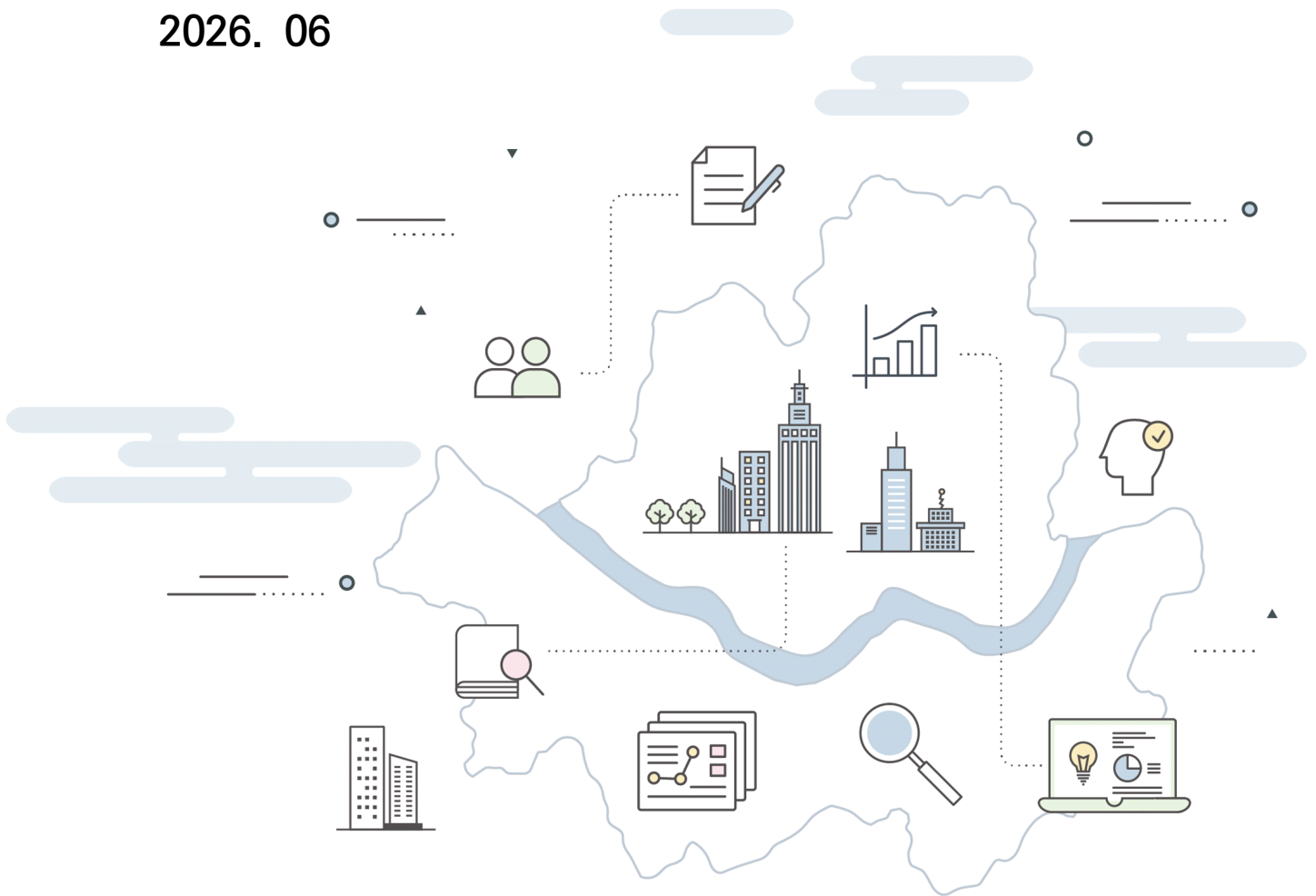


2026

서울시민 정신건강 인식 및 실태조사(만15~64세)

보고서

2026. 06



CONTENTS



제 1장. 조사개요	1
제 2장. 조사결과 요약	7
제 3장. 조사결과 분석	29
Ⅰ. 서울시민의 주관적 건강상태	30
Ⅱ. 서울시민의 정신건강 문제경험, 서비스 이용도	36
Ⅲ. 서울시민의 정신건강 상태	52
Ⅳ. 서울시민의 정신질환에 대한 인식	62
Ⅴ. 서울시민의 정신건강 서비스 인지도	88
Ⅵ. 서울시민의 정신건강 서비스 요구도	102
부록1. 설문지	125
부록2. 결과표	141

2026 서울시민 정신건강 인식 및 실태조사

01

조사개요

- I. 조사의 배경 및 목적
- II. 조사 내용
- III. 조사 설계
- IV. 응답자 특성



1. 조사의 배경 및 목적

- ▶ 서울시는 시민의 정신건강 문제에 대한 인식 수준과 관련 서비스 이용 현황을 모니터링하기 위해 2007년부터 격년으로 정신건강에 관한 서울시민 인식조사를 수행하고 있으며, 그 결과는 서울시 정신건강 관련 정책 수립을 위한 기초자료로 활용되고 있음. 특히, 최근 정신건강 관련 서비스에 대한 수요 증가 추세를 반영하여, 2025년에 이어 2026년에는 정신건강 문제에 대한 실태를 보다 심층적으로 파악하기 위하여 매년 조사로 변경 실시함.
- ▶ 본 조사는 서울시민의 정신건강에 대한 이해를 제고하고, 정신건강 관련 서비스를 제공하는 기관의 인지도 및 이용 실태를 파악하고자 서울시민의 △주관적 건강상태, △정신건강 문제 경험, 서비스 이용도, △정신건강 상태, △정신질환에 대한 인식, △정신건강 서비스 인지도, △정신건강 서비스 요구도의 6개 영역으로 조사내용을 구성함.

Key Research Objectives

1 서울시민의 주관적 건강상태

- 주관적 신체건강상태
- 주관적 정신건강상태
- 삶의 만족도 (칸트릴 사다리 척도)

2 서울시민의 정신건강 문제경험, 서비스 이용도

- 지난 1년간 경험한 정신건강문제
- 지난 1년간 자살에 대한 구체적인 계획 경험/실제 자살시도 경험 여부
- 정신건강 문제에 대한 대처방법
- 정신건강 문제를 해결하기 위해 도움 받은 기관
- 정신건강 문제를 스스로 해결하는 이유
- 정신건강 관련 정보를 얻는 경로

3 서울시민의 정신건강 상태

- 우울 수준 (PHQ-9)
- 불안 수준 (GAD-7)
- 외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)

4 서울시민의 정신질환에 대한 인식

- 직간접적 정신질환 경험
- 정신질환 수용도
- 정신질환에 대한 부정적 인식에 영향을 주는 요인

5 서울시민의 정신건강 서비스 인지도

- 정신건강 서비스 제공기관 인지도
- 정신건강 서비스 제공기관 이용 의향
- 보건소 정신건강 지원 서비스 제공 인지 여부

6 서울시민의 정신건강 서비스 요구도

- 정신건강 지원이 가장 필요한 생애주기
- 정신건강 지원 서비스에 대한 필요도/정책 우선순위

II. 조사 내용

차원	내용
서울시민의 주관적 건강상태	주관적 신체건강상태
	주관적 정신건강상태
	삶의 만족도 (칸트릴 사다리 척도)
서울시민의 정신건강 문제경험, 서비스 이용도	지난 1년간 경험한 정신건강문제
	지난 1년간 자살에 대한 구체적인 계획 경험 여부
	지난 1년간 실제 자살시도 경험 여부
	정신건강 문제에 대한 대처 방법
	정신건강 문제에 대하여 도움을 받은 정신건강 관련 기관
	정신건강 문제를 스스로 해결하는 이유
	정신건강 관련 정보를 얻는 경로
서울시민의 정신건강 상태	우울 수준 (PHQ-9)
	불안 수준 (GAD-7)
	외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)
서울시민의 정신질환에 대한 인식	직간접적 정신질환 경험
	정신질환 수용도
	1) 나도 정신질환을 겪을 수 있다
	2) 정신질환은 다른 질병과 마찬가지로 치료가 필요한 질병이다
	3) 정신질환은 치료를 통해 회복이 가능하다
	4) 나는 정신건강서비스 이용 방법을 알고 있다
	5) 정신질환자의 지원과 치료에 더 많은 국가 예산이 쓰여야 한다
	6) 정신질환자 이용시설이 우리 동네에 들어와도 받아들일 수 있다
	정신질환에 대한 부정적 인식에 영향을 주는 요인
서울시민의 정신건강 서비스 인지도	정신건강 서비스 제공기관 인지도
	정신건강 서비스 제공기관 이용 의향
	보건소 정신건강 지원 서비스 제공 인지 여부
서울시민의 정신건강 서비스 요구도	정신건강 지원이 가장 필요한 생애주기
	정신건강 지원 서비스에 대한 필요도
	정신건강 지원 서비스에 대한 정책 우선순위

Ⅲ. 조사 설계

구분	내용
조사대상	서울시에 거주하는 만 15세 이상 65세 미만 남녀
표본크기	1,000명
표집방법	2026년 4월 주민등록인구 현황에 따라 성별, 연령별, 지역별로 인구구성비에 맞게 무작위 추출함
표집오차	무작위추출을 전제할 경우, 95% 신뢰수준에서 최대허용 표집오차는 $\pm 3.1\%p$ 단, 웹 패널 기반 조사로 표집오차는 참고용으로 해석해야 함
조사방법	컴퓨터 및 모바일을 이용한 웹조사 (CAWI : Computer Assisted Web Interview, CAMI : Computer Assisted Mobile Interview)
자료처리	수집된 자료는 편집(Editing) 및 부호화(Coding) 과정을 거쳐서 통계 프로그램인 SPSS(Statistical Package for the Social Sciences)를 이용해 분석 분석 결과는 별도의 가중치를 적용하지 않은 무가중 자료를 기준으로 제시함
조사기간	2026년 4월 29일 ~ 5월 13일
조사기관	(주)한국리서치 (대표이사: 노익상)

IV. 응답자 특성

구 분		사례수(명)	비율(%)
전 체		(1,000)	100.0
성별	남자	(489)	48.9
	여자	(511)	51.1
연령	15-19세	(56)	5.6
	20대	(186)	18.6
	30대	(222)	22.2
	40대	(209)	20.9
	50대	(225)	22.5
	60-64세	(102)	10.2
	65세 이상	(96)	9.6
지역	도심권	(53)	5.3
	동북권	(298)	29.8
	서북권	(124)	12.4
	서남권	(297)	29.7
	동남권	(228)	22.8
혼인상태	미혼	(517)	51.7
	기혼	(425)	42.5
	기타	(58)	5.8
가구원 수	1인 가구	(197)	19.7
	다인 가구	(803)	80.3
주관적 경제수준	상	(224)	22.4
	중	(573)	57.3
	하	(203)	20.3
주관적 신체건강상태	좋은 편	(515)	51.5
	보통	(364)	36.4
	좋지 않은 편	(121)	12.1
주관적 정신건강상태	좋은 편	(538)	53.8
	보통	(331)	33.1
	좋지 않은 편	(131)	13.1
정신건강문제경험	없음	(299)	29.9
	1~4개	(458)	45.8
	5개 이상	(243)	24.3
우울 수준 (PHQ-9)	우울아님	(589)	58.9
	가벼운 우울	(230)	23.0
	중간정도의 우울	(147)	14.7
	심한 우울	(34)	3.4
불안 수준 (GAD-7)	불안 아님	(656)	65.6
	불안 시사됨	(344)	34.4
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)	일반군	(521)	52.1
	외로움 고위험군	(275)	27.5
	사회적 고립 고위험군	(106)	10.6
	복합 위험군	(98)	9.8

일러두기

- 본 보고서의 데이터는 소수점 둘째자리에서 반올림하여 소수점 첫째자리까지 표기하였으므로, 보고서 상에 표기된 값의 합이 100%가 되지 않을 수 있음.
- 복수응답 문항의 빈도는 그 합이 100%를 초과할 수 있음.
- 응답 사례 수가 적은 경우 해석에 유의해야 함.
- 2019년 이후 조사 방법이 웹조사로 변경됨에 따라, 2017년 이전 자료와 조사 방법이 다르므로 시계열 자료 해석 시 유의해야 함.
- 2026년도 조사는 이전 조사와 일부 문항 및 문항 구성이 상이하여, 일부 항목은 시계열 분석자료로 활용하는 데 한계가 있음.
- 보고서의 내용 중 정성적 문항에 대한 조사 결과는 설문지 응답 항목의 순서와 별도로 빈도가 높은 항목 위주로 정렬하여 편집하였음.

2026 서울시민 정신건강 인식 및 실태조사

02



조사결과 요약

- I. 서울시민의 주관적 건강상태
- II. 서울시민의 정신건강 문제경험, 서비스 이용도
- III. 서울시민의 정신건강 상태
- IV. 서울시민의 정신질환에 대한 인식
- V. 서울시민의 정신건강 서비스 인지도
- VI. 서울시민의 정신건강 서비스 요구도

I. 서울시민의 주관적 건강상태

1. 주관적 신체건강상태

- ▶ 본인의 신체건강상태에 대해 '좋은 편'(매우 좋다 + 대체로 좋은 편이다) 이라고 응답한 비율은 51.5%로, 서울시민 10명 중 약 5명은 자신의 신체건강상태에 대해 긍정적으로 인식하고 있음.

〈표 2-1-1〉 주관적 신체건강상태

(Base: 전체, 단위: %)

매우 좋다	대체로 좋은 편이다	보통이다	대체로 나쁜 편이다	매우 나쁘다
6.6	44.9	36.4	11.1	1.0

2. 주관적 정신건강상태

- ▶ 본인의 정신건강상태에 대해 '좋은 편'(매우 좋다 + 대체로 좋은 편이다) 이라고 응답한 비율은 53.8%로, 서울시민 10명 중 약 5명이 자신의 정신건강상태에 대해 긍정적으로 인식하고 있음.

〈표 2-1-2〉 주관적 정신건강상태

(Base: 전체, 단위: %)

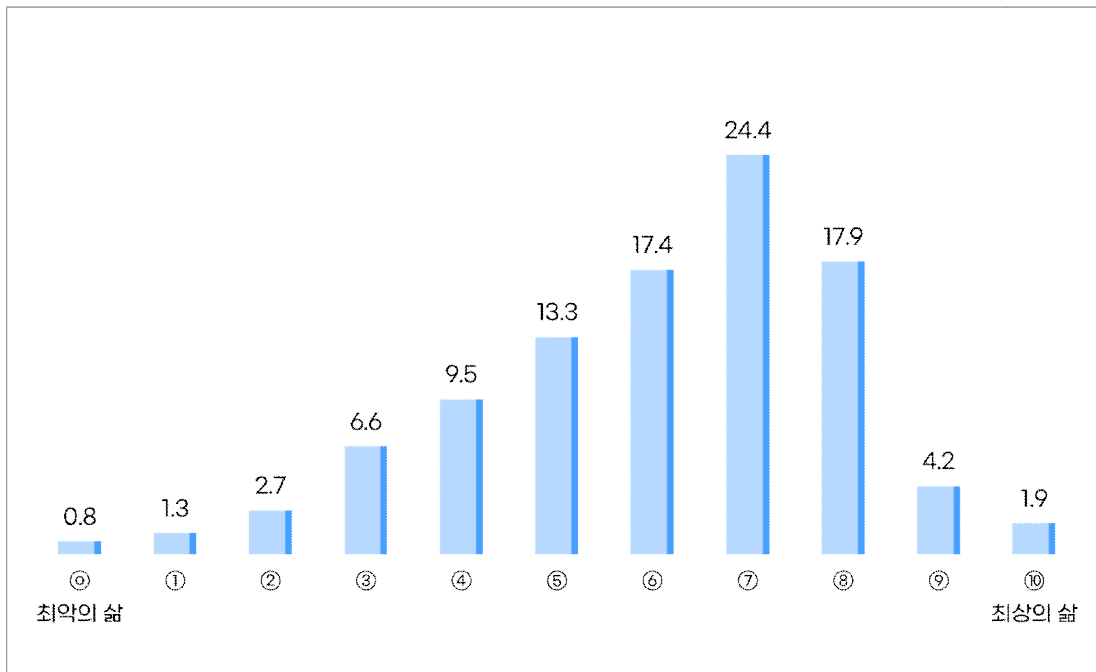
매우 좋다	대체로 좋은 편이다	보통이다	대체로 나쁜 편이다	매우 나쁘다
11.7	42.1	33.1	10.4	2.7

3. 삶의 만족도 (칸트릴 사다리 척도)

- ▶ 삶의 만족도를 0점(최악의 삶)부터 10점(최상의 삶)까지의 척도로 측정한 결과, 서울시민의 평균 삶의 만족도는 6.1점으로 나타남. 삶의 만족도 점수로 7점이라고 응답한 비율이 24.4%로 가장 높고, 다음으로 8점(17.9%), 6점(17.4%), 5점(13.3%) 순으로 나타남.

〈그림 2-1-3〉 삶의 만족도 (칸트릴 사다리 척도)

(Base: 전체, 단위: %)



II. 서울시민의 정신건강 문제경험, 서비스 이용도

1. 지난 1년간 경험한 정신건강 문제

- ▶ 지난 1년간 경험한 정신적인 어려움으로는 ‘심각한 스트레스’가 39.2%로 가장 높게 나타났으며 ‘수일간 지속되는 불안’ 34.7%, ‘수일간 지속되는 우울감’ 32.7%, ‘수일간 지속되는 불면’ 32.6%, 등의 순으로 높게 나타남.
- ▶ ‘지난 1년간 정신적인 문제를 겪지 않았다’는 응답 비율은 29.9%임.

〈표 2-2-1〉 지난 1년간 경험한 정신건강 문제(복수응답)

(Base: 전체, 단위: %)

구분	비율
심각한 스트레스	39.2
수일간 지속되는 불안	34.7
수일간 지속되는 우울감	32.7
수일간 지속되는 불면	32.6
생활에 불편을 줄 정도의 기분변화	31.2
게임, 스마트폰 등과 관련된 인터넷 사용 문제	22.2
자제할 수 없는 분노표출	19.7
건망증으로 인한 생활장애	12.5
자살생각	11.6
음주 관련 문제	11.5
재난, 사건, 사고로 인한 트라우마	7.6
환청, 환시, 망상적 생각	4.1
도박(온라인 도박 포함)과 관련된 문제	2.5
중독성 약물, 마약류 사용과 관련된 문제	2.3
기타	9.1
지난 1년간 정신적인 문제를 겪지 않았다	29.9

〈표 2-2-1-1〉
지난 1년간 자살에 대한
구체적인 계획 경험 여부

(Base: 지난 1년간 자살생각 있음 응답자, N=116, 단위: %)

예	아니오
26.7	73.3

〈표 2-2-1-2〉
지난 1년간 실제 자살시도 경험 여부

(Base: 지난 1년간 자살생각 있음 응답자, N=116, 단위: %)

예	아니오
16.4	83.6

- ▶ 지난 1년간 ‘자살생각’을 경험한 응답자 116명을 대상으로 지난 1년간 자살에 대한 구체적인 계획을 세운 적이 있는지 물어본 결과, ‘예’라는 응답 비율은 26.7%로, ‘아니오’라는 응답 비율은 73.3%로 나타남.
- ▶ 지난 1년간 실제 자살시도를 해본 적이 있는지 물어본 결과, ‘예’는 16.4%로, ‘아니오’는 83.6%의 비율로 나타남.

2. 정신건강 문제에 대한 대처 방법

- ▶ 정신건강에 문제가 있다고 생각이 들었을 때의 대처 방법으로 ‘가족, 친구, 지인에게 도움을 받음’이라는 응답 비율이 39.9%로 가장 높게 나타남.
- ▶ 다음으로 ‘도움을 받지 않고 스스로 해결함’(36.3%), ‘인공지능 서비스를 통해 도움을 받음’(21.6%), ‘기관의 도움을 받음’(17.1%) 등의 순임.

〈표 2-2-2〉 정신건강 문제에 대한 대처 방법(복수응답)

(Base: 전체, 단위: %)

가족, 친구, 지인에게 도움을 받음	도움을 받지 않고 스스로 해결함	인공지능(AI) 서비스(빅스비, 지니, 시리, 챗GPT, 제미나이 등)를 통해 도움을 받음	기관(병원, 동주민센터, 상담센터, 정신건강 복지센터 등)의 도움을 받음	종교(교회, 성당, 절 등)를 통해 도움을 받음	온라인 커뮤니티나 SNS(블로그, 유튜브, 인스타그램, 오픈채팅방 등)를 통해 도움을 받음	기타
39.9	36.3	21.6	17.1	15.3	14.2	2.4



〈표 2-2-2-1〉 정신건강 문제를 스스로 해결하는 이유(1순위)

(Base: 도움을 받지 않고 스스로 해결한 자, 단위: %)

문제가 심각하지 않다고 생각해서	도움을 받아도 효과가 없을 것 같아서	주변 사람들의 시선이 걱정되어서	업무·학업 등으로 시간을 내기 어려워서	이용 비용이 부담되어서	정신건강 관련 이용 기록이 남는 것이 부담되어서	어디서 도움을 받아야 하는지 몰라서	신청·이용 절차가 복잡하게 느껴져서	가족, 지인의 반대 때문에	기타
38.0	19.3	9.9	8.8	7.2	6.6	5.0	2.2	0.3	2.8

- ▶ 정신건강에 문제가 있다고 생각이 들었을 때 ‘도움을 받지 않고 스스로 해결함’이라고 응답한 자를 대상으로 그 이유를 물어본 결과, ‘문제가 심각하지 않다고 생각해서’라는 응답 비율이 38.0%로 가장 높게 나타남.
- ▶ 정신건강에 문제가 있다고 생각이 들었을 때 ‘기관의 도움을 받음’이라고 응답한 자를 대상으로 어떤 기관의 도움을 받았는지를 물어본 결과, ‘정신의료기관(정신건강의학과, 병·의원 등)’이라고 응답한 비율이 62.6%로 가장 높게 나타남.

3. 정신건강 관련 정보를 얻는 경로

- ▶ 정신건강과 관련된 정보를 주로 얻는 경로는 ‘인터넷 및 온라인 매체(포털검색, 유튜브, SNS, 블로그 등)’의 응답 비율이 51.2%로 가장 높게 나타남.
- ▶ ‘특별히 정신건강에 대한 정보를 찾아보지 않는다’는 응답 비율은 19.7%임.

〈표 2-2-3〉 정신건강 관련 정보를 얻는 경로(복수응답)

(Base: 전체, 단위: %)

인터넷 및 온라인 매체 (포털검색, 유튜브, SNS, 블로그 등)	대중매체 (TV, 라디오, 신문, 잡지 등)	주변 사람(가족, 이웃, 친구 등)	인공지능 (AI) 서비스 (빅스비, 지니, 시리, 챗GPT, 세미나이 등)	의료기관 (정신건강의 학과 병·의원 등)	공공 및 지역사회 기관 (동주민센터, 보건소, 복지관, 정신건강 복지센터 등)	학교 또는 직장 (교육, 프로그램, 안내 등)	공공알림 서비스 (정부· 지자체의 카카오톡 알림톡, 문자 메시지 등)	기타	특별히 정신 건강에 대한 정보를 찾아보지 않는다
51.2	27.9	26.2	23.6	21.6	13.9	11.1	7.2	1.0	19.7

Ⅲ. 서울시민의 정신건강 상태

1. 우울 수준 (PHQ-9)* 척도검사 결과

- ▶ 서울시민의 우울 수준을 PHQ-9를 통해 측정한 결과, 평균 점수는 5.4점(총점 27점 기준)으로 나타남.
- ▶ 구간별로는 '우울아님'이 58.9%로 가장 높게 나타났으며 '가벼운 우울' 23.0%, '중간정도의 우울' 14.7%, '심한 우울' 3.4% 순으로 높게 나타남.
- ▶ 특히 △최근 1년간 정신건강문제를 5개 이상 경험한 집단(10.7%)과 △외로움·사회적 고립 복합 위험군(10.2%)에서 '심한 우울' 비율이 비교적 높게 나타남.

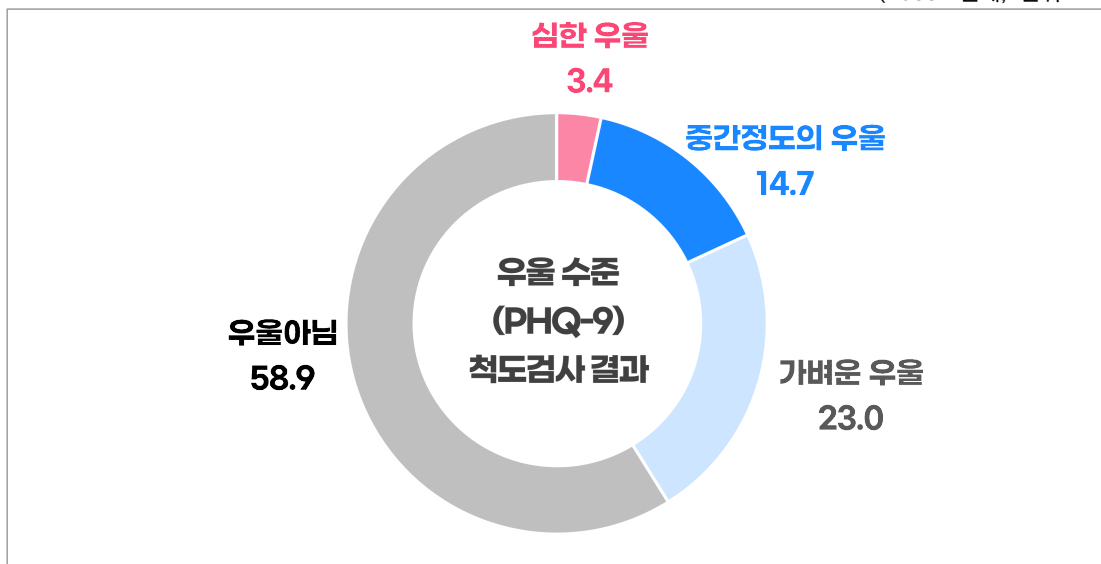
〈표 2-3-1〉 우울 수준 (PHQ-9) 척도검사 결과

(Base: 전체, 단위: %)

우울아님 (0-4점)	가벼운 우울 (5-9점)	중간정도의 우울 (10-19점)	심한 우울 (20-27점)
58.9	23.0	14.7	3.4

〈그림 2-3-1〉 우울 수준 (PHQ-9) 척도검사 결과

(Base: 전체, 단위: %)



* 박승진, 최혜라, 최지혜, 김건우, 홍진표(2010). 한글판 우울증선별도구(Patient Health Questionnaire-9, PHQ-9)의 신뢰도와 타당도. 대한불안의학회지 6, 119-24.

* PHQ-9 점수 분류는 「2020년 정신건강 검진도구 및 사용에 대한 표준지침」에 제시된 기준을 적용하였음.

2. 불안 수준 (GAD-7)* 척도검사 결과

- ▶ 서울시민의 불안수준을 파악하기 위해 일반화된 불안장애 척도를 조사한 결과, 전체 평균은 4.1점(총점 21점 기준)이며, ‘불안 아님’에 속하는 서울시민은 65.6%으로 나타남.
- ▶ 주관적 신체건강상태 및 주관적 정신건강상태가 좋을수록, 정신건강문제경험이 적을수록 ‘불안 아님’ 비율이 높게 나타남.
- ▶ 반면 △30대(43.7%), △혼인상태 기타(41.4%), △주관적 경제수준 하(48.3%), △주관적 신체건강상태 좋지 않은 편(58.7%), △주관적 정신건강상태 좋지 않은 편(80.2%), △정신건강문제경험 5개 이상(85.2%) 등에서 ‘불안 시사됨’ 비율이 비교적 높게 나타남.

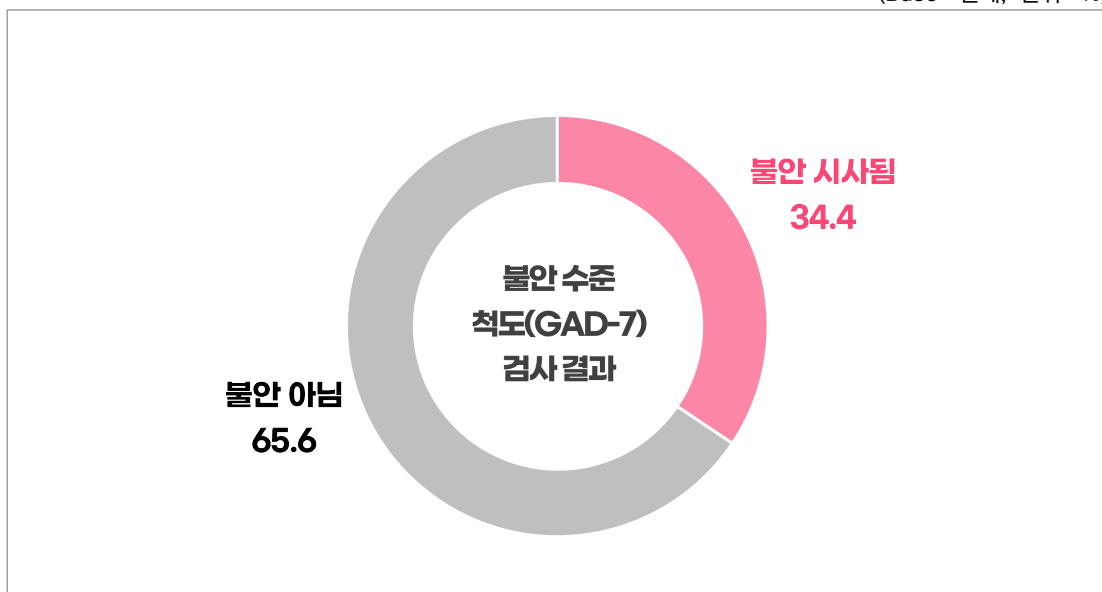
〈표 2-3-2〉 불안 수준 (GAD-7) 척도검사 결과

(Base: 전체, 단위: %)

불안 아님(0-4점)	불안 시사됨(5점 이상)
65.6	34.4

〈그림 2-3-2〉 불안 수준 (GAD-7) 척도검사 결과

(Base: 전체, 단위: %)



* Spitzer RL, Kroenke K, Williams JB, et al.(2006). A brief measure for assessing generalized anxiety disorder: the GAD-7, Arch Intern Med 166, 1092-7/www.phqscreeners.com

3. 외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)* - 종합**

- ▶ 서울시민의 외로움과 사회적 고립 수준을 종합적으로 살펴본 결과, 서울시민의 9.8%는 외로움 고위험군과 사회적 고립 고위험군에 모두 속하는 '복합 위험군'으로 나타남.
- ▶ 주관적 신체건강상태 및 주관적 정신건강상태가 좋지 않을수록, 정신건강문제경험이 많을수록 '복합 위험군' 비율이 높게 나타남.
- ▶ △50대(15.6%), △주관적 경제수준 하(18.2%), △주관적 신체건강상태 좋지 않은 편(20.7%), △주관적 정신건강상태 좋지 않은 편(26.7%) 등에서 '복합 위험군' 비율이 높게 나타남.

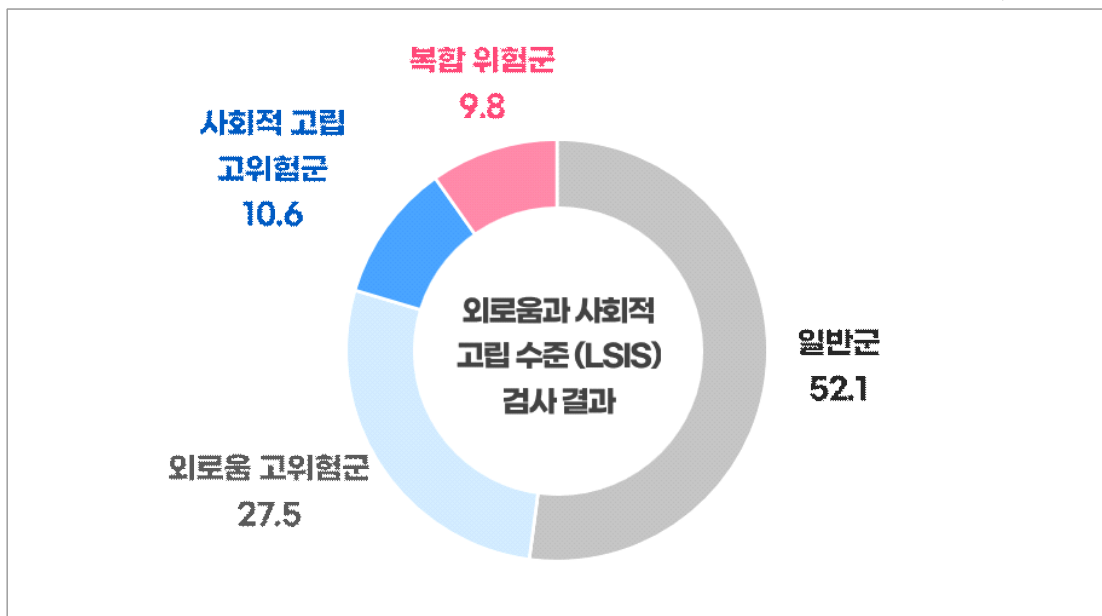
〈표 2-3-3〉 외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS) - 종합

(Base: 전체, 단위: %)

일반군	외로움 고위험군	사회적 고립 고위험군	복합 위험군
52.1	27.5	10.6	9.8

〈그림 2-3-3〉 외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS) - 종합

(Base: 전체, 단위: %)



* 황수진, 홍진표, 안지현, 김명현, 정서현 & 장혜인. (2021). 외로움과 사회적 고립 척도의 개발 및 타당화 연구. 신경정신의학, 60(4), 291-297.

** 외로움 고위험군과 사회적 고립 고위험군은 각각 복합 위험군을 제외하여 구분한 집단이며, 복합 위험군은 두 위험에 모두 해당하는 고위험군을 의미함.

4. 외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)* - 외로움

- ▶ 서울시민의 외로움과 사회적 고립 수준을 살펴본 결과, 외로움과 사회적 고립 척도 중 외로움 점수는 전체 평균 2.0점(총점 6점 기준)이며, 서울시민의 62.7%는 '일반군'에 속하는 것으로 나타남.
- ▶ 주관적 신체건강상태 및 주관적 정신건강상태가 좋을수록, 정신건강문제경험이 적을수록 '일반군' 비율이 높게 나타남.
- ▶ 반면 △30대(42.8%), △1인 가구(43.1%), △주관적 경제수준 하(51.7%), △주관적 신체건강상태 좋지 않은 편(58.7%), △주관적 정신건강상태 좋지 않은 편(80.9%) 등에서 '외로움 고위험군' 비율이 비교적 높게 나타남.

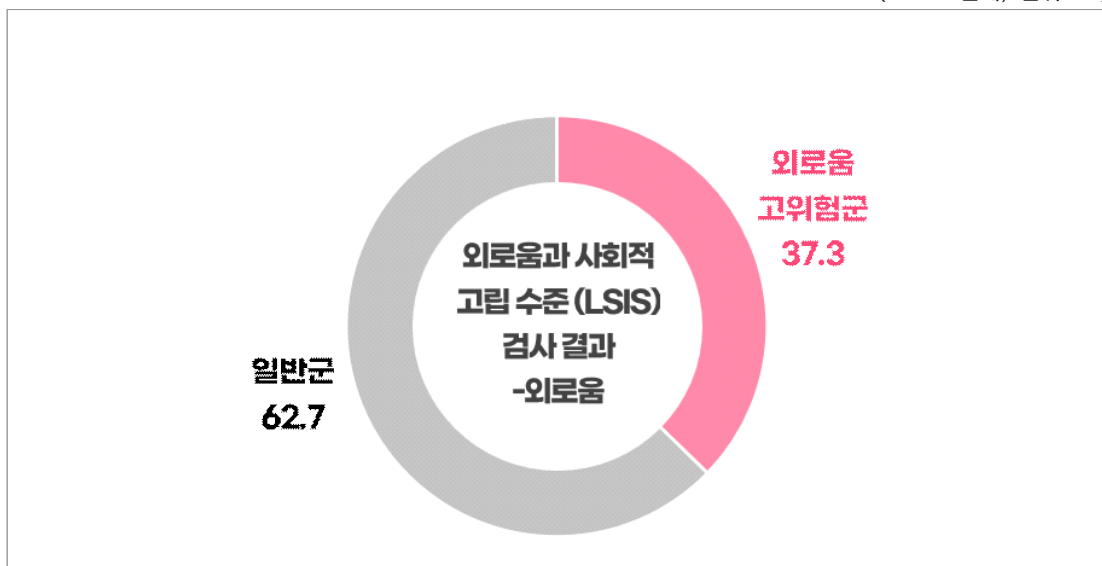
〈표 2-3-4〉 외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS) - 외로움

(Base: 전체, 단위: %)

일반군(3점 미만)	외로움 고위험군(3점 이상)
62.7	37.3

〈그림 2-3-4〉 외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS) - 외로움

(Base: 전체, 단위: %)



* 황수진, 홍진표, 안지현, 김명현, 정서현 & 장혜인. (2021). 외로움과 사회적 고립 척도의 개발 및 타당화 연구. 신경정신의학, 60(4), 291-297.

5. 외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)* - 사회적 고립

- ▶ 사회적지지 문항의 점수가 4점(총점 6점 기준) 이상이면서, 동시에 사회적 관계망 문항의 점수가 4점(총점 6점 기준) 이상일 경우 '사회적 고립 고위험군'으로 분류함.
- ▶ 위 분류에 따르면, 서울시민의 79.6%는 '일반군'에 속하는 것으로 나타남.
- ▶ 주관적 경제수준이 높을수록, 주관적 신체건강상태 및 주관적 정신건강상태가 좋을수록, 정신건강문제경험이 적을수록 '일반군' 비율이 높게 나타남.
- ▶ 반면 △50대(29.3%), △주관적 경제수준 하(28.6%), △주관적 신체건강상태 좋지 않은 편(27.3%), △주관적 정신건강상태 좋지 않은 편(32.8%), △불안 수준 (GAD-7)상 불안 시사됨(28.5%) 등에서 '사회적 고립 고위험군' 비율이 비교적 높게 나타남.

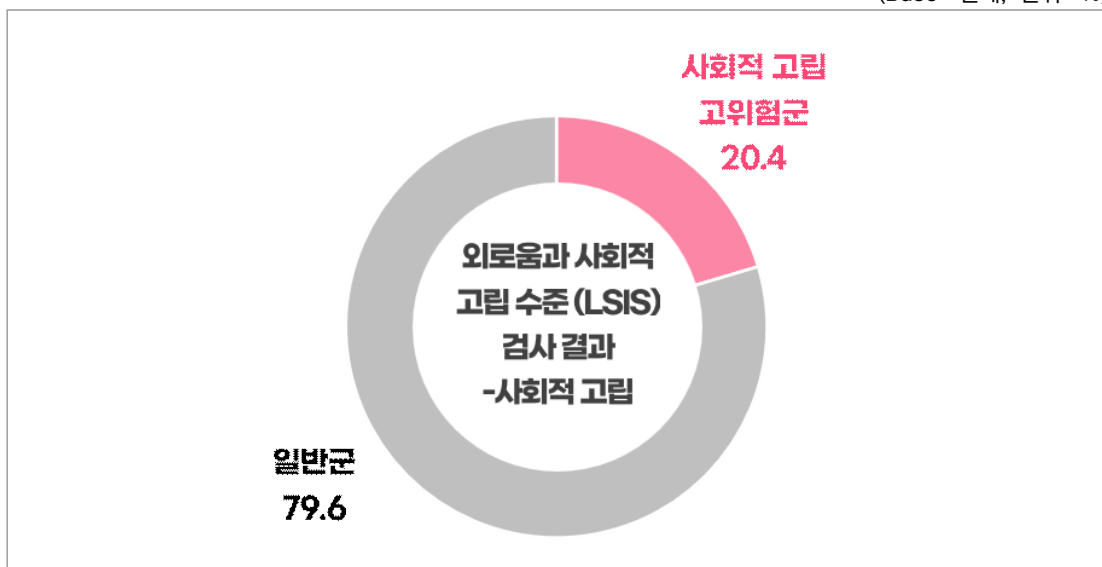
〈표 2-3-5〉 외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS) - 사회적 고립

(Base: 전체, 단위: %)

일반군	사회적 고립 고위험군
79.6	20.4

〈그림 2-3-5〉 외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS) - 사회적 고립

(Base: 전체, 단위: %)



* 황수진, 홍진표, 안지현, 김명현, 정서현 & 장혜인. (2021). 외로움과 사회적 고립 척도의 개발 및 타당화 연구. 신경정신의학, 60(4), 291-297.

Ⅳ. 서울시민의 정신질환에 대한 인식

1. 직간접적 정신질환 경험

- ▶ 본인 혹은 가까운 사람 중에 정신건강 관련 질환을 경험하신 분이 있는지에 대한 질문에 '있다'고 응답한 비율은 28.3%로, 서울시민 10명 중 약 3명은 직·간접적으로 정신질환을 경험한 것으로 나타남.

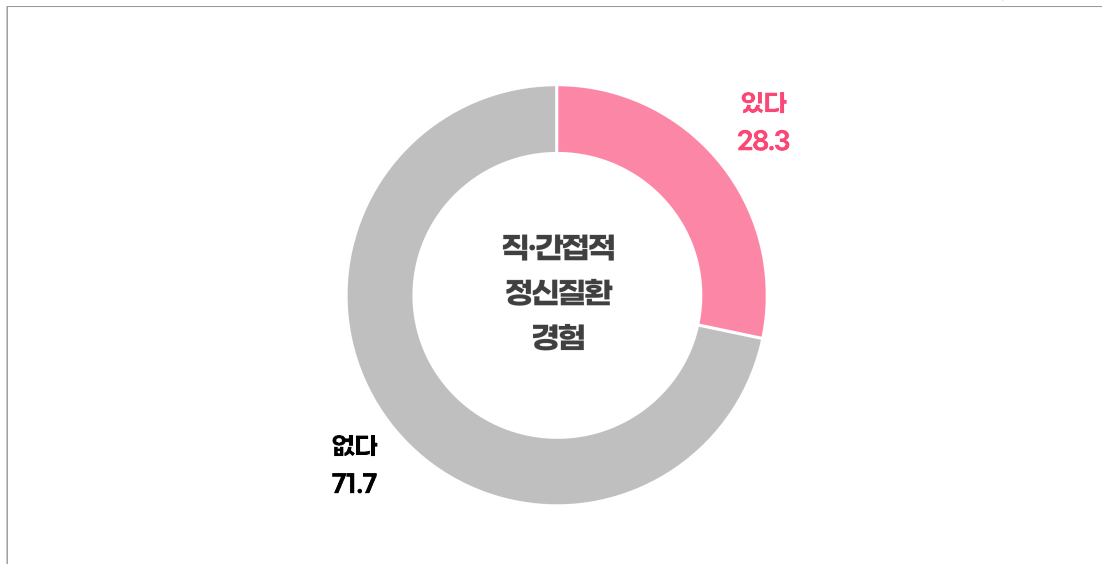
〈표 2-4-1〉 직간접적 정신질환 경험 유무

(Base: 전체, 단위: %)

있다	없다
28.3	71.7

〈그림 2-4-1〉 직간접적 정신질환 경험 유무

(Base: 전체, 단위: %)



2. 정신질환 수용도

- ▶ 정신질환 수용도는 정신질환의 치료 필요성 및 회복 가능성에 대한 인식, 정신건강서비스에 대한 이해, 정신질환자에 대한 정책적·사회적 수용성을 중심으로 살펴보았음.
- ▶ 조사 결과, '정신질환은 다른 질병과 마찬가지로 치료가 필요한 질병이다'에 대해 '그렇다' (매우 그렇다 + 대체로 그런 편이다)는 응답 비율이 89.7%로 비교적 높게 나타남.

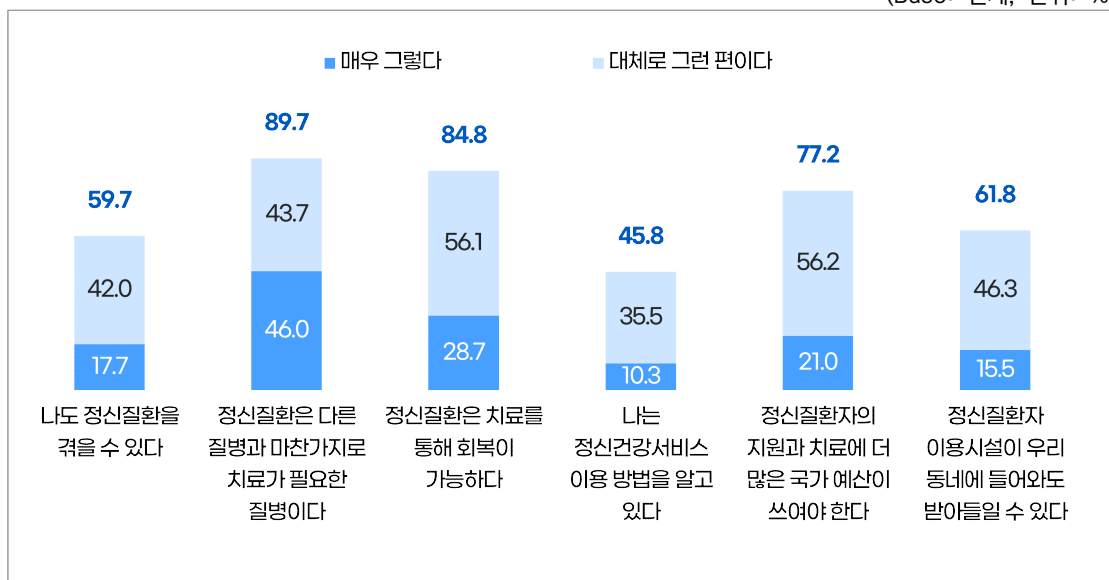
〈표 2-4-2〉 정신질환 수용도

(Base: 전체, 단위: %)

구분	매우 그렇다	대체로 그런 편이다	별로 그렇지 않다	전혀 그렇지 않다
나도 정신질환을 겪을 수 있다	17.7	42.0	26.7	13.6
정신질환은 다른 질병과 마찬가지로 치료가 필요한 질병이다	46.0	43.7	6.5	3.8
정신질환은 치료를 통해 회복이 가능하다	28.7	56.1	10.3	4.9
나는 정신건강서비스 이용 방법을 알고 있다	10.3	35.5	37.4	16.8
정신질환자의 지원과 치료에 더 많은 국가 예산이 쓰여야 한다	21.0	56.2	17.4	5.4
정신질환자 이용시설이 우리 동네에 들어와도 받아들일 수 있다	15.5	46.3	29.1	9.1

〈그림 2-4-2〉 정신질환 수용도

(Base: 전체, 단위: %)



3. 정신질환에 대한 부정적인 인식에 영향을 주는 요인

- ▶ 정신질환에 대한 부정적인 인식에 영향을 주는 요인과 관련하여 제시된 6가지 요인 중 ‘유튜브, SNS 등 온라인매체를 통한 정보’가 ‘영향을 준다’(매우 영향을 준다 + 대체로 영향을 준다)는 응답 비율이 82.7%로, 가장 높게 나타남.

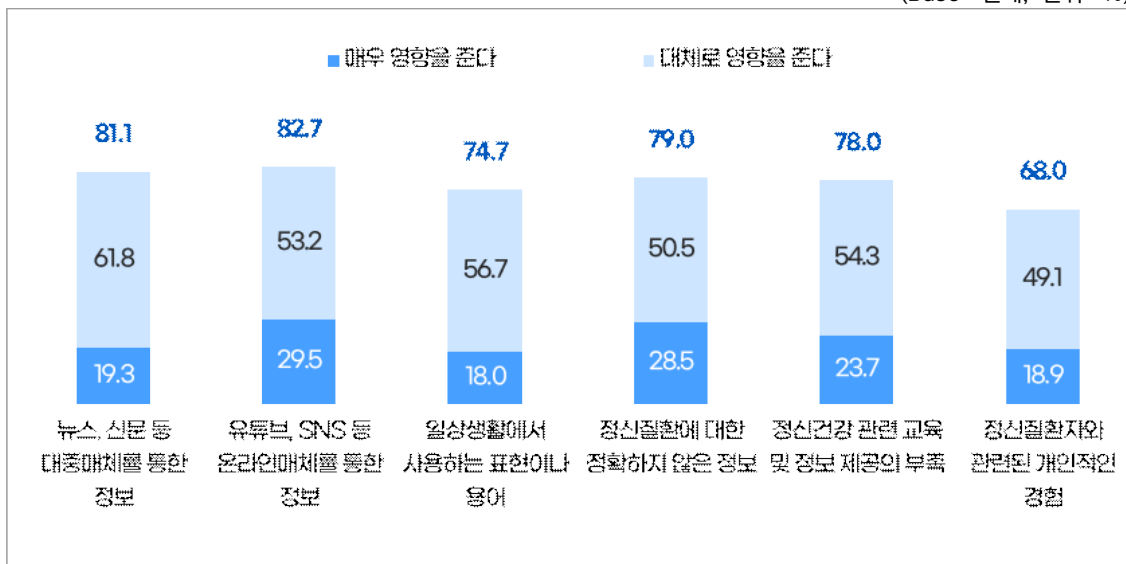
〈표 2-4-3〉 정신질환에 대한 부정적인 인식에 영향을 주는 요인

(Base: 전체, 단위: %)

구분	매우 영향을 준다	대체로 영향을 준다	거의 영향을 주지 않는다	전혀 영향을 주지 않는다
뉴스, 신문 등 대중매체를 통한 정보	19.3	61.8	14.4	4.5
유튜브, SNS 등 온라인매체를 통한 정보	29.5	53.2	13.2	4.1
일상생활에서 사용하는 표현이나 용어	18.0	56.7	20.0	5.3
정신질환에 대한 정확하지 않은 정보	28.5	50.5	16.2	4.8
정신건강 관련 교육 및 정보 제공의 부족	23.7	54.3	16.8	5.2
정신질환자와 관련된 개인적인 경험	18.9	49.1	25.6	6.4

〈그림 2-4-3〉 정신질환에 대한 부정적인 인식에 영향을 주는 요인

(Base: 전체, 단위: %)



V. 서울시민의 정신건강 서비스 인지도

1. 정신건강 서비스 제공기관 인지도

- ▶ 정신건강 서비스 제공기관 각각에 대한 인지도를 질문한 결과, '자살예방센터'의 인지도(매우 잘 알고 있다 + 어느 정도 알고 있다 + 이름은 들어본 적 있다)가 93.2%로 가장 높게 나타남.

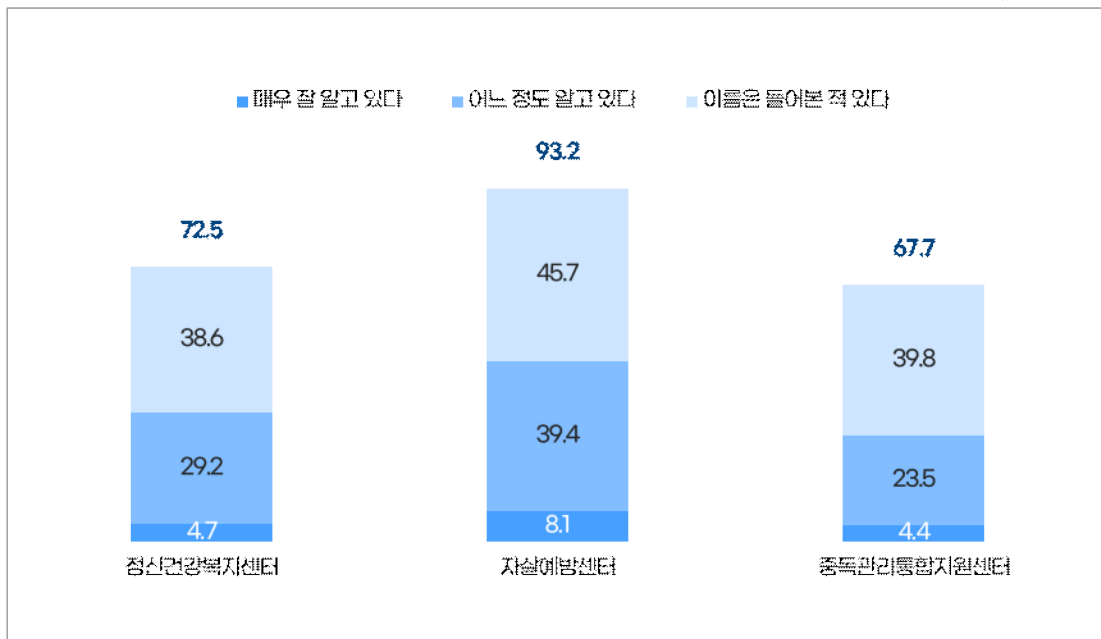
〈표 2-5-1〉 정신건강 서비스 제공기관 인지도

(Base: 전체, 단위: %)

구분	매우 잘 알고 있다	어느 정도 알고 있다	이름은 들어본 적 있다	전혀 모른다
정신건강복지센터	4.7	29.2	38.6	27.5
자살예방센터	8.1	39.4	45.7	6.8
중독관리통합지원센터	4.4	23.5	39.8	32.3

〈그림 2-5-1〉 정신건강 서비스 제공기관 인지도

(Base: 전체, 단위: %)



2. 정신건강 서비스 제공기관 이용 의향

- ▶ 정신건강 서비스 제공기관 각각에 대해 향후 본인이나 가족을 위해 이용할 의향이 있는지를 질문한 결과, '정신건강복지센터'의 이용 의향(매우 이용할 의향이 있다 + 이용할 의향이 있다)이 69.1%로 가장 높게 나타남.

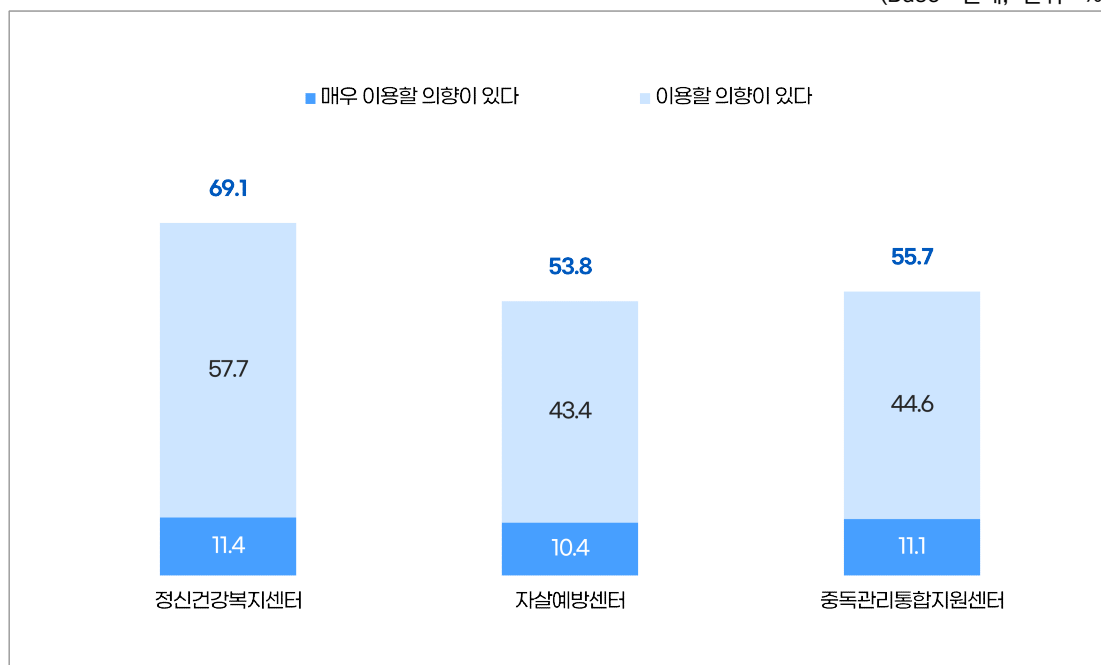
〈표 2-5-2〉 정신건강 서비스 제공기관 이용 의향

(Base: 전체, 단위: %)

구분	매우 이용할 의향이 있다	이용할 의향이 있다	별로 이용할 의향이 없다	전혀 이용할 의향이 없다
정신건강복지센터	11.4	57.7	23.1	7.8
자살예방센터	10.4	43.4	31.9	14.3
중독관리통합지원센터	11.1	44.6	28.3	16.0

〈그림 2-5-2〉 정신건강 서비스 제공기관 이용 의향

(Base: 전체, 단위: %)



3. 보건소 정신건강 지원 서비스 제공 인지 여부

- ▶ 서울시 보건소에서 정신건강 관련 상담이나 서비스를 안내받을 수 있다는 사실을 인지하고 있는지를 질문한 결과, '인지(잘 알고 있다 + 들어본 적은 있으나 자세히는 모른다)'한다는 응답은 73.3%로 나타남.

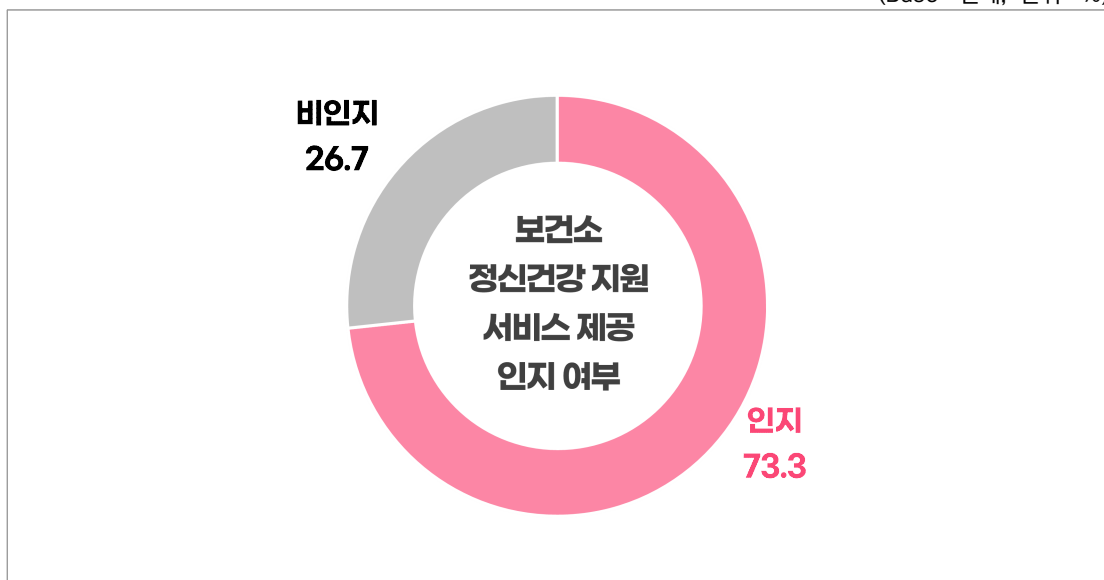
〈표 2-5-3〉 보건소 정신건강 지원 서비스 제공 인지 여부

(Base: 전체, 단위: %)

잘 알고 있다	들어본 적은 있으나 자세히는 모른다	전혀 모른다
15.3	58.0	26.7

〈그림 2-5-3〉 보건소 정신건강 지원 서비스 제공 인지 여부

(Base: 전체, 단위: %)



Ⅵ. 서울시민의 정신건강 서비스 요구도

1. 정신건강 지원이 가장 필요한 생애주기

- ▶ 정신건강 지원이 가장 필요한 생애주기에 대해 질문한 결과, ‘청소년기’가 42.7%로 가장 높게 나타났으며, ‘청년기’ 23.6%, ‘중장년기’ 17.6%, ‘노년기’ 10.6% 등의 순으로 높게 나타남.

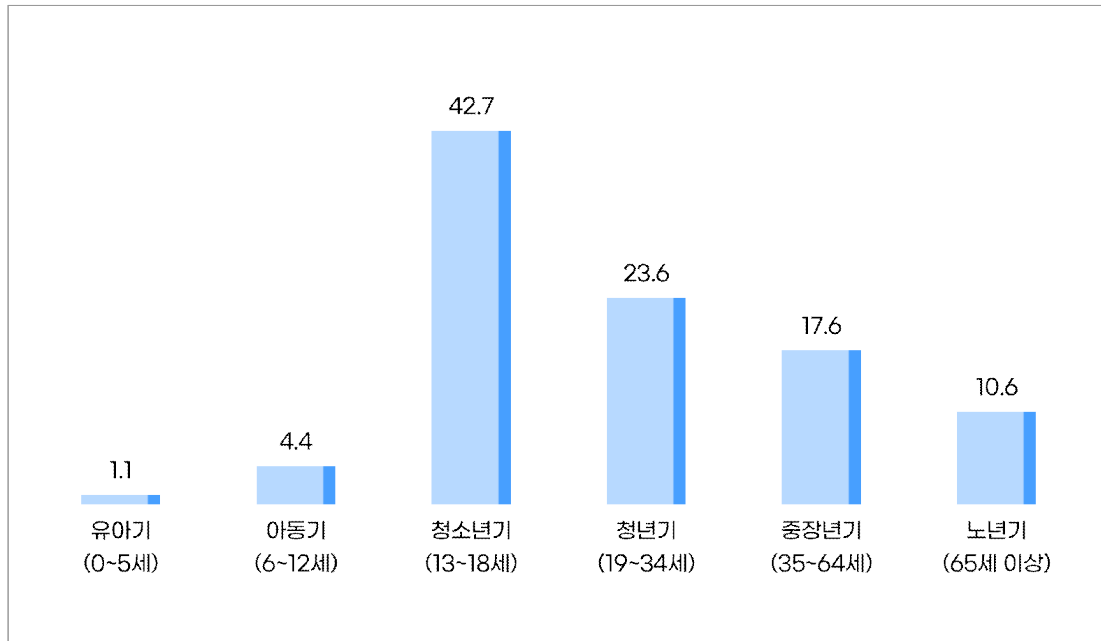
〈표 2-6-1〉 정신건강 지원이 가장 필요한 생애주기

(Base: 전체, 단위: %)

유아기 (0~5세)	아동기 (6~12세)	청소년기 (13~18세)	청년기 (19~34세)	중장년기 (35~64세)	노년기 (65세 이상)
1.1	4.4	42.7	23.6	17.6	10.6

〈그림 2-6-1〉 정신건강 지원이 가장 필요한 생애주기

(Base: 전체, 단위: %)



2. 정신건강 지원 서비스의 필요도/정책 우선순위

- ▶ 서울시민에게 필요한 정신건강 서비스에 대해 질문한 결과, 모든 항목의 평균이 3.9점 이상 (5점 만점)으로 나타나 전반적으로 높은 필요도를 보임. 특히 ‘전문가 심리상담 제공’(81.7%, 서비스 필요도 평균 4.1점)과 ‘응급상황 구조 및 치료 연계’(80.7%, 서비스 필요도 평균 4.1점)에 대한 필요도가 상대적으로 높게 나타남.

〈표 2-6-2〉 정신건강 지원 서비스의 필요도

(Base: 전체, 단위: %)

구분	매우 필요 하다	필요 하다	보통 이다	필요 하지 않다	매우 필요하지 않다	5점 평균(점)
정신건강 서비스를 누구나 알기 쉽게 안내하고 홍보하는 일	22.8	55.9	18.1	1.7	1.5	4.0
정신질환에 대한 인식을 개선하기 위한 캠페인과 교육 활동	25.9	47.8	19.1	5.5	1.7	3.9
스스로 정신건강 상태를 체크하고 관리할 수 있는 도구(앱, 자가검진 등) 제공	26.0	49.6	18.3	3.6	2.5	3.9
도움을 받기 어려운 분들을 직접 찾아가 상담하고 지원하는 일	26.4	47.6	21.6	2.6	1.8	3.9
정신건강의 어려움이 있을 때 전문가에게 심리 상담을 받는 일	31.8	49.9	14.4	2.2	1.7	4.1
자살 위기 등 응급상황 발생 시 즉각적인 구조와 병원 치료 연계	34.3	46.4	14.7	2.8	1.8	4.1
경제적 부담 없이 치료받을 수 있도록 병원비나 약제비를 지원하는 일	32.4	44.1	18.0	3.7	1.8	4.0

- ▶ 정신건강 지원 서비스의 정책 우선순위를 살펴본 결과, 1순위 응답에서는 '스스로 정신건강 상태를 체크하고 관리할 수 있는 도구(앱, 자가검진 등) 제공'(18.8%)이 가장 높게 나타남.
- ▶ 1~3순위 응답을 종합하여 살펴본 결과에서는 '정신건강의 어려움이 있을 때 전문가에게 심리 상담을 받는 일'(59.3%)이 가장 높게 나타났으며, '경제적 부담 없이 치료받을 수 있도록 병원비나 약제비를 지원하는 일'(47.5%), '스스로 정신건강 상태를 체크하고 관리할 수 있는 도구 제공'(47.3%)이 뒤를 이음.

〈표 2-6-3〉 정신건강 지원 서비스에 대한 정책 우선순위

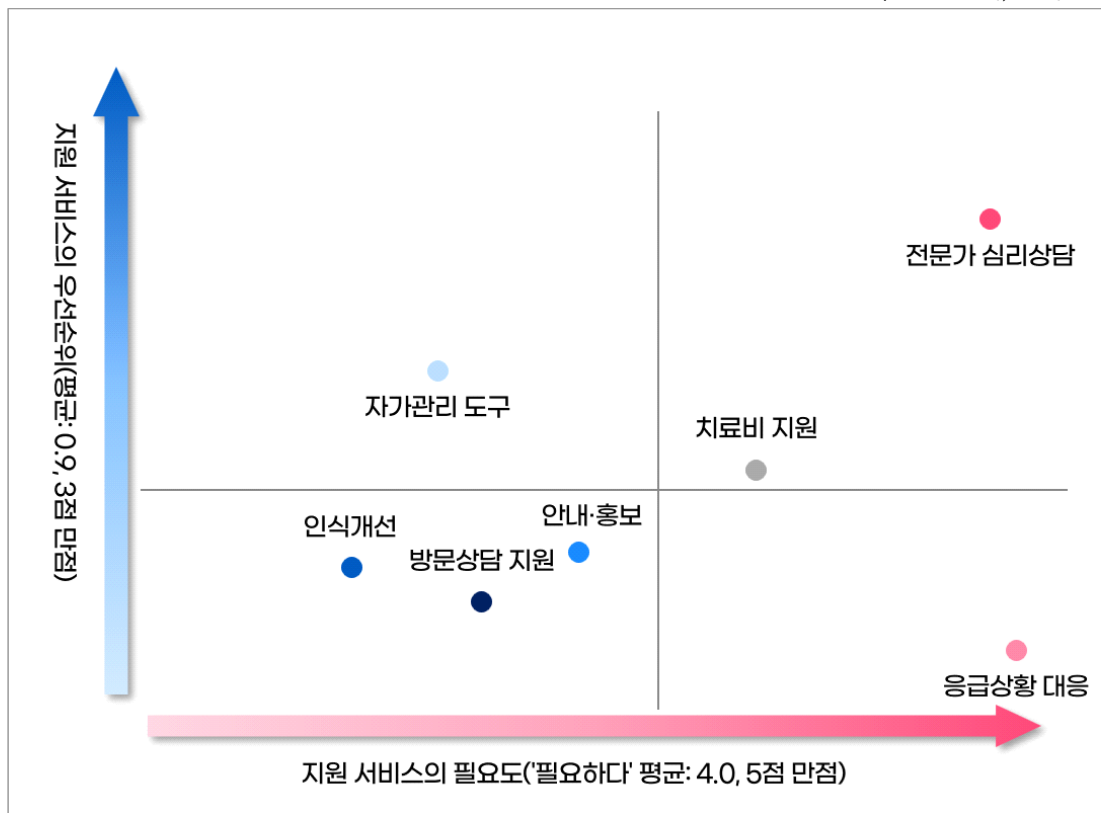
(Base: 전체, 단위: %)

구분	1순위	1순위 +2순위 +3순위
스스로 정신건강 상태를 체크하고 관리할 수 있는 도구(앱, 자가검진 등) 제공	18.8	47.3
정신건강 서비스를 누구나 알기 쉽게 안내하고 홍보하는 일	18.0	35.3
정신건강의 어려움이 있을 때 전문가에게 심리 상담을 받는 일	17.1	59.3
정신질환에 대한 인식을 개선하기 위한 캠페인과 교육 활동	14.6	35.3
경제적 부담 없이 치료받을 수 있도록 병원비나 약제비를 지원하는 일	13.8	47.5
도움을 받기 어려운 분들을 직접 찾아가 상담하고 지원하는 일	9.9	38.0
자살 위기 등 응급상황 발생 시 즉각적인 구조와 병원 치료 연계	7.8	37.3

- ▶ 서울시민의 정신건강 지원 서비스 7개 항목을 대상으로, 필요도와 정책 우선순위를 비교하여 분석함.
- ▶ 본 분석은 평균값을 기준으로 상대적 위치를 비교한 것으로, 각 서비스의 절대적 필요 여부를 판단하기보다는 서비스 간 정책 우선순위를 검토하기 위한 참고자료로 해석할 필요가 있음.

〈그림 2-6-4〉 정신건강 지원 서비스의 필요도 및 정책 우선순위 비교 분석

(Base: 전체, 단위: 점)



- ▶ 정신건강 지원 서비스의 필요도와 정책 우선순위 모두 평균보다 높게 나타난 항목은 ‘전문가 심리상담’, ‘치료비 지원’ 순으로 나타남.
- ▶ ‘응급상황 대응’은 필요도는 가장 높으나 정책 우선순위가 가장 낮게 나타났으며, ‘자가관리 도구’는 필요도는 상대적으로 낮은 반면, 정책 우선순위는 평균보다 높게 나타남.
- ▶ 반면 ‘안내·홍보’, ‘인식개선’, ‘방문상담 지원’은 필요도와 정책 우선순위가 모두 평균 이하로 나타남.

〈표 2-6-4〉 정신건강 지원 서비스의 필요도 및 정책 우선순위 비교 분석

(Base: 전체, 단위: 점)

항목	서비스	필요도 (5점 평균)	우선순위* (3점 평균)
안내·홍보	정신건강 서비스를 누구나 알기 쉽게 안내하고 홍보하는 일	4.0	0.8
인식개선	정신질환에 대한 인식을 개선하기 위한 캠페인과 교육 활동	3.9	0.8
자가관리 도구	스스로 정신건강 상태를 체크하고 관리할 수 있는 도구(앱, 자가검진 등) 제공	3.9	1.0
방문상담 지원	도움을 받기 어려운 분들을 직접 찾아가 상담하고 지원하는 일	3.9	0.7
전문가 심리상담	정신건강의 어려움이 있을 때 전문가에게 심리 상담을 받는 일	4.1	1.2
응급상황 대응	자살 위기 등 응급상황 발생 시 즉각적인 구조와 병원 치료 연계	4.1	0.7
치료비 지원	경제적 부담 없이 치료받을 수 있도록 병원비나 약제비를 지원하는 일	4.0	0.9

* 우선순위(3점 평균)는 1순위 3점, 2순위 2점, 3순위 1점, 순위 없음 0점을 부여하여 산출한
평균점수임.



조사결과 분석

- I. 서울시민의 주관적 건강상태
- II. 서울시민의 정신건강 문제경험, 서비스 이용도
- III. 서울시민의 정신건강 상태
- IV. 서울시민의 정신질환에 대한 인식
- V. 서울시민의 정신건강 서비스 인지도
- VI. 서울시민의 정신건강 서비스 요구도

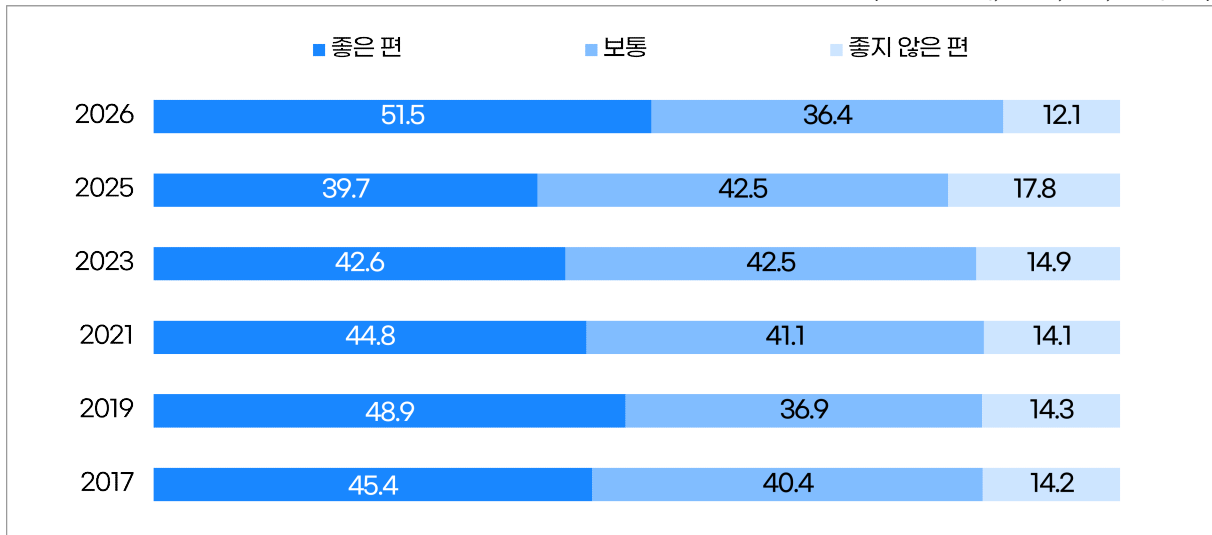
I. 서울시민의 주관적 건강상태

1. 주관적 신체건강상태

문1. 귀하의 신체적 건강상태는 어떻다고 생각하십니까?

〈그림 3-1-1〉 주관적 신체건강상태

(Base: 전체, N=1,000, 단위: %)



전 체

- 자신의 신체건강상태에 대해 ‘좋은 편’(매우 좋다 + 대체로 좋은 편이다)이라고 응답한 비율은 51.5%인 반면, ‘좋지 않은 편’(매우 나쁘다 + 대체로 나쁜 편이다)이라고 응답한 비율은 12.1%임.
- 서울시민 10명 중 약 5명은 자신의 신체건강상태가 좋은 편이라고 인식하고 있음.
- 2025년 대비 주관적 신체건강상태에 대해 ‘좋은 편’이라고 응답한 비율은 2025년 39.7%에서 2026년 51.5%로 11.8%p 증가한 것으로 나타남.



응답자 특성별

- 주관적 신체건강상태에 대해 ‘좋은 편’(매우 좋다 + 대체로 좋은 편이다)이라고 응답한 비율은 전체 응답자의 51.5%로 주관적 경제수준이 높을수록, 주관적 정신건강상태가 좋을수록, 정신건강문제경험이 적을수록 높게 나타남.

〈표 3-1-1〉 주관적 신체건강상태

(단위 : %)

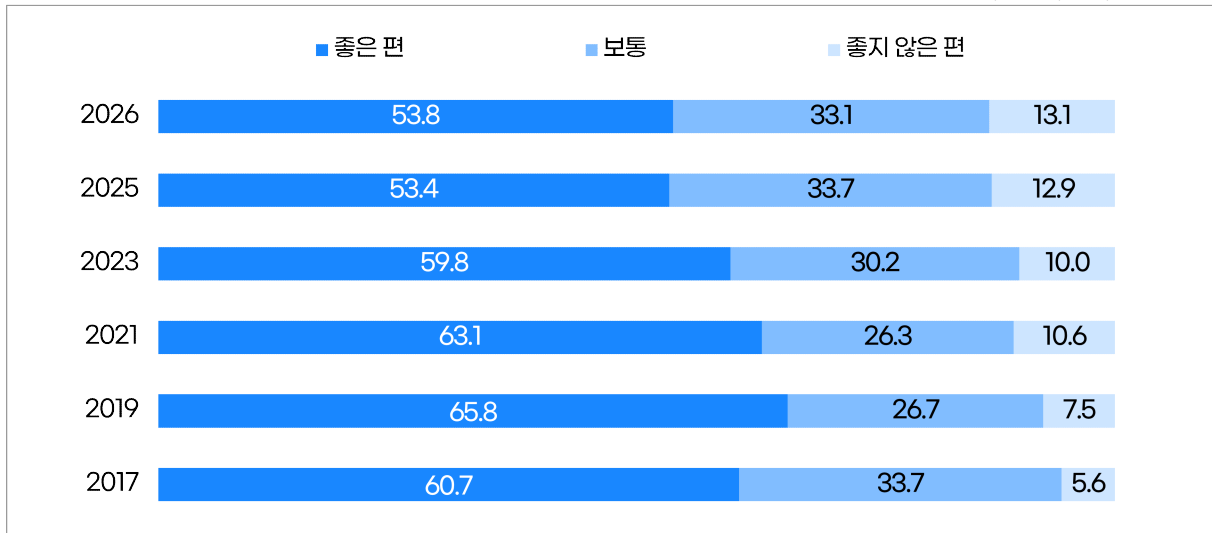
전체	사례수 (명)	① 매우 좋다	② 대체로 좋은 편이다	①+② 좋다	③ 보통이다	④ 대체로 나쁜 편이다	⑤ 매우 나쁘다	④+⑤ 나쁘다	계
☐ 전체 ☐	(1,000)	6.6	44.9	51.5	36.4	11.1	1.0	12.1	100.0
성별									
남자	(489)	9.2	42.9	52.1	36.8	10.2	0.8	11.0	100.0
여자	(511)	4.1	46.8	50.9	36.0	11.9	1.2	13.1	100.0
연령									
15-19세	(56)	16.1	46.4	62.5	30.4	7.1	0.0	7.1	100.0
20대	(186)	7.0	49.5	56.5	31.7	11.3	0.5	11.8	100.0
30대	(222)	6.3	41.9	48.2	37.4	12.2	2.3	14.4	100.0
40대	(209)	5.3	43.1	48.3	39.2	11.5	1.0	12.4	100.0
50대	(225)	4.4	44.4	48.9	38.7	11.6	0.9	12.4	100.0
60-64세	(102)	8.8	47.1	55.9	35.3	8.8	0.0	8.8	100.0
지역									
도심권	(53)	0.0	47.2	47.2	45.3	7.5	0.0	7.5	100.0
동북권	(298)	7.4	40.9	48.3	39.6	11.1	1.0	12.1	100.0
서북권	(124)	8.9	47.6	56.5	26.6	15.3	1.6	16.9	100.0
서남권	(297)	5.7	46.1	51.9	35.0	12.1	1.0	13.1	100.0
동남권	(228)	7.0	46.5	53.5	37.3	8.3	0.9	9.2	100.0
혼인상태									
미혼	(517)	6.6	43.7	50.3	35.8	12.2	1.7	13.9	100.0
기혼	(425)	7.1	47.5	54.6	35.3	10.1	0.0	10.1	100.0
기타	(58)	3.4	36.2	39.7	50.0	8.6	1.7	10.3	100.0
가구원 수									
1인 가구	(197)	4.1	43.1	47.2	38.1	13.7	1.0	14.7	100.0
다인 가구	(803)	7.2	45.3	52.6	36.0	10.5	1.0	11.5	100.0
주관적 경제수준									
상	(224)	10.7	58.0	68.8	22.3	8.9	0.0	8.9	100.0
중	(573)	6.6	45.5	52.2	38.4	8.4	1.0	9.4	100.0
하	(203)	2.0	28.6	30.5	46.3	21.2	2.0	23.2	100.0
주관적 신체건강상태									
좋은 편	(515)	12.8	87.2	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
보통	(364)	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0
좋지 않은 편	(121)	0.0	0.0	0.0	0.0	91.7	8.3	100.0	100.0
주관적 정신건강상태									
좋은 편	(538)	11.5	65.4	77.0	19.1	3.7	0.2	3.9	100.0
보통	(331)	0.6	24.8	25.4	63.4	10.9	0.3	11.2	100.0
좋지 않은 편	(131)	1.5	11.5	13.0	38.9	42.0	6.1	48.1	100.0
정신건강문제경험									
없음	(299)	11.7	55.2	66.9	29.4	3.7	0.0	3.7	100.0
1~4개	(458)	5.5	44.3	49.8	39.7	9.8	0.7	10.5	100.0
5개 이상	(243)	2.5	33.3	35.8	38.7	22.6	2.9	25.5	100.0
우울 수준 (PHQ-9)									
우울아님	(589)	9.3	49.4	58.7	35.1	5.9	0.2	6.1	100.0
가벼운 우울	(230)	0.9	46.5	47.4	38.7	13.0	0.9	13.9	100.0
중간정도의 우울	(147)	3.4	30.6	34.0	40.1	23.1	2.7	25.9	100.0
심한 우울	(34)	11.8	17.6	29.4	26.5	35.3	8.8	44.1	100.0
불안 수준 (GAD-7)									
불안 아님	(656)	7.6	50.2	57.8	34.6	7.2	0.5	7.6	100.0
불안 시사됨	(344)	4.7	34.9	39.5	39.8	18.6	2.0	20.6	100.0
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)									
일반군	(521)	8.8	50.3	59.1	32.8	7.9	0.2	8.1	100.0
외로움 고위험군	(275)	4.0	40.7	44.7	38.5	14.5	2.2	16.7	100.0
사회적 고립 고위험군	(106)	7.5	43.4	50.9	41.5	6.6	0.9	7.5	100.0
복합 위험군	(98)	1.0	29.6	30.6	43.9	23.5	2.0	25.5	100.0

2. 주관적 정신건강상태

문2. 귀하의 정신적 건강상태는 어떻다고 생각하십니까?

〈그림 3-1-2〉 주관적 정신건강상태

(Base: 전체, N=1,000, 단위: %)



전 체

- 자신의 정신건강상태에 대해 ‘좋은 편’(매우 좋다 + 대체로 좋은 편이다)이라고 응답한 비율은 53.8%인 반면, ‘좋지 않은 편’(매우 나쁘다 + 대체로 나쁜 편이다)이라고 응답한 비율은 13.1%임.
- 서울시민 10명 중 약 5명이 자신의 정신건강상태가 좋은 편이라고 인식하고 있음.
- 2025년 대비, 주관적 정신건강상태에 대해 ‘좋은 편’이라고 응답한 비율은 2025년 53.4%에서 2026년 53.8%로 0.4%p 증가한 것으로 나타남.



응답자 특성별

- 주관적 정신건강상태에 대해 ‘좋은 편’(매우 좋다 + 대체로 좋은 편이다)이라고 응답한 비율은 전체 응답자의 53.8%로 주관적 경제수준이 높을수록, 주관적 신체건강상태가 좋을수록, 정신건강문제경험이 적을수록 높게 나타남.

〈표 3-1-2〉 주관적 정신건강상태

(단위 : %)

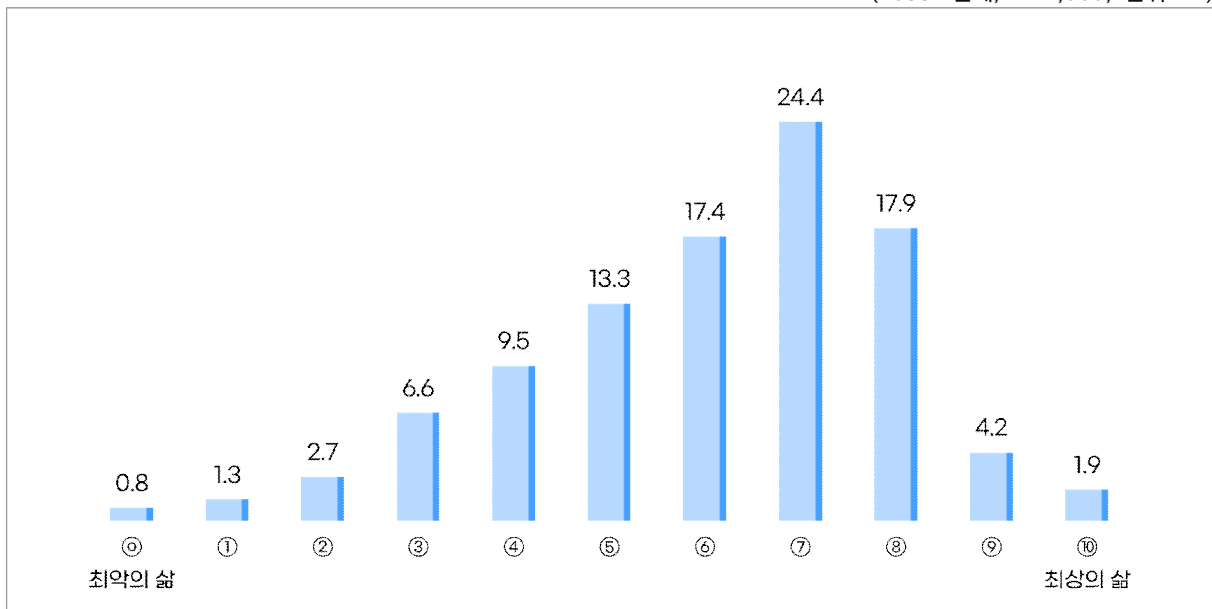
전체	사례수 (명)	① 매우 좋다	② 대체로 좋은 편이다	①+② 좋다	③ 보통이다	④ 대체로 나쁜 편이다	⑤ 매우 나쁘다	④+⑤ 나쁘다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	11.7	42.1	53.8	33.1	10.4	2.7	13.1	100.0
성별									
남자	(489)	13.3	42.3	55.6	33.5	8.8	2.0	10.8	100.0
여자	(511)	10.2	41.9	52.1	32.7	11.9	3.3	15.3	100.0
연령									
15-19세	(56)	16.1	33.9	50.0	33.9	12.5	3.6	16.1	100.0
20대	(186)	13.4	40.9	54.3	30.6	10.2	4.8	15.1	100.0
30대	(222)	9.0	33.8	42.8	36.9	16.7	3.6	20.3	100.0
40대	(209)	11.5	41.1	52.6	33.5	12.4	1.4	13.9	100.0
50대	(225)	7.6	48.9	56.4	36.0	5.3	2.2	7.6	100.0
60-64세	(102)	21.6	53.9	75.5	21.6	2.9	0.0	2.9	100.0
지역									
도심권	(53)	9.4	35.8	45.3	47.2	7.5	0.0	7.5	100.0
동북권	(298)	11.7	45.0	56.7	33.9	7.0	2.3	9.4	100.0
서북권	(124)	12.9	44.4	57.3	28.2	12.1	2.4	14.5	100.0
서남권	(297)	11.4	38.7	50.2	32.3	14.8	2.7	17.5	100.0
동남권	(228)	11.8	43.0	54.8	32.5	8.8	3.9	12.7	100.0
혼인상태									
미혼	(517)	10.3	35.4	45.6	36.6	13.5	4.3	17.8	100.0
기혼	(425)	13.9	49.9	63.8	28.5	6.6	1.2	7.8	100.0
기타	(58)	8.6	44.8	53.4	36.2	10.3	0.0	10.3	100.0
가구원 수									
1인 가구	(197)	7.1	40.6	47.7	35.0	13.7	3.6	17.3	100.0
다인 가구	(803)	12.8	42.5	55.3	32.6	9.6	2.5	12.1	100.0
주관적 경제수준									
상	(224)	20.1	47.3	67.4	24.1	5.8	2.7	8.5	100.0
중	(573)	11.0	46.1	57.1	32.8	8.0	2.1	10.1	100.0
하	(203)	4.4	25.1	29.6	43.8	22.2	4.4	26.6	100.0
주관적 신체건강상태									
좋은 편	(515)	21.2	59.2	80.4	16.3	2.7	0.6	3.3	100.0
보통	(364)	1.4	26.9	28.3	57.7	12.9	1.1	14.0	100.0
좋지 않은 편	(121)	2.5	14.9	17.4	30.6	35.5	16.5	52.1	100.0
주관적 정신건강상태									
좋은 편	(538)	21.7	78.3	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
보통	(331)	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0
좋지 않은 편	(131)	0.0	0.0	0.0	0.0	79.4	20.6	100.0	100.0
정신건강문제경험									
없음	(299)	23.1	58.2	81.3	18.4	0.3	0.0	0.3	100.0
1~4개	(458)	9.2	43.4	52.6	40.0	6.8	0.7	7.4	100.0
5개 이상	(243)	2.5	19.8	22.2	38.3	29.6	9.9	39.5	100.0
우울 수준 (PHQ-9)									
우울아님	(589)	16.8	52.6	69.4	28.4	2.0	0.2	2.2	100.0
가벼운 우울	(230)	3.9	35.7	39.6	44.3	14.8	1.3	16.1	100.0
중간정도의 우울	(147)	4.1	16.3	20.4	38.8	34.0	6.8	40.8	100.0
심한 우울	(34)	8.8	14.7	23.5	14.7	23.5	38.2	61.8	100.0
불안 수준 (GAD-7)									
불안 아님	(656)	15.2	52.6	67.8	28.2	3.8	0.2	4.0	100.0
불안 시사됨	(344)	4.9	22.1	27.0	42.4	23.0	7.6	30.5	100.0
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)									
일반군	(521)	15.9	54.1	70.1	26.7	2.7	0.6	3.3	100.0
외로움 고위험군	(275)	6.2	30.5	36.7	37.5	21.1	4.7	25.8	100.0
사회적 고립 고위험군	(106)	14.2	39.6	53.8	38.7	5.7	1.9	7.5	100.0
복합 위험군	(98)	2.0	13.3	15.3	49.0	26.5	9.2	35.7	100.0

3. 삶의 만족도 (캔트릴 사다리 척도)

문3. 아래 표는 0부터 10까지의 사다리입니다. 왼쪽 0점은 귀하가 생각하는 최악의 삶, 오른쪽 10점은 귀하가 생각하는 최상의 삶을 나타냅니다. 요즘 귀하의 삶은 몇 점에 해당한다고 생각하십니까?

〈그림 3-1-3〉 삶의 만족도 (캔트릴 사다리 척도)

(Base: 전체, N=1,000, 단위: %)



전 체

- ▶ 삶의 만족도를 0점(최악의 삶)부터 10점(최상의 삶)까지의 척도로 측정한 결과, 서울시민의 평균 삶의 만족도는 6.1점으로 나타남.
- ▶ 삶의 만족도가 7점이라고 응답한 비율이 24.4%로 가장 높았으며, 0점이라고 응답한 비율이 0.8%로 가장 낮음.



응답자 특성별

- ▶ 삶의 만족도 7점 응답 비율은 주관적 신체건강상태 및 정신건강상태가 좋을수록 높게 나타났으며, 정신건강 문제 경험이 없는 집단에서 상대적으로 높게 나타남.

〈표 3-1-3〉 삶의 만족도 (캔트릴 사다리 척도)

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	⑩ 최악의 삶	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩ 최상의 삶	계	평균	표준편 차
■ 전체 ■	(1,000)	0.8	1.3	2.7	6.6	9.5	13.3	17.4	24.4	17.9	4.2	1.9	100.0	6.1	2.0
성별															
남자	(489)	0.8	1.6	1.6	7.6	8.0	13.3	15.7	25.2	19.6	4.5	2.0	100.0	6.2	2.0
여자	(511)	0.8	1.0	3.7	5.7	11.0	13.3	19.0	23.7	16.2	3.9	1.8	100.0	6.0	1.9
연령															
15-19세	(56)	0.0	0.0	1.8	3.6	16.1	14.3	21.4	25.0	8.9	5.4	3.6	100.0	6.1	1.8
20대	(186)	0.0	1.1	3.2	8.1	10.8	12.4	21.5	25.8	11.8	3.8	1.6	100.0	5.9	1.8
30대	(222)	1.8	2.3	5.0	10.8	9.9	13.5	17.6	18.0	15.3	4.1	1.8	100.0	5.6	2.2
40대	(209)	1.4	1.4	2.9	4.8	9.1	15.8	15.8	24.9	18.2	3.3	2.4	100.0	6.1	2.0
50대	(225)	0.4	1.3	0.9	6.7	8.9	12.0	15.1	28.9	20.9	3.6	1.3	100.0	6.2	1.8
60-64세	(102)	0.0	0.0	1.0	0.0	4.9	11.8	15.7	24.5	32.4	7.8	2.0	100.0	7.0	1.5
지역															
도심권	(53)	1.9	0.0	3.8	1.9	5.7	17.0	26.4	22.6	15.1	5.7	0.0	100.0	6.1	1.8
동북권	(298)	0.7	0.7	2.3	6.4	10.1	14.4	17.1	27.5	14.4	5.0	1.3	100.0	6.1	1.9
서북권	(124)	0.8	2.4	2.4	7.3	11.3	18.5	13.7	21.0	16.1	4.8	1.6	100.0	5.9	2.0
서남권	(297)	1.0	1.7	3.0	6.7	12.1	9.8	17.5	22.6	20.2	3.4	2.0	100.0	6.0	2.0
동남권	(228)	0.4	1.3	2.6	7.5	5.3	12.7	17.5	25.0	21.1	3.5	3.1	100.0	6.3	1.9
혼인상태															
미혼	(517)	1.0	2.3	3.9	8.7	12.2	14.5	19.5	22.2	11.2	2.7	1.7	100.0	5.6	2.0
기혼	(425)	0.7	0.0	1.4	3.5	6.6	11.3	15.1	25.9	27.1	6.1	2.4	100.0	6.6	1.8
기타	(58)	0.0	1.7	1.7	10.3	6.9	17.2	15.5	32.8	10.3	3.4	0.0	100.0	5.9	1.8
가구원 수															
1인 가구	(197)	0.5	2.0	4.1	9.1	15.7	12.7	17.8	24.4	10.7	1.0	2.0	100.0	5.6	2.0
다인 가구	(803)	0.9	1.1	2.4	6.0	8.0	13.4	17.3	24.4	19.7	5.0	1.9	100.0	6.2	1.9
주관적 경제수준															
상	(224)	0.0	0.0	2.2	3.6	4.0	7.1	12.9	24.1	33.0	8.9	4.0	100.0	7.0	1.7
중	(573)	0.5	0.5	1.9	4.2	9.2	13.8	19.7	28.1	16.6	3.8	1.6	100.0	6.2	1.7
하	(203)	2.5	4.9	5.4	16.7	16.3	18.7	15.8	14.3	4.9	0.0	0.5	100.0	4.6	2.0
주관적 신체건강상태															
좋은 편	(515)	0.0	0.0	1.2	3.1	3.9	8.9	15.5	29.7	26.2	8.0	3.5	100.0	6.9	1.6
보통	(364)	1.4	0.5	3.6	6.0	14.3	19.5	22.0	21.4	10.7	0.3	0.3	100.0	5.5	1.7
좋지 않은 편	(121)	2.5	9.1	6.6	23.1	19.0	13.2	11.6	10.7	4.1	0.0	0.0	100.0	4.1	2.0
주관적 정신건강상태															
좋은 편	(538)	0.0	0.0	0.0	2.2	2.8	8.0	13.9	33.5	28.4	7.6	3.5	100.0	7.1	1.4
보통	(331)	0.6	0.6	3.0	5.4	14.5	23.3	26.3	18.1	7.9	0.3	0.0	100.0	5.5	1.6
좋지 않은 편	(131)	4.6	8.4	13.0	27.5	24.4	9.9	9.2	3.1	0.0	0.0	0.0	100.0	3.4	1.6
정신건강문제경험															
없음	(299)	0.0	0.0	0.3	1.3	1.3	12.0	14.7	30.1	28.4	7.7	4.0	100.0	7.1	1.4
1~4개	(458)	0.2	0.7	1.1	4.6	11.6	15.3	18.1	26.0	17.2	4.1	1.1	100.0	6.2	1.7
5개 이상	(243)	2.9	4.1	8.6	16.9	15.6	11.1	19.3	14.4	6.2	0.0	0.8	100.0	4.7	2.1
우울 수준 (PHQ-9)															
우울아님	(589)	0.0	0.2	0.0	1.7	5.8	12.7	16.8	29.2	24.4	6.1	3.1	100.0	6.8	1.5
가벼운 우울	(230)	0.0	0.4	2.2	10.9	17.8	14.8	20.0	21.7	10.0	2.2	0.0	100.0	5.5	1.7
중간정도의 우울	(147)	3.4	5.4	10.2	15.6	11.6	13.6	19.0	14.3	6.1	0.7	0.0	100.0	4.6	2.2
심한 우울	(34)	8.8	8.8	20.6	23.5	8.8	11.8	2.9	2.9	8.8	0.0	2.9	100.0	3.5	2.5
불안 수준 (GAD-7)															
불안 아님	(656)	0.2	0.3	0.3	2.7	6.9	12.5	17.2	29.0	22.6	5.8	2.6	100.0	6.6	1.6
불안 시사됨	(344)	2.0	3.2	7.3	14.0	14.5	14.8	17.7	15.7	9.0	1.2	0.6	100.0	5.0	2.1
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)															
일반군	(521)	0.2	0.4	0.6	2.3	5.6	11.7	16.1	29.2	24.6	6.5	2.9	100.0	6.7	1.6
외로움 고위험군	(275)	0.7	2.2	5.5	12.4	15.3	12.7	20.0	18.9	10.5	1.1	0.7	100.0	5.3	2.0
사회적 고립 고위험군	(106)	0.0	0.9	1.9	5.7	8.5	18.9	18.9	20.8	17.9	4.7	1.9	100.0	6.1	1.8
복합 위험군	(98)	5.1	4.1	7.1	14.3	15.3	17.3	15.3	18.4	3.1	0.0	0.0	100.0	4.5	2.1

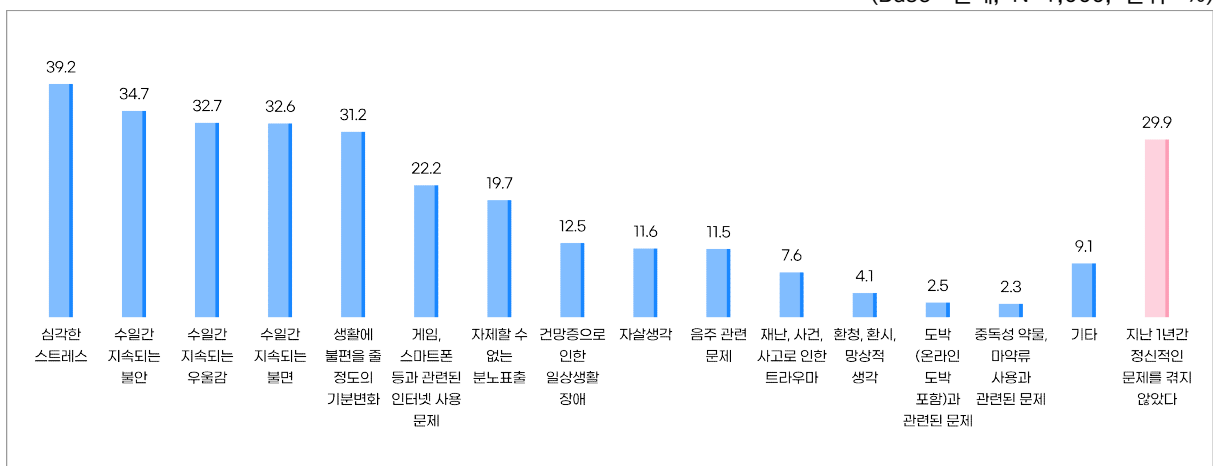
II. 서울시민의 정신건강 문제경험, 서비스 이용도

1. 지난 1년간 경험한 정신건강문제(1)

문4. 다음 중 지난 1년간 귀하께서 경험한 정신적인 어려움에는 어떤 것이 있습니까?
다음 각각에 대하여 모두 응답해 주십시오.

