

2014~2019

# 국민건강보험자료 분석 결과보고서

서울시 중증정신질환과  
신체질환의 연관성 분석





# Contents

---

— 01 —	들어가며	06	연구의 필요성 및 목적
— 02 —	연구개요	08	1) 연구내용
		09	2) 대상자 정의
		10	3) 연구방법
— 03 —	주요 건강통계	12	1) 중증정신질환자의 만성 신체질환 분포
		12	1-1) 전국 중증정신질환자의 만성 신체질환 분포
		14	1-2) 서울시 중증정신질환자의 만성 신체질환 분포
		16	2) 연도별 중증정신질환자의 만성 신체질환 개수 분포
		16	2-1) 전국 중증정신질환자의 만성 신체질환 개수 분포
		18	2-2) 서울시 중증정신질환자의 만성 신체질환 개수 분포
		20	3) 연도별 중증정신질환자의 진단 유형에 따른 만성 신체질환 분포
		20	3-1) 전국 중증정신질환자의 만성 신체질환 분포
		26	3-2) 서울시 중증정신질환자의 만성 신체질환 분포
		32	4) 연도별 중증정신질환자의 성별에 따른 만성 신체질환 분포
		32	4-1) 전국 중증정신질환자의 만성 신체질환 분포
		36	4-2) 서울시 중증정신질환자의 만성 신체질환 분포
		40	5) 연도별 중증정신질환자의 연령대에 따른 만성 신체질환 분포
		40	5-1) 전국 중증정신질환자의 만성 신체질환 분포
		48	5-2) 서울시 중증정신질환자의 만성 신체질환 분포
		56	6) 연도별 중증정신질환의 의료보험 종별에 따른 동반 신체질환 분포
		56	6-1) 전국 중증정신질환자의 만성 신체질환 분포
		58	6-2) 서울시 중증정신질환자의 만성 신체질환 분포
— 04 —	맺음말	62	결론 및 제언

# 표 목차

표1	연구에 포함된 중증정신질환 범위 .....	09
표2	연구에 포함된 만성신체질환 범위 .....	09
표3	전국 중증정신질환자의 동반 신체질환 유형별 분포 (단위: 명, %) .....	12
표4	서울시 중증정신질환자의 동반 신체질환 유형별 분포 (단위: 명, %) .....	14
표5	전국 중증정신질환자의 동반 신체질환 개수별 분포 (단위: 명, %) .....	16
표6	서울시 중증정신질환자의 동반 신체질환 개수별 분포 (단위: 명, %) .....	18
표7	전국 중증정신질환자의 진단 유형별(F20-F29) 동반 신체질환 유형 분포 (단위: 명, %) .....	20
표8	전국 중증정신질환자의 진단 유형별(F30-F31) 동반 신체질환 유형 분포 (단위: 명, %) .....	22
표9	전국 중증정신질환자의 진단 유형별(F32.3-F33) 동반 신체질환 유형 분포 (단위: 명, %) .....	24
표10	서울시 중증정신질환자의 진단 유형별(F20-F29) 동반 신체질환 유형 분포 (단위: 명, %) .....	26
표11	서울시 중증정신질환자의 진단 유형별(F30-F31) 동반 신체질환 유형 분포 (단위: 명, %) .....	28
표12	서울시 중증정신질환자의 진단 유형별(F32.3-F33) 동반 신체질환 유형 분포 (단위: 명, %) .....	30
표13	전국 중증정신질환자의 성별(남성) 동반 신체질환 유형 분포 (단위: 명, %).....	32
표14	전국 중증정신질환자의 성별(여성) 동반 신체질환 유형 분포 (단위: 명, %).....	34
표15	서울시 중증정신질환자의 성별(남성) 동반 신체질환 유형 분포 (단위: 명, %).....	36
표16	서울시 중증정신질환자의 성별(여성) 동반 신체질환 유형 분포 (단위: 명, %).....	38
표17	전국 중증정신질환자의 연령별(10-19세) 동반 신체질환 유형 분포 (단위: 명, %) .....	40
표18	전국 중증정신질환자의 연령별(20-29세) 동반 신체질환 유형 분포 (단위: 명, %) .....	41
표19	전국 중증정신질환자의 연령별(30-39세) 동반 신체질환 유형 분포 (단위: 명, %) .....	42
표20	전국 중증정신질환자의 연령별(40-49세) 동반 신체질환 유형 분포 (단위: 명, %) .....	43
표21	전국 중증정신질환자의 연령별(50-59세) 동반 신체질환 유형 분포 (단위: 명, %) .....	44
표22	전국 중증정신질환자의 연령별(60-69세) 동반 신체질환 유형 분포 (단위: 명, %) .....	45
표23	전국 중증정신질환자의 연령별(70-79세) 동반 신체질환 유형 분포 (단위: 명, %) .....	46
표24	전국 중증정신질환자의 연령별(80세 이상) 동반 신체질환 유형 분포 (단위: 명, %) .....	47
표25	서울시 중증정신질환자의 연령별(10-19세) 동반 신체질환 유형 분포 (단위: 명, %) .....	48
표26	서울시 중증정신질환자의 연령별(20-29세) 동반 신체질환 유형 분포 (단위: 명, %) .....	49
표27	서울시 중증정신질환자의 연령별(30-39세) 동반 신체질환 유형 분포 (단위: 명, %) .....	50
표28	서울시 중증정신질환자의 연령별(40-49세) 동반 신체질환 유형 분포 (단위: 명, %) .....	51
표29	서울시 중증정신질환자의 연령별(50-59세) 동반 신체질환 유형 분포 (단위: 명, %) .....	52
표30	서울시 중증정신질환자의 연령별(60-69세) 동반 신체질환 유형 분포 (단위: 명, %) .....	53
표31	서울시 중증정신질환자의 연령별(70-79세) 동반 신체질환 유형 분포 (단위: 명, %) .....	54
표32	서울시 중증정신질환자의 연령별(80세 이상) 동반 신체질환 유형 분포 (단위: 명, %) .....	55
표33	전국 중증정신질환자의 의료보험 종별(건강보험) 동반 신체질환 유형 분포 (단위: 명, %) .....	56
표34	전국 중증정신질환자의 의료보험 종별(의료급여) 동반 신체질환 유형 분포 (단위: 명, %) .....	57
표35	서울시 중증정신질환자의 의료보험 종별(건강보험) 동반 신체질환 유형 분포 (단위: 명, %) .....	58
표36	서울시 중증정신질환자의 의료보험 종별(의료급여) 동반 신체질환 유형 분포 (단위: 명, %) .....	59

---

## 그림 목차

---

그림1	전국 중증정신질환자의 동반 신체질환 비율(2014-2019년) .....	13
그림2	서울시 중증정신질환자의 동반 신체질환 비율(2014-2019년).....	15
그림3	전국 중증정신질환자의 동반 신체질환 개수 분포(2014-2019년) .....	17
그림4	서울시 중증정신질환자의 동반 신체질환 개수 분포(2014-2019년).....	19
그림5	전국 중증정신질환자의 진단 유형별(F20-F29) 동반 신체질환 유형 분포(2014-2019년) .....	21
그림6	전국 중증정신질환자의 진단 유형별(F30-F31) 동반 신체질환 유형 분포(2014-2019년) .....	23
그림7	전국 중증정신질환자의 진단 유형별(F32.3-F33) 동반 신체질환 유형 분포(2014-2019년) .....	25
그림8	서울시 중증정신질환자의 진단 유형별(F20-F29) 동반 신체질환 유형 분포(2014-2019년) .....	27
그림9	서울시 중증정신질환자의 진단 유형별(F30-F31) 동반 신체질환 유형 분포(2014-2019년) .....	29
그림10	서울시 중증정신질환자의 진단 유형별(F32.3-F33) 동반 신체질환 유형 분포(2014-2019년).....	31
그림11	전국 중증정신질환자의 성별(남성) 동반 신체질환 유형 분포(2014-2019년) .....	33
그림12	전국 중증정신질환자의 성별(여성) 동반 신체질환 유형 분포(2014-2019년) .....	35
그림13	서울시 중증정신질환자의 성별(남성) 동반 신체질환 유형 분포(2014-2019년) .....	37
그림14	서울시 중증정신질환자의 성별(여성) 동반 신체질환 유형 분포(2014-2019년) .....	39



연구의 필요성 및 목적



# 들어가며



## 연구의 필요성 및 목적

- 서울시 정신건강복지사업지원단은 서울시 보건의료정책과 주무부서와 협력하여 정신건강 사업 업무개발, 지표·통계 생성 등을 지속하고 있다. 하지만, 기존의 서울시 정신건강 관련 통계는 서울시 지역별 정신건강에 대한 단순 비율을 제시할 뿐 지역 특성(인구분포, 인구사회학적 특징)에 따른 정신건강 현황을 보여주지 못한 한계를 가지고 있었다. 또한, 지금까지 서울시 정신건강 관련 통계 자료는 국가 기관에서 전국적으로 조사한 지역사회건강조사 등의 자료를 통한 통계를 근거로 한 것으로 서울시 자치구별 차이를 반영한 자료를 가지고 있지 못했다.
- 따라서, 서울시 지역별 정신건강 수준 및 격차, 특성을 파악하고 연도별 정신건강 현황을 조사하기 위해 보건의료 빅데이터 및 공공데이터를 활용한 분석의 필요성이 대두되어 서울시 정신건강복지사업지원단은 2020년부터 빅데이터 분석 및 연구 지원 사업을 시작하였다.
- 본 연구를 위해 서울시 정신건강복지사업지원단 서울시 자치구별 구분이 가능한 국민건강보험 공단의 국민건강정보 데이터를 활용하여 분석을 시작하였다. 우선, 서울시 중증정신질환자의 유병률과 의료이용 행태 등 서울시 중증정신질환 규모와 특성을 먼저 연구했고, 이어 서울시 중증정신질환자가 가진 신체질환에 관한 연구를 진행했다.
- 최근 국립재활원 재활연구소에서 구축한 장애인 건강 데이터베이스<sup>1)</sup>에 따르면, 장애인과 비장애인의 건강검진 수검률은 63.7%와 76.6%로 장애인에게서 낮은 것으로 나타났고, 지적장애 및 자폐성 장애를 제외한 정신장애인의 경우 44.9%로 훨씬 더 낮은 것으로 나타났다. 따라서, 본 연구에서는 서울시에 거주하는 중증정신질환자가 동반한 신체질환의 연도별 변화, 신체질환의 종류 등을 살펴보고, 이를 성별, 연령별, 의료보험 종별 등 다각도로 분석하여, 서울시 중증정신질환자의 신체적 문제 현황을 고찰하고자 한다.

1) 국민건강보험공단, 2018년 건강검진통계연보/2018년 의료급여건강검진통계연보, 2019



- 1) 연구 내용
- 2) 대상자 정의
- 3) 연구 방법



# 연구개요



---

## 1) 연구 내용

우리나라 전체, 서울시 전체, 서울시 자치구별로 중증정신질환자에게 동반한 신체질환의 유형 분포, 개수, 및 중증정신질환의 진단 유형별 동반 신체질환의 유형 분포 등을 성별, 연령별, 의료보험 종별로 파악했다.

○ 중증정신질환자의 동반 신체질환의 유형 분포 및 개수 분석

- 2014년부터 2019년까지 중증정신질환자에게 동반된 신체질환의 유형 및 개수에 대해 분석하였다.
- 성별, 연령별, 의료보험 종별에 따라 만성 신체질환을 분석하였다.

○ 중증정신질환자의 진단 유형별 동반 신체질환의 유형 분포 분석

- 중증정신질환자의 진단 유형별로 동반된 신체질환의 차이를 살펴보기 위해, 진단 유형별로 신체질환의 유형 및 개수에 대해 분석을 수행하였다.

## 2) 대상자 정의

중증정신질환자는 아래와 같이 정의했다.

- 「장애인복지법」 제2조 및 동법 「시행규칙」 제2조 제2항의 규정에 따른 「장애등급판정기준」의 ‘정신장애 판정 기준’과 전문가 자문 의견을 토대로 중증 정신질환의 질환 코드(ICD-10 코드)를 조현병과 조현 정동장애를 포함하고 있는 F20-F29(조현병·분열형 및 망상장애), F30(조증에피소드), F31(양극성 정동장애), F32.3(정신병적 증상이 있는 중증의 우울 에피소드), F33(재발성 우울장애)로 하였다.
- 중증정신질환자는 해당 질환코드를 주상병으로 1회 이상 의료 이용(입원 또는 외래)을 한 사람으로 정의하였으며, 한방 의료기관에서의 의료 이용은 제외하였다.

표1 연구에 포함된 중증정신질환 범위

ICD-10 코드	한글 질환명	영문 질환명
F20-F29	조현병·분열형 및 망상장애	Schizophrenia, schizotypal and delusional disorders
F20	조현병	Schizophrenia
F21	조현형장애	Schizotypal disorder
F22	지속성 망상장애	Persistent delusional disorders
F23	급성 및 일과성 정신병장애	Acute and transient psychotic disorders
F24	유도망상장애	Induced delusional disorder
F25	조현정동장애	Schizoaffective disorders
F28	기타 비기질성 정신병장애	Other nonorganic psychotic disorders
F29	상세불명의 비기질성 정신병	Unspecified nonorganic psychosis
F30	조증 에피소드	Manic episode
F31	양극성 정동장애	Bipolar affective disorder
F32.3	정신병적 증상이 있는 중증의 우울에피소드	Severe depressive episode with psychotic symptoms
F33	재발성 우울장애	Recurrent depressive disorder

신체질환에 대해서는 아래와 같이 정의했다.

- 신체질환은 ‘한국표준질병사인분류표’에 의한 질병 코드 중 보건복지부에서 정한 10가지 만성 신체질환 중 정신 및 행동장애를 제외한 9가지 질환으로 정의하였다.

표2 연구에 포함된 만성신체질환 범위

ICD-10 코드	질환명
I10~I13, I15	고혈압
E10~E14	당뇨
A15~A16, A19	호흡기결핵
I05~I09, I20~I27, I30~I52	심장질환
I60~I69	대뇌혈관질환
C00~C97, D00~D09	악성신생물
E00~E07	갑상선 장애
B18, B19, K70~K77	간의 질환
N18	만성신부전증

### 3) 연구 방법

본 연구에서 중증정신질환자의 동반 만성 신체질환 현황을 파악하기 위하여 국민건강보험공단의 ‘국민건강정보 맞춤형DB’를 이용하여 분석하였다.

- 국민건강보험공단의 ‘국민건강정보 DB’ 중 ‘자격 DB’와 ‘진료내역 DB’를 활용하여 분석하였다.
  - ‘자격 테이블’은 건강보험 가입자 및 의료급여 수급권자의 개인별 자격 및 보험료 정보를 포함하고 있다. 각 연도의 자격 및 보험료는 해당 연도 말 기준이기 때문에 의료 이용 시점의 자격 및 보험료 정보와는 차이가 있을 수 있다.
  - ‘진료 테이블’은 건강보험 가입자 및 의료급여 수급권자가 요양기관에 방문하여 진료 등을 받은 내역에 대해 요양기관으로부터 요양급여가 청구된 자료이다.
- 국민건강보험공단 국민보험자료 신청·심의·승인 절차를 통해 ‘국민건강정보 DB’에서 2014년부터 2019년까지 중증 정신질환 상병코드로 한 번이라도 의료 이용한 사람의 2014년부터 2019년까지 모든 의료 이용기록에 대해 분석하였다(공단 연구관리번호: NHIS-2021-1-012).
- 자료는 개인이나 의료기관을 특정할 수 없도록 비식별 처리되어 있고, 국민건강보험공단 내 가상 PC를 통해 분석했다.
- 청구자료는 요양기관(모든 형태의 병·의원)을 방문한 환자의 의료서비스 이용 정보 중 급여 내역만을 포함하여 비급여 의료 이용이 있는 경우 해석 시 주의할 필요가 있다.
- 청구자료를 활용한 분석은 분석대상자, 관심 질환의 정의를 연구마다 다르므로 분석 결과를 해석할 때 이 부분을 고려해야 한다.

- 1) 중증정신질환자의 만성 신체질환 분포
- 2) 연도별 중증정신질환자의 만성 신체질환 개수 분포
- 3) 연도별 중증정신질환자의 진단 유형에 따른 만성 신체질환 분포
- 4) 연도별 중증정신질환자의 성별에 따른 만성 신체질환 분포
- 5) 연도별 중증정신질환자의 연령대에 따른 만성 신체질환 분포
- 6) 연도별 중증정신질환의 의료보험 종별에 따른 동반 신체질환 분포



## 주요 건강 통계



# 1) 중증정신질환자의 만성 신체질환 분포

## 1-1 전국 중증정신질환자의 만성 신체질환 분포

- 전국 중증정신질환자 중에서 만성 신체질환이 차지하는 비율을 구했다. 2014년 중증정신질환자의 신체질환 백분율은 2014년 중증정신질환자 수를 분모로, 해당 신체질환자 수를 분자로 각각 산출했다. 신체질환의 백분율은 중증정신질환자 중에서 차지하는 정도로 해석할 수 있으며, 전체 중증정신질환자 중에서 9개 질환의 구성비를 의미하지 않는다. 이후 분석 결과도 이처럼 해석할 수 있다.
- 전국 중증정신질환자의 만성 신체질환은 2014년에 고혈압이 23.82%로 가장 높았고, 그다음으로 당뇨(14.59%), 간질환(11.69%)이 뒤를 이었다. 2019년은 2014년과 같이 고혈압(24.7%), 당뇨(17.29%), 간질환(13.65%) 순이었으며, 2014년에 비해 모든 질환이 증가했고, 당뇨병의 증가가 가장 두드러지게 나타났다.

