

2021년 국민 정신건강 지식 및 태도 조사 결과보고서

2021.7



제 출 문

국립정신건강센터장 귀하

본 보고서를 “2021년 국민 정신건강지식 및 태도조사 연구” 용역 사업의 최종 보고서로 제출합니다.

2021. 07. 13.

(주)현대리서치컨설팅

- 연구책임자 : 윤지환
 - 연구원 : 전상현
홍종호
임덕성
 - 연구보조원 : 박원열
박성훈
전세현
-

목 차

I. 조사 개요	1
1. 조사 목적	3
2. 조사 개요	3
3. 조사 방법 - 온라인 패널 조사 방법	4
4. 조사 내용	4
5. 자료 해석 시 유의사항	5
6. 응답자 특성	6
II. 주요 결과 요약	9
1. 정신건강 상태	11
2. 정신건강 상태(정신건강문제 경험자)	12
3. 정신건강 상태(정신건강문제 미경험자)	12
4. 상의(상담) 혹은 치료를 받지 않는 이유	13
5. 정신질환 사례(Case Vignette) 문항	13
6. 정신건강 및 정신질환에 대한 인식	14
7. 정신건강 관련 기관 인지도	14
III. 조사 결과 분석	15
1. 정신건강 상태	17
2. 정신건강 상태(정신건강문제 경험자)	27
3. 정신건강 상태(정신건강문제 미경험자)	54
4. 상의(상담) 혹은 치료를 받지 않는 이유	58
5. 정신질환 사례(Case Vignette) 문항	61
6. 정신건강에 대한 인식	122
7. 기관/상담전화 인지도	163
[별첨] 설문지	173

I

조사 개요

1. 조사 목적
2. 조사 개요
3. 조사 방법 - 온라인 패널 조사 방법
4. 조사 내용
5. 자료 해석 시 유의사항
6. 응답자 특성

I. 조사 개요

1. 조사 목적

- 정신건강 및 정신질환에 대한 국민의 경험 및 지식 수준, 도움추구행동 등을 포함한 전반적인 정신건강 지식 및 태도를 파악하여 정신건강 전략 수립의 기초자료를 제공하기 위한 목적으로 수행함.

2. 조사 개요

- 100만명 이상의 대규모 패널을 표집틀로 하고, 온라인 조사 시스템을 이용하여 조사함. 해당 패널을 활용하여 다수의 정부 및 공공기관 여론조사와 실태조사를 수행한 결과, 시계열 분석상 일관성을 유지하고 있음

<표 1-1> 조사 개요

구분	내용
조사 대상	• 전국에 거주하는 만 15세 이상 69세 이하 일반국민
표본 규모	• 2,016명 - Case Vignette별 504명
표본 오차	• 2,016명 기준 95% 신뢰수준 $\pm 2.18\%p$ - 504명 기준 95% 신뢰수준 $\pm 4.37\%p$
표본추출방법	• 성/연령/지역별/읍면동별 인구비례배분 (주민등록인구통계 반영)
자료수집방법	• 온라인 패널 조사
조사 도구	• 수집된 자료는 Editing-Coding-Key in Programming 과정을 거쳐 통계패키지인 SPSS for win으로 분석함
조사 기간	• 2021.06.18. ~ 2021.06.30.
조사 기관	• (주)현대리서치컨설팅

3. 조사 방법 - 온라인 패널 조사 방법

- 상시 패널회원 100만명 이상의 대규모 패널을 활용하여 조사한 결과, 2016년부터 2021년 조사까지 정신건강질환별 경험률 등이 일관성 있게 응답되어 신뢰도가 입증됨
- 온라인 패널 조사는 숙련된 조사원이 질문과 증상에 대해 전문적으로 면담하는 대규모 역학조사 같은 신뢰도는 부족하므로 해석에 주의를 요함

4. 조사 내용

- 2020년 기존 조사 도구의 개선 작업을 수행함. 호주, 중국, 미국 등에서 사용하는 정신건강 인식 조사 도구를 참고하여 국내의 사회문화적 상황에 알맞은 도구를 제작함.
 - 호주의 MHLQ, 중국의 CAQ, 미국의 Multi-component MHL measure 참고

<표 1-2> 조사 내용

구분	조사 내용	
정신건강 및 서비스이용	<ul style="list-style-type: none"> • 평소 정신건강상태 • 정신건강 유지 노력 	<ul style="list-style-type: none"> • 정신건강문제 경험 여부 • 도움추구(의향)
정신질환별 인식 (Case Vignette)	사례: 주요우울장애, 정신과적 증상이 분명하지 않은 자살사고, 조현병, 알코올 사용장애	
	<ul style="list-style-type: none"> • 정신질환 인식 • 도움추구 • 예후/병인 	<ul style="list-style-type: none"> • 정신질환에 대한 차별/낙인 • 사회적 거리감 • 개인적 경험
정신건강에 대한 인식	정신건강 이해력 도구 활용 - (Multi-component Mental Health Literacy measure) - 지식/신념/자원 영역으로 구분	
정신건강기관 인지도	<ul style="list-style-type: none"> • 정신건강 관련 기관 인지도 • 정신건강 상담 전화 서비스 인지도 	
응답자 특성	<ul style="list-style-type: none"> • 성, 연령, 지역, 학력, 직업, 소득 등 	

5. 자료 해석 시 유의사항

- 그래프 · 도표 · 교차분석표 내의 숫자는 소수점 이하 둘째 자리에서 반올림되었으므로 세부 항목의 합이 합계와 일치하지 않을 수도 있음.
- 유사 조사와 비교 시 조사 방법과 조사 지역, 응답자의 인구학적 특성, 문항 내용에 차이가 있고 조사 기간 및 시점이 다를 수 있으므로 직접적인 비교를 할 때는 결과 해석 시 유의해야 함.
- 응답 사례수가 30 이하인 경우 결과 해석 시 주의를 요하며, 해당 문항의 사례수가 30 이하인 경우, 응답자 특성별 결과를 기술하지 않음

6. 응답자 특성

<표 1-3> 응답자 특성

		전체	
		사례수(명)	(%)
전체		(2,016)	100.0
성별	남성	(1,024)	50.8
	여성	(992)	49.2
연령대	15~19세	(92)	4.6
	20대	(352)	17.5
	30대	(356)	17.7
	40대	(416)	20.6
	50대	(444)	22.0
	60대	(356)	17.7
지역	서울	(396)	19.6
	부산	(132)	6.5
	대구	(92)	4.6
	인천	(112)	5.6
	광주	(56)	2.8
	대전	(52)	2.6
	울산	(40)	2.0
	세종	(16)	0.8
	경기	(540)	26.8
	강원	(60)	3.0
	충북	(68)	3.4
	충남	(80)	4.0
	전북	(56)	2.8
	전남	(80)	4.0
	경북	(96)	4.8
	경남	(128)	6.3
	제주	(12)	0.6
권역별	서울	(396)	19.6
	인천/경기	(652)	32.3
	충청권	(216)	10.7
	경상권	(488)	24.2
	전라권	(192)	9.5
	강원/제주	(72)	3.6
지역 규모	동지역	(1,696)	84.1
	읍면지역	(320)	15.9

<표 1-4> 응답자 특성(계속)

		전체	
		사례수(명)	(%)
전체		(2,016)	100.0
학력	중학교 졸업 이하	(54)	2.7
	고등학교 졸업	(394)	19.5
	대학 재학/졸업	(1,407)	69.8
	대학원 재학 이상	(161)	8.0
소득	200만원 미만	(262)	13.0
	200만원 이상 ~ 300만원 미만	(308)	15.3
	300만원 이상 ~ 400만원 미만	(386)	19.1
	400만원 이상 ~ 500만원 미만	(279)	13.8
	500만원 이상 ~ 600만원 미만	(254)	12.6
	600만원 이상	(467)	23.2
	모름	(60)	3.0
직업	관리자	(108)	5.4
	전문가 및 관련종사자	(144)	7.1
	사무종사자	(660)	32.7
	서비스종사자	(150)	7.4
	판매종사자	(85)	4.2
	기능원 및 관련기능종사자	(59)	2.9
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(45)	2.2
	단순노무종사자	(81)	4.0
	학생	(156)	7.7
	주부	(290)	14.4
	무직/기타	(238)	11.8
정신질환 사례	주요우울장애	(504)	25.0
	정신과적 증상이 분명하지 않은 자살사고	(504)	25.0
	조현병	(504)	25.0
	알코올 사용 장애	(504)	25.0

II

주요 결과 요약

1. 정신건강 상태
2. 정신건강 상태(정신건강문제 경험자)
3. 정신건강 상태(정신건강문제 미경험자)
4. 상의(상담) 혹은 치료를 받지 않는 이유
5. 정신질환 사례(Case Vignette) 문항
6. 정신건강 및 정신질환에 대한 인식
7. 정신건강 관련 기관 인지도

II. 주요 결과 요약

1. 정신건강 상태

○ 응답자의 49.3%는 평소 자신의 정신건강 상태에 대해 ‘좋다’ (매우 좋다 11.8% + 좋다 37.5%)고 응답한 반면, 11.1%는 부정적(나쁘다 9.9% + 매우 나쁘다 1.2%)으로 응답했으며, ‘보통이다’ 라는 응답은 39.6%임

- 전년 조사 대비 정신건강 상태가 ‘좋다’ 는 응답은 2.5%p 상승함

※ 53.4%('16) → 54.5%('17) → 52.3%('18) → 46.8%('19) → 49.3%('21)

○ 응답자의 82.0%는 평소 건강한 정신을 유지하기 위해 ‘노력한다’ (매우 그렇다 12.6% + 그렇다 69.4%)고 응답했으며, ‘노력하지 않는다’ 는 응답은 17.9%(그렇지 않은 편이다 17.3% + 매우 그렇지 않다 0.6%)임.

○ 주요한 정신건강문제 15가지¹⁾에 대한 경험률을 질문한 결과, 우리나라 국민 중 65.2%는 ‘정신건강문제를 겪었다’ (평균 4.0개)고 응답했으며, 5개 이상의 정신건강문제를 경험한 고위험군의 비중은 22.2%임

○ 유형별로는 ‘심각한 스트레스’ (35.2%)가 가장 많았고, ‘원인을 알 수 없는 신체불편감’ (30.8%), ‘수 일간 지속된 우울감’ (30.6%) 순임.

정신건강문제 유형	2016년	2017년	2018년	2019년	2021년	전년대비
수 일간 지속되는 우울감	28.6	31.8	29.1	30.3	30.6	0.3%p
생활에 불편을 줄 정도의 감정 기복	30.9	31.0	29.1	30.2	25.0	-5.2%p
자제할 수 없는 분노 표출	12.4	13.3	11.7	13.7	11.9	-1.8%p
수 일간 지속되는 불안	24.1	26.5	25.0	27.9	28.0	0.1%p
수 일간 지속되는 불면	24.4	27.7	24.1	24.9	27.1	2.2%p
심각한 스트레스	37.6	39.9	38.6	37.6	35.2	-2.4%p
자살생각	9.7	9.0	9.0	9.5	9.1	-0.4%p
건망증으로 인한 일상생활 장애	19.6	21.3	19.5	22.5	17.7	-4.8%p
환청, 환시, 망상적 생각	9.2	5.3	6.4	7.1	6.3	-0.8%p
알코올 문제	7.4	6.1	5.8	8.9	9.0	0.1%p
약물중독				2.4	3.0	0.6%p
도박중독	3.6	3.2	3.8	1.8	3.1	1.3%p
기타 중독(게임 중독 등)	14.8	14.0	12.4	7.0	6.5	-0.5%p
원인을 알 수 없는 신체불편감					30.8	-
조절되지 않는 강박사고 및 강박행동					14.6	-

1) '21년 조사 시 2개 질환(원인을 알 수 없는 신체불편감, 조절되지 않는 강박사고 및 강박행동)을 추가함

2. 정신건강 상태(정신건강문제 경험자)

- 정신건강문제를 경험한 응답자를 대상으로 일상생활 및 사회활동에 제한을 받은 적이 있는지 질문한 결과, ‘일상 및 가정생활’에 지장이 있었다는 응답이 60.7%로 가장 높았고, ‘업무 및 학업’ (56.4%), ‘사회활동 및 대인관계’ (51.0%) 순임
- 일상 및 사회생활에 영향을 받았다는 응답은 2019년 대비 소폭 감소함
 - 정신건강문제를 5개 이상 경험한 고위험군의 경우, 일상생활 및 사회활동에 상당한 지장을 받는 것으로 나타남.
- 정신건강문제 경험자의 25.3%가 누군가와 상담(상의)을 하거나 병원을 방문한 적이 있다고 응답함. 도움을 요청한 대상별로 얼마나 도움이 되었는지 질문한 결과, ‘정신과 의사(또는 간호사)’가 도움이 되었다는 응답이 58.4%, ‘심리 또는 상담전문가’는 55.8%, ‘가족 및 친지’는 54.7% 순임
 - 도움을 요청한 대상(n=333)으로는 ‘정신과 의사(또는 간호사)’가 55.6%로 가장 많고, ‘가족 및 친지’ (41.7%), ‘친구 또는 이웃’ (29.4%) 순임
- 병원치료를 받기까지 고민한 이유로 ‘주변의 부정적인 시선 때문에’라고 응답한 비율이 18.9%로 가장 높고, 그냥 두면 나아질 것 같아서’ (14.1%), ‘스스로 극복해야 하는 것’ (13.5%)이라는 응답이 그 뒤를 이음
 - 병원치료까지 ‘고민하지 않았다’는 응답도 15.1%임
- 본인의 정신건강문제에 대해 알게 된 후, ‘1년 이내 치료를 받았다’는 응답자가 71.3%이며, 치료(약물 포함)를 받은 기간에 대해 ‘1년 이상’ 장기적으로 치료를 받았다는 응답(1년~3년 23.8% + 3년 이상 28.1%)이 51.9%로 절반 이상임
- 상담(상의) 혹은 병원을 방문하지 않은 응답자 중 정신건강문제를 다시 경험할 경우, 66.4%가 주변인 또는 전문가에게 상담할 의향이 있다고 응답함

3. 정신건강 상태(정신건강문제 미경험자)

- 지난 1년간 정신건강문제를 경험하지 않은 응답자(n=702)의 79.5%가 정신건강문제를 경험한다면 주변인 또는 전문가에게 상담할 의향이 있다고 응답함
 - 상담(상의) 대상으로 ‘심리 또는 상담전문가’ (종합 73.1%)를 가장 많이 꼽았고, ‘정신과 의사(또는 간호사)’ (71.2%), ‘가족 및 친지’ (67.1%)가 그 뒤를 이음

- 상담(상의) 받지 않으려는 이유로 ‘치료가 필요하나 심각하지 않아 그냥 두면 나아질 것 같아서’가 29.9%로 가장 높으며, ‘별 효과가 없을 것 같아서’ (23.6%), ‘정신질환은 스스로 극복해야 하는 것이라서’ (22.0%), ‘정신과 치료에 대한 두려움’ (10.3%)이나 ‘치료기관을 알지 못해서’ (6.2%) 순임.

4. 상의(상담) 혹은 치료를 받지 않는 이유

- 정신건강 문제를 경험한 응답자 중 상의(상담)을 받지 않은 사람과 정신건강 문제를 경험하지 않은 응답자 중 상의(상담) 의향이 없는 응답자를 대상으로 다른 사람에게 상의(상담) 혹은 치료를 받지 않은(받지 않으려는) 이유를 질문한 결과, ‘그냥 두면 나아질 것 같아서’ (1+2+3순위 종합 기준 66.7%)를 가장 많이 꼽았으며, ‘효과가 없을 것 같아서’ (51.3%), ‘스스로 극복해야 하는 것’ (43.2%)이라는 응답이 그 뒤를 이음

5. 정신질환 사례(Case Vignette) 문항

- 주요우울장애, 정신과적 증상이 분명하지 않은 자살사고, 조현병, 알코올 사용 장애 등 4가지 사례를 제시한 후, 정신질환에 대한 인식, 정신질환에 대한 차별, 사회적 거리감 등을 질문함
- 4가지 유형의 정신질환 사례를 보여주고, 해당 질환의 질병명을 묻은 결과, 질환명을 정확히 응답한 경우는 알코올 사용 장애가 72.8%로 가장 높고, 주요 우울장애(47.3%), 조현병(28.8%) 순으로 응답됨
- 조현병이라는 용어와 증상에 대한 인식이 낮음을 알 수 있음

		사례수	정신질환 증상(응답 보기)				
			스트레스/소진	우울증	공황장애	조현병	알코올 사용 장애
전체		(1,834)	36.6	33.5	3.1	7.9	18.6
정신 질환 사례	주요우울장애	(467)	48.2	47.3	3.0	0.4	0.4
	자살사고	(457)	44.9	48.1	1.1	0.4	5.5
	조현병	(483)	33.5	30.4	6.2	28.8	0.8
	알코올 사용 장애	(427)	18.5	6.3	1.9	0.5	72.8

- 정신질환 사례에 도움이 되는 것으로 ‘정신과 의사 진료’ (33.9%, 전체 종합)를 가장 많이 꼽았으며, 제시한 4가지 정신질환 사례별로 주요우울장애는 ‘휴식과 재충전’ (48.8%)이 가장 높고, 자살사고(27.8%)와 조현병(48.2%), 알코올 사용 장애(38.1%)는 ‘정신과 의사 진료’를 가장 많이 꼽음

- 도움 대상별 도움 정도에 대해 ‘심리 또는 상담 전문가’가 도움이 된다는 비율이 83.7%로 가장 높고, ‘정신과 의사’ (82.3%), ‘사회복지사’ (45.2%) 순이며, 행동별 도움 정도는 ‘심리상담’ (86.4%)이 가장 높고, ‘규칙적인 생활’ (82.9%), ‘운동’ (79.9%) 순임
- 정신질환에 대해 전문적인 도움을 받을 경우 ‘회복될 것’ (96.4%)이며, 전문적인 도움을 받지 않는 경우에는 ‘악화될 것’ (46.9%)이라고 응답했으며, 정신질환의 원인으로 ‘생활 스트레스’ (1+2+3순위 중합 93.4%)와 성격적 요인(84.8%)을 가장 많이 꼽음
- 정신질환에 대한 편견(Stigma)을 질문한 결과, 정신질환자들은 ‘마음만 먹으면 극복할 수 있다’ (53.4%), ‘행동을 예측할 수 없다’ (48.0%)는 의견에 동의하는 비율이 높으며, 정신질환자와의 사회적 거리는 ‘업무상’, ‘저녁 시간에 친목 모임’, ‘친구 관계’로 지낼 수 있다는 의향은 동의/비동의 비율이 비슷함. 조현병과 알코올 사용 장애는 어떠한 관계로도 가까이 지낼 의향이 없다는 비율이 높음
- 제시한 정신질환 사례에 대해, 본인이 경험했다는 응답은 19.1%이며, 사례별로는 주요우울장애가 32.1%로 가장 높고, 조현병(16.5%), 자살사고(16.1%), 알코올 사용 장애(11.7%) 순임

6. 정신건강 및 정신질환에 대한 인식

- 정신질환에 대한 인식과 태도에 대해 3개 영역의 32개 문항을 질문함
- 정신질환에 대한 부정적 인식(6개 문항)을 질문한 결과, ‘정신질환이 있는 사람은 그렇지 않은 사람보다 더 위험한 편이다’라는 항목에 59.6%가 ‘그렇다’라고 응답(전년 대비 ▲5.3%p)했으며, ‘내가 정신질환에 걸리면 몇몇 친구들은 나에게 등을 돌릴 것이다’ (45.7%, ▼0.9%p), ‘정신질환에 걸린다면 나에게 문제가 있어서라고 생각할 것이다’ (41.9%,▲6.5%p) 순으로 동의 비율이 높음

7. 정신건강 관련 기관 인지도

- 정신건강복지센터의 인지도는 73.2%로 전년 대비 16.4%p 증가함
※ 기관 인지도: 52.0%('17) → 54.7%('18) → 56.8%('19) → 73.2%('21)
- 중독관리통합지원센터에 대한 인지도는 57.9%임
 - ‘이름만 알고 있다’ 37.0%, ‘중독관리서비스에 대해 알고 있다’ 17.0%, ‘센터를 이용해 본 적이 있다’ 4.0%

III

조사 결과 분석

1. 정신건강 상태
2. 정신건강 상태(정신건강문제 경험자)
3. 정신건강 상태(정신건강문제 미경험자)
4. 상의(상담) 혹은 치료를 받지 않는 이유
5. 정신질환 사례(Case Vignette) 문항
6. 정신건강에 대한 인식
7. 기관/상담전화 인지도

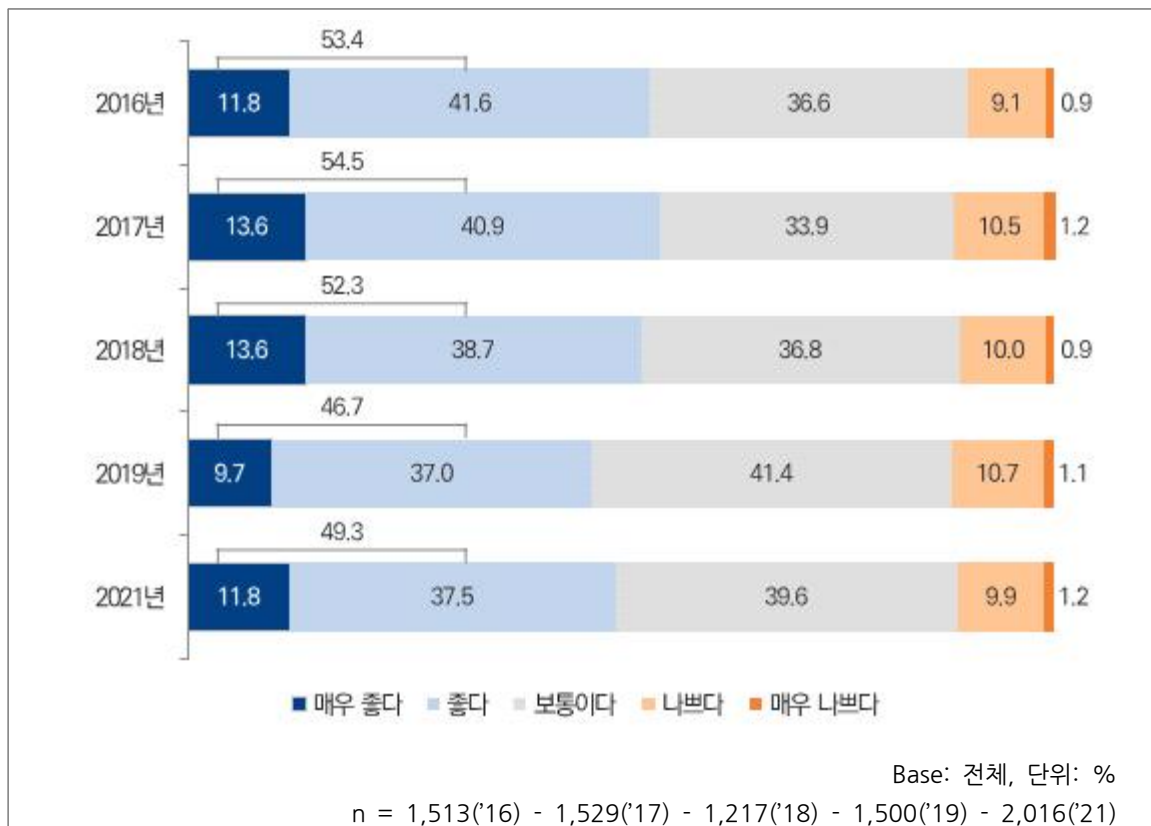
Ⅲ. 조사결과 분석

1. 정신건강 상태

가. 평소 정신건강 상태

- 응답자의 49.3%는 평소 자신의 정신건강 상태에 대해 ‘좋다’ (매우 좋다 11.8% + 좋다 37.5%)고 응답한 반면, 11.1%는 부정적(나쁘다 9.9% + 매우 나쁘다 1.2%)으로 응답함
- 전년 조사 대비 정신건강 상태가 ‘좋다’ 는 응답은 2.6%p 상승함

<그림 3-1> 평소 정신건강 상태



응답자 특성

- ✓ 남성(52.7%)이 여성(45.7%)에 비해 '평소 정신건강 상태가 좋다'는 비율이 높음
- ✓ 30대에서 '평소 정신건강 상태가 좋다'는 비율이 가장 낮음

<표 3-1> 평소 정신건강 상태

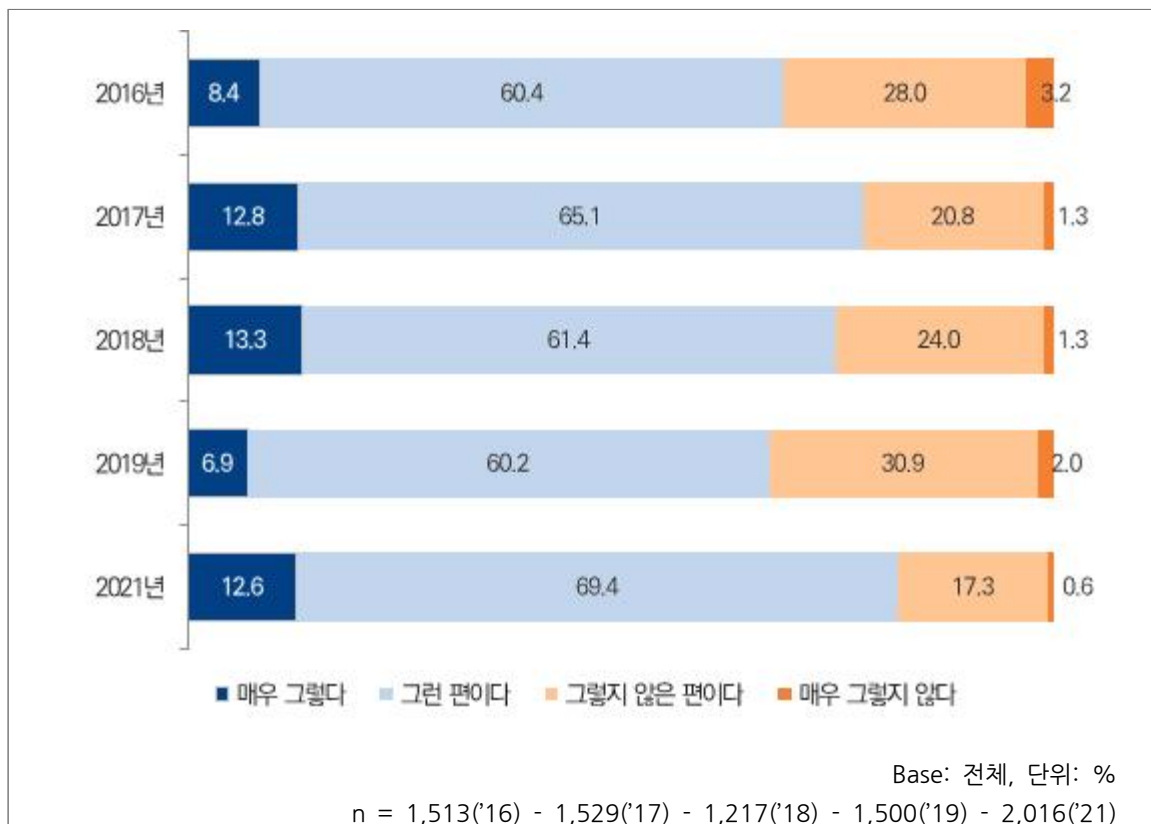
(단위: 명, %)

		사례수	①+② 좋다	매우 좋다	좋다	③ 보통이다	④+⑤ 나쁘다	나쁘다	매우 나쁘다
전체		(2,016)	49.3	11.8	37.5	39.6	11.1	9.9	1.2
성별	남성	(1,024)	52.7	14.1	38.7	36.9	10.4	9.5	0.9
	여성	(992)	45.7	9.4	36.3	42.4	11.9	10.4	1.5
연령	15~19세	(92)	54.3	9.8	44.6	29.3	16.3	13.0	3.3
	20대	(352)	48.0	10.5	37.5	37.8	14.2	13.6	0.6
	30대	(356)	42.1	10.7	31.5	41.3	16.6	14.0	2.5
	40대	(416)	44.0	8.4	35.6	49.5	6.5	6.5	0.0
	50대	(444)	50.0	13.1	36.9	41.0	9.0	7.7	1.4
	60대	(356)	61.5	16.9	44.7	29.2	9.3	8.1	1.1
지역	서울	(396)	51.3	11.6	39.6	39.1	9.6	8.8	0.8
	인천/경기	(652)	46.6	9.7	37.0	40.0	13.3	12.0	1.4
	충청권	(216)	44.4	9.3	35.2	43.5	12.0	10.6	1.4
	경상권	(488)	51.2	14.5	36.7	38.1	10.7	9.4	1.2
	전라권	(192)	54.2	13.0	41.1	36.5	9.4	7.8	1.6
	강원/제주	(72)	50.0	16.7	33.3	45.8	4.2	4.2	0.0
지역 규모	동부	(1,696)	49.1	11.4	37.7	39.4	11.4	10.2	1.2
	읍면부	(320)	50.0	13.4	36.6	40.6	9.4	8.4	0.9
학력	중학교 졸업 이하	(54)	42.6	7.4	35.2	31.5	25.9	18.5	7.4
	고등학교 졸업	(394)	46.4	7.9	38.6	40.1	13.5	11.4	2.0
	대학 재학/졸업	(1,407)	49.5	12.5	37.0	40.5	10.0	9.3	0.7
	대학원 재학 이상	(161)	56.5	16.1	40.4	33.5	9.9	8.7	1.2
소득	200만원 미만	(262)	38.5	9.5	29.0	43.9	17.6	14.9	2.7
	200~300만원	(308)	45.5	8.1	37.3	42.9	11.7	11.0	0.6
	300~400만원	(386)	47.2	11.4	35.8	41.7	11.1	10.4	0.8
	400~500만원	(279)	49.5	10.0	39.4	38.7	11.8	11.5	0.4
	500~600만원	(254)	56.3	14.6	41.7	34.3	9.4	7.9	1.6
	600만원 이상	(467)	56.7	15.4	41.3	36.2	7.1	6.0	1.1
	모름	(60)	40.0	10.0	30.0	45.0	15.0	11.7	3.3

나. 정신건강증진 노력 여부

- 응답자의 82.0%는 평소 건강한 정신을 유지하기 위해 ‘노력한다’ (매우 그렇다 12.6% + 그렇다 69.4%)고 응답했으며, 정신건강을 유지하기 위해 노력한다는 응답은 전년 조사 대비 14.9%p 상승함

<그림 3-2> 정신건강 증진 노력 여부



응답자 특성

- ✓ 여성(83.4%)이 남성(80.8%)에 비해 '평소 건강한 정신을 유지하기 위해 노력한다'고 응답한 비율이 높음
- ✓ 30대(77.2%)와 40대(76.0%)에서 평소 건강한 정신을 유지하기 위해 노력한다는 비율이 가장 낮음

<표 3-2> 정신건강 증진 노력 여부

(단위: 명, %)

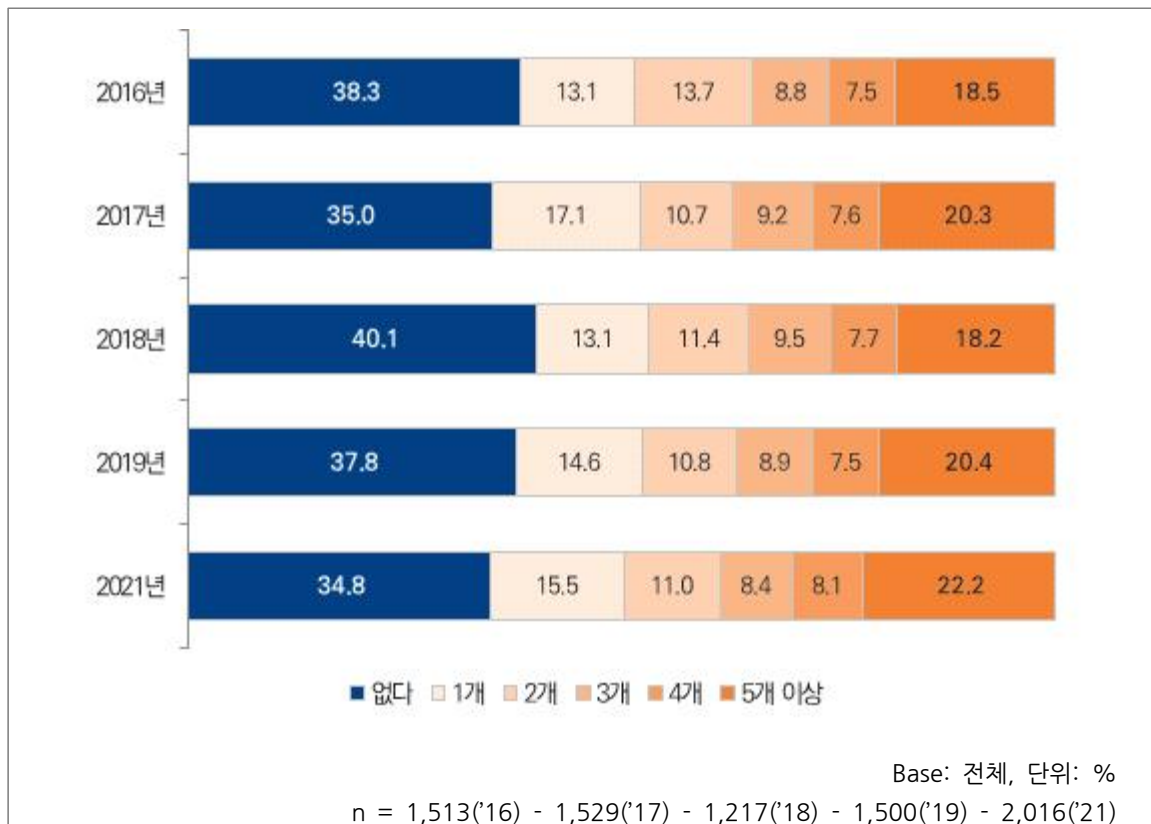
		사례수	①+② 그렇다	매우 그렇다	그런 편이다	③+④ 그렇지 않다	그렇지 않은 편이다	전혀 그렇지 않다
전체		(2,016)	82.0	12.6	69.4	18.0	17.3	0.6
성별	남성	(1,024)	80.8	14.7	66.0	19.2	18.8	0.5
	여성	(992)	83.4	10.4	73.0	16.6	15.8	0.8
연령	15~19세	(92)	82.6	5.4	77.2	17.4	15.2	2.2
	20대	(352)	81.3	11.6	69.6	18.8	17.6	1.1
	30대	(356)	77.2	11.5	65.7	22.8	21.9	0.8
	40대	(416)	76.0	6.7	69.2	24.0	23.6	0.5
	50대	(444)	86.0	13.3	72.7	14.0	14.0	0.0
	60대	(356)	89.6	22.5	67.1	10.4	9.8	0.6
지역	서울	(396)	82.6	14.6	67.9	17.4	17.2	0.3
	인천/경기	(652)	82.4	10.6	71.8	17.6	17.3	0.3
	충청권	(216)	77.8	10.2	67.6	22.2	21.8	0.5
	경상권	(488)	81.6	14.8	66.8	18.4	17.2	1.2
	전라권	(192)	84.9	12.5	72.4	15.1	13.5	1.6
	강원/제주	(72)	84.7	12.5	72.2	15.3	15.3	0.0
지역 규모	동부	(1,696)	82.0	12.0	70.0	18.0	17.3	0.7
	읍면부	(320)	82.2	15.6	66.6	17.8	17.5	0.3
학력	중학교 졸업 이하	(54)	83.3	5.6	77.8	16.7	13.0	3.7
	고등학교 졸업	(394)	81.0	10.2	70.8	19.0	18.0	1.0
	대학 재학/졸업	(1,407)	81.7	12.9	68.7	18.3	17.8	0.5
	대학원 재학 이상	(161)	87.6	18.0	69.6	12.4	12.4	0.0
소득	200만원 미만	(262)	79.8	8.4	71.4	20.2	19.1	1.1
	200~300만원	(308)	81.2	10.1	71.1	18.8	17.5	1.3
	300~400만원	(386)	78.8	10.1	68.7	21.2	20.5	0.8
	400~500만원	(279)	82.1	10.8	71.3	17.9	17.9	0.0
	500~600만원	(254)	83.9	15.7	68.1	16.1	15.7	0.4
	600만원 이상	(467)	85.0	18.6	66.4	15.0	15.0	0.0
	모름	(60)	86.7	8.3	78.3	13.3	10.0	3.3

다. 정신건강문제 경험률

1) 지난 1년간 경험한 정신건강문제²⁾ 수

- 지난 1년간 정신건강문제를 경험했다는 응답자는 65.2%로 전년 대비 3.0%p 증가했으며, 미경험자는 34.8%임
- 정신건강문제를 경험한 응답자의 평균 정신건강문제 수는 4.0개임
- 15개의 정신건강문제 중 ‘5개 이상’ 경험했다고 응답한 고위험군은 22.2%로 전년 대비 1.8%p 증가함

<그림 3-3> 지난 1년간 경험한 정신건강문제 수



2) 수일 간 지속되는 우울감, 생활에 불편을 줄 정도의 감정 기복 등 15개 항목의 경험 여부를 질문했으며, '21년 조사에서는 '원인을 알 수 없는 신체불편감'과 '조절되지 않는 강박사고 및 강박행동'을 추가함

응답자 특성

- ✓ 여성(경험률 67.9%)이 남성(62.5%)에 비해 정신건강문제 경험률이 높음
- ✓ 연령별로는 20대(경험률 74.4%, 평균 4.4개)와 30대(경험률 75.8%, 평균 4.5개)의 정신건강문제의 경험률과 평균 개수가 많음

<표 3-3> 지난 1년간 경험한 정신건강문제 수

(단위: 명, %)

		사례수	없음	1개	2개	3개	4개	5개 이상	평균 (경험자)
전체		(2,016)	34.8	15.5	11.0	8.4	8.1	22.2	4.0
성별	남성	(1,024)	37.5	17.5	10.3	6.0	7.7	21.1	3.9
	여성	(992)	32.1	13.4	11.8	11.0	8.5	23.3	4.0
연령	15~19세	(92)	38.0	14.1	7.6	4.3	10.9	25.0	4.2
	20대	(352)	25.6	15.1	9.9	8.5	10.2	30.7	4.4
	30대	(356)	24.2	12.4	11.5	10.7	8.7	32.6	4.5
	40대	(416)	37.0	17.3	11.1	9.9	6.7	18.0	3.7
	50대	(444)	39.0	14.9	12.2	9.2	7.9	16.9	3.7
	60대	(356)	46.1	18.0	11.0	4.5	6.5	14.0	3.3
지역	서울	(396)	32.3	13.4	15.2	10.4	6.8	22.0	4.1
	인천/경기	(652)	35.4	15.5	10.6	6.9	9.8	21.8	4.0
	충청권	(216)	31.9	14.8	12.0	8.3	7.9	25.0	4.2
	경상권	(488)	34.8	15.2	8.8	9.6	8.0	23.6	4.0
	전라권	(192)	41.1	19.8	7.8	5.2	5.7	20.3	3.6
	강원/제주	(72)	34.7	19.4	12.5	12.5	6.9	13.9	3.2
지역 규모	동부	(1,696)	34.7	15.2	10.7	8.7	8.4	22.3	4.0
	읍면부	(320)	35.3	17.2	12.8	7.2	6.3	21.3	3.6
학력	중학교 졸업 이하	(54)	37.0	14.8	7.4	3.7	11.1	25.9	4.3
	고등학교 졸업	(394)	34.8	13.5	10.4	6.1	8.4	26.9	4.4
	대학 재학/졸업	(1,407)	34.1	15.7	11.3	9.4	8.1	21.4	3.9
	대학원 재학 이상	(161)	40.4	18.6	11.2	7.5	6.2	16.1	3.7
소득	200만원 미만	(262)	29.4	14.5	8.8	6.9	10.7	29.8	4.5
	200~300만원	(308)	33.4	12.7	10.4	9.4	6.8	27.3	4.3
	300~400만원	(386)	32.6	16.3	11.4	10.4	9.6	19.7	3.8
	400~500만원	(279)	37.6	12.5	12.2	7.5	7.5	22.6	4.3
	500~600만원	(254)	40.9	15.4	8.3	8.7	7.5	19.3	3.8
	600만원 이상	(467)	35.5	18.0	12.6	7.5	7.9	18.4	3.6
	모름	(60)	35.0	23.3	15.0	8.3	0.0	18.3	3.1

2) 정신건강문제 유형별 경험률

- 지난 1년간 정신건강문제를 경험한 유형으로 ‘심각한 스트레스’ (35.2%)가 가장 많았고, 다음으로 ‘신체불편감’ (30.8%), ‘수 일간 지속되는 우울감’ (30.6%) 순임
- 2019년 결과 대비 ‘급격한 감정 기복’ (▼5.2%p), ‘건망증’ (▼4.8%p) 등은 하락하였고, ‘지속적인 불면’ 은 2.2%p 상승함
 - 2021년 조사 항목에서는 2개 질환(원인을 알 수 없는 신체불편감, 조절되지 않는 강박사고/행동)을 추가함

<그림 3-4> 정신건강문제 유형별 경험률



<표 3-4> 지난 1년간 경험한 정신건강문제 유형

정신건강문제 유형	2016년	2017년	2018년	2019년	2021년	전년대비
수 일간 지속되는 우울감	28.6	31.8	29.1	30.3	30.6	0.3%p
생활에 불편을 줄 정도의 감정 기복	30.9	31.0	29.1	30.2	25.0	-5.2%p
자제할 수 없는 분노 표출	12.4	13.3	11.7	13.7	11.9	-1.8%p
수 일간 지속되는 불안	24.1	26.5	25.0	27.9	28.0	0.1%p
수 일간 지속되는 불면	24.4	27.7	24.1	24.9	27.1	2.2%p
심각한 스트레스	37.6	39.9	38.6	37.6	35.2	-2.4%p
자살생각	9.7	9.0	9.0	9.5	9.1	-0.4%p
건망증으로 인한 일상생활 장애	19.6	21.3	19.5	22.5	17.7	-4.8%p
환청, 환시, 망상적 생각	9.2	5.3	6.4	7.1	6.3	-0.8%p
알코올 문제	7.4	6.1	5.8	8.9	9.0	0.1%p
약물중독				2.4	3.0	0.6%p
도박중독	3.6	3.2	3.8	1.8	3.1	1.3%p
기타 중독(게임 중독 등)	14.8	14.0	12.4	7.0	6.5	-0.5%p
원인을 알 수 없는 신체불편감					30.8	-
조절되지 않는 강박사고 및 강박행동					14.6	-

응답자 특성

- ✓ 남성은 여성에 비해 '자제할 수 없는 분노'(13.4%)가 높고, 여성은 남성보다 '지속되는 우울감'(34.0%), '생활에 불편을 줄 정도의 감정 기복'(28.0%), '지속되는 불안'(29.9%), '지속되는 불면'(29.6%)이 높음
- ✓ 30대에서 '수일 간 지속되는 불안'을 제외한 4가지 유형별 경험률이 가장 높음
- ✓ 동부 지역 거주자가 읍면부 거주자에 비해 '생활에 불편을 줄 정도의 감정 기복'(25.9%)과 '지속되는 불면'(27.7%)을 경험한 비율이 높음
- ✓ 5개 이상의 정신건강문제를 경험한 정신건강 고위험군 10명 중 8명 이상이 '수 일간 지속되는 우울감'(83.0%)과 '수 일간 지속되는 불안'(82.3%)을 경험했다고 응답함

<표 3-5> 정신건강문제 유형별 경험률(1)

(단위: 명, %)

		사례수	수 일간 지속되는 우울감	생활에 불편을 줄 정도의 감정 기복	자제할 수 없는 분노 표출 (폭력행위 등)	수 일간 지속되는 불안	수 일간 지속되는 불면
전체		(2,016)	30.6	25.0	11.9	28.0	27.1
성별	남성	(1,024)	27.3	22.1	13.4	26.1	24.7
	여성	(992)	34.0	28.0	10.3	29.9	29.6
연령	15~19세	(92)	35.9	31.5	12.0	30.4	19.6
	20대	(352)	38.4	33.5	13.9	39.2	31.5
	30대	(356)	44.1	38.2	19.1	35.4	36.0
	40대	(416)	25.5	20.2	11.5	23.6	26.0
	50대	(444)	24.8	19.4	9.5	23.0	25.9
	60대	(356)	21.3	14.3	5.9	20.2	18.8
지역 규모	동부	(1,696)	30.8	25.9	11.7	28.3	27.7
	읍면부	(320)	29.4	20.0	12.5	26.3	24.4
학력	중학교 졸업 이하	(54)	33.3	31.5	14.8	37.0	16.7
	고등학교 졸업	(394)	32.2	25.4	14.0	29.2	33.8
	대학 재학/졸업	(1,407)	30.8	25.0	11.5	27.9	26.5
	대학원 재학 이상	(161)	23.6	21.7	8.7	23.0	19.9
정신 건강 문제 수	1개	(312)	6.7	4.2	3.5	6.4	11.2
	2개	(222)	24.3	14.4	4.1	14.4	28.4
	3개	(170)	41.2	27.6	8.2	34.1	42.9
	4개	(163)	62.0	43.6	16.0	52.8	39.3
	5개 이상	(447)	83.0	76.3	40.0	82.3	69.8

응답자 특성

- ✓ 남성(13.3%)이 여성(4.5%)에 비해 '알코올 문제' 경험률이 높음
- ✓ 연령대별로 '심각한 스트레스'는 20대(44.9%)에서 가장 높고, '자살생각'은 15~19세(19.6%), '건망증'은 50대(19.4%), '환청, 환시, 망상적 생각'은 15~19세(12.0%), '알코올 문제'는 30대(11.2%)에서 가장 높음
- ✓ 동부 지역 거주자가 읍면부 거주자에 비해 '심각한 스트레스'(35.9%)를 경험한 비율이 높음
- ✓ 정신건강 고위험군 10명 중 8명 이상이 '심각한 스트레스'(86.8%)를 겪었다고 응답함

<표 3-6> 정신건강문제 유형별 경험률(2)

(단위: 명, %)

		사례수	심각한 스트레스	자살생각	건망증으로 인한 일상생활 장애	환청, 환시, 망상적 생각	알코올 문제
	전체	(2,016)	35.2	9.1	17.7	6.3	9.0
성별	남성	(1,024)	33.7	9.2	13.7	7.6	13.3
	여성	(992)	36.8	9.1	21.8	4.9	4.5
연령	15~19세	(92)	44.6	19.6	8.7	12.0	1.1
	20대	(352)	44.9	16.2	18.2	7.4	8.8
	30대	(356)	44.1	12.6	17.4	7.6	11.2
	40대	(416)	32.2	6.0	17.1	5.5	8.9
	50대	(444)	31.8	5.0	19.4	5.4	9.9
	60대	(356)	22.2	4.8	18.3	4.5	7.9
지역 규모	동부	(1,696)	35.9	9.1	17.6	6.4	8.8
	읍면부	(320)	31.6	9.4	17.8	5.6	10.0
학력	중학교 졸업 이하	(54)	50.0	13.0	14.8	7.4	1.9
	고등학교 졸업	(394)	34.5	12.4	23.1	8.4	7.4
	대학 재학/졸업	(1,407)	34.8	8.5	16.6	5.8	9.8
	대학원 재학 이상	(161)	35.4	5.0	14.9	5.0	8.1
정신 건강 문제 수	1개	(312)	17.3	0.6	9.9	0.0	9.3
	2개	(222)	32.4	1.4	16.2	0.9	8.6
	3개	(170)	52.4	5.9	22.4	0.0	8.2
	4개	(163)	65.6	6.7	22.1	4.9	8.6
	5개 이상	(447)	86.8	35.3	48.1	26.2	23.5

응답자 특성

- ✓ 남성이 여성에 비해 '약물중독'(3.5%), '도박 중독'(4.2%), '기타 중독'(7.6%) 경험률이 높고, 여성은 남성에 비해 '원인을 알 수 없는 신체불편감'(36.1%)과 '조절되지 않는 강박 사고 및 강박행동'(14.9%)의 경험률이 높음
- ✓ 연령대별로 '강박사고 및 강박행동'은 20대(19.3%)에서 가장 높고, 그 외 중독문제와 신체불편감은 30대에서 가장 높음
- ✓ 동부 지역 거주자가 읍면부 거주자에 비해 '기타 중독문제'(6.8%), '원인을 알 수 없는 신체불편감'(31.5%)과 '조절되지 않는 강박 사고 및 강박 행동'(15.6%)을 경험한 비율이 높음
- ✓ 정신건강 고위험군의 75.4%가 '원인을 알 수 없는 신체불편감'을 경험했다고 응답함

<표 3-7> 정신건강문제 유형별 경험률(3)

(단위: 명, %)

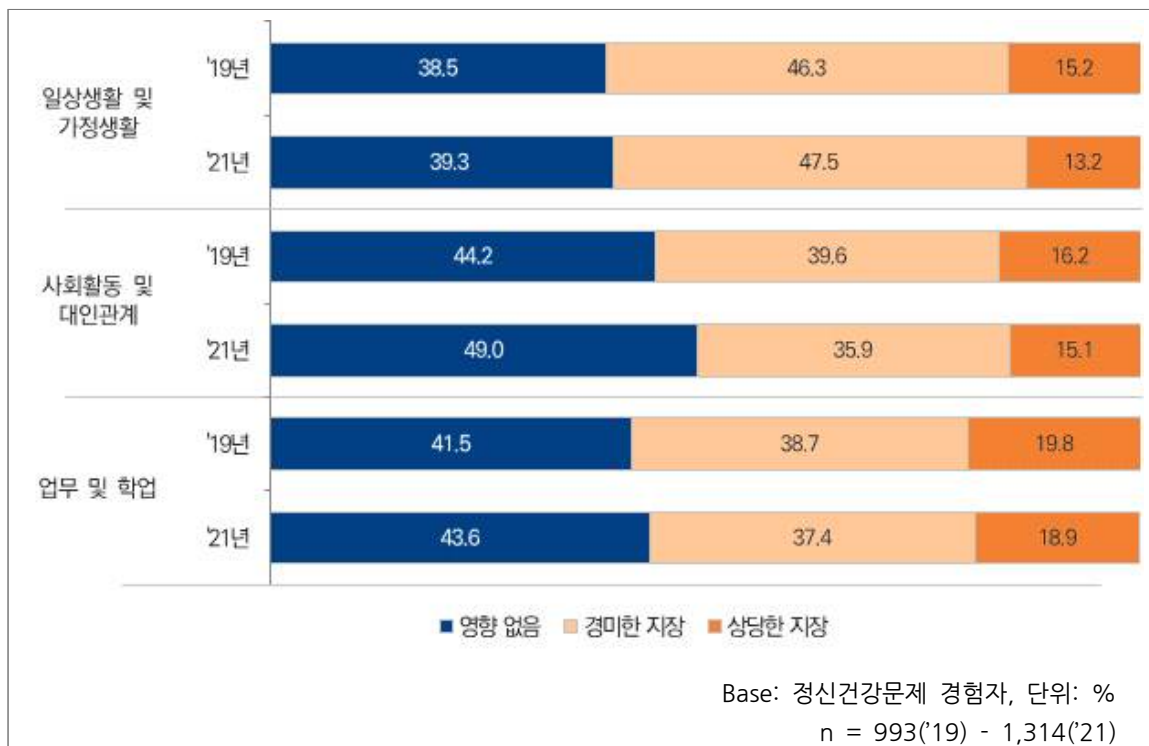
		사례수	약물중독 문제	도박 중독문제 (온라인 도박 포함 등)	기타 중독문제 (게임 중독 등)	원인을 알 수 없는 신체불편감	조절되지 않는 강박사고 및 강박행동
전체		(2,016)	3.0	3.1	6.5	30.8	14.6
성별	남성	(1,024)	3.5	4.2	7.6	25.7	14.3
	여성	(992)	2.5	2.0	5.3	36.1	14.9
연령	15~19세	(92)	3.3	0.0	6.5	23.9	13.0
	20대	(352)	4.3	3.7	9.9	35.8	19.3
	30대	(356)	5.1	6.7	11.5	36.8	18.0
	40대	(416)	1.9	2.2	6.7	29.6	14.4
	50대	(444)	2.3	2.0	3.4	30.0	12.2
	60대	(356)	2.0	2.2	1.7	24.2	10.1
지역 규모	동부	(1,696)	3.0	3.0	6.8	31.5	15.6
	읍면부	(320)	3.1	3.8	5.0	27.2	9.4
학력	중학교 졸업 이하	(54)	0.0	0.0	9.3	29.6	9.3
	고등학교 졸업	(394)	5.1	3.8	6.9	32.7	15.0
	대학 재학/졸업	(1,407)	2.6	3.0	6.5	30.3	14.8
	대학원 재학 이상	(161)	2.5	3.7	5.0	30.4	13.7
정신 건강 문제 수	1개	(312)	0.6	2.6	4.8	16.3	6.4
	2개	(222)	0.9	0.9	2.7	39.2	11.3
	3개	(170)	0.6	2.9	3.5	40.0	10.0
	4개	(163)	1.8	2.5	8.0	47.9	18.4
	5개 이상	(447)	11.9	9.8	20.4	75.4	45.2