〈그림 3-2-1-1〉 지난 1년간 경험한 정신건강문제(복수응답)

(Base: 전체, N=1,000, 단위: %)



전 체

- ▶ 지난 1년간 경험한 정신적인 어려움으로는 '심각한 스트레스'가 39.2%로 가장 높게 나타났으며 '수일간 지속되는 불안' 34.7%, '수일간 지속되는 우울감' 32.7%, '수일간 지속되는 불면' 32.6%, '생활에 불편을 줄 정도의 기분변화' 31.2% 등의 순으로 높게 나타남.
- ▶ 반면, '지난 1년간 정신적인 문제를 겪지 않았다'는 응답 비율은 29.9%임.



응답자 특성별

- ▶ 지난 1년간 경험한 정신건강문제 중 '심각한 스트레스'의 응답 비율은 전체 응답자의 39.2%로 주관적 정신건강상태 및 주관적 신체건강상태가 좋지 않은 편일수록 높게 나타남.
- ▶ 반면, '지난 1년간 정신적인 문제를 겪지 않았다'는 응답은 전체 응답자의 29.9%로 연령이 높을수록, 주관적 정신건강상태 및 주관적 신체건강상태가 좋은 편일수록 높게 나타남.

〈표 3-2-1-1〉 지난 1년간 경험한 정신건강문제(복수응답)

(단위 : %)

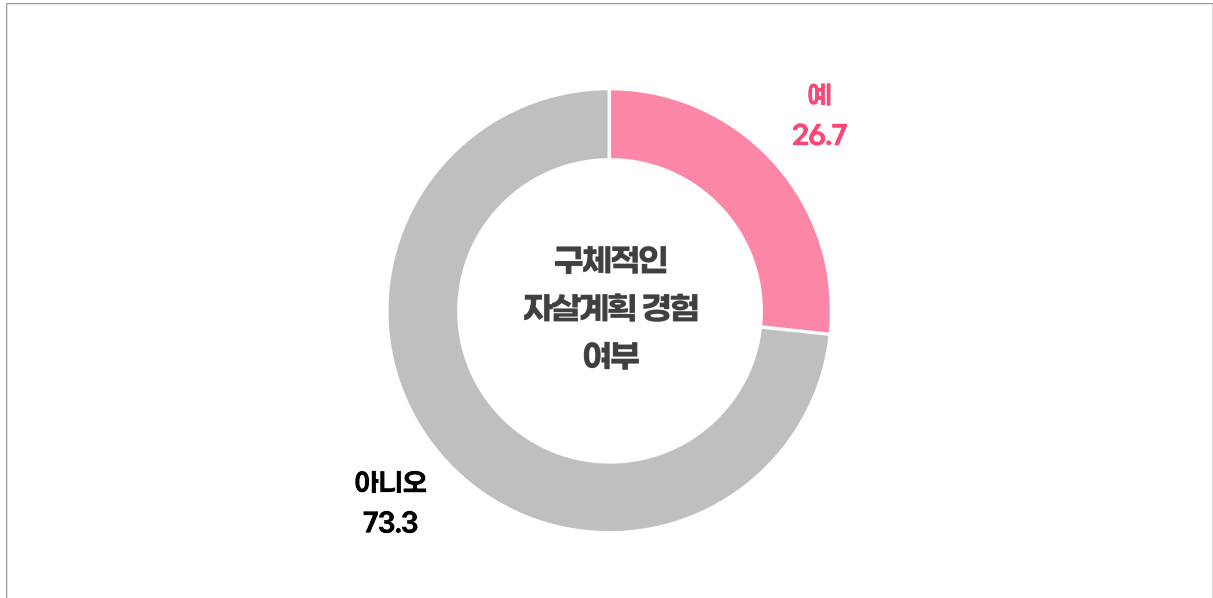
전체	사례수 (명)	심각한 스트레스	수일간 지속 되는 불안	수일간 지속 되는 우울감	수일간 지속 되는 불면	생활에 불편을 줄 정도의 기분 변화	게임, 스마트 폰 등과 관련된 인터넷 사용 문제	자제할 수 없는 분노 표출	건망증 으로 인한 일상 생활 장애	자살 생각	음주 관련 문제	재난, 사건, 사고로 인한 트라우마	환청, 환시, 망상적 생각	도박 (온라인 도박 포함)과 관련된 문제	중독성 약물, 마약류 사용과 관련된 문제	기타	지난 1년간 정신 적인 문제를 겪지 않았다
■ 전체 ■	(1,000)	39.2	34.7	32.7	32.6	31.2	22.2	19.7	12.5	11.6	11.5	7.6	4.1	2.5	2.3	9.1	29.9
성별																	
남자	(489)	36.8	27.6	28.6	29.2	26.8	20.9	18.6	11.2	10.2	15.3	6.1	4.7	3.1	2.7	9.6	33.9
여자	(511)	41.5	41.5	36.6	35.8	35.4	23.5	20.7	13.7	12.9	7.8	9.0	3.5	2.0	2.0	8.6	26.0
연령																	
15~19세	(56)	42.9	41.1	35.7	21.4	41.1	35.7	17.9	1.8	5.4	0.0	5.4	1.8	0.0	0.0	5.4	19.6
20대	(186)	43.5	44.6	39.8	33.3	37.6	36.0	21.0	14.0	14.0	11.3	7.5	8.6	3.2	5.4	14.0	23.1
30대	(222)	47.3	42.8	36.9	36.0	35.6	22.5	19.4	12.2	14.4	10.4	10.4	6.3	4.5	3.2	8.1	25.2
40대	(297)	39.7	31.1	34.0	30.1	29.7	21.5	21.5	12.0	12.4	13.4	5.7	2.4	1.4	0.5	8.6	30.1
50대	(225)	36.4	28.4	28.0	37.8	27.6	12.4	21.8	12.9	10.2	16.0	8.4	1.8	2.2	1.3	9.8	33.8
60~64세	(102)	16.7	16.7	16.7	23.5	15.7	11.8	10.8	16.7	5.9	6.9	4.9	1.0	1.0	2.0	3.9	49.0
지역																	
도심권	(53)	47.2	41.5	39.6	30.2	35.8	28.3	26.4	15.1	17.0	11.3	7.5	1.9	1.9	3.8	7.5	28.3
동북권	(298)	37.6	33.9	26.8	30.5	29.9	20.8	13.4	11.7	9.7	10.1	7.7	3.0	1.0	1.7	9.4	30.9
서북권	(124)	41.1	33.1	31.5	30.6	29.0	19.4	21.0	8.1	15.3	10.5	5.6	0.8	1.6	1.6	9.7	33.1
서남권	(297)	40.1	32.7	35.0	36.0	32.0	24.2	23.6	15.2	10.1	14.1	7.7	4.0	3.7	2.4	8.4	29.3
동남권	(228)	37.3	37.7	36.4	32.5	32.0	21.5	20.6	11.8	12.7	10.5	8.3	7.9	3.5	3.1	9.6	28.1
혼인상태																	
미혼	(517)	45.5	42.0	37.5	34.6	34.6	28.8	20.7	12.4	13.9	9.3	7.9	5.4	2.3	2.3	11.6	23.8
기혼	(425)	31.1	26.4	26.1	29.2	25.6	15.5	18.6	11.8	8.5	13.9	6.6	2.1	2.4	1.6	6.4	36.5
기타	(58)	43.1	31.0	37.9	39.7	41.4	12.1	19.0	19.0	13.8	13.8	12.1	6.9	5.2	6.9	6.9	36.2
가구원 수																	
1인 가구	(197)	46.7	39.6	37.6	37.1	34.5	22.8	20.8	15.2	14.7	11.7	11.2	6.6	3.0	2.5	12.2	24.4
다인 가구	(803)	37.4	33.5	31.5	31.5	30.4	22.0	19.4	11.8	10.8	11.5	6.7	3.5	2.4	2.2	8.3	31.3
주관적 경제수준																	
상	(224)	37.5	30.4	31.7	27.2	32.6	24.6	22.3	13.8	12.1	12.1	8.9	6.3	3.6	2.7	9.4	33.0
중	(573)	36.3	31.2	26.9	29.7	28.3	20.4	16.2	11.2	8.9	11.5	6.1	3.5	1.9	2.1	8.2	32.5
하	(203)	49.3	49.3	50.2	46.8	37.9	24.6	26.6	14.8	18.7	10.8	10.3	3.4	3.0	2.5	11.3	19.2
주관적 신체건강상태																	
좋은 편	(515)	32.0	26.0	24.3	23.9	24.5	19.6	16.1	9.1	8.7	10.3	7.0	3.3	2.7	1.9	6.8	38.8
보통	(364)	39.6	37.6	36.8	36.3	33.8	23.4	19.5	12.9	11.3	11.3	6.3	4.1	1.9	2.2	10.4	24.2
좋지 않은 편	(121)	68.6	62.8	56.2	58.7	52.1	29.8	35.5	25.6	24.8	17.4	14.0	7.4	3.3	4.1	14.9	9.1
주관적 정신건강상태																	
좋은 편	(538)	24.5	20.3	15.6	21.9	19.0	17.3	10.4	7.6	4.5	9.7	4.8	1.7	1.7	1.3	5.2	45.2
보통	(331)	45.9	40.5	39.0	37.2	36.9	24.5	24.5	15.4	11.5	13.0	7.6	5.1	2.7	3.0	10.3	16.6
좋지 않은 편	(131)	82.4	79.4	87.0	64.9	67.2	36.6	45.8	25.2	41.2	15.3	19.1	11.5	5.3	4.6	22.1	0.8
정신건강문제경험																	
없음	(299)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
1~4개	(458)	40.0	31.9	24.9	33.4	27.3	26.4	12.4	8.5	3.3	10.9	3.5	0.9	0.7	0.4	7.0	0.0
5개 이상	(243)	86.0	82.7	87.7	71.2	77.0	41.6	57.6	35.4	41.6	26.7	24.7	15.2	9.1	8.6	24.3	0.0
우울 수준 (PHQ-9)																	
우울아님	(589)	20.5	15.4	10.5	17.3	14.9	14.3	8.8	5.3	1.9	7.1	2.9	1.5	0.8	0.5	2.7	47.2
가벼운 우울	(230)	53.0	52.2	53.5	44.8	42.6	29.6	23.0	14.8	10.9	12.2	9.1	3.5	1.3	1.7	15.7	5.2
중간정도의 우울	(147)	83.7	74.1	78.2	66.0	70.1	36.7	50.3	30.6	40.8	24.5	17.7	9.5	9.5	8.2	17.7	2.0
심한 우울	(34)	76.5	79.4	79.4	70.6	67.6	47.1	52.9	44.1	58.8	26.5	35.3	29.4	8.8	11.8	38.2	17.6
불안 수준 (GAD-7)																	
불안 아님	(656)	22.3	15.9	14.3	20.9	15.5	15.7	7.8	5.0	2.4	7.5	2.1	1.4	0.8	0.8	4.0	43.9
불안 시사됨	(344)	71.5	70.6	67.7	54.9	61.0	34.6	42.4	26.7	29.1	19.2	18.0	9.3	5.8	5.2	18.9	3.2
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)																	
일반군	(521)	25.5	22.3	13.4	24.8	17.1	18.0	10.4	6.1	3.1	8.1	3.5	1.3	0.8	0.6	4.8	43.2
외로움 고위험군	(275)	56.4	53.5	62.2	44.0	53.1	32.4	34.2	23.3	22.5	19.3	13.5	7.3	5.1	5.8	13.1	10.5
사회적 고립 고위험군	(106)	34.0	21.7	17.9	21.7	19.8	11.3	11.3	7.5	7.5	4.7	6.6	4.7	3.8	2.8	6.6	40.6
복합 위험군	(98)	69.4	62.2	68.4	54.1	57.1	27.6	37.8	21.4	30.6	15.3	14.3	9.2	3.1	1.0	23.5	2.0

1. 지난 1년간 경험한 정신건강문제(2)

문4-1. 최근 1년 동안 자살하기 위해 구체적인 계획을 세운 적이 있습니까?

〈그림 3-2-1-2〉 지난 1년간 자살에 대한 구체적인 계획 경험 여부

(Base: 지난 1년간 자살생각 있음 응답자, N=116, 단위: %)



전 체

- ▶ 지난 1년간 자살하기 위해 구체적인 계획을 세운 적이 있는지에 대하여, ‘아니오’라는 응답 비율은 73.3%, ‘예’라는 응답 비율은 26.7%로 나타남*.



응답자 특성별

- ▶ 각 항목별 사례수가 적어 응답자 특성별 분석은 생략함.

* 지난 1년간 자살에 대한 구체적인 계획 경험 여부는 문4. ‘자살생각’ 경험 여부에 ‘예’로 응답한 사람을 대상으로 조사함.

〈표 3-2-1-2〉 지난 1년간 자살에 대한 구체적인 계획 경험 여부

(단위 : %)

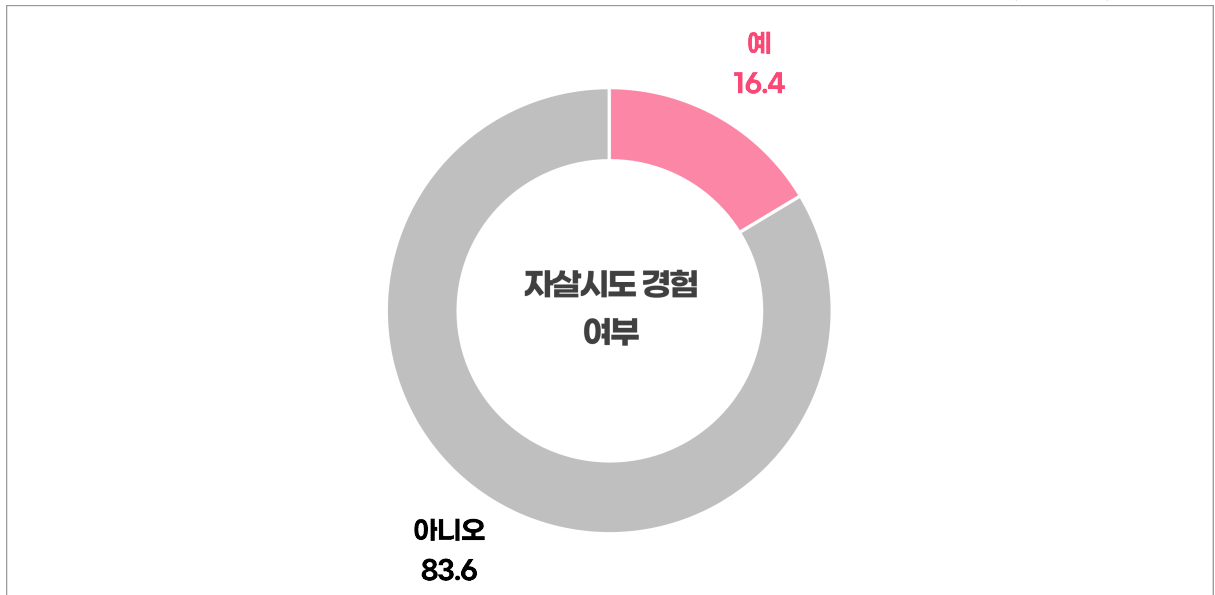
지난 1년간 자살생각 있음 응답자		사례수 (명)	예	아니오	계
■ 전체 ■		(116)	26.7	73.3	100.0
성별					
	남자	(50)	28.0	72.0	100.0
	여자	(66)	25.8	74.2	100.0
연령					
	15~19세	(3)	33.3	66.7	100.0
	20대	(26)	26.9	73.1	100.0
	30대	(32)	25.0	75.0	100.0
	40대	(26)	23.1	76.9	100.0
	50대	(23)	30.4	69.6	100.0
	60~64세	(6)	33.3	66.7	100.0
지역					
	도심권	(9)	0.0	100.0	100.0
	동북권	(29)	27.6	72.4	100.0
	서북권	(19)	21.1	78.9	100.0
	서남권	(30)	30.0	70.0	100.0
	동남권	(29)	34.5	65.5	100.0
혼인상태					
	미혼	(72)	30.6	69.4	100.0
	기혼	(36)	19.4	80.6	100.0
	기타	(8)	25.0	75.0	100.0
가구원 수					
	1인 가구	(29)	34.5	65.5	100.0
	다인 가구	(87)	24.1	75.9	100.0
주관적 경제수준					
	상	(27)	33.3	66.7	100.0
	중	(51)	23.5	76.5	100.0
	하	(38)	26.3	73.7	100.0
주관적 신체건강상태					
	좋은 편	(45)	28.9	71.1	100.0
	보통	(41)	22.0	78.0	100.0
	좋지 않은 편	(30)	30.0	70.0	100.0
주관적 정신건강상태					
	좋은 편	(24)	25.0	75.0	100.0
	보통	(38)	31.6	68.4	100.0
	좋지 않은 편	(54)	24.1	75.9	100.0
정신건강문제경험					
	없음	(0)	0.0	0.0	0.0
	1~4개	(15)	6.7	93.3	100.0
	5개 이상	(101)	29.7	70.3	100.0
우울 수준 (PHQ-9)					
	우울아님	(11)	18.2	81.8	100.0
	가벼운 우울	(25)	20.0	80.0	100.0
	중간정도의 우울	(60)	25.0	75.0	100.0
	심한 우울	(20)	45.0	55.0	100.0
불안 수준 (GAD-7)					
	불안 아님	(16)	12.5	87.5	100.0
	불안 시사됨	(100)	29.0	71.0	100.0
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)					
	일반군	(16)	31.3	68.8	100.0
	외로움 고위험군	(62)	22.6	77.4	100.0
	사회적 고립 고위험군	(8)	37.5	62.5	100.0
	복합 위험군	(30)	30.0	70.0	100.0

1. 지난 1년간 경험한 정신건강문제(3)

문4-2. 최근 1년 동안 실제로 자살시도를 해본 적이 있습니까?

〈그림 3-2-1-3〉 지난 1년간 실제 자살시도 경험 여부

(Base: 지난 1년간 자살생각 있음 응답자, N=116, 단위: %)



☑ 전 체

- ▶ 지난 1년간 실제로 자살 시도를 해본 적이 있는지에 대하여, '아니오'라는 응답 비율은 83.6%, '예'라는 응답 비율은 16.4%로 나타남.

☑ 응답자 특성별

- ▶ 각 항목별 사례수가 적어 응답자 특성별 분석은 생략함.

* 지난 1년간 실제 자살시도 경험 여부는 문4. '자살생각' 경험 여부에 '예'로 응답한 사람을 대상으로 조사함.

〈표 3-2-1-3〉 지난 1년간 실제 자살시도 경험 여부

(단위 : %)

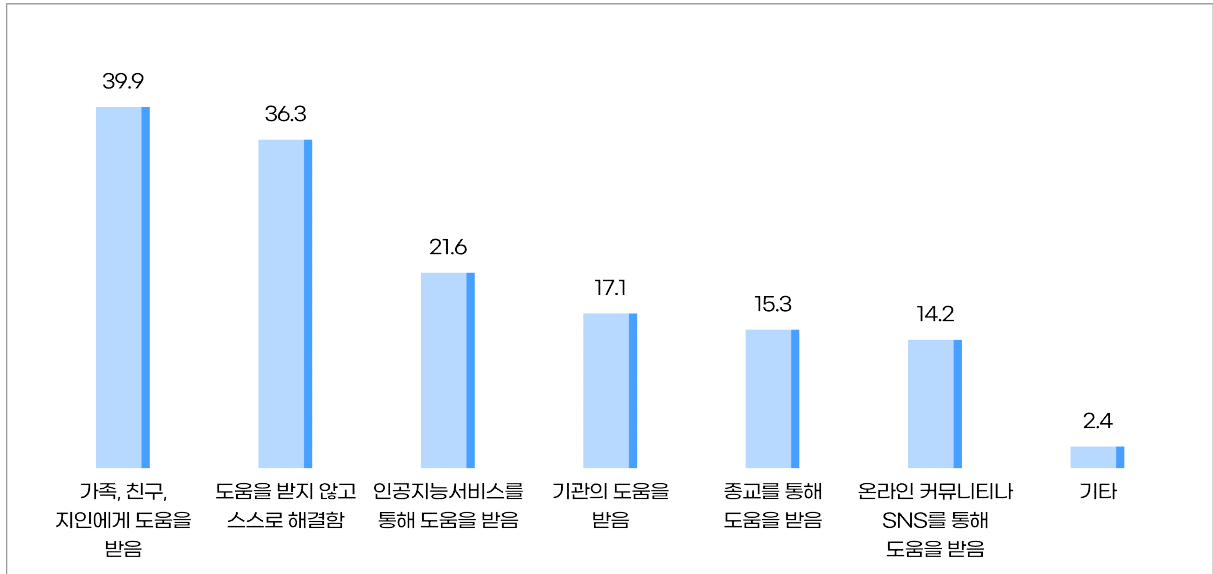
지난 1년간 자살생각 있음 응답자		사례수 (명)	예	아니오	계
▣ 전체 ▣		(116)	16.4	83.6	100.0
성별					
	남자	(50)	16.0	84.0	100.0
	여자	(66)	16.7	83.3	100.0
연령					
	15~19세	(3)	0.0	100.0	100.0
	20대	(26)	23.1	76.9	100.0
	30대	(32)	12.5	87.5	100.0
	40대	(26)	7.7	92.3	100.0
	50대	(23)	26.1	73.9	100.0
	60~64세	(6)	16.7	83.3	100.0
지역					
	도심권	(9)	0.0	100.0	100.0
	동북권	(29)	17.2	82.8	100.0
	서북권	(19)	10.5	89.5	100.0
	서남권	(30)	20.0	80.0	100.0
	동남권	(29)	20.7	79.3	100.0
혼인상태					
	미혼	(72)	13.9	86.1	100.0
	기혼	(36)	19.4	80.6	100.0
	기타	(8)	25.0	75.0	100.0
가구원 수					
	1인 가구	(29)	17.2	82.8	100.0
	다인 가구	(87)	16.1	83.9	100.0
주관적 경제수준					
	상	(27)	11.1	88.9	100.0
	중	(51)	21.6	78.4	100.0
	하	(38)	13.2	86.8	100.0
주관적 신체건강상태					
	좋은 편	(45)	11.1	88.9	100.0
	보통	(41)	19.5	80.5	100.0
	좋지 않은 편	(30)	20.0	80.0	100.0
주관적 정신건강상태					
	좋은 편	(24)	12.5	87.5	100.0
	보통	(38)	18.4	81.6	100.0
	좋지 않은 편	(54)	16.7	83.3	100.0
정신건강문제경험					
	없음	(0)	0.0	0.0	0.0
	1~4개	(15)	6.7	93.3	100.0
	5개 이상	(101)	17.8	82.2	100.0
우울 수준 (PHQ-9)					
	우울아님	(11)	9.1	90.9	100.0
	가벼운 우울	(25)	12.0	88.0	100.0
	중간정도의 우울	(60)	16.7	83.3	100.0
	심한 우울	(20)	25.0	75.0	100.0
불안 수준 (GAD-7)					
	불안 아님	(16)	12.5	87.5	100.0
	불안 시사됨	(100)	17.0	83.0	100.0
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)					
	일반군	(16)	25.0	75.0	100.0
	외로움 고위험군	(62)	16.1	83.9	100.0
	사회적 고립 고위험군	(8)	12.5	87.5	100.0
	복합 위험군	(30)	13.3	86.7	100.0

2. 정신건강 문제 대처 방법

문5. 귀하께서는 정신건강에 문제가 있다고 생각이 들었을 때 어떻게 대처를 하십니까?
대처한 방법에 대해 모두 응답해 주십시오.

〈그림 3-2-2〉 정신건강 문제에 대한 대처 방법(복수응답)

(Base: 전체, N=1,000, 단위: %)



전 체

- ▶ 정신건강에 문제가 있다고 생각이 들었을 때의 대처 방법으로 ‘가족, 친구, 지인에게 도움을 받음’이라는 응답 비율이 39.9%로 가장 높음.
- ▶ 그다음으로 ‘도움을 받지 않고 스스로 해결함’(36.3%), ‘인공지능서비스를 통해 도움을 받음’(21.6%), ‘기관의 도움을 받음’(17.1%), ‘종교의 도움을 받음’(15.3%), ‘온라인 커뮤니티나 SNS를 통해 도움을 받음’(14.2%) 순임.



응답자 특성별

- ▶ ‘가족, 친구, 지인에게 도움을 받음’이라는 응답은 전체 응답자의 39.9%로 주관적 신체건강 상태와 주관적 정신건강상태가 좋을수록, 정신건강문제경험이 적을수록 높게 나타남.
- ▶ 한편, 정신건강 문제에 대한 대처 방법에 대해 ‘도움을 받지 않고 스스로 해결함’이라는 응답은 전체 응답자의 36.3%로, △15-19세(53.6%), △북한 위험군(51.0%), △사회적 고립 고위험군(44.3%) 등의 순으로 높게 나타남.

〈표 3-2-2〉 정신건강 문제에 대한 대처 방법(복수응답)

(단위 : %)

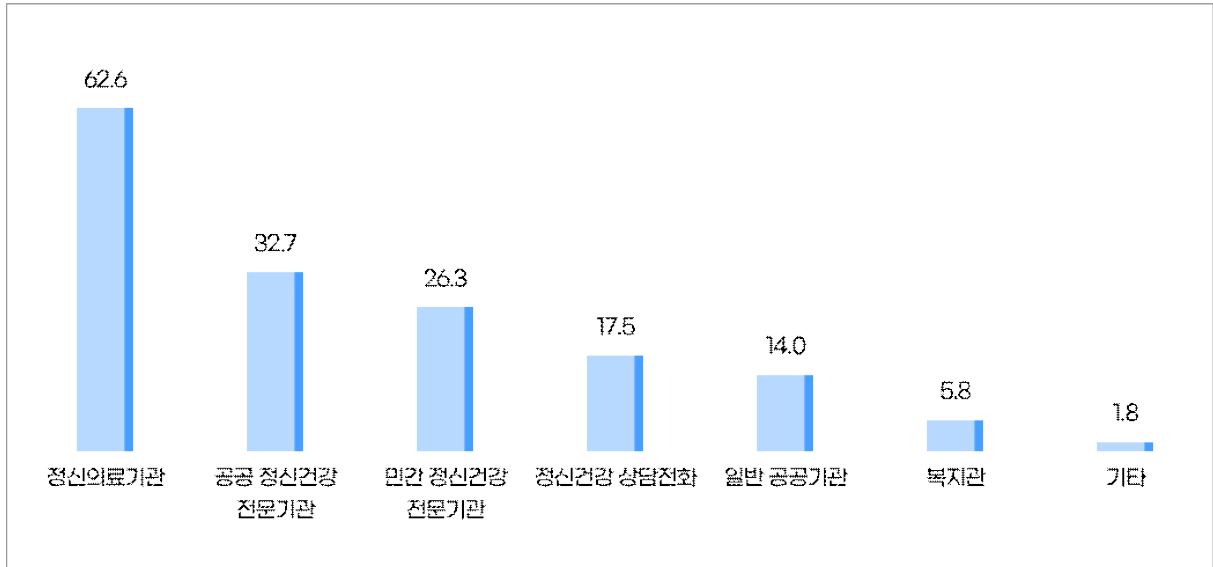
전체	사례수 (명)	가족, 친구, 지인에게 도움을 받음	도움을 받지 않고 스스로 해결함	인공지능서 비스를 통해 도움을 받음	기관의 도움을 받음	종교를 통해 도움을 받음	온라인 커뮤니티나 SNS를 통해 도움을 받음	기타
▣ 전체 ▣	(1,000)	39.9	36.3	21.6	17.1	15.3	14.2	2.4
성별								
남자	(489)	38.9	40.1	18.4	15.1	15.1	13.9	1.8
여자	(511)	40.9	32.7	24.7	19.0	15.5	14.5	2.9
연령								
15-19세	(56)	37.5	53.6	23.2	7.1	7.1	16.1	0.0
20대	(186)	39.8	31.7	28.0	24.7	9.7	15.6	2.2
30대	(222)	46.4	27.5	27.9	21.6	12.2	18.5	2.7
40대	(209)	39.7	36.8	20.1	17.7	14.8	12.4	3.3
50대	(225)	33.8	42.2	15.1	12.0	21.8	13.8	2.2
60-64세	(102)	41.2	40.2	12.7	8.8	23.5	5.9	2.0
지역								
도심권	(53)	34.0	39.6	24.5	22.6	9.4	22.6	1.9
동북권	(298)	37.6	41.3	20.1	17.1	14.8	10.7	2.7
서북권	(124)	37.9	37.1	17.7	14.5	16.9	16.9	0.0
서남권	(297)	44.8	27.3	25.9	18.5	15.8	15.5	3.7
동남권	(228)	39.0	40.4	19.3	15.4	15.8	13.6	1.8
혼인상태								
미혼	(517)	39.7	36.8	24.0	18.4	10.4	15.9	2.7
기혼	(425)	41.2	35.5	19.1	16.2	20.7	12.2	2.1
기타	(58)	32.8	37.9	19.0	12.1	19.0	13.8	1.7
가구원 수								
1인 가구	(197)	40.1	33.5	25.9	21.3	8.1	15.2	3.6
다인 가구	(803)	39.9	37.0	20.5	16.1	17.1	13.9	2.1
주관적 경제수준								
상	(224)	40.2	38.8	20.5	17.9	17.9	12.5	1.8
중	(573)	42.1	34.4	21.8	16.2	14.7	14.7	2.1
하	(203)	33.5	38.9	22.2	18.7	14.3	14.8	3.9
주관적 신체건강상태								
좋은 편	(515)	43.1	37.5	20.0	16.1	14.8	13.6	2.5
보통	(364)	38.5	33.5	22.5	17.3	15.4	15.4	2.2
좋지 않은 편	(121)	30.6	39.7	25.6	20.7	17.4	13.2	2.5
주관적 정신건강상태								
좋은 편	(538)	46.3	35.1	20.4	14.7	17.5	13.6	2.0
보통	(331)	33.8	38.4	20.8	16.9	13.3	14.5	2.4
좋지 않은 편	(131)	29.0	35.9	28.2	27.5	11.5	16.0	3.8
정신건강문제경험								
없음	(299)	46.8	37.1	12.7	12.7	17.1	8.0	2.0
1~4개	(458)	40.6	37.8	23.6	16.4	15.1	15.1	2.0
5개 이상	(243)	30.0	32.5	28.8	23.9	13.6	20.2	3.7
우울 수준 (PHQ-9)								
우울아님	(589)	45.0	35.1	18.2	14.4	15.1	9.8	2.2
가벼운 우울	(230)	36.1	42.2	23.5	19.6	15.7	19.1	3.0
중간정도의 우울	(147)	27.9	33.3	32.0	19.7	15.6	23.1	1.4
심한 우울	(34)	29.4	29.4	23.5	35.3	14.7	17.6	5.9
불안 수준 (GAD-7)								
불안 아님	(656)	44.8	36.0	18.6	14.2	14.9	10.8	2.1
불안 시사됨	(344)	30.5	36.9	27.3	22.7	16.0	20.6	2.9
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)								
일반군	(521)	48.6	35.3	18.0	15.5	13.8	11.7	2.3
외로움 고위험군	(275)	38.2	29.8	29.5	21.1	20.4	22.5	2.5
사회적 고립 고위험군	(106)	23.6	44.3	19.8	15.1	12.3	9.4	2.8
복합 위험군	(98)	16.3	51.0	20.4	16.3	12.2	9.2	2.0

3. 정신건강 문제 해결을 위해 도움을 받은 기관

문5-1. 정신건강관련 기관의 도움을 받았다면 어떤 기관의 도움을 받으셨습니까?
 도움 받은 기관을 모두 응답해 주십시오.

〈그림 3-2-3〉 정신건강 문제 해결을 위해 도움을 받은 기관(복수응답)

(Base: 정신건강관련 전문기관의 도움을 받은 자, N=171, 단위: %)



전 체

- ▶ 정신건강에 문제가 있다고 생각이 들었을 때 정신건강관련 전문기관의 도움을 받았다고 응답한 자를 대상으로 어떤 기관의 도움을 받았는지를 물어본 결과, '정신의료기관(정신건강의학과, 병·의원 등)'이라는 응답 비율이 62.6%로 가장 높게 나타남.
- ▶ 그다음으로 '공공 정신건강 전문기관(무료로 운영되는 정신건강복지센터, 자살예방센터 등)' (32.7%), '민간 정신건강 전문기관(비용이 발생하는 사설 상담센터 등)' (26.3%), '정신건강 상담전화(1577-0199, 109, 129 등)' (17.5%) 등의 순으로 나타남.



응답자 특성별

- ▶ 정신건강 문제에 대하여 도움을 받은 정신건강관련 기관에 대해 '정신의료기관(정신건강의학과, 병·의원 등)'이라는 응답은 전체 응답자의 62.6%로 주관적 경제수준이 낮을수록, 주관적 신체건강상태 및 주관적 정신건강상태가 좋지 않을수록, 정신건강문제경험이 많을수록 높게 나타남.

〈표 3-2-3〉 정신건강 문제 해결을 위해 도움을 받은 기관(복수응답)

(단위 : %)

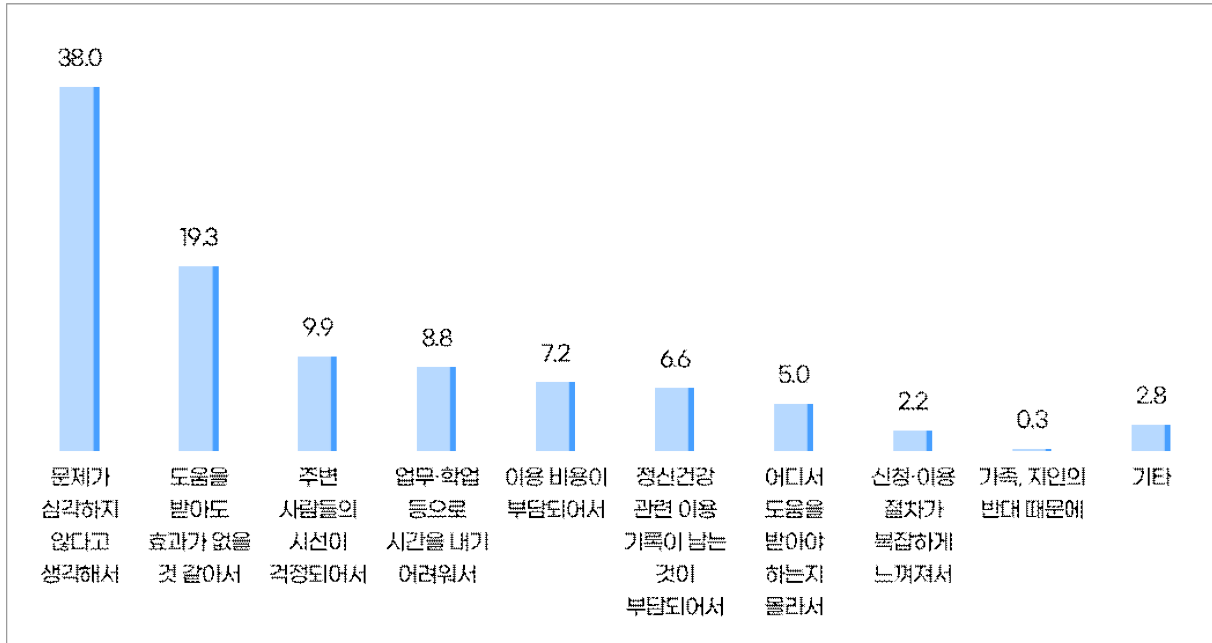
정신건강관련 기관의 도움을 받은 자	사례수 (명)	정신의료기관 (정신건강의학과, 병·의원 등)	공공 정신건강 전문기관 (무료로 운영되는 정신건강복지 센터, 자살예방센터 등)	민간 정신건강 전문기관 (비용이 발생하는 사설 상담센터 등)	정신건강 상담전화 (1577-0199, 109, 129 등)	일반 공공기관 (동주민 센터 ·행정복지 센터, 보건소 등)	복지관 (노인 ·장애인·종합 사회복지관 등)	기타
▣ 전체 ▣	(171)	62.6	32.7	26.3	17.5	14.0	5.8	1.8
성별								
남자	(74)	62.2	35.1	23.0	23.0	16.2	9.5	0.0
여자	(97)	62.9	30.9	28.9	13.4	12.4	3.1	3.1
연령								
15~19세	(4)	50.0	0.0	75.0	0.0	0.0	0.0	25.0
20대	(46)	67.4	43.5	21.7	13.0	10.9	0.0	4.3
30대	(48)	62.5	31.3	29.2	22.9	14.6	10.4	0.0
40대	(37)	48.6	40.5	29.7	24.3	24.3	8.1	0.0
50대	(27)	63.0	22.2	25.9	14.8	11.1	7.4	0.0
60~64세	(9)	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
지역								
도심권	(12)	58.3	33.3	33.3	25.0	25.0	0.0	8.3
동북권	(51)	58.8	29.4	29.4	21.6	5.9	2.0	3.9
서북권	(18)	72.2	33.3	16.7	11.1	22.2	16.7	0.0
서남권	(55)	65.5	40.0	27.3	18.2	18.2	7.3	0.0
동남권	(35)	60.0	25.7	22.9	11.4	11.4	5.7	0.0
혼인상태								
미혼	(95)	63.2	33.7	24.2	14.7	11.6	4.2	3.2
기혼	(69)	59.4	31.9	26.1	21.7	17.4	7.2	0.0
기타	(7)	85.7	28.6	57.1	14.3	14.3	14.3	0.0
가구원 수								
1인 가구	(42)	81.0	28.6	26.2	7.1	9.5	4.8	0.0
다인 가구	(129)	56.6	34.1	26.4	20.9	15.5	6.2	2.3
주관적 경제수준								
상	(40)	60.0	32.5	35.0	22.5	7.5	5.0	2.5
중	(93)	60.2	29.0	24.7	19.4	11.8	5.4	2.2
하	(38)	71.1	42.1	21.1	7.9	26.3	7.9	0.0
주관적 신체건강상태								
좋은 편	(83)	57.8	38.6	27.7	24.1	13.3	4.8	2.4
보통	(63)	60.3	31.7	30.2	15.9	12.7	4.8	1.6
좋지 않은 편	(25)	84.0	16.0	12.0	0.0	20.0	12.0	0.0
주관적 정신건강상태								
좋은 편	(79)	57.0	31.6	24.1	22.8	13.9	7.6	2.5
보통	(56)	58.9	33.9	30.4	17.9	16.1	3.6	0.0
좋지 않은 편	(36)	80.6	33.3	25.0	5.6	11.1	5.6	2.8
정신건강문제경험								
없음	(38)	57.9	31.6	21.1	10.5	18.4	2.6	2.6
1~4개	(75)	60.0	32.0	25.3	24.0	13.3	6.7	2.7
5개 이상	(58)	69.0	34.5	31.0	13.8	12.1	6.9	0.0
우울 수준 (PHO-9)								
우울아님	(85)	60.0	31.8	24.7	17.6	10.6	3.5	2.4
가벼운 우울	(45)	55.6	31.1	35.6	24.4	20.0	11.1	0.0
중간정도의 우울	(29)	72.4	44.8	13.8	13.8	13.8	3.4	3.4
심한 우울	(12)	83.3	16.7	33.3	0.0	16.7	8.3	0.0
불안 수준 (GAD-7)								
불안 아님	(93)	59.1	26.9	21.5	19.4	12.9	5.4	2.2
불안 시사됨	(78)	66.7	39.7	32.1	15.4	15.4	6.4	1.3
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)								
일반군	(81)	63.0	28.4	21.0	12.3	13.6	2.5	0.0
외로움 고위험군	(58)	69.0	34.5	34.5	24.1	13.8	8.6	0.0
사회적 고립 고위험군	(16)	37.5	43.8	31.3	31.3	0.0	6.3	18.8
복합 위험군	(16)	62.5	37.5	18.8	6.3	31.3	12.5	0.0

4. 정신건강 문제를 스스로 해결하는 이유 - 1순위

문5-2. 도움을 받지 않았다면 어떠한 이유 때문이었습니까? 우선순위대로 3가지를 선택해 주십시오.

〈그림 3-2-4-1〉 정신건강 문제를 스스로 해결하는 이유 - 1순위

(Base: 도움을 받지 않고 스스로 해결한 자, N=363, 단위: %)



전 체

- ▶ 정신건강에 문제가 있다고 생각이 들었을 때 도움을 받지 않고 스스로 해결했다고 응답한 자를 대상으로 도움을 받지 않은 이유를 물어본 결과, 1순위로 ‘문제가 심각하지 않다고 생각해서’라는 응답 비율이 38.0%로 가장 높게 나타남.
- ▶ 그다음으로 ‘도움을 받아도 효과가 없을 것 같아서’(19.3%), ‘주변 사람들의 시선이 걱정되어서’(9.9%), ‘업무·학업 등으로 시간을 내기 어려워서’(8.8%), ‘이용 비용이 부담되어서’(7.2%) 등의 순으로 나타남.



응답자 특성별

- ▶ 정신건강 문제를 스스로 해결하는 이유에 대해 ‘문제가 심각하지 않다고 생각해서’라는 응답은 전체 응답자의 38.0%로 주관적 경제수준이 높을수록 높게 나타남. 또한 주관적 신체건강 상태 및 주관적 정신건강상태가 좋을수록, 정신건강문제경험이 적을수록 높게 나타남.

〈표 3-2-4-1〉 정신건강 문제를 스스로 해결하는 이유 - 1순위

(단위 : %)

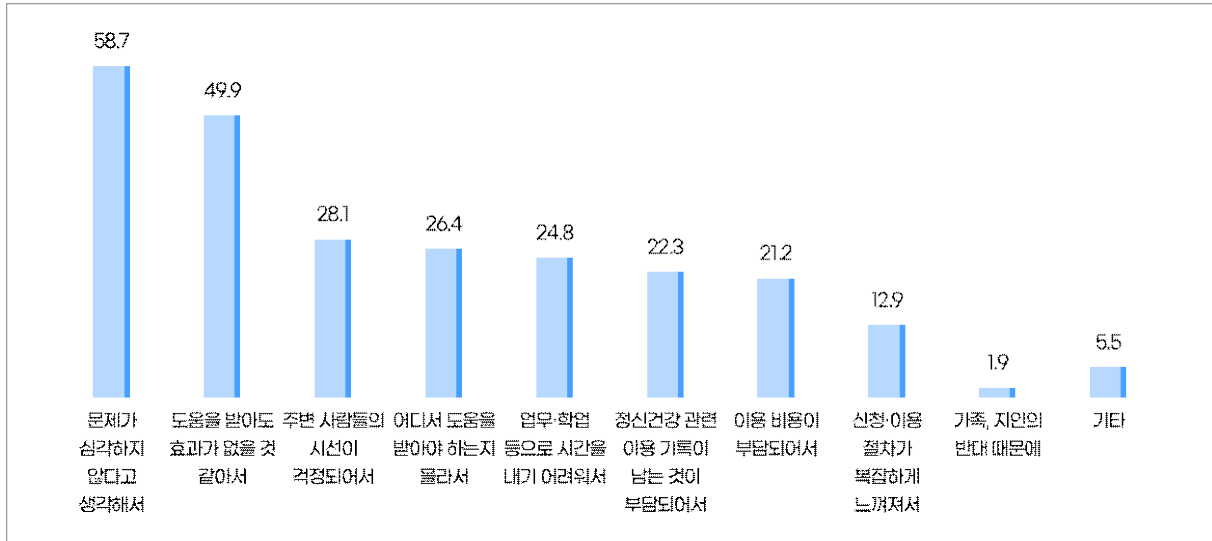
도움을 받지 않고 스스로 해결한 자	사례수 (명)	문제가 심각하지 않다고 생각해서	도움을 받아도 효과가 없을 것 같아서	주변 사람들의 시선이 걱정되어서	업무·학업 등으로 시간을 내기 어려워서	이용 비용이 부담되어서	정신건강 관련 이용 기록이 남는 것이 부담되어서	어디서 도움을 받아야 하는지 몰라서	신청·이용 절차가 복잡하게 느껴져서	가족, 지인의 반대 때문에	기타	계
■ 전체 ■	(363)	38.0	19.3	9.9	8.8	7.2	6.6	5.0	2.2	0.3	2.8	100.0
성별												
남자	(196)	38.8	17.9	11.7	8.7	5.1	7.7	5.1	2.6	0.5	2.0	100.0
여자	(167)	37.1	21.0	7.8	9.0	9.6	5.4	4.8	1.8	0.0	3.6	100.0
연령												
15-19세	(30)	43.3	16.7	13.3	10.0	3.3	0.0	6.7	3.3	0.0	3.3	100.0
20대	(59)	37.3	16.9	11.9	13.6	6.8	5.1	6.8	0.0	0.0	1.7	100.0
30대	(61)	27.9	29.5	8.2	6.6	11.5	8.2	6.6	1.6	0.0	0.0	100.0
40대	(77)	40.3	15.6	7.8	10.4	10.4	6.5	5.2	1.3	1.3	1.3	100.0
50대	(95)	37.9	18.9	10.5	8.4	6.3	9.5	3.2	2.1	0.0	3.2	100.0
60-64세	(41)	46.3	17.1	9.8	2.4	0.0	4.9	2.4	7.3	0.0	9.8	100.0
지역												
도심권	(21)	33.3	28.6	14.3	0.0	0.0	14.3	0.0	9.5	0.0	0.0	100.0
동북권	(123)	42.3	13.0	10.6	8.9	8.9	2.4	6.5	2.4	0.8	4.1	100.0
서북권	(46)	30.4	15.2	8.7	8.7	13.0	13.0	2.2	4.3	0.0	4.3	100.0
서남권	(81)	38.3	28.4	13.6	7.4	1.2	3.7	4.9	1.2	0.0	1.2	100.0
동남권	(92)	37.0	19.6	5.4	12.0	8.7	9.8	5.4	0.0	0.0	2.2	100.0
혼인상태												
미혼	(190)	35.3	20.5	11.1	9.5	7.9	5.8	6.3	1.6	0.5	1.6	100.0
기혼	(151)	43.0	15.9	9.3	9.3	6.6	8.6	2.0	2.6	0.0	2.6	100.0
기타	(22)	27.3	31.8	4.5	0.0	4.5	0.0	13.6	4.5	0.0	13.6	100.0
가구원 수												
1인 가구	(66)	34.8	18.2	10.6	9.1	4.5	7.6	10.6	3.0	0.0	1.5	100.0
다인 가구	(297)	38.7	19.5	9.8	8.8	7.7	6.4	3.7	2.0	0.3	3.0	100.0
주관적 경제수준												
상	(87)	44.8	13.8	6.9	17.2	5.7	4.6	4.6	0.0	1.1	1.1	100.0
중	(197)	39.1	17.3	9.6	6.6	6.6	9.1	4.6	3.6	0.0	3.6	100.0
하	(79)	27.8	30.4	13.9	5.1	10.1	2.5	6.3	1.3	0.0	2.5	100.0
주관적 신체건강상태												
좋은 편	(193)	46.6	15.5	9.3	11.4	4.7	5.7	4.1	1.0	0.0	1.6	100.0
보통	(122)	32.8	23.0	10.7	4.1	8.2	6.6	7.4	4.1	0.8	2.5	100.0
좋지 않은 편	(48)	16.7	25.0	10.4	10.4	14.6	10.4	2.1	2.1	0.0	8.3	100.0
주관적 정신건강상태												
좋은 편	(189)	50.3	13.2	10.1	6.9	3.7	7.9	2.6	2.6	0.0	2.6	100.0
보통	(127)	29.9	24.4	10.2	11.8	6.3	3.1	7.9	1.6	0.8	3.9	100.0
좋지 않은 편	(47)	10.6	29.8	8.5	8.5	23.4	10.6	6.4	2.1	0.0	0.0	100.0
정신건강문제경험												
없음	(111)	57.7	14.4	6.3	5.4	0.9	6.3	5.4	0.9	0.9	1.8	100.0
1~4개	(173)	37.6	21.4	8.7	9.8	6.4	6.4	4.0	2.3	0.0	3.5	100.0
5개 이상	(79)	11.4	21.5	17.7	11.4	17.7	7.6	6.3	3.8	0.0	2.5	100.0
우울 수준 (PHQ-9)												
우울아님	(207)	48.8	15.5	7.2	9.7	3.4	4.3	5.8	1.4	0.5	3.4	100.0
가벼운 우울	(97)	33.0	21.6	10.3	9.3	9.3	11.3	2.1	2.1	0.0	1.0	100.0
중간정도의 우울	(49)	6.1	30.6	22.4	6.1	14.3	6.1	4.1	6.1	0.0	4.1	100.0
심한 우울	(10)	20.0	20.0	0.0	0.0	30.0	10.0	20.0	0.0	0.0	0.0	100.0
불안 수준 (GAD-7)												
불안 아님	(236)	47.0	14.0	8.1	8.9	4.7	7.2	4.7	1.7	0.4	3.4	100.0
불안 시사됨	(127)	21.3	29.1	13.4	8.7	11.8	5.5	5.5	3.1	0.0	1.6	100.0
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)												
일반군	(184)	50.5	15.8	6.5	10.3	3.3	4.9	2.7	1.6	0.0	4.3	100.0
외로움 고위험군	(82)	28.0	20.7	15.9	7.3	11.0	6.1	7.3	3.7	0.0	0.0	100.0
사회적 고립 고위험군	(47)	25.5	14.9	12.8	10.6	6.4	10.6	12.8	2.1	2.1	2.1	100.0
복합 위험군	(50)	20.0	34.0	10.0	4.0	16.0	10.0	2.0	2.0	0.0	2.0	100.0

4. 정신건강 문제를 스스로 해결하는 이유 - 1+2+3순위

문5-2. 도움을 받지 않았다면 어떠한 이유 때문이었습니까? 우선순위대로 3가지를 선택해 주십시오.

〈그림 3-2-4-2〉 정신건강 문제를 스스로 해결하는 이유 - 1+2+3순위

(Base: 도움을 받지 않고 스스로 해결한 자, N=363, 단위: %)



전 체

- ▶ 정신건강에 문제가 있다고 생각이 들었을 때 도움을 받지 않고 스스로 해결했다고 응답한 자를 대상으로 도움을 받지 않은 이유를 물어본 결과, 1순위부터 3순위까지의 응답을 합산한 기준으로 보았을 때 ‘문제가 심각하지 않다고 생각해서’라는 응답 비율이 58.7%로 가장 높게 나타남.
- ▶ 그다음으로 ‘도움을 받더라도 효과가 없을 것 같아서’(49.9%), ‘주변 사람들의 시선이 걱정되어서’(28.1%), ‘어디서 도움을 받아야 하는지 몰라서’(26.4%), ‘업무·학업 등으로 시간을 내기 어려워서’(24.8%) 등의 순으로 나타남.



응답자 특성별

- ▶ 정신건강 문제를 스스로 해결하는 이유에 대해 ‘문제가 심각하지 않다고 생각해서’라는 응답은 전체 응답의 58.7%로 주관적 경제수준이 높을수록 높게 나타남. 또한 주관적 신체건강 상태 및 주관적 정신건강상태가 좋을수록, 정신건강문제경험이 적을수록 높게 나타남.
- ▶ 연령별로 살펴보면, 20대에서 66.1%로 가장 높게 나타남.

〈표 3-2-4-2〉 정신건강 문제를 스스로 해결하는 이유 - 1+2+3순위

(단위 : %)

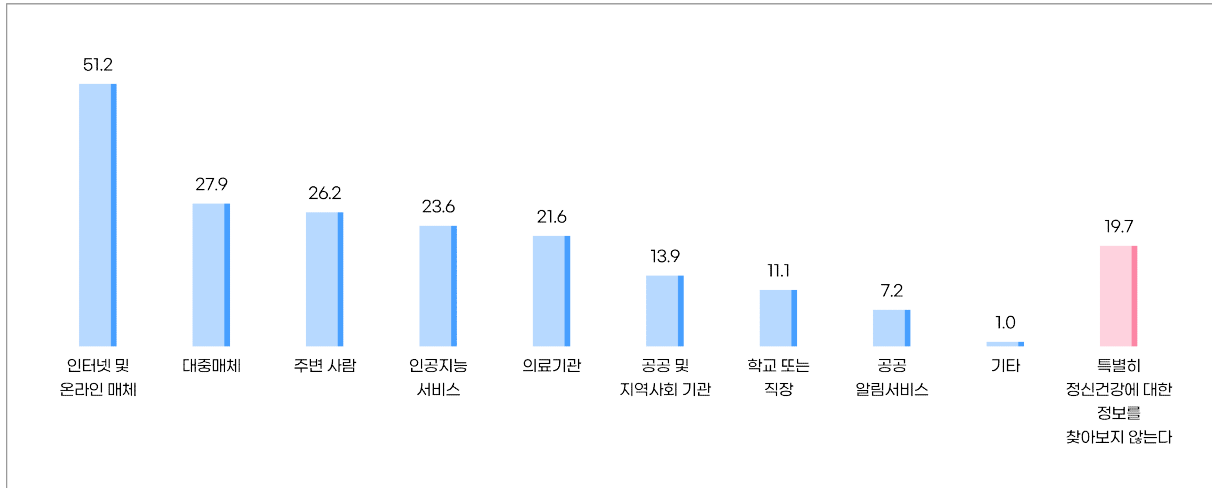
도움을 받지 않고 스스로 해결한 자	사례수 (명)	문제가 심각하지 않다고 생각해서	도움을 받아도 효과가 없을 것 같아서	주변 사람들의 시선이 걱정 되어서	어디서 도움을 받아야 하는지 몰라서	업무·학업 등으로 시간을 내기 어려워서	정신건강 관련 이용 기록이 남는 것이 부담 되어서	이용 비용이 부담 되어서	신청·이용 절차가 복잡하게 느껴져서	가족, 지인의 반대 때문에	기타
■ 전체 ■	(363)	58.7	49.9	28.1	26.4	24.8	22.3	21.2	12.9	1.9	5.5
성별											
남자	(196)	59.7	52.6	33.7	28.6	26.5	19.9	16.3	12.8	2.6	3.1
여자	(167)	57.5	46.7	21.6	24.0	22.8	25.1	26.9	13.2	1.2	8.4
연령											
15-19세	(30)	63.3	43.3	33.3	16.7	36.7	13.3	10.0	13.3	0.0	3.3
20대	(59)	66.1	45.8	22.0	25.4	35.6	28.8	27.1	10.2	0.0	5.1
30대	(61)	42.6	57.4	31.1	23.0	24.6	23.0	29.5	8.2	1.6	1.6
40대	(77)	59.7	48.1	22.1	32.5	29.9	23.4	26.0	14.3	5.2	2.6
50대	(95)	58.9	53.7	29.5	31.6	16.8	22.1	16.8	14.7	1.1	7.4
60-64세	(41)	65.9	43.9	36.6	17.1	9.8	17.1	9.8	17.1	2.4	14.6
지역											
도심권	(21)	52.4	47.6	23.8	33.3	14.3	28.6	38.1	28.6	4.8	0.0
동북권	(123)	64.2	44.7	28.5	20.3	25.2	22.8	20.3	9.8	1.6	8.1
서북권	(46)	54.3	45.7	26.1	28.3	17.4	21.7	34.8	19.6	0.0	4.3
서남권	(81)	56.8	59.3	33.3	34.6	24.7	21.0	17.3	11.1	1.2	3.7
동남권	(92)	56.5	51.1	25.0	25.0	30.4	21.7	15.2	12.0	3.3	5.4
혼인상태											
미혼	(190)	58.4	51.1	27.4	23.7	28.9	23.2	24.2	10.0	1.6	3.7
기혼	(151)	62.9	47.7	29.1	29.1	21.2	21.9	18.5	13.9	2.6	6.0
기타	(22)	31.8	54.5	27.3	31.8	13.6	18.2	13.6	31.8	0.0	18.2
가구원 수											
1인 가구	(66)	54.5	50.0	24.2	28.8	28.8	18.2	22.7	13.6	1.5	4.5
다인 가구	(297)	59.6	49.8	29.0	25.9	23.9	23.2	20.9	12.8	2.0	5.7
주관적 경제수준											
상	(87)	65.5	51.7	25.3	26.4	31.0	21.8	12.6	9.2	5.7	2.3
중	(197)	61.9	46.2	28.4	26.9	22.8	21.8	21.8	13.7	1.0	6.6
하	(79)	43.0	57.0	30.4	25.3	22.8	24.1	29.1	15.2	0.0	6.3
주관적 신체건강상태											
좋은 편	(193)	68.9	47.2	21.8	26.4	25.4	18.1	19.2	11.4	2.6	5.2
보통	(122)	53.3	50.8	37.7	24.6	23.8	28.7	23.0	12.3	0.8	4.9
좋지 않은 편	(48)	31.3	58.3	29.2	31.3	25.0	22.9	25.0	20.8	2.1	8.3
주관적 정신건강상태											
좋은 편	(189)	72.5	43.9	25.4	24.3	22.8	19.0	18.0	12.7	2.6	6.3
보통	(127)	54.3	52.8	29.1	29.1	26.0	25.2	20.5	9.4	1.6	5.5
좋지 않은 편	(47)	14.9	66.0	36.2	27.7	29.8	27.7	36.2	23.4	0.0	2.1
정신건강문제경험											
없음	(111)	74.8	38.7	20.7	23.4	19.8	16.2	9.9	12.6	2.7	3.6
1~4개	(173)	64.2	53.2	28.9	27.7	27.2	23.7	20.8	8.7	1.2	6.4
5개 이상	(79)	24.1	58.2	36.7	27.8	26.6	27.8	38.0	22.8	2.5	6.3
우울 수준 (PHQ-9)											
우울아님	(207)	70.5	41.5	23.2	26.6	23.7	17.4	14.5	10.6	1.9	6.3
가벼운 우울	(97)	56.7	56.7	30.9	23.7	33.0	29.9	25.8	13.4	2.1	2.1
중간정도의 우울	(49)	20.4	69.4	42.9	24.5	18.4	28.6	36.7	20.4	2.0	10.2
심한 우울	(10)	20.0	60.0	30.0	60.0	0.0	20.0	40.0	20.0	0.0	0.0
불안 수준 (GAD-7)											
불안 아님	(236)	69.1	44.9	25.8	22.9	24.6	20.3	17.4	9.3	2.1	5.9
불안 시사됨	(127)	39.4	59.1	32.3	33.1	25.2	26.0	28.3	19.7	1.6	4.7
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)											
일반군	(184)	72.8	45.7	20.7	22.3	27.7	16.8	14.7	9.2	0.0	6.5
외로움 고위험군	(82)	51.2	48.8	35.4	25.6	29.3	25.6	32.9	14.6	2.4	3.7
사회적 고립 고위험군	(47)	44.7	44.7	31.9	27.7	21.3	34.0	21.3	14.9	10.6	6.4
복합 위험군	(50)	32.0	72.0	40.0	42.0	10.0	26.0	26.0	22.0	0.0	4.0

5. 정신건강 관련 정보를 얻는 경로

문6. 귀하는 평소 정신건강에 대한 정보를 어디를 통해 얻고 계십니까? 얻고 있는 매체를 모두 선택하여 주십시오.

〈그림 3-2-5〉 정신건강 관련 정보를 얻는 경로(복수응답)

(Base: 전체, N=1,000, 단위: %)



전 체

- ▶ 평소 정신건강에 대한 정보를 얻는 경로에 관해 물어본 결과, '인터넷 및 온라인 매체'를 꼽은 응답 비율이 51.2%로 가장 높게 나타남.
- ▶ 그다음으로 '대중매체'(27.9%), '주변 사람'(26.2%), '인공지능 서비스'(23.6%), '의료기관'(21.6%) 등의 순으로 나타남.



응답자 특성별

- ▶ 평소 정신건강에 대한 정보를 얻는 경로에 관해 '인터넷 및 온라인 매체'라는 응답은 전체 응답의 51.2%로 △혼인상태 기혼(58.1%), △60-64세(57.8%) 등에서 비교적 높게 나타남.

〈표 3-2-5〉 정신건강 관련 정보를 얻는 경로(복수응답)

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	인터넷 및 온라인 매체 (포털 검색, 유튜브, SNS, 블로그 등)	대중매체 (TV, 라디오, 신문, 잡지 등)	주변 사람 (가족, 이웃, 친구 등)	인공지능 (AI) 서비스 (빅스비, 지니, 시리, 챗GPT, 제미나이 등)	의료기관 (정신 건강 의학과 병·의원 등)	공공 및 지역사회 기관 (동주민센 터, 보건소, 복지관, 정신건강 복지센터 등)	학교 또는 직장 (교육, 프로 그램, 안내 등)	공공알림 서비스 (정부· 지자체의 카카오톡 알림톡, 문자 메시지 등)	기타	특별히 정신 건강에 대한 정보를 찾아보지 않는다
□ 전체 □	(1,000)	51.2	27.9	26.2	23.6	21.6	13.9	11.1	7.2	1.0	19.7
성별											
남자	(489)	48.9	28.0	23.3	22.9	22.9	14.3	11.9	7.0	0.6	20.7
여자	(511)	53.4	27.8	29.0	24.3	20.4	13.5	10.4	7.4	1.4	18.8
연령											
15-19세	(56)	33.9	26.8	32.1	16.1	17.9	12.5	37.5	1.8	0.0	37.5
20대	(186)	49.5	25.8	25.8	24.2	26.9	16.1	14.5	2.7	0.5	20.4
30대	(222)	52.3	25.7	26.1	29.3	25.2	14.0	11.7	6.3	1.4	16.7
40대	(209)	50.7	25.8	22.0	26.3	18.2	16.3	8.6	9.6	1.4	19.6
50대	(225)	53.3	27.6	24.0	21.3	16.4	11.6	6.7	8.4	0.9	21.8
60-64세	(102)	57.8	42.2	37.3	13.7	24.5	10.8	3.9	12.7	1.0	10.8
지역											
도심권	(53)	54.7	28.3	22.6	26.4	22.6	15.1	9.4	3.8	0.0	17.0
동북권	(298)	46.3	28.5	23.8	22.1	20.1	15.4	9.4	7.4	0.7	26.5
서북권	(124)	54.0	25.8	24.2	19.4	21.0	14.5	12.9	8.9	1.6	16.9
서남권	(297)	53.9	26.9	28.6	26.3	22.2	13.1	12.1	8.1	1.3	17.5
동남권	(228)	51.8	29.4	28.1	23.7	22.8	12.3	11.4	5.7	0.9	15.8
혼인상태											
미혼	(517)	47.4	26.7	24.2	23.6	23.6	13.5	12.6	4.6	1.0	22.1
기혼	(425)	58.1	29.9	28.7	23.8	19.1	14.1	9.6	9.4	0.7	16.0
기타	(58)	34.5	24.1	25.9	22.4	22.4	15.5	8.6	13.8	3.4	25.9
가구원 수											
1인 가구	(197)	45.7	23.4	22.3	22.3	22.8	12.2	6.6	6.6	1.0	21.8
다인 가구	(803)	52.6	29.0	27.1	23.9	21.3	14.3	12.2	7.3	1.0	19.2
주관적 경제수준											
상	(224)	49.6	29.9	31.3	22.3	20.5	15.2	16.1	5.8	1.3	14.3
중	(573)	52.9	28.6	26.7	24.1	19.7	12.9	10.6	7.5	0.9	21.6
하	(203)	48.3	23.6	19.2	23.6	28.1	15.3	6.9	7.9	1.0	20.2
주관적 신체건강상태											
좋은 편	(515)	50.7	29.1	26.6	21.7	21.7	15.5	11.5	8.3	1.2	20.6
보통	(364)	53.3	29.9	26.9	24.2	19.0	11.8	11.8	5.5	0.8	19.2
좋지 않은 편	(121)	47.1	16.5	22.3	29.8	28.9	13.2	7.4	7.4	0.8	17.4
주관적 정신건강상태											
좋은 편	(538)	51.7	29.2	29.0	23.6	20.8	13.6	12.5	8.9	1.5	19.9
보통	(331)	52.0	29.0	22.4	21.5	19.9	13.3	9.4	6.0	0.3	21.1
좋지 않은 편	(131)	47.3	19.8	24.4	29.0	29.0	16.8	9.9	3.1	0.8	15.3
정신건강문제경험											
없음	(299)	46.2	28.8	26.8	17.7	20.1	10.7	10.7	7.0	1.0	23.7
1~4개	(458)	52.8	27.3	26.4	25.3	20.3	13.8	11.8	7.6	1.5	21.4
5개 이상	(243)	54.3	28.0	25.1	27.6	25.9	18.1	10.3	6.6	0.0	11.5
우울 수준 (PHQ-9)											
우울아님	(589)	49.9	26.5	24.3	20.9	19.4	11.4	10.0	7.5	1.4	22.9
가벼운 우울	(230)	57.0	30.9	29.6	27.0	24.8	16.5	12.2	7.8	0.9	15.7
중간정도의 우울	(147)	48.3	30.6	30.6	29.9	20.4	19.7	15.6	6.8	0.0	13.6
심한 우울	(34)	47.1	20.6	17.6	20.6	44.1	14.7	2.9	0.0	0.0	17.6
불안 수준 (GAD-7)											
불안 아님	(656)	50.5	27.6	26.4	21.8	19.4	11.3	10.5	7.5	1.2	23.0
불안 시사됨	(344)	52.6	28.5	25.9	27.0	25.9	18.9	12.2	6.7	0.6	13.4
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)											
일반군	(521)	52.8	25.1	28.4	22.3	20.5	11.3	9.8	8.1	1.7	22.3
외로움 고위험군	(275)	50.9	34.2	32.4	25.8	25.1	18.5	16.0	6.2	0.0	12.0
사회적 고립 고위험군	(106)	36.8	22.6	12.3	21.7	19.8	18.9	11.3	5.7	0.9	23.6
복합 위험군	(98)	59.2	30.6	12.2	26.5	19.4	9.2	4.1	7.1	0.0	23.5

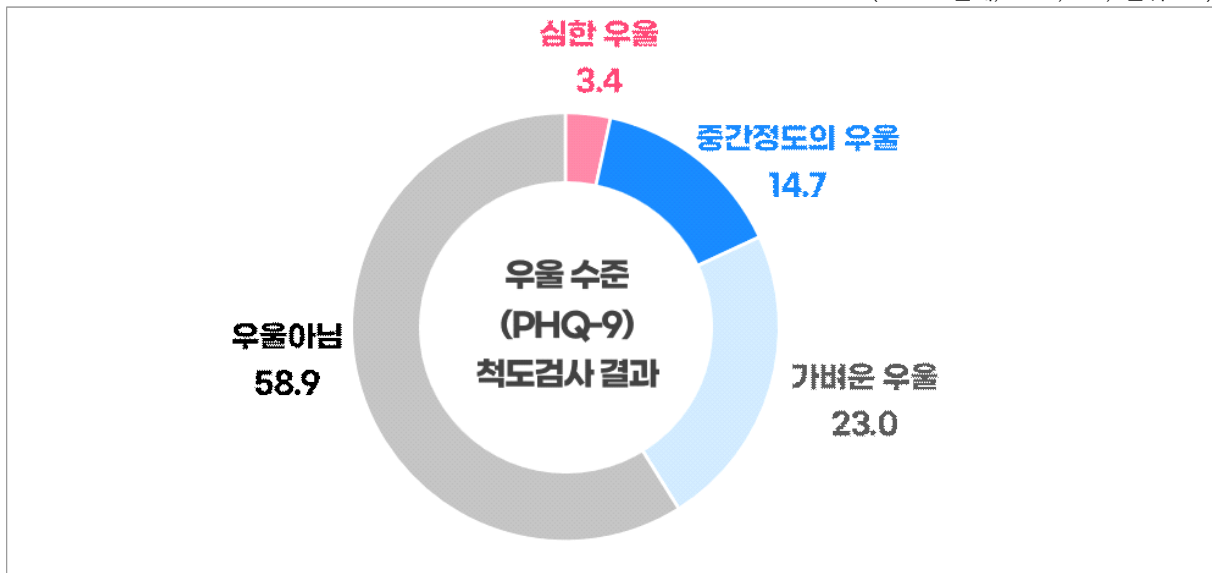
Ⅲ. 서울시민의 정신건강 상태

1. 우울 수준 (PHQ-9)* 척도검사 결과

문7. 지난 2주간, 얼마나 자주 다음과 같은 문제들로 곤란을 겪으셨습니까?
지난 2주 동안에 아래와 같은 생각을 한 날을 헤아려서 선택해 주십시오.

〈그림 3-3-1〉 우울 수준 (PHQ-9) 척도검사 결과

(Base: 전체, N=1,000, 단위: %)



전 체

- ▶ 우울 수준(PHQ-9) 척도검사 결과 평균 5.4점이며(총점 27점), ‘우울아님(0점~4점)’(58.9%), ‘가벼운 우울(5점~9점)’(23.0%), ‘중간정도의 우울(10점~19점)’(14.7%), ‘심한 우울(20점~27점)’(3.4%) 순으로 비율이 나타남.



응답자 특성별

- ▶ 주관적 신체건강상태 및 주관적 정신건강상태가 좋을수록 ‘우울아님’ 비율이 높게 나타남.
- ▶ 반면, △주관적 정신건강상태 좋지 않은 편(16.0%), △주관적 신체건강상태 좋지 않은 편(12.4%) 등에서 ‘심한 우울’ 비율이 비교적 높게 나타남.

* 박승진, 최혜라, 최지혜, 김건우, 홍진표(2010). 한글판 우울증선별도구(Patient Health Questionnaire-9. PHQ-9)의 신뢰도와 타당도. 대한불안의학회지 6, 119-24.

* PHQ-9 점수 분류는 「2020년 정신건강 검진도구 및 사용에 대한 표준지침」에 제시된 기준을 적용하였음.

〈표 3-3-1〉 우울 수준 (PHQ-9) 척도검사 결과

(단위 : %, 점)

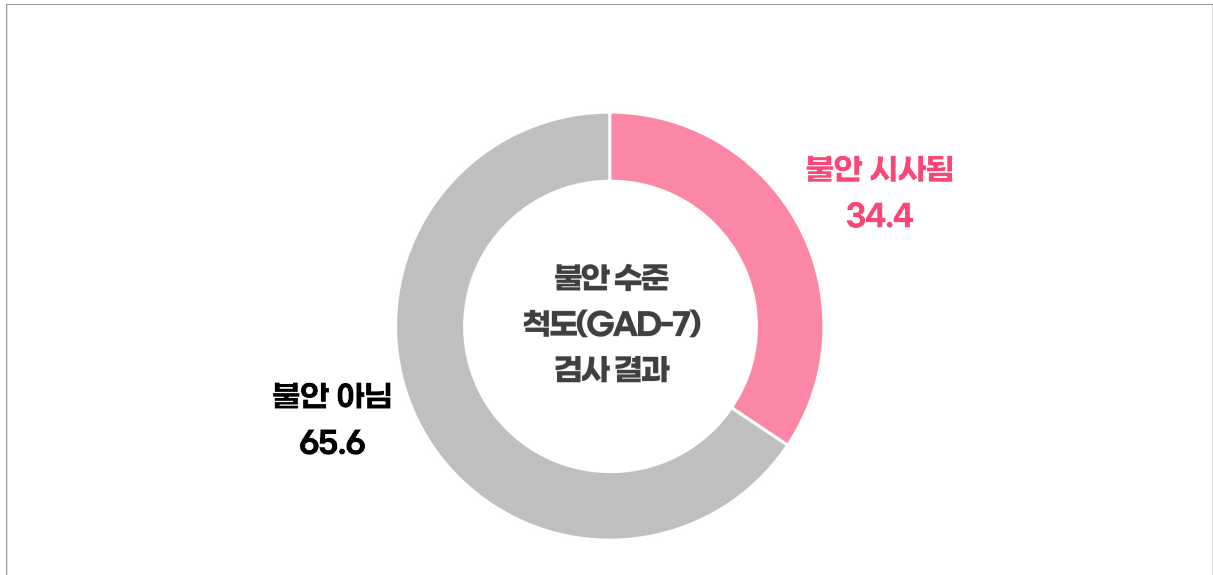
전체	사례수 (명)	우울아님	가벼운 우울	중간 정도의 우울	심한 우울	계	평균	표준편차
▣ 전체 ▣	(1,000)	58.9	23.0	14.7	3.4	100.0	5.4	5.8
성별								
남자	(489)	60.9	23.5	12.7	2.9	100.0	5.0	5.7
여자	(511)	56.9	22.5	16.6	3.9	100.0	5.8	6.0
연령								
15-19세	(56)	57.1	30.4	10.7	1.8	100.0	5.0	5.0
20대	(186)	53.2	23.7	17.2	5.9	100.0	6.2	6.6
30대	(222)	54.1	22.1	19.8	4.1	100.0	6.3	6.4
40대	(209)	60.3	22.0	13.9	3.8	100.0	5.4	6.0
50대	(225)	59.6	25.3	13.3	1.8	100.0	4.9	4.9
60-64세	(102)	76.5	16.7	5.9	1.0	100.0	3.2	4.3
지역								
도심권	(53)	50.9	26.4	20.8	1.9	100.0	6.2	5.7
동북권	(298)	64.1	20.5	12.1	3.4	100.0	4.8	5.7
서북권	(124)	56.5	22.6	16.9	4.0	100.0	5.8	5.9
서남권	(297)	58.2	22.9	15.8	3.0	100.0	5.5	5.9
동남권	(228)	56.1	25.9	14.0	3.9	100.0	5.7	5.9
혼인상태								
미혼	(517)	53.8	24.6	17.2	4.4	100.0	6.1	6.2
기혼	(425)	65.6	21.4	11.1	1.9	100.0	4.5	5.1
기타	(58)	55.2	20.7	19.0	5.2	100.0	6.1	6.5
가구원 수								
1인 가구	(197)	53.3	24.9	16.8	5.1	100.0	6.3	6.4
다인 가구	(803)	60.3	22.5	14.2	3.0	100.0	5.2	5.7
주관적 경제수준								
상	(224)	62.5	20.1	12.9	4.5	100.0	5.2	6.2
중	(573)	63.9	21.3	12.2	2.6	100.0	4.8	5.4
하	(203)	40.9	31.0	23.6	4.4	100.0	7.3	6.2
주관적 신체건강상태								
좋은 편	(515)	67.2	21.2	9.7	1.9	100.0	4.3	5.2
보통	(364)	56.9	24.5	16.2	2.5	100.0	5.5	5.5
좋지 않은 편	(121)	29.8	26.4	31.4	12.4	100.0	9.9	7.3
주관적 정신건강상태								
좋은 편	(538)	76.0	16.9	5.6	1.5	100.0	3.4	4.5
보통	(331)	50.5	30.8	17.2	1.5	100.0	5.8	5.0
좋지 않은 편	(131)	9.9	28.2	45.8	16.0	100.0	12.7	6.7
정신건강문제경험								
없음	(299)	93.0	4.0	1.0	2.0	100.0	1.7	3.9
1~4개	(458)	60.7	32.3	6.6	0.4	100.0	4.5	3.6
5개 이상	(243)	13.6	28.8	46.9	10.7	100.0	11.7	6.3
우울 수준 (PHQ-9)								
우울아님	(589)	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	1.6	1.5
가벼운 우울	(230)	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	7.0	1.5
중간정도의 우울	(147)	0.0	0.0	100.0	0.0	100.0	13.7	2.8
심한 우울	(34)	0.0	0.0	0.0	100.0	100.0	24.2	2.5
불안 수준 (GAD-7)								
불안 아님	(656)	82.6	15.4	1.4	0.6	100.0	2.6	3.1
불안 시사됨	(344)	13.7	37.5	40.1	8.7	100.0	10.8	6.1
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)								
일반군	(521)	80.8	14.0	4.2	1.0	100.0	2.9	3.9
외로움 고위험군	(275)	24.7	37.5	31.6	6.2	100.0	9.2	6.0
사회적 고립 고위험군	(106)	73.6	17.9	6.6	1.9	100.0	3.7	4.7
복합 위험군	(98)	22.4	35.7	31.6	10.2	100.0	10.0	6.8

2. 불안 수준 (GAD-7)* 척도검사 결과

문8. 지난 2주 동안 당신은 다음의 문제들로 인해서 얼마나 자주 방해를 받았습니까?

〈그림 3-3-2〉 불안 수준 (GAD-7) 척도검사 결과

(Base: 전체, N=1,000, 단위: %)



전 체

- ▶ 불안 수준 (GAD-7) 척도검사 결과 평균 4.1점이며(총점 21점), 전체 응답자의 65.6%가 '불안 아님(0점~4점)'으로 나타났으며 34.4%가 '불안 시사됨(5점 이상)'으로 나타남.



응답자 특성별

- ▶ 주관적 신체건강상태 및 주관적 정신건강상태가 좋을수록 '불안 아님' 비율이 높게 나타남.
- ▶ 반면, △30대(43.7%), △혼인상태 기타(41.4%), △주관적 경제수준 하(48.3%), △주관적 신체건강상태 좋지 않은 편(58.7%), △주관적 정신건강상태 좋지 않은 편(80.2%), △정신건강문제경험 5개 이상(85.2%) 등에서 '불안 시사됨' 비율이 비교적 높게 나타남.

* Spitzer RL, Kroenke K, Williams JB, et al.(2006). A brief measure for assessing generalized anxiety disorder: the GAD-7, Arch Intern Med 166, 1092-7/www.phqscreeners.com

〈표 3-3-2〉 불안 수준 (GAD-7) 척도검사 결과

(단위 : %, 점)

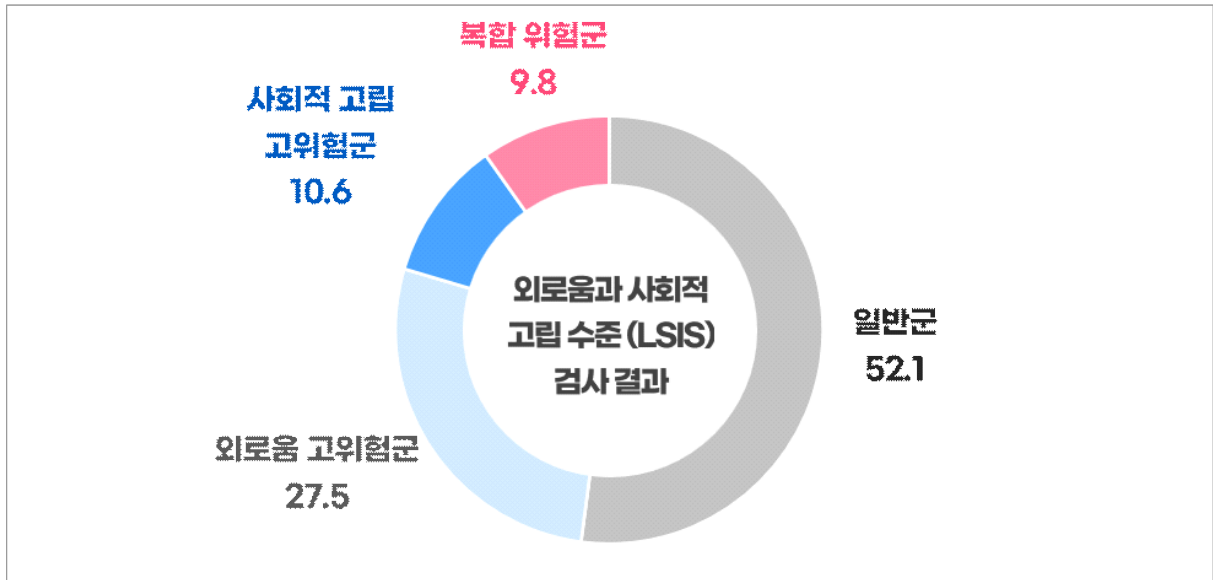
전체	사례수 (명)	불안 아님	불안 시사됨	계	평균	표준편차
▣ 전체 ▣	(1,000)	65.6	34.4	100.0	4.1	4.9
성별						
남자	(489)	68.1	31.9	100.0	3.7	4.8
여자	(511)	63.2	36.8	100.0	4.4	5.1
연령						
15~19세	(56)	67.9	32.1	100.0	3.3	3.9
20대	(186)	62.4	37.6	100.0	4.9	5.8
30대	(222)	56.3	43.7	100.0	5.0	5.4
40대	(209)	71.3	28.7	100.0	3.7	4.7
50대	(225)	65.8	34.2	100.0	3.8	4.6
60~64세	(102)	78.4	21.6	100.0	2.4	3.3
지역						
도심권	(53)	58.5	41.5	100.0	5.1	4.9
동북권	(298)	72.1	27.9	100.0	3.6	4.8
서북권	(124)	69.4	30.6	100.0	4.0	5.1
서남권	(297)	60.6	39.4	100.0	4.4	5.1
동남권	(228)	63.2	36.8	100.0	4.0	4.8
혼인상태						
미혼	(517)	62.7	37.3	100.0	4.5	5.2
기혼	(425)	70.1	29.9	100.0	3.5	4.4
기타	(58)	58.6	41.4	100.0	5.1	6.0
가구원 수						
1인 가구	(197)	60.9	39.1	100.0	4.8	5.5
다인 가구	(803)	66.7	33.3	100.0	3.9	4.8
주관적 경제수준						
상	(224)	67.0	33.0	100.0	4.0	5.2
중	(573)	70.0	30.0	100.0	3.5	4.5
하	(203)	51.7	48.3	100.0	5.8	5.4
주관적 신체건강상태						
좋은 편	(515)	73.6	26.4	100.0	3.0	4.2
보통	(364)	62.4	37.6	100.0	4.3	4.8
좋지 않은 편	(121)	41.3	58.7	100.0	7.7	6.4
주관적 정신건강상태						
좋은 편	(538)	82.7	17.3	100.0	2.3	3.5
보통	(331)	55.9	44.1	100.0	4.5	4.4
좋지 않은 편	(131)	19.8	80.2	100.0	10.2	6.0
정신건강문제경험						
없음	(299)	96.3	3.7	100.0	0.9	2.5
1~4개	(458)	72.5	27.5	100.0	3.2	3.1
5개 이상	(243)	14.8	85.2	100.0	9.7	5.4
우울 수준 (PHQ-9)						
우울아님	(589)	92.0	8.0	100.0	1.4	1.9
가벼운 우울	(230)	43.9	56.1	100.0	5.2	3.3
중간정도의 우울	(147)	6.1	93.9	100.0	10.5	4.3
심한 우울	(34)	11.8	88.2	100.0	16.0	6.8
불안 수준 (GAD-7)						
불안 아님	(656)	100.0	0.0	100.0	1.2	1.4
불안 시사됨	(344)	0.0	100.0	100.0	9.6	4.6
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)						
일반군	(521)	86.0	14.0	100.0	2.0	3.1
외로움 고위험군	(275)	37.1	62.9	100.0	7.3	5.5
사회적 고립 고위험군	(106)	76.4	23.6	100.0	2.5	3.5
복합 위험군	(98)	25.5	74.5	100.0	8.1	5.5

3. 외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)* 검사 결과 - 종합**

문9. 최근 한 달간 귀하의 상태를 가장 잘 설명하는 항목을 선택해 주십시오.

〈그림 3-3-3〉 외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS) 검사 결과 - 종합

(Base: 전체, N=1,000, 단위: %)



전 체

- 외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS) 검사 결과 '외로움 고위험군'에만 해당하는 경우가 27.5%, '사회적 고립 고위험군'에만 해당하는 경우는 10.6%, 두 요인 모두 고위험군에 해당하는 '복합 위험군'은 9.8% 수준으로 나타남.



응답자 특성별

- 주관적 경제수준이 낮을수록, 주관적 신체건강상태 및 주관적 정신건강상태가 좋지 않을수록, 정신건강문제경험이 많을수록, '복합 위험군' 비율이 높게 나타남.
- △50대(15.6%), △주관적 경제수준 하(18.2%), △주관적 신체건강상태 좋지 않은 편(20.7%), △주관적 정신건강상태 좋지 않은 편(26.7%) 등에서 '복합 위험군' 비율이 높게 나타남.

* 황수진, 홍진표, 안지현, 김명현, 정서현 & 장혜인. (2021). 외로움과 사회적 고립 척도의 개발 및 타당화 연구. 신경정신의학, 60(4), 291-297.

** 외로움 고위험군과 사회적 고립 고위험군은 각각 복합 위험군을 제외하여 구분한 집단이며, 복합 위험군은 두 위험에 모두 해당하는 고위험군을 의미함.

〈표 3-3-3〉 외로움과 사회적 고립 척도 (LSIS) - 종합

(단위 : %)

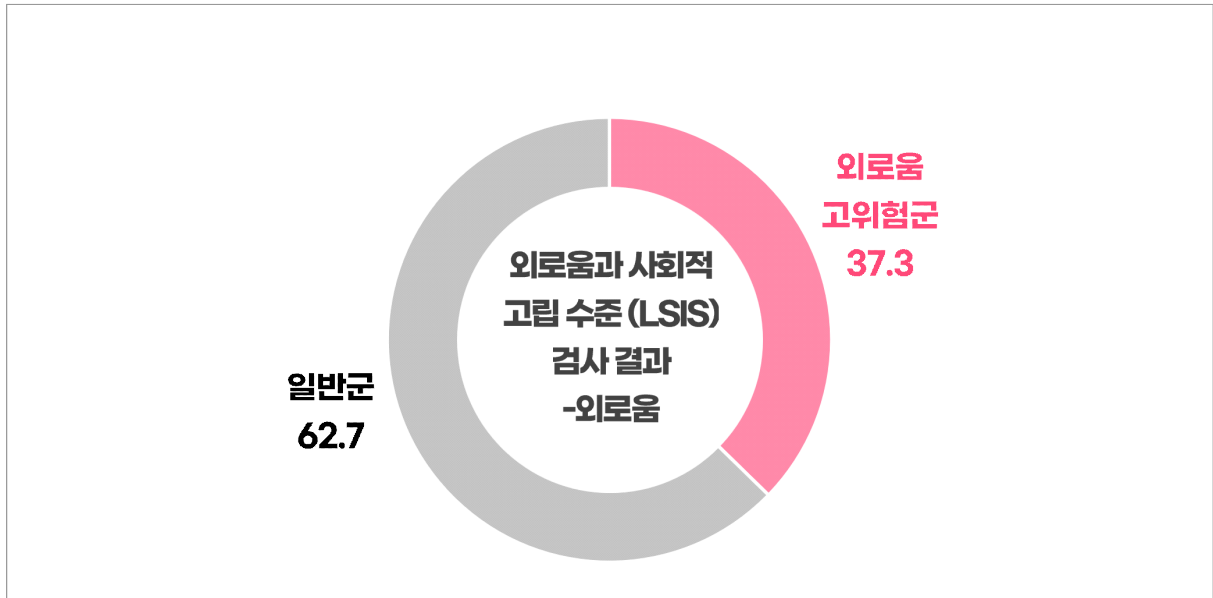
전체	사례수 (명)	일반군	외로움 고위험군	사회적 고립 고위험군	복합 위험군	전체
▣ 전체 ▣	(1,000)	52.1	27.5	10.6	9.8	100.0
성별						
남자	(489)	51.5	24.7	13.1	10.6	100.0
여자	(511)	52.6	30.1	8.2	9.0	100.0
연령						
15-19세	(56)	57.1	33.9	7.1	1.8	100.0
20대	(186)	57.5	32.3	7.5	2.7	100.0
30대	(222)	48.2	32.4	9.0	10.4	100.0
40대	(209)	46.9	26.3	13.4	13.4	100.0
50대	(225)	48.0	22.7	13.8	15.6	100.0
60-64세	(102)	67.6	17.6	8.8	5.9	100.0
지역						
도심권	(53)	39.6	45.3	7.5	7.5	100.0
동북권	(298)	55.4	23.8	13.4	7.4	100.0
서북권	(124)	44.4	33.1	11.3	11.3	100.0
서남권	(297)	52.9	25.6	9.4	12.1	100.0
동남권	(228)	53.9	27.6	8.8	9.6	100.0
혼인상태						
미혼	(517)	48.5	32.1	10.6	8.7	100.0
기혼	(425)	57.6	21.2	10.4	10.8	100.0
기타	(58)	43.1	32.8	12.1	12.1	100.0
가구원 수						
1인 가구	(197)	46.2	31.0	10.7	12.2	100.0
다인 가구	(803)	53.5	26.7	10.6	9.2	100.0
주관적 경제수준						
상	(224)	55.4	28.1	10.7	5.8	100.0
중	(573)	55.8	25.1	10.6	8.4	100.0
하	(203)	37.9	33.5	10.3	18.2	100.0
주관적 신체건강상태						
좋은 편	(515)	59.8	23.9	10.5	5.8	100.0
보통	(364)	47.0	29.1	12.1	11.8	100.0
좋지 않은 편	(121)	34.7	38.0	6.6	20.7	100.0
주관적 정신건강상태						
좋은 편	(538)	67.8	18.8	10.6	2.8	100.0
보통	(331)	42.0	31.1	12.4	14.5	100.0
좋지 않은 편	(131)	13.0	54.2	6.1	26.7	100.0
정신건강문제경험						
없음	(299)	75.3	9.7	14.4	0.7	100.0
1~4개	(458)	55.0	25.1	10.9	9.0	100.0
5개 이상	(243)	18.1	53.9	5.3	22.6	100.0
우울 수준 (PHQ-9) 점수 결과						
우울아님	(589)	71.5	11.5	13.2	3.7	100.0
가벼운 우울	(230)	31.7	44.8	8.3	15.2	100.0
중간정도의 우울	(147)	15.0	59.2	4.8	21.1	100.0
심한 우울	(34)	14.7	50.0	5.9	29.4	100.0
불안 수준 (GAD-7)						
불안 아님	(656)	68.3	15.5	12.3	3.8	100.0
불안 시사됨	(344)	21.2	50.3	7.3	21.2	100.0
외로움과 사회적 고립 척도(LSIS) 점수 결과						
일반군	(521)	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0
외로움 고위험군	(275)	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0
사회적 고립 고위험군	(106)	0.0	0.0	100.0	0.0	100.0
복합 위험군	(98)	0.0	0.0	0.0	100.0	100.0

4. 외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)* 검사 결과 - 외로움**

문9. 최근 한 달간 귀하의 상태를 가장 잘 설명하는 항목을 선택해 주십시오.

〈그림 3-3-4〉 외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS) 검사 결과 - 외로움

(Base: 전체, N=1,000, 단위: %)



전 체

- 외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS) 검사 결과 외로움 평균 2.0점이며(외로움; 총점 6점), 전체 응답자의 62.7%가 '일반군(3점 미만)'으로 나타났으며 37.3%가 '외로움 고위험군(3점 이상)'으로 나타남.



응답자 특성별

- 주관적 신체건강상태 및 주관적 정신건강상태가 좋을수록, 정신건강문제경험이 적을수록 '일반군' 비율이 높게 나타남.
- 반면 △30대(42.8%), △혼인상태 기타(44.8%), △주관적 경제수준 하(51.7%), △주관적 신체건강상태 좋지 않은 편(58.7%), △주관적 정신건강상태 좋지 않은 편(80.9%) 등에서 '외로움 고위험군' 비율이 비교적 높게 나타남.

* 황수진, 홍진표, 안지현, 김명현, 정서현 & 장혜인. (2021). 외로움과 사회적 고립 척도의 개발 및 타당화 연구. 신경정신의학, 60(4), 291-297.

