

# 국가 정신건강현황 주요지표 2022

- PART 1 정신건강규모
- PART 2 정신건강 예방 및 조기개입
- PART 3 정신질환 치료
- PART 4 정신건강 지원체계



# CONTENTS



## 1

### 정신건강 규모

①

정신건강수준  
(우울감 경험률)

11.3%

②

정신건강수준  
(고위험 음주율)

13.4%

③

정신장애  
평생유병률

27.8%

④

인구 10만 명당  
자살사망률

25.2명

## 2

### 정신건강 예방 및 조기개입

⑤

정신건강  
서비스 이용률

12.1%

⑥

지역사회  
정신건강증진  
교육 수혜율

3.4%

## 3

### 정신질환 치료

⑦

인구 10만명 당  
정신질환치료  
수진자 수

5,675명

⑧

비자의  
입원율

35.3%

⑨

중증정신질환자  
퇴원 후 1개월 이내  
외래방문 환자 수 비율

63.3%

⑩

중증정신질환자  
퇴원 후 1개월 이내  
동일병원 재입원  
환자 수 비율

21.2%

⑪

정신의료기관  
연간 재원기간  
(중앙값)

29일

## 4

### 정신건강 지원체계

⑫

인구 1인당 지역사회  
정신건강 예산

7,934원

⑬

인구 10만 명당  
정신건강 전문인력 수

19.5명

⑭

사례관리자 1인당  
등록정신질환자 수

25.2명

# 정신건강수준

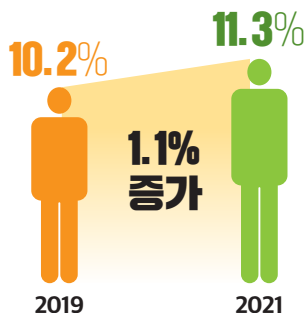
## (우울감 경험률)

성인인구 중 최근 1년 동안 연속적으로 2주 이상 일상생활에 지장이 있을 정도로 슬프거나 절망감 등을 느낀 사람의 비율

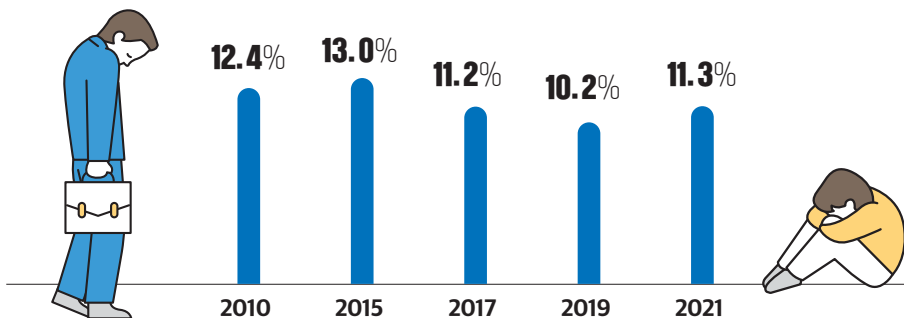
# 11.3%

### 우울감 경험률

※ 대상 : 만 19세 이상 성인인구



### 연도별 추이



**측정산식**  
(단위: %)

$$= \frac{\text{최근 1년 동안 연속적으로 2주 이상 일상생활에 지장이 있을 정도로 슬프거나 절망감 등을 느낀 응답자 수}}{\text{만 19세 이상 조사대상자 수}} \times 100$$

### 산식설명

- 우울감 경험은 자기보고식 설문방식으로 측정한 주관적인 우울증상을 의미하며, 진단받은 우울증과는 다름
- 만 19세 이상의 성인을 대상으로 격년마다 조사되고 익익년 1월에 발표됨 이에 가장 최근 발표된 2021년 결과를 사용함
- '만 19세 이상' 성인의 우울감 경험률은 2005년 추계인구를 활용하여 연령표준화한 값임

\* 출처: 보건복지부 질병관리청, 2021 국민건강통계.

# 정신건강수준 (고위험 음주율)

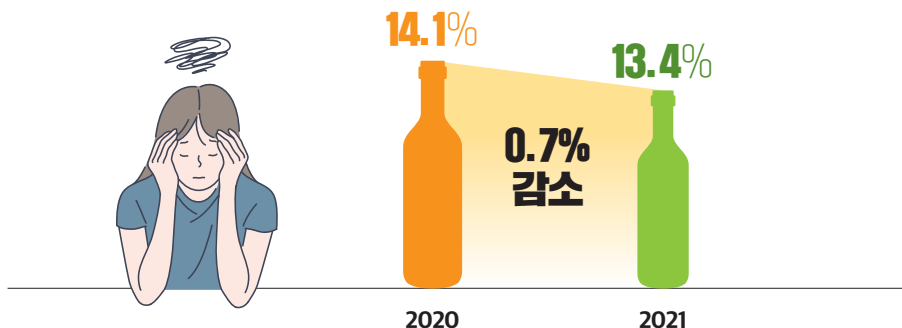
최근 1년 동안 음주한 경험이 있는 만 19세 이상 인구 중 주 2회 이상 음주하고 1회 평균 음주량이 7잔 (여성 5잔) 이상인 사람의 비율

