

2021년 서울 정신건강

ISSUE&BRIEF

이 슈 앤 브 리 프

서울시 중증정신질환자 의료 이용률

2021년
제 2호



위의 자료는 서울시정신건강복지사업지원단에서 서울시 중증정신질환자의 의료이용현황을 연구하기 위해 2020년 국민건강보험공단을 통해 2014년부터 2019년까지 전국 및 서울시에서 중증정신질환(F20-29, F30, F31, F32.3, F33)으로 진단받아 입원하거나 외래치료를 받은 사람들을 분석한 결과이다.



중증정신질환 및 중증정신질환자 정의

중증정신질환이란?

「장애인복지법」규정에 의한 '정신장애 판정 기준'과 전문가 자문 의견을 토대로 정의

F20-F29	조현병 · 분열형 및 망상장애
F30	조증 에피소드
F31	양극성 정동장애
F32.3	정신병적 증상을 동반한 우울장애
F33	재발성 우울장애

중증정신질환자란?

해당 질환코드를 주상병으로 정신의료기관을 1회 이상 의료이용(입원 또는 외래)을 한 사람

- 한방 의료기관 및 치과에서의 의료이용은 제외
- 위의 중증정신질환자 정의는 본 연구에서 정의한 것으로 다른 연구에서는 달라질 수 있음

ISSUE&BRIEF

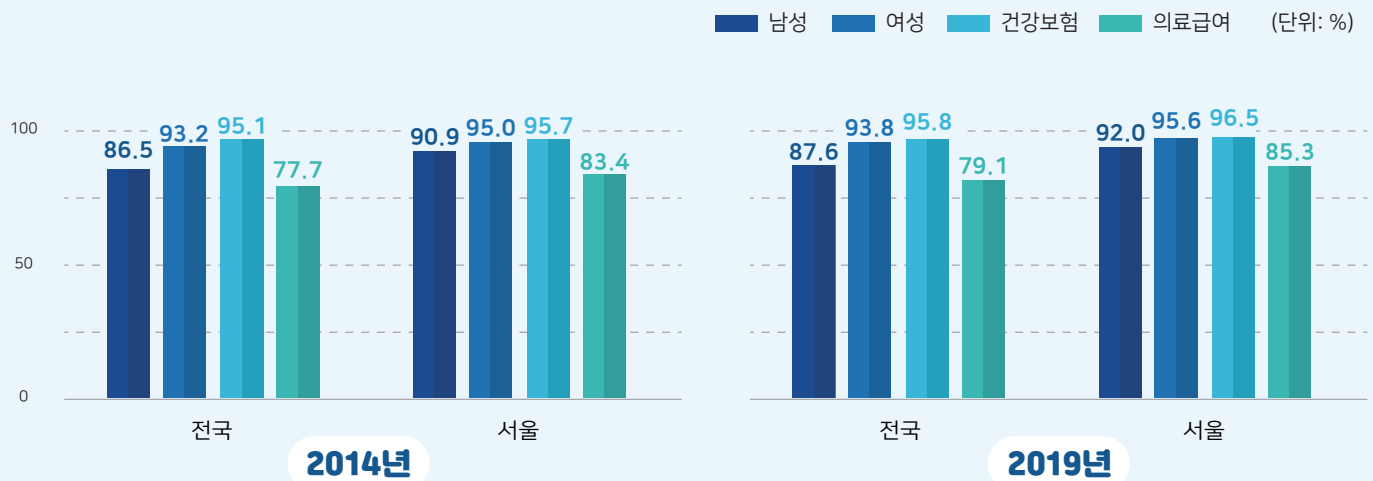
이슈 앤 브리프

서울시 중증정신질환자 의료 이용률

전국/서울시 중증정신질환자 외래이용률

$$\text{외래이용률} = \frac{\text{해당연도 1회 이상 외래 방문자 수}}{\text{해당연도 중증정신질환자 수}}$$

“ 2019년 서울시 중증정신질환자의 외래이용률은 2014년 대비 증가했고, 서울시 중증정신질환자 중 의료급여 가입자의 외래이용률은 전국보다 높았다. ”



