

2023 스마트폰 과의존 실태조사

The survey on
smartphone overdependence



2023 스마트폰 과의존 실태조사

The survey on
smartphone overdependence

주관기관 : 과학기술정보통신부
전담기관 : 한국지능정보사회진흥원
조사기관 : (주)메트릭스



일러두기

1. 「2023년 스마트폰 과의존 실태조사」는 과학기술정보통신부와 한국지능정보사회진흥원에 의해 2023년 9월부터 11월 중 수행됨
2. 최종 통계산출 시 모수추정 방법을 적용하여 모집단 결과를 제시하고 있기 때문에 해석에 유의
3. 통계표 및 도표내의 숫자는 둘째자리에서 반올림되어, 세부 항목의 합이 전체 합계와 일치하지 않을 수 있음
4. 복수응답은 한 개 이상 응답한 결과치를 집계한 결과임
5. 본 보고서의 내용을 인용할 때에는 반드시 과학기술정보통신부와 한국지능정보사회진흥원의 자료임을 밝혀야 함
6. 본 보고서는 한국지능정보사회진흥원(www.nia.or.kr) 및 스마트쉼센터(www.iapc.or.kr) 홈페이지에서 전문 다운로드 가능함

통계로 본 스마트폰 과의존 현황

2023년
스마트폰
과의존 실태조사



2023년 스마트폰 과의존 현황은?

우리나라 스마트폰 이용자 중

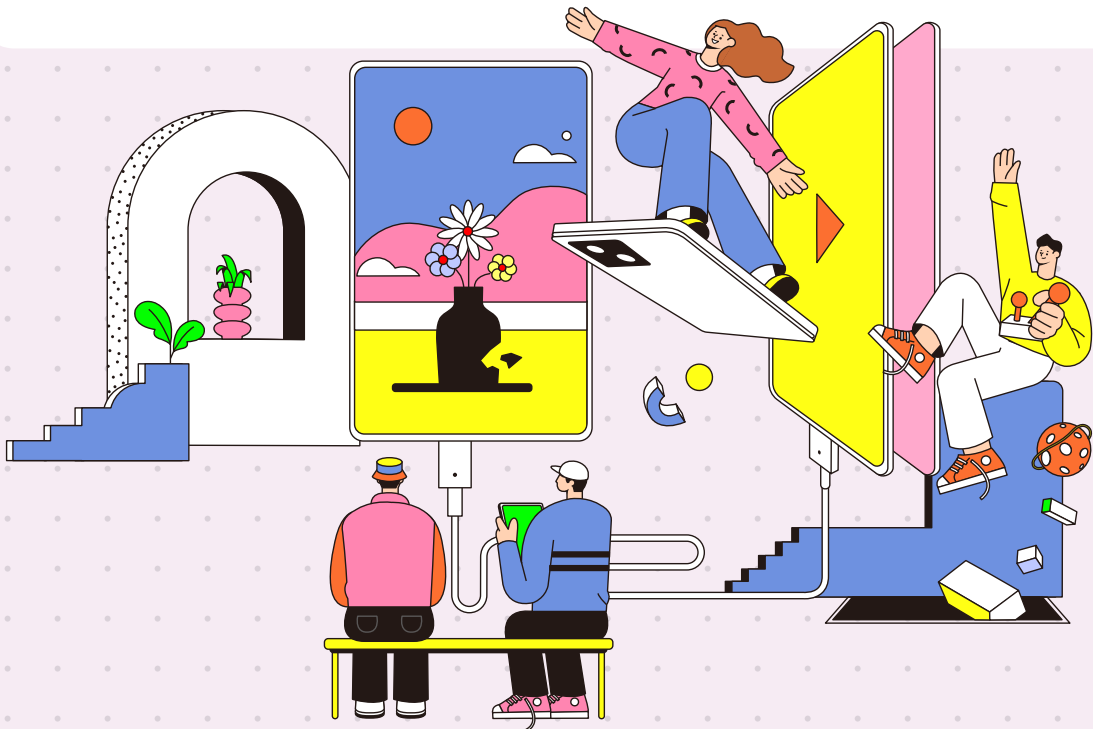
23.1%는

스마트폰 과의존 위험군

스마트폰 과의존 위험군

23.1 %

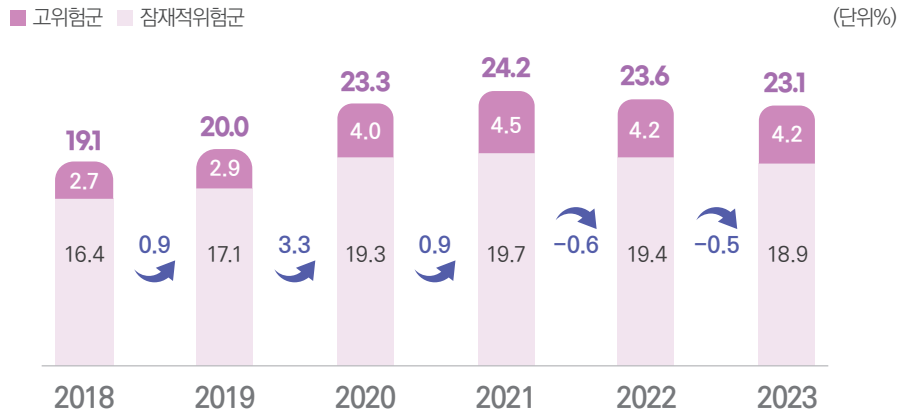
만3세~69세
스마트폰
이용자



스마트폰 과의존 위험군은 전년대비

0.5%p 감소, 지난 6년간 2022년 첫 감소에 이은 **연속 하락세**

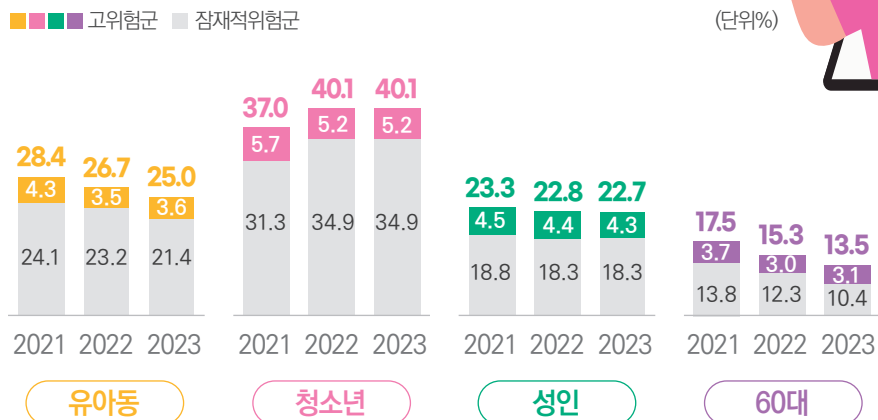
연도별 스마트폰 과의존 위험군 현황



전체적으로 과의존 위험군은 하락했지만

청소년은 여전히 높은 과의존 위험군 비율 보임

연도별·대상별 스마트폰 과의존 위험군 현황



최근 1년간 콘텐츠 이용변화는?

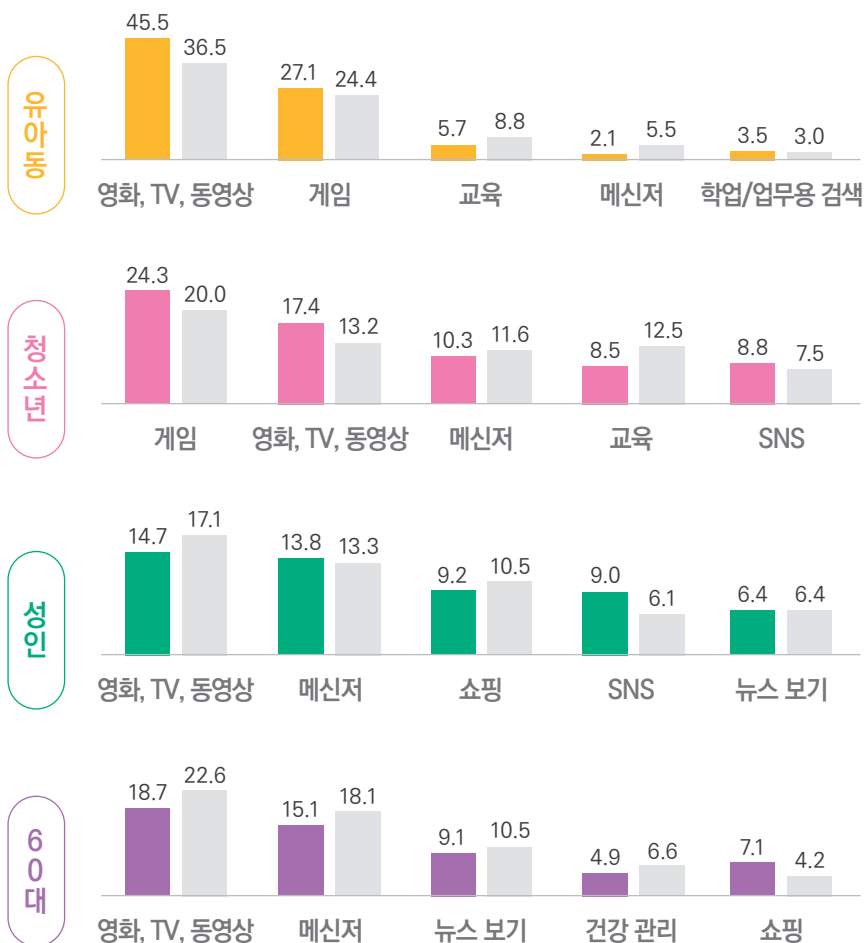
최근 1년 대비 이용량이 증가한 콘텐츠는
영화/TV/동영상, 게임, 메신저.

게임은 과의존 위험군이
일반군보다 4.9%p 높음

최근 1년 대비 이용량이 증가한 콘텐츠

과의존위험군 일반사용자군

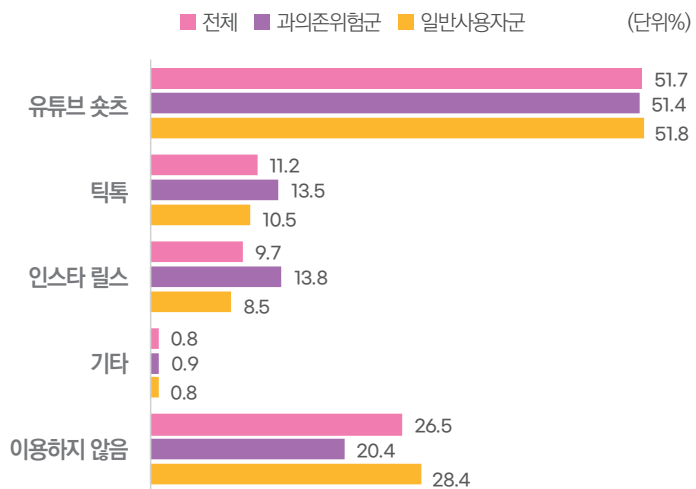
(단위%)



스마트폰을 통해 이용하고 있는 숏폼 플랫폼 현황은?

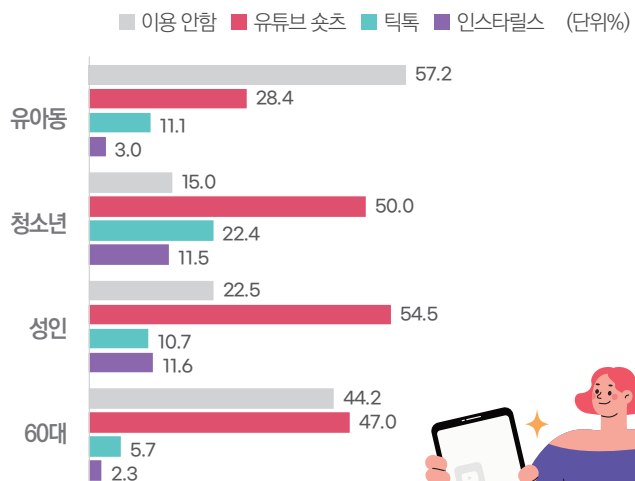
스마트폰을 통해 주로 이용하는 숏폼 플랫폼

- 과의존위험군은 숏폼 이용률이 일반사용자군보다 높음
- 유튜브 숏츠를 대체적으로 사용하나 과의존위험군은 일상 기록, 커뮤니케이션과도 연결된 틱톡, 인스타릴스의 메인 이용률이 높은 특징을 보임



연령대별 숏폼 플랫폼 이용현황

- 숏폼 플랫폼을 이용하지 않는 비율은 유아동(57.2%)과 60대(44.2%)에 비해 다양한 교류활동을 갖는 청소년(15.0%)과 성인(22.5%)에서 낮은 비율을 보임

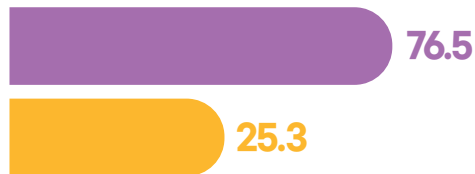
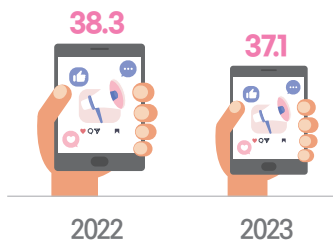


스마트폰 과의존 심각성에 대한 인식은?

'나'의 스마트폰 과다 이용에 대한 인식

■ 과의존위험군 ■ 일반사용자군 (단위%)

그렇다 + 매우 그렇다



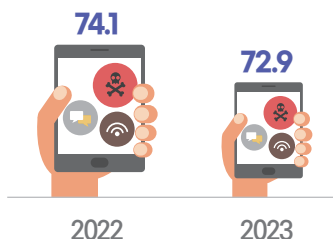
과의존 위험군 하락과 함께 본인의 스마트폰
과다이용과 우리 사회 과의존 심각성 역시 하락



'우리 사회'의 스마트폰 과의존 심각성 인식

■ 과의존위험군 ■ 일반사용자군 (단위%)

다소 심각하다 + 매우 심각하다



주요 스마트폰 과다이용 콘텐츠에 대한 자기조절력은?

청소년과 성인층 과의존위험군은 일반사용자군에 비해 오락 활동, 미디어 소비, 관계 지향적 문화에 있어 스마트폰 의존율이 높은 모습을 보임

과의존위험군

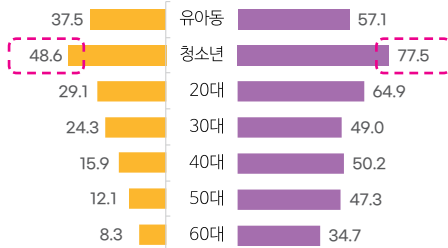
게임의 경우 **청소년(77.5%)**,
SNS와 영화/TV/동영상의 경우
20대(각각 67.9%, 78.8%)에서
가장 높은 비율을 보임

일반사용자군

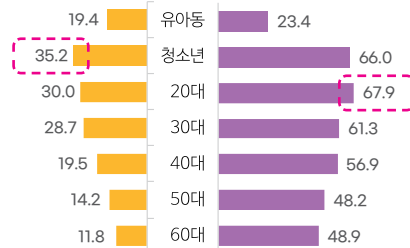
청소년의 게임(48.6%),
SNS(35.2%), 영화/TV/동영상(43.3%)
비율이 가장 높음

■ 과의존위험군 ■ 일반사용자군 (콘텐츠 이용자, 어렵다+매우 어렵다, 단위:%)

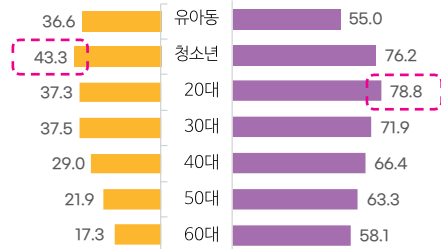
게임



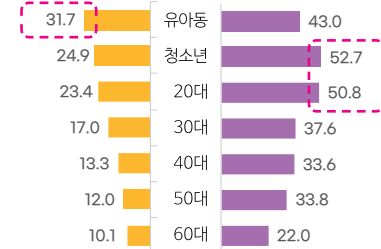
SNS



영화/TV/동영상



쇼핑



- 타 연령대비 청소년과 20대 성인층의 쇼핑 콘텐츠에 대한 낮은 조절력을 보임
- 특히, 영화/TV/동영상 콘텐츠와 관련도가 높은 쇼핑 콘텐츠의 경우 일반사용자군 비율이 높은 유아동에 비해, 과의존위험군 비율은 청소년과 20대 성인층의 비율이 높음

자녀에게 스마트폰을 보여주는 상황

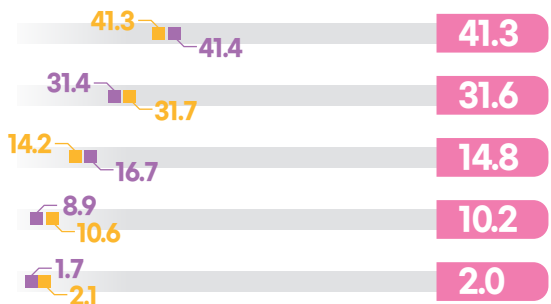
■ 과의존위험군 ■ 일반사용자군 ■ 전체

(단위%)

공공장소에서 자녀를 통제하기 위해
부모의 활동시간(가사, 대인관계 등)을 확보하기 위해
식사, 재우기 등 양육의 보조수단으로
자녀의 교육/학습의 수단으로
자녀가 떼를 쓸 때

공공장소에서 자녀를 통제하거나 부모의
활동시간 확보를 위해 스마트폰을 보여주는
상황이 가장 많음

과의존위험군은 식사 재우기 등 양육의 보조수단
으로, 일반사용자군은 자녀의 교육/학습 수단으로
스마트폰을 보여주는 비율이 비교적 높음



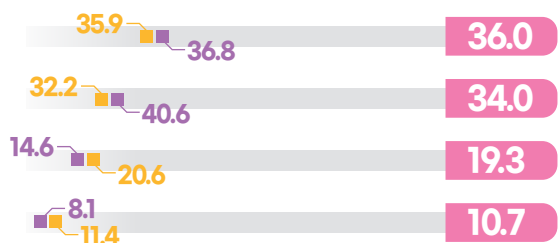
유아 자녀의 스마트폰 과의존 주요 원인은?

■ 과의존위험군 ■ 일반사용자군 ■ 전체

(단위%)

맞벌이 증가 등으로 인한 훈육 시간 부족
자녀의 스마트폰 이용 훈육 방법을 잘 몰라서
부모의 편의에 의한 스마트폰 사용 방임
스마트폰을 대체할 다른 놀이 환경의 부족

과의존위험군은 일반사용군에 비해
훈육방법을 몰라서,
일반사용자군은 부모의 편의에 의한
스마트폰 사용 방임을 상대적으로
더 많이 응답



스마트폰 과의존 예방교육 콘텐츠 모음



유아·청소년 대상 콘텐츠

영유아 콘텐츠

- 영유아(어린이집) -
스마트폰 과의존 예방
스마트폰 간단한 기능들 이해



초등 콘텐츠

- 저학년 -
스마트폰
과의존의 이해



- 고학년 -
메타버스



중등 콘텐츠

SNS 과의존 폐해



고등 콘텐츠

스마트폰 게임 과의존



청소년 콘텐츠

스마트폰 과의존 폐해 건강



대학생 콘텐츠

유튜브 및 동영상 숏폼



전국민, 성인 대상 콘텐츠

전국민 콘텐츠

계층별 스마트폰
과의존 고민과 해결방법



일반 콘텐츠

SNS 메신저
과의존



군장병 콘텐츠

부대 내 올바른
스마트폰 활용법

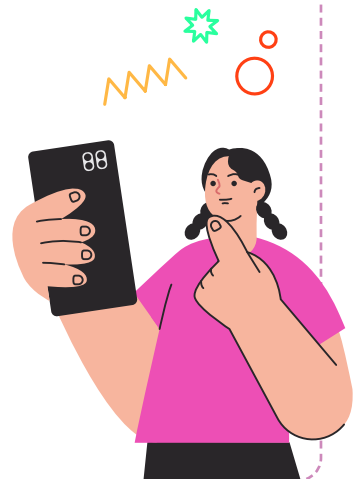


학부모 콘텐츠

- 영유아 학부모 -
유튜브 동영상에
대한 인식 변화



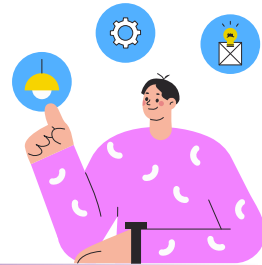
- 청소년 학부모 -
자녀와 함께 실천하는
SNS 과의존 예방



한국지능정보사회진흥원

스마트쉼센터

이용안내



● 프로그램

- 전화상담** 전국 어디서나 1599-0075 (평일 9시~22시, 토요일 9시~18시)
- 내방상담** 개인 및 가족상담, 집단 상담, 심리검사 (평일 9시~18시)
- 가정방문상담**
 - 상담사가 가정으로 직접 방문하여 상담
 - 내방 및 가정방문상담은 전화 또는 온라인 신청 가능
- 온라인상담** 스마트쉼센터 홈페이지 게시판 및 상담
- 예방교육** 전 연령을 대상으로 스마트폰 과의존 예방교육 실시

● 대상

유아동, 청소년, 성인 (대학생, 학부모, 교사, 고령층 등)

● 홈페이지

www.iapc.or.kr

● 상담 및 프로그램 비용

전액 무료



지역별 스마트쉼 센터

· 서울	02)756-0075	· 강원	033)249-3075
· 인천	032)725-3230	· 충북	043)211-8275
· 대전	042)270-3223	· 충남	041)635-5834~6
· 대구	053)768-7978	· 전북	063-288-8495~7
· 울산	052)256-5234	· 전남	061)642-1971~3
· 부산	051)744-7517	· 경북	054)242-0076
· 광주	062)613-5790~1	· 경남	055)281-7333~5
· 경기남부	031)8008-8044~6	· 제주	064)723-2670
· 경기북부	031)836-8805~7	· 세종	044)300-2471~3



스 마 트 쉼 센 터

1599-0075

제1장 조사 개요

I. 조사 배경 및 목적	003
1. 조사 배경 및 목적	003
2. 법적 근거	003
3. 조사 연혁	003
4. 조사 체계	004
II. 조사 대상	005
III. 조사 내용	005
1. 조사 내용	005
2. 스마트폰 과의존 개념 및 산출방법	007
IV. 표본 설계	009
1. 모집단	009
2. 표본배분 및 추출	009
V. 자료수집 및 처리	011
1. 자료 수집	011
2. 자료 처리	012
VI. 모수추정	013
1. 가중치 산정	013
2. 추정식	015
VII. 결과공표	016
VIII. 유효표본 현황	016

제2장 조사결과 요약

1. 연도별 스마트폰 과의존 현황	20
2. 대상별 스마트폰 과의존 현황	21
3. 스마트폰 과의존 요인별 속성	23
4. 스마트폰 과의존의 심리·경험 차이	24
5. 과의존위험군은 어떤 콘텐츠를 어떻게 이용하는가? ..	25
6. 과의존위험군과 일반사용자군의 주요 활동 및 희망활동 ..	30
7. 과의존 심각성 및 해소에 대한 인식은?	31

제3장 전체 결과

I. 스마트폰 과의존 현황	36
1. 연도별 스마트폰 과의존 현황	36
2. 인구통계특성별 스마트폰 과의존 현황	40
II. 스마트폰 과의존 속성	43
1. 전체 요인별·문항별 속성	43
2. 유아동 요인별·문항별 속성	45
3. 청소년 요인별·문항별 속성	49
4. 성인 요인별·문항별 속성	53
5. 60대 요인별·문항별 속성	57
III. 스마트폰 이용시간	61
1. 스마트폰 이용시간	61
2. 스마트폰 과다이용에 대한 인식	62
3. 스마트폰 이용시간 본인 의지대로 조절 어려움 정도 ..	63
IV. 스마트폰 이용 관련 심리·경험	66
1. 스마트폰 이용 관련 심리	66
2. 스마트폰 과의존 폐해 관련 경험	69
3. 스마트폰 이용 관련 그 외 경험	71

제3장 전체 결과

V. 콘텐츠 이용현황	73
1. 주 이용 콘텐츠 현황	73
2. 온라인 동영상 서비스 이용 현황	80
VI. 과의존 원인 및 영향 요인	86
1. 여가활동	86
2. 디지털 사용 역량	89
3. 가족/사회와의 관계	96
4. 삶의 만족도	100
VII. 과의존 원인 및 해결방안에 대한 인식	104
1. 과의존 심각성 인식	104
2. 과의존 해소 방안	106
3. 스마트폰 이용 평가 및 해소 노력	113
VIII. 과의존 예방교육 및 상담 경험	115
1. 예방교육 경험	115
2. 상담서비스 인지율 및 이용경험	118
IX. 청소년 대상	122
1. 청소년 고민 현황 및 주 상담자	122
X. 만3세~19세 자녀를 둔 학부모 대상	127
1. 자녀의 스마트폰 사용에 대한 지도활동	127
2. 자녀의 스마트폰 사용 지도를 위한 정보습득	130
XI. 만3세~9세 자녀를 둔 학부모 대상	132
1. 자녀의 스마트폰 과의존 주요 원인	132
2. 자녀의 스마트폰 이용 상황	133

부록

1. 문항 변경내역 및 변동계수	137
2. 조사표	141
3. 통계표	155

표 목차

[표 1-1-1] 조사 연혁	4
[표 1-3-1] 조사 내용	6
[표 1-3-2] 스마트폰 과의존 3요인	7
[표 1-3-3] 유아동 스마트폰 과의존 척도	7
[표 1-3-4] 청소년·성인·고령층 스마트폰 과의존 척도	8
[표 1-4-1] 총별 조사구 현황	10
[표 1-5-1] 실사 세부 방안	11
[표 1-8-1] 총별 조사구 현황	16
[표 1-8-2] 표본 가구원(인구) 현황	17
[표 2-1] 스마트폰 과의존 3요인	23
[표 2-2] 대상, 위험군별 최근 1년대비 이용량 증가 상위 5개 콘텐츠	27
[표 2-3] 대상, 위험군별 온라인 동영상 서비스 콘텐츠 유형	28
[표 3-1-1] 연도별 스마트폰 과의존위험군 비율	36
[표 3-1-2] 연도별·대상별 스마트폰 과의존위험군 비율	37
[표 3-1-3] 연도별·연령별 스마트폰 과의존위험군 비율	38
[표 3-1-4] 연도별·성별 스마트폰 과의존위험군 비율	39
[표 3-2-1] 대상별 과의존위험군의 과의존 요인별 속성	43
[표 3-2-2] 유아동 요인별 속성	45
[표 3-2-3] 유아동 '조절실패' 요인별 속성	46
[표 3-2-4] 유아동 '현재성' 요인별 속성	47
[표 3-2-5] 유아동 '문제적 결과' 요인별 속성	48
[표 3-2-6] 청소년 요인별 속성	49
[표 3-2-7] 청소년 '조절실패' 요인별 속성	50
[표 3-2-8] 청소년 '현재성' 요인별 속성	51
[표 3-2-9] 청소년 '문제적 결과' 요인별 속성	52
[표 3-2-10] 성인 요인별 속성	53
[표 3-2-11] 성인 '조절실패' 요인별 속성	54
[표 3-2-12] 성인 '현재성' 요인별 속성	55
[표 3-2-13] 성인 '문제적 결과' 요인별 속성	56

[표 3-2-14] 60대 요인별 속성	57
[표 3-2-15] 60대 '조절실패' 요인별 속성	58
[표 3-2-16] 60대 '현저성' 요인별 속성	59
[표 3-2-17] 60대 '문제적 결과' 요인별 속성	60
[표 3-3-1] 스마트폰 이용 목적별 비중	61
[표 3-3-2] 스마트폰 과다이용에 대한 인식	62
[표 3-3-3] 스마트폰 이용시간 본인 의지대로 조절 어려움 정도_게임	63
[표 3-3-4] 스마트폰 이용시간 본인 의지대로 조절 어려움 정도_영화/TV/동영상	64
[표 3-3-5] 스마트폰 이용시간 본인 의지대로 조절 어려움 정도_SNS	65
[표 3-4-1] 스마트폰의 주기적 확인에 대한 불안	66
[표 3-4-2] 스마트폰의 배터리 부족에 대한 초조함	67
[표 3-4-3] 스마트폰 번아웃 경험	68
[표 3-4-4] 스마트폰으로 인한 신체적 영향 경험	69
[표 3-4-5] 스마트폰으로 인한 수면 영향 경험	70
[표 3-4-6] 스마트폰을 통한 소통으로 대면만남 변화 경험	71
[표 3-4-7] 주 스트레스 해소 수단으로써 스마트폰	72
[표 3-5-1] 콘텐츠 이용률	74
[표 3-5-2] 스마트폰 이용 정도	76
[표 3-5-3] 생활에 도움이 되는 콘텐츠(1순위)_상위 10개	77
[표 3-5-4] 부작용 우려 콘텐츠(1순위)_상위 10개	78
[표 3-5-5] 최근 1년간 이용량이 증가한 콘텐츠(1순위)_상위 10개	79
[표 3-5-6] 주 이용 온라인 동영상 서비스 콘텐츠(1순위)	81
[표 3-5-7] 평소 이용하는 온라인 동영상 서비스 콘텐츠 성향	82
[표 3-5-8] 이용하고 있는 숏폼 플랫폼	83
[표 3-5-9] 숏폼이 온라인 동영상 서비스 이용에 차지 비중	84
[표 3-5-10] 숏폼 시청 조절의 어려움 정도	85
[표 3-6-1] 주 여가활동(1순위)	86
[표 3-6-2] 희망하는 여가활동(1순위)	87
[표 3-6-3] 주 여가활동과 희망 여가활동이 다른 이유(1순위)	88
[표 3-6-4] 디지털 사용 역량 : 전체	89
[표 3-6-5] 디지털 사용 역량: ① 온라인상에서 필요한 정보 및 콘텐츠를 잘 찾을 수 있다	90
[표 3-6-6] 디지털 사용 역량: ② 온라인상에서 획득한 정보가 신뢰할만한지 판단할 수 있다	91
[표 3-6-7] 디지털 사용 역량: ③ 온라인상에서 사회문제에 대해 인식하고 참여할 수 있다	92
[표 3-6-8] 디지털 사용 역량: ④ 디지털 콘텐츠를 제작하고 편집할 수 있다	93

[표 3-6-9] 디지털 사용 역량: ⑤ 온라인상의 개인정보보호, 프라이버시에 관련된 이슈를 파악하고 있다	94
[표 3-6-10] 디지털 사용 역량: ⑥ 온라인상의 정보를 이용하여 학업·직업 관련 활동을 하고 있다	95
[표 3-6-11] 가족/사회와의 관계 : 전체	96
[표 3-6-12] 가족/사회와의 관계: ① 가족들은 나를 위해 지원을 아끼지 않는다	97
[표 3-6-13] 가족/사회와의 관계: ② 내가 어려움에 처했을 때 도와줄 친구나 지인들이 많은 편이다	98
[표 3-6-14] 가족/사회와의 관계: ③ 우리 사회는 개인들에게 공정한 기회와 혜택을 제공한다	99
[표 3-6-15] 전반적 만족도	100
[표 3-6-16] 인간관계 만족도	101
[표 3-6-17] 일/학업 만족도	102
[표 3-6-18] 여가활동 만족도	103
[표 3-7-1] 본인의 스마트폰 과의존에 대한 인식	104
[표 3-7-2] 우리 사회의 스마트폰 과의존에 대한 인식	105
[표 3-7-3] 과의존 해소를 위한 대처방안	106
[표 3-7-4] 과의존 문제해결 주체	107
[표 3-7-5] 주체별 과의존 해소방안 : ① 개인의 해소방안	108
[표 3-7-6] 주체별 과의존 해소방안 : ② 개인의 장애요인	109
[표 3-7-7] 주체별 과의존 해소방안 : ③ 기업의 해소방안	110
[표 3-7-8] 주체별 과의존 해소방안 : ④ 정부의 해소방안	111
[표 3-7-9] 주체별 과의존 해소방안 : ⑤ 교육시설의 해소방안	112
[표 3-7-10] 과의존 해소 노력	114
[표 3-8-1] 과의존 예방교육 경험	115
[표 3-8-2] 과의존 예방교육 도움정도	116
[표 3-8-3] 향후 과의존 예방교육 참여 의향	117
[표 3-8-4] 스마트폰 과의존 교육, 상담, 프로그램 인지율	118
[표 3-8-5] 스마트폰 과의존 교육, 상담, 프로그램 이용경험	119
[표 3-8-6] 스마트폰 과의존 예방교육 도움정도	120
[표 3-8-7] 향후 스마트폰 과의존 예방교육 및 프로그램 도움정도 추천의향	121
[표 3-9-1] 고민하는 문제(1순위)	122
[표 3-9-2] 주 상담자	123
[표 3-9-3] 자녀가 느끼는 부모의 스마트폰 이용 제한 여부	124
[표 3-9-4] 자녀가 느끼는 부모의 스마트폰 이용 교육 여부	125
[표 3-9-5] 자녀가 느끼는 스마트폰 이용 시 가정 내 협조 여부	126
[표 3-10-1] 스마트폰 이용 제한 여부	127
[표 3-10-2] 스마트폰 이용 교육 여부	128

[표 3-10-3] 스마트폰 이용 시 가정 내 협조 여부	129
[표 3-10-4] 자녀 스마트폰 사용 관리를 위한 지식 습득처	130
[표 3-10-5] 자녀 스마트폰 사용 관리를 위해 필요한 정보	131
[표 3-11-1] 자녀의 스마트폰 과의존 주요 원인(1순위)	132
[표 3-11-2] 자녀에게 스마트폰을 보여주는 상황(1순위)	133
[표 3-11-3] 자녀의 스마트폰 이용 영향력 평가	134
[표 3-11-4] 자녀의 스마트폰 바른 사용을 위한 양육 시 가장 어려운 점	135

그림 목차

[그림 2-1] 연도별 스마트폰 과의존위험군 현황	20
[그림 2-2] 연도별·대상별 스마트폰 과의존위험군 현황	20
[그림 2-3] 유아동 스마트폰 과의존위험군 현황	21
[그림 2-4] 청소년 스마트폰 과의존위험군 현황	21
[그림 2-5] 성인 스마트폰 과의존위험군 현황	22
[그림 2-6] 60대 스마트폰 과의존위험군 현황	22
[그림 2-7] 대상별 스마트폰 과의존위험군 과의존 속성	23
[그림 2-8] 연도별 성인 스마트폰 과의존위험군 과의존 속성	23
[그림 2-9] 스마트폰 과의존위험군별 심리·경험 정도 차이	24
[그림 2-10] 콘텐츠 이용률	25
[그림 2-11] 콘텐츠 이용 정도	26
[그림 2-12] 대상별 콘텐츠 이용 정도 격차	26
[그림 2-13] 최근 1년간 이용량이 증가한 콘텐츠	27
[그림 2-14] 온라인 동영상 서비스 이용률	28
[그림 2-15] 온라인 동영상 서비스 콘텐츠 유형	28
[그림 2-16] 주요 스마트폰 콘텐츠 이용시간에 대한 본인 의지대로의 조절 어려움 정도	29
[그림 2-17] 위험군 여부별 주요 여가활동 및 희망하는 여가활동	30
[그림 2-18] 스마트폰 과의존 심각성 인식	31
[그림 2-19] 스마트폰 과의존 문제 해결 방안	32
[그림 2-20] 스마트폰 과의존 해소를 위해 해본 노력	32
[그림 3-1-1] 연도별 스마트폰 과의존위험군 비율	36
[그림 3-1-2] 연도별·대상별 스마트폰 과의존위험군 비율	37
[그림 3-1-3] 연도별·연령별 스마트폰 과의존위험군 비율	38
[그림 3-1-4] 연도별·성별 스마트폰 과의존위험군 비율	39
[그림 3-1-5] 연도별·성별·연령별 스마트폰 과의존위험군 비율	39
[그림 3-1-6] 가구원 수별 스마트폰 과의존위험군 비율	40
[그림 3-1-7] 성인 직업별 스마트폰 과의존위험군 비율	40
[그림 3-1-8] 학령별 스마트폰 과의존위험군 비율	41
[그림 3-1-9] 맞벌이 가정 유아동·청소년 스마트폰 과의존위험군 비율	41

[그림 3-1-10] 한부모 가정 유아동·청소년 스마트폰 과의존위험군 비율	42
[그림 3-2-1] 대상별 과의존위험군의 과의존 요인별 속성	43
[그림 3-2-2] 대상별 과의존위험군의 과의존 문항별 속성	44
[그림 3-2-3] 유아동 요인별 속성	45
[그림 3-2-4] 유아동 과의존위험군 '조절실패' 요인별 속성	46
[그림 3-2-5] 유아동 과의존위험군 '현저성' 요인별 속성	47
[그림 3-2-6] 유아동 과의존위험군 '문제적 결과' 요인별 속성	48
[그림 3-2-7] 청소년 요인별 속성	49
[그림 3-2-8] 청소년 과의존위험군 '조절실패' 요인별 속성	50
[그림 3-2-9] 청소년 과의존위험군 '현저성' 요인별 속성	51
[그림 3-2-10] 청소년 과의존위험군 '문제적 결과' 요인별 속성	52
[그림 3-2-11] 성인 요인별 속성	53
[그림 3-2-12] 성인 과의존위험군 '조절실패' 요인별 속성	54
[그림 3-2-13] 성인 과의존위험군 '현저성' 요인별 속성	55
[그림 3-2-14] 성인 과의존위험군 '문제적 결과' 요인별 속성	56
[그림 3-2-15] 60대 요인별 속성	57
[그림 3-2-16] 60대 과의존위험군 '조절실패' 요인별 속성	58
[그림 3-2-17] 60대 과의존위험군 '현저성' 요인별 속성	59
[그림 3-2-18] 60대 과의존위험군 '문제적 결과' 요인별 속성	60
[그림 3-3-1] 스마트폰 이용 목적별 비중	61
[그림 3-3-2] 스마트폰 과다이용에 대한 인식	62
[그림 3-3-3] 스마트폰 이용시간 본인 의지대로 조절 어려움 정도_게임	63
[그림 3-3-4] 스마트폰 이용시간 본인 의지대로 조절 어려움 정도_영화/TV/동영상	64
[그림 3-3-5] 스마트폰 이용시간 본인 의지대로 조절 어려움 정도_SNS	65
[그림 3-4-1] 스마트폰의 주기적 확인에 대한 불안	66
[그림 3-4-2] 스마트폰의 배터리 부족에 대한 초조함	67
[그림 3-4-3] 스마트폰 번아웃 경험	68
[그림 3-4-4] 스마트폰으로 인한 신체적 영향 경험	69
[그림 3-4-5] 스마트폰으로 인한 수면 영향 경험	70
[그림 3-4-6] 스마트폰을 통한 소통으로 대면만남 변화 경험	71
[그림 3-4-7] 주 스트레스 해소 수단으로써 스마트폰	72
[그림 3-5-1] 콘텐츠 이용률	73
[그림 3-5-2] 콘텐츠 이용정도	75
[그림 3-5-3] 생활에 도움이 되는 콘텐츠(1순위)_상위 10개	77

[그림 3-5-4] 부작용 우려 콘텐츠(1순위)_상위 10개	78
[그림 3-5-5] 최근 1년간 이용량이 증가한 콘텐츠(1순위)_상위 10개	79
[그림 3-5-6] 주 이용 온라인 동영상 서비스 콘텐츠(1순위)	80
[그림 3-5-7] 평소 이용하는 온라인 동영상 서비스 콘텐츠 성향	82
[그림 3-5-8] 이용하고 있는 숏폼 플랫폼	83
[그림 3-5-9] 숏폼이 온라인 동영상 서비스 이용에 차지하는 비중	84
[그림 3-5-10] 숏폼 시청 조절의 어려움 정도	85
[그림 3-6-1] 주 여가활동(1순위)	86
[그림 3-6-2] 희망하는 여가활동(1순위)	87
[그림 3-6-3] 주 여가활동과 희망 여가활동이 다른 이유(1순위)	88
[그림 3-6-4] 디지털 사용 역량 : 전체	89
[그림 3-6-5] 디지털 사용 역량 : ① 온라인상에서 필요한 정보 및 콘텐츠를 잘 찾을 수 있다	90
[그림 3-6-6] 디지털 사용 역량 : ② 온라인상에서 획득한 정보가 신뢰할만한지 판단할 수 있다	91
[그림 3-6-7] 디지털 사용 역량 : ③ 온라인상에서 사회문제에 대해 인식하고 참여할 수 있다	92
[그림 3-6-8] 디지털 사용 역량 : ④ 디지털 콘텐츠를 제작하고 편집할 수 있다	93
[그림 3-6-9] 디지털 사용 역량 : ⑤ 온라인상의 개인정보보호, 프라이버시에 관련된 이슈를 파악하고 있다	94
[그림 3-6-10] 디지털 사용 역량 : ⑥ 온라인상의 정보를 이용하여 학업·직업 관련 활동을 하고 있다	95
[그림 3-6-11] 가족/사회와의 관계 : 전체	96
[그림 3-6-12] 가족/사회와의 관계 : ① 가족들은 나를 위해 지원을 아끼지 않는다	97
[그림 3-6-13] 가족/사회와의 관계 : ② 내가 어려움에 처했을 때 도와줄 친구나 지인들이 많은 편이다	98
[그림 3-6-14] 가족/사회와의 관계 : ③ 우리 사회는 개인들에게 공정한 기회와 혜택을 제공한다	99
[그림 3-6-15] 전반적 만족도	100
[그림 3-6-16] 인간관계 만족도	101
[그림 3-6-17] 일/학업 만족도	102
[그림 3-6-18] 여가활동 만족도	103
[그림 3-7-1] 본인의 스마트폰 과의존에 대한 인식	104
[그림 3-7-2] 우리 사회의 스마트폰 과의존에 대한 인식	105
[그림 3-7-3] 과의존 해소를 위한 대처방안	106
[그림 3-7-4] 과의존 문제해결 주체	107
[그림 3-7-5] 주체별 과의존 해소방안 : ① 개인의 해소방안	108
[그림 3-7-6] 주체별 과의존 해소방안 : ② 개인의 장애요인	109
[그림 3-7-7] 주체별 과의존 해소방안 : ③ 기업의 해소방안	110
[그림 3-7-8] 주체별 과의존 해소방안 : ④ 정부의 해소방안	111
[그림 3-7-9] 주체별 과의존 해소방안 : ⑤ 교육시설의 해소방안	112

[그림 3-7-10] 과의존 해소 노력	113
[그림 3-8-1] 과의존 예방교육 경험	115
[그림 3-8-2] 과의존 예방교육 도움정도	116
[그림 3-8-3] 향후 과의존 예방교육 참여 의향	117
[그림 3-8-4] 스마트폰 과의존 교육, 상담, 프로그램 인지율	118
[그림 3-8-5] 스마트폰 과의존 교육, 상담, 프로그램 이용경험	119
[그림 3-8-6] 스마트폰 과의존 예방교육 도움정도	120
[그림 3-8-7] 향후 스마트폰 과의존 예방교육 및 프로그램 도움정도 추천의향	121
[그림 3-9-1] 고민하는 문제(1순위)	122
[그림 3-9-2] 주 상담자	123
[그림 3-9-3] 자녀가 느끼는 부모의 스마트폰 이용 제한 여부	124
[그림 3-9-4] 자녀가 느끼는 부모의 스마트폰 이용 교육 여부	125
[그림 3-9-5] 자녀가 느끼는 스마트폰 이용 시 가정 내 협조 여부	126
[그림 3-10-1] 스마트폰 이용 제한 여부	127
[그림 3-10-2] 스마트폰 이용 교육 여부	128
[그림 3-10-3] 스마트폰 이용 시 가정 내 협조 여부	129
[그림 3-10-4] 자녀 스마트폰 사용 관리를 위한 지식 습득처	130
[그림 3-10-5] 자녀 스마트폰 사용 관리를 위해 필요한 정보	131
[그림 3-11-1] 자녀의 스마트폰 과의존 주요 원인(1순위)	132
[그림 3-11-2] 자녀에게 스마트폰을 보여주는 상황(1순위)	133
[그림 3-11-3] 자녀의 스마트폰 이용 영향력 평가	134
[그림 3-11-4] 자녀의 스마트폰 바른 사용을 위한 양육 시 가장 어려운 점	135

The survey on
smartphone
overdependence

제1장 조사개요

- I. 조사 배경 및 목적
- II. 조사 대상
- III. 조사 내용
- IV. 표본 설계
- V. 자료수집 및 처리
- VI. 모수추정
- VII. 결과공표
- VIII. 유효표본 현황



조사개요 요약

☑ 조사목적

스마트폰 과의존 예방·해소 정책의 성과 평가와 효과적인 정책 수립 및 개선방안 도출을 위한 기초 정책통계 생산
※ 추진근거 : 국가정보화기본법 제14조 및 국가승인통계(제120019호)

☑ 조사대상

전국 10,000개 가구 내 만 3~69세 스마트폰(인터넷) 이용자
(최근 1개월 이내 1회 이상 이용)

☑ 유효표본

총 10,000가구 및 가구 내 22,844명
※ 유아동(만 3~9세) 1,429명 / 청소년(만 10~19세) 1,977명 /
성인(만 20~59세) 15,100명 / 60대 4,338명

☑ 조사방법

가구방문 면접조사

☑ 조사지역·기간

전국(17개 광역시도), '23년 9월 ~ 11월

☑ 표본오차

±0.50%p(신뢰수준 95%)

I 조사 배경 및 목적

01] 조사 배경 및 목적

- 스마트폰·인터넷 문제적 사용으로 인한 정보화역기능에 대한 객관적인 현황 파악을 위하여 '04년부터 매년 조사
- 스마트폰 과의존 예방·해소 정책의 성과 평가와 효과적인 정책 수립 및 개선방안 도출을 위한 기초 정책통계 생산

02] 법적 근거

- 지능정보화기본법 제12조(한국지능정보사회진흥원의 설립 등) ③ 지능정보사회진흥원은 다음 각 호의 사업을 한다.
6. 정보격차의 해소, 지능정보서비스 과의존 예방·해소 등 지능정보사회 역기능 해소를 위한 지원 및 연구
- 지능정보화기본법 제66조(지표조사), 제67조(연차보고 등), 동법 시행령 제54조(실태조사)
- 통계법 제18조 제1항에 의해 승인된(2006년 11월 지정) 일반통계(승인번호 제120019호)

03] 조사 연혁

- 2004년 첫 조사 실시 이후 표본 단위·규모 확대 및 설계방식을 매년 고도화하여 2023년 20회차 조사 실시
 - '04년 : 전국 청소년 인터넷중독 실태조사 개시
 - '06년 : 국가승인통계 지정(통계명 : 인터넷중독 실태조사, 승인번호 제120019호)
 - ※ 성인 인터넷중독 척도 개발, 청소년 및 성인 인터넷중독 현황 조사
 - '08년 : 인터넷중독 취약계층 범위 및 특성 도출
 - '11년 : 스마트폰 중독 척도 개발 및 스마트폰 중독 위험군 비율 최초 산출(청소년 및 성인 대상)
 - ※ 통계청 승인 국가통계 ICT 분야(10종) 인용률 1위(29.8%)
 - '15년 : 유·아동용 스마트폰 과의존(중독) 척도 개발 및 도입
 - '16년 : 「인터넷 과의존 실태조사」 통계명칭 변경승인
 - ※ 명칭변경 근거 : 「제3차 스마트폰·인터넷 바른 사용 지원 종합계획(2016~2018)」
스마트폰 과의존 척도 4종(유아·청소년·성인·고령층용) 개편
조사단위 변경(개인 단위 → 가구 단위)
 - '17년 : 「스마트폰 과의존 실태조사」 통계명칭 변경승인
 - '18년 : 통계청 주관 「2018년 정기통계품질진단」 결과 우수 등급 획득
 - '19년 : 영·유아(만 0~2세) 및 고령층(만 70세 이상) 대상 시범조사 실시
 - '22년 : 통계청 주관 「2022년 정기통계품질진단」 결과 우수 등급 획득



[표 1-1-1] 조사 연혁

	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014 ~ 2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	
조사 대상	월1회 이상 인터넷 이용자		최근 1개월 이내 1회 이상 인터넷 이용자																	
연령대	만 9~39세							만 5~49세		만 5~54세	만 3~59세	만 3~69세								
조사 지역	전국 16개 시도										전국 17개 시도									
표본 크기	2,000명	3,000명	3,500명	5,500명		6,500명	7,600명	10,000명	15,000명	17,500명	18,500명	10,000가구 (24,386명)	10,000가구 (29,712명)	10,000가구 (28,575명)	10,000가구 (28,592명)	10,000가구 (30,927명)	10,000가구 (25,198명)	10,000가구 (24,638명)	10,000가구 (22,844명)	
표집 방법	지역, 성, 연령별 인구 대비 다단계 무작위추출		지역, 성, 연령별 인구대비 비례할당 (가중표집)					지역, 성, 연령별 인구대비 0.4승 비례할당	지역, 성, 연령별 인구 대비 비례할당 (가중표집)	지역, 성, 연령별 인구 대비 0.4승 비례할당	통계청 '인구주택총조사' 조사구를 활용한 가구단위 설계									
									지역별 (400명) 최소 표본 확보											
표집 오차	±2.7%p	±1.8%p	±1.6%p	±1.32%p		±1.22%p	±1.12%p	±0.98%p	±0.8%p	±0.74%p	±0.72%p	±0.63%p	±0.58%p			±0.56%p	±0.53%p		±0.50%p	
	신뢰수준 95%																			
자료 수집 방법	구조화된 설문지를 이용한 가구방문 면접																			
조사 기간	5월~6월	4월~5월	11월~12월	10월~12월		11월~12월	10월~12월		9월~11월						8월~10월		9월~11월			

04] 조사 체계

- 주관기관 : 과학기술정보통신부
- 전담기관 : 한국지능정보사회진흥원
- 조사기관 : (주)메트릭스

II 조사 대상

- 조사대상 : 만 3세 이상 69세 이하 가구원 중 최근 1개월 이내 1회 이상 스마트폰을 통해 인터넷을 이용한 자
 - 본 조사에서 스마트폰은 휴대형 컴퓨터의 일종으로 무선전화통신 및 다양한 응용소프트웨어(앱)를 이용할 수 있는 소형기기를 의미하며, 스마트패드 등도 스마트폰으로 간주함. 이용자들의 이해도를 높이기 위해 '스마트폰' 용어를 활용하나, 실제적 개념 범위는 스마트미디어 및 지능정보기술·서비스를 포괄
 - 인터넷 이용은 유·무선(와이파이, 공유기, 3G/LTE, 5G)으로 인터넷에 접속해서 서비스를 이용하는 것을 의미
 - 유아동(만 3~9세)은 본인 명의 스마트폰 보유 여부와 상관없이 스마트폰을 이용할 경우 적격대상자이며, 주 관찰자(양육자)가 유아동의 행동/태도에 기반하여 응답
 - 적격대상자이지만 조사에서 제외되는 경우
 - ① 출장, 타 지역 거주, 군입대/유학 등으로 1개월 이상 장기 부재 가구원
 - ② 고령, 장애, 음주, 한국말을 할 수 없음 등으로 조사가 불가능한 가구원
- 조사단위 : 가구 내 적격가구원 전수조사

III 조사 내용

01] 조사 내용

- 설문지 구성은 가구에 대한 정보를 묻는 '가구주용 설문지'와 가구원 개개인의 스마트폰 과의존 현황에 대해 묻는 '가구원 설문지'로 구분됨
 - 가구주 : 가구 내에서 호적이나 주민등록상의 호주 또는 세대주와 관계없이 실질적으로 가구를 대표하고 가계를 책임지고 있는 생계책임자
 - 가구원 : 한 가구에서 함께 살고있는 모든 구성원을 의미
- 조사 내용은 △스마트폰 이용현황 △스마트폰 과의존 척도 △온라인 동영상 서비스 이용현황 △과의존 예방 및 상담 서비스 이용현황 △과의존 문제해결에 관한 인식 △스마트폰 이용 관련 심리적 특성 △청소년 대상 문항 △만 3~19세 자녀를 둔 학부모 대상 문항으로 스마트폰 과의존 현황, 원인 및 영향력을 파악할 수 있는 프레임 내에서 구성
- 스마트폰 과의존 척도와 같은 주요 지표는 시계열 분석을 통해 향후 추이를 예측해볼 수 있도록 유지하였고 온라인 동영상 서비스 이용현황의 선포 관련 문항을 신규로 구성함
- 기초조사 결과 활용도가 높지 않았던 가구정보 문항(전년대비 총 소득 감소율 문항)과 가구원 문항(장애인등록 증 보유여부, 장애유형, 가구주/가구원 북한이탈주민 여부) 그리고 스마트폰 이용과 연관성이 높지 않은 인구특성 문항 등을 일부 삭제 및 간소화하여 재구성함



[표 1-3-1] 조사 내용

조사영역		세부 내용
가구주 대상		<ul style="list-style-type: none"> - 가구정보 - 가구원 정보
가구원 대상	PART1. 스마트폰 이용현황	<ul style="list-style-type: none"> - 스마트폰을 통해 이용하는 콘텐츠 및 이용정도 - 생활에 도움이 되는 콘텐츠 / 부작용으로 걱정되는 콘텐츠 - 최근 1년간 이용량이 증가한 콘텐츠 - 일상생활에서 목적별 스마트폰 이용시간 비율 - 스마트폰 이용시간에 대한 인식 - 스마트폰 이용시간 본인 의지대로 조절 어려움 정도 - 스마트폰 과의존 척도 - 과의존 체감 정도에 대한 주관적 인식 - 스마트폰 이용 관련 심리 및 경험
	PART2. 온라인 동영상 서비스 이용현황	<ul style="list-style-type: none"> - 온라인 동영상 서비스 이용 여부 - 평소 자주 이용하는 온라인 동영상 콘텐츠 - 평소 이용하는 온라인 동영상 서비스 콘텐츠의 속성 - 이용하고 있는 숏폼 플랫폼 - 숏폼이 온라인 동영상 서비스 이용에 차지하는 비중 - 숏폼 시청 조절의 어려움 정도
	PART3. 과의존 예방 및 상담 서비스 이용현황	<ul style="list-style-type: none"> - 스마트폰 과의존 예방교육 경험 - 스마트폰 과의존 예방교육 도움 정도 - 스마트폰 과의존 교육, 상담, 프로그램 관련 인지도 및 이용경험 - 과의존 예방 교육 및 프로그램 도움 정도 - 과의존 예방 교육 및 프로그램 추천 의향 - 향후 스마트폰 과의존 예방교육 이용 의향
	PART4. 과의존 문제해결에 관한 인식	<ul style="list-style-type: none"> - '우리 사회'의 스마트폰 과의존 심각성인식 - 스마트폰 과의존 예방을 위한 대처방안 - 우리 사회 스마트폰 과의존 해결 주체 및 해결 방법 - 개인 및 가정 차원 스마트폰 과의존 문제 해결 장애요인 - 스마트폰 과의존 해소 노력
	PART5. 심리사회적 특성	<ul style="list-style-type: none"> - 여가시간 주요활동 및 희망활동 - 주요활동과 희망활동이 다른 이유 - 디지털 사용 역량 및 가족/사회와의 관계 - 생활 만족도(인간관계, 일/학업, 건강, 소비활동, 여가, 성취, 전반) - (청소년) 주로 고민하는 문제 - (청소년) 고민을 상담하는 대상 - (청소년) 자녀가 바라보는 부모의 중재 활동 척도 - (만 3세~19세 자녀 학부모) 자녀의 스마트폰 사용 여부 - (만 3세~19세 자녀 학부모) 자녀의 스마트폰 중재 활동 척도 - (만 3세~19세 자녀 학부모) 자녀의 스마트폰 사용 관리를 위한 정보 획득 경로 - (만 3세~19세 자녀 학부모) 자녀의 스마트폰 사용 관리를 위한 가장 필요한 정보 - (만 3세~9세 자녀 학부모) 자녀의 스마트폰 과의존 주요 원인 - (만 3세~9세 자녀 학부모) 자녀에게 스마트폰을 보여주는 상황 - (만 3세~9세 자녀 학부모) 자녀의 스마트폰 이용 영향력 - (만 3세~9세 자녀 학부모) 자녀의 스마트폰 바른 사용을 위한 양육 시 어려운 점
인구통계 특성		<ul style="list-style-type: none"> - 교육정도, 직업

02] 스마트폰 과의존 개념 및 산출방법

1) 스마트폰 과의존 개념

- 스마트폰 과의존이란 과도한 스마트폰 이용으로 스마트폰에 대한 현저성이 증가하고, 이용 조절력이 감소하여 문제적 결과를 경험하는 상태
 - △조절실패, △현저성, △문제적 결과의 3요인으로 구성

[표 1-3-2] 스마트폰 과의존 3요인

조사영역	세부 내용
조절실패 (self-control failure)	이용자의 주관적 목표 대비 스마트폰 이용에 대한 자율적 조절능력이 떨어지는 것
현저성 (salience)	개인의 삶에서 스마트폰을 이용하는 생활패턴이 다른 형태보다 두드러지고 가장 중요한 활동이 되는 것
문제적 결과 (serious consequences)	스마트폰 이용으로 인해 신체적·심리적·사회적으로 부정적인 결과를 경험함에도 불구하고 스마트폰을 지속적으로 이용하는 것

2) 스마트폰 과의존 척도 구성 및 결과산출

- 2002년 한국지능정보사회진흥원이 개발, 고도화된 표준화된 한국형 인터넷 과의존 척도(K-척도)와 2011년 개발한 스마트폰 과의존 척도(S-척도)를 기반으로 2016년 '스마트폰 과의존 통합척도'를 개발함
- 척도에 대한 총점을 산출 후 각 대상별 기준점수에 따라 스마트폰 과의존 수준을 고위험군, 잠재적위험군, 일반사용자군의 3개의 유형으로 분류함, 이 중 고위험군과 잠재적위험군을 스마트폰 과의존위험군으로 구분
- 유아동용(관찰자용) 스마트폰 과의존 척도는 총 9문항으로 구성되며, 4점 만점 척도를 사용
 - 과의존 유형을 구분하는 기준점수는 고위험군은 28점 이상, 잠재적위험군 27점~24점임
 - ※ 1)~3)번 문항은 역척도로 ①→4점, ②→3점, ③→2점, ④→1점으로 변환하여 결과 산출

[표 1-3-3] 유아동 스마트폰 과의존 척도

요인	세부 내용	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그렇다	매우 그렇다
조절실패 (역문항)	1) 스마트폰 이용에 대한 부모의 지도를 잘 따른다.	①	②	③	④
	2) 정해진 이용 시간에 맞춰 스마트폰 이용을 잘 마무리 한다.	①	②	③	④
	3) 이용중인 스마트폰을 빼앗지 않아도 스스로 그만둔다.	①	②	③	④
현저성	4) 항상 스마트폰을 가지고 놀고 싶어 한다.	①	②	③	④
	5) 다른 어떤 것보다 스마트폰을 갖고 노는 것을 좋아한다.	①	②	③	④
	6) 하루에도 수시로 스마트폰을 이용하려 한다.	①	②	③	④
문제적 결과	7) 스마트폰 이용 때문에 아이와 자주 싸운다.	①	②	③	④
	8) 스마트폰을 하느라 다른 놀이나 학습에 지장이 있다.	①	②	③	④
	9) 스마트폰 이용으로 인해 시력이나 자세가 안 좋아진다.	①	②	③	④



- 청소년·성인·고령층용(자기보고용)은 총 10문항으로 구성되며, 4점 만점 척도를 사용
- 대상별 척도 문항은 동일하나 과의존위험군 유형을 구분하는 기준점수는 상이함
 - (청소년) 고위험군 31점 이상, 잠재적위험군 30점~23점
 - (성인) 고위험군 29점 이상, 잠재적위험군 28점~24점
 - (60대) 고위험군 28점 이상, 잠재적위험군 27점~24점

[표 1-3-4] 청소년·성인·고령층 스마트폰 과의존 척도

요인	세부 내용	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그렇다	매우 그렇다
조절실패	1) 스마트폰 이용시간을 줄이려 할 때마다 실패한다.	①	②	③	④
	2) 스마트폰 이용시간을 조절하는 것이 어렵다.	①	②	③	④
	3) 적절한 스마트폰 이용시간을 지키는 것이 어렵다.	①	②	③	④
현저성	4) 스마트폰이 옆에 있으면 다른 일에 집중하기 어렵다.	①	②	③	④
	5) 스마트폰 생각이 머리에서 떠나지 않는다.	①	②	③	④
	6) 스마트폰을 이용하고 싶은 충동을 강하게 느낀다.	①	②	③	④
문제적 결과	7) 스마트폰 이용 때문에 건강에 문제가 생긴 적이 있다.	①	②	③	④
	8) 스마트폰 이용 때문에 가족과 심하게 다툰 적이 있다.	①	②	③	④
	9) 스마트폰 이용 때문에 친구 혹은 동료, 사회적 관계에서 심한 갈등을 경험한 적이 있다.	①	②	③	④
	10) 스마트폰 때문에 업무(학업 혹은 직업 등) 수행에 어려움이 있다.	①	②	③	④

- 과의존위험군 유형에 대한 해석은 아래와 같음
 - (고위험군) 스마트폰 사용에 대한 통제력을 상실한 상태로 대인관계 갈등이나 일상의 역할 문제, 건강문제 등이 심각하게 발생한 상태
 - (잠재적위험군) 스마트폰 사용에 대한 조절력이 약화된 상태로 대인관계 갈등이나 일상의 역할에 문제가 발생하기 시작한 단계
 - (일반사용자군) 스마트폰을 조절된 형태로 사용하는 형태

IV 표본 설계

01] 모집단

- 목표 모집단 : 조사기준시점(2023년 8월 1일) 현재 전국 모든 가구 내 만 3세 이상 69세 이하 가구원 중 최근 1개월 이내 1회 이상 스마트폰을 통해 인터넷을 이용한 자
- 조사 모집단 : 통계청의 '2021년 인구주택총조사'로 구축된 조사구에 거주하는 만 3세 이상 69세 이하 가구원 중 최근 1개월 이내 1회 이상 스마트폰을 통해 인터넷을 이용한 자
 - 통계청의 '2021년 인구주택총조사'로 구축된 조사구(388,902개) 중 섬, 기숙시설, 사회 시설 조사구를 제외한 아파트조사구 및 보통조사구를 사용
- 표본 추출틀 : 통계청 「2021년 인구주택총조사」 조사구
- 표본 규모 : 10,000가구(1,000개 조사구)

02] 표본배분 및 추출

- 표본배분
 - 1차 층인 각 시도별 조사구의 배분은 각 시도의 가구 수(2023년 통계청 추계가구 수)에 비례하여 할당
 - 각 시도의 세부 층별 조사구 배분은 동/읍면 조사구 특성별 크기(2021년 인구주택총조사)에 비례하여 할당
- 표본추출
 - 층화 : 17개시/도, 주택유형(아파트/일반)
 - 전체 인구 규모와 지역별 차이를 고려하여 서울과 경기도는 4개 권역*, 3개 권역*으로 구분함

* 서울특별시 : 4개권역

북서부 - 종로구, 중구, 용산구, 은평구, 서대문구, 마포구

북동부 - 성동구, 광진구, 동대문구, 중랑구, 성북구, 강북구, 도봉구, 노원구

남서부 - 양천구, 강서구, 구로구, 금천구, 영등포구, 동작구, 관악구

남동부 - 서초구, 강남구, 송파구, 강동구

* 경기도 : 3개권역

북 부 - 연천군, 가평군, 양평군, 동두천시, 파주시, 김포시, 양주시, 포천시

중 부 - 과천시, 구리시, 남양주시, 시흥시, 군포시, 의왕시, 하남시, 광명시, 광주시,
부천시, 의정부시, 여주시, 고양시, 안양시, 안산시, 성남시

남 부 - 안성시, 오산시, 평택시, 이천시, 화성시, 용인시, 수원시

- 1차 추출단위(psu) : 조사구 추출은 조사구 확률비례계통추출 방식
- 2차 추출단위(ssu) : 가구 추출은 계통추출 방식
- 최종 조사단위 : 가구 내 적격가구원 전수조사



[표 1-4-1] 층별 조사구 현황

행정구역		아파트 조사구	일반 조사구	전체
전 국		515	485	1,000
서울특별시	북서부	13	21	34
	북동부	25	33	58
	남서부	23	38	61
	남동부	20	17	37
부산광역시		38	28	66
대구광역시		27	20	47
인천광역시		30	25	55
광주광역시		19	9	28
대전광역시		16	14	30
울산광역시		12	9	21
세종특별시		5	2	7
경기도	북부	16	14	30
	중부	77	60	137
	남부	49	32	81
강원도		15	16	31
충청북도		16	16	32
충청남도		21	22	43
전라북도		17	19	36
전라남도		15	20	35
경상북도		23	31	54
경상남도		34	30	64
제주특별자치도		4	9	13

※ 한 개의 조사구당 10가구 조사

V 자료 수집 및 처리

01] 자료 수집

1) 실사 개요

- 조사 대상 : 만 3~69세 스마트폰(인터넷) 이용자(최근 1개월 이내 1회 이상 이용)
- 조사 규모 : 10,000가구 내 적격대상자 전수 조사
- 조사 기준시점 : 2023년 8월 1일
- 조사주기 : 1년
- 조사 방법 : 가구방문 면접조사
 - 통계청 '2021년 인구주택총조사' 조사구 요도 및 가구명부 활용
 - 1개 조사구 당 10가구를 조사(전체 10,000가구, 1,000개 조사구)
- 조사 기간 : 2023년 9월 ~ 11월

2) 실사 세부방안

- 아래의 순서로 현장조사를 진행

[표 1-5-1] 실사 세부 방안

순서		진행 방법
1	조사 준비	조사 도구 준비
2	조사구 확인 조사	조사구 방문 후 조사가능 여부 파악, 불가 시 대체
3	표본 가구 방문	가구명부에서 표본으로 선정된 가구 방문
4	가구원 현황표 작성	가구원 현황표 작성을 통해 최종 조사대상자 파악
5	설문지 작성	적격응답자 전수조사

3) 표본 관리

- 조사구 대체
 - 조사구 대체 조건은 표본으로 선정된 조사구가 △재건축, 재개발 구역 △총 가구수가 25가구 미만 △공단, 고시촌, 기숙시설 등 집단시설 △요도와 일치하지 않는 경우 △고급빌라, 아파트 관리소의 강력거절 등으로 조사가 불가능한 경우임
 - 대체 조사구는 추출 당시 분류지표가 동일한 지역의 조사구로 선정
- 가구 대체
 - 가구 대체 조건은 표본으로 선정된 가구가 △조사적격자 없음 △강력거절 △요일과 시간대를 달리하여 최소 3회 이상 방문했음에도 부재로 조사가 불가능한 경우임 - 대체 가구는 표본가구 명부를 기준으로 본표본 가구의 위→아래의 순서를 준수하여 선정



02] 자료 처리

1) 자료 검증

- 조사구 단위로 회수되어 온 설문지의 기초정보를 담당 실사감독자가 1차로 검증
- 응답의 진위여부 확인을 위해 무작위로 추출하여 전화 검증
- 2차 내검을 마친 설문지는 전문에디터가 △응답 범위 △문항 간 분기 △문항 간 일관성 등 세부사항을 확인
- 에디팅 및 입력을 마친 설문지는 전산프로그램을 이용한 3차 검증
- 또한 동일한 그룹(지역, 성, 연령, 가구구성 등)의 평균치 및 이전 조사결과와의 시계열 비교 검증

2) 자료 입력 및 분석

- 조사자료는 키 엔터링(key entering) 방법을 이용하여 전산 프로그램에 입력하며, 응답자의 개인정보를 식별할 수 있는 정보는 일련번호로 부호화하거나 자료 입력 시 제외함
- 최종 통과된 자료는 SPSS for Windows(통계패키지 프로그램)를 이용하여 분석되며, 분석 단위는 개인(가구원)임

VI 모수추정

01] 가중치 산정

- 본 조사가 확률적 표본추출 방법론으로 설계되었지만, 조사 되어진 결과를 표본추출에 따른 추출률의 차이와 응답률 및 모집단에 대한 정보 등을 이용하여 모집단의 구조와 표본 구조를 가중치를 사용하여 맞춤으로써 추정의 정확도를 높임
- 추정단계에서 가중치를 이용하면 모집단에 대한 특성치인 모수에 대한 비편향 추정량(unbiased estimator)을 얻을 수 있음
 - 만약, 통계분석 과정에서 가중치를 무시하고 분석한 추정치는 심각한 편향(bias)이 발생할 수 있음
 - 표본의 크기가 큰 대규모 조사에서 문제가 되는 것은 추정량의 편향이기 때문에 추정과정에서 반드시 가중치를 이용해야 함
- 본 조사에서는 ㉠ 설계가중치 산정, ㉡ 무응답에 대한 조정, ㉢ 모집단 정보를 이용한 조정 등의 세 가지를 고려하였고, 가중치 조정단계에서 이용한 모집단 정보는 2023년 「통계청 추계인구」임
- 표본추출은 층화 2단 확률비례 계통추출법을 적용하였는데, 1차 추출단위는 조사구이고, 2차 추출단위는 가구 및 만 3세 ~ 69세 이하 가구원임
- 각 층에서 배정된 표본 조사구 수만큼을 조사구 내의 가구 수에 비례하는 확률비례 계통추출법에 따라 추출
- 본 조사에서 설계가중치는 표본추출 과정에서 층화 2단 확률비례 계통추출법을 적용함에 따라 나타나는 조사구 내의 가구별 추출확률의 차이를 반영할 수 있도록 산정
- 가중치 작성 과정에서 사용될 기호들을 정리하면 다음과 같음
 - L : 층의 수
 - N_h : 층 h 의 모집단 조사구 수
 - n_h : 층 h 의 표본 조사구 수
 - S_{hi} : 층 h 의 i 번째 조사구에 대한 크기의 측도(해당 조사구의 총 가구 수)
 - $S_h = \sum_{i=1}^{N_h} S_{hi}$: 층 h 에서 크기의 측도에 대한 총합
 - M_{hi} : 층 h 의 i 번째 조사구 내 가구 수
 - m_{hi} : 층 h 의 i 번째 조사구 내 조사착수 가구 수(응답+거절)
 - r_{hi} : 층 h 의 i 번째 표본조사구 내 조사완료 가구 수(응답)



○ 설계가중치

- 본 조사의 설계가중치는 각 표본 조사구에 대한 표본 추출률의 역수와 표본 조사구에서 가구조사 착수율의 역수를 곱하여 다음과 같이 산출

$$\text{설계가중치} = \frac{S_h}{n_h S_{hi}} \times \frac{M_{hi}}{m_{hi}}$$

- 원칙적으로 각 표본 조사구에서는 10가구씩을 표본으로 조사하였기 때문에 $m_{hi} = 10$ 임
- $S_{hi} \approx M_{hi}$ 를 가정할 수 있는 경우(표본추출률 상의 조사구 내 가구 수와 실제 가구 수에 차이가 작은 경우)
각 층에서 설계가중치는 해당 층 내에서 일정한 값이 되어 $\text{설계가중치} = \frac{S_h}{n_h \times 10}$ 으로 표현할 수 있음
- 이때, 각 지역 내 층에서 표본 가구들은 모두 동일한 설계가중치를 갖게 됨
- 실제 조사과정에서는 표본추출률의 조사구 내 가구 수와 실제 가구 수에 차이가 있어 각 층 내에서 설계가중치는 동일하지는 않지만 비슷한 값을 갖게 됨

○ 무응답 조정 가중치 반영

- 해당 지역 내 세부 층에서 조사 가구에 대한 설계가중치는 원칙적으로 동일
- 본 조사에서 무응답 조정은 표본 조사구 단위로 진행되었으며 무응답 조정계수는 다음 식에 따라 구함

$$\text{무응답 조정계수} = \frac{m_{hi}}{r_{hi}}$$

○ 2023년 추계인구를 이용한 가중조정

- 모집단 정보를 이용한 가중치 조정은 모집단에 대한 정보를 이용하여 모집단의 구조와 표본 구조를 유사하게 맞추으로써 추정치의 정확도를 높이는 것을 목적으로 함
- 본 조사에서는 2022년 스마트폰 이용률을 이용하여 2023년 현재 스마트폰 이용자 분포를 추정하였으므로 이를 레이킹 비 접근법(Raking Ratio Method)을 적용하여 가중치를 조정
- 레이킹 비 접근법(Raking Ratio Method)에 활용한 변수는 17개시도 * 성별(2) * 연령별(7) 변수들임
- 최종 가중치는 다음 식에 따라 산정

$$\text{최종 가중치} = \text{설계가중치} \times \text{무응답 조정계수} \times \text{모집단 정보 조정계수}$$

02] 추정식

○ 모평균(비율)

- 본 조사에서의 주요 추정대상은 모평균이나 모비율이며 모비율 추정 및 추정량의 분산은 모평균 추정방법과 동일
- 다만, 모비율 추정의 경우 조사변수 값이 어떤 특성을 갖고 있는가에 따라 1 또는 0의 값을 갖는다는 점이 차이임
- 본 조사에서 각종 모평균 추정을 위해서 사용된 가중치를 이용한 추정량은 다음과 같이 정의됨

$$\bar{y} = \frac{\sum_{h=1}^L \sum_{i=1}^{n_h} \sum_{j=1}^{m_{hi}} \sum_{l=1}^{k_{hij}} w_{hijl} y_{hijl}}{\sum_{h=1}^L \sum_{i=1}^{n_h} \sum_{j=1}^{m_{hi}} \sum_{l=1}^{k_{hij}} w_{hijl}} = \frac{\sum_{h=1}^L \sum_{i=1}^{n_h} \sum_{j=1}^{m_{hi}} \sum_{l=1}^{k_{hij}} w_{hijl} y_{hijl}}{w_{....}}$$

- 여기서, w_{hijl} 은 각 응답자에 부여된 가중치이고, y_{hijl} 은 각 응답결과로 모비율 추정의 경우는 특정 속성을 갖고 있는 경우는 1 아니면 0의 값을 받음. L 은 층의 수, n_h 는 층 h 에서의 1차 표본추출단위인 표본 조사구의 수, m_{hi} 는 층 h 내 i 번째 표본 조사구의 표본가구수, k_{hij} 는 층 h 내 i 번째 표본 조사구의 j 번 표본가구의 응답자 수

- $w_{....} = \sum_{h=1}^L \sum_{i=1}^{n_h} \sum_{j=1}^{m_{hi}} \sum_{l=1}^{k_{hij}} w_{hijl}$ 은 전체 응답자에 대한 가중치의 합계임

○ 모평균(비율)추정량의 분산

- 앞서 제시한 모평균 추정량에 대해서 층화 및 3단 집락추출 등의 표본설계를 반영한 추정분산은 다음과 같이 추정

$$var(\bar{y}) = \sum_{h=1}^L \frac{n_h(1-f_h)}{n_h-1} \sum_{i=1}^{n_h} (e_{hi..} - \overline{e_{h...}})^2$$

- 여기서, L 은 층의 수, n_h 는 층 h 에서의 1차 추출단위(PSU)인 조사구 수, m_{hi} 는 층 h 내 i 번째 표본 조사구의 표본 가구수 임

$$f_h = n_h/N_h, e_{hi..} = \left(\sum_{j=1}^{m_{hi}} \sum_{l=1}^{k_{hij}} w_{hijl} (y_{hijl} - \bar{y}) \right) / w_{....}, \overline{e_{h...}} = \left(\sum_{i=1}^{n_h} e_{hi..} \right) / n_h m_{hi}$$

- 모평균 및 모비율 추정에 대한 표준오차(standard error), 상대표준오차(relative standard error), 95% 신뢰 수준 오차의 한계는 다음과 같음

$$\begin{aligned} s.e(\bar{y}) &= \sqrt{var(\bar{y})}, \\ rse(\bar{y}) &= \frac{s.e(\bar{y})}{\bar{y}} \times 100(\%), \\ \text{오차의 한계} &= 1.96 \times \sqrt{var(\bar{y})} \end{aligned}$$



VII 결과공표

- 공표주기 : 1년
- 공표방법
 - 보도자료 배포
 - 국가통계포털(KOSIS)을 통한 주요 통계표 제공
 - 보고서는 한국지능정보사회진흥원(www.nia.or.kr) 및 스마트쉼센터(www.iapc.or.kr) 홈페이지에 공시
- 간행물명 : 스마트폰 과의존 실태조사 보고서

VIII 유효표본 현황

- 총 10,000가구 및 가구 내 22,844명이 조사에 참여함

[표 1-8-1] 층별 조사구 현황

행정구역		표본 수(개)	구성비(%)
전 국		10,000	100.0
시도	서울	1,900	19.0
	부산	660	6.6
	대구	470	4.7
	인천	550	5.5
	광주	280	2.8
	대전	300	3.0
	울산	210	2.1
	세종	70	0.7
	경기	2,480	24.8
	강원	310	3.1
	충북	320	3.2
	충남	430	4.3
	전북	360	3.6
	전남	350	3.5
	경북	540	5.4
	경남	640	6.4
	제주	130	1.3

※ 시도별 표본가구는 표본설계에 따라 배분된 수임

[표 1-8-2] 표본 가구원(인구) 현황

행정구역		표본 수(개)	구성비(%)
전 국		22,844	100.0
대상별	유아동(만 3~9세)	1,429	6.3
	청소년(만 10~19세)	1,977	8.7
	성인(만 20~59세)	15,100	66.1
	60대(만 60~69세)	4,338	19.0
연령별	3~9세	1,429	6.3
	10대	1,977	8.7
	20대	2,150	9.4
	30대	4,985	21.8
	40대	3,876	17.0
	50대	4,089	17.9
	60대	4,338	19.0
성별	남성	10,974	48.0
	여성	11,870	52.0



The survey on
smartphone
overdependence

제2장 조사결과 요약



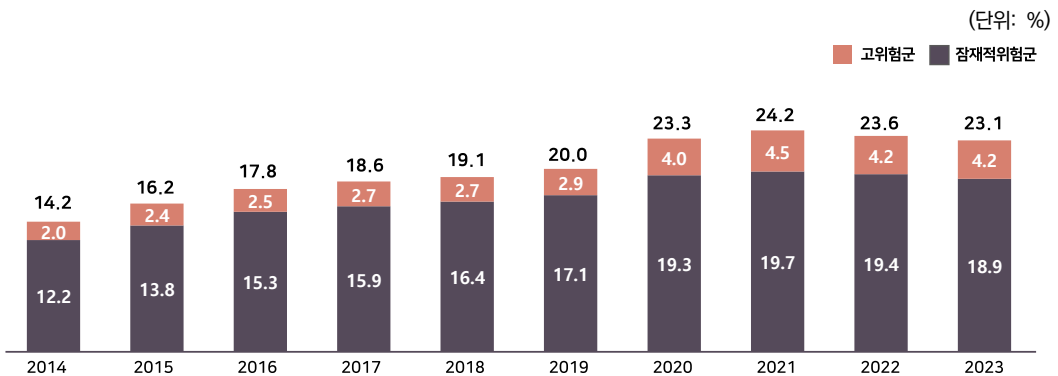
01] 연도별 스마트폰 과의존 현황



우리나라 스마트폰 과의존위험군은 23.1%로 2022년에 이어 감소

- 과의존위험군 중 고위험군은 4.2%로 작년과 동일한 수치를 보인 한편, 잠재적위험군은 18.9%로 0.5%p 감소
- 2016년 1.6%p, 2017년 0.8%p, 2018년 0.5%p, 2019년 0.9%p, 2020년 3.3%p, 2021년 0.9%p로 지속적으로 상승하였으나 2022년 0.6%p 감소, 금년은 0.5%p 감소로 연속적 하락세를 보임

[그림 2-1] 연도별 스마트폰 과의존위험군 현황



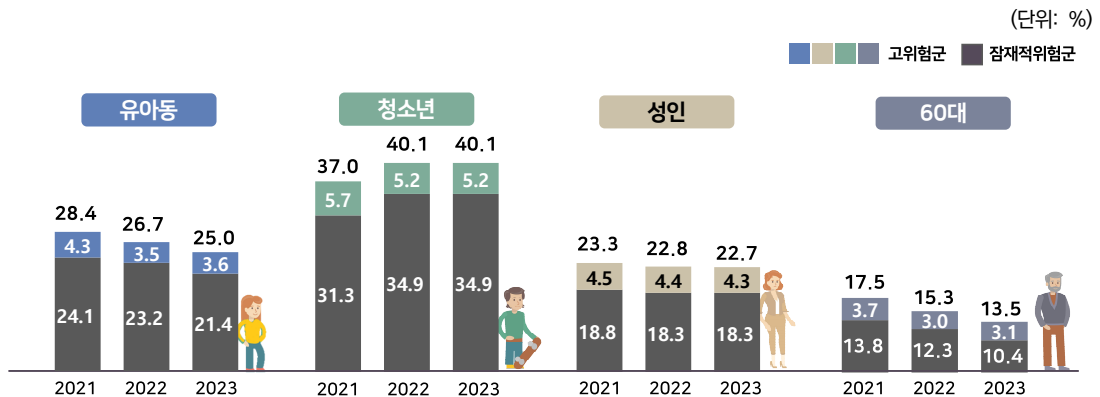
20



청소년 과의존위험군 비율 전년 수준 유지, 그 외 연령대 감소

- 대상별 과의존위험군 비율은 청소년(40.1%), 유아동(25.0%), 성인(22.7%), 60대(13.5%)순으로 조사
- 타 연령대에서 감소 추이를 보인 반면, 청소년의 경우 과의존위험군 비율이 전년과 동일한 수치로 여전히 높은 비율을 보임. 나머지 연령대의 감소폭은 60대(-1.8%p), 유아동(-1.7%p), 성인(-0.1%p)순

[그림 2-2] 연도별·대상별 스마트폰 과의존위험군 현황



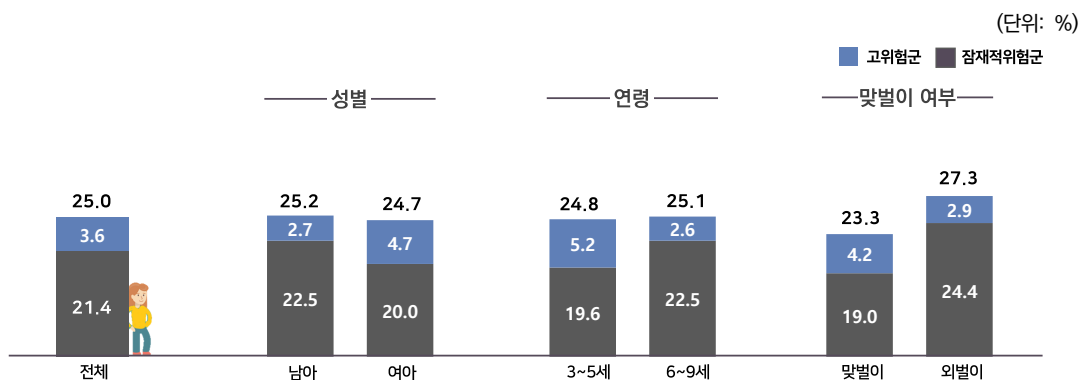
02] 대상별 스마트폰 과의존 현황



유아동(만 3~9세) : 외별이 가정의 과의존위험군이 상대적으로 취약하나 고위험군은 맞벌이 가정 이 더 취약

- 성별 과의존 위험은 남아(25.2%)가 여아(24.7%) 대비 상대적으로 취약했으나 고위험군은 여아(4.7%)가 더 취약
- 3~5세(24.8%)와 6~9세(25.1%)는 큰 차이를 보이지 않았으나, 고위험군 비율이어서 3~5세(5.2%)가 6~9세(2.6%)보다 상대적으로 높게 나타남
- 부모의 맞벌이 여부에 따라 외별이 가정의 유아동 중 27.3%가 과의존위험군으로 맞벌이(23.3%)보다 과의존 위험에 취약하나 고위험군은 맞벌이 가정이 4.2%로 외별이(2.9%)보다 취약

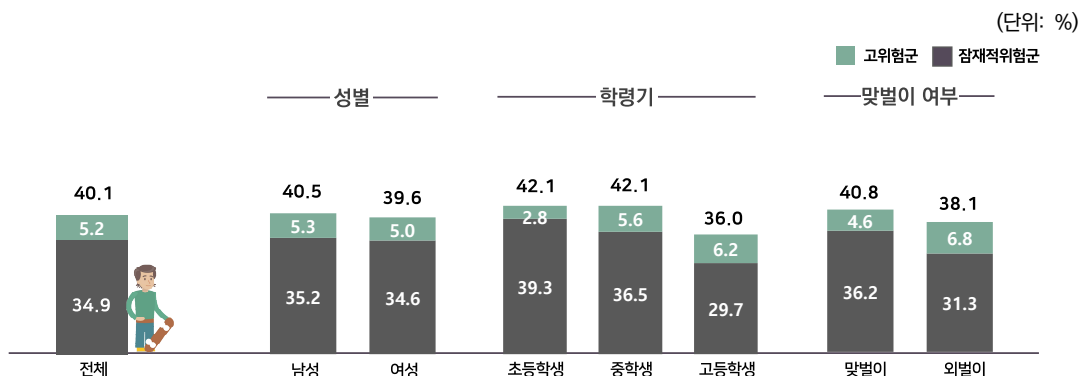
[그림 2-3] 유아동 스마트폰 과의존위험군 현황



청소년(만 10~19세) : 남아·맞벌이 가정의 청소년이 상대적으로 취약

- 남성과 여성의 과의존위험군 비율 차이는 남성이 0.9%p 더 높음
- 학령별로 초등학생과 중학생 모두 42.1%의 비율로 과의존 위험에 취약하며 다음은 고등학생(36.0%) 순으로 나타남
- 부모가 맞벌이인 경우 40.8%의 청소년이 과의존위험군으로 외별이 가정(38.1%)보다 과의존에 취약

[그림 2-4] 청소년 스마트폰 과의존위험군 현황

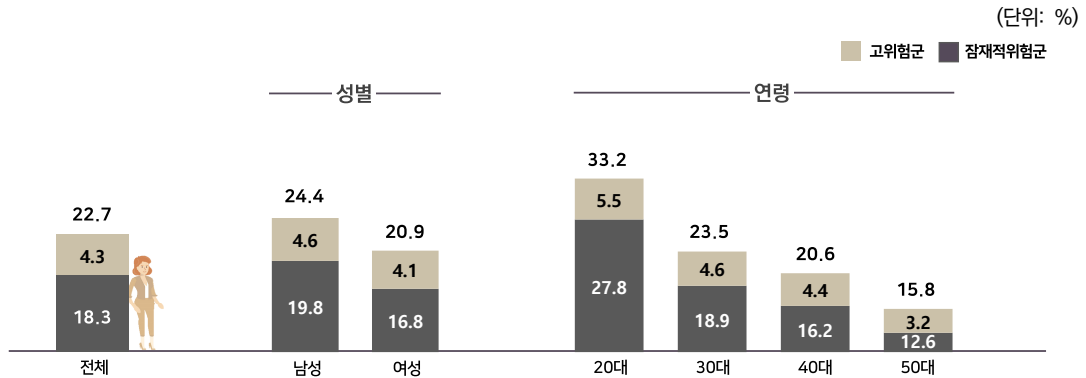




성인(만 20~59세) : 남성, 연령대가 낮을수록 상대적 취약

- 남성의 과의존위험군 비율은 24.4%로 여성(20.9%)보다 과의존 위험에 상대적으로 취약
- 연령대가 낮을수록 취약한 경향을 보이며 20대(33.2%), 30대(23.5%), 40대(20.6%), 50대(15.8%)순

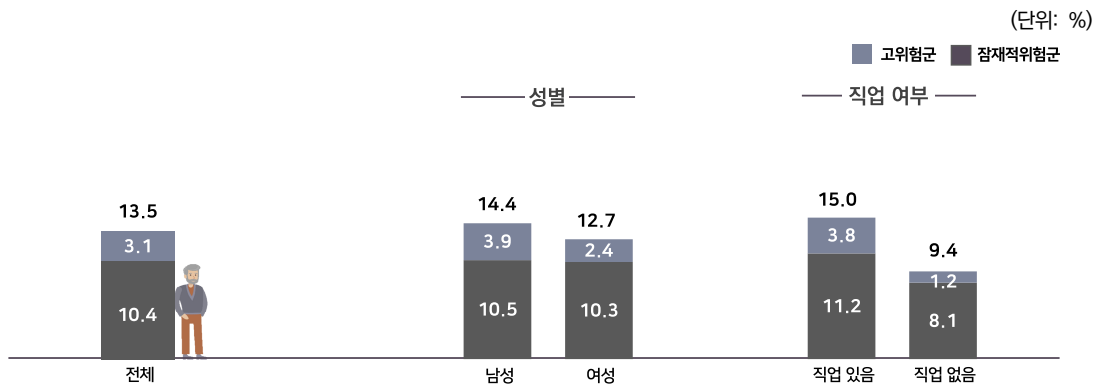
[그림 2-5] 성인 스마트폰 과의존위험군 현황



60대 : 남성이거나 직업이 있는 60대가 상대적으로 취약

- 60대 중 남성은 여성보다 과의존 위험에 더 취약
- 직업이 있는 60대는 직업이 없는 60대보다 과의존 위험이 더 높음

[그림 2-6] 60대 스마트폰 과의존위험군 현황



03] 스마트폰 과의존 요인별 속성

- 본 조사에서 스마트폰 과의존이란 과도한 스마트폰 이용으로 스마트폰에 대한 현저성이 증가하고, 이용 조절력은 감소하여 문제적 결과를 경험하는 상태로 정의

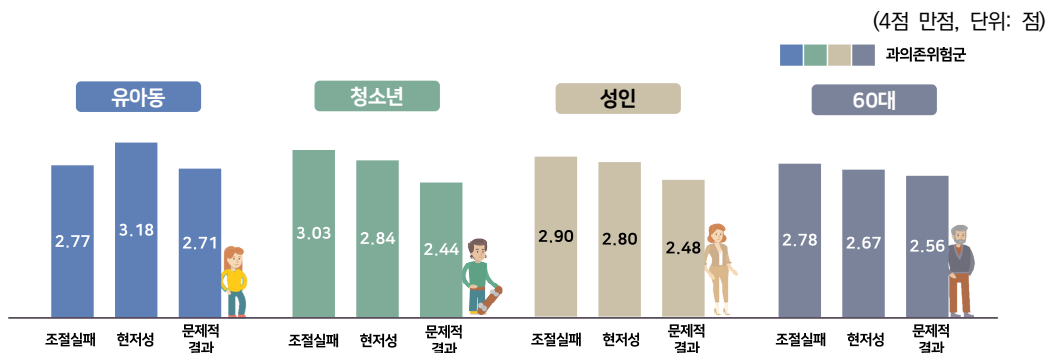
[표 2-1] 스마트폰 과의존 3요인

조사영역	세부 내용
조절실패 (self-control failure)	이용자의 주관적 목표 대비 스마트폰 이용에 대한 자율적 조절능력이 떨어지는 것
현저성 (salience)	개인의 삶에서 스마트폰을 이용하는 생활패턴이 다른 형태보다 두드러지고 가장 중요한 활동이 되는 것
문제적 결과 (serious consequences)	스마트폰 이용으로 인해 신체적·심리적·사회적으로 부정적인 결과를 경험함에도 불구하고 스마트폰을 지속적으로 이용하는 것



대상별 과의존위험군들의 과의존 3개 요인별 평균 점수는 유아동은 '현저성', 그 외 연령대는 '조절실패'를 가장 많이 경험

[그림 2-7] 대상별 스마트폰 과의존위험군 과의존 속성



성인 과의존위험군의 조절실패와 현저성은 전년 대비 소폭 증가, 문제적 결과는 감소

- 성인 과의존위험군만을 대상으로 분석한 결과, 조절실패와 현저성은 감소추세에서 증가한 반면, 문제적 결과는 증가추세에서 감소 추세로 전환됨

[그림 2-8] 연도별 성인 스마트폰 과의존위험군 과의존 속성



04] 스마트폰 과의존의 심리·경험 차이

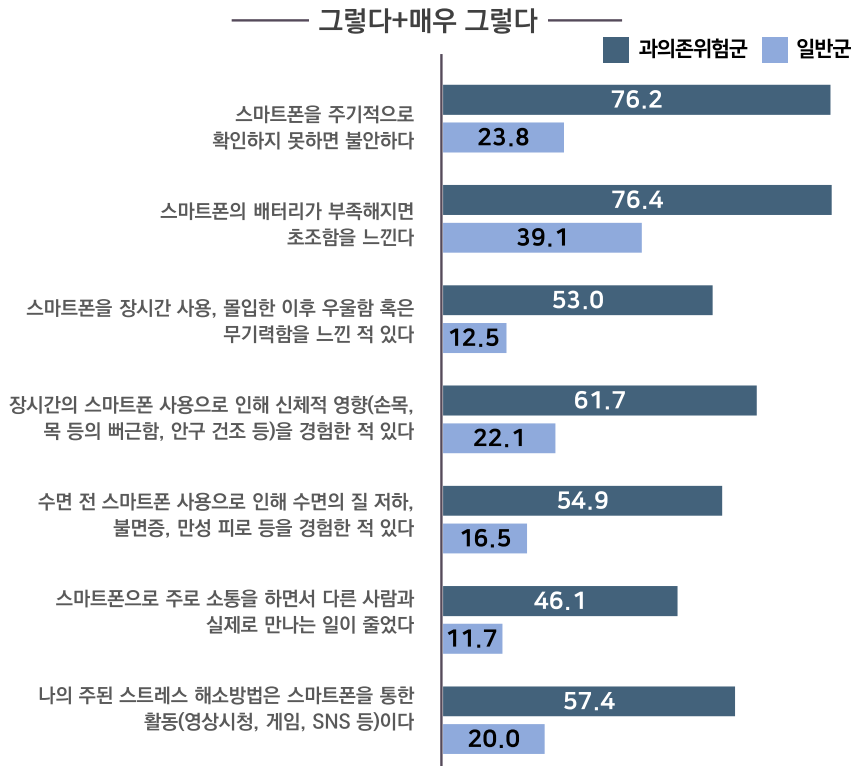


과의존위험군이 일반사용자군보다 스마트폰 사용 관련 심리요인, 신체적 피해, 대면만남 감소 등에 대한 경험정도 및 스트레스 해소 의존도가 높은 것으로 나타남

- 과의존위험군과 일반사용자군 모두 '스마트폰의 배터리가 부족해지면 초조함을 느낀다'를 경험한 비율이 각각 76.4%, 39.1%로 타 관련 문항 대비 가장 높았음
- 과의존위험군과 일반사용자군간의 가장 격차가 큰 분야는 '스마트폰을 주기적으로 확인하지 못하면 불안하다'로 과의존위험군의 경험정도가 일반사용자군보다 약 3.2배 많은 것으로 나타남

[그림 2-9] 스마트폰 과의존위험군별 심리·경험 정도 차이

(단위: %)



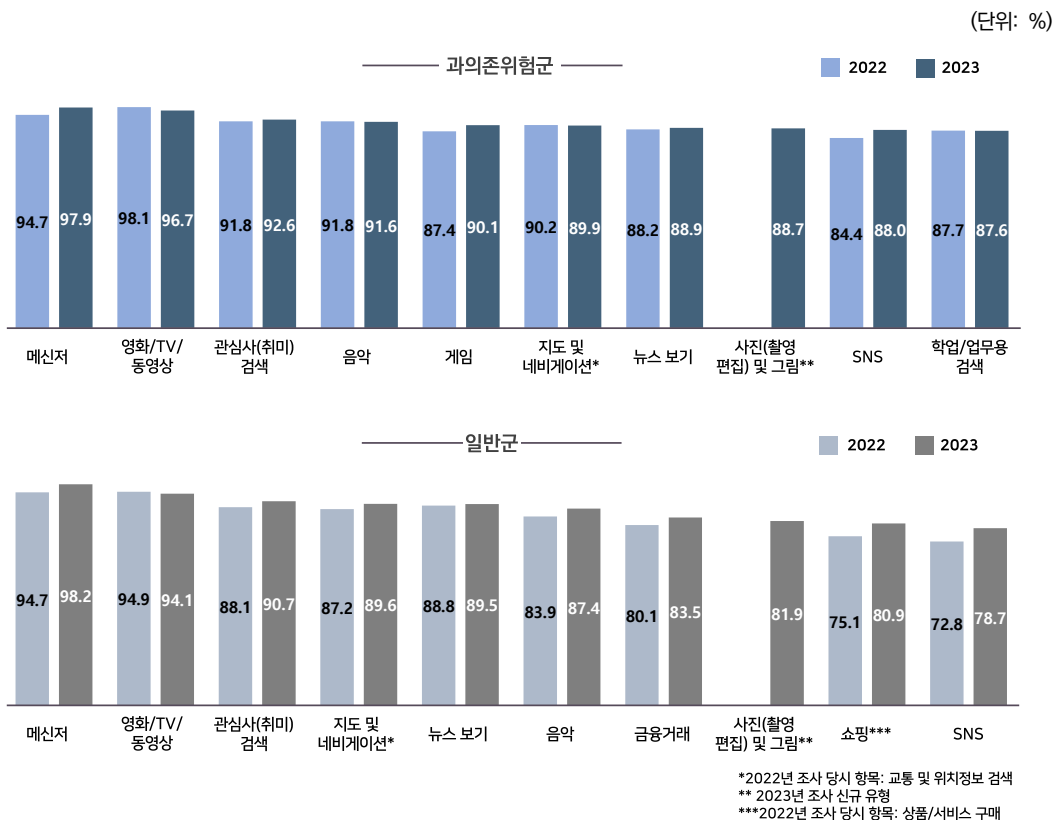
05] 과의존위험군은 어떤 콘텐츠를 어떻게 이용하는가?



과의존위험군과 일반사용자군의 상위 10개 콘텐츠 이용률은 전년대비 대부분 증가

- 과의존위험군은 메신저, 영화/TV/동영상, 관심사 검색, 음악 등 순으로 이용률이 높음
- 일반사용자군은 메신저, 영화/TV/동영상, 관심사 검색, 지도 및 네비게이션 등의 순으로 이용률이 높음
- 과의존위험군과 일반사용자군 모두 전년 대비 콘텐츠 이용률은 전반적으로 증가
- 과의존위험군의 이용률 상위 10개 콘텐츠 중 일반사용자군과 가장 큰 격차는 게임으로 과의존위험군은 90.1%, 일반사용자군은 87.5%로 2.6%p 차이

[그림 2-10] 콘텐츠 이용률

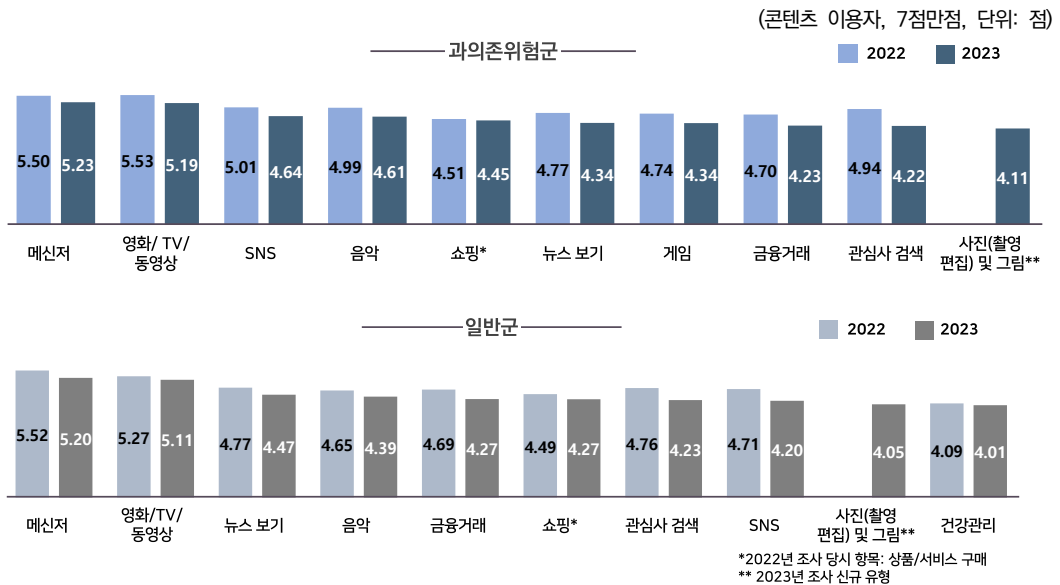




과의존위험군은 메신저, 영화/TV/동영상, SNS를 가장 많이 이용
한편, 일반사용자군은 메신저, 영화/TV/동영상, 뉴스 보기를 가장 많이 이용

- 과의존위험군의 콘텐츠 이용 정도는 메신저(5.23점), 영화/TV/동영상(5.19점), SNS(4.64점) 등의 순
- 일반사용자군의 콘텐츠 이용 정도 역시 메신저(5.20점), 영화/TV/동영상(5.11점), 뉴스 보기(4.47점) 등의 순

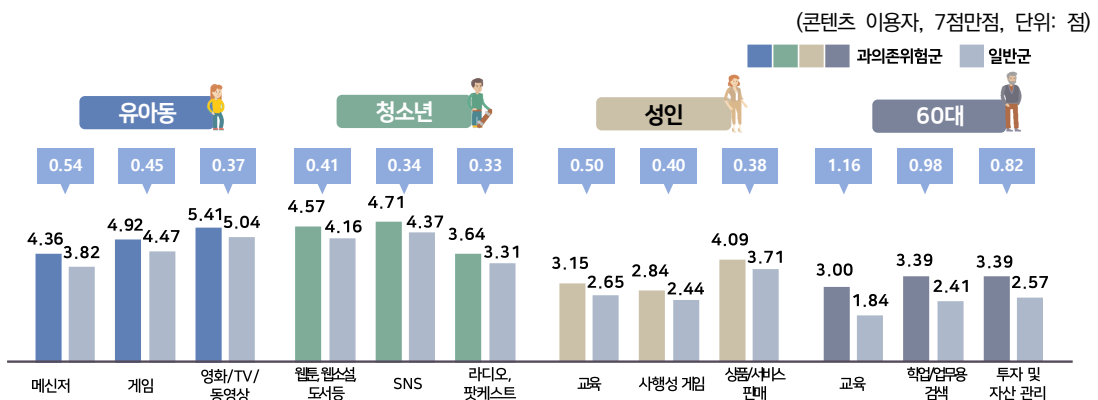
[그림 2-11] 콘텐츠 이용 정도



대상별 과의존위험군이 일반사용자군보다 많이 사용하는 콘텐츠는 유아동은 메신저, 청소년은 웹툰, 웹소설, 도커 등 성인과 60대는 교육에 가장 큰 차이를 보임

- 콘텐츠별 이용정도 격차는 대상별로 다르게 나타남
 - 유아동: 메신저 > 게임 > 영화/TV/동영상
 - 청소년: 웹툰, 웹소설, 도서 등 > SNS > 라디오/팟캐스트
 - 성인: 교육 > 사행성 게임 > 상품/서비스 판매
 - 60대: 교육 > 학업/업무용 검색 > 투자 및 자산 관리

[그림 2-12] 대상별 콘텐츠 이용 정도 격차



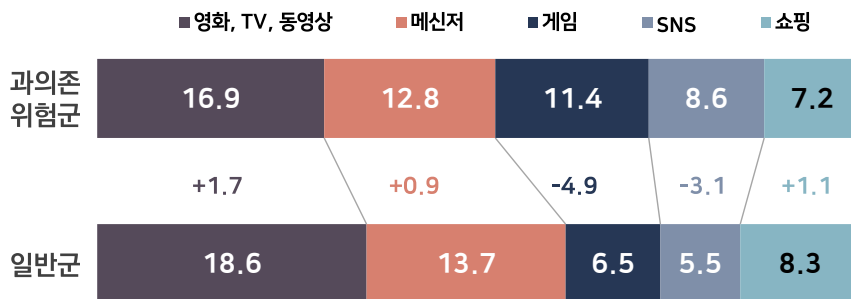


과의존위험군의 최근 1년 대비 이용량 증가 상위 5개 콘텐츠는 영화/TV/동영상, 메신저, 게임, SNS, 쇼핑

- 최근 1년 대비 콘텐츠 이용량이 가장 크게 증가한 콘텐츠는 과의존위험군, 일반사용자군 모두 영화/TV/동영상
- 과의존위험군의 이용량 증가 콘텐츠 중에서 일반사용자군과 가장 차이가 큰 것은 게임(4.9%p)
- 과의존위험군과 일반사용자군의 상위 5개 콘텐츠 중 차이가 있는 것은 과의존은 SNS가 있는 반면 일반사용자군은 SNS 대신 뉴스 보기가 있음
 - 과의존: 영화/TV/동영상(16.9%), 메신저(12.8%), 게임(11.4%), SNS(8.6%), 쇼핑(7.2%)
 - 일반: 영화/TV/동영상(18.6%), 메신저(13.7%), 쇼핑(8.3%), 게임(6.5%), 뉴스 보기(6.5%)

[그림 2-13] 최근 1년간 이용량이 증가한 콘텐츠

(1순위, 단위: %, %p)



[표 2-2] 대상, 위험군별 최근 1년대비 이용량 증가 상위 5개 콘텐츠

(1순위, 단위: %)

대상	위험군	영화/TV/동영상	메신저	게임	SNS	쇼핑
		순위	순위	순위	순위	순위
전체	과의존위험군	16.9	12.8	11.4	8.6	7.2
	일반사용자군	18.6	13.7	8.3	6.5	6.5
유아동 (만 3~9세)	과의존위험군	영화/TV/동영상	게임	교육	학업/업무용 검색	음악
	일반사용자군	영화/TV/동영상	게임	교육	메신저	음악
청소년 (만 10~19세)	과의존위험군	게임	영화/TV/동영상	메신저	SNS	교육
	일반사용자군	게임	영화/TV/동영상	교육	메신저	SNS
성인 (만 20~59세)	과의존위험군	영화/TV/동영상	메신저	쇼핑	SNS	게임
	일반사용자군	영화/TV/동영상	메신저	쇼핑	뉴스 보기	SNS
60대 (만 60~69세)	과의존위험군	영화/TV/동영상	메신저	뉴스 보기	SNS	쇼핑
	일반사용자군	영화/TV/동영상	메신저	뉴스 보기	건강관리	음악



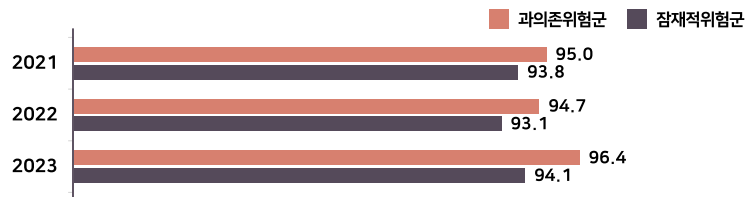
과의존위험군의 주된 온라인 동영상 시청 콘텐츠는 게임, 웹드라마/예능, TV/연예

○ 온라인 동영상 서비스 이용현황은 과의존위험군(1.7%p)과 일반사용자군(1.0%p) 모두 '22년 대비 증가함

- 과의존위험군의 상위 5개 동영상 서비스 콘텐츠 유형은 게임(27.5%), 웹드라마/예능(22.5%), TV/연예(21.4%), 스포츠(20.6%), 푸드(20.1%) 순으로 나타남
- 일반사용자군의 상위 5개 동영상 서비스 콘텐츠 유형은 TV/연예(21.7%), 스포츠(21.3%), 푸드(21.3%), 웹드라마/예능(16.6%), 게임(16.5%) 순으로 나타남

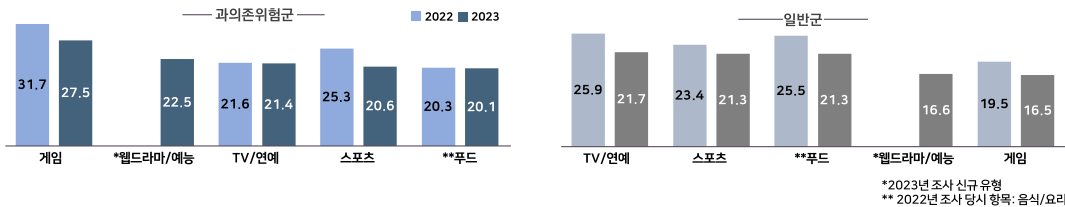
[그림 2-14] 온라인 동영상 서비스 이용률

(단위: %)



[그림 2-15] 온라인 동영상 서비스 콘텐츠 유형

(1+2순위, 단위: %)



[표 2-3] 대상, 위험군별 온라인 동영상 서비스 콘텐츠 유형

(1+2순위, 단위: %)

대상	위험군	콘텐츠 유형				
		애니메이션/만화	키즈	게임	교육/학습	음악/댄스
유아동 (만 3~9세)	과의존위험군	63.0	36.1	34.0	14.3	8.8
	일반사용자군	65.8	33.8	29.0	17.4	13.9
청소년 (만 10~19세)	과의존위험군	게임	애니메이션/만화	푸드	웹드라마/예능	음악/댄스
	일반사용자군	게임	푸드	애니메이션/만화	웹드라마/예능	음악/댄스
성인 (만 20~59세)	과의존위험군	스포츠	웹드라마/예능	TV/연예	게임	푸드
	일반사용자군	스포츠	푸드	TV/연예	웹드라마/예능	영화
60대 (만 60~69세)	과의존위험군	TV/연예	시사/경제	웹드라마/예능	스포츠	음악/댄스
	일반사용자군	생활	TV/연예	음악/댄스	시사/경제	스포츠

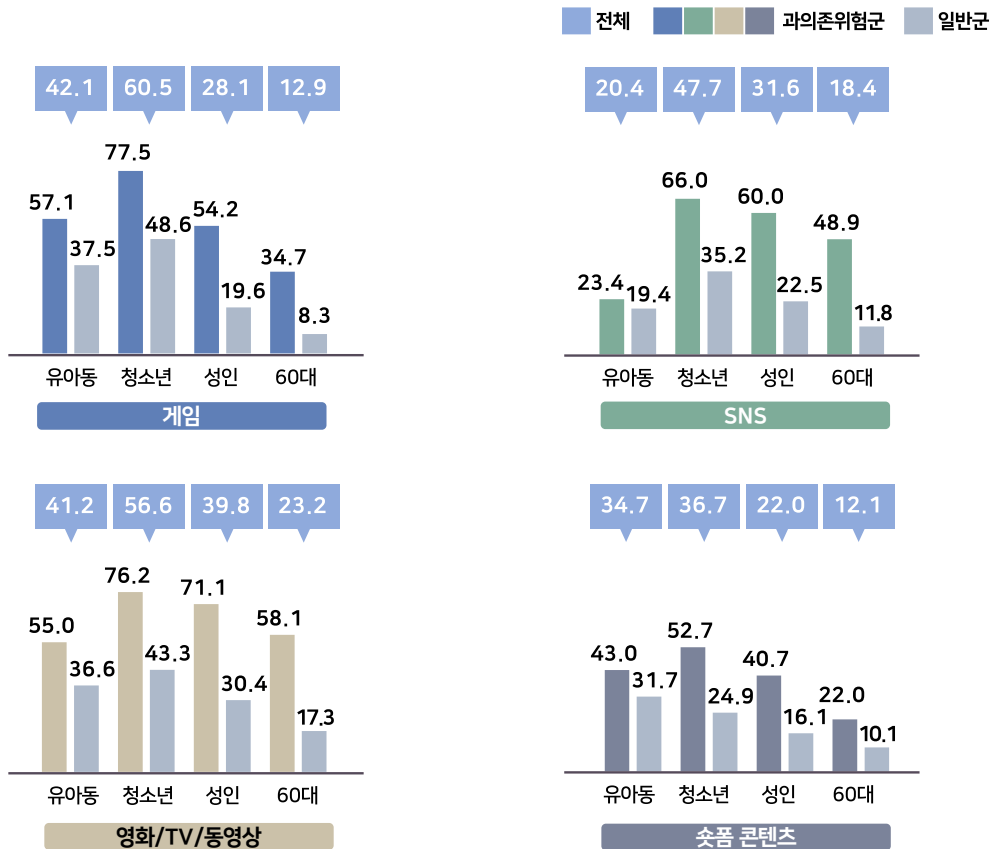


모든 연령대에서 과의존위험군이 일반사용자군보다 조절 어려움 정도가 높았으며, 연령별로 청소년이 타 연령대에 비해 조절 어려움을 겪고 있음

- 주요 스마트폰 콘텐츠별 이용시간에 대한 본인 의지대로의 조절 어려움 비율은 전체 수치를 보았을 때, 청소년에서 공통적으로 가장 높게 나타나는 한편, 이와는 대조적으로 60대에서 공통적으로 가장 낮은 비율을 보임
 - 게임: 청소년(60.5%) > 유아동(42.1%) > 성인(28.1%) > 60대(12.9%)
 - SNS: 청소년(47.7%) > 성인(31.6%) > 유아동(20.4%) > 60대(18.4%)
 - 영화/TV/동영상: 청소년(56.6%) > 유아동(41.2%) > 성인(39.8%) > 60대(23.2%)
 - 스포츠 콘텐츠: 청소년(36.7%) > 유아동(34.7%) > 성인(22.0%) > 60대(12.1%)
- ※ 스포츠 콘텐츠의 경우 온라인 동영상 서비스 이용자 대상으로만 응답을 받음

[그림 2-16] 주요 스마트폰 콘텐츠 이용시간에 대한 본인 의지대로의 조절 어려움 정도

(해당 콘텐츠 이용자, ③그렇다+④매우 그렇다, 단위: %)



06] 과의존위험군과 일반사용자군의 주요 활동 및 희망활동

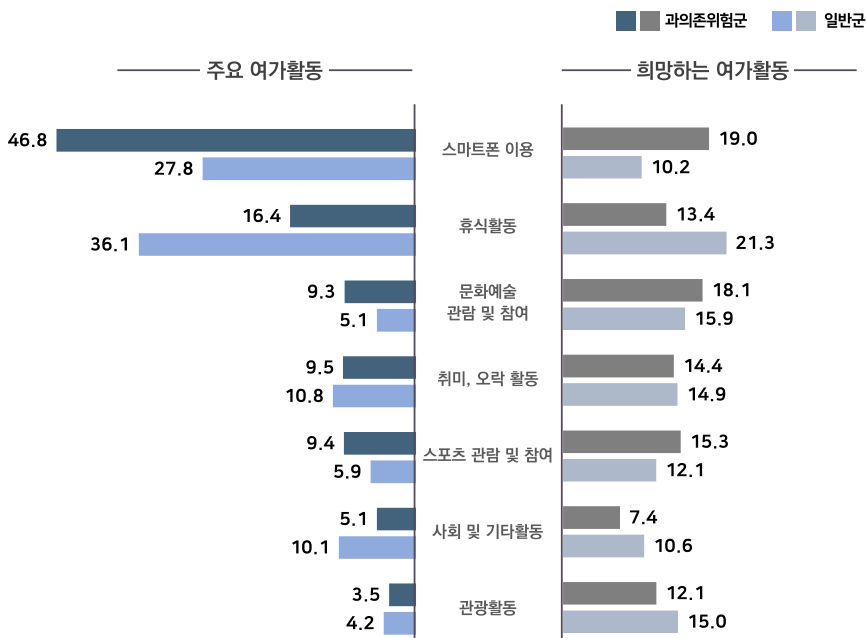


과의존위험군의 주요 여가활동과 희망하는 여가활동은 스마트폰 이용
일반사용자군은 주요 여가활동과 희망하는 여가활동 모두 휴식활동

- 주요 여가활동 1순위는 과의존위험군은 스마트폰 이용, 일반사용자군은 휴식활동
 - 과의존 : 스마트폰 이용(46.8%), 휴식활동(16.4%), 취미 및 오락 활동(9.5%), 스포츠 관람 및 참여(9.4%), 문화예술 관람 및 참여(9.3%), 사회 및 기타활동(5.1%), 관광활동(3.5%)
 - 일반 : 휴식활동(36.1%), 스마트폰 이용(27.8%), 취미, 오락 활동(10.8%), 사회 및 기타활동(10.1%), 스포츠 관람 및 참여(5.9%), 문화예술 관람 및 참여(5.1%), 관광활동(4.2%)
- 희망하는 여가활동 1순위는 과의존위험군은 스마트폰 이용, 일반사용자군은 휴식활동
 - 과의존 : 스마트폰 이용(19.0%), 문화예술 관람 및 참여(18.1%), 스포츠 관람 및 참여(15.3%), 취미, 오락 활동(14.4%), 휴식활동(13.4%), 관광활동(12.1%), 사회 및 기타활동(7.4%)
 - 일반 : 휴식활동(21.3%), 문화예술 관람 및 참여(15.9%), 관광활동(15.0%), 취미, 오락 활동(14.9%), 스포츠 관람 및 참여(12.1%), 사회 및 기타활동(10.6%), 스마트폰 사용(10.2%)

[그림 2-17] 위험군 여부별 주요 여가활동 및 희망하는 여가활동

(1순위, 단위: %)



07] 과의존 심각성 및 해소에 대한 인식은?

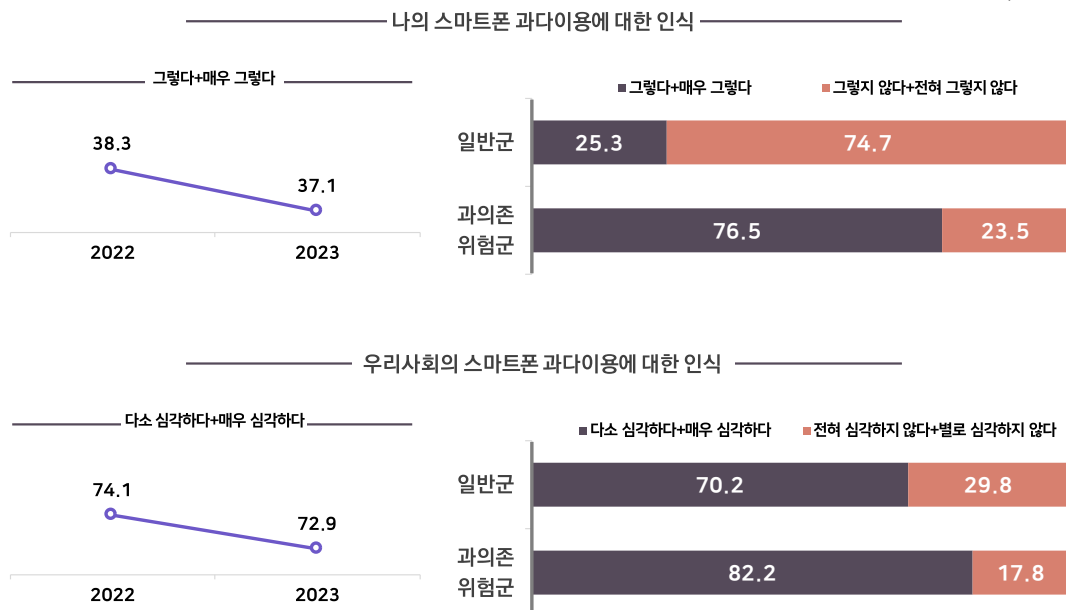


스마트폰 과의존위험군 비율 하락과 함께
본인과 우리 사회의 스마트폰 과다이용 심각성에 대한 인식은 감소하였음

- 하루 평균 스마트폰 이용 시간이 과도하다는 설문에 37.1%가 그렇다라고 답하여 전년 대비 1.2%p 하락
 - 본인 과다이용에 대한 인식은 과의존위험군 76.5%, 일반사용자군 25.3%로 큰 격차를 보임
- 우리 사회의 스마트폰 과다이용에 대한 심각성 인식은 72.9%로 작년 조사(74.1%)보다 1.2%p 하락
 - 일반사용자군은 감소하였지만 여전히 70%대로 다수가 스마트폰 과다이용에 대하여 심각하다고 인식하고 있음
 - 과의존위험군의 경우 심각하다는 응답이 82.2%로 일반사용자군(70.2%)보다 문제를 더 심각하게 인식하고 있음

[그림 2-18] 스마트폰 과의존 심각성 인식

(단위: %)

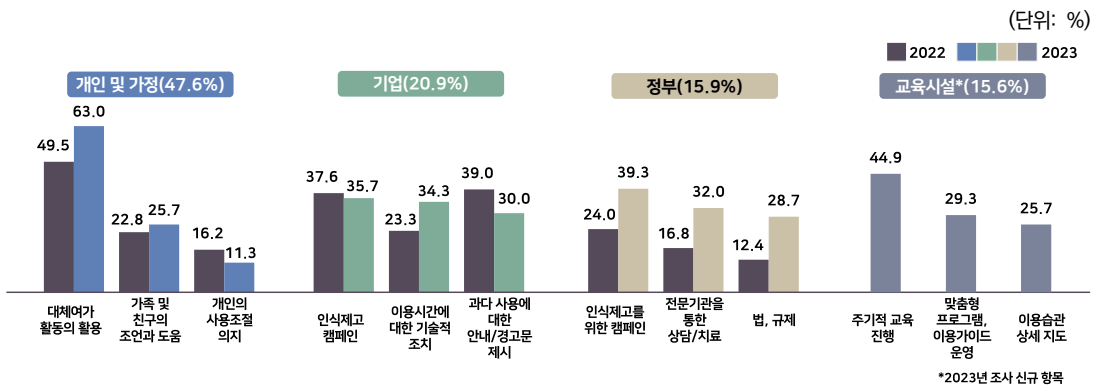




스마트폰 과의존 문제 해결 주체는 개인 및 가정 - 기업 - 정부 - 교육시설 순으로 응답이 높음
해결방안으로 개인/가정은 대체여가활동의 활용이, 정부는 법, 규제 의견이 전년 대비 크게 상승

- 과의존 문제 해소 주체 응답은 개인 및 가정(47.6%), 기업(20.9%), 정부(15.9%), 교육시설(15.6%) 순
- 개인 및 가정은 대체여가활동의 활용(63.0%), 기업과 정부는 인식제고 캠페인(각각 35.7%, 39.3%), 교육 시설은 주기적 교육 진행(44.9%)이 가장 많이 응답한 해소방안
- 개인 및 가정의 전년대비 주요 변화는 대체여가활동의 활용의 응답은 상승(13.5%p), 개인의 사용조절의지는 감소(4.9%p)
- 정부의 스마트폰 과의존 해결 방안으로 법, 규제(16.3%p), 인식제고를 위한 캠페인(15.3%p), 상담/치료(15.2%p) 모두 전년대비 상승함

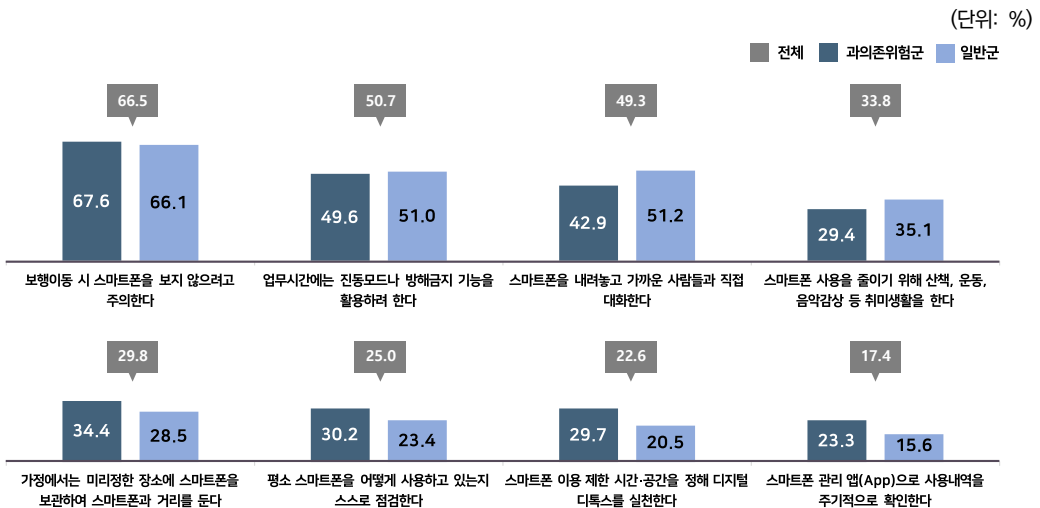
[그림 2-19] 스마트폰 과의존 문제 해결 방안



스마트폰 과의존 해소를 위한 개인 노력으로 보행이동시 스마트폰 보지 않기, 업무시간에는 진동 모드나 방해금지 기능 활용이 가장 많이 한 노력으로 나타남

- 노력활동 상위 4개 응답에서 '보행이동 시 스마트폰을 보지 않으려고 주의한다'를 제외하고 일반사용자군이 과의존 위험군보다 더 많은 노력을 하는 것으로 나타남

[그림 2-20] 스마트폰 과의존 해소를 위해 해본 노력



The survey on
smartphone
overdependence

제3장 전체 결과

- I. 스마트폰 과의존 현황
- II. 스마트폰 과의존 속성
- III. 스마트폰 이용시간
- IV. 스마트폰 이용 관련 심리·경험
- V. 콘텐츠 이용현황
- VI. 과의존 원인 및 영향 요인
- VII. 과의존 원인 및 해결방안에 대한 인식
- VIII. 과의존 예방교육 및 상담 경험
- IX. 청소년 대상
- X. 만3세~19세 자녀를 둔 학부모 대상
- XI. 만3세~9세 자녀를 둔 학부모 대상





스마트폰 과의존 현황

01] 연도별 스마트폰 과의존 현황

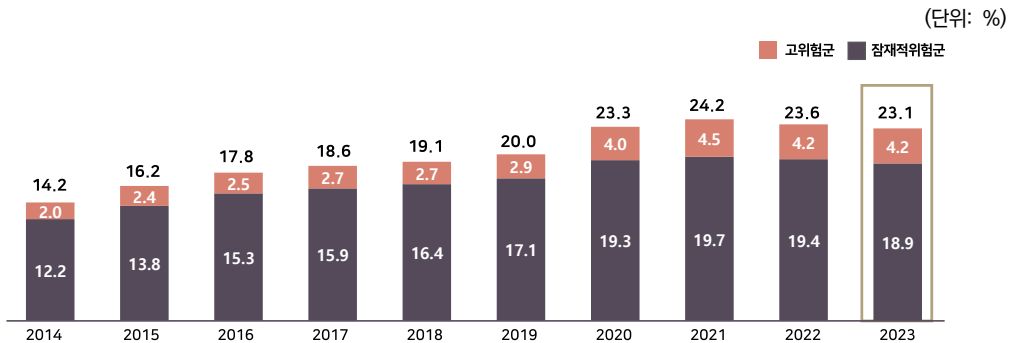
1) 연도별 스마트폰 과의존위험군



스마트폰 과의존위험군 비율은 23.1%로 전년 대비 0.5%p 하락

- 전년 대비 고위험군은 4.2%로 동일, 잠재적 위험군은 0.5%p 하락
- 이전 조사 기간 동안 과의존위험군 비율은 꾸준히 상승하였던 것에 반해 2022년에 이어 금년은 0.5%p 감소로 연속적 하락세를 보임
- 2023년 만 3세~69세 대한민국 국민 스마트폰 이용자 중 과의존위험군 비율에 따른 과의존위험군 인구 수는 약 9,918천명

[그림 3-1-1] 연도별 스마트폰 과의존위험군 비율



※조사대상 연령 확대 연혁 2016년~: 만 3~69세(유아동 만 3~9세, 청소년 만 10~19세, 성인 만 20~59세, 60대 만 60~69세)
 2015년 : 만 3~59세(유아동 만 3~9세, 청소년 만 10~19세, 성인 만 20~59세)
 2014년 : 만 10~59세(청소년 만 10~19세, 성인 만 20~59세)
 2013년 : 만 10~54세(청소년 만 10~19세, 성인 만 20~54세)
 2011년~2012년 : 만 10~49세(청소년 만 10~19세, 성인 만 20~49세)

※스마트폰 과의존위험군 비율은 조사대상 연령이 매년 확대되고 기존 인터넷(K-척도) 및 스마트폰(S-척도) 개별척도를 '스마트폰 과의존 척도'로 통합하여 조사함에 따라 단순비교 불가

※스마트폰 과의존 위험군 수 = 만 3~69세 스마트폰 이용자 수 x 과의존 위험군 비율

[표 3-1-1] 연도별 스마트폰 과의존위험군 비율

(단위: %, 천명)

	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
과의존위험군	14.2 (4,561)	16.2 (5,810)	17.8 (7,426)	18.6 (7,860)	19.1 (8,278)	20.0 (8,871)	23.3 (10,212)	24.2 (10,728)	23.6 (10,426)	23.1 (9,918)
고위험군	2.0 (650)	2.4 (863)	2.5 (1,042)	2.7 (1,133)	2.7 (1,180)	2.9 (1,274)	4.0 (1,753)	4.5 (1,983)	4.2 (1,869)	4.2 (1,803)
잠재적 위험군	12.2 (3,911)	13.8 (4,947)	15.3 (6,384)	15.9 (6,727)	16.4 (7,098)	17.1 (7,597)	19.3 (8,459)	19.7 (8,735)	19.4 (8,557)	18.9 (8,115)

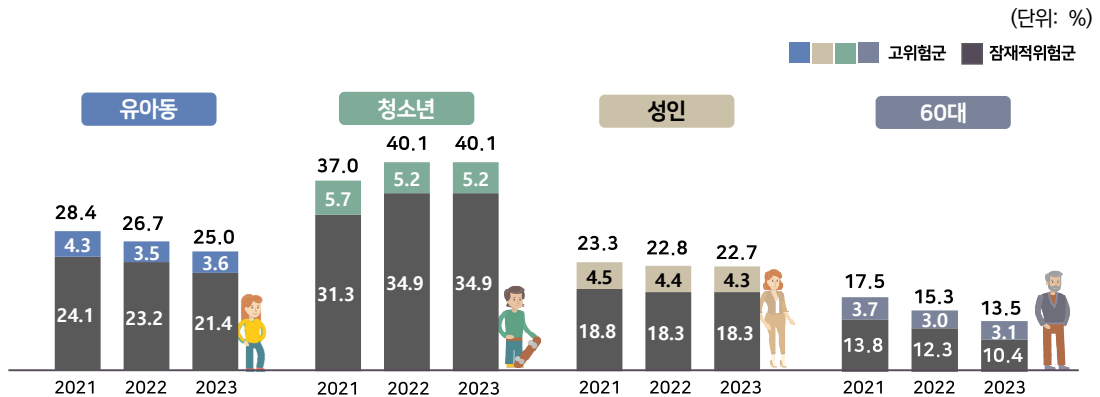
2) 연도별·대상별 스마트폰 과의존위험군 비율



대부분의 연령대에서 과의존위험군 비율이 전년대비 감소하였고 청소년은 전년 수준 유지

- 과의존위험군 비율은 청소년(40.1%), 유아동(25.0%), 성인(22.7%), 60대(13.5%)순
- 전년대비 청소년을 제외한 모든 연령대에서 과의존위험군 비율이 하락
- 하락한 연령대의 하락 폭은 60대(-1.8%p), 유아동(-1.7%p), 성인(-0.1%p)순
- 청소년의 과의존위험군 비율은 40.1%로, 전년도와 동일한 수준 유지

[그림 3-1-2] 연도별·대상별 스마트폰 과의존위험군 비율



※대상별 연령대 : 유아동(만 3~9세), 청소년(만 10~19세), 성인(만 20~59세), 60대(만 60~69세)

[표 3-1-2] 연도별·대상별 스마트폰 과의존위험군 비율

(단위: %)

행정구역		2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
과의존위험군	유아동	-	12.4	17.9	19.1	20.7	22.9	27.3	28.4	26.7	25.0
	청소년	29.2	31.6	30.6	30.3	29.3	30.2	35.8	37.0	40.1	40.1
	성인	11.3	13.5	16.1	17.4	18.1	18.8	22.2	23.3	22.8	22.7
	60대	-	-	11.7	12.9	14.2	14.9	16.8	17.5	15.3	13.5
고위험군	유아동	-	1.7	1.2	1.2	2.0	2.3	3.7	4.3	3.5	3.6
	청소년	3.3	4.0	3.5	3.6	3.6	3.8	5.0	5.7	5.2	5.2
	성인	1.8	2.1	2.5	2.8	2.7	2.8	4.0	4.5	4.4	4.3
	60대	-	-	2.0	2.1	2.4	2.5	3.2	3.7	3.0	3.1
잠재적 위험군	유아동	-	10.7	16.7	17.9	18.7	20.6	23.6	24.1	23.2	21.4
	청소년	25.9	27.6	27.1	26.7	25.7	26.4	30.8	31.3	34.9	34.9
	성인	9.5	11.4	13.6	14.6	15.4	16.0	18.2	18.8	18.3	18.3
	60대	-	-	9.7	10.8	11.8	12.4	13.6	13.8	12.3	10.4



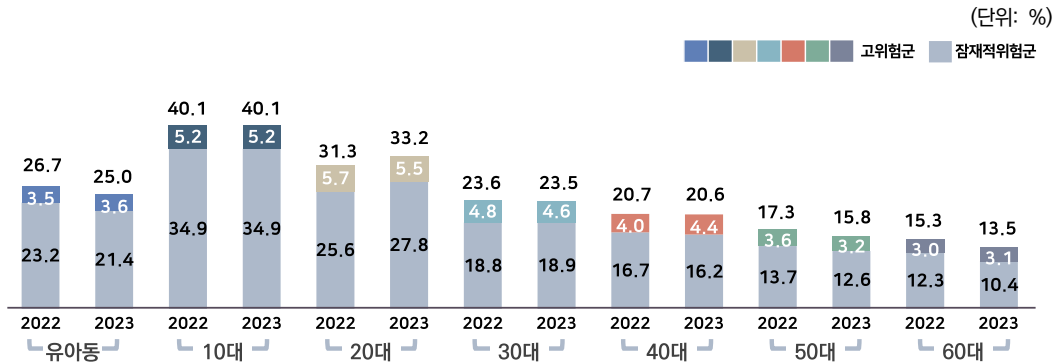
3) 연도별·연령별 스마트폰 과의존위험군 비율



전년 대비 감소폭은 60대, 유아동, 50대, 30대, 40대 순
20대에서 유일한 증가 양상을 보임

- 과의존위험군 비율은 10대(40.1%), 20대(33.2%), 3~9세(25.0%), 30대(23.5%), 40대(20.6%) 등의 순
- 연령대 중 20대만이 1.9%p 상승으로 증가 양상 보임
- 감소 폭이 가장 큰 연령대는 60대(-1.8%p)였으며 3~9세(-1.7%p), 50대(-1.5%p)순

[그림 3-1-3] 연도별·연령별 스마트폰 과의존위험군 비율



※대상별 연령대 : 유아동(만 3~9세)

[표 3-1-3] 연도별·연령별 스마트폰 과의존위험군 비율

(단위: %)

행정구역		2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
과의존위험군	3~9세	-	12.4	17.9	19.1	20.7	22.9	27.3	28.4	26.7	25.0
	10대	29.2	31.6	30.6	30.3	29.3	30.2	35.8	37.0	40.1	40.1
	20대	19.6	24.2	22.3	23.6	24.0	25.2	30.4	31.5	31.3	33.2
	30대	11.3	14.5	15.8	17.2	18.1	18.9	22.7	23.8	23.6	23.5
	40대	7.9	10.7	14.0	15.4	16.2	16.8	19.5	20.1	20.7	20.6
	50대	4.8	5.3	13.0	14.1	15.1	15.6	17.7	19.2	17.3	15.8
	60대	-	-	11.7	12.9	14.2	14.9	16.8	17.5	15.3	13.5
고위험군	3~9세	-	1.7	1.2	1.2	2.0	2.3	3.7	4.3	3.5	3.6
	10대	3.3	4.0	3.5	3.6	3.6	3.8	5.0	5.7	5.2	5.2
	20대	3.4	3.9	3.3	3.6	3.4	3.6	4.9	5.5	5.7	5.5
	30대	1.7	2.3	2.5	2.8	2.7	3.0	4.1	4.6	4.8	4.6
	40대	1.1	1.6	2.2	2.5	2.4	2.5	3.6	4.1	4.0	4.4
	50대	0.8	0.9	2.2	2.3	2.4	2.4	3.4	3.9	3.6	3.2
	60대	-	-	2.0	2.1	2.4	2.5	3.2	3.7	3.0	3.1
잠재적 위험군	3~9세	-	10.7	16.7	17.9	18.7	20.6	23.6	24.1	23.2	21.4
	10대	25.9	27.6	27.1	26.7	25.7	26.4	30.8	31.3	34.9	34.9
	20대	16.2	20.3	19.0	20.0	20.6	21.6	25.5	26.0	25.6	27.8
	30대	9.6	12.2	13.3	14.4	15.4	15.9	18.6	19.2	18.8	18.9
	40대	6.8	9.1	11.8	12.9	13.8	14.3	15.9	16.0	16.7	16.2
	50대	4.0	4.4	10.8	11.8	12.7	13.2	14.3	15.3	13.7	12.6
	60대	-	-	9.7	10.8	11.8	12.4	13.6	13.8	12.3	10.4

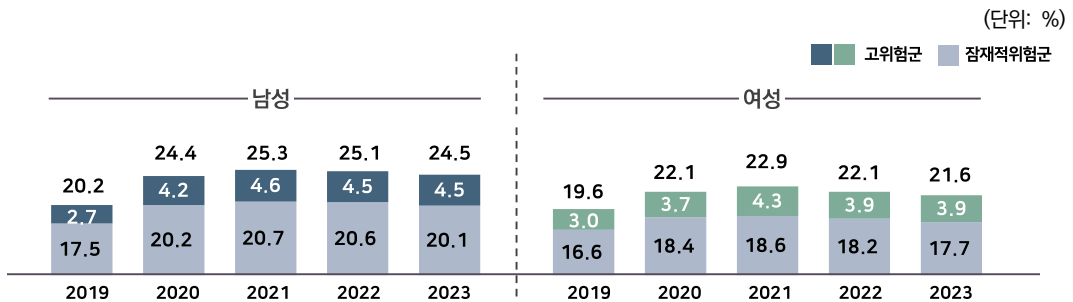
4) 연도별·성별 스마트폰 과의존위험군 비율



남성과 여성의 과의존위험군은 24.5%, 21.6%로 전년 대비 각각 0.6%p, 0.5%p만큼 감소

- 성별 과의존위험군 비율은 남성이 24.5%, 여성이 21.6%로 남성이 과의존에 더 취약한 것으로 나타남
- 두 성별 모두 전년 대비 감소하였으며, 고위험군의 비율은 변화가 없는 반면 잠재적위험군이 각각 0.5%p 감소함
- 성별 내에서 대상별로 상세히 살펴보면 남성의 경우 청소년(1.2%p)에서 위험군비율이 증가한 반면, 나머지 연령대에서는 모두 감소하여 유아동(-4.1%p), 60대(-2.5%p)순으로 감소폭이 컸음
- 여성의 경우 유아동(0.7%p)에서 위험군비율이 증가한 반면, 청소년(-1.5%p), 60대(-1.0%p), 성인(-0.2%p)에서는 감소한 것으로 나타남

[그림 3-1-4] 연도별·성별 스마트폰 과의존위험군 비율



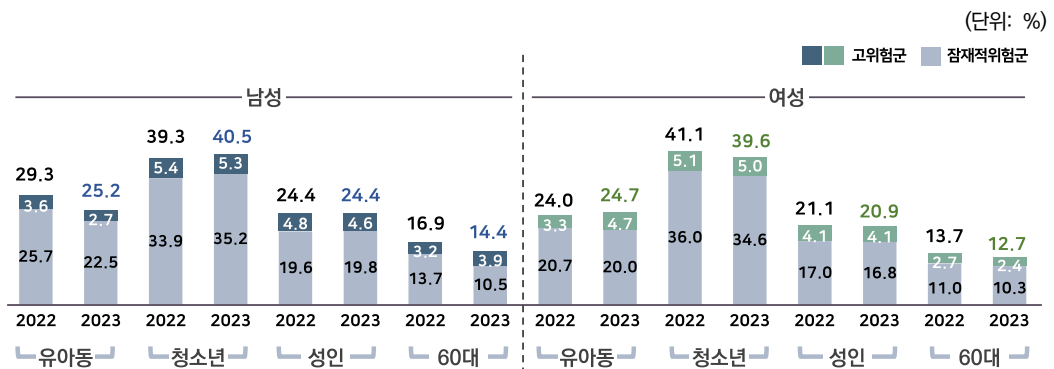
※대상별 연령대 : 유아동(만 3~9세), 청소년(만 10~19세), 성인(만 20~59세), 60대(만 60~69세)

[표 3-1-4] 연도별·성별 스마트폰 과의존위험군 비율

(단위: %)

행정구역		2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
과의존위험군	남성	14.6	16.0	17.2	18.0	18.3	20.2	24.4	25.3	25.1	24.5
	여성	13.8	16.5	18.4	19.3	20.1	19.6	22.1	22.9	22.1	21.6
	고위험군	남성	2.2	2.3	2.0	2.3	2.2	2.7	4.2	4.6	4.5
	여성	1.8	2.5	3.0	3.1	3.3	3.0	3.7	4.3	3.9	3.9
잠재적 위험군	남성	12.4	13.7	15.2	15.7	16.1	17.5	20.2	20.7	20.6	20.1
	여성	12.0	14.0	15.4	16.2	16.8	16.6	18.4	18.6	18.2	17.7

[그림 3-1-5] 연도별·성별·연령별 스마트폰 과의존위험군 비율



02] 인구통계특성별 스마트폰 과의존 현황

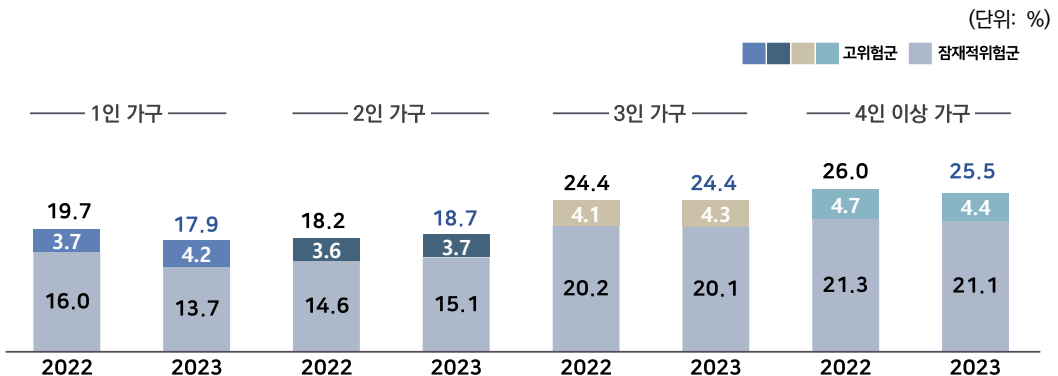
1) 가구원 수별 스마트폰 과의존 현황



4인 이상 가구에/과 의존 위험군 비율이 가장 높게 나타남

- 가구원 수별 스마트폰 과의존위험군 비율은 4인 이상 가구(25.5%), 3인 가구(24.4%), 2인 가구(18.7%), 1인 가구(17.9%) 순으로 나타남
- 2인 가구의 과의존위험군 비율은 전년 대비 상승(0.5%p), 나머지 감소한 가구 중 감소폭이 가장 큰 가구는 1인 가구(-1.8%p)

[그림 3-1-6] 가구원 수별 스마트폰 과의존위험군 비율



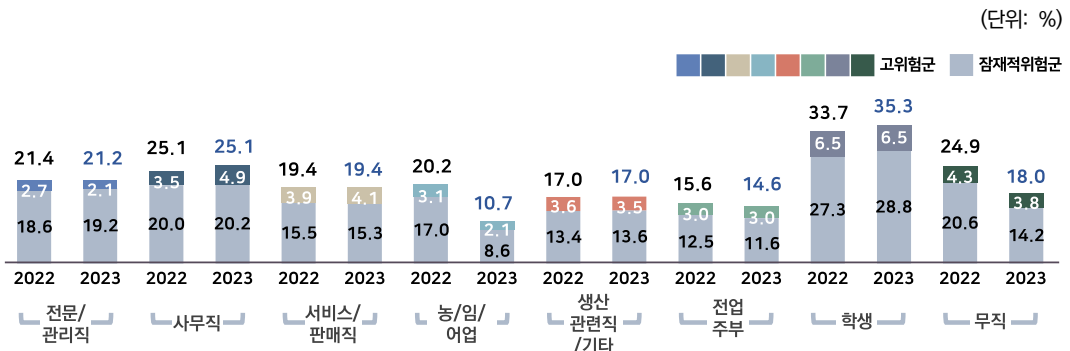
2) 성인 직업별 스마트폰 과의존 현황



성인의 직업별 과의존위험군 상위 3개 직업은 학생(35.3%), 사무직(25.1%), 전문/관리직(21.2%)

- 학생(35.3%), 사무직(25.1%), 전문/관리직(21.2%), 서비스/판매직(19.4%), 무직(18.0%) 등의 순이었으며 농/임/어업이 10.7%로 가장 낮았음
- 전년 대비 학생은 1.6%p 증가하였으나, 농/임/어업(-9.5%p), 무직(-6.9%p), 전업주부(-1.0%p), 전문/관리직(-0.2%p)은 감소함

[그림 3-1-7] 성인 직업별 스마트폰 과의존위험군 비율



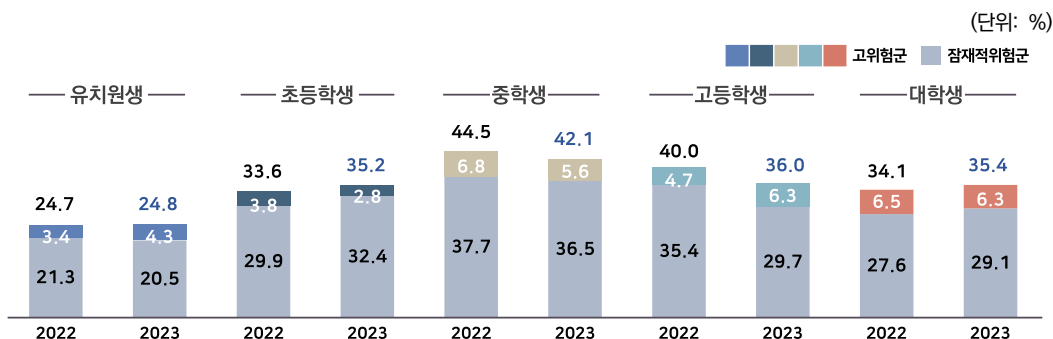
3) 학령별 스마트폰 과의존 현황



학령별 중학생(42.1%)의 과의존위험군 비율이 가장 높게 나타남

- 학령별 스마트폰 과의존위험군 비율은 중학생(42.1%), 고등학생(36.0%), 대학생(35.4%), 초등학생(35.2%), 유치원생(24.8%) 순으로 중학생이 가장 취약함
- 전년대비 상승 폭은 초등학생(1.6%p), 대학생(1.3%p), 유치원생(0.1%p) 순이며 감소 폭은 고등학생(-4.0%p), 중학생(-2.4%p) 순

[그림 3-1-8] 학령별 스마트폰 과의존위험군 비율



※유치원생의 경우, 어린이집을 포함한 응답

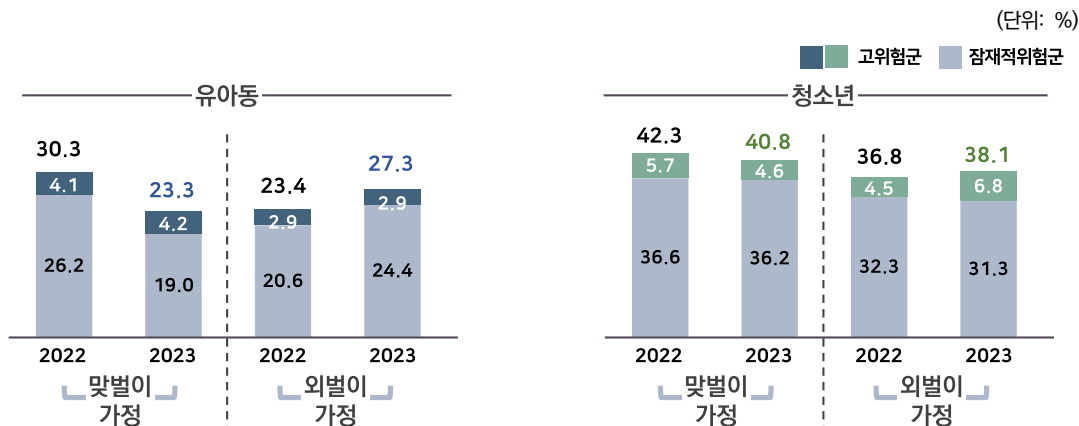
4) 맞벌이 가정 유아동·청소년 스마트폰 과의존 현황



유아동의 경우 외벌이 가정이 과의존 위험에 취약하지만 고위험군은 맞벌이 가정이 더 취약 반면, 청소년의 경우 맞벌이 가정이 상대적으로 과의존 위험에 취약

- 맞벌이 가정 유아동의 과의존위험군 비율은 23.3%로 외벌이 가정(27.3%)보다 4.0%p 낮았으나, 맞벌이 가정의 경우 전년 대비 고위험군 비율이 증가한 반면 외벌이 가정의 고위험군 비율은 전년대비 동일함
- 맞벌이 가정 청소년의 과의존위험군 비율은 40.8%로 외벌이 가정(38.1%)보다 2.7%p 높았으며 맞벌이 가정의 경우 전년 대비 위험군 비율이 감소한 반면 외벌이 가정의 경우 전년 대비 위험군 비율이 소폭 증가함

[그림 3-1-9] 맞벌이 가정 유아동·청소년 스마트폰 과의존위험군 비율



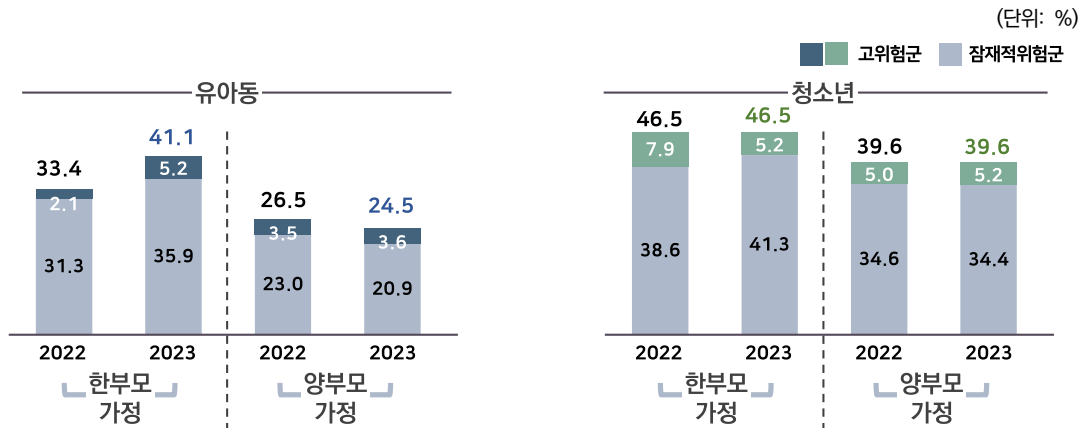
5) 한부모 가정 유아동·청소년 스마트폰 과의존 현황



유아동, 청소년 모두 한부모 가정이 양부모 가정보다 과의존 위험에 취약

- 한부모 가정 유아동의 과의존위험군 비율은 41.1%로 양부모 가정(24.5%)보다 16.6%p 높았으며 한부모 가정의 과의존위험군 비율은 7.7%p 증가한 반면 양부모 가정은 2.0%p 감소함
- 한부모 가정 청소년의 과의존위험군 비율은 46.5%로 양부모 가정(39.6%)보다 6.9%p 높았으며, 과의존위험군 비율은 한부모 가정, 양부모 가정 모두 전년도와 동일한 비율을 보임

[그림 3-1-10] 한부모 가정 유아동·청소년 스마트폰 과의존위험군 비율



II 스마트폰 과의존 속성

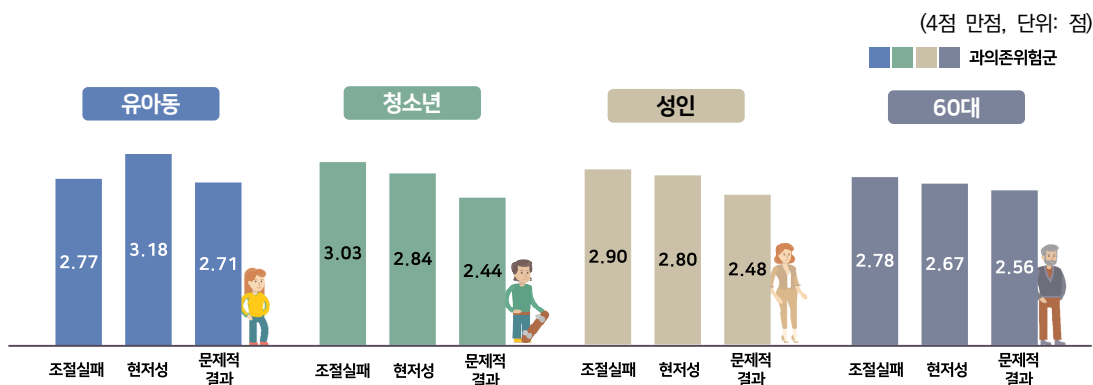
01] 전체 요인별·문항별 속성

1) 요인별 속성



- 과의존 위험은 ‘조절실패’, ‘현저성’, ‘문제적 결과’의 3가지 요인으로 구성
- 유아동은 현저성을 가장 많이 경험하였고 청소년, 성인, 60대는 조절실패를 가장 많이 경험함
 - 유아동 : 현저성(3.18점), 조절실패(2.77점), 문제적 결과(2.71점)
 - 청소년 : 조절실패(3.03점), 현저성(2.84점), 문제적 결과(2.44점)
 - 성인 : 조절실패(2.90점), 현저성(2.80점), 문제적 결과(2.48점)
 - 60대 : 조절실패(2.78점), 현저성(2.67점), 문제적 결과(2.56점)

[그림 3-2-1] 대상별 과의존위험군의 과의존 요인별 속성



[표 3-2-1] 대상별 과의존위험군의 과의존 요인별 속성

(4점 만점, 단위: 점)

	조절실패		현저성		문제적 결과	
	과의존위험군	일반사용자군	과의존위험군	일반사용자군	과의존위험군	일반사용자군
유아동	2.77	2.43	3.18	2.46	2.71	1.96
청소년	3.03	2.10	2.84	1.87	2.44	1.72
성인	2.90	1.94	2.80	1.73	2.48	1.59
60대	2.78	1.67	2.67	1.55	2.56	1.43