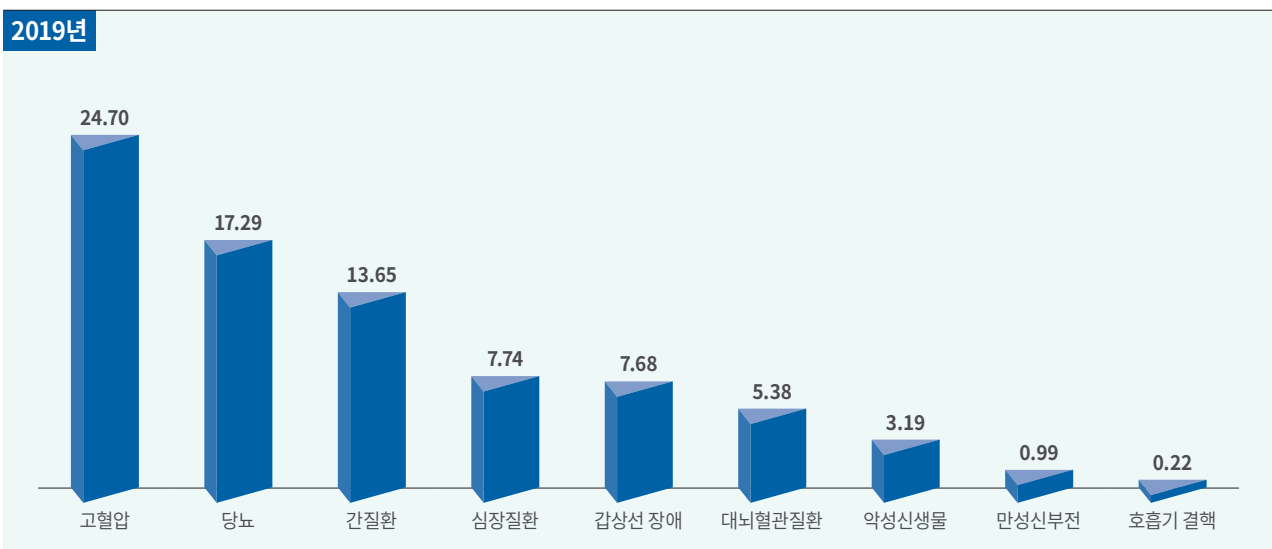
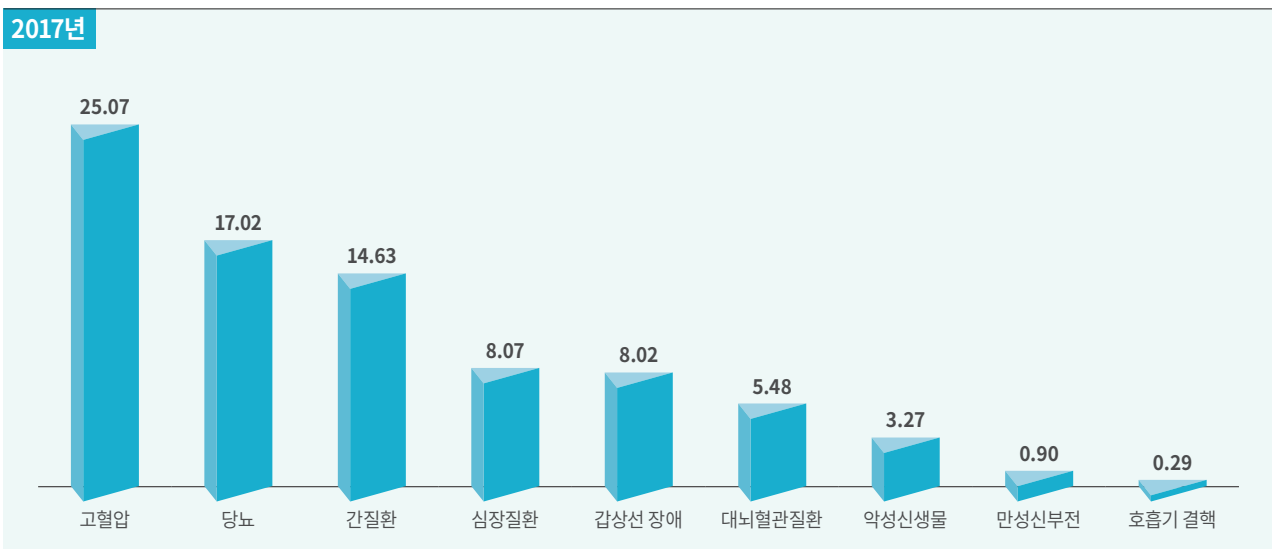
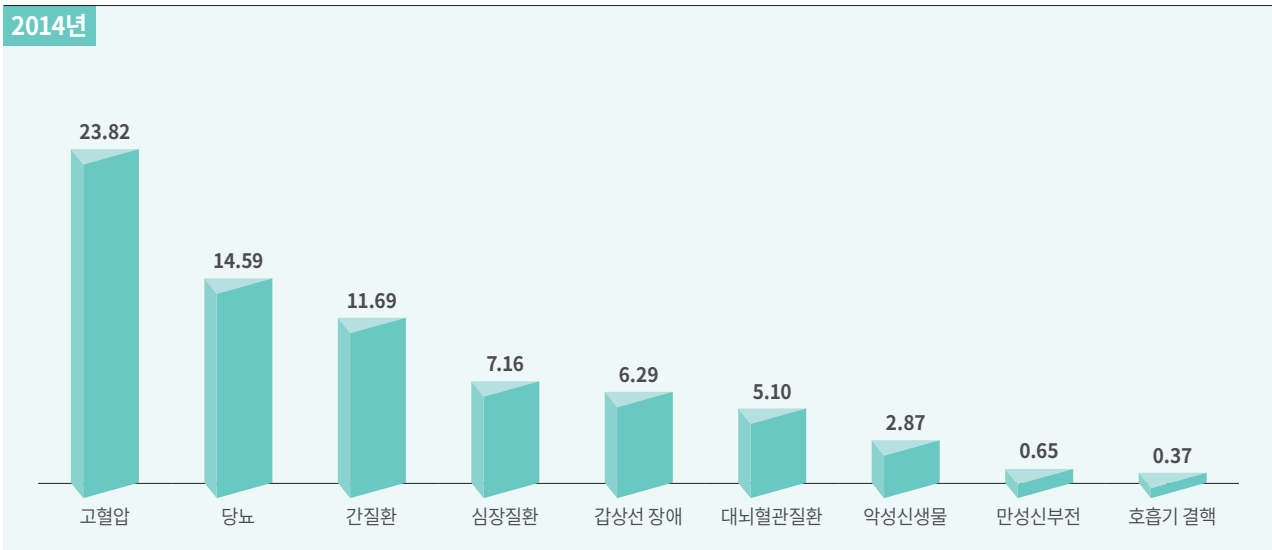
표3 전국 중증정신질환자의 동반 신체질환 유형별 분포

(단위: 명, %)

		2014년	2015년	2016년	2017년	2018년	2019년
고혈압	빈도	94743	99619	103145	107673	112723	114174
	백분율	23.82	24.42	24.65	25.07	25.31	24.70
당뇨	빈도	58021	62684	67482	73109	79169	79914
	백분율	14.59	15.37	16.13	17.02	17.77	17.29
호흡기 결핵	빈도	1461	1551	1490	1247	1178	997
	백분율	0.37	0.38	0.36	0.29	0.26	0.22
심장질환	빈도	28477	30458	32547	34645	37123	35784
	백분율	7.16	7.47	7.78	8.07	8.33	7.74
대뇌혈관질환	빈도	20287	21867	22351	23551	24963	24854
	백분율	5.10	5.36	5.34	5.48	5.60	5.38
악성신생물	빈도	11414	12090	13355	14050	15222	14767
	백분율	2.87	2.96	3.19	3.27	3.42	3.19
감상선 장애	빈도	25020	27462	30025	34423	38765	35522
	백분율	6.29	6.73	7.18	8.02	8.70	7.68
간질환	빈도	46484	51268	56741	62811	70040	63114
	백분율	11.69	12.57	13.56	14.63	15.72	13.65
만성신부전	빈도	2587	2874	3388	3875	4419	4554
	백분율	0.65	0.70	0.81	0.90	0.99	0.99

그림1 전국 중증정신질환자의 동반 신체질환 비율(2014-2019년)

(단위: %)



## 1-2 서울시 중증정신질환자의 만성 신체질환 분포

- 서울시 중증정신질환자 중에서 만성 신체질환이 차지하는 비율을 구했다. 2014년 중증정신질환자의 신체질환 백분율은 2014년 중증정신질환자 수를 분모로, 해당 신체질환자 수를 분자로 각각 산출했다. 신체질환의 백분율은 중증정신질환자 중에서 차지하는 정도로 해석할 수 있으며, 전체 중증정신질환자 중에서 9개 질환의 구성비를 의미하지 않는다. 이후 분석 결과도 이처럼 해석할 수 있다.
- 서울시 중증정신질환자의 만성 신체질환은 2014년에 고혈압이 22.83%로 가장 높았고, 그다음으로 당뇨(13.83%), 간 질환(10.17%)이 뒤를 이었다. 2019년은 2014년과 같이 고혈압(23.17%), 당뇨(16.44%), 간 질환(12.63%) 순이었으며, 2014년 대비 호흡기 결핵을 제외한 모든 질환은 증가했다. 특히, 당뇨와 간 질환의 증가가 가장 두드러지게 나타났다.

표4 서울시 중증정신질환자의 동반 신체질환 유형별 분포

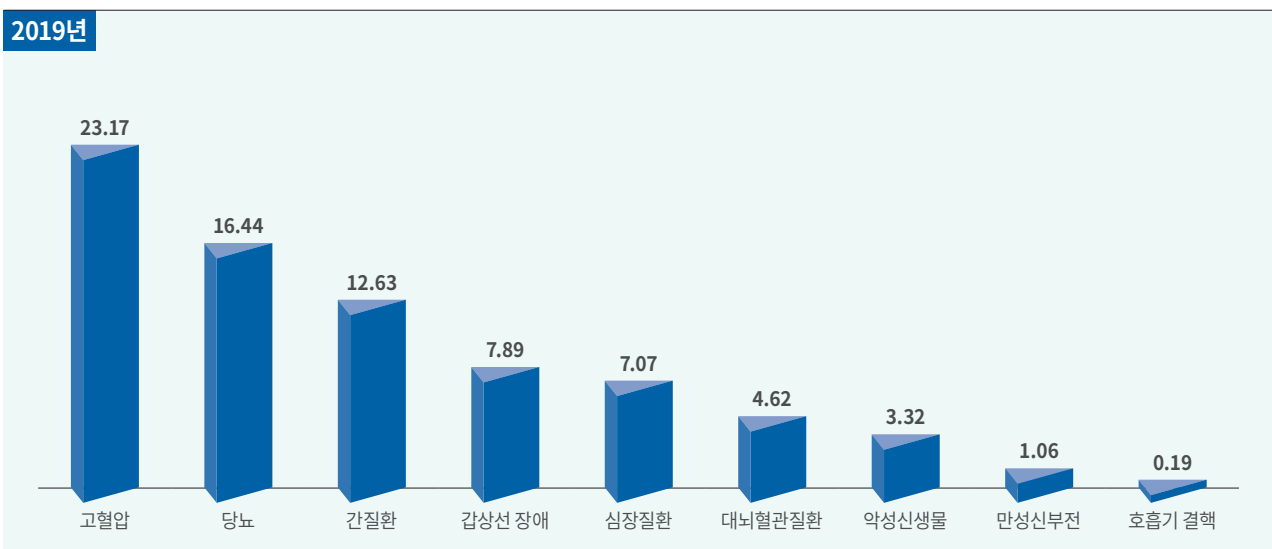
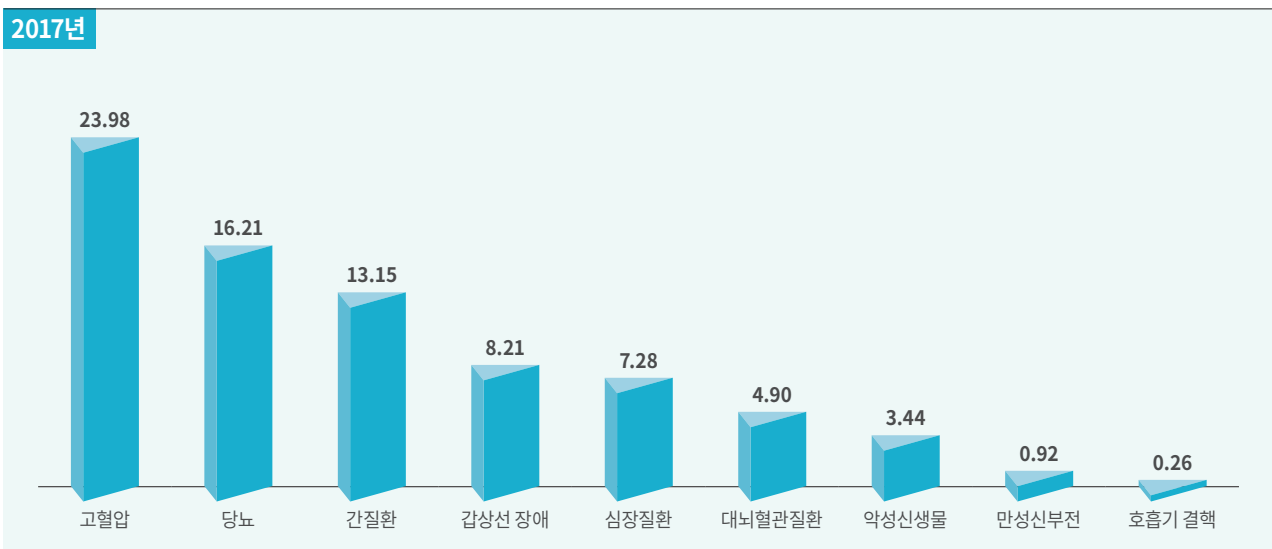
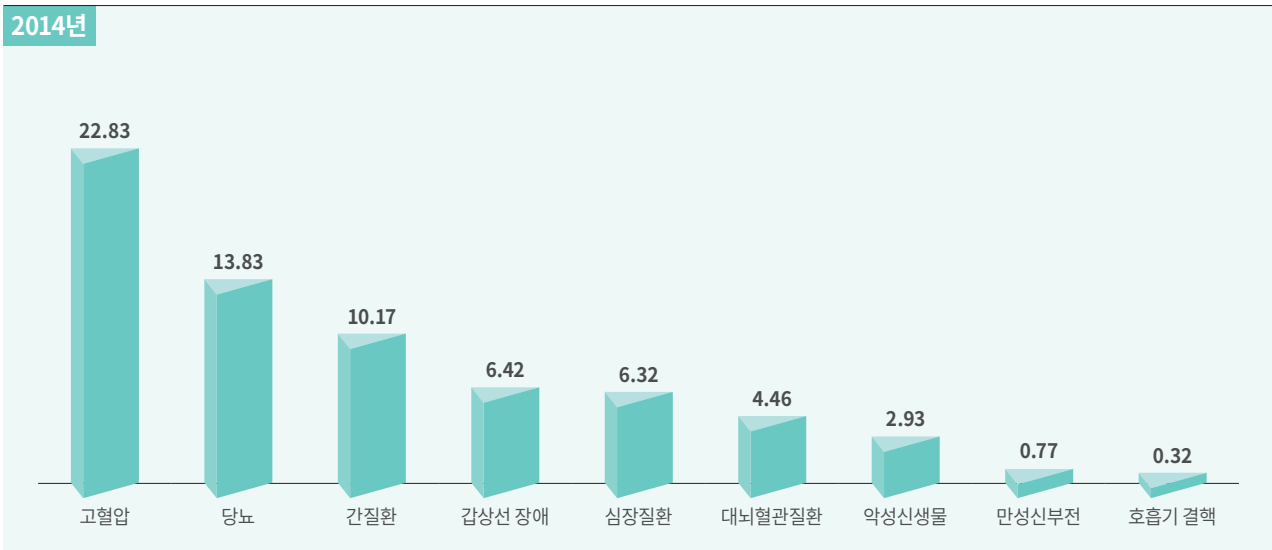
(단위: 명, %)

		2014년	2015년	2016년	2017년	2018년	2019년
고혈압	빈도	16659	17434	18063	19368	20615	20708
	백분율	22.83	23.27	23.28	23.98	24.17	23.17
당뇨	빈도	10092	10924	11919	13095	14337	14698
	백분율	13.83	14.58	15.36	16.21	16.81	16.44
호흡기 결핵	빈도	237	230	232	211	192	173
	백분율	0.32	0.31	0.30	0.26	0.23	0.19
심장질환	빈도	4608	4991	5360	5876	6349	6316
	백분율	6.32	6.66	6.91	7.28	7.44	7.07
대뇌혈관질환	빈도	3257	3489	3671	3960	4307	4131
	백분율	4.46	4.66	4.73	4.90	5.05	4.62
악성신생물	빈도	2141	2274	2560	2777	3067	2968
	백분율	2.93	3.04	3.30	3.44	3.60	3.32
감상선 장애	빈도	4684	5233	5913	6633	7559	7055
	백분율	6.42	6.98	7.62	8.21	8.86	7.89
간질환	빈도	7417	8321	9367	10619	12338	11291
	백분율	10.17	11.11	12.07	13.15	14.46	12.63
만성신부전	빈도	562	601	660	742	887	944
	백분율	0.77	0.80	0.85	0.92	1.04	1.06



그림2 서울시 중증정신질환자의 동반 신체질환 비율(2014-2019년)

(단위: %)



## 2) 연도별 중증정신질환자의 만성 신체질환 개수 분포

### 2-1 전국 중증정신질환자의 만성 신체질환 개수 분포

- 전국 중증정신질환자의 동반 신체질환 개수를 확인할 결과 1개 이상의 동반 신체질환을 가진 정신질환자의 비율이 점차 증가하는 경향을 보였다. 신체질환 1개를 가지고 있는 중증정신질환자는 2014년에 28.76%였으나 2019년에는 33.34%로 증가했으며, 3개 이상 가지고 있는 중증정신질환자도 2014년에 12.82%에서 2019년에 16.30%로 증가했다.

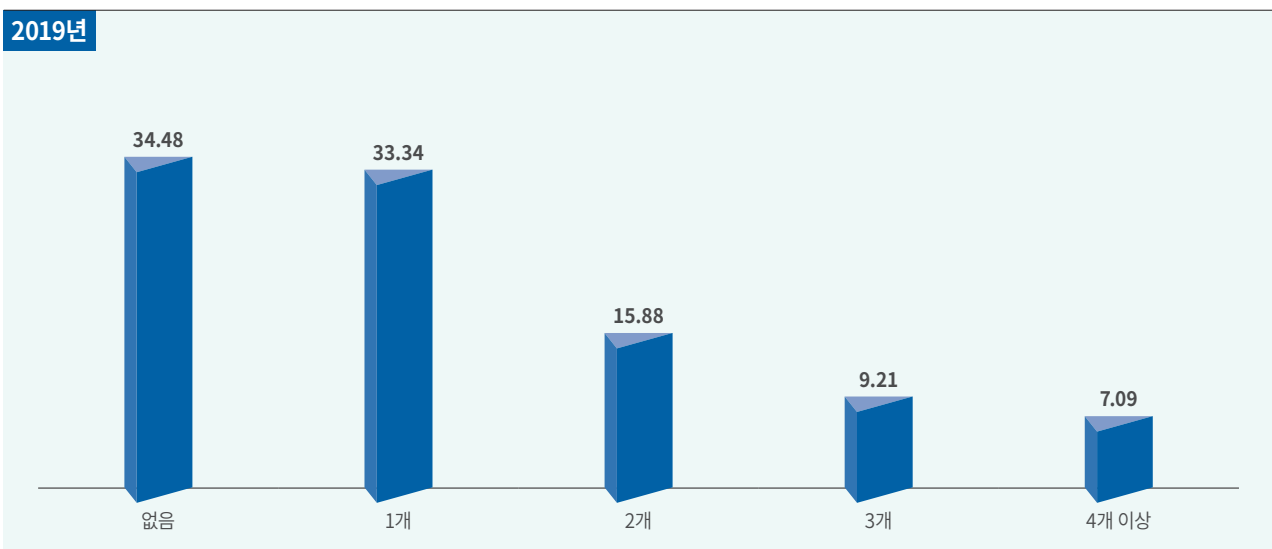
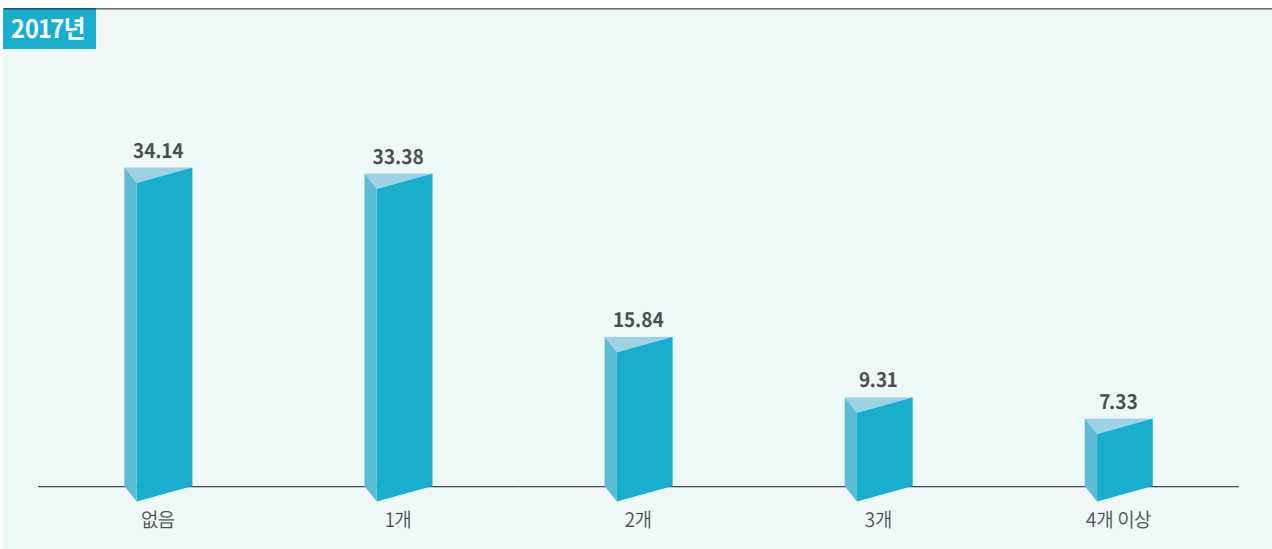
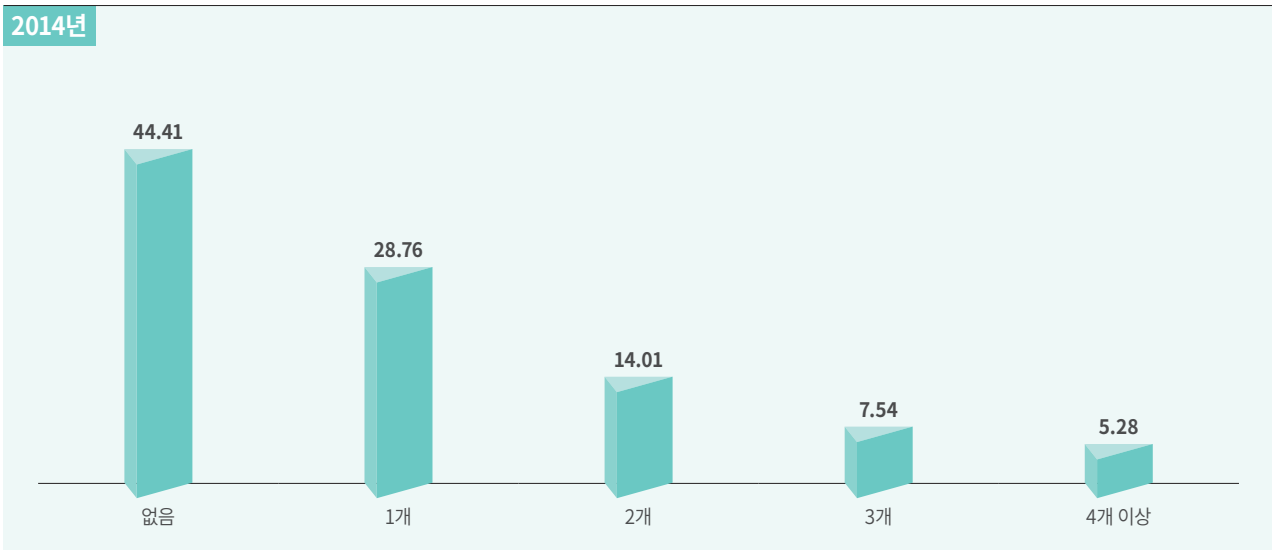
표5 전국 중증정신질환자의 동반 신체질환 개수별 분포

