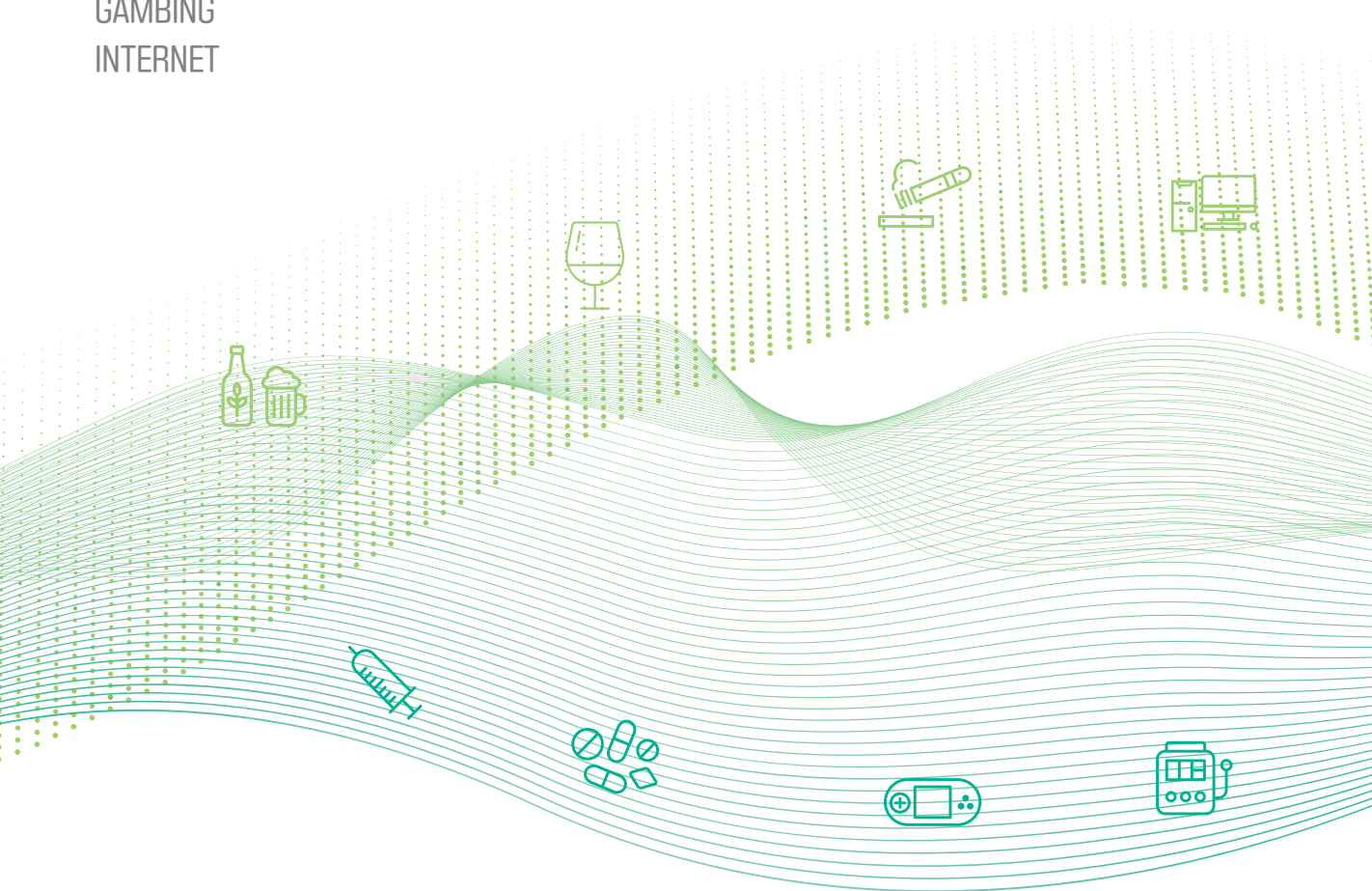


4대 중독 주요 지표 모음집

ALCOHOL
DRUG
GAMING
INTERNET



발 간 사

인간의 역사는 알코올, 마약, 담배 등과 같은 물질에 극단적인 애착행위를 보이는 중독의 역사이기도 합니다. 산업화 이후는 도박, 성행위 등과 같은 행위 중독이 사회문제로 대두되었습니다. 또한 인터넷 시대 이후는 스마트폰과 게임에 대한 지나친 의존이 우리 일상생활을 위협하기도 합니다.

이번에 국립정신건강센터에서는 4대 중독 주요 지표 모음집을 통해 여러 중독 중에서 알코올, 마약, 도박, 인터넷에 대한 내용을 간략하게 추려보았습니다.

특히 2020년 2월부터 시작된 코로나 팬데믹 기간에 대한 중독현상에 주목하였습니다. 주지하다시피 스트레스가 심해질수록, 일상의 만족도가 떨어질수록 중독 현상은 증가합니다.

코로나 팬데믹으로 인한 높은 사망률, 급작스러운 경제 악화, 높은 실직률, 사회적 고립 등은 집단 스트레스를 유발하고 알코올 남용과 같은 정신건강의 문제로 연결됩니다.



이번 지표 모음집은 우리 센터가 직접 연구하고 있는 ‘2021년도 정신건강실태조사’를 중심으로 질병청의 ‘2020년 국민건강영양조사’, ‘코로나19 국민정신건강실태조사’ 등의 자료들이 반영되어 있습니다.

이번 자료집을 통해 국내 중독현상에 대한 올바른 인식이 생겨나기를 기대합니다.

나아가서는 이를 바탕으로 지역사회 중독관리통합지원센터의 활동이 보장될 수 있도록 중독예방법의 신속한 제정이 이루어지기를 소망합니다.

또한 실증적 자료를 최대한 만들기 위해 애쓰신 정신건강사업과 중독사업팀의 노력에 감사드립니다. 고맙습니다.

국립정신건강센터장 이영문

「4대 중독 주요 지표 모음집」 구성

목 차	영 역	내 용	출 처
I. 알코올 사용장애	1. 알코올 사용장애 유병률	(표1) 알코올 사용장애 유병률	2021년 정신건강실태조사 (2021, 국립정신건강센터)
	2. 음주율	(표2) 월간음주율, 고위험음주율, 월간폭음률('19-'20) (표3) 월간 음주율 추이('16-'20) (표4) 고위험음주율 추이('16-'20) (표5) 월간 폭음률 추이('16-'20) (표6) 30대 여성의 월간음주율, 고위험음주율, 월간폭음률('19-'20) (표7) 연령대별 남성 고위험 음주율('19-'20)	2020년 국민건강영양조사 (2021, 질병관리청)
	3. 코로나19 팬데믹과 음주	(표8) 코로나19 펜데믹 기간 음주량 변화 (표9) 코로나19 펜데믹 기간 음주빈도 증가 답변율 (표10) 코로나19 펜데믹 기간 문제음주자 비율	코로나19 국민 정신건강 실태조사 (2022, 보건복지부)
	4. 정신건강 서비스 이용률	(표11) 정신건강 서비스 이용률('21) (표12) 중독관리통합지원센터 이용자수('18-'20)	2021년 정신건강실태조사 (2021, 국립정신건강센터) 국가정신건강현황보고서 2020 (2021, 국립정신건강센터)
	5. 음주 폐해	(표13) 연간 음주 간접폐해 경험률('20) (표14) 연간 음주운전 경험률('19-'20)	2020년 국민건강영양조사 (2021, 질병관리청)
II. 마약류 (마약, 대마, 향정신성약물) 사용장애	1. 마약사범 단속현황	(표15) 마약사범 단속현황('19-'21) (표16) 마약류별, 연령별 단속현황('21) (표17) 마약류사범 마약류별 청년(20-30대) 비율('19-'21) (표18) 마약류별, 성별 단속현황('19-'21)	2021년 마약류 범죄백서 (2022, 대검찰청)
III. 도박장애	1. 도박장애 유병률	(표19) 도박장애 유병률(일반인 전체)('20) (표20) 성인 이전 사행활동 경험 여부('20) (표21) 평생 및 지난 1년간 사행활동 경험률	2020년 사행산업 이용 실태조사 (2021, 사행산업통합 감독위원회)
IV. 인터넷· 스마트폰 중독, 게임사용장애	1. 청소년 인터넷· 스마트폰 중독	(표22) 청소년 인터넷·스마트폰 과의존 현황('20-'21) (표23) 청소년 인터넷·스마트폰 과의존 현황('19-'21) (표24, 25) 청소년 연령대별 인터넷·스마트폰 과의존 위험군 증감율('20-'21)	2021년 청소년 인터넷·스마트폰 이용습관 진단조사 (2021, 여성가족부)
	2. 스마트폰 중독	(표26) 연도별대상별 스마트폰 과의존 위험군 현황('19-'21) (표27) 본인의 스마트폰 과의존에 대한 인식('21) (표28) '나'의 스마트폰 과의존에 대한 인식('20-'21) (표29) 우리 사회의 스마트폰 과의존에 대한 인식('21) (표30) '우리 사회'의 스마트폰 과의존 심각성 인식도('20-'21)	2021년 스마트폰 과의존 실태조사 (2022, 과학기술정보통신부)
	3. 게임사용장애	(표31) 게임중독 고위험군 사회인구학적 분포 (1개월)	2021년 정신건강 실태조사 (2021, 국립정신건강센터)
V. 중독관리통합 지원센터 이용 안내	1. 중독관리 통합지원 센터 안내	중독관리통합지원센터 안내	2020 전국 정신건강 관련 기관 현황집 (2021, 국립정신건강센터)
	2. 지역별 중독관리통합 지원센터 정보	지역별 중독관리통합지원센터 정보	

I	알코올 사용장애	8
1.	알코올 사용장애 유병률	8
1)	알코올 사용장애 유병률	8
2.	음주율	9
1)	월간음주율, 고위험음주율, 월간폭음률('19-'20)	9
2)	월간 음주율 추이('16-'20)	9
3)	고위험음주율 추이('16-'20)	10
4)	월간 폭음률 추이('16-'20)	10
5)	30대 여성의 월간음주율, 고위험음주율, 월간폭음률('19-'20)	11
6)	연령대별 남성 고위험 음주율('19-'20)	11
3.	코로나19 팬데믹과 음주	12
1)	코로나19 팬데믹 기간 음주량 변화	12
2)	코로나19 팬데믹 기간 음주빈도 증가 답변율	13
3)	코로나19 팬데믹 기간 문제음주자 비율	13
4.	정신건강 서비스 이용률	14
1)	정신건강 서비스 이용률('21)	14
2)	중독관리통합지원센터 이용자수('18-'20)	14
5.	음주 폐해	15
1)	연간 음주 간접폐해 경험률('20)	15
2)	연간 음주운전 경험률('19-'20)	15

