

서울시 정신질환자 자립생활주택 입주자의 거주경험에 관한 연구

A Study on the Living Experience of Residents of
Independent Living Housing
for People with Mental Illness in Seoul

김진희¹, 조연정¹, 박가영¹, 이해우^{1,2}
Kim Jin-hee¹, Cho Yeon-jung¹, Park Ga-young¹, Lee Hae-woo^{1,2}

초 록

• **연구목적:** 본 연구는 정신질환자의 자립생활을 위한 새로운 주거형태로 제시된 '서울시 정신질환자 자립생활주택' 입주자의 거주경험을 살펴보고자 하였다. 입주자와 실무자의 심층 면접을 분석하고, 2년간의 자립생활주택 운영 및 자립지원서비스 제공 내용을 토대로 향후 자립생활주택이 정신질환자의 자립생활에 긍정적 영향과 지역사회 적응을 돕는 주거형태가 되도록 방안을 모색하고자 하였다.

• **연구방법:** 2019년 9월부터 2021년 9월까지 2년 동안 서울시 자립생활주택에 입주한 입주자의 행정자료를 활용하였고, 거주기간이 1년 이상인 입주자 중, 6명의 입주자와 2명의 실무자의 심층면접을 통해 서울시 정신질환자 자립생활주택 거주 경험 및 서비스 내용을 질적 분석하였다.

• **연구결과:** '서울시 정신질환자 자립생활주택' 입주자 대부분은 일상생활에서의 긍정적 변화를 경험하고 자립지원서비스 만족도가 높음을 확인하였다. 또한 질적분석 결과 '신체적 정신적 건강 회복', '심리적 안정 증대 및 자립생활 동기부여', '가족과 사회적 관계 개선', '일상생활 및 자기관리 향상', '주거환경만족', '경제적 여건 마련' 등 6개의 의미 있는 대주제를 도출하였다.

• **결론:** 본 연구는 입주자의 경험적 근거에 기반하여 '서울시 정신질환자 자립생활주택'이 정신질환자의 자립생활 및 지역사회 거주에 긍정적 기여를 하고 있음을 확인하였다. 향후 자립생활주택이 서울형 주거서비스 전달체계로 확고히 자리 잡고 더 많은 주택공급과 양질의 서비스가 함께 제공될 수 있도록 성과지표의 개발, 자립지원서비스 팀의 역량강화, 욕구에 기반한 서비스 개발이 요구된다.

• **주요용어:** 자립생활, 자립생활주택, 지역사회 통합, 자립지원서비스, 서울형 주거서비스 전달체계

Abstract

• **The purpose of the study :** This study aims to look into the living experience of the residents of 'independent living housing for individuals with mental illness in Seoul,' which was suggested as the new type of housing to support independent living for those with mental illness. The study analyzes the in-depth interviews of the residents and staff. Based on the 2-year operation of independent living housing and the provision of an independent support service, the study seeks ways for independent living housing to bring about the positive effects on the independent living of those with a mental illness and to become a type of housing that helps them to adopt in local communities.

• **The methods of the study :** For two years from September 2019 to September 2021, the study used administrative data of the residents living in independent living housing in Seoul. The living experience and service of independent living housing for individuals with a mental illness in Seoul were analyzed qualitatively through conducting in-depth interviews with 6 residents among all the residents who lived in this form of housing for more than a year and of two staff members.

• **The results of the study :** Most of the residents of 'independent living housing for individuals with mental illness in Seoul' experienced positive changes in their day-to-day life, and there was high satisfaction with respect to an independent support service. In addition, the results of a qualitative analysis brought about 6 meaningful major topics such as 'the restorations of physical and mental health,' 'an increase in psychological stability as well as motivations in independent living,' 'improvements in family and social relations,' 'enhancements in everyday life and self-management,' 'satisfaction with the living environment,' and the 'gaining of economic conditions.'

• **Conclusions :** Based on the evidence, the study confirmed that 'independent living housing for individuals with mental illness in Seoul' contributes positively when it comes to the independent living of those affected by mental illness and living in local communities. The development of the performance indicators, the strengthening of the capabilities of independent support service teams, and the development of a service based on demands are required for independent living housing to firmly take root as a housing service provisional system in Seoul, to provide more housing and to deliver high quality services.

• **Key words :** independent living, independent living housing, integration of local communities, independent support service, housing service provisional system in Seoul

1) 서울시정신건강복지센터
2) 서울의료원 정신건강의학과

1) Seoul Mental Health Welfare Center
2) Department of Psychiatry at Seoul Medical Center