(단위: 명, %)

동반 신체질환 개수		2014년	2015년	2016년	2017년	2018년	2019년
없음	빈도	176595	152881	153325	146631	148809	159375
	백분율	44.41	37.48	36.64	34.14	33.41	34.48
1개	빈도	114368	135003	137633	143372	146342	154097
	백분율	28.76	33.10	32.89	33.38	32.86	33.34
2개	빈도	55721	61431	63590	68034	71414	73418
	백분율	14.01	15.06	15.20	15.84	16.03	15.88
3개	빈도	30004	33893	36491	39964	42863	42583
	백분율	7.54	8.31	8.72	9.31	9.62	9.21
4개 이상	빈도	20985	24696	27378	31470	35989	32784
	백분율	5.28	6.05	6.54	7.33	8.08	7.09
합계	빈도	397673	407904	418417	429471	445417	462257
	백분율	100	100	99.99	100	100	100

그림3 전국 중증정신질환자의 동반 신체질환 개수 분포(2014-2019년)

(단위: %)



## 2-2 서울시 중증정신질환자의 만성 신체질환 개수 분포

- 서울시 중증정신질환자 중 동반 신체질환이 없는 정신질환자 비율은 점차 감소하는 경향을 보였다(2014년: 46.15%, 2019년: 38.21%).
- 1개 이상의 동반 신체질환을 가진 정신질환자의 비율은 점차 증가하는 경향을 보였다. 2014년 대비 동반 신체질환을 1개 가진 정신질환자 비율의 증가가 가장 두드러지게 나타났으며, 동반 신체질환을 갖고 있지 않은 정신질환자 비율은 감소하였다.
- 서울시 중증정신질환자의 동반 신체질환 개수를 확인할 결과 1개 이상의 동반 신체질환을 가진 정신질환자의 비율이 점차 증가하는 경향을 보였다. 신체질환 1개를 가지고 있는 중증정신질환자는 2014년에 28.56%였으나 2019년에는 31.72%로 증가했으며, 3개 이상 가지고 있는 중증정신질환자도 2014년에 11.66%에서 2019년에 15.22%로 증가했다.

표6 서울시 중증정신질환자의 동반 신체질환 개수별 분포

(단위: 명, %)

동반 신체질환 개수		2014년	2015년	2016년	2017년	2018년	2019년
없음	빈도	33673	30128	30757	30666	31722	34156
	백분율	46.15	40.21	39.64	37.97	37.19	38.21
1개	빈도	20840	24056	24723	25646	26690	28353
	백분율	28.56	32.11	31.86	31.75	31.29	31.72
2개	빈도	9940	10917	11177	11912	12759	13267
	백분율	13.62	14.57	14.41	14.75	14.96	14.84
3개	빈도	4977	5606	6107	6895	7632	7631
	백분율	6.82	7.48	7.87	8.54	8.95	8.54
4개 이상	빈도	3533	4217	4827	5648	6493	5973
	백분율	4.84	5.63	6.22	6.99	7.61	6.68
합계	빈도	72963	74924	77591	80767	85296	89380
	백분율	99.99	100	100	100	100	99.99

그림4 서울시 중증정신질환자의 동반 신체질환 개수 분포(2014-2019년)

(단위: %)



### 3) 연도별 중증정신질환자의 진단 유형에 따른 만성 신체질환 분포

서울시 중증정신질환 진단 유형별 동반 신체질환 백분율	
산식	(분자) 해당연도 서울시 조현병 질환자 중 고혈압이 있는 사람 수 (분모) 해당연도 서울시 조현병 질환자 수
해석	<ul style="list-style-type: none"> <li>조현병 환자의 신체질환 백분율을 예로 산식을 작성함.</li> <li>해당연도에 서울시 조현병 질환자에서 고혈압을 가진 사람의 백분율로 해석할 수 있음.</li> <li>다른 신체질환도 이처럼 해석 가능</li> </ul>
비고	<ul style="list-style-type: none"> <li>진단 유형별로 구분할 때, 해당연도 첫 번째 의료 이용 시 진단받은 진단 코드로 분류했으며, 중복 진단은 고려하지 않았음.</li> </ul>

#### 3-1 전국 중증정신질환자의 만성 신체질환 분포

○ 전국 중증정신질환자 중 F20-F29(조현병, 분열형 및 망상장애) 질환자가 가지고 있는 만성 신체질환은 2014년에 고혈압이 17.97%로 가장 많았고, 그다음으로 당뇨(13.10%), 간 질환(10.32%)이 그 뒤를 이었다. 2019년은 2014년과 동일하게 고혈압(20.23%), 당뇨(16.81%), 간질환(12.55%) 순이었으며, 2014년에 비해 호흡기 결핵을 제외한 모든 질환이 증가했다. 특히 당뇨의 증가가 가장 두드러졌다.

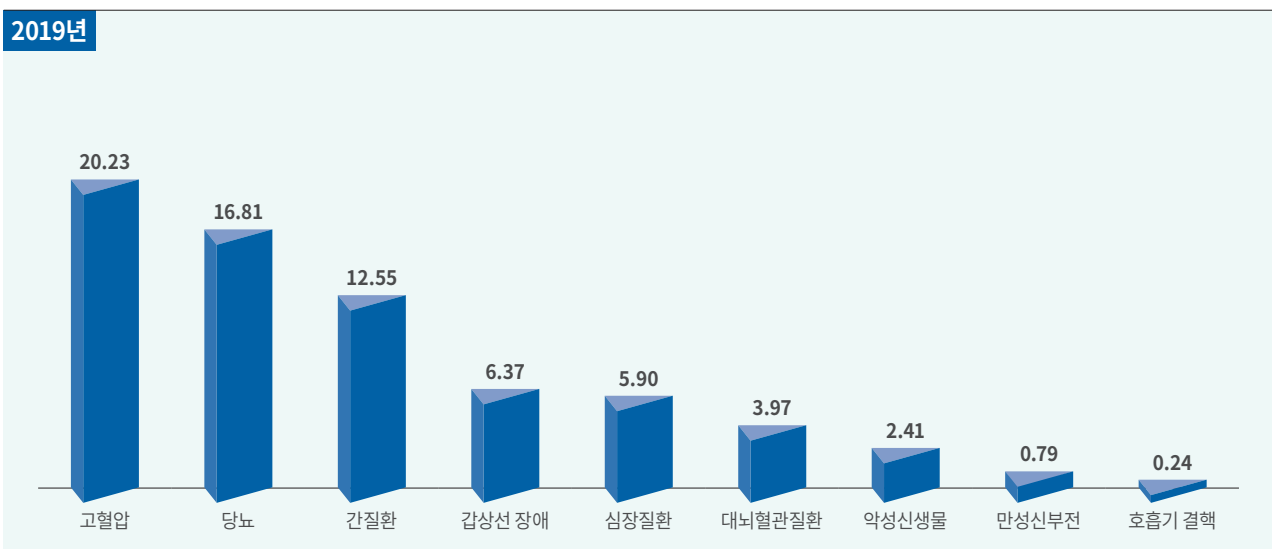
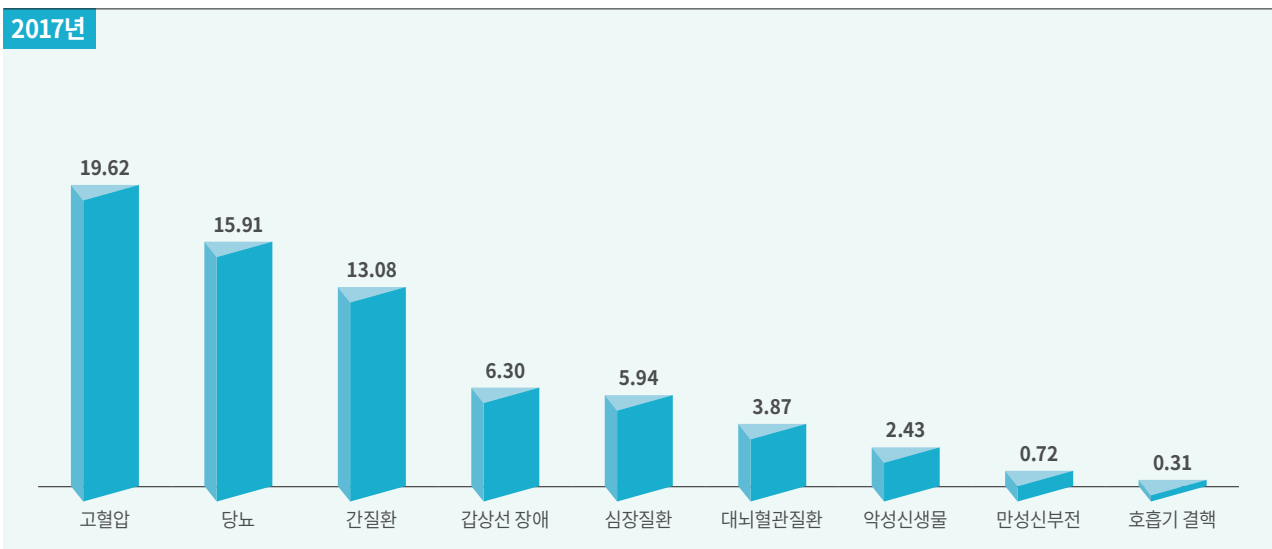
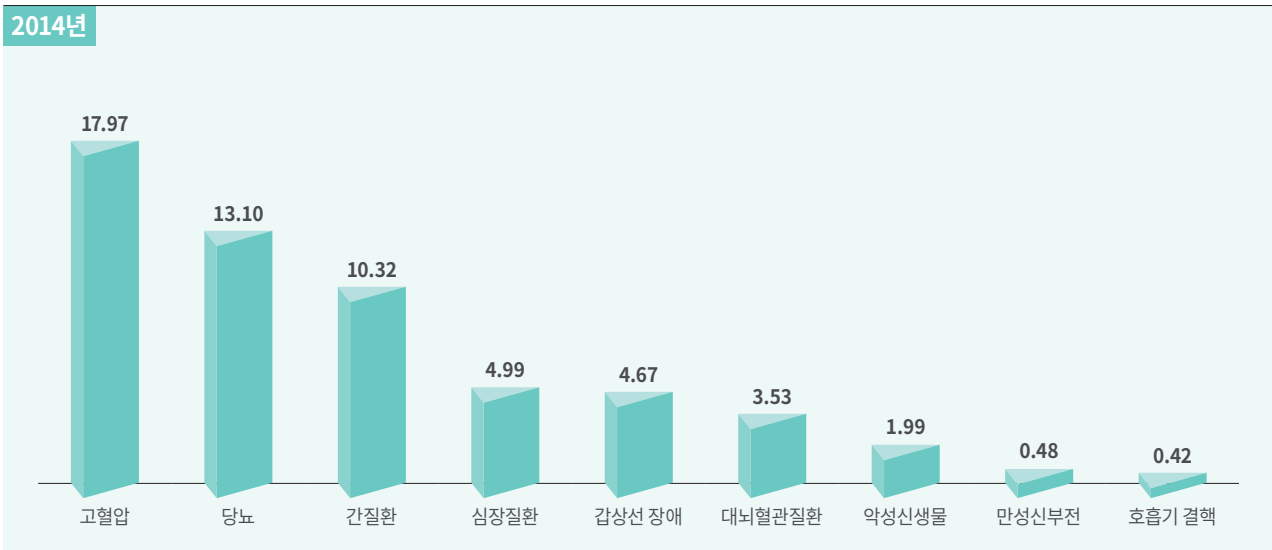
표7 전국 중증정신질환자의 진단 유형별(F20-F29) 동반 신체질환 유형 분포

(단위: 명, %)

		2014년	2015년	2016년	2017년	2018년	2019년
고혈압	빈도	38818	41154	42430	44498	46464	47038
	백분율	17.97	18.67	18.94	19.62	20.24	20.23
당뇨	빈도	28296	30719	32959	36075	38801	39091
	백분율	13.10	13.93	14.72	15.91	16.90	16.81
호흡기 결핵	빈도	916	1006	947	713	665	561
	백분율	0.42	0.46	0.42	0.31	0.29	0.24
심장질환	빈도	10787	11516	12435	13462	14448	13718
	백분율	4.99	5.22	5.55	5.94	6.29	5.90
대뇌혈관질환	빈도	7616	8129	8404	8786	9191	9225
	백분율	3.53	3.69	3.75	3.87	4.00	3.97
악성신생물	빈도	4304	4620	5200	5521	5889	5608
	백분율	1.99	2.10	2.32	2.43	2.57	2.41
감상선 장애	빈도	10093	11220	12226	14281	16074	14808
	백분율	4.67	5.09	5.46	6.30	7.00	6.37
간질환	빈도	22282	24130	26733	29674	32447	29168
	백분율	10.32	10.94	11.94	13.08	14.13	12.55
만성신부전	빈도	1043	1121	1402	1636	1821	1838
	백분율	0.48	0.51	0.63	0.72	0.79	0.79

그림5 전국 중증정신질환자의 진단 유형별(F20-F29) 동반 신체질환 유형 분포(2014-2019년)

(단위: %)



- 전국 중증정신질환자 중 F30-F31(조증 에피소드, 양극성 정동장애) 질환자가 가지고 있는 만성 신체질환은 2014년에 고혈압이 23.37%로 가장 많았고, 그다음으로 당뇨(13.84%), 간 질환(11.75%)이 뒤를 이었다. 2019년은 2014년과 같이 고혈압(23.64%), 당뇨(15.88%), 간질환(13.3%) 순이었으며, 2014년 대비 대부분 질환이 증가했다. 고혈압은 큰 변화가 없었고 당뇨가 가장 많이 증가했다.

표8 전국 중증정신질환자의 진단 유형별(F30-F31) 동반 신체질환 유형 분포

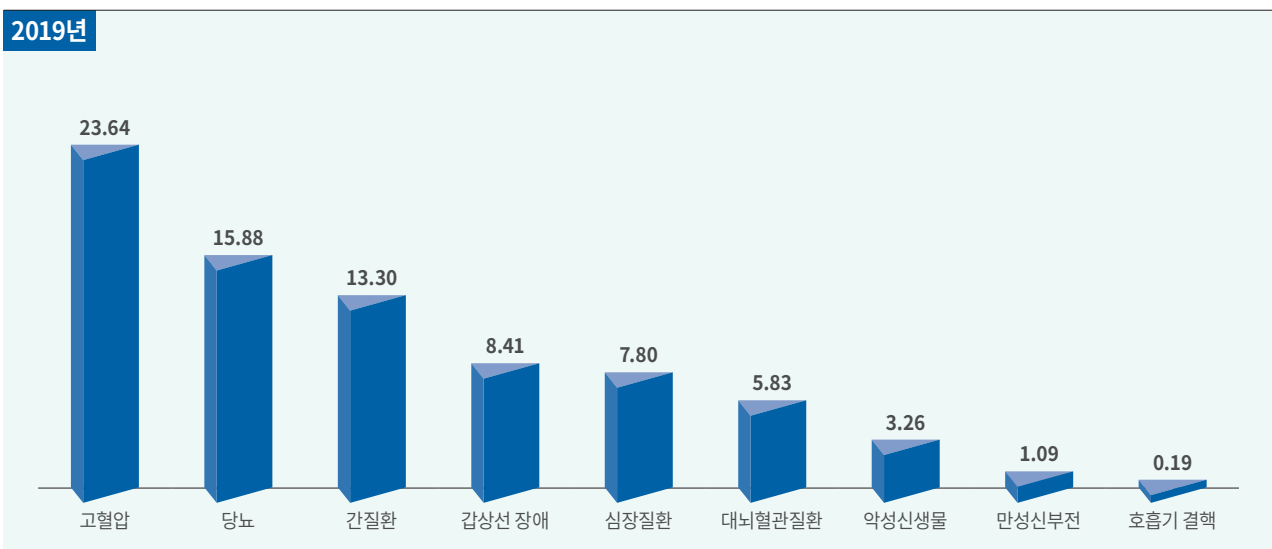
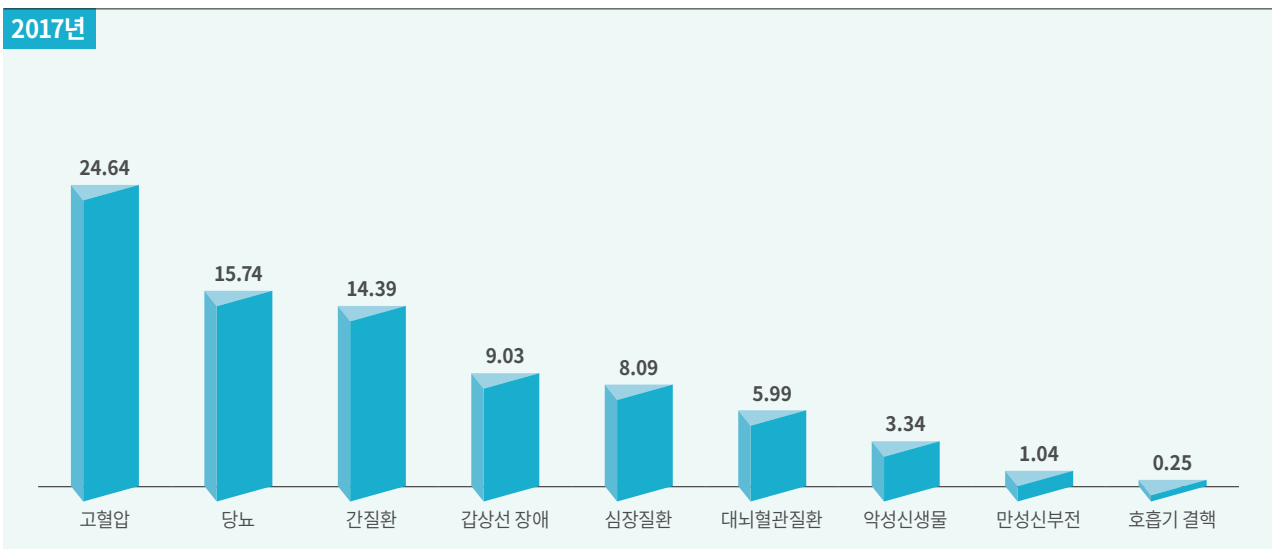
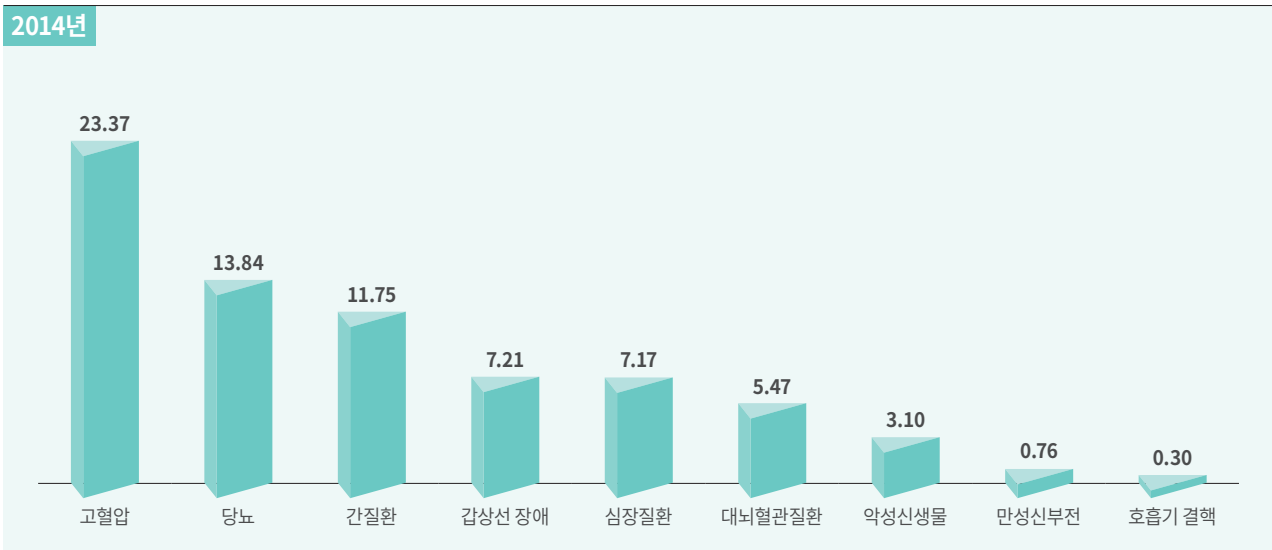
(단위: 명, %)