** 외로움 고위험군(37.3%)은 복합 위험군을 포함한 결과임.

〈표 3-3-4〉 외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS) 검사 결과 - 외로움

(단위 : %, 점)

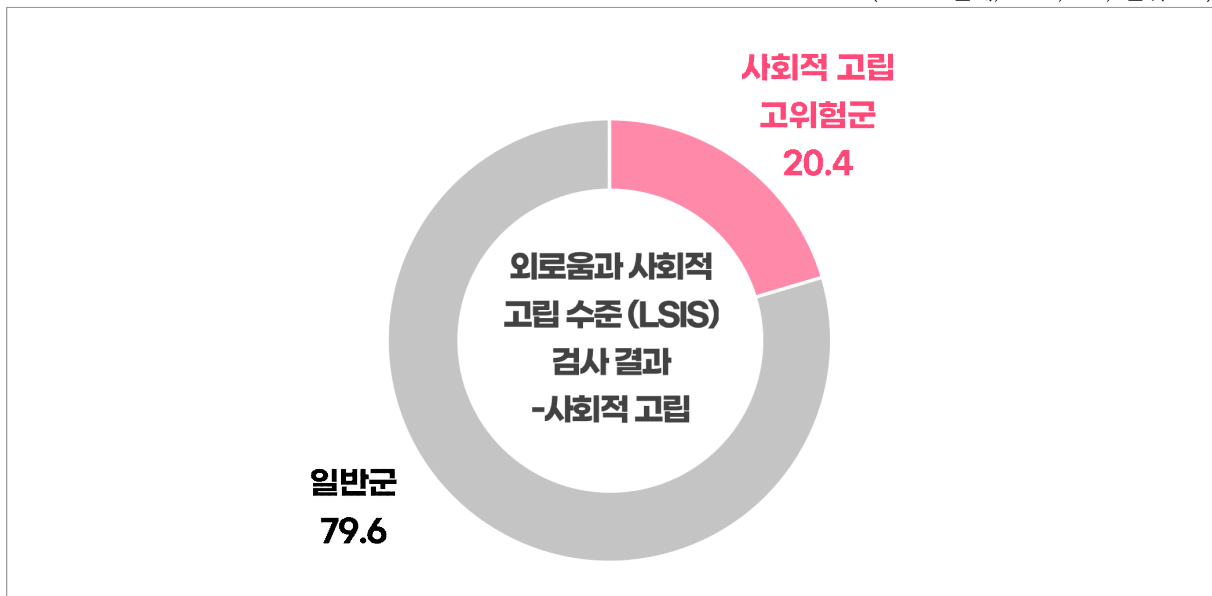
전체	사례수 (명)	일반군	외로움 고위험군	계	평균	표준편차
▣ 전체 ▣	(1,000)	62.7	37.3	100.0	2.0	1.8
성별						
남자	(489)	64.6	35.4	100.0	1.9	1.8
여자	(511)	60.9	39.1	100.0	2.0	1.9
연령						
15-19세	(56)	64.3	35.7	100.0	1.9	1.8
20대	(186)	65.1	34.9	100.0	1.9	1.8
30대	(222)	57.2	42.8	100.0	2.2	1.9
40대	(209)	60.3	39.7	100.0	2.1	1.9
50대	(225)	61.8	38.2	100.0	1.9	1.8
60-64세	(102)	76.5	23.5	100.0	1.4	1.5
지역						
도심권	(53)	47.2	52.8	100.0	2.5	1.8
동북권	(298)	68.8	31.2	100.0	1.8	1.8
서북권	(124)	55.6	44.4	100.0	2.1	1.9
서남권	(297)	62.3	37.7	100.0	2.0	1.9
동남권	(228)	62.7	37.3	100.0	2.0	1.8
혼인상태						
미혼	(517)	59.2	40.8	100.0	2.1	1.9
기혼	(425)	68.0	32.0	100.0	1.7	1.7
기타	(58)	55.2	44.8	100.0	2.2	1.9
가구원 수						
1인 가구	(197)	56.9	43.1	100.0	2.3	1.9
다인 가구	(803)	64.1	35.9	100.0	1.9	1.8
주관적 경제수준						
상	(224)	66.1	33.9	100.0	1.8	1.7
중	(573)	66.5	33.5	100.0	1.8	1.7
하	(203)	48.3	51.7	100.0	2.6	2.0
주관적 신체건강상태						
좋은 편	(515)	70.3	29.7	100.0	1.6	1.7
보통	(364)	59.1	40.9	100.0	2.1	1.8
좋지 않은 편	(121)	41.3	58.7	100.0	3.0	2.1
주관적 정신건강상태						
좋은 편	(538)	78.4	21.6	100.0	1.3	1.5
보통	(331)	54.4	45.6	100.0	2.3	1.7
좋지 않은 편	(131)	19.1	80.9	100.0	3.9	1.7
정신건강문제경험						
없음	(299)	89.6	10.4	100.0	0.8	1.2
1~4개	(458)	65.9	34.1	100.0	1.9	1.6
5개 이상	(243)	23.5	76.5	100.0	3.6	1.6
우울 수준 (PHQ-9)						
우울아님	(589)	84.7	15.3	100.0	1.1	1.3
가벼운 우울	(230)	40.0	60.0	100.0	2.7	1.5
중간정도의 우울	(147)	19.7	80.3	100.0	3.7	1.5
심한 우울	(34)	20.6	79.4	100.0	4.6	2.2
불안 수준 (GAD-7)						
불안 아님	(656)	80.6	19.4	100.0	1.2	1.4
불안 시사됨	(344)	28.5	71.5	100.0	3.3	1.7
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)						
일반군	(521)	100.0	0.0	100.0	0.7	0.9
외로움 고위험군	(275)	0.0	100.0	100.0	3.9	0.9
사회적 고립 고위험군	(106)	100.0	0.0	100.0	0.9	0.9
복합 위험군	(98)	0.0	100.0	100.0	4.3	1.1

5. 외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS) 검사* 결과 - 사회적 고립**

문9. 최근 한 달간 귀하의 상태를 가장 잘 설명하는 항목을 선택해 주십시오.

〈그림 3-3-5〉 외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS) 검사 결과 - 사회적 고립

(Base: 전체, N=1,000, 단위: %)



전 체

- 외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS) 검사 결과(사회적지지 총점 6점, 사회적 관계망 총점 6점) 응답자의 79.6%가 '일반군'으로, 20.4%가 '사회적 고립 고위험군(사회적지지 4점 이상, 사회적 관계망 4점 이상)'으로 나타남.



응답자 특성별

- 주관적 경제수준이 높을수록, 주관적 신체건강상태 및 주관적 정신건강상태가 좋을수록, 정신 건강문제경험이 적을수록 '일반군' 비율이 높게 나타남.
- 반면, △50대(29.3%), △주관적 경제수준 하(28.6%), △주관적 신체건강상태 좋지 않은 편(27.3%), △주관적 정신건강상태 좋지 않은 편(32.8%), △불안 수준 (GAD-7)상 불안 시사됨(28.5%) 등에서 '사회적 고립 고위험군' 비율이 비교적 높게 나타남.

* 황수진, 홍진표, 안지현, 김명현, 정서현 & 장혜인. (2021). 외로움과 사회적 고립 척도의 개발 및 타당화 연구. 신경정신의학, 60(4), 291-297.

** 사회적 고립 고위험군(20.4%)은 복합 위험군을 포함한 결과임.

〈표 3-3-5〉 외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS) 검사 결과 - 사회적 고립

(단위 : %, 점)

전체	사례수 (명)	일반군	사회적 고립 고위험군	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	79.6	20.4	100.0
성별				
남자	(489)	76.3	23.7	100.0
여자	(511)	82.8	17.2	100.0
연령				
15~19세	(56)	91.1	8.9	100.0
20대	(186)	89.8	10.2	100.0
30대	(222)	80.6	19.4	100.0
40대	(209)	73.2	26.8	100.0
50대	(225)	70.7	29.3	100.0
60~64세	(102)	85.3	14.7	100.0
지역				
도심권	(53)	84.9	15.1	100.0
동북권	(298)	79.2	20.8	100.0
서북권	(124)	77.4	22.6	100.0
서남권	(297)	78.5	21.5	100.0
동남권	(228)	81.6	18.4	100.0
혼인상태				
미혼	(517)	80.7	19.3	100.0
기혼	(425)	78.8	21.2	100.0
기타	(58)	75.9	24.1	100.0
가구원 수				
1인 가구	(197)	77.2	22.8	100.0
다인 가구	(803)	80.2	19.8	100.0
주관적 경제수준				
상	(224)	83.5	16.5	100.0
중	(573)	81.0	19.0	100.0
하	(203)	71.4	28.6	100.0
주관적 신체건강상태				
좋은 편	(515)	83.7	16.3	100.0
보통	(364)	76.1	23.9	100.0
좋지 않은 편	(121)	72.7	27.3	100.0
주관적 정신건강상태				
좋은 편	(538)	86.6	13.4	100.0
보통	(331)	73.1	26.9	100.0
좋지 않은 편	(131)	67.2	32.8	100.0
정신건강문제경험				
없음	(299)	84.9	15.1	100.0
1~4개	(458)	80.1	19.9	100.0
5개 이상	(243)	72.0	28.0	100.0
우울 수준 (PHQ-9)				
우울아님	(589)	83.0	17.0	100.0
가벼운 우울	(230)	76.5	23.5	100.0
중간정도의 우울	(147)	74.1	25.9	100.0
심한 우울	(34)	64.7	35.3	100.0
불안 수준 (GAD-7)				
불안 아님	(656)	83.8	16.2	100.0
불안 시사됨	(344)	71.5	28.5	100.0
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)				
일반군	(521)	100.0	0.0	100.0
외로움 고위험군	(275)	100.0	0.0	100.0
사회적 고립 고위험군	(106)	0.0	100.0	100.0
복합 위험군	(98)	0.0	100.0	100.0

Ⅳ. 서울시민의 정신질환에 대한 인식

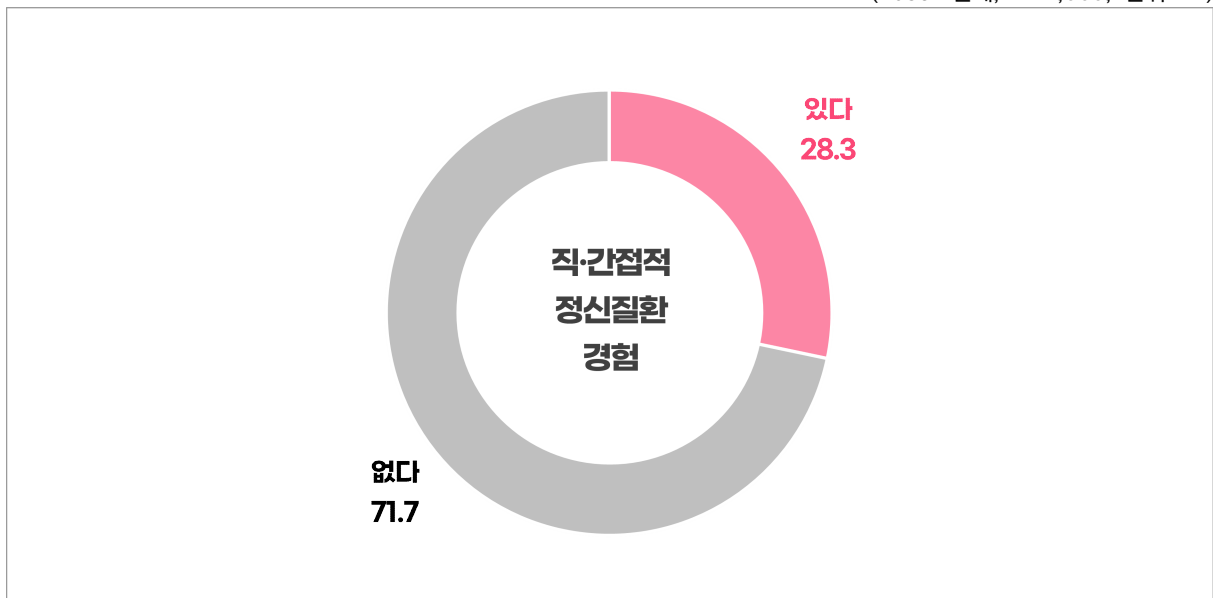
1. 본인 혹은 가까운 사람 중 정신건강 관련 질환 경험자 유무

문10. 귀하 혹은 가까운 사람 중에 정신질환을 경험하신 분이 계십니까?

*정신의료기관(정신과의원 및 정신건강의학과 등)에서 진단한 경우만을 기준으로 응답해 주세요

〈그림 3-4-1〉 본인 혹은 가까운 사람 중 정신건강 관련 질환 경험자 유무

(Base: 전체, N=1,000, 단위: %)



전 체

- ▶ 본인 혹은 가까운 사람 중에 정신건강 관련 질환을 경험하신 분이 있는지에 대해 질문한 결과, 직·간접적 정신질환 경험이 '없다'라는 응답 비율은 71.7%인 반면, '있다'는 응답 비율은 28.3%로 나타남.



응답자 특성별

- ▶ 직·간접적인 정신질환 경험이 '없다'라는 응답은 전체의 71.7%로 주관적 신체건강상태 및 주관적 정신건강상태가 좋을수록, 정신건강문제경험이 적을수록 높게 나타남.
- ▶ 우울 수준 (PHQ-9)상 우울의 정도가 낮을수록 높게 나타남.
- ▶ △15-19세(76.8%), △불안 수준 (GAD-7)상 불안 아님(75.8%) 등에서 해당 응답 비율이 높게 나타남.

〈표 3-4-1〉 본인 혹은 가까운 사람 중 정신건강 관련 질환 경험자 유무

(단위 : %)

전체		사례수 (명)	있다	없다	계
■ 전체 ■		(1,000)	28.3	71.7	100.0
성별					
	남자	(489)	25.6	74.4	100.0
	여자	(511)	30.9	69.1	100.0
연령					
	15-19세	(56)	23.2	76.8	100.0
	20대	(186)	32.8	67.2	100.0
	30대	(222)	30.6	69.4	100.0
	40대	(209)	27.3	72.7	100.0
	50대	(225)	24.9	75.1	100.0
	60-64세	(102)	27.5	72.5	100.0
지역					
	도심권	(53)	45.3	54.7	100.0
	동북권	(298)	26.5	73.5	100.0
	서북권	(124)	27.4	72.6	100.0
	서남권	(297)	29.0	71.0	100.0
	동남권	(228)	26.3	73.7	100.0
혼인상태					
	미혼	(517)	28.0	72.0	100.0
	기혼	(425)	28.0	72.0	100.0
	기타	(58)	32.8	67.2	100.0
가구원 수					
	1인 가구	(197)	28.4	71.6	100.0
	다인 가구	(803)	28.3	71.7	100.0
주관적 경제수준					
	상	(224)	27.2	72.8	100.0
	중	(573)	26.9	73.1	100.0
	하	(203)	33.5	66.5	100.0
주관적 신체건강상태					
	좋은 편	(515)	25.4	74.6	100.0
	보통	(364)	29.9	70.1	100.0
	좋지 않은 편	(121)	35.5	64.5	100.0
주관적 정신건강상태					
	좋은 편	(538)	23.8	76.2	100.0
	보통	(331)	29.9	70.1	100.0
	좋지 않은 편	(131)	42.7	57.3	100.0
정신건강문제경험					
	없음	(299)	16.4	83.6	100.0
	1~4개	(458)	29.0	71.0	100.0
	5개 이상	(243)	41.6	58.4	100.0
우울 수준 (PHQ-9)					
	우울아님	(589)	23.3	76.7	100.0
	가벼운 우울	(230)	31.3	68.7	100.0
	중간정도의 우울	(147)	39.5	60.5	100.0
	심한 우울	(34)	47.1	52.9	100.0
불안 수준 (GAD-7)					
	불안 아님	(656)	24.2	75.8	100.0
	불안 시사됨	(344)	36.0	64.0	100.0
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)					
	일반군	(521)	27.4	72.6	100.0
	외로움 고위험군	(275)	31.6	68.4	100.0
	사회적 고립 고위험군	(106)	19.8	80.2	100.0
	복합 위험군	(98)	32.7	67.3	100.0

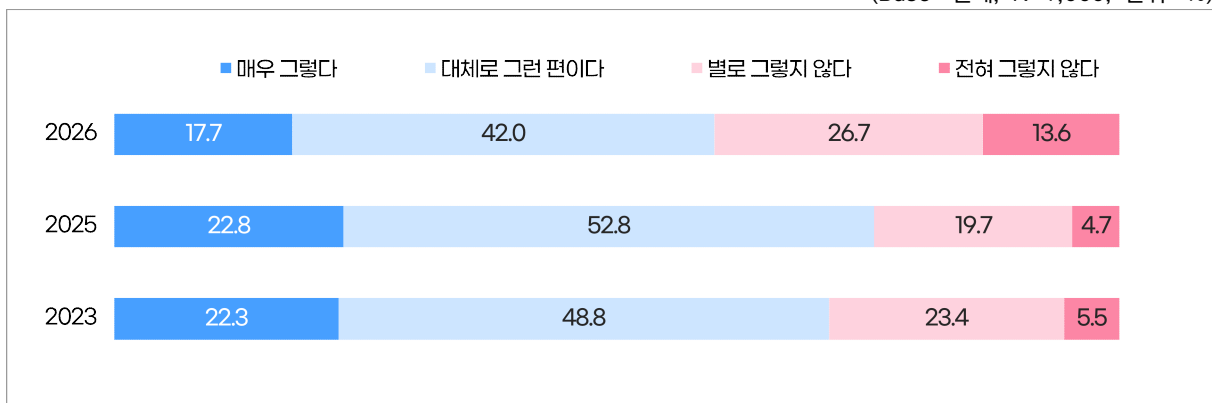
2. 정신질환 수용도

1) 나도 정신질환을 겪을 수 있다

문11. 다음 각 의견에 대해 어떻게 생각하시는지 선택해 주십시오.
1) 나도 정신질환을 겪을 수 있다

〈그림 3-4-2〉 정신질환 수용도
1) 나도 정신질환을 겪을 수 있다

(Base: 전체, N=1,000, 단위: %)



전 체

- 정신질환 수용도와 관련하여 '나도 정신질환을 겪을 수 있다'에 대해 '그렇다'(매우 그렇다 + 대체로 그런 편이다)는 응답 비율은 59.7%이며, 특히 '매우 그렇다'는 응답 비율은 17.7%로 나타남.



응답자 특성별

- '나도 정신질환을 겪을 수 있다'에 대해 '그렇다'(매우 그렇다 + 대체로 그런 편이다)는 응답은 주관적 신체건강상태 및 주관적 정신건강상태가 좋지 않을수록, 정신건강문제경험이 많을수록 높게 나타남.
- 특히, △20대(77.4%)에서 '나도 정신질환을 겪을 수 있다'에 대해 '그렇다'(매우 그렇다 + 대체로 그런 편이다)는 응답 비율이 가장 높게 나타났으며, △60-64세(27.5%)에서 가장 낮게 나타남.
- 또한, △도심권(69.8%), △불안 수준 (GAD-7)상 불안 시사됨(79.1%), △외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)상 외로움 고위험군(76.0%) 등에서 해당 응답 비율이 높게 나타남.

〈표 3-4-2〉 정신질환 수용도
1) 나도 정신질환을 겪을 수 있다

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 매우 그렇다	② 대체로 그런 편이다	①+② 그렇다	③ 별로 그렇지 않다	④ 전혀 그렇지 않다	③+④ 그렇지 않다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	17.7	42.0	59.7	26.7	13.6	40.3	100.0
성별								
남자	(489)	14.7	42.7	57.5	28.6	13.9	42.5	100.0
여자	(511)	20.5	41.3	61.8	24.9	13.3	38.2	100.0
연령								
15~19세	(56)	23.2	51.8	75.0	17.9	7.1	25.0	100.0
20대	(186)	29.6	47.8	77.4	15.6	7.0	22.6	100.0
30대	(222)	22.5	50.5	73.0	17.6	9.5	27.0	100.0
40대	(209)	17.7	40.7	58.4	29.7	12.0	41.6	100.0
50대	(225)	7.6	36.4	44.0	35.6	20.4	56.0	100.0
60~64세	(102)	4.9	22.5	27.5	46.1	26.5	72.5	100.0
지역								
도심권	(53)	24.5	45.3	69.8	22.6	7.5	30.2	100.0
동북권	(298)	13.8	41.3	55.0	27.2	17.8	45.0	100.0
서북권	(124)	25.8	37.9	63.7	21.0	15.3	36.3	100.0
서남권	(297)	20.2	41.4	61.6	27.3	11.1	38.4	100.0
동남권	(228)	13.6	45.2	58.8	29.4	11.8	41.2	100.0
혼인상태								
미혼	(517)	23.8	45.5	69.2	21.7	9.1	30.8	100.0
기혼	(425)	11.1	37.6	48.7	32.7	18.6	51.3	100.0
기타	(58)	12.1	43.1	55.2	27.6	17.2	44.8	100.0
가구원 수								
1인 가구	(197)	22.3	41.6	64.0	26.9	9.1	36.0	100.0
다인 가구	(803)	16.6	42.1	58.7	26.7	14.7	41.3	100.0
주관적 경제수준								
상	(224)	15.2	42.0	57.1	28.1	14.7	42.9	100.0
중	(573)	14.5	43.5	57.9	27.9	14.1	42.1	100.0
하	(203)	29.6	37.9	67.5	21.7	10.8	32.5	100.0
주관적 신체건강상태								
좋은 편	(515)	16.5	39.4	55.9	28.3	15.7	44.1	100.0
보통	(364)	13.2	45.9	59.1	27.2	13.7	40.9	100.0
좋지 않은 편	(121)	36.4	41.3	77.7	18.2	4.1	22.3	100.0
주관적 정신건강상태								
좋은 편	(538)	12.1	36.8	48.9	31.6	19.5	51.1	100.0
보통	(331)	13.9	51.4	65.3	25.7	9.1	34.7	100.0
좋지 않은 편	(131)	50.4	39.7	90.1	9.2	0.8	9.9	100.0
정신건강문제경험								
없음	(299)	8.0	30.8	38.8	36.8	24.4	61.2	100.0
1~4개	(458)	14.2	48.9	63.1	24.7	12.2	36.9	100.0
5개 이상	(243)	36.2	42.8	79.0	18.1	2.9	21.0	100.0
우울 수준 (PHQ-9)								
우울아님	(589)	9.3	38.5	47.9	32.3	19.9	52.1	100.0
가벼운 우울	(230)	22.6	47.8	70.4	23.0	6.5	29.6	100.0
중간정도의 우울	(147)	29.9	55.1	85.0	12.9	2.0	15.0	100.0
심한 우울	(34)	76.5	5.9	82.4	14.7	2.9	17.6	100.0
불안 수준 (GAD-7)								
불안 아님	(656)	11.1	38.4	49.5	32.0	18.4	50.5	100.0
불안 시사됨	(344)	30.2	48.8	79.1	16.6	4.4	20.9	100.0
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)								
일반군	(521)	13.4	39.9	53.4	31.5	15.2	46.6	100.0
외로움 고위험군	(275)	27.3	48.7	76.0	19.6	4.4	24.0	100.0
사회적 고립 고위험군	(106)	6.6	28.3	34.9	24.5	40.6	65.1	100.0
복합 위험군	(98)	25.5	49.0	74.5	23.5	2.0	25.5	100.0

2) 정신질환은 다른 질병과 마찬가지로 치료가 필요한 질병이다

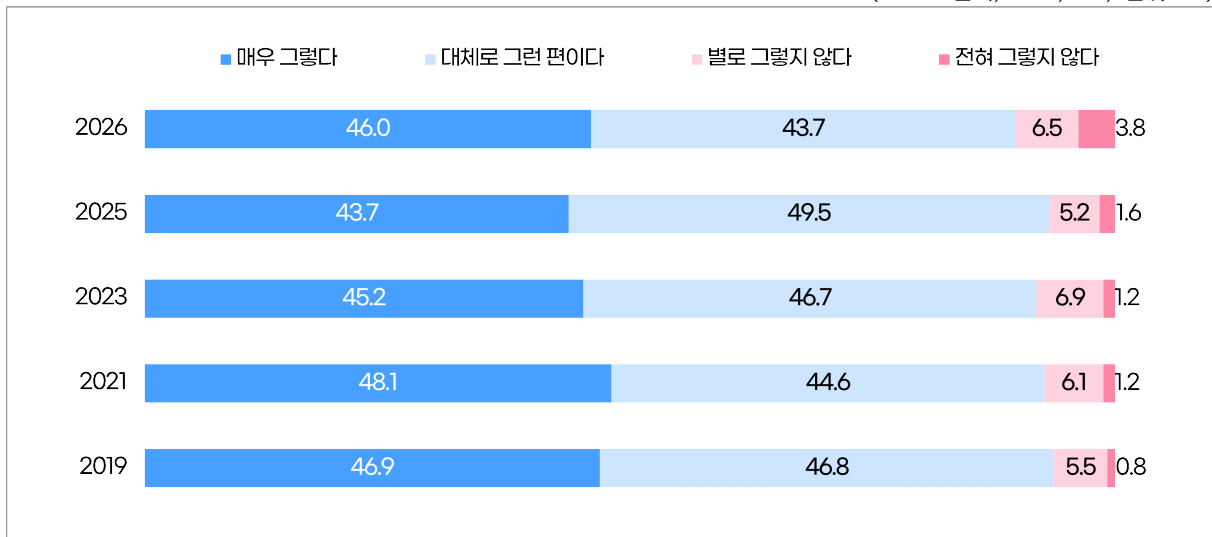
문11. 다음 각 의견에 대해 어떻게 생각하시는지 선택해 주십시오.

2) 정신질환은 다른 질병과 마찬가지로 치료가 필요한 질병이다

〈그림 3-4-3〉 정신질환 수용도

2) 정신질환은 다른 질병과 마찬가지로 치료가 필요한 질병이다

(Base: 전체, N=1,000, 단위: %)



전 체

- 정신질환 수용도와 관련하여 ‘정신질환은 다른 질병과 마찬가지로 치료가 필요한 질병이다’에 대해 ‘그렇다’(매우 그렇다 + 대체로 그런 편이다)는 응답 비율은 89.7%이며, 특히 ‘매우 그렇다’는 응답 비율은 46.0%로 나타남.



응답자 특성별

- △주관적 정신건강상태 좋지 않은 편(93.1%) 등에서 ‘정신질환은 다른 질병과 마찬가지로 치료가 필요한 질병이다’에 대해 ‘그렇다’(매우 그렇다 + 대체로 그런 편이다)는 응답한 비율이 높게 나타남.

〈표 3-4-3〉 정신질환 수용도

2) 정신질환은 다른 질병과 마찬가지로 치료가 필요한 질병이다

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 매우 그렇다	② 대체로 그런 편이다	①+② 그렇다	③ 별로 그렇지 않다	④ 전혀 그렇지 않다	③+④ 그렇지 않다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	46.0	43.7	89.7	6.5	3.8	10.3	100.0
성별								
남자	(489)	37.8	47.6	85.5	9.0	5.5	14.5	100.0
여자	(511)	53.8	39.9	93.7	4.1	2.2	6.3	100.0
연령								
15~19세	(56)	35.7	53.6	89.3	3.6	7.1	10.7	100.0
20대	(186)	46.2	45.2	91.4	5.4	3.2	8.6	100.0
30대	(222)	42.3	46.8	89.2	7.7	3.2	10.8	100.0
40대	(209)	48.8	40.7	89.5	5.3	5.3	10.5	100.0
50대	(225)	49.3	40.4	89.8	8.4	1.8	10.2	100.0
60~64세	(102)	46.1	42.2	88.2	5.9	5.9	11.8	100.0
지역								
도심권	(53)	49.1	43.4	92.5	5.7	1.9	7.5	100.0
동북권	(298)	44.0	46.0	89.9	6.4	3.7	10.1	100.0
서북권	(124)	46.0	42.7	88.7	7.3	4.0	11.3	100.0
서남권	(297)	48.5	40.1	88.6	7.4	4.0	11.4	100.0
동남권	(228)	44.7	46.1	90.8	5.3	3.9	9.2	100.0
혼인상태								
미혼	(517)	43.9	45.3	89.2	6.6	4.3	10.8	100.0
기혼	(425)	49.4	40.7	90.1	6.1	3.8	9.9	100.0
기타	(58)	39.7	51.7	91.4	8.6	0.0	8.6	100.0
가구원 수								
1인 가구	(197)	47.7	42.1	89.8	8.1	2.0	10.2	100.0
다인 가구	(803)	45.6	44.1	89.7	6.1	4.2	10.3	100.0
주관적 경제수준								
상	(224)	41.5	46.9	88.4	7.6	4.0	11.6	100.0
중	(573)	44.9	46.1	90.9	5.2	3.8	9.1	100.0
하	(203)	54.2	33.5	87.7	8.9	3.4	12.3	100.0
주관적 신체건강상태								
좋은 편	(515)	48.9	41.0	89.9	5.6	4.5	10.1	100.0
보통	(364)	38.2	50.3	88.5	7.4	4.1	11.5	100.0
좋지 않은 편	(121)	57.0	35.5	92.6	7.4	0.0	7.4	100.0
주관적 정신건강상태								
좋은 편	(538)	48.7	42.2	90.9	4.6	4.5	9.1	100.0
보통	(331)	36.3	50.2	86.4	9.4	4.2	13.6	100.0
좋지 않은 편	(131)	59.5	33.6	93.1	6.9	0.0	6.9	100.0
정신건강문제경험								
없음	(299)	45.5	41.5	87.0	4.7	8.4	13.0	100.0
1~4개	(458)	44.3	47.8	92.1	5.7	2.2	7.9	100.0
5개 이상	(243)	49.8	38.7	88.5	10.3	1.2	11.5	100.0
우울 수준 (PHQ-9)								
우울아님	(589)	45.3	43.8	89.1	5.1	5.8	10.9	100.0
가벼운 우울	(230)	48.3	47.4	95.7	3.9	0.4	4.3	100.0
중간정도의 우울	(147)	39.5	43.5	83.0	15.6	1.4	17.0	100.0
심한 우울	(34)	70.6	17.6	88.2	8.8	2.9	11.8	100.0
불안 수준 (GAD-7)								
불안 아님	(656)	45.9	44.4	90.2	4.4	5.3	9.8	100.0
불안 시사됨	(344)	46.2	42.4	88.7	10.5	0.9	11.3	100.0
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)								
일반군	(521)	50.3	44.0	94.2	3.6	2.1	5.8	100.0
외로움 고위험군	(275)	44.7	45.5	90.2	8.4	1.5	9.8	100.0
사회적 고립 고위험군	(106)	29.2	33.0	62.3	16.0	21.7	37.7	100.0
복합 위험군	(98)	44.9	49.0	93.9	6.1	0.0	6.1	100.0

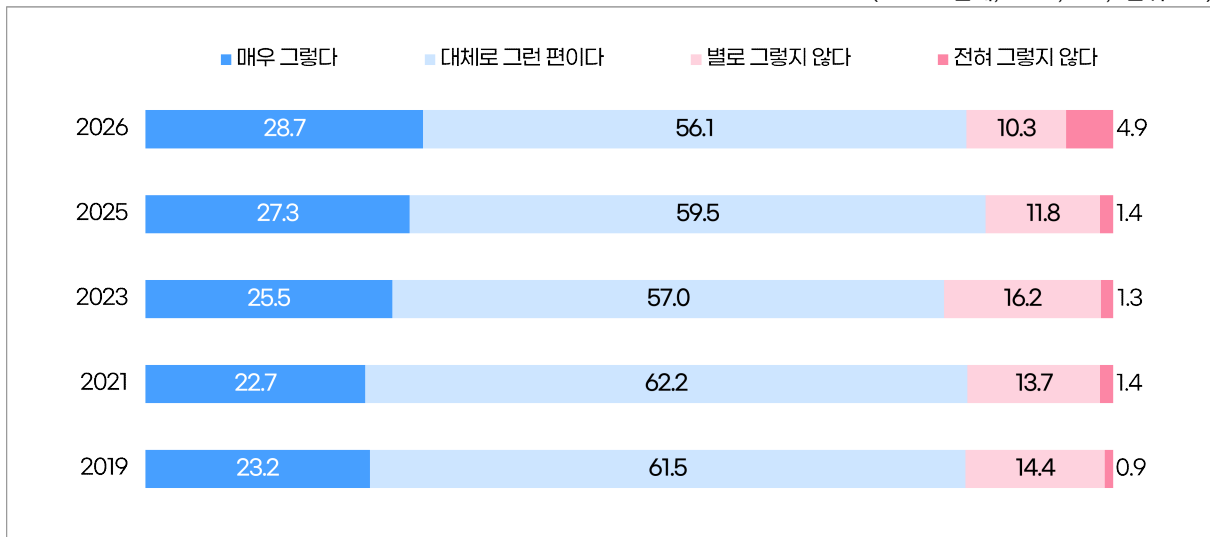
3) 정신질환은 치료를 통해 회복이 가능하다

문11. 다음 각 의견에 대해 어떻게 생각하는지 선택해 주십시오.

3) 정신질환은 치료를 통해 회복이 가능하다

〈그림 3-4-4〉 정신질환 수용도
3) 정신질환은 치료를 통해 회복이 가능하다

(Base: 전체, N=1,000, 단위: %)



전 체

- 정신질환 수용도와 관련하여 ‘정신질환은 치료를 통해 회복이 가능하다’에 대해 ‘그렇다’(매우 그렇다 + 대체로 그런 편이다)는 응답 비율은 84.8%이며, 특히 ‘매우 그렇다’는 응답 비율은 28.7%로 나타남.



응답자 특성별

- ‘정신질환은 치료를 통해 회복이 가능하다’에 대해 ‘그렇다’(매우 그렇다 + 대체로 그런 편이다)는 응답은 전체 응답자의 84.8%로 주관적 신체건강상태 및 주관적 정신건강상태가 좋을 수록 높게 나타남.
- △20대(90.3%), △외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)상 일반군(92.7%) 등에서 ‘정신질환은 치료를 통해 회복이 가능하다’에 대해 ‘그렇다’(매우 그렇다 + 대체로 그런 편이다)고 응답한 비율이 높게 나타남.

〈표 3-4-4〉 정신질환 수용도
3) 정신질환은 치료를 통해 회복이 가능하다

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 매우 그렇다	② 대체로 그런 편이다	①+② 그렇다	③ 별로 그렇지 않다	④ 전혀 그렇지 않다	③+④ 그렇지 않다	계
■ 전체 ■	(1,000)	28.7	56.1	84.8	10.3	4.9	15.2	100.0
성별								
남자	(489)	24.3	56.9	81.2	12.1	6.7	18.8	100.0
여자	(511)	32.9	55.4	88.3	8.6	3.1	11.7	100.0
연령								
15~19세	(56)	23.2	57.1	80.4	14.3	5.4	19.6	100.0
20대	(186)	36.0	54.3	90.3	4.8	4.8	9.7	100.0
30대	(222)	26.1	55.9	82.0	14.0	4.1	18.0	100.0
40대	(209)	32.5	49.8	82.3	10.5	7.2	17.7	100.0
50대	(225)	27.6	57.8	85.3	11.6	3.1	14.7	100.0
60~64세	(102)	18.6	68.6	87.3	6.9	5.9	12.7	100.0
지역								
도심권	(53)	34.0	50.9	84.9	15.1	0.0	15.1	100.0
동북권	(298)	25.2	59.7	84.9	10.4	4.7	15.1	100.0
서북권	(124)	29.8	56.5	86.3	8.1	5.6	13.7	100.0
서남권	(297)	33.3	51.9	85.2	9.1	5.7	14.8	100.0
동남권	(228)	25.4	57.9	83.3	11.8	4.8	16.7	100.0
혼인상태								
미혼	(517)	28.4	56.1	84.5	10.4	5.0	15.5	100.0
기혼	(425)	29.6	56.0	85.6	9.2	5.2	14.4	100.0
기타	(58)	24.1	56.9	81.0	17.2	1.7	19.0	100.0
가구원 수								
1인 가구	(197)	31.0	49.7	80.7	16.8	2.5	19.3	100.0
다인 가구	(803)	28.1	57.7	85.8	8.7	5.5	14.2	100.0
주관적 경제수준								
상	(224)	26.8	55.4	82.1	11.6	6.3	17.9	100.0
중	(573)	28.8	58.5	87.3	8.0	4.7	12.7	100.0
하	(203)	30.5	50.2	80.8	15.3	3.9	19.2	100.0
주관적 신체건강상태								
좋은 편	(515)	30.5	55.9	86.4	8.2	5.4	13.6	100.0
보통	(364)	24.5	58.8	83.2	11.3	5.5	16.8	100.0
좋지 않은 편	(121)	33.9	48.8	82.6	16.5	0.8	17.4	100.0
주관적 정신건강상태								
좋은 편	(538)	32.2	56.1	88.3	6.3	5.4	11.7	100.0
보통	(331)	21.8	61.0	82.8	11.8	5.4	17.2	100.0
좋지 않은 편	(131)	32.1	43.5	75.6	22.9	1.5	24.4	100.0
정신건강문제경험								
없음	(299)	29.8	55.2	84.9	5.4	9.7	15.1	100.0
1~4개	(458)	28.2	60.3	88.4	8.7	2.8	11.6	100.0
5개 이상	(243)	28.4	49.4	77.8	19.3	2.9	22.2	100.0
우울 수준 (PHQ-9)								
우울아님	(589)	30.1	57.4	87.4	5.8	6.8	12.6	100.0
가벼운 우울	(230)	27.8	61.3	89.1	10.0	0.9	10.9	100.0
중간정도의 우울	(147)	23.1	49.0	72.1	23.8	4.1	27.9	100.0
심한 우울	(34)	35.3	29.4	64.7	32.4	2.9	35.3	100.0
불안 수준 (GAD-7)								
불안 아님	(656)	30.0	57.6	87.7	6.1	6.3	12.3	100.0
불안 시사됨	(344)	26.2	53.2	79.4	18.3	2.3	20.6	100.0
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)								
일반군	(521)	35.3	57.4	92.7	4.8	2.5	7.3	100.0
외로움 고위험군	(275)	24.7	60.0	84.7	13.5	1.8	15.3	100.0
사회적 고립 고위험군	(106)	13.2	37.7	50.9	22.6	26.4	49.1	100.0
복합 위험군	(98)	21.4	58.2	79.6	17.3	3.1	20.4	100.0

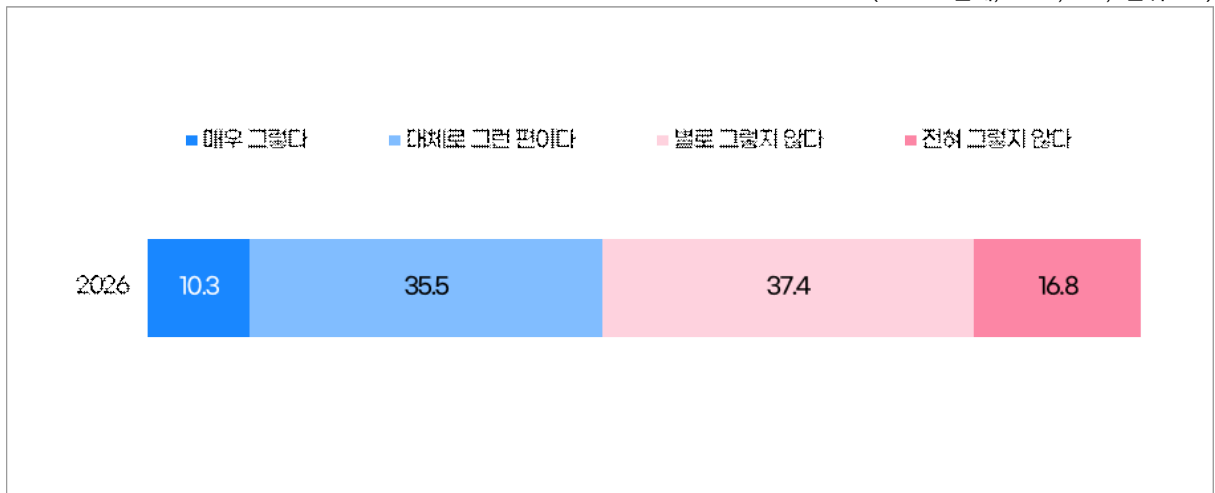
4) 나는 정신건강서비스 이용 방법을 알고 있다

문11. 다음 각 의견에 대해 어떻게 생각하는지 선택해 주십시오.

4) 나는 정신건강서비스 이용 방법을 알고 있다

〈그림 3-4-5〉 정신질환 수용도 4) 나는 정신건강서비스 이용 방법을 알고 있다

(Base: 전체, N=1,000, 단위: %)



전 체

- 정신질환 수용도와 관련하여 '나는 정신건강서비스 이용 방법을 알고 있다'에 대해 '그렇다' (매우 그렇다 + 대체로 그런 편이다)는 응답 비율은 45.8%이며, 특히 '매우 그렇다'는 응답 비율은 10.3%로 나타남.



응답자 특성별

- △20대(55.9%), △도심권(56.6%), △주관적 신체건강상태가 좋지 않은 편(51.2%), △주관적 정신건강상태가 좋지 않은 편(52.7%) 등에서 '나는 정신건강서비스 이용 방법을 알고 있다'에 대해 '그렇다'(매우 그렇다 + 대체로 그런 편이다)고 응답한 비율이 높게 나타남.

〈표 3-4-5〉 정신질환 수용도

4) 나는 정신건강서비스 이용 방법을 알고 있다

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 매우 그렇다	② 대체로 그런 편이다	①+② 그렇다	③ 별로 그렇지 않다	④ 전혀 그렇지 않다	③+④ 그렇지 않다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	10.3	35.5	45.8	37.4	16.8	54.2	100.0
성별								
남자	(489)	9.0	31.9	40.9	37.8	21.3	59.1	100.0
여자	(511)	11.5	38.9	50.5	37.0	12.5	49.5	100.0
연령								
15~19세	(56)	3.6	30.4	33.9	46.4	19.6	66.1	100.0
20대	(186)	17.2	38.7	55.9	28.5	15.6	44.1	100.0
30대	(222)	11.3	37.4	48.6	34.2	17.1	51.4	100.0
40대	(209)	9.1	32.1	41.1	40.2	18.7	58.9	100.0
50대	(225)	8.9	32.9	41.8	41.3	16.9	58.2	100.0
60~64세	(102)	4.9	41.2	46.1	41.2	12.7	53.9	100.0
지역								
도심권	(53)	13.2	43.4	56.6	35.8	7.5	43.4	100.0
동북권	(298)	9.7	36.6	46.3	35.6	18.1	53.7	100.0
서북권	(124)	9.7	29.8	39.5	37.1	23.4	60.5	100.0
서남권	(297)	11.4	33.3	44.8	36.7	18.5	55.2	100.0
동남권	(228)	9.2	38.2	47.4	41.2	11.4	52.6	100.0
혼인상태								
미혼	(517)	10.1	36.4	46.4	35.6	18.0	53.6	100.0
기혼	(425)	10.4	35.1	45.4	39.1	15.5	54.6	100.0
기타	(58)	12.1	31.0	43.1	41.4	15.5	56.9	100.0
가구원 수								
1인 가구	(197)	13.2	37.6	50.8	34.0	15.2	49.2	100.0
다인 가구	(803)	9.6	35.0	44.6	38.2	17.2	55.4	100.0
주관적 경제수준								
상	(224)	14.3	32.1	46.4	37.5	16.1	53.6	100.0
중	(573)	7.5	38.7	46.2	38.7	15.0	53.8	100.0
하	(203)	13.8	30.0	43.8	33.5	22.7	56.2	100.0
주관적 신체건강상태								
좋은 편	(515)	11.5	36.5	48.0	35.7	16.3	52.0	100.0
보통	(364)	6.6	34.3	40.9	41.5	17.6	59.1	100.0
좋지 않은 편	(121)	16.5	34.7	51.2	32.2	16.5	48.8	100.0
주관적 정신건강상태								
좋은 편	(538)	11.2	35.9	47.0	36.4	16.5	53.0	100.0
보통	(331)	6.9	34.1	41.1	40.5	18.4	58.9	100.0
좋지 않은 편	(131)	15.3	37.4	52.7	33.6	13.7	47.3	100.0
정신건강문제경험								
없음	(299)	7.4	36.1	43.5	38.5	18.1	56.5	100.0
1~4개	(458)	10.0	34.1	44.1	38.9	17.0	55.9	100.0
5개 이상	(243)	14.4	37.4	51.9	33.3	14.8	48.1	100.0
우울 수준 (PHQ-9)								
우울아님	(589)	9.3	35.0	44.3	38.5	17.1	55.7	100.0
가벼운 우울	(230)	9.6	36.5	46.1	37.0	17.0	53.9	100.0
중간정도의 우울	(147)	8.8	41.5	50.3	36.1	13.6	49.7	100.0
심한 우울	(34)	38.2	11.8	50.0	26.5	23.5	50.0	100.0
불안 수준 (GAD-7)								
불안 아님	(656)	9.1	33.4	42.5	39.3	18.1	57.5	100.0
불안 시사됨	(344)	12.5	39.5	52.0	33.7	14.2	48.0	100.0
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)								
일반군	(521)	11.1	37.0	48.2	38.2	13.6	51.8	100.0
외로움 고위험군	(275)	11.6	38.2	49.8	38.2	12.0	50.2	100.0
사회적 고립 고위험군	(106)	7.5	26.4	34.0	30.2	35.8	66.0	100.0
복합 위험군	(98)	5.1	29.6	34.7	38.8	26.5	65.3	100.0

5) 정신질환자의 지원과 치료에 더 많은 국가 예산이 쓰여야 한다

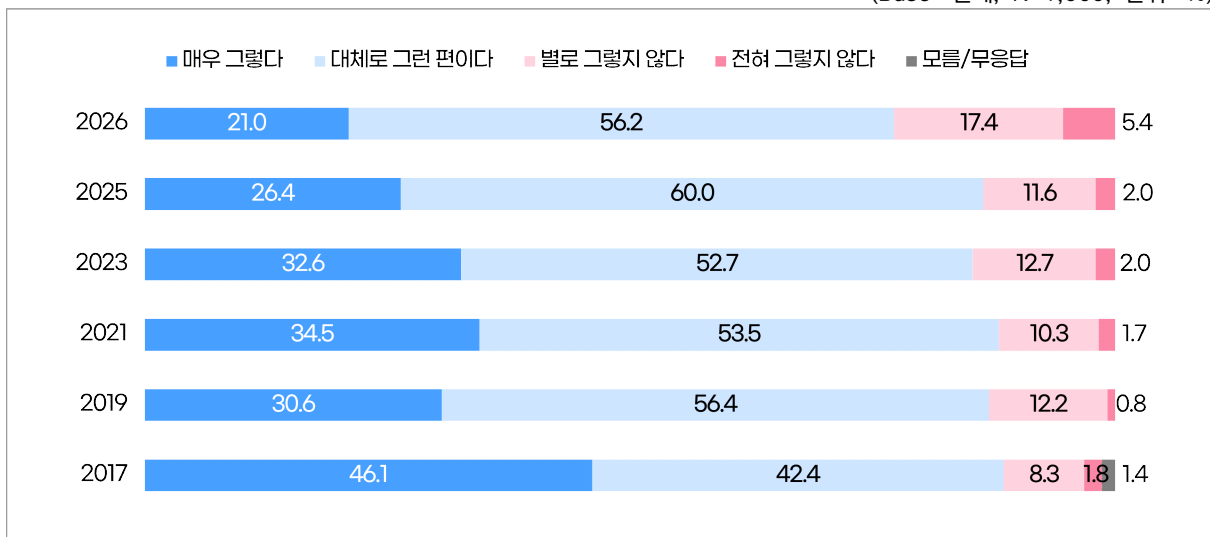
문7. 다음 각 의견에 대해 어떻게 생각하는지 선택해 주십시오.

5) 정신질환자의 지원과 치료에 더 많은 국가 예산이 쓰여야 한다

〈그림 3-4-6〉 정신질환 수용도

5) 정신질환자의 지원과 치료에 더 많은 국가 예산이 쓰여야 한다

(Base: 전체, N=1,000, 단위: %)



전 체

- 정신질환 수용도와 관련하여 ‘정신질환자의 지원과 치료에 더 많은 국가 예산이 쓰여야 한다’에 대해 ‘그렇다’(매우 그렇다 + 대체로 그런 편이다)는 응답 비율은 77.2%이며, 특히 ‘매우 그렇다’는 응답 비율은 21.0%로 나타남.



응답자 특성별

- ‘정신질환자의 지원과 치료에 더 많은 국가 예산이 쓰여야 한다’에 대해 ‘그렇다’(매우 그렇다 + 대체로 그런 편이다)는 응답은 전체 응답자의 77.2%로 △50대(82.7%), △혼인상태 기혼(80.0%), △외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)상 복합 위험군(85.7%) 등에서 ‘정신질환자의 지원과 치료에 더 많은 국가 예산이 쓰여야 한다’에 대해 ‘그렇다’(매우 그렇다 + 대체로 그런 편이다)고 응답한 비율이 높게 나타남.

〈표 3-4-6〉 정신질환 수용도

5) 정신질환의 지원과 치료에 더 많은 국가 예산이 쓰여야 한다

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 매우 그렇다	② 대체로 그런 편이다	①+② 그렇다	③ 별로 그렇지 않다	④ 전혀 그렇지 않다	③+④ 그렇지 않다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	21.0	56.2	77.2	17.4	5.4	22.8	100.0
성별								
남자	(489)	20.0	52.8	72.8	19.6	7.6	27.2	100.0
여자	(511)	21.9	59.5	81.4	15.3	3.3	18.6	100.0
연령								
15~19세	(56)	16.1	66.1	82.1	14.3	3.6	17.9	100.0
20대	(186)	23.7	51.6	75.3	18.3	6.5	24.7	100.0
30대	(222)	21.2	57.2	78.4	17.1	4.5	21.6	100.0
40대	(209)	17.2	55.0	72.2	20.6	7.2	27.8	100.0
50대	(225)	24.9	57.8	82.7	14.2	3.1	17.3	100.0
60~64세	(102)	17.6	55.9	73.5	18.6	7.8	26.5	100.0
지역								
도심권	(53)	20.8	58.5	79.2	17.0	3.8	20.8	100.0
동북권	(298)	17.8	56.0	73.8	20.1	6.0	26.2	100.0
서북권	(124)	25.0	52.4	77.4	17.7	4.8	22.6	100.0
서남권	(297)	24.2	54.5	78.8	15.2	6.1	21.2	100.0
동남권	(228)	18.9	60.1	78.9	16.7	4.4	21.1	100.0
혼인상태								
미혼	(517)	20.1	55.9	76.0	18.6	5.4	24.0	100.0
기혼	(425)	22.8	57.2	80.0	14.6	5.4	20.0	100.0
기타	(58)	15.5	51.7	67.2	27.6	5.2	32.8	100.0
가구원 수								
1인 가구	(197)	22.8	51.8	74.6	20.3	5.1	25.4	100.0
다인 가구	(803)	20.5	57.3	77.8	16.7	5.5	22.2	100.0
주관적 경제수준								
상	(224)	21.0	54.9	75.9	16.1	8.0	24.1	100.0
중	(573)	17.8	58.6	76.4	19.0	4.5	23.6	100.0
하	(203)	30.0	50.7	80.8	14.3	4.9	19.2	100.0
주관적 신체건강상태								
좋은 편	(515)	19.6	58.3	77.9	16.9	5.2	22.1	100.0
보통	(364)	18.7	56.9	75.5	17.9	6.6	24.5	100.0
좋지 않은 편	(121)	33.9	45.5	79.3	18.2	2.5	20.7	100.0
주관적 정신건강상태								
좋은 편	(538)	17.8	58.7	76.6	17.8	5.6	23.4	100.0
보통	(331)	19.3	56.2	75.5	17.8	6.6	24.5	100.0
좋지 않은 편	(131)	38.2	45.8	84.0	14.5	1.5	16.0	100.0
정신건강문제경험								
없음	(299)	16.4	56.5	72.9	15.7	11.4	27.1	100.0
1~4개	(458)	18.6	59.8	78.4	18.6	3.1	21.6	100.0
5개 이상	(243)	31.3	49.0	80.2	17.3	2.5	19.8	100.0
우울 수준 (PHQ-9)								
우울아님	(589)	17.0	58.6	75.6	16.6	7.8	24.4	100.0
가벼운 우울	(230)	22.2	59.6	81.7	16.1	2.2	18.3	100.0
중간정도의 우울	(147)	27.9	49.7	77.6	21.1	1.4	22.4	100.0
심한 우울	(34)	52.9	20.6	73.5	23.5	2.9	26.5	100.0
불안 수준 (GAD-7)								
불안 아님	(656)	16.3	59.8	76.1	16.9	7.0	23.9	100.0
불안 시사됨	(344)	29.9	49.4	79.4	18.3	2.3	20.6	100.0
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)								
일반군	(521)	19.2	61.0	80.2	16.5	3.3	19.8	100.0
외로움 고위험군	(275)	24.7	53.5	78.2	20.0	1.8	21.8	100.0
사회적 고립 고위험군	(106)	10.4	41.5	51.9	18.9	29.2	48.1	100.0
복합 위험군	(98)	31.6	54.1	85.7	13.3	1.0	14.3	100.0

6) 정신질환자 이용시설이 우리 동네에 들어와도 받아들일 수 있다

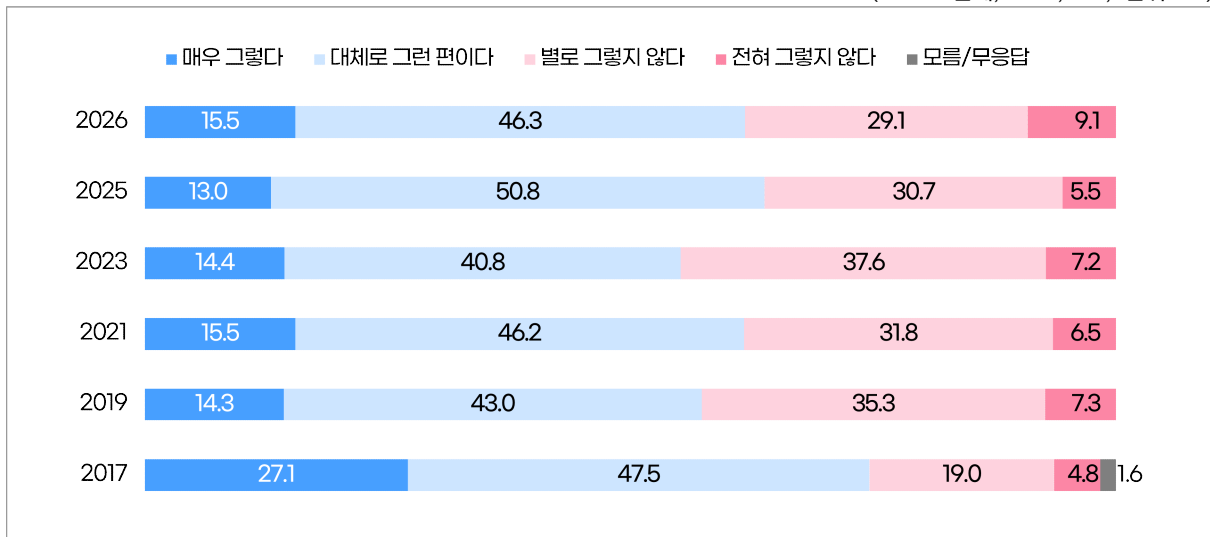
문11. 다음 각 의견에 대해 어떻게 생각하시는지 선택해 주십시오.

6) 정신질환자 이용시설이 우리 동네에 들어와도 받아들일 수 있다

〈그림 3-4-7〉 정신질환 수용도

6) 정신질환자 이용시설이 우리 동네에 들어와도 받아들일 수 있다

(Base: 전체, N=1,000, 단위: %)



※ 문항 세부내용* 및 조사방법 변경에 따른 결과값 해석 유의

전 체

- 정신질환 수용도와 관련하여 '정신질환자 이용시설이 우리 동네에 들어와도 받아들일 수 있다'에 대해 '그렇다'(매우 그렇다 + 대체로 그런 편이다)는 응답 비율은 61.8%이며, 특히 '매우 그렇다'는 응답 비율은 15.5%로 나타남.

응답자 특성별

- '정신질환자 이용시설이 우리 동네에 들어와도 받아들일 수 있다'에 대해 '그렇다'(매우 그렇다 + 대체로 그런 편이다)는 응답은 전체 응답자의 61.8%로 정신건강문제경험이 많을수록 높게 나타남.
- 또한, 우울 수준 (PHQ-9)상 우울의 정도가 심할수록 높게 나타남.

* 2011년부터 2017년까지 '가까운 이웃에 정신질환자 관련 시설이 들어오는 것을 받아들일 수 있습니까?'라는 문항으로 조사를 진행하였으며, 2019년 이후에는 '정신질환자 이용시설이 우리 동네에 들어와도 받아들일 수 있다'는 문항으로 조사를 진행함.

〈표 3-4-7〉 정신질환 수용도

6) 정신질환자 이용시설이 우리 동네에 들어와도 받아들일 수 있다

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 매우 그렇다	② 대체로 그런 편이다	①+② 그렇다	③ 별로 그렇지 않다	④ 전혀 그렇지 않다	③+④ 그렇지 않다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	15.5	46.3	61.8	29.1	9.1	38.2	100.0
성별								
남자	(489)	15.5	44.2	59.7	30.5	9.8	40.3	100.0
여자	(511)	15.5	48.3	63.8	27.8	8.4	36.2	100.0
연령								
15-19세	(56)	21.4	51.8	73.2	19.6	7.1	26.8	100.0
20대	(186)	21.5	50.5	72.0	22.0	5.9	28.0	100.0
30대	(222)	13.1	50.5	63.5	27.9	8.6	36.5	100.0
40대	(209)	13.9	41.1	55.0	33.0	12.0	45.0	100.0
50대	(225)	16.9	40.4	57.3	32.9	9.8	42.7	100.0
60-64세	(102)	6.9	50.0	56.9	33.3	9.8	43.1	100.0
지역								
도심권	(53)	20.8	52.8	73.6	24.5	1.9	26.4	100.0
동북권	(298)	15.8	43.3	59.1	31.2	9.7	40.9	100.0
서북권	(124)	16.1	49.2	65.3	25.0	9.7	34.7	100.0
서남권	(297)	17.5	46.1	63.6	27.3	9.1	36.4	100.0
동남권	(228)	11.0	47.4	58.3	32.0	9.6	41.7	100.0
혼인상태								
미혼	(517)	17.8	48.9	66.7	25.5	7.7	33.3	100.0
기혼	(425)	12.7	42.8	55.5	33.2	11.3	44.5	100.0
기타	(58)	15.5	48.3	63.8	31.0	5.2	36.2	100.0
가구원 수								
1인 가구	(197)	19.3	42.6	61.9	32.0	6.1	38.1	100.0
다인 가구	(803)	14.6	47.2	61.8	28.4	9.8	38.2	100.0
주관적 경제수준								
상	(224)	14.3	46.0	60.3	27.2	12.5	39.7	100.0
중	(573)	13.8	46.6	60.4	31.2	8.4	39.6	100.0
하	(203)	21.7	45.8	67.5	25.1	7.4	32.5	100.0
주관적 신체건강상태								
좋은 편	(515)	15.3	47.2	62.5	27.6	9.9	37.5	100.0
보통	(364)	14.3	44.8	59.1	31.0	9.9	40.9	100.0
좋지 않은 편	(121)	19.8	47.1	66.9	29.8	3.3	33.1	100.0
주관적 정신건강상태								
좋은 편	(538)	14.3	45.9	60.2	29.6	10.2	39.8	100.0
보통	(331)	12.7	46.5	59.2	31.1	9.7	40.8	100.0
좋지 않은 편	(131)	27.5	47.3	74.8	22.1	3.1	25.2	100.0
정신건강문제경험								
없음	(299)	13.0	42.8	55.9	30.1	14.0	44.1	100.0
1~4개	(458)	13.5	48.0	61.6	30.3	8.1	38.4	100.0
5개 이상	(243)	22.2	47.3	69.5	25.5	4.9	30.5	100.0
우울 수준 (PHQ-9)								
우울아님	(589)	13.8	44.3	58.1	30.1	11.9	41.9	100.0
가벼운 우울	(230)	13.0	52.2	65.2	28.7	6.1	34.8	100.0
중간정도의 우울	(147)	21.1	47.6	68.7	28.6	2.7	31.3	100.0
심한 우울	(34)	38.2	35.3	73.5	17.6	8.8	26.5	100.0
불안 수준 (GAD-7)								
불안 아님	(656)	14.2	45.4	59.6	29.3	11.1	40.4	100.0
불안 시사됨	(344)	18.0	48.0	66.0	28.8	5.2	34.0	100.0
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)								
일반군	(521)	14.8	48.8	63.5	28.4	8.1	36.5	100.0
외로움 고위험군	(275)	18.2	49.1	67.3	28.4	4.4	32.7	100.0
사회적 고립 고위험군	(106)	8.5	28.3	36.8	32.1	31.1	63.2	100.0
복합 위험군	(98)	19.4	44.9	64.3	31.6	4.1	35.7	100.0

3. 정신질환에 대한 부정적인 인식에 영향을 주는 요인

1) 뉴스, 신문 등 대중매체

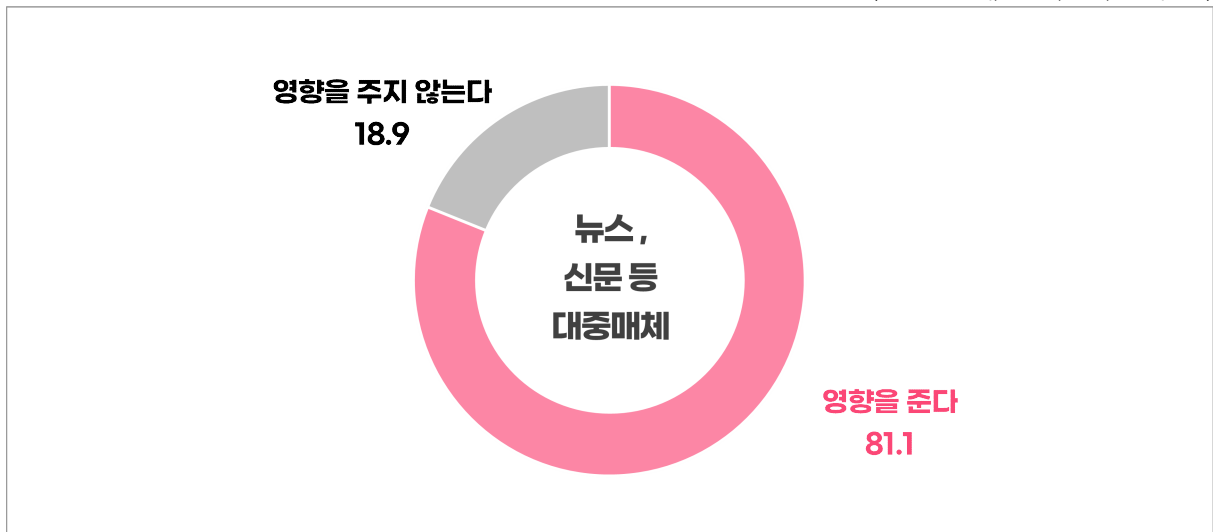
문12. 정신질환에 대한 부정적인 인식을 심어 주는데, 다음의 각 요인이 얼마나 영향을 주고 있다고 생각하십니까?

1) 뉴스, 신문 등 대중매체를 통한 정보

〈그림 3-4-8〉 정신질환에 대한 부정적인 인식에 영향을 주는 요인

1) 뉴스, 신문 등 대중매체를 통한 정보

(Base: 전체, N=1,000, 단위: %)



전 체

- ▶ 정신질환에 대한 부정적인 인식에 영향을 주는 요인으로 '뉴스, 신문 등 대중매체'의 영향도에 대해 '영향을 준다'(매우 영향을 준다 + 대체로 영향을 준다)는 응답 비율은 81.1%이며, 특히 '매우 영향을 준다'는 응답 비율은 19.3%로 나타남.



응답자 특성별

- ▶ '뉴스, 신문 등 대중매체'가 정신질환에 대한 부정적인 인식에 '영향을 준다'(매우 영향을 준다 + 대체로 영향을 준다)는 응답은 △50대(86.2%), 주관적 신체건강상태 좋지 않은 편(87.6%), △외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)상 외로움 고위험군(86.9%) 등에서 높게 나타남.

〈표 3-4-8〉 정신질환에 대한 부정적인 인식에 영향을 주는 요인

1) 뉴스, 신문 등 대중매체를 통한 정보

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 매우 영향을 준다	② 대체로 영향을 준다	①+② 영향을 준다	③ 거의 영향을 주지 않는다	④ 전혀 영향을 주지 않는다	③+④ 영향을 주지 않는다	계
■ 전체 ■	(1,000)	19.3	61.8	81.1	14.4	4.5	18.9	100.0
성별								
남자	(489)	14.5	62.4	76.9	17.6	5.5	23.1	100.0
여자	(511)	23.9	61.3	85.1	11.4	3.5	14.9	100.0
연령								
15~19세	(56)	19.6	57.1	76.8	17.9	5.4	23.2	100.0
20대	(186)	22.0	58.6	80.6	12.9	6.5	19.4	100.0
30대	(222)	16.2	61.3	77.5	17.1	5.4	22.5	100.0
40대	(209)	20.1	61.2	81.3	14.4	4.3	18.7	100.0
50대	(225)	22.7	63.6	86.2	12.4	1.3	13.8	100.0
60~64세	(102)	11.8	68.6	80.4	13.7	5.9	19.6	100.0
지역								
도심권	(53)	22.6	54.7	77.4	22.6	0.0	22.6	100.0
동북권	(298)	18.1	61.7	79.9	13.8	6.4	20.1	100.0
서북권	(124)	21.8	63.7	85.5	10.5	4.0	14.5	100.0
서남권	(297)	20.2	58.6	78.8	16.8	4.4	21.2	100.0
동남권	(228)	17.5	66.7	84.2	12.3	3.5	15.8	100.0
혼인상태								
미혼	(517)	19.9	60.2	80.1	14.7	5.2	19.9	100.0
기혼	(425)	18.4	63.1	81.4	14.8	3.8	18.6	100.0
기타	(58)	20.7	67.2	87.9	8.6	3.4	12.1	100.0
가구원 수								
1인 가구	(197)	18.3	64.0	82.2	14.2	3.6	17.8	100.0
다인 가구	(803)	19.6	61.3	80.8	14.4	4.7	19.2	100.0
주관적 경제수준								
상	(224)	21.0	58.5	79.5	14.3	6.3	20.5	100.0
중	(573)	17.3	65.4	82.7	13.6	3.7	17.3	100.0
하	(203)	23.2	55.2	78.3	16.7	4.9	21.7	100.0
주관적 신체건강상태								
좋은 편	(515)	19.2	63.7	82.9	13.0	4.1	17.1	100.0
보통	(364)	16.2	60.2	76.4	17.6	6.0	23.6	100.0
좋지 않은 편	(121)	28.9	58.7	87.6	10.7	1.7	12.4	100.0
주관적 정신건강상태								
좋은 편	(538)	19.1	63.9	83.1	12.5	4.5	16.9	100.0
보통	(331)	14.2	62.5	76.7	17.8	5.4	23.3	100.0
좋지 않은 편	(131)	32.8	51.1	84.0	13.7	2.3	16.0	100.0
정신건강문제경험								
없음	(299)	18.1	60.9	78.9	12.7	8.4	21.1	100.0
1~4개	(458)	16.8	63.3	80.1	16.4	3.5	19.9	100.0
5개 이상	(243)	25.5	60.1	85.6	12.8	1.6	14.4	100.0
우울 수준 (PHQ-9)								
우울아님	(589)	18.2	61.0	79.1	14.6	6.3	20.9	100.0
가벼운 우울	(230)	18.3	67.4	85.7	12.6	1.7	14.3	100.0
중간정도의 우울	(147)	19.0	61.2	80.3	17.7	2.0	19.7	100.0
심한 우울	(34)	47.1	41.2	88.2	8.8	2.9	11.8	100.0
불안 수준 (GAD-7)								
불안 아님	(656)	17.1	63.9	80.9	13.4	5.6	19.1	100.0
불안 시사됨	(344)	23.5	57.8	81.4	16.3	2.3	18.6	100.0
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)								
일반군	(521)	17.7	65.5	83.1	13.8	3.1	16.9	100.0
외로움 고위험군	(275)	20.4	66.5	86.9	10.9	2.2	13.1	100.0
사회적 고립 고위험군	(106)	15.1	36.8	51.9	28.3	19.8	48.1	100.0
복합 위험군	(98)	29.6	56.1	85.7	12.2	2.0	14.3	100.0

2) 유튜브, SNS 등 온라인매체를 통한 정보

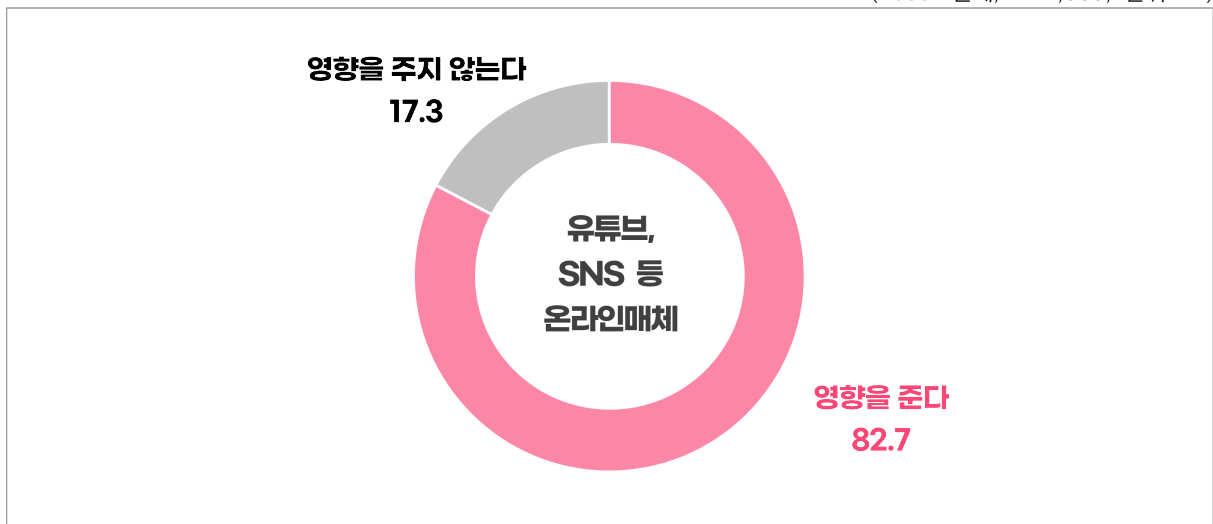
문12. 정신질환에 대한 부정적인 인식을 심어 주는데, 다음의 각 요인이 얼마나 영향을 주고 있다고 생각하십니까?

2) 유튜브, SNS 등 온라인매체를 통한 정보

〈그림 3-4-9〉 정신질환에 대한 부정적인 인식에 영향을 주는 요인

2) 유튜브, SNS 등 온라인매체를 통한 정보

(Base: 전체, N=1,000, 단위: %)



전 체

- ▶ 정신질환에 대한 부정적인 인식에 영향을 주는 요인으로 '유튜브, SNS 등 온라인매체를 통한 정보'의 영향도에 대해 '영향을 준다'(매우 영향을 준다 + 대체로 영향을 준다)는 응답 비율은 82.7%이며, 특히 '매우 영향을 준다'는 응답 비율은 29.5%로 나타남.



응답자 특성별

- ▶ '유튜브, SNS 등 온라인매체를 통한 정보'가 정신질환에 대한 부정적인 인식에 '영향을 준다'(매우 영향을 준다 + 대체로 영향을 준다)는 응답은 △우울 수준 (PHQ-9)상 심한 우울 (94.1%), △외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)상 복합 위험군(90.8%) 등에서 높게 나타남.

〈표 3-4-9〉 정신질환에 대한 부정적인 인식에 영향을 주는 요인

2) 유튜브, SNS 등 온라인매체를 통한 정보

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 매우 영향을 준다	② 대체로 영향을 준다	①+② 영향을 준다	③ 거의 영향을 주지 않는다	④ 전혀 영향을 주지 않는다	③+④ 영향을 주지 않는다	계
■ 전체 ■	(1,000)	29.5	53.2	82.7	13.2	4.1	17.3	100.0
성별								
남자	(489)	26.8	52.6	79.3	15.7	4.9	20.7	100.0
여자	(511)	32.1	53.8	85.9	10.8	3.3	14.1	100.0
연령								
15~19세	(56)	44.6	39.3	83.9	12.5	3.6	16.1	100.0
20대	(186)	35.5	49.5	84.9	11.8	3.2	15.1	100.0
30대	(222)	28.8	51.4	80.2	13.5	6.3	19.8	100.0
40대	(209)	29.7	55.0	84.7	10.5	4.8	15.3	100.0
50대	(225)	24.9	56.0	80.9	16.9	2.2	19.1	100.0
60~64세	(102)	21.6	61.8	83.3	12.7	3.9	16.7	100.0
지역								
도심권	(53)	34.0	56.6	90.6	9.4	0.0	9.4	100.0
동북권	(298)	25.2	58.1	83.2	11.1	5.7	16.8	100.0
서북권	(124)	37.1	46.8	83.9	13.7	2.4	16.1	100.0
서남권	(297)	30.6	50.8	81.5	14.8	3.7	18.5	100.0
동남권	(228)	28.5	52.6	81.1	14.5	4.4	18.9	100.0
혼인상태								
미혼	(517)	32.9	50.5	83.4	12.4	4.3	16.6	100.0
기혼	(425)	25.2	56.2	81.4	14.1	4.5	18.6	100.0
기타	(58)	31.0	55.2	86.2	13.8	0.0	13.8	100.0
가구원 수								
1인 가구	(197)	30.5	54.8	85.3	11.7	3.0	14.7	100.0
다인 가구	(803)	29.3	52.8	82.1	13.6	4.4	17.9	100.0
주관적 경제수준								
상	(224)	29.9	50.9	80.8	13.8	5.4	19.2	100.0
중	(573)	26.9	56.4	83.2	12.9	3.8	16.8	100.0
하	(203)	36.5	46.8	83.3	13.3	3.4	16.7	100.0
주관적 신체건강상태								
좋은 편	(515)	30.7	54.0	84.7	11.1	4.3	15.3	100.0
보통	(364)	25.5	54.1	79.7	15.7	4.7	20.3	100.0
좋지 않은 편	(121)	36.4	47.1	83.5	14.9	1.7	16.5	100.0
주관적 정신건강상태								
좋은 편	(538)	29.7	53.3	83.1	12.6	4.3	16.9	100.0
보통	(331)	25.4	54.7	80.1	15.4	4.5	19.9	100.0
좋지 않은 편	(131)	38.9	48.9	87.8	9.9	2.3	12.2	100.0
정신건강문제경험								
없음	(299)	24.4	54.2	78.6	14.4	7.0	21.4	100.0
1~4개	(458)	30.8	52.6	83.4	13.1	3.5	16.6	100.0
5개 이상	(243)	33.3	53.1	86.4	11.9	1.6	13.6	100.0
우울 수준 (PHQ-9)								
우울아님	(589)	27.2	54.2	81.3	13.1	5.6	18.7	100.0
가벼운 우울	(230)	33.5	53.0	86.5	11.7	1.7	13.5	100.0
중간정도의 우울	(147)	25.9	53.7	79.6	18.4	2.0	20.4	100.0
심한 우울	(34)	58.8	35.3	94.1	2.9	2.9	5.9	100.0
불안 수준 (GAD-7)								
불안 아님	(656)	27.9	54.1	82.0	12.8	5.2	18.0	100.0
불안 시사됨	(344)	32.6	51.5	84.0	14.0	2.0	16.0	100.0
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)								
일반군	(521)	29.9	55.1	85.0	12.5	2.5	15.0	100.0
외로움 고위험군	(275)	31.3	56.4	87.6	11.3	1.1	12.4	100.0
사회적 고립 고위험군	(106)	16.0	34.9	50.9	27.4	21.7	49.1	100.0
복합 위험군	(98)	36.7	54.1	90.8	7.1	2.0	9.2	100.0

3) 일상생활에서 사용하는 표현이나 용어

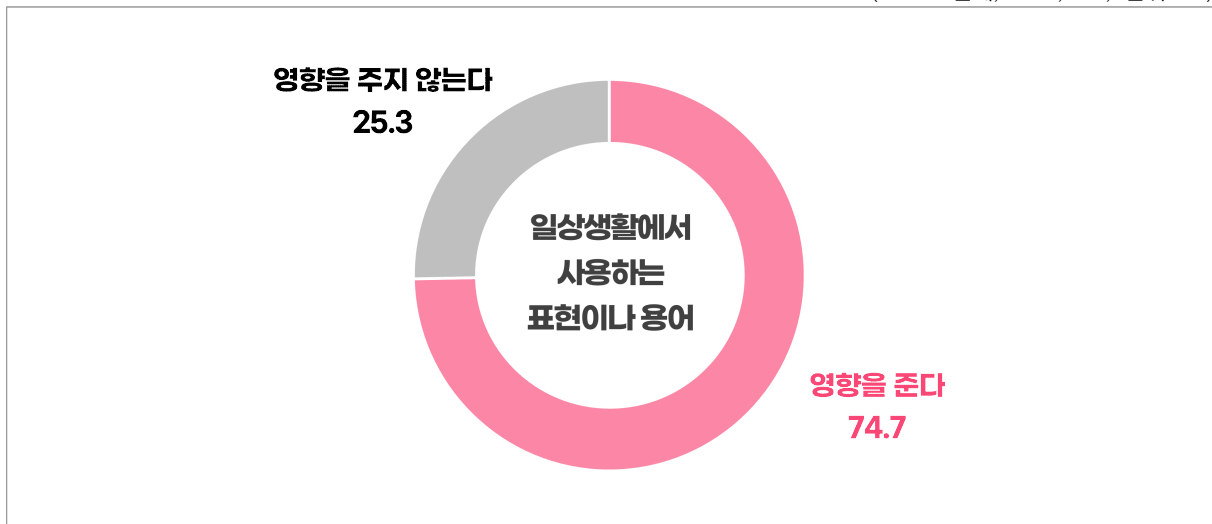
문12. 정신질환에 대한 부정적인 인식을 심어 주는데, 다음의 각 요인이 얼마나 영향을 주고 있다고 생각하십니까?

3) 일상생활에서 사용하는 표현이나 용어

〈그림 3-4-10〉 정신질환에 대한 부정적인 인식에 영향을 주는 요인

3) 일상생활에서 사용하는 표현이나 용어

(Base: 전체, N=1,000, 단위: %)



전 체

- ▶ 정신질환에 대한 부정적인 인식에 영향을 주는 요인으로 '일상생활에서 사용하는 표현이나 용어'의 영향도에 대해 '영향을 준다'(매우 영향을 준다 + 대체로 영향을 준다)는 응답 비율은 74.7%이며, 특히 '매우 영향을 준다'는 응답 비율은 18.0%로 나타남.



응답자 특성별

- ▶ '일상생활에서 사용하는 표현이나 용어'가 정신질환에 대한 부정적인 인식에 '영향을 준다'(매우 영향을 준다 + 대체로 영향을 준다)는 응답은 △60-64세(80.4%), △도심권(86.8%), △주관적 신체건강상태 좋지 않은 편(83.5%), △주관적 정신건강상태 좋지 않은 편(83.2%), △우울 수준 (PHQ-9)상 심한 우울(88.2%), △외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)상 복합 위험군(84.7%) 등에서 해당 응답 비율이 높게 나타남.

〈표 3-4-10〉 정신질환에 대한 부정적인 인식에 영향을 주는 요인

3) 일상생활에서 사용하는 표현이나 용어

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 매우 영향을 준다	② 대체로 영향을 준다	①+② 영향을 준다	③ 거의 영향을 주지 않는다	④ 전혀 영향을 주지 않는다	③+④ 영향을 주지 않는다	계
■ 전체 ■	(1,000)	18.0	56.7	74.7	20.0	5.3	25.3	100.0
성별								
남자	(489)	14.9	53.2	68.1	24.5	7.4	31.9	100.0
여자	(511)	20.9	60.1	81.0	15.7	3.3	19.0	100.0
연령								
15~19세	(56)	25.0	50.0	75.0	19.6	5.4	25.0	100.0
20대	(186)	25.8	48.4	74.2	18.8	7.0	25.8	100.0
30대	(222)	15.8	57.7	73.4	22.1	4.5	26.6	100.0
40대	(209)	17.7	55.0	72.7	19.1	8.1	27.3	100.0
50대	(225)	16.9	58.7	75.6	21.8	2.7	24.4	100.0
60~64세	(102)	7.8	72.5	80.4	15.7	3.9	19.6	100.0
지역								
도심권	(53)	28.3	58.5	86.8	13.2	0.0	13.2	100.0
동북권	(298)	16.4	56.0	72.5	19.8	7.7	27.5	100.0
서북권	(124)	21.8	53.2	75.0	20.2	4.8	25.0	100.0
서남권	(297)	16.5	60.3	76.8	18.5	4.7	23.2	100.0
동남권	(228)	17.5	54.4	71.9	23.7	4.4	28.1	100.0
혼인상태								
미혼	(517)	20.1	54.9	75.0	19.0	6.0	25.0	100.0
기혼	(425)	16.2	58.6	74.8	20.5	4.7	25.2	100.0
기타	(58)	12.1	58.6	70.7	25.9	3.4	29.3	100.0
가구원 수								
1인 가구	(197)	17.3	55.3	72.6	22.8	4.6	27.4	100.0
다인 가구	(803)	18.2	57.0	75.2	19.3	5.5	24.8	100.0
주관적 경제수준								
상	(224)	23.2	53.6	76.8	17.0	6.3	23.2	100.0
중	(573)	15.4	59.5	74.9	20.2	4.9	25.1	100.0
하	(203)	19.7	52.2	71.9	22.7	5.4	28.1	100.0
주관적 신체건강상태								
좋은 편	(515)	17.1	61.0	78.1	17.3	4.7	21.9	100.0
보통	(364)	14.8	52.2	67.0	26.1	6.9	33.0	100.0
좋지 않은 편	(121)	31.4	52.1	83.5	13.2	3.3	16.5	100.0
주관적 정신건강상태								
좋은 편	(538)	16.4	59.7	76.0	19.3	4.6	24.0	100.0
보통	(331)	17.2	52.0	69.2	24.2	6.6	30.8	100.0
좋지 않은 편	(131)	26.7	56.5	83.2	12.2	4.6	16.8	100.0
정신건강문제경험								
없음	(299)	14.7	57.2	71.9	19.7	8.4	28.1	100.0
1~4개	(458)	16.2	57.6	73.8	22.5	3.7	26.2	100.0
5개 이상	(243)	25.5	54.3	79.8	15.6	4.5	20.2	100.0
우울 수준 (PHQ-9)								
우울아님	(589)	15.1	56.9	72.0	21.4	6.6	28.0	100.0
가벼운 우울	(230)	20.9	59.1	80.0	17.4	2.6	20.0	100.0
중간정도의 우울	(147)	17.7	56.5	74.1	21.1	4.8	25.9	100.0
심한 우울	(34)	50.0	38.2	88.2	8.8	2.9	11.8	100.0
불안 수준 (GAD-7)								
불안 아님	(656)	16.2	57.0	73.2	20.7	6.1	26.8	100.0
불안 시사됨	(344)	21.5	56.1	77.6	18.6	3.8	22.4	100.0
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)								
일반군	(521)	17.1	58.0	75.0	21.7	3.3	25.0	100.0
외로움 고위험군	(275)	22.2	59.3	81.5	14.9	3.6	18.5	100.0
사회적 고립 고위험군	(106)	9.4	36.8	46.2	30.2	23.6	53.8	100.0
복합 위험군	(98)	20.4	64.3	84.7	14.3	1.0	15.3	100.0

4) 정신질환에 대한 정확하지 않은 정보

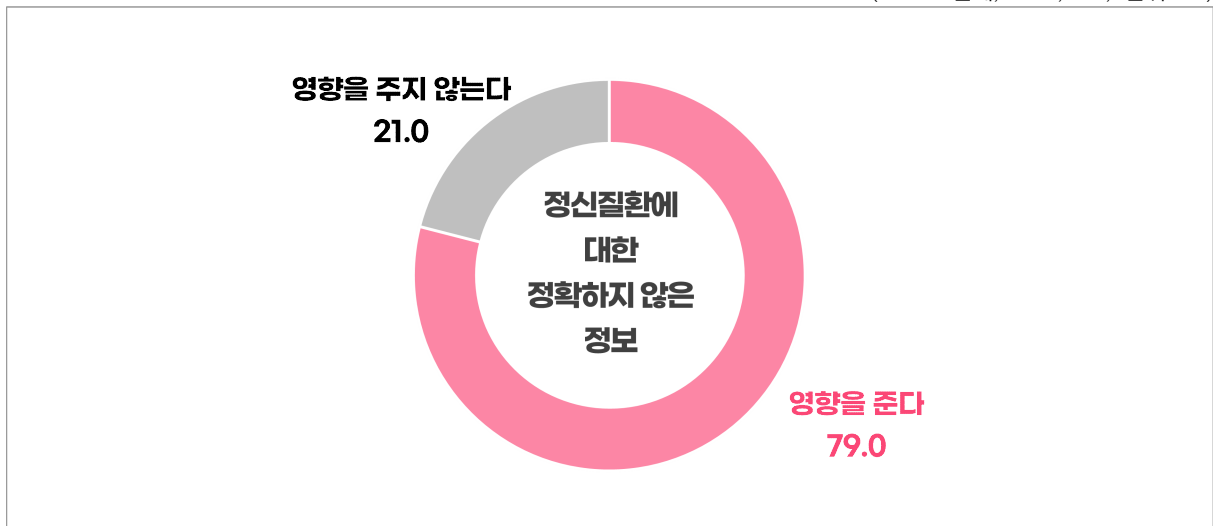
문12. 정신질환에 대한 부정적인 인식을 심어 주는데, 다음의 각 요인이 얼마나 영향을 주고 있다고 생각하십니까?

4) 정신질환에 대한 정확하지 않은 정보

〈그림 3-4-11〉 정신질환에 대한 부정적인 인식에 영향을 주는 요인

4) 정신질환에 대한 정확하지 않은 정보

(Base: 전체, N=1,000, 단위: %)



전 체

- 정신질환에 대한 부정적인 인식에 영향을 주는 요인으로 '정신질환에 대한 부정확한 정보'의 영향도에 대해 '영향을 준다'(매우 영향을 준다 + 대체로 영향을 준다)는 응답 비율은 79.0%이며, 특히 '매우 영향을 준다'는 응답 비율은 28.5%로 나타남.



응답자 특성별

- '정신질환에 대한 정확하지 않은 정보'가 정신질환에 대한 부정적인 인식에 '영향을 준다'(매우 영향을 준다 + 대체로 영향을 준다)는 응답은 △20대(86.0%), △도심권(84.9%), △혼인 상태 미혼(81.6%), △우울 수준 (PHQ-9)상 심한 우울(91.2%), △외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)상 외로움 고위험군(84.7%) 등에서 해당 응답 비율이 상대적으로 높음.

〈표 3-4-11〉 정신질환에 대한 부정적인 인식에 영향을 주는 요인

4) 정신질환에 대한 정확하지 않은 정보

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 매우 영향을 준다	② 대체로 영향을 준다	①+② 영향을 준다	③ 거의 영향을 주지 않는다	④ 전혀 영향을 주지 않는다	③+④ 영향을 주지 않는다	계
■ 전체 ■	(1,000)	28.5	50.5	79.0	16.2	4.8	21.0	100.0
성별								
남자	(489)	24.3	48.7	73.0	20.0	7.0	27.0	100.0
여자	(511)	32.5	52.3	84.7	12.5	2.7	15.3	100.0
연령								
15~19세	(56)	33.9	46.4	80.4	14.3	5.4	19.6	100.0
20대	(186)	39.2	46.8	86.0	9.1	4.8	14.0	100.0
30대	(222)	27.5	49.5	77.0	17.1	5.9	23.0	100.0
40대	(209)	27.3	52.6	79.9	13.4	6.7	20.1	100.0
50대	(225)	23.6	53.8	77.3	20.4	2.2	22.7	100.0
60~64세	(102)	21.6	50.0	71.6	24.5	3.9	28.4	100.0
지역								
도심권	(53)	35.8	49.1	84.9	13.2	1.9	15.1	100.0
동북권	(298)	27.5	48.3	75.8	17.4	6.7	24.2	100.0
서북권	(124)	28.2	46.0	74.2	21.0	4.8	25.8	100.0
서남권	(297)	30.3	51.2	81.5	14.5	4.0	18.5	100.0
동남권	(228)	25.9	55.3	81.1	14.9	3.9	18.9	100.0
혼인상태								
미혼	(517)	30.9	50.7	81.6	13.5	4.8	18.4	100.0
기혼	(425)	26.8	50.4	77.2	17.9	4.9	22.8	100.0
기타	(58)	19.0	50.0	69.0	27.6	3.4	31.0	100.0
가구원 수								
1인 가구	(197)	27.4	51.3	78.7	18.3	3.0	21.3	100.0
다인 가구	(803)	28.8	50.3	79.1	15.7	5.2	20.9	100.0
주관적 경제수준								
상	(224)	30.4	47.3	77.7	14.7	7.6	22.3	100.0
중	(573)	25.3	53.8	79.1	16.8	4.2	20.9	100.0
하	(203)	35.5	44.8	80.3	16.3	3.4	19.7	100.0
주관적 신체건강상태								
좋은 편	(515)	27.8	53.4	81.2	14.2	4.7	18.8	100.0
보통	(364)	25.8	48.6	74.5	19.5	6.0	25.5	100.0
좋지 않은 편	(121)	39.7	43.8	83.5	14.9	1.7	16.5	100.0
주관적 정신건강상태								
좋은 편	(538)	26.4	52.6	79.0	16.5	4.5	21.0	100.0
보통	(331)	26.3	50.8	77.0	16.9	6.0	23.0	100.0
좋지 않은 편	(131)	42.7	41.2	84.0	13.0	3.1	16.0	100.0
정신건강문제경험								
없음	(299)	20.7	53.2	73.9	17.7	8.4	26.1	100.0
1~4개	(458)	29.3	50.9	80.1	16.4	3.5	19.9	100.0
5개 이상	(243)	36.6	46.5	83.1	14.0	2.9	16.9	100.0
우울 수준 (PHQ-9)								
우울아님	(589)	24.1	52.8	76.9	16.3	6.8	23.1	100.0
가벼운 우울	(230)	33.9	49.1	83.0	16.1	0.9	17.0	100.0
중간정도의 우울	(147)	31.3	46.9	78.2	18.4	3.4	21.8	100.0
심한 우울	(34)	55.9	35.3	91.2	5.9	2.9	8.8	100.0
불안 수준 (GAD-7)								
불안 아님	(656)	24.4	53.7	78.0	16.3	5.6	22.0	100.0
불안 시사됨	(344)	36.3	44.5	80.8	16.0	3.2	19.2	100.0
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)								
일반군	(521)	28.6	53.9	82.5	15.2	2.3	17.5	100.0
외로움 고위험군	(275)	32.4	52.4	84.7	13.5	1.8	15.3	100.0
사회적 고립 고위험군	(106)	14.2	31.1	45.3	27.4	27.4	54.7	100.0
복합 위험군	(98)	32.7	48.0	80.6	17.3	2.0	19.4	100.0

5) 정신건강 관련 교육 및 정보 제공의 부족

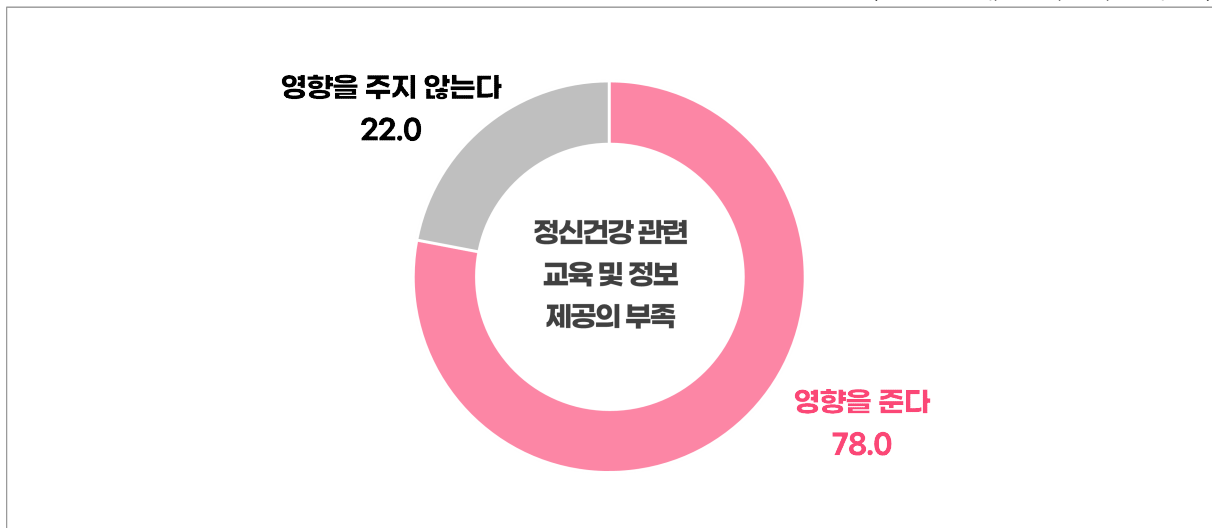
문12. 정신질환에 대한 부정적인 인식을 심어 주는데, 다음의 각 요인이 얼마나 영향을 주고 있다고 생각하십니까?

5) 정신건강 관련 교육 및 정보 제공의 부족

〈그림 3-4-12〉 정신질환에 대한 부정적인 인식에 영향을 주는 요인

5) 정신건강 관련 교육 및 정보 제공의 부족

(Base: 전체, N=1,000, 단위: %)



전 체

- 정신질환에 대한 부정적인 인식에 영향을 주는 요인으로 '정신건강 관련 교육 및 정보 제공 부족'의 영향도에 대해 '영향을 준다'(매우 영향을 준다 + 대체로 영향을 준다)는 응답 비율은 78.0%이며, 특히 '매우 영향을 준다'는 응답 비율은 23.7%로 나타남.



응답자 특성별

- '정신건강 관련 교육 및 정보 제공 부족'이 정신질환에 대한 부정적인 인식에 '영향을 준다'(매우 영향을 준다 + 대체로 영향을 준다)는 응답은 △40대(80.4%), △도심권(86.8%), △혼인상태 기혼(78.8%), △외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)상 외로움 고위험군(84.0%) 등에서 높게 나타남

〈표 3-4-12〉 정신질환에 대한 부정적인 인식에 영향을 주는 요인

5) 정신건강 관련 교육 및 정보 제공의 부족

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 매우 영향을 준다	② 대체로 영향을 준다	①+② 영향을 준다	③ 거의 영향을 주지 않는다	④ 전혀 영향을 주지 않는다	③+④ 영향을 주지 않는다	계
■ 전체 ■	(1,000)	23.7	54.3	78.0	16.8	5.2	22.0	100.0
성별								
남자	(489)	18.8	53.8	72.6	19.6	7.8	27.4	100.0
여자	(511)	28.4	54.8	83.2	14.1	2.7	16.8	100.0
연령								
15~19세	(56)	12.5	58.9	71.4	23.2	5.4	28.6	100.0
20대	(186)	28.0	50.0	78.0	15.1	7.0	22.0	100.0
30대	(222)	26.1	51.4	77.5	17.6	5.0	22.5	100.0
40대	(209)	22.0	58.4	80.4	12.4	7.2	19.6	100.0
50대	(225)	24.9	53.8	78.7	18.2	3.1	21.3	100.0
60~64세	(102)	17.6	58.8	76.5	20.6	2.9	23.5	100.0
지역								
도심권	(53)	30.2	56.6	86.8	13.2	0.0	13.2	100.0
동북권	(298)	20.8	53.0	73.8	18.5	7.7	26.2	100.0
서북권	(124)	26.6	51.6	78.2	16.1	5.6	21.8	100.0
서남권	(297)	26.3	52.5	78.8	17.2	4.0	21.2	100.0
동남권	(228)	21.1	59.2	80.3	15.4	4.4	19.7	100.0
혼인상태								
미혼	(517)	24.6	54.0	78.5	15.9	5.6	21.5	100.0
기혼	(425)	23.3	55.5	78.8	15.8	5.4	21.2	100.0
기타	(58)	19.0	48.3	67.2	32.8	0.0	32.8	100.0
가구원 수								
1인 가구	(197)	23.9	50.3	74.1	22.3	3.6	25.9	100.0
다인 가구	(803)	23.7	55.3	79.0	15.4	5.6	21.0	100.0
주관적 경제수준								
상	(224)	25.0	52.2	77.2	15.2	7.6	22.8	100.0
중	(573)	21.8	55.7	77.5	17.8	4.7	22.5	100.0
하	(203)	27.6	52.7	80.3	15.8	3.9	19.7	100.0
주관적 신체건강상태								
좋은 편	(515)	23.3	56.1	79.4	15.7	4.9	20.6	100.0
보통	(364)	20.6	53.8	74.5	18.7	6.9	25.5	100.0
좋지 않은 편	(121)	34.7	47.9	82.6	15.7	1.7	17.4	100.0
주관적 정신건강상태								
좋은 편	(538)	21.9	56.9	78.8	15.8	5.4	21.2	100.0
보통	(331)	20.5	54.4	74.9	19.0	6.0	25.1	100.0
좋지 않은 편	(131)	38.9	43.5	82.4	15.3	2.3	17.6	100.0
정신건강문제경험								
없음	(299)	19.1	56.5	75.6	15.7	8.7	24.4	100.0
1~4개	(458)	22.1	56.6	78.6	17.2	4.1	21.4	100.0
5개 이상	(243)	32.5	47.3	79.8	17.3	2.9	20.2	100.0
우울 수준 (PHQ-9)								
우울아님	(589)	20.5	55.7	76.2	16.1	7.6	23.8	100.0
가벼운 우울	(230)	25.2	57.0	82.2	16.1	1.7	17.8	100.0
중간정도의 우울	(147)	26.5	50.3	76.9	21.8	1.4	23.1	100.0
심한 우울	(34)	55.9	29.4	85.3	11.8	2.9	14.7	100.0
불안 수준 (GAD-7)								
불안 아님	(656)	20.9	56.6	77.4	16.0	6.6	22.6	100.0
불안 시사됨	(344)	29.1	50.0	79.1	18.3	2.6	20.9	100.0
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)								
일반군	(521)	22.6	58.0	80.6	15.9	3.5	19.4	100.0
외로움 고위험군	(275)	24.4	59.6	84.0	14.2	1.8	16.0	100.0
사회적 고립 고위험군	(106)	15.1	31.1	46.2	27.4	26.4	53.8	100.0
복합 위험군	(98)	36.7	44.9	81.6	17.3	1.0	18.4	100.0

6) 정신질환자와 관련된 개인적인 경험

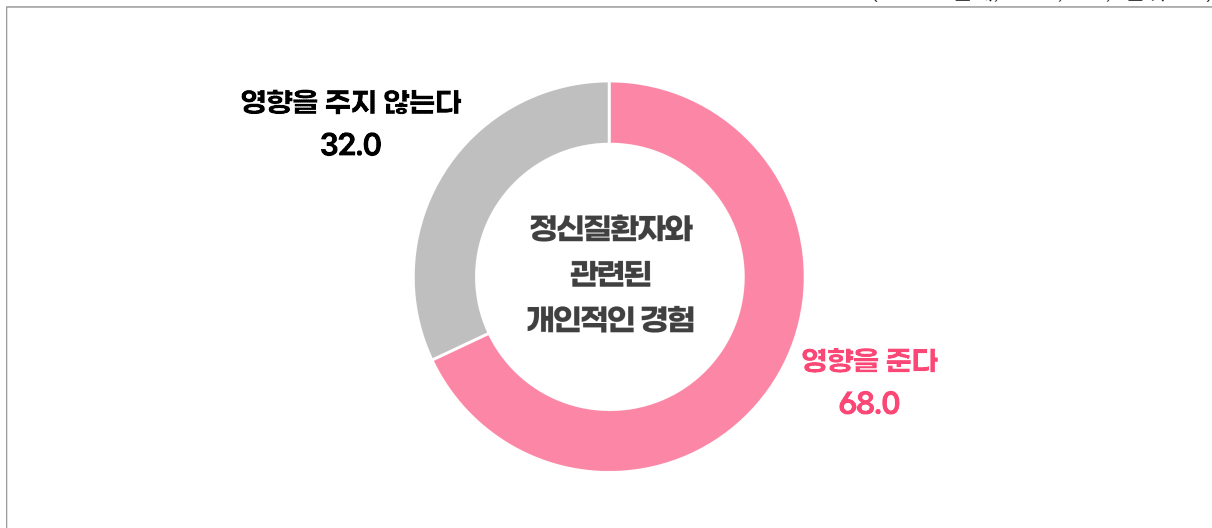
문12. 정신질환에 대한 부정적인 인식을 심어 주는데, 다음의 각 요인이 얼마나 영향을 주고 있다고 생각하십니까?

