

발 간 등 록 번 호

11-1352629-000065-01

2021년 정신건강실태조사 보고서

National Mental Health Survey 2021



보건복지부
국립정신건강센터



National Center
for Mental Health

2021년 정신건강실태조사 보고서

National Mental
Health Survey 2021

2021년
정신건강실태조사
보고서

Contents

목 차

발간사	008
일러두기	010
통계시각화	014
Part 01. 조사개요	030
제 1장 조사개요	032
제 2장 조사 모집단 및 표본	034
제 1절 모집단	034
제 2절 층화	035
제 3절 표본 크기의 결정	037
제 4절 표본배분	038
제 5절 표본추출	040
제 6절 품질관리	041
제 7절 모수추정방법	043
제 3장 조사항목	048

Part 02. 조사결과052

제 1장 정신장애 유병률054

제 1절 정신장애 유병률(평생, 1년, 1개월)056

1. 평생 유병률

2. 1년 유병률

3. 1개월 유병률

제 2절 사회인구학적 특성062

1. 정신장애 사회인구학적 분포

2. 정신장애 사회인구학적 분포(니코틴 사용장애 제외)

3. 정신장애 사회인구학적 분포(알코올/니코틴 사용장애 제외)

제 2장 정신장애별 유병률080

제 1절 알코올 사용장애 유병률082

1. 알코올 사용장애

2. 알코올의존

3. 알코올남용

제 2절 니코틴 사용장애 유병률088

1. 니코틴 사용장애

2. 니코틴의존

3. 니코틴금단

제 3절 우울장애 유병률094

1. 우울장애

2. 주요우울장애

제 4절 불안장애 유병률098

제 5절 자살 관련 행동100

1. 자살 관련 행동

2. 자살사고

3. 자살계획

4. 자살 관련 행동 대상자 중 정신장애 비율

제 3장 정신건강서비스 이용108

제 1절 정신건강 상담 비율(평생, 1년)110

1. 평생 정신건강 상담 비율

2. 1년 정신건강 상담 비율

제 2절 정신장애 진단자의 정신건강서비스 이용114

1. 1년 정신건강서비스 이용 비율

2. 처음 상담한 정신건강 문제

제 4장 기타 부가도구118

제 1절 게임중독 고위험군 사회인구학적 분포120

Part 03. 부록122

부록 1 16년도 대비 변경사항124

부록 2 용어해설126

부록 3 조사 설문지132

발간사

대한민국 정신건강실태조사 보고서를 발간합니다.

2001년 국립서울병원 주관, 서울대학병원 정신과학교실 연구로 시작된 정신건강실태조사는 이제 20년의 시간을 넘어 새로운 평가방식과 다빈도 질환 중심, 현안 중심의 효율적인 유병률 조사, 정신의료서비스 이용도 등의 다양한 내용을 준비하고 있습니다.

일반적으로 정신질환의 유병률 연구는 평가방법과 도구 개발의 역사입니다. 다른 한편으로는 역학연구 방법론의 변화과정을 담고 있습니다. 질병의 원인을 추론하거나 규명해가는 작업을 역학이라고 한다면, 정신질환의 역학은 다양한 병인론을 바탕으로 하고 있기에 단일 원인에 의한 질병의 발생을 추론하는 것이 매우 어렵습니다. 또한 현실적으로 분별 가능한 병리적 발견이 없고 정신 내부의 변화를 양으로 측정해야 하는 난관이 있습니다. 평가하는 사람의 감정과 사고, 가치관 등이 평가받는 사람에 미치는 영향 또한 지대하기에 정신과 역학 연구는 충분한 시간을 두고 평가해야 최대한 오류를 줄일 수 있습니다.

한 예로 Edward Jarvis(1803-1884)는 매사추세츠 인구통계를 분석하면서 흥미로운 결과를 발견했습니다. 북부 흑인들의 정신질환 비율이 백인에 비해 5배 이상 높게 발병된 것으로 나타났기 때문입니다. 평가자들의 주관적 편견을 줄이고 객관적인 평가에 의존한 연구방법론을 적용한 Jarvis를 미국 정신의학계에서는 최초의 역학연구자로 추모하고 있습니다. 정신질환 역학연구는 모든 정신건강정책의 기본적 토대를 형성합니다. 정신증의 유병률은 정신과 입원시설과 재활시설의 규모를 결정하는데 이용될 수 있고, 각 질환별 서비스 이용도는 외래진료의 활용을 위해 반드시 필요한 소재입니다.

이번 보고서는 2020년-2021년도 국립정신건강센터의 본 예산으로 집행된 첫 번째 실태조사 결과라는 의미를 담고 있습니다. 또한 코로나로 인한 팬데믹 상황에서 대면조사가 현실적으로 매우 어려운 시기에 이루어진 결과이기에 연구진들과 조사원들의 노력이 컸습니다.

2020년 2월 본 연구를 위한 조달청 공고가 시작될 무렵 코로나 팬데믹이 시작되었습니다. 서울대학교 산학협력단과 한국갤럽조사연구소가 위탁업체로 선정되었지만, 현장조사가 바로 이루어질 수 없었습니다. 그러나 기존의 평가도구를 태블릿 PC방식(TAPI)으로 바꾸는 기술의 발전도 있었고, 복합표본설계에 적합한 모수 추정식을 적용한 방법론의 변화도 있었습니다.

이번 연구를 위해 헌신하신 함봉진 교수님과 연구진, 한국갤럽조사연구소와 조사원들에게 감사드립니다. 또한 국립정신건강센터 정신건강연구소 직원들의 노고에도 고마움을 전하고 싶습니다. 보다 명확하고 개선된 정신건강실태조사를 통해 근거 중심의 정신건강 정책이 펼쳐지기를 기대합니다. 고맙습니다.

국립정신건강센터를 대표하며
이 영문 드림

일러두기

[조사 관련]

- 정신건강실태조사는 지역사회 거주 성인의 정신건강에 대한 조사로, 정신건강복지법 제10조에 근거하여 5년마다 실시되고 있습니다. 본 조사는 정신건강 문제에 관한 국가 통계를 산출하여 정신건강관리 기초 자료를 마련하고, 향후 근거 중심의 정책 기반을 조성하는데 기초 자료로 활용됩니다. 2021년 정신건강실태조사의 개요는 다음과 같습니다.

조사 목적 : 정신장애의 유병률 현황 및 위험 요인, 사회인구학적 분포, 관련 요인 등을 파악하여 정신보건 정책 수립을 위한 기초 자료를 생산

법적 근거 : 정신건강복지법 제10조(실태조사)

조사 기준 시점 : 2021년 1월 1일 0시 기준

조사 대상 기간 : 2020년 1월 1일 ~ 2020년 12월 31일(1년)

※ 유병률 관련 문항의 “지난 1년” 기준은 조사 시점으로부터 이전 1년

조사 실시 기간 : 2021년 6월 ~ 2021년 8월

조사 방법 : 교육을 받은 조사원이 가구 방문 후 태블릿 PC를 사용하여 대면조사

최종 응답 : 만 18세 이상~만 79세 이하, 총 5,511명(가구당 1명)

조사 연혁

no	과제명(조사명)	연도	대상	수행기관 (연구책임자)	주관기관
1	정신질환자실태조사	2001	만 18세 이상 만 64세 이하	국립서울정신병원 (이 충 경)	보건복지부
2	정신질환자실태조사	2006	만 18세 이상 만 64세 이하	서울대학교 (조 맹 제)	
3	정신질환자실태조사	2011	만 18세 이상 만 74세 이하	서울대학교 (조 맹 제)	
4	정신질환자실태조사	2016	만 18세 이상	삼성서울병원 (홍 진 표)	
5	정신건강실태조사	2021	만 18세 이상 만 79세 이하	서울대학교 (함 봉 진)	보건복지부 국립정신건강센터

국가통계승인번호: 제 117050호

[분석 및 자료 이용 시 유의사항]

- 본 보고서의 모든 통계 수치는 「2021년 8월 기준 주민등록인구통계」(행정안전부)의 만 18세 이상 만 79세 이하 인구수(42,039,186명)를 기준으로 모수 추정한 결과입니다. 모집단의 일부를 조사하는 표본조사로 통계적 오차가 존재합니다.

- 본 보고서에서의 유병률은 지역사회에 거주하고 있는 정신장애 환자의 유병률을 의미하며, 조사 당시 정신의료기관, 정신요양시설 등에 입원 혹은 입소 중인 환자는 포함되지 않았습니다.

- 니코틴 사용장애, 불안장애, 우울장애의 경우 각 하위 범주를 동시에 가질 수 있어 개별 장애 유병률의 합이 전체 진단군의 유병률 합과 상이할 수 있으므로 유병률 해석 시 유의해야 합니다.

- 유사 조사 또는 과거 조사 자료와 비교 시 조사 방법, 조사 시기, 응답자의 인구학적 특성, 문항 내용 등의 차이가 존재하므로 직접적인 비교, 시계열 비교 시 결과 해석에 유의해야 합니다.

- 기준 중위소득이란 「국민기초생활보장법」 제20조의 제2항에 따라 중앙생활보장위원회 심의·의결을 거쳐 고시하는 국민 가구소득의 중위값을 의미합니다. 기준 중위소득은 통계청 통계자료의 가구 경상소득 중간값에 최근 가구소득 평균 증가율 등을 반영하여 산정된 수치입니다.

- 본 결과표에는 2021년 기준 중위소득 기준으로 구분하였습니다.

2021년 기준 중위소득					(원/월)
구분	1인	2인	3인	4인	5인
소득	1,827,831원	3,088,079원	3,983,950원	4,876,290원	5,757,373원

- 본 조사에서 처음으로 전산화된 CIDI 조사도구를 사용하였으므로 조사방식의 변화로 인해 발생하는 표본 이탈, 무응답 오차, 측정오차 등의 모드 효과(mode effect)가 있을 수 있습니다.

- 본 보고서에 수록된 자료는 단위 미만을 반올림하였으므로 합계의 숫자와 각 항목별 합계의 숫자는 일치하지 않을 수도 있습니다.

- 통계표에 사용된 부호의 뜻은 다음과 같습니다.

- : 해당 숫자 없음 **0.0** : 단위 미만

[자료 이용방법]

- 본 보고서의 영문명은 「National Mental Health Survey 2021」입니다.
- 본 보고서에 수록된 결과를 인용할 때는 「2021년 정신건강실태조사 보고서」 출처를 반드시 표기하여 주시기 바랍니다.
- 본 자료를 임의로 변경하거나 유료로 배포해서는 안 되며, 관련 법률을 침해하거나 위반하지 않는 범위 내에서 활용해야 합니다. 본 자료를 활용한 결과에 대한 모든 책임은 이용자에게 있습니다.
- 본 자료는 정신건강조사 홈페이지(mhs.ncmh.go.kr)와 보건복지부 국립정신건강센터 홈페이지(ncmh.go.kr)를 통해서 확인할 수 있습니다.
- 본 조사의 마이크로데이터는 정신건강조사 홈페이지(mhs.ncmh.go.kr)에서 자료 신청 후 제공받을 수 있습니다(2022년 하반기 공개 예정).
- 수록된 자료에 관련된 문의는 국립정신건강센터 정신건강연구소 연구기획과(☎02-2204-1495)로 하시기 바랍니다.

[참고사항 : 상대 표준 오차 허용 범위]

- 상대 표준 오차(RSE : Relative Standard Error)는 추정량의 신뢰성에 대한 척도로서, 표준 오차를 추정량(평균값)으로 나누어 계산

$$\text{상대 표준 오차(\%)} = \text{표준 오차} \div \text{추정량} \times 100$$

- 상대 표준 오차의 허용범위에 따라 추정량에 대한 공표수준을 정함. 우리나라 통계청의 경우 전체 추정량은 상대 표준 오차 5% 이내, 특성별 추정량의 경우에는 25% 이내일 때 공표를 허용. 따라서 전체 추정량의 상대 표준 오차 5%, 특성별 25%를 넘을 경우, 공표 및 정책 활용 시 유의할 것
- 통계청 자체통계 품질진단 매뉴얼에 따르면 상대 표준 오차(RSE) 값이 30% 미만일 경우 신뢰할 수 있는 추정값으로 볼 수 있음. 상대 표준 오차(RSE)가 큰 경우 추정치의 신뢰도가 낮으므로 이용 시 주의가 필요함. 사회인구학적 변수(교육수준, 취업상태, 소득수준)에 따른 결과는 해석에 주의가 필요

참고

호주 통계청의 표본조사 기준

- 상대 표준 오차 25% 이하: 대부분 목적에 그대로 사용
- 상대 표준 오차 25~50%: 주의하여 사용
- 상대 표준 오차 50% 이상: 신뢰가 부족하니 이용 시 주의

정신장애 유병률

Prevalence of Mental Disorders

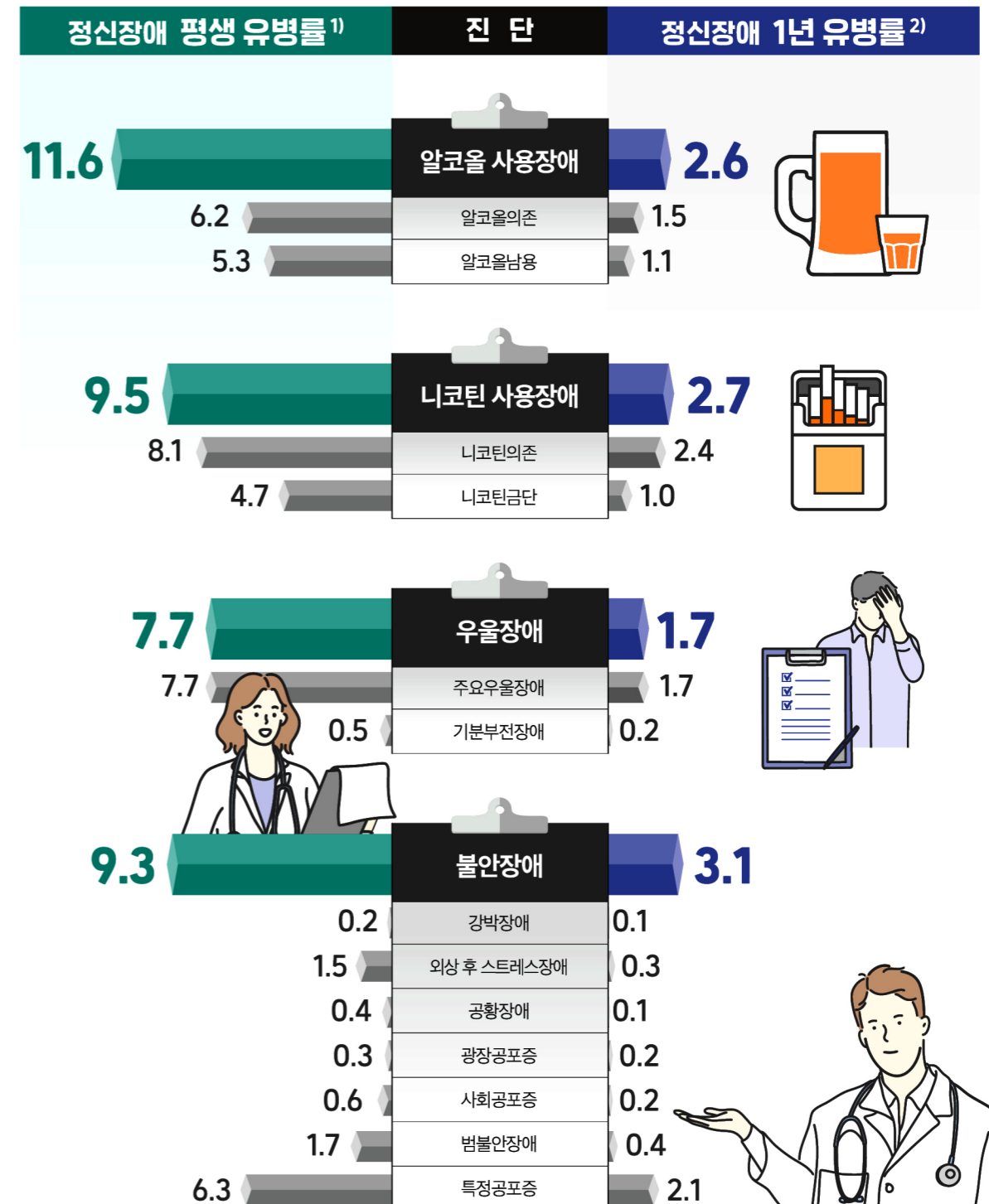


Infographic

정신장애 유병률

정신장애 유병률

(단위 : %)



| 1) 평생 유병률 평생 동안 해당 정신장애를 경험한 비율 2) 1년 유병률 지난 1년간 해당 정신장애를 경험한 비율 |

알코올 사용장애

Alcohol Use Disorder



Infographic

알코올 사용장애

Q. 알코올 사용장애란?

알코올 사용과 관련된 정신장애로, **알코올의존**과 **알코올남용**을 포함함

알코올 사용에 있어
자기통제가
불가능하며,
내성과
금단증상이
있는 상태

알코올
의존

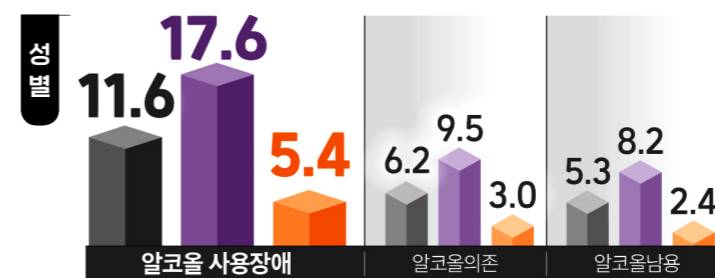


알코올
남용

반복적인 음주로
인하여 사회적 또는
직업상의 문제가
발생됨에도
음주를 지속하는
상태

평생 유병률¹⁾

전체 남자 여자 (단위: %)



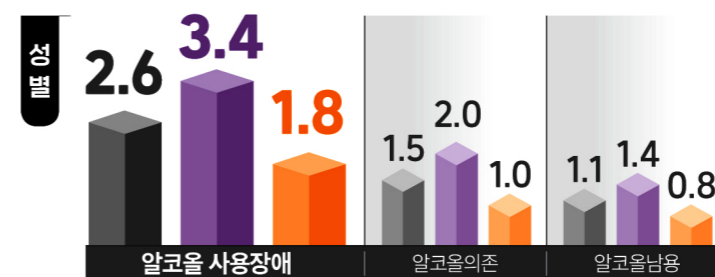
3.3 배 더 높음

1) 평생 유병률 평생 동안
해당 정신장애를
경험한 비율



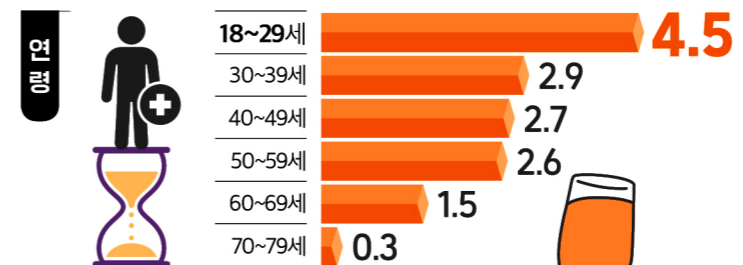
1년 유병률²⁾

전체 남자 여자 (단위: %)



1.9 배 더 높음

2) 1년 유병률 지난 1년간
해당 정신장애를
경험한 비율



니코틴 사용장애

Nicotine Use Disorder



Infographic

니코틴 사용장애

Q. 니코틴 사용장애란?

니코틴을 함유하고 있는 담배나 의약품(패치, 껌)의 사용과 관련되어 나타나는 장애로 **니코틴의존**과 **니코틴금단**으로 분류됨

니코틴 사용에 있어
내성과
금단증상이
발생하는 상태

니코틴
의존

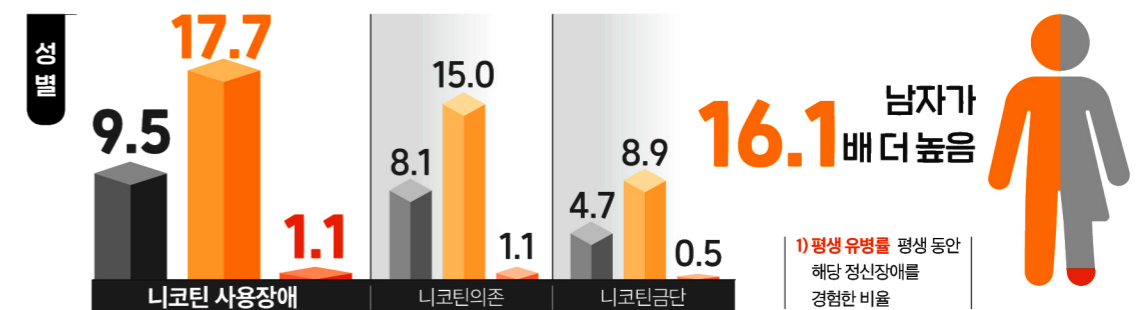


니코틴
금단

체내 니코틴 농도가
감소하며 발생하는
증상으로, 부적응적
행동변화를 보이는 것

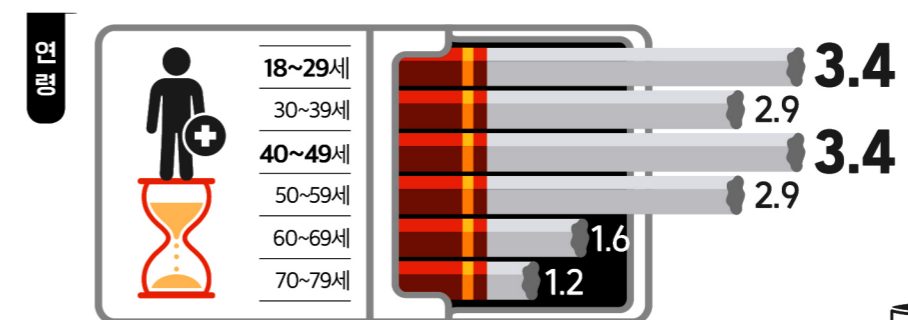
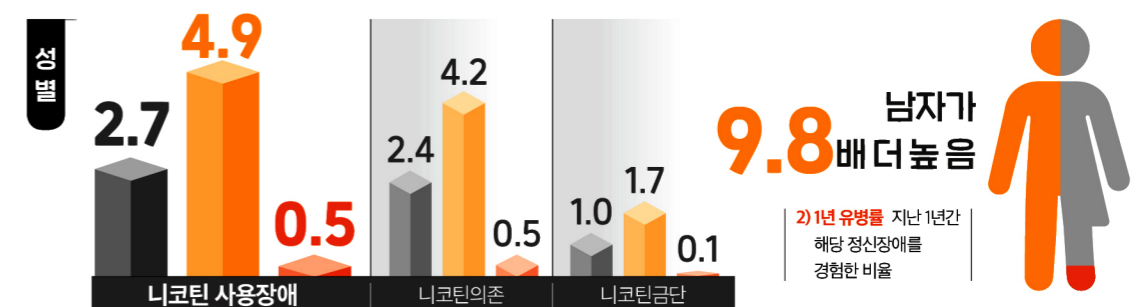
평생 유병률¹⁾

전체 남자 여자 (단위: %)



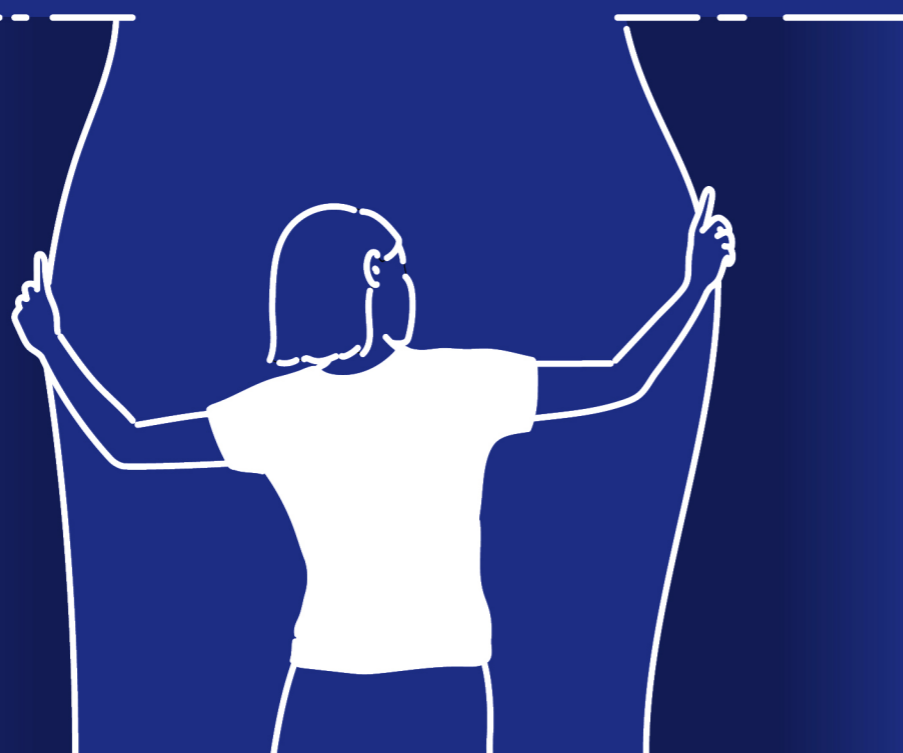
1년 유병률²⁾

전체 남자 여자 (단위: %)



우울 장애

Depressive Disorders



Infographic

우울장애

Q. 우울장애란?

본 조사에서는 **주요우울장애**와 **기분부전장애**를 포함하는 진단군을 **우울장애**라고 구분함

2주 이상 거의
매일 우울한
기분을 느끼거나
흥미를 잃고,
일상기능의
저하를 보이는
장애

주요우울
장애

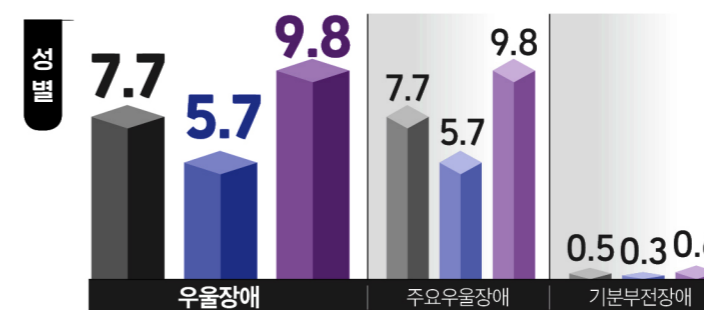


기분부전
장애

적어도 2년 동안
대부분의 날 우울한
기분을 느끼고,
식욕부진, 과다수면,
피로 등의 증상을
보이는 장애

평생유병률¹⁾

전체 남성 여자 (단위: %)



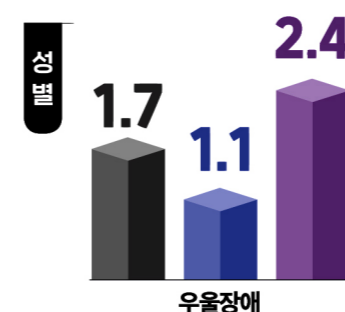
1.7 여자가
배 더 높음

1) 평생 유병률 평생 동안
해당 정신장애를
경험한 비율

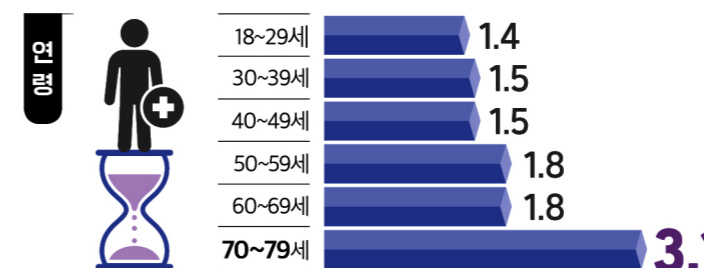


1년유병률²⁾

전체 남성 여자 (단위: %)



2.2 여자가
배 더 높음



2) 1년 유병률 지난 1년간
해당 정신장애를
경험한 비율



불안 장애

Anxiety Disorders

강박장애 자신의 의지와는 상관없이 특정 사고와 행동을 시도 때도 없이 반복되게 하는 장애

외상 후 스트레스장애 충격적인 사건을 경험한 후 꿈이나 회상을 통해 사건을 반복적으로 재경험하며 고통을 느끼는 장애

공황장애 예고치 않게 극도의 두려움과 불안을 느껴 일상생활에 어려움을 느끼는 장애

광장공포증 광장 같은 공공장소에 도움 없이 혼자 있게 되는 것에 대한 공포를 보이는 장애

사회공포증 특정 사회적 상황에 대한 불안과 공포가 뚜렷하여 피하려 하고 피할 수 없을 때에는 불안을 느끼는 장애

범불안장애 최소 6개월 이상 수많은 사건이나 활동에 대해 과도한 불안과 걱정을 하는 장애

특정공포증 특정 사물, 환경, 상황에 대한 공포가 지나쳐 일상생활에 영향을 주는 장애



Infographic

불안장애

Q. 불안장애란?

다양한 형태의 비정상적이고 병적인 불안과 공포로 인하여 일상생활에 문제를 일으키는 정신장애. 불안과 공포는 정상적인 정서 반응이지만 정상적 범위를 넘어서면 정신적 고통과 신체적 증상을 초래함

하위범주



강박
장애

외상 후
스트레스
장애

공황
장애

광장
공포증

사회
공포증

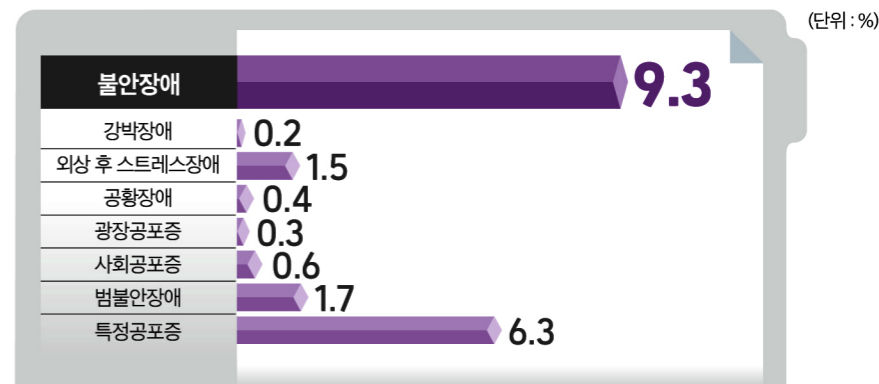
범불안
장애

특정
공포증

평생유병률¹⁾

진단
편

1) 평생 유병률 평생 동안 해당 정신장애를 경험한 비율

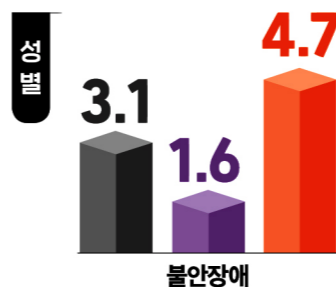


1년유병률²⁾

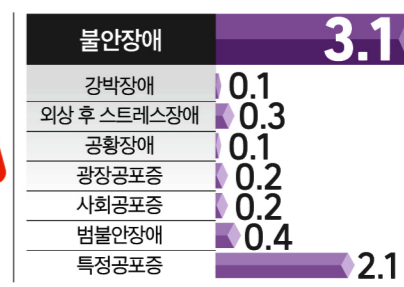
전체 남자 여자

(단위 : %)

진단
편

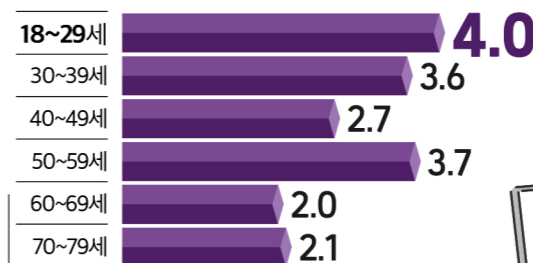


여자가
2.9배
더 높음



진단
편

2) 1년 유병률 지난 1년간 해당 정신장애를 경험한 비율



자살 관련 행동

Suicidal Behaviors



Infographic

자살 관련 행동

Q. 자살 관련 행동이란?

자살 관련 행동은 자살사고, 자살계획, 자살시도로 구분됨



자살사고

자신을 해치거나 죽임을
가하려고 생각하는 것

자살계획

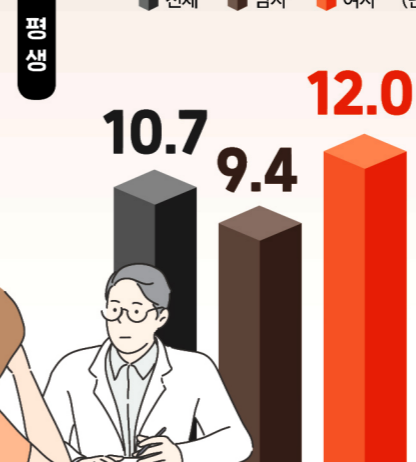
자살에 대한 구체적인
계획을 세우는 것

자살시도

고의적으로 자해하는 등 죽음에 이를
목적으로 치명적인 행동을 시도하는 것

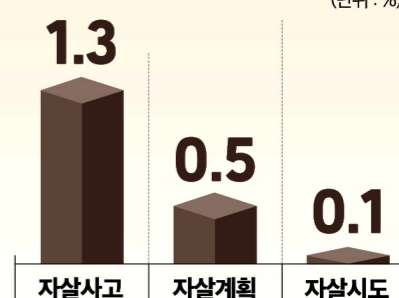
평생 동안 자살 관련 행동을 한 비율

전체 남자 여자 (단위 : %)



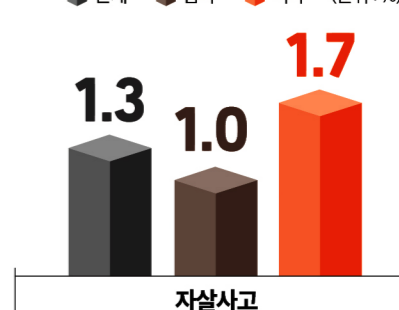
1년간 자살 관련 행동을 한 비율

(단위 : %)



1년간 자살사고를 경험한 비율

전체 남자 여자 (단위 : %)



여자가
1.7 배
더 높음



정신건강서비스 이용

Mental Health Service Use



Infographic

정신건강서비스 이용

전체응답자 중 정신건강 관련 상담 경험 비율

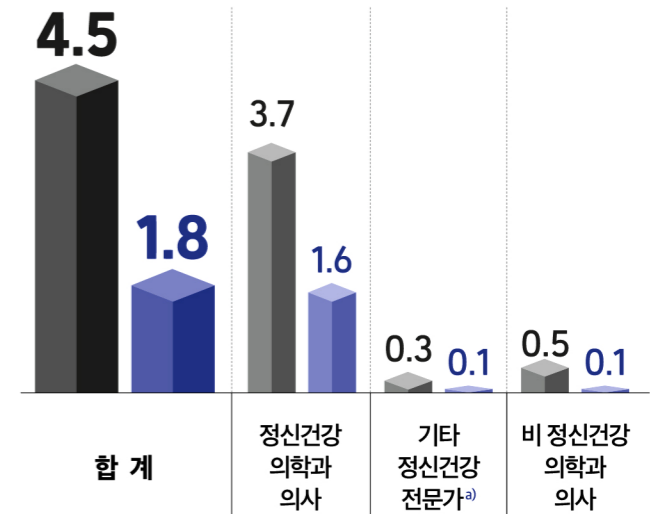
평생 1년 전체 응답자에서의 비율(%)



평생 정신건강서비스 이용 비율

12.1%

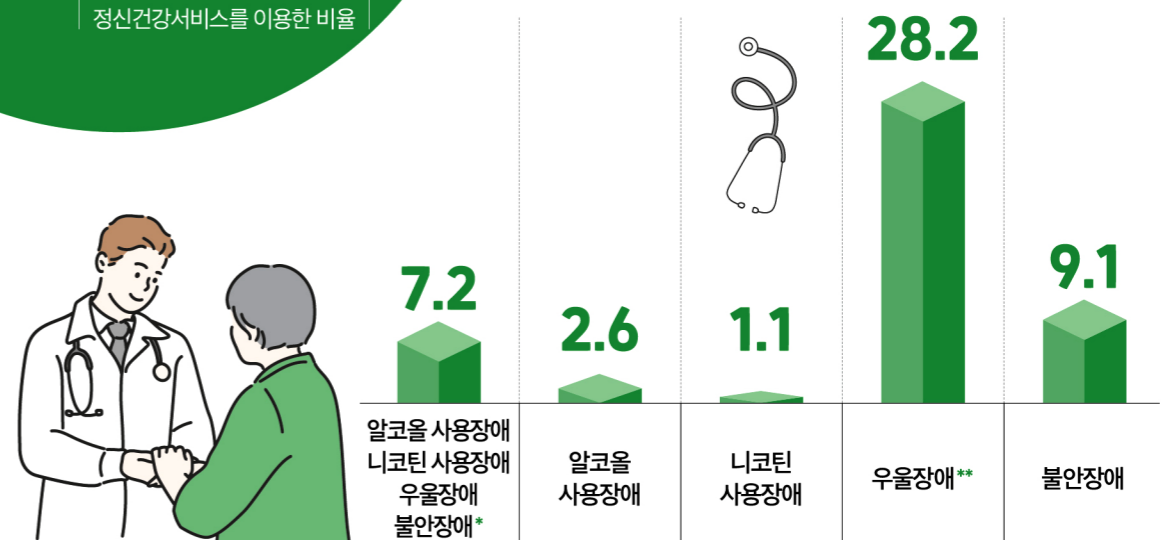
평생 동안 정신장애*로
진단 받은 사람 중
정신건강서비스를 이용한 비율



a) 기타 정신건강전문가는 임상심리사, 정신건강사회복지사, 정신건강간호사를 포함

1년 정신건강서비스^{a)} 이용 비율

1년 동안 해당 정신장애 진단자^{b)} (단위 : %)



a) 정신건강의학과 의사, 기타 정신건강전문가 및 정신건강의학과 이외의 의사를 포함

b) 해당 정신장애로 진단된 대상자 대비 서비스 이용자 수의 비율

* 알코올 사용장애, 니코틴 사용장애, 우울장애, 불안장애 중 어느 하나라도 해당되는 경우

** 21년도 조사 항목에서는 양극성장애 항목이 제외되어, 주요우울장애와 기분부전장애를 합친 진단군을 우울장애라고 구분함

일러
두기

Things to
Know



Infographic

일러두기

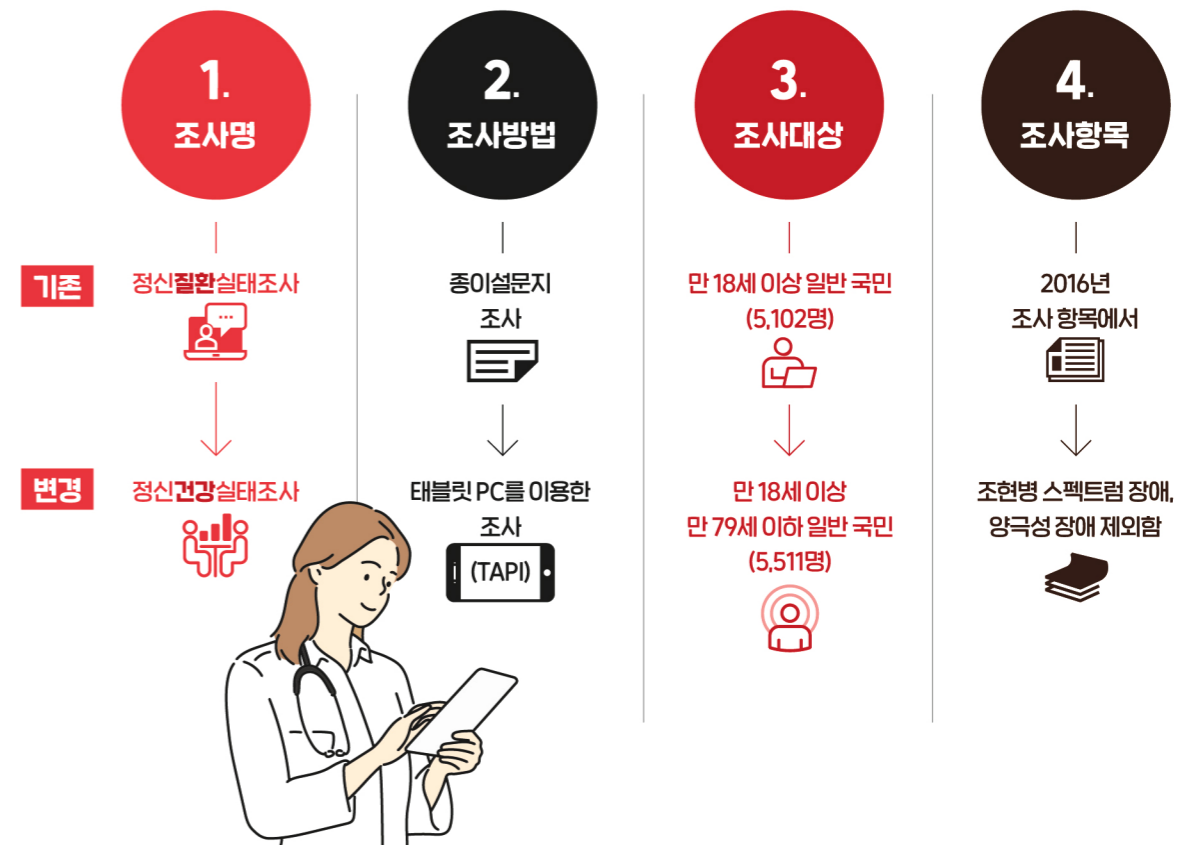
2021년 정신건강실태조사 개요

조사개요

- **조사목적** 정신질환 유병률 현황 및 위험요인, 사회인구학적 분포, 관련 요인 등을 파악하여 정신보건 정책 수립을 위한 기초 자료를 생산
- **법적근거** 정신건강복지법 제10조(실태조사)
- **국가통계승인번호** 제117050호
- **조사실시기간** 2021년 6월 ~ 2021년 8월
- **조사방법** 태블릿 PC를 사용하여 대면조사
- **최종응답** 만 18세 이상 ~ 만 79세 이하, 총 5,511명(가구당 1명)



지난 조사 대비 변경사항



2021년 정신건강실태조사 보고서

National Mental Health Survey 2021

Part 01 조사개요

제 1장 조사개요

제 2장 조사 모집단 및 표본

제 1절 모집단

제 2절 층화

제 3절 표본 크기의 결정

제 4절 표본배분

제 5절 표본추출

제 6절 품질관리

제 7절 모수추정방법

제 3장 조사항목

제 1장 조사개요

■ 조사 목적

정신건강실태조사는 국민의 정신건강 증진을 목표로 하는 정신보건정책의 수립에 필요한 근거자료를 제공하는 것을 목적으로 함

■ 조사 근거

정신건강실태조사는 『정신건강증진 및 정신질환자 복지서비스 지원에 관한 법률』 제10조 실태조사에 그 근거를 두고 있음

■ 조사 연혁

정신건강실태조사는 5년 주기로 실시하며, 2001년을 시작으로 2006년, 2011년, 2016년에 조사가 이루어졌으며, 본 조사는 다섯 번째 조사임

no	조사명	연도	대상	수행기관 (연구책임자)	주관기관
1	정신질환자실태조사	2001	만 18세 이상-만 64세 이하 N=6,242	국립서울정신병원 (이 충 경)	보건복지부
2	정신질환자실태조사	2006	만 18세 이상-만 64세 이하 N=6,510	서울대학교 (조 맹 제)	
3	정신질환실태조사	2011	만 18세 이상-만 74세 이하 N=6,022	서울대학교 (조 맹 제)	
4	정신질환실태조사	2016	만 18세 이상 N=5,102	삼성서울병원 (홍 진 표)	
5	정신건강실태조사	2021	만 18세 이상-만 79세 이하 N=5,511	서울대학교 (함 봉 진)	보건복지부 국립정신건강센터

■ 조사 대상

목표 모집단	조사기준 시점에 대한민국에 거주하는 만 18세 이상~ 만 79세 이하 일반 국민으로 정의함
표본추출틀	표본추출틀은 통계청에서 제공하는 2019년 기준 인구총조사의 조사구 및 가구명부 자료를 활용함
조사 모집단	조사의 현실적인 측면을 고려하여 인구총조사의 조사구 중에서 섬, 기숙시설, 특수사회시설, 관광호텔 및 외국인 조사구를 제외한 아파트 조사구 및 일반 조사구에 속한 가구에 거주하는 만 18세 이상~만 79세 이하의 국민으로 정의함

■ 조사 도구

정신건강실태조사에서는 정신장애진단도구인 한국어판 Composite International Diagnostic Interview(K-CIDI) 2.1을 활용하여 조사하였음

■ 조사 방법

1:1 면접조사를 원칙으로 하며, 조사용 태블릿 PC를 사용하여 조사하였음



제 2장 조사 모집단 및 표본

제 1절 모집단

1. 목표 모집단

정신건강실태조사의 목표 모집단(target population)은 조사 기준 시점에 대한민국에 거주하는 만 18세 이상~만 79세 이하 일반 국민으로 정의

표1. 시·도별, 성별, 연령별 모집단 인구 수 현황

구분	남자						여자						전체
	만 18-34세	만 35-44세	만 45-54세	만 55-64세	만 65-79세	소계	만 18-34세	만 35-44세	만 45-54세	만 55-64세	만 65-79세	소계	
전국	5,795,910	3,922,251	4,477,905	4,048,437	2,946,205	21,190,708	5,283,632	3,774,721	4,359,329	4,061,485	3,420,443	20,899,610	42,090,318
서울	1,173,254	743,033	792,148	701,282	559,658	3,969,375	1,212,122	747,910	809,725	753,522	654,522	4,177,801	8,147,176
부산	359,403	241,425	274,102	281,865	236,538	1,393,333	332,090	234,169	280,771	307,548	278,239	1,432,817	2,826,150
대구	274,665	170,263	210,028	192,094	137,995	985,045	238,640	170,499	218,206	202,580	169,568	999,493	1,984,538
인천	339,770	233,627	258,176	238,441	146,882	1,216,896	312,801	220,526	255,712	236,703	165,893	1,191,635	2,408,531
광주	171,329	110,235	125,965	99,908	71,044	578,481	158,182	109,901	127,728	104,546	85,902	586,259	1,164,740
대전	178,680	108,944	127,196	109,194	74,810	598,824	160,435	107,705	127,274	112,101	85,800	593,315	1,192,139
울산	133,090	91,430	103,909	96,683	55,405	480,517	107,362	84,748	103,542	91,984	58,502	446,138	926,655
세종	34,184	34,565	29,035	18,902	12,000	128,686	34,211	35,743	26,149	18,335	13,400	127,838	256,524
경기	1,545,199	1,093,009	1,195,529	995,381	624,723	5,453,841	1,407,139	1,051,058	1,165,821	968,949	710,903	5,303,870	10,757,711
강원	158,411	99,370	133,006	138,797	107,852	637,436	128,994	95,228	122,721	136,446	123,934	607,323	1,244,759
충북	176,266	114,456	138,130	134,754	97,411	661,017	145,434	105,851	129,573	128,945	111,155	620,958	1,281,975
충남	223,025	163,569	181,832	169,277	132,967	870,670	185,570	143,945	159,596	159,303	151,799	800,213	1,670,883
전북	179,610	117,863	156,348	147,578	126,185	727,584	157,992	112,334	144,403	144,058	149,731	708,518	1,436,102
전남	175,584	119,923	162,213	161,050	139,708	758,478	146,145	106,816	137,292	149,010	166,576	705,839	1,464,317
경북	261,284	179,064	227,161	234,649	189,961	1,092,119	208,285	163,815	208,958	226,876	222,704	1,030,638	2,122,757
경남	342,829	250,746	300,584	277,978	197,532	1,369,669	285,245	235,336	284,742	271,846	230,991	1,308,160	2,677,829
제주	69,327	50,729	62,543	50,604	35,534	268,737	62,985	49,137	57,116	48,733	40,824	258,795	527,532

<출처> 2020년 7월 기준 주민등록인구통계(행정안전부)

2. 조사 모집단

조사의 현실적인 측면을 고려하여 인구총조사의 조사구 중 섬, 기숙시설, 특수사회시설, 관광호텔

및 외국인 조사구를 제외한 아파트 조사구 및 일반 조사구에 속한 가구에 거주하는 만 18세 이상~만 79세 이하의 국민으로 정의

3. 표본추출틀

통계청에서 제공하는 인구총조사의 조사구 및 가구명부 자료 활용

표2. 시·도별 조사구 및 가구 수 현황

시 · 도	조사구		가구	
	조사구 수	구성비(%)	가구 수	구성비(%)
전국	366,846	100.0	20,322,712	100.0
서울	68,832	18.8	3,963,961	19.5
부산	25,432	6.9	1,371,734	6.7
대구	16,903	4.6	965,518	4.8
인천	19,503	5.3	1,108,748	5.5
광주	10,196	2.8	583,906	2.9
대전	10,512	2.9	605,768	3.0
울산	8,064	2.2	436,601	2.1
세종	2,255	0.6	119,642	0.6
경기	85,122	23.2	4,890,802	24.1
강원	12,102	3.3	628,585	3.1
충북	12,086	3.3	650,679	3.2
충남	16,291	4.4	868,236	4.3
전북	13,930	3.8	736,856	3.6
전남	14,125	3.9	717,728	3.5
경북	21,510	5.9	1,105,457	5.4
경남	24,977	6.8	1,319,639	6.5
제주	5,006	1.4	248,852	1.2

<출처> 2018년 인구총조사(통계청)

※ 통계청 통계변경승인 시 활용 가능했던 2018년 자료를 기준으로 설명하나, 표본추출 시 공개된 2019년 자료를 실제 표본추출틀로 활용함

제 2절 총화

1. 모집단 총화

정신건강실태조사에서는 일정 수준의 신뢰성을 갖는 통계 생산을 위하여 1차적으로 시·도를 기준으로 총화함. 2차 총화는 조사구 특성을 고려하여 동부의 경우 아파트와 일반, 읍면부로 구분하였음

표3. 모집단 총화변수와 특성

지역	1차 총화	2차 총화	총수
특·광역시	• 특·광역시 : 8개	• 8개 특·광역시 : 동부*주택유형	16
도 지역	• 도 지역 : 9개	• 동부*주택유형 • 읍면부	27
합계			43

2. 총화변수의 타당성 검토

핵심 지표인 ‘우울장애 유병률’을 기준으로 총화변수의 타당성을 검토한 결과 각 층별로 주요 지표에 대해 통계적으로 유의한 차이를 보여 총화변수에 대한 타당성이 입증됨