		2014년	2015년	2016년	2017년	2018년	2019년
고혈압	빈도	19565	21064	22609	24259	26751	28232
	백분율	23.37	24.09	24.35	24.64	24.72	23.64
당뇨	빈도	11584	12727	14205	15500	17762	18962
	백분율	13.84	14.56	15.30	15.74	16.41	15.88
호흡기 결핵	빈도	252	236	250	247	251	221
	백분율	0.30	0.27	0.27	0.25	0.23	0.19
심장질환	빈도	6006	6663	7355	7968	9142	9311
	백분율	7.17	7.62	7.92	8.09	8.45	7.80
대뇌혈관질환	빈도	4581	5080	5452	5897	6680	6960
	백분율	5.47	5.81	5.87	5.99	6.17	5.83
악성신생물	빈도	2592	2741	3088	3285	3722	3888
	백분율	3.10	3.13	3.33	3.34	3.44	3.26
갑상선 장애	빈도	6040	6793	7704	8886	10458	10049
	백분율	7.21	7.77	8.30	9.03	9.66	8.41
간질환	빈도	9836	11184	12690	14164	16762	15887
	백분율	11.75	12.79	13.66	14.39	15.49	13.30
만성신부전	빈도	635	739	896	1022	1200	1298
	백분율	0.76	0.85	0.96	1.04	1.11	1.09



그림6 전국 중증정신질환자의 진단 유형별(F30-F31) 동반 신체질환 유형 분포(2014-2019년)

(단위: %)



- 전국 중증정신질환자 중 F32.3-F33(정신병적 증상이 있는 중증의 우울 에피소드, 재발성 우울장애) 질환자가 가지고 있는 만성 신체질환은 2014년에 고혈압이 37.11%로 가장 많았고, 그다음으로 당뇨(18.51%), 간 질환(14.66%)이 뒤를 이었다. 2019년은 2014년과 동일하게 고혈압(35.26%), 당뇨(19.81%), 간 질환(16.37%) 순이었으며, 2014년과 비교해 질환마다 서로 다른 경향을 보였다. 2014년 대비 간 질환이 가장 많이 증가했으며, 고혈압, 호흡기 결핵, 심장질환, 대뇌혈관질환은 감소했다.

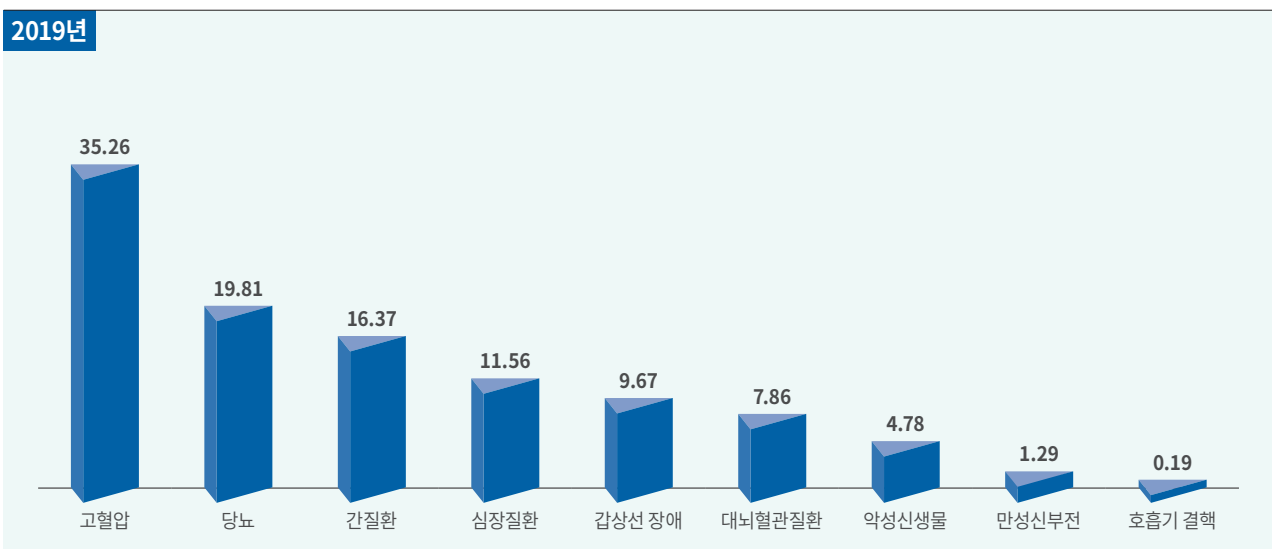
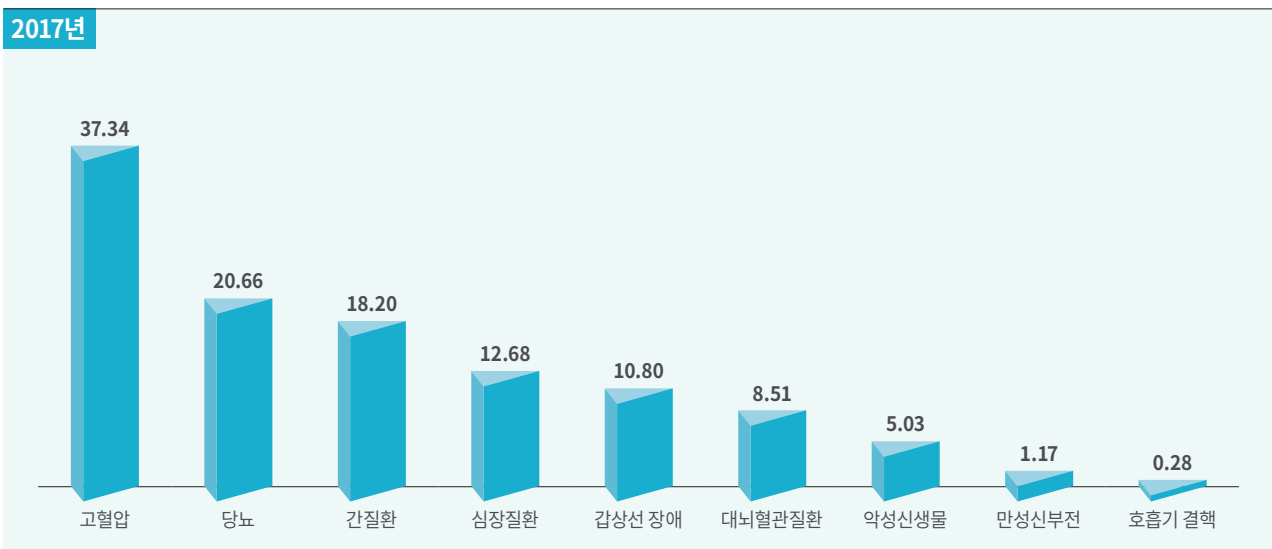
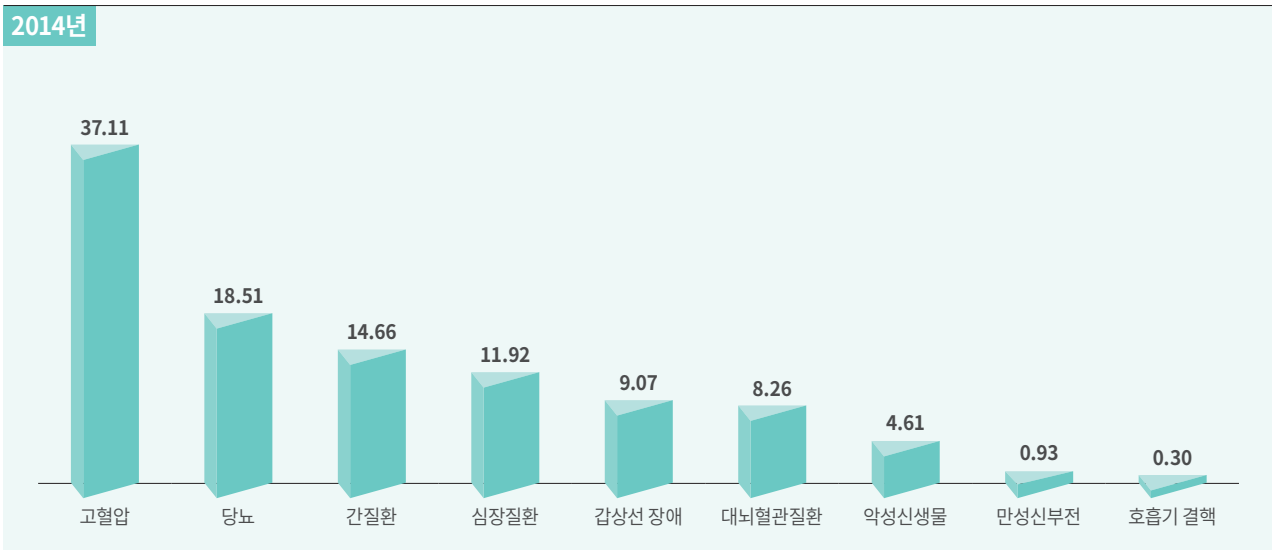
표9 전국 중증정신질환자의 진단 유형별(F32.3-F33) 동반 신체질환 유형 분포

(단위: 명, %)

		2014년	2015년	2016년	2017년	2018년	2019년
고혈압	빈도	36360	37401	38106	38916	39508	38904
	백분율	37.11	37.41	37.51	37.34	36.71	35.26
당뇨	빈도	18141	19238	20318	21534	22606	21861
	백분율	18.51	19.24	20.00	20.66	21.01	19.81
호흡기 결핵	빈도	293	309	293	287	262	215
	백분율	0.30	0.31	0.29	0.28	0.24	0.19
심장질환	빈도	11684	12279	12757	13215	13533	12755
	백분율	11.92	12.28	12.56	12.68	12.58	11.56
대뇌혈관질환	빈도	8090	8658	8495	8868	9092	8669
	백분율	8.26	8.66	8.36	8.51	8.45	7.86
악성신생물	빈도	4518	4729	5067	5244	5611	5271
	백분율	4.61	4.73	4.99	5.03	5.21	4.78
감상선 장애	빈도	8887	9449	10095	11256	12233	10665
	백분율	9.07	9.45	9.94	10.8	11.37	9.67
간질환	빈도	14366	15954	17318	18973	20831	18059
	백분율	14.66	15.96	17.05	18.2	19.36	16.37
만성신부전	빈도	909	1014	1090	1217	1398	1418
	백분율	0.93	1.01	1.07	1.17	1.30	1.29

그림7 전국 중증정신질환자의 진단 유형별(F32.3-F33) 동반 신체질환 유형 분포(2014-2019년)

(단위: %)



### 3-2 서울시 중증정신질환자의 만성 신체질환 분포

- 서울시 중증정신질환자 중 F20-F29(조현병, 분열형 및 망상장애) 질환자가 가지고 있는 만성 신체질환은 2014년에 고혈압이 18.3%로 가장 많았고, 그다음으로 당뇨(12.74%), 간 질환(9.15%)이 뒤를 이었다. 2019년은 2014년과 같이 고혈압(19.96%), 당뇨(16.42%), 간 질환(11.98%) 순이었으며, 호흡기 결핵을 제외한 모든 신체질환은 증가했다. 특히 당뇨의 증가가 가장 두드러졌다.

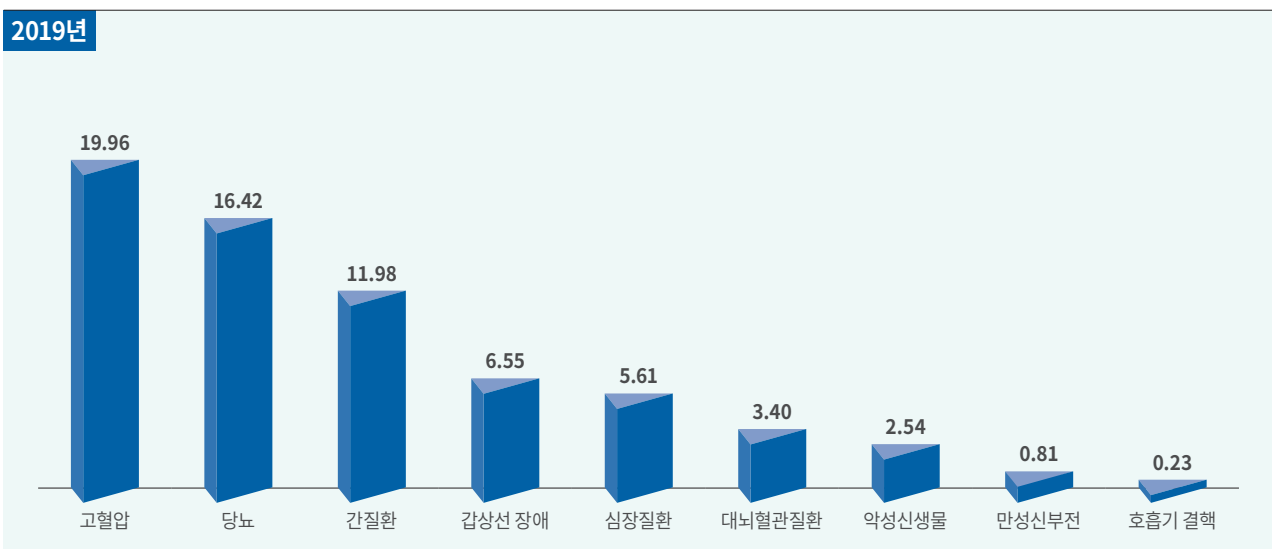
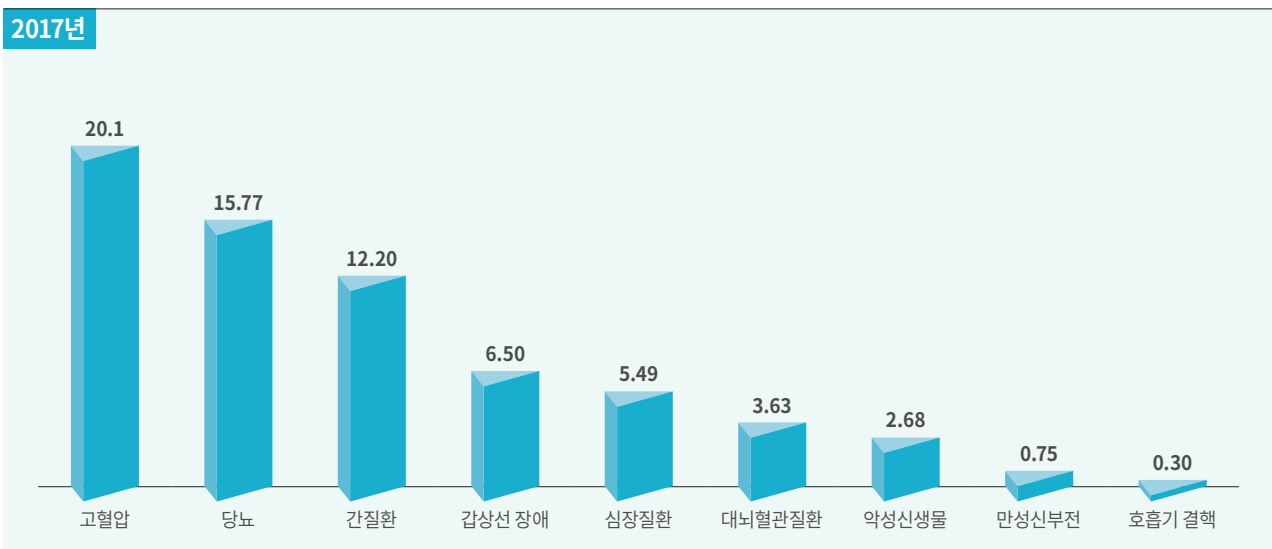
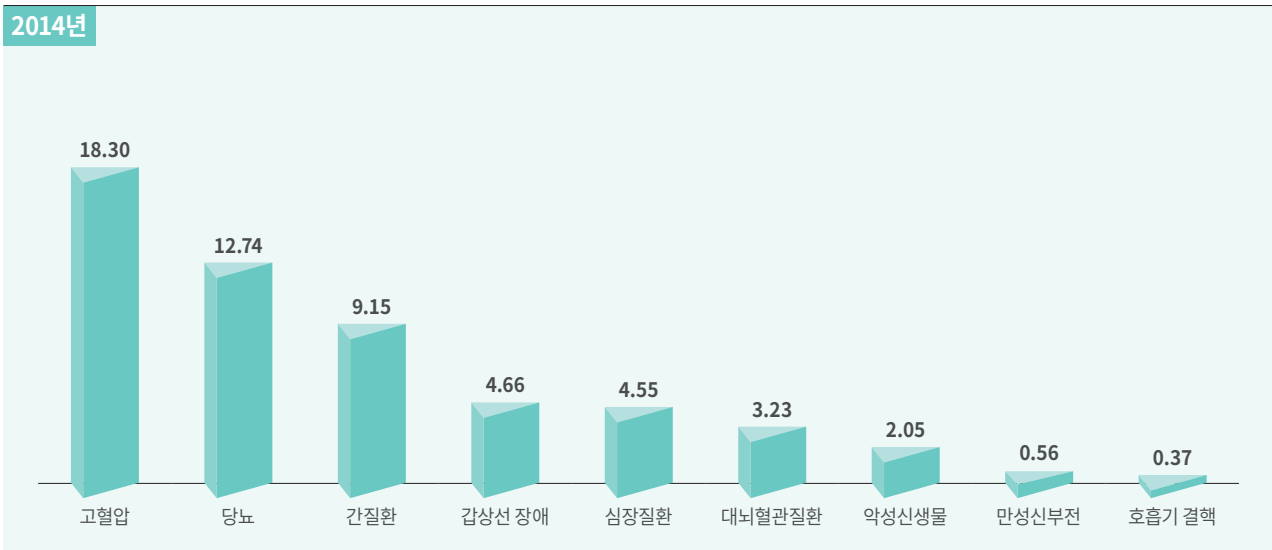
표10 서울시 중증정신질환자의 진단 유형별(F20-F29) 동반 신체질환 유형 분포

(단위: 명, %)

		2014년	2015년	2016년	2017년	2018년	2019년
고혈압	빈도	7085	7599	7863	8305	8660	8561
	백분율	18.30	19.12	19.29	20.10	20.52	19.96
당뇨	빈도	4931	5468	5941	6518	7032	7041
	백분율	12.74	13.76	14.58	15.77	16.66	16.42
호흡기 결핵	빈도	142	142	145	124	110	98
	백분율	0.37	0.36	0.36	0.30	0.26	0.23
심장질환	빈도	1760	1942	2137	2269	2406	2407
	백분율	4.55	4.89	5.24	5.49	5.70	5.61
대뇌혈관질환	빈도	1249	1348	1480	1501	1559	1457
	백분율	3.23	3.39	3.63	3.63	3.69	3.40
악성신생물	빈도	792	855	1020	1106	1189	1088
	백분율	2.05	2.15	2.50	2.68	2.82	2.54
감상선 장애	빈도	1806	2089	2393	2684	3067	2809
	백분율	4.66	5.26	5.87	6.50	7.27	6.55
간질환	빈도	3541	3977	4473	5043	5722	5136
	백분율	9.15	10.01	10.97	12.20	13.56	11.98
만성신부전	빈도	217	249	273	309	368	349
	백분율	0.56	0.63	0.67	0.75	0.87	0.81

그림8 서울시 중증정신질환자의 진단 유형별(F20-F29) 동반 신체질환 유형 분포(2014-2019년)

(단위: %)



- 서울시 중증정신질환자 중 F30-F31(조증 에피소드, 양극성 정동장애) 질환자가 가지고 있는 만성 신체질환은 2014년에 고혈압이 22.29%로 가장 많았고, 그다음으로 당뇨(12.84%), 간 질환(10.19%)이 뒤를 이었다. 2019년은 2014년과 같이 고혈압(21.99%), 당뇨(15.14%), 간 질환(12.24%) 순이었으며, 2014년 대비 고혈압은 감소하고, 당뇨와 간 질환은 증가했다. 대뇌혈관질환과 악성신생물은 거의 변화가 없었다.