6) 정신질환자와 관련된 개인적인 경험

〈그림 3-4-13〉 정신질환에 대한 부정적인 인식에 영향을 주는 요인

6) 정신질환자와 관련된 개인적인 경험

(Base: 전체, N=1,000, 단위: %)



전 체

- 정신질환에 대한 부정적인 인식에 영향을 주는 요인으로 ‘정신질환자와 관련된 개인적인 경험’의 영향도에 대해 ‘영향을 준다’(매우 영향을 준다 + 대체로 영향을 준다)는 응답 비율은 68.0%이며, 특히 ‘매우 영향을 준다’는 응답 비율은 18.9%로 나타남.



응답자 특성별

- ‘정신질환자들과 관련된 개인적인 경험’이 정신질환에 대한 부정적인 인식에 ‘영향을 준다’(매우 영향을 준다 + 대체로 영향을 준다)는 응답은 정신건강문제경험이 많을수록, 우울 수준(PHQ-9)상 우울 수준이 심할수록 응답 비율이 높게 나타남.
- 또한 △30대(77.5%), △도심권(73.6%), △혼인상태 미혼(70.4%), △주관적 신체건강상태 좋지 않은 편(76.9%), △주관적 정신건강상태 좋지 않은 편(80.2%), △외로움과 사회적 고립 수준(LSIS)상 외로움 고위험군(78.2%) 등에서 해당 응답 비율이 높게 나타남.

〈표 3-4-13〉 정신질환에 대한 부정적인 인식에 영향을 주는 요인

6) 정신질환자와 관련된 개인적인 경험

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 매우 영향을 준다	② 대체로 영향을 준다	①+② 영향을 준다	③ 거의 영향을 주지 않는다	④ 전혀 영향을 주지 않는다	③+④ 영향을 주지 않는다	계
■ 전체 ■	(1,000)	18.9	49.1	68.0	25.6	6.4	32.0	100.0
성별								
남자	(489)	17.4	47.4	64.8	27.6	7.6	35.2	100.0
여자	(511)	20.4	50.7	71.0	23.7	5.3	29.0	100.0
연령								
15-19세	(56)	19.6	50.0	69.6	23.2	7.1	30.4	100.0
20대	(186)	24.7	44.6	69.4	24.2	6.5	30.6	100.0
30대	(222)	18.9	58.6	77.5	18.0	4.5	22.5	100.0
40대	(209)	20.6	46.4	67.0	23.9	9.1	33.0	100.0
50대	(225)	15.1	47.1	62.2	32.4	5.3	37.8	100.0
60-64세	(102)	12.7	46.1	58.8	34.3	6.9	41.2	100.0
지역								
도심권	(53)	20.8	52.8	73.6	26.4	0.0	26.4	100.0
동북권	(298)	17.4	49.3	66.8	24.2	9.1	33.2	100.0
서북권	(124)	20.2	51.6	71.8	23.4	4.8	28.2	100.0
서남권	(297)	17.2	48.1	65.3	29.3	5.4	34.7	100.0
동남권	(228)	21.9	47.8	69.7	23.7	6.6	30.3	100.0
혼인상태								
미혼	(517)	21.1	49.3	70.4	23.0	6.6	29.6	100.0
기혼	(425)	16.0	50.8	66.8	26.8	6.4	33.2	100.0
기타	(58)	20.7	34.5	55.2	39.7	5.2	44.8	100.0
가구원 수								
1인 가구	(197)	20.8	50.8	71.6	23.4	5.1	28.4	100.0
다인 가구	(803)	18.4	48.7	67.1	26.2	6.7	32.9	100.0
주관적 경제수준								
상	(224)	21.9	45.5	67.4	24.1	8.5	32.6	100.0
중	(573)	16.4	50.4	66.8	27.6	5.6	33.2	100.0
하	(203)	22.7	49.3	71.9	21.7	6.4	28.1	100.0
주관적 신체건강상태								
좋은 편	(515)	18.8	50.9	69.7	24.5	5.8	30.3	100.0
보통	(364)	17.0	45.6	62.6	29.1	8.2	37.4	100.0
좋지 않은 편	(121)	24.8	52.1	76.9	19.8	3.3	23.1	100.0
주관적 정신건강상태								
좋은 편	(538)	19.0	49.4	68.4	25.1	6.5	31.6	100.0
보통	(331)	14.5	48.0	62.5	29.6	7.9	37.5	100.0
좋지 않은 편	(131)	29.8	50.4	80.2	17.6	2.3	19.8	100.0
정신건강문제경험								
없음	(299)	17.1	46.2	63.2	27.4	9.4	36.8	100.0
1~4개	(458)	18.8	48.9	67.7	27.1	5.2	32.3	100.0
5개 이상	(243)	21.4	53.1	74.5	20.6	4.9	25.5	100.0
우울 수준 (PHQ-9)								
우울아님	(589)	17.5	47.9	65.4	26.0	8.7	34.6	100.0
가벼운 우울	(230)	18.3	52.2	70.4	26.5	3.0	29.6	100.0
중간정도의 우울	(147)	18.4	53.7	72.1	24.5	3.4	27.9	100.0
심한 우울	(34)	50.0	29.4	79.4	17.6	2.9	20.6	100.0
불안 수준 (GAD-7)								
불안 아님	(656)	18.0	47.3	65.2	26.7	8.1	34.8	100.0
불안 시사됨	(344)	20.6	52.6	73.3	23.5	3.2	26.7	100.0
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)								
일반군	(521)	18.0	49.1	67.2	27.8	5.0	32.8	100.0
외로움 고위험군	(275)	21.1	57.1	78.2	18.9	2.9	21.8	100.0
사회적 고립 고위험군	(106)	12.3	29.2	41.5	34.0	24.5	58.5	100.0
복합 위험군	(98)	24.5	48.0	72.4	23.5	4.1	27.6	100.0

V. 서울시민의 정신건강 서비스 인지도

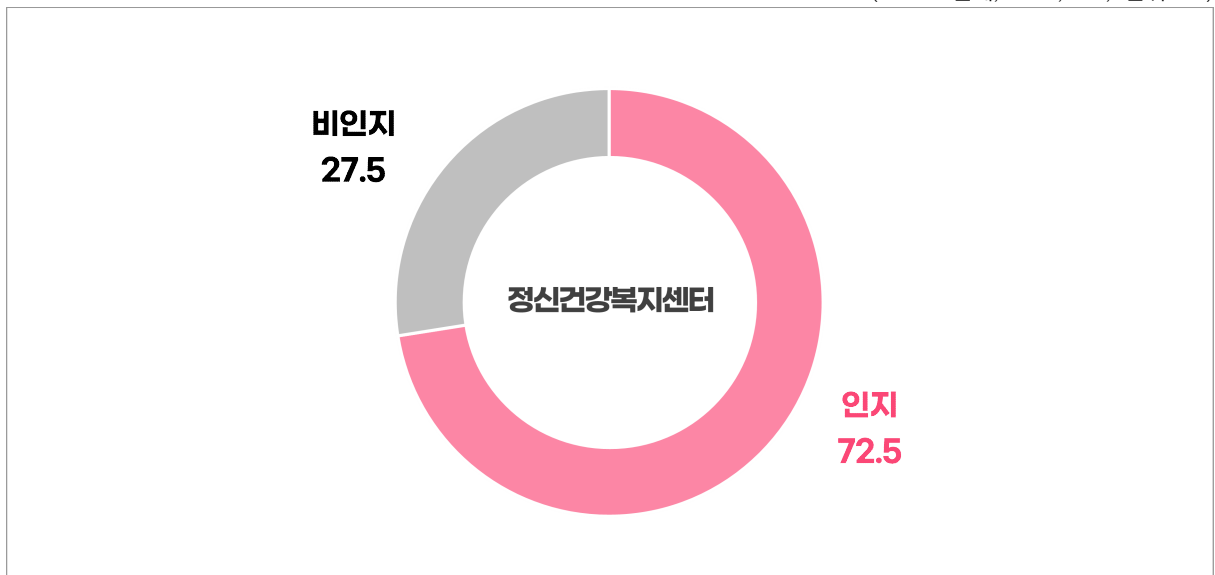
1. 정신건강 서비스 제공기관 인지도

1) 정신건강복지센터 인지도

문13. 귀하께서는 다음의 정신건강 서비스 제공기관을 알고 계십니까?
1) 정신건강복지센터

〈그림 3-5-1〉 정신건강 서비스 제공기관 인지도
1) 정신건강복지센터

(Base: 전체, N=1,000, 단위: %)



전 체

- ▶ 정신건강 서비스 제공기관 중 '정신건강복지센터'에 대해 '인지'(매우 잘 알고 있다 + 어느 정도 알고 있다 + 이름은 들어본 적 있다)한다는 응답 비율은 72.5%임.



응답자 특성별

- ▶ △우울 수준 (PHQ-9)상 중간정도의 우울(81.0%), △불안 수준 (GAD-7)상 불안 시사됨 (80.2%), △외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)상 외로움 고위험군(84.7%) 등에서 '인지'(매우 잘 알고 있다 + 어느 정도 알고 있다 + 이름은 들어본 적 있다)한다는 응답 비율이 상대적으로 높게 나타남.

〈표 3-5-1〉 정신건강 서비스 제공기관 인지도

1) 정신건강복지센터

(단위 : %)

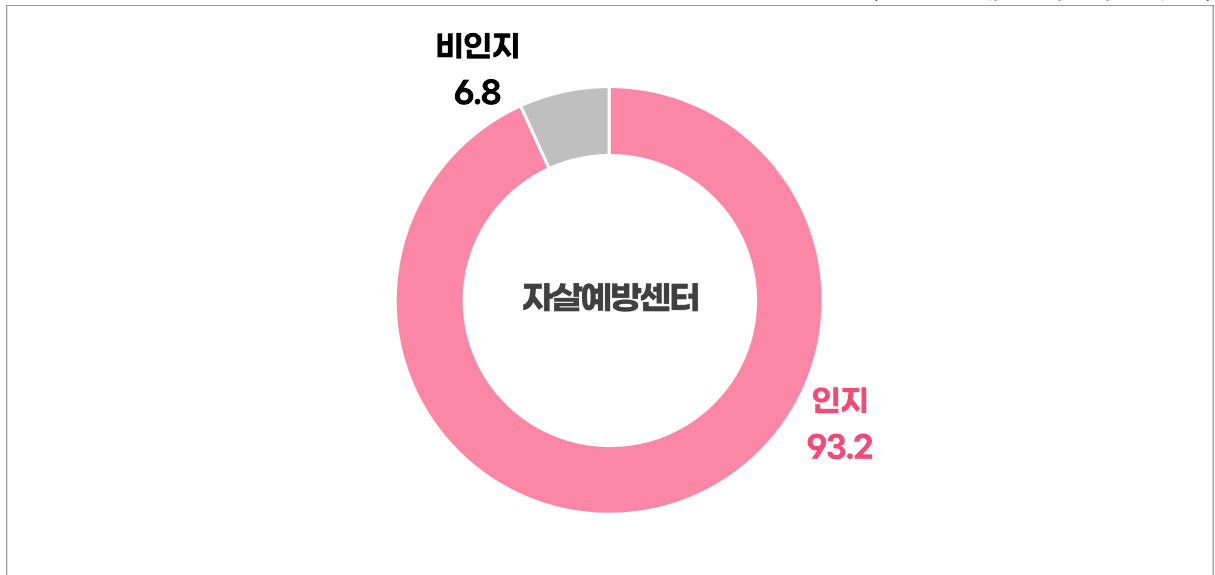
전체	사례수 (명)	① 매우 잘 알고 있다	② 어느 정도 알고 있다	③ 이름은 들어본 적 있다	①+②+③ 인지	④ 전혀 모른다 (비인지)	계
■ 전체 ■	(1,000)	4.7	29.2	38.6	72.5	27.5	100.0
성별							
남자	(489)	4.1	28.6	36.6	69.3	30.7	100.0
여자	(511)	5.3	29.7	40.5	75.5	24.5	100.0
연령							
15~19세	(56)	5.4	35.7	30.4	71.4	28.6	100.0
20대	(186)	7.0	28.0	37.1	72.0	28.0	100.0
30대	(222)	5.4	33.8	36.9	76.1	23.9	100.0
40대	(209)	4.8	29.2	36.8	70.8	29.2	100.0
50대	(225)	3.1	24.9	42.7	70.7	29.3	100.0
60~64세	(102)	2.0	27.5	44.1	73.5	26.5	100.0
지역							
도심권	(53)	1.9	34.0	45.3	81.1	18.9	100.0
동북권	(298)	5.0	24.2	39.9	69.1	30.9	100.0
서북권	(124)	4.0	28.2	42.7	75.0	25.0	100.0
서남권	(297)	4.7	33.3	35.4	73.4	26.6	100.0
동남권	(228)	5.3	29.8	37.3	72.4	27.6	100.0
혼인상태							
미혼	(517)	4.6	30.4	36.9	72.0	28.0	100.0
기혼	(425)	4.5	28.9	40.2	73.6	26.4	100.0
기타	(58)	6.9	20.7	41.4	69.0	31.0	100.0
가구원 수							
1인 가구	(197)	5.1	27.4	41.6	74.1	25.9	100.0
다인 가구	(803)	4.6	29.6	37.9	72.1	27.9	100.0
주관적 경제수준							
상	(224)	4.9	29.5	38.8	73.2	26.8	100.0
중	(573)	3.3	30.0	38.0	71.4	28.6	100.0
하	(203)	8.4	26.6	39.9	74.9	25.1	100.0
주관적 신체건강상태							
좋은 편	(515)	4.5	32.2	36.1	72.8	27.2	100.0
보통	(364)	3.6	24.7	43.7	72.0	28.0	100.0
좋지 않은 편	(121)	9.1	29.8	33.9	72.7	27.3	100.0
주관적 정신건강상태							
좋은 편	(538)	4.3	31.0	36.8	72.1	27.9	100.0
보통	(331)	3.0	26.3	40.8	70.1	29.9	100.0
좋지 않은 편	(131)	10.7	29.0	40.5	80.2	19.8	100.0
정신건강문제경험							
없음	(299)	2.3	31.1	37.5	70.9	29.1	100.0
1~4개	(458)	3.9	28.2	39.5	71.6	28.4	100.0
5개 이상	(243)	9.1	28.8	38.3	76.1	23.9	100.0
우울 수준 (PHQ-9)							
우울아님	(589)	3.6	27.5	37.7	68.8	31.2	100.0
가벼운 우울	(230)	3.9	30.4	41.3	75.7	24.3	100.0
중간정도의 우울	(147)	5.4	35.4	40.1	81.0	19.0	100.0
심한 우울	(34)	26.5	23.5	29.4	79.4	20.6	100.0
불안 수준 (GAD-7)							
불안 아님	(656)	2.9	28.0	37.5	68.4	31.6	100.0
불안 시사됨	(344)	8.1	31.4	40.7	80.2	19.8	100.0
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)							
일반군	(521)	3.3	28.2	38.4	69.9	30.1	100.0
외로움 고위험군	(275)	7.6	34.9	42.2	84.7	15.3	100.0
사회적 고립 고위험군	(106)	2.8	21.7	33.0	57.5	42.5	100.0
복합 위험군	(98)	6.1	26.5	35.7	68.4	31.6	100.0

2) 자살예방센터 인지도

문13. 귀하께서는 다음의 정신건강 서비스 제공기관을 알고 계십니까?
2) 자살예방센터

〈그림 3-5-2〉 정신건강 서비스 제공기관 인지도
2) 자살예방센터

(Base: 전체, N=1,000, 단위: %)



전 체

- 정신건강 서비스 제공기관 중 '자살예방센터'에 대해 '인지'(매우 잘 알고 있다 + 어느 정도 알고 있다 + 이름은 들어본 적 있다)한다는 응답 비율은 93.2%이며, 특히 '매우 잘 알고 있다'는 응답 비율은 8.1%임.



응답자 특성별

- 자살예방센터에 대해 '인지'한다는 응답자는 전체 응답자의 93.2%로 △외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)상 복합 위험군(96.9%)에서 가장 높게 나타나며 △사회적 고립 고위험군(81.1%)에서 가장 낮게 나타남.

〈표 3-5-2〉 정신건강 서비스 제공기관 인지도
2) 자살예방센터

(단위 : %)

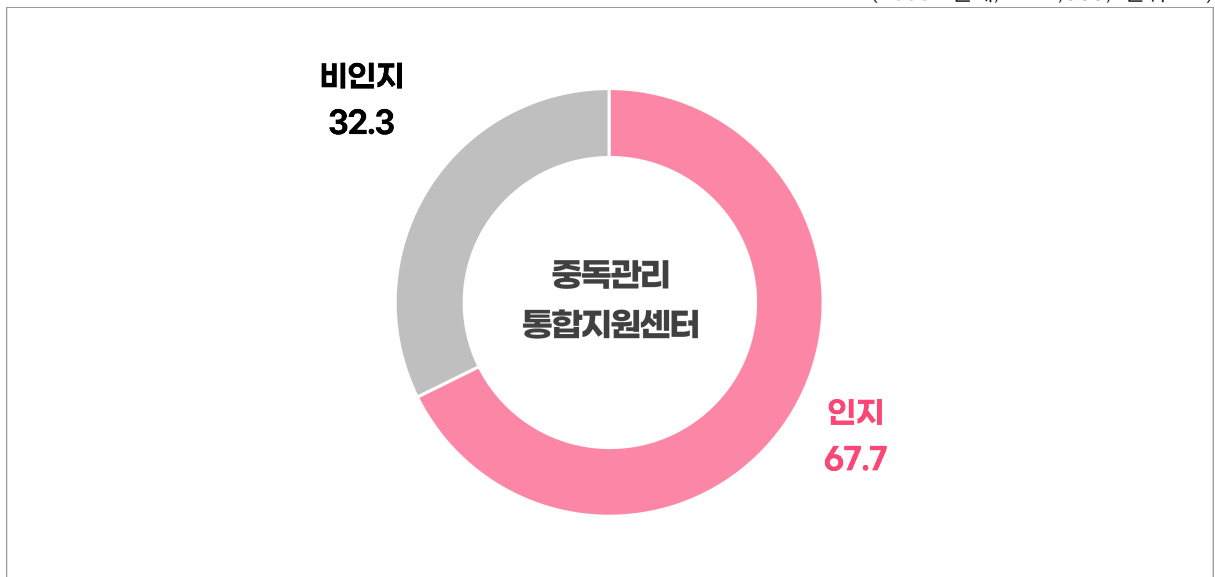
전체	사례수 (명)	① 매우 잘 알고 있다	② 어느 정도 알고 있다	③ 이름은 들어본 적 있다	①+②+③ 인지	④ 전혀 모른다 (비인지)	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	8.1	39.4	45.7	93.2	6.8	100.0
성별							
남자	(489)	5.9	40.5	44.2	90.6	9.4	100.0
여자	(511)	10.2	38.4	47.2	95.7	4.3	100.0
연령							
15-19세	(56)	10.7	39.3	46.4	96.4	3.6	100.0
20대	(186)	11.3	38.7	42.5	92.5	7.5	100.0
30대	(222)	9.0	45.0	41.4	95.5	4.5	100.0
40대	(209)	5.7	34.9	48.8	89.5	10.5	100.0
50대	(225)	6.2	37.3	49.3	92.9	7.1	100.0
60-64세	(102)	7.8	42.2	46.1	96.1	3.9	100.0
지역							
도심권	(53)	7.5	47.2	39.6	94.3	5.7	100.0
동북권	(298)	6.7	36.9	48.3	91.9	8.1	100.0
서북권	(124)	12.1	36.3	49.2	97.6	2.4	100.0
서남권	(297)	9.1	40.4	43.4	92.9	7.1	100.0
동남권	(228)	6.6	41.2	44.7	92.5	7.5	100.0
혼인상태							
미혼	(517)	8.3	39.7	45.1	93.0	7.0	100.0
기혼	(425)	7.8	40.5	45.6	93.9	6.1	100.0
기타	(58)	8.6	29.3	51.7	89.7	10.3	100.0
가구원 수							
1인 가구	(197)	5.1	39.1	50.3	94.4	5.6	100.0
다인 가구	(803)	8.8	39.5	44.6	92.9	7.1	100.0
주관적 경제수준							
상	(224)	10.7	39.3	42.4	92.4	7.6	100.0
중	(573)	7.3	38.9	47.5	93.7	6.3	100.0
하	(203)	7.4	40.9	44.3	92.6	7.4	100.0
주관적 신체건강상태							
좋은 편	(515)	9.3	42.3	41.7	93.4	6.6	100.0
보통	(364)	4.7	36.0	51.9	92.6	7.4	100.0
좋지 않은 편	(121)	13.2	37.2	43.8	94.2	5.8	100.0
주관적 정신건강상태							
좋은 편	(538)	9.1	41.8	42.9	93.9	6.1	100.0
보통	(331)	4.8	36.0	50.5	91.2	8.8	100.0
좋지 않은 편	(131)	12.2	38.2	45.0	95.4	4.6	100.0
정신건강문제경험							
없음	(299)	6.7	40.5	44.5	91.6	8.4	100.0
1~4개	(458)	7.9	37.6	48.7	94.1	5.9	100.0
5개 이상	(243)	10.3	41.6	41.6	93.4	6.6	100.0
우울 수준 (PHQ-9)							
우울아님	(589)	8.1	37.4	46.9	92.4	7.6	100.0
가벼운 우울	(230)	4.3	41.3	49.6	95.2	4.8	100.0
중간정도의 우울	(147)	9.5	46.3	36.7	92.5	7.5	100.0
심한 우울	(34)	26.5	32.4	38.2	97.1	2.9	100.0
불안 수준 (GAD-7)							
불안 아님	(656)	7.6	38.4	46.2	92.2	7.8	100.0
불안 시사됨	(344)	9.0	41.3	44.8	95.1	4.9	100.0
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)							
일반군	(521)	7.1	41.3	45.5	93.9	6.1	100.0
외로움 고위험군	(275)	11.3	40.0	44.0	95.3	4.7	100.0
사회적 고립 고위험군	(106)	4.7	32.1	44.3	81.1	18.9	100.0
복합 위험군	(98)	8.2	35.7	53.1	96.9	3.1	100.0

3) 중독관리통합지원센터 인지도

문13. 귀하께서는 다음의 정신건강 서비스 제공기관을 알고 계십니까?
3) 중독관리통합지원센터

〈그림 3-5-3〉 정신건강 서비스 제공기관 인지도
3) 중독관리통합지원센터

(Base: 전체, N=1,000, 단위: %)



전 체

- 정신건강 서비스 제공기관 중 ‘중독관리통합지원센터’에 대해 ‘인지’(매우 잘 알고 있다 + 어느 정도 알고 있다 + 이름은 들어본 적 있다)한다는 응답 비율은 67.7%이며, 특히 ‘매우 잘 알고 있다’는 응답 비율은 4.4%임.



응답자 특성별

- 중독관리통합지원센터에 대해 ‘인지’한다는 응답자는 전체 응답자의 67.7%로 △외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)상 외로움 고위험군(74.9%)에서 가장 높게 나타남, △외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)상 사회적 고립 고위험군(54.7%)에서 가장 낮게 나타남.
- 이와 함께, △우울 수준 (PHQ-9)상 중간정도의 우울(74.8%), △60-64세(73.5%) 등에서 상대적으로 중독관리통합지원센터에 대해 ‘인지’한다는 응답이 높음.

〈표 3-5-3〉 정신건강 서비스 제공기관 인지도

3) 중독관리통합지원센터

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 매우 잘 알고 있다	② 어느 정도 알고 있다	③ 이름은 들어본 적 있다	①+②+③ 인지	④ 전혀 모른다 (비인지)	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	4.4	23.5	39.8	67.7	32.3	100.0
성별							
남자	(489)	5.1	23.5	38.0	66.7	33.3	100.0
여자	(511)	3.7	23.5	41.5	68.7	31.3	100.0
연령							
15~19세	(56)	7.1	17.9	44.6	69.6	30.4	100.0
20대	(186)	5.9	24.2	36.0	66.1	33.9	100.0
30대	(222)	4.5	23.9	42.3	70.7	29.3	100.0
40대	(209)	3.3	21.1	37.3	61.7	38.3	100.0
50대	(225)	3.6	23.6	41.3	68.4	31.6	100.0
60~64세	(102)	3.9	29.4	40.2	73.5	26.5	100.0
지역							
도심권	(53)	5.7	24.5	34.0	64.2	35.8	100.0
동북권	(298)	4.7	21.1	38.9	64.8	35.2	100.0
서북권	(124)	4.0	26.6	37.9	68.5	31.5	100.0
서남권	(297)	5.1	24.2	39.1	68.4	31.6	100.0
동남권	(228)	3.1	23.7	44.3	71.1	28.9	100.0
혼인상태							
미혼	(517)	4.8	23.6	38.3	66.7	33.3	100.0
기혼	(425)	3.3	24.5	40.5	68.2	31.8	100.0
기타	(58)	8.6	15.5	48.3	72.4	27.6	100.0
가구원 수							
1인 가구	(197)	4.1	23.4	36.5	64.0	36.0	100.0
다인 가구	(803)	4.5	23.5	40.6	68.6	31.4	100.0
주관적 경제수준							
상	(224)	8.5	23.2	41.5	73.2	26.8	100.0
중	(573)	3.5	23.6	38.6	65.6	34.4	100.0
하	(203)	2.5	23.6	41.4	67.5	32.5	100.0
주관적 신체건강상태							
좋은 편	(515)	4.3	25.2	40.4	69.9	30.1	100.0
보통	(364)	4.4	20.3	40.1	64.8	35.2	100.0
좋지 않은 편	(121)	5.0	25.6	36.4	66.9	33.1	100.0
주관적 정신건강상태							
좋은 편	(538)	5.0	25.8	38.5	69.3	30.7	100.0
보통	(331)	3.3	21.1	41.7	66.2	33.8	100.0
좋지 않은 편	(131)	4.6	19.8	40.5	64.9	35.1	100.0
정신건강문제경험							
없음	(299)	4.3	26.1	40.1	70.6	29.4	100.0
1~4개	(458)	4.4	22.7	38.4	65.5	34.5	100.0
5개 이상	(243)	4.5	21.8	42.0	68.3	31.7	100.0
우울 수준 (PHQ-9)							
우울아님	(589)	3.7	22.4	39.0	65.2	34.8	100.0
가벼운 우울	(230)	3.0	23.0	45.2	71.3	28.7	100.0
중간정도의 우울	(147)	5.4	29.3	40.1	74.8	25.2	100.0
심한 우울	(34)	20.6	20.6	14.7	55.9	44.1	100.0
불안 수준 (GAD-7)							
불안 아님	(656)	4.0	22.3	39.8	66.0	34.0	100.0
불안 시사됨	(344)	5.2	25.9	39.8	70.9	29.1	100.0
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)							
일반군	(521)	3.6	25.0	39.2	67.8	32.2	100.0
외로움 고위험군	(275)	7.3	24.0	43.6	74.9	25.1	100.0
사회적 고립 고위험군	(106)	4.7	17.9	32.1	54.7	45.3	100.0
복합 위험군	(98)	0.0	20.4	40.8	61.2	38.8	100.0

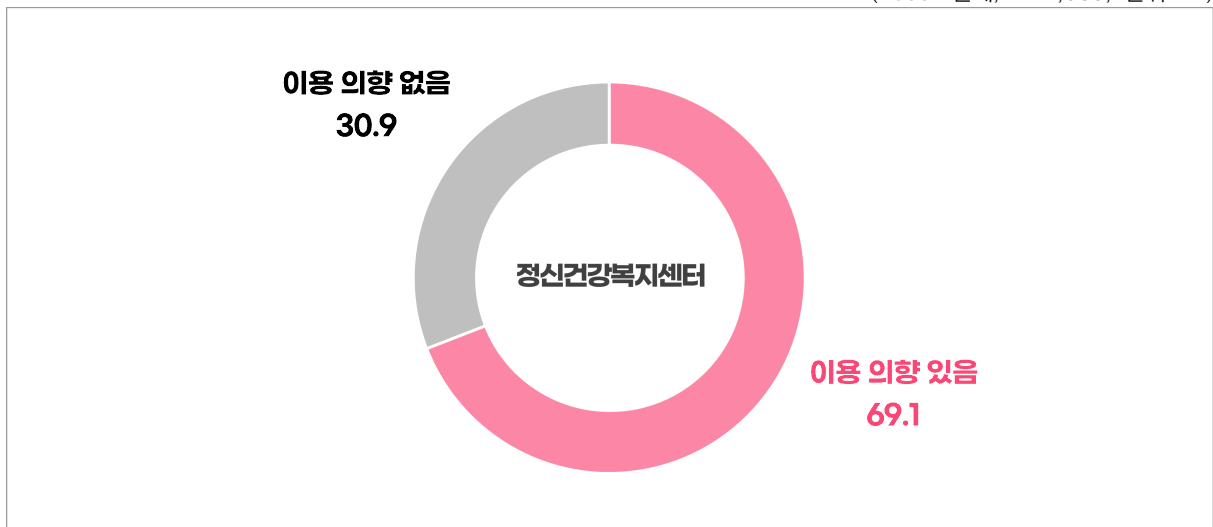
2. 정신건강 서비스 제공기관 이용 의향

1) 정신건강복지센터 이용 의향

문14. 향후 본인이나 가족이 정신적·심리적 어려움을 겪을 경우, 다음의 정신건강 서비스 제공기관을 이용하실 의향이 있습니까?
1) 정신건강복지센터

〈그림 3-5-4〉 정신건강 서비스 제공기관 이용 의향
1) 정신건강복지센터

(Base: 전체, N=1,000, 단위: %)



전 체

- ▶ 정신건강 서비스 제공기관 중 '정신건강복지센터'에 대해 '이용 의향이 있다'(매우 이용할 의향이 있다 + 이용할 의향이 있다)는 응답 비율은 69.1%이며, 특히 '매우 이용할 의향이 있다'는 응답 비율은 11.4%임.



응답자 특성별

- ▶ 정신건강복지센터를 향후 '이용할 의향이 있다'(매우 이용할 의향이 있다 + 이용할 의향이 있다)는 응답은 전체 응답자의 69.1%로 △외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)상 일반군 (73.1%), △정신건강복지센터 인지(74.3%) 등에서 상대적으로 높게 나타남.

〈표 3-5-4〉 정신건강 서비스 제공기관 이용 의향

1) 정신건강복지센터

(단위 : %)

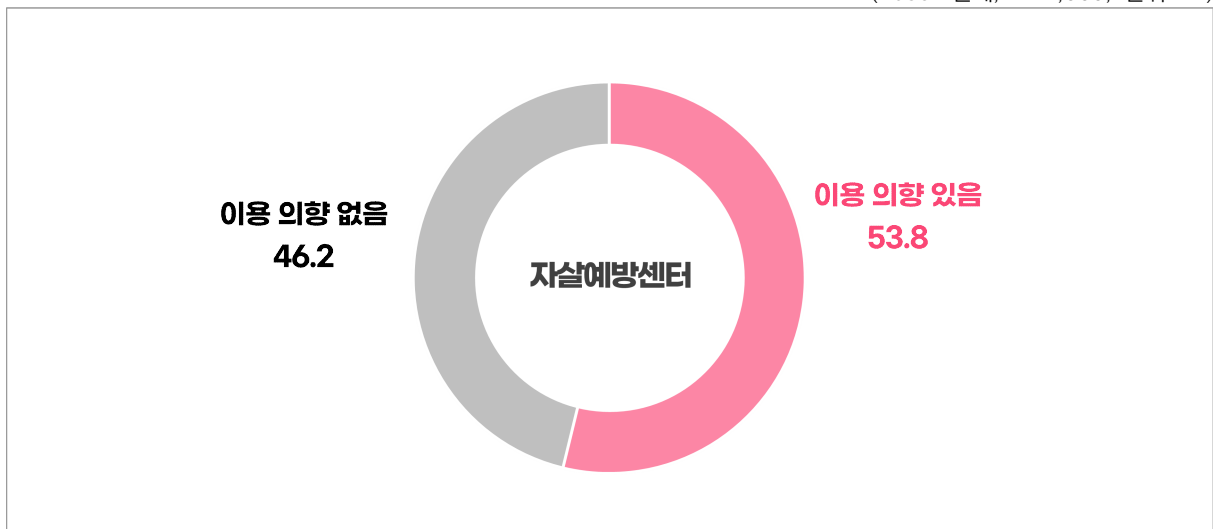
전체	사례수 (명)	① 매우 이용할 의향이 있다	② 이용할 의향이 있다	①+② 이용할 것 같다	③ 별로 이용할 의향이 없다	④ 전혀 이용할 의향이 없다	③+④ 이용하지 않을 것 같다	계
■ 전체 ■	(1,000)	11.4	57.7	69.1	23.1	7.8	30.9	100.0
성별								
남자	(489)	10.2	53.4	63.6	26.0	10.4	36.4	100.0
여자	(511)	12.5	61.8	74.4	20.4	5.3	25.6	100.0
연령								
15~19세	(56)	19.6	46.4	66.1	25.0	8.9	33.9	100.0
20대	(186)	12.9	58.1	71.0	21.5	7.5	29.0	100.0
30대	(222)	10.4	59.0	69.4	21.6	9.0	30.6	100.0
40대	(209)	11.5	55.5	67.0	21.5	11.5	33.0	100.0
50대	(225)	10.2	61.3	71.6	23.1	5.3	28.4	100.0
60~64세	(102)	8.8	56.9	65.7	31.4	2.9	34.3	100.0
지역								
도심권	(53)	11.3	62.3	73.6	24.5	1.9	26.4	100.0
동북권	(298)	9.7	55.0	64.8	24.5	10.7	35.2	100.0
서북권	(124)	12.9	54.8	67.7	27.4	4.8	32.3	100.0
서남권	(297)	13.5	57.2	70.7	21.9	7.4	29.3	100.0
동남권	(228)	10.1	62.3	72.4	20.2	7.5	27.6	100.0
혼인상태								
미혼	(517)	12.4	54.9	67.3	22.8	9.9	32.7	100.0
기혼	(425)	10.6	62.4	72.9	21.4	5.6	27.1	100.0
기타	(58)	8.6	48.3	56.9	37.9	5.2	43.1	100.0
가구원 수								
1인 가구	(197)	10.7	52.8	63.5	27.4	9.1	36.5	100.0
다인 가구	(803)	11.6	58.9	70.5	22.0	7.5	29.5	100.0
주관적 경제수준								
상	(224)	14.3	55.8	70.1	21.9	8.0	29.9	100.0
중	(573)	9.6	59.9	69.5	23.7	6.8	30.5	100.0
하	(203)	13.3	53.7	67.0	22.7	10.3	33.0	100.0
주관적 신체건강상태								
좋은 편	(515)	12.0	59.0	71.1	21.9	7.0	28.9	100.0
보통	(364)	9.9	58.8	68.7	22.8	8.5	31.3	100.0
좋지 않은 편	(121)	13.2	48.8	62.0	28.9	9.1	38.0	100.0
주관적 정신건강상태								
좋은 편	(538)	11.7	59.5	71.2	21.7	7.1	28.8	100.0
보통	(331)	7.6	57.4	65.0	25.7	9.4	35.0	100.0
좋지 않은 편	(131)	19.8	51.1	71.0	22.1	6.9	29.0	100.0
정신건강문제경험								
없음	(299)	9.4	56.5	65.9	23.4	10.7	34.1	100.0
1~4개	(458)	10.3	60.5	70.7	22.1	7.2	29.3	100.0
5개 이상	(243)	16.0	53.9	70.0	24.7	5.3	30.0	100.0
우울 수준 (PHQ-9)								
우울아님	(589)	10.0	59.3	69.3	21.6	9.2	30.7	100.0
가벼운 우울	(230)	12.6	56.5	69.1	26.1	4.8	30.9	100.0
중간정도의 우울	(147)	10.2	59.2	69.4	24.5	6.1	30.6	100.0
심한 우울	(34)	32.4	32.4	64.7	23.5	11.8	35.3	100.0
불안 수준 (GAD-7)								
불안 아님	(656)	10.2	58.4	68.6	22.3	9.1	31.4	100.0
불안 시사됨	(344)	13.7	56.4	70.1	24.7	5.2	29.9	100.0
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)								
일반군	(521)	11.3	61.8	73.1	20.5	6.3	26.9	100.0
외로움 고위험군	(275)	13.1	57.5	70.5	26.2	3.3	29.5	100.0
사회적 고립 고위험군	(106)	4.7	41.5	46.2	27.4	26.4	53.8	100.0
복합 위험군	(98)	14.3	54.1	68.4	23.5	8.2	31.6	100.0
정신건강복지센터 인지도								
인지	(725)	12.8	61.5	74.3	22.1	3.6	25.7	100.0
비인지	(275)	7.6	47.6	55.3	25.8	18.9	44.7	100.0

2) 자살예방센터 이용 의향

문14. 향후 본인이나 가족이 정신적·심리적 어려움을 겪을 경우, 다음의 정신건강 서비스 제공기관을 이용하실 의향이 있습니까?
2) 자살예방센터

〈그림 3-5-5〉 정신건강 서비스 제공기관 이용 의향
2) 자살예방센터

(Base: 전체, N=1,000, 단위: %)



전 체

- 정신건강 서비스 제공기관 중 '자살예방센터'에 대해 '이용 의향이 있다'(매우 이용할 의향이 있다 + 이용할 의향이 있다)는 응답 비율은 53.8%이며, 특히 '매우 이용할 의향이 있다'는 응답 비율은 10.4%임.



응답자 특성별

- △여성(59.7%), △도심권(69.8%), △주관적 신체건강상태 좋은 편(57.7%), △주관적 정신건강상태 좋은 편(58.2%), △외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)상 일반군(58.0%), △자살 예방센터 인지(55.5%) 등에서 상대적으로 자살예방센터에 대해 '이용할 의향이 있다'(매우 이용할 의향이 있다 + 이용할 의향이 있다)는 응답이 높음.

〈표 3-5-5〉 정신건강 서비스 제공기관 이용 의향
2) 자살예방센터

(단위 : %)

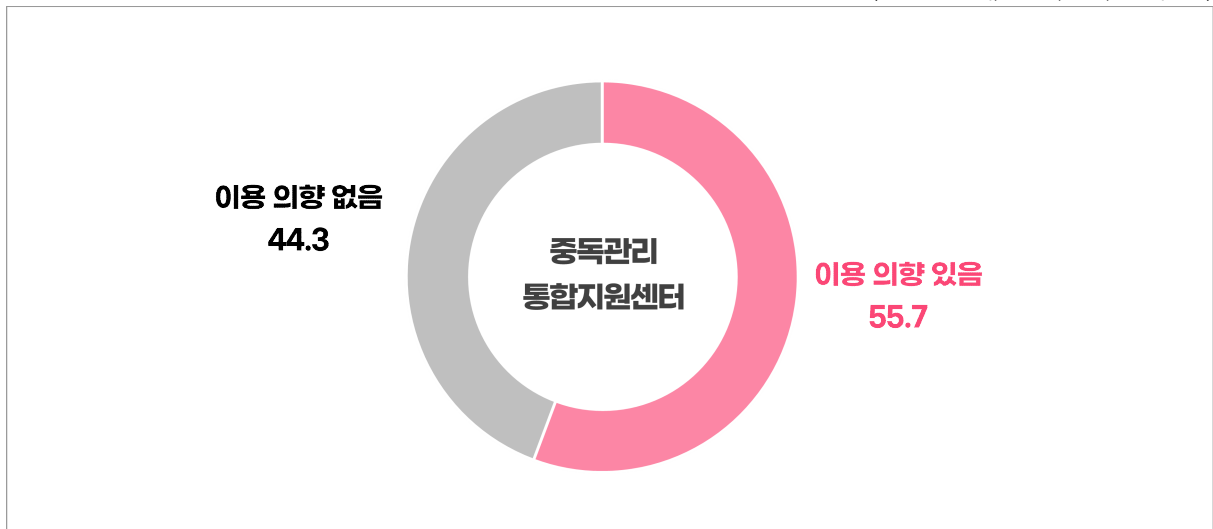
전체	사례수 (명)	① 매우 이용할 의향이 있다	② 이용할 의향이 있다	①+② 이용할 것 같다	③ 별로 이용할 의향이 없다	④ 전혀 이용할 의향이 없다	③+④ 이용하지 않을 것 같다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	10.4	43.4	53.8	31.9	14.3	46.2	100.0
성별								
남자	(489)	9.0	38.7	47.6	33.3	19.0	52.4	100.0
여자	(511)	11.7	47.9	59.7	30.5	9.8	40.3	100.0
연령								
15~19세	(56)	16.1	41.1	57.1	32.1	10.7	42.9	100.0
20대	(186)	11.3	45.7	57.0	31.7	11.3	43.0	100.0
30대	(222)	9.9	42.3	52.3	33.3	14.4	47.7	100.0
40대	(209)	10.0	39.2	49.3	32.1	18.7	50.7	100.0
50대	(225)	9.3	45.3	54.7	31.1	14.2	45.3	100.0
60~64세	(102)	9.8	47.1	56.9	30.4	12.7	43.1	100.0
지역								
도심권	(53)	13.2	56.6	69.8	22.6	7.5	30.2	100.0
동북권	(298)	9.1	40.6	49.7	31.5	18.8	50.3	100.0
서북권	(124)	12.1	41.1	53.2	35.5	11.3	46.8	100.0
서남권	(297)	10.8	44.4	55.2	31.3	13.5	44.8	100.0
동남권	(228)	10.1	43.9	53.9	33.3	12.7	46.1	100.0
혼인상태								
미혼	(517)	10.6	40.6	51.3	34.6	14.1	48.7	100.0
기혼	(425)	10.6	46.4	56.9	29.4	13.6	43.1	100.0
기타	(58)	6.9	46.6	53.4	25.9	20.7	46.6	100.0
가구원 수								
1인 가구	(197)	10.2	39.1	49.2	34.5	16.2	50.8	100.0
다인 가구	(803)	10.5	44.5	54.9	31.3	13.8	45.1	100.0
주관적 경제수준								
상	(224)	14.3	42.4	56.7	28.1	15.2	43.3	100.0
중	(573)	8.4	46.1	54.5	31.9	13.6	45.5	100.0
하	(203)	11.8	36.9	48.8	36.0	15.3	51.2	100.0
주관적 신체건강상태								
좋은 편	(515)	10.9	46.8	57.7	30.3	12.0	42.3	100.0
보통	(364)	8.5	42.0	50.5	32.7	16.8	49.5	100.0
좋지 않은 편	(121)	14.0	33.1	47.1	36.4	16.5	52.9	100.0
주관적 정신건강상태								
좋은 편	(538)	11.3	46.8	58.2	27.7	14.1	41.8	100.0
보통	(331)	6.9	39.9	46.8	36.6	16.6	53.2	100.0
좋지 않은 편	(131)	15.3	38.2	53.4	37.4	9.2	46.6	100.0
정신건강문제경험								
없음	(299)	9.4	44.5	53.8	27.8	18.4	46.2	100.0
1~4개	(458)	10.0	44.1	54.1	31.2	14.6	45.9	100.0
5개 이상	(243)	12.3	40.7	53.1	38.3	8.6	46.9	100.0
우울 수준 (PHQ-9)								
우울아님	(589)	10.4	44.0	54.3	28.4	17.3	45.7	100.0
가벼운 우울	(230)	10.0	42.6	52.6	37.4	10.0	47.4	100.0
중간정도의 우울	(147)	7.5	44.9	52.4	38.1	9.5	47.6	100.0
심한 우울	(34)	26.5	32.4	58.8	29.4	11.8	41.2	100.0
불안 수준 (GAD-7)								
불안 아님	(656)	10.5	43.6	54.1	29.3	16.6	45.9	100.0
불안 시사됨	(344)	10.2	43.0	53.2	36.9	9.9	46.8	100.0
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)								
일반군	(521)	11.3	46.6	58.0	27.6	14.4	42.0	100.0
외로움 고위험군	(275)	9.8	44.4	54.2	38.5	7.3	45.8	100.0
사회적 고립 고위험군	(106)	4.7	26.4	31.1	32.1	36.8	68.9	100.0
복합 위험군	(98)	13.3	41.8	55.1	35.7	9.2	44.9	100.0
자살예방센터 인지도								
인지	(932)	10.8	44.6	55.5	32.6	11.9	44.5	100.0
비인지	(68)	4.4	26.5	30.9	22.1	47.1	69.1	100.0

3) 중독관리통합지원센터 이용 의향

문14. 향후 본인이나 가족이 정신적·심리적 어려움을 겪을 경우, 다음의 정신건강 서비스 제공기관을 이용하실 의향이 있습니까?
3) 중독관리통합지원센터

〈그림 3-5-6〉 정신건강 서비스 제공기관 이용 의향
3) 중독관리통합지원센터

(Base: 전체, N=1,000, 단위: %)



전 체

- ▶ 정신건강 서비스 제공기관 중 ‘중독관리통합지원센터’에 대해 ‘이용 의향이 있다’(매우 이용할 의향이 있다 + 이용할 의향이 있다)는 응답 비율은 55.7%이며, 특히 ‘매우 이용할 의향이 있다’는 응답 비율은 11.1%임.



응답자 특성별

- ▶ 중독관리통합지원센터를 향후 ‘이용할 의향이 있다’(매우 이용할 의향이 있다 + 이용할 의향이 있다)는 응답은 주관적 신체건강상태가 좋을수록, 주관적 정신건강상태가 좋을수록 높게 나타남.
- ▶ △도심권(67.9%), △혼인상태 기혼(61.9%), △우울 수준 (PHQ-9)상 우울아님(58.6%), △외로움과 사회적 고립 척도(LSIS) 일반군(62.4%), △중독관리통합지원센터 인지(59.7%) 등에서 상대적으로 중독관리통합지원센터에 대해 ‘이용할 의향이 있다’(매우 이용할 의향이 있다 + 이용할 의향이 있다)는 응답이 높음.

〈표 3-5-6〉 정신건강 서비스 제공기관 이용 의향
3) 중독관리통합지원센터

(단위 : %)

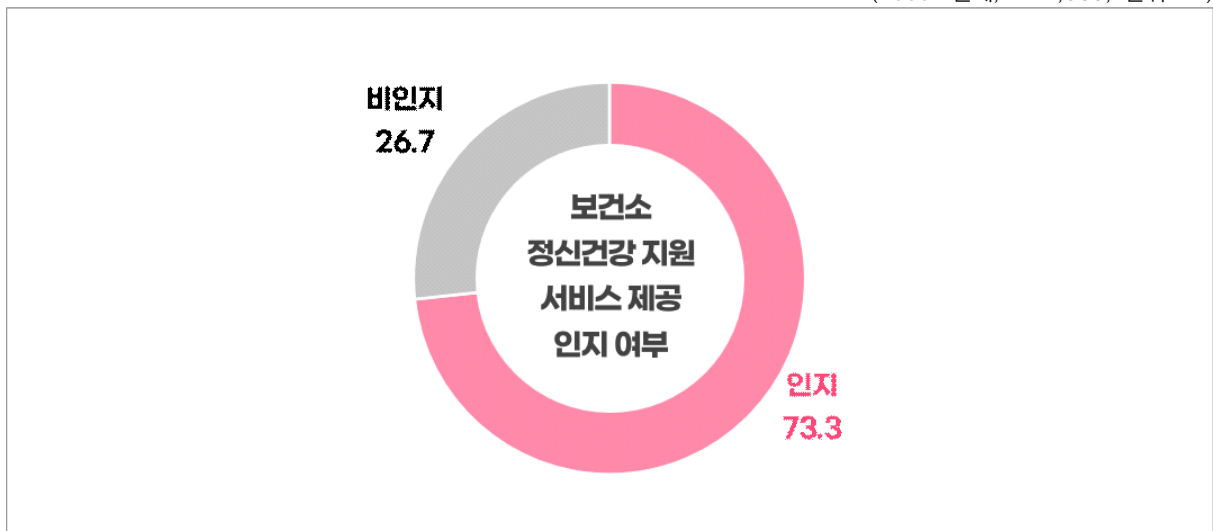
전체	사례수 (명)	① 매우 이용할 의향이 있다	② 이용할 의향이 있다	①+② 이용할 것 같다	③ 별로 이용할 의향이 없다	④ 전혀 이용할 의향이 없다	③+④ 이용하지 않을 것 같다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	11.1	44.6	55.7	28.3	16.0	44.3	100.0
성별								
남자	(489)	9.6	42.7	52.4	29.0	18.6	47.6	100.0
여자	(511)	12.5	46.4	58.9	27.6	13.5	41.1	100.0
연령								
15-19세	(56)	19.6	41.1	60.7	28.6	10.7	39.3	100.0
20대	(186)	11.8	43.0	54.8	29.0	16.1	45.2	100.0
30대	(222)	9.5	43.7	53.2	30.6	16.2	46.8	100.0
40대	(209)	10.5	42.1	52.6	28.2	19.1	47.4	100.0
50대	(225)	10.7	47.1	57.8	26.7	15.6	42.2	100.0
60-64세	(102)	10.8	51.0	61.8	25.5	12.7	38.2	100.0
지역								
도심권	(53)	17.0	50.9	67.9	20.8	11.3	32.1	100.0
동북권	(298)	10.4	41.9	52.3	25.8	21.8	47.7	100.0
서북권	(124)	12.9	46.0	58.9	29.0	12.1	41.1	100.0
서남권	(297)	10.4	46.5	56.9	28.3	14.8	43.1	100.0
동남권	(228)	10.5	43.4	53.9	32.9	13.2	46.1	100.0
혼인상태								
미혼	(517)	11.0	39.7	50.7	32.3	17.0	49.3	100.0
기혼	(425)	11.3	50.6	61.9	24.2	13.9	38.1	100.0
기타	(58)	10.3	44.8	55.2	22.4	22.4	44.8	100.0
가구원 수								
1인 가구	(197)	10.2	38.6	48.7	33.0	18.3	51.3	100.0
다인 가구	(803)	11.3	46.1	57.4	27.1	15.4	42.6	100.0
주관적 경제수준								
상	(224)	14.7	45.1	59.8	21.9	18.3	40.2	100.0
중	(573)	9.4	46.4	55.8	29.8	14.3	44.2	100.0
하	(203)	11.8	38.9	50.7	31.0	18.2	49.3	100.0
주관적 신체건강상태								
좋은 편	(515)	13.2	48.0	61.2	24.9	14.0	38.8	100.0
보통	(364)	8.5	44.5	53.0	29.4	17.6	47.0	100.0
좋지 않은 편	(121)	9.9	30.6	40.5	39.7	19.8	59.5	100.0
주관적 정신건강상태								
좋은 편	(538)	13.8	49.1	62.8	22.9	14.3	37.2	100.0
보통	(331)	6.9	42.3	49.2	31.7	19.0	50.8	100.0
좋지 않은 편	(131)	10.7	32.1	42.7	42.0	15.3	57.3	100.0
정신건강문제경험								
없음	(299)	12.0	46.8	58.9	23.7	17.4	41.1	100.0
1-4개	(458)	10.0	46.9	57.0	27.1	15.9	43.0	100.0
5개 이상	(243)	11.9	37.4	49.4	36.2	14.4	50.6	100.0
우울 수준 (PHQ-9)								
우울아님	(589)	11.4	47.2	58.6	23.6	17.8	41.4	100.0
가벼운 우울	(230)	11.3	43.9	55.2	32.6	12.2	44.8	100.0
중간정도의 우울	(147)	8.8	39.5	48.3	38.8	12.9	51.7	100.0
심한 우울	(34)	14.7	26.5	41.2	35.3	23.5	58.8	100.0
불안 수준 (GAD-7)								
불안 아님	(656)	12.0	45.6	57.6	25.2	17.2	42.4	100.0
불안 시사됨	(344)	9.3	42.7	52.0	34.3	13.7	48.0	100.0
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)								
일반군	(521)	12.7	49.7	62.4	24.0	13.6	37.6	100.0
외로움 고위험군	(275)	11.3	41.5	52.7	36.7	10.5	47.3	100.0
사회적 고립 고위험군	(106)	6.6	26.4	33.0	26.4	40.6	67.0	100.0
복합 위험군	(98)	7.1	45.9	53.1	29.6	17.3	46.9	100.0
중독관리통합지원센터 인지도								
인지	(677)	12.1	47.6	59.7	30.3	10.0	40.3	100.0
비인지	(323)	9.0	38.4	47.4	24.1	28.5	52.6	100.0

3. 보건소 정신건강 지원 서비스 제공 인지 여부

문15. 귀하께서는 보건소에서 정신건강 관련 상담이나 서비스를 안내받을 수 있다는 사실을 알고 계십니까?

〈그림 3-5-7〉 보건소 정신건강 지원 서비스 제공 인지 여부

(Base: 전체, N=1,000, 단위: %)



전 체

- ▶ 보건소의 정신건강 지원 서비스 제공에 대해 '인지'(잘 알고 있다 + 들어본 적은 있으나 자세히는 모른다)한다는 응답 비율은 73.3%이며, 특히 '잘 알고 있다'는 응답 비율은 15.3%임.



응답자 특성별

- ▶ 보건소의 정신건강 지원 서비스 제공에 대해 '인지'(잘 알고 있다 + 들어본 적은 있으나 자세히는 모른다)한다는 응답은 △60~64세(78.4%)에서 가장 높게 나타나며, △15~19세(66.1%)에서 가장 낮게 나타남.

〈표 3-5-7〉 보건소 정신건강 지원 서비스 제공 인지 여부

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 잘 알고 있다	② 들어본 적은 있으나 자세히는 모른다	①+② 인지 (잘 알고 있다 + 들어본 적은 있으나 자세히는 모른다)	③ 비인지 (전혀 모른다)	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	15.3	58.0	73.3	26.7	100.0
성별						
남자	(489)	14.7	57.1	71.8	28.2	100.0
여자	(511)	15.9	58.9	74.8	25.2	100.0
연령						
15~19세	(56)	14.3	51.8	66.1	33.9	100.0
20대	(186)	14.5	52.2	66.7	33.3	100.0
30대	(222)	18.0	58.6	76.6	23.4	100.0
40대	(209)	12.9	61.7	74.6	25.4	100.0
50대	(225)	14.7	59.1	73.8	26.2	100.0
60~64세	(102)	17.6	60.8	78.4	21.6	100.0
지역						
도심권	(53)	18.9	52.8	71.7	28.3	100.0
동북권	(298)	14.8	55.7	70.5	29.5	100.0
서북권	(124)	12.9	62.1	75.0	25.0	100.0
서남권	(297)	14.5	59.3	73.8	26.3	100.0
동남권	(228)	17.5	58.3	75.8	24.1	100.0
혼인상태						
미혼	(517)	13.7	55.9	69.6	30.4	100.0
기혼	(425)	16.7	61.2	77.9	22.1	100.0
기타	(58)	19.0	53.4	72.4	27.6	100.0
가구원 수						
1인 가구	(197)	13.7	55.3	69.0	31.0	100.0
다인 가구	(803)	15.7	58.7	74.4	25.7	100.0
주관적 경제수준						
상	(224)	19.2	54.0	73.2	26.8	100.0
중	(573)	12.7	59.9	72.6	27.4	100.0
하	(203)	18.2	57.1	75.3	24.6	100.0
주관적 신체건강상태						
좋은 편	(515)	18.3	56.7	75.0	25.0	100.0
보통	(364)	12.1	59.1	71.2	28.8	100.0
좋지 않은 편	(121)	12.4	60.3	72.7	27.3	100.0
주관적 정신건강상태						
좋은 편	(538)	16.2	59.7	75.9	24.2	100.0
보통	(331)	13.6	55.0	68.6	31.4	100.0
좋지 않은 편	(131)	16.0	58.8	74.8	25.2	100.0
정신건강문제경험						
없음	(299)	14.7	58.2	72.9	27.1	100.0
1~4개	(458)	15.1	57.6	72.7	27.3	100.0
5개 이상	(243)	16.5	58.4	74.9	25.1	100.0
우울 수준 (PHQ-9)						
우울아님	(589)	14.8	57.9	72.7	27.3	100.0
가벼운 우울	(230)	17.4	56.1	73.5	26.5	100.0
중간정도의 우울	(147)	11.6	64.6	76.2	23.8	100.0
심한 우울	(34)	26.5	44.1	70.6	29.4	100.0
불안 수준 (GAD-7)						
불안 아님	(656)	14.0	58.2	72.2	27.7	100.0
불안 시사됨	(344)	17.7	57.6	75.3	24.7	100.0
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)						
일반군	(521)	14.4	58.7	73.1	26.9	100.0
외로움 고위험군	(275)	15.6	60.4	76.0	24.0	100.0
사회적 고립 고위험군	(106)	19.8	50.9	70.7	29.2	100.0
복합 위험군	(98)	14.3	55.1	69.4	30.6	100.0

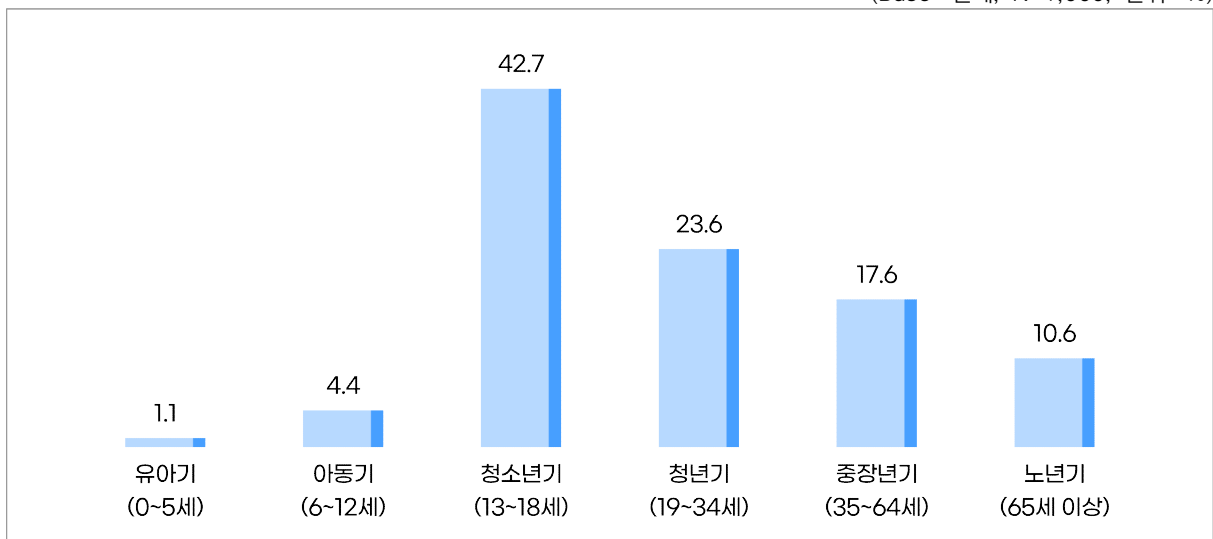
Ⅵ. 서울시민의 정신건강 서비스 요구도

1. 정신건강 지원이 가장 필요한 생애주기

문16. 귀하께서는 다음 중 어느 생애주기에서의 정신건강 지원이 가장 필요하다고 생각하십니까?

〈그림 3-6-1〉 정신건강 지원이 가장 필요한 생애주기

(Base: 전체, N=1,000, 단위: %)



전 체

- ▶ 정신건강 지원이 가장 필요한 생애주기로는 '청소년기(13~18세)'가 42.7%로 응답 비율이 가장 높았으며, 이후 '청년기(19~34세)'(23.6%), '중장년기(35~64세)'(17.6%), '노년기(65세 이상)'(10.6%) 등의 순으로 나타남.



응답자 특성별

- ▶ '청소년기(13~18세)'에 정신건강 지원이 가장 필요하다는 응답은 △15~19세(69.6%)에서 가장 높게 나타나며, △60~64세(37.3%)에서 가장 낮게 나타남.
- ▶ 특히, △우울 수준 (PHQ-9)상 심한 우울(52.9%), △외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)상 일반군(45.9%) 등에서 '청소년기(13~18세)'에서 정신건강 지원이 가장 필요하다는 응답 비율이 상대적으로 높음.

〈표 3-6-1〉 정신건강 지원이 가장 필요한 생애주기

(단위 : %)

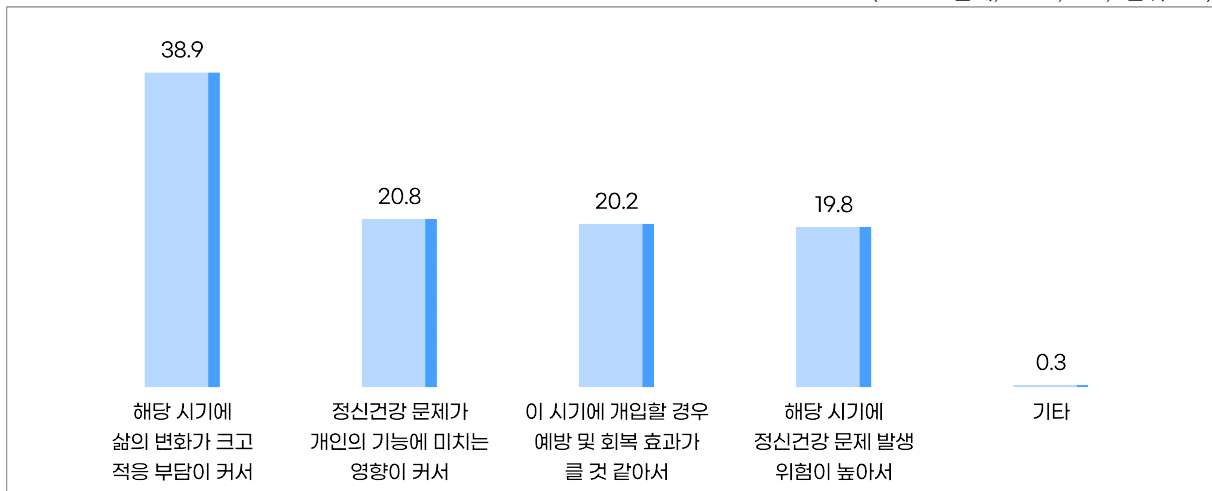
전체	사례수 (명)	유아기 (0~5세)	아동기 (6~12세)	청소년기 (13~18세)	청년기 (19~34세)	중장년기 (35~64세)	노년기 (65세 이상)	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	1.1	4.4	42.7	23.6	17.6	10.6	100.0
성별								
남자	(489)	1.0	5.1	41.9	22.3	18.8	10.8	100.0
여자	(511)	1.2	3.7	43.4	24.9	16.4	10.4	100.0
연령								
15~19세	(56)	1.8	3.6	69.6	17.9	1.8	5.4	100.0
20대	(186)	1.1	3.2	43.5	45.7	4.8	1.6	100.0
30대	(222)	1.4	2.7	43.2	36.0	12.2	4.5	100.0
40대	(209)	1.9	4.3	39.7	10.5	32.1	11.5	100.0
50대	(225)	0.0	5.8	40.0	12.9	25.3	16.0	100.0
60~64세	(102)	1.0	7.8	37.3	9.8	14.7	29.4	100.0
지역								
도심권	(53)	1.9	3.8	39.6	24.5	18.9	11.3	100.0
동북권	(298)	1.0	3.7	43.0	23.2	17.4	11.7	100.0
서북권	(124)	0.8	3.2	46.0	18.5	19.4	12.1	100.0
서남권	(297)	0.7	4.4	41.1	26.6	17.2	10.1	100.0
동남권	(228)	1.8	6.1	43.4	22.8	17.1	8.8	100.0
혼인상태								
미혼	(517)	1.2	3.3	43.5	32.1	13.9	6.0	100.0
기혼	(425)	1.2	5.6	41.6	13.9	21.6	16.0	100.0
기타	(58)	0.0	5.2	43.1	19.0	20.7	12.1	100.0
가구원 수								
1인 가구	(197)	1.0	3.0	42.6	26.4	17.3	9.6	100.0
다인 가구	(803)	1.1	4.7	42.7	22.9	17.7	10.8	100.0
주관적 경제수준								
상	(224)	1.3	2.7	43.8	24.1	12.5	15.6	100.0
중	(573)	1.0	5.1	43.1	22.3	18.5	9.9	100.0
하	(203)	1.0	4.4	40.4	26.6	20.7	6.9	100.0
주관적 신체건강상태								
좋은 편	(515)	1.0	4.5	43.1	23.1	15.1	13.2	100.0
보통	(364)	1.4	4.7	40.4	25.0	20.3	8.2	100.0
좋지 않은 편	(121)	0.8	3.3	47.9	21.5	19.8	6.6	100.0
주관적 정신건강상태								
좋은 편	(538)	0.9	5.4	43.1	20.4	14.9	15.2	100.0
보통	(331)	1.5	3.3	42.6	25.1	21.5	6.0	100.0
좋지 않은 편	(131)	0.8	3.1	41.2	32.8	19.1	3.1	100.0
정신건강문제경험								
없음	(299)	1.3	4.0	45.2	15.1	15.4	19.1	100.0
1~4개	(458)	0.9	4.8	43.0	26.9	16.8	7.6	100.0
5개 이상	(243)	1.2	4.1	39.1	28.0	21.8	5.8	100.0
우울 수준 (PHQ-9)								
우울아님	(589)	1.0	4.6	43.5	21.2	15.3	14.4	100.0
가벼운 우울	(230)	0.9	4.8	47.0	20.4	20.9	6.1	100.0
중간정도의 우울	(147)	1.4	2.7	30.6	38.8	21.8	4.8	100.0
심한 우울	(34)	2.9	5.9	52.9	20.6	17.6	0.0	100.0
불안 수준 (GAD-7)								
불안 아님	(656)	0.9	4.4	44.7	19.7	17.1	13.3	100.0
불안 시사됨	(344)	1.5	4.4	39.0	31.1	18.6	5.5	100.0
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)								
일반군	(521)	1.2	4.4	45.9	21.9	13.8	12.9	100.0
외로움 고위험군	(275)	1.1	4.7	41.1	24.0	21.8	7.3	100.0
사회적 고립 고위험군	(106)	1.9	2.8	38.7	28.3	15.1	13.2	100.0
복합 위험군	(98)	0.0	5.1	34.7	26.5	28.6	5.1	100.0

2. 정신건강 지원이 가장 필요한 생애주기 이유

문17. 해당 시기에 정신건강 지원이 가장 필요하다고 생각되는 주된 이유는 무엇입니까?

〈그림 3-6-2〉 정신건강 지원이 가장 필요한 생애주기 이유

(Base: 전체, N=1,000, 단위: %)



전 체

- ▶ 해당 시기 정신건강 지원이 가장 필요한 이유로는 ‘해당 시기에 삶의 변화가 크고 적응 부담이 커서’가 38.9%로 응답 비율이 가장 높았으며, 이후 ‘정신건강 문제가 개인의 기능에 미치는 영향이 커서’(20.8%), ‘이 시기에 개입할 경우 예방 및 회복 효과가 클 것 같아서’(20.2%), ‘해당 시기에 정신건강 문제 발생 위험이 높아서’(19.8%) 등의 순으로 나타남.



응답자 특성별

- ▶ △20대(44.1%) 등에서 정신건강 지원이 가장 필요한 이유에 관하여 ‘해당 시기에 삶의 변화가 크고 적응 부담이 커서’라고 응답한 비율이 상대적으로 높음.
- ▶ 정신건강 지원이 가장 필요한 생애주기로 △청년기를 선택한 응답자는 그 이유로 ‘해당 시기에 삶의 변화가 크고 적응 부담이 커서’(51.3%)라는 응답이 가장 높게 나타남. △아동기를 선택한 응답자는 ‘이 시기에 개입할 경우 예방 및 회복 효과가 클 것 같아서’(68.2%), △노년기를 선택한 응답자는 ‘정신건강 문제 발생 위험이 높아서’(45.3%) 라는 응답이 상대적으로 높게 나타남.

〈표 3-6-2〉 정신건강 지원이 가장 필요한 생애주기 이유

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	해당 시기에 삶의 변화가 크고 적응 부담이 커서 (학업, 취업, 은퇴 등)	정신건강 문제가 개인의 기능 (학업, 일, 사회활동 등)에 미치는 영향이 커서	이 시기에 개입할 경우 예방 및 회복 효과가 클 것 같아서	해당 시기에 정신건강 문제 발생 위험이 높아서	기타	계
■ 전체 ■	(1,000)	38.9	20.8	20.2	19.8	0.3	100.0
성별							
남자	(489)	40.1	21.1	19.8	18.4	0.6	100.0
여자	(511)	37.8	20.5	20.5	21.1	0.0	100.0
연령							
15-19세	(56)	32.1	25.0	14.3	26.8	1.8	100.0
20대	(186)	44.1	18.8	19.9	17.2	0.0	100.0
30대	(222)	38.7	23.9	17.6	19.4	0.5	100.0
40대	(209)	35.9	21.1	23.0	19.6	0.5	100.0
50대	(225)	37.3	20.0	20.4	22.2	0.0	100.0
60-64세	(102)	43.1	16.7	23.5	16.7	0.0	100.0
지역							
도심권	(53)	32.1	28.3	20.8	17.0	1.9	100.0
동북권	(298)	38.3	18.1	19.1	24.5	0.0	100.0
서북권	(124)	40.3	20.2	16.1	22.6	0.8	100.0
서남권	(297)	40.1	23.9	20.9	14.8	0.3	100.0
동남권	(228)	39.0	18.9	22.8	19.3	0.0	100.0
혼인상태							
미혼	(517)	40.6	19.7	19.7	19.5	0.4	100.0
기혼	(425)	37.4	20.7	21.6	20.0	0.2	100.0
기타	(58)	34.5	31.0	13.8	20.7	0.0	100.0
가구원 수							
1인 가구	(197)	39.1	19.8	22.3	18.8	0.0	100.0
다인 가구	(803)	38.9	21.0	19.7	20.0	0.4	100.0
주관적 경제수준							
상	(224)	40.2	21.0	18.8	19.6	0.4	100.0
중	(573)	38.2	21.8	18.5	21.1	0.3	100.0
하	(203)	39.4	17.7	26.6	16.3	0.0	100.0
주관적 신체건강상태							
좋은 편	(515)	38.6	21.2	19.6	20.2	0.4	100.0
보통	(364)	38.2	21.7	20.1	19.8	0.3	100.0
좋지 않은 편	(121)	42.1	16.5	23.1	18.2	0.0	100.0
주관적 정신건강상태							
좋은 편	(538)	37.4	20.6	20.8	20.8	0.4	100.0
보통	(331)	41.7	19.9	19.9	18.1	0.3	100.0
좋지 않은 편	(131)	38.2	23.7	18.3	19.8	0.0	100.0
정신건강문제경험							
없음	(299)	34.1	24.4	20.7	20.7	0.0	100.0
1~4개	(458)	41.5	18.6	19.0	20.3	0.7	100.0
5개 이상	(243)	39.9	20.6	21.8	17.7	0.0	100.0
우울 수준 (PHQ-9)							
우울아님	(589)	37.4	21.4	18.7	22.1	0.5	100.0
가벼운 우울	(230)	40.0	19.1	25.2	15.7	0.0	100.0
중간정도의 우울	(147)	42.2	22.4	18.4	17.0	0.0	100.0
심한 우울	(34)	44.1	14.7	20.6	20.6	0.0	100.0
불안 수준 (GAD-7)							
불안 아님	(656)	37.5	20.4	19.8	21.8	0.5	100.0
불안 시사됨	(344)	41.6	21.5	20.9	16.0	0.0	100.0
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)							
일반군	(521)	38.6	19.8	21.1	20.0	0.6	100.0
외로움 고위험군	(275)	40.7	21.8	18.5	18.9	0.0	100.0
사회적 고립 고위험군	(106)	34.0	27.4	17.0	21.7	0.0	100.0
복합 위험군	(98)	40.8	16.3	23.5	19.4	0.0	100.0
생애주기별 정신건강 지원 필요도							
유아기	(11)	18.2	18.2	45.5	18.2	0.0	100.0
아동기	(44)	11.4	18.2	68.2	2.3	0.0	100.0
청소년기	(427)	32.1	22.7	28.3	16.9	0.0	100.0
청년기	(236)	51.3	25.4	11.0	12.3	0.0	100.0
중장년기	(176)	48.9	17.0	7.4	26.1	0.6	100.0
노년기	(106)	35.8	10.4	6.6	45.3	1.9	100.0

3. 정신건강 지원 서비스에 대한 필요도

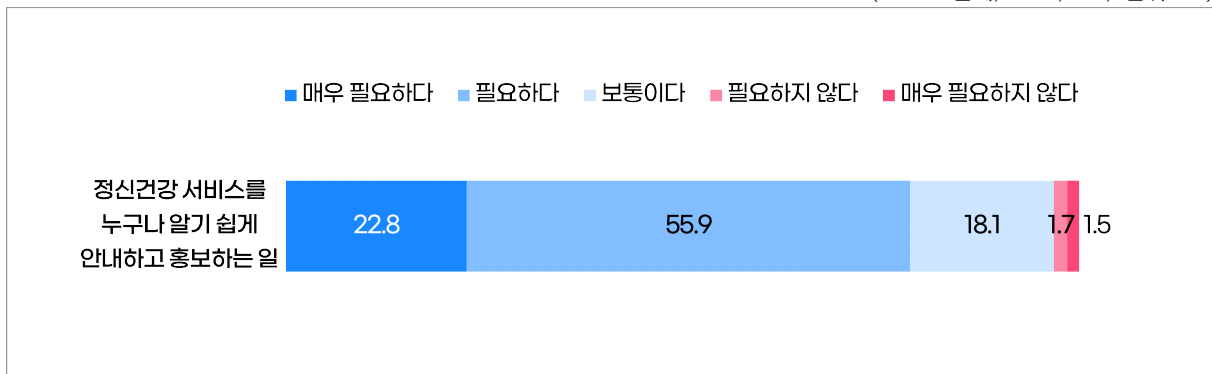
1) 정신건강 서비스 홍보 활동

문18. 다음의 정신건강 서비스가 서울시민에게 얼마나 필요하다고 생각하십니까?
1) 정신건강 서비스를 누구나 알기 쉽게 안내하고 홍보하는 일

〈그림 3-6-3〉 정신건강 지원 서비스의 필요도

1) 정신건강 서비스를 누구나 알기 쉽게 안내하고 홍보하는 일

(Base: 전체, N=1,000, 단위: %)



전 체

- ▶ ‘정신건강 서비스를 누구나 알기 쉽게 안내하고 홍보하는 일’에 대해 ‘필요하다’(매우 필요하다 + 필요하다)는 응답 비율은 78.7%이며, 특히 ‘매우 필요하다’는 응답 비율은 22.8%임.



응답자 특성별

- ▶ △여성(85.9%), △도심권(90.6%), △외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)상 외로움 고위험군 (83.6%), △아동기 정신건강 지원 필요(88.6%) 등에서 ‘정신건강 서비스를 누구나 알기 쉽게 안내하고 홍보하는 일’이 ‘필요하다’(매우 필요하다 + 필요하다)는 응답이 상대적으로 높음.

〈표 3-6-3〉 정신건강 지원 서비스의 필요도

1) 정신건강 서비스를 누구나 알기 쉽게 안내하고 홍보하는 일

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 매우 필요하다	② 필요하다	①+② 필요하다	③ 보통이다	④ 필요하지 않다	⑤ 매우 필요하지 않다	④+⑤ 필요하지 않다	계
☐ 전체 ☐	(1,000)	22.8	55.9	78.7	18.1	1.7	1.5	3.2	100.0
성별									
남자	(489)	18.0	53.2	71.2	24.3	2.5	2.0	4.5	100.0
여자	(511)	27.4	58.5	85.9	12.1	1.0	1.0	2.0	100.0
연령									
15~19세	(56)	17.9	58.9	76.8	23.2	0.0	0.0	0.0	100.0
20대	(186)	23.1	50.5	73.7	21.5	2.2	2.7	4.8	100.0
30대	(222)	26.6	56.3	82.9	14.0	1.4	1.8	3.2	100.0
40대	(209)	22.5	54.1	76.6	19.1	2.4	1.9	4.3	100.0
50대	(225)	23.1	56.0	79.1	18.7	1.3	0.9	2.2	100.0
60~64세	(102)	16.7	66.7	83.3	14.7	2.0	0.0	2.0	100.0
지역									
도심권	(53)	30.2	60.4	90.6	9.4	0.0	0.0	0.0	100.0
동북권	(298)	21.1	55.0	76.2	19.1	2.3	2.3	4.7	100.0
서북권	(124)	29.0	50.8	79.8	19.4	0.8	0.0	0.8	100.0
서남권	(297)	22.2	55.9	78.1	18.2	1.7	2.0	3.7	100.0
동남권	(228)	20.6	58.8	79.4	18.0	1.8	0.9	2.6	100.0
혼인상태									
미혼	(517)	23.4	52.6	76.0	20.3	2.1	1.5	3.7	100.0
기혼	(425)	22.4	60.0	82.4	15.1	1.2	1.4	2.6	100.0
기타	(58)	20.7	55.2	75.9	20.7	1.7	1.7	3.4	100.0
가구원 수									
1인 가구	(197)	24.9	50.8	75.6	19.3	4.6	0.5	5.1	100.0
다인 가구	(803)	22.3	57.2	79.5	17.8	1.0	1.7	2.7	100.0
주관적 경제수준									
상	(224)	22.3	56.3	78.6	18.3	1.8	1.3	3.1	100.0
중	(573)	21.8	57.1	78.9	18.0	1.4	1.7	3.1	100.0
하	(203)	26.1	52.2	78.3	18.2	2.5	1.0	3.4	100.0
주관적 신체건강상태									
좋은 편	(515)	21.7	58.6	80.4	16.1	1.9	1.6	3.5	100.0
보통	(364)	20.3	55.8	76.1	20.6	1.4	1.9	3.3	100.0
좋지 않은 편	(121)	34.7	44.6	79.3	19.0	1.7	0.0	1.7	100.0
주관적 정신건강상태									
좋은 편	(538)	21.2	59.3	80.5	16.4	1.9	1.3	3.2	100.0
보통	(331)	19.9	55.3	75.2	21.1	1.5	2.1	3.6	100.0
좋지 않은 편	(131)	36.6	43.5	80.2	17.6	1.5	0.8	2.3	100.0
정신건강문제경험									
없음	(299)	19.7	55.9	75.6	20.4	1.0	3.0	4.0	100.0
1~4개	(458)	21.8	57.2	79.0	17.9	2.0	1.1	3.1	100.0
5개 이상	(243)	28.4	53.5	81.9	15.6	2.1	0.4	2.5	100.0
우울 수준 (PHQ-9)									
우울아님	(589)	21.4	55.0	76.4	19.7	1.7	2.2	3.9	100.0
가벼운 우울	(230)	21.3	60.9	82.2	15.7	1.3	0.9	2.2	100.0
중간정도의 우울	(147)	24.5	57.8	82.3	15.6	2.0	0.0	2.0	100.0
심한 우울	(34)	50.0	29.4	79.4	17.6	2.9	0.0	2.9	100.0
불안 수준 (GAD-7)									
불안 아님	(656)	21.3	55.9	77.3	19.4	1.4	2.0	3.4	100.0
불안 시사됨	(344)	25.6	55.8	81.4	15.7	2.3	0.6	2.9	100.0
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)									
일반군	(521)	23.8	58.7	82.5	15.9	1.2	0.4	1.5	100.0
외로움 고위험군	(275)	23.6	60.0	83.6	15.3	1.1	0.0	1.1	100.0
사회적 고립 고위험군	(106)	11.3	34.0	45.3	35.8	6.6	12.3	18.9	100.0
복합 위험군	(98)	27.6	53.1	80.6	18.4	1.0	0.0	1.0	100.0
생애주기별 정신건강 지원 필요도									
유아기	(11)	45.5	36.4	81.8	9.1	0.0	9.1	9.1	100.0
아동기	(44)	34.1	54.5	88.6	11.4	0.0	0.0	0.0	100.0
청소년기	(427)	25.3	54.6	79.9	17.1	1.6	1.4	3.0	100.0
청년기	(236)	22.5	55.1	77.5	19.1	2.1	1.3	3.4	100.0
중장년기	(176)	14.8	61.9	76.7	21.0	1.1	1.1	2.3	100.0
노년기	(106)	19.8	55.7	75.5	18.9	2.8	2.8	5.7	100.0

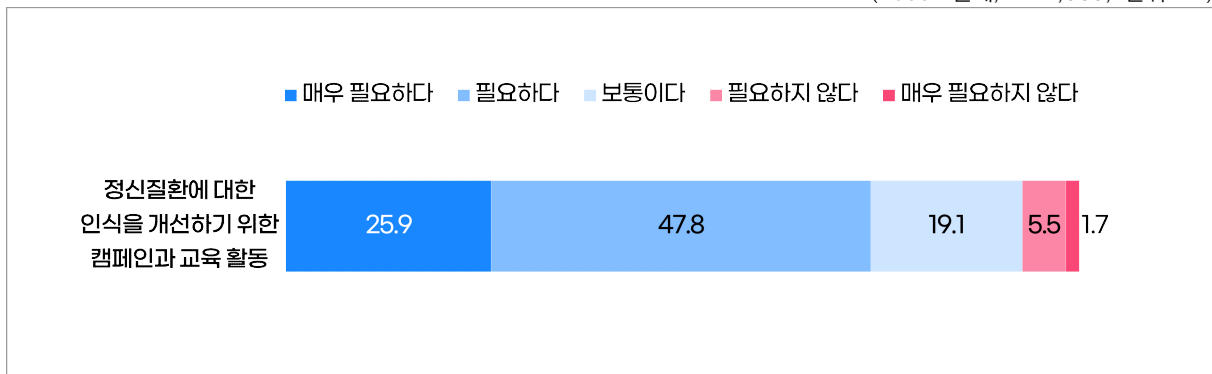
2) 정신질환 인식 개선 캠페인

문18. 다음의 정신건강 서비스가 서울시민에게 얼마나 필요하다고 생각하십니까?
2) 정신질환에 대한 인식을 개선하기 위한 시민 대상 캠페인과 교육 활동

〈그림 3-6-4〉 정신건강 지원 서비스의 필요도

2) 정신질환에 대한 인식을 개선하기 위한 시민 대상 캠페인과 교육 활동

(Base: 전체, N=1,000, 단위: %)



전 체

- ▶ '정신질환에 대한 인식을 개선하기 위한 캠페인과 교육 활동'에 대해 '필요하다'(매우 필요하다 + 필요하다)는 응답 비율은 73.7%이며, 특히 '매우 필요하다'는 응답 비율은 25.9%임.



응답자 특성별

- ▶ △여성(79.6%), △도심권(83.0%), △우울 수준 (PHQ-9)상 심한 우울(79.4%), △외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)상 일반군(78.9%), △아동기 정신건강 지원 필요(81.8%) 등에서 '정신질환에 대한 인식을 개선하기 위한 캠페인과 교육 활동'이 '필요하다'(매우 필요하다 + 필요하다)는 응답이 상대적으로 높음.

〈표 3-6-4〉 정신건강 지원 서비스의 필요도

2) 정신질환에 대한 인식을 개선하기 위한 시민 대상 캠페인과 교육 활동

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 매우 필요하다	② 필요하다	①+② 필요하다	③ 보통이다	④ 필요하지 않다	⑤ 매우 필요하지 않다	④+⑤ 필요하지 않다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	25.9	47.8	73.7	19.1	5.5	1.7	7.2	100.0
성별									
남자	(489)	22.3	45.2	67.5	22.7	7.6	2.2	9.8	100.0
여자	(511)	29.4	50.3	79.6	15.7	3.5	1.2	4.7	100.0
연령									
15-19세	(56)	23.2	37.5	60.7	26.8	12.5	0.0	12.5	100.0
20대	(186)	28.0	41.9	69.9	21.5	6.5	2.2	8.6	100.0
30대	(222)	28.8	45.0	73.9	18.0	6.3	1.8	8.1	100.0
40대	(209)	25.8	44.5	70.3	21.1	5.7	2.9	8.6	100.0
50대	(225)	25.3	52.9	78.2	17.3	3.6	0.9	4.4	100.0
60-64세	(102)	18.6	65.7	84.3	12.7	2.0	1.0	2.9	100.0
지역									
도심권	(53)	35.8	47.2	83.0	11.3	5.7	0.0	5.7	100.0
동북권	(298)	25.2	46.3	71.5	21.1	5.0	2.3	7.4	100.0
서북권	(124)	29.0	43.5	72.6	19.4	6.5	1.6	8.1	100.0
서남권	(297)	23.6	52.2	75.8	18.9	3.7	1.7	5.4	100.0
동남권	(228)	25.9	46.5	72.4	18.4	7.9	1.3	9.2	100.0
혼인상태									
미혼	(517)	26.1	44.5	70.6	21.1	6.6	1.7	8.3	100.0
기혼	(425)	26.1	51.8	77.9	16.2	4.0	1.9	5.9	100.0
기타	(58)	22.4	48.3	70.7	22.4	6.9	0.0	6.9	100.0
가구원 수									
1인 가구	(197)	26.4	50.3	76.6	15.7	6.6	1.0	7.6	100.0
다인 가구	(803)	25.8	47.2	73.0	19.9	5.2	1.9	7.1	100.0
주관적 경제수준									
상	(224)	27.2	44.2	71.4	20.5	6.3	1.8	8.0	100.0
중	(573)	24.3	51.0	75.2	17.5	5.6	1.7	7.3	100.0
하	(203)	29.1	42.9	71.9	22.2	4.4	1.5	5.9	100.0
주관적 신체건강상태									
좋은 편	(515)	24.9	52.6	77.5	16.3	4.1	2.1	6.2	100.0
보통	(364)	23.1	45.1	68.1	23.1	7.1	1.6	8.8	100.0
좋지 않은 편	(121)	38.8	35.5	74.4	19.0	6.6	0.0	6.6	100.0
주관적 정신건강상태									
좋은 편	(538)	25.3	52.4	77.7	15.6	4.5	2.2	6.7	100.0
보통	(331)	22.4	45.9	68.3	24.2	6.0	1.5	7.6	100.0
좋지 않은 편	(131)	37.4	33.6	71.0	20.6	8.4	0.0	8.4	100.0
정신건강문제경험									
없음	(299)	21.7	54.2	75.9	17.4	3.7	3.0	6.7	100.0
1~4개	(458)	25.5	47.4	72.9	19.9	5.7	1.5	7.2	100.0
5개 이상	(243)	31.7	40.7	72.4	19.8	7.4	0.4	7.8	100.0
우울 수준 (PHQ-9)									
우울아님	(589)	23.9	50.1	74.0	18.5	5.1	2.4	7.5	100.0
가벼운 우울	(230)	27.8	48.3	76.1	18.7	3.9	1.3	5.2	100.0
중간정도의 우울	(147)	25.9	41.5	67.3	22.4	10.2	0.0	10.2	100.0
심한 우울	(34)	47.1	32.4	79.4	17.6	2.9	0.0	2.9	100.0
불안 수준 (GAD-7)									
불안 아님	(656)	25.0	50.0	75.0	18.6	3.8	2.6	6.4	100.0
불안 시사됨	(344)	27.6	43.6	71.2	20.1	8.7	0.0	8.7	100.0
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)									
일반군	(521)	28.2	50.7	78.9	16.1	3.8	1.2	5.0	100.0
외로움 고위험군	(275)	25.5	49.5	74.9	20.0	5.1	0.0	5.1	100.0
사회적 고립 고위험군	(106)	12.3	33.0	45.3	28.3	16.0	10.4	26.4	100.0
복합 위험군	(98)	29.6	43.9	73.5	22.4	4.1	0.0	4.1	100.0
생애주기별 정신건강 지원 필요도									
유아기	(11)	45.5	27.3	72.7	9.1	9.1	9.1	18.2	100.0
아동기	(44)	31.8	50.0	81.8	15.9	2.3	0.0	2.3	100.0
청소년기	(427)	28.6	45.7	74.2	19.2	5.4	1.2	6.6	100.0
청년기	(236)	25.4	46.2	71.6	20.3	6.8	1.3	8.1	100.0
중장년기	(176)	21.6	50.0	71.6	22.7	5.1	0.6	5.7	100.0
노년기	(106)	18.9	57.5	76.4	12.3	4.7	6.6	11.3	100.0

3) 정신건강 자가검진 및 자가관리 지원

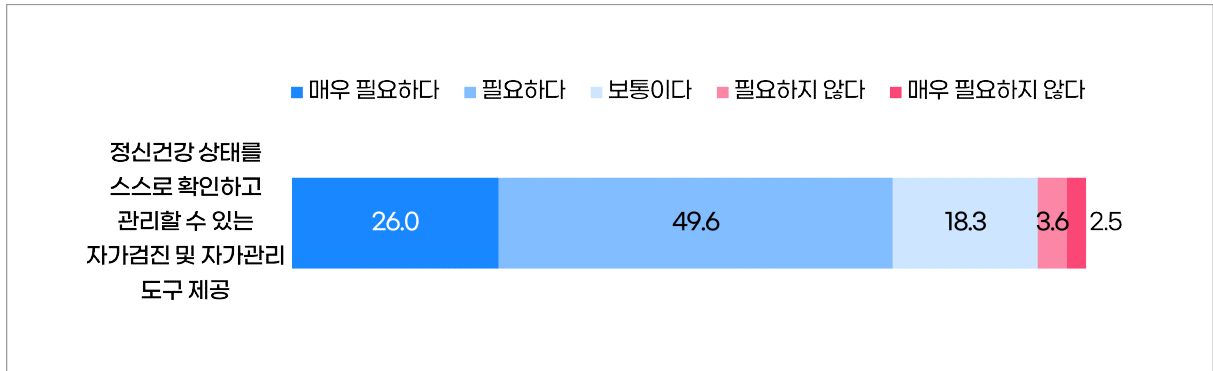
문18. 다음의 정신건강 서비스가 서울시민에게 얼마나 필요하다고 생각하십니까?

3) 스스로 정신건강 상태를 체크하고 관리할 수 있는 도구(앱, 자가검진 등) 제공

〈그림 3-6-5〉 정신건강 지원 서비스의 필요도

3) 스스로 정신건강 상태를 체크하고 관리할 수 있는 도구(앱, 자가검진 등) 제공

(Base: 전체, N=1,000, 단위: %)



전 체

- ▶ ‘스스로 정신건강 상태를 체크하고 관리할 수 있는 도구(앱, 자가검진 등) 제공’에 대해 ‘필요하다’(매우 필요하다 + 필요하다)는 응답 비율은 75.6%이며, 특히 ‘매우 필요하다’는 응답 비율은 26.0%임.



응답자 특성별

- ▶ ‘스스로 정신건강 상태를 체크하고 관리할 수 있는 도구(앱, 자가검진 등) 제공’에 대해 ‘필요하다’(매우 필요하다 + 필요하다)는 응답은 나이가 많을수록 높게 나타남.
- ▶ △여성(82.6%), △60-64세(84.3%), △도심권(88.7%), △외로움과 사회적 고립 척도(LSIS) 점수 결과 복합 위험군(79.6%), △아동기 정신건강 지원 필요(90.9%) 등에서 ‘스스로 정신건강 상태를 체크하고 관리할 수 있는 도구(앱, 자가검진 등) 제공’에 대해 ‘필요하다’(매우 필요하다 + 필요하다)는 응답이 상대적으로 높음.

〈표 3-6-5〉 정신건강 지원 서비스의 필요도

3) 스스로 정신건강 상태를 체크하고 관리할 수 있는 도구(앱, 자가검진 등) 제공

(단위 : %)

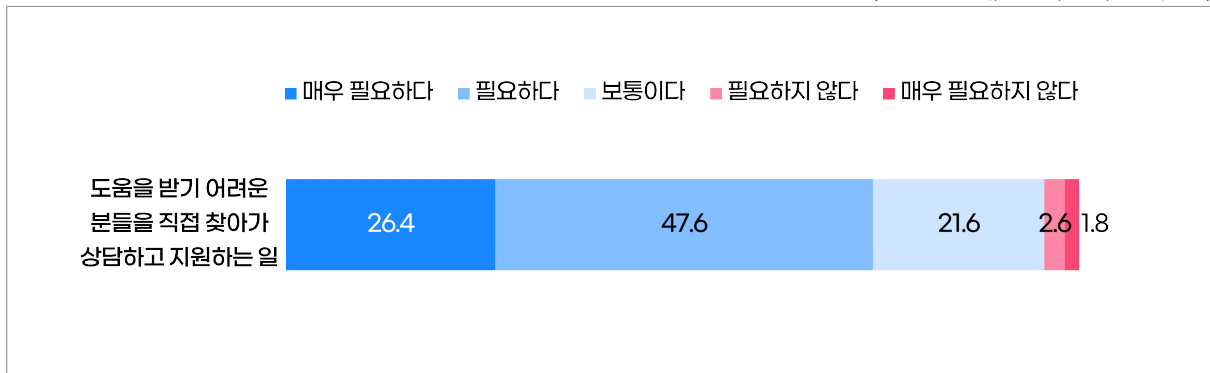
전체	사례수 (명)	① 매우 필요하다	② 필요하다	①+② 필요하다	③ 보통이다	④ 필요하지 않다	⑤ 매우 필요하지 않다	④+⑤ 필요하지 않다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	26.0	49.6	75.6	18.3	3.6	2.5	6.1	100.0
성별									
남자	(489)	23.3	45.0	68.3	23.3	5.1	3.3	8.4	100.0
여자	(511)	28.6	54.0	82.6	13.5	2.2	1.8	3.9	100.0
연령									
15-19세	(56)	16.1	46.4	62.5	25.0	10.7	1.8	12.5	100.0
20대	(186)	29.0	45.2	74.2	18.3	3.8	3.8	7.5	100.0
30대	(222)	33.3	41.4	74.8	21.2	2.3	1.8	4.1	100.0
40대	(209)	22.5	53.1	75.6	18.2	2.4	3.8	6.2	100.0
50대	(225)	24.9	52.0	76.9	16.4	4.9	1.8	6.7	100.0
60-64세	(102)	19.6	64.7	84.3	12.7	2.0	1.0	2.9	100.0
지역									
도심권	(53)	28.3	60.4	88.7	11.3	0.0	0.0	0.0	100.0
동북권	(298)	25.8	46.3	72.1	19.8	4.4	3.7	8.1	100.0
서북권	(124)	28.2	47.6	75.8	21.8	0.8	1.6	2.4	100.0
서남권	(297)	25.6	50.2	75.8	17.2	5.1	2.0	7.1	100.0
동남권	(228)	25.0	51.8	76.8	17.5	3.1	2.6	5.7	100.0
혼인상태									
미혼	(517)	27.5	46.6	74.1	19.3	3.9	2.7	6.6	100.0
기혼	(425)	24.7	52.9	77.6	17.4	2.6	2.4	4.9	100.0
기타	(58)	22.4	51.7	74.1	15.5	8.6	1.7	10.3	100.0
가구원 수									
1인 가구	(197)	28.4	48.7	77.2	17.8	3.6	1.5	5.1	100.0
다인 가구	(803)	25.4	49.8	75.2	18.4	3.6	2.7	6.4	100.0
주관적 경제수준									
상	(224)	25.4	49.6	75.0	17.9	4.0	3.1	7.1	100.0
중	(573)	24.6	51.3	75.9	18.2	3.7	2.3	5.9	100.0
하	(203)	30.5	44.8	75.4	19.2	3.0	2.5	5.4	100.0
주관적 신체건강상태									
좋은 편	(515)	24.5	52.6	77.1	17.1	3.3	2.5	5.8	100.0
보통	(364)	24.7	47.5	72.3	20.6	4.4	2.7	7.1	100.0
좋지 않은 편	(121)	36.4	43.0	79.3	16.5	2.5	1.7	4.1	100.0
주관적 정신건강상태									
좋은 편	(538)	23.8	53.5	77.3	16.7	3.5	2.4	5.9	100.0
보통	(331)	23.3	49.5	72.8	19.9	4.2	3.0	7.3	100.0
좋지 않은 편	(131)	42.0	33.6	75.6	20.6	2.3	1.5	3.8	100.0
정신건강문제경험									
없음	(299)	20.7	53.5	74.2	19.4	2.7	3.7	6.4	100.0
1~4개	(458)	25.8	49.8	75.5	17.7	4.4	2.4	6.8	100.0
5개 이상	(243)	32.9	44.4	77.4	18.1	3.3	1.2	4.5	100.0
우울 수준 (PHQ-9)									
우울아님	(589)	23.8	51.3	75.0	17.8	3.9	3.2	7.1	100.0
가벼운 우울	(230)	28.7	47.0	75.7	20.4	2.6	1.3	3.9	100.0
중간정도의 우울	(147)	24.5	51.7	76.2	17.7	4.1	2.0	6.1	100.0
심한 우울	(34)	52.9	29.4	82.4	14.7	2.9	0.0	2.9	100.0
불안 수준 (GAD-7)									
불안 아님	(656)	23.9	51.8	75.8	18.1	3.0	3.0	6.1	100.0
불안 시사됨	(344)	29.9	45.3	75.3	18.6	4.7	1.5	6.1	100.0
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)									
일반군	(521)	27.1	52.2	79.3	16.9	2.5	1.3	3.8	100.0
외로움 고위험군	(275)	25.1	52.0	77.1	17.8	4.4	0.7	5.1	100.0
사회적 고립 고위험군	(106)	10.4	39.6	50.0	27.4	7.5	15.1	22.6	100.0
복합 위험군	(98)	39.8	39.8	79.6	17.3	3.1	0.0	3.1	100.0
생애주기별 정신건강 지원 필요도									
유아기	(11)	45.5	36.4	81.8	9.1	0.0	9.1	9.1	100.0
아동기	(44)	31.8	59.1	90.9	9.1	0.0	0.0	0.0	100.0
청소년기	(427)	26.9	47.3	74.2	20.6	3.3	1.9	5.2	100.0
청년기	(236)	28.0	46.2	74.2	19.5	3.8	2.5	6.4	100.0
중장년기	(176)	18.8	59.1	77.8	15.3	5.1	1.7	6.8	100.0
노년기	(106)	25.5	48.1	73.6	16.0	3.8	6.6	10.4	100.0

4) 찾아가는 정신건강서비스

문18. 다음의 정신건강 서비스가 서울시민에게 얼마나 필요하다고 생각하십니까?
4) 도움을 받기 어려운 분들을 직접 찾아가 상담하고 지원하는 일

〈그림 3-6-6〉 정신건강 지원 서비스의 필요도
4) 도움을 받기 어려운 분들을 직접 찾아가 상담하고 지원하는 일

(Base: 전체, N=1,000, 단위: %)



전 체

- ▶ ‘도움을 받기 어려운 분들을 직접 찾아가 상담하고 지원하는 일’에 대해 ‘필요하다’(매우 필요하다 + 필요하다)는 응답 비율은 74.0%이며, 특히 ‘매우 필요하다’는 응답 비율은 26.4%임.