전국/서울시 중증정신질환자 병의원 평균 내원일수

“ 서울시 중증정신질환자의 병의원 평균 외래 내원일수는 전국과 비슷했고, 의료급여 가입자의 외래일수가 2014년 대비 2019년에 증가했다. ”

(단위: 일)

	2014년		2019년	
	전국	서울	전국	서울
남성	10.65	10.59	11.13	10.84
여성	10.31	10.28	10.72	10.55
건강보험	9.94	10.02	9.81	9.82
의료급여	12.10	12.19	14.28	14.18

ISSUE&BRIEF

이 슈 앤 브 리 프

서울시 중증정신질환자 의료 이용률

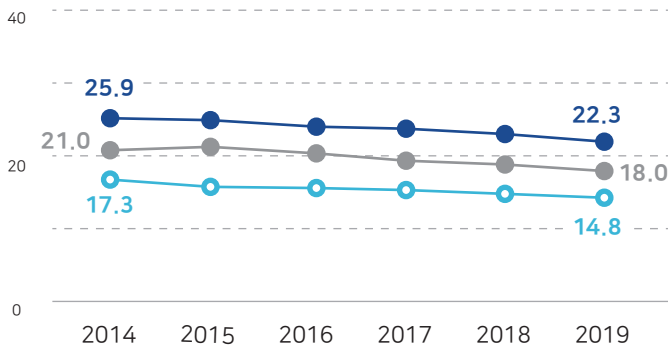
전국/서울시 중증정신질환자 병의원 입원율

$$\text{입원율} = \frac{\text{해당연도 1회 이상 입원한 환자 수}}{\text{해당연도 중증정신질환자 수}}$$

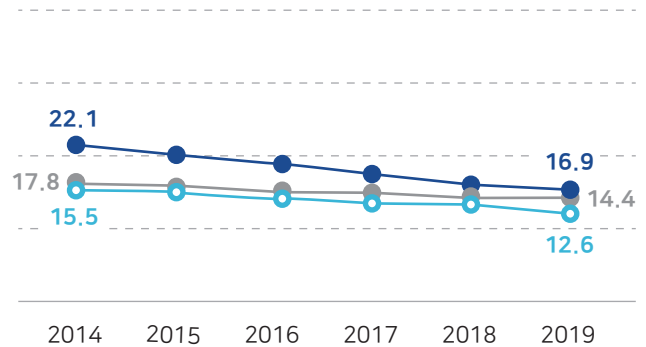
“ 전국 및 서울시 중증정신질환자의 병의원 입원율은 전반적으로 감소하는 경향을 보였다. 성별과 의료보험 종별에 따라 여성과 건강보험 가입자는 외래이용률이 높았고, 남성과 의료급여 가입자는 입원율이 높았다. ”

전국/서울시 중증정신질환자 병의원 입원율(성별)

● 전체 ● 남성 ○ 여성 (단위: %)



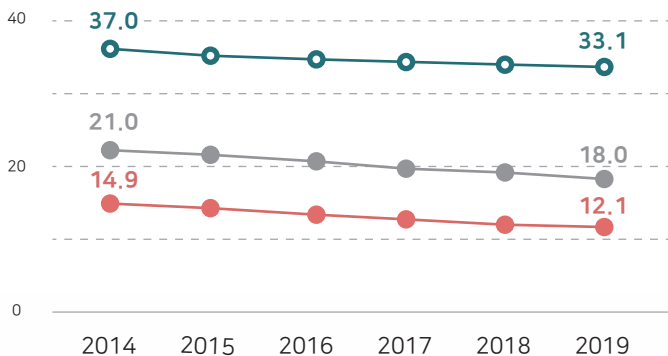
전국



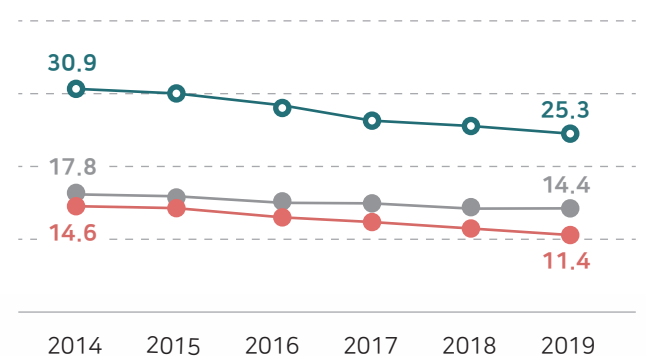
서울

전국/서울시 중증정신질환자 병의원 입원율(의료보험 종별)