## 13.4%



### 고위험 음주율

※ 대상: 만 19세 이상 성인인구



**측정산식**  
(단위: %)

$$= \frac{\text{주 2회 이상 음주하고, 1회 평균 7잔 이상(여성 5잔 이상) 음주한 사람 수}}{\text{최근 1년 간 음주한 경험이 있는 만 19세 이상 조사대상자 수}} \times 100$$

### 산식설명

- 고위험 음주율은 보건학적으로 건강에 해로운 수준의 음주횟수와 음주량을 의미하며, 소주 1병 분량의 술을 주 2회 이상 마실 경우가 이에 해당됨
- 만 19세 이상 성인을 대상으로 매년 실시되며, 자기보고식 설문지를 활용하여 조사함
- 해당 자료는 2005년 추계인구를 활용하여 연령표준화한 값임

\* 출처: 질병관리청, 2021 국민건강통계.

# 정신장애 평생유병률

2021년도 정신건강실태조사에서는 지역사회 유병률이 극히 낮은 양극성 장애와 조현병 스펙트럼 장애는 제외되어 '2016년도 정신질환실태조사의 정신질환 평생유병률과 비교 어려움

평생동안 알코올 사용장애, 니코틴 사용장애, 우울장애, 불안장애 중 어느 하나에라도 이한 된 적이 있는 사람의 비율

## 27.8%



### 성별 평생유병률

※ 대상 : 만 18세 이상 ~ 만 79세 이하

32.7%



남자

22.9%



여자

### 문제별 평생유병률

11.6%



알코올  
사용장애

9.5%



니코틴  
사용장애

7.7%



우울장애

9.3%



불안장애

**측정산식**  
(단위: %)

$$= \frac{\text{평생 동안 한 번 이상 정신장애를 앓은 적이 있는 대상자}}{\text{만 18세 이상 만 79세 이하 조사 대상자}} \times 100$$

### 산식설명

- 한국어판 CIDI(Composite International Diagnostic Interview)를 통해 유병률 조사
- 정신질환실태조사는 2001년부터 정신건강복지법에 따라 5년주기로 실시되고 있으며, 2021년 정신건강실태조사로 명칭 변경됨
- 정신장애란, 알코올 사용장애, 니코틴 사용장애, 불안장애, 혹은 우울장애를 경험한 것을 의미함

\* 출처: 보건복지부 국립정신건강센터. 2021년 정신건강실태조사 보고서.

# 인구 10만 명당 자살사망률

인구 10만 명 중 자살로 사망한 사람의 수

## 25.2명



자살 사망률

26.0명  
(13,352명)

25.2명  
(12,906명)

0.8명  
감소

2021

2022



**측정산식**  
(단위: 인구  
10만 명당 명)

$$= \frac{\text{자살에 의한 연간 사망자의 수}}{\text{연앙인구}} \times 100,000\text{명}$$

**산식설명**

- **산식 분자** 자살에 의한 사망자 수는 국제질병사인분류체계에 따른 '질병이환 및 사망의 외인 요인' 내 고의적 자해(자살)로 인한 사망자 수임
- **산식 분모** 해당연도의 대표인구치인 연앙인구를 사용

\* 출처: 통계청, 2022년 사망원인통계.

# 정신건강서비스 이용률

2021년도 정신건강실태조사에서는 지역사회 유병률이 극히 낮은 양극성 장애와 조현병 스펙트럼 장애는 제외되어 '2016년도 정신질환실태조사'의 정신건강 서비스 이용률과 비교 어려움

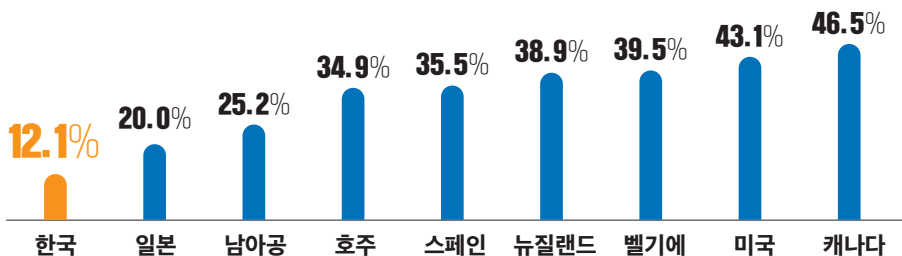
정신건강문제 경험 시 정신건강전문가와 상담(상의)을 해본 적이 있다는 문항에 긍정 응답을 한 비율

## 12.1%



### 정신질환을 진단받은 대상자의 정신건강서비스 이용률 국가별 비교

주: 1) 한국: 평생, 그 외 국가: 12개월  
출처: 보건복지부 국립정신건강센터, 2021년 정신건강실태조사 보고서,  
보건복지부(2017), 2016년도 정신질환실태 조사.