2. 정신건강 상태(정신건강문제 경험자)

가. 일상생활 및 사회활동 제약 경험

- 정신건강문제를 경험한 응답자를 대상으로 일상생활 및 사회활동에 제한을 받은 적이 있는지 질문한 결과, ‘일상 및 가정생활’에 지장이 있었다는 응답이 60.7%로 가장 높았고, ‘업무 및 학업’ (56.4%), ‘사회활동 및 대인관계’ (51.0%) 순임
- 일상 및 사회활동에 대한 3개 항목에 대해 지장을 받았다는 응답이 2019년 대비 감소함

<그림 3-5> 일상생활 및 사회생활 제약 경험



응답자 특성

- ✓ 응답자의 60.7%가 정신건강문제를 경험했을 당시, '일상 및 가정생활'에 제약을 받았다고 응답함
- ✓ 5개 이상의 정신건강문제를 경험한 고위험군의 10명 중 3명 정도가 '상당한 지장이 있다'고 응답함

<표 3-8> 일상생활 및 가정생활 제약

(단위: 명, %)

		사례수	상당한 지장이 있음	큰 지장이 있음	상당한 지장이 있음	경미한 지장이 있음	별 영향 없음
전체		(1,314)	13.2	2.3	10.9	47.5	39.3
성별	남성	(640)	15.9	2.8	13.1	44.5	39.5
	여성	(674)	10.5	1.8	8.8	50.3	39.2
연령	15~19세	(57)	21.1	1.8	19.3	56.1	22.8
	20대	(262)	14.9	2.7	12.2	50.0	35.1
	30대	(270)	17.8	3.0	14.8	55.9	26.3
	40대	(262)	13.4	1.9	11.5	47.7	38.9
	50대	(271)	10.0	3.0	7.0	38.4	51.7
	60대	(192)	6.3	0.5	5.7	42.2	51.6
지역 규모	동부	(1,107)	12.6	2.2	10.4	49.2	38.2
	읍면부	(207)	16.4	2.9	13.5	38.2	45.4
학력	중학교 졸업 이하	(34)	14.7	2.9	11.8	55.9	29.4
	고등학교 졸업	(257)	17.1	2.3	14.8	43.2	39.7
	대학 재학/졸업	(927)	12.4	1.9	10.5	47.8	39.8
	대학원 재학 이상	(96)	9.4	5.2	4.2	53.1	37.5
직업	관리자	(64)	1.6	0.0	1.6	46.9	51.6
	전문가	(90)	10.0	3.3	6.7	52.2	37.8
	사무종사자	(431)	11.1	1.9	9.3	51.7	37.1
	서비스종사자	(98)	7.1	1.0	6.1	55.1	37.8
	판매종사자	(61)	23.0	3.3	19.7	49.2	27.9
	기능원 및 관련 기능종사자	(37)	21.6	8.1	13.5	40.5	37.8
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(32)	28.1	3.1	25.0	31.3	40.6
	단순노무종사자	(57)	24.6	7.0	17.5	35.1	40.4
	학생	(101)	21.8	3.0	18.8	53.5	24.8
	주부	(172)	8.1	1.2	7.0	42.4	49.4
	무직/기타	(171)	15.8	1.8	14.0	39.8	44.4
정신 건강 문제 수	1개	(312)	4.5	1.6	2.9	27.6	67.9
	2개	(222)	5.4	1.4	4.1	37.4	57.2
	3개	(170)	4.1	1.2	2.9	52.9	42.9
	4개	(163)	7.4	0.0	7.4	62.0	30.7
	5개 이상	(447)	28.6	4.5	24.2	59.1	12.3

응답자 특성

- ✓ '사회활동 및 대인관계'는 51.0%가 '지장을 받았다'고 응답함
- ✓ 고위험군의 10명 중 3명 정도가 '상당한 지장이 있다'고 응답함

<표 3-9> 사회활동 및 대인관계 제약

(단위: 명, %)

		사례수	상당한 지장 있음	큰 지장이 있음	상당한 지장이 있음	경미한 지장이 있음	별 영향 없음
전체		(1,314)	15.1	3.3	11.8	35.9	49.0
성별	남성	(640)	16.7	4.1	12.7	35.0	48.3
	여성	(674)	13.5	2.5	11.0	36.8	49.7
연령	15~19세	(57)	26.3	8.8	17.5	38.6	35.1
	20대	(262)	19.1	3.1	16.0	37.8	43.1
	30대	(270)	20.4	4.4	15.9	40.4	39.3
	40대	(262)	13.4	2.3	11.1	37.4	49.2
	50대	(271)	11.8	3.3	8.5	31.7	56.5
	60대	(192)	5.7	1.6	4.2	30.2	64.1
지역 규모	동부	(1,107)	15.3	3.3	11.9	36.9	47.8
	읍면부	(207)	14.0	2.9	11.1	30.4	55.6
학력	중학교 졸업 이하	(34)	17.6	8.8	8.8	41.2	41.2
	고등학교 졸업	(257)	16.7	3.9	12.8	33.9	49.4
	대학 재학/졸업	(927)	14.8	2.8	12.0	36.2	49.0
	대학원 재학 이상	(96)	12.5	4.2	8.3	36.5	51.0
직업	관리자	(64)	3.1	0.0	3.1	29.7	67.2
	전문가	(90)	13.3	4.4	8.9	37.8	48.9
	사무종사자	(431)	12.8	1.9	10.9	39.2	48.0
	서비스종사자	(98)	14.3	1.0	13.3	36.7	49.0
	판매종사자	(61)	24.6	1.6	23.0	39.3	36.1
	기능원 및 관련 기능종사자	(37)	21.6	5.4	16.2	21.6	56.8
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(32)	34.4	15.6	18.8	28.1	37.5
	단순노무종사자	(57)	19.3	5.3	14.0	29.8	50.9
	학생	(101)	31.7	7.9	23.8	37.6	30.7
	주부	(172)	7.0	1.2	5.8	32.0	61.0
	무직/기타	(171)	15.2	5.3	9.9	36.8	48.0
	정신 건강 문제 수						
	1개	(312)	5.4	1.3	4.2	15.7	78.8
	2개	(222)	8.1	2.3	5.9	27.5	64.4
	3개	(170)	9.4	1.2	8.2	37.6	52.9
	4개	(163)	10.4	1.8	8.6	46.0	43.6
	5개 이상	(447)	29.1	6.5	22.6	49.9	21.0

응답자 특성

- ✓ 정신건강문제를 경험한 응답자 중 56.4%가 '업무 및 학업'에 지장을 받았다고 응답함
- ✓ 고위험군의 36.2%가 '업무 및 학업'에 상당한 지장을 받았다고 응답함

<표 3-10> 업무 및 학업 제약

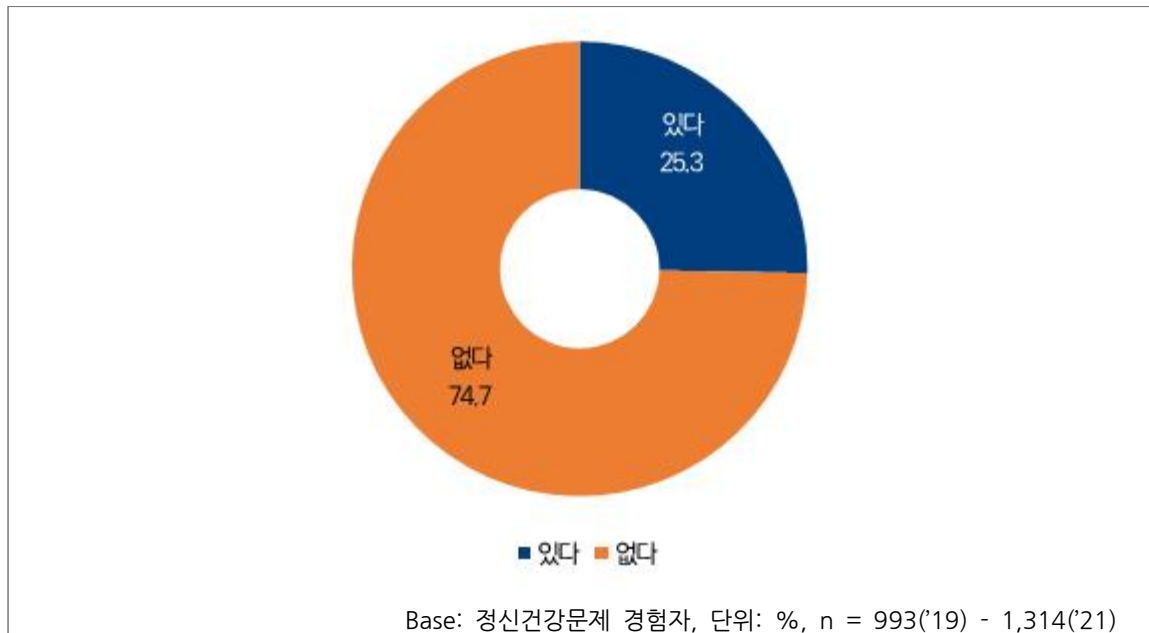
(단위: 명, %)

		사례수	상당한 지장 있음	큰 지장이 있음	상당한 지장이 있음	경미한 지장이 있음	별 영향 없음
전체		(1,314)	19.0	4.9	14.1	37.4	43.6
성별	남성	(640)	22.5	5.5	17.0	34.8	42.7
	여성	(674)	15.6	4.3	11.3	39.9	44.5
연령	15~19세	(57)	47.4	8.8	38.6	35.1	17.5
	20대	(262)	27.9	7.6	20.2	37.0	35.1
	30대	(270)	21.9	5.6	16.3	45.2	33.0
	40대	(262)	17.9	3.1	14.9	38.5	43.5
	50대	(271)	10.3	4.8	5.5	36.2	53.5
	60대	(192)	7.8	1.6	6.3	28.1	64.1
지역 규모	동부	(1,107)	19.7	4.5	15.2	37.9	42.5
	읍면부	(207)	15.0	6.8	8.2	35.3	49.8
학력	중학교 졸업 이하	(34)	41.2	5.9	35.3	32.4	26.5
	고등학교 졸업	(257)	14.8	5.4	9.3	33.9	51.4
	대학 재학/졸업	(927)	19.6	4.6	15.0	37.6	42.7
	대학원 재학 이상	(96)	15.6	5.2	10.4	46.9	37.5
직업	관리자	(64)	4.7	1.6	3.1	34.4	60.9
	전문가 및 관련 종사자	(90)	16.7	5.6	11.1	50.0	33.3
	사무종사자	(431)	16.2	3.2	13.0	43.6	40.1
	서비스종사자	(98)	12.2	3.1	9.2	40.8	46.9
	판매종사자	(61)	24.6	6.6	18.0	36.1	39.3
	기능원 및 관련 기능종사자	(37)	18.9	5.4	13.5	32.4	48.6
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(32)	40.6	31.3	9.4	31.3	28.1
	단순노무종사자	(57)	19.3	1.8	17.5	19.3	61.4
	학생	(101)	46.5	10.9	35.6	32.7	20.8
	주부	(172)	7.6	1.2	6.4	32.6	59.9
	무직/기타	(171)	25.1	6.4	18.7	31.0	43.9
정신 건강 문제 수	1개	(312)	7.4	1.6	5.8	24.0	68.6
	2개	(222)	11.3	1.8	9.5	36.0	52.7
	3개	(170)	10.0	3.5	6.5	38.8	51.2
	4개	(163)	13.5	3.1	10.4	50.3	36.2
	5개 이상	(447)	36.2	9.8	26.4	42.3	21.5

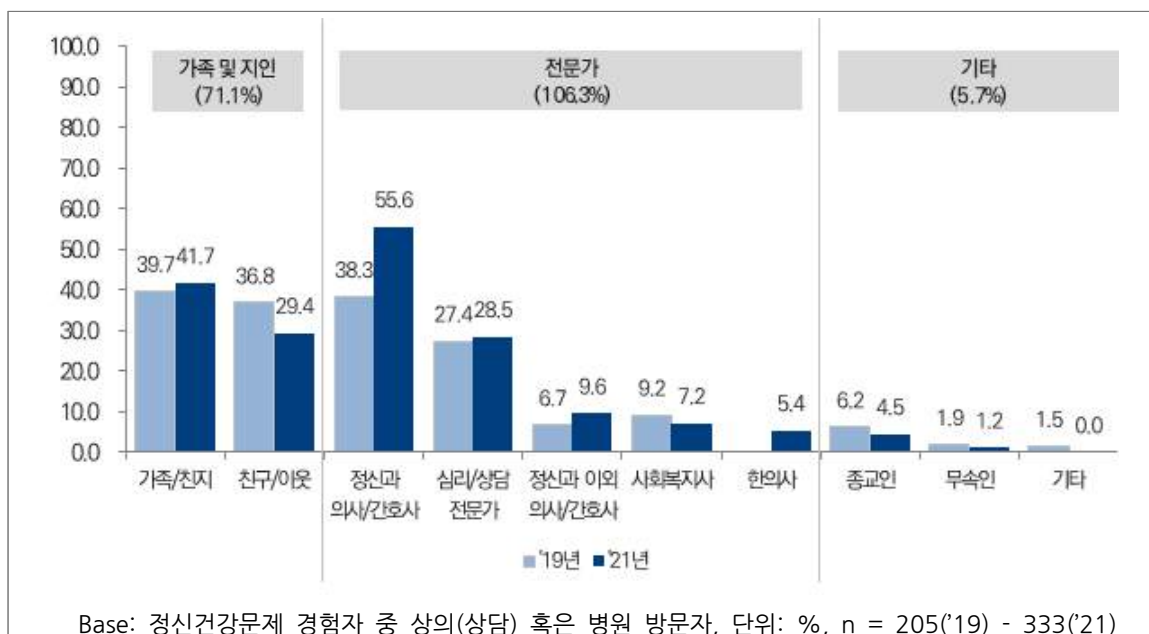
나. 상의(상담) 혹은 병원 방문 경험 여부 및 대상

- 정신건강문제 경험자의 25.3%가 누군가와 상담(상의)을 하거나 병원을 방문한 적이 있다고 응답함(2019년 대비 ▲3.3%p)
 - 2019년(n=993) 상담(상의) 방문 경험 있음 22.0%, 없음 78.0%
- 도움을 요청한 대상(n=333)으로는 ‘정신과 의사(또는 간호사)’가 55.6%로 가장 많고, ‘가족 및 친지’ (41.7%), ‘친구 또는 이웃’ (29.4%) 순임

<그림 3-6> 정신건강문제 경험 시, 상의(상담) 혹은 병원 방문 경험 여부



<그림 3-7> 정신건강문제 경험 시, 상의(상담) 대상



응답자 특성

- ✓ 정신건강문제를 경험했을 당시 남성은 여성에 비해 '정신과 진료'(61.4%)를 받았다는 비율이 높고, 여성은 남성에 비해 '가족 및 친지'(49.7%)와 상담했다는 비율이 높음
- ✓ 연령대별로 '정신과 의사(또는 간호사)'와 상담했다는 비율은 10대(82.4%)가 가장 높음

<표 3-11> 정신건강문제 경험 시, 상의(상담) 혹은 병원 방문 경험 여부 및 대상

(단위: 명, %)

		사례수	없음	있음	가족/ 친지	친구/ 이웃	사회 복지사	심리/상담 전문가	정신과 의사(또는 간호사)
전체		(1,314)	74.7	25.3	41.7	29.4	7.2	28.5	55.6
성별	남성	(640)	75.3	24.7	32.9	21.5	9.5	28.5	61.4
	여성	(674)	74.0	26.0	49.7	36.6	5.1	28.6	50.3
연령	15~19세	(57)	70.2	29.8	47.1	17.6	0.0	47.1	82.4
	20대	(262)	76.0	24.0	41.3	39.7	4.8	30.2	55.6
	30대	(270)	66.7	33.3	34.4	23.3	12.2	42.2	55.6
	40대	(262)	76.0	24.0	58.7	28.6	3.2	20.6	50.8
	50대	(271)	77.9	22.1	30.0	28.3	6.7	16.7	55.0
	60대	(192)	79.2	20.8	47.5	35.0	10.0	17.5	52.5
지역 규모	동부	(1,107)	74.5	25.5	41.8	29.8	7.4	29.1	54.6
	읍면부	(207)	75.4	24.6	41.2	27.5	5.9	25.5	60.8
학력	중학교 졸업 이하	(34)	76.5	23.5	25.0	0.0	12.5	25.0	62.5
	고등학교 졸업	(257)	75.5	24.5	44.4	33.3	7.9	19.0	44.4
	대학 재학/졸업	(927)	74.8	25.2	40.6	31.2	7.3	32.5	57.3
	대학원 재학 이상	(96)	70.8	29.2	50.0	14.3	3.6	17.9	64.3
직업	관리자	(64)	78.1	21.9	35.7	7.1	0.0	21.4	71.4
	전문가 및 관련 종사자	(90)	66.7	33.3	50.0	23.3	3.3	23.3	66.7
	사무종사자	(431)	74.9	25.1	38.9	32.4	9.3	25.9	54.6
	서비스종사자	(98)	80.6	19.4	57.9	26.3	5.3	36.8	52.6
	판매종사자	(61)	72.1	27.9	47.1	29.4	11.8	47.1	47.1
	기능원 및 관련 기능종사자	(37)	75.7	24.3	22.2	66.7	0.0	22.2	55.6
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(32)	81.3	18.8	16.7	0.0	16.7	50.0	33.3
	단순노무종사자	(57)	87.7	12.3	14.3	28.6	14.3	28.6	71.4
	학생	(101)	68.3	31.7	40.6	28.1	3.1	46.9	75.0
	주부	(172)	76.7	23.3	52.5	37.5	5.0	12.5	42.5
	무직/기타	(171)	70.2	29.8	39.2	25.5	9.8	29.4	49.0
정신 건강 문제 수	1개	(312)	87.5	12.5	48.7	35.9	0.0	23.1	43.6
	2개	(222)	81.1	18.9	40.5	26.2	2.4	19.0	57.1
	3개	(170)	76.5	23.5	40.0	42.5	5.0	22.5	50.0
	4개	(163)	73.6	26.4	30.2	18.6	4.7	23.3	44.2
	5개 이상	(447)	62.2	37.8	43.8	28.4	11.2	34.9	62.1

<표 3-12> 정신건강문제 경험 시, 상의(상담) 혹은 병원 방문 경험 여부 및 대상(계속)

(단위: 명, %)

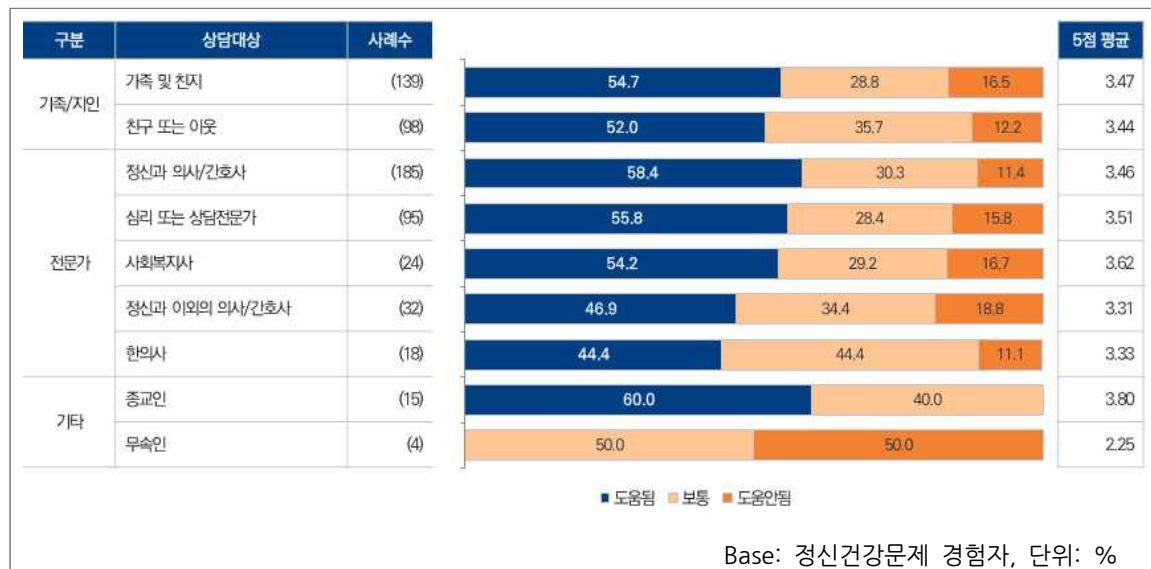
		사례수	없음	있음	정신과 이외의 의사(또는 간호사)	한 의사	종교인	무속인
전체		(1,314)	74.7	25.3	9.6	5.4	4.5	1.2
성별	남성	(640)	75.3	24.7	10.1	3.2	1.3	0.6
	여성	(674)	74.0	26.0	9.1	7.4	7.4	1.7
연령	15~19세	(57)	70.2	29.8	0.0	5.9	0.0	0.0
	20대	(262)	76.0	24.0	6.3	3.2	3.2	1.6
	30대	(270)	66.7	33.3	8.9	4.4	4.4	2.2
	40대	(262)	76.0	24.0	11.1	7.9	4.8	1.6
	50대	(271)	77.9	22.1	13.3	3.3	5.0	0.0
	60대	(192)	79.2	20.8	12.5	10.0	7.5	0.0
지역 규모	동부	(1,107)	74.5	25.5	9.9	5.7	4.6	1.4
	읍면부	(207)	75.4	24.6	7.8	3.9	3.9	0.0
학력	중학교 졸업 이하	(34)	76.5	23.5	0.0	0.0	0.0	0.0
	고등학교 졸업	(257)	75.5	24.5	9.5	9.5	6.3	0.0
	대학 재학/졸업	(927)	74.8	25.2	10.7	3.8	3.8	1.3
	대학원 재학 이상	(96)	70.8	29.2	3.6	10.7	7.1	3.6
직업	관리자	(64)	78.1	21.9	14.3	0.0	0.0	0.0
	전문가 및 관련 종사자	(90)	66.7	33.3	6.7	3.3	6.7	0.0
	사무종사자	(431)	74.9	25.1	13.9	5.6	3.7	0.9
	서비스종사자	(98)	80.6	19.4	0.0	5.3	5.3	0.0
	판매종사자	(61)	72.1	27.9	11.8	5.9	11.8	0.0
	기능원 및 관련 기능종사자	(37)	75.7	24.3	11.1	11.1	0.0	0.0
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(32)	81.3	18.8	50.0	0.0	16.7	0.0
	단순노무종사자	(57)	87.7	12.3	0.0	0.0	0.0	14.3
	학생	(101)	68.3	31.7	0.0	6.3	0.0	0.0
	주부	(172)	76.7	23.3	10.0	12.5	7.5	2.5
	무직/기타	(171)	70.2	29.8	5.9	2.0	3.9	2.0
	정신 건강 문제 수	(312)	87.5	12.5	7.7	0.0	2.6	2.6
정신 건강 문제 수	2개	(222)	81.1	18.9	11.9	9.5	7.1	0.0
	3개	(170)	76.5	23.5	7.5	10.0	7.5	0.0
	4개	(163)	73.6	26.4	2.3	7.0	2.3	0.0
	5개 이상	(447)	62.2	37.8	11.8	4.1	4.1	1.8

다. 상의(상담) 대상의 도움 정도

- 도움을 요청한 대상별로 얼마나 도움이 되었는지 질문한 결과, ‘정신과 의사(또는 간호사)’가 도움이 되었다는 응답이 58.4%, ‘심리 또는 상담전문가’는 55.8%, ‘가족 및 친지’는 54.7%임

* 사회복지사(n=24), 한의사(n=18), 종교인(n=15), 무속인(n=4) 등 도움을 받은 사례수가 적은 경우, 도움 정도에 대한 해석에 주의를 요하므로 별도 기술하지 않음

<그림 3-8> 상의(상담) 대상의 도움 정도



응답자 특성

✓ 50대(72.2%)에서 '가족 및 친지'와 상담하는 것이 도움이 되었다고 응답한 비율이 높음

<표 3-13> 상의(상담) 대상의 도움 정도_가족 및 친지

(단위: 명, %)

		사례수	도움안 됨	전혀 도움 안됨	거의 도움 안됨	보통	도움됨	도움됨	매우 도움됨	5점 평균
전체		(139)	16.5	2.9	13.7	28.8	54.7	43.2	11.5	3.47
성별	남성	(52)	17.3	0.0	17.3	26.9	55.8	42.3	13.5	3.52
	여성	(87)	16.1	4.6	11.5	29.9	54.0	43.7	10.3	3.44
연령	15~19세	(8)	50.0	0.0	50.0	25.0	25.0	12.5	12.5	2.88
	20대	(26)	38.5	11.5	26.9	23.1	38.5	38.5	0.0	2.88
	30대	(31)	9.7	3.2	6.5	32.3	58.1	38.7	19.4	3.65
	40대	(37)	10.8	0.0	10.8	29.7	59.5	45.9	13.5	3.62
	50대	(18)	5.6	0.0	5.6	22.2	72.2	55.6	16.7	3.83
	60대	(19)	5.3	0.0	5.3	36.8	57.9	52.6	5.3	3.58
지역 규모	동부	(118)	16.1	2.5	13.6	28.8	55.1	44.9	10.2	3.47
	읍면부	(21)	19.0	4.8	14.3	28.6	52.4	33.3	19.0	3.48
학력	중학교 졸업 이하	(2)	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	3.00
	고등학교 졸업	(28)	17.9	7.1	10.7	42.9	39.3	35.7	3.6	3.18
	대학 재학/졸업	(95)	16.8	2.1	14.7	24.2	58.9	45.3	13.7	3.54
	대학원 재학 이상	(14)	14.3	0.0	14.3	21.4	64.3	50.0	14.3	3.64
직업	관리자	(5)	20.0	0.0	20.0	0.0	80.0	60.0	20.0	3.80
	전문가 및 관련 종사자	(15)	0.0	0.0	0.0	13.3	86.7	46.7	40.0	4.27
	사무종사자	(42)	11.9	0.0	11.9	35.7	52.4	45.2	7.1	3.48
	서비스종사자	(11)	27.3	27.3	0.0	27.3	45.5	27.3	18.2	3.09
	판매종사자	(8)	12.5	0.0	12.5	25.0	62.5	62.5	0.0	3.50
	기능원 및 관련 기능종사자	(2)	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	100.0	0.0	4.00
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(1)	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	3.00
	단순노무종사자	(1)	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.00
	학생	(13)	53.8	7.7	46.2	15.4	30.8	23.1	7.7	2.77
	주부	(21)	19.0	0.0	19.0	28.6	52.4	42.9	9.5	3.43
	무직/기타	(20)	5.0	0.0	5.0	45.0	50.0	45.0	5.0	3.50
정신 건강 문제 수	1개	(19)	0.0	0.0	0.0	26.3	73.7	47.4	26.3	4.00
	2개	(17)	5.9	0.0	5.9	29.4	64.7	52.9	11.8	3.71
	3개	(16)	12.5	6.3	6.3	43.8	43.8	37.5	6.3	3.31
	4개	(13)	0.0	0.0	0.0	30.8	69.2	38.5	30.8	4.00
	5개 이상	(74)	27.0	4.1	23.0	25.7	47.3	41.9	5.4	3.22

응답자 특성

✓ 여성(62.5%)이 남성(32.4%)에 비해 '친구 또는 이웃'과 상담한 것이 도움이 되었다고 응답한 비율이 높음

<표 3-14> 상의(상담) 대상의 도움 정도_친구 또는 이웃

(단위: 명, %)

		사례수	도움안 됨	전혀 도움 안됨	거의 도움 안됨	보통	도움됨	도움됨	매우 도움됨	5점 평균
전체		(98)	12.2	4.1	8.2	35.7	52.0	43.9	8.2	3.44
성별	남성	(34)	29.4	8.8	20.6	38.2	32.4	23.5	8.8	3.03
	여성	(64)	3.1	1.6	1.6	34.4	62.5	54.7	7.8	3.66
연령	15~19세	(3)	66.7	0.0	66.7	0.0	33.3	0.0	33.3	3.00
	20대	(25)	12.0	4.0	8.0	48.0	40.0	32.0	8.0	3.32
	30대	(21)	9.5	0.0	9.5	38.1	52.4	42.9	9.5	3.52
	40대	(18)	5.6	0.0	5.6	38.9	55.6	55.6	0.0	3.50
	50대	(17)	23.5	17.6	5.9	23.5	52.9	41.2	11.8	3.24
	60대	(14)	0.0	0.0	0.0	28.6	71.4	64.3	7.1	3.79
지역 규모	동부	(84)	8.3	4.8	3.6	38.1	53.6	45.2	8.3	3.49
	읍면부	(14)	35.7	0.0	35.7	21.4	42.9	35.7	7.1	3.14
학력	중학교 졸업 이하	(0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	고등학교 졸업	(21)	14.3	0.0	14.3	38.1	47.6	42.9	4.8	3.38
	대학 재학/졸업	(73)	12.3	5.5	6.8	34.2	53.4	45.2	8.2	3.44
	대학원 재학 이상	(4)	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	25.0	25.0	3.75
직업	관리자	(1)	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	3.00
	전문가 및 관련 종사자	(7)	14.3	0.0	14.3	28.6	57.1	57.1	0.0	3.43
	사무종사자	(35)	2.9	0.0	2.9	28.6	68.6	62.9	5.7	3.71
	서비스종사자	(5)	20.0	20.0	0.0	60.0	20.0	0.0	20.0	3.00
	판매종사자	(5)	20.0	0.0	20.0	60.0	20.0	0.0	20.0	3.20
	기능원 및 관련 기능종사자	(6)	66.7	50.0	16.7	16.7	16.7	16.7	0.0	2.00
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	단순노무종사자	(2)	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	50.0	0.0	3.50
	학생	(9)	22.2	0.0	22.2	44.4	33.3	0.0	33.3	3.44
	주부	(15)	6.7	0.0	6.7	33.3	60.0	53.3	6.7	3.60
	무직/기타	(13)	7.7	0.0	7.7	38.5	53.8	53.8	0.0	3.46
정신 건강 문제 수	1개	(14)	0.0	0.0	0.0	42.9	57.1	50.0	7.1	3.64
	2개	(11)	0.0	0.0	0.0	45.5	54.5	54.5	0.0	3.55
	3개	(17)	5.9	0.0	5.9	41.2	52.9	35.3	17.6	3.65
	4개	(8)	0.0	0.0	0.0	25.0	75.0	62.5	12.5	3.88
	5개 이상	(48)	22.9	8.3	14.6	31.3	45.8	39.6	6.3	3.21

<표 3-15> 상의(상담) 대상의 도움 정도_사회복지사

(단위: 명, %)

		사례수	도움안 됨	전혀 도움 안됨	거의 도움 안됨	보통	도움됨	도움됨	매우 도움됨	5점 평균
전체		(24)	16.7	0.0	16.7	29.2	54.2	45.8	8.3	3.46
성별	남성	(15)	20.0	0.0	20.0	33.3	46.7	33.3	13.3	3.40
	여성	(9)	11.1	0.0	11.1	22.2	66.7	66.7	0.0	3.56
연령	15~19세	(0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	20대	(3)	0.0	0.0	0.0	33.3	66.7	33.3	33.3	4.00
	30대	(11)	27.3	0.0	27.3	27.3	45.5	36.4	9.1	3.27
	40대	(2)	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	3.00
	50대	(4)	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	100.0	0.0	4.00
	60대	(4)	25.0	0.0	25.0	25.0	50.0	50.0	0.0	3.25
지역 규모	동부	(21)	14.3	0.0	14.3	28.6	57.1	47.6	9.5	3.52
	읍면부	(3)	33.3	0.0	33.3	33.3	33.3	33.3	0.0	3.00
학력	중학교 졸업 이하	(1)	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	100.0	0.0	4.00
	고등학교 졸업	(5)	40.0	0.0	40.0	40.0	20.0	20.0	0.0	2.80
	대학 재학/졸업	(17)	11.8	0.0	11.8	23.5	64.7	52.9	11.8	3.65
	대학원 재학 이상	(1)	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	3.00
직업	관리자	(0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	전문가 및 관련 종사자	(1)	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	2.00
	사무종사자	(10)	10.0	10.0	20.0	60.0	70.0	10.0	10.0	3.70
	서비스종사자	(1)	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.00
	판매종사자	(2)	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.00
	기능원 및 관련 기능종사자	(0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(1)	0.0	0.0	0.0	100.0	100.0	0.0	0.0	4.00
	단순노무종사자	(1)	0.0	0.0	0.0	100.0	100.0	0.0	0.0	4.00
	학생	(1)	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	100.0	0.0	5.00
	주부	(2)	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	50.0	0.0	3.50
	무직/기타	(5)	40.0	0.0	40.0	20.0	40.0	40.0	0.0	3.00
정신 건강 문제 수	1개	(0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	2개	(1)	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	3.00
	3개	(2)	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0	50.0	4.00
	4개	(2)	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	100.0	0.0	4.00
	5개 이상	(19)	21.1	0.0	21.1	26.3	52.6	47.4	5.3	3.37

응답자 특성

- ✓ 여성(64.0%)이 남성(46.7%)에 비해 '심리 또는 상담전문가'와 상담한 것이 도움이 되었다고 응답한 비율이 높음
- ✓ 60대(71.4%, n=7)와 30대(65.8%)에서 '심리 또는 상담전문가'와의 상담이 도움이 되었다고 응답 비율이 높음

<표 3-16> 상의(상담) 대상의 도움 정도_심리 또는 상담전문가

(단위: 명, %)

		사례수	도움안 됨	전혀 도움 안됨	거의 도움 안됨	보통	도움됨	도움됨	매우 도움됨	5점 평균
전체		(95)	15.8	5.3	10.5	28.4	55.8	40.0	15.8	3.51
성별	남성	(45)	20.0	4.4	15.6	33.3	46.7	33.3	13.3	3.36
	여성	(50)	12.0	6.0	6.0	24.0	64.0	46.0	18.0	3.64
연령	15~19세	(8)	50.0	37.5	12.5	37.5	12.5	0.0	12.5	2.38
	20대	(19)	10.5	0.0	10.5	31.6	57.9	47.4	10.5	3.58
	30대	(38)	15.8	5.3	10.5	18.4	65.8	44.7	21.1	3.66
	40대	(13)	15.4	0.0	15.4	38.5	46.2	46.2	0.0	3.31
	50대	(10)	10.0	0.0	10.0	40.0	50.0	50.0	0.0	3.40
	60대	(7)	0.0	0.0	0.0	28.6	71.4	14.3	57.1	4.29
지역 규모	동부	(82)	17.1	6.1	11.0	25.6	57.3	39.0	18.3	3.52
	읍면부	(13)	7.7	0.0	7.7	46.2	46.2	46.2	0.0	3.38
학력	중학교 졸업 이하	(2)	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.00
	고등학교 졸업	(12)	16.7	0.0	16.7	41.7	41.7	8.3	33.3	3.58
	대학 재학/졸업	(76)	13.2	3.9	9.2	26.3	60.5	47.4	13.2	3.57
	대학원 재학 이상	(5)	20.0	0.0	20.0	40.0	40.0	20.0	20.0	3.40
직업	관리자	(3)	0.0	0.0	0.0	33.3	66.7	33.3	33.3	4.00
	전문가 및 관련 종사자	(7)	0.0	0.0	0.0	28.6	71.4	57.1	14.3	3.86
	사무종사자	(28)	17.9	3.6	14.3	25.0	57.1	46.4	10.7	3.46
	서비스종사자	(7)	0.0	0.0	0.0	28.6	71.4	57.1	14.3	3.86
	판매종사자	(8)	0.0	0.0	0.0	12.5	87.5	62.5	25.0	4.13
	기능원 및 관련 기능종사자	(2)	50.0	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	2.50
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(3)	33.3	0.0	33.3	66.7	0.0	0.0	0.0	2.67
	단순노무종사자	(2)	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0	50.0	4.00
	학생	(15)	26.7	20.0	6.7	40.0	33.3	20.0	13.3	3.00
	주부	(5)	0.0	0.0	0.0	40.0	60.0	40.0	20.0	3.80
정신 건강 문제 수	무직/기타	(15)	26.7	6.7	20.0	13.3	60.0	40.0	20.0	3.47
	1개	(9)	0.0	0.0	0.0	11.1	88.9	66.7	22.2	4.11
	2개	(8)	12.5	0.0	12.5	0.0	87.5	62.5	25.0	4.00
	3개	(9)	0.0	0.0	0.0	33.3	66.7	55.6	11.1	3.78
	4개	(10)	30.0	0.0	30.0	30.0	40.0	40.0	0.0	3.10
	5개 이상	(59)	18.6	8.5	10.2	33.9	47.5	30.5	16.9	3.37

응답자 특성

- ✓ 여성(59.1%)이 남성(57.7%)에 비해 '정신과 의사(또는 간호사)'와 상담한 것이 도움이 되었다고 응답한 비율이 높음
- ✓ 정신건강문제를 1~2개 경험한 응답자의 70.0% 이상이 도움이 되었다고 응답함

<표 3-17> 상의(상담) 대상의 도움 정도_정신과 의사(또는 간호사)

(단위: 명, %)

		사례수	도움안 됨	전혀 도움 안됨	거의 도움 안됨	보통	도움됨	도움됨	매우 도움됨	5점 평균
전체		(185)	11.4	2.7	8.6	30.3	58.4	41.1	17.3	3.62
성별	남성	(97)	7.2	2.1	5.2	35.1	57.7	37.1	20.6	3.69
	여성	(88)	15.9	3.4	12.5	25.0	59.1	45.5	13.6	3.53
연령	15~19세	(14)	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	50.0	0.0	3.50
	20대	(35)	11.4	0.0	11.4	25.7	62.9	40.0	22.9	3.74
	30대	(50)	18.0	6.0	12.0	34.0	48.0	38.0	10.0	3.34
	40대	(32)	9.4	0.0	9.4	31.3	59.4	37.5	21.9	3.72
	50대	(33)	9.1	6.1	3.0	30.3	60.6	39.4	21.2	3.67
	60대	(21)	9.5	0.0	9.5	14.3	76.2	52.4	23.8	3.90
지역 규모	동부	(154)	11.7	2.6	9.1	29.9	58.4	41.6	16.9	3.61
	읍면부	(31)	9.7	3.2	6.5	32.3	58.1	38.7	19.4	3.65
학력	중학교 졸업 이하	(5)	20.0	0.0	20.0	20.0	60.0	60.0	0.0	3.40
	고등학교 졸업	(28)	7.1	0.0	7.1	21.4	71.4	32.1	39.3	4.04
	대학 재학/졸업	(134)	10.4	3.0	7.5	32.1	57.5	42.5	14.9	3.59
	대학원 재학 이상	(18)	22.2	5.6	16.7	33.3	44.4	38.9	5.6	3.22
직업	관리자	(10)	10.0	10.0	0.0	0.0	90.0	50.0	40.0	4.10
	전문가 및 관련 종사자	(20)	10.0	5.0	5.0	35.0	55.0	30.0	25.0	3.65
	사무종사자	(59)	10.2	3.4	6.8	25.4	64.4	45.8	18.6	3.69
	서비스종사자	(10)	10.0	0.0	10.0	20.0	70.0	30.0	40.0	4.00
	판매종사자	(8)	12.5	0.0	12.5	25.0	62.5	50.0	12.5	3.63
	기능원 및 관련 기능종사자	(5)	0.0	0.0	0.0	80.0	20.0	20.0	0.0	3.20
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(2)	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0	50.0	4.00
	단순노무종사자	(5)	0.0	0.0	0.0	60.0	40.0	40.0	0.0	3.40
	학생	(24)	8.3	0.0	8.3	37.5	54.2	45.8	8.3	3.54
	주부	(17)	5.9	0.0	5.9	35.3	58.8	52.9	5.9	3.59
	무직/기타	(25)	28.0	4.0	24.0	28.0	44.0	32.0	12.0	3.24
정신 건강 문제 수	1개	(17)	11.8	5.9	5.9	17.6	70.6	35.3	35.3	3.88
	2개	(24)	12.5	0.0	12.5	12.5	75.0	41.7	33.3	3.96
	3개	(20)	5.0	0.0	5.0	40.0	55.0	35.0	20.0	3.70
	4개	(19)	21.1	5.3	15.8	10.5	68.4	47.4	21.1	3.63
	5개 이상	(105)	10.5	2.9	7.6	38.1	51.4	41.9	9.5	3.48

응답자 특성

- ✓ 여성(50.0%)이 남성(43.8%)에 비해 '정신과 이외의 의사(또는 간호사)'와 상담한 것이 도움이 되었다고 응답한 비율이 높음
- ✓ 정신건강문제를 5개 이상 경험한 고위험군의 45.5%가 도움이 되었다고 응답함

<표 3-18> 상의(상담) 대상의 도움 정도_정신과 이외의 의사(또는 간호사)

(단위: 명, %)

		사례수	도움안 됨	전혀 도움 안됨	거의 도움 안됨	보통	도움됨	도움됨	매우 도움됨	5점 평균
전체		(32)	18.8	6.3	12.5	34.4	46.9	37.5	9.4	3.31
성별	남성	(16)	25.0	6.3	18.8	31.3	43.8	31.3	12.5	3.25
	여성	(16)	12.5	6.3	6.3	37.5	50.0	43.8	6.3	3.38
연령	15~19세	(0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	20대	(4)	25.0	25.0	0.0	50.0	25.0	0.0	25.0	3.00
	30대	(8)	12.5	0.0	12.5	37.5	50.0	37.5	12.5	3.50
	40대	(7)	28.6	14.3	14.3	57.1	14.3	14.3	0.0	2.71
	50대	(8)	0.0	0.0	0.0	12.5	87.5	87.5	0.0	3.88
	60대	(5)	40.0	0.0	40.0	20.0	40.0	20.0	20.0	3.20
지역 규모	동부	(28)	17.9	7.1	10.7	35.7	46.4	39.3	7.1	3.29
	읍면부	(4)	25.0	0.0	25.0	25.0	50.0	25.0	25.0	3.50
학력	중학교 졸업 이하	(0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	고등학교 졸업	(6)	0.0	0.0	0.0	16.7	83.3	83.3	0.0	3.83
	대학 재학/졸업	(25)	24.0	8.0	16.0	40.0	36.0	28.0	8.0	3.12
	대학원 재학 이상	(1)	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	100.0	5.00
직업	관리자	(2)	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	50.0	0.0	3.50
	전문가 및 관련 종사자	(2)	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0	50.0	4.00
	사무종사자	(15)	13.3	0.0	13.3	40.0	46.7	33.3	13.3	3.47
	서비스종사자	(0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	판매종사자	(2)	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.00
	기능원 및 관련 기능종사자	(1)	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	3.00
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(3)	33.3	33.3	0.0	33.3	33.3	33.3	0.0	2.67
	단순노무종사자	(0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	학생	(0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	주부	(4)	0.0	0.0	0.0	25.0	75.0	75.0	0.0	3.75
	무직/기타	(3)	33.3	33.3	0.0	0.0	66.7	66.7	0.0	3.00
정신 건강 문제 수	1개	(3)	33.3	0.0	33.3	33.3	33.3	0.0	33.3	3.80
	2개	(5)	0.0	0.0	0.0	40.0	60.0	40.0	20.0	4.00
	3개	(3)	0.0	0.0	0.0	33.3	66.7	33.3	33.3	3.00
	4개	(1)	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	3.10
	5개 이상	(20)	25.0	10.0	15.0	30.0	45.0	45.0	0.0	

<표 3-19> 상의(상담) 대상의 도움 정도_한의사

(단위: 명, %)

		사례수	도움안 됨	전혀 도움 안됨	거의 도움 안됨	보통	도움됨	도움됨	매우 도움됨	5점 평균
전체		(18)	11.1	5.6	5.6	44.4	44.4	38.9	5.6	3.33
성별	남성	(5)	20.0	20.0	0.0	60.0	20.0	20.0	0.0	2.80
	여성	(13)	7.7	0.0	7.7	38.5	53.8	46.2	7.7	3.54
연령	15~19세	(1)	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	3.00
	20대	(2)	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	3.00
	30대	(4)	25.0	25.0	0.0	50.0	25.0	25.0	0.0	2.75
	40대	(5)	20.0	0.0	20.0	20.0	60.0	40.0	20.0	3.60
	50대	(2)	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	50.0	0.0	3.50
	60대	(4)	0.0	0.0	0.0	25.0	75.0	75.0	0.0	3.75
지역 규모	동부	(16)	12.5	6.3	6.3	50.0	37.5	31.3	6.3	3.25
	읍면부	(2)	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	100.0	0.0	4.00
학력	중학교 졸업 이하	(0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	고등학교 졸업	(6)	0.0	0.0	0.0	16.7	83.3	83.3	0.0	3.83
	대학 재학/졸업	(9)	22.2	11.1	11.1	44.4	33.3	22.2	11.1	3.11
	대학원 재학 이상	(3)	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	3.00
직업	관리자	(0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	전문가 및 관련 종사자	(1)	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.00
	사무종사자	(6)	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	33.3	16.7	3.67
	서비스종사자	(1)	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	3.00
	판매종사자	(1)	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	100.0	0.0	4.00
	기능원 및 관련 기능종사자	(1)	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	100.0	0.0	4.00
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	단순노무종사자	(0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	학생	(2)	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	3.00
	주부	(5)	20.0	0.0	20.0	20.0	60.0	60.0	0.0	3.40
	무직/기타	(1)	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	3.00
정신 건강 문제 수	1개	(0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	2개	(4)	25.0	0.0	25.0	0.0	75.0	50.0	25.0	3.75
	3개	(4)	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	50.0	0.0	3.50
	4개	(3)	0.0	0.0	0.0	33.3	66.7	66.7	0.0	3.67
	5개 이상	(7)	14.3	14.3	0.0	71.4	14.3	14.3	0.0	2.86

<표 3-20> 상의(상담) 대상의 도움 정도_종교인

(단위: 명, %)

		사례수	도움안 됨	전혀 도움 안됨	거의 도움 안됨	보통	도움됨	도움됨	매우 도움됨	5점 평균
전체		(15)	0.0	0.0	0.0	40.0	60.0	40.0	20.0	3.80
성별	남성	(2)	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0	50.0	4.00
	여성	(13)	0.0	0.0	0.0	38.5	61.5	46.2	15.4	3.77
연령	15~19세	(0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	20대	(2)	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	3.00
	30대	(4)	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	25.0	25.0	3.75
	40대	(3)	0.0	0.0	0.0	33.3	66.7	33.3	33.3	4.00
	50대	(3)	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	66.7	33.3	4.33
	60대	(3)	0.0	0.0	0.0	33.3	66.7	66.7	0.0	3.67
지역 규모	동부	(13)	0.0	0.0	0.0	38.5	61.5	46.2	15.4	3.77
	읍면부	(2)	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0	50.0	4.00
학력	중학교 졸업 이하	(0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	고등학교 졸업	(4)	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	25.0	25.0	3.75
	대학 재학/졸업	(9)	0.0	0.0	0.0	44.4	55.6	44.4	11.1	3.67
	대학원 재학 이상	(2)	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	50.0	50.0	4.50
직업	관리자	(0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	전문가 및 관련 종사자	(2)	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	100.0	0.0	4.00
	사무종사자	(4)	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	25.0	25.0	3.75
	서비스종사자	(1)	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	3.00
	판매종사자	(2)	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	50.0	50.0	4.50
	기능원 및 관련 기능종사자	(0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(1)	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	100.0	0.0	4.00
	단순노무종사자	(0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	학생	(0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	주부	(3)	0.0	0.0	0.0	33.3	66.7	33.3	33.3	4.00
	무직/기타	(2)	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	3.00
정신 건강 문제 수	1개	(1)	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	100.0	5.00
	2개	(3)	0.0	0.0	0.0	33.3	66.7	33.3	33.3	4.00
	3개	(3)	0.0	0.0	0.0	33.3	66.7	66.7	0.0	3.67
	4개	(1)	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	3.00
	5개 이상	(7)	0.0	0.0	0.0	42.9	57.1	42.9	14.3	3.71

<표 3-21> 상의(상담) 대상의 도움 정도_무속인

(단위: 명, %)

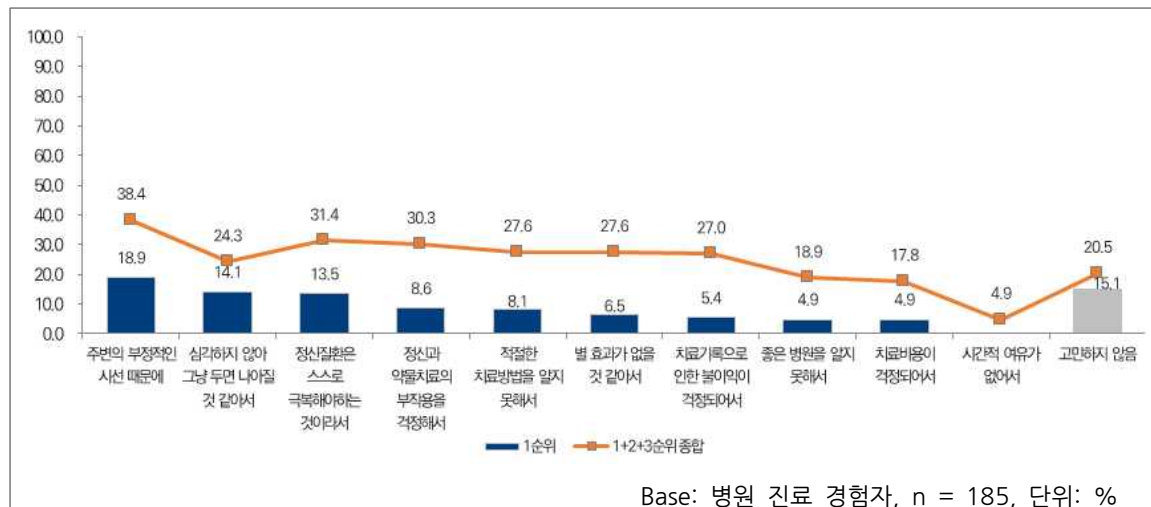
		사례수	도움안 됨	전혀 도움 안됨	거의 도움 안됨	보통	도움됨	도움됨	매우 도움됨	5점 평균
전체		(4)	50.0	25.0	25.0	50.0	0.0	0.0	0.0	2.25
성별	남성	(1)	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.00
	여성	(3)	33.3	0.0	33.3	66.7	0.0	0.0	0.0	2.67
연령	15~19세	(0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	20대	(1)	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	3.00
	30대	(2)	50.0	50.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	2.00
	40대	(1)	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.00
	50대	(0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	60대	(0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
지역 규모	동부	(4)	50.0	25.0	25.0	50.0	0.0	0.0	0.0	2.25
	읍면부	(0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
학력	중학교 졸업 이하	(0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	고등학교 졸업	(0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	대학 재학/졸업	(3)	33.3	33.3	0.0	66.7	0.0	0.0	0.0	2.33
	대학원 재학 이상	(1)	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.00
직업	관리자	(0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	전문가 및 관련 종사자	(0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	사무종사자	(1)	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	3.00
	서비스종사자	(0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	판매종사자	(0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	기능원 및 관련 기능종사자	(0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	단순노무종사자	(1)	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.00
	학생	(0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	주부	(1)	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.00
	무직/기타	(1)	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	3.00
정신 건강 문제 수	1개	(1)	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.00
	2개	(0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	3개	(0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	4개	(0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	5개 이상	(3)	33.3	0.0	33.3	66.7	0.0	0.0	0.0	2.67