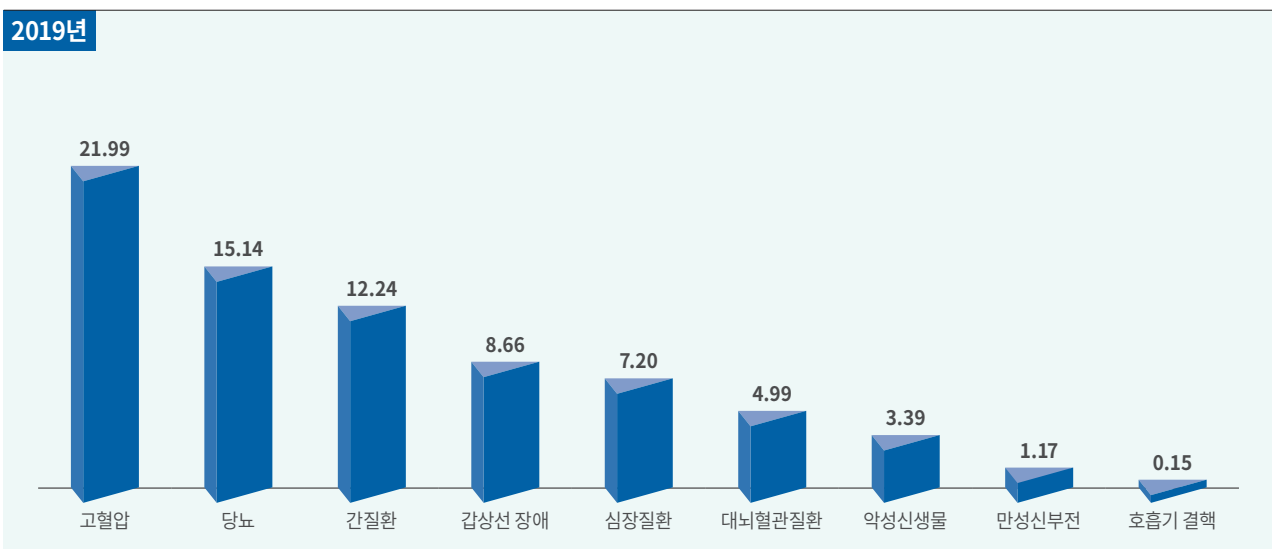
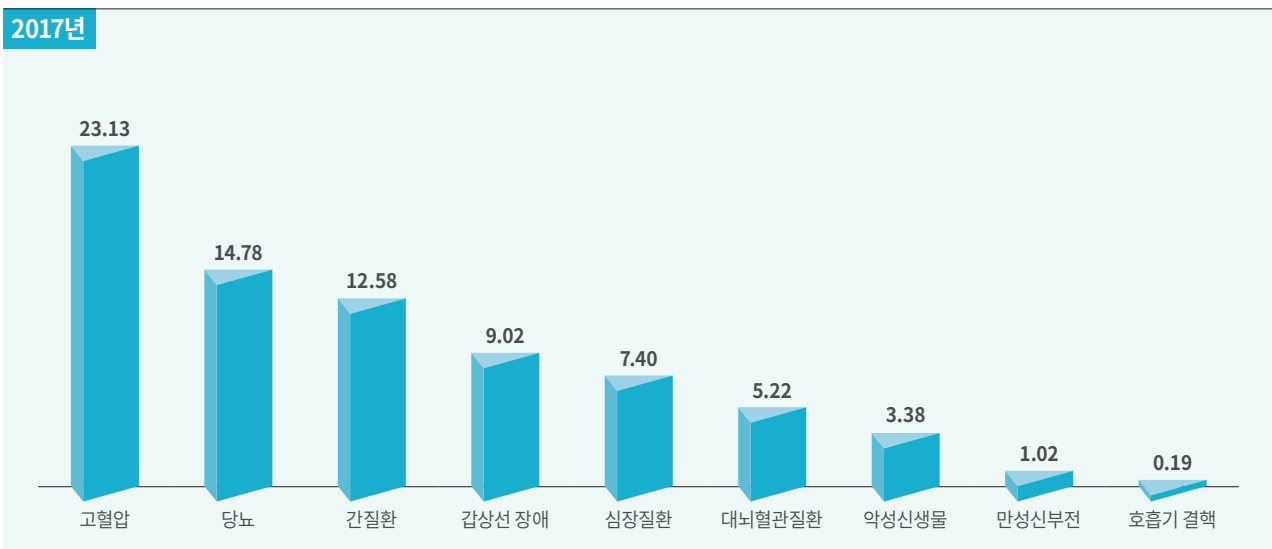
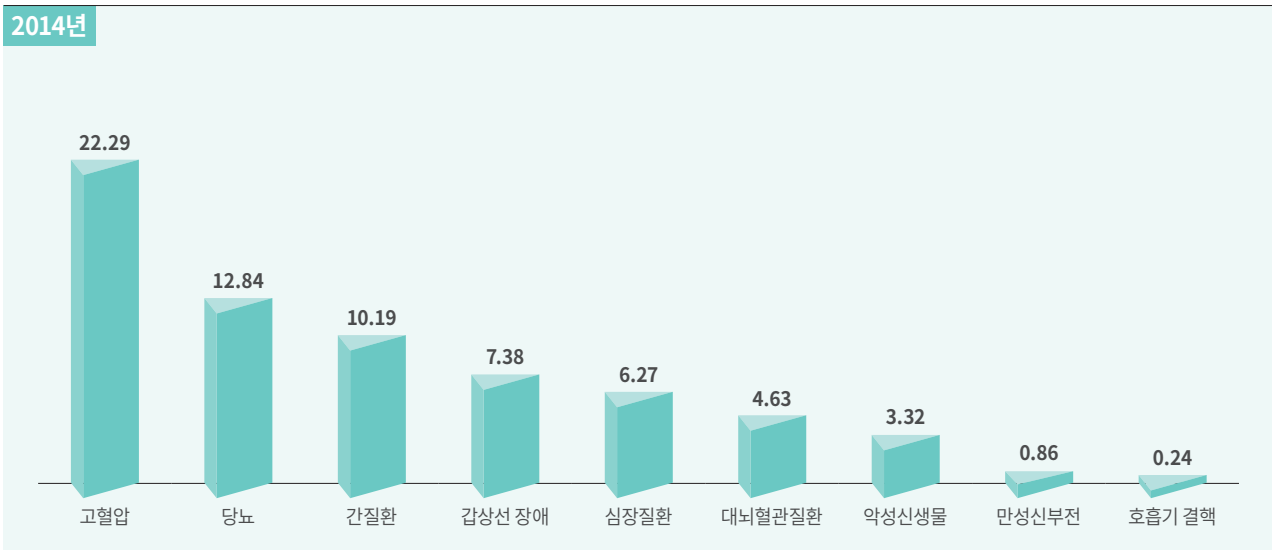
표11 서울시 중증정신질환자의 진단 유형별(F30-F31) 동반 신체질환 유형 분포

(단위: 명, %)

		2014년	2015년	2016년	2017년	2018년	2019년
고혈압	빈도	3997	4271	4516	4972	5579	6052
	백분율	22.29	22.61	22.48	23.13	23.12	21.99
당뇨	빈도	2303	2516	2863	3177	3667	4168
	백분율	12.84	13.32	14.25	14.78	15.20	15.14
호흡기 결핵	빈도	43	44	37	40	37	40
	백분율	0.24	0.23	0.18	0.19	0.15	0.15
심장질환	빈도	1124	1267	1408	1590	1819	1981
	백분율	6.27	6.71	7.01	7.40	7.54	7.20
대뇌혈관질환	빈도	830	920	980	1121	1329	1372
	백분율	4.63	4.87	4.88	5.22	5.51	4.99
악성신생물	빈도	596	626	682	726	838	934
	백분율	3.32	3.31	3.40	3.38	3.47	3.39
갑상선 장애	빈도	1323	1519	1787	1939	2304	2383
	백분율	7.38	8.04	8.90	9.02	9.55	8.66
간질환	빈도	1828	2095	2423	2704	3407	3369
	백분율	10.19	11.09	12.06	12.58	14.12	12.24
만성신부전	빈도	154	160	200	219	263	321
	백분율	0.86	0.85	1.00	1.02	1.09	1.17

그림9 서울시 중증정신질환자의 진단 유형별(F30-F31) 동반 신체질환 유형 분포(2014-2019년)

(단위: %)



- 서울시 중증정신질환자 중 F32.3-F33(정신병적 증상이 있는 중증의 우울에피소드, 재발성 우울장애) 질환자가 가지고 있는 만성 신체질환은 2014년에 고혈압이 34.19%로 가장 많았고, 그다음으로 당뇨(17.52%), 간 질환(12.55%)이 뒤를 이었다. 2019년은 2014년과 같이 고혈압(32.12%), 당뇨(18.39%), 간 질환(14.68%) 순이었으며, 2014년 대비 고혈압은 감소하고, 당뇨와 간질환은 증가했다.

표12 서울시 중증정신질환자의 진단 유형별(F32.3-F33) 동반 신체질환 유형 분포

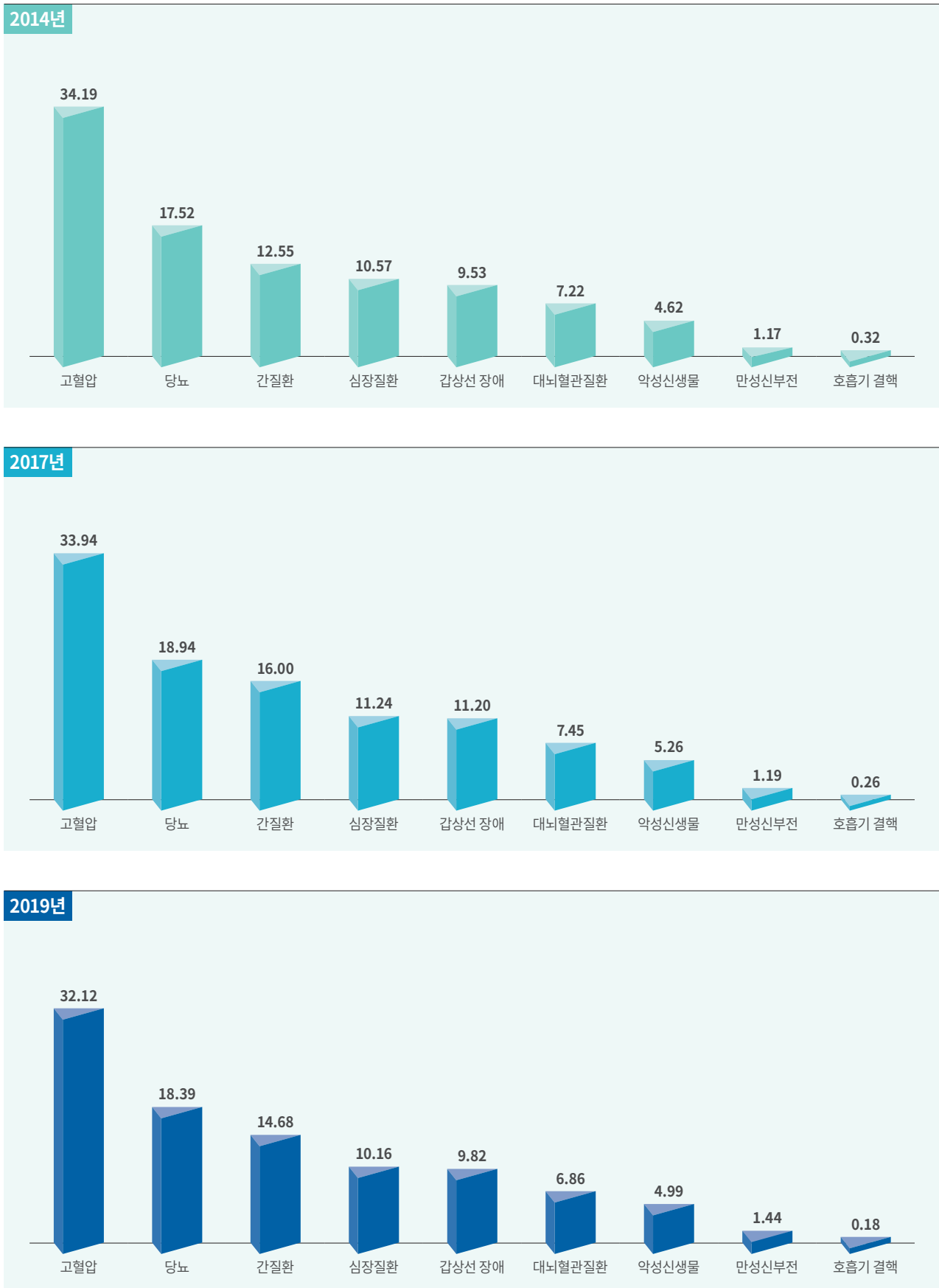
(단위: 명, %)

		2014년	2015년	2016년	2017년	2018년	2019년
고혈압	빈도	5577	5564	5684	6091	6376	6095
	백분율	34.19	34.15	33.94	33.94	33.63	32.12
당뇨	빈도	2858	2940	3115	3400	3638	3489
	백분율	17.52	18.05	18.60	18.94	19.19	18.39
호흡기 결핵	빈도	52	44	50	47	45	35
	백분율	0.32	0.27	0.30	0.26	0.24	0.18
심장질환	빈도	1724	1782	1815	2017	2124	1928
	백분율	10.57	10.94	10.84	11.24	11.20	10.16
대뇌혈관질환	빈도	1178	1221	1211	1338	1419	1302
	백분율	7.22	7.49	7.23	7.45	7.49	6.86
악성신생물	빈도	753	793	858	945	1040	946
	백분율	4.62	4.87	5.12	5.26	5.49	4.99
갑상선 장애	빈도	1555	1625	1733	2010	2188	1863
	백분율	9.53	9.97	10.35	11.20	11.54	9.82
간질환	빈도	2048	2249	2471	2872	3209	2786
	백분율	12.55	13.80	14.75	16.00	16.93	14.68
만성신부전	빈도	191	192	187	214	256	274
	백분율	1.17	1.18	1.12	1.19	1.35	1.44



그림10 서울시 중증정신질환자의 진단 유형별(F32.3-F33) 동반 신체질환 유형 분포(2014-2019년)

(단위: %)



## 4) 연도별 중증정신질환자의 성별에 따른 만성 신체질환 분포

서울시 중증정신질환 성별에 따른 동반 신체질환 백분율	
산식	(분자) 해당연도 서울시 남성 중증정신질환자 중 고혈압을 가진 질환자 수 (분모) 해당연도 서울시 남성 중증정신질환자 수
해석	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 남성 중증정신질환자의 고혈압 백분율을 예로 산식을 작성함.</li> <li>• 해당연도에 서울시 남성 중증정신질환자에서 고혈압을 가진 사람의 백분율로 해석할 수 있음.</li> <li>• 다른 신체질환도 이처럼 해석 가능</li> </ul>

### 4-1 전국 중증정신질환자의 만성 신체질환 분포

- 전국 중증정신질환자 중 남성이 가지고 있는 만성 신체질환은 2014년에 고혈압이 22.10%로 가장 높았고, 당뇨(14.55%), 간질환(13.44%)가 뒤를 이었다. 2019년은 2014년과 같이 고혈압(23.71%), 당뇨(17.57%), 간질환(15.52%) 순이었으며, 2014년 대비 당뇨의 증가가 가장 두드러졌으며, 호흡기 결핵은 감소하였다.

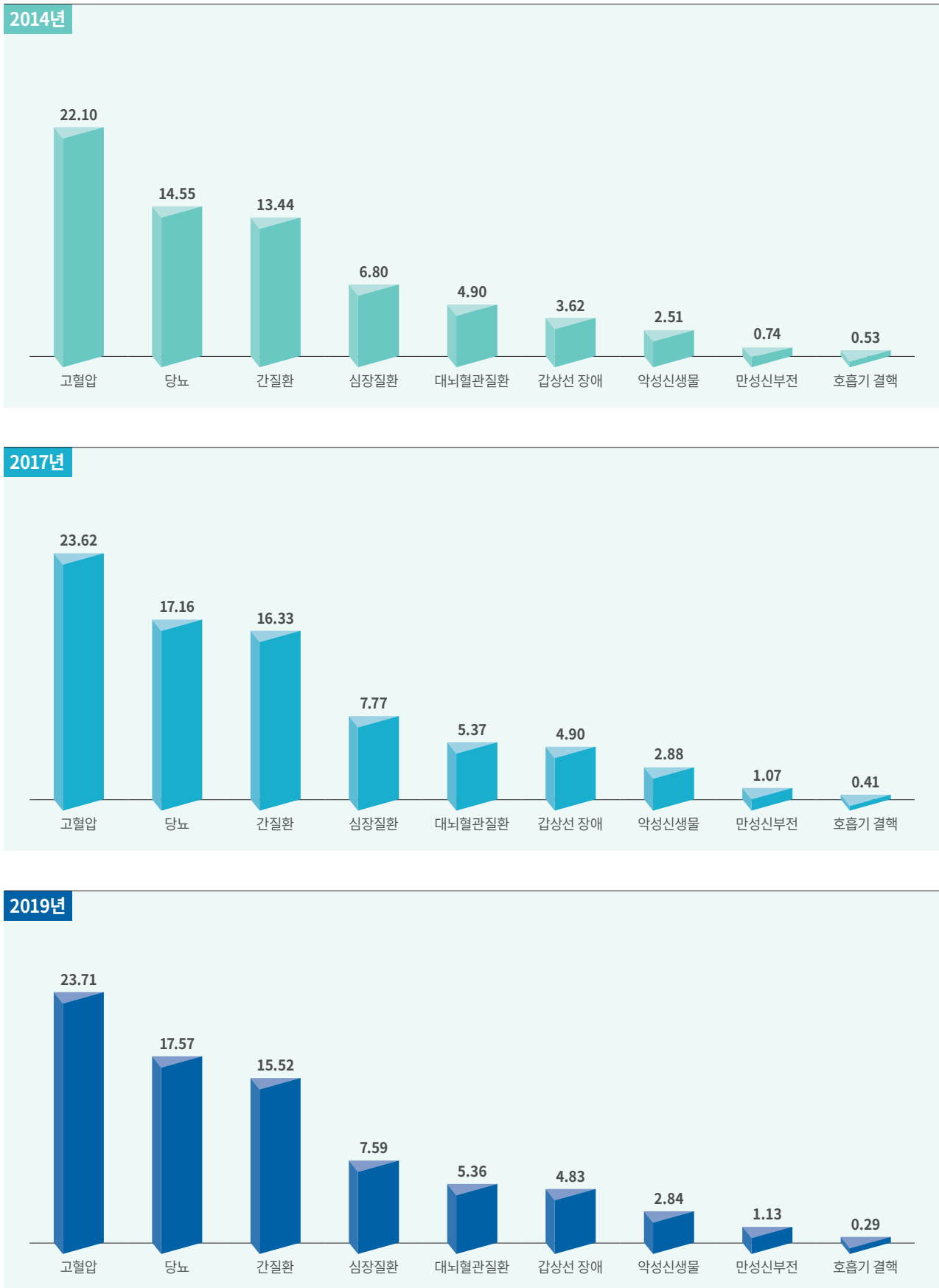
표13 전국 중증정신질환자의 성별(남성) 동반 신체질환 유형 분포

(단위: 명, %)

		2014년	2015년	2016년	2017년	2018년	2019년
고혈압	빈도	37788	40009	41557	43438	45874	46585
	백분율	22.10	22.74	23.04	23.62	24.14	23.71
당뇨	빈도	24876	27071	29302	31554	34163	34533
	백분율	14.55	15.39	16.24	17.16	17.98	17.57
호흡기 결핵	빈도	904	966	929	756	708	575
	백분율	0.53	0.55	0.51	0.41	0.37	0.29
심장질환	빈도	11620	12499	13546	14286	15456	14909
	백분율	6.80	7.10	7.51	7.77	8.13	7.59
대뇌혈관질환	빈도	8376	9204	9466	9869	10466	10531
	백분율	4.90	5.23	5.25	5.37	5.51	5.36
악성신생물	빈도	4286	4552	5085	5298	5728	5580
	백분율	2.51	2.59	2.82	2.88	3.01	2.84
감상선 장애	빈도	6194	7113	7771	9012	10434	9499
	백분율	3.62	4.04	4.31	4.90	5.49	4.83
간질환	빈도	22988	25129	27623	30027	33062	30494
	백분율	13.44	14.28	15.31	16.33	17.40	15.52
만성신부전	빈도	1271	1480	1703	1969	2208	2229
	백분율	0.74	0.84	0.94	1.07	1.16	1.13

그림11 전국 중증정신질환자의 성별(남성) 동반 신체질환 유형 분포(2014-2019년)

(단위: %)



- 전국 중증정신질환자 중 여성이 가지고 있는 만성 신체질환은 2014년에 고혈압이 25.13%로 가장 높았고, 당뇨(14.62%), 간질환(10.37%)이 뒤를 이었다. 2019년은 2014년과 같이 고혈압(25.43%), 당뇨(17.08%), 간질환(12.28%) 순이었으며, 2014년 대비 당뇨의 증가가 가장 두드러졌으며, 호흡기 결핵은 감소하였다.