**측정산식**  
(단위: %)

$$= \frac{\text{정신건강전문가와 상담(상의)을 해 본적이 있다고 한 응답자 수}}{\text{평생 중에 정신장애를 진단받은 대상자 수}} \times 100$$

### 산식설명

- **산식 분자** [지금까지 살아오면서 정신건강상의 문제로 전문가와 상의한 적이 있습니까] 질문의 긍정 응답

\* 전문가: 정신건강의학과 의사, 기타 정신건강전문가(임상심리사, 정신건강사회복지사, 정신건강간호사) 및 정신건강의학과 이외의 의사를 포함

- **산식 분모** 평생 중에 정신장애 진단을 받은 대상자: 정신장애진단도구(K-CIDI 2.1[Korean version of the Composite International Diagnostic Interview])를 통해 평생 알코올 사용장애, 니코틴 사용장애, 우울장애(주요우울장애 및 기분부전장애), 불안장애 중 어느 하나라도 진단된 대상자

• 출처: 보건복지부 국립정신건강센터, 2021년 정신건강실태조사 보고서.

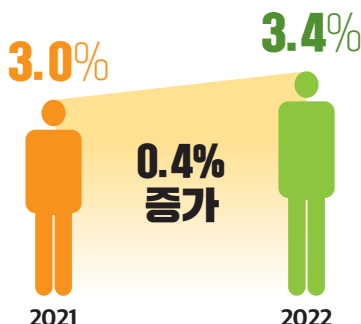
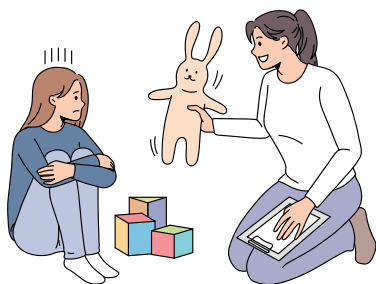
# 지역사회 정신건강증진 교육 수혜율

전체 인구 대비 지역사회 재할기관에서 정신건강 증진을 위한 교육을 받은 대상자의 비율

- 2022년도 업무실적 보고에 따르면, 지역사회 정신건강증진 교육을 받은 대상자는 1,775,448명임, 2022년도 추계인구 수는 51,628,117명으로 지역사회 정신건강 증진 교육 수혜율은 3.4%로 나타남
- 전년도 (3.0%)에 비해 0.4% 증가함

## 3.4%

### 지역사회 정신건강증진 교육 수혜율



**측정산식**  
(단위: %)

$$= \frac{\text{정신건강증진을 위한 교육을 받은 일반 국민의 수}}{\text{2022년 추계인구 수}} \times 100$$

### 산식설명

- **산식 분자** 광역·기초정신건강복지센터, 중독관리통합지원센터에서 정신건강증진을 위한 교육훈련에 참가한 일반 국민의 수
- **산식 분모** 통계청에서 제공하는 전 연령 2022년 추계인구 수

\* 인구자료 출처: 통계청, 2022 장래인구추계.



# 인구 10만 명당 정신질환치료 수진자 수

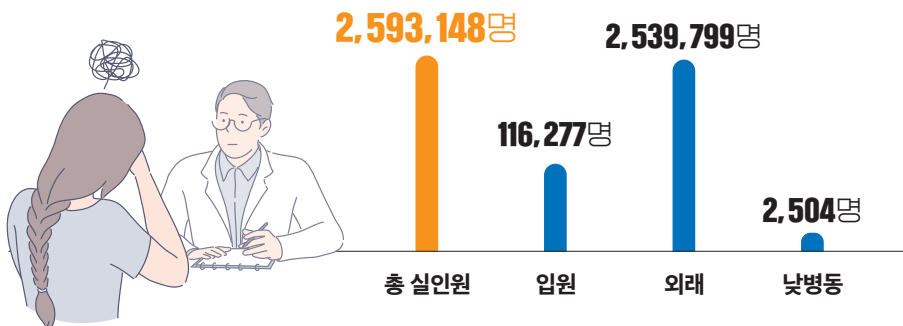
인구 10만 명당 정신의료기관에서 F코드로 진료 받은 실인원

한국표준질병사인분류(KCD- 8)의 F코드로 청구한 것을 기준으로 산출함(단, 치매(F00-F03) 제외, 만 15세 이상)