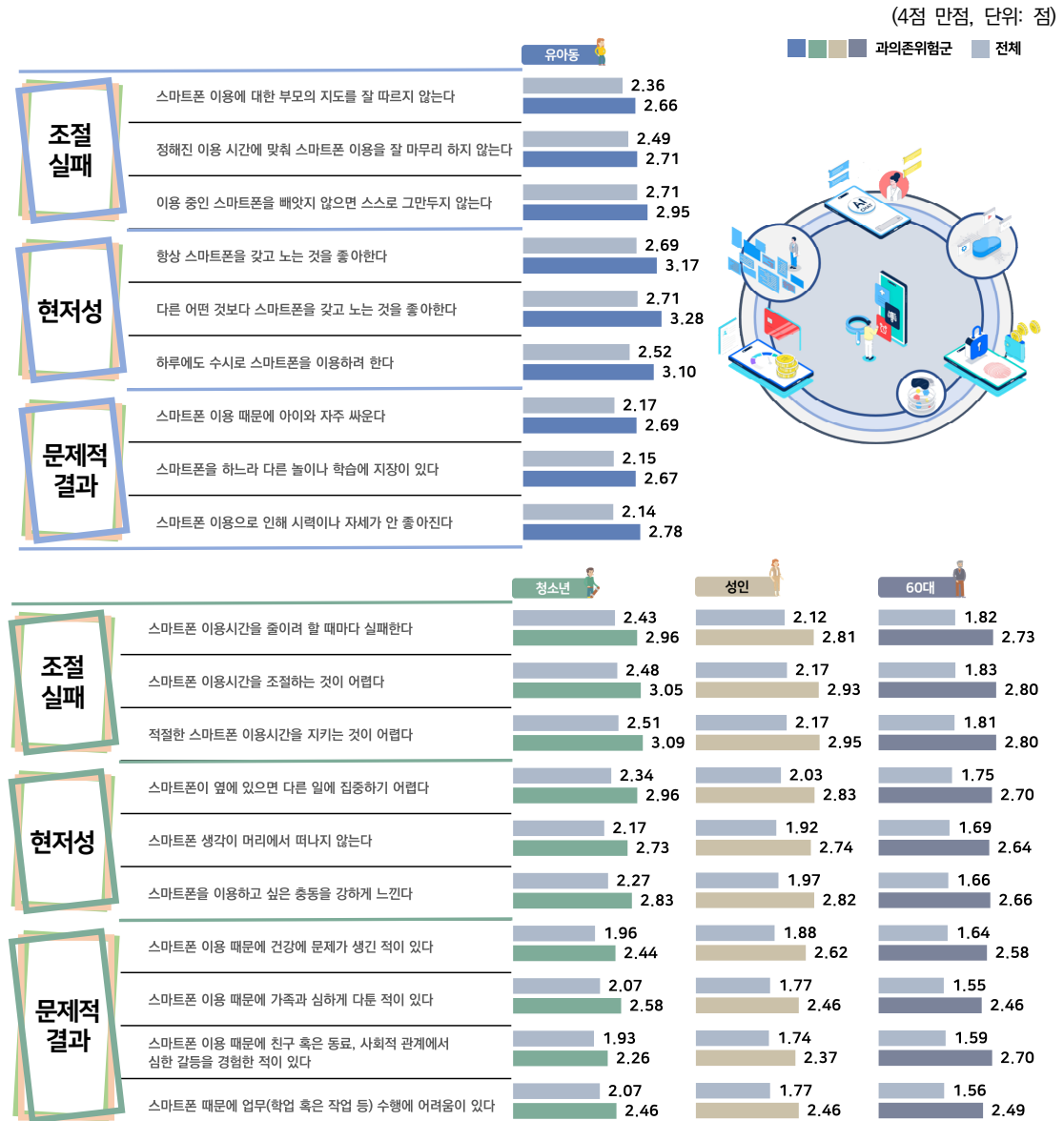


2) 문항별 속성



- 대상별 과의존위험군 중 '스마트폰 과의존 척도' 문항 중 가장 점수가 높은 문항은 아래와 같음
- 유아동 : '다른 어떤 것보다 스마트폰을 갖고 노는 것을 좋아한다'(3.28점)
- 청소년 : '적절한 스마트폰 이용시간을 지키는 것이 어렵다'(3.09점)
- 성인 : '적절한 스마트폰 이용시간을 지키는 것이 어렵다'(2.95점)
- 60대 : '스마트폰 이용시간을 조절하는 것이 어렵다', '적절한 스마트폰 이용시간을 지키는 것이 어렵다'(2.80점)

[그림 3-2-2] 대상별 과의존위험군의 과의존 문항별 속성



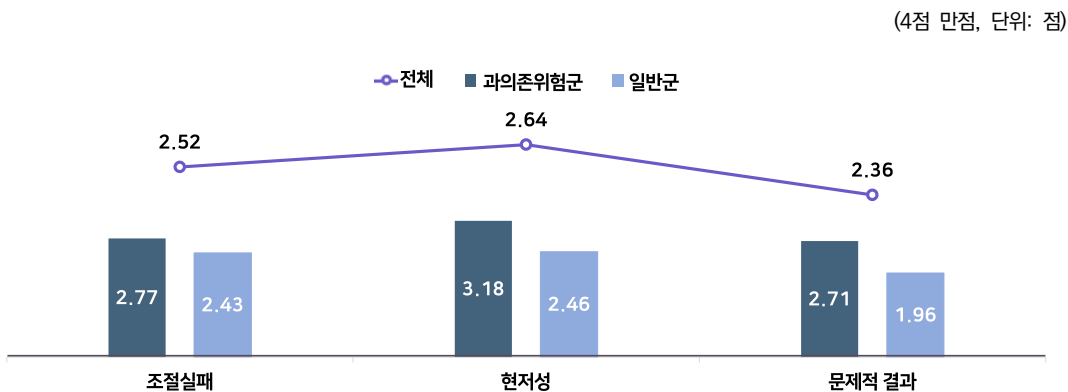
02] 유아동 요인별·문항별 속성

1) 유아동 요인별 속성



- 유아동 과의존 위험군은 '현저성'(3.18점)을 가장 많이 경험하였고 다음으로 '조절실패'(2.77점), '문제적 결과'(2.71점) 순으로 나타남
- 유아동 일반사용자는 '현저성'(2.46점)을 제일 많이 경험하였고 '조절실패'(2.43점), '문제적 결과'(1.96점)순
- 과의존위험군과 일반사용자군간의 격차가 가장 큰 요인은 '문제적 결과'로 0.75점 차이를 보였으며 '현저성'(0.72점), '조절실패'(0.34점)순

[그림 3-2-3] 유아동 요인별 속성



[표 3-2-2] 유아동 요인별 속성

(4점 만점, 단위: 점)

		조절실패	현저성	문제적 결과
전체		2.52	2.64	2.36
신뢰도 과의존 수준별	과의존위험군	2.77	3.18	2.71
	고위험군	3.24	3.50	3.37
	잠재적위험군	2.69	3.13	2.60
	일반사용자군	2.43	2.46	1.96
성별	남성	2.54	2.67	2.15
	여성	2.50	2.62	2.16
학령별	유치원	2.53	2.63	2.15
	초등학생	2.50	2.66	2.16



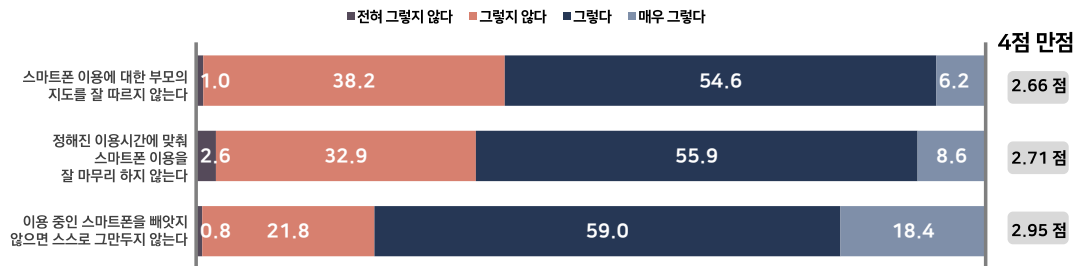
2) 유아동 ‘조절실패’ 요인 속성



- 유아동 과의존위험군의 ‘조절실패’ 상세 요인 중 ‘이용 중인 스마트폰을 빼앗지 않으면 스스로 그만두지 않는다’가 2.95점으로 가장 높았으며 ‘정해진 이용시간에 맞춰 스마트폰 이용을 잘 마무리 하지 않는다’(2.71점), ‘스마트폰 이용에 대한 부모의 지도를 잘 따르지 않는다’(2.66점)순으로 나타남

[그림 3-2-4] 유아동 과의존위험군 ‘조절실패’ 요인별 속성

(4점 만점, 단위: %,점)



[표 3-2-3] 유아동 ‘조절실패’ 요인별 속성

(4점 만점, 단위: %,점)

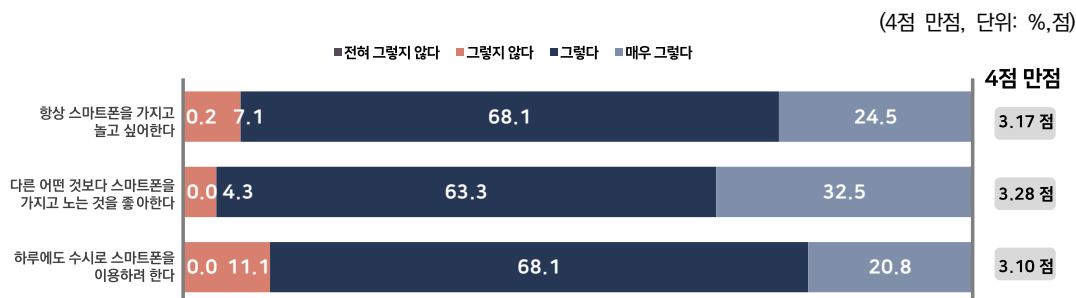
		스마트폰 이용에 대한 부모의 지도를 잘 따르지 않는다		정해진 이용시간에 맞춰 스마트폰 이용을 잘 마무리 하지 않는다		이용 중인 스마트폰을 빼앗지 않으면 스스로 그만두지 않는다	
		그렇다+ 매우 그렇다	4점 만점	그렇다+ 매우 그렇다	4점 만점	그렇다+ 매우 그렇다	4점 만점
전체		34.5	2.36	47.5	2.49	63.4	2.71
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	60.9	2.66	64.5	2.71	77.4	2.95
	고위험군	80.5	3.09	83.4	3.16	87.3	3.48
	잠재적위험군	57.5	2.59	61.3	2.63	75.7	2.86
	일반사용자군	25.7	2.26	41.9	2.42	58.7	2.63
성별	남성	36.9	2.38	50.1	2.51	65.6	2.72
	여성	31.7	2.33	44.5	2.47	60.8	2.70
학령별	유치원	34.3	2.35	49.0	2.50	65.5	2.73
	초등학생	34.4	2.36	45.3	2.48	60.6	2.67

3) 유아동 '현저성' 요인 속성



- 유아동 과의존위험군의 '현저성' 상세 요인을 살펴보면, '다른 어떤 것보다 스마트폰을 가지고 노는 것을 좋아한다'가 3.28점으로 가장 높았고, 그 뒤를 '항상 스마트폰을 가지고 놀고 싶어한다'(3.17점), '하루에도 수시로 스마트폰을 이용하려 한다'(3.10점) 순으로 나타남

[그림 3-2-5] 유아동 과의존위험군 '현저성' 요인별 속성



[표 3-2-4] 유아동 '현저성' 요인별 속성

(4점 만점, 단위: %, 점)

		항상 스마트폰을 가지고 놀고 싶어한다		다른 어떤 것보다 스마트폰을 갖고 노는 것을 좋아한다		하루에도 수시로 스마트폰을 이용하려 한다	
		그렇다+ 매우 그렇다	4점 만점	그렇다+ 매우 그렇다	4점 만점	그렇다+ 매우 그렇다	4점 만점
전체		65.0	2.69	65.0	2.71	52.3	2.52
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	92.6	3.17	95.7	3.28	88.9	3.10
	고위험군	89.3	3.28	97.2	3.61	100.0	3.61
	잠재적위험군	93.2	3.15	95.5	3.23	87.0	3.01
	일반사용자군	55.8	2.53	54.7	2.52	40.1	2.33
성별	남성	64.8	2.70	66.7	2.74	54.8	2.56
	여성	65.3	2.68	63.0	2.68	49.5	2.48
학령별	유치원	66.5	2.69	62.3	2.68	51.2	2.51
	초등학생	62.7	2.68	68.4	2.76	53.9	2.54



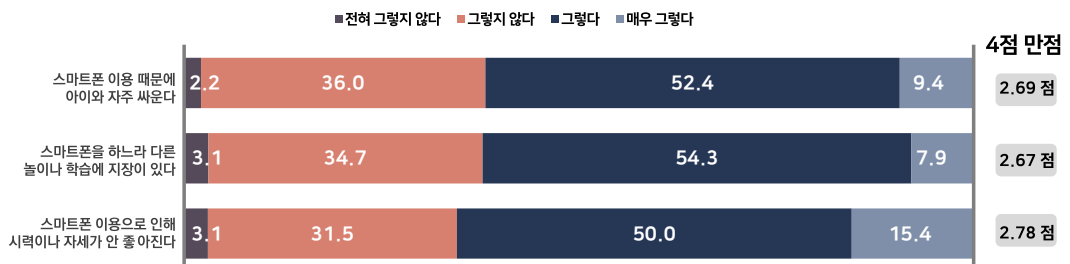
4) 유아동 '문제적 결과' 요인 속성



- 유아동 과의존위험군의 '문제적 결과' 상세 요인을 살펴보면, '스마트폰 이용으로 인해 시력이나 자세가 안 좋아진다'가 2.78점으로 가장 높았고, 이어서 '스마트폰 이용 때문에 아이와 자주 싸운다'(2.69점), '스마트폰을 하느라 다른 놀이나 학습에 지장이 있다'(2.67점) 순으로 낮게 나타남

[그림 3-2-6] 유아동 과의존위험군 '문제적 결과' 요인별 속성

(4점 만점, 단위: %,점)



[표 3-2-5] 유아동 '문제적 결과' 요인별 속성

(4점 만점, 단위: %,점)

		스마트폰 이용 때문에 아이와 자주 싸운다		스마트폰을 하느라 다른 놀이나 학습에 지장이 있다		스마트폰 이용으로 인해 시력/자세가 안 좋아진다	
		그렇다+ 매우 그렇다	4점 만점	그렇다+ 매우 그렇다	4점 만점	그렇다+ 매우 그렇다	4점 만점
전체		26.4	2.17	26.1	2.15	26.0	2.14
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	61.8	2.69	62.2	2.67	65.4	2.78
	고위험군	87.8	3.42	91.0	3.34	96.3	3.35
	잠재적위험군	57.4	2.57	57.2	2.55	60.1	2.68
	일반사용자군	14.6	1.99	14.0	1.98	12.8	1.93
성별	남성	26.5	2.17	26.0	2.15	24.8	2.12
	여성	26.3	2.16	26.1	2.15	27.3	2.16
학령별	유치원	27.3	2.16	25.6	2.15	25.5	2.13
	초등학생	24.8	2.16	27.3	2.16	27.0	2.15

03] 청소년 요인별·문항별 속성

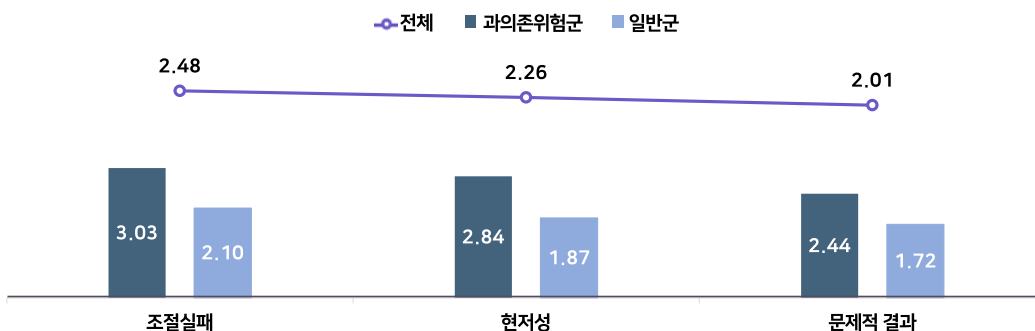
1) 청소년 요인별 속성



- 청소년 과의존위험군은 '조절실패'(3.03점)를 가장 많이 경험하였고 다음으로 '현저성'(2.84점), '문제적 결과'(2.44점) 순으로 나타남
- 청소년 일반사용자는 '조절실패'(2.10점)를 제일 많이 경험하였고, '현저성'(1.87점), '문제적 결과'(1.72점)순
- 과의존위험군과 일반사용자군의 격차는 '현저성'(0.97점), '조절실패'(0.93점), '문제적 결과'(0.72점)순

[그림 3-2-7] 청소년 요인별 속성

(4점 만점, 단위: 점)



[표 3-2-6] 청소년 요인별 속성

(4점 만점, 단위: 점)

		조절실패	현저성	문제적 결과
전체		2.48	2.26	2.01
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	3.03	2.84	2.44
	고위험군	3.48	3.40	3.23
	잠재적위험군	2.97	2.76	2.32
	일반사용자군	2.10	1.87	1.72
성별	남성	2.49	2.27	2.03
	여성	2.46	2.25	1.98
학령별	초등학생	2.48	2.29	1.99
	중학생	2.53	2.28	2.00
	고등학생	2.43	2.22	2.02
	대학생	2.40	2.26	1.98

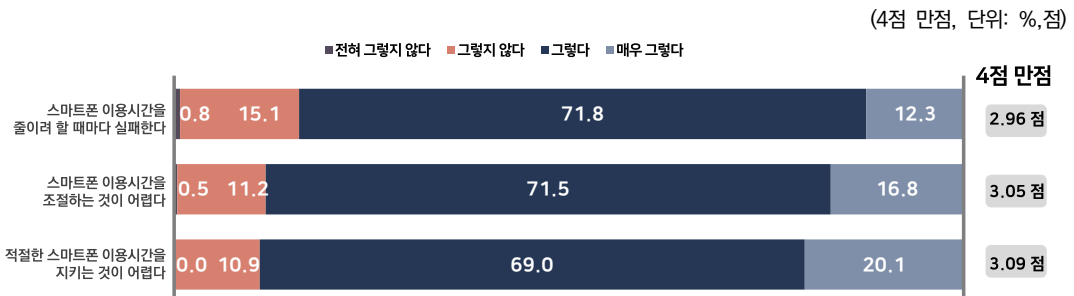


2) 청소년 '조절실패' 요인 속성



- 청소년 과의존위험군의 '조절실패' 상세 요인 중 '적절한 스마트폰 이용시간을 지키는 것이 어렵다'가 3.09점으로 가장 높았으며 '스마트폰 이용시간을 조절하는 것이 어렵다'(3.05점), '스마트폰 이용시간을 줄이려 할 때마다 실패한다'(2.96점)순으로 나타남

[그림 3-2-8] 청소년 과의존위험군 '조절실패' 요인별 속성



[표 3-2-7] 청소년 '조절실패' 요인별 속성

(4점 만점, 단위: %,점)

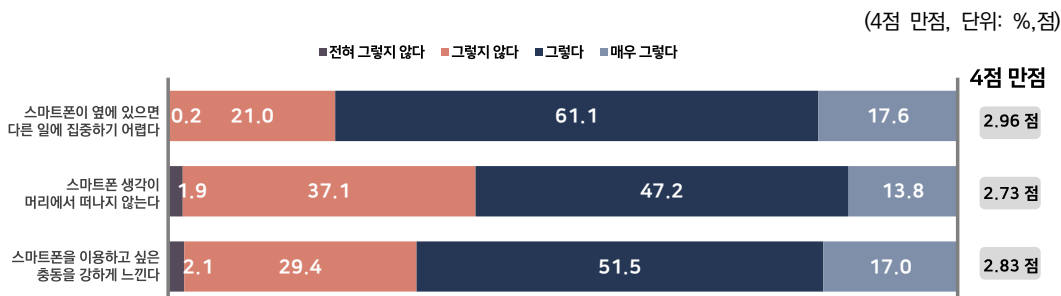
		스마트폰 이용시간을 줄이려 할 때마다 실패한다		스마트폰 이용시간을 조절하는 것이 어렵다		적절한 스마트폰 이용시간을 지키는 것이 어렵다	
		그렇다+ 매우 그렇다	4점 만점	그렇다+ 매우 그렇다	4점 만점	그렇다+ 매우 그렇다	4점 만점
전체		49.4	2.43	52.9	2.48	54.5	2.51
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	84.1	2.96	88.3	3.05	89.1	3.09
	고위험군	100.0	3.48	97.6	3.50	97.8	3.47
	잠재적위험군	81.7	2.88	87.0	2.98	87.8	3.04
	일반사용자군	26.2	2.08	29.3	2.11	31.4	2.13
성별	남성	50.2	2.43	54.9	2.50	55.8	2.53
	여성	48.6	2.43	50.8	2.47	53.2	2.50
학령별	초등학생	50.6	2.42	54.2	2.50	55.4	2.51
	중학생	51.9	2.50	55.1	2.53	57.4	2.56
	고등학생	47.0	2.38	49.7	2.43	51.4	2.47
	대학생	39.5	2.27	54.6	2.48	50.8	2.45

3) 청소년 '현저성' 요인 속성



- 청소년 과의존위험군의 '현저성' 상세 요인을 살펴보면, '스마트폰이 옆에 있으면 다른 일에 집중하기 어렵다'가 2.96점으로 가장 높았고, 그 뒤를 '스마트폰을 이용하고 싶은 충동을 강하게 느낀다'(2.83점), '스마트폰 생각이 머리에서 떠나지 않는다'(2.73점) 순으로 나타남

[그림 3-2-9] 청소년 과의존위험군 '현저성' 요인별 속성



[표 3-2-8] 청소년 '현저성' 요인별 속성

(4점 만점, 단위: %, 점)

		스마트폰이 옆에 있으면 다른 일에 집중하기 어렵다		스마트폰 생각이 머리에서 떠나지 않는다		스마트폰을 이용하고 싶은 충동을 강하게 느낀다	
		그렇다+매우 그렇다	4점 만점	그렇다+매우 그렇다	4점 만점	그렇다+매우 그렇다	4점 만점
전체		42.0	2.34	32.6	2.17	38.6	2.27
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	78.8	2.96	61.0	2.73	68.5	2.83
	고위험군	97.5	3.39	95.8	3.34	95.6	3.48
	잠재적위험군	76.0	2.90	55.9	2.64	64.5	2.74
	일반사용자군	17.3	1.93	13.6	1.80	18.7	1.89
성별	남성	42.4	2.36	33.4	2.18	39.4	2.28
	여성	41.5	2.33	31.8	2.17	37.8	2.25
학령별	초등학생	42.9	2.36	33.0	2.19	40.6	2.32
	중학생	45.3	2.40	32.2	2.18	39.5	2.26
	고등학생	37.3	2.28	31.8	2.15	35.8	2.23
	대학생	46.1	2.29	36.5	2.19	42.0	2.29



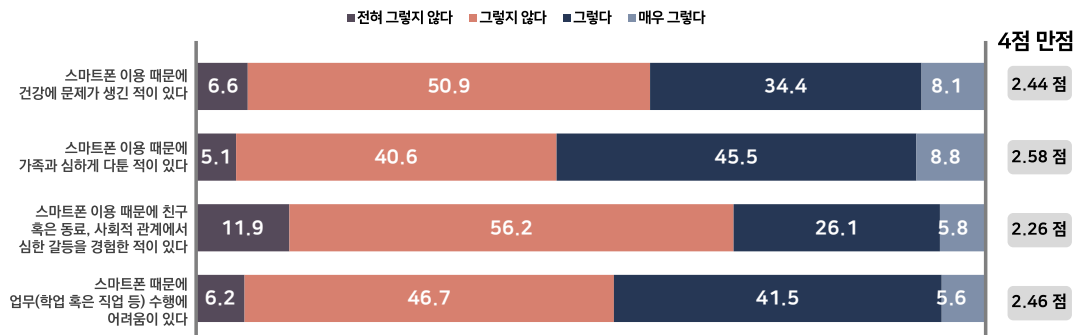
4) 청소년 '문제적 결과' 요인 속성



- 청소년 과의존위험군의 '문제적 결과' 상세 요인을 살펴보면, '스마트폰 이용 때문에 가족과 심하게 다툰 적이 있다'가 2.58점으로 가장 높았으며 '스마트폰 때문에 업무(학업 혹은 직업 등) 수행에 어려움이 있다'(2.46점), '스마트폰 이용 때문에 건강에 문제가 생긴 적이 있다'(2.44점), '스마트폰 이용 때문에 친구 혹은 동료, 사회적 관계에서 심한 갈등을 경험한 적이 있다'(2.26점) 순으로 나타남

[그림 3-2-10] 청소년 과의존위험군 '문제적 결과' 요인별 속성

(4점 만점, 단위: %, 점)



[표 3-2-9] 청소년 '문제적 결과' 요인별 속성

(4점 만점, 단위: %, 점)

		스마트폰 이용 때문에 건강에 문제가 생긴 적이 있다		스마트폰 이용 때문에 가족과 심하게 다툰 적이 있다		스마트폰 이용 때문에 친구 혹은 동료, 사회적 관계에서 심한 갈등을 경험한 적이 있다		스마트폰 때문에 업무수행에 어려움이 있다	
		그렇다+ 매우 그렇다	4점 만점	그렇다+ 매우 그렇다	4점 만점	그렇다+ 매우 그렇다	4점 만점	그렇다+ 매우 그렇다	4점 만점
전체		21.0	1.96	29.3	2.07	17.8	1.93	25.1	2.07
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	42.5	2.44	54.3	2.58	31.9	2.26	47.0	2.46
	고위험군	89.8	3.35	91.5	3.24	80.4	3.08	98.3	3.27
	잠재적위험군	35.4	2.30	48.8	2.48	24.7	2.14	39.4	2.34
	일반사용자군	6.6	1.63	12.6	1.74	8.3	1.71	10.4	1.80
성별	남성	22.7	1.97	30.6	2.11	17.8	1.95	26.8	2.10
	여성	19.2	1.94	27.9	2.04	17.7	1.91	23.2	2.03
학령별	초등학생	19.1	1.91	29.7	2.09	14.6	1.91	23.7	2.03
	중학생	20.4	1.96	29.0	2.08	19.7	1.92	25.5	2.05
	고등학생	22.1	1.97	29.9	2.06	18.3	1.95	26.0	2.11
	대학생	25.6	2.04	24.5	1.99	11.8	1.87	19.1	2.00

04] 성인 요인별·문항별 속성

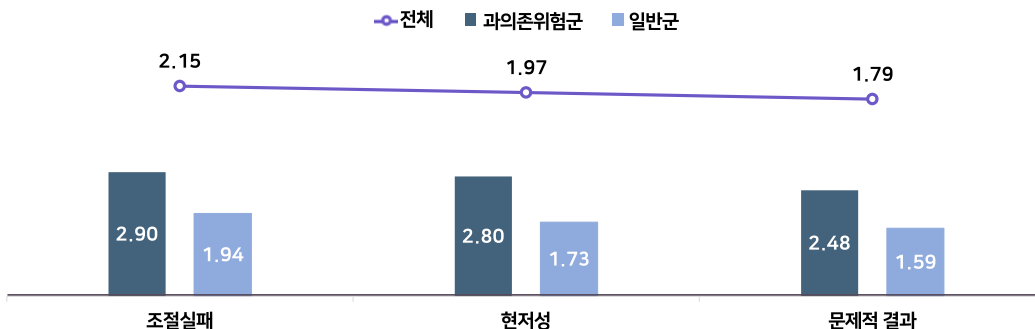
1) 성인 요인별 속성



- 성인 과의존위험군은 '조절실패'(2.90점)를 가장 많이 경험하였고 다음으로 '현저성'(2.80점), '문제적 결과'(2.48점) 순으로 나타남
- 성인 일반사용자는 '조절실패'(1.94점)를 제일 많이 경험하였고, '현저성'(1.73점), '문제적 결과'(1.59점) 순
- 과의존위험군과 일반사용자군간의 격차는 '현저성'(1.07점), '조절실패'(0.96점), '문제적 결과'(0.89점) 순

[그림 3-2-11] 성인 요인별 속성

(4점 만점, 단위: 점)



[표 3-2-10] 성인 요인별 속성

(4점 만점, 단위: 점)

		조절실패	현저성	문제적 결과
전체		2.15	1.97	1.79
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	2.90	2.80	2.48
	고위험군	3.25	3.23	3.05
	잠재적위험군	2.82	2.70	2.34
	일반사용자군	1.94	1.73	1.59
성별	남성	2.18	2.00	1.81
	여성	2.12	1.95	1.77
학령별	대학생	2.31	2.13	1.94



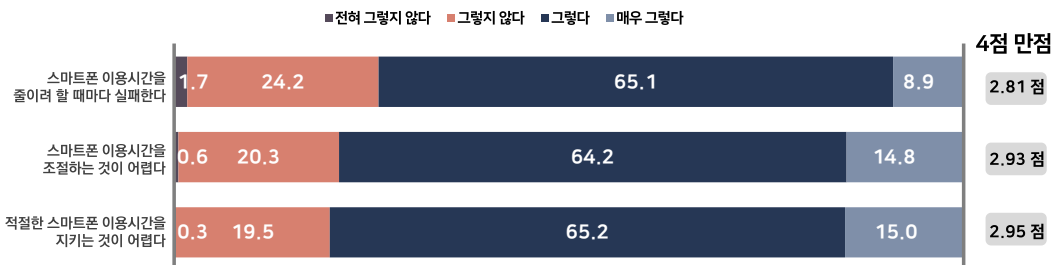
2) 성인 '조절실패' 요인 속성



● 성인 과의존위험군의 '조절실패' 상제 요인 중 '적절한 스마트폰 이용시간을 지키는 것이 어렵다'가 2.95점으로 가장 높았으며, 이어서 '스마트폰 이용시간을 조절하는 것이 어렵다'(2.93점), '스마트폰 이용시간을 줄이려 할 때마다 실패한다'(2.81점)순으로 나타남

[그림 3-2-12] 성인 과의존위험군 '조절실패' 요인별 속성

(4점 만점, 단위: %, 점)



[표 3-2-11] 성인 '조절실패' 요인별 속성

(4점 만점, 단위: %, 점)

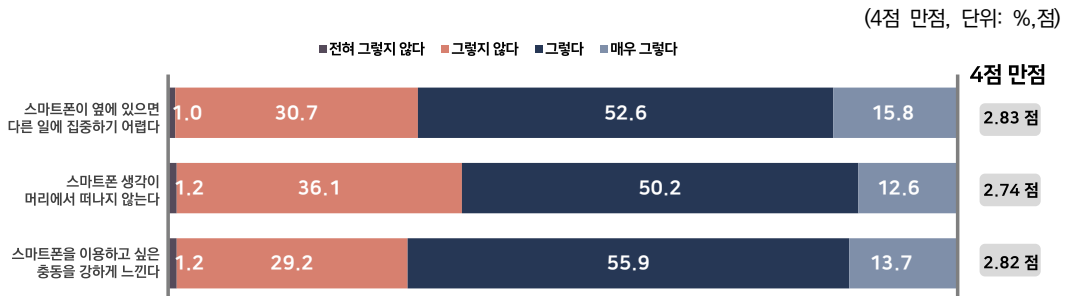
		스마트폰 이용시간을 줄이려 할 때마다 실패한다		스마트폰 이용시간을 조절하는 것이 어렵다		적절한 스마트폰 이용시간을 지키는 것이 어렵다	
		그렇다+ 매우 그렇다	4점 만점	그렇다+ 매우 그렇다	4점 만점	그렇다+ 매우 그렇다	4점 만점
전체		28.5	2.12	34.1	2.17	35.4	2.17
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	74.1	2.81	79.1	2.93	80.2	2.95
	고위험군	94.3	3.23	91.8	3.24	93.7	3.27
	잠재적위험군	69.3	2.71	76.0	2.86	77.0	2.87
	일반사용자군	15.1	1.92	20.9	1.95	22.3	1.94
대상별	20대	37.4	2.25	45.5	2.34	46.4	2.34
	30대	33.0	2.18	37.7	2.25	39.4	2.23
	40대	26.7	2.12	33.0	2.17	33.5	2.15
	50대	19.7	1.97	23.3	1.99	25.5	2.01
성별	남성	30.1	2.14	36.8	2.21	37.1	2.20
	여성	26.8	2.10	31.1	2.13	33.6	2.13
학령별	대학생	38.4	2.25	46.9	2.35	46.5	2.34

3) 성인 '현재성' 요인 속성



- 성인 과의존위험군의 '현재성' 상세 요인을 살펴보면, '스마트폰이 옆에 있으면 다른 일에 집중하기 어렵다'가 2.83점으로 가장 높았고, 그 뒤를 '스마트폰을 이용하고 싶은 충동을 강하게 느낀다'(2.82점), '스마트폰 생각이 머리에서 떠나지 않는다'(2.74점) 순으로 나타남

[그림 3-2-13] 성인 과의존위험군 '현재성' 요인별 속성



[표 3-2-12] 성인 '현재성' 요인별 속성

(4점 만점, 단위: %, 점)

		스마트폰이 옆에 있으면 다른일에 집중하기 어렵다		스마트폰 생각이 머리에서 떠나지 않는다		스마트폰을 이용하고 싶은 충동을 강하게 느낀다	
		그렇다+매우 그렇다	4점 만점	그렇다+매우 그렇다	4점 만점	그렇다+매우 그렇다	4점 만점
전체		25.3	2.03	19.8	1.92	24.8	1.97
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	68.3	2.83	62.8	2.74	69.6	2.82
	고위험군	90.4	3.29	89.7	3.19	89.7	3.21
	잠재적위험군	63.1	2.72	56.4	2.64	64.9	2.73
	일반사용자군	12.6	1.80	7.3	1.68	11.7	1.72
대상별	20대	33.1	2.19	26.1	2.06	33.6	2.14
	30대	28.1	2.08	21.6	1.97	29.1	2.06
	40대	22.8	2.00	18.9	1.89	22.1	1.92
	50대	19.2	1.90	14.5	1.80	17.2	1.82
성별	남성	26.5	2.06	20.7	1.94	26.0	1.99
	여성	23.9	2.00	18.9	1.90	23.5	1.94
학령별	대학생	33.0	2.19	27.4	2.07	33.6	2.14

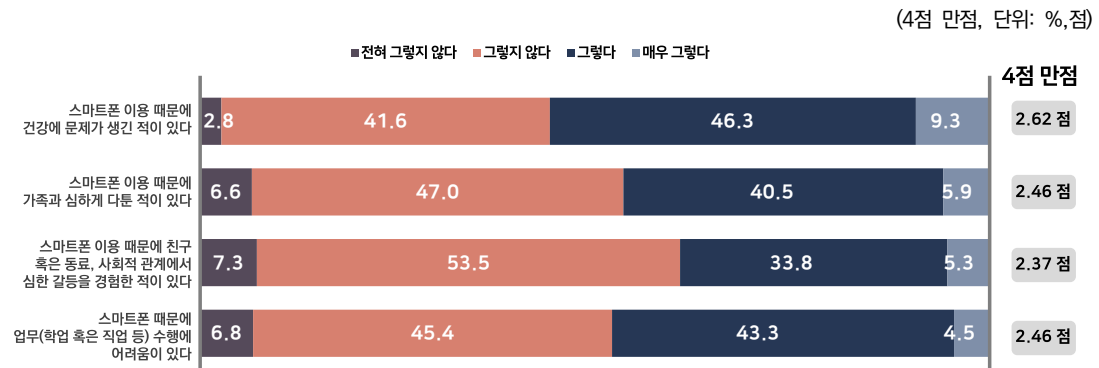


4) 성인 '문제적 결과' 요인 속성



- 성인 과의존위험군의 '문제적 결과' 상세 요인을 살펴보면, '스마트폰 이용 때문에 건강에 문제가 생긴 적이 있다'가 2.62점으로 가장 높았으며 다음으로 '스마트폰 이용 때문에 가족과 심하게 다툰 적이 있다'와 '스마트폰 때문에 업무(학업 혹은 직업 등) 수행에 어려움이 있다'가 각각 2.46점, '스마트폰 이용 때문에 친구 혹은 동료, 사회적 관계에서 심한 갈등을 경험한 적이 있다'(2.37점) 순으로 나타남

[그림 3-2-14] 성인 과의존위험군 '문제적 결과' 요인별 속성



[표 3-2-13] 성인 '문제적 결과' 요인별 속성

(4점 만점, 단위: %, 점)

		스마트폰 이용 때문에 건강에 문제가 생긴 적 있다		스마트폰 이용 때문에 가족과 심하게 다툰 적 있다		스마트폰 이용 때문에 친구 혹은 동료, 사회적 관계에서 심한 갈등을 경험한 적 있다		스마트폰 때문에 업무수행에 어려움이 있다	
		그렇다+ 매우 그렇다	4점 만점	그렇다+ 매우 그렇다	4점 만점	그렇다+ 매우 그렇다	4점 만점	그렇다+ 매우 그렇다	4점 만점
전체		19.8	1.88	14.5	1.77	11.6	1.74	13.5	1.77
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	55.7	2.62	46.4	2.46	39.2	2.37	47.8	2.46
	고위험군	87.8	3.22	82.2	3.01	76.4	2.94	87.5	3.04
	잠재적위험군	48.1	2.48	37.9	2.33	30.4	2.24	38.4	2.32
	일반사용자군	9.3	1.66	5.2	1.57	3.5	1.56	3.5	1.57
대상별	20대	24.7	1.99	20.3	1.90	15.1	1.84	19.1	1.90
	30대	21.5	1.93	16.9	1.83	13.7	1.80	15.4	1.83
	40대	19.6	1.87	13.0	1.73	11.0	1.72	12.5	1.74
	50대	15.0	1.76	9.5	1.65	7.8	1.64	8.8	1.66
성별	남성	20.5	1.90	15.5	1.79	12.0	1.75	14.2	1.79
	여성	19.1	1.86	13.4	1.75	11.2	1.73	12.8	1.75
학령별	대학생	24.1	2.00	23.7	1.95	17.4	1.88	20.9	1.93

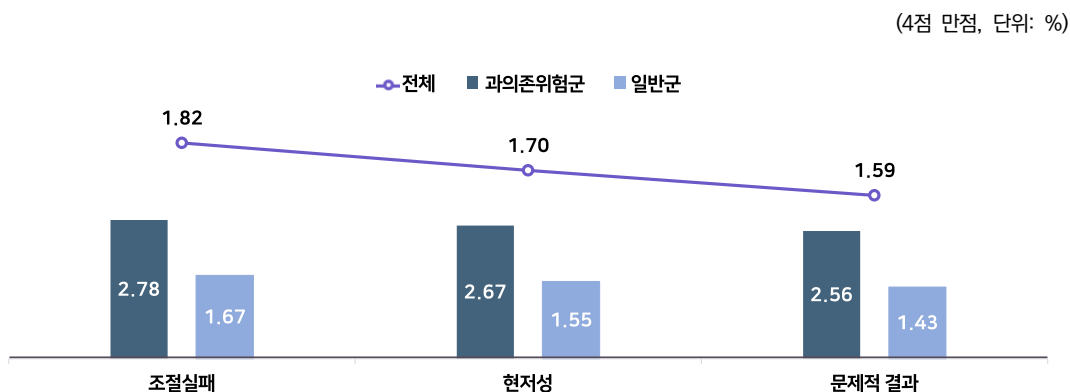
05] 60대 요인별·문항별 속성

1) 60대 요인별 속성



- 60대 과의존위험군은 '조절실패'(2.78점)를 가장 많이 경험하였고 다음으로 '현저성'(2.67점), '문제적 결과'(2.56점) 순으로 나타남
- 60대 일반사용자는 '조절실패'(1.67점)를 제일 많이 경험하였고, '현저성'(1.55점), '문제적 결과'(1.43점)순
- 과의존위험군과 일반사용자군간의 격차는 '문제적 결과'(1.13점), '현저성'(1.12점), '조절실패'(1.11점)순

[그림 3-2-15] 60대 요인별 속성



[표 3-2-14] 60대 요인별 속성

(4점 만점, 단위: %)

		조절실패	현저성	문제적 결과
전체		1.82	1.70	1.59
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	2.78	2.67	2.56
	고위험군	3.15	3.07	2.93
	잠재적위험군	2.66	2.54	2.45
	일반사용자군	1.67	1.55	1.43
성별	남성	1.84	1.72	1.61
	여성	1.79	1.68	1.56



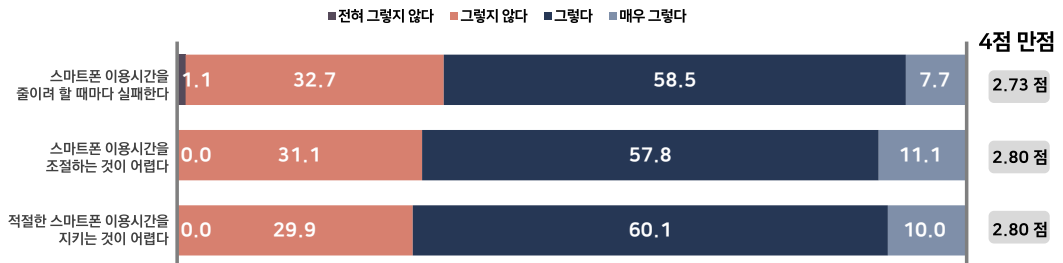
2) 60대 ‘조절실패’ 요인 속성



- 60대 과의존위험군의 ‘조절실패’ 상세 요인 중 ‘스마트폰 이용시간을 조절하는 것이 어렵다’와 ‘적절한 스마트폰 이용시간을 지키는 것이 어렵다’가 각각 2.80점으로 가장 높았으며, 이어서 ‘스마트폰 이용시간을 줄이려 할 때마다 실패한다’(2.73점) 순으로 나타남

[그림 3-2-16] 60대 과의존위험군 ‘조절실패’ 요인별 속성

(4점 만점, 단위: %,점)



[표 3-2-15] 60대 ‘조절실패’ 요인별 속성

(4점 만점, 단위: %,점)

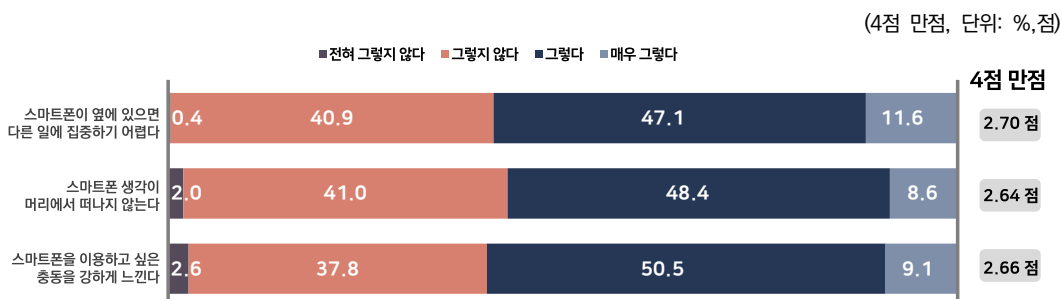
		스마트폰 이용시간을 줄이려 할 때마다 실패한다		스마트폰 이용시간을 조절하는 것이 어렵다		적절한 스마트폰 이용시간을 지키는 것이 어렵다	
		그렇다+ 매우 그렇다	4점 만점	그렇다+ 매우 그렇다	4점 만점	그렇다+ 매우 그렇다	4점 만점
전체		14.1	1.82	16.0	1.83	17.4	1.81
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	66.2	2.73	68.9	2.80	70.1	2.80
	고위험군	85.0	3.07	91.6	3.26	90.7	3.12
	잠재적위험군	60.5	2.63	62.1	2.66	63.9	2.70
	일반사용자군	6.0	1.68	7.7	1.68	9.1	1.65
성별	남성	14.2	1.84	16.7	1.86	19.1	1.84
	여성	14.1	1.81	15.3	1.80	15.6	1.78

3) 60대 ‘현저성’ 요인 속성



- 60대 과의존위험군의 ‘현저성’ 상세 요인을 살펴보면, ‘스마트폰이 옆에 있으면 다른 일에 집중하기 어렵다’가 2.70점으로 가장 높았고, 그 뒤를 ‘스마트폰을 이용하고 싶은 충동을 강하게 느낀다’(2.66점), ‘스마트폰 생각이 머리에서 떠나지 않는다’(2.64점) 순으로 나타남

[그림 3-2-17] 60대 과의존위험군 ‘현저성’ 요인별 속성



[표 3-2-16] 60대 ‘현저성’ 요인별 속성

(4점 만점, 단위: %,점)

		스마트폰이 옆에 있으면 다른일에 집중하기 어렵다		스마트폰 생각이 머리에서 떠나지 않는다		스마트폰을 이용하고 싶은 충동을 강하게 느낀다	
		그렇다+ 매우 그렇다	4점 만점	그렇다+ 매우 그렇다	4점 만점	그렇다+ 매우 그렇다	4점 만점
전체		12.8	1.75	11.5	1.69	11.7	1.66
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	58.7	2.70	57.0	2.64	59.6	2.66
	고위험군	80.3	3.10	80.2	3.05	84.3	3.05
	잠재적위험군	52.3	2.58	50.0	2.51	52.2	2.54
	일반사용자군	5.7	1.60	4.4	1.54	4.2	1.50
성별	남성	13.5	1.77	11.9	1.71	12.3	1.67
	여성	12.2	1.73	11.0	1.66	11.1	1.64



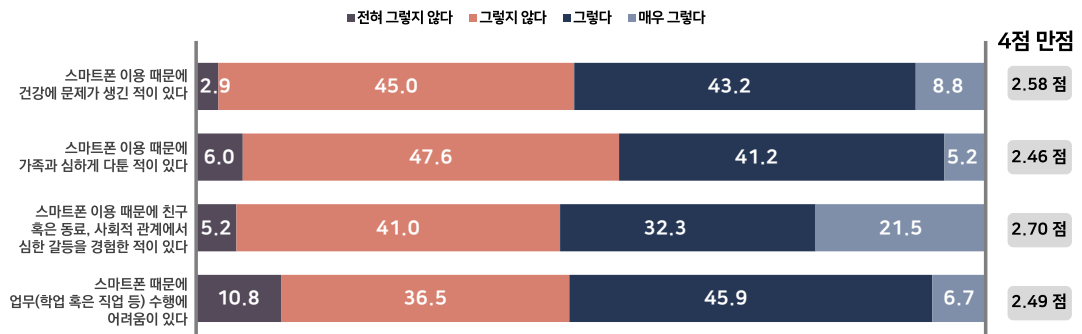
4) 60대 '문제적 결과' 요인 속성



- 60대 과의존위험군의 '문제적 결과' 상세 요인을 살펴보면, '스마트폰 이용 때문에 친구 혹은 동료, 사회적 관계에서 심한 갈등을 경험한 적이 있다'가 2.70점으로 가장 높았으며 다음으로 '스마트폰 이용 때문에 건강에 문제가 생긴 적이 있다'(2.58점), '스마트폰 때문에 업무(학업 혹은 직업 등) 수행에 어려움이 있다'(2.49점), '스마트폰 이용 때문에 가족과 심하게 다툰 적이 있다'(2.46점) 순으로 나타남

[그림 3-2-18] 60대 과의존위험군 '문제적 결과' 요인별 속성

(4점 만점, 단위: %,점)



[표 3-2-17] 60대 '문제적 결과' 요인별 속성

(4점 만점, 단위: %,점)

		스마트폰 이용 때문에 건강에 문제가 생긴 적이 있다		스마트폰 이용 때문에 가족과 심하게 다툰 적이 있다		스마트폰 이용 때문에 친구 혹은 동료, 사회적 관계에서 심한 갈등을 경험한 적이 있다		스마트폰 때문에 업무수행에 어려움이 있다	
		그렇다+매우 그렇다	4점 만점	그렇다+매우 그렇다	4점 만점	그렇다+매우 그렇다	4점 만점	그렇다+매우 그렇다	4점 만점
전체		10.8	1.64	7.8	1.55	8.8	1.59	8.1	1.56
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	52.1	2.58	46.4	2.46	53.9	2.70	52.7	2.49
	고위험군	80.6	3.10	73.2	2.88	74.6	2.87	82.1	2.86
	잠재적위험군	43.5	2.43	38.3	2.33	47.6	2.65	43.8	2.37
	일반사용자군	4.4	1.50	1.8	1.41	1.7	1.42	1.1	1.41
성별	남성	12.0	1.67	8.4	1.58	9.5	1.62	8.6	1.58
	여성	9.7	1.62	7.3	1.52	8.1	1.57	7.6	1.54

III 스마트폰 이용시간

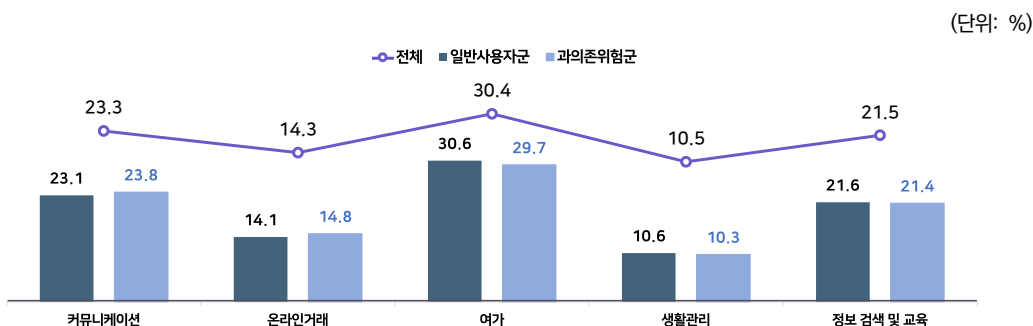
01] 스마트폰 이용시간

1) 스마트폰 이용 목적별 비중



- 전체 스마트폰 이용시간을 100%라고 볼 때 여가 목적 스마트폰 이용 시간은 30.4%를 차지해 이용 목적 중 가장 높게 나타남
- 다음으로 커뮤니케이션(23.3%), 정보 검색 및 교육(21.5%), 온라인거래(14.3%), 생활관리(10.5%) 순으로 이용시간을 차지하는 것으로 나타남

[그림 3-3-1] 스마트폰 이용 목적별 비중



[표 3-3-1] 스마트폰 이용 목적별 비중

(단위: %)

		커뮤니케이션	온라인거래	여가	생활관리	정보 검색 및 교육
스마트폰 과의존 수준별	전체	23.3	14.3	30.4	10.5	21.5
	과의존위험군	23.8	14.8	29.7	10.3	21.4
	고위험군	24.1	16.0	29.2	10.9	19.7
	잠재적위험군	23.7	14.6	29.8	10.2	21.7
	일반사용자군	23.1	14.1	30.6	10.6	21.6
대상별	유아동(만 3~9세)	13.1	2.1	67.3	2.0	15.4
	청소년(만 10~19세)	25.3	8.0	35.1	7.0	24.6
	성인(만 20~59세)	23.3	16.7	27.1	11.5	21.3
	20대	24.4	16.5	26.7	11.1	21.3
	30대	23.6	17.6	26.5	11.7	20.7
	40대	23.0	17.5	26.8	11.4	21.2
	50대	22.6	15.4	28.3	11.7	22.0
	60대(만 60~69세)	24.3	11.2	31.8	10.7	22.0
성별	남성	22.9	14.2	30.6	10.3	22.0
	여성	23.7	14.3	30.2	10.8	21.0
잠재적 위험군	유치원	6.6	1.6	80.7	1.1	10.1
	초등학교	23.5	3.9	44.4	4.4	23.8
	중학생	25.0	7.3	35.5	7.2	25.0
	고등학생	25.7	10.3	31.5	8.1	24.4
	대학생	24.7	15.9	26.8	10.1	22.5



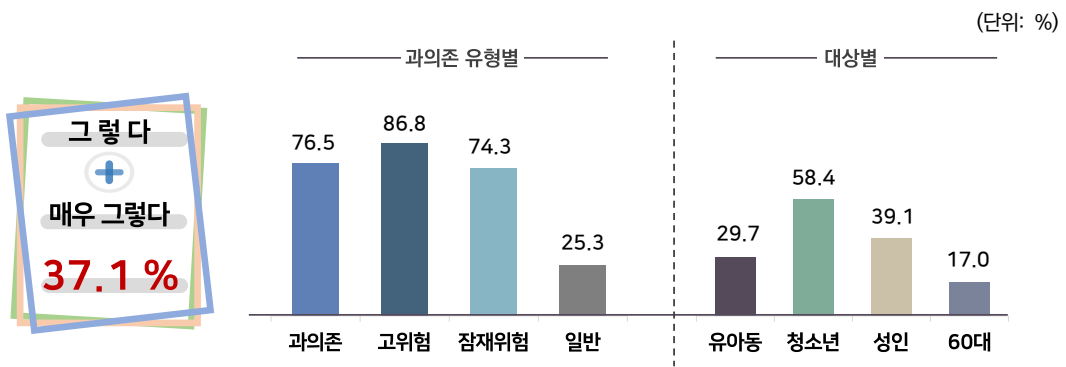
02] 스마트폰 과다이용에 대한 인식

1) 스마트폰 과다이용에 대한 인식



- 스마트폰 이용자 중 37.1%가 본인의 하루 평균 스마트폰 이용시간이 과도하다고 응답함
- 과의존위험군(76.5%)은 일반사용자군(25.3%)에 비해 스마트폰의 과다이용 인식이 51.2%p 높게 나타남
- 과다이용에 대한 인식은 고위험군(86.8%)이 잠재적위험군(74.3%)보다 12.5%p 높게 나타남
- 대상별 중 청소년의 과다이용 인식이 58.4%로 가장 높았음

[그림 3-3-2] 스마트폰 과다이용에 대한 인식



[표 3-3-2] 스마트폰 과다이용에 대한 인식

(4점 만점, 단위: %, 점)

		전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그렇다	매우 그렇다	그렇다+매우 그렇다	4점 만점
스마트폰 과의존 수준별	전체	10.5	52.4	34.3	2.8	37.1	2.29
	과의존위험군	1.3	22.2	68.0	8.5	76.5	2.84
	고위험군	0.9	12.4	64.7	22.1	86.8	3.08
	잠재적위험군	1.4	24.4	68.8	5.5	74.3	2.78
	일반사용자군	13.3	61.4	24.2	1.1	25.3	2.13
대상별	유아동(만 3~9세)	7.7	62.6	28.6	1.1	29.7	2.23
	청소년(만 10~19세)	4.8	36.9	51.2	7.2	58.4	2.61
	성인(만 20~59세)	8.4	52.6	36.3	2.7	39.1	2.33
	20대	4.9	37.3	52.3	5.5	57.8	2.58
	30대	6.3	48.8	42.1	2.8	44.9	2.41
	40대	8.4	57.3	32.4	1.9	34.3	2.28
	50대	12.6	63.0	23.1	1.3	24.4	2.13
	60대(만 60~69세)	24.1	58.9	16.3	0.8	17.0	1.94
	60대 이상	24.1	58.9	16.3	0.8	17.0	1.94
성별	남성	9.8	51.2	35.8	3.2	39.0	2.32
	여성	11.3	53.6	32.7	2.4	35.1	2.26
잠재적 위험군	유치원	9.1	68.0	21.8	1.2	23.0	2.15
	초등학교	4.5	47.7	43.7	4.1	47.8	2.47
	중학생	4.9	35.8	52.5	6.8	59.3	2.61
	고등학생	5.5	34.2	51.9	8.4	60.3	2.63
	대학생	4.1	33.6	55.6	6.7	62.3	2.65

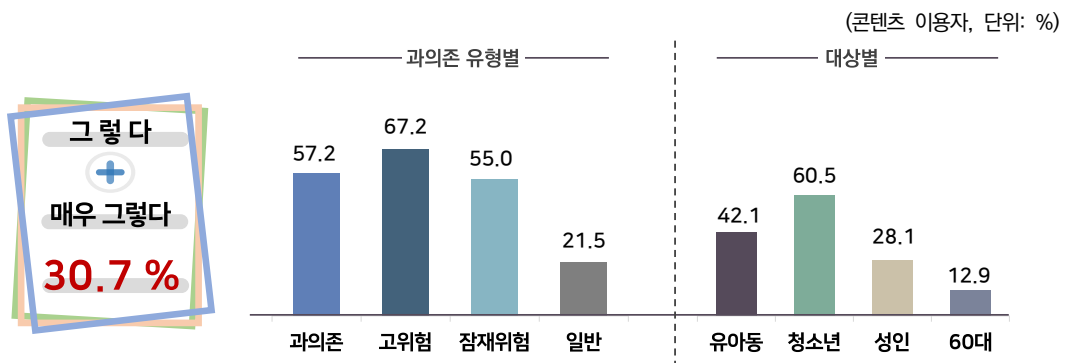
03] 스마트폰 이용시간 본인 의지대로 조절 어려움 정도

1) 게임



- 스마트폰을 통한 게임 콘텐츠 이용자 중 30.7%가 본인 의지대로 게임 이용 조절이 어렵다고 응답함
- 과의존위험군(57.2%)은 일반사용자군(21.5%)에 비해 게임 이용조절 어려움 인식이 35.7%p 높게 나타남
- 게임 이용조절 어려움에 대한 인식은 고위험군(67.2%)이 잠재적위험군(55.0%)보다 12.2%p 높게 나타남
- 대상별 중 청소년의 게임 이용 조절 어려움 인식이 60.5%로 가장 높았음

[그림 3-3-3] 스마트폰 이용시간 본인 의지대로 조절 어려움 정도_게임



[표 3-3-3] 스마트폰 이용시간 본인 의지대로 조절 어려움 정도_게임

(콘텐츠 이용자, 4점 만점, 단위: %, 점)

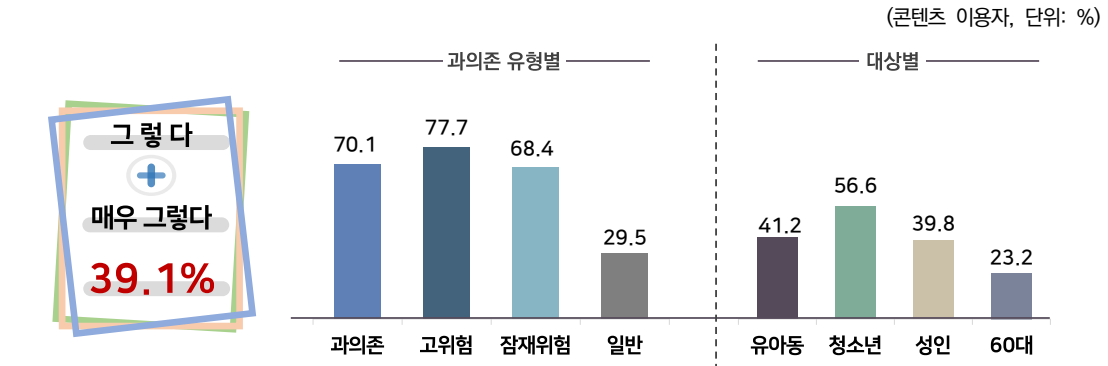
		전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그렇다	매우 그렇다	그렇다+매우 그렇다	4점 만점
스마트폰 과의존 수준별	전체	17.7	51.6	27.0	3.7	30.7	2.17
	과의존위험군	4.9	37.9	48.2	8.9	57.2	2.61
	고위험군	2.4	30.5	46.5	20.7	67.2	2.85
	잠재적위험군	5.5	39.5	48.6	6.3	55.0	2.56
	일반사용자군	22.1	56.3	19.7	1.9	21.5	2.01
대상별	유아동(만 3~9세)	16.4	41.5	38.0	4.0	42.1	2.30
	청소년(만 10~19세)	7.7	31.8	49.3	11.2	60.5	2.64
	성인(만 20~59세)	17.6	54.4	25.3	2.8	28.1	2.13
	20대	12.6	46.2	36.3	4.9	41.2	2.34
	30대	15.5	54.3	27.3	2.9	30.1	2.17
	40대	18.3	58.2	21.5	2.0	23.6	2.07
	50대	23.3	58.0	17.1	1.6	18.7	1.97
	60대(만 60~69세)	28.5	58.6	11.9	1.1	12.9	1.86
	60대	28.5	58.6	11.9	1.1	12.9	1.86
성별	남성	15.5	49.3	30.3	4.9	35.2	2.25
	여성	20.2	54.2	23.2	2.3	25.6	2.08
잠재적 위험군	유치원	20.6	45.2	31.4	2.8	34.2	2.16
	초등학교	8.1	33.3	48.3	10.3	58.6	2.61
	중학생	7.3	29.2	53.9	9.6	63.6	2.66
	고등학생	9.6	34.6	44.8	11.1	55.8	2.57
	대학생	11.1	40.3	40.9	7.7	48.6	2.45



2) 영화/TV/동영상

- 스마트폰을 통한 영화/TV/동영상 콘텐츠 이용자 중 39.1%가 본인 의지대로 영화/TV/동영상 이용 조절이 어렵다고 응답함
- 과의존위험군(70.1%)은 일반사용자군(29.5%)에 비해 영화/TV/동영상 이용조절 어려움 인식이 40.6%p 높게 나타남
- 영화/TV/동영상 이용조절 어려움에 대한 인식은 고위험군(77.7%)이 잠재적위험군(68.4%)보다 9.3%p 높게 나타남
- 대상별 중 청소년의 영화/TV/동영상 이용 조절 어려움 인식이 56.6%로 가장 높았음

[그림 3-3-4] 스마트폰 이용시간 본인 의지대로 조절 어려움 정도_영화/TV/동영상



[표 3-3-4] 스마트폰 이용시간 본인 의지대로 조절 어려움 정도_영화/TV/동영상

(콘텐츠 이용자, 4점 만점, 단위: %, 점)

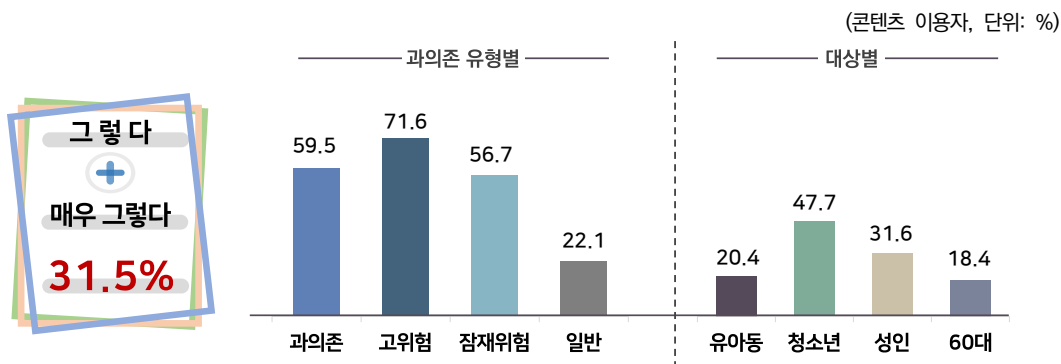
		전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그렇다	매우 그렇다	그렇다+매우 그렇다	4점 만점
스마트폰 과의존 수준별	전체	14.6	46.3	34.0	5.1	39.1	2.30
	과의존위험군	3.1	26.9	58.6	11.5	70.1	2.78
	고위험군	1.6	20.7	51.3	26.4	77.7	3.02
	잠재적위험군	3.4	28.2	60.2	8.2	68.4	2.73
	일반사용자군	18.2	52.3	26.4	3.1	29.5	2.14
대상별	유아동(만 3~9세)	12.7	46.1	38.3	2.9	41.2	2.31
	청소년(만 10~19세)	9.0	34.4	50.0	6.5	56.6	2.54
	성인(만 20~59세)	13.6	46.6	34.5	5.3	39.8	2.31
	20대	10.5	38.3	43.7	7.5	51.2	2.48
	30대	11.8	42.6	39.6	5.9	45.5	2.40
	40대	13.2	50.0	32.4	4.4	36.8	2.28
	50대	18.2	53.2	24.8	3.8	28.6	2.14
	60대(만 60~69세)	23.4	53.4	19.4	3.8	23.2	2.04
	60대(만 70~79세)	23.4	53.4	19.4	3.8	23.2	2.04
성별	남성	13.7	45.4	35.6	5.3	40.9	2.32
	여성	15.6	47.2	32.3	4.9	37.2	2.26
잠재적 위험군	유치원	15.0	45.6	36.3	3.1	39.4	2.27
	초등학교	7.9	40.4	47.4	4.3	51.7	2.48
	중학생	9.7	32.1	52.6	5.7	58.2	2.54
	고등학생	9.3	35.8	46.8	8.1	54.9	2.54
	대학생	10.4	38.7	43.5	7.4	50.9	2.48

3) SNS



- 스마트폰을 통한 SNS 콘텐츠 이용자 중 31.5%가 본인 의지대로 SNS 이용 조절이 어렵다고 응답함
- 과의존위험군(59.5%)은 일반사용자군(22.1%)에 비해 SNS 이용조절 어려움 인식이 37.4%p 높게 나타남
- SNS 이용조절 어려움에 대한 인식은 고위험군(71.6%)이 잠재적위험군(56.7%)보다 14.9%p 높게 나타남
- 대상별 중 청소년의 SNS 이용 조절 어려움 인식이 47.7%로 가장 높았음

[그림 3-3-5] 스마트폰 이용시간 본인 의지대로 조절 어려움 정도_SNS



[표 3-3-5] 스마트폰 이용시간 본인 의지대로 조절 어려움 정도_SNS

(콘텐츠 이용자, 4점 만점, 단위: %, 점)

		전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그렇다	매우 그렇다	그렇다+매우 그렇다	4점 만점
스마트폰 과의존 수준별	전체	19.4	49.1	27.1	4.4	31.5	2.16
	과의존위험군	4.6	36.0	48.2	11.3	59.5	2.66
	고위험군	2.4	26.0	46.1	25.4	71.6	2.95
	잠재적위험군	5.1	38.2	48.6	8.1	56.7	2.60
	일반사용자군	24.4	53.5	20.1	2.0	22.1	2.00
대상별	유아동(만 3~9세)	31.5	48.1	18.8	1.6	20.4	1.91
	청소년(만 10~19세)	12.3	39.9	40.0	7.8	47.7	2.43
	성인(만 20~59세)	18.5	49.9	27.3	4.2	31.6	2.17
	20대	13.4	43.9	35.9	6.8	42.7	2.36
	30대	16.2	47.4	32.3	4.0	36.4	2.24
	40대	19.3	53.1	23.7	3.9	27.6	2.12
	50대	24.7	54.9	18.0	2.4	20.4	1.98
	60대(만 60~69세)	29.7	51.9	16.0	2.4	18.4	1.91
성별	남성	19.3	49.7	26.8	4.2	30.9	2.16
	여성	19.6	48.4	27.5	4.6	32.1	2.17
잠재적 위험군	유치원	46.2	37.9	15.2	0.7	15.9	1.70
	초등학생	17.0	47.4	30.8	4.8	35.6	2.23
	중학생	11.9	38.0	42.4	7.6	50.1	2.46
	고등학생	11.4	39.9	40.2	8.6	48.8	2.46
	대학생	14.0	42.4	35.4	8.2	43.5	2.38



IV

스마트폰 이용 관련 심리·경험

01] 스마트폰 이용 관련 심리

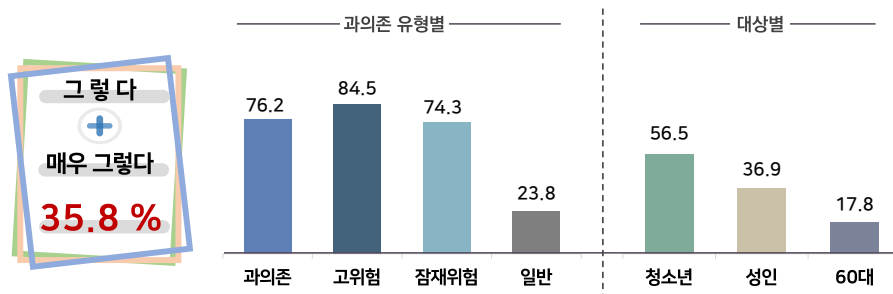
1) 스마트폰 주기적 확인에 대한 불안



- 스마트폰 과의존위험군 중 76.2%는 '스마트폰을 주기적으로 확인하지 못하면 불안하다'라고 응답함
- 특히 고위험군은 84.5%가 불안함을 느낀다고 응답함
- 과의존위험군(76.2%)은 일반사용자군(23.8%)보다 주기적으로 확인하지 못한 경우 불안하다는 인식이 52.4%p 높음
- 대상별 인식 순위는 청소년(56.5%), 성인(36.9%), 60대(17.8%) 순

[그림 3-4-1] 스마트폰의 주기적 확인에 대한 불안

(단위: %)



[표 3-4-1] 스마트폰의 주기적 확인에 대한 불안

(4점 만점, 단위: %, 점)

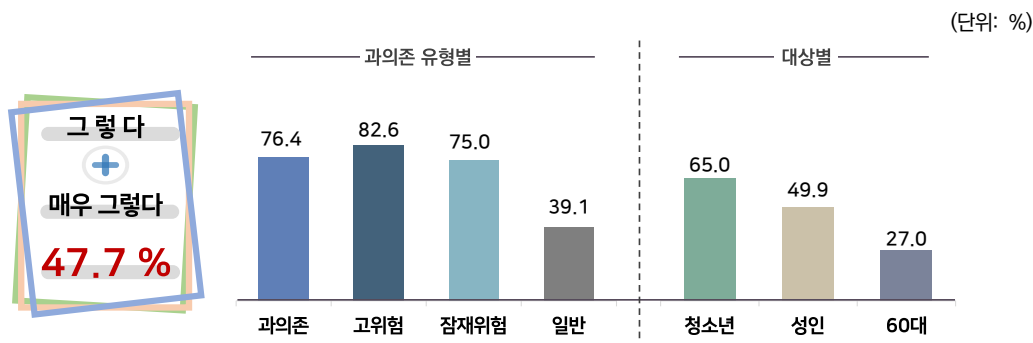
		전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그렇다	매우 그렇다	그렇다 + 매우 그렇다	4점 만점
스마트폰 과의존 수준별	전체	16.0	48.1	31.4	4.4	35.8	2.24
	과의존위험군	1.5	22.4	63.1	13.1	76.2	2.88
	고위험군	1.7	13.8	55.1	29.4	84.5	3.12
	잠재적위험군	1.4	24.3	64.9	9.5	74.3	2.82
	일반사용자군	20.4	55.8	21.9	1.9	23.8	2.05
대상별	청소년(만 10~19세)	6.7	36.7	47.1	9.4	56.5	2.59
	성인(만 20~59세)	14.5	48.6	32.5	4.4	36.9	2.27
	20대	10.4	38.2	43.3	8.1	51.4	2.49
	30대	12.0	45.9	37.1	5.0	42.1	2.35
	40대	14.7	50.8	31.6	2.9	34.5	2.23
	50대	19.4	56.6	21.5	2.5	24.0	2.07
	60대(만 60~69세)	28.7	53.5	16.4	1.4	17.8	1.91
성별	남성	15.5	47.7	32.0	4.9	36.8	2.26
	여성	16.6	48.5	30.8	4.0	34.8	2.22
학령별	초등학생	8.1	39.8	46.1	6.0	52.1	2.50
	중학생	5.9	35.1	50.3	8.6	58.9	2.62
	고등학생	6.4	36.5	44.7	12.4	57.1	2.63
	대학생	10.6	37.6	42.9	9.0	51.9	2.50

2) 스마트폰 배터리 부족에 대한 초조함



- 스마트폰 과의존위험군 중 76.4%는 '스마트폰의 배터리가 부족해지면 초조함을 느낀다'라고 응답함
- 과의존위험군(76.4%)은 일반사용자군(39.1%)보다 배터리 부족에 따른 초조함 경험치 37.3%p 높음
- 대상별 인식 순위는 청소년(65.0%), 성인(49.9%), 60대(27.0%) 순

[그림 3-4-2] 스마트폰의 배터리 부족에 대한 초조함



[표 3-4-2] 스마트폰의 배터리 부족에 대한 초조함

(4점 만점, 단위: %, 점)

		전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그렇다	매우 그렇다	그렇다 + 매우 그렇다	4점 만점
전체		15.9	36.4	37.4	10.3	47.7	2.42
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	1.7	21.9	52.0	24.4	76.4	2.99
	고위험군	1.9	15.6	55.4	27.1	82.6	3.08
	잠재적위험군	1.7	23.3	51.2	23.8	75.0	2.97
	일반사용자군	20.1	40.8	33.1	6.0	39.1	2.25
대상별	청소년(만 10~19세)	7.4	27.5	45.4	19.6	65.0	2.77
	성인(만 20~59세)	14.7	35.4	39.4	10.5	49.9	2.46
	20대	11.3	25.1	46.4	17.2	63.6	2.70
	30대	11.8	33.5	42.9	11.7	54.6	2.54
	40대	14.8	37.7	38.0	9.5	47.5	2.42
	50대	19.5	42.6	32.6	5.3	37.9	2.24
	60대(만 60~69세)	26.5	46.5	23.7	3.3	27.0	2.04
성별	남성	15.1	35.4	38.6	10.8	49.4	2.45
	여성	16.7	37.4	36.1	9.7	45.8	2.39
학령별	초등학생	8.1	29.0	47.0	15.9	62.9	2.71
	중학생	6.8	28.4	43.2	21.6	64.8	2.80
	고등학생	7.7	26.3	46.5	19.5	65.9	2.78
	대학생	11.2	25.3	45.0	18.4	63.4	2.71

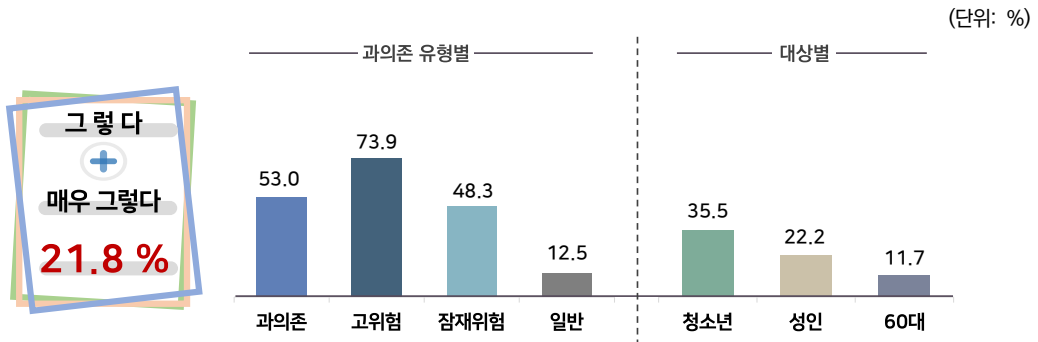


3) 스마트폰 번아웃



- 스마트폰 번아웃은 '스마트폰을 장시간 사용, 몰입한 이후 우울감 혹은 무기력함을 느낌'으로 정의됨
- 과의존위험군의 53.0%가 스마트폰 번아웃을 경험하였으며, 특히 고위험군의 경우 73.9%가 번아웃을 경험
- 고위험군(73.9%)과 잠재적위험군(48.3%)의 스마트폰 번아웃 인식 차이는 25.6%p
- 과의존위험군(53.0%)은 일반사용자군(12.5%)에 비해 40.5%p 높게 나타남
- 대상별 경험 순위는 청소년(35.5%), 성인(22.2%), 60대(11.7%) 순

[그림 3-4-3] 스마트폰 번아웃 경험



[표 3-4-3] 스마트폰 번아웃 경험

(4점 만점, 단위: %, 점)

		전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그렇다	매우 그렇다	그렇다 + 매우 그렇다	4점 만점
전체		31.4	46.7	19.0	2.8	21.8	1.93
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	4.6	42.4	44.2	8.8	53.0	2.57
	고위험군	2.2	24.0	54.6	19.3	73.9	2.91
	잠재적위험군	5.2	46.5	41.8	6.5	48.3	2.50
	일반사용자군	39.5	48.0	11.5	1.0	12.5	1.74
대상별	청소년(만 10~19세)	21.7	42.9	29.5	6.0	35.5	2.20
	성인(만 20~59세)	29.9	47.9	19.4	2.7	22.2	1.95
	20대	24.2	45.2	25.9	4.8	30.7	2.11
	30대	25.7	47.9	23.4	2.9	26.3	2.03
	40대	30.3	51.5	16.2	2.0	18.2	1.90
	50대	37.4	46.7	14.3	1.7	16.0	1.80
	60대(만 60~69세)	44.2	44.1	10.4	1.3	11.7	1.69
성별	남성	30.5	46.8	19.9	2.8	22.7	1.95
	여성	32.4	46.6	18.1	2.8	21.0	1.91
학령별	초등학생	26.0	46.6	24.9	2.5	27.4	2.04
	중학생	21.0	42.4	28.9	7.6	36.5	2.23
	고등학생	19.6	40.4	33.7	6.3	40.0	2.27
	대학생	23.6	44.6	26.9	4.9	31.8	2.13

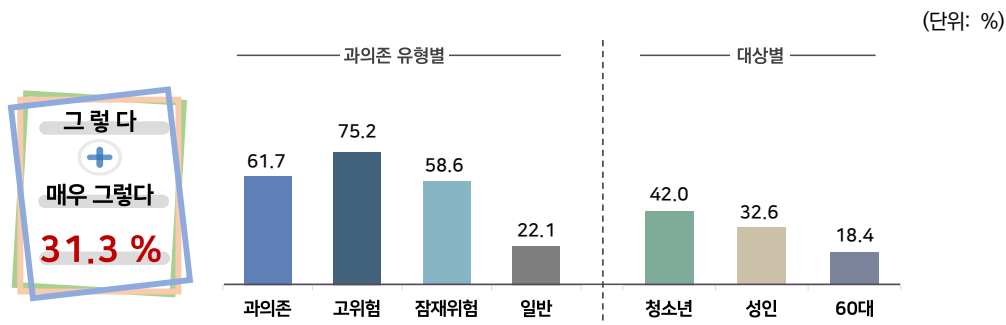
02] 스마트폰 과의존 폐해 관련 경험

1) 신체적 영향



- 과의존위험군 중 61.7%는 '장시간의 스마트폰 사용으로 인해 신체적 영향(손목, 목 등의 빠근함, 안구건조 등)을 경험한 적 있다고 응답함
- 고위험군은 75.2%, 잠재적위험군은 58.6%, 일반사용자군은 22.1%가 경험한 적 있다고 응답
- 과의존위험군(61.7%)은 일반사용자군(22.1%)보다 신체적 영향 경험이 39.6%p 높음
- 대상별 경험 순위는 청소년(42.0%), 성인(32.6%), 60대(18.4%) 순

[그림 3-4-4] 스마트폰으로 인한 신체적 영향 경험



[표 3-4-4] 스마트폰으로 인한 신체적 영향 경험

(4점 만점, 단위: %, 점)

		전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그렇다	매우 그렇다	그렇다 + 매우 그렇다	4점 만점
전체		27.0	41.8	27.8	3.4	31.3	2.08
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	4.9	33.4	51.2	10.5	61.7	2.67
	고위험군	1.7	23.0	49.6	25.6	75.2	2.99
	잠재적위험군	5.6	35.7	51.6	7.0	58.6	2.60
	일반사용자군	33.6	44.3	20.8	1.3	22.1	1.90
대상별	청소년(만 10~19세)	19.7	38.3	34.6	7.4	42.0	2.30
	성인(만 20~59세)	25.0	42.3	29.3	3.4	32.6	2.11
	20대	19.1	36.8	38.8	5.3	44.1	2.30
	30대	22.0	42.3	31.7	3.9	35.7	2.18
	40대	25.9	43.6	27.9	2.7	30.5	2.07
	50대	31.3	45.3	21.3	2.0	23.4	1.94
	60대(만 60~69세)	39.9	41.7	17.1	1.3	18.4	1.80
성별	남성	25.9	41.6	29.0	3.6	32.6	2.10
	여성	28.2	42.0	26.6	3.3	29.9	2.05
학령별	초등학생	22.3	42.0	31.1	4.5	35.6	2.18
	중학생	18.8	38.2	34.7	8.3	43.0	2.33
	고등학생	19.0	36.0	36.3	8.6	44.9	2.35
	대학생	17.9	37.3	38.3	6.4	44.7	2.33

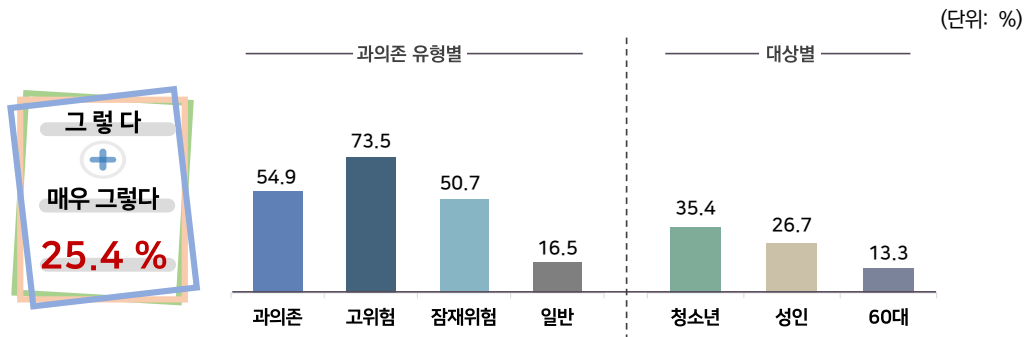


2) 수면 영향



- 과의존위험군 중 54.9%는 '수면 전 스마트폰 사용으로 인해 수면의 질 저하, 불면증, 만성 피로 등'을 경험한 적이 있다고 응답함
- 고위험군은 73.5%, 잠재적위험군은 50.7%, 일반사용자군은 16.5%가 경험한 적 있다고 응답
- 과의존위험군(54.9%)은 일반사용자군(16.5%)보다 수면 영향 경험이 38.4%p 높음
- 대상별 경험 순위는 청소년(35.4%), 성인(26.7%), 60대(13.3%) 순

[그림 3-4-5] 스마트폰으로 인한 수면 영향 경험



[표 3-4-5] 스마트폰으로 인한 수면 영향 경험

(4점 만점, 단위: %,점)

		전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그렇다	매우 그렇다	그렇다 + 매우 그렇다	4점 만점
전체		31.1	43.5	22.3	3.1	25.4	1.97
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	6.8	38.3	45.8	9.1	54.9	2.57
	고위험군	3.5	23.0	50.2	23.3	73.5	2.93
	잠재적위험군	7.6	41.7	44.8	5.9	50.7	2.49
	일반사용자군	38.3	45.1	15.3	1.3	16.5	1.79
대상별	청소년(만 10~19세)	20.4	44.2	28.5	6.9	35.4	2.22
	성인(만 20~59세)	29.2	44.2	23.7	3.0	26.7	2.00
	20대	23.9	38.3	32.6	5.2	37.8	2.19
	30대	25.1	45.2	26.5	3.2	29.7	2.08
	40대	29.1	46.7	21.5	2.6	24.2	1.98
	50대	36.6	45.3	16.6	1.5	18.1	1.83
	60대(만 60~69세)	46.1	40.6	12.3	1.0	13.3	1.68
성별	남성	30.2	43.2	23.6	3.1	26.6	2.00
	여성	32.1	43.9	20.9	3.1	24.0	1.95
학령별	초등학생	23.9	47.3	24.3	4.4	28.7	2.09
	중학생	19.8	43.5	29.3	7.4	36.7	2.24
	고등학생	19.6	42.0	30.3	8.1	38.4	2.27
	대학생	22.1	39.6	32.2	6.1	38.3	2.22

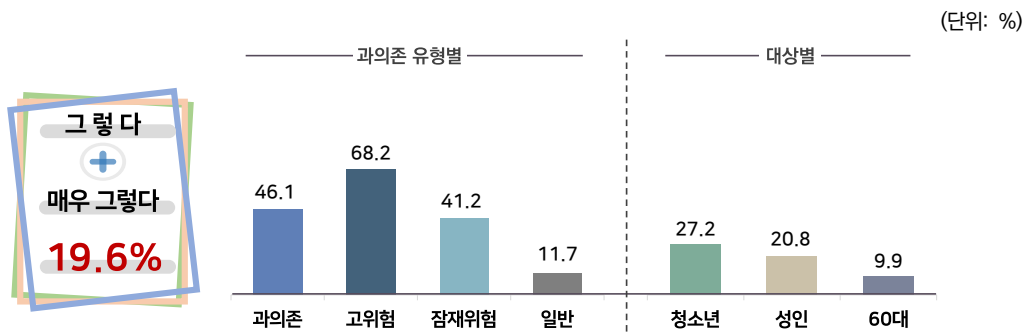
03] 스마트폰 이용 관련 그 외 경험

1) 소통과 대면만남 변화



- 과의존위험군 중 46.1%는 '스마트폰으로 주로 소통을 하면서 다른 사람과 실제로 만나는 일이 줄어들었다'라고 응답함
- 고위험군은 68.2%, 잠재적위험군은 41.2%, 일반사용자군은 11.7%가 경험한 적 있다고 응답
- 과의존위험군(46.1%)은 일반사용자군(11.7%)보다 소통과 대면만남 변화 경험이 34.4%p 높음
- 대상별 경험 순위는 청소년(27.2%), 성인(20.8%), 60대(9.9%) 순

[그림 3-4-6] 스마트폰을 통한 소통으로 대면만남 변화 경험



[표 3-4-6] 스마트폰을 통한 소통으로 대면만남 변화 경험

(4점 만점, 단위: %, 점)

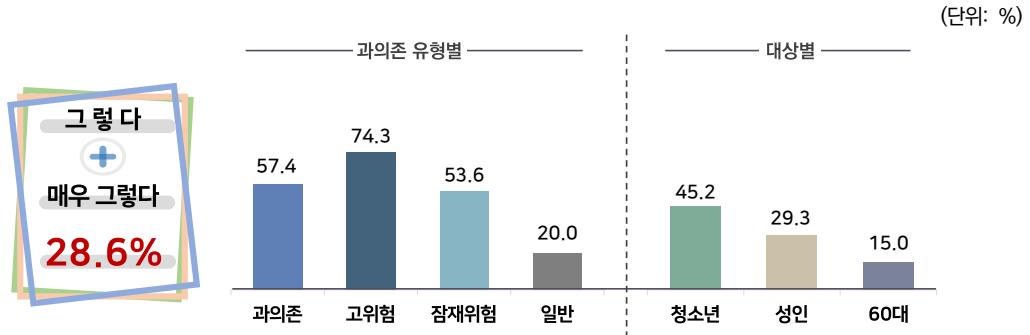
		전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그렇다	매우 그렇다	그렇다 + 매우 그렇다	4점 만점
전체		32.3	48.1	18.0	1.7	19.6	1.89
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	8.0	45.9	40.6	5.6	46.1	2.44
	고위험군	4.0	27.9	53.1	15.0	68.2	2.79
	잠재적위험군	8.9	49.9	37.8	3.4	41.2	2.36
	일반사용자군	39.6	48.7	11.2	0.5	11.7	1.73
대상별	청소년(만 10~19세)	22.7	50.1	23.5	3.7	27.2	2.08
	성인(만 20~59세)	30.5	48.7	19.2	1.6	20.8	1.92
	20대	23.9	47.9	25.8	2.4	28.2	2.07
	30대	27.0	48.7	22.6	1.7	24.3	1.99
	40대	32.2	50.1	16.4	1.4	17.7	1.87
	50대	36.8	48.0	13.9	1.2	15.1	1.79
	60대(만 60~69세)	46.2	44.0	9.4	0.5	9.9	1.64
성별	남성	31.3	48.6	18.3	1.8	20.1	1.91
	여성	33.4	47.5	17.6	1.5	19.1	1.87
학령별	초등학생	27.4	51.9	18.8	2.0	20.7	1.95
	중학생	21.6	49.8	24.5	4.0	28.5	2.11
	고등학생	20.9	49.4	25.0	4.7	29.7	2.14
	대학생	23.0	48.3	26.2	2.6	28.8	2.08



2) 주 스트레스 해소 수단으로써 스마트폰 이용

- 과의존위험군 중 57.4%는 '주된 스트레스 해소방법은 스마트폰을 통한 활동(영상시청, 게임, SNS 등)'이라고 응답함
- 고위험군은 74.3%, 잠재적위험군은 53.6%, 일반사용자군은 20.0%가 주된 스트레스 해소방법이 스마트폰이라고 응답함
- 과의존위험군(57.4%)은 일반사용자군(20.0%)보다 주 스트레스 해소 수단으로써의 스마트폰 이용이 37.4%p 높음
- 대상별 경험 순위는 청소년(45.2%), 성인(29.3%), 60대(15.0%) 순

[그림 3-4-7] 주 스트레스 해소 수단으로써 스마트폰



[표 3-4-7] 주 스트레스 해소 수단으로써 스마트폰

(4점 만점, 단위: %,점)

		전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그렇다	매우 그렇다	그렇다 + 매우 그렇다	4점 만점
전체		27.1	44.3	24.6	4.1	28.6	2.06
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	6.3	36.3	46.0	11.4	57.4	2.62
	고위험군	3.5	22.2	56.4	17.9	74.3	2.89
	잠재적위험군	7.0	39.4	43.7	9.9	53.6	2.57
	일반사용자군	33.2	46.7	18.1	1.9	20.0	1.89
대상별	청소년(만 10~19세)	14.6	40.2	36.6	8.6	45.2	2.39
	성인(만 20~59세)	25.3	45.3	25.3	4.1	29.3	2.08
	20대	18.0	42.6	31.9	7.5	39.4	2.29
	30대	20.8	44.3	30.9	4.0	34.9	2.18
	40대	27.2	46.2	23.7	3.0	26.7	2.03
	50대	32.9	47.5	17.1	2.5	19.6	1.89
	60대(만 60~69세)	42.4	42.6	13.8	1.3	15.0	1.74
성별	남성	26.3	44.5	24.8	4.5	29.3	2.08
	여성	27.9	44.1	24.4	3.6	28.0	2.04
학령별	초등학생	17.8	39.9	35.5	6.8	42.3	2.31
	중학생	13.0	38.3	39.7	9.0	48.7	2.45
	고등학생	14.0	41.3	35.6	9.1	44.7	2.40
	대학생	17.2	43.6	32.0	7.3	39.2	2.29

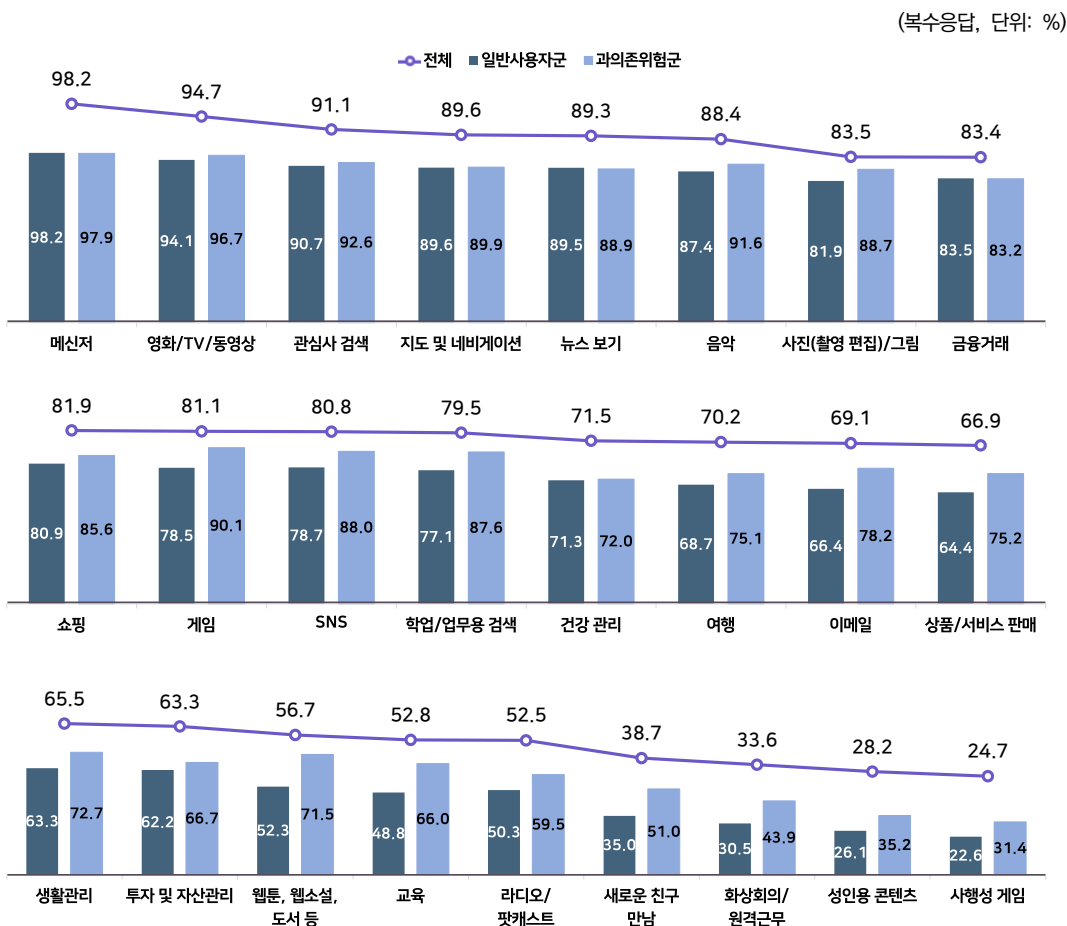
V 콘텐츠 이용현황

01] 주 이용 콘텐츠 현황

1) 콘텐츠 이용률

- 스마트폰 사용자가 가장 많이 이용하는 콘텐츠는 '메신저'(98.2%)이며 '영화/TV/동영상'(94.7%), '관심사 검색'(91.1%), '지도 및 네비게이션'(89.6%), '뉴스 보기'(89.3%) 등의 순으로 나타남
- 과의존위험군은 일반사용자군보다 전반적으로 콘텐츠 이용률이 높으며 가장 큰 차이가 나는 콘텐츠는 '웹툰, 웹소설, 도서 등'(19.2%p)
- 대상별 가장 이용률이 높은 콘텐츠는 유아동은 '영화/TV/동영상'(97.6%), 청소년, 성인, 60대는 '메신저'(각각 99.5%, 100.0%, 99.7%)로 나타남

[그림 3-5-1] 콘텐츠 이용률



[표 3-5-1] 콘텐츠 이용률

(단위: %)

		메신저	영화/ TV/ 동영상	관심사 검색	지도 및 네비게이 션	뉴스 보기	음악	사진 (촬영 편집)/ 그림	금융 거래	쇼핑	게임	SNS	학업/ 업무용 검색
스마트폰 과의존 수준별	전체	98.2	94.7	91.1	89.6	89.3	88.4	83.5	83.4	81.9	81.1	80.8	79.5
	과의존위험군	97.9	96.7	92.6	89.9	88.9	91.6	88.7	83.2	85.6	90.1	88.0	87.6
	고위험군	98.4	96.4	94.0	92.7	91.9	91.9	92.4	88.3	90.6	90.3	89.4	87.9
	잠재적위험군	97.8	96.7	92.3	89.3	88.3	91.5	87.9	82.1	84.5	90.0	87.7	87.5
	일반사용자군	98.2	94.1	90.7	89.6	89.5	87.4	81.9	83.5	80.9	78.5	78.7	77.1
대상별	유아동(만 3~9세)	58.6	97.6	42.7	40.9	22.0	73.5	37.6	11.5	13.2	81.2	31.5	44.0
	청소년(만 10~19세)	99.5	96.5	90.9	81.0	71.3	91.1	83.3	47.2	58.8	95.2	84.4	92.5
	성인(만 20~59세)	100.0	95.3	95.2	94.9	95.5	90.8	88.4	95.3	94.1	82.7	87.6	83.2
	20대	100.0	97.1	97.4	95.2	95.6	96.1	93.4	96.5	97.9	90.8	95.7	91.0
	30대	100.0	96.7	96.3	96.4	95.2	92.9	90.4	97.3	97.6	86.1	93.0	87.1
	40대	100.0	95.0	94.7	94.5	95.8	89.3	87.3	96.1	95.5	80.5	87.1	82.5
	50대	99.9	93.1	93.2	93.9	95.6	86.5	83.9	92.2	86.9	75.8	77.3	75.0
	60대(만 60~69세)	99.7	90.2	86.3	85.4	91.9	80.2	74.6	74.6	63.1	65.5	62.6	64.5
성별	남성	98.1	94.5	91.6	91.1	90.3	87.7	83.1	84.1	81.1	84.2	80.8	81.6
	여성	98.3	94.8	90.6	88.1	88.3	89.1	83.9	82.7	82.9	78.0	80.9	77.3
학령별	유치원	34.9	98.2	26.6	27.3	13.8	71.9	23.5	9.4	10.2	73.0	23.8	27.6
	초등학생	95.0	94.5	74.8	67.7	44.1	80.4	68.0	19.3	24.7	94.7	58.7	78.2
	중학생	100.0	97.8	93.2	81.0	73.7	92.1	84.0	45.8	57.9	95.9	85.6	93.8
	고등학생	100.0	97.5	93.9	84.8	79.6	94.8	87.3	61.0	76.2	93.4	92.0	94.9
	대학생	99.9	96.5	97.3	94.4	94.7	96.8	93.9	94.7	97.2	92.1	96.0	96.0

		건강 관리	여행	이메일	상품/ 서비스 판매	생활 관리	투자 및 자산 관리	웹툰, 웹소설, 도서 등	교육	라디오/ 팟캐스 트	새로운 친구 만남	화상회 의/원격 근무	성인용 콘텐츠	사행성 게임
스마트폰 과의존 수준별	전체	71.5	70.2	69.1	66.9	65.5	63.3	56.7	52.8	52.5	38.7	33.6	28.2	24.7
	과의존위험군	72.0	75.1	78.2	75.2	72.7	66.7	71.5	66.0	59.5	51.0	43.9	35.2	31.4
	고위험군	72.8	79.1	82.4	82.4	75.0	72.9	72.4	64.7	60.0	56.3	49.9	43.0	38.2
	잠재적위험군	71.8	74.2	77.3	73.6	72.2	65.3	71.3	66.2	59.4	49.8	42.5	33.5	29.9
	일반사용자군	71.3	68.7	66.4	64.4	63.3	62.2	52.3	48.8	50.3	35.0	30.5	26.1	22.6
대상별	유아동(만 3~9세)	12.2	26.0	18.3	11.6	11.2	11.7	22.5	43.9	19.5	11.0	6.2	0.0	0.0
	청소년(만 10~19세)	48.3	55.1	62.2	48.2	51.1	34.6	74.5	82.4	45.9	40.6	20.7	17.0	15.7
	성인(만 20~59세)	78.6	78.4	79.1	77.2	74.3	73.6	62.1	52.4	57.9	42.5	40.1	32.9	28.3
	20대	77.2	85.2	88.6	83.2	78.9	70.5	80.1	66.9	62.2	53.0	42.7	34.5	29.8
	30대	80.4	82.2	86.4	85.1	78.8	80.3	71.2	56.6	62.9	47.0	51.0	38.0	31.0
	40대	78.1	77.6	79.8	77.3	73.3	75.1	56.8	47.5	55.7	38.3	38.4	31.1	26.0
	50대	78.7	70.8	65.4	66.3	68.0	69.1	45.9	42.6	52.5	34.6	30.7	29.2	27.3
	60대(만 60~69세)	71.4	56.6	43.9	49.1	51.2	51.2	30.9	37.3	42.2	28.5	21.6	22.9	21.1
성별	남성	70.0	70.4	72.2	65.8	64.1	66.4	58.6	53.8	53.0	39.4	36.1	30.5	26.7
	여성	73.0	70.0	65.9	68.0	66.9	60.0	54.7	51.7	51.9	37.9	31.0	25.7	22.5
학령별	유치원	7.0	25.2	10.8	9.7	5.6	9.7	12.5	27.0	16.1	6.0	4.4	0.0	0.0
	초등학생	24.8	32.9	36.2	21.0	27.7	17.3	53.5	73.0	29.3	23.6	10.5	6.8	6.7
	중학생	51.6	54.0	63.9	45.8	51.6	34.8	74.9	83.2	47.1	44.0	19.9	16.6	15.7
	고등학생	57.2	65.6	72.2	62.6	60.8	42.3	80.1	85.4	53.0	44.2	25.8	19.3	17.7
	대학생	71.5	84.4	89.6	83.0	73.4	63.2	81.8	80.3	61.5	53.3	36.9	33.8	29.3

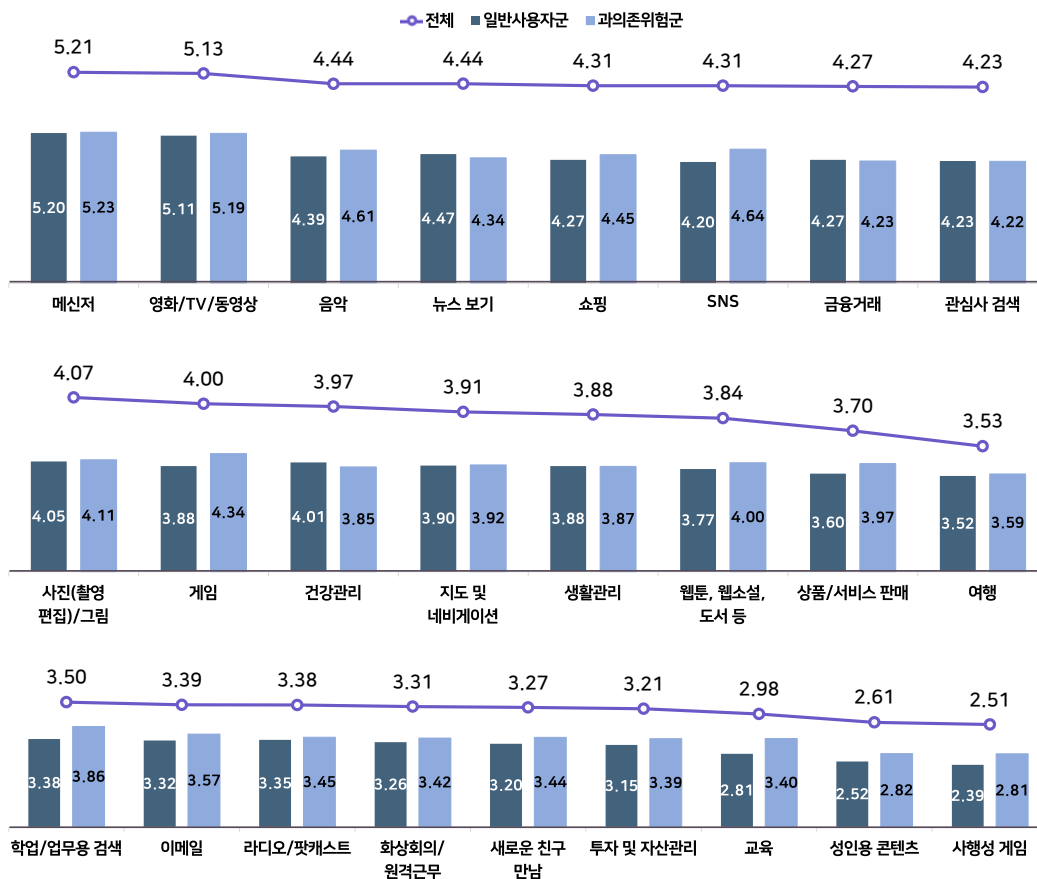
2) 콘텐츠 이용정도



- 콘텐츠 이용자에게 이용정도를 설문한 결과, '메신저' 이용자의 이용정도가 5.21점(7점 만점)으로 가장 높았고 '영화/TV/동영상'(5.13점), '음악'과 '뉴스 보기'(각각 4.44점), '쇼핑'과 'SNS'(각각 4.31점) 등의 순으로 나타남
- 전반적으로 과의존위험군의 콘텐츠 이용정도가 일반사용자군보다 높은 가운데, 가장 평균 차이가 큰 3순위 콘텐츠는 '교육'(0.59점), '학업/업무용 검색'(0.48점), '게임'(0.46점)
- 고위험군은 모든 콘텐츠에서 이용정도가 잠재적위험군보다 높게 나타났으며, 평균 차이는 '지도 및 네비게이션'(0.43점), '투자 및 자산관리'(0.42점), '이메일'과 '사진(촬영 편집) 및 그림'(각각 0.40점) 등의 순으로 나타남

[그림 3-5-2] 콘텐츠 이용정도

(분석단위: 각 콘텐츠 이용자, 7점 만점, 단위: 점)



[표 3-5-2] 스마트폰 이용 정도

(분석단위: 각 콘텐츠 이용자, 7점 만점, 단위: 점)

		메신저	영화/ TV/ 동영상	음악	뉴스 보기	쇼핑	SNS	금융 거래	관심사 검색	사진 (촬영 편집)/ 그림	게임	건강 관리	지도 및 네비게이 션
스마트폰 과의존 수준별	전체	5.21	5.13	4.44	4.44	4.31	4.31	4.27	4.23	4.07	4.00	3.97	3.91
	과의존위험군	5.23	5.19	4.61	4.34	4.45	4.64	4.23	4.22	4.11	4.34	3.85	3.92
	고위험군	5.40	5.34	4.69	4.66	4.56	4.89	4.53	4.33	4.44	4.63	3.91	4.27
	잠재적위험군	5.19	5.16	4.59	4.27	4.43	4.58	4.16	4.19	4.04	4.28	3.83	3.84
	일반사용자군	5.20	5.11	4.39	4.47	4.27	4.20	4.27	4.23	4.05	3.88	4.01	3.90
대상별	유아동(만 3~9세)	3.95	5.13	4.04	2.28	2.53	2.70	2.28	2.73	3.68	4.57	3.00	1.75
	청소년(만 10~19세)	5.31	5.37	4.80	3.48	3.64	4.51	3.11	4.18	4.12	5.08	3.35	2.96
	성인(만 20~59세)	5.30	5.14	4.46	4.56	4.52	4.46	4.42	4.36	4.11	3.91	4.02	4.15
	20대	5.53	5.38	4.83	4.44	4.75	5.03	4.34	4.56	4.27	4.47	4.00	4.04
	30대	5.35	5.18	4.50	4.57	4.77	4.63	4.61	4.43	4.15	3.95	3.96	4.32
	40대	5.27	5.07	4.35	4.58	4.51	4.25	4.46	4.31	4.07	3.72	4.01	4.20
	50대	5.12	4.99	4.21	4.63	4.10	3.96	4.27	4.19	3.98	3.56	4.10	4.06
	60대(만 60~69세)	4.93	4.90	4.19	4.51	3.55	3.48	4.00	3.82	3.85	3.28	4.06	3.58
성별	남성	5.19	5.15	4.37	4.53	4.18	4.28	4.30	4.24	4.01	4.20	3.92	4.07
	여성	5.23	5.11	4.51	4.34	4.45	4.34	4.23	4.22	4.13	3.77	4.02	3.73
학령별	유치원	2.56	5.11	4.09	1.89	1.99	1.76	1.94	2.03	3.35	4.15	2.55	1.52
	초등학생	4.87	5.23	4.21	2.76	2.81	3.62	2.44	3.55	3.96	5.03	3.11	2.20
	중학생	5.37	5.46	4.94	3.39	3.50	4.57	2.92	4.24	4.14	5.20	3.22	2.94
	고등학생	5.41	5.35	4.92	3.73	3.84	4.77	3.28	4.28	4.15	5.02	3.44	3.20
	대학생	5.59	5.41	4.98	4.34	4.72	5.14	4.22	4.66	4.35	4.68	3.99	4.00

		생활 관리	웹툰, 웹소설, 도서 등	상품/ 서비스 판매	여행	학업/ 업무용 검색	이메일	라디오/ 팟캐스 트	화상회 의/원격 근무	새로운 친구 만남	투자 및 자산 관리	교육	성인용 콘텐츠	사행성 게임
스마트폰 과의존 수준별	전체	3.88	3.84	3.70	3.53	3.50	3.39	3.38	3.31	3.27	3.21	2.98	2.61	2.51
	과의존위험군	3.87	4.00	3.97	3.59	3.86	3.57	3.45	3.42	3.44	3.39	3.40	2.82	2.81
	고위험군	3.88	4.17	4.17	3.90	3.92	3.89	3.48	3.57	3.68	3.73	3.50	2.98	2.84
	잠재적위험군	3.87	3.96	3.92	3.51	3.84	3.49	3.44	3.39	3.38	3.31	3.38	2.77	2.80
	일반사용자군	3.88	3.77	3.60	3.52	3.38	3.32	3.35	3.26	3.20	3.15	2.81	2.52	2.39
대상별	유아동(만 3~9세)	3.31	4.15	2.65	1.88	3.15	2.37	2.73	3.42	3.33	2.23	3.94	-	-
	청소년(만 10~19세)	3.65	4.33	3.42	3.08	4.23	3.10	3.44	3.20	3.36	2.20	4.23	2.46	2.54
	성인(만 20~59세)	3.96	3.82	3.81	3.67	3.56	3.55	3.43	3.37	3.32	3.37	2.78	2.66	2.56
	20대	4.04	4.23	4.06	3.83	4.03	3.90	3.71	3.39	3.50	3.16	3.40	2.86	2.74
	30대	4.00	3.77	3.94	3.74	3.68	3.71	3.33	3.47	3.40	3.51	2.71	2.67	2.63
	40대	3.94	3.67	3.72	3.65	3.43	3.44	3.40	3.38	3.19	3.47	2.57	2.59	2.51
	50대	3.85	3.50	3.52	3.49	3.13	3.12	3.29	3.19	3.17	3.30	2.34	2.54	2.40
	60대(만 60~69세)	3.55	3.19	3.18	3.20	2.58	2.54	3.10	2.91	2.89	2.72	2.09	2.35	2.22
성별	남성	3.81	3.90	3.64	3.52	3.61	3.47	3.40	3.35	3.24	3.38	2.99	2.68	2.56
	여성	3.94	3.78	3.75	3.56	3.38	3.29	3.35	3.26	3.31	3.02	2.97	2.51	2.45
학령별	유치원	2.88	4.16	2.23	1.55	2.56	2.05	2.41	3.20	2.92	2.05	3.57	-	-
	초등학생	3.45	4.23	2.76	2.44	3.84	2.49	3.04	3.02	3.14	2.08	4.17	1.98	2.19
	중학생	3.64	4.42	3.44	3.11	4.25	3.09	3.42	3.24	3.46	2.14	4.31	2.52	2.69
	고등학생	3.71	4.28	3.56	3.19	4.29	3.29	3.57	3.28	3.41	2.26	4.16	2.50	2.51
	대학생	4.07	4.44	4.05	3.89	4.50	3.92	3.89	3.56	3.74	2.95	4.07	3.21	3.00

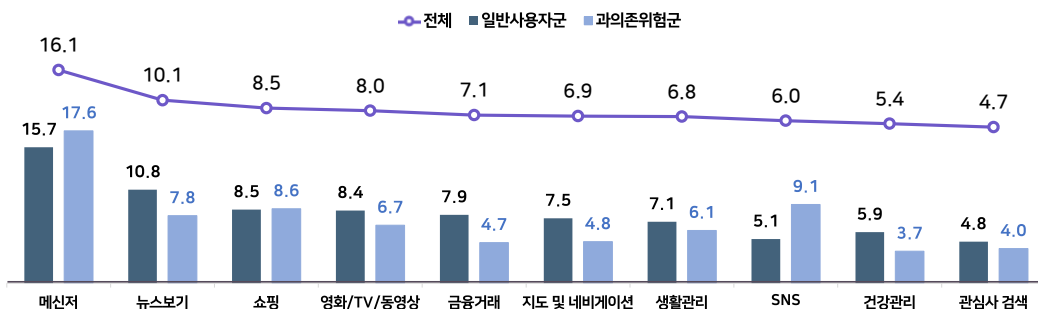
3) 생활에 도움이 되는 콘텐츠



- 스마트폰 이용자에게 생활에 도움이 되는 사용콘텐츠에 대해 묻은 결과 '메신저'가 16.1%로 가장 높았으며, '뉴스보기'(10.1%), '쇼핑'(8.5%), '영화/TV/동영상'(8.0%) 등의 순으로 나타남
- 전체 상위 10개 콘텐츠 중 과의존위험군은 일반사용자군에 비해 'SNS'(4.0%p), '메신저'(1.9%p)의 응답비율이 높았음
- 일반사용자군은 과의존위험군에 비해 '금융거래'(3.2%p), '뉴스 보기'(3.0%p), '지도 및 네비게이션'(2.7%p)에서 큰 차이를 나타냈음

[그림 3-5-3] 생활에 도움이 되는 콘텐츠(1순위)_상위 10개

(단위: %)



[표 3-5-3] 생활에 도움이 되는 콘텐츠(1순위)_상위 10개

(단위: %)

		메신저	뉴스 보기	쇼핑	영화/TV/ 동영상	금융 거래	지도 및 네비게이션	생활 관리	SNS	건강 관리	관심사 검색
스마트폰 과의존 수준별	전체	16.1	10.1	8.5	8.0	7.1	6.9	6.8	6.0	5.4	4.7
	과의존위험군	17.6	7.8	8.6	6.7	4.7	4.8	6.1	9.1	3.7	4.0
	고위험군	18.0	8.7	11.2	7.0	5.8	6.0	4.9	7.7	3.8	3.7
	잠재적위험군	17.5	7.6	8.0	6.6	4.4	4.6	6.4	9.5	3.7	4.1
	일반사용자군	15.7	10.8	8.5	8.4	7.9	7.5	7.1	5.1	5.9	4.8
대상별	유아동(만 3~9세)	9.5	0.4	0.2	38.0	0.1	0.3	0.6	1.7	0.8	1.4
	청소년(만 10~19세)	15.5	2.6	1.9	8.5	1.3	2.7	3.0	7.3	2.8	4.1
	성인(만 20~59세)	15.2	10.4	11.0	6.0	8.4	7.8	8.2	6.5	5.2	5.0
	20대	13.2	7.4	11.2	6.8	6.1	5.2	8.3	9.3	3.5	4.7
	30대	13.5	8.9	12.5	5.8	8.8	8.4	8.5	6.8	5.0	5.3
	40대	15.1	10.8	10.8	5.4	9.8	8.4	8.5	6.0	5.0	5.2
	50대	18.1	13.5	9.7	6.0	8.4	8.5	7.7	4.7	6.9	4.7
	60대(만 60~69세)	22.2	15.9	4.7	8.4	7.5	7.7	5.0	4.0	9.2	4.5
성별	남성	15.7	10.9	6.7	7.5	7.9	8.4	6.1	6.0	5.2	4.6
	여성	16.6	9.2	10.5	8.5	6.4	5.4	7.6	6.0	5.7	4.7
학령별	유치원	2.0	0.0	0.2	53.5	0.2	0.2	0.5	0.6	0.3	0.8
	초등학생	17.6	1.2	0.1	13.5	0.4	1.9	1.7	4.7	1.6	3.7
	중학생	15.9	2.7	1.5	7.8	0.6	2.2	3.0	7.4	2.9	3.7
	고등학생	14.4	3.1	3.2	8.0	2.2	2.5	3.4	8.7	3.5	3.4
	대학생	12.0	6.1	7.4	6.5	5.8	4.5	6.2	8.7	2.0	4.4



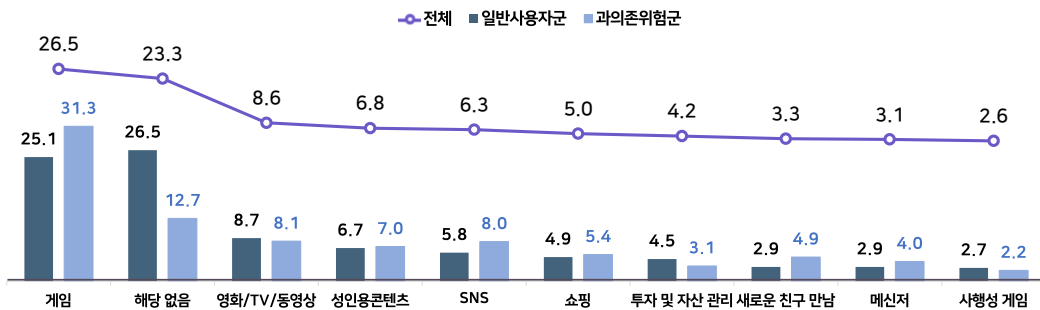
4) 부작용 우려 콘텐츠



- 스마트폰 이용자 중 과의존위험군은 부작용 우려 콘텐츠로 '게임' 응답이 31.3%로 일반사용자군(25.1%)보다 높게 나타남
- '게임' 다음으로 높은 응답은 '해당 없음'(23.3%)이었으며, 일반사용자군의 응답비율은 26.5%로 과의존위험군(12.7%)보다 13.8%p 더 높았음

[그림 3-5-4] 부작용 우려 콘텐츠(1순위)_상위 10개

(단위: %)



[표 3-5-4] 부작용 우려 콘텐츠(1순위)_상위 10개

(단위: %)

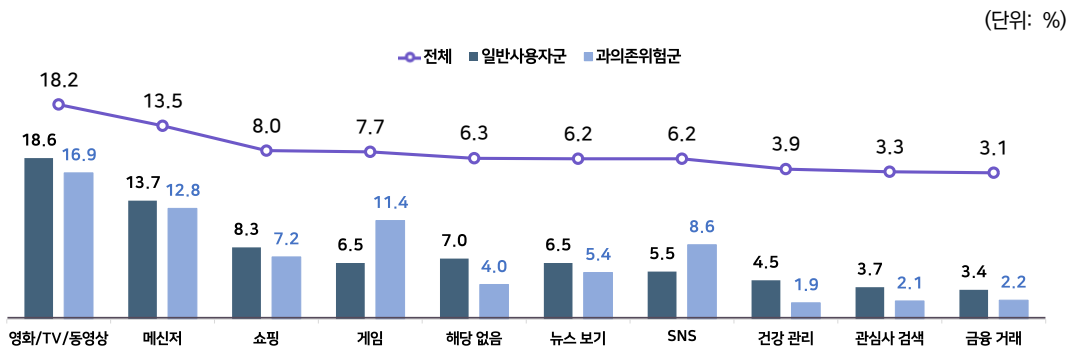
		게임	없음	영화/ TV/ 동영상	성인용 콘텐츠	SNS	쇼핑	투자 및 자산 관리	새로운 친구 만남	메신저	사행성 게임
전체		26.5	23.3	8.6	6.8	6.3	5.0	4.2	3.3	3.1	2.6
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	31.3	12.7	8.1	7.0	8.0	5.4	3.1	4.9	4.0	2.2
	고위험군	30.3	12.6	8.6	7.4	7.2	4.4	3.0	5.5	5.9	3.8
	잠재적위험군	31.6	12.7	8.0	6.9	8.2	5.7	3.2	4.8	3.6	1.8
	일반사용자군	25.1	26.5	8.7	6.7	5.8	4.9	4.5	2.9	2.9	2.7
대상별	유아동(만 3~9세)	42.5	32.0	16.3	0.0	1.0	1.0	0.6	0.7	1.7	0.0
	청소년(만 10~19세)	41.9	20.3	6.4	2.8	6.6	4.3	0.9	3.1	3.3	1.1
	성인(만 20~59세)	24.5	20.9	8.1	7.8	7.0	5.8	5.1	3.8	3.1	3.1
	20대	26.9	15.4	6.3	8.2	9.5	5.9	3.6	6.2	2.9	3.2
	30대	25.9	17.9	8.2	7.7	7.5	5.5	6.5	2.9	2.9	3.1
	40대	24.3	22.5	8.3	7.4	6.4	5.6	5.5	3.1	3.0	3.1
	50대	21.7	25.9	9.1	7.8	5.3	6.0	4.9	3.4	3.4	2.9
	60대(만 60~69세)	21.2	33.4	10.1	7.0	4.5	3.4	3.2	2.0	3.9	2.3
성별	남성	28.5	21.9	8.3	7.2	6.1	4.0	4.9	3.6	3.0	2.9
	여성	24.4	24.8	8.8	6.3	6.5	6.0	3.4	3.1	3.3	2.2
학령별	유치원	38.3	34.9	22.2	0.0	0.4	0.4	0.3	0.4	0.4	0.0
	초등학생	48.4	23.4	8.8	1.3	3.3	1.3	0.6	1.4	3.6	0.4
	중학생	37.8	20.6	6.3	2.6	8.3	7.3	0.8	3.0	3.1	0.8
	고등학생	41.6	20.6	5.4	2.4	6.7	3.4	1.1	3.9	3.1	1.6
	대학생	27.8	17.4	5.6	8.4	7.3	5.7	3.1	6.0	3.0	2.8

5) 이용량이 증가한 콘텐츠



- 최근 1년과 비교해서 이용량이 증가한 콘텐츠로 '영화/TV/동영상'(18.2%)이 가장 높았고, '메신저'(13.5%), '쇼핑'(8.0%) 등의 순으로 나타남
- 과의존위험군은 일반사용자군에 비해 '게임'(4.9%p)에 대한 이용량이 더 증가한 것으로 나타남
- 일반사용자군은 과의존위험군에 비해 이용량이 증가한 콘텐츠가 없다는 응답이 7.0%로 과의존위험군의 4.0%보다 3.0%p 높게 나타남

[그림 3-5-5] 최근 1년간 이용량이 증가한 콘텐츠(1순위)_상위 10개



[표 3-5-5] 최근 1년간 이용량이 증가한 콘텐츠(1순위)_상위 10개

(단위: %)

		영화/TV/동영상	메신저	쇼핑	게임	없음	뉴스 보기	SNS	건강관리	관심사 검색	금융거래
스마트폰 과의존 수준별	전체	18.2	13.5	8.0	7.7	6.3	6.2	6.2	3.9	3.3	3.1
	과의존위험군	16.9	12.8	7.2	11.4	4.0	5.4	8.6	1.9	2.1	2.2
	고위험군	15.7	17.2	5.7	11.8	3.5	5.2	8.8	2.5	1.2	3.0
	잠재적위험군	17.2	11.8	7.6	11.4	4.1	5.4	8.6	1.8	2.3	2.0
	일반사용자군	18.6	13.7	8.3	6.5	7.0	6.5	5.5	4.5	3.7	3.4
대상별	유아동(만 3~9세)	38.7	4.7	0.1	25.1	11.2	0.1	1.9	0.5	0.9	0.0
	청소년(만 10~19세)	14.9	11.0	2.2	21.8	5.9	1.1	8.0	1.0	2.7	0.6
	성인(만 20~59세)	16.5	13.4	10.2	5.4	5.8	6.4	6.7	4.0	3.5	3.6
	20대	13.6	11.8	10.1	7.9	5.0	4.0	9.1	2.8	3.6	2.4
	30대	18.8	12.8	10.8	4.7	4.8	5.3	8.5	3.3	3.4	3.2
	40대	16.4	14.4	10.7	4.8	6.6	6.8	6.1	3.7	3.2	4.5
	50대	17.1	14.2	9.4	4.6	6.4	8.8	4.1	5.8	3.8	4.2
	60대(만 60~69세)	22.1	17.7	4.6	3.8	7.7	10.3	3.8	6.4	3.5	3.1
성별	남성	17.9	13.0	6.5	9.3	6.1	7.0	5.3	3.5	3.2	3.2
	여성	18.5	14.0	9.6	6.0	6.6	5.4	7.1	4.4	3.4	2.9
학령별	유치원	50.7	1.2	0.0	22.2	12.5	0.0	0.3	0.1	0.7	0.0
	초등학생	18.2	9.9	0.4	30.6	7.9	0.1	4.6	0.5	2.0	0.3
	중학생	15.6	11.0	1.7	19.6	7.3	1.2	8.0	0.6	2.1	0.1
	고등학생	13.7	12.1	2.5	18.6	4.8	1.5	10.2	1.3	3.3	0.7
	대학생	11.7	11.1	8.1	9.8	6.0	2.8	8.5	2.3	3.2	2.9



02] 온라인 동영상 서비스 이용 현황

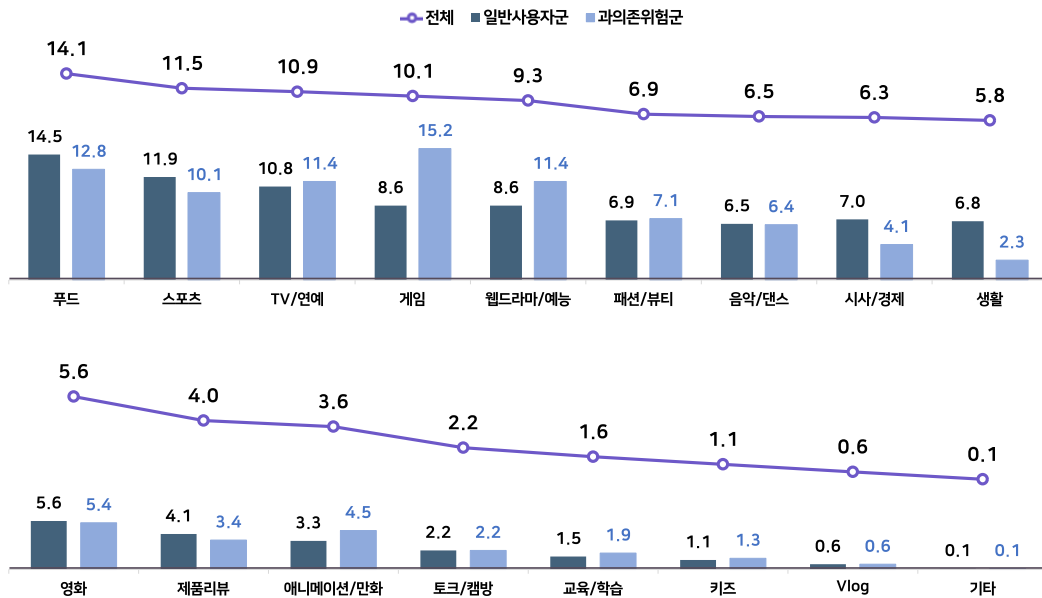
1) 주 이용 온라인 동영상 서비스 콘텐츠



- 온라인 동영상 서비스 이용자의 주 이용 콘텐츠는 '푸드'(14.1%)이며, 다음으로 '스포츠'(11.5%), 'TV/연예'(10.9%), '게임'(10.1%) 등의 순으로 나타남
- 과의존위험군과 일반사용자군 사이의 주 이용률 차이가 가장 큰 콘텐츠는 '게임'으로 6.6%p 차이

[그림 3-5-6] 주 이용 온라인 동영상 서비스 콘텐츠(1순위)

(분석단위: 온라인 동영상 서비스 이용자, 단위: %)



[표 3-5-6] 주 이용 온라인 동영상 서비스 콘텐츠(1순위)

(분석단위: 온라인 동영상 서비스 이용자, 단위: %)

		푸드	스포츠	TV/연예	게임	웹드라마/ 예능	패션/ 뷰티	음악/ 댄스	사사/ 경제
스마트폰 과외준 수준별	전체	14.1	11.5	10.9	10.1	9.3	6.9	6.5	6.3
	과외준위험군	12.8	10.1	11.4	15.2	11.4	7.1	6.4	4.1
	고위험군	12.7	9.6	15.9	18.0	11.2	6.4	5.9	3.8
	잠재적위험군	12.8	10.2	10.4	14.6	11.4	7.2	6.5	4.1
	일반사용자군	14.5	11.9	10.8	8.6	8.6	6.9	6.5	7.0
대상별	유아동(만 3~9세)	5.5	1.2	1.6	17.3	2.5	0.5	2.7	0.2
	청소년(만 10~19세)	14.8	5.3	6.0	31.5	8.7	5.4	6.3	1.1
	성인(만 20~59세)	15.1	13.3	11.2	7.9	10.0	8.3	5.7	6.6
	20대	16.2	10.3	8.2	13.0	12.4	10.1	5.6	1.9
	30대	17.1	14.2	10.3	7.2	10.2	9.3	4.8	5.5
	40대	15.0	14.2	12.7	7.3	9.3	7.7	4.9	6.9
	50대	12.5	14.1	13.1	4.9	8.5	6.5	7.2	10.8
	60대(만 60~69세)	11.4	10.3	15.4	3.6	8.3	3.7	11.3	10.5
성별	남성	12.2	19.0	8.8	13.9	7.8	2.8	4.6	8.9
	여성	16.0	3.5	13.2	6.2	10.7	11.3	8.4	3.5
학령별	유치원	2.1	1.3	1.0	10.0	2.4	0.3	2.2	0.2
	초등학생	11.3	1.9	3.3	32.5	4.4	2.9	5.9	0.3
	중학생	15.3	5.1	7.2	33.2	9.0	4.0	4.8	1.2
	고등학생	16.4	7.1	6.3	27.2	9.8	7.2	6.9	1.0
	대학생	16.4	10.6	6.1	16.3	12.0	9.0	6.1	1.1

		생활	영화	제품리뷰	애니메이션 /만화	토크/캠방	교육/학습	키즈	Vlog	기타
스마트폰 과외준 수준별	전체	5.8	5.6	4.0	3.6	2.2	1.6	1.1	0.6	0.1
	과외준위험군	2.3	5.4	3.4	4.5	2.2	1.9	1.3	0.6	0.1
	고위험군	2.2	3.3	3.1	3.4	1.7	0.8	1.3	0.7	0.0
	잠재적위험군	2.3	5.8	3.5	4.7	2.3	2.1	1.3	0.6	0.1
	일반사용자군	6.8	5.6	4.1	3.3	2.2	1.5	1.1	0.6	0.1
대상별	유아동(만 3~9세)	0.3	0.6	0.6	39.8	0.1	7.2	19.4	0.4	0.0
	청소년(만 10~19세)	0.8	2.1	1.3	7.7	2.2	5.2	0.9	0.7	0.0
	성인(만 20~59세)	5.0	6.8	4.6	1.3	2.4	1.0	0.3	0.6	0.1
	20대	1.8	7.5	4.0	2.0	3.6	2.1	0.2	1.1	0.1
	30대	3.4	6.8	4.7	2.0	2.2	0.8	0.7	0.9	0.0
	40대	4.9	7.4	4.9	0.7	2.7	0.7	0.1	0.4	0.1
	50대	8.9	5.5	4.6	0.8	1.4	0.5	0.1	0.3	0.2
	60대(만 60~69세)	14.4	3.9	4.1	0.8	1.7	0.2	0.1	0.2	0.2
성별	남성	4.9	5.2	3.1	3.3	2.4	1.3	1.0	0.5	0.1
	여성	6.7	5.9	4.9	3.9	1.9	1.9	1.2	0.7	0.1
학령별	유치원	0.1	0.8	0.6	45.7	0.0	7.1	25.8	0.4	0.0
	초등학생	0.3	0.7	0.7	22.7	0.9	5.1	6.2	0.9	0.1
	중학생	0.7	1.9	1.1	6.1	2.2	6.6	0.6	1.0	0.0
	고등학생	0.8	3.0	1.8	4.6	2.5	5.0	0.1	0.2	0.0
	대학생	1.5	7.4	3.2	2.2	3.4	3.5	0.0	1.2	0.0



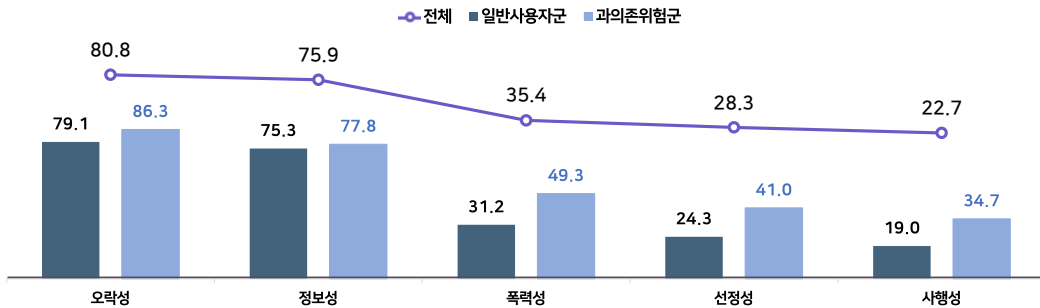
2) 주 이용 온라인 동영상 서비스 콘텐츠 성향



- 온라인 동영상 서비스 이용자의 주 이용 온라인 동영상 서비스 콘텐츠 성향은 '오락성'(80.8%), '정보성'(75.9%), '폭력성'(35.4%), '선정성'(28.3%), '사행성'(22.7%)순으로 나타남
- 모든 과의존위험군은 일반사용자군보다 성향이 높게 나왔으며 가장 비율 차이가 큰 성향은 '폭력성'(18.1%p)이었음

[그림 3-5-7] 평소 이용하는 온라인 동영상 서비스 콘텐츠 성향

(분석단위: 온라인 동영상 서비스 이용자, 단위: %)



[표 3-5-7] 평소 이용하는 온라인 동영상 서비스 콘텐츠 성향

(분석단위: 온라인 동영상 서비스 이용자, 단위: %, 점)

		오락성		정보성		폭력성		선정성		사행성	
		그렇다+매우 그렇다	4점 만점	그렇다+매우 그렇다	4점 만점	그렇다+매우 그렇다	4점 만점	그렇다+매우 그렇다	4점 만점	그렇다+매우 그렇다	4점 만점
스마트폰 과의존 수준별	전체	80.8	2.97	75.9	2.90	35.4	2.20	28.3	2.04	22.7	1.89
	과의존위험군	86.3	3.11	77.8	2.93	49.3	2.45	41.0	2.30	34.7	2.14
	고위험군	91.0	3.26	84.8	3.11	54.3	2.59	53.0	2.52	46.2	2.31
	잠재적위험군	85.2	3.08	76.3	2.89	48.1	2.42	38.4	2.25	32.1	2.10
	일반사용자군	79.1	2.92	75.3	2.88	31.2	2.12	24.3	1.96	19.0	1.82
대상별	유아동(만 3~9세)	80.1	2.93	60.9	2.54	20.9	1.87	17.6	1.74	17.3	1.68
	청소년(만 10~19세)	86.7	3.15	75.7	2.91	44.6	2.36	32.1	2.13	25.2	1.95
	성인(만 20~59세)	80.7	2.97	77.1	2.93	36.6	2.23	29.4	2.07	22.9	1.91
	20대	83.8	3.06	77.5	2.95	42.6	2.33	33.5	2.16	23.6	1.93
	30대	81.9	3.00	79.8	2.98	40.2	2.30	31.3	2.13	25.5	1.97
	40대	80.6	2.96	77.2	2.92	34.5	2.19	28.5	2.05	22.8	1.89
	50대	77.2	2.88	74.3	2.88	30.8	2.12	25.3	1.98	20.2	1.84
	60대(만 60~69세)	77.6	2.86	74.9	2.83	27.9	2.05	23.5	1.94	21.4	1.85
성별	남성	81.7	2.99	76.4	2.92	39.4	2.27	29.4	2.07	23.4	1.92
	여성	79.9	2.95	75.4	2.87	31.3	2.12	27.1	2.02	21.9	1.87
학령별	유치원	79.4	2.92	60.7	2.53	21.2	1.85	19.0	1.72	18.3	1.68
	초등학생	84.4	3.04	69.1	2.74	29.8	2.09	19.7	1.87	17.3	1.76
	중학생	85.5	3.15	75.9	2.91	44.1	2.34	30.8	2.11	24.2	1.94
	고등학생	87.0	3.16	76.7	2.94	49.4	2.42	38.4	2.24	28.8	2.01
	대학생	83.9	3.07	73.6	2.92	42.4	2.33	30.8	2.11	23.2	1.92

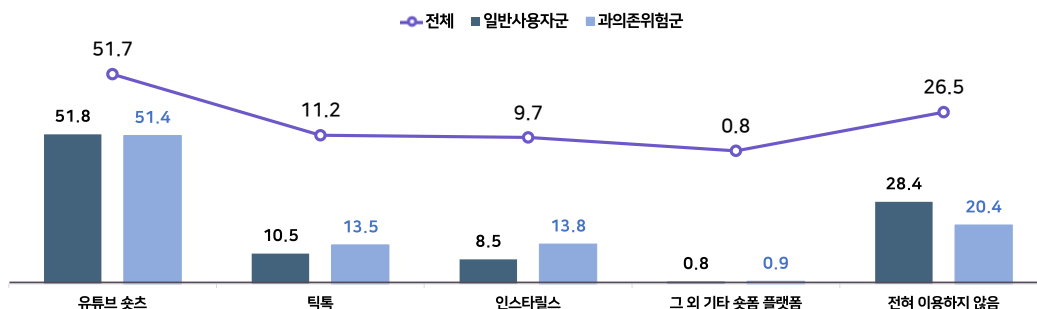
3) 이용하고 있는 숏폼 플랫폼



- 숏폼 이용자의 주 이용 플랫폼은 '유튜브 숏츠'(51.7%)이며 다음으로 '틱톡'(11.2%), '인스타릴스'(9.7%) '그 외 기타 숏폼 플랫폼'(0.8%) 등의 순으로 나타남
- 숏폼 플랫폼을 이용한다고 응답한 비율은 73.5%이며 전혀 이용하지 않는다고 응답한 비율은 26.5%로 나타남
- 과의존위험군과 일반사용자군 사이의 이용률 차이가 가장 큰 플랫폼은 '인스타릴스'로 5.3%p 차이

[그림 3-5-8] 이용하고 있는 숏폼 플랫폼

(분석단위: 온라인 동영상 서비스 이용자, 단위: %)



[표 3-5-8] 이용하고 있는 숏폼 플랫폼

(분석단위: 온라인 동영상 서비스 이용자, 단위: %)

		유튜브 숏츠	틱톡	인스타릴스	그 외 기타 숏폼 플랫폼	전혀 이용하지 않음
이용자 수준별	전체	51.7	11.2	9.7	0.8	26.5
	과의존위험군	51.4	13.5	13.8	0.9	20.4
	고위험군	48.2	10.4	11.3	1.2	28.9
	잠재적위험군	52.1	14.2	14.4	0.8	18.6
	일반사용자군	51.8	10.5	8.5	0.8	28.4
대상별	유아동(만 3~9세)	28.4	11.1	3.0	0.3	57.2
	청소년(만 10~19세)	50.0	22.4	11.5	1.1	15.0
	성인(만 20~59세)	54.5	10.7	11.6	0.8	22.5
	20대	49.3	16.3	21.1	0.9	12.5
	30대	57.2	11.4	13.2	0.5	17.6
	40대	56.1	8.5	9.8	0.9	24.7
	50대	54.7	7.7	4.2	0.9	32.5
	60대(만 60~69세)	47.0	5.7	2.3	0.8	44.2
성별	남성	53.5	11.3	8.4	1.0	25.8
	여성	49.9	11.1	11.2	0.6	27.3
학령별	유치원	22.3	6.0	2.9	0.6	68.2
	초등학생	46.6	21.6	4.3	0.5	27.0
	중학생	48.7	22.7	10.9	1.5	16.2
	고등학생	49.0	20.6	15.4	1.0	13.9
	대학생	45.6	19.7	20.2	0.5	14.0



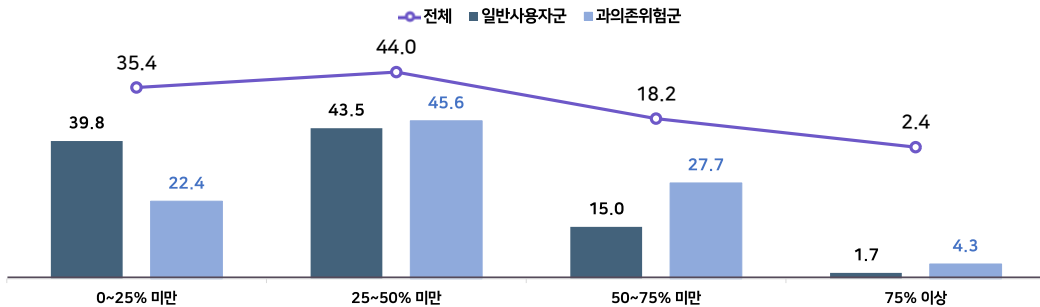
4) 숏폼이 온라인 동영상 서비스 이용에 차지하는 비중



- 숏폼이 온라인 동영상 서비스 이용에 차지하는 비중의 응답 결과 '25~50% 미만'(44.0%), '0~25% 미만'(35.4%), '50~75% 미만'(18.2%), '75% 이상'(2.4%) 순으로 나타남
- 일반사용자군은 '0~25% 미만' 응답이 39.8%로 과의존위험군(22.4%)보다 17.4%p 높게 나타남
- 과의존위험군은 '50~75% 미만' 응답이 27.7%로 일반사용자군(15.0%)보다 12.7%p 높게 나타남

[그림 3-5-9] 숏폼이 온라인 동영상 서비스 이용에 차지하는 비중

(분석단위: 온라인 동영상 서비스 이용자 중 숏폼 플랫폼 이용자, 단위: %)



[표 3-5-9] 숏폼이 온라인 동영상 서비스 이용에 차지 비중

(분석단위: 온라인 동영상 서비스 이용자 중 숏폼 플랫폼 이용자, 단위: %)

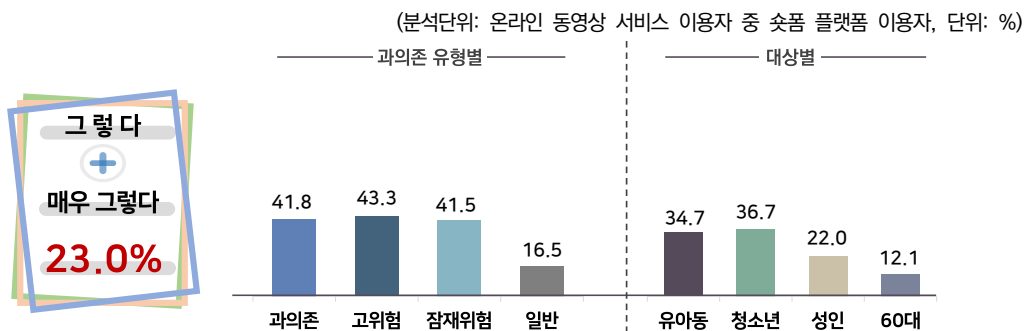
		0~25% 미만	25~50% 미만	50~75% 미만	75% 이상
전체		35.4	44.0	18.2	2.4
사용자군	과의존위험군	22.4	45.6	27.7	4.3
	고위험군	19.6	37.9	33.7	8.9
	잠재적위험군	23.0	47.1	26.5	3.4
	일반사용자군	39.8	43.5	15.0	1.7
대상별	유아동(만 3~9세)	24.1	43.3	28.6	4.0
	청소년(만 10~19세)	23.7	44.1	27.0	5.2
	성인(만 20~59세)	36.4	44.1	17.5	2.0
	20대	27.4	48.9	20.7	2.9
	30대	34.9	44.2	18.8	2.1
	40대	40.5	42.1	15.9	1.6
	50대	43.0	41.0	14.4	1.5
	60대(만 60~69세)	43.6	43.7	11.4	1.2
성별	남성	34.9	44.2	18.3	2.6
	여성	35.9	43.8	18.1	2.1
학령별	유치원	23.9	44.3	25.4	6.4
	초등학생	24.3	45.9	26.9	3.0
	중학생	24.6	43.1	26.0	6.3
	고등학생	22.1	42.3	29.8	5.7
	대학생	27.1	48.1	21.3	3.5

5) 슛폼 시청 조절의 어려움



- 슛폼 이용자 중 23.0%는 슛폼 시청 조절의 어려움을 겪고 있는 것으로 나타남
- 과의존위험군의 어려움을 겪는다는 비율이 41.8%로 일반사용자군(16.5%)보다 25.3%p 높게 나타남

[그림 3-5-10] 슛폼 시청 조절의 어려움 정도



[표 3-5-10] 슛폼 시청 조절의 어려움 정도

(분석단위: 온라인 동영상 서비스 이용자 중 슛폼 플랫폼 이용자, 단위: %)

		전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그렇다	매우 그렇다	그렇다+매우 그렇다	4점 만점
전체		26.9	50.1	21.8	1.2	23.0	1.97
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	16.4	41.8	38.3	3.5	41.8	2.29
	고위험군	19.1	37.6	35.5	7.8	43.3	2.32
	잠재적위험군	15.9	42.6	38.8	2.7	41.5	2.28
	일반사용자군	30.6	52.9	16.1	0.5	16.5	1.86
대상별	유아동(만 3~9세)	20.1	45.2	33.5	1.2	34.7	2.16
	청소년(만 10~19세)	18.7	44.7	33.2	3.4	36.7	2.21
	성인(만 20~59세)	27.0	51.0	21.0	1.0	22.0	1.96
	20대	19.2	48.2	31.5	1.2	32.7	2.15
	30대	25.8	52.2	20.7	1.3	22.0	1.98
	40대	29.4	53.1	16.7	0.8	17.5	1.89
	50대	33.6	50.5	15.3	0.6	15.9	1.83
	60대(만 60~69세)	37.0	51.0	11.5	0.5	12.1	1.76
성별	남성	25.9	49.7	23.2	1.2	24.4	2.00
	여성	28.0	50.5	20.2	1.2	21.5	1.95
학령별	유치원	19.5	50.1	29.4	1.0	30.4	2.12
	초등학생	17.8	42.4	36.2	3.6	39.8	2.26
	중학생	20.9	42.3	33.2	3.6	36.8	2.20
	고등학생	18.2	48.3	30.8	2.7	33.5	2.18
	대학생	20.3	42.7	35.5	1.5	37.0	2.18





과의존 원인 및 영향 요인

01 여가활동

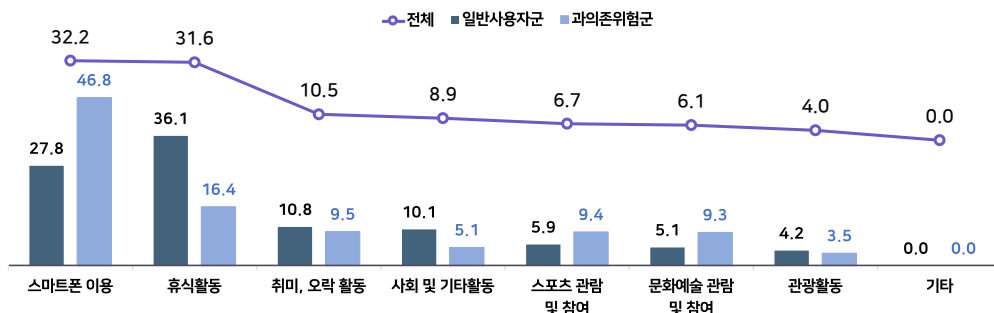
1) 주 여가활동



- 주 여가활동은 '스마트폰 이용'(32.2%)이며 '휴식활동'(31.6%), '취미, 오락 활동'(10.5%) 등의 순
- 주 여가활동이 '스마트폰 이용'이라는 응답이 과의존위험군이 일반사용자군에 비해 19.0%p 높은 반면, 일반사용자군은 '휴식활동' 응답이 과의존위험군보다 19.7%p 높았음

[그림 3-6-1] 주 여가활동(1순위)

(단위: %)



[표 3-6-1] 주 여가활동(1순위)

(단위: %)

		스마트폰 이용	휴식활동	취미, 오락 활동	사회 및 기타활동	스포츠 관람 및 참여	문화예술 관람 및 참여	관광활동	기타
스마트폰 과의존 수준별	전체	32.2	31.6	10.5	8.9	6.7	6.1	4.0	0.0
	과의존위험군	46.8	16.4	9.5	5.1	9.4	9.3	3.5	0.0
	고위험군	49.4	16.5	8.9	4.0	9.1	8.4	3.7	0.0
	잠재적위험군	46.3	16.4	9.7	5.3	9.4	9.5	3.4	0.0
	일반사용자군	27.8	36.1	10.8	10.1	5.9	5.1	4.2	0.0
대상별	청소년(만 10~19세)	57.4	14.0	8.6	8.1	5.7	5.1	1.1	0.0
	성인(만 20~59세)	32.3	29.7	11.3	8.7	7.3	6.3	4.3	0.0
	20대	47.4	14.5	12.7	8.5	6.1	6.4	4.3	0.0
	30대	34.8	27.4	11.5	8.2	8.0	5.8	4.3	0.0
	40대	28.8	32.0	11.1	9.1	8.5	6.0	4.3	0.0
	50대	22.0	41.1	10.1	9.0	6.6	7.0	4.2	0.0
	60대(만 60~69세)	15.1	50.7	8.6	10.2	4.8	5.6	5.0	0.0
성별	남성	34.5	29.0	9.5	8.7	8.7	5.8	3.8	0.0
	여성	29.7	34.2	11.6	9.1	4.7	6.3	4.3	0.0
학령별	초등학생	56.7	14.9	9.0	7.5	6.0	5.6	0.3	0.0
	중학생	58.8	13.1	7.8	7.9	5.2	5.5	1.7	0.0
	고등학생	57.3	14.5	8.5	8.5	5.5	4.9	0.9	0.0
	대학생	48.4	12.2	14.7	9.4	6.0	6.7	2.7	0.0

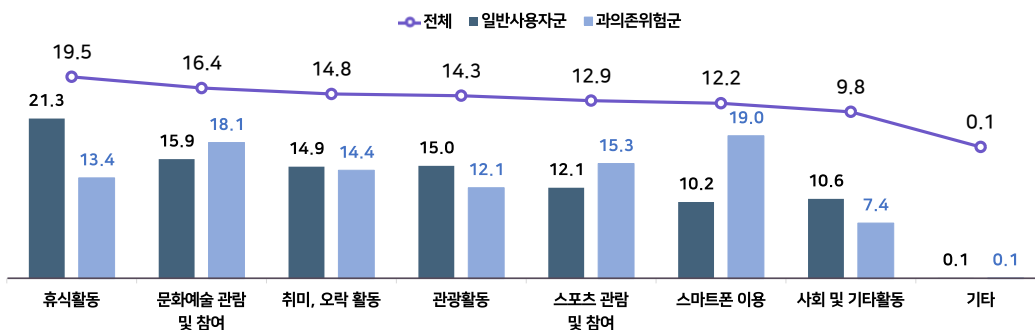
2) 희망하는 여가활동



- 여가시간에 희망하는 활동은 '휴식활동'(19.5%)이 가장 높으며 '문화예술 관람 및 참여'(16.4%), '취미, 오락 활동'(14.8%), '관광활동'(14.3%)등의 순으로 나타남
- 과의존위험군이 일반사용자군보다 더 희망하는 여가활동은 '스마트폰 이용'(8.8%p), '스포츠 관람 및 참여'(3.2%p), '문화예술 관람 및 참여'(2.2%p)였음
- 반면 일반사용자군은 과의존위험군보다 '휴식활동'(7.9%p), '사회 및 기타활동'(3.2%p), '관광활동'(2.9%p), '취미, 오락 활동'(0.5%p)을 더 희망하고 있었음

[그림 3-6-2] 희망하는 여가활동(1순위)

(단위: %)



[표 3-6-2] 희망하는 여가활동(1순위)

(단위: %)

		휴식활동	문화예술 관람 및 참여	취미, 오락 활동	관광활동	스포츠 관람 및 참여	스마트폰 이용	사회 및 기타활동	기타
전체		19.5	16.4	14.8	14.3	12.9	12.2	9.8	0.1
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	13.4	18.1	14.4	12.1	15.3	19.0	7.4	0.1
	고위험군	12.3	15.2	13.9	11.5	13.0	26.6	7.4	0.0
	잠재적위험군	13.7	18.8	14.5	12.3	15.8	17.3	7.4	0.1
	일반사용자군	21.3	15.9	14.9	15.0	12.1	10.2	10.6	0.1
대상별	청소년(만 10~19세)	12.1	12.4	14.1	6.9	14.8	28.0	11.8	0.0
	성인(만 20~59세)	18.0	17.9	15.2	15.1	13.0	11.2	9.5	0.1
	20대	12.9	18.8	17.4	12.4	11.2	16.4	10.8	0.1
	30대	17.8	18.2	14.3	14.5	15.6	10.7	8.6	0.2
	40대	17.9	17.9	14.1	16.7	14.5	9.3	9.4	0.1
	50대	22.2	17.0	15.3	15.9	10.9	9.4	9.3	0.0
	60대(만 60~69세)	30.5	12.5	13.5	15.9	10.9	6.6	10.1	0.1
성별	남성	18.7	15.2	13.5	13.6	16.0	13.3	9.7	0.1
	여성	20.3	17.7	16.2	15.1	9.5	11.2	10.0	0.1
학령별	초등학생	14.3	10.8	14.8	6.0	13.5	29.4	11.1	0.2
	중학생	10.0	12.0	14.0	7.7	15.0	26.8	14.6	0.0
	고등학생	11.6	14.7	12.9	6.7	15.7	28.6	9.8	0.0
	대학생	11.7	14.3	17.8	11.7	13.4	18.9	12.2	0.0

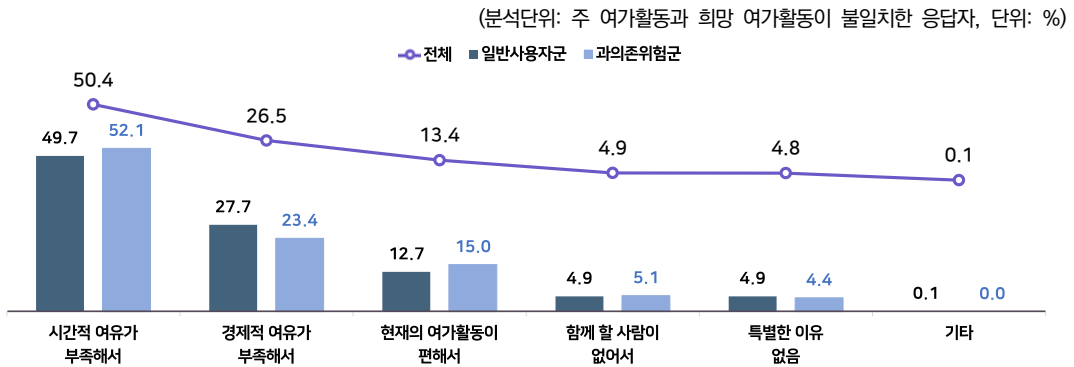


3) 주 여가활동과 희망 여가활동이 다른 이유



- 주 여가활동과 희망하는 여가활동이 일치하지 않는 응답자들의 불일치 사유로는 '시간적 여유가 부족해서'(50.4%)이며, 다음으로 '경제적 여유가 부족해서'(26.5%), '현재의 여가활동이 편해서'(13.4%)등의 순으로 나타남
- 과의존위험군은 일반사용자군보다 '시간적 여유가 부족해서'라는 응답이 2.4%p 높았으며 고위험군은 '현재의 여가활동이 편해서'라는 응답이 잠재적위험군보다 15.3%p 높았음

[그림 3-6-3] 주 여가활동과 희망 여가활동이 다른 이유(1순위)



[표 3-6-3] 주 여가활동과 희망 여가활동이 다른 이유(1순위)

(분석단위: 주 여가활동과 희망 여가활동이 불일치한 응답자, 단위: %)