라. 병원 진료 경험자 대상

1) 병원 치료를 고민한 이유

- 병원 치료를 받기까지 고민한 이유로 ‘주변의 부정적인 시선 때문에’ 라고 응답한 비율이 18.9%로 가장 높고, ‘그냥 두면 나아질 것 같아서’ (14.1%), ‘스스로 극복해야 하는 것’ (13.5%)이라는 응답이 그 뒤를 이음
- 한편, 병원 치료까지 ‘고민하지 않았다’ 는 응답도 15.1%로 나타남

<그림 3-9> 병원 치료 고민한 이유(병원 진료 경험자 대상)



응답자 특성

- ✓ 남성은 '주변의 부정적인 시선 때문에'(44.3%), 여성은 '약물치료의 부작용'(34.1%)을 걱정해서 정신과 치료를 고민했다는 응답이 가장 많음
- ✓ 40대는 '효과가 없을 것 같아서'(37.5%), 60대는 '정신질환은 스스로 극복해야 하는 것'이라서(47.6%)를 가장 많이 선택함

<표 3-22> 정신과 치료 고민한 이유(병원 진료 경험자 대상)_1+2+3순위 종합

(단위: 명, %)

		사례수	고민하지 않음	심각하지 않아 그냥 두면 나아질 것 같아서	정신질환은 스스로 극복해야 하는 것이라서	별 효과가 없을 것 같아서	주변의 부정적인 시선 때문에	정신과 약물치료의 부작용을 걱정해서
전체		(185)	20.5	24.3	31.4	27.6	38.4	30.3
성별	남성	(97)	14.4	22.7	38.1	37.1	44.3	26.8
	여성	(88)	27.3	26.1	23.9	17.0	31.8	34.1
연령	15~19세	(14)	14.3	21.4	28.6	42.9	57.1	14.3
	20대	(35)	20.0	20.0	14.3	31.4	28.6	25.7
	30대	(50)	18.0	22.0	38.0	32.0	44.0	30.0
	40대	(32)	18.8	34.4	28.1	37.5	31.3	31.3
	50대	(33)	30.3	18.2	33.3	12.1	42.4	33.3
	60대	(21)	19.0	33.3	47.6	9.5	33.3	42.9
지역 규모	동부	(154)	21.4	23.4	29.2	26.0	39.6	29.2
	읍면부	(31)	16.1	29.0	41.9	35.5	32.3	35.5
학력	중학교 졸업 이하	(5)	60.0	0.0	20.0	0.0	0.0	20.0
	고등학교 졸업	(28)	21.4	28.6	32.1	17.9	42.9	35.7
	대학 재학/졸업	(134)	17.2	26.1	32.8	30.6	41.0	29.9
	대학원 재학 이상	(18)	33.3	11.1	22.2	27.8	22.2	27.8
직업	관리자	(10)	40.0	20.0	50.0	20.0	30.0	10.0
	전문가 및 관련 종사자	(20)	20.0	35.0	30.0	25.0	55.0	40.0
	사무종사자	(59)	15.3	25.4	35.6	32.2	40.7	27.1
	서비스종사자	(10)	40.0	20.0	10.0	20.0	30.0	10.0
	판매종사자	(8)	0.0	37.5	12.5	62.5	37.5	50.0
	기능원 및 관련 기능종사자	(5)	80.0	40.0	20.0	0.0	0.0	0.0
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(2)	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0
	단순노무종사자	(5)	0.0	40.0	0.0	20.0	60.0	100.0
	학생	(24)	16.7	16.7	25.0	33.3	37.5	16.7
	주부	(17)	35.3	23.5	17.6	11.8	23.5	47.1
	무직/기타	(25)	12.0	16.0	56.0	28.0	40.0	32.0
정신 건강 문제 수	1개	(17)	29.4	17.6	29.4	23.5	29.4	17.6
	2개	(24)	25.0	25.0	16.7	37.5	37.5	29.2
	3개	(20)	45.0	15.0	35.0	15.0	30.0	20.0
	4개	(19)	15.8	26.3	57.9	21.1	36.8	31.6
	5개 이상	(105)	14.3	26.7	29.5	29.5	41.9	34.3

<표 3-23> 정신과 치료 고민한 이유(병원 방문자 대상)_1+2+3순위 종합

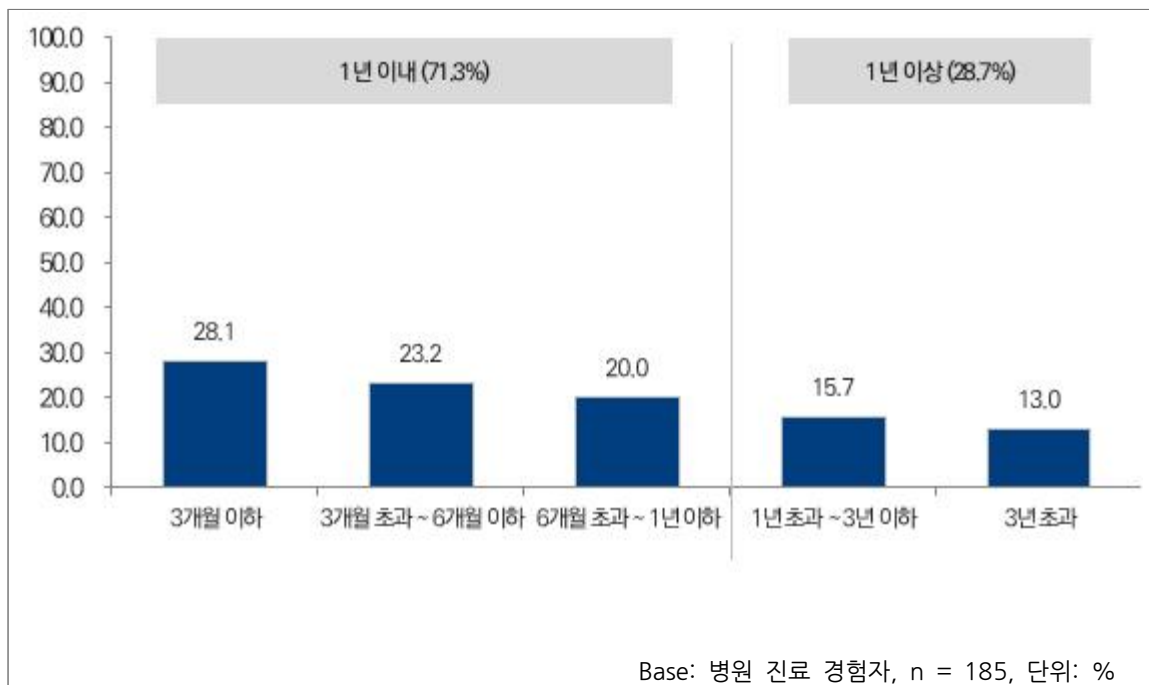
(단위: 명, %)

		사례수	좋은 병원을 알지 못해서	적절한 치료방법을 알지 못해서	치료비용이 걱정되어서	치료기록으로 인한 불이익이 걱정되어서	시간적 여유가 없어서
전체		(185)	18.9	27.6	17.8	27.0	4.9
성별	남성	(97)	16.5	25.8	19.6	28.9	5.2
	여성	(88)	21.6	29.5	15.9	25.0	4.5
연령	15~19세	(14)	35.7	7.1	57.1	21.4	0.0
	20대	(35)	25.7	25.7	31.4	34.3	2.9
	30대	(50)	18.0	28.0	14.0	30.0	4.0
	40대	(32)	15.6	34.4	9.4	18.8	9.4
	50대	(33)	9.1	33.3	6.1	30.3	0.0
	60대	(21)	19.0	23.8	9.5	19.0	14.3
지역 규모	동부	(154)	17.5	27.3	18.8	27.3	5.2
	읍면부	(31)	25.8	29.0	12.9	25.8	3.2
학력	중학교 졸업 이하	(5)	80.0	0.0	100.0	0.0	20.0
	고등학교 졸업	(28)	14.3	35.7	17.9	32.1	0.0
	대학 재학/졸업	(134)	16.4	26.9	14.2	28.4	5.2
	대학원 재학 이상	(18)	27.8	27.8	22.2	16.7	5.6
직업	관리자	(10)	0.0	30.0	0.0	10.0	10.0
	전문가 및 관련 종사자	(20)	5.0	35.0	10.0	25.0	0.0
	사무종사자	(59)	15.3	25.4	10.2	35.6	6.8
	서비스종사자	(10)	10.0	20.0	20.0	30.0	20.0
	판매종사자	(8)	37.5	25.0	25.0	12.5	0.0
	기능원 및 관련 기능종사자	(5)	20.0	20.0	0.0	0.0	0.0
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(2)	0.0	100.0	0.0	100.0	0.0
	단순노무종사자	(5)	0.0	20.0	20.0	40.0	0.0
	학생	(24)	33.3	12.5	54.2	33.3	4.2
	주부	(17)	23.5	35.3	5.9	11.8	5.9
	무직/기타	(25)	32.0	36.0	24.0	20.0	0.0
	1개	(17)	11.8	29.4	17.6	47.1	11.8
정신 건강 문제 수	2개	(24)	16.7	16.7	4.2	37.5	12.5
	3개	(20)	10.0	20.0	10.0	20.0	0.0
	4개	(19)	31.6	36.8	10.5	0.0	0.0
	5개 이상	(105)	20.0	29.5	23.8	27.6	3.8

2) 정신건강문제 인지 후, 치료를 받기까지의 기간

- 정신건강문제를 인지한 후, ‘1년 이내 치료를 받았다’는 응답자가 71.3%(3개월 이하 28.1% + 3개월~6개월 이하 23.2% + 6개월~1년 이하 20.0%)이며, ‘1년 이상’ 치료를 받지 않은 응답자는 28.7%(1년~3년 이하 15.7% + 3년 초과 13.0%)임

<그림 3-10> 정신건강문제 인지 후, 병원 치료를 받기까지의 기간



응답자 특성

- ✓ 여성(30.6%)이 남성(26.8%)에 비해 치료를 받기까지 '1년 이상' 걸렸다는 응답이 높음
- ✓ 20~30대에서 병원 치료를 받기까지 '1년 이상' 걸렸다는 응답이 높음

<표 3-24> 정신건강문제 인지 후, 병원 치료를 받기까지의 기간

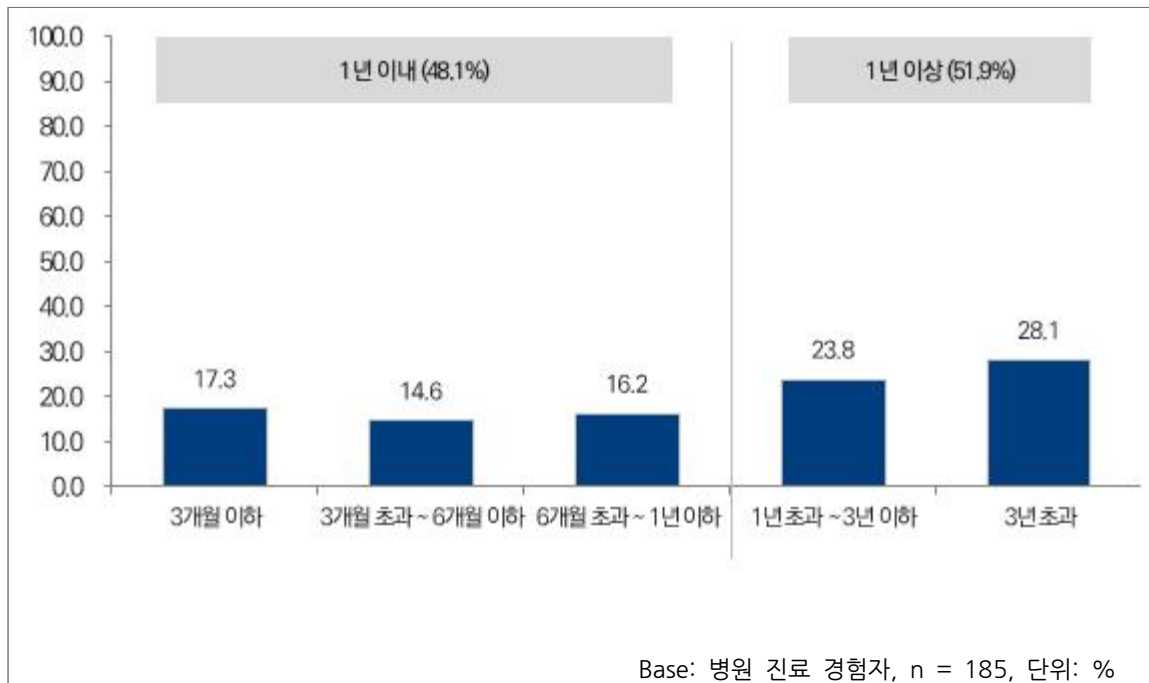
(단위: 명, %)

		사례수	1년 이내	3개월 이하	3개월~6개월 이하	6개월~1년 이하	1년 이상	1년~3년 이하	3년 초과
전체		(185)	71.3	28.1	23.2	20.0	28.7	15.7	13.0
성별	남성	(97)	73.1	23.7	24.7	24.7	26.8	14.4	12.4
	여성	(88)	69.4	33.0	21.6	14.8	30.6	17.0	13.6
연령	15~19세	(14)	78.6	28.6	28.6	21.4	21.4	0.0	21.4
	20대	(35)	68.6	22.9	34.3	11.4	31.4	17.1	14.3
	30대	(50)	66.0	28.0	14.0	24.0	34.0	20.0	14.0
	40대	(32)	84.5	43.8	9.4	31.3	15.7	6.3	9.4
	50대	(33)	72.8	27.3	30.3	15.2	27.3	15.2	12.1
	60대	(21)	61.9	14.3	33.3	14.3	38.1	28.6	9.5
지역 규모	동부	(154)	70.1	27.3	24.0	18.8	29.8	16.2	13.6
	읍면부	(31)	77.5	32.3	19.4	25.8	22.6	12.9	9.7
학력	중학교 졸업 이하	(5)	60.0	20.0	40.0	0.0	40.0	20.0	20.0
	고등학교 졸업	(28)	64.3	17.9	25.0	21.4	35.7	21.4	14.3
	대학 재학/졸업	(134)	70.9	25.4	23.1	22.4	29.1	16.4	12.7
	대학원 재학 이상	(18)	89.0	66.7	16.7	5.6	11.1	0.0	11.1
직업	관리자	(10)	100.0	30.0	60.0	10.0	0.0	0.0	0.0
	전문가 및 관련 종사자	(20)	75.0	25.0	20.0	30.0	25.0	10.0	15.0
	사무종사자	(59)	71.1	23.7	20.3	27.1	28.9	15.3	13.6
	서비스종사자	(10)	60.0	40.0	20.0	0.0	40.0	10.0	30.0
	판매종사자	(8)	75.0	12.5	37.5	25.0	25.0	12.5	12.5
	기능원 및 관련 기능종사자	(5)	80.0	60.0	0.0	20.0	20.0	20.0	0.0
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(2)	100.0	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0
	단순노무종사자	(5)	60.0	20.0	20.0	20.0	40.0	40.0	0.0
	학생	(24)	79.2	29.2	33.3	16.7	20.9	4.2	16.7
	주부	(17)	64.7	41.2	5.9	17.6	35.3	29.4	5.9
정신 건강 문제 수	무직/기타	(25)	56.0	28.0	20.0	8.0	44.0	28.0	16.0
	1개	(17)	82.3	35.3	23.5	23.5	17.7	5.9	11.8
	2개	(24)	75.0	29.2	20.8	25.0	25.0	16.7	8.3
	3개	(20)	85.0	30.0	45.0	10.0	15.0	10.0	5.0
	4개	(19)	84.2	31.6	42.1	10.5	15.8	0.0	15.8
	5개 이상	(105)	63.8	25.7	16.2	21.9	36.2	21.0	15.2

3) 총 치료 기간

- 치료(약물 포함)를 받은 기간에 대해 질문한 결과, ‘1년 이상’ 장기적으로 치료를 받았다는 응답(1년~3년 이하 23.8% + 3년 초과 28.1%)이 절반 이상임

<그림 3-11> 총 치료 기간



응답자 특성

✓ 1년 이상의 장기적인 치료 기간은 여성(53.4%), 50대(63.7%), 동부(53.2%)에서 높음

<표 3-25> 총 치료 기간

(단위: 명, %)

		사례수	1년 이내	3개월 이하	3개월~ 6개월 이하	6개월~ 1년 이하	1년 이상	1년~ 3년 이하	3년 초과
전체		(185)	48.1	17.3	14.6	16.2	51.9	23.8	28.1
성별	남성	(97)	49.5	15.5	11.3	22.7	50.5	24.7	25.8
	여성	(88)	46.6	19.3	18.2	9.1	53.4	22.7	30.7
연령	15~19세	(14)	49.9	7.1	7.1	35.7	50.0	14.3	35.7
	20대	(35)	60.0	14.3	28.6	17.1	40.0	20.0	20.0
	30대	(50)	44.0	24.0	10.0	10.0	56.0	28.0	28.0
	40대	(32)	59.4	25.0	15.6	18.8	40.6	15.6	25.0
	50대	(33)	36.4	12.1	15.2	9.1	63.7	27.3	36.4
	60대	(21)	38.1	9.5	4.8	23.8	61.9	33.3	28.6
지역 규모	동부	(154)	46.7	16.2	15.6	14.9	53.2	22.7	30.5
	읍면부	(31)	54.9	22.6	9.7	22.6	45.1	29.0	16.1
학력	중학교 졸업 이하	(5)	40.0	0.0	20.0	20.0	60.0	0.0	60.0
	고등학교 졸업	(28)	46.4	10.7	14.3	21.4	53.5	32.1	21.4
	대학 재학/졸업	(134)	47.7	16.4	14.9	16.4	52.3	25.4	26.9
	대학원 재학 이상	(18)	55.6	38.9	11.1	5.6	44.5	5.6	38.9
직업	관리자	(10)	80.0	30.0	10.0	40.0	20.0	0.0	20.0
	전문가 및 관련 종사자	(20)	40.0	15.0	10.0	15.0	60.0	20.0	40.0
	사무종사자	(59)	47.5	15.3	20.3	11.9	52.5	25.4	27.1
	서비스종사자	(10)	60.0	40.0	0.0	20.0	40.0	0.0	40.0
	판매종사자	(8)	62.5	12.5	12.5	37.5	37.5	25.0	12.5
	기능원 및 관련 기능종사자	(5)	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	40.0	60.0
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(2)	100.0	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0
	단순노무종사자	(5)	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	80.0	20.0
	학생	(24)	62.5	12.5	20.8	29.2	37.5	12.5	25.0
	주부	(17)	35.3	23.5	5.9	5.9	64.7	35.3	29.4
	무직/기타	(25)	44.0	20.0	16.0	8.0	56.0	32.0	24.0
	정신 건강 문제 수	(17)	41.2	17.6	11.8	11.8	58.9	11.8	47.1
정신 건강 문제 수	2개	(24)	66.7	25.0	12.5	29.2	33.4	16.7	16.7
	3개	(20)	55.0	15.0	35.0	5.0	45.0	30.0	15.0
	4개	(19)	52.7	21.1	15.8	15.8	47.4	5.3	42.1
	5개 이상	(105)	42.8	15.2	11.4	16.2	57.1	29.5	27.6

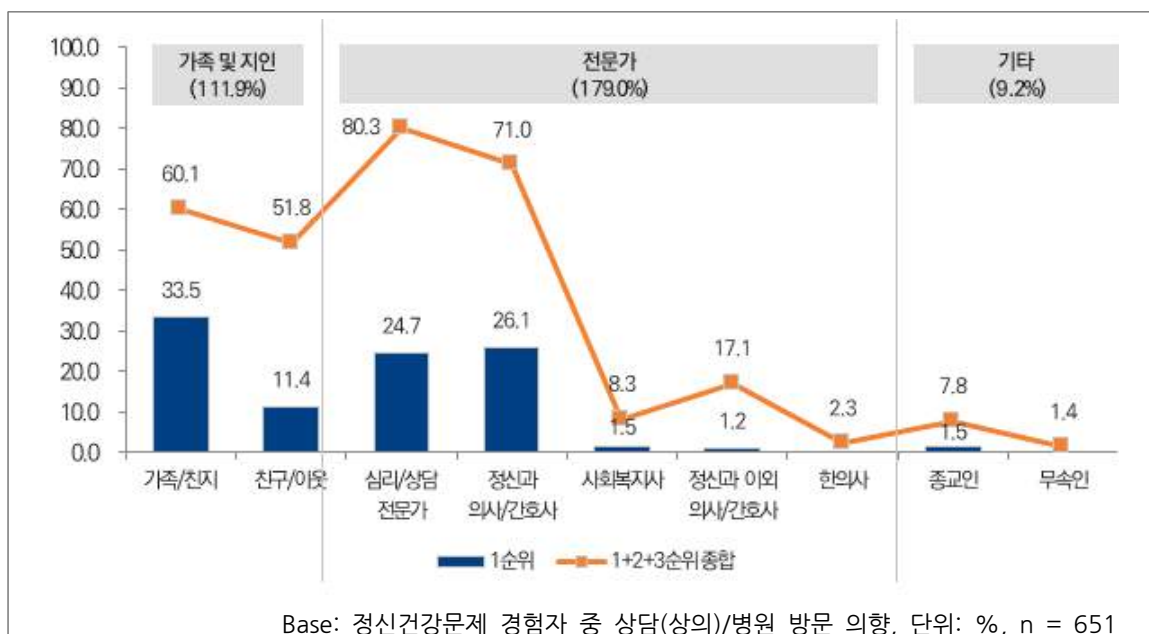
마. 상의(상담) 혹은 병원 방문 의향 및 대상

- 지난 1년간 정신건강문제를 경험한 응답자 중 상담(상의) 혹은 병원을 방문하지 않은 응답자에게 추후 의향을 질문한 결과, 응답자(n=981)의 66.4%가 정신건강문제를 다시 경험한다면, 주변인 또는 전문가에게 상담할 의향이 있다고 응답함
- 상담(상의) 대상으로 ‘심리 또는 상담전문가’ (중합 80.3%)가 가장 높았으며, ‘정신과 의사(또는 간호사)’ (71.0%), ‘가족 및 친지’ (60.1%)가 그 뒤를 이음

<그림 3-12> 향후 정신건강문제 경험 시, 상의(상담) 혹은 병원 방문 의향



<그림 3-13> 향후 정신건강문제 경험 시, 상의(상담) 대상



응답자 특성

✓ '정신과 의사(또는 간호사)'와 상담(상의)하겠다는 응답은 남성(77.4%)이 여성(65.0%)보다 높고, 20대(75.2%), 대학 재학/졸업(72.2%) 집단에서 높음

<표 3-26> 정신건강문제 경험 시, 상의(상담) 혹은 병원 방문 의향 및 대상_1+2+3순위 종합

(단위: 명, %)

		사례수	없음	있음	가족/ 친지	친구/ 이웃	사회 복지사	심리/상담 전문가	정신과 의사(또는 간호사)
전체		(981)	33.6	66.4	60.1	51.8	8.3	80.3	71.0
성별	남성	(482)	34.9	65.1	60.2	48.1	7.6	76.8	77.4
	여성	(499)	32.5	67.5	59.9	55.2	8.9	83.7	65.0
연령	15~19세	(40)	40.0	60.0	54.2	75.0	16.7	75.0	58.3
	20대	(199)	37.2	62.8	55.2	57.6	8.0	77.6	75.2
	30대	(180)	39.4	60.6	54.1	53.2	11.9	79.8	73.4
	40대	(199)	27.6	72.4	59.7	55.6	8.3	84.0	68.1
	50대	(211)	34.6	65.4	70.3	47.8	5.8	81.9	68.8
	60대	(152)	27.0	73.0	60.4	38.7	6.3	78.4	73.0
지역 규모	동부	(825)	32.8	67.2	60.3	52.5	8.1	80.5	70.9
	읍면부	(156)	37.8	62.2	58.8	47.4	9.3	79.4	71.1
학력	중학교 졸업 이하	(26)	34.6	65.4	64.7	52.9	23.5	82.4	47.1
	고등학교 졸업	(194)	34.5	65.5	56.7	46.5	9.4	80.3	70.1
	대학 재학/졸업	(693)	33.0	67.0	60.6	53.4	7.3	79.5	72.2
	대학원 재학 이상	(68)	36.8	63.2	62.8	48.8	9.3	88.4	69.8
직업	관리자	(50)	16.0	84.0	64.3	40.5	2.4	90.5	81.0
	전문가 및 관련 종사자	(60)	33.3	66.7	65.0	50.0	12.5	92.5	55.0
	사무종사자	(323)	31.9	68.1	57.3	57.7	10.5	77.7	69.5
	서비스종사자	(79)	38.0	62.0	57.1	61.2	4.1	73.5	83.7
	판매종사자	(44)	43.2	56.8	44.0	36.0	8.0	88.0	88.0
	기능원 및 관련 기능종사자	(28)	32.1	67.9	68.4	68.4	5.3	68.4	68.4
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(26)	46.2	53.8	71.4	64.3	7.1	50.0	78.6
	단순노무종사자	(50)	38.0	62.0	67.7	41.9	6.5	80.6	80.6
	학생	(69)	37.7	62.3	53.5	65.1	16.3	76.7	67.4
	주부	(132)	31.1	68.9	69.2	46.2	4.4	82.4	61.5
	무직/기타	(120)	35.8	64.2	55.8	37.7	7.8	85.7	72.7
정신 건강 문제 수	1개	(273)	30.8	69.2	69.3	51.3	3.7	77.8	74.1
	2개	(180)	36.7	63.3	61.4	51.8	7.0	78.9	65.8
	3개	(130)	32.3	67.7	68.2	61.4	10.2	73.9	65.9
	4개	(120)	31.7	68.3	48.8	43.9	11.0	82.9	79.3
	5개 이상	(278)	36.0	64.0	50.6	51.1	11.8	86.0	69.7

<표 3-27> 정신건강문제 경험 시, 상의(상담) 혹은 병원 방문 의향 및 대상_1+2+3순위
종합(계속)

(단위: 명, %)

		사례수	없음	있음	정신과 이외의 의사(또는 간호사)	한의사	종교인	무속인
전체		(981)	33.6	66.4	17.1	2.3	7.8	1.4
성별	남성	(482)	34.9	65.1	20.1	2.5	6.4	1.0
	여성	(499)	32.5	67.5	14.2	2.1	9.2	1.8
연령	15~19세	(40)	40.0	60.0	16.7	0.0	4.2	0.0
	20대	(199)	37.2	62.8	20.0	3.2	3.2	0.0
	30대	(180)	39.4	60.6	13.8	1.8	7.3	4.6
	40대	(199)	27.6	72.4	16.0	1.4	5.6	1.4
	50대	(211)	34.6	65.4	13.0	1.4	9.4	1.4
	60대	(152)	27.0	73.0	23.4	4.5	15.3	0.0
지역 규모	동부	(825)	32.8	67.2	17.0	1.8	7.4	1.4
	읍면부	(156)	37.8	62.2	17.5	5.2	10.3	1.0
학력	중학교 졸업 이하	(26)	34.6	65.4	17.6	0.0	11.8	0.0
	고등학교 졸업	(194)	34.5	65.5	18.9	4.7	11.8	1.6
	대학 재학/졸업	(693)	33.0	67.0	16.8	1.9	6.7	1.5
	대학원 재학 이상	(68)	36.8	63.2	14.0	0.0	7.0	0.0
직업	관리자	(50)	16.0	84.0	11.9	2.4	7.1	0.0
	전문가 및 관련 종사자	(60)	33.3	66.7	10.0	0.0	7.5	7.5
	사무종사자	(323)	31.9	68.1	15.9	3.6	6.4	1.4
	서비스종사자	(79)	38.0	62.0	12.2	2.0	4.1	2.0
	판매종사자	(44)	43.2	56.8	32.0	0.0	4.0	0.0
	기능원 및 관련 기능종사자	(28)	32.1	67.9	15.8	0.0	5.3	0.0
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(26)	46.2	53.8	21.4	0.0	7.1	0.0
	단순노무종사자	(50)	38.0	62.0	9.7	3.2	3.2	6.5
	학생	(69)	37.7	62.3	16.3	0.0	4.7	0.0
	주부	(132)	31.1	68.9	15.4	3.3	17.6	0.0
	무직/기타	(120)	35.8	64.2	29.9	1.3	9.1	0.0
	정신 건강 문제 수	(273)	30.8	69.2	15.3	1.1	7.4	0.0
정신 건강 문제 수	2개	(180)	36.7	63.3	23.7	1.8	9.6	0.0
	3개	(130)	32.3	67.7	12.5	3.4	4.5	0.0
	4개	(120)	31.7	68.3	20.7	3.7	9.8	0.0
	5개 이상	(278)	36.0	64.0	15.2	2.8	7.9	5.1

3. 정신건강 상태(정신건강문제 미경험자)

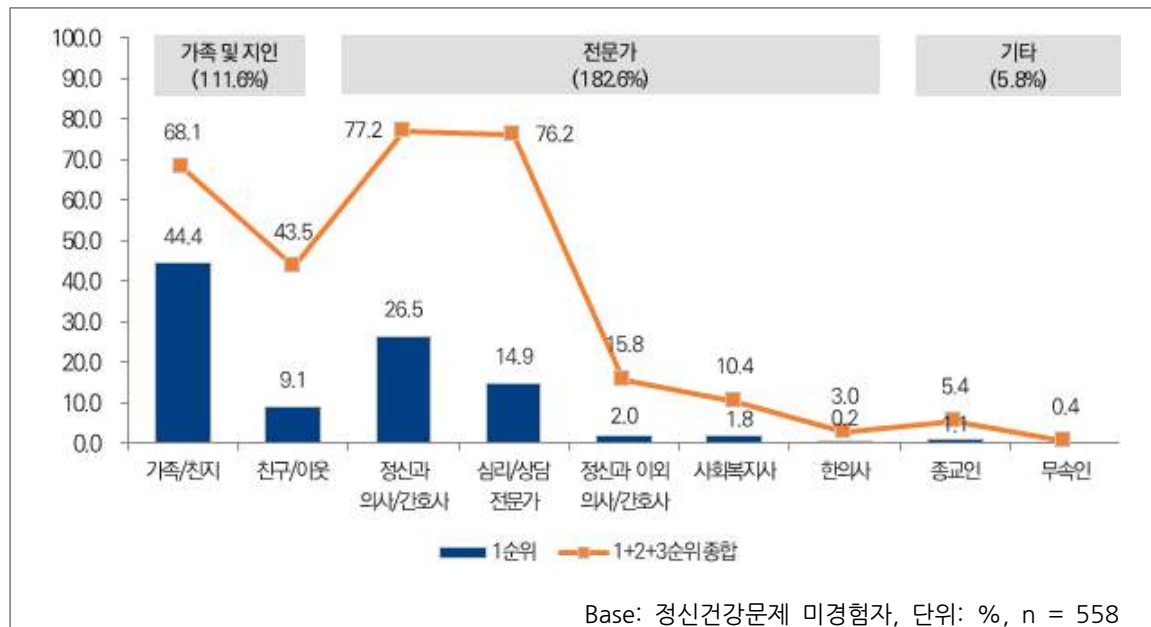
가. 정신건강문제 경험 시, 상의(상담) 혹은 병원 방문 의향 및 대상

- 지난 1년간 정신건강문제를 경험하지 않은 응답자(n=702)의 79.5%가 정신건강문제를 경험한다면, 주변인 또는 전문가에게 상담할 의향이 있다고 응답함
- 상담(상의) 대상으로 ‘정신과 의사(또는 간호사)’ (1+2+3순위 종합 기준 77.2%), ‘심리 또는 상담전문가’ (76.2%)를 가장 많이 꼽았고, ‘가족 및 친지’ (68.1%)가 그 뒤를 이음

<그림 3-14> 향후 정신건강문제 경험 시, 상의(상담) 혹은 병원 방문 의향



<그림 3-15> 향후 정신건강문제 경험 시, 상의(상담) 대상



응답자 특성

- ✓ 향후 정신질환 경험 시 '정신과 의사(또는 간호사)'와 상담(상의)하겠다는 응답은 남성(83.2%)이 여성(70.5%)보다 높고, 40대(84.4%)에서 높음

<표 3-28> 정신건강문제 경험 시, 상의(상담) 혹은 병원 방문 의향 및 대상_1+2+3순위 종합

(단위: 명, %)

		사례수	없음	있음	가족/ 친지	친구/ 이웃	사회 복지사	심리/상담 전문가	정신과 의사(또는 간호사)
전체		(702)	20.5	79.5	68.1	43.5	10.4	76.2	77.2
성별	남성	(384)	22.7	77.3	68.4	40.7	13.1	68.0	83.2
	여성	(318)	17.9	82.1	67.8	46.7	7.3	85.4	70.5
연령	15~19세	(35)	20.0	80.0	89.3	50.0	17.9	78.6	60.7
	20대	(90)	24.4	75.6	76.5	67.6	13.2	69.1	61.8
	30대	(86)	30.2	69.8	70.0	40.0	15.0	70.0	76.7
	40대	(154)	16.9	83.1	58.6	48.4	8.6	77.3	84.4
	50대	(173)	23.1	76.9	72.2	39.1	8.3	78.9	78.2
	60대	(164)	14.0	86.0	63.8	31.9	9.2	78.0	80.9
지역 규모	동부	(589)	20.4	79.6	69.5	42.9	10.9	76.1	77.0
	읍면부	(113)	21.2	78.8	60.7	47.2	7.9	76.4	78.7
학력	중학교 졸업 이하	(20)	35.0	65.0	61.5	46.2	15.4	100.0	61.5
	고등학교 졸업	(137)	25.5	74.5	64.7	42.2	12.7	76.5	75.5
	대학 재학/졸업	(480)	18.3	81.7	70.9	45.9	8.9	75.5	77.6
	대학원 재학 이상	(65)	21.5	78.5	54.9	27.5	15.7	74.5	82.4
직업	관리자	(44)	20.5	79.5	57.1	37.1	2.9	85.7	88.6
	전문가 및 관련 종사자	(54)	11.1	88.9	62.5	41.7	10.4	77.1	68.8
	사무종사자	(229)	16.2	83.8	70.3	39.6	12.5	71.9	83.3
	서비스종사자	(52)	19.2	80.8	66.7	69.0	11.9	61.9	73.8
	판매종사자	(24)	16.7	83.3	85.0	25.0	10.0	80.0	80.0
	기능원 및 관련 기능종사자	(22)	22.7	77.3	82.4	23.5	5.9	58.8	88.2
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(13)	38.5	61.5	87.5	50.0	0.0	62.5	87.5
	단순노무종사자	(24)	29.2	70.8	35.3	41.2	23.5	94.1	76.5
	학생	(55)	27.3	72.7	80.0	60.0	12.5	87.5	50.0
	주부	(118)	18.6	81.4	65.6	45.8	5.2	84.4	76.0
	무직/기타	(67)	35.8	64.2	65.1	39.5	14.0	72.1	74.4

<표 3-29> 정신건강문제 경험 시, 상의(상담) 혹은 병원 방문 의향 및 대상_1+2+3순위
종합(계속)

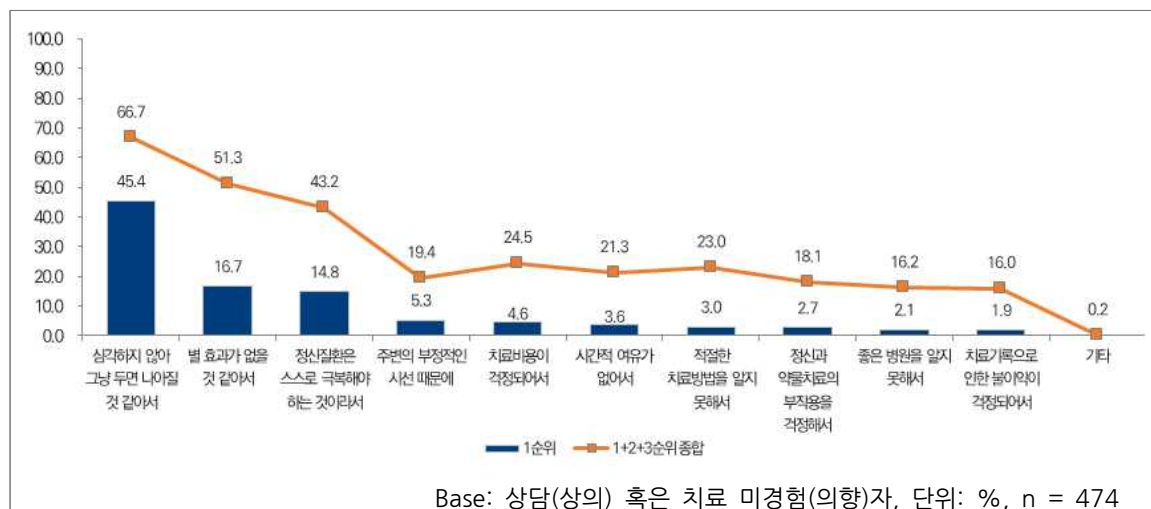
(단위: 명, %)

		사례수	없음	있음	정신과 이외의 의사(또는 간호사)	한 의사	종교인	무속인
전체		(702)	20.5	79.5	15.8	3.0	5.4	0.4
성별	남성	(384)	22.7	77.3	17.2	3.4	5.7	0.3
	여성	(318)	17.9	82.1	14.2	2.7	5.0	0.4
연령	15~19세	(35)	20.0	80.0	3.6	0.0	0.0	0.0
	20대	(90)	24.4	75.6	8.8	1.5	1.5	0.0
	30대	(86)	30.2	69.8	23.3	3.3	0.0	1.7
	40대	(154)	16.9	83.1	14.8	1.6	6.3	0.0
	50대	(173)	23.1	76.9	12.0	4.5	6.8	0.0
	60대	(164)	14.0	86.0	22.7	4.3	8.5	0.7
지역 규모	동부	(589)	20.4	79.6	15.1	2.8	5.5	0.2
	읍면부	(113)	21.2	78.8	19.1	4.5	4.5	1.1
학력	중학교 졸업 이하	(20)	35.0	65.0	15.4	0.0	0.0	0.0
	고등학교 졸업	(137)	25.5	74.5	16.7	4.9	5.9	1.0
	대학 재학/졸업	(480)	18.3	81.7	14.0	2.0	5.1	0.0
	대학원 재학 이상	(65)	21.5	78.5	27.5	7.8	7.8	2.0
직업	관리자	(44)	20.5	79.5	17.1	0.0	11.4	0.0
	전문가 및 관련 종사자	(54)	11.1	88.9	22.9	4.2	12.5	0.0
	사무종사자	(229)	16.2	83.8	16.7	1.6	3.6	0.5
	서비스종사자	(52)	19.2	80.8	11.9	2.4	2.4	0.0
	판매종사자	(24)	16.7	83.3	15.0	5.0	0.0	0.0
	기능원 및 관련 기능종사자	(22)	22.7	77.3	29.4	11.8	0.0	0.0
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(13)	38.5	61.5	0.0	12.5	0.0	0.0
	단순노무종사자	(24)	29.2	70.8	5.9	5.9	11.8	5.9
	학생	(55)	27.3	72.7	10.0	0.0	0.0	0.0
	주부	(118)	18.6	81.4	17.7	2.1	3.1	0.0
	무직/기타	(67)	35.8	64.2	9.3	9.3	16.3	0.0

4. 상의(상담) 혹은 치료를 받지 않는 이유

- 정신건강 문제를 경험한 응답자 중 상의(상담)을 받지 않은 사람과 정신건강 문제를 경험하지 않은 응답자 중 상의(상담) 의향이 없는 응답자를 대상으로 다른 사람에게 상의(상담) 혹은 치료를 받지 않은(받지 않으려는) 이유를 질문한 결과, ‘그냥 두면 나아질 것 같아서’ (1+2+3순위 종합 기준 66.7%)를 가장 많이 꼽았으며, ‘효과가 없을 것 같아서’ (51.3%), ‘스스로 극복해야 하는 것’ (43.2%)이라는 응답이 그 뒤를 이음

<그림 3-16> 정신건강문제 경험 시, 상의(상담) 혹은 치료를 받지 않은(않으려는) 이유_1+2+3순위 종합



응답자 특성

- ✓ 중학교 졸업 이하와 주부/무직/기타 직업 응답자를 제외한 집단에서 '심각하지 않아 그냥 두면 나아질 것 같아서' 상의(상담) 혹은 치료를 받지 않는다는 응답을 가장 많이 꼽음

<표 3-30> 정신건강문제 경험 시, 상의(상담) 혹은 치료를 받지 않은(않으려는) 이유_1+2+3순위 종합

(단위: 명, %)

		사례수	심각하지 않아 그냥 두면 나아질 것 같아서	정신질환은 스스로 극복해야 하는 것이라서	별 효과가 없을 것 같아서	주변의 부정적인 시선 때문에	정신과 약물치료의 부작용을 걱정해서	좋은 병원을 알지 못해서
전체		(474)	66.7	43.2	51.3	19.4	18.1	16.2
성별	남성	(255)	65.5	48.6	58.4	15.7	19.2	13.3
	여성	(219)	68.0	37.0	42.9	23.7	16.9	19.6
연령	15~19세	(23)	65.2	39.1	60.9	26.1	17.4	26.1
	20대	(96)	55.2	29.2	44.8	18.8	22.9	29.2
	30대	(97)	67.0	42.3	49.5	22.7	19.6	17.5
	40대	(81)	70.4	45.7	50.6	21.0	14.8	12.3
	50대	(113)	65.5	46.9	54.9	20.4	17.7	10.6
	60대	(64)	81.3	57.8	54.7	9.4	14.1	6.3
지역 규모	동부	(391)	66.0	43.0	54.0	18.7	18.4	17.1
	읍면부	(83)	69.9	44.6	38.6	22.9	16.9	12.0
학력	중학교 졸업 이하	(16)	68.8	37.5	75.0	25.0	18.8	18.8
	고등학교 졸업	(102)	55.9	38.2	49.0	19.6	18.6	21.6
	대학 재학/졸업	(317)	71.3	43.8	52.1	18.6	18.0	15.8
	대학원 재학 이상	(39)	56.4	53.8	41.0	23.1	17.9	5.1
직업	관리자	(17)	58.8	64.7	58.8	17.6	11.8	11.8
	전문가 및 관련 종사자	(26)	73.1	34.6	38.5	34.6	26.9	7.7
	사무종사자	(140)	72.1	37.9	46.4	19.3	17.9	12.9
	서비스종사자	(40)	60.0	47.5	50.0	27.5	15.0	20.0
	판매종사자	(23)	69.6	47.8	65.2	13.0	13.0	13.0
	기능원 및 관련 기능종사자	(14)	57.1	50.0	35.7	7.1	7.1	21.4
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(17)	58.8	41.2	76.5	29.4	17.6	5.9
	단순노무종사자	(26)	65.4	53.8	57.7	15.4	19.2	11.5
	학생	(41)	53.7	36.6	53.7	24.4	24.4	19.5
	주부	(63)	74.6	44.4	44.4	20.6	20.6	22.2
	무직/기타	(67)	62.7	46.3	59.7	9.0	16.4	22.4

<표 3-31> 정신건강문제 경험 시, 상의(상담) 혹은 치료를 받지 않은(않으려는)
이유_1+2+3순위 종합(계속)

(단위: 명, %)

		사례수	적절한 치료방법을 알지 못해서	치료비용이 걱정되어서	치료기록으로 인한 불이익이 걱정되어서	시간적 여유가 없어서	기타
전체		(474)	23.0	24.5	16.0	21.3	0.2
성별	남성	(255)	23.1	21.2	14.5	20.4	0.0
	여성	(219)	22.8	28.3	17.8	22.4	0.5
연령	15~19세	(23)	17.4	17.4	8.7	21.7	0.0
	20대	(96)	30.2	39.6	17.7	12.5	0.0
	30대	(97)	18.6	19.6	19.6	23.7	0.0
	40대	(81)	25.9	22.2	11.1	25.9	0.0
	50대	(113)	22.1	19.5	19.5	22.1	0.9
	60대	(64)	18.8	23.4	10.9	23.4	0.0
지역 규모	동부	(391)	21.5	24.3	16.6	20.2	0.3
	읍면부	(83)	30.1	25.3	13.3	26.5	0.0
학력	중학교 졸업 이하	(16)	18.8	18.8	6.3	12.5	0.0
	고등학교 졸업	(102)	25.5	32.4	12.7	26.5	0.0
	대학 재학/졸업	(317)	22.7	23.0	15.1	19.2	0.3
	대학원 재학 이상	(39)	20.5	17.9	35.9	28.2	0.0
직업	관리자	(17)	17.6	11.8	17.6	29.4	0.0
	전문가 및 관련 종사자	(26)	11.5	19.2	30.8	23.1	0.0
	사무종사자	(140)	26.4	26.4	17.1	23.6	0.0
	서비스종사자	(40)	12.5	32.5	7.5	25.0	2.5
	판매종사자	(23)	30.4	8.7	17.4	21.7	0.0
	기능원 및 관련 기능종사자	(14)	28.6	50.0	21.4	21.4	0.0
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(17)	11.8	29.4	11.8	17.6	0.0
	단순노무종사자	(26)	19.2	15.4	15.4	26.9	0.0
	학생	(41)	26.8	24.4	12.2	24.4	0.0
	주부	(63)	23.8	15.9	14.3	19.0	0.0
	무직/기타	(67)	25.4	31.3	16.4	10.4	0.0

5. 정신질환 사례(Case Vignette) 문항

가. 정신질환에 대한 인식

1) 정신질환 문제 인지

- 4가지 정신질환 사례를 제시한 후, 어떤 문제를 겪고 있는지 질문함
- 응답자 10명 중 9명이 4가지 사례에 대해 ‘정신적 문제’를 겪고 있다고 응답했으며,
- 정신질환 사례로 조현병을 제시한 응답자의 95.8%가 해당 사례가 ‘정신적 문제’를 겪고 있다고 응답했고, 주요 우울장애는 92.7%, 자살사고 90.7%, 알코올 사용 장애 84.7% 순으로 높음

<표 3-32> 정신질환 문제 인지

(단위: 명, %)

		사례수	신체적 문제	정신적 문제	문제없음	기타	모름
정신 질환 사례	전체	(2,016)	3.8	91.0	2.3	1.0	1.9
	주요우울장애	(504)	2.8	92.7	2.8	0.6	1.2
	자살사고	(504)	2.6	90.7	3.0	3.2	0.6
	조현병	(504)	1.6	95.8	1.2	0.0	1.4
	알코올 사용 장애	(504)	8.3	84.7	2.2	0.2	4.6
성별	남성	(1,024)	4.2	90.8	2.2	0.6	2.1
	여성	(992)	3.4	91.1	2.3	1.4	1.7
연령	15~19세	(92)	1.1	94.6	0.0	1.1	3.3
	20대	(352)	5.1	88.6	3.7	0.9	1.7
	30대	(356)	4.2	89.0	3.1	1.7	2.0
	40대	(416)	4.8	91.8	1.2	1.2	1.0
	50대	(444)	3.6	91.7	1.8	0.7	2.3
	60대	(356)	2.0	92.4	2.5	0.6	2.5
학력	중학교 졸업 이하	(54)	0.0	90.7	1.9	0.0	7.4
	고등학교 졸업	(394)	5.6	88.6	4.3	0.0	1.5
	대학 재학/졸업	(1,407)	3.2	91.5	1.8	1.4	2.1
	대학원 재학 이상	(161)	6.2	91.9	1.9	0.0	0.0
직업	관리자	(108)	5.6	90.7	0.9	0.0	2.8
	전문가 및 관련 종사자	(144)	2.1	93.8	0.0	2.8	1.4
	사무종사자	(660)	3.3	92.3	2.4	0.6	1.4
	서비스종사자	(150)	6.7	88.7	1.3	0.7	2.7
	판매종사자	(85)	3.5	91.8	3.5	0.0	1.2
	기능원 및 관련 기능종사자	(59)	3.4	89.8	3.4	1.7	1.7
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(45)	4.4	82.2	6.7	0.0	6.7
	단순노무종사자	(81)	9.9	86.4	1.2	0.0	2.5
	학생	(156)	1.9	94.2	0.6	0.6	2.6
	주부	(290)	2.1	93.4	2.4	1.4	0.7
	무직/기타	(238)	5.0	85.3	4.2	2.1	3.4

2) 정신질환 진단

- 4가지 유형의 정신질환 사례를 보여주고, 해당 질환의 질병명을 묻은 결과, 질환명을 정확히 응답한 경우는 알코올 사용 장애가 72.8%로 가장 높고, 주요 우울장애(47.3%), 조현병(28.8%) 순으로 응답됨
- 조현병이라는 용어와 증상에 대한 인식이 낮음을 알 수 있음

<표 3-33> 정신질환 진단

(Base: 표3-32의 '정신적 문제' 응답자, 단위: 명, %)

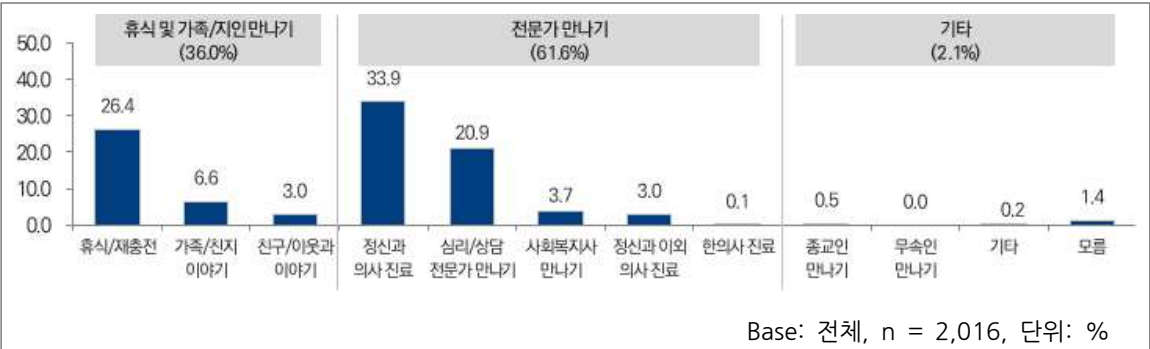
		사례수	정신질환 증상(응답 보기)				
			스트레스/ 소진	우울증	공황장애	조현병	알코올 사용 장애
전체		(1,834)	36.6	33.5	3.1	7.9	18.6
정신 질환 사례	주요우울장애	(467)	48.2	47.3	3.0	0.4	0.4
	자살사고	(457)	44.9	48.1	1.1	0.4	5.5
	조현병	(483)	33.5	30.4	6.2	28.8	0.8
	알코올 사용 장애	(427)	18.5	6.3	1.9	0.5	72.8
성별	남성	(930)	37.0	33.5	3.9	7.4	17.8
	여성	(904)	36.2	33.5	2.3	8.4	19.5
연령	15~19세	(87)	39.1	27.6	2.3	11.5	19.5
	20대	(312)	32.7	37.5	1.6	9.0	19.2
	30대	(317)	35.6	32.8	4.7	8.5	17.7
	40대	(382)	39.3	33.0	3.1	7.6	16.8
	50대	(407)	37.3	34.4	2.7	7.1	18.2
	60대	(329)	36.5	31.6	3.6	6.7	21.6
학력	중학교 졸업 이하	(49)	40.8	28.6	4.1	14.3	12.2
	고등학교 졸업	(349)	38.1	33.2	4.9	6.6	16.9
	대학 재학/졸업	(1,288)	36.1	34.0	2.7	8.0	18.9
	대학원 재학 이상	(148)	35.8	31.8	2.0	8.1	22.3
직업	관리자	(98)	43.9	27.6	3.1	6.1	19.4
	전문가 및 관련 종사자	(135)	42.2	34.1	2.2	7.4	14.1
	사무종사자	(609)	35.5	34.3	2.8	8.9	18.2
	서비스종사자	(133)	36.8	28.6	1.5	9.0	24.1
	판매종사자	(78)	33.3	39.7	6.4	5.1	15.4
	기능원 및 관련 기능종사자	(53)	47.2	34.0	9.4	3.8	5.7
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(37)	37.8	35.1	8.1	0.0	18.9
	단순노무종사자	(70)	31.4	44.3	4.3	5.7	12.9
	학생	(147)	34.7	32.7	2.0	11.6	19.0
	주부	(271)	37.3	30.6	3.7	9.2	18.8
	무직/기타	(203)	33.0	35.0	1.5	5.4	25.1