응답자 특성별

- ▶ △여성(80.4%), △60-64세(86.3%), △도심권(83.0%), △혼인상태 기혼(80.2%), △우울 수준 (PHQ-9)상 심한 우울(88.2%), △외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)상 외로움 고위험군(78.2%), △아동기 정신건강 지원 필요(81.8%) 등에서 ‘도움을 받기 어려운 분들을 직접 찾아가 상담하고 지원하는 일’에 대해 ‘필요하다’(매우 필요하다 + 필요하다)는 응답이 상대적으로 높음.

〈표 3-6-6〉 정신건강 지원 서비스의 필요도

4) 도움을 받기 어려운 분들을 직접 찾아가 상담하고 지원하는 일

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 매우 필요하다	② 필요하다	①+② 필요하다	③ 보통이다	④ 필요하지 않다	⑤ 매우 필요하지 않다	④+⑤ 필요하지 않다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	26.4	47.6	74.0	21.6	2.6	1.8	4.4	100.0
성별									
남자	(489)	23.5	43.8	67.3	26.6	3.7	2.5	6.1	100.0
여자	(511)	29.2	51.3	80.4	16.8	1.6	1.2	2.7	100.0
연령									
15-19세	(56)	30.4	44.6	75.0	25.0	0.0	0.0	0.0	100.0
20대	(186)	25.8	44.1	69.9	24.2	3.2	2.7	5.9	100.0
30대	(222)	24.3	48.2	72.5	22.1	3.2	2.3	5.4	100.0
40대	(209)	25.8	47.4	73.2	20.6	3.3	2.9	6.2	100.0
50대	(225)	29.3	44.4	73.8	23.6	1.8	0.9	2.7	100.0
60-64세	(102)	24.5	61.8	86.3	11.8	2.0	0.0	2.0	100.0
지역									
도심권	(53)	34.0	49.1	83.0	15.1	1.9	0.0	1.9	100.0
동북권	(298)	28.9	43.3	72.1	22.1	2.7	3.0	5.7	100.0
서북권	(124)	29.0	42.7	71.8	25.8	2.4	0.0	2.4	100.0
서남권	(297)	21.9	52.9	74.7	21.5	1.3	2.4	3.7	100.0
동남권	(228)	25.9	48.7	74.6	20.2	4.4	0.9	5.3	100.0
혼인상태									
미혼	(517)	25.5	44.3	69.8	25.3	3.3	1.5	4.8	100.0
기혼	(425)	28.2	52.0	80.2	15.8	1.9	2.1	4.0	100.0
기타	(58)	20.7	44.8	65.5	31.0	1.7	1.7	3.4	100.0
가구원 수									
1인 가구	(197)	24.9	41.1	66.0	29.4	4.1	0.5	4.6	100.0
다인 가구	(803)	26.8	49.2	76.0	19.7	2.2	2.1	4.4	100.0
주관적 경제수준									
상	(224)	29.5	46.0	75.4	18.8	3.6	2.2	5.8	100.0
중	(573)	25.3	48.7	74.0	22.0	2.4	1.6	4.0	100.0
하	(203)	26.1	46.3	72.4	23.6	2.0	2.0	3.9	100.0
주관적 신체건강상태									
좋은 편	(515)	27.6	48.9	76.5	19.2	2.5	1.7	4.3	100.0
보통	(364)	21.7	48.6	70.3	24.2	3.0	2.5	5.5	100.0
좋지 않은 편	(121)	35.5	38.8	74.4	24.0	1.7	0.0	1.7	100.0
주관적 정신건강상태									
좋은 편	(538)	27.0	49.6	76.6	19.3	2.0	2.0	4.1	100.0
보통	(331)	22.1	46.8	68.9	26.0	3.3	1.8	5.1	100.0
좋지 않은 편	(131)	35.1	41.2	76.3	19.8	3.1	0.8	3.8	100.0
정신건강문제경험									
없음	(299)	25.1	47.2	72.2	22.7	1.3	3.7	5.0	100.0
1~4개	(458)	25.1	48.9	74.0	22.1	2.6	1.3	3.9	100.0
5개 이상	(243)	30.5	45.7	76.1	19.3	4.1	0.4	4.5	100.0
우울 수준 (PHQ-9)									
우울아님	(589)	25.3	48.6	73.9	20.7	2.7	2.7	5.4	100.0
가벼운 우울	(230)	25.7	50.0	75.7	22.2	1.3	0.9	2.2	100.0
중간정도의 우울	(147)	25.2	43.5	68.7	27.2	4.1	0.0	4.1	100.0
심한 우울	(34)	55.9	32.4	88.2	8.8	2.9	0.0	2.9	100.0
불안 수준 (GAD-7)									
불안 아님	(656)	25.2	48.3	73.5	21.6	2.4	2.4	4.9	100.0
불안 시사됨	(344)	28.8	46.2	75.0	21.5	2.9	0.6	3.5	100.0
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)									
일반군	(521)	28.2	49.3	77.5	19.8	1.9	0.8	2.7	100.0
외로움 고위험군	(275)	25.8	52.4	78.2	19.6	2.2	0.0	2.2	100.0
사회적 고립 고위험군	(106)	7.5	34.9	42.5	36.8	7.5	13.2	20.8	100.0
복합 위험군	(98)	38.8	38.8	77.6	20.4	2.0	0.0	2.0	100.0
생애주기별 정신건강 지원 필요도									
유아기	(11)	45.5	36.4	81.8	9.1	0.0	9.1	9.1	100.0
아동기	(44)	38.6	43.2	81.8	15.9	0.0	2.3	2.3	100.0
청소년기	(427)	29.0	45.4	74.5	21.5	2.8	1.2	4.0	100.0
청년기	(236)	22.0	50.4	72.5	23.7	3.0	0.8	3.8	100.0
중장년기	(176)	18.2	53.4	71.6	24.4	1.7	2.3	4.0	100.0
노년기	(106)	32.1	43.4	75.5	16.0	3.8	4.7	8.5	100.0

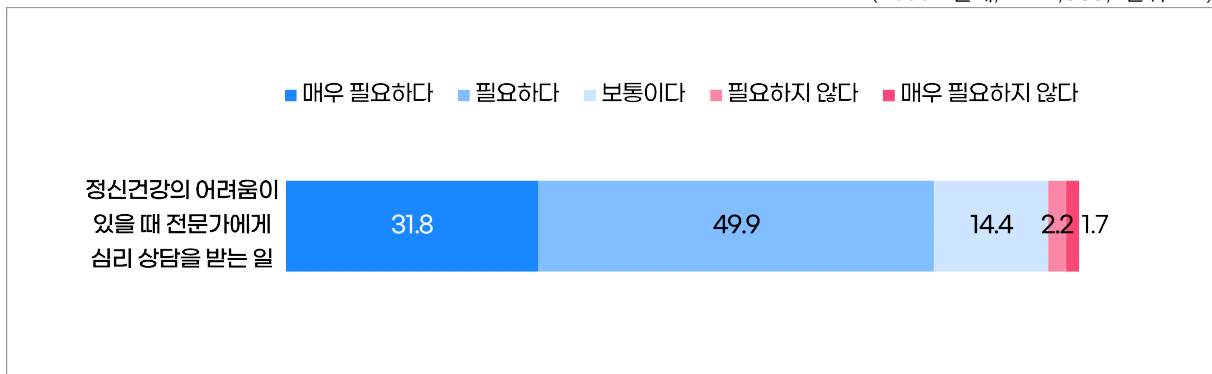
5) 정신건강전문가의 상담 제공

문18. 다음의 정신건강 서비스가 서울시민에게 얼마나 필요하다고 생각하십니까?
5) 정신건강의 어려움이 있을 때 전문가에게 심리 상담을 받는 일

〈그림 3-6-7〉 정신건강 지원 서비스의 필요도

5) 정신건강의 어려움이 있을 때 전문가에게 심리 상담을 받는 일

(Base: 전체, N=1,000, 단위: %)



전 체

- ▶ ‘정신건강 어려움이 있을 때 전문가에게 심리 상담을 받는 일’에 대해 ‘필요하다’(매우 필요하다 + 필요하다)는 응답 비율은 81.7%이며, 특히 ‘매우 필요하다’는 응답 비율은 31.8%임.



응답자 특성별

- ▶ △여성(86.9%), △60-64세(91.2%), △도심권(90.6%), △혼인상태 기혼(84.0%), △우울 수준 (PHQ-9)상 심한 우울(88.2%), △외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)상 일반군 (86.9%), △아동기 정신건강 지원 필요(93.2%) 등에서 ‘정신건강 어려움이 있을 때 전문가에게 심리 상담을 받는 일’에 대해 ‘필요하다’(매우 필요하다 + 필요하다)는 응답이 상대적으로 높음.

〈표 3-6-7〉 정신건강 지원 서비스의 필요도

5) 정신건강의 어려움이 있을 때 전문가에게 심리 상담을 받는 일

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 매우 필요하다	② 필요하다	①+② 필요하다	③ 보통이다	④ 필요하지 않다	⑤ 매우 필요하지 않다	④+⑤ 필요하지 않다	계
■ 전체 ■	(1,000)	31.8	49.9	81.7	14.4	2.2	1.7	3.9	100.0
성별									
남자	(489)	24.7	51.5	76.3	17.8	3.3	2.7	5.9	100.0
여자	(511)	38.6	48.3	86.9	11.2	1.2	0.8	2.0	100.0
연령									
15-19세	(56)	33.9	44.6	78.6	17.9	0.0	3.6	3.6	100.0
20대	(186)	32.8	48.9	81.7	12.9	2.7	2.7	5.4	100.0
30대	(222)	32.4	50.0	82.4	13.5	2.7	1.4	4.1	100.0
40대	(209)	30.1	47.8	78.0	16.3	3.3	2.4	5.7	100.0
50대	(225)	32.9	48.0	80.9	17.3	0.9	0.9	1.8	100.0
60-64세	(102)	28.4	62.7	91.2	6.9	2.0	0.0	2.0	100.0
지역									
도심권	(53)	49.1	41.5	90.6	9.4	0.0	0.0	0.0	100.0
동북권	(298)	32.2	49.7	81.9	12.8	3.4	2.0	5.4	100.0
서북권	(124)	33.9	46.8	80.6	15.3	4.0	0.0	4.0	100.0
서남권	(297)	32.0	48.8	80.8	16.2	0.3	2.7	3.0	100.0
동남권	(228)	25.9	55.3	81.1	14.9	2.6	1.3	3.9	100.0
혼인상태									
미혼	(517)	31.1	49.7	80.9	14.9	2.7	1.5	4.3	100.0
기혼	(425)	33.6	50.4	84.0	12.7	1.6	1.6	3.3	100.0
기타	(58)	24.1	48.3	72.4	22.4	1.7	3.4	5.2	100.0
가구원 수									
1인 가구	(197)	29.9	50.3	80.2	14.2	5.1	0.5	5.6	100.0
다인 가구	(803)	32.3	49.8	82.1	14.4	1.5	2.0	3.5	100.0
주관적 경제수준									
상	(224)	29.5	52.2	81.7	12.9	3.1	2.2	5.4	100.0
중	(573)	31.1	51.5	82.5	14.0	2.3	1.2	3.5	100.0
하	(203)	36.5	42.9	79.3	17.2	1.0	2.5	3.4	100.0
주관적 신체건강상태									
좋은 편	(515)	30.9	51.8	82.7	13.4	2.5	1.4	3.9	100.0
보통	(364)	30.2	49.2	79.4	15.9	1.9	2.7	4.7	100.0
좋지 않은 편	(121)	40.5	43.8	84.3	14.0	1.7	0.0	1.7	100.0
주관적 정신건강상태									
좋은 편	(538)	29.7	54.1	83.8	12.5	2.0	1.7	3.7	100.0
보통	(331)	28.1	50.5	78.5	16.9	2.4	2.1	4.5	100.0
좋지 않은 편	(131)	49.6	31.3	80.9	16.0	2.3	0.8	3.1	100.0
정신건강문제경험									
없음	(299)	26.1	54.5	80.6	14.7	1.3	3.3	4.7	100.0
1~4개	(458)	31.0	52.0	83.0	13.5	2.4	1.1	3.5	100.0
5개 이상	(243)	40.3	40.3	80.7	15.6	2.9	0.8	3.7	100.0
우울 수준 (PHQ-9)									
우울아님	(589)	28.5	53.0	81.5	13.9	2.2	2.4	4.6	100.0
가벼운 우울	(230)	32.2	53.5	85.7	12.2	1.3	0.9	2.2	100.0
중간정도의 우울	(147)	36.7	38.1	74.8	21.1	3.4	0.7	4.1	100.0
심한 우울	(34)	64.7	23.5	88.2	8.8	2.9	0.0	2.9	100.0
불안 수준 (GAD-7)									
불안 아님	(656)	28.2	53.7	81.9	14.3	1.8	2.0	3.8	100.0
불안 시사됨	(344)	38.7	42.7	81.4	14.5	2.9	1.2	4.1	100.0
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)									
일반군	(521)	32.1	54.9	86.9	11.3	1.0	0.8	1.7	100.0
외로움 고위험군	(275)	34.9	49.1	84.0	13.5	2.2	0.4	2.5	100.0
사회적 고립 고위험군	(106)	12.3	39.6	51.9	27.4	9.4	11.3	20.8	100.0
복합 위험군	(98)	42.9	36.7	79.6	19.4	1.0	0.0	1.0	100.0
생애주기별 정신건강 지원 필요도									
유아기	(11)	54.5	27.3	81.8	0.0	9.1	9.1	18.2	100.0
아동기	(44)	40.9	52.3	93.2	4.5	2.3	0.0	2.3	100.0
청소년기	(427)	30.9	50.8	81.7	14.8	2.3	1.2	3.5	100.0
청년기	(236)	33.9	48.7	82.6	14.8	1.3	1.3	2.5	100.0
중장년기	(176)	28.4	48.9	77.3	18.2	2.3	2.3	4.5	100.0
노년기	(106)	30.2	51.9	82.1	11.3	2.8	3.8	6.6	100.0

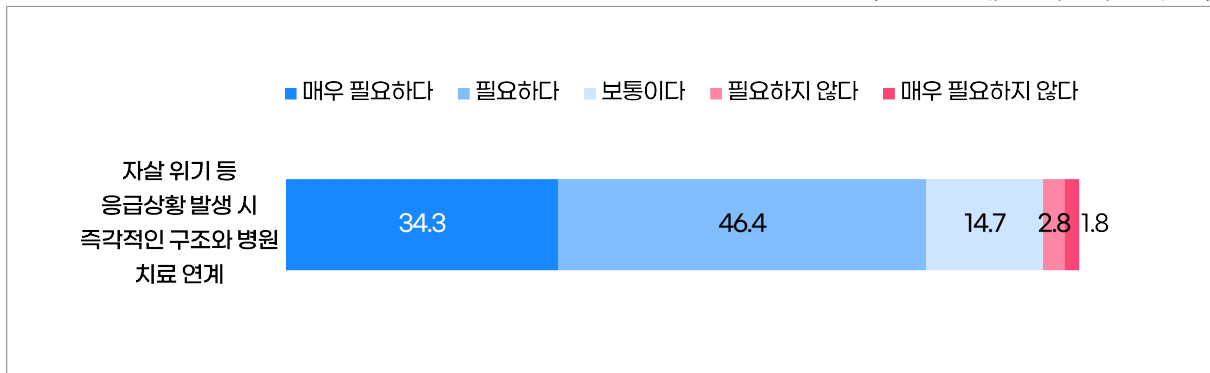
6) 정신의료기관 치료 연계 서비스

문18. 다음의 정신건강 서비스가 서울시민에게 얼마나 필요하다고 생각하십니까?
6) 자살 위기 등 응급상황 발생 시 즉각적인 구조와 병원 치료 연계

〈그림 3-6-8〉 정신건강 지원 서비스의 필요도

6) 자살 위기 등 응급상황 발생 시 즉각적인 구조와 병원 치료 연계

(Base: 전체, N=1,000, 단위: %)



전 체

- ▶ ‘자살 위기 등 응급상황 발생 시 즉각적인 구조와 병원 치료 연계’ 서비스에 대해 ‘필요하다’(매우 필요하다 + 필요하다)는 응답 비율은 80.7%이며, 특히 ‘매우 필요하다’는 응답 비율은 34.3%임.



응답자 특성별

- ▶ △여성(87.9%), △60-64세(89.2%), △도심권(92.5%), △혼인상태 기혼(82.8%), △외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)상 일반군(85.8%) 등에서 ‘자살 위기 등 응급상황 발생 시 즉각적인 구조와 병원 치료 연계’ 서비스에 대해 ‘필요하다’(매우 필요하다 + 필요하다)는 응답이 상대적으로 높음.

〈표 3-6-8〉 정신건강 지원 서비스의 필요도

6) 자살 위기 등 응급상황 발생 시 즉각적인 구조와 병원 치료 연계

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 매우 필요하다	② 필요하다	①+② 필요하다	③ 보통이다	④ 필요하지 않다	⑤ 매우 필요하지 않다	④+⑤ 필요하지 않다	계
■ 전체 ■	(1,000)	34.3	46.4	80.7	14.7	2.8	1.8	4.6	100.0
성별									
남자	(489)	28.8	44.4	73.2	20.0	4.1	2.7	6.7	100.0
여자	(511)	39.5	48.3	87.9	9.6	1.6	1.0	2.5	100.0
연령									
15-19세	(56)	32.1	42.9	75.0	19.6	3.6	1.8	5.4	100.0
20대	(186)	29.6	49.5	79.0	15.1	3.8	2.2	5.9	100.0
30대	(222)	32.4	50.9	83.3	12.6	2.3	1.8	4.1	100.0
40대	(209)	32.5	42.1	74.6	19.1	3.3	2.9	6.2	100.0
50대	(225)	37.3	45.3	82.7	13.8	2.7	0.9	3.6	100.0
60-64세	(102)	45.1	44.1	89.2	8.8	1.0	1.0	2.0	100.0
지역									
도심권	(53)	45.3	47.2	92.5	5.7	1.9	0.0	1.9	100.0
동북권	(298)	35.6	44.6	80.2	14.4	3.0	2.3	5.4	100.0
서북권	(124)	33.9	47.6	81.5	15.3	2.4	0.8	3.2	100.0
서남권	(297)	34.3	46.1	80.5	15.5	2.0	2.0	4.0	100.0
동남권	(228)	30.3	48.2	78.5	15.8	3.9	1.8	5.7	100.0
혼인상태									
미혼	(517)	30.2	49.7	79.9	15.3	3.1	1.7	4.8	100.0
기혼	(425)	39.1	43.8	82.8	13.2	1.9	2.1	4.0	100.0
기타	(58)	36.2	36.2	72.4	20.7	6.9	0.0	6.9	100.0
가구원 수									
1인 가구	(197)	31.5	49.7	81.2	15.7	2.5	0.5	3.0	100.0
다인 가구	(803)	35.0	45.6	80.6	14.4	2.9	2.1	5.0	100.0
주관적 경제수준									
상	(224)	33.5	47.3	80.8	12.9	4.0	2.2	6.3	100.0
중	(573)	34.6	46.8	81.3	14.5	2.4	1.7	4.2	100.0
하	(203)	34.5	44.3	78.8	17.2	2.5	1.5	3.9	100.0
주관적 신체건강상태									
좋은 편	(515)	32.8	49.3	82.1	13.2	2.7	1.9	4.7	100.0
보통	(364)	32.1	46.7	78.8	15.7	3.3	2.2	5.5	100.0
좋지 않은 편	(121)	47.1	33.1	80.2	18.2	1.7	0.0	1.7	100.0
주관적 정신건강상태									
좋은 편	(538)	34.9	47.8	82.7	12.5	3.0	1.9	4.8	100.0
보통	(331)	29.3	49.2	78.5	16.6	2.4	2.4	4.8	100.0
좋지 않은 편	(131)	44.3	33.6	77.9	19.1	3.1	0.0	3.1	100.0
정신건강문제경험									
없음	(299)	28.8	52.5	81.3	13.4	2.3	3.0	5.4	100.0
1~4개	(458)	34.7	46.7	81.4	14.2	2.8	1.5	4.4	100.0
5개 이상	(243)	40.3	38.3	78.6	17.3	3.3	0.8	4.1	100.0
우울 수준 (PHQ-9)									
우울아님	(589)	33.6	47.2	80.8	13.8	2.9	2.5	5.4	100.0
가벼운 우울	(230)	32.6	50.0	82.6	14.3	1.7	1.3	3.0	100.0
중간정도의 우울	(147)	34.0	42.9	76.9	19.0	4.1	0.0	4.1	100.0
심한 우울	(34)	58.8	23.5	82.4	14.7	2.9	0.0	2.9	100.0
불안 수준 (GAD-7)									
불안 아님	(656)	32.8	48.9	81.7	13.4	2.6	2.3	4.9	100.0
불안 시사됨	(344)	37.2	41.6	78.8	17.2	3.2	0.9	4.1	100.0
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)									
일반군	(521)	38.2	47.6	85.8	11.7	1.7	0.8	2.5	100.0
외로움 고위험군	(275)	32.4	49.5	81.8	14.5	3.6	0.0	3.6	100.0
사회적 고립 고위험군	(106)	11.3	40.6	51.9	28.3	6.6	13.2	19.8	100.0
복합 위험군	(98)	43.9	37.8	81.6	16.3	2.0	0.0	2.0	100.0
생애주기별 정신건강 지원 필요도									
유아기	(11)	36.4	54.5	90.9	0.0	0.0	9.1	9.1	100.0
아동기	(44)	45.5	38.6	84.1	15.9	0.0	0.0	0.0	100.0
청소년기	(427)	35.1	47.1	82.2	13.8	2.8	1.2	4.0	100.0
청년기	(236)	31.4	49.6	80.9	15.7	2.1	1.3	3.4	100.0
중장년기	(176)	31.3	43.8	75.0	18.2	5.1	1.7	6.8	100.0
노년기	(106)	37.7	43.4	81.1	11.3	1.9	5.7	7.5	100.0

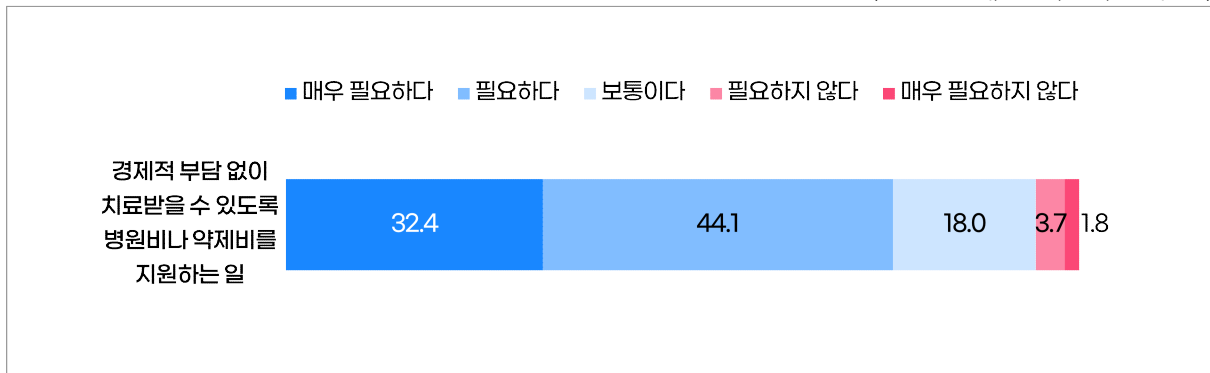
7) 정신의료기관 치료비 지원 서비스

문18. 다음의 정신건강 서비스가 서울시민에게 얼마나 필요하다고 생각하십니까?
7) 경제적 부담 없이 치료받을 수 있도록 병원비나 약제비를 지원하는 일

〈그림 3-6-9〉 정신건강 지원 서비스의 필요도

7) 경제적 부담 없이 치료받을 수 있도록 병원비나 약제비를 지원하는 일

(Base: 전체, N=1,000, 단위: %)



전 체

- ▶ ‘경제적 부담 없이 치료받을 수 있도록 병원비나 약제비를 지원하는 일’에 대해 ‘필요하다’(매우 필요하다 + 필요하다)는 응답 비율은 76.5%이며, 특히 ‘매우 필요하다’는 응답 비율은 32.4%임.



응답자 특성별

- ▶ △여성(82.8%), △60-64세(87.3%), △우울 수준 (PHQ-9)상 심한 우울(91.2%), △외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)상 복합 위험군(83.7%) △아동기 정신건강 지원 필요(97.7%) 등에서 ‘경제적 부담 없이 치료받을 수 있도록 병원비나 약제비를 지원하는 일’에 대해 ‘필요하다’(매우 필요하다 + 필요하다)는 응답이 상대적으로 높음.

〈표 3-6-9〉 정신건강 지원 서비스의 필요도

7) 경제적 부담 없이 치료받을 수 있도록 병원비나 약제비를 지원하는 일

(단위 : %)

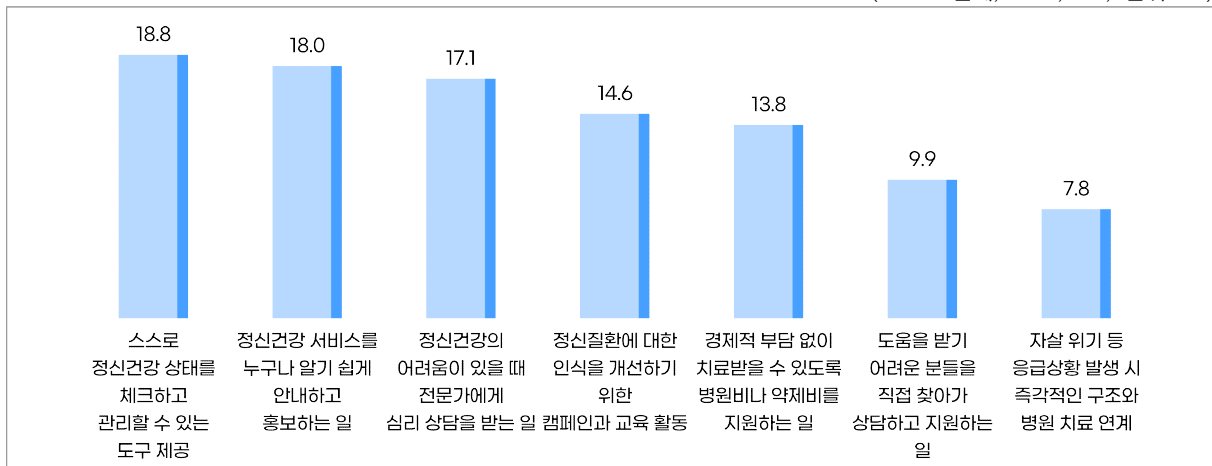
전체	사례수 (명)	① 매우 필요하다	② 필요하다	①+② 필요하다	③ 보통이다	④ 필요하지 않다	⑤ 매우 필요하지 않다	④+⑤ 필요하지 않다	계
■ 전체 ■	(1,000)	32.4	44.1	76.5	18.0	3.7	1.8	5.5	100.0
성별									
남자	(489)	29.2	40.7	69.9	22.3	5.1	2.7	7.8	100.0
여자	(511)	35.4	47.4	82.8	13.9	2.3	1.0	3.3	100.0
연령									
15~19세	(56)	37.5	42.9	80.4	17.9	1.8	0.0	1.8	100.0
20대	(186)	32.8	40.3	73.1	21.5	2.2	3.2	5.4	100.0
30대	(222)	35.1	41.0	76.1	17.6	4.1	2.3	6.3	100.0
40대	(209)	29.2	41.1	70.3	20.1	6.7	2.9	9.6	100.0
50대	(225)	33.8	45.8	79.6	17.3	2.7	0.4	3.1	100.0
60~64세	(102)	26.5	60.8	87.3	9.8	2.9	0.0	2.9	100.0
지역									
도심권	(53)	41.5	37.7	79.2	20.8	0.0	0.0	0.0	100.0
동북권	(298)	35.2	41.3	76.5	17.1	3.4	3.0	6.4	100.0
서북권	(124)	34.7	45.2	79.8	15.3	4.8	0.0	4.8	100.0
서남권	(297)	30.6	45.8	76.4	19.2	2.0	2.4	4.4	100.0
동남권	(228)	27.6	46.5	74.1	18.4	6.6	0.9	7.5	100.0
혼인상태									
미혼	(517)	32.7	42.9	75.6	19.0	3.5	1.9	5.4	100.0
기혼	(425)	32.2	45.4	77.6	16.5	4.2	1.6	5.9	100.0
기타	(58)	31.0	44.8	75.9	20.7	1.7	1.7	3.4	100.0
가구원 수									
1인 가구	(197)	33.5	40.6	74.1	21.3	4.6	0.0	4.6	100.0
다인 가구	(803)	32.1	45.0	77.1	17.2	3.5	2.2	5.7	100.0
주관적 경제수준									
상	(224)	28.1	46.9	75.0	18.8	4.5	1.8	6.3	100.0
중	(573)	31.4	45.4	76.8	18.3	3.1	1.7	4.9	100.0
하	(203)	39.9	37.4	77.3	16.3	4.4	2.0	6.4	100.0
주관적 신체건강상태									
좋은 편	(515)	28.7	48.7	77.5	17.5	3.3	1.7	5.0	100.0
보통	(364)	33.0	41.2	74.2	18.4	4.9	2.5	7.4	100.0
좋지 않은 편	(121)	46.3	33.1	79.3	19.0	1.7	0.0	1.7	100.0
주관적 정신건강상태									
좋은 편	(538)	29.0	48.1	77.1	17.3	4.1	1.5	5.6	100.0
보통	(331)	29.9	43.5	73.4	20.8	3.3	2.4	5.7	100.0
좋지 않은 편	(131)	52.7	29.0	81.7	13.7	3.1	1.5	4.6	100.0
정신건강문제경험									
없음	(299)	27.1	51.5	78.6	15.4	3.0	3.0	6.0	100.0
1~4개	(458)	31.4	42.8	74.2	20.3	3.7	1.7	5.5	100.0
5개 이상	(243)	40.7	37.4	78.2	16.9	4.5	0.4	4.9	100.0
우울 수준 (PHQ-9)									
우울아님	(589)	29.0	45.3	74.4	19.0	4.1	2.5	6.6	100.0
가벼운 우울	(230)	33.9	47.8	81.7	14.8	3.0	0.4	3.5	100.0
중간정도의 우울	(147)	34.0	39.5	73.5	21.8	3.4	1.4	4.8	100.0
심한 우울	(34)	73.5	17.6	91.2	5.9	2.9	0.0	2.9	100.0
불안 수준 (GAD-7)									
불안 아님	(656)	29.4	45.6	75.0	18.6	4.0	2.4	6.4	100.0
불안 시사됨	(344)	38.1	41.3	79.4	16.9	3.2	0.6	3.8	100.0
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)									
일반군	(521)	33.6	45.1	78.7	16.9	3.3	1.2	4.4	100.0
외로움 고위험군	(275)	31.3	48.4	79.6	17.1	2.9	0.4	3.3	100.0
사회적 고립 고위험군	(106)	17.9	33.0	50.9	30.2	9.4	9.4	18.9	100.0
복합 위험군	(98)	44.9	38.8	83.7	13.3	2.0	1.0	3.1	100.0
생애주기별 정신건강 지원 필요도									
유아기	(11)	45.5	36.4	81.8	9.1	0.0	9.1	9.1	100.0
아동기	(44)	43.2	54.5	97.7	0.0	0.0	2.3	2.3	100.0
청소년기	(427)	34.9	41.7	76.6	18.0	3.5	1.9	5.4	100.0
청년기	(236)	30.9	44.1	75.0	20.8	3.0	1.3	4.2	100.0
중장년기	(176)	26.1	47.7	73.9	21.0	4.5	0.6	5.1	100.0
노년기	(106)	30.2	44.3	74.5	15.1	6.6	3.8	10.4	100.0

3. 정신건강 지원 서비스에 대한 정책 우선순위 - 1순위

문19. 귀하가 정책 결정권자라면, 다음의 정신건강 서비스 중 한정된 예산을 가장 먼저 어디에 투입하시겠습니까? 순서대로 3가지를 선택해 주십시오.

〈그림 3-6-10-1〉 정신건강 지원 서비스에 대한 정책 우선순위 - 1순위

(Base: 전체, N=1,000, 단위: %)



전 체

- 정신건강 지원 서비스의 시급성 1순위로는 ‘스스로 정신건강 상태를 체크하고 관리할 수 있는 도구(앱, 자가검진 등)제공’이 18.8%로 응답 비율이 가장 높았으며, 이후 ‘정신건강 서비스를 누구나 알기 쉽게 안내하고 홍보하는 일’(18.0%), ‘정신건강의 어려움이 있을 때 전문가에게 심리 상담을 받는 일’(17.1%) 등의 순으로 나타남.



응답자 특성별

- ‘스스로 정신건강 상태를 체크하고 관리할 수 있는 도구(앱, 자가검진 등)제공’이 가장 시급하다는 응답은 △40대(22.0%)에서 가장 높게 나타나며, △15-19세(10.7%)에서 가장 낮게 나타남.
- 반면, ‘경제적 부담 없이 치료받을 수 있도록 병원비나 약제비를 지원하는 일’이 가장 시급하다는 응답은 △15-19세(30.4%)에서 가장 높게 나타나며, △60-64세(9.8%)에서 가장 낮게 나타남.

〈표 3-6-10-1〉 정신건강 지원 서비스에 대한 정책 우선순위 - 1순위

(단위 : %)

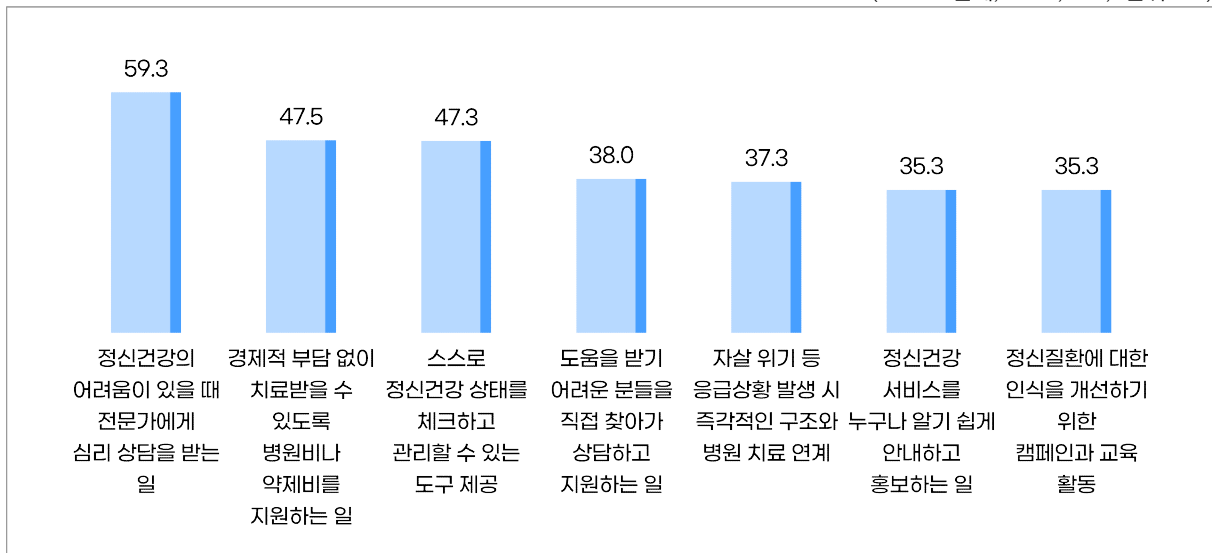
전체	사례수 (명)	스스로 정신건강 상태를 체크하고 관리할 수 있는 도구(앱, 자가검진 등) 제공	정신건강 서비스를 누구나 알기 쉽게 안내하고 홍보하는 일	정신건강의 어려움이 있을 때 전문가에게 심리 상담을 받는 일	정신질환에 대한 인식을 개선하기 위한 캠페인과 교육 활동	경제적 부담 없이 치료를 받을 수 있도록 병원비나 약제비를 지원하는 일	도움을 받기 어려운 분들을 직접 찾아가 상담하고 지원하는 일	자살 위기 등 응급상황 발생 시 즉각적인 구조와 병원 치료 연계	계
■ 전체 ■	(1,000)	18.8	18.0	17.1	14.6	13.8	9.9	7.8	100.0
성별									
남자	(489)	18.8	21.9	13.5	18.0	12.3	10.2	5.3	100.0
여자	(511)	18.8	14.3	20.5	11.4	15.3	9.6	10.2	100.0
연령									
15~19세	(56)	10.7	16.1	12.5	10.7	30.4	16.1	3.6	100.0
20대	(186)	20.4	13.4	18.3	14.0	18.8	9.1	5.9	100.0
30대	(222)	18.9	15.3	17.6	17.6	12.2	9.9	8.6	100.0
40대	(209)	22.0	19.1	18.7	12.9	11.0	9.6	6.7	100.0
50대	(225)	15.6	22.7	16.0	14.2	11.6	11.1	8.9	100.0
60~64세	(102)	20.6	20.6	15.7	15.7	9.8	5.9	11.8	100.0
지역									
도심권	(53)	20.8	9.4	17.0	13.2	17.0	15.1	7.5	100.0
동북권	(298)	17.4	19.1	16.1	12.1	15.1	10.7	9.4	100.0
서북권	(124)	20.2	20.2	16.1	10.5	12.9	9.7	10.5	100.0
서남권	(297)	16.8	19.5	14.5	18.9	12.1	9.8	8.4	100.0
동남권	(228)	21.9	15.4	22.4	14.9	14.0	7.9	3.5	100.0
혼인상태									
미혼	(517)	19.1	14.7	19.0	14.5	17.6	9.5	5.6	100.0
기혼	(425)	19.1	21.6	15.3	14.1	9.6	10.6	9.6	100.0
기타	(58)	13.8	20.7	13.8	19.0	10.3	8.6	13.8	100.0
가구원 수									
1인 가구	(197)	19.3	13.2	19.3	18.3	13.7	7.1	9.1	100.0
다인 가구	(803)	18.7	19.2	16.6	13.7	13.8	10.6	7.5	100.0
주관적 경제수준									
상	(224)	17.0	18.3	17.0	17.0	12.9	12.1	5.8	100.0
중	(573)	20.8	19.0	16.8	14.3	11.9	8.9	8.4	100.0
하	(203)	15.3	14.8	18.2	12.8	20.2	10.3	8.4	100.0
주관적 신체건강상태									
좋은 편	(515)	17.9	19.0	18.3	14.6	12.4	11.1	6.8	100.0
보통	(364)	20.9	17.3	15.1	14.8	14.6	7.4	9.9	100.0
줄지 않은 편	(121)	16.5	15.7	18.2	14.0	17.4	12.4	5.8	100.0
주관적 정신건강상태									
좋은 편	(538)	19.3	18.6	17.8	15.6	11.2	10.4	7.1	100.0
보통	(331)	19.9	19.6	15.4	13.0	13.9	9.1	9.1	100.0
줄지 않은 편	(131)	13.7	11.5	18.3	14.5	24.4	9.9	7.6	100.0
정신건강문제경험									
없음	(299)	16.7	23.7	15.1	16.1	10.4	11.0	7.0	100.0
1~4개	(458)	19.9	17.7	17.2	13.1	14.0	10.5	7.6	100.0
5개 이상	(243)	19.3	11.5	19.3	15.6	17.7	7.4	9.1	100.0
우울 수준 (PHQ-9)									
우울아님	(589)	18.7	19.9	17.5	14.1	12.2	9.5	8.1	100.0
가벼운 우울	(230)	17.4	16.5	17.0	14.3	14.8	12.2	7.8	100.0
중간정도의 우울	(147)	22.4	10.9	17.0	16.3	17.7	9.5	6.1	100.0
심한 우울	(34)	14.7	26.5	11.8	17.6	17.6	2.9	8.8	100.0
불안 수준 (GAD-7)									
불안 아님	(656)	19.1	19.5	16.6	14.6	12.7	9.8	7.8	100.0
불안 시사됨	(344)	18.3	15.1	18.0	14.5	16.0	10.2	7.8	100.0
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)									
일반군	(521)	19.0	17.5	18.0	15.0	13.1	9.8	7.7	100.0
외로움 고위험군	(275)	16.7	17.5	17.5	15.6	14.2	11.3	7.3	100.0
사회적 고립 고위험군	(106)	17.0	26.4	6.6	15.1	14.2	13.2	7.5	100.0
복합 위험군	(98)	25.5	13.3	22.4	9.2	16.3	3.1	10.2	100.0
생애주기별 정신건강 지원 필요도									
유아기	(11)	27.3	27.3	0.0	18.2	27.3	0.0	0.0	100.0
아동기	(44)	20.5	18.2	11.4	22.7	9.1	6.8	11.4	100.0
청소년기	(427)	15.7	18.3	17.8	14.5	14.8	9.8	9.1	100.0
청년기	(236)	21.6	17.8	16.5	12.7	16.9	8.1	6.4	100.0
중장년기	(176)	21.6	15.3	17.6	14.2	14.2	11.9	5.1	100.0
노년기	(106)	18.9	20.8	18.9	16.0	2.8	13.2	9.4	100.0

3. 정신건강 지원 서비스에 대한 정책 우선순위 - 1+2+3순위

문19. 귀하가 정책 결정권자라면, 다음의 정신건강 서비스 중 한정된 예산을 가장 먼저 어디에 투입하시겠습니까? 순서대로 3가지를 선택해 주십시오.

〈그림 3-6-10-2〉 정신건강 지원 서비스에 대한 정책 우선순위 - 1+2+3순위

(Base: 전체, N=1,000, 단위: %)



전 체

- 정신건강 지원 서비스의 시급성 1+2+3순위로는 '정신건강의 어려움이 있을 때 전문가에게 심리 상담을 받는 일'이 59.3%로 가장 높았으며, 이후 '경제적 부담 없이 치료받을 수 있도록 병원비나 약제비를 지원하는 일'(47.5%), '스스로 정신건강 상태를 체크하고 관리할 수 있는 도구(앱, 자가검진 등)제공'(47.3%) 등의 순으로 나타남.



응답자 특성별

- '정신건강의 어려움이 있을 때 전문가에게 심리 상담을 받는 일'이 가장 시급하다는 응답은 정신건강문제경험이 많을수록 높게 나타남.
- △30대(64.0%), △주관적 정신건강상태 좋지 않은 편(68.7%), △외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)상 외로움 고위험군(62.9%) 등에서 '정신건강의 어려움이 있을 때 전문가에게 심리 상담을 받는 일' 응답 비율이 상대적으로 높음.

〈표 3-6-10-2〉 정신건강 지원 서비스에 대한 정책 우선순위 - 1+2+3순위

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	정신건강의 어려움이 있을 때 전문가에게 심리 상담을 받는 일	경제적 부담 없이 치료받을 수 있도록 병원비나 약제비를 지원하는 일	스스로 정신건강 상태를 체크하고 관리할 수 있는 도구(앱, 자가검진 등) 제공	도움을 받기 어려운 분들을 직접 찾아가 상담하고 지원하는 일	자살 위기 등 응급상황 발생 시 즉각적인 구조와 병원 치료 연계	정신건강 서비스를 누구나 알기 쉽게 안내하고 홍보하는 일	정신질환에 대한 인식을 개선하기 위한 캠페인과 교육 활동
■ 전체 ■	(1,000)	59.3	47.5	47.3	38.0	37.3	35.3	35.3
성별								
남자	(489)	54.4	41.1	49.1	40.9	36.2	38.4	39.9
여자	(511)	64.0	53.6	45.6	35.2	38.4	32.3	30.9
연령								
15-19세	(56)	51.8	60.7	26.8	53.6	39.3	41.1	26.8
20대	(186)	59.1	53.2	48.4	33.9	40.3	33.3	31.7
30대	(222)	64.0	45.0	47.7	37.8	33.8	31.5	40.1
40대	(209)	59.3	43.1	52.6	42.6	35.9	31.1	35.4
50대	(225)	54.7	48.4	45.3	36.0	38.2	40.0	37.3
60-64세	(102)	63.7	42.2	49.0	32.4	39.2	42.2	31.4
지역								
도심권	(53)	60.4	43.4	41.5	49.1	43.4	26.4	35.8
동북권	(298)	56.4	49.3	44.0	37.9	37.2	37.6	37.6
서북권	(124)	54.0	51.6	46.0	33.9	42.7	38.7	33.1
서남권	(297)	61.3	47.1	47.5	36.0	37.4	34.0	36.7
동남권	(228)	63.2	44.3	53.5	40.4	32.9	34.2	31.6
혼인상태								
미혼	(517)	58.4	51.1	46.8	40.2	36.9	33.7	32.9
기혼	(425)	60.5	44.9	48.5	35.8	37.4	35.8	37.2
기타	(58)	58.6	34.5	43.1	34.5	39.7	46.6	43.1
가구원 수								
1인 가구	(197)	60.9	50.3	45.7	41.6	38.6	29.9	33.0
다인 가구	(803)	58.9	46.8	47.7	37.1	37.0	36.6	35.9
주관적 경제수준								
상	(224)	61.2	36.6	50.0	42.0	38.8	32.6	38.8
중	(573)	58.6	48.5	45.4	36.6	38.4	36.6	35.8
하	(203)	59.1	56.7	49.8	37.4	32.5	34.5	30.0
주관적 신체건강상태								
좋은 편	(515)	59.6	44.1	45.0	40.4	37.3	37.7	35.9
보통	(364)	59.1	50.0	50.0	35.2	37.9	31.9	36.0
좋지 않은 편	(121)	58.7	54.5	48.8	36.4	35.5	35.5	30.6
주관적 정신건강상태								
좋은 편	(538)	59.1	44.4	44.4	39.2	38.5	37.5	36.8
보통	(331)	55.9	48.9	52.6	37.5	37.2	33.2	34.7
좋지 않은 편	(131)	68.7	56.5	45.8	34.4	32.8	31.3	30.5
정신건강문제경험								
없음	(299)	53.8	45.2	44.8	38.5	40.1	39.1	38.5
1-4개	(458)	60.5	48.3	46.5	39.5	35.6	36.9	32.8
5개 이상	(243)	63.8	49.0	51.9	34.6	37.0	27.6	36.2
우울증 건강설문 (PHQ-9) 점수 결과								
우울아님	(589)	58.6	45.5	45.8	38.5	38.5	36.8	36.2
가벼운 우울	(230)	61.3	52.6	45.2	37.0	35.7	33.9	34.3
중간정도의 우울	(147)	58.5	46.3	58.5	38.1	35.4	29.9	33.3
심한 우울	(34)	61.8	52.9	38.2	35.3	35.3	41.2	35.3
불안 수준 (GAD-7)								
불안 아님	(656)	59.1	47.0	46.2	38.0	37.3	36.6	35.8
불안 시사됨	(344)	59.6	48.5	49.4	38.1	37.2	32.8	34.3
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)								
일반군	(521)	58.7	48.6	44.9	36.1	37.8	37.0	36.9
외로움 고위험군	(275)	62.9	46.9	46.5	40.4	34.9	34.2	34.2
사회적 고립 고위험군	(106)	51.9	34.9	50.9	47.2	37.7	36.8	40.6
복합 위험군	(98)	60.2	57.1	58.2	31.6	40.8	27.6	24.5
생애주기별 정신건강 지원 필요도								
유아기	(11)	72.7	27.3	54.5	36.4	27.3	45.5	36.4
아동기	(44)	54.5	59.1	40.9	40.9	31.8	38.6	34.1
청소년기	(427)	58.8	47.5	42.9	39.8	39.3	35.8	35.8
청년기	(236)	61.9	49.6	52.1	32.6	35.2	33.5	35.2
중장년기	(176)	57.4	47.7	55.1	38.6	33.5	33.5	34.1
노년기	(106)	59.4	39.6	43.4	40.6	43.4	37.7	35.8

2026 서울시민 정신건강 인식 및 실태조사

부록1

설문지



2026년 서울시민 정신건강 인식 및 실태조사 (만 15세 ~ 64세)

안녕하십니까?

서울시정신건강복지센터는 정신건강복지법 제1장 제3조 및 제4조 법률에 의해 설립된 공공 기관으로 서울시 정신건강증진을 위한 정책 수립과 제반 환경 조성을 위해 노력하고 있습니다. 본 기관에서는 서울시민의 정신건강 문제에 대한 인식 및 실태를 반영한 서비스 이용현황을 파악하고자 ‘서울시민 정신건강 인식 및 실태조사’를 실시하고 있으며, 조사 결과로 구성된 보고서는 서울시민을 위한 정신건강복지 정책수립 근거로 활용하고자 합니다.

본 조사의 설문내용은 통계작성 및 정책 수립 목적으로만 이용되며, 귀하의 답변은 통계법 제5장 제33조 및 제34조에 의거해 철저히 보장됨을 알려드립니다.

귀하의 의견을 솔직하게 답변해주시길 바라며 답변하신 내용은 여러 시민의 의견과 함께 집계됩니다. 또한 응답하신 분께 소정의 답례를 제공해드리고 있으니, 바쁘시더라도 시간을 내시어 적극적인 참여 부탁드립니다. 감사합니다.

* 통계법 제 5장 제33조 (비밀의 보호)

- ① 통계의 작성과정에서 알려진 사항으로서 개인이나 법인 또는 단체 등의 비밀에 속하는 사항은 보호되어야 한다.
- ② 통계의 작성을 위하여 수집된 개인이나 법인 또는 단체 등의 비밀에 속하는 자료는 통계작성 외의 목적으로 사용되어서는 아니 된다.

* 통계법 제 5장 제34조 (통계종사자 등의 의무)

통계종사자, 통계종사자이었던 자 또는 통계작성기관으로부터 통계 작성업무의 전부 또는 일부를 위탁받아 그 업무에 종사하거나 종사하였던 자는 직무상 알게 된 사항을 업무 외의 목적으로 사용하거나 다른 자에게 제공하여서는 아니 된다.

• 주관기관 :  서울시정신건강복지센터

• 조사기관 : 

• 연 락 처 : (주)한국리서치 여론조사부 (Tel : 02-3014-0723)

선문1. 귀하께서는 현재 거주하시는 지역이 어떻게 되십니까?

- | | | | | |
|-------|------|------|-------|-------|
| ① 강남 | ② 강동 | ③ 강북 | ④ 강서 | ⑤ 관악 |
| ⑥ 광진 | ⑦ 구로 | ⑧ 금천 | ⑨ 노원 | ⑩ 도봉 |
| ⑪ 동대문 | ⑫ 동작 | ⑬ 마포 | ⑭ 서대문 | ⑮ 서초 |
| ⑯ 성동 | ⑰ 성북 | ⑱ 송파 | ⑲ 양천 | ⑳ 영등포 |
| ㉑ 용산 | ㉒ 은평 | ㉓ 종로 | ㉔ 중구 | ㉕ 중랑 |

선문2. 귀하의 성별은 무엇입니까?

- ① 남자 ② 여자

선문3. 귀하의 출생년도는 어떻게 되십니까?

▶ _____ 년

PART I. 주관적 건강 상태

문1. 귀하의 신체적 건강상태는 어떻다고 생각하십니까?

- ① 매우 나쁘다
 ② 대체로 나쁜 편이다
 ③ 보통이다
 ④ 대체로 좋은 편이다
 ⑤ 매우 좋다

문2. 귀하의 정신적 건강상태는 어떻다고 생각하십니까?

- ① 매우 나쁘다
 ② 대체로 나쁜 편이다
 ③ 보통이다
 ④ 대체로 좋은 편이다
 ⑤ 매우 좋다

문3. 아래 표는 0부터 10까지의 사다리입니다. 왼쪽 0점은 귀하가 생각하는 최악의 삶, 오른쪽 10점은 귀하가 생각하는 최상의 삶을 나타냅니다. 요즘 귀하의 삶은 몇 점에 해당한다고 생각하십니까?

최악의 삶					-	최상의 삶				
①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	

PART II. 정신건강 문제경험, 서비스 이용도

문4. 다음은 지난 1년간 귀하께서 경험한 정신적인 어려움에 대한 질문입니다. 다음과 같은 일을 경험하신적 있으십니까? 항목별로 경험 여부를 응답해 주십시오.

번호	보기	예	아니오
①	수일간 지속되는 우울감		
②	생활에 불편을 줄 정도의 기분변화		
③	자제할 수 없는 분노표출		
④	수일간 지속되는 불안		
⑤	수일간 지속되는 불면 (불면: 잠을 자지 못하거나 깊이 잠들지 못해 자주 잠을 깨는 상태)		
⑥	심각한 스트레스		
⑦	건망증으로 인한 일상생활 장애		
⑧	환청, 환시, 망상적 생각		
⑨	음주 관련 문제		
⑩	중독성 약물, 마약류 사용과 관련된 문제		
⑪	도박(온라인 도박 포함)과 관련된 문제		
⑫	게임, 스마트폰 등과 관련된 인터넷 사용 문제		
⑬	재난, 사건, 사고로 인한 트라우마		
⑭	자살생각		
⑮	기타()		

문4-1. (문4번의 세부 문항 중 ⑭번에서 ‘예’에 답한 경우만 응답) 최근 1년 동안 자살하기 위해 구체적인 계획을 세운 적이 있습니까?

- ① 예
- ② 아니오

문4-2. (문4번의 세부 문항 중 ⑭번에서 ‘예’에 답한 경우만 응답) 최근 1년 동안 실제로 자살시도를 해본 적이 있습니까?

- ① 예
- ② 아니오

문5. 귀하께서는 정신건강에 어려움이 있다고 생각이 들었을 때 어떻게 대처를 하십니까? 대처한 방법에 대해 모두 응답해 주십시오.

- ① 기관(병원, 동주민센터, 상담센터, 정신건강복지센터 등)의 도움을 받음 → 문5-1로
- ② 종교(교회, 성당, 절 등)를 통해 도움을 받음
- ③ 가족, 친구, 지인에게 도움을 받음
- ④ 온라인 커뮤니티나 SNS(블로그, 유튜브, 인스타그램, 오픈채팅방 등)를 통해 도움을 받음
- ⑤ 인공지능(AI) 서비스(빅스비, 지니, 시리, 챗GPT, 제미나이 등)를 통해 도움을 받음
- ⑥ 도움을 받지 않고 스스로 해결함 → 문5-2로
- ⑦ 기타 ()

문5-1. 기관의 도움을 받았다면, 어떤 기관의 도움을 받으셨습니까? 도움 받은 기관을 모두 응답해 주십시오.

- ① 정신의료기관(정신건강의학과, 병·의원 등)
- ② 공공 정신건강 전문기관(무료로 운영되는 정신건강복지센터, 자살예방센터 등)
- ③ 민간 정신건강 전문기관(비용이 발생하는 사설 상담센터 등)
- ④ 일반 공공기관(동주민센터·행정복지센터, 보건소 등)
- ⑤ 복지관(노인·장애인·종합사회복지관 등)
- ⑥ 정신건강 상담전화(1577-0199, 109, 129 등)
- ⑦ 기타 ()

문5-2. 도움을 받지 않았다면 어떠한 이유 때문이었습니까? 우선순위로 3가지를 선택해 주십시오.

▶ 1순위(), 2순위(), 3순위()

- ① 문제가 심각하지 않다고 생각해서
- ② 신청·이용 절차가 복잡하게 느껴져서
- ③ 이용 비용이 부담되어서
- ④ 도움을 받아도 효과가 없을 것 같아서
- ⑤ 업무·학업 등으로 시간을 내기 어려워서
- ⑥ 정신건강 관련 이용 기록이 남는 것이 부담되어서
- ⑦ 가족, 지인의 반대 때문에
- ⑧ 주변 사람들의 시선이 걱정되어서
- ⑨ 어디서 도움을 받아야 하는지 몰라서
- ⑩ 기타 ()

문6. 귀하께서는 평소 정신건강에 대한 정보를 어디를 통해 얻고 계십니까? 얻고 있는 매체를 모두 선택하여 주십시오.

- ① 의료기관(정신건강의학과 병·의원 등)
- ② 공공 및 지역사회 기관(동주민센터, 보건소, 복지관, 정신건강복지센터 등)
- ③ 학교 또는 직장(교육, 프로그램, 안내 등)
- ④ 주변 사람(가족, 이웃, 친구 등)
- ⑤ 대중매체(TV, 라디오, 신문, 잡지 등)
- ⑥ 인터넷 및 온라인 매체(포털검색, 유튜브, SNS, 블로그 등)
- ⑦ 인공지능(AI) 서비스(빅스비, 지니, 시리, 챗GPT, 제미나이 등)
- ⑧ 공공알림서비스(정부·지자체의 카카오톡 알림톡, 문자메시지 등)
- ⑨ 기타()
- ⑩ 특별히 정신건강에 대한 정보를 찾아보지 않는다

PART III. 정신건강 상태

문7. 지난 2주간, 얼마나 자주 다음과 같은 문제들로 곤란을 겪으셨습니까? 지난 2주 동안에 아래와 같은 생각을 한 날을 헤아려서 선택해 주십시오.

		없음	2-6일	7-12일	거의 매일
		①	②	③	④
①	기분이 가라앉거나, 우울하거나, 희망이 없다고 느꼈다				
②	평소 하던 일에 대한 흥미가 없어지거나 즐거움을 느끼지 못했다				
③	잠들기가 어렵거나 자주 깼다 / 혹은 너무 많이 잤다				
④	평소보다 식욕이 줄었다 / 혹은 평소보다 많이 먹었다				
⑤	다른사람들이 눈치 챌 정도로 평소보다 말과 행동이 느려졌다 / 혹은 너무 안절부절 못해서 가만히 앉아 있을 수 없었다				
⑥	피곤하고 기운이 없었다				
⑦	내가 잘못 했거나, 실패했다는 생각이 들었다 / 혹은 자신과 가족을 실망시켰다고 생각했다				
⑧	신문을 읽거나 TV를 보는 것과 같은 일상적인 일에도 집중 할 수가 없었다				
⑨	차라리 죽는 것이 더 낫겠다고 생각했다 / 혹은 자해할 생각을 했다				

문8. 지난 2주 동안 당신은 다음의 문제들로 인해서 얼마나 자주 방해를 받았습니까?

		전혀 방해 받지 않았다	며칠 동안 방해 받았다	2주중 절반 이상 방해 받았다	거의 매일 방해 받았다
		①	②	③	④
①	초조하거나 불안하거나 조마조마하게 느낀다				
②	걱정하는 것을 멈추거나 조절할 수가 없다				
③	여러 가지 것들에 대해 걱정을 너무 많이 한다				
④	편하게 있기가 어렵다				
⑤	너무 안절부절못해서 가만히 있기가 힘들다				
⑥	쉽게 짜증이 나거나 쉽게 성을 내게 된다				
⑦	마치 꿈쩍한 일이 생길 것처럼 두렵게 느껴진다				

문9. 최근 한 달간 귀하의 상태를 가장 잘 설명하는 항목을 선택해 주십시오.

		거의 그렇지 않다	다소 그렇지 않다	다소 그렇다	매우 그렇다
		③	①	②	③
①	나는 외롭다고 느낀다				
②	나는 소외되어 있다고 느낀다				

		매우 그렇다	다소 그렇다	다소 그렇지 않다	거의 그렇지 않다
		③	①	②	③
③	나는 가족이나 친구들에게 편하게 의지할 수 있다				
④	나는 일상적인 일에 도움을 줄 수 있는 사람이 있다				

		0명	1~2명	3~6명	7명 이상
		③	②	①	③
⑤	월 1회 이상 사적으로 만나거나 주 1회 이상 연락을 할 정도로 친한 사람은 몇 명입니까? (가족, 친척, 친구 포함)				

		전혀안함	15분이하	15분 -1시간	1시간 이상
		③	②	①	③
⑥	친구나 가족과 사적인 연락을 하는데 하루 평균 몇 분 정도를 사용하십니까? (전화, 문자, 카카오톡 등 메신저)				

PART IV. 정신질환에 대한 인식

※ 다음은 정신질환에 관한 설명입니다.

정신질환이란?

- ▶ 정서나 사고 등 정신적 상태의 변화로 본인 또는 주위 사람들이 불편함을 겪거나 일상 생활을 수행하는데 있어서 어려움을 초래하는 경우를 의미합니다.

예) 우울증, 불안장애, 조현병(정신분열증), 조울증 등

문10. 귀하 혹은 가까운 사람 중에 정신질환을 경험하신 분이 계십니까?

※이 문항은 정신의료기관(정신과의원 및 정신건강의학과 등)에서 진단한 경우만을 기준으로 응답해 주세요.

① 있다

② 없다

문11. 다음 각 의견에 대해 어떻게 생각하는지 선택해 주십시오.

	전혀 그렇지 않다 ①	별로 그렇지 않다 ②	대체로 그런 편이다 ③	매우 그렇다 ④
① 나도 정신질환을 겪을 수 있다				
② 정신질환은 다른 질병과 마찬가지로 치료가 필요한 질병이다				
③ 정신질환은 치료를 통해 회복이 가능하다				
④ 나는 정신건강서비스 이용 방법을 알고있다				
⑤ 정신질환자의 지원과 치료에 더 많은 국가 예산이 쓰여야 한다				
⑥ 정신질환자 이용시설이 우리 동네에 들어와도 받아들일 수 있다				

문12. 정신질환에 대한 부정적인 인식을 심어 주는데, 다음의 각 요인이 얼마나 영향을 주고 있다고 생각하십니까?

		전혀 영향을 주지 않는다	거의 영향을 주지 않는다	대체로 영향을 준다	매우 영향을 준다
		①	②	③	④
①	뉴스, 신문 등 대중매체를 통한 정보				
②	유튜브, SNS 등 온라인매체를 통한 정보				
③	일상생활에서 사용하는 표현이나 용어				
④	정신질환에 대한 정확하지 않은 정보				
⑤	정신건강 관련 교육 및 정보 제공의 부족				
⑥	정신질환자와 관련된 개인적인 경험				

PART V. 정신건강 서비스 인지도

※ 다음은 정신건강 서비스 제공기관에 관한 설명입니다.

정신건강 서비스 제공기관이란?

▶ 본 문항에서의 정신건강 서비스 제공기관은 공공에서 운영하는 정신건강 전문기관을 의미합니다.

- **정신건강복지센터**: 우울, 불안 등 정신건강 문제에 대해 지역주민 대상 상담과 정신질환자 회복 지원을 제공하는 기관
- **자살예방센터**: 자살을 예방하고 자살 유족 지원 등 생명존중을 위한 상담과 지원을 제공하는 기관
- **중독관리통합지원센터**: 알코올, 마약, 도박 등 중독 문제에 대한 상담과 회복을 지원하는 기관

문13. 귀하께서는 다음의 정신건강 서비스 제공기관을 알고 계십니까?

		전혀 모른다	이름은 들어본 적 있다	어느 정도 알고 있다	매우 잘 알고 있다
		①	②	③	④
①	정신건강복지센터				
②	자살예방센터				
③	중독관리통합지원센터				

문14. 향후 본인이나 가족이 정신적·심리적 어려움을 겪을 경우, 다음의 정신건강 서비스 제공기관을 이용하실 의향이 있습니까?

		전혀 이용할 의향이 없다	별로 이용할 의향이 없다	이용할 의향이 있다	매우 이용할 의향이 있다
		①	②	③	④
①	정신건강복지센터				
②	자살예방센터				
③	중독관리통합지원센터				

문15. 귀하께서는 보건소에서 정신건강 관련 상담이나 서비스를 안내받을 수 있다는 사실을 알고 계십니까?

- ① 잘 알고 있다
- ② 들어본 적은 있으나 자세히는 모른다
- ③ 전혀 모른다

PART VI. 정신건강 서비스 요구도

문16. 귀하께서는 다음 중 어느 생애주기에서의 정신건강 지원이 가장 필요하다고 생각하십니까?

- ① 유아기 (0~5세)
- ② 아동기 (6~12세)
- ③ 청소년기 (13~18세)
- ④ 청년기 (19~34세)
- ⑤ 중장년기 (35~64세)
- ⑥ 노년기 (65세 이상)

문17. 해당 시기에 정신건강 지원이 가장 필요하다고 생각되는 주된 이유는 무엇입니까?

- ① 해당 시기에 정신건강 문제 발생 위험이 높아서
- ② 해당 시기에 삶의 변화가 크고 적응 부담이 커서(학업, 취업, 은퇴 등)
- ③ 이 시기에 개입할 경우 예방 및 회복 효과가 클 것 같아서
- ④ 정신건강 문제가 개인의 기능(학업, 일, 사회활동 등)에 미치는 영향이 커서
- ⑤ 기타()

문18. 다음의 정신건강 서비스가 서울시민에게 얼마나 필요하다고 생각하십니까?

		매우 필요하지 않다	필요하지 않다	보통이다	필요하다	매우 필요하다
		①	②	③	④	⑤
①	정신건강 서비스를 누구나 알기 쉽게 안내하고 홍보하는 일					
②	정신질환에 대한 인식을 개선하기 위한 캠페인과 교육 활동					
③	스스로 정신건강 상태를 체크하고 관리할 수 있는 도구(앱, 자가검진 등) 제공					
④	도움을 받기 어려운 분들을 직접 찾아가 상담하고 지원하는 일					
⑤	정신건강의 어려움이 있을 때 전문가에게 심리 상담을 받는 일					
⑥	자살 위기 등 응급상황 발생 시 즉각적인 구조와 병원 치료 연계					
⑦	경제적 부담 없이 치료받을 수 있도록 병원비나 약제비를 지원하는 일					

문19. 귀하가 정책 결정권자라면, 다음의 정신건강 서비스 중 한정된 예산을 가장 먼저 어디에 투입하시겠습니까? 순서대로 3가지를 선택해 주십시오.

▶ 1순위(), 2순위(), 3순위()

- ① 정신건강 서비스를 누구나 알기 쉽게 안내하고 홍보하는 일
- ② 정신질환에 대한 인식을 개선하기 위한 캠페인과 교육 활동
- ③ 스스로 정신건강 상태를 체크하고 관리할 수 있는 도구(앱, 자가검진 등) 제공
- ④ 도움을 받기 어려운 분들을 직접 찾아가 상담하고 지원하는 일
- ⑤ 정신건강의 어려움이 있을 때 전문가에게 심리 상담을 받는 일
- ⑥ 자살 위기 등 응급상황 발생 시 즉각적인 구조와 병원 치료 연계
- ⑦ 경제적 부담 없이 치료받을 수 있도록 병원비나 약제비를 지원하는 일

응답자 특성

배문1. 귀하께서는 최종 학력은 어디에 해당하십니까?

- ① 초등학교 졸업 이하
- ② 중학교 재학/졸업
- ③ 고등학교 재학/졸업
- ④ 대학교 재학/졸업(전문대 포함)
- ⑤ 대학원 재학/졸업

배문2. 귀하의 혼인상태는 다음 중 어디에 해당하십니까?

- ① 미혼
- ② 기혼(사실혼 포함)
- ③ 이혼
- ④ 사별
- ⑤ 별거

배문3. 귀하의 가구원 수는 모두 몇 명입니까?

▶ 본인 포함 총 _____명

배문4. 귀하께서 현재 하시는 일은 어떻게 되십니까?

- ① 관리자(의회 및 정부, 기업 고위직, 관리직 등)
- ② 전문가 및 관련 종사자(과학, 통신, 보건, 교육, 문화예술 등)
- ③ 사무종사자(기획, 금융, 행정, 감사, 인사 등)
- ④ 서비스종사자(보안, 보건, 돌봄, 이미용, 조리, 운송, 여가 등)
- ⑤ 판매종사자(매장 판매, 상품 대여, 통신 및 방문 판매 등)
- ⑥ 농림어업 숙련 종사자(농축산, 어업, 임업 등)
- ⑦ 기능원 및 관련 기능 종사자(식품 가공, 섬유·의복, 목재·가구, 악기, 금속, 전기전자, 건설 등)
- ⑧ 장치, 기계 조작 및 조립 종사자(식품 가공, 섬유 화학, 목재, 인쇄 등 기계제조 및 조작)
- ⑨ 단순 노무 종사자(건설 및 광업, 운송, 청소 및 건물 관리, 가사 및 음식판매 등)
- ⑩ 군인
- ⑪ 전업주부
- ⑫ 학생
- ⑬ 무직, 퇴직, 은퇴 등
- ⑭ 기타()

배문 5. 귀하의 가구 경제수준은 다음 중 어디에 해당하십니까?

매우 낮은 편이다	낮은 편이다	보통이다	높은 편이다	매우 높은 편이다
①	②	③	④	⑤

배문6. 귀하를 포함한 가족 전체의 월평균 가구소득은 얼마나 되십니까? (연금소득, 근로소득, 임대소득, 이자소득 등을 포함한 전체 소득/세후 소득 기준/맞벌이일 경우 부부합산 소득 기준으로 말씀해 주시면 됩니다)

- | | |
|---------------------|---------------------|
| ① 0~100만원 미만 | ② 100만원 이상~200만원 미만 |
| ③ 200만원 이상 300만원 미만 | ④ 300만원 이상 400만원 미만 |
| ⑤ 400만원 이상 500만원 미만 | ⑥ 500만원 이상 600만원 미만 |
| ⑦ 600만원 이상 700만원 미만 | ⑧ 700만원 이상 800만원 미만 |
| ⑨ 800만원 이상 900만원 미만 | ⑩ 900만원 이상 1천만원 미만 |
| ⑪ 1천만원 이상 | |

2026 서울시민 정신건강 인식 및 실태조사

부록2

결과표



[목차]

응답자 분포표	144
[표 1] 신체적 건강상태(자가측정)	145
[표 2] 정신적 건강상태(자가측정)	146
[표 3] 삶의 만족도 (칸트릴 사다리 척도)(자가측정)	147
[표 4] 지난 1년간 경험한 정신건강 문제(복수응답)	148
[표 5] 지난 1년간 자살에 대한 구체적인 계획 경험 여부	149
[표 6] 지난 1년간 실제 자살 시도 경험 여부	150
[표 7] 정신건강 문제에 대한 대처방법(복수응답)	151
[표 8] 정신건강 문제 해결을 위해 도움을 받은 기관(복수응답)	152
[표 9] 정신건강 문제를 스스로 해결하는 이유(1순위)	153
[표 10] 정신건강 문제를 스스로 해결하는 이유(1+2+3순위)	154
[표 11] 정신건강 관련 정보를 얻는 경로(복수응답)	155
[표 12] 우울 수준 (PHQ-9) - 종합	156
[표 13] 우울 수준 (PHQ-9) 1) 기분이 가라앉거나, 우울하거나, 희망이 없다고 느꼈다	157
[표 14] 우울 수준 (PHQ-9) 2) 평소 하던 일에 대한 흥미가 없어지거나 즐거움을 느끼지 못했다	158
[표 15] 우울 수준 (PHQ-9) 3) 잠들기가 어렵거나 자주 잤다 / 혹은 너무 많이 잤다	159
[표 16] 우울 수준 (PHQ-9) 4) 평소보다 식욕이 줄었다 / 혹은 평소보다 많이 먹었다	160
[표 17] 우울 수준 (PHQ-9) 5) 다른사람들이 눈치 챌 정도로 평소보다 말과 행동이 느려졌다 / 혹은 너무 안절부절 못해서 가만히 앉아 있을 수 없었다	161
[표 18] 우울 수준 (PHQ-9) 6) 피곤하고 기운이 없었다	162
[표 19] 우울 수준 (PHQ-9) 7) 내가 잘못 했거나, 실패했다는 생각이 들었다 / 혹은 자신과 가족을 실망시켰다고 생각했다	163
[표 20] 우울 수준 (PHQ-9) 8) 신문을 읽거나 TV를 보는 것과 같은 일상적인 일에도 집중 할 수가 없었다	164
[표 21] 우울 수준 (PHQ-9) 9) 차라리 죽는 것이 더 낫겠다고 생각했다 / 혹은 자해할 생각을 했다	165
[표 22] 불안 수준 (GAD-7) - 종합	166
[표 23] 불안 수준 (GAD-7) 1) 초조하거나 불안하거나 조마조마하게 느낀다	167
[표 24] 불안 수준 (GAD-7) 2) 걱정하는 것을 멈추거나 조절할 수가 없다	168
[표 25] 불안 수준 (GAD-7) 3) 여러 가지 것들에 대해 걱정을 너무 많이 한다	169
[표 26] 불안 수준 (GAD-7) 4) 편하게 있기가 어렵다	170
[표 27] 불안 수준 (GAD-7) 5) 너무 안절부절못해서 가만히 있기가 힘들다	171
[표 28] 불안 수준 (GAD-7) 6) 쉽게 짜증이 나거나 쉽게 성을 내게 된다	172
[표 29] 불안 수준 (GAD-7) 7) 마치 끔찍한 일이 생길 것처럼 두렵게 느껴진다	173
[표 30] 외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS) - 종합	174
[표 31-1] 외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS) - 외로움 합산	175
[표 31-2] 외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS) - 사회적 고립 합산	176
[표 32] 외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS) 1) 나는 외롭다고 느낀다	177
[표 33] 외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS) 2) 나는 소외되어 있다고 느낀다	178
[표 34] 외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS) 3) 나는 가족이나 친구들에게 편하게 의지할 수 있다(역문항)	179
[표 35] 외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS) 4) 나는 일상적인 일에 도움을 줄 수 있는 사람이 있다(역문항)	180
[표 36] 외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS) 5) 월 1회 이상 사적으로 만나거나 주 1회 이상 연락을 할 정도로 친한 사람은 몇 명입니까? (가족, 친척, 친구 포함)	181
[표 37] 외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS) 6) 친구나 가족과 사적인 연락을 하는데 하루 평균 몇 분 정도를 사용하십니까? (전화, 문자, 카카오톡 등 메신저)	182
[표 38] 본인 혹은 가까운 사람 중 정신건강 관련 질환 경험자 유무	183
[표 39] 정신질환 수용도 1) 나도 정신질환을 겪을 수 있다	184
[표 40] 정신질환 수용도 2) 정신질환은 다른 질병과 마찬가지로 치료가 필요한 질병이다	185
[표 41] 정신질환 수용도 3) 정신질환은 치료를 통해 회복이 가능하다	186
[표 42] 정신질환 수용도 4) 나는 정신건강서비스 이용 방법을 알고 있다	187
[표 43] 정신질환 수용도 5) 정신질환자의 지원과 치료에 더 많은 국가 예산이 쓰여야 한다	188
[표 44] 정신질환 수용도 6) 정신질환자 이용시설이 우리 동네에 들어와도 받아들일 수 있다	189
[표 45] 정신질환에 대한 부정적인 인식에 영향을 주는 요인 1) 뉴스, 신문 등 대중매체를 통한 정보	190
[표 46] 정신질환에 대한 부정적인 인식에 영향을 주는 요인 2) 유튜브, SNS 등 온라인매체를 통한 정보	191
[표 47] 정신질환에 대한 부정적인 인식에 영향을 주는 요인 3) 일상생활에서 사용하는 표현이나 용어	192
[표 48] 정신질환에 대한 부정적인 인식에 영향을 주는 요인 4) 정신질환에 대한 정확하지 않은 정보	193
[표 49] 정신질환에 대한 부정적인 인식에 영향을 주는 요인 5) 정신건강 관련 교육 및 정보 제공의 부족	194
[표 50] 정신질환에 대한 부정적인 인식에 영향을 주는 요인 6) 정신질환자들과 관련된 개인적인 경험	195
[표 51] 정신건강 서비스 제공기관 인지도 1) 정신건강복지센터	196
[표 52] 정신건강 서비스 제공기관 인지도 2) 자살예방센터	197
[표 53] 정신건강 서비스 제공기관 인지도 3) 중독관리통합지원센터	198
[표 54] 향후 정신건강 서비스 제공기관 이용 의향 1) 정신건강복지센터	199
[표 55] 향후 정신건강 서비스 제공기관 이용 의향 2) 자살예방센터	200
[표 56] 향후 정신건강 서비스 제공기관 이용 의향 3) 중독관리통합지원센터	201
[표 57] 보건소 정신건강 지원 서비스 제공 인지 여부	202
[표 58] 정신건강 지원이 가장 필요한 생애주기	203

[표 59]	정신건강 지원이 가장 필요한 생애주기 이유	204
[표 60]	서울시민 정신건강 지원 서비스의 필요도 - 종합	205
[표 61]	서울시민 정신건강 지원 서비스의 필요도 1) 정신건강 서비스를 누구나 알기 쉽게 안내하고 홍보하는 일	206
[표 62]	서울시민 정신건강 지원 서비스의 필요도 2) 정신질환에 대한 인식을 개선하기 위한 캠페인과 교육 활동	207
[표 63]	서울시민 정신건강 지원 서비스의 필요도 3) 스스로 정신건강 상태를 체크하고 관리할 수 있는 도구(앱, 자가검진 등) 제공	208
[표 64]	서울시민 정신건강 지원 서비스의 필요도 4) 도움을 받기 어려운 분들을 직접 찾아가 상담하고 지원하는 일	209
[표 65]	서울시민 정신건강 지원 서비스의 필요도 5) 정신건강의 어려움이 있을 때 전문가에게 심리상담을 받는 일	210
[표 66]	서울시민 정신건강 지원 서비스의 필요도 6) 자살 위기 등 응급상황 발생 시 즉각적인 구조와 병원 치료 연계	211
[표 67]	서울시민 정신건강 지원 서비스의 필요도 7) 경제적 부담 없이 치료받을 수 있도록 병원비나 약제비를 지원하는 일	212
[표 68]	서울시민 정신건강 지원 서비스에 대한 정책 우선순위 (1순위)	213
[표 69]	서울시민 정신건강 지원 서비스에 대한 정책 우선순위 (1+2+3순위)	214

응답자 분포표

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	전체
■ 전체 ■	(1,000)	100.0
성별		
남자	(489)	48.9
여자	(511)	51.1
연령		
15-19세	(56)	5.6
20대	(186)	18.6
30대	(222)	22.2
40대	(209)	20.9
50대	(225)	22.5
60-64세	(102)	10.2
지역		
도심권	(53)	5.3
동북권	(298)	29.8
서북권	(124)	12.4
서남권	(297)	29.7
동남권	(228)	22.8
혼인상태		
미혼	(517)	51.7
기혼	(425)	42.5
기타	(58)	5.8
가구원 수		
1인 가구	(197)	19.7
다인 가구	(803)	80.3
주관적 경제수준		
상	(224)	22.4
중	(573)	57.3
하	(203)	20.3
주관적 신체건강상태		
좋은 편	(515)	51.5
보통	(364)	36.4
좋지 않은 편	(121)	12.1
주관적 정신건강상태		
좋은 편	(538)	53.8
보통	(331)	33.1
좋지 않은 편	(131)	13.1
정신건강문제경험		
없음	(299)	29.9
1~4개	(458)	45.8
5개 이상	(243)	24.3
우울 수준 (PHQ-9)		
우울아님	(589)	58.9
가벼운 우울	(230)	23.0
중간정도의 우울	(147)	14.7
심한 우울	(34)	3.4
불안 수준 (GAD-7)		
불안 아님	(656)	65.6
불안 시사됨	(344)	34.4
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)		
일반군	(521)	52.1
외로움 고위험군	(275)	27.5
사회적 고립 고위험군	(106)	10.6
복합 위험군	(98)	9.8

[표 1] 신체적 건강상태(자가측정)

[문1] 귀하의 신체적 건강상태는 어떻다고 생각하십니까?

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 매우 좋다	② 대체로 좋은 편이다	①+② 좋다	③ 보통이다	④ 대체로 나쁜 편이다	⑤ 매우 나쁘다	④+⑤ 나쁘다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	6.6	44.9	51.5	36.4	11.1	1.0	12.1	100.0
성별									
남자	(489)	9.2	42.9	52.1	36.8	10.2	0.8	11.0	100.0
여자	(511)	4.1	46.8	50.9	36.0	11.9	1.2	13.1	100.0
연령									
15-19세	(56)	16.1	46.4	62.5	30.4	7.1	0.0	7.1	100.0
20대	(186)	7.0	49.5	56.5	31.7	11.3	0.5	11.8	100.0
30대	(222)	6.3	41.9	48.2	37.4	12.2	2.3	14.4	100.0
40대	(209)	5.3	43.1	48.3	39.2	11.5	1.0	12.4	100.0
50대	(225)	4.4	44.4	48.9	38.7	11.6	0.9	12.4	100.0
60-64세	(102)	8.8	47.1	55.9	35.3	8.8	0.0	8.8	100.0
지역									
도심권	(53)	0.0	47.2	47.2	45.3	7.5	0.0	7.5	100.0
동북권	(298)	7.4	40.9	48.3	39.6	11.1	1.0	12.1	100.0
서북권	(124)	8.9	47.6	56.5	26.6	15.3	1.6	16.9	100.0
서남권	(297)	5.7	46.1	51.9	35.0	12.1	1.0	13.1	100.0
동남권	(228)	7.0	46.5	53.5	37.3	8.3	0.9	9.2	100.0
혼인상태									
미혼	(517)	6.6	43.7	50.3	35.8	12.2	1.7	13.9	100.0
기혼	(425)	7.1	47.5	54.6	35.3	10.1	0.0	10.1	100.0
기타	(58)	3.4	36.2	39.7	50.0	8.6	1.7	10.3	100.0
가구원 수									
1인 가구	(197)	4.1	43.1	47.2	38.1	13.7	1.0	14.7	100.0
다인 가구	(803)	7.2	45.3	52.6	36.0	10.5	1.0	11.5	100.0
주관적 경제수준									
상	(224)	10.7	58.0	68.8	22.3	8.9	0.0	8.9	100.0
중	(573)	6.6	45.5	52.2	38.4	8.4	1.0	9.4	100.0
하	(203)	2.0	28.6	30.5	46.3	21.2	2.0	23.2	100.0
주관적 신체건강상태									
좋은 편	(515)	12.8	87.2	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
보통	(364)	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0
좋지 않은 편	(121)	0.0	0.0	0.0	0.0	91.7	8.3	100.0	100.0
주관적 정신건강상태									
좋은 편	(538)	11.5	65.4	77.0	19.1	3.7	0.2	3.9	100.0
보통	(331)	0.6	24.8	25.4	63.4	10.9	0.3	11.2	100.0
좋지 않은 편	(131)	1.5	11.5	13.0	38.9	42.0	6.1	48.1	100.0
정신건강문제경험									
없음	(299)	11.7	55.2	66.9	29.4	3.7	0.0	3.7	100.0
1~4개	(458)	5.5	44.3	49.8	39.7	9.8	0.7	10.5	100.0
5개 이상	(243)	2.5	33.3	35.8	38.7	22.6	2.9	25.5	100.0
우울 수준 (PHQ-9)									
우울아님	(589)	9.3	49.4	58.7	35.1	5.9	0.2	6.1	100.0
가벼운 우울	(230)	0.9	46.5	47.4	38.7	13.0	0.9	13.9	100.0
중간정도의 우울	(147)	3.4	30.6	34.0	40.1	23.1	2.7	25.9	100.0
심한 우울	(34)	11.8	17.6	29.4	26.5	35.3	8.8	44.1	100.0
불안 수준 (GAD-7)									
불안 아님	(656)	7.6	50.2	57.8	34.6	7.2	0.5	7.6	100.0
불안 시사됨	(344)	4.7	34.9	39.5	39.8	18.6	2.0	20.6	100.0
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)									
일반군	(521)	8.8	50.3	59.1	32.8	7.9	0.2	8.1	100.0
외로움 고위험군	(275)	4.0	40.7	44.7	38.5	14.5	2.2	16.7	100.0
사회적 고립 고위험군	(106)	7.5	43.4	50.9	41.5	6.6	0.9	7.5	100.0
복합 위험군	(98)	1.0	29.6	30.6	43.9	23.5	2.0	25.5	100.0

[표 2] 정신적 건강상태(자가측정)

[문2] 귀하의 정신적 건강상태는 어떻다고 생각하십니까?

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 매우 좋다	② 대체로 좋은 편이다	①+② 좋다	③ 보통이다	④ 대체로 나쁜 편이다	⑤ 매우 나쁘다	④+⑤ 나쁘다	계
■ 전체 ■	(1,000)	11.7	42.1	53.8	33.1	10.4	2.7	13.1	100.0
성별									
남자	(489)	13.3	42.3	55.6	33.5	8.8	2.0	10.8	100.0
여자	(511)	10.2	41.9	52.1	32.7	11.9	3.3	15.3	100.0
연령									
15-19세	(56)	16.1	33.9	50.0	33.9	12.5	3.6	16.1	100.0
20대	(186)	13.4	40.9	54.3	30.6	10.2	4.8	15.1	100.0
30대	(222)	9.0	33.8	42.8	36.9	16.7	3.6	20.3	100.0
40대	(209)	11.5	41.1	52.6	33.5	12.4	1.4	13.9	100.0
50대	(225)	7.6	48.9	56.4	36.0	5.3	2.2	7.6	100.0
60-64세	(102)	21.6	53.9	75.5	21.6	2.9	0.0	2.9	100.0
지역									
도심권	(53)	9.4	35.8	45.3	47.2	7.5	0.0	7.5	100.0
동북권	(298)	11.7	45.0	56.7	33.9	7.0	2.3	9.4	100.0
서북권	(124)	12.9	44.4	57.3	28.2	12.1	2.4	14.5	100.0
서남권	(297)	11.4	38.7	50.2	32.3	14.8	2.7	17.5	100.0
동남권	(228)	11.8	43.0	54.8	32.5	8.8	3.9	12.7	100.0
혼인상태									
미혼	(517)	10.3	35.4	45.6	36.6	13.5	4.3	17.8	100.0
기혼	(425)	13.9	49.9	63.8	28.5	6.6	1.2	7.8	100.0
기타	(58)	8.6	44.8	53.4	36.2	10.3	0.0	10.3	100.0
가구원 수									
1인 가구	(197)	7.1	40.6	47.7	35.0	13.7	3.6	17.3	100.0
다인 가구	(803)	12.8	42.5	55.3	32.6	9.6	2.5	12.1	100.0
주관적 경제수준									
상	(224)	20.1	47.3	67.4	24.1	5.8	2.7	8.5	100.0
중	(573)	11.0	46.1	57.1	32.8	8.0	2.1	10.1	100.0
하	(203)	4.4	25.1	29.6	43.8	22.2	4.4	26.6	100.0
주관적 신체건강상태									
좋은 편	(515)	21.2	59.2	80.4	16.3	2.7	0.6	3.3	100.0
보통	(364)	1.4	26.9	28.3	57.7	12.9	1.1	14.0	100.0
좋지 않은 편	(121)	2.5	14.9	17.4	30.6	35.5	16.5	52.1	100.0
주관적 정신건강상태									
좋은 편	(538)	21.7	78.3	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
보통	(331)	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0
좋지 않은 편	(131)	0.0	0.0	0.0	0.0	79.4	20.6	100.0	100.0
정신건강문제경험									
없음	(299)	23.1	58.2	81.3	18.4	0.3	0.0	0.3	100.0
1~4개	(458)	9.2	43.4	52.6	40.0	6.8	0.7	7.4	100.0
5개 이상	(243)	2.5	19.8	22.2	38.3	29.6	9.9	39.5	100.0
우울 수준 (PHQ-9)									
우울아님	(589)	16.8	52.6	69.4	28.4	2.0	0.2	2.2	100.0
가벼운 우울	(230)	3.9	35.7	39.6	44.3	14.8	1.3	16.1	100.0
중간정도의 우울	(147)	4.1	16.3	20.4	38.8	34.0	6.8	40.8	100.0
심한 우울	(34)	8.8	14.7	23.5	14.7	23.5	38.2	61.8	100.0
불안 수준 (GAD-7)									
불안 아님	(656)	15.2	52.6	67.8	28.2	3.8	0.2	4.0	100.0
불안 시사됨	(344)	4.9	22.1	27.0	42.4	23.0	7.6	30.5	100.0
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)									
일반군	(521)	15.9	54.1	70.1	26.7	2.7	0.6	3.3	100.0
외로움 고위험군	(275)	6.2	30.5	36.7	37.5	21.1	4.7	25.8	100.0
사회적 고립 고위험군	(106)	14.2	39.6	53.8	38.7	5.7	1.9	7.5	100.0
복합 위험군	(98)	2.0	13.3	15.3	49.0	26.5	9.2	35.7	100.0

[표 3] 삶의 만족도 (캔트릴 사다리 척도)(자기측정)

[문3] 아래 표는 0부터 10까지의 사다리입니다. 왼쪽 0점은 귀하가 생각하는 최악의 삶, 오른쪽 10점은 귀하가 생각하는 최상의 삶을 나타냅니다. 요즘 귀하의 삶은 몇 점에 해당한다고 생각하십니까?

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	㉠ 최악의 삶	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	㉡ 최상의 삶	계	평균	표준편차
▣ 전체 ▣	(1,000)	0.8	1.3	2.7	6.6	9.5	13.3	17.4	24.4	17.9	4.2	1.9	100.0	6.1	2.0
성별															
남자	(489)	0.8	1.6	1.6	7.6	8.0	13.3	15.7	25.2	19.6	4.5	2.0	100.0	6.2	2.0
여자	(511)	0.8	1.0	3.7	5.7	11.0	13.3	19.0	23.7	16.2	3.9	1.8	100.0	6.0	1.9
연령															
15-19세	(56)	0.0	0.0	1.8	3.6	16.1	14.3	21.4	25.0	8.9	5.4	3.6	100.0	6.1	1.8
20대	(186)	0.0	1.1	3.2	8.1	10.8	12.4	21.5	25.8	11.8	3.8	1.6	100.0	5.9	1.8
30대	(222)	1.8	2.3	5.0	10.8	9.9	13.5	17.6	18.0	15.3	4.1	1.8	100.0	5.6	2.2
40대	(209)	1.4	1.4	2.9	4.8	9.1	15.8	15.8	24.9	18.2	3.3	2.4	100.0	6.1	2.0
50대	(225)	0.4	1.3	0.9	6.7	8.9	12.0	15.1	28.9	20.9	3.6	1.3	100.0	6.2	1.8
60-64세	(102)	0.0	0.0	1.0	0.0	4.9	11.8	15.7	24.5	32.4	7.8	2.0	100.0	7.0	1.5
지역															
도심권	(53)	1.9	0.0	3.8	1.9	5.7	17.0	26.4	22.6	15.1	5.7	0.0	100.0	6.1	1.8
동북권	(298)	0.7	0.7	2.3	6.4	10.1	14.4	17.1	27.5	14.4	5.0	1.3	100.0	6.1	1.9
서북권	(124)	0.8	2.4	2.4	7.3	11.3	18.5	13.7	21.0	16.1	4.8	1.6	100.0	5.9	2.0
서남권	(297)	1.0	1.7	3.0	6.7	12.1	9.8	17.5	22.6	20.2	3.4	2.0	100.0	6.0	2.0
동남권	(228)	0.4	1.3	2.6	7.5	5.3	12.7	17.5	25.0	21.1	3.5	3.1	100.0	6.3	1.9
혼인상태															
미혼	(517)	1.0	2.3	3.9	8.7	12.2	14.5	19.5	22.2	11.2	2.7	1.7	100.0	5.6	2.0
기혼	(425)	0.7	0.0	1.4	3.5	6.6	11.3	15.1	25.9	27.1	6.1	2.4	100.0	6.6	1.8
기타	(58)	0.0	1.7	1.7	10.3	6.9	17.2	15.5	32.8	10.3	3.4	0.0	100.0	5.9	1.8
가구원 수															
1인 가구	(197)	0.5	2.0	4.1	9.1	15.7	12.7	17.8	24.4	10.7	1.0	2.0	100.0	5.6	2.0
다인 가구	(803)	0.9	1.1	2.4	6.0	8.0	13.4	17.3	24.4	19.7	5.0	1.9	100.0	6.2	1.9
주관적 경제수준															
상	(224)	0.0	0.0	2.2	3.6	4.0	7.1	12.9	24.1	33.0	8.9	4.0	100.0	7.0	1.7
중	(573)	0.5	0.5	1.9	4.2	9.2	13.8	19.7	28.1	16.6	3.8	1.6	100.0	6.2	1.7
하	(203)	2.5	4.9	5.4	16.7	16.3	18.7	15.8	14.3	4.9	0.0	0.5	100.0	4.6	2.0
주관적 신체건강상태															
좋은 편	(515)	0.0	0.0	1.2	3.1	3.9	8.9	15.5	29.7	26.2	8.0	0.0	100.0	4.1	2.0
보통	(364)	1.4	0.5	3.6	6.0	14.3	19.5	22.0	21.4	10.7	0.3	0.3	100.0	5.5	1.7
좋지 않은 편	(121)	2.5	9.1	6.6	23.1	19.0	13.2	11.6	10.7	4.1	0.0	3.5	100.0	6.9	1.6
주관적 정신건강상태															
좋은 편	(538)	0.0	0.0	0.0	2.2	2.8	8.0	13.9	33.5	28.4	7.6	0.0	100.0	3.4	1.6
보통	(331)	0.6	0.6	3.0	5.4	14.5	23.3	26.3	18.1	7.9	0.3	0.0	100.0	5.5	1.6
좋지 않은 편	(131)	4.6	8.4	13.0	27.5	24.4	9.9	9.2	3.1	0.0	0.0	3.5	100.0	7.1	1.4
정신건강문제경험															
없음	(299)	0.0	0.0	0.3	1.3	1.3	12.0	14.7	30.1	28.4	7.7	4.0	100.0	7.1	1.4
1~4개	(458)	0.2	0.7	1.1	4.6	11.6	15.3	18.1	26.0	17.2	4.1	1.1	100.0	6.2	1.7
5개 이상	(243)	2.9	4.1	8.6	16.9	15.6	11.1	19.3	14.4	6.2	0.0	0.8	100.0	4.7	2.1
우울 수준 (PHQ-9)															
우울아님	(589)	0.0	0.2	0.0	1.7	5.8	12.7	16.8	29.2	24.4	6.1	3.1	100.0	6.8	1.5
가벼운 우울	(230)	0.0	0.4	2.2	10.9	17.8	14.8	20.0	21.7	10.0	2.2	0.0	100.0	5.5	1.7
중간정도의 우울	(147)	3.4	5.4	10.2	15.6	11.6	13.6	19.0	14.3	6.1	0.7	0.0	100.0	4.6	2.2
심한 우울	(34)	8.8	8.8	20.6	23.5	8.8	11.8	2.9	2.9	8.8	0.0	2.9	100.0	3.5	2.5
불안 수준 (GAD-7)															
불안 아님	(656)	0.2	0.3	0.3	2.7	6.9	12.5	17.2	29.0	22.6	5.8	2.6	100.0	6.6	1.6
불안 시사됨	(344)	2.0	3.2	7.3	14.0	14.5	14.8	17.7	15.7	9.0	1.2	0.6	100.0	5.0	2.1
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)															
일반군	(521)	0.2	0.4	0.6	2.3	5.6	11.7	16.1	29.2	24.6	6.5	2.9	100.0	6.7	1.6
외로움 고위험군	(275)	0.7	2.2	5.5	12.4	15.3	12.7	20.0	18.9	10.5	1.1	0.7	100.0	5.3	2.0
사회적 고립 고위험군	(106)	0.0	0.9	1.9	5.7	8.5	18.9	18.9	20.8	17.9	4.7	1.9	100.0	6.1	1.8
복합 위험군	(98)	5.1	4.1	7.1	14.3	15.3	17.3	15.3	18.4	3.1	0.0	0.0	100.0	4.5	2.1

[표 4] 지난 1년간 경험한 정신건강 문제(복수응답)

[문4] 다음은 지난 1년간 귀하께서 경험한 정신적인 어려움에 대한 질문입니다.
다음과 같은 일을 경험하신 적 있으십니까? 항목별로 경험 여부를 응답해 주십시오.