II	마약류(마약, 대마, 향정신성약물) 사용장애	18
1.	마약사범 단속현황	18
1)	마약류 투약사범 단속현황('19-'21)	18
2)	마약류별, 연령별 단속현황('21)	18
3)	마약류사범 마약류별 청년(20-30대) 비율('19-'21)	19
4)	마약류별, 성별 단속현황('19-'21)	19

III	— 도박장애	
	1. 도박장애 유병률	22
	1) 도박장애 유병률(일반인 전체)(‘20)	22
	2) 성인 이전 사행활동 경험 여부(‘20)	23
	3) 평생 및 지난 1년간 사행활동 경험률	23
IV	— 인터넷·스마트폰 중독, 게임사용장애	26
	1. 청소년 인터넷·스마트폰 중독	26
	1) 청소년 인터넷·스마트폰 과의존 현황(‘21)	26
	2) 청소년 인터넷·스마트폰 과의존 현황(‘19-’21)	27
	3) 연령대별 인터넷·스마트폰 과의존 위험군 증감율(‘20-’21)	27
	2. 스마트폰 중독	28
	1) 연도별·대상별 스마트폰 과의존 위험군 현황(‘19-’21)	28
	2) 본인의 스마트폰 과의존에 대한 인식(‘21)	29
	3) ‘나’의 스마트폰 과의존에 대한 인식(‘20-’21)	29
	4) 우리 사회의 스마트폰 과의존에 대한 인식(‘21)	30
	5) ‘우리 사회’의 스마트폰 과의존 심각성 인식도(‘20-’21)	30
	3. 게임사용장애	31
	1) 게임중독 고위험군 사회인구학적 분포(1개월)	31
V	— 중독관리통합지원센터 이용 안내	34
	지역별 중독관리통합지원센터 정보	35
VI	— 부록	38
	부록	38



I

4대 중독 주요 지표 모음집



알코올 사용장애



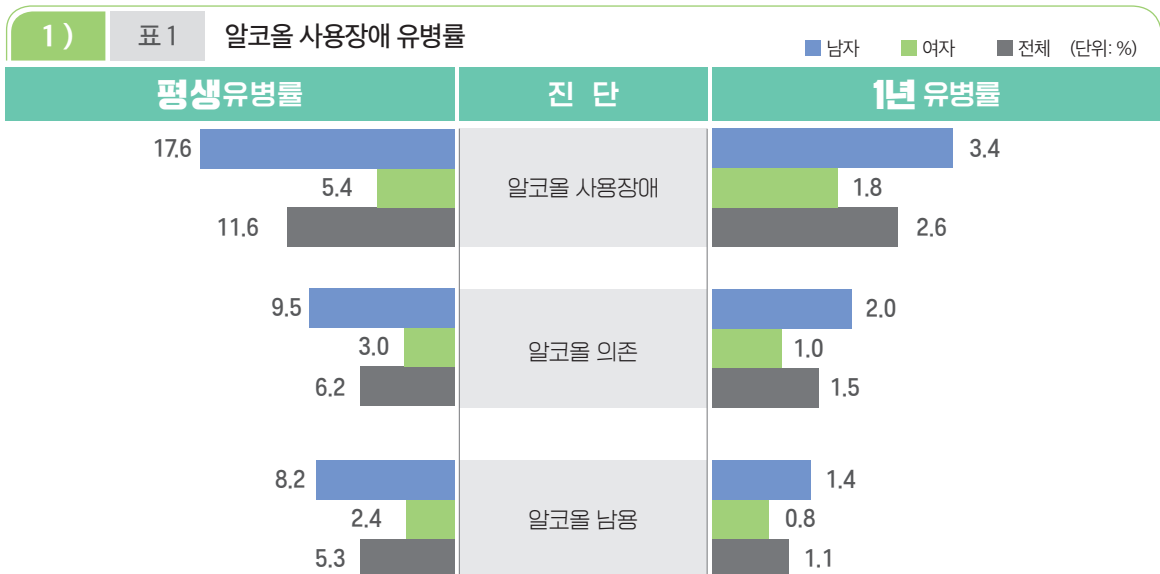
I. 알코올 사용장애

● 알코올 사용장애란?

일반적으로 사회에서 허용되는 영양적 또는 사회적 용도 이상의 주류를 과량, 지속적으로 마셔 금단, 내성, 갈망감이 포함된 행동과 신체 증상이 발생하여 신체적·정신적·사회적 기능을 해치는 만성적 행동장애로써, 알코올 의존과 알코올 남용을 포함함

- **알코올 의존**: 알코올 사용에 있어 자기통제가 불가능하며, 내성과 금단증상이 있는 상태
- **알코올 남용**: 반복적인 음주로 인하여 사회적 또는 직업상의 문제가 발생됨에도 음주를 지속하는 상태

1 알코올 사용장애 유병률



* 출처: 2021년 정신건강실태조사(2021), 국립정신건강센터

* 알코올 사용장애 1년 유병률: 지난 1년간 알코올 사용 장애를 경험한 비율

* 알코올 사용장애 평생 유병률: 평생동안 알코올 사용 장애를 경험한 비율

- 우리 국민의 알코올 사용장애 평생 유병률은 11.6%, 1년 유병률은 2.6%로 우리 국민 중 11.6%에 해당하는 598만명 가량은 평생동안 1번 이상 알코올 사용장애를 경험할 수 있음(2022년 4월, 인구수 기준)

- 남자가 여자보다 알코올 사용장애 평생 유병률 3.3배, 1년 유병률 1.9배 높음

2 음주율

1) 표 2 월간 음주율, 고위험 음주율, 월간 폭음률('19-'20)

(단위: %)

구분		남자						여자					
		19-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70+	19-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70+
월간 음주율 (%)	'19	71.6	80.8	74.9	71.9	72.5	54.7	64.5	55.0	50.5	40.6	26.3	15.9
	'20	68.5	77.6	74.2	69.7	63.7	48.5	60.0	59.9	49.6	39.6	25.9	10.2
	'20-'19 차이	3.1 ↓	3.2 ↓	0.7 ↓	2.2 ↓	8.8 ↓	6.2 ↓	4.5 ↓	4.9 ↑	0.9 ↓	1.0 ↓	0.4 ↓	5.7 ↓
고위험 음주율 (%)	'19	13.1	19.0	23.2	24.0	17.7	10.5	9.0	8.1	7.2	4.0	3.5	0.8
	'20	14.3	23.3	30.1	24.3	21.2	7.9	8.3	9.1	7.3	3.5	1.0	0.3
	'20-'19 차이	1.2 ↑	4.3 ↑	6.9 ↑	0.3 ↑	3.5 ↑	2.6 ↓	0.7 ↓	1.0 ↑	0.1 ↑	0.5 ↓	2.5 ↓	0.5 ↓
월간 폭음률 (%)	'19	51.6	62.0	54.1	50.9	49.8	27.1	44.1	26.2	22.8	17.9	8.0	2.1
	'20	48.7	59.7	58.0	53.9	43.6	24.4	40.4	31.6	22.1	15.0	8.4	2.0
	'20-'19 차이	2.9 ↓	2.3 ↓	3.9 ↑	3.0 ↑	6.2 ↓	2.7 ↓	3.7 ↓	5.4 ↑	0.7 ↓	2.9 ↓	0.4 ↑	0.1 ↓

* 출처: 2020 국민건강영양조사(2022), 질병관리청

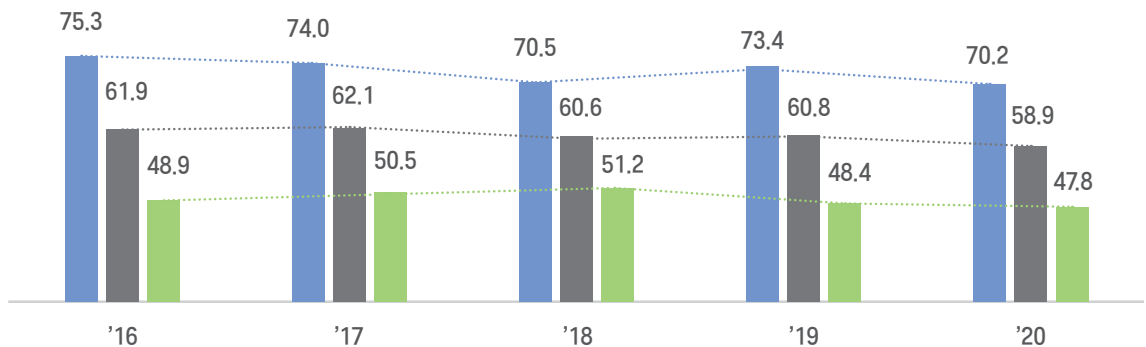
* 월간음주율: 최근 1년동안 한달에 1회 이상 음주한 비율

* 고위험음주율: 1회 평균 음주량이 남자의 경우 7잔 이상, 여자의 경우 5잔 이상이며 주 2회 이상 음주한 분

* 월간폭음률: 최근 1년동안 월 1회 이상 한번의 술자리에서 남자의 경우 7잔(또는 맥주 5캔) 이상, 여자의 경우 5잔(또는 맥주 3캔) 이상 음주한 분

2) 표 3 월간 음주율 추이('16-'20)

■ 남자 ■ 여자 ■ 전체 (단위: %)



* 출처: 2020 국민건강영양조사(2022), 질병관리청

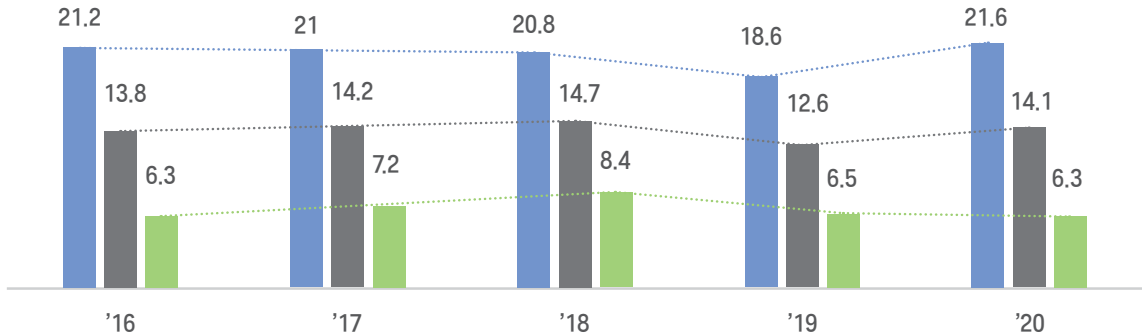
- 월간음주율(만 19세 이상)은 2020년 남자 70.2%, 여자 47.8%로 남자는 2019년에 비해 3.2% 감소하였으나 여자는 유사했음