나. 도움 추구

1) 가장 도움이 되는 것

- 정신질환 사례에 대해 가장 도움이 되는 것을 질문한 결과, 정신과 의사 진료가 33.9%로 가장 높음

<그림 3-17> 도움 추구_가장 도움이 되는 것



응답자 특성

- ✓ 사례별로 주요우울장애를 접한 응답자는 '휴식 및 재충전'(48.8%)을 가장 많이 꼽았으며, 자살사고(27.8%)와 조현병(48.2%), 알코올 사용 장애(38.1%) 사례를 접한 응답자는 '정신과 의사 진료'를 가장 많이 꼽음

<표 3-34> 도움 추구_가장 도움이 되는 것

(단위: 명, %)

		사례수	휴식과 재충전	가족 및 친지와 이야기	친구 또는 이웃과 이야기	정신과 의사 진료	정신과 이외의 의사 진료	심리 또는 상담전문가 만나기
전체		(2,016)	26.4	6.6	3.0	33.9	3.0	20.9
정신 질환 사례	주요우울장애	(504)	48.8	3.8	4.0	21.6	1.8	16.7
	자살사고	(504)	17.5	11.1	2.8	27.8	2.0	27.0
	조현병	(504)	12.9	6.5	4.0	48.2	2.0	22.4
	알코올 사용 장애	(504)	26.6	5.2	1.4	38.1	6.3	17.7
성별	남성	(1,024)	28.9	7.0	2.8	33.1	2.8	19.5
	여성	(992)	23.9	6.3	3.2	34.8	3.2	22.4
연령	15~19세	(92)	30.4	1.1	3.3	32.6	4.3	25.0
	20대	(352)	29.8	5.4	2.0	36.6	3.7	14.5
	30대	(356)	29.8	5.1	3.7	30.9	3.7	19.9
	40대	(416)	25.2	7.2	3.1	33.4	3.8	22.4
	50대	(444)	24.3	8.6	3.4	32.4	2.5	24.1
	60대	(356)	22.8	7.9	2.8	37.1	1.1	21.6
학력	중학교 졸업 이하	(54)	25.9	0.0	1.9	27.8	1.9	29.6
	고등학교 졸업	(394)	27.4	7.1	4.6	30.5	2.8	20.6
	대학 재학/졸업	(1,407)	26.2	6.8	2.7	34.1	3.3	21.1
	대학원 재학 이상	(161)	26.1	6.2	2.5	42.9	1.2	17.4
직업	관리자	(108)	25.0	11.1	0.9	31.5	0.0	28.7
	전문가 및 관련 종사자	(144)	31.3	4.9	1.4	29.2	2.8	26.4
	사무종사자	(660)	24.5	5.6	3.2	38.0	3.3	21.2
	서비스종사자	(150)	24.0	8.0	2.7	34.7	4.0	21.3
	판매종사자	(85)	27.1	7.1	3.5	30.6	7.1	20.0
	기능원 및 관련 기능종사자	(59)	28.8	15.3	3.4	22.0	3.4	15.3
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(45)	31.1	24.4	0.0	13.3	2.2	8.9
	단순노무종사자	(81)	25.9	11.1	3.7	28.4	3.7	21.0
	학생	(156)	29.5	3.2	3.2	32.7	2.6	21.8
	주부	(290)	24.8	5.2	3.1	37.6	2.1	20.0
	무직/기타	(238)	29.4	4.6	4.6	32.4	2.9	17.6

<표 3-35> 도움 추구_가장 도움이 되는 것(계속)

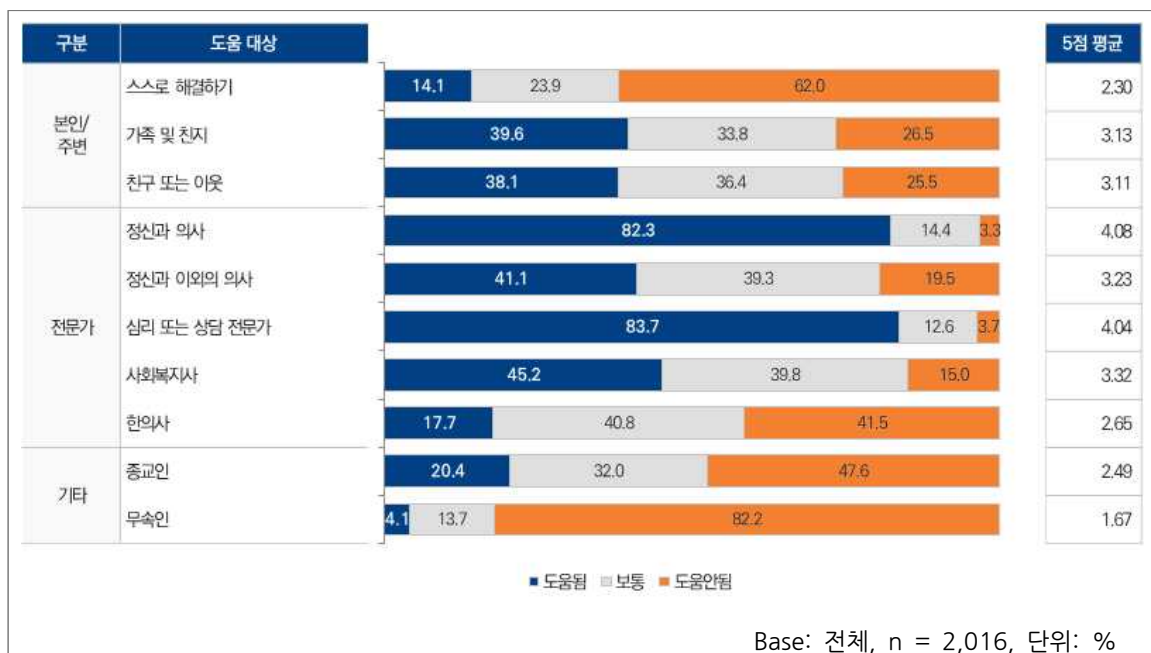
(단위: 명, %)

		사례수	사회복지사 만나기	한의사 진료	종교인 만나기	무속인 만나기	기타	모름
전체		(2,016)	3.7	0.1	0.5	0.0	0.2	1.4
정신 질환 사례	주요우울장애	(504)	1.0	0.4	0.4	0.0	0.2	1.4
	자살사고	(504)	8.9	0.0	0.8	0.2	0.6	1.4
	조현병	(504)	1.6	0.2	0.4	0.0	0.0	1.8
	알코올 사용 장애	(504)	3.2	0.0	0.6	0.0	0.0	1.0
성별	남성	(1,024)	3.0	0.2	0.2	0.1	0.1	2.1
	여성	(992)	4.3	0.1	0.9	0.0	0.3	0.6
연령	15~19세	(92)	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	2.2
	20대	(352)	4.5	0.3	0.3	0.0	0.9	2.0
	30대	(356)	5.1	0.3	0.3	0.0	0.0	1.4
	40대	(416)	3.1	0.0	1.0	0.0	0.0	0.7
	50대	(444)	2.5	0.0	0.5	0.2	0.0	1.6
	60대	(356)	4.5	0.3	0.8	0.0	0.0	1.1
학력	중학교 졸업 이하	(54)	3.7	0.0	1.9	0.0	1.9	5.6
	고등학교 졸업	(394)	4.8	0.0	0.5	0.3	0.0	1.5
	대학 재학/졸업	(1,407)	3.6	0.2	0.6	0.0	0.2	1.1
	대학원 재학 이상	(161)	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9
직업	관리자	(108)	0.9	0.0	0.9	0.0	0.0	0.9
	전문가 및 관련 종사자	(144)	2.8	0.0	1.4	0.0	0.0	0.0
	사무종사자	(660)	3.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.8
	서비스종사자	(150)	3.3	0.0	0.7	0.0	0.0	1.3
	판매종사자	(85)	3.5	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2
	기능원 및 관련 기능종사자	(59)	8.5	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(45)	11.1	0.0	2.2	2.2	0.0	4.4
	단순노무종사자	(81)	3.7	1.2	0.0	0.0	0.0	1.2
	학생	(156)	3.2	0.0	0.0	0.0	0.6	3.2
	주부	(290)	5.5	0.3	1.0	0.0	0.0	0.3
	무직/기타	(238)	2.5	0.4	0.8	0.0	1.3	3.4

2) 도움 대상별 도움 정도

- 제시한 정신질환 사례에 대해 대상별로 얼마나 도움이 되는 것을 질문한 결과, ‘심리 또는 상담 전문가’가 도움이 된다는 비율이 83.7%로 가장 높고, ‘정신과 의사’(82.3%), ‘사회복지사’(45.2%) 순임
- 심리/상담 전문가, 정신과 의사 등 전문가가 도움이 된다는 응답이 본인 혹은 주변인에 비해 높음

<그림 3-18> 도움 추구_도움 대상별 도움 정도



응답자 특성

✓ 정신질환 사례별로 조현병은 스스로 해결하는 것이 도움이 안된다(74.0%)는 응답이 가장 높음

<표 3-36> 도움 대상별 도움 정도_스스로 해결하기

(단위: 명, %)

		사례수	도움 안됨	전혀 도움 안됨	거의 도움 안됨	보통	도움됨	도움됨	매우 도움됨	5점 평균
전체		(2,016)	62.0	24.6	37.5	23.9	14.1	11.8	2.3	2.63
정신 질환 사례	주요우울장애	(504)	46.4	12.7	33.7	35.1	18.5	15.1	3.4	2.63
	자살사고	(504)	66.5	24.0	42.5	21.2	12.3	10.3	2.0	2.24
	조현병	(504)	74.0	36.9	37.1	16.9	9.1	8.1	1.0	1.99
	알코올 사용 장애	(504)	61.1	24.6	36.5	22.4	16.5	13.5	3.0	2.34
성별	남성	(1,024)	60.3	23.2	37.0	26.1	13.7	10.9	2.7	2.66
	여성	(992)	63.8	25.9	37.9	21.7	14.5	12.6	1.9	2.60
연령	15~19세	(92)	65.2	21.7	43.5	16.3	18.5	16.3	2.2	2.65
	20대	(352)	65.9	29.0	36.9	21.6	12.5	11.6	0.9	2.47
	30대	(356)	62.4	28.7	33.7	25.0	12.6	10.1	2.5	2.64
	40대	(416)	62.3	25.0	37.3	23.6	14.2	11.8	2.4	2.69
	50대	(444)	60.6	22.7	37.8	25.5	14.0	11.9	2.0	2.57
	60대	(356)	58.4	18.5	39.9	25.6	16.0	12.1	3.9	2.76
학력	중학교 졸업 이하	(54)	77.8	24.1	53.7	13.0	9.3	5.6	3.7	2.64
	고등학교 졸업	(394)	58.4	23.9	34.5	29.7	11.9	9.4	2.5	2.54
	대학 재학/졸업	(1,407)	62.7	25.1	37.6	22.4	14.9	12.9	2.1	2.63
	대학원 재학 이상	(161)	59.6	21.7	37.9	26.7	13.7	9.9	3.7	2.79
직업	관리자	(108)	61.1	24.1	37.0	18.5	20.4	14.8	5.6	2.41
	전문가 및 관련 종사자	(144)	62.5	22.9	39.6	25.7	11.8	8.3	3.5	2.30
	사무종사자	(660)	65.2	26.4	38.8	21.8	13.0	11.5	1.5	2.23
	서비스종사자	(150)	64.7	27.3	37.3	21.3	14.0	12.0	2.0	2.24
	판매종사자	(85)	50.6	12.9	37.6	32.9	16.5	14.1	2.4	2.55
	기능원 및 관련 기능종사자	(59)	57.6	25.4	32.2	28.8	13.6	10.2	3.4	2.34
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(45)	51.1	26.7	24.4	26.7	22.2	13.3	8.9	2.53
	단순노무종사자	(81)	65.4	18.5	46.9	27.2	7.4	7.4	0.0	2.23
	학생	(156)	71.2	28.2	42.9	16.7	12.2	10.9	1.3	2.14
	주부	(290)	63.8	26.2	37.6	23.8	12.4	11.0	1.4	2.24
	무직/기타	(238)	49.6	20.2	29.4	31.5	18.9	15.1	3.8	2.53

응답자 특성

- ✓ 조현병은 가족과 친지가 도움이 된다(31.0%)는 의견보다 도움이 되지 않는다(35.9%)는 의견이 더 많음

<표 3-37> 도움 대상별 도움 정도_가족 및 친지

(단위: 명, %)

		사례수	도움 안됨	전혀 도움 안됨	거의 도움 안됨	보통	도움됨	도움됨	매우 도움됨	5점 평균
전체		(2,016)	26.5	4.8	21.7	33.8	39.6	34.4	5.2	3.13
정신 질환 사례	주요우울장애	(504)	20.2	2.8	17.5	32.3	47.4	42.5	5.0	3.29
	자살사고	(504)	19.4	4.2	15.3	33.9	46.6	39.7	6.9	3.30
	조현병	(504)	35.9	7.3	28.6	33.1	31.0	27.0	4.0	2.92
	알코올 사용 장애	(504)	30.6	5.0	25.6	35.9	33.5	28.6	5.0	3.03
성별	남성	(1,024)	24.1	3.7	20.4	35.1	40.8	34.6	6.3	3.19
	여성	(992)	29.0	5.9	23.1	32.6	38.4	34.3	4.1	3.08
연령	15~19세	(92)	41.3	7.6	33.7	29.3	29.3	28.3	1.1	2.82
	20대	(352)	34.4	8.0	26.4	31.8	33.8	29.8	4.0	2.95
	30대	(356)	33.7	6.7	27.0	33.4	32.9	28.7	4.2	2.97
	40대	(416)	20.4	2.4	18.0	40.6	38.9	33.9	5.0	3.21
	50대	(444)	21.4	4.7	16.7	33.1	45.5	40.5	5.0	3.24
	60대	(356)	21.3	2.0	19.4	30.3	48.3	39.3	9.0	3.34
학력	중학교 졸업 이하	(54)	50.0	14.8	35.2	25.9	24.1	22.2	1.9	2.61
	고등학교 졸업	(394)	22.6	4.3	18.3	37.1	40.4	35.3	5.1	3.19
	대학 재학/졸업	(1,407)	26.6	4.8	21.8	33.8	39.6	34.0	5.5	3.14
	대학원 재학 이상	(161)	28.0	3.1	24.8	28.6	43.5	39.8	3.7	3.16
직업	관리자	(108)	13.9	1.9	12.0	30.6	55.6	43.5	12.0	3.52
	전문가 및 관련 종사자	(144)	25.7	6.3	19.4	32.6	41.7	36.1	5.6	3.15
	사무종사자	(660)	27.9	3.8	24.1	35.3	36.8	32.7	4.1	3.09
	서비스종사자	(150)	28.7	6.7	22.0	39.3	32.0	25.3	6.7	3.03
	판매종사자	(85)	16.5	5.9	10.6	36.5	47.1	40.0	7.1	3.32
	기능원 및 관련 기능종사자	(59)	18.6	1.7	16.9	35.6	45.8	39.0	6.8	3.32
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(45)	20.0	8.9	11.1	35.6	44.4	37.8	6.7	3.22
	단순노무종사자	(81)	32.1	4.9	27.2	28.4	39.5	33.3	6.2	3.09
	학생	(156)	40.4	10.3	30.1	28.8	30.8	28.8	1.9	2.82
	주부	(290)	22.8	3.8	19.0	34.5	42.8	38.6	4.1	3.20
	무직/기타	(238)	28.2	4.2	23.9	31.1	40.8	34.9	5.9	3.14

응답자 특성

✓ 조현병(34.5%)과 알코올 사용 장애(32.1%)는 친구 또는 이웃이 도움이 되지 않는다는 의견이 더 많음

<표 3-38> 도움 대상별 도움 정도_친구 또는 이웃

(단위: 명, %)

		사례수	도움 안됨	전혀 도움 안됨	거의 도움 안됨	보통	도움됨	도움됨	매우 도움됨	5점 평균
전체		(2,016)	25.5	5.5	20.0	36.4	38.1	33.9	4.2	3.11
정신 질환 사례	주요우울장애	(504)	14.7	2.2	12.5	33.5	51.8	47.4	4.4	3.39
	자살사고	(504)	20.8	5.4	15.5	36.7	42.5	37.3	5.2	3.21
	조현병	(504)	34.5	7.5	27.0	37.1	28.4	24.8	3.6	2.90
	알코올 사용 장애	(504)	32.1	6.9	25.2	38.1	29.8	26.0	3.8	2.94
성별	남성	(1,024)	25.7	4.7	21.0	35.8	38.5	34.0	4.5	3.13
	여성	(992)	25.4	6.4	19.1	36.9	37.7	33.8	3.9	3.10
연령	15~19세	(92)	35.9	5.4	30.4	26.1	38.0	33.7	4.3	3.01
	20대	(352)	29.3	7.4	21.9	35.5	35.2	29.3	6.0	3.05
	30대	(356)	30.3	6.2	24.2	34.8	34.8	31.2	3.7	3.02
	40대	(416)	24.0	5.3	18.8	38.5	37.5	33.7	3.8	3.12
	50대	(444)	21.6	5.9	15.8	39.2	39.2	35.1	4.1	3.16
	60대	(356)	21.1	2.8	18.3	35.4	43.5	39.9	3.7	3.23
학력	중학교 졸업 이하	(54)	42.6	13.0	29.6	35.2	22.2	20.4	1.9	2.69
	고등학교 졸업	(394)	22.3	4.3	18.0	38.3	39.3	36.3	3.0	3.16
	대학 재학/졸업	(1,407)	25.4	5.3	20.2	36.2	38.4	33.8	4.6	3.12
	대학원 재학 이상	(161)	28.6	8.1	20.5	33.5	37.9	33.5	4.3	3.06
직업	관리자	(108)	19.4	4.6	14.8	38.9	41.7	35.2	6.5	3.24
	전문가 및 관련 종사자	(144)	24.3	6.3	18.1	41.0	34.7	29.2	5.6	3.10
	사무종사자	(660)	26.5	5.2	21.4	37.9	35.6	32.1	3.5	3.07
	서비스종사자	(150)	28.0	6.0	22.0	40.0	32.0	23.3	8.7	3.07
	판매종사자	(85)	17.6	3.5	14.1	37.6	44.7	41.2	3.5	3.27
	기능원 및 관련 기능종사자	(59)	23.7	5.1	18.6	33.9	42.4	39.0	3.4	3.17
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(45)	17.8	8.9	8.9	28.9	53.3	44.4	8.9	3.36
	단순노무종사자	(81)	32.1	4.9	27.2	25.9	42.0	39.5	2.5	3.07
	학생	(156)	34.6	8.3	26.3	27.6	37.8	34.0	3.8	2.99
	주부	(290)	22.1	5.5	16.6	39.0	39.0	35.9	3.1	3.14
	무직/기타	(238)	25.6	4.6	21.0	33.6	40.8	37.4	3.4	3.14

응답자 특성

✓ 4가지 사례 및 모든 응답자 특성별 정신과 의사가 도움이 된다는 비율이 70.0% 이상임

<표 3-39> 도움 대상별 도움 정도_정신과 의사

(단위: 명, %)

		사례수	도움 안됨	전혀 도움 안됨	거의 도움 안됨	보통	도움됨	도움됨	매우 도움됨	5점 평균
전체		(2,016)	3.3	0.9	2.4	14.4	82.3	52.8	29.5	4.08
정신 질환 사례	주요우울장애	(504)	2.8	1.2	1.6	14.5	82.7	55.2	27.6	4.06
	자살사고	(504)	5.0	1.4	3.6	16.9	78.2	51.2	27.0	3.99
	조현병	(504)	2.4	0.2	2.2	13.9	83.7	49.6	34.1	4.15
	알코올 사용 장애	(504)	3.2	0.8	2.4	12.3	84.5	55.4	29.2	4.10
성별	남성	(1,024)	3.9	1.5	2.4	15.8	80.3	50.4	29.9	4.05
	여성	(992)	2.7	0.3	2.4	12.9	84.4	55.3	29.0	4.10
연령	15~19세	(92)	3.3	2.2	1.1	20.7	76.1	52.2	23.9	3.95
	20대	(352)	7.4	2.3	5.1	16.2	76.4	47.4	29.0	3.96
	30대	(356)	5.6	1.1	4.5	18.0	76.4	53.1	23.3	3.93
	40대	(416)	1.4	0.7	0.7	14.7	83.9	54.3	29.6	4.11
	50대	(444)	1.8	0.2	1.6	13.1	85.1	53.6	31.5	4.15
	60대	(356)	1.1	0.0	1.1	8.7	90.2	55.3	34.8	4.24
학력	중학교 졸업 이하	(54)	5.6	3.7	1.9	22.2	72.2	55.6	16.7	3.80
	고등학교 졸업	(394)	3.3	0.8	2.5	14.2	82.5	52.0	30.5	4.09
	대학 재학/졸업	(1,407)	3.3	0.9	2.3	14.2	82.5	53.3	29.2	4.08
	대학원 재학 이상	(161)	3.1	0.0	3.1	13.7	83.2	49.7	33.5	4.14
직업	관리자	(108)	0.9	0.9	0.0	10.2	88.9	56.5	32.4	4.19
	전문가 및 관련 종사자	(144)	2.8	0.7	2.1	15.3	81.9	53.5	28.5	4.07
	사무종사자	(660)	2.6	0.5	2.1	12.4	85.0	52.9	32.1	4.14
	서비스종사자	(150)	4.7	2.0	2.7	15.3	80.0	48.7	31.3	4.05
	판매종사자	(85)	1.2	1.2	0.0	18.8	80.0	44.7	35.3	4.13
	기능원 및 관련 기능종사자	(59)	5.1	0.0	5.1	18.6	76.3	50.8	25.4	3.97
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(45)	11.1	4.4	6.7	24.4	64.4	33.3	31.1	3.80
	단순노무종사자	(81)	3.7	1.2	2.5	16.0	80.2	61.7	18.5	3.94
	학생	(156)	5.1	1.9	3.2	16.0	78.8	56.4	22.4	3.94
	주부	(290)	1.7	0.0	1.7	9.7	88.6	57.9	30.7	4.18
	무직/기타	(238)	5.5	1.3	4.2	20.2	74.4	48.7	25.6	3.93

응답자 특성

✓ 4가지 사례 및 응답자 특성별로 정신과 이외의 의사가 도움이 된다는 비율이 높음

<표 3-40> 도움 대상별 도움 정도_정신과 이외의 의사

(단위: 명, %)

		사례수	도움 안됨	전혀 도움 안됨	거의 도움 안됨	보통	도움됨	도움됨	매우 도움됨	5점 평균
전체		(2,016)	19.5	3.4	16.2	39.3	41.1	36.3	4.8	3.23
정신 질환 사례	주요우울장애	(504)	20.2	3.2	17.1	39.1	40.7	37.3	3.4	3.21
	자살사고	(504)	22.6	4.0	18.7	40.5	36.9	31.0	6.0	3.16
	조현병	(504)	20.2	3.4	16.9	43.5	36.3	32.1	4.2	3.17
	알코올 사용 장애	(504)	15.1	3.0	12.1	34.3	50.6	44.8	5.8	3.38
성별	남성	(1,024)	22.2	4.2	18.0	39.7	38.1	34.3	3.8	3.16
	여성	(992)	16.8	2.5	14.3	38.9	44.3	38.4	5.8	3.31
연령	15~19세	(92)	16.3	2.2	14.1	45.7	38.0	32.6	5.4	3.25
	20대	(352)	25.3	5.7	19.6	36.6	38.1	31.3	6.8	3.14
	30대	(356)	24.4	4.2	20.2	38.8	36.8	30.6	6.2	3.14
	40대	(416)	20.2	3.4	16.8	38.5	41.3	37.3	4.1	3.22
	50대	(444)	17.3	3.6	13.7	41.2	41.4	37.8	3.6	3.24
	60대	(356)	11.8	0.3	11.5	39.6	48.6	44.9	3.7	3.40
학력	중학교 졸업 이하	(54)	14.8	3.7	11.1	48.1	37.0	33.3	3.7	3.22
	고등학교 졸업	(394)	15.5	2.0	13.5	37.8	46.7	41.4	5.3	3.35
	대학 재학/졸업	(1,407)	21.0	3.9	17.1	39.2	39.8	35.1	4.7	3.20
	대학원 재학 이상	(161)	18.6	1.9	16.8	41.0	40.4	35.4	5.0	3.25
직업	관리자	(108)	17.6	3.7	13.9	38.9	43.5	40.7	2.8	3.25
	전문가 및 관련 종사자	(144)	22.9	4.9	18.1	40.3	36.8	33.3	3.5	3.13
	사무종사자	(660)	21.2	3.0	18.2	39.1	39.7	35.3	4.4	3.20
	서비스종사자	(150)	15.3	5.3	10.0	43.3	41.3	34.0	7.3	3.28
	판매종사자	(85)	21.2	3.5	17.6	36.5	42.4	35.3	7.1	3.25
	기능원 및 관련 기능종사자	(59)	15.3	0.0	15.3	52.5	32.2	27.1	5.1	3.22
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(45)	26.7	8.9	17.8	37.8	35.6	28.9	6.7	3.07
	단순노무종사자	(81)	21.0	2.5	18.5	33.3	45.7	43.2	2.5	3.25
	학생	(156)	21.2	3.8	17.3	41.0	37.8	33.3	4.5	3.17
	주부	(290)	13.8	2.1	11.7	39.3	46.9	41.4	5.5	3.37
	무직/기타	(238)	21.0	3.4	17.6	36.1	42.9	37.8	5.0	3.24

응답자 특성

✓ 4가지 사례 및 응답자 특성별로 심리 또는 상담전문가가 도움이 된다는 비율이 높음

<표 3-41> 도움 대상별 도움 정도_심리 또는 상담전문가

(단위: 명, %)

		사례수	도움 안됨	전혀 도움 안됨	거의 도움 안됨	보통	도움됨	도움됨	매우 도움됨	5점 평균
전체		(2,016)	3.7	1.3	2.4	12.6	83.7	58.4	25.2	4.04
정신 질환 사례	주요우울장애	(504)	4.0	1.6	2.4	11.5	84.5	62.1	22.4	4.01
	자살사고	(504)	4.6	1.8	2.8	14.1	81.3	55.2	26.2	4.01
	조현병	(504)	3.4	1.2	2.2	11.9	84.7	55.0	29.8	4.10
	알코올 사용 장애	(504)	3.0	0.6	2.4	12.9	84.1	61.5	22.6	4.03
성별	남성	(1,024)	4.0	1.7	2.3	15.1	80.9	57.8	23.0	3.98
	여성	(992)	3.4	0.9	2.5	10.0	86.6	59.1	27.5	4.10
연령	15~19세	(92)	5.4	1.1	4.3	16.3	78.3	56.5	21.7	3.93
	20대	(352)	6.3	2.8	3.4	17.3	76.4	56.0	20.5	3.88
	30대	(356)	6.2	1.7	4.5	13.8	80.1	58.4	21.6	3.94
	40대	(416)	2.6	1.0	1.7	13.7	83.7	59.1	24.5	4.05
	50대	(444)	2.7	1.1	1.6	10.6	86.7	58.6	28.2	4.11
	60대	(356)	0.8	0.0	0.8	7.0	92.1	60.4	31.7	4.23
학력	중학교 졸업 이하	(54)	7.4	1.9	5.6	16.7	75.9	46.3	29.6	3.96
	고등학교 졸업	(394)	2.8	1.0	1.8	12.7	84.5	57.4	27.2	4.08
	대학 재학/졸업	(1,407)	4.0	1.4	2.6	12.4	83.6	58.5	25.1	4.03
	대학원 재학 이상	(161)	2.5	1.2	1.2	12.4	85.1	64.6	20.5	4.02
직업	관리자	(108)	1.9	1.9	0.0	4.6	93.5	58.3	35.2	4.25
	전문가 및 관련 종사자	(144)	2.8	0.7	2.1	14.6	82.6	59.0	23.6	4.03
	사무종사자	(660)	2.7	0.8	2.0	10.5	86.8	60.5	26.4	4.10
	서비스종사자	(150)	4.7	2.7	2.0	16.7	78.7	52.0	26.7	3.98
	판매종사자	(85)	4.7	2.4	2.4	11.8	83.5	58.8	24.7	4.01
	기능원 및 관련 기능종사자	(59)	1.7	0.0	1.7	22.0	76.3	54.2	22.0	3.97
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(45)	15.6	6.7	8.9	22.2	62.2	44.4	17.8	3.58
	단순노무종사자	(81)	2.5	0.0	2.5	9.9	87.7	63.0	24.7	4.10
	학생	(156)	5.8	2.6	3.2	17.9	76.3	56.4	19.9	3.88
	주부	(290)	2.1	0.0	2.1	7.2	90.7	62.1	28.6	4.17
	무직/기타	(238)	6.3	2.1	4.2	18.5	75.2	55.5	19.7	3.87

응답자 특성

✓ 4가지 사례 및 응답자 특성별로 사회복지사가 정신질환에 도움이 된다는 비율이 높음

<표 3-42> 도움 대상별 도움 정도_사회복지사

(단위: 명, %)

		사례수	도움 안됨	전혀 도움 안됨	거의 도움 안됨	보통	도움됨	도움됨	매우 도움됨	5점 평균
전체		(2,016)	15.0	3.5	11.5	39.8	45.2	39.3	5.9	3.32
정신 질환 사례	주요우울장애	(504)	15.1	3.8	11.3	42.1	42.9	39.3	3.6	3.28
	자살사고	(504)	11.3	3.4	7.9	34.3	54.4	44.2	10.1	3.50
	조현병	(504)	15.7	2.8	12.9	42.5	41.9	36.7	5.2	3.29
	알코올 사용 장애	(504)	18.1	4.2	13.9	40.3	41.7	37.1	4.6	3.24
성별	남성	(1,024)	18.0	3.8	14.2	42.2	39.8	35.0	4.9	3.23
	여성	(992)	12.0	3.2	8.8	37.3	50.7	43.9	6.9	3.42
연령	15~19세	(92)	20.7	6.5	14.1	35.9	43.5	40.2	3.3	3.20
	20대	(352)	25.6	7.1	18.5	36.4	38.1	30.1	8.0	3.13
	30대	(356)	16.3	5.1	11.2	45.2	38.5	33.1	5.3	3.22
	40대	(416)	13.7	2.9	10.8	40.9	45.4	39.9	5.5	3.34
	50대	(444)	10.6	1.6	9.0	41.2	48.2	43.0	5.2	3.41
	60대	(356)	9.0	0.8	8.1	35.7	55.3	49.2	6.2	3.52
학력	중학교 졸업 이하	(54)	16.7	9.3	7.4	46.3	37.0	27.8	9.3	3.20
	고등학교 졸업	(394)	14.5	4.8	9.6	34.5	51.0	45.4	5.6	3.37
	대학 재학/졸업	(1,407)	15.4	3.0	12.4	41.0	43.6	37.7	5.9	3.31
	대학원 재학 이상	(161)	13.0	3.1	9.9	39.8	47.2	42.2	5.0	3.36
직업	관리자	(108)	11.1	1.9	9.3	40.7	48.1	42.6	5.6	3.41
	전문가 및 관련 종사자	(144)	12.5	4.9	7.6	39.6	47.9	42.4	5.6	3.36
	사무종사자	(660)	17.3	2.9	14.4	39.7	43.0	38.0	5.0	3.28
	서비스종사자	(150)	18.0	9.3	8.7	40.7	41.3	36.0	5.3	3.19
	판매종사자	(85)	15.3	1.2	14.1	31.8	52.9	43.5	9.4	3.46
	기능원 및 관련 기능종사자	(59)	13.6	1.7	11.9	50.8	35.6	30.5	5.1	3.25
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(45)	20.0	11.1	8.9	48.9	31.1	28.9	2.2	3.02
	단순노무종사자	(81)	12.3	2.5	9.9	42.0	45.7	40.7	4.9	3.36
	학생	(156)	23.1	6.4	16.7	35.9	41.0	35.3	5.8	3.17
	주부	(290)	6.9	0.3	6.6	36.6	56.6	48.3	8.3	3.58
	무직/기타	(238)	15.1	3.8	11.3	43.3	41.6	35.7	5.9	3.29

응답자 특성

✓ 4가지 사례 및 응답자 특성별로 한의사가 정신질환에 도움이 되지 않는다는 비율이 높음

<표 3-43> 도움 대상별 도움 정도_한의사

(단위: 명, %)

		사례수	도움 안됨	전혀 도움 안됨	거의 도움 안됨	보통	도움됨	도움됨	매우 도움됨	5점 평균
전체		(2,016)	41.5	12.5	29.0	40.8	17.7	16.4	1.3	2.65
정신 질환 사례	주요우울장애	(504)	36.9	11.1	25.8	42.7	20.4	19.2	1.2	2.74
	자살사고	(504)	44.8	13.1	31.7	40.1	15.1	13.9	1.2	2.58
	조현병	(504)	48.4	14.7	33.7	38.5	13.1	11.7	1.4	2.51
	알코올 사용 장애	(504)	35.9	11.1	24.8	41.9	22.2	20.8	1.4	2.77
성별	남성	(1,024)	47.6	15.1	32.4	35.5	16.9	15.9	1.0	2.55
	여성	(992)	35.3	9.8	25.5	46.2	18.5	16.9	1.6	2.75
연령	15~19세	(92)	55.4	21.7	33.7	31.5	13.0	10.9	2.2	2.38
	20대	(352)	61.4	23.3	38.1	31.3	7.4	6.5	0.9	2.24
	30대	(356)	52.5	18.0	34.6	34.6	12.9	11.2	1.7	2.44
	40대	(416)	38.2	9.1	29.1	45.2	16.6	14.7	1.9	2.71
	50대	(444)	29.1	8.6	20.5	45.9	25.0	24.5	0.5	2.88
	60대	(356)	26.7	2.8	23.9	47.2	26.1	24.7	1.4	2.98
학력	중학교 졸업 이하	(54)	50.0	22.2	27.8	40.7	9.3	9.3	0.0	2.37
	고등학교 졸업	(394)	33.2	8.9	24.4	42.9	23.9	22.8	1.0	2.83
	대학 재학/졸업	(1,407)	43.2	13.4	29.9	40.3	16.5	15.1	1.4	2.61
	대학원 재학 이상	(161)	44.1	10.6	33.5	39.8	16.1	14.3	1.9	2.63
직업	관리자	(108)	37.0	9.3	27.8	38.9	24.1	23.1	0.9	2.79
	전문가 및 관련 종사자	(144)	47.9	18.1	29.9	36.8	15.3	14.6	0.7	2.50
	사무종사자	(660)	45.5	13.2	32.3	40.2	14.4	12.9	1.5	2.57
	서비스종사자	(150)	40.0	16.0	24.0	40.7	19.3	18.0	1.3	2.65
	판매종사자	(85)	38.8	8.2	30.6	36.5	24.7	23.5	1.2	2.79
	기능원 및 관련 기능종사자	(59)	33.9	0.0	33.9	45.8	20.3	20.3	0.0	2.86
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(45)	53.3	35.6	17.8	24.4	22.2	20.0	2.2	2.36
	단순노무종사자	(81)	37.0	8.6	28.4	42.0	21.0	21.0	0.0	2.75
	학생	(156)	59.6	21.8	37.8	27.6	12.8	10.9	1.9	2.33
	주부	(290)	26.6	5.2	21.4	51.7	21.7	20.3	1.4	2.91
	무직/기타	(238)	38.2	10.9	27.3	44.1	17.6	16.4	1.3	2.70

응답자 특성

✓ 4가지 사례 및 응답자 특성별로 종교인이 정신질환에 도움이 되지 않는다는 비율이 높음

<표 3-44> 도움 대상별 도움 정도_종교인

(단위: 명, %)

		사례수	도움 안됨	전혀 도움 안됨	거의 도움 안됨	보통	도움됨	도움됨	매우 도움됨	5점 평균
전체		(2,016)	47.6	26.0	21.6	32.0	20.4	18.2	2.3	2.49
정신 질환 사례	주요우울장애	(504)	46.6	23.6	23.0	31.7	21.6	19.8	1.8	2.53
	자살사고	(504)	44.0	25.6	18.5	31.0	25.0	22.8	2.2	2.58
	조현병	(504)	48.0	25.6	22.4	34.5	17.5	14.7	2.8	2.47
	알코올 사용 장애	(504)	51.6	29.2	22.4	30.8	17.7	15.3	2.4	2.39
성별	남성	(1,024)	52.9	28.2	24.7	29.8	17.3	15.3	2.0	2.38
	여성	(992)	42.0	23.7	18.3	34.3	23.7	21.1	2.6	2.61
연령	15~19세	(92)	70.7	39.1	31.5	19.6	9.8	9.8	0.0	2.00
	20대	(352)	62.8	39.8	23.0	27.0	10.2	9.4	0.9	2.09
	30대	(356)	54.2	35.4	18.8	29.5	16.3	14.0	2.2	2.29
	40대	(416)	45.2	20.7	24.5	35.3	19.5	15.9	3.6	2.57
	50대	(444)	38.7	21.6	17.1	34.9	26.4	23.6	2.7	2.69
	60대	(356)	33.7	11.2	22.5	35.1	31.2	28.9	2.2	2.88
학력	중학교 졸업 이하	(54)	68.5	48.1	20.4	22.2	9.3	9.3	0.0	1.93
	고등학교 졸업	(394)	43.9	23.1	20.8	34.5	21.6	20.1	1.5	2.56
	대학 재학/졸업	(1,407)	48.5	26.8	21.7	31.6	19.9	17.3	2.6	2.47
	대학원 재학 이상	(161)	41.6	18.6	23.0	32.3	26.1	23.6	2.5	2.68
직업	관리자	(108)	46.3	26.9	19.4	29.6	24.1	22.2	1.9	2.53
	전문가 및 관련 종사자	(144)	47.9	24.3	23.6	29.9	22.2	20.1	2.1	2.52
	사무종사자	(660)	46.4	24.2	22.1	34.4	19.2	17.7	1.5	2.50
	서비스종사자	(150)	55.3	32.7	22.7	26.0	18.7	14.0	4.7	2.35
	판매종사자	(85)	47.1	16.5	30.6	38.8	14.1	11.8	2.4	2.53
	기능원 및 관련 기능종사자	(59)	52.5	25.4	27.1	35.6	11.9	10.2	1.7	2.36
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(45)	57.8	40.0	17.8	28.9	13.3	11.1	2.2	2.18
	단순노무종사자	(81)	44.4	32.1	12.3	33.3	22.2	22.2	0.0	2.46
	학생	(156)	67.3	36.5	30.8	21.8	10.9	9.6	1.3	2.08
	주부	(290)	31.0	16.6	14.5	35.5	33.4	29.7	3.8	2.90
	무직/기타	(238)	51.7	30.7	21.0	30.7	17.6	14.7	2.9	2.38

응답자 특성

✓ 4가지 사례 및 응답자 특성별로 무속인이 정신질환에 도움이 되지 않는다는 비율이 높음

<표 3-45> 도움 대상별 도움 정도_무속인

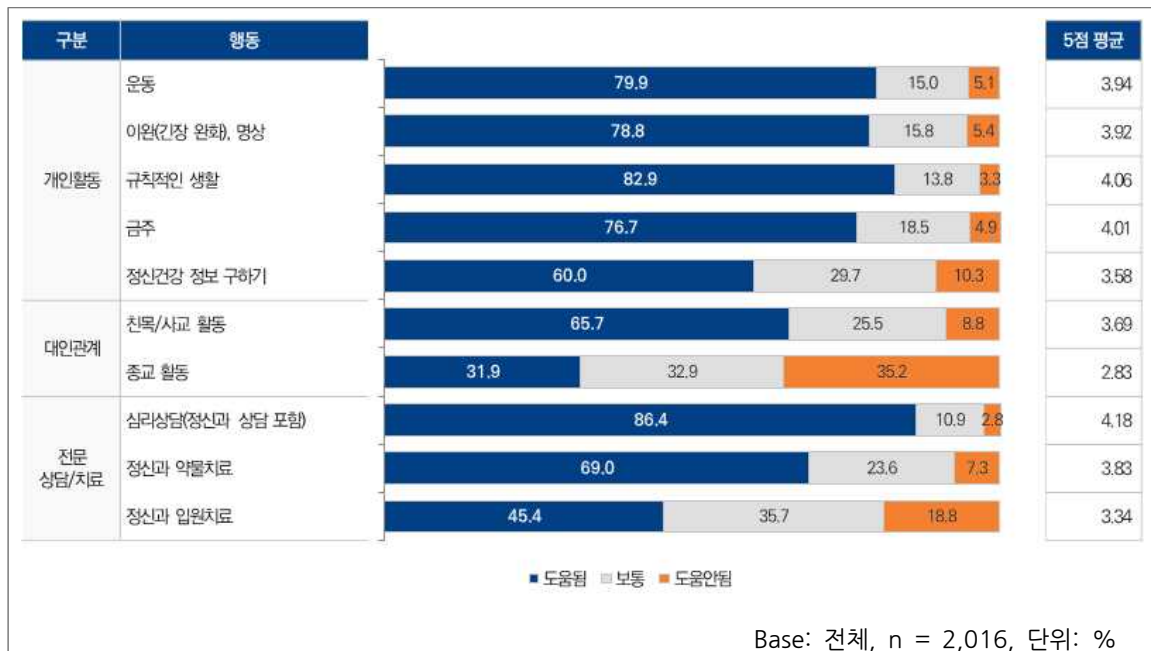
(단위: 명, %)

		사례수	도움 안됨	전혀 도움 안됨	거의 도움 안됨	보통	도움됨	도움됨	매우 도움됨	5점 평균
전체		(2,016)	82.2	55.8	26.5	13.7	4.1	3.6	0.4	1.67
정신 질환 사례	주요우울장애	(504)	81.2	53.0	28.2	13.9	5.0	4.0	1.0	1.72
	자살사고	(504)	81.3	55.8	25.6	15.1	3.6	2.8	0.8	1.67
	조현병	(504)	82.1	56.2	26.0	13.9	4.0	4.0	0.0	1.66
	알코올 사용 장애	(504)	84.3	58.1	26.2	11.9	3.8	3.8	0.0	1.61
성별	남성	(1,024)	83.0	56.7	26.3	12.8	4.2	3.8	0.4	1.65
	여성	(992)	81.5	54.7	26.7	14.6	3.9	3.4	0.5	1.68
연령	15~19세	(92)	77.2	52.2	25.0	17.4	5.4	5.4	0.0	1.76
	20대	(352)	84.4	58.5	25.9	12.8	2.8	2.3	0.6	1.61
	30대	(356)	82.3	60.7	21.6	13.5	4.2	3.7	0.6	1.62
	40대	(416)	79.3	54.3	25.0	15.4	5.3	5.3	0.0	1.72
	50대	(444)	83.1	52.0	31.1	13.5	3.4	2.9	0.5	1.69
	60대	(356)	83.7	55.3	28.4	12.1	4.2	3.4	0.8	1.66
학력	중학교 졸업 이하	(54)	79.6	59.3	20.4	14.8	5.6	5.6	0.0	1.67
	고등학교 졸업	(394)	81.0	54.1	26.9	14.0	5.1	3.8	1.3	1.71
	대학 재학/졸업	(1,407)	82.7	56.4	26.2	13.8	3.6	3.3	0.2	1.65
	대학원 재학 이상	(161)	82.6	52.8	29.8	11.8	5.6	5.0	0.6	1.71
직업	관리자	(108)	83.3	55.6	27.8	13.0	3.7	3.7	0.0	1.65
	전문가 및 관련 종사자	(144)	85.4	64.6	20.8	13.2	1.4	1.4	0.0	1.51
	사무종사자	(660)	83.3	54.4	28.9	12.6	4.1	4.1	0.0	1.66
	서비스종사자	(150)	80.0	54.7	25.3	15.3	4.7	4.7	0.0	1.70
	판매종사자	(85)	78.8	52.9	25.9	12.9	8.2	4.7	3.5	1.80
	기능원 및 관련 기능종사자	(59)	79.7	49.2	30.5	15.3	5.1	5.1	0.0	1.76
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(45)	77.8	55.6	22.2	11.1	11.1	6.7	4.4	1.82
	단순노무종사자	(81)	80.2	59.3	21.0	14.8	4.9	3.7	1.2	1.67
	학생	(156)	81.4	55.1	26.3	14.7	3.8	3.2	0.6	1.68
	주부	(290)	80.3	56.2	24.1	16.9	2.8	2.4	0.3	1.67
	무직/기타	(238)	84.5	56.3	28.2	11.8	3.8	3.4	0.4	1.63

3) 행동별 도움 정도

- 어떤 행동이 정신질환 사례에 도움이 되는지 질문한 결과, ‘심리상담’이 도움이 된다는 비율이 86.4%로 가장 높고, ‘규칙적인 생활’ (82.9%)과 ‘운동’ (79.9%)이 그 뒤를 이음
- 종교활동은 정신질환 사례에 도움이 된다는 비율(31.9%)보다 도움이 되지 않는다는 비율 (35.2%)이 더 높음
- 규칙적인 생활, 운동 등 개인 활동이 도움이 된다는 의견이 전문 상담 혹은 치료에 비해 높음

<그림 3-19> 도움 추구_행동별 도움 정도



응답자 특성

✓ 정신질환 사례별, 응답자 특성별 모두 '운동'이 정신질환에 도움이 된다는 응답이 높음

<표 3-46> 행동별 도움 정도_운동

(단위: 명, %)

		사례수	도움 안됨	전혀 도움 안됨	거의 도움 안됨	보통	도움됨	도움됨	매우 도움됨	5점 평균
전체		(2,016)	5.1	0.8	4.3	15.0	79.9	60.0	19.9	3.94
정신 질환 사례	주요우울장애	(504)	2.8	0.0	2.8	12.3	84.9	64.5	20.4	4.03
	자살사고	(504)	6.0	1.2	4.8	17.3	76.8	57.9	18.8	3.88
	조현병	(504)	7.3	1.2	6.2	18.5	74.2	58.9	15.3	3.81
	알코올 사용 장애	(504)	4.4	0.8	3.6	12.1	83.5	58.5	25.0	4.03
성별	남성	(1,024)	6.0	0.8	5.2	17.3	76.8	57.5	19.2	3.89
	여성	(992)	4.2	0.8	3.4	12.7	83.1	62.5	20.6	3.99
연령	15~19세	(92)	10.9	1.1	9.8	19.6	69.6	58.7	10.9	3.68
	20대	(352)	5.7	1.1	4.5	14.8	79.5	56.8	22.7	3.95
	30대	(356)	6.2	2.0	4.2	18.0	75.8	53.7	22.2	3.90
	40대	(416)	4.1	0.2	3.8	16.8	79.1	58.2	20.9	3.96
	50대	(444)	5.0	0.5	4.5	12.4	82.7	62.2	20.5	3.98
	60대	(356)	3.4	0.3	3.1	12.4	84.3	69.1	15.2	3.96
학력	중학교 졸업 이하	(54)	16.7	1.9	14.8	18.5	64.8	51.9	13.0	3.59
	고등학교 졸업	(394)	4.3	0.8	3.6	15.5	80.2	63.5	16.8	3.92
	대학 재학/졸업	(1,407)	5.0	0.9	4.1	15.4	79.6	59.0	20.6	3.94
	대학원 재학 이상	(161)	4.3	0.0	4.3	9.3	86.3	62.7	23.6	4.06
직업	관리자	(108)	4.6	0.0	4.6	15.7	79.6	54.6	25.0	4.00
	전문가 및 관련 종사자	(144)	5.6	0.0	5.6	11.1	83.3	59.0	24.3	4.02
	사무종사자	(660)	3.6	0.6	3.0	14.8	81.5	61.8	19.7	3.97
	서비스종사자	(150)	4.0	0.0	4.0	19.3	76.7	57.3	19.3	3.92
	판매종사자	(85)	9.4	0.0	9.4	15.3	75.3	60.0	15.3	3.81
	기능원 및 관련 기능종사자	(59)	8.5	0.0	8.5	20.3	71.2	64.4	6.8	3.69
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(45)	17.8	6.7	11.1	13.3	68.9	35.6	33.3	3.78
	단순노무종사자	(81)	8.6	4.9	3.7	7.4	84.0	65.4	18.5	3.89
	학생	(156)	9.6	0.6	9.0	16.7	73.7	55.8	17.9	3.81
	주부	(290)	2.4	0.7	1.7	13.4	84.1	64.8	19.3	4.00
	무직/기타	(238)	4.2	0.8	3.4	17.2	78.6	58.0	20.6	3.94

응답자 특성

✓ 정신질환 사례별, 응답자 특성별 모두 '이완과 명상'이 정신질환에 도움이 된다는 응답이 높음

<표 3-47> 행동별 도움 정도_이완, 명상

(단위: 명, %)

		사례수	도움 안됨	전혀 도움 안됨	거의 도움 안됨	보통	도움됨	도움됨	매우 도움됨	5점 평균
전체		(2,016)	5.4	1.3	4.1	15.8	78.8	58.7	20.1	3.92
정신 질환 사례	주요우울장애	(504)	4.4	0.8	3.6	11.1	84.5	62.5	22.0	4.01
	자살사고	(504)	6.5	1.4	5.2	17.1	76.4	56.2	20.2	3.89
	조현병	(504)	4.8	1.2	3.6	20.0	75.2	58.3	16.9	3.86
	알코올 사용 장애	(504)	5.8	1.8	4.0	15.1	79.2	57.9	21.2	3.93
성별	남성	(1,024)	5.6	1.2	4.4	15.7	78.7	57.4	21.3	3.93
	여성	(992)	5.1	1.4	3.7	15.9	78.9	60.1	18.9	3.91
연령	15~19세	(92)	15.2	2.2	13.0	20.7	64.1	47.8	16.3	3.63
	20대	(352)	8.8	3.7	5.1	19.3	71.9	52.0	19.9	3.79
	30대	(356)	6.7	1.1	5.6	19.1	74.2	52.5	21.6	3.88
	40대	(416)	3.4	1.0	2.4	15.4	81.3	62.0	19.2	3.96
	50대	(444)	3.8	0.7	3.2	13.7	82.4	61.0	21.4	3.99
	60대	(356)	2.2	0.0	2.2	11.0	86.8	67.7	19.1	4.04
학력	중학교 졸업 이하	(54)	14.8	1.9	13.0	24.1	61.1	53.7	7.4	3.52
	고등학교 졸업	(394)	4.6	1.0	3.6	20.1	75.4	59.1	16.2	3.86
	대학 재학/졸업	(1,407)	5.5	1.4	4.2	14.9	79.5	58.2	21.3	3.94
	대학원 재학 이상	(161)	2.5	1.2	1.2	10.6	87.0	64.0	23.0	4.06
직업	관리자	(108)	1.9	0.0	1.9	11.1	87.0	59.3	27.8	4.13
	전문가 및 관련 종사자	(144)	3.5	0.0	3.5	11.8	84.7	56.3	28.5	4.10
	사무종사자	(660)	3.3	0.8	2.6	13.5	83.2	62.1	21.1	4.00
	서비스종사자	(150)	4.7	2.0	2.7	22.0	73.3	53.3	20.0	3.87
	판매종사자	(85)	8.2	3.5	4.7	11.8	80.0	65.9	14.1	3.82
	기능원 및 관련 기능종사자	(59)	8.5	1.7	6.8	16.9	74.6	64.4	10.2	3.75
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(45)	11.1	4.4	6.7	24.4	64.4	42.2	22.2	3.71
	단순노무종사자	(81)	3.7	2.5	1.2	22.2	74.1	59.3	14.8	3.83
	학생	(156)	12.2	1.3	10.9	21.8	66.0	46.8	19.2	3.72
	주부	(290)	3.4	0.3	3.1	14.5	82.1	65.2	16.9	3.95
	무직/기타	(238)	9.7	2.9	6.7	18.1	72.3	52.9	19.3	3.79