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	심각한 스트레스	수일간 지속 되는 불안	수일간 지속 되는 우울감	수일간 지속 되는 불면	생활에 불편을 줄 정도의 기분 변화	게임, 스마트 폰 등 관련된 인터넷 사용 문제	자제할 수 없는 분노 표출	건강증 으로 인한 일상 생활 장애	자살 생각	음주 관련 문제	재난, 사고로 인한 트라우마	환청, 환시, 망상적 생각	도박(온 라인 도박 포함)과 관련된 문제	중독성 약물, 마약류 사용과 관련된 문제	기타	지난 1년간 정신 적인 문제를 겪지 않았다
■ 전체 ■	(1,000)	39.2	34.7	32.7	32.6	31.2	22.2	19.7	12.5	11.6	11.5	7.6	4.1	2.5	2.3	9.1	29.9
성별																	
남자	(489)	36.8	27.6	28.6	29.2	26.8	20.9	18.6	11.2	10.2	15.3	6.1	4.7	3.1	2.7	9.6	33.9
여자	(511)	41.5	41.5	36.6	35.8	35.4	23.5	20.7	13.7	12.9	7.8	9.0	3.5	2.0	2.0	8.6	26.0
연령																	
15~19세	(56)	42.9	41.1	35.7	21.4	41.1	35.7	17.9	1.8	5.4	0.0	5.4	1.8	0.0	0.0	5.4	19.6
20대	(186)	43.5	44.6	39.8	33.3	37.6	36.0	21.0	14.0	14.0	11.3	7.5	8.6	3.2	5.4	14.0	23.1
30대	(222)	47.3	42.8	36.9	36.0	35.6	22.5	19.4	12.2	14.4	10.4	10.4	6.3	4.5	3.2	8.1	25.2
40대	(209)	39.7	31.1	34.0	30.1	29.7	21.5	21.5	12.0	12.4	13.4	5.7	2.4	1.4	0.5	8.6	30.1
50대	(225)	36.4	28.4	28.0	37.8	27.6	12.4	21.8	12.9	10.2	16.0	8.4	1.8	2.2	1.3	9.8	33.8
60~64세	(102)	16.7	16.7	16.7	23.5	15.7	11.8	10.8	16.7	5.9	6.9	4.9	1.0	1.0	2.0	3.9	49.0
지역																	
도심권	(53)	47.2	41.5	39.6	30.2	35.8	28.3	26.4	15.1	17.0	11.3	7.5	1.9	1.9	3.8	7.5	28.3
동북권	(298)	37.6	33.9	26.8	30.5	29.9	20.8	13.4	11.7	9.7	10.1	7.7	3.0	1.0	1.7	9.4	30.9
서북권	(124)	41.1	33.1	31.5	30.6	29.0	19.4	21.0	8.1	15.3	10.5	5.6	0.8	1.6	1.6	9.7	33.1
서남권	(297)	40.1	32.7	35.0	36.0	32.0	24.2	23.6	15.2	10.1	14.1	7.7	4.0	3.7	2.4	8.4	29.3
동남권	(228)	37.3	37.7	36.4	32.5	32.0	21.5	20.6	11.8	12.7	10.5	8.3	7.9	3.5	3.1	9.6	28.1
혼인상태																	
미혼	(517)	45.5	42.0	37.5	34.6	34.6	28.8	20.7	12.4	13.9	9.3	7.9	5.4	2.3	2.3	11.6	23.8
기혼	(425)	31.1	26.4	26.1	29.2	25.6	15.5	18.6	11.8	8.5	13.9	6.6	2.1	2.4	1.6	6.4	36.5
기타	(58)	43.1	31.0	37.9	39.7	41.4	12.1	19.0	19.0	13.8	13.8	12.1	6.9	5.2	6.9	6.9	36.2
가구원 수																	
1인 가구	(197)	46.7	39.6	37.6	37.1	34.5	22.8	20.8	15.2	14.7	11.7	11.2	6.6	3.0	2.5	12.2	24.4
다인 가구	(803)	37.4	33.5	31.5	31.5	30.4	22.0	19.4	11.8	10.8	11.5	6.7	3.5	2.4	2.2	8.3	31.3
주관적 경제수준																	
상	(224)	37.5	30.4	31.7	27.2	32.6	24.6	22.3	13.8	12.1	12.1	8.9	6.3	3.6	2.7	9.4	33.0
중	(573)	36.3	31.2	26.9	29.7	28.3	20.4	16.2	11.2	8.9	11.5	6.1	3.5	1.9	2.1	8.2	32.5
하	(203)	49.3	49.3	50.2	46.8	37.9	24.6	26.6	14.8	18.7	10.8	10.3	3.4	3.0	2.5	11.3	19.2
주관적 신체건강상태																	
좋은 편	(515)	32.0	26.0	24.3	23.9	24.5	19.6	16.1	9.1	8.7	10.3	7.0	3.3	2.7	1.9	6.8	38.8
보통	(364)	39.6	37.6	36.8	36.3	33.8	23.4	19.5	12.9	11.3	11.3	6.3	4.1	1.9	2.2	10.4	24.2
좋지 않은 편	(121)	68.6	62.8	56.2	58.7	52.1	29.8	35.5	25.6	24.8	17.4	14.0	7.4	3.3	4.1	14.9	9.1
주관적 정신건강상태																	
좋은 편	(538)	24.5	20.3	15.6	21.9	19.0	17.3	10.4	7.6	4.5	9.7	4.8	1.7	1.7	1.3	5.2	45.2
보통	(331)	45.9	40.5	39.0	37.2	36.9	24.5	24.5	15.4	11.5	13.0	7.6	5.1	2.7	3.0	10.3	16.6
좋지 않은 편	(131)	82.4	79.4	87.0	64.9	67.2	36.6	45.8	25.2	41.2	15.3	19.1	11.5	5.3	4.6	22.1	0.8
정신건강문제경험																	
없음	(299)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
1~4개	(458)	40.0	31.9	24.9	33.4	27.3	26.4	12.4	8.5	3.3	10.9	3.5	0.9	0.7	0.4	7.0	0.0
5개 이상	(243)	86.0	82.7	87.7	71.2	77.0	41.6	57.6	35.4	41.6	26.7	24.7	15.2	9.1	8.6	24.3	0.0
우울 수준 (PHQ-9)																	
우울아님	(589)	20.5	15.4	10.5	17.3	14.9	14.3	8.8	5.3	1.9	7.1	2.9	1.5	0.8	0.5	2.7	47.2
가벼운 우울	(230)	53.0	52.2	53.5	44.8	42.6	29.6	23.0	14.8	10.9	12.2	9.1	3.5	1.3	1.7	15.7	5.2
중간정도의 우울	(147)	83.7	74.1	78.2	66.0	70.1	36.7	50.3	30.6	40.8	24.5	17.7	9.5	9.5	8.2	17.7	2.0
심한 우울	(34)	76.5	79.4	79.4	70.6	67.6	47.1	52.9	44.1	58.8	26.5	35.3	29.4	8.8	11.8	38.2	17.6
불안 수준 (GAD-7)																	
불안 아님	(656)	22.3	15.9	14.3	20.9	15.5	15.7	7.8	5.0	2.4	7.5	2.1	1.4	0.8	0.8	4.0	43.9
불안 시사됨	(344)	71.5	70.6	67.7	54.9	61.0	34.6	42.4	26.7	29.1	19.2	18.0	9.3	5.8	5.2	18.9	3.2
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)																	
일반군	(521)	25.5	22.3	13.4	24.8	17.1	18.0	10.4	6.1	3.1	8.1	3.5	1.3	0.8	0.6	4.8	43.2
외로움 고위험군	(275)	56.4	53.5	62.2	44.0	53.1	32.4	34.2	23.3	22.5	19.3	13.5	7.3	5.1	5.8	13.1	10.5
사회적 고립 고위험군	(106)	34.0	21.7	17.9	21.7	19.8	11.3	11.3	7.5	7.5	4.7	6.6	4.7	3.8	2.8	6.6	40.6
복합 위험군	(98)	69.4	62.2	68.4	54.1	57.1	27.6	37.8	21.4	30.6	15.3	14.3	9.2	3.1	1.0	23.5	2.0

[표 5] 지난 1년간 자살에 대한 구체적인 계획 경험 여부
[문4-1] 최근 1년 동안 자살하기 위해 구체적인 계획을 세운 적이 있습니까?

(단위 : %)

지난 1년간 자살생각 있음 응답자		사례수 (명)	예	아니오	계
■ 전체 ■		(116)	26.7	73.3	100.0
성별	남자	(50)	28.0	72.0	100.0
	여자	(66)	25.8	74.2	100.0
연령	15~19세	(3)	33.3	66.7	100.0
	20대	(26)	26.9	73.1	100.0
	30대	(32)	25.0	75.0	100.0
	40대	(26)	23.1	76.9	100.0
	50대	(23)	30.4	69.6	100.0
	60~64세	(6)	33.3	66.7	100.0
지역	도심권	(9)	0.0	100.0	100.0
	동북권	(29)	27.6	72.4	100.0
	서북권	(19)	21.1	78.9	100.0
	서남권	(30)	30.0	70.0	100.0
	동남권	(29)	34.5	65.5	100.0
혼인상태	미혼	(72)	30.6	69.4	100.0
	기혼	(36)	19.4	80.6	100.0
	기타	(8)	25.0	75.0	100.0
가구원 수	1인 가구	(29)	34.5	65.5	100.0
	다인 가구	(87)	24.1	75.9	100.0
주관적 경제수준	상	(27)	33.3	66.7	100.0
	중	(51)	23.5	76.5	100.0
	하	(38)	26.3	73.7	100.0
주관적 신체건강상태	좋은 편	(45)	28.9	71.1	100.0
	보통	(41)	22.0	78.0	100.0
	좋지 않은 편	(30)	30.0	70.0	100.0
주관적 정신건강상태	좋은 편	(24)	25.0	75.0	100.0
	보통	(38)	31.6	68.4	100.0
	좋지 않은 편	(54)	24.1	75.9	100.0
정신건강문제경험	1~4개	(15)	6.7	93.3	100.0
	5개 이상	(101)	29.7	70.3	100.0
우울 수준 (PHQ-9)	우울아님	(11)	18.2	81.8	100.0
	가벼운 우울	(25)	20.0	80.0	100.0
	중간정도의 우울	(60)	25.0	75.0	100.0
	심한 우울	(20)	45.0	55.0	100.0
불안 수준 (GAD-7)	불안 아님	(16)	12.5	87.5	100.0
	불안 시사됨	(100)	29.0	71.0	100.0
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)	일반군	(16)	31.3	68.8	100.0
	외로움 고위험군	(62)	22.6	77.4	100.0
	사회적 고립 고위험군	(8)	37.5	62.5	100.0
	복합 위험군	(30)	30.0	70.0	100.0

[표 6] 지난 1년간 실제 자살시도 경험 여부
[문4-2] 최근 1년 동안 실제로 자살시도를 해본 적이 있습니까?

(단위 : %)

지난 1년간 자살생각 있음 응답자		사례수 (명)	예	아니오	계
■ 전체 ■		(116)	16.4	83.6	100.0
성별	남자	(50)	16.0	84.0	100.0
	여자	(66)	16.7	83.3	100.0
연령	15~19세	(3)	0.0	100.0	100.0
	20대	(26)	23.1	76.9	100.0
	30대	(32)	12.5	87.5	100.0
	40대	(26)	7.7	92.3	100.0
	50대	(23)	26.1	73.9	100.0
	60~64세	(6)	16.7	83.3	100.0
지역	도심권	(9)	0.0	100.0	100.0
	동북권	(29)	17.2	82.8	100.0
	서북권	(19)	10.5	89.5	100.0
	서남권	(30)	20.0	80.0	100.0
	동남권	(29)	20.7	79.3	100.0
혼인상태	미혼	(72)	13.9	86.1	100.0
	기혼	(36)	19.4	80.6	100.0
	기타	(8)	25.0	75.0	100.0
가구원 수	1인 가구	(29)	17.2	82.8	100.0
	다인 가구	(87)	16.1	83.9	100.0
주관적 경제수준	상	(27)	11.1	88.9	100.0
	중	(51)	21.6	78.4	100.0
	하	(38)	13.2	86.8	100.0
주관적 신체건강상태	좋은 편	(45)	11.1	88.9	100.0
	보통	(41)	19.5	80.5	100.0
	좋지 않은 편	(30)	20.0	80.0	100.0
주관적 정신건강상태	좋은 편	(24)	12.5	87.5	100.0
	보통	(38)	18.4	81.6	100.0
	좋지 않은 편	(54)	16.7	83.3	100.0
정신건강문제경험	1~4개	(15)	6.7	93.3	100.0
	5개 이상	(101)	17.8	82.2	100.0
우울 수준 (PHQ-9)	우울아님	(11)	9.1	90.9	100.0
	가벼운 우울	(25)	12.0	88.0	100.0
	중간정도의 우울	(60)	16.7	83.3	100.0
	심한 우울	(20)	25.0	75.0	100.0
불안 수준 (GAD-7)	불안 아님	(16)	12.5	87.5	100.0
	불안 시사됨	(100)	17.0	83.0	100.0
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)	일반군	(16)	25.0	75.0	100.0
	외로움 고위험군	(62)	16.1	83.9	100.0
	사회적 고립 고위험군	(8)	12.5	87.5	100.0
	복합 위험군	(30)	13.3	86.7	100.0

[표 7] 정신건강 문제에 대한 대처방법(복수응답)

[문5] 귀하께서는 정신건강에 문제가 있다고 생각이 들었을 때 어떻게 대처를 하십니까?
대처한 방법에 대해 모두 응답해 주십시오.

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	가족, 친구, 지인에게 도움을 받음	도움을 받지 않고 스스로 해결함	AI 서비스를 통해 도움을 받음	기관의 도움을 받음	종교를 통해 도움을 받음	온라인 커뮤니티나 SNS를 통해 도움을 받음	기타
▣ 전체 ▣	(1,000)	39.9	36.3	21.6	17.1	15.3	14.2	2.4
성별								
남자	(489)	38.9	40.1	18.4	15.1	15.1	13.9	1.8
여자	(511)	40.9	32.7	24.7	19.0	15.5	14.5	2.9
연령								
15~19세	(56)	37.5	53.6	23.2	7.1	7.1	16.1	0.0
20대	(186)	39.8	31.7	28.0	24.7	9.7	15.6	2.2
30대	(222)	46.4	27.5	27.9	21.6	12.2	18.5	2.7
40대	(209)	39.7	36.8	20.1	17.7	14.8	12.4	3.3
50대	(225)	33.8	42.2	15.1	12.0	21.8	13.8	2.2
60~64세	(102)	41.2	40.2	12.7	8.8	23.5	5.9	2.0
지역								
도심권	(53)	34.0	39.6	24.5	22.6	9.4	22.6	1.9
동북권	(298)	37.6	41.3	20.1	17.1	14.8	10.7	2.7
서북권	(124)	37.9	37.1	17.7	14.5	16.9	16.9	0.0
서남권	(297)	44.8	27.3	25.9	18.5	15.8	15.5	3.7
동남권	(228)	39.0	40.4	19.3	15.4	15.8	13.6	1.8
혼인상태								
미혼	(517)	39.7	36.8	24.0	18.4	10.4	15.9	2.7
기혼	(425)	41.2	35.5	19.1	16.2	20.7	12.2	2.1
기타	(58)	32.8	37.9	19.0	12.1	19.0	13.8	1.7
가구원 수								
1인 가구	(197)	40.1	33.5	25.9	21.3	8.1	15.2	3.6
다인 가구	(803)	39.9	37.0	20.5	16.1	17.1	13.9	2.1
주관적 경제수준								
상	(224)	40.2	38.8	20.5	17.9	17.9	12.5	1.8
중	(573)	42.1	34.4	21.8	16.2	14.7	14.7	2.1
하	(203)	33.5	38.9	22.2	18.7	14.3	14.8	3.9
주관적 신체건강상태								
좋은 편	(515)	43.1	37.5	20.0	16.1	14.8	13.6	2.5
보통	(364)	38.5	33.5	22.5	17.3	15.4	15.4	2.2
좋지 않은 편	(121)	30.6	39.7	25.6	20.7	17.4	13.2	2.5
주관적 정신건강상태								
좋은 편	(538)	46.3	35.1	20.4	14.7	17.5	13.6	2.0
보통	(331)	33.8	38.4	20.8	16.9	13.3	14.5	2.4
좋지 않은 편	(131)	29.0	35.9	28.2	27.5	11.5	16.0	3.8
정신건강문제경험								
없음	(299)	46.8	37.1	12.7	12.7	17.1	8.0	2.0
1~4개	(458)	40.6	37.8	23.6	16.4	15.1	15.1	2.0
5개 이상	(243)	30.0	32.5	28.8	23.9	13.6	20.2	3.7
우울 수준 (PHQ-9)								
우울아님	(589)	45.0	35.1	18.2	14.4	15.1	9.8	2.2
가벼운 우울	(230)	36.1	42.2	23.5	19.6	15.7	19.1	3.0
중간정도의 우울	(147)	27.9	33.3	32.0	19.7	15.6	23.1	1.4
심한 우울	(34)	29.4	29.4	23.5	35.3	14.7	17.6	5.9
불안 수준 (GAD-7)								
불안 아님	(656)	44.8	36.0	18.6	14.2	14.9	10.8	2.1
불안 시사됨	(344)	30.5	36.9	27.3	22.7	16.0	20.6	2.9
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)								
일반군	(521)	48.6	35.3	18.0	15.5	13.8	11.7	2.3
외로움 고위험군	(275)	38.2	29.8	29.5	21.1	20.4	22.5	2.5
사회적 고립 고위험군	(106)	23.6	44.3	19.8	15.1	12.3	9.4	2.8
복합 위험군	(98)	16.3	51.0	20.4	16.3	12.2	9.2	2.0

[표 8] 정신건강 문제 해결을 위해 도움을 받은 기관(복수응답)
[문5-1] 기관의 도움을 받았다면 어떤 기관의 도움을 받으셨습니까?
도움 받은 기관을 모두 응답해 주십시오.

(단위 : %)

정신건강관련 기관의 도움을 받은 자	사례수 (명)	정신의료기관 (정신건강 의학과, 병·의원 등)	공공 정신건강 전문기관 (무료로 운영되는 정신건강 복지센터, 자살예방센터 등)	민간 정신건강 전문기관 (비용이 발생하는 시설 상담센터 등)	정신건강 상담전화 (1577-0199, 109, 129 등)	일반 공공기관 (동주민센터· 행정복지센터, 보건소 등)	복지관 (노인·장애인· 종합사회 복지관 등)	기타
■ 전체 ■	(171)	62.6	32.7	26.3	17.5	14.0	5.8	1.8
성별								
남자	(74)	62.2	35.1	23.0	23.0	16.2	9.5	0.0
여자	(97)	62.9	30.9	28.9	13.4	12.4	3.1	3.1
연령								
15-19세	(4)	50.0	0.0	75.0	0.0	0.0	0.0	25.0
20대	(46)	67.4	43.5	21.7	13.0	10.9	0.0	4.3
30대	(48)	62.5	31.3	29.2	22.9	14.6	10.4	0.0
40대	(37)	48.6	40.5	29.7	24.3	24.3	8.1	0.0
50대	(27)	63.0	22.2	25.9	14.8	11.1	7.4	0.0
60-64세	(9)	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
지역								
도심권	(12)	58.3	33.3	33.3	25.0	25.0	0.0	8.3
동북권	(51)	58.8	29.4	29.4	21.6	5.9	2.0	3.9
서북권	(18)	72.2	33.3	16.7	11.1	22.2	16.7	0.0
서남권	(55)	65.5	40.0	27.3	18.2	18.2	7.3	0.0
동남권	(35)	60.0	25.7	22.9	11.4	11.4	5.7	0.0
혼인상태								
미혼	(95)	63.2	33.7	24.2	14.7	11.6	4.2	3.2
기혼	(69)	59.4	31.9	26.1	21.7	17.4	7.2	0.0
기타	(7)	85.7	28.6	57.1	14.3	14.3	14.3	0.0
가구원 수								
1인 가구	(42)	81.0	28.6	26.2	7.1	9.5	4.8	0.0
다인 가구	(129)	56.6	34.1	26.4	20.9	15.5	6.2	2.3
주관적 경제수준								
상	(40)	60.0	32.5	35.0	22.5	7.5	5.0	2.5
중	(93)	60.2	29.0	24.7	19.4	11.8	5.4	2.2
하	(38)	71.1	42.1	21.1	7.9	26.3	7.9	0.0
주관적 신체건강상태								
좋은 편	(83)	57.8	38.6	27.7	24.1	13.3	4.8	2.4
보통	(63)	60.3	31.7	30.2	15.9	12.7	4.8	1.6
좋지 않은 편	(25)	84.0	16.0	12.0	0.0	20.0	12.0	0.0
주관적 정신건강상태								
좋은 편	(79)	57.0	31.6	24.1	22.8	13.9	7.6	2.5
보통	(56)	58.9	33.9	30.4	17.9	16.1	3.6	0.0
좋지 않은 편	(36)	80.6	33.3	25.0	5.6	11.1	5.6	2.8
정신건강문제경험								
없음	(38)	57.9	31.6	21.1	10.5	18.4	2.6	2.6
1~4개	(75)	60.0	32.0	25.3	24.0	13.3	6.7	2.7
5개 이상	(58)	69.0	34.5	31.0	13.8	12.1	6.9	0.0
우울 수준 (PHQ-9)								
우울아님	(85)	60.0	31.8	24.7	17.6	10.6	3.5	2.4
가벼운 우울	(45)	55.6	31.1	35.6	24.4	20.0	11.1	0.0
중간정도의 우울	(29)	72.4	44.8	13.8	13.8	13.8	3.4	3.4
심한 우울	(12)	83.3	16.7	33.3	0.0	16.7	8.3	0.0
불안 수준 (GAD-7)								
불안 아님	(93)	59.1	26.9	21.5	19.4	12.9	5.4	2.2
불안 시사됨	(78)	66.7	39.7	32.1	15.4	15.4	6.4	1.3
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)								
일반군	(81)	63.0	28.4	21.0	12.3	13.6	2.5	0.0
외로움 고위험군	(58)	69.0	34.5	34.5	24.1	13.8	8.6	0.0
사회적 고립 고위험군	(16)	37.5	43.8	31.3	31.3	0.0	6.3	18.8
복합 위험군	(16)	62.5	37.5	18.8	6.3	31.3	12.5	0.0

[표 9] 정신건강 문제를 스스로 해결하는 이유(1순위)

[문5-2] 도움을 받지 않았다면 어떠한 이유 때문이었습니까? 우선순위대로 3가지를 선택해 주십시오.

1) 1순위

(단위 : %)

도움을 받지 않고 스스로 해결한 자	사례수 (명)	문제가 심각하지 않다고 생각해서	도움을 받아도 효과가 없을 것 같아서	주변 사람들의 시선이 걱정 되어서	업무·학업 등으로 시간을 내기 어려워서	이용 비용이 부담 되어서	정신건강 관련 이용 기록이 남는 것이 부담 되어서	어디서 도움을 받아야 하는지 몰라서	신청·이용 절차가 복잡하게 느껴져서	가족, 지인의 반대 때문에	기타	계
■ 전체 ■	(363)	38.0	19.3	9.9	8.8	7.2	6.6	5.0	2.2	0.3	2.8	100.0
성별												
남자	(196)	38.8	17.9	11.7	8.7	5.1	7.7	5.1	2.6	0.5	2.0	100.0
여자	(167)	37.1	21.0	7.8	9.0	9.6	5.4	4.8	1.8	0.0	3.6	100.0
연령												
15-19세	(30)	43.3	16.7	13.3	10.0	3.3	0.0	6.7	3.3	0.0	3.3	100.0
20대	(59)	37.3	16.9	11.9	13.6	6.8	5.1	6.8	0.0	0.0	1.7	100.0
30대	(61)	27.9	29.5	8.2	6.6	11.5	8.2	6.6	1.6	0.0	0.0	100.0
40대	(77)	40.3	15.6	7.8	10.4	10.4	6.5	5.2	1.3	1.3	1.3	100.0
50대	(95)	37.9	18.9	10.5	8.4	6.3	9.5	3.2	2.1	0.0	3.2	100.0
60-64세	(41)	46.3	17.1	9.8	2.4	0.0	4.9	2.4	7.3	0.0	9.8	100.0
지역												
도심권	(21)	33.3	28.6	14.3	0.0	0.0	14.3	0.0	9.5	0.0	0.0	100.0
동북권	(123)	42.3	13.0	10.6	8.9	8.9	2.4	6.5	2.4	0.8	4.1	100.0
서북권	(46)	30.4	15.2	8.7	8.7	13.0	13.0	2.2	4.3	0.0	4.3	100.0
서남권	(81)	38.3	28.4	13.6	7.4	1.2	3.7	4.9	1.2	0.0	1.2	100.0
동남권	(92)	37.0	19.6	5.4	12.0	8.7	9.8	5.4	0.0	0.0	2.2	100.0
혼인상태												
미혼	(190)	35.3	20.5	11.1	9.5	7.9	5.8	6.3	1.6	0.5	1.6	100.0
기혼	(151)	43.0	15.9	9.3	9.3	6.6	8.6	2.0	2.6	0.0	2.6	100.0
기타	(22)	27.3	31.8	4.5	0.0	4.5	0.0	13.6	4.5	0.0	13.6	100.0
가구원 수												
1인 가구	(66)	34.8	18.2	10.6	9.1	4.5	7.6	10.6	3.0	0.0	1.5	100.0
다인 가구	(297)	38.7	19.5	9.8	8.8	7.7	6.4	3.7	2.0	0.3	3.0	100.0
주관적 경제수준												
상	(87)	44.8	13.8	6.9	17.2	5.7	4.6	4.6	0.0	1.1	1.1	100.0
중	(197)	39.1	17.3	9.6	6.6	6.6	9.1	4.6	3.6	0.0	3.6	100.0
하	(79)	27.8	30.4	13.9	5.1	10.1	2.5	6.3	1.3	0.0	2.5	100.0
주관적 신체건강상태												
좋은 편	(193)	46.6	15.5	9.3	11.4	4.7	5.7	4.1	1.0	0.0	1.6	100.0
보통	(122)	32.8	23.0	10.7	4.1	8.2	6.6	7.4	4.1	0.8	2.5	100.0
좋지 않은 편	(48)	16.7	25.0	10.4	10.4	14.6	10.4	2.1	2.1	0.0	8.3	100.0
주관적 정신건강상태												
좋은 편	(189)	50.3	13.2	10.1	6.9	3.7	7.9	2.6	2.6	0.0	2.6	100.0
보통	(127)	29.9	24.4	10.2	11.8	6.3	3.1	7.9	1.6	0.8	3.9	100.0
좋지 않은 편	(47)	10.6	29.8	8.5	8.5	23.4	10.6	6.4	2.1	0.0	0.0	100.0
정신건강문제경험												
없음	(111)	57.7	14.4	6.3	5.4	0.9	6.3	5.4	0.9	0.9	1.8	100.0
1~4개	(173)	37.6	21.4	8.7	9.8	6.4	6.4	4.0	2.3	0.0	3.5	100.0
5개 이상	(79)	11.4	21.5	17.7	11.4	17.7	7.6	6.3	3.8	0.0	2.5	100.0
우울 수준 (PHQ-9)												
우울아님	(207)	48.8	15.5	7.2	9.7	3.4	4.3	5.8	1.4	0.5	3.4	100.0
가벼운 우울	(97)	33.0	21.6	10.3	9.3	9.3	11.3	2.1	2.1	0.0	1.0	100.0
중간정도의 우울	(49)	6.1	30.6	22.4	6.1	14.3	6.1	4.1	6.1	0.0	4.1	100.0
심한 우울	(10)	20.0	20.0	0.0	0.0	30.0	10.0	20.0	0.0	0.0	0.0	100.0
불안 수준 (GAD-7)												
불안 아님	(236)	47.0	14.0	8.1	8.9	4.7	7.2	4.7	1.7	0.4	3.4	100.0
불안 시사됨	(127)	21.3	29.1	13.4	8.7	11.8	5.5	5.5	3.1	0.0	1.6	100.0
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)												
일반군	(184)	50.5	15.8	6.5	10.3	3.3	4.9	2.7	1.6	0.0	4.3	100.0
외로움 고위험군	(82)	28.0	20.7	15.9	7.3	11.0	6.1	7.3	3.7	0.0	0.0	100.0
사회적 고립 고위험군	(47)	25.5	14.9	12.8	10.6	6.4	10.6	12.8	2.1	2.1	2.1	100.0
복합 위험군	(50)	20.0	34.0	10.0	4.0	16.0	10.0	2.0	2.0	0.0	2.0	100.0

[표 10] 정신건강 문제를 스스로 해결하는 이유(1+2+3순위)

[문5-2] 도움을 받지 않았다면 어떠한 이유 때문이었습니까? 우선순위대로 3가지를 선택해 주십시오.

2) 1+2+3순위

(단위 : %)

도움을 받지 않고 스스로 해결한 자	사례수 (명)	문제가 심각하지 않다고 생각해서	도움을 받아도 효과가 없을 것 같아서	주변 사람들의 시선이 걱정 되어서	어디서 도움을 받아야 하는지 몰라서	업무·학업 등으로 시간을 내기 어려워서	정신건강 관련 이용 기록이 남는 것이 부담 되어서	이용 비용이 부담 되어서	신청·이용 절차가 복잡하게 느껴져서	가족, 지인의 반대 때문에	기타
▣ 전체 ▣	(363)	58.7	49.9	28.1	26.4	24.8	22.3	21.2	12.9	1.9	5.5
성별											
남자	(196)	59.7	52.6	33.7	28.6	26.5	19.9	16.3	12.8	2.6	3.1
여자	(167)	57.5	46.7	21.6	24.0	22.8	25.1	26.9	13.2	1.2	8.4
연령											
15~19세	(30)	63.3	43.3	33.3	16.7	36.7	13.3	10.0	13.3	0.0	3.3
20대	(59)	66.1	45.8	22.0	25.4	35.6	28.8	27.1	10.2	0.0	5.1
30대	(61)	42.6	57.4	31.1	23.0	24.6	23.0	29.5	8.2	1.6	1.6
40대	(77)	59.7	48.1	22.1	32.5	29.9	23.4	26.0	14.3	5.2	2.6
50대	(95)	58.9	53.7	29.5	31.6	16.8	22.1	16.8	14.7	1.1	7.4
60~64세	(41)	65.9	43.9	36.6	17.1	9.8	17.1	9.8	17.1	2.4	14.6
지역											
도심권	(21)	52.4	47.6	23.8	33.3	14.3	28.6	38.1	28.6	4.8	0.0
동북권	(123)	64.2	44.7	28.5	20.3	25.2	22.8	20.3	9.8	1.6	8.1
서북권	(46)	54.3	45.7	26.1	28.3	17.4	21.7	34.8	19.6	0.0	4.3
서남권	(81)	56.8	59.3	33.3	34.6	24.7	21.0	17.3	11.1	1.2	3.7
동남권	(92)	56.5	51.1	25.0	25.0	30.4	21.7	15.2	12.0	3.3	5.4
혼인상태											
미혼	(190)	58.4	51.1	27.4	23.7	28.9	23.2	24.2	10.0	1.6	3.7
기혼	(151)	62.9	47.7	29.1	29.1	21.2	21.9	18.5	13.9	2.6	6.0
기타	(22)	31.8	54.5	27.3	31.8	13.6	18.2	13.6	31.8	0.0	18.2
가구원 수											
1인 가구	(66)	54.5	50.0	24.2	28.8	28.8	18.2	22.7	13.6	1.5	4.5
다인 가구	(297)	59.6	49.8	29.0	25.9	23.9	23.2	20.9	12.8	2.0	5.7
주관적 경제수준											
상	(87)	65.5	51.7	25.3	26.4	31.0	21.8	12.6	9.2	5.7	2.3
중	(197)	61.9	46.2	28.4	26.9	22.8	21.8	21.8	13.7	1.0	6.6
하	(79)	43.0	57.0	30.4	25.3	22.8	24.1	29.1	15.2	0.0	6.3
주관적 신체건강상태											
좋은 편	(193)	68.9	47.2	21.8	26.4	25.4	18.1	19.2	11.4	2.6	5.2
보통	(122)	53.3	50.8	37.7	24.6	23.8	28.7	23.0	12.3	0.8	4.9
좋지 않은 편	(48)	31.3	58.3	29.2	31.3	25.0	22.9	25.0	20.8	2.1	8.3
주관적 정신건강상태											
좋은 편	(189)	72.5	43.9	25.4	24.3	22.8	19.0	18.0	12.7	2.6	6.3
보통	(127)	54.3	52.8	29.1	29.1	26.0	25.2	20.5	9.4	1.6	5.5
좋지 않은 편	(47)	14.9	66.0	36.2	27.7	29.8	27.7	36.2	23.4	0.0	2.1
정신건강문제경험											
없음	(111)	74.8	38.7	20.7	23.4	19.8	16.2	9.9	12.6	2.7	3.6
1~4개	(173)	64.2	53.2	28.9	27.7	27.2	23.7	20.8	8.7	1.2	6.4
5개 이상	(79)	24.1	58.2	36.7	27.8	26.6	27.8	38.0	22.8	2.5	6.3
우울 수준 (PHQ-9)											
우울아님	(207)	70.5	41.5	23.2	26.6	23.7	17.4	14.5	10.6	1.9	6.3
가벼운 우울	(97)	56.7	56.7	30.9	23.7	33.0	29.9	25.8	13.4	2.1	2.1
중간정도의 우울	(49)	20.4	69.4	42.9	24.5	18.4	28.6	36.7	20.4	2.0	10.2
심한 우울	(10)	20.0	60.0	30.0	60.0	0.0	20.0	40.0	20.0	0.0	0.0
불안 수준 (GAD-7)											
불안 아님	(236)	69.1	44.9	25.8	22.9	24.6	20.3	17.4	9.3	2.1	5.9
불안 시사됨	(127)	39.4	59.1	32.3	33.1	25.2	26.0	28.3	19.7	1.6	4.7
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)											
일반군	(184)	72.8	45.7	20.7	22.3	27.7	16.8	14.7	9.2	0.0	6.5
외로움 고위험군	(82)	51.2	48.8	35.4	25.6	29.3	25.6	32.9	14.6	2.4	3.7
사회적 고립 고위험군	(47)	44.7	44.7	31.9	27.7	21.3	34.0	21.3	14.9	10.6	6.4
복합 위험군	(50)	32.0	72.0	40.0	42.0	10.0	26.0	26.0	22.0	0.0	4.0

[표 11] 정신건강 관련 정보를 얻는 경로(복수응답)

[문6] 귀하는 평소 정신건강에 대한 정보를 어디를 통해 얻고 계십니까?

얻고 있는 매체를 모두 선택하여 주십시오.

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	인터넷 및 온라인 매체	대중매체	주변 사람	AI 서비스	의료기관	공공 및 지역사회 기관	학교 또는 직장	공공알림서 비스	기타	특별히 정신 건강에 대한 정보를 찾아보지 않는다
▣ 전체 ▣	(1,000)	51.2	27.9	26.2	23.6	21.6	13.9	11.1	7.2	1.0	19.7
성별											
남자	(489)	48.9	28.0	23.3	22.9	22.9	14.3	11.9	7.0	0.6	20.7
여자	(511)	53.4	27.8	29.0	24.3	20.4	13.5	10.4	7.4	1.4	18.8
연령											
15-19세	(56)	33.9	26.8	32.1	16.1	17.9	12.5	37.5	1.8	0.0	37.5
20대	(186)	49.5	25.8	25.8	24.2	26.9	16.1	14.5	2.7	0.5	20.4
30대	(222)	52.3	25.7	26.1	29.3	25.2	14.0	11.7	6.3	1.4	16.7
40대	(209)	50.7	25.8	22.0	26.3	18.2	16.3	8.6	9.6	1.4	19.6
50대	(225)	53.3	27.6	24.0	21.3	16.4	11.6	6.7	8.4	0.9	21.8
60-64세	(102)	57.8	42.2	37.3	13.7	24.5	10.8	3.9	12.7	1.0	10.8
지역											
도심권	(53)	54.7	28.3	22.6	26.4	22.6	15.1	9.4	3.8	0.0	17.0
동북권	(298)	46.3	28.5	23.8	22.1	20.1	15.4	9.4	7.4	0.7	26.5
서북권	(124)	54.0	25.8	24.2	19.4	21.0	14.5	12.9	8.9	1.6	16.9
서남권	(297)	53.9	26.9	28.6	26.3	22.2	13.1	12.1	8.1	1.3	17.5
동남권	(228)	51.8	29.4	28.1	23.7	22.8	12.3	11.4	5.7	0.9	15.8
혼인상태											
미혼	(517)	47.4	26.7	24.2	23.6	23.6	13.5	12.6	4.6	1.0	22.1
기혼	(425)	58.1	29.9	28.7	23.8	19.1	14.1	9.6	9.4	0.7	16.0
기타	(58)	34.5	24.1	25.9	22.4	22.4	15.5	8.6	13.8	3.4	25.9
가구원 수											
1인 가구	(197)	45.7	23.4	22.3	22.3	22.8	12.2	6.6	6.6	1.0	21.8
다인 가구	(803)	52.6	29.0	27.1	23.9	21.3	14.3	12.2	7.3	1.0	19.2
주관적 경제수준											
상	(224)	49.6	29.9	31.3	22.3	20.5	15.2	16.1	5.8	1.3	14.3
중	(573)	52.9	28.6	26.7	24.1	19.7	12.9	10.6	7.5	0.9	21.6
하	(203)	48.3	23.6	19.2	23.6	28.1	15.3	6.9	7.9	1.0	20.2
주관적 신체건강상태											
좋은 편	(515)	50.7	29.1	26.6	21.7	21.7	15.5	11.5	8.3	1.2	20.6
보통	(364)	53.3	29.9	26.9	24.2	19.0	11.8	11.8	5.5	0.8	19.2
좋지 않은 편	(121)	47.1	16.5	22.3	29.8	28.9	13.2	7.4	7.4	0.8	17.4
주관적 정신건강상태											
좋은 편	(538)	51.7	29.2	29.0	23.6	20.8	13.6	12.5	8.9	1.5	19.9
보통	(331)	52.0	29.0	22.4	21.5	19.9	13.3	9.4	6.0	0.3	21.1
좋지 않은 편	(131)	47.3	19.8	24.4	29.0	29.0	16.8	9.9	3.1	0.8	15.3
정신건강문제경험											
없음	(299)	46.2	28.8	26.8	17.7	20.1	10.7	10.7	7.0	1.0	23.7
1~4개	(458)	52.8	27.3	26.4	25.3	20.3	13.8	11.8	7.6	1.5	21.4
5개 이상	(243)	54.3	28.0	25.1	27.6	25.9	18.1	10.3	6.6	0.0	11.5
우울 수준 (PHQ-9)											
우울아님	(589)	49.9	26.5	24.3	20.9	19.4	11.4	10.0	7.5	1.4	22.9
가벼운 우울	(230)	57.0	30.9	29.6	27.0	24.8	16.5	12.2	7.8	0.9	15.7
중간정도의 우울	(147)	48.3	30.6	30.6	29.9	20.4	19.7	15.6	6.8	0.0	13.6
심한 우울	(34)	47.1	20.6	17.6	20.6	44.1	14.7	2.9	0.0	0.0	17.6
불안 수준 (GAD-7)											
불안 아님	(656)	50.5	27.6	26.4	21.8	19.4	11.3	10.5	7.5	1.2	23.0
불안 시사됨	(344)	52.6	28.5	25.9	27.0	25.9	18.9	12.2	6.7	0.6	13.4
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)											
일반군	(521)	52.8	25.1	28.4	22.3	20.5	11.3	9.8	8.1	1.7	22.3
외로움 고위험군	(275)	50.9	34.2	32.4	25.8	25.1	18.5	16.0	6.2	0.0	12.0
사회적 고립 고위험군	(106)	36.8	22.6	12.3	21.7	19.8	18.9	11.3	5.7	0.9	23.6
복합 위험군	(98)	59.2	30.6	12.2	26.5	19.4	9.2	4.1	7.1	0.0	23.5

[표 12] 우울 수준 (PHQ-9) - 종합

[문기] 지난 2주간, 얼마나 자주 다음과 같은 문제들로 곤란을 겪으셨습니까?
지난 2주 동안에 아래와 같은 생각을 한 날을 헤아려서 선택해 주십시오.

(단위 : %, 점)

전체	사례수 (명)	우울아님	가벼운 우울	중간정도의 우울	심한 우울	계	평균	표준편차
▣ 전체 ▣	(1,000)	58.9	23.0	14.7	3.4	100.0	5.4	5.8
성별								
남자	(489)	60.9	23.5	12.7	2.9	100.0	5.0	5.7
여자	(511)	56.9	22.5	16.6	3.9	100.0	5.8	6.0
연령								
15~19세	(56)	57.1	30.4	10.7	1.8	100.0	5.0	5.0
20대	(186)	53.2	23.7	17.2	5.9	100.0	6.2	6.6
30대	(222)	54.1	22.1	19.8	4.1	100.0	6.3	6.4
40대	(209)	60.3	22.0	13.9	3.8	100.0	5.4	6.0
50대	(225)	59.6	25.3	13.3	1.8	100.0	4.9	4.9
60~64세	(102)	76.5	16.7	5.9	1.0	100.0	3.2	4.3
지역								
도심권	(53)	50.9	26.4	20.8	1.9	100.0	6.2	5.7
동북권	(298)	64.1	20.5	12.1	3.4	100.0	4.8	5.7
서북권	(124)	56.5	22.6	16.9	4.0	100.0	5.8	5.9
서남권	(297)	58.2	22.9	15.8	3.0	100.0	5.5	5.9
동남권	(228)	56.1	25.9	14.0	3.9	100.0	5.7	5.9
혼인상태								
미혼	(517)	53.8	24.6	17.2	4.4	100.0	6.1	6.2
기혼	(425)	65.6	21.4	11.1	1.9	100.0	4.5	5.1
기타	(58)	55.2	20.7	19.0	5.2	100.0	6.1	6.5
가구원 수								
1인 가구	(197)	53.3	24.9	16.8	5.1	100.0	6.3	6.4
다인 가구	(803)	60.3	22.5	14.2	3.0	100.0	5.2	5.7
주관적 경제수준								
상	(224)	62.5	20.1	12.9	4.5	100.0	5.2	6.2
중	(573)	63.9	21.3	12.2	2.6	100.0	4.8	5.4
하	(203)	40.9	31.0	23.6	4.4	100.0	7.3	6.2
주관적 신체건강상태								
좋은 편	(515)	67.2	21.2	9.7	1.9	100.0	4.3	5.2
보통	(364)	56.9	24.5	16.2	2.5	100.0	5.5	5.5
좋지 않은 편	(121)	29.8	26.4	31.4	12.4	100.0	9.9	7.3
주관적 정신건강상태								
좋은 편	(538)	76.0	16.9	5.6	1.5	100.0	3.4	4.5
보통	(331)	50.5	30.8	17.2	1.5	100.0	5.8	5.0
좋지 않은 편	(131)	9.9	28.2	45.8	16.0	100.0	12.7	6.7
정신건강문제경험								
없음	(299)	93.0	4.0	1.0	2.0	100.0	1.7	3.9
1~4개	(458)	60.7	32.3	6.6	0.4	100.0	4.5	3.6
5개 이상	(243)	13.6	28.8	46.9	10.7	100.0	11.7	6.3
우울 수준 (PHQ-9)								
우울아님	(589)	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	1.6	1.5
가벼운 우울	(230)	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	7.0	1.5
중간정도의 우울	(147)	0.0	0.0	100.0	0.0	100.0	13.7	2.8
심한 우울	(34)	0.0	0.0	0.0	100.0	100.0	24.2	2.5
불안 수준 (GAD-7)								
불안 아님	(656)	82.6	15.4	1.4	0.6	100.0	2.6	3.1
불안 시사됨	(344)	13.7	37.5	40.1	8.7	100.0	10.8	6.1
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)								
일반군	(521)	80.8	14.0	4.2	1.0	100.0	2.9	3.9
외로움 고위험군	(275)	24.7	37.5	31.6	6.2	100.0	9.2	6.0
사회적 고립 고위험군	(106)	73.6	17.9	6.6	1.9	100.0	3.7	4.7
복합 위험군	(98)	22.4	35.7	31.6	10.2	100.0	10.0	6.8

[표 13] 우울 수준 (PHQ-9) 1) 기분이 가라앉거나, 우울하거나, 희망이 없다고 느꼈다

[문7-1] 지난 2주간, 얼마나 자주 다음과 같은 문제들로 곤란을 겪으셨습니까?

지난 2주 동안에 아래와 같은 생각을 한 날을 헤아려서 선택해 주십시오.

- 1) 기분이 가라앉거나, 우울하거나, 희망이 없다고 느꼈다

(단위 : %)

전체		사례수 (명)	없음	2-6일	7-12일	거의 매일	계
■ 전체 ■		(1,000)	51.0	36.0	7.0	6.0	100.0
성별	남자	(489)	55.6	32.5	7.6	4.3	100.0
	여자	(511)	46.6	39.3	6.5	7.6	100.0
연령	15-19세	(56)	39.3	48.2	5.4	7.1	100.0
	20대	(186)	46.2	36.0	9.7	8.1	100.0
	30대	(222)	45.9	34.7	11.3	8.1	100.0
	40대	(209)	50.7	39.7	3.3	6.2	100.0
	50대	(225)	52.4	37.8	6.2	3.6	100.0
	60-64세	(102)	74.5	20.6	2.9	2.0	100.0
지역	도심권	(53)	41.5	47.2	5.7	5.7	100.0
	동북권	(298)	58.7	31.9	4.0	5.4	100.0
	서북권	(124)	48.4	37.1	7.3	7.3	100.0
	서남권	(297)	49.2	36.7	8.8	5.4	100.0
	동남권	(228)	46.9	37.3	8.8	7.0	100.0
혼인상태	미혼	(517)	44.9	38.9	7.9	8.3	100.0
	기혼	(425)	57.6	33.2	5.6	3.5	100.0
	기타	(58)	56.9	31.0	8.6	3.4	100.0
가구원 수	1인 가구	(197)	45.2	38.1	7.6	9.1	100.0
	다인 가구	(803)	52.4	35.5	6.8	5.2	100.0
주관적 경제수준	상	(224)	55.4	28.6	8.9	7.1	100.0
	중	(573)	54.5	35.4	5.1	5.1	100.0
	하	(203)	36.5	45.8	10.3	7.4	100.0
주관적 신체건강상태	좋은 편	(515)	58.4	32.0	6.2	3.3	100.0
	보통	(364)	49.5	38.5	7.4	4.7	100.0
	좋지 않은 편	(121)	24.0	45.5	9.1	21.5	100.0
주관적 정신건강상태	좋은 편	(538)	68.8	25.7	3.9	1.7	100.0
	보통	(331)	39.9	48.3	8.2	3.6	100.0
	좋지 않은 편	(131)	6.1	47.3	16.8	29.8	100.0
정신건강문제경험	없음	(299)	88.3	8.4	1.7	1.7	100.0
	1~4개	(458)	47.6	46.7	4.1	1.5	100.0
	5개 이상	(243)	11.5	49.8	18.9	19.8	100.0
우울 수준 (PHQ-9)	우울아님	(589)	79.3	20.7	0.0	0.0	100.0
	가벼운 우울	(230)	17.4	75.2	5.7	1.7	100.0
	중간정도의 우울	(147)	2.0	44.2	36.1	17.7	100.0
	심한 우울	(34)	0.0	0.0	11.8	88.2	100.0
불안 수준 (GAD-7)	불안 아님	(656)	72.0	26.1	1.1	0.9	100.0
	불안 시사됨	(344)	11.0	54.9	18.3	15.7	100.0
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)	일반군	(521)	71.2	24.6	2.5	1.7	100.0
	외로움 고위험군	(275)	20.7	52.4	16.4	10.5	100.0
	사회적 고립 고위험군	(106)	66.0	25.5	3.8	4.7	100.0
	복합 위험군	(98)	12.2	62.2	8.2	17.3	100.0

[표 14] 우울 수준 (PHQ-9) 2) 평소 하던 일에 대한 흥미가 없어지거나 즐거움을 느끼지 못했다

[문7-2] 지난 2주간, 얼마나 자주 다음과 같은 문제들로 곤란을 겪으셨습니까?

지난 2주 동안에 아래와 같은 생각을 한 날을 헤아려서 선택해 주십시오.

- 2) 평소 하던 일에 대한 흥미가 없어지거나 즐거움을 느끼지 못했다

(단위 : %)

전체		사례수 (명)	없음	2-6일	7-12일	거의 매일	계
■ 전체 ■		(1,000)	44.7	39.8	8.7	6.8	100.0
성별	남자	(489)	43.6	42.7	7.8	5.9	100.0
	여자	(511)	45.8	37.0	9.6	7.6	100.0
연령	15-19세	(56)	46.4	37.5	12.5	3.6	100.0
	20대	(186)	44.6	36.0	9.7	9.7	100.0
	30대	(222)	40.1	38.3	13.1	8.6	100.0
	40대	(209)	43.1	41.6	6.7	8.6	100.0
	50대	(225)	42.2	46.7	6.7	4.4	100.0
	60-64세	(102)	62.7	32.4	3.9	1.0	100.0
지역	도심권	(53)	39.6	39.6	15.1	5.7	100.0
	동북권	(298)	49.3	37.6	7.0	6.0	100.0
	서북권	(124)	35.5	47.6	11.3	5.6	100.0
	서남권	(297)	45.8	37.0	8.4	8.8	100.0
	동남권	(228)	43.4	42.1	8.3	6.1	100.0
혼인상태	미혼	(517)	40.4	40.2	9.9	9.5	100.0
	기혼	(425)	49.9	39.3	6.8	4.0	100.0
	기타	(58)	44.8	39.7	12.1	3.4	100.0
가구원 수	1인 가구	(197)	40.1	40.6	9.6	9.6	100.0
	다인 가구	(803)	45.8	39.6	8.5	6.1	100.0
주관적 경제수준	상	(224)	52.7	33.5	8.5	5.4	100.0
	중	(573)	44.7	42.2	7.2	5.9	100.0
	하	(203)	36.0	39.9	13.3	10.8	100.0
주관적 신체건강상태	좋은 편	(515)	51.7	37.1	7.2	4.1	100.0
	보통	(364)	41.2	44.0	8.2	6.6	100.0
	좋지 않은 편	(121)	25.6	38.8	16.5	19.0	100.0
주관적 정신건강상태	좋은 편	(538)	59.9	33.5	5.0	1.7	100.0
	보통	(331)	34.7	48.6	9.7	6.9	100.0
	좋지 않은 편	(131)	7.6	43.5	21.4	27.5	100.0
정신건강문제경험	없음	(299)	77.9	19.1	1.3	1.7	100.0
	1~4개	(458)	39.7	50.2	7.9	2.2	100.0
	5개 이상	(243)	13.2	45.7	19.3	21.8	100.0
우울 수준 (PHQ-9)	우울아님	(589)	69.9	29.9	0.2	0.0	100.0
	가벼운 우울	(230)	13.0	70.0	13.5	3.5	100.0
	중간정도의 우울	(147)	3.4	41.5	33.3	21.8	100.0
	심한 우울	(34)	0.0	0.0	17.6	82.4	100.0
불안 수준 (GAD-7)	불안 아님	(656)	61.9	35.1	2.1	0.9	100.0
	불안 시사됨	(344)	11.9	48.8	21.2	18.0	100.0
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)	일반군	(521)	63.1	31.3	3.5	2.1	100.0
	외로움 고위험군	(275)	14.2	56.0	18.5	11.3	100.0
	사회적 고립 고위험군	(106)	57.5	32.1	5.7	4.7	100.0
	복합 위험군	(98)	18.4	48.0	12.2	21.4	100.0

[표 15] 우울 수준 (PHQ-9) 3) 잠들기가 어렵거나 자주 깬다 / 혹은 너무 많이 잤다

[문7-3] 지난 2주간, 얼마나 자주 다음과 같은 문제들로 곤란을 겪으셨습니까?

지난 2주 동안에 아래와 같은 생각을 한 날을 헤아려서 선택해 주십시오.

- 3) 잠들기가 어렵거나 자주 깬다 / 혹은 너무 많이 잤다

(단위 : %)

전체		사례수 (명)	없음	2-6일	7-12일	거의 매일	계
■ 전체 ■		(1,000)	49.8	30.9	11.6	7.7	100.0
성별	남자	(489)	55.2	29.0	10.4	5.3	100.0
	여자	(511)	44.6	32.7	12.7	10.0	100.0
연령	15-19세	(56)	62.5	28.6	1.8	7.1	100.0
	20대	(186)	50.0	30.6	10.8	8.6	100.0
	30대	(222)	45.9	27.9	17.6	8.6	100.0
	40대	(209)	49.3	32.1	10.5	8.1	100.0
	50대	(225)	47.6	32.4	12.4	7.6	100.0
	60-64세	(102)	56.9	33.3	5.9	3.9	100.0
지역	도심권	(53)	43.4	34.0	17.0	5.7	100.0
	동북권	(298)	55.4	28.5	9.7	6.4	100.0
	서북권	(124)	44.4	36.3	11.3	8.1	100.0
	서남권	(297)	48.1	30.3	13.5	8.1	100.0
	동남권	(228)	49.1	31.1	10.5	9.2	100.0
혼인상태	미혼	(517)	47.4	32.1	11.8	8.7	100.0
	기혼	(425)	54.1	28.2	11.5	6.1	100.0
	기타	(58)	39.7	39.7	10.3	10.3	100.0
가구원 수	1인 가구	(197)	45.7	28.9	15.2	10.2	100.0
	다인 가구	(803)	50.8	31.4	10.7	7.1	100.0
주관적 경제수준	상	(224)	54.0	28.1	11.2	6.7	100.0
	중	(573)	51.5	31.9	10.1	6.5	100.0
	하	(203)	40.4	31.0	16.3	12.3	100.0
주관적 신체건강상태	좋은 편	(515)	58.3	29.1	7.8	4.9	100.0
	보통	(364)	46.7	33.8	13.2	6.3	100.0
	좋지 않은 편	(121)	23.1	29.8	23.1	24.0	100.0
주관적 정신건강상태	좋은 편	(538)	60.4	29.0	6.9	3.7	100.0
	보통	(331)	45.3	33.2	14.8	6.6	100.0
	좋지 않은 편	(131)	17.6	32.8	22.9	26.7	100.0
정신건강문제경험	없음	(299)	80.3	16.1	2.3	1.3	100.0
	1~4개	(458)	46.5	38.2	10.5	4.8	100.0
	5개 이상	(243)	18.5	35.4	25.1	21.0	100.0
우울 수준 (PHQ-9)	우울아님	(589)	73.2	24.3	1.7	0.8	100.0
	가벼운 우울	(230)	22.6	52.6	17.4	7.4	100.0
	중간정도의 우울	(147)	10.2	29.9	42.9	17.0	100.0
	심한 우울	(34)	0.0	2.9	8.8	88.2	100.0
불안 수준 (GAD-7)	불안 아님	(656)	65.2	27.0	4.4	3.4	100.0
	불안 시사됨	(344)	20.3	38.4	25.3	16.0	100.0
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)	일반군	(521)	61.6	29.8	5.6	3.1	100.0
	외로움 고위험군	(275)	28.7	36.7	22.2	12.4	100.0
	사회적 고립 고위험군	(106)	64.2	20.8	9.4	5.7	100.0
	복합 위험군	(98)	30.6	31.6	16.3	21.4	100.0

[표 16] 우울 수준 (PHQ-9) 4) 평소보다 식욕이 줄었다 / 혹은 평소보다 많이 먹었다

[문7-4] 지난 2주간, 얼마나 자주 다음과 같은 문제들로 곤란을 겪으셨습니까?

지난 2주 동안에 아래와 같은 생각을 한 날을 헤아려서 선택해 주십시오.

- 4) 평소보다 식욕이 줄었다 / 혹은 평소보다 많이 먹었다

(단위 : %)

전체		사례수 (명)	없음	2-6일	7-12일	거의 매일	계
■ 전체 ■		(1,000)	63.8	23.4	8.2	4.6	100.0
성별	남자	(489)	68.5	21.1	7.2	3.3	100.0
	여자	(511)	59.3	25.6	9.2	5.9	100.0
연령	15-19세	(56)	62.5	26.8	7.1	3.6	100.0
	20대	(186)	59.7	23.1	10.2	7.0	100.0
	30대	(222)	59.9	23.9	9.0	7.2	100.0
	40대	(209)	65.6	21.5	8.1	4.8	100.0
	50대	(225)	63.1	26.7	8.4	1.8	100.0
	60-64세	(102)	78.4	17.6	2.9	1.0	100.0
지역	도심권	(53)	54.7	32.1	9.4	3.8	100.0
	동북권	(298)	68.5	21.1	6.0	4.4	100.0
	서북권	(124)	61.3	23.4	10.5	4.8	100.0
	서남권	(297)	63.0	23.6	9.1	4.4	100.0
	동남권	(228)	62.3	24.1	8.3	5.3	100.0
혼인상태	미혼	(517)	60.9	22.4	10.6	6.0	100.0
	기혼	(425)	68.0	23.8	5.4	2.8	100.0
	기타	(58)	58.6	29.3	6.9	5.2	100.0
가구원 수	1인 가구	(197)	59.4	21.8	12.2	6.6	100.0
	다인 가구	(803)	64.9	23.8	7.2	4.1	100.0
주관적 경제수준	상	(224)	67.4	18.8	8.9	4.9	100.0
	중	(573)	66.0	24.3	5.6	4.2	100.0
	하	(203)	53.7	26.1	14.8	5.4	100.0
주관적 신체건강상태	좋은 편	(515)	69.5	20.8	6.4	3.3	100.0
	보통	(364)	62.4	26.6	7.7	3.3	100.0
	좋지 않은 편	(121)	43.8	24.8	17.4	14.0	100.0
주관적 정신건강상태	좋은 편	(538)	74.7	19.5	3.9	1.9	100.0
	보통	(331)	58.3	28.7	9.7	3.3	100.0
	좋지 않은 편	(131)	32.8	26.0	22.1	19.1	100.0
정신건강문제경험	없음	(299)	91.0	5.7	1.7	1.7	100.0
	1~4개	(458)	66.6	28.2	4.4	0.9	100.0
	5개 이상	(243)	25.1	36.2	23.5	15.2	100.0
우울 수준 (PHQ-9)	우울아님	(589)	89.3	10.5	0.2	0.0	100.0
	가벼운 우울	(230)	41.3	48.7	8.7	1.3	100.0
	중간정도의 우울	(147)	10.9	39.5	37.4	12.2	100.0
	심한 우울	(34)	2.9	5.9	17.6	73.5	100.0
불안 수준 (GAD-7)	불안 아님	(656)	81.1	16.6	1.2	1.1	100.0
	불안 시사됨	(344)	30.8	36.3	21.5	11.3	100.0
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)	일반군	(521)	78.1	18.0	2.1	1.7	100.0
	외로움 고위험군	(275)	38.5	34.2	19.6	7.6	100.0
	사회적 고립 고위험군	(106)	75.5	18.9	1.9	3.8	100.0
	복합 위험군	(98)	45.9	26.5	15.3	12.2	100.0

[표 17] 우울 수준 (PHQ-9) 5) 다른사람들이 눈치 챌 정도로 평소보다 말과 행동이 느려졌다 / 혹은 너무 안절부절 못해서 가만히 앉아 있을 수 없었다

[문7-5] 지난 2주간, 얼마나 자주 다음과 같은 문제들로 곤란을 겪으셨습니까?

지난 2주 동안에 아래와 같은 생각을 한 날을 헤아려서 선택해 주십시오.

- 5) 다른사람들이 눈치 챌 정도로 평소보다 말과 행동이 느려졌다 / 혹은 너무 안절부절 못해서 가만히 앉아 있을 수 없었다

전체		사례수 (명)	없음	2-6일	7-12일	거의 매일	(단위 : %) 계
■ 전체 ■		(1,000)	80.7	12.3	4.3	2.7	100.0
성별	남자	(489)	77.7	14.5	5.5	2.2	100.0
	여자	(511)	83.6	10.2	3.1	3.1	100.0
연령	15-19세	(56)	82.1	14.3	3.6	0.0	100.0
	20대	(186)	78.0	11.8	5.4	4.8	100.0
	30대	(222)	77.9	10.8	7.7	3.6	100.0
	40대	(209)	83.3	11.5	2.4	2.9	100.0
	50대	(225)	80.0	15.1	4.0	0.9	100.0
	60-64세	(102)	87.3	10.8	0.0	2.0	100.0
지역	도심권	(53)	77.4	13.2	7.5	1.9	100.0
	동북권	(298)	83.9	10.7	2.7	2.7	100.0
	서북권	(124)	79.0	13.7	4.8	2.4	100.0
	서남권	(297)	80.8	11.1	5.7	2.4	100.0
	동남권	(228)	78.1	14.9	3.5	3.5	100.0
혼인상태	미혼	(517)	80.3	10.6	6.0	3.1	100.0
	기혼	(425)	83.1	12.5	2.4	2.1	100.0
	기타	(58)	67.2	25.9	3.4	3.4	100.0
가구원 수	1인 가구	(197)	78.7	13.7	4.6	3.0	100.0
	다인 가구	(803)	81.2	12.0	4.2	2.6	100.0
주관적 경제수준	상	(224)	78.1	12.5	6.3	3.1	100.0
	중	(573)	84.3	10.6	3.0	2.1	100.0
	하	(203)	73.4	16.7	5.9	3.9	100.0
주관적 신체건강상태	좋은 편	(515)	83.7	10.9	3.3	2.1	100.0
	보통	(364)	80.2	12.9	4.4	2.5	100.0
	좋지 않은 편	(121)	69.4	16.5	8.3	5.8	100.0
주관적 정신건강상태	좋은 편	(538)	87.7	8.4	2.4	1.5	100.0
	보통	(331)	80.4	13.3	4.2	2.1	100.0
	좋지 않은 편	(131)	52.7	26.0	12.2	9.2	100.0
정신건강문제경험	없음	(299)	94.3	3.0	1.3	1.3	100.0
	1~4개	(458)	88.4	8.7	2.2	0.7	100.0
	5개 이상	(243)	49.4	30.5	11.9	8.2	100.0
우울 수준 (PHQ-9)	우울아님	(589)	97.5	2.5	0.0	0.0	100.0
	가벼운 우울	(230)	78.3	19.6	1.7	0.4	100.0
	중간정도의 우울	(147)	34.7	39.5	21.8	4.1	100.0
	심한 우울	(34)	5.9	14.7	20.6	58.8	100.0
불안 수준 (GAD-7)	불안 아님	(656)	95.6	3.5	0.5	0.5	100.0
	불안 시사됨	(344)	52.3	29.1	11.6	7.0	100.0
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)	일반군	(521)	93.7	4.0	1.2	1.2	100.0
	외로움 고위험군	(275)	62.2	21.8	11.3	4.7	100.0
	사회적 고립 고위험군	(106)	83.0	15.1	0.0	1.9	100.0
	복합 위험군	(98)	61.2	26.5	6.1	6.1	100.0

[표 18] 우울 수준 (PHQ-9) 6) 피곤하고 기운이 없었다

[문7-6] 지난 2주간, 얼마나 자주 다음과 같은 문제들로 곤란을 겪으셨습니까?

지난 2주 동안에 아래와 같은 생각을 한 날을 헤아려서 선택해 주십시오.

- 6) 피곤하고 기운이 없었다

(단위 : %)

전체		사례수 (명)	없음	2-6일	7-12일	거의 매일	계
■ 전체 ■		(1,000)	31.7	46.2	11.5	10.6	100.0
성별	남자	(489)	35.2	45.6	11.0	8.2	100.0
	여자	(511)	28.4	46.8	11.9	12.9	100.0
연령	15-19세	(56)	28.6	44.6	16.1	10.7	100.0
	20대	(186)	28.0	39.8	17.7	14.5	100.0
	30대	(222)	31.1	39.2	14.9	14.9	100.0
	40대	(209)	25.8	52.6	8.1	13.4	100.0
	50대	(225)	36.9	50.7	8.0	4.4	100.0
	60-64세	(102)	42.2	51.0	4.9	2.0	100.0
지역	도심권	(53)	22.6	49.1	15.1	13.2	100.0
	동북권	(298)	35.2	41.9	11.7	11.1	100.0
	서북권	(124)	31.5	50.0	7.3	11.3	100.0
	서남권	(297)	32.0	46.5	12.1	9.4	100.0
	동남권	(228)	28.9	48.7	11.8	10.5	100.0
혼인상태	미혼	(517)	28.6	42.7	13.9	14.7	100.0
	기혼	(425)	35.3	50.6	7.8	6.4	100.0
	기타	(58)	32.8	44.8	17.2	5.2	100.0
가구원 수	1인 가구	(197)	26.9	47.2	11.7	14.2	100.0
	다인 가구	(803)	32.9	46.0	11.5	9.7	100.0
주관적 경제수준	상	(224)	37.5	39.3	12.5	10.7	100.0
	중	(573)	33.5	49.6	8.6	8.4	100.0
	하	(203)	20.2	44.3	18.7	16.7	100.0
주관적 신체건강상태	좋은 편	(515)	41.0	43.7	9.3	6.0	100.0
	보통	(364)	24.7	52.5	13.7	9.1	100.0
	좋지 않은 편	(121)	13.2	38.0	14.0	34.7	100.0
주관적 정신건강상태	좋은 편	(538)	44.8	43.3	7.2	4.6	100.0
	보통	(331)	21.1	55.0	13.6	10.3	100.0
	좋지 않은 편	(131)	4.6	35.9	23.7	35.9	100.0
정신건강문제경험	없음	(299)	63.5	32.4	1.7	2.3	100.0
	1~4개	(458)	24.5	59.2	10.3	6.1	100.0
	5개 이상	(243)	6.2	38.7	25.9	29.2	100.0
우울 수준 (PHQ-9)	우울아님	(589)	51.6	46.5	1.2	0.7	100.0
	가벼운 우울	(230)	4.8	64.8	20.4	10.0	100.0
	중간정도의 우울	(147)	1.4	25.9	38.8	34.0	100.0
	심한 우울	(34)	0.0	2.9	11.8	85.3	100.0
불안 수준 (GAD-7)	불안 아님	(656)	44.5	47.4	4.4	3.7	100.0
	불안 시사됨	(344)	7.3	43.9	25.0	23.8	100.0
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)	일반군	(521)	43.8	44.9	6.7	4.6	100.0
	외로움 고위험군	(275)	10.9	50.5	18.9	19.6	100.0
	사회적 고립 고위험군	(106)	48.1	39.6	5.7	6.6	100.0
	복합 위험군	(98)	8.2	48.0	22.4	21.4	100.0

[표 19] 우울 수준 (PHQ-9) 7) 내가 잘못 했거나, 실패했다는 생각이 들었다
/ 혹은 자신과 가족을 실망시켰다고 생각했다

[문7-7] 지난 2주간, 얼마나 자주 다음과 같은 문제들로 곤란을 겪으셨습니까?

지난 2주 동안에 아래와 같은 생각을 한 날을 헤아려서 선택해 주십시오.

- 7) 내가 잘못 했거나, 실패했다는 생각이 들었다 / 혹은 자신과 가족을 실망시켰다고 생각했다

(단위 : %)

전체		사례수 (명)	없음	2-6일	7-12일	거의 매일	계
■ 전체 ■		(1,000)	57.7	25.7	10.7	5.9	100.0
성별	남자	(489)	59.5	23.7	11.5	5.3	100.0
	여자	(511)	56.0	27.6	10.0	6.5	100.0
연령	15-19세	(56)	53.6	32.1	7.1	7.1	100.0
	20대	(186)	60.2	18.8	12.9	8.1	100.0
	30대	(222)	56.8	23.0	13.5	6.8	100.0
	40대	(209)	57.9	25.8	9.6	6.7	100.0
	50대	(225)	53.3	32.4	10.2	4.0	100.0
	60-64세	(102)	66.7	25.5	5.9	2.0	100.0
지역	도심권	(53)	52.8	28.3	13.2	5.7	100.0
	동북권	(298)	63.8	22.5	7.4	6.4	100.0
	서북권	(124)	54.0	29.0	11.3	5.6	100.0
	서남권	(297)	54.9	27.9	12.5	4.7	100.0
	동남권	(228)	56.6	24.6	11.8	7.0	100.0
혼인상태	미혼	(517)	56.5	24.2	11.6	7.7	100.0
	기혼	(425)	60.7	26.6	8.9	3.8	100.0
	기타	(58)	46.6	32.8	15.5	5.2	100.0
가구원 수	1인 가구	(197)	54.8	28.4	9.6	7.1	100.0
	다인 가구	(803)	58.4	25.0	11.0	5.6	100.0
주관적 경제수준	상	(224)	62.1	21.4	10.7	5.8	100.0
	중	(573)	61.4	25.7	8.7	4.2	100.0
	하	(203)	42.4	30.5	16.3	10.8	100.0
주관적 신체건강상태	좋은 편	(515)	65.2	23.9	7.4	3.5	100.0
	보통	(364)	54.9	27.2	12.9	4.9	100.0
	좋지 않은 편	(121)	33.9	28.9	18.2	19.0	100.0
주관적 정신건강상태	좋은 편	(538)	71.2	21.2	5.0	2.6	100.0
	보통	(331)	52.6	31.1	11.5	4.8	100.0
	좋지 않은 편	(131)	15.3	30.5	32.1	22.1	100.0
정신건강문제경험	없음	(299)	86.6	11.0	0.7	1.7	100.0
	1~4개	(458)	60.9	29.5	7.4	2.2	100.0
	5개 이상	(243)	16.0	36.6	29.2	18.1	100.0
우울 수준 (PHQ-9)	우울아님	(589)	86.4	13.4	0.0	0.2	100.0
	가벼운 우울	(230)	26.5	58.3	13.5	1.7	100.0
	중간정도의 우울	(147)	4.8	29.9	49.0	16.3	100.0
	심한 우울	(34)	0.0	0.0	11.8	88.2	100.0
불안 수준 (GAD-7)	불안 아님	(656)	78.0	18.4	2.6	0.9	100.0
	불안 시사됨	(344)	18.9	39.5	26.2	15.4	100.0
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)	일반군	(521)	77.2	17.7	3.1	2.1	100.0
	외로움 고위험군	(275)	29.8	38.5	21.8	9.8	100.0
	사회적 고립 고위험군	(106)	71.7	17.9	5.7	4.7	100.0
	복합 위험군	(98)	17.3	40.8	25.5	16.3	100.0

[표 20] 우울 수준 (PHQ-9) 8) 신문을 읽거나 TV를 보는 것과 같은 일상적인 일에도 집중 할 수가 없었다

[문7-8] 지난 2주간, 얼마나 자주 다음과 같은 문제들로 곤란을 겪으셨습니까?

지난 2주 동안에 아래와 같은 생각을 한 날을 헤아려서 선택해 주십시오.

- 8) 신문을 읽거나 TV를 보는 것과 같은 일상적인 일에도 집중 할 수가 없었다

(단위 : %)

전체		사례수 (명)	없음	2-6일	7-12일	거의 매일	계
■ 전체 ■		(1,000)	73.0	18.9	4.9	3.2	100.0
성별	남자	(489)	71.8	19.4	5.5	3.3	100.0
	여자	(511)	74.2	18.4	4.3	3.1	100.0
연령	15-19세	(56)	82.1	10.7	3.6	3.6	100.0
	20대	(186)	65.6	21.0	8.6	4.8	100.0
	30대	(222)	68.5	21.6	6.3	3.6	100.0
	40대	(209)	76.6	16.3	2.9	4.3	100.0
	50대	(225)	73.8	21.3	3.6	1.3	100.0
	60-64세	(102)	82.4	13.7	2.9	1.0	100.0
지역	도심권	(53)	64.2	26.4	7.5	1.9	100.0
	동북권	(298)	78.2	16.1	2.7	3.0	100.0
	서북권	(124)	71.0	18.5	7.3	3.2	100.0
	서남권	(297)	71.7	19.5	5.7	3.0	100.0
	동남권	(228)	71.1	20.2	4.8	3.9	100.0
혼인상태	미혼	(517)	69.2	20.5	6.2	4.1	100.0
	기혼	(425)	79.1	16.2	2.8	1.9	100.0
	기타	(58)	62.1	24.1	8.6	5.2	100.0
가구원 수	1인 가구	(197)	66.5	24.9	4.6	4.1	100.0
	다인 가구	(803)	74.6	17.4	5.0	3.0	100.0
주관적 경제수준	상	(224)	73.2	17.0	6.7	3.1	100.0
	중	(573)	77.0	15.9	4.2	3.0	100.0
	하	(203)	61.6	29.6	4.9	3.9	100.0
주관적 신체건강상태	좋은 편	(515)	77.5	16.1	4.5	1.9	100.0
	보통	(364)	72.8	19.5	4.9	2.7	100.0
	좋지 않은 편	(121)	54.5	28.9	6.6	9.9	100.0
주관적 정신건강상태	좋은 편	(538)	84.4	10.8	3.0	1.9	100.0
	보통	(331)	69.5	23.6	4.5	2.4	100.0
	좋지 않은 편	(131)	35.1	40.5	13.7	10.7	100.0
정신건강문제경험	없음	(299)	93.0	4.3	0.7	2.0	100.0
	1~4개	(458)	79.3	17.7	2.6	0.4	100.0
	5개 이상	(243)	36.6	39.1	14.4	9.9	100.0
우울 수준 (PHQ-9)	우울아님	(589)	96.8	3.2	0.0	0.0	100.0
	가벼운 우울	(230)	55.2	40.9	3.5	0.4	100.0
	중간정도의 우울	(147)	21.1	50.3	22.4	6.1	100.0
	심한 우울	(34)	5.9	5.9	23.5	64.7	100.0
불안 수준 (GAD-7)	불안 아님	(656)	91.5	7.5	0.5	0.6	100.0
	불안 시사됨	(344)	37.8	40.7	13.4	8.1	100.0
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)	일반군	(521)	88.7	9.0	1.2	1.2	100.0
	외로움 고위험군	(275)	48.4	34.5	10.5	6.5	100.0
	사회적 고립 고위험군	(106)	84.9	12.3	1.9	0.9	100.0
	복합 위험군	(98)	45.9	34.7	12.2	7.1	100.0

[표 21] 우울 수준 (PHQ-9) 9) 차라리 죽는 것이 더 낫겠다고 생각했다 / 혹은 자해할 생각을 했다

[문7-9] 지난 2주간, 얼마나 자주 다음과 같은 문제들로 곤란을 겪으셨습니까?

지난 2주 동안에 아래와 같은 생각을 한 날을 헤아려서 선택해 주십시오.

- 9) 차라리 죽는 것이 더 낫겠다고 생각했다 / 혹은 자해할 생각을 했다

(단위 : %)

전체		사례수 (명)	없음	2-6일	7-12일	거의 매일	계
■ 전체 ■		(1,000)	80.0	11.9	4.5	3.6	100.0
성별	남자	(489)	80.8	12.3	4.1	2.9	100.0
	여자	(511)	79.3	11.5	4.9	4.3	100.0
연령	15-19세	(56)	94.6	0.0	0.0	5.4	100.0
	20대	(186)	76.9	11.3	6.5	5.4	100.0
	30대	(222)	73.4	16.2	5.9	4.5	100.0
	40대	(209)	78.5	13.9	3.3	4.3	100.0
	50대	(225)	81.3	12.4	4.9	1.3	100.0
	60-64세	(102)	92.2	4.9	2.0	1.0	100.0
지역	도심권	(53)	73.6	18.9	5.7	1.9	100.0
	동북권	(298)	83.6	10.1	3.0	3.4	100.0
	서북권	(124)	79.0	8.1	7.3	5.6	100.0
	서남권	(297)	79.5	13.1	4.7	2.7	100.0
	동남권	(228)	78.1	13.2	4.4	4.4	100.0
혼인상태	미혼	(517)	77.9	12.4	5.0	4.6	100.0
	기혼	(425)	84.0	10.6	3.5	1.9	100.0
	기타	(58)	69.0	17.2	6.9	6.9	100.0
가구원 수	1인 가구	(197)	75.1	15.2	4.1	5.6	100.0
	다인 가구	(803)	81.2	11.1	4.6	3.1	100.0
주관적 경제수준	상	(224)	81.3	9.4	5.4	4.0	100.0
	중	(573)	85.0	8.9	3.5	2.6	100.0
	하	(203)	64.5	23.2	6.4	5.9	100.0
주관적 신체건강상태	좋은 편	(515)	86.2	8.3	2.5	2.9	100.0
	보통	(364)	78.3	12.9	6.0	2.7	100.0
	좋지 않은 편	(121)	58.7	24.0	8.3	9.1	100.0
주관적 정신건강상태	좋은 편	(538)	90.5	6.3	1.1	2.0	100.0
	보통	(331)	80.1	13.0	5.4	1.5	100.0
	좋지 않은 편	(131)	36.6	32.1	16.0	15.3	100.0
정신건강문제경험	없음	(299)	95.3	2.0	0.7	2.0	100.0
	1~4개	(458)	89.5	8.3	1.3	0.9	100.0
	5개 이상	(243)	43.2	30.9	15.2	10.7	100.0
우울 수준 (PHQ-9)	우울아님	(589)	98.5	1.5	0.0	0.0	100.0
	가벼운 우울	(230)	78.7	20.9	0.4	0.0	100.0
	중간정도의 우울	(147)	26.5	38.8	25.9	8.8	100.0
	심한 우울	(34)	0.0	14.7	17.6	67.6	100.0
불안 수준 (GAD-7)	불안 아님	(656)	94.5	4.3	0.5	0.8	100.0
	불안 시사됨	(344)	52.3	26.5	12.2	9.0	100.0
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)	일반군	(521)	94.0	4.0	0.4	1.5	100.0
	외로움 고위험군	(275)	60.4	21.1	11.6	6.9	100.0
	사회적 고립 고위험군	(106)	87.7	10.4	0.0	1.9	100.0
	복합 위험군	(98)	52.0	29.6	11.2	7.1	100.0

[표 22] 불안 수준 (GAD-7) - 종합

[문8] 지난 2주 동안 당신은 다음의 문제들로 인해서 얼마나 자주 방해를 받았습니까?

(단위 : %)

전체		사례수 (명)	불안 아님	불안 시사됨	계	평균	표준편차
■ 전체 ■		(1,000)	65.6	34.4	100.0	4.1	4.9
성별	남자	(489)	68.1	31.9	100.0	3.7	4.8
	여자	(511)	63.2	36.8	100.0	4.4	5.1
연령	15-19세	(56)	67.9	32.1	100.0	3.3	3.9
	20대	(186)	62.4	37.6	100.0	4.9	5.8
	30대	(222)	56.3	43.7	100.0	5.0	5.4
	40대	(209)	71.3	28.7	100.0	3.7	4.7
	50대	(225)	65.8	34.2	100.0	3.8	4.6
	60-64세	(102)	78.4	21.6	100.0	2.4	3.3
지역	도심권	(53)	58.5	41.5	100.0	5.1	4.9
	동북권	(298)	72.1	27.9	100.0	3.6	4.8
	서북권	(124)	69.4	30.6	100.0	4.0	5.1
	서남권	(297)	60.6	39.4	100.0	4.4	5.1
	동남권	(228)	63.2	36.8	100.0	4.0	4.8
혼인상태	미혼	(517)	62.7	37.3	100.0	4.5	5.2
	기혼	(425)	70.1	29.9	100.0	3.5	4.4
	기타	(58)	58.6	41.4	100.0	5.1	6.0
가구원 수	1인 가구	(197)	60.9	39.1	100.0	4.8	5.5
	다인 가구	(803)	66.7	33.3	100.0	3.9	4.8
주관적 경제수준	상	(224)	67.0	33.0	100.0	4.0	5.2
	중	(573)	70.0	30.0	100.0	3.5	4.5
	하	(203)	51.7	48.3	100.0	5.8	5.4
주관적 신체건강상태	좋은 편	(515)	73.6	26.4	100.0	3.0	4.2
	보통	(364)	62.4	37.6	100.0	4.3	4.8
	좋지 않은 편	(121)	41.3	58.7	100.0	7.7	6.4
주관적 정신건강상태	좋은 편	(538)	82.7	17.3	100.0	2.3	3.5
	보통	(331)	55.9	44.1	100.0	4.5	4.4
	좋지 않은 편	(131)	19.8	80.2	100.0	10.2	6.0
정신건강문제경험	없음	(299)	96.3	3.7	100.0	0.9	2.5
	1~4개	(458)	72.5	27.5	100.0	3.2	3.1
	5개 이상	(243)	14.8	85.2	100.0	9.7	5.4
우울 수준 (PHQ-9)	우울아님	(589)	92.0	8.0	100.0	1.4	1.9
	가벼운 우울	(230)	43.9	56.1	100.0	5.2	3.3
	중간정도의 우울	(147)	6.1	93.9	100.0	10.5	4.3
	심한 우울	(34)	11.8	88.2	100.0	16.0	6.8
불안 수준 (GAD-7)	불안 아님	(656)	100.0	0.0	100.0	1.2	1.4
	불안 시사됨	(344)	0.0	100.0	100.0	9.6	4.6
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)	일반군	(521)	86.0	14.0	100.0	2.0	3.1
	외로움 고위험군	(275)	37.1	62.9	100.0	7.3	5.5
	사회적 고립 고위험군	(106)	76.4	23.6	100.0	2.5	3.5
	복합 위험군	(98)	25.5	74.5	100.0	8.1	5.5

[표 23] 불안 수준 (GAD-7) 1) 초조하거나 불안하거나 조마조마하게 느낀다
[문8-1] 지난 2주 동안 당신은 다음의 문제들로 인해서 얼마나 자주 방해를 받았습니까?
- 1) 초조하거나 불안하거나 조마조마하게 느낀다

(단위 : %)

전체		사례수 (명)	전혀 방해 받지 않았다	며칠 동안 방해 받았다	2주 중 절반 이상 방해 받았다	거의 매일 방해 받았다	계
▣ 전체 ▣		(1,000)	52.5	35.4	7.7	4.4	100.0
성별							
	남자	(489)	56.0	33.1	7.6	3.3	100.0
	여자	(511)	49.1	37.6	7.8	5.5	100.0
연령							
	15-19세	(56)	57.1	32.1	7.1	3.6	100.0
	20대	(186)	45.7	35.5	11.3	7.5	100.0
	30대	(222)	46.8	35.6	11.3	6.3	100.0
	40대	(209)	54.1	37.8	4.3	3.8	100.0
	50대	(225)	54.2	36.4	6.7	2.7	100.0
	60-64세	(102)	67.6	29.4	2.9	0.0	100.0
지역							
	도심권	(53)	39.6	45.3	15.1	0.0	100.0
	동북권	(298)	57.4	32.2	5.0	5.4	100.0
	서북권	(124)	58.1	29.8	8.1	4.0	100.0
	서남권	(297)	50.5	34.7	11.1	3.7	100.0
	동남권	(228)	48.7	41.2	4.8	5.3	100.0
혼인상태							
	미혼	(517)	49.5	34.6	10.6	5.2	100.0
	기혼	(425)	56.7	36.5	4.0	2.8	100.0
	기타	(58)	48.3	34.5	8.6	8.6	100.0
가구원 수							
	1인 가구	(197)	47.2	35.0	12.2	5.6	100.0
	다인 가구	(803)	53.8	35.5	6.6	4.1	100.0
주관적 경제수준							
	상	(224)	54.0	33.5	7.6	4.9	100.0
	중	(573)	56.5	34.4	5.6	3.5	100.0
	하	(203)	39.4	40.4	13.8	6.4	100.0
주관적 신체건강상태							
	좋은 편	(515)	61.7	30.9	5.0	2.3	100.0
	보통	(364)	48.4	39.3	8.5	3.8	100.0
	좋지 않은 편	(121)	25.6	43.0	16.5	14.9	100.0
주관적 정신건강상태							
	좋은 편	(538)	67.1	28.3	3.5	1.1	100.0
	보통	(331)	44.4	43.8	8.2	3.6	100.0
	좋지 않은 편	(131)	13.0	43.5	23.7	19.8	100.0
정신건강문제경험							
	없음	(299)	88.0	10.4	0.7	1.0	100.0
	1~4개	(458)	51.7	44.1	3.1	1.1	100.0
	5개 이상	(243)	10.3	49.8	25.1	14.8	100.0
우울 수준 (PHQ-9)							
	우울아님	(589)	74.9	24.6	0.5	0.0	100.0
	가벼운 우울	(230)	30.4	61.3	7.0	1.3	100.0
	중간정도의 우울	(147)	6.8	45.6	36.1	11.6	100.0
	심한 우울	(34)	11.8	2.9	14.7	70.6	100.0
불안 수준 (GAD-7)							
	불안 아님	(656)	77.0	23.0	0.0	0.0	100.0
	불안 시사됨	(344)	5.8	59.0	22.4	12.8	100.0
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)							
	일반군	(521)	71.6	24.8	2.9	0.8	100.0
	외로움 고위험군	(275)	24.0	50.9	14.5	10.5	100.0
	사회적 고립 고위험군	(106)	65.1	28.3	4.7	1.9	100.0
	복합 위험군	(98)	17.3	56.1	17.3	9.2	100.0

[표 24] 불안 수준 (GAD-7) 2) 걱정하는 것을 멈추거나 조절할 수가 없다
 [문8-2] 지난 2주 동안 당신은 다음의 문제들로 인해서 얼마나 자주 방해를 받았습니까?
 - 2) 걱정하는 것을 멈추거나 조절할 수가 없다

(단위 : %)

전체		사례수 (명)	전혀 방해 받지 않았다	며칠 동안 방해 받았다	2주 중 절반 이상 방해 받았다	거의 매일 방해 받았다	계
■ 전체 ■		(1,000)	58.2	29.2	7.7	4.9	100.0
성별	남자	(489)	61.8	27.4	7.0	3.9	100.0
	여자	(511)	54.8	30.9	8.4	5.9	100.0
연령	15-19세	(56)	55.4	30.4	10.7	3.6	100.0
	20대	(186)	54.8	26.3	10.8	8.1	100.0
	30대	(222)	49.5	34.7	8.6	7.2	100.0
	40대	(209)	61.2	26.8	7.7	4.3	100.0
	50대	(225)	61.3	30.7	4.9	3.1	100.0
	60-64세	(102)	71.6	23.5	4.9	0.0	100.0
지역	도심권	(53)	45.3	37.7	15.1	1.9	100.0
	동북권	(298)	61.7	27.5	5.4	5.4	100.0
	서북권	(124)	61.3	27.4	8.1	3.2	100.0
	서남권	(297)	54.9	31.3	9.1	4.7	100.0
	동남권	(228)	59.2	27.6	7.0	6.1	100.0
혼인상태	미혼	(517)	54.7	29.8	8.7	6.8	100.0
	기혼	(425)	63.8	27.8	6.1	2.4	100.0
	기타	(58)	48.3	34.5	10.3	6.9	100.0
가구원 수	1인 가구	(197)	52.8	29.9	9.6	7.6	100.0
	다인 가구	(803)	59.5	29.0	7.2	4.2	100.0
주관적 경제수준	상	(224)	58.5	28.6	7.1	5.8	100.0
	중	(573)	64.2	25.8	6.3	3.7	100.0
	하	(203)	40.9	39.4	12.3	7.4	100.0
주관적 신체건강상태	좋은 편	(515)	66.4	25.0	5.8	2.7	100.0
	보통	(364)	54.9	33.5	7.4	4.1	100.0
	좋지 않은 편	(121)	33.1	33.9	16.5	16.5	100.0
주관적 정신건강상태	좋은 편	(538)	74.7	20.3	3.9	1.1	100.0
	보통	(331)	48.3	40.2	7.3	4.2	100.0
	좋지 않은 편	(131)	15.3	38.2	24.4	22.1	100.0
정신건강문제경험	없음	(299)	93.0	5.7	0.3	1.0	100.0
	1~4개	(458)	59.4	34.5	4.8	1.3	100.0
	5개 이상	(243)	13.2	48.1	22.2	16.5	100.0
우울 수준 (PHQ-9)	우울아님	(589)	83.4	15.8	0.7	0.2	100.0
	가벼운 우울	(230)	33.5	56.1	8.3	2.2	100.0
	중간정도의 우울	(147)	6.8	46.9	32.7	13.6	100.0
	심한 우울	(34)	11.8	2.9	17.6	67.6	100.0
불안 수준 (GAD-7)	불안 아님	(656)	85.1	14.8	0.0	0.2	100.0
	불안 시사됨	(344)	7.0	56.7	22.4	14.0	100.0
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)	일반군	(521)	77.7	17.9	3.5	1.0	100.0
	외로움 고위험군	(275)	28.0	48.0	13.5	10.5	100.0
	사회적 고립 고위험군	(106)	67.9	24.5	5.7	1.9	100.0
	복합 위험군	(98)	28.6	41.8	16.3	13.3	100.0

[표 25] 불안 수준 (GAD-7) 3) 여러 가지 것들에 대해 걱정을 너무 많이 한다
 [문8-3] 지난 2주 동안 당신은 다음의 문제들로 인해서 얼마나 자주 방해를 받았습니까?
 - 3) 여러 가지 것들에 대해 걱정을 너무 많이 한다

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	전혀 방해 받지 않았다	며칠 동안 방해 받았다	2주 중 절반 이상 방해 받았다	거의 매일 방해 받았다	계
■ 전체 ■	(1,000)	44.2	37.5	10.6	7.7	100.0
성별						
남자	(489)	49.7	34.6	9.4	6.3	100.0
여자	(511)	38.9	40.3	11.7	9.0	100.0
연령						
15-19세	(56)	50.0	32.1	7.1	10.7	100.0
20대	(186)	41.9	32.8	14.0	11.3	100.0
30대	(222)	38.3	36.5	14.4	10.8	100.0
40대	(209)	43.5	41.6	8.1	6.7	100.0
50대	(225)	43.6	41.8	9.3	5.3	100.0
60-64세	(102)	60.8	33.3	5.9	0.0	100.0
지역						
도심권	(53)	41.5	30.2	18.9	9.4	100.0
동북권	(298)	46.6	36.2	10.1	7.0	100.0
서북권	(124)	43.5	43.5	4.8	8.1	100.0
서남권	(297)	41.8	37.7	12.8	7.7	100.0
동남권	(228)	45.2	37.3	9.6	7.9	100.0
혼인상태						
미혼	(517)	43.1	34.8	12.2	9.9	100.0
기혼	(425)	46.1	40.9	8.2	4.7	100.0
기타	(58)	39.7	36.2	13.8	10.3	100.0
가구원 수						
1인 가구	(197)	38.1	37.6	13.7	10.7	100.0
다인 가구	(803)	45.7	37.5	9.8	7.0	100.0
주관적 경제수준						
상	(224)	51.3	30.8	9.8	8.0	100.0
중	(573)	46.6	39.6	7.9	5.9	100.0
하	(203)	29.6	38.9	19.2	12.3	100.0
주관적 신체건강상태						
좋은 편	(515)	53.4	35.1	6.8	4.7	100.0
보통	(364)	40.1	39.8	12.9	7.1	100.0
좋지 않은 편	(121)	17.4	40.5	19.8	22.3	100.0
주관적 정신건강상태						
좋은 편	(538)	57.2	35.5	4.6	2.6	100.0
보통	(331)	36.6	43.5	12.7	7.3	100.0
좋지 않은 편	(131)	9.9	30.5	29.8	29.8	100.0
정신건강문제경험						
없음	(299)	80.6	17.7	1.0	0.7	100.0
1~4개	(458)	39.1	49.1	8.5	3.3	100.0
5개 이상	(243)	9.1	39.9	26.3	24.7	100.0
우울 수준 (PHQ-9)						
우울아님	(589)	66.4	32.1	1.2	0.3	100.0
가벼운 우울	(230)	18.3	58.3	18.3	5.2	100.0
중간정도의 우울	(147)	4.1	33.3	34.7	27.9	100.0
심한 우울	(34)	8.8	8.8	17.6	64.7	100.0
불안 수준 (GAD-7)						
불안 아님	(656)	64.9	34.0	1.1	0.0	100.0
불안 시사됨	(344)	4.7	44.2	28.8	22.4	100.0
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)						
일반군	(521)	59.9	32.4	5.0	2.7	100.0
외로움 고위험군	(275)	16.0	49.1	19.3	15.6	100.0
사회적 고립 고위험군	(106)	69.8	23.6	5.7	0.9	100.0
복합 위험군	(98)	12.2	46.9	21.4	19.4	100.0

[표 26] 불안 수준 (GAD-7) 4) 편하게 있기가 어렵다

[문8-4] 지난 2주 동안 당신은 다음의 문제들로 인해서 얼마나 자주 방해를 받았습니까?