I. 알코올 사용장애

3) 표 4 고위험음주율 추이('16-'20)

■ 남자 ■ 여자 ■ 전체 (단위: %)

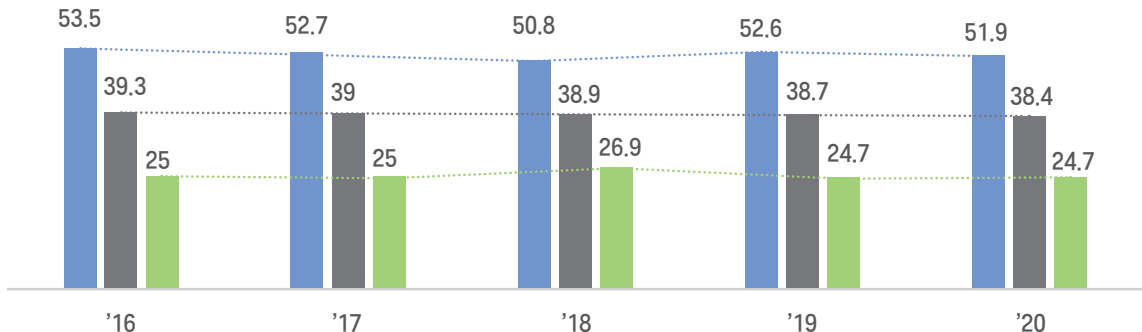


* 출처: 2020 국민건강영양조사(2022), 질병관리청

- 고위험음주율(만 19세 이상)은 2020년 남자 21.6%, 여자 6.3%로 남자는 2019년에 비해 3.0% 증가하였으나 여자는 유사했음

4) 표 5 월간 폭음률 추이('16-'20)

■ 남자 ■ 여자 ■ 전체 (단위: %)



* 출처: 2020 국민건강영양조사(2022), 질병관리청

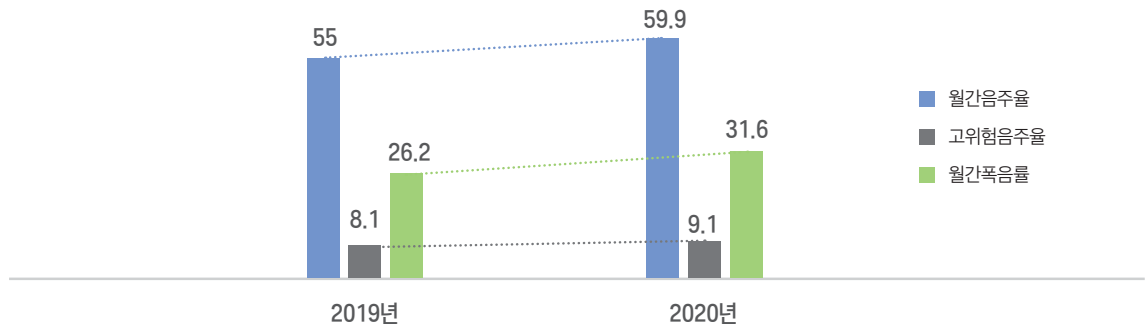
- 월간 폭음률(만 19세 이상)은 2020년 남자 51.9%, 여자 24.7%로 남녀 모두 2019년과 유사함
연령별로는 남자 30대(59.7%), 여자 20대(40.4%)에서 가장 높았음

5)

표 6

30대 여성의 월간음주율, 고위험음주율, 월간폭음률('19-'20)

(단위: %)



* 출처: 2020 국민건강영양조사(2022), 질병관리청

- 국민건강증진종합계획2030(Health Plan2030) 대표건강지표 중 '성인 여자 음주자의 연간 고위험음주율'은 가장 변화율이 높은 악화지표임
- 이를 반영하듯, 2019년 대비, 2020년 30대 여성의 월간음주율(4.9%▲), 고위험음주율(1.0%▲), 월간폭음률(5.4%▲) 모두 증가함

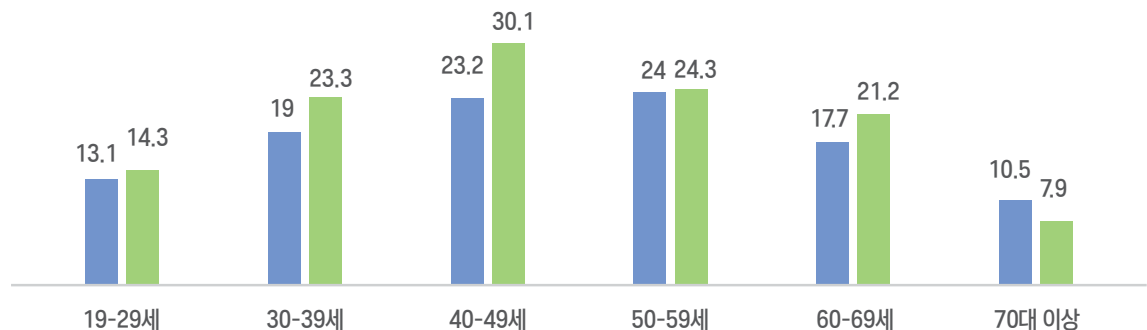
6)

표 7

연령대별 남성 고위험 음주율('19-'20)

■ 2019년 ■ 2020년

(단위: %)



* 출처: 2020 국민건강영양조사(2022), 질병관리청

- 전년 대비, 70대 이상 고령층을 제외한 전연령 남성에서 고위험 음주율 증가함



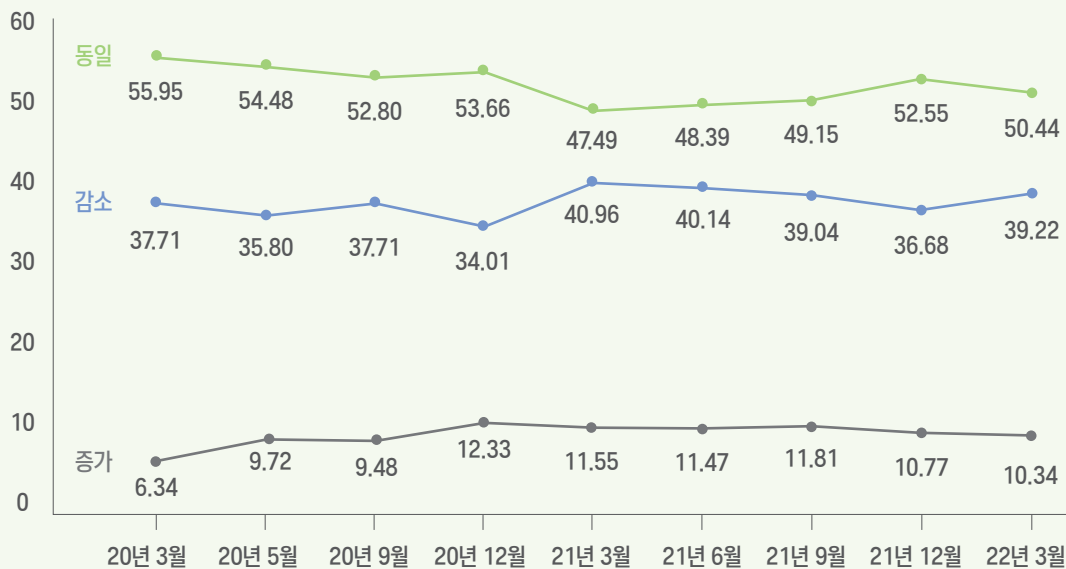
I. 알코올 사용장애

3 코로나19 팬데믹과 음주

- **코로나19 팬데믹 기간** 사회적 거리두기, 1인 가구 증가 등으로 혼술(혼자서 술을 마심), 홈술(집에서 술을 마심)로 대표되는 음주행태의 변화 및 음주운전 등의 음주폐해로 음주 문제가 사회적 이슈로 대두됨. 보건복지부에서 2020년 3월-2022년 3월 실시한 ‘코로나19 국민 정신건강 실태조사’를 통해 코로나19 팬데믹 기간 우리 국민의 음주에 대한 통계지표를 확인할 수 있음.

1) 표 8 코로나19 팬데믹 기간 음주량 변화

■ 감소 ■ 동일 ■ 증가 (단위: %)



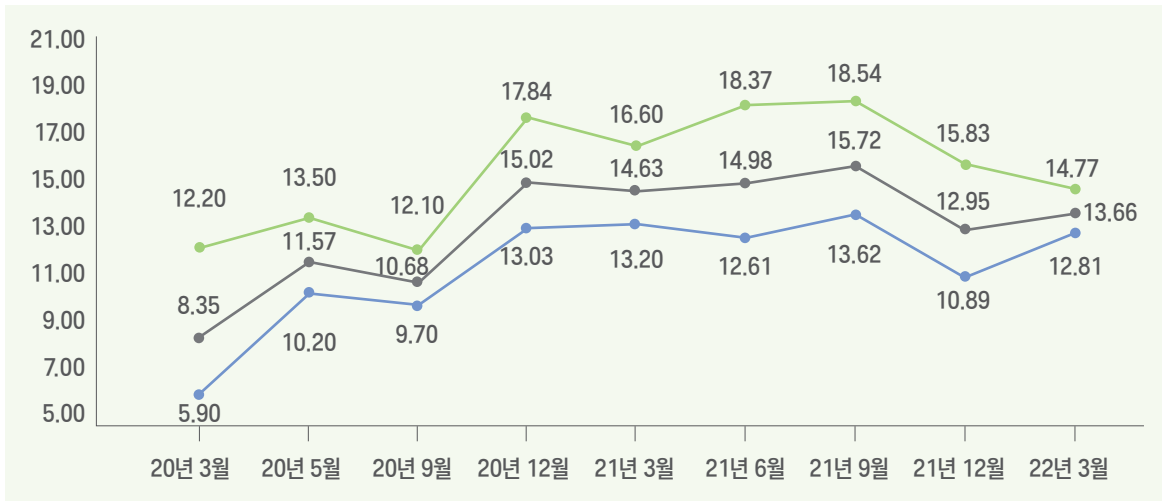
* 출처: 코로나19 국민 정신건강 실태조사(2022), 보건복지부

- 코로나19 기간 실시된 ‘코로나19 국민 정신건강 실태조사’에서 ‘음주량이 감소했다’는 응답률은 2020년 3월 (37.71%)에서 2022년 3월(39.22%)로 2년간 1.51% 증가함
- 동일기간, ‘음주량이 기존에 비해 증가했다’는 응답률은 2020년 3월(6.34%), 2022년 3월(10.34%)로 2년 사이 3.02% 증가하며 감소했다는 응답보다 더 큰 폭으로 증가함