		시간적 여유가 부족해서	경제적 여유가 부족해서	현재의 여가활동이 편해서	함께 할 사람이 없어서	특별한 이유 없음	기타
전체		50.4	26.5	13.4	4.9	4.8	0.1
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	52.1	23.4	15.0	5.1	4.4	0.0
	고위험군	38.9	24.0	27.3	4.3	5.5	0.0
	잠재적위험군	55.4	23.2	12.0	5.3	4.2	0.0
	일반사용자군	49.7	27.7	12.7	4.9	4.9	0.1
대상별	청소년(만 10~19세)	52.6	21.0	15.6	4.3	6.5	0.0
	성인(만 20~59세)	51.8	26.8	12.7	4.6	4.1	0.0
	20대	53.3	24.8	13.4	4.5	3.9	0.0
	30대	55.7	26.0	10.3	4.4	3.5	0.1
	40대	52.1	27.1	13.1	4.2	3.5	0.0
	50대	46.7	28.9	13.8	5.1	5.6	0.0
	60대(만 60~69세)	41.8	29.0	15.2	7.3	6.6	0.2
성별	남성	51.3	26.9	13.2	4.0	4.6	0.0
	여성	49.4	26.1	13.5	6.0	4.9	0.1
학령별	초등학생	36.6	25.2	16.2	10.7	11.4	0.0
	중학생	63.9	17.8	12.3	1.2	4.8	0.0
	고등학생	51.0	22.0	17.6	3.3	6.1	0.0
	대학생	39.0	32.2	16.6	5.2	7.1	0.0

02] 디지털 사용 역량

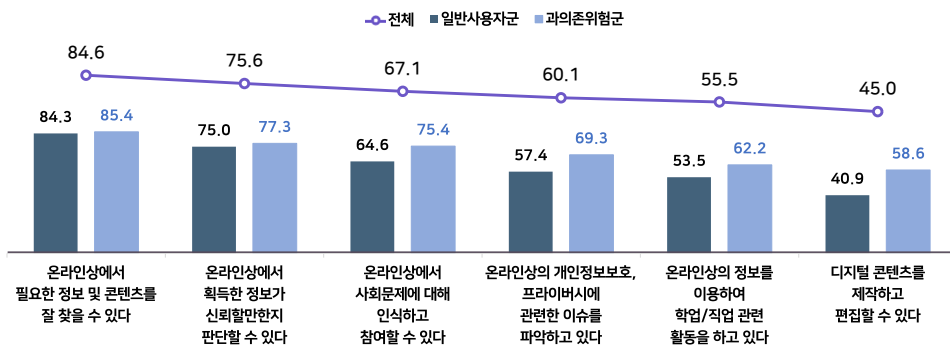
1) 디지털 사용 역량 : 전체



- 디지털 사용역량은 '온라인상에서 필요한 정보 및 콘텐츠를 잘 찾을 수 있다'(84.6%), '온라인상에서 획득한 정보가 신뢰할만한지 판단할 수 있다'(75.6%), '온라인상에서 사회문제에 대해 인식하고 참여할 수 있다'(67.1%), '온라인상의 개인정보보호, 프라이버시에 관련한 이슈를 파악하고 있다'(60.1%), '온라인상의 정보를 이용하여 학업/직업 관련 활동을 하고 있다'(55.5%), '디지털 콘텐츠를 제작하고 편집할 수 있다'(45.0%) 순으로 나타남
- 과의존위험군은 일반사용자군보다 '디지털 콘텐츠를 제작하고 편집할 수 있다'라는 응답이 17.7%p 높았음

[그림 3-6-4] 디지털 사용 역량 : 전체

(단위: %)



[표 3-6-4] 디지털 사용 역량 : 전체

(단위: %)

		온라인상에서 필요한 정보 및 콘텐츠를 잘 찾을 수 있음		온라인상에서 획득한 정보가 신뢰할만한지 판단할 수 있음		온라인상에서 사회문제에 대해 인식하고 참여할 수 있음		온라인상의 개인정보보호 프라이버시에 관련한 이슈를 파악하고 있음		온라인상의 정보를 이용하여 학업/직업관련 활동을 하고 있음		디지털 콘텐츠를 제작하고 편집할 수 있음	
		그렇지 않다	그렇다	그렇지 않다	그렇다	그렇지 않다	그렇다	그렇지 않다	그렇다	그렇지 않다	그렇다	그렇지 않다	그렇다
전체		15.4	84.6	24.4	75.6	32.9	67.1	39.9	60.1	44.5	55.5	55.0	45.0
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	14.6	85.4	22.7	77.3	24.6	75.4	30.7	69.3	37.8	62.2	41.4	58.6
	고위험군	14.1	85.9	24.0	76.0	24.8	75.2	28.7	71.3	36.7	63.3	36.0	64.0
	잠재적위험군	14.7	85.3	22.4	77.6	24.6	75.4	31.2	68.8	38.0	62.0	42.6	57.4
	일반사용자군	15.7	84.3	25.0	75.0	35.4	64.6	42.6	57.4	46.5	53.5	59.1	40.9
대상별	청소년(만 10~19세)	9.8	90.2	25.9	74.1	37.3	62.7	42.8	57.2	33.8	66.2	51.6	48.4
	성인(만 20~59세)	11.7	88.3	18.7	81.3	26.1	73.9	33.6	66.4	40.6	59.4	50.1	49.9
	20대	9.1	90.9	13.8	86.2	16.4	83.6	21.9	78.1	31.4	68.6	35.9	64.1
	30대	8.6	91.4	13.7	86.3	19.3	80.7	26.9	73.1	36.9	63.1	41.0	59.0
	40대	9.0	91.0	16.8	83.2	24.7	75.3	34.8	65.2	40.0	60.0	52.7	47.3
	50대	18.8	81.2	28.5	71.5	40.1	59.9	46.8	53.2	51.4	48.6	65.9	34.1
	60대(만 60~69세)	34.8	65.2	47.6	52.4	59.0	41.0	64.6	35.4	67.9	32.1	78.0	22.0
성별	남성	14.5	85.5	22.7	77.3	30.7	69.3	37.7	62.3	41.6	58.4	53.1	46.9
	여성	16.4	83.6	26.2	73.8	35.2	64.8	42.2	57.8	47.6	52.4	57.0	43.0
학령별	초등학생	19.7	80.3	44.2	55.8	56.9	43.1	63.4	36.6	44.5	55.5	70.1	29.9
	중학생	6.2	93.8	25.1	74.9	35.9	64.1	38.6	61.4	31.0	69.0	49.3	50.7
	고등학생	6.8	93.2	15.6	84.4	27.2	72.8	35.0	65.0	29.4	70.6	43.6	56.4
	대학생	7.6	92.4	10.6	89.4	16.0	84.0	21.6	78.4	24.6	75.4	33.7	66.3

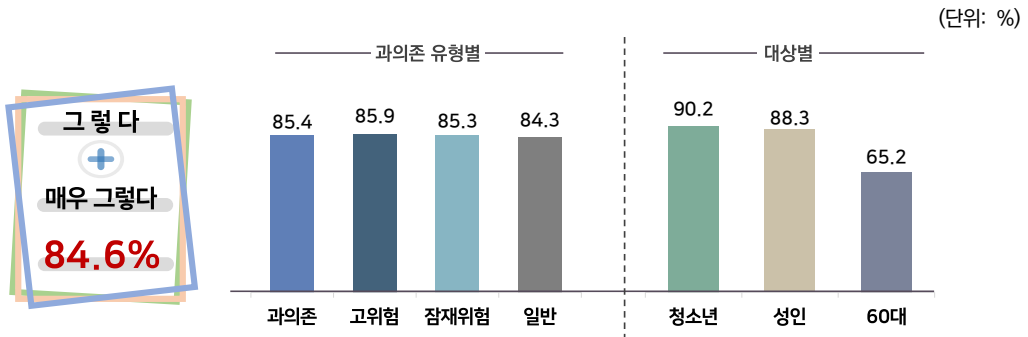


2) 디지털 사용 역량 : ① 온라인상에서 필요한 정보 및 콘텐츠를 잘 찾을 수 있다



- 스마트폰 이용자 중 84.6%는 '온라인상에서 필요한 정보 및 콘텐츠를 잘 찾을 수 있다'라고 응답함
- 과의존위험군의 동의율은 85.4%로 일반사용자군(84.3%)보다 1.1%p 높게 나타남

[그림 3-6-5] 디지털 사용 역량 : ① 온라인상에서 필요한 정보 및 콘텐츠를 잘 찾을 수 있다



[표 3-6-5] 디지털 사용 역량 : ① 온라인상에서 필요한 정보 및 콘텐츠를 잘 찾을 수 있다

(4점 만점, 단위: %, 점)

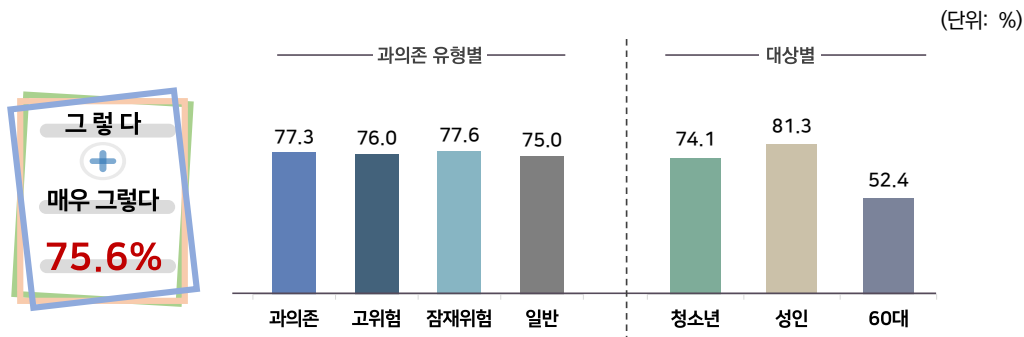
		전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그렇다	매우 그렇다	그렇다+ 매우 그렇다	4점 만점
전체		2.4	13.0	51.1	33.5	84.6	3.16
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	2.0	12.6	47.5	37.9	85.4	3.21
	고위험군	2.5	11.5	45.3	40.6	85.9	3.24
	잠재적위험군	1.8	12.9	48.0	37.3	85.3	3.21
	일반사용자군	2.6	13.1	52.2	32.1	84.3	3.14
대상별	청소년(만 10~19세)	1.3	8.5	53.6	36.7	90.2	3.26
	성인(만 20~59세)	1.4	10.3	51.0	37.3	88.3	3.24
	20대	1.2	7.9	40.7	50.1	90.9	3.40
	30대	0.8	7.8	47.7	43.6	91.4	3.34
	40대	0.9	8.1	58.1	32.9	91.0	3.23
	50대	2.6	16.2	55.0	26.3	81.2	3.05
	60대(만 60~69세)	7.4	27.4	49.8	15.4	65.2	2.73
성별	남성	2.3	12.2	49.9	35.6	85.5	3.19
	여성	2.5	13.8	52.4	31.2	83.6	3.12
학령별	초등학생	2.2	17.5	57.2	23.1	80.3	3.01
	중학생	1.0	5.2	56.4	37.4	93.8	3.30
	고등학생	1.1	5.7	49.7	43.5	93.2	3.36
	대학생	1.4	6.1	38.6	53.8	92.4	3.45

3) 디지털 사용 역량 : ② 온라인상에서 획득한 정보가 신뢰할만한지 판단할 수 있다



- 스마트폰 이용자 중 75.6%는 '온라인상에서 획득한 정보가 신뢰할만한지 판단할 수 있다'라고 응답함
- 과의존위험군의 동의율은 77.3%로 일반사용자군(75.0%)보다 2.3%p 높게 나타남

[그림 3-6-6] 디지털 사용 역량 : ② 온라인상에서 획득한 정보가 신뢰할만한지 판단할 수 있다



[표 3-6-6] 디지털 사용 역량: ② 온라인상에서 획득한 정보가 신뢰할만한지 판단할 수 있다

(4점 만점, 단위: %, 점)

		전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그렇다	매우 그렇다	그렇다+매우 그렇다	4점 만점
전체		3.3	21.1	51.4	24.1	75.6	2.96
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	2.7	20.0	45.5	31.8	77.3	3.06
	고위험군	3.0	21.0	41.3	34.6	76.0	3.08
	잠재적위험군	2.6	19.8	46.4	31.2	77.6	3.06
	일반사용자군	3.5	21.4	53.2	21.8	75.0	2.93
대상별	청소년(만 10~19세)	2.2	23.6	49.7	24.4	74.1	2.96
	성인(만 20~59세)	2.0	16.7	53.8	27.4	81.3	3.07
	20대	2.7	11.1	47.4	38.8	86.2	3.22
	30대	1.3	12.3	54.9	31.5	86.3	3.17
	40대	1.0	15.9	57.7	25.5	83.2	3.08
	50대	3.0	25.5	54.2	17.3	71.5	2.86
	60대(만 60~69세)	9.6	38.0	42.4	10.0	52.4	2.53
성별	남성	3.0	19.7	51.8	25.5	77.3	3.00
	여성	3.6	22.6	51.0	22.7	73.8	2.93
학령별	초등학생	5.0	39.2	41.6	14.2	55.8	2.65
	중학생	2.0	23.1	48.8	26.1	74.9	2.99
	고등학생	0.8	14.7	55.5	28.9	84.4	3.13
	대학생	2.0	8.6	47.8	41.6	89.4	3.29



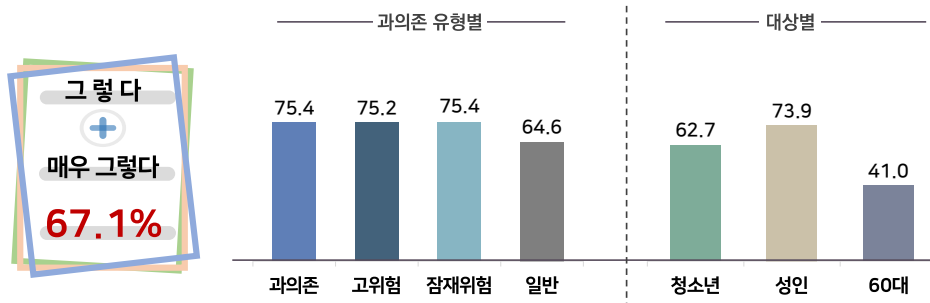
4) 디지털 사용 역량 : ③ 온라인상에서 사회문제에 대해 인식하고 참여할 수 있다



- 스마트폰 이용자 중 67.1%는 '온라인상에서 사회문제에 대해 인식하고 참여할 수 있다'라고 응답함
- 과의존위험군의 동의율은 75.4%로 일반사용자군(64.6%)보다 10.8%p 높게 나타남

[그림 3-6-7] 디지털 사용 역량 : ③ 온라인상에서 사회문제에 대해 인식하고 참여할 수 있다

(단위: %)



[표 3-6-7] 디지털 사용 역량: ③ 온라인상에서 사회문제에 대해 인식하고 참여할 수 있다

(4점 만점, 단위: %, 점)

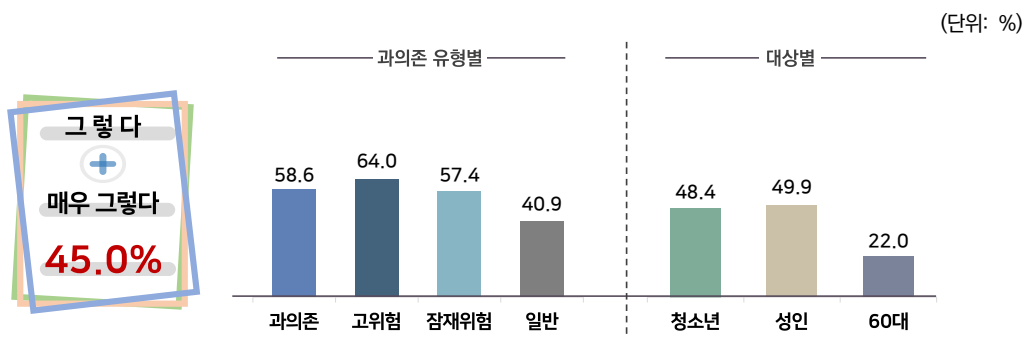
		전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그렇다	매우 그렇다	그렇다+ 매우 그렇다	4점 만점
스마트폰 과의존 수준별	전체	6.7	26.2	47.2	19.9	67.1	2.80
	과의존위험군	4.2	20.5	48.4	27.0	75.4	2.98
	고위험군	3.9	20.9	44.8	30.4	75.2	3.02
	잠재적위험군	4.2	20.4	49.2	26.2	75.4	2.97
	일반사용자군	7.4	28.0	46.9	17.8	64.6	2.75
대상별	청소년(만 10~19세)	6.3	31.0	42.7	20.0	62.7	2.76
	성인(만 20~59세)	4.0	22.1	51.7	22.3	73.9	2.92
	20대	2.7	13.7	54.2	29.4	83.6	3.10
	30대	2.8	16.5	54.6	26.1	80.7	3.04
	40대	2.8	21.9	55.0	20.3	75.3	2.93
	50대	7.0	33.2	44.2	15.7	59.9	2.69
성별	60대(만 60~69세)	18.3	40.7	31.3	9.7	41.0	2.32
	남성	5.8	25.0	48.7	20.5	69.3	2.84
학령별	여성	7.6	27.6	45.6	19.3	64.8	2.77
	초등학생	13.5	43.4	32.8	10.3	43.1	2.40
	중학생	5.0	31.0	42.4	21.7	64.1	2.81
	고등학생	3.5	23.7	48.9	23.9	72.8	2.93
대학생	대학생	2.0	14.0	53.3	30.7	84.0	3.13

5) 디지털 사용 역량 : ④ 디지털 콘텐츠를 제작하고 편집할 수 있다



- 스마트폰 이용자 중 45.0%는 '디지털 콘텐츠를 제작하고 편집할 수 있다'라고 응답함
- 과의존위험군의 동의율은 58.6%로 일반사용자군(40.9%)보다 17.7%p 높게 나타남

[그림 3-6-8] 디지털 사용 역량 : ④ 디지털 콘텐츠를 제작하고 편집할 수 있다



[표 3-6-8] 디지털 사용 역량: ④ 디지털 콘텐츠를 제작하고 편집할 수 있다

(4점 만점, 단위: %, 점)

		전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그렇다	매우 그렇다	그렇다+ 매우 그렇다	4점 만점
스마트폰 과의존 수준별	전체	21.5	33.5	29.0	16.0	45.0	2.39
	과의존위험군	10.9	30.5	36.8	21.9	58.6	2.70
	고위험군	8.6	27.4	35.7	28.3	64.0	2.84
	잠재적위험군	11.4	31.2	37.0	20.4	57.4	2.66
	일반사용자군	24.7	34.4	26.7	14.2	40.9	2.30
대상별	청소년(만 10~19세)	17.7	33.9	30.2	18.2	48.4	2.49
	성인(만 20~59세)	16.5	33.6	32.2	17.7	49.9	2.51
	20대	8.9	27.0	37.3	26.8	64.1	2.82
	30대	9.8	31.2	38.5	20.5	59.0	2.70
	40대	16.6	36.2	32.2	15.0	47.3	2.46
	50대	27.6	38.3	23.0	11.1	34.1	2.18
	60대(만 60~69세)	45.4	32.6	14.9	7.1	22.0	1.84
성별	남성	19.5	33.6	30.6	16.3	46.9	2.44
	여성	23.6	33.4	27.3	15.7	43.0	2.35
학령별	초등학생	27.3	42.8	21.4	8.5	29.9	2.11
	중학생	17.0	32.3	29.4	21.3	50.7	2.55
	고등학생	13.2	30.4	35.2	21.2	56.4	2.64
	대학생	7.9	25.8	38.5	27.8	66.3	2.86



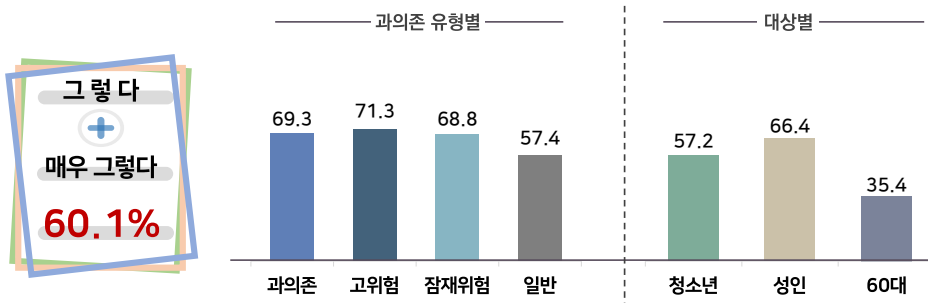
6) 디지털 사용 역량 : ⑤ 온라인상의 개인정보보호, 프라이버시에 관련된 이슈를 파악하고 있다



- 스마트폰 이용자 중 60.1%는 '온라인상의 개인정보보호, 프라이버시에 관련된 이슈를 파악하고 있다'라고 응답함
- 과의존위험군의 동의율은 69.3%로 일반사용자군(57.4%)보다 11.9%p 높게 나타남

[그림 3-6-9] 디지털 사용 역량 : ⑤ 온라인상의 개인정보보호, 프라이버시에 관련된 이슈를 파악하고 있다

(단위: %)



[표 3-6-9] 디지털 사용 역량 : ⑤ 온라인상의 개인정보보호, 프라이버시에 관련된 이슈를 파악하고 있다

(4점 만점, 단위: %, 점)

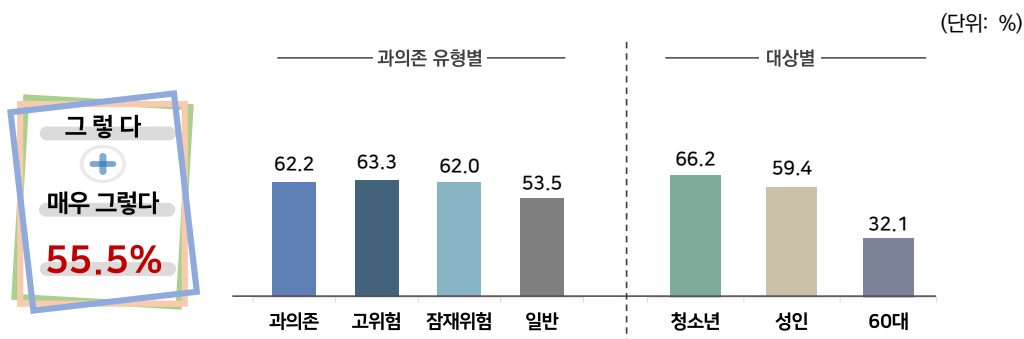
		전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그렇다	매우 그렇다	그렇다+ 매우 그렇다	4점 만점
스마트폰 과의존 수준별	전체	10.3	29.5	41.3	18.8	60.1	2.69
	과의존위험군	6.0	24.7	42.8	26.4	69.3	2.90
	고위험군	8.1	20.6	37.5	33.8	71.3	2.97
	잠재적위험군	5.6	25.6	44.0	24.8	68.8	2.88
	일반사용자군	11.6	31.0	40.9	16.5	57.4	2.62
대상별	청소년(만 10~19세)	10.3	32.5	40.3	16.9	57.2	2.64
	성인(만 20~59세)	7.1	26.5	45.2	21.2	66.4	2.81
	20대	4.1	17.8	50.0	28.1	78.1	3.02
	30대	4.5	22.4	49.6	23.5	73.1	2.92
	40대	7.0	27.8	46.2	19.0	65.2	2.77
	50대	11.6	35.2	37.1	16.1	53.2	2.58
	60대(만 60~69세)	24.0	40.6	25.5	9.8	35.4	2.21
성별	남성	9.4	28.3	42.5	19.8	62.3	2.73
	여성	11.3	30.9	40.1	17.7	57.8	2.64
학령별	초등학생	16.3	47.1	27.2	9.4	36.6	2.30
	중학생	8.8	29.9	43.2	18.2	61.4	2.71
	고등학생	8.6	26.4	44.6	20.5	65.0	2.77
	대학생	4.4	17.1	48.9	29.5	78.4	3.04

7) 디지털 사용 역량 : ⑥ 온라인상의 정보를 이용하여 학업·직업 관련 활동을 하고 있다



- 스마트폰 이용자 중 55.5%는 '온라인상의 정보를 이용하여 학업·직업 관련 활동을 하고 있다'라고 응답함
- 과의존위험군의 동의율은 62.2%로 일반사용자군(53.5%)보다 8.7%p 높게 나타남

[그림 3-6-10] 디지털 사용 역량 : ⑥ 온라인상의 정보를 이용하여 학업·직업 관련 활동을 하고 있다



[표 3-6-10] 디지털 사용 역량 : ⑥ 온라인상의 정보를 이용하여 학업·직업 관련 활동을 하고 있다

(4점 만점, 단위: %,점)

		전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그렇다	매우 그렇다	그렇다+ 매우 그렇다	4점 만점
스마트폰 과의존 수준별	전체	16.2	28.3	37.7	17.7	55.5	2.57
	과의존위험군	10.7	27.1	39.3	22.9	62.2	2.74
	고위험군	12.8	23.8	36.9	26.4	63.3	2.77
	잠재적위험군	10.3	27.8	39.8	22.1	62.0	2.74
	일반사용자군	17.9	28.6	37.3	16.2	53.5	2.52
대상별	청소년(만 10~19세)	11.0	22.8	44.0	22.2	66.2	2.77
	성인(만 20~59세)	13.2	27.4	40.4	19.0	59.4	2.65
	20대	9.1	22.3	44.1	24.6	68.6	2.84
	30대	10.0	26.9	41.6	21.5	63.1	2.75
	40대	13.2	26.8	43.2	16.8	60.0	2.64
	50대	19.0	32.4	33.8	14.8	48.6	2.44
	60대(만 60~69세)	32.4	35.4	22.6	9.5	32.1	2.09
성별	남성	14.3	27.2	39.9	18.6	58.4	2.63
	여성	18.2	29.4	35.5	16.9	52.4	2.51
학령별	초등학생	16.8	27.7	40.7	14.7	55.5	2.53
	중학생	10.2	20.8	47.1	21.9	69.0	2.81
	고등학생	8.5	20.9	42.8	27.7	70.6	2.90
	대학생	6.6	18.0	45.6	29.7	75.4	2.98



03] 가족/사회와의 관계

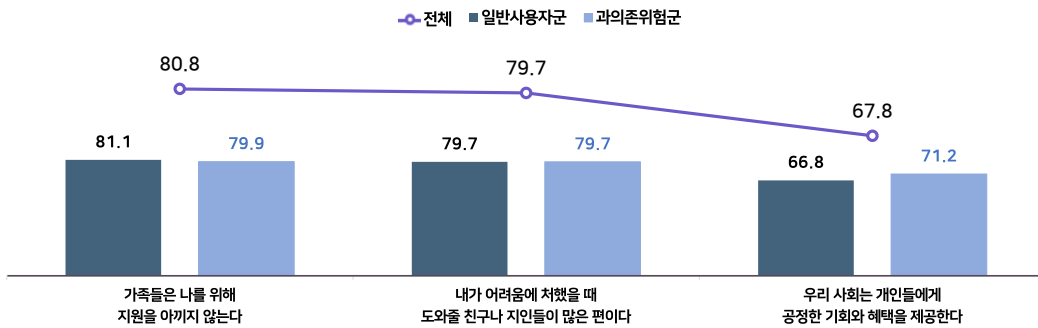
1) 가족/사회와의 관계 : 전체



- 가족/사회와의 관계에 대한 동의 정도는 '가족들은 나를 위해 지원을 아끼지 않는다'(80.8%), '내가 어려움에 처했을 때 도와줄 친구나 지인들이 많은 편이다'(79.7%), '우리 사회는 개인들에게 공정한 기회와 혜택을 제공한다'(67.8%) 순으로 나타남
- 과의존위험군이 일반사용자군보다 우리 사회의 공정성에 대한 긍정 정도가 상대적으로 높은 편

[그림 3-6-11] 가족/사회와의 관계 : 전체

(단위: %)



[표 3-6-11] 가족/사회와의 관계 : 전체

(단위: %)

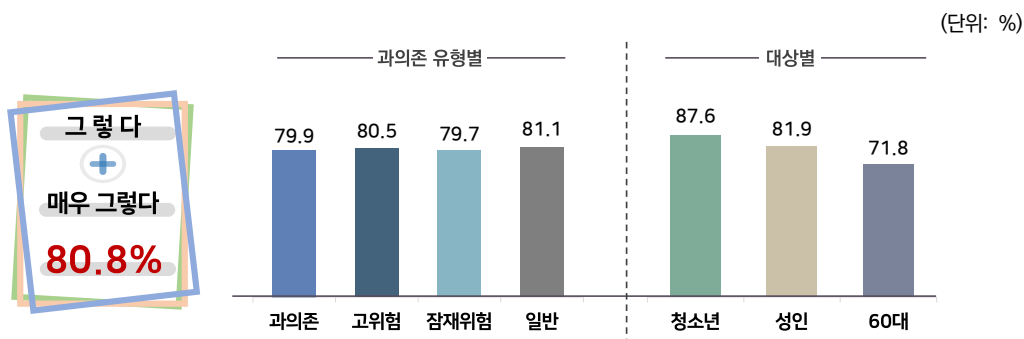
		가족들은 나를 위해 지원을 아끼지 않는다		내가 어려움에 처했을 때 도와줄 친구나 지인들이 많은 편임		우리 사회는 개인들에게 공정한 기회와 혜택을 제공한다	
		그렇지 않다	그렇다	그렇지 않다	그렇다	그렇지 않다	그렇다
스마트폰 과의존 수준별	전체	19.2	80.8	20.3	79.7	32.2	67.8
	과의존위험군	20.1	79.9	20.3	79.7	28.8	71.2
	고위험군	19.5	80.5	20.0	80.0	20.6	79.4
	잠재적위험군	20.3	79.7	20.3	79.7	30.6	69.4
	일반사용자군	18.9	81.1	20.3	79.7	33.2	66.8
대상별	청소년(만 10~19세)	12.4	87.6	16.1	83.9	28.2	71.8
	성인(만 20~59세)	18.1	81.9	18.7	81.3	31.3	68.7
	20대	16.8	83.2	17.4	82.6	33.1	66.9
	30대	16.1	83.9	15.3	84.7	28.4	71.6
	40대	17.7	82.3	17.9	82.1	30.7	69.3
	50대	21.0	79.0	23.2	76.8	32.7	67.3
	60대(만 60~69세)	28.2	71.8	29.8	70.2	38.8	61.2
성별	남성	18.7	81.3	20.0	80.0	31.9	68.1
	여성	19.7	80.3	20.6	79.4	32.5	67.5
학령별	초등학생	11.8	88.2	17.7	82.3	25.4	74.6
	중학생	11.6	88.4	16.3	83.7	29.2	70.8
	고등학생	13.9	86.1	15.7	84.3	29.9	70.1
	대학생	13.5	86.5	13.6	86.4	30.0	70.0

2) 가족/사회와의 관계 : ① 가족들은 나를 위해 지원을 아끼지 않는다



- 스마트폰 이용자의 80.8%는 '가족들은 나를 위해 지원을 아끼지 않는다'라고 응답함
- 과의존위험군의 동의율은 79.9%로 일반사용자군(81.1%)보다 1.2%p 낮았음
- 대상별로 청소년(87.6%), 성인(81.9%), 60대(71.8%) 순으로 나타남

[그림 3-6-12] 가족/사회와의 관계 : ① 가족들은 나를 위해 지원을 아끼지 않는다



[표 3-6-12] 가족/사회와의 관계: ① 가족들은 나를 위해 지원을 아끼지 않는다

(4점 만점, 단위: %, 점)

		전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그렇다	매우 그렇다	그렇다+매우 그렇다	4점 만점
스마트폰 과의존 수준별	전체	2.2	17.0	52.6	28.3	80.8	3.07
	과의존위험군	2.7	17.5	50.1	29.8	79.9	3.07
	고위험군	3.1	16.3	46.2	34.4	80.5	3.12
	잠재적위험군	2.6	17.7	51.0	28.7	79.7	3.06
	일반사용자군	2.0	16.9	53.3	27.8	81.1	3.07
대상별	청소년(만 10~19세)	1.7	10.8	49.6	38.0	87.6	3.24
	성인(만 20~59세)	2.0	16.1	53.2	28.7	81.9	3.09
	20대	2.1	14.7	49.9	33.3	83.2	3.14
	30대	1.7	14.4	52.6	31.3	83.9	3.14
	40대	1.7	16.0	53.9	28.4	82.3	3.09
	50대	2.6	18.4	55.5	23.5	79.0	3.00
	60대(만 60~69세)	3.1	25.1	51.9	19.9	71.8	2.89
성별	남성	2.1	16.6	52.2	29.1	81.3	3.08
	여성	2.2	17.5	53.0	27.3	80.3	3.05
학령별	초등학생	2.0	9.8	48.7	39.5	88.2	3.26
	중학생	1.7	10.0	52.1	36.2	88.4	3.23
	고등학생	1.6	12.3	47.6	38.5	86.1	3.23
	대학생	1.7	11.9	47.0	39.5	86.5	3.24



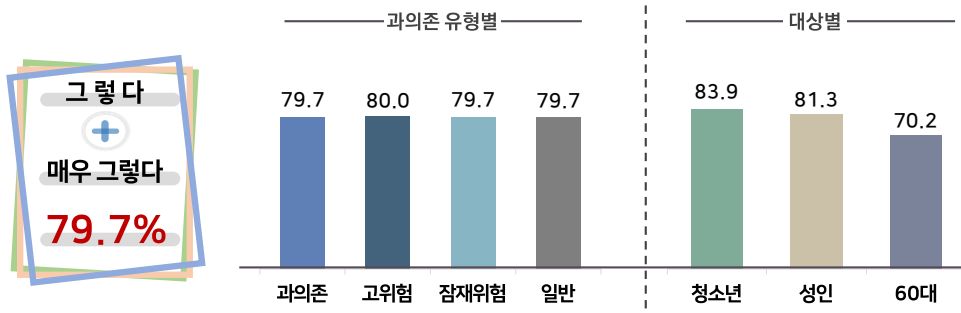
3) 가족/사회와의 관계 : ② 내가 어려움에 처했을 때 도와줄 친구나 지인들이 많은 편이다



- 스마트폰 이용자의 79.7%는 '내가 어려움에 처했을 때 도와줄 친구나 지인들이 많은 편이다'라고 응답함
- 과의존위험군의 동의율은 79.7%로 일반사용자군(79.7%)과 동일함
- 대상별로 청소년(83.9%), 성인(81.3%), 60대(70.2%) 순으로 나타남

[그림 3-6-13] 가족/사회와의 관계 : ② 내가 어려움에 처했을 때 도와줄 친구나 지인들이 많은 편이다

(단위: %)



[표 3-6-13] 가족/사회와의 관계: ② 내가 어려움에 처했을 때 도와줄 친구나 지인들이 많은 편이다

(4점 만점, 단위: %, 점)

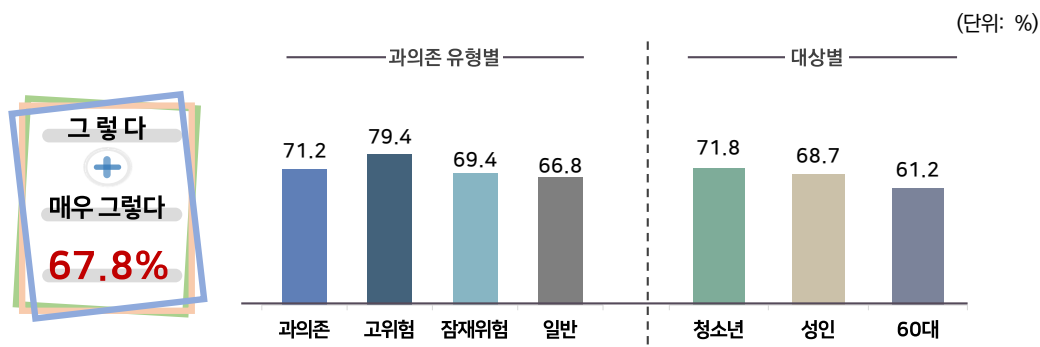
		전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그렇다	매우 그렇다	그렇다+매우 그렇다	4점 만점
전체		1.7	18.6	55.9	23.8	79.7	3.02
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	2.4	17.9	54.9	24.9	79.7	3.02
	고위험군	2.5	17.5	51.9	28.1	80.0	3.05
	잠재적위험군	2.3	18.0	55.5	24.2	79.7	3.02
	일반사용자군	1.5	18.8	56.2	23.5	79.7	3.02
대상별	청소년(만 10~19세)	1.4	14.7	56.8	27.1	83.9	3.10
	성인(만 20~59세)	1.6	17.1	56.2	25.1	81.3	3.05
	20대	1.8	15.6	54.4	28.2	82.6	3.09
	30대	1.4	13.8	57.1	27.7	84.7	3.11
	40대	1.4	16.6	58.1	24.0	82.1	3.05
	50대	1.7	21.5	55.2	21.6	76.8	2.97
	60대(만 60~69세)	2.6	27.2	53.8	16.4	70.2	2.84
성별	남성	1.6	18.4	55.9	24.1	80.0	3.03
	여성	1.8	18.7	55.9	23.5	79.4	3.01
학령별	초등학생	1.0	16.8	58.9	23.4	82.3	3.05
	중학생	1.8	14.5	54.7	29.1	83.7	3.11
	고등학생	1.2	14.4	56.7	27.6	84.3	3.11
	대학생	2.2	11.4	52.4	34.0	86.4	3.18

4) 가족/사회와의 관계 : ③ 우리 사회는 개인들에게 공정한 기회와 혜택을 제공한다



- 스마트폰 이용자의 67.8%는 '우리 사회는 개인들에게 공정한 기회와 혜택을 제공한다'라고 응답함
- 과의존위험군의 동의율은 71.2%로 일반사용자군(66.8%)보다 4.4%p 높았음
- 대상으로 청소년(71.8%), 성인(68.7%), 60대(61.2%) 순으로 나타남

[그림 3-6-14] 가족/사회와의 관계 : ③ 우리 사회는 개인들에게 공정한 기회와 혜택을 제공한다



[표 3-6-14] 가족/사회와의 관계: ③ 우리 사회는 개인들에게 공정한 기회와 혜택을 제공한다

(4점 만점, 단위: %, 점)

		전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그렇다	매우 그렇다	그렇다+ 매우 그렇다	4점 만점
전체		3.7	28.5	50.6	17.2	67.8	2.81
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	3.2	25.6	49.4	21.9	71.2	2.90
	고위험군	3.2	17.5	48.8	30.6	79.4	3.07
	잠재적위험군	3.2	27.4	49.5	19.9	69.4	2.86
	일반사용자군	3.8	29.4	51.0	15.8	66.8	2.79
대상별	청소년(만 10~19세)	3.0	25.1	52.8	19.1	71.8	2.88
	성인(만 20~59세)	3.5	27.8	50.8	18.0	68.7	2.83
	20대	4.1	29.0	48.0	18.9	66.9	2.82
	30대	2.7	25.7	51.6	20.0	71.6	2.89
	40대	3.5	27.3	52.3	17.0	69.3	2.83
	50대	3.6	29.1	50.8	16.5	67.3	2.80
	60대(만 60~69세)	5.1	33.7	48.6	12.6	61.2	2.69
성별	남성	3.6	28.4	50.8	17.3	68.1	2.82
	여성	3.8	28.7	50.4	17.1	67.5	2.81
학령별	초등학생	3.5	21.9	60.3	14.4	74.6	2.86
	중학생	2.6	26.7	51.9	18.9	70.8	2.87
	고등학생	3.6	26.4	47.9	22.2	70.1	2.89
	대학생	3.8	26.1	47.5	22.6	70.0	2.89



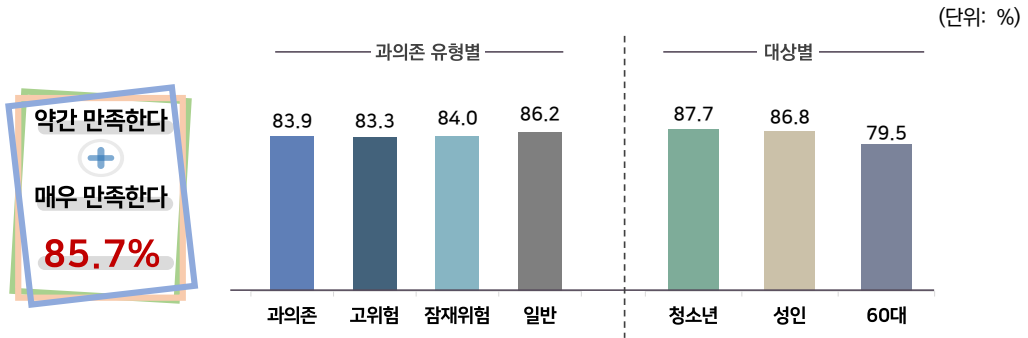
04] 삶의 만족도

1) 전반적 만족도



- 스마트폰 이용자 중 85.7%는 '현재의 삶에 만족한다'라고 응답함
- 과의존위험군의 동의율은 83.9%로 일반사용자군(86.2%)보다 2.3%p 낮게 나타남
- 대상별로 청소년(87.7%), 성인(86.8%), 60대(79.5%) 순으로 나타남

[그림 3-6-15] 전반적 만족도



[표 3-6-15] 전반적 만족도

(4점 만점, 단위: %,점)

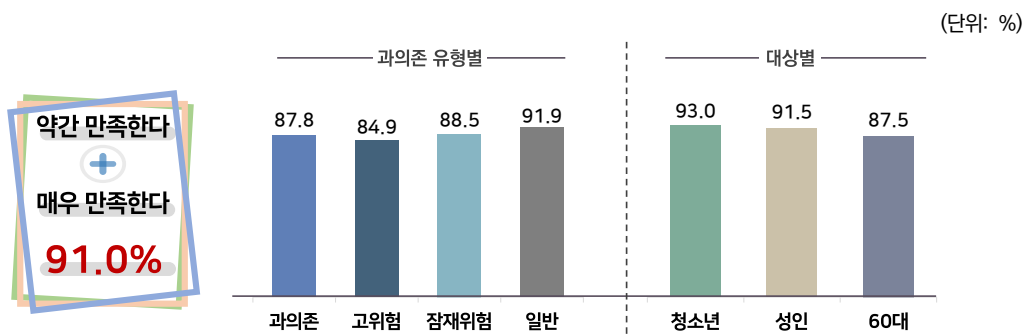
		매우 불만족한다	불만족한다	약간 만족한다	매우 만족한다	약간 만족한다+ 매우 만족한다	4점 만점
전체		0.9	13.4	65.0	20.7	85.7	3.05
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	1.4	14.7	62.0	21.9	83.9	3.04
	고위험군	1.2	15.5	59.3	24.0	83.3	3.06
	잠재적위험군	1.4	14.5	62.6	21.5	84.0	3.04
	일반사용자군	0.8	13.0	65.9	20.3	86.2	3.06
대상별	청소년(만 10~19세)	0.9	11.4	67.1	20.6	87.7	3.07
	성인(만 20~59세)	0.8	12.3	64.8	22.0	86.8	3.08
	20대	1.2	11.3	65.9	21.6	87.5	3.08
	30대	0.8	10.3	63.5	25.5	88.9	3.14
	40대	1.0	13.0	64.1	22.0	86.1	3.07
	50대	0.6	14.1	65.7	19.6	85.3	3.04
	60대(만 60~69세)	1.1	19.4	64.3	15.2	79.5	2.94
성별	남성	0.9	13.0	64.8	21.3	86.1	3.07
	여성	0.9	13.9	65.2	20.1	85.2	3.04
학령별	초등학생	1.2	10.0	69.4	19.3	88.7	3.07
	중학생	0.9	11.4	68.8	18.9	87.7	3.06
	고등학생	0.8	13.1	64.2	22.0	86.1	3.07
	대학생	0.9	8.0	64.0	27.0	91.1	3.17

2) 인간관계 만족도



- 스마트폰 이용자 중 91.0%는 '가족, 친척, 친구, 이웃, 직장동료 등 전반적인 개인적 인간관계에 만족한다' 라고 응답함
- 과외존위험군의 동의율은 87.8%로 일반사용자군(91.9%)보다 4.1%p 낮게 나타남
- 대상별로 청소년(93.0%), 성인(91.5%), 60대(87.5%) 순으로 나타남

[그림 3-6-16] 인간관계 만족도



[표 3-6-16] 인간관계 만족도

(4점 만점, 단위: %, 점)

		매우 불만족한다	불만족한다	약간 만족한다	매우 만족한다	약간 만족한다+매우 만족한다	4점 만점
스마트폰 과외존 수준별	전체	1.0	8.0	58.5	32.4	91.0	3.22
	과외존위험군	1.8	10.4	56.7	31.1	87.8	3.17
	고위험군	1.9	13.2	50.7	34.2	84.9	3.17
	잠재적위험군	1.8	9.7	58.0	30.4	88.5	3.17
	일반사용자군	0.8	7.3	59.1	32.8	91.9	3.24
대상별	청소년(만 10~19세)	0.9	6.1	59.6	33.4	93.0	3.26
	성인(만 20~59세)	1.0	7.5	57.3	34.2	91.5	3.25
	20대	1.1	7.5	53.8	37.6	91.4	3.28
	30대	0.8	7.2	54.2	37.8	92.1	3.29
	40대	0.9	7.1	59.5	32.5	92.0	3.24
	50대	1.2	8.2	60.5	30.1	90.6	3.19
	60대(만 60~69세)	1.2	11.3	63.0	24.5	87.5	3.11
성별	남성	1.0	8.0	57.7	33.3	91.0	3.23
	여성	1.0	8.0	59.4	31.6	91.0	3.22
학령별	초등학생	1.6	4.8	62.9	30.7	93.6	3.23
	중학생	0.9	6.5	60.1	32.4	92.6	3.24
	고등학생	0.5	6.3	56.8	36.4	93.2	3.29
	대학생	1.3	7.1	47.8	43.8	91.6	3.34

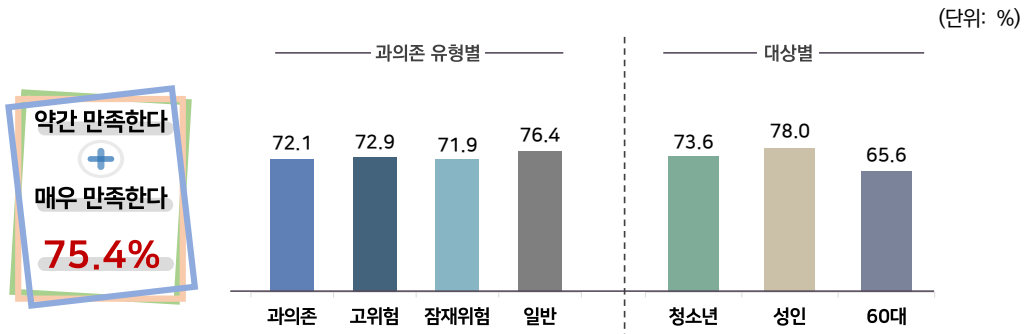


3) 일/학업 만족도



- 스마트폰 이용자 중 75.4%는 '현재 하는 일에 만족한다'라고 응답함
- 과의존위험군의 동의율은 72.1%로 일반사용자군(76.4%)보다 4.3%p 낮게 나타남
- 대상별로 성인(78.0%), 청소년(73.6%), 60대(65.6%) 순으로 나타남

[그림 3-6-17] 일/학업 만족도



[표 3-6-17] 일/학업 만족도

(4점 만점, 단위: %, 점)

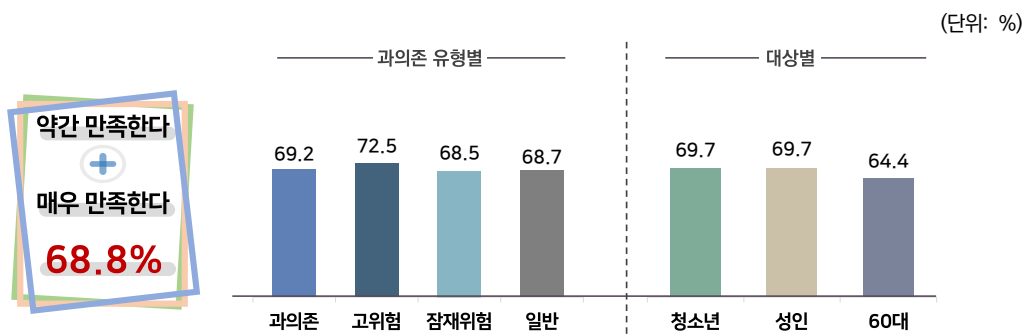
		매우 불만족한다	불만족한다	약간 만족한다	매우 만족한다	약간 만족한다+매우 만족한다	4점 만점
스마트폰 과의존 수준별	전체	1.4	23.2	54.7	20.7	75.4	2.95
	과의존위험군	2.1	25.8	50.0	22.0	72.1	2.92
	고위험군	3.2	24.0	49.6	23.2	72.9	2.93
	잠재적위험군	1.9	26.2	50.1	21.8	71.9	2.92
	일반사용자군	1.1	22.5	56.1	20.3	76.4	2.96
대상별	청소년(만 10~19세)	1.1	25.3	53.0	20.6	73.6	2.93
	성인(만 20~59세)	1.1	20.9	55.6	22.4	78.0	2.99
	20대	1.6	19.3	54.2	24.8	79.1	3.02
	30대	1.2	18.4	55.9	24.5	80.4	3.04
	40대	1.0	20.7	57.4	21.0	78.4	2.98
	50대	0.9	24.3	54.8	20.0	74.8	2.94
성별	60대(만 60~69세)	2.5	31.9	51.8	13.7	65.6	2.77
	남성	1.1	21.9	55.1	21.9	77.0	2.98
	여성	1.6	24.7	54.3	19.4	73.7	2.91
학령별	초등학생	1.2	24.8	56.5	17.5	74.0	2.90
	중학생	1.1	26.1	52.3	20.6	72.9	2.92
	고등학생	1.1	26.3	50.3	22.3	72.6	2.94
	대학생	0.7	14.5	53.1	31.7	84.8	3.16

4) 여가활동 만족도



- 스마트폰 이용자 중 68.8%는 '여가활동에 만족한다'라고 응답함
- 과의존위험군의 동의율은 69.2%로 일반사용자군(68.7%)보다 0.5%p 높게 나타남
- 대상별로 청소년(69.7%), 성인(69.7%), 60대(64.4%) 순으로 나타남

[그림 3-6-18] 여가활동 만족도



[표 3-6-18] 여가활동 만족도

(4점 만점, 단위: %, 점)

		매우 불만족한다	불만족한다	약간 만족한다	매우 만족한다	약간 만족한다+매우 만족한다	4점 만점
스마트폰 과의존 수준별	전체	1.3	29.9	50.2	18.6	68.8	2.86
	과의존위험군	2.0	28.9	50.9	18.3	69.2	2.86
	고위험군	2.3	25.2	50.2	22.2	72.5	2.92
	잠재적위험군	1.9	29.7	51.0	17.4	68.5	2.84
	일반사용자군	1.1	30.2	49.9	18.7	68.7	2.86
대상별	청소년(만 10~19세)	1.8	28.5	51.8	17.9	69.7	2.86
	성인(만 20~59세)	1.0	29.3	50.4	19.3	69.7	2.88
	20대	1.4	26.6	52.6	19.5	72.0	2.90
	30대	1.1	27.2	50.7	21.0	71.7	2.92
	40대	0.9	31.1	49.9	18.1	68.0	2.85
	50대	0.9	31.3	48.9	18.9	67.9	2.86
	60대(만 60~69세)	2.1	33.5	48.1	16.3	64.4	2.79
성별	남성	1.2	29.8	50.7	18.3	69.0	2.86
	여성	1.5	30.0	49.6	18.9	68.5	2.86
학령별	초등학생	1.5	29.2	55.9	13.4	69.3	2.81
	중학생	1.9	29.5	50.0	18.6	68.6	2.85
	고등학생	2.1	28.5	49.7	19.8	69.5	2.87
	대학생	1.6	21.4	53.3	23.7	77.0	2.99



VII 과의존 원인 및 해결방안에 대한 인식

01] 과의존 심각성 인식

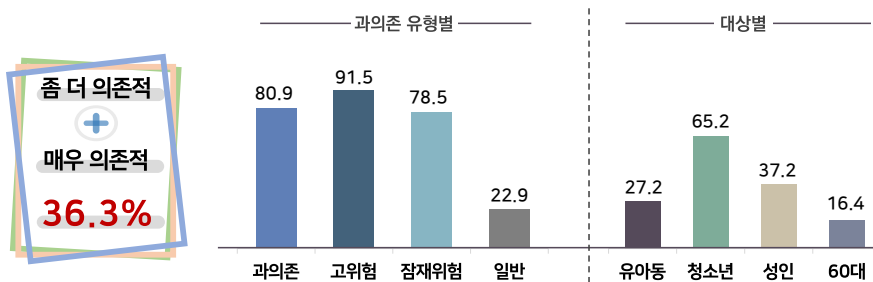
1) 본인의 과의존에 대한 인식



- 스마트폰 이용자 중 36.3%가 본인이 스마트폰에 의존적인 편이라고 응답함
- '본인이 다른 사람들에 비해 스마트폰에 더 의존적이라고 생각'한 비율은 과의존위험군(80.9%)이 일반사용자군(22.9%)보다 58.0%p 높았음
- 고위험군의 과의존 인식은 91.5%로 잠재적위험군(78.5%)보다 13.0%p 높음

[그림 3-7-1] 본인의 스마트폰 과의존에 대한 인식

(단위: %)



[표 3-7-1] 본인의 스마트폰 과의존에 대한 인식

(4점 만점, 단위: %, 점)

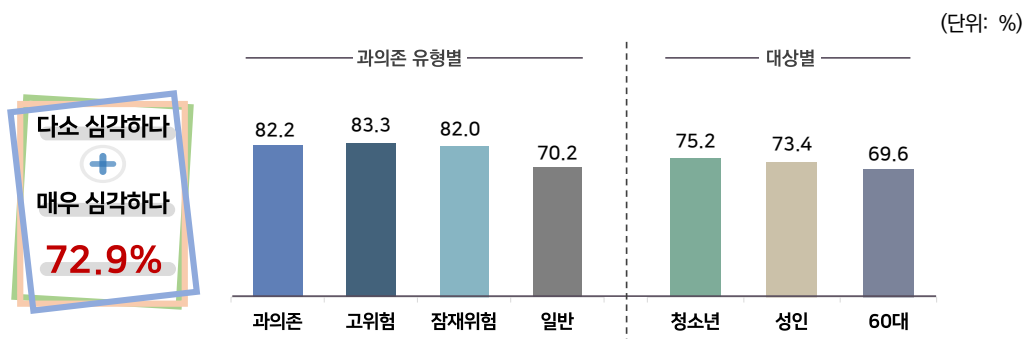
		전혀 의존적이지 않다	별로 의존적이지 않다	좀 더 의존적이다	매우 의존적이다	좀 더 의존적이다+매우 의존적이다	4점 만점
스마트폰 과의존 수준별	전체	12.4	51.3	31.0	5.4	36.3	2.29
	과의존위험군	0.5	18.6	66.4	14.5	80.9	2.95
	고위험군	0.5	8.0	64.0	27.5	91.5	3.19
	잠재적위험군	0.5	20.9	66.9	11.6	78.5	2.90
	일반사용자군	16.0	61.1	20.3	2.6	22.9	2.10
대상별	유아동(만 3~9세)	7.0	65.8	20.7	6.5	27.2	2.27
	청소년(만 10~19세)	4.4	30.4	52.0	13.2	65.2	2.74
	성인(만 20~59세)	10.4	52.4	32.2	4.9	37.2	2.32
	20대	6.0	40.4	44.0	9.6	53.6	2.57
	30대	7.8	47.8	38.2	6.1	44.4	2.43
	40대	9.7	57.0	30.1	3.2	33.3	2.27
	50대	16.5	61.1	20.3	2.1	22.4	2.08
	60대(만 60~69세)	27.4	56.2	14.7	1.7	16.4	1.91
성별	남성	11.4	49.8	32.7	6.1	38.8	2.33
	여성	13.4	52.8	29.2	4.6	33.8	2.25
학령별	유치원	8.3	69.8	16.4	5.6	22.0	2.19
	초등학교	4.8	46.1	39.9	9.2	49.1	2.53
	중학생	4.5	28.6	52.5	14.4	66.9	2.77
	고등학생	4.9	28.3	52.9	13.8	66.7	2.76
	대학생	4.6	39.3	44.9	11.2	56.1	2.63

2) 우리 사회의 스마트폰 과의존에 대한 인식



- 스마트폰 이용자 중 72.9%가 우리 사회의 스마트폰 과의존 문제가 심각하다고 인식
- 과의존위험군의 심각성 인식 정도는 82.2%로 일반사용자군(70.2%)보다 12.0%p 높았음

[그림 3-7-2] 우리 사회의 스마트폰 과의존에 대한 인식



[표 3-7-2] 우리 사회의 스마트폰 과의존에 대한 인식

(4점 만점, 단위: %,점)

		전혀 심각하지 않다	별로 심각하지 않다	다소 심각하다	매우 심각하다	다소 심각하다+ 매우 심각하다	4점 만점
스마트폰 과의존 수준별	전체	4.2	22.8	54.1	18.8	72.9	2.88
	과의존위험군	0.8	16.9	57.9	24.3	82.2	3.06
	고위험군	1.0	15.7	53.3	30.0	83.3	3.12
	잠재적위험군	0.8	17.2	58.9	23.0	82.0	3.04
	일반사용자군	5.2	24.6	53.0	17.2	70.2	2.82
대상별	유아동(만 3~9세)	-	-	-	-	-	-
	청소년(만 10~19세)	4.9	19.9	57.9	17.2	75.2	2.88
	성인(만 20~59세)	3.9	22.7	53.9	19.5	73.4	2.89
	20대	3.3	21.1	51.7	23.9	75.6	2.96
	30대	2.9	21.1	56.9	19.1	76.0	2.92
	40대	3.9	23.2	54.4	18.5	72.9	2.87
	50대	5.2	24.7	52.7	17.4	70.1	2.82
	60대(만 60~69세)	5.1	25.2	52.7	16.9	69.6	2.81
성별	남성	4.1	22.7	54.0	19.1	73.1	2.88
	여성	4.3	22.9	54.3	18.5	72.7	2.87
학령별	유치원	-	-	-	-	-	-
	초등학교	4.0	22.4	59.6	13.9	73.6	2.84
	중학생	4.9	19.0	57.5	18.5	76.0	2.90
	고등학생	5.9	19.5	57.2	17.4	74.6	2.86
	대학생	3.0	21.1	53.6	22.3	75.9	2.95



02] 과의존 해소 방안

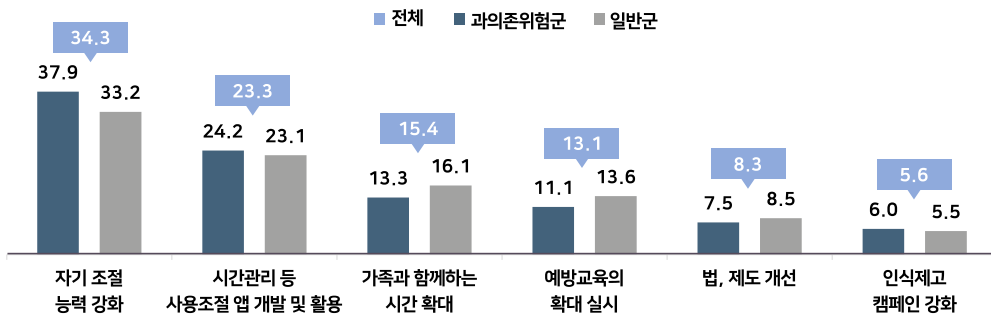
1) 과의존 해소를 위한 대처방안



- 스마트폰 이용자의 과의존 예방을 위한 대처방안으로 '자기 조절 능력 강화'(34.3%)가 가장 높았으며, '시간관리 등 사용조절 앱 개발 및 활용'(23.3%), '가족과 함께하는 시간 확대'(15.4%), '예방교육의 확대 실시'(13.1%) 등의 순으로 나타남
- '자기 조절 능력 강화' 응답비율은 과의존위험군(37.9%)이 일반사용자군(33.2%)보다 4.7%p 높았음

[그림 3-7-3] 과의존 해소를 위한 대처방안

(단위: %)



[표 3-7-3] 과의존 해소를 위한 대처방안

(단위: %)

		자기 조절 능력 강화	시간관리 등 사용조절 앱 개발 및 활용	가족과 함께하는 시간 확대	예방교육의 확대 실시	법, 제도 개선	인식제고 캠페인 강화	기타
스마트폰 과의존 수준별	전체	34.3	23.3	15.4	13.1	8.3	5.6	0.0
	과의존위험군	37.9	24.2	13.3	11.1	7.5	6.0	0.0
	고위험군	40.1	25.1	12.6	9.4	7.1	5.7	0.0
	잠재적위험군	37.4	24.0	13.5	11.5	7.6	6.1	0.0
	일반사용자군	33.2	23.1	16.1	13.6	8.5	5.5	0.0
대상별	유아동(만 3~9세)	-	-	-	-	-	-	-
	청소년(만 10~19세)	37.4	24.1	13.9	14.4	5.4	4.6	0.1
	성인(만 20~59세)	34.0	23.8	15.4	12.8	8.3	5.7	0.0
	20대	35.7	24.0	13.5	11.9	8.4	6.4	0.0
	30대	33.4	25.3	15.3	13.3	7.2	5.6	0.0
	40대	33.4	23.3	17.4	12.4	7.9	5.7	0.0
	50대	33.8	22.8	15.1	13.5	9.4	5.4	0.0
	60대(만 60~69세)	33.5	21.1	16.4	13.2	10.1	5.8	0.0
성별	남성	34.5	23.9	14.5	13.0	8.4	5.6	0.0
	여성	34.0	22.8	16.3	13.1	8.1	5.6	0.0
학령별	유치원	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	38.4	20.2	15.2	19.7	3.1	3.3	0.0
	중학생	36.4	25.3	15.2	13.3	5.8	4.0	0.0
	고등학생	39.3	25.0	11.9	11.7	6.9	5.3	0.0
	대학생	34.3	24.6	13.3	12.1	8.5	7.0	0.2

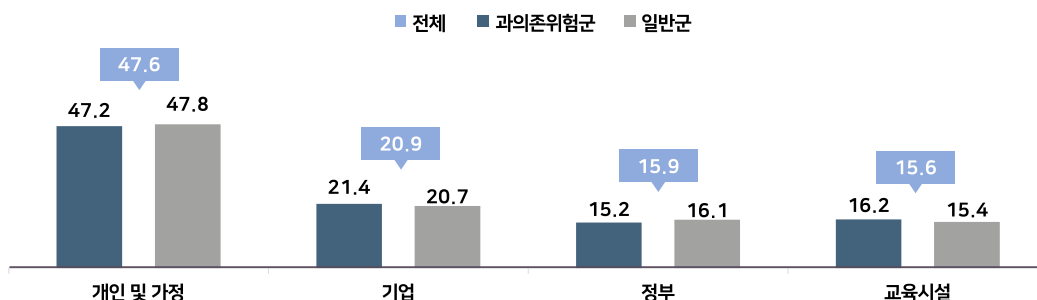
2) 과의존 문제해결 주체



- 스마트폰 이용자의 과의존 문제해결 주체에 대해 '개인 및 가정'이라는 응답이 47.6%로 가장 높았으며, 기업(20.9%), 정부(15.9%), 교육시설(15.6%) 순으로 나타남
- 문제해결 주체가 '개인 및 가정' 또는 '정부' 응답비율은 과의존위험군(47.2%)이 일반사용자군(47.8%)보다 0.6%p 낮은 반면, '기업'과 '교육시설'의 응답률은 과의존위험군이 일반사용자군보다 높게 나타남

[그림 3-7-4] 과의존 문제해결 주체

(단위: %)



[표 3-7-4] 과의존 문제해결 주체

(단위: %)

		개인 및 가정	기업	정부	교육시설
스마트폰 과의존 수준별	전체	47.6	20.9	15.9	15.6
	과의존위험군	47.2	21.4	15.2	16.2
	고위험군	46.7	23.4	12.4	17.5
	잠재적위험군	47.3	20.9	15.8	15.9
	일반사용자군	47.8	20.7	16.1	15.4
대상별	유아동(만 3~9세)	-	-	-	-
	청소년(만 10~19세)	48.0	18.1	9.7	24.3
	성인(만 20~59세)	47.8	21.6	16.1	14.5
	20대	49.8	21.4	14.9	14.0
	30대	48.0	22.1	15.1	14.8
	40대	48.2	21.2	16.3	14.2
	50대	45.6	21.7	17.7	15.0
성별	60대(만 60~69세)	46.9	19.8	19.1	14.2
	남성	48.3	20.7	15.5	15.5
학령별	여성	46.9	21.1	16.4	15.6
	유치원	-	-	-	-
	초등학생	47.0	16.0	7.9	29.1
	중학생	49.1	16.1	8.8	26.1
	고등학생	48.0	20.6	11.4	20.0
대학별	대학생	48.7	21.7	14.7	14.8



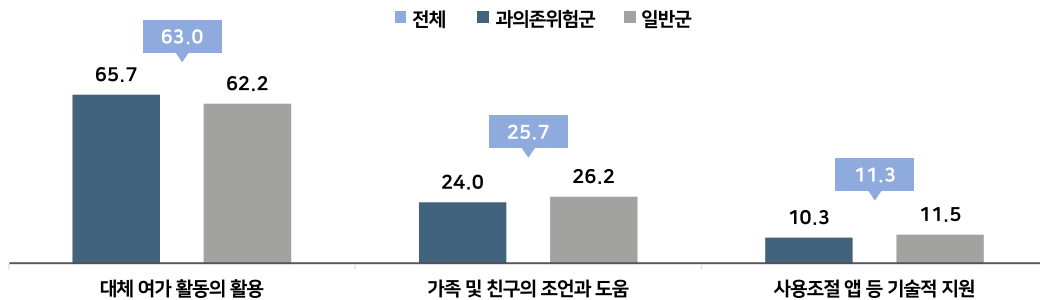
3) 주체별 과의존 해소방안 : ① 개인의 해소방안



- 스마트폰 이용자의 과의존 해소를 위한 개인 해소방안으로 '대체 여가활동의 활용'이 63.0%로 가장 높았으며, '가족 및 친구의 조언과 도움'(25.7%), '사용조절 앱 등 기술적 지원'(11.3%) 등의 순으로 나타남
- '대체 여가활동의 활용' 응답비율은 과의존위험군(65.7%)이 일반사용자군(62.2%)보다 3.5%p 더 높았음

[그림 3-7-5] 주체별 과의존 해소방안 : ① 개인의 해소방안

(단위: %)



[표 3-7-5] 주체별 과의존 해소방안 : ① 개인의 해소방안

(단위: %)

		대체 여가 활동 (문화, 스포츠, 여행)의 활용	가족 및 친구의 조언과 도움	사용조절 앱 등 기술적 지원
스마트폰 과의존 수준별	전체	63.0	25.7	11.3
	과의존위험군	65.7	24.0	10.3
	고위험군	66.3	21.2	12.6
	잠재적위험군	65.6	24.6	9.9
	일반사용자군	62.2	26.2	11.5
대상별	유아동(만 3~9세)	-	-	-
	청소년(만 10~19세)	61.1	25.9	12.9
	성인(만 20~59세)	63.0	25.3	11.7
	20대	62.8	24.5	12.8
	30대	63.2	24.2	12.6
	40대	62.0	27.0	10.9
	50대	64.1	25.2	10.7
	60대(만 60~69세)	64.2	27.4	8.4
성별	남성	63.7	24.6	11.7
	여성	62.3	26.9	10.8
학령별	유치원	-	-	-
	초등학생	59.9	31.9	8.2
	중학생	61.2	25.3	13.5
	고등학생	60.3	23.4	16.2
	대학생	64.8	24.8	10.4

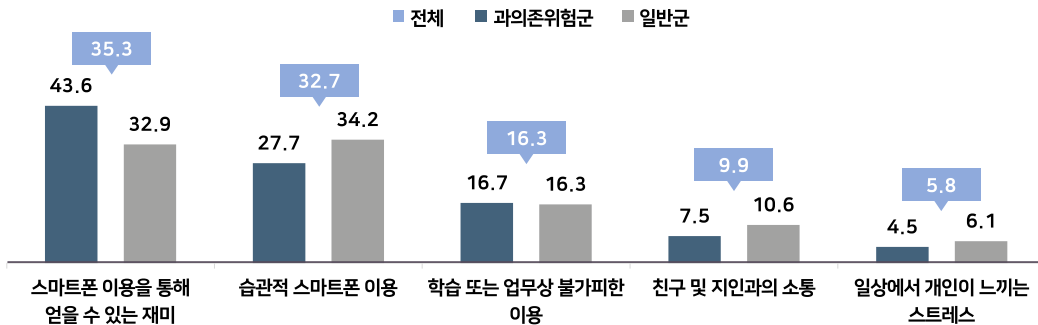
4) 주체별 과의존 해소방안 : ② 개인의 장애요인



- 스마트폰 이용자의 과의존 해소에 있어 가장 장애가 되는 요인은 '스마트폰 이용을 통해 얻을 수 있는 재미'(35.3%)였으며, '습관적 스마트폰 이용'(32.7%), '학습 또는 업무상 불가피한 이용'(16.3%), '친구 및 지인과의 소통'(9.9%), '일상에서 개인이 느끼는 스트레스'(5.8%) 순으로 나타남
- 과의존위험군이 일반사용자군보다 '스마트폰을 이용해 얻을 수 있는 재미'라는 응답비율이 10.7%p 높게 나타난 반면, 일반사용자군은 과의존위험군보다 '습관적 스마트폰 이용'이 6.5%p 높게 나타남

[그림 3-7-6] 주체별 과의존 해소방안 : ② 개인의 장애요인

(단위: %)



[표 3-7-6] 주체별 과의존 해소방안 : ② 개인의 장애요인

(단위: %)

		스마트폰 이용을 통해 얻을 수 있는 재미	습관적 스마트폰 이용	학습 또는 업무상 불가피한 이용	친구 및 지인과의 소통	일상에서 개인이 느끼는 스트레스
스마트폰 과의존 수준별	전체	35.3	32.7	16.3	9.9	5.8
	과의존위험군	43.6	27.7	16.7	7.5	4.5
	고위험군	49.3	22.6	16.7	6.9	4.5
	잠재적위험군	42.4	28.8	16.6	7.6	4.5
	일반사용자군	32.9	34.2	16.3	10.6	6.1
대상별	유아동(만 3~9세)	-	-	-	-	-
	청소년(만 10~19세)	35.3	26.9	17.8	13.2	6.8
	성인(만 20~59세)	34.7	33.6	16.5	9.7	5.5
	20대	31.8	38.1	16.0	9.5	4.6
	30대	35.3	31.6	17.8	10.4	4.9
	40대	35.8	32.4	15.8	9.5	6.5
	50대	35.7	32.6	16.4	9.5	5.9
	60대(만 60~69세)	37.8	33.0	14.8	8.4	6.0
성별	남성	35.7	32.1	16.5	9.5	6.2
	여성	34.9	33.4	16.1	10.3	5.3
학령별	유치원	-	-	-	-	-
	초등학생	38.6	24.1	17.7	13.1	6.6
	중학생	35.6	29.7	15.6	13.4	5.7
	고등학생	31.5	27.4	19.7	13.5	7.8
	대학생	32.2	37.9	18.4	7.5	4.0



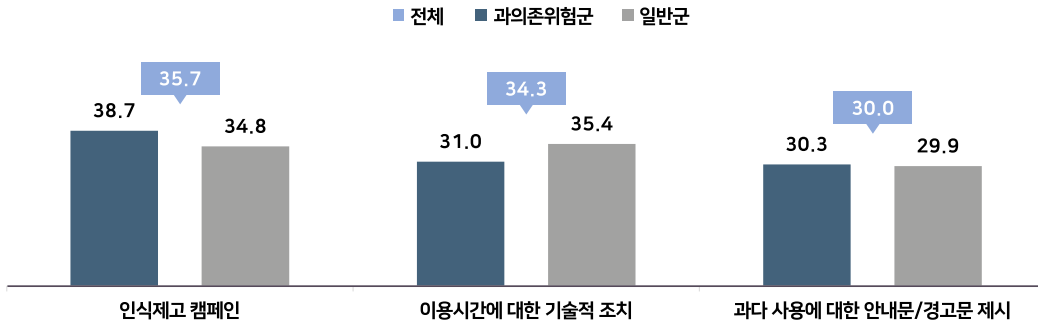
5) 주체별 과의존 해소방안 : ③ 기업의 해소방안



- 스마트폰 이용자의 과의존 해소를 위한 기업의 해소방안으로 '인식제고 캠페인'(35.7%)이 가장 높았으며, 다음으로 '이용시간에 대한 기술적 조치'(34.3%), '과다 사용에 대한 안내문/경고문 제시'(30.0%) 순으로 나타남
- 과의존위험군이 일반사용자군보다 '인식제고 캠페인'이라는 응답비율이 3.9%p 높게 나타난 반면, 일반사용자군은 과의존위험군보다 '이용시간에 대한 기술적 조치'가 4.4%p 높게 나타남

[그림 3-7-7] 주체별 과의존 해소방안 : ③ 기업의 해소방안

(단위: %)



[표 3-7-7] 주체별 과의존 해소방안 : ③ 기업의 해소방안

(단위: %)

		인식제고 캠페인	이용시간에 대한 기술적 조치	과다 사용에 대한 안내문/경고문 제시
스마트폰 과의존 수준별	전체	35.7	34.3	30.0
	과의존위험군	38.7	31.0	30.3
	고위험군	39.2	25.7	35.1
	잠재적위험군	38.5	32.3	29.1
	일반사용자군	34.8	35.4	29.9
대상별	유아동(만 3~9세)	-	-	-
	청소년(만 10~19세)	30.5	41.2	28.3
	성인(만 20~59세)	36.1	34.2	29.7
	20대	38.3	37.8	23.9
	30대	32.4	37.1	30.5
	40대	34.8	33.0	32.2
	50대	38.6	30.2	31.2
성별	60대(만 60~69세)	37.0	30.7	32.3
	남성	35.2	34.6	30.2
성별	여성	36.2	34.0	29.7
학령별	유치원	-	-	-
	초등학생	30.3	34.4	35.3
	중학생	25.2	50.0	24.8
	고등학생	36.5	35.2	28.3
	대학생	35.8	39.3	24.9

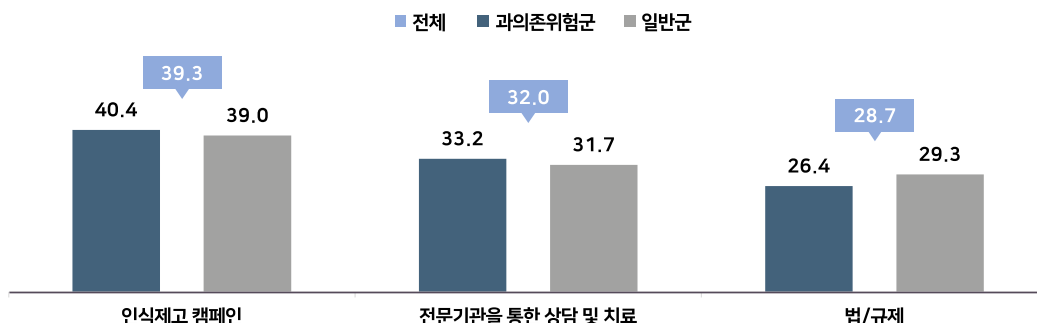
6) 주체별 과의존 해소방안 : ④ 정부의 해소방안



- 스마트폰 이용자의 과의존 해소를 위한 정부의 해소방안으로 '인식제고 캠페인'(39.3%)이 가장 높았으며, 다음으로 '전문기관을 통한 상담 및 치료'(32.0%), '법/규제'(28.7%) 순으로 나타남
- '법/규제'라는 응답은 일반사용자군(29.3%)이 과의존위험군(26.4%)보다 2.9%p 높았음
- 고위험군의 '법/규제' 응답률은 30.9%로 잠재적위험군(25.6%)보다 5.3%p 높음

[그림 3-7-8] 주체별 과의존 해소방안 : ④ 정부의 해소방안

(단위: %)



[표 3-7-8] 주체별 과의존 해소방안 : ④ 정부의 해소방안

(단위: %)

		인식제고를 위한 캠페인	전문기관을 통한 상담·치료	법/규제
스마트폰 과의존 수준별	전체	39.3	32.0	28.7
	과의존위험군	40.4	33.2	26.4
	고위험군	38.2	30.9	30.9
	잠재적위험군	40.8	33.6	25.6
	일반사용자군	39.0	31.7	29.3
대상별	유아동(만 3~9세)	-	-	-
	청소년(만 10~19세)	37.9	37.4	24.7
	성인(만 20~59세)	39.2	31.7	29.1
	20대	39.6	33.4	27.0
	30대	40.3	32.5	27.2
	40대	37.3	33.1	29.5
	50대	39.6	29.0	31.4
성별	60대(만 60~69세)	40.2	31.4	28.4
	남성	38.4	33.3	28.3
학령별	여성	40.2	30.8	29.1
	유치원	-	-	-
	초등학생	30.5	42.8	26.7
	중학생	32.8	31.9	35.3
	고등학생	40.6	43.0	16.4
	대학생	38.9	30.9	30.2



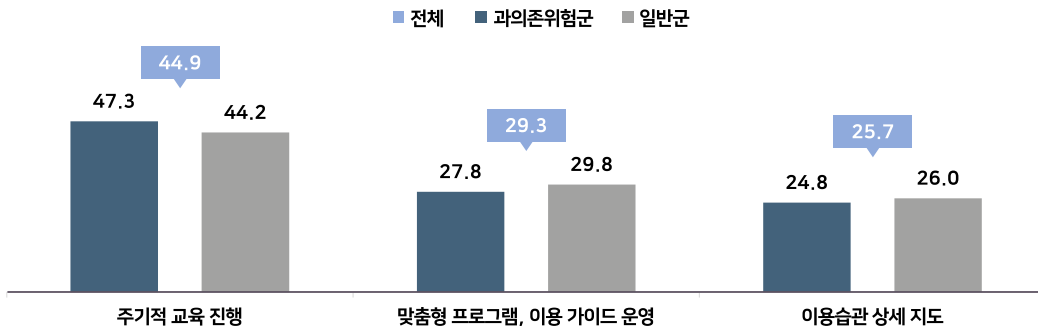
7) 주체별 과의존 해소방안 : ⑤ 교육시설의 해소방안



- 스마트폰 이용자의 과의존 해소를 위한 교육시설의 해소방안으로 '주기적 교육 진행'(44.9%)이 가장 높았으며, 다음으로 '맞춤형 프로그램, 이용 가이드 운영'(29.3%), '이용습관 상세 지도'(25.7%) 순으로 나타남
- '주기적 교육 진행'이라는 응답은 과의존위험군(47.3%)이 일반사용자군(44.2%)보다 3.1%p 높았음

[그림 3-7-9] 주체별 과의존 해소방안 : ⑤ 교육시설의 해소방안

(단위: %)



[표 3-7-9] 주체별 과의존 해소방안 : ⑤ 교육시설의 해소방안

(단위: %)

		주기적 교육 진행	맞춤형 프로그램, 이용 가이드 운영	이용습관 상세 지도
스마트폰 과의존 수준별	전체	44.9	29.3	25.7
	과의존위험군	47.3	27.8	24.8
	고위험군	41.6	30.2	28.2
	잠재적위험군	48.8	27.2	24.0
	일반사용자군	44.2	29.8	26.0
대상별	유아동(만 3~9세)	-	-	-
	청소년(만 10~19세)	48.8	28.0	23.2
	성인(만 20~59세)	43.1	30.4	26.5
	20대	45.5	31.9	22.6
	30대	46.3	25.7	28.0
	40대	37.8	35.3	26.9
	50대	43.7	28.8	27.5
	60대(만 60~69세)	48.5	26.2	25.3
성별	남성	45.1	30.5	24.4
	여성	44.8	28.1	27.1
학령별	유치원	-	-	-
	초등학생	50.4	28.4	21.2
	중학생	49.3	26.0	24.6
	고등학생	47.0	30.9	22.1
	대학생	41.6	33.2	25.2

03] 스마트폰 이용 평가 및 해소 노력

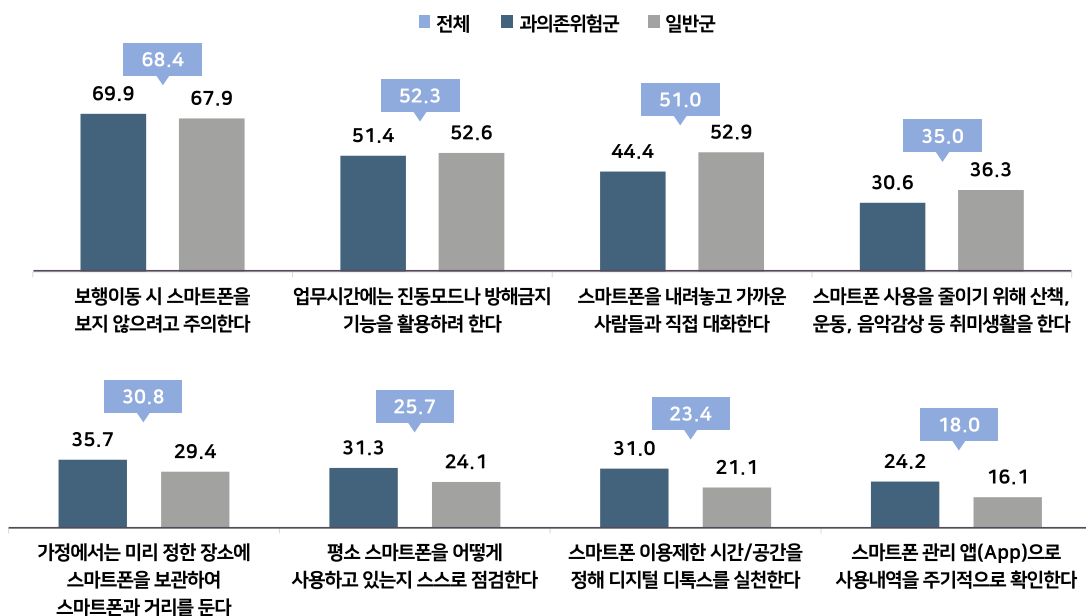
1) 과의존 해소 노력



- 스마트폰 이용자의 과의존 해소를 위해 가장 많이 하는 노력으로는 '보행이동 시 스마트폰을 보지 않으려고 주의한다'(68.4%)이며, 다음으로 '업무시간에는 진동모드나 방해금지 기능을 활용하려 한다'(52.3%), '스마트폰을 내려놓고 가까운 사람들과 직접 대화한다'(51.0%) 등의 순으로 나타남
- 과의존위험군(31.0%)은 일반사용자군(21.1%)에 비해 '스마트폰 이용제한 시간/공간을 정해 디지털 디톡스를 실천한다'라는 응답이 9.9%p 높은 반면, '스마트폰을 내려놓고 가까운 사람들과 직접 대화한다' 응답비율은 일반사용자군(52.9%)이 과의존위험군(44.4%)에 비해 8.5%p 높았음

[그림 3-7-10] 과의존 해소 노력

(단위: %)



[표 3-7-10] 과의존 해소 노력

(단위: %)

		보행이동 시 스마트폰을 보지 않으려고 주의한다	업무시간에는 진동모드나 방해금지 기능을 활용하려 한다	스마트폰을 내려놓고 가까운 사람들과 직접 대화한다	스마트폰 사용을 줄이기 위해 산책, 운동, 음악감상 등 취미 생활을 한다	가정에서는 미리 정한 장소에 스마트폰을 보관하여 스마트폰과 거리를 둔다
스마트폰 과의존 수준별	전체	68.4	52.3	51.0	35.0	30.8
	과의존위험군	69.9	51.4	44.4	30.6	35.7
	고위험군	65.2	42.8	37.3	25.1	35.7
	잠재적위험군	71.0	53.4	46.0	31.8	35.6
	일반사용자군	67.9	52.6	52.9	36.3	29.4
대상별	유아동(만 3~9세)	-	-	-	-	-
	청소년(만 10~19세)	65.0	47.4	42.6	28.2	31.0
	성인(만 20~59세)	68.8	55.1	51.6	35.2	31.2
	20대	64.7	56.5	50.9	33.7	29.5
	30대	68.4	55.9	51.5	35.5	31.9
	40대	70.7	55.9	52.3	35.6	32.0
	50대	70.4	52.8	51.5	35.6	31.1
	60대(만 60~69세)	68.7	43.7	53.7	38.6	29.2
성별	남성	68.0	54.6	50.2	34.0	30.3
	여성	68.7	50.0	51.7	36.0	31.4
학령별	유치원	-	-	-	-	-
	초등학생	72.0	46.7	42.4	29.2	28.6
	중학생	64.9	48.2	38.5	27.4	34.1
	고등학생	59.9	46.1	45.8	28.0	30.4
	대학생	60.4	56.6	49.2	31.5	27.5

		평균 스마트폰을 어떻게 사용하고 있는지 스스로 점검한다	스마트폰 이용제한 시간 /공간을 정해 디지털 디톡스를 실천한다	스마트폰 관리 앱(App)으로 사용내역을 주기적으로 확인한다	없음
스마트폰 과의존 수준별	전체	25.7	23.4	18.0	1.2
	과의존위험군	31.3	31.0	24.2	1.4
	고위험군	28.8	35.7	26.1	2.1
	잠재적위험군	31.9	29.9	23.8	1.3
	일반사용자군	24.1	21.1	16.1	1.1
대상별	유아동(만 3~9세)	-	-	-	-
	청소년(만 10~19세)	25.2	21.9	20.6	1.9
	성인(만 20~59세)	27.0	24.9	19.0	1.0
	20대	29.4	28.2	26.0	1.3
	30대	29.2	25.7	18.2	1.0
	40대	27.0	24.4	16.9	1.0
	50대	23.5	22.0	16.1	0.7
	60대(만 60~69세)	20.6	18.1	12.1	1.5
성별	남성	25.4	23.0	18.4	1.1
	여성	26.1	23.7	17.6	1.3
학령별	유치원	-	-	-	-
	초등학생	22.3	20.8	17.8	2.4
	중학생	22.6	23.2	19.1	2.3
	고등학생	30.0	22.6	23.2	1.5
	대학생	28.7	25.2	25.2	1.1

VIII

과의존 예방교육 및 상담 경험

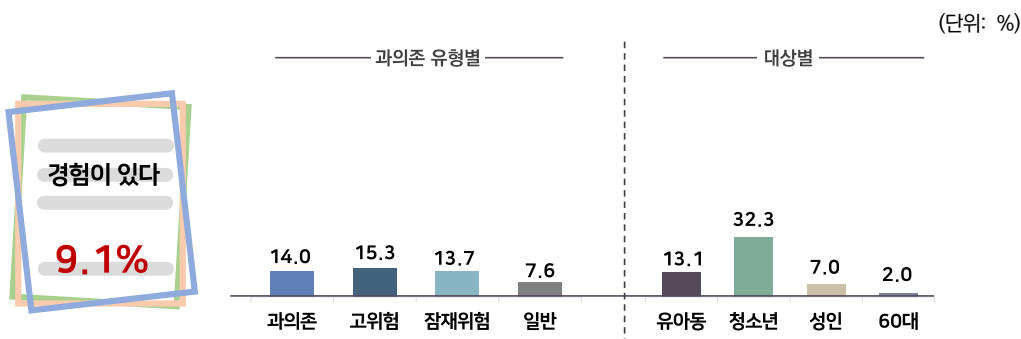
01] 예방교육 경험

1) 과의존 예방교육 경험



- 스마트폰 이용자 중 9.1%가 과의존 예방교육 경험이 있다고 응답함
- 과의존위험군의 예방교육 경험률은 14.0%로 일반사용자군(7.6%)보다 6.4%p 높음

[그림 3-8-1] 과의존 예방교육 경험



[표 3-8-1] 과의존 예방교육 경험

(단위: %)

		경험이 있다	경험이 없다
스마트폰 과의존 수준별	전체	9.1	90.9
	과의존위험군	14.0	86.0
	고위험군	15.3	84.7
	잠재적위험군	13.7	86.3
	일반사용자군	7.6	92.4
대상별	유아동(만 3~9세)	13.1	86.9
	청소년(만 10~19세)	32.3	67.7
	성인(만 20~59세)	7.0	93.0
	20대	11.8	88.2
	30대	7.9	92.1
	40대	5.8	94.2
	50대	3.6	96.4
	60대(만 60~69세)	2.0	98.0
성별	남성	9.2	90.8
	여성	9.0	91.0
학령별	유치원	4.4	95.6
	초등학생	30.8	69.2
	중학생	31.2	68.8
	고등학생	32.1	67.9
	대학생	15.0	85.0

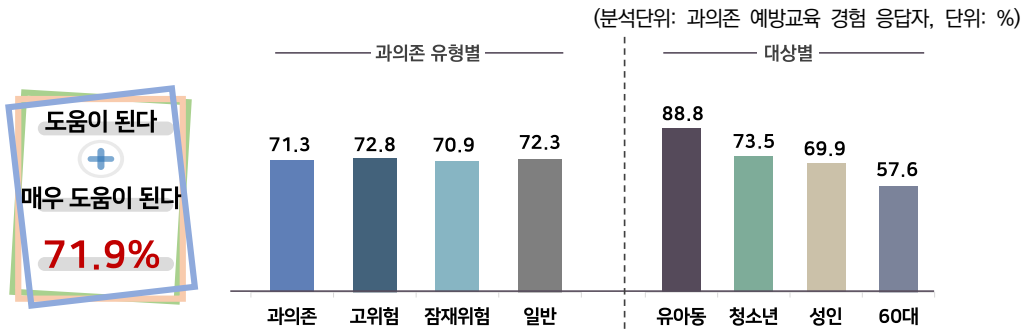


2) 과의존 예방교육 도움정도



- 스마트폰 과의존 예방교육 경험자 중 71.9%가 과의존 예방교육이 도움이 된다고 응답함
- 일반사용자군의 예방교육 도움정도는 72.3%로 과의존위험군(71.3%)보다 1.0%p 높음
- 대상별로 유아동(88.8%), 청소년(73.5%), 성인(69.9%), 60대(57.6%) 순으로 응답비율이 높았음

[그림 3-8-2] 과의존 예방교육 도움정도



[표 3-8-2] 과의존 예방교육 도움정도

(분석단위: 과의존 예방교육 경험 응답자, 4점 만점, 단위: %.점)

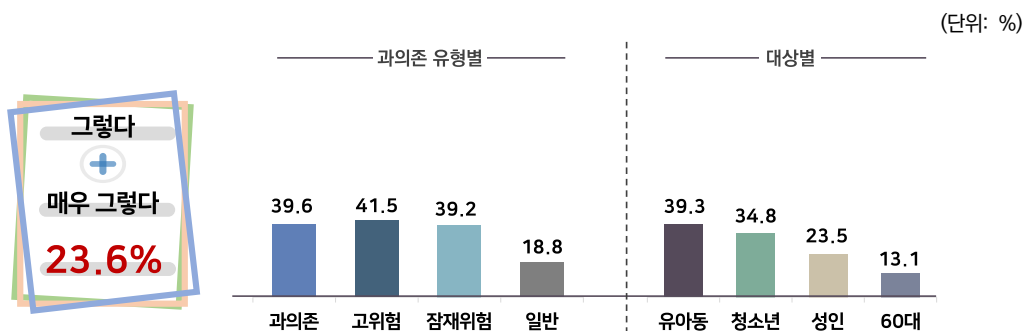
		전혀 도움이 되지 않는다	도움이 되지 않는다	도움이 된다	매우 도움이 된다	도움이 된다+ 매우 도움이 된다	4점 만점
스마트폰 과의존 수준별	전체	5.5	22.5	67.6	4.3	71.9	2.71
	과의존위험군	5.2	23.5	64.9	6.4	71.3	2.72
	고위험군	6.3	21.0	63.0	9.8	72.8	2.76
	잠재적위험군	5.0	24.1	65.4	5.5	70.9	2.71
	일반사용자군	5.7	22.0	69.1	3.2	72.3	2.70
대상별	유아동(만 3~9세)	4.2	7.1	87.9	0.9	88.8	2.85
	청소년(만 10~19세)	3.9	22.6	68.4	5.1	73.5	2.75
	성인(만 20~59세)	5.9	24.2	65.8	4.1	69.9	2.68
	20대	3.8	27.0	64.9	4.4	69.3	2.70
	30대	6.7	22.1	68.1	3.1	71.2	2.68
	40대	7.3	21.8	66.9	4.0	70.9	2.68
	50대	7.9	24.7	62.0	5.5	67.4	2.65
	60대(만 60~69세)	19.2	23.2	52.8	4.7	57.6	2.43
성별	남성	5.3	23.8	66.9	4.0	70.9	2.70
	여성	5.8	21.1	68.4	4.6	73.1	2.72
학령별	유치원	2.3	8.8	87.3	1.7	89.0	2.88
	초등학생	3.2	15.0	77.6	4.2	81.8	2.83
	중학생	6.8	22.3	66.1	4.7	70.9	2.69
	고등학생	2.6	25.6	67.6	4.2	71.8	2.73
	대학생	0.6	33.8	62.2	3.5	65.6	2.69

3) 향후 과의존 예방교육 참여 의향



- 스마트폰 이용자 중 23.6%가 향후 예방교육 참여 의향이 있다고 응답함
- 과의존위험군의 이용의향은 39.6%로 일반사용자군(18.8%)보다 20.8%p 높게 나타남
- 고위험군의 이용의향은 41.5%로 잠재위험군(39.2%)보다 2.3%p 높게 나타남

[그림 3-8-3] 향후 과의존 예방교육 참여 의향



[표 3-8-3] 향후 과의존 예방교육 참여 의향

(4점 만점, 단위: %.점)

		전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그렇다	매우 그렇다	그렇다+ 매우 그렇다	4점 만점
스마트폰 과의존 수준별	전체	22.3	54.1	21.9	1.7	23.6	2.03
	과의존위험군	12.3	48.1	35.7	3.9	39.6	2.31
	고위험군	18.8	39.7	34.4	7.1	41.5	2.30
	잠재적위험군	10.8	50.0	36.0	3.2	39.2	2.32
	일반사용자군	25.3	55.9	17.8	1.0	18.8	1.95
대상별	유아동(만 3~9세)	13.3	47.4	35.6	3.7	39.3	2.30
	청소년(만 10~19세)	13.8	51.4	32.3	2.5	34.8	2.24
	성인(만 20~59세)	21.2	55.3	21.8	1.7	23.5	2.04
	20대	15.2	52.8	29.6	2.4	32.0	2.19
	30대	18.5	56.0	23.5	1.9	25.5	2.09
	40대	22.8	56.7	19.3	1.1	20.5	1.99
	50대	26.5	55.4	16.8	1.3	18.1	1.93
	60대(만 60~69세)	34.6	52.3	12.3	0.8	13.1	1.79
성별	남성	22.1	54.2	22.1	1.7	23.7	2.03
	여성	22.5	54.0	21.8	1.7	23.5	2.03
학령별	유치원	15.6	48.0	31.8	4.6	36.4	2.25
	초등학교	11.4	49.2	36.4	3.0	39.3	2.31
	중학생	13.8	49.6	34.7	1.9	36.6	2.25
	고등학생	14.4	53.1	29.7	2.8	32.5	2.21
	대학생	15.8	53.2	28.2	2.9	31.1	2.18



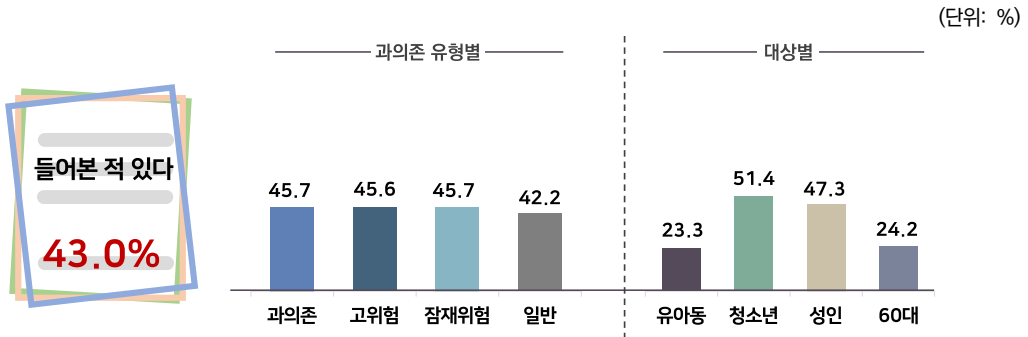
02] 상담서비스 인지도 및 이용경험

1) 스마트폰 과의존 교육, 상담, 프로그램 인지도



- 스마트폰 이용자 중 43.0%가 과의존 교육, 상담, 프로그램에 대해 알고 있는 것으로 나타남
- 과의존위험군(45.7%)은 일반사용자군(42.2%)보다 3.5%p 높았음
- 고위험군의 인지율(45.6%)과 잠재위험군의 인지율(45.7%)은 유사하게 나타남

[그림 3-8-4] 스마트폰 과의존 교육, 상담, 프로그램 인지도



[표 3-8-4] 스마트폰 과의존 교육, 상담, 프로그램 인지도

(단위: %)

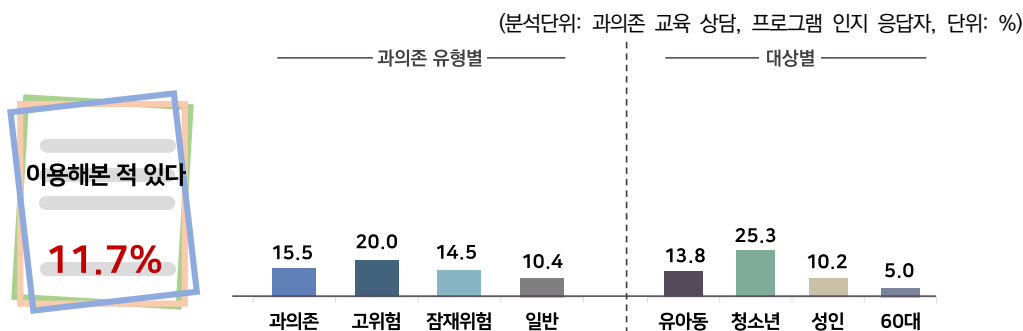
		들어본 적 있다	들어본 적 없다
스마트폰 과의존 수준별	전체	43.0	57.0
	과의존위험군	45.7	54.3
	고위험군	45.6	54.4
	잠재적위험군	45.7	54.3
	일반사용자군	42.2	57.8
대상별	유아동(만 3~9세)	23.3	76.7
	청소년(만 10~19세)	51.4	48.6
	성인(만 20~59세)	47.3	52.7
	20대	56.5	43.5
	30대	52.2	47.8
	40대	47.9	52.1
	50대	35.7	64.3
	60대(만 60~69세)	24.2	75.8
성별	남성	44.0	56.0
	여성	41.9	58.1
학령별	유치원	15.7	84.3
	초등학생	37.8	62.2
	중학생	50.1	49.9
	고등학생	57.7	42.3
	대학생	58.6	41.4

2) 스마트폰 과의존 교육, 상담, 프로그램 이용경험



- 스마트폰 이용자 중 11.7%가 스마트폰 과의존 교육, 상담, 프로그램의 이용경험이 있는 것으로 나타남
- 과의존위험군(15.5%)은 일반사용자군(10.4%)보다 5.1%p 높았음
- 대상별 이용경험률은 청소년(25.3%), 유아동(13.8%), 성인(10.2%), 60대(5.0%) 순으로 나타남

[그림 3-8-5] 스마트폰 과의존 교육, 상담, 프로그램 이용경험



[표 3-8-5] 스마트폰 과의존 교육, 상담, 프로그램 이용경험

(분석단위: 과의존 교육 상담, 프로그램 인지 응답자, 단위: %)

		이용해본 적 있다	이용해본 적 없다
스마트폰 과의존 수준별	전체	11.7	88.3
	과의존위험군	15.5	84.5
	고위험군	20.0	80.0
	잠재적위험군	14.5	85.5
	일반사용자군	10.4	89.6
대상별	유아동(만 3~9세)	13.8	86.2
	청소년(만 10~19세)	25.3	74.7
	성인(만 20~59세)	10.2	89.8
	20대	12.9	87.1
	30대	11.0	89.0
	40대	9.3	90.7
	50대	7.0	93.0
	60대(만 60~69세)	5.0	95.0
성별	남성	11.7	88.3
	여성	11.7	88.3
학령별	유치원	6.1	93.9
	초등학생	24.3	75.7
	중학생	25.6	74.4
	고등학생	25.0	75.0
	대학생	15.9	84.1

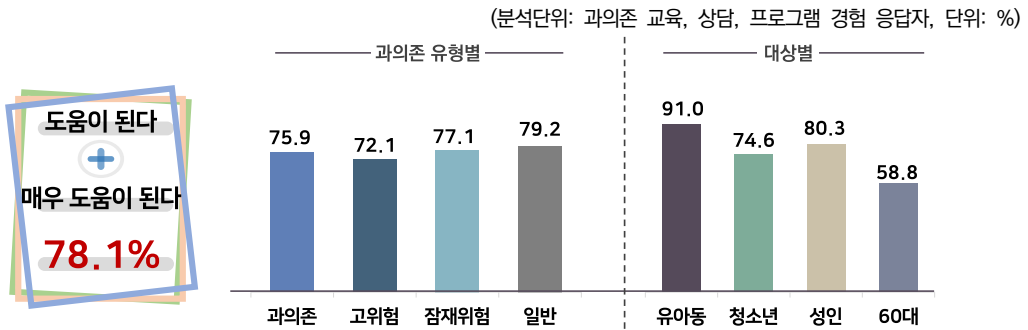


3) 스마트폰 과의존 예방교육 및 프로그램 도움정도



- 과의존 예방교육 및 프로그램 이용경험자 중 78.1%가 '도움이 된다'고 응답함
- 과의존위험군의 도움정도는 75.9%로 일반사용자군(79.2%)보다 3.3%p 낮게 나타남

[그림 3-8-6] 스마트폰 과의존 예방교육 도움정도



[표 3-8-6] 스마트폰 과의존 예방교육 도움정도

(분석단위: 과의존 교육, 상담, 프로그램 경험 응답자, 4점 만점, 단위: %.점)

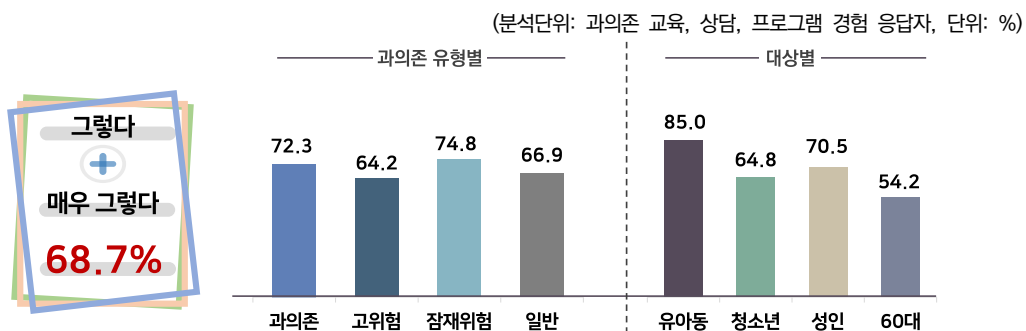
		전혀 도움이 되지 않는다	도움이 되지 않는다	도움이 된다	매우 도움이 된다	도움이 된다+ 매우 도움이 된다	4점 만점
스마트폰 과의존 수준별	전체	2.4	19.4	74.0	4.1	78.1	2.80
	과의존위험군	2.6	21.5	68.9	7.0	75.9	2.80
	고위험군	5.4	22.5	58.1	14.0	72.1	2.81
	잠재적위험군	1.7	21.2	72.2	4.9	77.1	2.80
	일반사용자군	2.4	18.4	76.5	2.7	79.2	2.80
대상별	유아동(만 3~9세)	0.0	9.0	90.2	0.9	91.0	2.92
	청소년(만 10~19세)	2.2	23.2	70.9	3.7	74.6	2.76
	성인(만 20~59세)	2.1	17.6	76.0	4.2	80.3	2.82
	20대	1.3	18.4	74.5	5.9	80.3	2.85
	30대	2.3	16.4	78.3	3.0	81.4	2.82
	40대	1.8	17.6	76.1	4.5	80.6	2.83
	50대	4.0	18.6	75.1	2.3	77.4	2.76
	60대(만 60~69세)	11.2	30.1	51.2	7.5	58.8	2.55
성별	남성	2.3	18.5	75.8	3.4	79.2	2.80
	여성	2.5	20.5	72.1	4.9	77.0	2.79
학령별	유치원	0.0	7.7	92.3	0.0	92.3	2.92
	초등학생	3.0	17.8	73.9	5.3	79.2	2.81
	중학생	2.6	22.2	71.3	3.9	75.2	2.76
	고등학생	1.1	24.1	71.6	3.3	74.8	2.77
	대학생	0.0	18.4	75.9	5.7	81.6	2.87

4) 향후 스마트폰 과의존 예방교육 및 프로그램 추천의향



- 스마트폰 과의존 예방교육 이용경험자 중 68.7%가 '추천을 한다'고 응답함
- 과의존위험군의 추천의향 정도는 72.3%로 일반사용자군(66.9%)보다 5.4%p 높게 나타남
- 대상별 인식 순위는 유아동(85.0%), 성인(70.5%), 청소년(64.8%), 60대(54.2%) 순으로 나타남

[그림 3-8-7] 향후 스마트폰 과의존 예방교육 및 프로그램 도움정도 추천의향



[표 3-8-7] 향후 스마트폰 과의존 예방교육 및 프로그램 도움정도 추천의향

(분석단위: 과의존 교육, 상담, 프로그램 경험 응답자, 4점 만점, 단위: %.점)

		전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그렇다	매우 그렇다	그렇다+ 매우 그렇다	4점 만점
스마트폰 과의존 수준별	전체	3.5	27.8	58.2	10.5	68.7	2.76
	과의존위험군	5.4	22.3	65.6	6.7	72.3	2.74
	고위험군	9.1	26.7	55.2	9.1	64.2	2.64
	잠재적위험군	4.3	20.9	68.8	6.0	74.8	2.77
	일반사용자군	2.5	30.5	54.6	12.4	66.9	2.77
대상별	유아동(만 3~9세)	0.0	15.0	82.1	2.9	85.0	2.88
	청소년(만 10~19세)	3.7	31.5	61.0	3.8	64.8	2.65
	성인(만 20~59세)	3.3	26.2	56.5	14.0	70.5	2.81
	20대	1.9	27.0	59.7	11.4	71.1	2.81
	30대	3.6	23.8	57.8	14.7	72.5	2.84
	40대	2.7	29.0	47.5	20.9	68.4	2.87
	50대	6.8	24.1	62.1	7.0	69.2	2.69
	60대(만 60~69세)	7.2	38.6	50.5	3.8	54.2	2.51
성별	남성	4.1	29.9	54.8	11.2	66.0	2.73
	여성	2.8	25.5	61.9	9.8	71.7	2.79
학령별	유치원	0.0	8.1	79.6	12.3	91.9	3.04
	초등학생	3.0	29.2	64.7	3.0	67.7	2.68
	중학생	5.8	27.8	62.1	4.3	66.5	2.65
	고등학생	2.0	32.8	61.5	3.8	65.2	2.67
	대학생	0.0	30.2	62.4	7.4	69.8	2.77

IX

청소년 대상

01] 청소년 고민 현황 및 주 상담자

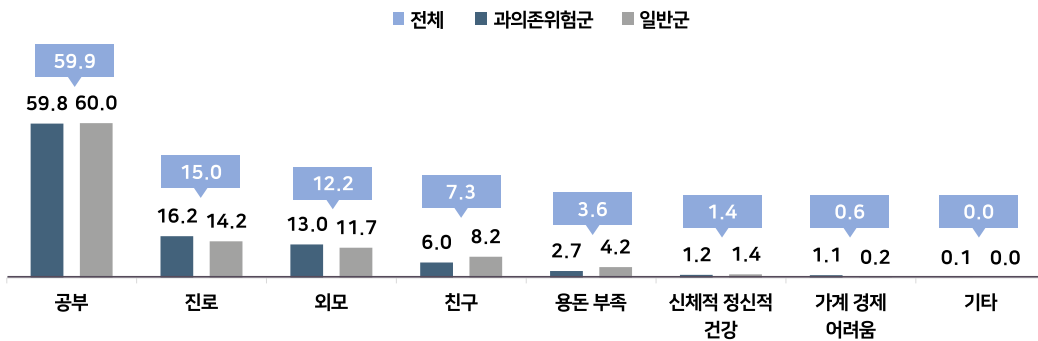
1) 고민하는 문제



- 청소년의 주 고민 문제는 '공부'가 59.9%로 가장 높으며, 다음으로 '진로'(15.0%), '외모'(12.2%), '친구'(7.3%) 등의 순으로 나타남
- '친구'의 경우 일반사용자군의 응답이 8.2%로 과의존위험군(6.0%)보다 2.2%p 높았음
- 이와 반면에 '진로'의 경우 과의존위험군 응답이 16.2%로 일반사용자군(14.2%)보다 2.0%p 높았음

[그림 3-9-1] 고민하는 문제(1순위)

(분석단위: 청소년(10세~19세), 단위: %)



[표 3-9-1] 고민하는 문제(1순위)

(분석단위: 청소년(10세~19세), 단위: %)

		공부	진로	외모	친구	용돈 부족	신체적 정신적 건강	가계 경제적 어려움	기타
전체		59.9	15.0	12.2	7.3	3.6	1.4	0.6	0.0
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	59.8	16.2	13.0	6.0	2.7	1.2	1.1	0.1
	고위험군	58.6	11.9	16.5	4.0	6.2	0.0	2.0	0.8
	잠재적위험군	60.0	16.8	12.4	6.3	2.2	1.4	0.9	0.0
	일반사용자군	60.0	14.2	11.7	8.2	4.2	1.4	0.2	0.0
성별	남성	61.5	15.7	8.6	8.4	3.5	1.5	0.7	0.1
	여성	58.3	14.2	16.1	6.2	3.7	1.2	0.4	0.0
학령별	초등학생	64.5	5.9	14.3	8.0	5.9	1.5	0.0	0.0
	중학생	59.8	12.3	12.6	8.3	4.3	1.9	0.6	0.1
	고등학생	58.3	21.7	9.9	6.4	1.8	0.9	1.0	0.0
	대학생	50.3	32.9	13.7	3.1	0.0	0.0	0.0	0.0

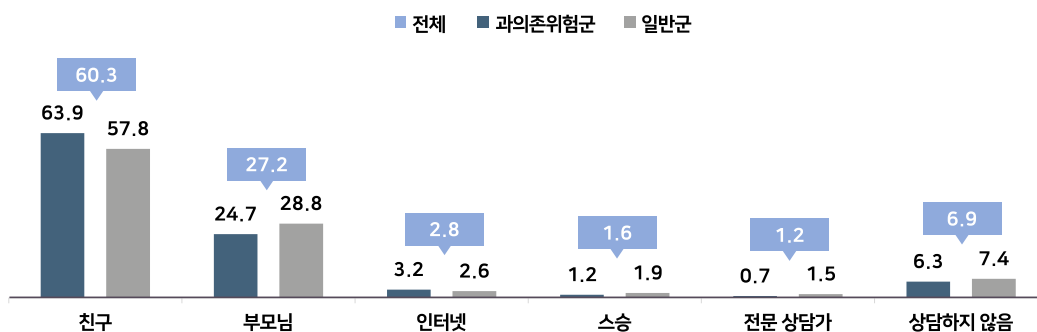
2) 주 상담자



- 청소년들은 주로 고민하는 문제를 '친구'와 상담한다고 응답한 비율이 60.3%로 가장 높았고, 다음으로 '부모님'(27.2%), '인터넷'(2.8%) 등의 순으로 나타남
- 과의존위험군의 '친구' 응답은 63.9%로 일반사용자군(57.8)보다 6.1%p 높음
- 반면, '부모님'이라는 응답은 일반사용자군이 28.8%로 과의존위험군(24.7%)보다 4.1%p 높게 나타남

[그림 3-9-2] 주 상담자

(분석단위: 청소년(10세~19세), 단위: %)



[표 3-9-2] 주 상담자

(분석단위: 청소년(10세~19세), 단위: %)

		친구	부모님	인터넷	스승	전문 상담가	상담하지 않음
전체		60.3	27.2	2.8	1.6	1.2	6.9
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	63.9	24.7	3.2	1.2	0.7	6.3
	고위험군	67.8	20.1	2.2	0.0	0.5	9.4
	잠재적위험군	63.4	25.4	3.4	1.4	0.7	5.8
	일반사용자군	57.8	28.8	2.6	1.9	1.5	7.4
성별	남성	59.2	26.6	3.5	2.0	1.1	7.5
	여성	61.4	27.7	2.1	1.2	1.2	6.3
학령별	초등학생	47.4	42.3	1.4	0.9	0.8	7.1
	중학생	61.2	24.7	3.4	1.4	1.3	8.0
	고등학생	67.6	18.9	3.6	2.6	1.3	6.1
	대학생	61.8	32.8	0.0	0.0	0.0	5.4



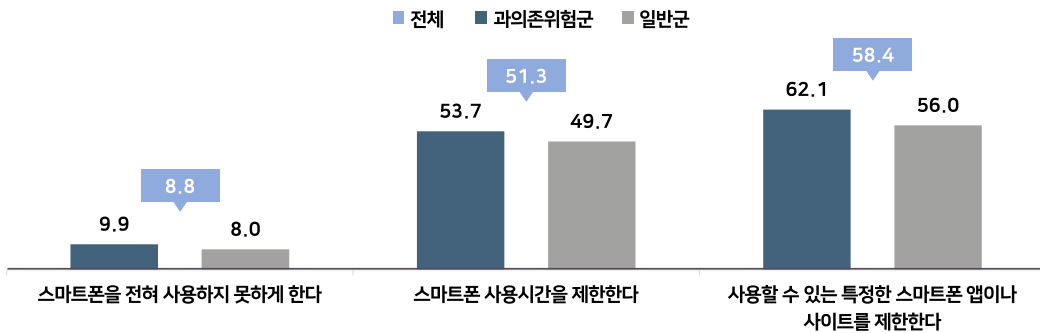
3) 자녀가 느끼는 부모의 스마트폰 이용 제한 여부



- '사용할 수 있는 특정한 스마트폰 앱이나 사이트를 제한한다'는 응답이 58.4%로 가장 높았고, 다음으로 '스마트폰 사용시간을 제한한다'(51.3%), '스마트폰을 전혀 사용하지 못하게 한다'(8.8%) 순
- '사용할 수 있는 특정한 스마트폰 앱이나 사이트를 제한한다'의 응답은 과의존위험군이 62.1%로 일반사용자군(56.0%)보다 6.1%p 높게 나타남

[그림 3-9-3] 자녀가 느끼는 부모의 스마트폰 이용 제한 여부

(분석단위: 청소년(10세~19세), 단위: %)



[표 3-9-3] 자녀가 느끼는 부모의 스마트폰 이용 제한 여부

(분석단위: 만 10세~19세 자녀, 단위: %)

		스마트폰을 전혀 사용하지 못하게 한다	스마트폰 사용시간을 제한한다	사용할 수 있는 특정한 스마트폰 앱이나 사이트를 제한한다
전체		8.8	51.3	58.4
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	9.9	53.7	62.1
	고위험군	8.7	55.6	59.5
	잠재적위험군	10.1	53.5	62.5
	일반사용자군	8.0	49.7	56.0
성별	남성	8.6	51.9	58.1
	여성	9.0	50.8	58.8
학령별	초등학생	10.7	71.0	71.3
	중학생	7.9	53.6	61.5
	고등학생	8.9	38.1	48.8
	대학생	1.9	28.4	39.2

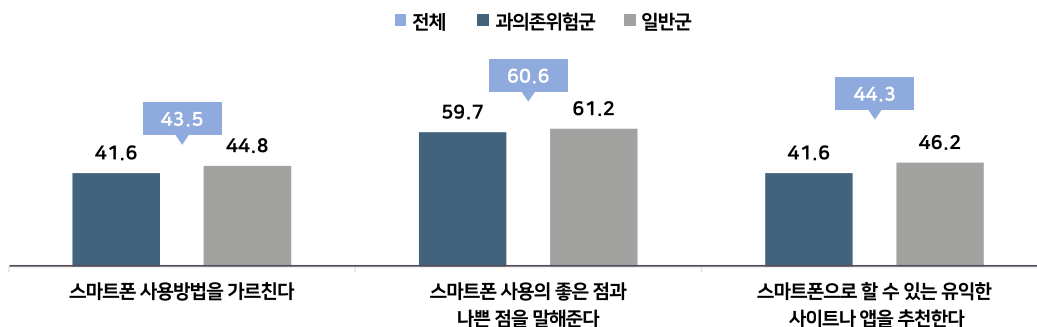
4) 자녀가 느끼는 부모의 스마트폰 이용 교육 여부



- 부모님의 스마트폰 이용 교육에 대해 '스마트폰 사용의 좋은 점과 나쁜 점을 말해준다'는 응답이 60.6%으로 가장 많았고, '스마트폰으로 할 수 있는 유익한 사이트나 앱을 추천한다'(44.3%), '스마트폰 사용방법을 가르친다'(43.5%)의 순으로 나타남
- '스마트폰으로 할 수 있는 유익한 사이트나 앱을 추천한다'라는 응답은 일반사용자군(46.2%)이 과의존위험군(41.6%)보다 4.6%p 높게 나타남

[그림 3-9-4] 자녀가 느끼는 부모의 스마트폰 이용 교육 여부

(분석단위: 청소년(10세~19세), 단위: %)



[표 3-9-4] 자녀가 느끼는 부모의 스마트폰 이용 교육 여부

(분석단위: 만 10세~19세 자녀, 단위: %)

		스마트폰 사용방법을 가르친다	스마트폰 사용의 좋은 점과 나쁜 점을 말해준다	스마트폰으로 할 수 있는 유익한 사이트나 앱을 추천한다
전체		43.5	60.6	44.3
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	41.6	59.7	41.6
	고위험군	25.3	59.8	39.8
	잠재적위험군	44.1	59.7	41.9
	일반사용자군	44.8	61.2	46.2
성별	남성	40.5	58.9	45.1
	여성	46.8	62.3	43.5
학령별	초등학생	61.8	70.0	51.1
	중학생	40.7	59.7	44.3
	고등학생	34.8	55.6	41.2
	대학생	37.6	56.4	30.7



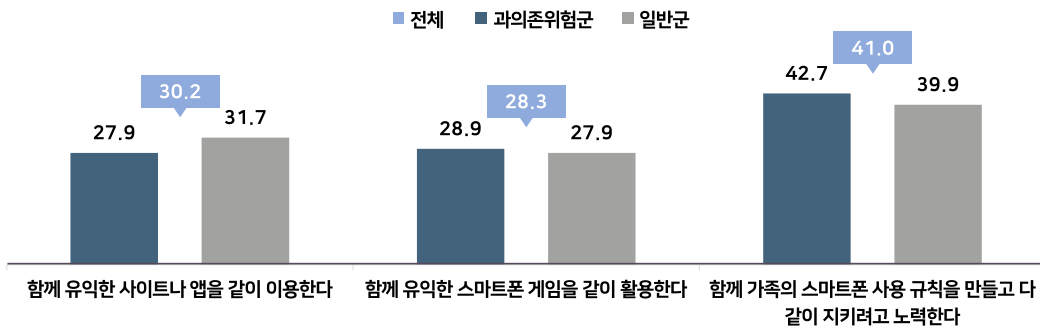
5) 자녀가 느끼는 스마트폰 이용 시 가정 내 협조 여부



- '함께 가족의 스마트폰 사용 규칙을 만들고 다 같이 지키려고 노력한다'는 응답이 41.0%로 가장 높았고, 다음으로 '함께 유익한 사이트나 앱을 같이 이용한다'(30.2%), '함께 유익한 스마트폰 게임을 같이 활용한다'(28.3%)의 순임
- '함께 가족의 스마트폰 사용 규칙을 만들고 다 같이 지키려고 노력한다'라는 응답은 과의존위험군(42.7%)이 일반사용자군(39.9%)보다 2.8%p 높게 나타남

[그림 3-9-5] 자녀가 느끼는 스마트폰 이용 시 가정 내 협조 여부

(분석단위: 청소년(10세~19세), 단위: %)



[표 3-9-5] 자녀가 느끼는 스마트폰 이용 시 가정 내 협조 여부

(분석단위: 만 10세~19세 자녀, 단위: %)

		함께 유익한 사이트나 앱을 같이 이용한다	함께 유익한 스마트폰 게임을 같이 활용한다	함께 가족의 스마트폰 사용 규칙을 만들고 다 같이 지키려고 노력한다
전체		30.2	28.3	41.0
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	27.9	28.9	42.7
	고위험군	22.7	32.2	38.7
	잠재적위험군	28.6	28.4	43.3
	일반사용자군	31.7	27.9	39.9
성별	남성	28.8	28.8	40.3
	여성	31.7	27.7	41.7
학령별	초등학생	35.4	34.4	52.0
	중학생	28.6	27.2	38.2
	고등학생	28.1	25.7	36.3
	대학생	31.6	26.9	41.6

X 만3세~19세 자녀를 둔 학부모 대상

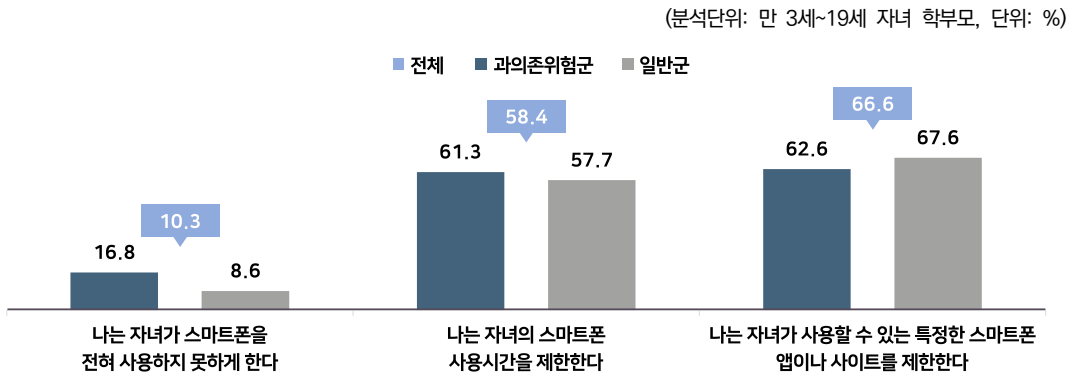
01] 자녀의 스마트폰 사용에 대한 지도활동

1) 스마트폰 이용 제한 여부



- '자녀가 사용할 수 있는 특정 스마트폰 앱이나 사이트를 제한한다'는 응답이 66.6%로 가장 높았고, 다음으로 '자녀의 스마트폰 사용시간을 제한한다'(58.4%), '자녀가 스마트폰을 전혀 사용하지 못하게 한다'(10.3%)의 순으로 조사됨
- '자녀가 스마트폰을 전혀 사용하지 못하게 한다'는 응답은 과의존위험군이 16.8%로 일반사용자군(8.6%)보다 8.2%p 높게 나타남

[그림 3-10-1] 스마트폰 이용 제한 여부



[표 3-10-1] 스마트폰 이용 제한 여부

(분석단위: 만 3세~19세 자녀 학부모, 단위: %)

		나는 자녀가 스마트폰을 전혀 사용하지 못하게 한다	나는 자녀의 스마트폰 사용시간을 제한한다	나는 자녀가 사용할 수 있는 특정한 스마트폰 앱이나 사이트를 제한한다
스마트폰 과의존 수준별	전체	10.3	58.4	66.6
	과의존위험군	16.8	61.3	62.6
	고위험군	17.7	62.4	64.7
	잠재적위험군	16.6	61.0	62.0
	일반사용자군	8.6	57.7	67.6
대상별	성인(만20~59세)	10.3	58.5	66.6
	20대	28.4	75.1	86.9
	30대	14.6	75.6	77.1
	40대	7.9	54.6	65.2
	50대	11.0	35.5	46.2
	60대(만 60~69세)	18.4	49.6	58.5
성별	남성	11.1	57.3	66.2
	여성	9.5	59.6	66.9



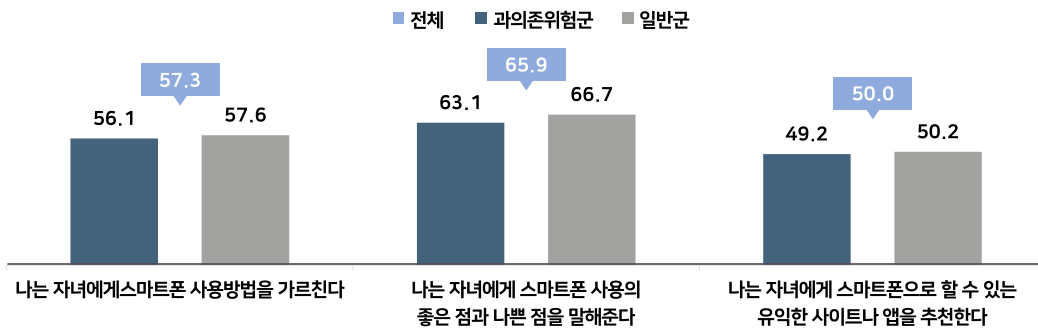
2) 스마트폰 이용 교육 여부



- '자녀에게 스마트폰 사용의 좋은 점과 나쁜 점을 말해준다'는 응답이 65.9%로 가장 높았고, 다음으로 '자녀에게 스마트폰 사용방법을 가르친다'(57.3%), '자녀에게 스마트폰으로 할 수 있는 유익한 사이트나 앱을 추천한다'(50.0%)의 순으로 조사됨
- 일반사용자군은 과의존위험군보다 이용 교육 여부에 대해 높은 응답률을 보임(1.5%p, 3.6%p, 1.0%p)

[그림 3-10-2] 스마트폰 이용 교육 여부

(분석단위: 만 3세~19세 자녀 학부모, 단위: %)



128 [표 3-10-2] 스마트폰 이용 교육 여부

(분석단위: 만 3세~19세 자녀 학부모, 단위: %)

		나는 자녀에게 스마트폰 사용방법을 가르친다	나는 자녀에게 스마트폰 사용의 좋은 점과 나쁜 점을 말해준다	나는 자녀에게 스마트폰으로 할 수 있는 유익한 사이트나 앱을 추천한다
전체		57.3	65.9	50.0
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	56.1	63.1	49.2
	고위험군	51.9	69.8	54.6
	잠재적위험군	57.2	61.3	47.8
	일반사용자군	57.6	66.7	50.2
대상별	성인(만20~59세)	57.3	65.9	50.0
	20대	70.7	63.0	66.8
	30대	69.4	74.5	57.4
	40대	54.2	64.6	48.6
	50대	43.3	51.4	38.2
	60대(만 60~69세)	56.9	76.3	37.2
성별	남성	56.6	65.0	50.3
	여성	58.1	66.9	49.6

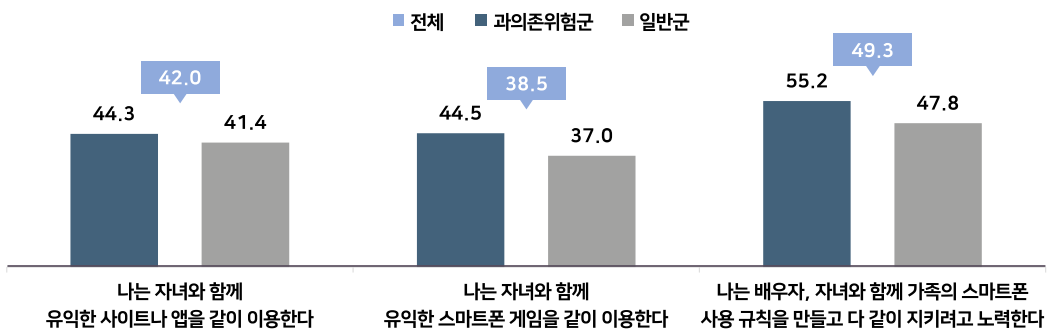
3) 스마트폰 이용 시 가정 내 협조 여부



- '배우자, 자녀와 함께 가족의 스마트폰 사용규칙을 만들고 다 같이 지키려고 노력한다'는 응답이 49.3%로 가장 높았고, 다음으로 '자녀와 함께 유익한 사이트나 앱을 같이 이용한다'(42.0%), '자녀와 함께 유익한 스마트폰 게임을 같이 이용한다'(38.5%)의 순으로 조사됨
- 과의존위험군은 일반위험군보다 가정 내 협조 여부에 대해 높은 응답률을 보임(2.9%p, 7.5%p, 7.4%p)

[그림 3-10-3] 스마트폰 이용 시 가정 내 협조 여부

(분석단위: 만 3세~19세 자녀 학부모, 단위: %)



[표 3-10-3] 스마트폰 이용 시 가정 내 협조 여부

(분석단위: 만 3세~19세 자녀 학부모, 단위: %)

		나는 자녀와 함께 유익한 사이트나 앱을 같이 이용한다	나는 자녀와 함께 유익한 스마트폰 게임을 같이 이용한다	나는 배우자, 자녀와 함께 가족의 스마트폰 사용 규칙을 만들고 다 같이 지키려고 노력한다
전체		42.0	38.5	49.3
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	44.3	44.5	55.2
	고위험군	45.5	44.5	56.3
	잠재적위험군	44.0	44.4	54.9
	일반사용자군	41.4	37.0	47.8
대상별	성인(만20~59세)	42.0	38.6	49.3
	20대	54.8	43.9	65.5
	30대	53.3	44.6	58.0
	40대	38.7	37.0	47.0
	50대	31.1	32.0	39.0
	60대(만 60~69세)	36.1	31.0	44.4
성별	남성	41.7	39.5	49.1
	여성	42.3	37.6	49.5



02] 자녀의 스마트폰 사용 지도를 위한 정보습득

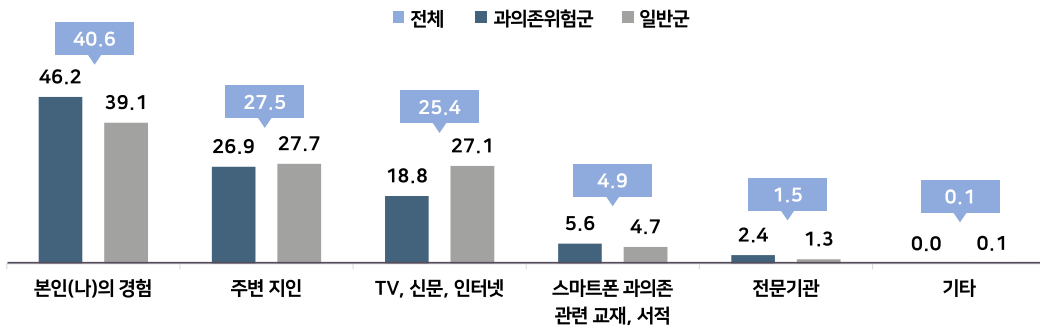
1) 자녀 스마트폰 사용 관리를 위한 지식 습득처



- 자녀의 스마트폰 사용을 관리하기 위한 지식은 주로 '본인(나)의 경험에서 얻는다'는 응답이 40.6%로 가장 높으며, 다음으로 '주변 지인'(27.5%), 'TV, 신문, 인터넷'(25.4%) 등의 순임
- '본인(나)의 경험'의 응답은 과의존위험군(46.2%)이 일반사용자군(39.1%)보다 7.1%p 높게 나타남
- '주변 지인'의 응답은 고위험군(30.5%)이 잠재적위험군(26.0%)보다 4.5%p 높게 나타남

[그림 3-10-4] 자녀 스마트폰 사용 관리를 위한 지식 습득처

(분석단위: 만 3세~19세 자녀 학부모, 단위: %)



[표 3-10-4] 자녀 스마트폰 사용 관리를 위한 지식 습득처

(분석단위: 만 3세~19세 자녀 학부모, 단위: %)

		본인(나)의 경험	주변 지인	TV, 신문, 인터넷	스마트폰 과의존 관련 교재, 서적	전문기관	기타
스마트폰 과의존 수준별	전체	40.6	27.5	25.4	4.9	1.5	0.1
	과의존위험군	46.2	26.9	18.8	5.6	2.4	0.0
	고위험군	39.0	30.5	19.0	7.9	3.6	0.0
	잠재적위험군	48.1	26.0	18.8	5.0	2.1	0.0
	일반사용자군	39.1	27.7	27.1	4.7	1.3	0.1
대상별	성인(만20~59세)	40.6	27.6	25.4	4.9	1.5	0.1
	20대	51.4	31.5	14.8	0.0	2.3	0.0
	30대	43.7	25.2	25.2	4.6	1.3	0.0
	40대	39.1	28.2	25.8	5.4	1.4	0.1
	50대	40.0	29.4	24.2	3.6	2.5	0.2
	60대(만 60~69세)	39.0	20.1	30.2	3.6	7.1	0.0
성별	남성	43.8	24.6	25.6	4.2	1.7	0.1
	여성	37.0	30.6	25.2	5.7	1.3	0.0

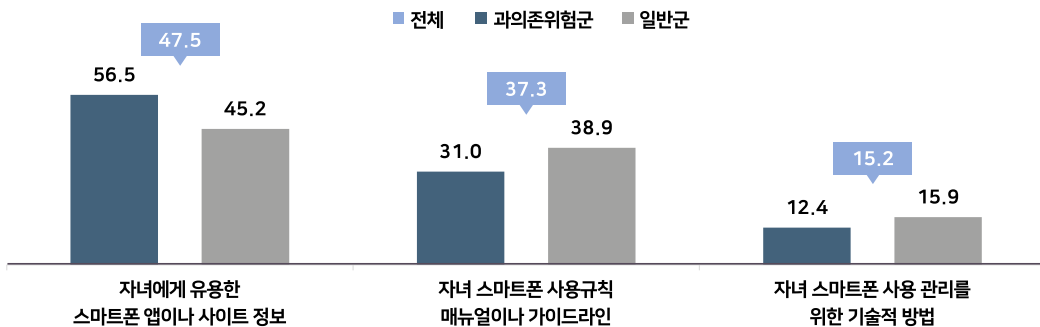
2) 자녀 스마트폰 사용 관리를 위해 필요한 정보



- 자녀 스마트폰 사용 관리를 위해 필요하다고 생각되는 정보로는 '자녀에게 유용한 스마트폰 앱이나 사이트 정보'가 47.5%로 가장 높았고, 다음으로 '자녀 스마트폰 사용규칙 매뉴얼이나 가이드라인'(37.3%), '자녀 스마트폰 사용 관리를 위한 기술적 방법'(15.2%)의 순으로 조사됨
- '자녀 스마트폰 사용규칙 매뉴얼이나 가이드라인'의 응답은 일반사용자군(38.9%)이 과의존위험군(31.0%)보다 7.9%p 높게 나타남

[그림 3-10-5] 자녀 스마트폰 사용 관리를 위해 필요한 정보

(분석단위: 만 3세~19세 자녀 학부모, 단위: %)



[표 3-10-5] 자녀 스마트폰 사용 관리를 위해 필요한 정보

(분석단위: 만 3세~19세 자녀 학부모, 단위: %)

		자녀에게 유용한 스마트폰 앱이나 사이트 정보	자녀 스마트폰 사용규칙 매뉴얼이나 가이드라인	자녀의 스마트폰 사용 관리를 위한 기술적 방법	기타
스마트폰 과의존 수준별	전체	47.5	37.3	15.2	0.0
	과의존위험군	56.5	31.0	12.4	0.0
	고위험군	59.8	29.4	10.7	0.0
	잠재적위험군	55.7	31.5	12.8	0.0
	일반사용자군	45.2	38.9	15.9	0.0
대상별	성인(만20~59세)	47.6	37.3	15.1	0.0
	20대	39.3	48.2	12.5	0.0
	30대	48.8	39.1	12.0	0.0
	40대	47.7	36.6	15.7	0.0
	50대	44.6	35.4	19.9	0.0
	60대(만 60~69세)	28.7	34.5	36.8	0.0
성별	남성	48.0	37.4	14.6	0.0
	여성	47.0	37.1	15.9	0.0





만 3세~9세 자녀를 둔 학부모 대상

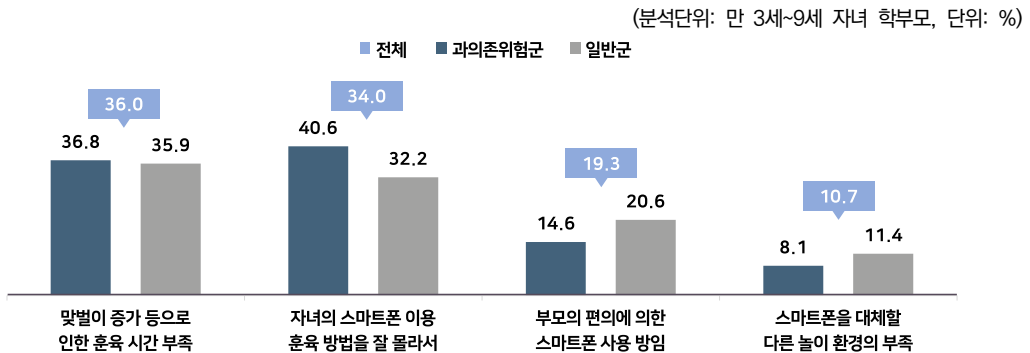
01] 자녀의 스마트폰 과의존 주요 원인

1) 자녀의 스마트폰 과의존 주요 원인

- 자녀의 스마트폰 과의존 주요 원인으로 '맞벌이 증가 등으로 인한 훈육 시간 부족'이 36.0%로 가장 높았으며, 그 다음으로 '자녀의 스마트폰 이용 훈육 방법을 잘 몰라서'(34.0%), '부모의 편의에 의한 스마트폰 사용 방임'(19.3%), '스마트폰을 대체할 다른 놀이 환경의 부족'(10.7%)순으로 나타남
- '자녀의 스마트폰 이용 훈육 방법을 잘 몰라서'의 응답은 과의존위험군(40.6%)이 일반사용자군(32.2%)보다 8.4%p 높게 나타남
- '자녀의 스마트폰 이용 훈육 방법을 잘 몰라서'의 응답은 고위험군(48.8%)이 잠재적위험군(38.8%)보다 10.0%p 높음



[그림 3-11-1] 자녀의 스마트폰 과의존 주요 원인(1순위)



[표 3-11-1] 자녀의 스마트폰 과의존 주요 원인(1순위)

(분석단위: 만 3세~9세 자녀 학부모, 단위: %)

		맞벌이 증가 등으로 인한 훈육 시간 부족	자녀의 스마트폰 이용 훈육 방법을 잘 몰라서	부모의 편의에 의한 스마트폰 사용 방임	스마트폰을 대체할 다른 놀이 환경의 부족
스마트폰 과의존 수준별	전체	36.0	34.0	19.3	10.7
	과의존위험군	36.8	40.6	14.6	8.1
	고위험군	38.5	48.8	10.1	2.5
	잠재적위험군	36.4	38.8	15.5	9.3
	일반사용자군	35.9	32.2	20.6	11.4
대상별	성인(만20~59세)	36.1	34.1	19.2	10.6
	20대	34.9	36.7	13.9	14.6
	30대	35.9	34.3	19.5	10.3
	40대	37.2	32.7	18.9	11.2
	50대	9.0	61.9	25.4	3.7
	60대(만 60~69세)	33.2	23.8	29.2	13.8
성별	남성	37.0	33.9	18.2	10.9
	여성	35.0	34.1	20.6	10.3

02] 자녀의 스마트폰 이용 상황

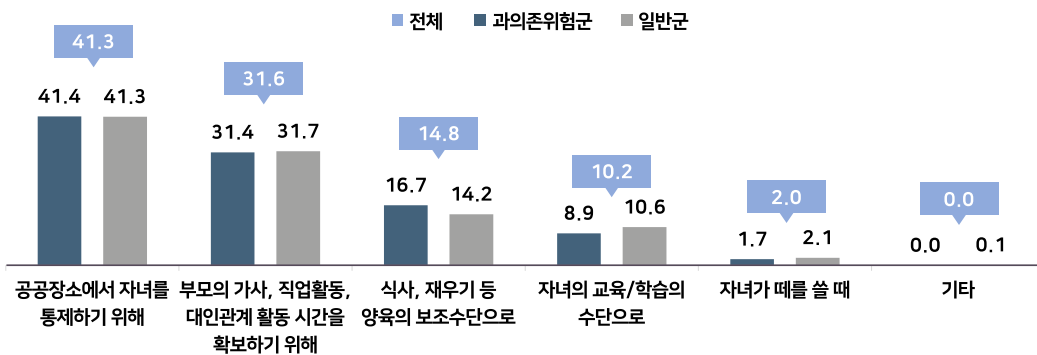
1) 자녀에게 스마트폰을 보여주는 상황



- 자녀에게 스마트폰을 보여주는 상황으로는 '공공장소에서 자녀를 통제하기 위해'가 41.3%로 가장 높으며, 다음으로 '부모의 가사, 직업활동, 대인관계 활동 시간을 확보하기 위해'(31.6%), '식사, 재우기 등 양육의 보조수단으로'(14.8%)등의 순으로 나타남
- '식사, 재우기 등 양육의 보조수단으로'의 응답은 과의존위험군(16.7%)이 일반사용자군(14.2%)보다 2.5%p 높음
- '부모의 가사, 직업활동, 대인관계 활동 시간을 확보하기 위해'의 응답은 고위험군(38.2%)이 잠재적위험군(30.0%)보다 8.2%p 높음

[그림 3-11-2] 자녀에게 스마트폰을 보여주는 상황(1순위)

(분석단위: 만 3세~9세 자녀 학부모, 단위: %)



[표 3-11-2] 자녀에게 스마트폰을 보여주는 상황(1순위)

(분석단위: 만 3세~9세 자녀 학부모, 단위: %)

		공공장소에서 자녀를 통제하기 위해	부모의 가사, 직업활동, 대인관계 활동 시간을 확보하기 위해	식사, 재우기 등 양육의 보조수단으로	자녀의 교육/학습의 수단으로	자녀가 떼를 쓸 때	기타
스마트폰 과의존 수준별	전체	41.3	31.6	14.8	10.2	2.0	0.0
	과의존위험군	41.4	31.4	16.7	8.9	1.7	0.0
	고위험군	30.0	38.2	23.1	4.6	4.1	0.0
	잠재적위험군	43.7	30.0	15.3	9.8	1.2	0.0
	일반사용자군	41.3	31.7	14.2	10.6	2.1	0.1
대상별	성인(만20~59세)	41.3	31.6	14.8	10.3	1.9	0.0
	20대	28.3	32.4	23.9	15.3	0.0	0.0
	30대	42.0	28.8	15.4	11.7	2.2	0.0
	40대	41.7	35.4	13.2	7.9	1.7	0.1
	50대	19.1	39.2	28.1	13.6	0.0	0.0
	60대(만 60~69세)	46.4	44.9	0.0	0.0	8.7	0.0
성별	남성	41.2	33.0	14.7	9.4	1.7	0.1
	여성	41.5	30.0	14.8	11.3	2.3	0.0



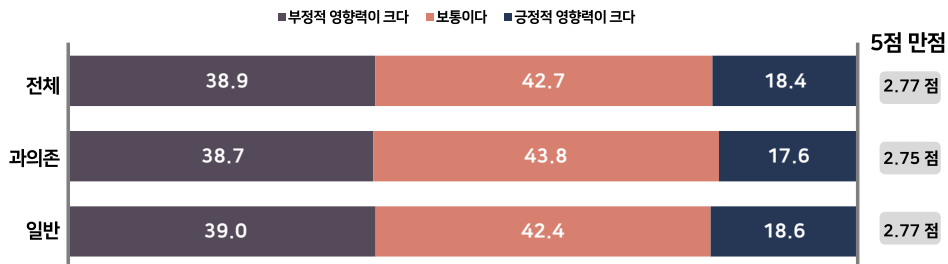
2) 자녀의 스마트폰 이용 영향력 평가



- 자녀의 스마트폰 이용의 '부정적 영향력이 크다'는 응답은 38.9%로 '긍정적 영향력이 크다'(18.4%)보다 20.5%p 높게 나타남
- 과의존위험군의 '부정적 영향력이 크다'라는 응답은 38.7%로 일반사용자군(39.0%)보다 0.3%p 낮았음

[그림 3-11-3] 자녀의 스마트폰 이용 영향력 평가

(분석단위: 만 3세~9세 자녀 학부모, 5점만점, 단위: %)



[표 3-11-3] 자녀의 스마트폰 이용 영향력 평가

(분석단위: 만 3세~9세 자녀 학부모, 5점만점, 단위: %)

		부정적 영향력이 크다	-	보통	-	긍정적 영향력이 크다	5점 만점
전체		3.7	35.3	42.7	17.5	0.9	2.77
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	4.1	34.6	43.8	16.9	0.6	2.75
	고위험군	4.4	34.1	45.0	15.7	0.8	2.74
	잠재적위험군	4.1	34.6	43.5	17.2	0.6	2.76
	일반사용자군	3.5	35.5	42.4	17.7	0.9	2.77
대상별	성인(만20~59세)	3.7	35.1	42.7	17.6	0.9	2.77
	20대	4.0	17.5	38.2	38.1	2.3	3.17
	30대	3.1	35.1	42.9	17.9	0.9	2.78
	40대	4.4	36.0	42.9	15.8	0.8	2.72
	50대	5.4	39.4	28.1	27.0	0.0	2.77
	60대(만 60~69세)	0.0	53.7	46.3	0.0	0.0	2.46
성별	남성	3.3	35.7	42.9	17.6	0.5	2.76
	여성	4.1	34.7	42.5	17.4	1.3	2.77

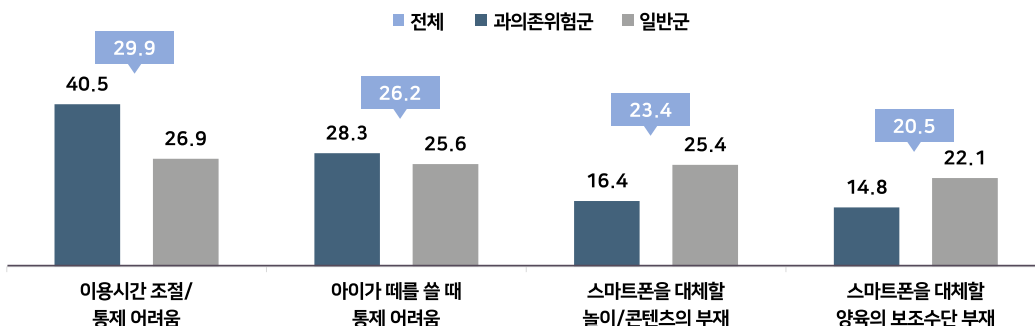
3) 자녀의 스마트폰 바른 사용을 위한 양육 시 가장 어려운 점



- 자녀의 스마트폰 바른 사용을 위한 양육 시 '이용시간 조절/통제 어려움'의 응답이 29.9%로 가장 높으며, 다음으로 '아이가 때를 쓸 때 통제 어려움'(26.2%), '스마트폰을 대체할 놀이/콘텐츠의 부재'(23.4%), '스마트폰을 대체할 양육 보조수단의 부재'(20.5%)의 순으로 조사됨
- '스마트폰을 대체할 놀이/콘텐츠의 부재'의 응답은 일반사용자군(25.4%)이 과의존위험군(16.4%)보다 9.0%p 높음
- '스마트폰을 대체할 양육 보조수단의 부재'의 응답은 고위험군(7.2%)이 잠재적위험군(16.4%)보다 9.2%p 낮음

[그림 3-11-4] 자녀의 스마트폰 바른 사용을 위한 양육 시 가장 어려운 점

(분석단위: 만 3세~9세 자녀 학부모, 단위: %)



[표 3-11-4] 자녀의 스마트폰 바른 사용을 위한 양육 시 가장 어려운 점

(분석단위: 만 3세~9세 자녀 학부모, 단위: %)

		이용시간 조절/통제 어려움	아이가 때를 쓸 때 통제 어려움	스마트폰을 대체할 놀이/콘텐츠의 부재	스마트폰을 대체할 양육의 보조수단 부재
전체		29.9	26.2	23.4	20.5
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	40.5	28.3	16.4	14.8
	고위험군	43.9	32.1	16.8	7.2
	잠재적위험군	39.8	27.5	16.4	16.4
	일반사용자군	26.9	25.6	25.4	22.1
대상별	성인(만20~59세)	29.9	26.2	23.5	20.4
	20대	18.3	41.8	15.0	25.0
	30대	31.6	27.8	22.3	18.3
	40대	27.9	22.9	26.3	22.9
	50대	37.0	31.9	0.0	31.1
	60대(만 60~69세)	20.0	20.9	13.3	45.8
성별	남성	30.8	25.0	23.1	21.2
	여성	28.8	27.6	23.9	19.8



The survey on
smartphone
overdependence

부록1

문항 변경내역 및 변동계수



01] 최근 3년간('21~'23) 문항 변경 내역

조사영역	세부내용	최근 3년간 (21~23) 조사시기
가구주 대상	<ul style="list-style-type: none"> - 가구정보 - 가구원 정보 - 코로나 19로 인한 소득 감소를 조사 - 가구소득 	'21~'23 '21~'23 '21 '21~'23
가구원 대상	스마트폰 이용현황	'21~'23 '21~'23 '21 '21~'23 '21~'22 '21~'22 '21~'23 '21~'23 '23 '21~'23 '21~'23 '22~'23
	온라인 동영상 서비스 이용현황	'21~'23 '21~'22 '21~'23 '23 '23 '23
	과의존 상담 및 교육 이용현황	'21~'23 '21~'22 '21~'23 '21~'22 '23 '21~'23
	과의존 문제해결에 관한 인식	'21~'23 '21~'22 '21~'23 '21~'23 '21~'22 '21~'23
	심리사회적 특성	'21~'23 '21~'23 '21~'23 '21 '21~'23
	대상별 조사	'21~'23 '21~'23 '21~'23 '21~'23 '21~'23 '21~'23 '21~'23 '21~'23 '21~'23 '21~'23 '21~'23 '21~'23 '21~'23 '21~'23 '21~'23
	코로나 19 영향	'21
	인구통계 특성	'21~'23 '21~'22

02] 표본오차 및 스마트폰 과의존위험군 변동계수

		표본오차(%)	변동계수(%)
전체		0.5	1.2
연령대별	유아동(만 3~9세)	2.2	4.6
	청소년(만 10~19세)	2.2	2.7
	성인(만 20~59세)	0.7	1.5
	20대	1.0	3.8
	30대	2.0	3.1
	40대	1.2	2.6
	50대	1.3	3.2
	60대(만 60~69세)	1.1	3.6
성별	남성	0.8	1.7
	여성	0.7	1.7
학령별	유치원생	2.9	6.0
	초등학생	2.9	4.2
	중학생	3.7	4.4
	고등학생	3.5	5.0
	대학생	3.1	4.4
직업별	전문/관리직	2.7	6.4
	사무직	1.2	2.4
	서비스/판매직	1.0	2.6
	농/임/어업	2.8	13.2
	생산관련직/기타	1.3	3.9
	전업주부	1.4	4.8
	학생	3.2	4.6
	무직	3.6	10.3
도시규모별	대도시	0.8	1.8
	중소도시	0.9	1.9
	읍/면지역	1.3	2.9

The survey on
smartphone
overdependence

부록2

조 사 표



2023년 스마트폰 과의존 실태조사(가구주용)

ID



안녕하십니까?

과학기술정보통신부와 한국지능정보사회진흥원은 스마트폰 이용과 관련된 사회적 현상을 파악하기 위해 '지능정보화기본법 제12조, 제66조(지표조사)'에 의거 스마트폰 과의존 실태에 대한 조사를 실시하고 있습니다.

국가승인통계(승인번호 : 120019호)인 본 조사는 전국적인 규모로 실시되는 통계조사로 스마트폰 과의존 예방·해소 정책 수립 및 추진을 위한 기초자료로 활용됩니다.

바쁘시더라도 면접원의 안내와 기입요령에 따라 각 조사항목에 성의껏 응답해 주시면 감사하겠습니다.

2023년 9월

과학기술정보통신부·한국지능정보사회진흥원

조사주관기관

과학기술정보통신부 정보통신정책관 디지털포용정책팀
한국지능정보사회진흥원 디지털포용본부 역기능대응팀 유영선 선임연구원

조사수행기관

(주)메트릭스 [연구부] 김상연 대리(☎ 02-6377-0735)
[실사부] 어인선 과장(☎ 02-6377-0831)

면접원 기재란	조사구 번호								가구번호	가구원 번호	이름
										0 1	
	지역										
	① 서울 ② 부산 ③ 대구 ④ 인천 ⑤ 광주 ⑥ 대전 ⑦ 울산 ⑧ 세종 ⑨ 경기 ⑩ 강원 ⑪ 충북 ⑫ 충남 ⑬ 전북 ⑭ 전남 ⑮ 경북 ⑯ 경남 ⑰ 제주										
가구 정보	주 소			읍·면·동		전 화 번 호					
	시·도	시·군·구				유선 전화	() -			① 전화 없음	
	도로명 주소	공동주택명	동	호	이동 전화	() -			② 응답 거부		
									① 전화 없음		
주 택 형 태	① 단독주택(다가구주택 포함)					② 아파트					
	③ 연립주택/다세대주택					④ 기타(오피스텔, 상가 내 거처 등)					

가구주를 제외하고 가장 나이가 많으신 분부터 말씀해 주십시오.