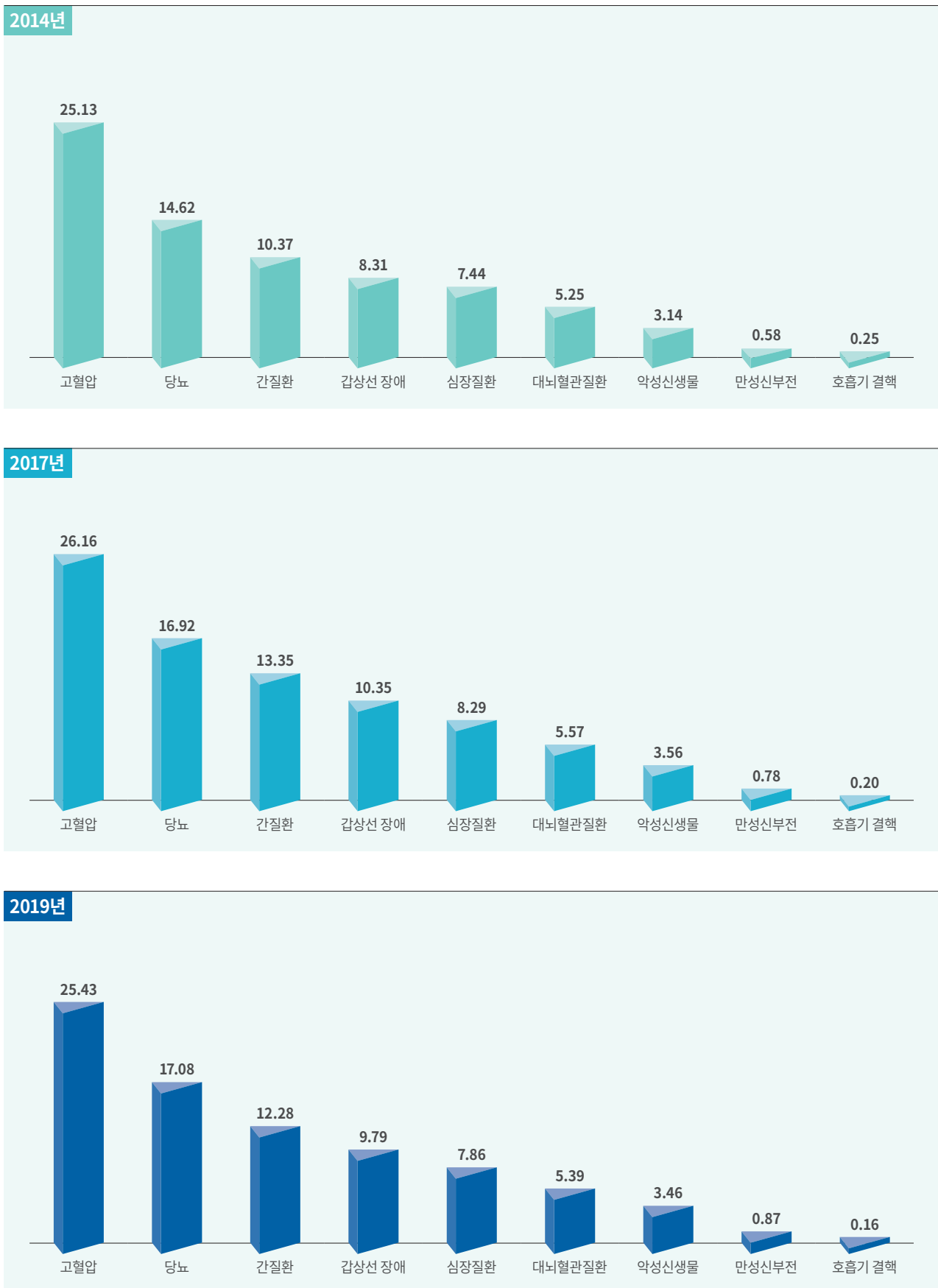
표14 전국 중증정신질환자의 성별(여성) 동반 신체질환 유형 분포

(단위: 명, %)

		2014년	2015년	2016년	2017년	2018년	2019년
고혈압	빈도	56955	59610	61588	64235	66849	67589
	백분율	25.13	25.70	25.88	26.16	26.17	25.43
당뇨	빈도	33145	35613	38180	41555	45006	45381
	백분율	14.62	15.35	16.04	16.92	17.62	17.08
호흡기 결핵	빈도	557	585	561	491	470	422
	백분율	0.25	0.25	0.24	0.20	0.18	0.16
심장질환	빈도	16857	17959	19001	20359	21667	20875
	백분율	7.44	7.74	7.98	8.29	8.48	7.86
대뇌혈관질환	빈도	11911	12663	12885	13682	14497	14323
	백분율	5.25	5.46	5.41	5.57	5.68	5.39
악성신생물	빈도	7128	7538	8270	8752	9494	9187
	백분율	3.14	3.25	3.47	3.56	3.72	3.46
감상선 장애	빈도	18826	20349	22254	25411	28331	26023
	백분율	8.31	8.77	9.35	10.35	11.09	9.79
간질환	빈도	23496	26139	29118	32784	36978	32620
	백분율	10.37	11.27	12.23	13.35	14.48	12.28
만성신부전	빈도	1316	1394	1685	1906	2211	2325
	백분율	0.58	0.60	0.71	0.78	0.87	0.87

그림12 전국 중증정신질환자의 성별(여성) 동반 신체질환 유형 분포(2014-2019년)

(단위: %)



## 4-2 서울시 중증정신질환자의 만성 신체질환 분포

○ 서울시 중증정신질환자 중 남성이 가지고 있는 만성 신체질환은 2014년에 고혈압이 22.08%로 가장 높았고, 당뇨(13.78%), 간질환(11.92%)이 그 뒤를 이었다. 2019년은 2014년과 같이 고혈압(23.11%), 당뇨(16.88%), 간질환(14.44%) 순이었으며, 2014년 대비 당뇨, 간질환의 증가가 두드러졌으며, 호흡기 결핵은 감소하였다.

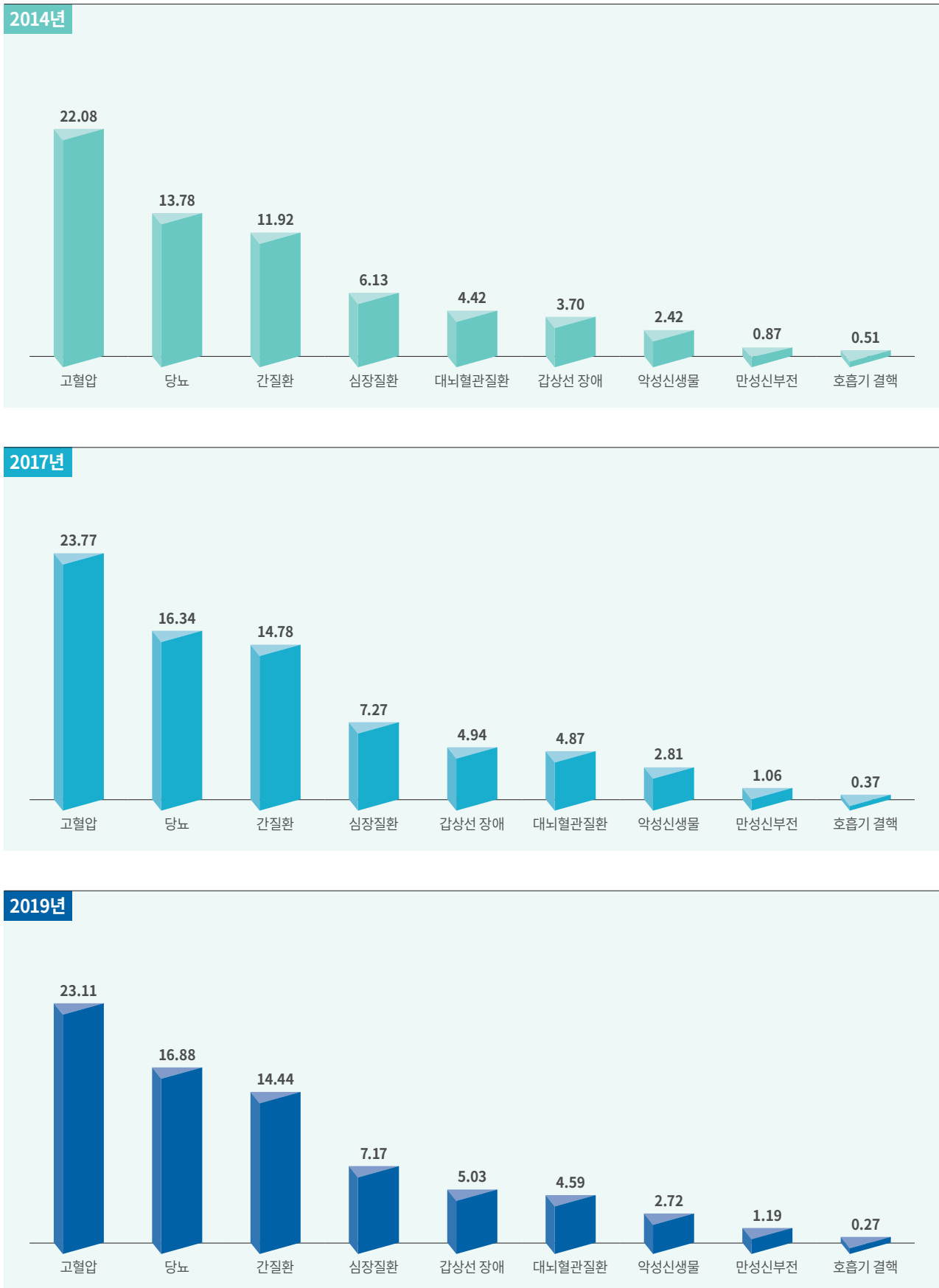
표15 서울시 중증정신질환자의 성별(남성) 동반 신체질환 유형 분포

(단위: 명, %)

		2014년	2015년	2016년	2017년	2018년	2019년
고혈압	빈도	6813	7202	7524	8077	8593	8608
	백분율	22.08	22.64	22.85	23.77	24.15	23.11
당뇨	빈도	4251	4647	5096	5551	6109	6288
	백분율	13.78	14.61	15.48	16.34	17.17	16.88
호흡기 결핵	빈도	157	149	149	126	118	100
	백분율	0.51	0.47	0.45	0.37	0.33	0.27
심장질환	빈도	1892	2062	2258	2469	2673	2671
	백분율	6.13	6.48	6.86	7.27	7.51	7.17
대뇌혈관질환	빈도	1365	1474	1553	1656	1749	1710
	백분율	4.42	4.63	4.72	4.87	4.91	4.59
악성신생물	빈도	746	754	875	956	1035	1015
	백분율	2.42	2.37	2.66	2.81	2.91	2.72
갑상선 장애	빈도	1141	1347	1546	1680	1956	1875
	백분율	3.70	4.24	4.7	4.94	5.5	5.03
간질환	빈도	3677	4044	4501	5023	5713	5379
	백분율	11.92	12.71	13.67	14.78	16.05	14.44
만성신부전	빈도	267	296	337	360	417	442
	백분율	0.87	0.93	1.02	1.06	1.17	1.19

그림13 서울시 중증정신질환자의 성별(남성) 동반 신체질환 유형 분포(2014-2019년)

(단위: %)



- 서울시 중증정신질환자 중 여성이 가지고 있는 만성 신체질환은 2014년에 고혈압이 23.39%로 가장 높았고, 당뇨(13.87%), 간질환(8.88%)이 뒤를 이었다. 2019년은 2014년과 같이 고혈압(23.21%), 당뇨(16.13%), 간질환(11.34%) 순이었으며, 2014년 대비 당뇨와 간질환의 증가가 두드러지게 나타났으며, 고혈압, 호흡기 결핵 비율은 감소하였다.

표16 서울시 중증정신질환자의 성별(여성) 동반 신체질환 유형 분포

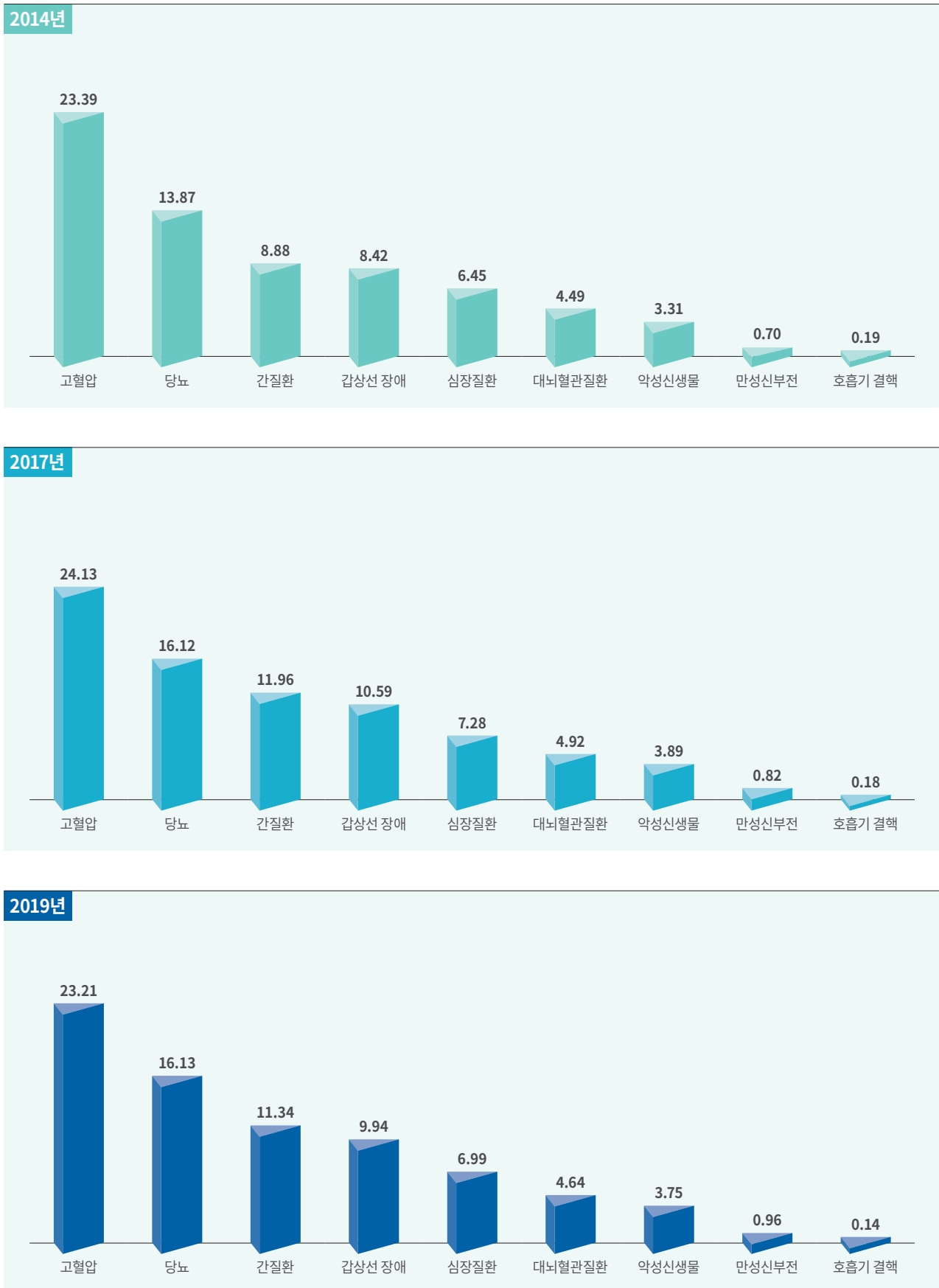
(단위: 명, %)

		2014년	2015년	2016년	2017년	2018년	2019년
고혈압	빈도	9846	10232	10539	11291	12022	12100
	백분율	23.39	23.73	23.6	24.13	24.18	23.21
당뇨	빈도	5841	6277	6823	7544	8228	8410
	백분율	13.87	14.56	15.28	16.12	16.55	16.13
호흡기 결핵	빈도	80	81	83	85	74	73
	백분율	0.19	0.19	0.19	0.18	0.15	0.14
심장질환	빈도	2716	2929	3102	3407	3676	3645
	백분율	6.45	6.79	6.95	7.28	7.39	6.99
대뇌혈관질환	빈도	1892	2015	2118	2304	2558	2421
	백분율	4.49	4.67	4.74	4.92	5.15	4.64
악성신생물	빈도	1395	1520	1685	1821	2032	1953
	백분율	3.31	3.53	3.77	3.89	4.09	3.75
갑상선 장애	빈도	3543	3886	4367	4953	5603	5180
	백분율	8.42	9.01	9.78	10.59	11.27	9.94
간질환	빈도	3740	4277	4866	5596	6625	5912
	백분율	8.88	9.92	10.89	11.96	13.33	11.34
만성신부전	빈도	295	305	323	382	470	502
	백분율	0.70	0.71	0.72	0.82	0.95	0.96



그림14 서울시 중증정신질환자의 성별(여성) 동반 신체질환 유형 분포(2014-2019년)

(단위: %)



## 5) 연도별 중증정신질환자의 연령대에 따른 만성 신체질환 분포

서울시 중증정신질환 백분율	
산식	(분자) 해당연도 서울시 10대 중증정신질환자 중 고혈압이 있는 환자 수 (분모) 해당연도 서울시 10대 중증정신질환자 수
해석	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 10대 환자의 고혈압 백분율을 예로 산식을 작성함</li> <li>• 해당연도에 서울시 10대 중증정신질환자에서 고혈압을 가진 사람의 백분율로 해석할 수 있음.</li> <li>• 다른 신체질환도 이처럼 해석 가능</li> </ul>

### 5-1 전국 중증정신질환자의 만성 신체질환 분포

○ 전국 중증정신질환자 중 10대 중증정신질환자가 가지고 있는 만성 신체질환은 2014년에 간 질환이 3.56%로 가장 많았으며, 그다음으로 갑상선 장애(2.58%), 고혈압(2.36%)이 뒤를 이었다. 2019년은 2014년과 달리 간 질환(4.49%), 갑상선 장애(3.17%), 심장질환(1.90%) 순으로 일부 변화가 있었다. 시간이 지날수록 간질환, 갑상선 장애, 당뇨 환자 수가 점차 증가했다.

표 17 전국 중증정신질환자의 연령별(10-19세) 동반 신체질환 유형 분포

(단위: 명, %)

		2014년	2015년	2016년	2017년	2018년	2019년
고혈압	빈도	204	216	186	133	153	190
	백분율	2.36	2.58	2.11	1.47	1.44	1.65
당뇨	빈도	81	81	112	144	189	201
	백분율	0.94	0.97	1.27	1.59	1.78	1.74
호흡기 결핵	빈도	3	6	3	4	7	3
	백분율	0.03	0.07	0.03	0.04	0.07	0.03
심장질환	빈도	160	147	156	186	222	219
	백분율	1.85	1.76	1.77	2.06	2.09	1.90
대뇌혈관질환	빈도	17	18	14	17	11	22
	백분율	0.20	0.22	0.16	0.19	0.10	0.19
악성신생물	빈도	18	13	21	22	27	18
	백분율	0.21	0.16	0.24	0.24	0.25	0.16
갑상선 장애	빈도	223	255	280	362	433	365
	백분율	2.58	3.05	3.18	4.00	4.08	3.17
간질환	빈도	308	339	374	432	514	518
	백분율	3.56	4.05	4.25	4.77	4.85	4.49
만성신부전	빈도	5	4	5	6	6	4
	백분율	0.06	0.05	0.06	0.07	0.06	0.03

- 전국 중증정신질환자 중 20대 중증정신질환자가 가지고 있는 만성 신체질환은 2014년에 간질환이 5.16%로 가장 많았고, 고혈압(3.59%), 갑상선 장애(3.24%)이 뒤를 이었다. 2019년은 2014년과 달리 간질환(5.49%), 갑상선 장애(3.69%), 고혈압(2.49%) 순으로 순위에 일부 변화가 있었다. 2014년에 비해 당뇨가 가장 많이 증가했으며, 고혈압, 호흡기 결핵, 만성신부전은 감소하였다.