2)

표 9 코로나19 팬데믹 기간 음주빈도 증가 답변율

■ 남자 ■ 여자 ■ 전체 (단위: %)



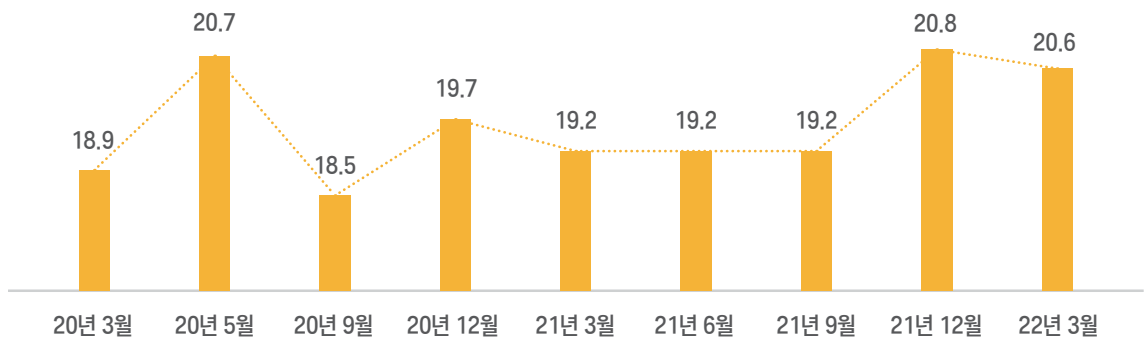
* 출처: 코로나19 국민 정신건강 실태조사(2022), 보건복지부

- ‘기존에 비해 음주빈도가 증가했다’는 응답률 역시, 코로나19 기간 지속적으로 증가하는 양상 보임. 특히, 여성의 답변율이 남성보다 지속적으로 높음

3)

표 10 코로나19 팬데믹 기간 문제음주자 비율

(단위: %)



* 출처: 코로나19 국민 정신건강 실태조사(2022), 보건복지부

* 문제음주자 비율: 알코올사용장애 선별검사(AUDIT-C-K: Korean version of Alcohol Use Disorders Identification Test-Consumption questions) 8점(총점 12점) 이상으로 알코올 사용장애 고위험군인 자의 비율

- 알코올 사용 장애 고위험군 비율이 지속적으로 18% 이상 관찰됨



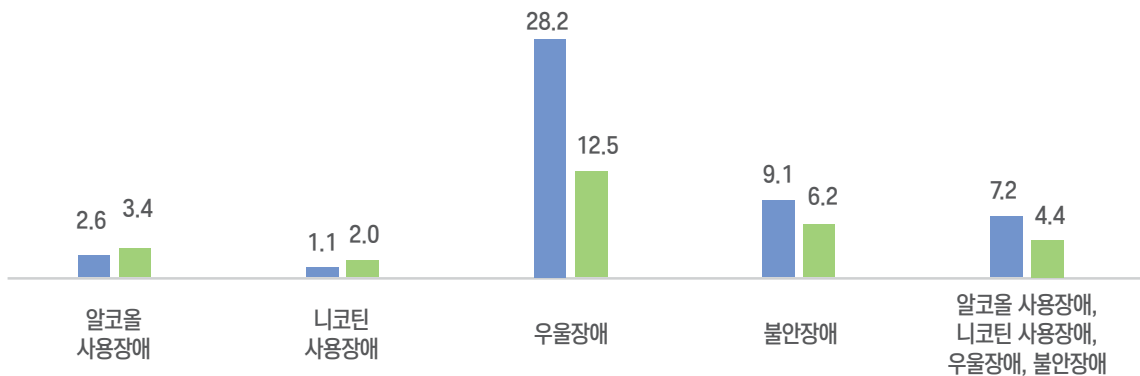
I. 알코올 사용장애

4 정신건강 서비스 이용률

1)

표 11 정신건강 서비스 이용률(21)

■ 1년 해당 정신장애 진단자 ■ 평생 해당 정신장애 진단자 (단위: %)



* 출처: 2021년 정신건강실태조사(2021), 국립정신건강센터

* 정신건강 서비스 이용률: 정신건강의학과 의사, 기타 정신건강 전문가 및 정신건강의학과 이외의 의사에게 정신건강 서비스를 받은 비율

- 지난 1년 동안 알코올 사용장애를 진단받은 대상자 중 지난 1년 안에 정신건강 서비스를 이용한 비율은 2.6%, 평생 동안 알코올 사용장애를 진단받은 적이 있는 대상자 중 지난 1년간 정신건강 서비스를 이용한 비율 3.4%에 불과함

2)

표 12 중독관리통합지원센터 이용자수('18-'20)

(단위: 명, %)

년도	2018		2019		2020	
구분	전체(명)	전년대비 증감률 (명, (%))	전체(명)	전년대비 증감률 (명, (%))	전체(명)	전년대비 증감률 (명, (%))
전체	8,625	-	7,726	899 ↓(10.4 ↓)	7,467	259 ↓(3.4 ↓)

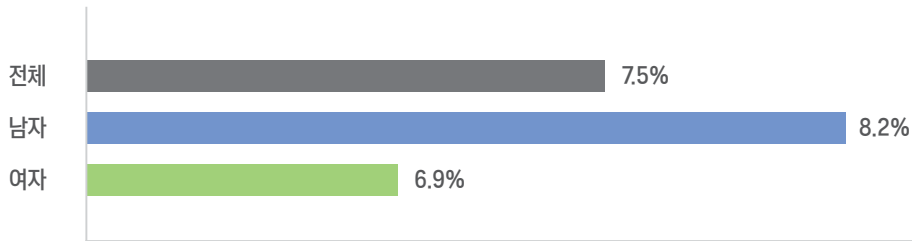
* 출처: 국가 정신건강현황 보고서 2020(2021), 국립정신건강센터

- 중독관리통합지원센터 이용자수는 2018년 8,625명에서 2019년 7,726명으로 10.4% 감소, 2020년 7,467명으로 2019년 대비 3.4% 감소함
- 코로나19 팬데믹 기간 사회적 거리 두기로 인한 대면 서비스 이용의 어려움 등이 서비스 이용자수 감소로 이어진 것으로 사료됨

5 음주 폐해

1) 표 13 연간 음주 간접폐해 경험률(20)

(단위: %)



* 출처: 2020 국민건강영양조사(2022), 질병관리청

* 연간 음주 간접폐해 경험률: 만 19세 이상 대상자 중 최근 1년동안 타인의 음주로 인하여 소란, 폭행, 성추행, 작업 또는 일상생활 중 사고(몸을 다침), 음주운전 사고 등을 한 가지 이상 경험한 사람의 비율

- 연간 타인의 음주로 인해 간접폐해(소란, 폭행, 성추행, 작업 또는 일상생활 중 사고, 음주운전 사고)를 한 가지 이상 경험한 비율은 남자 8.2%, 여자 6.9%, 전체 7.5%로 나타남

2) 표 14 연간 음주운전 경험률(19~20)

(단위: %)

구분		남자						여자					
		19-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70+	19-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70+
월간 음주율	'19	2.1	4.2	8.8	6.6	10.8	7.3	0.2	0.9	1.8	1.3	1.2	0.0
	'20	0.6	1.3	6.7	7.4	5.8	7.7	0.6	2.0	2.3	1.9	0.7	3.9
	'20-'19 차이	1.5 ↓	2.9 ↓	2.1 ↓	0.8 ↑	5.0 ↓	0.4 ↑	0.4 ↑	1.1 ↑	0.5 ↑	0.6 ↑	0.5 ↓	3.9 ↑

* 출처: 2020 국민건강영양조사(2022), 질병관리청

* 연간 음주운전 경험률: 최근 1년동안 자동차 또는 오토바이를 운전한 사람 중 조금이라도 술을 마신 후 자동차 또는 오토바이를 운전한 적이 있는 사람의 비율

- 전년 대비, 2020년 60대를 제외한 여성 전연령에서 연간 음주운전 경험률 증가함
- 70대 이상의 경우, 남·여 모두 2019년 대비, 2020년 음주운전 경험률 증가함

II

4대 중독 주요 지표 모음집



마약류

[마약, 대마, 향정신성약물]

사용장애



II. 마약류(마약, 대마, 향정신성약물) 사용장애

- **마약류**: 인간의 중추신경계에 영향을 미쳐 중추신경의 작용을 과도하게 하거나 억제하는 물질 중 신체적·정신적 의존성이 있는 것으로서 관련 법규에 따라 규제대상으로 지정되어 관리되고 있는 물질이며 마약·향정신성 의약품·대마가 이에 포함됨

1 마약사범 단속현황

1) 표 15 마약류 투약사범 단속현황('19-'21)

(단위: 명, %)

마약류	년도	'19	'20	'21
합계 (점유율)		8,210	9,044	8,522
		(51.2%)	(50.1%)	(52.8%)
마약		328	222	338
향정		6,272	6,697	5,726
대마		1,610	2,125	2,458

* 출처: 2019-2021년 마약류 범죄백서(2020, 2021, 2022), 대검찰청

- 2021년 마약류 투약사범은 8,522명으로 전년도(9,044명) 대비 5.77% 감소함
마약류 투약사범은 밀수, 밀매, 소지 등을 포함한 전체 마약류사범(16,153명)의 52.8%를 차지함
- 2021년 향정신성약물 투약사범은 전년 대비 971명(14.5%↓) 감소한 반면, 마약 투약사범은 116명(52.34%↑), 대마 투약사범은 333명(15.7%↑)으로 각각 증가함

2) 표 16 마약류별, 연령별 단속현황('21)

(단위: 명, %)

연도		연령	19세 이하	20-29	30-39	40-49	50-59	60세이상	연령 미상	합계
합계	인원		450	5,077	4,096	2,670	1,992	1,550	318	16,153
	비율		(2.8)	(31.4)	(25.4)	(16.5)	(12.3)	(9.6)	(2.0)	(100)
마약	인원		196	150	88	78	176	990	67	1,745
	비율		(11.2)	(8.6)	(5.0)	(4.5)	(10.1)	(56.7)	(3.8)	(100)
향정	인원		192	3,044	2,819	2,287	1,632	455	202	10,631
	비율		(1.8)	(28.6)	(26.5)	(21.5)	(15.4)	(4.3)	(1.9)	(100)
대마	인원		62	1,883	1,189	305	184	105	49	3,777
	비율		(1.6)	(49.9)	(31.5)	(8.1)	(4.9)	(2.8)	(1.3)	(100)