3. 층별 모집단 현황

모집단의 층별 조사구와 가구 현황은 다음과 같음

표4. 층별 모집단 조사구 현황

지역	동부		읍면부	합계
	아파트 조사구 수	일반 조사구 수		
전국	160,151	136,265	70,430	366,846
서울	29,202	39,630	-	68,832
부산	14,104	11,328	-	25,432
대구	9,412	7,491	-	16,903
인천	10,435	9,068	-	19,503
광주	6,501	3,695	-	10,196
대전	5,841	4,671	-	10,512
울산	4,785	3,279	-	8,064
세종	1,676	579	-	2,255
경기	40,799	29,212	15,111	85,122
강원	3,875	2,838	5,389	12,102
충북	3,778	2,723	5,585	12,086
충남	4,274	2,769	9,248	16,291
전북	5,484	3,746	4,700	13,930
전남	3,650	2,110	8,365	14,125
경북	5,906	4,668	10,936	21,510
경남	8,997	6,268	9,712	24,977
제주	1,432	2,190	1,384	5,006

<출처> 2018년 인구총조사(통계청)
※ 통계청 통계변경승인 시 활용 가능했던 2018년 자료를 기준으로 설명하나, 표본추출 시 공개된 2019년 자료를 실제 표본추출틀로 활용함

표5. 층별 모집단 가구 현황

지역	동부		읍면부	합계
	아파트 가구 수	일반 가구 수		
전국	9,019,098	7,733,356	3,570,258	20,322,712
서울	1,642,304	2,321,657	-	3,963,961
부산	753,461	618,273	-	1,371,734
대구	540,276	425,242	-	965,518
인천	604,293	504,455	-	1,108,748
광주	380,063	203,843	-	583,906
대전	335,619	270,149	-	605,768
울산	254,650	181,951	-	436,601
세종	87,306	32,336	-	119,642
경기	2,388,030	1,665,532	837,240	4,890,802
강원	218,175	157,866	252,544	628,585
충북	213,281	157,158	280,240	650,679
충남	240,859	153,172	474,205	868,236
전북	310,401	200,025	226,430	736,856
전남	197,651	112,413	407,664	717,728
경북	311,813	259,392	534,252	1,105,457
경남	481,074	350,109	488,456	1,319,639
제주	59,842	119,783	69,227	248,852

<출처> 2018년 인구총조사(통계청)
※ 통계청 통계변경승인 시 활용 가능했던 2018년 자료를 기준으로 설명하나, 표본추출 시 공개된 2019년 자료를 실제 표본추출틀로 활용함

제 3절 표본 크기의 결정

최종 표본 크기는 5,500명(가구당 1명)이며, 이때 비율추정에 대한 표본오차는 95% 신뢰수준에 ±1.32%p임. 2016년 조사된 자료를 바탕으로 5,500명 조사 시 주요 정신장애의 유병률별 기대 상대 표준 오차는 2.9% ~ 7.1% 수준으로 비교적 우수한 수준으로 나타났음. 비교적 기대 상대 표준 오차가 큰 약물 의존, 약물 남용, 조현병 스펙트럼 장애의 경우 본 조사 항목에서 제외되었음

표6. 주요 정신장애 유병률별 상대 표준 오차 및 기대 상대 표준 오차

진단	2016년 조사 결과			기대 상대 표준 오차	
	표본크기 (명)	유병률 (%)	상대 표준 오차 (%)	표본크기 (명)	기대 상대 표준 오차 (%)
알코올 사용장애	5,102	12.1	5.1	5,500	4.9
니코틴 사용장애		6.0	7.4		7.1
약물의존		0.2	43.1		41.5
약물남용		0.1	58.3		56.1
조현병 스펙트럼 장애		0.4	23.6		22.7
기분장애		5.3	7.0		6.7
불안장애		9.3	5.2		5.0
알코올 사용장애, 니코틴 사용장애, 약물의존, 약물남용, 조현병 스펙트럼 장애, 기분장애, 불안장애		25.2	3.1		2.9
알코올 사용장애, 약물의존, 약물남용, 조현병 스펙트럼 장애, 기분장애, 불안장애		22.9	3.3		3.1
약물의존, 약물남용, 조현병 스펙트럼 장애, 기분장애, 불안장애		13.1	4.3		4.2

제 4절 표본배분

1. 표본배분 방식의 결정

조사비용 및 기간의 제한으로 조사구당 10가구를 선정하고, 가구당 적격 조사 대상(만 18세 이상~만 79세 이하) 1인을 선정하여 필요한 표본 조사구는 550개임. 시·도별 표본배분은 시·도별 동일 허용 표본오차 기준 배분, 제곱근비례배분, 우선할당 후 비례배분의 3가지 방법을 비교하여 최적 표본배분 방법을 결정함

- 시·도별 동일 허용 표본오차를 고려한 표본배분 : $n_h = \frac{(1/d)^2}{1+(1/d)^2/N_n}$
- 비례배분 : $n_h = n \times \frac{N_h}{\sum_{h=1}^{17} N_h}$
- 우선할당 후 비례배분 : $n_h = n_0 + (n - 17 \times n_0) \times \frac{N_h}{\sum_{h=1}^{17} N_h}$

N_h : h 시·도의 조사구 수
 n_h : h 시·도의 표본조사구 수
 n : 전체 표본크기
 n_0 : 우선할당 표본크기

표7. 17개 시·도별 표본배분 결과

시·도	모집단		허용오차 0.0559 통제		비례배분 결과		70명 우선할당 후 비례배분 결과	
	조사구 (개)	인구 (명)	표본크기 (명)	기대 표본오차 (%)	표본크기 (명)	기대 표본오차 (%)	표본크기 (명)	기대 표본오차 (%)
전국	366,846	42,090,318	5,500	1.95	5,500	1.35	5,500	1.37
서울	68,832	8,147,176	330	5.50	1,065	3.00	904	3.26
부산	25,432	2,826,150	327	5.53	369	5.10	359	5.17
대구	16,903	1,984,538	320	5.59	259	6.09	273	5.93
인천	19,503	2,408,531	326	5.54	315	5.52	317	5.50
광주	10,196	1,164,740	320	5.59	152	7.95	189	7.13
대전	10,512	1,192,139	320	5.59	156	7.85	192	7.07
울산	8,064	926,655	320	5.59	121	8.91	165	7.63
세종	2,255	256,524	320	5.59	34	16.81	98	9.90
경기	85,122	10,757,711	335	5.46	1,405	2.61	1,172	2.86
강원	12,102	1,244,759	320	5.59	163	7.68	197	6.98
충북	12,086	1,281,975	320	5.59	168	7.56	201	6.91
충남	16,291	1,670,883	324	5.56	218	6.64	241	6.31
전북	13,930	1,436,102	323	5.56	188	7.15	217	6.65
전남	14,125	1,464,317	323	5.56	191	7.09	220	6.61
경북	21,510	2,122,757	325	5.55	277	5.89	287	5.78
경남	24,977	2,677,829	327	5.53	350	5.24	344	5.28
제주	5,006	527,532	320	5.59	69	11.80	124	8.80

※ 배분방법별 전국 기대 표본오차는 총화추출법을 적용하여 산출

2. 표본배분 결과

70명 우선할당 후 비례배분 결과, 기대 표본오차의 평균과 최대값이 상대적으로 작게 나타나 이를 최적 배분법으로 결정함. 표본배분 결과를 기준으로 총화변수인 동부/읍면부와 주택유형(아파트, 일반)에 대해서는 조사구 수를 기준으로 아래와 같이 비례배분법을 적용함

$$n_{hj} = n_h \times \frac{N_{hj}}{\sum_h \sum_j N_{hj}}$$

N_{hj} : h 시·도 내의 동부/읍면부, 주택유형의 j 층에서 모집단 크기
 n_{hj} : h 시·도 내의 동부/읍면부, 주택유형의 j 층에서 할당된 표본크기
 n_h : h 시·도에 <표 7>에 주어진 할당된 표본크기

표8. 최종 표본배분 결과

지역	동부		읍면부 조사구 수	조사구 합계	기대 가구(원) 표본크기
	아파트 조사구 수	일반 조사구 수			
전국	209	237	104	550	5,500
서울	38	52	-	90	900
부산	20	16	-	36	360
대구	15	12	-	27	270
인천	17	15	-	32	320
광주	12	7	-	19	190
대전	11	8	-	19	190
울산	10	7	-	17	170
세종	7	3	-	10	100
경기	46	50	21	117	1,170
강원	4	7	9	20	200
충북	3	8	9	20	200
충남	3	7	14	24	240
전북	6	9	7	22	220
전남	2	7	13	22	220
경북	4	10	15	29	290
경남	8	13	13	34	340
제주	3	6	3	12	120

제 5절 표본추출

1. 조사구 선정

1차 추출단위(psu)인 조사구는 주어진 총별로 할당된 표본을 아래와 같이 정렬한 후, 조사구의 가구 수를 기준으로 확률비례계통추출법(MOS=가구 수)으로 조사구를 선정함

- 1차 분류 : 주택유형(아파트, 단독일반, 단독다가구, 연립다세대, 기타주택)
→ 해당 유형이 구성비가 높은 경우
 - 2차 분류 : 조사구 번호(지역주소와 유사한 특성)

2. 가구 선정

2차 추출 단위(ssu)인 조사구 내 가구는 계통추출법을 적용하여 10가구를 선정함

3. 가구원 선정

가구원은 만 18세 이상~만 79세 이하 가구원들 중에서 1명을 선정하여 조사함. 이때 성별과

연령대별로 우선순위를 부여한 후 조사구 내에서 우선순위가 높은 사람을 대상으로 조사를 진행함. 조사 거절, 부재 등으로 가구를 대체할 경우, 고령층의 남녀가 높은 확률로 조사되기 때문에 고른 성별과 연령대가 조사에 참여할 수 있도록 고려함

표9. 성별 연령대의 우선순위 표

구분	만 18~34세	만 35~44세	만 45~54세	만 55~64세	만 65~79세
남성	①	③	⑤	⑦	⑨
여성	②	④	⑥	⑧	⑩

제 6절 품질관리

1. 조사 과정에서의 품질관리

조사표의 방대한 분량과 복잡한 문항 구조를 고려하여 문항 이동 경로, 응답범위 및 논리 등의 자동 내검 기능이 반영된 TAPI 조사 시스템을 통해 조사 진행 과정에서 1차적으로 품질관리가 이루어짐

2. 자료입력 및 검증 과정에서의 품질관리

1) 조사 응답 시간을 통한 검증

총 조사 응답 시간이 20분 미만인 경우, 문항 당 평균 응답 시간, 사후 전화 조사 시 주요 문항 일치도, 실사감독원의 해당 조사원 면담 결과 등을 종합하여 신뢰하기 어려운 자료로 간주하여 폐기하였음

2) 사후 전화를 통한 검증

사후 전화 검증 조사 시 실제 조사 진행을 하지 않았다고 응답하거나, 응답자 특성(지역, 성별, 연령) 및 주요 문항에 대해 재질문하였을 때 다수의 문항이 수집된 자료와 다르게 확인되는 경우 역시 해당 자료를 폐기하였음

3) 자료 내용 검토를 통한 검증

전체 문항 응답에 대해 사후적으로 조사기관 연구원이 TAPI 내검 기능이 오류 없이 적용되었는지 여부, 그 외 이상치나 조사 오류가 의심되는 사항을 검토하여 전화 재조사 또는 적절한 통계 처리 기법을 적용하여 최종 자료를 확정하였음

3. 무응답 검증에서의 품질관리

정신건강이라는 민감한 주제를 다루는 조사 특성상 타 가구조사에 비해 상대적으로 무응답률이

높을 것으로 예상되어 조사 종료 후 현장 조사 중 발생한 무응답의 형태를 분석하여 무응답 편향의 발생 가능성을 점검하였음

1) 무응답 현황

본 조사에서는 총 13,540가구를 방문하였음. 이 중 ‘할당초과(447가구)’, ‘가구 내 적격 응답자 없음(382가구)’, ‘거처 종류 변경(89가구)’, ‘해당 주소에 거주지 없음(34가구)’과 같은 부적격 가구가 952가구로 나타나, 총 12,588가구가 적격 가구로 집계됐음

표10. 전체 가구방문 최종 결과

구분	빈도	비율(%)
가구 접촉 성공	5,511	40.7
조사에 관심 없음	606	4.5
사생활 침해 및 정보보호	437	3.2
가구사정(불화, 이혼, 실업)	57	0.4
바쁘거나 귀찮음	782	5.8
조사기관 불신	203	1.5
이유 여하 막론 거절(강력 거절)	2,507	18.5
불편한 시간에 가구 방문(식사 등)	92	0.7
집에 사람이 있으나 문 안 열어줌	397	2.9
단순 부재	1,707	12.6
장기 부재(가구 전원 장기 부재, 여행 등)	99	0.7
빈집(전출, 이사 등)	119	0.9
가구 내 적격 응답자 없음	382	2.8
해당 주소에 거주지 없음(철거 등)	34	0.3
거처 종류 변경(상가 등으로 변경)	89	0.7
할당초과	447	3.3
응답 불능	71	0.5
합계	13,540	100.0

2) 응답률 분석

부적격 가구를 제외한 조사가구의 응답률은 43.8%였음. 적격 표본 중 접촉 가능했던 가구의 비율인 접촉률은 84.7%였고, 접촉한 가구 중 조사에 응답한 가구의 비율인 협조율은 51.7%로 나타났음. 이용 가능한 적격 표본 중 조사를 거부하거나 중도 포기한 가구의 비율인 거부율은 40.4%였음

표11. 응답률, 접촉률, 협조율, 거부율

응답률(%)	접촉률(%)	협조율(%)	거부율(%)
43.8	84.7	51.7	40.4

※ 미국여론조사협회(AAPOR) 기준을 따름

제 7절 모수추정방법

1. 가중치 산출

가중치는 표본으로 추출하여 조사된 조사 단위와 모집단의 조사 단위 간의 구조적인 특성을 나타내는 관계로 표본추출 과정에서 계산하는 표본 추출률, 실사 과정에서 응답하는 정도인 응답률, 목표 모집단과 조사 모집단 간의 차이를 보정하는 벤치마킹보정인자를 반영하였음. 최종 가중치는 설계 가중치와 무응답 조정계수, 가구의 가구원수 분포 조정계수, 가구 내 가구원 추출률 역수, 사후층화 보정 계수의 곱으로 산출됨. 각 요소들에 대한 설명은 아래와 같음

최종 가중치 = 설계 가중치×무응답 조정계수×가구의 가구원수 분포 조정계수
×가구원 추출률 역수×사후층화 보정계수

1) 설계 가중치

설계 가중치는 표본 조사구에 대한 추출률의 역수와 표본 조사구에서 가구조사 착수율의 역수를 곱하여 산정하며, 다음과 같은 식으로 산출할 수 있음

$$w_{hi} = \frac{\sum_{i=1}^{N_h} M_{hi}}{n_h M_{hi}} \times \frac{M_{hi}^*}{m_{hi}}$$

n_h : h 층에 할당된 표본 조사구 수
 N_h : h 층의 모집단 조사구 수
 M_{hi} : h 층의 i 조사구 내의 명부상 가구 수
 M_{hi}^* : h 층의 i 조사구 내의 실제 가구 수
 m_{hi} : h 층 내의 i 조사구 내의 표본 가구 수

일반적으로 모집단 가구 수와 모집단 적격 가구 수가 유사할 것으로 기대함($M_{hi} \cong M_{hi}^*$ 가정)

2) 무응답 조정계수

17개 시·도를 기준으로 동부와 읍/면부, 아파트/일반으로 구분하여 구성한 총 43개 층을 무응답 조정 셀로 간주하여 무응답 조정 과정을 거침. 각 무응답 조정층에서 무응답 조정계수는 다음과 같음

$$w_{2hi} = \frac{m_{hi}}{r_{hi}}$$

m_{hi} : h 층 내의 i 조사구 내의 표본 가구 수(원칙적으로 10가구)
 r_{hi} : h 층 내의 i 조사구 내 실제 응답한 가구 수

3) 가구의 가구원 수 분포 조정

최근 1인 가구의 급속한 증가와 더불어 1인 가구와 다인 가구의 특성을 결과에 반영하기 위하여 가중치를 보정하였음. 통계청 2020년 인구총조사의 가구원수별 가구 수 결과를 기준으로 시·도별로 보정하였으며, 시·도별 보정계수(BF_{ab})는 다음과 같이 산출함

$$BF_{ab} = \frac{G_{ab}}{\sum_a \sum_b (w_{1hi} \times w_{2hi})}$$

G_{ab} : a 시·도, b 가구원 수(1인, 2인, 3인, 4인 이상)의 모집단 가구 수

4) 가구 내 가구원 추출률

표본 가구 내에서 적격 가구원 1명을 조사하므로 가구마다 가구원 추출률이 상이함. 이를 보정하기 위해 다음과 같이 가구원 추출률의 역수를 반영함

$$w_{3hij} = \left(\frac{1}{e_{hij}} \right)^{-1}$$

e_{hij} : h 층 내의 i 조사구, j 가구 내의 적격 가구원 수

5) 사후층화 보정

모집단과 표본의 구조를 유사하게 만들어주기 위하여 통계 생산 시점을 기준으로 시·도별(17), 연령대(6), 성별(2)의 구성비를 보정할 필요가 있음. 본 조사에서는 2021년 8월 주민등록인구 통계(행정안전부)를 기준으로 그 특성을 보정하였음. 사후층화를 위해 구한 시·도별, 성별, 연령대별 참조값(benchmarking value)은 다음과 같음

표12. 2021년 8월 기준 주민등록인구통계

구분	성별	18-29세	30-39세	40-49세	50-59세	60-69세	70-79세	소계	합계
서울	남	779,248	722,592	739,942	741,473	603,802	316,988	3,904,045	8,026,514
	여	828,094	723,650	753,348	763,863	674,189	379,325	4,122,469	
부산	남	248,307	209,593	254,352	270,752	257,879	133,407	1,374,290	2,789,061
	여	230,082	199,393	249,883	285,271	288,209	161,933	1,414,771	
대구	남	192,864	150,023	185,324	205,571	161,387	77,302	972,471	1,959,312
	여	169,190	136,863	190,026	213,910	177,802	99,050	986,841	
인천	남	234,147	207,373	245,805	254,234	193,757	81,710	1,217,026	2,409,042
	여	215,691	193,176	234,414	254,523	197,435	96,777	1,192,016	
광주	남	125,638	93,241	117,683	116,312	81,019	41,790	575,683	1,158,382
	여	115,230	88,977	119,291	117,974	88,888	52,339	582,699	
대전	남	126,440	99,627	115,946	119,607	91,358	41,831	594,809	1,184,104
	여	114,851	90,790	116,707	119,929	96,981	50,037	589,295	
울산	남	90,843	78,101	94,288	104,905	77,277	29,516	474,930	915,467
	여	71,229	68,735	90,266	101,716	76,184	32,407	440,537	
세종	남	23,022	29,844	36,179	24,647	16,242	6,769	136,703	271,997
	여	22,084	31,320	35,064	22,521	16,481	7,824	135,294	
경기	남	1,096,341	981,132	1,167,569	1,142,604	814,254	351,154	5,553,054	10,941,754
	여	988,782	917,634	1,127,519	1,112,009	822,782	419,974	5,388,700	
강원	남	114,670	85,763	112,857	136,190	127,357	60,053	636,890	1,241,683
	여	91,264	77,205	107,188	127,757	127,953	73,426	604,793	
충북	남	125,213	102,194	123,131	138,955	119,511	54,363	663,367	1,284,005
	여	101,626	89,633	114,500	130,907	118,443	65,529	620,638	
충남	남	153,826	140,950	173,764	179,216	148,518	78,436	874,710	1,673,192
	여	126,422	120,658	152,092	158,843	147,316	93,151	798,482	
전북	남	132,445	95,077	134,785	154,876	131,399	75,991	724,573	1,426,938
	여	113,765	89,063	127,211	143,167	134,337	94,822	702,365	
전남	남	128,494	94,956	135,745	167,965	142,359	84,719	754,238	1,451,298
	여	103,258	85,553	118,394	143,965	139,492	106,398	697,060	
경북	남	183,407	151,084	197,136	235,361	213,440	108,946	1,089,374	2,112,438
	여	143,291	131,676	181,028	218,513	215,079	133,477	1,023,064	
경남	남	240,753	202,080	272,714	295,258	242,352	110,654	1,363,811	2,662,669
	여	193,588	184,000	257,066	281,592	245,301	137,311	1,298,858	
제주	남	50,570	40,898	57,238	59,376	41,294	20,802	270,178	531,330
	여	44,915	40,335	54,338	54,806	41,923	24,835	261,152	
소계	남	4,046,228	3,484,528	4,164,458	4,347,302	3,463,205	1,674,431	21,180,152	42,039,186
	여	3,673,362	3,268,661	4,028,335	4,251,266	3,608,795	2,028,615	20,859,034	
합계		7,719,590	6,753,189	8,192,793	8,598,568	7,072,000	3,703,046	42,039,186	-

<출처>행정안전부

2. 모수추정식

본 조사의 표본설계는 여러 가지 추출법을 혼합하여 설계된 복합표본설계 기법이므로 이에 적합한 모수추정식을 적용해야 함. 주요 관심 대상의 추정량은 모평균, 모비율 추정량임. 모비율 추정 및 추정량의 분산은 모평균 추정방법과 동일하지만 모비율 추정은 조사변수 값이 1 또는 0 이므로 모평균 추정량과 같은 형태임

1) 모평균(모비율) 추정식

$$\hat{\bar{Y}} = \frac{\sum_{h=1}^H \sum_{i=1}^{n_h} \sum_{j=1}^m w_{hij} y_{hij}}{\sum_{h=1}^H \sum_{i=1}^{n_h} \sum_{j=1}^m w_{hij}}$$

2) 모평균(모비율)에 대한 분산추정

$$\hat{V}(\hat{\bar{Y}}) = \sum_{h=1}^H \frac{n_h(1-f_h)}{n_h-1} \sum_{i=1}^{n_h} (e_{hi} - \bar{e}_{h..})^2$$
$$f_h = \frac{N_h}{N}, \quad e_{hi} = \left[\sum_{j=1}^{M_h} w_{hij} (y_{hij} - \hat{\bar{Y}}) \right] / w_{h..}, \quad \bar{e}_{h..} = (\sum_{i=1}^{n_h} e_{hi}) / n_h$$

3) 모평균(모비율)에 대한 표준 오차

$$\hat{SE}(\hat{\bar{Y}}) = \sqrt{\hat{V}(\hat{\bar{Y}})}$$

4) 모평균(모비율)에 대한 상대 표준 오차 추정

$$\hat{RSE}(\hat{\bar{Y}}) = \frac{\sqrt{\hat{V}(\hat{\bar{Y}})}}{\hat{\bar{Y}}} \times 100(\%)$$



제 3장 조사항목

정신건강실태조사에서는 정신장애진단도구인 K-CIDI(2.1버전)를 사용하였음. K-CIDI 2.1버전은 2000년 조맹제 등에 의해서 한국어로 번역된 것으로, 2001년, 2006년, 2011년, 2016년 정신질환실태조사에서 사용된 것과 동일한 버전의 조사도구임



정신장애진단도구(K-CIDI)

Section (장)	A장 응답자 인적 사항	B장 니코틴 사용에 의한 장애	D장 공포장애 및 기타 불안장애	E장 우울장애 및 기분부전장애
항목	• 성별, 연령, 신장 및 체중, 지난 1년간 월 평균 가구 소득 등	• 지난 1달간 흡연 여부 및 개수, 시가 흡연 욕구 증가 및 종담배 여부, 과다흡연 경험 여부 등	• 공포나 불안, 두려움, 발작에 대하여 나타나는 문제증세 경험 또는 기피 여부 등	• 2주 이상 무기력한 상태에서 식욕/몸무게 변화, 수면 문제, 지체/안절부절못함, 무가치감/죄책감, 자신감 부족, 사고 장애, 자살에 대한 생각 경험 여부 등
Section (장)	J장 알코올 사용과 관련된 장애	K장 강박장애 및 외상 후 스트레스 장애	S장 자살	SR장 정신건강 서비스 이용
항목	• 평생 및 지난 1년간 음주량, 음주 빈도, 폭음 횟수, 음주로 인한 문제 등	• 2주 이상 불편한 생각으로 인한 괴로움, 문제 증상, 강박 증세 경험 및 일상생활 애로사항, 심한 스트레스나 충격적인 사건으로 인한 신체적/정신적 문제 등	• 자살사고, 계획, 시도 등	• 정신건강 문제로 인한 의료 상담 여부 및 시기, 정신과 약물치료에 대한 경험/생각 등

정신장애 유병률 및 관련 요인

이번 조사에서는 알코올/니코틴 사용과 관련된 장애, 강박장애 등을 포함하는 불안장애, 주요우울장애 및 기분부전장애를 조사하였음. 주요 정신장애에 대해 평생 동안 한 번 이상 증상을 경험한 비율(평생 유병률), 최근 12개월 이내에 증상을 경험한 비율(1년 유병률), 최근 1달 이내에 증상을 경험한 비율(1개월 유병률)을 조사함. 정신장애 관련 요인을 파악하기 위해 성별, 연령, 거주지역, 결혼상태, 취업상태, 교육수준, 소득 등의 사회인구학적 정보를 조사함

자살 관련 행동

본 조사에서는 기존 조사와 동일하게, 자살 관련 행동(자살사고, 자살계획, 자살시도)을 조사하고, 각각의 평생/1년/1개월 유병률을 산출함

정신건강서비스 이용

정신건강서비스 이용에 대해서는 평생 정신건강서비스 이용과 지난 1년 간 이용한 정신건강 서비스에 대해서도 질문함

정신건강실태조사에서는 정신장애진단도구 외에 기타 부가도구를 사용하여
위험 및 보호요인을 파악하였음



부가도구

1. 게임 중독

게임중독은 인터넷 게임장애 구조적 면담검사(Structured Clinical Interview for Internet Gaming Disorder, SCI-IGD) 척도와 인터넷 게임 습관과 관련된 몰두, 내성, 갈망/금단, 통제력 상실, 다른 영역에 대한 태만, 병식 등의 항목으로 구성된 게임 생활 습관 설문 문항을 사용하여 조사

2. 건강위험요인 및 동반질환

국제신체활동설문(International Physical Activity Questionnaire, IPAQ)을 사용하여, 지난 7일간 신체활동에 소모한 시간에 대해 조사
동반질환에 대한 문항으로 기존 당뇨 및 고혈당, 고혈압, 고지혈증, 뇌졸중 또는 중풍, 심장병, 암의 6개 분류에서 심장병을 심근경색증과 협심증으로 나누어 총 7개의 문항으로 제시하여, 진단 시기와 현재 이환 여부를 조사

3. 삶의 질 및 삶의 만족도

EuroQol EQ-5D 척도를 사용하여 5가지 측면에서의 삶의 질에 대해 조사
WHOQOL-BREF 중 전반적 삶의 질과 건강 상태 질문을 사용하여 조사

4. 성인 ADHD

성인 ADHD는 DSM 진단 기준을 근거로 만들어진 WHO 성인 ADHD 자가보고척도(Adult ADHD Self-Report Scale, ASRS)를 이용하여 조사

5. 애도 및 회복탄력성

애도는 한글판 지속비애장애-13(Korean Version of the Prolonged Grief Disorder Scale, PG-13-K) 척도를, 회복탄력성은 한국형 코너-데이비슨 자아탄력성 척도(Korean Version of the Connor-Davidson Resilience Scale, K-CD-RISC) 10문항을 사용하여 조사

6. 사회적 고립

사회적 고립은 Teo 외(2015) 논문의 은둔형 외톨이 문항 일부를 번안 및 수정하여 조사

7. 자해행동

구체적인 자해행동 조사를 위해 자해행동척도(Deliberate Self-Harm Inventory, DSHI)의 항목을 사용하여 조사

8. 외로움

외로움은 외로움과 사회적 고립 척도(Loneliness and Social Isolation Scale, LSIS) 6문항과 외로움의 특성(빈도, 정도, 기간) 분석을 위한 연구진 개발 문항(3문항)을 사용하여 조사

9. 정신질환에 대한 인식

정신질환 및 정신질환자에 대한 인식을 질문하기 위해 수정판 지각된 평가절하 및 차별 척도를 사용하여, 4가지 주요 정신건강 문제(조현병, 알코올 중독, 자살 시도, 우울증)에 대한 인식 및 낙인을 조사

2021년 정신건강실태조사 보고서

National Mental Health Survey 2021

Part 02 조사결과

제 1장 정신장애 유병률

제 2장 정신장애별 유병률

제 3장 정신건강서비스 이용

제 4장 기타 부가도구

제 1장
정신장애 유병률

제 1절 정신장애 유병률(평생, 1년, 1개월)

제 2절 사회인구학적 특성

구 분	제 목
결과표 1	정신장애 평생 유병률
결과표 2	정신장애 1년 유병률
결과표 3	정신장애 1개월 유병률
결과표 4	정신장애 사회인구학적 분포(평생 유병률)
결과표 5	정신장애 사회인구학적 분포(1년 유병률)
결과표 6	정신장애 사회인구학적 분포(1개월 유병률)
결과표 7	정신장애 사회인구학적 분포(평생 유병률, 니코틴 사용장애 제외)
결과표 8	정신장애 사회인구학적 분포(1년 유병률, 니코틴 사용장애 제외)
결과표 9	정신장애 사회인구학적 분포(1개월 유병률, 니코틴 사용장애 제외)
결과표 10	정신장애 사회인구학적 분포(평생 유병률, 알코올/니코틴 사용장애 제외)
결과표 11	정신장애 사회인구학적 분포(1년 유병률, 알코올/니코틴 사용장애 제외)
결과표 12	정신장애 사회인구학적 분포(1개월 유병률, 알코올/니코틴 사용장애 제외)
결과표 13	알코올 사용장애 사회인구학적 분포(1년 유병률)
결과표 14	알코올의존 사회인구학적 분포(1년 유병률)
결과표 15	알코올남용 사회인구학적 분포(1년 유병률)
결과표 16	니코틴 사용장애 사회인구학적 분포(1년 유병률)
결과표 17	니코틴의존 사회인구학적 분포(1년 유병률)
결과표 18	니코틴금단 사회인구학적 분포(1년 유병률)
결과표 19	우울장애 사회인구학적 분포(1년 유병률)
결과표 20	주요우울장애 사회인구학적 분포(1년 유병률)
결과표 21	불안장애 사회인구학적 분포(1년 유병률)
결과표 22	자살 관련 행동(평생, 1년, 1개월)
결과표 23	자살사고 사회인구학적 분포(1년)
결과표 24	자살계획 사회인구학적 분포(1년)
결과표 25	자살 관련 행동 대상자 중 정신장애 비율(평생)
결과표 26	정신건강 관련 상담 경험 비율(평생)
결과표 27	정신건강 관련 상담 경험 비율(1년)
결과표 28	정신장애군별 정신건강서비스 이용 비율(1년)
결과표 29	진단군별 처음 상담한 정신건강 문제의 주제
결과표 30	게임중독 고위험군 사회인구학적 분포(1개월)

제 1절 정신장애 유병률(평생, 1년, 1개월)

1. 평생 유병률

정신장애 평생 유병률은 27.8%로, 이는 일반 인구 중 1/4 이상이 평생 중 한 번 이상 알코올 사용장애, 니코틴 사용장애, 불안장애, 혹은 우울장애를 경험한다는 것을 보여줌

결과표 1. 정신장애 평생 유병률

진 단	전체		남자		여자	
	유병률(%)	RSE	유병률(%)	RSE	유병률(%)	RSE
알코올 사용장애	11.6	5.6	17.6	5.6	5.4	10.7
알코올의존	6.2	8.0	9.5	8.1	3.0	14.2
알코올남용	5.3	7.3	8.2	7.6	2.4	15.8
니코틴 사용장애	9.5	6.0	17.7	6.0	1.1	19.5
니코틴의존	8.1	6.7	15.0	6.7	1.1	20.5
니코틴금단	4.7	8.0	8.9	8.0	0.5	29.7
우울장애*	7.7	6.6	5.7	9.6	9.8	7.6
주요우울장애	7.7	6.7	5.7	9.6	9.8	7.6
기분부전장애	0.5	22.0	0.3	32.5	0.6	27.1
불안장애	9.3	6.2	5.4	11.0	13.4	6.5
강박장애	0.2	27.4	0.1	70.9	0.4	28.7
외상 후 스트레스장애	1.5	13.8	1.3	19.0	1.6	17.5
공황장애	0.4	24.8	0.5	29.6	0.4	37.0
광장공포증	0.3	27.7	0.2	44.6	0.4	35.7
사회공포증	0.6	21.8	0.2	49.5	1.0	23.5
범불안장애	1.7	13.5	1.2	20.8	2.1	15.4
특정공포증	6.3	7.8	2.6	16.7	10.0	7.7
알코올 사용장애, 니코틴 사용장애, 우울장애, 불안장애**	27.8	3.6	32.7	3.8	22.9	5.0
알코올 사용장애, 우울장애, 불안장애***	22.9	4.1	23.3	4.9	22.4	5.1
우울장애, 불안장애****	14.4	5.1	9.0	8.0	19.8	5.3

* 21년도 조사 항목에서는 양극성장애 항목이 제외되어, 주요우울장애와 기분부전장애를 합친 진단군을 우울장애라고 구분함

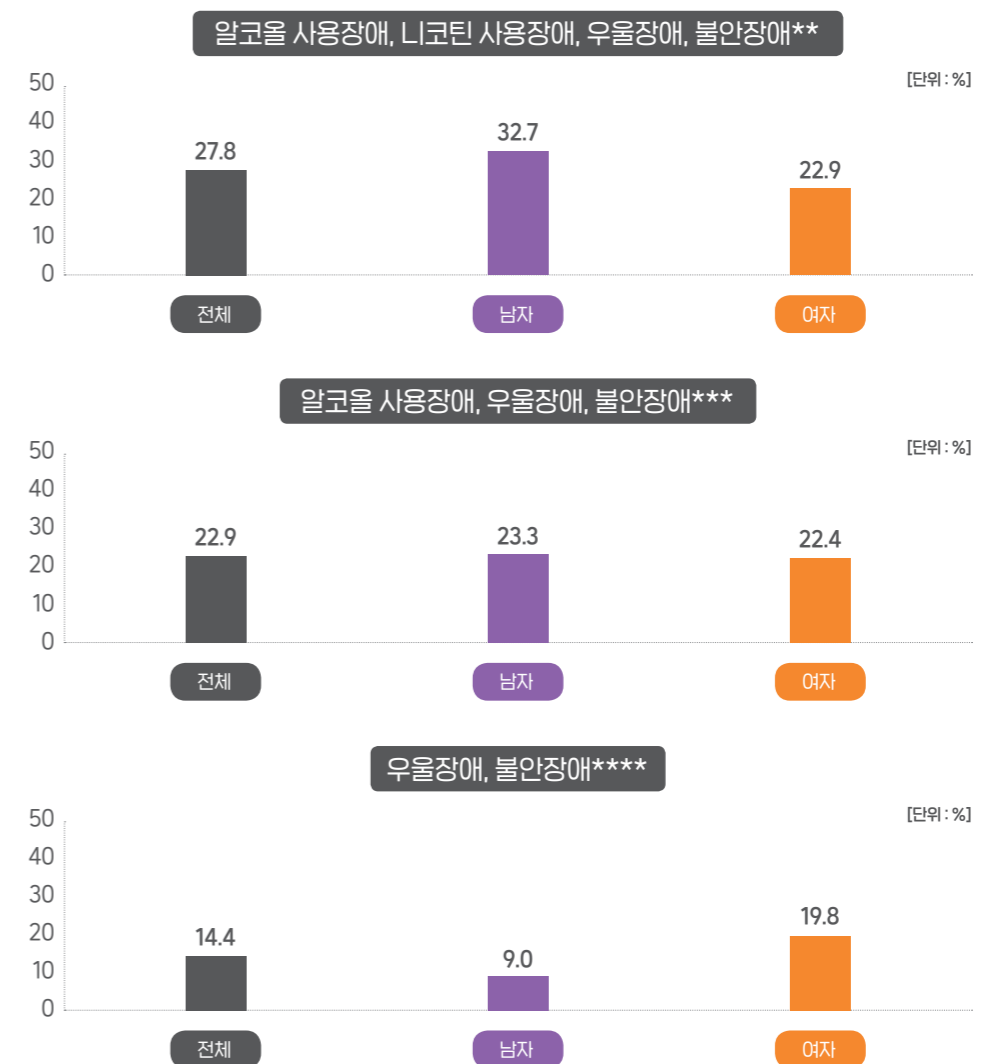
** 알코올 사용장애, 니코틴 사용장애, 우울장애, 불안장애 중 어느 하나라도 해당되는 경우

*** 알코올 사용장애, 우울장애, 불안장애 중 어느 하나라도 해당되는 경우

**** 우울장애, 불안장애 중 어느 하나라도 해당되는 경우

· RSE(Relative Standard Error) : 상대 표준 오차

정신장애 평생 유병률



2. 1년 유병률

정신장애 1년 유병률은 8.5%로 나타났다. 정신장애 진단군별 1년 유병률은 불안장애 3.1%, 니코틴 사용장애 2.7%, 알코올 사용장애 2.6%, 우울장애 1.7%로 나타남

결과표 2. 정신장애 1년 유병률

진 단	전체		남자		여자	
	유병률(%)	RSE	유병률(%)	RSE	유병률(%)	RSE
알코올 사용장애	2.6	13.2	3.4	13.8	1.8	21.4
알코올의존	1.5	19.2	2.0	19.5	1.0	29.0
알코올남용	1.1	16.9	1.4	19.4	0.8	30.4
니코틴 사용장애	2.7	11.2	4.9	11.6	0.5	30.9
니코틴의존	2.4	12.4	4.2	12.9	0.5	31.4
니코틴금단	1.0	14.9	1.7	15.5	0.1	50.9
우울장애*	1.7	12.7	1.1	20.1	2.4	15.6
주요우울장애	1.7	12.8	1.1	20.5	2.4	15.6
기분부전장애	0.2	32.8	0.1	58.7	0.2	39.7
불안장애	3.1	8.8	1.6	15.4	4.7	10.3
강박장애	0.1	32.9	0.0	100.0	0.3	34.8
외상 후 스트레스장애	0.3	28.5	0.2	40.9	0.3	40.0
공황장애	0.1	38.3	0.2	41.5	0.0	100.0
광장공포증	0.2	33.6	0.1	59.3	0.3	40.4
사회공포증	0.2	35.4	0.1	60.0	0.4	41.3
범불안장애	0.4	21.3	0.4	30.7	0.4	30.0
특정공포증	2.1	11.1	0.7	23.3	3.6	12.0
알코올 사용장애, 니코틴 사용장애, 우울장애, 불안장애**	8.5	6.5	8.9	7.8	8.0	8.6
알코올 사용장애, 우울장애, 불안장애***	6.4	7.4	5.2	10.3	7.6	8.8
우울장애, 불안장애****	4.4	7.8	2.2	13.6	6.6	9.1

* 21년도 조사 항목에서는 양극성장애 항목이 제외되어, 주요우울장애와 기분부전장애를 합친 진단군을 우울장애라고 구분함

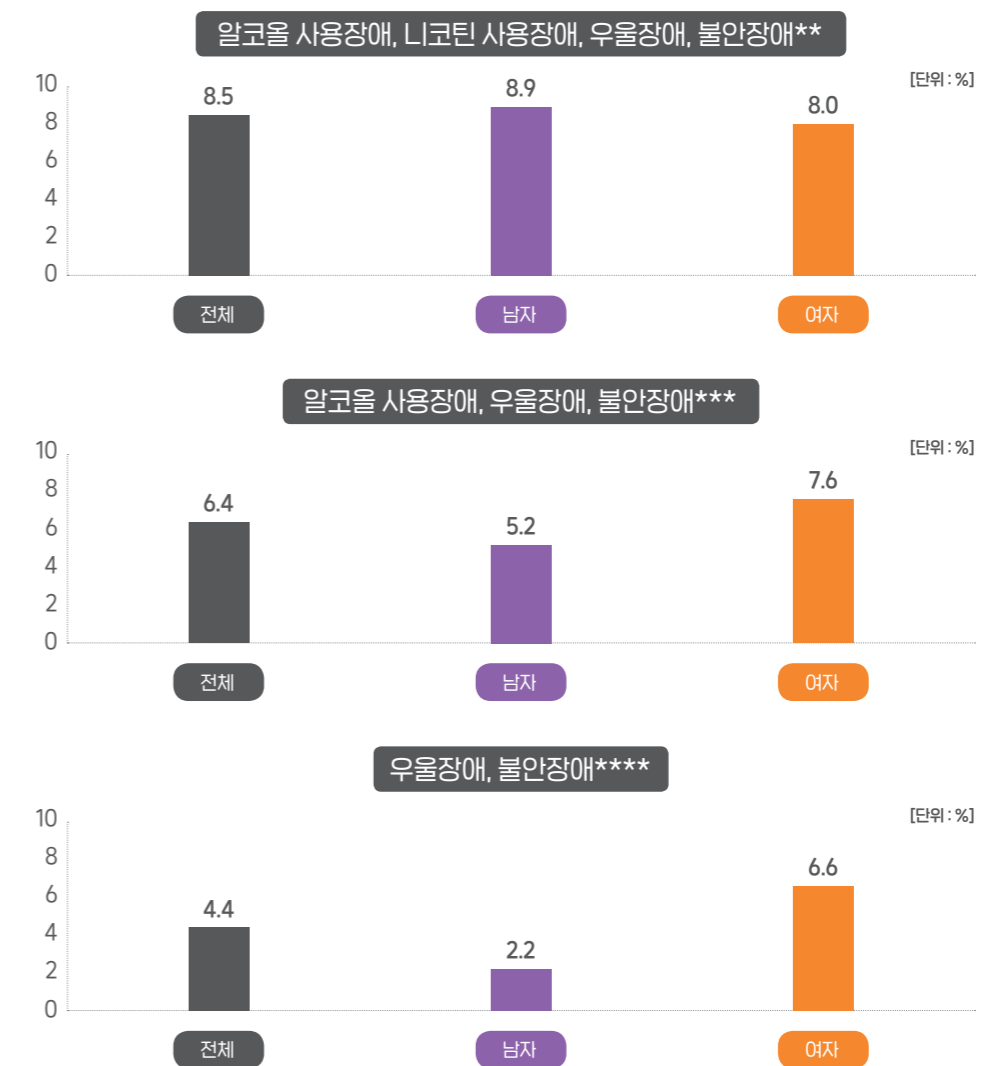
** 알코올 사용장애, 니코틴 사용장애, 우울장애, 불안장애 중 어느 하나라도 해당되는 경우

*** 알코올 사용장애, 우울장애, 불안장애 중 어느 하나라도 해당되는 경우

**** 우울장애, 불안장애 중 어느 하나라도 해당되는 경우

· RSE(Relative Standard Error) : 상대 표준 오차

정신장애 1년 유병률



3. 1개월 유병률

정신장애 1개월 유병률은 3.9%로 나타남. 정신장애 진단군별로는 니코틴 사용장애 1.5%, 알코올 사용장애 1.2%, 불안장애 1.1%, 우울장애 0.9%로 나타났음

결과표 3. 정신장애 1개월 유병률

진 단	전체		남자		여자	
	유병률(%)	RSE	유병률(%)	RSE	유병률(%)	RSE
알코올 사용장애	1.2	21.8	1.5	23.6	1.0	32.2
알코올의존	0.9	26.8	1.1	28.8	0.7	38.3
알코올남용	0.3	29.0	0.4	39.1	0.2	42.8
니코틴 사용장애	1.5	16.7	2.7	17.4	0.4	36.5
니코틴의존	1.3	18.9	2.2	20.2	0.4	37.3
니코틴금단	0.5	19.4	1.0	20.7	0.1	54.1
우울장애*	0.9	17.5	0.4	30.7	1.4	20.5
주요우울장애	0.9	17.5	0.4	30.7	1.4	20.5
기분부전장애	0.1	38.8	0.0	100.0	0.2	42.1
불안장애	1.1	14.8	0.8	21.0	1.5	18.8
강박장애	0.1	40.9	0.0	100.0	0.1	44.7
외상 후 스트레스장애	0.1	50.0	0.1	65.5	0.0	71.1
공황장애	0.1	60.1	0.1	60.1	-	-
광장공포증	0.1	46.5	0.0	100.0	0.2	51.1
사회공포증	0.1	65.3	0.0	100.0	0.1	80.2
범불안장애	0.2	31.7	0.2	42.9	0.2	46.9
특정공포증	0.7	18.4	0.4	28.4	0.9	22.9
알코올 사용장애, 니코틴 사용장애, 우울장애, 불안장애**	3.9	10.5	4.3	12.4	3.5	13.8
알코올 사용장애, 우울장애, 불안장애***	2.8	12.2	2.4	16.9	3.2	14.2
우울장애, 불안장애****	1.9	12.3	1.1	18.7	2.7	14.5

* 21년도 조사 항목에서는 양극성장애 항목이 제외되어, 주요우울장애와 기분부전장애를 합친 진단군을 우울장애라고 구분함

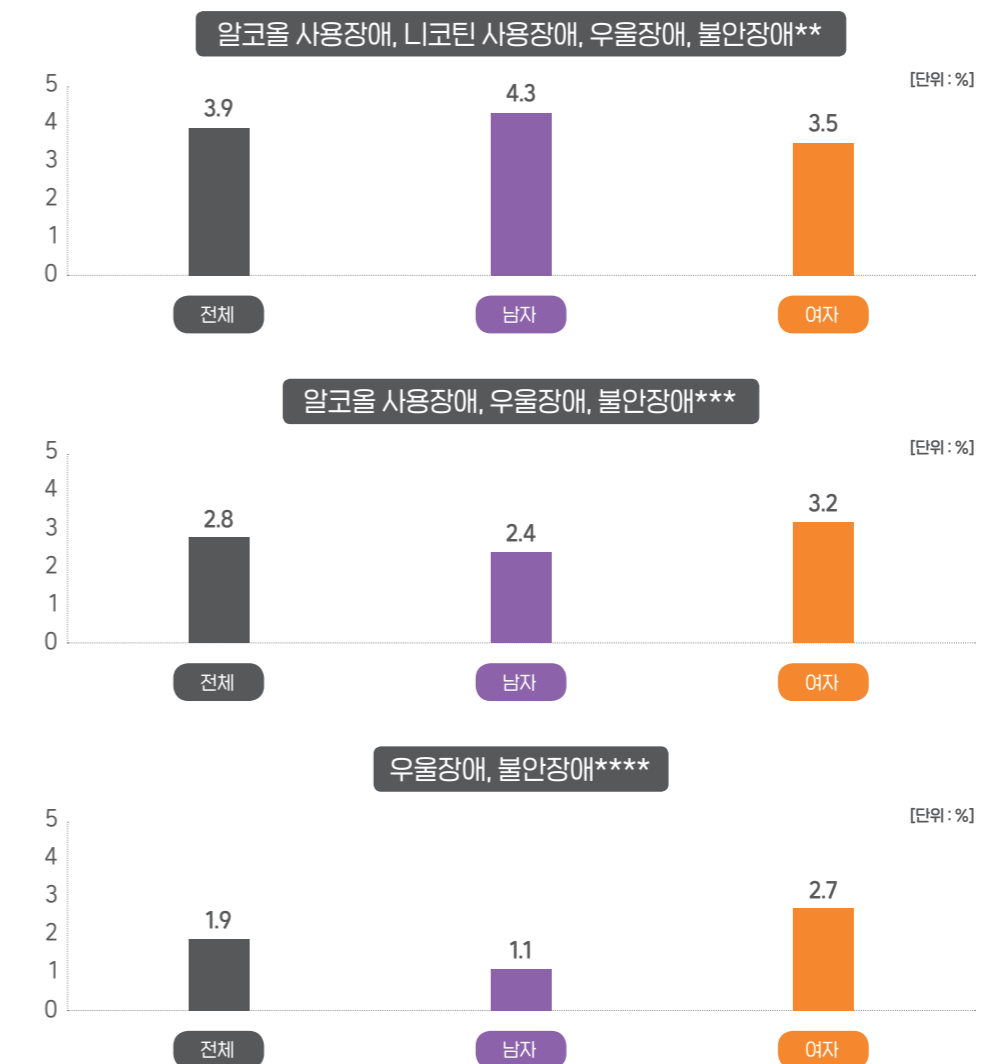
** 알코올 사용장애, 니코틴 사용장애, 우울장애, 불안장애 중 어느 하나라도 해당되는 경우

*** 알코올 사용장애, 우울장애, 불안장애 중 어느 하나라도 해당되는 경우

**** 우울장애, 불안장애 중 어느 하나라도 해당되는 경우

· RSE(Relative Standard Error) : 상대 표준 오차

정신장애 1개월 유병률



제 2절 사회인구학적 특성

1. 정신장애 사회인구학적 분포

1) 평생 유병률

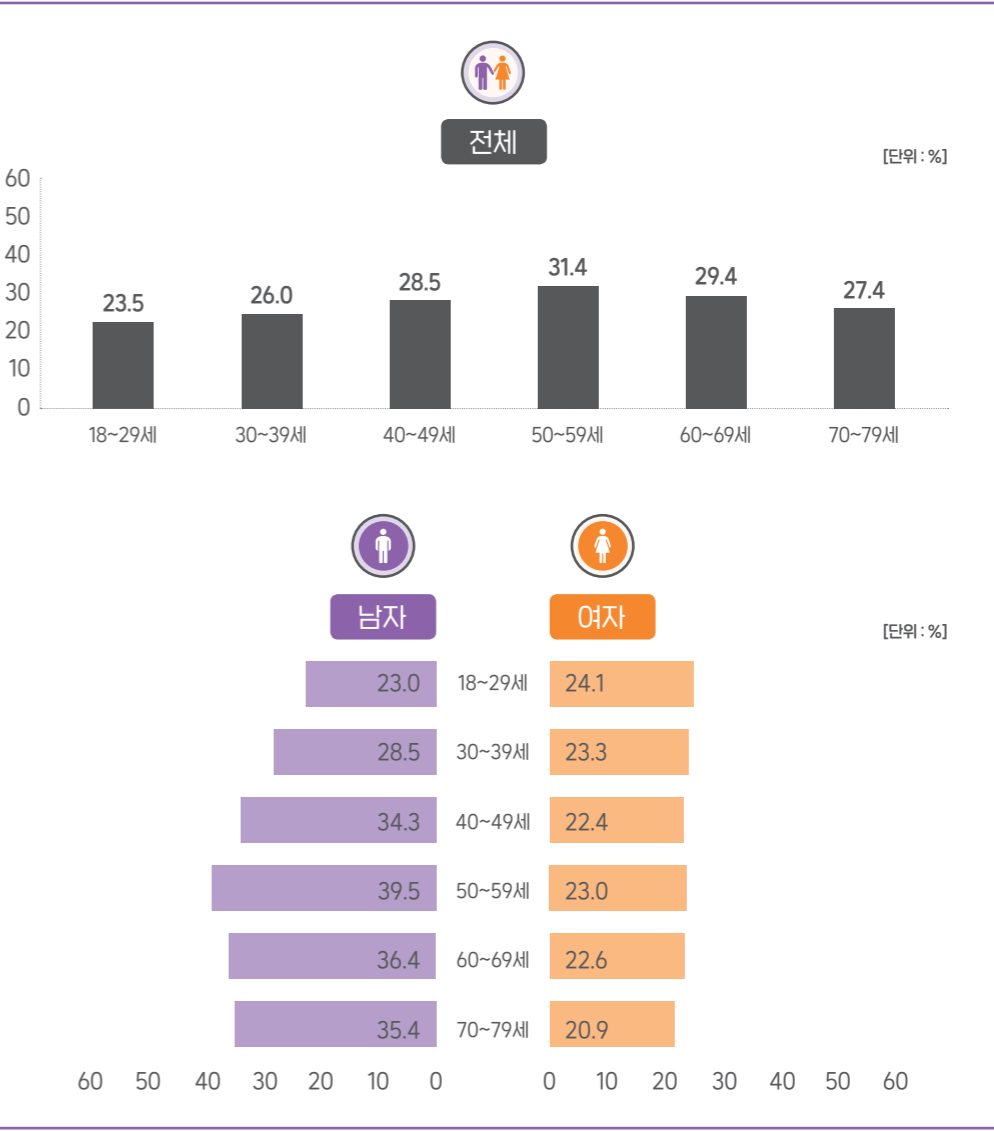
남자의 정신장애 평생 유병률은 32.7%였고 여자는 22.9%로 나타남. 남자의 경우 50대(39.5%), 여자의 경우 18~29세(24.1%)에서 높은 평생 유병률을 보임