가구원 번호	가구주와의 관계 (보기1 참조)	성별	출생 연도						최종	조사대상자	면접가능 여부 (보기4 참조)		
									스마트폰 이용여부 (보기2 참조)	스마트폰을 통한 인터넷 이용여부 (보기3 참조)			
01	① 가구주	① 남 ② 여					년	월	만()세			<input type="checkbox"/>	
02		① 남 ② 여					년	월	만()세			<input type="checkbox"/>	
03		① 남 ② 여					년	월	만()세			<input type="checkbox"/>	
04		① 남 ② 여					년	월	만()세			<input type="checkbox"/>	
05		① 남 ② 여					년	월	만()세			<input type="checkbox"/>	
06		① 남 ② 여					년	월	만()세			<input type="checkbox"/>	
총 가구원 수			명						조사대상 가구원 수		명		
									면접진행 가구원 수		명		
다문화가족		① 그렇다 ② 아니다						한부모가족		① 그렇다 ② 아니다			

월평균 가구소득 (세후)	① 200만원 미만	② 200~400만원 미만	③ 400~600만원 미만
	④ 600~800만원 미만	⑤ 800~1,000만원 미만	⑥ 1,000만원 이상

(보기1) 가구주와의 관계	(보기2) 스마트폰 이용여부	(보기3) 스마트폰을 통한 인터넷 이용여부	(보기4) 면접가능여부
① 가구주 ② 배우자 ③ 유아동(만3~9세)자녀 ④ 청소년(만10~19세) 자녀 ⑤ 미혼자녀 및 그 배우자 (유아동 청소년 외) ⑥ 기혼자녀 및 그 배우자 ⑦ 손자녀 ⑧ 부모(장인, 장모, 시부모) ⑨ 조부모 ⑩ 미혼형제, 자매 ⑪ 기타 () ⑫ 만70세~79세* ⑬ 만10세~29세*	① 이용 ② 미이용 (≠ 조사대상자 아님) ※ 본 조사에서 스마트폰은 휴대전화의 일종으로 무선인터넷 및 다양한 응용 소프트웨어를 이용할 수 있는 소형 기기를 의미하며 스마트폰 등 스마트폰으로 간주함 ※ 영유아(만0~9세)은 본인명의 스마트폰 보유여부와 상관없이 스마트폰 이용여부 응답	① 매일~한 달 이내 1회 이상 이용함 ② 한 달 이상 이용안함 (≠ 조사대상자 아님) ③ 인터넷을 이용하지 않음 (≠ 조사대상자 아님) ※ 스마트폰을 통한 인터넷 이용은 무선(와이파이, 공유기, 3G/LTE/5G)으로 인터넷에 접속해서 서비스를 이용하는 것을 의미	① 조사원료 (※ 가구원 조사표 작성) ② 1개월 이상 장기 부재 ③ 조사불능 ④ 기타()

조사대상자는 만3세~69세 가구원 중 최근 1개월 이내 1회 이상 스마트폰을 통해 인터넷을 이용한 자

만 연령대 나이는 2023년 7월 31일 기준

*만 0-2세는 2020년 7월 31일 이후 출생자

****만 70세 ~ 79세는 1943년 09월 01일 ~ 1953년 7월 31일 사이 출생자**

면접원 기재란	
조사일시	2023년 ____월 ____일
방문횟수	총 ()회
원표본 대체여부	① 대체하지 않음 ② 대체
면접원 평가	① 긍정 ② 중립 ③ 부정
면접원 성명	()

2023년 스마트폰 과의존 실태조사(가구원용)

ID



안녕하십니까?

과학기술정보통신부와 한국지능정보사회진흥원은 스마트폰 이용과 관련된 사회적 현상을 파악하기 위해 '지능정보화기본법 제12조, 제66조(지표조사)'에 의거 스마트폰 과의존 실태에 대한 조사를 실시하고 있습니다.

국가승인통계(승인번호 : 120019호)인 본 조사는 전국적인 규모로 실시되는 통계조사로 스마트폰 과의존 예방·해소 정책 수립 및 추진을 위한 기초자료로 활용됩니다.

바쁘시더라도 면접원의 안내와 기입요령에 따라 각 조사항목에 성의껏 응답해 주시면 감사하겠습니다.

2023년 9월

과학기술정보통신부·한국지능정보사회진흥원

조사주관기관

과학기술정보통신부 정보통신정책관 디지털포용정책팀
한국지능정보사회진흥원 디지털포용본부 역기능대응팀 유영선 선임연구원

조사수행기관

(주)메트릭스 [연구부] 김상연 대리(☎ 02-6377-0735)
[실사부] 어인선 과장(☎ 02-6377-0831)

면접원 기재란	조사구 번호					가구번호		가구원 번호		이름

※ 조사구 번호, 가구번호는 '가구주용 조사표'의 번호와 동일하게 기재

- 최근 1년(2022년 8월 1일 ~ 2023년 7월 31일) 동안의 경험을 토대로 응답해 주십시오.
- 본 <가구원 설문지>는 조사 대상자(최근 1개월 이내 1회 이상 스마트폰을 통해 인터넷을 이용한 자) 모두가 응답해 주시면 됩니다.
- 만 3세~9세의 영유아는 주 양육자(관찰자)가 영유아 자녀 기준으로 응답해 주십시오.
※ 만 3세~9세는 만 2013년 8월 1일 ~ 2020년 7월 31일 사이 출생자임

1. 스마트폰 이용현황

1. 귀하가 스마트폰을 통해 이용하는 콘텐츠(서비스)를 모두 선택해주시시오. 이용하는 콘텐츠에 대한 이용 정도를 '전혀 이용하지 않는다(0점)'부터 '매우 자주 이용한다(7점)' 중에서 골라 주십시오.

이용정도							
전혀 이용하지 않는다	거의 이용하지 않는다	← — — — — — →				매우 자주 이용한다	
⑦	⑥	⑤	④	③	②	①	⑦

항 목	응 답
■ 커뮤니케이션	
1) SNS(페이스북, 인스타그램, 트위터, 카카오톡, 밴드, 네이버카페, 다음카페 등)	
2) 이메일	
3) 메신저(카카오톡, 인스타DM, 페이스북 메신저, 텔레그램 등)	
4) 새로운 친구 만남 (어플리케이션)	
■ 생활관리	
5) 생활관리(가계부, 일정관리, 목표관리, 일기 등)	
6) 건강관리(만보기, 운동, 다이어트 등)	
7) 화상회의/원격근무	
■ 온라인 거래	
8) 쇼핑(상품 · 서비스 구매)	
9) 상품/서비스 판매 (중고거래 포함)	
10) 금융거래(인터넷 뱅킹 등)	
11) 투자 및 자산관리(주식 거래, 재테크 등)	
■ 여가	
12) 게임	
13) 영화, TV, 동영상(유튜브, 넷플릭스 등)	
14) 음악	
15) 라디오, 팟캐스트	
16) 웹툰, 웹소설, 도서 등	
17) 사진(촬영 편집) 및 그림	
18) 여행	
19) 성인용 콘텐츠	
20) 사행성 게임 (스포츠 베팅, 온라인 도박 등)	
■ 정보 검색 및 교육	
21) 뉴스 보기	
22) 학업/업무용 검색	
23) 관심사(취미) 검색	
24) 지도 및 네비게이션	
25) 교육(원격수업, E-러닝, 인터넷 강의 등)	

- 1-1. 문1의 '이용한다'고 응답한 콘텐츠 중 생활에 도움이 되는 콘텐츠는 무엇입니까? 반면, 부작용으로 가장 걱정되는 콘텐츠는 무엇입니까?

※ 문1의 '이용한다고 응답한 콘텐츠(1)~25) 중 선택해 주십시오

	생활에 도움이 되는 콘텐츠	부작용으로 걱정되는 콘텐츠
1순위		
2순위		
3순위		

- 1-2. 문1에서 이용한다고 응답한 콘텐츠(서비스) 중 최근 1년간 이용량이 증가한 콘텐츠는 무엇입니까?

※ 문1의 '이용한다고 응답한 콘텐츠(1)~25) 중 선택해 주십시오

	이용량이 증가한 콘텐츠
1순위	
2순위	
3순위	

2. 귀하가 일상생활에서 이용하시는 스마트폰 이용시간의 이용목적별 비중은 어떻습니까? 전체를 100%로 해서 문1의 콘텐츠 대분류 구분을 기준으로 구성 비율을 적어주십시오.

하루 평균					
커뮤니케이션	온라인 거래	여가	생활관리	정보 검색 및 교육	계
() %	() %	() %	() %	() %	100 %

- 2-1. 귀하는 하루 평균 스마트폰을 이용하는 시간이 과도하다고 생각하십니까?

※ 전체 스마트폰 이용시간에 대한 인식을 응답

전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그렇다	매우 그렇다
①	②	③	④

3. 위 스마트폰 이용시간을 본인 의지대로 조절하는 것에 있어 어려움이 있으십니까?

※ 문1에서 이용한다고 응답한 콘텐츠만 답해주시시오

	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그렇다	매우 그렇다
게임	①	②	③	④
영화, TV, 동영상	①	②	③	④
SNS	①	②	③	④

문4는 대상별 해당문항에 응답

4. 일상적인 스마트폰 이용에 대한 질문입니다.

유아동 관찰자(만3~9세)만 응답				
항 목	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그렇다	매우 그렇다
1) 나의 자녀는 스마트폰 이용에 대해 부모의 지도를 잘 따른다	①	②	③	④
2) 나의 자녀는 정해진 이용 시간에 맞춰 스마트폰 이용을 잘 마무리 한다	①	②	③	④
3) 나의 자녀는 이용중인 스마트폰을 빼앗지 않아도 스스로 그만둔다	①	②	③	④
4) 나의 자녀는 항상 스마트폰을 가지고 놀고 싶어 한다	①	②	③	④
5) 나의 자녀는 다른 어떤 것보다 스마트폰을 갖고 노는 것을 좋아한다	①	②	③	④
6) 나의 자녀는 하루에도 수시로 스마트폰을 이용하려 한다	①	②	③	④
7) 스마트폰 이용 때문에 아이와 자주 싸운다	①	②	③	④
8) 나의 자녀는 스마트폰을 하느라 다른 놀이나 학습에 지장이 있다	①	②	③	④
9) 나의 자녀는 스마트폰 이용으로 인해 시력이나 자세가 안 좋아진다	①	②	③	④

10세 이상만 응답

항 목	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그렇 다	매우 그렇 다
1) 스마트폰 이용시간을 줄이려 할 때마다 실패한다	①	②	③	④
2) 스마트폰 이용시간을 조절하는 것이 어렵다	①	②	③	④
3) 적절한 스마트폰 이용시간을 지키는 것이 어렵다	①	②	③	④
4) 스마트폰이 옆에 있으면 다른 일에 집중하기 어렵다	①	②	③	④
5) 스마트폰 생각이 머리에서 떠나지 않는다	①	②	③	④
6) 스마트폰을 이용하고 싶은 충동을 강하게 느낀다	①	②	③	④
7) 스마트폰 이용 때문에 건강에 문제가 생긴 적이 있다	①	②	③	④
8) 스마트폰 이용 때문에 가족과 심하게 다툰 적이 있다	①	②	③	④
9) 스마트폰 이용 때문에 친구 혹은 동료, 사회적 관계에서 심한 갈등을 경험한 적이 있다	①	②	③	④
10) 스마트폰 때문에 업무(학업 혹은 직업 등) 수행에 어려움이 있다	①	②	③	④

5. 귀하는 주변의 다른 사람들과 비교했을 때, 본인이 스마트폰에 얼마나 의존하고 있다고 생각하십니까?

전혀 의존적이지 않다	별로 의존적이지 않다	좀 더 의존적이다	매우 의존적이다
①	②	③	④

14. 귀하는 스마트폰 과의존 문제를 누가 해결해야 한다고 생각하십니까?

- 1) 개인 및 가정
- 2) 기업 (콘텐츠 및 앱 개발사 등)
- 3) 정부
- 4) 교육시설(학교, 민간 상담 센터 등)

→ 문14의 '1) 개인 및 가정'을 선택한 경우 **문14-1-1**로 이동해 주십시오.
 → 문14의 '2) 기업'을 선택한 경우 **문14-2**로 이동해 주십시오.
 → 문14의 '3) 정부'를 선택한 경우 **문14-3**으로 이동해 주십시오.
 → 문14의 '4) 교육시설'을 선택한 경우 **문14-4**로 이동해 주십시오.

14-1-1. **개인 및 가정**이 스마트폰 과의존 문제를 해결해야 한다면, 어떤 방법을 활용하는 것이 해결에 도움이 될 것으로 생각하십니까?

- 1) 대체 여가 활동(문화, 스포츠, 여행)의 활용
- 2) 가족 및 친구의 조언과 도움
- 3) 사용조절 앱 등 기술적 지원
- 4) 기타 ()

14-1-2. **개인 및 가정**이 스마트폰 과의존을 해결하는데 가장 장애가 되는 요인은 무엇입니까?

- 1) 스마트폰 이용을 통해 얻을 수 있는 재미
- 2) 학습 또는 업무상 불가피한 이용
- 3) 습관적 스마트폰 이용
- 4) 친구 및 지인들과의 소통
- 5) 일상에서 개인이 느끼는 스트레스
- 6) 기타 ()

14-2. **기업**이 스마트폰 과의존 문제를 해결해야 한다면, 어떤 방법을 활용하는 것이 해결에 도움이 될 것으로 생각하십니까?

- 1) 인식제고 캠페인
- 2) 과다 사용에 대한 안내/경고문 제시
- 3) 이용시간에 대한 기술적 조치(설정시간 초과시 서비스 이용제한, 무음·방해 금지 모드 등)
- 4) 기타 ()

14-3. **정부**가 스마트폰 과의존 문제를 해결해야 한다면, 어떤 방법을 활용하는 것이 해결에 도움이 될 것으로 생각하십니까?

- 1) 인식제고를 위한 캠페인
- 2) 전문기관을 통한 상담·치료
- 3) 법·규제(예 : 섯다운제 등)
- 4) 기타 ()

14-4. **교육시설**이 스마트폰 과의존 문제를 해결해야 한다면, 어떤 방법을 활용하는 것이 해결에 도움이 될 것으로 생각하십니까?

- 1) 주기적 교육 진행
- 2) 이용습관 상세 지도
- 3) 맞춤형 프로그램, 이용가이드 운영
- 4) 기타 ()

15. 귀하는 스마트폰 과의존 해소를 위해 아래와 같은 노력을 하고 계십니까? 해당하는 번호를 모두 응답해주시십시오.

항 목	'그렇다' 표시
1) 보행이동 시 스마트폰을 보지 않으려고 주의한다.	<input type="checkbox"/>
2) 평소 스마트폰을 어떻게 사용하고 있는지 스스로 점검한다.	<input type="checkbox"/>
3) 스마트폰 관리 앱(App)으로 사용내역을 주기적으로 확인한다	<input type="checkbox"/>
4) 스마트폰 이용 제한 시간·공간을 정해 디지털 디톡스(이용을 중단하고 휴식을 취함)를 실천한다.	<input type="checkbox"/>
5) 가정에서는 미리정한 장소에 스마트폰을 보관하여 스마트폰과 거리를 둔다.	<input type="checkbox"/>
6) 업무시간에는 진동모드나 방해금지 기능을 활용하려 한다.	<input type="checkbox"/>
7) 스마트폰을 내려놓고 가까운 사람들과 직접 대화한다.	<input type="checkbox"/>
8) 스마트폰 사용을 줄이기 위해 산책, 운동, 음악감상 등 취미생활을 한다.	<input type="checkbox"/>

5. 심리사회적 특성

→ 문16 ~ 문18은 **만10세 이상만** 응답해 주십시오.

16. 귀하가 여가시간에 주로 하는 활동과 여가시간에 희망하는 활동은 무엇입니까?

	여가시간 주요활동	여가시간 희망하는 활동
1순위		
2순위		
3순위		

- 1) 문화예술 관람 및 참여
- 2) 스포츠 관람 및 참여
- 3) 취미, 오락 활동(쇼핑/외식 등)
- 4) 스마트폰 이용
- 5) 관광활동(자연명승 관람, 캠핑 등)
- 6) 휴식활동(TV시청, 산책 및 걷기 등)
- 7) 사회 및 기타활동(친구만남, 종교활동 등)
- 8) 기타()

→ 문16에서 여가시간 주요활동과 여가시간 희망하는 활동에서 언급된 활동간 중복이 하나도 없는 경우, **문16-1로** 이동해주시십시오. 그렇지 않은 경우 **문17로** 이동해주시십시오.

16-1. (주요 여가활동과 희망 여가활동이 모두 다른 응답자) 현재의 여가활동과 희망하는 여가활동이 다른 이유는 무엇입니까?

1순위 2순위

- | | |
|-----------------|------------------|
| 1) 시간적 여유가 부족해서 | 2) 경제적 여유가 부족해서 |
| 3) 함께 할 사람이 없어서 | 4) 현재의 여가활동이 편해서 |
| 5) 기타 () | 6) 특별한 이유 없음 |

17. 귀하는 아래의 내용에 대해 어떻게 생각하십니까?

전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그렇다	매우 그렇다
①	②	③	④

항 목	응 답
1) 온라인상에서 필요한 정보 및 콘텐츠를 잘 찾을 수 있다	
2) 온라인상에서 획득한 정보가 신뢰할만한지 판단할 수 있다	
3) 온라인상에서 사회문제에 대해 인식하고 참여할 수 있다	
4) 디지털 콘텐츠를 제작하고 편집할 수 있다	
5) 온라인상의 개인정보보호, 프라이버시에 관련한 이슈를 파악하고 있다	
6) 온라인상의 정보를 이용하여 학업·직업 관련 활동을 하고 있다	
7) 가족들은 나를 위해 지원을 아끼지 않는다	
8) 내가 어려움에 처했을 때 도와줄 친구나 지인들이 많은 편이다	
9) 우리 사회는 개인들에게 공정한 기회와 혜택을 제공한다	

18. 귀하는 아래의 내용에 대해 어떻게 생각하십니까?

매우 불만족한다	불만족한다	약간 만족한다	매우 만족한다
①	②	③	④

항 목	응 답
1) 인간관계	가족, 친척, 친구, 이웃, 직장동료 등 전반적인 개인적 인간관계에 어느 정도 만족하십니까?
2) 일/학업	현재 하시는 일(청소년은 학교생활)에 어느 정도 만족하십니까?
3) 여가	여가활동에 어느 정도 만족하십니까?
4) 전반	귀하의 생활을 전반적으로 고려할 때 현재 삶에 어느 정도 만족하십니까?

청소년 대상 문항

→ 문19~문20-1은 **청소년(만10세~19세)만** 응답해 주십시오

19. (청소년만 응답) 요즘 귀하가 주로 고민하는 문제는 무엇입니까?

1순위 2순위

- | | |
|---------------|----------------|
| 1) 공부(성적, 적성) | 2) 진로 |
| 3) 외모 | 4) 가계·경제 어려움 |
| 5) 신체적·정신적 건강 | 6) 용돈부족 |
| 7) 친구 | 8) 기타 () |

20. (청소년만 응답) 고민이 있는 경우 주로 누구와 상담하십니까?

- | | |
|------------|----------------|
| 1) 부모님 | 2) 친구 |
| 3) 스승 | 4) 전문 상담가 |
| 5) 인터넷 | 6) 기타 () |
| 7) 상담하지 않음 | |

20-1. (청소년만 응답) 귀하의 부모님은 귀하의 스마트폰 사용에 어떻게 대처하십니까?

항 목	응 답	
	예	아니오
1) 스마트폰을 전혀 사용하지 못하게 한다	①	②
2) 스마트폰 사용시간을 제한한다	①	②
3) 사용할 수 있는 특정한스마트폰 앱이나 사이트(성인 사이트 등)를 제한한다	①	②
4) 스마트폰 사용방법을 가르친다	①	②
5) 스마트폰 사용의 좋은 점과 나쁜 점을 말해준다	①	②
6) 스마트폰으로 할 수 있는 유익한 사이트나 앱을 추천한다	①	②
7) 함께 유익한 사이트나 앱을 같이 이용한다	①	②
8) 함께 유익한 스마트폰 게임을 같이 이용한다.	①	②
9) 함께 가족의 스마트폰 사용 규칙을 만들고 다 같이 지키려고 노력한다	①	②

→ 청소년(만10~19세) 응답자는 마지막 인구정보 설문으로 이동해주시요

만3세~19세 자녀를 둔 학부모 대상 문항

→ 문21~문23는 **만3세~19세 자녀를 둔 학부모만** 응답해 주십시오.(※가구주 조사표에서 가구현황 확인)
→ 만일 해당하는 자녀가 여러명인 경우, 연령대가 가장 높은 자녀를 기준으로 답변해주시요.

21. (만3세~19세 자녀 학부모만 응답) 귀하의 자녀는 스마트폰을 사용하고 있습니까?

※ 부모가 보여주는 경우도 포함합니다.

- 1) 사용하고 있다 2) 사용하고 있지 않다

→ 문21의 '1) 사용하고 있다'를 선택한 경우

문21-1로 이동해 주십시오.

→ 문21의 '2) 사용하고 있지 않다'를 선택한 경우

문22로 이동해 주십시오.

21-1. (만3세~19세 자녀 학부모만 응답) 귀하는 자녀의 스마트폰 사용에 어떻게 대처하고 계십니까?

항 목	응 답	
	예	아니오
1) 나는 자녀가 스마트폰을 전혀 사용하지 못하게 한다	①	②
2) 나는 자녀의 스마트폰 사용시간을 제한한다	①	②
3) 나는 자녀가 사용할 수 있는 특정한 스마트폰 앱이나 사이트(성인 사이트 등)를 제한한다	①	②
4) 나는 자녀에게 스마트폰 사용방법을 가르친다	①	②
5) 나는 자녀에게 스마트폰 사용의 좋은 점과 나쁜 점을 말해준다	①	②
6) 나는 자녀에게 스마트폰으로 할 수 있는 유익한 사이트나 앱을 추천한다	①	②
7) 나는 자녀와 함께 유익한 사이트나 앱을 같이 이용한다	①	②
8) 나는 자녀와 함께 유익한 스마트폰 게임을 같이 이용한다.	①	②
9) 나는 배우자, 자녀와 함께 우리 가족의 스마트폰 사용 규칙을 만들고 다 같이 지키려고 노력한다	①	②

22. (만3세~19세 자녀 학부모만 응답) 귀하는 자녀의 스마트폰 사용을 관리하기 위한 지식을 주로 어디서 얻으십니까?

- 1) 본인(나)의 경험
- 2) 주변 지인
- 3) TV, 신문, 인터넷
- 4) 스마트폰 과의존 관련 교재, 서적
- 5) 전문기관(스마트쉼센터 등)
- 6) 기타 ()

23. (만3세~19세 자녀 학부모만 응답) 귀하가 자녀의 스마트폰 사용을 관리하기 위한 정보나 지식 중에서 가장 필요한 것은 무엇입니까?

- 1) 자녀에게 유용한 스마트폰 앱이나 사이트 정보
- 2) 자녀 스마트폰 사용규칙 메뉴얼이나 가이드라인
- 3) 자녀 스마트폰 사용 관리를 위한 기술적 방법
- 4) 기타 ()

→ 유아(만 3세~9세)자녀 학부모 응답자는 24번 문항을 이어서 응답해주세요

→ 청소년(만 10세~19세)자녀 학부모 응답자는 마지막 인구정보 설문으로 이동해주시시오

만3세~9세 자녀를 둔 학부모 대상 문항

→ 문24~문27은 **만3세~9세 자녀를 둔 학부모만** 응답해 주십시오.(※가구주 조사표에서 가구현황 확인)

→ 만일 해당하는 자녀가 여러명인 경우, 연령대가 가장 높은 자녀를 기준으로 답변해주시시오.

24. (만3세~9세 자녀 학부모만 응답) 유아 자녀의 스마트폰 과의존 주요 원인은 무엇이라고 생각하십니까?

1순위 2순위

- 1) 자녀의 스마트폰 이용 훈육 방법을 잘 몰라서
- 2) 맞벌이 증가 등으로 인한 훈육 시간 부족
- 3) 부모의 편의에 의한 스마트폰 사용 방임
- 4) 스마트폰을 대체할 다른 놀이 환경의 부족
- 5) 기타 ()

25. (만3세~9세 자녀 학부모만 응답) 귀하가 유아 자녀에게 스마트폰을 보여주는 상황은 언제입니까?

1순위 2순위

- 1) 공공장소에서 자녀를 통제하기 위해
- 2) 부모의 가사, 직업활동, 대인관계 활동 시간을 확보하기 위해
- 3) 식사, 재우기 등 양육의 보조수단으로
- 4) 자녀의 교육/학습의 수단으로
- 5) 자녀가 떼를 쓸 때
- 6) 기타 ()

26. (만3세~9세 자녀 학부모만 응답) 유아 자녀의 스마트폰 이용으로 인한 영향력에 대해 어떻게 생각하십니까?

부정적 영향력이 크다	_____	_____	_____	긍정적 영향력이 크다
①	②	③	④	⑤

27. (만3세~9세 자녀 학부모만 응답) 유아 자녀의 스마트폰 바른 사용을 위한 양육 시 가장 어려운 점은 무엇입니까?

- 1) 이용시간 조절/통제 어려움
- 2) 아이가 떼를 쓸 때 통제 어려움
- 3) 스마트폰을 대체할 놀이/콘텐츠의 부재
- 4) 스마트폰을 대체할 양육의 보조수단(공공장소 통제, 부모의 시간 확보를 위한) 부재
- 5) 기타 ()

→ 유아(만 3세~9세)자녀 학부모 응답자는 마지막 인구정보 설문으로 이동해주시시오

※ 아래의 내용은 인구통계 특성별로 통계 산출을 위해 필요한 정보입니다. 응답하신 내용은 숫자로 부호화되어 전산 처리됩니다. 또한 통계법 제33조(비밀의 보호 등)에 의거 연구 이외의 다른 목적으로는 절대 사용되지 않으니, 빠짐없이 솔직하게 말씀해주시면 대단히 고맙겠습니다.

교육 정도	학교	<div>① 유치원 또는 어린이집 ② 초등학교 ③ 중학교</div> <div>④ 고등학교 ⑤ 대학교(2년제 이상) ⑥ 대학원</div>						
	이수여부	<div>① 재학(휴학)</div> <div>② 졸업(수료)</div>						
직업	유아동, 청소년	부모님 (양육자) 맞벌이 여부	<div>① 그렇다</div> <div>② 아니다</div>					
	성인, 60대		<div>① 관리자 ② 전문가 및 관련종사자 ③ 사무종사자 ④ 서비스종사자</div> <div>⑤ 판매종사자 ⑥ 농림어업 숙련 종사자 ⑦ 기능원 및 관련 기능종사자</div> <div>⑧ 장차기계 조작 및 조립 종사자 ⑨ 단순 노무 종사자</div> <div>⑩ 군인 ⑪ 전업주부 ⑫ 학생 ⑬ 무직</div> <div>⑭ 기타 ()</div>					
			월평균 임금 수준	→ ‘직업’에서 ① ~ ⑨ 응답자만 답변				
			100만원 미만	100만원	200만원	300만원	400만원	
			①	②	③	④	⑤	
			500만원	600만원	700만원	800만원	900만원 이상	
			⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	

* 긴 시간 동안 설문에 응답해 주셔서 대단히 감사합니다. *

The survey on
smartphone
overdependence

부록3

통 계 표



통계표 목차

[표 1] 스마트폰 과의존위험군	161
[표 2] 월평균 가구소득별 과의존 현황	162
[표 3] 콘텐츠 이용률 (1)	163
[표 4] 콘텐츠 이용률 (2)	164
[표 5] 콘텐츠 이용률 (3)	165
[표 6] 콘텐츠 이용정도 1) SNS	166
[표 7] 콘텐츠 이용정도 2) 이메일	167
[표 8] 콘텐츠 이용정도 3) 메신저	168
[표 9] 콘텐츠 이용정도 4) 새로운 친구만남	169
[표 10] 콘텐츠 이용정도 5) 생활관리	170
[표 11] 콘텐츠 이용정도 6) 건강관리	171
[표 12] 콘텐츠 이용정도 7) 화상회의/원격근무	172
[표 13] 콘텐츠 이용정도 8) 쇼핑(상품/서비스)	173
[표 14] 콘텐츠 이용정도 9) 상품/서비스 판매	174
[표 15] 콘텐츠 이용정도 10) 금융거래	175
[표 16] 콘텐츠 이용정도 11) 투자 및 자산관리	176
[표 17] 콘텐츠 이용정도 12) 게임	177
[표 18] 콘텐츠 이용정도 13) 영화/TV/동영상	178
[표 19] 콘텐츠 이용정도 14) 음악	179
[표 20] 콘텐츠 이용정도 15) 라디오/팟캐스트	180
[표 21] 콘텐츠 이용정도 16) 웹툰/웹소설/독서	181
[표 22] 콘텐츠 이용정도 17) 사진(촬영 편집) 및 그림	182
[표 23] 콘텐츠 이용정도 18) 여행	183
[표 24] 콘텐츠 이용정도 19) 성인용콘텐츠	184
[표 25] 콘텐츠 이용정도 20) 사행성 게임	185
[표 26] 콘텐츠 이용정도 21) 뉴스보기	186
[표 27] 콘텐츠 이용정도 22) 학업/업무용 검색	187
[표 28] 콘텐츠 이용정도 23) 관심사(취미)검색	188
[표 29] 콘텐츠 이용정도 24) 지도/네비게이션	189
[표 30] 콘텐츠 이용정도 25) 교육(원격수업/E-러닝/인터넷강의)	190
[표 31] 생활에 도움이 되는 콘텐츠_1순위 (1)	191
[표 32] 생활에 도움이 되는 콘텐츠_1순위 (2)	192
[표 33] 생활에 도움이 되는 콘텐츠_1순위 (3)	193
[표 34] 생활에 도움이 되는 콘텐츠_1+2순위 (1)	194
[표 35] 생활에 도움이 되는 콘텐츠_1+2순위 (2)	195
[표 36] 생활에 도움이 되는 콘텐츠_1+2순위 (3)	196
[표 37] 생활에 도움이 되는 콘텐츠_1+2+3순위 (1)	197
[표 38] 생활에 도움이 되는 콘텐츠_1+2+3순위 (2)	198
[표 39] 생활에 도움이 되는 콘텐츠_1+2+3순위 (3)	199
[표 40] 부작용으로 걱정되는 콘텐츠_1순위 (1)	200

[표 41] 부작용으로 걱정되는 콘텐츠_1순위 (2)	201
[표 42] 부작용으로 걱정되는 콘텐츠_1순위 (3)	202
[표 43] 부작용으로 걱정되는 콘텐츠_1+2순위 (1)	203
[표 44] 부작용으로 걱정되는 콘텐츠_1+2순위 (2)	204
[표 45] 부작용으로 걱정되는 콘텐츠_1+2순위 (3)	205
[표 46] 부작용으로 걱정되는 콘텐츠_1+2+3순위 (1)	206
[표 47] 부작용으로 걱정되는 콘텐츠_1+2+3순위 (2)	207
[표 48] 부작용으로 걱정되는 콘텐츠_1+2+3순위 (3)	208
[표 49] 이용량이 증가한 콘텐츠_1순위 (1)	209
[표 50] 이용량이 증가한 콘텐츠_1순위 (2)	210
[표 51] 이용량이 증가한 콘텐츠_1순위 (3)	211
[표 52] 이용량이 증가한 콘텐츠_1+2순위 (1)	212
[표 53] 이용량이 증가한 콘텐츠_1+2순위 (2)	213
[표 54] 이용량이 증가한 콘텐츠_1+2순위 (3)	214
[표 55] 이용량이 증가한 콘텐츠_1+2+3순위 (1)	215
[표 56] 이용량이 증가한 콘텐츠_1+2+3순위 (2)	216
[표 57] 이용량이 증가한 콘텐츠_1+2+3순위 (3)	217
[표 58] 스마트폰 이용시간 구성비_전체	218
[표 59] 스마트폰 이용시간 구성비_커뮤니케이션	219
[표 60] 스마트폰 이용시간 구성비_온라인거래	220
[표 61] 스마트폰 이용시간 구성비_여가	221
[표 62] 스마트폰 이용시간 구성비_생활관리	222
[표 63] 스마트폰 이용시간 구성비_정보 검색 및 교육	223
[표 64] 하루 평균 스마트폰 이용 시간이 과도하다고 생각하는 정도	224
[표 65] 스마트폰 이용시간 본인 의지대로 조절 어려움 정도_게임	225
[표 66] 스마트폰 이용시간 본인 의지대로 조절 어려움 정도_영화/TV/동영상	226
[표 67] 스마트폰 이용시간 본인 의지대로 조절 어려움 정도_SNS	227
[표 68] 유아동(만 3~9세) : 1) 스마트폰 이용에 대한 부모의 지도를 잘 따르지 않는다	228
[표 69] 유아동(만 3~9세) : 2) 정해진 이용시간에 맞춰 스마트폰 이용을 잘 마무리 하지 않는다	229
[표 70] 유아동(만 3~9세) : 3) 이용중인 스마트폰을 빼앗지 않으면 스스로 그만두지 않는다	230
[표 71] 유아동(만 3~9세) : 4) 항상 스마트폰을 가지고 놀고 싶어 한다	231
[표 72] 유아동(만 3~9세) : 5) 다른 어떤 것 보다 스마트폰을 갖고 노는 것을 좋아한다	232
[표 73] 유아동(만 3~9세) : 6) 하루에도 수시로 스마트폰을 이용하려 한다	233
[표 74] 유아동(만 3~9세) : 7) 스마트폰 이용 때문에 아이와 자주 싸운다	234
[표 75] 유아동(만 3~9세) : 8) 스마트폰을 하느라 다른 놀이나 학습에 지장이 있다	235
[표 76] 유아동(만 3~9세) : 9) 스마트폰 이용으로 인해 시력이나 자세가 안 좋아진다	236
[표 77] 청소년(만 10~19세) : 1) 스마트폰 이용시간을 줄이며 할때마다 실패한다	237
[표 78] 청소년(만 10~19세) : 2) 스마트폰 이용시간을 조절하는 것은 어렵다	238
[표 79] 청소년(만 10~19세) : 3) 적절한 스마트폰 이용시간을 지키는 것이 어렵다	239
[표 80] 청소년(만 10~19세) : 4) 스마트폰이 옆에 있으면 다른 일에 집중하기 어렵다	240
[표 81] 청소년(만 10~19세) : 5) 스마트폰 생각이 머리에서 떠나지 않는다	241
[표 82] 청소년(만 10~19세) : 6) 스마트폰을 이용하고 싶은 충동을 강하게 느낀다	242
[표 83] 청소년(만 10~19세) : 7) 스마트폰 이용 때문에 건강에 문제가 생긴 적이 있다	243
[표 84] 청소년(만 10~19세) : 8) 스마트폰 이용 때문에 가족과 심하게 다툰 적이 있다	244

[표 85] 청소년(만 10~19세) : 9) 스마트폰 이용 때문에 친구 혹은 동료, 사회적 관계에서 심한 갈등을 경험한 적이 있다	245
[표 86] 청소년(만 10~19세) : 10) 스마트폰 때문에 업무(학업 또는 직업 등) 수행에 어려움이 있다	246
[표 87] 성인(만 20~59세) : 1) 스마트폰 이용시간을 줄이려 할때마다 실패한다	247
[표 88] 성인(만 20~59세) : 2) 스마트폰 이용시간을 조절 하는 것이 어렵다	248
[표 89] 성인(만 20~59세) : 3) 적절한 스마트폰 이용시간을 지키는 것이 어렵다	249
[표 90] 성인(만 20~59세) : 4) 스마트폰이 옆에 있으면 다른 일에 집중하기 어렵다	250
[표 91] 성인(만 20~59세) : 5) 스마트폰 생각이 머리에서 떠나지 않는다	251
[표 92] 성인(만 20~59세) : 6) 스마트폰을 이용하고 싶은 충동을 강하게 느낀다	252
[표 93] 성인(만 20~59세) : 7) 스마트폰 이용 때문에 건강에 문제가 생긴 적이 있다	253
[표 94] 성인(만 20~59세) : 8) 스마트폰 이용 때문에 가족과 심하게 다툰 적이 있다	254
[표 95] 성인(만 20~59세) : 9) 스마트폰 이용 때문에 친구 혹은 동료, 사회적 관계에서 심한 갈등을 경험한 적이 있다	255
[표 96] 성인(만 20~59세) : 10) 스마트폰 때문에 업무(학업 혹은 직업 등) 수행에 어려움이 있다	256
[표 97] 60대(만 60~69세) : 1) 스마트폰 이용시간을 줄이려 할때마다 실패한다	257
[표 98] 60대(만 60~69세) : 2) 스마트폰 이용시간을 조절 하는 것이 어렵다	258
[표 99] 60대(만 60~69세) : 3) 적절한 스마트폰 이용시간을 지키는 것이 어렵다	259
[표 100] 60대(만 60~69세) : 4) 스마트폰이 옆에 있으면 다른 일에 집중하기 어렵다	260
[표 101] 60대(만 60~69세) : 5) 스마트폰 생각이 머리에서 떠나지 않는다	261
[표 102] 60대(만 60~69세) : 6) 스마트폰을 이용하고 싶은 충동을 강하게 느낀다	262
[표 103] 60대(만 60~69세) : 7) 스마트폰 이용 때문에 건강에 문제가 생긴 적이 있다	263
[표 104] 60대(만 60~69세) : 8) 스마트폰 이용 때문에 가족과 심하게 다툰 적이 있다	264
[표 105] 60대(만 60~69세) : 9) 스마트폰 이용 때문에 친구 혹은 동료, 사회적 관계에서 심한 갈등을 경험한 적이 있다	265
[표 106] 60대(만 60~69세) : 10) 스마트폰 때문에 업무(학업 혹은 직업) 수행에 어려움이 있다	266
[표 107] 스마트폰 과의존에 대한 인식	267
[표 108] 청소년(만 10~19세) : 1) 스마트폰을 주기적으로 확인하지 못하면 불안하다	268
[표 109] 청소년(만 10~19세) : 2) 스마트폰의 배터리가 부족해지면 초조함을 느낀다	269
[표 110] 청소년(만 10~19세) : 3) 스마트폰을 장시간 사용, 몰입한 이후 우울함 혹은 무기력함을 느낀 적이 있다	270
[표 111] 청소년(만 10~19세) : 4) 장시간의 스마트폰 사용으로 인해 신체적 영향 (손목, 목 등의 뻣근함, 안구건조 등)을 경험한 적이 있다	271
[표 112] 청소년(만 10~19세) : 5) 수면 전 스마트폰 사용으로 인해 수면의 질 저하, 불면증, 만성 피로 등을 경험한 적이 있다	272
[표 113] 청소년(만 10~19세) : 6) 스마트폰으로 주로 소통을 하면서 다른 사람과 실제로 만나는 일이 줄었다	273
[표 114] 청소년(만 10~19세) : 7) 나의 주된 스트레스 해소방법은 스마트폰을 통한 활동 (영상시청, 게임, SNS 등)이다	274
[표 115] 성인(만 20~59세) : 1) 스마트폰을 주기적으로 확인하지 못하면 불안하다	275
[표 116] 성인(만 20~59세) : 2) 스마트폰의 배터리가 부족해지면 초조함을 느낀다	276
[표 117] 성인(만 20~59세) : 3) 스마트폰을 장시간 사용, 몰입한 이후 우울함 혹은 무기력함을 느낀 적이 있다	277
[표 118] 성인(만 20~59세) : 4) 장시간의 스마트폰 사용으로 인해 신체적 영향 (손목, 목 등의 뻣근함, 안구건조 등)을 경험한 적이 있다	278
[표 119] 성인(만 20~59세) : 5) 수면 전 스마트폰 사용으로 인해 수면의 질 저하, 불면증, 만성 피로 등을 경험한 적이 있다	279
[표 120] 성인(만 20~59세) : 6) 스마트폰으로 주로 소통을 하면서 다른 사람과 실제로 만나는 일이 줄었다	280
[표 121] 성인(만 20~59세) : 7) 나의 주된 스트레스 해소방법은 스마트폰을 통한 활동 (영상시청, 게임, SNS 등)이다	281
[표 122] 60대(만 60~69세) : 1) 스마트폰을 주기적으로 확인하지 못하면 불안하다	282
[표 123] 60대(만 60~69세) : 2) 스마트폰의 배터리가 부족해지면 초조함을 느낀다	283
[표 124] 60대(만 60~69세) : 3) 스마트폰을 장시간 사용, 몰입한 이후 우울함 혹은 무기력함을 느낀 적이 있다	284
[표 125] 60대(만 60~69세) : 4) 장시간의 스마트폰 사용으로 인해 신체적 영향 (손목, 목 등의 뻣근함, 안구건조 등)을 경험한 적이 있다	285
[표 126] 60대(만 60~69세) : 5) 수면 전 스마트폰 사용으로 인해 수면의 질 저하, 불면증, 만성 피로 등을 경험한 적이 있다	286
[표 127] 60대(만 60~69세) : 6) 스마트폰으로 주로 소통을 하면서 다른 사람과 실제로 만나는 일이 줄었다	287
[표 128] 60대(만 60~69세) : 7) 나의 주된 스트레스 해소방법은 스마트폰을 통한 활동 (영상시청, 게임, SNS 등)이다	288

[표 129] 온라인 동영상 서비스 이용 여부	289
[표 130] 자주 이용하는 온라인 동영상 서비스 콘텐츠 유형_1순위(1)	290
[표 131] 자주 이용하는 온라인 동영상 서비스 콘텐츠 유형_1순위(2)	291
[표 132] 자주 이용하는 온라인 동영상 서비스 콘텐츠 유형_1+2순위(1)	292
[표 133] 자주 이용하는 온라인 동영상 서비스 콘텐츠 유형_1+2순위(2)	293
[표 134] 평소 1순위로 이용하는 온라인 동영상 서비스 콘텐츠의 속성 : 1) 오락성	294
[표 135] 평소 1순위로 이용하는 온라인 동영상 서비스 콘텐츠의 속성 : 2) 정보성	295
[표 136] 평소 1순위로 이용하는 온라인 동영상 서비스 콘텐츠의 속성 : 3) 폭력성	296
[표 137] 평소 1순위로 이용하는 온라인 동영상 서비스 콘텐츠의 속성 : 4) 선정성	297
[표 138] 평소 1순위로 이용하는 온라인 동영상 서비스 콘텐츠의 속성 : 5) 사행성	298
[표 139] 이용하고 있는 숏폼 플랫폼	299
[표 140] 숏폼 온라인 동영상 서비스 이용에 차지비중	300
[표 141] 숏폼 본인 의지대로 조절 정도	301
[표 142] 과의존 예방교육 경험 여부	302
[표 143] 과의존 예방교육 도움 정도	303
[표 144] 스마트폰 과의존 교육, 상담, 프로그램 인지율	304
[표 145] 스마트폰 과의존 교육, 상담, 프로그램 이용경험	305
[표 146] 스마트폰 과의존 예방교육 도움정도	306
[표 147] 향후 스마트폰 과의존 예방교육 및 프로그램 추천의향	307
[표 148] 향후 과의존 예방교육 참여 의향	308
[표 149] 우리 사회의 스마트폰 과의존 심각성에 대한 인식	309
[표 150] 과의존 해소 방안	310
[표 151] 과의존 문제 해결 주체	311
[표 152] 개인의 과의존 문제 해결 방안	312
[표 153] 개인의 과의존 해결 시 장애요인	313
[표 154] 기업의 과의존 해결 방안	314
[표 155] 정부의 과의존 해결 방안	315
[표 156] 교육시설의 과의존 해결 방안	316
[표 157] 스마트폰 과의존 해소 노력 (1)	317
[표 158] 스마트폰 과의존 해소 노력 (2)	318
[표 159] 여가시간 주요활동_1순위	319
[표 160] 여가시간 주요활동_1+2순위	320
[표 161] 여가시간 주요활동_1+2+3순위	321
[표 162] 여가시간 희망하는 활동_1순위	322
[표 163] 여가시간 희망하는 활동_1+2순위	323
[표 164] 여가시간 희망하는 활동_1+2+3순위	324
[표 165] 여가시간 주요 활동과 희망 활동이 다른 이유_1순위	325
[표 166] 여가시간 주요 활동과 희망 활동이 다른 이유_1+2순위	326
[표 167] 디지털 사용 역량: 1) 온라인상에서 필요한 정보 및 콘텐츠를 잘 찾을 수 있다	327
[표 168] 디지털 사용 역량: 2) 온라인상에서 획득한 정보가 신뢰할만한지 판단할 수 있다	328
[표 169] 디지털 사용 역량: 3) 온라인상에서 사회문제에 대해 인식하고 참여할 수 있다	329
[표 170] 디지털 사용 역량: 4) 디지털 콘텐츠를 제작하고 편집할 수 있다	330
[표 171] 디지털 사용 역량: 5) 온라인상의 개인정보보호, 프라이버시에 관련한 이슈를 파악하고 있다	331
[표 172] 디지털 사용 역량: 6) 온라인상의 정보를 이용하여 학업·직업 관련 활동을 하고 있다	332

[표 173] 가족/사회와의 관계 : 1) 가족들은 나를 위해 지원을 아끼지 않는다	333
[표 174] 가족/사회와의 관계 : 2) 내가 어려움에 처했을 때 도와줄 친구나 지인들이 많은 편이다	334
[표 175] 가족/사회와의 관계 : 3) 우리 사회는 개인들에게 공정한 기회와 혜택을 제공한다	335
[표 176] 인간관계 만족도	336
[표 177] 일/학업 만족도	337
[표 178] 여가활동 만족도	338
[표 179] 전반적인 삶 만족도	339
[표 180] (청소년)고민하는 문제_1순위	340
[표 181] (청소년)고민하는 문제_1+2순위	341
[표 182] (청소년)주 상담자	342
[표 183] (청소년)부모님의 스마트폰 지도 활동 : 1) 스마트폰을 전혀 사용하지 못하게 한다	343
[표 184] (청소년)부모님의 스마트폰 지도 활동 : 2) 스마트폰 사용 시간을 제한한다	344
[표 185] (청소년)부모님의 스마트폰 지도 활동 : 3) 사용할 수 있는 특정한 스마트폰 앱이나 사이트(성인사이트 등)를 제한한다	345
[표 186] (청소년)부모님의 스마트폰 지도 활동 : 4) 스마트폰 사용방법을 가르친다	346
[표 187] (청소년)부모님의 스마트폰 지도 활동 : 5) 스마트폰 사용의 좋은 점과 나쁜 점을 말해준다	347
[표 188] (청소년)부모님의 스마트폰 지도 활동 : 6) 스마트폰으로 할 수 있는 유익한 사이트나 앱을 추천한다	348
[표 189] (청소년)부모님의 스마트폰 지도 활동 : 7) 함께 유익한 사이트나 앱을 같이 이용한다	349
[표 190] (청소년)부모님의 스마트폰 지도 활동 : 8) 함께 유익한 스마트폰 게임을 같이 이용한다	350
[표 191] (청소년)부모님의 스마트폰 지도 활동 : 9) 함께 가족의 스마트폰 사용 규칙을 만들고 다 같이 지키려고 노력한다	351
[표 192] (만 3세~19세 학부모)자녀의 스마트폰 사용 여부	352
[표 193] (만 3세~19세 학부모)자녀의 스마트폰 사용에 대한 지도활동 : 1) 나는 자녀가 스마트폰을 전혀 사용하지 못하게 한다	353
[표 194] (만 3세~19세 학부모)자녀의 스마트폰 사용에 대한 지도활동 : 2) 나는 자녀의 스마트폰 사용시간을 제한한다	354
[표 195] (만 3세~19세 학부모)자녀의 스마트폰 사용에 대한 지도활동 : 3) 나는 자녀가 사용할 수 있는 특정한 스마트폰 앱이나 사이트(성인 사이트 등)를 제한한다	355
[표 196] (만 3세~19세 학부모)자녀의 스마트폰 사용에 대한 지도활동 : 4) 나는 자녀에게 스마트폰 사용 방법을 가르친다	356
[표 197] (만 3세~19세 학부모)자녀의 스마트폰 사용에 대한 지도활동 : 5) 나는 자녀에게 스마트폰 사용의 좋은 점과 나쁜 점을 말해준다	357
[표 198] (만 3세~19세 학부모)자녀의 스마트폰 사용에 대한 지도활동 : 6) 나는 자녀에게 스마트폰으로 할 수 있는 유익한 사이트나 앱을 추천한다	358
[표 199] (만 3세~19세 학부모)자녀의 스마트폰 사용에 대한 지도활동 : 7) 나는 자녀와 함께 유익한 사이트나 앱을 같이 이용한다	359
[표 200] (만 3세~19세 학부모)자녀의 스마트폰 사용에 대한 지도활동 : 8) 나는 자녀와 함께 유익한 스마트폰 게임을 같이 이용한다	360
[표 201] (만 3세~19세 학부모)자녀의 스마트폰 사용에 대한 지도활동 : 9) 나는 배우자, 자녀와 함께 가족의 스마트폰 사용 규칙을 만들고 다 같이 지키려고 노력한다	361
[표 202] (만 3세~19세 학부모) 자녀의 스마트폰 사용 관리에 대한 지식 습득처	362
[표 203] (만 3세~19세 학부모) 자녀의 스마트폰 사용 관리를 위해 필요한 정보	363
[표 204] (유아동 자녀 학부모) 자녀의 스마트폰 과의존 주요 원인 1순위	364
[표 205] (유아동 자녀 학부모) 자녀의 스마트폰 과의존 주요 원인 1+2순위	365
[표 206] (유아동 자녀 학부모) 자녀에게 스마트폰을 보여주는 상황 1순위	366
[표 207] (유아동 자녀 학부모) 자녀에게 스마트폰을 보여주는 상황 1+2순위	367
[표 208] (유아동 자녀 학부모) 자녀의 스마트폰 이용으로 인한 영향력	368
[표 209] (유아동 자녀 학부모) 자녀의 스마트폰 바른 사용을 위한 양육 시 어려운 점	369

[표 1] 스마트폰 과의존위험군

(단위: %)

		과의존위험군	고위험군	잠재적위험군
전체		23.1	4.2	18.9
연령대별	유아동(만 3~9세)	25.0	3.6	21.4
	청소년(만 10~19세)	40.1	5.2	34.9
	성인(만 20~59세)	22.7	4.3	18.3
	20대	33.2	5.5	27.8
	30대	23.5	4.6	18.9
	40대	20.6	4.4	16.2
	50대	15.8	3.2	12.6
	60대(만 60~69세)	13.5	3.1	10.4
성별	남성	24.5	4.5	20.1
	여성	21.6	3.9	17.7
학령별	유치원생	24.8	4.3	20.5
	초등학생	35.2	2.8	32.4
	중학생	42.1	5.6	36.5
	고등학생	36.0	6.3	29.7
	대학생	35.4	6.3	29.1
직업별	전문/관리직	21.2	2.1	19.2
	사무직	25.1	4.9	20.2
	서비스/판매직	19.4	4.1	15.3
	농/임/어업	10.7	2.1	8.6
	생산관련직/기타	17.0	3.5	13.6
	전업주부	14.6	3.0	11.6
	학생	35.3	6.5	28.8
	무직	18.0	3.8	14.2
도시규모별	대도시	22.7	4.0	18.7
	중소도시	23.4	4.3	19.1
	읍/면지역	23.6	4.5	19.1

[표 2] 월평균 가구소득별 과의존 현황

(분석단위: 가구주 응답, 단위: %)

			200만원 미만	200~400만원 미만	400~600만원 미만	600~800만원 미만	800~1,000만원 미만	1,000만원 이상
전체			6.0	35.4	35.7	17.7	4.2	0.9
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		3.0	36.3	36.7	17.8	5.6	0.6
	고위험군		2.1	42.2	34.3	15.3	5.9	0.2
	잠재적위험군		3.2	34.7	37.3	18.5	5.5	0.8
	일반사용자군		6.7	35.2	35.5	17.7	3.9	0.9
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	2.0	31.8	41.0	20.0	4.4	0.8
		과의존위험군	1.3	34.3	39.4	19.0	5.4	0.7
		일반사용자군	2.1	31.1	41.3	20.3	4.2	0.9
	60대 (만 60~69세)	전체	17.7	45.9	20.8	11.1	3.7	0.9
		과의존위험군	10.4	45.1	24.7	13.0	6.3	0.5
		일반사용자군	18.8	46.0	20.2	10.8	3.3	0.9
성별	남성	전체	3.0	30.7	40.5	20.0	4.7	1.0
		과의존위험군	1.7	30.6	41.3	19.5	6.3	0.7
		일반사용자군	3.3	30.8	40.3	20.1	4.4	1.0
	여성	전체	18.0	53.9	16.8	8.7	2.2	0.4
		과의존위험군	8.7	60.6	16.9	10.7	2.5	0.6
		일반사용자군	20.0	52.4	16.7	8.3	2.2	0.4
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대학생	전체	70.2	17.6	10.0	2.2	0.0	0.0
		과의존위험군	48.2	42.6	0.0	9.3	0.0	0.0
		일반사용자군	77.0	9.8	13.1	0.0	0.0	0.0
	대도시	전체	4.8	34.8	35.3	19.8	4.7	0.7
		과의존위험군	1.7	36.1	35.7	19.7	6.1	0.6
		일반사용자군	5.5	34.4	35.2	19.9	4.3	0.7
	중소도시	전체	7.8	35.7	35.9	15.5	4.0	1.1
		과의존위험군	4.5	37.2	38.3	14.2	5.1	0.6
		일반사용자군	8.5	35.4	35.4	15.8	3.8	1.2
	읍/면지역	전체	5.4	36.6	36.4	17.2	3.6	0.8
		과의존위험군	3.4	34.7	35.9	20.2	4.8	0.9
		일반사용자군	5.8	37.0	36.5	16.5	3.3	0.8

[표 3] 콘텐츠 이용률 (1)

(복수응답, 단위: %)

			메신저	영화/TV/ 동영상	관심사 검색	지도 및 네비게이션	뉴스 보기	음악	사진(촬영 편집) 및 그림	금융거래
전체			98.2	94.7	91.1	89.6	89.3	88.4	83.5	83.4
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		97.9	96.7	92.6	89.9	88.9	91.6	88.7	83.2
	고위험군 잠재적위험군 일반사용자군	고위험군	98.4	96.4	94.0	92.7	91.9	91.9	92.4	88.3
		잠재적위험군	97.8	96.7	92.3	89.3	88.3	91.5	87.9	82.1
		일반사용자군	98.2	94.1	90.7	89.6	89.5	87.4	81.9	83.5
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	58.6	97.6	42.7	40.9	22.0	73.5	37.6	11.5
		과의존위험군	55.8	97.3	45.4	40.5	21.5	64.1	38.2	9.2
		일반사용자군	59.5	97.8	41.8	41.0	22.1	76.7	37.5	12.3
	청소년 (만 10~19세)	전체	99.5	96.5	90.9	81.0	71.3	91.1	83.3	47.2
		과의존위험군	99.5	97.1	92.0	79.9	72.8	92.6	87.1	48.3
		일반사용자군	99.5	96.0	90.2	81.7	70.3	90.1	80.7	46.5
	성인 (만 20~59세)	전체	100.0	95.3	95.2	94.9	95.5	90.8	88.4	95.3
		과의존위험군	100.0	96.6	96.2	95.8	96.9	93.8	93.1	96.8
		일반사용자군	100.0	94.9	94.9	94.6	95.1	89.9	87.0	94.9
	60대 (만 60~69세)	전체	99.7	90.2	86.3	85.4	91.9	80.2	74.6	74.6
		과의존위험군	100.0	95.9	90.9	90.7	95.0	86.8	84.2	88.5
		일반사용자군	99.6	89.3	85.6	84.5	91.4	79.2	73.1	72.4
성별	남성	전체	98.1	94.5	91.6	91.1	90.3	87.7	83.1	84.1
		과의존위험군	98.0	97.3	93.0	91.2	89.8	90.9	88.6	83.5
		일반사용자군	98.1	93.6	91.2	91.1	90.5	86.6	81.3	84.3
	여성	전체	98.3	94.8	90.6	88.1	88.3	89.1	83.9	82.7
		과의존위험군	97.8	96.0	92.2	88.4	87.9	92.5	88.9	82.9
		일반사용자군	98.4	94.5	90.2	88.0	88.4	88.2	82.5	82.7
학령별	유치원생	전체	34.9	98.2	26.6	27.3	13.8	71.9	23.5	9.4
		과의존위험군	29.4	97.1	28.2	25.7	10.2	58.1	23.4	8.5
		일반사용자군	36.7	98.5	26.1	27.9	15.0	76.4	23.5	9.7
	초등학생	전체	95.0	94.5	74.8	67.7	44.1	80.4	68.0	19.3
		과의존위험군	96.7	94.9	79.5	68.1	50.2	79.6	72.1	18.9
		일반사용자군	94.1	94.4	72.2	67.4	40.7	80.8	65.8	19.6
	중학생	전체	100.0	97.8	93.2	81.0	73.7	92.1	84.0	45.8
		과의존위험군	100.0	97.7	94.2	79.4	75.8	95.6	87.5	48.5
		일반사용자군	100.0	97.9	92.4	82.1	72.1	89.5	81.5	43.9
	고등학생	전체	100.0	97.5	93.9	84.8	79.6	94.8	87.3	61.0
		과의존위험군	100.0	99.0	95.4	85.9	79.9	96.8	93.9	63.6
		일반사용자군	100.0	96.7	93.1	84.2	79.4	93.8	83.6	59.6
	대학생	전체	99.9	96.5	97.3	94.4	94.7	96.8	93.9	94.7
		과의존위험군	99.6	97.3	96.2	91.4	96.1	96.1	95.4	93.8
		일반사용자군	100.0	96.0	97.9	96.0	94.0	97.3	93.0	95.2
도시 규모별	대도시	전체	98.4	94.5	92.3	90.5	90.6	89.3	84.7	85.1
		과의존위험군	98.3	96.3	93.5	90.7	90.0	92.2	88.9	86.2
		일반사용자군	98.4	94.0	91.9	90.5	90.7	88.5	83.5	84.7
	중소도시	전체	98.0	95.3	91.0	90.0	89.2	88.6	83.6	83.4
		과의존위험군	97.8	97.4	92.0	90.1	89.2	91.0	88.2	81.2
		일반사용자군	98.1	94.7	90.7	90.0	89.2	87.8	82.2	84.1
	읍/면지역	전체	97.9	93.7	88.3	86.5	86.4	85.4	80.1	79.0
		과의존위험군	97.2	96.0	91.8	87.5	85.5	91.3	89.4	79.9
		일반사용자군	98.1	93.0	87.2	86.3	86.7	83.6	77.2	78.7



[표 4] 콘텐츠 이용률 (2)

(복수응답, 단위: %)

			쇼핑	게임	SNS	학업/업무용 검색	건강관리	여행	이메일	상품/서비스 판매
전체			81.9	81.1	80.8	79.5	71.5	70.2	69.1	66.9
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		85.6	90.1	88.0	87.6	72.0	75.1	78.2	75.2
	고위험군		90.6	90.3	89.4	87.9	72.8	79.1	82.4	82.4
	잠재적위험군		84.5	90.0	87.7	87.5	71.8	74.2	77.3	73.6
	일반사용자군		80.9	78.5	78.7	77.1	71.3	68.7	66.4	64.4
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	13.2	81.2	31.5	44.0	12.2	26.0	18.3	11.6
		과의존위험군	10.9	75.0	30.7	42.9	8.1	29.7	16.5	9.5
		일반사용자군	14.0	83.2	31.8	44.4	13.6	24.7	18.8	12.4
	청소년 (만 10~19세)	전체	58.8	95.2	84.4	92.5	48.3	55.1	62.2	48.2
		과의존위험군	62.6	98.0	86.0	93.8	51.1	56.1	60.3	51.4
		일반사용자군	56.3	93.3	83.3	91.6	46.4	54.4	63.5	46.1
	성인 (만 20~59세)	전체	94.1	82.7	87.6	83.2	78.6	78.4	79.1	77.2
		과의존위험군	96.9	89.6	93.1	89.7	80.4	83.5	88.8	86.3
		일반사용자군	93.2	80.7	85.9	81.4	78.0	76.9	76.3	74.6
	60대 (만 60~69세)	전체	63.1	65.5	62.6	64.5	71.4	56.6	43.9	49.1
		과의존위험군	84.4	85.4	82.6	82.0	82.4	72.8	66.6	73.0
		일반사용자군	59.7	62.4	59.5	61.8	69.7	54.1	40.4	45.4
성별	남성	전체	81.1	84.2	80.8	81.6	70.0	70.4	72.2	65.8
		과의존위험군	84.8	93.0	88.1	88.6	70.4	74.8	79.6	74.0
		일반사용자군	79.9	81.3	78.4	79.4	69.9	69.0	69.8	63.1
	여성	전체	82.9	78.0	80.9	77.3	73.0	70.0	65.9	68.0
		과의존위험군	86.5	86.6	87.9	86.4	74.0	75.5	76.5	76.7
		일반사용자군	81.9	75.6	79.0	74.8	72.7	68.5	62.9	65.6
학령별	유치원생	전체	10.2	73.0	23.8	27.6	7.0	25.2	10.8	9.7
		과의존위험군	9.8	60.6	21.0	22.7	5.5	32.1	10.2	9.2
		일반사용자군	10.3	77.0	24.7	29.2	7.5	22.9	11.0	9.8
	초등학생	전체	24.7	94.7	58.7	78.2	24.8	32.9	36.2	21.0
		과의존위험군	25.5	97.2	63.3	83.1	24.8	32.9	33.9	19.2
		일반사용자군	24.2	93.4	56.2	75.5	24.8	32.8	37.4	21.9
	중학생	전체	57.9	95.9	85.6	93.8	51.6	54.0	63.9	45.8
		과의존위험군	62.0	98.5	88.2	94.4	55.0	54.1	62.8	50.5
		일반사용자군	54.8	94.0	83.7	93.4	49.1	54.0	64.6	42.4
	고등학생	전체	76.2	93.4	92.0	94.9	57.2	65.6	72.2	62.6
		과의존위험군	84.5	97.5	95.0	96.2	62.2	71.9	72.6	71.5
		일반사용자군	71.6	91.1	90.3	94.1	54.4	62.0	72.0	57.7
도시 규모별	대학생	전체	97.2	92.1	96.0	96.0	71.5	84.4	89.6	83.0
		과의존위험군	97.1	93.8	96.7	96.4	64.5	82.7	87.8	83.1
		일반사용자군	97.3	91.1	95.6	95.8	75.4	85.4	90.6	83.0
	대도시	전체	83.4	81.5	80.6	81.4	73.4	71.2	69.9	69.9
		과의존위험군	88.2	90.7	88.8	89.7	76.2	76.3	79.1	79.7
		일반사용자군	82.0	78.8	78.2	79.0	72.6	69.7	67.2	67.0
	중소도시	전체	81.6	82.9	81.7	78.8	69.9	69.5	69.0	64.8
		과의존위험군	83.1	90.4	88.2	86.0	68.2	73.1	77.9	71.2
		일반사용자군	81.2	80.6	79.7	76.6	70.3	68.3	66.3	62.8
	읍/면지역	전체	78.7	76.3	79.6	76.2	70.0	69.3	67.2	63.6
		과의존위험군	84.5	87.7	85.6	85.7	69.8	76.5	76.4	72.8
		일반사용자군	76.9	72.8	77.7	73.2	70.1	67.1	64.3	60.8

[표 5] 콘텐츠 이용률 (3)

(복수응답, 단위: %)

			생활관리	투자 및 자산관리	웹툰, 웹소설, 도서 등	교육	라디오/ 팟캐스트	새로운 친구 만남	화상회의/ 원격근무	성인용 콘텐츠	사행성 게임
전체			65.5	63.3	56.7	52.8	52.5	38.7	33.6	28.2	24.7
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		72.7	66.7	71.5	66.0	59.5	51.0	43.9	35.2	31.4
	고위험군 잠재적위험군	고위험군	75.0	72.9	72.4	64.7	60.0	56.3	49.9	43.0	38.2
		잠재적위험군	72.2	65.3	71.3	66.2	59.4	49.8	42.5	33.5	29.9
		일반사용자군	63.3	62.2	52.3	48.8	50.3	35.0	30.5	26.1	22.6
	일반사용자군		63.3	62.2	52.3	48.8	50.3	35.0	30.5	26.1	22.6
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	11.2	11.7	22.5	43.9	19.5	11.0	6.2	0.0	0.0
		과의존위험군	7.4	6.3	20.6	41.8	15.3	9.3	3.2	0.0	0.0
		일반사용자군	12.4	13.5	23.1	44.6	20.9	11.6	7.2	0.0	0.0
	청소년 (만 10~19세)	전체	51.1	34.6	74.5	82.4	45.9	40.6	20.7	17.0	15.7
		과의존위험군	54.9	35.0	78.0	85.9	47.2	42.9	21.0	14.9	14.3
		일반사용자군	48.5	34.3	72.1	80.1	45.0	39.0	20.5	18.4	16.6
	성인 (만 20~59세)	전체	74.3	73.6	62.1	52.4	57.9	42.5	40.1	32.9	28.3
		과의존위험군	81.3	78.6	75.2	63.4	65.6	55.8	52.4	42.5	37.3
		일반사용자군	72.2	72.1	58.3	49.2	55.6	38.6	36.4	30.1	25.7
	60대 (만 60~69세)	전체	51.2	51.2	30.9	37.3	42.2	28.5	21.6	22.9	21.1
		과의존위험군	76.6	70.8	56.5	57.3	60.9	52.2	46.7	38.8	37.5
		일반사용자군	47.2	48.2	26.9	34.1	39.2	24.8	17.6	20.4	18.6
성별	남성	전체	64.1	66.4	58.6	53.8	53.0	39.4	36.1	30.5	26.7
		과의존위험군	70.8	68.7	72.2	65.9	59.4	50.8	44.5	38.1	33.8
		일반사용자군	61.9	65.6	54.2	49.9	50.9	35.7	33.4	28.1	24.4
	여성	전체	66.9	60.0	54.7	51.7	51.9	37.9	31.0	25.7	22.5
		과의존위험군	75.0	64.2	70.6	66.0	59.6	51.3	43.2	31.8	28.6
		일반사용자군	64.7	58.8	50.3	47.7	49.7	34.3	27.6	24.1	20.9
학령별	유치원생	전체	5.6	9.7	12.5	27.0	16.1	6.0	4.4	0.0	0.0
		과의존위험군	4.2	7.4	7.7	22.0	12.2	4.2	3.6	0.0	0.0
		일반사용자군	6.1	10.5	14.1	28.7	17.4	6.6	4.7	0.0	0.0
	초등학생	전체	27.7	17.3	53.5	73.0	29.3	23.6	10.5	6.8	6.7
		과의존위험군	30.7	13.2	58.8	78.0	28.0	20.9	6.1	5.4	5.2
		일반사용자군	26.1	19.6	50.6	70.3	30.0	25.1	12.9	7.6	7.5
	중학생	전체	51.6	34.8	74.9	83.2	47.1	44.0	19.9	16.6	15.7
		과의존위험군	55.3	36.2	79.4	87.2	49.3	46.5	20.7	14.4	13.1
		일반사용자군	48.9	33.7	71.6	80.2	45.4	42.1	19.3	18.1	17.6
	고등학생	전체	60.8	42.3	80.1	85.4	53.0	44.2	25.8	19.3	17.7
		과의존위험군	66.4	46.4	87.5	89.1	58.3	53.6	31.1	21.4	22.2
		일반사용자군	57.6	40.0	76.0	83.2	50.1	38.9	22.8	18.1	15.1
	대학생	전체	73.4	63.2	81.8	80.3	61.5	53.3	36.9	33.8	29.3
		과의존위험군	69.2	60.6	78.5	78.9	58.8	52.8	30.6	32.4	27.1
		일반사용자군	75.7	64.6	83.7	81.0	63.0	53.5	40.4	34.6	30.5
도시 규모별	대도시	전체	67.8	65.8	58.2	54.3	54.6	42.4	36.7	31.6	27.0
		과의존위험군	77.3	70.4	73.2	65.8	60.7	53.7	46.9	38.4	34.1
		일반사용자군	65.0	64.4	53.9	50.9	52.8	39.0	33.6	29.6	24.9
	중소도시	전체	65.3	61.9	56.4	51.6	51.7	35.9	31.0	26.4	24.2
		과의존위험군	68.8	63.6	70.3	65.8	58.4	48.0	40.7	32.8	29.6
		일반사용자군	64.2	61.3	52.1	47.2	49.6	32.2	28.0	24.5	22.5
	읍/면지역	전체	59.6	59.8	53.3	51.3	48.6	35.3	31.4	23.3	19.6
		과의존위험군	69.5	63.9	69.7	66.5	59.1	51.1	43.2	32.6	28.6
		일반사용자군	56.5	58.6	48.2	46.6	45.4	30.4	27.8	20.4	16.8



[표 6] 콘텐츠 이용정도 1) SNS

(분석단위: 콘텐츠 이용자, 단위: %, 점)

			① 거의 이용하지 않는다	②	③	④	⑤	⑥	⑦ 매우 자주 이용한다	[7점 평균]	
전체			5.0	8.9	16.1	23.5	20.3	18.5	7.6	4.31	
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		3.5	6.2	13.3	22.8	20.4	21.6	12.2	4.64	
	고위험군		2.7	5.9	12.0	21.0	16.0	22.6	19.8	4.89	
		잠재적위험군	3.7	6.3	13.6	23.2	21.4	21.4	10.5	4.58	
	일반사용자군		5.6	9.8	17.0	23.8	20.3	17.5	6.0	4.20	
	연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	45.4	9.1	13.7	8.6	10.6	10.5	2.0	2.70
과의존위험군			45.1	6.5	21.2	10.7	8.3	7.1	1.1	2.56	
일반사용자군			45.5	9.9	11.3	7.9	11.4	11.6	2.4	2.74	
청소년 (만 10~19세)		전체	4.2	7.3	14.8	22.8	19.7	20.1	11.1	4.51	
		과의존위험군	4.0	4.7	12.2	24.5	19.3	20.5	14.7	4.71	
		일반사용자군	4.4	9.1	16.5	21.6	19.9	19.8	8.6	4.37	
성인 (만 20~59세)		전체	3.0	7.3	15.5	24.9	21.8	19.5	8.0	4.46	
		과의존위험군	2.2	5.7	12.9	23.0	21.6	22.3	12.4	4.73	
		일반사용자군	3.3	7.8	16.4	25.5	21.8	18.6	6.6	4.37	
60대 (만 60~69세)		전체	12.6	19.8	21.0	18.1	13.5	12.3	2.8	3.48	
		과의존위험군	6.0	13.7	17.9	19.7	14.5	20.5	7.7	4.15	
		일반사용자군	14.0	21.1	21.7	17.8	13.2	10.5	1.7	3.33	
성별		남성	전체	5.1	9.0	16.7	23.8	20.3	17.5	7.5	4.28
			과의존위험군	3.5	6.2	13.5	23.2	21.0	20.3	12.3	4.62
			일반사용자군	5.7	10.0	17.8	24.1	20.1	16.5	5.8	4.16
		여성	전체	5.0	8.8	15.5	23.2	20.3	19.5	7.6	4.34
	과의존위험군		3.5	6.3	13.1	22.3	19.7	23.1	12.1	4.66	
	일반사용자군		5.4	9.6	16.2	23.5	20.5	18.4	6.3	4.24	
학령별	유치원생	전체	71.9	6.9	7.2	5.4	4.7	3.4	0.4	1.76	
		과의존위험군	84.1	3.4	8.2	4.4	0.0	0.0	0.0	1.33	
		일반사용자군	68.6	7.8	6.9	5.7	6.1	4.3	0.5	1.88	
	초등학생	전체	15.2	13.2	20.3	18.1	17.6	10.1	5.5	3.62	
		과의존위험군	11.8	9.7	21.4	21.1	18.6	8.5	9.0	3.86	
		일반사용자군	17.2	15.4	19.7	16.2	17.0	11.2	3.3	3.47	
	중학생	전체	3.5	6.2	14.6	25.3	16.9	22.2	11.3	4.57	
		과의존위험군	4.2	3.8	12.3	24.4	17.5	21.9	15.9	4.76	
		일반사용자군	3.0	8.1	16.4	25.9	16.4	22.5	7.7	4.43	
	고등학생	전체	1.9	5.4	12.8	21.9	22.3	23.4	12.3	4.77	
		과의존위험군	1.0	2.9	9.1	24.1	22.0	24.5	16.4	5.02	
		일반사용자군	2.5	6.8	15.0	20.6	22.5	22.8	9.9	4.62	
	대학생	전체	1.1	2.4	6.1	21.1	25.4	28.8	15.0	5.14	
		과의존위험군	1.4	2.5	6.1	21.7	27.6	26.1	14.6	5.09	
		일반사용자군	1.0	2.4	6.2	20.7	24.2	30.3	15.2	5.17	
도시 규모별	대도시	전체	4.7	8.8	16.1	22.6	21.0	19.9	7.0	4.34	
		과의존위험군	2.9	6.7	14.6	21.0	21.7	21.9	11.2	4.63	
		일반사용자군	5.3	9.6	16.6	23.1	20.7	19.3	5.5	4.24	
	중소도시	전체	5.5	8.2	16.5	25.1	19.8	17.2	7.7	4.28	
		과의존위험군	3.6	5.6	13.2	25.7	19.5	20.2	12.4	4.62	
		일반사용자군	6.1	9.1	17.7	24.9	19.9	16.2	6.1	4.16	
	읍/면지역	전체	5.0	10.7	15.1	22.5	19.8	17.8	9.0	4.31	
		과의존위험군	5.0	6.7	10.3	20.9	18.7	24.1	14.3	4.71	
		일반사용자군	5.0	12.1	16.7	23.0	20.2	15.7	7.2	4.17	

[표 7] 콘텐츠 이용정도 2) 이메일

(분석단위: 콘텐츠 이용자, 단위: %, 점)

			① 거의 이용하지 않는다	②	③	④	⑤	⑥	⑦ 매우 자주 이용한다 [7점 평균]
전체			9.1	25.1	21.4	20.8	12.5	8.5	2.6 3.39
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	과의존위험군	6.0	22.0	23.7	21.7	13.6	10.2	2.8 3.57
		고위험군	3.5	16.0	24.8	21.8	15.3	14.4	4.1 3.89
		잠재적위험군	6.6	23.5	23.4	21.6	13.2	9.2	2.5 3.49
		일반사용자군	10.2	26.1	20.6	20.5	12.0	7.9	2.6 3.32
	일반사용자군								
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	48.5	13.8	11.8	10.6	9.5	4.7	1.1 2.37
		과의존위험군	58.3	6.2	15.4	13.6	6.5	0.0	0.0 2.04
		일반사용자군	45.6	16.0	10.7	9.8	10.3	6.1	1.4 2.47
	청소년 (만 10~19세)	전체	12.1	31.0	21.5	17.9	7.9	7.2	2.3 3.10
		과의존위험군	12.1	30.5	22.2	17.6	8.1	6.8	2.9 3.11
		일반사용자군	12.1	31.3	21.1	18.2	7.8	7.5	2.0 3.09
	성인 (만 20~59세)	전체	5.7	23.4	22.3	22.6	13.9	9.2	2.9 3.55
		과의존위험군	3.6	19.8	24.3	23.1	15.3	11.2	2.7 3.71
		일반사용자군	6.4	24.6	21.7	22.5	13.5	8.5	2.9 3.49
	60대 (만 60~69세)	전체	27.9	33.5	15.4	10.8	5.9	5.0	1.5 2.54
		과의존위험군	11.6	30.0	22.2	16.0	8.6	8.0	3.6 3.18
		일반사용자군	32.2	34.4	13.7	9.5	5.2	4.2	1.0 2.37
성별	남성	전체	7.6	23.7	21.7	22.1	13.3	8.6	3.0 3.47
		과의존위험군	5.1	22.1	23.3	21.6	14.2	10.5	3.2 3.62
		일반사용자군	8.5	24.3	21.2	22.3	12.9	7.9	2.9 3.42
	여성	전체	10.8	26.6	21.1	19.4	11.5	8.4	2.3 3.29
		과의존위험군	7.1	21.9	24.3	21.7	12.9	9.8	2.3 3.50
		일반사용자군	12.0	28.2	20.0	18.6	11.0	7.9	2.3 3.21
학령별	유치원생	전체	55.5	12.4	16.1	7.4	5.6	1.8	1.2 2.05
		과의존위험군	65.7	3.1	29.3	1.9	0.0	0.0	0.0 1.68
		일반사용자군	52.4	15.2	12.1	9.0	7.3	2.4	1.5 2.17
	초등학생	전체	34.0	27.4	13.2	14.1	5.8	4.1	1.5 2.49
		과의존위험군	36.3	27.5	14.7	15.9	3.0	1.5	1.2 2.31
		일반사용자군	32.8	27.3	12.5	13.2	7.2	5.4	1.6 2.57
	중학생	전체	11.1	33.8	19.7	17.5	8.7	7.1	2.2 3.09
		과의존위험군	9.9	36.7	18.9	15.6	9.4	5.9	3.5 3.10
		일반사용자군	11.9	31.7	20.2	18.8	8.2	8.0	1.2 3.08
	고등학생	전체	7.3	27.7	26.2	19.0	9.4	8.6	1.8 3.29
		과의존위험군	6.5	24.4	26.4	20.3	9.7	9.9	2.8 3.43
		일반사용자군	7.7	29.6	26.1	18.2	9.2	7.9	1.3 3.20
도시 규모별	대학생	전체	2.7	17.9	21.8	23.6	16.5	10.8	6.7 3.92
		과의존위험군	3.4	18.3	24.5	26.4	15.6	8.6	3.2 3.71
		일반사용자군	2.3	17.7	20.4	22.1	17.0	11.9	8.6 4.04
	대도시	전체	8.5	25.5	21.3	21.2	12.9	8.6	2.0 3.38
		과의존위험군	5.4	23.0	24.2	21.6	13.5	10.2	2.1 3.54
		일반사용자군	9.6	26.3	20.3	21.0	12.7	8.0	2.0 3.33
	중소도시	전체	9.4	25.2	22.1	20.9	11.3	7.9	3.1 3.36
		과의존위험군	7.1	22.3	23.7	22.1	11.9	9.6	3.3 3.52
		일반사용자군	10.2	26.3	21.6	20.5	11.1	7.3	3.1 3.30
	읍/면지역	전체	9.8	23.6	20.0	19.6	14.0	9.7	3.2 3.46
		과의존위험군	5.2	18.9	22.5	20.8	17.7	11.6	3.4 3.75
		일반사용자군	11.6	25.3	19.1	19.2	12.7	9.0	3.1 3.36



[표 8] 콘텐츠 이용정도 3) 메신저

(분석단위: 콘텐츠 이용자, 단위: %, 점)

			① 거의 이용하지 않는다	②	③	④	⑤	⑥	⑦ 매우 자주 이용한다 [7점 평균]
전체			1.5	2.4	8.6	18.1	22.0	25.3	22.1
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	과의존위험군	1.4	3.1	8.6	18.4	19.8	24.2	24.5
		고위험군	1.0	2.8	7.2	17.5	17.9	22.7	30.8
		잠재적위험군	1.5	3.1	8.9	18.6	20.2	24.5	23.1
		일반사용자군	1.6	2.2	8.7	18.0	22.7	25.6	21.3
	일반사용자군		1.6	2.2	8.7	18.0	22.7	25.6	21.3
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	21.6	3.0	15.5	17.0	16.1	14.9	11.8
		과의존위험군	19.8	0.8	11.8	10.1	23.2	17.4	16.9
		일반사용자군	22.2	3.7	16.7	19.1	13.9	14.2	10.2
		일반사용자군	22.2	3.7	16.7	19.1	13.9	14.2	10.2
	청소년 (만 10~19세)	전체	1.4	2.2	9.2	15.0	20.4	26.3	25.5
		과의존위험군	1.1	1.6	7.9	14.0	21.3	24.3	29.7
		일반사용자군	1.6	2.7	10.1	15.7	19.8	27.5	22.6
	성인 (만 20~59세)	전체	0.8	2.1	7.6	18.0	22.1	26.4	23.1
		과의존위험군	0.6	3.5	7.7	18.9	19.6	25.4	24.3
		일반사용자군	0.8	1.7	7.5	17.7	22.8	26.6	22.8
	60대 (만 60~69세)	전체	1.8	3.6	11.8	20.7	23.7	21.6	16.9
		과의존위험군	2.8	3.7	15.1	25.8	17.5	17.1	18.0
		일반사용자군	1.7	3.6	11.2	19.9	24.7	22.3	16.7
성별	남성	전체	1.5	2.5	8.7	18.1	23.1	24.5	21.7
		과의존위험군	1.1	3.3	8.4	17.9	20.9	23.7	24.7
		일반사용자군	1.6	2.2	8.8	18.1	23.8	24.7	20.7
	여성	전체	1.6	2.3	8.6	18.1	20.9	26.1	22.5
		과의존위험군	1.8	2.8	8.8	19.1	18.4	24.8	24.3
		일반사용자군	1.5	2.1	8.5	17.8	21.5	26.5	22.0
학령별	유치원생	전체	51.9	3.7	11.0	14.1	10.3	6.6	2.3
		과의존위험군	57.9	2.6	7.2	13.1	11.0	6.3	1.9
		일반사용자군	50.3	4.0	12.0	14.3	10.2	6.7	2.4
	초등학생	전체	3.8	1.9	14.3	19.2	21.3	22.6	16.9
		과의존위험군	2.2	1.9	11.2	15.5	25.0	20.9	23.5
		일반사용자군	4.8	2.0	16.0	21.2	19.3	23.6	13.2
	중학생	전체	1.7	2.4	7.8	13.5	21.2	27.0	26.5
		과의존위험군	1.7	1.7	7.4	11.7	20.9	25.1	31.6
		일반사용자군	1.7	2.9	8.0	14.8	21.4	28.4	22.8
	고등학생	전체	0.7	2.5	9.4	13.4	18.9	26.4	28.6
		과의존위험군	0.5	0.8	7.3	12.9	19.8	26.1	32.7
		일반사용자군	0.8	3.5	10.6	13.8	18.5	26.5	26.3
	대학생	전체	0.4	2.0	4.1	12.9	21.5	30.0	29.1
		과의존위험군	0.5	3.0	4.3	13.1	20.6	29.4	29.0
		일반사용자군	0.4	1.5	3.9	12.8	22.0	30.3	29.1
도시 규모별	대도시	전체	1.5	2.3	8.6	19.0	21.8	25.5	21.4
		과의존위험군	1.2	3.5	9.6	20.8	19.2	22.9	22.8
		일반사용자군	1.6	1.9	8.3	18.5	22.5	26.3	20.9
	중소도시	전체	1.3	2.2	8.3	17.4	22.5	25.1	23.2
		과의존위험군	1.3	2.9	8.0	16.1	20.6	24.7	26.5
		일반사용자군	1.2	2.0	8.5	17.8	23.1	25.2	22.3
	읍/면지역	전체	2.3	3.2	9.5	17.1	21.5	25.2	21.3
		과의존위험군	2.4	2.4	7.3	17.7	19.3	26.4	24.5
		일반사용자군	2.3	3.4	10.2	16.9	22.2	24.8	20.3

[표 9] 콘텐츠 이용정도 4) 새로운 친구만남

(분석단위: 콘텐츠 이용자, 단위: %, 점)

			① 거의 이용하지 않는다	②	③	④	⑤	⑥	⑦ 매우 자주 이용한다 [7점 평균]
전체			8.4	31.4	18.6	20.7	9.6	9.3	2.0 3.27
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	과의존위험군	6.4	27.7	18.4	24.1	11.6	9.7	2.1 3.44
		고위험군	4.9	22.7	17.9	27.3	11.4	12.5	3.4 3.68
		잠재적위험군	6.8	29.0	18.5	23.3	11.7	9.0	1.8 3.38
		일반사용자군	9.3	33.0	18.7	19.3	8.7	9.1	1.9 3.20
	일반사용자군		9.3	33.0	18.7	19.3	8.7	9.1	1.9 3.20
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	18.7	22.5	11.7	18.1	13.8	13.8	1.4 3.33
		과의존위험군	20.3	20.9	10.3	14.8	33.7	0.0	0.0 3.21
		일반사용자군	18.3	23.0	12.1	18.9	8.4	17.5	1.8 3.36
		일반사용자군	18.3	23.0	12.1	18.9	8.4	17.5	1.8 3.36
	청소년 (만 10~19세)	전체	8.2	26.3	20.9	23.4	9.7	9.8	1.7 3.36
		과의존위험군	11.3	23.9	20.4	21.2	10.3	11.1	1.9 3.36
		일반사용자군	5.9	28.0	21.2	25.1	9.4	8.8	1.5 3.37
		일반사용자군	5.9	28.0	21.2	25.1	9.4	8.8	1.5 3.37
	성인 (만 20~59세)	전체	7.4	31.6	18.0	21.1	10.4	9.4	2.1 3.32
		과의존위험군	5.3	28.0	18.1	24.4	12.2	9.7	2.3 3.49
		일반사용자군	8.2	33.2	18.0	19.7	9.6	9.3	2.1 3.25
		일반사용자군	8.2	33.2	18.0	19.7	9.6	9.3	2.1 3.25
	60대 (만 60~69세)	전체	14.5	35.3	20.6	16.3	4.4	7.4	1.4 2.89
		과의존위험군	6.1	32.3	18.4	26.7	7.4	8.0	1.2 3.26
		일반사용자군	17.2	36.3	21.4	12.9	3.3	7.3	1.5 2.77
		일반사용자군	17.2	36.3	21.4	12.9	3.3	7.3	1.5 2.77
성별	남성	전체	8.3	31.8	18.9	21.1	9.7	8.4	1.8 3.24
		과의존위험군	6.0	28.4	18.1	24.2	11.6	9.7	2.0 3.44
		일반사용자군	9.4	33.4	19.3	19.7	8.8	7.8	1.7 3.15
		일반사용자군	9.4	33.4	19.3	19.7	8.8	7.8	1.7 3.15
	여성	전체	8.6	30.9	18.2	20.3	9.5	10.2	2.3 3.31
		과의존위험군	6.9	26.9	18.7	23.9	11.7	9.6	2.3 3.44
		일반사용자군	9.3	32.5	18.0	18.9	8.7	10.4	2.3 3.25
		일반사용자군	9.3	32.5	18.0	18.9	8.7	10.4	2.3 3.25
학령별	유치원생	전체	25.8	23.3	14.8	16.4	8.6	11.0	0.0 2.92
		과의존위험군	25.2	24.6	9.8	0.0	40.4	0.0	0.0 3.06
		일반사용자군	25.9	23.0	15.9	19.9	2.0	13.3	0.0 2.89
		일반사용자군	25.9	23.0	15.9	19.9	2.0	13.3	0.0 2.89
	초등학생	전체	14.5	29.1	15.5	20.4	10.9	9.0	0.6 3.14
		과의존위험군	20.2	19.9	14.1	22.0	20.0	3.8	0.0 3.13
		일반사용자군	11.9	33.2	16.1	19.8	6.8	11.3	0.9 3.14
		일반사용자군	11.9	33.2	16.1	19.8	6.8	11.3	0.9 3.14
	중학생	전체	9.2	23.8	20.6	20.8	10.9	13.1	1.6 3.46
		과의존위험군	13.4	24.9	16.7	18.0	12.3	13.9	0.9 3.36
		일반사용자군	5.9	22.9	23.8	23.1	9.8	12.4	2.1 3.54
		일반사용자군	5.9	22.9	23.8	23.1	9.8	12.4	2.1 3.54
	고등학생	전체	5.3	25.2	23.5	27.4	8.7	7.5	2.5 3.41
		과의존위험군	6.1	23.4	25.3	25.6	5.4	10.5	3.8 3.47
		일반사용자군	4.7	26.5	22.1	28.8	11.2	5.1	1.5 3.37
		일반사용자군	4.7	26.5	22.1	28.8	11.2	5.1	1.5 3.37
	대학생	전체	5.0	24.0	17.1	22.4	13.1	14.5	3.8 3.74
		과의존위험군	3.2	32.7	17.4	25.0	10.6	7.4	3.8 3.45
		일반사용자군	5.9	19.3	17.0	21.1	14.5	18.3	3.9 3.89
		일반사용자군	5.9	19.3	17.0	21.1	14.5	18.3	3.9 3.89
도시 규모별	대도시	전체	6.3	31.1	18.0	21.7	10.3	10.5	2.2 3.39
		과의존위험군	4.7	29.0	16.7	25.3	12.0	10.8	1.5 3.50
		일반사용자군	6.9	31.9	18.6	20.2	9.6	10.3	2.5 3.35
		일반사용자군	6.9	31.9	18.6	20.2	9.6	10.3	2.5 3.35
	중소도시	전체	10.4	32.5	19.9	19.6	8.1	7.7	1.7 3.13
		과의존위험군	6.8	29.0	22.3	22.9	9.2	7.7	2.2 3.30
		일반사용자군	12.0	34.1	18.8	18.2	7.6	7.7	1.5 3.05
		일반사용자군	12.0	34.1	18.8	18.2	7.6	7.7	1.5 3.05
	읍/면지역	전체	10.9	29.6	17.3	20.4	10.9	9.0	1.9 3.25
		과의존위험군	10.3	21.7	14.8	23.2	15.8	10.8	3.4 3.59
		일반사용자군	11.2	33.7	18.7	19.0	8.3	8.0	1.1 3.08



[표 10] 콘텐츠 이용정도 5) 생활관리

(분석단위: 콘텐츠 이용자, 단위: %, 점)

			① 거의 이용하지 않는다	②	③	④	⑤	⑥	⑦ 매우 자주 이용한다 [7점 평균]
전체			1.8	19.4	20.6	25.2	17.9	11.1	4.0 3.88
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	과의존위험군	1.3	21.3	21.2	22.3	17.6	11.5	4.6 3.87
		고위험군	1.1	21.2	21.3	22.1	19.2	9.5	5.6 3.88
		잠재적위험군	1.3	21.3	21.2	22.4	17.3	12.0	4.4 3.87
		일반사용자군	2.0	18.7	20.4	26.2	18.0	11.0	3.8 3.88
	일반사용자군		2.0	18.7	20.4	26.2	18.0	11.0	3.8 3.88
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	11.5	30.3	19.8	13.4	7.5	13.4	4.1 3.31
		과의존위험군	11.5	31.7	28.2	11.3	14.1	3.3	0.0 2.95
		일반사용자군	11.6	30.0	18.2	13.8	6.2	15.4	4.9 3.39
	청소년 (만 10~19세)	전체	2.7	24.5	20.9	23.3	17.2	8.3	3.1 3.65
		과의존위험군	2.7	24.7	23.9	22.0	16.0	5.8	4.9 3.61
		일반사용자군	2.6	24.4	18.6	24.3	18.1	10.3	1.7 3.69
	성인 (만 20~59세)	전체	1.3	17.6	20.6	25.8	18.8	11.8	4.2 3.96
		과의존위험군	0.9	20.2	21.2	22.5	18.2	12.4	4.6 3.93
		일반사용자군	1.4	16.7	20.4	26.8	18.9	11.7	4.1 3.97
	60대 (만 60~69세)	전체	3.9	26.5	20.6	23.6	13.5	8.4	3.5 3.55
		과의존위험군	2.0	24.5	18.0	21.8	15.6	13.5	4.6 3.84
		일반사용자군	4.4	27.0	21.3	24.1	13.0	7.0	3.2 3.48
성별	남성	전체	1.7	20.8	20.8	25.6	16.9	10.6	3.6 3.81
		과의존위험군	1.6	21.4	21.5	21.9	17.3	11.8	4.6 3.86
		일반사용자군	1.7	20.6	20.6	27.0	16.7	10.2	3.2 3.80
	여성	전체	1.9	17.9	20.4	24.7	18.9	11.6	4.5 3.94
		과의존위험군	0.9	21.3	20.9	22.8	18.0	11.2	4.7 3.88
		일반사용자군	2.2	16.9	20.2	25.3	19.2	11.7	4.5 3.95
학령별	유치원생	전체	22.8	28.1	18.9	12.6	3.1	14.4	0.0 2.88
		과의존위험군	17.0	39.0	30.6	13.4	0.0	0.0	0.0 2.40
		일반사용자군	24.2	25.7	16.3	12.5	3.8	17.6	0.0 2.99
	초등학생	전체	5.6	29.0	18.3	22.7	13.7	8.1	2.6 3.45
		과의존위험군	5.3	25.2	24.4	30.1	10.0	2.4	2.7 3.32
		일반사용자군	5.8	31.4	14.4	18.0	16.0	11.8	2.5 3.53
	중학생	전체	2.5	25.8	21.3	21.3	17.7	7.4	3.9 3.64
		과의존위험군	3.4	29.9	23.5	16.8	14.4	6.5	5.5 3.50
		일반사용자군	1.7	22.5	19.5	25.0	20.5	8.2	2.6 3.75
	고등학생	전체	2.3	22.5	22.3	22.3	18.3	9.8	2.6 3.71
		과의존위험군	1.6	20.9	26.0	18.4	22.7	6.3	4.1 3.75
		일반사용자군	2.7	23.6	19.9	24.8	15.4	12.0	1.6 3.69
도시 규모별	대도시	전체	1.5	19.8	21.0	24.4	17.8	11.7	3.8 3.88
		과의존위험군	1.2	23.5	21.9	20.3	17.3	11.4	4.5 3.81
		일반사용자군	1.6	18.4	20.7	25.8	18.0	11.9	3.5 3.90
	중소도시	전체	2.1	19.2	21.5	25.8	17.8	9.2	4.5 3.83
		과의존위험군	1.3	21.2	22.1	23.7	16.2	10.4	5.1 3.84
		일반사용자군	2.3	18.6	21.3	26.4	18.3	8.8	4.3 3.83
	읍/면지역	전체	1.9	18.7	16.9	26.3	18.4	14.1	3.7 3.97
		과의존위험군	1.6	15.4	17.3	25.2	21.8	14.6	4.1 4.10
		일반사용자군	2.1	19.9	16.8	26.7	17.1	13.9	3.5 3.93

[표 11] 콘텐츠 이용정도 6) 건강관리

(분석단위: 콘텐츠 이용자, 단위: %, 점)

			① 거의 이용하지 않는다	②	③	④	⑤	⑥	⑦ 매우 자주 이용한다 [7점 평균]
전체			3.2	16.4	20.4	23.3	18.7	12.9	5.1 3.97
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		3.0	20.7	21.1	20.9	17.4	11.9	5.0 3.85
	고위험군		3.2	18.6	20.6	22.5	17.7	11.6	5.8 3.91
	잠재적위험군		2.9	21.2	21.2	20.5	17.3	12.0	4.8 3.83
	일반사용자군		3.3	15.0	20.2	24.0	19.1	13.2	5.1 4.01
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	21.7	25.2	19.5	14.0	6.8	10.6	2.3 3.00
		과의존위험군	29.9	18.9	28.7	11.6	8.2	2.8	0.0 2.58
		일반사용자군	20.0	26.5	17.6	14.4	6.5	12.1	2.8 3.08
	청소년 (만 10~19세)	전체	8.0	30.0	19.7	17.3	13.8	8.8	2.4 3.35
		과의존위험군	5.9	31.6	19.9	19.4	12.7	6.4	4.1 3.37
		일반사용자군	9.5	28.8	19.5	15.8	14.6	10.6	1.1 3.34
	성인 (만 20~59세)	전체	2.5	15.3	20.7	24.1	19.2	13.5	4.8 4.02
		과의존위험군	2.2	19.4	21.4	21.2	17.9	13.2	4.7 3.92
		일반사용자군	2.6	14.1	20.5	24.9	19.6	13.6	4.9 4.05
	60대 (만 60~69세)	전체	3.7	15.0	19.4	22.7	19.4	12.2	7.6 4.06
		과의존위험군	3.5	17.3	19.7	20.8	20.2	10.0	8.5 4.01
		일반사용자군	3.7	14.6	19.4	23.0	19.2	12.6	7.5 4.07
성별	남성	전체	3.5	16.8	20.9	23.1	18.6	12.6	4.4 3.92
		과의존위험군	3.3	20.2	21.3	20.9	17.3	12.4	4.6 3.84
		일반사용자군	3.5	15.7	20.8	23.9	19.0	12.7	4.3 3.95
	여성	전체	2.9	15.9	19.9	23.4	18.9	13.2	5.8 4.02
		과의존위험군	2.5	21.3	20.8	20.8	17.5	11.4	5.5 3.86
		일반사용자군	3.0	14.4	19.6	24.1	19.3	13.8	5.9 4.07
학령별	유치원생	전체	40.5	17.3	12.6	16.6	4.7	6.1	2.1 2.55
		과의존위험군	52.9	19.4	17.5	10.2	0.0	0.0	0.0 1.85
		일반사용자군	37.5	16.8	11.4	18.1	5.9	7.6	2.6 2.71
	초등학생	전체	11.0	34.2	19.4	14.2	11.9	7.8	1.5 3.11
		과의존위험군	9.5	29.7	30.6	17.2	10.1	1.6	1.2 2.98
		일반사용자군	11.8	36.6	13.3	12.5	12.9	11.2	1.7 3.19
	중학생	전체	9.6	34.6	17.3	14.3	13.5	7.8	2.9 3.22
		과의존위험군	8.6	38.1	16.3	16.9	11.9	4.1	4.1 3.14
		일반사용자군	10.4	31.8	18.1	12.2	14.9	10.7	1.8 3.29
	고등학생	전체	6.5	26.4	22.2	19.7	14.0	8.8	2.4 3.44
		과의존위험군	2.5	29.4	19.7	19.9	13.7	9.3	5.5 3.63
		일반사용자군	9.1	24.4	23.7	19.6	14.2	8.5	0.5 3.33
도시 규모별	대학생	전체	3.3	17.5	18.1	23.0	19.7	13.6	4.9 3.99
		과의존위험군	5.3	21.3	20.5	21.2	19.6	6.7	5.4 3.70
		일반사용자군	2.3	15.8	17.0	23.8	19.8	16.8	4.7 4.12
	대도시	전체	2.9	17.3	20.1	23.4	18.7	13.0	4.6 3.95
		과의존위험군	2.9	23.8	20.0	20.4	15.9	11.7	5.3 3.79
		일반사용자군	2.9	15.3	20.2	24.3	19.6	13.4	4.4 4.00
	중소도시	전체	3.4	17.3	22.0	23.0	16.9	11.8	5.7 3.91
		과의존위험군	3.3	20.0	23.1	20.6	17.1	11.0	4.8 3.80
		일반사용자군	3.4	16.4	21.7	23.7	16.8	12.0	5.9 3.94
	읍/면지역	전체	3.6	11.7	17.5	23.7	23.1	15.4	5.1 4.18
		과의존위험군	2.3	13.6	19.7	22.8	22.3	14.6	4.7 4.12
		일반사용자군	3.9	11.1	16.8	24.0	23.3	15.6	5.3 4.19



[표 12] 콘텐츠 이용정도 7) 화상회의/원격근무

(분석단위: 콘텐츠 이용자, 단위: %, 점)

			① 거의 이용하지 않는다	②	③	④	⑤	⑥	⑦ 매우 자주 이용한다 [7점 평균]
전체			8.2	27.8	22.3	21.4	9.0	9.5	1.8 3.31
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		5.4	26.5	22.5	24.4	9.5	9.8	1.7 3.42
	고위험군		4.4	20.5	26.0	27.5	9.0	9.2	3.3 3.57
	잠재적위험군		5.7	28.1	21.6	23.7	9.6	10.0	1.3 3.39
	일반사용자군		9.5	28.3	22.2	20.1	8.8	9.4	1.8 3.26
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	19.7	16.8	13.6	23.9	8.3	13.2	4.5 3.42
		과의존위험군	15.9	12.9	21.2	20.8	29.2	0.0	0.0 3.34
		일반사용자군	20.2	17.4	12.5	24.4	5.2	15.1	5.2 3.43
	청소년 (만 10~19세)	전체	13.9	26.7	16.9	24.4	6.7	9.5	2.0 3.20
		과의존위험군	18.0	24.1	11.3	26.8	7.1	10.6	2.0 3.21
		일반사용자군	11.1	28.5	20.6	22.8	6.5	8.6	1.9 3.19
	성인 (만 20~59세)	전체	6.6	27.2	23.1	22.1	9.6	9.6	1.7 3.37
		과의존위험군	3.7	27.0	23.5	24.3	10.0	9.8	1.7 3.46
		일반사용자군	7.8	27.2	23.0	21.2	9.5	9.5	1.8 3.33
	60대 (만 60~69세)	전체	16.9	33.7	19.4	13.6	5.9	9.1	1.4 2.91
		과의존위험군	8.4	25.2	24.2	24.0	7.0	9.5	1.8 3.32
		일반사용자군	20.4	37.2	17.4	9.4	5.4	8.9	1.3 2.74
성별	남성	전체	7.5	26.8	22.6	22.1	10.1	9.1	1.8 3.35
		과의존위험군	5.7	24.0	23.2	24.2	11.2	9.8	1.8 3.48
		일반사용자군	8.3	27.9	22.3	21.2	9.6	8.8	1.8 3.29
	여성	전체	9.1	29.0	21.9	20.6	7.7	10.1	1.7 3.26
		과의존위험군	5.1	29.7	21.7	24.7	7.4	9.8	1.6 3.36
		일반사용자군	10.9	28.7	21.9	18.8	7.9	10.2	1.7 3.21
학령별	유치원생	전체	22.6	21.4	7.3	21.9	16.5	9.2	1.1 3.20
		과의존위험군	25.5	0.0	11.3	16.5	46.7	0.0	0.0 3.59
		일반사용자군	21.8	26.9	6.3	23.3	8.8	11.5	1.4 3.11
	초등학생	전체	22.9	21.8	13.2	27.3	4.0	8.5	2.3 3.02
		과의존위험군	24.9	22.0	9.5	30.5	4.5	8.6	.0 2.94
		일반사용자군	22.4	21.7	14.2	26.5	3.8	8.4	2.9 3.04
	중학생	전체	15.5	25.2	17.1	21.4	7.3	9.6	3.9 3.24
		과의존위험군	20.6	27.7	13.9	20.6	9.1	4.9	3.2 2.97
		일반사용자군	11.5	23.2	19.6	22.1	5.9	13.3	4.4 3.45
	고등학생	전체	9.2	28.9	19.0	23.8	6.8	11.5	0.8 3.28
		과의존위험군	14.4	23.3	11.1	27.9	5.8	15.6	1.8 3.42
		일반사용자군	5.3	33.2	25.0	20.6	7.6	8.3	0.0 3.17
	대학생	전체	9.0	25.0	18.8	16.3	12.6	15.6	2.7 3.56
		과의존위험군	10.7	40.4	12.0	16.3	10.0	8.3	2.4 3.09
		일반사용자군	8.4	18.6	21.6	16.3	13.7	18.6	2.8 3.75
도시 규모별	대도시	전체	6.7	27.0	22.5	21.8	9.8	10.6	1.5 3.39
		과의존위험군	4.9	25.1	23.7	25.3	9.3	10.5	1.0 3.45
		일반사용자군	7.5	27.7	22.0	20.4	10.0	10.7	1.8 3.37
	중소도시	전체	10.0	29.7	22.8	20.7	7.3	7.5	1.9 3.16
		과의존위험군	6.7	31.7	21.4	21.9	8.4	7.8	2.2 3.26
		일반사용자군	11.5	28.9	23.4	20.2	6.8	7.4	1.7 3.11
	읍/면지역	전체	8.9	25.6	20.3	21.6	10.7	10.7	2.2 3.40
		과의존위험군	4.3	19.5	21.6	27.4	12.4	12.1	2.7 3.71
		일반사용자군	11.2	28.5	19.7	18.8	9.9	10.0	1.9 3.25

[표 13] 콘텐츠 이용정도 8) 쇼핑(상품/서비스)

(분석단위: 콘텐츠 이용자, 단위: %, 점)

			① 거의 이용하지 않는다	②	③	④	⑤	⑥	⑦ 매우 자주 이용한다	[7점 평균]
전체			6.0	7.7	13.7	24.7	23.5	18.1	6.3	4.31
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	전체	4.0	8.5	12.6	23.6	23.3	20.1	7.9	4.45
		고위험군	4.1	9.6	10.3	23.5	20.2	19.7	12.6	4.56
		잠재적위험군	4.0	8.2	13.2	23.7	24.0	20.2	6.7	4.43
		일반사용자군	6.6	7.5	14.1	25.0	23.6	17.4	5.8	4.27
	일반사용자군									
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	49.5	12.8	9.3	9.2	3.7	14.6	1.0	2.53
		과의존위험군	58.7	12.1	4.2	15.5	6.5	3.1	0.0	2.08
		일반사용자군	47.0	12.9	10.6	7.6	3.0	17.6	1.2	2.64
	청소년 (만 10~19세)	전체	12.3	14.9	18.5	23.5	15.6	12.2	3.1	3.64
		과의존위험군	12.5	13.0	19.8	22.1	16.3	12.4	3.9	3.70
		일반사용자군	12.1	16.4	17.6	24.5	15.0	12.0	2.4	3.60
	성인 (만 20~59세)	전체	3.2	6.0	12.9	25.6	25.6	19.5	7.2	4.52
		과의존위험군	1.7	6.9	11.4	24.0	25.2	21.7	9.1	4.66
		일반사용자군	3.7	5.7	13.4	26.1	25.7	18.8	6.7	4.47
	60대 (만 60~69세)	전체	17.2	14.2	15.9	20.5	16.4	13.0	2.7	3.55
		과의존위험군	7.7	15.2	12.6	23.1	18.0	19.5	4.0	4.03
		일반사용자군	19.4	14.0	16.7	19.9	16.0	11.6	2.5	3.44
성별	남성	전체	6.8	8.5	15.1	25.9	22.3	15.9	5.5	4.18
		과의존위험군	3.9	9.0	13.4	25.4	23.2	17.1	8.0	4.38
		일반사용자군	7.8	8.3	15.7	26.0	22.0	15.5	4.6	4.11
	여성	전체	5.1	6.9	12.3	23.5	24.7	20.3	7.2	4.45
		과의존위험군	4.1	7.9	11.7	21.5	23.3	23.7	7.8	4.54
		일반사용자군	5.4	6.6	12.5	24.1	25.2	19.3	7.0	4.43
학령별	유치원생	전체	62.1	12.7	6.7	9.4	1.0	8.2	0.0	1.99
		과의존위험군	69.5	8.9	4.1	17.4	0.0	0.0	0.0	1.69
		일반사용자군	59.8	13.8	7.5	6.8	1.3	10.8	0.0	2.08
	초등학생	전체	34.3	19.8	15.0	9.2	7.3	11.3	3.0	2.81
		과의존위험군	34.7	16.5	17.8	11.9	8.7	5.5	5.0	2.80
		일반사용자군	34.2	21.6	13.4	7.7	6.6	14.6	1.9	2.82
	중학생	전체	15.5	17.0	17.6	21.2	11.9	14.3	2.6	3.50
		과의존위험군	17.2	13.0	16.5	20.0	14.6	15.3	3.3	3.61
		일반사용자군	14.1	20.3	18.4	22.2	9.6	13.4	1.9	3.41
	고등학생	전체	6.3	12.7	19.5	29.7	18.8	10.1	2.9	3.84
		과의존위험군	4.8	12.0	21.1	27.8	17.8	12.3	4.2	3.95
		일반사용자군	7.3	13.1	18.4	30.9	19.5	8.7	2.0	3.76
	대학생	전체	1.1	5.0	11.1	25.2	28.4	19.1	10.0	4.72
		과의존위험군	.8	5.7	16.3	26.6	28.0	15.5	7.0	4.50
		일반사용자군	1.3	4.7	8.3	24.4	28.6	21.0	11.7	4.84
도시 규모별	대도시	전체	5.5	8.2	13.1	25.0	23.6	18.6	6.0	4.33
		과의존위험군	3.4	8.9	12.2	24.8	22.9	19.9	7.9	4.46
		일반사용자군	6.2	8.0	13.4	25.1	23.8	18.1	5.4	4.28
	중소도시	전체	6.3	7.3	14.2	24.7	24.3	16.5	6.7	4.30
		과의존위험군	4.8	8.1	12.4	23.6	23.8	19.1	8.2	4.44
		일반사용자군	6.7	7.1	14.8	25.0	24.4	15.7	6.2	4.26
	읍/면지역	전체	6.6	7.4	14.2	23.9	21.5	20.3	6.3	4.32
		과의존위험군	3.9	8.3	14.2	20.7	23.1	22.8	7.0	4.47
		일반사용자군	7.5	7.1	14.2	24.9	20.9	19.4	6.0	4.27



[표 14] 콘텐츠 이용정도 9) 상품/서비스 판매

(분석단위: 콘텐츠 이용자, 단위: %, 점)

			① 거의 이용하지 않는다	②	③	④	⑤	⑥	⑦ 매우 자주 이용한다	[7점 평균]	
전체			13.4	16.8	15.4	18.6	17.5	13.5	4.7	3.70	
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		8.4	15.3	15.2	20.5	18.9	15.6	6.0	3.97	
	고위험군		8.3	11.7	12.9	22.3	18.3	19.5	6.9	4.17	
		잠재적위험군	8.4	16.2	15.7	20.1	19.1	14.7	5.7	3.92	
	일반사용자군		15.2	17.3	15.5	18.0	17.0	12.7	4.3	3.60	
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	47.2	9.4	10.8	10.2	10.8	10.3	1.4	2.65	
		과의존위험군	57.1	12.0	12.4	12.4	2.4	3.8	0.0	2.02	
		일반사용자군	44.6	8.7	10.4	9.6	12.9	12.0	1.7	2.80	
	청소년 (만 10~19세)	전체	16.0	20.5	15.3	20.4	12.8	11.5	3.5	3.42	
		과의존위험군	16.0	19.2	16.7	21.3	10.2	12.3	4.4	3.45	
		일반사용자군	16.0	21.5	14.2	19.7	14.8	10.9	2.8	3.40	
	성인 (만 20~59세)	전체	11.0	16.4	15.6	19.1	18.5	14.5	4.9	3.81	
		과의존위험군	6.5	14.6	14.5	20.9	20.4	16.6	6.4	4.09	
		일반사용자군	12.4	17.0	16.0	18.5	17.9	13.8	4.4	3.71	
	60대 (만 60~69세)	전체	26.3	17.2	14.3	14.8	14.3	8.3	4.8	3.18	
		과의존위험군	10.8	16.1	18.8	16.6	19.7	13.0	5.1	3.78	
		일반사용자군	30.2	17.5	13.2	14.3	13.0	7.1	4.8	3.03	
	성별	남성	전체	14.0	18.1	15.1	18.0	17.0	13.4	4.3	3.64
			과의존위험군	8.3	16.6	15.3	21.1	18.0	15.2	5.5	3.92
			일반사용자군	16.1	18.6	15.0	16.9	16.7	12.7	3.9	3.53
		여성	전체	12.9	15.4	15.6	19.3	18.0	13.6	5.1	3.75
과의존위험군			8.6	13.8	15.0	19.9	20.0	16.1	6.6	4.04	
일반사용자군			14.3	15.9	15.9	19.1	17.4	12.7	4.7	3.66	
학령별	유치원생	전체	58.8	9.7	6.6	9.2	8.5	5.2	2.1	2.23	
		과의존위험군	61.2	15.5	10.5	12.8	0.0	0.0	0.0	1.75	
		일반사용자군	58.1	7.8	5.3	8.1	11.2	6.8	2.8	2.38	
	초등학생	전체	36.6	18.7	10.9	12.7	9.7	9.9	1.6	2.76	
		과의존위험군	36.8	19.9	13.0	11.9	10.2	6.5	1.6	2.65	
		일반사용자군	36.4	18.1	9.9	13.0	9.5	11.5	1.6	2.82	
	중학생	전체	18.8	17.0	16.4	18.3	13.6	11.2	4.8	3.44	
		과의존위험군	20.0	17.1	16.0	20.0	9.8	12.6	4.5	3.38	
		일반사용자군	17.7	16.9	16.6	16.9	16.9	9.9	5.0	3.48	
	고등학생	전체	9.4	21.6	16.8	25.1	12.4	11.8	2.9	3.56	
		과의존위험군	7.4	17.4	20.2	26.6	9.6	13.6	5.2	3.75	
		일반사용자군	10.8	24.6	14.5	24.1	14.4	10.5	1.3	3.43	
	대학생	전체	7.4	14.9	12.9	21.7	19.7	19.5	3.9	4.05	
		과의존위험군	9.0	21.0	12.3	22.6	17.8	13.4	3.8	3.75	
		일반사용자군	6.5	11.6	13.2	21.1	20.7	22.8	4.0	4.22	
도시 규모별	대도시	전체	11.3	17.0	14.8	18.9	18.3	15.1	4.7	3.80	
		과의존위험군	6.3	16.1	14.6	21.5	19.3	16.3	5.8	4.04	
		일반사용자군	13.0	17.3	14.9	18.0	17.9	14.7	4.3	3.72	
	중소도시	전체	15.7	17.1	16.8	18.2	16.4	11.3	4.5	3.54	
		과의존위험군	11.3	14.1	16.7	20.4	16.8	14.5	6.2	3.86	
		일반사용자군	17.2	18.2	16.9	17.4	16.2	10.2	3.9	3.44	
	읍/면지역	전체	14.5	15.3	13.7	19.0	18.2	14.0	5.4	3.74	
		과의존위험군	7.9	15.9	13.2	18.2	22.6	16.3	5.9	4.04	
		일반사용자군	17.0	15.1	13.8	19.2	16.5	13.1	5.2	3.63	

[표 15] 콘텐츠 이용정도 10) 금융거래

(분석단위: 콘텐츠 이용자, 단위: %, 점)

			① 거의 이용하지 않는다	②	③	④	⑤	⑥	⑦ 매우 자주 이용한다	[7점 평균]
전체			3.8	9.6	17.1	24.4	22.0	16.6	6.4	4.27
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	전체	4.3	11.1	18.1	22.6	18.7	17.0	8.1	4.23
		고위험군	3.9	8.1	17.8	21.3	14.8	17.6	16.5	4.53
		잠재적위험군	4.4	11.8	18.2	23.0	19.7	16.8	6.1	4.16
		일반사용자군	3.7	9.2	16.8	25.0	23.0	16.5	5.9	4.27
	일반사용자군		3.7	9.2	16.8	25.0	23.0	16.5	5.9	4.27
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	53.4	14.0	10.2	7.7	3.3	11.4	0.0	2.28
		과의존위험군	62.0	8.6	16.2	7.0	1.2	5.1	0.0	1.92
		일반사용자군	51.2	15.4	8.7	7.8	3.9	13.0	0.0	2.37
		일반사용자군	51.2	15.4	8.7	7.8	3.9	13.0	0.0	2.37
	청소년 (만 10~19세)	전체	21.5	20.6	19.1	16.7	10.6	8.4	3.0	3.11
		과의존위험군	21.6	18.1	18.1	17.5	11.9	8.8	3.9	3.22
		일반사용자군	21.5	22.4	19.8	16.2	9.7	8.2	2.3	3.04
	성인 (만 20~59세)	전체	1.8	8.1	16.5	25.5	23.8	17.5	6.9	4.42
		과의존위험군	1.5	10.2	17.9	23.4	20.1	18.0	8.9	4.40
		일반사용자군	1.9	7.5	16.0	26.1	24.9	17.3	6.4	4.42
	60대 (만 60~69세)	전체	5.7	13.4	20.1	22.6	17.7	15.3	5.2	4.00
		과의존위험군	5.8	11.3	19.9	22.9	15.9	17.8	6.3	4.11
		일반사용자군	5.7	13.8	20.1	22.5	18.0	14.8	4.9	3.98
성별	남성	전체	3.6	8.9	16.6	24.9	23.1	16.5	6.4	4.30
		과의존위험군	4.2	10.7	17.0	22.5	19.7	18.0	7.9	4.29
		일반사용자군	3.4	8.4	16.5	25.7	24.1	16.0	5.9	4.30
	여성	전체	4.1	10.4	17.6	23.9	20.9	16.7	6.4	4.23
		과의존위험군	4.5	11.7	19.5	22.8	17.6	15.7	8.2	4.17
		일반사용자군	3.9	10.1	17.1	24.2	21.8	17.0	5.9	4.24
학령별	유치원생	전체	61.4	14.7	8.1	6.4	2.7	6.7	0.0	1.94
		과의존위험군	68.4	0.0	18.0	13.6	0.0	0.0	0.0	1.77
		일반사용자군	59.3	19.0	5.2	4.4	3.5	8.6	0.0	2.00
	초등학생	전체	42.8	20.0	10.2	13.3	5.2	7.3	1.1	2.44
		과의존위험군	45.1	25.4	10.6	7.7	3.3	4.6	3.2	2.25
		일반사용자군	41.6	17.2	10.0	16.3	6.1	8.7	0.0	2.54
	중학생	전체	24.9	23.8	17.5	14.9	8.7	7.1	3.1	2.92
		과의존위험군	25.9	18.7	16.5	16.6	9.1	9.0	4.2	3.08
		일반사용자군	24.0	28.0	18.4	13.5	8.3	5.6	2.2	2.80
	고등학생	전체	16.8	19.0	22.4	18.3	11.6	9.3	2.7	3.28
		과의존위험군	14.9	15.8	20.9	19.9	16.3	8.2	4.0	3.47
		일반사용자군	17.9	20.9	23.3	17.3	8.7	9.9	2.0	3.16
	대학생	전체	2.2	13.4	19.0	20.0	22.1	17.6	5.7	4.22
		과의존위험군	2.6	19.1	19.5	18.7	23.3	11.7	5.2	3.97
		일반사용자군	2.0	10.3	18.8	20.7	21.5	20.8	5.9	4.35
도시 규모별	대도시	전체	3.2	8.8	17.5	24.9	22.2	17.2	6.3	4.31
		과의존위험군	3.0	10.7	18.1	24.4	17.9	16.9	9.0	4.30
		일반사용자군	3.2	8.3	17.3	25.0	23.4	17.2	5.5	4.31
	중소도시	전체	4.1	10.5	17.9	23.9	21.3	15.8	6.5	4.21
		과의존위험군	5.7	11.7	20.7	20.5	18.6	15.8	7.1	4.10
		일반사용자군	3.6	10.1	17.1	24.9	22.1	15.8	6.3	4.24
	읍/면지역	전체	5.0	10.0	14.0	24.4	23.2	17.0	6.5	4.28
		과의존위험군	4.9	11.2	12.5	22.8	21.3	19.8	7.5	4.34
		일반사용자군	5.1	9.6	14.4	24.8	23.8	16.1	6.2	4.26



[표 16] 콘텐츠 이용정도 11) 투자 및 자산관리

(분석단위: 콘텐츠 이용자, 단위: %, 점)

			① 거의 이용하지 않는다	②	③	④	⑤	⑥	⑦ 매우 자주 이용한다 [7점 평균]
전체			24.3	17.4	13.9	19.3	11.4	10.0	3.7 3.21
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	과의존위험군	19.5	15.3	16.4	22.7	12.0	10.0	4.2 3.39
		고위험군	14.4	12.2	18.0	24.0	10.7	13.9	6.8 3.73
		잠재적위험군	20.8	16.1	16.0	22.3	12.3	9.0	3.6 3.31
		일반사용자군	25.8	18.1	13.1	18.3	11.3	10.0	3.5 3.15
	일반사용자군								
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	59.4	5.1	9.8	13.2	4.4	7.8	0.4 2.23
		과의존위험군	60.1	3.5	7.2	14.4	14.8	0.0	0.0 2.20
		일반사용자군	59.3	5.3	10.2	13.0	2.8	9.0	0.4 2.23
	청소년 (만 10~19세)	전체	54.9	14.1	7.6	12.1	4.0	5.7	1.6 2.20
		과의존위험군	58.8	12.6	7.2	10.8	3.9	4.5	2.2 2.11
		일반사용자군	52.2	15.0	7.9	13.0	4.0	6.6	1.2 2.26
	성인 (만 20~59세)	전체	20.1	17.4	14.4	20.6	12.7	10.7	4.1 3.37
		과의존위험군	15.1	15.7	16.6	23.9	13.4	10.7	4.6 3.55
		일반사용자군	21.7	17.9	13.7	19.6	12.5	10.8	4.0 3.32
	60대 (만 60~69세)	전체	34.2	19.9	13.8	15.2	7.3	7.3	2.2 2.72
		과의존위험군	15.2	15.0	23.3	25.0	8.3	9.8	3.3 3.39
		일반사용자군	38.6	21.0	11.7	13.0	7.1	6.7	2.0 2.57
성별	남성	전체	21.2	16.0	14.1	20.8	13.2	10.5	4.3 3.38
		과의존위험군	18.4	13.7	15.3	23.6	13.2	11.1	4.7 3.52
		일반사용자군	22.1	16.8	13.6	19.8	13.2	10.3	4.2 3.33
	여성	전체	27.9	19.0	13.7	17.7	9.4	9.3	3.0 3.02
		과의존위험군	20.9	17.5	17.8	21.4	10.4	8.5	3.6 3.23
		일반사용자군	30.0	19.5	12.4	16.6	9.1	9.6	2.8 2.95
학령별	유치원생	전체	64.1	7.0	7.4	9.5	5.6	6.5	0.0 2.05
		과의존위험군	61.0	2.7	5.5	8.0	22.8	0.0	0.0 2.29
		일반사용자군	64.8	8.0	7.8	9.8	1.6	8.0	0.0 1.99
	초등학생	전체	59.5	10.9	7.9	13.4	1.1	6.4	0.8 2.08
		과의존위험군	65.6	10.2	9.5	12.7	0.0	1.9	0.0 1.77
		일반사용자군	57.2	11.2	7.2	13.6	1.6	8.1	1.1 2.20
	중학생	전체	58.4	10.7	8.2	12.0	3.8	5.9	0.9 2.14
		과의존위험군	63.7	9.9	5.6	12.5	4.0	2.9	1.4 1.98
		일반사용자군	54.3	11.3	10.2	11.6	3.7	8.3	0.5 2.26
	고등학생	전체	51.7	16.4	7.7	12.3	4.5	5.3	2.2 2.26
		과의존위험군	52.8	14.7	7.9	10.9	3.6	6.1	3.9 2.32
		일반사용자군	50.9	17.4	7.6	13.2	5.1	4.7	1.1 2.23
	대학생	전체	34.6	16.7	8.8	14.9	11.6	10.4	2.9 2.95
		과의존위험군	37.2	21.4	9.4	14.7	10.1	4.5	2.7 2.63
		일반사용자군	33.3	14.2	8.5	15.1	12.4	13.5	3.0 3.11
도시 규모별	대도시	전체	21.5	17.6	14.0	19.9	12.8	11.0	3.3 3.31
		과의존위험군	16.9	16.4	15.8	23.8	11.9	11.0	4.1 3.47
		일반사용자군	23.0	18.0	13.4	18.6	13.1	10.9	3.0 3.26
	중소도시	전체	26.4	17.1	14.1	19.2	10.7	8.5	3.9 3.12
		과의존위험군	21.8	14.6	17.2	21.4	12.2	8.6	4.3 3.30
		일반사용자군	27.8	18.0	13.2	18.5	10.2	8.5	3.8 3.06
	읍/면지역	전체	27.3	17.4	13.0	18.1	9.3	10.5	4.4 3.14
		과의존위험군	21.6	14.0	16.1	22.3	11.7	10.2	4.2 3.36
		일반사용자군	29.2	18.5	11.9	16.7	8.5	10.6	4.5 3.07

[표 17] 콘텐츠 이용정도 12) 게임

(분석단위: 콘텐츠 이용자, 단위: %, 점)

			① 거의 이용하지 않는다	②	③	④	⑤	⑥	⑦ 매우 자주 이용한다 [7점 평균]
전체			8.5	15.1	15.5	20.3	18.1	14.3	8.2 4.00
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군 고위험군 잠재적위험군 일반사용자군	과의존위험군	5.5	13.2	14.2	18.4	19.6	16.0	13.2 4.34
		고위험군	4.3	13.0	8.9	18.4	20.0	15.2	20.3 4.63
		잠재적위험군	5.7	13.2	15.3	18.4	19.5	16.2	11.6 4.28
		일반사용자군	9.6	15.7	15.9	20.9	17.6	13.7	6.5 3.88
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	7.9	3.3	14.8	17.0	24.6	19.2	13.2 4.57
		과의존위험군	6.8	2.1	11.1	15.2	23.2	20.1	21.4 4.92
		일반사용자군	8.3	3.7	15.9	17.5	25.0	18.9	10.7 4.47
	청소년 (만 10~19세)	전체	2.1	4.4	8.3	18.1	23.8	22.2	21.1 5.08
		과의존위험군	1.8	3.5	7.8	14.6	23.2	22.6	26.4 5.27
		일반사용자군	2.4	5.0	8.6	20.5	24.3	21.8	17.4 4.94
	성인 (만 20~59세)	전체	7.7	16.1	16.8	21.9	17.7	13.3	6.4 3.91
		과의존위험군	5.1	15.5	16.0	20.4	19.3	13.9	9.9 4.14
		일반사용자군	8.6	16.3	17.1	22.4	17.2	13.1	5.3 3.84
	60대 (만 60~69세)	전체	19.1	23.1	15.4	14.7	13.0	10.8	4.0 3.28
		과의존위험군	15.5	22.2	15.9	13.4	11.9	15.4	5.6 3.53
		일반사용자군	19.8	23.3	15.3	14.9	13.2	9.8	3.7 3.22
성별	남성	전체	6.7	12.8	14.5	21.0	19.6	15.1	10.3 4.20
		과의존위험군	4.2	10.5	13.3	18.2	20.9	17.1	15.8 4.56
		일반사용자군	7.7	13.6	15.0	22.0	19.1	14.4	8.2 4.07
	여성	전체	10.6	17.7	16.6	19.5	16.4	13.3	5.9 3.77
		과의존위험군	7.1	16.7	15.3	18.7	17.8	14.5	9.8 4.06
		일반사용자군	11.7	18.0	17.0	19.7	16.0	13.0	4.6 3.68
학령별	유치원생	전체	13.8	4.6	14.1	19.5	24.1	16.3	7.5 4.15
		과의존위험군	12.4	4.1	12.8	18.4	22.7	20.5	9.3 4.33
		일반사용자군	14.2	4.7	14.5	19.7	24.5	15.3	7.1 4.10
	초등학생	전체	2.0	3.1	11.3	15.2	29.2	20.0	19.2 5.03
		과의존위험군	1.4	0.5	8.9	15.5	28.8	19.9	24.9 5.29
		일반사용자군	2.4	4.6	12.6	15.1	29.4	20.1	15.9 4.88
	중학생	전체	1.9	2.6	8.6	18.4	21.7	22.8	24.0 5.20
		과의존위험군	1.2	2.4	8.4	16.2	20.2	21.2	30.3 5.37
		일반사용자군	2.4	2.7	8.7	20.0	22.9	24.1	19.2 5.07
	고등학생	전체	1.8	6.6	7.5	18.8	21.8	23.7	19.7 5.02
		과의존위험군	2.5	6.6	6.0	11.3	22.1	26.5	25.0 5.23
		일반사용자군	1.4	6.7	8.4	23.4	21.6	22.1	16.5 4.89
	대학생	전체	2.7	8.8	11.5	18.7	24.4	21.1	12.7 4.68
		과의존위험군	2.9	8.4	13.8	15.8	24.2	17.9	17.0 4.72
		일반사용자군	2.6	9.0	10.2	20.4	24.6	22.9	10.3 4.65
도시 규모별	대도시	전체	8.0	16.2	15.2	19.9	17.8	14.8	8.2 4.00
		과의존위험군	5.8	14.7	14.1	16.7	18.9	16.3	13.5 4.31
		일반사용자군	8.7	16.7	15.6	21.0	17.4	14.2	6.4 3.90
	중소도시	전체	8.9	13.8	16.4	20.5	18.5	13.5	8.5 4.00
		과의존위험군	4.6	12.4	15.0	19.3	20.4	15.2	13.1 4.36
		일반사용자군	10.3	14.3	16.9	20.9	17.8	12.9	6.9 3.88
	읍/면지역	전체	9.3	15.1	13.9	20.8	18.4	14.8	7.7 3.99
		과의존위험군	6.7	11.1	12.3	21.0	19.4	16.8	12.7 4.36
		일반사용자군	10.3	16.5	14.5	20.7	18.0	14.1	5.8 3.85



[표 18] 콘텐츠 이용정도 13) 영화/TV/동영상

(분석단위: 콘텐츠 이용자, 단위: %, 점)

			① 거의 이용하지 않는다	②	③	④	⑤	⑥	⑦ 매우 자주 이용한다	[7점 평균]
전체			1.1	3.2	8.5	18.2	24.3	27.3	17.4	5.13
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		1.3	3.8	8.4	16.4	21.6	28.0	20.5	5.19
	고위험군		1.2	4.2	7.3	15.9	18.1	25.1	28.2	5.34
	잠재적위험군		1.3	3.8	8.7	16.5	22.3	28.6	18.8	5.16
	일반사용자군		1.0	3.0	8.6	18.7	25.2	27.0	16.5	5.11
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	1.2	1.5	11.3	18.4	22.0	27.8	17.8	5.13
		과의존위험군	1.0	1.0	6.0	14.9	26.9	25.8	24.4	5.41
		일반사용자군	1.3	1.7	13.1	19.5	20.3	28.5	15.6	5.04
	청소년 (만 10~19세)	전체	1.1	2.0	5.9	15.3	24.2	28.1	23.3	5.37
		과의존위험군	1.1	1.6	4.4	15.3	22.3	28.8	26.4	5.48
		일반사용자군	1.1	2.3	7.0	15.3	25.5	27.6	21.3	5.30
	성인 (만 20~59세)	전체	0.8	3.2	8.1	18.6	24.9	27.1	17.3	5.14
		과의존위험군	1.1	4.5	9.2	16.7	21.3	27.7	19.4	5.13
		일반사용자군	0.7	2.7	7.8	19.2	26.0	26.9	16.7	5.15
	60대 (만 60~69세)	전체	2.5	4.5	11.5	18.2	22.5	27.2	13.7	4.90
		과의존위험군	3.2	4.5	11.7	16.7	19.2	29.6	15.2	4.94
		일반사용자군	2.4	4.5	11.5	18.4	23.0	26.8	13.5	4.90
성별	남성	전체	1.0	3.2	8.6	17.5	24.9	26.8	18.1	5.15
		과의존위험군	1.1	3.7	8.1	16.3	22.6	27.2	21.1	5.22
		일반사용자군	0.9	3.1	8.7	17.9	25.7	26.7	17.1	5.13
	여성	전체	1.2	3.1	8.5	18.9	23.7	27.7	16.8	5.11
		과의존위험군	1.6	4.0	8.8	16.4	20.3	28.9	19.9	5.16
		일반사용자군	1.1	2.9	8.4	19.6	24.7	27.4	15.9	5.10
학령별	유치원생	전체	1.4	1.4	13.3	15.5	22.6	29.1	16.8	5.11
		과의존위험군	1.4	1.7	4.9	13.6	26.8	28.7	22.9	5.40
		일반사용자군	1.5	1.2	16.0	16.1	21.2	29.2	14.8	5.01
	초등학생	전체	1.3	1.4	7.9	19.2	23.0	27.3	19.9	5.23
		과의존위험군	1.7	0.6	6.9	18.8	22.2	25.7	24.2	5.33
		일반사용자군	1.0	1.8	8.4	19.5	23.4	28.2	17.6	5.17
	중학생	전체	0.8	1.6	3.9	16.3	23.6	29.3	24.6	5.46
		과의존위험군	0.8	1.6	2.6	16.0	21.6	32.3	25.2	5.53
		일반사용자군	0.8	1.5	4.9	16.5	25.1	27.1	24.1	5.41
	고등학생	전체	1.1	2.6	7.2	13.5	24.3	27.0	24.3	5.35
		과의존위험군	0.8	2.5	4.6	10.3	23.6	26.8	31.5	5.60
		일반사용자군	1.3	2.6	8.7	15.4	24.8	27.1	20.1	5.22
대학생	전체	0.4	3.1	5.3	13.2	27.3	25.7	25.0	5.41	
	과의존위험군	0.6	2.9	7.3	16.6	25.3	23.7	23.6	5.29	
	일반사용자군	0.3	3.2	4.2	11.3	28.4	26.9	25.7	5.48	
도시 규모별	대도시	전체	0.9	3.2	8.5	18.8	24.2	27.4	16.8	5.12
		과의존위험군	1.2	4.2	7.4	16.8	21.7	28.8	20.0	5.20
		일반사용자군	0.8	2.9	8.9	19.5	24.9	27.0	15.9	5.10
	중소도시	전체	1.2	3.3	9.1	17.2	24.0	26.8	18.4	5.13
		과의존위험군	1.4	3.8	9.8	14.9	21.1	27.8	21.2	5.19
		일반사용자군	1.2	3.1	8.9	18.0	24.9	26.5	17.5	5.12
	읍/면지역	전체	1.4	2.8	7.1	18.5	25.5	27.8	16.9	5.15
		과의존위험군	1.5	3.1	7.9	18.6	22.2	26.3	20.6	5.18
일반사용자군		1.3	2.7	6.8	18.5	26.6	28.3	15.7	5.14	

[표 19] 콘텐츠 이용정도 14) 음악

(분석단위: 콘텐츠 이용자, 단위: %, 점)

			① 거의 이용하지 않는다	②	③	④	⑤	⑥	⑦ 매우 자주 이용한다	[7점 평균]	
전체			5.2	8.1	15.2	20.9	20.2	20.1	10.2	4.44	
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		3.6	8.0	14.3	18.3	21.6	22.0	12.2	4.61	
	고위험군		3.4	7.5	14.1	19.9	17.0	23.4	14.7	4.69	
		잠재적위험군	3.7	8.1	14.3	18.0	22.6	21.6	11.6	4.59	
	일반사용자군		5.7	8.1	15.5	21.8	19.8	19.5	9.6	4.39	
	연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	18.4	5.2	13.3	18.0	16.4	19.5	9.2	4.04
과의존위험군			18.1	4.3	12.8	17.2	20.0	20.3	7.3	4.07	
일반사용자군			18.5	5.4	13.5	18.2	15.4	19.3	9.7	4.03	
청소년 (만 10~19세)		전체	4.3	5.1	12.3	18.6	20.0	23.7	15.9	4.80	
		과의존위험군	3.6	3.9	12.4	16.5	21.3	24.1	18.1	4.93	
		일반사용자군	4.8	6.0	12.3	20.0	19.1	23.5	14.3	4.70	
성인 (만 20~59세)		전체	3.9	8.4	15.5	21.7	20.7	20.1	9.7	4.46	
		과의존위험군	2.9	8.8	14.7	18.7	22.1	21.4	11.4	4.58	
		일반사용자군	4.3	8.3	15.8	22.6	20.2	19.7	9.1	4.42	
60대 (만 60~69세)		전체	9.0	9.3	16.2	19.6	19.2	17.8	8.8	4.19	
		과의존위험군	4.3	12.1	15.4	19.1	18.8	22.7	7.5	4.34	
		일반사용자군	9.9	8.8	16.4	19.7	19.3	16.9	9.0	4.17	
성별		남성	전체	5.7	8.8	15.7	20.9	19.6	20.2	9.2	4.37
			과의존위험군	4.1	7.5	15.0	18.8	21.1	22.3	11.2	4.57
			일반사용자군	6.2	9.2	15.9	21.6	19.1	19.5	8.5	4.31
		여성	전체	4.8	7.3	14.7	21.0	20.9	20.0	11.2	4.51
	과의존위험군		3.1	8.6	13.5	17.7	22.2	21.6	13.4	4.65	
	일반사용자군		5.3	6.9	15.1	22.0	20.6	19.6	10.6	4.47	
학령별	유치원생	전체	17.4	4.4	14.5	18.3	15.9	19.5	10.1	4.09	
		과의존위험군	21.2	1.7	11.2	17.6	18.4	20.7	9.2	4.09	
		일반사용자군	16.5	5.1	15.4	18.4	15.2	19.2	10.3	4.10	
	초등학생	전체	12.9	6.3	13.0	18.8	22.7	16.3	10.0	4.21	
		과의존위험군	10.4	4.9	12.4	19.8	26.5	15.7	10.2	4.35	
		일반사용자군	14.2	7.0	13.3	18.2	20.7	16.6	10.0	4.14	
	중학생	전체	2.7	3.5	12.0	19.6	19.1	27.1	15.9	4.94	
		과의존위험군	2.9	2.5	11.6	16.4	20.8	27.4	18.3	5.05	
		일반사용자군	2.6	4.3	12.3	22.1	17.8	26.9	14.1	4.85	
	고등학생	전체	3.3	5.9	11.1	18.1	17.2	25.1	19.3	4.92	
		과의존위험군	0.7	5.0	12.2	14.0	17.6	27.1	23.4	5.18	
		일반사용자군	4.8	6.5	10.4	20.4	17.0	23.9	17.0	4.78	
	대학생	전체	1.4	5.2	11.0	16.4	22.5	28.8	14.7	4.98	
		과의존위험군	1.4	7.6	12.4	12.8	25.3	23.2	17.3	4.92	
		일반사용자군	1.4	4.0	10.2	18.4	20.9	31.8	13.2	5.02	
도시 규모별	대도시	전체	4.8	7.7	15.9	21.0	20.2	21.0	9.4	4.45	
		과의존위험군	3.0	8.0	15.4	19.5	21.2	22.2	10.6	4.57	
		일반사용자군	5.4	7.7	16.0	21.4	19.9	20.6	9.1	4.41	
	중소도시	전체	4.9	8.2	15.0	21.1	20.5	19.6	10.8	4.46	
		과의존위험군	4.3	8.2	13.7	16.5	21.3	22.6	13.4	4.64	
		일반사용자군	5.1	8.1	15.4	22.5	20.2	18.7	10.0	4.41	
	읍/면지역	전체	7.2	8.7	13.9	20.5	19.8	18.9	11.0	4.38	
		과의존위험군	3.7	7.6	12.7	19.3	23.3	19.9	13.5	4.65	
		일반사용자군	8.4	9.1	14.2	21.0	18.6	18.5	10.1	4.28	



[표 20] 콘텐츠 이용정도 15) 라디오/팟캐스트

(분석단위: 콘텐츠 이용자, 단위: %, 점)

			① 거의 이용하지 않는다	②	③	④	⑤	⑥	⑦ 매우 자주 이용한다 [7점 평균]
전체			9.0	27.9	18.7	20.2	11.7	10.0	2.5 3.38
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	과의존위험군	7.5	26.7	18.7	22.3	12.8	9.3	2.7 3.45
		고위험군	5.5	25.2	21.2	27.1	9.3	8.7	3.0 3.48
		잠재적위험군	8.0	27.0	18.1	21.3	13.5	9.4	2.6 3.44
		일반사용자군	9.5	28.4	18.8	19.4	11.3	10.2	2.4 3.35
	일반사용자군								
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	42.1	14.9	9.2	11.4	8.9	10.4	3.0 2.73
		과의존위험군	47.2	23.7	14.3	4.3	7.1	3.3	0.0 2.10
		일반사용자군	40.9	12.7	8.0	13.2	9.4	12.1	3.7 2.89
	청소년 (만 10~19세)	전체	11.1	24.5	17.0	21.0	12.4	10.8	3.2 3.44
		과의존위험군	10.4	21.3	16.4	22.0	12.5	11.1	6.4 3.64
		일반사용자군	11.5	26.8	17.4	20.3	12.3	10.6	1.0 3.31
	성인 (만 20~59세)	전체	7.5	27.7	19.1	20.8	12.3	10.3	2.2 3.43
		과의존위험군	6.0	27.2	19.7	22.4	13.7	8.8	2.3 3.46
		일반사용자군	8.0	27.9	18.9	20.2	11.9	10.9	2.2 3.42
	60대 (만 60~69세)	전체	12.4	33.2	18.8	17.1	7.9	7.1	3.4 3.10
		과의존위험군	9.9	31.5	15.1	25.0	6.6	11.1	0.8 3.24
		일반사용자군	13.0	33.6	19.8	15.2	8.2	6.1	4.1 3.07
성별	남성	전체	8.8	27.0	19.0	20.5	12.3	9.9	2.4 3.40
		과의존위험군	7.3	25.0	19.6	22.8	13.8	9.0	2.5 3.48
		일반사용자군	9.4	27.8	18.7	19.7	11.7	10.3	2.4 3.37
	여성	전체	9.2	28.9	18.5	19.8	11.1	10.0	2.6 3.35
		과의존위험군	7.8	28.8	17.5	21.8	11.5	9.6	2.9 3.41
		일반사용자군	9.6	28.9	18.8	19.1	10.9	10.2	2.4 3.33
학령별	유치원생	전체	55.1	9.3	7.7	8.7	7.6	9.4	2.1 2.41
		과의존위험군	63.0	13.8	10.5	6.5	6.2	0.0	0.0 1.79
		일반사용자군	53.3	8.3	7.0	9.2	7.9	11.6	2.6 2.56
	초등학생	전체	23.4	25.0	12.9	16.3	9.1	11.7	1.6 3.04
		과의존위험군	19.4	22.6	18.2	19.7	9.8	9.3	1.0 3.10
		일반사용자군	25.5	26.2	10.2	14.6	8.8	12.9	1.9 3.02
	중학생	전체	13.7	22.9	13.9	24.1	11.4	10.9	3.0 3.42
		과의존위험군	16.3	21.3	13.8	21.2	11.0	10.8	5.5 3.44
		일반사용자군	11.7	24.2	13.9	26.4	11.7	11.1	1.0 3.40
	고등학생	전체	6.1	25.7	19.8	19.4	15.2	9.5	4.2 3.57
		과의존위험군	3.7	22.0	14.8	22.8	15.7	11.7	9.3 3.97
		일반사용자군	7.7	28.2	23.0	17.2	14.9	8.1	0.9 3.31
	대학생	전체	6.6	19.4	15.8	18.9	17.9	18.6	2.8 3.89
		과의존위험군	6.8	19.3	20.8	17.9	19.0	14.0	2.3 3.74
		일반사용자군	6.5	19.4	13.2	19.5	17.4	20.9	3.1 3.97
도시 규모별	대도시	전체	8.5	28.3	18.1	20.3	11.8	10.3	2.7 3.40
		과의존위험군	7.5	28.6	17.7	22.0	12.4	9.1	2.6 3.41
		일반사용자군	8.8	28.1	18.2	19.7	11.6	10.7	2.8 3.40
	중소도시	전체	9.4	28.4	19.8	19.7	11.1	9.2	2.5 3.32
		과의존위험군	8.1	26.2	19.9	22.0	12.1	8.9	2.8 3.42
		일반사용자군	9.8	29.2	19.7	18.8	10.7	9.3	2.4 3.29
	읍/면지역	전체	9.5	25.7	18.2	21.1	13.0	10.9	1.7 3.42
		과의존위험군	6.4	22.8	18.4	23.8	15.4	10.6	2.6 3.61
		일반사용자군	10.7	26.9	18.1	20.0	12.0	11.0	1.3 3.34

[표 21] 콘텐츠 이용정도 16) 웹툰/웹소설/독서

(분석단위: 콘텐츠 이용자, 단위: %, 점)

			① 거의 이용하지 않는다	②	③	④	⑤	⑥	⑦ 매우 자주 이용한다	[7점 평균]	
전체			1.6	21.4	18.9	26.1	17.0	11.9	3.2	3.84	
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		1.3	17.1	18.6	28.0	18.0	12.9	4.1	4.00	
	고위험군		1.5	13.3	18.0	26.3	21.1	15.0	4.9	4.17	
		잠재적위험군	1.2	18.0	18.7	28.3	17.3	12.4	4.0	3.96	
	일반사용자군		1.7	23.1	19.0	25.3	16.6	11.4	2.8	3.77	
	연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	3.9	12.8	17.9	25.2	17.2	16.1	6.8	4.15
과의존위험군			9.9	19.6	20.1	23.2	11.1	13.1	3.0	3.57	
일반사용자군			2.1	10.7	17.3	25.8	19.1	17.0	7.9	4.32	
청소년 (만 10~19세)		전체	1.5	13.1	13.8	25.5	21.6	17.7	6.8	4.33	
		과의존위험군	1.1	9.0	11.8	26.4	22.0	20.9	8.7	4.57	
		일반사용자군	1.7	16.1	15.1	24.8	21.4	15.4	5.4	4.16	
성인 (만 20~59세)		전체	1.2	20.9	20.0	27.2	16.8	11.2	2.7	3.82	
		과의존위험군	0.9	17.8	20.8	29.2	17.1	11.1	3.2	3.90	
		일반사용자군	1.4	22.0	19.7	26.5	16.7	11.2	2.5	3.79	
60대 (만 60~69세)		전체	4.5	40.1	17.8	17.3	11.3	7.6	1.2	3.19	
		과의존위험군	3.9	31.8	15.8	21.6	16.9	8.5	1.3	3.47	
		일반사용자군	4.8	42.8	18.5	15.9	9.5	7.4	1.2	3.09	
성별		남성	전체	1.4	20.0	18.7	27.0	17.0	12.2	3.6	3.90
			과의존위험군	1.1	15.7	17.8	29.0	17.7	13.8	4.8	4.07
			일반사용자군	1.6	21.8	19.1	26.2	16.8	11.5	3.1	3.82
		여성	전체	1.8	23.0	19.1	25.0	16.9	11.4	2.8	3.78
	과의존위험군		1.5	18.8	19.6	26.6	18.4	11.8	3.3	3.90	
	일반사용자군		1.9	24.6	18.9	24.3	16.3	11.3	2.5	3.73	
학령별	유치원생	전체	5.0	14.2	15.1	23.2	16.5	19.6	6.3	4.16	
		과의존위험군	19.7	27.0	19.9	21.7	3.9	7.7	0.0	2.86	
		일반사용자군	2.4	11.9	14.3	23.5	18.7	21.7	7.5	4.39	
	초등학생	전체	2.7	13.8	14.2	27.1	18.1	18.1	6.1	4.23	
		과의존위험군	3.0	9.3	14.0	27.2	16.3	23.7	6.6	4.42	
		일반사용자군	2.5	16.6	14.4	27.0	19.2	14.6	5.8	4.11	
	중학생	전체	1.3	11.7	12.6	25.3	23.7	18.2	7.2	4.42	
		과의존위험군	1.5	8.9	10.3	28.8	25.0	16.4	9.1	4.52	
		일반사용자군	1.1	14.0	14.4	22.4	22.7	19.8	5.7	4.34	
	고등학생	전체	0.9	14.3	15.0	25.4	21.0	16.8	6.5	4.28	
		과의존위험군	0.4	10.0	11.7	24.0	20.7	23.7	9.5	4.64	
		일반사용자군	1.2	17.1	17.2	26.3	21.2	12.4	4.5	4.05	
	대학생	전체	0.7	9.4	13.0	28.2	24.4	19.0	5.2	4.44	
		과의존위험군	0.5	9.3	11.8	29.1	25.1	17.4	7.0	4.49	
		일반사용자군	0.9	9.5	13.6	27.7	24.1	19.9	4.4	4.42	
도시 규모별	대도시	전체	1.6	21.8	18.1	25.7	16.8	12.3	3.8	3.86	
		과의존위험군	1.3	18.1	17.5	29.3	16.9	12.2	4.8	3.98	
		일반사용자군	1.7	23.3	18.3	24.3	16.7	12.3	3.4	3.82	
	중소도시	전체	1.5	21.8	20.0	26.9	16.8	10.4	2.7	3.78	
		과의존위험군	1.3	17.8	19.6	27.1	18.3	12.0	3.8	3.94	
		일반사용자군	1.5	23.5	20.1	26.8	16.2	9.7	2.2	3.71	
	읍/면지역	전체	2.1	19.0	18.7	25.1	18.1	14.2	2.8	3.92	
		과의존위험군	1.2	12.8	19.3	26.3	20.3	16.8	3.3	4.15	
		일반사용자군	2.5	21.8	18.5	24.6	17.1	13.1	2.6	3.81	



[표 22] 콘텐츠 이용정도 17) 사진(촬영 편집) 및 그림

(분석단위: 콘텐츠 이용자, 단위: %, 점)

			① 거의 이용하지 않는다	②	③	④	⑤	⑥	⑦ 매우 자주 이용한다	[7점 평균]
전체			0.9	14.9	19.6	28.5	18.6	12.6	4.9	4.07
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		0.8	14.9	19.7	26.3	19.7	12.8	5.9	4.11
	고위험군		0.8	11.2	14.9	28.6	17.1	16.2	11.2	4.44
		잠재적위험군	0.8	15.7	20.8	25.7	20.3	12.0	4.7	4.04
	일반사용자군		0.9	14.9	19.6	29.2	18.2	12.6	4.6	4.05
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	7.9	16.2	19.2	28.6	16.4	8.5	3.2	3.68
		과의존위험군	6.9	11.8	21.7	28.1	21.5	8.6	1.4	3.77
		일반사용자군	8.2	17.7	18.4	28.7	14.7	8.5	3.8	3.65
	청소년 (만 10~19세)	전체	0.9	13.9	19.5	26.6	21.5	12.2	5.4	4.12
		과의존위험군	0.6	13.1	20.5	26.1	21.8	11.0	6.8	4.16
		일반사용자군	1.0	14.5	18.8	27.0	21.2	13.1	4.5	4.10
	성인 (만 20~59세)	전체	0.5	13.9	19.6	28.9	19.0	13.1	4.9	4.11
		과의존위험군	0.5	14.7	19.2	26.4	19.8	13.1	6.2	4.14
		일반사용자군	0.5	13.6	19.7	29.7	18.7	13.1	4.5	4.10
	60대 (만 60~69세)	전체	1.6	20.5	20.0	27.6	14.8	11.1	4.5	3.85
		과의존위험군	1.4	20.0	21.4	25.2	14.5	14.9	2.6	3.86
		일반사용자군	1.6	20.5	19.7	28.0	14.8	10.4	4.8	3.85
성별	남성	전체	0.9	16.1	20.0	28.4	17.8	12.5	4.3	4.01
		과의존위험군	0.7	15.8	19.5	26.9	19.3	12.5	5.3	4.07
		일반사용자군	1.0	16.2	20.2	29.0	17.3	12.4	4.0	3.99
	여성	전체	0.8	13.6	19.3	28.6	19.4	12.8	5.5	4.13
		과의존위험군	0.8	13.8	19.9	25.6	20.1	13.2	6.7	4.17
		일반사용자군	0.8	13.6	19.1	29.5	19.2	12.7	5.2	4.11
학령별	유치원생	전체	16.0	16.7	19.0	25.3	13.4	7.4	2.3	3.35
		과의존위험군	15.3	5.0	22.1	26.6	18.1	11.3	1.6	3.67
		일반사용자군	16.2	20.6	18.0	24.8	11.9	6.1	2.5	3.24
	초등학생	전체	2.0	14.2	22.0	28.0	20.1	8.9	4.8	3.96
		과의존위험군	1.0	13.1	25.6	27.5	20.3	6.7	5.7	3.96
		일반사용자군	2.6	14.8	19.9	28.3	20.0	10.2	4.2	3.96
	중학생	전체	0.5	15.6	17.3	25.2	22.8	14.1	4.4	4.14
		과의존위험군	0.4	15.1	16.6	22.7	25.5	12.7	7.1	4.24
		일반사용자군	0.6	16.1	17.9	27.2	20.7	15.3	2.3	4.06
	고등학생	전체	1.1	12.7	19.6	28.6	19.9	11.6	6.6	4.15
		과의존위험군	1.1	9.6	19.6	31.3	20.4	11.2	6.8	4.21
		일반사용자군	1.1	14.6	19.5	26.8	19.7	11.8	6.4	4.10
대학생	전체	0.6	11.8	14.4	28.3	21.5	17.0	6.4	4.35	
	과의존위험군	0.7	16.9	18.4	24.7	18.5	12.8	8.1	4.14	
	일반사용자군	0.5	9.0	12.1	30.4	23.2	19.4	5.4	4.47	
도시 규모별	대도시	전체	0.8	15.6	19.1	27.8	18.5	14.2	4.0	4.06
		과의존위험군	0.6	15.7	19.4	25.8	19.0	13.5	6.0	4.12
		일반사용자군	0.9	15.6	19.0	28.4	18.4	14.4	3.4	4.05
	중소도시	전체	0.9	16.1	21.4	29.2	17.7	9.6	5.2	3.96
		과의존위험군	0.9	16.4	21.4	26.3	17.8	11.1	6.0	4.01
		일반사용자군	0.8	16.0	21.4	30.1	17.7	9.1	4.9	3.95
읍/면지역	전체	1.0	10.0	17.0	28.9	20.8	15.6	6.6	4.32	
	과의존위험군	0.9	9.3	16.4	27.5	25.6	14.8	5.6	4.34	
	일반사용자군	1.1	10.3	17.2	29.5	19.1	15.9	7.0	4.31	

[표 23] 콘텐츠 이용정도 18) 여행

(분석단위: 콘텐츠 이용자, 단위: %, 점)

			① 거의 이용하지 않는다	②	③	④	⑤	⑥	⑦ 매우 자주 이용한다	[7점 평균]
전체			8.2	19.9	22.5	22.9	14.2	10.7	1.6	3.53
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		6.1	21.5	22.0	23.5	13.9	11.0	2.0	3.59
	과의존위험군	고위험군	5.0	16.4	18.6	26.9	13.7	15.1	4.2	3.90
		잠재적위험군	6.3	22.7	22.9	22.7	14.0	10.1	1.4	3.51
		일반사용자군	9.0	19.3	22.6	22.8	14.3	10.6	1.5	3.52
	일반사용자군		9.0	19.3	22.6	22.8	14.3	10.6	1.5	3.52
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	65.1	12.5	7.0	6.4	3.7	4.6	0.8	1.88
		과의존위험군	68.5	12.5	9.7	3.0	4.4	1.9	0.0	1.68
		일반사용자군	63.8	12.5	5.9	7.7	3.4	5.7	1.1	1.96
	청소년 (만 10~19세)	전체	15.1	28.6	20.4	16.6	9.9	7.2	2.1	3.08
		과의존위험군	14.5	28.7	21.5	15.6	9.7	6.7	3.3	3.11
		일반사용자군	15.5	28.6	19.7	17.4	10.0	7.6	1.3	3.06
	성인 (만 20~59세)	전체	5.3	18.5	23.0	24.4	15.7	11.5	1.6	3.67
		과의존위험군	3.1	20.3	22.4	25.4	15.5	11.5	1.8	3.72
		일반사용자군	6.1	17.9	23.2	24.0	15.7	11.5	1.5	3.66
	60대 (만 60~69세)	전체	14.3	23.1	22.2	20.5	9.4	9.1	1.3	3.20
		과의존위험군	5.9	22.0	22.2	23.4	9.2	15.5	1.9	3.62
		일반사용자군	16.1	23.4	22.3	19.9	9.4	7.8	1.2	3.11
성별	남성	전체	8.4	20.1	22.7	22.6	13.9	10.6	1.5	3.52
		과의존위험군	6.0	21.3	21.5	24.1	14.4	10.6	2.1	3.60
		일반사용자군	9.3	19.6	23.2	22.1	13.8	10.7	1.3	3.49
	여성	전체	8.0	19.6	22.2	23.3	14.5	10.8	1.7	3.56
		과의존위험군	6.1	21.7	22.7	22.8	13.3	11.6	1.8	3.57
		일반사용자군	8.6	19.0	22.0	23.4	14.8	10.6	1.6	3.55
학령별	유치원생	전체	76.2	10.8	4.1	3.9	1.7	2.5	0.8	1.55
		과의존위험군	78.2	11.9	4.0	1.8	2.4	1.7	0.0	1.44
		일반사용자군	75.3	10.3	4.2	4.8	1.3	2.9	1.2	1.60
	초등학생	전체	37.7	22.4	16.5	11.7	5.7	5.7	0.2	2.44
		과의존위험군	39.7	16.0	25.2	8.4	4.9	5.7	0.0	2.40
		일반사용자군	36.6	25.9	11.8	13.5	6.2	5.7	0.4	2.46
	중학생	전체	14.4	29.8	19.1	15.7	10.8	8.4	1.7	3.11
		과의존위험군	12.0	30.1	20.2	15.8	12.5	5.3	4.1	3.19
		일반사용자군	16.2	29.6	18.2	15.7	9.6	10.7	0.0	3.05
	고등학생	전체	10.7	30.0	20.8	18.8	10.6	6.7	2.4	3.19
		과의존위험군	9.6	31.3	20.7	18.1	9.7	7.3	3.2	3.21
		일반사용자군	11.4	29.1	20.8	19.2	11.2	6.3	1.9	3.17
	대학생	전체	4.5	17.8	19.4	20.9	19.8	15.2	2.4	3.89
		과의존위험군	4.3	24.5	22.2	19.9	15.9	9.8	3.4	3.61
		일반사용자군	4.6	14.3	17.8	21.5	21.9	18.1	1.8	4.03
도시 규모별	대도시	전체	7.9	19.2	23.1	22.3	14.1	12.1	1.4	3.57
		과의존위험군	4.9	21.5	23.0	23.9	13.7	11.5	1.5	3.60
		일반사용자군	8.8	18.4	23.1	21.7	14.2	12.3	1.4	3.57
	중소도시	전체	8.3	21.8	22.4	24.7	13.1	8.3	1.4	3.43
		과의존위험군	7.3	23.7	22.8	22.3	12.7	9.1	2.2	3.45
		일반사용자군	8.7	21.2	22.2	25.5	13.3	8.0	1.1	3.42
	읍/면지역	전체	9.1	17.2	21.0	20.8	16.9	12.4	2.7	3.67
		과의존위험군	6.3	16.8	18.1	24.9	17.1	13.9	2.9	3.83
		일반사용자군	10.1	17.4	22.0	19.3	16.8	11.9	2.6	3.61