## 5,675명

2022.1.1.~2022.12.31.동안 F코드로 치료받은 실인원\*

※ 외래, 입원, 낮 병동을 구분하여 실인원 수를 산정하여 총 실인원수와 일치하지 않음



**측정산식**  
(단위: 인구 10만 명당 명)

$$= \frac{\text{F코드로 진료받은 실인원}}{\text{2022년 만 15세 이상 추계 인구 수}} \times 100,000$$

**산식설명**

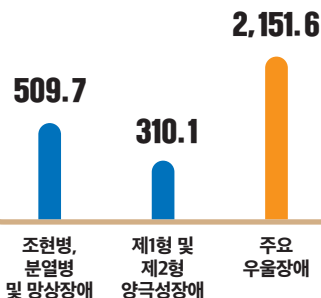
- **산식 분자** 2022. 1. 1.~12. 31. 동안 정신의료기관에서 한국표준질병 · 사인분류(KCD-8)의 F코드로 진료받은 실인원

\* 치매(F00-F03)는 제외하며, 만 15세 이상임

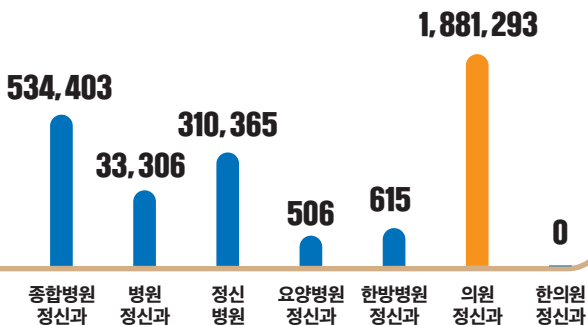
- **산식 분모** 통계청에서 제공하는 만 15세 이상 2022년 추계인구 수
- 정신의료기관은 정신과 전문의가 정신과 진료(외래,입원)를 실시하는 기관을 의미함

\* 인구자료 출처: 통계청, 2022 장래인구추계.

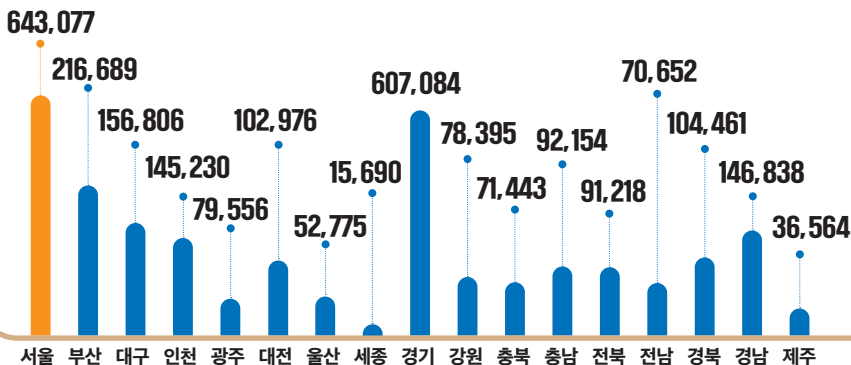
인구 10만 명당 정신질환치료 수진자 수 (단위: 명)



정신의료기관 종류별 정신질환치료 수진자 수 (단위: 명)



시·도별 정신질환치료 수진자 수 (단위: 명)



# 비자의 입원율

정신의료기관 입원환자의 비자의 입원율은 감소하였다가  
2020년부터 증가추세를 보임

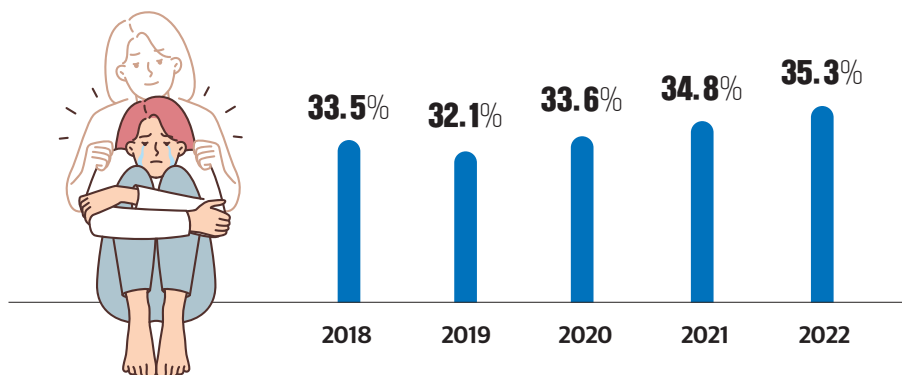
해당연도 12월 31일 기준 정신의료기관 자의·  
비자의 입원자 중 비자의 입원의 형태로 입원한  
대상자의 비율

## 35.3%

[비자의 입원환자 수 19,693명]