결과표 4. 정신장애* 사회인구학적 분포(평생 유병률)

구 분	전체		남자		여자	
	유병률(%)	RSE	유병률(%)	RSE	유병률(%)	RSE
연령군(만)						
18~29세	23.5	7.7	23.0	10.2	24.1	10.5
30~39세	26.0	6.8	28.5	8.7	23.3	10.2
40~49세	28.5	5.6	34.3	6.7	22.4	9.2
50~59세	31.4	5.3	39.5	6.1	23.0	8.1
60~69세	29.4	5.9	36.4	6.5	22.6	9.1
70~79세	27.4	8.4	35.4	9.8	20.9	15.0
결혼상태						
기혼/사실혼/동거	27.9	3.9	34.4	4.3	21.7	5.6
이혼/별거/사별	36.3	6.2	48.5	7.8	30.1	8.5
미혼	24.5	6.2	26.2	7.2	22.0	9.9
교육						
중졸 이하	28.2	6.4	37.7	7.9	22.1	9.5
고졸	29.4	4.5	34.9	5.3	24.1	6.2
대졸 이상	26.3	4.8	29.9	5.7	21.9	7.0
취업상태						
정규직	27.3	4.4	31.3	4.7	20.6	7.4
비정규직	31.2	5.7	38.4	6.3	24.2	9.3
무직/학생/주부	26.7	5.5	32.1	7.8	24.4	6.6
거주지역						
동	27.4	4.0	31.9	4.5	22.8	5.4
읍면	29.7	6.5	35.9	6.7	23.1	9.8
소득수준(원/월)						
기준중위소득 미만	28.4	4.2	33.4	4.9	23.8	6.2
기준중위소득 이상	27.4	4.4	32.3	5.0	22.2	6.3
전 체	27.8	3.6	32.7	3.8	22.9	5.0

* 알코올 사용장애, 니코틴 사용장애, 우울장애, 불안장애 중 어느 하나라도 해당되는 경우
· RSE(Relative Standard Error) : 상대 표준 오차

정신장애 평생 유병률 - 연령



2) 1년 유병률

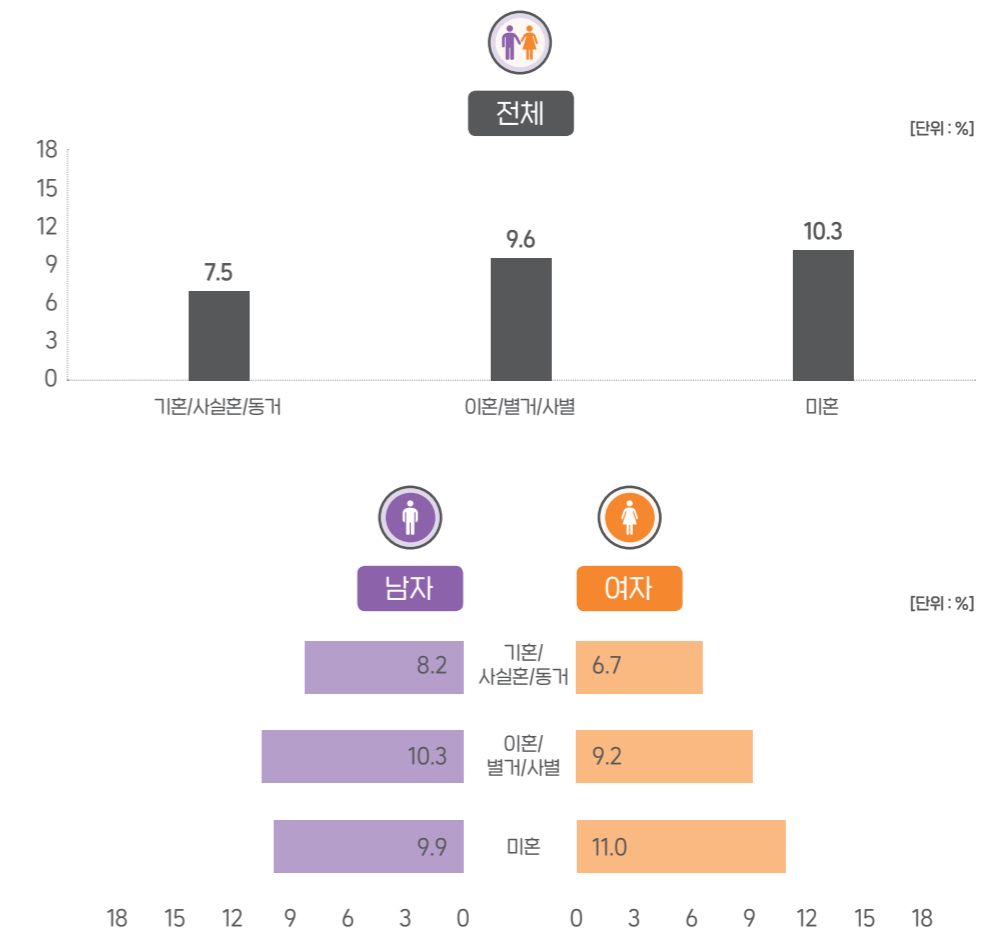
1년 유병률은 남자 8.9%, 여자 8.0%로 나타남. 남자는 이혼/별거/사별(10.3%)일 경우, 여자는 미혼(11.0%)일 경우 높은 1년 유병률을 보였음

결과표 5. 정신장애* 사회인구학적 분포(1년 유병률)

구 분	전체		남자		여자	
	유병률(%)	RSE	유병률(%)	RSE	유병률(%)	RSE
연령군(만)						
18~29세	11.0	11.8	10.9	16.0	11.1	16.9
30~39세	8.7	13.5	7.9	17.8	9.5	18.2
40~49세	8.6	11.6	10.4	14.3	6.7	18.8
50~59세	9.1	10.6	9.9	13.9	8.3	14.5
60~69세	6.0	14.5	7.4	17.1	4.7	20.7
70~79세	5.6	22.2	3.0	43.0	7.8	26.0
결혼상태						
기혼/사실혼/동거	7.5	7.7	8.2	9.2	6.7	10.6
이혼/별거/사별	9.6	13.1	10.3	19.9	9.2	17.6
미혼	10.3	10.4	9.9	13.4	11.0	14.9
교육						
중졸 이하	6.4	13.9	7.2	20.4	6.0	18.9
고졸	9.1	8.4	9.6	10.9	8.5	11.3
대졸 이상	8.6	9.7	8.7	11.7	8.3	13.9
취업상태						
정규직	7.7	8.8	8.1	10.4	6.9	12.7
비정규직	9.0	10.9	9.1	15.0	8.8	15.3
무직/학생/주부	9.5	10.3	11.4	15.3	8.7	13.1
거주지역						
동	8.4	7.6	8.4	9.3	8.4	9.7
읍면	8.7	11.6	11.0	13.5	6.2	16.1
소득수준(원/월)						
기준중위소득 미만	8.3	8.2	8.8	10.8	7.8	11.0
기준중위소득 이상	8.5	9.0	9.0	10.5	8.1	12.1
전 체	8.5	6.5	8.9	7.8	8.0	8.6

* 알코올 사용장애, 니코틴 사용장애, 우울장애, 불안장애 중 어느 하나라도 해당되는 경우
· RSE(Relative Standard Error) : 상대 표준 오차

정신장애 1년 유병률 - 결혼상태



3) 1개월 유병률

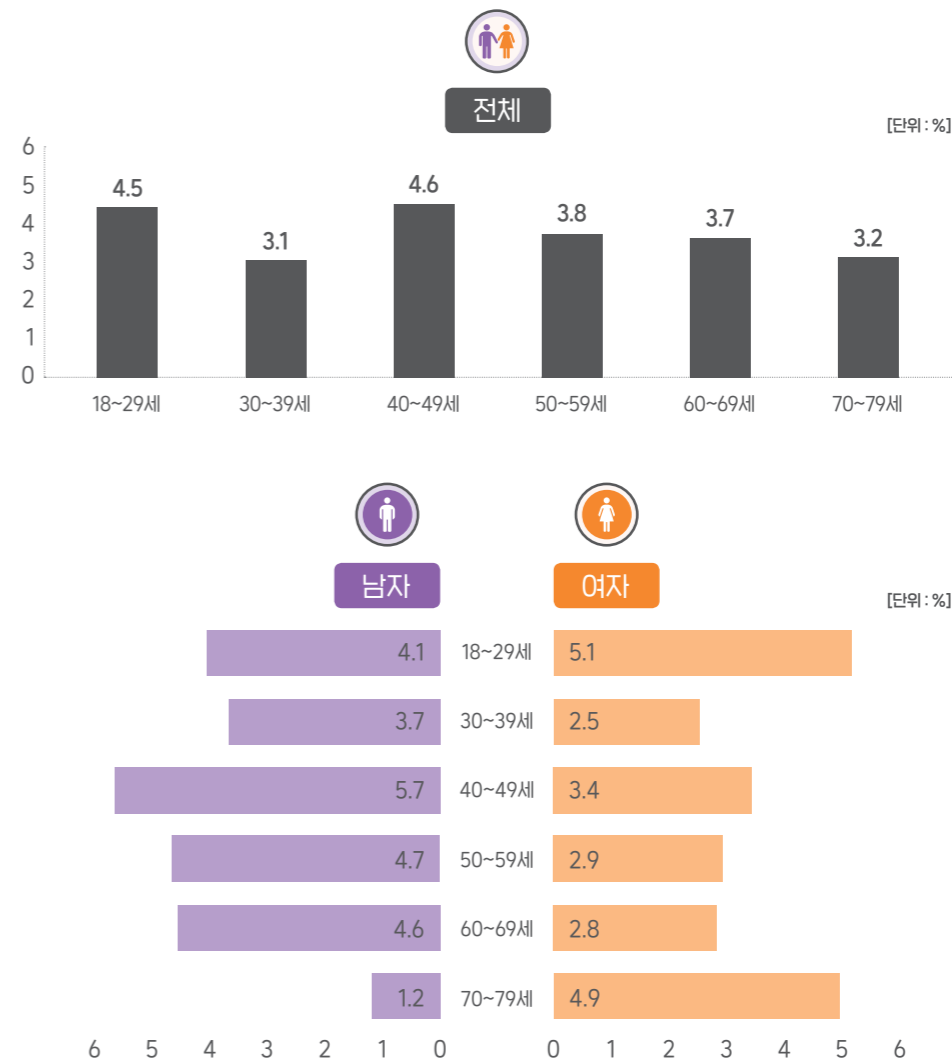
1개월 유병률은 남자 4.3%, 여자 3.5%로 나타남. 남자의 경우 40~49세(5.7%), 여자의 경우 18~29세(5.1%)가 높은 유병률을 보임

결과표 6. 정신장애* 사회인구학적 분포(1개월 유병률)

구 분	전체		남자		여자	
	유병률(%)	RSE	유병률(%)	RSE	유병률(%)	RSE
연령군(만)						
18~29세	4.5	19.3	4.1	26.0	5.1	26.2
30~39세	3.1	24.6	3.7	27.7	2.5	32.7
40~49세	4.6	16.5	5.7	19.9	3.4	29.4
50~59세	3.8	14.7	4.7	19.8	2.9	22.5
60~69세	3.7	18.6	4.6	22.7	2.8	27.0
70~79세	3.2	30.9	1.2	82.5	4.9	33.2
결혼상태						
기혼/사실혼/동거	3.5	12.2	4.3	13.5	2.8	17.3
이혼/별거/사별	5.2	18.5	6.7	25.2	4.4	26.6
미혼	4.4	17.3	3.9	23.0	5.0	23.1
교육						
중졸 이하	3.4	19.6	3.5	33.4	3.3	24.0
고졸	3.3	14.2	3.4	18.0	3.2	18.2
대졸 이상	4.7	14.9	5.3	16.3	3.9	22.7
취업상태						
정규직	3.9	13.6	4.5	15.3	3.1	21.2
비정규직	3.2	16.9	3.4	23.0	3.0	22.8
무직/학생/주부	4.3	15.9	4.8	23.0	4.2	19.8
거주지역						
동	4.0	12.1	4.3	14.5	3.7	15.6
읍면	3.4	18.3	4.3	21.8	2.5	25.2
소득수준(원/월)						
기준중위소득 미만	3.9	12.1	4.3	15.3	3.6	16.9
기준중위소득 이상	4.0	15.1	4.4	16.9	3.5	21.0
전 체	3.9	10.5	4.3	12.4	3.5	13.8

* 알코올 사용장애, 니코틴 사용장애, 우울장애, 불안장애 중 어느 하나라도 해당되는 경우
· RSE(Relative Standard Error) : 상대 표준 오차

정신장애 1개월 유병률 - 연령



2. 정신장애 사회인구학적 분포(니코틴 사용장애 제외)

1) 평생 유병률

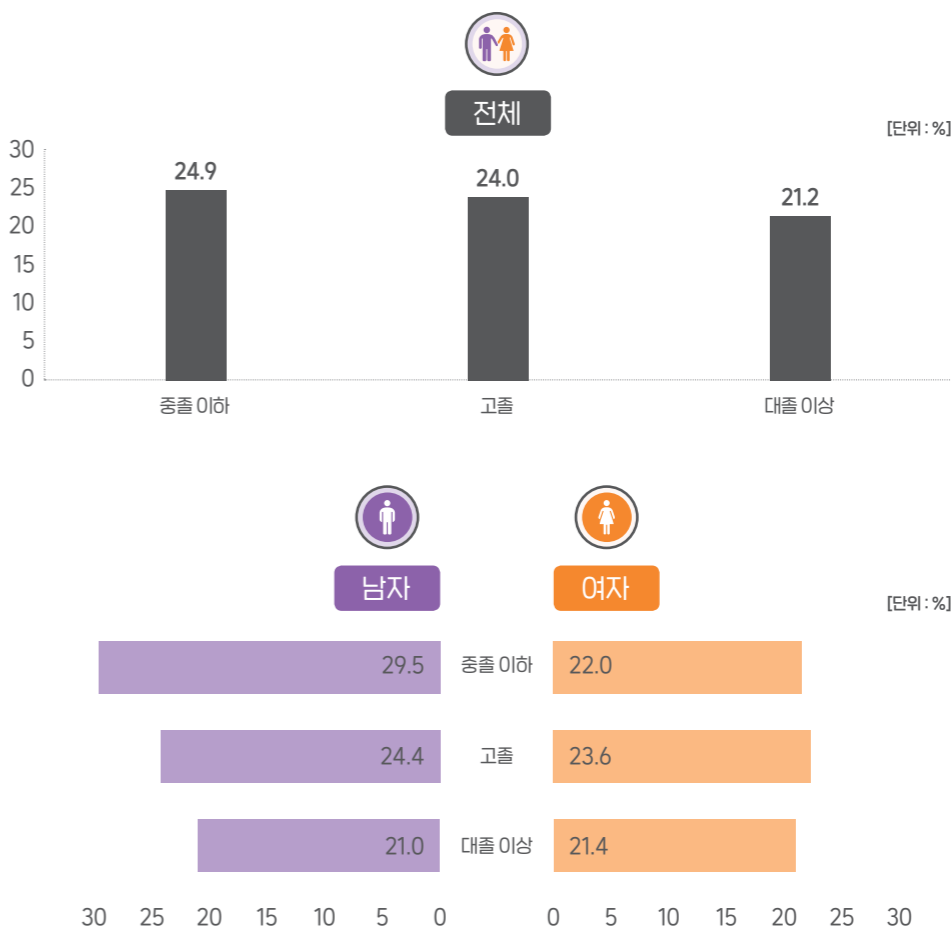
니코틴 사용장애를 제외한 평생 유병률은 남자 23.3%, 여자 22.4%로 나타남. 남자는 중졸 이하(29.5%), 여자는 고졸(23.6%)일 경우 높은 평생 유병률을 보임

결과표 7. 정신장애* 사회인구학적 분포(평생 유병률, 니코틴 사용장애 제외)

구 분	전체		남자		여자	
	유병률(%)	RSE	유병률(%)	RSE	유병률(%)	RSE
연령군(만)						
18~29세	19.7	8.6	16.9	12.2	22.8	10.9
30~39세	20.9	7.8	19.6	10.7	22.3	10.5
40~49세	22.7	6.7	22.9	8.7	22.4	9.2
50~59세	25.6	6.1	28.4	8.0	22.8	8.2
60~69세	25.7	6.3	29.0	7.6	22.6	9.1
70~79세	21.5	10.0	22.3	13.7	20.9	15.1
결혼상태						
기혼/사실혼/동거	22.4	4.5	23.6	5.4	21.3	5.6
이혼/별거/사별	33.1	6.6	39.5	9.3	29.8	8.5
미혼	20.1	7.0	19.3	8.6	21.1	10.2
교육						
중졸 이하	24.9	7.1	29.5	9.6	22.0	9.6
고졸	24.0	5.0	24.4	6.8	23.6	6.3
대졸 이상	21.2	5.6	21.0	6.9	21.4	7.1
취업상태						
정규직	21.0	5.0	21.7	5.9	19.9	7.6
비정규직	25.8	6.5	27.6	7.7	24.2	9.3
무직/학생/주부	24.2	5.9	24.7	9.0	24.0	6.6
거주지역						
동	22.4	4.6	22.4	5.7	22.4	5.5
읍면	24.7	7.2	26.8	8.4	22.4	9.9
소득수준(원/월)						
기준중위소득 미만	23.3	4.9	23.1	6.3	23.5	6.3
기준중위소득 이상	22.6	4.7	23.5	5.8	21.6	6.4
전 체	22.9	4.1	23.3	4.9	22.4	5.1

* 알코올 사용장애, 우울장애, 불안장애 중 어느 하나라도 해당되는 경우
· RSE(Relative Standard Error) : 상대 표준 오차

정신장애 평생 유병률(니코틴 사용장애 제외) - 교육



2) 1년 유병률

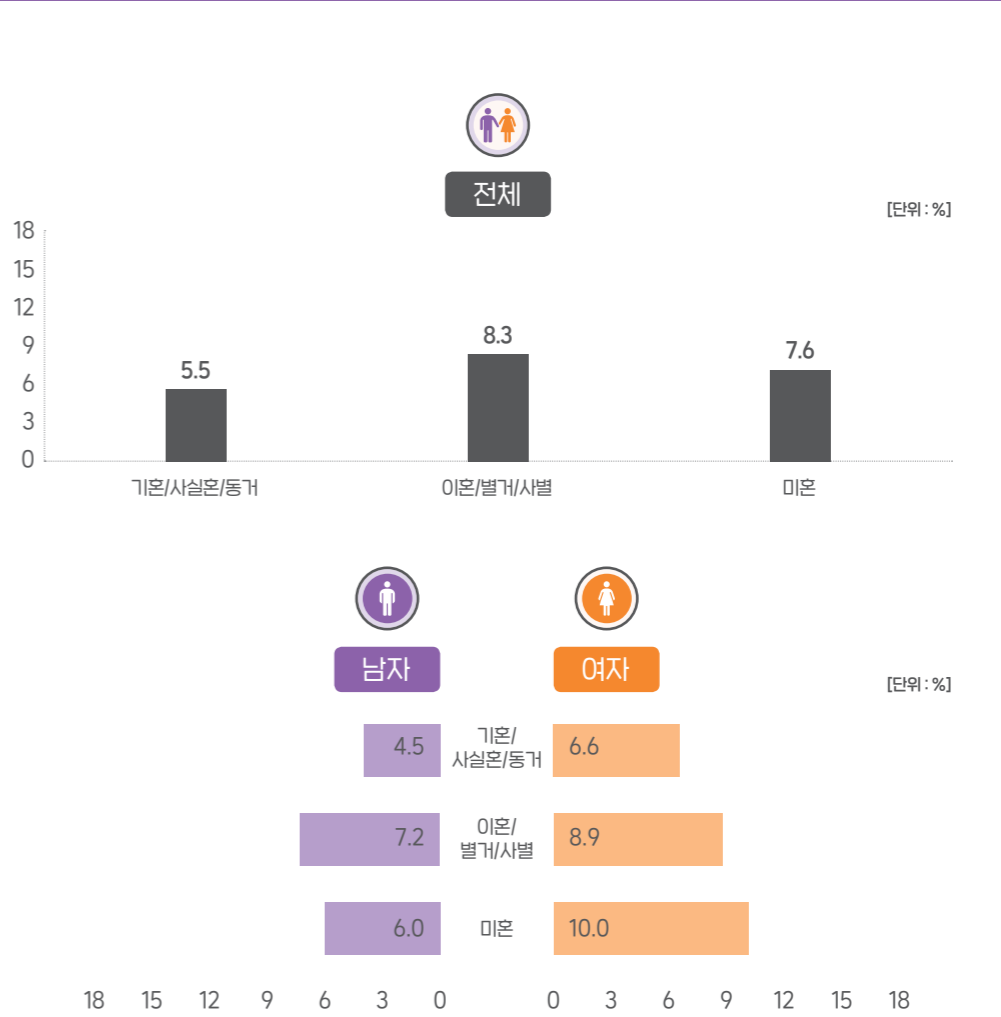
니코틴 사용장애를 제외한 정신장애 1년 유병률은 남자 5.2% 여자 7.6%로 나타남. 남자는 이혼/별거/사별(7.2%)일 경우, 여자는 미혼(10.0%)일 때 높은 1년 유병률을 보임

결과표 8. 정신장애* 사회인구학적 분포(1년 유병률, 니코틴 사용장애 제외)

구 분	전체		남자		여자	
	유병률(%)	RSE	유병률(%)	RSE	유병률(%)	RSE
연령군(만)						
18~29세	8.6	13.1	7.0	19.5	10.2	17.8
30~39세	6.7	15.3	4.9	22.8	8.7	19.5
40~49세	5.7	14.6	4.8	19.7	6.6	19.0
50~59세	7.0	12.0	5.8	18.6	8.2	14.7
60~69세	4.8	15.8	5.2	20.1	4.4	21.2
70~79세	4.4	25.6	0.3	100.0	7.8	26.0
결혼상태						
기혼/사실혼/동거	5.5	8.8	4.5	12.1	6.6	10.6
이혼/별거/사별	8.3	14.6	7.2	24.3	8.9	18.1
미혼	7.6	12.2	6.0	17.4	10.0	16.0
교육						
중졸 이하	5.2	15.7	4.1	26.6	5.9	19.1
고졸	6.7	9.8	5.4	14.6	8.0	11.7
대졸 이상	6.5	11.5	5.2	15.5	8.1	14.2
취업상태						
정규직	5.2	10.5	4.5	14.3	6.4	13.4
비정규직	6.9	12.2	5.1	19.1	8.7	15.5
무직/학생/주부	8.1	11.1	7.7	18.2	8.4	13.3
거주지역						
동	6.4	8.6	4.9	12.2	8.0	9.9
읍면	6.1	13.5	6.3	18.2	6.0	16.5
소득수준(원/월)						
기준중위소득 미만	6.2	9.5	4.8	14.3	7.6	11.3
기준중위소득 이상	6.5	10.4	5.5	13.7	7.6	12.3
전 체	6.4	7.4	5.2	10.3	7.6	8.8

* 알코올 사용장애, 우울장애, 불안장애 중 어느 하나라도 해당되는 경우
· RSE(Relative Standard Error) : 상대 표준 오차

정신장애 1년 유병률(니코틴 사용장애 제외) - 결혼상태



3) 1개월 유병률

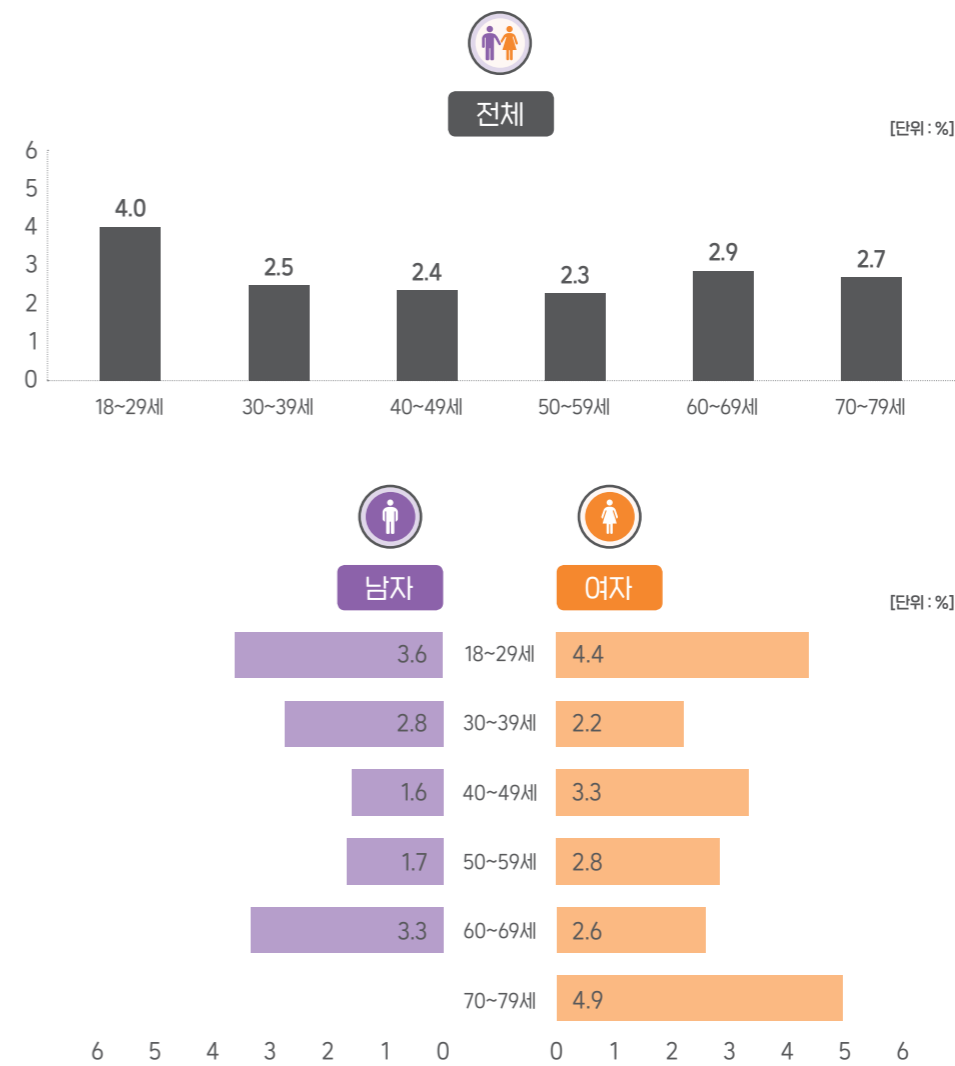
니코틴 사용장애를 제외한 1개월 유병률은 남자 2.4%, 여자 3.2%로 나타남. 남자의 경우 18~29세(3.6%) 여자의 경우 70~79세(4.9%)가 높은 1개월 유병률을 보임. 취업상태에 따른 유병률은 남자(3.5%)와 여자(3.9%) 모두 무직/학생/주부에서 높은 유병률을 보임

결과표 9. 정신장애* 사회인구학적 분포(1개월 유병률, 니코틴 사용장애 제외)

구 분	전체		남자		여자	
	유병률(%)	RSE	유병률(%)	RSE	유병률(%)	RSE
연령군(만)						
18~29세	4.0	19.6	3.6	27.6	4.4	28.4
30~39세	2.5	26.3	2.8	31.8	2.2	36.3
40~49세	2.4	22.4	1.6	30.4	3.3	29.9
50~59세	2.3	19.0	1.7	32.5	2.8	23.2
60~69세	2.9	21.1	3.3	27.1	2.6	28.1
70~79세	2.7	33.6	-	-	4.9	33.2
결혼상태						
기혼/사실혼/동거	2.3	15.1	1.8	19.7	2.7	17.7
이혼/별거/사별	3.9	22.6	3.4	37.4	4.1	28.3
미혼	3.7	19.0	3.2	26.3	4.4	25.1
교육						
중졸 이하	2.4	22.7	1.2	56.5	3.2	24.6
고졸	2.4	15.3	2.0	23.2	2.8	18.8
대졸 이상	3.3	18.5	3.0	22.4	3.7	23.5
취업상태						
정규직	2.3	17.8	2.1	24.0	2.8	22.9
비정규직	2.6	19.4	2.3	29.1	2.8	23.6
무직/학생/주부	3.8	16.6	3.5	26.2	3.9	20.3
거주지역						
동	2.9	13.9	2.4	19.3	3.4	16.0
읍면	2.3	21.7	2.2	32.8	2.5	25.4
소득수준(원/월)						
기준중위소득 미만	2.9	13.8	2.3	20.4	3.4	17.4
기준중위소득 이상	2.8	18.6	2.5	24.4	3.1	21.9
전 체	2.8	12.2	2.4	16.9	3.2	14.2

* 알코올 사용장애, 우울장애, 불안장애 중 어느 하나라도 해당되는 경우
· RSE(Relative Standard Error) : 상대 표준 오차

정신장애 1개월 유병률(니코틴 사용장애 제외) - 연령



3. 정신장애 사회인구학적 분포(알코올/니코틴 사용장애 제외)

1) 평생 유병률

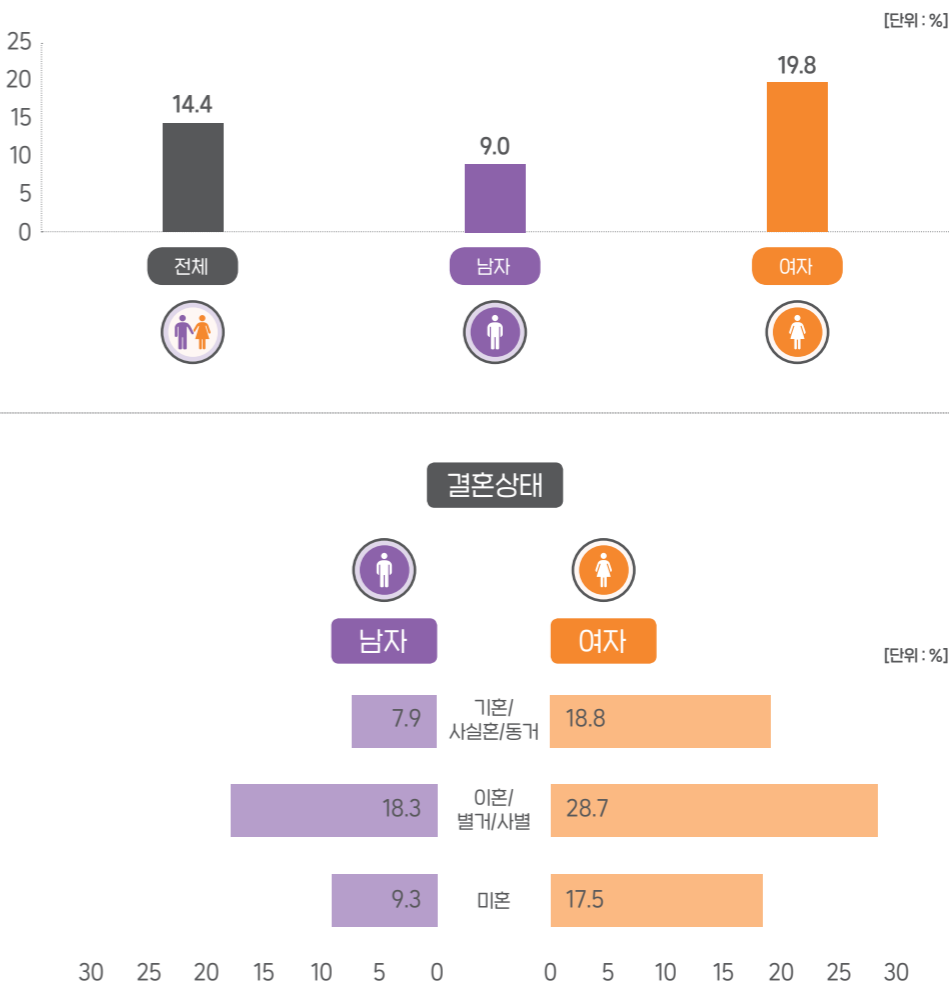
알코올 사용장애와 니코틴 사용장애를 제외한 평생 유병률은 남자 9.0% 여자 19.8%로 나타남. 또한 남자와 여자 모두 이혼/별거/사별일 경우(각각 18.3%, 28.7%) 높은 유병률을 보임

결과표 10. 정신장애* 사회인구학적 분포(평생 유병률, 알코올/니코틴 사용장애 제외)

구 분	전체		남자		여자	
	유병률(%)	RSE	유병률(%)	RSE	유병률(%)	RSE
연령군(만)						
18~29세	12.9	1.7	7.2	20.1	19.2	12.3
30~39세	13.9	9.5	9.5	16.1	18.7	11.1
40~49세	12.5	9.8	7.2	17.1	17.9	10.8
50~59세	15.8	8.4	10.6	15.6	21.1	8.7
60~69세	17.0	7.6	12.3	13.0	21.5	9.2
70~79세	14.3	13.3	6.3	28.9	20.9	15.0
결혼상태						
기혼/사실혼/동거	13.4	6.3	7.9	10.6	18.8	6.3
이혼/별거/사별	25.2	8.7	18.3	17.6	28.7	9.2
미혼	12.7	8.9	9.3	12.9	17.5	11.5
교육						
중졸 이하	16.6	9.0	8.9	20.4	21.5	9.7
고졸	15.5	6.4	9.9	10.9	21.0	7.1
대졸 이상	12.6	7.4	8.4	11.6	17.8	7.9
취업상태						
정규직	10.8	7.4	7.2	10.8	16.8	8.6
비정규직	16.9	8.6	11.9	13.0	21.7	9.8
무직/학생/주부	19.1	6.7	12.9	13.7	21.8	7.0
거주지역						
동	14.5	5.9	9.0	9.2	19.9	6.1
읍면	14.1	9.9	9.1	15.1	19.5	10.7
소득수준(원/월)						
기준중위소득 미만	15.8	6.2	9.3	10.0	21.9	6.8
기준중위소득 이상	13.3	6.5	8.9	11.1	18.2	6.9
전 체	14.4	5.1	9.0	8.0	19.8	5.3

* 우울장애, 불안장애 중 어느 하나라도 해당되는 경우
· RSE(Relative Standard Error) : 상대 표준 오차

정신장애 평생 유병률(알코올/니코틴 사용장애 제외)



2) 1년 유병률

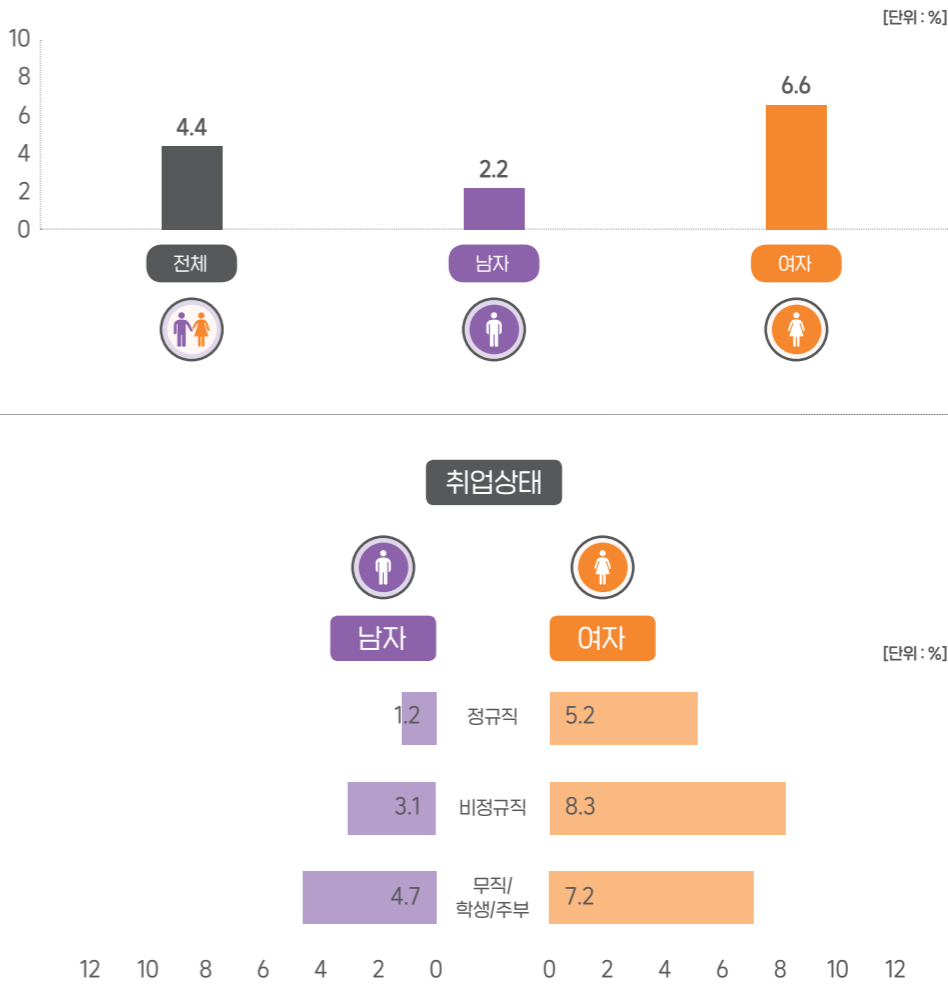
알코올 사용장애와 니코틴 사용장애를 제외한 1년 유병률은 남자 2.2%, 여자 6.6%로 나타남. 남자의 경우 60대(2.9%), 여자의 경우 18~29세(8.3%)가 높은 1년 유병률을 보임. 또한 남자는 무직/학생/주부가(4.7%), 여자는 비정규직(8.3%)에서 높은 유병률을 보임

결과표 11. 정신장애* 사회인구학적 분포(1년 유병률, 알코올/니코틴 사용장애 제외)

구 분	전체		남자		여자	
	유병률(%)	RSE	유병률(%)	RSE	유병률(%)	RSE
연령군(만)						
18~29세	5.2	17.0	2.4	29.3	8.3	20.2
30~39세	4.7	16.4	2.8	28.8	6.7	20.4
40~49세	3.8	18.3	1.9	31.9	5.9	21.0
50~59세	4.6	14.7	1.9	37.4	7.3	15.7
60~69세	3.6	18.3	2.9	27.8	4.2	21.7
70~79세	4.4	25.6	0.3	100.0	7.8	26.0
결혼상태						
기혼/사실혼/동거	3.8	10.0	1.7	19.4	5.8	10.9
이혼/별거/사별	6.9	16.7	3.6	35.8	8.6	18.7
미혼	4.8	14.4	2.8	21.3	7.7	18.6
교육						
중졸 이하	4.3	17.2	1.8	38.4	5.9	19.1
고졸	4.7	11.1	2.4	20.5	6.9	12.4
대졸 이상	4.1	11.8	2.1	19.3	6.7	14.5
취업상태						
정규직	2.7	12.9	1.2	23.6	5.2	15.1
비정규직	5.7	13.6	3.1	24.6	8.3	16.1
무직/학생/주부	6.5	11.6	4.7	21.3	7.2	13.4
거주지역						
동	4.5	8.8	2.0	15.7	6.9	10.2
읍면	4.1	16.5	3.0	26.6	5.2	17.7
소득수준(원/월)						
기준중위소득 미만	5.0	10.3	2.8	17.0	7.0	11.9
기준중위소득 이상	3.9	11.0	1.8	20.6	6.2	12.7
전 체	4.4	7.8	2.2	13.6	6.6	9.1

* 우울장애, 불안장애 중 어느 하나라도 해당되는 경우
· RSE(Relative Standard Error) : 상대 표준 오차

정신장애 1년 유병률(알코올/니코틴 사용장애 제외)



3) 1개월 유병률

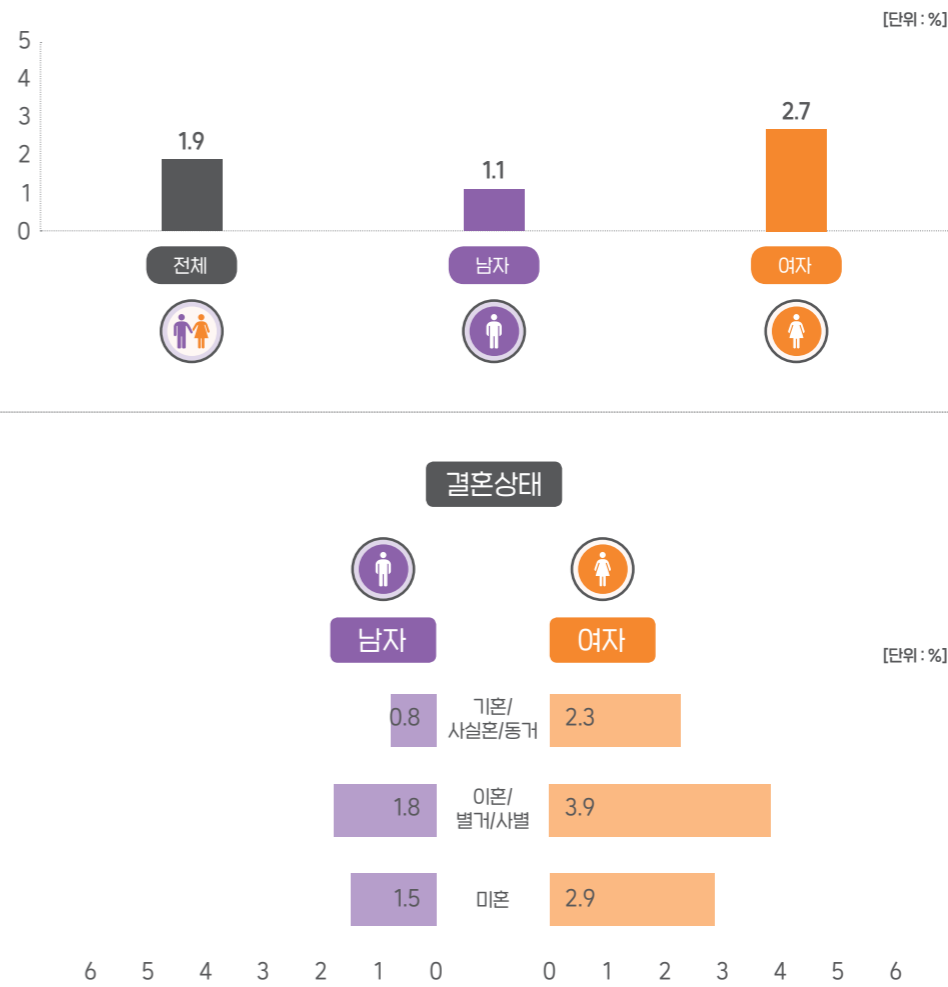
알코올 사용장애와 니코틴 사용장애를 제외한 1개월 유병률은 남자 1.1%, 여자 2.7%로 나타남. 남녀 모두 이혼/별거/사별일 경우 높은 1개월 유병률(각각 1.8%, 3.9%)을 보였음. 남자는 대졸 이상(1.4%), 여자는 중졸 이하(3.2%)에서 높은 1개월 유병률을 보임

결과표 12. 정신장애* 사회인구학적 분포(1개월 유병률, 알코올/니코틴 사용장애 제외)

구 분	전체		남자		여자	
	유병률(%)	RSE	유병률(%)	RSE	유병률(%)	RSE
연령군(만)						
18~29세	2.4	25.3	1.6	36.3	3.3	33.7
30~39세	1.1	30.4	1.3	40.4	0.8	44.5
40~49세	1.9	26.3	1.0	38.6	2.9	32.8
50~59세	1.4	23.7	0.3	76.2	2.5	24.7
60~69세	2.1	25.5	1.9	36.9	2.3	29.2
70~79세	2.7	33.4	-	-	4.9	33.2
결혼상태						
기혼/사실혼/동거	1.6	16.5	0.8	27.3	2.3	18.4
이혼/별거/사별	3.2	25.9	1.8	52.1	3.9	29.4
미혼	2.1	22.3	1.5	28.7	2.9	31.3
교육						
중졸 이하	2.1	23.9	0.3	99.7	3.2	24.6
고졸	1.7	18.9	0.9	31.3	2.4	20.6
대졸 이상	2.0	17.9	1.4	24.0	2.7	25.1
취업상태						
정규직	1.0	22.7	0.5	32.7	1.8	28.9
비정규직	2.2	20.8	1.7	32.9	2.7	24.5
무직/학생/주부	3.2	17.2	2.4	31.6	3.5	19.8
거주지역						
동	2.0	13.6	1.1	20.9	2.8	16.1
읍면	1.5	27.9	1.1	42.4	1.9	29.7
소득수준(원/월)						
기준중위소득 미만	2.4	15.4	1.6	23.2	3.1	18.8
기준중위소득 이상	1.5	18.5	0.7	31.8	2.3	21.6
전 체	1.9	12.3	1.1	18.7	2.7	14.5

* 우울장애, 불안장애 중 어느 하나라도 해당되는 경우
· RSE(Relative Standard Error) : 상대 표준 오차

정신장애 1개월 유병률(알코올/니코틴 사용장애 제외)



제 2장
정신장애별 유병률

제 1절 알코올 사용장애 유병률

제 2절 니코틴 사용장애 유병률

제 3절 우울장애 유병률

제 4절 불안장애 유병률

제 5절 자살 관련 행동

구분	제 목
결과표 1	정신장애 평생 유병률
결과표 2	정신장애 1년 유병률
결과표 3	정신장애 1개월 유병률
결과표 4	정신장애 사회인구학적 분포(평생 유병률)
결과표 5	정신장애 사회인구학적 분포(1년 유병률)
결과표 6	정신장애 사회인구학적 분포(1개월 유병률)
결과표 7	정신장애 사회인구학적 분포(평생 유병률, 니코틴 사용장애 제외)
결과표 8	정신장애 사회인구학적 분포(1년 유병률, 니코틴 사용장애 제외)
결과표 9	정신장애 사회인구학적 분포(1개월 유병률, 니코틴 사용장애 제외)
결과표 10	정신장애 사회인구학적 분포(평생 유병률, 알코올/니코틴 사용장애 제외)
결과표 11	정신장애 사회인구학적 분포(1년 유병률, 알코올/니코틴 사용장애 제외)
결과표 12	정신장애 사회인구학적 분포(1개월 유병률, 알코올/니코틴 사용장애 제외)
결과표 13	알코올 사용장애 사회인구학적 분포(1년 유병률)
결과표 14	알코올의존 사회인구학적 분포(1년 유병률)
결과표 15	알코올남용 사회인구학적 분포(1년 유병률)
결과표 16	니코틴 사용장애 사회인구학적 분포(1년 유병률)
결과표 17	니코틴의존 사회인구학적 분포(1년 유병률)
결과표 18	니코틴금단 사회인구학적 분포(1년 유병률)
결과표 19	우울장애 사회인구학적 분포(1년 유병률)
결과표 20	주요우울장애 사회인구학적 분포(1년 유병률)
결과표 21	불안장애 사회인구학적 분포(1년 유병률)
결과표 22	자살 관련 행동(평생, 1년, 1개월)
결과표 23	자살사고 사회인구학적 분포(1년)
결과표 24	자살계획 사회인구학적 분포(1년)
결과표 25	자살 관련 행동 대상자 중 정신장애 비율(평생)
결과표 26	정신건강 관련 상담 경험 비율(평생)
결과표 27	정신건강 관련 상담 경험 비율(1년)
결과표 28	정신장애군별 정신건강서비스 이용 비율(1년)
결과표 29	진단군별 처음 상담한 정신건강 문제의 주제
결과표 30	게임중독 고위험군 사회인구학적 분포(1개월)

제 1절 알코올 사용장애 유병률

1. 알코올 사용장애

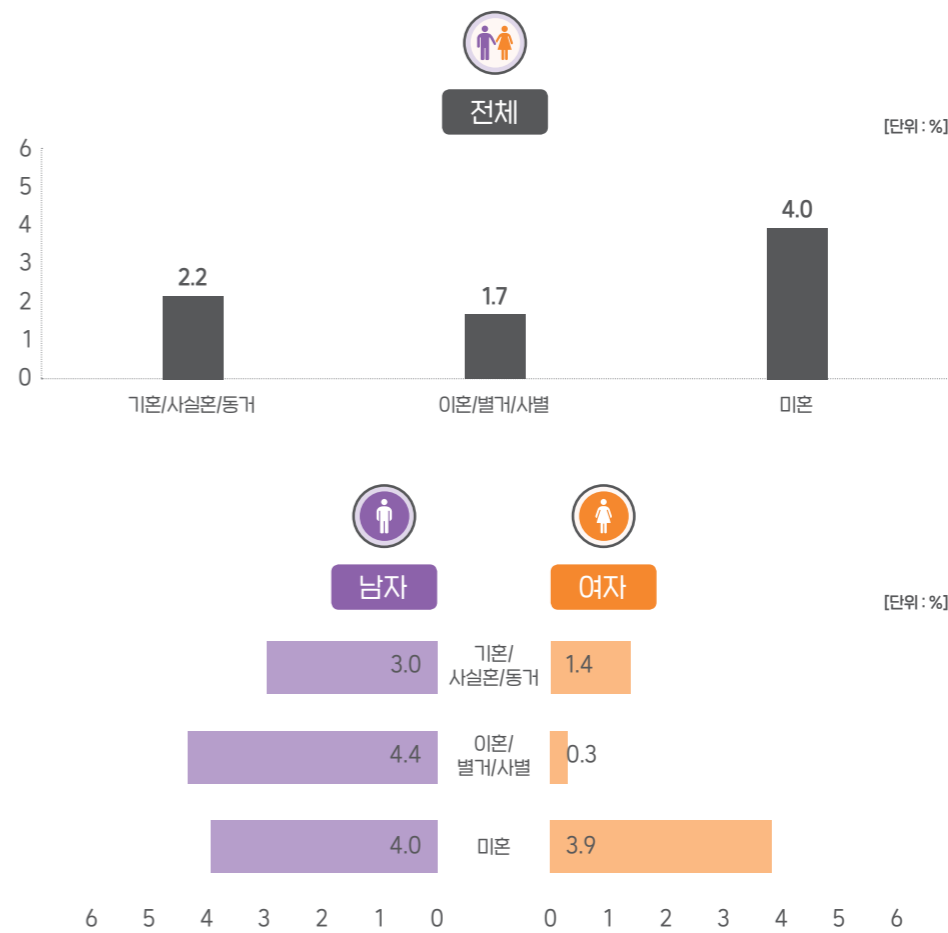
알코올 사용장애의 1년 유병률은 18~29세(4.5%)에서 가장 높게 나타났으며, 나이가 많아질수록 낮아지는 경향을 보임. 또한 남자는 이혼/별거/사별(4.4%), 여자는 미혼(3.9%)에서 높은 1년 유병률을 보임