응답자 특성

✓ 정신질환 사례별, 응답자 특성별 모두 '규칙적인 생활'이 정신질환에 도움이 된다는 응답이 높음

<표 3-48> 행동별 도움 정도_규칙적인 생활

(단위: 명, %)

		사례수	도움 안됨	전혀 도움 안됨	거의 도움 안됨	보통	도움됨	도움됨	매우 도움됨	5점 평균
전체		(2,016)	3.3	0.9	2.3	13.8	82.9	56.0	26.9	4.06
정신 질환 사례	주요우울장애	(504)	2.2	0.4	1.8	13.1	84.7	62.9	21.8	4.04
	자살사고	(504)	3.8	1.6	2.2	17.7	78.6	54.8	23.8	3.97
	조현병	(504)	4.0	0.6	3.4	15.9	80.2	54.0	26.2	4.02
	알코올 사용 장애	(504)	3.2	1.2	2.0	8.5	88.3	52.4	35.9	4.20
성별	남성	(1,024)	4.0	1.3	2.7	16.2	79.8	54.5	25.3	4.00
	여성	(992)	2.5	0.6	1.9	11.3	86.2	57.6	28.6	4.12
연령	15~19세	(92)	9.8	2.2	7.6	10.9	79.3	53.3	26.1	3.93
	20대	(352)	3.1	1.7	1.4	15.9	81.0	50.6	30.4	4.07
	30대	(356)	5.3	0.8	4.5	14.3	80.3	52.0	28.4	4.03
	40대	(416)	2.2	0.5	1.7	14.4	83.4	57.7	25.7	4.06
	50대	(444)	3.4	1.4	2.0	11.9	84.7	57.4	27.3	4.07
	60대	(356)	0.8	0.0	0.8	13.5	85.7	62.4	23.3	4.08
학력	중학교 졸업 이하	(54)	14.8	3.7	11.1	5.6	79.6	63.0	16.7	3.78
	고등학교 졸업	(394)	2.5	0.8	1.8	14.7	82.7	58.4	24.4	4.04
	대학 재학/졸업	(1,407)	3.3	1.0	2.3	14.3	82.4	54.7	27.7	4.06
	대학원 재학 이상	(161)	1.2	0.0	1.2	9.9	88.8	59.0	29.8	4.17
직업	관리자	(108)	0.9	0.0	0.9	17.6	81.5	52.8	28.7	4.09
	전문가 및 관련 종사자	(144)	3.5	0.0	3.5	9.0	87.5	54.9	32.6	4.17
	사무종사자	(660)	2.1	0.3	1.8	13.8	84.1	56.7	27.4	4.09
	서비스종사자	(150)	2.7	0.7	2.0	15.3	82.0	49.3	32.7	4.11
	판매종사자	(85)	4.7	3.5	1.2	14.1	81.2	58.8	22.4	3.95
	기능원 및 관련 기능종사자	(59)	10.2	3.4	6.8	16.9	72.9	52.5	20.3	3.80
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(45)	13.3	2.2	11.1	6.7	80.0	44.4	35.6	4.00
	단순노무종사자	(81)	2.5	1.2	1.2	13.6	84.0	63.0	21.0	4.01
	학생	(156)	6.4	1.9	4.5	12.2	81.4	51.9	29.5	4.03
	주부	(290)	1.7	0.7	1.0	11.0	87.2	62.8	24.5	4.09
	무직/기타	(238)	3.8	1.7	2.1	18.9	77.3	54.6	22.7	3.95

응답자 특성

✓ 정신질환 사례별, 응답자 특성별 모두 '금주'가 정신질환에 도움이 된다는 응답이 높음

<표 3-49> 행동별 도움 정도_금주

(단위: 명, %)

		사례수	도움 안됨	전혀 도움 안됨	거의 도움 안됨	보통	도움됨	도움됨	매우 도움됨	5점 평균
전체		(2,016)	4.9	1.7	3.1	18.5	76.7	45.9	30.8	4.01
정신 질환 사례	주요우울장애	(504)	6.0	2.2	3.8	21.8	72.2	53.4	18.8	3.83
	자살사고	(504)	5.0	1.6	3.4	19.4	75.6	46.4	29.2	3.98
	조현병	(504)	5.2	1.8	3.4	24.8	70.0	48.6	21.4	3.85
	알코올 사용 장애	(504)	3.4	1.4	2.0	7.7	88.9	35.1	53.8	4.38
성별	남성	(1,024)	5.2	1.7	3.5	22.0	72.9	44.9	27.9	3.94
	여성	(992)	4.5	1.8	2.7	14.8	80.6	46.9	33.8	4.08
연령	15~19세	(92)	10.9	7.6	3.3	20.7	68.5	52.2	16.3	3.66
	20대	(352)	6.0	2.3	3.7	21.3	72.7	39.5	33.2	3.98
	30대	(356)	6.2	2.0	4.2	19.7	74.2	43.3	30.9	3.97
	40대	(416)	2.9	0.7	2.2	18.0	79.1	49.0	30.0	4.06
	50대	(444)	5.6	2.0	3.6	17.1	77.3	45.3	32.0	4.02
	60대	(356)	2.2	0.3	2.0	16.0	81.7	50.3	31.5	4.11
학력	중학교 졸업 이하	(54)	16.7	9.3	7.4	18.5	64.8	50.0	14.8	3.54
	고등학교 졸업	(394)	5.8	1.3	4.6	16.5	77.7	45.7	32.0	4.03
	대학 재학/졸업	(1,407)	4.5	1.7	2.8	19.1	76.3	45.5	30.8	4.01
	대학원 재학 이상	(161)	1.2	0.6	0.6	17.4	81.4	48.4	32.9	4.12
직업	관리자	(108)	3.7	1.9	1.9	16.7	79.6	50.0	29.6	4.04
	전문가 및 관련 종사자	(144)	2.1	0.7	1.4	21.5	76.4	44.4	31.9	4.06
	사무종사자	(660)	3.9	1.2	2.7	18.2	77.9	46.5	31.4	4.04
	서비스종사자	(150)	2.7	1.3	1.3	23.3	74.0	38.0	36.0	4.06
	판매종사자	(85)	7.1	1.2	5.9	18.8	74.1	45.9	28.2	3.94
	기능원 및 관련 기능종사자	(59)	1.7	0.0	1.7	28.8	69.5	45.8	23.7	3.92
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(45)	11.1	8.9	2.2	26.7	62.2	31.1	31.1	3.73
	단순노무종사자	(81)	4.9	1.2	3.7	17.3	77.8	49.4	28.4	4.00
	학생	(156)	9.6	5.1	4.5	21.2	69.2	49.4	19.9	3.74
	주부	(290)	4.8	1.0	3.8	12.1	83.1	50.0	33.1	4.10
	무직/기타	(238)	6.7	2.1	4.6	17.2	76.1	42.4	33.6	4.01

응답자 특성

✓ 정신질환 사례별, 응답자 특성별 모두 '정신건강 정보를 구하는 것'이 정신질환에 도움이 된다는 응답이 높음

<표 3-50> 행동별 도움 정도_정신건강 정보 구하기

(단위: 명, %)

		사례수	도움 안됨	전혀 도움 안됨	거의 도움 안됨	보통	도움됨	도움됨	매우 도움됨	5점 평균
전체		(2,016)	10.3	2.4	7.9	29.7	60.0	49.0	11.0	3.58
정신 질환 사례	주요우울장애	(504)	9.9	2.2	7.7	31.0	59.1	49.6	9.5	3.57
	자살사고	(504)	10.5	2.6	7.9	28.0	61.5	47.8	13.7	3.62
	조현병	(504)	10.9	2.6	8.3	32.5	56.5	47.0	9.5	3.53
	알코올 사용 장애	(504)	9.7	2.2	7.5	27.4	62.9	51.6	11.3	3.62
성별	남성	(1,024)	11.8	2.7	9.1	31.2	57.0	46.8	10.3	3.53
	여성	(992)	8.7	2.0	6.7	28.2	63.1	51.3	11.8	3.64
연령	15~19세	(92)	20.7	9.8	10.9	21.7	57.6	46.7	10.9	3.38
	20대	(352)	17.3	5.1	12.2	33.8	48.9	38.4	10.5	3.37
	30대	(356)	13.5	2.5	11.0	30.1	56.5	43.0	13.5	3.54
	40대	(416)	9.4	1.4	7.9	32.7	57.9	47.1	10.8	3.58
	50대	(444)	5.6	1.4	4.3	27.5	66.9	55.2	11.7	3.72
	60대	(356)	4.2	0.0	4.2	26.7	69.1	60.7	8.4	3.73
학력	중학교 졸업 이하	(54)	25.9	14.8	11.1	24.1	50.0	42.6	7.4	3.17
	고등학교 졸업	(394)	10.7	2.0	8.6	29.9	59.4	49.2	10.2	3.57
	대학 재학/졸업	(1,407)	10.1	1.9	8.2	30.2	59.7	48.5	11.2	3.59
	대학원 재학 이상	(161)	5.6	3.1	2.5	26.7	67.7	54.7	13.0	3.72
직업	관리자	(108)	7.4	0.0	7.4	29.6	63.0	47.2	15.7	3.71
	전문가 및 관련 종사자	(144)	10.4	1.4	9.0	31.9	57.6	50.0	7.6	3.53
	사무종사자	(660)	9.2	1.2	8.0	29.5	61.2	48.5	12.7	3.63
	서비스종사자	(150)	10.0	4.0	6.0	25.3	64.7	52.7	12.0	3.63
	판매종사자	(85)	7.1	3.5	3.5	29.4	63.5	52.9	10.6	3.64
	기능원 및 관련 기능종사자	(59)	6.8	0.0	6.8	39.0	54.2	47.5	6.8	3.54
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(45)	17.8	8.9	8.9	26.7	55.6	46.7	8.9	3.38
	단순노무종사자	(81)	19.8	2.5	17.3	30.9	49.4	40.7	8.6	3.36
	학생	(156)	21.2	5.8	15.4	26.3	52.6	43.6	9.0	3.35
	주부	(290)	5.2	0.7	4.5	29.7	65.2	55.9	9.3	3.69
	무직/기타	(238)	10.9	5.0	5.9	31.9	57.1	45.8	11.3	3.53

응답자 특성

✓ 알코올 사용 장애의 경우, '친목/사교 활동'이 도움이 된다(54.0%)는 의견이 타 사례에 비해 상대적으로 적음

<표 3-51> 행동별 도움 정도_친목/사교 활동

(단위: 명, %)

		사례수	도움 안됨	전혀 도움 안됨	거의 도움 안됨	보통	도움됨	도움됨	매우 도움됨	5점 평균
전체		(2,016)	8.8	1.5	7.2	25.5	65.7	52.5	13.2	3.69
정신 질환 사례	주요우울장애	(504)	5.0	0.8	4.2	23.2	71.8	57.9	13.9	3.80
	자살사고	(504)	7.1	0.8	6.3	20.2	72.6	57.5	15.1	3.80
	조현병	(504)	8.5	1.2	7.3	27.0	64.5	50.4	14.1	3.69
	알코올 사용 장애	(504)	14.5	3.4	11.1	31.5	54.0	44.2	9.7	3.46
성별	남성	(1,024)	8.5	1.3	7.2	25.6	65.9	51.7	14.3	3.70
	여성	(992)	9.1	1.8	7.3	25.4	65.5	53.4	12.1	3.67
연령	15~19세	(92)	10.9	3.3	7.6	28.3	60.9	50.0	10.9	3.58
	20대	(352)	13.1	2.3	10.8	33.0	54.0	41.2	12.8	3.51
	30대	(356)	12.6	2.0	10.7	26.4	61.0	47.2	13.8	3.60
	40대	(416)	7.5	1.2	6.3	25.2	67.3	55.5	11.8	3.70
	50대	(444)	5.6	1.1	4.5	23.0	71.4	57.9	13.5	3.78
	60대	(356)	5.6	0.8	4.8	19.9	74.4	59.6	14.9	3.83
학력	중학교 졸업 이하	(54)	14.8	5.6	9.3	31.5	53.7	51.9	1.9	3.35
	고등학교 졸업	(394)	8.4	1.5	6.9	22.1	69.5	60.4	9.1	3.69
	대학 재학/졸업	(1,407)	9.0	1.3	7.7	25.9	65.2	50.9	14.3	3.69
	대학원 재학 이상	(161)	6.2	2.5	3.7	28.6	65.2	47.8	17.4	3.74
직업	관리자	(108)	2.8	0.0	2.8	23.1	2.8	58.3	15.7	3.87
	전문가 및 관련 종사자	(144)	6.9	2.8	4.2	27.8	6.9	49.3	16.0	3.72
	사무종사자	(660)	8.8	1.2	7.6	27.3	8.8	48.9	15.0	3.69
	서비스종사자	(150)	7.3	2.7	4.7	30.7	7.3	49.3	12.7	3.65
	판매종사자	(85)	10.6	2.4	8.2	27.1	10.6	54.1	8.2	3.58
	기능원 및 관련 기능종사자	(59)	5.1	0.0	5.1	23.7	5.1	61.0	10.2	3.76
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(45)	17.8	2.2	15.6	20.0	17.8	40.0	22.2	3.64
	단순노무종사자	(81)	9.9	2.5	7.4	21.0	9.9	60.5	8.6	3.65
	학생	(156)	10.3	1.9	8.3	32.7	10.3	45.5	11.5	3.56
	주부	(290)	8.3	0.7	7.6	19.0	72.8	62.4	10.3	3.74
	무직/기타	(238)	11.3	2.1	9.2	22.7	66.0	53.4	12.6	3.65

응답자 특성

✓ 정신질환 사례별, 응답자 특성별 모두 '심리상담'이 정신질환에 도움이 된다는 응답이 높음

<표 3-52> 행동별 도움 정도_심리상담

(단위: 명, %)

		사례수	도움 안됨	전혀 도움 안됨	거의 도움 안됨	보통	도움됨	도움됨	매우 도움됨	5점 평균
전체		(2,016)	2.8	0.7	2.0	10.9	86.4	51.3	35.1	4.18
정신 질환 사례	주요우울장애	(504)	3.0	0.4	2.6	11.1	85.9	55.6	30.4	4.13
	자살사고	(504)	3.2	0.4	2.8	10.9	85.9	49.4	36.5	4.19
	조현병	(504)	2.2	1.0	1.2	9.9	87.9	45.2	42.7	4.27
	알코올 사용 장애	(504)	2.8	1.2	1.6	11.5	85.7	55.0	30.8	4.13
성별	남성	(1,024)	3.2	0.9	2.3	13.2	83.6	49.2	34.4	4.14
	여성	(992)	2.3	0.6	1.7	8.5	89.2	53.4	35.8	4.22
연령	15~19세	(92)	4.3	1.1	3.3	13.0	82.6	54.3	28.3	4.05
	20대	(352)	5.7	1.4	4.3	15.1	79.3	47.2	32.1	4.04
	30대	(356)	3.7	0.8	2.8	13.5	82.9	50.6	32.3	4.11
	40대	(416)	1.9	0.7	1.2	8.9	89.2	54.6	34.6	4.21
	50대	(444)	1.8	0.7	1.1	9.0	89.2	50.2	39.0	4.26
	60대	(356)	0.8	0.0	0.8	8.1	91.0	52.8	38.2	4.28
학력	중학교 졸업 이하	(54)	5.6	1.9	3.7	11.1	83.3	53.7	29.6	4.06
	고등학교 졸업	(394)	3.3	0.8	2.5	13.5	83.2	49.5	33.8	4.13
	대학 재학/졸업	(1,407)	2.6	0.8	1.8	10.4	86.9	51.9	35.0	4.19
	대학원 재학 이상	(161)	1.9	0.0	1.9	8.1	90.1	49.7	40.4	4.29
직업	관리자	(108)	0.9	0.9	0.0	6.5	92.6	52.8	39.8	4.31
	전문가 및 관련 종사자	(144)	1.4	0.0	1.4	11.8	86.8	50.7	36.1	4.22
	사무종사자	(660)	1.7	0.3	1.4	8.9	89.4	50.3	39.1	4.27
	서비스종사자	(150)	3.3	0.7	2.7	9.3	87.3	55.3	32.0	4.15
	판매종사자	(85)	7.1	1.2	5.9	14.1	78.8	44.7	34.1	4.05
	기능원 및 관련 기능종사자	(59)	5.1	1.7	3.4	15.3	79.7	57.6	22.0	3.95
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(45)	8.9	2.2	6.7	22.2	68.9	44.4	24.4	3.82
	단순노무종사자	(81)	4.9	3.7	1.2	13.6	81.5	53.1	28.4	4.01
	학생	(156)	3.8	0.6	3.2	12.2	84.0	51.3	32.7	4.12
	주부	(290)	1.0	0.0	1.0	9.0	90.0	52.4	37.6	4.27
	무직/기타	(238)	4.6	1.7	2.9	14.7	80.7	51.3	29.4	4.04

응답자 특성

✓ 정신질환 사례별, 응답자 특성별 모두 '정신과 약물치료'가 정신질환에 도움이 된다는 응답이 높음

<표 3-53> 행동별 도움 정도_정신과 약물치료

(단위: 명, %)

		사례수	도움 안됨	전혀 도움 안됨	거의 도움 안됨	보통	도움됨	도움됨	매우 도움됨	5점 평균
전체		(2,016)	7.3	2.1	5.3	23.6	69.0	45.7	23.3	3.83
정신 질환 사례	주요우울장애	(504)	10.5	3.0	7.5	27.4	62.1	46.8	15.3	3.64
	자살사고	(504)	6.9	1.6	5.4	22.6	70.4	49.2	21.2	3.83
	조현병	(504)	6.0	1.6	4.4	19.6	74.4	44.0	30.4	3.97
	알코올 사용 장애	(504)	6.0	2.2	3.8	24.8	69.2	42.9	26.4	3.88
성별	남성	(1,024)	9.4	2.7	6.6	25.9	64.7	43.2	21.6	3.74
	여성	(992)	5.2	1.4	3.8	21.3	73.5	48.4	25.1	3.92
연령	15~19세	(92)	8.7	4.3	4.3	20.7	70.7	55.4	15.2	3.73
	20대	(352)	11.6	5.1	6.5	26.7	61.6	36.4	25.3	3.70
	30대	(356)	9.0	1.1	7.9	25.3	65.7	43.5	22.2	3.78
	40대	(416)	4.3	1.0	3.4	26.2	69.5	47.6	21.9	3.86
	50대	(444)	6.5	2.3	4.3	20.5	73.0	49.5	23.4	3.88
	60대	(356)	5.6	0.6	5.1	20.5	73.9	47.8	26.1	3.94
학력	중학교 졸업 이하	(54)	11.1	5.6	5.6	22.2	66.7	51.9	14.8	3.65
	고등학교 졸업	(394)	7.1	1.5	5.6	26.9	66.0	42.4	23.6	3.81
	대학 재학/졸업	(1,407)	7.1	2.1	5.0	22.8	70.1	47.4	22.7	3.84
	대학원 재학 이상	(161)	8.7	1.9	6.8	23.0	68.3	37.3	31.1	3.89
직업	관리자	(108)	7.4	2.8	4.6	25.0	67.6	45.4	22.2	3.80
	전문가 및 관련 종사자	(144)	6.3	1.4	4.9	22.9	70.8	50.0	20.8	3.84
	사무종사자	(660)	7.3	1.7	5.6	21.2	71.5	46.7	24.8	3.87
	서비스종사자	(150)	10.0	3.3	6.7	19.3	70.7	44.7	26.0	3.83
	판매종사자	(85)	8.2	1.2	7.1	22.4	69.4	44.7	24.7	3.85
	기능원 및 관련 기능종사자	(59)	8.5	1.7	6.8	39.0	52.5	40.7	11.9	3.54
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(45)	17.8	6.7	11.1	44.4	37.8	26.7	11.1	3.24
	단순노무종사자	(81)	9.9	4.9	4.9	25.9	64.2	45.7	18.5	3.68
	학생	(156)	8.3	2.6	5.8	23.7	67.9	46.8	21.2	3.78
	주부	(290)	1.7	0.3	1.4	21.4	76.9	51.4	25.5	4.00
	무직/기타	(238)	9.2	2.9	6.3	27.3	63.4	39.1	24.4	3.76

응답자 특성

✓ 주요우울장애의 경우, '정신과 입원치료'가 치료에 도움이 된다(34.1%)는 의견이 타 사례에 비해 상대적으로 적음

<표 3-54> 행동별 도움 정도_정신과 입원치료

(단위: 명, %)

		사례수	도움 안됨	전혀 도움 안됨	거의 도움 안됨	보통	도움됨	도움됨	매우 도움됨	5점 평균
전체		(2,016)	18.8	5.4	13.4	35.7	45.4	32.2	13.2	3.34
정신 질환 사례	주요우울장애	(504)	26.4	9.3	17.1	39.5	34.1	24.8	9.3	3.08
	자살사고	(504)	19.8	6.0	13.9	37.7	42.5	32.7	9.7	3.26
	조현병	(504)	15.1	3.4	11.7	32.9	52.0	33.9	18.1	3.52
	알코올 사용 장애	(504)	14.1	3.0	11.1	32.7	53.2	37.3	15.9	3.52
성별	남성	(1,024)	19.8	6.6	13.2	33.5	46.7	32.3	14.4	3.35
	여성	(992)	17.8	4.1	13.7	38.0	44.2	32.1	12.1	3.34
연령	15~19세	(92)	23.9	9.8	14.1	23.9	52.2	40.2	12.0	3.30
	20대	(352)	27.8	9.7	18.2	32.7	39.5	25.0	14.5	3.16
	30대	(356)	23.0	6.2	16.9	36.0	41.0	30.3	10.7	3.22
	40대	(416)	15.9	2.6	13.2	42.3	41.8	32.5	9.4	3.33
	50대	(444)	15.3	5.6	9.7	36.0	48.6	34.2	14.4	3.42
	60대	(356)	12.4	2.2	10.1	33.4	54.2	36.2	18.0	3.58
학력	중학교 졸업 이하	(54)	24.1	14.8	9.3	27.8	48.1	37.0	11.1	3.20
	고등학교 졸업	(394)	15.7	3.6	12.2	41.9	42.4	29.9	12.4	3.36
	대학 재학/졸업	(1,407)	19.7	5.5	14.2	34.7	45.6	32.9	12.7	3.33
	대학원 재학 이상	(161)	17.4	6.2	11.2	32.3	50.3	29.8	20.5	3.47
직업	관리자	(108)	11.1	3.7	7.4	43.5	45.4	29.6	15.7	3.46
	전문가 및 관련 종사자	(144)	22.2	6.3	16.0	36.8	41.0	29.9	11.1	3.24
	사무종사자	(660)	19.2	5.2	14.1	33.2	47.6	32.9	14.7	3.38
	서비스종사자	(150)	17.3	7.3	10.0	30.7	52.0	40.0	12.0	3.39
	판매종사자	(85)	16.5	4.7	11.8	40.0	43.5	29.4	14.1	3.36
	기능원 및 관련 기능종사자	(59)	20.3	1.7	18.6	33.9	45.8	39.0	6.8	3.31
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(45)	33.3	13.3	20.0	37.8	28.9	22.2	6.7	2.89
	단순노무종사자	(81)	24.7	7.4	17.3	30.9	44.4	33.3	11.1	3.23
	학생	(156)	25.0	8.3	16.7	25.6	49.4	35.9	13.5	3.29
	주부	(290)	11.4	2.1	9.3	43.8	44.8	33.4	11.4	3.43
	무직/기타	(238)	21.0	6.3	14.7	38.7	40.3	24.8	15.5	3.29

응답자 특성

✓ 종교활동의 경우, '자살사고'에 도움이 된다(38.1%)는 의견이 높으나, '주요우울장애'(35.5%), '조현병'(35.5%), '알코올 사용 장애'(37.7%)에 도움이 되지 않는다는 의견이 높음

<표 3-55> 행동별 도움 정도_종교 활동

(단위: 명, %)

		사례수	도움 안됨	전혀 도움 안됨	거의 도움 안됨	보통	도움됨	도움됨	매우 도움됨	5점 평균
전체		(2,016)	35.2	18.4	16.8	32.9	31.9	27.2	4.7	2.83
정신 질환 사례	주요우울장애	(504)	35.5	19.2	16.3	33.3	31.2	26.6	4.6	2.81
	자살사고	(504)	31.9	17.1	14.9	30.0	38.1	31.9	6.2	2.95
	조현병	(504)	35.5	18.1	17.5	34.9	29.6	24.8	4.8	2.81
	알코올 사용 장애	(504)	37.7	19.2	18.5	33.3	29.0	25.6	3.4	2.75
성별	남성	(1,024)	39.0	20.3	18.7	30.9	30.2	26.5	3.7	2.75
	여성	(992)	31.3	16.4	14.8	35.0	33.8	28.0	5.7	2.92
연령	15~19세	(92)	56.5	32.6	23.9	31.5	12.0	10.9	1.1	2.24
	20대	(352)	52.0	31.5	20.5	31.3	16.8	15.3	1.4	2.35
	30대	(356)	45.2	24.2	21.1	30.3	24.4	20.5	3.9	2.59
	40대	(416)	31.3	13.9	17.3	33.9	34.9	30.3	4.6	2.94
	50대	(444)	25.9	14.0	11.9	36.0	38.1	32.4	5.6	3.04
	60대	(356)	19.1	6.7	12.4	32.3	48.6	39.9	8.7	3.31
학력	중학교 졸업 이하	(54)	55.6	29.6	25.9	31.5	13.0	11.1	1.9	2.30
	고등학교 졸업	(394)	33.2	17.8	15.5	34.5	32.2	26.9	5.3	2.87
	대학 재학/졸업	(1,407)	36.0	19.0	17.0	32.4	31.6	26.7	4.8	2.81
	대학원 재학 이상	(161)	25.5	10.6	14.9	33.5	41.0	37.9	3.1	3.08
직업	관리자	(108)	36.1	18.5	17.6	27.8	36.1	31.5	4.6	2.86
	전문가 및 관련 종사자	(144)	32.6	15.3	17.4	27.1	40.3	34.0	6.3	2.99
	사무종사자	(660)	33.8	17.1	16.7	35.8	30.5	26.1	4.4	2.84
	서비스종사자	(150)	41.3	28.0	13.3	29.3	29.3	21.3	8.0	2.68
	판매종사자	(85)	34.1	17.6	16.5	35.3	30.6	27.1	3.5	2.82
	기능원 및 관련 기능종사자	(59)	35.6	20.3	15.3	28.8	35.6	33.9	1.7	2.81
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(45)	40.0	24.4	15.6	33.3	26.7	22.2	4.4	2.67
	단순노무종사자	(81)	37.0	22.2	14.8	28.4	34.6	33.3	1.2	2.77
	학생	(156)	53.2	28.8	24.4	31.4	15.4	14.7	0.6	2.34
	주부	(290)	22.1	8.3	13.8	32.4	45.5	37.6	7.9	3.23
	무직/기타	(238)	39.1	20.6	18.5	36.1	24.8	21.0	3.8	2.69

다. 정신질환 예후

- 응답자 대부분은 정신질환에 대해 전문적인 도움을 받을 경우 ‘회복될 것’ (96.4%)이라고 응답함
 - 회복될 것 96.4%(재발 가능성 없음 13.5% + 재발 가능성 있음 60.0% + 부분적 회복 22.9%)
- 전문적인 도움을 받지 않는 경우에는 ‘악화될 것’이라는 응답이 46.9%이며, 조현병은 52.8%가 ‘악화될 것’이라고 응답함

<그림 3-20> 도움 추구_가장 도움이 되는 것



응답자 특성

✓ 모든 집단에서 전문적인 도움을 받는 경우, '회복될 것'이라고 응답한 비율이 대부분임

<표 3-56> 전문적인 도움을 받는 경우, 정신질환 예후

(단위: 명, %)

		사례수	회복될 것이다	재발 가능성 없음	재발 가능성 있음	부분적 회복	나아지지 않을 것이다	악화될 것이다	모르겠다
전체		(2,016)	96.4	13.5	60.0	22.9	1.6	0.4	1.5
정신 질환 사례	주요우울장애	(504)	97.8	14.3	57.9	25.6	1.2	0.2	0.8
	자살사고	(504)	95.2	14.5	53.0	27.8	2.4	0.6	1.8
	조현병	(504)	96.2	13.1	62.9	20.2	2.0	0.2	1.6
	알코올 사용 장애	(504)	96.2	12.1	66.3	17.9	1.0	0.8	2.0
성별	남성	(1,024)	96.1	14.1	59.3	22.8	1.9	0.3	1.8
	여성	(992)	96.7	12.9	60.8	23.0	1.4	0.6	1.3
연령	15~19세	(92)	91.3	5.4	65.2	20.7	6.5	1.1	1.1
	20대	(352)	96.0	10.8	55.4	29.8	2.0	0.3	1.7
	30대	(356)	96.9	8.4	59.8	28.7	2.0	0.3	0.8
	40대	(416)	96.9	13.2	64.7	19.0	0.5	1.2	1.4
	50대	(444)	97.1	16.2	59.9	20.9	1.4	0.2	1.4
	60대	(356)	96.1	20.2	58.1	17.7	1.4	0.0	2.5
학력	중학교 졸업 이하	(54)	87.0	9.3	51.9	25.9	5.6	1.9	5.6
	고등학교 졸업	(394)	96.2	17.3	55.1	23.9	1.8	0.5	1.5
	대학 재학/졸업	(1,407)	96.8	12.8	60.3	23.7	1.6	0.3	1.3
	대학원 재학 이상	(161)	96.3	11.8	72.0	12.4	0.0	1.2	2.5
직업	관리자	(108)	96.3	20.4	60.2	15.7	0.9	0.9	1.9
	전문가 및 관련 종사자	(144)	97.2	16.7	62.5	18.1	0.7	1.4	0.7
	사무종사자	(660)	98.2	11.8	63.8	22.6	1.1	0.0	0.8
	서비스종사자	(150)	95.3	11.3	62.0	22.0	1.3	0.7	2.7
	판매종사자	(85)	94.1	9.4	63.5	21.2	2.4	1.2	2.4
	기능원 및 관련 기능종사자	(59)	96.6	22.0	44.1	30.5	1.7	1.7	0.0
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(45)	84.4	15.6	46.7	22.2	6.7	4.4	4.4
	단순노무종사자	(81)	97.5	14.8	54.3	28.4	2.5	0.0	0.0
	학생	(156)	92.3	5.1	61.5	25.6	4.5	0.6	2.6
	주부	(290)	97.6	16.9	56.2	24.5	1.7	0.0	0.7
	무직/기타	(238)	95.4	14.3	57.6	23.5	0.8	0.0	3.8

응답자 특성

✓ '장치, 기계조작 및 조립종사자'는 전문적인 도움을 받지 않는 경우, '악화될 것'(31.1%)이라고 응답한 비율보다 '회복될 것이다'(37.8%)라고 응답한 비율이 더 높음

<표 3-57> 전문적인 도움을 받지 않는 경우, 정신질환 예후

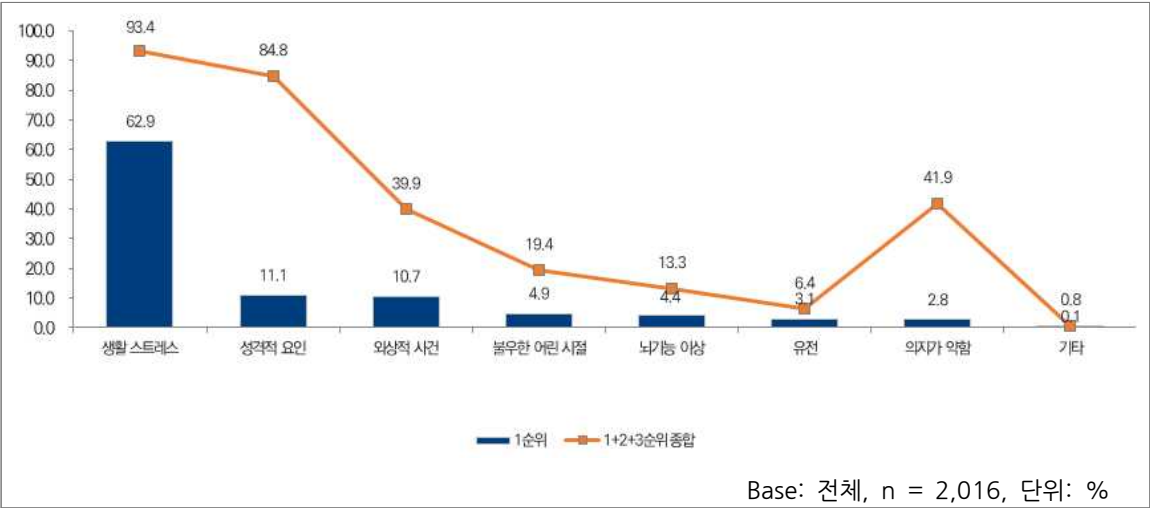
(단위: 명, %)

		사례수	회복될 것이다	재발 가능성 없음	재발 가능성 있음	부분적 회복	나아지지 않을 것이다	악화될 것이다	모르겠다
전체		(2,016)	24.1	1.5	9.6	13.0	26.2	46.9	2.8
정신 질환 사례	주요우울장애	(504)	32.9	1.0	12.1	19.8	27.6	35.9	3.6
	자살사고	(504)	22.2	2.6	8.7	10.9	25.0	49.4	3.4
	조현병	(504)	20.0	1.4	7.7	10.9	24.6	52.8	2.6
	알코올 사용 장애	(504)	21.2	1.2	9.7	10.3	27.6	49.6	1.6
성별	남성	(1,024)	25.9	2.2	10.1	13.6	26.3	44.7	3.1
	여성	(992)	22.3	0.8	9.1	12.4	26.1	49.2	2.4
연령	15~19세	(92)	20.7	1.1	4.3	15.2	32.6	41.3	5.4
	20대	(352)	27.0	1.4	10.2	15.3	30.7	37.5	4.8
	30대	(356)	28.1	1.4	10.7	16.0	28.4	41.6	2.0
	40대	(416)	21.4	1.7	8.4	11.3	24.5	51.9	2.2
	50대	(444)	21.6	1.6	10.4	9.7	23.0	52.5	2.9
	60대	(356)	24.4	1.7	9.6	13.2	23.9	50.3	1.4
학력	중학교 졸업 이하	(54)	18.5	1.9	7.4	9.3	29.6	42.6	9.3
	고등학교 졸업	(394)	23.6	2.0	8.9	12.7	25.6	48.0	2.8
	대학 재학/졸업	(1,407)	24.0	1.3	9.6	13.1	27.4	46.3	2.4
	대학원 재학 이상	(161)	28.6	2.5	11.8	14.3	16.1	51.6	3.7
직업	관리자	(108)	24.1	0.9	9.3	13.9	18.5	55.6	1.9
	전문가 및 관련 종사자	(144)	20.1	0.0	5.6	14.6	26.4	52.1	1.4
	사무종사자	(660)	21.1	1.4	7.9	11.8	26.8	50.8	1.4
	서비스종사자	(150)	23.3	3.3	12.0	8.0	25.3	46.0	5.3
	판매종사자	(85)	31.8	2.4	11.8	17.6	21.2	44.7	2.4
	기능원 및 관련 기능종사자	(59)	23.7	1.7	11.9	10.2	32.2	44.1	0.0
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(45)	37.8	2.2	17.8	17.8	22.2	31.1	8.9
	단순노무종사자	(81)	25.9	1.2	8.6	16.0	30.9	42.0	1.2
	학생	(156)	17.3	0.6	5.1	11.5	35.3	41.0	6.4
	주부	(290)	23.1	1.4	10.7	11.0	24.5	51.4	1.0
	무직/기타	(238)	35.3	2.5	14.3	18.5	23.9	34.5	6.3

라. 병인

- 정신질환의 원인 중 가장 높은 가능성에 대해 ‘생활 스트레스’ (1+2+3순위 종합 93.4%)와
를 가장 많이 꼽았으며, ‘성격적 요인’ (84.8%), ‘의지가 약함’ (41.9%) 순임

<그림 3-21> 정신질환의 원인



응답자 특성

✓ 모든 집단에서 생활 스트레스와 성격적 요인을 가장 많이 꼽음

<표 3-58> 정신질환의 원인으로 가장 가능성이 높은 3가지_1+2+3순위 종합

(단위: 명, %)

		사례수	유전	뇌기능 이상	불우한 어린 시절	생활 스트레스
전체		(2,016)	6.4	13.3	19.4	93.4
정신 질환 사례	주요우울장애	(504)	4.6	9.7	21.0	94.8
	자살사고	(504)	6.5	9.5	17.3	91.7
	조현병	(504)	5.6	15.7	23.4	94.6
	알코올 사용 장애	(504)	8.9	18.5	16.1	92.5
성별	남성	(1,024)	7.5	13.6	21.4	91.7
	여성	(992)	5.2	13.1	17.4	95.2
연령	15~19세	(92)	7.6	25.0	30.4	95.7
	20대	(352)	9.4	13.4	23.0	93.8
	30대	(356)	7.0	11.8	25.0	90.7
	40대	(416)	5.3	15.4	14.7	94.2
	50대	(444)	4.3	11.3	17.8	94.4
	60대	(356)	6.5	12.1	15.2	93.0
학력	중학교 졸업 이하	(54)	9.3	31.5	25.9	92.6
	고등학교 졸업	(394)	9.4	14.2	20.3	91.1
	대학 재학/졸업	(1,407)	5.5	12.4	19.0	94.0
	대학원 재학 이상	(161)	6.2	13.0	19.3	94.4
직업	관리자	(108)	3.7	9.3	12.0	95.4
	전문가 및 관련 종사자	(144)	4.2	9.7	18.8	97.2
	사무종사자	(660)	6.1	13.0	18.5	94.5
	서비스종사자	(150)	6.7	13.3	22.7	94.0
	판매종사자	(85)	8.2	20.0	22.4	88.2
	기능원 및 관련 기능종사자	(59)	15.3	18.6	28.8	81.4
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(45)	13.3	8.9	24.4	88.9
	단순노무종사자	(81)	2.5	18.5	19.8	91.4
	학생	(156)	5.8	19.9	26.9	96.2
	주부	(290)	4.1	8.6	13.8	94.8
	무직/기타	(238)	10.1	15.1	21.4	89.5

<표 3-59> 정신질환의 원인으로 가장 가능성이 높은 3가지_1+2+3순위 종합(계속)

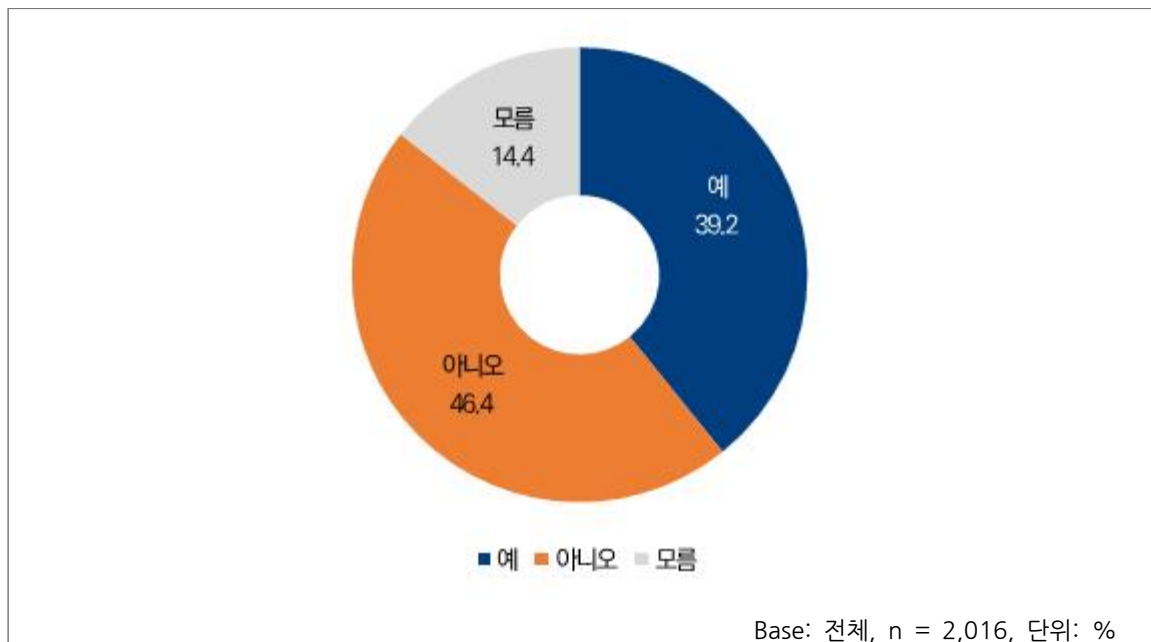
(단위: 명, %)

		사례수	외상적 사건	성격적 요인	의지가 약함	기타
전체		(2,016)	39.9	84.8	41.9	0.8
정신 질환 사례	주요우울장애	(504)	33.9	89.7	44.4	1.8
	자살사고	(504)	76.2	79.4	18.5	1.0
	조현병	(504)	26.8	87.1	46.2	0.6
	알코올 사용 장애	(504)	22.6	83.1	58.3	0.0
성별	남성	(1,024)	40.7	82.8	41.6	0.7
	여성	(992)	39.0	86.9	42.1	1.0
연령	15~19세	(92)	41.3	67.4	30.4	2.2
	20대	(352)	48.3	81.0	29.8	1.4
	30대	(356)	46.1	83.1	35.1	1.1
	40대	(416)	37.0	86.3	46.2	1.0
	50대	(444)	38.1	87.4	46.6	0.2
	60대	(356)	30.6	89.9	52.5	0.3
학력	중학교 졸업 이하	(54)	31.5	68.5	40.7	0.0
	고등학교 졸업	(394)	36.3	83.2	44.9	0.5
	대학 재학/졸업	(1,407)	40.3	86.0	41.9	1.0
	대학원 재학 이상	(161)	47.8	83.9	34.8	0.6
직업	관리자	(108)	36.1	88.0	55.6	0.0
	전문가 및 관련 종사자	(144)	42.4	88.2	38.9	0.7
	사무종사자	(660)	40.9	85.6	40.5	0.9
	서비스종사자	(150)	40.7	80.7	41.3	0.7
	판매종사자	(85)	36.5	81.2	42.4	1.2
	기능원 및 관련 기능종사자	(59)	27.1	83.1	45.8	0.0
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(45)	33.3	80.0	48.9	2.2
	단순노무종사자	(81)	32.1	84.0	51.9	0.0
	학생	(156)	48.7	75.0	25.6	1.9
	주부	(290)	40.3	91.7	46.2	0.3
	무직/기타	(238)	38.7	82.8	41.2	1.3

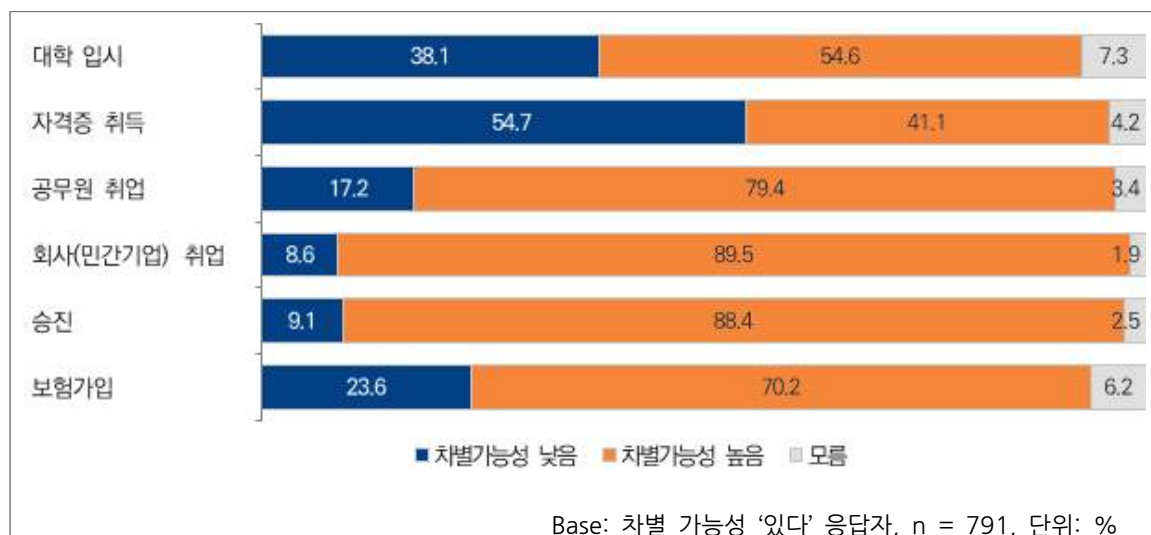
마. 사회적 차별 가능성

- 정신질환을 겪고 있다는 사실이 알려질 경우, 다른 사람으로부터 차별을 받을 것이라는 응답이 39.2%, 그렇지 않을 것이라는 응답이 46.4%이며, 모른다는 응답은 14.4%임
- 차별 가능성이 높은 상황으로 회사 취업이 89.5%로 가장 높고, 승진(88.4%), 공무원 취업 (79.4%) 순으로 응답함

<그림 3-22> 정신질환 증세가 알려질 경우, 사회적 차별 가능성



<그림 3-23> 상황별 사회적 차별 가능성



응답자 특성

- ✓ '주요우울장애'(55.4%)와 '자살사고'(61.1%)는 '차별을 받지 않을 것'이라는 응답이 높은 반면, 조현병(47.2%)과 알코올 사용 장애(52.8%)는 '차별을 받을 것'이라고 응답한 비율이 높음

<표 3-60> 정신질환 증세가 알려질 경우, 사회적 차별 가능성

(단위: 명, %)

		사례수	사회적 차별 가능성 있음	사회적 차별 가능성 없음	모름
전체		(2,016)	39.2	46.4	14.4
정신 질환 사례	주요우울장애	(504)	30.4	55.4	14.3
	자살사고	(504)	26.6	61.1	12.3
	조현병	(504)	47.2	37.3	15.5
	알코올 사용 장애	(504)	52.8	31.7	15.5
성별	남성	(1,024)	41.3	44.2	14.5
	여성	(992)	37.1	48.6	14.3
연령	15~19세	(92)	33.7	52.2	14.1
	20대	(352)	33.8	47.7	18.5
	30대	(356)	36.0	47.8	16.3
	40대	(416)	38.7	49.3	12.0
	50대	(444)	46.2	40.1	13.7
	60대	(356)	41.3	46.6	12.1
학력	중학교 졸업 이하	(54)	33.3	42.6	24.1
	고등학교 졸업	(394)	36.3	48.2	15.5
	대학 재학/졸업	(1,407)	39.6	46.3	14.1
	대학원 재학 이상	(161)	45.3	43.5	11.2
직업	관리자	(108)	36.1	57.4	6.5
	전문가 및 관련 종사자	(144)	38.9	51.4	9.7
	사무종사자	(660)	41.5	45.8	12.7
	서비스종사자	(150)	47.3	39.3	13.3
	판매종사자	(85)	23.5	56.5	20.0
	기능원 및 관련 기능종사자	(59)	42.4	45.8	11.9
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(45)	35.6	44.4	20.0
	단순노무종사자	(81)	37.0	53.1	9.9
	학생	(156)	35.9	47.4	16.7
	주부	(290)	38.3	46.9	14.8
	무직/기타	(238)	39.1	37.8	23.1

응답자 특성

✓ 자살사고를 겪는 경우, 대학 입시에 차별 가능성이 낮다(47.8%)는 의견이 높음

<표 3-61> 사회적 차별 가능성_대학 입시

(Base: 차별 가능성 '있다' 응답자, 단위: 명, %)

		사례수	차별 가능성 낮음	매우 낮음	낮음	차별 가능성 높음	높음	매우 높음	잘 모름
전체		(791)	38.1	7.3	30.7	54.6	41.3	13.3	7.3
정신 질환 사례	주요우울장애	(153)	37.3	9.2	28.1	52.9	41.8	11.1	9.8
	자살사고	(134)	47.8	9.7	38.1	45.5	32.8	12.7	6.7
	조현병	(238)	33.6	4.6	29.0	60.5	43.7	16.8	5.9
	알코올 사용 장애	(266)	37.6	7.5	30.1	54.9	43.2	11.7	7.5
성별	남성	(423)	40.2	7.6	32.6	53.9	38.5	15.4	5.9
	여성	(368)	35.6	7.1	28.5	55.4	44.6	10.9	9.0
연령	15~19세	(31)	41.9	12.9	29.0	48.4	29.0	19.4	9.7
	20대	(119)	33.6	3.4	30.3	57.1	42.0	15.1	9.2
	30대	(128)	34.4	8.6	25.8	58.6	44.5	14.1	7.0
	40대	(161)	46.0	11.2	34.8	46.0	41.0	5.0	8.1
	50대	(205)	37.1	4.9	32.2	54.6	37.1	17.6	8.3
	60대	(147)	36.7	7.5	29.3	59.9	46.9	12.9	3.4
학력	중학교 졸업 이하	(18)	44.4	16.7	27.8	38.9	27.8	11.1	16.7
	고등학교 졸업	(143)	30.1	7.0	23.1	62.2	46.9	15.4	7.7
	대학 재학/졸업	(557)	39.9	6.8	33.0	53.1	41.1	12.0	7.0
	대학원 재학 이상	(73)	38.4	9.6	28.8	54.8	35.6	19.2	6.8
직업	관리자	(39)	48.7	5.1	43.6	43.6	30.8	12.8	7.7
	전문가 및 관련 종사자	(56)	37.5	0.0	37.5	60.7	42.9	17.9	1.8
	사무종사자	(274)	40.9	10.2	30.7	53.6	42.0	11.7	5.5
	서비스종사자	(71)	31.0	5.6	25.4	63.4	52.1	11.3	5.6
	판매종사자	(20)	25.0	5.0	20.0	60.0	40.0	20.0	15.0
	기능원 및 관련 기능종사자	(25)	44.0	16.0	28.0	48.0	24.0	24.0	8.0
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(16)	31.3	6.3	25.0	68.8	43.8	25.0	0.0
	단순노무종사자	(30)	40.0	13.3	26.7	46.7	30.0	16.7	13.3
	학생	(56)	33.9	8.9	25.0	57.1	41.1	16.1	8.9
	주부	(111)	37.8	3.6	34.2	53.2	45.0	8.1	9.0
	무직/기타	(76)	35.5	5.4	30.1	52.7	38.7	14.0	11.8

응답자 특성

- ✓ 모든 집단에서 정신질환을 겪는 경우, 공무원 취업 시 사회적 차별 가능성이 높다고 응답한 비율이 대다수임

<표 3-62> 사회적 차별 가능성_공무원 취업

(Base: 차별 가능성 '있다' 응답자, 단위: 명, %)