표18 전국 중증정신질환자의 연령별(20-29세) 동반 신체질환 유형 분포

(단위: 명, %)

		2014년	2015년	2016년	2017년	2018년	2019년
고혈압	빈도	1255	1346	1174	1187	1253	1263
	백분율	3.59	3.73	3.04	2.85	2.72	2.49
당뇨	빈도	570	611	697	937	1137	1241
	백분율	1.63	1.69	1.81	2.25	2.47	2.45
호흡기 결핵	빈도	45	39	36	29	21	28
	백분율	0.13	0.11	0.09	0.07	0.05	0.06
심장질환	빈도	782	809	859	980	1180	1142
	백분율	2.24	2.24	2.23	2.35	2.56	2.25
대뇌혈관질환	빈도	90	114	87	122	133	130
	백분율	0.26	0.32	0.23	0.29	0.29	0.26
악성신생물	빈도	130	129	134	165	219	212
	백분율	0.37	0.36	0.35	0.40	0.48	0.42
갑상선 장애	빈도	1134	1278	1447	1804	2064	1873
	백분율	3.24	3.54	3.75	4.33	4.48	3.69
간질환	빈도	1806	1950	2256	2533	3033	2784
	백분율	5.16	5.41	5.85	6.09	6.58	5.49
만성신부전	빈도	35	33	39	43	50	47
	백분율	0.10	0.09	0.10	0.10	0.11	0.09

- 전국 중증정신질환자 중 30대 중증정신질환자가 가지고 있는 만성 신체질환은 2014년에 간 질환이 8.28%로 가장 많았고, 그다음으로 고혈압(5.50%), 당뇨(4.44%)가 뒤를 이었다. 2019년은 2014년과 달리 간 질환(9.34%), 당뇨(5.75%), 갑상선 장애(5.62%) 순으로 순위에 일부 변화가 있었다. 2014년에 비해 고혈압, 호흡기 결핵은 감소했고, 그 외 질환은 증가였다.

표19 전국 중증정신질환자의 연령별(30-39세) 동반 신체질환 유형 분포

(단위: 명, %)

		2014년	2015년	2016년	2017년	2018년	2019년
고혈압	빈도	3175	3187	3107	3151	3265	3204
	백분율	5.50	5.61	5.50	5.58	5.65	5.43
당뇨	빈도	2561	2575	2787	3075	3406	3392
	백분율	4.44	4.53	4.93	5.44	5.89	5.75
호흡기 결핵	빈도	113	118	100	74	59	48
	백분율	0.20	0.21	0.18	0.13	0.10	0.08
심장질환	빈도	1314	1322	1376	1519	1710	1595
	백분율	2.28	2.33	2.44	2.69	2.96	2.70
대뇌혈관질환	빈도	276	273	273	328	340	320
	백분율	0.48	0.48	0.48	0.58	0.59	0.54
악성신생물	빈도	537	558	569	591	645	646
	백분율	0.93	0.98	1.01	1.05	1.12	1.10
갑상선 장애	빈도	2554	2693	2950	3339	3692	3314
	백분율	4.42	4.74	5.22	5.91	6.39	5.62
간질환	빈도	4779	5041	5383	5751	6167	5508
	백분율	8.28	8.87	9.53	10.18	10.67	9.34
만성신부전	빈도	88	90	114	126	152	157
	백분율	0.15	0.16	0.20	0.22	0.26	0.27

- 전국 중증정신질환자 중 40대 중증정신질환자가 가지고 있는 만성 신체질환은 2014년에 고혈압이 12.1%로 가장 많았고, 간 질환(11.42%), 당뇨(10.43%)가 뒤를 이었다. 2019년은 2014년과 달리 간 질환(13.57%), 고혈압(12.97%), 당뇨(12.38%) 순으로 순위에 일부 변화가 있었다. 2014년에 비해 간질환과 당뇨가 가장 많이 증가했으며, 호흡기 결핵, 대뇌혈관질환은 감소하였다.

표20 전국 중증정신질환자의 연령별(40-49세) 동반 신체질환 유형 분포

(단위: 명, %)

		2014년	2015년	2016년	2017년	2018년	2019년
고혈압	빈도	11322	11396	11329	11677	11725	11263
	백분율	12.10	12.33	12.40	12.95	13.37	12.97
당뇨	빈도	9757	10148	10585	10938	11090	10749
	백분율	10.43	10.98	11.59	12.13	12.65	12.38
호흡기 결핵	빈도	277	272	211	148	140	100
	백분율	0.30	0.29	0.23	0.16	0.16	0.12
심장질환	빈도	2940	3015	3106	3297	3352	3115
	백분율	3.14	3.26	3.40	3.66	3.82	3.59
대뇌혈관질환	빈도	1184	1218	1195	1186	1182	1097
	백분율	1.27	1.32	1.31	1.31	1.35	1.26
악성신생물	빈도	1692	1663	1768	1875	1945	1818
	백분율	1.81	1.80	1.94	2.08	2.22	2.09
갑상선 장애	빈도	5015	5331	5691	6289	6860	6133
	백분율	5.36	5.77	6.23	6.97	7.82	7.06
간질환	빈도	10683	11390	11815	12764	13482	11784
	백분율	11.42	12.33	12.94	14.15	15.38	13.57
만성신부전	빈도	293	298	332	389	387	411
	백분율	0.31	0.32	0.36	0.43	0.44	0.47

- 전국 중증정신질환자 중 50대 중증정신질환자가 가지고 있는 만성 신체질환은 2014년에 고혈압이 24.45%로 가장 많았으며, 당뇨(17.29%), 간질환(14.57%)이 뒤를 이었다. 2019년은 2014년과 동일하게 고혈압(23.88%), 당뇨(20.26%), 간질환(16.92%) 순이었으며, 2014년에 비해 고혈압, 호흡기 결핵, 심장질환, 대뇌혈관질환은 감소하였다.

표21 전국 중증정신질환자의 연령별(50-59세) 동반 신체질환 유형 분포

(단위: 명, %)

		2014년	2015년	2016년	2017년	2018년	2019년
고혈압	빈도	23187	23576	24034	24550	25466	25351
	백분율	24.45	24.38	24.39	24.49	24.54	23.88
당뇨	빈도	16399	17377	18598	19995	21744	21512
	백분율	17.29	17.97	18.87	19.95	20.96	20.26
호흡기 결핵	빈도	387	415	399	324	300	239
	백분율	0.41	0.43	0.40	0.32	0.29	0.23
심장질환	빈도	5790	5949	6180	6418	6821	6317
	백분율	6.11	6.15	6.27	6.40	6.57	5.95
대뇌혈관질환	빈도	3595	3643	3668	3770	3924	3826
	백분율	3.79	3.77	3.72	3.76	3.78	3.60
악성신생물	빈도	3110	3232	3519	3583	3921	3528
	백분율	3.28	3.34	3.57	3.57	3.78	3.32
갑상선 장애	빈도	6932	7392	7774	8995	10108	9075
	백분율	7.31	7.64	7.89	8.97	9.74	8.55
간질환	빈도	13814	14974	16625	18057	19967	17963
	백분율	14.57	15.48	16.87	18.01	19.24	16.92
만성신부전	빈도	545	569	682	799	905	859
	백분율	0.57	0.59	0.69	0.80	0.87	0.81

- 전국 중증정신질환자 중 60대 중증정신질환자가 가지고 있는 만성 신체질환은 2014년에 고혈압이 41.77%이 가장 많았고, 당뇨(24.84%), 간질환(15.35%)이 뒤를 이었다. 2019년은 2014년과 동일하게 고혈압(38.78%), 당뇨(27.14%), 간질환(18.34%) 순이었으며, 2014년에 비해 고혈압, 호흡기 결핵, 심장질환, 대뇌혈관질환 비율은 감소하였다.

표22 전국 중증정신질환자의 연령별(60-69세) 동반 신체질환 유형 분포

(단위: 명, %)

		2014년	2015년	2016년	2017년	2018년	2019년
고혈압	빈도	22635	24572	26047	27407	29261	30295
	백분율	41.77	41.15	40.74	40.49	40.50	38.78
당뇨	빈도	13460	15107	16740	18407	20307	21204
	백분율	24.84	25.30	26.18	27.20	28.11	27.14
호흡기 결핵	빈도	257	329	316	278	274	233
	백분율	0.47	0.55	0.49	0.41	0.38	0.30
심장질환	빈도	6485	7151	7740	8177	8653	8467
	백분율	11.97	11.98	12.11	12.08	11.98	10.84
대뇌혈관질환	빈도	4992	5503	5651	5986	6386	6402
	백분율	9.21	9.22	8.84	8.84	8.84	8.20
악성신생물	빈도	2757	3042	3345	3675	3896	4008
	백분율	5.09	5.09	5.23	5.43	5.39	5.13
갑상선 장애	빈도	4881	5648	6361	7357	8275	8014
	백분율	9.01	9.46	9.95	10.87	11.45	10.26
간질환	빈도	8320	9773	11229	13005	14974	14328
	백분율	15.35	16.37	17.56	19.21	20.73	18.34
만성신부전	빈도	570	664	805	887	1064	1105
	백분율	1.05	1.11	1.26	1.31	1.47	1.41

- 전국 중증정신질환자 중 70대 중증정신질환자가 가지고 있는 만성 신체질환은 2014년에 고혈압이 60.09%로 가장 많았으며, 당뇨(30.06%), 심장질환(19.68%)이 뒤를 이었다. 2019년은 2014년과 동일하게 고혈압(57.98%), 당뇨(32.85%), 심장질환(19.61%) 순이었으며, 2014년에 비해 당뇨와 간질환의 증가가 두드러졌으며, 고혈압, 호흡기 결핵, 심장질환, 대뇌혈관질환 비율은 감소하였다.

표23 전국 중증정신질환자의 연령별(70-79세) 동반 신체질환 유형 분포

(단위: 명, %)

		2014년	2015년	2016년	2017년	2018년	2019년
고혈압	빈도	22708	23304	23734	24355	25342	25222
	백분율	60.09	59.54	59.59	59.31	59.49	57.98
당뇨	빈도	11359	12159	12601	13426	14346	14291
	백분율	30.06	31.07	31.64	32.70	33.68	32.85
호흡기 결핵	빈도	249	239	272	229	211	193
	백분율	0.66	0.61	0.68	0.56	0.50	0.44
심장질환	빈도	7436	7752	8180	8413	8941	8532
	백분율	19.68	19.81	20.54	20.49	20.99	19.61
대뇌혈관질환	빈도	6769	7101	7020	7188	7601	7229
	백분율	17.91	18.14	17.63	17.51	17.84	16.62
악성신생물	빈도	2414	2536	2843	2882	3155	3069
	백분율	6.39	6.48	7.14	7.02	7.41	7.06
갑상선 장애	빈도	3350	3675	4123	4573	5294	4703
	백분율	8.87	9.39	10.35	11.14	12.43	10.81
간질환	빈도	5221	5757	6511	7208	8314	7149
	백분율	13.82	14.71	16.35	17.55	19.52	16.43
만성신부전	빈도	708	774	873	936	1070	1126
	백분율	1.87	1.98	2.19	2.28	2.51	2.59



- 전국 중증정신질환자 중 80세 이상의 중증정신질환자가 가지고 있는 만성 신체질환으로는 2014년에 고혈압이 64.87%로 절반 이상이 고혈압을 앓고 있었으며, 당뇨가 24.25%, 심장질환이 22.57%로 뒤를 이었다. 2019년은 2014년과 동일하게 고혈압(66.34%), 당뇨(27.94%), 심장질환(24.4%) 순이었으며, 2014년에 비해 호흡기 결핵을 제외한 모든 질환이 증가했다.

표24 전국 중증정신질환자의 연령별(80세 이상) 동반 신체질환 유형 분포

(단위: 명, %)

		2014년	2015년	2016년	2017년	2018년	2019년
고혈압	빈도	10257	12022	13534	15213	16257	17386
	백분율	64.87	64.93	65.28	66.33	66.51	66.34
당뇨	빈도	3834	4626	5361	6186	6948	7322
	백분율	24.25	24.99	25.86	26.97	28.43	27.94
호흡기 결핵	빈도	130	133	153	161	166	153
	백분율	0.82	0.72	0.74	0.70	0.68	0.58
심장질환	빈도	3568	4313	4949	5654	6242	6396
	백분율	22.57	23.29	23.87	24.65	25.54	24.40
대뇌혈관질환	빈도	3364	3997	4443	4954	5386	5828
	백분율	21.27	21.59	21.43	21.60	22.04	22.24
악성신생물	빈도	756	917	1155	1257	1414	1468
	백분율	4.78	4.95	5.57	5.48	5.79	5.60
갑상선 장애	빈도	926	1189	1397	1704	2034	2043
	백분율	5.86	6.42	6.74	7.43	8.32	7.80
간질환	빈도	1551	2041	2546	3058	3585	3079
	백분율	9.81	11.02	12.28	13.33	14.67	11.75
만성신부전	빈도	343	442	538	689	785	845
	백분율	2.17	2.39	2.60	3.00	3.21	3.22

## 5-2 서울시 중증정신질환자의 만성 신체질환 분포

- 서울시 중증정신질환자 중 10대 중증정신질환자가 가지고 있는 만성 신체질환은 2014년에 고혈압이 3.78%로 가장 많았고, 그다음으로 간질환(3.44%), 갑상선 장애(2.56%)이 뒤를 이었다. 2019년은 2014년과 달리 갑상선 장애(3.22%), 간질환(3.14%), 고혈압(2.01%) 순으로 일부 변화가 있었으며, 2014년에 비해 당뇨의 증가가 가장 두드러졌다.

표25 서울시 중증정신질환자의 연령별(10-19세) 동반 신체질환 유형 분포

(단위: 명, %)

		2014년	2015년	2016년	2017년	2018년	2019년
고혈압	빈도	68	67	48	31	38	48
	백분율	3.78	3.88	2.70	1.69	1.73	2.01
당뇨	빈도	13	19	20	13	25	40
	백분율	0.72	1.10	1.13	0.71	1.14	1.67
호흡기 결핵	빈도	1	0	0	0	1	0
	백분율	0.06	0	0	0	0.05	0
심장질환	빈도	30	28	29	29	37	47
	백분율	1.67	1.62	1.63	1.58	1.69	1.97
대뇌혈관질환	빈도	7	7	5	4	2	4
	백분율	0.39	0.40	0.28	0.22	0.09	0.17
악성신생물	빈도	6	2	4	3	7	6
	백분율	0.33	0.12	0.23	0.16	0.32	0.25
갑상선 장애	빈도	46	54	66	70	86	77
	백분율	2.56	3.12	3.72	3.82	3.92	3.22
간질환	빈도	62	61	64	73	83	75
	백분율	3.44	3.53	3.60	3.98	3.78	3.14
만성신부전	빈도	2	2	1	1	2	0
	백분율	0.11	0.12	0.06	0.05	0.09	0

- 서울시 중증정신질환자 중 20대 중증정신질환자가 가지고 있는 만성 신체질환은 2014년에 고혈압 및 간질환이 4.43%로 가장 많았고, 갑상선 장애(3.02%)이 뒤를 이었다. 2019년은 2014년과 달리 간질환(5.14%), 갑상선 장애(3.69%), 고혈압(2.89%) 순으로 일부 변화가 있었으며, 2014년에 비해 당뇨의 증가가 가장 두드러졌다.

표26 서울시 중증정신질환자의 연령별(20-29세) 동반 신체질환 유형 분포

(단위: 명, %)

		2014년	2015년	2016년	2017년	2018년	2019년
고혈압	빈도	354	369	288	329	339	324
	백분율	4.43	4.50	3.28	3.54	3.33	2.89
당뇨	빈도	111	119	145	195	232	247
	백분율	1.39	1.45	1.65	2.10	2.28	2.20
호흡기 결핵	빈도	6	5	6	11	9	11
	백분율	0.08	0.06	0.07	0.12	0.09	0.10
심장질환	빈도	165	181	161	185	192	223
	백분율	2.07	2.21	1.84	1.99	1.89	1.99
대뇌혈관질환	빈도	22	25	23	32	28	30
	백분율	0.28	0.31	0.26	0.34	0.28	0.27
악성신생물	빈도	30	31	27	35	53	56
	백분율	0.38	0.38	0.31	0.38	0.52	0.50
갑상선 장애	빈도	241	303	315	362	421	414
	백분율	3.02	3.70	3.59	3.89	4.14	3.69
간질환	빈도	354	352	404	482	607	577
	백분율	4.43	4.29	4.61	5.18	5.97	5.14
만성신부전	빈도	6	5	4	4	9	8
	백분율	0.08	0.06	0.05	0.04	0.09	0.07

- 서울시 중증정신질환자 중 30대 중증정신질환자가 가지고 있는 만성 신체질환은 2014년에 간질환이 7.21%로 가장 많았고, 고혈압(6.37%), 당뇨(4.23%)가 뒤를 이었다. 2019년은 2014년과 다르게 간질환(8.25%), 갑상선 장애(5.4%), 당뇨(5.31%) 순으로 일부 변화가 있었으며, 2014년에 비해 갑상선 장애의 증가가 두드러졌다.

표27 서울시 중증정신질환자의 연령별(30-39세) 동반 신체질환 유형 분포

(단위: 명, %)

		2014년	2015년	2016년	2017년	2018년	2019년
고혈압	빈도	778	772	714	742	768	734
	백분율	6.37	6.33	5.79	5.85	5.77	5.30
당뇨	빈도	516	492	549	626	685	736
	백분율	4.23	4.04	4.45	4.93	5.15	5.31
호흡기 결핵	빈도	23	24	18	18	12	14
	백분율	0.19	0.2	0.15	0.14	0.09	0.10
심장질환	빈도	268	272	290	298	324	346
	백분율	2.20	2.23	2.35	2.35	2.44	2.50
대뇌혈관질환	빈도	45	47	53	58	64	65
	백분율	0.37	0.39	0.43	0.46	0.48	0.47
악성신생물	빈도	117	117	138	143	162	140
	백분율	0.96	0.96	1.12	1.13	1.22	1.01
갑상선 장애	빈도	491	534	630	716	808	748
	백분율	4.02	4.38	5.11	5.64	6.07	5.40
간질환	빈도	880	924	984	1051	1244	1143
	백분율	7.21	7.58	7.98	8.28	9.35	8.25
만성신부전	빈도	15	19	24	24	38	42
	백분율	0.12	0.16	0.19	0.19	0.29	0.30

- 서울시 중증정신질환자 중 40대 중증정신질환자가 가지고 있는 만성 신체질환은 2014년에 고혈압이 12.57%로 가장 많았으며, 간질환(10.06%), 당뇨(10.02%)이 뒤를 이었다. 2019년은 2014년과 동일하게 고혈압(12.85%), 간질환(12.41%), 당뇨(12.02%) 순이었으며, 2014년에 비해 간질환의 증가가 가장 두드러졌다.

표28 서울시 중증정신질환자의 연령별(40-49세) 동반 신체질환 유형 분포

(단위: 명, %)

		2014년	2015년	2016년	2017년	2018년	2019년
고혈압	빈도	2101	2159	2142	2300	2376	2190
	백분율	12.57	12.94	12.72	13.56	14.06	12.85
당뇨	빈도	1675	1772	1932	2021	2120	2049
	백분율	10.02	10.62	11.47	11.91	12.55	12.02
호흡기 결핵	빈도	42	47	35	35	26	18
	백분율	0.25	0.28	0.21	0.21	0.15	0.11
심장질환	빈도	479	486	527	592	608	558
	백분율	2.87	2.91	3.13	3.49	3.60	3.27
대뇌혈관질환	빈도	192	194	186	176	188	177
	백분율	1.15	1.16	1.10	1.04	1.11	1.04
악성신생물	빈도	334	330	365	395	417	381
	백분율	2.00	1.98	2.17	2.33	2.47	2.24
갑상선 장애	빈도	935	973	1112	1155	1334	1268
	백분율	5.59	5.83	6.60	6.81	7.90	7.44
간질환	빈도	1682	1793	1951	2162	2389	2115
	백분율	10.06	10.75	11.58	12.74	14.14	12.41
만성신부전	빈도	61	53	63	70	75	74
	백분율	0.36	0.32	0.37	0.41	0.44	0.43

- 서울시 중증정신질환자 중 50대 중증정신질환자가 가지고 있는 만성 신체질환은 2014년에 고혈압이 24.88%로 가장 많았으며, 당뇨(16.91%), 간질환(13.08%)이 뒤를 이었다. 2019년은 2014년과 동일하게 고혈압(23.8%), 당뇨(20.46%), 간질환(16.35%) 순이었으며, 2014년에 비해 당뇨의 증가가 가장 두드러졌다. 그에 비해 고혈압, 호흡기 결핵, 대뇌혈관질환 비율은 감소하였다.