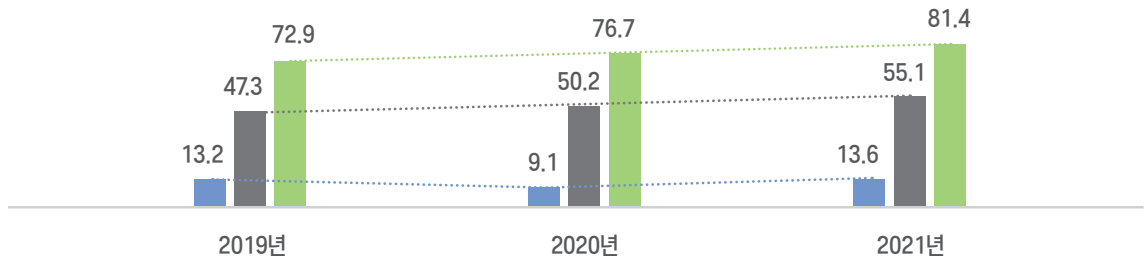
* 출처: 2021년 마약류 범죄백서(2022), 대검찰청

- 2021년 19세 이하 마약류 사범 단속 인원 450명으로 2020년(313명) 대비 43.8% 증가함
- 2021년 전체 마약류 사범 중 20-30대가 56.8%를 차지하며 청년층의 마약류 범죄가 심각한 것으로 나타남

3)

표 17 마약류사범 마약류별 청년(20-30대) 비율('19-'21)

■ 마약 ■ 대마 ■ 향정 (단위: %)



* 출처: 2019-2021년 마약류 범죄백서(2020, 2021, 2022), 대검찰청

- 2019-2021년 전체 마약류사범 중 청년(20-30대) 비율 증가 추세 관찰되며, 2021년 기준 전체 마약류사범 중 대마사범은 81.4%, 향정신성약물사범은 55.1%, 마약사범은 13.6%를 차지함

4)

표 18 마약류별, 성별 단속현황('19-'21)

(단위: 명, %)

연도	구분	마약		향정		대마		합계			전년 대비 증감률
		남	여	남	여	남	여	남	여	전체	
'19	인원	926	878	9,258	2,353	2,283	346	12,467	3,577	16,044	27.2 ↑
	비율	(51.3)	(48.7)	(79.7)	(20.3)	(86.8)	(13.2)	(77.7)	(22.3)	(100)	
'20	인원	1,045	1,153	9,615	3,025	2,833	379	13,493	4,557	18,050	12.5 ↑
	비율	(47.5)	(52.5)	(76.1)	(23.9)	(88.2)	(11.8)	(74.8)	(25.2)	(100)	
'21	인원	993	752	8,020	2,611	3,322	455	12,335	3,818	16,153	10.5 ↓
	비율	(56.9)	(43.1)	(75.4)	(24.6)	(88.0)	(12.0)	(76.4)	(23.6)	(100)	

* 출처: 2021년 마약류 범죄백서(2022), 대검찰청

- 여성 마약류사범의 비율은 2016년(20.4%) 이후 20% 이상을 상회하고 있으며, 2021년도 기준, 전년 대비 여성 마약사범 34.8% 감소, 향정사범 13.7% 감소하였으나, 여성 대마사범은 20.1% 증가한 양상 관찰됨



III

4대 중독 주요 지표 모음집



도박 장애



III. 도박 장애

● 도박장애란?

지속적이고 반복적으로 나타나는 부적응적 도박(결과가 불확실한 무언가에 재화나 가치있는 무언가를 거는 것) 행위로 개인적, 사회적, 직업적 측면 등에서 심각한 결과를 일으키는 질환

- **사행활동:** 다수인으로부터 재물 또는 재산상의 이익(재물)을 모아 우연적 방법에 의하여 득실을 결정하여 재산상의 이익 또는 손실을 주는 행위 (사행행위 등 규제 및 처벌특례법 제2조 1항)로써, 카지노, 경마, 경륜, 복권, 스포츠도박, 화투, 성인오락실, 온라인 도박 등이 포함됨

1 도박장애 유병률

1) 표 19 도박장애 유병률(일반인 전체)(20)

(단위: %)

구분		비문제성	저위험	중위험	문제성	계	유병률 (중위험+문제성)
전체(%)		87.74	6.92	4.28	1.06	100.0	5.34
연령별	20대	89.3	5.1	4.8	0.8	100.0	5.6
	30대	87.8	8.3	3.1	0.8	100.0	3.9
	40대	87.5	6.6	4.4	1.5	100.0	6.0
	50대	86.9	8.2	3.7	1.3	100.0	5.0
	60대 이상	87.6	6.5	5.0	0.9	100.0	5.8
성별	남자	82.4	9.6	6.3	1.7	100.0	7.9
	여자	92.9	4.3	2.3	0.4	100.0	2.8

* 출처: 2020년 사행산업 이용실태 조사(2021), 사행산업통합감독위원회

* 도박장애 수준별 구분시, 비문제성(정상군), 저위험(낮은 도박중독 위험), 중위험(중등도 도박중독 위험), 문제성(문제성 도박중독 수준 이상)을 의미함

* 도박장애 유병률은 중위험(중등도 도박중독 위험) 대상과 문제성(문제성 도박중독 수준 이상) 대상자의 비율을 합한 값을 의미함

- 전체 일반 국민의 도박중독 유병률은 2020년(5.3%)로 2018년(5.3%)와 동일한 수준임
- 남자의 유병률은 7.9%로 여자의 유병률 2.8%보다 약 3배가량 높게 나타남. 특히, 도박장애 문제성군의 비율은 남자는 100명 중 2명 정도(1.7%)이나 여자는 1,000명 중 4명(0.4%) 정도로 남자에서 높게 나타남
- 연령별로는 40대에서 유병률이 상대적으로 높게 나타났으며(6.0%), 30대에서 비교적 낮게(3.9%) 나타남
20대의 유병률은 5.6%로 2018년 4.6%보다 1% 더 높게 나타남

2) 표 20 성인 이전 사행활동 경험 여부('20)

(단위: %)

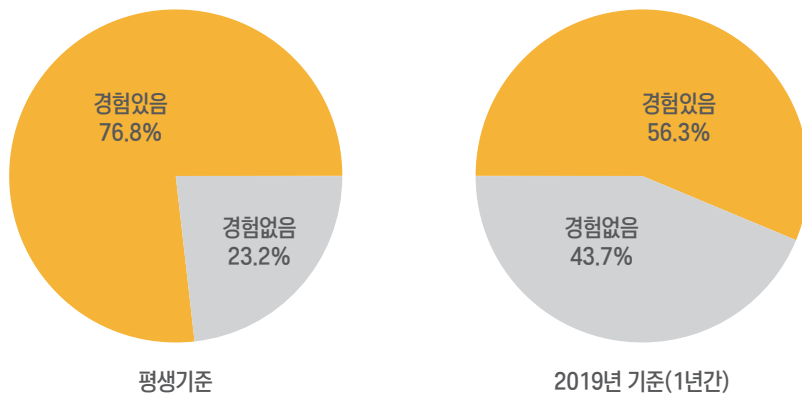
구분		있다	없다	모름/무응답	합계
전체(%)		18.2	81.6	0.2	100.0
중독 수준별	비문제성	16.1	83.9	0.0	100.0
	저위험	30.2	68.3	1.5	100.0
	중위험	26.7	73.2	0.1	100.0
	문제성	30.8	66.5	2.8	100.0

* 출처: 2020년 사행산업 이용실태 조사(2021), 사행산업통합감독위원회

- 우리나라 성인 100명 18명(18.2%) 가량은 성인이 되기 이전에 사행활동을 경험함
- 전체 응답자를 도박장에 중독 수준별로 비문제성, 저위험성, 중위험성, 문제성으로 구분시 문제성군으로 나타난 대상자(30.8%)의 성인 이전 사행활동 경험률이 가장 높음

3) 표 21 평생 및 지난 1년간 사행활동 경험률

(단위: %, 총 조사인원수: 14,600명)



* 출처: 2020 사행산업 이용실태 조사(2021), 사행산업통합감독위원회

- 지금까지 평생동안 합법 또는 사설, 친목목적성 사행활동 중 하나라도 경험이 있는지 조사한 결과, 응답자 10명 8명(76.8%)은 '경험이 있다'고 응답함. 만 20세 이상 전체 인구를 기준으로 하면, 약 4,260만명 중 3,270만명 정도가 경험한 것으로 추정됨
- 한편, 2019년 1년 기준으로는, 응답자 10명 중 5-6명(56.3%)이 '경험이 있다'고 응답하여 평생 기준에 비해 약 20% 낮게 나타남. 만 20세 이상 전체 인구를 기준으로 하면, 약 2,397만명이 경험한 것으로 추정됨

IV

4대 중독 주요 지표 모음집



인터넷·스마트폰 중독, 게임사용장애



IV. 인터넷·스마트폰 중독, 게임사용장애

● 인터넷·스마트폰 중독이란?

인터넷·스마트폰을 과다사용하여 인터넷·스마트폰 사용에 대한 금단과 내성을 지니고 있으며, 이로 인해 일상생활의 장애가 유발되는 상태

● 게임사용장애란?