[표 24] 콘텐츠 이용정도 19) 성인용콘텐츠

(분석단위: 콘텐츠 이용자, 단위: %, 점)

			① 거의 이용하지 않는다	②	③	④	⑤	⑥	⑦ 매우 자주 이용한다 [7점 평균]
전체			25.0	34.2	15.3	13.1	5.8	6.0	0.6
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		18.1	31.5	19.7	19.2	5.1	6.0	0.4
	고위험군 잠재적위험군	고위험군	19.2	26.0	14.7	26.3	4.9	8.4	0.4
		잠재적위험군	17.7	33.0	21.2	17.2	5.2	5.3	0.4
		일반사용자군	27.8	35.4	13.5	10.6	6.0	6.1	0.6
	일반사용자군		27.8	35.4	13.5	10.6	6.0	6.1	0.6
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	29.0	32.0	13.3	18.9	3.6	3.0	0.2
		과의존위험군	28.1	29.7	15.3	19.2	2.9	4.7	0.0
		일반사용자군	29.5	33.2	12.3	18.7	3.9	2.0	0.3
	성인 (만 20~59세)	전체	22.9	34.8	16.1	13.1	6.2	6.2	0.6
		과의존위험군	16.5	32.4	20.7	18.8	5.2	5.9	0.4
		일반사용자군	25.6	35.7	14.2	10.8	6.7	6.3	0.7
	60대 (만 60~69세)	전체	35.7	32.0	11.4	10.0	3.9	6.5	0.4
		과의존위험군	22.8	25.3	15.1	22.4	6.1	7.5	0.9
		일반사용자군	39.5	34.1	10.4	6.3	3.3	6.2	0.3
성별	남성	전체	22.2	33.2	17.8	14.0	6.9	5.4	0.4
		과의존위험군	14.5	29.5	23.7	19.3	6.5	6.2	0.3
		일반사용자군	25.5	34.9	15.2	11.7	7.1	5.0	0.5
	여성	전체	28.6	35.5	12.1	11.9	4.3	6.9	0.7
		과의존위험군	23.1	34.3	14.0	19.1	3.1	5.7	0.6
		일반사용자군	30.6	35.9	11.5	9.2	4.8	7.3	0.8
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	41.0	35.2	8.8	14.9	0.0	0.0	0.0
		과의존위험군	49.0	29.7	0.0	21.3	0.0	0.0	0.0
		일반사용자군	37.9	37.4	12.2	12.5	0.0	0.0	0.0
	중학생	전체	32.0	26.0	12.0	21.9	3.9	4.1	0.0
		과의존위험군	30.3	22.1	13.1	24.7	6.2	3.6	0.0
		일반사용자군	33.0	28.3	11.3	20.3	2.6	4.4	0.0
	고등학생	전체	22.7	37.8	15.0	18.7	2.9	3.0	0.0
		과의존위험군	17.4	37.3	21.3	15.1	1.5	7.5	0.0
		일반사용자군	26.3	38.1	10.7	21.0	3.9	0.0	0.0
	대학생	전체	20.3	21.1	18.9	11.6	14.4	12.3	1.3
		과의존위험군	14.9	24.7	26.6	14.2	9.0	10.6	0.0
		일반사용자군	23.1	19.2	15.0	10.3	17.2	13.2	2.0
도시 규모별	대도시	전체	25.3	35.4	13.6	13.6	5.3	6.3	0.6
		과의존위험군	16.4	34.2	18.6	19.9	4.4	6.1	0.4
		일반사용자군	28.7	35.8	11.6	11.2	5.6	6.3	0.7
	중소도시	전체	25.9	33.8	18.2	11.5	5.0	5.1	0.5
		과의존위험군	19.9	30.2	23.3	17.1	4.7	4.2	0.6
		일반사용자군	28.3	35.2	16.1	9.3	5.2	5.5	0.5
	읍/면지역	전체	21.7	31.5	14.2	15.1	9.3	7.6	0.6
		과의존위험군	18.9	26.0	15.2	22.0	8.4	9.6	0.0
		일반사용자군	23.1	34.2	13.7	11.7	9.8	6.6	0.9

[표 25] 콘텐츠 이용정도 20) 사행성 게임

(분석단위: 콘텐츠 이용자, 단위: %, 점)

			① 거의 이용하지 않는다	②	③	④	⑤	⑥	⑦ 매우 자주 이용한다 [7점 평균]
전체			31.8	28.8	13.7	14.5	4.8	5.6	0.7 2.51
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군 고위험군 잠재적위험군 일반사용자군	과의존위험군	20.5	29.2	16.3	23.1	4.9	5.3	0.7 2.81
		고위험군	21.1	28.1	13.6	26.9	4.4	5.1	0.8 2.84
		잠재적위험군	20.4	29.6	17.0	22.0	5.0	5.3	0.7 2.80
		일반사용자군	36.6	28.7	12.6	10.9	4.8	5.7	0.6 2.39
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	- -
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	- -
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	- -
	청소년 (만 10~19세)	전체	31.0	26.0	13.9	21.6	3.5	3.4	0.6 2.54
		과의존위험군	27.8	23.7	16.7	21.6	5.2	3.3	1.7 2.69
		일반사용자군	32.8	27.2	12.4	21.5	2.6	3.5	0.0 2.44
	성인 (만 20~59세)	전체	30.2	29.2	14.1	14.5	5.2	6.0	0.7 2.56
		과의존위험군	19.3	29.8	17.0	22.5	4.8	5.8	0.7 2.84
		일반사용자군	34.8	29.0	12.9	11.1	5.3	6.1	0.7 2.44
	60대 (만 60~69세)	전체	41.6	28.0	10.9	11.3	3.5	4.1	0.5 2.22
		과의존위험군	23.8	29.3	10.8	28.6	4.9	2.6	0.0 2.69
		일반사용자군	47.2	27.6	11.0	5.8	3.1	4.6	0.7 2.07
성별	남성	전체	28.8	28.9	16.4	15.1	5.5	4.9	0.4 2.56
		과의존위험군	17.1	29.2	18.8	24.0	5.6	4.8	0.5 2.88
		일반사용자군	34.1	28.7	15.3	11.1	5.4	5.0	0.4 2.42
	여성	전체	35.7	28.8	10.3	13.8	4.0	6.5	0.9 2.45
		과의존위험군	25.5	29.3	12.6	21.8	3.9	5.9	1.0 2.71
		일반사용자군	39.5	28.7	9.4	10.7	4.1	6.7	0.9 2.35
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	- -
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	- -
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	- -
	초등학생	전체	42.4	26.4	8.7	18.9	1.5	0.0	2.2 2.19
		과의존위험군	46.5	17.7	7.3	15.0	5.4	0.0	8.1 2.47
		일반사용자군	40.8	29.7	9.2	20.3	0.0	0.0	0.0 2.09
	중학생	전체	29.6	22.3	14.1	24.6	2.8	5.9	0.7 2.69
		과의존위험군	27.4	25.4	14.1	27.2	0.0	3.9	1.9 2.66
		일반사용자군	30.8	20.6	14.1	23.2	4.3	7.0	0.0 2.71
	고등학생	전체	28.0	29.5	14.9	20.3	5.6	1.8	0.0 2.51
		과의존위험군	22.3	25.3	20.3	19.3	8.9	3.9	0.0 2.79
		일반사용자군	32.6	33.0	10.5	21.0	2.9	0.0	0.0 2.29
도시 규모별	대학생	전체	26.3	20.8	15.3	14.5	11.1	11.2	0.7 3.00
		과의존위험군	17.4	25.9	26.1	16.9	5.1	8.5	0.0 2.92
		일반사용자군	30.6	18.3	10.1	13.4	14.1	12.5	1.0 3.04
	대도시	전체	30.7	30.2	13.1	15.0	4.7	5.7	0.6 2.53
		과의존위험군	16.9	33.2	15.6	24.5	4.6	4.6	0.7 2.83
		일반사용자군	36.2	29.0	12.1	11.2	4.8	6.2	0.6 2.40
	중소도시	전체	34.6	27.7	15.3	12.8	4.3	4.7	0.7 2.41
		과의존위험군	24.1	26.8	19.0	20.4	4.1	4.7	0.8 2.71
		일반사용자군	38.8	28.1	13.8	9.7	4.3	4.6	0.6 2.29
	읍/면지역	전체	28.5	27.1	11.2	17.7	6.8	7.8	0.9 2.74
		과의존위험군	23.5	22.9	11.8	25.1	7.4	8.7	0.6 2.99
		일반사용자군	31.1	29.3	11.0	13.8	6.5	7.3	1.1 2.61



[표 26] 콘텐츠 이용정도 21) 뉴스보기

(분석단위: 콘텐츠 이용자, 단위: %, 점)

			① 거의 이용하지 않는다	②	③	④	⑤	⑥	⑦ 매우 자주 이용한다	[7점 평균]
전체			3.2	9.0	14.9	23.5	21.7	18.5	9.2	4.44
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		4.2	9.5	16.2	22.9	20.4	18.1	8.6	4.34
	고위험군		3.9	7.1	13.2	22.3	17.5	21.0	15.1	4.66
		잠재적위험군	4.3	10.1	16.9	23.1	21.1	17.4	7.1	4.27
	일반사용자군		2.9	8.8	14.5	23.7	22.1	18.6	9.4	4.47
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	47.3	17.5	15.5	8.2	3.2	7.4	0.9	2.28
		과의존위험군	58.8	14.2	15.3	2.3	6.8	2.5	0.0	1.92
		일반사용자군	43.5	18.5	15.6	10.2	2.1	9.0	1.2	2.40
	청소년 (만 10~19세)	전체	13.4	19.2	21.7	19.3	9.8	11.2	5.5	3.48
		과의존위험군	13.4	15.6	23.7	21.7	9.3	9.7	6.6	3.54
		일반사용자군	13.4	21.6	20.3	17.7	10.1	12.2	4.7	3.45
	성인 (만 20~59세)	전체	1.6	7.9	14.1	24.2	23.4	19.3	9.5	4.56
		과의존위험군	1.7	8.1	15.0	24.1	22.9	19.0	9.1	4.52
		일반사용자군	1.6	7.9	13.8	24.2	23.6	19.4	9.6	4.57
	60대 (만 60~69세)	전체	2.6	8.0	15.2	23.7	21.2	19.2	10.2	4.51
		과의존위험군	3.1	10.6	13.9	18.7	20.1	25.0	8.6	4.51
		일반사용자군	2.5	7.5	15.4	24.5	21.4	18.2	10.5	4.51
성별	남성	전체	3.2	7.3	14.0	23.7	22.1	19.3	10.3	4.53
		과의존위험군	3.9	8.0	16.2	22.9	21.2	19.0	8.8	4.42
		일반사용자군	3.0	7.1	13.4	23.9	22.4	19.4	10.7	4.57
	여성	전체	3.2	10.7	15.8	23.4	21.3	17.5	8.1	4.34
		과의존위험군	4.6	11.4	16.3	23.0	19.5	16.9	8.4	4.26
		일반사용자군	2.8	10.5	15.7	23.5	21.8	17.7	8.0	4.36
학령별	유치원생	전체	61.8	15.6	7.4	7.7	2.2	5.2	0.0	1.89
		과의존위험군	65.6	12.9	9.5	8.9	3.1	0.0	0.0	1.71
		일반사용자군	60.9	16.2	6.9	7.5	2.0	6.4	0.0	1.93
	초등학생	전체	29.2	20.8	20.6	13.9	6.8	7.5	1.3	2.76
		과의존위험군	32.1	20.8	19.0	14.2	8.0	4.4	1.6	2.65
		일반사용자군	27.2	20.9	21.7	13.7	6.0	9.5	1.0	2.83
	중학생	전체	14.8	19.9	21.5	19.0	10.3	9.5	5.0	3.39
		과의존위험군	16.0	16.5	23.3	18.6	11.2	8.1	6.4	3.42
		일반사용자군	13.9	22.5	20.1	19.4	9.5	10.7	3.9	3.36
	고등학생	전체	8.5	18.3	22.9	20.0	9.1	14.1	7.0	3.73
		과의존위험군	5.8	12.0	27.2	24.4	7.4	13.9	9.4	3.95
		일반사용자군	10.0	21.9	20.5	17.5	10.1	14.2	5.7	3.61
대학생	전체	2.9	10.9	16.6	24.0	19.5	16.0	10.1	4.34	
	과의존위험군	1.8	11.9	19.6	28.6	17.6	11.7	8.9	4.19	
	일반사용자군	3.6	10.3	15.0	21.5	20.5	18.4	10.7	4.43	
도시 규모별	대도시	전체	3.1	8.6	15.1	22.4	21.8	20.3	8.6	4.47
		과의존위험군	4.1	8.8	15.9	21.2	19.5	21.1	9.4	4.44
		일반사용자군	2.9	8.6	14.9	22.7	22.4	20.1	8.4	4.47
	중소도시	전체	3.0	9.2	15.4	25.1	21.5	16.4	9.4	4.40
		과의존위험군	4.2	9.6	16.9	24.5	20.4	15.7	8.7	4.29
		일반사용자군	2.6	9.1	15.0	25.2	21.8	16.7	9.6	4.43
	읍/면지역	전체	4.0	9.2	13.1	23.2	22.0	18.0	10.5	4.46
		과의존위험군	4.5	11.3	15.5	23.9	23.0	15.4	6.3	4.21
일반사용자군		3.9	8.6	12.4	23.0	21.7	18.7	11.8	4.53	

[표 27] 콘텐츠 이용정도 22) 학업/업무용 검색

(분석단위: 콘텐츠 이용자, 단위: %, 점)

			① 거의 이용하지 않는다	②	③	④	⑤	⑥	⑦ 매우 자주 이용한다	[7점 평균]
전체			19.3	13.2	16.6	20.1	15.2	11.4	4.3	3.50
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	과의존위험군	10.4	12.6	19.0	21.6	17.6	12.8	6.0	3.86
		고위험군	12.6	11.2	16.1	22.1	16.5	12.7	8.8	3.92
		잠재적위험군	10.0	12.9	19.7	21.5	17.8	12.8	5.3	3.84
		일반사용자군	22.3	13.4	15.8	19.5	14.4	10.9	3.8	3.38
	일반사용자군									
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	28.0	12.0	18.9	14.5	14.7	8.6	3.3	3.15
		과의존위험군	34.3	10.0	13.4	13.7	14.4	9.8	4.4	3.11
		일반사용자군	26.0	12.6	20.6	14.8	14.8	8.2	3.0	3.16
	청소년 (만 10~19세)	전체	5.7	8.6	18.3	23.5	19.7	16.1	8.0	4.23
		과의존위험군	4.9	8.2	19.4	23.2	20.1	15.6	8.6	4.27
		일반사용자군	6.3	8.9	17.6	23.7	19.4	16.4	7.6	4.21
	성인 (만 20~59세)	전체	17.0	13.6	17.0	21.1	15.6	11.4	4.2	3.56
		과의존위험군	9.7	13.8	19.6	21.8	17.3	12.0	5.8	3.82
		일반사용자군	19.4	13.5	16.2	20.9	15.1	11.2	3.7	3.47
	60대 (만 60~69세)	전체	42.5	15.3	12.6	11.8	8.6	7.3	1.9	2.58
		과의존위험군	22.2	13.3	15.2	18.7	15.3	13.2	2.1	3.39
		일반사용자군	46.7	15.7	12.0	10.4	7.2	6.1	1.9	2.41
성별	남성	전체	16.2	13.0	17.0	21.5	16.5	11.5	4.4	3.61
		과의존위험군	9.3	12.4	19.1	22.2	18.6	12.8	5.6	3.89
		일반사용자군	18.8	13.2	16.2	21.3	15.7	11.0	3.9	3.51
	여성	전체	22.6	13.4	16.2	18.4	13.8	11.2	4.3	3.38
		과의존위험군	11.9	12.8	18.9	20.9	16.4	12.7	6.4	3.81
		일반사용자군	26.0	13.6	15.4	17.6	12.9	10.8	3.7	3.25
학령별	유치원생	전체	40.6	9.3	23.4	14.2	7.0	4.3	1.2	2.56
		과의존위험군	57.5	2.7	11.3	15.4	4.2	6.4	2.5	2.35
		일반사용자군	36.2	11.0	26.5	13.9	7.7	3.8	0.9	2.61
	초등학생	전체	13.2	11.0	19.7	17.1	19.5	11.8	7.6	3.84
		과의존위험군	11.9	12.6	18.6	16.4	19.5	11.3	9.7	3.92
		일반사용자군	14.0	10.1	20.4	17.6	19.5	12.1	6.3	3.80
	중학생	전체	4.7	8.4	17.4	26.4	19.4	16.4	7.2	4.25
		과의존위험군	4.3	5.1	19.9	26.7	17.1	19.2	7.7	4.35
		일반사용자군	5.1	10.8	15.6	26.2	21.1	14.3	6.8	4.18
	고등학생	전체	4.9	8.1	17.9	25.1	18.5	17.4	8.1	4.29
		과의존위험군	4.3	8.3	17.5	23.7	21.5	16.1	8.6	4.33
		일반사용자군	5.3	8.0	18.1	25.9	16.8	18.2	7.7	4.26
	대학생	전체	3.7	7.8	13.6	21.3	25.0	19.7	8.8	4.50
		과의존위험군	2.0	10.6	18.7	23.1	24.6	13.6	7.4	4.28
		일반사용자군	4.7	6.3	10.8	20.3	25.2	23.1	9.6	4.62
도시 규모별	대도시	전체	17.1	12.8	16.9	21.1	15.8	11.8	4.5	3.59
		과의존위험군	8.7	11.6	20.9	22.0	17.3	13.3	6.2	3.93
		일반사용자군	19.9	13.2	15.6	20.8	15.3	11.3	3.9	3.48
	중소도시	전체	20.5	14.1	17.1	19.5	15.0	10.2	3.6	3.39
		과의존위험군	12.5	13.4	18.5	21.4	18.3	11.7	4.2	3.72
		일반사용자군	23.2	14.4	16.6	18.9	13.9	9.7	3.4	3.28
	읍/면지역	전체	22.5	12.1	14.5	18.3	13.9	13.0	5.7	3.51
		과의존위험군	10.6	13.6	15.1	20.9	16.8	13.8	9.3	3.98
		일반사용자군	26.8	11.6	14.3	17.4	12.9	12.7	4.4	3.34



[표 28] 콘텐츠 이용정도 23) 관심사(취미)검색

(분석단위: 콘텐츠 이용자, 단위: %, 점)

			① 거의 이용하지 않는다	②	③	④	⑤	⑥	⑦ 매우 자주 이용한다	[7점 평균]	
전체			7.2	7.1	16.1	24.8	21.6	16.5	6.7	4.23	
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		6.7	6.8	17.0	26.0	20.8	16.2	6.5	4.22	
	고위험군		6.2	6.8	17.7	24.8	17.0	16.3	11.2	4.33	
		잠재적위험군	6.9	6.8	16.9	26.2	21.6	16.1	5.5	4.19	
	일반사용자군		7.3	7.2	15.8	24.4	21.8	16.6	6.7	4.23	
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	44.2	6.8	14.0	13.4	11.4	8.7	1.4	2.73	
		과의존위험군	41.9	5.7	15.2	16.4	14.8	5.3	0.7	2.75	
		일반사용자군	45.0	7.2	13.6	12.4	10.1	10.0	1.6	2.72	
	청소년 (만 10~19세)	전체	8.9	6.8	16.9	23.7	20.2	16.3	7.3	4.18	
		과의존위험군	7.4	6.5	16.5	25.1	21.6	15.5	7.4	4.23	
		일반사용자군	9.9	6.9	17.2	22.8	19.2	16.8	7.2	4.14	
	성인 (만 20~59세)	전체	4.6	6.5	16.1	25.5	22.8	17.7	6.9	4.36	
		과의존위험군	4.8	6.7	16.8	26.2	21.4	17.3	6.8	4.32	
		일반사용자군	4.5	6.4	15.8	25.3	23.3	17.8	6.9	4.37	
	60대 (만 60~69세)	전체	13.6	10.6	16.0	23.6	18.1	12.0	6.1	3.82	
		과의존위험군	11.7	8.9	19.9	28.1	15.8	11.6	4.1	3.78	
		일반사용자군	13.9	10.9	15.4	22.9	18.4	12.1	6.4	3.83	
	성별	남성	전체	7.1	6.9	15.9	24.4	22.9	16.3	6.4	4.24
			과의존위험군	6.7	6.6	16.0	25.4	22.5	16.3	6.4	4.25
			일반사용자군	7.3	7.0	15.9	24.1	23.0	16.3	6.4	4.23
		여성	전체	7.2	7.4	16.3	25.2	20.2	16.7	6.9	4.22
과의존위험군			6.8	7.1	18.3	26.7	18.7	15.9	6.6	4.18	
일반사용자군			7.4	7.5	15.8	24.8	20.7	16.9	7.0	4.23	
학령별	유치원생	전체	62.3	7.6	11.4	8.2	4.9	5.4	0.2	2.03	
		과의존위험군	58.0	3.4	15.0	14.4	7.1	2.0	0.0	2.15	
		일반사용자군	63.8	9.1	10.1	6.0	4.1	6.6	0.3	1.98	
	초등학생	전체	21.8	7.8	16.6	20.9	17.1	11.4	4.4	3.55	
		과의존위험군	19.8	9.3	17.3	20.5	19.9	9.5	3.8	3.55	
		일반사용자군	23.0	6.9	16.2	21.2	15.4	12.6	4.7	3.56	
	중학생	전체	8.2	5.8	15.0	27.3	20.0	15.2	8.4	4.24	
		과의존위험군	6.1	4.7	12.2	27.6	23.8	15.1	10.7	4.46	
		일반사용자군	9.8	6.7	17.1	27.1	17.3	15.3	6.8	4.08	
	고등학생	전체	6.4	6.7	18.9	21.8	20.3	18.9	6.9	4.28	
		과의존위험군	4.5	6.0	19.3	26.2	18.0	19.8	6.2	4.31	
		일반사용자군	7.5	7.1	18.7	19.3	21.7	18.4	7.4	4.25	
	대학생	전체	2.9	5.4	12.9	21.8	24.5	22.9	9.5	4.66	
		과의존위험군	3.1	5.4	17.4	25.9	24.4	15.2	8.6	4.43	
		일반사용자군	2.8	5.4	10.5	19.6	24.6	27.1	10.0	4.79	
도시 규모별	대도시	전체	7.2	7.1	16.1	26.3	20.9	16.2	6.3	4.20	
		과의존위험군	7.8	5.6	16.3	28.2	19.7	16.2	6.2	4.20	
		일반사용자군	7.0	7.5	16.0	25.7	21.3	16.2	6.3	4.20	
	중소도시	전체	6.3	7.6	17.1	23.7	22.7	16.5	6.0	4.22	
		과의존위험군	5.5	8.2	19.1	24.4	21.7	15.3	5.7	4.18	
		일반사용자군	6.6	7.5	16.5	23.4	23.0	16.9	6.1	4.24	
	읍/면지역	전체	9.3	6.1	13.8	23.2	20.8	17.3	9.5	4.30	
		과의존위험군	6.8	7.0	14.1	23.6	21.5	17.9	9.2	4.36	
		일반사용자군	10.1	5.8	13.6	23.1	20.6	17.1	9.6	4.28	

[표 29] 콘텐츠 이용정도 24) 지도/네비게이션

(분석단위: 콘텐츠 이용자, 단위: %, 점)

			① 거의 이용하지 않는다	②	③	④	⑤	⑥	⑦ 매우 자주 이용한다	[7점 평균]
전체			12.6	10.1	15.3	25.1	16.1	14.6	6.2	3.91
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	과의존위험군	13.4	9.7	13.8	26.2	15.5	14.7	6.7	3.92
		고위험군	10.1	9.1	11.7	25.8	13.3	16.8	13.3	4.27
		잠재적위험군	14.1	9.9	14.3	26.2	16.0	14.2	5.2	3.84
		일반사용자군	12.4	10.2	15.8	24.7	16.3	14.6	6.0	3.90
	일반사용자군									
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	73.2	7.4	5.9	5.6	1.5	5.3	1.1	1.75
		과의존위험군	79.3	6.1	5.4	2.7	2.3	1.3	2.9	1.58
		일반사용자군	71.1	7.9	6.1	6.6	1.2	6.6	0.4	1.80
		일반사용자군								
	청소년 (만 10~19세)	전체	30.0	16.2	16.7	17.6	6.6	9.4	3.4	2.96
		과의존위험군	33.6	12.1	13.1	18.7	9.7	8.8	4.0	3.01
		일반사용자군	27.7	18.8	19.1	16.9	4.6	9.9	3.0	2.93
		일반사용자군								
	성인 (만 20~59세)	전체	7.5	8.6	15.6	27.1	18.3	16.0	6.8	4.15
		과의존위험군	7.2	9.1	14.3	28.0	17.6	16.1	7.6	4.19
		일반사용자군	7.5	8.5	16.0	26.9	18.5	16.0	6.5	4.14
		일반사용자군								
	60대 (만 60~69세)	전체	18.8	13.4	14.0	22.4	13.2	12.5	5.8	3.58
		과의존위험군	11.3	11.6	12.7	30.1	12.3	16.7	5.2	3.92
		일반사용자군	20.1	13.7	14.2	21.1	13.3	11.7	5.9	3.53
		일반사용자군								
성별	남성	전체	10.6	8.4	14.5	25.6	18.4	16.0	6.6	4.07
		과의존위험군	12.9	8.6	12.7	26.6	17.3	15.0	6.8	3.99
		일반사용자군	9.8	8.3	15.0	25.3	18.7	16.3	6.5	4.10
	여성	전체	14.9	11.9	16.2	24.5	13.6	13.2	5.7	3.73
		과의존위험군	14.0	11.1	15.2	25.6	13.3	14.3	6.6	3.82
		일반사용자군	15.1	12.1	16.5	24.1	13.7	12.9	5.5	3.70
학령별	유치원생	전체	80.7	5.3	4.3	5.1	0.5	4.1	0.0	1.52
		과의존위험군	86.2	2.2	7.2	2.3	0.0	2.2	0.0	1.34
		일반사용자군	79.0	6.3	3.5	5.9	0.6	4.7	0.0	1.57
	초등학생	전체	55.6	13.0	9.9	9.4	3.6	6.3	2.2	2.20
		과의존위험군	60.6	9.1	10.3	7.6	5.4	3.8	3.3	2.13
		일반사용자군	52.8	15.1	9.8	10.3	2.6	7.7	1.6	2.24
	중학생	전체	30.2	16.2	15.4	20.1	6.4	8.3	3.3	2.94
		과의존위험군	34.9	9.0	12.1	21.9	9.8	8.7	3.7	3.03
		일반사용자군	27.0	21.3	17.8	18.8	4.0	8.1	3.0	2.88
	고등학생	전체	21.2	17.1	20.9	18.9	7.6	10.8	3.4	3.20
		과의존위험군	21.0	16.4	12.1	22.1	12.2	11.9	4.3	3.41
		일반사용자군	21.4	17.6	26.0	17.1	4.9	10.1	2.9	3.08
도시 규모별	대학생	전체	9.7	10.7	17.7	22.7	16.7	16.0	6.4	4.00
		과의존위험군	11.8	12.2	17.7	24.0	13.9	14.3	6.1	3.83
		일반사용자군	8.5	10.0	17.7	22.1	18.2	16.9	6.6	4.09
	대도시	전체	12.2	9.2	15.6	26.0	15.9	15.6	5.6	3.93
		과의존위험군	12.6	9.3	14.6	27.7	14.4	15.2	6.3	3.93
		일반사용자군	12.0	9.2	15.8	25.5	16.3	15.8	5.4	3.94
	중소도시	전체	12.5	11.2	15.7	24.1	16.3	13.8	6.3	3.87
		과의존위험군	13.9	10.9	13.1	24.8	17.0	14.7	5.6	3.87
		일반사용자군	12.1	11.3	16.5	24.0	16.1	13.6	6.5	3.87
	읍/면지역	전체	14.0	9.7	13.6	24.8	16.3	13.8	7.7	3.92
		과의존위험군	14.2	8.3	13.2	25.3	15.0	13.5	10.5	4.01
		일반사용자군	14.0	10.2	13.8	24.6	16.7	13.9	6.8	3.89



[표 30] 콘텐츠 이용정도 25) 교육(원격수업/E-러닝/인터넷강의)

(분석단위: 콘텐츠 이용자, 단위: %, 점)

			① 거의 이용하지 않는다	②	③	④	⑤	⑥	⑦ 매우 자주 이용한다 [7점 평균]
전체			27.1	20.3	15.4	16.6	8.7	8.6	3.2 2.98
스마트폰 과외준 수준별	과외준위험군	과외준위험군	15.9	18.8	18.0	22.5	10.3	10.1	4.3 3.40
		고위험군	16.3	16.9	16.3	25.0	7.7	12.1	5.6 3.50
		잠재적위험군	15.9	19.3	18.4	21.9	10.9	9.7	4.0 3.38
		일반사용자군	31.7	20.9	14.4	14.2	8.1	7.9	2.8 2.81
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	13.1	9.5	15.8	24.4	13.4	16.5	7.3 3.94
		과외준위험군	10.8	11.4	16.6	24.9	14.3	12.9	9.0 3.95
		일반사용자군	13.8	8.9	15.6	24.2	13.0	17.6	6.8 3.94
	청소년 (만 10~19세)	전체	6.8	9.9	17.4	22.1	16.9	17.1	9.8 4.23
		과외준위험군	5.4	10.0	20.1	24.2	15.7	16.1	8.4 4.17
		일반사용자군	7.8	9.8	15.4	20.6	17.8	17.8	10.8 4.28
	성인 (만 20~59세)	전체	29.0	22.9	15.9	16.0	7.5	6.9	1.9 2.78
		과외준위험군	19.0	21.9	17.9	21.8	8.4	8.0	3.0 3.15
		일반사용자군	32.8	23.2	15.1	13.8	7.1	6.5	1.4 2.65
	60대 (만 60~69세)	전체	49.3	23.2	9.9	10.1	3.2	3.8	0.7 2.09
		과외준위험군	23.6	22.5	13.3	22.0	8.9	8.6	1.1 3.00
		일반사용자군	56.1	23.4	9.0	7.0	1.6	2.5	0.5 1.84
성별	남성	전체	26.6	20.5	15.1	17.4	9.1	8.2	3.1 2.99
		과외준위험군	16.5	19.6	17.1	22.1	11.2	9.4	4.1 3.36
		일반사용자군	30.9	20.9	14.2	15.4	8.2	7.7	2.7 2.83
	여성	전체	27.8	20.1	15.8	15.8	8.3	8.9	3.4 2.97
		과외준위험군	15.3	17.9	19.1	22.9	9.2	11.0	4.7 3.44
		일반사용자군	32.5	20.9	14.5	13.0	8.0	8.1	2.9 2.79
학령별	유치원생	전체	20.6	8.5	21.2	17.1	12.8	14.7	5.1 3.57
		과외준위험군	21.8	13.0	17.2	17.5	14.0	5.9	10.6 3.49
		일반사용자군	20.3	7.4	22.2	16.9	12.5	16.9	3.7 3.60
	초등학생	전체	8.9	8.4	14.3	25.3	19.1	16.2	7.7 4.17
		과외준위험군	7.3	7.4	16.0	26.0	19.6	15.1	8.7 4.23
		일반사용자군	10.0	9.0	13.2	25.0	18.8	16.9	7.1 4.13
	중학생	전체	6.4	10.0	15.3	22.1	16.5	19.8	9.8 4.31
		과외준위험군	7.1	9.1	16.9	25.3	12.5	19.2	9.9 4.24
		일반사용자군	5.9	10.7	14.1	19.6	19.7	20.3	9.7 4.36
	고등학생	전체	5.5	11.7	21.8	20.9	13.8	15.1	11.3 4.16
		과외준위험군	2.1	13.9	28.0	21.4	14.1	13.8	6.7 4.00
		일반사용자군	7.5	10.4	18.0	20.5	13.7	15.8	14.1 4.26
	대학생	전체	8.8	11.7	15.3	23.9	15.2	18.5	6.6 4.07
		과외준위험군	8.0	14.5	15.3	24.4	13.9	16.1	7.8 4.01
		일반사용자군	9.3	10.2	15.3	23.7	15.9	19.7	5.9 4.10
도시 규모별	대도시	전체	25.9	20.8	15.9	17.6	8.2	8.2	3.5 3.00
		과외준위험군	15.5	18.3	19.0	24.6	8.7	9.7	4.2 3.39
		일반사용자군	29.8	21.7	14.7	14.9	8.0	7.6	3.2 2.85
	중소도시	전체	28.8	19.8	16.1	15.3	9.4	8.1	2.6 2.91
		과외준위험군	16.5	19.4	19.2	20.0	12.3	9.1	3.5 3.33
		일반사용자군	34.0	19.9	14.8	13.2	8.2	7.7	2.2 2.73
	읍/면지역	전체	27.1	20.1	12.6	17.1	8.6	10.5	4.1 3.08
		과외준위험군	15.9	18.8	12.8	22.6	9.9	13.5	6.6 3.59
		일반사용자군	32.0	20.6	12.5	14.7	8.1	9.2	3.0 2.86

[표 31] 생활에 도움이 되는 콘텐츠_1순위 (1)

(단위: %)

			메신저	뉴스 보기	쇼핑	영화/TV/ 동영상	금융거래	지도 및 네비게이션	생활관리	SNS
전체			16.1	10.1	8.5	8.0	7.1	6.9	6.8	6.0
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		17.6	7.8	8.6	6.7	4.7	4.8	6.1	9.1
	고위험군		18.0	8.7	11.2	7.0	5.8	6.0	4.9	7.7
	잠재적위험군		17.5	7.6	8.0	6.6	4.4	4.6	6.4	9.5
	일반사용자군		15.7	10.8	8.5	8.4	7.9	7.5	7.1	5.1
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	9.5	0.4	0.2	38.0	0.1	0.3	0.6	1.7
		과의존위험군	9.4	0.6	0.1	39.0	0.0	0.3	0.6	1.2
		일반사용자군	9.5	0.3	0.2	37.6	0.1	0.3	0.6	1.8
	청소년 (만 10~19세)	전체	15.5	2.6	1.9	8.5	1.3	2.7	3.0	7.3
		과의존위험군	19.3	2.2	1.6	6.7	1.4	1.2	3.4	8.8
		일반사용자군	12.9	2.9	2.0	9.7	1.3	3.7	2.7	6.3
	성인 (만 20~59세)	전체	15.2	10.4	11.0	6.0	8.4	7.8	8.2	6.5
		과의존위험군	16.6	9.2	11.4	4.6	6.0	5.9	7.2	9.6
		일반사용자군	14.8	10.8	10.8	6.4	9.1	8.3	8.5	5.6
	60대 (만 60~69세)	전체	22.2	15.9	4.7	8.4	7.5	7.7	5.0	4.0
		과의존위험군	25.0	11.8	5.7	6.1	4.2	6.3	6.5	10.2
		일반사용자군	21.8	16.6	4.5	8.8	8.0	7.9	4.8	3.1
성별	남성	전체	15.7	10.9	6.7	7.5	7.9	8.4	6.1	6.0
		과의존위험군	17.2	8.3	7.9	6.3	5.7	5.5	6.4	8.8
		일반사용자군	15.2	11.7	6.3	8.0	8.6	9.3	6.0	5.0
	여성	전체	16.6	9.2	10.5	8.5	6.4	5.4	7.6	6.0
		과의존위험군	18.1	7.1	9.3	7.2	3.5	4.1	5.9	9.5
		일반사용자군	16.2	9.8	10.8	8.8	7.1	5.7	8.1	5.1
학령별	유치원생	전체	2.0	0.0	0.2	53.5	0.2	0.2	0.5	0.6
		과의존위험군	2.5	0.2	0.0	59.3	0.0	0.6	0.0	0.3
		일반사용자군	1.8	0.0	0.3	51.6	0.2	0.1	0.6	0.6
	초등학생	전체	17.6	1.2	0.1	13.5	0.4	1.9	1.7	4.7
		과의존위험군	20.7	0.8	0.1	8.3	0.3	1.0	3.2	6.1
		일반사용자군	15.9	1.4	0.1	16.3	0.5	2.4	0.9	3.9
	중학생	전체	15.9	2.7	1.5	7.8	0.6	2.2	3.0	7.4
		과의존위험군	17.5	2.0	1.9	5.2	0.7	0.8	2.7	9.4
		일반사용자군	14.8	3.1	1.2	9.7	0.5	3.2	3.2	5.9
	고등학생	전체	14.4	3.1	3.2	8.0	2.2	2.5	3.4	8.7
		과의존위험군	18.1	3.7	2.6	8.6	2.4	1.5	3.3	9.4
		일반사용자군	12.3	2.7	3.5	7.7	2.0	3.1	3.4	8.3
	대학생	전체	12.0	6.1	7.4	6.5	5.8	4.5	6.2	8.7
		과의존위험군	15.6	5.2	5.6	5.3	6.1	3.2	3.7	11.5
		일반사용자군	9.9	6.6	8.5	7.2	5.6	5.2	7.6	7.1
도시 규모별	대도시	전체	16.5	10.8	8.7	8.3	6.3	6.7	6.2	6.3
		과의존위험군	16.1	8.7	9.0	6.2	4.5	4.8	6.2	9.8
		일반사용자군	16.6	11.4	8.6	8.9	6.8	7.3	6.2	5.3
	중소도시	전체	15.6	8.6	9.0	7.2	8.5	7.2	8.0	5.9
		과의존위험군	18.8	6.6	9.3	7.3	5.3	5.5	6.4	8.4
		일반사용자군	14.6	9.2	8.9	7.2	9.5	7.8	8.5	5.1
	읍/면지역	전체	16.4	11.4	7.0	9.0	6.1	6.6	5.8	5.4
		과의존위험군	18.7	7.9	5.7	6.7	3.7	3.6	5.3	9.1
		일반사용자군	15.7	12.5	7.5	9.7	6.9	7.6	6.0	4.3



[표 32] 생활에 도움이 되는 콘텐츠_1순위 (2)

(단위: %)

			건강관리	관심사 검색	교육	학업/업무 용 검색	게임	음악	이메일	상품/서비 스 판매	사진(촬영 편집) 및 그림
전체			5.4	4.7	4.2	4.1	2.1	1.9	1.4	1.2	1.0
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		3.7	4.0	6.8	5.3	2.5	2.1	2.1	1.3	1.2
	과의존 수준별	고위험군	3.8	3.7	5.6	4.4	1.2	0.7	2.3	0.6	0.7
		잠재적위험군	3.7	4.1	7.0	5.5	2.8	2.4	2.0	1.5	1.3
		일반사용자군	5.9	4.8	3.4	3.8	2.0	1.9	1.2	1.2	0.9
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	0.8	1.4	13.6	7.9	9.5	5.0	0.4	0.1	1.9
		과의존위험군	0.2	1.7	14.1	8.2	9.6	4.1	0.3	0.0	2.7
		일반사용자군	1.0	1.3	13.5	7.8	9.5	5.3	0.4	0.1	1.6
	청소년 (만 10~19세)	전체	2.8	4.1	20.2	16.0	6.2	1.9	1.2	0.4	1.1
		과의존위험군	2.8	4.4	22.3	13.5	4.2	1.9	0.7	0.4	1.4
		일반사용자군	2.8	3.8	18.8	17.8	7.6	1.9	1.5	0.4	0.9
	성인 (만 20~59세)	전체	5.2	5.0	2.1	2.9	1.4	1.5	1.5	1.6	0.9
		과의존위험군	3.7	4.5	3.0	3.4	1.7	2.0	2.4	1.8	1.1
		일반사용자군	5.6	5.1	1.8	2.7	1.3	1.4	1.3	1.5	0.8
	60대 (만 60~69세)	전체	9.2	4.5	0.2	0.8	0.7	3.0	1.0	0.5	1.1
		과의존위험군	7.3	1.5	0.1	1.9	1.0	2.4	3.0	0.2	1.1
		일반사용자군	9.5	5.0	0.2	0.6	0.6	3.1	0.7	0.5	1.1
성별	남성	전체	5.2	4.6	4.3	4.6	2.5	1.7	1.7	1.1	0.8
		과의존위험군	3.3	3.8	6.4	5.9	2.9	1.9	2.2	1.6	1.1
		일반사용자군	5.8	4.8	3.6	4.2	2.3	1.6	1.5	1.0	0.6
	여성	전체	5.7	4.7	4.1	3.6	1.7	2.2	1.1	1.3	1.2
		과의존위험군	4.3	4.4	7.2	4.7	2.0	2.4	1.8	1.0	1.4
		일반사용자군	6.1	4.8	3.2	3.3	1.7	2.2	0.9	1.4	1.1
학령별	유치원생	전체	0.3	0.8	8.2	4.0	10.6	7.2	0.1	0.0	1.4
		과의존위험군	0.0	0.8	6.0	4.0	6.3	6.0	0.0	0.0	1.9
		일반사용자군	0.4	0.8	8.9	4.0	11.9	7.7	0.2	0.0	1.3
	초등학생	전체	1.6	3.7	21.0	15.3	8.0	1.8	1.2	0.1	1.8
		과의존위험군	0.7	4.8	24.1	14.8	8.5	1.2	0.6	0.0	2.5
		일반사용자군	2.0	3.1	19.3	15.6	7.7	2.1	1.5	0.1	1.3
	중학생	전체	2.9	3.7	19.9	18.4	6.8	2.1	0.9	0.2	0.9
		과의존위험군	4.3	3.5	20.5	17.8	4.5	2.9	0.6	0.4	1.1
		일반사용자군	1.9	3.8	19.4	18.8	8.5	1.4	1.0	0.0	0.8
	고등학생	전체	3.5	3.4	20.1	14.1	5.1	2.3	0.8	0.8	1.0
		과의존위험군	3.2	4.4	23.6	7.2	2.4	1.9	1.0	1.0	1.3
		일반사용자군	3.7	2.9	18.2	17.9	6.6	2.5	0.8	0.8	0.9
	대학생	전체	2.0	4.4	12.3	10.6	3.0	2.2	1.9	1.0	1.0
		과의존위험군	0.9	2.5	12.1	11.9	3.8	3.6	1.0	1.8	1.1
		일반사용자군	2.6	5.5	12.4	10.0	2.5	1.4	2.4	0.5	1.0
도시 규모별	대도시	전체	5.2	4.2	4.1	4.0	2.4	1.7	1.3	1.2	1.0
		과의존위험군	4.6	2.8	6.5	4.3	2.8	1.9	2.2	1.5	1.1
		일반사용자군	5.3	4.6	3.5	3.9	2.3	1.7	1.0	1.1	0.9
	중소도시	전체	5.4	4.6	4.4	4.1	1.7	2.2	1.4	1.3	0.8
		과의존위험군	3.0	4.0	7.4	5.7	1.7	2.5	1.8	1.4	1.1
		일반사용자군	6.1	4.7	3.5	3.6	1.7	2.1	1.3	1.3	0.8
	읍/면지역	전체	6.3	6.0	3.8	4.7	2.2	1.9	1.5	1.0	1.2
		과의존위험군	3.3	7.2	6.1	7.3	3.4	2.0	2.3	0.6	1.8
		일반사용자군	7.2	5.6	3.0	3.9	1.8	1.9	1.3	1.2	1.0

[표 33] 생활에 도움이 되는 콘텐츠_1순위 (3)

(단위: %)

			투자 및 자산관리	새로운 친구 만남	화상회의/ 원격근무	없음	웹툰, 웹소설, 도서 등	여행	라디오/ 팟캐스트	사행성 게임	성인용 콘텐츠
전체			0.9	0.8	0.7	0.7	0.5	0.4	0.3	0.1	0.0
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		1.0	1.6	1.1	0.8	0.7	0.3	0.1	0.0	0.0
	고위험군		1.0	2.7	1.3	1.0	0.7	0.6	0.1	0.0	0.0
	잠재적위험군		1.0	1.4	1.0	0.7	0.7	0.2	0.1	0.0	0.0
	일반사용자군		0.9	0.6	0.6	0.7	0.4	0.4	0.4	0.1	0.0
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	0.1	0.6	0.1	7.1	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0
		과의존위험군	0.0	0.3	0.2	7.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		일반사용자군	0.1	0.6	0.1	7.0	1.0	0.0	0.1	0.0	0.0
	청소년 (만 10~19세)	전체	0.2	1.0	0.6	0.7	0.7	0.0	0.1	0.0	0.0
		과의존위험군	0.2	1.4	0.3	0.9	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0
		일반사용자군	0.2	0.7	0.7	0.5	0.7	0.1	0.1	0.0	0.0
	성인 (만 20~59세)	전체	1.2	0.9	0.8	0.3	0.5	0.5	0.3	0.0	0.0
		과의존위험군	1.3	1.8	1.2	0.4	0.7	0.4	0.1	0.0	0.0
		일반사용자군	1.1	0.6	0.7	0.3	0.4	0.5	0.4	0.1	0.0
	60대 (만 60~69세)	전체	0.4	0.7	0.5	0.7	0.1	0.3	0.7	0.2	0.0
		과의존위험군	0.8	1.8	1.9	0.3	0.2	0.3	0.2	0.0	0.0
		일반사용자군	0.3	0.5	0.3	0.7	0.1	0.2	0.8	0.2	0.0
성별	남성	전체	1.2	0.8	0.8	0.6	0.5	0.3	0.4	0.0	0.0
		과의존위험군	1.0	1.5	0.9	0.6	0.7	0.2	0.1	0.0	0.0
		일반사용자군	1.2	0.6	0.8	0.6	0.4	0.3	0.5	0.0	0.0
	여성	전체	0.6	0.8	0.6	0.8	0.5	0.5	0.3	0.1	0.0
		과의존위험군	1.0	1.9	1.2	1.0	0.6	0.5	0.1	0.0	0.0
		일반사용자군	0.5	0.6	0.5	0.7	0.4	0.5	0.3	0.1	0.0
학령별	유치원생	전체	0.1	0.3	0.1	8.8	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0
		과의존위험군	0.0	0.0	0.4	11.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		일반사용자군	0.1	0.4	0.0	7.8	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0
	초등학생	전체	0.1	0.8	0.2	2.6	0.6	0.0	0.2	0.0	0.0
		과의존위험군	0.0	0.6	0.5	0.9	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0
		일반사용자군	0.1	0.9	0.1	3.6	0.7	0.0	0.3	0.0	0.0
	중학생	전체	0.0	0.9	0.9	0.8	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0
		과의존위험군	0.0	1.0	0.5	2.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0
		일반사용자군	0.0	0.9	1.2	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0
	고등학생	전체	0.3	1.3	0.3	0.4	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		과의존위험군	0.5	2.7	0.0	0.0	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0
		일반사용자군	0.3	0.6	0.5	0.6	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0
	대학생	전체	0.7	0.5	1.2	0.4	0.7	0.6	0.2	0.0	0.0
		과의존위험군	0.7	0.5	1.1	1.1	0.7	0.8	0.0	0.0	0.0
		일반사용자군	0.7	0.5	1.3	0.0	0.7	0.5	0.3	0.0	0.0
도시 규모별	대도시	전체	1.0	1.1	0.7	0.7	0.6	0.4	0.4	0.1	0.0
		과의존위험군	1.4	2.5	0.8	1.0	0.9	0.3	0.2	0.0	0.0
		일반사용자군	0.9	0.6	0.7	0.6	0.5	0.4	0.5	0.1	0.0
	중소도시	전체	0.7	0.7	0.8	0.7	0.4	0.4	0.3	0.0	0.0
		과의존위험군	0.8	0.8	1.1	0.7	0.4	0.1	0.0	0.0	0.0
		일반사용자군	0.7	0.7	0.7	0.8	0.3	0.5	0.4	0.0	0.0
	읍/면지역	전체	1.0	0.5	0.6	0.6	0.4	0.4	0.2	0.0	0.0
		과의존위험군	0.5	1.2	1.6	0.6	0.7	0.6	0.0	0.0	0.0
		일반사용자군	1.2	0.3	0.3	0.6	0.4	0.4	0.2	0.0	0.0



[표 34] 생활에 도움이 되는 콘텐츠_1+2순위 (1)

(단위: %)

			메신저	영화/TV/ 동영상	뉴스 보기	쇼핑	금융거래	지도 및 네비게이션	건강관리	생활관리
전체			25.3	16.9	17.9	16.3	16.5	13.4	13.0	12.1
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		27.3	15.0	14.4	16.2	12.1	10.6	10.0	11.3
	고위험군		26.9	16.2	14.4	18.8	14.4	14.2	8.9	10.1
	잠재적위험군		27.3	14.8	14.4	15.6	11.6	9.7	10.3	11.5
	일반사용자군		24.7	17.4	18.9	16.4	17.8	14.3	13.9	12.4
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	16.5	57.2	0.7	0.2	0.1	1.0	1.1	1.5
		과의존위험군	16.3	56.6	1.0	0.1	0.0	1.5	0.5	1.5
		일반사용자군	16.6	57.4	0.6	0.2	0.1	0.8	1.4	1.5
	청소년 (만 10~19세)	전체	27.3	20.7	5.9	4.7	2.9	5.7	4.9	5.6
		과의존위험군	30.8	18.4	5.8	5.1	2.2	3.1	4.7	5.9
		일반사용자군	24.9	22.2	6.0	4.5	3.4	7.5	5.0	5.3
	성인 (만 20~59세)	전체	23.6	13.4	18.1	20.8	19.5	15.2	13.4	14.1
		과의존위험군	25.9	11.3	16.4	21.2	15.6	13.2	10.9	13.0
		일반사용자군	23.0	14.1	18.7	20.7	20.7	15.8	14.2	14.5
	60대 (만 60~69세)	전체	33.5	18.6	28.7	8.8	16.3	13.9	19.8	10.5
		과의존위험군	35.3	15.1	23.5	9.2	12.0	10.2	18.7	13.9
		일반사용자군	33.2	19.1	29.5	8.8	17.0	14.5	19.9	10.0
성별	남성	전체	24.6	16.4	19.1	13.1	17.8	16.0	11.9	10.8
		과의존위험군	26.9	15.0	15.1	14.9	13.9	11.8	9.4	10.8
		일반사용자군	23.9	16.9	20.4	12.6	19.0	17.4	12.7	10.8
	여성	전체	26.1	17.3	16.5	19.7	15.1	10.7	14.2	13.5
		과의존위험군	27.7	15.0	13.6	17.8	9.9	9.1	10.9	11.8
		일반사용자군	25.6	18.0	17.3	20.2	16.5	11.1	15.2	14.0
학령별	유치원생	전체	6.1	73.0	0.0	0.2	0.2	0.4	0.5	0.8
		과의존위험군	6.7	68.9	0.2	0.0	0.0	0.6	0.0	0.3
		일반사용자군	5.9	74.3	0.0	0.3	0.3	0.3	0.6	0.9
	초등학생	전체	29.6	31.0	2.8	0.5	0.4	3.8	2.0	3.7
		과의존위험군	30.7	29.1	2.9	0.7	0.3	2.5	0.9	5.8
		일반사용자군	29.0	32.0	2.8	0.4	0.5	4.4	2.6	2.5
	중학생	전체	29.0	20.1	5.5	2.7	1.8	5.5	5.3	5.4
		과의존위험군	30.6	17.8	5.8	2.9	1.1	2.1	6.2	5.5
		일반사용자군	27.9	21.9	5.3	2.5	2.4	8.0	4.7	5.3
	고등학생	전체	24.9	18.2	7.3	7.1	4.3	5.7	6.2	6.5
		과의존위험군	29.6	15.7	7.1	6.9	4.0	4.6	6.5	5.5
		일반사용자군	22.2	19.5	7.5	7.3	4.5	6.3	6.0	7.2
	대학생	전체	21.8	15.4	12.2	16.7	11.0	9.6	6.3	10.8
		과의존위험군	24.4	12.4	14.1	18.2	11.0	7.6	5.0	7.9
		일반사용자군	20.4	17.0	11.2	15.9	10.9	10.6	7.0	12.4
도시 규모별	대도시	전체	26.6	17.2	18.7	16.1	15.3	13.0	12.4	11.2
		과의존위험군	26.1	14.1	14.6	15.7	12.6	9.8	11.1	11.4
		일반사용자군	26.8	18.1	19.9	16.2	16.0	13.9	12.8	11.1
	중소도시	전체	23.9	15.9	16.3	17.2	19.0	13.9	13.1	13.9
		과의존위험군	27.8	16.3	14.0	18.0	12.9	10.9	8.8	11.5
		일반사용자군	22.8	15.7	17.0	16.9	20.8	14.8	14.4	14.7
	읍/면지역	전체	25.0	18.3	19.2	15.0	13.9	13.3	14.6	10.5
		과의존위험군	28.9	14.3	14.8	13.4	9.1	11.6	10.0	10.5
		일반사용자군	23.8	19.6	20.5	15.5	15.3	13.8	16.0	10.5

[표 35] 생활에 도움이 되는 콘텐츠_1+2순위 (2)

(단위: %)

			관심사 검색	SNS	학업/업무 용 검색	교육	음악	상품/서비 스 판매	게임	이메일	사진(촬영 편집) 및 그림
전체			11.1	9.8	8.3	5.9	5.8	4.9	3.8	3.0	2.7
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		9.2	13.5	11.6	9.3	5.9	6.0	4.0	5.1	2.5
	고위험군		8.5	12.9	8.7	7.1	4.2	6.3	3.1	5.1	2.2
	잠재적위험군		9.4	13.7	12.2	9.8	6.3	5.9	4.2	5.1	2.6
	일반사용자군		11.6	8.7	7.4	4.9	5.7	4.6	3.7	2.4	2.8
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	4.8	2.9	14.4	19.0	21.5	0.2	16.2	1.0	4.8
		과의존위험군	7.2	2.3	15.5	18.7	16.5	0.0	12.9	0.5	5.6
		일반사용자군	4.0	3.0	14.1	19.1	23.2	0.2	17.3	1.2	4.5
	청소년 (만 10~19세)	전체	13.6	13.2	30.3	28.2	7.5	2.0	9.6	2.8	3.5
		과의존위험군	13.9	13.3	28.3	30.1	8.2	2.3	7.9	2.1	4.3
		일반사용자군	13.4	13.1	31.6	26.9	7.1	1.8	10.8	3.2	3.0
	성인 (만 20~59세)	전체	11.0	10.4	6.1	3.1	4.1	6.0	2.7	3.4	2.3
		과의존위험군	8.6	14.3	7.8	4.3	4.5	7.5	2.7	5.8	1.9
		일반사용자군	11.7	9.3	5.6	2.7	3.9	5.6	2.7	2.7	2.4
	60대 (만 60~69세)	전체	11.1	6.7	2.2	0.3	7.7	3.3	1.6	2.1	3.5
		과의존위험군	5.5	13.9	4.5	0.3	6.3	5.1	2.0	7.9	1.8
		일반사용자군	12.0	5.6	1.9	0.3	8.0	3.1	1.5	1.2	3.7
성별	남성	전체	11.4	9.6	9.3	6.2	4.9	4.3	4.4	3.6	2.4
		과의존위험군	9.6	12.7	11.8	9.1	5.4	5.3	4.3	5.7	2.4
		일반사용자군	12.0	8.5	8.5	5.2	4.8	4.0	4.5	3.0	2.3
	여성	전체	10.7	10.0	7.3	5.7	6.6	5.5	3.1	2.3	3.1
		과의존위험군	8.8	14.4	11.2	9.6	6.5	6.8	3.7	4.3	2.7
		일반사용자군	11.2	8.8	6.2	4.6	6.7	5.2	3.0	1.8	3.2
학령별	유치원생	전체	2.2	1.0	6.9	10.4	31.3	0.2	16.6	0.7	3.7
		과의존위험군	4.2	0.3	7.1	8.3	25.3	0.0	11.9	0.0	4.4
		일반사용자군	1.6	1.2	6.8	11.1	33.2	0.2	18.1	0.9	3.5
	초등학생	전체	11.0	7.9	28.5	30.3	8.0	0.5	13.7	2.3	5.6
		과의존위험군	12.2	9.8	29.5	33.0	7.9	0.3	11.9	1.9	6.0
		일반사용자군	10.3	6.9	27.9	28.8	8.1	0.6	14.6	2.6	5.4
	중학생	전체	13.7	13.4	33.1	27.8	7.4	0.9	10.1	2.4	3.4
		과의존위험군	14.6	13.4	33.5	29.2	7.2	1.8	7.2	2.4	4.9
		일반사용자군	13.1	13.3	32.9	26.8	7.6	0.3	12.2	2.4	2.3
	고등학생	전체	13.5	15.5	28.1	27.6	7.9	3.5	8.3	2.8	2.7
		과의존위험군	13.0	15.1	21.6	28.8	9.7	4.3	7.2	1.9	3.1
		일반사용자군	13.8	15.8	31.7	26.8	6.8	3.0	8.8	3.3	2.4
	대학생	전체	10.9	14.2	22.9	17.8	6.2	4.4	4.3	3.0	2.1
		과의존위험군	8.0	15.9	24.7	18.2	9.4	2.8	4.3	2.3	2.2
		일반사용자군	12.6	13.2	21.9	17.6	4.5	5.2	4.2	3.4	2.0
도시 규모별	대도시	전체	10.4	10.3	8.3	5.9	5.5	5.0	4.3	3.1	2.6
		과의존위험군	7.9	14.6	10.4	8.9	5.4	6.5	4.3	5.5	2.0
		일반사용자군	11.1	9.0	7.6	5.1	5.5	4.5	4.3	2.3	2.7
	중소도시	전체	10.7	9.5	8.4	5.9	6.4	5.0	3.1	3.0	2.6
		과의존위험군	8.4	12.1	12.2	10.3	7.0	6.2	2.9	4.4	2.7
		일반사용자군	11.4	8.7	7.3	4.6	6.2	4.6	3.1	2.6	2.6
	읍/면지역	전체	13.7	9.2	8.3	5.8	5.0	4.6	4.2	2.8	3.3
		과의존위험군	14.5	13.9	13.1	8.2	4.8	3.9	5.8	5.5	3.3
	일반사용자군		13.4	7.8	6.8	5.1	5.1	4.8	3.8	2.0	3.3



[표 36] 생활에 도움이 되는 콘텐츠_1+2순위 (3)

(단위: %)

			투자 및 자산관리	새로운 친구 만남	화상회의/ 원격근무	웹툰, 웹소설, 도서 등	여행	라디오/ 팟캐스트	없음	사행성 게임	성인용 콘텐츠
전체			2.8	2.1	1.5	1.2	1.2	0.9	0.7	0.1	0.1
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		2.6	4.3	2.2	1.6	1.0	0.4	0.8	0.1	0.1
	고위험군		2.7	5.4	3.0	1.4	0.9	0.6	1.0	0.2	0.5
	잠재적위험군		2.6	4.0	2.1	1.7	1.1	0.4	0.7	0.0	0.0
	일반사용자군		2.8	1.4	1.3	1.1	1.2	1.1	0.7	0.1	0.0
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	0.2	1.1	0.3	1.9	0.0	0.2	7.1	0.0	0.0
		과의존위험군	0.0	0.7	0.2	0.7	0.0	0.0	7.1	0.0	0.0
		일반사용자군	0.3	1.2	0.3	2.3	0.0	0.2	7.0	0.0	0.0
	청소년 (만 10~19세)	전체	0.5	2.4	1.2	2.6	0.5	0.3	0.7	0.0	0.0
		과의존위험군	0.4	4.3	0.7	2.6	0.9	0.2	0.9	0.0	0.0
		일반사용자군	0.6	1.2	1.5	2.7	0.3	0.4	0.5	0.0	0.0
	성인 (만 20~59세)	전체	3.7	2.2	1.8	1.2	1.4	0.9	0.3	0.1	0.1
		과의존위험군	3.5	4.2	2.6	1.6	1.2	0.5	0.4	0.1	0.1
		일반사용자군	3.7	1.6	1.5	1.0	1.5	1.0	0.3	0.1	0.0
	60대 (만 60~69세)	전체	1.1	1.8	0.9	0.3	0.7	1.8	0.7	0.3	0.1
		과의존위험군	1.7	6.1	3.5	0.7	0.7	0.5	0.3	0.0	0.2
		일반사용자군	1.0	1.1	0.5	0.3	0.7	2.0	0.7	0.4	0.1
	남성	전체	3.6	2.1	1.6	1.2	1.0	1.0	0.6	0.1	0.1
		과의존위험군	3.1	4.2	2.0	1.7	0.7	0.5	0.6	0.1	0.1
		일반사용자군	3.8	1.4	1.5	1.0	1.1	1.2	0.6	0.1	0.0
	여성	전체	1.9	2.1	1.4	1.2	1.3	0.8	0.8	0.2	0.1
		과의존위험군	1.9	4.3	2.5	1.5	1.4	0.3	1.0	0.1	0.1
		일반사용자군	1.9	1.5	1.1	1.2	1.3	1.0	0.7	0.2	0.0
학령별	유치원생	전체	0.2	0.7	0.3	1.8	0.0	0.1	8.8	0.0	0.0
		과의존위험군	0.0	0.0	0.4	0.6	0.0	0.0	11.9	0.0	0.0
		일반사용자군	0.2	0.9	0.2	2.2	0.0	0.1	7.8	0.0	0.0
	초등학생	전체	0.1	1.9	0.7	2.5	0.0	0.3	2.6	0.0	0.0
		과의존위험군	0.0	2.8	0.8	2.2	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0
		일반사용자군	0.2	1.4	0.6	2.7	0.0	0.5	3.6	0.0	0.0
	중학생	전체	0.5	2.1	1.8	3.4	0.6	0.2	0.8	0.0	0.0
		과의존위험군	0.0	2.7	0.9	3.0	0.6	0.5	2.0	0.0	0.0
		일반사용자군	0.9	1.7	2.4	3.7	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0
	고등학생	전체	0.7	3.0	0.8	2.1	0.8	0.4	0.4	0.0	0.0
		과의존위험군	1.0	7.2	0.3	2.3	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		일반사용자군	0.5	0.7	1.1	1.9	0.2	0.6	0.6	0.0	0.0
	대학생	전체	1.8	1.5	2.2	2.2	0.9	0.7	0.4	0.0	0.0
		과의존위험군	1.6	1.6	2.0	2.5	1.1	0.4	1.1	0.0	0.0
		일반사용자군	2.0	1.4	2.3	2.0	0.8	0.8	0.0	0.0	0.0
도시 규모별	대도시	전체	3.0	2.9	1.5	1.3	1.2	1.1	0.7	0.2	0.1
		과의존위험군	3.2	6.0	2.0	1.8	1.1	0.5	1.0	0.2	0.2
		일반사용자군	2.9	1.9	1.3	1.2	1.2	1.3	0.6	0.2	0.0
	중소도시	전체	2.4	1.5	1.6	1.0	1.2	0.9	0.7	0.1	0.1
		과의존위험군	2.2	2.7	2.5	1.2	0.9	0.3	0.7	0.0	0.1
		일반사용자군	2.4	1.1	1.3	1.0	1.2	1.1	0.8	0.1	0.0
	읍/면지역	전체	3.2	1.5	1.4	1.4	1.1	0.6	0.6	0.0	0.0
		과의존위험군	1.7	3.3	2.3	2.2	0.9	0.3	0.6	0.0	0.0
		일반사용자군	3.7	0.9	1.1	1.1	1.2	0.7	0.6	0.1	0.0

[표 37] 생활에 도움이 되는 콘텐츠_1+2+3순위 (1)

(단위: %)

			메신저	금융거래	영화/TV/ 동영상	뉴스 보기	쇼핑	지도 및 네비게이션	건강관리	관심사 검색
전체			34.2	26.3	24.6	25.4	23.4	20.7	18.4	16.9
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		35.0	21.0	22.3	21.4	22.8	16.7	15.0	13.5
	고위험군		32.7	23.9	23.2	23.4	25.7	23.5	14.0	13.0
	잠재적위험군		35.5	20.4	22.1	21.0	22.2	15.2	15.2	13.7
	일반사용자군		34.0	27.9	25.2	26.6	23.6	21.9	19.5	17.9
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	22.6	0.2	62.8	1.3	0.3	1.3	1.6	7.5
		과의존위험군	20.4	0.2	61.2	1.9	0.1	1.9	0.6	11.7
		일반사용자군	23.3	0.1	63.3	1.1	0.3	1.1	2.0	6.1
	청소년 (만 10~19세)	전체	38.8	5.1	29.3	9.9	7.8	9.3	6.9	20.8
		과의존위험군	40.5	3.7	26.5	10.7	7.8	7.9	7.3	19.1
		일반사용자군	37.6	6.0	31.2	9.4	7.8	10.3	6.6	21.9
	성인 (만 20~59세)	전체	31.9	31.2	20.8	25.9	29.7	23.5	19.3	16.7
		과의존위험군	33.3	26.9	18.2	24.1	29.7	20.3	16.5	13.0
		일반사용자군	31.5	32.5	21.6	26.5	29.7	24.5	20.2	17.8
	60대 (만 60~69세)	전체	44.0	25.7	27.7	39.3	12.9	21.0	26.4	17.3
		과의존위험군	43.5	22.6	24.9	32.1	13.7	15.3	26.0	7.6
		일반사용자군	44.0	26.1	28.2	40.5	12.7	21.9	26.5	18.8
성별	남성	전체	33.0	27.8	23.8	27.1	19.3	24.6	16.9	17.2
		과의존위험군	34.6	23.6	21.6	22.5	20.9	19.0	14.2	13.7
		일반사용자군	32.5	29.2	24.5	28.6	18.8	26.4	17.8	18.4
	여성	전체	35.5	24.6	25.3	23.6	27.7	16.6	20.1	16.5
		과의존위험군	35.5	18.0	23.0	20.2	25.2	14.0	16.0	13.3
		일반사용자군	35.5	26.5	26.0	24.5	28.4	17.4	21.2	17.4
학령별	유치원생	전체	9.5	0.2	76.7	0.5	0.3	0.4	0.7	3.4
		과의존위험군	7.1	0.0	72.1	1.1	0.0	0.6	0.3	6.4
		일반사용자군	10.3	0.3	78.2	0.2	0.4	0.3	0.8	2.4
	초등학생	전체	41.7	0.6	38.5	4.1	1.0	5.5	3.2	17.1
		과의존위험군	40.9	0.5	36.6	4.3	1.9	4.8	2.3	18.4
		일반사용자군	42.1	0.7	39.5	3.9	0.5	5.9	3.7	16.4
	중학생	전체	41.6	2.8	29.8	9.6	5.5	10.4	6.9	21.0
		과의존위험군	41.7	1.5	25.8	11.3	5.6	9.2	8.1	19.5
		일반사용자군	41.5	3.7	32.8	8.4	5.5	11.2	6.1	22.1
	고등학생	전체	34.8	8.3	26.4	12.1	11.5	8.7	8.9	21.2
		과의존위험군	38.2	6.8	24.6	12.5	9.9	8.3	10.5	18.6
		일반사용자군	32.9	9.1	27.3	11.9	12.4	9.0	8.0	22.6
	대학생	전체	31.1	17.4	22.4	17.0	26.6	14.6	10.1	18.1
		과의존위험군	29.5	18.7	19.2	22.5	27.4	12.3	8.6	12.7
		일반사용자군	32.0	16.6	24.2	14.0	26.1	15.8	10.9	21.1
도시 규모별	대도시	전체	36.6	24.6	24.8	26.6	23.6	19.6	18.0	15.6
		과의존위험군	35.0	20.8	20.4	21.7	23.0	15.1	17.4	11.8
		일반사용자군	37.1	25.7	26.1	28.0	23.7	20.9	18.2	16.7
	중소도시	전체	31.6	29.7	23.1	24.1	24.2	22.6	18.2	17.2
		과의존위험군	33.9	23.5	23.7	21.6	24.0	18.8	12.6	13.3
		일반사용자군	30.9	31.6	22.9	24.8	24.2	23.7	20.0	18.4
	읍/면지역	전체	33.9	23.1	27.3	25.3	21.3	19.3	20.1	19.4
		과의존위험군	37.3	16.2	23.8	20.4	19.8	16.2	14.4	18.5
		일반사용자군	32.8	25.2	28.4	26.8	21.8	20.3	21.9	19.7



[표 38] 생활에 도움이 되는 콘텐츠_1+2+3순위 (2)

(단위: %)

			생활관리	SNS	학업/업무 용 검색	음악	교육	상품/서비스 판매	게임	사진(촬영 편집) 및 그림	투자 및 자산관리
전체			15.8	12.9	10.8	10.3	7.7	7.0	5.5	5.3	5.2
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		15.2	17.1	14.3	11.2	12.5	8.8	6.0	4.9	5.2
	고위험군		13.6	16.2	10.9	8.0	9.5	9.0	5.2	4.8	6.2
	잠재적위험군		15.5	17.3	15.1	11.8	13.2	8.8	6.2	4.9	5.0
	일반사용자군		15.9	11.6	9.7	10.1	6.2	6.5	5.4	5.5	5.1
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	2.6	4.3	19.6	32.8	23.4	0.2	19.6	7.3	0.2
		과의존위험군	1.9	3.4	17.1	26.1	24.5	0.0	16.7	9.1	0.0
		일반사용자군	2.8	4.7	20.5	35.0	23.0	0.3	20.6	6.7	0.3
	청소년 (만 10~19세)	전체	8.7	18.5	36.3	14.9	35.9	3.3	14.3	6.8	0.9
		과의존위험군	7.9	18.7	34.5	15.9	39.4	3.9	12.3	7.4	0.7
		일반사용자군	9.2	18.3	37.5	14.3	33.5	2.9	15.7	6.4	1.0
	성인 (만 20~59세)	전체	18.2	13.5	8.2	7.6	4.2	8.5	4.1	4.7	6.7
		과의존위험군	17.5	17.6	10.1	8.8	6.2	10.9	4.1	4.1	7.0
		일반사용자군	18.4	12.3	7.6	7.2	3.6	7.8	4.1	4.9	6.7
	60대 (만 60~69세)	전체	13.4	8.7	2.8	13.4	0.3	4.8	2.3	6.6	2.4
		과의존위험군	18.5	16.9	4.6	11.9	0.3	7.1	2.8	3.7	3.6
		일반사용자군	12.6	7.4	2.5	13.6	0.3	4.5	2.2	7.0	2.3
	남성	전체	14.4	12.6	12.0	9.0	8.2	6.2	6.4	4.8	6.7
		과의존위험군	14.7	16.3	14.8	10.0	12.7	7.6	6.2	4.4	6.5
		일반사용자군	14.3	11.4	11.1	8.6	6.7	5.7	6.4	4.9	6.8
	여성	전체	17.2	13.2	9.4	11.8	7.2	8.0	4.6	5.9	3.5
		과의존위험군	15.8	18.2	13.7	12.6	12.3	10.2	5.8	5.4	3.7
		일반사용자군	17.6	11.9	8.2	11.6	5.8	7.3	4.3	6.0	3.4
학령별	유치원생	전체	1.4	1.3	12.0	42.4	12.8	0.2	19.4	6.1	0.2
		과의존위험군	0.3	0.3	8.0	30.6	11.1	0.0	13.9	7.3	0.0
		일반사용자군	1.7	1.6	13.3	46.2	13.3	0.2	21.2	5.7	0.3
	초등학생	전체	6.2	11.3	34.6	16.8	38.8	0.8	18.5	9.3	0.1
		과의존위험군	7.7	12.5	33.5	19.4	42.9	1.0	15.7	11.0	0.0
		일반사용자군	5.4	10.6	35.3	15.3	36.5	0.6	19.9	8.4	0.2
	중학생	전체	8.3	18.8	38.8	14.7	35.8	2.0	14.6	7.1	0.9
		과의존위험군	6.8	19.1	39.7	13.6	40.2	2.6	11.4	7.7	0.4
		일반사용자군	9.3	18.6	38.2	15.5	32.6	1.5	16.9	6.6	1.2
	고등학생	전체	10.2	22.3	33.5	16.1	34.1	5.5	13.3	5.0	0.9
		과의존위험군	8.1	23.1	27.3	17.6	36.8	7.0	13.2	5.0	1.4
		일반사용자군	11.4	21.8	36.9	15.2	32.6	4.7	13.3	5.0	0.5
	대학생	전체	14.4	18.0	29.2	10.4	23.3	6.9	7.0	4.0	2.8
		과의존위험군	12.7	18.5	31.3	15.2	24.2	7.1	6.6	3.5	3.0
		일반사용자군	15.3	17.7	28.1	7.8	22.8	6.8	7.3	4.3	2.7
도시 규모별	대도시	전체	15.1	13.6	10.5	10.5	7.6	7.2	5.9	4.9	5.6
		과의존위험군	16.0	18.3	12.7	11.1	11.9	9.6	6.2	4.0	6.6
		일반사용자군	14.9	12.2	9.9	10.3	6.3	6.5	5.8	5.1	5.3
	중소도시	전체	17.3	12.6	10.9	10.7	7.5	7.0	4.8	5.3	4.5
		과의존위험군	14.3	16.0	15.2	11.9	13.4	9.1	4.8	5.1	4.3
		일반사용자군	18.3	11.6	9.6	10.4	5.7	6.4	4.8	5.4	4.6
	읍/면지역	전체	13.9	11.7	10.9	9.1	8.3	6.5	6.3	6.6	5.4
		과의존위험군	15.0	16.8	16.6	9.8	12.0	6.2	8.2	6.4	3.7
		일반사용자군	13.5	10.1	9.1	9.0	7.1	6.6	5.7	6.6	5.9

[표 39] 생활에 도움이 되는 콘텐츠_1+2+3순위 (3)

(단위: %)

			이메일	새로운 친구 만남	화상회의/ 원격근무	웹툰, 웹소설, 도서 등	여행	라디오/ 팟캐스트	없음	사행성 게임	성인용 콘텐츠
전체			3.9	3.6	2.6	2.4	2.4	1.7	0.7	0.3	0.1
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		6.2	7.2	4.3	3.4	2.2	0.9	0.8	0.2	0.2
	고위험군		6.9	8.3	4.8	2.7	1.1	0.8	1.0	0.6	0.7
	잠재적위험군		6.1	6.9	4.2	3.6	2.5	1.0	0.7	0.2	0.1
	일반사용자군		3.2	2.5	2.1	2.1	2.4	1.9	0.7	0.3	0.1
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	1.0	1.5	0.3	3.9	0.1	0.5	7.1	0.0	0.0
		과의존위험군	0.5	0.9	0.2	1.0	0.3	0.0	7.1	0.0	0.0
		일반사용자군	1.2	1.8	0.3	4.8	0.0	0.7	7.0	0.0	0.0
	청소년 (만 10~19세)	전체	3.4	4.1	1.6	5.8	1.0	0.9	0.7	0.1	0.0
		과의존위험군	2.5	5.7	1.4	6.5	1.3	0.9	0.9	0.0	0.0
		일반사용자군	4.0	3.0	1.7	5.3	0.9	0.8	0.5	0.1	0.1
	성인 (만 20~59세)	전체	4.5	3.7	3.0	2.2	2.9	1.7	0.3	0.3	0.1
		과의존위험군	7.3	7.1	4.7	3.1	2.8	1.0	0.4	0.4	0.3
		일반사용자군	3.6	2.7	2.5	2.0	3.0	1.8	0.3	0.2	0.1
	60대 (만 60~69세)	전체	2.5	3.3	2.2	0.6	1.3	2.6	0.7	0.5	0.1
		과의존위험군	8.4	13.3	9.0	0.8	1.0	0.9	0.3	0.0	0.5
		일반사용자군	1.6	1.7	1.1	0.5	1.3	2.8	0.7	0.6	0.1
성별	남성	전체	4.5	3.6	2.8	2.5	2.1	1.8	0.6	0.2	0.1
		과의존위험군	6.8	6.8	4.3	3.8	2.0	1.0	0.6	0.2	0.2
		일반사용자군	3.7	2.6	2.3	2.1	2.2	2.1	0.6	0.2	0.1
	여성	전체	3.2	3.5	2.4	2.3	2.6	1.5	0.8	0.3	0.1
		과의존위험군	5.5	7.6	4.3	3.0	2.6	0.9	1.0	0.3	0.2
		일반사용자군	2.6	2.4	1.9	2.1	2.6	1.7	0.7	0.3	0.1
학령별	유치원생	전체	0.7	0.9	0.3	3.9	0.1	0.5	8.8	0.0	0.0
		과의존위험군	0.0	0.0	0.4	0.6	0.6	0.0	11.9	0.0	0.0
		일반사용자군	0.9	1.2	0.2	5.0	0.0	0.7	7.8	0.0	0.0
	초등학생	전체	3.0	3.2	0.8	5.6	0.0	0.9	2.6	0.0	0.0
		과의존위험군	2.2	3.2	1.1	6.7	0.0	0.4	0.9	0.0	0.0
		일반사용자군	3.5	3.1	0.7	5.0	0.0	1.1	3.6	0.0	0.0
	중학생	전체	2.9	3.4	2.2	6.0	1.1	0.9	0.8	0.0	0.0
		과의존위험군	3.3	4.1	1.9	5.4	0.9	1.5	2.0	0.0	0.0
		일반사용자군	2.6	2.9	2.4	6.4	1.2	0.4	0.0	0.0	0.0
	고등학생	전체	3.2	4.9	1.1	5.3	1.4	0.6	0.4	0.2	0.1
		과의존위험군	1.9	9.0	0.3	6.6	2.5	0.6	0.0	0.0	0.0
		일반사용자군	4.0	2.6	1.6	4.5	0.7	0.6	0.6	0.3	0.2
	대학생	전체	4.4	3.7	3.0	5.6	1.9	1.3	0.4	0.1	0.1
		과의존위험군	4.4	3.3	2.7	5.9	2.2	1.7	1.1	0.0	0.2
		일반사용자군	4.5	3.9	3.2	5.5	1.7	1.1	0.0	0.1	0.0
도시 규모별	대도시	전체	3.9	4.7	2.4	2.6	2.3	1.8	0.7	0.3	0.1
		과의존위험군	6.6	9.3	4.0	3.5	2.3	1.1	1.0	0.2	0.3
		일반사용자군	3.2	3.3	2.0	2.3	2.3	2.0	0.6	0.3	0.1
	중소도시	전체	3.9	2.6	2.6	2.2	2.3	1.7	0.7	0.3	0.1
		과의존위험군	5.5	5.4	4.0	3.2	2.1	0.8	0.7	0.3	0.3
		일반사용자군	3.4	1.8	2.2	1.9	2.4	2.0	0.8	0.3	0.1
	읍/면지역	전체	3.8	2.8	3.1	2.3	2.5	1.3	0.6	0.1	0.0
		과의존위험군	6.7	5.8	5.5	3.6	2.5	1.0	0.6	0.1	0.0
		일반사용자군	2.8	1.9	2.3	1.9	2.5	1.4	0.6	0.1	0.0



[표 40] 부작용으로 걱정되는 콘텐츠_1순위 (1)

(단위: %)

			게임	없음	영화/TV/ 동영상	성인용 콘텐츠	SNS	쇼핑	투자 및 자산관리	새로운 친구 만남
전체			26.5	23.3	8.6	6.8	6.3	5.0	4.2	3.3
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		31.3	12.7	8.1	7.0	8.0	5.4	3.1	4.9
	고위험군		30.3	12.6	8.6	7.4	7.2	4.4	3.0	5.5
	잠재적위험군		31.6	12.7	8.0	6.9	8.2	5.7	3.2	4.8
	일반사용자군		25.1	26.5	8.7	6.7	5.8	4.9	4.5	2.9
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	42.5	32.0	16.3	0.0	1.0	1.0	0.6	0.7
		과의존위험군	46.9	28.3	20.8	0.0	1.0	0.0	0.2	0.0
		일반사용자군	41.0	33.2	14.8	0.0	1.0	1.3	0.7	0.9
	청소년 (만 10~19세)	전체	41.9	20.3	6.4	2.8	6.6	4.3	0.9	3.1
		과의존위험군	46.3	13.1	7.1	2.5	8.5	5.3	0.6	4.1
		일반사용자군	39.0	25.1	6.0	3.0	5.4	3.6	1.2	2.5
	성인 (만 20~59세)	전체	24.5	20.9	8.1	7.8	7.0	5.8	5.1	3.8
		과의존위험군	26.5	11.7	7.5	8.7	8.5	5.8	3.9	5.6
		일반사용자군	23.9	23.6	8.2	7.5	6.6	5.7	5.4	3.3
	60대 (만 60~69세)	전체	21.2	33.4	10.1	7.0	4.5	3.4	3.2	2.0
		과의존위험군	29.7	11.2	7.9	7.1	6.9	5.9	3.7	3.4
		일반사용자군	19.8	36.9	10.4	7.0	4.1	3.0	3.1	1.8
성별	남성	전체	28.5	21.9	8.3	7.2	6.1	4.0	4.9	3.6
		과의존위험군	33.1	12.1	7.6	8.0	7.0	4.5	3.6	5.4
		일반사용자군	27.0	25.0	8.5	7.0	5.8	3.9	5.3	3.0
	여성	전체	24.4	24.8	8.8	6.3	6.5	6.0	3.4	3.1
		과의존위험군	29.3	13.3	8.6	5.8	9.3	6.6	2.6	4.2
		일반사용자군	23.1	28.0	8.9	6.4	5.7	5.9	3.6	2.8
학령별	유치원생	전체	38.3	34.9	22.2	0.0	0.4	0.4	0.3	0.4
		과의존위험군	35.7	33.9	29.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		일반사용자군	39.2	35.2	20.0	0.0	0.5	0.6	0.4	0.6
	초등학생	전체	48.4	23.4	8.8	1.3	3.3	1.3	0.6	1.4
		과의존위험군	55.6	16.4	9.3	1.0	5.2	1.3	0.2	1.5
		일반사용자군	44.5	27.2	8.5	1.4	2.2	1.3	0.9	1.3
	중학생	전체	37.8	20.6	6.3	2.6	8.3	7.3	0.8	3.0
		과의존위험군	41.1	13.8	5.6	2.9	10.8	8.7	0.8	4.7
		일반사용자군	35.3	25.5	6.7	2.3	6.4	6.2	0.8	1.7
	고등학생	전체	41.6	20.6	5.4	2.4	6.7	3.4	1.1	3.9
		과의존위험군	45.7	10.6	8.2	3.3	8.0	3.6	0.8	4.5
		일반사용자군	39.3	26.2	3.9	1.9	6.0	3.2	1.3	3.5
도시 규모별	대학생	전체	27.8	17.4	5.6	8.4	7.3	5.7	3.1	6.0
		과의존위험군	33.5	14.6	5.5	7.2	6.1	5.4	3.1	6.5
		일반사용자군	24.7	18.9	5.6	9.1	7.9	5.8	3.1	5.7
	대도시	전체	25.8	21.3	8.6	8.8	6.5	4.8	4.6	3.3
		과의존위험군	30.0	12.6	6.8	8.3	9.4	4.7	3.6	4.1
		일반사용자군	24.6	23.8	9.2	8.9	5.7	4.8	4.9	3.1
	중소도시	전체	28.6	22.7	8.6	5.4	6.3	4.8	3.6	3.4
		과의존위험군	34.3	13.1	7.9	6.1	7.0	4.9	2.5	5.7
		일반사용자군	26.8	25.6	8.8	5.2	6.1	4.8	4.0	2.7
	읍/면지역	전체	23.8	30.1	8.3	4.6	5.8	6.1	4.2	3.2
		과의존위험군	27.9	11.8	11.8	5.7	6.8	8.6	3.4	5.3
		일반사용자군	22.5	35.8	7.2	4.3	5.5	5.3	4.4	2.6

[표 41] 부작용으로 걱정되는 콘텐츠_1순위 (2)

(단위: %)

			메신저	사행성 게임	금융거래	이메일	상품/서비 스 판매	웹툰, 웹소설, 도서 등	생활관리	화상회의/ 원격근무	건강관리
전체			3.1	2.6	2.0	1.6	1.4	1.2	1.2	0.5	0.5
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		4.0	2.2	1.8	3.2	1.4	1.5	2.0	0.9	0.7
	고위험군 잠재적위험군	고위험군	5.9	3.8	1.5	3.4	0.7	1.5	1.3	0.3	0.7
		잠재적위험군	3.6	1.8	1.8	3.1	1.6	1.5	2.1	1.0	0.7
		일반사용자군	2.9	2.7	2.1	1.2	1.5	1.1	1.0	0.4	0.4
	일반사용자군		2.9	2.7	2.1	1.2	1.5	1.1	1.0	0.4	0.4
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	1.7	0.0	0.1	0.4	0.5	0.7	0.4	0.1	0.5
		과의존위험군	0.6	0.0	0.0	0.3	0.0	0.8	0.0	0.0	0.5
		일반사용자군	2.1	0.0	0.1	0.4	0.6	0.7	0.5	0.1	0.5
	청소년 (만 10~19세)	전체	3.3	1.1	0.4	1.6	1.1	2.4	0.9	0.5	0.5
		과의존위험군	4.2	0.8	0.3	1.2	1.1	1.4	1.6	0.6	0.5
		일반사용자군	2.6	1.3	0.4	1.8	1.0	3.1	0.5	0.4	0.6
	성인 (만 20~59세)	전체	3.1	3.1	2.2	1.8	1.7	1.2	1.3	0.5	0.5
		과의존위험군	4.0	2.7	2.3	3.8	1.5	1.8	2.0	0.9	0.7
		일반사용자군	2.8	3.2	2.2	1.3	1.7	1.0	1.1	0.4	0.4
	60대 (만 60~69세)	전체	3.9	2.3	2.5	1.1	0.9	0.3	1.1	0.4	0.4
		과의존위험군	5.3	2.0	1.7	4.0	1.8	0.2	3.5	1.9	0.9
		일반사용자군	3.6	2.3	2.7	0.7	0.8	0.3	0.7	0.1	0.3
성별	남성	전체	3.0	2.9	2.0	1.6	1.2	1.0	1.2	0.4	0.4
		과의존위험군	3.9	2.4	1.9	3.5	1.2	1.2	2.0	0.7	0.5
		일반사용자군	2.7	3.1	2.0	1.0	1.2	0.9	1.0	0.2	0.4
	여성	전체	3.3	2.2	2.1	1.6	1.7	1.4	1.1	0.6	0.5
		과의존위험군	4.1	1.9	1.6	2.8	1.6	1.9	2.0	1.2	0.9
		일반사용자군	3.1	2.3	2.2	1.3	1.7	1.2	0.9	0.5	0.4
학령별	유치원생	전체	0.4	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.2	0.1	0.1
		과의존위험군	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4
		일반사용자군	0.5	0.0	0.1	0.2	0.0	0.2	0.3	0.1	0.0
	초등학생	전체	3.6	0.4	0.2	1.7	1.0	1.0	0.3	0.1	0.7
		과의존위험군	4.0	0.0	0.3	0.6	1.4	0.6	0.4	0.0	0.2
		일반사용자군	3.5	0.5	0.1	2.3	0.8	1.2	0.3	0.1	1.0
	중학생	전체	3.1	0.8	0.0	1.1	1.2	3.8	1.1	0.7	0.3
		과의존위험군	4.2	0.6	0.0	0.9	1.2	2.0	1.2	0.8	0.3
		일반사용자군	2.4	1.0	0.0	1.3	1.2	5.0	1.1	0.7	0.3
	고등학생	전체	3.1	1.6	0.9	1.5	1.1	2.5	1.3	0.3	0.9
		과의존위험군	3.8	1.8	0.5	2.3	0.6	1.9	2.8	0.3	1.1
		일반사용자군	2.7	1.6	1.1	1.1	1.4	2.8	0.5	0.3	0.8
	대학생	전체	3.0	2.8	1.6	1.3	1.2	1.9	2.5	2.3	0.5
		과의존위험군	3.6	1.9	3.0	1.1	1.3	2.9	1.5	1.5	0.3
		일반사용자군	2.7	3.2	0.9	1.4	1.1	1.3	3.0	2.8	0.6
도시 규모별	대도시	전체	3.0	2.4	2.0	2.1	1.4	1.1	1.4	0.5	0.5
		과의존위험군	3.2	1.6	1.9	4.6	1.9	1.6	2.2	1.0	0.8
		일반사용자군	3.0	2.7	2.1	1.4	1.3	1.0	1.1	0.3	0.5
	중소도시	전체	3.4	3.2	1.8	1.3	1.5	1.4	1.0	0.6	0.4
		과의존위험군	4.3	2.8	1.6	2.1	1.0	1.7	1.6	1.1	0.5
		일반사용자군	3.1	3.4	1.9	1.0	1.7	1.3	0.8	0.5	0.4
	읍/면지역	전체	3.0	1.6	2.4	1.1	1.3	0.8	1.1	0.2	0.4
		과의존위험군	5.3	2.3	2.0	2.1	1.1	1.0	2.4	0.1	0.8
		일반사용자군	2.3	1.4	2.6	0.8	1.4	0.8	0.7	0.2	0.3



[표 42] 부작용으로 걱정되는 콘텐츠_1순위 (3)

(단위: %)

			뉴스 보기	관심사 검색	음악	사진(촬영 편집) 및 그림	라디오/ 팟캐스트	여행	학업/업무 용 검색	교육	지도 및 네비게이션
전체			0.4	0.3	0.3	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		0.5	0.3	0.2	0.2	0.3	0.2	0.1	0.0	0.0
	고위험군		0.6	0.1	0.2	0.3	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0
	잠재적위험군		0.5	0.3	0.2	0.2	0.3	0.2	0.1	0.0	0.0
	일반사용자군		0.4	0.3	0.3	0.2	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	0.0	0.1	0.7	0.4	0.1	0.0	0.1	0.2	0.0
		과의존위험군	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		일반사용자군	0.0	0.1	0.8	0.6	0.1	0.0	0.2	0.3	0.0
	청소년 (만 10~19세)	전체	0.3	0.1	0.2	0.1	0.2	0.1	0.2	0.5	0.2
		과의존위험군	0.5	0.1	0.1	0.0	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0
		일반사용자군	0.2	0.0	0.3	0.2	0.1	0.1	0.3	0.9	0.4
	성인 (만 20~59세)	전체	0.4	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.0	0.1
		과의존위험군	0.6	0.3	0.2	0.3	0.3	0.3	0.1	0.0	0.0
		일반사용자군	0.3	0.3	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	60대 (만 60~69세)	전체	0.7	0.4	0.3	0.2	0.3	0.1	0.2	0.0	0.1
		과의존위험군	0.3	0.6	0.4	0.0	1.0	0.4	0.2	0.0	0.0
		일반사용자군	0.8	0.4	0.3	0.2	0.1	0.1	0.2	0.0	0.1
성별	남성	전체	0.4	0.3	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
		과의존위험군	0.4	0.2	0.1	0.2	0.2	0.2	0.0	0.0	0.0
		일반사용자군	0.4	0.3	0.3	0.2	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1
	여성	전체	0.5	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.0
		과의존위험군	0.7	0.3	0.3	0.1	0.4	0.3	0.1	0.0	0.0
		일반사용자군	0.4	0.3	0.3	0.2	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1
학령별	유치원생	전체	0.0	0.0	0.9	0.4	0.0	0.0	0.2	0.3	0.0
		과의존위험군	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		일반사용자군	0.1	0.0	0.9	0.6	0.0	0.0	0.3	0.4	0.0
	초등학생	전체	0.4	0.2	0.3	0.4	0.3	0.0	0.3	0.5	0.2
		과의존위험군	1.1	0.4	0.2	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0
		일반사용자군	0.0	0.1	0.3	0.6	0.2	0.0	0.4	0.7	0.4
	중학생	전체	0.1	0.0	0.3	0.0	0.0	0.3	0.2	0.3	0.1
		과의존위험군	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0
		일반사용자군	0.2	0.0	0.5	0.0	0.0	0.3	0.4	0.5	0.2
	고등학생	전체	0.3	0.0	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.8	0.3
		과의존위험군	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		일반사용자군	0.2	0.0	0.3	0.2	0.2	0.0	0.0	1.2	0.4
	대학생	전체	0.5	0.1	0.1	0.2	0.1	0.2	0.3	0.1	0.0
		과의존위험군	0.4	0.0	0.0	0.4	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0
		일반사용자군	0.6	0.1	0.2	0.1	0.2	0.1	0.5	0.2	0.0
도시 규모별	대도시	전체	0.4	0.3	0.3	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1
		과의존위험군	0.6	0.4	0.2	0.1	0.3	0.1	0.1	0.0	0.0
		일반사용자군	0.4	0.3	0.3	0.2	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1
	중소도시	전체	0.5	0.3	0.2	0.2	0.2	0.1	0.2	0.1	0.1
		과의존위험군	0.7	0.2	0.1	0.3	0.4	0.3	0.0	0.0	0.0
		일반사용자군	0.4	0.4	0.2	0.2	0.1	0.1	0.3	0.2	0.1
	읍/면지역	전체	0.4	0.2	0.4	0.3	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1
		과의존위험군	0.2	0.1	0.5	0.2	0.3	0.5	0.1	0.0	0.0
		일반사용자군	0.5	0.2	0.3	0.3	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1

[표 43] 부작용으로 걱정되는 콘텐츠_1+2순위 (1)

(단위: %)

			게임	없음	영화/TV/ 동영상	성인용 콘텐츠	SNS	사행성 게임	쇼핑	투자 및 자산관리
전체			34.1	23.3	19.5	12.0	10.4	9.5	9.1	7.2
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		39.7	12.7	20.6	13.2	13.3	8.9	9.6	6.1
	고위험군		39.3	12.6	24.2	15.7	12.1	9.9	8.3	5.4
	잠재적위험군		39.8	12.7	19.9	12.6	13.5	8.7	9.9	6.3
	일반사용자군		32.4	26.5	19.2	11.7	9.6	9.6	8.9	7.6
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	46.9	32.0	35.0	0.0	2.2	0.0	1.1	0.6
		과의존위험군	52.6	28.3	46.3	0.0	2.0	0.0	0.0	0.5
		일반사용자군	45.1	33.2	31.2	0.0	2.3	0.0	1.4	0.7
	청소년 (만 10~19세)	전체	50.0	20.3	23.8	4.9	11.8	4.2	6.6	2.0
		과의존위험군	56.6	13.1	26.1	3.5	13.7	3.4	7.9	1.9
		일반사용자군	45.7	25.1	22.2	5.7	10.5	4.7	5.8	2.1
	성인 (만 20~59세)	전체	32.9	20.9	18.4	14.0	11.5	10.8	10.6	9.0
		과의존위험군	34.9	11.7	17.8	16.4	14.3	10.8	10.9	7.7
		일반사용자군	32.3	23.6	18.6	13.3	10.7	10.8	10.6	9.4
	60대 (만 60~69세)	전체	25.5	33.4	17.5	11.4	7.0	9.7	6.3	4.8
		과의존위험군	35.0	11.2	18.6	14.5	9.9	9.9	8.6	6.0
		일반사용자군	24.0	36.9	17.3	10.9	6.5	9.7	5.9	4.7
성별	남성	전체	37.1	21.9	19.4	13.1	9.8	10.2	8.1	8.2
		과의존위험군	42.8	12.1	20.1	14.9	11.6	9.9	8.5	6.9
		일반사용자군	35.2	25.0	19.2	12.5	9.2	10.3	7.9	8.7
	여성	전체	30.9	24.8	19.6	10.9	11.1	8.7	10.2	6.1
		과의존위험군	35.9	13.3	21.3	11.1	15.3	7.7	11.0	5.2
		일반사용자군	29.5	28.0	19.2	10.9	10.0	9.0	10.0	6.4
학령별	유치원생	전체	41.8	34.9	35.3	0.0	1.0	0.0	0.4	0.3
		과의존위험군	41.7	33.9	43.2	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0
		일반사용자군	41.8	35.2	32.7	0.0	1.1	0.0	0.6	0.4
	초등학생	전체	54.8	23.4	33.2	2.1	6.1	2.2	1.9	1.1
		과의존위험군	62.6	16.4	40.4	1.2	9.3	1.3	2.0	1.5
		일반사용자군	50.6	27.2	29.2	2.6	4.4	2.6	1.9	0.9
	중학생	전체	46.9	20.6	21.7	4.1	14.0	3.1	8.5	1.9
		과의존위험군	52.2	13.8	21.6	3.2	16.1	2.5	10.5	1.9
		일반사용자군	43.0	25.5	21.8	4.7	12.5	3.6	7.1	1.9
	고등학생	전체	49.7	20.6	21.6	5.3	12.5	4.5	7.6	2.3
		과의존위험군	57.1	10.6	24.6	5.9	13.0	5.4	8.2	2.0
		일반사용자군	45.5	26.2	20.0	5.0	12.3	3.9	7.3	2.4
	대학생	전체	36.2	17.4	15.7	13.8	11.3	11.3	11.3	6.6
		과의존위험군	42.3	14.6	17.1	11.8	10.6	10.2	11.9	5.5
		일반사용자군	32.9	18.9	14.9	14.9	11.6	11.9	11.0	7.1
도시 규모별	대도시	전체	32.9	21.3	19.5	14.1	10.5	10.7	8.5	8.1
		과의존위험군	38.1	12.6	18.4	14.1	15.0	9.1	8.5	7.1
		일반사용자군	31.4	23.8	19.8	14.1	9.2	11.2	8.6	8.4
	중소도시	전체	36.6	22.7	19.4	11.3	10.7	9.4	9.2	6.4
		과의존위험군	43.3	13.1	20.8	13.5	11.8	9.1	9.3	5.3
		일반사용자군	34.5	25.6	19.0	10.6	10.3	9.5	9.2	6.7
	읍/면지역	전체	31.5	30.1	19.9	8.3	9.6	6.4	10.4	6.7
		과의존위험군	35.6	11.8	26.0	10.1	12.1	8.1	13.3	5.5
		일반사용자군	30.2	35.8	18.0	7.7	8.8	5.9	9.4	7.1



[표 44] 부작용으로 걱정되는 콘텐츠_1+2순위 (2)

(단위: %)

			메신저	새로운 친구 만남	상품/서비스 판매	금융거래	웹툰, 웹소설, 도서 등	이메일	생활관리	건강관리	음악
전체			6.7	5.5	4.5	4.1	3.1	2.5	1.9	1.4	1.1
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		7.8	8.3	5.2	3.3	4.6	5.1	3.3	2.5	1.5
	고위험군		10.6	9.0	3.5	2.6	4.5	5.6	3.0	1.8	1.9
	잠재적위험군		7.2	8.1	5.5	3.5	4.6	5.0	3.4	2.7	1.4
	일반사용자군		6.4	4.6	4.3	4.3	2.7	1.7	1.5	1.1	1.0
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	3.4	1.2	1.4	0.4	2.2	0.8	0.7	0.7	3.0
		과의존위험군	1.4	0.0	0.0	0.0	2.1	0.5	0.0	0.5	2.9
		일반사용자군	4.1	1.6	1.9	0.5	2.2	0.9	0.9	0.8	3.0
	청소년 (만 10~19세)	전체	7.8	5.5	4.4	1.7	7.3	2.6	1.4	1.4	1.1
		과의존위험군	8.9	6.5	4.8	1.9	7.4	2.4	2.1	2.2	0.7
		일반사용자군	7.1	4.9	4.1	1.5	7.2	2.8	0.9	0.8	1.4
	성인 (만 20~59세)	전체	6.6	6.2	5.0	4.5	3.0	2.7	2.2	1.4	1.0
		과의존위험군	7.6	9.6	5.3	3.8	4.3	5.9	3.6	2.5	1.4
		일반사용자군	6.3	5.2	4.9	4.7	2.6	1.8	1.7	1.1	0.8
	60대 (만 60~69세)	전체	7.5	3.5	2.9	4.9	1.2	1.9	1.6	1.5	1.5
		과의존위험군	10.4	6.6	7.4	4.4	2.4	7.1	5.2	4.1	3.1
		일반사용자군	7.1	3.0	2.2	5.0	1.0	1.1	1.1	1.1	1.3
	남성	전체	6.6	5.6	3.9	3.9	3.0	2.7	1.9	1.5	1.1
		과의존위험군	7.1	8.5	4.7	3.2	4.2	5.4	3.4	2.3	1.5
		일반사용자군	6.4	4.7	3.6	4.2	2.5	1.8	1.5	1.2	1.0
	여성	전체	6.9	5.4	5.1	4.3	3.3	2.4	1.9	1.4	1.2
		과의존위험군	8.7	8.0	5.6	3.5	5.1	4.7	3.2	2.8	1.5
		일반사용자군	6.4	4.6	4.9	4.5	2.8	1.7	1.6	1.0	1.1
학령별	유치원생	전체	1.1	0.8	0.2	0.2	1.3	0.4	0.7	0.3	3.7
		과의존위험군	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0	0.4	3.4
		일반사용자군	1.5	1.0	0.3	0.3	1.5	0.6	0.9	0.3	3.8
	초등학생	전체	7.6	2.5	2.5	0.6	5.6	2.4	0.8	0.8	2.0
		과의존위험군	7.9	2.2	2.3	0.8	5.8	1.2	0.8	0.2	1.3
		일반사용자군	7.5	2.7	2.7	0.4	5.5	3.1	0.7	1.1	2.3
	중학생	전체	6.9	5.9	7.1	1.8	7.9	2.7	1.9	1.5	1.4
		과의존위험군	7.6	6.9	8.1	1.8	8.5	2.9	2.3	2.5	0.7
		일반사용자군	6.4	5.1	6.3	1.8	7.5	2.6	1.7	0.9	1.9
	고등학생	전체	8.5	6.2	3.6	2.5	7.0	2.4	1.5	1.7	0.4
		과의존위험군	10.3	7.8	2.9	2.9	7.5	3.0	2.8	3.5	0.6
		일반사용자군	7.5	5.3	3.9	2.3	6.7	2.1	0.7	0.8	0.3
	대학생	전체	6.5	9.7	8.8	2.8	4.8	2.0	3.8	1.5	0.5
		과의존위험군	6.0	12.2	5.3	4.2	7.0	2.7	2.5	1.5	0.2
		일반사용자군	6.8	8.3	10.7	2.0	3.6	1.6	4.5	1.5	0.7
도시 규모별	대도시	전체	6.2	5.3	4.8	4.5	3.3	3.2	2.2	1.6	1.3
		과의존위험군	6.3	6.9	5.2	3.9	5.2	6.9	3.6	2.9	1.7
		일반사용자군	6.2	4.9	4.6	4.6	2.8	2.1	1.7	1.2	1.2
	중소도시	전체	7.4	5.8	4.3	3.5	3.1	2.1	1.7	1.3	0.9
		과의존위험군	8.5	9.0	4.8	2.6	4.7	3.7	2.7	2.1	1.0
		일반사용자군	7.0	4.8	4.2	3.8	2.6	1.6	1.4	1.0	0.9
	읍/면지역	전체	6.6	5.2	4.0	4.6	2.7	1.7	1.9	1.1	1.1
		과의존위험군	10.1	10.2	5.7	3.7	3.1	3.7	4.1	2.2	2.1
		일반사용자군	5.5	3.7	3.4	4.8	2.5	1.1	1.2	0.8	0.8

[표 45] 부작용으로 걱정되는 콘텐츠_1+2순위 (3)

(단위: %)

			화상회의/ 원격근무	뉴스 보기	사진(촬영 편집) 및 그림	관심사 검색	라디오/ 팟캐스트	여행	학업/업무 용 검색	교육	지도 및 네비게이 션
전체			0.9	0.8	0.6	0.6	0.4	0.3	0.3	0.1	0.2
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		1.8	0.9	0.8	0.5	0.7	0.4	0.2	0.1	0.0
	고위험군		1.4	0.8	0.8	0.1	0.6	0.3	0.1	0.0	0.1
	잠재적위험군		1.9	1.0	0.8	0.6	0.7	0.4	0.2	0.1	0.0
	일반사용자군		0.6	0.8	0.6	0.7	0.3	0.3	0.3	0.2	0.2
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	0.2	0.1	0.9	0.4	0.3	0.0	0.2	0.4	0.0
		과의존위험군	0.2	0.0	0.8	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		일반사용자군	0.2	0.2	0.9	0.5	0.4	0.0	0.2	0.6	0.0
	청소년 (만 10~19세)	전체	1.1	0.4	0.4	0.4	0.3	0.1	0.4	0.6	0.2
		과의존위험군	1.1	0.5	0.3	0.3	0.5	0.1	0.2	0.0	0.0
		일반사용자군	1.0	0.4	0.4	0.4	0.2	0.2	0.6	1.0	0.4
	성인 (만 20~59세)	전체	1.0	0.8	0.6	0.6	0.4	0.4	0.2	0.1	0.1
		과의존위험군	1.9	1.1	0.9	0.6	0.6	0.5	0.1	0.1	0.0
		일반사용자군	0.7	0.7	0.5	0.5	0.3	0.4	0.3	0.1	0.1
	60대 (만 60~69세)	전체	0.7	1.3	0.8	1.3	0.6	0.3	0.2	0.0	0.3
		과의존위험군	2.9	1.0	0.7	1.1	2.0	0.7	0.4	0.0	0.0
		일반사용자군	0.3	1.4	0.8	1.3	0.4	0.2	0.2	0.0	0.3
성별	남성	전체	0.8	0.8	0.6	0.7	0.4	0.3	0.2	0.2	0.2
		과의존위험군	1.6	0.7	0.9	0.4	0.5	0.3	0.2	0.1	0.0
		일반사용자군	0.6	0.8	0.5	0.7	0.3	0.3	0.3	0.2	0.2
	여성	전체	1.0	0.8	0.7	0.6	0.5	0.4	0.3	0.1	0.1
		과의존위험군	2.0	1.2	0.7	0.7	0.9	0.5	0.1	0.0	0.1
		일반사용자군	0.7	0.7	0.7	0.6	0.3	0.3	0.3	0.2	0.2
학령별	유치원생	전체	0.2	0.0	0.4	0.1	0.3	0.0	0.3	0.6	0.0
		과의존위험군	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		일반사용자군	0.1	0.1	0.6	0.1	0.5	0.0	0.4	0.8	0.0
	초등학생	전체	0.6	0.5	0.9	0.8	0.5	0.0	0.4	0.6	0.2
		과의존위험군	0.0	1.1	0.5	0.5	0.9	0.0	0.4	0.0	0.0
		일반사용자군	0.9	0.1	1.1	0.9	0.3	0.0	0.4	0.9	0.4
	중학생	전체	1.3	0.2	0.5	0.5	0.3	0.3	0.4	0.3	0.1
		과의존위험군	1.8	0.0	0.9	0.4	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0
		일반사용자군	0.9	0.4	0.3	0.6	0.2	0.3	0.7	0.5	0.2
	고등학생	전체	0.6	0.4	0.1	0.0	0.1	0.1	0.3	0.8	0.3
		과의존위험군	0.8	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		일반사용자군	0.5	0.5	0.2	0.0	0.2	0.2	0.5	1.2	0.4
	대학생	전체	2.5	0.8	0.8	0.2	0.2	0.3	0.5	0.2	0.0
		과의존위험군	1.6	0.4	1.1	0.3	0.2	0.5	0.0	0.3	0.0
		일반사용자군	3.0	1.1	0.5	0.1	0.2	0.1	0.8	0.2	0.0
도시 규모별	대도시	전체	0.8	0.8	0.7	0.7	0.4	0.3	0.2	0.1	0.1
		과의존위험군	1.8	1.2	0.8	0.7	0.8	0.4	0.2	0.1	0.0
		일반사용자군	0.5	0.7	0.7	0.7	0.3	0.3	0.1	0.1	0.2
	중소도시	전체	1.1	0.7	0.6	0.7	0.6	0.3	0.4	0.2	0.2
		과의존위험군	2.1	0.8	1.0	0.5	0.7	0.4	0.0	0.1	0.1
		일반사용자군	0.8	0.7	0.5	0.7	0.5	0.3	0.5	0.2	0.2
	읍/면지역	전체	0.6	0.9	0.7	0.4	0.2	0.3	0.3	0.2	0.2
		과의존위험군	1.1	0.4	0.4	0.1	0.4	0.5	0.3	0.0	0.0
		일반사용자군	0.4	1.1	0.7	0.5	0.1	0.3	0.3	0.2	0.2



[표 46] 부작용으로 걱정되는 콘텐츠_1+2+3순위 (1)

(단위: %)

			게임	영화/TV/ 동영상	없음	성인용 콘텐츠	SNS	사행성 게임	쇼핑	투자 및 자산관리
전체			39.5	23.4	23.3	15.0	14.2	14.3	11.6	10.4
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		45.3	24.7	12.7	16.0	17.6	15.1	12.4	9.5
	고위험군		45.8	27.3	12.6	19.1	17.1	17.5	10.7	8.4
	잠재적위험군		45.2	24.1	12.7	15.3	17.7	14.6	12.8	9.8
	일반사용자군		37.7	23.0	26.5	14.6	13.2	14.1	11.4	10.6
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	48.2	36.6	32.0	0.0	4.9	0.0	1.3	0.7
		과의존위험군	54.2	47.6	28.3	0.0	4.8	0.0	0.2	0.5
		일반사용자군	46.1	32.9	33.2	0.0	4.9	0.0	1.6	0.8
	청소년 (만 10~19세)	전체	57.1	28.0	20.3	6.7	17.5	6.7	8.1	3.3
		과의존위험군	64.0	30.9	13.1	5.3	20.6	5.9	9.4	3.4
		일반사용자군	52.4	26.1	25.1	7.6	15.5	7.1	7.3	3.1
	성인 (만 20~59세)	전체	38.7	22.7	20.9	17.5	15.4	16.6	13.7	13.0
		과의존위험군	40.7	22.1	11.7	19.8	18.3	18.5	14.2	12.0
		일반사용자군	38.1	22.9	23.6	16.8	14.5	16.0	13.5	13.3
	60대 (만 60~69세)	전체	29.4	19.9	33.4	13.6	9.3	13.4	7.7	6.4
		과의존위험군	38.5	20.9	11.2	17.1	13.0	15.9	11.5	8.3
		일반사용자군	28.0	19.7	36.9	13.0	8.8	13.0	7.1	6.2
성별	남성	전체	42.9	23.2	21.9	16.2	13.5	15.8	10.4	11.5
		과의존위험군	48.8	23.8	12.1	18.3	15.7	17.4	10.9	10.3
		일반사용자군	40.9	23.0	25.0	15.5	12.8	15.3	10.2	11.9
	여성	전체	35.9	23.5	24.8	13.7	14.9	12.8	12.9	9.2
		과의존위험군	41.2	25.8	13.3	13.2	19.8	12.4	14.2	8.7
		일반사용자군	34.5	22.9	28.0	13.8	13.6	12.9	12.5	9.3
학령별	유치원생	전체	42.5	36.3	34.9	0.0	2.0	0.0	0.5	0.4
		과의존위험군	42.4	43.8	33.9	0.0	1.5	0.0	0.0	0.0
		일반사용자군	42.5	33.8	35.2	0.0	2.2	0.0	0.7	0.6
	초등학생	전체	59.5	36.9	23.4	2.7	11.3	2.7	2.4	1.6
		과의존위험군	68.4	46.2	16.4	2.0	14.3	2.3	2.1	2.0
		일반사용자군	54.7	31.9	27.2	3.0	9.7	3.0	2.5	1.4
	중학생	전체	56.4	26.0	20.6	5.0	19.1	5.9	9.9	3.7
		과의존위험군	62.5	25.7	13.8	4.1	23.3	4.9	11.9	4.1
		일반사용자군	51.9	26.2	25.5	5.7	16.0	6.6	8.5	3.5
	고등학생	전체	54.7	25.3	20.6	7.8	19.0	7.6	9.6	3.1
		과의존위험군	62.4	27.2	10.6	8.6	21.3	9.3	10.3	3.9
		일반사용자군	50.3	24.3	26.2	7.4	17.8	6.6	9.2	2.7
	대학생	전체	41.9	20.7	17.4	17.4	14.9	16.0	15.6	9.6
		과의존위험군	47.8	22.9	14.6	17.0	15.1	15.3	15.3	7.3
		일반사용자군	38.7	19.4	18.9	17.6	14.7	16.4	15.8	10.9
도시 규모별	대도시	전체	38.1	23.6	21.3	17.3	13.9	15.6	10.9	11.6
		과의존위험군	43.6	22.3	12.6	16.6	18.3	15.3	11.3	11.1
		일반사용자군	36.5	24.0	23.8	17.6	12.6	15.7	10.9	11.8
	중소도시	전체	42.6	22.9	22.7	14.2	15.0	14.8	11.8	9.4
		과의존위험군	49.4	24.9	13.1	17.0	17.3	16.3	12.1	8.5
		일반사용자군	40.6	22.3	25.6	13.4	14.3	14.4	11.7	9.7
	읍/면지역	전체	36.0	23.7	30.1	10.3	13.0	9.7	12.9	9.3
		과의존위험군	40.7	30.5	11.8	12.4	16.2	11.9	16.3	8.0
	일반사용자군		34.5	21.6	35.8	9.7	12.1	9.0	11.8	9.7

[표 47] 부작용으로 걱정되는 콘텐츠_1+2+3순위 (2)

(단위: %)

			메신저	새로운 친구 만남	상품/서비스 판매	웹툰, 웹소설, 도서 등	금융거래	이메일	생활관리	음악	건강관리
전체			9.8	8.1	6.0	5.7	6.0	3.1	2.5	2.4	2.2
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		11.6	11.9	7.2	8.1	5.4	5.9	4.6	3.4	4.0
	고위험군		15.9	13.5	5.4	7.0	4.4	6.6	5.1	3.4	3.8
	잠재적위험군		10.6	11.5	7.6	8.4	5.6	5.8	4.5	3.4	4.0
	일반사용자군		9.3	6.9	5.7	5.0	6.2	2.2	1.8	2.1	1.6
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	7.0	1.8	1.5	3.5	0.4	0.7	0.7	6.1	1.1
		과의존위험군	5.0	0.1	0.0	3.1	0.0	0.5	0.0	5.8	0.5
		일반사용자군	7.6	2.4	2.0	3.6	0.5	0.8	1.0	6.2	1.3
	청소년 (만 10~19세)	전체	12.0	8.3	5.7	11.6	2.8	2.9	1.9	3.1	2.2
		과의존위험군	12.7	10.2	6.3	11.5	2.7	2.8	2.9	2.9	3.0
		일반사용자군	11.6	7.0	5.2	11.7	2.8	3.0	1.2	3.3	1.6
	성인 (만 20~59세)	전체	9.6	8.9	6.8	5.7	6.6	3.5	2.8	2.0	2.2
		과의존위험군	11.4	13.1	7.6	8.0	6.0	6.9	5.0	3.0	4.1
		일반사용자군	9.0	7.6	6.5	5.0	6.7	2.5	2.1	1.7	1.7
	60대 (만 60~69세)	전체	10.2	6.3	4.1	2.5	7.2	2.0	2.1	2.6	2.2
		과의존위험군	13.7	12.2	9.6	4.5	9.0	7.8	7.1	6.0	6.5
		일반사용자군	9.6	5.4	3.3	2.2	6.9	1.1	1.3	2.0	1.5
성별	남성	전체	9.4	8.3	5.4	5.7	5.8	3.2	2.5	2.3	2.2
		과의존위험군	10.3	12.2	6.6	7.8	5.1	6.2	4.7	3.0	3.7
		일반사용자군	9.1	7.0	5.1	4.9	6.1	2.3	1.8	2.1	1.7
	여성	전체	10.2	7.9	6.6	5.8	6.2	2.9	2.4	2.5	2.2
		과의존위험군	13.1	11.5	8.0	8.4	5.8	5.7	4.5	3.9	4.2
		일반사용자군	9.5	6.9	6.2	5.0	6.3	2.1	1.9	2.1	1.6
학령별	유치원생	전체	2.3	0.9	0.3	1.8	0.2	0.3	0.7	7.0	0.8
		과의존위험군	1.3	0.0	0.0	1.5	0.0	0.0	0.0	7.3	0.4
		일반사용자군	2.6	1.2	0.5	1.9	0.3	0.4	1.0	6.9	0.9
	초등학생	전체	13.7	4.4	2.7	10.1	0.7	2.6	1.2	5.4	1.4
		과의존위험군	12.4	4.4	2.3	9.9	1.1	1.9	1.6	5.3	0.2
		일반사용자군	14.4	4.4	2.9	10.2	0.4	3.1	1.0	5.4	2.0
	중학생	전체	11.7	9.0	7.4	11.7	2.8	3.2	2.2	2.4	2.5
		과의존위험군	12.4	10.2	8.5	12.2	2.4	3.1	2.8	1.6	3.6
		일반사용자군	11.3	8.1	6.6	11.3	3.1	3.2	1.8	2.9	1.8
	고등학생	전체	11.5	8.9	6.6	11.3	4.5	2.5	2.0	2.0	2.5
		과의존위험군	13.5	13.1	6.9	11.3	4.3	3.3	3.7	1.9	4.6
		일반사용자군	10.5	6.4	6.4	11.3	4.6	2.1	1.0	2.0	1.3
	대학생	전체	10.0	13.3	10.8	8.9	6.1	2.5	4.1	1.7	2.9
		과의존위험군	10.0	15.9	8.1	11.2	5.5	3.7	2.5	1.3	3.0
		일반사용자군	10.0	11.8	12.4	7.6	6.5	1.9	5.0	2.0	2.9
도시 규모별	대도시	전체	9.5	7.9	6.4	6.1	6.5	3.7	2.7	2.7	2.6
		과의존위험군	10.6	10.1	7.3	9.8	5.6	7.8	4.9	3.9	4.7
		일반사용자군	9.1	7.2	6.2	5.0	6.8	2.5	2.0	2.4	2.0
	중소도시	전체	10.1	8.3	5.9	5.6	5.1	2.6	2.2	2.1	1.8
		과의존위험군	11.3	12.6	7.0	7.2	4.3	4.5	3.6	2.4	3.3
		일반사용자군	9.8	7.0	5.6	5.0	5.4	2.1	1.7	2.0	1.4
	읍/면지역	전체	10.0	8.2	5.3	5.0	6.7	2.4	2.7	2.2	1.7
		과의존위험군	14.6	14.7	7.6	5.8	7.5	4.6	6.1	4.3	3.6
		일반사용자군	8.6	6.2	4.6	4.7	6.4	1.7	1.6	1.6	1.1



[표 48] 부작용으로 걱정되는 콘텐츠_1+2+3순위 (3)

(단위: %)

			화상회의/ 원격근무	뉴스 보기	관심사 검색	사진(촬영 편집) 및 그림	라디오/ 팟캐스트	여행	학업/업무 용 검색	지도 및 네비게이 션	교육
전체			1.5	1.3	1.3	1.2	0.8	0.7	0.5	0.4	0.2
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		3.0	1.5	1.2	1.4	1.1	0.9	0.5	0.1	0.2
	고위험군		2.0	1.4	0.4	1.3	1.1	0.6	0.4	0.1	0.2
	잠재적위험군		3.2	1.5	1.4	1.4	1.1	1.0	0.6	0.1	0.2
	일반사용자군		1.1	1.3	1.3	1.1	0.7	0.6	0.4	0.4	0.2
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	0.3	0.2	0.8	1.6	0.6	0.1	0.3	0.2	0.9
		과의존위험군	0.2	0.0	0.5	1.7	0.0	0.0	0.3	0.0	0.5
		일반사용자군	0.4	0.3	0.9	1.6	0.8	0.1	0.3	0.2	1.0
	청소년 (만 10~19세)	전체	1.6	1.0	1.0	1.0	0.6	0.5	0.5	0.2	0.6
		과의존위험군	1.7	1.0	1.1	0.9	0.7	0.5	0.2	0.0	0.0
		일반사용자군	1.5	1.0	1.0	1.0	0.5	0.5	0.8	0.4	1.0
	성인 (만 20~59세)	전체	1.6	1.3	1.2	1.1	0.8	0.8	0.5	0.3	0.1
		과의존위험군	3.2	1.7	1.3	1.5	1.0	1.0	0.6	0.2	0.2
		일반사용자군	1.2	1.2	1.2	1.0	0.7	0.7	0.4	0.4	0.1
	60대 (만 60~69세)	전체	1.4	2.1	1.7	1.2	1.3	0.5	0.4	0.7	0.1
		과의존위험군	4.9	1.3	1.3	1.5	3.3	1.6	1.1	0.2	0.2
		일반사용자군	0.8	2.2	1.7	1.1	1.0	0.3	0.2	0.8	0.1
	남성	전체	1.5	1.3	1.2	1.1	0.7	0.6	0.5	0.4	0.2
		과의존위험군	2.7	1.2	1.0	1.3	0.9	0.8	0.7	0.1	0.3
		일반사용자군	1.1	1.3	1.3	1.0	0.7	0.5	0.4	0.5	0.2
성별	여성	전체	1.6	1.4	1.3	1.2	0.9	0.7	0.4	0.4	0.2
		과의존위험군	3.4	1.8	1.5	1.5	1.4	1.0	0.4	0.2	0.0
		일반사용자군	1.1	1.3	1.3	1.1	0.8	0.7	0.4	0.4	0.2
학령별	유치원생	전체	0.2	0.0	0.4	1.1	0.3	0.1	0.4	0.1	1.1
		과의존위험군	0.4	0.0	0.4	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4
		일반사용자군	0.2	0.1	0.4	1.1	0.5	0.1	0.5	0.1	1.4
	초등학생	전체	0.7	0.7	1.5	2.0	1.1	0.1	0.5	0.4	0.7
		과의존위험군	0.0	1.5	1.3	1.4	0.9	0.0	0.6	0.0	0.2
		일반사용자군	1.1	0.4	1.6	2.3	1.2	0.1	0.4	0.5	1.1
	중학생	전체	1.9	0.6	1.1	0.9	0.6	1.2	0.6	0.1	0.3
		과의존위험군	2.2	0.0	1.2	1.4	1.1	1.3	0.0	0.0	0.0
		일반사용자군	1.6	1.1	1.0	0.6	0.2	1.2	1.1	0.2	0.5
	고등학생	전체	1.2	1.1	0.8	0.7	0.3	0.1	0.3	0.3	0.8
		과의존위험군	1.8	1.5	0.6	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		일반사용자군	0.8	0.8	0.9	0.7	0.4	0.2	0.5	0.4	1.2
	대학생	전체	3.0	1.6	0.9	1.5	0.4	0.8	0.6	0.1	0.2
		과의존위험군	2.0	1.6	1.3	2.1	0.2	1.4	0.0	0.0	0.3
		일반사용자군	3.5	1.7	0.7	1.2	0.5	0.5	0.9	0.2	0.2
도시 규모별	대도시	전체	1.5	1.3	1.3	1.3	0.8	0.7	0.3	0.4	0.1
		과의존위험군	3.0	1.9	1.2	1.6	1.4	0.9	0.5	0.1	0.2
		일반사용자군	1.0	1.1	1.3	1.2	0.7	0.7	0.3	0.4	0.1
	중소도시	전체	1.7	1.3	1.3	1.1	1.0	0.7	0.6	0.4	0.3
		과의존위험군	3.5	1.3	1.4	1.5	1.0	1.0	0.5	0.2	0.2
		일반사용자군	1.2	1.3	1.3	1.0	1.0	0.6	0.6	0.4	0.3
	읍/면지역	전체	1.2	1.6	1.0	1.0	0.3	0.4	0.5	0.4	0.3
		과의존위험군	1.8	1.0	0.8	0.8	0.6	0.6	0.6	0.0	0.0
		일반사용자군	1.0	1.8	1.1	1.0	0.3	0.4	0.5	0.5	0.4

[표 49] 이용량이 증가한 콘텐츠_1순위 (1)

(단위: %)

			영화/TV/ 동영상	메신저	쇼핑	게임	없음	뉴스 보기	SNS	건강관리
전체			18.2	13.5	8.0	7.7	6.3	6.2	6.2	3.9
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		16.9	12.8	7.2	11.4	4.0	5.4	8.6	1.9
	고위험군		15.7	17.2	5.7	11.8	3.5	5.2	8.8	2.5
	잠재적위험군		17.2	11.8	7.6	11.4	4.1	5.4	8.6	1.8
	일반사용자군		18.6	13.7	8.3	6.5	7.0	6.5	5.5	4.5
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	38.7	4.7	0.1	25.1	11.2	0.1	1.9	0.5
		과의존위험군	45.5	2.1	0.0	27.1	8.0	0.0	2.7	0.2
		일반사용자군	36.5	5.5	0.1	24.4	12.3	0.1	1.6	0.6
	청소년 (만 10~19세)	전체	14.9	11.0	2.2	21.8	5.9	1.1	8.0	1.0
		과의존위험군	17.4	10.3	1.9	24.3	5.4	1.0	8.8	0.9
		일반사용자군	13.2	11.6	2.4	20.0	6.3	1.1	7.5	1.0
	성인 (만 20~59세)	전체	16.5	13.4	10.2	5.4	5.8	6.4	6.7	4.0
		과의존위험군	14.7	13.8	9.2	7.6	3.4	6.4	9.0	1.9
		일반사용자군	17.1	13.3	10.5	4.7	6.5	6.4	6.1	4.6
	60대 (만 60~69세)	전체	22.1	17.7	4.6	3.8	7.7	10.3	3.8	6.4
		과의존위험군	18.7	15.1	7.1	6.6	3.4	9.1	8.5	4.9
		일반사용자군	22.6	18.1	4.2	3.3	8.4	10.5	3.1	6.6
성별	남성	전체	17.9	13.0	6.5	9.3	6.1	7.0	5.3	3.5
		과의존위험군	16.7	12.0	6.3	13.1	3.9	5.4	7.5	1.5
		일반사용자군	18.3	13.3	6.6	8.0	6.8	7.5	4.6	4.1
	여성	전체	18.5	14.0	9.6	6.0	6.6	5.4	7.1	4.4
		과의존위험군	17.2	13.7	8.4	9.4	4.0	5.4	10.0	2.4
		일반사용자군	18.9	14.1	10.0	5.0	7.3	5.4	6.3	4.9
학령별	유치원생	전체	50.7	1.2	0.0	22.2	12.5	0.0	0.3	0.1
		과의존위험군	61.8	0.0	0.0	18.1	9.8	0.0	0.4	0.3
		일반사용자군	47.1	1.7	0.1	23.6	13.4	0.0	0.3	0.1
	초등학생	전체	18.2	9.9	0.4	30.6	7.9	0.1	4.6	0.5
		과의존위험군	20.0	7.5	0.3	36.5	7.4	0.0	5.9	0.0
		일반사용자군	17.2	11.2	0.5	27.3	8.2	0.1	3.9	0.8
	중학생	전체	15.6	11.0	1.7	19.6	7.3	1.2	8.0	0.6
		과의존위험군	16.9	10.9	2.5	20.2	4.7	1.0	9.6	0.3
		일반사용자군	14.7	11.0	1.1	19.2	9.2	1.3	6.9	0.8
	고등학생	전체	13.7	12.1	2.5	18.6	4.8	1.5	10.2	1.3
		과의존위험군	15.8	11.5	1.5	22.9	4.9	1.4	10.1	2.3
		일반사용자군	12.4	12.4	3.1	16.2	4.7	1.5	10.3	0.7
	대학생	전체	11.7	11.1	8.1	9.8	6.0	2.8	8.5	2.3
		과의존위험군	12.5	9.8	7.4	13.0	6.9	2.7	11.5	0.8
		일반사용자군	11.2	11.9	8.5	8.0	5.5	2.8	6.8	3.1
도시 규모별	대도시	전체	17.5	13.8	8.2	7.7	6.0	7.0	6.1	3.5
		과의존위험군	16.1	12.8	7.1	11.4	2.7	6.8	8.6	2.0
		일반사용자군	18.0	14.1	8.6	6.6	7.0	7.0	5.3	3.9
	중소도시	전체	18.8	13.4	8.1	7.7	6.9	5.0	6.8	3.7
		과의존위험군	16.4	13.3	7.1	11.7	5.7	3.8	9.2	2.1
		일반사용자군	19.5	13.5	8.4	6.5	7.3	5.4	6.0	4.2
	읍/면지역	전체	18.5	12.8	7.4	7.4	5.6	7.0	5.2	5.4
		과의존위험군	20.1	11.5	8.0	11.2	3.4	5.4	7.3	1.2
		일반사용자군	18.0	13.2	7.3	6.2	6.3	7.4	4.6	6.7



[표 50] 이용량이 증가한 콘텐츠_1순위 (2)

(단위: %)

			관심사 검색	금융거래	생활관리	음악	투자 및 자산관리	교육	지도 및 네비게이 션	학업/업무 용 검색	이메일
전체			3.3	3.1	2.8	2.7	2.6	2.5	2.2	1.8	1.6
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		2.1	2.2	3.6	2.3	3.2	2.9	1.4	2.2	3.0
	고위험군 잠재적위험군	고위험군	1.2	3.0	2.6	1.1	3.0	1.9	0.9	0.8	4.7
		잠재적위험군	2.3	2.0	3.8	2.5	3.3	3.2	1.5	2.6	2.7
		일반사용자군	3.7	3.4	2.6	2.8	2.4	2.4	2.5	1.7	1.2
	연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	0.9	0.0	0.2	3.0	0.2	8.0	0.1	3.1
과의존위험군			0.5	0.0	0.1	2.8	0.0	5.7	0.3	3.5	0.1
일반사용자군			1.0	0.0	0.3	3.1	0.2	8.8	0.0	3.0	0.9
일반사용자군			1.0	0.0	0.3	3.1	0.2	8.8	0.0	3.0	0.9
청소년 (만 10~19세)		전체	2.7	0.6	1.4	3.2	0.5	10.9	0.7	6.5	2.0
		과의존위험군	2.0	0.3	1.1	3.3	0.5	8.5	0.4	5.8	1.9
		일반사용자군	3.2	0.8	1.6	3.1	0.5	12.5	0.9	6.9	2.1
		일반사용자군	3.2	0.8	1.6	3.1	0.5	12.5	0.9	6.9	2.1
성인 (만 20~59세)		전체	3.5	3.6	3.3	2.3	3.3	1.5	2.5	1.4	1.7
		과의존위험군	2.3	2.8	4.3	2.0	4.5	1.7	1.7	1.5	3.3
		일반사용자군	3.8	3.9	3.1	2.4	3.0	1.4	2.8	1.3	1.3
		일반사용자군	3.8	3.9	3.1	2.4	3.0	1.4	2.8	1.3	1.3
60대 (만 60~69세)		전체	3.5	3.1	2.0	4.1	1.4	0.2	2.4	0.4	1.0
		과의존위험군	1.9	2.2	4.8	2.0	1.1	0.1	1.8	0.4	4.7
		일반사용자군	3.7	3.3	1.6	4.4	1.4	0.2	2.5	0.4	0.4
	일반사용자군	3.7	3.3	1.6	4.4	1.4	0.2	2.5	0.4	0.4	
성별	남성	전체	3.2	3.2	2.4	2.2	3.6	2.8	3.0	1.9	1.7
		과의존위험군	2.2	2.1	3.9	1.7	4.4	3.0	1.8	2.4	3.2
		일반사용자군	3.5	3.6	1.9	2.3	3.4	2.7	3.4	1.8	1.3
	여성	전체	3.4	2.9	3.2	3.3	1.5	2.3	1.4	1.7	1.5
		과의존위험군	2.0	2.2	3.3	3.0	1.9	2.9	1.0	2.0	2.8
		일반사용자군	3.8	3.1	3.2	3.4	1.4	2.1	1.6	1.6	1.1
학령별	유치원생	전체	0.7	0.0	0.2	3.9	0.1	5.1	0.1	1.0	0.4
		과의존위험군	0.6	0.0	0.2	3.0	0.0	2.6	0.6	1.6	0.0
		일반사용자군	0.7	0.0	0.2	4.2	0.1	5.9	0.0	0.7	0.6
	초등학생	전체	2.0	0.3	0.4	2.6	0.5	11.5	0.5	5.0	1.4
		과의존위험군	1.0	0.0	0.4	2.0	0.4	9.1	0.3	3.9	0.5
		일반사용자군	2.5	0.5	0.4	3.0	0.6	12.8	0.6	5.5	1.9
	중학생	전체	2.1	0.1	1.1	4.8	0.8	9.6	0.7	8.6	2.3
		과의존위험군	1.9	0.0	0.7	6.8	0.7	6.9	0.3	8.8	2.1
		일반사용자군	2.2	0.2	1.4	3.3	0.9	11.6	1.0	8.4	2.4
	고등학생	전체	3.3	0.7	2.0	2.0	0.2	11.8	0.5	6.1	2.2
		과의존위험군	1.8	0.6	1.5	0.9	0.5	9.3	0.3	4.6	2.9
		일반사용자군	4.1	0.7	2.3	2.6	0.0	13.2	0.7	7.0	1.8
	대학생	전체	3.2	2.9	2.2	2.5	1.0	8.1	1.3	5.0	1.6
		과의존위험군	2.1	2.1	2.3	2.3	1.2	6.8	1.1	4.9	2.0
		일반사용자군	3.9	3.3	2.1	2.7	0.9	8.8	1.4	5.1	1.3
도시 규모별	대도시	전체	3.0	3.1	2.9	2.6	2.8	2.3	1.9	1.8	2.0
		과의존위험군	1.8	2.5	3.9	2.2	3.6	2.4	1.1	1.7	4.0
		일반사용자군	3.3	3.3	2.6	2.8	2.6	2.3	2.1	1.8	1.4
	중소도시	전체	3.4	2.9	2.8	3.0	2.4	2.6	2.6	1.6	1.3
		과의존위험군	2.0	1.8	3.4	2.4	3.3	3.4	1.8	2.5	2.1
		일반사용자군	3.8	3.2	2.6	3.2	2.1	2.4	2.8	1.3	1.0
	읍/면지역	전체	4.1	3.5	2.4	2.2	2.3	3.0	2.4	2.4	1.3
		과의존위험군	3.1	2.3	3.2	2.2	2.1	3.2	1.4	3.2	2.6
		일반사용자군	4.3	3.8	2.2	2.2	2.4	2.9	2.7	2.2	0.9

[표 51] 이용량이 증가한 콘텐츠_1순위 (3)

(단위: %)

			웹툰, 웹소설, 도서 등	상품/서비 스 판매	새로운 친구 만남	사진(촬영 편집) 및 그림	화상회의/ 원격근무	여행	라디오/ 팟캐스트	사행성 게임	성인용 콘텐츠
전체			1.5	1.3	1.1	0.9	0.7	0.6	0.5	0.4	0.3
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	과의존위험군	2.1	1.5	1.4	0.7	0.7	0.5	0.2	0.7	0.8
		고위험군	1.9	1.1	1.9	1.0	0.9	0.4	0.0	2.1	1.2
		잠재적위험군	2.2	1.6	1.3	0.7	0.7	0.6	0.2	0.4	0.6
		일반사용자군	1.4	1.2	1.0	1.0	0.7	0.6	0.6	0.3	0.2
	일반사용자군										
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	0.7	0.0	0.1	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		과의존위험군	0.6	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		일반사용자군	0.8	0.0	0.2	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	청소년 (만 10~19세)	전체	2.7	0.6	0.7	0.7	0.3	0.1	0.1	0.3	0.0
		과의존위험군	3.0	0.5	1.4	0.6	0.0	0.1	0.1	0.4	0.0
		일반사용자군	2.4	0.7	0.3	0.7	0.5	0.1	0.2	0.3	0.0
	성인 (만 20~59세)	전체	1.7	1.6	1.2	0.9	0.9	0.7	0.5	0.4	0.4
		과의존위험군	2.2	2.0	1.5	0.7	0.8	0.8	0.2	0.8	1.0
		일반사용자군	1.6	1.5	1.2	0.9	0.9	0.7	0.6	0.3	0.3
	60대 (만 60~69세)	전체	0.3	0.8	0.8	1.5	0.5	0.3	0.9	0.4	0.1
		과의존위험군	0.9	0.7	1.4	1.0	1.7	0.2	0.2	0.9	0.6
		일반사용자군	0.2	0.8	0.7	1.6	0.3	0.3	1.0	0.3	0.1
성별	남성	전체	1.5	1.2	1.1	0.8	0.7	0.6	0.5	0.5	0.5
		과의존위험군	1.9	1.8	1.3	0.7	0.5	0.6	0.0	0.9	1.2
		일반사용자군	1.4	1.0	1.0	0.8	0.8	0.6	0.7	0.4	0.3
	여성	전체	1.6	1.4	1.1	1.1	0.7	0.5	0.6	0.3	0.1
		과의존위험군	2.4	1.1	1.5	0.8	1.0	0.5	0.4	0.5	0.2
		일반사용자군	1.3	1.5	1.0	1.2	0.6	0.5	0.6	0.2	0.1
학령별	유치원생	전체	0.4	0.0	0.2	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		과의존위험군	0.3	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		일반사용자군	0.5	0.0	0.3	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	초등학생	전체	2.2	0.0	0.4	0.9	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
		과의존위험군	2.9	0.0	1.0	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		일반사용자군	1.7	0.0	0.0	0.9	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
	중학생	전체	2.5	0.4	0.4	0.7	0.3	0.0	0.1	0.5	0.0
		과의존위험군	3.1	0.3	0.9	0.9	0.0	0.0	0.2	0.4	0.0
		일반사용자군	2.1	0.5	0.0	0.6	0.6	0.0	0.0	0.6	0.0
	고등학생	전체	2.8	1.2	0.9	0.6	0.2	0.3	0.1	0.5	0.0
		과의존위험군	2.9	1.1	1.5	0.5	0.0	0.3	0.0	0.9	0.0
		일반사용자군	2.8	1.3	0.6	0.7	0.2	0.3	0.1	0.3	0.0
	대학생	전체	3.4	2.6	1.9	0.6	1.2	0.8	0.6	0.4	0.7
		과의존위험군	2.8	1.4	2.3	0.4	0.5	1.0	0.2	0.4	1.6
		일반사용자군	3.7	3.2	1.7	0.7	1.5	0.6	0.9	0.4	0.1
도시 규모별	대도시	전체	1.7	1.2	1.4	0.9	0.7	0.6	0.5	0.4	0.2
		과의존위험군	2.3	1.3	1.7	1.0	0.7	0.6	0.1	1.0	0.6
		일반사용자군	1.5	1.2	1.3	0.9	0.7	0.6	0.7	0.3	0.1
	중소도시	전체	1.5	1.2	0.8	0.8	0.8	0.5	0.6	0.5	0.5
		과의존위험군	1.6	1.6	1.0	0.4	0.8	0.5	0.3	0.7	1.2
		일반사용자군	1.4	1.1	0.7	0.9	0.8	0.5	0.7	0.4	0.3
	읍/면지역	전체	1.3	1.5	0.9	1.4	0.6	0.5	0.4	0.1	0.1
		과의존위험군	2.9	1.8	1.6	0.9	0.6	0.6	0.1	0.1	0.1
		일반사용자군	0.8	1.5	0.7	1.6	0.6	0.5	0.4	0.1	0.2



[표 52] 이용량이 증가한 콘텐츠_1+2순위 (1)

(단위: %)

			영화/TV/ 동영상	메신저	쇼핑	게임	SNS	뉴스 보기	건강관리	금융거래
전체			32.3	21.3	15.4	12.8	10.9	11.3	8.2	7.7
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		32.1	21.4	14.6	17.9	14.6	8.3	6.0	5.7
	고위험군 잠재적위험군 일반사용자군	고위험군	33.0	25.7	11.8	21.0	16.5	7.3	5.5	6.3
		잠재적위험군	31.9	20.5	15.2	17.3	14.2	8.5	6.1	5.6
		일반사용자군	32.4	21.3	15.7	11.2	9.8	12.3	8.9	8.3
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	59.9	10.1	0.1	37.0	2.6	0.1	0.7	0.0
		과의존위험군	69.8	7.9	0.2	39.8	2.9	0.0	0.4	0.0
		일반사용자군	56.6	10.8	0.1	36.0	2.5	0.1	0.8	0.0
	청소년 (만 10~19세)	전체	37.0	18.7	5.5	32.5	14.5	2.0	2.0	1.6
		과의존위험군	38.7	19.2	5.2	36.2	15.5	1.4	2.2	1.1
		일반사용자군	35.9	18.4	5.7	30.0	13.8	2.4	1.9	2.0
	성인 (만 20~59세)	전체	29.1	21.1	19.4	9.8	12.0	11.7	8.7	9.2
		과의존위험군	27.6	22.0	18.6	12.9	15.5	9.8	6.8	7.2
		일반사용자군	29.5	20.9	19.7	8.9	11.0	12.3	9.2	9.8
	60대 (만 60~69세)	전체	36.1	26.8	8.7	6.2	6.1	18.8	12.2	7.3
		과의존위험군	33.7	27.5	10.7	8.3	12.8	14.8	9.8	6.3
		일반사용자군	36.4	26.7	8.4	5.9	5.0	19.4	12.5	7.5
성별	남성	전체	32.8	20.1	12.4	15.1	10.0	12.5	7.4	8.1
		과의존위험군	32.4	19.8	12.1	20.6	13.9	8.3	5.5	6.2
		일반사용자군	33.0	20.2	12.5	13.4	8.8	13.9	8.0	8.7
	여성	전체	31.8	22.7	18.6	10.3	11.9	10.1	9.1	7.3
		과의존위험군	31.7	23.3	17.5	14.8	15.6	8.3	6.6	5.1
		일반사용자군	31.8	22.5	18.9	9.0	10.9	10.6	9.8	7.9
학령별	유치원생	전체	69.8	5.0	0.0	32.0	0.5	0.0	0.1	0.0
		과의존위험군	76.7	5.5	0.0	27.9	0.7	0.0	0.3	0.0
		일반사용자군	67.5	4.8	0.1	33.3	0.4	0.0	0.1	0.0
	초등학생	전체	43.4	18.9	0.6	43.4	7.7	0.7	1.1	0.4
		과의존위험군	49.4	16.6	0.4	51.5	9.1	0.7	0.2	0.3
		일반사용자군	40.1	20.2	0.7	39.0	7.0	0.7	1.7	0.5
	중학생	전체	36.1	17.3	6.8	31.3	13.8	1.2	1.4	1.4
		과의존위험군	37.5	18.7	8.2	31.3	15.8	1.0	1.2	0.7
		일반사용자군	35.1	16.2	5.8	31.4	12.3	1.3	1.6	2.0
	고등학생	전체	35.3	19.9	6.0	27.3	18.9	3.0	2.8	1.8
		과의존위험군	35.2	20.7	4.6	32.6	18.5	1.8	4.9	1.6
		일반사용자군	35.3	19.5	6.8	24.2	19.1	3.6	1.5	1.9
	대학생	전체	26.1	18.0	17.5	16.5	15.2	5.1	4.6	5.4
		과의존위험군	28.0	16.7	17.0	21.7	18.3	5.3	2.4	3.8
		일반사용자군	25.0	18.8	17.7	13.7	13.5	5.0	5.8	6.3
도시 규모별	대도시	전체	31.1	21.9	15.9	12.4	10.3	12.0	8.0	8.3
		과의존위험군	30.0	21.5	14.5	17.3	14.2	9.8	6.4	6.4
		일반사용자군	31.4	22.0	16.3	10.9	9.1	12.6	8.5	8.8
	중소도시	전체	33.2	21.0	15.1	13.5	11.8	10.2	7.7	7.0
		과의존위험군	32.1	21.9	14.5	18.7	15.0	6.2	5.7	5.2
		일반사용자군	33.6	20.7	15.3	11.9	10.8	11.4	8.3	7.6
	읍/면지역	전체	33.5	20.6	14.9	12.1	10.6	12.4	9.9	7.8
		과의존위험군	37.5	19.9	15.1	17.9	14.9	9.0	5.4	5.1
		일반사용자군	32.3	20.8	14.8	10.4	9.3	13.5	11.2	8.7

[표 53] 이용량이 증가한 콘텐츠_1+2순위 (2)

(단위: %)

			음악	관심사 검색	없음	생활관리	상품/서비 스 판매	투자 및 자산관리	지도 및 네비게이 션	교육	학업/업무 용 검색
전체			7.3	7.4	6.3	5.0	4.9	4.9	4.7	3.8	3.6
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	전체	6.5	5.3	4.0	6.1	6.0	5.2	2.9	4.8	4.6
		고위험군	3.9	2.8	3.5	5.8	4.7	5.7	2.1	3.0	3.0
		잠재적위험군	7.1	5.8	4.1	6.1	6.3	5.1	3.1	5.2	5.0
		일반사용자군	7.6	8.0	7.0	4.6	4.6	4.9	5.3	3.5	3.4
	일반사용자군										
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	12.0	1.9	11.2	1.4	0.1	0.2	0.2	12.4	6.6
		과의존위험군	10.3	2.1	8.0	0.4	0.0	0.0	0.6	10.0	5.2
		일반사용자군	12.5	1.8	12.3	1.7	0.1	0.3	0.1	13.2	7.1
	청소년 (만 10~19세)	전체	8.6	7.1	5.9	2.5	2.1	1.1	1.6	16.2	11.2
		과의존위험군	9.0	5.7	5.4	2.3	2.2	1.0	0.9	14.2	8.9
		일반사용자군	8.4	8.0	6.3	2.7	2.1	1.1	2.1	17.6	12.7
	성인 (만 20~59세)	전체	6.0	7.5	5.8	5.8	6.1	6.5	5.4	2.2	2.9
		과의존위험군	5.6	5.3	3.4	7.1	7.7	7.1	3.6	2.6	3.7
		일반사용자군	6.1	8.1	6.5	5.4	5.6	6.3	5.9	2.1	2.7
	60대 (만 60~69세)	전체	10.8	8.8	7.7	3.9	3.1	2.3	5.3	0.3	1.2
		과의존위험군	6.5	5.8	3.4	8.4	4.6	2.4	2.8	0.3	2.6
		일반사용자군	11.5	9.3	8.4	3.1	2.9	2.2	5.7	0.2	0.9
성별	남성	전체	6.4	7.4	6.1	4.4	4.6	6.6	5.9	4.1	3.8
		과의존위험군	5.8	5.1	3.9	6.0	6.5	6.7	3.6	5.1	4.4
		일반사용자군	6.6	8.1	6.8	3.8	4.0	6.6	6.6	3.8	3.6
	여성	전체	8.3	7.4	6.6	5.6	5.2	3.2	3.6	3.4	3.5
		과의존위험군	7.3	5.5	4.0	6.1	5.4	3.4	2.1	4.5	4.9
		일반사용자군	8.6	7.9	7.3	5.5	5.2	3.1	4.0	3.1	3.1
학령별	유치원생	전체	15.9	0.9	12.5	0.9	0.0	0.2	0.2	7.0	4.3
		과의존위험군	13.7	1.2	9.8	0.2	0.0	0.0	0.6	4.8	3.7
		일반사용자군	16.7	0.8	13.4	1.1	0.1	0.3	0.1	7.7	4.5
	초등학생	전체	7.3	5.3	7.9	1.8	0.4	0.8	0.6	17.9	9.6
		과의존위험군	7.1	3.5	7.4	1.0	0.7	0.4	0.5	15.1	7.1
		일반사용자군	7.4	6.2	8.2	2.3	0.2	1.1	0.8	19.4	11.0
	중학생	전체	10.7	7.3	7.3	2.4	1.6	1.5	1.7	14.7	12.7
		과의존위험군	12.7	6.5	4.7	1.8	2.4	1.4	1.2	14.1	12.1
		일반사용자군	9.3	7.9	9.2	2.8	1.1	1.5	2.2	15.2	13.1
	고등학생	전체	7.7	7.1	4.8	3.2	3.0	0.6	1.5	17.5	11.3
		과의존위험군	6.9	5.7	4.9	3.5	2.4	0.8	0.7	14.3	7.0
		일반사용자군	8.2	7.9	4.7	3.0	3.3	0.6	2.0	19.3	13.8
	대학생	전체	6.0	7.6	6.0	3.3	7.0	1.6	2.5	12.3	10.4
		과의존위험군	6.7	3.7	6.9	3.4	4.6	1.8	2.1	10.2	10.3
		일반사용자군	5.6	9.8	5.5	3.2	8.3	1.6	2.6	13.4	10.5
도시 규모별	대도시	전체	7.3	7.2	6.0	5.0	5.0	5.5	4.3	3.5	3.7
		과의존위험군	6.9	5.2	2.7	6.6	6.1	6.1	2.4	4.1	4.8
		일반사용자군	7.5	7.8	7.0	4.5	4.7	5.4	4.8	3.3	3.4
	중소도시	전체	7.8	6.9	6.9	5.1	4.8	4.5	5.2	3.8	3.2
		과의존위험군	6.1	4.3	5.7	6.0	5.9	4.9	3.3	5.6	4.0
		일반사용자군	8.3	7.6	7.3	4.8	4.4	4.3	5.7	3.2	3.0
	읍/면지역	전체	6.2	9.1	5.6	4.7	5.1	4.5	5.0	4.7	4.3
		과의존위험군	6.5	7.6	3.4	4.9	5.9	3.5	3.4	4.9	5.5
	일반사용자군		6.1	9.6	6.3	4.7	4.9	4.7	5.5	4.6	3.9



[표 54] 이용량이 증가한 콘텐츠_1+2순위 (3)

(단위: %)

			웹툰, 웹소설, 도서 등	이메일	사진(촬영 편집) 및 그림	새로운 친구 만남	화상회의/ 원격근무	라디오/ 팟캐스트	여행	사행성 게임	성인용 콘텐츠
전체			3.2	2.6	2.7	2.4	1.6	1.4	1.4	0.6	0.6
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		4.6	4.8	2.1	3.6	2.3	0.9	1.2	1.1	1.5
	고위험군		3.6	7.3	2.5	4.0	3.1	0.4	1.4	2.8	3.0
	잠재적위험군		4.8	4.3	2.0	3.5	2.2	1.0	1.1	0.7	1.2
	일반사용자군		2.8	2.0	2.9	2.1	1.4	1.6	1.4	0.5	0.3
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	1.5	1.0	2.2	0.4	0.2	0.3	0.0	0.0	0.0
		과의존위험군	1.6	0.3	2.9	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0
		일반사용자군	1.5	1.2	1.9	0.6	0.2	0.3	0.0	0.0	0.0
	청소년 (만 10~19세)	전체	7.0	2.9	1.7	1.7	1.1	0.7	0.5	0.3	0.0
		과의존위험군	7.8	2.4	1.5	3.0	0.9	0.5	0.2	0.4	0.1
		일반사용자군	6.4	3.2	1.8	0.8	1.2	0.7	0.7	0.3	0.0
	성인 (만 20~59세)	전체	3.3	2.8	2.6	2.7	1.9	1.4	1.7	0.7	0.8
		과의존위험군	4.2	5.5	2.1	3.8	2.6	1.0	1.6	1.3	2.0
		일반사용자군	3.1	2.1	2.8	2.4	1.7	1.5	1.7	0.5	0.4
	60대 (만 60~69세)	전체	0.8	2.0	3.9	1.9	1.1	2.3	1.1	0.6	0.4
		과의존위험군	2.3	6.9	2.5	4.6	4.2	0.9	0.9	1.6	1.5
		일반사용자군	0.6	1.2	4.1	1.5	0.7	2.6	1.1	0.5	0.3
성별	남성	전체	3.3	2.8	2.2	2.4	1.7	1.4	1.3	0.9	1.0
		과의존위험군	4.4	4.6	1.6	3.5	2.0	0.6	1.2	1.5	2.5
		일반사용자군	3.0	2.2	2.4	2.0	1.6	1.7	1.4	0.7	0.5
	여성	전체	3.1	2.4	3.3	2.4	1.5	1.4	1.4	0.4	0.2
		과의존위험군	4.8	5.1	2.6	3.6	2.7	1.2	1.1	0.7	0.3
		일반사용자군	2.7	1.7	3.5	2.1	1.2	1.5	1.5	0.3	0.1
학령별	유치원생	전체	1.3	0.6	2.0	0.4	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0
		과의존위험군	0.9	0.0	3.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		일반사용자군	1.4	0.7	1.6	0.5	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0
	초등학생	전체	4.9	2.4	2.0	0.7	0.6	0.3	0.0	0.1	0.0
		과의존위험군	7.5	1.2	1.3	1.4	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0
		일반사용자군	3.4	3.1	2.3	0.3	0.8	0.4	0.0	0.2	0.0
	중학생	전체	7.3	2.9	1.8	1.7	1.2	0.4	0.6	0.5	0.0
		과의존위험군	6.7	2.3	2.0	2.8	1.1	0.2	0.3	0.4	0.0
		일반사용자군	7.6	3.3	1.6	0.9	1.3	0.6	0.8	0.6	0.0
	고등학생	전체	6.9	2.9	1.7	2.1	1.2	0.9	0.7	0.5	0.1
		과의존위험군	8.9	3.2	1.7	3.9	1.5	1.5	0.3	0.9	0.3
		일반사용자군	5.8	2.7	1.7	1.1	1.0	0.6	0.9	0.3	0.0
	대학생	전체	6.2	2.4	1.6	4.1	2.0	1.3	1.7	0.7	1.0
		과의존위험군	5.5	2.8	0.9	4.2	1.0	1.5	1.9	1.1	2.4
		일반사용자군	6.5	2.1	1.9	4.1	2.5	1.2	1.6	0.4	0.3
도시 규모별	대도시	전체	3.4	3.2	2.7	3.0	1.5	1.4	1.5	0.7	0.6
		과의존위험군	4.9	6.4	2.2	4.1	2.3	0.7	1.4	1.4	1.6
		일반사용자군	3.0	2.3	2.9	2.6	1.3	1.7	1.5	0.5	0.3
	중소도시	전체	3.2	2.1	2.4	1.9	1.7	1.6	1.2	0.7	0.7
		과의존위험군	4.1	3.3	1.6	2.8	2.5	1.2	0.9	1.2	2.0
		일반사용자군	3.0	1.8	2.7	1.6	1.5	1.7	1.3	0.5	0.4
	읍/면지역	전체	2.8	2.3	3.4	2.1	1.5	1.1	1.6	0.3	0.3
		과의존위험군	5.0	4.2	2.6	3.9	1.8	0.6	1.3	0.4	0.1
		일반사용자군	2.1	1.7	3.6	1.5	1.4	1.3	1.7	0.3	0.4

[표 55] 이용량이 증가한 콘텐츠_1+2+3순위 (1)

(단위: %)