- 4) 편하게 있기가 어렵다

(단위 : %)

전체		사례수 (명)	전혀 방해 받지 않았다	며칠 동안 방해 받았다	2주 중 절반 이상 방해 받았다	거의 매일 방해 받았다	계
■ 전체 ■		(1,000)	57.0	29.1	8.1	5.8	100.0
성별	남자	(489)	57.7	28.8	8.8	4.7	100.0
	여자	(511)	56.4	29.4	7.4	6.8	100.0
연령	15-19세	(56)	64.3	26.8	7.1	1.8	100.0
	20대	(186)	54.3	25.3	11.8	8.6	100.0
	30대	(222)	49.1	32.4	10.4	8.1	100.0
	40대	(209)	61.2	28.7	5.3	4.8	100.0
	50대	(225)	55.6	33.3	6.2	4.9	100.0
	60-64세	(102)	69.6	21.6	6.9	2.0	100.0
지역	도심권	(53)	49.1	32.1	13.2	5.7	100.0
	동북권	(298)	63.1	25.5	5.0	6.4	100.0
	서북권	(124)	58.1	27.4	8.1	6.5	100.0
	서남권	(297)	53.5	29.3	11.1	6.1	100.0
	동남권	(228)	54.8	33.8	7.0	4.4	100.0
혼인상태	미혼	(517)	55.3	28.4	9.5	6.8	100.0
	기혼	(425)	59.8	29.4	6.6	4.2	100.0
	기타	(58)	51.7	32.8	6.9	8.6	100.0
가구원 수	1인 가구	(197)	51.3	31.0	9.1	8.6	100.0
	다인 가구	(803)	58.4	28.6	7.8	5.1	100.0
주관적 경제수준	상	(224)	60.3	25.4	8.9	5.4	100.0
	중	(573)	61.3	27.9	5.8	5.1	100.0
	하	(203)	41.4	36.5	13.8	8.4	100.0
주관적 신체건강상태	좋은 편	(515)	64.1	26.8	5.4	3.7	100.0
	보통	(364)	54.4	32.7	8.5	4.4	100.0
	좋지 않은 편	(121)	34.7	28.1	18.2	19.0	100.0
주관적 정신건강상태	좋은 편	(538)	71.7	22.5	3.9	1.9	100.0
	보통	(331)	49.8	37.5	7.9	4.8	100.0
	좋지 않은 편	(131)	14.5	35.1	26.0	24.4	100.0
정신건강문제경험	없음	(299)	92.0	5.7	1.0	1.3	100.0
	1~4개	(458)	56.8	37.8	4.1	1.3	100.0
	5개 이상	(243)	14.4	41.6	24.3	19.8	100.0
우울 수준 (PHQ-9)	우울아님	(589)	82.5	16.5	0.8	0.2	100.0
	가벼운 우울	(230)	31.3	56.1	9.1	3.5	100.0
	중간정도의 우울	(147)	5.4	42.9	35.4	16.3	100.0
	심한 우울	(34)	11.8	5.9	8.8	73.5	100.0
불안 수준 (GAD-7)	불안 아님	(656)	83.7	15.9	0.2	0.3	100.0
	불안 시사됨	(344)	6.1	54.4	23.3	16.3	100.0
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)	일반군	(521)	77.4	18.2	3.3	1.2	100.0
	외로움 고위험군	(275)	27.6	45.8	14.9	11.6	100.0
	사회적 고립 고위험군	(106)	67.9	24.5	3.8	3.8	100.0
	복합 위험군	(98)	19.4	44.9	19.4	16.3	100.0

[표 27] 불안 수준 (GAD-7) 5) 너무 안절부절못해서 가만히 있기가 힘들다
 [문8-5] 지난 2주 동안 당신은 다음의 문제들로 인해서 얼마나 자주 방해를 받았습니까?
 - 5) 너무 안절부절못해서 가만히 있기가 힘들다

(단위 : %)

전체		사례수 (명)	전혀 방해 받지 않았다	며칠 동안 방해 받았다	2주 중 절반 이상 방해 받았다	거의 매일 방해 받았다	계
■ 전체 ■		(1,000)	73.2	17.5	5.7	3.6	100.0
성별							
	남자	(489)	73.0	18.0	6.1	2.9	100.0
	여자	(511)	73.4	17.0	5.3	4.3	100.0
연령							
	15-19세	(56)	83.9	12.5	1.8	1.8	100.0
	20대	(186)	68.8	17.7	7.5	5.9	100.0
	30대	(222)	65.3	21.2	9.0	4.5	100.0
	40대	(209)	77.0	15.8	4.8	2.4	100.0
	50대	(225)	74.2	17.8	4.0	4.0	100.0
	60-64세	(102)	82.4	14.7	2.9	0.0	100.0
지역							
	도심권	(53)	66.0	20.8	13.2	0.0	100.0
	동북권	(298)	78.9	14.4	2.7	4.0	100.0
	서북권	(124)	74.2	16.1	5.6	4.0	100.0
	서남권	(297)	70.4	17.5	8.8	3.4	100.0
	동남권	(228)	70.6	21.5	3.9	3.9	100.0
혼인상태							
	미혼	(517)	71.2	18.4	6.6	3.9	100.0
	기혼	(425)	76.7	16.2	4.5	2.6	100.0
	기타	(58)	65.5	19.0	6.9	8.6	100.0
가구원 수							
	1인 가구	(197)	68.0	18.8	8.6	4.6	100.0
	다인 가구	(803)	74.5	17.2	5.0	3.4	100.0
주관적 경제수준							
	상	(224)	73.7	14.7	8.0	3.6	100.0
	중	(573)	77.0	16.8	3.7	2.6	100.0
	하	(203)	62.1	22.7	8.9	6.4	100.0
주관적 신체건강상태							
	좋은 편	(515)	80.4	13.8	4.1	1.7	100.0
	보통	(364)	71.2	19.5	5.8	3.6	100.0
	좋지 않은 편	(121)	48.8	27.3	12.4	11.6	100.0
주관적 정신건강상태							
	좋은 편	(538)	85.7	10.8	2.2	1.3	100.0
	보통	(331)	70.7	21.1	5.7	2.4	100.0
	좋지 않은 편	(131)	28.2	35.9	19.8	16.0	100.0
정신건강문제경험							
	없음	(299)	96.0	2.3	1.0	0.7	100.0
	1~4개	(458)	81.2	16.6	1.5	0.7	100.0
	5개 이상	(243)	30.0	37.9	19.3	12.8	100.0
우울 수준 (PHQ-9)							
	우울아님	(589)	93.0	6.6	0.2	0.2	100.0
	가벼운 우울	(230)	66.5	27.8	4.3	1.3	100.0
	중간정도의 우울	(147)	18.4	45.6	27.2	8.8	100.0
	심한 우울	(34)	11.8	14.7	17.6	55.9	100.0
불안 수준 (GAD-7)							
	불안 아님	(656)	97.0	3.0	0.0	0.0	100.0
	불안 시사됨	(344)	27.9	45.1	16.6	10.5	100.0
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)							
	일반군	(521)	90.6	7.5	1.3	0.6	100.0
	외로움 고위험군	(275)	49.5	29.1	13.1	8.4	100.0
	사회적 고립 고위험군	(106)	78.3	20.8	0.0	0.9	100.0
	복합 위험군	(98)	41.8	34.7	14.3	9.2	100.0

[표 28] 불안 수준 (GAD-7) 6) 쉽게 짜증이 나거나 쉽게 성을 내게 된다
 [문8-6] 지난 2주 동안 당신은 다음의 문제들로 인해서 얼마나 자주 방해를 받았습니까?
 - 6) 쉽게 짜증이 나거나 쉽게 성을 내게 된다

(단위 : %)

전체		사례수 (명)	전혀 방해 받지 않았다	며칠 동안 방해 받았다	2주 중 절반 이상 방해 받았다	거의 매일 방해 받았다	계
▣ 전체 ▣		(1,000)	57.7	29.4	7.5	5.4	100.0
성별							
	남자	(489)	63.6	25.4	7.2	3.9	100.0
	여자	(511)	52.1	33.3	7.8	6.8	100.0
연령							
	15-19세	(56)	64.3	28.6	5.4	1.8	100.0
	20대	(186)	60.2	22.0	9.7	8.1	100.0
	30대	(222)	49.5	33.3	11.3	5.9	100.0
	40대	(209)	59.3	29.7	3.8	7.2	100.0
	50대	(225)	58.2	29.8	7.6	4.4	100.0
	60-64세	(102)	62.7	33.3	3.9	0.0	100.0
지역							
	도심권	(53)	45.3	34.0	13.2	7.5	100.0
	동북권	(298)	62.8	28.5	4.4	4.4	100.0
	서북권	(124)	56.5	27.4	8.9	7.3	100.0
	서남권	(297)	54.2	31.0	9.1	5.7	100.0
	동남권	(228)	59.2	28.5	7.5	4.8	100.0
혼인상태							
	미혼	(517)	56.9	27.5	8.9	6.8	100.0
	기혼	(425)	59.1	32.0	5.6	3.3	100.0
	기타	(58)	55.2	27.6	8.6	8.6	100.0
가구원 수							
	1인 가구	(197)	56.3	24.9	11.7	7.1	100.0
	다인 가구	(803)	58.0	30.5	6.5	5.0	100.0
주관적 경제수준							
	상	(224)	60.3	22.8	11.6	5.4	100.0
	중	(573)	60.9	29.3	5.1	4.7	100.0
	하	(203)	45.8	36.9	9.9	7.4	100.0
주관적 신체건강상태							
	좋은 편	(515)	66.2	24.5	6.0	3.3	100.0
	보통	(364)	51.6	34.3	8.2	5.8	100.0
	좋지 않은 편	(121)	39.7	35.5	11.6	13.2	100.0
주관적 정신건강상태							
	좋은 편	(538)	73.2	21.4	2.8	2.6	100.0
	보통	(331)	47.1	37.8	10.6	4.5	100.0
	좋지 않은 편	(131)	20.6	41.2	19.1	19.1	100.0
정신건강문제경험							
	없음	(299)	89.0	9.4	1.0	0.7	100.0
	1~4개	(458)	59.0	34.7	4.6	1.7	100.0
	5개 이상	(243)	16.9	44.0	21.0	18.1	100.0
우울 수준 (PHQ-9)							
	우울아님	(589)	79.1	19.0	1.2	0.7	100.0
	가벼운 우울	(230)	37.0	51.3	8.3	3.5	100.0
	중간정도의 우울	(147)	12.9	41.5	30.6	15.0	100.0
	심한 우울	(34)	20.6	8.8	11.8	58.8	100.0
불안 수준 (GAD-7)							
	불안 아님	(656)	80.5	19.1	0.5	0.0	100.0
	불안 시사됨	(344)	14.2	49.1	20.9	15.7	100.0
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)							
	일반군	(521)	75.6	19.8	2.7	1.9	100.0
	외로움 고위험군	(275)	28.0	45.1	16.0	10.9	100.0
	사회적 고립 고위험군	(106)	75.5	21.7	1.9	0.9	100.0
	복합 위험군	(98)	26.5	44.9	15.3	13.3	100.0

[표 29] 불안 수준 (GAD-7) 7) 마치 끔찍한 일이 생길 것처럼 두렵게 느껴진다
 [문8-7] 지난 2주 동안 당신은 다음의 문제들로 인해서 얼마나 자주 방해를 받았습니까?
 - 7) 마치 끔찍한 일이 생길 것처럼 두렵게 느껴진다

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	전혀 방해 받지 않았다	며칠 동안 방해 받았다	2주 중 절반 이상 방해 받았다	거의 매일 방해 받았다	계
■ 전체 ■	(1,000)	73.7	17.0	5.5	3.8	100.0
성별						
남자	(489)	73.6	16.8	5.9	3.7	100.0
여자	(511)	73.8	17.2	5.1	3.9	100.0
연령						
15-19세	(56)	85.7	10.7	1.8	1.8	100.0
20대	(186)	69.4	16.1	8.1	6.5	100.0
30대	(222)	66.2	21.6	6.8	5.4	100.0
40대	(209)	78.9	14.4	4.3	2.4	100.0
50대	(225)	72.4	18.7	5.3	3.6	100.0
60-64세	(102)	83.3	13.7	2.9	0.0	100.0
지역						
도심권	(53)	58.5	26.4	15.1	0.0	100.0
동북권	(298)	80.2	12.1	3.4	4.4	100.0
서북권	(124)	74.2	15.3	4.8	5.6	100.0
서남권	(297)	70.7	18.5	6.4	4.4	100.0
동남권	(228)	72.4	20.2	5.3	2.2	100.0
혼인상태						
미혼	(517)	71.6	18.4	5.4	4.6	100.0
기혼	(425)	77.6	15.1	4.9	2.4	100.0
기타	(58)	63.8	19.0	10.3	6.9	100.0
가구원 수						
1인 가구	(197)	69.5	20.3	6.1	4.1	100.0
다인 가구	(803)	74.7	16.2	5.4	3.7	100.0
주관적 경제수준						
상	(224)	74.1	14.7	6.7	4.5	100.0
중	(573)	78.7	14.5	4.2	2.6	100.0
하	(203)	59.1	26.6	7.9	6.4	100.0
주관적 신체건강상태						
좋은 편	(515)	81.6	12.8	3.5	2.1	100.0
보통	(364)	70.3	19.2	7.1	3.3	100.0
좋지 않은 편	(121)	50.4	28.1	9.1	12.4	100.0
주관적 정신건강상태						
좋은 편	(538)	86.4	9.7	2.8	1.1	100.0
보통	(331)	68.9	23.0	6.3	1.8	100.0
좋지 않은 편	(131)	33.6	32.1	14.5	19.8	100.0
정신건강문제경험						
없음	(299)	95.0	3.0	1.0	1.0	100.0
1~4개	(458)	81.7	15.1	2.6	0.7	100.0
5개 이상	(243)	32.5	37.9	16.5	13.2	100.0
우울 수준 (PHQ-9)						
우울아님	(589)	93.7	6.3	0.0	0.0	100.0
가벼운 우울	(230)	61.3	32.6	4.8	1.3	100.0
중간정도의 우울	(147)	25.2	36.1	28.6	10.2	100.0
심한 우울	(34)	20.6	14.7	5.9	58.8	100.0
불안 수준 (GAD-7)						
불안 아님	(656)	95.7	4.0	0.3	0.0	100.0
불안 시사됨	(344)	31.7	41.9	15.4	11.0	100.0
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)						
일반군	(521)	90.4	7.1	1.9	0.6	100.0
외로움 고위험군	(275)	54.2	24.4	12.7	8.7	100.0
사회적 고립 고위험군	(106)	76.4	19.8	1.9	1.9	100.0
복합 위험군	(98)	36.7	45.9	8.2	9.2	100.0

[표 30] 외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS) - 종합

[문9] 최근 한 달간 귀하의 상태를 가장 잘 설명하는 항목을 선택해 주십시오.

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	일반군	외로움 고위험군	사회적 고립 고위험군	복합 위험군
▣ 전체 ▣	(1,000)	52.1	27.5	10.6	9.8
성별					
남자	(489)	51.5	24.7	13.1	10.6
여자	(511)	52.6	30.1	8.2	9.0
연령					
15-19세	(56)	57.1	33.9	7.1	1.8
20대	(186)	57.5	32.3	7.5	2.7
30대	(222)	48.2	32.4	9.0	10.4
40대	(209)	46.9	26.3	13.4	13.4
50대	(225)	48.0	22.7	13.8	15.6
60-64세	(102)	67.6	17.6	8.8	5.9
지역					
도심권	(53)	39.6	45.3	7.5	7.5
동북권	(298)	55.4	23.8	13.4	7.4
서북권	(124)	44.4	33.1	11.3	11.3
서남권	(297)	52.9	25.6	9.4	12.1
동남권	(228)	53.9	27.6	8.8	9.6
혼인상태					
미혼	(517)	48.5	32.1	10.6	8.7
기혼	(425)	57.6	21.2	10.4	10.8
기타	(58)	43.1	32.8	12.1	12.1
가구원 수					
1인 가구	(197)	46.2	31.0	10.7	12.2
다인 가구	(803)	53.5	26.7	10.6	9.2
주관적 경제수준					
상	(224)	55.4	28.1	10.7	5.8
중	(573)	55.8	25.1	10.6	8.4
하	(203)	37.9	33.5	10.3	18.2
주관적 신체건강상태					
좋은 편	(515)	59.8	23.9	10.5	5.8
보통	(364)	47.0	29.1	12.1	11.8
좋지 않은 편	(121)	34.7	38.0	6.6	20.7
주관적 정신건강상태					
좋은 편	(538)	67.8	18.8	10.6	2.8
보통	(331)	42.0	31.1	12.4	14.5
좋지 않은 편	(131)	13.0	54.2	6.1	26.7
정신건강문제경험					
없음	(299)	75.3	9.7	14.4	0.7
1~4개	(458)	55.0	25.1	10.9	9.0
5개 이상	(243)	18.1	53.9	5.3	22.6
우울 수준 (PHQ-9)					
우울아님	(589)	71.5	11.5	13.2	3.7
가벼운 우울	(230)	31.7	44.8	8.3	15.2
중간정도의 우울	(147)	15.0	59.2	4.8	21.1
심한 우울	(34)	14.7	50.0	5.9	29.4
불안 수준 (GAD-7)					
불안 아님	(656)	68.3	15.5	12.3	3.8
불안 시사됨	(344)	21.2	50.3	7.3	21.2
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)					
일반군	(521)	100.0	0.0	0.0	0.0
외로움 고위험군	(275)	0.0	100.0	0.0	0.0
사회적 고립 고위험군	(106)	0.0	0.0	100.0	0.0
복합 위험군	(98)	0.0	0.0	0.0	100.0

[표 31-1] 외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS) - 외로움 합산

[문9] 최근 한 달간 귀하의 상태를 가장 잘 설명하는 항목을 선택해 주십시오.

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	일반군	외로움 고위험군	계	평균	표준편차
▣ 전체 ▣	(1,000)	62.7	37.3	100.0	2.0	1.8
성별						
남자	(489)	64.6	35.4	100.0	1.9	1.8
여자	(511)	60.9	39.1	100.0	2.0	1.9
연령						
15-19세	(56)	64.3	35.7	100.0	1.9	1.8
20대	(186)	65.1	34.9	100.0	1.9	1.8
30대	(222)	57.2	42.8	100.0	2.2	1.9
40대	(209)	60.3	39.7	100.0	2.1	1.9
50대	(225)	61.8	38.2	100.0	1.9	1.8
60-64세	(102)	76.5	23.5	100.0	1.4	1.5
지역						
도심권	(53)	47.2	52.8	100.0	2.5	1.8
동북권	(298)	68.8	31.2	100.0	1.8	1.8
서북권	(124)	55.6	44.4	100.0	2.1	1.9
서남권	(297)	62.3	37.7	100.0	2.0	1.9
동남권	(228)	62.7	37.3	100.0	2.0	1.8
혼인상태						
미혼	(517)	59.2	40.8	100.0	2.1	1.9
기혼	(425)	68.0	32.0	100.0	1.7	1.7
기타	(58)	55.2	44.8	100.0	2.2	1.9
가구원 수						
1인 가구	(197)	56.9	43.1	100.0	2.3	1.9
다인 가구	(803)	64.1	35.9	100.0	1.9	1.8
주관적 경제수준						
상	(224)	66.1	33.9	100.0	1.8	1.7
중	(573)	66.5	33.5	100.0	1.8	1.7
하	(203)	48.3	51.7	100.0	2.6	2.0
주관적 신체건강상태						
좋은 편	(515)	70.3	29.7	100.0	1.6	1.7
보통	(364)	59.1	40.9	100.0	2.1	1.8
좋지 않은 편	(121)	41.3	58.7	100.0	3.0	2.1
주관적 정신건강상태						
좋은 편	(538)	78.4	21.6	100.0	1.3	1.5
보통	(331)	54.4	45.6	100.0	2.3	1.7
좋지 않은 편	(131)	19.1	80.9	100.0	3.9	1.7
정신건강문제경험						
없음	(299)	89.6	10.4	100.0	0.8	1.2
1~4개	(458)	65.9	34.1	100.0	1.9	1.6
5개 이상	(243)	23.5	76.5	100.0	3.6	1.6
우울 수준 (PHQ-9)						
우울아님	(589)	84.7	15.3	100.0	1.1	1.3
가벼운 우울	(230)	40.0	60.0	100.0	2.7	1.5
중간정도의 우울	(147)	19.7	80.3	100.0	3.7	1.5
심한 우울	(34)	20.6	79.4	100.0	4.6	2.2
불안 수준 (GAD-7)						
불안 아님	(656)	80.6	19.4	100.0	1.2	1.4
불안 시사됨	(344)	28.5	71.5	100.0	3.3	1.7
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)						
일반군	(521)	100.0	0.0	100.0	0.7	0.9
외로움 고위험군	(275)	0.0	100.0	100.0	3.9	0.9
사회적 고립 고위험군	(106)	100.0	0.0	100.0	0.9	0.9
복합 위험군	(98)	0.0	100.0	100.0	4.3	1.1

[표 31-2] 외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS) - 사회적 고립 합산
[문9] 최근 한 달간 귀하의 상태를 가장 잘 설명하는 항목을 선택해 주십시오.

(단위 : %, 점)

전체		사례수 (명)	일반군	사회적 고립 고위험군	계
▣ 전체 ▣		(1,000)	79.6	20.4	100.0
성별	남자	(489)	76.3	23.7	100.0
	여자	(511)	82.8	17.2	100.0
연령	15-19세	(56)	91.1	8.9	100.0
	20대	(186)	89.8	10.2	100.0
	30대	(222)	80.6	19.4	100.0
	40대	(209)	73.2	26.8	100.0
	50대	(225)	70.7	29.3	100.0
	60-64세	(102)	85.3	14.7	100.0
지역	도심권	(53)	84.9	15.1	100.0
	동북권	(298)	79.2	20.8	100.0
	서북권	(124)	77.4	22.6	100.0
	서남권	(297)	78.5	21.5	100.0
	동남권	(228)	81.6	18.4	100.0
혼인상태	미혼	(517)	80.7	19.3	100.0
	기혼	(425)	78.8	21.2	100.0
	기타	(58)	75.9	24.1	100.0
가구원 수	1인 가구	(197)	77.2	22.8	100.0
	다인 가구	(803)	80.2	19.8	100.0
주관적 경제수준	상	(224)	83.5	16.5	100.0
	중	(573)	81.0	19.0	100.0
	하	(203)	71.4	28.6	100.0
주관적 신체건강상태	좋은 편	(515)	83.7	16.3	100.0
	보통	(364)	76.1	23.9	100.0
	좋지 않은 편	(121)	72.7	27.3	100.0
주관적 정신건강상태	좋은 편	(538)	86.6	13.4	100.0
	보통	(331)	73.1	26.9	100.0
	좋지 않은 편	(131)	67.2	32.8	100.0
정신건강문제경험	없음	(299)	84.9	15.1	100.0
	1~4개	(458)	80.1	19.9	100.0
	5개 이상	(243)	72.0	28.0	100.0
우울 수준 (PHQ-9)	우울아님	(589)	83.0	17.0	100.0
	가벼운 우울	(230)	76.5	23.5	100.0
	중간정도의 우울	(147)	74.1	25.9	100.0
	심한 우울	(34)	64.7	35.3	100.0
불안 수준 (GAD-7)	불안 아님	(656)	83.8	16.2	100.0
	불안 시사됨	(344)	71.5	28.5	100.0
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)					
	일반군	(521)	100.0	0.0	100.0
	외로움 고위험군	(275)	100.0	0.0	100.0
	사회적 고립 고위험군	(106)	0.0	100.0	100.0
	복합 위험군	(98)	0.0	100.0	100.0

[표 32] 외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS) 1) 나는 외롭다고 느낀다
 [문9-1] 최근 한 달간 귀하의 상태를 가장 잘 설명하는 항목을 선택해 주십시오.
 - 1) 나는 외롭다고 느낀다

(단위 : %)

전체		사례수 (명)	거의 그렇지 않다	다소 그렇지 않다	다소 그렇다	매우 그렇다	계
▣ 전체 ▣		(1,000)	36.7	25.5	30.6	7.2	100.0
성별	남자	(489)	36.8	27.2	29.9	6.1	100.0
	여자	(511)	36.6	23.9	31.3	8.2	100.0
연령	15-19세	(56)	41.1	25.0	28.6	5.4	100.0
	20대	(186)	37.6	26.3	29.0	7.0	100.0
	30대	(222)	35.6	22.5	32.4	9.5	100.0
	40대	(209)	32.1	28.2	30.1	9.6	100.0
	50대	(225)	35.6	26.2	32.0	6.2	100.0
	60-64세	(102)	47.1	23.5	28.4	1.0	100.0
지역	도심권	(53)	24.5	28.3	35.8	11.3	100.0
	동북권	(298)	38.9	28.9	25.8	6.4	100.0
	서북권	(124)	34.7	21.8	34.7	8.9	100.0
	서남권	(297)	40.1	20.9	32.0	7.1	100.0
	동남권	(228)	33.3	28.5	31.6	6.6	100.0
혼인상태	미혼	(517)	35.4	24.0	30.8	9.9	100.0
	기혼	(425)	38.6	28.2	29.2	4.0	100.0
	기타	(58)	34.5	19.0	39.7	6.9	100.0
가구원 수	1인 가구	(197)	31.0	24.4	34.0	10.7	100.0
	다인 가구	(803)	38.1	25.8	29.8	6.4	100.0
주관적 경제수준	상	(224)	39.3	25.9	29.9	4.9	100.0
	중	(573)	38.7	26.5	29.3	5.4	100.0
	하	(203)	28.1	22.2	35.0	14.8	100.0
주관적 신체건강상태	좋은 편	(515)	42.7	26.4	27.2	3.7	100.0
	보통	(364)	32.4	26.4	33.8	7.4	100.0
	좋지 않은 편	(121)	24.0	19.0	35.5	21.5	100.0
주관적 정신건강상태	좋은 편	(538)	50.0	27.5	20.4	2.0	100.0
	보통	(331)	25.7	26.6	41.4	6.3	100.0
	좋지 않은 편	(131)	9.9	14.5	45.0	30.5	100.0
정신건강문제경험	없음	(299)	65.9	20.4	12.4	1.3	100.0
	1~4개	(458)	32.8	31.4	33.4	2.4	100.0
	5개 이상	(243)	8.2	20.6	47.7	23.5	100.0
우울 수준 (PHQ-9)	우울아님	(589)	53.7	27.5	18.0	0.8	100.0
	가벼운 우울	(230)	16.5	27.0	51.3	5.2	100.0
	중간정도의 우울	(147)	6.1	19.0	53.1	21.8	100.0
	심한 우울	(34)	11.8	8.8	11.8	67.6	100.0
불안 수준 (GAD-7)	불안 아님	(656)	50.0	27.6	21.2	1.2	100.0
	불안 시사됨	(344)	11.3	21.5	48.5	18.6	100.0
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)	일반군	(521)	59.1	34.9	6.0	0.0	100.0
	외로움 고위험군	(275)	0.4	8.4	76.4	14.9	100.0
	사회적 고립 고위험군	(106)	54.7	40.6	4.7	0.0	100.0
	복합 위험군	(98)	0.0	7.1	61.2	31.6	100.0

[표 33] 외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS) 2) 나는 소외되어 있다고 느낀다
 [문9-2] 최근 한 달간 귀하의 상태를 가장 잘 설명하는 항목을 선택해 주십시오.
 - 2) 나는 소외되어 있다

(단위 : %)

전체		사례수 (명)	거의 그렇지 않다	다소 그렇지 않다	다소 그렇다	매우 그렇다	계
■ 전체 ■		(1,000)	45.7	27.1	20.7	6.5	100.0
성별	남자	(489)	47.4	27.6	19.0	5.9	100.0
	여자	(511)	44.0	26.6	22.3	7.0	100.0
연령	15-19세	(56)	44.6	30.4	17.9	7.1	100.0
	20대	(186)	46.8	28.5	16.7	8.1	100.0
	30대	(222)	38.3	29.7	23.9	8.1	100.0
	40대	(209)	44.0	24.9	24.9	6.2	100.0
	50대	(225)	48.0	25.8	19.6	6.7	100.0
	60-64세	(102)	58.8	24.5	16.7	0.0	100.0
지역	도심권	(53)	28.3	35.8	28.3	7.5	100.0
	동북권	(298)	51.3	25.5	16.4	6.7	100.0
	서북권	(124)	41.1	30.6	20.2	8.1	100.0
	서남권	(297)	46.5	23.9	23.9	5.7	100.0
	동남권	(228)	43.9	29.4	20.6	6.1	100.0
혼인상태	미혼	(517)	41.2	27.9	22.2	8.7	100.0
	기혼	(425)	51.8	26.4	18.4	3.5	100.0
	기타	(58)	41.4	25.9	24.1	8.6	100.0
가구원 수	1인 가구	(197)	39.1	28.4	23.4	9.1	100.0
	다인 가구	(803)	47.3	26.8	20.0	5.9	100.0
주관적 경제수준	상	(224)	50.4	26.3	18.8	4.5	100.0
	중	(573)	49.9	26.4	18.8	4.9	100.0
	하	(203)	28.6	30.0	28.1	13.3	100.0
주관적 신체건강상태	좋은 편	(515)	55.1	24.9	16.7	3.3	100.0
	보통	(364)	38.7	31.6	23.4	6.3	100.0
	좋지 않은 편	(121)	26.4	23.1	29.8	20.7	100.0
주관적 정신건강상태	좋은 편	(538)	62.6	22.7	12.6	2.0	100.0
	보통	(331)	33.5	36.6	24.2	5.7	100.0
	좋지 않은 편	(131)	6.9	21.4	45.0	26.7	100.0
정신건강문제경험	없음	(299)	77.3	17.7	4.7	0.3	100.0
	1~4개	(458)	44.5	32.3	21.0	2.2	100.0
	5개 이상	(243)	9.1	28.8	39.9	22.2	100.0
우울 수준 (PHQ-9)	우울아님	(589)	67.2	23.1	9.3	0.3	100.0
	가벼운 우울	(230)	20.9	36.1	36.5	6.5	100.0
	중간정도의 우울	(147)	5.4	33.3	42.9	18.4	100.0
	심한 우울	(34)	14.7	8.8	14.7	61.8	100.0
불안 수준 (GAD-7)	불안 아님	(656)	63.0	24.4	11.6	1.1	100.0
	불안 시사됨	(344)	12.8	32.3	38.1	16.9	100.0
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)	일반군	(521)	74.9	24.6	0.6	0.0	100.0
	외로움 고위험군	(275)	0.0	33.5	51.6	14.9	100.0
	사회적 고립 고위험군	(106)	63.2	34.0	2.8	0.0	100.0
	복합 위험군	(98)	0.0	15.3	60.2	24.5	100.0

[표 34] 외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS) 3) 나는 가족이나 친구들에게 편하게 의지할 수 있다(역문항)

[문9-3] 최근 한 달간 귀하의 상태를 가장 잘 설명하는 항목을 선택해 주십시오.

- 3) 나는 가족이나 친구들에게 편하게 의지할 수 있다

(단위 : %)

전체		사례수 (명)	매우 그렇다	다소 그렇다	다소 그렇지 않다	거의 그렇지 않다	계
■ 전체 ■		(1,000)	15.5	37.4	27.1	20.0	100.0
성별	남자	(489)	13.9	37.2	26.8	22.1	100.0
	여자	(511)	17.0	37.6	27.4	18.0	100.0
연령	15-19세	(56)	14.3	41.1	23.2	21.4	100.0
	20대	(186)	25.8	39.2	18.3	16.7	100.0
	30대	(222)	14.0	39.2	31.1	15.8	100.0
	40대	(209)	15.8	33.0	28.2	23.0	100.0
	50대	(225)	9.8	35.6	32.0	22.7	100.0
	60-64세	(102)	12.7	41.2	23.5	22.5	100.0
지역	도심권	(53)	15.1	39.6	26.4	18.9	100.0
	동북권	(298)	14.1	39.6	25.8	20.5	100.0
	서북권	(124)	12.1	37.9	26.6	23.4	100.0
	서남권	(297)	17.8	33.3	27.6	21.2	100.0
	동남권	(228)	16.2	39.0	28.5	16.2	100.0
혼인상태	미혼	(517)	15.5	37.9	25.3	21.3	100.0
	기혼	(425)	16.7	37.4	28.2	17.6	100.0
	기타	(58)	6.9	32.8	34.5	25.9	100.0
가구원 수	1인 가구	(197)	11.7	35.5	28.4	24.4	100.0
	다인 가구	(803)	16.4	37.9	26.8	18.9	100.0
주관적 경제수준	상	(224)	23.2	31.7	26.3	18.8	100.0
	중	(573)	14.1	42.2	24.1	19.5	100.0
	하	(203)	10.8	30.0	36.5	22.7	100.0
주관적 신체건강상태	좋은 편	(515)	18.3	37.9	22.7	21.2	100.0
	보통	(364)	13.2	37.4	30.2	19.2	100.0
	좋지 않은 편	(121)	10.7	35.5	36.4	17.4	100.0
주관적 정신건강상태	좋은 편	(538)	21.6	39.2	19.0	20.3	100.0
	보통	(331)	8.2	39.0	32.9	19.9	100.0
	좋지 않은 편	(131)	9.2	26.0	45.8	19.1	100.0
정신건강문제경험	없음	(299)	18.4	38.5	14.0	29.1	100.0
	1~4개	(458)	15.7	40.6	29.0	14.6	100.0
	5개 이상	(243)	11.5	30.0	39.5	18.9	100.0
우울 수준 (PHQ-9)	우울아님	(589)	18.5	40.2	18.8	22.4	100.0
	가벼운 우울	(230)	10.9	38.7	38.7	11.7	100.0
	중간정도의 우울	(147)	9.5	28.6	42.2	19.7	100.0
	심한 우울	(34)	20.6	17.6	26.5	35.3	100.0
불안 수준 (GAD-7)	불안 아님	(656)	18.3	39.9	20.6	21.2	100.0
	불안 시사됨	(344)	10.2	32.6	39.5	17.7	100.0
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)	일반군	(521)	22.3	47.8	15.2	14.8	100.0
	외로움 고위험군	(275)	14.2	44.4	34.9	6.5	100.0
	사회적 고립 고위험군	(106)	0.0	0.0	36.8	63.2	100.0
	복합 위험군	(98)	0.0	3.1	58.2	38.8	100.0

[표 35] 외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS) 4) 나는 일상적인 일에 도움을 줄 수 있는 사람이 있다(역문항)
 [문9-4] 최근 한 달간 귀하의 상태를 가장 잘 설명하는 항목을 선택해 주십시오.
 - 4) 나는 일상적인 일에 도움을 줄 수 있는 사람이 있다

전체		사례수 (명)	매우 그렇다	다소 그렇다	다소 그렇지 않다	거의 그렇지 않다	계
▣ 전체 ▣		(1,000)	17.1	43.7	20.7	18.5	100.0
성별	남자	(489)	14.5	41.1	23.1	21.3	100.0
	여자	(511)	19.6	46.2	18.4	15.9	100.0
연령	15-19세	(56)	14.3	57.1	14.3	14.3	100.0
	20대	(186)	24.7	45.2	15.1	15.1	100.0
	30대	(222)	18.5	44.1	21.2	16.2	100.0
	40대	(209)	16.3	41.1	22.5	20.1	100.0
	50대	(225)	11.1	41.3	25.3	22.2	100.0
	60-64세	(102)	16.7	43.1	19.6	20.6	100.0
지역	도심권	(53)	20.8	49.1	13.2	17.0	100.0
	동북권	(298)	15.8	46.6	17.1	20.5	100.0
	서북권	(124)	18.5	38.7	24.2	18.5	100.0
	서남권	(297)	19.2	37.7	23.6	19.5	100.0
	동남권	(228)	14.5	49.1	21.5	14.9	100.0
혼인상태	미혼	(517)	15.3	45.6	21.5	17.6	100.0
	기혼	(425)	20.9	40.9	19.5	18.6	100.0
	기타	(58)	5.2	46.6	22.4	25.9	100.0
가구원 수	1인 가구	(197)	13.2	46.2	19.8	20.8	100.0
	다인 가구	(803)	18.1	43.1	20.9	17.9	100.0
주관적 경제수준	상	(224)	24.1	40.2	17.4	18.3	100.0
	중	(573)	16.9	45.2	20.1	17.8	100.0
	하	(203)	9.9	43.3	26.1	20.7	100.0
주관적 신체건강상태	좋은 편	(515)	23.3	41.0	16.5	19.2	100.0
	보통	(364)	10.2	48.6	23.4	17.9	100.0
	좋지 않은 편	(121)	11.6	40.5	30.6	17.4	100.0
주관적 정신건강상태	좋은 편	(538)	24.5	43.7	13.6	18.2	100.0
	보통	(331)	8.5	45.9	26.3	19.3	100.0
	좋지 않은 편	(131)	8.4	38.2	35.9	17.6	100.0
정신건강문제경험	없음	(299)	23.4	40.5	10.0	26.1	100.0
	1~4개	(458)	16.8	47.6	21.4	14.2	100.0
	5개 이상	(243)	9.9	40.3	32.5	17.3	100.0
우울 수준 (PHQ-9)	우울아님	(589)	21.2	43.6	14.1	21.1	100.0
	가벼운 우울	(230)	10.9	50.0	27.8	11.3	100.0
	중간정도의 우울	(147)	8.2	40.1	34.7	17.0	100.0
	심한 우울	(34)	26.5	17.6	26.5	29.4	100.0
불안 수준 (GAD-7)	불안 아님	(656)	20.7	44.7	14.8	19.8	100.0
	불안 시사됨	(344)	10.2	41.9	32.0	16.0	100.0
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)	일반군	(521)	25.3	51.6	9.4	13.6	100.0
	외로움 고위험군	(275)	14.2	58.9	22.9	4.0	100.0
	사회적 고립 고위험군	(106)	0.0	2.8	34.0	63.2	100.0
	복합 위험군	(98)	0.0	3.1	60.2	36.7	100.0

[표 36] 외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS) 5) 월 1회 이상 사적으로 만나거나 주 1회 이상 연락을 할 정도로 친한 사람은 몇 명입니까? (가족, 친척, 친구 포함)

[문9-5] 최근 한 달간 귀하의 상태를 가장 잘 설명하는 항목을 선택해 주십시오.

- 5) 월 1회 이상 사적으로 만나거나 주 1회 이상 연락을 할 정도로 친한 사람은 몇 명입니까? (가족, 친척, 친구 포함)

(단위 : %)

전체		사례수 (명)	7명이상	3~6명	1~2명	0명	계
▣ 전체 ▣		(1,000)	8.7	37.9	44.5	8.9	100.0
성별	남자	(489)	10.0	35.8	45.0	9.2	100.0
	여자	(511)	7.4	39.9	44.0	8.6	100.0
연령	15-19세	(56)	21.4	42.9	30.4	5.4	100.0
	20대	(186)	15.1	47.3	33.9	3.8	100.0
	30대	(222)	6.3	37.8	50.9	5.0	100.0
	40대	(209)	5.7	29.2	49.8	15.3	100.0
	50대	(225)	5.3	35.6	45.3	13.8	100.0
	60-64세	(102)	8.8	41.2	45.1	4.9	100.0
지역	도심권	(53)	9.4	32.1	49.1	9.4	100.0
	동북권	(298)	9.4	35.9	45.6	9.1	100.0
	서북권	(124)	8.9	42.7	38.7	9.7	100.0
	서남권	(297)	7.7	38.4	46.1	7.7	100.0
	동남권	(228)	8.8	38.6	43.0	9.6	100.0
혼인상태	미혼	(517)	10.4	38.5	42.9	8.1	100.0
	기혼	(425)	7.3	36.9	46.1	9.6	100.0
	기타	(58)	3.4	39.7	46.6	10.3	100.0
가구원 수	1인 가구	(197)	5.6	34.5	48.2	11.7	100.0
	다인 가구	(803)	9.5	38.7	43.6	8.2	100.0
주관적 경제수준	상	(224)	11.6	49.6	31.7	7.1	100.0
	중	(573)	9.8	36.6	46.6	7.0	100.0
	하	(203)	2.5	28.6	52.7	16.3	100.0
주관적 신체건강상태	좋은 편	(515)	10.5	44.1	38.4	7.0	100.0
	보통	(364)	6.0	31.9	51.6	10.4	100.0
	좋지 않은 편	(121)	9.1	29.8	48.8	12.4	100.0
주관적 정신건강상태	좋은 편	(538)	11.9	43.3	39.4	5.4	100.0
	보통	(331)	5.1	35.0	48.3	11.5	100.0
	좋지 않은 편	(131)	4.6	22.9	55.7	16.8	100.0
정신건강문제경험	없음	(299)	11.0	44.8	37.8	6.4	100.0
	1~4개	(458)	9.0	38.6	45.2	7.2	100.0
	5개 이상	(243)	5.3	28.0	51.4	15.2	100.0
우울 수준 (PHQ-9)	우울아님	(589)	8.7	42.3	42.1	7.0	100.0
	가벼운 우울	(230)	10.0	30.9	50.0	9.1	100.0
	중간정도의 우울	(147)	6.8	35.4	44.2	13.6	100.0
	심한 우울	(34)	8.8	20.6	50.0	20.6	100.0
불안 수준 (GAD-7)	불안 아님	(656)	9.8	41.3	41.9	7.0	100.0
	불안 시사됨	(344)	6.7	31.4	49.4	12.5	100.0
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)	일반군	(521)	12.7	53.2	32.8	1.3	100.0
	외로움 고위험군	(275)	7.6	37.1	51.6	3.6	100.0
	사회적 고립 고위험군	(106)	0.0	0.0	61.3	38.7	100.0
	복합 위험군	(98)	0.0	0.0	68.4	31.6	100.0

[표 37] 외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS) 6) 친구나 가족과 사적인 연락을 하는데 하루 평균 몇 분 정도를 사용하십니까? (전화, 문자, 카카오톡 등 메신저)

[문9-6] 최근 한 달간 귀하의 상태를 가장 잘 설명하는 항목을 선택해 주십시오.

- 6) 친구나 가족과 사적인 연락을 하는데 하루 평균 몇 분 정도를 사용하십니까? (전화, 문자, 카카오톡 등 메신저)

(단위 : %)

전체		사례수 (명)	1시간 이상	15분~1시간	15분이하	전혀안함	계
■ 전체 ■		(1,000)	13.5	34.3	44.6	7.6	100.0
성별	남자	(489)	10.0	32.7	47.9	9.4	100.0
	여자	(511)	16.8	35.8	41.5	5.9	100.0
연령	15-19세	(56)	28.6	41.1	30.4	0.0	100.0
	20대	(186)	29.0	36.6	31.2	3.2	100.0
	30대	(222)	13.5	36.9	42.3	7.2	100.0
	40대	(209)	9.1	31.6	45.9	13.4	100.0
	50대	(225)	4.4	28.9	56.0	10.7	100.0
	60-64세	(102)	5.9	38.2	53.9	2.0	100.0
지역	도심권	(53)	11.3	37.7	41.5	9.4	100.0
	동북권	(298)	15.1	31.2	47.0	6.7	100.0
	서북권	(124)	13.7	29.0	49.2	8.1	100.0
	서남권	(297)	13.8	37.4	40.7	8.1	100.0
	동남권	(228)	11.4	36.4	44.7	7.5	100.0
혼인상태	미혼	(517)	19.0	34.0	38.9	8.1	100.0
	기혼	(425)	7.3	34.4	51.5	6.8	100.0
	기타	(58)	10.3	36.2	44.8	8.6	100.0
가구원 수	1인 가구	(197)	15.7	34.0	41.6	8.6	100.0
	다인 가구	(803)	13.0	34.4	45.3	7.3	100.0
주관적 경제수준	상	(224)	15.6	42.9	33.0	8.5	100.0
	중	(573)	13.8	32.8	48.5	4.9	100.0
	하	(203)	10.3	29.1	46.3	14.3	100.0
주관적 신체건강상태	좋은 편	(515)	15.0	36.9	42.1	6.0	100.0
	보통	(364)	12.9	31.0	45.9	10.2	100.0
	좋지 않은 편	(121)	9.1	33.1	51.2	6.6	100.0
주관적 정신건강상태	좋은 편	(538)	15.6	38.3	41.3	4.8	100.0
	보통	(331)	12.1	30.5	47.4	10.0	100.0
	좋지 않은 편	(131)	8.4	27.5	51.1	13.0	100.0
정신건강문제경험	없음	(299)	14.0	37.5	42.8	5.7	100.0
	1~4개	(458)	14.8	35.4	44.5	5.2	100.0
	5개 이상	(243)	10.3	28.4	46.9	14.4	100.0
우울 수준 (PHQ-9)	우울아님	(589)	14.1	36.8	42.8	6.3	100.0
	가벼운 우울	(230)	15.7	30.9	47.0	6.5	100.0
	중간정도의 우울	(147)	6.1	34.7	46.9	12.2	100.0
	심한 우울	(34)	20.6	11.8	50.0	17.6	100.0
불안 수준 (GAD-7)	불안 아님	(656)	14.5	36.3	43.0	6.3	100.0
	불안 시사됨	(344)	11.6	30.5	47.7	10.2	100.0
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)							
일반군		(521)	19.6	43.4	35.5	1.5	100.0
외로움 고위험군		(275)	12.0	41.5	42.9	3.6	100.0
사회적 고립 고위험군		(106)	0.0	1.9	69.8	28.3	100.0
복합 위험군		(98)	0.0	1.0	70.4	28.6	100.0

[표 38] 본인 혹은 가까운 사람 중 정신건강 관련 질환 경험자 유무

[문10] 본인 혹은 가까운 사람 중에 정신건강 관련 질환을 경험하신 분이 계십니까?

※ 이 문항은 정신의료기관(정신과의원 및 정신건강의학과 등)에서 진단한 경우만을 기준으로 응답해 주세요.

(단위 : %, 점)

전체		사례수 (명)	있다	없다	계
■ 전체 ■		(1,000)	28.3	71.7	100.0
성별	남자	(489)	25.6	74.4	100.0
	여자	(511)	30.9	69.1	100.0
연령	15-19세	(56)	23.2	76.8	100.0
	20대	(186)	32.8	67.2	100.0
	30대	(222)	30.6	69.4	100.0
	40대	(209)	27.3	72.7	100.0
	50대	(225)	24.9	75.1	100.0
	60-64세	(102)	27.5	72.5	100.0
지역	도심권	(53)	45.3	54.7	100.0
	동북권	(298)	26.5	73.5	100.0
	서북권	(124)	27.4	72.6	100.0
	서남권	(297)	29.0	71.0	100.0
	동남권	(228)	26.3	73.7	100.0
혼인상태	미혼	(517)	28.0	72.0	100.0
	기혼	(425)	28.0	72.0	100.0
	기타	(58)	32.8	67.2	100.0
가구원 수	1인 가구	(197)	28.4	71.6	100.0
	다인 가구	(803)	28.3	71.7	100.0
주관적 경제수준	상	(224)	27.2	72.8	100.0
	중	(573)	26.9	73.1	100.0
	하	(203)	33.5	66.5	100.0
주관적 신체건강상태	좋은 편	(515)	25.4	74.6	100.0
	보통	(364)	29.9	70.1	100.0
	좋지 않은 편	(121)	35.5	64.5	100.0
주관적 정신건강상태	좋은 편	(538)	23.8	76.2	100.0
	보통	(331)	29.9	70.1	100.0
	좋지 않은 편	(131)	42.7	57.3	100.0
정신건강문제경험	없음	(299)	16.4	83.6	100.0
	1~4개	(458)	29.0	71.0	100.0
	5개 이상	(243)	41.6	58.4	100.0
우울 수준 (PHQ-9)	우울아님	(589)	23.3	76.7	100.0
	가벼운 우울	(230)	31.3	68.7	100.0
	중간정도의 우울	(147)	39.5	60.5	100.0
	심한 우울	(34)	47.1	52.9	100.0
불안 수준 (GAD-7)	불안 아님	(656)	24.2	75.8	100.0
	불안 시사됨	(344)	36.0	64.0	100.0
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)	일반군	(521)	27.4	72.6	100.0
	외로움 고위험군	(275)	31.6	68.4	100.0
	사회적 고립 고위험군	(106)	19.8	80.2	100.0
	복합 위험군	(98)	32.7	67.3	100.0

[표 39] 정신질환 수용도 1) 나도 정신질환을 겪을 수 있다
[문11-1] 다음 각 의견에 대해 어떻게 생각하시는지 선택해 주십시오.
- 1) 나도 정신질환을 겪을 수 있다

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 매우 그렇다	② 대체로 그런 편이다	①+② 그렇다	③ 별로 그렇지 않다	④ 전혀 그렇지 않다	③+④ 그렇지 않다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	17.7	42.0	59.7	26.7	13.6	40.3	100.0
성별								
남자	(489)	14.7	42.7	57.5	28.6	13.9	42.5	100.0
여자	(511)	20.5	41.3	61.8	24.9	13.3	38.2	100.0
연령								
15-19세	(56)	23.2	51.8	75.0	17.9	7.1	25.0	100.0
20대	(186)	29.6	47.8	77.4	15.6	7.0	22.6	100.0
30대	(222)	22.5	50.5	73.0	17.6	9.5	27.0	100.0
40대	(209)	17.7	40.7	58.4	29.7	12.0	41.6	100.0
50대	(225)	7.6	36.4	44.0	35.6	20.4	56.0	100.0
60-64세	(102)	4.9	22.5	27.5	46.1	26.5	72.5	100.0
지역								
도심권	(53)	24.5	45.3	69.8	22.6	7.5	30.2	100.0
동북권	(298)	13.8	41.3	55.0	27.2	17.8	45.0	100.0
서북권	(124)	25.8	37.9	63.7	21.0	15.3	36.3	100.0
서남권	(297)	20.2	41.4	61.6	27.3	11.1	38.4	100.0
동남권	(228)	13.6	45.2	58.8	29.4	11.8	41.2	100.0
혼인상태								
미혼	(517)	23.8	45.5	69.2	21.7	9.1	30.8	100.0
기혼	(425)	11.1	37.6	48.7	32.7	18.6	51.3	100.0
기타	(58)	12.1	43.1	55.2	27.6	17.2	44.8	100.0
가구원 수								
1인 가구	(197)	22.3	41.6	64.0	26.9	9.1	36.0	100.0
다인 가구	(803)	16.6	42.1	58.7	26.7	14.7	41.3	100.0
주관적 경제수준								
상	(224)	15.2	42.0	57.1	28.1	14.7	42.9	100.0
중	(573)	14.5	43.5	57.9	27.9	14.1	42.1	100.0
하	(203)	29.6	37.9	67.5	21.7	10.8	32.5	100.0
주관적 신체건강상태								
좋은 편	(515)	16.5	39.4	55.9	28.3	15.7	44.1	100.0
보통	(364)	13.2	45.9	59.1	27.2	13.7	40.9	100.0
좋지 않은 편	(121)	36.4	41.3	77.7	18.2	4.1	22.3	100.0
주관적 정신건강상태								
좋은 편	(538)	12.1	36.8	48.9	31.6	19.5	51.1	100.0
보통	(331)	13.9	51.4	65.3	25.7	9.1	34.7	100.0
좋지 않은 편	(131)	50.4	39.7	90.1	9.2	0.8	9.9	100.0
정신건강문제경험								
없음	(299)	8.0	30.8	38.8	36.8	24.4	61.2	100.0
1~4개	(458)	14.2	48.9	63.1	24.7	12.2	36.9	100.0
5개 이상	(243)	36.2	42.8	79.0	18.1	2.9	21.0	100.0
우울 수준 (PHQ-9)								
우울아님	(589)	9.3	38.5	47.9	32.3	19.9	52.1	100.0
가벼운 우울	(230)	22.6	47.8	70.4	23.0	6.5	29.6	100.0
중간정도의 우울	(147)	29.9	55.1	85.0	12.9	2.0	15.0	100.0
심한 우울	(34)	76.5	5.9	82.4	14.7	2.9	17.6	100.0
불안 수준 (GAD-7)								
불안 아님	(656)	11.1	38.4	49.5	32.0	18.4	50.5	100.0
불안 시사됨	(344)	30.2	48.8	79.1	16.6	4.4	20.9	100.0
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)								
일반군	(521)	13.4	39.9	53.4	31.5	15.2	46.6	100.0
외로움 고위험군	(275)	27.3	48.7	76.0	19.6	4.4	24.0	100.0
사회적 고립 고위험군	(106)	6.6	28.3	34.9	24.5	40.6	65.1	100.0
복합 위험군	(98)	25.5	49.0	74.5	23.5	2.0	25.5	100.0

[표 40] 정신질환 수용도 2) 정신질환은 다른 질병과 마찬가지로 치료가 필요한 질병이다

[문11-2] 다음 각 의견에 대해 어떻게 생각하는지 선택해 주십시오.

- 2) 정신질환은 다른 질병과 마찬가지로 치료가 필요한 질병이다

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 매우 그렇다	② 대체로 그런 편이다	①+② 그렇다	③ 별로 그렇지 않다	④ 전혀 그렇지 않다	③+④ 그렇지 않다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	46.0	43.7	89.7	6.5	3.8	10.3	100.0
성별								
남자	(489)	37.8	47.6	85.5	9.0	5.5	14.5	100.0
여자	(511)	53.8	39.9	93.7	4.1	2.2	6.3	100.0
연령								
15-19세	(56)	35.7	53.6	89.3	3.6	7.1	10.7	100.0
20대	(186)	46.2	45.2	91.4	5.4	3.2	8.6	100.0
30대	(222)	42.3	46.8	89.2	7.7	3.2	10.8	100.0
40대	(209)	48.8	40.7	89.5	5.3	5.3	10.5	100.0
50대	(225)	49.3	40.4	89.8	8.4	1.8	10.2	100.0
60-64세	(102)	46.1	42.2	88.2	5.9	5.9	11.8	100.0
지역								
도심권	(53)	49.1	43.4	92.5	5.7	1.9	7.5	100.0
동북권	(298)	44.0	46.0	89.9	6.4	3.7	10.1	100.0
서북권	(124)	46.0	42.7	88.7	7.3	4.0	11.3	100.0
서남권	(297)	48.5	40.1	88.6	7.4	4.0	11.4	100.0
동남권	(228)	44.7	46.1	90.8	5.3	3.9	9.2	100.0
혼인상태								
미혼	(517)	43.9	45.3	89.2	6.6	4.3	10.8	100.0
기혼	(425)	49.4	40.7	90.1	6.1	3.8	9.9	100.0
기타	(58)	39.7	51.7	91.4	8.6	0.0	8.6	100.0
가구원 수								
1인 가구	(197)	47.7	42.1	89.8	8.1	2.0	10.2	100.0
다인 가구	(803)	45.6	44.1	89.7	6.1	4.2	10.3	100.0
주관적 경제수준								
상	(224)	41.5	46.9	88.4	7.6	4.0	11.6	100.0
중	(573)	44.9	46.1	90.9	5.2	3.8	9.1	100.0
하	(203)	54.2	33.5	87.7	8.9	3.4	12.3	100.0
주관적 신체건강상태								
좋은 편	(515)	48.9	41.0	89.9	5.6	4.5	10.1	100.0
보통	(364)	38.2	50.3	88.5	7.4	4.1	11.5	100.0
좋지 않은 편	(121)	57.0	35.5	92.6	7.4	0.0	7.4	100.0
주관적 정신건강상태								
좋은 편	(538)	48.7	42.2	90.9	4.6	4.5	9.1	100.0
보통	(331)	36.3	50.2	86.4	9.4	4.2	13.6	100.0
좋지 않은 편	(131)	59.5	33.6	93.1	6.9	0.0	6.9	100.0
정신건강문제경험								
없음	(299)	45.5	41.5	87.0	4.7	8.4	13.0	100.0
1~4개	(458)	44.3	47.8	92.1	5.7	2.2	7.9	100.0
5개 이상	(243)	49.8	38.7	88.5	10.3	1.2	11.5	100.0
우울 수준 (PHQ-9)								
우울아님	(589)	45.3	43.8	89.1	5.1	5.8	10.9	100.0
가벼운 우울	(230)	48.3	47.4	95.7	3.9	0.4	4.3	100.0
중간정도의 우울	(147)	39.5	43.5	83.0	15.6	1.4	17.0	100.0
심한 우울	(34)	70.6	17.6	88.2	8.8	2.9	11.8	100.0
불안 수준 (GAD-7)								
불안 아님	(656)	45.9	44.4	90.2	4.4	5.3	9.8	100.0
불안 시사됨	(344)	46.2	42.4	88.7	10.5	0.9	11.3	100.0
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)								
일반군	(521)	50.3	44.0	94.2	3.6	2.1	5.8	100.0
외로움 고위험군	(275)	44.7	45.5	90.2	8.4	1.5	9.8	100.0
사회적 고립 고위험군	(106)	29.2	33.0	62.3	16.0	21.7	37.7	100.0
복합 위험군	(98)	44.9	49.0	93.9	6.1	0.0	6.1	100.0

[표 41] 정신질환 수용도 3) 정신질환은 치료를 통해 회복이 가능하다

[문11-3] 다음 각 의견에 대해 어떻게 생각하는지 선택해 주십시오.

- 3) 정신질환은 치료를 통해 회복이 가능하다

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 매우 그렇다	② 대체로 그런 편이다	①+② 그렇다	③ 별로 그렇지 않다	④ 전혀 그렇지 않다	③+④ 그렇지 않다	계
☐ 전체 ☐	(1,000)	28.7	56.1	84.8	10.3	4.9	15.2	100.0
성별								
남자	(489)	24.3	56.9	81.2	12.1	6.7	18.8	100.0
여자	(511)	32.9	55.4	88.3	8.6	3.1	11.7	100.0
연령								
15-19세	(56)	23.2	57.1	80.4	14.3	5.4	19.6	100.0
20대	(186)	36.0	54.3	90.3	4.8	4.8	9.7	100.0
30대	(222)	26.1	55.9	82.0	14.0	4.1	18.0	100.0
40대	(209)	32.5	49.8	82.3	10.5	7.2	17.7	100.0
50대	(225)	27.6	57.8	85.3	11.6	3.1	14.7	100.0
60-64세	(102)	18.6	68.6	87.3	6.9	5.9	12.7	100.0
지역								
도심권	(53)	34.0	50.9	84.9	15.1	0.0	15.1	100.0
동북권	(298)	25.2	59.7	84.9	10.4	4.7	15.1	100.0
서북권	(124)	29.8	56.5	86.3	8.1	5.6	13.7	100.0
서남권	(297)	33.3	51.9	85.2	9.1	5.7	14.8	100.0
동남권	(228)	25.4	57.9	83.3	11.8	4.8	16.7	100.0
혼인상태								
미혼	(517)	28.4	56.1	84.5	10.4	5.0	15.5	100.0
기혼	(425)	29.6	56.0	85.6	9.2	5.2	14.4	100.0
기타	(58)	24.1	56.9	81.0	17.2	1.7	19.0	100.0
가구원 수								
1인 가구	(197)	31.0	49.7	80.7	16.8	2.5	19.3	100.0
다인 가구	(803)	28.1	57.7	85.8	8.7	5.5	14.2	100.0
주관적 경제수준								
상	(224)	26.8	55.4	82.1	11.6	6.3	17.9	100.0
중	(573)	28.8	58.5	87.3	8.0	4.7	12.7	100.0
하	(203)	30.5	50.2	80.8	15.3	3.9	19.2	100.0
주관적 신체건강상태								
좋은 편	(515)	30.5	55.9	86.4	8.2	5.4	13.6	100.0
보통	(364)	24.5	58.8	83.2	11.3	5.5	16.8	100.0
좋지 않은 편	(121)	33.9	48.8	82.6	16.5	0.8	17.4	100.0
주관적 정신건강상태								
좋은 편	(538)	32.2	56.1	88.3	6.3	5.4	11.7	100.0
보통	(331)	21.8	61.0	82.8	11.8	5.4	17.2	100.0
좋지 않은 편	(131)	32.1	43.5	75.6	22.9	1.5	24.4	100.0
정신건강문제경험								
없음	(299)	29.8	55.2	84.9	5.4	9.7	15.1	100.0
1~4개	(458)	28.2	60.3	88.4	8.7	2.8	11.6	100.0
5개 이상	(243)	28.4	49.4	77.8	19.3	2.9	22.2	100.0
우울 수준 (PHQ-9)								
우울아님	(589)	30.1	57.4	87.4	5.8	6.8	12.6	100.0
가벼운 우울	(230)	27.8	61.3	89.1	10.0	0.9	10.9	100.0
중간정도의 우울	(147)	23.1	49.0	72.1	23.8	4.1	27.9	100.0
심한 우울	(34)	35.3	29.4	64.7	32.4	2.9	35.3	100.0
불안 수준 (GAD-7)								
불안 아님	(656)	30.0	57.6	87.7	6.1	6.3	12.3	100.0
불안 시사됨	(344)	26.2	53.2	79.4	18.3	2.3	20.6	100.0
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)								
일반군	(521)	35.3	57.4	92.7	4.8	2.5	7.3	100.0
외로움 고위험군	(275)	24.7	60.0	84.7	13.5	1.8	15.3	100.0
사회적 고립 고위험군	(106)	13.2	37.7	50.9	22.6	26.4	49.1	100.0
복합 위험군	(98)	21.4	58.2	79.6	17.3	3.1	20.4	100.0

[표 42] 정신질환 수용도 4) 나는 정신건강서비스 이용 방법을 알고 있다

[문11-4] 다음 각 의견에 대해 어떻게 생각하는지 선택해 주십시오.

- 4) 나는 정신건강서비스 이용 방법을 알고 있다

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 매우 그렇다	② 대체로 그런 편이다	①+② 그렇다	③ 별로 그렇지 않다	④ 전혀 그렇지 않다	③+④ 그렇지 않다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	10.3	35.5	45.8	37.4	16.8	54.2	100.0
성별								
남자	(489)	9.0	31.9	40.9	37.8	21.3	59.1	100.0
여자	(511)	11.5	38.9	50.5	37.0	12.5	49.5	100.0
연령								
15-19세	(56)	3.6	30.4	33.9	46.4	19.6	66.1	100.0
20대	(186)	17.2	38.7	55.9	28.5	15.6	44.1	100.0
30대	(222)	11.3	37.4	48.6	34.2	17.1	51.4	100.0
40대	(209)	9.1	32.1	41.1	40.2	18.7	58.9	100.0
50대	(225)	8.9	32.9	41.8	41.3	16.9	58.2	100.0
60-64세	(102)	4.9	41.2	46.1	41.2	12.7	53.9	100.0
지역								
도심권	(53)	13.2	43.4	56.6	35.8	7.5	43.4	100.0
동북권	(298)	9.7	36.6	46.3	35.6	18.1	53.7	100.0
서북권	(124)	9.7	29.8	39.5	37.1	23.4	60.5	100.0
서남권	(297)	11.4	33.3	44.8	36.7	18.5	55.2	100.0
동남권	(228)	9.2	38.2	47.4	41.2	11.4	52.6	100.0
혼인상태								
미혼	(517)	10.1	36.4	46.4	35.6	18.0	53.6	100.0
기혼	(425)	10.4	35.1	45.4	39.1	15.5	54.6	100.0
기타	(58)	12.1	31.0	43.1	41.4	15.5	56.9	100.0
가구원 수								
1인 가구	(197)	13.2	37.6	50.8	34.0	15.2	49.2	100.0
다인 가구	(803)	9.6	35.0	44.6	38.2	17.2	55.4	100.0
주관적 경제수준								
상	(224)	14.3	32.1	46.4	37.5	16.1	53.6	100.0
중	(573)	7.5	38.7	46.2	38.7	15.0	53.8	100.0
하	(203)	13.8	30.0	43.8	33.5	22.7	56.2	100.0
주관적 신체건강상태								
좋은 편	(515)	11.5	36.5	48.0	35.7	16.3	52.0	100.0
보통	(364)	6.6	34.3	40.9	41.5	17.6	59.1	100.0
좋지 않은 편	(121)	16.5	34.7	51.2	32.2	16.5	48.8	100.0
주관적 정신건강상태								
좋은 편	(538)	11.2	35.9	47.0	36.4	16.5	53.0	100.0
보통	(331)	6.9	34.1	41.1	40.5	18.4	58.9	100.0
좋지 않은 편	(131)	15.3	37.4	52.7	33.6	13.7	47.3	100.0
정신건강문제경험								
없음	(299)	7.4	36.1	43.5	38.5	18.1	56.5	100.0
1~4개	(458)	10.0	34.1	44.1	38.9	17.0	55.9	100.0
5개 이상	(243)	14.4	37.4	51.9	33.3	14.8	48.1	100.0
우울 수준 (PHQ-9)								
우울아님	(589)	9.3	35.0	44.3	38.5	17.1	55.7	100.0
가벼운 우울	(230)	9.6	36.5	46.1	37.0	17.0	53.9	100.0
중간정도의 우울	(147)	8.8	41.5	50.3	36.1	13.6	49.7	100.0
심한 우울	(34)	38.2	11.8	50.0	26.5	23.5	50.0	100.0
불안 수준 (GAD-7)								
불안 아님	(656)	9.1	33.4	42.5	39.3	18.1	57.5	100.0
불안 시사됨	(344)	12.5	39.5	52.0	33.7	14.2	48.0	100.0
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)								
일반군	(521)	11.1	37.0	48.2	38.2	13.6	51.8	100.0
외로움 고위험군	(275)	11.6	38.2	49.8	38.2	12.0	50.2	100.0
사회적 고립 고위험군	(106)	7.5	26.4	34.0	30.2	35.8	66.0	100.0
복합 위험군	(98)	5.1	29.6	34.7	38.8	26.5	65.3	100.0

[표 43] 정신질환 수용도 5) 정신질환자의 지원과 치료에 더 많은 국가 예산이 쓰여야 한다

[문11-5] 다음 각 의견에 대해 어떻게 생각하는지 선택해 주십시오.

- 5) 정신질환자의 지원과 치료에 더 많은 국가 예산이 쓰여야 한다

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 매우 그렇다	② 대체로 그런 편이다	①+② 그렇다	③ 별로 그렇지 않다	④ 전혀 그렇지 않다	③+④ 그렇지 않다	계
☐ 전체 ☐	(1,000)	21.0	56.2	77.2	17.4	5.4	22.8	100.0
성별								
남자	(489)	20.0	52.8	72.8	19.6	7.6	27.2	100.0
여자	(511)	21.9	59.5	81.4	15.3	3.3	18.6	100.0
연령								
15-19세	(56)	16.1	66.1	82.1	14.3	3.6	17.9	100.0
20대	(186)	23.7	51.6	75.3	18.3	6.5	24.7	100.0
30대	(222)	21.2	57.2	78.4	17.1	4.5	21.6	100.0
40대	(209)	17.2	55.0	72.2	20.6	7.2	27.8	100.0
50대	(225)	24.9	57.8	82.7	14.2	3.1	17.3	100.0
60-64세	(102)	17.6	55.9	73.5	18.6	7.8	26.5	100.0
지역								
도심권	(53)	20.8	58.5	79.2	17.0	3.8	20.8	100.0
동북권	(298)	17.8	56.0	73.8	20.1	6.0	26.2	100.0
서북권	(124)	25.0	52.4	77.4	17.7	4.8	22.6	100.0
서남권	(297)	24.2	54.5	78.8	15.2	6.1	21.2	100.0
동남권	(228)	18.9	60.1	78.9	16.7	4.4	21.1	100.0
혼인상태								
미혼	(517)	20.1	55.9	76.0	18.6	5.4	24.0	100.0
기혼	(425)	22.8	57.2	80.0	14.6	5.4	20.0	100.0
기타	(58)	15.5	51.7	67.2	27.6	5.2	32.8	100.0
가구원 수								
1인 가구	(197)	22.8	51.8	74.6	20.3	5.1	25.4	100.0
다인 가구	(803)	20.5	57.3	77.8	16.7	5.5	22.2	100.0
주관적 경제수준								
상	(224)	21.0	54.9	75.9	16.1	8.0	24.1	100.0
중	(573)	17.8	58.6	76.4	19.0	4.5	23.6	100.0
하	(203)	30.0	50.7	80.8	14.3	4.9	19.2	100.0
주관적 신체건강상태								
좋은 편	(515)	19.6	58.3	77.9	16.9	5.2	22.1	100.0
보통	(364)	18.7	56.9	75.5	17.9	6.6	24.5	100.0
좋지 않은 편	(121)	33.9	45.5	79.3	18.2	2.5	20.7	100.0
주관적 정신건강상태								
좋은 편	(538)	17.8	58.7	76.6	17.8	5.6	23.4	100.0
보통	(331)	19.3	56.2	75.5	17.8	6.6	24.5	100.0
좋지 않은 편	(131)	38.2	45.8	84.0	14.5	1.5	16.0	100.0
정신건강문제경험								
없음	(299)	16.4	56.5	72.9	15.7	11.4	27.1	100.0
1~4개	(458)	18.6	59.8	78.4	18.6	3.1	21.6	100.0
5개 이상	(243)	31.3	49.0	80.2	17.3	2.5	19.8	100.0
우울 수준 (PHQ-9)								
우울아님	(589)	17.0	58.6	75.6	16.6	7.8	24.4	100.0
가벼운 우울	(230)	22.2	59.6	81.7	16.1	2.2	18.3	100.0
중간정도의 우울	(147)	27.9	49.7	77.6	21.1	1.4	22.4	100.0
심한 우울	(34)	52.9	20.6	73.5	23.5	2.9	26.5	100.0
불안 수준 (GAD-7)								
불안 아님	(656)	16.3	59.8	76.1	16.9	7.0	23.9	100.0
불안 시사됨	(344)	29.9	49.4	79.4	18.3	2.3	20.6	100.0
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)								
일반군	(521)	19.2	61.0	80.2	16.5	3.3	19.8	100.0
외로움 고위험군	(275)	24.7	53.5	78.2	20.0	1.8	21.8	100.0
사회적 고립 고위험군	(106)	10.4	41.5	51.9	18.9	29.2	48.1	100.0
복합 위험군	(98)	31.6	54.1	85.7	13.3	1.0	14.3	100.0

[표 44] 정신질환 수용도 6) 정신질환자 이용시설이 우리 동네에 들어와도 받아들일 수 있다

[문11-6] 다음 각 의견에 대해 어떻게 생각하는지 선택해 주십시오.

- 6) 정신질환자 이용시설이 우리 동네에 들어와도 받아들일 수 있다

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 매우 그렇다	② 대체로 그런 편이다	①+② 그렇다	③ 별로 그렇지 않다	④ 전혀 그렇지 않다	③+④ 그렇지 않다	계
☐ 전체 ☐	(1,000)	15.5	46.3	61.8	29.1	9.1	38.2	100.0
성별								
남자	(489)	15.5	44.2	59.7	30.5	9.8	40.3	100.0
여자	(511)	15.5	48.3	63.8	27.8	8.4	36.2	100.0
연령								
15-19세	(56)	21.4	51.8	73.2	19.6	7.1	26.8	100.0
20대	(186)	21.5	50.5	72.0	22.0	5.9	28.0	100.0
30대	(222)	13.1	50.5	63.5	27.9	8.6	36.5	100.0
40대	(209)	13.9	41.1	55.0	33.0	12.0	45.0	100.0
50대	(225)	16.9	40.4	57.3	32.9	9.8	42.7	100.0
60-64세	(102)	6.9	50.0	56.9	33.3	9.8	43.1	100.0
지역								
도심권	(53)	20.8	52.8	73.6	24.5	1.9	26.4	100.0
동북권	(298)	15.8	43.3	59.1	31.2	9.7	40.9	100.0
서북권	(124)	16.1	49.2	65.3	25.0	9.7	34.7	100.0
서남권	(297)	17.5	46.1	63.6	27.3	9.1	36.4	100.0
동남권	(228)	11.0	47.4	58.3	32.0	9.6	41.7	100.0
혼인상태								
미혼	(517)	17.8	48.9	66.7	25.5	7.7	33.3	100.0
기혼	(425)	12.7	42.8	55.5	33.2	11.3	44.5	100.0
기타	(58)	15.5	48.3	63.8	31.0	5.2	36.2	100.0
가구원 수								
1인 가구	(197)	19.3	42.6	61.9	32.0	6.1	38.1	100.0
다인 가구	(803)	14.6	47.2	61.8	28.4	9.8	38.2	100.0
주관적 경제수준								
상	(224)	14.3	46.0	60.3	27.2	12.5	39.7	100.0
중	(573)	13.8	46.6	60.4	31.2	8.4	39.6	100.0
하	(203)	21.7	45.8	67.5	25.1	7.4	32.5	100.0
주관적 신체건강상태								
좋은 편	(515)	15.3	47.2	62.5	27.6	9.9	37.5	100.0
보통	(364)	14.3	44.8	59.1	31.0	9.9	40.9	100.0
좋지 않은 편	(121)	19.8	47.1	66.9	29.8	3.3	33.1	100.0
주관적 정신건강상태								
좋은 편	(538)	14.3	45.9	60.2	29.6	10.2	39.8	100.0
보통	(331)	12.7	46.5	59.2	31.1	9.7	40.8	100.0
좋지 않은 편	(131)	27.5	47.3	74.8	22.1	3.1	25.2	100.0
정신건강문제경험								
없음	(299)	13.0	42.8	55.9	30.1	14.0	44.1	100.0
1~4개	(458)	13.5	48.0	61.6	30.3	8.1	38.4	100.0
5개 이상	(243)	22.2	47.3	69.5	25.5	4.9	30.5	100.0
우울 수준 (PHQ-9)								
우울아님	(589)	13.8	44.3	58.1	30.1	11.9	41.9	100.0
가벼운 우울	(230)	13.0	52.2	65.2	28.7	6.1	34.8	100.0
중간정도의 우울	(147)	21.1	47.6	68.7	28.6	2.7	31.3	100.0
심한 우울	(34)	38.2	35.3	73.5	17.6	8.8	26.5	100.0
불안 수준 (GAD-7)								
불안 아님	(656)	14.2	45.4	59.6	29.3	11.1	40.4	100.0
불안 시사됨	(344)	18.0	48.0	66.0	28.8	5.2	34.0	100.0
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)								
일반군	(521)	14.8	48.8	63.5	28.4	8.1	36.5	100.0
외로움 고위험군	(275)	18.2	49.1	67.3	28.4	4.4	32.7	100.0
사회적 고립 고위험군	(106)	8.5	28.3	36.8	32.1	31.1	63.2	100.0
복합 위험군	(98)	19.4	44.9	64.3	31.6	4.1	35.7	100.0

[표 45] 정신질환에 대한 부정적인 인식에 영향을 주는 요인 1) 뉴스, 신문 등 대중매체를 통한 정보
[문12-1] 정신질환에 대한 부정적인 인식을 심어 주는데, 다음의 각 요인이 얼마나 영향을 주고 있다고
생각하십니까? - 1) 뉴스, 신문 등 대중매체를 통한 정보

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 매우 영향을 준다	② 대체로 영향을 준다	①+② 영향을 준다	③ 거의 영향을 주지 않는다	④ 전혀 영향을 주지 않는다	③+④ 영향을 주지 않는다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	19.3	61.8	81.1	14.4	4.5	18.9	100.0
성별								
남자	(489)	14.5	62.4	76.9	17.6	5.5	23.1	100.0
여자	(511)	23.9	61.3	85.1	11.4	3.5	14.9	100.0
연령								
15-19세	(56)	19.6	57.1	76.8	17.9	5.4	23.2	100.0
20대	(186)	22.0	58.6	80.6	12.9	6.5	19.4	100.0
30대	(222)	16.2	61.3	77.5	17.1	5.4	22.5	100.0
40대	(209)	20.1	61.2	81.3	14.4	4.3	18.7	100.0
50대	(225)	22.7	63.6	86.2	12.4	1.3	13.8	100.0
60-64세	(102)	11.8	68.6	80.4	13.7	5.9	19.6	100.0
지역								
도심권	(53)	22.6	54.7	77.4	22.6	0.0	22.6	100.0
동북권	(298)	18.1	61.7	79.9	13.8	6.4	20.1	100.0
서북권	(124)	21.8	63.7	85.5	10.5	4.0	14.5	100.0
서남권	(297)	20.2	58.6	78.8	16.8	4.4	21.2	100.0
동남권	(228)	17.5	66.7	84.2	12.3	3.5	15.8	100.0
혼인상태								
미혼	(517)	19.9	60.2	80.1	14.7	5.2	19.9	100.0
기혼	(425)	18.4	63.1	81.4	14.8	3.8	18.6	100.0
기타	(58)	20.7	67.2	87.9	8.6	3.4	12.1	100.0
가구원 수								
1인 가구	(197)	18.3	64.0	82.2	14.2	3.6	17.8	100.0
다인 가구	(803)	19.6	61.3	80.8	14.4	4.7	19.2	100.0
주관적 경제수준								
상	(224)	21.0	58.5	79.5	14.3	6.3	20.5	100.0
중	(573)	17.3	65.4	82.7	13.6	3.7	17.3	100.0
하	(203)	23.2	55.2	78.3	16.7	4.9	21.7	100.0
주관적 신체건강상태								
좋은 편	(515)	19.2	63.7	82.9	13.0	4.1	17.1	100.0
보통	(364)	16.2	60.2	76.4	17.6	6.0	23.6	100.0
좋지 않은 편	(121)	28.9	58.7	87.6	10.7	1.7	12.4	100.0
주관적 정신건강상태								
좋은 편	(538)	19.1	63.9	83.1	12.5	4.5	16.9	100.0
보통	(331)	14.2	62.5	76.7	17.8	5.4	23.3	100.0
좋지 않은 편	(131)	32.8	51.1	84.0	13.7	2.3	16.0	100.0
정신건강문제경험								
없음	(299)	18.1	60.9	78.9	12.7	8.4	21.1	100.0
1~4개	(458)	16.8	63.3	80.1	16.4	3.5	19.9	100.0
5개 이상	(243)	25.5	60.1	85.6	12.8	1.6	14.4	100.0
우울 수준 (PHQ-9)								
우울아님	(589)	18.2	61.0	79.1	14.6	6.3	20.9	100.0
가벼운 우울	(230)	18.3	67.4	85.7	12.6	1.7	14.3	100.0
중간정도의 우울	(147)	19.0	61.2	80.3	17.7	2.0	19.7	100.0
심한 우울	(34)	47.1	41.2	88.2	8.8	2.9	11.8	100.0
불안 수준 (GAD-7)								
불안 아님	(656)	17.1	63.9	80.9	13.4	5.6	19.1	100.0
불안 시사됨	(344)	23.5	57.8	81.4	16.3	2.3	18.6	100.0
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)								
일반군	(521)	17.7	65.5	83.1	13.8	3.1	16.9	100.0
외로움 고위험군	(275)	20.4	66.5	86.9	10.9	2.2	13.1	100.0
사회적 고립 고위험군	(106)	15.1	36.8	51.9	28.3	19.8	48.1	100.0
복합 위험군	(98)	29.6	56.1	85.7	12.2	2.0	14.3	100.0

[표 46] 정신질환에 대한 부정적인 인식에 영향을 주는 요인 2) 유튜브, SNS 등 온라인매체를 통한 정보
 [문12-2] 정신질환에 대한 부정적인 인식을 심어 주는데, 다음의 각 요인이 얼마나 영향을 주고 있다고
 생각하십니까? - 2) 유튜브, SNS 등 온라인매체를 통한 정보

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 매우 영향을 준다	② 대체로 영향을 준다	①+② 영향을 준다	③ 거의 영향을 주지 않는다	④ 전혀 영향을 주지 않는다	③+④ 영향을 주지 않는다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	29.5	53.2	82.7	13.2	4.1	17.3	100.0
성별								
남자	(489)	26.8	52.6	79.3	15.7	4.9	20.7	100.0
여자	(511)	32.1	53.8	85.9	10.8	3.3	14.1	100.0
연령								
15-19세	(56)	44.6	39.3	83.9	12.5	3.6	16.1	100.0
20대	(186)	35.5	49.5	84.9	11.8	3.2	15.1	100.0
30대	(222)	28.8	51.4	80.2	13.5	6.3	19.8	100.0
40대	(209)	29.7	55.0	84.7	10.5	4.8	15.3	100.0
50대	(225)	24.9	56.0	80.9	16.9	2.2	19.1	100.0
60-64세	(102)	21.6	61.8	83.3	12.7	3.9	16.7	100.0
지역								
도심권	(53)	34.0	56.6	90.6	9.4	0.0	9.4	100.0
동북권	(298)	25.2	58.1	83.2	11.1	5.7	16.8	100.0
서북권	(124)	37.1	46.8	83.9	13.7	2.4	16.1	100.0
서남권	(297)	30.6	50.8	81.5	14.8	3.7	18.5	100.0
동남권	(228)	28.5	52.6	81.1	14.5	4.4	18.9	100.0
혼인상태								
미혼	(517)	32.9	50.5	83.4	12.4	4.3	16.6	100.0
기혼	(425)	25.2	56.2	81.4	14.1	4.5	18.6	100.0
기타	(58)	31.0	55.2	86.2	13.8	0.0	13.8	100.0
가구원 수								
1인 가구	(197)	30.5	54.8	85.3	11.7	3.0	14.7	100.0
다인 가구	(803)	29.3	52.8	82.1	13.6	4.4	17.9	100.0
주관적 경제수준								
상	(224)	29.9	50.9	80.8	13.8	5.4	19.2	100.0
중	(573)	26.9	56.4	83.2	12.9	3.8	16.8	100.0
하	(203)	36.5	46.8	83.3	13.3	3.4	16.7	100.0
주관적 신체건강상태								
좋은 편	(515)	30.7	54.0	84.7	11.1	4.3	15.3	100.0
보통	(364)	25.5	54.1	79.7	15.7	4.7	20.3	100.0
좋지 않은 편	(121)	36.4	47.1	83.5	14.9	1.7	16.5	100.0
주관적 정신건강상태								
좋은 편	(538)	29.7	53.3	83.1	12.6	4.3	16.9	100.0
보통	(331)	25.4	54.7	80.1	15.4	4.5	19.9	100.0
좋지 않은 편	(131)	38.9	48.9	87.8	9.9	2.3	12.2	100.0
정신건강문제경험								
없음	(299)	24.4	54.2	78.6	14.4	7.0	21.4	100.0
1~4개	(458)	30.8	52.6	83.4	13.1	3.5	16.6	100.0
5개 이상	(243)	33.3	53.1	86.4	11.9	1.6	13.6	100.0
우울 수준 (PHQ-9)								
우울아님	(589)	27.2	54.2	81.3	13.1	5.6	18.7	100.0
가벼운 우울	(230)	33.5	53.0	86.5	11.7	1.7	13.5	100.0
중간정도의 우울	(147)	25.9	53.7	79.6	18.4	2.0	20.4	100.0
심한 우울	(34)	58.8	35.3	94.1	2.9	2.9	5.9	100.0
불안 수준 (GAD-7)								
불안 아님	(656)	27.9	54.1	82.0	12.8	5.2	18.0	100.0
불안 시사됨	(344)	32.6	51.5	84.0	14.0	2.0	16.0	100.0
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)								
일반군	(521)	29.9	55.1	85.0	12.5	2.5	15.0	100.0
외로움 고위험군	(275)	31.3	56.4	87.6	11.3	1.1	12.4	100.0
사회적 고립 고위험군	(106)	16.0	34.9	50.9	27.4	21.7	49.1	100.0
복합 위험군	(98)	36.7	54.1	90.8	7.1	2.0	9.2	100.0

[표 47] 정신질환에 대한 부정적인 인식에 영향을 주는 요인 3) 일상생활에서 사용하는 표현이나 용어
 [문12-3] 정신질환에 대한 부정적인 인식을 심어 주는데, 다음의 각 요인이 얼마나 영향을 주고 있다고
 생각하십니까? - 3) 일상생활에서 사용하는 표현이나 용어

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 매우 영향을 준다	② 대체로 영향을 준다	①+② 영향을 준다	③ 거의 영향을 주지 않는다	④ 전혀 영향을 주지 않는다	③+④ 영향을 주지 않는다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	18.0	56.7	74.7	20.0	5.3	25.3	100.0
성별								
남자	(489)	14.9	53.2	68.1	24.5	7.4	31.9	100.0
여자	(511)	20.9	60.1	81.0	15.7	3.3	19.0	100.0
연령								
15-19세	(56)	25.0	50.0	75.0	19.6	5.4	25.0	100.0
20대	(186)	25.8	48.4	74.2	18.8	7.0	25.8	100.0
30대	(222)	15.8	57.7	73.4	22.1	4.5	26.6	100.0
40대	(209)	17.7	55.0	72.7	19.1	8.1	27.3	100.0
50대	(225)	16.9	58.7	75.6	21.8	2.7	24.4	100.0
60-64세	(102)	7.8	72.5	80.4	15.7	3.9	19.6	100.0
지역								
도심권	(53)	28.3	58.5	86.8	13.2	0.0	13.2	100.0
동북권	(298)	16.4	56.0	72.5	19.8	7.7	27.5	100.0
서북권	(124)	21.8	53.2	75.0	20.2	4.8	25.0	100.0
서남권	(297)	16.5	60.3	76.8	18.5	4.7	23.2	100.0
동남권	(228)	17.5	54.4	71.9	23.7	4.4	28.1	100.0
혼인상태								
미혼	(517)	20.1	54.9	75.0	19.0	6.0	25.0	100.0
기혼	(425)	16.2	58.6	74.8	20.5	4.7	25.2	100.0
기타	(58)	12.1	58.6	70.7	25.9	3.4	29.3	100.0
가구원 수								
1인 가구	(197)	17.3	55.3	72.6	22.8	4.6	27.4	100.0
다인 가구	(803)	18.2	57.0	75.2	19.3	5.5	24.8	100.0
주관적 경제수준								
상	(224)	23.2	53.6	76.8	17.0	6.3	23.2	100.0
중	(573)	15.4	59.5	74.9	20.2	4.9	25.1	100.0
하	(203)	19.7	52.2	71.9	22.7	5.4	28.1	100.0
주관적 신체건강상태								
좋은 편	(515)	17.1	61.0	78.1	17.3	4.7	21.9	100.0
보통	(364)	14.8	52.2	67.0	26.1	6.9	33.0	100.0
좋지 않은 편	(121)	31.4	52.1	83.5	13.2	3.3	16.5	100.0
주관적 정신건강상태								
좋은 편	(538)	16.4	59.7	76.0	19.3	4.6	24.0	100.0
보통	(331)	17.2	52.0	69.2	24.2	6.6	30.8	100.0
좋지 않은 편	(131)	26.7	56.5	83.2	12.2	4.6	16.8	100.0
정신건강문제경험								
없음	(299)	14.7	57.2	71.9	19.7	8.4	28.1	100.0
1~4개	(458)	16.2	57.6	73.8	22.5	3.7	26.2	100.0
5개 이상	(243)	25.5	54.3	79.8	15.6	4.5	20.2	100.0
우울 수준 (PHQ-9)								
우울아님	(589)	15.1	56.9	72.0	21.4	6.6	28.0	100.0
가벼운 우울	(230)	20.9	59.1	80.0	17.4	2.6	20.0	100.0
중간정도의 우울	(147)	17.7	56.5	74.1	21.1	4.8	25.9	100.0
심한 우울	(34)	50.0	38.2	88.2	8.8	2.9	11.8	100.0
불안 수준 (GAD-7)								
불안 아님	(656)	16.2	57.0	73.2	20.7	6.1	26.8	100.0
불안 시사됨	(344)	21.5	56.1	77.6	18.6	3.8	22.4	100.0
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)								
일반군	(521)	17.1	58.0	75.0	21.7	3.3	25.0	100.0
외로움 고위험군	(275)	22.2	59.3	81.5	14.9	3.6	18.5	100.0
사회적 고립 고위험군	(106)	9.4	36.8	46.2	30.2	23.6	53.8	100.0
복합 위험군	(98)	20.4	64.3	84.7	14.3	1.0	15.3	100.0

[표 48] 정신질환에 대한 부정적인 인식에 영향을 주는 요인 4) 정신질환에 대한 정확하지 않은 정보
 [문12-4] 정신질환에 대한 부정적인 인식을 심어 주는데, 다음의 각 요인이 얼마나 영향을 주고 있다고
 생각하십니까? - 4) 정신질환에 대한 정확하지 않은 정보

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 매우 영향을 준다	② 대체로 영향을 준다	①+② 영향을 준다	③ 거의 영향을 주지 않는다	④ 전혀 영향을 주지 않는다	③+④ 영향을 주지 않는다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	28.5	50.5	79.0	16.2	4.8	21.0	100.0
성별								
남자	(489)	24.3	48.7	73.0	20.0	7.0	27.0	100.0
여자	(511)	32.5	52.3	84.7	12.5	2.7	15.3	100.0
연령								
15-19세	(56)	33.9	46.4	80.4	14.3	5.4	19.6	100.0
20대	(186)	39.2	46.8	86.0	9.1	4.8	14.0	100.0
30대	(222)	27.5	49.5	77.0	17.1	5.9	23.0	100.0
40대	(209)	27.3	52.6	79.9	13.4	6.7	20.1	100.0
50대	(225)	23.6	53.8	77.3	20.4	2.2	22.7	100.0
60-64세	(102)	21.6	50.0	71.6	24.5	3.9	28.4	100.0
지역								
도심권	(53)	35.8	49.1	84.9	13.2	1.9	15.1	100.0
동북권	(298)	27.5	48.3	75.8	17.4	6.7	24.2	100.0
서북권	(124)	28.2	46.0	74.2	21.0	4.8	25.8	100.0
서남권	(297)	30.3	51.2	81.5	14.5	4.0	18.5	100.0
동남권	(228)	25.9	55.3	81.1	14.9	3.9	18.9	100.0
혼인상태								
미혼	(517)	30.9	50.7	81.6	13.5	4.8	18.4	100.0
기혼	(425)	26.8	50.4	77.2	17.9	4.9	22.8	100.0
기타	(58)	19.0	50.0	69.0	27.6	3.4	31.0	100.0
가구원 수								
1인 가구	(197)	27.4	51.3	78.7	18.3	3.0	21.3	100.0
다인 가구	(803)	28.8	50.3	79.1	15.7	5.2	20.9	100.0
주관적 경제수준								
상	(224)	30.4	47.3	77.7	14.7	7.6	22.3	100.0
중	(573)	25.3	53.8	79.1	16.8	4.2	20.9	100.0
하	(203)	35.5	44.8	80.3	16.3	3.4	19.7	100.0
주관적 신체건강상태								
좋은 편	(515)	27.8	53.4	81.2	14.2	4.7	18.8	100.0
보통	(364)	25.8	48.6	74.5	19.5	6.0	25.5	100.0
좋지 않은 편	(121)	39.7	43.8	83.5	14.9	1.7	16.5	100.0
주관적 정신건강상태								
좋은 편	(538)	26.4	52.6	79.0	16.5	4.5	21.0	100.0
보통	(331)	26.3	50.8	77.0	16.9	6.0	23.0	100.0
좋지 않은 편	(131)	42.7	41.2	84.0	13.0	3.1	16.0	100.0
정신건강문제경험								
없음	(299)	20.7	53.2	73.9	17.7	8.4	26.1	100.0
1~4개	(458)	29.3	50.9	80.1	16.4	3.5	19.9	100.0
5개 이상	(243)	36.6	46.5	83.1	14.0	2.9	16.9	100.0
우울 수준 (PHQ-9)								
우울아님	(589)	24.1	52.8	76.9	16.3	6.8	23.1	100.0
가벼운 우울	(230)	33.9	49.1	83.0	16.1	0.9	17.0	100.0
중간정도의 우울	(147)	31.3	46.9	78.2	18.4	3.4	21.8	100.0
심한 우울	(34)	55.9	35.3	91.2	5.9	2.9	8.8	100.0
불안 수준 (GAD-7)								
불안 아님	(656)	24.4	53.7	78.0	16.3	5.6	22.0	100.0
불안 시사됨	(344)	36.3	44.5	80.8	16.0	3.2	19.2	100.0
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)								
일반군	(521)	28.6	53.9	82.5	15.2	2.3	17.5	100.0
외로움 고위험군	(275)	32.4	52.4	84.7	13.5	1.8	15.3	100.0
사회적 고립 고위험군	(106)	14.2	31.1	45.3	27.4	27.4	54.7	100.0
복합 위험군	(98)	32.7	48.0	80.6	17.3	2.0	19.4	100.0

[표 49] 정신질환에 대한 부정적인 인식에 영향을 주는 요인 5) 정신건강 관련 교육 및 정보 제공의 부족
 [문12-5] 정신질환에 대한 부정적인 인식을 심어 주는데, 다음의 각 요인이 얼마나 영향을 주고 있다고
 생각하십니까? - 5) 정신건강 관련 교육 및 정보 제공의 부족

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 매우 영향을 준다	② 대체로 영향을 준다	①+② 영향을 준다	③ 거의 영향을 주지 않는다	④ 전혀 영향을 주지 않는다	③+④ 영향을 주지 않는다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	23.7	54.3	78.0	16.8	5.2	22.0	100.0
성별								
남자	(489)	18.8	53.8	72.6	19.6	7.8	27.4	100.0
여자	(511)	28.4	54.8	83.2	14.1	2.7	16.8	100.0
연령								
15-19세	(56)	12.5	58.9	71.4	23.2	5.4	28.6	100.0
20대	(186)	28.0	50.0	78.0	15.1	7.0	22.0	100.0
30대	(222)	26.1	51.4	77.5	17.6	5.0	22.5	100.0
40대	(209)	22.0	58.4	80.4	12.4	7.2	19.6	100.0
50대	(225)	24.9	53.8	78.7	18.2	3.1	21.3	100.0
60-64세	(102)	17.6	58.8	76.5	20.6	2.9	23.5	100.0
지역								
도심권	(53)	30.2	56.6	86.8	13.2	0.0	13.2	100.0
동북권	(298)	20.8	53.0	73.8	18.5	7.7	26.2	100.0
서북권	(124)	26.6	51.6	78.2	16.1	5.6	21.8	100.0
서남권	(297)	26.3	52.5	78.8	17.2	4.0	21.2	100.0
동남권	(228)	21.1	59.2	80.3	15.4	4.4	19.7	100.0
혼인상태								
미혼	(517)	24.6	54.0	78.5	15.9	5.6	21.5	100.0
기혼	(425)	23.3	55.5	78.8	15.8	5.4	21.2	100.0
기타	(58)	19.0	48.3	67.2	32.8	0.0	32.8	100.0
가구원 수								
1인 가구	(197)	23.9	50.3	74.1	22.3	3.6	25.9	100.0
다인 가구	(803)	23.7	55.3	79.0	15.4	5.6	21.0	100.0
주관적 경제수준								
상	(224)	25.0	52.2	77.2	15.2	7.6	22.8	100.0
중	(573)	21.8	55.7	77.5	17.8	4.7	22.5	100.0
하	(203)	27.6	52.7	80.3	15.8	3.9	19.7	100.0
주관적 신체건강상태								
좋은 편	(515)	23.3	56.1	79.4	15.7	4.9	20.6	100.0
보통	(364)	20.6	53.8	74.5	18.7	6.9	25.5	100.0
좋지 않은 편	(121)	34.7	47.9	82.6	15.7	1.7	17.4	100.0
주관적 정신건강상태								
좋은 편	(538)	21.9	56.9	78.8	15.8	5.4	21.2	100.0
보통	(331)	20.5	54.4	74.9	19.0	6.0	25.1	100.0
좋지 않은 편	(131)	38.9	43.5	82.4	15.3	2.3	17.6	100.0
정신건강문제경험								
없음	(299)	19.1	56.5	75.6	15.7	8.7	24.4	100.0
1~4개	(458)	22.1	56.6	78.6	17.2	4.1	21.4	100.0
5개 이상	(243)	32.5	47.3	79.8	17.3	2.9	20.2	100.0
우울 수준 (PHQ-9)								
우울아님	(589)	20.5	55.7	76.2	16.1	7.6	23.8	100.0
가벼운 우울	(230)	25.2	57.0	82.2	16.1	1.7	17.8	100.0
중간정도의 우울	(147)	26.5	50.3	76.9	21.8	1.4	23.1	100.0
심한 우울	(34)	55.9	29.4	85.3	11.8	2.9	14.7	100.0
불안 수준 (GAD-7)								
불안 아님	(656)	20.9	56.6	77.4	16.0	6.6	22.6	100.0
불안 시사됨	(344)	29.1	50.0	79.1	18.3	2.6	20.9	100.0
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)								
일반군	(521)	22.6	58.0	80.6	15.9	3.5	19.4	100.0
외로움 고위험군	(275)	24.4	59.6	84.0	14.2	1.8	16.0	100.0
사회적 고립 고위험군	(106)	15.1	31.1	46.2	27.4	26.4	53.8	100.0
복합 위험군	(98)	36.7	44.9	81.6	17.3	1.0	18.4	100.0

[표 50] 정신질환에 대한 부정적인 인식에 영향을 주는 요인 6) 정신질환자들과 관련된 개인적인 경험
 [문12-6] 정신질환에 대한 부정적인 인식을 심어 주는데, 다음의 각 요인이 얼마나 영향을 주고 있다고
 생각하십니까? - 6) 정신질환자와 관련된 개인적인 경험