게임에 대한 점진적인 통제력 상실, 내성 및 금단증상 등의 인지적, 행동적 증상을 야기하는 과도하고 지속적인 게임 패턴을 보이는 상태

1 청소년 인터넷·스마트폰 중독

1) 표 22 청소년 인터넷·스마트폰 과의존 현황('20-'21)

(단위: 명)

구분	재학생 수	참여 인원	인터넷 과의존 위험군(A)	스마트폰 과의존 위험군(B)	중복 위험군 (C)	인터넷·스마트폰 과의존 위험군 (A+B-C)
'20	1,366,552	1,331,441	175,496	136,538	83,914	228,120
'21	1,299,886	1,272,981	183,228	129,543	83,880	228,891
증감	66,666 ↓	58,460 ↓	7,732 ↑	6,995 ↓	34 ↓	771 ↑

* 출처: 2021년 청소년 인터넷·스마트폰 이용습관 진단조사(2021), 여성가족부

(1) 조사대상: 전국 학령 전학기(초 4학년, 중 1학년, 고 1학년) 청소년 129만여명

(2) 조사척도: K-척도(청소년 인터넷 과의존 자가진단척도), S-척도(청소년 스마트폰 과의존 척도) *한국지능정보사회진흥원 개발

(3) 과의존 정도에 따라, 일반사용자군, 주의사용자군, 위험사용자군으로 구분하며, 과의존 위험군에 '주의사용자군'과 '위험사용자군'이 해당됨

- 주의사용자군: 사용시간이 점점 늘어나고 자기조절에 어려움이 있어 주의가 필요한 단계

- 위험사용자군: 일상생활에서 심각한 장애를 겪고 금단 현상을 보여 전문가의 도움이 필요한 수준

- 2021년 인터넷과 스마트폰 중 하나 이상에서 과의존 위험군으로 진단된 청소년(A+B-C)은 228,891명(17.6%)이며, 인터넷과 스마트폰 2가지에 모두 과의존 위험 문제를 가지고 있는 대상자(중복위험군)(C)은 83,880명(6.4%)로 나타남

- 2021년 인터넷 과의존 위험군은 183,228명으로 전년 대비 4.4% 증가함

- 2021년 스마트폰 과의존 위험군은 129,543명으로 전년 대비 5.1% 감소함

2)

표 23

청소년 인터넷·스마트폰 과의존 현황('19-'21)

(단위: 명)

연도	구분	재학생 수	인터넷 과의존 현황(명)				스마트폰 과의존 현황(명)			
			조사 인원	위험 사용자군 (A)	주의 사용자군 (B)	소계 (A+B)	조사 인원	위험 사용자군 (A)	주의 사용자군 (B)	소계 (A+B)
'19	초4	427,116	420,563	5,665	38,914	44,579	393,611	4,154	24,544	28,698
	중1	428,355	422,788	5,503	54,811	60,314	417,248	5,297	38,886	44,183
	고1	455,944	443,216	3,622	45,892	49,514	435,722	5,005	45,721	50,726
	합계	1,311,415	1,286,567	14,790	139,617	154,407	1,246,581	14,456	109,151	123,607
'20	초4	453,363	438,416	5,700	47,413	53,113	421,103	3,942	29,762	33,704
	중1	471,470	464,074	5,355	62,410	67,765	460,327	5,066	42,737	47,803
	고1	441,719	428,951	3,715	50,903	54,618	424,959	4,893	50,138	55,031
	합계	1,366,552	1,331,441	14,770	160,726	175,496	1,306,389	13,901	122,637	136,538
'21	초4	403,781	438,813	6,147	49,702	55,849	418,919	3,855	28,421	32,276
	중1	444,636	439,792	6,287	63,873	70,160	436,424	5,329	42,022	47,351
	고1	451,469	394,376	4,289	52,930	57,219	391,513	4,545	45,371	49,916
	합계	1,299,886	1,272,981	16,723	166,505	183,228	1,246,856	13,729	115,814	129,543

* 출처: 2021년 청소년 인터넷·스마트폰 이용습관 진단조사(2021), 여성가족부

* 스마트폰 이용습관 진단조사는 스마트폰을 소지한 학생을 대상으로 실시하였기 때문에 인터넷 이용습관 진단조사와 전체 조사인원 수에서 차이가 있음

- 2021년 인터넷 과의존 위험군(위험사용자군 + 주의사용자군)은 183,228명으로 2020년 175,496명 대비 7,732명(4.4%▲) 증가함
- 2021년 스마트폰 과의존 위험군(위험사용자군 + 주의사용자군)은 129,543명으로 2020년 136,538명 대비 6,995명(5.1%▼) 감소함

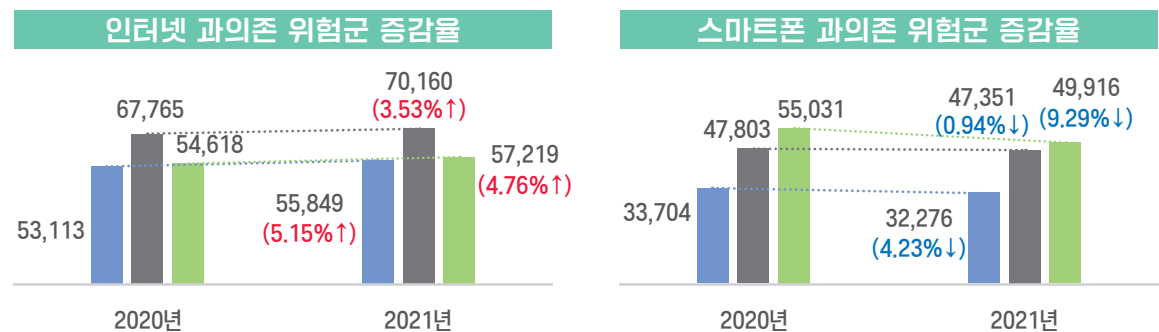
3)

표 24, 25

청소년 연령대별 인터넷·스마트폰 과의존 위험군 증감율('20-'21)

(단위: 명)

■ 초등학교 4학년 ■ 중학교 1학년 ■ 고등학교 1학년





IV. 인터넷·스마트폰 중독, 게임사용장애

2 스마트폰 중독

1) 표 26 연도별·대상별 스마트폰 과의존 위험군 현황('19-'21)

(단위: %)

대상	구분	유아동			청소년			성인			60대			전체		
		'19	'20	'21	'19	'20	'21	'19	'20	'21	'19	'20	'21	'19	'20	'21
위험군 전년대비 상승폭		2.2 ↑	4.4 ↑	1.1 ↑	0.9 ↑	5.6 ↑	1.2 ↑	0.7 ↑	3.4 ↑	0.9 ↑	0.7 ↑	1.9 ↑	1.9 ↑	0.9 ↑	3.3 ↑	0.9 ↑
위험군 (A+B)		22.9	27.3	28.4	30.2	35.8	37.0	18.8	22.2	23.3	14.9	16.8	17.5	20.0	23.3	24.2
고위험(A)		2.3	3.7	4.3	3.8	5.0	5.7	2.8	4.0	4.5	2.5	3.2	3.7	2.9	4.0	4.5
잠재적 위험(B)		20.6	23.6	24.1	26.4	30.8	31.3	16.0	18.2	18.8	12.4	13.6	13.8	17.1	19.3	19.7

* 출처: 2020년 스마트폰 과의존 실태조사(2021), 과학기술정보통신부

(1) 조사대상: 전국 10,000개 가구내 만 3-69세 스마트폰 이용자(최근 1개월 이내 1회 이상 이용)

(2) 조사척도: 스마트폰 과의존 통합척도 *한국지능정보사회진흥원 개발

(3) 스마트폰 과의존: 과도한 스마트폰 이용으로 스마트폰에 대한 현저성이 증가하고, 이용 조절력이 감소하여 문제적 결과를 경험하는 상태

* 본 조사에서는 스마트폰 과의존 수준을 고위험군, 잠재적 위험군, 일반군으로 구분

- 위험군: '잠재적 위험군'과 '고위험군'의 합계

- 고위험군: 스마트폰 사용에 대한 통제력을 상실한 상태로 대인관계 갈등이나 일상의 역할 문제, 건강 문제 등이 심각하게 발생한 상태

- 잠재적 위험군: 스마트폰 사용에 대한 조절력이 약화된 상태로 대인관계 갈등이나 일상의 역할에 문제가 발생하기 시작한 단계

- 일반사용군: 스마트폰을 조절된 형태로 상용하는 상태

- 2021년 우리나라 만 3세 이상 69세 이하 스마트폰 이용자(45,828천명) 중 24.2%가 스마트폰 과의존위험군으로 조사됨
- 2021년 스마트폰 과의존 위험군은 전년대비 0.9% 증가하였으며 2013년 조사 시작 이후 지속적인 증가 추세 보임
- 2021년 스마트폰 과의존 위험군은 청소년(37.0%) > 유아동(28.4%) > 성인(23.3%) > 60대(17.5%) 순으로 높은 양상 관찰됨

2)

표 27

본인의 스마트폰 과의존에 대한 인식(‘21)

(단위: %, 점)

구분		전혀 의존적이지 않다	별로 의존적이지 않다	비슷하다	좀 더 의존적이다	매우 의존적이다	좀 더 의존적이다+ 매우 의존적이다	5점 만점 (점)
전체(%)		3.7	22.4	61.3	11.6	1.0	12.6	2.84
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험	0.2	1.5	50.5	43.7	4.1	47.7	3.50
	고위험군	0.3	1.5	47.2	38.6	12.4	51.0	3.61
	잠재적위험군	0.1	1.5	51.3	44.8	2.2	47.0	3.47
	일반군	4.8	29.0	64.7	1.4	0.0	1.4	2.63
연령대별	유아동(만3-9세)	4.9	25.8	63.8	4.5	0.9	5.4	2.71
	청소년(10-19세)	0.5	3.8	76.6	17.3	1.8	19.1	3.16
	성인(20-59세)	2.4	20.6	63.8	12.3	1.0	13.3	2.89
	20대	0.9	12.0	68.8	16.8	1.4	18.2	3.06
	30대	1.7	18.8	66.1	12.6	0.9	13.5	2.92
	40대	2.3	22.2	64.4	10.3	0.8	11.1	2.85
	50대	4.1	27.4	57.2	10.3	1.0	11.3	2.77
	60대(60-69세)	11.9	42.9	37.4	7.5	0.2	7.8	2.41

* 출처: 2021년 스마트폰 과의존 실태조사(2022), 과학기술정보통신부

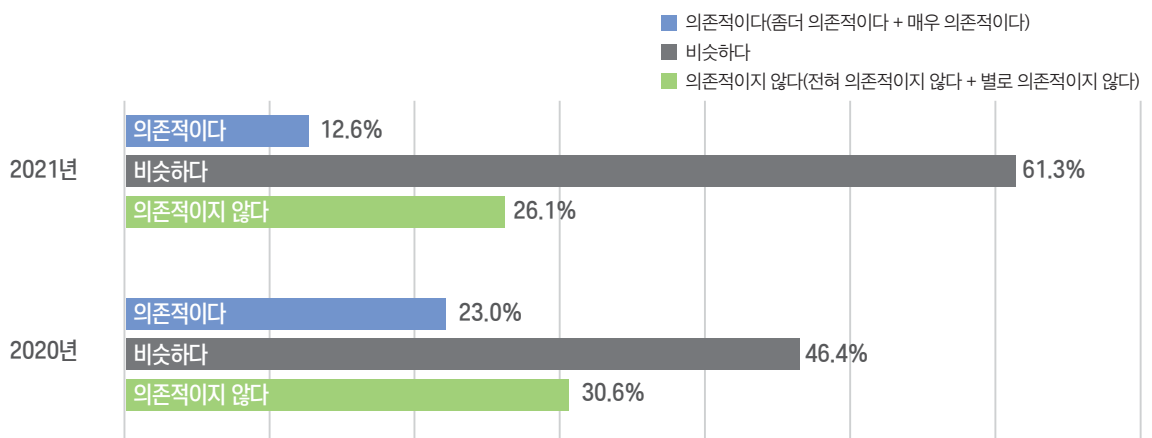
- 2021년 스마트폰 이용자 중 12.6%가 본인이 스마트폰에 의존적인 편이라고 응답함
- ‘본인이 다른 사람들에 비해 스마트폰에 더 의존적이라고 생각’한 비율은 과의존위험군(47.7%)이 일반사용자군(1.4%)보다 46.3% 높은 것으로 조사됨
- 고위험군의 과의존 인식은 51.0%로 잠재적위험군(47.0%)보다 4.0% 높음