			영화/TV/ 동영상	메신저	쇼핑	게임	뉴스 보기	SNS	음악	관심사 검색
전체			41.4	29.7	20.7	16.6	16.5	15.2	11.8	12.0
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		41.8	30.6	19.8	22.9	12.0	19.1	11.9	8.6
	고위험군		43.9	35.5	16.6	27.6	12.0	21.3	9.6	6.1
	잠재적위험군		41.3	29.5	20.5	21.9	12.0	18.7	12.4	9.2
	일반사용자군		41.3	29.5	21.0	14.7	17.9	14.0	11.8	13.0
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	64.9	15.5	0.3	42.2	0.3	4.1	20.5	3.2
		과의존위험군	74.7	13.2	0.3	43.9	0.5	4.3	17.9	5.0
		일반사용자군	61.7	16.3	0.2	41.6	0.3	4.1	21.3	2.6
	청소년 (만 10~19세)	전체	46.0	29.9	8.2	40.4	2.8	19.9	16.2	11.6
		과의존위험군	47.8	31.3	7.4	44.1	2.2	22.2	16.6	7.9
		일반사용자군	44.9	28.9	8.7	37.8	3.2	18.3	16.0	14.0
	성인 (만 20~59세)	전체	39.0	29.2	25.9	13.4	17.2	16.7	9.7	12.1
		과의존위험군	38.2	30.8	25.1	17.4	14.3	19.7	10.3	9.0
		일반사용자군	39.3	28.7	26.2	12.2	18.1	15.8	9.5	13.0
	60대 (만 60~69세)	전체	42.6	35.6	11.8	8.2	26.5	8.5	15.8	14.1
		과의존위험군	40.6	36.4	14.8	11.1	19.9	16.1	10.8	8.7
		일반사용자군	42.9	35.5	11.3	7.8	27.5	7.3	16.6	15.0
성별	남성	전체	41.9	28.4	16.8	19.6	18.0	14.2	10.4	11.8
		과의존위험군	41.9	29.0	16.4	26.2	12.1	17.6	11.0	8.2
		일반사용자군	41.8	28.2	17.0	17.5	19.9	13.1	10.2	13.0
	여성	전체	40.9	31.2	24.8	13.3	15.0	16.2	13.3	12.2
		과의존위험군	41.6	32.6	23.9	19.0	11.9	20.9	12.8	9.1
		일반사용자군	40.7	30.8	25.0	11.8	15.8	14.9	13.4	13.1
학령별	유치원생	전체	72.9	7.1	0.0	36.0	0.1	0.6	24.6	1.6
		과의존위험군	80.7	5.5	0.0	30.3	0.0	1.1	19.4	3.2
		일반사용자군	70.3	7.6	0.1	37.9	0.2	0.4	26.4	1.1
	초등학생	전체	51.6	30.6	1.4	51.6	1.0	10.9	14.1	9.1
		과의존위험군	56.7	28.9	0.5	59.5	1.0	12.1	14.0	7.6
		일반사용자군	48.9	31.5	1.9	47.3	1.0	10.3	14.1	9.9
	중학생	전체	46.0	29.1	9.5	39.0	2.1	18.8	18.7	11.7
		과의존위험군	47.0	31.5	10.7	39.9	1.9	21.2	21.9	8.2
		일반사용자군	45.2	27.3	8.5	38.4	2.2	17.0	16.5	14.2
	고등학생	전체	44.1	30.3	9.1	34.4	4.0	25.5	16.4	11.3
		과의존위험군	44.8	33.7	7.6	38.7	3.0	28.7	14.9	7.1
		일반사용자군	43.7	28.4	10.0	31.9	4.6	23.8	17.3	13.7
	대학생	전체	35.3	25.2	23.8	21.4	7.9	21.8	10.6	11.7
		과의존위험군	38.9	21.2	23.5	28.2	7.5	23.5	12.7	6.4
		일반사용자군	33.4	27.3	24.0	17.7	8.0	20.9	9.5	14.6
도시 규모별	대도시	전체	40.6	30.9	20.9	15.9	17.4	14.7	11.9	11.4
		과의존위험군	38.8	32.0	19.9	22.5	14.3	19.4	12.2	8.3
		일반사용자군	41.1	30.6	21.2	13.9	18.3	13.3	11.8	12.3
	중소도시	전체	42.0	28.7	20.9	17.7	15.2	15.9	12.7	11.8
		과의존위험군	42.3	29.1	19.8	23.7	9.4	18.9	11.7	7.6
		일반사용자군	42.0	28.5	21.3	15.9	17.0	15.0	13.0	13.1
	읍/면지역	전체	42.1	29.0	19.8	15.8	17.0	14.8	9.6	14.2
		과의존위험군	48.3	30.6	19.5	22.0	12.1	19.2	11.3	11.8
		일반사용자군	40.2	28.4	19.9	13.9	18.5	13.4	9.1	15.0



[표 56] 이용량이 증가한 콘텐츠_1+2+3순위 (2)

(단위: %)

			금융거래	건강관리	지도 및 네비게이션	투자 및 자산관리	상품/서비스 판매	생활관리	없음	학업/업무용 검색	교육
전체			11.9	11.4	7.5	7.5	7.0	6.6	6.3	5.3	5.0
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		9.1	9.0	5.0	8.0	8.6	7.9	4.0	6.7	6.7
	고위험군		9.6	8.4	4.6	9.1	5.9	7.8	3.5	4.3	4.3
	잠재적위험군		9.0	9.2	5.1	7.7	9.2	7.9	4.1	7.2	7.3
	일반사용자군		12.7	12.0	8.3	7.3	6.5	6.3	7.0	4.9	4.4
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	0.1	1.6	0.6	0.5	0.1	1.4	11.2	10.4	15.5
		과의존위험군	0.0	0.4	1.0	0.0	0.0	0.4	8.0	7.0	14.2
		일반사용자군	0.1	2.0	0.4	0.6	0.1	1.7	12.3	11.6	15.9
	청소년 (만 10~19세)	전체	2.6	3.4	2.4	1.5	2.7	3.3	5.9	15.7	21.2
		과의존위험군	1.8	2.8	1.9	1.6	2.4	3.3	5.4	12.8	19.3
		일반사용자군	3.1	3.9	2.6	1.5	2.9	3.3	6.3	17.6	22.5
	성인 (만 20~59세)	전체	14.0	11.9	8.4	9.7	8.6	7.8	5.8	4.3	2.9
		과의존위험군	11.3	10.2	6.0	10.6	11.2	9.1	3.4	5.5	3.7
		일반사용자군	14.8	12.4	9.1	9.4	7.8	7.4	6.5	4.0	2.7
	60대 (만 60~69세)	전체	11.9	16.7	8.9	3.8	4.5	5.5	7.7	1.6	0.4
		과의존위험군	11.9	16.4	5.1	5.6	6.0	11.2	3.4	2.9	0.8
		일반사용자군	11.8	16.8	9.5	3.5	4.3	4.6	8.4	1.3	0.3
성별	남성	전체	12.4	10.4	9.2	9.6	6.5	5.8	6.1	5.6	5.3
		과의존위험군	9.9	8.4	5.9	10.0	9.0	7.9	3.9	6.4	7.1
		일반사용자군	13.2	11.1	10.3	9.5	5.7	5.1	6.8	5.3	4.7
	여성	전체	11.3	12.4	5.8	5.2	7.5	7.5	6.6	5.0	4.6
		과의존위험군	8.1	9.9	3.8	5.6	8.1	7.9	4.0	7.0	6.3
		일반사용자군	12.2	13.1	6.3	5.1	7.3	7.4	7.3	4.5	4.2
학령별	유치원생	전체	0.0	0.6	0.3	0.3	0.0	0.9	12.5	8.4	9.4
		과의존위험군	0.0	0.3	0.6	0.0	0.0	0.2	9.8	4.3	6.5
		일반사용자군	0.1	0.7	0.2	0.4	0.1	1.2	13.4	9.8	10.4
	초등학생	전체	0.7	1.9	1.2	1.1	0.7	2.3	7.9	14.1	23.2
		과의존위험군	0.6	0.2	0.7	0.4	1.0	1.7	7.4	12.1	22.1
		일반사용자군	0.7	2.9	1.5	1.6	0.6	2.6	8.2	15.2	23.8
	중학생	전체	2.4	2.6	2.8	1.9	2.5	2.6	7.3	17.1	19.6
		과의존위험군	1.2	1.9	2.6	2.1	2.6	2.3	4.7	15.5	18.6
		일반사용자군	3.2	3.1	2.9	1.8	2.4	2.8	9.2	18.3	20.4
	고등학생	전체	2.7	5.1	2.4	1.2	3.4	4.6	4.8	15.4	21.9
		과의존위험군	2.7	6.0	2.5	1.5	2.4	5.3	4.9	10.2	18.6
		일반사용자군	2.7	4.7	2.4	1.0	4.0	4.2	4.7	18.3	23.7
	대학생	전체	8.5	7.6	3.3	2.4	10.1	4.9	6.0	15.3	15.1
		과의존위험군	7.9	4.0	2.8	2.4	7.6	3.7	6.9	14.4	15.3
		일반사용자군	8.8	9.5	3.7	2.4	11.5	5.5	5.5	15.7	15.0
도시 규모별	대도시	전체	12.8	11.0	7.2	8.5	7.3	6.6	6.0	5.5	4.6
		과의존위험군	9.6	9.7	4.5	9.7	9.0	8.6	2.7	6.9	5.9
		일반사용자군	13.7	11.4	8.0	8.2	6.8	6.1	7.0	5.1	4.2
	중소도시	전체	10.8	11.0	7.8	6.6	6.6	6.6	6.9	4.9	4.9
		과의존위험군	8.7	8.7	5.2	6.9	8.3	7.4	5.7	6.1	7.6
		일반사용자군	11.4	11.7	8.7	6.4	6.1	6.4	7.3	4.5	4.1
	읍/면지역	전체	11.9	13.2	7.6	6.7	7.0	6.8	5.6	5.7	6.2
		과의존위험군	8.9	8.1	5.6	5.9	8.3	7.3	3.4	7.2	6.8
		일반사용자군	12.8	14.7	8.3	7.0	6.6	6.6	6.3	5.2	6.0

[표 57] 이용량이 증가한 콘텐츠_1+2+3순위 (3)

(단위: %)

			웹툰, 웹소설, 도서 등	사진(촬영 편집) 및 그림	새로운 친구 만남	이메일	화상회의/ 원격근무	여행	라디오/ 팟캐스트	사행성 게임	성인용 콘텐츠
전체			5.4	5.1	3.8	3.0	2.5	2.6	2.1	0.9	0.9
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		7.6	4.0	6.9	5.4	3.8	2.1	1.5	1.6	2.0
	고위험군		5.7	4.2	7.7	7.8	4.3	2.6	0.9	3.6	3.6
	잠재적위험군		8.0	3.9	6.7	4.9	3.7	2.0	1.7	1.1	1.6
	일반사용자군		4.7	5.4	2.8	2.3	2.2	2.7	2.2	0.7	0.6
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	3.6	4.4	0.8	1.0	0.2	0.1	0.7	0.0	0.0
		과의존위험군	3.4	6.2	0.0	0.3	0.0	0.3	0.5	0.0	0.0
		일반사용자군	3.7	3.8	1.1	1.2	0.3	0.0	0.8	0.0	0.0
	청소년 (만 10~19세)	전체	12.2	3.9	3.4	3.2	1.5	0.9	1.2	0.5	0.3
		과의존위험군	13.7	3.7	5.7	2.7	1.2	0.2	1.4	0.4	0.5
		일반사용자군	11.2	4.0	1.9	3.4	1.6	1.3	1.0	0.5	0.2
	성인 (만 20~59세)	전체	5.3	4.8	4.1	3.3	3.1	3.1	2.1	1.0	1.1
		과의존위험군	6.8	3.9	7.2	6.2	4.4	2.8	1.6	1.9	2.6
		일반사용자군	4.9	5.1	3.2	2.5	2.7	3.3	2.2	0.7	0.7
	60대 (만 60~69세)	전체	1.4	7.1	3.3	2.2	1.6	2.0	3.0	1.0	0.5
		과의존위험군	3.6	4.5	10.8	7.3	5.9	1.8	1.4	2.2	1.7
		일반사용자군	1.1	7.6	2.2	1.4	1.0	2.0	3.2	0.8	0.3
성별	남성	전체	5.7	4.1	3.8	3.2	2.7	2.4	2.1	1.2	1.4
		과의존위험군	7.3	3.2	6.7	5.0	3.8	1.7	1.4	2.1	3.1
		일반사용자군	5.2	4.4	2.8	2.7	2.4	2.6	2.4	0.9	0.9
	여성	전체	5.0	6.1	3.8	2.8	2.3	2.8	2.0	0.6	0.3
		과의존위험군	8.0	4.9	7.2	5.9	3.8	2.5	1.7	1.0	0.7
		일반사용자군	4.2	6.5	2.8	2.0	1.9	2.9	2.1	0.5	0.2
학령별	유치원생	전체	1.9	4.1	0.5	0.6	0.0	0.1	0.7	0.0	0.0
		과의존위험군	0.9	5.5	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0
		일반사용자군	2.3	3.6	0.7	0.7	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0
	초등학생	전체	8.9	4.7	1.4	2.6	0.6	0.1	0.6	0.2	0.3
		과의존위험군	12.4	4.6	2.4	1.5	0.0	0.0	0.6	0.0	0.4
		일반사용자군	7.1	4.7	0.9	3.2	0.9	0.2	0.6	0.3	0.2
	중학생	전체	12.5	3.3	3.9	3.2	2.0	0.8	1.4	0.7	0.0
		과의존위험군	13.8	4.6	5.1	2.8	1.5	0.3	2.3	0.4	0.0
		일반사용자군	11.5	2.4	2.9	3.6	2.4	1.2	0.8	0.9	0.0
	고등학생	전체	12.8	4.0	3.7	3.2	1.5	1.1	1.2	0.5	0.8
		과의존위험군	14.7	2.7	7.1	3.5	2.1	0.3	1.5	0.9	1.3
		일반사용자군	11.7	4.7	1.8	3.0	1.2	1.6	1.0	0.3	0.5
	대학생	전체	10.2	3.5	6.2	2.9	3.9	2.7	1.8	0.8	1.2
		과의존위험군	8.9	2.6	8.0	3.5	1.9	2.5	1.8	1.1	2.4
		일반사용자군	10.9	4.0	5.2	2.5	5.0	2.9	1.8	0.6	0.5
도시 규모별	대도시	전체	5.3	4.9	4.7	3.5	2.6	2.9	2.2	1.0	0.9
		과의존위험군	7.6	4.0	8.2	6.9	4.0	2.1	1.5	1.9	2.2
		일반사용자군	4.7	5.2	3.7	2.5	2.2	3.1	2.4	0.7	0.5
	중소도시	전체	5.6	4.9	2.9	2.7	2.4	2.2	2.2	1.0	1.0
		과의존위험군	7.3	3.8	5.5	4.1	3.5	1.8	1.6	1.7	2.4
		일반사용자군	5.0	5.2	2.1	2.3	2.1	2.3	2.3	0.8	0.6
	읍/면지역	전체	4.9	6.1	3.2	2.5	2.5	2.7	1.6	0.5	0.7
		과의존위험군	8.2	4.4	7.0	4.5	3.9	2.7	1.3	0.5	0.7
		일반사용자군	3.9	6.6	2.0	1.8	2.1	2.7	1.6	0.5	0.7



[표 58] 스마트폰 이용시간 구성비_전체

(단위: %)

			커뮤니케이션	온라인 거래	여가	생활관리	정보 검색 및 교육
전체			23.3	14.3	30.4	10.5	21.5
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	과의존위험군	23.8	14.8	29.7	10.3	21.4
		고위험군	24.1	16.0	29.2	10.9	19.7
		잠재적위험군	23.7	14.6	29.8	10.2	21.7
		일반사용자군	23.1	14.1	30.6	10.6	21.6
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	13.1	2.1	67.3	2.0	15.4
		과의존위험군	11.8	1.7	71.9	1.1	13.5
		일반사용자군	13.6	2.2	65.8	2.3	16.1
	청소년 (만 10~19세)	전체	25.3	8.0	35.1	7.0	24.6
		과의존위험군	26.5	8.2	34.7	6.9	23.7
		일반사용자군	24.5	7.9	35.4	7.0	25.1
	성인 (만 20~59세)	전체	23.3	16.7	27.1	11.5	21.3
		과의존위험군	24.1	17.5	25.8	11.5	21.1
		일반사용자군	23.1	16.5	27.5	11.5	21.4
	60대 (만 60~69세)	전체	24.3	11.2	31.8	10.7	22.0
		과의존위험군	21.9	14.8	28.3	12.6	22.4
		일반사용자군	24.7	10.6	32.3	10.4	22.0
성별	남성	전체	22.9	14.2	30.6	10.3	22.0
		과의존위험군	23.3	14.7	30.2	10.0	21.7
		일반사용자군	22.8	14.1	30.7	10.3	22.1
	여성	전체	23.7	14.3	30.2	10.8	21.0
		과의존위험군	24.3	14.9	29.2	10.7	20.9
		일반사용자군	23.5	14.1	30.5	10.8	21.0
학령별	유치원생	전체	6.6	1.6	80.7	1.1	10.1
		과의존위험군	4.8	1.8	85.2	0.8	7.4
		일반사용자군	7.1	1.6	79.2	1.2	10.9
	초등학생	전체	23.5	3.9	44.4	4.4	23.8
		과의존위험군	25.0	3.6	44.2	4.1	23.2
		일반사용자군	22.7	4.1	44.5	4.5	24.2
	중학생	전체	25.0	7.3	35.5	7.2	25.0
		과의존위험군	26.5	7.7	34.0	7.5	24.3
		일반사용자군	23.9	7.1	36.5	6.9	25.5
	고등학생	전체	25.7	10.3	31.5	8.1	24.4
		과의존위험군	26.6	11.2	31.2	7.7	23.3
		일반사용자군	25.2	9.9	31.7	8.3	25.0
	대학생	전체	24.7	15.9	26.8	10.1	22.5
		과의존위험군	25.2	16.7	28.3	8.8	21.0
		일반사용자군	24.4	15.4	25.9	10.8	23.4
도시 규모별	대도시	전체	22.5	14.3	30.4	10.9	22.0
		과의존위험군	23.0	14.9	29.4	10.9	21.7
		일반사용자군	22.4	14.1	30.6	10.9	22.1
	중소도시	전체	23.6	14.4	31.0	10.1	20.9
		과의존위험군	23.9	15.0	30.5	9.9	20.7
		일반사용자군	23.5	14.3	31.1	10.2	20.9
	읍/면지역	전체	24.7	13.9	29.2	10.4	21.8
		과의존위험군	25.5	14.2	28.6	9.7	22.0
		일반사용자군	24.4	13.8	29.3	10.6	21.8

[표 59] 스마트폰 이용시간 구성비_커뮤니케이션

(단위: %)

			0%~20% 미만	20%~40% 미만	40%~60% 미만	60%~80% 미만	80%~100% 미만	평균
전체			26.9	61.5	9.6	1.6	0.3	23.3
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	전체	23.7	64.5	9.8	2.0	0.1	23.8
		고위험군	20.4	68.9	8.7	2.0	0.0	24.1
	잠재적위험군		24.4	63.6	10.0	1.9	0.1	23.7
	일반사용자군		27.9	60.6	9.6	1.5	0.3	23.1
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	65.4	25.8	6.6	1.6	0.5	13.1
		과의존위험군	70.2	21.7	5.9	1.8	0.3	11.8
		일반사용자군	63.8	27.1	6.9	1.6	0.6	13.6
	청소년 (만 10~19세)	전체	22.8	63.1	11.6	2.2	0.3	25.3
		과의존위험군	20.0	64.2	12.1	3.1	0.5	26.5
		일반사용자군	24.6	62.4	11.3	1.5	0.2	24.5
	성인 (만 20~59세)	전체	24.2	65.4	9.1	1.3	0.0	23.3
		과의존위험군	20.6	68.2	9.4	1.8	0.0	24.1
		일반사용자군	25.3	64.6	9.0	1.1	0.0	23.1
	60대 (만 60~69세)	전체	31.3	53.2	11.6	2.6	1.2	24.3
		과의존위험군	30.4	59.5	9.6	0.5	0.0	21.9
		일반사용자군	31.5	52.2	11.9	3.0	1.4	24.7
성별	남성	전체	27.6	62.1	8.7	1.4	0.2	22.9
		과의존위험군	24.7	65.0	8.4	1.8	0.1	23.3
		일반사용자군	28.5	61.2	8.7	1.3	0.3	22.8
	여성	전체	26.2	60.9	10.7	1.8	0.3	23.7
		과의존위험군	22.4	63.9	11.4	2.1	0.1	24.3
		일반사용자군	27.3	60.1	10.5	1.7	0.4	23.5
학령별	유치원생	전체	85.7	9.6	2.6	1.5	0.5	6.6
		과의존위험군	90.7	5.2	1.7	2.3	0.0	4.8
		일반사용자군	84.0	11.1	2.9	1.3	0.7	7.1
	초등학생	전체	32.3	53.3	12.4	1.6	0.4	23.5
		과의존위험군	28.2	55.8	13.7	1.4	0.9	25.0
		일반사용자군	34.5	51.9	11.6	1.8	0.2	22.7
	중학생	전체	23.0	63.8	11.1	1.8	0.3	25.0
		과의존위험군	19.5	63.8	13.5	2.8	0.4	26.5
		일반사용자군	25.6	63.8	9.3	1.1	0.2	23.9
	고등학생	전체	19.6	66.2	11.4	2.4	0.4	25.7
		과의존위험군	19.1	66.1	9.8	4.5	0.5	26.6
		일반사용자군	19.9	66.3	12.3	1.2	0.3	25.2
	대학생	전체	15.6	74.8	7.8	1.8	0.0	24.7
		과의존위험군	15.4	75.6	6.4	2.7	0.0	25.2
		일반사용자군	15.7	74.4	8.5	1.4	0.0	24.4
도시 규모별	대도시	전체	28.1	62.1	8.6	1.1	0.1	22.5
		과의존위험군	25.1	64.8	8.8	1.3	0.0	23.0
		일반사용자군	29.0	61.4	8.5	1.0	0.2	22.4
	중소도시	전체	26.7	61.2	9.9	1.9	0.3	23.6
		과의존위험군	23.0	65.2	9.9	1.8	0.1	23.9
		일반사용자군	27.9	60.0	10.0	1.9	0.3	23.5
	읍/면지역	전체	24.3	60.7	11.9	2.5	0.7	24.7
		과의존위험군	21.4	62.3	11.9	3.9	0.5	25.5
		일반사용자군	25.2	60.2	11.9	2.0	0.7	24.4



[표 60] 스마트폰 이용시간 구성비_온라인거래

(단위: %)

			0%~20% 미만	20%~40% 미만	40%~60% 미만	60%~80% 미만	80%~100% 미만	평균
전체			58.7	39.7	1.5	0.1	0.0	14.3
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	전체	54.8	43.9	1.2	0.0	0.0	14.8
		고위험군	49.7	48.6	1.6	0.1	0.0	16.0
		잠재적위험군	56.0	42.8	1.2	0.0	0.0	14.6
		일반사용자군	59.9	38.5	1.6	0.1	0.0	14.1
	일반사용자군							
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	96.6	3.0	0.2	0.0	0.2	2.1
		과의존위험군	97.7	1.6	0.0	0.0	0.7	1.7
		일반사용자군	96.3	3.5	0.3	0.0	0.0	2.2
	청소년 (만 10~19세)	전체	82.8	16.8	0.4	0.1	0.0	8.0
		과의존위험군	83.3	16.4	0.3	0.0	0.0	8.2
		일반사용자군	82.5	17.0	0.5	0.1	0.0	7.9
	성인 (만 20~59세)	전체	49.4	48.6	1.9	0.1	0.0	16.7
		과의존위험군	43.9	54.4	1.6	0.0	0.0	17.5
		일반사용자군	51.0	46.9	1.9	0.2	0.0	16.5
	60대 (만 60~69세)	전체	72.8	26.1	1.0	0.1	0.0	11.2
		과의존위험군	57.2	41.5	1.0	0.3	0.0	14.8
		일반사용자군	75.3	23.7	0.9	0.1	0.0	10.6
성별	남성	전체	59.0	39.5	1.4	0.1	0.0	14.2
		과의존위험군	55.6	43.0	1.3	0.0	0.1	14.7
		일반사용자군	60.0	38.4	1.5	0.1	0.0	14.1
	여성	전체	58.4	39.9	1.5	0.1	0.0	14.3
		과의존위험군	53.8	45.0	1.1	0.1	0.0	14.9
		일반사용자군	59.6	38.6	1.6	0.1	0.0	14.1
학령별	유치원생	전체	97.6	1.8	0.3	0.0	0.3	1.6
		과의존위험군	97.7	1.1	0.0	0.0	1.2	1.8
		일반사용자군	97.5	2.1	0.4	0.0	0.0	1.6
	초등학생	전체	92.0	7.7	0.2	0.1	0.0	3.9
		과의존위험군	92.4	7.6	0.0	0.0	0.0	3.6
		일반사용자군	91.8	7.8	0.3	0.1	0.0	4.1
	중학생	전체	86.1	13.3	0.5	0.1	0.0	7.3
		과의존위험군	85.4	14.6	0.0	0.0	0.0	7.7
		일반사용자군	86.6	12.4	0.8	0.2	0.0	7.1
	고등학생	전체	76.5	23.0	0.5	0.0	0.0	10.3
		과의존위험군	76.6	22.5	0.9	0.0	0.0	11.2
		일반사용자군	76.5	23.3	0.3	0.0	0.0	9.9
	대학생	전체	54.5	43.7	1.5	0.2	0.0	15.9
		과의존위험군	50.2	46.3	3.6	0.0	0.0	16.7
		일반사용자군	56.8	42.4	0.4	0.4	0.0	15.4
도시 규모별	대도시	전체	58.2	40.7	1.0	0.0	0.0	14.3
		과의존위험군	54.1	45.2	0.7	0.0	0.0	14.9
		일반사용자군	59.5	39.4	1.1	0.0	0.0	14.1
	중소도시	전체	57.7	40.5	1.7	0.1	0.0	14.4
		과의존위험군	53.7	44.9	1.4	0.0	0.0	15.0
		일반사용자군	59.0	39.2	1.8	0.1	0.0	14.3
	읍/면지역	전체	62.0	35.3	2.3	0.4	0.0	13.9
		과의존위험군	59.3	38.0	2.4	0.1	0.2	14.2
		일반사용자군	62.8	34.4	2.3	0.5	0.0	13.8

[표 61] 스마트폰 이용시간 구성비_여가

(단위: %)

			0%~20% 미만	20%~40% 미만	40%~60% 미만	60%~80% 미만	80%~100% 미만	평균
전체			17.5	53.4	22.1	4.5	2.5	30.4
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		20.3	51.7	21.7	3.6	2.7	29.7
		고위험군	16.5	58.8	19.2	3.4	2.1	29.2
	잠재적위험군		21.1	50.1	22.3	3.7	2.9	29.8
	일반사용자군		16.7	53.9	22.2	4.7	2.4	30.6
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	6.7	13.5	20.5	12.8	46.5	67.3
		과의존위험군	5.6	10.8	14.5	15.8	53.5	71.9
		일반사용자군	7.0	14.5	22.5	11.8	44.2	65.8
	청소년 (만 10~19세)	전체	12.5	45.6	30.9	8.8	2.2	35.1
		과의존위험군	12.2	44.1	34.9	7.9	1.0	34.7
		일반사용자군	12.7	46.7	28.2	9.3	3.0	35.4
	성인 (만 20~59세)	전체	19.1	58.4	19.7	2.6	0.1	27.1
		과의존위험군	23.0	57.1	18.2	1.7	0.0	25.8
		일반사용자군	18.0	58.8	20.2	2.9	0.2	27.5
	60대 (만 60~69세)	전체	16.8	47.5	26.7	7.5	1.6	31.8
		과의존위험군	23.2	47.7	24.8	3.1	1.3	28.3
		일반사용자군	15.8	47.4	27.0	8.2	1.6	32.3
성별	남성	전체	17.2	53.0	22.8	4.5	2.5	30.6
		과의존위험군	19.7	50.8	23.0	4.0	2.6	30.2
		일반사용자군	16.4	53.7	22.7	4.7	2.5	30.7
	여성	전체	17.9	53.9	21.3	4.5	2.5	30.2
		과의존위험군	20.9	52.9	20.2	3.2	2.9	29.2
		일반사용자군	17.1	54.1	21.6	4.8	2.4	30.5
학령별	유치원생	전체	3.8	7.0	13.7	7.4	68.0	80.7
		과의존위험군	4.1	5.9	5.8	4.9	79.3	85.2
		일반사용자군	3.7	7.3	16.4	8.3	64.3	79.2
	초등학생	전체	8.9	31.9	31.9	16.9	10.4	44.4
		과의존위험군	6.4	30.8	36.5	19.6	6.7	44.2
		일반사용자군	10.3	32.5	29.4	15.5	12.4	44.5
	중학생	전체	10.4	46.4	32.4	9.1	1.8	35.5
		과의존위험군	9.6	49.7	34.3	5.2	1.3	34.0
		일반사용자군	11.1	43.9	31.0	11.9	2.2	36.5
	고등학생	전체	16.9	49.6	27.9	5.0	0.6	31.5
		과의존위험군	20.0	44.7	29.7	5.6	0.0	31.2
		일반사용자군	15.1	52.4	26.9	4.7	0.9	31.7
	대학생	전체	22.5	56.4	18.4	2.7	0.0	26.8
		과의존위험군	23.1	48.7	23.7	4.5	0.0	28.3
		일반사용자군	22.1	60.6	15.5	1.7	0.0	25.9
도시 규모별	대도시	전체	17.3	53.3	22.7	4.4	2.4	30.4
		과의존위험군	19.1	52.4	23.8	2.8	2.1	29.4
		일반사용자군	16.7	53.6	22.4	4.9	2.4	30.6
	중소도시	전체	16.6	53.5	22.7	4.5	2.7	31.0
		과의존위험군	19.0	52.6	20.8	4.4	3.2	30.5
		일반사용자군	15.8	53.8	23.2	4.6	2.5	31.1
	읍/면지역	전체	20.6	53.4	19.0	4.5	2.5	29.2
		과의존위험군	26.3	48.1	18.4	4.0	3.3	28.6
		일반사용자군	18.8	55.1	19.2	4.7	2.2	29.3



[표 62] 스마트폰 이용시간 구성비_생활관리

(단위: %)

			0%~20% 미만	20%~40% 미만	40%~60% 미만	60%~80% 미만	80%~100% 미만	평균
전체			74.4	24.7	0.8	0.0	0.0	10.5
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	전체	74.8	24.7	0.5	0.0	0.0	10.3
		고위험군	70.6	29.1	0.3	0.0	0.0	10.9
	잠재적위험군		75.7	23.7	0.6	0.0	0.0	10.2
	일반사용자군		74.3	24.8	0.9	0.0	0.0	10.6
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	92.0	7.3	0.4	0.3	0.0	2.0
		과의존위험군	96.4	2.8	0.5	0.3	0.0	1.1
		일반사용자군	90.5	8.8	0.4	0.3	0.0	2.3
	청소년 (만 10~19세)	전체	82.4	17.2	0.4	0.0	0.0	7.0
		과의존위험군	83.7	16.2	0.1	0.0	0.0	6.9
		일반사용자군	81.5	17.9	0.7	0.0	0.0	7.0
	성인 (만 20~59세)	전체	72.9	26.3	0.8	0.0	0.0	11.5
		과의존위험군	72.3	27.3	0.5	0.0	0.0	11.5
		일반사용자군	73.0	26.1	0.9	0.0	0.0	11.5
	60대 (만 60~69세)	전체	71.5	27.3	1.2	0.0	0.0	10.7
		과의존위험군	65.4	32.8	1.8	0.0	0.0	12.6
		일반사용자군	72.4	26.4	1.1	0.0	0.0	10.4
	남성	전체	75.4	23.8	0.8	0.0	0.0	10.3
		과의존위험군	75.8	23.7	0.5	0.0	0.0	10.0
		일반사용자군	75.3	23.8	0.9	0.0	0.0	10.3
성별	여성	전체	73.4	25.8	0.8	0.1	0.0	10.8
		과의존위험군	73.6	25.8	0.5	0.0	0.0	10.7
		일반사용자군	73.3	25.8	0.9	0.1	0.0	10.8
학령별	유치원생	전체	95.4	3.7	0.4	0.5	0.0	1.1
		과의존위험군	98.1	0.9	0.4	0.6	0.0	0.8
		일반사용자군	94.5	4.6	0.4	0.5	0.0	1.2
	초등학생	전체	86.2	13.4	0.4	0.0	0.0	4.4
		과의존위험군	87.3	12.5	0.2	0.0	0.0	4.1
		일반사용자군	85.7	13.8	0.5	0.0	0.0	4.5
	중학생	전체	82.4	17.2	0.4	0.0	0.0	7.2
		과의존위험군	82.9	16.8	0.3	0.0	0.0	7.5
		일반사용자군	82.0	17.5	0.5	0.0	0.0	6.9
	고등학생	전체	80.0	19.4	0.6	0.0	0.0	8.1
		과의존위험군	83.4	16.6	0.0	0.0	0.0	7.7
		일반사용자군	78.1	21.0	1.0	0.0	0.0	8.3
	대학생	전체	77.8	21.8	0.3	0.0	0.0	10.1
		과의존위험군	82.1	17.5	0.5	0.0	0.0	8.8
		일반사용자군	75.5	24.2	0.2	0.0	0.0	10.8
도시 규모별	대도시	전체	72.8	26.5	0.8	0.0	0.0	10.9
		과의존위험군	73.6	25.8	0.6	0.0	0.0	10.9
		일반사용자군	72.5	26.7	0.8	0.0	0.0	10.9
	중소도시	전체	76.5	22.7	0.7	0.0	0.0	10.1
		과의존위험군	76.2	23.2	0.6	0.0	0.0	9.9
		일반사용자군	76.5	22.6	0.8	0.1	0.0	10.2
	읍/면지역	전체	74.3	24.6	1.0	0.1	0.0	10.4
		과의존위험군	74.7	25.1	0.1	0.0	0.0	9.7
		일반사용자군	74.1	24.5	1.3	0.1	0.0	10.6

[표 63] 스마트폰 이용시간 구성비_정보 검색 및 교육

(단위: %)

			0%~20% 미만	20%~40% 미만	40%~60% 미만	60%~80% 미만	80%~100% 미만	평균
전체			33.2	56.7	9.3	0.7	0.1	21.5
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		32.9	57.8	8.4	0.8	0.0	21.4
		고위험군	37.2	55.8	6.3	0.7	0.0	19.7
	잠재적위험군		32.0	58.2	8.9	0.8	0.0	21.7
	일반사용자군		33.3	56.3	9.6	0.7	0.1	21.6
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	59.4	26.1	12.4	2.1	0.1	15.4
		과의존위험군	68.4	19.7	8.5	3.0	0.4	13.5
		일반사용자군	56.3	28.2	13.7	1.8	0.0	16.1
	청소년 (만 10~19세)	전체	28.2	54.5	16.1	1.2	0.0	24.6
		과의존위험군	28.8	56.7	13.5	1.0	0.0	23.7
		일반사용자군	27.7	52.9	17.9	1.4	0.0	25.1
	성인 (만 20~59세)	전체	32.6	59.1	7.8	0.5	0.0	21.3
		과의존위험군	32.2	60.6	6.6	0.6	0.0	21.1
		일반사용자군	32.7	58.7	8.1	0.4	0.0	21.4
	60대 (만 60~69세)	전체	32.8	55.6	10.6	1.0	0.2	22.0
		과의존위험군	29.7	57.9	11.4	1.0	0.0	22.4
		일반사용자군	33.3	55.2	10.4	0.9	0.2	22.0
성별	남성	전체	31.0	58.8	9.4	0.7	0.1	22.0
		과의존위험군	31.6	58.8	8.8	0.8	0.0	21.7
		일반사용자군	30.8	58.8	9.6	0.7	0.1	22.1
	여성	전체	35.6	54.4	9.2	0.7	0.0	21.0
		과의존위험군	34.6	56.5	8.0	0.9	0.0	20.9
		일반사용자군	35.9	53.9	9.5	0.7	0.0	21.0
학령별	유치원생	전체	75.4	15.0	8.5	0.8	0.2	10.1
		과의존위험군	86.0	7.8	4.9	0.6	0.7	7.4
		일반사용자군	72.0	17.4	9.7	0.9	0.0	10.9
	초등학생	전체	33.0	46.1	18.3	2.6	0.0	23.8
		과의존위험군	33.1	50.1	13.8	3.0	0.0	23.2
		일반사용자군	33.0	43.9	20.8	2.4	0.0	24.2
	중학생	전체	26.7	55.1	17.2	1.0	0.0	25.0
		과의존위험군	27.4	58.0	13.7	0.9	0.0	24.3
		일반사용자군	26.2	53.0	19.8	1.1	0.0	25.5
	고등학생	전체	28.5	56.3	14.1	1.2	0.0	24.4
		과의존위험군	30.8	55.5	13.1	0.6	0.0	23.3
		일반사용자군	27.2	56.7	14.7	1.5	0.0	25.0
	대학생	전체	28.0	61.6	10.3	0.1	0.0	22.5
		과의존위험군	29.9	64.4	5.6	0.0	0.0	21.0
		일반사용자군	27.0	60.0	12.9	0.1	0.0	23.4
도시 규모별	대도시	전체	31.9	56.9	10.5	0.7	0.0	22.0
		과의존위험군	30.7	59.2	9.5	0.6	0.0	21.7
		일반사용자군	32.2	56.2	10.8	0.7	0.0	22.1
	중소도시	전체	34.6	57.5	7.3	0.5	0.1	20.9
		과의존위험군	34.6	58.1	6.6	0.6	0.1	20.7
		일반사용자군	34.6	57.3	7.6	0.5	0.1	20.9
	읍/면지역	전체	33.8	54.2	10.8	1.2	0.1	21.8
		과의존위험군	35.0	53.5	9.8	1.7	0.0	22.0
		일반사용자군	33.4	54.4	11.1	1.0	0.1	21.8



[표 64] 하루 평균 스마트폰 이용 시간이 과도하다고 생각하는 정도

(단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	【①+②】 그렇지 않다	【③+④】 그렇다	4점 만점 (점)
전체			10.5	52.4	34.3	2.8	62.9	37.1	2.29
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		1.3	22.2	68.0	8.5	23.5	76.5	2.84
	고위험군		0.9	12.4	64.7	22.1	13.2	86.8	3.08
	잠재적위험군		1.4	24.4	68.8	5.5	25.7	74.3	2.78
	일반사용자군		13.3	61.4	24.2	1.1	74.7	25.3	2.13
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	7.7	62.6	28.6	1.1	70.3	29.7	2.23
		과의존위험군	5.0	52.9	40.2	1.9	57.9	42.1	2.39
		일반사용자군	8.5	65.8	24.8	0.9	74.4	25.6	2.18
	청소년 (만 10~19세)	전체	4.8	36.9	51.2	7.2	41.6	58.4	2.61
		과의존위험군	0.7	18.4	69.5	11.4	19.1	80.9	2.92
		일반사용자군	7.5	49.2	39.0	4.3	56.7	43.3	2.40
	성인 (만 20~59세)	전체	8.4	52.6	36.3	2.7	60.9	39.1	2.33
		과의존위험군	0.8	19.4	71.0	8.8	20.2	79.8	2.88
		일반사용자군	10.6	62.3	26.2	1.0	72.9	27.1	2.18
	60대 (만 60~69세)	전체	24.1	58.9	16.3	0.8	83.0	17.0	1.94
		과의존위험군	4.3	34.5	57.4	3.8	38.8	61.2	2.61
		일반사용자군	27.2	62.7	9.8	0.3	89.9	10.1	1.83
성별	남성	전체	9.8	51.2	35.8	3.2	61.0	39.0	2.32
		과의존위험군	1.4	21.5	67.8	9.3	22.9	77.1	2.85
		일반사용자군	12.5	60.9	25.4	1.2	73.4	26.6	2.15
	여성	전체	11.3	53.6	32.7	2.4	64.9	35.1	2.26
		과의존위험군	1.2	22.9	68.4	7.5	24.1	75.9	2.82
		일반사용자군	14.1	62.0	22.9	1.0	76.1	23.9	2.11
학령별	유치원생	전체	9.1	68.0	21.8	1.2	77.0	23.0	2.15
		과의존위험군	8.2	55.1	33.6	3.2	63.2	36.8	2.32
		일반사용자군	9.4	72.2	17.9	0.5	81.6	18.4	2.10
	초등학생	전체	4.5	47.7	43.7	4.1	52.2	47.8	2.47
		과의존위험군	0.7	29.0	63.2	7.0	29.7	70.3	2.77
		일반사용자군	6.5	57.9	33.1	2.5	64.4	35.6	2.32
	중학생	전체	4.9	35.8	52.5	6.8	40.7	59.3	2.61
		과의존위험군	1.0	19.3	69.1	10.5	20.3	79.7	2.89
		일반사용자군	7.8	47.8	40.4	4.1	55.5	44.5	2.41
	고등학생	전체	5.5	34.2	51.9	8.4	39.7	60.3	2.63
		과의존위험군	0.2	16.3	68.7	14.8	16.5	83.5	2.98
		일반사용자군	8.5	44.2	42.4	4.9	52.7	47.3	2.44
	대학생	전체	4.1	33.6	55.6	6.7	37.7	62.3	2.65
		과의존위험군	0.6	9.9	77.1	12.5	10.5	89.5	3.01
		일반사용자군	6.0	46.6	43.9	3.5	52.6	47.4	2.45
도시 규모별	대도시	전체	10.5	54.3	32.6	2.6	64.8	35.2	2.27
		과의존위험군	1.5	24.6	66.0	8.0	26.0	74.0	2.81
		일반사용자군	13.2	63.0	22.7	1.0	76.3	23.7	2.12
	중소도시	전체	9.8	50.8	36.8	2.6	60.6	39.4	2.32
		과의존위험군	1.3	19.9	71.5	7.4	21.1	78.9	2.85
		일반사용자군	12.5	60.2	26.2	1.2	72.6	27.4	2.16
	읍/면지역	전체	12.0	50.9	33.3	3.9	62.9	37.1	2.29
		과의존위험군	0.9	21.3	65.6	12.2	22.2	77.8	2.89
		일반사용자군	15.4	60.1	23.3	1.3	75.4	24.6	2.11

[표 65] 스마트폰 이용시간 본인 의지대로 조절 어려움 정도_게임

(단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			17.7	51.6	27.0	3.7	69.3	30.7	2.17
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		4.9	37.9	48.2	8.9	42.8	57.2	2.61
	고위험군		2.4	30.5	46.5	20.7	32.8	67.2	2.85
	잠재적위험군		5.5	39.5	48.6	6.3	45.0	55.0	2.56
	일반사용자군		22.1	56.3	19.7	1.9	78.5	21.5	2.01
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	16.4	41.5	38.0	4.0	57.9	42.1	2.30
		과의존위험군	8.1	34.8	49.9	7.2	42.9	57.1	2.56
		일반사용자군	18.9	43.5	34.5	3.1	62.5	37.5	2.22
	청소년 (만 10~19세)	전체	7.7	31.8	49.3	11.2	39.5	60.5	2.64
		과의존위험군	1.8	20.7	59.2	18.3	22.5	77.5	2.94
		일반사용자군	11.9	39.5	42.4	6.2	51.4	48.6	2.43
	성인 (만 20~59세)	전체	17.6	54.4	25.3	2.8	71.9	28.1	2.13
		과의존위험군	5.1	40.7	47.2	7.1	45.8	54.2	2.56
		일반사용자군	21.6	58.8	18.2	1.4	80.4	19.6	1.99
	60대 (만 60~69세)	전체	28.5	58.6	11.9	1.1	87.1	12.9	1.86
		과의존위험군	9.6	55.8	31.5	3.1	65.3	34.7	2.28
		일반사용자군	32.5	59.2	7.7	0.6	91.7	8.3	1.76
성별	남성	전체	15.5	49.3	30.3	4.9	64.8	35.2	2.25
		과의존위험군	3.9	33.4	51.1	11.6	37.3	62.7	2.70
		일반사용자군	19.9	55.2	22.6	2.3	75.1	24.9	2.07
	여성	전체	20.2	54.2	23.2	2.3	74.4	25.6	2.08
		과의존위험군	6.3	43.7	44.6	5.5	50.0	50.0	2.49
		일반사용자군	24.6	57.5	16.5	1.3	82.2	17.8	1.95
학령별	유치원생	전체	20.6	45.2	31.4	2.8	65.8	34.2	2.16
		과의존위험군	10.3	45.8	38.1	5.8	56.1	43.9	2.40
		일반사용자군	23.3	45.0	29.6	2.0	68.3	31.7	2.10
	초등학생	전체	8.1	33.3	48.3	10.3	41.4	58.6	2.61
		과의존위험군	2.5	20.3	60.2	16.9	22.9	77.1	2.92
		일반사용자군	11.2	40.7	41.5	6.6	51.9	48.1	2.43
	중학생	전체	7.3	29.2	53.9	9.6	36.4	63.6	2.66
		과의존위험군	2.1	19.3	61.8	16.9	21.4	78.6	2.93
		일반사용자군	11.3	36.6	48.0	4.1	47.9	52.1	2.45
	고등학생	전체	9.6	34.6	44.8	11.1	44.2	55.8	2.57
		과의존위험군	1.7	24.7	54.5	19.1	26.4	73.6	2.91
		일반사용자군	14.3	40.5	38.9	6.2	54.9	45.1	2.37
	대학생	전체	11.1	40.3	40.9	7.7	51.4	48.6	2.45
		과의존위험군	2.3	23.5	61.1	13.1	25.8	74.2	2.85
		일반사용자군	16.1	49.8	29.5	4.6	65.9	34.1	2.23
도시 규모별	대도시	전체	17.2	52.9	26.1	3.8	70.1	29.9	2.17
		과의존위험군	4.5	39.9	46.1	9.6	44.4	55.6	2.61
		일반사용자군	21.5	57.3	19.3	1.9	78.8	21.2	2.02
	중소도시	전체	17.2	51.1	28.0	3.6	68.4	31.6	2.18
		과의존위험군	5.0	35.0	51.2	8.8	40.0	60.0	2.64
		일반사용자군	21.4	56.6	20.1	1.8	78.0	22.0	2.02
	읍/면지역	전체	20.5	48.9	27.1	3.4	69.5	30.5	2.13
		과의존위험군	5.9	39.4	47.1	7.6	45.3	54.7	2.56
		일반사용자군	26.0	52.5	19.7	1.9	78.4	21.6	1.97



[표 66] 스마트폰 이용시간 본인 의지대로 조절 어려움 정도_영화/TV/동영상

(단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			14.6	46.3	34.0	5.1	60.9	39.1	2.30
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		3.1	26.9	58.6	11.5	29.9	70.1	2.78
	고위험군		1.6	20.7	51.3	26.4	22.3	77.7	3.02
	잠재적위험군		3.4	28.2	60.2	8.2	31.6	68.4	2.73
	일반사용자군		18.2	52.3	26.4	3.1	70.5	29.5	2.14
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	12.7	46.1	38.3	2.9	58.8	41.2	2.31
		과의존위험군	8.5	36.5	49.8	5.1	45.0	55.0	2.52
		일반사용자군	14.0	49.3	34.4	2.2	63.4	36.6	2.25
	청소년 (만 10~19세)	전체	9.0	34.4	50.0	6.5	43.4	56.6	2.54
		과의존위험군	1.7	22.1	65.1	11.1	23.8	76.2	2.86
		일반사용자군	13.9	42.8	39.8	3.4	56.7	43.3	2.33
	성인 (만 20~59세)	전체	13.6	46.6	34.5	5.3	60.2	39.8	2.31
		과의존위험군	2.5	26.4	59.0	12.1	28.9	71.1	2.81
		일반사용자군	17.0	52.6	27.2	3.2	69.6	30.4	2.17
	60대 (만 60~69세)	전체	23.4	53.4	19.4	3.8	76.8	23.2	2.04
		과의존위험군	7.1	34.7	47.5	10.6	41.9	58.1	2.62
		일반사용자군	26.2	56.5	14.7	2.6	82.7	17.3	1.94
성별	남성	전체	13.7	45.4	35.6	5.3	59.1	40.9	2.32
		과의존위험군	2.4	26.9	59.1	11.6	29.3	70.7	2.80
		일반사용자군	17.5	51.7	27.7	3.1	69.2	30.8	2.16
	여성	전체	15.6	47.2	32.3	4.9	62.8	37.2	2.26
		과의존위험군	3.9	26.8	57.9	11.4	30.7	69.3	2.77
		일반사용자군	18.9	53.0	25.1	3.0	71.8	28.2	2.12
학령별	유치원생	전체	15.0	45.6	36.3	3.1	60.6	39.4	2.27
		과의존위험군	10.4	38.2	45.2	6.2	48.6	51.4	2.47
		일반사용자군	16.5	48.0	33.4	2.1	64.5	35.5	2.21
	초등학생	전체	7.9	40.4	47.4	4.3	48.3	51.7	2.48
		과의존위험군	2.6	24.3	64.6	8.4	26.9	73.1	2.79
		일반사용자군	10.9	49.1	38.0	2.1	60.0	40.0	2.31
	중학생	전체	9.7	32.1	52.6	5.7	41.8	58.2	2.54
		과의존위험군	2.6	19.4	67.7	10.3	22.0	78.0	2.86
		일반사용자군	14.8	41.3	41.6	2.3	56.1	43.9	2.31
	고등학생	전체	9.3	35.8	46.8	8.1	45.1	54.9	2.54
		과의존위험군	0.8	25.7	59.9	13.6	26.5	73.5	2.86
		일반사용자군	14.1	41.7	39.3	4.9	55.8	44.2	2.35
도시 규모별	대학생	전체	10.4	38.7	43.5	7.4	49.1	50.9	2.48
		과의존위험군	1.3	21.6	64.5	12.6	23.0	77.0	2.88
		일반사용자군	15.4	48.1	31.9	4.5	63.6	36.4	2.25
	대도시	전체	13.4	47.3	34.1	5.2	60.7	39.3	2.31
		과의존위험군	2.3	26.0	60.0	11.7	28.3	71.7	2.81
		일반사용자군	16.7	53.7	26.3	3.2	70.5	29.5	2.16
	중소도시	전체	14.5	45.8	35.0	4.7	60.3	39.7	2.30
		과의존위험군	3.3	27.0	59.2	10.4	30.4	69.6	2.77
		일반사용자군	18.0	51.7	27.4	2.9	69.7	30.3	2.15
	읍/면지역	전체	18.1	44.8	31.4	5.7	62.9	37.1	2.25
		과의존위험군	4.3	28.7	53.7	13.2	33.1	66.9	2.76
		일반사용자군	22.4	50.0	24.3	3.4	72.4	27.6	2.09

[표 67] 스마트폰 이용시간 본인 의지대로 조절 어려움 정도_SNS

(단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			19.4	49.1	27.1	4.4	68.5	31.5	2.16
스마트폰 과 의존 수준별	과 의존 위험군		4.6	36.0	48.2	11.3	40.5	59.5	2.66
	고 위험군		2.4	26.0	46.1	25.4	28.4	71.6	2.95
	잠재적 위험군		5.1	38.2	48.6	8.1	43.3	56.7	2.60
	일반 사용자군		24.4	53.5	20.1	2.0	77.9	22.1	2.00
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	31.5	48.1	18.8	1.6	79.6	20.4	1.91
		과 의존 위험군	26.2	50.4	22.8	0.6	76.6	23.4	1.98
		일반 사용자군	33.2	47.4	17.5	2.0	80.6	19.4	1.88
	청소년 (만 10~19세)	전체	12.3	39.9	40.0	7.8	52.3	47.7	2.43
		과 의존 위험군	3.3	30.8	52.3	13.6	34.0	66.0	2.76
		일반 사용자군	18.6	46.3	31.4	3.8	64.8	35.2	2.20
	성인 (만 20~59세)	전체	18.5	49.9	27.3	4.2	68.4	31.6	2.17
		과 의존 위험군	3.9	36.2	48.4	11.5	40.0	60.0	2.68
		일반 사용자군	23.2	54.3	20.6	1.9	77.5	22.5	2.01
	60대 (만 60~69세)	전체	29.7	51.9	16.0	2.4	81.6	18.4	1.91
		과 의존 위험군	9.2	42.0	42.2	6.7	51.1	48.9	2.46
		일반 사용자군	34.2	54.0	10.3	1.5	88.2	11.8	1.79
성별	남성	전체	19.3	49.7	26.8	4.2	69.1	30.9	2.16
		과 의존 위험군	3.9	38.8	47.0	10.3	42.7	57.3	2.64
		일반 사용자군	25.0	53.7	19.4	1.9	78.7	21.3	1.98
	여성	전체	19.6	48.4	27.5	4.6	67.9	32.1	2.17
		과 의존 위험군	5.4	32.5	49.6	12.4	37.9	62.1	2.69
		일반 사용자군	23.9	53.2	20.7	2.1	77.1	22.9	2.01
학령별	유치원생	전체	46.2	37.9	15.2	0.7	84.1	15.9	1.70
		과 의존 위험군	25.8	51.6	21.1	1.5	77.4	22.6	1.98
		일반 사용자군	51.9	34.1	13.6	0.4	86.0	14.0	1.62
	초등학생	전체	17.0	47.4	30.8	4.8	64.4	35.6	2.23
		과 의존 위험군	9.9	36.5	43.6	10.0	46.4	53.6	2.54
		일반 사용자군	21.4	54.0	23.0	1.6	75.4	24.6	2.05
	중학생	전체	11.9	38.0	42.4	7.6	49.9	50.1	2.46
		과 의존 위험군	2.8	28.4	55.2	13.6	31.1	68.9	2.80
		일반 사용자군	19.0	45.4	32.6	3.1	64.3	35.7	2.20
	고등학생	전체	11.4	39.9	40.2	8.6	51.2	48.8	2.46
		과 의존 위험군	2.5	32.4	50.7	14.4	34.9	65.1	2.77
		일반 사용자군	16.6	44.3	34.0	5.1	60.9	39.1	2.27
	대학생	전체	14.0	42.4	35.4	8.2	56.5	43.5	2.38
		과 의존 위험군	3.2	27.8	53.5	15.4	31.0	69.0	2.81
		일반 사용자군	20.0	50.5	25.3	4.1	70.6	29.4	2.14
도시 규모별	대도시	전체	18.7	50.0	27.0	4.3	68.7	31.3	2.17
		과 의존 위험군	3.8	37.4	47.4	11.5	41.2	58.8	2.67
		일반 사용자군	23.7	54.2	20.3	1.9	77.9	22.1	2.00
	중소도시	전체	18.4	49.9	27.3	4.4	68.3	31.7	2.18
		과 의존 위험군	4.9	35.5	48.7	10.9	40.3	59.7	2.66
		일반 사용자군	23.0	54.8	20.0	2.2	77.8	22.2	2.01
	읍/면지역	전체	23.8	44.6	27.1	4.5	68.4	31.6	2.12
		과 의존 위험군	6.1	33.2	49.0	11.7	39.3	60.7	2.66
		일반 사용자군	29.8	48.4	19.7	2.1	78.2	21.8	1.94



[표 68] 유아동(만 3~9세) : 1) 스마트폰 이용에 대한 부모의 지도를 잘 따르지 않는다

(분석단위: 유아동 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			2.9	62.6	30.4	4.1	65.5	34.5	2.36
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		1.0	38.2	54.6	6.2	39.1	60.9	2.66
	고위험군		0.0	19.5	52.1	28.4	19.5	80.5	3.09
	잠재적위험군		1.1	41.4	55.1	2.5	42.5	57.5	2.59
	일반사용자군		3.5	70.8	22.3	3.4	74.3	25.7	2.26
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	2.9	62.6	30.4	4.1	65.5	34.5	2.36
		과의존위험군	1.0	38.2	54.6	6.2	39.1	60.9	2.66
		일반사용자군	3.5	70.8	22.3	3.4	74.3	25.7	2.26
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	60대 (만 60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	2.9	60.2	32.9	4.0	63.1	36.9	2.38
		과의존위험군	1.0	36.9	57.1	5.1	37.8	62.2	2.66
		일반사용자군	3.6	68.0	24.7	3.7	71.6	28.4	2.29
	여성	전체	2.8	65.5	27.5	4.2	68.3	31.7	2.33
		과의존위험군	1.0	39.7	51.7	7.6	40.7	59.3	2.66
		일반사용자군	3.4	73.9	19.5	3.1	77.4	22.6	2.22
학령별	유치원생	전체	4.0	61.6	29.7	4.7	65.7	34.3	2.35
		과의존위험군	0.8	36.8	53.3	9.1	37.6	62.4	2.71
		일반사용자군	5.1	69.8	21.9	3.2	74.9	25.1	2.23
	초등학생	전체	1.3	64.3	31.3	3.2	65.6	34.4	2.36
		과의존위험군	1.2	40.7	56.2	1.9	41.9	58.1	2.59
		일반사용자군	1.3	72.2	22.9	3.6	73.5	26.5	2.29
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	대학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대도시	전체	2.1	61.9	31.9	4.1	64.0	36.0	2.38
		과의존위험군	0.0	30.9	61.1	8.0	30.9	69.1	2.77
		일반사용자군	2.7	70.1	24.2	3.1	72.7	27.3	2.28
	중소도시	전체	3.4	65.6	27.2	3.8	69.0	31.0	2.31
		과의존위험군	2.3	43.8	50.1	3.8	46.1	53.9	2.55
		일반사용자군	3.8	73.2	19.2	3.8	77.0	23.0	2.23
	읍/면지역	전체	3.7	58.5	32.8	5.0	62.2	37.8	2.39
		과의존위험군	0.4	40.6	51.6	7.3	41.0	59.0	2.66
		일반사용자군	5.3	67.5	23.3	3.8	72.9	27.1	2.26

[표 69] 유아동(만 3~9세) : 2) 정해진 이용시간에 맞춰 스마트폰 이용을 잘 마무리 하지 않는다

(분석단위: 유아동 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			3.3	49.2	42.5	5.1	52.5	47.5	2.49
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		2.6	32.9	55.9	8.6	35.5	64.5	2.71
	고위험군		0.0	16.6	50.9	32.4	16.6	83.4	3.16
	잠재적위험군		3.0	35.7	56.7	4.6	38.7	61.3	2.63
	일반사용자군		3.5	54.6	38.0	3.9	58.1	41.9	2.42
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	3.3	49.2	42.5	5.1	52.5	47.5	2.49
		과의존위험군	2.6	32.9	55.9	8.6	35.5	64.5	2.71
		일반사용자군	3.5	54.6	38.0	3.9	58.1	41.9	2.42
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	60대 (만 60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	3.6	46.3	45.6	4.5	49.9	50.1	2.51
		과의존위험군	3.7	31.0	58.9	6.4	34.7	65.3	2.68
		일반사용자군	3.5	51.5	41.1	3.9	55.0	45.0	2.45
	여성	전체	2.9	52.5	38.8	5.7	55.5	44.5	2.47
		과의존위험군	1.2	35.2	52.3	11.2	36.4	63.6	2.74
		일반사용자군	3.5	58.2	34.3	3.9	61.7	38.3	2.39
학령별	유치원생	전체	4.4	46.6	43.7	5.3	51.0	49.0	2.50
		과의존위험군	3.0	31.1	55.8	10.1	34.1	65.9	2.73
		일반사용자군	4.9	51.7	39.7	3.7	56.6	43.4	2.42
	초등학생	전체	1.9	52.8	40.8	4.5	54.7	45.3	2.48
		과의존위험군	2.1	36.0	55.8	6.2	38.0	62.0	2.66
		일반사용자군	1.8	58.4	35.7	4.0	60.3	39.7	2.42
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	대학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대도시	전체	2.9	46.1	46.1	4.9	49.0	51.0	2.53
		과의존위험군	3.8	25.0	62.9	8.3	28.8	71.2	2.76
		일반사용자군	2.6	51.7	41.7	4.0	54.3	45.7	2.47
	중소도시	전체	2.8	50.0	41.9	5.4	52.7	47.3	2.50
		과의존위험군	1.6	37.9	49.2	11.3	39.6	60.4	2.70
		일반사용자군	3.1	54.1	39.3	3.4	57.3	42.7	2.43
	읍/면지역	전체	5.3	55.1	34.7	4.9	60.4	39.6	2.39
		과의존위험군	2.1	37.4	55.4	5.1	39.5	60.5	2.64
		일반사용자군	6.9	64.1	24.2	4.8	71.0	29.0	2.27



[표 70] 유아동(만 3~9세) : 3) 이용중인 스마트폰을 빼앗지 않으면 스스로 그만두지 않는다

(분석단위: 유아동 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			2.4	34.3	53.7	9.7	36.6	63.4	2.71
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군 고위험군 잠재적위험군 일반사용자군	과의존위험군	0.8	21.8	59.0	18.4	22.6	77.4	2.95
		고위험군	0.0	12.7	27.0	60.3	12.7	87.3	3.48
		잠재적위험군	1.0	23.4	64.4	11.2	24.3	75.7	2.86
		일반사용자군	2.9	38.4	51.9	6.8	41.3	58.7	2.63
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	2.4	34.3	53.7	9.7	36.6	63.4	2.71
		과의존위험군	0.8	21.8	59.0	18.4	22.6	77.4	2.95
		일반사용자군	2.9	38.4	51.9	6.8	41.3	58.7	2.63
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	60대 (만 60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	3.1	31.3	56.5	9.1	34.4	65.6	2.72
		과의존위험군	1.5	17.3	64.7	16.4	18.8	81.2	2.96
		일반사용자군	3.7	36.0	53.7	6.6	39.7	60.3	2.63
	여성	전체	1.5	37.7	50.5	10.4	39.2	60.8	2.70
		과의존위험군	0.0	27.1	52.2	20.7	27.1	72.9	2.94
		일반사용자군	2.0	41.2	49.9	7.0	43.2	56.8	2.62
학령별	유치원생	전체	2.8	31.7	55.0	10.5	34.5	65.5	2.73
		과의존위험군	0.0	20.5	58.1	21.4	20.5	79.5	3.01
		일반사용자군	3.7	35.4	54.0	6.9	39.1	60.9	2.64
	초등학생	전체	1.9	37.5	52.5	8.2	39.4	60.6	2.67
		과의존위험군	1.9	24.1	60.8	13.1	26.1	73.9	2.85
		일반사용자군	1.8	42.0	49.7	6.5	43.8	56.2	2.61
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	대학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대도시	전체	2.8	30.3	55.0	11.9	33.1	66.9	2.76
		과의존위험군	0.5	20.2	54.9	24.4	20.7	79.3	3.03
		일반사용자군	3.4	32.9	55.1	8.6	36.3	63.7	2.69
	중소도시	전체	2.1	34.0	56.1	7.8	36.1	63.9	2.70
		과의존위험군	1.8	20.3	61.2	16.8	22.0	78.0	2.93
		일반사용자군	2.2	38.7	54.3	4.7	41.0	59.0	2.62
	읍/면지역	전체	1.8	44.5	45.7	8.0	46.3	53.7	2.60
		과의존위험군	0.0	26.5	61.8	11.7	26.5	73.5	2.85
		일반사용자군	2.8	53.7	37.5	6.1	56.4	43.6	2.47

[표 71] 유아동(만 3~9세) : 4) 항상 스마트폰을 가지고 놀고 싶어 한다

(분석단위: 유아동 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			5.9	29.1	55.2	9.9	35.0	65.0	2.69
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		0.2	7.1	68.1	24.5	7.4	92.6	3.17
	고위험군		1.4	9.4	49.2	40.0	10.7	89.3	3.28
	잠재적위험군		0.0	6.8	71.4	21.9	6.8	93.2	3.15
	일반사용자군		7.8	36.4	50.9	5.0	44.2	55.8	2.53
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	5.9	29.1	55.2	9.9	35.0	65.0	2.69
		과의존위험군	0.2	7.1	68.1	24.5	7.4	92.6	3.17
		일반사용자군	7.8	36.4	50.9	5.0	44.2	55.8	2.53
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	60대 (만 60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	5.6	29.6	54.3	10.5	35.2	64.8	2.70
		과의존위험군	0.0	7.7	65.4	26.9	7.7	92.3	3.19
		일반사용자군	7.5	37.0	50.6	4.9	44.5	55.5	2.53
	여성	전체	6.2	28.5	56.2	9.1	34.7	65.3	2.68
		과의존위험군	0.4	6.5	71.4	21.7	6.9	93.1	3.14
		일반사용자군	8.1	35.7	51.2	5.0	43.8	56.2	2.53
학령별	유치원생	전체	6.6	26.9	57.1	9.4	33.5	66.5	2.69
		과의존위험군	0.4	5.4	70.4	23.9	5.7	94.3	3.18
		일반사용자군	8.6	34.0	52.7	4.6	42.7	57.3	2.53
	초등학생	전체	5.1	32.2	52.5	10.2	37.3	62.7	2.68
		과의존위험군	0.0	9.7	66.1	24.2	9.7	90.3	3.15
		일반사용자군	6.8	39.7	48.0	5.5	46.5	53.5	2.52
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	대학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대도시	전체	6.4	28.7	56.8	8.1	35.1	64.9	2.67
		과의존위험군	0.5	4.5	71.8	23.2	5.1	94.9	3.18
		일반사용자군	7.9	35.1	52.9	4.1	43.0	57.0	2.53
	중소도시	전체	5.9	29.1	53.7	11.3	35.0	65.0	2.70
		과의존위험군	0.0	8.4	63.5	28.2	8.4	91.6	3.20
		일반사용자군	7.9	36.3	50.3	5.5	44.2	55.8	2.53
	읍/면지역	전체	4.6	30.0	54.1	11.3	34.6	65.4	2.72
		과의존위험군	0.0	9.2	69.6	21.2	9.2	90.8	3.12
		일반사용자군	6.9	40.6	46.3	6.2	47.5	52.5	2.52



[표 72] 유아동(만 3~9세) : 5) 다른 어떤 것 보다 스마트폰을 갖고 노는 것을 좋아한다

(분석단위: 유아동 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			4.8	30.2	53.7	11.3	35.0	65.0	2.71
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군 고위험군 잠재적위험군 일반사용자군	과의존위험군	0.0	4.3	63.3	32.5	4.3	95.7	3.28
		고위험군	0.0	2.8	33.2	64.0	2.8	97.2	3.61
		잠재적위험군	0.0	4.5	68.4	27.1	4.5	95.5	3.23
		일반사용자군	6.4	38.9	50.5	4.2	45.3	54.7	2.52
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	4.8	30.2	53.7	11.3	35.0	65.0	2.71
		과의존위험군	0.0	4.3	63.3	32.5	4.3	95.7	3.28
		일반사용자군	6.4	38.9	50.5	4.2	45.3	54.7	2.52
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	60대 (만 60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	3.5	29.9	55.5	11.2	33.3	66.7	2.74
		과의존위험군	0.0	3.3	66.5	30.2	3.3	96.7	3.27
		일반사용자군	4.6	38.9	51.8	4.7	43.5	56.5	2.57
	여성	전체	6.4	30.6	51.7	11.4	37.0	63.0	2.68
		과의존위험군	0.0	5.4	59.4	35.2	5.4	94.6	3.30
		일반사용자군	8.5	38.9	49.1	3.5	47.3	52.7	2.48
학령별	유치원생	전체	5.3	32.4	51.4	10.9	37.7	62.3	2.68
		과의존위험군	0.0	4.8	64.0	31.2	4.8	95.2	3.26
		일반사용자군	7.0	41.5	47.3	4.2	48.5	51.5	2.49
	초등학생	전체	4.3	27.3	56.6	11.8	31.6	68.4	2.76
		과의존위험군	0.0	3.8	61.9	34.3	3.8	96.2	3.31
		일반사용자군	5.8	35.2	54.8	4.3	41.0	59.0	2.57
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	대학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대도시	전체	3.8	32.9	55.0	8.3	36.7	63.3	2.68
		과의존위험군	0.0	3.7	67.1	29.2	3.7	96.3	3.26
		일반사용자군	4.8	40.6	51.9	2.7	45.4	54.6	2.53
	중소도시	전체	6.2	27.7	52.4	13.7	33.9	66.1	2.74
		과의존위험군	0.0	3.4	58.2	38.3	3.4	96.6	3.35
		일반사용자군	8.4	36.2	50.3	5.1	44.5	55.5	2.52
	읍/면지역	전체	4.5	28.6	53.1	13.8	33.1	66.9	2.76
		과의존위험군	0.0	6.4	65.0	28.5	6.4	93.6	3.22
		일반사용자군	6.8	39.8	47.1	6.3	46.6	53.4	2.53

[표 73] 유아동(만 3~9세) : 6) 하루에도 수시로 스마트폰을 이용하려 한다

(분석단위: 유아동 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전체			6.5	41.2	45.8	6.6	47.7	52.3	2.52
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		0.0	11.1	68.1	20.8	11.1	88.9	3.10
	고위험군		0.0	0.0	39.0	61.0	0.0	100.0	3.61
	잠재적위험군		0.0	13.0	73.1	13.9	13.0	87.0	3.01
	일반사용자군		8.7	51.2	38.3	1.8	59.9	40.1	2.33
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	6.5	41.2	45.8	6.6	47.7	52.3	2.52
		과의존위험군	0.0	11.1	68.1	20.8	11.1	88.9	3.10
		일반사용자군	8.7	51.2	38.3	1.8	59.9	40.1	2.33
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	60대 (만 60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	5.6	39.6	48.2	6.6	45.2	54.8	2.56
		과의존위험군	0.0	10.4	70.8	18.8	10.4	89.6	3.08
		일반사용자군	7.4	49.5	40.6	2.5	56.9	43.1	2.38
	여성	전체	7.6	43.0	43.0	6.5	50.5	49.5	2.48
		과의존위험군	0.0	11.8	65.0	23.1	11.8	88.2	3.11
		일반사용자군	10.1	53.2	35.7	1.0	63.3	36.7	2.28
학령별	유치원생	전체	6.4	42.5	44.5	6.6	48.8	51.2	2.51
		과의존위험군	0.0	11.6	69.0	19.5	11.6	88.4	3.08
		일반사용자군	8.5	52.6	36.5	2.4	61.1	38.9	2.33
	초등학생	전체	6.6	39.5	47.2	6.6	46.1	53.9	2.54
		과의존위험군	0.0	10.8	66.0	23.2	10.8	89.2	3.12
		일반사용자군	8.8	49.2	40.9	1.1	58.0	42.0	2.34
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	대학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대도시	전체	6.1	42.8	45.8	5.4	48.9	51.1	2.50
		과의존위험군	0.0	12.8	65.9	21.4	12.8	87.2	3.09
		일반사용자군	7.7	50.7	40.5	1.2	58.4	41.6	2.35
	중소도시	전체	6.7	43.0	42.3	8.0	49.7	50.3	2.52
		과의존위험군	0.0	10.2	65.1	24.7	10.2	89.8	3.14
		일반사용자군	9.0	54.4	34.4	2.2	63.4	36.6	2.30
	읍/면지역	전체	7.1	33.7	52.5	6.6	40.8	59.2	2.59
		과의존위험군	0.0	9.8	76.1	14.1	9.8	90.2	3.04
		일반사용자군	10.7	45.8	40.6	2.9	56.6	43.4	2.36



[표 74] 유아동(만 3~9세) : 7) 스마트폰 이용 때문에 아이와 자주 싸운다

(분석단위: 유아동 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			12.4	61.2	23.9	2.5	73.6	26.4	2.17
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		2.2	36.0	52.4	9.4	38.2	61.8	2.69
	고위험군		0.0	12.2	34.1	53.7	12.2	87.8	3.42
	잠재적위험군		2.6	40.1	55.6	1.8	42.6	57.4	2.57
	일반사용자군		15.8	69.6	14.3	0.2	85.4	14.6	1.99
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	12.4	61.2	23.9	2.5	73.6	26.4	2.17
		과의존위험군	2.2	36.0	52.4	9.4	38.2	61.8	2.69
		일반사용자군	15.8	69.6	14.3	0.2	85.4	14.6	1.99
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	60대 (만 60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	11.7	61.8	24.4	2.2	73.5	26.5	2.17
		과의존위험군	2.1	36.5	54.2	7.2	38.6	61.4	2.67
		일반사용자군	14.9	70.3	14.3	0.5	85.3	14.7	2.00
	여성	전체	13.2	60.5	23.3	2.9	73.7	26.3	2.16
		과의존위험군	2.4	35.4	50.3	11.9	37.8	62.2	2.72
		일반사용자군	16.8	68.8	14.4	0.0	85.6	14.4	1.98
학령별	유치원생	전체	13.4	59.3	24.7	2.6	72.7	27.3	2.16
		과의존위험군	3.0	35.1	51.4	10.5	38.1	61.9	2.69
		일반사용자군	16.8	67.3	15.8	0.0	84.2	15.8	1.99
	초등학생	전체	11.1	64.1	22.3	2.5	75.2	24.8	2.16
		과의존위험군	1.3	38.3	52.3	8.2	39.5	60.5	2.67
		일반사용자군	14.3	72.8	12.3	0.6	87.1	12.9	1.99
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	대학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대도시	전체	14.1	62.3	21.9	1.7	76.4	23.6	2.11
		과의존위험군	3.2	35.7	53.7	7.4	39.0	61.0	2.65
		일반사용자군	16.9	69.3	13.6	0.2	86.2	13.8	1.97
	중소도시	전체	11.4	62.4	22.5	3.6	73.9	26.1	2.18
		과의존위험군	2.6	43.4	40.9	13.0	46.1	53.9	2.64
		일반사용자군	14.5	69.0	16.1	0.4	83.5	16.5	2.02
	읍/면지역	전체	10.3	56.1	31.3	2.3	66.4	33.6	2.26
		과의존위험군	0.0	25.3	67.9	6.8	25.3	74.7	2.82
		일반사용자군	15.5	71.7	12.8	0.0	87.2	12.8	1.97

[표 75] 유아동(만 3~9세) : 8) 스마트폰을 하느라 다른 놀이나 학습에 지장이 있다

(분석단위: 유아동 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)	
전체			13.2	60.7	24.0	2.1	73.9	26.1	2.15	
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군 고위험군 잠재적위험군 일반사용자군	과의존위험군	3.1	34.7	54.3	7.9	37.8	62.2	2.67	
		고위험군	0.0	9.0	47.8	43.2	9.0	91.0	3.34	
		잠재적위험군	3.7	39.1	55.4	1.9	42.8	57.2	2.55	
		일반사용자군	16.5	69.4	13.9	0.2	86.0	14.0	1.98	
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	13.2	60.7	24.0	2.1	73.9	26.1	2.15	
		과의존위험군	3.1	34.7	54.3	7.9	37.8	62.2	2.67	
		일반사용자군	16.5	69.4	13.9	0.2	86.0	14.0	1.98	
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-	
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-	
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-	
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-	
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-	
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-	
	60대 (만 60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-	
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-	
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-	
	성별	남성	전체	13.4	60.6	24.0	2.0	74.0	26.0	2.15
			과의존위험군	2.5	36.9	53.0	7.6	39.5	60.5	2.66
			일반사용자군	17.1	68.6	14.2	0.2	85.6	14.4	1.97
		여성	전체	12.9	60.9	24.0	2.2	73.9	26.1	2.15
과의존위험군			3.9	32.1	55.8	8.3	35.9	64.1	2.68	
일반사용자군			15.9	70.4	13.5	0.2	86.3	13.7	1.98	
학령별	유치원생	전체	13.0	61.4	23.4	2.2	74.4	25.6	2.15	
		과의존위험군	3.8	32.8	55.1	8.3	36.6	63.4	2.68	
		일반사용자군	16.0	70.8	13.0	0.1	86.8	13.2	1.97	
	초등학생	전체	13.2	59.5	25.2	2.1	72.7	27.3	2.16	
		과의존위험군	2.4	35.5	54.5	7.6	37.9	62.1	2.67	
		일반사용자군	16.9	67.6	15.3	0.2	84.5	15.5	1.99	
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-	
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-	
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-	
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-	
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-	
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-	
	대학생	전체	-	-	-	-	-	-	-	
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-	
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-	
도시 규모별	대도시	전체	13.1	63.3	22.2	1.4	76.4	23.6	2.12	
		과의존위험군	3.0	38.5	52.4	6.1	41.5	58.5	2.62	
		일반사용자군	15.8	69.9	14.2	0.2	85.6	14.4	1.99	
	중소도시	전체	14.0	59.6	23.8	2.7	73.5	26.5	2.15	
		과의존위험군	4.5	32.7	52.9	9.9	37.2	62.8	2.68	
		일반사용자군	17.2	68.9	13.7	0.2	86.1	13.9	1.97	
	읍/면지역	전체	11.8	56.8	28.8	2.6	68.6	31.4	2.22	
		과의존위험군	1.3	32.0	59.0	7.7	33.3	66.7	2.73	
		일반사용자군	17.1	69.4	13.5	0.0	86.5	13.5	1.96	



[표 76] 유아동(만 3~9세) : 9) 스마트폰 이용으로 인해 시력이나 자세가 안 좋아진다

(분석단위: 유아동 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전체			16.2	57.8	21.9	4.1	74.0	26.0	2.14
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		3.1	31.5	50.0	15.4	34.6	65.4	2.78
		고위험군	0.0	3.7	57.1	39.2	3.7	96.3	3.35
		잠재적위험군	3.6	36.3	48.8	11.4	39.9	60.1	2.68
	일반사용자군		20.6	66.5	12.6	0.3	87.2	12.8	1.93
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	16.2	57.8	21.9	4.1	74.0	26.0	2.14
		과의존위험군	3.1	31.5	50.0	15.4	34.6	65.4	2.78
		일반사용자군	20.6	66.5	12.6	0.3	87.2	12.8	1.93
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	60대 (만 60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	16.1	59.1	21.7	3.1	75.2	24.8	2.12
		과의존위험군	1.8	36.8	50.4	11.0	38.6	61.4	2.71
		일반사용자군	20.9	66.6	12.1	0.4	87.5	12.5	1.92
	여성	전체	16.4	56.3	22.1	5.2	72.7	27.3	2.16
		과의존위험군	4.6	25.3	49.5	20.6	29.9	70.1	2.86
		일반사용자군	20.3	66.5	13.1	0.2	86.7	13.3	1.93
학령별	유치원생	전체	16.7	57.8	21.2	4.2	74.5	25.5	2.13
		과의존위험군	4.1	33.9	45.9	16.1	38.0	62.0	2.74
		일반사용자군	20.9	65.7	13.1	0.3	86.6	13.4	1.93
	초등학생	전체	15.7	57.3	23.1	4.0	73.0	27.0	2.15
		과의존위험군	1.8	27.5	55.6	15.1	29.3	70.7	2.84
		일반사용자군	20.3	67.3	12.2	0.2	87.6	12.4	1.92
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	대학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대도시	전체	14.8	63.3	19.8	2.1	78.2	21.8	2.09
		과의존위험군	2.7	38.0	50.6	8.7	40.7	59.3	2.65
		일반사용자군	18.0	70.0	11.7	0.3	88.0	12.0	1.94
	중소도시	전체	17.8	53.8	21.8	6.6	71.6	28.4	2.17
		과의존위험군	4.7	27.8	43.1	24.4	32.5	67.5	2.87
		일반사용자군	22.3	62.9	14.4	0.4	85.2	14.8	1.93
	읍/면지역	전체	16.7	52.0	27.3	4.0	68.6	31.4	2.19
		과의존위험군	1.2	27.3	59.4	12.0	28.6	71.4	2.82
일반사용자군		24.5	64.5	11.1	0.0	88.9	11.1	1.87	

[표 77] 청소년(만 10~19세) : 1) 스마트폰 이용시간을 줄이려 할때마다 실패한다

(분석단위: 만 10세~19세 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전체			11.9	38.7	44.0	5.4	50.6	49.4	2.43
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	고위험군	0.8	15.1	71.8	12.3	15.9	84.1	2.96
		잠재적위험군	0.0	0.0	52.2	47.8	0.0	100.0	3.48
	일반사용자군		0.9	17.3	74.7	7.0	18.3	81.7	2.88
	일반사용자군		19.2	54.6	25.5	0.7	73.8	26.2	2.08
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	11.9	38.7	44.0	5.4	50.6	49.4	2.43
		과의존위험군	0.8	15.1	71.8	12.3	15.9	84.1	2.96
		일반사용자군	19.2	54.6	25.5	0.7	73.8	26.2	2.08
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	60대 (만 60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	12.0	37.8	45.2	5.0	49.8	50.2	2.43
		과의존위험군	1.1	14.6	73.0	11.3	15.7	84.3	2.95
		일반사용자군	19.5	53.6	26.2	0.7	73.0	27.0	2.08
	여성	전체	11.7	39.8	42.8	5.8	51.4	48.6	2.43
		과의존위험군	0.6	15.6	70.5	13.4	16.1	83.9	2.97
		일반사용자군	19.0	55.6	24.7	0.7	74.6	25.4	2.07
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	11.7	37.7	47.3	3.3	49.4	50.6	2.42
		과의존위험군	0.4	11.9	80.9	6.8	12.3	87.7	2.94
		일반사용자군	19.9	56.5	22.9	0.8	76.3	23.7	2.05
	중학생	전체	9.5	38.6	44.3	7.6	48.1	51.9	2.50
		과의존위험군	0.5	14.2	69.1	16.2	14.7	85.3	3.01
		일반사용자군	16.1	56.4	26.2	1.3	72.5	27.5	2.13
	고등학생	전체	14.0	39.0	41.9	5.1	53.0	47.0	2.38
		과의존위험군	1.7	16.8	67.8	13.7	18.5	81.5	2.94
		일반사용자군	20.9	51.5	27.4	0.3	72.4	27.6	2.07
도시 규모별	대학생	전체	14.2	46.3	37.8	1.7	60.5	39.5	2.27
		과의존위험군	0.0	29.7	66.5	3.8	29.7	70.3	2.74
		일반사용자군	25.7	59.9	14.5	0.0	85.5	14.5	1.89
	대도시	전체	12.2	40.8	41.1	5.9	53.0	47.0	2.41
		과의존위험군	0.2	13.8	71.1	14.9	14.0	86.0	3.01
		일반사용자군	19.1	56.2	24.0	0.7	75.3	24.7	2.06
	중소도시	전체	12.3	35.1	47.1	5.5	47.4	52.6	2.46
		과의존위험군	1.0	12.1	75.3	11.5	13.1	86.9	2.97
		일반사용자군	21.1	53.0	25.0	.8	74.2	25.8	2.06
	읍/면지역	전체	9.8	41.9	44.5	3.8	51.7	48.3	2.42
		과의존위험군	1.6	25.6	64.5	8.3	27.2	72.8	2.79
		일반사용자군	15.4	53.4	30.5	0.7	68.8	31.2	2.16



[표 78] 청소년(만 10~19세) : 2) 스마트폰 이용시간을 조절하는 것은 어렵다

(분석단위: 만 10세~19세 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전체			11.7	35.4	45.7	7.2	47.1	52.9	2.48
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	과외위험군	0.5	11.2	71.5	16.8	11.7	88.3	3.05
		고위험군	0.0	2.4	45.6	52.0	2.4	97.6	3.50
		잠재적위험군	0.5	12.5	75.4	11.6	13.0	87.0	2.98
	일반사용자군		19.2	51.6	28.5	0.7	70.7	29.3	2.11
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	11.7	35.4	45.7	7.2	47.1	52.9	2.48
		과의존위험군	0.5	11.2	71.5	16.8	11.7	88.3	3.05
		일반사용자군	19.2	51.6	28.5	0.7	70.7	29.3	2.11
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	60대 (만 60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	11.7	33.4	48.0	6.9	45.1	54.9	2.50
		과의존위험군	0.6	10.1	72.5	16.8	10.7	89.3	3.05
		일반사용자군	19.2	49.3	31.3	0.2	68.5	31.5	2.13
	여성	전체	11.7	37.5	43.4	7.5	49.2	50.8	2.47
		과의존위험군	0.3	12.4	70.5	16.9	12.7	87.3	3.04
		일반사용자군	19.1	54.0	25.6	1.3	73.1	26.9	2.09
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	10.1	35.7	48.7	5.5	45.8	54.2	2.50
		과의존위험군	0.0	9.8	79.2	11.0	9.8	90.2	3.01
		일반사용자군	17.4	54.5	26.5	1.6	71.9	28.1	2.12
	중학생	전체	10.7	34.2	46.5	8.6	44.9	55.1	2.53
		과의존위험군	0.4	11.6	68.7	19.3	12.0	88.0	3.07
		일반사용자군	18.3	50.6	30.3	0.8	68.9	31.1	2.14
	고등학생	전체	13.7	36.6	42.5	7.2	50.3	49.7	2.43
		과의존위험군	1.0	12.7	66.8	19.6	13.7	86.3	3.05
		일반사용자군	20.9	49.9	28.9	0.2	70.8	29.2	2.09
도시 규모별	대학생	전체	11.0	34.4	50.4	4.2	45.4	54.6	2.48
		과의존위험군	0.0	4.5	86.1	9.4	4.5	95.5	3.05
		일반사용자군	20.0	58.6	21.4	0.0	78.6	21.4	2.01
	대도시	전체	10.9	42.2	39.6	7.3	53.1	46.9	2.43
		과의존위험군	0.3	13.5	67.8	18.3	13.8	86.2	3.04
		일반사용자군	16.9	58.5	23.5	1.0	75.5	24.5	2.09
	중소도시	전체	11.5	29.2	52.2	7.2	40.7	59.3	2.55
		과의존위험군	0.8	8.6	74.9	15.7	9.3	90.7	3.06
		일반사용자군	19.8	45.2	34.4	0.5	65.1	34.9	2.16
	읍/면지역	전체	14.2	32.1	46.8	6.9	46.3	53.7	2.46
		과의존위험군	0.0	12.4	71.5	16.1	12.4	87.6	3.04
		일반사용자군	24.1	45.9	29.5	0.6	70.0	30.0	2.07

[표 79] 청소년(만 10~19세) : 3) 적절한 스마트폰 이용시간을 지키는 것이 어렵다

(분석단위: 만 10세~19세 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전체			11.9	33.6	45.8	8.8	45.5	54.5	2.51
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		0.0	10.9	69.0	20.1	10.9	89.1	3.09
	고위험군		0.0	2.2	48.9	48.9	2.2	97.8	3.47
		잠재적위험군	0.0	12.2	72.0	15.8	12.2	87.8	3.04
	일반사용자군		19.8	48.8	30.2	1.2	68.6	31.4	2.13
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	11.9	33.6	45.8	8.8	45.5	54.5	2.51
		과의존위험군	0.0	10.9	69.0	20.1	10.9	89.1	3.09
		일반사용자군	19.8	48.8	30.2	1.2	68.6	31.4	2.13
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	60대 (만 60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	11.6	32.6	46.9	8.9	44.2	55.8	2.53
		과의존위험군	0.0	10.0	69.2	20.8	10.0	90.0	3.11
		일반사용자군	19.5	48.1	31.6	0.8	67.6	32.4	2.14
	여성	전체	12.2	34.6	44.6	8.7	46.8	53.2	2.50
		과의존위험군	0.0	11.9	68.7	19.4	11.9	88.1	3.08
		일반사용자군	20.1	49.5	28.8	1.6	69.6	30.4	2.12
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	11.1	33.5	48.6	6.8	44.6	55.4	2.51
		과의존위험군	0.0	10.3	75.0	14.6	10.3	89.7	3.04
		일반사용자군	19.1	50.3	29.4	1.2	69.5	30.5	2.13
	중학생	전체	11.6	31.0	46.9	10.5	42.6	57.4	2.56
		과의존위험군	0.0	10.9	65.7	23.3	10.9	89.1	3.12
		일반사용자군	20.1	45.6	33.2	1.1	65.7	34.3	2.15
	고등학생	전체	12.1	36.5	43.2	8.2	48.6	51.4	2.47
		과의존위험군	0.0	11.6	68.1	20.3	11.6	88.4	3.09
		일반사용자군	18.9	50.5	29.3	1.4	69.3	30.7	2.13
	대학생	전체	15.7	33.5	40.6	10.3	49.2	50.8	2.45
		과의존위험군	0.0	10.7	66.4	22.9	10.7	89.3	3.12
		일반사용자군	28.4	52.0	19.6	0.0	80.4	19.6	1.91
도시 규모별	대도시	전체	13.9	36.0	43.1	7.1	49.9	50.1	2.43
		과의존위험군	0.0	12.3	70.1	17.6	12.3	87.7	3.05
		일반사용자군	21.8	49.6	27.6	1.0	71.4	28.6	2.08
	중소도시	전체	8.7	31.5	48.4	11.4	40.2	59.8	2.62
		과의존위험군	0.0	8.8	67.4	23.8	8.8	91.2	3.15
		일반사용자군	15.5	49.3	33.5	1.7	64.7	35.3	2.22
	읍/면지역	전체	14.1	32.0	46.6	7.3	46.1	53.9	2.47
		과의존위험군	0.0	13.0	70.1	16.9	13.0	87.0	3.04
일반사용자군		24.0	45.3	30.2	0.6	69.2	30.8	2.07	



[표 80] 청소년(만 10~19세) : 4) 스마트폰이 옆에 있으면 다른 일에 집중하기 어렵다

(분석단위: 만 10세~19세 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전체			15.0	43.0	34.7	7.3	58.0	42.0	2.34
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	과외위험군	0.2	21.0	61.1	17.6	21.2	78.8	2.96
		고위험군	0.0	2.5	56.3	41.2	2.5	97.5	3.39
		잠재적위험군	0.3	23.7	61.9	14.1	24.0	76.0	2.90
	일반사용자군		24.9	57.8	17.0	0.4	82.7	17.3	1.93
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	15.0	43.0	34.7	7.3	58.0	42.0	2.34
		과의존위험군	0.2	21.0	61.1	17.6	21.2	78.8	2.96
		일반사용자군	24.9	57.8	17.0	0.4	82.7	17.3	1.93
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	60대 (만 60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	14.5	43.1	34.5	7.9	57.6	42.4	2.36
		과의존위험군	0.4	23.3	57.1	19.1	23.8	76.2	2.95
		일반사용자군	24.1	56.5	19.0	0.3	80.6	19.4	1.96
	여성	전체	15.5	43.0	34.9	6.6	58.5	41.5	2.33
		과의존위험군	0.0	18.4	65.5	16.1	18.4	81.6	2.98
		일반사용자군	25.6	59.1	14.8	0.4	84.8	15.2	1.90
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	13.8	43.4	36.1	6.8	57.1	42.9	2.36
		과의존위험군	0.5	20.4	63.4	15.7	20.9	79.1	2.94
		일반사용자군	23.4	60.1	16.3	0.3	83.4	16.6	1.93
	중학생	전체	12.7	42.0	37.9	7.4	54.7	45.3	2.40
		과의존위험군	0.3	18.2	64.9	16.7	18.4	81.6	2.98
		일반사용자군	21.8	59.3	18.3	0.6	81.1	18.9	1.98
	고등학생	전체	17.5	45.2	29.5	7.8	62.7	37.3	2.28
		과의존위험군	0.0	25.2	53.5	21.3	25.2	74.8	2.96
		일반사용자군	27.2	56.5	16.0	0.3	83.7	16.3	1.89
	대학생	전체	21.8	32.1	40.9	5.2	53.9	46.1	2.29
		과의존위험군	0.0	19.2	69.3	11.6	19.2	80.8	2.92
		일반사용자군	39.5	42.6	17.9	0.0	82.1	17.9	1.78
도시 규모별	대도시	전체	17.8	43.1	33.0	6.1	60.9	39.1	2.27
		과의존위험군	0.0	20.3	63.3	16.3	20.3	79.7	2.96
		일반사용자군	27.9	56.2	15.7	0.2	84.1	15.9	1.88
	중소도시	전체	12.4	42.3	37.0	8.3	54.7	45.3	2.41
		과의존위험군	0.5	21.3	59.6	18.6	21.8	78.2	2.96
		일반사용자군	21.7	58.6	19.4	0.3	80.3	19.7	1.98
	읍/면지역	전체	13.7	44.6	33.5	8.2	58.3	41.7	2.36
		과의존위험군	0.0	21.7	59.9	18.4	21.7	78.3	2.97
		일반사용자군	23.3	60.7	15.0	1.1	83.9	16.1	1.94

[표 81] 청소년(만 10~19세) : 5) 스마트폰 생각이 머리에서 떠나지 않는다

(분석단위: 만 10세~19세 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전체			20.9	46.5	26.9	5.7	67.4	32.6	2.17
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	고위험군	1.9	37.1	47.2	13.8	39.0	61.0	2.73
		잠재적위험군	0.0	4.2	58.0	37.8	4.2	95.8	3.34
		일반사용자군	2.2	41.9	45.6	10.3	44.1	55.9	2.64
	일반사용자군		33.6	52.7	13.3	0.3	86.4	13.6	1.80
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	20.9	46.5	26.9	5.7	67.4	32.6	2.17
		과의존위험군	1.9	37.1	47.2	13.8	39.0	61.0	2.73
		일반사용자군	33.6	52.7	13.3	0.3	86.4	13.6	1.80
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	60대 (만 60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	21.1	45.5	27.8	5.6	66.6	33.4	2.18
		과의존위험군	3.0	35.7	48.2	13.1	38.7	61.3	2.71
		일반사용자군	33.4	52.2	13.9	0.5	85.6	14.4	1.81
	여성	전체	20.8	47.4	25.9	5.9	68.2	31.8	2.17
		과의존위험군	0.8	38.6	46.1	14.6	39.3	60.7	2.74
		일반사용자군	33.9	53.3	12.6	0.2	87.1	12.9	1.79
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	18.8	48.2	28.4	4.7	67.0	33.0	2.19
		과의존위험군	1.4	41.3	47.0	10.4	42.6	57.4	2.66
		일반사용자군	31.4	53.2	14.8	0.5	84.7	15.3	1.84
	중학생	전체	20.1	47.7	26.2	6.0	67.8	32.2	2.18
		과의존위험군	2.1	38.5	45.2	14.2	40.6	59.4	2.71
		일반사용자군	33.1	54.4	12.5	0.0	87.5	12.5	1.79
	고등학생	전체	23.5	44.7	25.6	6.2	68.2	31.8	2.15
		과의존위험군	1.8	33.5	48.4	16.3	35.3	64.7	2.79
		일반사용자군	35.6	51.0	12.8	0.6	86.6	13.4	1.78
	대학생	전체	20.6	42.9	33.4	3.2	63.5	36.5	2.19
		과의존위험군	4.9	31.6	56.5	7.0	36.5	63.5	2.66
		일반사용자군	33.4	52.0	14.6	0.0	85.4	14.6	1.81
도시 규모별	대도시	전체	21.5	47.6	25.7	5.2	69.1	30.9	2.15
		과의존위험군	1.3	37.2	47.9	13.6	38.5	61.5	2.74
		일반사용자군	33.1	53.5	13.0	0.5	86.6	13.4	1.81
	중소도시	전체	20.3	43.7	29.7	6.2	64.0	36.0	2.22
		과의존위험군	2.2	33.5	50.5	13.8	35.6	64.4	2.76
		일반사용자군	34.4	51.7	13.6	0.3	86.1	13.9	1.80
	읍/면지역	전체	20.9	49.9	23.4	5.9	70.8	29.2	2.14
		과의존위험군	2.8	45.6	37.3	14.3	48.4	51.6	2.63
		일반사용자군	33.5	52.9	13.7	0.0	86.3	13.7	1.80



[표 82] 청소년(만 10~19세) : 6) 스마트폰을 이용하고 싶은 충동을 강하게 느낀다

(분석단위: 만 10세~19세 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전체			19.5	41.9	31.2	7.5	61.4	38.6	2.27
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	고위험군	2.1	29.4	51.5	17.0	31.5	68.5	2.83
		잠재적위험군	1.0	3.4	42.1	53.5	4.4	95.6	3.48
	일반사용자군		2.3	33.2	52.9	11.6	35.5	64.5	2.74
			31.1	50.2	17.6	1.1	81.3	18.7	1.89
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	19.5	41.9	31.2	7.5	61.4	38.6	2.27
		과의존위험군	2.1	29.4	51.5	17.0	31.5	68.5	2.83
		일반사용자군	31.1	50.2	17.6	1.1	81.3	18.7	1.89
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	60대 (만 60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	19.0	41.6	31.7	7.7	60.6	39.4	2.28
		과의존위험군	2.0	28.3	52.0	17.6	30.4	69.6	2.85
		일반사용자군	30.6	50.6	17.9	0.9	81.2	18.8	1.89
	여성	전체	20.0	42.2	30.6	7.2	62.2	37.8	2.25
		과의존위험군	2.2	30.5	50.9	16.4	32.7	67.3	2.81
		일반사용자군	31.6	49.9	17.3	1.2	81.5	18.5	1.88
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	15.4	44.0	34.3	6.3	59.4	40.6	2.32
		과의존위험군	2.0	30.1	54.7	13.2	32.1	67.9	2.79
		일반사용자군	25.1	54.1	19.5	1.3	79.2	20.8	1.97
	중학생	전체	20.7	39.9	32.1	7.3	60.5	39.5	2.26
		과의존위험군	2.0	28.0	54.1	15.9	30.0	70.0	2.84
		일반사용자군	34.3	48.5	16.1	1.1	82.8	17.2	1.84
	고등학생	전체	21.0	43.3	27.4	8.4	64.2	35.8	2.23
		과의존위험군	2.4	30.1	45.7	21.8	32.5	67.5	2.87
		일반사용자군	31.4	50.6	17.1	0.9	82.0	18.0	1.88
도시 규모별	대학생	전체	19.4	38.6	35.7	6.2	58.0	42.0	2.29
		과의존위험군	2.6	37.5	46.0	13.9	40.1	59.9	2.71
		일반사용자군	33.0	39.6	27.4	0.0	72.6	27.4	1.94
	대도시	전체	21.3	42.7	29.4	6.6	64.0	36.0	2.21
		과의존위험군	1.4	29.0	53.2	16.4	30.3	69.7	2.85
		일반사용자군	32.6	50.6	15.7	1.0	83.2	16.8	1.85
	중소도시	전체	17.3	39.6	34.5	8.6	56.9	43.1	2.34
		과의존위험군	2.3	26.4	53.4	18.0	28.7	71.3	2.87
		일반사용자군	29.0	49.9	19.7	1.4	78.9	21.1	1.94
	읍/면지역	전체	20.0	45.0	28.2	6.8	64.9	35.1	2.22
		과의존위험군	3.5	37.8	42.6	16.0	41.3	58.7	2.71
		일반사용자군	31.4	49.9	18.2	0.4	81.4	18.6	1.88

[표 83] 청소년(만 10~19세) : 7) 스마트폰 이용 때문에 건강에 문제가 생긴 적이 있다

(분석단위: 만 10세~19세 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전체			28.7	50.3	17.7	3.3	79.0	21.0	1.96
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		6.6	50.9	34.4	8.1	57.5	42.5	2.44
	고위험군		0.0	10.2	44.4	45.4	10.2	89.8	3.35
	잠재적위험군		7.6	57.0	32.9	2.6	64.6	35.4	2.30
	일반사용자군		43.5	49.8	6.6	0.0	93.4	6.6	1.63
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	28.7	50.3	17.7	3.3	79.0	21.0	1.96
		과의존위험군	6.6	50.9	34.4	8.1	57.5	42.5	2.44
		일반사용자군	43.5	49.8	6.6	0.0	93.4	6.6	1.63
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	60대 (만 60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	28.6	48.7	19.5	3.2	77.3	22.7	1.97
		과의존위험군	6.8	48.1	37.2	7.9	54.9	45.1	2.46
		일반사용자군	43.4	49.1	7.5	0.0	92.5	7.5	1.64
	여성	전체	28.9	51.9	15.9	3.3	80.8	19.2	1.94
		과의존위험군	6.4	54.0	31.3	8.4	60.4	39.6	2.42
		일반사용자군	43.7	50.5	5.8	0.0	94.2	5.8	1.62
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	30.1	50.8	17.2	2.0	80.9	19.1	1.91
		과의존위험군	7.9	55.4	32.0	4.7	63.3	36.7	2.33
		일반사용자군	46.1	47.5	6.3	0.0	93.7	6.3	1.60
	중학생	전체	28.0	51.7	17.2	3.2	79.6	20.4	1.96
		과의존위험군	5.9	52.8	33.7	7.6	58.7	41.3	2.43
		일반사용자군	44.0	50.8	5.1	0.0	94.9	5.1	1.61
	고등학생	전체	29.3	48.6	17.6	4.5	77.9	22.1	1.97
		과의존위험군	5.9	46.5	35.2	12.5	52.3	47.7	2.54
		일반사용자군	42.5	49.8	7.8	0.0	92.2	7.8	1.65
	대학생	전체	22.7	51.8	24.6	1.0	74.4	25.6	2.04
		과의존위험군	12.1	45.1	40.7	2.2	57.2	42.8	2.33
		일반사용자군	31.2	57.2	11.6	0.0	88.4	11.6	1.80
도시 규모별	대도시	전체	29.1	51.9	16.6	2.4	80.9	19.1	1.92
		과의존위험군	5.8	51.5	36.0	6.7	57.4	42.6	2.43
		일반사용자군	42.3	52.1	5.6	0.0	94.4	5.6	1.63
	중소도시	전체	28.5	48.3	18.9	4.3	76.8	23.2	1.99
		과의존위험군	5.7	52.1	32.4	9.8	57.8	42.2	2.46
		일반사용자군	46.2	45.3	8.4	0.0	91.6	8.4	1.62
	읍/면지역	전체	28.4	50.7	17.8	3.1	79.1	20.9	1.96
		과의존위험군	10.6	46.6	35.5	7.4	57.1	42.9	2.40
		일반사용자군	40.9	53.6	5.6	0.0	94.4	5.6	1.65



[표 84] 청소년(만 10~19세) : 8) 스마트폰 이용 때문에 가족과 심하게 다툰 적이 있다

(분석단위: 만 10세~19세 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전체			25.6	45.1	25.6	3.7	70.7	29.3	2.07
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	과외위험군	5.1	40.6	45.5	8.8	45.7	54.3	2.58
		고위험군	1.1	7.4	58.2	33.2	8.5	91.5	3.24
		잠재적위험군	5.7	45.5	43.7	5.1	51.2	48.8	2.48
	일반사용자군		39.3	48.2	12.3	0.2	87.4	12.6	1.74
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	25.6	45.1	25.6	3.7	70.7	29.3	2.07
		과의존위험군	5.1	40.6	45.5	8.8	45.7	54.3	2.58
		일반사용자군	39.3	48.2	12.3	0.2	87.4	12.6	1.74
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	60대 (만 60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	24.4	45.1	26.1	4.5	69.4	30.6	2.11
		과의존위험군	5.9	38.3	45.0	10.7	44.3	55.7	2.61
		일반사용자군	36.9	49.6	13.3	0.2	86.5	13.5	1.77
	여성	전체	26.9	45.2	25.1	2.8	72.1	27.9	2.04
		과의존위험군	4.3	43.0	46.2	6.6	47.2	52.8	2.55
		일반사용자군	41.7	46.7	11.4	0.2	88.4	11.6	1.70
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	23.5	46.7	26.6	3.1	70.3	29.7	2.09
		과의존위험군	3.4	42.2	47.6	6.8	45.7	54.3	2.58
		일반사용자군	38.1	50.0	11.3	0.5	88.1	11.9	1.74
	중학생	전체	24.6	46.4	25.1	3.9	71.0	29.0	2.08
		과의존위험군	4.2	44.5	42.1	9.3	48.6	51.4	2.56
		일반사용자군	39.4	47.8	12.7	0.0	87.3	12.7	1.73
	고등학생	전체	28.0	42.2	26.1	3.8	70.1	29.9	2.06
		과의존위험군	6.5	33.7	49.8	10.0	40.2	59.8	2.63
		일반사용자군	40.0	46.9	12.8	0.3	86.9	13.1	1.73
도시 규모별	대학생	전체	26.6	49.0	22.9	1.6	75.5	24.5	1.99
		과의존위험군	14.6	44.6	37.3	3.5	59.2	40.8	2.30
		일반사용자군	36.3	52.5	11.2	0.0	88.8	11.2	1.75
	대도시	전체	24.9	47.3	25.2	2.6	72.1	27.9	2.06
		과의존위험군	3.1	41.9	48.1	6.9	45.0	55.0	2.59
		일반사용자군	37.3	50.3	12.1	0.2	87.7	12.3	1.75
	중소도시	전체	27.0	42.7	25.0	5.3	69.7	30.3	2.09
		과의존위험군	7.1	40.3	41.0	11.6	47.4	52.6	2.57
		일반사용자군	42.4	44.6	12.6	0.3	87.0	13.0	1.71
	읍/면지역	전체	24.2	45.1	28.2	2.5	69.3	30.7	2.09
		과의존위험군	5.0	38.0	50.9	6.1	43.0	57.0	2.58
		일반사용자군	37.6	50.1	12.3	0.0	87.7	12.3	1.75

[표 85] 청소년(만 10~19세) : 9) 스마트폰 이용 때문에 친구 혹은 동료, 사회적 관계에서 심한 갈등을 경험한 적이 있다

(분석단위: 만 10세~19세 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			27.3	54.9	15.4	2.4	82.2	17.8	1.93
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		11.9	56.2	26.1	5.8	68.1	31.9	2.26
	고위험군		4.8	14.8	48.2	32.1	19.6	80.4	3.08
	잠재적위험군		12.9	62.4	22.8	1.9	75.3	24.7	2.14
	일반사용자군		37.7	54.0	8.2	0.1	91.7	8.3	1.71
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	27.3	54.9	15.4	2.4	82.2	17.8	1.93
		과의존위험군	11.9	56.2	26.1	5.8	68.1	31.9	2.26
		일반사용자군	37.7	54.0	8.2	0.1	91.7	8.3	1.71
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	60대 (만 60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	25.9	56.3	15.1	2.7	82.2	17.8	1.95
		과의존위험군	11.2	57.4	24.7	6.6	68.6	31.4	2.27
		일반사용자군	36.0	55.5	8.5	0.0	91.5	8.5	1.73
	여성	전체	28.8	53.4	15.7	2.1	82.3	17.7	1.91
		과의존위험군	12.6	54.9	27.6	4.9	67.5	32.5	2.25
		일반사용자군	39.5	52.5	7.9	0.2	91.9	8.1	1.69
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	25.1	60.3	13.2	1.4	85.4	14.6	1.91
		과의존위험군	10.3	66.9	19.5	3.3	77.2	22.8	2.16
		일반사용자군	35.9	55.5	8.6	0.0	91.4	8.6	1.73
	중학생	전체	30.0	50.3	17.2	2.4	80.3	19.7	1.92
		과의존위험군	15.0	51.0	28.6	5.4	66.0	34.0	2.24
		일반사용자군	40.9	49.8	9.0	0.3	90.7	9.3	1.69
	고등학생	전체	26.7	55.0	15.1	3.2	81.7	18.3	1.95
		과의존위험군	9.8	52.2	29.2	8.9	61.9	38.1	2.37
		일반사용자군	36.2	56.6	7.2	0.0	92.8	7.2	1.71
	대학생	전체	24.5	63.7	11.8	0.0	88.2	11.8	1.87
		과의존위험군	12.4	73.2	14.4	0.0	85.6	14.4	2.02
		일반사용자군	34.3	55.9	9.7	0.0	90.3	9.7	1.75
도시 규모별	대도시	전체	26.4	55.7	16.2	1.6	82.1	17.9	1.93
		과의존위험군	11.3	55.0	29.2	4.5	66.3	33.7	2.27
		일반사용자군	35.0	56.2	8.8	0.0	91.2	8.8	1.74
	중소도시	전체	27.5	54.4	14.6	3.5	81.9	18.1	1.94
		과의존위험군	11.4	58.6	22.0	8.0	70.1	29.9	2.26
		일반사용자군	40.0	51.1	8.9	0.0	91.1	8.9	1.69
	읍/면지역	전체	29.4	54.0	14.9	1.8	83.3	16.7	1.89
		과의존위험군	14.3	53.1	29.2	3.4	67.4	32.6	2.22
		일반사용자군	39.9	54.6	5.0	0.6	94.4	5.6	1.66



[표 86] 청소년(만 10~19세) : 10) 스마트폰 때문에 업무(학업 또는 직업 등) 수행에 어려움이 있다

(분석단위: 만 10세~19세 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전체			20.6	54.3	22.8	2.3	74.9	25.1	2.07
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		6.2	46.7	41.5	5.6	53.0	47.0	2.46
	고위험군		0.0	1.7	69.7	28.6	1.7	98.3	3.27
	잠재적위험군		7.1	53.4	37.3	2.1	60.6	39.4	2.34
	일반사용자군		30.3	59.3	10.3	0.1	89.6	10.4	1.80
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	20.6	54.3	22.8	2.3	74.9	25.1	2.07
		과의존위험군	6.2	46.7	41.5	5.6	53.0	47.0	2.46
		일반사용자군	30.3	59.3	10.3	0.1	89.6	10.4	1.80
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	60대 (만 60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	19.7	53.5	24.1	2.8	73.2	26.8	2.10
		과의존위험군	6.1	44.8	42.4	6.6	50.9	49.1	2.50
		일반사용자군	28.9	59.4	11.6	0.1	88.3	11.7	1.83
	여성	전체	21.7	55.1	21.5	1.7	76.8	23.2	2.03
		과의존위험군	6.3	48.8	40.5	4.4	55.2	44.8	2.43
		일반사용자군	31.7	59.3	9.0	0.0	91.0	9.0	1.77
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	21.6	54.8	22.3	1.3	76.3	23.7	2.03
		과의존위험군	7.1	48.4	41.4	3.2	55.5	44.5	2.41
		일반사용자군	32.1	59.4	8.5	0.0	91.5	8.5	1.76
	중학생	전체	22.4	52.1	23.7	1.8	74.5	25.5	2.05
		과의존위험군	7.2	47.6	41.1	4.0	54.9	45.1	2.42
		일반사용자군	33.4	55.4	11.1	0.2	88.7	11.3	1.78
	고등학생	전체	18.5	55.5	22.5	3.5	74.0	26.0	2.11
		과의존위험군	4.1	41.9	44.4	9.6	46.0	54.0	2.60
		일반사용자군	26.5	63.2	10.3	0.0	89.7	10.3	1.84
도시 규모별	대학생	전체	19.3	61.5	19.1	0.0	80.9	19.1	2.00
		과의존위험군	9.7	65.4	25.0	0.0	75.0	25.0	2.15
		일반사용자군	27.2	58.4	14.4	0.0	85.6	14.4	1.87
	대도시	전체	20.3	56.8	20.6	2.3	77.1	22.9	2.05
		과의존위험군	5.5	47.1	41.4	6.1	52.5	47.5	2.48
		일반사용자군	28.8	62.3	8.8	0.1	91.1	8.9	1.80
	중소도시	전체	21.3	52.4	23.8	2.5	73.7	26.3	2.08
		과의존위험군	7.8	47.6	38.9	5.7	55.4	44.6	2.42
		일반사용자군	31.7	56.2	12.1	0.0	87.9	12.1	1.80
	읍/면지역	전체	20.0	52.2	26.2	1.6	72.2	27.8	2.09
		과의존위험군	3.8	43.9	48.2	4.0	47.8	52.2	2.52
		일반사용자군	31.2	58.0	10.8	0.0	89.2	10.8	1.80

[표 87] 성인(만 20~59세) : 1) 스마트폰 이용시간을 줄이여 할때마다 실패한다

(분석단위: 성인 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전체			18.8	52.7	26.3	2.2	71.5	28.5	2.12
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	고위험군	1.7	24.2	65.1	8.9	25.9	74.1	2.81
		잠재적위험군	0.2	5.5	65.1	29.2	5.7	94.3	3.23
	일반사용자군		2.1	28.6	65.1	4.2	30.7	69.3	2.71
			23.8	61.1	14.9	0.2	84.9	15.1	1.92
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	18.8	52.7	26.3	2.2	71.5	28.5	2.12
		과의존위험군	1.7	24.2	65.1	8.9	25.9	74.1	2.81
		일반사용자군	23.8	61.1	14.9	0.2	84.9	15.1	1.92
	60대 (만 60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	18.3	51.6	27.8	2.3	69.9	30.1	2.14
		과의존위험군	1.8	23.3	66.0	8.9	25.1	74.9	2.82
		일반사용자군	23.7	60.7	15.4	0.2	84.3	15.7	1.92
	여성	전체	19.3	53.9	24.8	2.0	73.2	26.8	2.10
		과의존위험군	1.6	25.3	64.0	9.0	26.9	73.1	2.80
		일반사용자군	23.9	61.5	14.4	0.2	85.4	14.6	1.91
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	1.00
		과의존위험군	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	1.00
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	대학생	전체	17.2	44.5	34.6	3.7	61.6	38.4	2.25
		과의존위험군	0.7	23.4	65.4	10.5	24.1	75.9	2.86
		일반사용자군	25.9	55.7	18.2	0.2	81.6	18.4	1.93
도시 규모별	대도시	전체	19.5	52.4	25.9	2.2	71.9	28.1	2.11
		과의존위험군	2.0	24.6	64.4	9.0	26.6	73.4	2.80
		일반사용자군	24.7	60.8	14.3	0.2	85.5	14.5	1.90
	중소도시	전체	16.8	52.5	28.5	2.1	69.4	30.6	2.16
		과의존위험군	1.4	20.7	69.2	8.7	22.1	77.9	2.85
		일반사용자군	21.2	61.6	16.9	0.2	82.9	17.1	1.96
	읍/면지역	전체	21.4	53.9	22.3	2.4	75.4	24.6	2.06
		과의존위험군	1.7	31.0	57.7	9.5	32.8	67.2	2.75
		일반사용자군	27.2	60.6	11.9	0.3	87.8	12.2	1.85



[표 88] 성인(만 20~59세) : 2) 스마트폰 이용시간을 조절 하는 것이 어렵다

(분석단위: 성인 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전체			20.6	45.3	30.2	3.8	65.9	34.1	2.17
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	과외위험군	0.6	20.3	64.2	14.8	20.9	79.1	2.93
		고위험군	0.4	7.8	59.4	32.4	8.2	91.8	3.24
		잠재적위험군	0.7	23.3	65.4	10.7	24.0	76.0	2.86
	일반사용자군		26.5	52.7	20.2	0.6	79.1	20.9	1.95
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	20.6	45.3	30.2	3.8	65.9	34.1	2.17
		과의존위험군	0.6	20.3	64.2	14.8	20.9	79.1	2.93
		일반사용자군	26.5	52.7	20.2	0.6	79.1	20.9	1.95
	60대 (만 60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	20.1	43.1	32.6	4.2	63.2	36.8	2.21
		과의존위험군	0.6	17.9	66.5	15.0	18.5	81.5	2.96
		일반사용자군	26.4	51.2	21.7	0.8	77.5	22.5	1.97
	여성	전체	21.2	47.8	27.7	3.4	68.9	31.1	2.13
		과의존위험군	0.6	23.4	61.4	14.6	24.0	76.0	2.90
		일반사용자군	26.6	54.2	18.8	0.5	80.8	19.2	1.93
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	100.0	4.00
		과의존위험군	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	100.0	4.00
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	대학생	전체	18.8	34.3	40.4	6.5	53.1	46.9	2.35
		과의존위험군	1.4	14.5	67.2	16.9	15.9	84.1	3.00
		일반사용자군	28.1	44.9	26.1	0.9	73.0	27.0	2.00
도시 규모별	대도시	전체	20.5	46.6	29.1	3.8	67.1	32.9	2.16
		과의존위험군	0.7	21.1	63.6	14.6	21.7	78.3	2.92
		일반사용자군	26.4	54.3	18.8	0.6	80.7	19.3	1.93
	중소도시	전체	20.3	43.6	32.0	4.0	63.9	36.1	2.20
		과의존위험군	0.8	19.1	64.7	15.4	19.9	80.1	2.95
		일반사용자군	25.9	50.6	22.7	0.8	76.5	23.5	1.98
	읍/면지역	전체	21.6	45.9	29.0	3.5	67.5	32.5	2.14
		과의존위험군	0.1	21.1	64.8	14.0	21.2	78.8	2.93
		일반사용자군	27.9	53.2	18.6	0.4	81.1	18.9	1.91

[표 89] 성인(만 20~59세) : 3) 적절한 스마트폰 이용시간을 지키는 것이 어렵다

(분석단위: 성인 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전체			22.6	42.0	31.4	4.0	64.6	35.4	2.17
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		0.3	19.5	65.2	15.0	19.8	80.2	2.95
	고위험군		0.2	6.1	60.0	33.7	6.3	93.7	3.27
	잠재적위험군		0.3	22.6	66.4	10.6	23.0	77.0	2.87
	일반사용자군		29.1	48.6	21.5	0.8	77.7	22.3	1.94
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	22.6	42.0	31.4	4.0	64.6	35.4	2.17
		과의존위험군	0.3	19.5	65.2	15.0	19.8	80.2	2.95
		일반사용자군	29.1	48.6	21.5	0.8	77.7	22.3	1.94
	60대 (만 60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	21.3	41.6	32.8	4.2	62.9	37.1	2.20
		과의존위험군	0.2	18.7	66.3	14.7	18.9	81.1	2.96
		일반사용자군	28.1	49.0	22.1	0.8	77.1	22.9	1.96
	여성	전체	24.0	42.4	29.8	3.8	66.4	33.6	2.13
		과의존위험군	0.4	20.5	63.8	15.4	20.8	79.2	2.94
		일반사용자군	30.2	48.1	20.9	0.8	78.4	21.6	1.92
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	2.00
		과의존위험군	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	2.00
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	대학생	전체	19.3	34.2	40.1	6.4	53.5	46.5	2.34
		과의존위험군	0.3	19.4	64.2	16.1	19.7	80.3	2.96
		일반사용자군	29.5	42.1	27.2	1.3	71.5	28.5	2.00
도시 규모별	대도시	전체	24.1	42.1	29.8	4.0	66.2	33.8	2.14
		과의존위험군	0.4	22.8	61.9	15.0	23.2	76.8	2.91
		일반사용자군	31.3	47.9	20.1	0.7	79.2	20.8	1.90
	중소도시	전체	21.1	41.4	33.5	4.0	62.5	37.5	2.20
		과의존위험군	0.3	16.5	68.3	14.9	16.8	83.2	2.98
		일반사용자군	27.1	48.5	23.5	0.9	75.6	24.4	1.98
	읍/면지역	전체	21.8	43.1	31.0	4.1	64.9	35.1	2.17
		과의존위험군	0.0	17.0	67.6	15.4	17.0	83.0	2.98
		일반사용자군	28.2	50.8	20.3	0.8	78.9	21.1	1.94



[표 90] 성인(만 20~59세) : 4) 스마트폰이 옆에 있으면 다른 일에 집중하기 어렵다

(분석단위: 성인 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전체			26.2	48.5	21.2	4.0	74.7	25.3	2.03
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	고위험군	1.0	30.7	52.6	15.8	31.7	68.3	2.83
		잠재적위험군	0.1	9.5	51.2	39.2	9.6	90.4	3.29
	일반사용자군		1.2	35.7	52.9	10.2	36.9	63.1	2.72
			33.7	53.7	12.1	0.6	87.4	12.6	1.80
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	26.2	48.5	21.2	4.0	74.7	25.3	2.03
		과의존위험군	1.0	30.7	52.6	15.8	31.7	68.3	2.83
		일반사용자군	33.7	53.7	12.1	0.6	87.4	12.6	1.80
	60대 (만 60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	25.3	48.2	22.1	4.4	73.5	26.5	2.06
		과의존위험군	1.1	30.9	51.6	16.4	32.0	68.0	2.83
		일반사용자군	33.1	53.8	12.6	0.5	86.9	13.1	1.81
	여성	전체	27.2	48.8	20.3	3.6	76.1	23.9	2.00
		과의존위험군	0.8	30.5	53.8	15.0	31.3	68.7	2.83
		일반사용자군	34.2	53.7	11.5	0.6	87.9	12.1	1.78
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	2.00
		과의존위험군	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	2.00
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	대학생	전체	20.3	46.7	26.7	6.3	67.0	33.0	2.19
		과의존위험군	2.1	31.3	51.6	15.0	33.4	66.6	2.79
		일반사용자군	30.0	54.9	13.5	1.6	84.9	15.1	1.87
도시 규모별	대도시	전체	27.2	48.1	21.0	3.7	75.3	24.7	2.01
		과의존위험군	1.0	32.3	52.2	14.5	33.3	66.7	2.80
		일반사용자군	35.1	52.8	11.6	0.4	87.9	12.1	1.77
	중소도시	전체	25.0	49.8	21.4	3.8	74.8	25.2	2.04
		과의존위험군	1.2	30.4	52.9	15.5	31.7	68.3	2.83
		일반사용자군	31.8	55.3	12.5	0.5	87.1	12.9	1.82
	읍/면지역	전체	26.4	46.8	21.5	5.3	73.2	26.8	2.06
		과의존위험군	0.3	26.9	52.8	20.0	27.2	72.8	2.92
		일반사용자군	34.0	52.6	12.3	1.0	86.6	13.4	1.80

[표 91] 성인(만 20~59세) : 5) 스마트폰 생각이 머리에서 떠나지 않는다

(분석단위: 성인 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전체			31.0	49.1	16.8	3.1	80.2	19.8	1.92
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	과외위험군	1.2	36.1	50.2	12.6	37.2	62.8	2.74
		고위험군	0.4	10.0	60.0	29.7	10.3	89.7	3.19
		잠재적위험군	1.3	42.3	47.9	8.5	43.6	56.4	2.64
	일반사용자군		39.8	53.0	7.0	0.3	92.7	7.3	1.68
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	31.0	49.1	16.8	3.1	80.2	19.8	1.92
		과의존위험군	1.2	36.1	50.2	12.6	37.2	62.8	2.74
		일반사용자군	39.8	53.0	7.0	0.3	92.7	7.3	1.68
	60대 (만 60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	29.9	49.4	17.5	3.2	79.3	20.7	1.94
		과의존위험군	1.3	36.8	49.9	12.1	38.0	62.0	2.73
		일반사용자군	39.2	53.4	7.1	0.3	92.6	7.4	1.68
	여성	전체	32.2	48.9	16.0	3.0	81.1	18.9	1.90
		과의존위험군	1.0	35.3	50.5	13.2	36.3	63.7	2.76
		일반사용자군	40.4	52.5	6.9	0.3	92.9	7.1	1.67
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	2.00
		과의존위험군	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	2.00
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	대학생	전체	25.8	46.7	22.0	5.5	72.6	27.4	2.07
		과의존위험군	0.7	34.7	49.2	15.4	35.4	64.6	2.79
		일반사용자군	39.3	53.2	7.4	0.1	92.4	7.6	1.68
도시 규모별	대도시	전체	30.4	49.8	16.7	3.2	80.2	19.8	1.93
		과의존위험군	1.0	35.6	50.7	12.7	36.6	63.4	2.75
		일반사용자군	39.2	54.0	6.4	0.3	93.2	6.8	1.68
	중소도시	전체	31.5	48.5	17.3	2.7	79.9	20.1	1.91
		과의존위험군	1.2	36.5	50.5	11.7	37.7	62.3	2.73
		일반사용자군	40.1	51.9	7.8	0.2	92.0	8.0	1.68
	읍/면지역	전체	31.7	49.0	15.9	3.4	80.7	19.3	1.91
		과의존위험군	1.4	36.5	48.0	14.1	38.0	62.0	2.75
		일반사용자군	40.6	52.6	6.5	0.3	93.2	6.8	1.67



[표 92] 성인(만 20~59세) : 6) 스마트폰을 이용하고 싶은 충동을 강하게 느낀다

(분석단위: 성인 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전체			31.5	43.7	21.1	3.7	75.2	24.8	1.97
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	과외위험군	1.2	29.2	55.9	13.7	30.4	69.6	2.82
		고위험군	0.4	9.9	58.0	31.7	10.3	89.7	3.21
		잠재적위험군	1.3	33.8	55.4	9.5	35.1	64.9	2.73
	일반사용자군		40.4	47.9	10.9	0.8	88.3	11.7	1.72
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	31.5	43.7	21.1	3.7	75.2	24.8	1.97
		과의존위험군	1.2	29.2	55.9	13.7	30.4	69.6	2.82
		일반사용자군	40.4	47.9	10.9	0.8	88.3	11.7	1.72
	60대 (만 60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	30.6	43.4	22.0	4.0	74.0	26.0	1.99
		과의존위험군	1.2	29.3	55.9	13.6	30.5	69.5	2.82
		일반사용자군	40.0	48.0	11.1	0.9	88.0	12.0	1.73
	여성	전체	32.5	43.9	20.1	3.5	76.5	23.5	1.94
		과의존위험군	1.1	29.1	55.9	13.9	30.3	69.7	2.82
		일반사용자군	40.8	47.8	10.6	0.7	88.6	11.4	1.71
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	100.0	4.00
		과의존위험군	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	100.0	4.00
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	대학생	전체	27.0	39.4	26.1	7.5	66.4	33.6	2.14
		과의존위험군	1.4	25.0	54.1	19.5	26.4	73.6	2.92
		일반사용자군	40.6	47.1	11.2	1.1	87.7	12.3	1.73
도시 규모별	대도시	전체	31.6	44.2	20.7	3.5	75.8	24.2	1.96
		과의존위험군	1.1	29.3	56.9	12.8	30.4	69.6	2.81
		일반사용자군	40.8	48.6	9.8	0.8	89.5	10.5	1.70
	중소도시	전체	30.5	43.3	22.4	3.7	73.9	26.1	1.99
		과의존위험군	1.4	28.9	55.7	14.0	30.3	69.7	2.82
		일반사용자군	38.8	47.4	12.9	0.8	86.3	13.7	1.76
	읍/면지역	전체	33.5	43.1	19.2	4.2	76.5	23.5	1.94
		과의존위험군	1.0	29.6	53.6	15.8	30.6	69.4	2.84
	일반사용자군		42.9	47.0	9.2	0.8	89.9	10.1	1.68

[표 93] 성인(만 20~59세) : 7) 스마트폰 이용 때문에 건강에 문제가 생긴 적이 있다

(분석단위: 성인 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전체			34.7	45.5	17.2	2.6	80.2	19.8	1.88
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	고위험군	2.8	41.6	46.3	9.3	44.3	55.7	2.62
		잠재적위험군	0.1	12.1	53.8	34.0	12.2	87.8	3.22
	일반사용자군		3.4	48.5	44.5	3.5	51.9	48.1	2.48
			44.1	46.6	8.7	0.7	90.7	9.3	1.66
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	34.7	45.5	17.2	2.6	80.2	19.8	1.88
		과의존위험군	2.8	41.6	46.3	9.3	44.3	55.7	2.62
		일반사용자군	44.1	46.6	8.7	0.7	90.7	9.3	1.66
	60대 (만 60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	33.6	45.8	17.7	2.8	79.5	20.5	1.90
		과의존위험군	3.6	40.9	45.7	9.7	44.6	55.4	2.62
		일반사용자군	43.3	47.4	8.7	0.6	90.7	9.3	1.67
	여성	전체	35.8	45.1	16.7	2.4	80.9	19.1	1.86
		과의존위험군	1.7	42.3	47.1	8.9	44.0	56.0	2.63
		일반사용자군	44.8	45.8	8.6	0.7	90.6	9.4	1.65
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	100.0	4.00
		과의존위험군	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	100.0	4.00
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	대학생	전체	27.9	48.0	20.1	3.9	75.9	24.1	2.00
		과의존위험군	3.7	44.4	45.3	6.6	48.1	51.9	2.55
		일반사용자군	40.9	49.9	6.7	2.5	90.8	9.2	1.71
도시 규모별	대도시	전체	34.3	46.3	16.9	2.5	80.6	19.4	1.88
		과의존위험군	2.4	42.1	46.8	8.8	44.4	55.6	2.62
		일반사용자군	43.9	47.6	8.0	0.6	91.5	8.5	1.65
	중소도시	전체	35.1	45.3	17.1	2.6	80.4	19.6	1.87
		과의존위험군	3.5	42.0	46.0	8.4	45.5	54.5	2.59
		일반사용자군	44.1	46.2	8.8	0.9	90.3	9.7	1.66
	읍/면지역	전체	34.9	43.6	18.2	3.3	78.5	21.5	1.90
		과의존위험군	2.3	39.2	45.6	12.9	41.5	58.5	2.69
		일반사용자군	44.4	44.9	10.2	0.5	89.3	10.7	1.67



[표 94] 성인(만 20~59세) : 8) 스마트폰 이용 때문에 가족과 심하게 다툰 적이 있다

(분석단위: 성인 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전체			39.2	46.3	12.8	1.7	85.5	14.5	1.77
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	고위험군	6.6	47.0	40.5	5.9	53.6	46.4	2.46
		잠재적위험군	3.1	14.7	60.7	21.5	17.8	82.2	3.01
	일반사용자군		7.4	54.7	35.7	2.2	62.1	37.9	2.33
			48.7	46.1	4.7	0.4	94.8	5.2	1.57
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	39.2	46.3	12.8	1.7	85.5	14.5	1.77
		과의존위험군	6.6	47.0	40.5	5.9	53.6	46.4	2.46
		일반사용자군	48.7	46.1	4.7	0.4	94.8	5.2	1.57
	60대 (만 60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	38.3	46.2	13.6	1.9	84.5	15.5	1.79
		과의존위험군	5.8	46.7	41.0	6.5	52.5	47.5	2.48
		일반사용자군	48.8	46.0	4.7	0.5	94.8	5.2	1.57
	여성	전체	40.0	46.5	12.1	1.4	86.6	13.4	1.75
		과의존위험군	7.6	47.5	39.8	5.1	55.1	44.9	2.42
		일반사용자군	48.6	46.3	4.7	0.4	94.8	5.2	1.57
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	100.0	4.00
		과의존위험군	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	100.0	4.00
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	대학생	전체	33.0	43.4	19.6	4.0	76.3	23.7	1.95
		과의존위험군	8.3	40.9	42.7	8.1	49.2	50.8	2.51
		일반사용자군	46.1	44.7	7.3	1.9	90.8	9.2	1.65
도시 규모별	대도시	전체	38.8	46.5	13.0	1.7	85.3	14.7	1.78
		과의존위험군	5.3	47.2	41.3	6.2	52.5	47.5	2.48
		일반사용자군	48.9	46.3	4.5	0.3	95.2	4.8	1.56
	중소도시	전체	39.4	46.1	12.8	1.8	85.5	14.5	1.77
		과의존위험군	7.0	47.6	39.3	6.1	54.6	45.4	2.45
		일반사용자군	48.6	45.6	5.2	0.5	94.3	5.7	1.58
	읍/면지역	전체	39.5	46.6	12.5	1.4	86.1	13.9	1.76
		과의존위험군	9.5	45.2	40.9	4.4	54.7	45.3	2.40
		일반사용자군	48.3	47.0	4.2	0.5	95.3	4.7	1.57

[표 95] 성인(만 20~59세) : 9) 스마트폰 이용 때문에 친구 혹은 동료, 사회적 관계에서 심한 갈등을 경험한 적이 있다

(분석단위: 성인 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			39.0	49.4	10.1	1.5	88.4	11.6	1.74
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		7.3	53.5	33.8	5.3	60.8	39.2	2.37
	고위험군		3.1	20.5	55.6	20.8	23.6	76.4	2.94
	잠재적위험군		8.3	61.4	28.7	1.7	69.6	30.4	2.24
	일반사용자군		48.3	48.2	3.1	0.4	96.5	3.5	1.56
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	39.0	49.4	10.1	1.5	88.4	11.6	1.74
		과의존위험군	7.3	53.5	33.8	5.3	60.8	39.2	2.37
		일반사용자군	48.3	48.2	3.1	0.4	96.5	3.5	1.56
	60대 (만 60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	38.5	49.5	10.4	1.6	88.0	12.0	1.75
		과의존위험군	7.2	54.7	32.9	5.3	61.9	38.1	2.36
		일반사용자군	48.6	47.8	3.2	0.4	96.4	3.6	1.55
	여성	전체	39.5	49.4	9.7	1.4	88.8	11.2	1.73
		과의존위험군	7.3	52.1	35.1	5.5	59.5	40.5	2.39
		일반사용자군	47.9	48.6	3.1	0.4	96.6	3.4	1.56
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	3.00
		과의존위험군	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	3.00
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	대학생	전체	33.1	49.5	14.0	3.4	82.6	17.4	1.88
		과의존위험군	7.9	55.1	30.2	6.8	63.0	37.0	2.36
		일반사용자군	46.5	46.6	5.3	1.6	93.0	7.0	1.62
도시 규모별	대도시	전체	37.9	50.6	10.2	1.3	88.5	11.5	1.75
		과의존위험군	7.3	53.9	34.3	4.5	61.2	38.8	2.36
		일반사용자군	47.1	49.6	2.9	0.3	96.7	3.3	1.56
	중소도시	전체	39.5	48.6	10.2	1.6	88.1	11.9	1.74
		과의존위험군	6.4	53.5	34.1	6.1	59.8	40.2	2.40
		일반사용자군	49.0	47.2	3.4	0.4	96.2	3.8	1.55
	읍/면지역	전체	40.6	48.0	9.6	1.7	88.6	11.4	1.73
		과의존위험군	9.1	52.8	32.0	6.2	61.8	38.2	2.35
		일반사용자군	49.8	46.7	3.1	0.4	96.5	3.5	1.54



[표 96] 성인(만 20~59세) : 10) 스마트폰 때문에 업무(학업 혹은 직업 등) 수행에 어려움이 있다

(분석단위: 성인 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전체			37.5	49.0	12.4	1.2	86.5	13.5	1.77
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	고위험군	6.8	45.4	43.3	4.5	52.2	47.8	2.46
		잠재적위험군	0.2	12.2	70.9	16.6	12.5	87.5	3.04
	일반사용자군		8.3	53.3	36.7	1.6	61.6	38.4	2.32
			46.5	50.0	3.3	0.2	96.5	3.5	1.57
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	37.5	49.0	12.4	1.2	86.5	13.5	1.77
		과의존위험군	6.8	45.4	43.3	4.5	52.2	47.8	2.46
		일반사용자군	46.5	50.0	3.3	0.2	96.5	3.5	1.57
	60대 (만 60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	36.6	49.2	13.0	1.3	85.8	14.2	1.79
		과의존위험군	7.3	45.6	42.7	4.5	52.8	47.2	2.44
		일반사용자군	46.0	50.4	3.4	0.2	96.4	3.6	1.58
	여성	전체	38.5	48.7	11.7	1.1	87.2	12.8	1.75
		과의존위험군	6.1	45.3	44.1	4.5	51.4	48.6	2.47
		일반사용자군	47.0	49.6	3.1	0.2	96.6	3.4	1.57
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	3.00
		과의존위험군	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	3.00
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	대학생	전체	31.3	47.8	17.3	3.6	79.1	20.9	1.93
		과의존위험군	8.5	45.5	38.0	8.1	53.9	46.1	2.46
		일반사용자군	43.5	49.1	6.2	1.2	92.6	7.4	1.65
도시 규모별	대도시	전체	36.0	50.5	12.6	1.0	86.4	13.6	1.79
		과의존위험군	6.5	45.6	44.0	3.9	52.1	47.9	2.45
		일반사용자군	44.8	51.9	3.1	0.1	96.8	3.2	1.59
	중소도시	전체	39.1	47.7	11.7	1.6	86.7	13.3	1.76
		과의존위험군	7.7	45.7	40.5	6.1	53.4	46.6	2.45
		일반사용자군	48.0	48.2	3.5	0.3	96.2	3.8	1.56
	읍/면지역	전체	38.1	47.8	13.4	0.8	85.9	14.1	1.77
		과의존위험군	5.2	44.5	47.5	2.8	49.7	50.3	2.48
			47.6	48.8	3.4	0.2	96.4	3.6	1.56

[표 97] 60대(만 60~69세) : 1) 스마트폰 이용시간을 줄이여 할때마다 실패한다

(분석단위: 60대 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전체			33.0	52.8	13.0	1.2	85.9	14.1	1.82
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		1.1	32.7	58.5	7.7	33.8	66.2	2.73
	고위험군		0.9	14.1	62.4	22.6	15.0	85.0	3.07
	잠재적위험군		1.2	38.3	57.3	3.2	39.5	60.5	2.63
	일반사용자군		38.0	56.0	5.8	0.1	94.0	6.0	1.68
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	60대 (만 60~69세)	전체	33.0	52.8	13.0	1.2	85.9	14.1	1.82
		과의존위험군	1.1	32.7	58.5	7.7	33.8	66.2	2.73
		일반사용자군	38.0	56.0	5.8	0.1	94.0	6.0	1.68
성별	남성	전체	31.7	54.1	12.9	1.3	85.8	14.2	1.84
		과의존위험군	1.4	34.0	55.6	8.9	35.4	64.6	2.72
		일반사용자군	36.8	57.5	5.7	0.0	94.3	5.7	1.69
	여성	전체	34.4	51.6	13.0	1.0	85.9	14.1	1.81
		과의존위험군	0.8	31.2	61.7	6.3	32.0	68.0	2.73
		일반사용자군	39.3	54.5	6.0	0.2	93.8	6.2	1.67
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	대학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대도시	전체	31.0	55.0	12.7	1.3	86.0	14.0	1.84
		과의존위험군	0.0	32.6	58.7	8.7	32.6	67.4	2.76
		일반사용자군	35.5	58.3	6.0	0.2	93.8	6.2	1.71
	중소도시	전체	32.1	53.9	13.2	0.8	86.0	14.0	1.83
		과의존위험군	0.9	33.8	59.9	5.4	34.7	65.3	2.70
		일반사용자군	37.2	57.3	5.4	0.1	94.5	5.5	1.68
	읍/면지역	전체	40.5	45.0	13.0	1.5	85.5	14.5	1.76
		과의존위험군	4.3	30.3	54.7	10.8	34.6	65.4	2.72
		일반사용자군	46.3	47.3	6.4	0.0	93.6	6.4	1.60



[표 98] 60대(만 60~69세) : 2) 스마트폰 이용시간을 조절 하는 것이 어렵다

(분석단위: 60대 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전체			34.8	49.2	14.4	1.7	84.0	16.0	1.83
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		0.0	31.1	57.8	11.1	31.1	68.9	2.80
	고위험군		0.0	8.4	57.6	33.9	8.4	91.6	3.26
	잠재적위험군		0.0	37.9	57.8	4.3	37.9	62.1	2.66
	일반사용자군		40.3	52.0	7.6	0.2	92.3	7.7	1.68
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	60대 (만 60~69세)	전체	34.8	49.2	14.4	1.7	84.0	16.0	1.83
		과의존위험군	0.0	31.1	57.8	11.1	31.1	68.9	2.80
		일반사용자군	40.3	52.0	7.6	0.2	92.3	7.7	1.68
성별	남성	전체	32.6	50.7	14.8	1.9	83.3	16.7	1.86
		과의존위험군	0.0	30.9	57.3	11.8	30.9	69.1	2.81
		일반사용자군	38.1	54.0	7.7	0.2	92.1	7.9	1.70
	여성	전체	37.0	47.7	13.9	1.4	84.7	15.3	1.80
		과의존위험군	0.0	31.2	58.4	10.4	31.2	68.8	2.79
		일반사용자군	42.4	50.1	7.4	0.2	92.4	7.6	1.65
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	대학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대도시	전체	33.3	50.2	14.1	2.4	83.5	16.5	1.86
		과의존위험군	0.0	26.1	57.6	16.3	26.1	73.9	2.90
		일반사용자군	38.2	53.7	7.8	0.3	91.9	8.1	1.70
	중소도시	전체	33.4	51.7	14.0	0.9	85.1	14.9	1.82
		과의존위험군	0.0	37.5	56.8	5.7	37.5	62.5	2.68
		일반사용자군	38.9	54.1	6.9	0.1	93.0	7.0	1.68
	읍/면지역	전체	42.0	40.8	15.6	1.6	82.8	17.2	1.77
		과의존위험군	0.0	27.9	60.5	11.5	27.9	72.1	2.84
		일반사용자군	48.7	42.9	8.4	0.0	91.6	8.4	1.60

[표 99] 60대(만 60~69세) : 3) 적절한 스마트폰 이용시간을 지키는 것이 어렵다

(분석단위: 60대 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전체			38.2	44.4	15.9	1.5	82.6	17.4	1.81
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		0.0	29.9	60.1	10.0	29.9	70.1	2.80
	고위험군		0.0	9.3	69.1	21.6	9.3	90.7	3.12
	잠재적위험군		0.0	36.1	57.4	6.5	36.1	63.9	2.70
	일반사용자군		44.2	46.7	8.9	0.2	90.9	9.1	1.65
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	60대 (만 60~69세)	전체	38.2	44.4	15.9	1.5	82.6	17.4	1.81
		과의존위험군	0.0	29.9	60.1	10.0	29.9	70.1	2.80
		일반사용자군	44.2	46.7	8.9	0.2	90.9	9.1	1.65
성별	남성	전체	36.9	44.0	17.7	1.5	80.9	19.1	1.84
		과의존위험군	0.0	30.7	59.7	9.5	30.7	69.3	2.79
		일반사용자군	43.1	46.2	10.6	0.1	89.3	10.7	1.68
	여성	전체	39.5	44.9	14.1	1.5	84.4	15.6	1.78
		과의존위험군	0.0	29.0	60.5	10.5	29.0	71.0	2.82
		일반사용자군	45.2	47.2	7.3	0.2	92.4	7.6	1.63
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	대학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대도시	전체	39.5	43.3	15.3	2.0	82.7	17.3	1.80
		과의존위험군	0.0	24.8	60.6	14.6	24.8	75.2	2.90
		일반사용자군	45.3	46.0	8.6	0.1	91.2	8.8	1.64
	중소도시	전체	35.9	47.2	16.0	0.9	83.1	16.9	1.82
		과의존위험군	0.0	35.4	59.0	5.6	35.4	64.6	2.70
		일반사용자군	41.9	49.2	8.8	0.1	91.1	8.9	1.67
	읍/면지역	전체	40.0	41.3	17.1	1.6	81.3	18.7	1.80
		과의존위험군	0.0	29.0	61.7	9.3	29.0	71.0	2.80
		일반사용자군	46.4	43.3	9.9	0.4	89.7	10.3	1.64



[표 100] 60대(만 60~69세) : 4) 스마트폰이 옆에 있으면 다른 일에 집중하기 어렵다

(분석단위: 60대 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전체			39.8	47.3	11.0	1.8	87.2	12.8	1.75
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	고위험군	0.4	40.9	47.1	11.6	41.3	58.7	2.70
		잠재적위험군	0.0	19.7	50.5	29.7	19.7	80.3	3.10
	일반사용자군		0.5	47.2	46.1	6.2	47.7	52.3	2.58
			46.0	48.3	5.3	0.3	94.3	5.7	1.60
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	60대 (만 60~69세)	전체	39.8	47.3	11.0	1.8	87.2	12.8	1.75
		과의존위험군	0.4	40.9	47.1	11.6	41.3	58.7	2.70
		일반사용자군	46.0	48.3	5.3	0.3	94.3	5.7	1.60
성별	남성	전체	38.1	48.4	11.6	1.9	86.5	13.5	1.77
		과의존위험군	0.7	40.3	47.3	11.7	41.0	59.0	2.70
		일반사용자군	44.4	49.8	5.5	0.3	94.2	5.8	1.62
	여성	전체	41.5	46.3	10.5	1.8	87.8	12.2	1.73
		과의존위험군	0.0	41.5	47.0	11.6	41.5	58.5	2.70
		일반사용자군	47.5	47.0	5.2	0.4	94.5	5.5	1.58
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	대학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대도시	전체	38.7	48.9	10.7	1.7	87.6	12.4	1.75
		과의존위험군	0.0	37.3	52.5	10.2	37.3	62.7	2.73
		일반사용자군	44.4	50.6	4.5	0.5	95.0	5.0	1.61
	중소도시	전체	40.6	47.0	10.6	1.8	87.6	12.4	1.74
		과의존위험군	0.9	43.1	43.6	12.3	44.1	55.9	2.67
		일반사용자군	47.2	47.7	5.0	0.1	94.9	5.1	1.58
	읍/면지역	전체	41.0	43.9	12.8	2.2	84.9	15.1	1.76
		과의존위험군	0.0	43.9	42.7	13.4	43.9	56.1	2.70
		일반사용자군	47.6	44.0	8.1	0.4	91.5	8.5	1.61

[표 101] 60대(만 60~69세) : 5) 스마트폰 생각이 머리에서 떠나지 않는다

(분석단위: 60대 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전체			44.3	44.2	10.1	1.3	88.5	11.5	1.69
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		2.0	41.0	48.4	8.6	43.0	57.0	2.64
	고위험군		0.0	19.8	55.2	25.0	19.8	80.2	3.05
	잠재적위험군		2.6	47.4	46.3	3.6	50.0	50.0	2.51
	일반사용자군		50.9	44.8	4.2	0.2	95.6	4.4	1.54
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	60대 (만 60~69세)	전체	44.3	44.2	10.1	1.3	88.5	11.5	1.69
		과의존위험군	2.0	41.0	48.4	8.6	43.0	57.0	2.64
		일반사용자군	50.9	44.8	4.2	0.2	95.6	4.4	1.54
성별	남성	전체	42.5	45.6	10.2	1.7	88.1	11.9	1.71
		과의존위험군	1.8	40.2	47.5	10.5	42.0	58.0	2.67
		일반사용자군	49.3	46.5	3.9	0.3	95.8	4.2	1.55
	여성	전체	46.1	42.9	10.1	0.9	89.0	11.0	1.66
		과의존위험군	2.2	42.0	49.4	6.4	44.2	55.8	2.60
		일반사용자군	52.4	43.0	4.4	0.1	95.5	4.5	1.52
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	대학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대도시	전체	43.4	45.4	9.6	1.7	88.7	11.3	1.70
		과의존위험군	1.3	40.1	47.2	11.4	41.4	58.6	2.69
		일반사용자군	49.5	46.1	4.1	0.3	95.7	4.3	1.55
	중소도시	전체	43.3	45.1	10.6	0.9	88.5	11.5	1.69
		과의존위험군	3.5	42.7	48.5	5.2	46.2	53.8	2.55
		일반사용자군	50.0	45.6	4.3	0.1	95.5	4.5	1.55
	읍/면지역	전체	48.6	39.4	10.5	1.5	88.0	12.0	1.65
		과의존위험군	0.0	39.5	50.9	9.6	39.5	60.5	2.70
		일반사용자군	56.4	39.4	4.0	0.1	95.8	4.2	1.48



[표 102] 60대(만 60~69세) : 6) 스마트폰을 이용하고 싶은 충동을 강하게 느낀다

(분석단위: 60대 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전체			47.2	41.1	10.4	1.3	88.3	11.7	1.66
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	고위험군	2.6	37.8	50.5	9.1	40.4	59.6	2.66
		잠재적위험군	0.0	15.7	63.8	20.5	15.7	84.3	3.05
	일반사용자군		3.4	44.4	46.4	5.7	47.8	52.2	2.54
			54.2	41.6	4.2	0.1	95.8	4.2	1.50
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	60대 (만 60~69세)	전체	47.2	41.1	10.4	1.3	88.3	11.7	1.66
		과의존위험군	2.6	37.8	50.5	9.1	40.4	59.6	2.66
		일반사용자군	54.2	41.6	4.2	0.1	95.8	4.2	1.50
성별	남성	전체	46.6	41.1	10.9	1.5	87.7	12.3	1.67
		과의존위험군	2.1	35.3	53.2	9.4	37.4	62.6	2.70
		일반사용자군	54.1	42.1	3.7	0.1	96.1	3.9	1.50
	여성	전체	47.9	41.0	10.0	1.1	88.9	11.1	1.64
		과의존위험군	3.2	40.5	47.3	8.9	43.8	56.2	2.62
		일반사용자군	54.3	41.1	4.6	0.0	95.4	4.6	1.50
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	대학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대도시	전체	45.7	42.4	10.6	1.3	88.1	11.9	1.68
		과의존위험군	0.9	37.7	51.3	10.0	38.7	61.3	2.70
		일반사용자군	52.3	43.1	4.6	0.1	95.3	4.7	1.52
	중소도시	전체	46.5	41.9	10.3	1.2	88.5	11.5	1.66
		과의존위험군	4.8	38.3	48.6	8.4	43.1	56.9	2.61
		일반사용자군	53.5	42.6	3.9	0.0	96.1	3.9	1.50
	읍/면지역	전체	52.5	35.8	10.4	1.4	88.3	11.7	1.61
		과의존위험군	1.8	36.5	52.8	8.9	38.3	61.7	2.69
		일반사용자군	60.7	35.7	3.5	0.1	96.3	3.7	1.43

[표 103] 60대(만 60~69세) : 7) 스마트폰 이용 때문에 건강에 문제가 생긴 적이 있다

(분석단위: 60대 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전체			47.6	41.6	9.6	1.2	89.2	10.8	1.64
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		2.9	45.0	43.2	8.8	47.9	52.1	2.58
	고위험군		0.0	19.4	51.7	28.9	19.4	80.6	3.10
	잠재적위험군		3.8	52.7	40.7	2.8	56.5	43.5	2.43
	일반사용자군		54.6	41.0	4.4	0.0	95.6	4.4	1.50
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	60대 (만 60~69세)	전체	47.6	41.6	9.6	1.2	89.2	10.8	1.64
		과의존위험군	2.9	45.0	43.2	8.8	47.9	52.1	2.58
		일반사용자군	54.6	41.0	4.4	0.0	95.6	4.4	1.50
성별	남성	전체	46.3	41.7	10.4	1.6	88.0	12.0	1.67
		과의존위험군	1.9	43.4	43.5	11.2	45.3	54.7	2.64
		일반사용자군	53.8	41.4	4.8	0.0	95.2	4.8	1.51
	여성	전체	48.8	41.5	8.8	0.8	90.3	9.7	1.62
		과의존위험군	4.0	46.9	43.0	6.2	50.8	49.2	2.51
		일반사용자군	55.3	40.7	3.9	0.0	96.1	3.9	1.49
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	대학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대도시	전체	46.2	42.9	9.5	1.4	89.1	10.9	1.66
		과의존위험군	2.7	45.0	41.6	10.7	47.7	52.3	2.60
		일반사용자군	52.6	42.6	4.8	0.0	95.2	4.8	1.52
	중소도시	전체	47.4	41.7	9.6	1.2	89.2	10.8	1.65
		과의존위험군	3.6	44.7	43.8	8.0	48.3	51.7	2.56
		일반사용자군	54.7	41.2	4.0	0.1	96.0	4.0	1.49
	읍/면지역	전체	51.3	37.9	9.8	0.9	89.3	10.7	1.60
		과의존위험군	1.8	45.8	45.8	6.5	47.6	52.4	2.57
		일반사용자군	59.3	36.7	4.1	0.0	95.9	4.1	1.45



[표 104] 60대(만 60~69세) : 8) 스마트폰 이용 때문에 가족과 심하게 다툰 적이 있다

(분석단위: 60대 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전체			53.5	38.7	7.1	0.7	92.2	7.8	1.55
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	고위험군	6.0	47.6	41.2	5.2	53.6	46.4	2.46
		잠재적위험군	2.5	24.3	55.9	17.3	26.8	73.2	2.88
	일반사용자군		7.0	54.6	36.7	1.6	61.7	38.3	2.33
			60.9	37.3	1.8	0.0	98.2	1.8	1.41
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	60대 (만 60~69세)	전체	53.5	38.7	7.1	0.7	92.2	7.8	1.55
		과의존위험군	6.0	47.6	41.2	5.2	53.6	46.4	2.46
		일반사용자군	60.9	37.3	1.8	0.0	98.2	1.8	1.41
성별	남성	전체	51.1	40.5	7.5	0.8	91.6	8.4	1.58
		과의존위험군	5.6	47.7	41.3	5.4	53.3	46.7	2.46
		일반사용자군	58.8	39.3	1.9	0.1	98.1	1.9	1.43
	여성	전체	55.8	36.9	6.6	0.6	92.7	7.3	1.52
		과의존위험군	6.3	47.6	41.0	5.1	53.9	46.1	2.45
		일반사용자군	63.0	35.4	1.7	0.0	98.3	1.7	1.39
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	대학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대도시	전체	53.6	38.1	7.5	0.8	91.7	8.3	1.56
		과의존위험군	6.5	40.6	47.1	5.9	47.1	52.9	2.52
		일반사용자군	60.5	37.7	1.7	0.1	98.2	1.8	1.41
	중소도시	전체	52.9	39.3	7.1	0.7	92.2	7.8	1.56
		과의존위험군	6.8	50.3	38.3	4.7	57.1	42.9	2.41
		일반사용자군	60.6	37.5	1.9	0.0	98.1	1.9	1.41
	읍/면지역	전체	54.4	38.9	6.0	0.7	93.3	6.7	1.53
		과의존위험군	2.9	57.9	34.1	5.1	60.8	39.2	2.41
		일반사용자군	62.6	35.9	1.5	0.0	98.5	1.5	1.39

[표 105] 60대(만 60~69세) : 9) 스마트폰 이용 때문에 친구 혹은 동료, 사회적 관계에서
심한 갈등을 경험한 적이 있다

(분석단위: 60대 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			52.4	38.8	5.8	2.9	91.2	8.8	1.59
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		5.2	41.0	32.3	21.5	46.1	53.9	2.70
	고위험군		1.5	23.8	60.9	13.8	25.4	74.6	2.87
	잠재적위험군		6.3	46.1	23.8	23.9	52.4	47.6	2.65
	일반사용자군		59.8	38.4	1.7	0.0	98.3	1.7	1.42
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	60대 (만 60~69세)	전체	52.4	38.8	5.8	2.9	91.2	8.8	1.59
		과의존위험군	5.2	41.0	32.3	21.5	46.1	53.9	2.70
		일반사용자군	59.8	38.4	1.7	0.0	98.3	1.7	1.42
성별	남성	전체	50.2	40.3	6.6	2.9	90.5	9.5	1.62
		과의존위험군	4.6	40.5	34.8	20.0	45.2	54.8	2.70
		일반사용자군	57.9	40.2	1.8	0.0	98.2	1.8	1.44
	여성	전체	54.6	37.3	5.1	3.0	91.9	8.1	1.57
		과의존위험군	5.8	41.5	29.6	23.2	47.2	52.8	2.70
		일반사용자군	61.7	36.7	1.6	0.1	98.4	1.6	1.40
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	대학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대도시	전체	50.8	42.0	5.3	1.9	92.8	7.2	1.58
		과의존위험군	4.5	48.8	32.2	14.5	53.3	46.7	2.57
		일반사용자군	57.6	41.0	1.4	0.0	98.6	1.4	1.44
	중소도시	전체	52.7	36.9	6.5	4.0	89.5	10.5	1.62
		과의존위험군	6.4	33.9	32.4	27.4	40.2	59.8	2.81
		일반사용자군	60.4	37.4	2.2	0.1	97.7	2.3	1.42
	읍/면지역	전체	55.9	35.0	5.7	3.4	90.9	9.1	1.57
		과의존위험군	3.9	39.1	32.4	24.6	43.1	56.9	2.78
		일반사용자군	64.2	34.4	1.4	0.0	98.6	1.4	1.37