연도별 비자의 입원율



**측정산식**  
(단위: %)

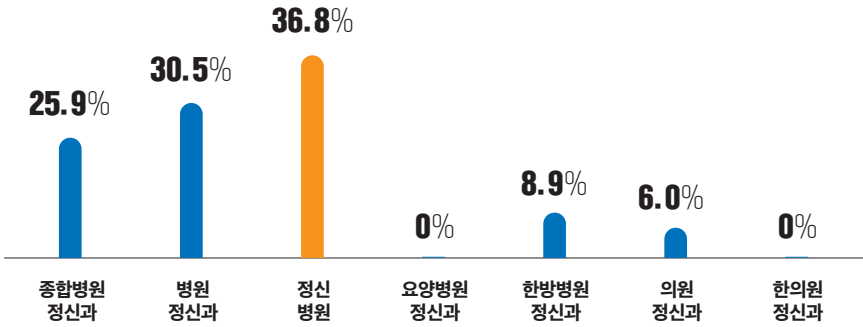
$$= \frac{\text{해당시점 비자의적 입원환자 수}}{\text{해당시점 자의적·비자의적 입원환자 수}} \times 100$$

### 산식설명

- **산식 분자** 2022. 12. 31. 기준 정신의료기관의 비자의 입원환자 수로 비자의 입원은 정신건강  
복지법 제43조 보호의무자에 의한 입원, 제44조 시·군·구청장에 의한 입원을 의미
- **산식 분모** 2022. 12. 31. 기준 정신의료기관에 자의적·비자의적으로 입원한 환자 수  
※ 정신건강복지법 제50조 응급입원, 기타(치료감호소, 법원의 명령) 미포함
- 정신의료기관은 정신과 전문의가 정신과 진료(외래, 입원)를 실시하는 기관을 의미함

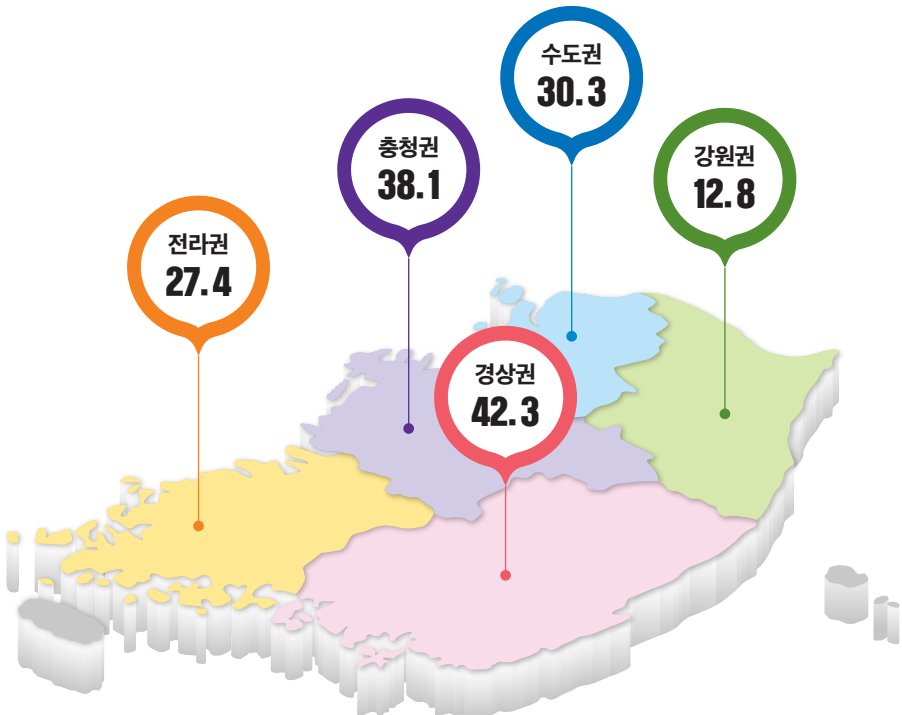
기관별

정신의료기관별 비자의 입원율



권역별 비자의 입원율 (단위: %)

권역별

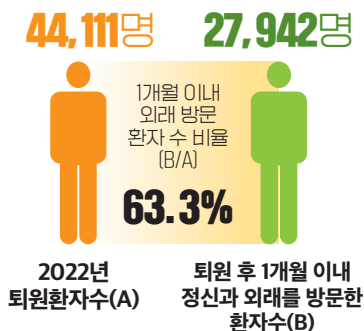


# 중증 정신질환자\* 퇴원 후 1개월 이내 외래 방문 환자 수 비율

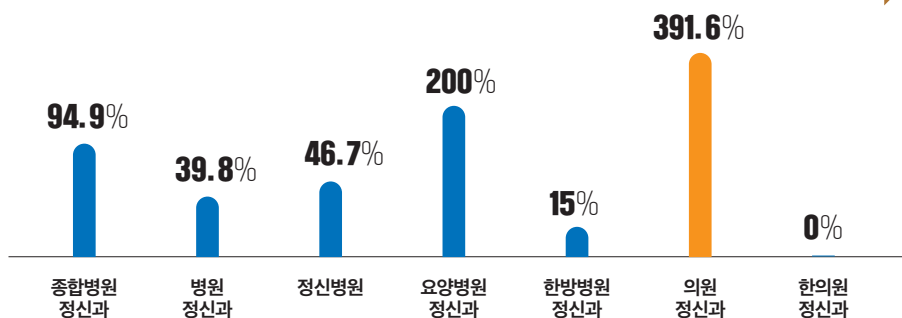
중증 정신질환으로 진단받았던 퇴원 환자 중 퇴원 후 1개월 이내  
정신의료기관의 정신건강의학과 외래를 방문한 환자의 비율