결과표 13. 알코올 사용장애 사회인구학적 분포(1년 유병률)

구 분	전체		남자		여자	
	유병률(%)	RSE	유병률(%)	RSE	유병률(%)	RSE
연령군(만)						
18~29세	4.5	19.0	5.4	23.6	3.4	31.9
30~39세	2.9	26.3	2.7	32.2	3.2	36.6
40~49세	2.7	22.2	3.3	23.6	2.1	41.4
50~59세	2.6	20.5	4.1	20.8	1.0	43.5
60~69세	1.5	26.7	2.7	27.6	0.3	100.0
70~79세	0.3	100.0	-	-	0.5	99.9
결혼상태						
기혼/사실혼/동거	2.2	14.9	3.0	15.2	1.4	25.1
이혼/별거/사별	1.7	28.5	4.4	30.5	0.3	73.8
미혼	4.0	18.9	4.0	23.5	3.9	27.1
교육						
중졸 이하	1.0	35.4	2.5	35.1	-	-
고졸	2.9	15.7	3.5	19.1	2.3	24.1
대졸 이상	2.9	20.6	3.5	21.0	2.1	35.1
취업상태						
정규직	2.8	15.7	3.4	17.1	1.7	28.1
비정규직	2.0	24.1	2.6	27.8	1.4	45.6
무직/학생/주부	2.7	21.2	4.1	27.7	2.1	31.1
거주지역						
동	2.6	15.6	3.4	16.4	1.9	24.2
읍면	2.5	18.7	3.6	23.1	1.4	35.0
소득수준(원/월)						
기준중위소득 미만	1.9	17.5	2.7	20.9	1.2	27.9
기준중위소득 이상	3.1	17.4	4.0	17.2	2.1	29.0
전 체	2.6	13.2	3.4	13.8	1.8	21.4

· RSE(Relative Standard Error) : 상대 표준 오차

알코올 사용장애 1년 유병률 - 결혼상태



2. 알코올의존

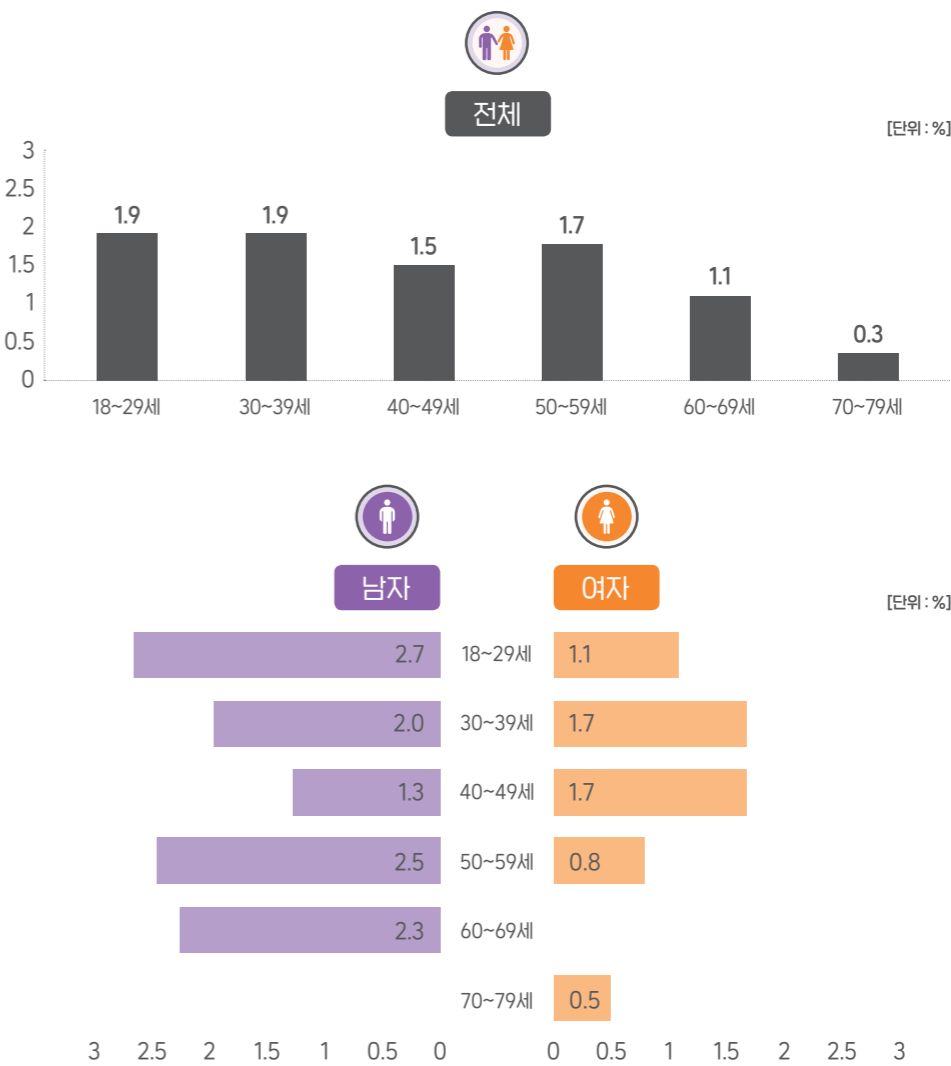
알코올의존의 1년 유병률은 1.5%로 나타남. 남자는 18~29세(2.7%), 여자는 30대와 40대(각각 1.7%)에서 높은 유병률을 보였음. 남녀 모두 무직/학생/주부일 경우(각각 2.7%, 1.3%) 높은 1년 유병률을 보였음

결과표 14. 알코올의존 사회인구학적 분포(1년 유병률)

구 분	전체		남자		여자	
	유병률(%)	RSE	유병률(%)	RSE	유병률(%)	RSE
연령군(만)						
18~29세	1.9	29.3	2.7	34.6	1.1	54.8
30~39세	1.9	32.9	2.0	39.6	1.7	43.5
40~49세	1.5	30.7	1.3	32.7	1.7	48.6
50~59세	1.7	27.2	2.5	27.6	0.8	48.0
60~69세	1.1	31.2	2.3	31.1	-	-
70~79세	0.3	100.0	-	-	0.5	99.9
결혼상태						
기혼/사실혼/동거	1.4	20.5	1.6	21.0	1.1	28.8
이혼/별거/사별	1.1	36.0	3.3	35.6	-	-
미혼	2.0	28.9	2.5	32.4	1.4	44.3
교육						
중졸 이하	0.5	51.9	1.3	51.8	-	-
고졸	1.5	20.6	1.7	27.6	1.3	29.2
대졸 이상	1.9	28.0	2.4	26.7	1.2	50.2
취업상태						
정규직	1.7	21.8	2.1	23.4	1.0	36.2
비정규직	0.7	36.3	0.9	47.7	0.5	53.7
무직/학생/주부	1.7	27.2	2.7	36.1	1.3	38.5
거주지역						
동	1.6	22.2	2.0	22.8	1.1	31.6
읍면	1.2	26.5	1.9	30.2	0.5	51.0
소득수준(원/월)						
기준중위소득 미만	1.1	23.0	1.5	29.8	0.7	36.4
기준중위소득 이상	1.9	25.6	2.4	24.6	1.3	38.6
전 체	1.5	19.2	2.0	19.5	1.0	29.0

· RSE(Relative Standard Error) : 상대 표준 오차

알코올의존 1년 유병률 - 연령



3. 알코올남용

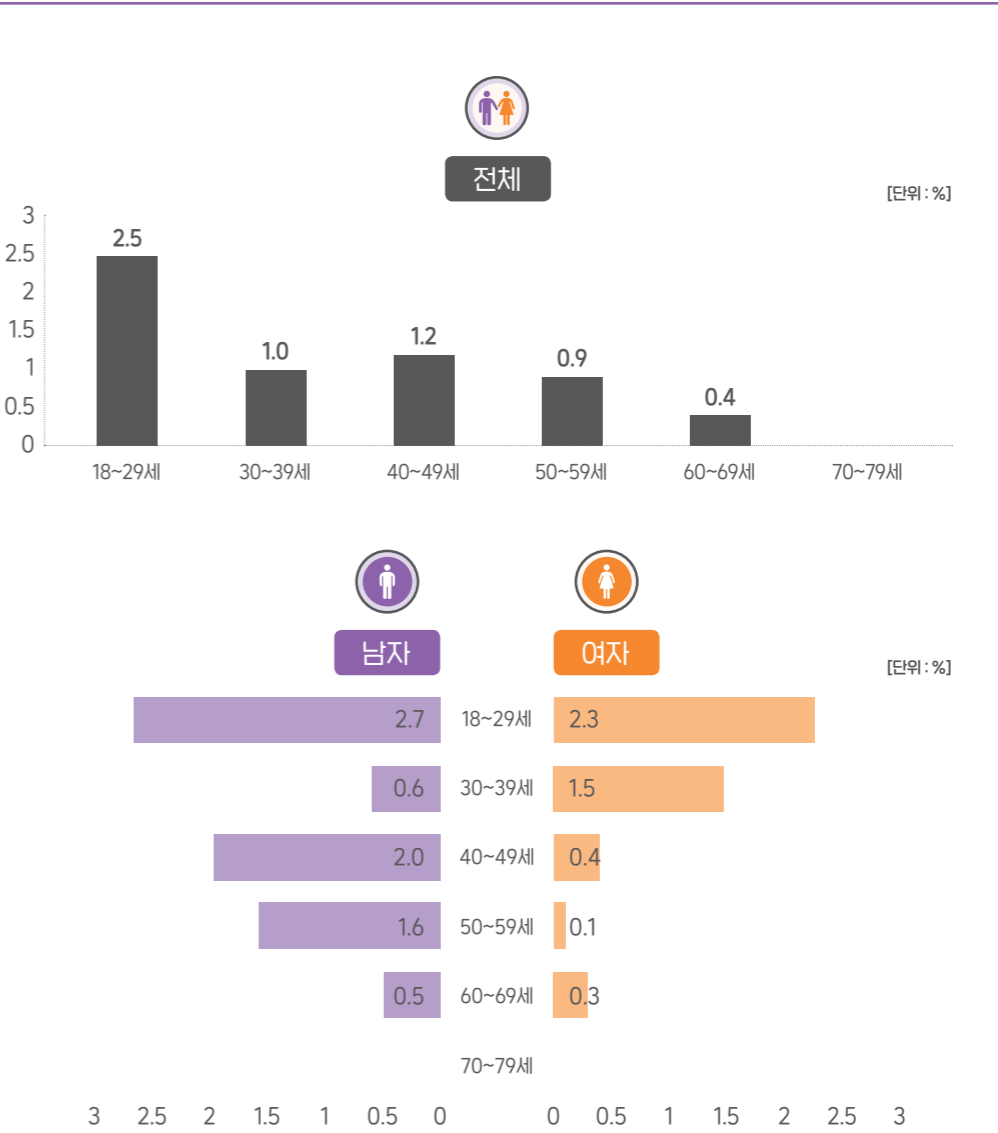
알코올남용의 1년 유병률은 남자 1.4% 여자 0.8%로 나타남. 남녀 모두 18~29세의 유병률(각각 2.7%, 2.3%)이 높게 나타났음

결과표 15. 알코올남용 사회인구학적 분포(1년 유병률)

구 분	전체		남자		여자	
	유병률(%)	RSE	유병률(%)	RSE	유병률(%)	RSE
연령군(만)						
18~29세	2.5	25.5	2.7	33.3	2.3	39.7
30~39세	1.0	45.2	0.6	48.4	1.5	62.2
40~49세	1.2	29.5	2.0	33.1	0.4	60.4
50~59세	0.9	30.7	1.6	32.3	0.1	99.9
60~69세	0.4	52.1	0.5	58.0	0.3	100.0
70~79세	-	-	-	-	-	-
결혼상태						
기혼/사실혼/동거	0.8	19.5	1.4	22.0	0.3	43.0
이혼/별거/사별	0.6	47.0	1.1	60.8	0.3	73.8
미혼	2.0	25.1	1.6	33.9	2.5	34.7
교육						
중졸 이하	0.5	48.2	1.2	47.9	-	-
고졸	1.4	23.6	1.8	27.2	1.0	41.4
대졸 이상	1.0	27.7	1.1	33.1	0.9	45.1
취업상태						
정규직	1.1	21.5	1.3	24.7	0.7	44.9
비정규직	1.3	31.6	1.7	34.7	1.0	62.7
무직/학생/주부	1.0	31.4	1.4	42.7	0.8	45.3
거주지역						
동	1.0	20.3	1.3	23.1	0.8	36.0
읍면	1.3	27.8	1.8	35.1	0.8	48.0
소득수준(원/월)						
기준중위소득 미만	0.8	24.3	1.2	29.2	0.5	44.3
기준중위소득 이상	1.2	20.7	1.6	23.3	0.8	39.5
전 체	1.1	16.9	1.4	19.4	0.8	30.4

· RSE(Relative Standard Error) : 상대 표준 오차

알코올남용 1년 유병률 - 연령



제 2절 니코틴 사용장애 유병률

1. 니코틴 사용장애

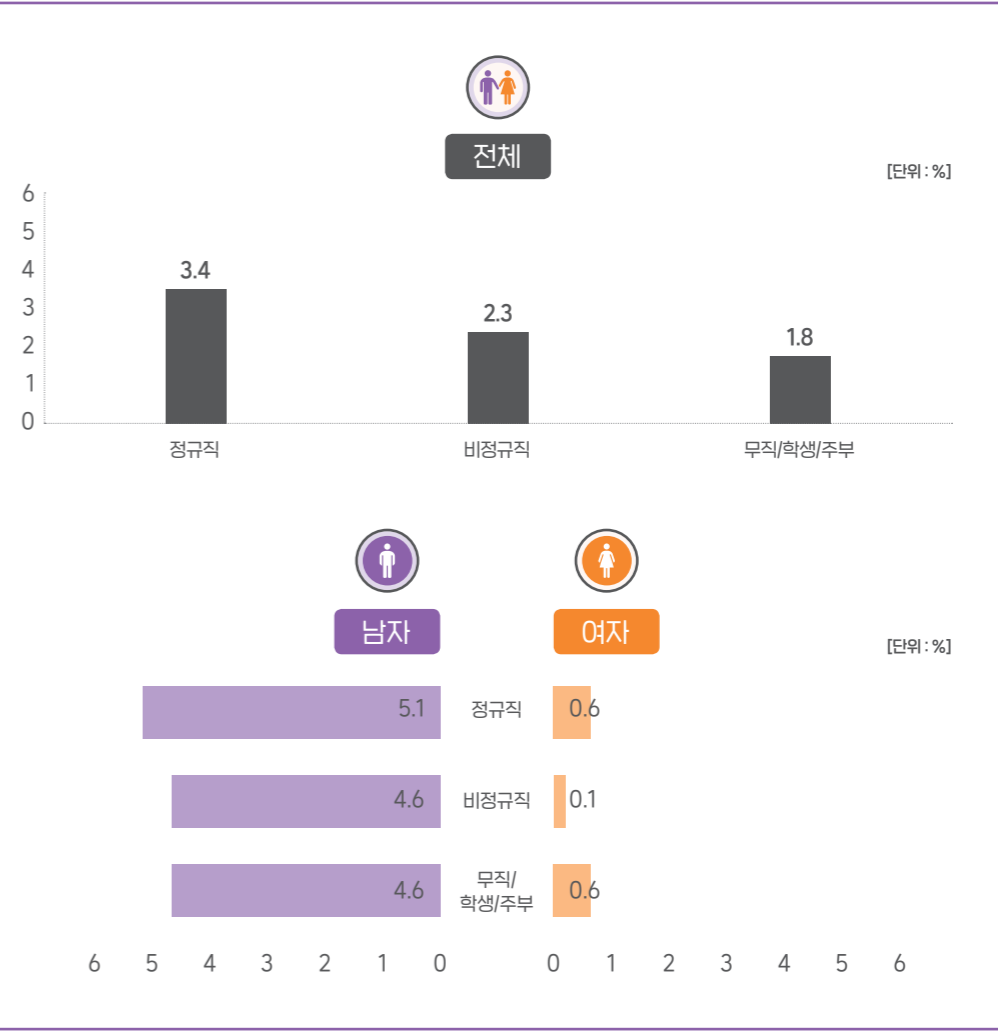
니코틴 사용장애의 1년 유병률은 2.7%로 나타났으며, 남자(4.9%)가 여자(0.5%)에 비해 더 높은 유병률을 보임. 남자는 40대(6.5%), 여자는 18~29세(1.2%)에서 높게 나타났음. 더불어, 남자와 여자 모두 미혼일 경우(각각 5.6%, 1.3%) 높았음

결과표 16. 니코틴 사용장애 사회인구학적 분포(1년 유병률)

구 분	전체		남자		여자	
	유병률(%)	RSE	유병률(%)	RSE	유병률(%)	RSE
연령군(만)						
18~29세	3.4	23.4	5.4	24.7	1.2	50.2
30~39세	2.9	22.4	4.8	24.9	0.8	46.8
40~49세	3.4	18.7	6.5	19.4	0.3	59.1
50~59세	2.9	17.7	5.4	18.3	0.3	64.6
60~69세	1.6	26.6	3.1	27.7	0.3	99.8
70~79세	1.2	47.2	2.7	46.7	-	-
결혼상태						
기혼/사실혼/동거	2.4	13.2	4.6	13.3	0.2	45.2
이혼/별거/사별	2.0	25.3	4.9	28.6	0.5	51.4
미혼	3.8	18.5	5.6	19.8	1.3	41.7
교육						
중졸 이하	1.6	28.1	3.8	29.4	0.2	71.9
고졸	2.8	15.2	4.9	16.0	0.8	38.6
대졸 이상	3.0	16.5	5.2	16.7	0.3	59.8
취업상태						
정규직	3.4	13.8	5.1	14.1	0.6	36.3
비정규직	2.3	22.1	4.6	22.3	0.1	70.9
무직/학생/주부	1.8	24.5	4.6	27.6	0.6	52.8
거주지역						
동	2.7	13.2	4.8	13.7	0.5	35.5
읍면	3.0	20.1	5.5	20.4	0.4	50.4
소득수준(원/월)						
기준중위소득 미만	2.3	15.3	4.5	15.7	0.3	36.6
기준중위소득 이상	3.0	15.0	5.2	15.5	0.7	39.7
전 체	2.7	11.2	4.9	11.6	0.5	30.9

· RSE(Relative Standard Error) : 상대 표준 오차

니코틴 사용장애 1년 유병률 - 취업상태



2. 니코틴의존

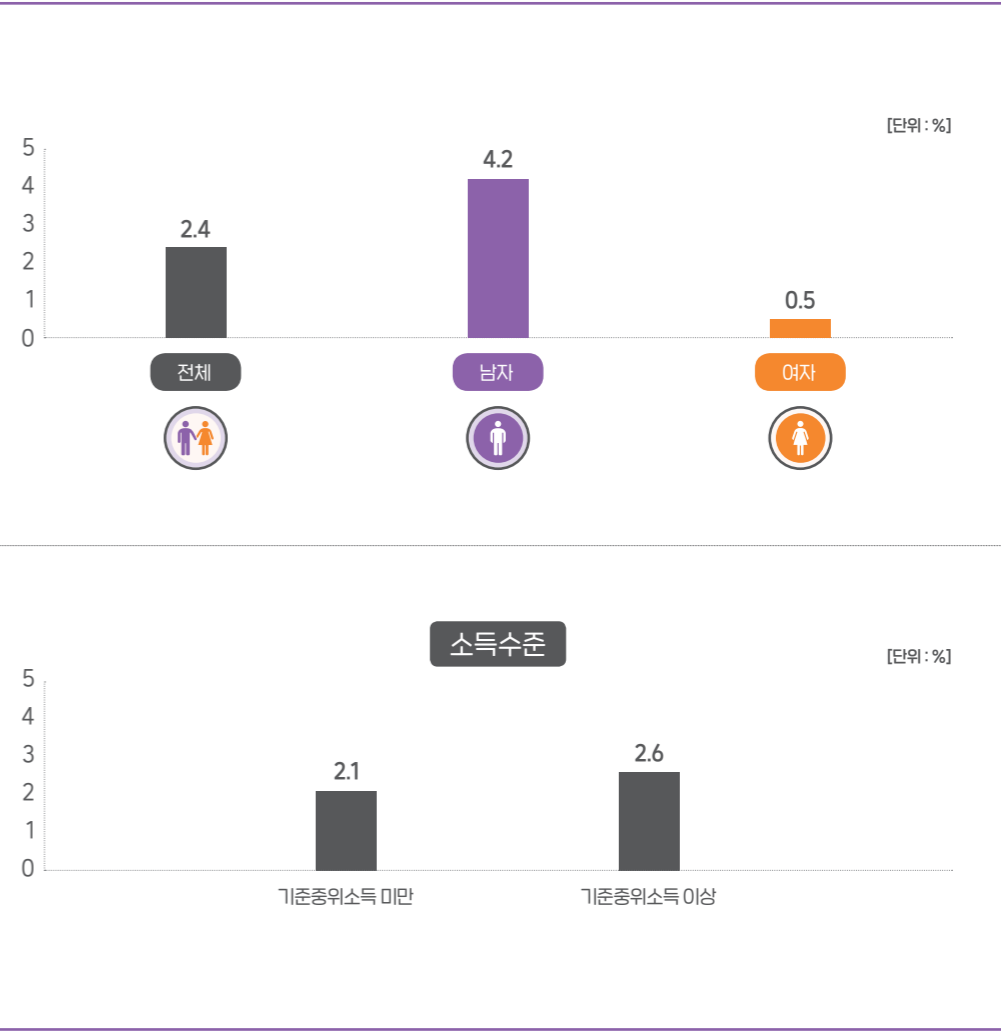
니코틴의존의 1년 유병률은 남자의 경우 40대(5.3%), 여자는 18~29세(1.2%)에서 높았음.
전체적으로 미혼(3.3%), 기준중위소득 이상(2.6%)에서 높았음

결과표 17. 니코틴의존 사회인구학적 분포(1년 유병률)

구 분	전체		남자		여자	
	유병률(%)	RSE	유병률(%)	RSE	유병률(%)	RSE
연령군(만)						
18~29세	3.2	24.4	5.0	26.1	1.2	50.2
30~39세	2.6	23.6	4.3	26.6	0.8	46.8
40~49세	2.8	19.3	5.3	20.1	0.3	59.1
50~59세	2.2	19.9	4.1	20.6	0.2	74.6
60~69세	1.5	28.5	2.7	29.8	0.3	99.8
70~79세	1.1	51.3	2.4	50.9	-	-
결혼상태						
기혼/사실혼/동거	2.0	14.3	3.9	14.5	0.2	47.6
이혼/별거/사별	1.8	27.0	4.3	31.1	0.5	51.4
미혼	3.3	20.6	4.7	22.4	1.3	41.7
교육						
중졸 이하	1.2	34.9	2.7	37.8	0.2	71.9
고졸	2.5	16.0	4.3	17.0	0.8	38.6
대졸 이상	2.6	18.1	4.5	18.3	0.2	64.7
취업상태						
정규직	2.8	15.4	4.2	15.9	0.6	37.5
비정규직	2.1	23.7	4.1	24.1	0.1	70.9
무직/학생/주부	1.7	25.9	4.2	29.6	0.6	52.8
거주지역						
동	2.3	14.6	4.0	15.3	0.5	36.2
읍면	2.7	21.9	4.9	22.3	0.4	50.4
소득수준(원/월)						
기준중위소득 미만	2.1	16.6	4.0	17.2	0.3	36.6
기준중위소득 이상	2.6	16.9	4.3	17.6	0.7	40.6
전 체	2.4	12.4	4.2	12.9	0.5	31.4

· RSE(Relative Standard Error) : 상대 표준 오차

니코틴의존 1년 유병률



3. 니코틴금단

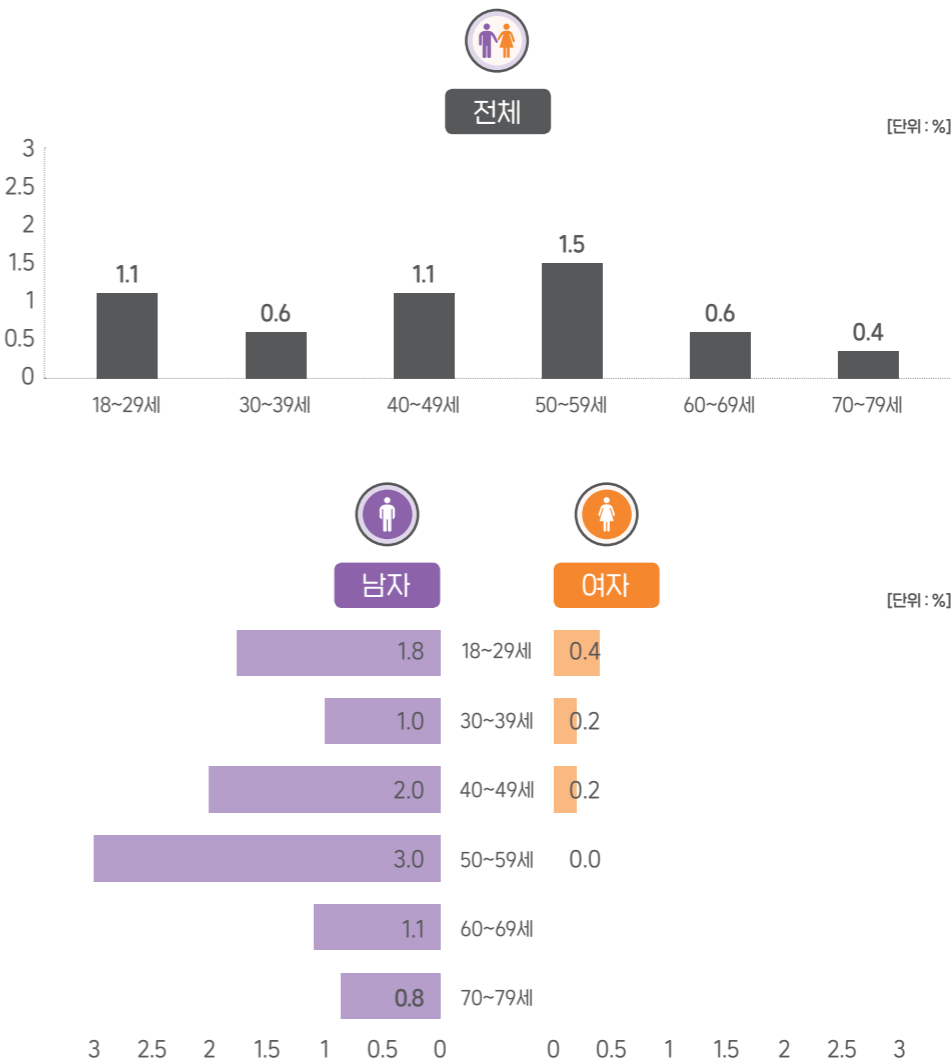
니코틴금단의 1년 유병률은 남자의 경우 50대(3.0%), 여자는 18~29세(0.4%)에서 높았음

결과표 18. 니코틴금단 사회인구학적 분포(1년 유병률)

구 분	전체		남자		여자	
	유병률(%)	RSE	유병률(%)	RSE	유병률(%)	RSE
연령군(만)						
18~29세	1.1	35.6	1.8	38.9	0.4	87.3
30~39세	0.6	43.4	1.0	48.9	0.2	70.8
40~49세	1.1	30.8	2.0	33.0	0.2	73.1
50~59세	1.5	24.9	3.0	25.1	0.0	100.2
60~69세	0.6	39.1	1.1	39.1	-	-
70~79세	0.4	73.6	0.8	73.6	-	-
결혼상태						
기혼/사실혼/동거	0.9	18.8	1.7	18.8	0.0	100.1
이혼/별거/사별	0.8	37.2	1.5	47.1	0.4	59.8
미혼	1.3	27.4	1.8	29.2	0.4	76.2
교육						
중졸 이하	0.7	35.6	1.6	37.9	0.1	99.8
고졸	1.0	24.9	1.7	26.9	0.3	61.3
대졸 이상	1.0	21.6	1.8	21.8	0.0	100.1
취업상태						
정규직	1.2	18.1	2.0	18.2	0.1	72.2
비정규직	0.9	31.8	1.6	33.6	0.1	70.9
무직/학생/주부	0.5	38.2	1.1	45.1	0.2	71.0
거주지역						
동	0.9	17.2	1.7	18.0	0.2	57.3
읍면	1.0	27.5	1.8	28.4	0.1	99.9
소득수준(원/월)						
기준중위소득 미만	0.9	20.3	1.7	21.5	0.1	52.3
기준중위소득 이상	1.0	20.3	1.8	21.0	0.2	77.3
전 체	1.0	14.9	1.7	15.5	0.1	50.9

· RSE(Relative Standard Error) : 상대 표준 오차

니코틴금단 1년 유병률 - 연령



제 3절 우울장애 유병률

1. 우울장애

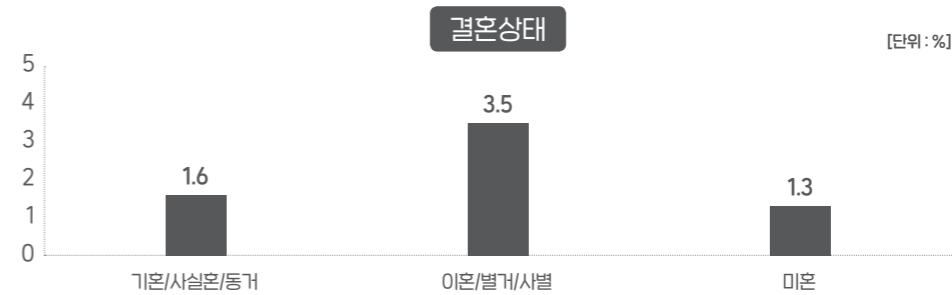
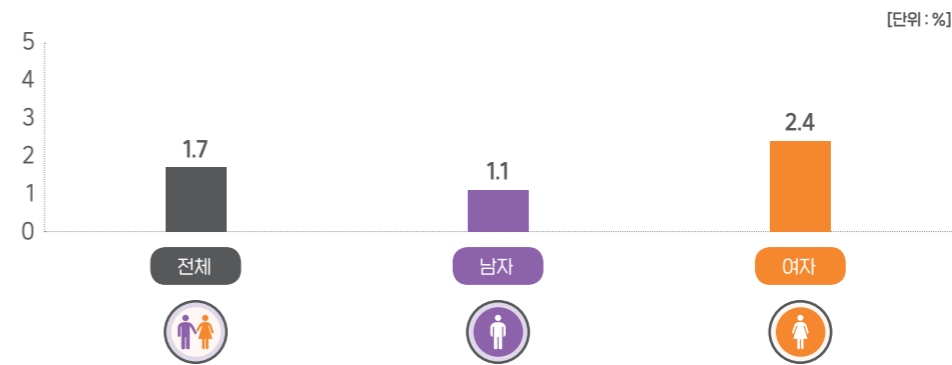
우울장애의 1년 유병률은 남자의 경우 60대(2.1%), 여자는 70대(5.4%)에서 높았음. 남자(1.9%)와 여자(4.4%) 모두 이혼/별거/사별일 경우 높은 우울장애 1년 유병률을 보임

결과표 19. 우울장애* 사회인구학적 분포(1년 유병률)

구 분	전체		남자		여자	
	유병률(%)	RSE	유병률(%)	RSE	유병률(%)	RSE
연령군(만)						
18~29세	1.4	32.3	1.3	42.9	1.6	47.5
30~39세	1.5	29.8	0.5	71.0	2.5	33.0
40~49세	1.5	32.3	0.7	40.4	2.3	40.0
50~59세	1.8	24.5	1.3	50.2	2.4	26.4
60~69세	1.8	28.2	2.1	33.6	1.6	36.4
70~79세	3.1	33.1	0.3	100.0	5.4	34.0
결혼상태						
기혼/사실혼/동거	1.6	16.7	1.0	28.4	2.3	19.1
이혼/별거/사별	3.5	25.7	1.9	50.7	4.4	29.1
미혼	1.3	26.5	1.1	34.0	1.6	41.0
교육						
중졸 이하	2.1	27.9	0.9	50.8	2.8	31.3
고졸	2.0	18.4	1.5	28.0	2.4	22.6
대졸 이상	1.4	22.2	0.8	33.4	2.2	28.0
취업상태						
정규직	0.6	27.0	0.5	42.6	0.9	34.3
비정규직	2.0	23.8	1.3	40.6	2.7	29.1
무직/학생/주부	3.5	17.3	3.0	27.1	3.8	21.2
거주지역						
동	1.9	13.7	1.0	22.7	2.8	16.3
읍면	1.2	32.3	1.5	42.2	0.9	51.8
소득수준(원/월)						
기준중위소득 미만	2.0	17.1	1.5	23.9	2.6	22.3
기준중위소득 이상	1.5	19.2	0.8	34.5	2.2	22.3
전 체	1.7	12.7	1.1	20.1	2.4	15.6

* 21년도 조사 항목에서는 양극성장애 항목이 제외되어, 주요우울장애와 기분부전장애를 합친 진단군을 우울장애라고 구분함
· RSE(Relative Standard Error) : 상대 표준 오차

우울장애 1년 유병률



2. 주요우울장애

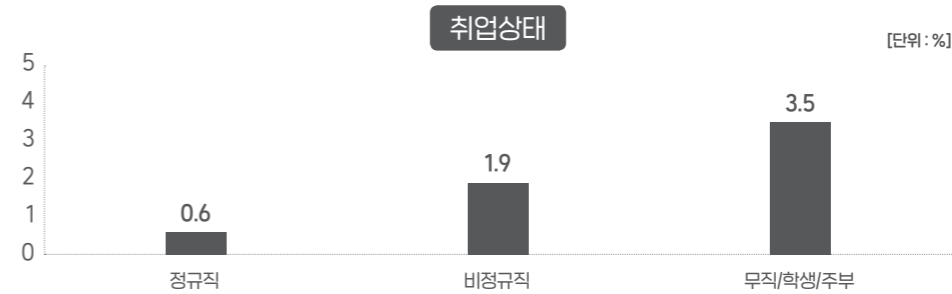
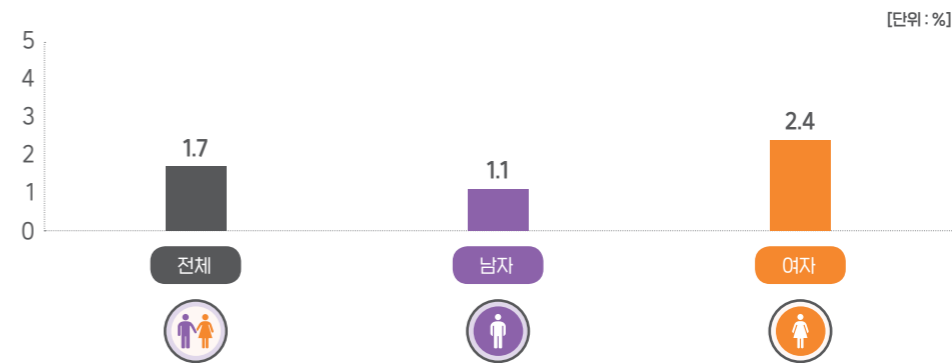
주요우울장애의 1년 유병률은 남자의 경우 60대(1.9%), 여자는 70대(5.4%)에서 높았음. 남자의 경우 고졸(1.5%), 여자의 경우 중졸 이하(2.8%)일 때 높은 유병률을 보임

결과표 20. 주요우울장애 사회인구학적 분포(1년 유병률)

구 분	전체		남자		여자	
	유병률(%)	RSE	유병률(%)	RSE	유병률(%)	RSE
연령군(만)						
18~29세	1.4	32.3	1.3	42.9	1.6	47.5
30~39세	1.5	29.8	0.5	71.0	2.5	33.0
40~49세	1.5	32.3	0.7	40.4	2.3	40.0
50~59세	1.8	24.5	1.3	50.2	2.4	26.4
60~69세	1.7	29.2	1.9	35.6	1.6	36.4
70~79세	3.1	33.1	0.3	100.0	5.4	34.0
결혼상태						
기혼/사실혼/동거	1.6	16.9	0.9	29.5	2.3	19.1
이혼/별거/사별	3.5	25.7	1.9	50.7	4.4	29.1
미혼	1.3	26.5	1.1	34.0	1.6	41.0
교육						
중졸 이하	2.0	28.9	0.6	58.6	2.8	31.3
고졸	2.0	18.4	1.5	28.0	2.4	22.6
대졸 이상	1.4	22.2	0.8	33.4	2.2	28.0
취업상태						
정규직	0.6	27.0	0.5	42.6	0.9	34.3
비정규직	1.9	24.5	1.1	44.2	2.7	29.1
무직/학생/주부	3.5	17.3	3.0	27.1	3.8	21.2
거주지역						
동	1.9	13.7	1.0	22.7	2.8	16.3
읍면	1.1	34.0	1.3	45.8	0.9	51.8
소득수준(원/월)						
기준중위소득 미만	2.0	17.3	1.4	24.6	2.6	22.3
기준중위소득 이상	1.5	19.2	0.8	34.5	2.2	22.3
전 체	1.7	12.8	1.1	20.5	2.4	15.6

· RSE(Relative Standard Error) : 상대 표준 오차

주요우울장애 1년 유병률



제 4절 불안장애 유병률

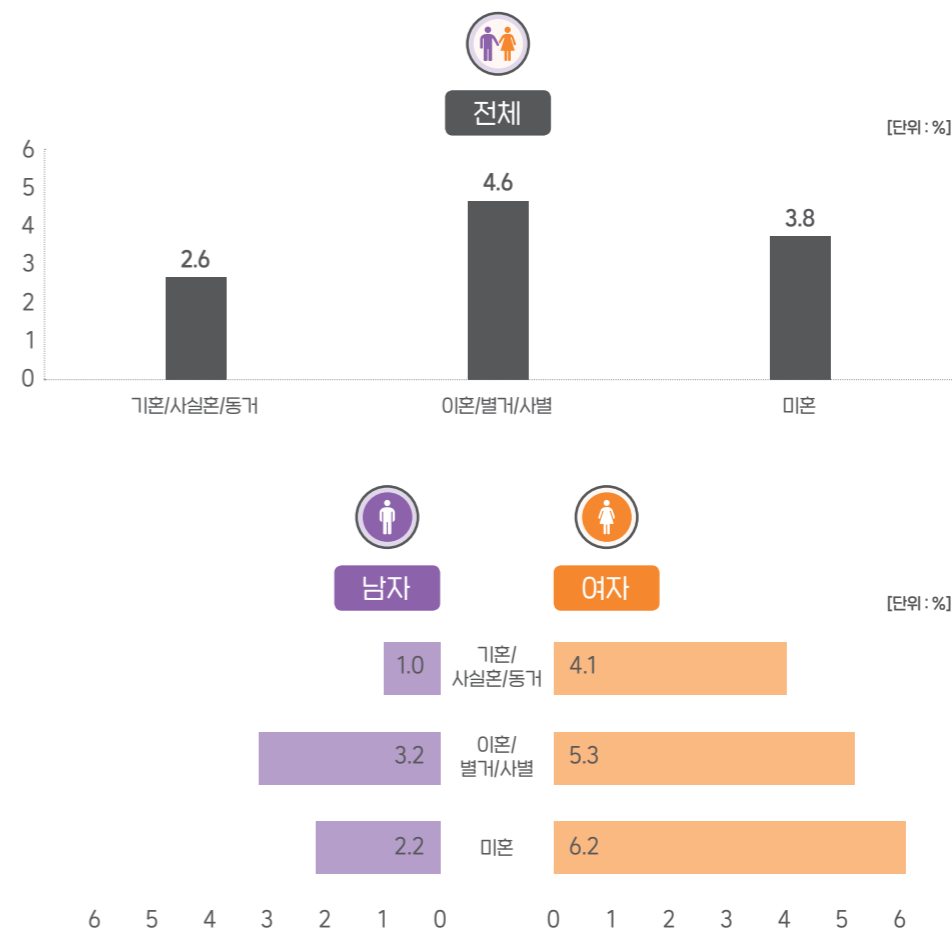
불안장애의 1년 유병률은 남자의 경우 30대(2.8%), 여자는 18~29세(6.7%)에서 높았음. 남자는 이혼/별거/사별(3.2%), 여자는 미혼일 경우(6.2%) 높았음. 남자(1.7%)와 여자(5.0%) 모두 대졸 이상일 때 유병률이 높았음

결과표 21. 불안장애 사회인구학적 분포(1년 유병률)

구 분	전체		남자		여자	
	유병률(%)	RSE	유병률(%)	RSE	유병률(%)	RSE
연령군(만)						
18~29세	4.0	19.5	1.6	33.8	6.7	22.4
30~39세	3.6	19.1	2.8	30.0	4.7	25.2
40~49세	2.7	20.4	1.7	33.8	3.7	23.3
50~59세	3.7	15.9	1.4	36.3	6.0	17.7
60~69세	2.0	22.1	1.1	45.4	2.9	25.4
70~79세	2.1	33.3	-	-	3.9	33.3
결혼상태						
기혼/사실혼/동거	2.6	11.2	1.0	22.7	4.1	12.5
이혼/별거/사별	4.6	19.7	3.2	38.6	5.3	22.8
미혼	3.8	16.4	2.2	23.6	6.2	21.0
교육						
중졸 이하	3.0	19.6	0.9	58.2	4.3	20.9
고졸	3.1	12.7	1.6	23.1	4.6	14.5
대졸 이상	3.2	13.0	1.7	21.0	5.0	16.0
취업상태						
정규직	2.2	14.2	0.9	24.8	4.5	16.6
비정규직	4.1	15.6	2.1	28.8	6.0	18.7
무직/학생/주부	4.1	13.2	3.5	24.6	4.4	15.4
거주지역						
동	3.1	10.2	1.5	18.3	4.8	11.9
읍면	3.3	17.5	2.1	28.4	4.6	18.4
소득수준(원/월)						
기존중위소득 미만	3.7	11.2	2.3	18.9	5.0	13.3
기존중위소득 이상	2.7	12.7	1.0	24.3	4.5	14.8
전 체	3.1	8.8	1.6	15.4	4.7	10.3

· RSE(Relative Standard Error) : 상대 표준 오차

불안장애 1년 유병률 - 결혼상태



제 5절 자살 관련 행동

1. 자살 관련 행동

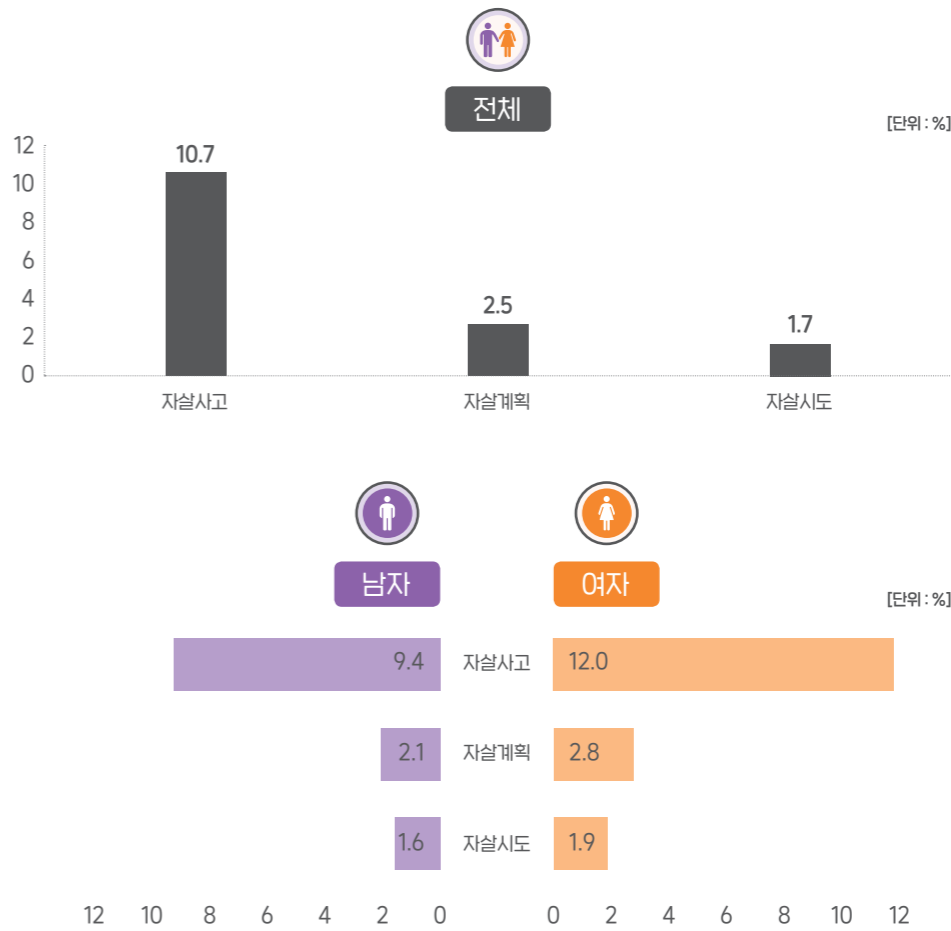
여자의 자살 관련 행동(평생, 1년, 1개월)의 비율은 남자보다 높은 경향을 보임

결과표 22. 자살 관련 행동(평생, 1년, 1개월)

구 분	전체		남자		여자	
	비율(%)	RSE	비율(%)	RSE	비율(%)	RSE
평생						
자살사고	10.7	5.9	9.4	7.5	12.0	7.0
자살계획	2.5	12.3	2.1	16.4	2.8	15.0
자살시도	1.7	12.3	1.6	17.7	1.9	15.7
1년						
자살사고	1.3	19.0	1.0	25.2	1.7	20.5
자살계획	0.5	29.5	0.3	43.6	0.7	34.0
자살시도	0.1	54.6	0.1	71.4	0.1	83.9
1개월						
자살사고	0.5	26.5	0.2	46.4	0.9	28.7
자살계획	0.3	37.0	0.1	58.3	0.5	41.9
자살시도	0.0	100.0	0.0	100.0	-	-

· RSE(Relative Standard Error) : 상대 표준 오차

평생 동안 자살 관련 행동을 한 사람의 비율



2. 자살사고

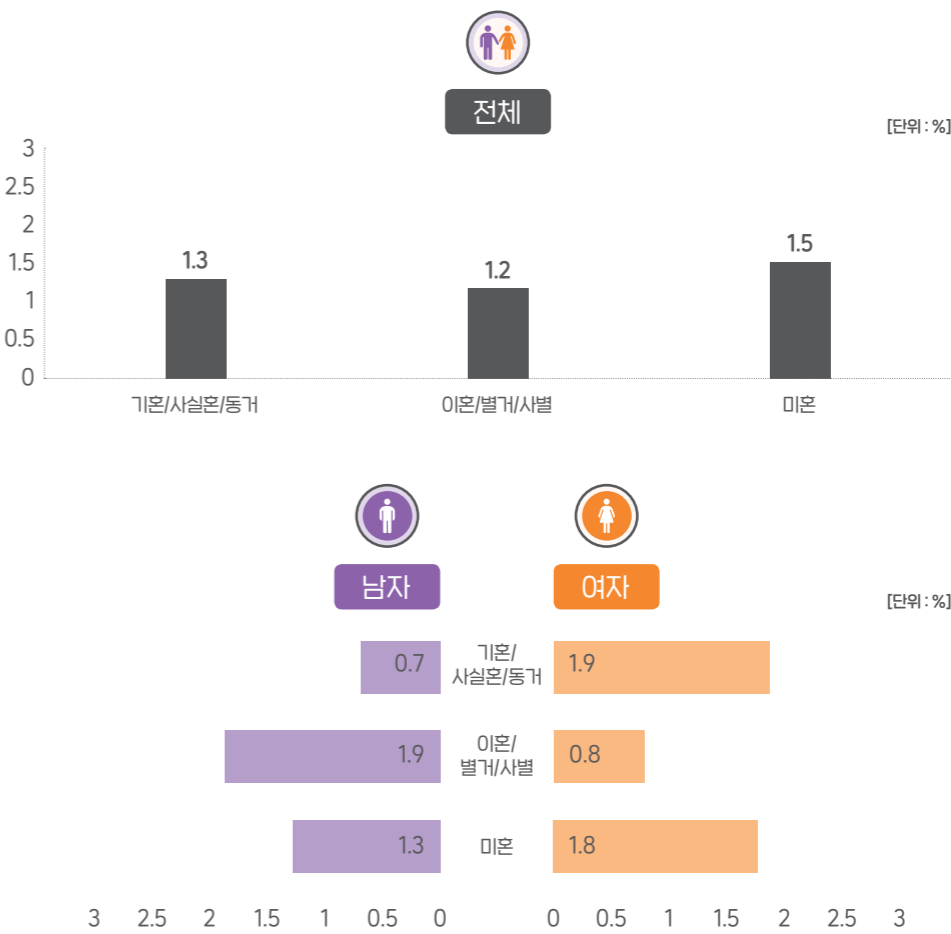
1년 동안 자살사고를 한 사람의 비율은 남자의 경우 60대(1.7%), 여자는 70대(2.1%)에서 높았음.
결혼상태에 따른 자살사고는 남자의 경우 이혼/별거/사별(1.9%), 여자의 경우 기혼/사실혼/동거(1.9%)일 때 높게 나타남

결과표 23. 자살사고 사회인구학적 분포(1년)

구 분	전체		남자		여자	
	비율(%)	RSE	비율(%)	RSE	비율(%)	RSE
연령군(만)						
18~29세	1.3	35.5	1.0	56.1	1.7	46.2
30~39세	1.3	35.8	1.1	61.1	1.6	43.3
40~49세	0.7	33.7	0.2	70.9	1.3	37.5
50~59세	1.6	30.6	1.2	48.4	2.0	33.9
60~69세	1.8	27.8	1.7	38.2	1.9	35.1
70~79세	1.4	42.5	0.6	74.3	2.1	49.4
결혼상태						
기혼/사실혼/동거	1.3	23.9	0.7	32.2	1.9	25.8
이혼/별거/사별	1.2	43.0	1.9	57.8	0.8	64.4
미혼	1.5	26.4	1.3	37.9	1.8	37.5
교육						
중졸 이하	0.6	45.3	0.4	74.4	0.8	55.2
고졸	1.9	22.2	1.4	29.3	2.4	26.0
대졸 이상	1.0	25.8	0.7	38.6	1.4	32.0
취업상태						
정규직	0.7	27.1	0.6	36.4	1.0	34.8
비정규직	1.4	31.1	0.5	59.5	2.3	32.9
무직/학생/주부	2.4	21.5	2.8	30.8	2.2	27.1
거주지역						
동	1.4	20.3	1.0	25.9	1.8	22.9
읍면	1.1	52.3	0.7	84.3	1.5	44.7
소득수준(원/월)						
기준중위소득 미만	0.9	22.2	0.7	38.8	1.2	27.2
기준중위소득 이상	1.5	25.7	1.1	34.6	2.0	26.3
전 체	1.3	19.0	1.0	25.2	1.7	20.5