		사례수	차별 가능성 낮음	매우 낮음	낮음	차별 가능성 높음	높음	매우 높음	잘 모름
전체		(791)	17.2	2.5	14.7	79.4	48.5	30.8	3.4
정신 질환 사례	주요우울장애	(153)	17.0	3.3	13.7	80.4	54.2	26.1	2.6
	자살사고	(134)	25.4	3.7	21.6	71.6	47.0	24.6	3.0
	조현병	(238)	15.1	2.1	13.0	81.9	50.0	31.9	2.9
	알코올 사용 장애	(266)	15.0	1.9	13.2	80.5	44.7	35.7	4.5
성별	남성	(423)	17.5	3.1	14.4	80.1	49.2	31.0	2.4
	여성	(368)	16.8	1.9	14.9	78.5	47.8	30.7	4.6
연령	15~19세	(31)	25.8	3.2	22.6	64.5	41.9	22.6	9.7
	20대	(119)	17.6	2.5	15.1	79.8	53.8	26.1	2.5
	30대	(128)	18.0	4.7	13.3	76.6	43.0	33.6	5.5
	40대	(161)	22.4	5.0	17.4	74.5	46.6	28.0	3.1
	50대	(205)	18.0	0.5	17.6	79.0	43.9	35.1	2.9
	60대	(147)	7.5	0.7	6.8	90.5	59.2	31.3	2.0
학력	중학교 졸업 이하	(18)	22.2	5.6	16.7	66.7	50.0	16.7	11.1
	고등학교 졸업	(143)	9.8	1.4	8.4	87.4	56.6	30.8	2.8
	대학 재학/졸업	(557)	18.5	2.5	16.0	78.3	47.0	31.2	3.2
	대학원 재학 이상	(73)	20.5	4.1	16.4	75.3	43.8	31.5	4.1
직업	관리자	(39)	15.4	0.0	15.4	82.1	46.2	35.9	2.6
	전문가 및 관련 종사자	(56)	12.5	0.0	12.5	83.9	50.0	33.9	3.6
	사무종사자	(274)	21.2	4.0	17.2	76.3	45.6	30.7	2.6
	서비스종사자	(71)	14.1	5.6	8.5	80.3	52.1	28.2	5.6
	판매종사자	(20)	10.0	0.0	10.0	90.0	55.0	35.0	0.0
	기능원 및 관련 기능종사자	(25)	24.0	4.0	20.0	76.0	44.0	32.0	0.0
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(16)	12.5	0.0	12.5	87.5	37.5	50.0	0.0
	단순노무종사자	(30)	13.3	0.0	13.3	76.7	46.7	30.0	10.0
	학생	(56)	19.6	1.8	17.9	75.0	50.0	25.0	5.4
	주부	(111)	14.4	1.8	12.6	84.7	55.0	29.7	0.9
	무직/기타	(76)	15.1	1.1	14.0	78.5	48.4	30.1	6.5

응답자 특성

- ✓ 모든 집단에서 제시된 정신질환을 겪는 경우, 회사(민간기업) 취업 시 사회적 차별 가능성이 높다고 응답한 비율이 대다수임

<표 3-63> 사회적 차별 가능성_회사(민간기업) 취업

(Base: 차별 가능성 '있다' 응답자, 단위: 명, %)

		사례수	차별 가능성 낮음	매우 낮음	낮음	차별 가능성 높음	높음	매우 높음	잘 모름
전체		(791)	8.6	0.8	7.8	89.5	46.9	42.6	1.9
정신 질환 사례	주요우울장애	(153)	7.2	2.0	5.2	92.2	51.0	41.2	0.7
	자살사고	(134)	14.2	0.7	13.4	83.6	46.3	37.3	2.2
	조현병	(238)	6.7	0.8	5.9	92.9	46.6	46.2	0.4
	알코올 사용 장애	(266)	8.3	0.0	8.3	88.0	45.1	42.9	3.8
성별	남성	(423)	8.0	0.9	7.1	90.5	46.3	44.2	1.4
	여성	(368)	9.2	0.5	8.7	88.3	47.6	40.8	2.4
연령	15~19세	(31)	9.7	0.0	9.7	87.1	58.1	29.0	3.2
	20대	(119)	8.4	0.8	7.6	88.2	43.7	44.5	3.4
	30대	(128)	11.7	1.6	10.2	86.7	39.1	47.7	1.6
	40대	(161)	9.9	0.6	9.3	87.6	52.8	34.8	2.5
	50대	(205)	9.3	0.5	8.8	88.8	43.9	44.9	2.0
	60대	(147)	3.4	0.7	2.7	96.6	51.7	44.9	0.0
학력	중학교 졸업 이하	(18)	11.1	0.0	11.1	88.9	66.7	22.2	0.0
	고등학교 졸업	(143)	7.0	1.4	5.6	91.6	51.0	40.6	1.4
	대학 재학/졸업	(557)	9.0	0.7	8.3	89.0	45.8	43.3	2.0
	대학원 재학 이상	(73)	8.2	0.0	8.2	89.0	42.5	46.6	2.7
직업	관리자	(39)	5.1	0.0	5.1	94.9	35.9	59.0	0.0
	전문가 및 관련 종사자	(56)	7.1	0.0	7.1	91.1	42.9	48.2	1.8
	사무종사자	(274)	8.0	1.1	6.9	90.1	44.9	45.3	1.8
	서비스종사자	(71)	5.6	1.4	4.2	91.5	59.2	32.4	2.8
	판매종사자	(20)	15.0	5.0	10.0	80.0	60.0	20.0	5.0
	기능원 및 관련 기능종사자	(25)	20.0	0.0	20.0	80.0	32.0	48.0	0.0
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(16)	6.3	0.0	6.3	93.8	50.0	43.8	0.0
	단순노무종사자	(30)	16.7	3.3	13.3	80.0	40.0	40.0	3.3
	학생	(56)	5.4	0.0	5.4	91.1	58.9	32.1	3.6
	주부	(111)	9.0	0.0	9.0	89.2	48.6	40.5	1.8
	무직/기타	(76)	9.7	0.0	9.7	89.2	44.1	45.2	1.1

응답자 특성

✓ 제시된 4가지 사례 모두 자격증 취득 시 사회적 차별 가능성이 낮다는 응답 비율이 높음

<표 3-64> 사회적 차별 가능성_자격증 취득

(Base: 차별 가능성 '있다' 응답자, 단위: 명, %)

		사례수	차별 가능성 낮음	매우 낮음	낮음	차별 가능성 높음	높음	매우 높음	잘 모름
전체		(791)	54.7	11.8	43.0	41.1	28.8	12.3	4.2
정신 질환 사례	주요우울장애	(153)	56.9	15.7	41.2	39.2	32.0	7.2	3.9
	자살사고	(134)	57.5	12.7	44.8	38.8	24.6	14.2	3.7
	조현병	(238)	55.9	13.4	42.4	40.3	31.1	9.2	3.8
	알코올 사용 장애	(266)	51.1	7.5	43.6	44.0	27.1	16.9	4.9
성별	남성	(423)	54.1	13.2	40.9	41.6	28.8	12.8	4.3
	여성	(368)	55.4	10.1	45.4	40.5	28.8	11.7	4.1
연령	15~19세	(31)	41.9	16.1	25.8	45.2	29.0	16.1	12.9
	20대	(119)	57.1	20.2	37.0	37.8	26.1	11.8	5.0
	30대	(128)	59.4	13.3	46.1	34.4	21.1	13.3	6.3
	40대	(161)	59.6	10.6	49.1	37.9	23.6	14.3	2.5
	50대	(205)	48.8	9.3	39.5	46.3	33.7	12.7	4.9
	60대	(147)	54.4	7.5	46.9	44.9	36.7	8.2	0.7
학력	중학교 졸업 이하	(18)	33.3	11.1	22.2	50.0	33.3	16.7	16.7
	고등학교 졸업	(143)	45.5	9.8	35.7	51.7	39.9	11.9	2.8
	대학 재학/졸업	(557)	56.7	11.7	45.1	39.3	27.3	12.0	3.9
	대학원 재학 이상	(73)	63.0	16.4	46.6	31.5	17.8	13.7	5.5
직업	관리자	(39)	53.8	0.0	53.8	43.6	30.8	12.8	2.6
	전문가 및 관련 종사자	(56)	51.8	10.7	41.1	41.1	32.1	8.9	7.1
	사무종사자	(274)	61.3	18.2	43.1	34.7	23.0	11.7	4.0
	서비스종사자	(71)	47.9	7.0	40.8	49.3	38.0	11.3	2.8
	판매종사자	(20)	40.0	5.0	35.0	55.0	35.0	20.0	5.0
	기능원 및 관련 기능종사자	(25)	48.0	20.0	28.0	48.0	24.0	24.0	4.0
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(16)	18.8	6.3	12.5	75.0	56.3	18.8	6.3
	단순노무종사자	(30)	60.0	20.0	40.0	40.0	30.0	10.0	0.0
	학생	(56)	48.2	16.1	32.1	44.6	30.4	14.3	7.1
	주부	(111)	54.1	2.7	51.4	42.3	30.6	11.7	3.6
	무직/기타	(76)	57.0	7.5	49.5	38.7	28.0	10.8	4.3

응답자 특성

- ✓ 모든 집단에서 제시된 정신질환을 겪는 경우, 승진 시 사회적 차별 가능성이 높다고 응답한 비율이 대다수임

<표 3-65> 사회적 차별 가능성_승진

(Base: 차별 가능성 '있다' 응답자, 단위: 명, %)

		사례수	차별 가능성 낮음	매우 낮음	낮음	차별 가능성 높음	높음	매우 높음	잘 모름
전체		(791)	9.1	0.9	8.2	88.4	46.5	41.8	2.5
정신 질환 사례	주요우울장애	(153)	9.8	0.7	9.2	88.2	51.0	37.3	2.0
	자살사고	(134)	15.7	2.2	13.4	79.1	44.0	35.1	5.2
	조현병	(238)	7.1	0.8	6.3	91.2	48.3	42.9	1.7
	알코올 사용 장애	(266)	7.1	0.4	6.8	90.6	43.6	47.0	2.3
성별	남성	(423)	9.0	1.2	7.8	88.9	46.3	42.6	2.1
	여성	(368)	9.2	0.5	8.7	87.8	46.7	41.0	3.0
연령	15~19세	(31)	3.2	0.0	3.2	90.3	54.8	35.5	6.5
	20대	(119)	12.6	0.0	12.6	84.9	42.9	42.0	2.5
	30대	(128)	11.7	2.3	9.4	85.2	45.3	39.8	3.1
	40대	(161)	8.7	1.2	7.5	89.4	46.0	43.5	1.9
	50대	(205)	8.3	1.0	7.3	88.3	43.9	44.4	3.4
	60대	(147)	6.8	0.0	6.8	92.5	53.1	39.5	0.7
학력	중학교 졸업 이하	(18)	5.6	0.0	5.6	77.8	50.0	27.8	16.7
	고등학교 졸업	(143)	9.1	0.0	9.1	88.8	49.7	39.2	2.1
	대학 재학/졸업	(557)	8.6	1.3	7.4	89.2	46.0	43.3	2.2
	대학원 재학 이상	(73)	13.7	0.0	13.7	83.6	43.8	39.7	2.7
직업	관리자	(39)	5.1	0.0	5.1	94.9	38.5	56.4	0.0
	전문가 및 관련 종사자	(56)	14.3	0.0	14.3	85.7	48.2	37.5	0.0
	사무종사자	(274)	9.9	2.2	7.7	87.6	46.4	41.2	2.6
	서비스종사자	(71)	9.9	0.0	9.9	87.3	53.5	33.8	2.8
	판매종사자	(20)	5.0	0.0	5.0	95.0	60.0	35.0	0.0
	기능원 및 관련 기능종사자	(25)	12.0	0.0	12.0	84.0	36.0	48.0	4.0
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(16)	6.3	6.3	0.0	93.8	43.8	50.0	0.0
	단순노무종사자	(30)	3.3	0.0	3.3	93.3	56.7	36.7	3.3
	학생	(56)	1.8	0.0	1.8	94.6	51.8	42.9	3.6
	주부	(111)	9.9	0.0	9.9	87.4	43.2	44.1	2.7
	무직/기타	(76)	10.8	0.0	10.8	84.9	41.9	43.0	4.3

응답자 특성

- ✓ 주요우울장애의 경우, 보험 가입 시 차별 가능성이 높다(63.4%)는 응답 비율이 타 사례에 비해 상대적으로 낮음

<표 3-66> 사회적 차별 가능성_보험 가입

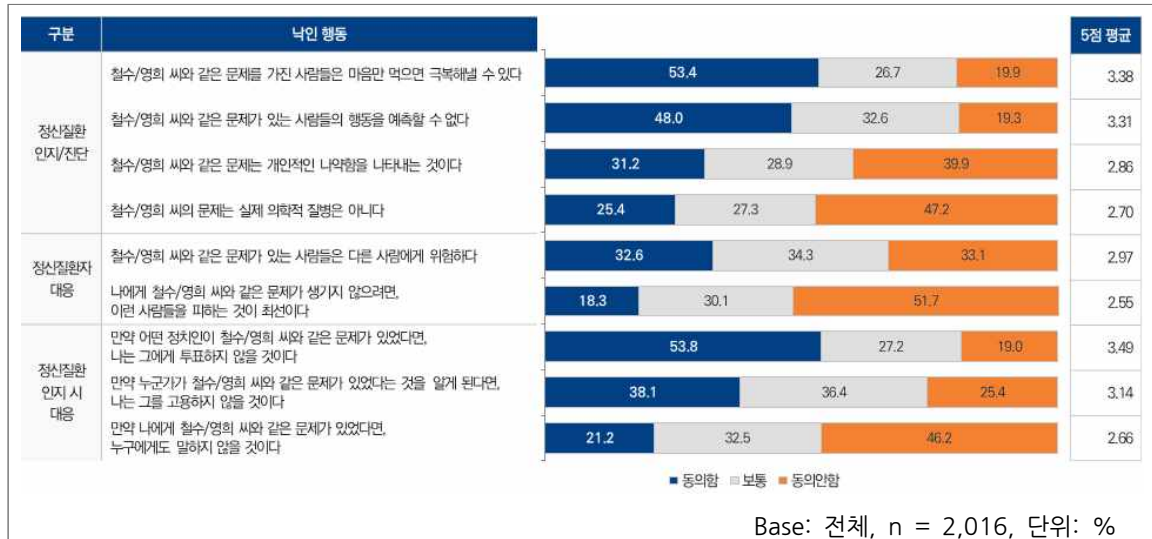
(Base: 차별 가능성 '있다' 응답자, 단위: 명, %)

		사례수	차별 가능성 낮음	매우 낮음	낮음	차별 가능성 높음	높음	매우 높음	잘 모름
전체		(791)	23.6	4.7	19.0	70.2	40.7	29.5	6.2
정신 질환 사례	주요우울장애	(153)	30.7	7.8	22.9	63.4	43.1	20.3	5.9
	자살사고	(134)	24.6	5.2	19.4	71.6	35.8	35.8	3.7
	조현병	(238)	23.5	2.5	21.0	70.6	39.1	31.5	5.9
	알코올 사용 장애	(266)	19.2	4.5	14.7	72.9	43.2	29.7	7.9
성별	남성	(423)	25.5	5.2	20.3	69.5	41.4	28.1	5.0
	여성	(368)	21.5	4.1	17.4	70.9	39.9	31.0	7.6
연령	15~19세	(31)	32.3	6.5	25.8	48.4	35.5	12.9	19.4
	20대	(119)	25.2	5.0	20.2	68.1	35.3	32.8	6.7
	30대	(128)	20.3	6.3	14.1	75.0	46.1	28.9	4.7
	40대	(161)	20.5	3.7	16.8	71.4	38.5	32.9	8.1
	50대	(205)	22.9	2.9	20.0	70.2	43.9	26.3	6.8
	60대	(147)	27.9	6.1	21.8	70.7	39.5	31.3	1.4
학력	중학교 졸업 이하	(18)	50.0	5.6	44.4	22.2	22.2	0.0	27.8
	고등학교 졸업	(143)	23.1	4.2	18.9	72.7	45.5	27.3	4.2
	대학 재학/졸업	(557)	23.0	4.7	18.3	70.9	40.8	30.2	6.1
	대학원 재학 이상	(73)	23.3	5.5	17.8	71.2	35.6	35.6	5.5
직업	관리자	(39)	17.9	10.3	7.7	79.5	41.0	38.5	2.6
	전문가 및 관련 종사자	(56)	21.4	7.1	14.3	76.8	46.4	30.4	1.8
	사무종사자	(274)	20.8	3.6	17.2	73.7	42.3	31.4	5.5
	서비스종사자	(71)	31.0	7.0	23.9	63.4	46.5	16.9	5.6
	판매종사자	(20)	5.0	0.0	5.0	80.0	45.0	35.0	15.0
	기능원 및 관련 기능종사자	(25)	40.0	8.0	32.0	48.0	32.0	16.0	12.0
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(16)	25.0	0.0	25.0	68.8	50.0	18.8	6.3
	단순노무종사자	(30)	20.0	10.0	10.0	70.0	40.0	30.0	10.0
	학생	(56)	26.8	5.4	21.4	62.5	33.9	28.6	10.7
	주부	(111)	23.4	0.9	22.5	69.4	40.5	28.8	7.2
	무직/기타	(76)	29.0	5.4	23.7	66.7	32.3	34.4	4.3

바. 정신질환에 대한 편견(Stigma)

- 정신질환에 대한 편견(Stigma)을 질문한 결과, 정신질환자들은 ‘마음만 먹으면 극복할 수 있다’ (53.4%), ‘행동을 예측할 수 없다’ (48.0%)는 의견에 동의하는 비율이 높음

<그림 3-24> 정신질환에 대한 낙인



응답자 특성

- ✓ 여성(55.5%)이 남성(51.4%)에 비해 의견에 동의하는 비율이 높음
- ✓ 연령대가 높을수록 동의하는 비율이 높음

<표 3-67> 정신질환 낙인_마음만 먹으면 극복해낼 수 있다

(단위: 명, %)

		사례수	동의 안함	전혀 동의 안함	동의 안함	보통	동의함	동의함	매우 동의함	5점 평균
전체		(2,016)	19.9	4.5	15.4	26.7	53.4	44.3	9.1	3.38
정신 질환 사례	주요우울장애	(504)	15.5	3.2	12.3	26.2	58.3	47.6	10.7	3.50
	자살사고	(504)	20.0	4.2	15.9	26.2	53.8	45.8	7.9	3.38
	조현병	(504)	20.8	5.4	15.5	28.6	50.6	42.1	8.5	3.33
	알코올 사용 장애	(504)	23.2	5.2	18.1	25.8	51.0	41.7	9.3	3.32
성별	남성	(1,024)	19.8	4.0	15.8	28.8	51.4	42.3	9.1	3.37
	여성	(992)	20.0	4.9	15.0	24.5	55.5	46.4	9.2	3.40
연령	15~19세	(92)	29.3	10.9	18.5	29.3	41.3	34.8	6.5	3.08
	20대	(352)	23.9	8.5	15.3	34.4	41.8	33.2	8.5	3.18
	30대	(356)	22.5	4.5	18.0	31.5	46.1	36.5	9.6	3.29
	40대	(416)	20.7	5.0	15.6	24.3	55.0	46.2	8.9	3.38
	50대	(444)	18.9	2.3	16.7	24.1	57.0	49.1	7.9	3.44
	60대	(356)	11.2	0.8	10.4	19.7	69.1	57.3	11.8	3.69
학력	중학교 졸업 이하	(54)	29.6	9.3	20.4	29.6	40.7	33.3	7.4	3.09
	고등학교 졸업	(394)	16.8	2.8	14.0	25.9	57.4	46.7	10.7	3.48
	대학 재학/졸업	(1,407)	20.0	5.0	15.1	26.9	53.0	44.3	8.7	3.37
	대학원 재학 이상	(161)	23.0	2.5	20.5	25.5	51.6	42.2	9.3	3.35
직업	관리자	(108)	16.7	5.6	11.1	23.1	60.2	49.1	11.1	3.49
	전문가 및 관련 종사자	(144)	19.4	2.8	16.7	21.5	59.0	51.4	7.6	3.44
	사무종사자	(660)	20.0	4.5	15.5	28.8	51.2	42.4	8.8	3.35
	서비스종사자	(150)	24.0	3.3	20.7	24.7	51.3	40.7	10.7	3.35
	판매종사자	(85)	18.8	2.4	16.5	27.1	54.1	44.7	9.4	3.42
	기능원 및 관련 기능종사자	(59)	16.9	1.7	15.3	35.6	47.5	30.5	16.9	3.46
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(45)	26.7	6.7	20.0	24.4	48.9	35.6	13.3	3.29
	단순노무종사자	(81)	13.6	3.7	9.9	22.2	64.2	55.6	8.6	3.56
	학생	(156)	29.5	11.5	17.9	29.5	41.0	33.3	7.7	3.08
	주부	(290)	15.5	1.7	13.8	21.4	63.1	53.8	9.3	3.55
	무직/기타	(238)	19.7	5.5	14.3	31.1	49.2	42.0	7.1	3.31

응답자 특성

- ✓ 조현병(34.7%)과 알코올 사용 장애(41.5%) 사례에서 의견에 동의하는 비율이 주요우울장애(26.0%)와 자살사고(22.6%)에 비해 높음
- ✓ 여성(28.8%)보다는 남성(33.5%)이, 연령이 높을수록 동의하는 비율이 높음

<표 3-68> 정신질환 낙인_정신질환 문제는 개인적인 나약함을 나타내는 것이다

(단위: 명, %)

		사례수	동의 안함	전혀 동의 안함	동의 안함	보통	동의함	동의함	매우 동의함	5점 평균
전체		(2,016)	39.9	9.7	30.3	28.9	31.2	26.7	4.5	2.86
정신 질환 사례	주요우울장애	(504)	42.9	9.3	33.5	31.2	26.0	22.6	3.4	2.77
	자살사고	(504)	49.2	13.5	35.7	28.2	22.6	19.2	3.4	2.63
	조현병	(504)	39.9	8.5	31.3	25.4	34.7	30.2	4.6	2.91
	알코올 사용 장애	(504)	27.8	7.3	20.4	30.8	41.5	34.7	6.7	3.13
성별	남성	(1,024)	37.2	8.9	28.3	29.3	33.5	28.3	5.2	2.93
	여성	(992)	42.7	10.5	32.3	28.4	28.8	25.0	3.8	2.79
연령	15~19세	(92)	68.5	19.6	48.9	15.2	16.3	14.1	2.2	2.30
	20대	(352)	50.9	18.2	32.7	27.6	21.6	18.2	3.4	2.56
	30대	(356)	44.1	10.7	33.4	28.7	27.2	21.9	5.3	2.78
	40대	(416)	42.1	9.4	32.7	30.0	27.9	24.0	3.8	2.80
	50대	(444)	32.9	6.1	26.8	34.7	32.4	29.1	3.4	2.97
	60대	(356)	23.9	2.5	21.3	25.3	50.8	43.3	7.6	3.32
학력	중학교 졸업 이하	(54)	64.8	20.4	44.4	18.5	16.7	11.1	5.6	2.37
	고등학교 졸업	(394)	30.7	6.6	24.1	31.7	37.6	33.8	3.8	3.04
	대학 재학/졸업	(1,407)	41.4	9.8	31.6	28.0	30.6	26.2	4.4	2.84
	대학원 재학 이상	(161)	41.6	12.4	29.2	32.9	25.5	18.6	6.8	2.78
직업	관리자	(108)	32.4	8.3	24.1	29.6	38.0	31.5	6.5	3.04
	전문가 및 관련 종사자	(144)	36.8	12.5	24.3	32.6	30.6	25.0	5.6	2.87
	사무종사자	(660)	43.0	10.8	32.3	28.9	28.0	23.3	4.7	2.79
	서비스종사자	(150)	33.3	7.3	26.0	30.0	36.7	28.7	8.0	3.04
	판매종사자	(85)	31.8	4.7	27.1	35.3	32.9	29.4	3.5	3.00
	기능원 및 관련 기능종사자	(59)	32.2	6.8	25.4	27.1	40.7	37.3	3.4	3.05
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(45)	40.0	11.1	28.9	20.0	40.0	28.9	11.1	3.00
	단순노무종사자	(81)	27.2	7.4	19.8	33.3	39.5	37.0	2.5	3.07
	학생	(156)	62.8	21.8	41.0	22.4	14.7	12.8	1.9	2.32
	주부	(290)	35.9	3.8	32.1	29.7	34.5	30.7	3.8	2.99
	무직/기타	(238)	39.9	9.2	30.7	26.9	33.2	30.3	2.9	2.87

응답자 특성

- ✓ 조현병 사례를 접한 응답자의 절반 이상(51.2%)이 의견에 동의하지 않는다고 응답함
- ✓ 연령대가 낮을수록 의견에 동의하지 않는다고 응답한 비율이 높음

<표 3-69> 정신질환 낙인_정신질환 문제는 실제 의학적 질병은 아니다

(단위: 명, %)

		사례수	동의 안함	전혀 동의 안함	동의 안함	보통	동의함	동의함	매우 동의함	5점 평균
전체		(2,016)	47.2	11.2	36.1	27.3	25.4	22.1	3.4	2.70
정신 질환 사례	주요우울장애	(504)	46.8	8.1	38.7	31.3	21.8	18.8	3.0	2.70
	자살사고	(504)	42.7	11.1	31.5	27.2	30.2	26.2	4.0	2.80
	조현병	(504)	51.2	13.3	37.9	24.0	24.8	20.6	4.2	2.64
	알코올 사용 장애	(504)	48.2	12.1	36.1	26.8	25.0	22.6	2.4	2.67
성별	남성	(1,024)	47.7	11.0	36.6	27.9	24.4	20.2	4.2	2.70
	여성	(992)	46.8	11.3	35.5	26.7	26.5	24.0	2.5	2.71
연령	15~19세	(92)	55.4	19.6	35.9	19.6	25.0	21.7	3.3	2.53
	20대	(352)	52.6	17.6	34.9	26.1	21.3	18.8	2.6	2.54
	30대	(356)	48.6	12.9	35.7	23.9	27.5	23.6	3.9	2.70
	40대	(416)	48.1	10.3	37.7	29.1	22.8	19.5	3.4	2.68
	50대	(444)	45.7	7.0	38.7	27.9	26.4	23.2	3.2	2.77
	60대	(356)	39.3	7.0	32.3	31.2	29.5	25.6	3.9	2.87
학력	중학교 졸업 이하	(54)	40.7	14.8	25.9	27.8	31.5	27.8	3.7	2.80
	고등학교 졸업	(394)	38.8	7.9	31.0	29.2	32.0	28.4	3.6	2.89
	대학 재학/졸업	(1,407)	48.5	10.9	37.6	26.9	24.5	21.1	3.4	2.68
	대학원 재학 이상	(161)	58.4	19.9	38.5	26.1	15.5	13.0	2.5	2.40
직업	관리자	(108)	49.1	10.2	38.9	29.6	21.3	13.9	7.4	2.69
	전문가 및 관련 종사자	(144)	58.3	13.9	44.4	21.5	20.1	16.0	4.2	2.52
	사무종사자	(660)	49.4	12.3	37.1	25.5	25.2	21.7	3.5	2.67
	서비스종사자	(150)	41.3	8.7	32.7	28.7	30.0	26.0	4.0	2.84
	판매종사자	(85)	45.9	11.8	34.1	28.2	25.9	20.0	5.9	2.74
	기능원 및 관련 기능종사자	(59)	40.7	3.4	37.3	27.1	32.2	28.8	3.4	2.92
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(45)	42.2	11.1	31.1	31.1	26.7	22.2	4.4	2.78
	단순노무종사자	(81)	39.5	7.4	32.1	18.5	42.0	35.8	6.2	3.01
	학생	(156)	57.7	19.9	37.8	21.2	21.2	18.6	2.6	2.46
	주부	(290)	42.4	5.9	36.6	32.1	25.5	24.1	1.4	2.79
	무직/기타	(238)	42.0	12.2	29.8	34.5	23.5	22.3	1.3	2.71

응답자 특성

- ✓ 조현병(40.1%)과 알코올 사용 장애(48.2%)를 사례로 접한 응답자들이 의견에 동의하는 비율이 주요우울장애(17.3%)와 자살사고(25.0%) 사례를 접한 응답자에 비해 높음

<표 3-70> 정신질환 낙인_정신질환 문제가 있는 사람들은 다른 사람에게 위험하다

(단위: 명, %)

		사례수	동의 안함	전혀 동의 안함	동의 안함	보통	동의함	동의함	매우 동의함	5점 평균
전체		(2,016)	33.1	7.3	25.7	34.3	32.6	28.0	4.6	2.97
정신 질환 사례	주요우울장애	(504)	45.8	9.7	36.1	36.9	17.3	14.9	2.4	2.64
	자살사고	(504)	44.8	12.5	32.3	30.2	25.0	23.0	2.0	2.70
	조현병	(504)	23.8	4.2	19.6	36.1	40.1	34.5	5.6	3.18
	알코올 사용 장애	(504)	17.9	3.0	14.9	33.9	48.2	39.7	8.5	3.36
성별	남성	(1,024)	28.3	5.3	23.0	35.8	35.8	30.7	5.2	3.07
	여성	(992)	38.0	9.5	28.5	32.7	29.3	25.3	4.0	2.86
연령	15~19세	(92)	35.9	14.1	21.7	39.1	25.0	20.7	4.3	2.79
	20대	(352)	36.1	11.4	24.7	34.7	29.3	23.6	5.7	2.88
	30대	(356)	33.4	8.7	24.7	32.6	34.0	28.4	5.6	2.97
	40대	(416)	34.6	7.0	27.6	32.7	32.7	28.8	3.8	2.95
	50대	(444)	31.3	4.7	26.6	34.7	34.0	29.5	4.5	3.02
	60대	(356)	29.5	3.9	25.6	35.7	34.8	31.2	3.7	3.05
학력	중학교 졸업 이하	(54)	31.5	14.8	16.7	35.2	33.3	29.6	3.7	2.91
	고등학교 졸업	(394)	34.3	5.8	28.4	36.0	29.7	26.4	3.3	2.93
	대학 재학/졸업	(1,407)	32.7	7.2	25.4	33.6	33.7	28.9	4.8	2.99
	대학원 재학 이상	(161)	34.2	9.3	24.8	35.4	30.4	24.2	6.2	2.93
직업	관리자	(108)	36.1	4.6	31.5	35.2	28.7	25.9	2.8	2.91
	전문가 및 관련 종사자	(144)	36.8	11.1	25.7	34.0	29.2	25.0	4.2	2.85
	사무종사자	(660)	29.5	6.8	22.7	34.7	35.8	30.0	5.8	3.05
	서비스종사자	(150)	36.0	9.3	26.7	27.3	36.7	32.0	4.7	2.96
	판매종사자	(85)	31.8	5.9	25.9	34.1	34.1	31.8	2.4	2.99
	기능원 및 관련 기능종사자	(59)	40.7	11.9	28.8	27.1	32.2	30.5	1.7	2.81
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(45)	35.6	11.1	24.4	26.7	37.8	33.3	4.4	2.96
	단순노무종사자	(81)	39.5	0.0	39.5	28.4	32.1	29.6	2.5	2.95
	학생	(156)	37.2	12.2	25.0	36.5	26.3	20.5	5.8	2.83
	주부	(290)	33.8	3.1	30.7	35.9	30.3	25.9	4.5	2.98
	무직/기타	(238)	29.8	9.7	20.2	39.1	31.1	26.9	4.2	2.96

응답자 특성

✓ 주요우울장애(63.3%)와 자살사고(62.9%) 사례로 접한 응답자들이 의견에 동의하지 않는 비율이 다수임

<표 3-71> 정신질환 낙인_정신질환 문제가 생기지 않으려면, 이런 사람들을 피하는 것이 최선이다

(단위: 명, %)

		사례수	동의 안함	전혀 동의 안함	동의 안함	보통	동의함	동의함	매우 동의함	5점 평균
전체		(2,016)	51.7	14.3	37.4	30.1	18.3	15.9	2.4	2.55
정신 질환 사례	주요우울장애	(504)	63.3	19.2	44.0	26.4	10.3	8.7	1.6	2.29
	자살사고	(504)	62.9	21.6	41.3	23.0	14.1	12.3	1.8	2.31
	조현병	(504)	47.4	10.5	36.9	34.7	17.9	16.5	1.4	2.61
	알코올 사용 장애	(504)	33.1	5.8	27.4	36.1	30.8	26.0	4.8	2.97
성별	남성	(1,024)	47.9	12.6	35.3	31.6	20.5	17.6	2.9	2.63
	여성	(992)	55.6	16.0	39.6	28.4	15.9	14.1	1.8	2.46
연령	15~19세	(92)	54.3	21.7	32.6	21.7	23.9	23.9	0.0	2.48
	20대	(352)	52.3	20.2	32.1	29.8	17.9	13.1	4.8	2.50
	30대	(356)	46.6	15.2	31.5	34.0	19.4	17.4	2.0	2.60
	40대	(416)	53.4	13.2	40.1	31.0	15.6	13.0	2.6	2.52
	50대	(444)	51.6	12.4	39.2	27.5	20.9	18.9	2.0	2.59
	60대	(356)	53.7	9.3	44.4	30.6	15.7	14.6	1.1	2.54
학력	중학교 졸업 이하	(54)	53.7	20.4	33.3	27.8	18.5	18.5	0.0	2.44
	고등학교 졸업	(394)	52.8	9.9	42.9	30.5	16.8	15.0	1.8	2.56
	대학 재학/졸업	(1,407)	51.4	14.6	36.8	30.0	18.6	16.0	2.6	2.55
	대학원 재학 이상	(161)	50.9	20.5	30.4	30.4	18.6	16.1	2.5	2.50
직업	관리자	(108)	57.4	16.7	40.7	28.7	13.9	12.0	1.9	2.42
	전문가 및 관련 종사자	(144)	59.7	22.2	37.5	24.3	16.0	14.6	1.4	2.35
	사무종사자	(660)	50.0	13.8	36.2	30.9	19.1	16.2	2.9	2.58
	서비스종사자	(150)	48.7	14.0	34.7	28.0	23.3	18.0	5.3	2.66
	판매종사자	(85)	45.9	11.8	34.1	34.1	20.0	18.8	1.2	2.64
	기능원 및 관련 기능종사자	(59)	61.0	11.9	49.2	25.4	13.6	13.6	0.0	2.41
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(45)	46.7	13.3	33.3	31.1	22.2	20.0	2.2	2.64
	단순노무종사자	(81)	51.9	8.6	43.2	29.6	18.5	14.8	3.7	2.62
	학생	(156)	55.8	21.8	34.0	25.0	19.2	17.3	1.9	2.44
	주부	(290)	53.1	7.6	45.5	30.0	16.9	14.8	2.1	2.58
	무직/기타	(238)	47.1	16.8	30.3	36.1	16.8	15.5	1.3	2.54

응답자 특성

✓ 조현병(56.2%)과 알코올 사용 장애(56.3%)를 사례로 접한 응답자들이 의견에 동의하는 비율이 절반 이상임

<표 3-72> 정신질환 낙인_정신질환 문제가 있는 사람들의 행동을 예측할 수 없다

(단위: 명, %)

		사례수	동의 안함	전혀 동의 안함	동의 안함	보통	동의함	동의함	매우 동의함	5점 평균
전체		(2,016)	19.3	3.7	15.7	32.6	48.0	42.2	5.9	3.31
정신 질환 사례	주요우울장애	(504)	25.4	5.2	20.2	40.5	34.1	31.3	2.8	3.06
	자살사고	(504)	22.8	6.2	16.7	31.7	45.4	41.5	4.0	3.20
	조현병	(504)	12.3	1.8	10.5	31.5	56.2	47.4	8.7	3.51
	알코올 사용 장애	(504)	16.9	1.6	15.3	26.8	56.3	48.4	7.9	3.46
성별	남성	(1,024)	19.4	3.8	15.6	32.6	47.9	41.9	6.1	3.31
	여성	(992)	19.3	3.5	15.7	32.7	48.1	42.4	5.6	3.31
연령	15~19세	(92)	30.4	8.7	21.7	37.0	32.6	29.3	3.3	2.97
	20대	(352)	23.9	4.5	19.3	34.1	42.0	34.7	7.4	3.21
	30대	(356)	20.8	5.1	15.7	28.1	51.1	43.5	7.6	3.33
	40대	(416)	20.4	2.4	18.0	33.2	46.4	41.8	4.6	3.28
	50대	(444)	16.0	2.5	13.5	34.0	50.0	44.8	5.2	3.37
	60대	(356)	13.5	3.1	10.4	32.3	54.2	48.6	5.6	3.43
학력	중학교 졸업 이하	(54)	22.2	5.6	16.7	40.7	37.0	31.5	5.6	3.15
	고등학교 졸업	(394)	18.0	2.8	15.2	36.3	45.7	41.4	4.3	3.29
	대학 재학/졸업	(1,407)	19.4	3.2	16.2	31.3	49.3	43.4	5.9	3.33
	대학원 재학 이상	(161)	21.1	9.3	11.8	32.3	46.6	37.3	9.3	3.25
직업	관리자	(108)	16.7	2.8	13.9	35.2	48.1	41.7	6.5	3.35
	전문가 및 관련 종사자	(144)	22.2	6.9	15.3	31.3	46.5	39.6	6.9	3.24
	사무종사자	(660)	18.3	3.5	14.8	32.3	49.4	43.3	6.1	3.34
	서비스종사자	(150)	15.3	4.7	10.7	30.0	54.7	49.3	5.3	3.40
	판매종사자	(85)	16.5	2.4	14.1	37.6	45.9	42.4	3.5	3.31
	기능원 및 관련 기능종사자	(59)	25.4	6.8	18.6	35.6	39.0	35.6	3.4	3.10
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(45)	31.1	4.4	26.7	24.4	44.4	37.8	6.7	3.16
	단순노무종사자	(81)	16.0	1.2	14.8	29.6	54.3	49.4	4.9	3.42
	학생	(156)	24.4	5.8	18.6	36.5	39.1	31.4	7.7	3.17
	주부	(290)	17.2	1.7	15.5	29.3	53.4	46.9	6.6	3.41
	무직/기타	(238)	21.8	3.4	18.5	36.6	41.6	37.4	4.2	3.21

응답자 특성

✓ 주요우울장애(49.0%)와 자살사고(51.4%)의 경우, 의견에 동의하지 않는 비율이 절반 정도임

<표 3-73> 정신질환 낙인_정신질환 문제가 있었다면, 누구에게도 말하지 않을 것이다

(단위: 명, %)

		사례수	동의 안함	전혀 동의 안함	동의 안함	보통	동의함	동의함	매우 동의함	5점 평균
전체		(2,016)	46.2	11.6	34.7	32.5	21.2	18.2	3.0	2.66
정신 질환 사례	주요우울장애	(504)	49.0	11.3	37.7	29.6	21.4	18.7	2.8	2.64
	자살사고	(504)	51.4	15.1	36.3	31.0	17.7	15.1	2.6	2.54
	조현병	(504)	41.1	10.7	30.4	35.7	23.2	20.2	3.0	2.74
	알코올 사용 장애	(504)	43.5	9.1	34.3	33.9	22.6	18.8	3.8	2.74
성별	남성	(1,024)	42.9	12.2	30.7	32.8	24.3	20.8	3.5	2.73
	여성	(992)	49.7	10.9	38.8	32.3	18.0	15.5	2.5	2.60
연령	15~19세	(92)	38.0	13.0	25.0	35.9	26.1	21.7	4.3	2.79
	20대	(352)	43.5	10.2	33.2	30.7	25.9	21.9	4.0	2.76
	30대	(356)	41.9	12.6	29.2	33.4	24.7	21.9	2.8	2.73
	40대	(416)	49.5	13.7	35.8	33.9	16.6	14.4	2.2	2.56
	50대	(444)	45.9	9.0	36.9	33.8	20.3	17.3	2.9	2.68
	60대	(356)	52.0	12.1	39.9	29.5	18.5	15.4	3.1	2.58
학력	중학교 졸업 이하	(54)	29.6	7.4	22.2	50.0	20.4	14.8	5.6	2.89
	고등학교 졸업	(394)	40.4	10.4	29.9	36.0	23.6	19.8	3.8	2.77
	대학 재학/졸업	(1,407)	48.3	11.4	36.8	31.3	20.5	17.8	2.6	2.63
	대학원 재학 이상	(161)	48.4	16.8	31.7	29.2	22.4	18.6	3.7	2.61
직업	관리자	(108)	60.2	20.4	39.8	25.9	13.9	10.2	3.7	2.37
	전문가 및 관련 종사자	(144)	58.3	15.3	43.1	20.8	20.8	18.8	2.1	2.49
	사무종사자	(660)	45.0	11.7	33.3	33.2	21.8	18.5	3.3	2.68
	서비스종사자	(150)	38.7	8.0	30.7	30.7	30.7	28.0	2.7	2.87
	판매종사자	(85)	43.5	7.1	36.5	31.8	24.7	21.2	3.5	2.78
	기능원 및 관련 기능종사자	(59)	40.7	5.1	35.6	44.1	15.3	15.3	0.0	2.69
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(45)	46.7	15.6	31.1	35.6	17.8	17.8	0.0	2.56
	단순노무종사자	(81)	35.8	4.9	30.9	30.9	33.3	25.9	7.4	3.00
	학생	(156)	39.7	9.6	30.1	33.3	26.9	21.8	5.1	2.83
	주부	(290)	56.6	13.8	42.8	32.1	11.4	10.0	1.4	2.42
	무직/기타	(238)	38.2	10.5	27.7	39.5	22.3	19.3	2.9	2.76

응답자 특성

- ✓ 알코올 사용 장애 사례를 접한 응답자의 54.4%가 의견에 동의한다고 응답했으며, 조현병은 44.2%, 주요우울장애는 31.0%, 자살사고는 23.0%로 알코올 사용 장애 사례를 접한 응답자에 비해 상대적으로 낮음

<표 3-74> 정신질환 낙인_만약 정신질환 문제가 있었다는 것을 알게 된다면, 나는 그를 고용하지 않을 것이다

(단위: 명, %)

		사례수	동의 안함	전혀 동의 안함	동의 안함	보통	동의함	동의함	매우 동의함	5점 평균
전체		(2,016)	25.4	5.5	19.9	36.4	38.1	31.5	6.6	3.14
정신 질환 사례	주요우울장애	(504)	27.6	6.7	20.8	41.5	31.0	27.2	3.8	3.00
	자살사고	(504)	39.3	9.3	30.0	37.7	23.0	19.2	3.8	2.78
	조현병	(504)	21.8	3.8	18.1	33.9	44.2	37.5	6.7	3.25
	알코올 사용 장애	(504)	13.1	2.2	10.9	32.5	54.4	42.1	12.3	3.51
성별	남성	(1,024)	23.7	5.0	18.8	35.4	40.8	33.3	7.5	3.20
	여성	(992)	27.2	6.0	21.2	37.4	35.4	29.6	5.7	3.08
연령	15~19세	(92)	31.5	10.9	20.7	42.4	26.1	23.9	2.2	2.86
	20대	(352)	33.2	8.5	24.7	35.5	31.3	23.6	7.7	2.97
	30대	(356)	25.0	5.9	19.1	36.0	39.0	30.6	8.4	3.17
	40대	(416)	27.2	6.3	20.9	34.4	38.5	31.5	7.0	3.12
	50대	(444)	20.0	2.7	17.3	38.1	41.9	36.9	5.0	3.24
	60대	(356)	21.3	3.4	18.0	36.5	42.1	35.4	6.7	3.24
학력	중학교 졸업 이하	(54)	37.0	9.3	27.8	46.3	16.7	13.0	3.7	2.74
	고등학교 졸업	(394)	25.1	4.8	20.3	39.6	35.3	30.2	5.1	3.10
	대학 재학/졸업	(1,407)	25.4	5.3	20.2	35.4	39.2	32.4	6.8	3.15
	대학원 재학 이상	(161)	22.4	8.1	14.3	34.2	43.5	32.9	10.6	3.24
직업	관리자	(108)	27.8	9.3	18.5	34.3	38.0	31.5	6.5	3.07
	전문가 및 관련 종사자	(144)	28.5	6.3	22.2	32.6	38.9	31.3	7.6	3.12
	사무종사자	(660)	23.3	4.4	18.9	33.3	43.3	35.5	7.9	3.23
	서비스종사자	(150)	31.3	4.0	27.3	30.0	38.7	33.3	5.3	3.09
	판매종사자	(85)	20.0	7.1	12.9	44.7	35.3	28.2	7.1	3.15
	기능원 및 관련 기능종사자	(59)	25.4	10.2	15.3	32.2	42.4	37.3	5.1	3.12
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(45)	26.7	4.4	22.2	31.1	42.2	35.6	6.7	3.18
	단순노무종사자	(81)	18.5	3.7	14.8	48.1	33.3	29.6	3.7	3.15
	학생	(156)	34.6	8.3	26.3	43.6	21.8	16.7	5.1	2.84
	주부	(290)	24.1	3.1	21.0	40.0	35.9	31.4	4.5	3.13
	무직/기타	(238)	24.4	7.6	16.8	38.2	37.4	29.0	8.4	3.14

응답자 특성

✓ 알코올 사용 장애 사례를 접한 응답자의 70.8%가 의견에 동의한다고 응답했으며, 조현병은 57.5%, 주요우울장애는 47.8%, 자살사고는 39.1%로 의견에 동의한다는 비율이 동의하지 않는 비율보다 높음

<표 3-75> 정신질환 낙인_만약 어떤 정치인이 정신질환 문제가 있었다면, 나는 그에게 투표하지 않을 것이다

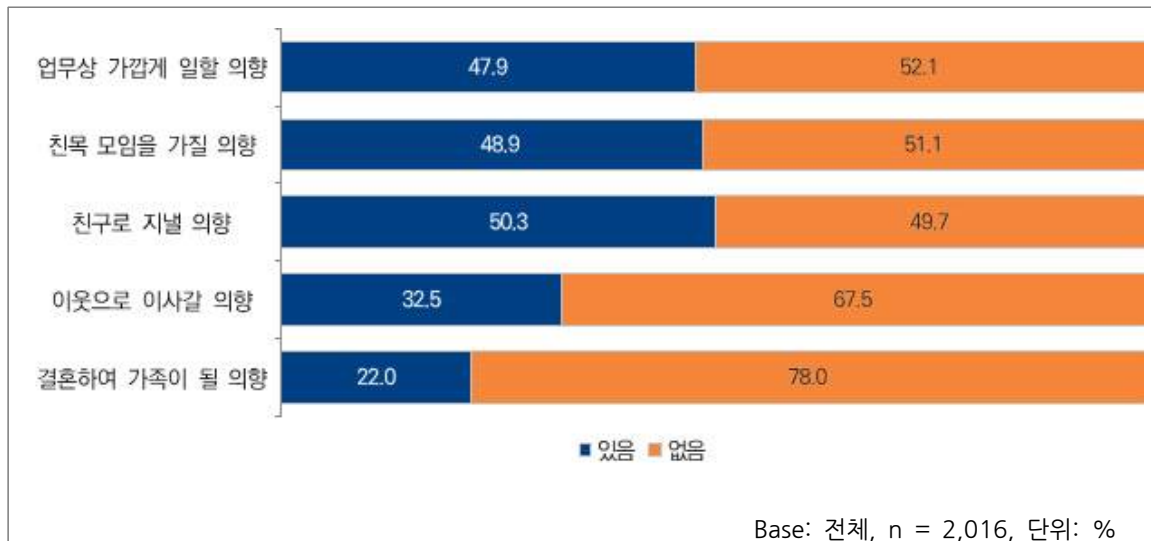
(단위: 명, %)

		사례수	동의 안함	전혀 동의 안함	동의 안함	보통	동의함	동의함	매우 동의함	5점 평균
전체		(2,016)	19.0	4.4	14.6	27.2	53.8	35.5	18.4	3.49
정신 질환 사례	주요우울장애	(504)	22.6	5.0	17.7	29.6	47.8	33.5	14.3	3.35
	자살사고	(504)	29.2	7.9	21.2	31.7	39.1	29.0	10.1	3.12
	조현병	(504)	16.1	3.0	13.1	26.4	57.5	39.3	18.3	3.57
	알코올 사용 장애	(504)	8.1	1.8	6.3	21.0	70.8	40.1	30.8	3.92
성별	남성	(1,024)	17.0	3.2	13.8	28.2	54.8	35.1	19.7	3.54
	여성	(992)	21.1	5.6	15.4	26.1	52.8	35.9	16.9	3.43
연령	15~19세	(92)	22.8	8.7	14.1	34.8	42.4	35.9	6.5	3.17
	20대	(352)	27.6	9.1	18.5	28.4	44.0	29.0	15.1	3.22
	30대	(356)	22.2	4.2	18.0	28.1	49.7	30.1	19.7	3.43
	40대	(416)	19.7	3.8	15.9	26.4	53.8	35.8	18.0	3.48
	50대	(444)	13.1	2.5	10.6	27.5	59.5	41.2	18.2	3.62
	60대	(356)	12.9	2.0	11.0	23.6	63.5	39.6	23.9	3.72
학력	중학교 졸업 이하	(54)	27.8	7.4	20.4	46.3	25.9	24.1	1.9	2.93
	고등학교 졸업	(394)	17.0	2.5	14.5	29.9	53.0	37.1	16.0	3.49
	대학 재학/졸업	(1,407)	19.5	4.5	15.0	26.4	54.0	34.6	19.4	3.49
	대학원 재학 이상	(161)	16.1	6.8	9.3	20.5	63.4	42.9	20.5	3.61
직업	관리자	(108)	17.6	4.6	13.0	28.7	53.7	35.2	18.5	3.50
	전문가 및 관련 종사자	(144)	22.9	4.9	18.1	18.8	58.3	36.1	22.2	3.53
	사무종사자	(660)	19.8	4.7	15.2	25.8	54.4	34.5	19.8	3.50
	서비스종사자	(150)	19.3	3.3	16.0	23.3	57.3	38.7	18.7	3.53
	판매종사자	(85)	16.5	4.7	11.8	32.9	50.6	34.1	16.5	3.46
	기능원 및 관련 기능종사자	(59)	16.9	5.1	11.9	39.0	44.1	25.4	18.6	3.41
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(45)	15.6	2.2	13.3	20.0	64.4	28.9	35.6	3.82
	단순노무종사자	(81)	12.3	2.5	9.9	40.7	46.9	35.8	11.1	3.43
	학생	(156)	26.9	7.1	19.9	30.8	42.3	35.3	7.1	3.15
	주부	(290)	18.6	2.1	16.6	24.5	56.9	40.0	16.9	3.53
	무직/기타	(238)	14.3	5.9	8.4	30.7	55.0	34.5	20.6	3.55

사. 정신질환에 대한 사회적 거리감

- 정신질환자와 어느 정도의 관계로 가까이 지낼 수 있는지 사회적 거리감을 질문한 결과, ‘업무상’, ‘저녁 시간에 친목 모임’, ‘친구 관계’로 지낼 수 있다는 의향은 동의/비동의 비율이 비슷하나, ‘이웃으로 이사 갈 의향’ (반대 67.5%)과 ‘결혼하여 가족이 될 의향’ (78.0%)에 대해 반대하는 비율이 높음
- 정신질환 사례별로 주요우울장애와 자살사고는 ‘친구 관계’까지는 가까이 지낼 의향이 있다는 비율이 높으나, ‘조현병’과 ‘알코올 사용 장애’에 대해서는 제시한 5가지 관계 모두 가까이 지낼 의향이 없다는 비율이 높음

<그림 3-25> 정신질환에 대한 사회적 거리감



응답자 특성

- ✓ 주요우울장애(54.6%)와 자살사고(59.7%) 사례의 경우, 업무상 가깝게 일할 의향이 있다는 응답이 더 많은 반면, 조현병(56.3%)과 알코올 사용 장애(66.3%)는 의향이 없다는 의견이 다수임

<표 3-76> 사회적 거리감_정신질환자와 업무상 가깝게 일할 의향

(단위: 명, %)