표 29 서울시 중증정신질환자의 연령별(50-59세) 동반 신체질환 유형 분포

(단위: 명, %)

		2014년	2015년	2016년	2017년	2018년	2019년
고혈압	빈도	4013	4096	4149	4351	4469	4351
	백분율	24.88	24.95	24.91	25.47	25.04	23.80
당뇨	빈도	2727	2880	3066	3361	3719	3741
	백분율	16.91	17.54	18.41	19.67	20.83	20.46
호흡기 결핵	빈도	61	54	52	56	57	42
	백분율	0.38	0.33	0.31	0.33	0.32	0.23
심장질환	빈도	913	942	968	1025	1104	1079
	백분율	5.66	5.74	5.81	6.00	6.18	5.9
대뇌혈관질환	빈도	580	575	590	583	680	617
	백분율	3.60	3.50	3.54	3.41	3.81	3.38
악성신생물	빈도	558	575	628	682	742	710
	백분율	3.46	3.50	3.77	3.99	4.16	3.88
갑상선 장애	빈도	1237	1338	1491	1635	1856	1669
	백분율	7.67	8.15	8.95	9.57	10.40	9.13
간질환	빈도	2110	2316	2620	2902	3307	2989
	백분율	13.08	14.10	15.73	16.99	18.53	16.35
만성신부전	빈도	111	104	112	135	158	148
	백분율	0.69	0.63	0.67	0.79	0.89	0.81

- 서울시 중증정신질환자 중 60대 중증정신질환자가 가지고 있는 만성 신체질환은 2014년에 고혈압이 41.51%로 가장 많았으며, 그다음으로 당뇨(25.34%), 간 질환(14.17%)이 뒤를 이었다. 2019년은 2014년과 동일하게 고혈압(38.70%), 당뇨(27.43%), 간 질환(18.63%) 순이었으며, 2014년에 비해 간 질환 비율의 증가가 가장 두드러졌으며, 고혈압, 호흡기 결핵, 심장질환, 대뇌혈관질환 비율은 감소하였다.

표30 서울시 중증정신질환자의 연령별(60-69세) 동반 신체질환 유형 분포

(단위: 명, %)

		2014년	2015년	2016년	2017년	2018년	2019년
고혈압	빈도	3919	4288	4567	4899	5263	5350
	백분율	41.51	41.30	41.06	41.12	40.78	38.70
당뇨	빈도	2392	2697	3022	3341	3662	3792
	백분율	25.34	25.98	27.17	28.04	28.38	27.43
호흡기 결핵	빈도	48	48	50	45	33	40
	백분율	0.51	0.46	0.45	0.38	0.26	0.29
심장질환	빈도	1045	1181	1274	1376	1455	1403
	백분율	11.07	11.38	11.45	11.55	11.27	10.15
대뇌혈관질환	빈도	833	896	910	1052	1097	1072
	백분율	8.82	8.63	8.18	8.83	8.50	7.76
악성신생물	빈도	523	571	659	714	777	769
	백분율	5.54	5.50	5.92	5.99	6.02	5.56
갑상선 장애	빈도	924	1056	1230	1414	1572	1514
	백분율	9.79	10.17	11.06	11.87	12.18	10.95
간질환	빈도	1338	1674	1907	2197	2606	2575
	백분율	14.17	16.12	17.14	18.44	20.19	18.63
만성신부전	빈도	137	164	168	173	225	236
	백분율	1.45	1.58	1.51	1.45	1.74	1.71

- 서울시 중증정신질환자 중 70대 중증정신질환자가 가지고 있는 만성 신체질환은 2014년에 고혈압이 61.26%로 가장 많았으며, 그다음으로 당뇨(31.42%), 심장질환(18.9%)이 뒤를 이었다. 2019년은 2014년과 동일하게 고혈압(57.58%), 당뇨(33.82%), 심장질환(19.02%) 순이었으며, 고혈압이 감소하고 간 질환이 증가함을 알 수 있다.

표31 서울시 중증정신질환자의 연령별(70-79세) 동반 신체질환 유형 분포

(단위: 명, %)

		2014년	2015년	2016년	2017년	2018년	2019년
고혈압	빈도	3650	3717	3863	4107	4506	4636
	백분율	61.26	59.22	58.96	58.26	58.65	57.58
당뇨	빈도	1872	2086	2153	2368	2627	2723
	백분율	31.42	33.23	32.86	33.59	34.19	33.82
호흡기 결핵	빈도	38	33	45	29	28	32
	백분율	0.64	0.53	0.69	0.41	0.36	0.40
심장질환	빈도	1126	1199	1313	1392	1529	1531
	백분율	18.90	19.10	20.04	19.74	19.9	19.02
대뇌혈관질환	빈도	1000	1081	1140	1195	1326	1222
	백분율	16.78	17.22	17.40	16.95	17.26	15.18
악성신생물	빈도	436	471	534	569	645	631
	백분율	7.32	7.50	8.15	8.07	8.40	7.84
갑상선 장애	빈도	622	731	785	928	1077	971
	백분율	10.44	11.65	11.98	13.16	14.02	12.06
간질환	빈도	731	879	1007	1246	1490	1308
	백분율	12.27	14.00	15.37	17.67	19.39	16.25
만성신부전	빈도	146	150	153	179	210	244
	백분율	2.45	2.39	2.34	2.54	2.73	3.03



- 서울시 중증정신질환자 중 80세 이상의 중증정신질환자가 가지고 있는 만성 신체질환은 2014년에 고혈압이 65.73%로 가장 많았으며, 그다음으로 당뇨(29.09%), 심장질환(21.54%)이 뒤를 이었다. 2019년은 2014년과 동일하게 고혈압(66.17%), 당뇨(29.46%), 심장질환(24.30%) 순이었으며, 호흡기 결핵, 대뇌혈관질환은 감소하고, 그 외 질환은 증가했다. 특히, 심장질환이 가장 많이 증가했고, 당뇨는 큰 변화가 없었다.

표32 서울시 중증정신질환자의 연령별(80세 이상) 동반 신체질환 유형 분포

(단위: 명, %)

		2014년	2015년	2016년	2017년	2018년	2019년
고혈압	빈도	1776	1966	2292	2609	2856	3075
	백분율	65.73	65.06	65.06	66.86	67.17	66.17
당뇨	빈도	786	859	1032	1170	1267	1369
	백분율	29.09	28.42	29.29	29.98	29.80	29.46
호흡기 결핵	빈도	18	19	26	17	26	16
	백분율	0.67	0.63	0.74	0.44	0.61	0.34
심장질환	빈도	582	702	798	979	1100	1129
	백분율	21.54	23.23	22.65	25.09	25.87	24.30
대뇌혈관질환	빈도	578	664	764	860	922	944
	백분율	21.39	21.97	21.69	22.04	21.68	20.31
악성신생물	빈도	137	177	205	236	264	275
	백분율	5.07	5.86	5.82	6.05	6.21	5.92
갑상선 장애	빈도	188	244	284	353	403	393
	백분율	6.96	8.07	8.06	9.05	9.48	8.46
간질환	빈도	260	320	430	505	612	509
	백분율	9.62	10.59	12.21	12.94	14.39	10.95
만성신부전	빈도	84	104	135	156	170	192
	백분율	3.11	3.44	3.83	4.00	4.00	4.13

## 6) 연도별 중증정신질환의 의료보험 종별에 따른 동반 신체질환 분포

서울시 중증정신질환 의료보험 종별에 따른 백분율	
산식	(분자) 해당연도 서울시 건강보험에 가입되고 고혈압을 가진 중증정신질환자 수
	(분모) 해당연도 서울시 건강보험에 가입된 중증정신질환자 수
해석	<ul style="list-style-type: none"> <li>건강보험 가입자의 신체질환 백분율을 예로 산식을 작성함.</li> <li>해당연도에 서울시 건강보험에 가입된 중증정신질환자에서 고혈압을 가진 사람의 백분율로 해석할 수 있음.</li> </ul>

### 6-1 전국 중증정신질환자의 만성 신체질환 분포

- 전국 중증정신질환자 중 건강보험 가입자가 가지고 있는 만성 신체질환은 2014년에 고혈압이 24.1%로 가장 많았으며, 당뇨(13.66%), 간 질환(10.12%)이 뒤를 이었다. 2019년은 2014년과 동일하게 고혈압(23.88%), 당뇨(15.4%), 간 질환(11.44%) 순이었으며, 2014년에 비해 고혈압과 호흡기 결핵은 감소하고, 그 외 질환은 증가하는 경향을 보였다.

표33 전국 중증정신질환자의 의료보험 종별(건강보험) 동반 신체질환 유형 분포

(단위: 명, %)

		2014년	2015년	2016년	2017년	2018년	2019년
고혈압	빈도	68816	71975	73406	75437	78542	78772
	백분율	24.10	24.63	24.67	24.77	24.77	23.88
당뇨	빈도	39002	41652	44108	47013	50689	50797
	백분율	13.66	14.25	14.82	15.44	15.99	15.40
호흡기 결핵	빈도	716	701	738	673	617	541
	백분율	0.25	0.24	0.25	0.22	0.19	0.16
심장질환	빈도	21099	22309	23553	24389	26036	25008
	백분율	7.39	7.63	7.91	8.01	8.21	7.58
대뇌혈관질환	빈도	14685	15788	15946	16360	17399	17172
	백분율	5.14	5.40	5.36	5.37	5.49	5.21
악성신생물	빈도	8724	9215	9973	10291	11056	10676
	백분율	3.05	3.15	3.35	3.38	3.49	3.24
갑상선 장애	빈도	17450	18646	20202	22646	25318	22988
	백분율	6.11	6.38	6.79	7.44	7.99	6.97
간질환	빈도	28891	31937	34943	37903	42608	37753
	백분율	10.12	10.93	11.74	12.45	13.44	11.44
만성신부전	빈도	1809	2031	2284	2556	2908	3002
	백분율	0.63	0.69	0.77	0.84	0.92	0.91

- 전국 중증정신질환자 중 의료급여 수급자가 가지고 있는 만성 신체질환은 2014년에 고혈압이 가장 많았으며(23.07%), 그다음으로 당뇨(17.07%), 간 질환(15.93%)이 뒤를 이었다. 2019년은 2014년과 동일하게 고혈압(26.83%), 당뇨(22.23%), 간 질환(19.44%) 순이었으며, 2014년에 비해 호흡기 결핵을 제외한 모든 질환이 증가했다.

표34 전국 중증정신질환자의 의료보험 종별(의료급여) 동반 신체질환 유형 분포

(단위: 명, %)

		2014년	2015년	2016년	2017년	2018년	2019년
고혈압	빈도	24808	26450	28518	31045	32956	34225
	백분율	23.07	23.82	24.54	25.80	26.67	26.83
당뇨	빈도	18361	20319	22598	25361	27708	28361
	백분율	17.07	18.30	19.45	21.07	22.42	22.23
호흡기 결핵	빈도	734	834	740	561	545	446
	백분율	0.68	0.75	0.64	0.47	0.44	0.35
심장질환	빈도	7041	7782	8578	9846	10671	10372
	백분율	6.55	7.01	7.38	8.18	8.63	8.13
대뇌혈관질환	빈도	5352	5821	6130	6922	7280	7410
	백분율	4.98	5.24	5.28	5.75	5.89	5.81
악성신생물	빈도	2547	2707	3232	3584	3981	3913
	백분율	2.37	2.44	2.78	2.98	3.22	3.07
갑상선 장애	빈도	7296	8489	9458	11390	13034	12161
	백분율	6.78	7.65	8.14	9.47	10.55	9.53
간질환	빈도	17133	18812	21218	24312	26803	24804
	백분율	15.93	16.94	18.26	20.20	21.69	19.44
만성신부전	빈도	744	816	1057	1277	1446	1501
	백분율	0.69	0.73	0.91	1.06	1.17	1.18

## 6-2 서울시 중증정신질환자의 만성 신체질환 분포

- 서울시 중증정신질환자 중 건강보험 가입자가 가지고 있는 만성 신체질환은 2014년에 고혈압이 22.4%로 가장 많았으며, 그다음으로 당뇨(12.89%), 간 질환(8.88%)이 뒤를 이었다. 2019년은 2014년과 동일하게 고혈압(21.65%), 당뇨(14.58%), 간 질환(10.5%) 순이었으며, 2014년에 비해 고혈압과 호흡기 결핵은 감소했고, 그 외 질환은 소폭 증가했다.

표35 서울시 중증정신질환자의 의료보험 종별(건강보험) 동반 신체질환 유형 분포

(단위: 명, %)

		2014년	2015년	2016년	2017년	2018년	2019년
고혈압	빈도	12987	13387	13595	14325	15221	15067
	백분율	22.40	22.68	22.44	22.83	22.92	21.65
당뇨	빈도	7474	7896	8437	9065	9928	10152
	백분율	12.89	13.38	13.92	14.45	14.95	14.58
호흡기 결핵	빈도	136	123	132	122	110	102
	백분율	0.23	0.21	0.22	0.19	0.17	0.15
심장질환	빈도	3713	3908	4126	4407	4765	4679
	백분율	6.40	6.62	6.81	7.02	7.17	6.72
대뇌혈관질환	빈도	2438	2556	2717	2888	3116	2995
	백분율	4.21	4.33	4.48	4.60	4.69	4.30
악성신생물	빈도	1754	1856	2043	2154	2333	2247
	백분율	3.03	3.14	3.37	3.43	3.51	3.23
감상선 장애	빈도	3574	3869	4300	4637	5306	4973
	백분율	6.16	6.56	7.10	7.39	7.99	7.14
간질환	빈도	5148	5606	6217	6928	8158	7307
	백분율	8.88	9.50	10.26	11.04	12.28	10.50
만성신부전	빈도	416	444	489	528	630	671
	백분율	0.72	0.75	0.81	0.84	0.95	0.96

- 서울시 중증정신질환자 중 의료급여 수급자가 가지고 있는 만성 신체질환은 2014년에 고혈압이 가장 많았으며(24.63%), 그다음으로 당뇨(17.63%), 간 질환(15.47%) 순이었다. 2019년은 2014년과 동일하게 고혈압(28.84%), 당뇨(23.42%), 간 질환(20.51%) 순이었으며, 2014년에 비해 질환 대부분이 증가했고, 특히 당뇨와 간 질환이 가장 많이 증가했다.

표36 서울시 중증정신질환자의 의료보험 종별(의료급여) 동반 신체질환 유형 분포

(단위: 명, %)

		2014년	2015년	2016년	2017년	2018년	2019년
고혈압	빈도	3529	3893	4316	4884	5231	5492
	백분율	24.63	25.64	26.52	28.24	28.83	28.84
당뇨	빈도	2526	2934	3372	3932	4313	4459
	백분율	17.63	19.32	20.72	22.74	23.77	23.42
호흡기 결핵	빈도	101	107	98	86	80	69
	백분율	0.70	0.70	0.60	0.50	0.44	0.36
심장질환	빈도	867	1049	1182	1416	1530	1580
	백분율	6.05	6.91	7.26	8.19	8.43	8.30
대뇌혈관질환	빈도	795	908	929	1048	1160	1113
	백분율	5.55	5.98	5.71	6.06	6.39	5.85
악성신생물	빈도	374	396	499	607	703	685
	백분율	2.61	2.61	3.07	3.51	3.87	3.60
갑상선 장애	빈도	1064	1316	1561	1937	2185	2020
	백분율	7.43	8.67	9.59	11.20	12.04	10.61
간질환	빈도	2217	2651	3075	3611	4097	3906
	백분율	15.47	17.46	18.90	20.88	22.58	20.51
만성신부전	빈도	139	155	167	212	251	268
	백분율	0.97	1.02	1.03	1.23	1.38	1.41



결론 및 제언

IV

맺음말



## 결론 및 제언

- 중증정신질환자에게 동반된 신체질환을 살펴본 결과는 다음과 같다. 전국 중증정신질환자의 만성 신체질환은 2019년을 기준으로 고혈압(24.7%), 당뇨(17.29%), 간질환(13.65%) 순이었고, 이 중 당뇨가 2014년 대비 증가 비율이 가장 높은 것으로 나타났다. 서울시 중증정신질환도 전국과 마찬가지로, 고혈압(23.17%), 당뇨(16.44%), 간질환(12.63%) 순으로 신체질환의 빈도가 높았으나 전국에 비해서는 다소 낮은 비율인 것으로 나타났다.
- 뿐만 아니라, 1개 이상의 만성 신체질환을 가진 비율은 전국 60.49%, 서울시의 경우 57.53%로 나타났고, 대조군인 정신질환이 없는 군에서는 1개 이상의 만성 신체질환의 비율은 46.76%, 45.22%로 중증정신질환자에 비해 만성 신체질환이 적은 것으로 나타났다. 또한, 중증정신질환자 내에서도 경제적으로 취약한 의료급여 환자에서 만성 신체질환 비율이 더 높은 것을 확인할 수 있었다.
- 최근 덴마크에서 발간된 연구 논문<sup>2)</sup>에 따르면, 정신질환이 신체질환 발생 위험을 최대 3.6배 높인다고 하였다. 또한 정신질환 진단 후 15년 이내 발생하는 신체질환의 절대 위험은 시간이 가면서 달라진다는 사실을 확인했다.
- 이처럼, 중증정신질환자에게서 신체질환이 높게 나타나는 이유는 중증정신질환자 대다수가 경제적으로 취약하고 질병의 증상이 뚜렷하거나, 악화된 시기에는 자기 관리 능력의 부족하여 스스로 신체 건강 관리의 필요성을 인지하고 실행하기란 쉽지 않다는 사실을 보여준다. 이는 장애인의 건강검진 수검률을 통해서도 확인할 수 있다. 2020년 보건복지부 국립재활원이 발간한 자료에 따르면, 장애인의 건강검진 수검률은 63.7%로 비장애인 76.6%보다 낮은 것으로 나타났다. 또한 장애인 중 정신장애인을 살펴본 결과 지적장애 및 자폐성 장애를 제외한 정신장애의 건강검진 수검률은 일반 장애인에 비해서도 낮은 44.9%를 나타냈다. 이는 중증정신질환자 신체건강의 위험이 높을 뿐만 아니라, 실제 신체건강의 돌봄의 기회를 제대로 누리고 있지 못하다는 것으로 이해할 수 있다.
- 호주의 경우 2015년부터 중증정신질환자의 치료적 개입 뿐만 아니라 신체건강 관리의 필요성을 인식하고 ‘National Mental Health Plan’을 도입하였고, 뉴질랜드, 캐나다, 영국 등도 중증정신질환자의 신체건강 문제에 주목하여 여러 과와 협력하는 다학제적 협진을 통해 중증정신질환자를 진료하고 있다. 하지만, 한국에서는 아직 중증정신질환자의 신체건강을 위한 정책적 접근이 이루어지고 있지 않다. 따라서, 우리나라 중증정신질환자들의 신체 건강 불평등을 해소하기 위해서는 소외된 중증정신질환자에게 신체건강 돌봄에 대한 정보 및 통합된 정신적, 신체적, 보건의료적 접근을 제공할 수 있는 정책이 필요하다 할 수 있다.

2) Natalie C. M. et al, Association between Mental Disorders and Subsequent Medical Conditions, 2020



# 2014~2019 국민건강보험자료 분석결과 보고서

서울시 중증정신질환과 신체질환의 연관성 분석

발행일	2021년 12월
발행인	이해우
발행처	서울시정신건강복지사업지원단
저자	양미, 나은진, 김지영
감수	이승연
전화	02-3444-9934
팩스	02-3444-9961
홈페이지	<a href="https://blutouch.net">https://blutouch.net</a> <a href="https://seoulmentalhealth.kr/">https://seoulmentalhealth.kr/</a>
제작업체	(주)디자인위드
ISBN	979-11-6838-017-2