· RSE(Relative Standard Error) : 상대 표준 오차

1년 동안 자살사고를 한 사람의 비율 - 결혼상태



3. 자살계획

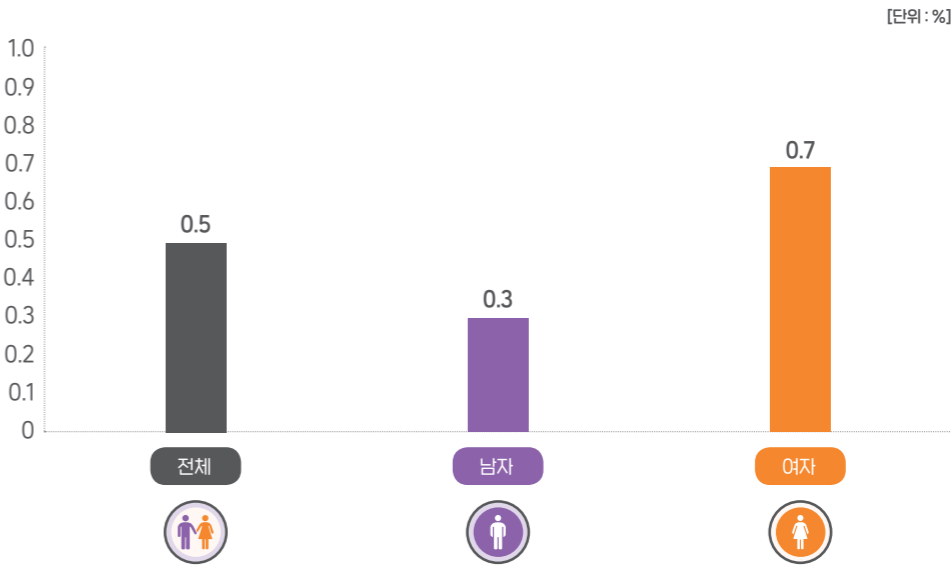
1년 동안 자살계획을 한 사람의 비율은 남자의 경우 18~29세와 50대(각 0.4%), 여자는 60대와 70대(각 1.0%)에서 높았음

결과표 24. 자살계획 사회인구학적 분포(1년)

구 분	전체		남자		여자	
	비율(%)	RSE	비율(%)	RSE	비율(%)	RSE
연령군(만)						
18~29세	0.4	70.5	0.4	99.9	0.4	99.9
30~39세	0.5	53.9	0.3	100.0	0.8	63.9
40~49세	0.2	64.4	0.1	100.0	0.3	78.6
50~59세	0.6	48.4	0.4	71.7	0.8	64.6
60~69세	0.6	45.0	0.2	100.0	1.0	50.4
70~79세	0.6	70.7	-	-	1.0	70.5
결혼상태						
기혼/사실혼/동거	0.6	35.5	0.2	58.4	0.9	36.9
이혼/별거/사별	0.1	100.2	-	-	0.1	100.2
미혼	0.4	54.0	0.4	64.2	0.3	99.6
교육						
중졸 이하	0.1	100.0	-	-	0.2	99.8
고졸	0.5	40.7	0.3	74.8	0.7	48.5
대졸 이상	0.6	37.8	0.3	52.2	0.9	44.5
취업상태						
정규직	0.2	56.1	0.2	61.4	0.3	64.3
비정규직	0.3	66.0	0.2	100.1	0.5	84.1
무직/학생/주부	1.0	34.5	0.7	72.3	1.1	39.2
거주지역						
동	0.6	29.8	0.3	43.6	0.8	34.5
읍면	0.0	99.7	-	-	0.1	99.5
소득수준(원/월)						
기준중위소득 미만	0.2	55.8	0.1	100.1	0.3	67.1
기준중위소득 이상	0.7	33.7	0.4	48.4	1.0	38.5
전 체	0.5	29.5	0.3	43.6	0.7	34.0

· RSE(Relative Standard Error) : 상대 표준 오차

1년 동안 자살계획을 한 사람의 비율



4. 자살 관련 행동 대상자 중 정신장애 비율

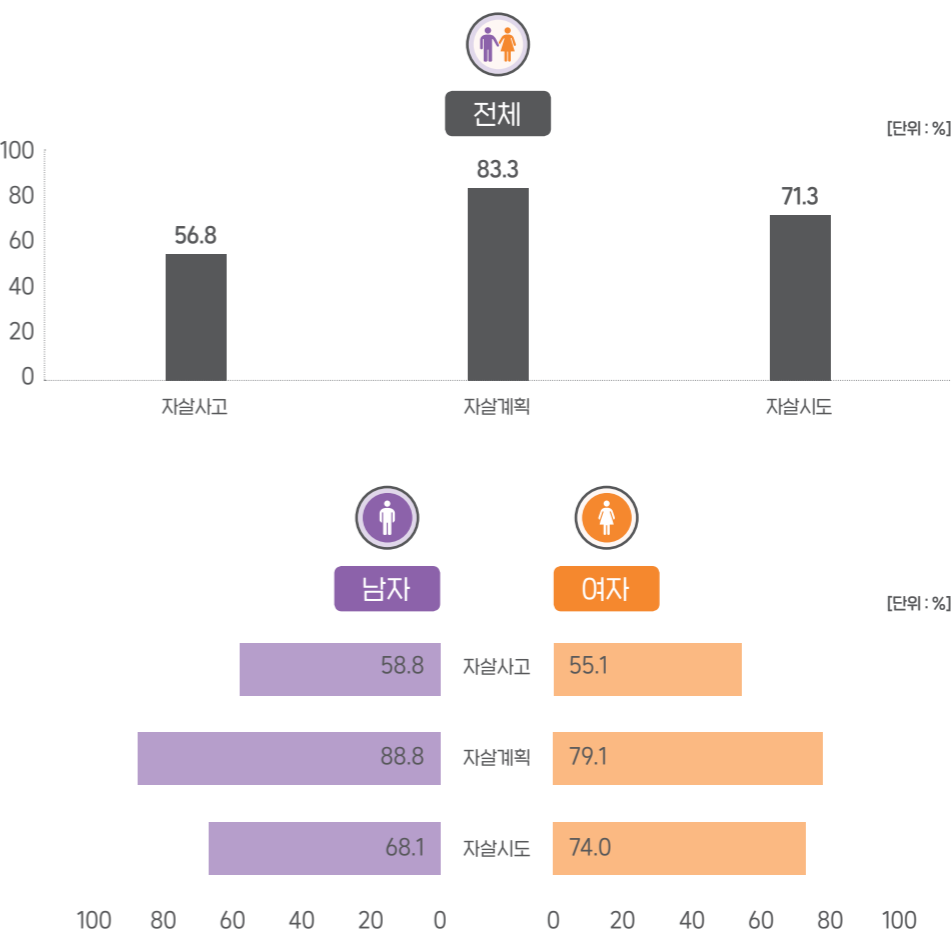
평생 동안 자살사고, 자살계획, 자살시도를 한 사람 중에서 우울장애(각각 35.4%, 60.1%, 52.0%)의 비율이 가장 높았음

결과표 25. 자살 관련 행동 대상자 중 정신장애 비율(평생)

구분		전체		남자		여자	
		비율(%)	RSE	비율(%)	RSE	비율(%)	RSE
자살사고	알코올 사용장애	25.0	9.0	36.5	9.6	15.7	14.3
	니코틴 사용장애	14.7	12.2	29.4	12.1	2.8	29.2
	우울장애*	35.4	7.1	28.5	11.3	41.0	8.0
	불안장애	22.6	9.4	17.9	15.4	26.4	10.8
	알코올 사용장애, 니코틴 사용장애, 우울장애, 불안장애**	56.8	4.7	58.8	6.3	55.1	6.0
자살계획	알코올 사용장애	32.4	12.9	39.8	16.6	26.6	19.5
	니코틴 사용장애	27.7	18.0	57.5	13.9	4.6	45.8
	우울장애*	60.1	8.0	50.5	13.3	67.5	9.4
	불안장애	33.4	14.9	30.4	22.4	35.7	18.4
	알코올 사용장애, 니코틴 사용장애, 우울장애, 불안장애**	83.3	4.5	88.8	4.8	79.1	7.2
자살시도	알코올 사용장애	28.3	20.4	31.5	27.3	25.7	26.1
	니코틴 사용장애	23.2	21.4	43.3	21.4	6.6	45.9
	우울장애*	52.0	11.2	42.0	20.8	60.3	12.9
	불안장애	26.9	18.1	18.3	35.6	34.0	20.9
	알코올 사용장애, 니코틴 사용장애, 우울장애, 불안장애**	71.3	7.9	68.1	12.4	74.0	9.9

* 21년도 조사 항목에서는 양극성장애 항목이 제외되어, 주요우울장애와 기분부전장애를 합친 진단군을 우울장애라고 구분함
** 알코올 사용장애, 니코틴 사용장애, 우울장애, 불안장애 중 어느 하나라도 해당되는 경우
· RSE(Relative Standard Error) : 상대 표준 오차

자살 관련 행동 대상자 중 정신장애 경험 비율(평생)



제 3장
정신건강서비스 이용

제 1절 정신건강 상담 비율(평생, 1년)

제 2절 정신장애 진단자의 정신건강서비스 이용

구분	제 목
결과표 1	정신장애 평생 유병률
결과표 2	정신장애 1년 유병률
결과표 3	정신장애 1개월 유병률
결과표 4	정신장애 사회인구학적 분포(평생 유병률)
결과표 5	정신장애 사회인구학적 분포(1년 유병률)
결과표 6	정신장애 사회인구학적 분포(1개월 유병률)
결과표 7	정신장애 사회인구학적 분포(평생 유병률, 니코틴 사용장애 제외)
결과표 8	정신장애 사회인구학적 분포(1년 유병률, 니코틴 사용장애 제외)
결과표 9	정신장애 사회인구학적 분포(1개월 유병률, 니코틴 사용장애 제외)
결과표 10	정신장애 사회인구학적 분포(평생 유병률, 알코올/니코틴 사용장애 제외)
결과표 11	정신장애 사회인구학적 분포(1년 유병률, 알코올/니코틴 사용장애 제외)
결과표 12	정신장애 사회인구학적 분포(1개월 유병률, 알코올/니코틴 사용장애 제외)
결과표 13	알코올 사용장애 사회인구학적 분포(1년 유병률)
결과표 14	알코올의존 사회인구학적 분포(1년 유병률)
결과표 15	알코올남용 사회인구학적 분포(1년 유병률)
결과표 16	니코틴 사용장애 사회인구학적 분포(1년 유병률)
결과표 17	니코틴의존 사회인구학적 분포(1년 유병률)
결과표 18	니코틴금단 사회인구학적 분포(1년 유병률)
결과표 19	우울장애 사회인구학적 분포(1년 유병률)
결과표 20	주요우울장애 사회인구학적 분포(1년 유병률)
결과표 21	불안장애 사회인구학적 분포(1년 유병률)
결과표 22	자살 관련 행동(평생, 1년, 1개월)
결과표 23	자살사고 사회인구학적 분포(1년)
결과표 24	자살계획 사회인구학적 분포(1년)
결과표 25	자살 관련 행동 대상자 중 정신장애 비율(평생)
결과표 26	정신건강 관련 상담 경험 비율(평생)
결과표 27	정신건강 관련 상담 경험 비율(1년)
결과표 28	정신장애군별 정신건강서비스 이용 비율(1년)
결과표 29	진단군별 처음 상담한 정신건강 문제의 주제
결과표 30	게임중독 고위험군 사회인구학적 분포(1개월)

제 1절 정신건강 상담 비율(평생, 1년)

1. 평생 정신건강 상담 비율

전체 응답자 중 평생 동안 정신건강 문제로 상담 받은 경험이 있는 사람의 비율은 4.8%였음.

전체 응답자 중 정신건강 문제를 정신건강의학과 의사와 처음으로 상의한 경우는 3.7%로 나타났음

결과표 26. 정신건강 관련 상담 경험 비율(평생)

직 종	상담 경험자 수 ^c		전체 응답자에서의 비율(%) ^d		평생 정신장애 진단자에서의 비율(%) ^e	
	추정값(명)	RSE	비율(%)	RSE	비율(%)	RSE
정신건강의학과 의사	1,564,983	8.4	3.7	8.1	10.1	9.4
기타 정신건강전문가 ^a	121,156	30.1	0.3	30.1	0.7	40.5
비 정신건강의학과 의사	199,340	23.5	0.5	23.6	1.3	25.3
한의사, 한약사, 침술사	44,136	40.4	0.1	40.1	0.4	40.0
일반 간호사(정신건강의학과 이외의 간호사)	-	-	-	-	-	-
종교인 ^b	87,587	33.5	0.2	33.5	0.4	44.9
무당	-	-	-	-	-	-
약사	14,398	100.0	0.0	100.0	0.1	99.8
합 계	2,031,600	7.4	4.8	7.1	13.0	8.0

a 기타 정신건강전문가는 임상심리사, 정신건강사회복지사, 정신건강간호사를 포함

b 종교인은 목사, 신부, 스님을 포함

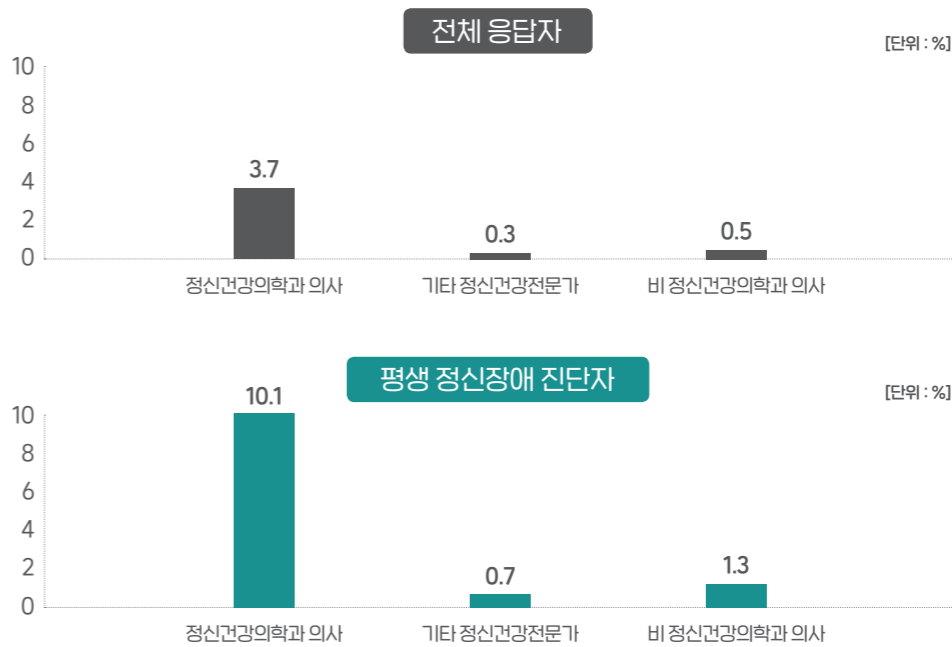
c 상담 경험자 수는 「2021년 8월 기준 주민등록인구통계」의 만 18세 이상 만 79세 이하 인구수를 기준으로 모수 추정한 결과임

d 전체 응답자 대비 상담 경험자 수의 비율

e 평생 알코올 사용장애, 니코틴 사용장애, 우울장애, 불안장애 중 어느 하나라도 진단된 대상자 대비 상담 경험자 수의 비율

· RSE(Relative Standard Error) : 상대 표준 오차

평생 동안 정신건강 상담 경험 비율



2. 1년 정신건강 상담 비율

전체응답자 중 지난 1년 동안 정신건강 문제로 상담한 대상자 비율은 1.8%였고, 1년 정신장애 진단자 중에서는 7.5%가 상담을 받은 것으로 나타남. 전체 응답자와 정신장애 진단자 모두 정신건강의학과 의사에게 가장 많이 상담을 받은 것으로 나타남

결과표 27. 정신건강 관련 상담 경험 비율(1년)

직 종	상담 경험자 수 ^c		전체 응답자에서의 비율(%) ^d		1년 정신장애 진단자에서의 비율(%) ^e	
	추정값(명)	RSE	비율(%)	RSE	비율(%)	RSE
정신건강의학과 의사	682,528	11.8	1.6	11.8	7.0	20.2
기타 정신건강전문가 ^a	36,715	40.1	0.1	40.2	0.5	60.7
비 정신건강의학과 의사	46,399	52.0	0.1	52.0	0.1	100.0
한의사, 한약사, 침술사	-	-	-	-	-	-
일반 간호사(정신건강의학과 이외의 간호사)	-	-	-	-	-	-
종교인 ^b	12,307	78.5	0.0	78.5	0.3	78.5
무당	-	-	-	-	-	-
약사	-	-	-	-	-	-
합 계 ^f	760,921	11.3	1.8	11.3	7.5	19.4

a 기타 정신건강전문가는 임상심리사, 정신건강사회복지사, 정신건강간호사를 포함

b 종교인은 목사, 신부, 스님을 포함

c 상담 경험자 수는 「2021년 8월 기준 주민등록인구통계」의 만 18세 이상 만 79세 이하 인구수를 기준으로 모수 추정한 결과임

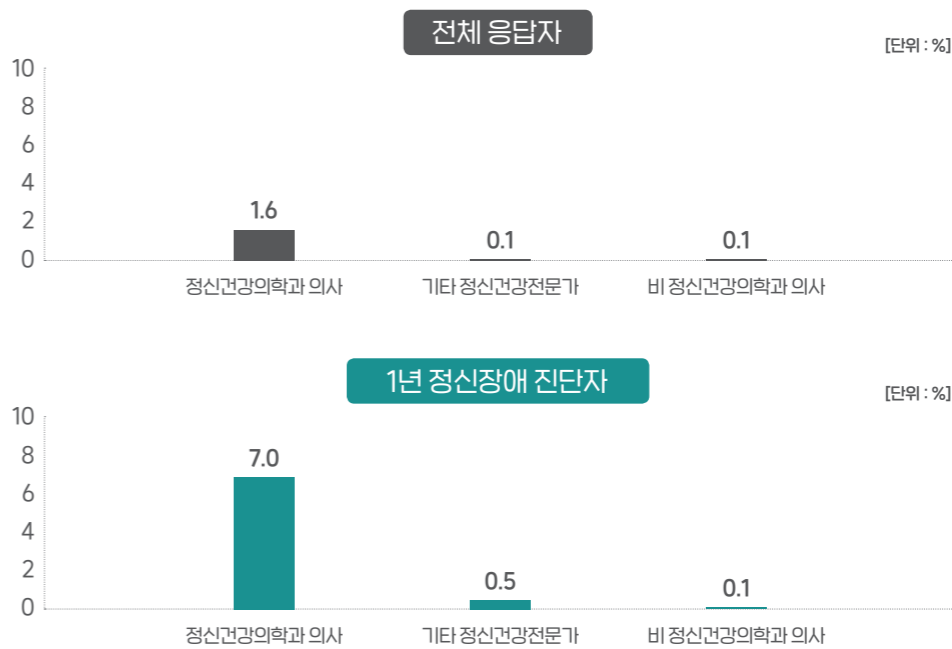
d 전체 응답자 대비 상담 경험자 수의 비율

e 지난 1년동안 알코올 사용장애, 니코틴 사용장애, 우울장애, 불안장애 중 어느 하나라도 진단된 대상자 대비 상담 경험자 수의 비율

f '상담 직종'은 복수 응답 항목이므로 합계의 숫자(전체 상담 경험자 수)와 각 항목별(상담 직종별 경험자 수) 합계는 일치하지 않음

· RSE(Relative Standard Error) : 상대 표준 오차

1년 동안 정신건강 상담 경험 비율



제 2절 정신장애 진단자의 정신건강서비스 이용

1. 1년 정신건강서비스 이용 비율

평생 중에 정신장애를 진단받은 대상자에서 지난 1년간 정신건강서비스를 이용한 비율은 4.4%이었음. 지난 1년 동안 정신장애로 진단받은 대상자의 7.2%가 지난 1년 동안 정신건강서비스를 이용하였음. 또한, 정신장애 유형 중 우울장애로 진단받은 대상자들이 정신건강서비스를 가장 많이 이용한 것으로 나타남

결과표 28. 정신장애군별 정신건강서비스 이용 비율(1년)

진 단	정신건강서비스 이용률 ^{a,b}				정신건강의학과 의사 방문 비율 ^b			
	평생 해당 정신장애 진단자		1년 해당 정신장애 진단자		평생 해당 정신장애 진단자		1년 해당 정신장애 진단자	
	비율(%)	RSE	비율(%)	RSE	비율(%)	RSE	비율(%)	RSE
알코올 사용장애	3.4	24.6	2.6	55.8	3.2	25.4	2.6	55.8
니코틴 사용장애	2.0	31.6	1.1	79.5	2.0	31.6	1.1	79.5
우울장애*	12.5	15.3	28.2	18.8	11.9	15.9	27.4	19.3
불안장애	6.2	18.5	9.1	24.7	5.5	19.4	9.1	24.7
알코올 사용장애, 니코틴 사용장애, 우울장애, 불안장애**	4.4	13.8	7.2	19.2	4.0	14.6	7.0	19.6

a 정신건강의학과 의사, 기타 정신건강전문가 및 정신건강의학과 이외의 의사를 포함

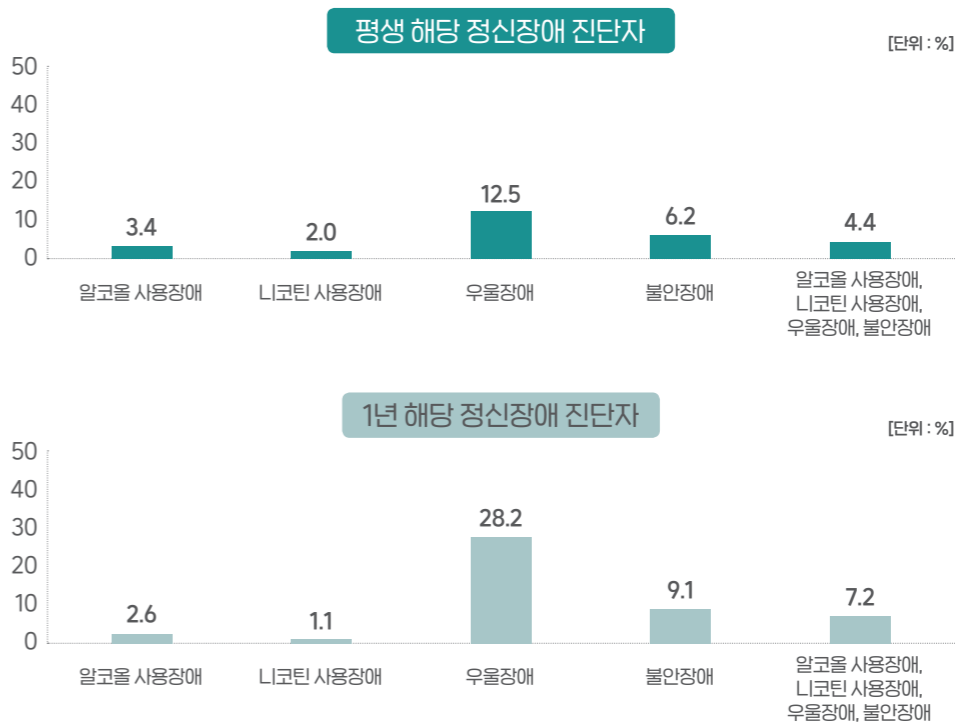
b 해당 정신장애로 진단된 대상자 대비 서비스 이용자 수의 비율

* 21년도 조사 항목에서는 양극성장애 항목이 제외되어, 주요우울장애와 기분부전장애를 합친 진단군을 우울장애라고 구분함

** 알코올 사용장애, 니코틴 사용장애, 우울장애, 불안장애 중 어느 하나라도 해당되는 경우

· RSE(Relative Standard Error) : 상대 표준 오차

1년 동안 정신장애 진단자의 정신건강서비스 이용 비율



2. 처음 상담한 정신건강 문제

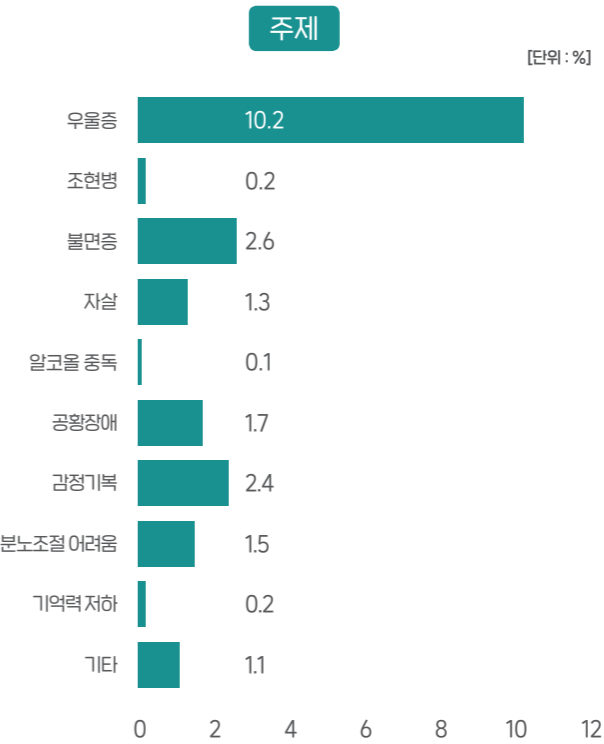
정신장애 진단을 받은 대상자 중 처음 전문가에게 상담한 문제는 우울증(10.2%)이 가장 많았음. 또한, 알코올 사용장애 진단자가 처음 상담한 정신건강 문제는 알코올 중독(0.2%)보다 우울증(7.4%)이 더 많았음

결과표 29. 진단군별 처음 상담한 정신건강 문제의 주제

주 제	전체 응답자		진단군 ^a									
			알코올 사용장애		니코틴 사용장애		우울장애*		불안장애		위 정신장애 중 어느 하나라도 해당되는 경우 ^b	
	비율(%)	RSE	비율(%)	RSE	비율(%)	RSE	비율(%)	RSE	비율(%)	RSE	비율(%)	RSE
우울증	3.5	8.5	7.4	15.7	5.4	22.6	31.4	9.0	13.4	13.3	10.2	9.4
조현병	0.1	66.0	-	-	0.5	78.7	0.8	65.8	0.5	78.0	0.2	65.7
불면증	0.9	13.6	2.7	23.1	0.5	50.4	7.0	16.8	4.1	21.2	2.6	15.9
자살	0.4	28.7	1.3	37.3	1.0	71.6	4.5	32.4	1.9	54.5	1.3	32.4
알코올 중독	0.0	70.8	0.2	70.7	-	-	0.2	100.1	-	-	0.1	70.8
공황장애	0.6	20.4	0.8	43.7	1.2	44.1	4.8	24.7	3.8	24.9	1.7	22.1
감정기복	0.8	17.2	2.7	28.0	2.5	39.6	7.6	20.1	3.9	26.0	2.4	19.3
분노조절 어려움	0.5	23.6	1.8	37.6	1.3	51.3	3.3	33.1	2.9	31.1	1.5	25.9
기억력 저하	0.1	48.3	0.1	100.1	-	-	0.8	48.8	0.5	55.3	0.2	48.3
기타	0.6	20.9	0.6	68.2	0.2	80.1	3.3	35.2	2.1	38.5	1.1	31.3

a 평생 동안 해당 정신장애로 진단된 적이 있는 대상자
b 알코올 사용장애, 니코틴 사용장애, 우울장애, 불안장애 중 어느 하나라도 해당되는 경우
* 21년도 조사 항목에서는 양극성장애 항목이 제외되어, 주요우울장애와 기분부전장애를 합친 진단군을 우울장애라고 구분함
· RSE(Relative Standard Error) : 상대 표준 오차

평생 정신장애 진단자의 처음 상담한 정신건강 문제



제 4장
기타 부가도구

제 1절 게임중독 고위험군 사회인구학적 분포

구분	제 목
결과표 1	정신장애 평생 유병률
결과표 2	정신장애 1년 유병률
결과표 3	정신장애 1개월 유병률
결과표 4	정신장애 사회인구학적 분포(평생 유병률)
결과표 5	정신장애 사회인구학적 분포(1년 유병률)
결과표 6	정신장애 사회인구학적 분포(1개월 유병률)
결과표 7	정신장애 사회인구학적 분포(평생 유병률, 니코틴 사용장애 제외)
결과표 8	정신장애 사회인구학적 분포(1년 유병률, 니코틴 사용장애 제외)
결과표 9	정신장애 사회인구학적 분포(1개월 유병률, 니코틴 사용장애 제외)
결과표 10	정신장애 사회인구학적 분포(평생 유병률, 알코올/니코틴 사용장애 제외)
결과표 11	정신장애 사회인구학적 분포(1년 유병률, 알코올/니코틴 사용장애 제외)
결과표 12	정신장애 사회인구학적 분포(1개월 유병률, 알코올/니코틴 사용장애 제외)
결과표 13	알코올 사용장애 사회인구학적 분포(1년 유병률)
결과표 14	알코올의존 사회인구학적 분포(1년 유병률)
결과표 15	알코올남용 사회인구학적 분포(1년 유병률)
결과표 16	니코틴 사용장애 사회인구학적 분포(1년 유병률)
결과표 17	니코틴의존 사회인구학적 분포(1년 유병률)
결과표 18	니코틴금단 사회인구학적 분포(1년 유병률)
결과표 19	우울장애 사회인구학적 분포(1년 유병률)
결과표 20	주요우울장애 사회인구학적 분포(1년 유병률)
결과표 21	불안장애 사회인구학적 분포(1년 유병률)
결과표 22	자살 관련 행동(평생, 1년, 1개월)
결과표 23	자살사고 사회인구학적 분포(1년)
결과표 24	자살계획 사회인구학적 분포(1년)
결과표 25	자살 관련 행동 대상자 중 정신장애 비율(평생)
결과표 26	정신건강 관련 상담 경험 비율(평생)
결과표 27	정신건강 관련 상담 경험 비율(1년)
결과표 28	정신장애군별 정신건강서비스 이용 비율(1년)
결과표 29	진단군별 처음 상담한 정신건강 문제의 주제
결과표 30	게임중독 고위험군 사회인구학적 분포(1개월)

제 1절 게임중독 고위험군 사회인구학적 분포

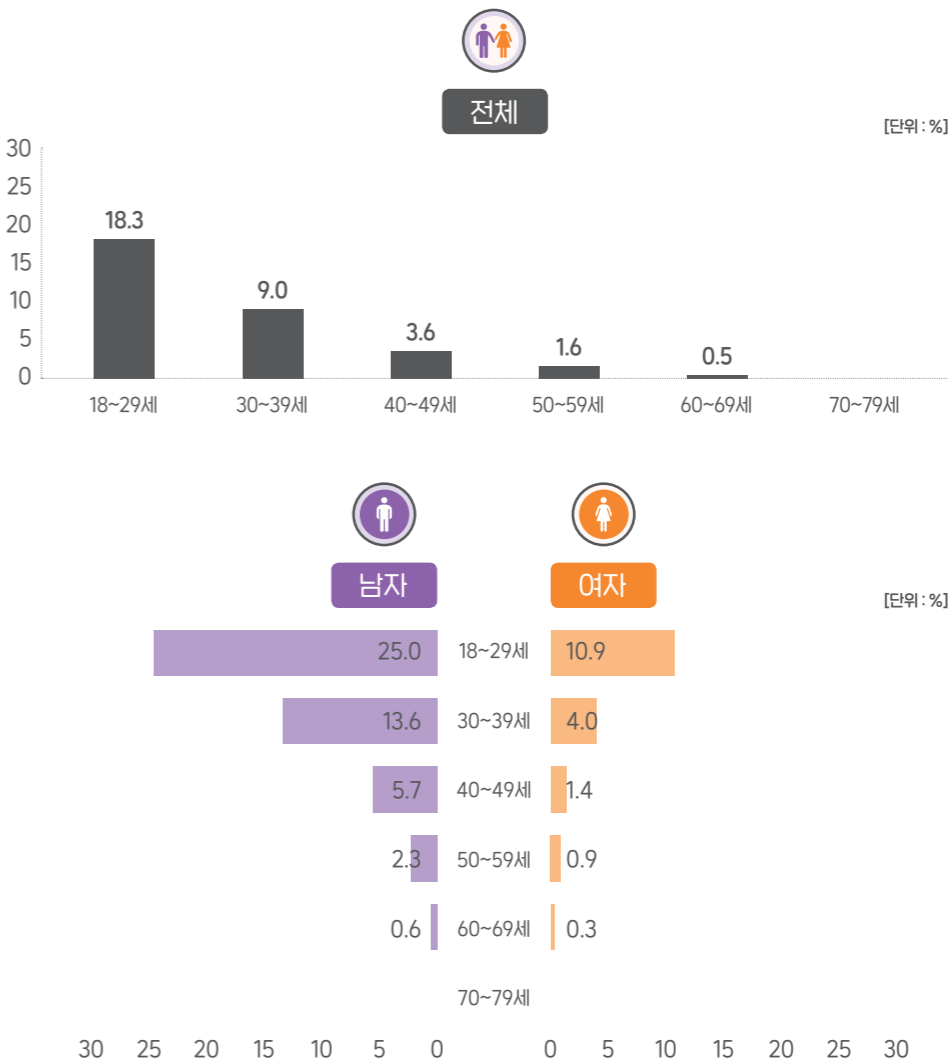
전체 응답자 중 게임중독 고위험군은 18~29세(18.3%)에서 가장 높았음

결과표 30. 게임중독 고위험군 사회인구학적 분포(1개월)

구 분	전체		남자		여자	
	비율(%)	RSE	비율(%)	RSE	비율(%)	RSE
연령군(만)						
18~29세	18.3	9.0	25.0	9.9	10.9	17.7
30~39세	9.0	13.6	13.6	14.4	4.0	30.3
40~49세	3.6	17.3	5.7	18.7	1.4	41.6
50~59세	1.6	24.7	2.3	29.0	0.9	47.7
60~69세	0.5	42.4	0.6	52.6	0.3	71.2
70~79세	-	-	-	-	-	-
결혼상태						
기혼/사실혼/동거	2.2	13.5	3.3	15.4	1.2	23.8
이혼/별거/사별	0.9	47.1	1.9	52.6	0.4	99.9
미혼	16.3	8.4	20.6	8.6	10.1	17.1
교육						
중졸 이하	0.2	70.4	0.2	98.8	0.2	100.1
고졸	6.5	10.7	9.6	12.0	3.4	21.8
대졸 이상	7.3	10.7	10.0	11.1	3.9	22.1
취업상태						
정규직	6.4	10.7	7.8	10.6	3.9	20.8
비정규직	3.1	19.4	5.5	20.5	0.8	48.8
무직/학생/주부	6.9	12.2	15.4	14.7	3.2	21.8
거주지역						
동	6.3	8.9	9.3	9.0	3.4	16.8
읍면	4.1	18.7	6.4	20.2	1.7	37.1
소득수준(원/월)						
기준중위소득 미만	3.5	13.7	5.9	14.6	1.3	32.9
기준중위소득 이상	7.8	9.0	10.8	9.5	4.5	17.4
전 체	5.9	8.1	8.7	8.2	3.0	15.6

· RSE(Relative Standard Error) : 상대 표준 오차

게임중독 고위험군 - 연령



2021년 정신건강실태조사 보고서

National Mental Health Survey 2021

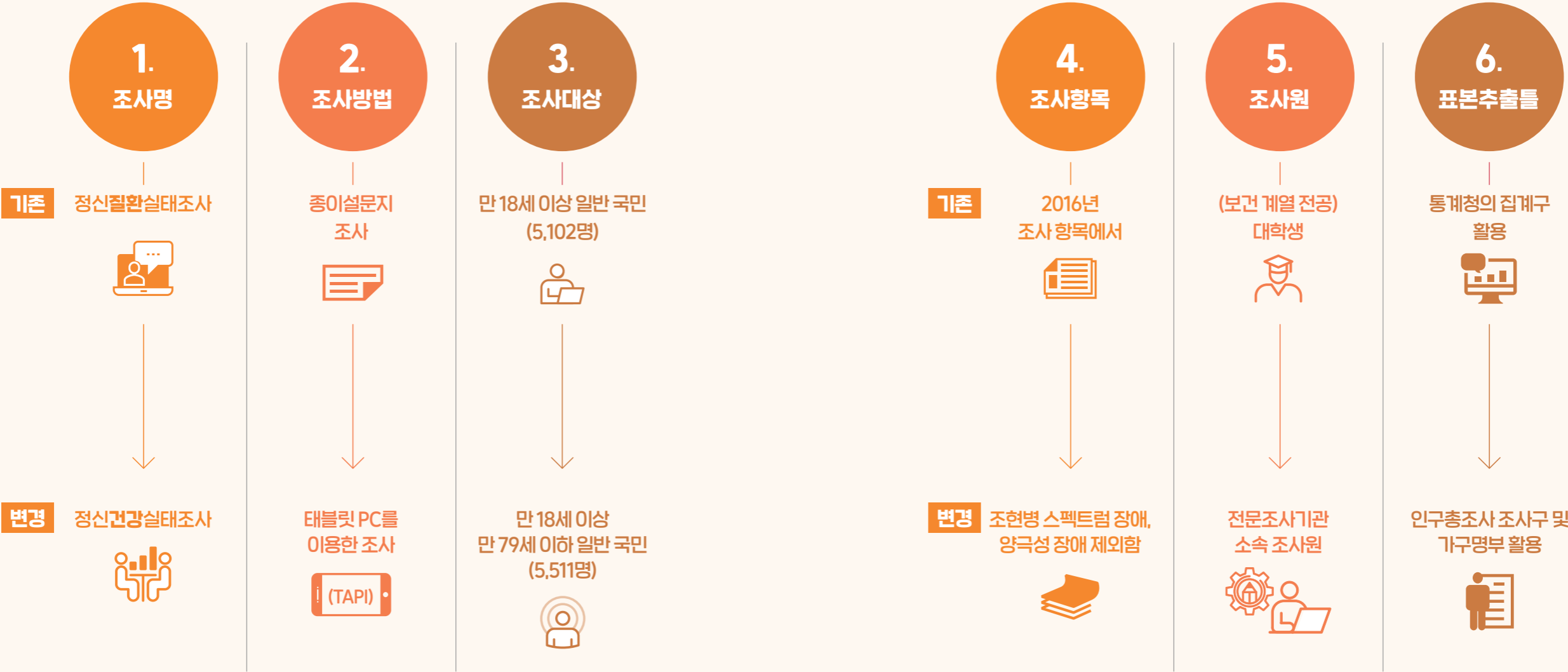
Part 03 부록

부록 1 16년 조사 대비 변경사항

부록 2 용어해설

부록 3 조사설문지

16년 조사 대비 변경사항



용어해설

1. 강박장애

강박사고, 강박행동, 집착 등을 포함하는 다양한 증상군으로 나타남. 강박사고는 반복되는 침투적 사고, 충동 또는 영상과 같은 정신적 작용으로 나타나는 것이고, 강박행동은 확인, 숫자 세기, 회피, 의식적 행동 등과 같은 것으로 나타남. 이러한 반복적인 증상은 심한 고통을 일으키고 일상생활이나 사회생활 또는 대인관계에 지장을 일으킴

2. 게임중독

과도하고 강박적인 컴퓨터 게임이나 비디오 게임 이용으로 일상생활에 심각한 사회적, 정신적, 육체적 및 금전적 지장을 받고 있는 상태를 말함

3. 공황발작

강렬한 공포나 두려움이 갑작스럽게 엄습하는 기간으로 곧 죽을지도 모른다는 느낌이 종종 동반됨. 발작 동안 숨이 가쁘거나 답답한 느낌, 가슴 두근거림 또는 심박 수의 증가, 가슴 불편감, 질식할 것 같은 느낌, 스스로 통제할 수 없거나 미칠 것 같은 두려움 등의 증상이 일어나며 대개 10분 내에 증상이 최고조에 달함

4. 공황장애

예기치 않은 공황 발작과 이에 동반되는 공황 발작에 대한 예기불안(어떤 사건이 일어날 것 같은 불안감), 발작 혹은 그 결과에 대한 걱정과 이로 인한 행동 변화 등이 특징적이며, 이로 인해 일상생활을 유지하는 데 어려움을 겪는 정신장애

5. 관련 요인

각 정신장애의 유병률과 유의한 연관성을 가지는 변수들로 특정 성별, 연령대, 결혼상태, 교육 수준, 취업 상태 등을 포함함

6. 광장공포증

광장 같은 공공장소, 특히 급히 빠져나갈 수 없는 상황에 도움 없이 혼자 있게 되는 것에 대한 공포를 주 증상으로 하는 불안장애의 일종이며 공황장애와 동반되는 경우가 흔함

7. 기분부전장애

적어도 2년 이상, 하루 대부분이 우울한 날이 그렇지 않은 날보다 많고, 식욕 부진, 과식, 불면, 과다수면, 피로, 자존감 혹은 집중력 저하, 절망감 등의 증상들로 인해 일상생활이나 직업에서 곤란을 겪는 정신장애임

8. 니코틴금단

체내 니코틴 농도가 감소하며 발생하는 증상으로 마지막 니코틴 사용 2시간 내외부터 증상이 발생할 수 있고, 대개 첫 24시간에서 48시간 내에 증상이 발생하며 수주에서 수개월까지 지속될 수 있음. 흔한 증상으로는 니코틴을 강하게 갈망하고, 긴장하거나 과민하거나 집중이 어렵거나, 졸리거나, 심박수와 혈압이 낮아지며, 식욕 및 체중의 증가 등이 있음

9. 니코틴 사용장애

니코틴금단과 니코틴의존을 포함하는 니코틴 사용과 관련된 정신장애

10. 니코틴의존

니코틴 사용에 있어서 내성, 금단 등이 발생하고, 니코틴 사용에 있어 계획보다 오랜 시간을 소모하거나, 니코틴을 구하거나 사용하기 위해, 혹은 그 영향으로부터 회복되기 위해 많은 시간이 필요함. 또는 지속적이거나 반복적으로 신체적 혹은 심리적으로 문제가 발생하는 것을 알고 있음에도 불구하고 니코틴 사용이 지속되고, 사회적, 직업적, 혹은 오락을 위한 활동을 니코틴으로 인해 포기하거나 감소하게 되는 것을 말함

11. 범불안장애

최소 6개월 이상, 수많은 사건이나 활동에 대해 과도한 불안과 걱정을 안 하는 날보다 하는 날이 더 많고, 걱정을 조절할 수 없으며, 쉽게 피곤하고, 과민하며 집중이 어렵고, 근육이 긴장되어 있거나 수면에 어려움 등의 증상이 동반됨

12. 분리불안장애

애착 대상으로부터 분리될 때 혹은 분리될 것으로 예상될 때 느끼는 불안의 정도가 일상생활을 위협할 정도로 심하고 반복적, 지속적이며, 분리될 것을 지속적으로 과도하게 걱정하거나 이러한 증상들로 인해 등원, 등교를 거부하고, 혼자 있는 것을 피하거나 집을 떠나지 않으려는 등의 증상을 보이는 정신장애

13. 불안장애

불안장애는 다양한 형태의 비정상적이고 병적인 불안과 공포로 인하여 일상생활에 장애를 일으키는 정신장애로, 공황장애, 광장공포증, 범불안장애, 사회불안장애, 특정 공포증, 분리불안장애 등 다양한 진단이 포함되며, 각각 특징적인 정의와 진단 기준이 마련되어 있음. 불안과 공포는 정상적인 정서 반응이지만 정상적 범위를 넘어서면 정신적 고통과 신체적 증상을 초래함

14. 사회공포증

특정 사회적 상황에 대한 불안과 공포가 뚜렷하여 피하려 하고 피할 수 없을 때에는 불안해지고, 더 나아가서는 공황장애에서 보이는 여러 심리적, 신체적 증상들을 동반할 수 있는 정신장애

15. 알코올남용

반복적인 음주로 인해 직장, 학교 혹은 가정에서 주요 역할을 제대로 수행하기 어렵거나 신체적으로 위험한 상황에서도 음주를 반복하고, 음주와 관련된 법적 문제가 반복적으로 일어나거나 사회적 혹은 대인관계에서 음주로 인해 문제가 발생함에도 불구하고 음주를 지속하는 상태. 그러나 알코올의존까지 진행되지는 않은 상태임

16. 알코올 사용장애

알코올남용과 알코올의존을 포함하는 알코올 사용과 관련된 정신장애를 말함

17. 알코올의존

음주에 내성, 금단이 생기고, 절주나 금주에 대한 노력에 실패하게 되며 음주로 인해 사회적, 직업적 혹은 오락 생활을 줄이거나 포기하게 됨. 음주를 하거나 음주로부터 회복하는 데 시간을 많이 소모하게 되거나 음주로 인해 신체적, 심리적 문제가 발생할 수 있음을 앎에도 불구하고 지속적 혹은 반복적으로 음주를 지속함

18. 애도

의미 있는 대상을 상실한 후에 따라오는 인지적, 정서적, 행동적 측면에서 변화를 거치며 마음의 평정을 회복하는 정신 과정

19. 외상 후 스트레스장애

생명에 대한 위협을 느낄 정도의 사건을 경험 또는 목격한 후에 그 일과 관련된 반복적인 회상이나 꿈, 과민함, 분노 폭발, 지나친 경계 등의 증상들을 보임. 또한 외상과 관계된 자극을 피하고 그것과

관련된 생각, 감정, 대화, 활동 등을 피하려고 노력하거나 사건의 중요 부분을 기억하지 못하거나 중요한 활동에 흥미나 참여가 두드러지게 감소하고 정동이 제한되는 등의 반응을 보일 수 있음

20. 1년 유병률

지난 1년 동안 해당 정신장애에 한 번 이상 경험한 적이 있는 비율

21. 자살계획

자살에 대한 생각을 넘어서 자살을 실행하기 위한 구체적인 계획을 세우는 단계로 충동적으로 자살을 시도할 수 있기에 상당히 위험한 단계라고 할 수 있음

22. 자살사고

자살에 대한 생각을 하고 있는 상태로 자살계획 및 자살시도로 이어질 가능성이 높음

23. 자살시도

자살에 대한 생각을 바탕으로 구체적인 실행 계획을 세우고 그에 따른 시도를 했던 경우로 자살과 관련된 문제가 해결되지 않은 상태에서는 차후에 또다시 자살을 시도할 가능성이 높기에 지속적인 관찰이 필요함

24. 주요우울장애

2주 이상 거의 매일 우울한 기분 또는 흥미나 즐거움의 상실과 함께, 체중이나 식욕의 변화, 피로, 무가치감, 반복되는 죽음에 대한 생각 등의 증상들로 인해 일상생활이나 직업에서 곤란을 겪는 경우를 말함

25. 주의력결핍 과잉행동장애

주의산만, 과잉행동, 충동성을 주 증상으로 보이는 정신장애이며 대개 초기 아동기에 발병하여 만성적인 경과를 밟는 특징을 보임. 주의력 결핍 증상이 6개월 이상 지속되고 그로 인해 발달과정에 부적응적이고 일관성이 없는 수준을 말하며, 학업, 직장, 다른 활동에서 부주의한 실수를 하거나 주의를 유지하는 것을 어려워하며 직접적으로 이야기하더라도 듣지 않는 것처럼 보이거나 일이나 활동을 조직하는 것에 어려움을 느끼거나 필수적인 것을 놓치거나 지시를 따르는 것을 어려워하는 등의 증상을 자주 보임. 또한 말을 과다하게 하거나 조용히 활동하는 것에 어려움이 있고 착석 유지에 어려움을 보이고, 순서를 기다리는 것을 힘들어하고, 다른 사람을 방해하거나 질문이 끝나기 전에 답을 하는 등의 증상을 보임

26. 특정공포증

특정한 사물, 환경 또는 상황에 대하여 지나치게 두려워하면서 피하려고 하며, 피할 수 없는 상황에 놓이게 되면 불안감이 상승하고 공황 장애에서 보이는 여러 심리적, 신체적 증상들도 보일 수 있음

27. 평생 유병률

평생 동안 해당 정신장애에 한 번 이상 경험한 적이 있는 비율

28. 회복탄력성

다양한 시련과 역경, 실패에 대한 인식을 도약의 발판으로 삼아 용수철처럼 긍정적으로 더 높이 뛰어오르는 마음의 힘이라고 할 수 있으며, 자기조절력, 대인관계력, 긍정성 등으로 이루어진다고 볼 수 있음



2021년
정신건강실태조사 조사표

I. K-CIDI

A장. 응답자 인적 사항 134

B장. 니코틴 사용에 의한 장애 136

D장. 공포 장애 및 기타 불안 장애 141

E장. 우울장애 및 기분부전장애 165

J장. 알코올 사용과 관련된 장애 174

K장. 강박장애 및 외상 후 스트레스 장애 182

S장. 자살 191

SR장. 정신건강서비스 이용..... 195


■ K-CIDI용 보기 카드 200

II. 부가도구

< 문항 내용 비공개 >

- 1. 게임중독
- 2. 건강위험요인 및 동반질환
- 3. 삶의 질 및 삶의 만족도
- 4. 성인 ADHD
- 5. 애도 및 회복탄력성
- 6. 사회적 고립
- 7. 자해행동
- 8. 외로움
- 9. 정신질환에 대한 인식

※ 문항 내용에 대한 저작권은 각 척도의 저작권자에 있음.



승 인 번 호
제117050호

통계법 제33조(비밀의 보호)

① 통계의 작성과정에서 알려진 사항으로서 개인이나 법인 또는 단체 등의 비밀에 속하는 사항은 보호되어야 한다.
② 통계의 작성을 위하여 수집된 개인이나 법인 또는 단체 등의 비밀에 속하는 자료는 통계작성 외의 목적으로 사용되어서는 아니 된다.

NO

--	--	--	--	--	--

2021년 정신건강실태조사

안녕하십니까?
보건복지부 국립정신건강센터와 서울대학교 산학협력단에서는 우리나라 국민들의 정신질환에 대한 인식 및 위험요인 등을 정확하게 파악하여 효과적인 정신건강정책 수립을 위해 「2021년 정신건강실태조사」를 실시하고 있습니다.
이 조사는 전국의 일반가구를 대상으로 실시하는 조사로, 정확한 통계조사를 위해 응답자 여러분의 자발적인 협조가 필요하오니, 조사 기간(2021년 6월 ~ 2021년 8월) 중 조사원이 귀 닥을 방문하면 성실히 응답해 주시기 바랍니다.

2021년 6월

※ 본 조사는 국가에서 지정한 국가승인(협의)통계입니다.
※ 이 조사표에 기재된 내용은 통계법 제33조에 따라 비밀이 보장되며 통계작성 이외의 목적으로는 절대로 사용하지 않습니다.