		사례수	있음	매우 있음	약간 있음	없음	별로 없음	전혀 없음	4점 평균
전체		(2,016)	47.9	5.1	42.8	52.1	44.6	7.5	2.54
정신 질환 사례	주요우울장애	(504)	54.6	5.6	49.0	45.4	41.7	3.8	2.44
	자살사고	(504)	59.7	6.9	52.8	40.3	35.9	4.4	2.38
	조현병	(504)	43.7	4.4	39.3	56.3	47.8	8.5	2.61
	알코올 사용 장애	(504)	33.7	3.6	30.2	66.3	53.0	13.3	2.76
성별	남성	(1,024)	47.1	5.2	41.9	52.9	46.4	6.5	2.54
	여성	(992)	48.8	5.0	43.8	51.2	42.7	8.5	2.55
연령	15~19세	(92)	54.3	4.3	50.0	45.7	40.2	5.4	2.47
	20대	(352)	48.6	5.1	43.5	51.4	44.0	7.4	2.54
	30대	(356)	47.2	6.5	40.7	52.8	44.9	7.9	2.54
	40대	(416)	46.2	5.5	40.6	53.8	46.4	7.5	2.56
	50대	(444)	50.2	3.2	47.1	49.8	43.0	6.8	2.53
	60대	(356)	45.5	5.9	39.6	54.5	45.8	8.7	2.57
학력	중학교 졸업 이하	(54)	40.7	3.7	37.0	59.3	48.1	11.1	2.67
	고등학교 졸업	(394)	54.3	6.6	47.7	45.7	39.6	6.1	2.45
	대학 재학/졸업	(1,407)	47.1	4.5	42.6	52.9	45.5	7.5	2.56
	대학원 재학 이상	(161)	42.2	7.5	34.8	57.8	47.8	9.9	2.60
직업	관리자	(108)	51.9	6.5	45.4	48.1	40.7	7.4	2.49
	전문가 및 관련 종사자	(144)	49.3	4.9	44.4	50.7	43.1	7.6	2.53
	사무종사자	(660)	45.8	5.5	40.3	54.2	47.3	7.0	2.56
	서비스종사자	(150)	48.0	2.7	45.3	52.0	44.0	8.0	2.57
	판매종사자	(85)	49.4	2.4	47.1	50.6	43.5	7.1	2.55
	기능원 및 관련 기능종사자	(59)	52.5	8.5	44.1	47.5	40.7	6.8	2.46
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(45)	46.7	6.7	40.0	53.3	46.7	6.7	2.53
	단순노무종사자	(81)	55.6	9.9	45.7	44.4	37.0	7.4	2.42
	학생	(156)	55.8	3.8	51.9	44.2	38.5	5.8	2.46
	주부	(290)	47.2	4.1	43.1	52.8	46.2	6.6	2.55
	무직/기타	(238)	42.9	5.5	37.4	57.1	45.8	11.3	2.63

응답자 특성

- ✓ 주요우울장애(60.7%)와 자살사고(63.3%) 사례의 경우, 친목 모임을 가질 의향이 있다는 응답이 더 많은 반면, 조현병(55.0%)과 알코올 사용 장애(73.4%)는 의향이 없다는 의견이 다수임

<표 3-77> 사회적 거리감_정신질환자와 저녁 시간에 친목 모임을 가질 의향

(단위: 명, %)

		사례수	있음	매우 있음	약간 있음	없음	별로 없음	전혀 없음	4점 평균
전체		(2,016)	48.9	6.3	42.7	51.1	40.2	10.9	2.56
정신 질환 사례	주요우울장애	(504)	60.7	8.5	52.2	39.3	33.9	5.4	2.36
	자살사고	(504)	63.3	8.1	55.2	36.7	31.7	5.0	2.34
	조현병	(504)	45.0	5.4	39.7	55.0	45.4	9.5	2.59
	알코올 사용 장애	(504)	26.6	3.0	23.6	73.4	49.8	23.6	2.94
성별	남성	(1,024)	49.6	6.4	43.2	50.4	40.8	9.6	2.54
	여성	(992)	48.2	6.0	42.1	51.8	39.6	12.2	2.58
연령	15~19세	(92)	47.8	6.5	41.3	52.2	44.6	7.6	2.53
	20대	(352)	47.2	5.4	41.8	52.8	40.9	11.9	2.59
	30대	(356)	46.1	8.4	37.6	53.9	43.3	10.7	2.56
	40대	(416)	51.0	7.0	44.0	49.0	38.7	10.3	2.52
	50대	(444)	50.9	5.0	45.9	49.1	36.3	12.8	2.57
	60대	(356)	48.9	5.6	43.3	51.1	42.1	9.0	2.54
학력	중학교 졸업 이하	(54)	44.4	7.4	37.0	55.6	51.9	3.7	2.52
	고등학교 졸업	(394)	55.3	5.8	49.5	44.7	35.8	8.9	2.48
	대학 재학/졸업	(1,407)	48.1	6.1	42.0	51.9	40.7	11.2	2.57
	대학원 재학 이상	(161)	41.6	8.1	33.5	58.4	42.9	15.5	2.66
직업	관리자	(108)	59.3	11.1	48.1	40.7	30.6	10.2	2.40
	전문가 및 관련 종사자	(144)	47.2	8.3	38.9	52.8	41.7	11.1	2.56
	사무종사자	(660)	45.9	6.5	39.4	54.1	43.2	10.9	2.58
	서비스종사자	(150)	48.7	4.7	44.0	51.3	38.7	12.7	2.59
	판매종사자	(85)	55.3	3.5	51.8	44.7	38.8	5.9	2.47
	기능원 및 관련 기능종사자	(59)	59.3	11.9	47.5	40.7	32.2	8.5	2.37
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(45)	51.1	8.9	42.2	48.9	40.0	8.9	2.49
	단순노무종사자	(81)	63.0	3.7	59.3	37.0	30.9	6.2	2.40
	학생	(156)	44.9	4.5	40.4	55.1	43.6	11.5	2.62
	주부	(290)	49.3	5.5	43.8	50.7	38.3	12.4	2.58
	무직/기타	(238)	45.8	5.0	40.8	54.2	42.4	11.8	2.61

응답자 특성

- ✓ 주요우울장애(58.9%)와 자살사고(61.9%) 사례의 경우, 친구로 지낼 의향이 있다는 응답이 더 많은 반면, 조현병(53.0%)과 알코올 사용 장애(66.5%)는 의향이 없다는 의견이 다수임

<표 3-78> 사회적 거리감_정신질환자와 친구로 지낼 의향

(단위: 명, %)

		사례수	있음	매우 있음	약간 있음	없음	별로 없음	전혀 없음	4점 평균
전체		(2,016)	50.3	7.4	43.0	49.7	41.0	8.6	2.51
정신 질환 사례	주요우울장애	(504)	58.9	11.3	47.6	41.1	36.1	5.0	2.35
	자살사고	(504)	61.9	9.9	52.0	38.1	33.1	5.0	2.33
	조현병	(504)	47.0	5.8	41.3	53.0	43.5	9.5	2.57
	알코올 사용 장애	(504)	33.5	2.6	31.0	66.5	51.4	15.1	2.79
성별	남성	(1,024)	51.5	8.6	42.9	48.5	40.5	8.0	2.48
	여성	(992)	49.2	6.1	43.0	50.8	41.5	9.3	2.54
연령	15~19세	(92)	59.8	9.8	50.0	40.2	33.7	6.5	2.37
	20대	(352)	56.0	8.2	47.7	44.0	36.4	7.7	2.43
	30대	(356)	46.3	10.1	36.2	53.7	45.2	8.4	2.52
	40대	(416)	52.2	7.5	44.7	47.8	37.3	10.6	2.51
	50대	(444)	49.1	5.2	43.9	50.9	41.9	9.0	2.55
	60대	(356)	45.8	5.9	39.9	54.2	46.6	7.6	2.56
학력	중학교 졸업 이하	(54)	55.6	7.4	48.1	44.4	38.9	5.6	2.43
	고등학교 졸업	(394)	51.8	7.6	44.2	48.2	42.4	5.8	2.46
	대학 재학/졸업	(1,407)	50.2	7.2	43.0	49.8	40.6	9.2	2.52
	대학원 재학 이상	(161)	46.0	8.1	37.9	54.0	42.2	11.8	2.58
직업	관리자	(108)	53.7	11.1	42.6	46.3	38.0	8.3	2.44
	전문가 및 관련 종사자	(144)	51.4	9.0	42.4	48.6	36.8	11.8	2.51
	사무종사자	(660)	49.1	8.2	40.9	50.9	42.3	8.6	2.51
	서비스종사자	(150)	49.3	6.0	43.3	50.7	39.3	11.3	2.56
	판매종사자	(85)	45.9	4.7	41.2	54.1	44.7	9.4	2.59
	기능원 및 관련 기능종사자	(59)	54.2	10.2	44.1	45.8	40.7	5.1	2.41
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(45)	51.1	6.7	44.4	48.9	37.8	11.1	2.53
	단순노무종사자	(81)	58.0	8.6	49.4	42.0	37.0	4.9	2.38
	학생	(156)	60.3	5.8	54.5	39.7	33.3	6.4	2.40
	주부	(290)	46.6	5.2	41.4	53.4	45.2	8.3	2.57
	무직/기타	(238)	48.3	7.1	41.2	51.7	43.3	8.4	2.53

응답자 특성

✓ 제시된 4가지 정신질환 사례 모두 이웃으로 이사 갈 의향이 없다는 의견이 다수임

<표 3-79> 사회적 거리감_정신질환자의 이웃으로 이사 갈 의향

(단위: 명, %)

		사례수	있음	매우 있음	약간 있음	없음	별로 없음	전혀 없음	4점 평균
전체		(2,016)	32.5	4.6	27.9	67.5	51.7	15.8	2.79
정신 질환 사례	주요우울장애	(504)	38.9	7.4	31.5	61.1	44.4	16.7	2.70
	자살사고	(504)	32.7	5.3	27.4	67.3	54.3	12.9	2.75
	조현병	(504)	32.3	4.1	28.1	67.7	51.1	16.6	2.80
	알코올 사용 장애	(504)	31.7	5.6	26.1	68.3	52.8	15.5	2.78
성별	남성	(1,024)	40.3	6.0	34.3	59.7	49.4	10.3	2.64
	여성	(992)	38.3	6.3	31.9	61.7	51.8	9.9	2.65
연령	15~19세	(92)	31.0	3.4	27.6	69.0	50.6	18.5	2.84
	20대	(352)	20.4	2.6	17.9	79.6	55.0	24.6	3.02
	30대	(356)	34.3	4.7	29.6	65.7	50.5	15.2	2.76
	40대	(416)	30.6	4.4	26.2	69.4	52.9	16.4	2.81
	50대	(444)	37.0	5.4	31.5	63.0	46.7	16.3	2.74
	60대	(356)	33.2	5.7	27.6	66.8	49.7	17.0	2.78
학력	중학교 졸업 이하	(54)	30.1	4.8	25.3	69.9	51.4	18.5	2.84
	고등학교 졸업	(394)	33.4	4.6	28.8	66.6	51.7	14.9	2.77
	대학 재학/졸업	(1,407)	32.2	2.9	29.3	67.8	52.7	15.1	2.80
	대학원 재학 이상	(161)	32.3	5.1	27.2	67.7	53.9	13.8	2.76
직업	관리자	(108)	29.6	6.5	23.1	70.4	56.5	13.9	2.78
	전문가 및 관련 종사자	(144)	33.3	3.5	29.9	66.7	45.8	20.8	2.84
	사무종사자	(660)	35.2	4.8	30.3	64.8	50.3	14.5	2.75
	서비스종사자	(150)	28.7	5.3	23.3	71.3	52.0	19.3	2.85
	판매종사자	(85)	34.1	4.7	29.4	65.9	48.2	17.6	2.79
	기능원 및 관련 기능종사자	(59)	28.8	3.4	25.4	71.2	61.0	10.2	2.78
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(45)	37.8	6.7	31.1	62.2	44.4	17.8	2.73
	단순노무종사자	(81)	39.5	6.2	33.3	60.5	45.7	14.8	2.69
	학생	(156)	33.3	3.2	30.1	66.7	48.7	17.9	2.81
	주부	(290)	24.8	4.1	20.7	75.2	62.1	13.1	2.84
	무직/기타	(238)	34.0	3.8	30.3	66.0	48.3	17.6	2.80

응답자 특성

✓ 제시된 4가지 정신질환 사례 모두 가족이 될 의향이 없다는 의견이 다수이며, 알코올 사용 장애의 경우, 응답자의 86.3%가 가족이 될 의향이 없다고 밝힘

<표 3-80> 사회적 거리감_정신질환자와 결혼을 하여 가족이 될 의향

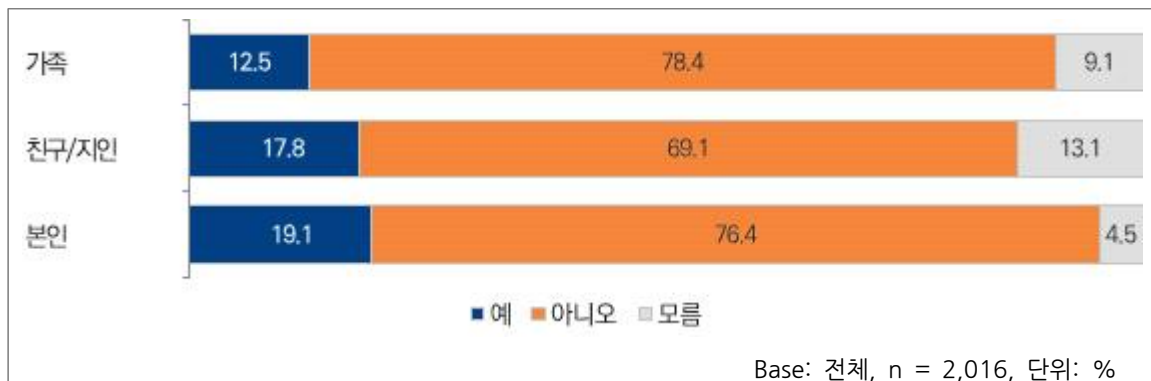
(단위: 명, %)

		사례수	있음	매우 있음	약간 있음	없음	별로 없음	전혀 없음	4점 평균
전체		(2,016)	22.0	2.6	19.4	78.0	45.5	32.4	3.08
정신 질환 사례	주요우울장애	(504)	31.0	4.2	26.8	69.0	47.8	21.2	2.86
	자살사고	(504)	24.4	3.2	21.2	75.6	51.4	24.2	2.97
	조현병	(504)	19.0	2.0	17.1	81.0	47.6	33.3	3.12
	알코올 사용 장애	(504)	13.7	1.2	12.5	86.3	35.3	51.0	3.36
성별	남성	(1,024)	25.0	3.0	22.0	75.0	45.4	29.6	3.02
	여성	(992)	19.0	2.2	16.7	81.0	45.7	35.4	3.14
연령	15~19세	(92)	22.8	3.3	19.6	77.2	44.6	32.6	3.07
	20대	(352)	23.6	3.7	19.9	76.4	43.5	33.0	3.06
	30대	(356)	21.1	4.5	16.6	78.9	43.8	35.1	3.10
	40대	(416)	24.0	1.2	22.8	76.0	44.5	31.5	3.06
	50대	(444)	21.2	2.3	18.9	78.8	49.3	29.5	3.06
	60대	(356)	19.9	1.7	18.3	80.1	46.1	34.0	3.12
학력	중학교 졸업 이하	(54)	24.1	0.0	24.1	75.9	37.0	38.9	3.15
	고등학교 졸업	(394)	24.9	3.0	21.8	75.1	47.7	27.4	2.99
	대학 재학/졸업	(1,407)	21.5	2.6	18.9	78.5	45.1	33.5	3.09
	대학원 재학 이상	(161)	19.3	3.1	16.1	80.7	47.2	33.5	3.11
직업	관리자	(108)	23.1	2.8	20.4	76.9	53.7	23.1	2.97
	전문가 및 관련 종사자	(144)	18.1	2.1	16.0	81.9	45.8	36.1	3.16
	사무종사자	(660)	23.5	2.6	20.9	76.5	43.9	32.6	3.07
	서비스종사자	(150)	25.3	3.3	22.0	74.7	46.7	28.0	2.99
	판매종사자	(85)	28.2	3.5	24.7	71.8	51.8	20.0	2.88
	기능원 및 관련 기능종사자	(59)	23.7	3.4	20.3	76.3	52.5	23.7	2.97
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(45)	31.1	4.4	26.7	68.9	28.9	40.0	3.04
	단순노무종사자	(81)	29.6	3.7	25.9	70.4	39.5	30.9	2.98
	학생	(156)	21.2	1.9	19.2	78.8	40.4	38.5	3.15
	주부	(290)	15.5	1.4	14.1	84.5	48.6	35.9	3.19
	무직/기타	(238)	19.3	3.4	16.0	80.7	46.2	34.5	3.12

아. 개인적 경험

- 제시한 정신질환 사례에 대해 본인 및 주변인이 비슷한 증상을 겪고 있는지 질문한 결과, 본인이 경험했다는 응답은 19.1%임
- 사례별로는 주요우울장애가 32.1%로 가장 높고, 조현병(16.5%), 자살사고(16.1%), 알코올 사용 장애(11.7%) 순임
- 주요우울장애의 경우, 본인(32.1%)과 주변인(가족 17.3%, 친구/지인 24.2%) 모두 다른 사례에 비해 경험 비율이 높음
- 알코올 사용 장애는 본인 경험 비율은 11.7%로 타 사례 대비 가장 낮으나, 친구/지인의 경험 비율은 20.6%로 타 사례에 비해 높은 편임

<그림 3-26> 개인적 경험



응답자 특성

- ✓ 제시된 4가지 사례에 대해 가족 중 경험자가 있다는 비율은 12.5%이며, 사례별로는 주요우울장애(17.3%)가 가장 높음
- ✓ 연령별로는 30대(18.0%)가 가장 많고, 50대(15.8%), 20대(11.1%) 순임

<표 3-81> 개인적 경험_가족 중 경험자

(단위: 명, %)

		사례수	정신질환자 있음	정신질환자 없음	모름
전체		(2,016)	12.5	78.4	9.1
정신 질환 사례	주요우울장애	(504)	17.3	70.6	12.1
	자살사고	(504)	10.5	79.2	10.3
	조현병	(504)	10.3	81.7	7.9
	알코올 사용 장애	(504)	11.9	82.1	6.0
성별	남성	(1,024)	11.4	79.9	8.7
	여성	(992)	13.6	76.9	9.5
연령	15~19세	(92)	7.6	83.7	8.7
	20대	(352)	11.1	73.0	15.9
	30대	(356)	18.0	71.3	10.7
	40대	(416)	9.6	82.0	8.4
	50대	(444)	15.8	77.7	6.5
	60대	(356)	9.0	86.2	4.8
학력	중학교 졸업 이하	(54)	7.4	74.1	18.5
	고등학교 졸업	(394)	13.2	78.4	8.4
	대학 재학/졸업	(1,407)	12.4	78.6	9.0
	대학원 재학 이상	(161)	13.0	78.3	8.7
직업	관리자	(108)	7.4	88.0	4.6
	전문가 및 관련 종사자	(144)	16.7	74.3	9.0
	사무종사자	(660)	12.9	78.9	8.2
	서비스종사자	(150)	12.0	78.7	9.3
	판매종사자	(85)	16.5	72.9	10.6
	기능원 및 관련 기능종사자	(59)	18.6	74.6	6.8
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(45)	15.6	73.3	11.1
	단순노무종사자	(81)	12.3	84.0	3.7
	학생	(156)	7.1	78.2	14.7
	주부	(290)	12.4	81.7	5.9
	무직/기타	(238)	11.8	73.1	15.1

응답자 특성

- ✓ 제시된 4가지 사례에 대해 친구나 지인 중 경험자가 있다는 비율은 17.8%이며, 사례별로는 주요우울장애(24.2%)가 가장 높음
- ✓ 연령별로는 30대(24.7%)가 가장 많고, 50대(20.7%)와 40대(16.8%)가 그 뒤를 이음

<표 3-82> 개인적 경험_친구/지인 중 경험자

(단위: 명, %)

		사례수	정신질환자 있음	정신질환자 없음	모름
전체		(2,016)	17.8	69.1	13.1
정신 질환 사례	주요우울장애	(504)	24.2	58.3	17.5
	자살사고	(504)	14.3	71.8	13.9
	조현병	(504)	11.9	76.4	11.7
	알코올 사용 장애	(504)	20.6	70.0	9.3
성별	남성	(1,024)	17.8	70.6	11.6
	여성	(992)	17.7	67.6	14.6
연령	15~19세	(92)	5.4	77.2	17.4
	20대	(352)	14.5	65.3	20.2
	30대	(356)	24.7	61.8	13.5
	40대	(416)	16.8	71.2	12.0
	50대	(444)	20.7	70.5	8.8
	60대	(356)	14.6	74.2	11.2
학력	중학교 졸업 이하	(54)	3.7	68.5	27.8
	고등학교 졸업	(394)	19.0	68.0	12.9
	대학 재학/졸업	(1,407)	17.8	69.9	12.3
	대학원 재학 이상	(161)	19.3	65.2	15.5
직업	관리자	(108)	15.7	75.9	8.3
	전문가 및 관련 종사자	(144)	26.4	66.0	7.6
	사무종사자	(660)	18.9	69.4	11.7
	서비스종사자	(150)	16.0	72.7	11.3
	판매종사자	(85)	20.0	62.4	17.6
	기능원 및 관련 기능종사자	(59)	22.0	66.1	11.9
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(45)	20.0	60.0	20.0
	단순노무종사자	(81)	25.9	66.7	7.4
	학생	(156)	6.4	73.1	20.5
	주부	(290)	13.8	74.8	11.4
	무직/기타	(238)	18.5	61.3	20.2

응답자 특성

- ✓ 제시된 4가지 사례에 대해 본인이 경험한 적이 있다는 응답은 19.1%이며, 사례별로는 주요우울장애(32.1%)가 가장 높음
- ✓ 연령별로는 30대 이하에서의 경험률이 40대 이상보다 높음

<표 3-83> 개인적 경험_본인 경험

(단위: 명, %)

		사례수	정신질환자 있음	정신질환자 없음	모름
전체		(2,016)	19.1	76.4	4.5
정신 질환 사례	주요우울장애	(504)	32.1	63.1	4.8
	자살사고	(504)	16.1	79.2	4.8
	조현병	(504)	16.5	79.6	4.0
	알코올 사용 장애	(504)	11.7	83.9	4.4
성별	남성	(1,024)	18.8	76.5	4.7
	여성	(992)	19.4	76.4	4.2
연령	15~19세	(92)	22.8	75.0	2.2
	20대	(352)	20.2	73.3	6.5
	30대	(356)	23.6	70.2	6.2
	40대	(416)	19.2	77.9	2.9
	50대	(444)	19.4	76.1	4.5
	60대	(356)	12.1	84.8	3.1
학력	중학교 졸업 이하	(54)	22.2	72.2	5.6
	고등학교 졸업	(394)	19.3	73.9	6.9
	대학 재학/졸업	(1,407)	19.7	76.5	3.8
	대학원 재학 이상	(161)	12.4	83.2	4.3
직업	관리자	(108)	13.9	84.3	1.9
	전문가 및 관련 종사자	(144)	23.6	73.6	2.8
	사무종사자	(660)	18.9	77.9	3.2
	서비스종사자	(150)	19.3	76.0	4.7
	판매종사자	(85)	20.0	74.1	5.9
	기능원 및 관련 기능종사자	(59)	30.5	66.1	3.4
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(45)	28.9	55.6	15.6
	단순노무종사자	(81)	19.8	79.0	1.2
	학생	(156)	19.2	75.6	5.1
	주부	(290)	13.1	82.1	4.8
	무직/기타	(238)	21.0	71.0	8.0

6. 정신건강에 대한 인식

가. 지식 영역에서의 정신질환 이해도

1) 정신질환에 대한 지식

- 정신질환에 대한 지식을 6개 항목으로 질문한 결과, ‘양극성장애’ (80.8%), ‘음주’ (80.6%), ‘불안장애’ (80.3%)에 대한 질문에 응답자 10명 중 8명이 동의한다고 응답함
- ‘우울증’ (62.8%, 37.7%)과 ‘조현병’ (56.5%)에 대한 지식은 상대적으로 낮음

<그림 3-27> 정신질환에 대한 지식



응답자 특성

- ✓ 조현병의 증상에 대한 지식을 질문한 결과, 여성(63.9%)이 남성(49.5%)에 비해 높음
- ✓ 연령별로는 40대(62.5%)가 가장 높음

<표 3-84> 정신질환에 대한 지식_조현병(옛 정신분열증)이 있는 사람은 남들에게 들리지 않는 목소리를 들을 수 있다

(단위: 명, %)

		사례수	동의 안함	전혀 동의 하지 않음	동의 하지 않음	보통	동의함	동의함	매우 동의함	5점 평균
전체		(2,016)	14.7	3.1	11.6	28.7	56.6	44.4	12.2	3.51
성별	남성	(1,024)	19.0	3.9	15.1	31.4	49.5	40.1	9.4	3.36
	여성	(992)	10.2	2.2	8.0	25.9	63.9	48.9	15.0	3.67
연령	15~19세	(92)	7.6	1.1	6.5	34.8	57.6	48.9	8.7	3.58
	20대	(352)	11.9	3.4	8.5	30.1	58.0	39.8	18.2	3.61
	30대	(356)	11.5	3.1	8.4	32.0	56.5	44.7	11.8	3.54
	40대	(416)	11.5	2.4	9.1	26.0	62.5	49.8	12.7	3.61
	50대	(444)	16.2	2.7	13.5	29.5	54.3	44.8	9.5	3.45
	60대	(356)	24.2	4.5	19.7	24.7	51.1	41.0	10.1	3.33
학력	중학교 졸업 이하	(54)	5.6	0.0	5.6	48.1	46.3	40.7	5.6	3.46
	고등학교 졸업	(394)	15.7	2.3	13.5	29.2	55.1	44.2	10.9	3.48
	대학 재학/졸업	(1,407)	15.0	3.6	11.4	28.6	56.4	44.0	12.4	3.50
	대학원 재학 이상	(161)	12.4	1.2	11.2	22.4	65.2	50.3	14.9	3.66
직업	관리자	(108)	22.2	8.3	13.9	28.7	49.1	37.0	12.0	3.31
	전문가 및 관련 종사자	(144)	16.7	4.2	12.5	20.8	62.5	51.4	11.1	3.53
	사무종사자	(660)	12.6	2.4	10.2	28.8	58.6	44.8	13.8	3.57
	서비스종사자	(150)	10.0	0.7	9.3	28.0	62.0	47.3	14.7	3.66
	판매종사자	(85)	20.0	2.4	17.6	24.7	55.3	45.9	9.4	3.42
	기능원 및 관련 기능종사자	(59)	22.0	5.1	16.9	27.1	50.8	42.4	8.5	3.32
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(45)	17.8	8.9	8.9	35.6	46.7	42.2	4.4	3.24
	단순노무종사자	(81)	16.0	3.7	12.3	30.9	53.1	42.0	11.1	3.44
	학생	(156)	7.7	1.3	6.4	38.5	53.8	41.0	12.8	3.58
	주부	(290)	14.8	2.1	12.8	26.6	58.6	49.7	9.0	3.51
	무직/기타	(238)	18.5	4.2	14.3	29.8	51.7	37.8	13.9	3.43
정신 건강 상태	좋다	(993)	17.1	3.5	13.6	26.2	56.7	43.6	13.1	3.49
	보통	(799)	12.1	2.3	9.9	32.2	55.7	45.8	9.9	3.51
	나쁘다	(224)	12.9	4.0	8.9	27.7	59.4	43.3	16.1	3.58
정신 건강 문제 수	없음	(702)	14.0	3.0	11.0	33.8	52.3	40.5	11.8	3.47
	1개	(312)	15.7	3.2	12.5	27.2	57.1	46.5	10.6	3.49
	2개	(222)	17.1	3.6	13.5	23.4	59.5	51.8	7.7	3.46
	3개	(170)	10.6	2.9	7.6	26.5	62.9	43.5	19.4	3.69
	4개	(163)	18.4	2.5	16.0	27.0	54.6	41.7	12.9	3.47
	5개 이상	(447)	14.1	3.1	11.0	26.0	60.0	47.0	13.0	3.56

응답자 특성

- ✓ 우울증의 증상에 대한 의견에 여성(67.7%)이 남성(58.0%)에 비해 동의한다는 비율이 높음
- ✓ 연령대가 어릴수록 의견에 동의한다고 응답한 비율이 높은 경향이 있음

<표 3-85> 정신질환에 대한 지식_원인을 알 수 없는 신체적 통증이나 피로는 우울증의 징후일 수 있다

(단위: 명, %)

		사례수	동의 안함	전혀 동의 하지 않음	동의 하지 않음	보통	동의함	동의함	매우 동의함	5점 평균
전체		(2,016)	7.1	0.8	6.3	30.1	62.8	53.3	9.5	3.64
성별	남성	(1,024)	7.8	1.2	6.6	34.2	58.0	50.6	7.4	3.56
	여성	(992)	6.5	0.5	5.9	25.8	67.7	56.0	11.7	3.72
연령	15~19세	(92)	4.3	1.1	3.3	18.5	77.2	62.0	15.2	3.87
	20대	(352)	7.4	1.4	6.0	24.1	68.5	54.0	14.5	3.74
	30대	(356)	9.0	0.6	8.4	29.2	61.8	48.3	13.5	3.66
	40대	(416)	5.5	0.7	4.8	31.3	63.2	55.3	7.9	3.65
	50대	(444)	7.0	1.1	5.9	33.6	59.5	54.7	4.7	3.56
	60대	(356)	7.9	0.3	7.6	34.0	58.1	51.1	7.0	3.57
학력	중학교 졸업 이하	(54)	3.7	1.9	1.9	29.6	66.7	55.6	11.1	3.72
	고등학교 졸업	(394)	9.6	0.8	8.9	34.8	55.6	46.7	8.9	3.54
	대학 재학/졸업	(1,407)	6.6	0.9	5.8	29.2	64.2	54.9	9.2	3.66
	대학원 재학 이상	(161)	6.8	0.6	6.2	26.1	67.1	54.0	13.0	3.73
직업	관리자	(108)	11.1	0.0	11.1	31.5	57.4	49.1	8.3	3.55
	전문가 및 관련 종사자	(144)	4.9	0.7	4.2	25.0	70.1	62.5	7.6	3.72
	사무종사자	(660)	5.3	0.6	4.7	27.7	67.0	56.2	10.8	3.72
	서비스종사자	(150)	5.3	0.7	4.7	34.7	60.0	47.3	12.7	3.67
	판매종사자	(85)	12.9	1.2	11.8	32.9	54.1	45.9	8.2	3.48
	기능원 및 관련 기능종사자	(59)	13.6	1.7	11.9	35.6	50.8	49.2	1.7	3.37
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(45)	26.7	11.1	15.6	26.7	46.7	35.6	11.1	3.20
	단순노무종사자	(81)	12.3	1.2	11.1	32.1	55.6	49.4	6.2	3.48
	학생	(156)	3.8	0.6	3.2	18.6	77.6	62.2	15.4	3.88
	주부	(290)	6.2	0.3	5.9	33.8	60.0	53.4	6.6	3.60
	무직/기타	(238)	7.1	0.4	6.7	36.6	56.3	47.5	8.8	3.58
	정신 건강 상태									
	좋다	(993)	8.7	1.3	7.4	28.6	62.7	54.1	8.7	3.61
	보통	(799)	5.4	0.4	5.0	33.5	61.1	51.4	9.6	3.65
	나쁘다	(224)	6.7	0.4	6.3	24.1	69.2	56.3	12.9	3.75
정신 건강 문제 수	없음	(702)	8.5	1.0	7.5	36.8	54.7	47.6	7.1	3.52
	1개	(312)	6.1	0.6	5.4	32.1	61.9	54.8	7.1	3.62
	2개	(222)	7.7	0.5	7.2	29.3	63.1	56.3	6.8	3.62
	3개	(170)	9.4	2.4	7.1	23.5	67.1	51.2	15.9	3.71
	4개	(163)	3.7	0.0	3.7	29.4	66.9	56.4	10.4	3.74
	5개 이상	(447)	5.8	0.7	5.1	21.3	72.9	59.3	13.6	3.80

응답자 특성

- ✓ 양극성 장애의 증상에 대한 의견에 여성(85.1%)이 남성(76.6%)에 비해 동의한다는 비율이 높음
- ✓ 40대 이상 응답자 10명 중 8명 이상이 조울증에 대한 의견에 동의한다고 응답함

<표 3-86> 정신질환에 대한 지식_양극성 장애(조울증)가 있는 사람은 급격한 기분 변화를 보일 수 있다

(단위: 명, %)

		사례수	동의 안함	전혀 동의 하지 않음	동의 하지 않음	보통	동의함	동의함	매우 동의함	5점 평균
전체		(2,016)	2.8	0.5	2.3	16.5	80.8	58.5	22.2	4.00
성별	남성	(1,024)	3.3	0.9	2.4	20.1	76.6	56.3	20.3	3.93
	여성	(992)	2.2	0.1	2.1	12.7	85.1	60.9	24.2	4.07
연령	15~19세	(92)	2.2	1.1	1.1	19.6	78.3	56.5	21.7	3.97
	20대	(352)	6.0	1.7	4.3	21.3	72.7	47.7	25.0	3.90
	30대	(356)	4.2	0.0	4.2	20.2	75.6	56.2	19.4	3.91
	40대	(416)	1.7	0.5	1.2	14.2	84.1	63.0	21.2	4.03
	50대	(444)	1.1	0.0	1.1	12.8	86.0	62.2	23.9	4.09
	60대	(356)	1.7	0.3	1.4	14.3	84.0	62.4	21.6	4.04
학력	중학교 졸업 이하	(54)	3.7	1.9	1.9	18.5	77.8	57.4	20.4	3.93
	고등학교 졸업	(394)	3.6	0.5	3.0	22.1	74.4	55.8	18.5	3.89
	대학 재학/졸업	(1,407)	2.8	0.5	2.3	15.0	82.2	59.4	22.8	4.02
	대학원 재학 이상	(161)	0.6	0.0	0.6	14.9	84.5	57.8	26.7	4.11
직업	관리자	(108)	1.9	0.0	1.9	11.1	87.0	58.3	28.7	4.14
	전문가 및 관련 종사자	(144)	1.4	0.0	1.4	8.3	90.3	59.7	30.6	4.19
	사무종사자	(660)	2.0	0.6	1.4	15.5	82.6	57.4	25.2	4.05
	서비스종사자	(150)	4.0	0.0	4.0	16.7	79.3	59.3	20.0	3.95
	판매종사자	(85)	8.2	1.2	7.1	24.7	67.1	44.7	22.4	3.80
	기능원 및 관련 기능종사자	(59)	3.4	0.0	3.4	20.3	76.3	69.5	6.8	3.80
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(45)	11.1	2.2	8.9	20.0	68.9	57.8	11.1	3.67
	단순노무종사자	(81)	3.7	0.0	3.7	16.0	80.2	65.4	14.8	3.91
	학생	(156)	1.9	0.6	1.3	21.2	76.9	53.2	23.7	3.98
	주부	(290)	1.4	0.0	1.4	12.4	86.2	69.7	16.6	4.01
	무직/기타	(238)	3.8	1.3	2.5	23.9	72.3	50.4	21.8	3.89
정신 건강 상태	좋다	(993)	2.5	0.1	2.4	14.1	83.4	59.6	23.8	4.05
	보통	(799)	2.8	0.8	2.0	19.3	78.0	59.1	18.9	3.93
	나쁘다	(224)	4.0	1.3	2.7	17.0	79.0	51.8	27.2	4.01
정신 건강 문제 수	없음	(702)	2.4	0.3	2.1	19.7	77.9	58.8	19.1	3.94
	1개	(312)	2.2	0.0	2.2	14.4	83.3	59.6	23.7	4.05
	2개	(222)	1.8	1.4	0.5	13.5	84.7	63.1	21.6	4.03
	3개	(170)	3.5	0.0	3.5	12.4	84.1	55.3	28.8	4.09
	4개	(163)	1.2	0.6	0.6	16.6	82.2	61.3	20.9	4.01
	5개 이상	(447)	4.5	0.9	3.6	15.9	79.6	55.3	24.4	3.99

응답자 특성

- ✓ 우울증의 징후에 대한 의견에 여성(41.4%)이 남성(34.1%)에 비해 동의한다는 비율이 높음
- ✓ 연령별로는 60대 이상(40.7%)에서 동의한다는 응답 비율이 가장 높음

<표 3-87> 정신질환에 대한 지식_전과 달리 자신의 외모에 전혀 신경을 쓰지 않는다면
우울증의 징후일 수 있다

(단위: 명, %)

		사례수	동의 안함	전혀 동의 하지 않음	동의 하지 않음	보통	동의함	동의함	매우 동의함	5점 평균
전체		(2,016)	25.4	4.1	21.3	36.9	37.7	33.0	4.7	3.13
성별	남성	(1,024)	26.8	4.3	22.5	39.2	34.1	30.0	4.1	3.07
	여성	(992)	24.0	3.9	20.1	34.6	41.4	36.1	5.3	3.19
연령	15~19세	(92)	26.1	3.3	22.8	37.0	37.0	33.7	3.3	3.11
	20대	(352)	29.0	6.8	22.2	34.9	36.1	30.7	5.4	3.06
	30대	(356)	30.9	5.6	25.3	34.8	34.3	29.5	4.8	3.03
	40대	(416)	25.0	4.1	20.9	36.1	38.9	33.9	5.0	3.15
	50대	(444)	23.6	3.2	20.5	38.1	38.3	33.8	4.5	3.16
	60대	(356)	18.8	1.4	17.4	40.4	40.7	36.5	4.2	3.25
학력	중학교 졸업 이하	(54)	33.3	5.6	27.8	33.3	33.3	27.8	5.6	3.00
	고등학교 졸업	(394)	22.6	3.6	19.0	36.3	41.1	36.5	4.6	3.20
	대학 재학/졸업	(1,407)	26.4	4.1	22.3	37.7	36.0	31.3	4.6	3.10
	대학원 재학 이상	(161)	21.1	5.6	15.5	32.9	46.0	40.4	5.6	3.25
직업	관리자	(108)	30.6	2.8	27.8	30.6	38.9	33.3	5.6	3.11
	전문가 및 관련 종사자	(144)	22.2	5.6	16.7	39.6	38.2	34.7	3.5	3.14
	사무종사자	(660)	24.5	4.7	19.8	38.5	37.0	31.2	5.8	3.13
	서비스종사자	(150)	26.0	4.7	21.3	33.3	40.7	34.0	6.7	3.17
	판매종사자	(85)	21.2	4.7	16.5	38.8	40.0	35.3	4.7	3.19
	기능원 및 관련 기능종사자	(59)	25.4	3.4	22.0	50.8	23.7	22.0	1.7	2.97
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(45)	37.8	4.4	33.3	35.6	26.7	24.4	2.2	2.87
	단순노무종사자	(81)	24.7	4.9	19.8	39.5	35.8	29.6	6.2	3.12
	학생	(156)	25.6	2.6	23.1	32.1	42.3	38.5	3.8	3.18
	주부	(290)	22.1	2.4	19.7	35.9	42.1	37.9	4.1	3.22
	무직/기타	(238)	30.3	4.6	25.6	35.7	34.0	31.1	2.9	3.02
정신 건강 상태	좋다	(993)	26.0	4.1	21.9	37.7	36.4	31.7	4.6	3.11
	보통	(799)	25.4	3.9	21.5	38.4	36.2	31.9	4.3	3.11
	나쁘다	(224)	22.8	4.9	17.9	28.1	49.1	42.4	6.7	3.28
정신 건강 문제 수	없음	(702)	28.5	4.8	23.6	42.0	29.5	25.8	3.7	3.00
	1개	(312)	27.6	4.8	22.8	38.8	33.7	30.8	2.9	3.04
	2개	(222)	23.0	3.2	19.8	34.2	42.8	38.7	4.1	3.21
	3개	(170)	24.7	2.9	21.8	35.9	39.4	32.4	7.1	3.19
	4개	(163)	31.3	4.9	26.4	31.9	36.8	31.3	5.5	3.06
	5개 이상	(447)	18.3	3.1	15.2	31.1	50.6	43.8	6.7	3.36

응답자 특성

✓ 정신질환에 대한 음주의 영향력에 대해 응답자 대다수가 동의한다고 응답함

<표 3-88> 정신질환에 대한 지식_음주는 정신질환 증상을 악화시킨다

(단위: 명, %)

		사례수	동의 안함	전혀 동의 하지 않음	동의 하지 않음	보통	동의함	동의함	매우 동의함	5점 평균
전체		(2,016)	4.5	0.6	3.9	14.9	80.6	51.2	29.4	4.05
성별	남성	(1,024)	5.6	1.1	4.5	17.8	76.7	51.4	25.3	3.95
	여성	(992)	3.4	0.1	3.3	11.9	84.7	51.1	33.6	4.15
연령	15~19세	(92)	5.4	0.0	5.4	17.4	77.2	56.5	20.7	3.92
	20대	(352)	6.5	1.4	5.1	16.8	76.7	48.9	27.8	3.97
	30대	(356)	4.2	0.6	3.7	21.1	74.7	46.1	28.7	3.99
	40대	(416)	2.9	0.7	2.2	12.7	84.4	51.9	32.5	4.13
	50대	(444)	3.2	0.2	2.9	12.6	84.2	54.7	29.5	4.10
	60대	(356)	6.2	0.3	5.9	11.5	82.3	52.2	30.1	4.06
학력	중학교 졸업 이하	(54)	5.6	0.0	5.6	20.4	74.1	53.7	20.4	3.89
	고등학교 졸업	(394)	6.1	1.0	5.1	16.5	77.4	46.4	31.0	4.01
	대학 재학/졸업	(1,407)	3.9	0.4	3.6	14.1	82.0	53.0	29.0	4.07
	대학원 재학 이상	(161)	5.6	1.9	3.7	16.1	78.3	46.6	31.7	4.02
직업	관리자	(108)	6.5	0.9	5.6	23.1	70.4	41.7	28.7	3.92
	전문가 및 관련 종사자	(144)	5.6	0.7	4.9	13.9	80.6	54.9	25.7	4.00
	사무종사자	(660)	2.7	0.6	2.1	15.2	82.1	51.2	30.9	4.10
	서비스종사자	(150)	2.7	0.7	2.0	16.0	81.3	49.3	32.0	4.10
	판매종사자	(85)	5.9	0.0	5.9	12.9	81.2	52.9	28.2	4.04
	기능원 및 관련 기능종사자	(59)	6.8	0.0	6.8	23.7	69.5	45.8	23.7	3.86
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(45)	6.7	4.4	2.2	11.1	82.2	51.1	31.1	4.02
	단순노무종사자	(81)	7.4	0.0	7.4	22.2	70.4	48.1	22.2	3.85
	학생	(156)	6.4	0.6	5.8	16.0	77.6	53.8	23.7	3.94
	주부	(290)	3.4	0.0	3.4	6.2	90.3	55.5	34.8	4.22
	무직/기타	(238)	6.7	0.8	5.9	16.8	76.5	49.6	26.9	3.96
정신 건강 상태	좋다	(993)	4.5	0.6	3.9	11.8	83.7	54.1	29.6	4.08
	보통	(799)	4.5	0.5	4.0	19.1	76.3	49.6	26.8	3.98
	나쁘다	(224)	4.5	0.9	3.6	13.4	82.1	44.6	37.5	4.14
정신 건강 문제 수	없음	(702)	5.1	0.9	4.3	14.5	80.3	51.9	28.5	4.03
	1개	(312)	3.8	0.0	3.8	12.5	83.7	55.8	27.9	4.08
	2개	(222)	2.3	0.0	2.3	13.5	84.2	54.1	30.2	4.12
	3개	(170)	4.1	0.6	3.5	14.7	81.2	52.4	28.8	4.05
	4개	(163)	4.9	1.2	3.7	12.3	82.8	52.1	30.7	4.07
	5개 이상	(447)	5.1	0.7	4.5	18.8	76.1	45.0	31.1	4.01

응답자 특성

✓ 불안장애의 증상에 대한 의견에 응답자 대대수가 동의한다고 응답함

<표 3-89> 정신질환에 대한 지식_불안장애가 있는 사람은 과도한 불안이나 공포를 호소한다

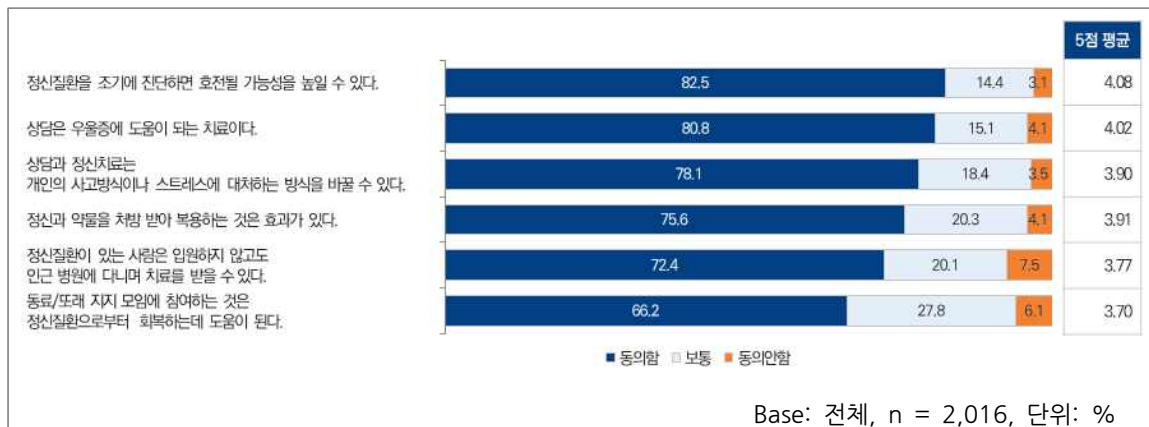
(단위: 명, %)

		사례수	동의 안함	동의		보통	동의함	동의함	매우 동의함	5점 평균
				전혀 동의 하지 않음	동의 하지 않음					
전체		(2,016)	3.5	0.4	3.0	16.2	80.3	63.8	16.5	3.93
성별	남성	(1,024)	3.6	0.6	3.0	20.2	76.2	61.5	14.6	3.87
	여성	(992)	3.3	0.3	3.0	12.1	84.6	66.2	18.3	3.99
연령	15~19세	(92)	3.3	2.2	1.1	14.1	82.6	65.2	17.4	3.95
	20대	(352)	5.1	1.4	3.7	17.0	77.8	54.5	23.3	3.95
	30대	(356)	4.2	0.3	3.9	16.0	79.8	66.0	13.8	3.89
	40대	(416)	3.1	0.0	3.1	18.0	78.8	59.9	19.0	3.95
	50대	(444)	3.4	0.0	3.4	16.9	79.7	67.1	12.6	3.89
	60대	(356)	1.7	0.3	1.4	13.2	85.1	71.1	14.0	3.97
	학력	중학교 졸업 이하	(54)	5.6	3.7	1.9	16.7	77.8	59.3	18.5
	고등학교 졸업	(394)	4.1	0.5	3.6	19.3	76.6	62.4	14.2	3.86
	대학 재학/졸업	(1,407)	3.3	0.3	3.0	15.5	81.2	64.7	16.6	3.94
	대학원 재학 이상	(161)	3.1	0.6	2.5	14.9	82.0	61.5	20.5	3.99
직업	관리자	(108)	1.9	0.0	1.9	19.4	78.7	63.0	15.7	3.93
	전문가 및 관련 종사자	(144)	4.2	0.0	4.2	15.3	80.6	64.6	16.0	3.92
	사무종사자	(660)	2.4	0.0	2.4	14.1	83.5	66.5	17.0	3.98
	서비스종사자	(150)	2.0	0.7	1.3	20.7	77.3	59.3	18.0	3.93
	판매종사자	(85)	3.5	0.0	3.5	15.3	81.2	58.8	22.4	4.00
	기능원 및 관련 기능종사자	(59)	1.7	0.0	1.7	32.2	66.1	64.4	1.7	3.66
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(45)	17.8	6.7	11.1	24.4	57.8	46.7	11.1	3.44
	단순노무종사자	(81)	9.9	1.2	8.6	11.1	79.0	61.7	17.3	3.85
	학생	(156)	1.9	1.3	0.6	16.0	82.1	60.3	21.8	4.01
	주부	(290)	2.1	0.3	1.7	12.8	85.2	71.4	13.8	3.97
	무직/기타	(238)	5.9	0.4	5.5	19.3	74.8	58.0	16.8	3.85
	정신 건강 상태	좋다	(993)	2.5	0.5	2.0	14.3	83.2	66.5	16.7
	보통	(799)	4.6	0.5	4.1	19.9	75.5	62.0	13.5	3.84
	나쁘다	(224)	3.6	0.0	3.6	11.6	84.8	58.9	25.9	4.07
정신 건강 문제 수	없음	(702)	3.0	0.3	2.7	17.5	79.5	64.1	15.4	3.92
	1개	(312)	1.9	0.0	1.9	16.0	82.1	69.2	12.8	3.93
	2개	(222)	2.3	0.5	1.8	15.3	82.4	67.6	14.9	3.95
	3개	(170)	3.5	0.6	2.9	17.1	79.4	62.9	16.5	3.92
	4개	(163)	4.9	0.6	4.3	17.8	77.3	62.0	15.3	3.87
	5개 이상	(447)	5.4	0.9	4.5	13.9	80.8	58.8	21.9	3.96

2) 치료방법에 대한 지식

- 정신질환의 치료(회복) 방법에 대한 지식을 6개 항목으로 질문한 결과, ‘조기에 진단하면 호전 가능성을 높일 수 있다’ (82.5%), ‘상담은 우울증에 도움이 되는 치료’ (80.8%), ‘상담과 정신치료는 개인의 사고방식이나 스트레스에 대처하는 방식을 바꿀 수 있다’ (78.1%), ‘정신과 약물을 처방 받아 복용하는 것은 효과가 있다’ (75.6%), ‘인근 병원에 다니며 치료를 받을 수 있다’ (72.4%), ‘모임에 참여하는 것이 회복하는데 도움이 된다’ (66.2%) 순으로 동의 비율이 높음

<그림 3-28> 치료방법에 대한 지식



응답자 특성

✓ 모든 집단에서 상담이 우울증의 치료에 도움이 된다고 응답한 비율이 다수임

<표 3-90> 치료방법에 대한 지식_상담은 우울증에 도움이 되는 치료이다

(단위: 명, %)

		사례수	동의 안함	전혀	동의 하지 않음	보통	동의함	동의함	매우 동의함	5점 평균
				동의 하지 않음						
전체		(2,016)	4.1	0.7	3.4	15.1	80.8	55.1	25.7	4.02
성별	남성	(1,024)	5.2	0.9	4.3	17.7	77.1	51.6	25.6	3.97
	여성	(992)	3.0	0.6	2.4	12.4	84.6	58.7	25.9	4.07
연령	15~19세	(92)	10.9	5.4	5.4	23.9	65.2	45.7	19.6	3.68
	20대	(352)	6.3	2.0	4.3	20.7	73.0	53.7	19.3	3.84
	30대	(356)	4.2	0.3	3.9	19.7	76.1	50.3	25.8	3.97
	40대	(416)	2.6	0.5	2.2	13.5	83.9	57.2	26.7	4.07
	50대	(444)	3.4	0.0	3.4	10.6	86.0	56.8	29.3	4.12
	60대	(356)	2.8	0.0	2.8	10.1	87.1	59.0	28.1	4.12
	중학교 졸업 이하	(54)	13.0	5.6	7.4	11.1	75.9	57.4	18.5	3.76
학력	고등학교 졸업	(394)	2.3	0.3	2.0	16.0	81.7	59.1	22.6	4.02
	대학 재학/졸업	(1,407)	4.3	0.8	3.5	15.1	80.7	54.1	26.6	4.02
	대학원 재학 이상	(161)	4.3	0.0	4.3	14.3	81.4	52.8	28.6	4.06
직업	관리자	(108)	2.8	0.0	2.8	10.2	87.0	50.0	37.0	4.21
	전문가 및 관련 종사자	(144)	4.2	0.0	4.2	12.5	83.3	55.6	27.8	4.07
	사무종사자	(660)	2.4	0.3	2.1	15.3	82.3	52.7	29.5	4.09
	서비스종사자	(150)	5.3	0.7	4.7	14.7	80.0	58.7	21.3	3.95
	판매종사자	(85)	9.4	1.2	8.2	12.9	77.6	54.1	23.5	3.91
	기능원 및 관련 기능종사자	(59)	6.8	0.0	6.8	15.3	78.0	57.6	20.3	3.92
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(45)	11.1	4.4	6.7	22.2	66.7	42.2	24.4	3.76
	단순노무종사자	(81)	4.9	1.2	3.7	16.0	79.0	60.5	18.5	3.91
	학생	(156)	9.0	3.8	5.1	19.9	71.2	50.0	21.2	3.79
	주부	(290)	1.0	0.0	1.0	10.3	88.6	64.1	24.5	4.12
	무직/기타	(238)	5.0	0.8	4.2	20.2	74.8	53.8	21.0	3.90
정신 건강 상태	좋다	(993)	3.8	0.7	3.1	11.1	85.1	55.0	30.1	4.11
	보통	(799)	4.0	0.6	3.4	19.1	76.8	55.2	21.7	3.94
	나쁘다	(224)	5.8	1.3	4.5	18.3	75.9	54.9	21.0	3.90
정신 건강 문제 수	없음	(702)	3.7	0.6	3.1	15.2	81.1	52.4	28.6	4.05
	1개	(312)	2.6	0.3	2.2	15.1	82.4	56.1	26.3	4.06
	2개	(222)	1.4	0.9	0.5	11.7	86.9	60.4	26.6	4.11
	3개	(170)	4.1	1.2	2.9	17.1	78.8	53.5	25.3	3.99
	4개	(163)	4.3	0.0	4.3	15.3	80.4	61.3	19.0	3.95
	5개 이상	(447)	7.2	1.3	5.8	15.7	77.2	54.1	23.0	3.92