3)

표 28

‘나’의 스마트폰 과의존에 대한 인식(‘20-’21)

(단위: %)





IV. 인터넷·스마트폰 중독, 게임사용장애

4) 표 29 우리 사회의 스마트폰 과의존에 대한 인식(21)

(단위: %)

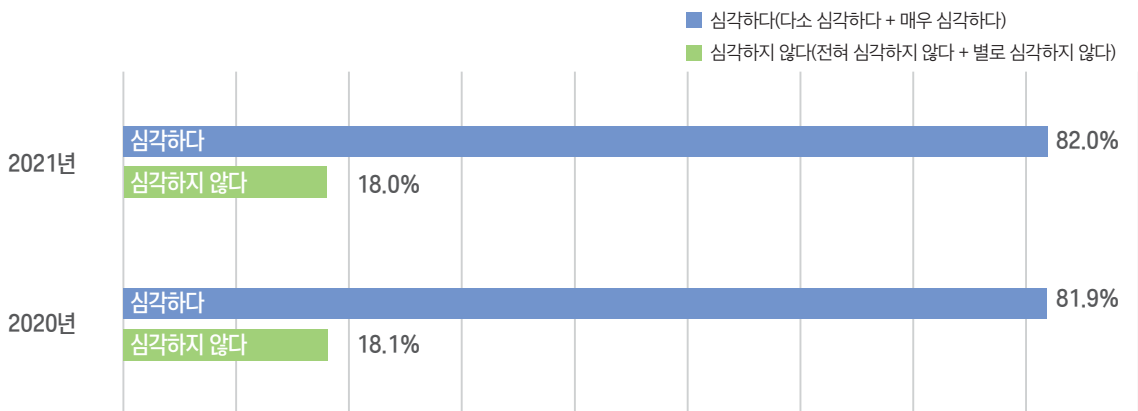
구분		전혀 심각 하지 않다	별로 심각 하지 않다	다소 심각하다	매우 심각하다	다소 심각하다+ 매우 심각하다	4점 만점 (점)
전체(%)		0.9	17.1	65.4	16.6	82.0	2.98
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험	0.8	15.1	64.8	19.3	84.1	3.03
	일반사용자	0.9	17.7	65.6	15.8	81.4	2.96
연령대별	유아동(만3-9세)	-	-	-	-	-	-
	청소년(10-19세)	0.6	19.3	64.3	15.7	80.0	2.95
	성인(20-59세)	0.8	16.4	66.2	16.5	82.8	2.98
	20대	0.8	16.9	65.0	17.4	82.4	2.99
	30대	0.8	16.5	65.8	17.0	82.7	2.99
	40대	0.7	15.8	67.2	16.3	83.5	2.99
	50대	0.9	16.8	66.6	15.7	82.4	2.97
	60대(60-69세)	1.6	18.4	62.3	17.7	80.0	2.96

* 출처: 2021년 스마트폰 과의존 실태조사(2022), 과학기술정보통신부

- 스마트폰 이용자 중 82%가 우리 사회의 스마트폰 과의존 문제에 대해 심각하다고 응답함
- 과의존위험군(84.1%)이 일반사용자군(81.4%)보다 심각성 인식 정도가 2.7% 높음
- 대상별 우리 사회의 스마트폰 과의존에 대한 심각성 인식 정도는 성인(82.8%) > 60대(80.0%) = 청소년(80.0%) 순으로 나타남

5) 표 30 '우리 사회'의 스마트폰 과의존 심각성 인식도('20-'21)

(단위: %)



3 게임사용장애

1) 표 31 게임중독 고위험군 사회인구학적 분포(1개월)

(단위: %)

연령군	성별	전체	남	여
		비율(%)	비율(%)	비율(%)
소계		5.9	8.7	3.0
18-29세		18.3	25.0	10.9
30-39세		9.0	13.6	4.0
40-49세		3.6	5.7	1.4
50-59세		1.6	2.3	0.9
60-69세		0.5	0.6	0.3

* 출처: 2021년 정신건강실태조사(2021), 보건복지부 국립정신건강센터

* 인터넷 게임장애 구조적 면담검사(Structured Clinical Interview for Internet Gaming Disorder, SCI-IGD) 척도와 인터넷 게임 습관과 관련된 몰두, 내성, 갈망/금단, 통제력 상실, 다른 영역에 대한 태만, 병식 등의 항목으로 구성된 게임생활습관 설문 문항을 사용하여 조사

- 전체 연령의 5.9%가 게임중독 고위험군으로 18-29세(18.3%) > 30-39세(9.0%) > 40-49세(3.6%)로 어린 연령대 순으로 고위험군 비율이 높았으며, 18-29세(18.3%)가 두 번째로 높은 30-39세(9.0%)에 비해 2배 이상 높은 수치 관찰됨
- 18-29세 남자(25.0%), 여자(10.9%)가 전연령 중 남, 여 모두 가장 고위험군 비율 높음



V

4대 중독 주요 지표 모음집



중독관리통합지원센터 이용 안내



V. 중독관리통합지원센터 이용 안내

소 개

- 알코올 및 각종 중독문제가 있는 개인과 가족에게 중독 관련 안내, 상담, 교육, 프로그램, 치료 연계 등의 포괄적인 서비스를 제공하고 지역주민의 중독예방 교육, 홍보, 캠페인을 시행하는 기관

대 상

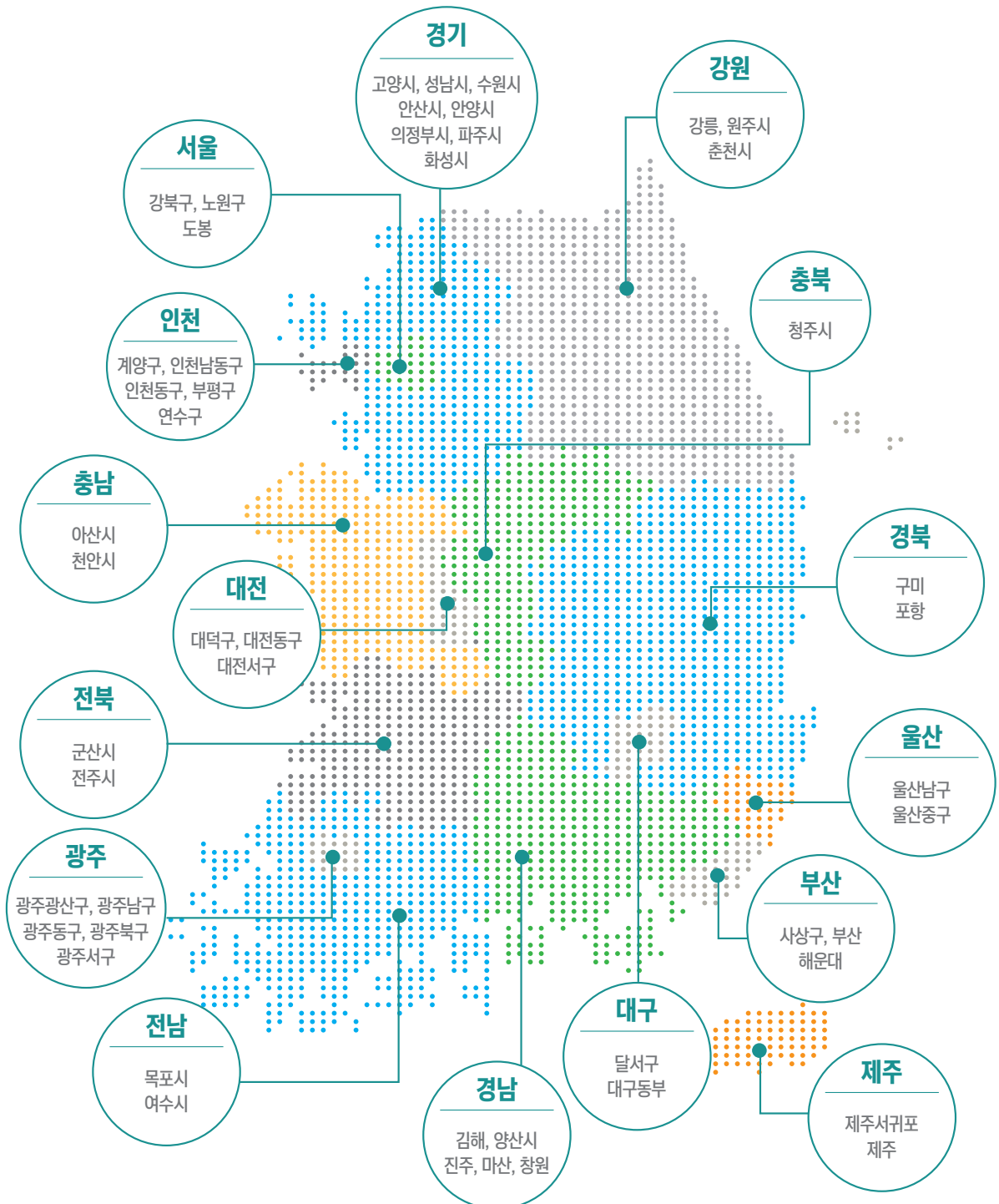
- 알코올, 마약류, 도박, 인터넷(스마트폰) 등의 중독 문제로 도움이 필요한 분 누구나 이용 가능

제공 서비스

- 중독문제 조기발견 및 단기개입 서비스
- 중독질환자에 대한 전문적인 사례관리, 재활프로그램 운영, 자원연계
- 중독질환자 가족지원사업(가족교육, 프로그램, 가족모임 등), 가족사례관리
- 중독예방 교육, 홍보, 인식개선 사업

* 거주하고 계신 지역에 위치한 센터를 통해 서비스 이용 안내를 받으실 수 있습니다. (전화, 홈페이지, 내소상담 가능)