\* Indicator9, 10에 기술된 '중증 정신질환자'는 WHO의 지표에 있는  
"Persons with a severe mental disorder"를 번역한 용어임

## 63.3%



중증 정신질환자 퇴원 후 1개월 이내 외래방문 환자 수 비율



**측정산식**  
(단위: %)

$$= \frac{\text{퇴원 후 1개월 이내 정신건강의학과 외래 방문자 수}}{\text{2022년에 퇴원한 중증 정신질환자 수}} \times 100$$

**산식설명**

- **산식 분자** 2022년 퇴원한 중증 정신질환자 중 1개월 이내 정신의료기관의 정신건강의학과 외래를 방문한 환자 수로, 1개월은 30일로 산출함
- **산식 분모** 중증 정신질환에는 한국표준질병·사인분류(KCD-8)의 F20.0-F29, F30.0-F30.9, F31.0-F31.9, F32.1-F32.3, F33.1-F33.3가 해당됨  
\* 치매(F00-F03)는 제외하며, 만 15세 이상임
- 정신의료기관은 정신과 전문의가 정신과 진료(외래, 입원)를 실시하는 기관을 의미함
- 2022년 1년 동안 반복 입원하여 퇴원이 2회 이상인 경우, 마지막 퇴원 건을 기준으로 퇴원 후 1개월 이내 여부를 산출함

# 중증 정신질환자 퇴원 후 1개월 이내 동일병원 재입원 환자 수 비율

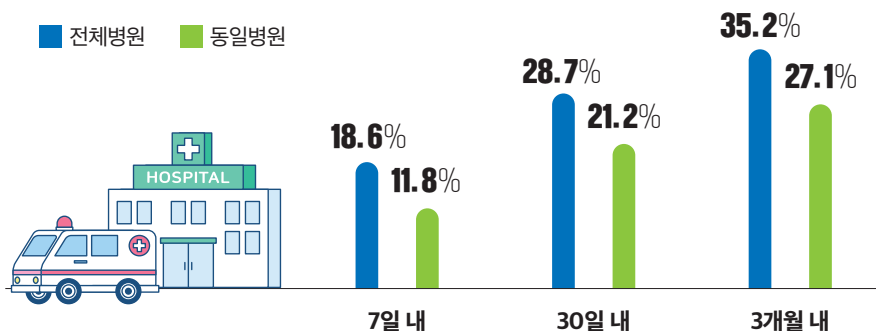
중증 정신질환으로 퇴원한 환자 중 30일 이내 동일병원에 재입원한 환자의 비율

21.2%

중증 정신질환자의 퇴원후 재입원 현황



■ 전체병원 ■ 동일병원



**측정산식**  
(단위: 일)

$$= \frac{\text{퇴원 후 1개월 이내 동일병원에 한 번 이상 재입원한 환자 수}}{\text{2022년에 퇴원한 중증 정신질환자 수}} \times 100$$

**산식설명**

- **산식 분자** 2022년 퇴원한 중증 정신질환자 중 1개월 이내 한번 이상 동일병원에 재입원한 환자 수로, 1개월은 30일로 산출함
- **산식 분모** 중증 정신질환에는 한국표준질병·사인분류(KCD-8)의 진단코드 F20.0-F29, F30.0-F30.9, F31.0-F31.9, F32.1-F32.3, F33.1-F33.3가 해당됨  
\* 치매(F00-F03)는 제외하며, 만 15세 이상임
- 2022년 1년 동안 중증 정신질환으로 퇴원한 환자

# 정신의료기관 연간 재원기간

## [중양값]

정신의료기관에 정신질환으로 입원 후 퇴원한 환자의 재원기간의 중앙값

2022. 1. 1~12. 31.동안 정신의료기관에 KCD-8의 진단코드 기준에 따라 F코드로 퇴원한 환자는 78,000명으로, 평균 1.5회, 재원기간의 중앙값은 29.0일로 나타남

# 29일



2022년 정신의료기관 퇴원환자의 재원기간 대표값



퇴원한 환자수

**78,000명**

평균

**142.9일**

중앙값

**29일**

최소값

**1일**

최대값

**5,478일**

### 측정산식

(단위: 일)