▶ 아래 사항은 한국갤럽(조사원)에서 기입합니다.

조사구 번호																			
거처 번호																			
가구 번호																			
가구원 번호																			


주 소	사도		사군구			읍면동		번지	공동주택명			동호수

구분	남성		여성		합계	
총 가구원 수						
만 18세 이상 79세 이하 가구원 수						


조사주관

 보건복지부
국립정신건강센터

조사수행

 서울대학교
SEOUL NATIONAL UNIVERSITY

실시기관

 한국갤럽

문의처

I. K-CIDI

A. 응답자 인적 사항(Demographics)

A1) 성별은 무엇입니까?	1. 남자 2. 여자
A2) 나이는 만으로 몇 살입니까?	만 <input type="text"/> <input type="text"/>
A3) 실제 생년월일이 언제입니까?	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 년 <input type="text"/> <input type="text"/> 월
DM6A) 키는 몇 센티미터입니까?	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 센티미터
DM6B) 체중은 몇 킬로그램입니까?	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 킬로그램
A4) 현재 결혼 상태에 대해 이야기해 주십시오. (결혼을 한 상태입니까? 혹시 사별, 별거, 이혼 상태는 아닙니까? 아니면 결혼을 한 적이 없습니까?)	1. 결혼(사실혼, 동거 포함) 2. 사별 3. 별거 4. 이혼 5. 결혼한 적 없음
A5) 자녀는 몇 명이나 두었습니까?	자녀 수 <input type="text"/> <input type="text"/> 명
DE2) 현재 귀하와 같이 살고 있는 사람은 몇 명입니까?	<input type="text"/> <input type="text"/> 명 88. 모름 99. 거부
A6) 지난 1년 중 몇 달 동안 일했습니까? ▶ 자영업, 봉급생활, 농업, 어업, 임업, 광업 포함 ▶ 1 개월 미만이면 01로 입력하십시오. ▶ 직업이 없거나 학생 또는 전업 주부면 00으로 입력 후, DM1로 가시오.	달 수 : <input type="text"/> <input type="text"/>
A7) 현재 직업이 있습니까?	1. 아니오 → DM1로 가시오 5. 예
A7B) 정규직으로 일합니까? 비정규직으로 일합니까? ▶ 주요 일자리에 대해서 답해주시요.	1. 정규직 2. 비정규직
A7A) 전일제로 일합니까? 시간제로 일합니까?	1. 전일제 2. 시간제

<p>DM1) 현재 어떤 일에 종사하고 계십니까? 보기 중 1가지를 고르시오.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 관리자 2. 전문가 및 관련종사자 3. 사무종사자 4. 서비스 종사자 5. 판매 종사자 6. 농업·어업·축산 종사자 7. 기능원 및 관련기능종사자 8. 장치, 기계조작 및 조립종사자 9. 단순노무종사자 10. 군인 11. 주부 12. 학생 13. 무직 99. 모름/거부 														
<p>A8) 향후 1년 이내 임금근로든 자영업이든 일자리를 갖고 싶은 의사가 어느 정도 있습니까? ▶ A6에서 0 또는 A7에서 1을 응답한 경우만 응답합니다.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 취업할 의사가 전혀 없다 2. 취업할 의사가 별로 없는 편이다 3. 취업할 의사가 약간 있는 편이다 4. 취업할 의사가 많이 있다 9. 거부 														
<p>A9) 귀하께서는 정규 교육을 어디까지 받았습니까?</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 무학(안 받았음) → DM2로 가시오 2. 초등학교 3. 중학교 4. 고등학교 5. 대학(교)(4년제 미만) 6. 대학교(4년제 이상) 7. 대학원 석사 과정 8. 대학원 박사 과정 9. 거부 → DM2로 가시오 														
<p>A9A) (졸업상태) 귀하께서는 정규 교육을 어디까지 받았습니까?</p>	<table border="0"> <tr> <td>1. 졸업</td> <td>4. 휴학</td> </tr> <tr> <td>2. 재학</td> <td>5. 중퇴</td> </tr> <tr> <td>3. 수료</td> <td></td> </tr> </table>	1. 졸업	4. 휴학	2. 재학	5. 중퇴	3. 수료									
1. 졸업	4. 휴학														
2. 재학	5. 중퇴														
3. 수료															
<p>DM2) 현재 어떤 의료보험에 가입되어 있습니까?</p>	<table border="0"> <tr> <td>1. 건강보험(직장)</td> <td>4. 미가입</td> </tr> <tr> <td>2. 건강보험(지역)</td> <td>8. 모름</td> </tr> <tr> <td>3. 의료급여 1·2종</td> <td>9. 거부</td> </tr> </table>	1. 건강보험(직장)	4. 미가입	2. 건강보험(지역)	8. 모름	3. 의료급여 1·2종	9. 거부								
1. 건강보험(직장)	4. 미가입														
2. 건강보험(지역)	8. 모름														
3. 의료급여 1·2종	9. 거부														
<p>DM4) 지난 1년간 임금, 부동산 소득, 연금, 이자, 정부 보조금, 용돈 등 모든 수입을 합쳤을 때 한 달 평균 가구의 총 소득(세금 및 사회보험료 납부 전)은 대략 얼마입니까? ▶ '99999. 모름/거부' 응답 시 1~13번 중에 하나 선택</p>	<p>월평균 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 만원 99999. 모름/거부</p> <table border="0"> <tr> <td>1. 소득없음</td> <td>2. 100만원 미만</td> </tr> <tr> <td>3. 100~200만원 미만</td> <td>4. 200~300만원 미만</td> </tr> <tr> <td>5. 300~400만원 미만</td> <td>6. 400~500만원 미만</td> </tr> <tr> <td>7. 500~600만원 미만</td> <td>8. 600~700만원 미만</td> </tr> <tr> <td>9. 700~800만원 미만</td> <td>10. 800~900만원 미만</td> </tr> <tr> <td>11. 900~1,000만원 미만</td> <td>12. 1,000~1,100만원 미만</td> </tr> <tr> <td>13. 1,100만원 이상</td> <td>99. 모름/거부</td> </tr> </table>	1. 소득없음	2. 100만원 미만	3. 100~200만원 미만	4. 200~300만원 미만	5. 300~400만원 미만	6. 400~500만원 미만	7. 500~600만원 미만	8. 600~700만원 미만	9. 700~800만원 미만	10. 800~900만원 미만	11. 900~1,000만원 미만	12. 1,000~1,100만원 미만	13. 1,100만원 이상	99. 모름/거부
1. 소득없음	2. 100만원 미만														
3. 100~200만원 미만	4. 200~300만원 미만														
5. 300~400만원 미만	6. 400~500만원 미만														
7. 500~600만원 미만	8. 600~700만원 미만														
9. 700~800만원 미만	10. 800~900만원 미만														
11. 900~1,000만원 미만	12. 1,000~1,100만원 미만														
13. 1,100만원 이상	99. 모름/거부														

B. 니코틴 사용에 의한 장애(Nicotine Use Disorder)

B1) 이제 담배에 대해 몇 가지 질문하겠습니다. 지금까지 사는 동안, 한 달 이상 매일 피운 적이 있습니까? 만약에 피우셨다면 (담배/전자담배)를 가장 많이 피웠던 기간을 생각해 보십시오. 그때 하루에 얼마나 피웠습니까?
▶ A 열에 '5. 예'가 하나도 없으면, 다음 장으로 가시오.
▶ A 열에 5 로 코딩 된 항목 각각에 대해 다음을 질문하고, B 열에 코딩하십시오.

항목	A 열		B 열
	아니오	예	하루 평균 개비
a) 담배	1	5	<div></div> 개비
b) 전자 담배	1	5	<div></div> 개비

B1e_ONS) 담배를 한 달 이상 매일 피운 적이 있다고 하셨습니다. 담배를 한 달 이상 매일 처음으로 피우기 시작한 것은 언제입니까?
▶ 만약 모른다고 하면, 코딩하기 전에 질문하십시오.
▶ 지난 1년 동안에 있었습니까?

1. 지난 2주 이내
2. 2주에서 1개월 이내
3. 1개월에서 6개월 이내
4. 6개월에서 1년 이내
5. 지난 1년 이내. 정확히는 모름
6. 1년 초과

B1e_AGO) 담배를 한 달 이상 매일 처음으로 피우기 시작했을 때 만으로 몇 살이었습니까?
▶ B1e_ONS가 6이면 처음 나이를 질문한다.

처음나이 : 만 세

B1e_REC) 담배를 한 달 이상 매일 마지막으로 피운 것은 언제입니까?
▶ 만약 모른다고 하면, 코딩하기 전에 질문하십시오.
▶ 지난 1년 동안에 있었습니까?

1. 지난 2주 이내
2. 2주에서 1개월 이내
3. 1개월에서 6개월 이내
4. 6개월에서 1년 이내
5. 지난 1년 이내. 정확히는 모름
6. 1년 초과

B1e_AGR) 담배를 한 달 이상 매일 마지막으로 피웠을 때 만으로 몇 살이었습니까?
▶ B1e_REC가 6이면 마지막 나이를 질문한다.

마지막 나이 : 만 세

B2) 잠시 동안 담배를 피운 뒤에, 만족을 느끼기 위해서 그 담배를 더 자주 피우거나 더 독한 담배를 피워야만 했던 적이 있습니까?
▶ '5. 예' 응답 시 B1 카드, B2 에 동그라미

1. 아니오 5. 예

B3) 졸담배를 피운 적이 있습니까? 즉, 한 개비를 마치자마자 다시 연이어 피우기 시작한 적이 있습니까?
▶ '5. 예' 응답 시 B1 카드, B3 에 동그라미

1. 아니오 5. 예

B4) 며칠 동안, 마음먹었던 것보다 훨씬 더 많이 피웠던 적이 종종 있습니까?
▶ '5. 예' 응답 시 B1 카드, B4 에 동그라미

1. 아니오 5. 예

B5) 담배를 끊거나 줄이고 싶었던 적이 두 번 이상 있습니까?
▶ '5. 예' 응답 시 B1 카드, B5 에 동그라미

1. 아니오 5. 예

B6) 담배를 끊거나 줄이려고 했지만 실패한 적이 있습니까?
▶ '5. 예' 응답 시 B1 카드, B6 에 동그라미

1. 아니오 5. 예

B7) 담배를 끊거나 줄이고 난 뒤, 처음 며칠 동안에 겪을 수 있는 몇 가지 문제에 대해 질문하겠습니다.

항목	아니오	예	끊은적 없음
1) 예를 들어, 그 처음 며칠 동안 담배를 몹시 피우고 싶었습니까?	1	5	6
2) 평소보다 더 쉽게 짜증이 나거나 화를 내게 되었습니까?	1	5	
3) 평소보다 더 신경질적으로 되었습니까?	1	5	
4) 평소보다 더 안절부절 못하게 되었습니까?	1	5	
5) 평소보다 정신을 집중하기가 더 힘들어 졌습니까?	1	5	
6) 심장이 느리게 뛰는 것 같았습니까?	1	5	
7) 식욕이 증가하거나 몸무게가 늘었습니까?	1	5	

▶ 끊거나 줄인 적이 없다고 하면, B7.1 문항에 6으로 코딩하고, B12 로 가시오. 그 외에는 1-12 문항을 읽고 각각에 대해 코딩 하시오. ▶ 1-12 에 '5. 예'가 하나도 없으면, B11 로 가시오. ▶ 1-12 에 5가 하나라도 있으면, B1 카드의 B7 에 동그라미를 하시오.	8) 우울해졌습니까?	1	5	
	9) 평소보다 잠을 더 못잤습니까?	1	5	
	10) 평소보다 더 피로하거나 기운이 없다고 느꼈습니까?	1	5	
	11) 기침을 계속 했습니까?	1	5	
	12) 입안이 험했습니까?	1	5	
B8) 담배를 끊거나 줄인 뒤 생긴 문제 때문에, 매우 불편하고 힘들었습니까?	1. 아니오 5. 예			
B9) 담배를 끊거나 줄인 뒤 생긴 문제들 중, 어떤 것이든 가장 오래 지속된 기간이 몇 주나 됩니까? ▶ 반올림하여 주 수를 기록하십시오. (년수 X 52 =주수, 달수 X 4 =주수)	주수 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>			
B10) 담배를 끊거나 줄인 뒤 생긴 문제 때문에, 일을 하거나 다른 사람들과 어울리는 데 지장을 받은 적이 있습니까?	1. 아니오 5. 예			
B11) 담배를 끊거나 줄인 뒤 생긴 문제 때문에, 담배를 다시 피우게 된 적이 있습니까? ▶ '5. 예' 응답 시 B1 카드, B11 에 동그라미	1. 아니오 5. 예			
B12) 심한 병이 있어서, 담배가 좋지 못하다는 것을 알면서도 계속해서 피운 적이 있습니까? ▶ '5. 예' 응답 시 B1 카드, B12 에 동그라미	1. 아니오 5. 예			
B13) 담배 때문에 건강 문제가 생긴 적이 있습니까? 예를 들어, 기침을 하거나, 심장, 혈압, 또는 폐에 문제가 생긴 적이 있습니까?	1. 아니오 → B14로 가시오 5. 예			
B13A) 담배 때문에 그런 건강 문제가 생긴다는 것을 알면서도 계속해서 피웠습니까? ▶ '5. 예' 응답 시 B1 카드, B13A 에 동그라미	1. 아니오 5. 예			

B14) 담배 때문에 신경질적으로 되거나, 과민하게 되거나, 다른 정서적인 문제가 생긴 적이 있습니까?	1. 아니오 → B15로 가시오 5. 예
B14A) 담배 때문에 신경질적으로 되거나 정서적인 문제가 생긴다는 것을 알면서도 계속해서 피웠습니까? ▶ '5. 예' 응답 시 B1 카드, B14A 에 동그라미	1. 아니오 5. 예
B15) 담배 없이는 못 견디거나, 담배에 중독되어 있다고 느낀 적이 있습니까? ▶ '5. 예' 응답 시 B1 카드, B15 에 동그라미	1. 아니오 5. 예
B16) 담배를 피우기 위해서, 운동이나 일, 친구나 친척들과의 모임 같은 중요한 활동을 포기하거나 많이 줄인 적이 있습니까?	1. 아니오 → B17_ONS로 가시오 5. 예
B16A) 담배를 피우기 위해서, 중요한 활동을 여러 번 포기하거나, 한 달 이상 포기한 적이 있습니까? ▶ '5. 예' 응답 시 B1 카드, B16A 에 동그라미	1. 아니오 5. 예
B1 카드에 동그라미가 된 항목이 하나도 없으면, 다음 장으로 가시오.	
B17_ONS) (B1 카드의 동그라미가 된 항목)라고 했습니다. 담배로 인한 이런 문제들 중 어떤 것이든 처음으로 있었던 것은 언제입니까? ▶ 만약 모른다고 하면, 코딩하기 전에 질문하십시오. ▶ 지난 1년 동안에 있었습니까?	1. 지난 2주 이내 2. 2주에서 1개월 이내 3. 1개월에서 6개월 이내 4. 6개월에서 1년 이내 5. 지난 1년 이내. 정확히는 모름 6. 1년 초과
B17_AGO) 담배로 인한 이런 문제들 중 어떤 것이든 처음으로 있었을 때 만으로 몇 살이었습니까? ▶ B17_ONS가 6이면 처음 나이를 질문한다.	처음나이 :만 <input type="text"/> 세
B17_REC) 담배로 인한 이런 문제들 중 어떤 것이든 마지막으로 있었던 것은 언제입니까? ▶ 만약 모른다고 하면, 코딩하기 전에 질문하십시오. ▶ 지난 1년 동안에 있었습니까?	1. 지난 2주 이내 2. 2주에서 1개월 이내 3. 1개월에서 6개월 이내 4. 6개월에서 1년 이내 5. 지난 1년 이내. 정확히는 모름 6. 1년 초과

B17_AGR) 담배로 인한 이런 문제들 중 어떤 것이든 마지막으로 있었을 때 만으로 몇 살이었습니까? ▶ B17_REC가 6이면 마지막 나이를 질문한다.	마지막 나이 :만 <input type="text"/> 세
B1 카드에 동그라미가 된 항목이 1~2개이면, 다음 장으로 가시오.	
B18) 이러한 문제들이 같은 해에 세 가지 이상 있었던 적이 있습니까? ▶ B1 카드에 동그라미가 된 항목이 3개 이상인 경우만 응답합니다.	1. 아니오 → D1로 가시오 5. 예
B19_ONS) 처음으로, 같은 해에 세 가지 이상의 문제가 있었던 것은 언제입니까? ▶ 만약 모른다고 하면, 코딩하기 전에 질문하십시오. ▶ 지난 1년 동안에 있었습니까?	1. 지난 2주 이내 2. 2주에서 1개월 이내 3. 1개월에서 6개월 이내 4. 6개월에서 1년 이내 5. 지난 1년 이내. 정확히는 모름 6. 1년 초과
B19_AGO) 처음으로, 같은 해에 세 가지 이상의 문제가 있었을 때 만으로 몇 살이었습니까? ▶ B19_ONS가 6이면 처음 나이를 질문한다.	처음나이 :만 <input type="text"/> 세
B19_REC) 마지막으로, 같은 해에 세 가지 이상의 문제가 있었던 것은 언제입니까? ▶ 만약 모른다고 하면, 코딩하기 전에 질문하십시오. ▶ 지난 1년 동안에 있었습니까?	1. 지난 2주 이내 2. 2주에서 1개월 이내 3. 1개월에서 6개월 이내 4. 6개월에서 1년 이내 5. 지난 1년 이내. 정확히는 모름 6. 1년 초과
B19_AGR) 마지막으로, 같은 해에 세 가지 이상의 문제가 있었을 때 만으로 몇 살이었습니까? ▶ B19_REC가 6이면 마지막 나이를 질문한다.	마지막 나이 :만 <input type="text"/> 세

D. 공포 장애 및 기타 불안 장애(Phobia and Other Anxiety Disorders)	
D1) 이 카드에는 실제로는 위험하지 않은데도 어떤 사람들은 두려워서 피하는 것들이 나열되어 있습니다. 카드의 윗 부분을 자세히 보시면, 동물, 높은 곳, 폭풍우, 갇힌 장소에 있는 것, 피를 보는 것 등이 있습니다. 이것들 중 어떤 것이라도 심하게 두려워 하거나 피한 적이 있습니까? ▶ D1 카드를 제시하십시오	1. 아니오 → D33로 가시오 5. 예
D1A) 이제 첫 번째 그룹을 보십시오. 곤충, 뱀, 새, 그 외 다른 동물 등, 살아 있는 것을 심하게 두려워 한 적이 있습니까? ▶ '5. 예' 응답 시 D1 카드, 1그룹에 동그라미	1. 아니오 5. 예
D2) 실제로 위험하지 않은데도, 곤충, 뱀, 새, 또는 다른 동물에게 가까이 가는 것을 피한 적이 있습니까? ▶ '5. 예' 응답 시 D1 카드, 1그룹에 동그라미	1. 아니오 5. 예
D1A와 D2 모두 '1. 아니오' 이면, D9 로 가시오.	
D3) 곤충, 뱀, 새, 또는 다른 동물을 (두려워하거나/피하는) 것 때문에, 생활이나 활동에 지장을 많이 받은 적이 있습니까?	1. 아니오, 많지 않음 5. 예, 많음
D4) 곤충, 뱀, 새, 또는 다른 동물을 지나치게(두려워 하거나/피한) 적이 있습니까? 즉, 남들보다 훨씬 더 심하게 (두려워하거나/피한) 적이 있습니까?	1. 아니오 5. 예
D4A) 곤충, 뱀, 새, 또는 다른 동물을 터무니없이 (두려워하거나/피한) 적이 있습니까? 즉, 실제 상황에 비해 훨씬 더 심하게 (두려워 하거나/피한) 적이 있습니까?	1. 아니오 5. 예
D4B) 곤충, 뱀, 새, 또는 다른 동물을(두려워하거나/ 피하는) 것 때문에, 기분이 많이 상한 적이 있습니까?	1. 아니오 5. 예
D4, D4A, D4B 에 '5. 예' 가 하나도 없으면, D9 로 가시오.	
D5) 곤충, 뱀, 새, 또는 다른 동물과 가까이 있었거나, 그라야 된다고 생각했을 때, 매우 당황하곤 했습니까?	1. 아니오 5. 예

D6) 이제 카드의 아래 부분을 보십시오. 곤충, 뱀, 새, 또는 다른 동물과 가까이 있었거나, 그래야 된다고 생각했을 때 ▶ 1-14 를 질문하되, 2개의 항목에서 '5. 예' 로 코딩 되면, D7_ONS 로 가시오.	항목	아니오	예
	1) 심장이 빠르게 뛰거나 가슴이 두근거렸습니까?	1	5
	2) 땀이 났습니까?	1	5
	3) 몸이 떨렸습니까?	1	5
	4) 입이 말랐습니까?	1	5
	5) 숨이 가빠졌습니까?	1	5
	6) 숨이 막힐 것 같았습니까?	1	5
	7) 가슴이 아프거나 갑갑했습니까?	1	5
	8) 속이 메스껍거나 불편했습니까?	1	5
	9) 어지럽거나 쓰러질 것 같았습니까?	1	5
	10) 자기 자신이나 주변이 실체가 아닌 것처럼 느껴졌습니까?	1	5
	11) 혹시 자신을 조절할 수 없거나, 미친 것처럼 행동하거나, 또는 정신을 잃게 될까 봐 두려웠습니까?	1	5
	12) 혹시 죽지나 앓을까 해서 두려웠습니까?	1	5
	13) 얼굴이 화끈거리거나 소름이 끼친 적이 있습니까?	1	5
	14) 감각이 둔해 지거나 저린 느낌이 있었습니까?	1	5

D7_ONS) 처음으로, 곤충, 뱀, 새 또는 다른 동물을 (두려워하거나/피한) 것은 언제입니까? ▶ 만약 모른다고 하면, 코딩하기 전에 질문하십시오. ▶ 지난 1년 동안에 있었습니까?	1. 지난 2주 이내 2. 2주에서 1개월 이내 3. 1개월에서 6개월 이내 4. 6개월에서 1년 이내 5. 지난 1년 이내. 정확히는 모름 6. 1년 초과
D7_AGO) 처음으로, 곤충, 뱀, 새 또는 다른 동물을 (두려워하거나/피했을) 때 만으로 몇 살이었습니까? ▶ D7_ONS가 6이면 처음 나이를 질문한다.	처음나이 :만 <input type="text"/> 세
D7_REC) 마지막으로, 곤충, 뱀, 새 또는 다른 동물을 (두려워하거나/피한) 것은 언제입니까? ▶ 만약 모른다고 하면, 코딩하기 전에 질문하십시오. ▶ 지난 1년 동안에 있었습니까?	1. 지난 2주 이내 2. 2주에서 1개월 이내 3. 1개월에서 6개월 이내 4. 6개월에서 1년 이내 5. 지난 1년 이내. 정확히는 모름 6. 1년 초과
D7_AGR) 마지막으로, 곤충, 뱀, 새 또는 다른 동물을 (두려워하거나/피했을) 때 만으로 몇 살이었습니까? ▶ D7_REC가 6이면 마지막 나이를 질문한다.	마지막 나이 :만 <input type="text"/> 세
D8) 그러면 그 기간 동안, 곤충, 뱀, 새, 또는 다른 동물과 가까이 있었거나, 그래야 된다고 생각했을 때, (심하게 두려워하거나/피하)곤 했습니까?	1. 아니오 5. 예
D9) 이제 카드의 두 번째 그룹을 보십시오. 높은 곳, 폭풍우, 천둥, 번개, 수영장이나 호수 같은 잔잔한 물에 들어가는 것 등에 대해서, 심하게 두려워한 적이 있습니까? ▶ '5. 예' 응답 시 D1 카드, 2 그룹에 동그라미	1. 아니오 5. 예
D10) 실제로 위험하지 않은 데도, 높은 곳, 폭풍우, 천둥, 번개, 또는 잔잔한 물에 들어가는 것을 피한 적이 있습니까? ▶ '5. 예' 응답 시 D1 카드, 2 그룹에 동그라미	1. 아니오 5. 예
D9 과 D10 모두 '1. 아니오' 이면, D17 로 가시오.	
D11) 높은 곳, 폭풍우, 천둥, 번개, 또는 잔잔한 물에 들어가는 것을 (두려워하거나/피하는) 것 때문에, 생활이나 활동에 지장을 많이 받은 적이 있습니까?	1. 아니오, 많지 않음 5. 예, 많음

D12) 높은 곳, 폭풍우, 또는 잔잔한 물을 지나치게 (두려워 하거나/피한) 적이 있습니까? 즉, 남들보다 훨씬 더 심하게 (두려워하거나/피한) 적이 있습니까?	1. 아니오 5. 예		
D12A) 높은 곳, 폭풍우, 또는 잔잔한 물을 터무니 없이 (두려워하거나/피한) 적이 있습니까? 즉, 실제 상황에 비해 훨씬 더 심하게 (두려워하거나/피한) 적이 있습니까?	1. 아니오 5. 예		
D12B) 높은 곳, 폭풍우, 또는 잔잔한 물을 (두려워 하거나/피하는) 것 때문에, 기분이 많이 상한 적이 있습니까?	1. 아니오 5. 예		
D12, D12A, D12B에 '5. 예'가 하나도 없으면, D17 로 가시오.			
D13) 높은 곳, 폭풍우, 또는 잔잔한 물에 가까이 있었거나, 그래야 된다고 생각했을 때, 매우 당황하곤 했습니까?	1. 아니오 5. 예		
D14) 카드의 아래 부분을 보십시오. 높은 곳, 폭풍우, 또는 잔잔한 물에 가까이 있었거나, 그래야 된다고 생각했을 때 ▶ 1-14 를 질문하되, 2개의 항목에서 5로 코딩 되면, D15 로 가시오.	항목	아니오	예
	1) 심장이 빠르게 뛰거나 가슴이 두근거렸습니까?	1	5
	2) 땀이 났습니까?	1	5
	3) 몸이 떨렸습니까?	1	5
	4) 입이 말랐습니까?	1	5
	5) 숨이 가빠졌습니까?	1	5
	6) 숨이 막힐 것 같았습니까?	1	5
	7) 가슴이 아프거나 갑갑했습니까?	1	5
	8) 속이 메스껍거나 불편했습니까?	1	5
	9) 어지럽거나 쓰러질 것 같았습니까?	1	5

	10) 자기 자신이나 주변이 실재가 아닌 것처럼 느껴졌습니까?	1	5
	11) 혹시 자신을 조절할 수 없거나, 미친 것처럼 행동하거나, 또는 정신을 잃게 될까봐 두려웠습니까?	1	5
	12) 혹시 죽지나 앓을까해서 두려웠습니까?	1	5
	13) 얼굴이 화끈거리거나 소름이 끼친 적이 있습니까?	1	5
	14) 감각이 둔해지거나 저린 느낌이 있었습니까?	1	5
D15_ONS) 처음으로, 높은 곳, 폭풍우, 또는 잔잔한 물을 (두려워하거나/피한) 것은 언제입니까? ▶ 만약 모른다고 하면, 코딩하기 전에 질문하십시오. ▶ 지난 1년 동안에 있었습니까?	1. 지난 2주 이내 2. 2주에서 1개월 이내 3. 1개월에서 6개월 이내 4. 6개월에서 1년 이내 5. 지난 1년 이내. 정확히는 모름 6. 1년 초과		
D15_AGO) 처음으로, 높은 곳, 폭풍우, 또는 잔잔한 물을 (두려워하거나/피했을) 때 만으로 몇 살이었습니까? ▶ D15_ONS가 6이면 처음 나이를 질문한다.	처음나이 :만 세		
D15_REC) 마지막으로, 높은 곳, 폭풍우, 또는 잔잔한 물을(두려워하거나/피한) 것은 언제입니까? ▶ 만약 모른다고 하면, 코딩하기 전에 질문하십시오. ▶ 지난 1년 동안에 있었습니까?	1. 지난 2주 이내 2. 2주에서 1개월 이내 3. 1개월에서 6개월 이내 4. 6개월에서 1년 이내 5. 지난 1년 이내. 정확히는 모름 6. 1년 초과		
D15_AGR) 마지막으로, 곤충, 뱀, 새 또는 다른 동물을 (두려워하거나/피했을) 때 만으로 몇 살이었습니까? ▶ D15_REC가 6이면 마지막 나이를 질문한다	마지막 나이 :만 세		
D16) 그러면 그 기간 동안, 높은 곳, 폭풍우, 또는 잔잔한 물에 가까이 있었거나, 그래야 된다고 생각했을 때, (심하게 두려워하거나/피하)곤 했습니까?	1. 아니오 5. 예		

D17) 이제 카드의 세 번째 그룹을 보십시오. 비행기를 타거나, 동굴, 터널, 엘리베이터 같은 닫힌 장소에 있는 것을 심하게 두려워 한 적이 있습니까? ▶ '5. 예' 응답 시 D1 카드, 3 그룹에 동그라미	1. 아니오 5. 예												
D18) 실제로 위험하지 않은 데도, 비행기를 타거나, 닫힌 장소에 있는 것을 피한 적이 있습니까? ▶ '5. 예' 응답 시 D1 카드, 3 그룹에 동그라미	1. 아니오 5. 예												
D17 과 D18 모두 '1. 아니오' 이면, D25 로 가시오.													
D19) 비행기를 타거나, 닫힌 장소에 있는 것을 (두려워 하거나/피하는) 것 때문에, 생활이나 활동에 지장을 많이 받은 적이 있습니까?	1. 아니오, 많지 않음 5. 예, 많음												
D20) 비행기를 타거나, 닫힌 장소에 있는 것을 지나치게 (두려워하거나/피한) 적이 있습니까? 즉, 남들보다 훨씬 더 심하게 (두려워하거나/피한) 적이 있습니까?	1. 아니오 5. 예												
D20A) 비행기를 타거나, 닫힌 장소에 있는 것을 터무니 없이 (두려워하거나/피한) 적이 있습니까? 즉, 실제 상황에 비해 훨씬 더 심하게 (두려워하거나/피한) 적이 있습니까?	1. 아니오 5. 예												
D20B) 비행기를 타거나, 닫힌 장소에 있는 것을 (두려워하거나/피하는) 것 때문에, 기분이 많이 상했습니까?	1. 아니오 5. 예												
D20, D20A, D20B 에 '5. 예'가 하나도 없으면, D25 로 가시오													
D21) 비행기를 타거나, 닫힌 장소에 있었을 때, 또는 그해야 된다고 생각했을 때, 매우 당황하곤 했습니까?	1. 아니오 5. 예												
D22) 카드의 아래 부분을 보십시오. 비행기를 타거나, 닫힌 장소에 있었을 때, 또는 그해야 된다고 생각했을 때 ▶ 1-14를 질문하되, 2개의 항목에서 '5. 예' 로 코딩 되면, D23_ONS로 가시오	<table><tr><td>항목</td><td>아니오</td><td>예</td></tr><tr><td>1) 심장이 빠르게 뛰거나 가슴이 두근거렸습니까?</td><td>1</td><td>5</td></tr><tr><td>2) 땀이 났습니까?</td><td>1</td><td>5</td></tr><tr><td>3) 몸이 떨렸습니까?</td><td>1</td><td>5</td></tr></table>	항목	아니오	예	1) 심장이 빠르게 뛰거나 가슴이 두근거렸습니까?	1	5	2) 땀이 났습니까?	1	5	3) 몸이 떨렸습니까?	1	5
항목	아니오	예											
1) 심장이 빠르게 뛰거나 가슴이 두근거렸습니까?	1	5											
2) 땀이 났습니까?	1	5											
3) 몸이 떨렸습니까?	1	5											

4) 입이 말랐습니까?	1	5
5) 숨이 가벼졌습니까?	1	5
6) 숨이 막힐 것 같았습니까?	1	5
7) 가슴이 아프거나 갑갑했습니까?	1	5
8) 속이 메스껍거나 불편했습니까?	1	5
9) 어지럽거나 쓰러질 것 같았습니까?	1	5
10) 자기 자신이나 주변이 실제가 아닌 것처럼 느껴 졌습니까?	1	5
11) 혹시 자신을 조절할 수 없거나, 미친 것처럼 행동하거나, 또는 정신을 잃게 될까 봐 두려웠습니까?	1	5
12) 혹시 죽지나 않을까 해서 두려웠습니까?	1	5
13) 얼굴이 화끈거리거나 소름이 끼친 적이 있습니까?	1	5
14) 감각이 둔해 지거나 저린 느낌이 있었습니까?	1	5
D23_ONS) 처음으로, 비행기를 타거나, 닫힌 장소에 있는 것을 (두려워하거나/피한) 것은 언제 입니까? ▶ 만약 모른다고 하면, 코딩하기 전에 질문하십시오. ▶ 지난 1년 동안에 있었습니까?	1. 지난 2주 이내 2. 2주에서 1개월 이내 3. 1개월에서 6개월 이내 4. 6개월에서 1년 이내 5. 지난 1년 이내, 정확히는 모름 6. 1년 초과	
D23_AGO) 처음으로, 비행기를 타거나, 닫힌 장소에 있는 것을 (두려워하거나/피했을) 때 만으로 몇 살이었습니까? ▶ D23_ONS가 6이면 처음 나이를 질문한다.	처음나이 :만 <input type="text"/> 세	

DD23_REC) 마지막으로, 비행기를 타거나, 갇힌 장소에 있는 것을 (두려워하거나/피한) 것은 언제입니까? ▶ 만약 모른다고 하면, 코딩하기 전에 질문하십시오. ▶ 지난 1년 동안에 있었습니까?	1. 지난 2주 이내 2. 2주에서 1개월 이내 3. 1개월에서 6개월 이내 4. 6개월에서 1년 이내 5. 지난 1년 이내. 정확히는 모름 6. 1년 초과
D23_AGR) 마지막으로, 비행기를 타거나, 갇힌 장소에 있는 것을 (두려워하거나/피했을) 때 만으로 몇 살이었습니까? ▶ D23_REC가 6이면 마지막 나이를 질문한다.	마지막 나이 :만 <input type="text"/> 세
D24) 그러면 그 기간 동안, 비행기를 탔거나, 갇힌 장소에 있었을 때, 또는 그래야 된다고 생각했을 때, (심하게 두려워하거나/피하)곤 했습니까?	1. 아니오 5. 예
D25) D1 카드의 마지막 그룹을 보십시오. 피를 보거나 주사를 맞거나 또는 치과나 병원에 가는 것을 심하게 두려워 한 적이 있습니까? ▶ '5. 예' 응답 시 D1 카드, 4 그룹에 동그라미	1. 아니오 5. 예
D26) 실제로 위험하지 않은데도, 피를 보거나 주사를 맞거나 또는 치과나 병원에 가는 것을 피한 적이 있습니까? ▶ '5. 예' 응답 시 D1 카드, 4 그룹에 동그라미	1. 아니오 5. 예
D25 와 D26 에서 모두 '1. 아니오' 이면, D33 로 가시오.	
D27) 피를 보거나, 주사를 맞거나, 치과나 병원에 가는 것을 (두려워하거나/피하는) 것 때문에, 생활이나 활동에 지장을 많이 받은 적이 있습니까?	1. 아니오, 많지 않음 5. 예, 많음
D28) 피를 보거나, 주사를 맞거나, 치과나 병원에 가는 것을 지나치게 (두려워하거나/피한) 적이 있습니까? 즉, 남들보다 훨씬 더 심하게 (두려워하거나/피한) 적이 있습니까?	1. 아니오 5. 예
D28A) 피를 보거나, 주사를 맞거나, 치과나 병원에 가는 것을 터무니 없이 (두려워하거나/피한) 적이 있습니까? 즉, 실제 상황에 비해 훨씬 더 심하게 (두려워하거나/피한) 적이 있습니까?	1. 아니오 5. 예

D28B) 피를 보거나, 주사를 맞거나, 치과나 병원에 가는 것을 (두려워하거나/피하는) 것 때문에, 기분이 많이 상했습니까?	1. 아니오 5. 예		
D28, D28A, D28B 에 '5. 예'가 하나도 없으면, D33 로 가시오.			
D29) 피를 보았거나, 주사를 맞았거나, 치과나 병원에 갔을 때, 또는 그래야 된다고 생각했을 때, 매우 당황하곤 했습니까?	1. 아니오 5. 예		
D30) 이제 카드의 아래 부분을 보십시오. 피를 보았거나, 주사를 맞았거나, 치과나 병원에 갔을 때, 또는 그래야 된다고 생각했을 때 ▶ 1-14 를 질문하되, 2개의 항목에서 '5. 예' 로 코딩 되면, D31-ONS로 가시오.	항목	아니오	예
	1) 심장이 빠르게 뛰거나 가슴이 두근거렸습니까?	1	5
	2) 땀이 났습니까?	1	5
	3) 몸이 떨렸습니까?	1	5
	4) 입이 말랐습니까?	1	5
	5) 숨이 가빠졌습니까?	1	5
	6) 숨이 막힐 것 같았습니까?	1	5
	7) 가슴이 아프거나 갑갑했습니까?	1	5
	8) 속이 메스껍거나 불편했습니까?	1	5
	9) 어지럽거나 쓰러질 것 같았습니까?	1	5
	10) 자기 자신이나 주변이 실체가 아닌 것처럼 느껴 졌습니까?	1	5
	11) 혹시 자신을 조절할 수 없거나, 미친 것처럼 행동하거나, 또는 정신을 잃게 될까봐 두려웠습니까?	1	5
12) 혹시 죽지나 앓을까 해서 두려웠습니까?	1	5	

	13) 얼굴이 화끈거리거나 소름이 끼친 적이 있습니까?	1	5
	14) 감각이 둔해 지거나 저린 느낌이 있었습니까?	1	5
D31_ONS) 처음으로, 피를 보거나, 주사를 맞거나, 치과나 병원에 가는 것을 (두려워하거나/피한) 것은 언제입니까? ▶ 만약 모른다고 하면, 코딩하기 전에 질문하십시오. ▶ 지난 1년 동안에 있었습니까?	1. 지난 2주 이내 2. 2주에서 1개월 이내 3. 1개월에서 6개월 이내 4. 6개월에서 1년 이내 5. 지난 1년 이내. 정확히는 모름 6. 1년 초과		
D31_AGO) 처음으로, 피를 보거나, 주사를 맞거나, 치과나 병원에 가는 것을 (두려워하거나/피했을) 때 만으로 몇 살이었습니까? ▶ D31_ONS가 6이면 처음 나이를 질문한다.	처음나이 :만 <input type="text"/> 세		
D31_REC) 마지막으로, 피를 보거나, 주사를 맞거나, 치과나 병원에 가는 것을 (두려워하거나/피한) 것은 언제입니까? ▶ 만약 모른다고 하면, 코딩하기 전에 질문하십시오. ▶ 지난 1년 동안에 있었습니까?	1. 지난 2주 이내 2. 2주에서 1개월 이내 3. 1개월에서 6개월 이내 4. 6개월에서 1년 이내 5. 지난 1년 이내. 정확히는 모름 6. 1년 초과		
D31_AGR) 마지막으로, 피를 보거나, 주사를 맞거나, 치과나 병원에 가는 것을 (두려워하거나/피했을) 때 만으로 몇 살이었습니까? ▶ D31_REC가 6이면 마지막 나이를 질문한다.	마지막 나이 :만 <input type="text"/> 세		
D32) 그러면 그 기간 동안, 피를 보았거나, 주사를 맞았거나, 치과나 병원에 갔을 때, 또는 그래야 된다고 생각했을 때, (심하게 두려워하거나/피하)곤 했습니까?	1. 아니오 5. 예		
D33) 이제 불안하거나 두려워 할 수도 있는 다른 상황에 대해 질문하겠습니다. 어떤 사람들은 남들 앞에서 무엇을 하거나 남의 주목을 받는 것을 매우 두려워합니다. D2 카드에 있는 상황들을 보십시오. 목록에 있는 상황들 중 어떤 것이라도 심하게 두려워하거나 피한 적이 있습니까? ▶ D2 카드를 제시하십시오.	1. 아니오 → D43로 가시오 5. 예		

	항목	아니오	예
	1) 남들이 볼 수 있는 곳에서, 먹거나 마시는 것	1	5
	2) 말을 못하거나 바보처럼 보일까 봐, 다른 사람에게 이야기 하는 것	1	5
	3) 누군가 보고 있는데, 글씨 쓰는 것	1	5
	4) 모임이나 수업 시간에 참여하거나 발표하는 것	1	5
	5) 잔치나 모임에 가는 것	1	5
	6) 여러 사람 앞에서 말하거나 연설하는 것	1	5
	7) 그 외에도 남의 주목을 받을 수 있는 상황을 심하게 두려워 한 적이 있습니까?	1	5
	7-1) (7)에서 '5. 예'라고 한 경우) 심각하게 두려워한 상황을 말씀해 주십시오. 적을것 : _____		
D33A) (다음의 1-6)을 심하게 두려워 한 적이 있습니까? ▶ 5 로 된 항목을 D2 카드에서 찾아 동그라미를 하시오.			
D34) D2 카드에 있는 것과 같이 남의 주목을 받을 수 있는 상황을 종종 피한 적이 있습니까? ▶ 만약 5 면, 다음을 질문하십시오. ▶ 어떤 것입니까?(다른 것은?) 없다고 할 때까지 계속 질문하십시오. 피했다고 한 것 중 D2 카드에 동그라미가 되지 않은 것이 있으면 동그라미를 하시오. D33A의 응답도 함께 수정하십시오.	1. 아니오 5. 예		
D33A.1-7 과 D34 모두가 '1. 아니오' 이면, D43 로 가시오.			
D35A) D2 카드에 있는 것과 같이 남의 주목을 받을 수 있는 상황을 (두려워하거나/피하는) 것 때문에 의사나 다른 전문가에게 이야기를 한 적이 있습니까?	2. 아니오 5. 예		
D35B) D2 카드에 있는 것과 같이 남의 주목을 받을 수 있는 상황을 (두려워하거나/피하는) 것 때문에 두 번 이상 약을 먹었습니까?	2. 아니오 5. 예		

D35C) D2 카드에 있는 것과 같이 남의 주목을 받을 수 있는 상황을 (두려워하거나/피하는) 것 때문에 생활이나 활동에 지장을 많이 받았습니까?	2. 아니오 5. 예
D35A, D35B, D35C가 모두 '2. 아니오' 면 D35에 '2. 아니오' 기입하며, 그 외는 '5. 그 외'로 기입함	
D35) D35A, D35B, D35C가 모두 '2. 아니오' 인 경우 '2. 아니오' 기입하며, '5. 예'가 1개 이상인 경우 '5. 그 외' 기입	2. 아니오 5. 그 외
D36) 남들에게 불안해 하는 것을 보이거나 창피하게 보일까 봐, D2 카드에 동그라미가 된 것과 같이 남의 주목을 받을 수 있는 상황을 (두려워하거나/ 피했습니까)?	1. 아니오 5. 예
D37) D2 카드에 동그라미가 된 것과 같이 남의 주목을 받을 수 있는 상황을 지나치게 (두려워하거나/ 피한) 적이 있습니까? 즉, 남들보다 훨씬 더 심하게 (두려워하거나/피한) 적이 있습니까?	1. 아니오 5. 예
D37A) D2 카드에 동그라미가 된 것과 같이 남의 주목을 받을 수 있는 상황을 터무니 없이 (두려워하거나/피한) 적이 있습니까? 즉, 실제 상황에 비해 훨씬 더 심하게 (두려워 하거나/피한) 적이 있습니까?	1. 아니오 5. 예
D37B) D2 카드에 동그라미가 된 것과 같이 남의 주목을 받을 수 있는 상황을 (두려워하거나/ 피하는) 것 때문에, 기분이 많이 상한 적이 있습니까?	1. 아니오 5. 예
D38) D2 카드에 동그라미가 된 것과 같이 남의 주목을 받을 수 있는 상황을 (두려워하거나/피하는) 것 때문에, 생활이나 활동에 지장을 많이 받은 적이 있습니까?	1. 아니오, 많지 않음 5. 예, 많음
D39) D2 카드에 동그라미가 된 것과 같이 남의 주목을 받을 수 있는 상황에 처했거나, 그래야 된다고 생각했을 때, 매우 당황하곤 했습니까?	1. 아니오 5. 예

D40) D2 카드에 동그라미가 된 것과 같이 남의 주목을 받을 수 있는 상황에 처했거나, 그래야 된다고 생각했을 때	항목	아니오	예
	1) 얼굴이 붉어지거나 몸이 떨렸습니까?	1	5
	2) 속이 메스껍거나 불편하거나 토할 것 같았습니까?	1	5
	3) 대변이나 소변을 참지 못할 것 같아서 두려웠습니까?	1	5
D40A) 카드의 아래 부분을 보십시오. 동그라미가 된 것과 같이 남의 주목을 받을 수 있는 상황에 처했거나, 그래야 된다고 생각했을 때 ▶ 1-13 를 질문하되, 2개의 항목에서 '5. 예' 로 코딩 되면, D41_ONS로 가시오.	항목	아니오	예
	1) 심장이 빠르게 뛰거나 가슴이 두근 거렸습니까?	1	5
	2) 땀이 났습니까?	1	5
	3) 몸이 떨렸습니까?	1	5
	4) 입이 말랐습니까?	1	5
	5) 숨이 가빠졌습니까?	1	5
	6) 숨이 막힐 것 같았습니까?	1	5
	7) 가슴이 아프거나 갑갑했습니까?	1	5
	8) 어지럽거나 쓰러질 것 같았습니까?	1	5
	9) 자기 자신이나 주변이 실재가 아닌 것처럼 느껴졌습니까?	1	5
	10) 혹시 자신을 조절할 수 없거나, 미친 것처럼 행동하거나, 또는 정신을 잃게 될까 봐 두려웠습니까?	1	5
	11) 혹시 죽지나 앓을까 해서 두려웠습니까?	1	5

	<div>12) 얼굴이 화끈거리거나 소름이 끼친 적이 있습니까?</div> <div>13) 감각이 둔해 지거나 저린 느낌이 있었습니까?</div>	1	5	1	5
D41_ONS) D2 카드에 동그라미가 된 것과 같이 남의 주목을 받을 수 있는 상황을 처음으로, (두려워하거나/피한) 것은 언제입니까? ▶ 만약 모른다고 하면, 코딩하기 전에 질문하십시오. ▶ 지난 1년 동안에 있었습니까?	1. 지난 2주 이내 2. 2주에서 1개월 이내 3. 1개월에서 6개월 이내 4. 6개월에서 1년 이내 5. 지난 1년 이내. 정확히는 모름 6. 1년 초과				
D41_AGO) D2 카드에 동그라미가 된 것과 같이 남의 주목을 받을 수 있는 상황을 처음으로, (두려워하거나/피했을) 때 만으로 몇 살이었습니까? ▶ D41_ONS가 6이면 처음 나이를 질문한다.	처음나이 :만 <div></div> 세				
D41_REC) D2 카드에 동그라미가 된 것과 같이 남의 주목을 받을 수 있는 상황을 마지막으로, (두려워하거나/피한) 것은 언제입니까? ▶ 만약 모른다고 하면, 코딩하기 전에 질문하십시오. ▶ 지난 1년 동안에 있었습니까?	1. 지난 2주 이내 2. 2주에서 1개월 이내 3. 1개월에서 6개월 이내 4. 6개월에서 1년 이내 5. 지난 1년 이내. 정확히는 모름 6. 1년 초과				
D41_AGR) D2 카드에 동그라미가 된 것과 같이 남의 주목을 받을 수 있는 상황을 마지막으로, (두려워하거나/피했을) 때 만으로 몇 살이었습니까? ▶ D41_REC가 6이면 마지막 나이를 질문한다.	마지막 나이 :만 <div></div> 세				
D42) 그러면 그 기간 동안, D2 카드에 동그라미가 된 것과 같이 남의 주목을 받을 수 있는 상황에 처했거나, 그래야 된다고 생각했을 때, (두려워하거나/피하)곤 했습니까?	1. 아니오 5. 예				
D43) 이제 두려워했을 수도 있는 또 다른 상황에 대해 질문하겠습니다. D3 카드에 있는 상황들을 보십시오. 목록에 있는 상황들 중 어떤 것이라도 심하게 두려워하거나 피한 적이 있습니까? ▶ D3 카드를 제시하십시오.	1. 아니오 → D54로 가시오 5. 예				

	<div>항목</div> <div>아니오</div> <div>예</div>		
D43A) (다음의 1-4)을 심하게 두려워 한 적이 있습니까? ▶ 4가지 항목 중 '5. 예'로 된 항목을 D3 카드에서 찾아 동그라미를 하시오.	1) 집 밖에 혼자 있는 것	1	5
	2) 버스, 기차, 또는 자동차를 타고 여행하는 것	1	5
	3) 사람들이 많은 곳에 있거나, 줄을 서 있는 것	1	5
	4) 시장, 백화점 같은 공공 장소에 있는 것	1	5
D44) D3 카드에 있는 것과 같은 상황을 두려워서 종종 피했던 적이 있습니까?(다른 것은?) ▶ 만약 5 면, 다음을 질문하십시오. ▶ 어떤 것입니까?(다른 것은?) 없다고 할 때까지 계속 질문하십시오. 피했다고 한 것 중 D3 카드에 동그라미가 되지 않은 것이 있으면 동그라미를 하시오. 해당하는 D43A의 응답도 함께 수정하십시오.	1. 아니오 5. 예		
D43A.1-4 와 D44 모두가 '1. 아니오' 이면, D54로 가시오.			
D45) 지금까지 사는 동안, 그런 상황이 너무 두려워서 혼자서는 견딜 수 없었던 적이 있습니까?	1. 아니오 → D46A로 가시오 5. 예		
D45A) 잘 아는 사람과 함께라면, D3 카드에 동그라미가 된 것과 같은 상황을 견딜 수 있습니까?	1. 아니오 5. 예		
D46A) D3 카드에 동그라미가 된 것과 같은 상황을 (두려워하거나/피하는) 것 때문에 의사나 다른 전문가에게 이야기를 한 적이 있습니까?	2. 아니오 5. 예		
D46B) D3 카드에 동그라미가 된 것과 같은 상황을 (두려워하거나/피하는) 것 때문에 두 번 이상 약을 먹었습니까?	2. 아니오 5. 예		
D46C) D3 카드에 동그라미가 된 것과 같은 상황을 (두려워하거나/피하는) 것 때문에 생활이나 활동에 지장을 많이 받았습니까?	2. 아니오 5. 예		