● 전체 ● 건강보험 ○ 의료급여 (단위: %)



전국



서울

ISSUE&BRIEF

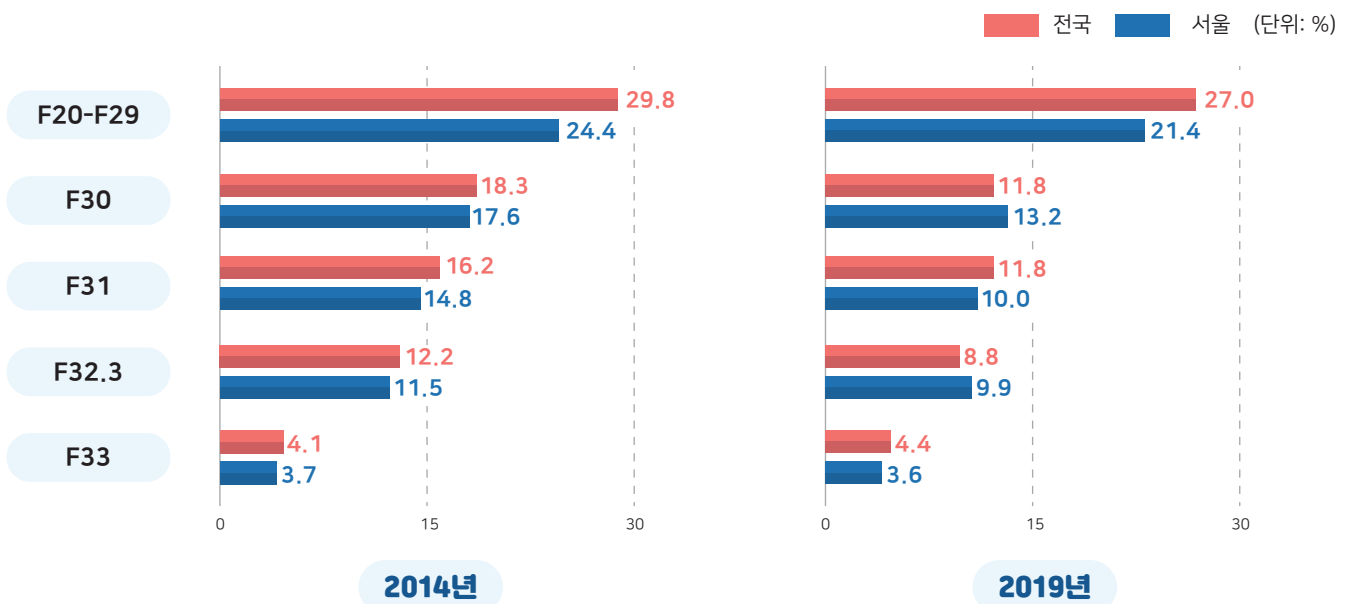
이 슈 앤 브 리 프

서울시 중증정신질환자 의료 이용률

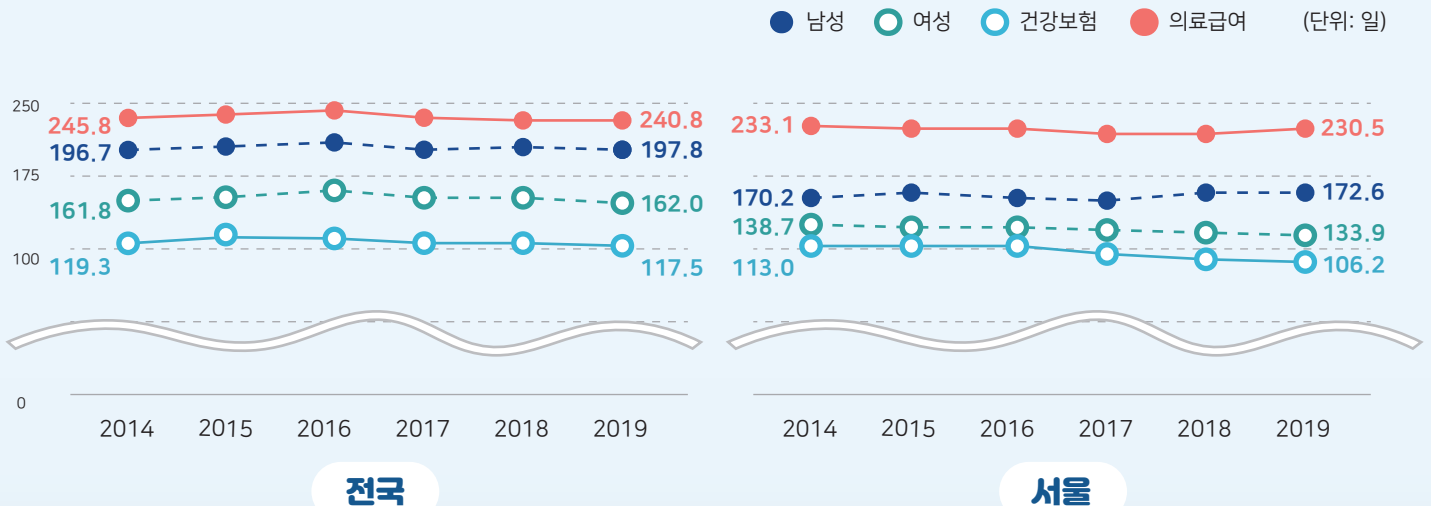
전국/서울시 중증정신질환자의 정신질환 종류에 따른 병의원 입원율

“ 중증정신질환자의 입원율은 정신질환 진단코드에 따라 차이가 있었다.