### 산식설명

- 2022. 1. 1~12. 31.동안 정신의료기관에 한국표준질병·사인분류(KCD-8)의 진단코드 기준에 따라 F코드로 입원 후 퇴원한 환자를 기준으로 산출함
- \* 치매(F00-F03)는 제외하며, 만 15세 이상임
- 정신의료기관은 정신과 전문의가 정신과 진료(외래,입원)를 실시하는 기관을 의미함

## 정신질환자 재원기간 중앙값

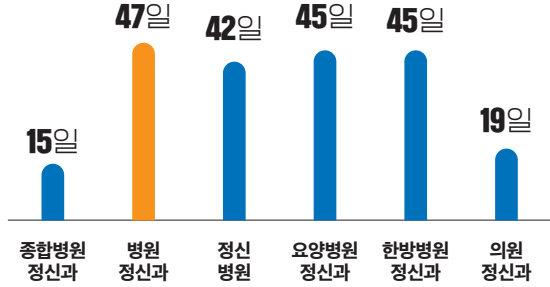
### 전체

퇴원한 환자수

**78,000**명

재원기간 중앙값

**29**일



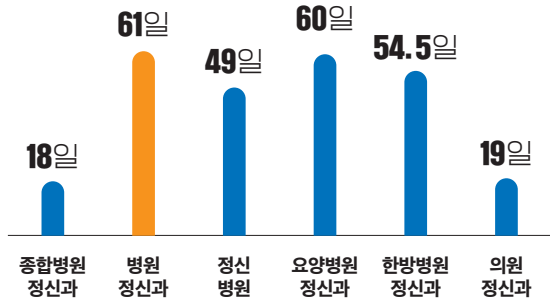
### 중증 정신질환

실인원

**44,111**명

재원기간 중앙값

**32**일



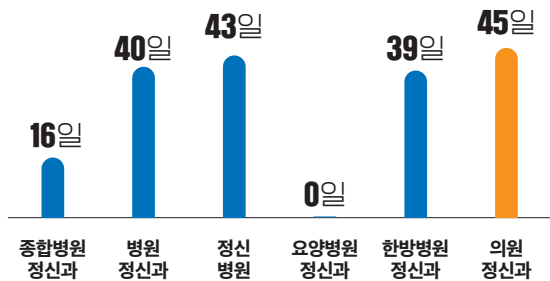
### 알코올 및 약물사용 장애

실인원

**19,172**명

재원기간 중앙값

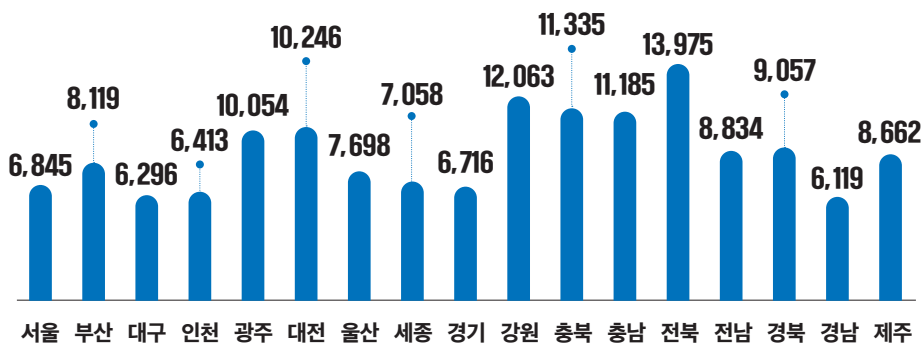
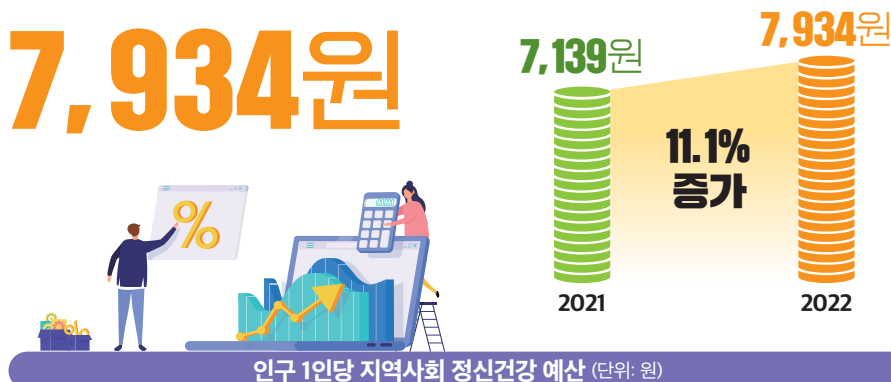
**40**일