D46A, D46B, D46C가 모두 '2. 아니오' 면 D46에 '2. 아니오' 기입하며, 그 외는 '5. 그 외'로 기입함			
D46) D46A, D46B, D46C가 모두 '2. 아니오' 인 경우 '2. 아니오' 기입하며, '5. 예'가 1개 이상인 경우 '5. 그 외' 기입	2. 아니오 5. 예		
D47) D3 카드에 동그라미가 된 것과 같은 상황이 되었 거나, 그래야 된다고 생각했을 때, 매우 당황하곤 했습니까?	1. 아니오 5. 예		
D48) 카드의 아래 부분을 보십시오. D3 카드에 동그라미가 된 것과 같은 상황이 되었거나, 그래야 된다고 생각했을 때 ▶ 1-14를 질문하되, 2개의 항목에서 '5. 예'로 응답되면, D49로 가시오. ▶ 1-14에 '5. 예'가 하나도 없으면, D51 로 가시오.	항목	아니오	예
	1) 심장이 빠르게 뛰거나 가슴이 두근거렸 습니까?	1	5
	2) 땀이 났습니까?	1	5
	3) 몸이 떨렸습니까?	1	5
	4) 입이 말랐습니까?	1	5
	5) 숨이 가빠졌습니까?	1	5
	6) 숨이 막힐 것 같았습니까?	1	5
	7) 가슴이 아프거나 갑갑했습니까?	1	5
	8) 속이 메스껍거나 불편했습니까?	1	5
	9) 어지럽거나 쓰러질 것 같았습니까?	1	5
	10) 자기 자신이나 주변이 실재가 아닌 것처 럼 느껴졌습니까?	1	5
	11) 혹시 자신을 조절할 수 없거나, 미친 것처럼 행동하거나, 또는 정신을 잃게 될까 봐 두려웠습니까?	1	5
12) 혹시 죽지나 않을까 해서 두려웠습니까?	1	5	

	13) 얼굴이 화끈거리거나 소름이 끼친 적이 있습니까?	1	5
	14) 감각이 둔해 지거나 저린 느낌이 있었습 니까?	1	5
D49) 이런 문제가 갑자기 생기면, 벗어날 수 없을 것 같아서 D3 카드에 동그라미가 된 것과 같은 상황을 (두려워했거나/피했습니까)?	1. 아니오 5. 예		
D50) 이런 문제가 갑자기 생기면, 도움을 받을 수 없을 것 같아서, D3 카드에 동그라미가 된 것과 같은 상황을 (두려워했거나/피했습니까)?	1. 아니오 5. 예		
D51) D3 카드에 동그라미가 된 것과 같은 상황을 지나치게 (두려워하거나/피한) 적이 있었습니까? 즉, 남들보다 훨씬 더 심하게 (두려워하거나/피한) 적이 있습니까?	1. 아니오 5. 예		
D51A) D3 카드에 동그라미가 된 것과 같은 상황을 터무니 없이 (두려워하거나/피한) 적이 있습 니까? 즉, 실제 상황에 비해 훨씬 더 심하게 (두려워하거나/피한) 적이 있습니까?	1. 아니오 5. 예		
D51B) D3 카드에 동그라미가 된 것과 같은 상황을 (두려워하거나/피하는) 것 때문에, 기분이 많이 상한 적이 있습니까?	1. 아니오 5. 예		
D52_ONS) D3 카드에 동그라미가 된 것과 같은 상황을 처음으로, (두려워하거나/피한) 것은 언제입니까? ▶ 만약 모른다고 하면, 코딩하기 전에 질문하십시오. ▶ 지난 1년 동안에 있었습니까?	1. 지난 2주 이내 2. 2주에서 1개월 이내 3. 1개월에서 6개월 이내 4. 6개월에서 1년 이내 5. 지난 1년 이내. 정확히는 모름 6. 1년 초과		
D52_AGO) D3 카드에 동그라미가 된 것과 같은 상황을 처음으로, (두려워하거나/피했을) 때 만으로 몇 살이었습니까? ▶ D52_ONS가 6이면 처음 나이를 질문한다.	처음나이 : 만 <input type="text"/> 세		

D52_REC) D3 카드에 동그라미가 된 것과 같은 상황을 마지막으로, (두려워하거나/피한) 것은 언제입니까? ▶ 만약 모른다고 하면, 코딩하기 전에 질문하십시오. ▶ 지난 1년 동안에 있었습니까?	1. 지난 2주 이내 2. 2주에서 1개월 이내 3. 1개월에서 6개월 이내 4. 6개월에서 1년 이내 5. 지난 1년 이내. 정확히는 모름 6. 1년 초과												
D52_AGR) D3 카드에 동그라미가 된 것과 같은 상황을 마지막으로, (두려워하거나/피했을) 때 만으로 몇 살이었습니까? ▶ D52_REC가 6이면 마지막 나이를 질문한다.	마지막 나이 :만 <input type="text"/> 세												
D53) 그러면 그 기간 동안, D3 카드에 동그라미가 된 것과 같은 상황이 되었거나, 그래야 된다고 생각했을 때, 심하게 (두려워하거나/피하)곤 했습니까?	1. 아니오 5. 예												
D54) 이제 어떤 상황에서나 생길 수 있는 “불안발작” 즉, 갑자기 두려움이 엄습하는 것에 대해 질문하겠습니다. 갑자기 놀라거나, 불안해지거나, 매우 힘든 적이 있습니까?	1. 아니오 → D63로 가시오 5. 예												
D55) 목숨이 위험한 상황에서, 그런 불안발작이 있습니까?	1. 아니오 → D56로 가시오 5. 예												
D55A) 목숨이 위험하지 않은 상황에서도, 그런 불안발작이 있습니까?	1. 아니오 → D63로 가시오 5. 예												
D56) 다음 질문에 대답할 때는, 목숨이 위험하지 않은 상황에서 겪은 불안발작에 대해서만 생각하십시오. 전혀 예상하지 못한 불안발작을 두 번 이상 겪은 적이 있습니까?	1. 아니오 → D63로 가시오 5. 예												
D57) D4 카드를 보십시오. 가장 힘들었던 불안발작을 생각해 보십시오. 불안발작이 있는 동안 다음과 같은 문제들이 있었습니까?	<table><tr><th>항목</th><th>아니오</th><th>예</th></tr><tr><td>1) 심장이 빠르게 뛰거나 가슴이 두근거렸습니까?</td><td>1</td><td>5</td></tr><tr><td>2) 땀이 났습니까?</td><td>1</td><td>5</td></tr><tr><td>3) 몸이 떨렸습니까?</td><td>1</td><td>5</td></tr></table>	항목	아니오	예	1) 심장이 빠르게 뛰거나 가슴이 두근거렸습니까?	1	5	2) 땀이 났습니까?	1	5	3) 몸이 떨렸습니까?	1	5
항목	아니오	예											
1) 심장이 빠르게 뛰거나 가슴이 두근거렸습니까?	1	5											
2) 땀이 났습니까?	1	5											
3) 몸이 떨렸습니까?	1	5											

▶ D4 카드를 제시하십시오. ▶ 1-14를 질문하되, 5 개의 항목에서 '5. 예' 로 응답되면, D58 로 가시오. ▶ 1-14 에 '5. 예'가 5 개 미만이면, D63 로 가시오. ▶ '5. 예' 로 된 항목을 D4 카드에서 찾아 동그라미를 하시오.	4) 입이 말랐습니까?	1	5
	5) 숨이 기빠졌습니까?	1	5
	6) 숨이 막힐 것 같았습니까?	1	5
	7) 가슴이 아프거나 갑갑했습니까?	1	5
	8) 속이 메스껍거나 불편했습니까?	1	5
	9) 어지럽거나 쓰러질 것 같았습니까?	1	5
	10) 자기 자신이나 주변이 실체가 아닌 것처럼 느껴졌습니까?	1	5
	11) 혹시 자신을 조절할 수 없거나, 미친 것처럼 행동하거나, 또는 정신을 잃게 될까봐 두려웠습니까?	1	5
	12) 혹시 죽지나 않을까 해서 두려웠습니까?	1	5
	13) 얼굴이 화끈거리거나 소름이 끼친 적이 있습니까?	1	5
	14) 감각이 둔해 지거나 저린 느낌이 있었습니까?	1	5
	D58) 불안발작이 있는 동안, 이러한 문제들이 갑자기 시작되어 몇 분 안에 더욱 심해졌습니까?	1. 아니오 → D63로 가시오 5. 예	
	D58A_1) 불안발작 때문에 의사나 다른 전문가에게 이야기를 한 적이 있습니까?	2. 아니오 5. 예	
	D58A_2) 불안발작 때문에 두 번 이상 약을 먹었습니까?	2. 아니오 5. 예	
D58A_3) 불안발작 때문에 생활이나 활동에 지장을 많이 받았습니까?	2. 아니오 5. 예		
D58A_1, D58A_2, D58A_3가 모두 '2. 아니오' 면 D58A에 '2. 아니오' 기입하며, 그 외는 '5. 그 외'로 기입함			

D58A) D58A_1, D58A_2, D58A_3가 모두 '2. 아니오' 인 경우 '2. 아니오' 기입하며, '5. 예'가 1개 이상인 경우 '5. 그 외' 기입	2. 아니오 5. 예
D59A) 불안발작이 왔을 이후, 한 달 이상 동안 다시 불안발작이 닥칠 것 같아서 종종 걱정을 하곤 했습니까?	1. 아니오 5. 예
D59B) 불안발작 때문에 끔찍한 일이 생길까 봐 걱정을 했습니까? 예를 들어, 죽거나, 자신을 조절할 수 없거나, 또는 미칠 것 같아서 걱정을 했습니까?	1. 아니오 5. 예
D59C) 불안발작에 대한 두려움 때문에, 일상생활에 변화가 있었습니까?	1. 아니오 5. 예
D60) 그런 불안발작이 4주 안에 네 번 이상 생긴 적이 있습니까?	1. 아니오 → D61_ONS로 가시오 5. 예
D60A) 그러면 그런 불안발작이 한 달 동안, 매주 네 번 이상 생긴 적이 있습니까?	1. 아니오 5. 예
D61_ONS) 그런 불안발작이 처음 있었던 것은 언제입니까? ▶ 만약 모른다고 하면, 코딩하기 전에 질문하십시오. ▶ 지난 1년 동안에 있었습니까?	1. 지난 2주 이내 2. 2주에서 1개월 이내 3. 1개월에서 6개월 이내 4. 6개월에서 1년 이내 5. 지난 1년 이내. 정확히는 모름 6. 1년 초과
D61_AGO) 그런 불안발작이 처음 있었을 때 만으로 몇 살이었습니까? ▶ D61_ONS가 6이면 처음 나이를 질문한다.	처음나이 :만 <input type="text"/> 세
D61_REC) 그런 불안발작이 마지막으로 있었던 것은 언제입니까? ▶ 만약 모른다고 하면, 코딩하기 전에 질문하십시오. ▶ 지난 1년 동안에 있었습니까?	1. 지난 2주 이내 2. 2주에서 1개월 이내 3. 1개월에서 6개월 이내 4. 6개월에서 1년 이내 5. 지난 1년 이내. 정확히는 모름 6. 1년 초과

D61_AGR) 그런 불안발작이 마지막으로 있었을 때 만으로 몇 살이었습니까? ▶ D61_REC가 6이면 마지막 나이를 질문한다.	마지막 나이 :만 <input type="text"/> 세
D1, D2, D3 카드에 동그라미가 있는 경우 D62로 이동, 그 외는 D63으로 가시오.	
D62) D1, D2, D3 카드를 보십시오. 카드에 있는 어떤 상황을 두려워하거나 피한 적이 있다고 했습니다. 그렇게 두려운 상황에서만 불안발작이 생겼습니까? ▶ D1, D2, D3 카드에 동그라미가 있는 경우만 응답합니다.	1. 예, 오직 두려운 상황에서만 5. 아니오, 다른 때에도
D63) 이제 오랜 기간 걱정하거나, 긴장하거나, 또는 불안하였던 시기에 대해 질문하겠습니다. 한 달 이상 동안, 대부분의 시간을 직장이나 집안 일 같은 일상사에 대해 걱정하거나, 긴장하거나, 또는 불안하게 지냈던 적이 있습니까?	1. 아니오 → D63B로 가시오 5. 예
D63A) 가장 오랫동안, 걱정하거나, 긴장하거나, 또는 불안하게 지냈던 기간은 몇 달이나 됩니까? ▶ D63A 가 6개월 이상이면, D64A 로 가시오.	달수 <input type="text"/>
D63B) 사람마다 걱정하는 정도가 많이 다릅니다. 지금까지 사는 동안, 남들보다 훨씬 더 많이 걱정하였던 적이 있습니까?	1. 아니오 → E1_II로 가시오 5. 예
D63C) 이 중에서 가장 긴 기간은 몇 개월 동안 입니까? ▶ D63C 가 6개월 미만이면, E1_II 로 가시오.	달수 <input type="text"/>
D64A) 가장 힘들게, 6개월 이상을 걱정하거나, 긴장하거나, 또는 불안하게 지냈던 때를 생각해 보십시오. 그런 기간 동안에 남들보다 훨씬 더 심하게 즉, 지나치게 걱정을 했다고 생각합니까?	1. 아니오 5. 예
D64B) 거의 매일 이러한 일들에 대해 걱정을 했습니까?	1. 아니오 5. 예
D64C) 걱정을 떨쳐버리기가 어려웠습니까?	1. 아니오 5. 예

D64D) 주로 어떤 종류의 일에 대해 걱정을 했습니까? ▶ 보기가 자신의 증상, 체중, 또는 약물에 국한 된 것이라면, 다음을 질문하십시오. 그 외 다른 것은? ▶ 다른 것에 대한 걱정이 없다면, '1 자신의 증상, 비만, 약물에 국한' 응답 후 다음 장으로 이동	1. 자신의 증상, 비만, 약물에 국한 → E1_II로 가시오 5. 그 외 다른 것(예를 적을 것 : _____)		
D65) 이제 D5 카드를 보십시오. 걱정하거나, 긴장하거나, 또는 불안할 때 겪을 수 있는 문제들입니다. 가장 심하게 걱정하거나, 긴장하거나, 또는 불안했던 때를 생각해 보십시오. 그 기간 동안에 ▶ D5 카드를 제시하십시오. ▶ 1-11 에 '5. 예'가 하나도 없으면, E1으로 가시오. ▶ 1-11 에 '5. 예'가 네 개 이상이면, 5 로 된 항목을 D5 카드에서 찾아 동그라미를 하고, D66A로 가시오. ▶ (1-3개이면) 12-24를 질문하되, 1-24 에 5 로 된 항목이 총 네 개가 되면, D66A 로 가시오. ▶ 5 로 된 항목을 D5 카드에서 찾아 동그라미를 하시오. ▶ D5 카드에 동그라미가 된 항목이 4 개 미만이면, E1으로 가시오.	항목	아니오	예
	1) 안절부절 못했습니까?	1	5
	2) 신경이 곤두서거나 날카로워 졌습니까?	1	5
	3) 쉽게 피곤해졌습니까?	1	5
	4) 하던 일에 계속 집중하기가 어려웠습니까?	1	5
	5) 평소보다 더 짜증이 났습니까?	1	5
	6) 근육이 긴장되거나, 쭈시거나 아팠습니까?	1	5
	7) 잠들기가 어렵거나 자다가 자주 잤습니까?	1	5
	8) 심장이 빠르게 뛰거나 가슴이 두근거렸습니까?	1	5
	9) 땀이 났습니까?	1	5
	10) 몸이 떨렸습니까?	1	5
	11) 입이 말랐습니까?	1	5
	12) 숨이 가벼졌습니까?	1	5
	13) 숨이 막힐 것 같았습니까?	1	5
	14) 가슴이 아프거나 갑갑했습니까?	1	5
15) 속이 아프거나 불편했습니까?	1	5	

16) 속이 메스꺼웠습니까?	1	5
17) 어지럽거나 빙빙 도는 느낌이 들었습니까?	1	5
18) 자기 자신이나 주변이 실체가 아닌 것처럼 느껴졌습니까?	1	5
19) 혹시 자신을 조절할 수 없거나, 미친 것처럼 행동하거나, 또는 정신을 잃게 될까 봐 두려웠습니까?	1	5
20) 혹시 죽지나 않을까 해서 두려웠습니까?	1	5
21) 얼굴이 화끈거리거나 소름이 끼친 적이 있습니까?	1	5
22) 감각이 둔해 지거나 저린 느낌이 있었습니까?	1	5
23) 목안에 뭐가 걸린 듯한 느낌이 있었습니까?	1	5
24) 쉽게 놀랐습니까?	1	5
D66A) D5 카드에 있는 문제들과, 오랜 기간 지속된 걱정, 긴장 또는 불안 때문에 의사나 다른 전문가에게 이야기를 한 적이 있습니까?	2. 아니오 5. 예	
D66B) D5 카드에 있는 문제들과, 오랜 기간 지속된 걱정, 긴장 또는 불안 때문에 두 번 이상 약을 먹었습니까?	2. 아니오 5. 예	
D66C) D5 카드에 있는 문제들과, 오랜 기간 지속된 걱정, 긴장 또는 불안 때문에 생활이나 활동에 지장을 많이 받았습니까?	2. 아니오 5. 예	
D66A, D66B, D66C가 모두 '2. 아니오' 면 D66에 '2. 아니오' 기입하며, 그 외는 '5. 그 외'로 기입함		
D66) D66A, D66B, D66C가 모두 '2. 아니오' 인 경우 '2. 아니오' 기입하며, '5. 예'가 1개 이상인 경우 '5. 그 외' 기입	2. 아니오 5. 예	

D67) 오랜 기간 지속된 걱정, 긴장 또는 불안 때문에, 기분이 많이 상한 적이 있습니까?	1. 아니오 5. 예
D68) 걱정하거나, 긴장하거나, 또는 불안했던 기간 때문에, 생활이나 활동에 지장을 많이 받았습니까?	1. 아니오, 많지 않음 5. 예, 많음
D69_ONS) 6개월 이상 걱정하거나, 긴장하거나, 또는 불안하게 지내면서 또한 카드에 있는 문제들을 겪었다고 했습니다. 6개월 이상 그런 기간이 처음 시작된 것은 언제입니까? ▶ 만약 모른다고 하면, 코딩하기 전에 질문하십시오. ▶ 지난 1년 동안에 있었습니까?	1. 지난 2주 이내 2. 2주에서 1개월 이내 3. 1개월에서 6개월 이내 4. 6개월에서 1년 이내 5. 지난 1년 이내. 정확히는 모름 6. 1년 초과
D69_AGO) 6개월 이상 그런 기간이 처음 시작되었을 때 만으로 몇 살이었습니까? ▶ D69_ONS가 6이면 처음 나이를 질문한다.	처음나이 :만 <input type="text"/> <input type="text"/> 세
D69_REC) 그런 기간이 마지막으로 끝난 것은 언제입니까? ▶ 만약 모른다고 하면, 코딩하기 전에 질문하십시오. ▶ 지난 1년 동안에 있었습니까?	1. 지난 2주 이내 2. 2주에서 1개월 이내 3. 1개월에서 6개월 이내 4. 6개월에서 1년 이내 5. 지난 1년 이내. 정확히는 모름 6. 1년 초과
D69_AGR) 그런 기간이 마지막으로 끝났을 때 만으로 몇 살이었습니까? ▶ D69_REC가 6이면 마지막 나이를 질문한다.	마지막 나이 :만 <input type="text"/> <input type="text"/> 세

E. 우울장애 및 기분부전 장애(Depression and Dysthymia)

1. 무기력

E1_II) 이제 슬프거나, 공허하거나, 우울하게 지냈던 때에 대해 질문하겠습니다. 지금까지 사는 동안, 2주 이상 거의 매일 하루 종일 슬프거나, 공허하거나, 우울하게 지낸 적이 있습니까?	1. 아니오 5. 예
E2_II) 지금까지 사는 동안, 2주 이상 일, 취미, 또는 평소 좋아하던 것들 대부분에 흥미를 잃은 적이 있습니까?	1. 아니오 5. 예
E1_II 과 E2_II 모두가 '1. 아니오' 이면, E34로 가시오.	
E3_II) 2주 이상 (슬프거나, 공허하거나, 우울하게 지냈던/ 또는 흥미를 잃고 지냈던) 때를 생각해 보십시오. 그 2주 이상 동안에, 아주 힘들게 일한 것도 아닌데, 거의 매일, 항상 기운이 없거나 피곤 했습니까?	1. 아니오 5. 예

2. 식욕 변화

E4_II) 2주 이상 (우울했거나/ 흥미를 잃었거나/항상 피곤했던) 동안에, 다른 문제들은 어땠습니까? 거의 매일, 평소보다 식욕이 없었 습니까?	1. 아니오 5. 예
E5_II) 그런 기간들 중에, 몸무게를 빼려고 한 것도 아닌데, 몇 주 동안 계속해서, 한 주에 1Kg 정도씩 몸무게가 빠진 적이 있습니까?	1. 아니오 → E6_II로 가시오 5. 예
E5A_II(KG) 몸무게가 얼마나 줄었습니까?	<input type="text"/> <input type="text"/> 킬로그램
E6_II) 그런 기간들 중에, 2주 이상, 거의 매일 식욕이 평소보다 훨씬 좋아진 적이 있습니까?	1. 아니오 5. 예
E7_II) 그런 기간들 중에, 너무 많이 먹어서, 몇 주 동안 계속해서, 한 주에 1 Kg 정도씩 몸무게가 늘어난 적이 있습니까?	1. 아니오 → E8_II로 가시오 5. 예
E7A_II(KG) 몸무게가 얼마나 늘었습니까?	<input type="text"/> <input type="text"/> 킬로그램

3. 수면문제

E8_II) (우울했거나/흥미를 잃었거나/기운이 없었을) 때, 2주 이상, 거의 매일 밤, 잠자기가 어려웠습니까? 즉, 2주 이상, 잠이 안 오거나, 한밤중에 깨거나, 너무 일찍 잤습니까?	1. 아니오 → E9_II로 가시오 5. 예
E8A_II) 2주 이상, 매일 마음 먹었던 것보다 적어도 두 시간 일찍 깨어났습니까?	1. 아니오 5. 예
E9_II) (우울했거나/흥미를 잃었거나/기운이 없었던) 기간에, 거의 매일, 잠을 너무 많이 잤습니까?	1. 아니오 5. 예

4. 지체/안절부절못함

E10_II) 그런 기간들 중에, 2주 이상, 거의 매일, 말하거나 움직이는 게 평소보다 느려진 적이 있습니까?	1. 아니오 → E11_II로 가시오 5. 예
E10A_II) 말하거나 움직이는 게 느려진 것을 다른 사람들도 알아차렸습니까?	1. 아니오 5. 예
E11_II) 그런 기간들 중에, 2주 이상, 안절부절 못한 적이 있습니까? 즉, 가만히 앉아 있지 못하고 왔다 갔다 하거나, 앉아 있어도 손을 가만히 두지 못했습니까?	1. 아니오 → E12_II로 가시오 5. 예
E11A_II) 안절부절 못하는 것을 다른 사람들도 알아차렸습니까?	1. 아니오 5. 예

5. 무가치감 또는 죄책감

E12_II) 그런 기간들 중에, 2주 이상, 거의 매일 자신이 쓸모 없는 사람이라고 느낀 적이 있습니까?	1. 아니오 5. 예
E12A_II) 다 내 잘못인 것 같다고 느꼈습니까? ▶ E12_II 와 E12A_II가 모두 '1. 아니오' 면, E13_II로 가시오.	1. 아니오 5. 예

E12B_II) E12_II and E12A_II = 1 → E12B_II = 1 E12_II or E12A_II = 5 → E12B_II = 5 ▶ E12B_II 가 1 이면, E13_II 로 가시오.	1. 아니오 5. 예
E12C_II) E12_II and E12A_II = 1 → E12C_II = 1 E12_II or E12A_II = 5 → E12C_II = 5	1. 아니오 5. 예

6. 자신감 부족

E13_II) 그런 기간들 중에, 2주 이상, 자신이 남보다 못한 다고 느낀 적이 있습니까?	1. 아니오 5. 예
E14_II) 자신감이 너무 없어서 어떤 것에 대해서도 자기 생각을 말 하지 않으려고 했습니까?	1. 아니오 5. 예

7. 사고 장애

E15_II) 그런 기간들 중에, 2주 이상, 평소보다 정신을 집중하기가 훨씬 더 힘들었던 적이 있습니까?	1. 아니오 5. 예
E15A_II) 집중할 수가 없어서, 평소 좋아하던 책, TV, 또는 영화를 볼 수 없었습니까?	1. 아니오 5. 예
E16_II) 평소보다 생각이 훨씬 느리게 떠오르거나 혼란스러웠습니까?	1. 아니오 5. 예
E17_II) 평소에는 쉽게 결정했던 것인데도, 결정을 내리기가 어려웠습니까?	1. 아니오 5. 예

8. 죽음에 대한 생각

E18_II) 그런 기간들 중에, 2주 이상, 죽음에 대한 생각을 많이 한 적이 있습니까?	1. 아니오 5. 예
E19_II) 너무 우울해서, 자살해야겠다는 생각을 많이 했 습니까?	1. 아니오 → E21_II로 가시오 5. 예

E19A_II) 자살을 어떻게 할 지 계획을 세웠습니까?	1. 아니오 5. 예
E20_II) 자살을 시도 했습니까? (죽음에 이를 가능성이 없어 보이는 시도도 모두 포함함)	1. 아니오 5. 예
E21_II) E1_II, E2_II 의 '5. 예'의 개수와 E3_II 부터 E20_II의 '5. 예' 개수를 합하시오. 개수의 총합이 4개 이상입니까? ▶ 개수의 총합이 3개 이하일 경우 E34로 가시오.	1. 아니오 → E34로 가시오 5. 예
E22_II) (우울하거나/흥미를 잃거나/기운이 없이) 지냈던 2주 동안을 생각해 보십시오. 그 2주 동안, 거의 매일, 아침에 일어날 때는 특히 기분이 나쁘다 가 시간이 지날수록 기분이 나아졌습니까?	1. 아니오 5. 예
E23_II) 그런 기간들 중에, 2주 이상, 성에 대한 관심이 평소보다 많이 줄어든 적이 있습니까?	1. 아니오 5. 예
E24_II) 좋은 일이 생겨도 즐겁지가 않았 습니까? 예를 들어 뭔가를 해내거나 칭찬을 받아도 즐겁지가 않았습니까?	1. 아니오 5. 예
E25A) (슬프거나, 공허하거나, 또는 우울하거나/흥미를 잃고) 지냈던 기간을 생각해 보십시오. 그러한 기분이나 그 때 있었던 문제 즉(E3_II ~E20_II 문항에서 '5.예'로 된 증상을 나열)과 같은 증상 때문에 의사나 다른 전문가에게 이야기를 한 적이 있습니까?	2. 아니오 5. 예
E25B) (슬프거나, 공허하거나, 또는 우울하거나/흥미를 잃고) 지냈던 기간을 생각해 보십시오. 그러한 기분이나 그 때 있었던 문제 즉(E3_II ~E20_II 문항에서 '5.예'로 된 증상을 나열)과 같은 증상 때문에 두 번 이상 약을 먹었습니까?	2. 아니오 5. 예
E25C) (슬프거나, 공허하거나, 또는 우울하거나/흥미를 잃고) 지냈던 기간을 생각해 보십시오. 그러한 기분이나 그 때 있었던 문제 즉 (E3_II ~E20_II 문항에서 '5.예'로 된 증상을 나열)과 같은 증상 때문에 생활이나 활동에 지장을 많이 받았습니까?	2. 아니오 5. 예
E25A, E25B, E25C가 모두 '2. 아니오' 면 E25에 '2. 아니오' 기입하며, 그 외는 '5. 그 외'로 기입함	

E25) E25A, E25B, E25C가 모두 '2. 아니오' 인 경우 '2. 아니오' 기입하며, '5. 예'가 1개 이상인 경우 '5. 그 외' 기입	2. 아니오 5. 예
E25A부터 E25C 모두가 '2. 아니오' 이면, E34로 이동.	
E26) 그런 기분과 문제들이 가장 오래 지속된 기간은 몇 주나 됩니까? ▶ 평생 또는 19년(988주) 이상이라면, 996으로 응답해 주십시오.(년수 X 52 =주수, 달수 X 4 =주수) ▶ 기간이 0-13일 이면, 1주로 응답해 주십시오. ▶ 기간이 1주 이하면, E34로 가시오.	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 주
E26A) 2주 이상 그런 것 때문에, 직장생활을 하거나, 집안, 가족, 또는 자신을 돌보는 데 지장이 많이 있었습니까?	1. 아니오 5. 예
E27_ONS) (슬프거나, 공허하거나, 또는 우울하거나/흥미를 잃거나/기운이 없으면서), (E4~E20 문항에서 5로 된 증상) 같은 문제를 겪었다고 했습니다. 처음으로, 그런 기분과 문제를 2주 이상 겪었던 것은 언제입니까? ▶ 만약 모른다고 하면, 코딩하기 전에 질문하십시오. ▶ 지난 1년 동안에 있었습니까?	1. 지난 2주 이내 2. 2주에서 1개월 이내 3. 1개월에서 6개월 이내 4. 6개월에서 1년 이내 5. 지난 1년 이내. 정확히는 모름 6. 1년 초과
E27_AGO) 처음으로, 그런 기분과 문제를 2주 이상 겪었을 때 만으로 몇 살이었습니까? ▶ E27_ONS가 6이면 처음 나이를 질문한다.	처음나이 :만 <input type="text"/> 세
E27_REC) 마지막으로, 그런 기분과 문제를 2주 이상 겪었던 것은 언제입니까? ▶ 만약 모른다고 하면, 코딩하기 전에 질문하십시오. ▶ 지난 1년 동안에 있었습니까?	1. 지난 2주 이내 2. 2주에서 1개월 이내 3. 1개월에서 6개월 이내 4. 6개월에서 1년 이내 5. 지난 1년 이내. 정확히는 모름 6. 1년 초과
E27_AGR) 마지막으로, 그런 기분과 문제를 2주 이상 겪었을 때 만으로 몇 살이었습니까? ▶ E27_REC가 6이면 마지막 나이를 질문한다.	마지막 나이 :만 <input type="text"/> 세
E26 응답값이 26 보다 적으면, E29 로 가시오. D69_AGO 값이 없거나, D69_AGO 값이 E27_AGO 값보다 적으면, E29 로 가시오.	

E28) 앞에서, 오랜 기간, 몇 가지 일에 대해 불안해하고 걱정했던 때가 있었다고 했습니다. 그렇게 불안해하고 걱정했던 기간이 (우울하거나/흥미를 잃었던) 기간 중에만 있었습니까?	1. 아니오 5. 예
E29) 지금까지 사는 동안, (우울하거나/흥미를 잃거나/기운이 없으면서) 지금까지 이야기한 문제들을 2주 이상 겪었던 적이 몇 번이나 있었습니까? ▶ 96 번 이상이라면, 96 으로 기록하시오. ▶ 1회일 경우, E30로 가시오.	에피소드 횟수 : <input type="text"/> <input type="text"/>
E29A) (우울하거나/흥미를 잃거나/기운이 없었던) 기간들 사이에, 몇 달간은 기분이 괜찮았습니까?	1. 아니오 → E30로 가시오 5. 예, 사이에 기분이 좋았음
E29B) 우울했던 기간들 사이에 기분이 괜찮았던 몇 달간에 대해 생각해 보십시오. 그때에는 우울하기 전처럼 일을 할 수 있고, 남들과 어울릴 수 있었습니까?	1. 아니오 → E30로 가시오 5. 예
E29C) 기분이 괜찮고 남들과 잘 어울릴 수 있었던 기간이 2개월 이상 지속되었습니까?	1. 아니오 → E30로 가시오 5. 예
E29D) 우울했던 기간들 사이에 적어도 2개월 이상 괜찮았던 경우만 따로 계산하면, (우울하거나/흥미를 잃거나/기운이 없었던) 기간이 모두 몇 번이나 됩니까? ▶ 1회일 경우, E30로 가시오.	적어도 2개월 이상 좋았던 기간을 두고 우울했던 에피소드 횟수 : <input type="text"/> 회
E29E) 처음으로 우울한 기간이 끝난 것은 언제입니까? 다시 말하면 우울하다가 그 후로 2 달 이상 기분이 괜찮아졌던 때 나이가 만으로 몇 살이었습니까?	첫 에피소드가 끝난 나이 : 만 <input type="text"/> 세
E30) (우울하거나/흥미를 잃고 지냈던) 기간이 가까운 사람이 죽고 난 뒤, 바로 시작되었습니까? ▶ 만약, 가까운 사람이 사망한지 2개월 이상 지난 뒤에 시작되었다면, '1. 아니오'에 응답해 주십시오.	1. 아니오 → E30C로 가시오 5. 예
E30A) 가까운 사람이 죽고 난 바로 뒤가 아닌 다른 때에도 (우울하거나/흥미를 잃고) 같은 (E3_II-E20_II에서 5로 된 증상)문제를 겪었던 적이 있습니까? ▶ E3_II부터 E20_II에서 5로 된 증상을 3개 나열	1. 아니오, 오직 죽은 뒤 → E31로 가시오 5. 예, 다른 때에도

E30B) 지난해에 있었던 우울한 시기는 어땠습니까? 가까운 사람이 죽고 난 뒤, 바로 우울증이 시작되었습니까? ▶ E30B 는 E27_REC가 1-5에 응답된 경우에만 질문하시오.	2. 예, 오직 죽은 뒤 5. 아니오, 죽은 뒤 만은 아님
E30C) 그런 우울한 기간이 출산한 지 한 달 이내에 시작되었습니까? ▶ E30C 는 응답자가 남자(A1=1) 또는 자녀가 없다(A5 = 00)인 경우 응답하지 않고, E31 로 가시오.	1. 아니오 5. 예
E31) 우울했던 시기가 두 번 이상입니까? ▶ E29D가 2이상으로 코딩	1. 아니오 → E34로 가시오 5. 예
E34) 지금까지 사는 동안, 가끔 괜찮은 때가 있었더라도, 2년 이상, 대부분의 날을 우울하거나 슬프게 지낸 적이 있습니까?	1. 아니오 → J1로 가시오 5. 예
E34A) 그러면 우울하거나 슬프게 지냈던 2년 동안, 중간에 적어도 두 달간 괜찮았던 적이 있습니까?	1. 괜찮았던 적이 있었다 → J1로 가시오 5. 괜찮았던 적이 없었다
E35) 우울하게 지냈던 2년 이상 동안에, <u>잠자기가 어려웠</u> 습니까? 즉, 잠이 안 오거나, 한밤중에 깨거나, 새벽에 너무 일찍 깨어났습니까?	1. 아니오 5. 예
E36) 우울하게 지냈던 2년 이상 동안에, 때때로 <u>잠을 너무 많이 자곤</u> 했습니까?	1. 아니오 5. 예
E37) 우울하게 지냈던 2년 이상 동안에, 때때로 <u>식욕을 잃곤</u> 했습니까?	1. 아니오 5. 예
E38) 우울하게 지냈던 2년 동안, <u>평소보다 훨씬 더 많이 먹은</u> 때가 자주 있었습니까?	1. 아니오 5. 예
E39) 아주 힘들게 일한 것도 아닌 데, <u>기운이 없거나 피곤할</u> 때가 많았습니까?	1. 아니오 5. 예
E40) 우울하게 지냈던 2년 동안, 때때로 <u>남보다 못하</u> 다고 느끼곤 했습니까?	1. 아니오 5. 예

E41) 자신감이 너무 없어서 , 어떤 일에도 자신의 생각을 말 하지 않으려고 했습니까?	1. 아니오 5. 예
E42) 우울하게 지냈던 2년 동안, 평소보다 정신을 집중 하기가 훨씬 더 힘들었 습니까?	1. 아니오 5. 예
E43) 우울하게 지냈던 2년 동안, 평소에는 쉽게 결정 했던 것인 데도, 결정을 내리기가 어려웠 습니까?	1. 아니오 5. 예
E44) 우울하게 지냈던 2년 동안, 때때로 울곤 했습니까?	1. 아니오 5. 예
E45) 우울하게 지냈던 2년 동안, 희망이 없다는 생각을 자주 했습니까? 즉, 상황을 좋게 할 방법이 없다는 생각을 자주 했습니까?	1. 아니오 5. 예
E46) 우울하게 지냈던 2년 동안, 때때로 일상생활 과 같은 일을 해 나갈 수 없다고 느끼곤 했습니까?	1. 아니오 5. 예
E47) 우울하게 지냈던 2년 동안, 사는 것이 항상 괴롭고 더 좋아지지 않을 것이라고 느꼈 습니까?	1. 아니오 5. 예
E48) 우울하게 지냈던 2년 동안, 친구나 친척들과 함께 지내는 것이 싫어졌 습니까?	1. 아니오 5. 예
E49) 우울하게 지냈던 2년 동안, 평소보다 말이 더 줄어 들었 습니까?	1. 아니오 5. 예
E50) 우울하게 지냈던 2년 동안, 일과 취미 또는 평소 재미로 하던 것과 같은 모든 것에 흥미를 잃었 습니까?	1. 아니오 5. 예
E51) 우울하게 지냈던 2년 동안, 성에 대한 관심이 평소 보다 많이 줄었 습니까?	1. 아니오 5. 예
E35-E51에서 '5. 예' 가 하나도 없으면, E52에 1을 코딩하고, J1로 가시오.	
E52A) 우울했던 기간에 겪었던 문제들, 즉, (E35-E51에 5로 된 증상들) 때문에 의사나 다른 전문가에게 이야기를 한 적이 있습니까?	2. 아니오 5. 예
E52B) 우울했던 기간에 겪었던 문제들, 즉, (E35-E51에 5로 된 증상들) 때문에 두 번 이상 약을 먹었습니까?	2. 아니오 5. 예

E52C) 우울했던 기간에 겪었던 문제들, 즉, (E35-E51에 5로 된 증상들) 때문에 생활이나 활동에 지장을 많이 받았습니까?	2. 아니오 5. 예
E52A, E52B, E52C가 모두 '2. 아니오' 면 E52에 '2. 아니오' 기입하며, 그 외는 '5. 그 외'로 기입함	
E52) E52A, E52B, E52C가 모두 '2. 아니오' 인 경우 '2. 아니오' 기입하며, '5. 예'가 1개 이상인 경우 '5. 그 외' 기입	2. 아니오 5. 그 외
E53_ONS) 2년 이상 슬프거나 우울하면서 (E35-E51에 5로 된 증상들) 같은 문제들을 겪은 적이 있다고 했습니다. 2년 이상 그런 기간이 처음 시작된 것은 언제입니까? ▶ 만약 모른다고 하면, 코딩하기 전에 질문하십시오. ▶ 지난 1년 동안에 있었습니까?	1. 지난 2주 이내 2. 2주에서 1개월 이내 3. 1개월에서 6개월 이내 4. 6개월에서 1년 이내 5. 지난 1년 이내. 정확히는 모름 6. 1년 초과
E53_AGO) 2년 이상 그런 기간이 처음 시작되었을 때 만으로 몇 살이었습니까? ▶ E53_ONS가 6이면 처음 나이를 질문한다.	처음나이 :만 <input type="text"/> 세
E53_REC) 그런 기간이 마지막으로 끝난 것은 언제입니까? ▶ 만약 모른다고 하면, 코딩하기 전에 질문하십시오. ▶ 지난 1년 동안에 있었습니까?	1. 지난 2주 이내 2. 2주에서 1개월 이내 3. 1개월에서 6개월 이내 4. 6개월에서 1년 이내 5. 지난 1년 이내. 정확히는 모름 6. 1년 초과
E53_AGR) 그런 기간이 마지막으로 끝났을 때 만으로 몇 살이었습니까? ▶ E53_REC가 6이면 마지막 나이를 질문한다.	마지막 나이 :만 <input type="text"/> 세
D69_AGO 값이 없거나, D69_AGO 값이 E53_AGO보다 적으면, J1로 가시오.	
E54) 앞에서, 오랜 기간 몇 가지 일들에 대해 불안해 하고 걱정했던 때가 있었다고 했습니다. 그렇게 불안해 하고 걱정했던 때가 2년 이상 우울하게 지냈던 기간 중에만 있었습니까? ▶ D69_AGO의 처음 나이가 비어 있거나 E53의 처음 나이보다 적으면, 다음 장으로 가시오.	1. 아니오 5. 예

J. 알코올 사용과 관련된 장애(Alcohol Use Disorder)

J1) 이제 술에 대해 몇 가지 질문하겠습니다. 평생 마신 술을 다 합하면, 12 잔 (즉, 소주 1병 반 또는 맥주 5병 정도) 이 넘습니까?

1. 아니오
5. 예 → J2로 가시오

J1A) 그러면, 회식, 경조사 등 특별한 경우나 명절에 마신 것을 계산해도, 평생 마신 술의 양이 12 잔 (소주 1병 반 또는 맥주 5병 정도) 이 안 됩니까?

1. 12잔 이상을 마시지 않았음 → K1로 가시오
5. 12잔 이상을 마셨음

J2) 지난 1년 동안, 마신 술을 다 합하면 12 잔이 넘습니까?

1. 아니오
5. 예 → J3로 가시오

J2A) 그전에는 어땠습니까? 지금까지 사는 동안, 1년에 12잔 이상을 마신 적이 있었습니까?

1. 아니오 → K1로 가시오
5. 예 → J5A로 가시오

J3) 지난 1년 동안, 술을 얼마나 자주 마셨습니까?

1. 일주일에 4회 이상 2. 일주일에 2-3번
3. 일주일에 1-2번 4. 한 달에 2-4번
5. 한 달에 1번 정도 8. 한 달에 1번 미만

J4) 지난 1년 동안 술을 마시는 날, 보통 하루에 몇 잔을 마셨습니까?
▶ J1카드를 참조하십시오.

1일 평균 음주 잔 수 :

J4A) 지난 1년 중에, (5잔(남자) / 4잔(여자)) 이상의 술을 2시간 내에 마신 날이 한 달내에 5일 이상 있었나요?
▶ 응답자가 남자인 경우 5잔, 여자인 경우 4잔 문구 출현

1. 아니오 5. 예

J5) 평생을 생각해 보십시오. 지난 1년 동안 마셨던 것 보다 더 많이 마셨던 해가 있었습니까?

1. 아니오 → J5C_ONS로 가시오
5. 예

J5A) 그러면 가장 많이 마셨던 때를 생각해 보십시오. 그 때 얼마나 자주 마셨습니까?
▶ 보기를 순서대로 불러주면서 첫 번째 예라고 한 대답을 코딩하십시오.

1. 거의 매일 2. 일주일에 3, 4일
3. 일주일에 1, 2일 4. 한 달에 1-3일
5. 한 달에 한 번 미만

J5B) 다시 가장 많이 마셨던 해를 생각해 보십시오. 그 당시 술을 마시는 날, 보통 하루에 몇 잔을 마셨습니까?
▶ 소주, 양주 구분 없이 각각의 술잔으로 계산합니다. 단 캔맥주 1개 (355cc)는 맥주 1.6잔과 같습니다.

1일 평균 음주 잔 수 :

J5C) 그 당시 (5잔(남자) / 4잔(여자)) 이상의 술을 2시간 내에 마신 날이 한 달내에 5일 이상 있었나요?

1. 아니오 5. 예

J5C_ONS) 처음으로 (J5A 응답, J5B 응답 잔 / J3 응답, J4 응답 잔) 정도를 마시기 시작한 것은 언제입니까?
▶ J5A 와 J5B에 응답값이 없을 경우 J3 와 J4 값을 활용
▶ 만약 모른다고 하면, 코딩하기 전에 질문하십시오.
▶ 지난 1년 동안에 있었습니까?

1. 지난 2주 이내
2. 2주에서 1개월 이내
3. 1개월에서 6개월 이내
4. 6개월에서 1년 이내
5. 지난 1년 이내, 정확히는 모름
6. 1년 초과

J5C_AGO) 처음으로 (J5A 응답, J5B 응답 잔 / J3 응답, J4 응답 잔) 정도를 마시기 시작했을 때 만으로 몇 살이었습니까?
▶ J5A 와 J5B에 응답값이 없을 경우 J3 와 J4 값을 활용
▶ J5C_ONS가 6이면 처음 나이를 질문한다.

처음 나이 : 만 세

J5D_REC) 마지막으로 (J5A 응답, J5B 응답 잔 / J3 응답, J4 응답 잔) 정도를 마신 것은 언제입니까?
▶ J5A 와 J5B에 응답값이 없을 경우 J3 와 J4 값을 활용
▶ 만약 모른다고 하면, 코딩하기 전에 질문하십시오.
▶ 지난 1년 동안에 있었습니까?

1. 지난 2주 이내
2. 2주에서 1개월 이내
3. 1개월에서 6개월 이내
4. 6개월에서 1년 이내
5. 지난 1년 이내, 정확히는 모름
6. 1년 초과

J5D_AGR) 마지막으로 (J5A 응답, J5B 응답 잔 / J3 응답, J4 응답 잔) 정도를 마셨을 때 만으로 몇 살이었습니까?
▶ J5A 와 J5B에 응답값이 없을 경우 J3 와 J4 값을 활용
▶ J5D_REC가 6이면 마지막 나이를 질문한다.

마지막 나이 : 만 세

J6) 지금까지 사는 동안, 술에 취하거나 술에서 덜 깨서 학교, 직장, 또는 가정 생활에 지장을 자주 받은 적이 있습니까?