서울시는 2014년 대비 2019년에 F30, F32.3의 입원율이 전국보다 높게 나타났다. ”

중증정신질환별 병원 입원율 연도별 비교



전국/서울시 중증정신질환자 평균 입원일수



ISSUE&BRIEF

이 슈 앤 브 리 프

서울시 중증정신질환자 의료 이용률

서울시 중증정신질환자의 정신질환 종류별 평균 입원일수

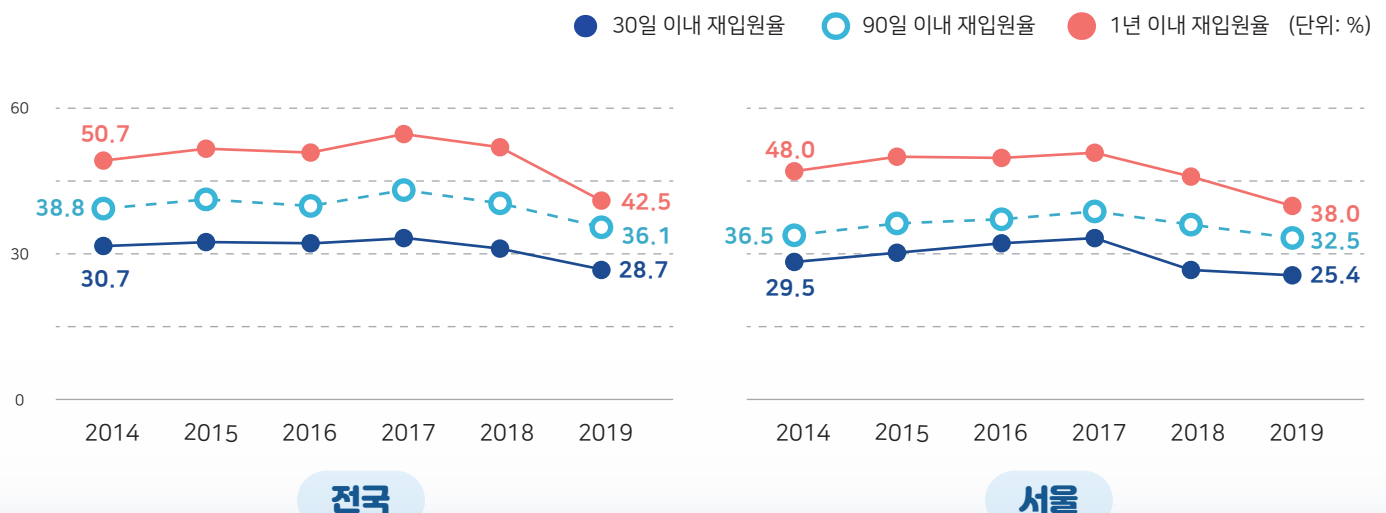
서울시 중증정신질환자의 진단코드별 평균 입원일수는 전국에 비해 낮은 것으로 나타났다.