[표 106] 60대(만 60~69세) : 10) 스마트폰 때문에 업무(학업 혹은 직업) 수행에 어려움이 있다

(분석단위: 60대 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전체			53.1	38.8	7.2	0.9	91.9	8.1	1.56
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	과외위험군	10.8	36.5	45.9	6.7	47.3	52.7	2.49
		고위험군	0.5	17.3	78.0	4.1	17.9	82.1	2.86
		잠재적위험군	13.9	42.3	36.3	7.5	56.2	43.8	2.37
	일반사용자군		59.8	39.1	1.1	0.0	98.9	1.1	1.41
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	60대 (만 60~69세)	전체	53.1	38.8	7.2	0.9	91.9	8.1	1.56
		과의존위험군	10.8	36.5	45.9	6.7	47.3	52.7	2.49
		일반사용자군	59.8	39.1	1.1	0.0	98.9	1.1	1.41
성별	남성	전체	51.8	39.6	7.6	1.0	91.4	8.6	1.58
		과의존위험군	8.3	39.1	45.9	6.8	47.4	52.6	2.51
		일반사용자군	59.1	39.7	1.2	0.0	98.8	1.2	1.42
	여성	전체	54.5	37.9	6.7	0.9	92.4	7.6	1.54
		과의존위험군	13.6	33.6	46.0	6.7	47.3	52.7	2.46
		일반사용자군	60.4	38.5	1.0	0.0	99.0	1.0	1.41
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	대학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대도시	전체	50.3	42.7	6.4	0.6	93.1	6.9	1.57
		과의존위험군	9.2	42.6	43.7	4.4	51.9	48.1	2.43
		일반사용자군	56.3	42.8	0.9	0.0	99.1	0.9	1.45
	중소도시	전체	54.5	36.5	7.8	1.3	90.9	9.1	1.56
		과의존위험군	11.4	34.0	45.8	8.8	45.4	54.6	2.52
		일반사용자군	61.6	36.9	1.5	0.0	98.5	1.5	1.40
	읍/면지역	전체	57.4	33.9	7.7	1.0	91.3	8.7	1.52
		과의존위험군	13.3	27.9	51.5	7.3	41.2	58.8	2.53
		일반사용자군	64.5	34.9	0.7	0.0	99.3	0.7	1.36

[표 107] 스마트폰 과의존에 대한 인식

(단위: %, 점)

			① 전혀 의존적이지 않다	② 별로 의존적이지 않다	③ 좀 더 의존적이다	④ 매우 의존적이다	【①+②】 의존적이지 않다	【③+④】 의존적이다	4점 만점 (점)
전체			12.4	51.3	31.0	5.4	63.7	36.3	2.29
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		0.5	18.6	66.4	14.5	19.1	80.9	2.95
	고위험군		0.5	8.0	64.0	27.5	8.5	91.5	3.19
	잠재적위험군		0.5	20.9	66.9	11.6	21.5	78.5	2.90
	일반사용자군		16.0	61.1	20.3	2.6	77.1	22.9	2.10
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	7.0	65.8	20.7	6.5	72.8	27.2	2.27
		과의존위험군	3.5	50.4	32.3	13.8	53.9	46.1	2.56
		일반사용자군	8.2	71.0	16.8	4.0	79.2	20.8	2.17
	청소년 (만 10~19세)	전체	4.4	30.4	52.0	13.2	34.8	65.2	2.74
		과의존위험군	0.4	9.8	69.5	20.3	10.2	89.8	3.10
		일반사용자군	7.2	44.1	40.3	8.4	51.3	48.7	2.50
	성인 (만 20~59세)	전체	10.4	52.4	32.2	4.9	62.8	37.2	2.32
		과의존위험군	0.2	16.8	69.0	13.9	17.1	82.9	2.97
		일반사용자군	13.4	62.9	21.4	2.3	76.2	23.8	2.13
	60대 (만 60~69세)	전체	27.4	56.2	14.7	1.7	83.6	16.4	1.91
		과의존위험군	1.1	33.0	57.8	8.1	34.2	65.8	2.73
		일반사용자군	31.5	59.8	8.0	0.7	91.3	8.7	1.78
성별	남성	전체	11.4	49.8	32.7	6.1	61.2	38.8	2.33
		과의존위험군	0.5	17.7	65.8	15.9	18.3	81.7	2.97
		일반사용자군	15.0	60.2	21.9	2.9	75.2	24.8	2.13
	여성	전체	13.4	52.8	29.2	4.6	66.2	33.8	2.25
		과의존위험군	0.5	19.6	67.1	12.8	20.1	79.9	2.92
		일반사용자군	17.0	61.9	18.7	2.3	78.9	21.1	2.06
학령별	유치원생	전체	8.3	69.8	16.4	5.6	78.0	22.0	2.19
		과의존위험군	4.1	53.9	27.1	14.9	58.0	42.0	2.53
		일반사용자군	9.6	75.0	12.8	2.5	84.7	15.3	2.08
	초등학생	전체	4.8	46.1	39.9	9.2	50.9	49.1	2.53
		과의존위험군	1.0	21.0	62.2	15.7	22.0	78.0	2.93
		일반사용자군	6.9	59.8	27.7	5.7	66.6	33.4	2.32
	중학생	전체	4.5	28.6	52.5	14.4	33.1	66.9	2.77
		과의존위험군	0.7	9.8	69.2	20.3	10.5	89.5	3.09
		일반사용자군	7.2	42.3	40.4	10.1	49.5	50.5	2.53
	고등학생	전체	4.9	28.3	52.9	13.8	33.3	66.7	2.76
		과의존위험군	0.0	9.3	67.4	23.3	9.3	90.7	3.14
		일반사용자군	7.7	39.0	44.8	8.5	46.7	53.3	2.54
	대학생	전체	4.6	39.3	44.9	11.2	43.9	56.1	2.63
		과의존위험군	0.0	10.1	67.3	22.5	10.1	89.9	3.12
		일반사용자군	7.1	55.4	32.6	5.0	62.4	37.6	2.35
도시 규모별	대도시	전체	11.2	53.7	30.0	5.1	64.9	35.1	2.29
		과의존위험군	0.4	19.3	66.4	13.9	19.7	80.3	2.94
		일반사용자군	14.4	63.8	19.3	2.5	78.2	21.8	2.10
	중소도시	전체	12.6	49.6	32.1	5.7	62.2	37.8	2.31
		과의존위험군	0.8	17.8	66.1	15.3	18.6	81.4	2.96
		일반사용자군	16.2	59.2	21.7	2.8	75.4	24.6	2.11
	읍/면지역	전체	15.0	48.8	30.9	5.3	63.8	36.2	2.26
		과의존위험군	0.1	18.4	67.1	14.4	18.5	81.5	2.96
		일반사용자군	19.6	58.2	19.8	2.5	77.8	22.2	2.05



[표 108] 청소년(만 10~19세) : 1) 스마트폰을 주기적으로 확인하지 못하면 불안하다

(분석단위: 만 10세~19세 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전체			6.7	36.7	47.1	9.4	43.5	56.5	2.59
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	고위험군	0.6	17.7	65.6	16.1	18.3	81.7	2.97
		잠재적위험군	1.2	5.1	52.6	41.1	6.3	93.7	3.34
	일반사용자군		0.6	19.5	67.5	12.4	20.1	79.9	2.92
			10.8	49.5	34.8	4.9	60.3	39.7	2.34
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	6.7	36.7	47.1	9.4	43.5	56.5	2.59
		과의존위험군	0.6	17.7	65.6	16.1	18.3	81.7	2.97
		일반사용자군	10.8	49.5	34.8	4.9	60.3	39.7	2.34
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	60대 (만 60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	6.9	37.5	44.6	11.0	44.4	55.6	2.60
		과의존위험군	0.0	18.4	63.0	18.6	18.4	81.6	3.00
		일반사용자군	11.6	50.6	32.1	5.8	62.2	37.8	2.32
	여성	전체	6.6	35.9	49.8	7.7	42.5	57.5	2.59
		과의존위험군	1.4	16.9	68.4	13.4	18.3	81.7	2.94
		일반사용자군	10.0	48.4	37.6	4.0	58.4	41.6	2.36
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	8.1	39.8	46.1	6.0	47.9	52.1	2.50
		과의존위험군	0.0	22.1	68.0	10.0	22.1	77.9	2.88
		일반사용자군	13.9	52.7	30.2	3.2	66.6	33.4	2.23
	중학생	전체	5.9	35.1	50.3	8.6	41.1	58.9	2.62
		과의존위험군	1.2	17.8	66.7	14.2	19.1	80.9	2.94
		일반사용자군	9.4	47.7	38.3	4.6	57.1	42.9	2.38
	고등학생	전체	6.2	36.6	44.8	12.4	42.8	57.2	2.63
		과의존위험군	0.3	13.7	62.3	23.8	14.0	86.0	3.10
		일반사용자군	9.5	49.4	35.1	6.0	59.0	41.0	2.38
	대학생	전체	10.8	35.7	42.0	11.5	46.5	53.5	2.54
		과의존위험군	2.6	23.8	58.8	14.8	26.4	73.6	2.86
		일반사용자군	17.3	45.4	28.4	8.9	62.7	37.3	2.29
도시 규모별	대도시	전체	6.9	37.8	46.2	9.1	44.6	55.4	2.58
		과의존위험군	0.9	16.2	67.7	15.3	17.0	83.0	2.97
		일반사용자군	10.3	50.1	34.0	5.6	60.4	39.6	2.35
	중소도시	전체	6.6	32.8	50.2	10.3	39.4	60.6	2.64
		과의존위험군	0.5	16.2	65.5	17.8	16.7	83.3	3.01
		일반사용자군	11.4	45.7	38.3	4.6	57.1	42.9	2.36
	읍/면지역	전체	6.7	43.3	42.0	7.9	50.0	50.0	2.51
		과의존위험군	0.5	24.8	60.8	13.9	25.4	74.6	2.88
		일반사용자군	11.0	56.2	29.0	3.8	67.2	32.8	2.26

[표 109] 청소년(만 10~19세) : 2) 스마트폰의 배터리가 부족해지면 초조함을 느낀다

(분석단위: 만 10세~19세 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전체			7.4	27.5	45.4	19.6	35.0	65.0	2.77
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	고위험군	1.8	14.0	52.3	32.0	15.8	84.2	3.14
		잠재적위험군	1.2	2.2	57.3	39.4	3.3	96.7	3.35
	일반사용자군		1.8	15.8	51.5	30.9	17.6	82.4	3.11
	일반사용자군		11.3	36.5	40.8	11.4	47.8	52.2	2.52
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	7.4	27.5	45.4	19.6	35.0	65.0	2.77
		과의존위험군	1.8	14.0	52.3	32.0	15.8	84.2	3.14
		일반사용자군	11.3	36.5	40.8	11.4	47.8	52.2	2.52
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	60대 (만 60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	7.0	26.9	45.1	20.9	33.9	66.1	2.80
		과의존위험군	1.6	14.9	50.2	33.3	16.5	83.5	3.15
		일반사용자군	10.7	35.1	41.7	12.5	45.8	54.2	2.56
	여성	전체	7.9	28.1	45.7	18.3	36.0	64.0	2.74
		과의존위험군	1.9	13.0	54.5	30.5	15.0	85.0	3.14
		일반사용자군	11.8	38.0	39.9	10.2	49.8	50.2	2.49
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	8.1	29.0	47.0	15.9	37.1	62.9	2.71
		과의존위험군	1.7	15.5	56.1	26.7	17.2	82.8	3.08
		일반사용자군	12.8	38.8	40.3	8.1	51.6	48.4	2.44
	중학생	전체	6.8	28.4	43.2	21.6	35.2	64.8	2.80
		과의존위험군	1.7	15.8	51.9	30.5	17.5	82.5	3.11
		일반사용자군	10.6	37.6	36.8	15.1	48.1	51.9	2.56
	고등학생	전체	7.6	26.4	46.6	19.5	34.0	66.0	2.78
		과의존위험군	2.1	10.5	50.2	37.1	12.6	87.4	3.22
		일반사용자군	10.6	35.3	44.5	9.6	45.9	54.1	2.53
도시 규모별	대학생	전체	6.6	24.8	44.6	24.1	31.3	68.7	2.86
		과의존위험군	0.0	18.9	44.6	36.6	18.9	81.1	3.18
		일반사용자군	11.9	29.6	44.6	13.9	41.5	58.5	2.61
	대도시	전체	7.2	31.4	44.5	16.9	38.6	61.4	2.71
		과의존위험군	1.4	18.1	51.4	29.2	19.5	80.5	3.08
		일반사용자군	10.5	39.1	40.6	9.9	49.5	50.5	2.50
	중소도시	전체	6.9	22.4	46.9	23.8	29.3	70.7	2.88
		과의존위험군	2.4	10.9	50.7	36.0	13.3	86.7	3.20
		일반사용자군	10.5	31.4	43.9	14.3	41.8	58.2	2.62
	읍/면지역	전체	9.3	29.3	44.3	17.1	38.6	61.4	2.69
		과의존위험군	0.9	12.4	58.3	28.4	13.3	86.7	3.14
		일반사용자군	15.2	41.1	34.6	9.1	56.2	43.8	2.38



[표 110] 청소년(만 10~19세) : 3) 스마트폰을 장시간 사용, 몰입한 이후 우울함
혹은 무기력함을 느낀 적이 있다

(분석단위: 만 10세~19세 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			21.7	42.9	29.5	6.0	64.5	35.5	2.20
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		6.1	39.9	43.8	10.2	46.0	54.0	2.58
	고위험군		1.2	13.0	55.0	30.9	14.1	85.9	3.16
		잠재적위험군	6.8	43.9	42.2	7.2	50.7	49.3	2.50
	일반사용자군		32.1	44.8	19.9	3.1	77.0	23.0	1.94
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	21.7	42.9	29.5	6.0	64.5	35.5	2.20
		과의존위험군	6.1	39.9	43.8	10.2	46.0	54.0	2.58
		일반사용자군	32.1	44.8	19.9	3.1	77.0	23.0	1.94
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	60대 (만 60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	20.9	42.9	30.5	5.6	63.9	36.1	2.21
		과의존위험군	6.0	38.0	45.9	10.1	44.1	55.9	2.60
		일반사용자군	31.1	46.3	20.1	2.5	77.4	22.6	1.94
	여성	전체	22.5	42.8	28.4	6.4	65.2	34.8	2.19
		과의존위험군	6.1	41.9	41.6	10.4	48.0	52.0	2.56
		일반사용자군	33.2	43.3	19.7	3.8	76.5	23.5	1.94
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	26.0	46.6	24.9	2.5	72.6	27.4	2.04
		과의존위험군	10.7	43.7	41.2	4.4	54.4	45.6	2.39
		일반사용자군	37.1	48.7	13.0	1.1	85.8	14.2	1.78
	중학생	전체	21.0	42.4	28.9	7.6	63.5	36.5	2.23
		과의존위험군	5.2	40.7	41.2	13.0	45.9	54.1	2.62
		일반사용자군	32.6	43.7	19.9	3.7	76.3	23.7	1.95
	고등학생	전체	19.7	40.3	33.7	6.3	60.0	40.0	2.27
		과의존위험군	2.6	35.4	50.4	11.6	38.0	62.0	2.71
		일반사용자군	29.2	43.1	24.4	3.3	72.3	27.7	2.02
	대학생	전체	20.3	48.9	24.8	5.9	69.2	30.8	2.16
		과의존위험군	13.9	47.5	32.8	5.9	61.3	38.7	2.31
		일반사용자군	25.6	50.1	18.4	6.0	75.6	24.4	2.05
도시 규모별	대도시	전체	23.5	43.6	25.4	7.5	67.1	32.9	2.17
		과의존위험군	6.0	39.1	40.4	14.6	45.0	55.0	2.64
		일반사용자군	33.5	46.2	16.9	3.5	79.7	20.3	1.90
	중소도시	전체	18.5	43.5	32.7	5.3	62.0	38.0	2.25
		과의존위험군	6.3	38.1	47.9	7.6	44.4	55.6	2.57
		일반사용자군	28.1	47.7	20.8	3.4	75.8	24.2	2.00
	읍/면지역	전체	24.3	39.4	32.6	3.7	63.7	36.3	2.16
		과의존위험군	5.9	46.0	41.5	6.6	51.9	48.1	2.49
일반사용자군		37.1	34.8	26.5	1.6	71.9	28.1	1.93	

[표 111] 청소년(만 10~19세) : 4) 장시간의 스마트폰 사용으로 인해 신체적 영향
(손목, 목 등의 빠른함, 안구건조 등)을 경험한 적이 있다

(분석단위: 만 10세~19세 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			19.7	38.3	34.6	7.4	58.0	42.0	2.30
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		6.8	33.3	47.0	12.8	40.1	59.9	2.66
	고위험군		1.7	16.8	47.0	34.4	18.6	81.4	3.14
	잠재적위험군		7.6	35.8	47.0	9.6	43.3	56.7	2.59
	일반사용자군		28.3	41.6	26.2	3.8	70.0	30.0	2.06
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	19.7	38.3	34.6	7.4	58.0	42.0	2.30
		과의존위험군	6.8	33.3	47.0	12.8	40.1	59.9	2.66
		일반사용자군	28.3	41.6	26.2	3.8	70.0	30.0	2.06
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	60대 (만 60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	18.9	38.3	35.8	7.0	57.3	42.7	2.31
		과의존위험군	6.9	34.4	46.3	12.5	41.3	58.7	2.64
		일반사용자군	27.1	41.0	28.6	3.2	68.2	31.8	2.08
	여성	전체	20.5	38.3	33.3	7.9	58.8	41.2	2.29
		과의존위험군	6.7	32.2	47.9	13.2	38.9	61.1	2.68
		일반사용자군	29.6	42.3	23.7	4.4	71.9	28.1	2.03
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	22.3	42.0	31.1	4.5	64.4	35.6	2.18
		과의존위험군	8.9	36.8	44.6	9.7	45.7	54.3	2.55
		일반사용자군	32.1	45.9	21.3	0.8	78.0	22.0	1.91
	중학생	전체	18.8	38.2	34.7	8.3	57.0	43.0	2.33
		과의존위험군	8.5	31.1	47.4	12.9	39.7	60.3	2.65
		일반사용자군	26.2	43.3	25.4	5.0	69.6	30.4	2.09
	고등학생	전체	19.1	36.1	36.3	8.5	55.2	44.8	2.34
		과의존위험군	3.0	33.0	48.2	15.7	36.0	64.0	2.77
		일반사용자군	28.0	37.8	29.7	4.5	65.9	34.1	2.11
도시 규모별	대학생	전체	18.6	35.4	37.2	8.8	54.0	46.0	2.36
		과의존위험군	9.4	29.4	49.1	12.2	38.8	61.2	2.64
		일반사용자군	26.1	40.3	27.6	6.0	66.4	33.6	2.13
	대도시	전체	21.9	37.4	33.6	7.1	59.3	40.7	2.26
		과의존위험군	6.4	31.2	50.0	12.5	37.5	62.5	2.69
		일반사용자군	30.8	40.9	24.2	4.1	71.7	28.3	2.02
	중소도시	전체	17.2	38.4	36.9	7.5	55.6	44.4	2.35
		과의존위험군	6.0	34.5	47.3	12.1	40.5	59.5	2.66
		일반사용자군	25.9	41.4	28.8	3.9	67.3	32.7	2.11
	읍/면지역	전체	19.8	40.5	31.7	8.0	60.3	39.7	2.28
		과의존위험군	9.9	35.3	39.5	15.4	45.1	54.9	2.60
		일반사용자군	26.8	44.1	26.2	2.9	70.9	29.1	2.05



[표 112] 청소년(만 10~19세) : 5) 수면 전 스마트폰 사용으로 인해 수면의 질 저하, 불면증, 만성 피로 등을 경험한 적이 있다

(분석단위: 만 10세~19세 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			20.4	44.2	28.5	6.9	64.6	35.4	2.22
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		8.9	39.0	39.4	12.7	47.9	52.1	2.56
	고위험군		3.5	18.7	40.6	37.3	22.1	77.9	3.12
	잠재적위험군		9.8	42.0	39.3	9.0	51.7	48.3	2.48
	일반사용자군		28.1	47.7	21.1	3.0	75.8	24.2	1.99
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	20.4	44.2	28.5	6.9	64.6	35.4	2.22
		과의존위험군	8.9	39.0	39.4	12.7	47.9	52.1	2.56
		일반사용자군	28.1	47.7	21.1	3.0	75.8	24.2	1.99
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	60대 (만 60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	21.0	42.7	30.2	6.1	63.7	36.3	2.21
		과의존위험군	11.4	36.6	40.6	11.4	48.0	52.0	2.52
		일반사용자군	27.5	47.0	23.0	2.5	74.4	25.6	2.01
	여성	전체	19.9	45.8	26.7	7.7	65.6	34.4	2.22
		과의존위험군	6.3	41.6	38.1	14.1	47.8	52.2	2.60
		일반사용자군	28.8	48.5	19.2	3.5	77.3	22.7	1.97
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	23.9	47.3	24.3	4.4	71.3	28.7	2.09
		과의존위험군	11.1	42.1	39.3	7.5	53.2	46.8	2.43
		일반사용자군	33.3	51.1	13.4	2.2	84.4	15.6	1.84
	중학생	전체	19.8	43.5	29.3	7.4	63.3	36.7	2.24
		과의존위험군	10.0	39.7	37.4	12.9	49.6	50.4	2.53
		일반사용자군	26.9	46.3	23.4	3.4	73.2	26.8	2.03
	고등학생	전체	19.7	42.1	30.2	8.1	61.7	38.3	2.27
		과의존위험군	6.3	34.6	41.9	17.2	40.9	59.1	2.70
		일반사용자군	27.2	46.2	23.7	3.0	73.4	26.6	2.02
도시 규모별	대학생	전체	13.5	50.5	28.5	7.6	64.0	36.0	2.30
		과의존위험군	9.4	45.9	35.1	9.5	55.3	44.7	2.45
		일반사용자군	16.9	54.1	23.0	6.0	71.0	29.0	2.18
	대도시	전체	20.4	46.1	27.0	6.6	66.5	33.5	2.20
		과의존위험군	8.2	37.9	41.4	12.6	46.0	54.0	2.58
		일반사용자군	27.4	50.8	18.7	3.1	78.2	21.8	1.98
	중소도시	전체	19.2	42.3	31.3	7.2	61.5	38.5	2.26
		과의존위험군	10.5	38.7	39.3	11.4	49.2	50.8	2.52
		일반사용자군	26.0	45.0	25.1	3.8	71.0	29.0	2.07
	읍/면지역	전체	23.5	43.7	25.7	7.0	67.3	32.7	2.16
		과의존위험군	6.9	42.1	35.1	15.9	49.0	51.0	2.60
		일반사용자군	35.2	44.9	19.2	0.8	80.0	20.0	1.86

[표 113] 청소년(만 10~19세) : 6) 스마트폰으로 주로 소통을 하면서 다른 사람과 실제로 만나는 일이 줄었다

(분석단위: 만 10세~19세 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전체			22.7	50.1	23.5	3.7	72.8	27.2	2.08
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		11.4	47.3	34.7	6.6	58.6	41.4	2.37
	고위험군		1.2	29.9	42.7	26.2	31.1	68.9	2.94
	잠재적위험군		12.9	49.8	33.6	3.7	62.7	37.3	2.28
	일반사용자군		30.4	51.9	15.9	1.8	82.3	17.7	1.89
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	22.7	50.1	23.5	3.7	72.8	27.2	2.08
		과의존위험군	11.4	47.3	34.7	6.6	58.6	41.4	2.37
		일반사용자군	30.4	51.9	15.9	1.8	82.3	17.7	1.89
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	60대 (만 60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	22.5	51.7	21.4	4.4	74.2	25.8	2.08
		과의존위험군	12.1	48.7	31.7	7.6	60.8	39.2	2.35
		일반사용자군	29.5	53.8	14.5	2.2	83.4	16.6	1.89
	여성	전체	23.0	48.3	25.6	3.1	71.3	28.7	2.09
		과의존위험군	10.6	45.7	38.1	5.6	56.3	43.7	2.39
		일반사용자군	31.2	49.9	17.4	1.4	81.2	18.8	1.89
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	27.4	51.9	18.8	2.0	79.3	20.7	1.95
		과의존위험군	16.8	50.3	30.3	2.5	67.2	32.8	2.19
		일반사용자군	35.0	53.0	10.4	1.6	88.1	11.9	1.78
	중학생	전체	21.6	49.8	24.5	4.0	71.5	28.5	2.11
		과의존위험군	10.7	47.4	34.3	7.6	58.1	41.9	2.39
		일반사용자군	29.6	51.6	17.4	1.5	81.2	18.8	1.91
	고등학생	전체	20.9	49.5	25.0	4.6	70.4	29.6	2.13
		과의존위험군	8.0	44.1	39.0	8.9	52.1	47.9	2.49
		일반사용자군	28.2	52.5	17.1	2.2	80.7	19.3	1.93
	대학생	전체	20.5	49.5	30.0	0.0	70.0	30.0	2.10
		과의존위험군	11.9	54.6	33.5	0.0	66.5	33.5	2.22
		일반사용자군	27.5	45.4	27.1	0.0	72.9	27.1	2.00
도시 규모별	대도시	전체	25.3	48.1	23.2	3.4	73.4	26.6	2.05
		과의존위험군	12.1	45.1	36.9	5.9	57.2	42.8	2.37
		일반사용자군	32.8	49.8	15.4	2.0	82.7	17.3	1.87
	중소도시	전체	21.5	49.3	24.4	4.7	70.8	29.2	2.12
		과의존위험군	11.1	49.7	31.0	8.1	60.8	39.2	2.36
		일반사용자군	29.6	49.0	19.3	2.1	78.6	21.4	1.94
	읍/면지역	전체	18.9	56.9	21.9	2.3	75.8	24.2	2.08
		과의존위험군	10.2	46.1	39.1	4.6	56.3	43.7	2.38
		일반사용자군	25.0	64.4	9.8	0.7	89.4	10.6	1.86



[표 114] 청소년(만 10~19세) : 7) 나의 주된 스트레스 해소방법은 스마트폰을 통한 활동
(영상 시청, 게임, SNS 등)이다

(분석단위: 만 10세~19세 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전체			14.6	40.2	36.6	8.6	54.8	45.2	2.39
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		7.3	32.7	46.0	14.0	40.0	60.0	2.67
		고위험군	1.5	16.4	48.8	33.2	17.9	82.1	3.14
		잠재적위험군	8.2	35.1	45.6	11.1	43.3	56.7	2.60
	일반사용자군		19.5	45.2	30.3	5.0	64.7	35.3	2.21
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	14.6	40.2	36.6	8.6	54.8	45.2	2.39
		과의존위험군	7.3	32.7	46.0	14.0	40.0	60.0	2.67
		일반사용자군	19.5	45.2	30.3	5.0	64.7	35.3	2.21
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	60대 (만 60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	14.5	40.5	35.6	9.4	55.0	45.0	2.40
		과의존위험군	7.5	32.9	43.4	16.2	40.4	59.6	2.68
		일반사용자군	19.2	45.7	30.2	4.8	64.9	35.1	2.21
	여성	전체	14.8	39.8	37.6	7.8	54.6	45.4	2.38
		과의존위험군	7.2	32.5	48.7	11.6	39.7	60.3	2.65
		일반사용자군	19.9	44.6	30.3	5.2	64.5	35.5	2.21
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	17.8	39.9	35.5	6.8	57.7	42.3	2.31
		과의존위험군	10.4	30.4	48.0	11.2	40.8	59.2	2.60
		일반사용자군	23.2	46.7	26.4	3.6	70.0	30.0	2.10
	중학생	전체	13.0	38.3	39.7	9.0	51.3	48.7	2.45
		과의존위험군	7.0	30.3	48.5	14.2	37.3	62.7	2.70
		일반사용자군	17.4	44.2	33.3	5.2	61.6	38.4	2.26
	고등학생	전체	14.0	41.4	35.6	9.0	55.4	44.6	2.40
		과의존위험군	5.5	36.8	42.2	15.5	42.2	57.8	2.68
		일반사용자군	18.8	44.0	31.9	5.3	62.8	37.2	2.24
대학생	전체	15.6	51.8	20.8	11.9	67.3	32.7	2.29	
	과의존위험군	7.0	43.8	32.1	17.1	50.8	49.2	2.59	
	일반사용자군	22.5	58.2	11.7	7.6	80.7	19.3	2.04	
도시 규모별	대도시	전체	13.6	42.2	34.9	9.3	55.8	44.2	2.40
		과의존위험군	6.2	35.3	42.3	16.1	41.6	58.4	2.68
		일반사용자군	17.8	46.1	30.7	5.4	64.0	36.0	2.24
	중소도시	전체	15.0	37.5	38.9	8.6	52.6	47.4	2.41
		과의존위험군	8.6	31.3	46.2	13.9	39.9	60.1	2.65
		일반사용자군	20.0	42.4	33.2	4.4	62.4	37.6	2.22
	읍/면지역	전체	16.5	41.1	35.5	7.0	57.5	42.5	2.33
		과의존위험군	6.7	30.2	53.9	9.2	36.9	63.1	2.66
일반사용자군		23.3	48.6	22.6	5.5	71.9	28.1	2.10	

[표 115] 성인(만 20~59세) : 1) 스마트폰을 주기적으로 확인하지 못하면 불안하다

(분석단위: 성인 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전체			14.5	48.6	32.5	4.4	63.1	36.9	2.27
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	고위험군	1.4	21.7	63.6	13.2	23.1	76.9	2.89
		중위험군	1.0	14.1	54.8	30.0	15.1	84.9	3.14
		잠재적위험군	1.5	23.5	65.7	9.3	25.0	75.0	2.83
	일반사용자군		18.3	56.4	23.4	1.8	74.8	25.2	2.09
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	14.5	48.6	32.5	4.4	63.1	36.9	2.27
		과의존위험군	1.4	21.7	63.6	13.2	23.1	76.9	2.89
		일반사용자군	18.3	56.4	23.4	1.8	74.8	25.2	2.09
	60대 (만 60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	14.0	47.7	33.6	4.7	61.7	38.3	2.29
		과의존위험군	1.5	21.2	64.2	13.0	22.8	77.2	2.89
		일반사용자군	18.0	56.2	23.7	2.0	74.2	25.8	2.10
	여성	전체	15.0	49.5	31.4	4.1	64.5	35.5	2.25
		과의존위험군	1.2	22.3	63.0	13.5	23.5	76.5	2.89
		일반사용자군	18.6	56.7	23.1	1.6	75.3	24.7	2.08
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	1.00
		과의존위험군	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	1.00
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	대학생	전체	10.6	37.7	42.9	8.8	48.3	51.7	2.50
		과의존위험군	1.0	14.6	67.8	16.6	15.6	84.4	3.00
		일반사용자군	15.7	50.0	29.7	4.7	65.7	34.3	2.23
도시 규모별	대도시	전체	13.7	50.6	30.9	4.8	64.3	35.7	2.27
		과의존위험군	1.0	23.8	60.4	14.9	24.7	75.3	2.89
		일반사용자군	17.5	58.6	22.0	1.8	76.2	23.8	2.08
	중소도시	전체	14.0	46.5	35.5	4.0	60.5	39.5	2.30
		과의존위험군	1.1	18.3	68.8	11.8	19.4	80.6	2.91
		일반사용자군	17.6	54.6	26.0	1.8	72.2	27.8	2.12
	읍/면지역	전체	17.8	47.8	30.2	4.2	65.6	34.4	2.21
		과의존위험군	3.3	23.7	61.0	12.0	27.0	73.0	2.82
		일반사용자군	22.1	54.8	21.2	1.9	76.9	23.1	2.03



[표 116] 성인(만 20~59세) : 2) 스마트폰의 배터리가 부족해지면 초조함을 느낀다

(분석단위: 성인 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전체			14.7	35.4	39.4	10.5	50.1	49.9	2.46
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		1.5	22.2	52.5	23.9	23.6	76.4	2.99
	고위험군		1.7	16.5	56.1	25.7	18.2	81.8	3.06
	잠재적위험군		1.4	23.5	51.6	23.5	24.9	75.1	2.97
	일반사용자군		18.6	39.3	35.6	6.5	57.8	42.2	2.30
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	14.7	35.4	39.4	10.5	50.1	49.9	2.46
		과의존위험군	1.5	22.2	52.5	23.9	23.6	76.4	2.99
		일반사용자군	18.6	39.3	35.6	6.5	57.8	42.2	2.30
	60대 (만 60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	14.2	33.9	41.0	10.9	48.1	51.9	2.49
		과의존위험군	1.6	20.5	52.5	25.5	22.0	78.0	3.02
		일반사용자군	18.2	38.2	37.3	6.2	56.5	43.5	2.32
	여성	전체	15.2	37.0	37.8	10.0	52.2	47.8	2.43
		과의존위험군	1.3	24.3	52.5	21.9	25.6	74.4	2.95
		일반사용자군	18.9	40.3	33.9	6.9	59.2	40.8	2.29
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	1.00
		과의존위험군	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	1.00
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	대학생	전체	11.5	25.4	45.1	18.0	36.9	63.1	2.70
		과의존위험군	0.9	14.2	51.0	33.9	15.1	84.9	3.18
		일반사용자군	17.2	31.3	41.9	9.6	48.5	51.5	2.44
도시 규모별	대도시	전체	14.7	36.6	38.5	10.3	51.3	48.7	2.44
		과의존위험군	1.0	23.1	52.5	23.4	24.1	75.9	2.98
		일반사용자군	18.8	40.6	34.2	6.3	59.4	40.6	2.28
	중소도시	전체	13.8	33.7	41.5	11.0	47.5	52.5	2.50
		과의존위험군	2.0	20.4	53.2	24.4	22.4	77.6	3.00
		일반사용자군	17.1	37.5	38.2	7.2	54.7	45.3	2.35
	읍/면지역	전체	16.8	36.1	37.3	9.9	52.8	47.2	2.40
		과의존위험군	1.5	23.6	50.8	24.1	25.1	74.9	2.97
		일반사용자군	21.2	39.7	33.3	5.8	60.9	39.1	2.24

[표 117] 성인(만 20~59세) : 3) 스마트폰을 장시간 사용, 몰입한 이후 우울함
혹은 무기력함을 느낀 적이 있다

(분석단위: 성인 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			29.9	47.9	19.4	2.7	77.8	22.2	1.95
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		4.2	42.2	44.9	8.7	46.4	53.6	2.58
	고위험군		1.7	25.4	54.5	18.4	27.1	72.9	2.90
	잠재적위험군		4.8	46.2	42.7	6.4	51.0	49.0	2.51
	일반사용자군		37.4	49.6	12.0	1.0	87.0	13.0	1.76
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	29.9	47.9	19.4	2.7	77.8	22.2	1.95
		과의존위험군	4.2	42.2	44.9	8.7	46.4	53.6	2.58
		일반사용자군	37.4	49.6	12.0	1.0	87.0	13.0	1.76
	60대 (만 60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	28.9	48.1	20.2	2.7	77.1	22.9	1.97
		과의존위험군	4.3	42.0	45.6	8.0	46.3	53.7	2.57
		일반사용자군	36.9	50.1	12.0	1.0	87.0	13.0	1.77
	여성	전체	30.9	47.7	18.6	2.7	78.6	21.4	1.93
		과의존위험군	4.1	42.4	44.0	9.5	46.5	53.5	2.59
		일반사용자군	38.0	49.1	12.0	0.9	87.1	12.9	1.76
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	2.00
		과의존위험군	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	2.00
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	대학생	전체	23.8	44.3	27.0	4.9	68.1	31.9	2.13
		과의존위험군	2.8	42.1	46.1	9.0	44.9	55.1	2.61
		일반사용자군	35.0	45.5	16.8	2.7	80.5	19.5	1.87
도시 규모별	대도시	전체	30.1	47.4	19.7	2.8	77.5	22.5	1.95
		과의존위험군	3.3	42.6	44.6	9.4	46.0	54.0	2.60
		일반사용자군	38.2	48.8	12.2	0.9	87.0	13.0	1.76
	중소도시	전체	29.7	49.3	18.2	2.8	79.0	21.0	1.94
		과의존위험군	6.0	42.9	42.4	8.7	48.9	51.1	2.54
		일반사용자군	36.4	51.1	11.3	1.2	87.5	12.5	1.77
	읍/면지역	전체	29.9	46.2	21.7	2.1	76.1	23.9	1.96
		과의존위험군	2.5	39.3	51.5	6.6	41.9	58.1	2.62
		일반사용자군	37.9	48.2	13.0	0.8	86.1	13.9	1.77



[표 118] 성인(만 20~59세) : 4) 장시간의 스마트폰 사용으로 인해 신체적 영향
(손목, 목 등의 불편함, 안구건조 등)을 경험한 적이 있다

(분석단위: 성인 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			25.0	42.3	29.3	3.4	67.4	32.6	2.11
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	고위험군	4.1	33.2	52.4	10.3	37.3	62.7	2.69
		잠재적위험군	1.2	23.6	49.7	25.6	24.7	75.3	3.00
		일반사용자군	4.8	35.5	53.1	6.6	40.3	59.7	2.62
		일반사용자군	31.2	45.0	22.5	1.3	76.2	23.8	1.94
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	25.0	42.3	29.3	3.4	67.4	32.6	2.11
		과의존위험군	4.1	33.2	52.4	10.3	37.3	62.7	2.69
		일반사용자군	31.2	45.0	22.5	1.3	76.2	23.8	1.94
	60대 (만 60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	24.4	41.6	30.5	3.5	66.0	34.0	2.13
		과의존위험군	4.1	33.1	52.6	10.3	37.2	62.8	2.69
		일반사용자군	31.0	44.4	23.4	1.3	75.3	24.7	1.95
	여성	전체	25.7	43.1	28.0	3.2	68.8	31.2	2.09
		과의존위험군	4.2	33.3	52.2	10.3	37.5	62.5	2.69
		일반사용자군	31.4	45.6	21.7	1.3	77.0	23.0	1.93
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	100.0	4.00
		과의존위험군	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	100.0	4.00
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	대학생	전체	17.9	37.5	38.4	6.3	55.3	44.7	2.33
		과의존위험군	3.3	26.7	58.2	11.8	30.0	70.0	2.79
		일반사용자군	25.7	43.2	27.8	3.3	68.9	31.1	2.09
도시 규모별	대도시	전체	25.1	43.5	28.2	3.2	68.7	31.3	2.09
		과의존위험군	4.4	34.3	51.4	9.9	38.7	61.3	2.67
		일반사용자군	31.3	46.3	21.2	1.2	77.6	22.4	1.92
	중소도시	전체	25.5	40.4	30.8	3.2	65.9	34.1	2.12
		과의존위험군	4.2	32.0	54.6	9.2	36.2	63.8	2.69
		일반사용자군	31.6	42.8	24.1	1.6	74.4	25.6	1.96
	읍/면지역	전체	23.8	43.4	28.7	4.1	67.2	32.8	2.13
		과의존위험군	3.4	32.6	50.2	13.8	36.0	64.0	2.74
		일반사용자군	29.8	46.5	22.4	1.3	76.3	23.7	1.95

[표 119] 성인(만 20~59세) : 5) 수면 전 스마트폰 사용으로 인해 수면의 질 저하, 불면증, 만성 피로 등을 경험한 적이 있다

(분석단위: 성인 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			29.2	44.2	23.7	3.0	73.3	26.7	2.00
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		6.1	37.3	48.1	8.6	43.4	56.6	2.59
	고위험군		2.8	22.5	51.8	22.9	25.2	74.8	2.95
	잠재적위험군		6.8	40.8	47.2	5.2	47.6	52.4	2.51
	일반사용자군		35.9	46.2	16.6	1.3	82.1	17.9	1.83
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	29.2	44.2	23.7	3.0	73.3	26.7	2.00
		과의존위험군	6.1	37.3	48.1	8.6	43.4	56.6	2.59
		일반사용자군	35.9	46.2	16.6	1.3	82.1	17.9	1.83
	60대 (만 60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	28.5	43.6	24.8	3.1	72.1	27.9	2.02
		과의존위험군	6.1	36.9	49.0	8.0	43.0	57.0	2.59
		일반사용자군	35.7	45.8	17.0	1.5	81.5	18.5	1.84
	여성	전체	29.9	44.7	22.5	2.9	74.6	25.4	1.98
		과의존위험군	6.0	37.8	46.9	9.3	43.8	56.2	2.60
		일반사용자군	36.2	46.6	16.1	1.2	82.7	17.3	1.82
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	3.00
		과의존위험군	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	3.00
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	대학생	전체	22.6	38.9	32.4	6.0	61.6	38.4	2.22
		과의존위험군	6.0	29.6	53.8	10.7	35.6	64.4	2.69
		일반사용자군	31.5	44.0	21.0	3.5	75.5	24.5	1.96
도시 규모별	대도시	전체	28.9	46.1	22.1	2.9	75.0	25.0	1.99
		과의존위험군	5.3	41.0	45.7	8.1	46.2	53.8	2.57
		일반사용자군	36.1	47.6	15.0	1.3	83.7	16.3	1.82
	중소도시	전체	29.6	42.5	25.2	2.7	72.2	27.8	2.01
		과의존위험군	7.1	34.5	51.2	7.1	41.7	58.3	2.58
		일반사용자군	36.0	44.8	17.7	1.4	80.9	19.1	1.84
	읍/면지역	전체	28.7	42.6	24.7	4.0	71.3	28.7	2.04
		과의존위험군	5.9	33.3	47.8	13.0	39.2	60.8	2.68
		일반사용자군	35.4	45.3	18.0	1.3	80.7	19.3	1.85



[표 120] 성인(만 20~59세) : 6) 스마트폰으로 주로 소통을 하면서 다른 사람과 실제로 만나는 일이 줄었다

(분석단위: 성인 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전체			30.5	48.7	19.2	1.6	79.2	20.8	1.92
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		7.0	44.4	43.0	5.6	51.4	48.6	2.47
	고위험군		3.5	26.1	55.7	14.7	29.6	70.4	2.82
	잠재적위험군		7.9	48.7	40.0	3.4	56.6	43.4	2.39
	일반사용자군		37.4	50.0	12.2	.4	87.4	12.6	1.76
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	30.5	48.7	19.2	1.6	79.2	20.8	1.92
		과의존위험군	7.0	44.4	43.0	5.6	51.4	48.6	2.47
		일반사용자군	37.4	50.0	12.2	0.4	87.4	12.6	1.76
	60대 (만 60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	29.4	49.0	19.9	1.7	78.4	21.6	1.94
		과의존위험군	7.5	43.5	43.2	5.8	51.0	49.0	2.47
		일반사용자군	36.5	50.8	12.4	0.4	87.3	12.7	1.77
	여성	전체	31.7	48.4	18.4	1.5	80.1	19.9	1.90
		과의존위험군	6.4	45.5	42.7	5.3	52.0	48.0	2.47
		일반사용자군	38.3	49.2	12.0	0.5	87.5	12.5	1.75
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	100.0	4.00
		과의존위험군	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	100.0	4.00
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	대학생	전체	23.1	48.2	26.0	2.7	71.3	28.7	2.08
		과의존위험군	10.1	40.2	45.0	4.7	50.3	49.7	2.44
		일반사용자군	30.1	52.5	15.8	1.7	82.5	17.5	1.89
도시 규모별	대도시	전체	30.2	48.7	19.4	1.7	78.9	21.1	1.93
		과의존위험군	5.2	45.4	43.5	5.8	50.6	49.4	2.50
		일반사용자군	37.7	49.7	12.1	0.4	87.5	12.5	1.75
	중소도시	전체	30.5	48.7	19.5	1.4	79.1	20.9	1.92
		과의존위험군	8.4	44.5	42.4	4.7	52.9	47.1	2.43
		일반사용자군	36.8	49.8	12.9	0.5	86.6	13.4	1.77
	읍/면지역	전체	31.4	48.7	17.9	1.9	80.2	19.8	1.90
		과의존위험군	9.0	41.3	42.8	6.9	50.3	49.7	2.48
		일반사용자군	38.0	50.9	10.7	0.4	88.9	11.1	1.74

[표 121] 성인(만 20~59세) : 7) 나의 주된 스트레스 해소방법은 스마트폰을 통한 활동
(영상 시청, 게임, SNS 등)이다

(분석단위: 성인 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			25.3	45.3	25.3	4.1	70.7	29.3	2.08
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		5.7	36.6	46.3	11.5	42.3	57.7	2.64
	고위험군		2.6	23.1	57.6	16.6	25.8	74.2	2.88
	잠재적위험군		6.4	39.8	43.6	10.3	46.2	53.8	2.58
	일반사용자군		31.1	47.9	19.1	1.9	79.0	21.0	1.92
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	25.3	45.3	25.3	4.1	70.7	29.3	2.08
		과의존위험군	5.7	36.6	46.3	11.5	42.3	57.7	2.64
		일반사용자군	31.1	47.9	19.1	1.9	79.0	21.0	1.92
	60대 (만 60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	24.5	45.4	25.6	4.5	69.9	30.1	2.10
		과의존위험군	6.1	35.9	46.0	12.0	42.0	58.0	2.64
		일반사용자군	30.5	48.5	19.0	2.0	78.9	21.1	1.93
	여성	전체	26.2	45.3	24.9	3.6	71.4	28.6	2.06
		과의존위험군	5.1	37.5	46.5	10.8	42.6	57.4	2.63
		일반사용자군	31.7	47.3	19.2	1.7	79.0	21.0	1.91
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	100.0	4.00
		과의존위험군	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	100.0	4.00
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	대학생	전체	17.3	43.1	32.7	7.0	60.4	39.6	2.29
		과의존위험군	4.1	33.8	47.2	14.9	37.9	62.1	2.73
		일반사용자군	24.3	48.1	24.9	2.7	72.4	27.6	2.06
도시 규모별	대도시	전체	23.8	46.4	26.0	3.9	70.1	29.9	2.10
		과의존위험군	4.0	36.4	48.1	11.6	40.3	59.7	2.67
		일반사용자군	29.7	49.4	19.4	1.6	79.1	20.9	1.93
	중소도시	전체	25.8	43.9	26.1	4.2	69.7	30.3	2.09
		과의존위험군	7.6	36.1	45.8	10.6	43.6	56.4	2.59
		일반사용자군	31.0	46.1	20.5	2.4	77.1	22.9	1.94
	읍/면지역	전체	28.5	46.0	21.4	4.1	74.5	25.5	2.01
		과의존위험군	6.0	38.5	42.2	13.3	44.5	55.5	2.63
		일반사용자군	35.0	48.2	15.4	1.4	83.2	16.8	1.83



[표 122] 60대(만 60~69세) : 1) 스마트폰을 주기적으로 확인하지 못하면 불안하다

(분석단위: 60대 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전체			28.7	53.5	16.4	1.4	82.2	17.8	1.91
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	고위험군	3.4	35.9	54.2	6.5	39.3	60.7	2.64
		잠재적위험군	6.0	21.8	59.6	12.7	27.8	72.2	2.79
	일반사용자군		2.7	40.1	52.6	4.6	42.8	57.2	2.59
			32.6	56.3	10.4	0.6	88.9	11.1	1.79
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	60대 (만 60~69세)	전체	28.7	53.5	16.4	1.4	82.2	17.8	1.91
		과의존위험군	3.4	35.9	54.2	6.5	39.3	60.7	2.64
		일반사용자군	32.6	56.3	10.4	0.6	88.9	11.1	1.79
성별	남성	전체	27.7	54.6	16.2	1.5	82.3	17.7	1.92
		과의존위험군	3.1	37.4	52.3	7.2	40.5	59.5	2.64
		일반사용자군	31.8	57.5	10.1	0.5	89.4	10.6	1.79
	여성	전체	29.7	52.4	16.5	1.3	82.1	17.9	1.90
		과의존위험군	3.8	34.2	56.4	5.6	38.0	62.0	2.64
		일반사용자군	33.4	55.1	10.8	0.7	88.5	11.5	1.79
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	대학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대도시	전체	24.8	55.9	17.2	2.0	80.7	19.3	1.97
		과의존위험군	1.8	35.2	53.4	9.6	37.0	63.0	2.71
		일반사용자군	28.2	59.0	11.9	0.9	87.1	12.9	1.86
	중소도시	전체	30.1	53.0	16.0	0.9	83.1	16.9	1.88
		과의존위험군	5.0	35.9	55.8	3.2	40.9	59.1	2.57
		일반사용자군	34.3	55.9	9.3	0.5	90.2	9.8	1.76
	읍/면지역	전체	35.4	48.5	15.0	1.0	83.9	16.1	1.82
		과의존위험군	3.6	37.4	52.5	6.5	41.0	59.0	2.62
		일반사용자군	40.5	50.3	9.0	0.1	90.8	9.2	1.69

[표 123] 60대(만 60~69세) : 2) 스마트폰의 배터리가 부족해지면 초조함을 느낀다

(분석단위: 60대 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전체			26.5	46.5	23.7	3.3	73.0	27.0	2.04
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		3.6	35.0	47.9	13.5	38.6	61.4	2.71
	고위험군		3.5	24.5	49.6	22.3	28.0	72.0	2.91
	잠재적위험군		3.6	38.2	47.4	10.8	41.8	58.2	2.65
	일반사용자군		30.1	48.3	19.9	1.7	78.4	21.6	1.93
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	60대 (만 60~69세)	전체	26.5	46.5	23.7	3.3	73.0	27.0	2.04
		과의존위험군	3.6	35.0	47.9	13.5	38.6	61.4	2.71
		일반사용자군	30.1	48.3	19.9	1.7	78.4	21.6	1.93
성별	남성	전체	24.8	48.0	23.9	3.4	72.7	27.3	2.06
		과의존위험군	2.7	34.4	49.6	13.3	37.1	62.9	2.74
		일반사용자군	28.5	50.3	19.5	1.7	78.7	21.3	1.95
	여성	전체	28.2	45.1	23.5	3.2	73.3	26.7	2.02
		과의존위험군	4.7	35.7	45.9	13.7	40.3	59.7	2.69
		일반사용자군	31.6	46.4	20.3	1.7	78.0	22.0	1.92
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	대학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대도시	전체	23.5	50.4	22.1	4.0	73.9	26.1	2.07
		과의존위험군	4.8	35.4	42.2	17.6	40.2	59.8	2.73
		일반사용자군	26.3	52.6	19.1	2.0	78.9	21.1	1.97
	중소도시	전체	27.1	44.9	25.5	2.5	72.0	28.0	2.03
		과의존위험군	3.2	37.1	50.9	8.7	40.3	59.7	2.65
		일반사용자군	31.1	46.2	21.3	1.4	77.3	22.7	1.93
	읍/면지역	전체	32.5	40.4	23.8	3.3	72.9	27.1	1.98
		과의존위험군	1.8	29.2	54.2	14.8	31.0	69.0	2.82
		일반사용자군	37.5	42.1	18.9	1.5	79.6	20.4	1.84



[표 124] 60대(만 60~69세) : 3) 스마트폰을 장시간 사용, 몰입한 이후 우울함
혹은 무기력함을 느낀 적이 있다

(분석단위: 60대 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			44.2	44.1	10.4	1.3	88.3	11.7	1.69
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		4.9	48.5	39.3	7.3	53.4	46.6	2.49
	고위험군		5.7	27.5	54.4	12.3	33.3	66.7	2.73
	잠재적위험군		4.7	54.8	34.8	5.8	59.5	40.5	2.42
	일반사용자군		50.4	43.4	5.9	0.3	93.8	6.2	1.56
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	60대 (만 60~69세)	전체	44.2	44.1	10.4	1.3	88.3	11.7	1.69
		과의존위험군	4.9	48.5	39.3	7.3	53.4	46.6	2.49
		일반사용자군	50.4	43.4	5.9	0.3	93.8	6.2	1.56
성별	남성	전체	43.9	43.5	11.2	1.3	87.4	12.6	1.70
		과의존위험군	5.0	47.7	39.5	7.8	52.7	47.3	2.50
		일반사용자군	50.5	42.8	6.5	0.3	93.3	6.7	1.56
	여성	전체	44.5	44.7	9.6	1.2	89.2	10.8	1.67
		과의존위험군	4.9	49.4	39.1	6.6	54.3	45.7	2.47
		일반사용자군	50.3	44.0	5.3	0.4	94.3	5.7	1.56
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	대학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대도시	전체	44.4	42.2	11.6	1.8	86.6	13.4	1.71
		과의존위험군	6.2	38.2	43.8	11.8	44.4	55.6	2.61
		일반사용자군	50.0	42.8	6.8	0.4	92.8	7.2	1.58
	중소도시	전체	43.1	46.3	9.5	1.1	89.5	10.5	1.68
		과의존위험군	5.4	57.0	32.3	5.3	62.4	37.6	2.38
		일반사용자군	49.4	44.6	5.7	0.4	94.0	6.0	1.57
	읍/면지역	전체	46.3	43.8	9.7	0.2	90.1	9.9	1.64
		과의존위험군	1.0	52.9	45.0	1.2	53.9	46.1	2.46
		일반사용자군	53.5	42.4	4.0	0.1	95.9	4.1	1.51

[표 125] 60대(만 60~69세) : 4) 장시간의 스마트폰 사용으로 인해 신체적 영향
(손목, 목 등의 불편함, 안구건조 등)을 경험한 적이 있다

(분석단위: 60대 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			39.9	41.7	17.1	1.3	81.6	18.4	1.80
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		6.9	35.1	50.6	7.4	42.0	58.0	2.58
	고위험군		5.0	26.5	51.8	16.7	31.5	68.5	2.80
	잠재적위험군		7.5	37.7	50.3	4.5	45.2	54.8	2.52
	일반사용자군		45.1	42.8	11.9	0.3	87.8	12.2	1.67
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	60대 (만 60~69세)	전체	39.9	41.7	17.1	1.3	81.6	18.4	1.80
		과의존위험군	6.9	35.1	50.6	7.4	42.0	58.0	2.58
		일반사용자군	45.1	42.8	11.9	0.3	87.8	12.2	1.67
성별	남성	전체	36.9	43.6	17.9	1.6	80.5	19.5	1.84
		과의존위험군	6.7	34.3	50.3	8.6	41.0	59.0	2.61
		일반사용자군	42.0	45.2	12.5	0.4	87.2	12.8	1.71
	여성	전체	42.8	39.9	16.3	1.0	82.7	17.3	1.75
		과의존위험군	7.2	36.0	51.0	5.9	43.1	56.9	2.56
		일반사용자군	48.0	40.4	11.3	0.2	88.5	11.5	1.64
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	대학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대도시	전체	39.7	41.9	17.0	1.4	81.6	18.4	1.80
		과의존위험군	8.7	34.1	47.4	9.8	42.8	57.2	2.58
		일반사용자군	44.2	43.0	12.5	0.2	87.3	12.7	1.69
	중소도시	전체	39.5	43.3	16.2	1.0	82.8	17.2	1.79
		과의존위험군	7.1	36.1	51.5	5.3	43.2	56.8	2.55
		일반사용자군	44.9	44.5	10.3	0.3	89.4	10.6	1.66
	읍/면지역	전체	41.4	37.7	19.5	1.4	79.1	20.9	1.81
		과의존위험군	2.4	35.1	56.1	6.5	37.5	62.5	2.67
		일반사용자군	47.6	38.2	13.6	0.6	85.8	14.2	1.67



[표 126] 60대(만 60~69세) : 5) 수면 전 스마트폰 사용으로 인해 수면의 질 저하, 불면증, 만성 피로 등을 경험한 적이 있다

(분석단위: 60대 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			46.1	40.6	12.3	1.0	86.7	13.3	1.68
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	과의존위험군	8.4	44.2	41.3	6.1	52.6	47.4	2.45
		고위험군	7.6	31.2	50.6	10.6	38.7	61.3	2.64
		잠재적위험군	8.6	48.1	38.5	4.8	56.7	43.3	2.39
	일반사용자군		52.0	40.0	7.8	0.2	92.0	8.0	1.56
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	60대 (만 60~69세)	전체	46.1	40.6	12.3	1.0	86.7	13.3	1.68
		과의존위험군	8.4	44.2	41.3	6.1	52.6	47.4	2.45
		일반사용자군	52.0	40.0	7.8	0.2	92.0	8.0	1.56
성별	남성	전체	43.6	41.7	13.8	0.9	85.3	14.7	1.72
		과의존위험군	8.3	45.1	41.1	5.6	53.4	46.6	2.44
		일반사용자군	49.6	41.1	9.2	0.1	90.6	9.4	1.60
	여성	전체	48.6	39.5	10.8	1.1	88.1	11.9	1.64
		과의존위험군	8.5	43.2	41.5	6.8	51.7	48.3	2.47
		일반사용자군	54.4	39.0	6.4	0.3	93.4	6.6	1.53
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대도시	전체	45.6	41.2	11.9	1.2	86.9	13.1	1.69
		과의존위험군	11.4	42.6	38.0	8.0	54.1	45.9	2.42
		일반사용자군	50.7	41.0	8.1	0.2	91.7	8.3	1.58
	중소도시	전체	47.2	39.7	12.4	0.8	86.9	13.1	1.67
		과의존위험군	8.6	47.0	39.4	5.0	55.6	44.4	2.41
		일반사용자군	53.6	38.5	7.9	0.1	92.1	7.9	1.54
	읍/면지역	전체	44.9	40.9	13.3	0.9	85.8	14.2	1.70
		과의존위험군	0.7	41.4	53.4	4.5	42.1	57.9	2.62
		일반사용자군	52.0	40.8	6.9	0.4	92.8	7.2	1.56

[표 127] 60대(만 60~69세) : 6) 스마트폰으로 주로 소통을 하면서 다른 사람과 실제로 만나는 일이 줄었다

(분석단위: 60대 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전체			46.2	44.0	9.4	0.5	90.1	9.9	1.64
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		8.3	53.7	34.9	3.1	62.0	38.0	2.33
	고위험군		9.9	36.0	49.5	4.7	45.9	54.1	2.49
	잠재적위험군		7.8	59.1	30.5	2.7	66.9	33.1	2.28
	일반사용자군		52.1	42.4	5.4	0.1	94.5	5.5	1.53
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	60대 (만 60~69세)	전체	46.2	44.0	9.4	0.5	90.1	9.9	1.64
		과의존위험군	8.3	53.7	34.9	3.1	62.0	38.0	2.33
		일반사용자군	52.1	42.4	5.4	0.1	94.5	5.5	1.53
성별	남성	전체	45.3	44.9	9.3	0.6	90.2	9.8	1.65
		과의존위험군	9.5	54.4	32.7	3.5	63.8	36.2	2.30
		일반사용자군	51.3	43.3	5.3	0.1	94.6	5.4	1.54
	여성	전체	47.0	43.1	9.4	0.4	90.1	9.9	1.63
		과의존위험군	6.9	53.0	37.3	2.7	60.0	40.0	2.36
		일반사용자군	52.8	41.7	5.4	0.1	94.5	5.5	1.53
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	대학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대도시	전체	46.1	44.0	9.2	0.8	90.1	9.9	1.65
		과의존위험군	8.6	53.5	32.4	5.6	62.1	37.9	2.35
		일반사용자군	51.5	42.6	5.7	0.1	94.2	5.8	1.54
	중소도시	전체	45.4	45.3	9.1	0.2	90.7	9.3	1.64
		과의존위험군	10.3	54.6	34.2	0.9	64.8	35.2	2.26
		일반사용자군	51.2	43.8	4.9	0.1	95.0	5.0	1.54
	읍/면지역	전체	48.2	40.9	10.4	0.5	89.1	10.9	1.63
		과의존위험군	3.0	52.3	42.1	2.5	55.4	44.6	2.44
		일반사용자군	55.5	39.0	5.3	0.2	94.5	5.5	1.50



[표 128] 60대(만 60~69세) : 7) 나의 주된 스트레스 해소방법은 스마트폰을 통한 활동
(영상 시청, 게임, SNS 등)이다

(분석단위: 60대 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			42.4	42.6	13.8	1.3	85.0	15.0	1.74
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군 고위험군 잠재적위험군 일반사용자군	과의존위험군	9.2	40.7	44.5	5.5	49.9	50.1	2.46
		고위험군	10.7	23.1	57.0	9.2	33.7	66.3	2.65
		잠재적위험군	8.8	46.0	40.8	4.4	54.8	45.2	2.41
		일반사용자군	47.6	42.9	8.9	0.6	90.5	9.5	1.63
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	60대 (만 60~69세)	전체	42.4	42.6	13.8	1.3	85.0	15.0	1.74
		과의존위험군	9.2	40.7	44.5	5.5	49.9	50.1	2.46
		일반사용자군	47.6	42.9	8.9	0.6	90.5	9.5	1.63
성별	남성	전체	41.8	43.0	13.7	1.5	84.9	15.1	1.75
		과의존위험군	8.8	45.4	39.4	6.4	54.2	45.8	2.43
		일반사용자군	47.4	42.6	9.3	0.6	90.0	10.0	1.63
	여성	전체	43.0	42.2	13.8	1.1	85.1	14.9	1.73
		과의존위험군	9.7	35.5	50.3	4.6	45.1	54.9	2.50
		일반사용자군	47.8	43.1	8.5	0.5	90.9	9.1	1.62
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	대학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대도시	전체	39.1	45.1	14.1	1.7	84.2	15.8	1.78
		과의존위험군	6.7	41.4	43.4	8.5	48.2	51.8	2.54
		일반사용자군	43.8	45.6	9.9	0.7	89.5	10.5	1.67
	중소도시	전체	43.7	42.6	12.8	0.8	86.4	13.6	1.71
		과의존위험군	11.5	43.7	42.0	2.8	55.2	44.8	2.36
		일반사용자군	49.1	42.4	8.0	0.5	91.6	8.4	1.60
	읍/면지역	전체	47.8	36.2	14.8	1.2	83.9	16.1	1.70
		과의존위험군	9.8	32.2	53.0	5.1	42.0	58.0	2.53
		일반사용자군	53.9	36.8	8.7	0.6	90.6	9.4	1.56

[표 129] 온라인 동영상 서비스 이용 여부

(단위: %)

			있다	없다
전체			94.6	5.4
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		96.4	3.6
		고위험군	95.8	4.2
		잠재적위험군	96.5	3.5
	일반사용자군		94.1	5.9
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	97.6	2.4
		과의존위험군	97.0	3.0
		일반사용자군	97.8	2.2
	청소년 (만 10~19세)	전체	96.4	3.6
		과의존위험군	97.0	3.0
		일반사용자군	95.9	4.1
	성인 (만 20~59세)	전체	95.2	4.8
		과의존위험군	96.4	3.6
		일반사용자군	94.9	5.1
	60대 (만 60~69세)	전체	90.1	9.9
		과의존위험군	95.4	4.6
		일반사용자군	89.3	10.7
성별	남성	전체	94.5	5.5
		과의존위험군	97.1	2.9
		일반사용자군	93.6	6.4
	여성	전체	94.8	5.2
		과의존위험군	95.6	4.4
		일반사용자군	94.5	5.5
학령별	유치원생	전체	98.1	1.9
		과의존위험군	96.6	3.4
		일반사용자군	98.5	1.5
	초등학생	전체	94.3	5.7
		과의존위험군	94.6	5.4
		일반사용자군	94.2	5.8
	중학생	전체	97.8	2.2
		과의존위험군	97.7	2.3
		일반사용자군	97.9	2.1
	고등학생	전체	97.5	2.5
		과의존위험군	99.0	1.0
		일반사용자군	96.7	3.3
	대학생	전체	96.3	3.7
		과의존위험군	96.8	3.2
		일반사용자군	96.0	4.0
도시 규모별	대도시	전체	94.4	5.6
		과의존위험군	96.2	3.8
		일반사용자군	93.9	6.1
	중소도시	전체	95.2	4.8
		과의존위험군	96.9	3.1
		일반사용자군	94.7	5.3
	읍/면지역	전체	93.7	6.3
		과의존위험군	96.0	4.0
		일반사용자군	93.0	7.0



[표 130] 자주 이용하는 온라인 동영상 서비스 콘텐츠 유형_1순위(1)

(분석단위: 온라인 동영상 서비스 이용자, 단위: %)

			푸드	스포츠	게임	TV/연예	웹드라마/ 예능	패션/ 뷰티	음악/ 댄스	시사/경제
전체			14.1	11.5	10.1	10.9	9.3	6.9	6.5	6.3
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		12.8	10.1	15.2	11.4	11.4	7.1	6.4	4.1
		고위험군	12.7	9.6	18.0	15.9	11.2	6.4	5.9	3.8
		잠재적위험군	12.8	10.2	14.6	10.4	11.4	7.2	6.5	4.1
	일반사용자군		14.5	11.9	8.6	10.8	8.6	6.9	6.5	7.0
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	5.5	1.2	17.3	1.6	2.5	0.5	2.7	0.2
		과의존위험군	3.8	1.3	21.3	2.9	3.3	0.8	1.6	0.0
		일반사용자군	6.0	1.1	16.0	1.2	2.2	0.4	3.1	0.2
	청소년 (만 10~19세)	전체	14.8	5.3	31.5	6.0	8.7	5.4	6.3	1.1
		과의존위험군	13.3	4.5	35.1	4.9	8.9	5.0	6.9	0.5
		일반사용자군	15.8	5.8	29.1	6.7	8.6	5.7	5.9	1.4
	성인 (만 20~59세)	전체	15.1	13.3	7.9	11.2	10.0	8.3	5.7	6.6
		과의존위험군	13.8	12.3	10.6	12.7	12.2	8.6	6.2	4.3
		일반사용자군	15.5	13.6	7.0	10.8	9.3	8.2	5.5	7.2
	60대 (만 60~69세)	전체	11.4	10.3	3.6	15.4	8.3	3.7	11.3	10.5
		과의존위험군	8.5	9.6	6.1	18.7	13.9	3.1	9.4	11.4
		일반사용자군	11.8	10.4	3.2	14.8	7.3	3.8	11.6	10.4
성별	남성	전체	12.2	19.0	13.9	8.8	7.8	2.8	4.6	8.9
		과의존위험군	11.8	15.5	20.1	9.7	10.0	2.8	4.7	5.4
		일반사용자군	12.4	20.2	11.8	8.4	7.1	2.8	4.6	10.1
	여성	전체	16.0	3.5	6.2	13.2	10.7	11.3	8.4	3.5
		과의존위험군	13.9	3.6	9.2	13.4	13.0	12.3	8.5	2.4
		일반사용자군	16.6	3.5	5.3	13.1	10.1	11.0	8.4	3.9
학령별	유치원생	전체	2.1	1.3	10.0	1.0	2.4	0.3	2.2	0.2
		과의존위험군	2.2	1.6	10.6	0.9	4.0	0.2	1.0	0.0
		일반사용자군	2.0	1.2	9.8	1.0	1.9	0.3	2.6	0.3
	초등학생	전체	11.3	1.9	32.5	3.3	4.4	2.9	5.9	0.3
		과의존위험군	12.0	0.6	41.7	4.2	4.5	3.3	5.7	0.0
		일반사용자군	10.9	2.6	27.5	2.8	4.3	2.8	6.1	0.4
	중학생	전체	15.3	5.1	33.2	7.2	9.0	4.0	4.8	1.2
		과의존위험군	13.6	5.6	33.9	7.5	10.7	3.3	4.1	0.4
		일반사용자군	16.5	4.8	32.7	7.0	7.7	4.5	5.4	1.8
	고등학생	전체	16.4	7.1	27.2	6.3	9.8	7.2	6.9	1.0
		과의존위험군	13.2	5.6	29.8	3.7	8.2	7.0	10.4	1.0
		일반사용자군	18.3	8.0	25.7	7.9	10.7	7.3	4.8	1.1
	대학생	전체	16.4	10.6	16.3	6.1	12.0	9.0	6.1	1.1
		과의존위험군	14.7	13.9	17.4	5.2	9.5	10.1	8.2	0.2
		일반사용자군	17.4	8.8	15.8	6.6	13.3	8.4	4.9	1.6
도시 규모별	대도시	전체	15.3	11.6	10.2	11.1	9.0	6.9	6.5	5.8
		과의존위험군	13.7	10.6	15.6	11.2	10.9	7.1	6.4	4.2
		일반사용자군	15.7	11.9	8.6	11.1	8.5	6.8	6.5	6.2
	중소도시	전체	13.0	11.4	10.2	11.2	9.0	7.0	6.7	6.8
		과의존위험군	11.7	9.8	15.8	11.9	11.6	6.9	6.2	4.2
		일반사용자군	13.5	11.9	8.5	10.9	8.1	7.0	6.8	7.6
	읍/면지역	전체	13.3	11.3	9.8	9.8	10.6	6.8	6.0	6.7
		과의존위험군	12.8	9.8	12.8	10.6	12.1	7.3	6.8	3.6
		일반사용자군	13.4	11.7	8.8	9.6	10.1	6.6	5.8	7.7

[표 131] 자주 이용하는 온라인 동영상 서비스 콘텐츠 유형_1순위(2)

(분석단위: 온라인 동영상 서비스 이용자, 단위: %)

			영화	생활	애니메이션/ 만화	제품 리뷰	토크/ 캠방	교육/ 학습	키즈	Vlog	기타
전체			5.6	5.8	3.6	4.0	2.2	1.6	1.1	0.6	0.1
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	과의존위험군	5.4	2.3	4.5	3.4	2.2	1.9	1.3	0.6	0.1
		고위험군	3.3	2.2	3.4	3.1	1.7	0.8	1.3	0.7	0.0
		잠재적위험군	5.8	2.3	4.7	3.5	2.3	2.1	1.3	0.6	0.1
		일반사용자군	5.6	6.8	3.3	4.1	2.2	1.5	1.1	0.6	0.1
	일반사용자군										
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	0.6	0.3	39.8	0.6	0.1	7.2	19.4	0.4	0.0
		과의존위험군	0.3	0.1	35.1	0.2	0.0	5.1	23.2	0.8	0.0
		일반사용자군	0.7	0.4	41.4	0.8	0.1	7.9	18.2	0.3	0.0
	청소년 (만 10~19세)	전체	2.1	0.8	7.7	1.3	2.2	5.2	0.9	0.7	0.0
		과의존위험군	1.8	0.3	9.2	0.8	1.8	5.5	0.9	0.5	0.0
		일반사용자군	2.3	1.1	6.7	1.7	2.4	4.9	0.9	0.9	0.1
	성인 (만 20~59세)	전체	6.8	5.0	1.3	4.6	2.4	1.0	0.3	0.6	0.1
		과의존위험군	6.8	2.1	1.7	4.3	2.7	0.9	0.1	0.7	0.1
		일반사용자군	6.8	5.8	1.2	4.6	2.4	1.0	0.3	0.6	0.1
	60대 (만 60~69세)	전체	3.9	14.4	0.8	4.1	1.7	0.2	0.1	0.2	0.2
		과의존위험군	4.5	8.7	0.7	3.5	0.7	0.7	0.2	0.2	0.0
		일반사용자군	3.7	15.3	0.8	4.2	1.8	0.2	0.1	0.3	0.2
성별	남성	전체	5.2	4.9	3.3	3.1	2.4	1.3	1.0	0.5	0.1
		과의존위험군	5.2	2.4	3.9	2.6	2.4	1.7	1.3	0.5	0.1
		일반사용자군	5.2	5.7	3.1	3.3	2.5	1.2	0.9	0.5	0.2
	여성	전체	5.9	6.7	3.9	4.9	1.9	1.9	1.2	0.7	0.1
		과의존위험군	5.6	2.2	5.3	4.5	2.0	2.1	1.3	0.7	0.0
		일반사용자군	6.0	8.0	3.5	5.0	1.9	1.8	1.2	0.7	0.1
학령별	유치원생	전체	0.8	0.1	45.7	0.6	0.0	7.1	25.8	0.4	0.0
		과의존위험군	0.6	0.0	39.7	0.0	0.0	4.4	34.1	0.6	0.0
		일반사용자군	0.9	0.1	47.7	0.8	0.0	8.0	23.1	0.3	0.0
	초등학생	전체	0.7	0.3	22.7	0.7	0.9	5.1	6.2	0.9	0.1
		과의존위험군	0.0	0.1	18.4	0.1	0.7	3.9	4.1	0.8	0.0
		일반사용자군	1.1	0.4	25.1	1.0	0.9	5.7	7.3	1.0	0.2
	중학생	전체	1.9	0.7	6.1	1.1	2.2	6.6	0.6	1.0	0.0
		과의존위험군	2.5	0.0	7.4	0.8	1.6	7.3	0.5	0.8	0.0
		일반사용자군	1.4	1.3	5.2	1.3	2.7	6.1	0.6	1.2	0.0
	고등학생	전체	3.0	0.8	4.6	1.8	2.5	5.0	0.1	0.2	0.0
		과의존위험군	2.4	1.0	9.4	0.9	1.8	5.4	0.3	0.0	0.0
		일반사용자군	3.3	0.7	1.9	2.4	2.9	4.7	0.0	0.3	0.0
	대학생	전체	7.4	1.5	2.2	3.2	3.4	3.5	0.0	1.2	0.0
		과의존위험군	8.3	1.0	1.9	2.1	4.4	2.0	0.0	1.0	0.0
		일반사용자군	6.9	1.7	2.3	3.8	2.8	4.3	0.0	1.3	0.0
도시 규모별	대도시	전체	4.8	5.6	3.6	4.3	2.4	1.4	1.0	0.5	0.1
		과의존위험군	4.9	1.9	4.1	3.4	2.3	2.1	1.0	0.6	0.0
		일반사용자군	4.8	6.7	3.4	4.5	2.4	1.2	1.0	0.5	0.1
	중소도시	전체	5.9	6.0	3.7	3.6	1.9	1.6	1.2	0.8	0.1
		과의존위험군	5.6	2.2	4.7	3.6	1.9	1.7	1.7	0.7	0.1
		일반사용자군	6.0	7.2	3.4	3.6	1.9	1.5	1.1	0.8	0.2
	읍/면지역	전체	6.7	5.7	3.4	4.1	2.2	2.1	1.2	0.3	0.0
		과의존위험군	5.9	3.6	5.1	3.2	2.8	1.8	1.3	0.6	0.1
		일반사용자군	7.0	6.4	2.9	4.4	2.0	2.2	1.2	0.3	0.0



[표 132] 자주 이용하는 온라인 동영상 서비스 콘텐츠 유형_1+2순위(1)

(분석단위: 온라인 동영상 서비스 이용자, 단위: %)

			TV/연예	푸드	스포츠	게임	웹드라마/ 예능	음악/ 댄스	패션/ 뷰티	시사/경제
전체			21.6	21.0	21.1	19.1	18.0	14.6	13.2	13.7
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		21.4	20.1	20.6	27.5	22.5	13.8	12.9	9.5
		고위험군	26.4	19.7	21.1	30.5	23.9	14.5	12.2	9.5
		잠재적위험군	20.3	20.2	20.5	26.8	22.2	13.7	13.0	9.5
	일반사용자군		21.7	21.3	21.3	16.5	16.6	14.9	13.3	14.9
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	4.1	8.6	1.8	30.2	4.7	12.6	1.8	0.3
		과의존위험군	7.0	6.6	2.3	34.0	5.7	8.8	2.5	0.4
		일반사용자군	3.2	9.2	1.7	29.0	4.3	13.9	1.6	0.3
	청소년 (만 10~19세)	전체	14.6	22.6	11.3	49.2	19.4	16.8	9.7	1.7
		과의존위험군	13.0	21.5	11.8	53.2	20.5	18.4	9.2	0.5
		일반사용자군	15.7	23.4	10.9	46.5	18.6	15.7	10.0	2.5
	성인 (만 20~59세)	전체	22.4	22.3	24.3	16.2	19.3	12.7	15.7	14.3
		과의존위험군	23.3	21.6	24.5	22.1	24.0	12.4	15.4	10.6
		일반사용자군	22.2	22.6	24.2	14.4	17.9	12.8	15.8	15.4
	60대 (만 60~69세)	전체	27.6	17.2	19.2	8.0	15.0	22.4	7.8	22.8
		과의존위험군	30.5	13.0	19.1	12.6	23.5	17.6	6.9	24.0
		일반사용자군	27.1	17.9	19.2	7.2	13.6	23.2	7.9	22.6
성별	남성	전체	17.3	18.2	34.8	25.8	14.8	11.0	5.7	19.2
		과의존위험군	18.0	18.3	31.3	36.5	18.4	11.2	5.5	12.8
		일반사용자군	17.1	18.1	35.9	22.2	13.6	11.0	5.7	21.3
	여성	전체	26.2	24.0	6.8	12.0	21.4	18.5	21.2	7.9
		과의존위험군	25.5	22.3	7.6	16.5	27.5	17.1	21.9	5.5
		일반사용자군	26.3	24.4	6.5	10.7	19.7	18.8	21.0	8.5
학령별	유치원생	전체	2.8	4.8	2.0	19.5	3.9	11.1	1.4	0.4
		과의존위험군	3.2	3.8	2.6	23.0	4.2	8.8	2.4	0.3
		일반사용자군	2.7	5.1	1.8	18.4	3.7	11.9	1.2	0.5
	초등학생	전체	9.1	18.7	3.3	50.8	10.3	14.6	5.3	0.3
		과의존위험군	10.3	20.2	3.2	58.4	12.9	12.3	5.5	0.1
		일반사용자군	8.4	17.9	3.4	46.7	8.8	15.8	5.2	0.4
	중학생	전체	17.2	21.4	12.5	49.8	18.5	18.9	8.3	1.7
		과의존위험군	17.8	20.9	15.0	48.7	21.1	21.2	7.5	0.4
		일반사용자군	16.8	21.7	10.6	50.6	16.6	17.1	8.8	2.6
	고등학생	전체	14.2	24.6	14.7	46.0	22.5	16.2	11.8	2.3
		과의존위험군	11.7	21.7	14.1	51.4	21.8	20.0	11.6	1.2
		일반사용자군	15.6	26.2	15.0	42.9	22.8	14.1	11.9	3.0
	대학생	전체	15.1	24.7	19.6	32.7	22.2	14.2	16.6	4.1
		과의존위험군	12.8	22.1	23.8	39.7	21.0	17.6	17.9	1.3
		일반사용자군	16.4	26.1	17.2	28.8	22.9	12.3	15.9	5.6
도시 규모별	대도시	전체	22.3	21.8	22.0	19.0	17.4	14.8	13.8	12.9
		과의존위험군	21.2	20.9	23.0	28.6	21.7	13.4	13.3	9.9
		일반사용자군	22.6	22.1	21.7	16.1	16.1	15.2	13.9	13.7
	중소도시	전체	21.4	20.0	20.9	19.3	18.5	15.2	13.0	13.9
		과의존위험군	21.8	18.5	19.6	27.6	22.9	14.5	12.9	9.6
		일반사용자군	21.2	20.5	21.3	16.7	17.2	15.5	13.0	15.2
	읍/면지역	전체	20.5	21.0	19.3	18.7	18.4	12.9	12.3	15.4
		과의존위험군	20.9	21.8	16.9	24.2	23.9	13.4	11.9	8.4
		일반사용자군	20.3	20.7	20.0	17.0	16.7	12.7	12.5	17.7

[표 133] 자주 이용하는 온라인 동영상 서비스 콘텐츠 유형_1+2순위(2)

(분석단위: 온라인 동영상 서비스 이용자, 단위: %)

			영화	생활	애니메이션/ 만화	제품 리뷰	토크/ 캠방	교육/ 학습	키즈	Vlog	기타
전체			13.0	12.0	7.8	8.9	5.4	3.7	2.1	1.4	0.2
스마트폰 과외준 수준별	과외준위험군	과외준위험군	11.8	5.4	9.9	7.4	6.2	4.0	2.2	1.2	0.1
		고위험군	7.9	4.7	9.0	7.1	6.0	1.8	1.9	1.4	0.0
		잠재적위험군	12.7	5.6	10.1	7.5	6.3	4.5	2.3	1.2	0.1
	일반사용자군		13.4	14.0	7.1	9.4	5.1	3.6	2.0	1.4	0.2
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	2.5	0.6	65.1	0.8	0.8	16.7	34.4	1.0	0.0
		과외준위험군	1.5	0.1	63.0	0.2	0.2	14.3	36.1	1.0	0.0
		일반사용자군	2.8	0.8	65.8	1.0	0.9	17.4	33.8	1.1	0.0
	청소년 (만 10~19세)	전체	6.4	2.3	20.5	3.2	6.0	10.5	1.4	1.9	0.1
		과외준위험군	5.4	0.7	22.1	1.7	6.5	10.4	1.4	1.6	0.2
		일반사용자군	7.0	3.4	19.4	4.1	5.7	10.5	1.4	2.0	0.1
	성인 (만 20~59세)	전체	15.7	10.7	3.6	10.3	5.8	2.4	0.6	1.5	0.2
		과외준위험군	14.5	5.4	4.2	9.0	7.0	1.9	0.4	1.3	0.1
		일반사용자군	16.1	12.2	3.4	10.7	5.4	2.6	0.6	1.5	0.2
	60대 (만 60~69세)	전체	8.6	27.8	2.0	8.8	4.2	0.9	0.4	0.7	0.2
		과외준위험군	10.1	17.1	2.0	10.9	3.2	1.4	0.6	0.4	0.0
		일반사용자군	8.3	29.6	2.0	8.5	4.4	0.8	0.3	0.8	0.2
성별	남성	전체	13.3	10.3	7.4	7.0	5.7	3.4	1.8	1.1	0.2
		과외준위험군	12.1	5.1	8.7	5.5	6.9	3.6	2.0	1.0	0.1
		일반사용자군	13.7	12.1	7.0	7.5	5.3	3.3	1.7	1.2	0.2
	여성	전체	12.8	13.8	8.2	10.9	5.0	3.9	2.4	1.6	0.1
		과외준위험군	11.5	5.9	11.3	9.8	5.4	4.5	2.4	1.5	0.1
		일반사용자군	13.1	16.0	7.3	11.2	4.9	3.8	2.4	1.7	0.2
학령별	유치원생	전체	2.8	0.4	71.5	0.9	0.2	16.8	42.6	1.0	0.0
		과외준위험군	2.3	0.0	63.8	0.0	0.0	12.7	48.5	1.0	0.0
		일반사용자군	3.0	0.6	74.0	1.2	0.2	18.1	40.7	1.0	0.0
	초등학생	전체	2.7	1.1	46.3	1.0	3.4	12.5	12.7	2.2	0.1
		과외준위험군	1.0	0.1	45.8	0.4	3.7	10.6	9.0	2.6	0.0
		일반사용자군	3.6	1.7	46.5	1.4	3.3	13.5	14.7	2.1	0.2
	중학생	전체	6.7	2.4	16.1	2.4	6.4	11.5	0.7	2.8	0.3
		과외준위험군	6.4	0.4	15.6	1.5	6.6	11.5	0.5	2.2	0.6
		일반사용자군	6.8	3.8	16.4	3.0	6.2	11.6	0.9	3.2	0.0
	고등학생	전체	7.7	2.5	13.6	4.8	6.1	10.5	0.1	0.3	0.0
		과외준위험군	6.2	1.5	18.6	2.2	5.4	11.5	0.3	0.0	0.0
		일반사용자군	8.5	3.2	10.6	6.3	6.5	9.9	0.0	0.5	0.0
	대학생	전체	18.1	3.2	5.9	6.8	6.8	6.1	0.0	2.5	0.0
		과외준위험군	16.4	2.5	4.2	4.4	9.4	3.4	0.0	1.4	0.0
		일반사용자군	19.1	3.6	6.8	8.1	5.4	7.7	0.0	3.1	0.0
도시 규모별	대도시	전체	11.9	11.4	7.8	9.4	6.1	3.2	2.1	1.1	0.2
		과외준위험군	10.7	4.7	8.3	7.9	6.8	3.9	1.9	0.8	0.1
		일반사용자군	12.3	13.4	7.6	9.8	5.9	3.0	2.1	1.2	0.2
	중소도시	전체	13.8	12.3	7.7	8.5	4.6	3.7	2.0	1.8	0.2
		과외준위험군	13.0	5.2	10.7	7.3	5.3	4.0	2.3	1.6	0.1
		일반사용자군	14.0	14.6	6.8	8.9	4.4	3.6	1.9	1.8	0.2
	읍/면지역	전체	14.3	12.9	7.9	8.8	5.1	4.7	2.2	1.2	0.1
		과외준위험군	12.0	7.8	12.4	6.5	7.0	4.0	2.5	1.6	0.1
		일반사용자군	15.1	14.5	6.5	9.5	4.5	4.9	2.1	1.0	0.1



[표 134] 평소 1순위로 이용하는 온라인 동영상 서비스 콘텐츠의 속성 : 1) 오락성

(분석단위: 온라인 동영상 서비스 이용자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			2.7	16.5	62.1	18.8	19.2	80.8	2.97
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		1.0	12.7	60.2	26.1	13.7	86.3	3.11
		고위험군	0.2	8.8	55.8	35.2	9.0	91.0	3.26
	잠재적위험군		1.2	13.6	61.1	24.1	14.8	85.2	3.08
	일반사용자군		3.2	17.6	62.6	16.5	20.9	79.1	2.92
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	3.0	16.9	64.3	15.8	19.9	80.1	2.93
		과의존위험군	2.6	13.7	60.1	23.6	16.3	83.7	3.05
		일반사용자군	3.1	18.0	65.7	13.2	21.1	78.9	2.89
	청소년 (만 10~19세)	전체	0.6	12.7	57.9	28.8	13.3	86.7	3.15
		과의존위험군	0.2	7.7	58.5	33.7	7.8	92.2	3.26
		일반사용자군	0.9	16.1	57.5	25.5	17.0	83.0	3.08
	성인 (만 20~59세)	전체	2.8	16.5	61.7	19.0	19.3	80.7	2.97
		과의존위험군	1.2	13.2	59.7	25.9	14.4	85.6	3.10
		일반사용자군	3.3	17.5	62.3	16.9	20.8	79.2	2.93
	60대 (만 60~69세)	전체	3.5	18.9	66.0	11.6	22.4	77.6	2.86
		과의존위험군	0.4	19.0	67.0	13.7	19.4	80.6	2.94
		일반사용자군	4.1	18.8	65.8	11.3	22.9	77.1	2.84
성별	남성	전체	2.5	15.9	62.0	19.7	18.3	81.7	2.99
		과의존위험군	0.9	11.8	59.4	27.9	12.7	87.3	3.14
		일반사용자군	3.0	17.2	62.8	16.9	20.2	79.8	2.94
	여성	전체	2.9	17.1	62.2	17.8	20.1	79.9	2.95
		과의존위험군	1.2	13.8	61.1	23.9	15.0	85.0	3.08
		일반사용자군	3.4	18.1	62.5	16.1	21.5	78.5	2.91
학령별	유치원생	전체	2.9	17.7	63.6	15.7	20.6	79.4	2.92
		과의존위험군	3.2	16.0	57.5	23.3	19.2	80.8	3.01
		일반사용자군	2.8	18.2	65.6	13.3	21.1	78.9	2.89
	초등학생	전체	2.0	13.6	62.9	21.6	15.6	84.4	3.04
		과의존위험군	1.0	6.7	64.8	27.5	7.7	92.3	3.19
		일반사용자군	2.5	17.4	61.8	18.3	19.9	80.1	2.96
	중학생	전체	0.6	13.9	55.5	30.0	14.5	85.5	3.15
		과의존위험군	0.0	10.0	56.3	33.8	10.0	90.0	3.24
		일반사용자군	1.1	16.7	55.0	27.2	17.8	82.2	3.08
	고등학생	전체	0.2	12.8	57.5	29.6	13.0	87.0	3.16
		과의존위험군	0.0	7.9	55.5	36.6	7.9	92.1	3.29
		일반사용자군	0.4	15.6	58.6	25.5	15.9	84.1	3.09
	대학생	전체	3.6	12.5	57.5	26.4	16.1	83.9	3.07
		과의존위험군	0.8	5.0	58.8	35.5	5.7	94.3	3.29
		일반사용자군	5.1	16.6	56.8	21.4	21.8	78.2	2.95
도시 규모별	대도시	전체	2.9	17.0	61.8	18.2	19.9	80.1	2.95
		과의존위험군	1.2	14.2	57.9	26.8	15.4	84.6	3.10
		일반사용자군	3.5	17.8	63.0	15.7	21.3	78.7	2.91
	중소도시	전체	2.2	13.6	63.8	20.5	15.8	84.2	3.02
		과의존위험군	0.8	9.5	63.4	26.3	10.3	89.7	3.15
		일반사용자군	2.7	14.8	63.9	18.6	17.5	82.5	2.98
	읍/면지역	전체	3.1	21.9	58.7	16.2	25.1	74.9	2.88
		과의존위험군	1.3	16.2	58.6	24.0	17.5	82.5	3.05
	일반사용자군		3.7	23.7	58.7	13.8	27.5	72.5	2.83

[표 135] 평소 1순위로 이용하는 온라인 동영상 서비스 콘텐츠의 속성 : 2) 정보성

(분석단위: 온라인 동영상 서비스 이용자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전체			5.1	19.0	57.2	18.7	24.1	75.9	2.90
스마트폰 과외준 수준별	과외준위험군	과외준위험군	3.3	18.9	59.0	18.8	22.2	77.8	2.93
		고위험군	1.0	14.2	57.4	27.4	15.2	84.8	3.11
	잠재적위험군		3.7	20.0	59.4	16.9	23.7	76.3	2.89
	일반사용자군		5.7	19.0	56.6	18.7	24.7	75.3	2.88
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	12.8	26.3	54.8	6.2	39.1	60.9	2.54
		과외준위험군	16.6	26.0	50.8	6.6	42.6	57.4	2.47
		일반사용자군	11.5	26.4	56.1	6.0	37.9	62.1	2.57
	청소년 (만 10~19세)	전체	4.1	20.2	56.3	19.4	24.3	75.7	2.91
		과외준위험군	1.4	16.3	60.7	21.6	17.7	82.3	3.03
		일반사용자군	5.9	22.8	53.4	17.8	28.8	71.2	2.83
	성인 (만 20~59세)	전체	4.5	18.5	56.8	20.2	22.9	77.1	2.93
		과외준위험군	2.9	19.4	58.2	19.5	22.3	77.7	2.94
		일반사용자군	4.9	18.2	56.4	20.5	23.1	76.9	2.92
	60대 (만 60~69세)	전체	6.6	18.5	59.9	14.9	25.1	74.9	2.83
		과외준위험군	3.1	17.2	65.3	14.4	20.3	79.7	2.91
		일반사용자군	7.2	18.7	59.0	15.0	25.9	74.1	2.82
성별	남성	전체	4.2	19.4	57.0	19.4	23.6	76.4	2.92
		과외준위험군	3.0	18.8	58.3	19.9	21.8	78.2	2.95
		일반사용자군	4.6	19.6	56.5	19.2	24.2	75.8	2.90
	여성	전체	6.0	18.6	57.4	18.0	24.6	75.4	2.87
		과외준위험군	3.5	19.1	59.9	17.5	22.6	77.4	2.91
		일반사용자군	6.7	18.4	56.7	18.2	25.1	74.9	2.86
학령별	유치원생	전체	13.9	25.3	55.0	5.7	39.3	60.7	2.53
		과외준위험군	19.8	27.1	46.6	6.6	46.9	53.1	2.40
		일반사용자군	12.1	24.8	57.7	5.5	36.8	63.2	2.57
	초등학생	전체	7.4	23.5	56.6	12.5	30.9	69.1	2.74
		과외준위험군	4.7	19.4	62.0	13.9	24.1	75.9	2.85
		일반사용자군	8.9	25.8	53.6	11.7	34.6	65.4	2.68
	중학생	전체	4.1	20.0	56.6	19.2	24.1	75.9	2.91
		과외준위험군	1.5	14.0	60.9	23.6	15.5	84.5	3.07
		일반사용자군	6.1	24.4	53.5	16.1	30.4	69.6	2.80
	고등학생	전체	3.9	19.3	55.9	20.8	23.3	76.7	2.94
		과외준위험군	0.6	16.8	59.5	23.0	17.4	82.6	3.05
		일반사용자군	5.8	20.8	53.8	19.6	26.6	73.4	2.87
	대학생	전체	4.8	21.6	50.2	23.4	26.4	73.6	2.92
		과외준위험군	3.6	22.2	49.9	24.4	25.7	74.3	2.95
		일반사용자군	5.4	21.3	50.4	22.9	26.8	73.2	2.91
도시 규모별	대도시	전체	6.0	19.0	57.3	17.6	25.1	74.9	2.87
		과외준위험군	3.9	18.1	58.9	19.1	22.0	78.0	2.93
		일반사용자군	6.7	19.3	56.8	17.2	26.0	74.0	2.85
	중소도시	전체	4.3	18.3	57.4	20.0	22.5	77.5	2.93
		과외준위험군	3.2	19.8	57.5	19.6	22.9	77.1	2.93
		일반사용자군	4.6	17.8	57.4	20.1	22.4	77.6	2.93
	읍/면지역	전체	4.6	20.5	56.3	18.7	25.1	74.9	2.89
		과외준위험군	1.7	19.2	62.8	16.3	20.9	79.1	2.94
		일반사용자군	5.5	20.9	54.2	19.4	26.4	73.6	2.88



[표 136] 평소 1순위로 이용하는 온라인 동영상 서비스 콘텐츠의 속성 : 3) 폭력성

(분석단위: 온라인 동영상 서비스 이용자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전체			22.3	42.3	28.8	6.6	64.6	35.4	2.20
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		12.7	38.0	40.5	8.7	50.7	49.3	2.45
		고위험군	8.8	36.9	40.6	13.7	45.7	54.3	2.59
	잠재적위험군		13.6	38.3	40.5	7.6	51.9	48.1	2.42
	일반사용자군		25.2	43.6	25.2	6.0	68.8	31.2	2.12
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	36.7	42.4	17.8	3.1	79.1	20.9	1.87
		과의존위험군	42.5	38.5	16.9	2.1	81.0	19.0	1.79
		일반사용자군	34.7	43.8	18.1	3.4	78.5	21.5	1.90
	청소년 (만 10~19세)	전체	17.0	38.4	36.7	7.9	55.4	44.6	2.36
		과의존위험군	12.1	35.9	42.2	9.8	48.0	52.0	2.50
		일반사용자군	20.2	40.1	33.0	6.6	60.4	39.6	2.26
	성인 (만 20~59세)	전체	20.7	42.7	29.9	6.7	63.4	36.6	2.23
		과의존위험군	11.2	37.2	42.8	8.8	48.4	51.6	2.49
		일반사용자군	23.6	44.3	26.1	6.1	67.8	32.2	2.15
	60대 (만 60~69세)	전체	29.0	43.2	21.5	6.3	72.1	27.9	2.05
		과의존위험군	10.8	47.5	32.6	9.0	58.4	41.6	2.40
		일반사용자군	32.0	42.4	19.7	5.9	74.4	25.6	1.99
성별	남성	전체	20.0	40.6	32.0	7.4	60.6	39.4	2.27
		과의존위험군	11.7	35.9	42.1	10.3	47.6	52.4	2.51
		일반사용자군	22.8	42.2	28.5	6.4	65.0	35.0	2.19
	여성	전체	24.6	44.0	25.5	5.8	68.7	31.3	2.12
		과의존위험군	14.0	40.6	38.6	6.8	54.6	45.4	2.38
		일반사용자군	27.6	45.0	21.9	5.5	72.6	27.4	2.05
학령별	유치원생	전체	39.9	39.0	17.0	4.2	78.8	21.2	1.85
		과의존위험군	48.8	33.1	14.8	3.2	81.9	18.1	1.72
		일반사용자군	37.0	40.8	17.6	4.5	77.8	22.2	1.90
	초등학생	전체	25.0	45.2	25.3	4.6	70.2	29.8	2.09
		과의존위험군	21.6	41.6	30.9	5.9	63.2	36.8	2.21
		일반사용자군	26.8	47.1	22.2	3.9	73.9	26.1	2.03
	중학생	전체	17.3	38.6	37.0	7.1	55.9	44.1	2.34
		과의존위험군	14.2	33.9	42.4	9.6	48.0	52.0	2.47
		일반사용자군	19.5	42.1	33.1	5.4	61.6	38.4	2.24
	고등학생	전체	16.1	34.6	40.5	8.9	50.6	49.4	2.42
		과의존위험군	8.3	33.8	46.7	11.2	42.1	57.9	2.61
		일반사용자군	20.5	35.0	37.0	7.5	55.5	44.5	2.31
	대학생	전체	17.3	40.3	34.7	7.7	57.6	42.4	2.33
		과의존위험군	8.3	32.0	47.8	11.9	40.3	59.7	2.63
		일반사용자군	22.3	44.9	27.5	5.3	67.2	32.8	2.16
도시 규모별	대도시	전체	22.4	42.9	28.3	6.4	65.2	34.8	2.19
		과의존위험군	11.9	37.6	40.4	10.1	49.4	50.6	2.49
		일반사용자군	25.5	44.5	24.7	5.3	70.0	30.0	2.10
	중소도시	전체	21.8	42.1	28.9	7.2	63.9	36.1	2.22
		과의존위험군	13.2	38.1	40.7	8.0	51.3	48.7	2.43
		일반사용자군	24.4	43.4	25.2	7.0	67.8	32.2	2.15
	읍/면지역	전체	23.2	41.1	30.0	5.7	64.3	35.7	2.18
		과의존위험군	13.7	39.0	40.4	6.9	52.8	47.2	2.40
		일반사용자군	26.2	41.7	26.7	5.4	67.9	32.1	2.11

[표 137] 평소 1순위로 이용하는 온라인 동영상 서비스 콘텐츠의 속성 : 4) 선정성

(분석단위: 온라인 동영상 서비스 이용자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전체			29.4	42.4	22.7	5.5	71.7	28.3	2.04
스마트폰 과외존 수준별	과외존위험군	과외존위험군	18.5	40.5	33.3	7.7	59.0	41.0	2.30
		고위험군	14.3	32.7	39.9	13.1	47.0	53.0	2.52
	일반사용자군	잠재적위험군	19.4	42.2	31.8	6.6	61.6	38.4	2.25
		일반사용자군	32.7	42.9	19.4	4.9	75.7	24.3	1.96
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	46.4	36.0	15.2	2.5	82.4	17.6	1.74
		과외존위험군	54.9	31.3	12.4	1.4	86.2	13.8	1.60
		일반사용자군	43.6	37.5	16.1	2.8	81.1	18.9	1.78
	청소년 (만 10~19세)	전체	25.7	42.2	25.4	6.7	67.9	32.1	2.13
		과외존위험군	22.1	39.4	29.8	8.6	61.6	38.4	2.25
		일반사용자군	28.1	44.1	22.3	5.5	72.2	27.8	2.05
	성인 (만 20~59세)	전체	27.8	42.8	23.8	5.6	70.6	29.4	2.07
		과외존위험군	15.7	40.4	35.9	7.9	56.2	43.8	2.36
		일반사용자군	31.4	43.5	20.2	4.9	74.9	25.1	1.99
	60대 (만 60~69세)	전체	34.4	42.1	18.1	5.3	76.5	23.5	1.94
		과외존위험군	13.9	47.3	31.0	7.8	61.2	38.8	2.33
		일반사용자군	37.9	41.2	16.0	4.9	79.1	20.9	1.88
성별	남성	전체	28.0	42.6	23.7	5.7	70.6	29.4	2.07
		과외존위험군	18.1	39.4	34.4	8.1	57.5	42.5	2.33
		일반사용자군	31.3	43.7	20.0	4.9	75.0	25.0	1.99
	여성	전체	30.9	42.1	21.7	5.4	72.9	27.1	2.02
		과외존위험군	19.0	41.8	31.9	7.2	60.8	39.2	2.27
		일반사용자군	34.2	42.2	18.8	4.8	76.3	23.7	1.94
학령별	유치원생	전체	49.7	31.3	15.9	3.1	81.0	19.0	1.72
		과외존위험군	59.0	25.0	13.8	2.1	84.0	16.0	1.59
		일반사용자군	46.6	33.4	16.6	3.4	80.0	20.0	1.77
	초등학생	전체	35.7	44.7	16.9	2.7	80.3	19.7	1.87
		과외존위험군	35.7	40.9	20.4	3.1	76.6	23.4	1.91
		일반사용자군	35.7	46.8	15.1	2.5	82.4	17.6	1.84
	중학생	전체	25.6	43.6	25.0	5.7	69.2	30.8	2.11
		과외존위험군	21.7	42.5	28.2	7.6	64.1	35.9	2.22
		일반사용자군	28.5	44.4	22.7	4.4	72.9	27.1	2.03
	고등학생	전체	23.1	38.5	29.3	9.1	61.6	38.4	2.24
		과외존위험군	17.8	34.3	34.6	13.4	52.1	47.9	2.43
		일반사용자군	26.2	40.9	26.3	6.6	67.1	32.9	2.13
도시 규모별	대학생	전체	25.8	43.5	24.7	6.1	69.2	30.8	2.11
		과외존위험군	15.5	40.5	36.3	7.8	56.0	44.0	2.36
		일반사용자군	31.4	45.2	18.3	5.1	76.6	23.4	1.97
	대도시	전체	29.9	43.3	21.5	5.3	73.3	26.7	2.02
		과외존위험군	17.9	39.9	33.7	8.5	57.8	42.2	2.33
		일반사용자군	33.5	44.4	17.8	4.3	77.9	22.1	1.93
	중소도시	전체	28.8	41.3	23.6	6.3	70.1	29.9	2.07
		과외존위험군	20.0	40.1	31.8	8.1	60.1	39.9	2.28
		일반사용자군	31.5	41.7	21.1	5.7	73.2	26.8	2.01
	읍/면지역	전체	29.3	42.2	23.9	4.7	71.5	28.5	2.04
		과외존위험군	16.6	42.8	35.7	4.9	59.4	40.6	2.29
		일반사용자군	33.3	42.0	20.1	4.6	75.3	24.7	1.96



[표 138] 평소 1순위로 이용하는 온라인 동영상 서비스 콘텐츠의 속성 : 5) 사행성

(분석단위: 온라인 동영상 서비스 이용자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전체			35.8	41.6	20.3	2.4	77.3	22.7	1.89
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군 고위험군 잠재적위험군 일반사용자군	과의존위험군	24.3	41.0	30.9	3.7	65.3	34.7	2.14
		고위험군	22.0	31.8	39.5	6.7	53.8	46.2	2.31
		잠재적위험군	24.8	43.1	29.0	3.1	67.9	32.1	2.10
		일반사용자군	39.3	41.7	17.0	2.0	81.0	19.0	1.82
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	50.0	32.8	16.4	0.9	82.7	17.3	1.68
		과의존위험군	61.0	24.9	13.3	0.9	85.9	14.1	1.54
		일반사용자군	46.3	35.4	17.4	0.9	81.7	18.3	1.73
	청소년 (만 10~19세)	전체	32.2	42.6	23.2	2.0	74.8	25.2	1.95
		과의존위험군	28.9	41.2	26.3	3.6	70.1	29.9	2.05
		일반사용자군	34.5	43.5	21.0	0.9	78.0	22.0	1.88
	성인 (만 20~59세)	전체	34.8	42.3	20.4	2.5	77.1	22.9	1.91
		과의존위험군	21.6	41.6	33.0	3.9	63.2	36.8	2.19
		일반사용자군	38.7	42.5	16.7	2.1	81.2	18.8	1.82
	60대 (만 60~69세)	전체	38.7	39.9	19.0	2.4	78.6	21.4	1.85
		과의존위험군	17.3	44.7	33.7	4.4	61.9	38.1	2.25
		일반사용자군	42.3	39.1	16.5	2.1	81.4	18.6	1.79
성별	남성	전체	34.3	42.3	20.9	2.5	76.6	23.4	1.92
		과의존위험군	23.7	41.3	31.1	3.9	65.0	35.0	2.15
		일반사용자군	37.9	42.6	17.5	2.0	80.5	19.5	1.84
	여성	전체	37.3	40.8	19.7	2.2	78.1	21.9	1.87
		과의존위험군	25.0	40.7	30.7	3.5	65.7	34.3	2.13
		일반사용자군	40.7	40.8	16.6	1.9	81.5	18.5	1.80
학령별	유치원생	전체	51.8	29.9	17.3	1.0	81.7	18.3	1.68
		과의존위험군	61.6	24.4	12.5	1.5	85.9	14.1	1.54
		일반사용자군	48.6	31.7	18.8	0.9	80.3	19.7	1.72
	초등학생	전체	42.2	40.5	16.0	1.2	82.7	17.3	1.76
		과의존위험군	43.2	37.8	16.5	2.5	81.0	19.0	1.78
		일반사용자군	41.7	42.0	15.7	0.6	83.7	16.3	1.75
	중학생	전체	31.2	44.6	22.9	1.3	75.8	24.2	1.94
		과의존위험군	29.3	43.8	24.5	2.3	73.1	26.9	2.00
		일반사용자군	32.6	45.1	21.7	0.6	77.7	22.3	1.90
	고등학생	전체	30.7	40.5	25.9	2.9	71.2	28.8	2.01
		과의존위험군	24.7	36.0	33.6	5.6	60.7	39.3	2.20
		일반사용자군	34.1	43.1	21.5	1.4	77.2	22.8	1.90
	대학생	전체	33.8	43.1	20.5	2.6	76.8	23.2	1.92
		과의존위험군	22.3	39.9	32.5	5.3	62.2	37.8	2.21
		일반사용자군	40.1	44.8	13.9	1.2	84.9	15.1	1.76
도시 규모별	대도시	전체	35.8	41.6	20.5	2.1	77.4	22.6	1.89
		과의존위험군	23.4	39.0	34.0	3.6	62.4	37.6	2.18
		일반사용자군	39.5	42.4	16.4	1.7	81.9	18.1	1.80
	중소도시	전체	35.7	41.7	19.9	2.6	77.4	22.6	1.89
		과의존위험군	26.3	41.5	28.4	3.8	67.8	32.2	2.10
		일반사용자군	38.7	41.8	17.3	2.2	80.5	19.5	1.83
	읍/면지역	전체	35.9	41.0	20.7	2.5	76.8	23.2	1.90
		과의존위험군	22.1	45.3	28.8	3.7	67.4	32.6	2.14
		일반사용자군	40.2	39.6	18.1	2.1	79.8	20.2	1.82

[표 139] 이용하고 있는 숏폼 플랫폼

(분석단위: 온라인 동영상 서비스 이용자, 단위: %)

			유튜브 숏츠	틱톡	인스타 릴스	그 외 기타 숏폼 플랫폼	전혀 이용하지 않음
전체			51.7	11.2	9.7	0.8	26.5
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	과의존위험군	51.4	13.5	13.8	0.9	20.4
		고위험군	48.2	10.4	11.3	1.2	28.9
		잠재적위험군	52.1	14.2	14.4	0.8	18.6
		일반사용자군	51.8	10.5	8.5	0.8	28.4
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	28.4	11.1	3.0	0.3	57.2
		과의존위험군	34.6	8.8	2.4	0.6	53.7
		일반사용자군	26.3	11.9	3.2	0.3	58.3
	청소년 (만 10~19세)	전체	50.0	22.4	11.5	1.1	15.0
		과의존위험군	48.4	25.2	14.4	1.2	10.8
		일반사용자군	51.1	20.4	9.6	1.0	17.9
	성인 (만 20~59세)	전체	54.5	10.7	11.6	0.8	22.5
		과의존위험군	53.1	11.9	15.6	0.8	18.7
		일반사용자군	54.9	10.4	10.3	0.8	23.6
	60대 (만 60~69세)	전체	47.0	5.7	2.3	0.8	44.2
		과의존위험군	53.0	4.6	5.4	0.9	36.0
		일반사용자군	46.0	5.8	1.8	0.8	45.6
성별	남성	전체	53.5	11.3	8.4	1.0	25.8
		과의존위험군	53.3	14.0	12.0	1.0	19.8
		일반사용자군	53.6	10.4	7.2	1.0	27.8
	여성	전체	49.9	11.1	11.2	0.6	27.3
		과의존위험군	49.1	12.9	16.1	0.7	21.2
		일반사용자군	50.1	10.5	9.8	0.6	29.1
학령별	유치원생	전체	22.3	6.0	2.9	0.6	68.2
		과의존위험군	27.4	3.6	2.3	1.0	65.8
		일반사용자군	20.7	6.8	3.1	0.5	69.0
	초등학생	전체	46.6	21.6	4.3	0.5	27.0
		과의존위험군	49.9	24.5	7.2	0.7	17.7
		일반사용자군	44.8	20.1	2.8	0.4	32.0
	중학생	전체	48.7	22.7	10.9	1.5	16.2
		과의존위험군	50.1	25.0	14.0	1.3	9.6
		일반사용자군	47.7	21.0	8.7	1.6	21.0
	고등학생	전체	49.0	20.6	15.4	1.0	13.9
		과의존위험군	43.8	23.2	17.8	1.5	13.8
		일반사용자군	52.0	19.1	14.1	0.8	14.0
도시 규모별	대학생	전체	45.6	19.7	20.2	0.5	14.0
		과의존위험군	40.9	19.3	28.9	0.6	10.3
		일반사용자군	48.1	20.0	15.4	0.5	16.0
	대도시	전체	54.7	11.4	8.7	0.7	24.5
		과의존위험군	54.9	14.1	12.4	1.1	17.6
		일반사용자군	54.6	10.6	7.6	0.6	26.5
	중소도시	전체	48.6	11.6	10.9	0.8	28.1
		과의존위험군	47.3	14.0	15.6	0.8	22.3
		일반사용자군	49.0	10.8	9.5	0.8	30.0
	읍/면지역	전체	51.1	9.7	9.7	1.0	28.5
		과의존위험군	51.7	10.8	13.2	0.5	23.7
		일반사용자군	50.9	9.4	8.6	1.1	30.0



[표 140] 스마트폰 온라인 동영상 서비스 이용에 차지비중

(분석단위: 온라인 동영상 서비스 이용자 중 스마트폰 플랫폼 이용자, 단위: %, 점)

			① 0~25% 미만	② 25~50% 미만	③ 50~75% 미만	④ 75% 이상	[①+②]	[③+④]	4점 만점 (점)
전체			35.4	44.0	18.2	2.4	79.4	20.6	1.88
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	고위험군	22.4	45.6	27.7	4.3	68.0	32.0	2.14
		잠재적위험군	19.6	37.9	33.7	8.9	57.5	42.5	2.32
		일반사용자군	23.0	47.1	26.5	3.4	70.1	29.9	2.10
	일반사용자군		39.8	43.5	15.0	1.7	83.3	16.7	1.79
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	24.1	43.3	28.6	4.0	67.5	32.5	2.12
		과의존위험군	32.0	42.7	21.8	3.6	74.7	25.3	1.97
		일반사용자군	21.2	43.6	31.1	4.1	64.8	35.2	2.18
	청소년 (만 10~19세)	전체	23.7	44.1	27.0	5.2	67.8	32.2	2.14
		과의존위험군	19.2	42.6	32.3	6.0	61.8	38.2	2.25
		일반사용자군	27.0	45.2	23.2	4.6	72.2	27.8	2.05
	성인 (만 20~59세)	전체	36.4	44.1	17.5	2.0	80.5	19.5	1.85
		과의존위험군	22.4	45.6	27.8	4.2	68.0	32.0	2.14
		일반사용자군	40.9	43.6	14.2	1.3	84.5	15.5	1.76
	60대 (만 60~69세)	전체	43.6	43.7	11.4	1.2	87.4	12.6	1.70
		과의존위험군	28.2	55.1	16.1	0.6	83.3	16.7	1.89
		일반사용자군	46.7	41.5	10.5	1.4	88.2	11.8	1.67
성별	남성	전체	34.9	44.2	18.3	2.6	79.1	20.9	1.89
		과의존위험군	22.4	46.0	26.9	4.6	68.5	31.5	2.14
		일반사용자군	39.6	43.5	15.1	1.8	83.1	16.9	1.79
	여성	전체	35.9	43.8	18.1	2.1	79.7	20.3	1.86
		과의존위험군	22.4	45.1	28.5	3.9	67.5	32.5	2.14
		일반사용자군	40.1	43.4	14.9	1.6	83.5	16.5	1.78
학령별	유치원생	전체	23.9	44.3	25.4	6.4	68.2	31.8	2.14
		과의존위험군	31.7	36.6	24.1	7.6	68.3	31.7	2.08
		일반사용자군	21.1	47.1	25.8	5.9	68.2	31.8	2.17
	초등학생	전체	24.3	45.9	26.9	3.0	70.2	29.8	2.09
		과의존위험군	24.5	47.3	26.0	2.2	71.8	28.2	2.06
		일반사용자군	24.1	45.0	27.4	3.5	69.1	30.9	2.10
	중학생	전체	24.6	43.1	26.0	6.3	67.8	32.2	2.14
		과의존위험군	21.4	39.0	31.2	8.5	60.4	39.6	2.27
		일반사용자군	27.4	46.5	21.6	4.5	73.9	26.1	2.03
	고등학생	전체	22.1	42.3	29.8	5.7	64.4	35.6	2.19
		과의존위험군	13.8	41.7	37.7	6.7	55.6	44.4	2.37
		일반사용자군	26.9	42.7	25.3	5.2	69.6	30.4	2.09
	대학생	전체	27.1	48.1	21.3	3.5	75.2	24.8	2.01
		과의존위험군	15.7	47.9	29.3	7.1	63.6	36.4	2.28
		일반사용자군	33.8	48.2	16.5	1.5	82.0	18.0	1.86
도시 규모별	대도시	전체	35.4	43.9	18.5	2.1	79.3	20.7	1.87
		과의존위험군	23.6	44.6	28.0	3.9	68.2	31.8	2.12
		일반사용자군	39.4	43.7	15.4	1.6	83.1	16.9	1.79
	중소도시	전체	36.1	44.7	17.2	2.0	80.8	19.2	1.85
		과의존위험군	21.6	46.1	28.5	3.8	67.7	32.3	2.15
		일반사용자군	41.2	44.2	13.2	1.4	85.3	14.7	1.75
	읍/면지역	전체	33.7	42.8	19.8	3.7	76.5	23.5	1.94
		과의존위험군	21.0	47.5	24.8	6.6	68.5	31.5	2.17
	일반사용자군		38.1	41.2	18.1	2.7	79.3	20.7	1.85

[표 141] 솜품 본인 의지대로 조절 정도

(분석단위: 온라인 동영상 서비스 이용자 중 솜품 플랫폼 이용자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전체			26.9	50.1	21.8	1.2	77.0	23.0	1.97
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		16.4	41.8	38.3	3.5	58.2	41.8	2.29
		고위험군	19.1	37.6	35.5	7.8	56.7	43.3	2.32
		잠재적위험군	15.9	42.6	38.8	2.7	58.5	41.5	2.28
	일반사용자군		30.6	52.9	16.1	0.5	83.5	16.5	1.86
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	20.1	45.2	33.5	1.2	65.3	34.7	2.16
		과의존위험군	19.2	37.9	42.1	0.9	57.0	43.0	2.25
		일반사용자군	20.4	47.9	30.4	1.4	68.3	31.7	2.13
	청소년 (만 10~19세)	전체	18.7	44.7	33.2	3.4	63.3	36.7	2.21
		과의존위험군	12.9	34.4	46.6	6.1	47.3	52.7	2.46
		일반사용자군	22.9	52.2	23.4	1.5	75.1	24.9	2.03
	성인 (만 20~59세)	전체	27.0	51.0	21.0	1.0	78.0	22.0	1.96
		과의존위험군	16.1	43.3	37.6	3.1	59.3	40.7	2.28
		일반사용자군	30.4	53.5	15.8	0.3	83.9	16.1	1.86
	60대 (만 60~69세)	전체	37.0	51.0	11.5	0.5	87.9	12.1	1.76
		과의존위험군	27.8	50.1	20.9	1.1	78.0	22.0	1.95
		일반사용자군	38.8	51.1	9.7	0.4	89.9	10.1	1.72
성별	남성	전체	25.9	49.7	23.2	1.2	75.6	24.4	2.00
		과의존위험군	15.8	41.4	39.3	3.6	57.2	42.8	2.31
		일반사용자군	29.7	52.8	17.1	0.4	82.5	17.5	1.88
	여성	전체	28.0	50.5	20.2	1.2	78.5	21.5	1.95
		과의존위험군	17.1	42.3	37.1	3.5	59.5	40.5	2.27
		일반사용자군	31.4	53.0	15.0	0.5	84.4	15.6	1.85
학령별	유치원생	전체	19.5	50.1	29.4	1.0	69.6	30.4	2.12
		과의존위험군	16.0	40.3	42.6	1.1	56.3	43.7	2.29
		일반사용자군	20.8	53.5	24.8	0.9	74.3	25.7	2.06
	초등학생	전체	17.8	42.4	36.2	3.6	60.2	39.8	2.26
		과의존위험군	13.7	34.8	45.7	5.8	48.5	51.5	2.44
		일반사용자군	20.5	47.5	30.0	2.1	68.0	32.0	2.14
	중학생	전체	20.9	42.3	33.2	3.6	63.2	36.8	2.20
		과의존위험군	13.7	36.0	44.3	6.0	49.7	50.3	2.43
		일반사용자군	26.9	47.6	23.9	1.6	74.5	25.5	2.00
	고등학생	전체	18.2	48.3	30.8	2.7	66.5	33.5	2.18
		과의존위험군	12.7	33.0	48.8	5.5	45.6	54.4	2.47
		일반사용자군	21.4	57.2	20.4	1.0	78.5	21.5	2.01
	대학생	전체	20.3	42.7	35.5	1.5	63.0	37.0	2.18
		과의존위험군	11.5	35.1	49.8	3.6	46.6	53.4	2.46
		일반사용자군	25.5	47.2	27.1	0.3	72.7	27.3	2.02
도시 규모별	대도시	전체	28.5	50.2	20.1	1.2	78.7	21.3	1.94
		과의존위험군	19.1	42.0	35.3	3.6	61.1	38.9	2.23
		일반사용자군	31.6	53.0	15.0	0.4	84.6	15.4	1.84
	중소도시	전체	25.5	50.6	22.6	1.3	76.1	23.9	2.00
		과의존위험군	14.3	39.9	41.8	4.0	54.2	45.8	2.35
		일반사용자군	29.4	54.3	15.9	0.4	83.7	16.3	1.87
	읍/면지역	전체	25.8	48.5	24.4	1.2	74.3	25.7	2.01
		과의존위험군	13.6	45.9	38.2	2.4	59.4	40.6	2.29
		일반사용자군	30.1	49.4	19.7	0.8	79.5	20.5	1.91

[표 142] 과의존 예방교육 경험 여부

(단위: %)

			경험한 적 있다	경험한 적 없다
전체			9.1	90.9
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		14.0	86.0
		고위험군	15.3	84.7
		잠재적위험군	13.7	86.3
	일반사용자군		7.6	92.4
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	13.1	86.9
		과의존위험군	13.2	86.8
		일반사용자군	13.1	86.9
	청소년 (만 10~19세)	전체	32.3	67.7
		과의존위험군	33.9	66.1
		일반사용자군	31.2	68.8
	성인 (만 20~59세)	전체	7.0	93.0
		과의존위험군	10.1	89.9
		일반사용자군	6.1	93.9
	60대 (만 60~69세)	전체	2.0	98.0
		과의존위험군	3.6	96.4
		일반사용자군	1.7	98.3
성별	남성	전체	9.2	90.8
		과의존위험군	13.5	86.5
		일반사용자군	7.8	92.2
	여성	전체	9.0	91.0
		과의존위험군	14.7	85.3
		일반사용자군	7.4	92.6
학령별	유치원생	전체	4.4	95.6
		과의존위험군	7.2	92.8
		일반사용자군	3.5	96.5
	초등학생	전체	30.8	69.2
		과의존위험군	31.1	68.9
		일반사용자군	30.6	69.4
	중학생	전체	31.2	68.8
		과의존위험군	33.2	66.8
		일반사용자군	29.7	70.3
	고등학생	전체	32.1	67.9
		과의존위험군	33.2	66.8
		일반사용자군	31.5	68.5
	대학생	전체	15.0	85.0
		과의존위험군	18.3	81.7
		일반사용자군	13.2	86.8
도시 규모별	대도시	전체	8.7	91.3
		과의존위험군	14.7	85.3
		일반사용자군	7.0	93.0
	중소도시	전체	8.5	91.5
		과의존위험군	13.4	86.6
		일반사용자군	7.0	93.0
	읍/면지역	전체	11.4	88.6
		과의존위험군	13.6	86.4
		일반사용자군	10.8	89.2

[표 143] 과의존 예방교육 도움 정도

(분석단위: 과의존 예방교육 경험 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 도움이 되지 않는다	② 도움이 되지 않는다	③ 도움이 된다	④ 매우 도움이 된다	[①+②]	[③+④]	4점 만점 (점)
전체			5.5	22.5	67.6	4.3	28.1	71.9	2.71
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		5.2	23.5	64.9	6.4	28.7	71.3	2.72
	고위험군		6.3	21.0	63.0	9.8	27.2	72.8	2.76
	잠재적위험군		5.0	24.1	65.4	5.5	29.1	70.9	2.71
	일반사용자군		5.7	22.0	69.1	3.2	27.7	72.3	2.70
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	4.2	7.1	87.9	0.9	11.2	88.8	2.85
		과의존위험군	1.7	9.4	87.6	1.3	11.1	88.9	2.88
		일반사용자군	5.0	6.3	88.0	0.7	11.3	88.7	2.84
	청소년 (만 10~19세)	전체	3.9	22.6	68.4	5.1	26.5	73.5	2.75
		과의존위험군	5.3	24.3	62.7	7.8	29.6	70.4	2.73
		일반사용자군	2.9	21.3	72.6	3.1	24.2	75.8	2.76
	성인 (만 20~59세)	전체	5.9	24.2	65.8	4.1	30.1	69.9	2.68
		과의존위험군	5.2	23.7	65.2	5.9	28.9	71.1	2.72
		일반사용자군	6.3	24.5	66.0	3.3	30.7	69.3	2.66
	60대 (만 60~69세)	전체	19.2	23.2	52.8	4.7	42.4	57.6	2.43
		과의존위험군	10.6	30.6	58.8	0.0	41.2	58.8	2.48
		일반사용자군	22.0	20.8	50.9	6.3	42.8	57.2	2.41
성별	남성	전체	5.3	23.8	66.9	4.0	29.1	70.9	2.70
		과의존위험군	5.4	25.8	63.3	5.5	31.1	68.9	2.69
		일반사용자군	5.2	22.8	68.9	3.1	28.0	72.0	2.70
	여성	전체	5.8	21.1	68.4	4.6	26.9	73.1	2.72
		과의존위험군	5.1	21.0	66.6	7.3	26.1	73.9	2.76
		일반사용자군	6.2	21.2	69.4	3.2	27.4	72.6	2.70
학령별	유치원생	전체	2.3	8.8	87.3	1.7	11.0	89.0	2.88
		과의존위험군	5.6	7.8	82.5	4.2	13.4	86.6	2.85
		일반사용자군	0.0	9.5	90.5	0.0	9.5	90.5	2.91
	초등학생	전체	3.2	15.0	77.6	4.2	18.2	81.8	2.83
		과의존위험군	2.7	15.3	74.6	7.4	18.0	82.0	2.87
		일반사용자군	3.4	14.9	79.2	2.5	18.3	81.7	2.81
	중학생	전체	6.8	22.3	66.1	4.7	29.1	70.9	2.69
		과의존위험군	8.7	25.9	59.4	6.0	34.6	65.4	2.63
		일반사용자군	5.3	19.4	71.6	3.7	24.7	75.3	2.74
	고등학생	전체	2.6	25.6	67.6	4.2	28.2	71.8	2.73
		과의존위험군	3.9	29.2	58.6	8.3	33.1	66.9	2.71
		일반사용자군	1.8	23.5	73.0	1.8	25.3	74.7	2.75
	대학생	전체	0.6	33.8	62.2	3.5	34.4	65.6	2.69
		과의존위험군	0.0	35.4	63.2	1.3	35.4	64.6	2.66
		일반사용자군	1.0	32.6	61.3	5.1	33.6	66.4	2.70
도시 규모별	대도시	전체	5.7	24.0	67.2	3.0	29.8	70.2	2.68
		과의존위험군	5.7	21.9	68.2	4.2	27.6	72.4	2.71
		일반사용자군	5.7	25.4	66.6	2.3	31.1	68.9	2.65
	중소도시	전체	7.2	20.8	66.3	5.7	28.0	72.0	2.70
		과의존위험군	5.8	25.8	61.0	7.4	31.6	68.4	2.70
		일반사용자군	8.0	17.9	69.4	4.6	26.0	74.0	2.71
	읍/면지역	전체	2.2	22.4	70.8	4.6	24.6	75.4	2.78
		과의존위험군	2.6	23.0	64.4	10.0	25.6	74.4	2.82
		일반사용자군	2.1	22.2	73.2	2.5	24.3	75.7	2.76



[표 144] 스마트폰 과의존 교육, 상담, 프로그램 인지도

(단위: %)

			들어본 적 있다	들어본 적 없다
전체			43.0	57.0
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		45.7	54.3
		고위험군	45.6	54.4
		잠재적위험군	45.7	54.3
	일반사용자군		42.2	57.8
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	23.3	76.7
		과의존위험군	24.6	75.4
		일반사용자군	22.9	77.1
	청소년 (만 10~19세)	전체	51.4	48.6
		과의존위험군	51.3	48.7
		일반사용자군	51.5	48.5
	성인 (만 20~59세)	전체	47.3	52.7
		과의존위험군	48.7	51.3
		일반사용자군	46.9	53.1
	60대 (만 60~69세)	전체	24.2	75.8
		과의존위험군	24.1	75.9
		일반사용자군	24.2	75.8
성별	남성	전체	44.0	56.0
		과의존위험군	47.0	53.0
		일반사용자군	43.0	57.0
	여성	전체	41.9	58.1
		과의존위험군	44.1	55.9
		일반사용자군	41.3	58.7
학령별	유치원생	전체	15.7	84.3
		과의존위험군	20.0	80.0
		일반사용자군	14.3	85.7
	초등학생	전체	37.8	62.2
		과의존위험군	39.5	60.5
		일반사용자군	36.9	63.1
	중학생	전체	50.1	49.9
		과의존위험군	50.8	49.2
		일반사용자군	49.5	50.5
	고등학생	전체	57.7	42.3
		과의존위험군	55.2	44.8
		일반사용자군	59.0	41.0
도시 규모별	대학생	전체	58.6	41.4
		과의존위험군	59.9	40.1
		일반사용자군	57.9	42.1
	대도시	전체	42.9	57.1
		과의존위험군	44.8	55.2
		일반사용자군	42.3	57.7
	중소도시	전체	42.8	57.2
		과의존위험군	44.7	55.3
		일반사용자군	42.2	57.8
	읍/면지역	전체	43.5	56.5
		과의존위험군	50.2	49.8
		일반사용자군	41.5	58.5

[표 145] 스마트폰 과의존 교육, 상담, 프로그램 이용경험

(분석단위: 과의존 교육, 상담, 프로그램 인지 응답자, 단위: %)

			이용해 본 적 있다	이용해 본 적 없다
스마트폰 과의존 수준별	전체		11.7	88.3
	과의존위험군	과의존위험군	15.5	84.5
		고위험군	20.0	80.0
		잠재적위험군	14.5	85.5
	일반사용자군		10.4	89.6
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	13.8	86.2
		과의존위험군	15.5	84.5
		일반사용자군	13.1	86.9
	청소년 (만 10~19세)	전체	25.3	74.7
		과의존위험군	27.1	72.9
		일반사용자군	24.1	75.9
	성인 (만 20~59세)	전체	10.2	89.8
		과의존위험군	12.7	87.3
		일반사용자군	9.4	90.6
	60대 (만 60~69세)	전체	5.0	95.0
		과의존위험군	9.0	91.0
		일반사용자군	4.4	95.6
성별	남성	전체	11.7	88.3
		과의존위험군	14.0	86.0
		일반사용자군	10.9	89.1
	여성	전체	11.7	88.3
		과의존위험군	17.5	82.5
		일반사용자군	10.0	90.0
학령별	유치원생	전체	6.1	93.9
		과의존위험군	12.9	87.1
		일반사용자군	3.0	97.0
	초등학생	전체	24.3	75.7
		과의존위험군	28.1	71.9
		일반사용자군	22.1	77.9
	중학생	전체	25.6	74.4
		과의존위험군	28.0	72.0
		일반사용자군	23.8	76.2
	고등학생	전체	25.0	75.0
		과의존위험군	25.4	74.6
		일반사용자군	24.8	75.2
	대학생	전체	15.9	84.1
		과의존위험군	14.3	85.7
		일반사용자군	16.9	83.1
도시 규모별	대도시	전체	11.3	88.7
		과의존위험군	16.2	83.8
		일반사용자군	9.8	90.2
	중소도시	전체	11.7	88.3
		과의존위험군	16.3	83.7
		일반사용자군	10.2	89.8
	읍/면지역	전체	12.6	87.4
		과의존위험군	12.4	87.6
		일반사용자군	12.6	87.4



[표 146] 스마트폰 과의존 예방교육 도움정도

(분석단위: 과의존 교육, 상담, 프로그램 경험 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 도움이 되지 않는다	② 도움이 되지 않는다	③ 도움이 된다	④ 매우 도움이 된다	①+②	③+④	4점 만점 (점)
전체			2.4	19.4	74.0	4.1	21.9	78.1	2.80
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		2.6	21.5	68.9	7.0	24.1	75.9	2.80
	고위험군		5.4	22.5	58.1	14.0	27.9	72.1	2.81
	잠재적위험군		1.7	21.2	72.2	4.9	22.9	77.1	2.80
	일반사용자군		2.4	18.4	76.5	2.7	20.8	79.2	2.80
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	0.0	9.0	90.2	0.9	9.0	91.0	2.92
		과의존위험군	0.0	15.6	84.4	0.0	15.6	84.4	2.84
		일반사용자군	0.0	6.2	92.6	1.2	6.2	93.8	2.95
	청소년 (만 10~19세)	전체	2.2	23.2	70.9	3.7	25.4	74.6	2.76
		과의존위험군	2.0	26.7	63.3	8.0	28.7	71.3	2.77
		일반사용자군	2.4	20.5	76.6	0.5	22.9	77.1	2.75
	성인 (만 20~59세)	전체	2.1	17.6	76.0	4.2	19.7	80.3	2.82
		과의존위험군	3.1	18.0	72.2	6.7	21.1	78.9	2.82
		일반사용자군	1.7	17.5	77.6	3.2	19.2	80.8	2.82
	60대 (만 60~69세)	전체	11.2	30.1	51.2	7.5	41.2	58.8	2.55
		과의존위험군	0.0	33.8	58.1	8.1	33.8	66.2	2.74
		일반사용자군	14.7	28.9	49.0	7.3	43.6	56.4	2.49
성별	남성	전체	2.3	18.5	75.8	3.4	20.8	79.2	2.80
		과의존위험군	4.0	18.7	69.8	7.5	22.8	77.2	2.81
		일반사용자군	1.5	18.3	78.6	1.6	19.9	80.1	2.80
	여성	전체	2.5	20.5	72.1	4.9	23.0	77.0	2.79
		과의존위험군	1.0	24.3	68.0	6.6	25.4	74.6	2.80
		일반사용자군	3.3	18.5	74.2	4.0	21.8	78.2	2.79
학령별	유치원생	전체	0.0	7.7	92.3	0.0	7.7	92.3	2.92
		과의존위험군	0.0	11.7	88.3	0.0	11.7	88.3	2.88
		일반사용자군	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	3.00
	초등학생	전체	3.0	17.8	73.9	5.3	20.8	79.2	2.81
		과의존위험군	3.4	18.4	68.7	9.4	21.8	78.2	2.84
		일반사용자군	2.8	17.3	77.7	2.2	20.1	79.9	2.79
	중학생	전체	2.6	22.2	71.3	3.9	24.8	75.2	2.76
		과의존위험군	2.6	26.6	62.5	8.3	29.2	70.8	2.77
		일반사용자군	2.6	18.3	79.1	0.0	20.9	79.1	2.76
	고등학생	전체	1.1	24.1	71.6	3.3	25.2	74.8	2.77
		과의존위험군	0.0	31.1	59.6	9.3	31.1	68.9	2.78
		일반사용자군	1.6	20.3	78.1	0.0	21.9	78.1	2.76
	대학생	전체	0.0	18.4	75.9	5.7	18.4	81.6	2.87
		과의존위험군	0.0	18.7	71.1	10.2	18.7	81.3	2.92
		일반사용자군	0.0	18.2	78.3	3.5	18.2	81.8	2.85
도시 규모별	대도시	전체	1.5	21.4	72.7	4.4	22.9	77.1	2.80
		과의존위험군	0.7	24.4	68.7	6.2	25.1	74.9	2.80
		일반사용자군	1.9	19.9	74.7	3.5	21.8	78.2	2.80
	중소도시	전체	3.1	18.3	74.7	3.8	21.4	78.6	2.79
		과의존위험군	3.7	21.1	69.3	5.9	24.8	75.2	2.77
		일반사용자군	2.8	16.9	77.6	2.8	19.7	80.3	2.80
	읍/면지역	전체	3.2	17.0	75.8	4.0	20.2	79.8	2.81
		과의존위험군	4.9	14.0	68.6	12.5	18.9	81.1	2.89
		일반사용자군	2.6	18.1	78.4	0.9	20.7	79.3	2.78

[표 147] 향후 스마트폰 과의존 예방교육 및 프로그램 추천의향

(분석단위: 과의존 교육, 상담, 프로그램 경험 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전체			3.5	27.8	58.2	10.5	31.3	68.7	2.76
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		5.4	22.3	65.6	6.7	27.7	72.3	2.74
	고위험군		9.1	26.7	55.2	9.1	35.8	64.2	2.64
	잠재적위험군		4.3	20.9	68.8	6.0	25.2	74.8	2.77
	일반사용자군		2.5	30.5	54.6	12.4	33.1	66.9	2.77
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	0.0	15.0	82.1	2.9	15.0	85.0	2.88
		과의존위험군	0.0	11.2	81.8	7.0	11.2	88.8	2.96
		일반사용자군	0.0	16.6	82.2	1.2	16.6	83.4	2.85
	청소년 (만 10~19세)	전체	3.7	31.5	61.0	3.8	35.2	64.8	2.65
		과의존위험군	4.8	25.3	65.3	4.6	30.0	70.0	2.70
		일반사용자군	2.9	36.2	57.7	3.2	39.1	60.9	2.61
	성인 (만 20~59세)	전체	3.3	26.2	56.5	14.0	29.5	70.5	2.81
		과의존위험군	6.3	19.7	65.7	8.3	26.0	74.0	2.76
		일반사용자군	2.0	28.8	52.7	16.4	30.9	69.1	2.83
	60대 (만 60~69세)	전체	7.2	38.6	50.5	3.8	45.8	54.2	2.51
		과의존위험군	0.0	45.4	54.6	0.0	45.4	54.6	2.55
		일반사용자군	9.6	36.4	49.1	5.0	45.9	54.1	2.49
성별	남성	전체	4.1	29.9	54.8	11.2	34.0	66.0	2.73
		과의존위험군	6.7	19.5	65.8	8.1	26.1	73.9	2.75
		일반사용자군	2.9	34.7	49.8	12.6	37.6	62.4	2.72
	여성	전체	2.8	25.5	61.9	9.8	28.3	71.7	2.79
		과의존위험군	4.1	25.1	65.5	5.3	29.2	70.8	2.72
		일반사용자군	2.1	25.7	60.1	12.1	27.8	72.2	2.82
학령별	유치원생	전체	0.0	8.1	79.6	12.3	8.1	91.9	3.04
		과의존위험군	0.0	0.0	81.4	18.6	0.0	100.0	3.19
		일반사용자군	0.0	23.8	76.2	0.0	23.8	76.2	2.76
	초등학생	전체	3.0	29.2	64.7	3.0	32.3	67.7	2.68
		과의존위험군	3.4	19.3	73.4	3.9	22.7	77.3	2.78
		일반사용자군	2.8	36.5	58.4	2.3	39.3	60.7	2.60
	중학생	전체	5.8	27.8	62.1	4.3	33.5	66.5	2.65
		과의존위험군	5.1	26.2	62.4	6.3	31.3	68.7	2.70
		일반사용자군	6.4	29.1	61.9	2.6	35.5	64.5	2.61
	고등학생	전체	2.0	32.8	61.5	3.8	34.8	65.2	2.67
		과의존위험군	5.7	30.0	60.9	3.5	35.7	64.3	2.62
		일반사용자군	0.0	34.3	61.8	3.9	34.3	65.7	2.70
	대학생	전체	0.0	30.2	62.4	7.4	30.2	69.8	2.77
		과의존위험군	0.0	16.1	77.9	6.0	16.1	83.9	2.90
		일반사용자군	0.0	36.9	55.0	8.1	36.9	63.1	2.71
도시 규모별	대도시	전체	2.1	28.0	64.6	5.3	30.1	69.9	2.73
		과의존위험군	2.1	24.2	70.8	2.9	26.3	73.7	2.75
		일반사용자군	2.2	29.9	61.5	6.5	32.1	67.9	2.72
	중소도시	전체	4.1	24.0	53.9	18.0	28.1	71.9	2.86
		과의존위험군	7.7	20.7	61.1	10.5	28.4	71.6	2.74
		일반사용자군	2.2	25.8	50.1	21.9	28.0	72.0	2.92
	읍/면지역	전체	5.3	35.4	52.0	7.2	40.7	59.3	2.61
		과의존위험군	9.3	20.5	62.3	7.9	29.8	70.2	2.69
		일반사용자군	3.8	40.9	48.3	7.0	44.8	55.2	2.58



[표 148] 향후 과의존 예방교육 참여 의향

(단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전체			22.3	54.1	21.9	1.7	76.4	23.6	2.03
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	고위험군	12.3	48.1	35.7	3.9	60.4	39.6	2.31
		잠재적위험군	18.8	39.7	34.4	7.1	58.5	41.5	2.30
	일반사용자군		10.8	50.0	36.0	3.2	60.8	39.2	2.32
			25.3	55.9	17.8	1.0	81.2	18.8	1.95
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	13.3	47.4	35.6	3.7	60.7	39.3	2.30
		과의존위험군	7.7	41.3	42.9	8.1	49.0	51.0	2.51
		일반사용자군	15.2	49.4	33.2	2.2	64.6	35.4	2.22
	청소년 (만 10~19세)	전체	13.8	51.4	32.3	2.5	65.2	34.8	2.24
		과의존위험군	10.1	44.8	41.0	4.1	54.8	45.2	2.39
		일반사용자군	16.3	55.8	26.5	1.4	72.0	28.0	2.13
	성인 (만 20~59세)	전체	21.2	55.3	21.8	1.7	76.5	23.5	2.04
		과의존위험군	13.3	48.9	34.0	3.8	62.2	37.8	2.28
		일반사용자군	23.5	57.2	18.3	1.0	80.7	19.3	1.97
	60대 (만 60~69세)	전체	34.6	52.3	12.3	0.8	86.9	13.1	1.79
		과의존위험군	11.4	52.2	34.0	2.5	63.5	36.5	2.28
		일반사용자군	38.2	52.3	8.9	0.6	90.5	9.5	1.72
성별	남성	전체	22.1	54.2	22.1	1.7	76.3	23.7	2.03
		과의존위험군	12.1	48.7	35.5	3.8	60.8	39.2	2.31
		일반사용자군	25.3	56.0	17.7	1.0	81.3	18.7	1.94
	여성	전체	22.5	54.0	21.8	1.7	76.5	23.5	2.03
		과의존위험군	12.5	47.5	35.9	4.2	59.9	40.1	2.32
		일반사용자군	25.2	55.8	17.9	1.1	81.0	19.0	1.95
학령별	유치원생	전체	15.6	48.0	31.8	4.6	63.6	36.4	2.25
		과의존위험군	8.4	37.7	42.6	11.3	46.1	53.9	2.57
		일반사용자군	18.0	51.4	28.3	2.4	69.4	30.6	2.15
	초등학생	전체	11.4	49.2	36.4	3.0	60.7	39.3	2.31
		과의존위험군	8.8	44.9	41.5	4.9	53.6	46.4	2.43
		일반사용자군	12.9	51.6	33.6	1.9	64.5	35.5	2.25
	중학생	전체	13.8	49.6	34.7	1.9	63.4	36.6	2.25
		과의존위험군	11.3	42.1	43.3	3.2	53.5	46.5	2.38
		일반사용자군	15.6	55.1	28.4	0.9	70.7	29.3	2.15
	고등학생	전체	14.4	53.1	29.7	2.8	67.5	32.5	2.21
		과의존위험군	9.5	48.2	37.7	4.6	57.7	42.3	2.37
		일반사용자군	17.1	55.8	25.2	1.8	73.0	27.0	2.12
	대학생	전체	15.8	53.2	28.2	2.9	68.9	31.1	2.18
		과의존위험군	11.1	51.8	32.0	5.1	62.9	37.1	2.31
		일반사용자군	18.3	53.9	26.0	1.7	72.2	27.8	2.11
도시 규모별	대도시	전체	21.9	54.2	22.2	1.8	76.1	23.9	2.04
		과의존위험군	12.9	45.7	37.3	4.1	58.6	41.4	2.33
		일반사용자군	24.6	56.6	17.7	1.1	81.2	18.8	1.95
	중소도시	전체	22.8	53.7	21.8	1.7	76.5	23.5	2.02
		과의존위험군	12.2	50.0	34.0	3.8	62.2	37.8	2.29
		일반사용자군	26.0	54.8	18.1	1.1	80.8	19.2	1.94
	읍/면지역	전체	22.0	54.7	21.7	1.5	76.8	23.2	2.03
		과의존위험군	11.0	49.8	35.3	3.9	60.8	39.2	2.32
		일반사용자군	25.5	56.2	17.5	0.8	81.7	18.3	1.94

[표 149] 우리 사회의 스마트폰 과의존 심각성에 대한 인식

(분석단위: 만 10세 이상 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 심각하지 않다	② 별로 심각하지 않다	③ 다소 심각하다	④ 매우 심각하다	①+② 심각하지 않다	③+④ 심각하다	4점 만점 (점)
전체			4.2	22.8	54.1	18.8	27.1	72.9	2.88
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	고위험군	0.8	16.9	57.9	24.3	17.8	82.2	3.06
		잠재적위험군	1.0	15.7	53.3	30.0	16.7	83.3	3.12
		일반사용자군	0.8	17.2	58.9	23.0	18.0	82.0	3.04
	일반사용자군		5.2	24.6	53.0	17.2	29.8	70.2	2.82
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	4.9	19.9	57.9	17.2	24.8	75.2	2.88
		과의존위험군	0.3	10.7	65.5	23.4	11.0	89.0	3.12
		일반사용자군	7.9	26.1	52.9	13.1	34.0	66.0	2.71
	성인 (만 20~59세)	전체	3.9	22.7	53.9	19.5	26.6	73.4	2.89
		과의존위험군	0.8	17.7	56.2	25.3	18.5	81.5	3.06
		일반사용자군	4.8	24.2	53.2	17.8	29.0	71.0	2.84
	60대 (만 60~69세)	전체	5.1	25.2	52.7	16.9	30.4	69.6	2.81
		과의존위험군	2.3	23.3	55.1	19.2	25.6	74.4	2.91
		일반사용자군	5.6	25.5	52.3	16.5	31.1	68.9	2.80
성별	남성	전체	4.1	22.7	54.0	19.1	26.9	73.1	2.88
		과의존위험군	0.8	16.4	57.4	25.4	17.2	82.8	3.07
		일반사용자군	5.2	24.8	52.9	17.1	30.0	70.0	2.82
	여성	전체	4.3	22.9	54.3	18.5	27.3	72.7	2.87
		과의존위험군	0.9	17.6	58.4	23.0	18.5	81.5	3.04
		일반사용자군	5.3	24.4	53.1	17.2	29.7	70.3	2.82
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	4.0	22.4	59.6	13.9	26.4	73.6	2.84
		과의존위험군	0.0	11.4	70.8	17.8	11.4	88.6	3.06
		일반사용자군	6.9	30.5	51.5	11.1	37.3	62.7	2.67
	중학생	전체	4.9	19.0	57.5	18.5	24.0	76.0	2.90
		과의존위험군	0.8	10.1	64.2	24.9	10.9	89.1	3.13
		일반사용자군	7.9	25.6	52.6	13.9	33.5	66.5	2.73
	고등학생	전체	5.9	19.5	57.2	17.4	25.4	74.6	2.86
		과의존위험군	0.0	12.2	62.7	25.1	12.2	87.8	3.13
		일반사용자군	9.3	23.5	54.1	13.1	32.8	67.2	2.71
	대학생	전체	3.0	21.1	53.6	22.3	24.1	75.9	2.95
		과의존위험군	0.9	11.3	56.1	31.6	12.2	87.8	3.18
		일반사용자군	4.1	26.5	52.2	17.2	30.5	69.5	2.83
도시 규모별	대도시	전체	4.6	25.1	52.7	17.6	29.7	70.3	2.83
		과의존위험군	0.8	19.4	54.8	24.9	20.3	79.7	3.04
		일반사용자군	5.7	26.8	52.1	15.5	32.4	67.6	2.77
	중소도시	전체	3.5	19.1	57.1	20.3	22.6	77.4	2.94
		과의존위험군	1.0	14.4	61.2	23.5	15.3	84.7	3.07
		일반사용자군	4.3	20.5	55.8	19.4	24.8	75.2	2.90
	읍/면지역	전체	4.9	25.3	51.3	18.5	30.2	69.8	2.83
		과의존위험군	0.7	16.3	58.3	24.7	17.0	83.0	3.07
		일반사용자군	6.2	28.0	49.2	16.6	34.2	65.8	2.76



[표 150] 과의존 해소 방안

(분석단위: 만 10세 이상 응답자, 단위: %)

			자기 조절 능력 강화	시간관리 등 사용조절 개발 및 활용	가족과 함께하는 시간 확대	예방교육의 확대 실시	법, 제도 개선	인식제고 캠페인 강화	기타
전체			34.3	23.3	15.4	13.1	8.3	5.6	0.0
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		37.9	24.2	13.3	11.1	7.5	6.0	0.0
	고위험군		40.1	25.1	12.6	9.4	7.1	5.7	0.0
	잠재적위험군		37.4	24.0	13.5	11.5	7.6	6.1	0.0
	일반사용자군		33.2	23.1	16.1	13.6	8.5	5.5	0.0
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	37.4	24.1	13.9	14.4	5.4	4.6	0.1
		과의존위험군	36.6	23.1	14.2	14.1	6.5	5.5	0.0
		일반사용자군	38.0	24.7	13.8	14.7	4.7	3.9	0.2
	성인 (만 20~59세)	전체	34.0	23.8	15.4	12.8	8.3	5.7	0.0
		과의존위험군	37.7	24.5	13.4	10.8	7.5	6.1	0.0
		일반사용자군	32.9	23.5	16.0	13.4	8.5	5.6	0.0
	60대 (만 60~69세)	전체	33.5	21.1	16.4	13.2	10.1	5.8	0.0
		과의존위험군	41.5	23.9	11.1	7.5	9.7	6.3	0.0
		일반사용자군	32.3	20.6	17.2	14.0	10.1	5.7	0.0
성별	남성	전체	34.5	23.9	14.5	13.0	8.4	5.6	0.0
		과의존위험군	37.3	25.0	13.1	11.5	7.5	5.7	0.0
		일반사용자군	33.7	23.5	15.0	13.5	8.7	5.6	0.0
	여성	전체	34.0	22.8	16.3	13.1	8.1	5.6	0.0
		과의존위험군	38.6	23.3	13.6	10.5	7.6	6.4	0.0
		일반사용자군	32.8	22.6	17.1	13.8	8.3	5.4	0.0
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	38.4	20.2	15.2	19.7	3.1	3.3	0.0
		과의존위험군	36.1	22.1	13.9	19.6	3.6	4.6	0.0
		일반사용자군	40.2	18.9	16.0	19.8	2.8	2.4	0.0
	중학생	전체	36.4	25.3	15.2	13.3	5.8	4.0	0.0
		과의존위험군	33.5	26.2	15.5	13.5	7.2	4.1	0.0
		일반사용자군	38.6	24.6	14.9	13.1	4.8	4.0	0.0
	고등학생	전체	39.3	25.0	11.9	11.7	6.9	5.3	0.0
		과의존위험군	41.3	20.3	13.7	10.3	8.5	5.9	0.0
		일반사용자군	38.2	27.6	10.8	12.4	6.0	4.9	0.0
	대학생	전체	34.3	24.6	13.3	12.1	8.5	7.0	0.2
		과의존위험군	34.9	24.7	12.6	9.6	7.9	10.2	0.0
		일반사용자군	34.0	24.6	13.6	13.4	8.9	5.2	0.3
도시 규모별	대도시	전체	36.4	23.3	15.0	11.9	8.6	4.8	0.0
		과의존위험군	40.6	23.5	13.0	10.9	7.7	4.3	0.0
		일반사용자군	35.2	23.3	15.6	12.3	8.8	4.9	0.0
	중소도시	전체	31.9	22.8	15.8	14.7	8.4	6.3	0.0
		과의존위험군	33.7	24.1	14.3	12.3	7.7	8.0	0.0
		일반사용자군	31.4	22.4	16.3	15.4	8.6	5.9	0.0
	읍/면지역	전체	34.2	24.5	15.6	12.3	7.3	6.0	0.0
		과의존위험군	40.3	26.3	11.8	8.8	6.7	6.0	0.0
	일반사용자군		32.4	24.0	16.7	13.4	7.5	6.0	0.0

[표 151] 과의존 문제 해결 주제

(분석단위: 만 10세 이상 응답자, 단위: %)

			개인 및 가정	기업	교육시설	정부
전체			47.6	20.9	15.6	15.9
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		47.2	21.4	16.2	15.2
		고위험군	46.7	23.4	17.5	12.4
		잠재적위험군	47.3	20.9	15.9	15.8
		일반사용자군	47.8	20.7	15.4	16.1
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	48.0	18.1	24.3	9.7
		과의존위험군	44.8	19.0	25.3	10.9
		일반사용자군	50.1	17.4	23.5	8.9
	성인 (만 20~59세)	전체	47.8	21.6	14.5	16.1
		과의존위험군	48.0	22.0	14.2	15.8
		일반사용자군	47.7	21.5	14.6	16.2
	60대 (만 60~69세)	전체	46.9	19.8	14.2	19.1
		과의존위험군	46.3	21.9	12.7	19.1
		일반사용자군	47.0	19.4	14.4	19.1
성별	남성	전체	48.3	20.7	15.5	15.5
		과의존위험군	47.1	22.0	15.8	15.0
		일반사용자군	48.7	20.2	15.4	15.6
	여성	전체	46.9	21.1	15.6	16.4
		과의존위험군	47.3	20.6	16.7	15.4
		일반사용자군	46.8	21.2	15.3	16.6
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-
	초등학생	전체	47.0	16.0	29.1	7.9
		과의존위험군	44.0	19.2	29.0	7.7
		일반사용자군	49.2	13.7	29.2	7.9
	중학생	전체	49.1	16.1	26.1	8.8
		과의존위험군	46.3	17.8	27.4	8.5
		일반사용자군	51.1	14.8	25.1	9.0
	고등학생	전체	48.0	20.6	20.0	11.4
		과의존위험군	44.2	20.4	21.4	14.0
		일반사용자군	50.2	20.7	19.2	9.9
도시 규모별	대학생	전체	48.7	21.7	14.8	14.7
		과의존위험군	48.7	24.1	12.1	15.1
		일반사용자군	48.8	20.4	16.2	14.5
	대도시	전체	46.4	21.4	15.0	17.2
		과의존위험군	46.7	20.8	16.5	16.1
		일반사용자군	46.3	21.6	14.6	17.6
	중소도시	전체	47.9	20.3	16.4	15.5
		과의존위험군	46.6	21.8	16.2	15.4
		일반사용자군	48.3	19.8	16.4	15.5
	읍/면지역	전체	50.5	21.0	15.1	13.4
		과의존위험군	50.2	22.1	15.4	12.3
		일반사용자군	50.6	20.7	15.0	13.8



[표 152] 개인의 과의존 문제 해결 방안

(분석단위: 문제해결 주체 개인 응답자, 단위: %)

			대체 여가 활동 (문화, 스포츠, 여행)의 활용	가족 및 친구의 조언과 도움	사용조절 앱 등 기술적 지원
전체			63.0	25.7	11.3
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		65.7	24.0	10.3
		고위험군	66.3	21.2	12.6
		잠재적위험군	65.6	24.6	9.9
		일반사용자군	62.2	26.2	11.5
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	61.1	25.9	12.9
		과의존위험군	59.4	29.8	10.8
		일반사용자군	62.2	23.7	14.2
	성인 (만 20~59세)	전체	63.0	25.3	11.7
		과의존위험군	66.4	23.1	10.5
		일반사용자군	62.0	26.0	12.0
	60대 (만 60~69세)	전체	64.2	27.4	8.4
		과의존위험군	72.3	19.6	8.0
		일반사용자군	62.9	28.6	8.5
성별	남성	전체	63.7	24.6	11.7
		과의존위험군	65.4	23.7	11.0
		일반사용자군	63.1	24.9	11.9
	여성	전체	62.3	26.9	10.8
		과의존위험군	66.0	24.4	9.6
학령별	유치원생	전체	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-
	초등학생	전체	59.9	31.9	8.2
		과의존위험군	50.8	38.5	10.7
		일반사용자군	65.8	27.6	6.6
	중학생	전체	61.2	25.3	13.5
		과의존위험군	63.3	27.8	9.0
		일반사용자군	59.8	23.7	16.5
	고등학생	전체	60.3	23.4	16.2
		과의존위험군	61.1	25.9	13.0
		일반사용자군	60.0	22.2	17.8
	대학생	전체	64.8	24.8	10.4
		과의존위험군	65.4	23.2	11.4
		일반사용자군	64.5	25.7	9.8
도시 규모별	대도시	전체	64.3	25.1	10.6
		과의존위험군	68.1	22.9	9.0
		일반사용자군	63.2	25.8	11.1
	중소도시	전체	64.3	24.8	10.9
		과의존위험군	64.0	25.0	11.0
		일반사용자군	64.3	24.7	10.9
	읍/면지역	전체	57.1	29.3	13.6
		과의존위험군	63.4	24.4	12.2
		일반사용자군	55.2	30.8	14.0

[표 153] 개인의 과의존 해결 시 장애요인

(분석단위: 문제해결 주체 개인 응답자, 단위: %)