1. 아니오 5. 예

J7) 지금까지 사는 동안, 술에 취해서 몸 싸움을 자주 한 적이 있습니까?	1. 아니오 5. 예
J7A) 술 때문에 가족이나 친구들과 문제가 자주 생겼습니까? ▶ J7 과 J7A 가 모두 1 이라면, J8 로 가시오	1. 아니오 5. 예
J7B) 술 때문에 주변 사람들과 같이 지내는 데 문제가 생긴다는 것을 알면서도 계속해서 마셨습니까?	1. 아니오 5. 예
J8) 술을 마시고 소란을 피우거나, 음주운전을 하여 경찰에 붙잡혀 간 적이 있습니까?	1. 아니오 5. 예
J9) 지금까지 사는 동안, 술을 마신 상태에서 다칠 수도 있는 행동을 한 적이 종종 있었습니까? 예를 들어, 술을 마신 상태에서 자전거를 타거나, 운전을 하거나, 기계를 다룬 적이 있습니까?	1. 아니오 5. 예
J6-J9에 5가 하나도 없으면, J11 로 가시오.	
J10_ONS) (J6-J9에 5 로 코딩 된 증상)이 있었다고 했습니다. 그런 일이 처음으로 있었던 것은 언제입니까? ▶ 만약 모른다고 하면, 코딩하기 전에 질문하십시오. ▶ 지난 1년 동안에 있었습니까?	1. 지난 2주 이내 2. 2주에서 1개월 이내 3. 1개월에서 6개월 이내 4. 6개월에서 1년 이내 5. 지난 1년 이내. 정확히는 모름 6. 1년 초과
J10_AGO) 그런 일이 처음으로 있었을 때 만으로 몇 살이었습니까? ▶ J10_ONS가 6이면 처음 나이를 질문한다.	처음나이 :만 세
J10_REC) 그런 일이 마지막으로 있었던 것은 언제입니까? ▶ 만약 모른다고 하면, 코딩하기 전에 질문하십시오. ▶ 지난 1년 동안에 있었습니까?	1. 지난 2주 이내 2. 2주에서 1개월 이내 3. 1개월에서 6개월 이내 4. 6개월에서 1년 이내 5. 지난 1년 이내. 정확히는 모름 6. 1년 초과
J10_AGR) 그런 일이 마지막으로 있었을 때 만으로 몇 살이었습니까? ▶ J10_REC가 6이면 마지막 나이를 질문한다.	마지막 나이 :만 세

J11) 원하는 술기운을 느끼기 위해서는, 평소보다 훨씬 더 많이 마셔야 했던 때가 있었습니까?	1. 아니오 5. 예* → J12로 가시오
J11A) 같은 양을 마셔도 그 전보다 술기운이 줄어든 때가 있었습니까?	1. 아니오 5. 예*
J12) 술 생각이 너무 나서, 마시지 않고는 참을 수 없었던 때가 있었습니까?	1. 아니오 5. 예* → J13로 가시오
J12A) 술을 너무 마시고 싶어서, 다른 것은 아무것도 생각할 수 없었던 적이 있습니까?	1. 아니오 5. 예*
J13) 지금까지 사는 동안, 종종 마음먹었던 것보다 더 많이 마시곤 했던 시기가 있었습니까?	1. 아니오 5. 예* → J14로 가시오
J13A) 종종 마음먹었던 것보다 훨씬 더 오랫동안 마시곤 했던 시기가 있었습니까?	1. 아니오 5. 예*
J14) 지금까지 사는 동안, 술을 끊거나 줄이고 싶었던 적이 있습니까?	1. 아니오 → J15로 가시오 5. 예*
J14A) 술을 끊거나 줄이려고 했지만 실패한 적이 두 번 이상 있었습니까?	1. 아니오 5. 예*
J15) 지금까지 사는 동안, 술을 마시거나 술에서 깨어 나는 데 많은 시간을 소비했던 시기가 있었습니까?	1. 아니오 5. 예*
J16) 술 때문에 활동을 포기하거나 많이 줄인 적이 있습니까? 예를 들어, 술 때문에 운동, 학업, 직업, 또는 친구나 친척과의 관계유지를 포기하거나 많이 줄인 적이 있습니까?	1. 아니오 5. 예*

	항목	아니오	예	끊은적 없음
J17) 술을 끊거나 줄이고 난 뒤, 처음 며칠 동안에 겪을 수 있는 몇 가지 문제에 대해 질문하겠습니다. ▶ J2 카드를 제시하시오. 만약 술을 끊거나 줄인 적이 없다고 하면, 1) 항목에서 6 을 코딩하고, J17B 로 가시오. 그렇지 않으면, 1) - 11) 항목을 읽고 각각에 대해 코딩하시오.	1) 예를 들어, 그 처음 며칠 동안 손이 떨렸습니까?	1	5	
	2) 평소보다 잠을 더 못 잤습니까?	1	5	
	3) 평소보다 더 신경질적으로 되었습니까?	1	5	
	4) 평소보다 더 안전부절 못하게 되었습니까?	1	5	
	5) 땀을 흘렸습니까?	1	5	
	6) 심장이 빠르게 뛰는 것 같았습니까?	1	5	
	7) 속이 메스껍거나 토했습니까?	1	5	
	8) 머리가 아팠습니까?	1	5	
	9) 기운이 없다고 느꼈습니까?	1	5	
	10) 실제로 없는 것(헛 것)을 보거나, 듣거나, 또는 피부로 느꼈습니까?	1	5	
	11) 경련성 발작을 했습니까?	1	5	

J17A) J17) 1-11 항목에서 '5. 예'가 2개 이상 있습니까? ▶ 증상 = 술을 끊거나 줄인 뒤 문제가 생김	1. 아니오 5. 예* → J18로 가시오
J17B) 그런 문제를 피하기 위해서(또는 그런 문제를 없애기 위해서) 술을 마신 적이 있습니까?	1. 아니오 5. 예*

	항목	아니오	예
J18) J3 카드를 제시하시오. 지금까지 사는 동안, 술 때문에 다음과 같은 건강 문제가 생긴 적이 있습니까? ▶ 1) - 6) 항목에 '5. 예'가 하나라도 있으면, J18A를 질문하시오. 아니면, J19 로 가시오	1) 간 질환 또는 간염?	1	5
	2) 위장 질환 또는 피를 토하는 것?	1	5
	3) 발이 저리거나 감각이 둔해지는 증상?	1	5
	4) 술을 마시지 않은 상태에서도 기억력이 떨어지는 것?	1	5
	5) 체장염?	1	5
	6) 그 외 다른 문제?	1	5

J18A) 술 때문에 건강문제가 생긴다는 것을 알면서도 계속해서 마셨습니까?	1. 아니오 5. 예*
--	----------------

J19) 몸에 심한 병이 있어서, 술을 마시면 악화될 수 있다는 것을 알면서도 계속해서 마셨습니까?	1. 아니오 5. 예*
---	----------------

	항목	아니오	예
J20) 술 때문에 정서적 또는 심리적 문제가 생긴 적이 있습니까? ▶ J4 카드를 제시하시오. ▶ 1-4 에 '5. 예' 가 하나라도 있으면, J20A를 질문하시오. ▶ 1-4 모두 '1. 아니오'면, J20B로 가시오.	1) 일상생활에 관심을 잃은 적이 있습니까?	1	5
	2) 우울해진 적이 있습니까?	1	5
	3) 다른 사람들을 의심하거나 믿지 못하게 된 적이 있습니까?	1	5
	4) 또는 이상한 생각을 한 적이 있습니까?	1	5

J20A) 술 때문에 그런 정서적 또는 심리적 문제가 생긴다는 것을 알면서도 계속해서 마셨습니까?	1. 아니오 5. 예*
J20B) J11-J20 에 '5. 예*'로 코딩 된 증상이 세 개 이상 있습니까?	1. 아니오 → J23로 가시오 5. 예

J21) 지금까지 사는 동안, 이러한 문제가 같은 해에 세 가지 이상 있었던 적이 있습니까? ▶ J11-J20 에 '5. 예*' 로 코딩 된 항목을 나열	1. 아니오 → J23로 가시오 5. 예
J22_ONS) 처음으로, 같은 해에 세 가지 이상의 술로 인한 문제가 있었던 것은 언제입니까? ▶ J11-J20 에 '5. 예*' 로 코딩 된 항목을 나열 ▶ 만약 모른다고 하면, 코딩하기 전에 질문하십시오. ▶ 지난 1년 동안에 있었습니까?	1. 지난 2주 이내 2. 2주에서 1개월 이내 3. 1개월에서 6개월 이내 4. 6개월에서 1년 이내 5. 지난 1년 이내. 정확히는 모름 6. 1년 초과
J22_AGO) 처음으로, 같은 해에 세 가지 이상의 술로 인한 문제가 있었을 때 만으로 몇 살이었습니까? ▶ J22_ONS가 6이면 처음 나이를 질문한다.	처음나이 :만 <input type="text"/> <input type="text"/> 세
J22_REC) 마지막으로, 같은 해에 세 가지 이상의 술로 인한 문제가 있었던 것은 언제입니까? ▶ 만약 모른다고 하면, 코딩하기 전에 질문하십시오. ▶ 지난 1년 동안에 있었습니까?	1. 지난 2주 이내 2. 2주에서 1개월 이내 3. 1개월에서 6개월 이내 4. 6개월에서 1년 이내 5. 지난 1년 이내. 정확히는 모름 6. 1년 초과
J22_AGR) 마지막으로, 같은 해에 세 가지 이상의 술로 인한 문제가 있었을 때 만으로 몇 살이었습니까? ▶ J22_REC가 6이면 마지막 나이를 질문한다.	마지막 나이 :만 <input type="text"/> <input type="text"/> 세
J11-J20에 '5. 예*' 가 하나도 없으면, K1로 가시오.	
J23_ONS) 이야기한 문제들 중 어떤 것이든 처음 있었던 것은 언제입니까? ▶ J11-J20 에 '5. 예*' 로 코딩 된 항목을 나열 ▶ 만약 모른다고 하면, 코딩하기 전에 질문하십시오. ▶ 지난 1년 동안에 있었습니까?	1. 지난 2주 이내 2. 2주에서 1개월 이내 3. 1개월에서 6개월 이내 4. 6개월에서 1년 이내 5. 지난 1년 이내. 정확히는 모름 6. 1년 초과
J23_AGO) 처음으로 술로 인한 문제가 있었을 때 만으로 몇 살이었습니까? ▶ J23_ONS가 6이면 처음 나이를 질문한다.	처음나이 :만 <input type="text"/> <input type="text"/> 세

J23_REC) 이야기한 문제들 중 어떤 것이든 마지막으로 있었던 것은 언제입니까? ▶ 만약 모른다고 하면, 코딩하기 전에 질문하십시오. ▶ 지난 1년 동안에 있었습니까?	1. 지난 2주 이내 2. 2주에서 1개월 이내 3. 1개월에서 6개월 이내 4. 6개월에서 1년 이내 5. 지난 1년 이내. 정확히는 모름 6. 1년 초과
J23_AGR) 마지막으로 술로 인한 문제가 있었을 때 만으로 몇 살이었습니까? ▶ J23_REC가 6이면 마지막 나이를 질문한다.	마지막 나이 :만 <input type="text"/> <input type="text"/> 세

K. 강박장애 및 외상 후 스트레스 장애
(Obsessive Compulsive Disorder and Post-Traumatic Stress Disorder)

K1) 다음에는 원하지 않는 생각이 계속 떠올라서 괴로웠던 적이 있는지 알아보겠습니다. 예를 들어, 손이 더럽다거나 병균이 묻어 있다는 생각이 계속되는 것을 말합니다. 그와 같은 불쾌한 생각이 떠오른 적이 있습니까?	1. 아니오 5. 예		
K1A) 또 다른 예로는, 나는 정말 바라지 않지만 내가 누군가를 해칠 것 같다는 생각이 계속되는 것입니다. 또는 창피한 내용이지만 떨쳐버릴 수 없는 생각을 했을 수도 있습니다. 그와 같은 불쾌한 생각이 계속된 적이 있습니까?	1. 아니오 5. 예		
K1B) K1 또는 K1A 에 '5. 예' 로 응답 된 것이 있습니까?	1. 아니오 → K9로 가시오 5. 예		
K2) 그런 생각이 짧은 시간 동안만 들었습니까? 아니면 그런 생각이 2주 이상 반복되어서, 괴로웠던 적이 있습니까?	1. 2주 미만 → K9로 가시오 5. 2주 이상		
K3) 괴롭게 했던 그런 생각들에 대해 여쭙어 보겠습니다.	항목	아니오	예
	1) 괴롭게 했던 그 생각들이 모두 오로지 죄책감과 관련된 생각이었습니까?	1	5
	2) 괴롭게 했던 그 생각들이 모두 오로지 몸매, 몸무게, 또는 식사와 관련된 생각이었습니까?	1	5
	3) 괴롭게 했던 그 생각들이 모두 오로지 술이나 담배, 약물 또는 다른 물질의 입수, 사용, 또는 그것으로부터 회복과 관련된 생각이었습니까?	1	5
	4) 괴롭게 했던 그 생각들이 모두 오로지 머리카락을 뽑는 것에 대한 생각이었습니까?	1	5

	5) 괴롭게 했던 그 생각들이 모두 오로지 심한 병에 대한 생각이었습니까?	1	5
K3_6) K3_1부터 K3_5에서 '5. 예'라고 응답 된 것이 2개 이상입니까?	1. 아니오 5. 예		
K3_1부터 K3_5에서 '5. 예' 가 1개 이상일 경우, K9로 가시오.			
K4) 그런 생각들이 터무니없는 것 같았습니까?	1. 아니오 5. 예		
K4A) 그런 생각이 지나치게 많이 들었습니까?	1. 아니오 5. 예		
K4B) 그런 생각이 들 때, 기분이 좋았습니까?	1. 아니오 5. 예		
K5) 그런 생각을 안 하거나, 무시하거나, 또는 벗어나려고 아무리 애를 써도, 그런 생각 이 계속 떠올랐습니까?	1. 아니오 → K9로 가시오 5. 예		
K6) 종종 그런 생각 때문에 한 번에 한 시간 넘게 괴로워 하곤 했습니까?	1. 아니오 5. 예		
K7) 그런 생각 때문에 생활이나 일에 지장을 받거나, 친척이나 친구들과 지내는 데 어려움이 생기거나, 또는 기분이 몹시 상했습니까?	1. 아니오 5. 예		
K8_ONS) 처음으로, 그런 불쾌한 생각을 떨쳐버릴 수가 없었던 것은 언제입니까? ▶ 만약 모른다고 하면, 코딩하기 전에 질문하십시오. ▶ 지난 1년 동안에 있었습니까?	1. 지난 2주 이내 2. 2주에서 1개월 이내 3. 1개월에서 6개월 이내 4. 6개월에서 1년 이내 5. 지난 1년 이내. 정확히는 모름 6. 1년 초과		
K8_AGO) 처음으로, 그런 불쾌한 생각을 떨쳐버릴 수가 없었을 때 만으로 몇 살이었습니까? ▶ K8_ONS가 6이면 처음 나이를 질문한다.	처음나이 :만 <input type="text"/> 세		
K8_REC) 마지막으로, 그런 불쾌한 생각을 떨쳐버릴 수가 없었던 것은 언제입니까? ▶ 만약 모른다고 하면, 코딩하기 전에 질문하십시오. ▶ 지난 1년 동안에 있었습니까?	1. 지난 2주 이내 2. 2주에서 1개월 이내 3. 1개월에서 6개월 이내 4. 6개월에서 1년 이내 5. 지난 1년 이내. 정확히는 모름 6. 1년 초과		

K8_AGR) 마지막으로, 그런 불쾌한 생각을 떨쳐버릴 수가 없었을 때 만으로 몇 살이었습니까? ▶ K8_REC가 6이면 마지막 나이를 질문한다.	마지막 나이 :만 <input type="text"/> 세
K9) 어떤 사람들은 손을 반복해서 여러 번 씻거나, 문을 잠갔는지 또는 가스는 잠갔는지 확인하기 위해서, 몇 번이고 다시 집으로 돌아오곤 합니다. 즉, 어떤 행동 이 어려서다는 것을 알면서도 그런 행동을 그만두지 못하고 몇 번이고 반복해야만 합니다. 그와 같은 행동을 반복 해서 한 적이 있습니까? ▶ 만약 '예'를 응답한 경우, 예시를 질문하십시오.	1. 아니오 5. 예(적을 것(예를 들어) : _____)
K10) 어떤 행동을 할 때, 예를 들어 옷을 입을 때, 일정한 순서대로 해야 되고, 순서가 틀리면 다시 해야 한다고 느낀 적이 있습니까? ▶ 만약 '예'를 응답한 경우, 예시를 질문하십시오.	1. 아니오 5. 예(적을 것(예를 들어) : _____)
K11) 몇 주간 계속 바닥의 타일이나 벽돌 같은 것의 개수를 세야만 한다고 느끼고, 그러지 않으려고 해도 어쩔 수 없이 개수를 세야만 했던 적이 있습니까? ▶ 만약 '예'를 응답한 경우, 예시를 질문하십시오.	1. 아니오 5. 예(적을 것(예를 들어) : _____)
K12) 큰 소리든 혼자 말이든, 어떤 말을 반복해서 되뇌었던 적이 있습니까? ▶ 만약 '예'를 응답한 경우, 예시를 질문하십시오.	1. 아니오 5. 예(적을 것(예를 들어) : _____)
K9-K12 모두 '1. 아니오'로 응답된 경우, K22로 가시오.	
K13) 그런 것이 쓸데 없거나 지나친 것이라고 생각했습니까? ▶ K9-K12 에 5 로 코딩 된 증상을 나열	1. 아니오 5. 예
K14) 그런 행동을 하지 않으려고 애를 써도, 어쩔 수 없이 하게 되었습니까?	1. 아니오, 조절이 가능 3. 시도 하지 않음, 따라서 모름 5. 예
K15) 그런 행동을 하지 않으면 마음이 몹시 불편했습니까?	1. 아니오 5. 예
K15A) 그런 행동을 하지 않으면 뭔가 나쁜 일이 일어날 것 같았습니까?	1. 아니오 5. 예

K16) 그런 행동을 할 때 기분이 좋았습니까?	1. 아니오 5. 예
K18_ONS) 처음으로 그런 행동을 한 것은 언제입니까? ▶ 만약 모른다고 하면, 코딩하기 전에 질문하십시오. ▶ 지난 1년 동안에 있었습니까?	1. 지난 2주 이내 2. 2주에서 1개월 이내 3. 1개월에서 6개월 이내 4. 6개월에서 1년 이내 5. 지난 1년 이내. 정확히는 모름 6. 1년 초과
K18_AGO) 처음 그런 행동을 했을 때 만으로 몇 살이었습니까? ▶ K18_ONS가 6이면 처음 나이를 질문한다.	처음나이 :만 <input type="text"/> 세
K18_REC) 마지막으로 그런 행동을 한 것은 언제입니까? ▶ 만약 모른다고 하면, 코딩하기 전에 질문하십시오. ▶ 지난 1년 동안에 있었습니까?	1. 지난 2주 이내 2. 2주에서 1개월 이내 3. 1개월에서 6개월 이내 4. 6개월에서 1년 이내 5. 지난 1년 이내. 정확히는 모름 6. 1년 초과
K18_AGR) 마지막으로 그런 행동을 했을 때 만으로 몇 살이었습니까? ▶ K8_REC가 6이면 마지막 나이를 질문한다.	마지막 나이 :만 <input type="text"/> 세
K19) (K9-K12 에 5 로 코딩 된 증상) 때문에 생활이나 일에 지장을 받거나, 친척이나 친구들과 지내는 데 어려움이 생기거나, 또는 기분이 몹시 상한 적이 있습니까? ▶ K9-K12 에 5 로 코딩 된 증상 나열	1. 아니오 5. 예
K20) 그런 행동 중 어떤 것이든 2주 이상 거의 매일 해야 만 했습니까?	1. 아니오 5. 예
K21) 종종 그런 행동을 하느라고 하루에 한 시간 이상을 소비하곤 했습니까?	1. 아니오 5. 예

K22) 이제부터는 사람들에게 가끔 일어날 수 있는, 심한 스트레스나 충격적인 사건에 대해 질문하겠습니다.
▶ K1 카드를 제시하십시오.
▶ K22.1-K22.11 을 질문하고 I 열에 코딩하십시오.
▶ 10 번과 11번 문항에서 이야기한 사건이 단지 사별, 만성질환, 사업실패, 부부나 가족의 갈등, 책, 영화, 또는 텔레비전에 관한 것이라면, '1. 아니오'를 선택하십시오. 그렇지 않다면 '5. 예'를 선택하십시오.

문항	I 열	
	아니오	예
K22_1_I) 전쟁에서 직접 전투를 겪은 적이 있습니까?	1	5
K22_2_I) 목숨을 잃을 뻔한 사고를 당한 적이 있습니까?	1	5
K22_3_I) 화재, 홍수, 또는 다른 자연 재해를 겪은 적이 있습니까?	1	5
K22_4_I) 누군가가 심하게 다치거나 처참하게 죽는 것을 목격한 적이 있습니까?	1	5
K22_5_I) 성폭행을 당한 적이 있었습니까? 즉, 강제로 또는 위협에 의해 원치 않은 성관계를 가진 적이 있습니까?	1	5
K22_6_I) 성추행을 당한 적이 있습니까? 즉, 누군가가 성적인 목적으로 몸을 더듬거나 만진 적이 있습니까?	1	5
K22_7_I) 신체적으로 심하게 폭행을 당한 적이 있습니까?	1	5
K22_8_I) 흉기로 위협을 받거나, 포로가 되거나, 납치당한 적이 있습니까?	1	5
K22_9_I) 고문이나 테러를 당한 적이 있습니까?	1	5
K22_10_I) 그 외에도 심한 스트레스나 충격적인 사건을 겪은 적이 있습니까?	1	5
K22_10_1_I) (▶ K22_10_I에서 '5. 예'라고 한 경우) 그 중에서 가장 충격적이고 스트레스가 심했던 사건이 무엇인지 간단히 말씀해 주십시오. 적을것: _____		
K22_11_I) 그런 사건이 가까운 사람에게 일어나서, 내가 심한 충격을 받은 적이 있습니까?	1	5
K22_11_1_I) (▶ K22_11_I에서 '5. 예'라고 한 경우) 가까운 사람에게 일어난 일 중에서, 나에게 가장 충격적이고 스트레스가 심했던 사건이 무엇인지 간단히 말씀해 주십시오. 적을것: _____		

K22)에서 모두 '1. 아니오'로 응답된 경우, S1로 가시오.

K22A2) 앞서 응답한 심한 스트레스나 충격적인 사건 중에서 가장 충격적이고 스트레스가 심했던 것은 무엇입니까?
1가지 항목만 '5. 예'로 응답해 주십시오.
▶ K22)에서 '5. 예' 응답된 사례가 1가지인 경우 자동으로 해당 사례를 '5. 예'로 기입하고, 나머지는 모두 '1. 아니오' 기입 후 K22B)로 이동
▶ K22)에서 '5. 예' 응답된 사례 중 가장 심각한 사례 1가지만 "5. 예"로 입력 후 나머지는 모두 '1. 아니오' 기입 후 K22B)로 이동

문항	II 열(가장 심한 사건)	
	아니오	예
K22_1_II) 전쟁에서 직접 전투를 겪은 적이 있습니까?	1	5
K22_2_II) 목숨을 잃을 뻔한 사고를 당한 적이 있습니까?	1	5
K22_3_II) 화재, 홍수, 또는 다른 자연 재해를 겪은 적이 있습니까?	1	5
K22_4_II) 누군가가 심하게 다치거나 처참하게 죽는 것을 목격한 적이 있습니까?	1	5
K22_5_II) 성폭행을 당한 적이 있었습니까? 즉, 강제로 또는 위협에 의해 원치 않은 성관계를 가진 적이 있습니까?	1	5
K22_6_II) 성추행을 당한 적이 있습니까? 즉, 누군가가 성적인 목적으로 몸을 더듬거나 만진 적이 있습니까?	1	5
K22_7_II) 신체적으로 심하게 폭행을 당한 적이 있습니까?	1	5
K22_8_II) 흉기로 위협을 받거나, 포로가 되거나, 납치당한 적이 있습니까?	1	5
K22_9_II) 고문이나 테러를 당한 적이 있습니까?	1	5
K22_10_II) 그 외에도 심한 스트레스나 충격적인 사건을 겪은 적이 있습니까?	1	5
K22_11_II) 그런 사건이 가까운 사람에게 일어나서, 내가 심한 충격을 받은 적이 있습니까?	1	5

K22B) (사건이 발생했을) 때 나이가 만으로 몇 살이었습니까? ▶ II 열에 5 로 코딩 된 사건에 대해, 다음을 질문하십시오	나이 :만 <input type="text"/> <input type="text"/> 세
K22C) 그 때, 매우 무서웠습니까? ▶ II 열에 5 로 코딩 된 사건에 대해, 다음을 질문하십시오	1. 아니오 5. 예
K22D) (사건이 발생했을) 때, 자신이 무력하다고 느꼈습니까? ▶ II 열에 5 로 코딩 된 사건에 대해, 다음을 질문하십시오	1. 아니오 5. 예
K22A2에서 응답된 가장 심각한 사건에 대해, K23부터 K45 까지 질문하십시오.	
K23) 이제 스트레스나 충격적인 체험을 하고 난 이후에 대해 질문하겠습니다. <u>원하지 않은 데도</u> , (사건)이 계속 <u>떠올랐</u> 습니까?	1. 아니오 5. 예
K24) 그 일 이후, 계속해서 그 일에 대한 <u>나쁜 꿈이나 악몽에 시달</u> 렸습니까?	1. 아니오 5. 예
K25) <u>다시 (사건이 일어난 것)도</u> 아닌데, 마치 그런 <u>것처럼</u> 갑자기 <u>느껴지</u> 거나 행동했습니까?	1. 아니오 5. 예
K26) <u>그 일이 생각나면, 기분이 몹시 상</u> 했습니까?	1. 아니오 5. 예
K27) (사건)이 생각나면, <u>땀이 나거나, 심장이 빨리 뛰거나, 또는 몸이 떨</u> 렸습니까?	1. 아니오 5. 예
K28) (사건) 이후, <u>잡자기가 어려</u> 웠습니까?	1. 아니오 5. 예
K29) 그 일 이후, 평소보다 <u>짜증이나 화가 더 잘</u> 났습니까?	1. 아니오 5. 예
K30) 그 일 이후, <u>정신을 집중하기가 어려</u> 웠습니까?	1. 아니오 5. 예
K31) (사건) 이후, <u>위험에 대해 훨씬 더 걱정</u> 하거나 훨씬 더 조심하게 되었습니까?	1. 아니오 5. 예
K32) (사건) 이후, 일상적인 소음이나 움직임에 대해 <u>과민해지거나 쉽게 놀라</u> 게 되었습니까?	1. 아니오 5. 예

K33) 의도적으로 <u>(사건)에 대한 생각이나 이야기를 하지 않으려고</u> 했습니까?	1. 아니오 5. 예
K34) <u>그 일을 기억나게 할 수 있는 장소나 사람이나 활동을 피</u> 했습니까?	1. 아니오 5. 예
K35) (사건) 이후, (사건)의 전부 또는 일부를 <u>기억하지 못</u> 했습니까? ▶ II 열에 5 로 코딩 된 사건이 사고를 목격한 것(K22.4) 또는 친척이나 친구에게 일어난 사건(K22.11)이라면, K36 로 가시오. 아니면 다음을 질문하십시오.	1. 아니오 → K36로 가시오 5. 예
K35A) (사건)으로 인해 머리를 다쳤습니까?	1. 아니오 5. 예
K35B) (사건)으로 인해 10분 이상 정신을 잃었습니까?	1. 아니오 5. 예
K36) (사건) 이후, <u>전에는 중요</u> 하거나 즐거웠던 <u>일에 흥미를 잃</u> 었습니까?	1. 아니오 5. 예
K37) (사건) 이후, <u>다른 사람들로부터 더욱 고립</u> 되거나 <u>멀어졌</u> 다고 느꼈습니까?	1. 아니오 5. 예
K38) (사건) 이후, 다른 사람에 대한 사랑이나 애정같은, <u>자연스런 감정을 느끼기가 더 어려워</u> 졌습니까?	1. 아니오 5. 예
K39) (사건) 이후, 더 이상 <u>미래에 대해 생각하는 것이 아무런 의미가 없다고</u> 느끼게 되었습니까?	1. 아니오 5. 예
K23부터 K39 까지 모두 '1. 아니오' 이면, S1로 가시오	
K40) (사건) 이후, (K23부터 K39 까지 5로 코딩 된 증상을 나열)같은 문제를 겪었다고 했습니다. (사건)이 있고 얼마 뒤에 이런 문제가 시작되었습니까? ▶ 가장 짧은 기간을 응답해 주십시오.	1. 사건이 일어난 당일 2. 사건이 일어난 그 주 3. 사건이 일어난 그 달 4. 6 개월 이내 5. 1년 이내 6. 1년 이상 → K40_AGE로 가시오
K40_AGE) 그런 문제가 시작되었을 때 나이가 만으로 몇 살이었습니까?	나이 :만 <input type="text"/> <input type="text"/> 세

K41) (사건)으로 인한 이런 문제가 얼마나 오래 동안 지속되었습니까? ▶ 가장 짧은 기간을 응답해 주십시오.	1. 1 주일 미만 2. 1 개월 미만 3. 6 개월 미만 4. 1 년 미만 5. 1 년 이상
K42_REC) (사건)으로 인한 이런 문제 중 어떤 것이든 마지막으로 끝난 것은 언제입니까? ▶ 만약 모른다고 하면, 코딩하기 전에 질문하십시오. ▶ 지난 1년 동안에 있었습니까?	1. 지난 2주 이내 2. 2주에서 1개월 이내 3. 1개월에서 6개월 이내 4. 6 개월에서 1 년 이내 5. 지난 1년 이내. 정확히는 모름 6. 1년 초과
K42_AGR) (사건)으로 인한 이런 문제 중 어떤 것이든 마지막으로 끝났을 때 만으로 몇 살이었습니까? ▶ K42_REC가 6이면 마지막 나이를 질문한다	마지막 나이 :만 <input type="text"/> 세
K43) (사건)으로 인해 생긴 문제 때문에 의사에게 이야기를 한 적이 있습니까?	1. 아니오 5. 예 → K43_2로 가시오
K43_1) 다른 사람과 상담은 했습니까?	1. 아니오 5. 예
K43_2) 그 일로 인해 생긴 문제 때문에, 두 번 이상 약, 약물 또는 술을 했습니까?	1. 아니오 5. 예
K43_3) 그 일로 인해 생긴 문제 때문에, 생활이나 활동에 지장을 많이 받았습니까?	1. 아니오 5. 예
K44) (사건)으로 인해 생긴 문제 때문에, 기분이 몹시 상한 적이 있습니까?	1. 아니오 5. 예
K45) (사건)으로 인해 생긴 문제 때문에, 잔치, 사회적 행사나 모임에 참석하지 못한 적이 있습니까?	1. 아니오 5. 예

S. 자살(Suicidality)	
S1) 자살하는 것에 대해 진지하게 생각 한 적이 한번이라도 있습니까?	1. 아니오 → S3로 가시오 5. 예
S2_ONS) 자살하는 것에 대해 처음으로 생각한 때는 언제입니까? ▶ 만약 모른다고 하면, 코딩하기 전에 질문하십시오. ▶ 지난 1년 동안에 있었습니까?	1. 지난 2주 이내 2. 2주에서 1개월 이내 3. 1개월에서 6개월 이내 4. 6개월에서 1년 이내 5. 지난 1년 이내. 정확히는 모름 6. 1년 초과
S2_AGO) 처음으로 자살하는 것을 생각한 때가 만으로 몇 살이었습니까? ▶ S2_ONS가 6이면 처음 나이를 질문한다.	처음나이 :만 <input type="text"/> 세
S2_REC) 자살하는 것에 대해 마지막으로 생각한 때는 언제입니까? ▶ 만약 모른다고 하면, 코딩하기 전에 질문하십시오. ▶ 지난 1년 동안에 있었습니까?	1. 지난 2주 이내 2. 2주에서 1개월 이내 3. 1개월에서 6개월 이내 4. 6개월에서 1년 이내 5. 지난 1년 이내. 정확히는 모름 6. 1년 초과
S2_AGR) 마지막으로 자살하는 것을 생각한 때가 만으로 몇 살이었습니까? ▶ S2_REC가 6이면 마지막 나이를 질문한다.	마지막 나이 :만 <input type="text"/> 세
S2A) 현재 진지하게 자살에 대해서 생각하고 있습니까?	1. 아니오 5. 예
S3) 자살하려고 구체적으로 계획 을 세운 적이 있습니까?	1. 아니오 → S5로 가시오 5. 예
S4_ONS) 자살하는 것에 대해 처음으로 계획을 세운 때는 언제입니까? ▶ 만약 모른다고 하면, 코딩하기 전에 질문하십시오. ▶ 지난 1년 동안에 있었습니까?	1. 지난 2주 이내 2. 2주에서 1개월 이내 3. 1개월에서 6개월 이내 4. 6개월에서 1년 이내 5. 지난 1년 이내. 정확히는 모름 6. 1년 초과
S4_AGO) 처음으로 자살하는 계획을 세운 때가 만으로 몇 살이었습니까? ▶ S4_ONS가 6이면 처음 나이를 질문한다.	처음나이 :만 <input type="text"/> 세

S4_REC) 자살하는 것에 대해 마지막으로 계획을 세운 때는 언제입니까? ▶ 만약 모른다고 하면, 코딩하기 전에 질문하십시오. ▶ 지난 1년 동안에 있었습니까?	1. 지난 2주 이내 2. 2주에서 1개월 이내 3. 1개월에서 6개월 이내 4. 6개월에서 1년 이내 5. 지난 1년 이내. 정확히는 모름 6. 1년 초과
S4_AGR) 마지막으로 자살하는 계획을 세운 때가 만으로 몇 살이었습니까? ▶ S4_REC가 6이면 마지막 나이를 질문한다.	마지막 나이 :만 <input type="text"/> <input type="text"/> 세
S4A) 현재 구체적으로 자살하려고 계획을 가지고 있습니까?	1. 아니오 5. 예
S5) 자살을 시도한 적이 있습니까?	1. 아니오 → SR1로 가시오 5. 예
S5A) 자살을 시도한 횟수는 몇 회입니까?	<input type="text"/> <input type="text"/> 회
S5B) 그 중 술을 마시고 자살을 시도한 횟수는 몇 회입니까? ▶ S5A 응답값 보다 작거나 같아야 함	<input type="text"/> <input type="text"/> 회
S6_ONS) 자살을 처음으로 시도한 때는 언제입니까? ▶ S5A가 1인 경우 '자살을 시도했을 때는 언제입니까?' 로 질문, 처음 시기만 기록 ▶ 만약 모른다고 하면, 코딩하기 전에 질문하십시오. ▶ 지난 1년 동안에 있었습니까?	1. 지난 2주 이내 2. 2주에서 1개월 이내 3. 1개월에서 6개월 이내 4. 6개월에서 1년 이내 5. 지난 1년 이내. 정확히는 모름 6. 1년 초과
S6_AGO) 처음으로 자살을 시도한 때가 만으로 몇 살이었습니까? ▶ S5A가 1인 경우 '자살을 시도했을 때가 만으로 몇 살이었습니까?' 로 질문, 처음 시기만 기록 ▶ S6_ONS가 6이면 처음 나이를 질문한다.	처음나이 :만 <input type="text"/> <input type="text"/> 세
S6_REC) 자살을 마지막으로 시도한 때는 언제입니까? ▶ S5A가 1인 경우 S6_ONS 및 S6_AGO 응답 후 S7로 이동 ▶ 만약 모른다고 하면, 코딩하기 전에 질문하십시오. ▶ 지난 1년 동안에 있었습니까?	1. 지난 2주 이내 2. 2주에서 1개월 이내 3. 1개월에서 6개월 이내 4. 6개월에서 1년 이내 5. 지난 1년 이내. 정확히는 모름 6. 1년 초과

S6_AGR) 마지막으로 자살을 시도한 때가 만으로 몇 살이었습니까? ▶ 1회만 시도한 경우 '자살을 시도했을 때는 언제입니까?' 로 질문, 처음 시기만 기록 ▶ S6_REC가 6이면 처음 나이를 질문한다.	마지막 나이 :만 <input type="text"/> <input type="text"/> 세				
S7) 자살을 시도한 때 중에서 (가장 심각했던 때/ 1회만 시도한 경우 그 때)를 기억하십시오. 자살 시도 중 (가장 심각했던 때/ 1회만 시도한 경우 그 때)에 당시 몇 살이었습니까? ▶ S5A가 1인 경우 "1회만 시도한 경우 그 때", S5A가 2이상인 경우 "가장 심각했던 때" 출현	만 <input type="text"/> <input type="text"/> 세				
S7A) 내 상황을 가장 잘 나타내는 것을 보기에서 한 가지만 선택해 주십시오.	1. 나는 진짜 죽으려고 했으며, 내가 죽지 않은 것은 단지 행운이다 2. 나는 죽으려고 시도했지만, 확실한 방법이 아니라는 것을 알고 있었다 3. 나는 단지 도움이 필요해서 그랬지, 죽으려고 한 것은 아니다				
S8) 자살을 시도한 때 중에서 (가장 심각했던 때/ 1회만 시도한 경우 그 때) 어떤 방법으로 자살을 기도하였습니까? ▶ 해당하는 방법을 찾아 모두 응답해 주십시오. ▶ S5A가 1인 경우 "1회만 시도한 경우 그 때", S5A가 2이상인 경우 "가장 심각했던 때" 출현					
1) 약	2) 화학약품	3) 질식	4) 뛰어내림	5) 칼 등 무기	6) 교통수단
1A) 수면제/안정제/진정제	2A) 농약, 제초제	3A) 목매달기	4A) 아파트	5A) 손목 긋기	6A) 운전
1B) 진통제	2B) 살충제	3B) 가스 질식	4B) 다른 건물	5B) 다른 부위의 자상	6B) 뛰어듬
1C) 병원에서 처방 받은 다른 약물	2C) 쥐약	3C) 물에 뛰어들기	4C) 산, 절벽 등	5C) 총기류	
1D) 기타	2D) 기타 화학약품	3D) 기타 질식시도			
S9) 자살을 시도한 때 중에서 (가장 심각했던 때/ 1회만 시도한 경우 그 때) 자살 시도 때문에 병원에서 통원 치료 받아야 했습니까? ▶ S5A가 1인 경우 "1회만 시도한 경우 그 때", S5A가 2이상인 경우 "가장 심각했던 때" 출현	1. 아니오 5. 예				

S10) 자살을 시도한 때 중에서 (가장 심각했던 때/ 1회만 시도한 경우 그 때) 자살 시도 때문에 병원에 입원 (응급실 포함)해야 했습니까? ▶ S5A가 1인 경우 “1회만 시도한 경우 그 때”, S5A가 2이상인 경우 “가장 심각했던 때” 출현	1. 아니오 5. 예
--	----------------

S11) 자살을 시도한 때 중에서 (가장 심각했던 때/ 1회만 시도한 경우 그 때) 자살 기도의 직접적인 동기는 무엇입니까? ▶ 가장 직접적인 동기 한 가지 만 응답해 주십시오. ▶ 정신장애 혹은 증상이나 다른 문제와 같이 있을 때는 자살 기도 당시에 이전보다 우울, 초조, 환청, 망상 등의 증상이 더 심하게 동반된 경우 우울, 초조, 환청, 망상 중 해당하는 증상을 한 가지만 응답해 주십시오. ▶ S5A가 1인 경우 “1회만 시도한 경우 그 때”, S5A가 2이상인 경우 “가장 심각했던 때” 출현

1) 정신장애 혹은 증상과 직접 관련 있다.	2) 스트레스와 직접 관련 있다.	3) 급격한 정서적 흥분과 관련 있다.	4) 유명인의 자살과 관련 있다.
1A) 우울	2A) 가족, 친구, 이성, 직장 등 대인관계의 스트레스/갈등	3A) 말다툼, 싸움이나 야단 맞음	4A) 유명인의 자살과 관련 있다
1B) 초조	2B) 성적, 입시, 취업, 승진 등 학교, 직장 관련	3B) 기타 충격적인 사건	
1C) 환청	2C) 경제적 문제		
1D) 망상	2D) 신체적 질병		
	2E) 가까운 사람의 죽음		
	2F) 학대: 신체적, 성적 학대 혹은 폭력		
	2G) 법적인 문제와 직면		

SR. 정신건강서비스 이용(Services)	
SR1) 지금까지 살아오면서 정신건강의 문제로 전문가와 상의한 적이 있습니까?	1. 아니오 → SR119로 가시오 5. 예 8. 모름 → SR119로 가시오 9. 거부 → SR119로 가시오
SR1A) 처음으로 정신건강의 문제를 상의한 전문가는 누구이었습니까?	1. 정신건강의학과 의사 2. 임상심리사, 정신건강 사회복지사, 정신건강 간호사 등 다른 정신건강 전문가 3. 비 정신건강의학과 의사 (정신건강의학과 이외의 의사, 한의사 제외) 4. 한의사, 한약사, 침술사 5. 일반 간호사 (정신건강의학과 간호사 이외의 간호사) 6. 종교인 혹은 성직자 (예, 목사, 신부, 스님 등) 7. 무당 8. 약사 9. 기타 99. 무응답
SR1B) 처음으로 정신건강의 문제를 전문가와 상의한 때의 나이가 몇 살이었습니까?	처음나이 :만 <input type="text"/> 세 998. 모름 999. 거부
SR1C) 그러면 처음으로 정신건강상의 문제가 있다고 생각한 때의 나이는 몇 살이었습니까?	처음나이 :만 <input type="text"/> 세 998. 모름 999. 거부
SR1C_1) 지난 1년 중에 정신건강의 문제를 전문가와 상의하였습니까?	1. 아니오 → SR1D_1로 가시오 5. 예 8. 모름 → SR1D_1로 가시오 9. 거부 → SR1D_1로 가시오
SR1C_2) 지난 1년 중에 정신건강의 문제를 상의한 전문가는 누구이었습니까? 해당하는 보기예 모두 응답해 주십시오.	1. 정신건강의학과 의사 2. 임상심리사, 정신건강 사회복지사, 정신건강 간호사 등 다른 정신건강 전문가 3. 비 정신건강의학과 의사 (정신건강의학과 이외의 의사, 한의사 제외) 4. 한의사, 한약사, 침술사 5. 일반 간호사 (정신건강의학과 간호사 이외의 간호사) 6. 종교인 혹은 성직자 (예, 목사, 신부, 스님 등) 7. 무당 8. 약사 9. 기타 99. 무응답

SR1D_1) 처음으로 전문가와 상의한 정신건강 문제는 무엇이었습니까? 해당하는 보기에 모두 응답해 주십시오.	1. 우울증 3. 불면증 5. 알코올 중독 7. 감정 기록 9. 기억력 저하 998. 모름 999. 거부	2. 조현병(정신분열병) 4. 자살 6. 공황장애 8. 분노 조절 어려움 10. 기타
SR1D_2) 지난 1년간 전문가와 상의한 정신건강 문제는 무엇이었습니까? 해당하는 보기에 모두 응답해 주십시오. ▶ SR1C_1)에서 1. 아니오, 8. 모름, 9. 거부를 응답한 경우 SR1D_2에 응답하지 않습니다.	1. 우울증 3. 불면증 5. 알코올 중독 7. 감정 기록 9. 기억력 저하 998. 모름 999. 거부	2. 조현병(정신분열병) 4. 자살 6. 공황장애 8. 분노 조절 어려움 10. 기타
SR10) 정신건강의 문제로 전문가로부터 약물처방이나 약물치료를 받은 적이 있습니까?	1. 아니오 → 부가도구 1-1-1로 가시오 5. 예 8. 모름 → 부가도구 1-1-1로 가시오 9. 거부 → 부가도구 1-1-1로 가시오	
SR10A) 처음으로 정신건강의 문제로 약물처방을 받은 때의 나이가 몇 살이었습니까?	처음나이 :만 <input type="text"/> 세 998. 모름 999. 거부	
SR10A_1) 지난 1년 중에 정신건강의 문제로 약물처방을 받았습니까?	1. 아니오 5. 예 8. 모름 9. 거부	
SR10B_1) 처음으로 약물처방을 받게 된 정신건강의 문제는 무엇이었습니까? 해당하는 보기에 모두 응답해 주십시오.	1. 우울증 3. 불면증 5. 알코올 중독 7. 감정 기록 9. 기억력 저하 998. 모름 999. 거부	2. 조현병(정신분열병) 4. 자살 6. 공황장애 8. 분노 조절 어려움 10. 기타
SR10B_2) 지난 1년간 약물처방을 받게 된 정신건강의 문제는 무엇이었습니까? 해당하는 보기에 모두응답해 주십시오. ▶ SR10A_1)에서 1. 아니오, 8. 모름, 9. 거부를 응답한 경우 SR10B_2에 응답하지 않습니다.	1. 우울증 3. 불면증 5. 알코올 중독 7. 감정 기록 9. 기억력 저하 998. 모름 999. 거부	2. 조현병(정신분열병) 4. 자살 6. 공황장애 8. 분노 조절 어려움 10. 기타

SR10C) 처방받은 약물을 실제로 얼마나 복용하였습니까?	1. 전부 복용하였다 (100%) 2. 대부분 복용하였다 (75%) 3. 반 정도 복용하였다 (50%) 4. 조금 복용하였다 (25%) 5. 복용하지 않았다 (0%) 8. 모름 9. 거부
문항내용 비공개	

SR119) 다음은 전문가의 도움을 받지 않은 이유에 대한 질문들입니다. 각각의 질문에 대하여 '예' 혹은 '아니오'로 대답하여 주십시오. ▶ SR1)에서 1. 아니오, 8. 모름, 9. 거부로 응답한 경우만 응답합니다.	도움을 받지 않은 이유	아니오	예	모름	거부
	A) 나는 정신질환이 없다 (정신건강상의 문제가 없다)고 생각했다.	1	5	8	9
	B) 그 정도 문제는 스스로 해결할 수 있다고 생각했다.	1	5	8	9
	C) 내가 정신적 문제로 치료를 받고 있는 것을 다른 사람들이 알면 나를 어떻게 생각할까 걱정이 되었다.	1	5	8	9
	D) 문제가 저절로 좋아질 거라고 생각했다.	1	5	8	9
	E) 문제가 저절로 좋아졌다.	1	5	8	9
	F) 문제로 인해 많이 괴롭지 않았다.	1	5	8	9
	G) 치료가 될 거라고 생각하지 않았다(치료효과가 있을 거라고 생각하지 않았다).	1	5	8	9
	H) 전에도 치료를 받은 적이 있으나, 별로 치료 효과가 없었다.	1	5	8	9
	I) 치료비가 얼마나 들까 걱정이 되었다.	1	5	8	9
J) 치료를 받으러 가기가 너무 멀거나, 마땅한 교통편이 없거나 혹은 치료를 받으러 갈 동안에 아이를 돌보아 줄 사람이 없었기 때문에 등의 이유로 치료를 받으러 갈 수가 없었다.	1	5	8	9	
	K) 어디에 가서, 누구를 만나야 하는 지를 몰랐다.	1	5	8	9

조사 후 기록표

응답자 기본 정보 (연락번호)	①집 () - () - () ②핸드폰 () - () - () ③직장 () - () - () ※ 응답하신 분의 연락 번호를 써 주시기 바랍니다. 연락 번호는 응답하신 내용에 대해 추가 질문 사항이 있을 경우 질의하기 위한 것으로 다른 목적으로는 사용되지 않습니다.
응답 날짜	()년 ()월 ()일
응답 시간	①오전 ()시 ()분 부터 ②오후 ()시 ()분 까지 총 ()분간 응답

에디팅(editing) 기록표

조사원	성명					
	ID					
	1차(현장) 에디팅	①완료	②미완료	(서명)		
실사 감독원	성명					
	2차에디팅	①완료	②미완료	(서명)		
자료 검증원	성명					
	ID					
	검증 여부	①완료	②미완료	(서명)		

K-CIDI용 보기 카드

B1 카드	
B2	더 자주 또는 더 강한 담배를 피웠다.
B3	줄 담배를 피웠다.
B4	마음 먹었던 것보다 훨씬 더 많이 피웠다.
B5	담배를 끊거나 줄이고 싶었다.
B6	담배를 끊거나 줄이려고 했지만 실패했다.
B7	담배를 끊거나 줄이고 난 뒤 문제가 생겼다.
B11	담배를 끊거나 줄이고 난 뒤 생긴 문제 때문에 다시 피웠다.
B12	심한 병이 있어서 중지 않은 데도 피웠다.
B13A	담배 때문에 건강 문제가 생긴 다음에도 피웠다.
B14A	담배 때문에 정서적인 문제가 생긴 다음에도 피웠다.
B15	담배에 중독되어 있다고 느꼈다.
B16A	담배를 피우기 위해 활동을 포기했다.

D1 카드			
1그룹	2그룹	3그룹	4그룹
• 살아있는 것: - 곤충 - 뱀 - 새 - 다른 동물	- 높은 곳 - 폭풍우 - 천둥 또는 번개 - 수영장이나 저수지 같이 조용한 물에 들어가는 것	- 전철, 버스, - 비행기 타는 것 • 밀폐된 장소: - 동굴 - 터널 - 엘리베이터	- 피를 보는 것 - 주사 맞는 것 - 치과에 가는 것 - 병원에 가는 것
1	심장이 빠르게 뛰거나 가슴이 두근거린다.		
2	땀이 난다.		
3	몸이 떨린다.		
4	입이 마른다.		
5	숨이 가쁘다.		
6	숨이 막힐 것 같다.		
7	가슴이 아프거나 갑갑하다.		
8	속이 메스껍거나 불편하다.		
9	어지럽거나 쓰러질 것 같다.		
10	자기 자신이나 주변이 실재가 아닌 것 같다.		
11	혹시 자신을 조절할 수 없거나, 미친 것처럼 행동하거나, 정신을 잃게 될까 봐 두렵다.		
12	혹시 죽지나 않을까 해서 두렵다.		
13	얼굴이 화끈거리거나 소름이 끼친다.		
14	감각이 둔해지거나 저리다.		

D2 카드

1	남들이 볼 수 있는 곳에서, 먹거나 마시는 것
2	할 말이 없거나 바보처럼 들릴까 봐, 다른 사람에게 이야기 하는 것
3	누군가 보고 있는데, 글씨 쓰는 것
4	모임이나 수업시간에 참여하거나 발표하는 것
5	잔치나 모임에 가는 것
6	여러 사람 앞에서 말하거나 연설하는 것
7	그 외 남의 주목을 받을 수 있는 상황

1	심장이 빠르게 뛰거나 가슴이 두근거린다.
2	땀이 난다.
3	몸이 떨린다.
4	입이 마른다.
5	숨이 가쁘다.
6	숨이 막힐 것 같다.
7	가슴이 아프거나 갑갑하다.
8	어지럽거나 쓰러질 것 같다.
9	자기 자신이나 주변이 실재가 아닌 것 같다.
10	혹시 자신을 조절할 수 없거나, 미친 것처럼 행동하거나, 정신을 잃게 될까 봐 두렵다.
11	혹시 죽지나 않을까 해서 두렵다.
12	얼굴이 화끈거리거나 소름이 끼친다.
13	감각이 둔해지거나 저리다.

D3 카드

1	집밖에 혼자 있는 것
2	버스, 기차, 또는 자동차를 타고 여행하는 것
3	사람들이 많은 곳에 있거나, 줄을 서 있는 것
4	시장, 백화점 같은 공공장소에 가는 것

1	심장이 빠르게 뛰거나 가슴이 두근거린다.
2	땀이 난다.
3	몸이 떨린다.
4	입이 마른다.
5	숨이 가쁘다.
6	숨이 막힐 것 같다.
7	가슴이 아프거나 갑갑하다.
8	속이 메스껍거나 불편하다.
9	어지럽거나 쓰러질 것 같다.
10	자기 자신이나 주변이 실재가 아닌 것 같다.
11	혹시 자신을 조절할 수 없거나, 미친 것처럼 행동하거나, 정신을 잃게 될까 봐 두렵다.
12	혹시 죽지나 않을까 해서 두렵다.
13	얼굴이 화끈거리거나 소름이 끼친다.
14	감각이 둔해지거나 저리다.

D4 카드	
1	심장이 빠르게 뛰거나 가슴이 두근거린다.
2	땀이 난다.
3	몸이 떨린다.
4	입이 마른다.
5	숨이 가쁘다.
6	숨이 막힐 것 같다.
7	가슴이 아프거나 갑갑하다.
8	속이 메스껍거나 불편하다.
9	어지럽거나 쓰러질 것 같다.
10	자기 자신이나 주변이 실재가 아닌 것 같다.
11	혹시 자신을 조절할 수 없거나, 미친 것처럼 행동하거나, 정신을 잃게 될까 봐 두렵다.
12	혹시 죽지나 않을까 해서 두렵다.
13	얼굴이 화끈거리거나 소름이 끼친다.
14	감각이 둔해지거나 저리다.

D5 카드	
1	안절부절 못한다.
2	신경이 곤두서거나 날카로워 진다.
3	쉽게 피곤하다.
4	하던 일에 계속 집중하기가 어렵다.
5	평소보다 더 짜증이 난다.
6	근육이 긴장되거나, 쭈시거나 아프다.
7	잠들기가 어렵거나 자다가 자주 깬다.
8	심장이 빠르게 뛰거나 가슴이 두근거린다.
9	땀이 난다.
10	몸이 떨린다.
11	입이 마른다.
12	숨이 가쁘다.
13	숨이 막힐 것 같다.
14	가슴이 아프거나 갑갑하다.
15	속이 아프거나 불편하다.
16	속이 메스껍다.
17	어지럽거나 빙빙 돈다.
18	자기 자신이나 주변이 실재가 아닌 것 같이 느껴진다.
19	혹시 자신을 조절할 수 없거나, 미친 것처럼 행동하거나, 정신을 잃게 될까 봐 두렵다.
20	혹시 죽지나 않을까 해서 두렵다.
21	얼굴이 화끈거리거나 소름이 끼친다.
22	감각이 둔해지거나 저리다.
23	목안에 뭔가 걸린 것 같다.
24	쉽게 놀란다.

J1 카드			
알코올 등가표			
술의 종류		잔 수	
소주 1잔		=	1잔
양주(위스키, 코냑, 보드카) 1/2 잔		=	1잔
고량주 1/2 잔		=	1잔
맥주 1컵		=	1잔
막걸리 1사발		=	1잔
와인 1잔		=	1잔
소주1병과 1/2병		=	12잔
맥주 1000 cc		=	5잔
맥주 5병		=	12잔

1잔 = 약 9 gm의 알코올

J2 카드	
1	손이 떨렸다.
2	잠을 못 잤다.
3	매우 신경질이 났다.
4	매우 안절부절 못했다.
5	땀을 흘렸다.
6	심장이 빠르게 뛰었다.
7	속이 메스껍거나 토했다.
8	머리가 아팠다.
9	기운이 없었다.
10	실제 없는 것(헛 것)을 보거나, 듣거나, 또는 피부로 느꼈다.
11	경련성 발작을 했다.

J3 카드	
1	간 질환 또는 간염
2	위장 질환 또는 피를 토하는 것
3	발이 저리거나 감각이 둔해지는 증상
4	술을 마시지 않은 상태에서도 기억력이 떨어지는 것
5	췌장염
6	그 외 다른 문제

J4 카드	
1	일상 생활에 관심을 잃었다.
2	우울해졌다.
3	다른 사람들을 의심하거나 믿지 못하게 되었다.
4	이상한 생각을 하게 되었다.

K1 카드	
1	전쟁에서 직접 전투 겪음
2	목숨을 잃을 뻔한 사고
3	화재, 홍수, 또는 자연재해
4	누군가가 심하게 다치거나 처참하게 죽는 것을 목격
5	성폭행, 즉, 강제로 또는 위협에 의해 원치 않은 성관계를 가짐
6	성추행, 즉, 누군가가 성적인 목적으로 몸을 더듬거나 만진 적이 있습니까?
7	신체적으로 심하게 폭행을 당함
8	흉기로 위협을 받거나, 포로가 되거나, 납치를 당함
9	고문이나 테러를 당함
10	그 외 심한 스트레스나 충격적인 사건을 경험
11	그런 사건이 가까운 사람에게 일어나서, 심한 충격을 받음

보고서 수정 이력		
수정 날짜	내용	쪽 번호
2022.06.01.	인포그래픽 색상 수정(웹접근성 인증 기준 반영)	14-29
	오탈자 수정	29, 41, 124, 198
	부가도구 설명 자료 수정(자해척도 등)	51
	결과표 27, 29 수치(통계표, 그래프) 및 주석 수정	112-113, 116-117
	저작권 문구 추가	197

2021년 정신건강실태조사 보고서

National Mental Health Survey 2021

발 행 일 2021년 12월
발 행 인 이 영 문
발 행 처 국립정신건강센터
주 소 (04933) 서울특별시 광진구 용마산로 127
홈페이지 (정신건강조사) mhs.ncmh.go.kr
(국립정신건강센터) ncmh.go.kr
I S B N 979-11-91313-78-9 93510
인 쇄 처 경성디자인
비 매 품



2021년 정신건강실태조사 보고서

National Mental Health Survey 2021



보건복지부
국립정신건강센터

보건복지부 국립정신건강센터
[우]04933 서울특별시 광진구 용마산로 127
대표전화(02)2204-0114

비매품/무료



9 791191 313789

ISBN 979-11-91313-78-9