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 매우 영향을 준다	② 대체로 영향을 준다	①+② 영향을 준다	③ 거의 영향을 주지 않는다	④ 전혀 영향을 주지 않는다	③+④ 영향을 주지 않는다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	18.9	49.1	68.0	25.6	6.4	32.0	100.0
성별								
남자	(489)	17.4	47.4	64.8	27.6	7.6	35.2	100.0
여자	(511)	20.4	50.7	71.0	23.7	5.3	29.0	100.0
연령								
15-19세	(56)	19.6	50.0	69.6	23.2	7.1	30.4	100.0
20대	(186)	24.7	44.6	69.4	24.2	6.5	30.6	100.0
30대	(222)	18.9	58.6	77.5	18.0	4.5	22.5	100.0
40대	(209)	20.6	46.4	67.0	23.9	9.1	33.0	100.0
50대	(225)	15.1	47.1	62.2	32.4	5.3	37.8	100.0
60-64세	(102)	12.7	46.1	58.8	34.3	6.9	41.2	100.0
지역								
도심권	(53)	20.8	52.8	73.6	26.4	0.0	26.4	100.0
동북권	(298)	17.4	49.3	66.8	24.2	9.1	33.2	100.0
서북권	(124)	20.2	51.6	71.8	23.4	4.8	28.2	100.0
서남권	(297)	17.2	48.1	65.3	29.3	5.4	34.7	100.0
동남권	(228)	21.9	47.8	69.7	23.7	6.6	30.3	100.0
혼인상태								
미혼	(517)	21.1	49.3	70.4	23.0	6.6	29.6	100.0
기혼	(425)	16.0	50.8	66.8	26.8	6.4	33.2	100.0
기타	(58)	20.7	34.5	55.2	39.7	5.2	44.8	100.0
가구원 수								
1인 가구	(197)	20.8	50.8	71.6	23.4	5.1	28.4	100.0
다인 가구	(803)	18.4	48.7	67.1	26.2	6.7	32.9	100.0
주관적 경제수준								
상	(224)	21.9	45.5	67.4	24.1	8.5	32.6	100.0
중	(573)	16.4	50.4	66.8	27.6	5.6	33.2	100.0
하	(203)	22.7	49.3	71.9	21.7	6.4	28.1	100.0
주관적 신체건강상태								
좋은 편	(515)	18.8	50.9	69.7	24.5	5.8	30.3	100.0
보통	(364)	17.0	45.6	62.6	29.1	8.2	37.4	100.0
좋지 않은 편	(121)	24.8	52.1	76.9	19.8	3.3	23.1	100.0
주관적 정신건강상태								
좋은 편	(538)	19.0	49.4	68.4	25.1	6.5	31.6	100.0
보통	(331)	14.5	48.0	62.5	29.6	7.9	37.5	100.0
좋지 않은 편	(131)	29.8	50.4	80.2	17.6	2.3	19.8	100.0
정신건강문제경험								
없음	(299)	17.1	46.2	63.2	27.4	9.4	36.8	100.0
1~4개	(458)	18.8	48.9	67.7	27.1	5.2	32.3	100.0
5개 이상	(243)	21.4	53.1	74.5	20.6	4.9	25.5	100.0
우울 수준 (PHQ-9)								
우울아님	(589)	17.5	47.9	65.4	26.0	8.7	34.6	100.0
가벼운 우울	(230)	18.3	52.2	70.4	26.5	3.0	29.6	100.0
중간정도의 우울	(147)	18.4	53.7	72.1	24.5	3.4	27.9	100.0
심한 우울	(34)	50.0	29.4	79.4	17.6	2.9	20.6	100.0
불안 수준 (GAD-7)								
불안 아님	(656)	18.0	47.3	65.2	26.7	8.1	34.8	100.0
불안 시사됨	(344)	20.6	52.6	73.3	23.5	3.2	26.7	100.0
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)								
일반군	(521)	18.0	49.1	67.2	27.8	5.0	32.8	100.0
외로움 고위험군	(275)	21.1	57.1	78.2	18.9	2.9	21.8	100.0
사회적 고립 고위험군	(106)	12.3	29.2	41.5	34.0	24.5	58.5	100.0
복합 위험군	(98)	24.5	48.0	72.4	23.5	4.1	27.6	100.0

[표 51] 정신건강 서비스 제공기관 인지도 1) 정신건강복지센터

[문13-1] 귀하께서는 다음의 정신건강 서비스 제공기관을 알고 계십니까? - 1) 정신건강복지센터

(단위 : %)

전체		사례수 (명)	① 매우 잘 알고 있다	② 어느 정도 알고 있다	③ 이름은 들어본 적 있다	①+②+③ 인지	④ 전혀 모른다(비인지)	계
▣ 전체 ▣		(1,000)	4.7	29.2	38.6	72.5	27.5	100.0
성별	남자	(489)	4.1	28.6	36.6	69.3	30.7	100.0
	여자	(511)	5.3	29.7	40.5	75.5	24.5	100.0
연령	15-19세	(56)	5.4	35.7	30.4	71.4	28.6	100.0
	20대	(186)	7.0	28.0	37.1	72.0	28.0	100.0
	30대	(222)	5.4	33.8	36.9	76.1	23.9	100.0
	40대	(209)	4.8	29.2	36.8	70.8	29.2	100.0
	50대	(225)	3.1	24.9	42.7	70.7	29.3	100.0
	60-64세	(102)	2.0	27.5	44.1	73.5	26.5	100.0
지역	도심권	(53)	1.9	34.0	45.3	81.1	18.9	100.0
	동북권	(298)	5.0	24.2	39.9	69.1	30.9	100.0
	서북권	(124)	4.0	28.2	42.7	75.0	25.0	100.0
	서남권	(297)	4.7	33.3	35.4	73.4	26.6	100.0
	동남권	(228)	5.3	29.8	37.3	72.4	27.6	100.0
혼인상태	미혼	(517)	4.6	30.4	36.9	72.0	28.0	100.0
	기혼	(425)	4.5	28.9	40.2	73.6	26.4	100.0
	기타	(58)	6.9	20.7	41.4	69.0	31.0	100.0
가구원 수	1인 가구	(197)	5.1	27.4	41.6	74.1	25.9	100.0
	다인 가구	(803)	4.6	29.6	37.9	72.1	27.9	100.0
주관적 경제수준	상	(224)	4.9	29.5	38.8	73.2	26.8	100.0
	중	(573)	3.3	30.0	38.0	71.4	28.6	100.0
	하	(203)	8.4	26.6	39.9	74.9	25.1	100.0
주관적 신체건강상태	좋은 편	(515)	4.5	32.2	36.1	72.8	27.2	100.0
	보통	(364)	3.6	24.7	43.7	72.0	28.0	100.0
	좋지 않은 편	(121)	9.1	29.8	33.9	72.7	27.3	100.0
주관적 정신건강상태	좋은 편	(538)	4.3	31.0	36.8	72.1	27.9	100.0
	보통	(331)	3.0	26.3	40.8	70.1	29.9	100.0
	좋지 않은 편	(131)	10.7	29.0	40.5	80.2	19.8	100.0
정신건강문제경험	없음	(299)	2.3	31.1	37.5	70.9	29.1	100.0
	1~4개	(458)	3.9	28.2	39.5	71.6	28.4	100.0
	5개 이상	(243)	9.1	28.8	38.3	76.1	23.9	100.0
우울 수준 (PHQ-9)	우울아님	(589)	3.6	27.5	37.7	68.8	31.2	100.0
	가벼운 우울	(230)	3.9	30.4	41.3	75.7	24.3	100.0
	중간정도의 우울	(147)	5.4	35.4	40.1	81.0	19.0	100.0
	심한 우울	(34)	26.5	23.5	29.4	79.4	20.6	100.0
불안 수준 (GAD-7)	불안 아님	(656)	2.9	28.0	37.5	68.4	31.6	100.0
	불안 시사됨	(344)	8.1	31.4	40.7	80.2	19.8	100.0
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)	일반군	(521)	3.3	28.2	38.4	69.9	30.1	100.0
	외로움 고위험군	(275)	7.6	34.9	42.2	84.7	15.3	100.0
	사회적 고립 고위험군	(106)	2.8	21.7	33.0	57.5	42.5	100.0
	복합 위험군	(98)	6.1	26.5	35.7	68.4	31.6	100.0

[표 52] 정신건강 서비스 제공기관 인지도 2) 자살예방센터

[문13-2] 귀하께서는 다음의 정신건강 서비스 제공기관을 알고 계십니까? - 2) 자살예방센터

(단위 : %)

전체		사례수 (명)	① 매우 잘 알고 있다	② 어느 정도 알고 있다	③ 이름은 들어본 적 있다	①+②+③ 인지	④ 전혀 모른다(비인지)	계
▣ 전체 ▣		(1,000)	8.1	39.4	45.7	93.2	6.8	100.0
성별	남자	(489)	5.9	40.5	44.2	90.6	9.4	100.0
	여자	(511)	10.2	38.4	47.2	95.7	4.3	100.0
연령	15-19세	(56)	10.7	39.3	46.4	96.4	3.6	100.0
	20대	(186)	11.3	38.7	42.5	92.5	7.5	100.0
	30대	(222)	9.0	45.0	41.4	95.5	4.5	100.0
	40대	(209)	5.7	34.9	48.8	89.5	10.5	100.0
	50대	(225)	6.2	37.3	49.3	92.9	7.1	100.0
	60-64세	(102)	7.8	42.2	46.1	96.1	3.9	100.0
지역	도심권	(53)	7.5	47.2	39.6	94.3	5.7	100.0
	동북권	(298)	6.7	36.9	48.3	91.9	8.1	100.0
	서북권	(124)	12.1	36.3	49.2	97.6	2.4	100.0
	서남권	(297)	9.1	40.4	43.4	92.9	7.1	100.0
	동남권	(228)	6.6	41.2	44.7	92.5	7.5	100.0
혼인상태	미혼	(517)	8.3	39.7	45.1	93.0	7.0	100.0
	기혼	(425)	7.8	40.5	45.6	93.9	6.1	100.0
	기타	(58)	8.6	29.3	51.7	89.7	10.3	100.0
가구원 수	1인 가구	(197)	5.1	39.1	50.3	94.4	5.6	100.0
	다인 가구	(803)	8.8	39.5	44.6	92.9	7.1	100.0
주관적 경제수준	상	(224)	10.7	39.3	42.4	92.4	7.6	100.0
	중	(573)	7.3	38.9	47.5	93.7	6.3	100.0
	하	(203)	7.4	40.9	44.3	92.6	7.4	100.0
주관적 신체건강상태	좋은 편	(515)	9.3	42.3	41.7	93.4	6.6	100.0
	보통	(364)	4.7	36.0	51.9	92.6	7.4	100.0
	좋지 않은 편	(121)	13.2	37.2	43.8	94.2	5.8	100.0
주관적 정신건강상태	좋은 편	(538)	9.1	41.8	42.9	93.9	6.1	100.0
	보통	(331)	4.8	36.0	50.5	91.2	8.8	100.0
	좋지 않은 편	(131)	12.2	38.2	45.0	95.4	4.6	100.0
정신건강문제경험	없음	(299)	6.7	40.5	44.5	91.6	8.4	100.0
	1~4개	(458)	7.9	37.6	48.7	94.1	5.9	100.0
	5개 이상	(243)	10.3	41.6	41.6	93.4	6.6	100.0
우울 수준 (PHQ-9)	우울아님	(589)	8.1	37.4	46.9	92.4	7.6	100.0
	가벼운 우울	(230)	4.3	41.3	49.6	95.2	4.8	100.0
	중간정도의 우울	(147)	9.5	46.3	36.7	92.5	7.5	100.0
	심한 우울	(34)	26.5	32.4	38.2	97.1	2.9	100.0
불안 수준 (GAD-7)	불안 아님	(656)	7.6	38.4	46.2	92.2	7.8	100.0
	불안 시사됨	(344)	9.0	41.3	44.8	95.1	4.9	100.0
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)	일반군	(521)	7.1	41.3	45.5	93.9	6.1	100.0
	외로움 고위험군	(275)	11.3	40.0	44.0	95.3	4.7	100.0
	사회적 고립 고위험군	(106)	4.7	32.1	44.3	81.1	18.9	100.0
	복합 위험군	(98)	8.2	35.7	53.1	96.9	3.1	100.0

[표 53] 정신건강 서비스 제공기관 인지도 3) 중독관리통합지원센터

[문13-3] 귀하께서는 다음의 정신건강 서비스 제공기관을 알고 계십니까? - 3) 중독관리통합지원센터

(단위 : %)

전체		사례수 (명)	① 매우 잘 알고 있다	② 어느 정도 알고 있다	③ 이름은 들어본 적 있다	①+②+③ 인지	④ 전혀 모른다(비인지)	계
▣ 전체 ▣		(1,000)	4.4	23.5	39.8	67.7	32.3	100.0
성별	남자	(489)	5.1	23.5	38.0	66.7	33.3	100.0
	여자	(511)	3.7	23.5	41.5	68.7	31.3	100.0
연령	15-19세	(56)	7.1	17.9	44.6	69.6	30.4	100.0
	20대	(186)	5.9	24.2	36.0	66.1	33.9	100.0
	30대	(222)	4.5	23.9	42.3	70.7	29.3	100.0
	40대	(209)	3.3	21.1	37.3	61.7	38.3	100.0
	50대	(225)	3.6	23.6	41.3	68.4	31.6	100.0
	60-64세	(102)	3.9	29.4	40.2	73.5	26.5	100.0
지역	도심권	(53)	5.7	24.5	34.0	64.2	35.8	100.0
	동북권	(298)	4.7	21.1	38.9	64.8	35.2	100.0
	서북권	(124)	4.0	26.6	37.9	68.5	31.5	100.0
	서남권	(297)	5.1	24.2	39.1	68.4	31.6	100.0
	동남권	(228)	3.1	23.7	44.3	71.1	28.9	100.0
혼인상태	미혼	(517)	4.8	23.6	38.3	66.7	33.3	100.0
	기혼	(425)	3.3	24.5	40.5	68.2	31.8	100.0
	기타	(58)	8.6	15.5	48.3	72.4	27.6	100.0
가구원 수	1인 가구	(197)	4.1	23.4	36.5	64.0	36.0	100.0
	다인 가구	(803)	4.5	23.5	40.6	68.6	31.4	100.0
주관적 경제수준	상	(224)	8.5	23.2	41.5	73.2	26.8	100.0
	중	(573)	3.5	23.6	38.6	65.6	34.4	100.0
	하	(203)	2.5	23.6	41.4	67.5	32.5	100.0
주관적 신체건강상태	좋은 편	(515)	4.3	25.2	40.4	69.9	30.1	100.0
	보통	(364)	4.4	20.3	40.1	64.8	35.2	100.0
	좋지 않은 편	(121)	5.0	25.6	36.4	66.9	33.1	100.0
주관적 정신건강상태	좋은 편	(538)	5.0	25.8	38.5	69.3	30.7	100.0
	보통	(331)	3.3	21.1	41.7	66.2	33.8	100.0
	좋지 않은 편	(131)	4.6	19.8	40.5	64.9	35.1	100.0
정신건강문제경험	없음	(299)	4.3	26.1	40.1	70.6	29.4	100.0
	1~4개	(458)	4.4	22.7	38.4	65.5	34.5	100.0
	5개 이상	(243)	4.5	21.8	42.0	68.3	31.7	100.0
우울 수준 (PHQ-9)	우울아님	(589)	3.7	22.4	39.0	65.2	34.8	100.0
	가벼운 우울	(230)	3.0	23.0	45.2	71.3	28.7	100.0
	중간정도의 우울	(147)	5.4	29.3	40.1	74.8	25.2	100.0
	심한 우울	(34)	20.6	20.6	14.7	55.9	44.1	100.0
불안 수준 (GAD-7)	불안 아님	(656)	4.0	22.3	39.8	66.0	34.0	100.0
	불안 시사됨	(344)	5.2	25.9	39.8	70.9	29.1	100.0
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)	일반군	(521)	3.6	25.0	39.2	67.8	32.2	100.0
	외로움 고위험군	(275)	7.3	24.0	43.6	74.9	25.1	100.0
	사회적 고립 고위험군	(106)	4.7	17.9	32.1	54.7	45.3	100.0
	복합 위험군	(98)	0.0	20.4	40.8	61.2	38.8	100.0

[표 54] 향후 정신건강 서비스 제공기관 이용 의향 1) 정신건강복지센터

[문14-1] 향후 본인이나 가족이 정신적·심리적 어려움을 겪을 경우, 다음의 정신건강 서비스 제공기관을 이용하실 의향이 있습니까? - 1) 정신건강복지센터

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 매우 이용할 의향이 있다	② 이용할 의향이 있다	①+② 이용할 것 같다	③ 별로 이용할 의향이 없다	④ 전혀 이용할 의향이 없다	③+④ 이용하지 않을 것 같다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	11.4	57.7	69.1	23.1	7.8	30.9	100.0
성별								
남자	(489)	10.2	53.4	63.6	26.0	10.4	36.4	100.0
여자	(511)	12.5	61.8	74.4	20.4	5.3	25.6	100.0
연령								
15-19세	(56)	19.6	46.4	66.1	25.0	8.9	33.9	100.0
20대	(186)	12.9	58.1	71.0	21.5	7.5	29.0	100.0
30대	(222)	10.4	59.0	69.4	21.6	9.0	30.6	100.0
40대	(209)	11.5	55.5	67.0	21.5	11.5	33.0	100.0
50대	(225)	10.2	61.3	71.6	23.1	5.3	28.4	100.0
60-64세	(102)	8.8	56.9	65.7	31.4	2.9	34.3	100.0
지역								
도심권	(53)	11.3	62.3	73.6	24.5	1.9	26.4	100.0
동북권	(298)	9.7	55.0	64.8	24.5	10.7	35.2	100.0
서북권	(124)	12.9	54.8	67.7	27.4	4.8	32.3	100.0
서남권	(297)	13.5	57.2	70.7	21.9	7.4	29.3	100.0
동남권	(228)	10.1	62.3	72.4	20.2	7.5	27.6	100.0
혼인상태								
미혼	(517)	12.4	54.9	67.3	22.8	9.9	32.7	100.0
기혼	(425)	10.6	62.4	72.9	21.4	5.6	27.1	100.0
기타	(58)	8.6	48.3	56.9	37.9	5.2	43.1	100.0
가구원 수								
1인 가구	(197)	10.7	52.8	63.5	27.4	9.1	36.5	100.0
다인 가구	(803)	11.6	58.9	70.5	22.0	7.5	29.5	100.0
주관적 경제수준								
상	(224)	14.3	55.8	70.1	21.9	8.0	29.9	100.0
중	(573)	9.6	59.9	69.5	23.7	6.8	30.5	100.0
하	(203)	13.3	53.7	67.0	22.7	10.3	33.0	100.0
주관적 신체건강상태								
좋은 편	(515)	12.0	59.0	71.1	21.9	7.0	28.9	100.0
보통	(364)	9.9	58.8	68.7	22.8	8.5	31.3	100.0
좋지 않은 편	(121)	13.2	48.8	62.0	28.9	9.1	38.0	100.0
주관적 정신건강상태								
좋은 편	(538)	11.7	59.5	71.2	21.7	7.1	28.8	100.0
보통	(331)	7.6	57.4	65.0	25.7	9.4	35.0	100.0
좋지 않은 편	(131)	19.8	51.1	71.0	22.1	6.9	29.0	100.0
정신건강문제경험								
없음	(299)	9.4	56.5	65.9	23.4	10.7	34.1	100.0
1~4개	(458)	10.3	60.5	70.7	22.1	7.2	29.3	100.0
5개 이상	(243)	16.0	53.9	70.0	24.7	5.3	30.0	100.0
우울 수준 (PHQ-9)								
우울아님	(589)	10.0	59.3	69.3	21.6	9.2	30.7	100.0
가벼운 우울	(230)	12.6	56.5	69.1	26.1	4.8	30.9	100.0
중간정도의 우울	(147)	10.2	59.2	69.4	24.5	6.1	30.6	100.0
심한 우울	(34)	32.4	32.4	64.7	23.5	11.8	35.3	100.0
불안 수준 (GAD-7)								
불안 아님	(656)	10.2	58.4	68.6	22.3	9.1	31.4	100.0
불안 시사됨	(344)	13.7	56.4	70.1	24.7	5.2	29.9	100.0
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)								
일반군	(521)	11.3	61.8	73.1	20.5	6.3	26.9	100.0
외로움 고위험군	(275)	13.1	57.5	70.5	26.2	3.3	29.5	100.0
사회적 고립 고위험군	(106)	4.7	41.5	46.2	27.4	26.4	53.8	100.0
복합 위험군	(98)	14.3	54.1	68.4	23.5	8.2	31.6	100.0
정신건강복지센터 인지도								
인지	(725)	12.8	61.5	74.3	22.1	3.6	25.7	100.0
비인지	(275)	7.6	47.6	55.3	25.8	18.9	44.7	100.0

[표 55] 향후 정신건강 서비스 제공기관 이용 의향 2) 자살예방센터

[문14-2] 향후 본인이나 가족이 정신적·심리적 어려움을 겪을 경우, 다음의 정신건강 서비스 제공기관을 이용하실 의향이 있습니까? - 2) 자살예방센터

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 매우 이용할 의향이 있다	② 이용할 의향이 있다	①+② 이용할 것 같다	③ 별로 이용할 의향이 없다	④ 전혀 이용할 의향이 없다	③+④ 이용하지 않을 것 같다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	10.4	43.4	53.8	31.9	14.3	46.2	100.0
성별								
남자	(489)	9.0	38.7	47.6	33.3	19.0	52.4	100.0
여자	(511)	11.7	47.9	59.7	30.5	9.8	40.3	100.0
연령								
15-19세	(56)	16.1	41.1	57.1	32.1	10.7	42.9	100.0
20대	(186)	11.3	45.7	57.0	31.7	11.3	43.0	100.0
30대	(222)	9.9	42.3	52.3	33.3	14.4	47.7	100.0
40대	(209)	10.0	39.2	49.3	32.1	18.7	50.7	100.0
50대	(225)	9.3	45.3	54.7	31.1	14.2	45.3	100.0
60-64세	(102)	9.8	47.1	56.9	30.4	12.7	43.1	100.0
지역								
도심권	(53)	13.2	56.6	69.8	22.6	7.5	30.2	100.0
동북권	(298)	9.1	40.6	49.7	31.5	18.8	50.3	100.0
서북권	(124)	12.1	41.1	53.2	35.5	11.3	46.8	100.0
서남권	(297)	10.8	44.4	55.2	31.3	13.5	44.8	100.0
동남권	(228)	10.1	43.9	53.9	33.3	12.7	46.1	100.0
혼인상태								
미혼	(517)	10.6	40.6	51.3	34.6	14.1	48.7	100.0
기혼	(425)	10.6	46.4	56.9	29.4	13.6	43.1	100.0
기타	(58)	6.9	46.6	53.4	25.9	20.7	46.6	100.0
가구원 수								
1인 가구	(197)	10.2	39.1	49.2	34.5	16.2	50.8	100.0
다인 가구	(803)	10.5	44.5	54.9	31.3	13.8	45.1	100.0
주관적 경제수준								
상	(224)	14.3	42.4	56.7	28.1	15.2	43.3	100.0
중	(573)	8.4	46.1	54.5	31.9	13.6	45.5	100.0
하	(203)	11.8	36.9	48.8	36.0	15.3	51.2	100.0
주관적 신체건강상태								
좋은 편	(515)	10.9	46.8	57.7	30.3	12.0	42.3	100.0
보통	(364)	8.5	42.0	50.5	32.7	16.8	49.5	100.0
좋지 않은 편	(121)	14.0	33.1	47.1	36.4	16.5	52.9	100.0
주관적 정신건강상태								
좋은 편	(538)	11.3	46.8	58.2	27.7	14.1	41.8	100.0
보통	(331)	6.9	39.9	46.8	36.6	16.6	53.2	100.0
좋지 않은 편	(131)	15.3	38.2	53.4	37.4	9.2	46.6	100.0
정신건강문제경험								
없음	(299)	9.4	44.5	53.8	27.8	18.4	46.2	100.0
1~4개	(458)	10.0	44.1	54.1	31.2	14.6	45.9	100.0
5개 이상	(243)	12.3	40.7	53.1	38.3	8.6	46.9	100.0
우울 수준 (PHQ-9)								
우울아님	(589)	10.4	44.0	54.3	28.4	17.3	45.7	100.0
가벼운 우울	(230)	10.0	42.6	52.6	37.4	10.0	47.4	100.0
중간정도의 우울	(147)	7.5	44.9	52.4	38.1	9.5	47.6	100.0
심한 우울	(34)	26.5	32.4	58.8	29.4	11.8	41.2	100.0
불안 수준 (GAD-7)								
불안 아님	(656)	10.5	43.6	54.1	29.3	16.6	45.9	100.0
불안 시사됨	(344)	10.2	43.0	53.2	36.9	9.9	46.8	100.0
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)								
일반군	(521)	11.3	46.6	58.0	27.6	14.4	42.0	100.0
외로움 고위험군	(275)	9.8	44.4	54.2	38.5	7.3	45.8	100.0
사회적 고립 고위험군	(106)	4.7	26.4	31.1	32.1	36.8	68.9	100.0
복합 위험군	(98)	13.3	41.8	55.1	35.7	9.2	44.9	100.0
자살예방센터 인지도								
인지	(932)	10.8	44.6	55.5	32.6	11.9	44.5	100.0
비인지	(68)	4.4	26.5	30.9	22.1	47.1	69.1	100.0

[표 56] 향후 정신건강 서비스 제공기관 이용 의향 3) 중독관리통합지원센터

[문14-3] 향후 본인이나 가족이 정신적·심리적 어려움을 겪을 경우, 다음의 정신건강 서비스 제공기관을 이용하실 의향이 있습니까? - 3) 중독관리통합지원센터

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 매우 이용할 의향이 있다	② 이용할 의향이 있다	①+② 이용할 것 같다	③ 별로 이용할 의향이 없다	④ 전혀 이용할 의향이 없다	③+④ 이용하지 않을 것 같다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	11.1	44.6	55.7	28.3	16.0	44.3	100.0
성별								
남자	(489)	9.6	42.7	52.4	29.0	18.6	47.6	100.0
여자	(511)	12.5	46.4	58.9	27.6	13.5	41.1	100.0
연령								
15~19세	(56)	19.6	41.1	60.7	28.6	10.7	39.3	100.0
20대	(186)	11.8	43.0	54.8	29.0	16.1	45.2	100.0
30대	(222)	9.5	43.7	53.2	30.6	16.2	46.8	100.0
40대	(209)	10.5	42.1	52.6	28.2	19.1	47.4	100.0
50대	(225)	10.7	47.1	57.8	26.7	15.6	42.2	100.0
60~64세	(102)	10.8	51.0	61.8	25.5	12.7	38.2	100.0
지역								
도심권	(53)	17.0	50.9	67.9	20.8	11.3	32.1	100.0
동북권	(298)	10.4	41.9	52.3	25.8	21.8	47.7	100.0
서북권	(124)	12.9	46.0	58.9	29.0	12.1	41.1	100.0
서남권	(297)	10.4	46.5	56.9	28.3	14.8	43.1	100.0
동남권	(228)	10.5	43.4	53.9	32.9	13.2	46.1	100.0
혼인상태								
미혼	(517)	11.0	39.7	50.7	32.3	17.0	49.3	100.0
기혼	(425)	11.3	50.6	61.9	24.2	13.9	38.1	100.0
기타	(58)	10.3	44.8	55.2	22.4	22.4	44.8	100.0
가구원 수								
1인 가구	(197)	10.2	38.6	48.7	33.0	18.3	51.3	100.0
다인 가구	(803)	11.3	46.1	57.4	27.1	15.4	42.6	100.0
주관적 경제수준								
상	(224)	14.7	45.1	59.8	21.9	18.3	40.2	100.0
중	(573)	9.4	46.4	55.8	29.8	14.3	44.2	100.0
하	(203)	11.8	38.9	50.7	31.0	18.2	49.3	100.0
주관적 신체건강상태								
좋은 편	(515)	13.2	48.0	61.2	24.9	14.0	38.8	100.0
보통	(364)	8.5	44.5	53.0	29.4	17.6	47.0	100.0
좋지 않은 편	(121)	9.9	30.6	40.5	39.7	19.8	59.5	100.0
주관적 정신건강상태								
좋은 편	(538)	13.8	49.1	62.8	22.9	14.3	37.2	100.0
보통	(331)	6.9	42.3	49.2	31.7	19.0	50.8	100.0
좋지 않은 편	(131)	10.7	32.1	42.7	42.0	15.3	57.3	100.0
정신건강문제경험								
없음	(299)	12.0	46.8	58.9	23.7	17.4	41.1	100.0
1~4개	(458)	10.0	46.9	57.0	27.1	15.9	43.0	100.0
5개 이상	(243)	11.9	37.4	49.4	36.2	14.4	50.6	100.0
우울 수준 (PHQ-9)								
우울아님	(589)	11.4	47.2	58.6	23.6	17.8	41.4	100.0
가벼운 우울	(230)	11.3	43.9	55.2	32.6	12.2	44.8	100.0
중간정도의 우울	(147)	8.8	39.5	48.3	38.8	12.9	51.7	100.0
심한 우울	(34)	14.7	26.5	41.2	35.3	23.5	58.8	100.0
불안 수준 (GAD-7)								
불안 아님	(656)	12.0	45.6	57.6	25.2	17.2	42.4	100.0
불안 시사됨	(344)	9.3	42.7	52.0	34.3	13.7	48.0	100.0
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)								
일반군	(521)	12.7	49.7	62.4	24.0	13.6	37.6	100.0
외로움 고위험군	(275)	11.3	41.5	52.7	36.7	10.5	47.3	100.0
사회적 고립 고위험군	(106)	6.6	26.4	33.0	26.4	40.6	67.0	100.0
복합 위험군	(98)	7.1	45.9	53.1	29.6	17.3	46.9	100.0
중독관리통합지원센터 인지도								
인지	(677)	12.1	47.6	59.7	30.3	10.0	40.3	100.0
비인지	(323)	9.0	38.4	47.4	24.1	28.5	52.6	100.0

[표 57] 보건소 정신건강 지원 서비스 제공 인지 여부

[문15] 귀하께서는 보건소에서 정신건강 관련 상담이나 서비스를 안내받을 수 있다는 사실을 알고 계십니까?

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 잘 알고 있다	② 들어본 적은 있으나 자세한는 모른다	①+② 인지 (잘 알고 있다 + 들어본 적은 있으나 자세한는 모른다)	③ 비인지 (전혀 모른다)	계
■ 전체 ■	(1,000)	15.3	58.0	73.3	26.7	100.0
성별						
남자	(489)	14.7	57.1	71.8	28.2	100.0
여자	(511)	15.9	58.9	74.8	25.2	100.0
연령						
15-19세	(56)	14.3	51.8	66.1	33.9	100.0
20대	(186)	14.5	52.2	66.7	33.3	100.0
30대	(222)	18.0	58.6	76.6	23.4	100.0
40대	(209)	12.9	61.7	74.6	25.4	100.0
50대	(225)	14.7	59.1	73.8	26.2	100.0
60-64세	(102)	17.6	60.8	78.4	21.6	100.0
지역						
도심권	(53)	18.9	52.8	71.7	28.3	100.0
동북권	(298)	14.8	55.7	70.5	29.5	100.0
서북권	(124)	12.9	62.1	75.0	25.0	100.0
서남권	(297)	14.5	59.3	73.8	26.3	100.0
동남권	(228)	17.5	58.3	75.8	24.1	100.0
혼인상태						
미혼	(517)	13.7	55.9	69.6	30.4	100.0
기혼	(425)	16.7	61.2	77.9	22.1	100.0
기타	(58)	19.0	53.4	72.4	27.6	100.0
가구원 수						
1인 가구	(197)	13.7	55.3	69.0	31.0	100.0
다인 가구	(803)	15.7	58.7	74.4	25.7	100.0
주관적 경제수준						
상	(224)	19.2	54.0	73.2	26.8	100.0
중	(573)	12.7	59.9	72.6	27.4	100.0
하	(203)	18.2	57.1	75.3	24.6	100.0
주관적 신체건강상태						
좋은 편	(515)	18.3	56.7	75.0	25.0	100.0
보통	(364)	12.1	59.1	71.2	28.8	100.0
좋지 않은 편	(121)	12.4	60.3	72.7	27.3	100.0
주관적 정신건강상태						
좋은 편	(538)	16.2	59.7	75.9	24.2	100.0
보통	(331)	13.6	55.0	68.6	31.4	100.0
좋지 않은 편	(131)	16.0	58.8	74.8	25.2	100.0
정신건강문제경험						
없음	(299)	14.7	58.2	72.9	27.1	100.0
1~4개	(458)	15.1	57.6	72.7	27.3	100.0
5개 이상	(243)	16.5	58.4	74.9	25.1	100.0
우울 수준 (PHQ-9)						
우울아님	(589)	14.8	57.9	72.7	27.3	100.0
가벼운 우울	(230)	17.4	56.1	73.5	26.5	100.0
중간정도의 우울	(147)	11.6	64.6	76.2	23.8	100.0
심한 우울	(34)	26.5	44.1	70.6	29.4	100.0
불안 수준 (GAD-7)						
불안 아님	(656)	14.0	58.2	72.2	27.7	100.0
불안 시사됨	(344)	17.7	57.6	75.3	24.7	100.0
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)						
일반군	(521)	14.4	58.7	73.1	26.9	100.0
외로움 고위험군	(275)	15.6	60.4	76.0	24.0	100.0
사회적 고립 고위험군	(106)	19.8	50.9	70.7	29.2	100.0
복합 위험군	(98)	14.3	55.1	69.4	30.6	100.0

[표 58] 정신건강 지원이 가장 필요한 생애주기

[문16] 귀하께서는 다음 중 어느 생애주기에서의 정신건강 지원이 가장 필요하다고 생각하십니까?

(단위 : %)

전체		사례수 (명)	유아기 (0~5세)	아동기 (6~12세)	청소년기 (13~18세)	청년기 (19~34세)	중장년기 (35~64세)	노년기 (65세 이상)	계
▣ 전체 ▣		(1,000)	1.1	4.4	42.7	23.6	17.6	10.6	100.0
성별	남자	(489)	1.0	5.1	41.9	22.3	18.8	10.8	100.0
	여자	(511)	1.2	3.7	43.4	24.9	16.4	10.4	100.0
연령	15~19세	(56)	1.8	3.6	69.6	17.9	1.8	5.4	100.0
	20대	(186)	1.1	3.2	43.5	45.7	4.8	1.6	100.0
	30대	(222)	1.4	2.7	43.2	36.0	12.2	4.5	100.0
	40대	(209)	1.9	4.3	39.7	10.5	32.1	11.5	100.0
	50대	(225)	0.0	5.8	40.0	12.9	25.3	16.0	100.0
	60~64세	(102)	1.0	7.8	37.3	9.8	14.7	29.4	100.0
지역	도심권	(53)	1.9	3.8	39.6	24.5	18.9	11.3	100.0
	동북권	(298)	1.0	3.7	43.0	23.2	17.4	11.7	100.0
	서북권	(124)	0.8	3.2	46.0	18.5	19.4	12.1	100.0
	서남권	(297)	0.7	4.4	41.1	26.6	17.2	10.1	100.0
	동남권	(228)	1.8	6.1	43.4	22.8	17.1	8.8	100.0
혼인상태	미혼	(517)	1.2	3.3	43.5	32.1	13.9	6.0	100.0
	기혼	(425)	1.2	5.6	41.6	13.9	21.6	16.0	100.0
	기타	(58)	0.0	5.2	43.1	19.0	20.7	12.1	100.0
가구원 수	1인 가구	(197)	1.0	3.0	42.6	26.4	17.3	9.6	100.0
	다인 가구	(803)	1.1	4.7	42.7	22.9	17.7	10.8	100.0
주관적 경제수준	상	(224)	1.3	2.7	43.8	24.1	12.5	15.6	100.0
	중	(573)	1.0	5.1	43.1	22.3	18.5	9.9	100.0
	하	(203)	1.0	4.4	40.4	26.6	20.7	6.9	100.0
주관적 신체건강상태	좋은 편	(515)	1.0	4.5	43.1	23.1	15.1	13.2	100.0
	보통	(364)	1.4	4.7	40.4	25.0	20.3	8.2	100.0
	좋지 않은 편	(121)	0.8	3.3	47.9	21.5	19.8	6.6	100.0
주관적 정신건강상태	좋은 편	(538)	0.9	5.4	43.1	20.4	14.9	15.2	100.0
	보통	(331)	1.5	3.3	42.6	25.1	21.5	6.0	100.0
	좋지 않은 편	(131)	0.8	3.1	41.2	32.8	19.1	3.1	100.0
정신건강문제경험	없음	(299)	1.3	4.0	45.2	15.1	15.4	19.1	100.0
	1~4개	(458)	0.9	4.8	43.0	26.9	16.8	7.6	100.0
	5개 이상	(243)	1.2	4.1	39.1	28.0	21.8	5.8	100.0
우울 수준 (PHQ-9)	우울아님	(589)	1.0	4.6	43.5	21.2	15.3	14.4	100.0
	가벼운 우울	(230)	0.9	4.8	47.0	20.4	20.9	6.1	100.0
	중간정도의 우울	(147)	1.4	2.7	30.6	38.8	21.8	4.8	100.0
	심한 우울	(34)	2.9	5.9	52.9	20.6	17.6	0.0	100.0
불안 수준 (GAD-7)	불안 아님	(656)	0.9	4.4	44.7	19.7	17.1	13.3	100.0
	불안 시사됨	(344)	1.5	4.4	39.0	31.1	18.6	5.5	100.0
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)	일반군	(521)	1.2	4.4	45.9	21.9	13.8	12.9	100.0
	외로움 고위험군	(275)	1.1	4.7	41.1	24.0	21.8	7.3	100.0
	사회적 고립 고위험군	(106)	1.9	2.8	38.7	28.3	15.1	13.2	100.0
	복합 위험군	(98)	0.0	5.1	34.7	26.5	28.6	5.1	100.0

[표 59] 정신건강 지원이 가장 필요한 생애주기 이유

[문17] 해당 시기에 정신건강 지원이 가장 필요하다고 생각하는 주된 이유는 무엇입니까?

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	해당 시기에 삶의 변화가 크고 적응 부담이 커서 (학업, 취업, 은퇴 등)	정신건강 문제가 개인의 기능 (학업, 일, 사회활동 등)에 미치는 영향이 커서	이 시기에 개입할 경우 예방 및 회복 효과가 클 것 같아서	해당 시기에 정신건강 문제 발생 위험이 높아서	기타	계
■ 전체 ■	(1,000)	38.9	20.8	20.2	19.8	0.3	100.0
성별							
남자	(489)	40.1	21.1	19.8	18.4	0.6	100.0
여자	(511)	37.8	20.5	20.5	21.1	0.0	100.0
연령							
15~19세	(56)	32.1	25.0	14.3	26.8	1.8	100.0
20대	(186)	44.1	18.8	19.9	17.2	0.0	100.0
30대	(222)	38.7	23.9	17.6	19.4	0.5	100.0
40대	(209)	35.9	21.1	23.0	19.6	0.5	100.0
50대	(225)	37.3	20.0	20.4	22.2	0.0	100.0
60~64세	(102)	43.1	16.7	23.5	16.7	0.0	100.0
지역							
도심권	(53)	32.1	28.3	20.8	17.0	1.9	100.0
동북권	(298)	38.3	18.1	19.1	24.5	0.0	100.0
서북권	(124)	40.3	20.2	16.1	22.6	0.8	100.0
서남권	(297)	40.1	23.9	20.9	14.8	0.3	100.0
동남권	(228)	39.0	18.9	22.8	19.3	0.0	100.0
혼인상태							
미혼	(517)	40.6	19.7	19.7	19.5	0.4	100.0
기혼	(425)	37.4	20.7	21.6	20.0	0.2	100.0
기타	(58)	34.5	31.0	13.8	20.7	0.0	100.0
가구원 수							
1인 가구	(197)	39.1	19.8	22.3	18.8	0.0	100.0
다인 가구	(803)	38.9	21.0	19.7	20.0	0.4	100.0
주관적 경제수준							
상	(224)	40.2	21.0	18.8	19.6	0.4	100.0
중	(573)	38.2	21.8	18.5	21.1	0.3	100.0
하	(203)	39.4	17.7	26.6	16.3	0.0	100.0
주관적 신체건강상태							
좋은 편	(515)	38.6	21.2	19.6	20.2	0.4	100.0
보통	(364)	38.2	21.7	20.1	19.8	0.3	100.0
좋지 않은 편	(121)	42.1	16.5	23.1	18.2	0.0	100.0
주관적 정신건강상태							
좋은 편	(538)	37.4	20.6	20.8	20.8	0.4	100.0
보통	(331)	41.7	19.9	19.9	18.1	0.3	100.0
좋지 않은 편	(131)	38.2	23.7	18.3	19.8	0.0	100.0
정신건강문제경험							
없음	(299)	34.1	24.4	20.7	20.7	0.0	100.0
1~4개	(458)	41.5	18.6	19.0	20.3	0.7	100.0
5개 이상	(243)	39.9	20.6	21.8	17.7	0.0	100.0
우울 수준 (PHQ-9)							
우울아님	(589)	37.4	21.4	18.7	22.1	0.5	100.0
가벼운 우울	(230)	40.0	19.1	25.2	15.7	0.0	100.0
중간정도의 우울	(147)	42.2	22.4	18.4	17.0	0.0	100.0
심한 우울	(34)	44.1	14.7	20.6	20.6	0.0	100.0
불안 수준 (GAD-7)							
불안 아님	(656)	37.5	20.4	19.8	21.8	0.5	100.0
불안 시사됨	(344)	41.6	21.5	20.9	16.0	0.0	100.0
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)							
일반군	(521)	38.6	19.8	21.1	20.0	0.6	100.0
외로움 고위험군	(275)	40.7	21.8	18.5	18.9	0.0	100.0
사회적 고립 고위험군	(106)	34.0	27.4	17.0	21.7	0.0	100.0
복합 위험군	(98)	40.8	16.3	23.5	19.4	0.0	100.0
생애주기별 정신건강 지원 필요도							
유아기	(11)	18.2	18.2	45.5	18.2	0.0	100.0
아동기	(44)	11.4	18.2	68.2	2.3	0.0	100.0
청소년기	(427)	32.1	22.7	28.3	16.9	0.0	100.0
청년기	(236)	51.3	25.4	11.0	12.3	0.0	100.0
중장년기	(176)	48.9	17.0	7.4	26.1	0.6	100.0
노년기	(106)	35.8	10.4	6.6	45.3	1.9	100.0

[표 60] 서울시민 정신건강 지원 서비스의 필요도 - 합산

[문18] 다음의 정신건강 서비스가 서울시민에게 얼마나 필요하다고 생각하십니까?

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	정신건강의 어려움이 있을 때 전문가에게 심리 상담을 받는 일	자살 위기 등 응급상황 발생 시 즉각적인 구조와 병원 치료 연계	정신건강 서비스를 누구나 알기 쉽게 안내하고 홍보하는 일	경제적 부담 없이 치료받을 수 있도록 병원비나 약제비를 지원하는 일	스스로 정신건강 상태를 체크하고 관리할 수 있는 도구(앱, 자가검진 등) 제공	도움을 받기 어려운 분들을 직접 찾아가 상담하고 지원하는 일
▣ 전체 ▣	(1,000)	81.7	80.7	78.7	76.5	75.6	74.0
성별							
남자	(489)	76.3	73.2	71.2	69.9	68.3	67.3
여자	(511)	86.9	87.9	85.9	82.8	82.6	80.4
연령							
15~19세	(56)	78.6	75.0	76.8	80.4	62.5	75.0
20대	(186)	81.7	79.0	73.7	73.1	74.2	69.9
30대	(222)	82.4	83.3	82.9	76.1	74.8	72.5
40대	(209)	78.0	74.6	76.6	70.3	75.6	73.2
50대	(225)	80.9	82.7	79.1	79.6	76.9	73.8
60~64세	(102)	91.2	89.2	83.3	87.3	84.3	86.3
지역							
도심권	(53)	90.6	92.5	90.6	79.2	88.7	83.0
동북권	(298)	81.9	80.2	76.2	76.5	72.1	72.1
서북권	(124)	80.6	81.5	79.8	79.8	75.8	71.8
서남권	(297)	80.8	80.5	78.1	76.4	75.8	74.7
동남권	(228)	81.1	78.5	79.4	74.1	76.8	74.6
혼인상태							
미혼	(517)	80.9	79.9	76.0	75.6	74.1	69.8
기혼	(425)	84.0	82.8	82.4	77.6	77.6	80.2
기타	(58)	72.4	72.4	75.9	75.9	74.1	65.5
가구원 수							
1인 가구	(197)	80.2	81.2	75.6	74.1	77.2	66.0
다인 가구	(803)	82.1	80.6	79.5	77.1	75.2	76.0
주관적 경제수준							
상	(224)	81.7	80.8	78.6	75.0	75.0	75.4
중	(573)	82.5	81.3	78.9	76.8	75.9	74.0
하	(203)	79.3	78.8	78.3	77.3	75.4	72.4
주관적 신체건강상태							
좋은 편	(515)	82.7	82.1	80.4	77.5	77.1	76.5
보통	(364)	79.4	78.8	76.1	74.2	72.3	70.3
좋지 않은 편	(121)	84.3	80.2	79.3	79.3	79.3	74.4
주관적 정신건강상태							
좋은 편	(538)	83.8	82.7	80.5	77.1	77.3	76.6
보통	(331)	78.5	78.5	75.2	73.4	72.8	68.9
좋지 않은 편	(131)	80.9	77.9	80.2	81.7	75.6	76.3
정신건강문제경험							
없음	(299)	80.6	81.3	75.6	78.6	74.2	72.2
1~4개	(458)	83.0	81.4	79.0	74.2	75.5	74.0
5개 이상	(243)	80.7	78.6	81.9	78.2	77.4	76.1
우울 수준 (PHQ-9)							
우울아님	(589)	81.5	80.8	76.4	74.4	75.0	73.9
가벼운 우울	(230)	85.7	82.6	82.2	81.7	75.7	75.7
중간정도의 우울	(147)	74.8	76.9	82.3	73.5	76.2	68.7
심한 우울	(34)	88.2	82.4	79.4	91.2	82.4	88.2
불안 수준 (GAD-7)							
불안 아님	(656)	81.9	81.7	77.3	75.0	75.8	73.5
불안 시사됨	(344)	81.4	78.8	81.4	79.4	75.3	75.0
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)							
일반군	(521)	86.9	85.8	82.5	78.7	79.3	77.5
외로움 고위험군	(275)	84.0	81.8	83.6	79.6	77.1	78.2
사회적 고립 고위험군	(106)	51.9	51.9	45.3	50.9	50.0	42.5
복합 위험군	(98)	79.6	81.6	80.6	83.7	79.6	77.6
생애주기별 정신건강 지원 필요도							
유아기	(11)	81.8	90.9	81.8	81.8	81.8	81.8
아동기	(44)	93.2	84.1	88.6	97.7	90.9	81.8
청소년기	(427)	81.7	82.2	79.9	76.6	74.2	74.5
청년기	(236)	82.6	80.9	77.5	75.0	74.2	72.5
중장년기	(176)	77.3	75.0	76.7	73.9	77.8	71.6
노년기	(106)	82.1	81.1	75.5	74.5	73.6	75.5

[표 61] 서울시민 정신건강 지원 서비스의 필요도 1) 정신건강 서비스를 누구나 알기 쉽게 안내하고
홍보하는 일

[문18-1] 다음의 정신건강 서비스가 서울시민에게 얼마나 필요하다고 생각하십니까?

- 1) 정신건강 서비스를 누구나 알기 쉽게 안내하고 홍보하는 일

(단위 : %)

전체	사례 수 (명)	① 매우 필요하다	② 필요하다	①+② 필요하다	③ 보통이다	④ 필요하지 않다	⑤ 매우 필요하지 않다	④+⑤ 필요하지 않다	계
■ 전체 ■	(1,000)	22.8	55.9	78.7	18.1	1.7	1.5	3.2	100.0
성별									
남자	(489)	18.0	53.2	71.2	24.3	2.5	2.0	4.5	100.0
여자	(511)	27.4	58.5	85.9	12.1	1.0	1.0	2.0	100.0
연령									
15-19세	(56)	17.9	58.9	76.8	23.2	0.0	0.0	0.0	100.0
20대	(186)	23.1	50.5	73.7	21.5	2.2	2.7	4.8	100.0
30대	(222)	26.6	56.3	82.9	14.0	1.4	1.8	3.2	100.0
40대	(209)	22.5	54.1	76.6	19.1	2.4	1.9	4.3	100.0
50대	(225)	23.1	56.0	79.1	18.7	1.3	0.9	2.2	100.0
60-64세	(102)	16.7	66.7	83.3	14.7	2.0	0.0	2.0	100.0
지역									
도심권	(53)	30.2	60.4	90.6	9.4	0.0	0.0	0.0	100.0
동북권	(298)	21.1	55.0	76.2	19.1	2.3	2.3	4.7	100.0
서북권	(124)	29.0	50.8	79.8	19.4	0.8	0.0	0.8	100.0
서남권	(297)	22.2	55.9	78.1	18.2	1.7	2.0	3.7	100.0
동남권	(228)	20.6	58.8	79.4	18.0	1.8	0.9	2.6	100.0
혼인상태									
미혼	(517)	23.4	52.6	76.0	20.3	2.1	1.5	3.7	100.0
기혼	(425)	22.4	60.0	82.4	15.1	1.2	1.4	2.6	100.0
기타	(58)	20.7	55.2	75.9	20.7	1.7	1.7	3.4	100.0
가구원 수									
1인 가구	(197)	24.9	50.8	75.6	19.3	4.6	0.5	5.1	100.0
다인 가구	(803)	22.3	57.2	79.5	17.8	1.0	1.7	2.7	100.0
주관적 경제수준									
상	(224)	22.3	56.3	78.6	18.3	1.8	1.3	3.1	100.0
중	(573)	21.8	57.1	78.9	18.0	1.4	1.7	3.1	100.0
하	(203)	26.1	52.2	78.3	18.2	2.5	1.0	3.4	100.0
주관적 신체건강상태									
좋은 편	(515)	21.7	58.6	80.4	16.1	1.9	1.6	3.5	100.0
보통	(364)	20.3	55.8	76.1	20.6	1.4	1.9	3.3	100.0
좋지 않은 편	(121)	34.7	44.6	79.3	19.0	1.7	0.0	1.7	100.0
주관적 정신건강상태									
좋은 편	(538)	21.2	59.3	80.5	16.4	1.9	1.3	3.2	100.0
보통	(331)	19.9	55.3	75.2	21.1	1.5	2.1	3.6	100.0
좋지 않은 편	(131)	36.6	43.5	80.2	17.6	1.5	0.8	2.3	100.0
정신건강문제경험									
없음	(299)	19.7	55.9	75.6	20.4	1.0	3.0	4.0	100.0
1~4개	(458)	21.8	57.2	79.0	17.9	2.0	1.1	3.1	100.0
5개 이상	(243)	28.4	53.5	81.9	15.6	2.1	0.4	2.5	100.0
우울 수준 (PHO-9)									
우울아님	(589)	21.4	55.0	76.4	19.7	1.7	2.2	3.9	100.0
가벼운 우울	(230)	21.3	60.9	82.2	15.7	1.3	0.9	2.2	100.0
중간정도의 우울	(147)	24.5	57.8	82.3	15.6	2.0	0.0	2.0	100.0
심한 우울	(34)	50.0	29.4	79.4	17.6	2.9	0.0	2.9	100.0
불안 수준 (GAD-7)									
불안 아님	(656)	21.3	55.9	77.3	19.4	1.4	2.0	3.4	100.0
불안 시사됨	(344)	25.6	55.8	81.4	15.7	2.3	0.6	2.9	100.0
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)									
일반군	(521)	23.8	58.7	82.5	15.9	1.2	0.4	1.5	100.0
외로움 고위험군	(275)	23.6	60.0	83.6	15.3	1.1	0.0	1.1	100.0
사회적 고립 고위험군	(106)	11.3	34.0	45.3	35.8	6.6	12.3	18.9	100.0
복합 위험군	(98)	27.6	53.1	80.6	18.4	1.0	0.0	1.0	100.0
생애주기별 정신건강 지원 필요도									
유아기	(11)	45.5	36.4	81.8	9.1	0.0	9.1	9.1	100.0
아동기	(44)	34.1	54.5	88.6	11.4	0.0	0.0	0.0	100.0
청소년기	(427)	25.3	54.6	79.9	17.1	1.6	1.4	3.0	100.0
청년기	(236)	22.5	55.1	77.5	19.1	2.1	1.3	3.4	100.0
중장년기	(176)	14.8	61.9	76.7	21.0	1.1	1.1	2.3	100.0
노년기	(106)	19.8	55.7	75.5	18.9	2.8	2.8	5.7	100.0

[표 62] 서울시민 정신건강 지원 서비스의 필요도 2) 정신질환에 대한 인식을 개선하기 위한 캠페인과 교육 활동

[문18-2] 다음의 정신건강 서비스가 서울시민에게 얼마나 필요하다고 생각하십니까?

- 2) 정신질환에 대한 인식을 개선하기 위한 캠페인과 교육 활동

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 매우 필요하다	② 필요하다	①+② 필요하다	③ 보통이다	④ 필요하지 않다	⑤ 매우 필요하지 않다	④+⑤ 필요하지 않다	계
■ 전체 ■	(1,000)	25.9	47.8	73.7	19.1	5.5	1.7	7.2	100.0
성별									
남자	(489)	22.3	45.2	67.5	22.7	7.6	2.2	9.8	100.0
여자	(511)	29.4	50.3	79.6	15.7	3.5	1.2	4.7	100.0
연령									
15-19세	(56)	23.2	37.5	60.7	26.8	12.5	0.0	12.5	100.0
20대	(186)	28.0	41.9	69.9	21.5	6.5	2.2	8.6	100.0
30대	(222)	28.8	45.0	73.9	18.0	6.3	1.8	8.1	100.0
40대	(209)	25.8	44.5	70.3	21.1	5.7	2.9	8.6	100.0
50대	(225)	25.3	52.9	78.2	17.3	3.6	0.9	4.4	100.0
60-64세	(102)	18.6	65.7	84.3	12.7	2.0	1.0	2.9	100.0
지역									
도심권	(53)	35.8	47.2	83.0	11.3	5.7	0.0	5.7	100.0
동북권	(298)	25.2	46.3	71.5	21.1	5.0	2.3	7.4	100.0
서북권	(124)	29.0	43.5	72.6	19.4	6.5	1.6	8.1	100.0
서남권	(297)	23.6	52.2	75.8	18.9	3.7	1.7	5.4	100.0
동남권	(228)	25.9	46.5	72.4	18.4	7.9	1.3	9.2	100.0
혼인상태									
미혼	(517)	26.1	44.5	70.6	21.1	6.6	1.7	8.3	100.0
기혼	(425)	26.1	51.8	77.9	16.2	4.0	1.9	5.9	100.0
기타	(58)	22.4	48.3	70.7	22.4	6.9	0.0	6.9	100.0
가구원 수									
1인 가구	(197)	26.4	50.3	76.6	15.7	6.6	1.0	7.6	100.0
다인 가구	(803)	25.8	47.2	73.0	19.9	5.2	1.9	7.1	100.0
주관적 경제수준									
상	(224)	27.2	44.2	71.4	20.5	6.3	1.8	8.0	100.0
중	(573)	24.3	51.0	75.2	17.5	5.6	1.7	7.3	100.0
하	(203)	29.1	42.9	71.9	22.2	4.4	1.5	5.9	100.0
주관적 신체건강상태									
좋은 편	(515)	24.9	52.6	77.5	16.3	4.1	2.1	6.2	100.0
보통	(364)	23.1	45.1	68.1	23.1	7.1	1.6	8.8	100.0
좋지 않은 편	(121)	38.8	35.5	74.4	19.0	6.6	0.0	6.6	100.0
주관적 정신건강상태									
좋은 편	(538)	25.3	52.4	77.7	15.6	4.5	2.2	6.7	100.0
보통	(331)	22.4	45.9	68.3	24.2	6.0	1.5	7.6	100.0
좋지 않은 편	(131)	37.4	33.6	71.0	20.6	8.4	0.0	8.4	100.0
정신건강문제경험									
없음	(299)	21.7	54.2	75.9	17.4	3.7	3.0	6.7	100.0
1~4개	(458)	25.5	47.4	72.9	19.9	5.7	1.5	7.2	100.0
5개 이상	(243)	31.7	40.7	72.4	19.8	7.4	0.4	7.8	100.0
우울 수준 (PHO-9)									
우울아님	(589)	23.9	50.1	74.0	18.5	5.1	2.4	7.5	100.0
가벼운 우울	(230)	27.8	48.3	76.1	18.7	3.9	1.3	5.2	100.0
중간정도의 우울	(147)	25.9	41.5	67.3	22.4	10.2	0.0	10.2	100.0
심한 우울	(34)	47.1	32.4	79.4	17.6	2.9	0.0	2.9	100.0
불안 수준 (GAD-7)									
불안 아님	(656)	25.0	50.0	75.0	18.6	3.8	2.6	6.4	100.0
불안 시사됨	(344)	27.6	43.6	71.2	20.1	8.7	0.0	8.7	100.0
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)									
일반군	(521)	28.2	50.7	78.9	16.1	3.8	1.2	5.0	100.0
외로움 고위험군	(275)	25.5	49.5	74.9	20.0	5.1	0.0	5.1	100.0
사회적 고립 고위험군	(106)	12.3	33.0	45.3	28.3	16.0	10.4	26.4	100.0
복합 위험군	(98)	29.6	43.9	73.5	22.4	4.1	0.0	4.1	100.0
생애주기별 정신건강 지원 필요도									
유아기	(11)	45.5	27.3	72.7	9.1	9.1	9.1	18.2	100.0
아동기	(44)	31.8	50.0	81.8	15.9	2.3	0.0	2.3	100.0
청소년기	(427)	28.6	45.7	74.2	19.2	5.4	1.2	6.6	100.0
청년기	(236)	25.4	46.2	71.6	20.3	6.8	1.3	8.1	100.0
중장년기	(176)	21.6	50.0	71.6	22.7	5.1	0.6	5.7	100.0
노년기	(106)	18.9	57.5	76.4	12.3	4.7	6.6	11.3	100.0

[표 63] 서울시민 정신건강 지원 서비스의 필요도 3) 스스로 정신건강 상태를 체크하고 관리할 수 있는 도구(앱, 자가검진 등) 제공

[문18-3] 다음의 정신건강 서비스가 서울시민에게 얼마나 필요하다고 생각하십니까?

- 3) 스스로 정신건강 상태를 체크하고 관리할 수 있는 도구(앱, 자가검진 등) 제공

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 매우 필요하다	② 필요하다	①+② 필요하다	③ 보통이다	④ 필요하지 않다	⑤ 매우 필요하지 않다	④+⑤ 필요하지 않다	계
■ 전체 ■	(1,000)	26.0	49.6	75.6	18.3	3.6	2.5	6.1	100.0
성별									
남자	(489)	23.3	45.0	68.3	23.3	5.1	3.3	8.4	100.0
여자	(511)	28.6	54.0	82.6	13.5	2.2	1.8	3.9	100.0
연령									
15-19세	(56)	16.1	46.4	62.5	25.0	10.7	1.8	12.5	100.0
20대	(186)	29.0	45.2	74.2	18.3	3.8	3.8	7.5	100.0
30대	(222)	33.3	41.4	74.8	21.2	2.3	1.8	4.1	100.0
40대	(209)	22.5	53.1	75.6	18.2	2.4	3.8	6.2	100.0
50대	(225)	24.9	52.0	76.9	16.4	4.9	1.8	6.7	100.0
60-64세	(102)	19.6	64.7	84.3	12.7	2.0	1.0	2.9	100.0
지역									
도심권	(53)	28.3	60.4	88.7	11.3	0.0	0.0	0.0	100.0
동북권	(298)	25.8	46.3	72.1	19.8	4.4	3.7	8.1	100.0
서북권	(124)	28.2	47.6	75.8	21.8	0.8	1.6	2.4	100.0
서남권	(297)	25.6	50.2	75.8	17.2	5.1	2.0	7.1	100.0
동남권	(228)	25.0	51.8	76.8	17.5	3.1	2.6	5.7	100.0
혼인상태									
미혼	(517)	27.5	46.6	74.1	19.3	3.9	2.7	6.6	100.0
기혼	(425)	24.7	52.9	77.6	17.4	2.6	2.4	4.9	100.0
기타	(58)	22.4	51.7	74.1	15.5	8.6	1.7	10.3	100.0
가구원 수									
1인 가구	(197)	28.4	48.7	77.2	17.8	3.6	1.5	5.1	100.0
다인 가구	(803)	25.4	49.8	75.2	18.4	3.6	2.7	6.4	100.0
주관적 경제수준									
상	(224)	25.4	49.6	75.0	17.9	4.0	3.1	7.1	100.0
중	(573)	24.6	51.3	75.9	18.2	3.7	2.3	5.9	100.0
하	(203)	30.5	44.8	75.4	19.2	3.0	2.5	5.4	100.0
주관적 신체건강상태									
좋은 편	(515)	24.5	52.6	77.1	17.1	3.3	2.5	5.8	100.0
보통	(364)	24.7	47.5	72.3	20.6	4.4	2.7	7.1	100.0
좋지 않은 편	(121)	36.4	43.0	79.3	16.5	2.5	1.7	4.1	100.0
주관적 정신건강상태									
좋은 편	(538)	23.8	53.5	77.3	16.7	3.5	2.4	5.9	100.0
보통	(331)	23.3	49.5	72.8	19.9	4.2	3.0	7.3	100.0
좋지 않은 편	(131)	42.0	33.6	75.6	20.6	2.3	1.5	3.8	100.0
정신건강문제경험									
없음	(299)	20.7	53.5	74.2	19.4	2.7	3.7	6.4	100.0
1~4개	(458)	25.8	49.8	75.5	17.7	4.4	2.4	6.8	100.0
5개 이상	(243)	32.9	44.4	77.4	18.1	3.3	1.2	4.5	100.0
우울 수준 (PHO-9)									
우울아님	(589)	23.8	51.3	75.0	17.8	3.9	3.2	7.1	100.0
가벼운 우울	(230)	28.7	47.0	75.7	20.4	2.6	1.3	3.9	100.0
중간정도의 우울	(147)	24.5	51.7	76.2	17.7	4.1	2.0	6.1	100.0
심한 우울	(34)	52.9	29.4	82.4	14.7	2.9	0.0	2.9	100.0
불안 수준 (GAD-7)									
불안 아님	(656)	23.9	51.8	75.8	18.1	3.0	3.0	6.1	100.0
불안 시사됨	(344)	29.9	45.3	75.3	18.6	4.7	1.5	6.1	100.0
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)									
일반군	(521)	27.1	52.2	79.3	16.9	2.5	1.3	3.8	100.0
외로움 고위험군	(275)	25.1	52.0	77.1	17.8	4.4	0.7	5.1	100.0
사회적 고립 고위험군	(106)	10.4	39.6	50.0	27.4	7.5	15.1	22.6	100.0
복합 위험군	(98)	39.8	39.8	79.6	17.3	3.1	0.0	3.1	100.0
생애주기별 정신건강 지원 필요도									
유아기	(11)	45.5	36.4	81.8	9.1	0.0	9.1	9.1	100.0
아동기	(44)	31.8	59.1	90.9	9.1	0.0	0.0	0.0	100.0
청소년기	(427)	26.9	47.3	74.2	20.6	3.3	1.9	5.2	100.0
청년기	(236)	28.0	46.2	74.2	19.5	3.8	2.5	6.4	100.0
중장년기	(176)	18.8	59.1	77.8	15.3	5.1	1.7	6.8	100.0
노년기	(106)	25.5	48.1	73.6	16.0	3.8	6.6	10.4	100.0

[표 64] 서울시민 정신건강 지원 서비스의 필요도 4) 도움을 받기 어려운 분들을 직접 찾아가 상담하고
지원하는 일

[문18-4] 다음의 정신건강 서비스가 서울시민에게 얼마나 필요하다고 생각하십니까?

- 4) 도움을 받기 어려운 분들을 직접 찾아가 상담하고 지원하는 일

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 매우 필요하다	② 필요하다	①+② 필요하다	③ 보통이다	④ 필요하지 않다	⑤ 매우 필요하지 않다	④+⑤ 필요하지 않다	계
■ 전체 ■	(1,000)	26.4	47.6	74.0	21.6	2.6	1.8	4.4	100.0
성별									
남자	(489)	23.5	43.8	67.3	26.6	3.7	2.5	6.1	100.0
여자	(511)	29.2	51.3	80.4	16.8	1.6	1.2	2.7	100.0
연령									
15-19세	(56)	30.4	44.6	75.0	25.0	0.0	0.0	0.0	100.0
20대	(186)	25.8	44.1	69.9	24.2	3.2	2.7	5.9	100.0
30대	(222)	24.3	48.2	72.5	22.1	3.2	2.3	5.4	100.0
40대	(209)	25.8	47.4	73.2	20.6	3.3	2.9	6.2	100.0
50대	(225)	29.3	44.4	73.8	23.6	1.8	0.9	2.7	100.0
60-64세	(102)	24.5	61.8	86.3	11.8	2.0	0.0	2.0	100.0
지역									
도심권	(53)	34.0	49.1	83.0	15.1	1.9	0.0	1.9	100.0
동북권	(298)	28.9	43.3	72.1	22.1	2.7	3.0	5.7	100.0
서북권	(124)	29.0	42.7	71.8	25.8	2.4	0.0	2.4	100.0
서남권	(297)	21.9	52.9	74.7	21.5	1.3	2.4	3.7	100.0
동남권	(228)	25.9	48.7	74.6	20.2	4.4	0.9	5.3	100.0
혼인상태									
미혼	(517)	25.5	44.3	69.8	25.3	3.3	1.5	4.8	100.0
기혼	(425)	28.2	52.0	80.2	15.8	1.9	2.1	4.0	100.0
기타	(58)	20.7	44.8	65.5	31.0	1.7	1.7	3.4	100.0
가구원 수									
1인 가구	(197)	24.9	41.1	66.0	29.4	4.1	0.5	4.6	100.0
다인 가구	(803)	26.8	49.2	76.0	19.7	2.2	2.1	4.4	100.0
주관적 경제수준									
상	(224)	29.5	46.0	75.4	18.8	3.6	2.2	5.8	100.0
중	(573)	25.3	48.7	74.0	22.0	2.4	1.6	4.0	100.0
하	(203)	26.1	46.3	72.4	23.6	2.0	2.0	3.9	100.0
주관적 신체건강상태									
좋은 편	(515)	27.6	48.9	76.5	19.2	2.5	1.7	4.3	100.0
보통	(364)	21.7	48.6	70.3	24.2	3.0	2.5	5.5	100.0
좋지 않은 편	(121)	35.5	38.8	74.4	24.0	1.7	0.0	1.7	100.0
주관적 정신건강상태									
좋은 편	(538)	27.0	49.6	76.6	19.3	2.0	2.0	4.1	100.0
보통	(331)	22.1	46.8	68.9	26.0	3.3	1.8	5.1	100.0
좋지 않은 편	(131)	35.1	41.2	76.3	19.8	3.1	0.8	3.8	100.0
정신건강문제경험									
없음	(299)	25.1	47.2	72.2	22.7	1.3	3.7	5.0	100.0
1~4개	(458)	25.1	48.9	74.0	22.1	2.6	1.3	3.9	100.0
5개 이상	(243)	30.5	45.7	76.1	19.3	4.1	0.4	4.5	100.0
우울 수준 (PHO-9)									
우울아님	(589)	25.3	48.6	73.9	20.7	2.7	2.7	5.4	100.0
가벼운 우울	(230)	25.7	50.0	75.7	22.2	1.3	0.9	2.2	100.0
중간정도의 우울	(147)	25.2	43.5	68.7	27.2	4.1	0.0	4.1	100.0
심한 우울	(34)	55.9	32.4	88.2	8.8	2.9	0.0	2.9	100.0
불안 수준 (GAD-7)									
불안 아님	(656)	25.2	48.3	73.5	21.6	2.4	2.4	4.9	100.0
불안 시사됨	(344)	28.8	46.2	75.0	21.5	2.9	0.6	3.5	100.0
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)									
일반군	(521)	28.2	49.3	77.5	19.8	1.9	0.8	2.7	100.0
외로움 고위험군	(275)	25.8	52.4	78.2	19.6	2.2	0.0	2.2	100.0
사회적 고립 고위험군	(106)	7.5	34.9	42.5	36.8	7.5	13.2	20.8	100.0
복합 위험군	(98)	38.8	38.8	77.6	20.4	2.0	0.0	2.0	100.0
생애주기별 정신건강 지원 필요도									
유아기	(11)	45.5	36.4	81.8	9.1	0.0	9.1	9.1	100.0
아동기	(44)	38.6	43.2	81.8	15.9	0.0	2.3	2.3	100.0
청소년기	(427)	29.0	45.4	74.5	21.5	2.8	1.2	4.0	100.0
청년기	(236)	22.0	50.4	72.5	23.7	3.0	0.8	3.8	100.0
중장년기	(176)	18.2	53.4	71.6	24.4	1.7	2.3	4.0	100.0
노년기	(106)	32.1	43.4	75.5	16.0	3.8	4.7	8.5	100.0

[표 65] 서울시민 정신건강 지원 서비스의 필요도 5) 정신건강의 어려움이 있을 때 전문가에게 심리상담을 받는 일

[문18-5] 다음의 정신건강 서비스가 서울시민에게 얼마나 필요하다고 생각하십니까?

- 5) 정신건강의 어려움이 있을 때 전문가에게 심리상담을 받는 일

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 매우 필요하다	② 필요하다	①+② 필요하다	③ 보통이다	④ 필요하지 않다	⑤ 매우 필요하지 않다	④+⑤ 필요하지 않다	계
■ 전체 ■	(1,000)	31.8	49.9	81.7	14.4	2.2	1.7	3.9	100.0
성별									
남자	(489)	24.7	51.5	76.3	17.8	3.3	2.7	5.9	100.0
여자	(511)	38.6	48.3	86.9	11.2	1.2	0.8	2.0	100.0
연령									
15-19세	(56)	33.9	44.6	78.6	17.9	0.0	3.6	3.6	100.0
20대	(186)	32.8	48.9	81.7	12.9	2.7	2.7	5.4	100.0
30대	(222)	32.4	50.0	82.4	13.5	2.7	1.4	4.1	100.0
40대	(209)	30.1	47.8	78.0	16.3	3.3	2.4	5.7	100.0
50대	(225)	32.9	48.0	80.9	17.3	0.9	0.9	1.8	100.0
60-64세	(102)	28.4	62.7	91.2	6.9	2.0	0.0	2.0	100.0
지역									
도심권	(53)	49.1	41.5	90.6	9.4	0.0	0.0	0.0	100.0
동북권	(298)	32.2	49.7	81.9	12.8	3.4	2.0	5.4	100.0
서북권	(124)	33.9	46.8	80.6	15.3	4.0	0.0	4.0	100.0
서남권	(297)	32.0	48.8	80.8	16.2	0.3	2.7	3.0	100.0
동남권	(228)	25.9	55.3	81.1	14.9	2.6	1.3	3.9	100.0
혼인상태									
미혼	(517)	31.1	49.7	80.9	14.9	2.7	1.5	4.3	100.0
기혼	(425)	33.6	50.4	84.0	12.7	1.6	1.6	3.3	100.0
기타	(58)	24.1	48.3	72.4	22.4	1.7	3.4	5.2	100.0
가구원 수									
1인 가구	(197)	29.9	50.3	80.2	14.2	5.1	0.5	5.6	100.0
다인 가구	(803)	32.3	49.8	82.1	14.4	1.5	2.0	3.5	100.0
주관적 경제수준									
상	(224)	29.5	52.2	81.7	12.9	3.1	2.2	5.4	100.0
중	(573)	31.1	51.5	82.5	14.0	2.3	1.2	3.5	100.0
하	(203)	36.5	42.9	79.3	17.2	1.0	2.5	3.4	100.0
주관적 신체건강상태									
좋은 편	(515)	30.9	51.8	82.7	13.4	2.5	1.4	3.9	100.0
보통	(364)	30.2	49.2	79.4	15.9	1.9	2.7	4.7	100.0
좋지 않은 편	(121)	40.5	43.8	84.3	14.0	1.7	0.0	1.7	100.0
주관적 정신건강상태									
좋은 편	(538)	29.7	54.1	83.8	12.5	2.0	1.7	3.7	100.0
보통	(331)	28.1	50.5	78.5	16.9	2.4	2.1	4.5	100.0
좋지 않은 편	(131)	49.6	31.3	80.9	16.0	2.3	0.8	3.1	100.0
정신건강문제경험									
없음	(299)	26.1	54.5	80.6	14.7	1.3	3.3	4.7	100.0
1~4개	(458)	31.0	52.0	83.0	13.5	2.4	1.1	3.5	100.0
5개 이상	(243)	40.3	40.3	80.7	15.6	2.9	0.8	3.7	100.0
우울 수준 (PHO-9)									
우울아님	(589)	28.5	53.0	81.5	13.9	2.2	2.4	4.6	100.0
가벼운 우울	(230)	32.2	53.5	85.7	12.2	1.3	0.9	2.2	100.0
중간정도의 우울	(147)	36.7	38.1	74.8	21.1	3.4	0.7	4.1	100.0
심한 우울	(34)	64.7	23.5	88.2	8.8	2.9	0.0	2.9	100.0
불안 수준 (GAD-7)									
불안 아님	(656)	28.2	53.7	81.9	14.3	1.8	2.0	3.8	100.0
불안 시사됨	(344)	38.7	42.7	81.4	14.5	2.9	1.2	4.1	100.0
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)									
일반군	(521)	32.1	54.9	86.9	11.3	1.0	0.8	1.7	100.0
외로움 고위험군	(275)	34.9	49.1	84.0	13.5	2.2	0.4	2.5	100.0
사회적 고립 고위험군	(106)	12.3	39.6	51.9	27.4	9.4	11.3	20.8	100.0
복합 위험군	(98)	42.9	36.7	79.6	19.4	1.0	0.0	1.0	100.0
생애주기별 정신건강 지원 필요도									
유아기	(11)	54.5	27.3	81.8	0.0	9.1	9.1	18.2	100.0
아동기	(44)	40.9	52.3	93.2	4.5	2.3	0.0	2.3	100.0
청소년기	(427)	30.9	50.8	81.7	14.8	2.3	1.2	3.5	100.0
청년기	(236)	33.9	48.7	82.6	14.8	1.3	1.3	2.5	100.0
중장년기	(176)	28.4	48.9	77.3	18.2	2.3	2.3	4.5	100.0
노년기	(106)	30.2	51.9	82.1	11.3	2.8	3.8	6.6	100.0

[표 66] 서울시민 정신건강 지원 서비스의 필요도 6) 자살 위기 등 응급상황 발생 시 즉각적인 구조와 병원
치료 연계

[문18-6] 다음의 정신건강 서비스가 서울시민에게 얼마나 필요하다고 생각하십니까?

- 6) 자살 위기 등 응급상황 발생 시 즉각적인 구조와 병원 치료 연계

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 매우 필요하다	② 필요하다	①+② 필요하다	③ 보통이다	④ 필요하지 않다	⑤ 매우 필요하지 않다	④+⑤ 필요하지 않다	계
■ 전체 ■	(1,000)	34.3	46.4	80.7	14.7	2.8	1.8	4.6	100.0
성별									
남자	(489)	28.8	44.4	73.2	20.0	4.1	2.7	6.7	100.0
여자	(511)	39.5	48.3	87.9	9.6	1.6	1.0	2.5	100.0
연령									
15-19세	(56)	32.1	42.9	75.0	19.6	3.6	1.8	5.4	100.0
20대	(186)	29.6	49.5	79.0	15.1	3.8	2.2	5.9	100.0
30대	(222)	32.4	50.9	83.3	12.6	2.3	1.8	4.1	100.0
40대	(209)	32.5	42.1	74.6	19.1	3.3	2.9	6.2	100.0
50대	(225)	37.3	45.3	82.7	13.8	2.7	0.9	3.6	100.0
60-64세	(102)	45.1	44.1	89.2	8.8	1.0	1.0	2.0	100.0
지역									
도심권	(53)	45.3	47.2	92.5	5.7	1.9	0.0	1.9	100.0
동북권	(298)	35.6	44.6	80.2	14.4	3.0	2.3	5.4	100.0
서북권	(124)	33.9	47.6	81.5	15.3	2.4	0.8	3.2	100.0
서남권	(297)	34.3	46.1	80.5	15.5	2.0	2.0	4.0	100.0
동남권	(228)	30.3	48.2	78.5	15.8	3.9	1.8	5.7	100.0
혼인상태									
미혼	(517)	30.2	49.7	79.9	15.3	3.1	1.7	4.8	100.0
기혼	(425)	39.1	43.8	82.8	13.2	1.9	2.1	4.0	100.0
기타	(58)	36.2	36.2	72.4	20.7	6.9	0.0	6.9	100.0
가구원 수									
1인 가구	(197)	31.5	49.7	81.2	15.7	2.5	0.5	3.0	100.0
다인 가구	(803)	35.0	45.6	80.6	14.4	2.9	2.1	5.0	100.0
주관적 경제수준									
상	(224)	33.5	47.3	80.8	12.9	4.0	2.2	6.3	100.0
중	(573)	34.6	46.8	81.3	14.5	2.4	1.7	4.2	100.0
하	(203)	34.5	44.3	78.8	17.2	2.5	1.5	3.9	100.0
주관적 신체건강상태									
좋은 편	(515)	32.8	49.3	82.1	13.2	2.7	1.9	4.7	100.0
보통	(364)	32.1	46.7	78.8	15.7	3.3	2.2	5.5	100.0
좋지 않은 편	(121)	47.1	33.1	80.2	18.2	1.7	0.0	1.7	100.0
주관적 정신건강상태									
좋은 편	(538)	34.9	47.8	82.7	12.5	3.0	1.9	4.8	100.0
보통	(331)	29.3	49.2	78.5	16.6	2.4	2.4	4.8	100.0
좋지 않은 편	(131)	44.3	33.6	77.9	19.1	3.1	0.0	3.1	100.0
정신건강문제경험									
없음	(299)	28.8	52.5	81.3	13.4	2.3	3.0	5.4	100.0
1~4개	(458)	34.7	46.7	81.4	14.2	2.8	1.5	4.4	100.0
5개 이상	(243)	40.3	38.3	78.6	17.3	3.3	0.8	4.1	100.0
우울 수준 (PHO-9)									
우울아님	(589)	33.6	47.2	80.8	13.8	2.9	2.5	5.4	100.0
가벼운 우울	(230)	32.6	50.0	82.6	14.3	1.7	1.3	3.0	100.0
중간정도의 우울	(147)	34.0	42.9	76.9	19.0	4.1	0.0	4.1	100.0
심한 우울	(34)	58.8	23.5	82.4	14.7	2.9	0.0	2.9	100.0
불안 수준 (GAD-7)									
불안 아님	(656)	32.8	48.9	81.7	13.4	2.6	2.3	4.9	100.0
불안 시사됨	(344)	37.2	41.6	78.8	17.2	3.2	0.9	4.1	100.0
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)									
일반군	(521)	38.2	47.6	85.8	11.7	1.7	0.8	2.5	100.0
외로움 고위험군	(275)	32.4	49.5	81.8	14.5	3.6	0.0	3.6	100.0
사회적 고립 고위험군	(106)	11.3	40.6	51.9	28.3	6.6	13.2	19.8	100.0
복합 위험군	(98)	43.9	37.8	81.6	16.3	2.0	0.0	2.0	100.0
생애주기별 정신건강 지원 필요도									
유아기	(11)	36.4	54.5	90.9	0.0	0.0	9.1	9.1	100.0
아동기	(44)	45.5	38.6	84.1	15.9	0.0	0.0	0.0	100.0
청소년기	(427)	35.1	47.1	82.2	13.8	2.8	1.2	4.0	100.0
청년기	(236)	31.4	49.6	80.9	15.7	2.1	1.3	3.4	100.0
중장년기	(176)	31.3	43.8	75.0	18.2	5.1	1.7	6.8	100.0
노년기	(106)	37.7	43.4	81.1	11.3	1.9	5.7	7.5	100.0

[표 67] 서울시민 정신건강 지원 서비스의 필요도 7) 경제적 부담 없이 치료받을 수 있도록 병원비나 약제비를 지원하는 일

[문18-7] 다음의 정신건강 서비스가 서울시민에게 얼마나 필요하다고 생각하십니까?

- 7) 경제적 부담 없이 치료받을 수 있도록 병원비나 약제비를 지원하는 일

(단위 : %)

전체	사례 수 (명)	① 매우 필요하다	② 필요하다	①+② 필요하다	③ 보통이다	④ 필요하지 않다	⑤ 매우 필요하지 않다	④+⑤ 필요하지 않다	계
■ 전체 ■	(1,000)	32.4	44.1	76.5	18.0	3.7	1.8	5.5	100.0
성별									
남자	(489)	29.2	40.7	69.9	22.3	5.1	2.7	7.8	100.0
여자	(511)	35.4	47.4	82.8	13.9	2.3	1.0	3.3	100.0
연령									
15-19세	(56)	37.5	42.9	80.4	17.9	1.8	0.0	1.8	100.0
20대	(186)	32.8	40.3	73.1	21.5	2.2	3.2	5.4	100.0
30대	(222)	35.1	41.0	76.1	17.6	4.1	2.3	6.3	100.0
40대	(209)	29.2	41.1	70.3	20.1	6.7	2.9	9.6	100.0
50대	(225)	33.8	45.8	79.6	17.3	2.7	0.4	3.1	100.0
60-64세	(102)	26.5	60.8	87.3	9.8	2.9	0.0	2.9	100.0
지역									
도심권	(53)	41.5	37.7	79.2	20.8	0.0	0.0	0.0	100.0
동북권	(298)	35.2	41.3	76.5	17.1	3.4	3.0	6.4	100.0
서북권	(124)	34.7	45.2	79.8	15.3	4.8	0.0	4.8	100.0
서남권	(297)	30.6	45.8	76.4	19.2	2.0	2.4	4.4	100.0
동남권	(228)	27.6	46.5	74.1	18.4	6.6	0.9	7.5	100.0
혼인상태									
미혼	(517)	32.7	42.9	75.6	19.0	3.5	1.9	5.4	100.0
기혼	(425)	32.2	45.4	77.6	16.5	4.2	1.6	5.9	100.0
기타	(58)	31.0	44.8	75.9	20.7	1.7	1.7	3.4	100.0
가구원 수									
1인 가구	(197)	33.5	40.6	74.1	21.3	4.6	0.0	4.6	100.0
다인 가구	(803)	32.1	45.0	77.1	17.2	3.5	2.2	5.7	100.0
주관적 경제수준									
상	(224)	28.1	46.9	75.0	18.8	4.5	1.8	6.3	100.0
중	(573)	31.4	45.4	76.8	18.3	3.1	1.7	4.9	100.0
하	(203)	39.9	37.4	77.3	16.3	4.4	2.0	6.4	100.0
주관적 신체건강상태									
좋은 편	(515)	28.7	48.7	77.5	17.5	3.3	1.7	5.0	100.0
보통	(364)	33.0	41.2	74.2	18.4	4.9	2.5	7.4	100.0
좋지 않은 편	(121)	46.3	33.1	79.3	19.0	1.7	0.0	1.7	100.0
주관적 정신건강상태									
좋은 편	(538)	29.0	48.1	77.1	17.3	4.1	1.5	5.6	100.0
보통	(331)	29.9	43.5	73.4	20.8	3.3	2.4	5.7	100.0
좋지 않은 편	(131)	52.7	29.0	81.7	13.7	3.1	1.5	4.6	100.0
정신건강문제경험									
없음	(299)	27.1	51.5	78.6	15.4	3.0	3.0	6.0	100.0
1~4개	(458)	31.4	42.8	74.2	20.3	3.7	1.7	5.5	100.0
5개 이상	(243)	40.7	37.4	78.2	16.9	4.5	0.4	4.9	100.0
우울 수준 (PHO-9)									
우울아님	(589)	29.0	45.3	74.4	19.0	4.1	2.5	6.6	100.0
가벼운 우울	(230)	33.9	47.8	81.7	14.8	3.0	0.4	3.5	100.0
중간정도의 우울	(147)	34.0	39.5	73.5	21.8	3.4	1.4	4.8	100.0
심한 우울	(34)	73.5	17.6	91.2	5.9	2.9	0.0	2.9	100.0
불안 수준 (GAD-7)									
불안 아님	(656)	29.4	45.6	75.0	18.6	4.0	2.4	6.4	100.0
불안 시사됨	(344)	38.1	41.3	79.4	16.9	3.2	0.6	3.8	100.0
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)									
일반군	(521)	33.6	45.1	78.7	16.9	3.3	1.2	4.4	100.0
외로움 고위험군	(275)	31.3	48.4	79.6	17.1	2.9	0.4	3.3	100.0
사회적 고립 고위험군	(106)	17.9	33.0	50.9	30.2	9.4	9.4	18.9	100.0
복합 위험군	(98)	44.9	38.8	83.7	13.3	2.0	1.0	3.1	100.0
생애주기별 정신건강 지원 필요도									
유아기	(11)	45.5	36.4	81.8	9.1	0.0	9.1	9.1	100.0
아동기	(44)	43.2	54.5	97.7	0.0	0.0	2.3	2.3	100.0
청소년기	(427)	34.9	41.7	76.6	18.0	3.5	1.9	5.4	100.0
청년기	(236)	30.9	44.1	75.0	20.8	3.0	1.3	4.2	100.0
중장년기	(176)	26.1	47.7	73.9	21.0	4.5	0.6	5.1	100.0
노년기	(106)	30.2	44.3	74.5	15.1	6.6	3.8	10.4	100.0

[표 68] 서울시민 정신건강 지원 서비스의 정책 우선순위 (1순위)

[문19] 귀하가 정책 결정권자라면, 다음의 정신건강 서비스 중 한정된 예산을 가장 먼저 어디에 투입하시겠습니까? 순서대로 3가지를 선택해 주십시오. - 1) 1순위

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	스스로 정신건강 상태를 체크하고 관리할 수 있는 도구(앱, 자가검진 등) 제공	정신건강 서비스를 누구나 알기 쉽게 안내하고 홍보하는 일	정신건강의 어려움이 있을 때 전문가에게 심리 상담을 받는 일	정신질환에 대한 인식을 개선하기 위한 캠페인과 교육 활동	경제적 부담 없이 치료받을 수 있도록 병원이나 약제비를 지원하는 일	도움을 받기 어려운 분들을 직접 찾아가 상담하고 지원하는 일	자살 위기 등 응급상황 발생 시 즉각적인 구조와 병원 치료 연계	계
■ 전체 ■	(1,000)	18.8	18.0	17.1	14.6	13.8	9.9	7.8	100.0
성별									
남자	(489)	18.8	21.9	13.5	18.0	12.3	10.2	5.3	100.0
여자	(511)	18.8	14.3	20.5	11.4	15.3	9.6	10.2	100.0
연령									
15-19세	(56)	10.7	16.1	12.5	10.7	30.4	16.1	3.6	100.0
20대	(186)	20.4	13.4	18.3	14.0	18.8	9.1	5.9	100.0
30대	(222)	18.9	15.3	17.6	17.6	12.2	9.9	8.6	100.0
40대	(209)	22.0	19.1	18.7	12.9	11.0	9.6	6.7	100.0
50대	(225)	15.6	22.7	16.0	14.2	11.6	11.1	8.9	100.0
60-64세	(102)	20.6	20.6	15.7	15.7	9.8	5.9	11.8	100.0
지역									
도심권	(53)	20.8	9.4	17.0	13.2	17.0	15.1	7.5	100.0
동북권	(298)	17.4	19.1	16.1	12.1	15.1	10.7	9.4	100.0
서북권	(124)	20.2	20.2	16.1	10.5	12.9	9.7	10.5	100.0
서남권	(297)	16.8	19.5	14.5	18.9	12.1	9.8	8.4	100.0
동남권	(228)	21.9	15.4	22.4	14.9	14.0	7.9	3.5	100.0
혼인상태									
미혼	(517)	19.1	14.7	19.0	14.5	17.6	9.5	5.6	100.0
기혼	(425)	19.1	21.6	15.3	14.1	9.6	10.6	9.6	100.0
기타	(58)	13.8	20.7	13.8	19.0	10.3	8.6	13.8	100.0
가구원 수									
1인 가구	(197)	19.3	13.2	19.3	18.3	13.7	7.1	9.1	100.0
다인 가구	(803)	18.7	19.2	16.6	13.7	13.8	10.6	7.5	100.0
주관적 경제수준									
상	(224)	17.0	18.3	17.0	17.0	12.9	12.1	5.8	100.0
중	(573)	20.8	19.0	16.8	14.3	11.9	8.9	8.4	100.0
하	(203)	15.3	14.8	18.2	12.8	20.2	10.3	8.4	100.0
주관적 신체건강상태									
좋은 편	(515)	17.9	19.0	18.3	14.6	12.4	11.1	6.8	100.0
보통	(364)	20.9	17.3	15.1	14.8	14.6	7.4	9.9	100.0
좋지 않은 편	(121)	16.5	15.7	18.2	14.0	17.4	12.4	5.8	100.0
주관적 정신건강상태									
좋은 편	(538)	19.3	18.6	17.8	15.6	11.2	10.4	7.1	100.0
보통	(331)	19.9	19.6	15.4	13.0	13.9	9.1	9.1	100.0
좋지 않은 편	(131)	13.7	11.5	18.3	14.5	24.4	9.9	7.6	100.0
정신건강문제경험									
없음	(299)	16.7	23.7	15.1	16.1	10.4	11.0	7.0	100.0
1~4개	(458)	19.9	17.7	17.2	13.1	14.0	10.5	7.6	100.0
5개 이상	(243)	19.3	11.5	19.3	15.6	17.7	7.4	9.1	100.0
우울 수준 (PHO-9)									
우울아님	(589)	18.7	19.9	17.5	14.1	12.2	9.5	8.1	100.0
가벼운 우울	(230)	17.4	16.5	17.0	14.3	14.8	12.2	7.8	100.0
중간정도의 우울	(147)	22.4	10.9	17.0	16.3	17.7	9.5	6.1	100.0
심한 우울	(34)	14.7	26.5	11.8	17.6	17.6	2.9	8.8	100.0
불안 수준 (GAD-7)									
불안 아님	(656)	19.1	19.5	16.6	14.6	12.7	9.8	7.8	100.0
불안 시사됨	(344)	18.3	15.1	18.0	14.5	16.0	10.2	7.8	100.0
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)									
일반군	(521)	19.0	17.5	18.0	15.0	13.1	9.8	7.7	100.0
외로움 고위험군	(275)	16.7	17.5	17.5	15.6	14.2	11.3	7.3	100.0
사회적 고립 고위험군	(106)	17.0	26.4	6.6	15.1	14.2	13.2	7.5	100.0
복합 위험군	(98)	25.5	13.3	22.4	9.2	16.3	3.1	10.2	100.0
생애주기별 정신건강 지원 필요도									
유아기	(11)	27.3	27.3	0.0	18.2	27.3	0.0	0.0	100.0
아동기	(44)	20.5	18.2	11.4	22.7	9.1	6.8	11.4	100.0
청소년기	(427)	15.7	18.3	17.8	14.5	14.8	9.8	9.1	100.0
청년기	(236)	21.6	17.8	16.5	12.7	16.9	8.1	6.4	100.0
중장년기	(176)	21.6	15.3	17.6	14.2	14.2	11.9	5.1	100.0
노년기	(106)	18.9	20.8	18.9	16.0	2.8	13.2	9.4	100.0

[표 69] 서울시민 정신건강 지원 서비스의 정책 우선순위 (1+2+3순위)

[문19] 귀하가 정책 결정권자라면, 다음의 정신건강 서비스 중 한정된 예산을 가장 먼저 어디에 투입하시겠습니까? 순서대로 3가지를 선택해 주십시오. - 2) 1+2+3순위

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	정신건강의 어려움이 있을 때 전문가에게 심리 상담을 받는 일	경제적 부담 없이 치료받을 수 있도록 병원이나 약제비를 지원하는 일	스스로 정신건강 상태를 체크하고 관리할 수 있는 도구(앱, 자가검진 등) 제공	도움을 받기 어려운 분들을 직접 찾아가 상담하고 지원하는 일	자살 위기 등 응급상황 발생 시 즉각적인 구조와 병원 치료 연계	정신건강 서비스를 누구나 알기 쉽게 안내하고 홍보하는 일	정신질환에 대한 인식을 개선하기 위한 캠페인과 교육 활동
▣ 전체 ▣	(1,000)	59.3	47.5	47.3	38.0	37.3	35.3	35.3
성별								
남자	(489)	54.4	41.1	49.1	40.9	36.2	38.4	39.9
여자	(511)	64.0	53.6	45.6	35.2	38.4	32.3	30.9
연령								
15-19세	(56)	51.8	60.7	26.8	53.6	39.3	41.1	26.8
20대	(186)	59.1	53.2	48.4	33.9	40.3	33.3	31.7
30대	(222)	64.0	45.0	47.7	37.8	33.8	31.5	40.1
40대	(209)	59.3	43.1	52.6	42.6	35.9	31.1	35.4
50대	(225)	54.7	48.4	45.3	36.0	38.2	40.0	37.3
60-64세	(102)	63.7	42.2	49.0	32.4	39.2	42.2	31.4
지역								
도심권	(53)	60.4	43.4	41.5	49.1	43.4	26.4	35.8
동북권	(298)	56.4	49.3	44.0	37.9	37.2	37.6	37.6
서북권	(124)	54.0	51.6	46.0	33.9	42.7	38.7	33.1
서남권	(297)	61.3	47.1	47.5	36.0	37.4	34.0	36.7
동남권	(228)	63.2	44.3	53.5	40.4	32.9	34.2	31.6
혼인상태								
미혼	(517)	58.4	51.1	46.8	40.2	36.9	33.7	32.9
기혼	(425)	60.5	44.9	48.5	35.8	37.4	35.8	37.2
기타	(58)	58.6	34.5	43.1	34.5	39.7	46.6	43.1
가구원 수								
1인 가구	(197)	60.9	50.3	45.7	41.6	38.6	29.9	33.0
다인 가구	(803)	58.9	46.8	47.7	37.1	37.0	36.6	35.9
주관적 경제수준								
상	(224)	61.2	36.6	50.0	42.0	38.8	32.6	38.8
중	(573)	58.6	48.5	45.4	36.6	38.4	36.6	35.8
하	(203)	59.1	56.7	49.8	37.4	32.5	34.5	30.0
주관적 신체건강상태								
좋은 편	(515)	59.6	44.1	45.0	40.4	37.3	37.7	35.9
보통	(364)	59.1	50.0	50.0	35.2	37.9	31.9	36.0
좋지 않은 편	(121)	58.7	54.5	48.8	36.4	35.5	35.5	30.6
주관적 정신건강상태								
좋은 편	(538)	59.1	44.4	44.4	39.2	38.5	37.5	36.8
보통	(331)	55.9	48.9	52.6	37.5	37.2	33.2	34.7
좋지 않은 편	(131)	68.7	56.5	45.8	34.4	32.8	31.3	30.5
정신건강문제경험								
없음	(299)	53.8	45.2	44.8	38.5	40.1	39.1	38.5
1-4개	(458)	60.5	48.3	46.5	39.5	35.6	36.9	32.8
5개 이상	(243)	63.8	49.0	51.9	34.6	37.0	27.6	36.2
우울 수준 (PHQ-9)								
우울아님	(589)	58.6	45.5	45.8	38.5	38.5	36.8	36.2
가벼운 우울	(230)	61.3	52.6	45.2	37.0	35.7	33.9	34.3
중간정도의 우울	(147)	58.5	46.3	58.5	38.1	35.4	29.9	33.3
심한 우울	(34)	61.8	52.9	38.2	35.3	35.3	41.2	35.3
불안 수준 (GAD-7)								
불안 아님	(656)	59.1	47.0	46.2	38.0	37.3	36.6	35.8
불안 시사됨	(344)	59.6	48.5	49.4	38.1	37.2	32.8	34.3
외로움과 사회적 고립 수준 (LSIS)								
일반군	(521)	58.7	48.6	44.9	36.1	37.8	37.0	36.9
외로움 고위험군	(275)	62.9	46.9	46.5	40.4	34.9	34.2	34.2
사회적 고립 고위험군	(106)	51.9	34.9	50.9	47.2	37.7	36.8	40.6
복합 위험군	(98)	60.2	57.1	58.2	31.6	40.8	27.6	24.5
생애주기별 정신건강 지원 필요도								
유아기	(11)	72.7	27.3	54.5	36.4	27.3	45.5	36.4
아동기	(44)	54.5	59.1	40.9	40.9	31.8	38.6	34.1
청소년기	(427)	58.8	47.5	42.9	39.8	39.3	35.8	35.8
청년기	(236)	61.9	49.6	52.1	32.6	35.2	33.5	35.2
중장년기	(176)	57.4	47.7	55.1	38.6	33.5	33.5	34.1
노년기	(106)	59.4	39.6	43.4	40.6	43.4	37.7	35.8

2026 서울시민 정신건강 인식 및 실태조사

발행일: 2026년 06월

발행처: 서울시정신건강복지센터

기획자: 데이터정보운영팀

전화: 02-3444-9934

팩스: 02-3444-9961

홈페이지: <https://blutouch.net>
<https://seoulmentalhealth.kr/>

제작업체: (주)한국리서치

도서 목록번호: 가2026-03

비매품

ISSN 3022-1412(인쇄본)

ISSN 2799-6069(Online-PDF)