			스마트폰 이용을 통해 얻을 수 있는 재미	습관적 스마트폰 이용	학습 또는 업무상 불가피한 이용	친구 및 지인들과의 소통	일상에서 개인이 느끼는 스트레스
전체			35.3	32.7	16.3	9.9	5.8
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		43.6	27.7	16.7	7.5	4.5
	고위험군		49.3	22.6	16.7	6.9	4.5
	잠재적위험군		42.4	28.8	16.6	7.6	4.5
	일반사용자군		32.9	34.2	16.3	10.6	6.1
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	35.3	26.9	17.8	13.2	6.8
		과의존위험군	40.1	22.9	19.1	10.8	7.1
		일반사용자군	32.4	29.4	17.0	14.6	6.6
	성인 (만 20~59세)	전체	34.7	33.6	16.5	9.7	5.5
		과의존위험군	42.6	29.4	16.6	7.2	4.1
		일반사용자군	32.4	34.8	16.4	10.5	5.9
	60대 (만 60~69세)	전체	37.8	33.0	14.8	8.4	6.0
		과의존위험군	57.6	23.6	12.2	3.9	2.7
		일반사용자군	34.8	34.4	15.2	9.1	6.5
성별	남성	전체	35.7	32.1	16.5	9.5	6.2
		과의존위험군	42.9	28.1	16.7	7.3	5.0
		일반사용자군	33.4	33.4	16.5	10.2	6.5
	여성	전체	34.9	33.4	16.1	10.3	5.3
		과의존위험군	44.5	27.2	16.6	7.8	4.0
		일반사용자군	32.3	35.1	16.0	11.0	5.7
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	38.6	24.1	17.7	13.1	6.6
		과의존위험군	35.0	23.3	19.8	16.0	6.0
		일반사용자군	41.0	24.6	16.3	11.3	6.9
	중학생	전체	35.6	29.7	15.6	13.4	5.7
		과의존위험군	43.8	24.8	15.7	9.9	5.7
		일반사용자군	30.2	32.9	15.4	15.7	5.7
	고등학생	전체	31.5	27.4	19.7	13.5	7.8
		과의존위험군	40.6	22.0	21.4	8.1	7.8
		일반사용자군	27.0	30.0	18.9	16.2	7.9
	대학생	전체	32.2	37.9	18.4	7.5	4.0
		과의존위험군	37.5	27.8	21.6	6.4	6.8
		일반사용자군	29.4	43.4	16.7	8.1	2.5
도시 규모별	대도시	전체	35.9	30.6	17.0	10.1	6.4
		과의존위험군	46.7	25.0	16.7	6.8	4.9
		일반사용자군	32.7	32.3	17.1	11.0	6.9
	중소도시	전체	35.3	33.9	15.8	9.2	5.8
		과의존위험군	40.1	29.9	17.1	7.4	5.5
		일반사용자군	33.9	35.1	15.5	9.7	5.9
	읍/면지역	전체	33.9	35.2	15.9	10.9	4.0
		과의존위험군	43.8	29.5	15.6	9.4	1.7
		일반사용자군	31.0	37.0	16.0	11.3	4.7



[표 154] 기업의 과의존 해결 방안

(분석단위: 문제해결 주체 기업 응답자, 단위: %)

			인식제고 캠페인	이용시간에 대한 기술적 조치	과다 사용에 대한 안내/경고문 제시
전체			35.7	34.3	30.0
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		38.7	31.0	30.3
	고위험군		39.2	25.7	35.1
	잠재적위험군		38.5	32.3	29.1
	일반사용자군		34.8	35.4	29.9
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	30.5	41.2	28.3
		과의존위험군	28.8	45.7	25.5
		일반사용자군	31.7	38.0	30.3
	성인 (만 20~59세)	전체	36.1	34.2	29.7
		과의존위험군	39.0	29.1	31.9
		일반사용자군	35.2	35.8	29.1
	60대 (만 60~69세)	전체	37.0	30.7	32.3
		과의존위험군	52.8	20.0	27.2
		일반사용자군	34.2	32.6	33.2
성별	남성	전체	35.2	34.6	30.2
		과의존위험군	37.6	30.6	31.8
		일반사용자군	34.3	36.0	29.7
	여성	전체	36.2	34.0	29.7
		과의존위험군	40.1	31.5	28.4
		일반사용자군	35.2	34.7	30.1
학령별	유치원생	전체	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-
	초등학생	전체	30.3	34.4	35.3
		과의존위험군	24.5	50.2	25.4
		일반사용자군	36.3	18.3	45.4
	중학생	전체	25.2	50.0	24.8
		과의존위험군	21.9	54.2	23.9
		일반사용자군	28.1	46.3	25.6
	고등학생	전체	36.5	35.2	28.3
		과의존위험군	41.2	32.4	26.5
		일반사용자군	33.9	36.8	29.3
	대학생	전체	35.8	39.3	24.9
		과의존위험군	40.5	35.7	23.8
		일반사용자군	32.8	41.7	25.5
도시 규모별	대도시	전체	40.4	30.4	29.3
		과의존위험군	46.5	27.7	25.8
		일반사용자군	38.6	31.1	30.3
	중소도시	전체	31.6	39.4	29.0
		과의존위험군	34.5	33.4	32.2
		일반사용자군	30.6	41.5	27.9
	읍/면지역	전체	32.1	33.8	34.1
		과의존위험군	28.8	34.0	37.2
		일반사용자군	33.2	33.7	33.1

[표 155] 정부의 과의존 해결 방안

(분석단위: 문제해결 주체 정부 응답자, 단위: %)

			인식제고를 위한 캠페인	전문기관을 통한 상담·치료	법/규제
전체			39.3	32.0	28.7
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	과의존위험군	40.4	33.2	26.4
		고위험군	38.2	30.9	30.9
		잠재적위험군	40.8	33.6	25.6
	일반사용자군		39.0	31.7	29.3
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	37.9	37.4	24.7
		과의존위험군	41.6	35.2	23.3
		일반사용자군	34.9	39.2	25.9
	성인 (만 20~59세)	전체	39.2	31.7	29.1
		과의존위험군	39.5	32.5	28.0
		일반사용자군	39.1	31.5	29.4
	60대 (만 60~69세)	전체	40.2	31.4	28.4
		과의존위험군	44.4	35.2	20.4
		일반사용자군	39.6	30.8	29.6
성별	남성	전체	38.4	33.3	28.3
		과의존위험군	40.3	34.0	25.7
		일반사용자군	37.8	33.1	29.1
	여성	전체	40.2	30.8	29.1
		과의존위험군	40.5	32.3	27.2
		일반사용자군	40.1	30.4	29.5
학령별	유치원생	전체	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-
	초등학생	전체	30.5	42.8	26.7
		과의존위험군	31.0	38.7	30.4
		일반사용자군	30.3	45.7	24.1
	중학생	전체	32.8	31.9	35.3
		과의존위험군	38.1	24.9	37.0
		일반사용자군	29.2	36.7	34.1
	고등학생	전체	40.6	43.0	16.4
		과의존위험군	41.1	46.9	12.0
		일반사용자군	40.2	40.0	19.8
	대학생	전체	38.9	30.9	30.2
		과의존위험군	44.6	26.4	29.0
		일반사용자군	35.6	33.5	30.9
도시 규모별	대도시	전체	39.6	33.0	27.4
		과의존위험군	40.2	35.3	24.6
		일반사용자군	39.4	32.4	28.2
	중소도시	전체	39.9	31.3	28.8
		과의존위험군	42.4	32.8	24.8
		일반사용자군	39.1	30.9	30.0
	읍/면지역	전체	36.9	30.6	32.4
		과의존위험군	35.6	27.4	37.0
		일반사용자군	37.3	31.5	31.2



[표 156] 교육시설의 과의존 해결 방안

(분석단위: 문제해결 주체 교육시설 응답자, 단위: %)

			주기적 교육 진행	맞춤형 프로그램, 이용 가이드 운영	이용습관 상세 지도
전체			44.9	29.3	25.7
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		47.3	27.8	24.8
		고위험군	41.6	30.2	28.2
		잠재적위험군	48.8	27.2	24.0
		일반사용자군	44.2	29.8	26.0
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	48.8	28.0	23.2
		과의존위험군	54.6	25.4	20.0
		일반사용자군	44.6	29.8	25.5
	성인 (만 20~59세)	전체	43.1	30.4	26.5
		과의존위험군	43.4	29.1	27.5
		일반사용자군	43.1	30.8	26.2
	60대 (만 60~69세)	전체	48.5	26.2	25.3
		과의존위험군	50.6	27.1	22.3
		일반사용자군	48.2	26.1	25.7
성별	남성	전체	45.1	30.5	24.4
		과의존위험군	47.5	29.1	23.4
		일반사용자군	44.3	31.0	24.7
	여성	전체	44.8	28.1	27.1
		과의존위험군	47.2	26.3	26.5
		일반사용자군	44.1	28.6	27.3
학령별	유치원생	전체	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-
	초등학생	전체	50.4	28.4	21.2
		과의존위험군	61.1	26.8	12.1
		일반사용자군	42.6	29.6	27.8
	중학생	전체	49.3	26.0	24.6
		과의존위험군	48.9	26.8	24.3
		일반사용자군	49.7	25.4	24.9
	고등학생	전체	47.0	30.9	22.1
		과의존위험군	56.9	24.8	18.3
		일반사용자군	40.8	34.7	24.5
	대학생	전체	41.6	33.2	25.2
		과의존위험군	45.4	28.1	26.5
		일반사용자군	40.1	35.3	24.7
도시 규모별	대도시	전체	44.6	28.5	27.0
		과의존위험군	48.2	28.2	23.6
		일반사용자군	43.4	28.5	28.1
	중소도시	전체	46.0	29.9	24.1
		과의존위험군	47.9	29.4	22.8
		일반사용자군	45.4	30.0	24.5
	읍/면지역	전체	43.3	30.3	26.4
		과의존위험군	43.5	23.0	33.5
		일반사용자군	43.2	32.6	24.2

[표 157] 스마트폰 과의존 해소 노력 (1)

			(단위: %)				
			보행이동 시 스마트폰을 보지 않으려고 주의한다	업무시간에는 진동모드나 방해금지 기능을 활용하려 한다	스마트폰을 내려놓고 가까운 사람들과 직접 대화한다	스마트폰 사용을 줄이기 위해 산책, 운동, 음악감상 등 취미생활을 한다	가정에서는 미리 정한 장소에 스마트폰을 보관하여 스마트폰과 거리를 둔다
스마트폰 과의존 수준별	전체		68.4	52.3	51.0	35.0	30.8
	과의존위험군		69.9	51.4	44.4	30.6	35.7
		고위험군	65.2	42.8	37.3	25.1	35.7
		잠재적위험군	71.0	53.4	46.0	31.8	35.6
	일반사용자군		67.9	52.6	52.9	36.3	29.4
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	65.0	47.4	42.6	28.2	31.0
		과의존위험군	71.7	48.1	39.9	29.4	31.0
		일반사용자군	60.5	47.0	44.4	27.5	30.9
	성인 (만 20~59세)	전체	68.8	55.1	51.6	35.2	31.2
		과의존위험군	69.1	53.3	46.3	31.0	36.5
		일반사용자군	68.7	55.7	53.1	36.4	29.6
	60대 (만 60~69세)	전체	68.7	43.7	53.7	38.6	29.2
		과의존위험군	72.4	44.7	39.4	29.7	38.7
		일반사용자군	68.1	43.5	55.9	40.0	27.7
성별	남성	전체	68.0	54.6	50.2	34.0	30.3
		과의존위험군	70.3	54.2	45.2	30.4	35.8
		일반사용자군	67.3	54.7	51.9	35.1	28.5
	여성	전체	68.7	50.0	51.7	36.0	31.4
		과의존위험군	69.4	48.1	43.4	30.7	35.5
		일반사용자군	68.5	50.5	54.0	37.5	30.2
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	72.0	46.7	42.4	29.2	28.6
		과의존위험군	79.1	43.7	41.4	32.2	26.7
		일반사용자군	66.8	49.0	43.2	27.1	30.0
	중학생	전체	64.9	48.2	38.5	27.4	34.1
		과의존위험군	73.0	49.6	39.3	30.2	36.2
		일반사용자군	59.0	47.1	37.9	25.4	32.6
	고등학생	전체	59.9	46.1	45.8	28.0	30.4
		과의존위험군	63.5	50.0	38.1	27.0	31.4
		일반사용자군	57.8	43.8	50.1	28.6	29.8
	대학생	전체	60.4	56.6	49.2	31.5	27.5
		과의존위험군	66.8	56.5	55.2	31.6	27.9
		일반사용자군	56.9	56.7	45.9	31.5	27.2
도시 규모별	대도시	전체	66.4	53.3	49.4	32.5	33.3
		과의존위험군	68.5	51.2	42.3	27.6	38.9
		일반사용자군	65.8	53.9	51.5	34.0	31.7
	중소도시	전체	70.1	53.8	51.5	36.2	28.5
		과의존위험군	70.6	52.5	45.4	34.5	31.1
		일반사용자군	69.9	54.2	53.3	36.8	27.7
	읍/면지역	전체	69.5	46.5	53.9	38.7	29.4
		과의존위험군	72.1	49.5	47.5	29.3	37.6
		일반사용자군	68.8	45.6	55.9	41.5	27.0



[표 158] 스마트폰 과의존 해소 노력 (2)

(단위: %)

			평소 스마트폰을 어떻게 사용하고 있는지 점검한다	스마트폰 이용 제한 스스로 시간/공간을 정해 디톡스를 실천한다	스마트폰 관리 디지털 앱(App)으로 사용내역을 주기적으로 확인한다	없음
전체			25.7	23.4	18.0	1.2
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		31.3	31.0	24.2	1.4
	고위험군		28.8	35.7	26.1	2.1
	잠재적위험군		31.9	29.9	23.8	1.3
	일반사용자군		24.1	21.1	16.1	1.1
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	25.2	21.9	20.6	1.9
		과의존위험군	27.8	23.6	21.5	2.3
		일반사용자군	23.5	20.8	20.0	1.7
	성인 (만 20~59세)	전체	27.0	24.9	19.0	1.0
		과의존위험군	31.8	33.2	25.2	1.2
		일반사용자군	25.6	22.4	17.1	0.9
	60대 (만 60~69세)	전체	20.6	18.1	12.1	1.5
		과의존위험군	35.0	29.3	22.2	1.0
		일반사용자군	18.4	16.3	10.5	1.6
성별	남성	전체	25.4	23.0	18.4	1.1
		과의존위험군	29.9	30.7	23.6	1.3
		일반사용자군	23.9	20.5	16.6	1.0
	여성	전체	26.1	23.7	17.6	1.3
		과의존위험군	33.0	31.3	24.9	1.6
		일반사용자군	24.2	21.7	15.6	1.2
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-
	초등학생	전체	22.3	20.8	17.8	2.4
		과의존위험군	21.0	19.1	16.1	2.4
		일반사용자군	23.2	22.0	19.0	2.4
	중학생	전체	22.6	23.2	19.1	2.3
		과의존위험군	23.5	25.9	20.0	3.0
		일반사용자군	21.8	21.3	18.4	1.8
	고등학생	전체	30.0	22.6	23.2	1.5
		과의존위험군	38.4	26.9	26.7	1.8
		일반사용자군	25.2	20.2	21.2	1.3
도시 규모별	대학생	전체	28.7	25.2	25.2	1.1
		과의존위험군	25.6	23.2	25.7	0.9
		일반사용자군	30.3	26.3	25.0	1.2
	대도시	전체	27.8	25.7	19.0	1.2
		과의존위험군	31.3	35.0	25.1	1.5
		일반사용자군	26.7	23.0	17.2	1.1
	중소도시	전체	24.1	21.9	17.1	1.3
		과의존위험군	31.8	27.1	22.1	1.5
		일반사용자군	21.8	20.3	15.6	1.2
	읍/면지역	전체	24.0	20.6	17.3	0.9
		과의존위험군	30.4	29.4	26.6	1.0
		일반사용자군	22.1	17.9	14.5	0.8

[표 159] 여가시간 주요활동_1순위

(분석단위: 만 10세 이상 응답자, 단위: %)

			스마트폰 이용	휴식활동	취미 오락활동	사회 및 기타활동	스포츠 관람 및 참여	문화예술 관람 및 참여	관광활동	기타
전체			32.2	31.6	10.5	8.9	6.7	6.1	4.0	0.0
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	과의존위험군	46.8	16.4	9.5	5.1	9.4	9.3	3.5	0.0
		고위험군	49.4	16.5	8.9	4.0	9.1	8.4	3.7	0.0
		잠재적위험군	46.3	16.4	9.7	5.3	9.4	9.5	3.4	0.0
	일반사용자군		27.8	36.1	10.8	10.1	5.9	5.1	4.2	0.0
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	57.4	14.0	8.6	8.1	5.7	5.1	1.1	0.0
		과의존위험군	63.1	10.8	8.0	5.1	7.4	5.3	0.3	0.0
		일반사용자군	53.6	16.2	9.0	10.1	4.5	5.0	1.6	0.0
	성인 (만 20~59세)	전체	32.3	29.7	11.3	8.7	7.3	6.3	4.3	0.0
		과의존위험군	45.2	16.1	9.7	5.0	9.8	10.0	4.2	0.0
		일반사용자군	28.6	33.7	11.7	9.8	6.6	5.3	4.3	0.0
	60대 (만 60~69세)	전체	15.1	50.7	8.6	10.2	4.8	5.6	5.0	0.0
		과의존위험군	27.5	29.5	11.0	5.4	10.3	11.9	4.3	0.0
		일반사용자군	13.2	54.0	8.2	10.9	3.9	4.6	5.1	0.0
성별	남성	전체	34.5	29.0	9.5	8.7	8.7	5.8	3.8	0.0
		과의존위험군	48.3	15.2	8.5	5.6	11.0	8.6	2.9	0.0
		일반사용자군	30.0	33.5	9.9	9.7	7.9	4.9	4.1	0.0
	여성	전체	29.7	34.2	11.6	9.1	4.7	6.3	4.3	0.0
		과의존위험군	45.1	17.9	10.8	4.5	7.4	10.1	4.2	0.0
		일반사용자군	25.5	38.7	11.8	10.4	4.0	5.3	4.4	0.0
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	56.7	14.9	9.0	7.5	6.0	5.6	0.3	0.0
		과의존위험군	66.0	10.9	5.7	5.3	6.7	5.3	0.0	0.0
		일반사용자군	50.0	17.9	11.3	9.1	5.4	5.8	0.5	0.0
	중학생	전체	58.8	13.1	7.8	7.9	5.2	5.5	1.7	0.0
		과의존위험군	63.4	11.0	7.1	5.3	7.0	5.8	0.4	0.0
		일반사용자군	55.4	14.6	8.4	9.8	3.9	5.3	2.6	0.0
	고등학생	전체	57.3	14.5	8.5	8.5	5.5	4.9	0.9	0.0
		과의존위험군	58.8	11.7	10.1	4.2	8.7	6.0	0.5	0.0
		일반사용자군	56.5	16.0	7.5	10.9	3.6	4.3	1.1	0.0
	대학생	전체	48.4	12.2	14.7	9.4	6.0	6.7	2.7	0.0
		과의존위험군	60.9	6.8	12.0	5.7	6.0	7.4	1.2	0.0
		일반사용자군	41.6	15.1	16.1	11.4	6.0	6.3	3.6	0.0
도시 규모별	대도시	전체	33.2	29.5	10.4	9.0	7.2	6.4	4.2	0.0
		과의존위험군	46.8	15.6	8.5	5.7	9.7	9.5	4.3	0.0
		일반사용자군	29.2	33.6	11.0	10.0	6.5	5.5	4.1	0.0
	중소도시	전체	31.8	33.5	10.5	8.2	6.5	5.6	3.9	0.0
		과의존위험군	48.2	17.3	9.9	4.6	9.4	8.0	2.5	0.0
		일반사용자군	26.8	38.4	10.7	9.3	5.6	4.9	4.3	0.0
	읍/면지역	전체	30.4	32.5	10.7	10.3	5.9	6.3	4.0	0.0
		과의존위험군	43.9	16.3	11.5	4.5	8.5	11.8	3.6	0.0
		일반사용자군	26.3	37.4	10.5	12.0	5.1	4.6	4.1	0.1



[표 160] 여가시간 주요활동_1+2순위

(분석단위: 만 10세 이상 응답자, 단위: %)

			휴식활동	스마트폰 이용	사회 및 기타활동	취미 오락활동	스포츠 관람 및 참여	관광활동	문화예술 관람 및 참여	기타
전체			60.2	51.3	30.4	23.3	12.4	11.7	9.8	0.0
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	전체	46.9	65.0	20.6	21.6	16.1	12.7	15.1	0.0
		고위험군	43.2	64.6	22.8	17.1	15.3	15.0	16.1	0.0
		잠재적위험군	47.7	65.1	20.1	22.6	16.3	12.2	14.9	0.0
	일반사용자군		64.2	47.2	33.3	23.8	11.2	11.4	8.3	0.0
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	47.7	73.1	29.7	21.5	10.3	7.2	8.4	0.0
		과의존위험군	44.5	78.1	27.6	21.2	12.1	5.5	8.5	0.0
		일반사용자군	49.8	69.8	31.1	21.6	9.1	8.3	8.4	0.0
	성인 (만 20~59세)	전체	58.5	52.3	27.9	24.4	13.3	12.1	10.5	0.0
		과의존위험군	46.4	63.5	18.7	21.3	17.3	14.2	16.4	0.0
		일반사용자군	62.1	49.0	30.6	25.3	12.2	11.5	8.7	0.0
	60대 (만 60~69세)	전체	75.3	32.7	41.5	19.7	9.6	12.8	8.1	0.0
		과의존위험군	54.6	50.4	20.9	24.0	15.4	16.0	18.4	0.0
		일반사용자군	78.5	29.9	44.7	19.0	8.7	12.3	6.4	0.0
성별	남성	전체	58.5	53.0	29.4	22.4	15.5	10.7	9.5	0.0
		과의존위험군	46.8	65.6	21.6	21.2	18.5	10.6	13.9	0.0
		일반사용자군	62.3	48.9	32.0	22.8	14.5	10.7	8.1	0.0
	여성	전체	62.0	49.5	31.4	24.2	9.1	12.7	10.2	0.1
		과의존위험군	47.0	64.2	19.5	22.1	13.3	15.3	16.6	0.1
		일반사용자군	66.1	45.4	34.7	24.8	7.9	12.0	8.4	0.0
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	48.8	73.9	26.7	23.0	12.0	5.3	8.4	0.0
		과의존위험군	43.4	82.4	27.1	20.8	14.4	4.7	6.3	0.0
		일반사용자군	52.8	67.7	26.3	24.7	10.3	5.8	10.0	0.0
	중학생	전체	50.4	72.6	30.1	19.7	9.9	6.7	9.2	0.0
		과의존위험군	48.1	75.3	29.1	18.0	12.8	4.9	10.2	0.0
		일반사용자군	52.1	70.6	30.9	21.0	7.8	8.1	8.4	0.0
	고등학생	전체	44.9	73.9	30.1	21.9	9.0	9.0	8.3	0.0
		과의존위험군	42.4	76.9	23.6	24.9	10.5	7.6	9.7	0.0
		일반사용자군	46.2	72.1	33.8	20.2	8.2	9.8	7.5	0.0
	대학생	전체	38.1	68.5	25.0	31.8	12.6	9.2	12.3	0.0
		과의존위험군	36.8	76.2	23.4	27.2	12.9	5.8	12.3	0.0
		일반사용자군	38.8	64.2	25.9	34.4	12.4	11.0	12.2	0.0
도시 규모별	대도시	전체	59.0	52.0	28.0	23.0	13.1	13.0	11.1	0.0
		과의존위험군	45.8	64.2	20.3	18.5	16.6	16.1	17.2	0.0
		일반사용자군	63.0	48.4	30.3	24.4	12.1	12.1	9.3	0.0
	중소도시	전체	62.0	51.9	31.1	23.6	11.7	9.9	8.3	0.0
		과의존위험군	48.6	68.7	19.6	23.5	15.6	9.4	11.8	0.1
		일반사용자군	66.1	46.8	34.6	23.6	10.6	10.0	7.3	0.0
	읍/면지역	전체	59.0	47.8	35.2	23.3	11.7	12.3	9.9	0.0
		과의존위험군	45.8	58.6	23.8	25.2	16.1	11.8	17.3	0.0
	일반사용자군		63.0	44.6	38.6	22.7	10.5	12.5	7.7	0.1

[표 161] 여가시간 주요활동_1+2+3순위

(분석단위: 만 10세 이상 응답자, 단위: %)

			휴식활동	스마트폰 이용	사회 및 기타활동	취미 오락활동	스포츠 관람 및 참여	관광활동	문화예술 관람 및 참여	기타
전체			74.5	69.9	54.3	42.9	18.8	18.7	15.3	0.1
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		64.4	80.1	45.1	38.5	23.5	22.0	19.5	0.1
		고위험군	61.9	78.5	44.1	31.8	23.8	24.8	18.5	0.0
		잠재적위험군	65.0	80.5	45.3	40.0	23.4	21.3	19.7	0.1
	일반사용자군		77.5	66.8	57.1	44.2	17.4	17.8	14.0	0.1
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	65.1	85.7	57.5	39.2	18.0	11.7	12.3	0.1
		과의존위험군	64.2	88.2	55.5	39.1	21.6	10.8	11.4	0.3
		일반사용자군	65.7	84.1	58.8	39.4	15.7	12.2	12.8	0.0
	성인 (만 20~59세)	전체	73.3	70.4	51.3	44.1	19.8	19.3	16.5	0.1
		과의존위험군	63.7	79.1	42.3	38.3	24.3	23.9	21.3	0.0
		일반사용자군	76.0	67.9	54.0	45.8	18.5	18.0	15.1	0.1
	60대 (만 60~69세)	전체	85.8	57.1	64.9	40.1	15.1	20.9	11.9	0.1
		과의존위험군	69.8	71.6	44.6	38.9	21.5	29.4	21.8	0.0
		일반사용자군	88.3	54.9	68.0	40.3	14.1	19.5	10.3	0.1
성별	남성	전체	72.7	71.2	53.8	40.8	23.6	17.7	14.4	0.1
		과의존위험군	63.8	81.1	46.9	37.6	26.3	19.6	18.0	0.0
		일반사용자군	75.6	68.0	56.1	41.8	22.7	17.1	13.3	0.1
	여성	전체	76.4	68.4	54.8	45.1	13.7	19.8	16.1	0.1
		과의존위험군	65.2	78.9	42.9	39.6	20.1	24.8	21.3	0.1
		일반사용자군	79.4	65.6	58.1	46.6	12.0	18.4	14.7	0.1
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	68.4	88.4	54.2	37.5	19.1	8.7	11.3	0.5
		과의존위험군	68.3	92.1	56.3	35.7	23.3	8.3	8.2	1.0
		일반사용자군	68.5	85.7	52.7	38.9	16.0	9.1	13.6	0.2
	중학생	전체	66.3	83.7	61.3	40.6	17.6	10.3	12.5	0.0
		과의존위험군	68.0	84.3	59.4	38.8	20.5	9.4	12.9	0.0
		일반사용자군	65.1	83.3	62.6	41.9	15.5	10.9	12.2	0.0
	고등학생	전체	62.1	86.2	56.0	38.6	16.9	15.0	13.2	0.0
		과의존위험군	56.8	88.4	49.2	40.6	22.7	15.5	13.2	0.0
		일반사용자군	65.1	84.9	59.8	37.5	13.7	14.7	13.1	0.0
	대학생	전체	52.6	82.3	50.7	49.3	23.1	13.6	20.3	0.0
		과의존위험군	52.6	86.0	48.1	47.5	21.7	11.9	18.1	0.0
		일반사용자군	52.5	80.3	52.1	50.3	23.9	14.6	21.6	0.0
도시 규모별	대도시	전체	74.6	69.4	51.5	42.0	20.3	21.1	16.8	0.1
		과의존위험군	64.6	79.1	42.6	35.6	24.2	26.7	22.1	0.0
		일반사용자군	77.6	66.5	54.2	43.9	19.2	19.4	15.3	0.1
	중소도시	전체	75.4	70.8	56.7	43.4	17.7	16.1	13.4	0.1
		과의존위험군	64.7	83.0	46.9	39.8	22.6	17.3	15.4	0.2
		일반사용자군	78.7	67.2	59.6	44.5	16.2	15.7	12.8	0.0
	읍/면지역	전체	72.0	68.9	56.3	44.1	17.3	18.7	15.3	0.0
		과의존위험군	63.1	76.2	47.3	43.2	23.7	20.2	21.9	0.0
		일반사용자군	74.6	66.7	59.0	44.3	15.4	18.3	13.4	0.1



[표 162] 여가시간 희망하는 활동_1순위

(분석단위: 만 10세 이상 응답자, 단위: %)

			휴식활동	문화예술 관람 및 참여	취미 오락활동	관광활동	스포츠 관람 및 참여	스마트폰 이용	사회 및 기타활동	기타
전체			19.5	16.4	14.8	14.3	12.9	12.2	9.8	0.1
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	전체	13.4	18.1	14.4	12.1	15.3	19.0	7.4	0.1
		고위험군	12.3	15.2	13.9	11.5	13.0	26.6	7.4	0.0
		잠재적위험군	13.7	18.8	14.5	12.3	15.8	17.3	7.4	0.1
		일반사용자군	21.3	15.9	14.9	15.0	12.1	10.2	10.6	0.1
	일반사용자군									
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	12.1	12.4	14.1	6.9	14.8	28.0	11.8	0.0
		과의존위험군	10.9	13.2	13.0	5.9	17.6	29.8	9.6	0.1
		일반사용자군	12.8	11.8	14.8	7.6	12.9	26.8	13.2	0.0
	성인 (만 20~59세)	전체	18.0	17.9	15.2	15.1	13.0	11.2	9.5	0.1
		과의존위험군	13.3	20.1	14.7	13.3	14.2	17.1	7.0	0.1
		일반사용자군	19.4	17.3	15.4	15.6	12.7	9.4	10.2	0.1
	60대 (만 60~69세)	전체	30.5	12.5	13.5	15.9	10.9	6.6	10.1	0.1
		과의존위험군	19.2	13.4	15.3	15.7	18.7	11.8	5.9	0.0
		일반사용자군	32.3	12.3	13.2	16.0	9.7	5.8	10.7	0.1
성별	남성	전체	18.7	15.2	13.5	13.6	16.0	13.3	9.7	0.1
		과의존위험군	13.1	17.6	12.9	12.4	16.5	19.7	7.8	0.1
		일반사용자군	20.5	14.4	13.7	13.9	15.9	11.2	10.3	0.1
	여성	전체	20.3	17.7	16.2	15.1	9.5	11.2	10.0	0.1
		과의존위험군	13.8	18.9	16.3	11.8	13.9	18.2	7.0	0.2
		일반사용자군	22.0	17.4	16.2	16.0	8.3	9.3	10.8	0.1
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	14.3	10.8	14.8	6.0	13.5	29.4	11.1	0.2
		과의존위험군	13.2	14.9	14.9	4.5	15.2	24.7	12.2	0.4
		일반사용자군	15.1	7.8	14.8	7.0	12.2	32.9	10.2	0.0
	중학생	전체	10.0	12.0	14.0	7.7	15.0	26.8	14.6	0.0
		과의존위험군	9.3	13.7	12.4	6.2	17.7	30.7	10.0	0.0
		일반사용자군	10.5	10.8	15.1	8.7	13.0	24.0	17.9	0.0
	고등학생	전체	11.6	14.7	12.9	6.7	15.7	28.6	9.8	0.0
		과의존위험군	9.4	12.9	9.8	6.6	20.4	33.9	7.1	0.0
		일반사용자군	12.9	15.8	14.6	6.7	13.0	25.6	11.4	0.0
	대학생	전체	11.7	14.3	17.8	11.7	13.4	18.9	12.2	0.0
		과의존위험군	11.7	11.7	16.6	12.7	10.6	26.2	10.3	0.1
		일반사용자군	11.6	15.7	18.5	11.1	14.9	14.9	13.2	0.0
도시 규모별	대도시	전체	18.6	17.0	13.2	14.3	12.7	14.6	9.5	0.1
		과의존위험군	13.4	17.9	12.3	12.1	15.8	21.5	6.8	0.2
		일반사용자군	20.1	16.7	13.5	15.0	11.8	12.5	10.3	0.1
	중소도시	전체	20.8	15.4	15.4	14.3	13.0	10.7	10.3	0.1
		과의존위험군	13.1	16.9	16.3	11.8	15.7	17.0	9.2	0.0
		일반사용자군	23.2	14.9	15.2	15.0	12.2	8.9	10.6	0.1
	읍/면지역	전체	18.8	17.2	17.5	14.3	12.9	9.5	9.8	0.1
		과의존위험군	14.3	21.9	15.7	13.0	13.0	17.0	4.8	0.2
		일반사용자군	20.1	15.8	18.0	14.7	12.8	7.3	11.3	0.0

[표 163] 여가시간 희망하는 활동_1+2순위

(분석단위: 만 10세 이상 응답자, 단위: %)

			휴식활동	취미 오락활동	관광활동	사회 및 기타활동	스포츠 관람 및 참여	문화예술 관람 및 참여	스마트폰 이용	기타
전체			36.3	32.0	29.9	26.8	26.0	25.3	22.0	0.1
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		29.1	30.2	29.7	20.2	29.6	28.3	30.3	0.1
		고위험군	26.4	27.0	30.5	21.4	26.2	25.2	37.4	0.0
		잠재적위험군	29.8	30.9	29.5	19.9	30.3	29.0	28.7	0.1
		일반사용자군	38.5	32.5	29.9	28.8	25.0	24.4	19.5	0.1
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	31.9	31.3	19.7	27.2	26.6	20.6	39.9	0.0
		과의존위험군	30.1	32.0	19.3	23.9	29.9	20.7	41.5	0.1
		일반사용자군	33.0	30.8	19.9	29.5	24.3	20.5	38.9	0.0
	성인 (만 20~59세)	전체	34.4	32.4	30.9	25.2	27.1	27.4	21.0	0.1
		과의존위험군	28.2	29.7	31.7	19.2	29.5	31.0	28.0	0.1
		일반사용자군	36.2	33.2	30.7	27.0	26.4	26.3	19.0	0.1
	60대 (만 60~69세)	전체	47.4	30.7	32.2	33.2	21.4	19.6	14.3	0.1
		과의존위험군	34.0	30.2	35.5	19.9	29.5	23.6	25.5	0.0
		일반사용자군	49.5	30.7	31.6	35.3	20.1	19.0	12.5	0.1
성별	남성	전체	35.5	29.5	28.8	25.8	31.9	23.6	23.3	0.1
		과의존위험군	29.2	27.9	29.7	20.9	32.3	27.1	30.6	0.1
		일반사용자군	37.6	30.0	28.6	27.4	31.7	22.5	20.9	0.1
	여성	전체	37.2	34.6	31.0	27.8	19.9	27.1	20.6	0.1
		과의존위험군	29.1	33.0	29.8	19.3	26.3	29.7	29.9	0.2
		일반사용자군	39.4	35.1	31.3	30.2	18.2	26.4	18.1	0.1
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	33.0	32.1	17.5	26.6	25.1	19.2	44.3	0.2
		과의존위험군	27.4	35.5	17.0	24.7	30.1	21.1	43.8	0.4
		일반사용자군	37.0	29.6	17.9	27.9	21.5	17.8	44.7	0.0
	중학생	전체	31.5	30.6	18.7	29.4	28.2	20.7	38.8	0.0
		과의존위험군	27.6	29.9	17.8	27.1	32.0	23.6	39.9	0.0
		일반사용자군	34.3	31.0	19.4	31.1	25.5	18.6	38.0	0.0
	고등학생	전체	31.1	31.2	21.3	25.8	26.2	22.5	38.2	0.0
		과의존위험군	34.0	29.2	22.4	19.0	28.6	19.1	43.5	0.0
		일반사용자군	29.5	32.3	20.7	29.6	24.8	24.4	35.2	0.0
	대학생	전체	27.2	36.3	27.3	24.7	26.8	24.7	30.2	0.0
		과의존위험군	28.4	31.9	30.1	23.8	22.6	23.9	33.4	0.1
		일반사용자군	26.6	38.7	25.7	25.2	29.1	25.2	28.5	0.0
도시 규모별	대도시	전체	35.1	30.4	30.5	24.9	26.6	26.2	24.9	0.1
		과의존위험군	28.4	26.9	31.3	18.8	29.8	29.3	33.3	0.2
		일반사용자군	37.0	31.4	30.3	26.7	25.7	25.4	22.4	0.1
	중소도시	전체	38.6	31.7	29.4	29.0	24.8	23.7	20.4	0.1
		과의존위험군	30.2	32.5	28.7	22.7	28.7	25.7	28.1	0.0
		일반사용자군	41.1	31.5	29.7	30.9	23.7	23.1	18.1	0.1
	읍/면지역	전체	34.5	36.9	29.1	26.8	27.3	26.5	17.8	0.1
		과의존위험군	28.6	33.7	27.8	17.9	30.9	31.6	27.7	0.2
		일반사용자군	36.3	37.9	29.5	29.4	26.2	25.0	14.8	0.0



[표 164] 여가시간 희망하는 활동_1+2+3순위

(분석단위: 만 10세 이상 응답자, 단위: %)

			휴식활동	취미·오락활동	사회 및 기타활동	관광활동	스마트폰 이용	문화예술 관람 및 참여	스포츠·관람 및 참여	기타
전체			50.4	49.4	45.6	44.1	34.4	34.2	33.6	0.1
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		43.9	46.5	39.4	44.0	42.6	35.2	37.6	0.2
		고위험군	40.9	42.0	37.6	42.1	49.2	31.9	36.0	0.0
		잠재적위험군	44.6	47.5	39.8	44.4	41.2	35.9	38.0	0.2
		일반사용자군	52.4	50.2	47.5	44.1	31.9	33.9	32.4	0.1
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	46.5	46.4	48.5	29.8	53.7	28.5	34.1	0.1
		과의존위험군	46.5	47.3	47.6	30.2	53.5	25.9	38.1	0.3
		일반사용자군	46.4	45.8	49.1	29.5	53.8	30.2	31.5	0.0
	성인 (만 20~59세)	전체	48.7	49.5	43.3	45.6	33.4	36.6	34.8	0.1
		과의존위험군	42.7	46.2	37.3	46.8	40.0	38.4	37.8	0.1
		일반사용자군	50.5	50.5	45.0	45.3	31.4	36.1	33.9	0.1
	60대 (만 60~69세)	전체	60.3	50.6	53.6	46.7	26.1	27.3	27.9	0.1
		과의존위험군	47.8	47.0	38.4	49.8	40.5	30.0	35.5	0.0
		일반사용자군	62.3	51.1	56.0	46.2	23.8	26.8	26.8	0.1
성별	남성	전체	49.4	46.6	44.5	42.2	36.0	31.6	40.9	0.1
		과의존위험군	43.7	44.4	40.2	43.7	43.1	33.7	41.2	0.1
		일반사용자군	51.3	47.4	46.0	41.8	33.7	30.9	40.9	0.1
	여성	전체	51.5	52.2	46.7	46.0	32.6	36.9	25.8	0.1
		과의존위험군	44.3	49.0	38.4	44.3	42.0	36.9	33.4	0.2
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	53.6	45.1	49.4	23.3	60.1	24.8	32.5	0.4
		과의존위험군	51.0	47.8	51.8	21.4	58.1	26.8	36.4	1.0
		일반사용자군	55.4	43.2	47.7	24.6	61.5	23.4	29.7	0.0
	중학생	전체	45.1	46.4	51.3	30.2	51.5	29.9	34.8	0.0
		과의존위험군	43.6	46.6	49.4	32.3	51.0	28.4	40.1	0.0
		일반사용자군	46.1	46.2	52.7	28.6	51.8	31.1	30.9	0.0
	고등학생	전체	42.7	47.0	46.3	32.2	51.3	30.9	34.6	0.0
		과의존위험군	46.3	45.5	43.8	32.7	53.1	24.5	38.3	0.0
		일반사용자군	40.7	47.8	47.8	31.9	50.3	34.6	32.5	0.0
	대학생	전체	41.4	50.9	41.2	41.6	45.9	33.9	36.5	0.0
		과의존위험군	41.4	46.5	41.3	47.0	44.0	31.1	33.3	0.1
		일반사용자군	41.3	53.4	41.1	38.6	47.0	35.5	38.2	0.0
도시 규모별	대도시	전체	49.4	48.5	43.1	45.2	37.1	34.7	34.7	0.1
		과의존위험군	44.1	45.5	35.9	45.9	45.4	35.7	38.4	0.2
		일반사용자군	50.9	49.4	45.2	45.1	34.7	34.4	33.6	0.1
	중소도시	전체	52.5	48.1	49.4	43.9	32.4	32.3	31.9	0.1
		과의존위험군	44.8	45.6	43.4	43.8	39.9	32.0	36.1	0.1
		일반사용자군	54.8	48.9	51.2	44.0	30.1	32.4	30.6	0.1
	읍/면지역	전체	48.6	54.4	43.8	41.2	31.6	36.9	34.6	0.1
		과의존위험군	41.6	51.1	39.6	39.4	41.7	41.1	39.0	0.2
		일반사용자군	50.8	55.4	45.1	41.8	28.5	35.6	33.2	0.0

[표 165] 여가시간 주요 활동과 희망 활동이 다른 이유_1순위

(분석단위:주요 여가활동과 희망 여가활동이 다른 응답자, 복수응답, 단위: %)

			시간적 여유가 부족해서	경제적 여유가 부족해서	현재의 여가활동이 함께 할 사람이 없어서	기타	특별한 이유 없음	
전체			50.4	26.5	13.4	4.9	0.1	4.8
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		52.1	23.4	15.0	5.1	0.0	4.4
	고위험군		38.9	24.0	27.3	4.3	0.0	5.5
	잠재적위험군		55.4	23.2	12.0	5.3	0.0	4.2
	일반사용자군		49.7	27.7	12.7	4.9	0.1	4.9
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	52.6	21.0	15.6	4.3	0.0	6.5
		과의존위험군	52.5	24.7	10.9	6.3	0.0	5.6
		일반사용자군	52.6	18.3	19.0	3.0	0.0	7.2
	성인 (만 20~59세)	전체	51.8	26.8	12.7	4.6	0.0	4.1
		과의존위험군	52.1	23.0	15.9	4.3	0.0	4.6
		일반사용자군	51.7	28.2	11.4	4.7	0.0	4.0
	60대 (만 60~69세)	전체	41.8	29.0	15.2	7.3	0.2	6.6
		과의존위험군	51.0	23.5	14.8	9.7	0.0	0.9
		일반사용자군	39.9	30.1	15.2	6.8	0.3	7.7
성별	남성	전체	51.3	26.9	13.2	4.0	0.0	4.6
		과의존위험군	52.2	23.6	14.2	4.2	0.0	5.8
		일반사용자군	51.0	28.2	12.8	3.9	0.0	4.2
	여성	전체	49.4	26.1	13.5	6.0	0.1	4.9
		과의존위험군	52.1	23.0	15.9	6.0	0.0	3.0
		일반사용자군	48.3	27.3	12.6	6.0	0.2	5.6
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	36.6	25.2	16.2	10.7	0.0	11.4
		과의존위험군	34.2	21.0	13.1	15.7	0.0	16.0
		일반사용자군	38.3	28.0	18.2	7.3	0.0	8.2
	중학생	전체	63.9	17.8	12.3	1.2	0.0	4.8
		과의존위험군	65.7	20.8	5.5	2.8	0.0	5.3
		일반사용자군	62.5	15.5	17.6	0.0	0.0	4.4
	고등학생	전체	51.0	22.0	17.6	3.3	0.0	6.1
		과의존위험군	49.0	28.8	15.7	5.4	0.0	1.1
		일반사용자군	52.4	17.0	19.1	1.8	0.0	9.8
	대학생	전체	39.0	32.2	16.6	5.2	0.0	7.1
		과의존위험군	34.5	29.9	21.0	6.6	0.0	8.1
		일반사용자군	42.8	34.1	13.0	4.0	0.0	6.2
도시 규모별	대도시	전체	54.4	25.5	11.7	3.7	0.1	4.5
		과의존위험군	58.2	20.1	15.2	2.8	0.0	3.6
		일반사용자군	53.0	27.5	10.3	4.1	0.2	4.9
	중소도시	전체	50.1	26.6	11.9	6.4	0.0	5.1
		과의존위험군	49.5	26.2	12.1	6.8	0.0	5.5
		일반사용자군	50.4	26.7	11.9	6.2	0.0	4.9
	읍/면지역	전체	42.4	28.7	19.8	4.6	0.0	4.6
		과의존위험군	43.4	23.9	22.8	6.2	0.0	3.7
		일반사용자군	42.1	30.0	18.9	4.2	0.0	4.9



[표 166] 여가시간 주요 활동과 희망 활동이 다른 이유_1+2순위

(분석단위:주요 여가활동과 희망 여가활동이 다른 응답자, 복수응답, 단위: %)

			시간적 여유가 부족해서	경제적 여유가 부족해서	현재의 여가활동이 편해서	현재의 여가활동이 함께 할 사람이 없어서	기타	특별한 이유 없음
전체			70.3	60.4	30.3	17.7	0.4	4.8
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	전체	67.6	60.4	34.1	19.0	0.1	4.4
		고위험군	53.9	61.0	42.2	17.2	0.0	5.5
		잠재적위험군	71.0	60.3	32.1	19.5	0.1	4.2
	일반사용자군		71.3	60.4	28.8	17.2	0.5	4.9
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	68.2	44.6	40.9	15.3	0.5	6.5
		과의존위험군	73.1	49.2	36.8	17.6	0.0	5.6
		일반사용자군	64.6	41.2	43.9	13.7	0.8	7.2
	성인 (만 20~59세)	전체	72.2	62.5	28.8	17.8	0.2	4.1
		과의존위험군	65.9	61.5	34.4	19.3	0.0	4.6
		일반사용자군	74.7	62.9	26.6	17.2	0.3	4.0
	60대 (만 60~69세)	전체	62.3	61.3	30.1	18.8	1.1	6.6
		과의존위험군	71.6	70.9	26.8	18.7	1.1	0.9
		일반사용자군	60.4	59.3	30.7	18.8	1.1	7.7
성별	남성	전체	71.1	61.5	30.5	16.3	0.2	4.6
		과의존위험군	68.5	60.8	30.7	18.5	0.0	5.8
		일반사용자군	72.1	61.7	30.4	15.4	0.2	4.2
	여성	전체	69.4	59.3	30.1	19.1	0.6	4.9
		과의존위험군	66.7	60.0	37.7	19.5	0.2	3.0
		일반사용자군	70.5	59.1	27.2	19.0	0.7	5.6
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	53.8	39.9	32.8	29.3	0.0	11.4
		과의존위험군	54.6	36.6	22.8	32.9	0.0	16.0
		일반사용자군	53.2	42.2	39.5	26.9	0.0	8.2
	중학생	전체	76.6	42.7	44.8	10.6	1.2	4.8
		과의존위험군	81.2	46.7	43.1	14.3	0.0	5.3
		일반사용자군	73.1	39.7	46.1	7.7	2.2	4.4
	고등학생	전체	68.4	47.0	40.6	12.6	0.0	6.1
		과의존위험군	73.0	55.8	38.7	14.2	0.0	1.1
		일반사용자군	65.1	40.5	42.0	11.4	0.0	9.8
	대학생	전체	63.3	67.0	32.9	16.6	0.0	7.1
		과의존위험군	50.6	60.4	42.1	24.5	0.0	8.1
		일반사용자군	74.1	72.6	25.2	9.9	0.0	6.2
도시 규모별	대도시	전체	75.3	61.6	26.5	16.3	0.5	4.5
		과의존위험군	72.0	60.8	33.7	14.3	0.0	3.6
		일반사용자군	76.5	62.0	23.8	17.0	0.7	4.9
	중소도시	전체	68.5	60.4	29.8	21.0	0.2	5.1
		과의존위험군	65.7	61.7	32.7	22.6	0.2	5.5
		일반사용자군	69.7	59.9	28.6	20.3	0.2	4.9
	읍/면지역	전체	63.4	57.9	39.1	13.9	0.3	4.6
		과의존위험군	61.4	56.0	39.1	21.4	0.0	3.7
		일반사용자군	64.0	58.4	39.1	11.8	0.4	4.9

[표 167] 디지털 사용 역량: 1) 온라인상에서 필요한 정보 및 콘텐츠를 잘 찾을 수 있다

(분석단위: 만 10세 이상 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전체			2.4	13.0	51.1	33.5	15.4	84.6	3.16
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	과의존위험군	2.0	12.6	47.5	37.9	14.6	85.4	3.21
		고위험군	2.5	11.5	45.3	40.6	14.1	85.9	3.24
		잠재적위험군	1.8	12.9	48.0	37.3	14.7	85.3	3.21
	일반사용자군		2.6	13.1	52.2	32.1	15.7	84.3	3.14
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	1.3	8.5	53.6	36.7	9.8	90.2	3.26
		과의존위험군	0.9	7.8	55.0	36.3	8.7	91.3	3.27
		일반사용자군	1.5	8.9	52.6	36.9	10.5	89.5	3.25
	성인 (만 20~59세)	전체	1.4	10.3	51.0	37.3	11.7	88.3	3.24
		과의존위험군	2.1	13.0	44.9	40.0	15.0	85.0	3.23
		일반사용자군	1.2	9.5	52.8	36.4	10.7	89.3	3.24
	60대 (만 60~69세)	전체	7.4	27.4	49.8	15.4	34.8	65.2	2.73
		과의존위험군	3.3	19.2	51.5	26.0	22.5	77.5	3.00
		일반사용자군	8.1	28.7	49.5	13.7	36.8	63.2	2.69
성별	남성	전체	2.3	12.2	49.9	35.6	14.5	85.5	3.19
		과의존위험군	1.9	11.7	46.4	40.1	13.6	86.4	3.25
		일반사용자군	2.5	12.4	51.0	34.2	14.8	85.2	3.17
	여성	전체	2.5	13.8	52.4	31.2	16.4	83.6	3.12
		과의존위험군	2.1	13.7	48.9	35.4	15.8	84.2	3.17
		일반사용자군	2.7	13.9	53.4	30.1	16.5	83.5	3.11
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	2.2	17.5	57.2	23.1	19.7	80.3	3.01
		과의존위험군	1.2	16.4	60.6	21.8	17.5	82.5	3.03
		일반사용자군	3.0	18.3	54.7	24.0	21.3	78.7	3.00
	중학생	전체	1.0	5.2	56.4	37.4	6.2	93.8	3.30
		과의존위험군	0.9	4.1	59.0	35.9	5.1	94.9	3.30
		일반사용자군	1.0	6.0	54.5	38.5	7.0	93.0	3.31
	고등학생	전체	1.1	5.7	49.7	43.5	6.8	93.2	3.36
		과의존위험군	1.2	5.7	45.2	47.9	6.9	93.1	3.40
		일반사용자군	1.0	5.7	52.2	41.1	6.7	93.3	3.33
도시 규모별	대학생	전체	1.4	6.1	38.6	53.8	7.6	92.4	3.45
		과의존위험군	2.3	6.8	41.5	49.5	9.0	91.0	3.38
		일반사용자군	1.0	5.8	37.1	56.2	6.8	93.2	3.48
	대도시	전체	1.9	13.5	52.0	32.6	15.4	84.6	3.15
		과의존위험군	1.8	14.9	46.8	36.5	16.8	83.2	3.18
		일반사용자군	1.9	13.1	53.5	31.5	15.0	85.0	3.15
	중소도시	전체	2.9	12.7	51.7	32.7	15.6	84.4	3.14
		과의존위험군	2.0	11.1	49.9	37.0	13.1	86.9	3.22
		일반사용자군	3.2	13.2	52.2	31.4	16.4	83.6	3.12
	읍/면지역	전체	2.7	12.4	47.4	37.4	15.1	84.9	3.20
		과의존위험군	2.1	10.1	43.9	43.9	12.2	87.8	3.30
		일반사용자군	2.9	13.1	48.5	35.5	16.0	84.0	3.17



[표 168] 디지털 사용 역량: 2) 온라인상에서 획득한 정보가 신뢰할만한지 판단할 수 있다

(분석단위: 만 10세 이상 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전체			3.3	21.1	51.4	24.1	24.4	75.6	2.96
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	고위험군	2.7	20.0	45.5	31.8	22.7	77.3	3.06
		잠재적위험군	3.0	21.0	41.3	34.6	24.0	76.0	3.08
	일반사용자군		2.6	19.8	46.4	31.2	22.4	77.6	3.06
			3.5	21.4	53.2	21.8	25.0	75.0	2.93
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	2.2	23.6	49.7	24.4	25.9	74.1	2.96
		과의존위험군	1.1	24.0	48.1	26.8	25.0	75.0	3.01
		일반사용자군	3.0	23.4	50.7	22.8	26.4	73.6	2.93
	성인 (만 20~59세)	전체	2.0	16.7	53.8	27.4	18.7	81.3	3.07
		과의존위험군	3.1	17.1	45.2	34.6	20.1	79.9	3.11
		일반사용자군	1.7	16.6	56.3	25.3	18.3	81.7	3.05
	60대 (만 60~69세)	전체	9.6	38.0	42.4	10.0	47.6	52.4	2.53
		과의존위험군	2.8	33.5	42.4	21.3	36.3	63.7	2.82
		일반사용자군	10.7	38.7	42.4	8.2	49.4	50.6	2.48
성별	남성	전체	3.0	19.7	51.8	25.5	22.7	77.3	3.00
		과의존위험군	2.5	19.2	45.1	33.2	21.7	78.3	3.09
		일반사용자군	3.2	19.8	54.0	22.9	23.0	77.0	2.97
	여성	전체	3.6	22.6	51.0	22.7	26.2	73.8	2.93
		과의존위험군	2.9	21.0	46.0	30.2	23.8	76.2	3.03
		일반사용자군	3.8	23.0	52.4	20.7	26.9	73.1	2.90
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	5.0	39.2	41.6	14.2	44.2	55.8	2.65
		과의존위험군	1.0	41.1	42.8	15.1	42.0	58.0	2.72
		일반사용자군	7.9	37.9	40.8	13.5	45.8	54.2	2.60
	중학생	전체	2.0	23.1	48.8	26.1	25.1	74.9	2.99
		과의존위험군	2.0	22.1	46.0	29.9	24.1	75.9	3.04
		일반사용자군	2.0	23.7	50.9	23.4	25.8	74.2	2.96
	고등학생	전체	0.8	14.7	55.5	28.9	15.6	84.4	3.13
		과의존위험군	0.3	13.1	53.3	33.3	13.4	86.6	3.20
		일반사용자군	1.1	15.7	56.8	26.4	16.8	83.2	3.09
도시 규모별	대학생	전체	2.0	8.6	47.8	41.6	10.6	89.4	3.29
		과의존위험군	3.3	10.2	42.3	44.2	13.6	86.4	3.27
		일반사용자군	1.3	7.6	50.9	40.2	8.9	91.1	3.30
	대도시	전체	3.0	20.8	51.8	24.4	23.8	76.2	2.98
		과의존위험군	3.3	21.0	41.8	33.9	24.3	75.7	3.06
		일반사용자군	2.9	20.7	54.8	21.5	23.7	76.3	2.95
	중소도시	전체	3.4	22.2	51.3	23.1	25.6	74.4	2.94
		과의존위험군	2.3	19.7	49.1	28.9	22.0	78.0	3.05
		일반사용자군	3.7	23.0	52.0	21.3	26.7	73.3	2.91
	읍/면지역	전체	3.9	19.4	50.7	26.0	23.3	76.7	2.99
		과의존위험군	1.8	18.1	47.1	32.9	19.9	80.1	3.11
		일반사용자군	4.6	19.7	51.8	23.9	24.3	75.7	2.95

[표 169] 디지털 사용 역량: 3) 온라인상에서 사회문제에 대해 인식하고 참여할 수 있다

(분석단위: 만 10세 이상 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전체			6.7	26.2	47.2	19.9	32.9	67.1	2.80
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		4.2	20.5	48.4	27.0	24.6	75.4	2.98
		고위험군	3.9	20.9	44.8	30.4	24.8	75.2	3.02
	잠재적위험군		4.2	20.4	49.2	26.2	24.6	75.4	2.97
	일반사용자군		7.4	28.0	46.9	17.8	35.4	64.6	2.75
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	6.3	31.0	42.7	20.0	37.3	62.7	2.76
		과의존위험군	5.2	27.0	45.9	21.9	32.2	67.8	2.84
		일반사용자군	7.0	33.7	40.5	18.8	40.7	59.3	2.71
	성인 (만 20~59세)	전체	4.0	22.1	51.7	22.3	26.1	73.9	2.92
		과의존위험군	3.6	17.7	49.2	29.5	21.3	78.7	3.05
		일반사용자군	4.1	23.4	52.4	20.2	27.4	72.6	2.89
	60대 (만 60~69세)	전체	18.3	40.7	31.3	9.7	59.0	41.0	2.32
		과의존위험군	5.9	27.4	47.3	19.3	33.3	66.7	2.80
		일반사용자군	20.3	42.8	28.8	8.2	63.0	37.0	2.25
성별	남성	전체	5.8	25.0	48.7	20.5	30.7	69.3	2.84
		과의존위험군	4.1	19.3	49.0	27.6	23.4	76.6	3.00
		일반사용자군	6.3	26.8	48.7	18.2	33.1	66.9	2.79
	여성	전체	7.6	27.6	45.6	19.3	35.2	64.8	2.77
		과의존위험군	4.2	21.9	47.6	26.3	26.1	73.9	2.96
		일반사용자군	8.5	29.1	45.0	17.3	37.6	62.4	2.71
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	13.5	43.4	32.8	10.3	56.9	43.1	2.40
		과의존위험군	10.8	37.7	40.6	10.9	48.5	51.5	2.52
		일반사용자군	15.4	47.6	27.0	10.0	63.0	37.0	2.32
	중학생	전체	5.0	31.0	42.4	21.7	35.9	64.1	2.81
		과의존위험군	5.2	27.1	43.8	23.9	32.3	67.7	2.86
		일반사용자군	4.7	33.8	41.3	20.1	38.5	61.5	2.77
	고등학생	전체	3.5	23.7	48.9	23.9	27.2	72.8	2.93
		과의존위험군	2.0	19.0	51.6	27.4	21.0	79.0	3.04
		일반사용자군	4.3	26.4	47.3	22.0	30.7	69.3	2.87
	대학생	전체	2.0	14.0	53.3	30.7	16.0	84.0	3.13
		과의존위험군	2.8	14.9	50.6	31.8	17.6	82.4	3.11
		일반사용자군	1.5	13.6	54.9	30.1	15.1	84.9	3.13
도시 규모별	대도시	전체	5.8	24.7	47.8	21.7	30.5	69.5	2.85
		과의존위험군	3.4	19.5	47.9	29.2	23.0	77.0	3.03
		일반사용자군	6.4	26.2	47.8	19.5	32.7	67.3	2.80
	중소도시	전체	7.4	28.5	46.8	17.3	35.9	64.1	2.74
		과의존위험군	5.1	20.1	50.6	24.3	25.1	74.9	2.94
		일반사용자군	8.2	31.0	45.6	15.2	39.2	60.8	2.68
	읍/면지역	전체	7.3	25.0	46.5	21.1	32.3	67.7	2.81
		과의존위험군	3.9	23.7	44.7	27.6	27.7	72.3	2.96
		일반사용자군	8.3	25.4	47.1	19.2	33.7	66.3	2.77



[표 170] 디지털 사용 역량: 4) 디지털 콘텐츠를 제작하고 편집할 수 있다

(분석단위: 만 10세 이상 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전체			21.5	33.5	29.0	16.0	55.0	45.0	2.39
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		10.9	30.5	36.8	21.9	41.4	58.6	2.70
		고위험군	8.6	27.4	35.7	28.3	36.0	64.0	2.84
	잠재적위험군		11.4	31.2	37.0	20.4	42.6	57.4	2.66
	일반사용자군		24.7	34.4	26.7	14.2	59.1	40.9	2.30
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	17.7	33.9	30.2	18.2	51.6	48.4	2.49
		과의존위험군	15.3	31.1	34.2	19.5	46.4	53.6	2.58
		일반사용자군	19.4	35.7	27.5	17.4	55.1	44.9	2.43
	성인 (만 20~59세)	전체	16.5	33.6	32.2	17.7	50.1	49.9	2.51
		과의존위험군	8.6	29.6	38.8	23.0	38.3	61.7	2.76
		일반사용자군	18.7	34.8	30.2	16.2	53.6	46.4	2.44
	60대 (만 60~69세)	전체	45.4	32.6	14.9	7.1	78.0	22.0	1.84
		과의존위험군	18.4	35.5	27.6	18.6	53.9	46.1	2.46
		일반사용자군	49.6	32.1	12.9	5.3	81.8	18.2	1.74
성별	남성	전체	19.5	33.6	30.6	16.3	53.1	46.9	2.44
		과의존위험군	10.3	30.0	38.2	21.5	40.3	59.7	2.71
		일반사용자군	22.5	34.8	28.2	14.6	57.3	42.7	2.35
	여성	전체	23.6	33.4	27.3	15.7	57.0	43.0	2.35
		과의존위험군	11.5	31.1	35.0	22.3	42.7	57.3	2.68
		일반사용자군	26.9	34.0	25.2	13.9	60.9	39.1	2.26
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	27.3	42.8	21.4	8.5	70.1	29.9	2.11
		과의존위험군	21.6	44.4	24.5	9.5	66.0	34.0	2.22
		일반사용자군	31.4	41.7	19.1	7.8	73.1	26.9	2.03
	중학생	전체	17.0	32.3	29.4	21.3	49.3	50.7	2.55
		과의존위험군	15.1	28.9	32.9	23.1	44.0	56.0	2.64
		일반사용자군	18.4	34.8	26.9	19.9	53.2	46.8	2.48
	고등학생	전체	13.2	30.4	35.2	21.2	43.6	56.4	2.64
		과의존위험군	10.8	25.0	39.2	25.0	35.8	64.2	2.78
		일반사용자군	14.6	33.4	32.9	19.1	48.0	52.0	2.56
	대학생	전체	7.9	25.8	38.5	27.8	33.7	66.3	2.86
		과의존위험군	8.6	23.1	47.8	20.6	31.7	68.3	2.80
		일반사용자군	7.6	27.2	33.5	31.7	34.8	65.2	2.89
도시 규모별	대도시	전체	19.1	33.1	30.0	17.9	52.2	47.8	2.47
		과의존위험군	9.2	30.5	35.3	25.0	39.6	60.4	2.76
		일반사용자군	22.0	33.9	28.4	15.8	55.9	44.1	2.38
	중소도시	전체	24.2	35.2	27.7	12.8	59.5	40.5	2.29
		과의존위험군	12.6	30.5	37.9	19.0	43.0	57.0	2.63
		일반사용자군	27.8	36.6	24.7	10.9	64.4	35.6	2.19
	읍/면지역	전체	21.8	30.6	29.5	18.1	52.4	47.6	2.44
		과의존위험군	11.6	30.6	37.8	20.0	42.2	57.8	2.66
	일반사용자군		24.9	30.6	27.0	17.6	55.5	44.5	2.37

[표 171] 디지털 사용 역량: 5) 온라인상의 개인정보보호, 프라이버시에 관련한 이슈를 파악하고 있다

(분석단위: 만 10세 이상 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전체			10.3	29.5	41.3	18.8	39.9	60.1	2.69
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		6.0	24.7	42.8	26.4	30.7	69.3	2.90
	고위험군		8.1	20.6	37.5	33.8	28.7	71.3	2.97
	잠재적위험군		5.6	25.6	44.0	24.8	31.2	68.8	2.88
	일반사용자군		11.6	31.0	40.9	16.5	42.6	57.4	2.62
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	10.3	32.5	40.3	16.9	42.8	57.2	2.64
		과의존위험군	7.5	34.0	40.4	18.1	41.5	58.5	2.69
		일반사용자군	12.2	31.4	40.2	16.1	43.7	56.3	2.60
	성인 (만 20~59세)	전체	7.1	26.5	45.2	21.2	33.6	66.4	2.81
		과의존위험군	5.2	21.2	44.6	29.0	26.4	73.6	2.97
		일반사용자군	7.7	28.0	45.4	18.9	35.7	64.3	2.76
	60대 (만 60~69세)	전체	24.0	40.6	25.5	9.8	64.6	35.4	2.21
		과의존위험군	9.3	31.8	34.8	24.1	41.1	58.9	2.74
		일반사용자군	26.3	42.0	24.1	7.6	68.3	31.7	2.13
성별	남성	전체	9.4	28.3	42.5	19.8	37.7	62.3	2.73
		과의존위험군	5.7	24.4	42.8	27.1	30.1	69.9	2.91
		일반사용자군	10.6	29.6	42.4	17.4	40.1	59.9	2.67
	여성	전체	11.3	30.9	40.1	17.7	42.2	57.8	2.64
		과의존위험군	6.4	25.1	42.9	25.7	31.5	68.5	2.88
		일반사용자군	12.7	32.4	39.3	15.5	45.1	54.9	2.58
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	16.3	47.1	27.2	9.4	63.4	36.6	2.30
		과의존위험군	12.4	50.8	28.0	8.9	63.2	36.8	2.33
		일반사용자군	19.2	44.5	26.6	9.7	63.6	36.4	2.27
	중학생	전체	8.8	29.9	43.2	18.2	38.6	61.4	2.71
		과의존위험군	6.3	33.1	40.8	19.8	39.4	60.6	2.74
		일반사용자군	10.6	27.5	44.9	17.0	38.1	61.9	2.68
	고등학생	전체	8.6	26.4	44.6	20.5	35.0	65.0	2.77
		과의존위험군	5.7	24.0	46.1	24.2	29.7	70.3	2.89
		일반사용자군	10.2	27.7	43.8	18.3	37.9	62.1	2.70
	대학생	전체	4.4	17.1	48.9	29.5	21.6	78.4	3.04
		과의존위험군	5.1	18.2	50.4	26.4	23.3	76.7	2.98
		일반사용자군	4.1	16.6	48.1	31.2	20.6	79.4	3.07
도시 규모별	대도시	전체	8.6	28.2	42.1	21.1	36.8	63.2	2.76
		과의존위험군	4.8	21.4	43.7	30.1	26.2	73.8	2.99
		일반사용자군	9.8	30.2	41.6	18.4	40.0	60.0	2.69
	중소도시	전체	11.9	32.9	40.8	14.4	44.8	55.2	2.58
		과의존위험군	8.1	29.3	42.8	19.9	37.3	62.7	2.75
		일반사용자군	13.1	33.9	40.2	12.7	47.0	53.0	2.53
	읍/면지역	전체	11.2	25.5	40.5	22.7	36.8	63.2	2.75
		과의존위험군	4.6	22.9	40.7	31.8	27.5	72.5	3.00
		일반사용자군	13.2	26.3	40.4	20.0	39.6	60.4	2.67



[표 172] 디지털 사용 역량: 6) 온라인상의 정보를 이용하여 학업·직업 관련 활동을 하고 있다

(분석단위: 만 10세 이상 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전체			16.2	28.3	37.7	17.7	44.5	55.5	2.57
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		10.7	27.1	39.3	22.9	37.8	62.2	2.74
	고위험군		12.8	23.8	36.9	26.4	36.7	63.3	2.77
	잠재적위험군		10.3	27.8	39.8	22.1	38.0	62.0	2.74
	일반사용자군		17.9	28.6	37.3	16.2	46.5	53.5	2.52
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	11.0	22.8	44.0	22.2	33.8	66.2	2.77
		과의존위험군	10.9	23.4	46.4	19.3	34.3	65.7	2.74
		일반사용자군	11.1	22.4	42.4	24.1	33.5	66.5	2.80
	성인 (만 20~59세)	전체	13.2	27.4	40.4	19.0	40.6	59.4	2.65
		과의존위험군	10.5	27.1	38.3	24.1	37.6	62.4	2.76
		일반사용자군	14.0	27.5	41.0	17.5	41.6	58.4	2.62
	60대 (만 60~69세)	전체	32.4	35.4	22.6	9.5	67.9	32.1	2.09
		과의존위험군	12.0	33.9	32.4	21.7	45.9	54.1	2.64
		일반사용자군	35.6	35.7	21.1	7.6	71.3	28.7	2.01
성별	남성	전체	14.3	27.2	39.9	18.6	41.6	58.4	2.63
		과의존위험군	9.9	27.1	39.5	23.5	37.0	63.0	2.77
		일반사용자군	15.8	27.3	40.0	16.9	43.1	56.9	2.58
	여성	전체	18.2	29.4	35.5	16.9	47.6	52.4	2.51
		과의존위험군	11.8	27.0	39.0	22.3	38.7	61.3	2.72
		일반사용자군	20.0	30.0	34.6	15.4	50.0	50.0	2.45
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	16.8	27.7	40.7	14.7	44.5	55.5	2.53
		과의존위험군	14.6	25.2	47.7	12.5	39.8	60.2	2.58
		일반사용자군	18.4	29.6	35.7	16.3	48.0	52.0	2.50
	중학생	전체	10.2	20.8	47.1	21.9	31.0	69.0	2.81
		과의존위험군	10.5	23.5	46.1	19.9	34.0	66.0	2.75
		일반사용자군	9.9	18.8	47.9	23.4	28.7	71.3	2.85
	고등학생	전체	8.5	20.9	42.8	27.7	29.4	70.6	2.90
		과의존위험군	8.8	21.6	44.8	24.7	30.5	69.5	2.85
		일반사용자군	8.3	20.5	41.7	29.4	28.9	71.1	2.92
도시 규모별	대학생	전체	6.6	18.0	45.6	29.7	24.6	75.4	2.98
		과의존위험군	8.9	21.6	45.7	23.8	30.5	69.5	2.84
		일반사용자군	5.4	16.0	45.5	33.0	21.4	78.6	3.06
	대도시	전체	11.9	27.9	40.4	19.8	39.8	60.2	2.68
		과의존위험군	9.2	24.7	41.1	25.0	33.9	66.1	2.82
		일반사용자군	12.7	28.9	40.2	18.2	41.6	58.4	2.64
	중소도시	전체	20.9	29.9	34.8	14.4	50.8	49.2	2.43
		과의존위험군	13.5	29.7	37.2	19.6	43.2	56.8	2.63
		일반사용자군	23.2	30.0	34.1	12.8	53.1	46.9	2.36
	읍/면지역	전체	17.1	25.5	37.3	20.1	42.6	57.4	2.60
		과의존위험군	8.5	27.1	39.3	25.1	35.6	64.4	2.81
		일반사용자군	19.7	25.0	36.7	18.6	44.7	55.3	2.54

[표 173] 가족/사회와의 관계 : 1) 가족들은 나를 위해 지원을 아끼지 않는다

(분석단위: 만 10세 이상 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전체			2.2	17.0	52.6	28.3	19.2	80.8	3.07
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		2.7	17.5	50.1	29.8	20.1	79.9	3.07
	고위험군		3.1	16.3	46.2	34.4	19.5	80.5	3.12
	잠재적위험군		2.6	17.7	51.0	28.7	20.3	79.7	3.06
	일반사용자군		2.0	16.9	53.3	27.8	18.9	81.1	3.07
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	1.7	10.8	49.6	38.0	12.4	87.6	3.24
		과의존위험군	1.7	11.4	49.9	37.0	13.1	86.9	3.22
		일반사용자군	1.6	10.3	49.3	38.7	11.9	88.1	3.25
	성인 (만 20~59세)	전체	2.0	16.1	53.2	28.7	18.1	81.9	3.09
		과의존위험군	2.8	17.8	50.6	28.8	20.6	79.4	3.05
		일반사용자군	1.8	15.5	53.9	28.7	17.3	82.7	3.10
	60대 (만 60~69세)	전체	3.1	25.1	51.9	19.9	28.2	71.8	2.89
		과의존위험군	3.6	26.7	47.0	22.7	30.4	69.6	2.89
		일반사용자군	3.1	24.8	52.7	19.5	27.9	72.1	2.89
성별	남성	전체	2.1	16.6	52.2	29.1	18.7	81.3	3.08
		과의존위험군	2.7	16.6	50.3	30.4	19.3	80.7	3.08
		일반사용자군	1.9	16.6	52.8	28.7	18.5	81.5	3.08
	여성	전체	2.2	17.5	53.0	27.3	19.7	80.3	3.05
		과의존위험군	2.6	18.5	49.8	29.0	21.2	78.8	3.05
		일반사용자군	2.1	17.2	53.8	26.9	19.3	80.7	3.05
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	2.0	9.8	48.7	39.5	11.8	88.2	3.26
		과의존위험군	1.9	7.2	51.8	39.1	9.0	91.0	3.28
		일반사용자군	2.1	11.7	46.5	39.7	13.8	86.2	3.24
	중학생	전체	1.7	10.0	52.1	36.2	11.6	88.4	3.23
		과의존위험군	1.8	11.5	50.7	36.1	13.2	86.8	3.21
		일반사용자군	1.6	8.9	53.2	36.3	10.5	89.5	3.24
	고등학생	전체	1.6	12.3	47.6	38.5	13.9	86.1	3.23
		과의존위험군	1.9	15.3	46.8	36.1	17.1	82.9	3.17
		일반사용자군	1.5	10.6	48.0	39.9	12.1	87.9	3.26
도시 규모별	대학생	전체	1.7	11.9	47.0	39.5	13.5	86.5	3.24
		과의존위험군	2.2	14.1	46.6	37.1	16.3	83.7	3.19
		일반사용자군	1.4	10.6	47.2	40.7	12.0	88.0	3.27
	대도시	전체	2.2	16.4	53.6	27.8	18.6	81.4	3.07
		과의존위험군	2.7	16.6	49.8	30.9	19.3	80.7	3.09
		일반사용자군	2.1	16.3	54.7	26.9	18.4	81.6	3.06
	중소도시	전체	2.4	18.0	51.4	28.2	20.3	79.7	3.06
		과의존위험군	3.0	18.2	50.8	28.0	21.2	78.8	3.04
		일반사용자군	2.2	17.9	51.6	28.3	20.1	79.9	3.06
	읍/면지역	전체	1.6	16.4	52.4	29.6	18.0	82.0	3.10
		과의존위험군	1.9	17.9	49.3	30.9	19.8	80.2	3.09
		일반사용자군	1.5	15.9	53.3	29.2	17.4	82.6	3.10



[표 174] 가족/사회와의 관계 : 2) 내가 어려움에 처했을 때 도와줄 친구나 지인들이 많은 편이다

(분석단위: 만 10세 이상 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전체			1.7	18.6	55.9	23.8	20.3	79.7	3.02
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		2.4	17.9	54.9	24.9	20.3	79.7	3.02
	고위험군		2.5	17.5	51.9	28.1	20.0	80.0	3.05
	잠재적위험군		2.3	18.0	55.5	24.2	20.3	79.7	3.02
	일반사용자군		1.5	18.8	56.2	23.5	20.3	79.7	3.02
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	1.4	14.7	56.8	27.1	16.1	83.9	3.10
		과의존위험군	1.4	16.3	55.3	27.1	17.6	82.4	3.08
		일반사용자군	1.4	13.7	57.8	27.2	15.0	85.0	3.11
	성인 (만 20~59세)	전체	1.6	17.1	56.2	25.1	18.7	81.3	3.05
		과의존위험군	2.5	17.6	55.3	24.6	20.1	79.9	3.02
		일반사용자군	1.3	17.0	56.5	25.2	18.3	81.7	3.06
	60대 (만 60~69세)	전체	2.6	27.2	53.8	16.4	29.8	70.2	2.84
		과의존위험군	3.3	23.2	50.7	22.8	26.4	73.6	2.93
		일반사용자군	2.5	27.8	54.3	15.4	30.3	69.7	2.83
성별	남성	전체	1.6	18.4	55.9	24.1	20.0	80.0	3.03
		과의존위험군	2.2	18.6	54.5	24.7	20.8	79.2	3.02
		일반사용자군	1.4	18.4	56.3	23.9	19.8	80.2	3.03
	여성	전체	1.8	18.7	55.9	23.5	20.6	79.4	3.01
		과의존위험군	2.6	17.1	55.2	25.1	19.7	80.3	3.03
		일반사용자군	1.6	19.2	56.1	23.1	20.8	79.2	3.01
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	1.0	16.8	58.9	23.4	17.7	82.3	3.05
		과의존위험군	0.4	15.3	60.1	24.1	15.7	84.3	3.08
		일반사용자군	1.4	17.8	58.0	22.9	19.2	80.8	3.02
	중학생	전체	1.8	14.5	54.7	29.1	16.3	83.7	3.11
		과의존위험군	2.6	15.0	52.9	29.5	17.6	82.4	3.09
		일반사용자군	1.2	14.1	56.0	28.8	15.3	84.7	3.12
	고등학생	전체	1.2	14.4	56.7	27.6	15.7	84.3	3.11
		과의존위험군	1.0	19.0	52.6	27.5	20.0	80.0	3.07
		일반사용자군	1.4	11.9	59.0	27.7	13.3	86.7	3.13
도시 규모별	대학생	전체	2.2	11.4	52.4	34.0	13.6	86.4	3.18
		과의존위험군	3.3	13.1	57.0	26.6	16.4	83.6	3.07
		일반사용자군	1.7	10.4	49.9	38.0	12.1	87.9	3.24
	대도시	전체	1.7	18.5	54.9	24.9	20.2	79.8	3.03
		과의존위험군	2.3	19.1	52.2	26.4	21.3	78.7	3.03
		일반사용자군	1.5	18.4	55.7	24.4	19.9	80.1	3.03
	중소도시	전체	2.0	19.7	56.4	21.9	21.7	78.3	2.98
		과의존위험군	2.6	16.5	58.6	22.2	19.2	80.8	3.00
		일반사용자군	1.9	20.7	55.7	21.8	22.5	77.5	2.97
	읍/면지역	전체	1.0	16.1	57.3	25.6	17.1	82.9	3.07
		과의존위험군	1.9	18.1	53.0	27.0	20.0	80.0	3.05
		일반사용자군	0.8	15.5	58.5	25.2	16.3	83.7	3.08

[표 175] 가족/사회와의 관계 : 3) 우리 사회는 개인들에게 공정한 기회와 혜택을 제공한다

(분석단위: 만 10세 이상 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전체			3.7	28.5	50.6	17.2	32.2	67.8	2.81
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		3.2	25.6	49.4	21.9	28.8	71.2	2.90
		고위험군	3.2	17.5	48.8	30.6	20.6	79.4	3.07
	잠재적위험군		3.2	27.4	49.5	19.9	30.6	69.4	2.86
	일반사용자군		3.8	29.4	51.0	15.8	33.2	66.8	2.79
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	3.0	25.1	52.8	19.1	28.2	71.8	2.88
		과의존위험군	3.1	24.3	54.0	18.6	27.4	72.6	2.88
		일반사용자군	3.0	25.6	52.0	19.4	28.7	71.3	2.88
	성인 (만 20~59세)	전체	3.5	27.8	50.8	18.0	31.3	68.7	2.83
		과의존위험군	3.2	25.6	48.9	22.3	28.8	71.2	2.90
		일반사용자군	3.5	28.5	51.3	16.7	32.0	68.0	2.81
	60대 (만 60~69세)	전체	5.1	33.7	48.6	12.6	38.8	61.2	2.69
		과의존위험군	3.4	27.6	43.9	25.2	31.0	69.0	2.91
		일반사용자군	5.3	34.7	49.4	10.6	40.0	60.0	2.65
성별	남성	전체	3.6	28.4	50.8	17.3	31.9	68.1	2.82
		과의존위험군	3.1	25.9	49.6	21.5	28.9	71.1	2.90
		일반사용자군	3.7	29.2	51.2	15.9	32.9	67.1	2.79
	여성	전체	3.8	28.7	50.4	17.1	32.5	67.5	2.81
		과의존위험군	3.4	25.2	49.1	22.3	28.6	71.4	2.90
		일반사용자군	3.9	29.6	50.8	15.6	33.6	66.4	2.78
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	3.5	21.9	60.3	14.4	25.4	74.6	2.86
		과의존위험군	3.0	20.0	64.5	12.5	23.0	77.0	2.87
		일반사용자군	3.9	23.2	57.2	15.8	27.1	72.9	2.85
	중학생	전체	2.6	26.7	51.9	18.9	29.2	70.8	2.87
		과의존위험군	3.5	26.8	50.4	19.2	30.3	69.7	2.85
		일반사용자군	1.9	26.5	53.0	18.6	28.4	71.6	2.88
	고등학생	전체	3.6	26.4	47.9	22.2	29.9	70.1	2.89
		과의존위험군	3.1	23.9	49.7	23.3	27.0	73.0	2.93
		일반사용자군	3.8	27.8	46.9	21.5	31.6	68.4	2.86
도시 규모별	대학생	전체	3.8	26.1	47.5	22.6	30.0	70.0	2.89
		과의존위험군	4.1	29.7	51.8	14.5	33.7	66.3	2.77
		일반사용자군	3.7	24.2	45.1	27.0	27.9	72.1	2.95
	대도시	전체	2.8	25.7	52.7	18.7	28.5	71.5	2.87
		과의존위험군	2.6	24.0	49.2	24.1	26.6	73.4	2.95
		일반사용자군	2.9	26.2	53.8	17.1	29.1	70.9	2.85
	중소도시	전체	4.8	31.9	49.5	13.8	36.7	63.3	2.72
		과의존위험군	3.7	27.4	51.3	17.6	31.1	68.9	2.83
		일반사용자군	5.1	33.3	49.0	12.7	38.4	61.6	2.69
	읍/면지역	전체	3.6	28.2	47.5	20.7	31.7	68.3	2.85
		과의존위험군	3.7	25.3	45.2	25.7	29.0	71.0	2.93
		일반사용자군	3.5	29.0	48.2	19.2	32.5	67.5	2.83



[표 176] 인간관계 만족도

(분석단위: 만 10세 이상 응답자, 단위: %, 점)

			① 매우 불만족한다	② 불만족 한다	③ 약간 만족한다	④ 매우 만족한다	①+② 불만족 한다	③+④ 만족 한다	4점 만점 (점)
전체			1.0	8.0	58.5	32.4	9.0	91.0	3.22
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	고위험군	1.8	10.4	56.7	31.1	12.2	87.8	3.17
		잠재적위험군	1.9	13.2	50.7	34.2	15.1	84.9	3.17
		일반사용자군	1.8	9.7	58.0	30.4	11.5	88.5	3.17
	일반사용자군		0.8	7.3	59.1	32.8	8.1	91.9	3.24
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	0.9	6.1	59.6	33.4	7.0	93.0	3.26
		과의존위험군	0.7	6.5	63.3	29.6	7.2	92.8	3.22
		일반사용자군	1.0	5.8	57.1	36.0	6.9	93.1	3.28
	성인 (만 20~59세)	전체	1.0	7.5	57.3	34.2	8.5	91.5	3.25
		과의존위험군	2.0	10.9	55.5	31.6	13.0	87.0	3.17
		일반사용자군	0.7	6.5	57.9	34.9	7.2	92.8	3.27
	60대 (만 60~69세)	전체	1.2	11.3	63.0	24.5	12.5	87.5	3.11
		과의존위험군	2.7	13.7	52.6	31.0	16.4	83.6	3.12
		일반사용자군	1.0	10.9	64.7	23.5	11.8	88.2	3.11
성별	남성	전체	1.0	8.0	57.7	33.3	9.0	91.0	3.23
		과의존위험군	1.8	10.2	56.2	31.9	11.9	88.1	3.18
		일반사용자군	0.7	7.3	58.2	33.7	8.1	91.9	3.25
	여성	전체	1.0	8.0	59.4	31.6	9.0	91.0	3.22
		과의존위험군	1.9	10.6	57.3	30.2	12.5	87.5	3.16
		일반사용자군	0.8	7.3	60.0	32.0	8.1	91.9	3.23
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	1.6	4.8	62.9	30.7	6.4	93.6	3.23
		과의존위험군	0.4	4.8	68.3	26.5	5.2	94.8	3.21
		일반사용자군	2.4	4.8	59.1	33.7	7.2	92.8	3.24
	중학생	전체	0.9	6.5	60.1	32.4	7.4	92.6	3.24
		과의존위험군	1.1	6.4	64.3	28.2	7.5	92.5	3.20
		일반사용자군	0.8	6.6	57.1	35.6	7.4	92.6	3.27
	고등학생	전체	0.5	6.3	56.8	36.4	6.8	93.2	3.29
		과의존위험군	0.5	7.9	56.9	34.7	8.4	91.6	3.26
		일반사용자군	0.5	5.4	56.7	37.4	5.9	94.1	3.31
도시 규모별	대학생	전체	1.3	7.1	47.8	43.8	8.4	91.6	3.34
		과의존위험군	2.0	8.5	50.1	39.4	10.5	89.5	3.27
		일반사용자군	0.9	6.4	46.5	46.2	7.3	92.7	3.38
	대도시	전체	0.8	8.7	59.7	30.8	9.4	90.6	3.21
		과의존위험군	1.9	11.5	55.0	31.5	13.4	86.6	3.16
		일반사용자군	0.4	7.8	61.1	30.6	8.3	91.7	3.22
	중소도시	전체	1.4	7.0	58.4	33.2	8.4	91.6	3.23
		과의존위험군	1.9	8.8	59.3	30.0	10.7	89.3	3.17
		일반사용자군	1.3	6.4	58.1	34.2	7.7	92.3	3.25
	읍/면지역	전체	0.6	8.7	55.7	35.0	9.3	90.7	3.25
		과의존위험군	1.6	10.7	55.0	32.6	12.3	87.7	3.19
		일반사용자군	0.4	8.0	55.9	35.7	8.4	91.6	3.27

[표 177] 일/학업 만족도

(분석단위: 만 10세 이상 응답자, 단위: %, 점)

			① 매우 불만족한다	② 불만족 한다	③ 약간 만족한다	④ 매우 만족한다	①+② 불만족 한다	③+④ 만족 한다	4점 만점 (점)
전체			1.4	23.2	54.7	20.7	24.6	75.4	2.95
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	고위험군	2.1	25.8	50.0	22.0	27.9	72.1	2.92
		잠재적위험군	3.2	24.0	49.6	23.2	27.1	72.9	2.93
		일반사용자군	1.9	26.2	50.1	21.8	28.1	71.9	2.92
	일반사용자군		1.1	22.5	56.1	20.3	23.6	76.4	2.96
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	1.1	25.3	53.0	20.6	26.4	73.6	2.93
		과의존위험군	0.9	29.2	50.6	19.3	30.1	69.9	2.88
		일반사용자군	1.1	22.7	54.6	21.5	23.9	76.1	2.96
	성인 (만 20~59세)	전체	1.1	20.9	55.6	22.4	22.0	78.0	2.99
		과의존위험군	2.2	24.1	50.3	23.5	26.3	73.7	2.95
		일반사용자군	0.8	20.0	57.2	22.0	20.8	79.2	3.00
	60대 (만 60~69세)	전체	2.5	31.9	51.8	13.7	34.4	65.6	2.77
		과의존위험군	3.7	31.9	47.1	17.2	35.7	64.3	2.78
		일반사용자군	2.4	31.9	52.6	13.2	34.3	65.7	2.77
성별	남성	전체	1.1	21.9	55.1	21.9	23.0	77.0	2.98
		과의존위험군	1.8	25.2	50.2	22.8	27.0	73.0	2.94
		일반사용자군	0.9	20.8	56.7	21.6	21.7	78.3	2.99
	여성	전체	1.6	24.7	54.3	19.4	26.3	73.7	2.91
		과의존위험군	2.4	26.6	49.9	21.1	29.0	71.0	2.90
		일반사용자군	1.4	24.2	55.5	18.9	25.6	74.4	2.92
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	1.2	24.8	56.5	17.5	26.0	74.0	2.90
		과의존위험군	1.1	28.4	54.4	16.0	29.5	70.5	2.85
		일반사용자군	1.2	22.2	58.0	18.5	23.5	76.5	2.94
	중학생	전체	1.1	26.1	52.3	20.6	27.1	72.9	2.92
		과의존위험군	1.2	28.1	51.6	19.1	29.3	70.7	2.89
		일반사용자군	1.0	24.6	52.8	21.7	25.6	74.4	2.95
	고등학생	전체	1.1	26.3	50.3	22.3	27.4	72.6	2.94
		과의존위험군	0.6	33.2	45.2	21.0	33.8	66.2	2.87
		일반사용자군	1.3	22.5	53.1	23.0	23.8	76.2	2.98
	대학생	전체	0.7	14.5	53.1	31.7	15.2	84.8	3.16
		과의존위험군	0.8	17.1	50.5	31.6	17.9	82.1	3.13
		일반사용자군	0.7	13.0	54.5	31.7	13.7	86.3	3.17
도시 규모별	대도시	전체	1.1	22.8	55.6	20.5	23.9	76.1	2.95
		과의존위험군	1.9	24.2	50.9	23.0	26.2	73.8	2.95
		일반사용자군	0.9	22.4	57.0	19.7	23.2	76.8	2.96
	중소도시	전체	1.6	25.1	53.7	19.6	26.6	73.4	2.91
		과의존위험군	2.0	28.5	49.3	20.2	30.5	69.5	2.88
		일반사용자군	1.4	24.0	55.1	19.4	25.5	74.5	2.93
	읍/면지역	전체	1.6	20.3	54.3	23.8	21.9	78.1	3.00
		과의존위험군	2.8	23.8	49.6	23.8	26.7	73.3	2.94
		일반사용자군	1.2	19.2	55.8	23.8	20.4	79.6	3.02

[표 178] 여가활동 만족도

(분석단위: 만 10세 이상 응답자, 단위: %, 점)

			① 매우 불만족한다	② 불만족 한다	③ 약간 만족한다	④ 매우 만족한다	[1+2] 불만족 한다	[3+4] 만족 한다	4점 만점 (점)
전체			1.3	29.9	50.2	18.6	31.2	68.8	2.86
스마트폰 과외존 수준별	과외존위험군		2.0	28.9	50.9	18.3	30.8	69.2	2.86
		고위험군	2.3	25.2	50.2	22.2	27.5	72.5	2.92
	잠재적위험군		1.9	29.7	51.0	17.4	31.5	68.5	2.84
	일반사용자군		1.1	30.2	49.9	18.7	31.3	68.7	2.86
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과외존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	1.8	28.5	51.8	17.9	30.3	69.7	2.86
		과외존위험군	2.7	27.7	54.5	15.0	30.4	69.6	2.82
		일반사용자군	1.2	29.0	50.0	19.8	30.2	69.8	2.88
	성인 (만 20~59세)	전체	1.0	29.3	50.4	19.3	30.3	69.7	2.88
		과외존위험군	1.7	29.4	49.7	19.1	31.1	68.9	2.86
		일반사용자군	0.8	29.2	50.6	19.3	30.1	69.9	2.88
	60대 (만 60~69세)	전체	2.1	33.5	48.1	16.3	35.6	64.4	2.79
		과외존위험군	2.0	27.1	52.2	18.7	29.0	71.0	2.88
		일반사용자군	2.2	34.5	47.4	15.9	36.6	63.4	2.77
성별	남성	전체	1.2	29.8	50.7	18.3	31.0	69.0	2.86
		과외존위험군	1.7	29.4	51.1	17.7	31.2	68.8	2.85
		일반사용자군	1.0	29.9	50.5	18.6	30.9	69.1	2.87
	여성	전체	1.5	30.0	49.6	18.9	31.5	68.5	2.86
		과외존위험군	2.2	28.2	50.6	19.1	30.4	69.6	2.86
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과외존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	1.5	29.2	55.9	13.4	30.7	69.3	2.81
		과외존위험군	1.4	28.4	59.8	10.4	29.8	70.2	2.79
		일반사용자군	1.5	29.7	53.1	15.6	31.3	68.7	2.83
	중학생	전체	1.9	29.5	50.0	18.6	31.4	68.6	2.85
		과외존위험군	3.6	32.7	49.3	14.4	36.2	63.8	2.75
		일반사용자군	0.7	27.2	50.5	21.7	27.9	72.1	2.93
	고등학생	전체	2.1	28.5	49.7	19.8	30.5	69.5	2.87
		과외존위험군	3.2	21.2	55.6	20.0	24.5	75.5	2.92
		일반사용자군	1.4	32.5	46.3	19.7	34.0	66.0	2.84
	대학생	전체	1.6	21.4	53.3	23.7	23.0	77.0	2.99
		과외존위험군	1.5	25.5	57.3	15.7	27.1	72.9	2.87
		일반사용자군	1.6	19.2	51.2	28.1	20.8	79.2	3.06
도시 규모별	대도시	전체	1.0	28.8	51.2	19.0	29.8	70.2	2.88
		과외존위험군	1.5	26.2	51.7	20.7	27.6	72.4	2.92
		일반사용자군	0.8	29.6	51.1	18.5	30.4	69.6	2.87
	중소도시	전체	1.7	31.4	50.2	16.6	33.2	66.8	2.82
		과외존위험군	2.5	32.0	49.9	15.6	34.5	65.5	2.79
		일반사용자군	1.5	31.2	50.4	16.9	32.8	67.2	2.83
	읍/면지역	전체	1.2	29.3	47.2	22.4	30.4	69.6	2.91
과외존위험군		2.0	28.6	51.2	18.3	30.5	69.5	2.86	
		일반사용자군	1.0	29.5	46.0	23.6	30.4	69.6	2.92

[표 179] 전반적인 삶 만족도

(분석단위: 만 10세 이상 응답자, 단위: %, 점)

			① 매우 불만족한다	② 불만족 한다	③ 약간 만족한다	④ 매우 만족한다	①+② 불만족 한다	③+④ 만족 한다	4점 만점 (점)
전체			0.9	13.4	65.0	20.7	14.3	85.7	3.05
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	고위험군	1.4	14.7	62.0	21.9	16.1	83.9	3.04
		잠재적위험군	1.2	15.5	59.3	24.0	16.7	83.3	3.06
		일반사용자군	1.4	14.5	62.6	21.5	16.0	84.0	3.04
	일반사용자군		0.8	13.0	65.9	20.3	13.8	86.2	3.06
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	0.9	11.4	67.1	20.6	12.3	87.7	3.07
		과의존위험군	1.2	12.3	66.6	19.9	13.5	86.5	3.05
		일반사용자군	0.7	10.9	67.4	21.0	11.6	88.4	3.09
	성인 (만 20~59세)	전체	0.8	12.3	64.8	22.0	13.2	86.8	3.08
		과의존위험군	1.4	15.0	61.0	22.5	16.4	83.6	3.05
		일반사용자군	0.7	11.5	65.9	21.9	12.2	87.8	3.09
	60대 (만 60~69세)	전체	1.1	19.4	64.3	15.2	20.5	79.5	2.94
		과의존위험군	1.7	16.9	59.6	21.8	18.6	81.4	3.01
		일반사용자군	1.0	19.8	65.0	14.2	20.8	79.2	2.92
성별	남성	전체	0.9	13.0	64.8	21.3	13.9	86.1	3.07
		과의존위험군	1.5	15.3	60.9	22.4	16.8	83.2	3.04
		일반사용자군	0.7	12.3	66.1	21.0	13.0	87.0	3.07
	여성	전체	0.9	13.9	65.2	20.1	14.8	85.2	3.04
		과의존위험군	1.2	14.0	63.3	21.4	15.3	84.7	3.05
		일반사용자군	0.8	13.8	65.7	19.7	14.6	85.4	3.04
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	1.2	10.0	69.4	19.3	11.3	88.7	3.07
		과의존위험군	1.0	8.3	73.1	17.6	9.3	90.7	3.07
		일반사용자군	1.4	11.3	66.7	20.6	12.7	87.3	3.06
	중학생	전체	0.9	11.4	68.8	18.9	12.3	87.7	3.06
		과의존위험군	1.4	12.5	70.2	16.0	13.9	86.1	3.01
		일반사용자군	0.5	10.6	67.8	21.1	11.1	88.9	3.09
	고등학생	전체	0.8	13.1	64.2	22.0	13.9	86.1	3.07
		과의존위험군	1.2	16.3	56.4	26.0	17.6	82.4	3.07
		일반사용자군	0.5	11.2	68.5	19.7	11.8	88.2	3.07
	대학생	전체	0.9	8.0	64.0	27.0	8.9	91.1	3.17
		과의존위험군	1.6	10.6	66.6	21.2	12.2	87.8	3.07
		일반사용자군	0.5	6.6	62.6	30.3	7.1	92.9	3.23
도시 규모별	대도시	전체	0.7	12.8	65.8	20.6	13.5	86.5	3.06
		과의존위험군	1.2	13.3	61.9	23.6	14.6	85.4	3.08
		일반사용자군	0.6	12.6	67.0	19.8	13.2	86.8	3.06
	중소도시	전체	1.2	14.3	64.2	20.3	15.5	84.5	3.04
		과의존위험군	1.6	16.2	62.0	20.2	17.7	82.3	3.01
		일반사용자군	1.2	13.7	64.8	20.3	14.9	85.1	3.04
	읍/면지역	전체	0.5	13.2	64.5	21.8	13.7	86.3	3.08
		과의존위험군	1.4	14.9	62.1	21.6	16.3	83.7	3.04
		일반사용자군	0.2	12.7	65.2	21.9	12.9	87.1	3.09



[표 180] (청소년)고민하는 문제_1순위

(분석단위: 만 10세~19세 응답자, 단위: %)

			공부	진로	외모	친구	용돈부족	신체적·정신적 건강	가계·경제 어려움	기타
전체			59.9	15.0	12.2	7.3	3.6	1.4	0.6	0.0
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		59.8	16.2	13.0	6.0	2.7	1.2	1.1	0.1
		고위험군	58.6	11.9	16.5	4.0	6.2	0.0	2.0	0.8
		잠재적위험군	60.0	16.8	12.4	6.3	2.2	1.4	0.9	0.0
		일반사용자군	60.0	14.2	11.7	8.2	4.2	1.4	0.2	0.0
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	59.9	15.0	12.2	7.3	3.6	1.4	0.6	0.0
		과의존위험군	59.8	16.2	13.0	6.0	2.7	1.2	1.1	0.1
		일반사용자군	60.0	14.2	11.7	8.2	4.2	1.4	0.2	0.0
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-	-
	60대 (만 60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	61.5	15.7	8.6	8.4	3.5	1.5	0.7	0.1
		과의존위험군	60.4	18.4	8.9	6.8	2.9	1.3	1.2	0.2
		일반사용자군	62.3	13.9	8.4	9.4	4.0	1.6	0.4	0.0
	여성	전체	58.3	14.2	16.1	6.2	3.7	1.2	0.4	0.0
		과의존위험군	59.1	13.7	17.4	5.1	2.5	1.2	0.9	0.0
		일반사용자군	57.7	14.5	15.3	6.9	4.5	1.3	0.0	0.0
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	64.5	5.9	14.3	8.0	5.9	1.5	0.0	0.0
		과의존위험군	67.6	6.9	15.2	6.0	3.3	1.0	0.0	0.0
		일반사용자군	62.2	5.2	13.6	9.4	7.8	1.8	0.0	0.0
	중학생	전체	59.8	12.3	12.6	8.3	4.3	1.9	0.6	0.1
		과의존위험군	61.9	13.8	11.2	6.1	3.5	2.2	0.9	0.3
		일반사용자군	58.3	11.2	13.6	9.9	4.9	1.7	0.3	0.0
	고등학생	전체	58.3	21.7	9.9	6.4	1.8	0.9	1.0	0.0
		과의존위험군	53.3	23.9	12.0	6.5	1.7	0.5	2.2	0.0
		일반사용자군	61.2	20.5	8.8	6.4	1.8	1.1	0.3	0.0
도시 규모별	대학생	전체	50.3	32.9	13.7	3.1	0.0	0.0	0.0	0.0
		과의존위험군	51.0	29.3	17.4	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0
		일반사용자군	49.7	35.8	10.7	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0
	대도시	전체	62.7	14.4	11.0	6.4	3.6	1.5	0.4	0.0
		과의존위험군	62.6	16.6	9.8	6.0	3.2	0.7	1.2	0.0
		일반사용자군	62.7	13.1	11.7	6.6	3.8	2.0	0.0	0.0
	중소도시	전체	58.3	16.0	12.9	7.6	3.2	1.3	0.5	0.1
		과의존위험군	55.1	16.3	16.6	6.7	2.4	1.9	0.8	0.2
		일반사용자군	60.8	15.9	10.0	8.3	3.8	0.9	0.3	0.0
	읍/면지역	전체	56.6	14.0	13.9	9.0	4.8	0.9	0.9	0.0
		과의존위험군	64.8	14.9	11.4	4.3	2.4	0.9	1.3	0.0
		일반사용자군	50.9	13.3	15.6	12.2	6.4	0.9	0.7	0.0

[표 181] (청소년)고민하는 문제_1+2순위

(분석단위: 만 10세~19세 응답자, 단위: %)

			공부	진로	외모	친구	용돈부족	신체적·정신적 건강	가계·경제 어려움	기타
전체			76.4	43.4	33.8	25.6	12.0	5.3	2.1	0.1
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	과의존위험군	76.6	48.5	35.0	21.4	10.6	4.2	2.6	0.1
		과위험군	73.2	57.4	32.2	15.1	10.6	2.2	6.5	0.8
		잠재적위험군	77.1	47.1	35.5	22.3	10.6	4.5	2.0	0.0
		일반사용자군	76.2	40.1	33.0	28.4	12.9	6.1	1.7	0.1
	일반사용자군									
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	76.4	43.4	33.8	25.6	12.0	5.3	2.1	0.1
		과의존위험군	76.6	48.5	35.0	21.4	10.6	4.2	2.6	0.1
		일반사용자군	76.2	40.1	33.0	28.4	12.9	6.1	1.7	0.1
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-	-
	60대 (만 60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	78.2	46.0	26.8	26.5	13.4	4.9	2.5	0.2
		과의존위험군	79.4	51.1	28.2	21.7	12.2	3.8	2.6	0.2
		일반사용자군	77.4	42.5	25.9	29.8	14.2	5.7	2.4	0.1
	여성	전체	74.5	40.7	41.2	24.6	10.5	5.7	1.6	0.0
		과의존위험군	73.6	45.6	42.5	21.0	8.9	4.6	2.5	0.0
		일반사용자군	75.0	37.5	40.4	27.0	11.5	6.5	1.0	0.0
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	78.3	20.4	38.3	34.3	19.3	6.7	0.9	0.0
		과의존위험군	83.5	24.2	41.4	29.5	14.0	6.4	0.5	0.0
		일반사용자군	74.5	17.7	36.1	37.8	23.1	7.0	1.1	0.0
	중학생	전체	74.6	39.7	37.7	26.5	12.6	6.1	2.2	0.1
		과의존위험군	76.9	45.2	35.4	21.9	12.3	4.0	3.0	0.3
		일반사용자군	72.9	35.7	39.3	30.0	12.8	7.6	1.6	0.0
	고등학생	전체	78.3	60.2	27.2	19.4	7.2	3.8	3.0	0.1
		과의존위험군	74.1	67.2	29.0	15.0	6.8	3.3	4.0	0.0
		일반사용자군	80.7	56.2	26.2	21.9	7.4	4.1	2.4	0.2
	대학생	전체	65.7	62.1	29.4	23.1	6.3	2.1	0.0	0.0
		과의존위험군	56.9	73.0	37.1	20.3	6.2	0.0	0.0	0.0
		일반사용자군	72.8	53.3	23.1	25.4	6.5	3.9	0.0	0.0
도시 규모별	대도시	전체	79.2	44.6	29.3	24.5	12.3	6.2	2.5	0.1
		과의존위험군	81.1	52.2	25.8	20.1	11.8	4.5	3.3	0.0
		일반사용자군	78.2	40.2	31.3	27.1	12.7	7.1	2.1	0.1
	중소도시	전체	74.9	43.0	37.3	25.7	10.7	4.4	2.0	0.1
		과의존위험군	70.9	46.7	41.7	23.3	9.1	4.5	2.3	0.2
		일반사용자군	78.0	40.1	33.8	27.5	12.0	4.3	1.8	0.0
	읍/면지역	전체	72.5	41.6	37.2	28.3	13.9	5.1	0.9	0.0
		과의존위험군	80.7	44.3	39.6	19.5	11.6	2.6	1.3	0.0
		일반사용자군	66.7	39.8	35.6	34.4	15.6	6.9	0.7	0.0



[표 182] (청소년)주 상담자

(분석단위: 만 10세~19세 응답자, 단위: %)

			친구	부모님	인터넷	스승	전문 상담가	상담하지 않음
전체			60.3	27.2	2.8	1.6	1.2	6.9
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		63.9	24.7	3.2	1.2	0.7	6.3
		고위험군	67.8	20.1	2.2	0.0	0.5	9.4
		잠재적위험군	63.4	25.4	3.4	1.4	0.7	5.8
	일반사용자군		57.8	28.8	2.6	1.9	1.5	7.4
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	60.3	27.2	2.8	1.6	1.2	6.9
		과의존위험군	63.9	24.7	3.2	1.2	0.7	6.3
		일반사용자군	57.8	28.8	2.6	1.9	1.5	7.4
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-
	60대 (만 60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	59.2	26.6	3.5	2.0	1.1	7.5
		과의존위험군	61.1	25.9	3.6	1.6	0.3	7.5
		일반사용자군	57.8	27.1	3.4	2.4	1.7	7.5
	여성	전체	61.4	27.7	2.1	1.2	1.2	6.3
		과의존위험군	67.0	23.4	2.8	0.8	1.2	4.9
		일반사용자군	57.8	30.6	1.6	1.5	1.3	7.3
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	47.4	42.3	1.4	0.9	0.8	7.1
		과의존위험군	50.9	40.1	3.2	0.4	0.3	5.1
		일반사용자군	44.9	43.9	0.0	1.3	1.3	8.6
	중학생	전체	61.2	24.7	3.4	1.4	1.3	8.0
		과의존위험군	65.5	21.1	3.3	1.9	1.1	7.2
		일반사용자군	58.1	27.4	3.4	1.0	1.5	8.5
	고등학생	전체	67.6	18.9	3.6	2.6	1.3	6.1
		과의존위험군	72.1	15.8	3.7	1.2	0.8	6.4
		일반사용자군	65.0	20.5	3.6	3.3	1.6	5.9
도시 규모별	대학생	전체	61.8	32.8	0.0	0.0	0.0	5.4
		과의존위험군	61.9	32.8	0.0	0.0	0.0	5.3
		일반사용자군	61.7	32.8	0.0	0.0	0.0	5.5
	대도시	전체	55.9	30.4	2.6	1.8	1.4	7.9
		과의존위험군	64.7	23.9	3.1	1.1	0.5	6.6
		일반사용자군	50.9	34.1	2.3	2.2	2.0	8.6
	중소도시	전체	62.1	26.6	2.9	1.6	0.6	6.3
		과의존위험군	61.2	28.0	3.2	1.1	0.6	5.9
		일반사용자군	62.7	25.5	2.7	2.0	0.6	6.5
	읍/면지역	전체	67.5	20.0	3.2	1.3	1.9	6.1
		과의존위험군	68.8	18.2	3.7	1.6	1.4	6.3
		일반사용자군	66.5	21.3	2.9	1.1	2.2	5.9

[표 183] (청소년)부모님의 스마트폰 지도 활동 : 1) 스마트폰을 전혀 사용하지 못하게 한다

(분석단위: 만 10세~19세 응답자, 단위: %)

			예	아니오
전체			8.8	91.2
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	과의존위험군	9.9	90.1
		고위험군	8.7	91.3
		잠재적위험군	10.1	89.9
		일반사용자군	8.0	92.0
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	8.8	91.2
		과의존위험군	9.9	90.1
		일반사용자군	8.0	92.0
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	60대 (만 60~69세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
성별	남성	전체	8.6	91.4
		과의존위험군	9.2	90.8
		일반사용자군	8.1	91.9
	여성	전체	9.0	91.0
		과의존위험군	10.7	89.3
		일반사용자군	7.8	92.2
학령별	유치원생	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	초등학생	전체	10.7	89.3
		과의존위험군	9.6	90.4
		일반사용자군	11.4	88.6
	중학생	전체	7.9	92.1
		과의존위험군	10.0	90.0
		일반사용자군	6.4	93.6
	고등학생	전체	8.9	91.1
		과의존위험군	10.8	89.2
		일반사용자군	7.9	92.1
	대학생	전체	1.9	98.1
		과의존위험군	2.2	97.8
		일반사용자군	1.8	98.2
도시 규모별	대도시	전체	8.5	91.5
		과의존위험군	11.2	88.8
		일반사용자군	6.9	93.1
	중소도시	전체	8.7	91.3
		과의존위험군	9.0	91.0
		일반사용자군	8.6	91.4
	읍/면지역	전체	9.6	90.4
		과의존위험군	9.4	90.6
		일반사용자군	9.7	90.3



[표 184] (청소년)부모님의 스마트폰 지도 활동 : 2) 스마트폰 사용 시간을 제한한다

(분석단위: 만 10세~19세 응답자, 단위: %)

			예	아니오
전체			51.3	48.7
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		53.7	46.3
		고위험군	55.6	44.4
		잠재적위험군	53.5	46.5
	일반사용자군		49.7	50.3
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	51.3	48.7
		과의존위험군	53.7	46.3
		일반사용자군	49.7	50.3
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	60대 (만 60~69세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
성별	남성	전체	51.9	48.1
		과의존위험군	57.2	42.8
		일반사용자군	48.3	51.7
	여성	전체	50.8	49.2
		과의존위험군	49.9	50.1
		일반사용자군	51.3	48.7
학령별	유치원생	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	초등학생	전체	71.0	29.0
		과의존위험군	70.3	29.7
		일반사용자군	71.6	28.4
	중학생	전체	53.6	46.4
		과의존위험군	54.4	45.6
		일반사용자군	53.1	46.9
	고등학생	전체	38.1	61.9
		과의존위험군	42.9	57.1
		일반사용자군	35.4	64.6
도시 규모별	대학생	전체	28.4	71.6
		과의존위험군	32.0	68.0
		일반사용자군	25.4	74.6
	대도시	전체	51.2	48.8
		과의존위험군	57.4	42.6
		일반사용자군	47.7	52.3
	중소도시	전체	51.5	48.5
		과의존위험군	49.6	50.4
		일반사용자군	53.1	46.9
	읍/면지역	전체	51.3	48.7
		과의존위험군	55.8	44.2
		일반사용자군	48.2	51.8

[표 185] (청소년)부모님의 스마트폰 지도 활동 :

3) 사용할 수 있는 특정한 스마트폰 앱이나 사이트(성인사이트 등)를 제한한다

(분석단위: 만 10세~19세 응답자, 단위: %)

			예	아니오
스마트폰 과의존 수준별	전체		58.4	41.6
	과의존위험군	과의존위험군	62.1	37.9
		고위험군	59.5	40.5
		잠재적위험군	62.5	37.5
	일반사용자군		56.0	44.0
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	58.4	41.6
		과의존위험군	62.1	37.9
		일반사용자군	56.0	44.0
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	60대 (만 60~69세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
성별	남성	전체	58.1	41.9
		과의존위험군	61.5	38.5
		일반사용자군	55.8	44.2
	여성	전체	58.8	41.2
		과의존위험군	62.8	37.2
		일반사용자군	56.2	43.8
학령별	유치원생	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	초등학생	전체	71.3	28.7
		과의존위험군	75.2	24.8
		일반사용자군	68.5	31.5
	중학생	전체	61.5	38.5
		과의존위험군	63.7	36.3
		일반사용자군	59.9	40.1
	고등학생	전체	48.8	51.2
		과의존위험군	53.8	46.2
		일반사용자군	45.9	54.1
	대학생	전체	39.2	60.8
		과의존위험군	35.7	64.3
		일반사용자군	42.1	57.9
도시 규모별	대도시	전체	59.4	40.6
		과의존위험군	64.4	35.6
		일반사용자군	56.6	43.4
	중소도시	전체	59.0	41.0
		과의존위험군	63.3	36.7
		일반사용자군	55.6	44.4
	읍/면지역	전체	54.6	45.4
		과의존위험군	54.0	46.0
		일반사용자군	55.0	45.0



[표 186] (청소년)부모님의 스마트폰 지도 활동 : 4) 스마트폰 사용방법을 가르친다

(분석단위: 만 10세~19세 응답자, 단위: %)

			예	아니오
전체			43.5	56.5
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		41.6	58.4
		고위험군	25.3	74.7
		잠재적위험군	44.1	55.9
	일반사용자군		44.8	55.2
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	43.5	56.5
		과의존위험군	41.6	58.4
		일반사용자군	44.8	55.2
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	60대 (만 60~69세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
성별	남성	전체	40.5	59.5
		과의존위험군	41.1	58.9
		일반사용자군	40.0	60.0
	여성	전체	46.8	53.2
		과의존위험군	42.2	57.8
		일반사용자군	49.7	50.3
학령별	유치원생	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	초등학생	전체	61.8	38.2
		과의존위험군	53.2	46.8
		일반사용자군	68.0	32.0
	중학생	전체	40.7	59.3
		과의존위험군	40.0	60.0
		일반사용자군	41.2	58.8
	고등학생	전체	34.8	65.2
		과의존위험군	35.4	64.6
		일반사용자군	34.6	65.4
	대학생	전체	37.6	62.4
		과의존위험군	39.9	60.1
		일반사용자군	35.7	64.3
도시 규모별	대도시	전체	48.0	52.0
		과의존위험군	44.2	55.8
		일반사용자군	50.2	49.8
	중소도시	전체	40.1	59.9
		과의존위험군	40.4	59.6
		일반사용자군	39.8	60.2
	읍/면지역	전체	39.7	60.3
		과의존위험군	38.8	61.2
		일반사용자군	40.3	59.7

[표 187] (청소년)부모님의 스마트폰 지도 활동 : 5) 스마트폰 사용의 좋은 점과 나쁜 점을 말해준다

(분석단위: 만 10세~19세 응답자, 단위: %)

			예	아니오
전체			60.6	39.4
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		59.7	40.3
		고위험군	59.8	40.2
		잠재적위험군	59.7	40.3
		일반사용자군	61.2	38.8
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	60.6	39.4
		과의존위험군	59.7	40.3
		일반사용자군	61.2	38.8
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	60대 (만 60~69세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
성별	남성	전체	58.9	41.1
		과의존위험군	58.9	41.1
		일반사용자군	58.9	41.1
	여성	전체	62.3	37.7
		과의존위험군	60.5	39.5
		일반사용자군	63.6	36.4
학령별	유치원생	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	초등학생	전체	70.0	30.0
		과의존위험군	70.4	29.6
		일반사용자군	69.7	30.3
	중학생	전체	59.7	40.3
		과의존위험군	58.2	41.8
		일반사용자군	60.8	39.2
	고등학생	전체	55.6	44.4
		과의존위험군	54.5	45.5
		일반사용자군	56.1	43.9
	대학생	전체	56.4	43.6
		과의존위험군	49.4	50.6
		일반사용자군	62.0	38.0
도시 규모별	대도시	전체	62.9	37.1
		과의존위험군	61.8	38.2
		일반사용자군	63.5	36.5
	중소도시	전체	60.0	40.0
		과의존위험군	59.5	40.5
		일반사용자군	60.4	39.6
	읍/면지역	전체	55.9	44.1
		과의존위험군	55.2	44.8
		일반사용자군	56.4	43.6



[표 188] (청소년)부모님의 스마트폰 지도 활동 : 6) 스마트폰으로 할 수 있는 유익한 사이트나 앱을 추천한다
(분석단위: 만 10세~19세 응답자, 단위: %)

			예	아니오
전체			44.3	55.7
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		41.6	58.4
		고위험군	39.8	60.2
		잠재적위험군	41.9	58.1
	일반사용자군		46.2	53.8
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	44.3	55.7
		과의존위험군	41.6	58.4
		일반사용자군	46.2	53.8
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	60대 (만 60~69세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
성별	남성	전체	45.1	54.9
		과의존위험군	41.9	58.1
		일반사용자군	47.3	52.7
	여성	전체	43.5	56.5
		과의존위험군	41.3	58.7
학령별	유치원생	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	초등학생	전체	51.1	48.9
		과의존위험군	47.5	52.5
		일반사용자군	53.8	46.2
	중학생	전체	44.3	55.7
		과의존위험군	42.7	57.3
		일반사용자군	45.5	54.5
	고등학생	전체	41.2	58.8
		과의존위험군	38.0	62.0
		일반사용자군	42.9	57.1
	대학생	전체	30.7	69.3
		과의존위험군	25.1	74.9
		일반사용자군	35.3	64.7
도시 규모별	대도시	전체	48.5	51.5
		과의존위험군	46.6	53.4
		일반사용자군	49.6	50.4
	중소도시	전체	37.8	62.2
		과의존위험군	35.7	64.3
		일반사용자군	39.4	60.6
	읍/면지역	전체	48.6	51.4
		과의존위험군	44.6	55.4
		일반사용자군	51.4	48.6

[표 189] (청소년)부모님의 스마트폰 지도 활동 : 7) 함께 유익한 사이트나 앱을 같이 이용한다

(분석단위: 만 10세~19세 응답자, 단위: %)

			예	아니오
전체			30.2	69.8
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	과의존위험군	27.9	72.1
		고위험군	22.7	77.3
		잠재적위험군	28.6	71.4
	일반사용자군		31.7	68.3
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	30.2	69.8
		과의존위험군	27.9	72.1
		일반사용자군	31.7	68.3
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	60대 (만 60~69세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
성별	남성	전체	28.8	71.2
		과의존위험군	26.2	73.8
		일반사용자군	30.5	69.5
	여성	전체	31.7	68.3
		과의존위험군	29.7	70.3
		일반사용자군	33.0	67.0
학령별	유치원생	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	초등학생	전체	35.4	64.6
		과의존위험군	32.9	67.1
		일반사용자군	37.2	62.8
	중학생	전체	28.6	71.4
		과의존위험군	24.6	75.4
		일반사용자군	31.4	68.6
	고등학생	전체	28.1	71.9
		과의존위험군	27.9	72.1
		일반사용자군	28.1	71.9
	대학생	전체	31.6	68.4
		과의존위험군	23.9	76.1
		일반사용자군	37.7	62.3
도시 규모별	대도시	전체	31.0	69.0
		과의존위험군	30.2	69.8
		일반사용자군	31.5	68.5
	중소도시	전체	28.7	71.3
		과의존위험군	27.6	72.4
		일반사용자군	29.6	70.4
	읍/면지역	전체	31.4	68.6
		과의존위험군	23.0	77.0
		일반사용자군	37.3	62.7



[표 190] (청소년)부모님의 스마트폰 지도 활동 : 8) 함께 유익한 스마트폰 게임을 같이 이용한다

(분석단위: 만 10세~19세 응답자, 단위: %)

			예	아니오
전체			28.3	71.7
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		28.9	71.1
		고위험군	32.2	67.8
		잠재적위험군	28.4	71.6
		일반사용자군	27.9	72.1
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	28.3	71.7
		과의존위험군	28.9	71.1
		일반사용자군	27.9	72.1
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	60대 (만 60~69세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
성별	남성	전체	28.8	71.2
		과의존위험군	30.3	69.7
		일반사용자군	27.8	72.2
	여성	전체	27.7	72.3
		과의존위험군	27.3	72.7
		일반사용자군	28.0	72.0
학령별	유치원생	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	초등학생	전체	34.4	65.6
		과의존위험군	33.6	66.4
		일반사용자군	35.0	65.0
	중학생	전체	27.2	72.8
		과의존위험군	26.5	73.5
		일반사용자군	27.8	72.2
	고등학생	전체	25.7	74.3
		과의존위험군	28.7	71.3
		일반사용자군	24.1	75.9
	대학생	전체	26.9	73.1
		과의존위험군	27.7	72.3
		일반사용자군	26.2	73.8
도시 규모별	대도시	전체	29.2	70.8
		과의존위험군	30.8	69.2
		일반사용자군	28.3	71.7
	중소도시	전체	28.1	71.9
		과의존위험군	30.9	69.1
		일반사용자군	26.0	74.0
	읍/면지역	전체	26.2	73.8
		과의존위험군	19.3	80.7
		일반사용자군	31.0	69.0

[표 191] (청소년)부모님의 스마트폰 지도 활동 :

9) 함께 가족의 스마트폰 사용 규칙을 만들고 다 같이 지키려고 노력한다

(분석단위: 만 10세~19세 응답자, 단위: %)

			예	아니오
스마트폰 과의존 수준별	전체		41.0	59.0
	과의존위험군	과의존위험군	42.7	57.3
		고위험군	38.7	61.3
		잠재적위험군	43.3	56.7
	일반사용자군		39.9	60.1
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	41.0	59.0
		과의존위험군	42.7	57.3
		일반사용자군	39.9	60.1
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	60대 (만 60~69세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
성별	남성	전체	40.3	59.7
		과의존위험군	43.0	57.0
		일반사용자군	38.5	61.5
	여성	전체	41.7	58.3
		과의존위험군	42.3	57.7
		일반사용자군	41.4	58.6
학령별	유치원생	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	초등학생	전체	52.0	48.0
		과의존위험군	47.9	52.1
		일반사용자군	54.9	45.1
	중학생	전체	38.2	61.8
		과의존위험군	41.6	58.4
		일반사용자군	35.7	64.3
	고등학생	전체	36.3	63.7
		과의존위험군	40.0	60.0
		일반사용자군	34.2	65.8
	대학생	전체	41.6	58.4
		과의존위험군	39.6	60.4
		일반사용자군	43.1	56.9
도시 규모별	대도시	전체	44.1	55.9
		과의존위험군	48.6	51.4
		일반사용자군	41.5	58.5
	중소도시	전체	36.9	63.1
		과의존위험군	38.9	61.1
		일반사용자군	35.3	64.7
	읍/면지역	전체	42.6	57.4
		과의존위험군	38.3	61.7
		일반사용자군	45.5	54.5



[표 192] (만 3세~19세 학부모) 자녀의 스마트폰 사용 여부

(분석단위: 만 3세~19세 학부모 응답자, 단위: %)

			사용하고 있다	사용하고 있지 않다
전체			98.6	1.4
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		98.4	1.6
		고위험군	99.1	0.9
		잠재적위험군	98.2	1.8
	일반사용자군		98.6	1.4
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	98.6	1.4
		과의존위험군	98.5	1.5
		일반사용자군	98.7	1.3
	60대 (만 60~69세)	전체	89.1	10.9
		과의존위험군	73.2	26.8
		일반사용자군	92.0	8.0
성별	남성	전체	98.5	1.5
		과의존위험군	98.7	1.3
		일반사용자군	98.4	1.6
	여성	전체	98.7	1.3
		과의존위험군	98.1	1.9
		일반사용자군	98.9	1.1
학령별	유치원생	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	초등학생	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	중학생	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	고등학생	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
도시 규모별	대학생	전체	51.5	48.5
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	51.5	48.5
	대도시	전체	98.9	1.1
		과의존위험군	99.4	0.6
		일반사용자군	98.7	1.3
	중소도시	전체	98.5	1.5
		과의존위험군	98.3	1.7
		일반사용자군	98.5	1.5
	읍/면지역	전체	98.2	1.8
		과의존위험군	96.2	3.8
		일반사용자군	98.7	1.3

[표 193] (만 3세~19세 학부모)자녀의 스마트폰 사용에 대한 지도활동 :
1) 나는 자녀가 스마트폰을 전혀 사용하지 못하게 한다

(분석단위: 만 3세~19세 스마트폰 사용, 학부모 응답자, 단위: %)

			예	아니오
스마트폰 과의존 수준별	전체		10.3	89.7
	과의존위험군	과의존위험군	16.8	83.2
		고위험군	17.7	82.3
		잠재적위험군	16.6	83.4
	일반사용자군		8.6	91.4
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	10.3	89.7
		과의존위험군	16.8	83.2
		일반사용자군	8.6	91.4
성별	남성	전체	18.4	81.6
		과의존위험군	32.3	67.7
		일반사용자군	16.4	83.6
	여성	전체	11.1	88.9
		과의존위험군	17.7	82.3
		일반사용자군	9.2	90.8
	여성	전체	9.5	90.5
		과의존위험군	15.7	84.3
		일반사용자군	8.0	92.0
학령별	유치원생	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	초등학생	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	중학생	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	고등학생	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
도시 규모별	대학생	전체	0.0	100.0
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	0.0	100.0
	대도시	전체	10.7	89.3
		과의존위험군	17.5	82.5
		일반사용자군	8.9	91.1
	중소도시	전체	8.9	91.1
		과의존위험군	15.4	84.6
		일반사용자군	7.3	92.7
	읍/면지역	전체	12.2	87.8
		과의존위험군	18.0	82.0
		일반사용자군	10.8	89.2



[표 194] (만 3세~19세 학부모)자녀의 스마트폰 사용에 대한 지도활동 :
2) 나는 자녀의 스마트폰 사용시간을 제한한다

(분석단위: 만 3세~19세 스마트폰 사용, 학부모 응답자, 단위: %)

			예	아니오
전체			58.4	41.6
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		61.3	38.7
		고위험군	62.4	37.6
		잠재적위험군	61.0	39.0
	일반사용자군		57.7	42.3
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	58.5	41.5
		과의존위험군	61.2	38.8
		일반사용자군	57.7	42.3
성별	60대 (만 60~69세)	전체	49.6	50.4
		과의존위험군	67.7	32.3
		일반사용자군	47.0	53.0
	남성	전체	57.3	42.7
		과의존위험군	61.5	38.5
		일반사용자군	56.1	43.9
	여성	전체	59.6	40.4
		과의존위험군	60.9	39.1
		일반사용자군	59.2	40.8
학령별	유치원생	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	초등학생	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	중학생	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	고등학생	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
도시 규모별	대학생	전체	100.0	0.0
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	100.0	0.0
	대도시	전체	60.4	39.6
		과의존위험군	62.8	37.2
		일반사용자군	59.7	40.3
	중소도시	전체	57.2	42.8
		과의존위험군	56.4	43.6
		일반사용자군	57.4	42.6
	읍/면지역	전체	56.2	43.8
		과의존위험군	68.0	32.0
		일반사용자군	53.2	46.8

[표 195] (만 3세~19세 학부모)자녀의 스마트폰 사용에 대한 지도활동 :

3) 나는 자녀가 사용할 수 있는 특정한 스마트폰 앱이나 사이트(성인 사이트 등)를 제한한다

(분석단위: 만 3세~19세 스마트폰 사용, 학부모 응답자, 단위: %)

			예	아니오
스마트폰 과의존 수준별	전체		66.6	33.4
	과의존위험군	과의존위험군	62.6	37.4
		고위험군	64.7	35.3
		잠재적위험군	62.0	38.0
	일반사용자군		67.6	32.4
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	66.6	33.4
		과의존위험군	62.7	37.3
		일반사용자군	67.6	32.4
	60대 (만 60~69세)	전체	58.5	41.5
		과의존위험군	0.0	100.0
		일반사용자군	66.9	33.1
성별	남성	전체	66.2	33.8
		과의존위험군	62.1	37.9
		일반사용자군	67.4	32.6
	여성	전체	66.9	33.1
		과의존위험군	63.1	36.9
		일반사용자군	67.8	32.2
학령별	유치원생	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	초등학생	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	중학생	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	고등학생	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	대학생	전체	100.0	0.0
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	100.0	0.0
도시 규모별	대도시	전체	66.0	34.0
		과의존위험군	63.7	36.3
		일반사용자군	66.6	33.4
	중소도시	전체	68.3	31.7
		과의존위험군	63.4	36.6
		일반사용자군	69.5	30.5
	읍/면지역	전체	64.1	35.9
		과의존위험군	57.5	42.5
		일반사용자군	65.7	34.3



[표 196] (만 3세~19세 학부모)자녀의 스마트폰 사용에 대한 지도활동 :
4) 나는 자녀에게 스마트폰 사용 방법을 가르친다

(분석단위: 만 3세~19세 스마트폰 사용, 학부모 응답자, 단위: %)

			예	아니오
전체			57.3	42.7
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		56.1	43.9
		고위험군	51.9	48.1
		잠재적위험군	57.2	42.8
	일반사용자군		57.6	42.4
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	57.3	42.7
		과의존위험군	56.0	44.0
		일반사용자군	57.7	42.3
	60대 (만 60~69세)	전체	56.9	43.1
		과의존위험군	100.0	0.0
		일반사용자군	50.6	49.4
성별	남성	전체	56.6	43.4
		과의존위험군	54.7	45.3
		일반사용자군	57.1	42.9
	여성	전체	58.1	41.9
		과의존위험군	57.9	42.1
		일반사용자군	58.2	41.8
학령별	유치원생	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	초등학생	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	중학생	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	고등학생	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	대학생	전체	100.0	0.0
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	100.0	0.0
도시 규모별	대도시	전체	58.8	41.2
		과의존위험군	58.2	41.8
		일반사용자군	59.0	41.0
	중소도시	전체	54.4	45.6
		과의존위험군	51.8	48.2
		일반사용자군	55.0	45.0
	읍/면지역	전체	60.1	39.9
		과의존위험군	60.1	39.9
		일반사용자군	60.1	39.9

[표 197] (만 3세~19세 학부모)자녀의 스마트폰 사용에 대한 지도활동 :
5) 나는 자녀에게 스마트폰 사용의 좋은 점과 나쁜 점을 말해준다

(분석단위: 만 3세~19세 스마트폰 사용, 학부모 응답자, 단위: %)

			예	아니오
스마트폰 과의존 수준별	전체		65.9	34.1
	과의존위험군	과의존위험군	63.1	36.9
		고위험군	69.8	30.2
		잠재적위험군	61.3	38.7
	일반사용자군		66.7	33.3
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	65.9	34.1
		과의존위험군	63.1	36.9
		일반사용자군	66.6	33.4
성별	60대 (만 60~69세)	전체	76.3	23.7
		과의존위험군	67.7	32.3
		일반사용자군	77.6	22.4
	남성	전체	65.0	35.0
		과의존위험군	62.5	37.5
		일반사용자군	65.8	34.2
	여성	전체	66.9	33.1
		과의존위험군	63.9	36.1
		일반사용자군	67.6	32.4
학령별	유치원생	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	초등학생	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	중학생	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	고등학생	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
도시 규모별	대학생	전체	100.0	0.0
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	100.0	0.0
	대도시	전체	66.9	33.1
		과의존위험군	62.3	37.7
		일반사용자군	68.2	31.8
	중소도시	전체	65.3	34.7
		과의존위험군	63.3	36.7
		일반사용자군	65.8	34.2
	읍/면지역	전체	64.8	35.2
		과의존위험군	64.7	35.3
		일반사용자군	64.8	35.2



[표 198] (만 3세~19세 학부모) 자녀의 스마트폰 사용에 대한 지도활동 :
6) 나는 자녀에게 스마트폰으로 할 수 있는 유익한 사이트나 앱을 추천한다

(분석단위: 만 3세~19세 스마트폰 사용, 학부모 응답자, 단위: %)

			예	아니오
전체			50.0	50.0
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		49.2	50.8
		고위험군	54.6	45.4
		잠재적위험군	47.8	52.2
	일반사용자군		50.2	49.8
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	50.0	50.0
		과의존위험군	49.2	50.8
		일반사용자군	50.3	49.7
	60대 (만 60~69세)	전체	37.2	62.8
		과의존위험군	67.6	32.4
		일반사용자군	32.8	67.2
성별	남성	전체	50.3	49.7
		과의존위험군	50.7	49.3
		일반사용자군	50.2	49.8
	여성	전체	49.6	50.4
		과의존위험군	47.4	52.6
		일반사용자군	50.2	49.8
학령별	유치원생	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	초등학생	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	중학생	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	고등학생	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
도시 규모별	대학생	전체	0.0	100.0
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	0.0	100.0
	대도시	전체	49.8	50.2
		과의존위험군	46.6	53.4
		일반사용자군	50.7	49.3
	중소도시	전체	49.5	50.5
		과의존위험군	49.8	50.2
		일반사용자군	49.5	50.5
	읍/면지역	전체	51.5	48.5
		과의존위험군	55.2	44.8
		일반사용자군	50.5	49.5

[표 199] (만 3세~19세 학부모) 자녀의 스마트폰 사용에 대한 지도활동 :
7) 나는 자녀와 함께 유익한 사이트나 앱을 같이 이용한다

(분석단위: 만 3세~19세 스마트폰 사용, 학부모 응답자, 단위: %)

			예	아니오
전체			42.0	58.0
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	과의존위험군	44.3	55.7
		고위험군	45.5	54.5
		잠재적위험군	44.0	56.0
	일반사용자군		41.4	58.6
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	42.0	58.0
		과의존위험군	44.2	55.8
		일반사용자군	41.4	58.6
성별	60대 (만 60~69세)	전체	36.1	63.9
		과의존위험군	67.7	32.3
		일반사용자군	31.6	68.4
	남성	전체	41.7	58.3
		과의존위험군	46.2	53.8
		일반사용자군	40.4	59.6
	여성	전체	42.3	57.7
		과의존위험군	42.0	58.0
		일반사용자군	42.4	57.6
학령별	유치원생	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	초등학생	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	중학생	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	고등학생	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
도시 규모별	대학생	전체	0.0	100.0
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	0.0	100.0
	대도시	전체	41.5	58.5
		과의존위험군	43.8	56.2
		일반사용자군	40.8	59.2
	중소도시	전체	40.5	59.5
		과의존위험군	43.3	56.7
		일반사용자군	39.8	60.2
	읍/면지역	전체	46.5	53.5
		과의존위험군	48.0	52.0
		일반사용자군	46.1	53.9



[표 200] (만 3세~19세 학부모)자녀의 스마트폰 사용에 대한 지도활동 :
8) 나는 자녀와 함께 유익한 스마트폰 게임을 같이 이용한다

(분석단위: 만 3세~19세 스마트폰 사용, 학부모 응답자, 단위: %)

			예	아니오
전체			38.5	61.5
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		44.5	55.5
		고위험군	44.5	55.5
		잠재적위험군	44.4	55.6
	일반사용자군		37.0	63.0
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	38.6	61.4
		과의존위험군	44.4	55.6
		일반사용자군	37.1	62.9
	60대 (만 60~69세)	전체	31.0	69.0
		과의존위험군	67.7	32.3
		일반사용자군	25.7	74.3
성별	남성	전체	39.5	60.5
		과의존위험군	47.1	52.9
		일반사용자군	37.3	62.7
	여성	전체	37.6	62.4
		과의존위험군	41.2	58.8
		일반사용자군	36.7	63.3
학령별	유치원생	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	초등학생	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	중학생	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	고등학생	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	대학생	전체	0.0	100.0
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	0.0	100.0
도시 규모별	대도시	전체	39.2	60.8
		과의존위험군	44.9	55.1
		일반사용자군	37.7	62.3
	중소도시	전체	37.1	62.9
		과의존위험군	45.6	54.4
		일반사용자군	34.9	65.1
	읍/면지역	전체	40.0	60.0
		과의존위험군	40.8	59.2
		일반사용자군	39.8	60.2

[표 201] (만 3세~19세 학부모) 자녀의 스마트폰 사용에 대한 지도활동 :

9) 나는 배우자, 자녀와 함께 가족의 스마트폰 사용 규칙을 만들고 다 같이 지키려고 노력한다

(분석단위: 만 3세~19세 스마트폰 사용, 학부모 응답자, 단위: %)

			예	아니오
스마트폰 과의존 수준별	전체		49.3	50.7
	과의존위험군	고위험군	55.2	44.8
		잠재적위험군	56.3	43.7
		일반사용자군	54.9	45.1
연령대별	일반사용자군		47.8	52.2
	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	49.3	50.7
		과의존위험군	55.3	44.7
		일반사용자군	47.8	52.2
	60대 (만 60~69세)	전체	44.4	55.6
		과의존위험군	35.3	64.7
		일반사용자군	45.7	54.3
성별	남성	전체	49.1	50.9
		과의존위험군	53.6	46.4
		일반사용자군	47.9	52.1
	여성	전체	49.5	50.5
		과의존위험군	57.3	42.7
		일반사용자군	47.6	52.4
학령별	유치원생	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	초등학생	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	중학생	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	고등학생	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
도시 규모별	대학생	전체	0.0	100.0
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	0.0	100.0
	대도시	전체	52.3	47.7
		과의존위험군	60.3	39.7
		일반사용자군	50.1	49.9
	중소도시	전체	45.0	55.0
		과의존위험군	49.7	50.3
		일반사용자군	43.7	56.3
	읍/면지역	전체	51.3	48.7
		과의존위험군	53.8	46.2
		일반사용자군	50.7	49.3



[표 202] (만 3세~19세 학부모) 자녀의 스마트폰 사용 관리에 대한 지식 습득처

(분석단위: 만 3세~19세 학부모 응답자, 단위: %)

			본인(나)의 경험	주변 지인	TV, 신문, 인터넷	스마트폰 과의존 관련 교재, 서적	전문기관 (스마트쉼센터 등)	기타
전체			40.6	27.5	25.4	4.9	1.5	0.1
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		46.2	26.9	18.8	5.6	2.4	0.0
	고위험군		39.0	30.5	19.0	7.9	3.6	0.0
	잠재적위험군		48.1	26.0	18.8	5.0	2.1	0.0
	일반사용자군		39.1	27.7	27.1	4.7	1.3	0.1
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	40.6	27.6	25.4	4.9	1.5	0.1
		과의존위험군	46.2	27.0	18.8	5.6	2.4	0.0
		일반사용자군	39.1	27.7	27.1	4.7	1.3	0.1
	60대 (만 60~69세)	전체	39.0	20.1	30.2	3.6	7.1	0.0
		과의존위험군	49.5	0.0	26.8	0.0	23.7	0.0
		일반사용자군	37.1	23.8	30.8	4.3	4.1	0.0
성별	남성	전체	43.8	24.6	25.6	4.2	1.7	0.1
		과의존위험군	50.3	26.1	17.5	3.9	2.2	0.0
		일반사용자군	42.0	24.2	27.9	4.3	1.5	0.1
	여성	전체	37.0	30.6	25.2	5.7	1.3	0.0
		과의존위험군	41.0	28.0	20.4	7.8	2.8	0.0
		일반사용자군	36.1	31.3	26.3	5.2	1.0	0.1
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-
	대학생	전체	51.5	0.0	48.5	0.0	0.0	0.0
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	51.5	0.0	48.5	0.0	0.0	0.0
도시 규모별	대도시	전체	39.8	24.5	27.1	6.5	2.0	0.0
		과의존위험군	44.0	24.4	19.0	8.6	4.0	0.0
		일반사용자군	38.7	24.5	29.3	6.0	1.5	0.0
	중소도시	전체	40.6	29.4	25.3	3.7	0.9	0.2
		과의존위험군	49.9	27.3	18.6	2.9	1.3	0.0
		일반사용자군	38.3	29.9	26.9	3.9	0.7	0.2
	읍/면지역	전체	42.3	31.1	21.5	3.5	1.6	0.0
		과의존위험군	43.8	32.7	18.8	3.9	0.8	0.0
		일반사용자군	41.9	30.6	22.2	3.4	1.8	0.0

[표 203] (만 3세~19세 학부모) 자녀의 스마트폰 사용 관리를 위해 필요한 정보

(분석단위: 만 3세~19세 학부모 응답자, 단위: %)

			자녀에게 유용한 스마트폰 앱이나 사이트 정보	자녀 스마트폰 사용규칙 메뉴얼이나 가이드라인 정보	자녀 스마트폰 사용 기술적 방법	기타
전체			47.5	37.3	15.2	0.0
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		56.5	31.0	12.4	0.0
	고위험군		59.8	29.4	10.7	0.0
	잠재적위험군		55.7	31.5	12.8	0.0
	일반사용자군		45.2	38.9	15.9	0.0
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	47.6	37.3	15.1	0.0
		과의존위험군	56.7	31.2	12.2	0.0
		일반사용자군	45.2	38.9	15.8	0.0
	60대 (만 60~69세)	전체	28.7	34.5	36.8	0.0
		과의존위험군	26.8	0.0	73.2	0.0
		일반사용자군	29.1	40.8	30.2	0.0
성별	남성	전체	48.0	37.4	14.6	0.0
		과의존위험군	55.4	33.4	11.2	0.0
		일반사용자군	45.9	38.6	15.5	0.0
	여성	전체	47.0	37.1	15.9	0.0
		과의존위험군	58.0	28.2	13.8	0.0
		일반사용자군	44.4	39.2	16.3	0.0
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-
	대학생	전체	0.0	0.0	100.0	0.0
		과의존위험군	-	-	-	-
		일반사용자군	0.0	0.0	100.0	0.0
도시 규모별	대도시	전체	48.4	36.0	15.5	0.0
		과의존위험군	59.5	27.4	13.1	0.0
		일반사용자군	45.4	38.3	16.2	0.0
	중소도시	전체	44.6	39.6	15.8	0.0
		과의존위험군	51.8	35.7	12.5	0.0
		일반사용자군	42.8	40.6	16.6	0.0
	읍/면지역	전체	51.6	35.3	13.1	0.0
		과의존위험군	59.1	30.5	10.4	0.0
	일반사용자군		49.7	36.6	13.7	0.0



[표 204] (유아동 자녀 학부모) 자녀의 스마트폰 과의존 주요 원인 1순위

(분석단위: 유아동 학부모 응답자, 단위: %)

			맞벌이 증가 등으로 인한 훈육 시간 부족	훈육 방법을 잘 몰라서	부모의 편의에 의한 스마트폰 사용 방임	스마트폰을 대체할 다른 놀이 환경의 부족
전체			36.0	34.0	19.3	10.7
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	과의존위험군	36.8	40.6	14.6	8.1
		고위험군	38.5	48.8	10.1	2.5
		잠재적위험군	36.4	38.8	15.5	9.3
	일반사용자군		35.9	32.2	20.6	11.4
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	36.1	34.1	19.2	10.6
		과의존위험군	36.7	40.8	14.4	8.1
		일반사용자군	35.9	32.2	20.6	11.3
	60대 (만 60~69세)	전체	33.2	23.8	29.2	13.8
		과의존위험군	52.2	0.0	47.8	0.0
		일반사용자군	29.6	28.3	25.7	16.4
성별	남성	전체	37.0	33.9	18.2	10.9
		과의존위험군	36.9	42.7	11.3	9.1
		일반사용자군	37.0	31.2	20.4	11.5
	여성	전체	35.0	34.1	20.6	10.3
		과의존위험군	36.5	37.5	19.4	6.6
		일반사용자군	34.6	33.3	20.9	11.2
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-
	대학생	전체	100.0	0.0	0.0	0.0
		과의존위험군	-	-	-	-
		일반사용자군	100.0	0.0	0.0	0.0
도시 규모별	대도시	전체	36.1	37.0	17.4	9.5
		과의존위험군	38.5	42.3	11.1	8.2
		일반사용자군	35.4	35.4	19.3	9.9
	중소도시	전체	38.6	31.4	19.3	10.7
		과의존위험군	36.8	38.0	18.0	7.2
		일반사용자군	39.1	29.6	19.7	11.6
	읍/면지역	전체	30.5	32.0	24.1	13.4
		과의존위험군	31.7	41.3	17.2	9.7
		일반사용자군	30.2	29.7	25.8	14.3

[표 205] (유아동 자녀 학부모) 자녀의 스마트폰 과의존 주요 원인 1+2순위

(분석단위: 유아동 학부모 응답자, 단위: %)

			맞벌이 증가 등으로 인한 훈육 시간 부족	부모의 편의에 의한 스마트폰 사용 방임	자녀의 스마트폰 이용 훈육 방법을 잘 몰라서	스마트폰을 대체할 다른 놀이 환경의 부족
전체			60.6	52.4	44.4	38.2
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	과의존위험군	64.5	46.1	54.1	30.1
		고위험군	71.7	40.7	60.1	18.3
		잠재적위험군	63.0	47.2	52.9	32.5
	일반사용자군		59.5	54.2	41.7	40.5
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	60.7	52.5	44.4	38.2
		과의존위험군	64.6	45.8	54.4	30.0
		일반사용자군	59.6	54.3	41.6	40.5
	60대 (만 60~69세)	전체	42.8	44.3	51.8	35.6
		과의존위험군	52.2	100.0	0.0	47.8
		일반사용자군	41.1	33.7	61.6	33.3
성별	남성	전체	61.0	51.3	43.6	39.6
		과의존위험군	67.2	40.9	55.9	30.9
		일반사용자군	59.1	54.6	39.8	42.4
	여성	전체	60.1	53.8	45.3	36.6
		과의존위험군	60.5	53.7	51.4	28.9
		일반사용자군	59.9	53.8	43.9	38.4
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-
	대학생	전체	100.0	0.0	0.0	0.0
		과의존위험군	-	-	-	-
		일반사용자군	100.0	0.0	0.0	0.0
도시 규모별	대도시	전체	61.7	49.2	47.1	37.3
		과의존위험군	66.2	45.1	56.5	25.8
		일반사용자군	60.4	50.5	44.2	40.8
	중소도시	전체	61.9	54.7	43.7	37.1
		과의존위험군	61.2	47.8	52.0	36.9
		일반사용자군	62.1	56.5	41.5	37.1
	읍/면지역	전체	54.9	55.8	39.3	42.9
		과의존위험군	66.8	45.2	51.7	27.3
		일반사용자군	52.0	58.3	36.3	46.7



[표 206] (유아동 자녀 학부모) 자녀에게 스마트폰을 보여주는 상황 1순위

(분석단위: 유아동 학부모 응답자, 단위: %)

			공공장소에서 자녀를 통제하기 위해	부모의 가사, 직업활동, 식사, 재우기 등 대인관계 활동 시간을 확보하기 위해	식사, 재우기 등 양육의 보조수단으로	자녀의 교육/학습의 수단으로	자녀가 때를 쓸 때	기타
전체			41.3	31.6	14.8	10.2	2.0	0.0
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	전체	41.4	31.4	16.7	8.9	1.7	0.0
		고위험군	30.0	38.2	23.1	4.6	4.1	0.0
		잠재적위험군	43.7	30.0	15.3	9.8	1.2	0.0
	일반사용자군		41.3	31.7	14.2	10.6	2.1	0.1
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	41.3	31.6	14.8	10.3	1.9	0.0
		과의존위험군	41.5	31.1	16.7	8.9	1.7	0.0
		일반사용자군	41.2	31.7	14.3	10.7	2.0	0.1
	60대 (만 60~69세)	전체	46.4	44.9	0.0	0.0	8.7	0.0
		과의존위험군	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		일반사용자군	55.3	34.4	0.0	0.0	10.3	0.0
성별	남성	전체	41.2	33.0	14.7	9.4	1.7	0.1
		과의존위험군	40.4	31.8	15.7	10.9	1.2	0.0
		일반사용자군	41.4	33.4	14.4	8.9	1.8	0.1
	여성	전체	41.5	30.0	14.8	11.3	2.3	0.0
		과의존위험군	42.7	30.9	18.1	5.9	2.4	0.0
		일반사용자군	41.2	29.8	14.0	12.6	2.3	0.0
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대학생	전체	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
	대도시	전체	43.5	30.8	15.0	8.8	1.9	0.0
		과의존위험군	42.5	29.7	18.3	7.6	1.9	0.0
		일반사용자군	43.8	31.1	14.0	9.1	1.9	0.0
	중소도시	전체	40.3	31.1	14.9	11.9	1.7	0.1
		과의존위험군	43.9	29.3	14.3	11.4	1.1	0.0
		일반사용자군	39.3	31.6	15.0	12.0	1.9	0.2
	읍/면지역	전체	38.1	34.8	13.8	10.5	2.7	0.0
		과의존위험군	32.3	41.1	17.2	7.0	2.4	0.0
		일반사용자군	39.5	33.2	13.0	11.4	2.8	0.0

[표 207] (유아동 자녀 학부모) 자녀에게 스마트폰을 보여주는 상황 1+2순위

(분석단위: 유아동 학부모 응답자, 단위: %)

			부모의 가사, 직업활동, 대인관계 활동을 확보하기 위해	공공장소에서 식사, 재우기 등 자녀를 통제하기 위해	자녀의 양육의 보조수단으로	자녀의 교육/학습의 수단으로	자녀가 때를 쓸 때	기타
전체			60.2	57.8	36.0	33.3	7.3	0.1
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		59.3	55.7	38.8	34.8	6.3	0.0
		고위험군	62.4	42.1	50.8	24.7	13.0	0.0
		잠재적위험군	58.6	58.6	36.3	36.9	4.9	0.0
	일반사용자군		60.5	58.3	35.2	32.9	7.6	0.1
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	60.2	57.8	36.2	33.4	7.1	0.1
		과의존위험군	59.1	55.8	39.0	34.7	6.3	0.0
		일반사용자군	60.6	58.4	35.4	33.0	7.4	0.1
	60대 (만 60~69세)	전체	54.5	54.1	0.0	29.3	36.6	0.0
		과의존위험군	100.0	47.8	0.0	52.2	0.0	0.0
		일반사용자군	45.9	55.3	0.0	25.0	43.6	0.0
성별	남성	전체	63.4	58.1	35.2	30.9	6.8	0.2
		과의존위험군	61.7	56.7	35.1	35.7	5.5	0.0
		일반사용자군	64.0	58.5	35.2	29.4	7.1	0.2
	여성	전체	56.4	57.4	36.9	36.2	8.0	0.0
		과의존위험군	55.7	54.4	44.3	33.5	7.4	0.0
		일반사용자군	56.6	58.2	35.2	36.8	8.1	0.0
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-
	대학생	전체	0.0	0.0	100.0	0.0	100.0	0.0
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	0.0	0.0	100.0	0.0	100.0	0.0
도시 규모별	대도시	전체	60.4	56.5	36.6	34.6	6.2	0.0
		과의존위험군	60.2	55.9	36.9	35.3	5.7	0.0
		일반사용자군	60.5	56.7	36.5	34.4	6.4	0.0
	중소도시	전체	58.7	58.4	37.5	34.0	7.5	0.3
		과의존위험군	56.0	56.7	41.9	36.4	6.8	0.0
		일반사용자군	59.4	58.9	36.3	33.4	7.6	0.3
	읍/면지역	전체	62.8	59.6	31.4	28.8	9.7	0.0
		과의존위험군	63.7	53.1	37.6	29.6	7.1	0.0
		일반사용자군	62.6	61.2	29.8	28.6	10.4	0.0



[표 208] (유아동 자녀 학부모) 자녀의 스마트폰 이용으로 인한 영향력

(분석단위: 유아동 학부모 응답자, 단위: %, 점)

			① 부정적 영향력이 크다	②	③	④	⑤ 긍정적 영향력이 크다	[①+②] 부정적 영향력이 크다	[④+⑤] 긍정적 영향력이 크다	5점 만점 (점)
전체			3.7	35.3	42.7	17.5	0.9	38.9	18.4	2.77
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		4.1	34.6	43.8	16.9	0.6	38.7	17.6	2.75
	고위험군		4.4	34.1	45.0	15.7	0.8	38.5	16.5	2.74
	잠재적위험군		4.1	34.6	43.5	17.2	0.6	38.7	17.8	2.76
	일반사용자군		3.5	35.5	42.4	17.7	0.9	39.0	18.6	2.77
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	3.7	35.1	42.7	17.6	0.9	38.8	18.5	2.77
		과의존위험군	4.1	34.3	44.0	17.0	0.6	38.4	17.7	2.76
		일반사용자군	3.5	35.4	42.3	17.8	1.0	38.9	18.7	2.77
	60대 (만 60~69세)	전체	0.0	53.7	46.3	0.0	0.0	53.7	0.0	2.46
		과의존위험군	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	2.00
		일반사용자군	0.0	44.9	55.1	0.0	0.0	44.9	0.0	2.55
성별	남성	전체	3.3	35.7	42.9	17.6	0.5	39.0	18.2	2.76
		과의존위험군	4.2	36.3	43.2	15.9	0.3	40.5	16.3	2.72
		일반사용자군	3.0	35.5	42.7	18.2	0.6	38.5	18.8	2.78
	여성	전체	4.1	34.7	42.5	17.4	1.3	38.9	18.7	2.77
		과의존위험군	4.0	32.0	44.6	18.4	1.1	35.9	19.5	2.81
		일반사용자군	4.1	35.4	42.0	17.1	1.3	39.5	18.5	2.76
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-	-
	대학생	전체	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	2.00
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	2.00
도시 규모별	대도시	전체	3.1	36.1	44.6	15.4	0.8	39.2	16.1	2.75
		과의존위험군	3.9	37.7	46.2	11.8	0.3	41.6	12.2	2.67
		일반사용자군	2.9	35.6	44.1	16.4	0.9	38.5	17.3	2.77
	중소도시	전체	4.4	37.2	40.3	17.6	0.5	41.6	18.1	2.73
		과의존위험군	5.8	32.6	41.9	18.8	0.9	38.4	19.7	2.76
		일반사용자군	4.0	38.4	39.9	17.3	0.4	42.4	17.7	2.72
	읍/면지역	전체	3.5	29.1	42.9	22.7	1.9	32.5	24.6	2.90
		과의존위험군	1.0	29.6	40.7	27.9	0.8	30.6	28.8	2.98
		일반사용자군	4.1	28.9	43.4	21.4	2.2	33.0	23.6	2.89

[표 209] (유아동 자녀 학부모) 자녀의 스마트폰 바른 사용을 위한 양육 시 어려운 점

(분석단위: 유아동 학부모 응답자, 단위: %, 점)

			이용시간 조절/통제 어려움	아이가 때를 쓸 때 통제 어려움	스마트폰을 대체할 놀이/콘텐츠의 부재	스마트폰을 대체할 양육의 보조수단 부재
전체			29.9	26.2	23.4	20.5
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	과의존위험군	40.5	28.3	16.4	14.8
		고위험군	43.9	32.1	16.8	7.2
		잠재적위험군	39.8	27.5	16.4	16.4
	일반사용자군		26.9	25.6	25.4	22.1
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	29.9	26.2	23.5	20.4
		과의존위험군	40.4	28.4	16.5	14.7
		일반사용자군	27.0	25.6	25.4	22.0
	60대 (만 60~69세)	전체	20.0	20.9	13.3	45.8
		과의존위험군	47.8	0.0	0.0	52.2
		일반사용자군	14.7	24.9	15.8	44.6
성별	남성	전체	30.8	25.0	23.1	21.2
		과의존위험군	44.3	24.8	14.9	16.0
		일반사용자군	26.5	25.0	25.6	22.8
	여성	전체	28.8	27.6	23.9	19.8
		과의존위험군	34.8	33.4	18.6	13.2
		일반사용자군	27.4	26.2	25.1	21.3
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-
	대학생	전체	0.0	0.0	100.0	0.0
		과의존위험군	-	-	-	-
		일반사용자군	0.0	0.0	100.0	0.0
도시 규모별	대도시	전체	30.2	27.6	23.8	18.4
		과의존위험군	41.8	30.5	15.5	12.2
		일반사용자군	26.7	26.7	26.3	20.3
	중소도시	전체	30.5	24.8	20.9	23.8
		과의존위험군	37.2	26.8	16.4	19.6
		일반사용자군	28.7	24.3	22.0	24.9
	읍/면지역	전체	27.7	25.6	27.8	19.0
		과의존위험군	43.7	25.2	19.2	12.0
		일반사용자군	23.8	25.7	29.9	20.7



2023년 스마트폰 과의존 실태조사

The survey on smartphone overdependence

발행일: 2023년 12월

발행처: 과학기술정보통신부

세종특별자치시 가름로 194

한국지능정보사회진흥원

대구광역시 동구 첨단로 53

- 본 보고서의 내용을 가공·인용할 때에는 반드시 과학기술정보통신부 한국지능정보사회진흥원의 조사 결과임을 밝혀주시기 바랍니다.
- 본 보고서의 판권은 과학기술정보통신부 한국지능정보사회진흥원이 소유하고 있으며, 판권소유 기관의 허가 없이 무단 전재 및 복사를 금합니다.

2023 스마트폰 과의존 실태조사

The survey on
smartphone overdependence



과학기술정보통신부

NIA 한국지능정보사회진흥원