지역별 중독관리통합지원센터 정보





V. 중독관리통합지원센터 이용 안내

지역	기관명	전화번호	홈페이지	주 소
서울	강북구중독관리통합지원센터	02-989-9223	http://gbalcohol.co.kr	서울 강북구 삼양로19길 154
	노원구중독관리통합지원센터	02-6941-3677	http://www.nowon-addiction.or.kr	서울시 노원구 노원로 16길 15
	도봉중독관리통합지원센터	02-6082-6793	http://dbalcohol.or.kr	서울특별시 도봉구 방학로 53, 백운빌딩 2층
부산	사상구중독관리통합지원센터	051-988-1191	http://www.sasangacc.co.kr	부산광역시 사상구 가야대로 196번길 51, 3층(학장동, 다누림센터)
	부산중독관리통합지원센터	051-246-7574	http://busancamc.org	부산광역시 서구 구덕로 179, S동(융합의학연구동) 2층
	해운대중독관리통합지원센터	051-545-1172	http://www.해운대중독관리통합지원센터.com	부산광역시 해운대구 반송로 853, 반송보건지소 1층
대구	달서구중독관리통합지원센터	053-638-3778	http://www.dcamc.or.kr	대구광역시 달서구 학산로 50
	대구동부중독관리통합지원센터	053-957-8817	http://www.alcohol21.net	대구광역시 동구 아양로 246-1, 3층
인천	계양구중독관리통합지원센터	032-555-8765	http://www.goacc.or.kr	인천광역시 계양구 계양대로 126
	인천남동구중독관리통합지원센터	032-468-6412	http://www.nd-jungdok.or.kr	인천광역시 남동구 남동대로 922번길 52(간석동), 5층
	인천동구중독관리통합지원센터	032-764-1183	http://www.icdacc.org	인천광역시 동구 송림로 113, 2층(송영빌딩)
	부평구중독관리통합지원센터	032-507-3404	http://www.bpalcohol.or.kr	인천광역시 부평구 마장로 410번길 5, 청천 2동 주민센터 3층
	연수구중독관리통합지원센터	032-236-9477	http://www.ickosacc.com	인천광역시 연수구 영고개로 183, 남동부수도사업소 2층
광주	광주광산구중독관리통합지원센터	062-714-1233	http://www.gsgacc.or.kr	광주광역시 광산구 상무대로 287, 13층
	광주남구중독관리통합지원센터	062-413-1195	http://www.namguacc.or.kr	광주광역시 남구 독립로 25-1, 3-4층
	광주동구중독관리통합지원센터	062-222-5666	http://www.광주동구중독관리센터.kr	광주광역시 동구 구성로 190, 흥국생명빌딩 2층
	광주북구중독관리통합지원센터	062-526-3370	http://www.yohanacc.or.kr	광주광역시 북구 중가로 26, 4층
	광주서구중독관리통합지원센터	062-654-3802	http://www.dsracc.or.kr	광주광역시 서구 회재로 897-1, 2층
대전	대덕구중독관리통합지원센터	042-635-8275	http://www.ddgacc.com	대전광역시 대덕구 중리서로 42, 3층
	대전동구중독관리통합지원센터	042-286-8275	http://www.lifeacc.or.kr	대전광역시 동구 동대전로 333, 3층
	대전서구중독관리통합지원센터	042-527-9125	http://www.djsaddiction.or.kr	대전광역시 서구 갈마로 40, 3층
울산	울산남구중독관리통합지원센터	052-275-1117	http://www.usaddiction.or.kr	울산광역시 남구 화합로 105, 달동 로하스빌딩 5층
	울산중구중독관리통합지원센터	052-245-9007	http://blog.naver.com/ujamcenter	울산광역시 중구 학성로 84-1, 3층
경기	고양시중독관리통합지원센터	031-932-7071	http://www.gamc.or.kr	경기도 고양시 일산동구 일산로 86, 1층
	성남시중독관리통합지원센터	031-751-2768	http://www.snac.or.kr	경기도 성남시 수정구 수정로 218, 수정구보건소 5층
	수원시중독관리통합지원센터	031-256-9478	http://www.kosacc.or.kr	경기도 수원시 팔달구 매산로 89, 2층
	안산시중독관리통합지원센터	031-411-8445	http://www.ansanacc.or.kr	경기도 안산시 단원구 화랑로 387, 구단원보건소2층

지역	기관명	전화번호	홈페이지	주 소
경기	안양시중독관리통합지원센터	031-464-0175	http://www.acanc.co.kr	경기도 안양시 만안구 안양로 119, 계양빌딩 7층
	의정부시중독관리통합지원센터	031-829-5001	http://www.uamc.kr	경기도 의정부시 둔야로 33번길 8, 광희빌딩 5층
	파주시중독관리통합지원센터	031-948-8004	http://www.pajuacc.com	경기도 파주시 조리읍 봉천로 68, 2층
	화성시중독관리통합지원센터	031-354-6614	http://www.hsalcchol.kr	경기도 화성시 정남면 서봉로 998
강원	강릉중독관리통합지원센터	033-653-9667	http://gnamc.or.kr	강원도 강릉시 용지로 144, 리치빌딩 4층
	원주시중독관리통합지원센터	033-748-5119	http://www.alja.or.kr	강원도 원주시 원일로 139, 원주시보건소 지하 1층
	춘천시중독관리통합지원센터	033-255-3482	http://www.alcolfree.or.kr	강원도 춘천시 삭주로 84, 수인빌딩 3층
충북	청주시중독관리통합지원센터	043-272-0067	http://www.cjacc.or.kr	충청북도 청주시 상당구 대성로 172번길 21, 흥덕보건소 별관 3층
충남	아산시중독관리통합지원센터	041-537-3453	http://bakc.net/health/mind	충청남도 아산시 번영로 216번길 18, 아산시보건소 별관 1층
	천안시중독관리통합지원센터	041-577-8097	http://www.cheonanac.or.kr	충청남도 천안시 동남구 버들로 40, 동남구보건소 별관 1층
전북	군산시중독관리통합지원센터	063-464-0061	http://www.gunsanacc.org	전라북도 군산시 공단대로 482, 4층
	전주시중독관리통합지원센터	063-223-4567	http://www.jaddiction.org	전라북도 전주시 완산구 장승배기로 263, 1층
전남	목포시중독관리통합지원센터	061-284-9694	http://www.jncsw.org	전라남도 목포시 석현로 48, 하당보건지소 3층
	여주시중독관리통합지원센터	061-659-4295	http://www.061mind.or.kr/yeosu	전라남도 여주시 시청서 4길 47, 여주시보건소
경북	구미중독관리통합지원센터	054-474-9791	http://gmaddiction.or.kr	경상북도 구미시 검성로 115-1, 구미종합사회복지관 별관 2층
	포항중독관리통합지원센터	054-270-4147	http://www.pohang.go.kr/health/8213	경상북도 포항시 북구 삼호로 98
경남	김해중독관리통합지원센터	055-314-0317	http://www.ghacc.co.kr	경상남도 김해시 주촌면 주선로 29-1, 김해건강생활지원센터 내 김해중독관리통합지원센터 1층
	양산시중독관리통합지원센터	055-367-9072	http://yscamc.org	경상남도 양산시 중앙로 7-32, 양산시보건복지센터 5층
	진주중독관리통합지원센터	055-758-7801	http://jinjuacc.org	경상남도 진주시 진주대로 816번길 20, 2층
	마산중독관리통합지원센터	055-247-6994	http://masanacc.or.kr	경상남도 창원시 마산합포구 합포로 2, 3층
	창원중독관리통합지원센터	055-261-5011	http://cwacc.or.kr	경상남도 창원시 의창구 중앙대로 162번길 9, 창원보건소 4층
제주	제주서귀포중독관리통합지원센터	064-760-6552	http://www.seogwipo.go.kr/group/health	제주특별자치도 서귀포시 중앙로 101번길 52
	제주중독관리통합지원센터	064-759-0911	http://jejuaddiction.org	제주특별자치도 제주시 서사로 184, 4층



VI. 부록

1 참여진

제 작

- 국립정신건강센터 이강희 정신건강사업부장
- 국립정신건강센터 소민아 정신건강사업과장
- 국립정신건강센터 정신건강사업과 중독사업팀

자 문

- 광주북구중독관리통합지원센터 김연화 센터장
- 대전서구중독관리통합지원센터 황의석 센터장
- 한림대춘천성심병원 정신건강의학과 이상규 교수
- 화성시중독관리통합지원센터 서은선 센터장

2 참고 문헌

- 국립정신건강센터, 국가 정신건강현황 보고서, 2020, 2021
- 국립정신건강센터, 2020 전국 정신건강관련 기관 현황집, 2021
- 국립정신건강센터, 2021년 정신건강실태조사 보고서, 2021
- 과학기술정보통신부, 2020년 스마트폰 과의존 실태조사, 2021
- 대검찰청, 2021년 마약류 범죄백서, 2022
- 보건복지부, 코로나19 국민 정신건강 실태조사, 2022
- 보건복지부, 정신건강사업 안내, 2022
- 사행산업통합감독위원회, 2020년 사행산업 이용 실태 조사, 2021
- 질병관리청, 2020년 국민건강영양조사, 2021
- 여성가족부, 2021년 청소년 인터넷·스마트폰 이용습관 진단조사, 2021
- 한국중독정신의학회, 중독정신의학, 2019

3 정신건강 관련 정보

- 국립정신건강센터에서는 정신건강에 대한 올바른 정보 제공 및 인식개선을 위해 국가정신건강정보포털 (www.mentalhealth.go.kr/portal/main/index.do)를 운영하고 있습니다. 해당 사이트에서는 정신건강 자가검진, 질환별 정보, 정신건강관련 기관 정보 등 다양한 정보를 이용하실 수 있습니다.

MEMO

Handwriting practice area with horizontal dotted lines.

4대 중독 주요 지표 모음집

ALCOHOL DRUG GAMING INTERNET

발행일	2022년 8월
발행인	이영문
발행처	보건복지부 국립정신건강센터
주소	(04933) 서울특별시 광진구 용마산로 127
대표전화	(02) 2204-0114
팩스	(02) 2204-0383
홈페이지	http://www.ncmh.go.kr
I S B N	979-11-92490-05-2 93510
인쇄처	경성디자인
비매품	



4대 중독

주요 지표 모음집



보건복지부
국립정신건강센터

보건복지부 국립정신건강센터
[우]04933 서울특별시 광진구 용마산로 127
대표전화(02)2204-0114



9 791192 490052
ISBN 979-11-92490-05-2