전국						서울					(단위: 일)
F20 F29	F30	F31	F32.3	F33		F20 F29	F30	F31	F32.3	F33	
208.5	93.1	87.1	63.7	62.6	2014	184.0	109.8	74.9	57.0	53.0	
210.3	94.5	88.5	66.1	73.6	2015	183.7	86.2	72.7	52.1	60.0	
212.6	92.5	90.3	66.3	78.3	2016	183.6	79.4	72.6	51.8	61.1	
203.7	90.4	89.1	65.2	77.8	2017	184.5	72.0	70.2	56.8	54.2	
209.5	95.5	87.1	62.6	77.4	2018	185.4	90.5	67.9	56.8	52.6	
210.3	92.4	86.4	63.7	77.0	2019	187.0	87.4	67.8	52.3	48.9	

전국/서울시 중증정신질환자 퇴원 후 재입원율

퇴원 후 30일 이내 재입원율 = $\frac{\text{해당연도 퇴원 후 30일 이내 1회 이상 재입원 환자 수}}{\text{해당연도 퇴원한 중증정신질환자 수}}$

서울시 중증정신질환자의 퇴원 후 재입원율은 전국에 비해 낮고, 2017년 이후 감소하는 경향을 보였다.



ISSUE&BRIEF

이 슈 앤 브 리 프

서울시 중증정신질환자 의료 이용률

서울시 자치구별 중증정신질환자의 병의원 이용률(2019)

동북

성동구 광진구 동대문구 중랑구 성북구 강북구 도봉구 노원구

동남

서초구 강남구 송파구 강동구

입원율(%) 14.1 13.9 12.8 15.6 15.5 14.8 14.0 15.5 13.4 14.2 13.7 13.9

평균 입원일수(일) 138.1 136.7 157.9 163.6 148.8 167.5 148.1 105.9 119.6 149.1 131.2 144.2

퇴원 후 1년 이내 재입원율(%) 34.7 34.3 41.7 39.4 37.0 40.6 39.3 38.7 34.6 36.3 33.1 40.1

서남

양천구 강서구 구로구 금천구 영등포구 동작구 관악구

서북

종로구 중구 용산구 은평구 서대문구 마포구

입원율(%) 15.2 16.1 14.3 14.1 13.5 12.0 15.5 15.5 15.7 14.3 14.6 14.9 12.5

평균 입원일수(일) 148.9 178.8 153.9 163.7 147.3 136.1 155.4 149.9 169.2 144.8 166.9 161.4 150.5

퇴원 후 1년 이내 재입원율(%) 40.5 38.3 39.5 44.3 36.9 31.8 39.4 36.0 44.0 40.8 34.5 42.8 39.3



서울시 중증정신질환자의 외래이용률은 변화없었으나 병의원 입원율은 감소했음

- 성별, 의료보험 종별 형태에 관계없이 모두 입원율은 감소했으나 정신질환 종류에 따라 다른 경향을 보였음.



중증정신질환 종류에 따라 의료 이용 형태가 달라 입원율이 높은 질환에 대한 지속적인 관심 필요

- 중증정신질환 종류에 따라 F20-29(조현병, 분열형 및 망상장애), F30(조증 에피소드)는 다른 질환들보다 평균 입원일수, 재입원율이 높아 더욱 지속적인 개입이 필요할 것으로 판단됨.



중증정신질환자를 위한 자치구 내 인프라를 고민할 때 자치구의 성격을 고려

- 병의원 입원율, 평균입원일수, 퇴원 후 재입원율이 다른 지표와 달리 자치구별 특성을 나타내는 것은 거주하고 있는 주민의 사회경제적 요인, 진단 질환 유형, 지역 내 자원 등의 지역 주민의 특성을 반영하는 것으로 생각됨. 이에 따라 자치구별 추가 분석이 필요할 것으로 보임.