# 인구 1인당 지역사회 정신건강 예산

추계인구 수 대비 정신재활시설 및 지역사회  
재활기관 예산 총액



**측정산식**  
(단위: %)

$$= \frac{2022\text{년 기준 지역사회 정신건강 집행액 총액}}{2022\text{년 추계인구 수}}$$

## 산식설명

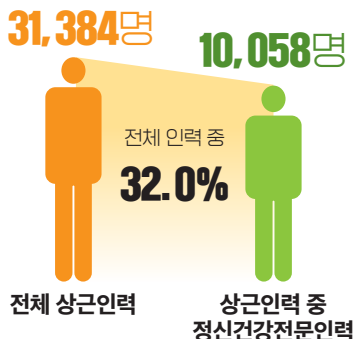
- **산식 분자** 정신재활시설, 정신건강복지센터, 자살예방센터, 중독관리통합지원센터의 예산
- **산식 분모** 통계청에서 제공하는 2022년 추계인구 수

\* 인구자료 출처: 통계청, 2022 장래인구추계.

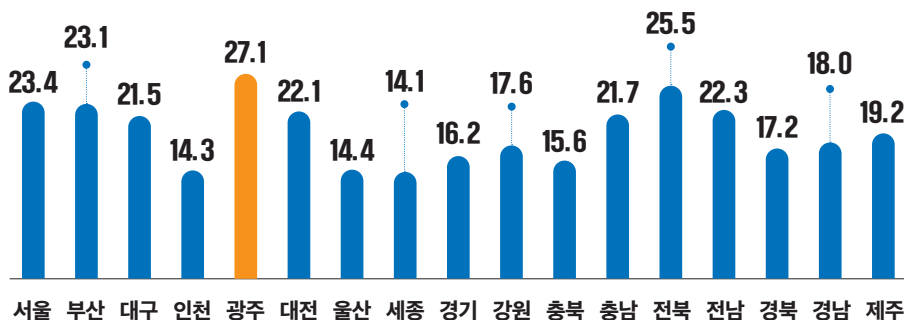
# 인구 10만 명당 정신건강전문인력 수

인구 10만 명당 정신건강증진시설 및 지역사회  
재활기관에 근무하는 정신건강전문인력 수

## 19.5명



시·도별 인구 10만 명당 정신건강전문인력 수 (단위: 명)



**측정산식**  
(단위: 인구  
10만 명당 명)

$$= \frac{\text{정신건강 관련 기관에서 근무하는 정신건강전문인력 수}}{\text{2022년 추계인구 수}} \times 100,000$$

**산식설명**

- **산식 분자** 정신건강 관련 기관은 정신건강증진시설 및 지역사회 재활기관을 의미  
\* 정신건강전문인력은 정신건강의학과 전문의 및 정신건강전문요원 자격 소지자를 의미
- **산식 분모** 통계청에서 제공하는 2022년 추계인구 수

\* 인구자료 출처: 통계청, 2022 장래인구추계.

# 사례관리자 1인당 등록 정신질환자 수

지역사회 재활기관에 근무하는 사례관리자  
대비 등록 정신질환자 수

## 25.2명

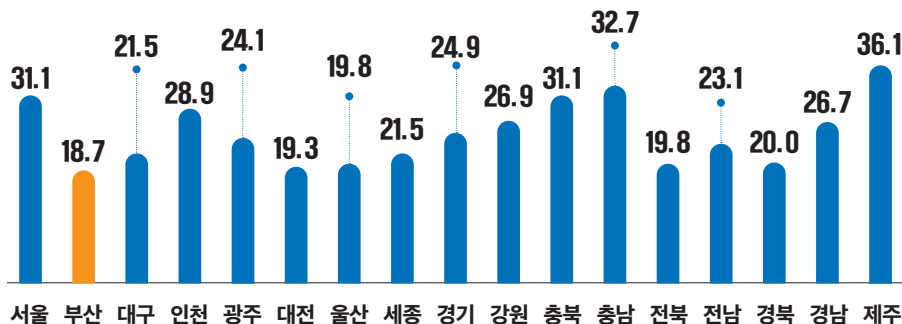
88,535명 3,508명



지역사회 재활기관  
등록자 수 (A)

상근 사례관리자 수  
(B)

시·도별 사례관리자 1인당 등록 정신질환자 수 (단위: 명)



**측정산식**  
(단위: 명)

$$= \frac{\text{지역사회 재활기관 등록자 수}}{\text{지역사회 재활기관에 근무하는 사례관리자 수}}$$

**산식설명**

- **산식 분자** 지역사회 재활기관은 정신건강복지센터(기초), 중독관리통합지원센터, 자살예방센터가 포함
- 사례관리자는 회원이 1명 이상인 지역사회 재활기관의 상근 근무자로 정의함

# 국가 정신건강현황 주요지표 2022



보건복지부  
국립정신건강센터



건강보험심사평가원  
HEALTH INSURANCE REVIEW & ASSESSMENT SERVICE



K I H A S A  
한국보건사회연구원  
Korea Institute for Health and Social Affairs