응답자 특성

✓ 모든 집단에서 정신질환의 조기 진단에 대한 의견에 동의한다고 응답한 비율이 다수임

<표 3-91> 치료방법에 대한 지식_정신질환을 조기에 진단하면 호전될 가능성을 높일 수 있다

(단위: 명, %)

		사례수	동의 안함	전혀 동의 하지 않음	동의 하지 않음	보통	동의함	동의함	매우 동의함	5점 평균
전체		(2,016)	3.1	0.6	2.5	14.4	82.5	53.3	29.2	4.08
성별	남성	(1,024)	3.9	0.8	3.1	16.6	79.5	51.2	28.3	4.03
	여성	(992)	2.2	0.4	1.8	12.2	85.6	55.4	30.1	4.13
연령	15~19세	(92)	5.4	3.3	2.2	18.5	76.1	54.3	21.7	3.89
	20대	(352)	5.7	1.7	4.0	17.0	77.3	49.4	27.8	3.98
	30대	(356)	3.4	0.6	2.8	20.8	75.8	46.3	29.5	4.01
	40대	(416)	2.2	0.2	1.9	11.5	86.3	57.2	29.1	4.13
	50대	(444)	2.0	0.0	2.0	11.5	86.5	54.5	32.0	4.16
	60대	(356)	2.0	0.0	2.0	11.5	86.5	57.6	28.9	4.13
학력	중학교 졸업 이하	(54)	9.3	5.6	3.7	24.1	66.7	53.7	13.0	3.65
	고등학교 졸업	(394)	3.8	0.0	3.8	16.8	79.4	53.0	26.4	4.02
	대학 재학/졸업	(1,407)	2.6	0.6	2.1	13.6	83.8	53.6	30.2	4.11
	대학원 재학 이상	(161)	3.1	0.6	2.5	13.0	83.9	50.9	32.9	4.13
직업	관리자	(108)	0.9	0.0	0.9	10.2	88.9	48.1	40.7	4.29
	전문가 및 관련 종사자	(144)	2.8	0.0	2.8	8.3	88.9	52.8	36.1	4.22
	사무종사자	(660)	2.0	0.8	1.2	12.9	85.2	52.0	33.2	4.16
	서비스종사자	(150)	4.0	0.0	4.0	16.7	79.3	53.3	26.0	4.01
	판매종사자	(85)	4.7	0.0	4.7	10.6	84.7	56.5	28.2	4.08
	기능원 및 관련 기능종사자	(59)	3.4	0.0	3.4	16.9	79.7	55.9	23.7	4.00
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(45)	15.6	8.9	6.7	17.8	66.7	37.8	28.9	3.71
	단순노무종사자	(81)	2.5	0.0	2.5	18.5	79.0	59.3	19.8	3.96
	학생	(156)	4.5	1.9	2.6	17.9	77.6	53.2	24.4	3.96
	주부	(290)	2.1	0.0	2.1	10.3	87.6	60.0	27.6	4.13
	무직/기타	(238)	4.2	0.0	4.2	24.4	71.4	50.4	21.0	3.88
	정신 건강 상태									
정신 건강 문제 수	좋다	(993)	3.0	0.5	2.5	11.4	85.6	53.7	31.9	4.14
	보통	(799)	2.8	0.4	2.4	17.9	79.3	54.3	25.0	4.01
	나쁘다	(224)	4.5	1.8	2.7	15.6	79.9	47.8	32.1	4.06
	없음	(702)	2.1	0.1	2.0	17.0	80.9	52.6	28.3	4.07
	1개	(312)	3.2	0.6	2.6	11.9	84.9	57.1	27.9	4.09
	2개	(222)	2.7	0.9	1.8	9.5	87.8	54.1	33.8	4.18
	3개	(170)	1.2	0.6	0.6	12.9	85.9	54.1	31.8	4.16
	4개	(163)	1.8	0.6	1.2	14.7	83.4	57.7	25.8	4.07
	5개 이상	(447)	5.8	1.1	4.7	15.2	79.0	49.4	29.5	4.02

응답자 특성

- ✓ 연령대가 높을수록, 학력이 높을수록 동료 혹은 또래 지지 모임에 참여하는 것이 정신질환을 회복하는데 도움이 된다고 응답한 비율이 높음

<표 3-92> 치료방법에 대한 지식_동료/또래 지지 모임에 참여하는 것은 정신질환으로부터 회복하는데 도움이 된다

(단위: 명, %)

		사례수	동의 안함	전혀 동의 하지 않음	동의 하지 않음	보통	동의함	동의함	매우 동의함	5점 평균
전체		(2,016)	6.1	1.0	5.0	27.8	66.2	55.0	11.2	3.70
성별	남성	(1,024)	5.8	0.8	5.0	28.2	66.0	54.7	11.3	3.71
	여성	(992)	6.4	1.3	5.0	27.3	66.3	55.3	11.0	3.70
연령	15~19세	(92)	13.0	2.2	10.9	29.3	57.6	51.1	6.5	3.49
	20대	(352)	8.8	1.7	7.1	32.7	58.5	46.3	12.2	3.60
	30대	(356)	10.4	1.4	9.0	31.2	58.4	44.9	13.5	3.60
	40대	(416)	3.6	1.0	2.6	27.9	68.5	60.1	8.4	3.72
	50대	(444)	3.2	0.2	2.9	25.0	71.8	59.9	11.9	3.80
	60대	(356)	3.7	0.8	2.8	22.5	73.9	62.6	11.2	3.81
학력	중학교 졸업 이하	(54)	16.7	3.7	13.0	33.3	50.0	44.4	5.6	3.35
	고등학교 졸업	(394)	5.8	1.3	4.6	29.9	64.2	56.9	7.4	3.64
	대학 재학/졸업	(1,407)	5.6	0.9	4.8	27.8	66.6	54.7	11.9	3.72
	대학원 재학 이상	(161)	6.8	1.2	5.6	20.5	72.7	56.5	16.1	3.81
직업	관리자	(108)	3.7	0.0	3.7	25.0	71.3	54.6	16.7	3.84
	전문가 및 관련 종사자	(144)	4.2	0.7	3.5	18.8	77.1	61.8	15.3	3.88
	사무종사자	(660)	4.8	0.6	4.2	27.9	67.3	54.8	12.4	3.74
	서비스종사자	(150)	11.3	2.7	8.7	30.7	58.0	47.3	10.7	3.55
	판매종사자	(85)	3.5	1.2	2.4	31.8	64.7	54.1	10.6	3.71
	기능원 및 관련 기능종사자	(59)	10.2	1.7	8.5	25.4	64.4	54.2	10.2	3.63
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(45)	4.4	2.2	2.2	33.3	62.2	55.6	6.7	3.62
	단순노무종사자	(81)	7.4	2.5	4.9	27.2	65.4	60.5	4.9	3.60
	학생	(156)	9.6	1.3	8.3	32.1	58.3	48.1	10.3	3.58
	주부	(290)	3.8	0.7	3.1	24.8	71.4	61.4	10.0	3.77
	무직/기타	(238)	8.4	1.3	7.1	31.5	60.1	51.7	8.4	3.59
정신 건강 상태	좋다	(993)	6.0	1.0	5.0	22.4	71.6	57.6	14.0	3.79
	보통	(799)	4.5	0.8	3.8	32.7	62.8	54.9	7.9	3.65
	나쁘다	(224)	11.6	2.2	9.4	34.4	54.0	43.8	10.3	3.50
정신 건강 문제 수	없음	(702)	4.1	0.9	3.3	28.9	67.0	55.1	11.8	3.74
	1개	(312)	7.1	0.3	6.7	24.7	68.3	59.3	9.0	3.70
	2개	(222)	5.4	1.4	4.1	23.9	70.7	61.3	9.5	3.73
	3개	(170)	2.9	0.0	2.9	27.6	69.4	52.4	17.1	3.84
	4개	(163)	6.1	0.6	5.5	27.6	66.3	55.8	10.4	3.70
	5개 이상	(447)	9.8	2.2	7.6	30.2	60.0	49.4	10.5	3.58

응답자 특성

- ✓ 상담과 정신치료에 대한 의견에 여성(81.9%)이 남성(74.5%)보다 동의한다고 응답한 비율이 높음
- ✓ 연령별로는 40대 이상에서 동의한다고 응답한 비율이 높음

<표 3-93> 치료방법에 대한 지식_상담과 정신치료는 개인의 사고방식이나 스트레스에 대처하는 방식을 바꿀 수 있다

(단위: 명, %)

		사례수	동의 안함	전혀 동의 하지 않음	동의 하지 않음	보통	동의함	동의함	매우 동의함	5점 평균
전체		(2,016)	3.5	0.7	2.7	18.4	78.1	61.6	16.6	3.90
성별	남성	(1,024)	4.8	1.0	3.8	20.7	74.5	56.9	17.6	3.86
	여성	(992)	2.1	0.5	1.6	16.0	81.9	66.3	15.5	3.95
연령	15~19세	(92)	7.6	4.3	3.3	28.3	64.1	48.9	15.2	3.67
	20대	(352)	6.5	1.7	4.8	21.0	72.4	57.4	15.1	3.79
	30대	(356)	4.2	0.6	3.7	25.0	70.8	53.4	17.4	3.83
	40대	(416)	2.4	0.5	1.9	14.4	83.2	66.1	17.1	3.97
	50대	(444)	1.8	0.2	1.6	15.5	82.7	66.7	16.0	3.97
	60대	(356)	2.0	0.0	2.0	14.9	83.1	65.4	17.7	3.99
학력	중학교 졸업 이하	(54)	11.1	5.6	5.6	35.2	53.7	44.4	9.3	3.46
	고등학교 졸업	(394)	2.8	0.3	2.5	22.1	75.1	63.7	11.4	3.84
	대학 재학/졸업	(1,407)	3.6	0.8	2.8	17.0	79.4	62.0	17.3	3.92
	대학원 재학 이상	(161)	1.2	0.0	1.2	16.1	82.6	57.8	24.8	4.06
직업	관리자	(108)	1.9	0.0	1.9	17.6	80.6	56.5	24.1	4.03
	전문가 및 관련 종사자	(144)	0.7	0.0	0.7	15.3	84.0	64.6	19.4	4.03
	사무종사자	(660)	3.0	0.2	2.9	14.5	82.4	62.7	19.7	3.99
	서비스종사자	(150)	6.0	0.7	5.3	24.7	69.3	54.0	15.3	3.78
	판매종사자	(85)	4.7	2.4	2.4	16.5	78.8	63.5	15.3	3.87
	기능원 및 관련 기능종사자	(59)	1.7	1.7	0.0	15.3	83.1	72.9	10.2	3.90
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(45)	13.3	4.4	8.9	20.0	66.7	55.6	11.1	3.60
	단순노무종사자	(81)	3.7	0.0	3.7	21.0	75.3	64.2	11.1	3.83
	학생	(156)	7.1	2.6	4.5	24.4	68.6	53.2	15.4	3.74
	주부	(290)	1.0	0.3	0.7	14.1	84.8	69.7	15.2	3.99
	무직/기타	(238)	4.2	1.3	2.9	29.0	66.8	55.9	10.9	3.72
정신 건강 상태	좋다	(993)	2.7	0.6	2.1	15.2	82.1	61.6	20.4	3.99
	보통	(799)	4.1	0.9	3.3	20.7	75.2	61.6	13.6	3.84
	나쁘다	(224)	4.5	0.9	3.6	24.6	71.0	61.2	9.8	3.75
정신 건강 문제 수	없음	(702)	3.0	0.9	2.1	20.4	76.6	60.3	16.4	3.89
	1개	(312)	2.6	0.0	2.6	16.3	81.1	61.2	19.9	3.98
	2개	(222)	3.6	0.5	3.2	11.7	84.7	68.0	16.7	3.97
	3개	(170)	2.4	0.6	1.8	18.8	78.8	59.4	19.4	3.95
	4개	(163)	1.8	0.0	1.8	21.5	76.7	63.2	13.5	3.88
	5개 이상	(447)	5.8	1.6	4.3	18.8	75.4	60.9	14.5	3.83

응답자 특성

- ✓ 정신과 약물치료에 대한 의견에 여성(79.6%)이 남성(71.7%)에 비해 효과가 있다고 응답한 비율이 높음
- ✓ 연령대가 높을수록, 학력이 높을수록 의견에 동의한다고 응답한 비율이 높음

<표 3-94> 치료방법에 대한 지식_정신과 약물을 처방받아 복용하는 것은 효과가 있다

(단위: 명, %)

		사례수	동의 안함	전혀 동의 하지 않음	동의 하지 않음	보통	동의함	동의함	매우 동의함	5점 평균
전체		(2,016)	4.1	1.2	2.9	20.3	75.6	55.2	20.4	3.91
성별	남성	(1,024)	5.2	1.8	3.4	23.1	71.7	53.1	18.6	3.83
	여성	(992)	2.9	0.6	2.3	17.4	79.6	57.4	22.3	3.98
연령	15~19세	(92)	6.5	2.2	4.3	30.4	63.0	52.2	10.9	3.65
	20대	(352)	8.2	2.6	5.7	25.0	66.8	46.3	20.5	3.76
	30대	(356)	4.8	0.6	4.2	24.7	70.5	55.1	15.4	3.81
	40대	(416)	1.2	0.5	0.7	18.8	80.0	59.9	20.2	3.99
	50대	(444)	3.8	1.6	2.3	16.2	80.0	55.9	24.1	3.99
	60대	(356)	2.2	0.6	1.7	15.7	82.0	58.7	23.3	4.03
학력	중학교 졸업 이하	(54)	7.4	3.7	3.7	37.0	55.6	46.3	9.3	3.54
	고등학교 졸업	(394)	3.3	1.5	1.8	22.6	74.1	55.6	18.5	3.88
	대학 재학/졸업	(1,407)	4.1	1.0	3.1	19.8	76.1	55.5	20.6	3.92
	대학원 재학 이상	(161)	5.0	1.2	3.7	13.7	81.4	54.7	26.7	4.02
직업	관리자	(108)	3.7	1.9	1.9	19.4	76.9	48.1	28.7	4.00
	전문가 및 관련 종사자	(144)	3.5	0.7	2.8	14.6	81.9	56.3	25.7	4.03
	사무종사자	(660)	3.8	0.8	3.0	19.1	77.1	54.5	22.6	3.95
	서비스종사자	(150)	6.7	1.3	5.3	24.7	68.7	47.3	21.3	3.82
	판매종사자	(85)	3.5	1.2	2.4	14.1	82.4	61.2	21.2	3.99
	기능원 및 관련 기능종사자	(59)	1.7	0.0	1.7	25.4	72.9	67.8	5.1	3.76
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(45)	11.1	11.1	0.0	26.7	62.2	44.4	17.8	3.58
	단순노무종사자	(81)	3.7	2.5	1.2	23.5	72.8	59.3	13.6	3.80
	학생	(156)	5.1	1.3	3.8	26.3	68.6	51.9	16.7	3.79
	주부	(290)	0.7	0.7	0.0	15.9	83.4	66.2	17.2	3.99
	무직/기타	(238)	6.7	0.8	5.9	25.2	68.1	48.7	19.3	3.80
정신 건강 상태	좋다	(993)	3.7	1.3	2.4	17.9	78.3	56.0	22.4	3.96
	보통	(799)	4.1	0.6	3.5	23.8	72.1	54.1	18.0	3.85
	나쁘다	(224)	5.4	2.7	2.7	18.8	75.9	55.8	20.1	3.88
	없음	(702)	3.4	1.1	2.3	20.7	75.9	55.8	20.1	3.91
정신 건강 문제 수	1개	(312)	3.5	0.3	3.2	20.2	76.3	56.4	19.9	3.92
	2개	(222)	2.3	0.9	1.4	18.9	78.8	58.1	20.7	3.96
	3개	(170)	4.1	0.6	3.5	17.6	78.2	54.1	24.1	3.98
	4개	(163)	5.5	2.5	3.1	22.1	72.4	55.2	17.2	3.82
	5개 이상	(447)	5.8	1.8	4.0	21.0	73.2	52.3	20.8	3.86

응답자 특성

✓ 모든 집단에서 통원 치료에 대한 진술에 대해 동의한다고 응답한 비율이 다수임

<표 3-95> 치료방법에 대한 지식_정신질환이 있는 사람은 입원하지 않고도 인근 병원에 다니며 치료를 받을 수 있다

(단위: 명, %)

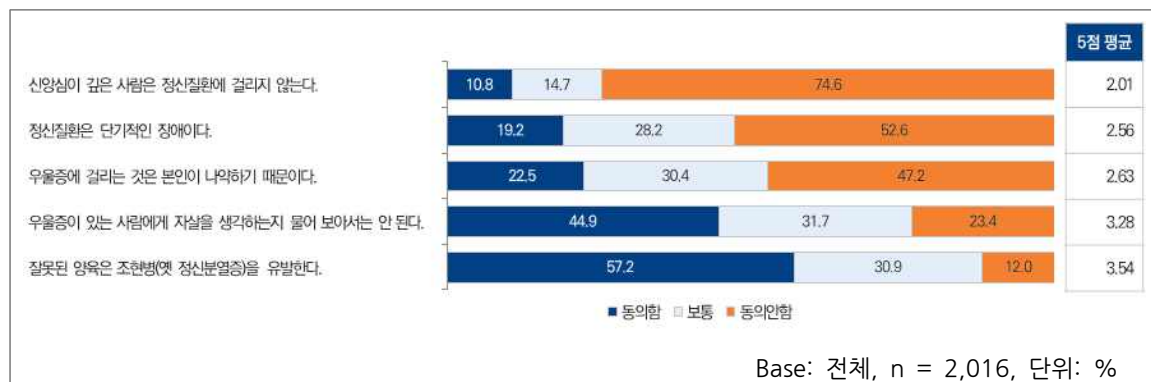
		사례수	동의 안함	전혀 동의 하지 않음	동의 하지 않음	보통	동의함	동의함	매우 동의함	5점 평균
전체		(2,016)	7.5	1.3	6.2	20.1	72.4	59.4	13.0	3.77
성별	남성	(1,024)	6.8	1.3	5.6	21.5	71.7	60.0	11.7	3.75
	여성	(992)	8.2	1.3	6.9	18.6	73.2	58.8	14.4	3.78
연령	15~19세	(92)	7.6	1.1	6.5	26.1	66.3	58.7	7.6	3.65
	20대	(352)	6.3	2.0	4.3	21.3	72.4	54.5	17.9	3.82
	30대	(356)	9.0	1.1	7.9	24.2	66.9	53.7	13.2	3.70
	40대	(416)	5.0	1.0	4.1	18.3	76.7	65.9	10.8	3.81
	50대	(444)	8.3	2.0	6.3	19.1	72.5	59.7	12.8	3.75
	60대	(356)	9.0	0.3	8.7	16.6	74.4	62.1	12.4	3.78
학력	중학교 졸업 이하	(54)	13.0	1.9	11.1	27.8	59.3	53.7	5.6	3.50
	고등학교 졸업	(394)	7.4	0.8	6.6	20.3	72.3	58.9	13.5	3.78
	대학 재학/졸업	(1,407)	7.9	1.6	6.3	20.1	72.0	59.3	12.7	3.75
	대학원 재학 이상	(161)	2.5	0.0	2.5	16.8	80.7	63.4	17.4	3.96
직업	관리자	(108)	12.0	0.9	11.1	11.1	76.9	63.0	13.9	3.78
	전문가 및 관련 종사자	(144)	9.0	0.7	8.3	16.7	74.3	61.1	13.2	3.78
	사무종사자	(660)	5.5	1.7	3.8	18.2	76.4	61.4	15.0	3.84
	서비스종사자	(150)	8.0	1.3	6.7	26.7	65.3	48.7	16.7	3.73
	판매종사자	(85)	8.2	3.5	4.7	22.4	69.4	58.8	10.6	3.68
	기능원 및 관련 기능종사자	(59)	11.9	0.0	11.9	22.0	66.1	64.4	1.7	3.56
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(45)	17.8	6.7	11.1	28.9	53.3	35.6	17.8	3.47
	단순노무종사자	(81)	8.6	1.2	7.4	24.7	66.7	53.1	13.6	3.70
	학생	(156)	3.8	0.6	3.2	21.2	75.0	60.3	14.7	3.85
	주부	(290)	7.6	0.3	7.2	17.9	74.5	63.8	10.7	3.77
	무직/기타	(238)	8.4	0.8	7.6	24.8	66.8	57.6	9.2	3.67
	정신 건강 상태									
정신 건강 문제 수	좋다	(993)	8.4	1.6	6.7	18.3	73.3	60.7	12.6	3.76
	보통	(799)	7.0	1.0	6.0	22.0	71.0	58.8	12.1	3.75
	나쁘다	(224)	5.4	0.9	4.5	21.0	73.7	55.4	18.3	3.86
	없음	(702)	7.5	1.3	6.3	20.9	71.5	60.5	11.0	3.74
	1개	(312)	8.7	0.6	8.0	18.9	72.4	58.3	14.1	3.77
	2개	(222)	4.5	0.5	4.1	18.5	77.0	65.3	11.7	3.84
	3개	(170)	5.9	0.6	5.3	21.2	72.9	57.1	15.9	3.82
	4개	(163)	3.7	0.0	3.7	19.6	76.7	66.3	10.4	3.83
	5개 이상	(447)	10.1	2.9	7.2	20.1	69.8	53.7	16.1	3.73

나. 신념 영역에서의 정신질환 이해도

1) 발병 원인 및 증상에 대한 인식

- 신념 영역에서의 정신질환 이해도에 대한 12개 항목 중 발병 원인 및 증상에 대한 인식을 5개 항목으로 질문함
- ‘신앙심이 깊은 사람은 정신질환에 걸리지 않는다’ (74.6%), ‘정신질환은 단기적인 장애이다’ (52.6%), ‘우울증에 걸리는 것은 본인이 나약하기 때문이다’ (47.2%)는 동의하지 않는 비율이 다수임
- 우울증과 조현병에 대해 ‘우울증이 있는 사람에게 자살을 생각하는지 물어보아서는 안 된다’, ‘잘못된 양육은 조현병을 유발한다’ 는 질문에는 동의하는 비율이 높음

<그림 3-29> 발병 원인 및 증상에 대한 인식



응답자 특성

✓ 모든 집단에서 동의하지 않는다고 응답한 비율이 다수임

<표 3-96> 발병 원인 및 증상에 대한 인식_신앙심이 깊은 사람은 정신질환에 걸리지 않는다

(단위: 명, %)

		사례수	동의 안함	전혀 동의 하지 않음	동의 하지 않음	보통	동의함	동의함	매우 동의함	5점 평균
전체		(2,016)	74.6	37.4	37.2	14.7	10.8	8.8	2.0	2.01
성별	남성	(1,024)	71.2	38.0	33.2	15.8	13.0	10.3	2.7	2.07
	여성	(992)	78.0	36.7	41.3	13.5	8.5	7.3	1.2	1.95
연령	15~19세	(92)	81.5	47.8	33.7	10.9	7.6	6.5	1.1	1.79
	20대	(352)	76.1	45.7	30.4	12.5	11.4	9.7	1.7	1.91
	30대	(356)	72.5	43.3	29.2	13.5	14.0	12.4	1.7	2.00
	40대	(416)	75.7	37.0	38.7	13.9	10.3	8.2	2.2	2.00
	50대	(444)	75.5	34.2	41.2	15.3	9.2	7.7	1.6	2.01
	60대	(356)	70.8	24.7	46.1	19.1	10.1	7.0	3.1	2.18
학력	중학교 졸업 이하	(54)	75.9	44.4	31.5	13.0	11.1	11.1	0.0	1.91
	고등학교 졸업	(394)	71.3	30.2	41.1	18.3	10.4	8.4	2.0	2.11
	대학 재학/졸업	(1,407)	75.3	39.3	36.0	13.7	11.0	9.2	1.8	1.98
	대학원 재학 이상	(161)	75.8	35.4	40.4	14.9	9.3	5.6	3.7	2.02
직업	관리자	(108)	77.8	45.4	32.4	14.8	7.4	4.6	2.8	1.87
	전문가 및 관련 종사자	(144)	81.9	44.4	37.5	8.3	9.7	8.3	1.4	1.85
	사무종사자	(660)	73.8	38.0	35.8	12.9	13.3	11.2	2.1	2.04
	서비스종사자	(150)	73.3	37.3	36.0	13.3	13.3	8.7	4.7	2.07
	판매종사자	(85)	67.1	31.8	35.3	17.6	15.3	12.9	2.4	2.19
	기능원 및 관련 기능종사자	(59)	74.6	42.4	32.2	15.3	10.2	10.2	0.0	1.93
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(45)	73.3	48.9	24.4	13.3	13.3	8.9	4.4	1.96
	단순노무종사자	(81)	81.5	34.6	46.9	9.9	8.6	6.2	2.5	1.95
	학생	(156)	77.6	45.5	32.1	14.1	8.3	8.3	0.0	1.85
	주부	(290)	74.1	24.8	49.3	18.6	7.2	6.2	1.0	2.09
	무직/기타	(238)	70.6	37.0	33.6	20.6	8.8	6.7	2.1	2.03
정신 건강 상태	좋다	(993)	72.4	35.2	37.2	14.0	13.6	10.8	2.8	2.09
	보통	(799)	74.3	36.3	38.0	17.4	8.3	7.5	0.8	1.98
	나쁘다	(224)	84.8	50.4	34.4	8.0	7.1	4.5	2.7	1.75
정신 건강 문제 수	없음	(702)	71.8	33.2	38.6	17.4	10.8	8.8	2.0	2.08
	1개	(312)	79.2	37.5	41.7	12.5	8.3	5.8	2.6	1.94
	2개	(222)	74.8	38.3	36.5	14.0	11.3	10.8	0.5	1.99
	3개	(170)	79.4	42.9	36.5	9.4	11.2	8.8	2.4	1.91
	4개	(163)	79.1	38.7	40.5	14.7	6.1	4.9	1.2	1.90
	5개 이상	(447)	72.0	40.7	31.3	14.3	13.6	11.2	2.5	2.03

응답자 특성

✓ 연령대가 어릴수록 의견에 동의하지 않는다고 응답한 비율이 높음

<표 3-97> 발병 원인 및 증상에 대한 인식_우울증에 걸리는 것은 본인이 나약하기 때문이다

(단위: 명, %)

		사례수	동의 안함	전혀 동의 하지 않음	동의 하지 않음	보통	동의함	동의함	매우 동의함	5점 평균
전체		(2,016)	47.2	15.0	32.1	30.4	22.5	19.6	2.9	2.63
성별	남성	(1,024)	42.3	13.5	28.8	31.3	26.5	22.9	3.5	2.74
	여성	(992)	52.2	16.6	35.6	29.4	18.3	16.1	2.2	2.52
연령	15~19세	(92)	66.3	28.3	38.0	23.9	9.8	9.8	0.0	2.15
	20대	(352)	58.8	24.7	34.1	25.3	15.9	13.4	2.6	2.35
	30대	(356)	49.2	20.5	28.7	28.9	21.9	18.8	3.1	2.55
	40대	(416)	50.0	15.6	34.4	29.3	20.7	17.3	3.4	2.58
	50대	(444)	41.2	9.7	31.5	34.2	24.5	21.4	3.2	2.77
	60대	(356)	32.9	2.5	30.3	34.8	32.3	29.5	2.8	3.00
학력	중학교 졸업 이하	(54)	51.9	24.1	27.8	35.2	13.0	9.3	3.7	2.41
	고등학교 졸업	(394)	38.3	8.6	29.7	32.7	28.9	23.9	5.1	2.87
	대학 재학/졸업	(1,407)	49.1	16.3	32.8	29.6	21.3	19.3	2.1	2.58
	대학원 재학 이상	(161)	50.3	16.1	34.2	29.8	19.9	15.5	4.3	2.58
직업	관리자	(108)	44.4	11.1	33.3	33.3	22.2	18.5	3.7	2.70
	전문가 및 관련 종사자	(144)	47.2	14.6	32.6	32.6	20.1	17.4	2.8	2.61
	사무종사자	(660)	49.4	18.0	31.4	27.0	23.6	20.2	3.5	2.60
	서비스종사자	(150)	35.3	8.7	26.7	40.7	24.0	20.7	3.3	2.83
	판매종사자	(85)	31.8	5.9	25.9	40.0	28.2	25.9	2.4	2.93
	기능원 및 관련 기능종사자	(59)	30.5	6.8	23.7	42.4	27.1	22.0	5.1	2.95
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(45)	42.2	15.6	26.7	26.7	31.1	24.4	6.7	2.80
	단순노무종사자	(81)	44.4	9.9	34.6	27.2	28.4	25.9	2.5	2.77
	학생	(156)	67.9	30.8	37.2	24.4	7.7	7.7	0.0	2.09
	주부	(290)	49.0	10.0	39.0	31.7	19.3	17.2	2.1	2.62
	무직/기타	(238)	45.4	15.5	29.8	28.2	26.5	23.9	2.5	2.68
정신 건강 상태	좋다	(993)	43.3	11.7	31.6	29.8	26.9	22.8	4.1	2.76
	보통	(799)	48.2	15.0	33.2	33.0	18.8	17.4	1.4	2.57
	나쁘다	(224)	60.7	29.9	30.8	23.2	16.1	13.4	2.7	2.28
정신 건강 문제 수	없음	(702)	44.9	10.8	34.0	31.3	23.8	20.8	3.0	2.71
	1개	(312)	41.0	10.3	30.8	33.7	25.3	22.8	2.6	2.77
	2개	(222)	47.3	17.6	29.7	30.6	22.1	18.5	3.6	2.61
	3개	(170)	50.6	15.3	35.3	30.6	18.8	18.2	0.6	2.54
	4개	(163)	54.0	19.6	34.4	31.9	14.1	12.9	1.2	2.42
	5개 이상	(447)	51.2	21.9	29.3	25.7	23.0	19.0	4.0	2.54

응답자 특성

✓ 연령대가 높을수록 의견에 동의한다고 응답하는 경향이 있음

<표 3-98> 발병 원인 및 증상에 대한 인식_정신질환은 단기적인 장애이다

(단위: 명, %)

		사례수	동의 안함	전혀 동의 하지 않음	동의 하지 않음	보통	동의함	동의함	매우 동의함	5점 평균
전체		(2,016)	52.6	13.3	39.3	28.2	19.2	17.1	2.1	2.56
성별	남성	(1,024)	50.3	12.3	38.0	28.3	21.4	19.0	2.3	2.61
	여성	(992)	54.9	14.3	40.6	28.0	17.0	15.1	1.9	2.50
연령	15~19세	(92)	58.7	17.4	41.3	26.1	15.2	15.2	0.0	2.39
	20대	(352)	62.5	20.5	42.0	25.3	12.2	10.8	1.4	2.31
	30대	(356)	53.7	14.6	39.0	26.4	19.9	17.4	2.5	2.54
	40대	(416)	50.7	12.5	38.2	29.8	19.5	16.3	3.1	2.59
	50대	(444)	46.8	10.8	36.0	31.5	21.6	19.1	2.5	2.66
	60대	(356)	49.4	7.9	41.6	27.2	23.3	21.9	1.4	2.67
학력	중학교 졸업 이하	(54)	55.6	18.5	37.0	27.8	16.7	14.8	1.9	2.44
	고등학교 졸업	(394)	46.2	10.7	35.5	33.2	20.6	18.5	2.0	2.66
	대학 재학/졸업	(1,407)	54.0	13.7	40.3	26.8	19.2	17.1	2.1	2.54
	대학원 재학 이상	(161)	54.7	14.3	40.4	28.0	17.4	14.3	3.1	2.52
직업	관리자	(108)	49.1	13.0	36.1	32.4	18.5	15.7	2.8	2.59
	전문가 및 관련 종사자	(144)	61.1	15.3	45.8	22.2	16.7	14.6	2.1	2.42
	사무종사자	(660)	53.8	13.3	40.5	25.6	20.6	18.2	2.4	2.56
	서비스종사자	(150)	48.0	17.3	30.7	28.0	24.0	20.7	3.3	2.62
	판매종사자	(85)	43.5	9.4	34.1	27.1	29.4	23.5	5.9	2.82
	기능원 및 관련 기능종사자	(59)	39.0	6.8	32.2	42.4	18.6	16.9	1.7	2.75
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(45)	48.9	13.3	35.6	17.8	33.3	28.9	4.4	2.76
	단순노무종사자	(81)	54.3	9.9	44.4	30.9	14.8	13.6	1.2	2.52
	학생	(156)	60.3	18.6	41.7	28.2	11.5	10.9	0.6	2.33
	주부	(290)	51.0	8.6	42.4	29.3	19.7	18.3	1.4	2.61
	무직/기타	(238)	52.1	16.0	36.1	33.6	14.3	13.4	0.8	2.47
정신 건강 상태	좋다	(993)	51.0	11.6	39.4	27.7	21.3	18.9	2.4	2.61
	보통	(799)	52.2	12.0	40.2	30.5	17.3	15.9	1.4	2.54
	나쁘다	(224)	61.2	25.4	35.7	21.9	17.0	13.4	3.6	2.34
정신 건강 문제 수	없음	(702)	48.4	10.0	38.5	31.1	20.5	18.8	1.7	2.64
	1개	(312)	55.4	12.8	42.6	27.9	16.7	14.1	2.6	2.51
	2개	(222)	57.7	14.4	43.2	22.5	19.8	18.9	0.9	2.49
	3개	(170)	53.5	13.5	40.0	31.2	15.3	14.1	1.2	2.49
	4개	(163)	54.0	11.0	42.9	30.1	16.0	14.7	1.2	2.52
	5개 이상	(447)	53.7	19.0	34.7	24.8	21.5	17.7	3.8	2.53

응답자 특성

✓ 우울증에 대한 의견에 남성(48.0%)이 여성(41.6%)에 비해 동의한다고 응답한 비율이 높음

<표 3-99> 발병 원인 및 증상에 대한 인식_우울증이 있는 사람에게 자살을 생각하는지 물어 보아서는 안 된다

(단위: 명, %)

		사례수	동의 안함	전혀 동의 하지 않음	동의 하지 않음	보통	동의함	동의함	매우 동의함	5점 평균
전체		(2,016)	23.4	5.4	18.0	31.7	44.9	33.3	11.6	3.28
성별	남성	(1,024)	20.8	5.2	15.6	31.2	48.0	35.2	12.9	3.35
	여성	(992)	26.0	5.5	20.5	32.4	41.6	31.5	10.2	3.20
연령	15~19세	(92)	29.3	9.8	19.6	34.8	35.9	22.8	13.0	3.10
	20대	(352)	17.9	5.7	12.2	33.0	49.1	35.5	13.6	3.39
	30대	(356)	25.0	6.7	18.3	29.2	45.8	30.9	14.9	3.29
	40대	(416)	25.0	5.0	20.0	30.3	44.7	35.8	8.9	3.24
	50대	(444)	24.5	5.0	19.6	32.9	42.6	33.3	9.2	3.22
	60대	(356)	22.2	3.4	18.8	32.6	45.2	33.4	11.8	3.31
학력	중학교 졸업 이하	(54)	27.8	13.0	14.8	40.7	31.5	20.4	11.1	3.02
	고등학교 졸업	(394)	20.3	3.6	16.8	32.7	47.0	35.3	11.7	3.35
	대학 재학/졸업	(1,407)	23.1	5.1	18.0	30.7	46.2	34.3	11.9	3.30
	대학원 재학 이상	(161)	31.7	9.3	22.4	35.4	32.9	24.8	8.1	3.00
직업	관리자	(108)	27.8	6.5	21.3	23.1	49.1	33.3	15.7	3.31
	전문가 및 관련 종사자	(144)	31.9	6.3	25.7	38.2	29.9	21.5	8.3	3.00
	사무종사자	(660)	23.5	6.1	17.4	30.2	46.4	34.4	12.0	3.29
	서비스종사자	(150)	24.7	5.3	19.3	29.3	46.0	37.3	8.7	3.25
	판매종사자	(85)	14.1	5.9	8.2	35.3	50.6	42.4	8.2	3.39
	기능원 및 관련 기능종사자	(59)	15.3	0.0	15.3	32.2	52.5	42.4	10.2	3.47
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(45)	20.0	6.7	13.3	22.2	57.8	33.3	24.4	3.56
	단순노무종사자	(81)	14.8	7.4	7.4	32.1	53.1	34.6	18.5	3.49
	학생	(156)	23.1	7.7	15.4	37.8	39.1	26.3	12.8	3.21
	주부	(290)	25.5	3.1	22.4	33.8	40.7	33.4	7.2	3.19
	무직/기타	(238)	21.4	3.8	17.6	31.5	47.1	33.6	13.4	3.35
정신 건강 상태	좋다	(993)	23.9	5.2	18.6	30.8	45.3	32.7	12.6	3.29
	보통	(799)	22.2	5.0	17.1	34.5	43.3	33.2	10.1	3.26
	나쁘다	(224)	25.4	7.1	18.3	25.9	48.7	36.6	12.1	3.28
정신 건강 문제 수	없음	(702)	22.5	4.7	17.8	37.3	40.2	29.8	10.4	3.23
	1개	(312)	21.2	3.5	17.6	29.2	49.7	35.9	13.8	3.39
	2개	(222)	24.3	6.8	17.6	30.2	45.5	34.2	11.3	3.26
	3개	(170)	22.9	4.7	18.2	32.4	44.7	35.3	9.4	3.26
	4개	(163)	20.2	3.7	16.6	33.7	46.0	33.1	12.9	3.35
	5개 이상	(447)	27.1	7.8	19.2	24.6	48.3	36.0	12.3	3.26

응답자 특성

✓ 조현병에 대한 의견에 관리자는 69.4%가 동의한다고 응답함

<표 3-100> 발병 원인 및 증상에 대한 인식_잘못된 양육은 조현병(옛 정신분열증)을 유발한다

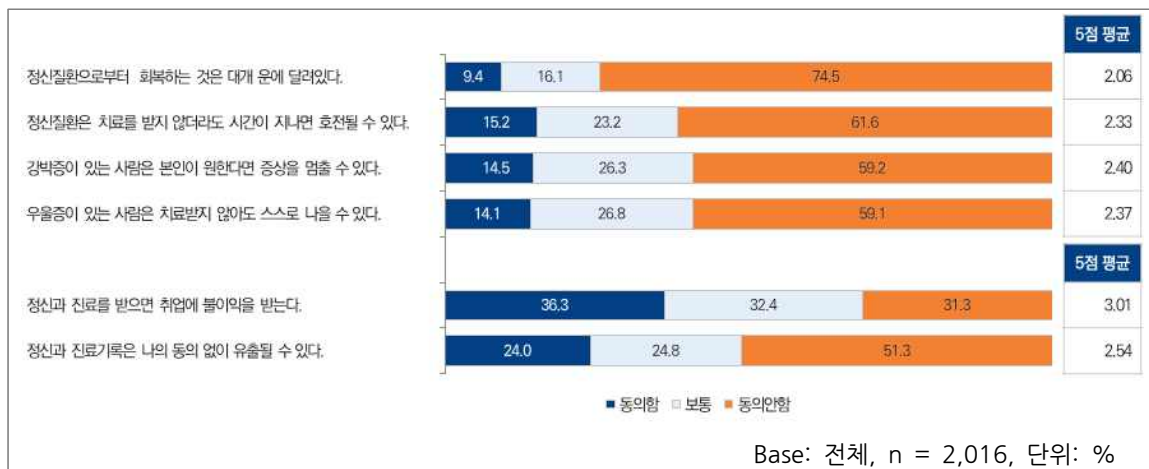
(단위: 명, %)

		사례수	동의 안함	전혀 동의 하지 않음	동의 하지 않음	보통	동의함	동의함	매우 동의함	5점 평균
전체		(2,016)	12.0	2.5	9.4	30.9	57.2	46.1	11.1	3.54
성별	남성	(1,024)	11.7	2.3	9.4	30.9	57.4	46.6	10.8	3.54
	여성	(992)	12.2	2.7	9.5	30.8	57.0	45.6	11.4	3.53
연령	15~19세	(92)	15.2	3.3	12.0	29.3	55.4	46.7	8.7	3.46
	20대	(352)	10.2	2.8	7.4	31.0	58.8	46.0	12.8	3.59
	30대	(356)	10.4	3.7	6.7	33.4	56.2	40.7	15.4	3.58
	40대	(416)	12.0	3.1	8.9	29.6	58.4	47.1	11.3	3.55
	50대	(444)	12.6	2.3	10.4	29.3	58.1	49.3	8.8	3.52
	60대	(356)	13.5	0.6	12.9	32.0	54.5	46.1	8.4	3.49
학력	중학교 졸업 이하	(54)	20.4	3.7	16.7	33.3	46.3	40.7	5.6	3.28
	고등학교 졸업	(394)	12.4	1.5	10.9	34.0	53.6	40.9	12.7	3.52
	대학 재학/졸업	(1,407)	11.5	2.9	8.6	29.8	58.7	47.5	11.2	3.55
	대학원 재학 이상	(161)	11.8	1.2	10.6	31.7	56.5	47.8	8.7	3.52
직업	관리자	(108)	14.8	3.7	11.1	15.7	69.4	58.3	11.1	3.62
	전문가 및 관련 종사자	(144)	9.7	2.8	6.9	30.6	59.7	49.3	10.4	3.58
	사무종사자	(660)	9.2	1.8	7.4	29.4	61.4	48.8	12.6	3.63
	서비스종사자	(150)	9.3	2.0	7.3	31.3	59.3	45.3	14.0	3.62
	판매종사자	(85)	11.8	1.2	10.6	41.2	47.1	37.6	9.4	3.44
	기능원 및 관련 기능종사자	(59)	11.9	1.7	10.2	47.5	40.7	37.3	3.4	3.31
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(45)	13.3	6.7	6.7	31.1	55.6	42.2	13.3	3.49
	단순노무종사자	(81)	8.6	2.5	6.2	33.3	58.0	43.2	14.8	3.62
	학생	(156)	14.1	3.8	10.3	30.1	55.8	42.3	13.5	3.51
	주부	(290)	16.2	2.8	13.4	30.0	53.8	44.8	9.0	3.44
	무직/기타	(238)	15.5	2.9	12.6	34.5	50.0	42.4	7.6	3.39
	정신 건강 상태									
정신 건강 문제 수	좋다	(993)	11.1	1.6	9.5	27.8	61.1	48.8	12.3	3.61
	보통	(799)	12.8	2.8	10.0	34.5	52.7	43.7	9.0	3.46
	나쁘다	(224)	12.9	5.8	7.1	31.3	55.8	42.4	13.4	3.50
	없음	(702)	12.1	2.1	10.0	33.5	54.4	44.6	9.8	3.50
	1개	(312)	11.2	1.6	9.6	27.9	60.9	51.6	9.3	3.57
	2개	(222)	9.9	2.3	7.7	32.9	57.2	45.9	11.3	3.56
	3개	(170)	8.2	1.8	6.5	33.5	58.2	45.9	12.4	3.61
	4개	(163)	18.4	4.3	14.1	25.2	56.4	46.0	10.4	3.44
	5개 이상	(447)	12.3	3.6	8.7	28.9	58.8	44.7	14.1	3.57

2) 회복 및 진료에 대한 인식

- 정신질환의 회복(치료)에 대한 신념을 4개 항목으로 질문한 결과, ‘정신질환을 회복하는 것은 운에 달려있다’는 질문에 동의하지 않는 비율이 74.5%로 가장 높고, ‘치료를 받지 않더라도 시간이 지나면 호전될 수 있다’ (61.6%)가 그 뒤를 이음
- 정신과 진료에 대한 인식을 질문한 결과, ‘취업에 불이익을 받는다’에 동의하는 응답은 36.3%, 동의하지 않는 응답은 31.3%이며, 진료기록이 유출될 수 있다는 질문에는 동의하지 않는 비율이 51.3%임

<그림 3-30> 회복 및 진료에 대한 인식



응답자 특성

✓ 정신질환의 회복에 대한 질문에 모든 집단에서 동의하지 않는다고 응답한 비율이 높음

<표 3-101> 회복 및 진료에 대한 인식_정신질환으로부터 회복하는 것은 대개 운에 달려있다

(단위: 명, %)

		사례수	동의 안함	전혀 동의 하지 않음	동의 하지 않음	보통	동의함	동의함	매우 동의함	5점 평균
전체		(2,016)	74.5	31.0	43.5	16.1	9.4	7.7	1.7	2.06
성별	남성	(1,024)	69.5	29.3	40.2	18.5	12.0	9.9	2.1	2.15
	여성	(992)	79.5	32.8	46.8	13.7	6.8	5.5	1.2	1.96
연령	15~19세	(92)	60.9	23.9	37.0	23.9	15.2	12.0	3.3	2.34
	20대	(352)	66.8	32.1	34.7	22.2	11.1	9.7	1.4	2.14
	30대	(356)	69.9	30.9	39.0	15.4	14.6	11.8	2.8	2.17
	40대	(416)	75.2	31.0	44.2	14.9	9.9	7.9	1.9	2.06
	50대	(444)	79.7	33.1	46.6	14.9	5.4	4.5	0.9	1.93
	60대	(356)	82.6	29.2	53.4	11.8	5.6	4.5	1.1	1.95
학력	중학교 졸업 이하	(54)	64.8	27.8	37.0	24.1	11.1	7.4	3.7	2.22
	고등학교 졸업	(394)	68.5	25.1	43.4	19.3	12.2	9.6	2.5	2.21
	대학 재학/졸업	(1,407)	76.0	32.0	44.1	15.8	8.2	6.8	1.4	2.02
	대학원 재학 이상	(161)	78.3	37.9	40.4	8.7	13.0	11.8	1.2	1.98
직업	관리자	(108)	84.3	40.7	43.5	13.0	2.8	2.8	0.0	1.78
	전문가 및 관련 종사자	(144)	84.7	43.1	41.7	11.8	3.5	1.4	2.1	1.78
	사무종사자	(660)	77.0	31.4	45.6	14.7	8.3	7.4	0.9	2.01
	서비스종사자	(150)	68.7	28.7	40.0	17.3	14.0	10.0	4.0	2.21
	판매종사자	(85)	57.6	17.6	40.0	23.5	18.8	16.5	2.4	2.46
	기능원 및 관련 기능종사자	(59)	74.6	30.5	44.1	11.9	13.6	13.6	0.0	2.08
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(45)	66.7	35.6	31.1	11.1	22.2	15.6	6.7	2.27
	단순노무종사자	(81)	67.9	24.7	43.2	16.0	16.0	9.9	6.2	2.30
	학생	(156)	59.6	26.3	33.3	27.6	12.8	10.9	1.9	2.29
	주부	(290)	82.4	29.7	52.8	12.4	5.2	4.1	1.0	1.94
	무직/기타	(238)	70.2	30.7	39.5	19.7	10.1	8.8	1.3	2.11
정신 건강 상태	좋다	(993)	77.0	31.9	45.1	14.0	9.0	7.4	1.6	2.02
	보통	(799)	73.1	28.5	44.6	18.3	8.6	7.5	1.1	2.08
	나쁘다	(224)	67.9	35.7	32.1	17.9	14.3	10.3	4.0	2.15
정신 건강 문제 수	없음	(702)	75.9	30.2	45.7	16.8	7.3	6.3	1.0	2.02
	1개	(312)	81.4	30.8	50.6	10.6	8.0	7.4	0.6	1.96
	2개	(222)	78.4	30.2	48.2	16.2	5.4	4.5	0.9	1.98
	3개	(170)	75.3	32.4	42.9	15.3	9.4	7.1	2.4	2.04
	4개	(163)	73.6	31.9	41.7	19.6	6.7	6.1	0.6	2.02
	5개 이상	(447)	65.3	32.0	33.3	17.9	16.8	12.8	4.0	2.23

응답자 특성

- ✓ 정신질환의 자연적 회복에 대한 질문에 연령대가 높을수록 동의하지 않는다고 응답한 비율이 높음

<표 3-102> 회복 및 진료에 대한 인식_정신질환은 치료를 받지 않더라도 시간이 지나면 호전될 수 있다

(단위: 명, %)

		사례수	동의 안함	전혀 동의 하지 않음	동의 하지 않음	보통	동의함	동의함	매우 동의함	5점 평균
전체		(2,016)	61.6	23.5	38.1	23.2	15.2	12.5	2.7	2.33
성별	남성	(1,024)	55.7	19.5	36.1	26.6	17.8	14.5	3.3	2.46
	여성	(992)	67.7	27.6	40.1	19.7	12.6	10.5	2.1	2.19
연령	15~19세	(92)	44.6	19.6	25.0	33.7	21.7	19.6	2.2	2.60
	20대	(352)	48.6	17.9	30.7	29.5	21.9	17.3	4.5	2.60
	30대	(356)	56.2	19.7	36.5	27.2	16.6	13.2	3.4	2.44
	40대	(416)	65.4	27.2	38.2	20.2	14.4	12.5	1.9	2.24
	50대	(444)	67.1	25.9	41.2	20.9	11.9	9.5	2.5	2.21
	60대	(356)	73.0	26.7	46.3	16.3	10.7	9.0	1.7	2.13
학력	중학교 졸업 이하	(54)	42.6	24.1	18.5	42.6	14.8	11.1	3.7	2.52
	고등학교 졸업	(394)	61.4	24.1	37.3	22.8	15.7	12.2	3.6	2.34
	대학 재학/졸업	(1,407)	62.1	23.0	39.1	22.6	15.3	12.8	2.5	2.33
	대학원 재학 이상	(161)	64.0	26.1	37.9	22.4	13.7	11.2	2.5	2.26
직업	관리자	(108)	73.1	27.8	45.4	16.7	10.2	10.2	0.0	2.09
	전문가 및 관련 종사자	(144)	68.8	32.6	36.1	20.1	11.1	10.4	0.7	2.10
	사무종사자	(660)	60.3	23.0	37.3	22.1	17.6	14.4	3.2	2.37
	서비스종사자	(150)	63.3	22.0	41.3	22.0	14.7	11.3	3.3	2.33
	판매종사자	(85)	61.2	20.0	41.2	25.9	12.9	9.4	3.5	2.35
	기능원 및 관련 기능종사자	(59)	62.7	18.6	44.1	23.7	13.6	10.2	3.4	2.36
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(45)	53.3	28.9	24.4	22.2	24.4	11.1	13.3	2.56
	단순노무종사자	(81)	56.8	13.6	43.2	23.5	19.8	17.3	2.5	2.52
	학생	(156)	48.7	17.9	30.8	32.1	19.2	17.3	1.9	2.54
	주부	(290)	72.4	29.0	43.4	17.6	10.0	8.3	1.7	2.10
	무직/기타	(238)	52.9	20.2	32.8	31.5	15.5	12.6	2.9	2.45
정신 건강 상태	좋다	(993)	62.9	25.8	37.2	20.7	16.3	12.8	3.5	2.31
	보통	(799)	58.9	19.0	39.9	26.3	14.8	13.0	1.8	2.39
	나쁘다	(224)	65.2	29.5	35.7	22.8	12.1	9.4	2.7	2.20
정신 건강 문제 수	없음	(702)	63.5	25.1	38.5	24.5	12.0	9.3	2.7	2.26
	1개	(312)	64.7	23.7	41.0	18.6	16.7	14.7	1.9	2.30
	2개	(222)	59.0	23.9	35.1	24.8	16.2	15.3	0.9	2.34
	3개	(170)	66.5	22.9	43.5	20.0	13.5	10.6	2.9	2.27
	4개	(163)	62.6	19.6	42.9	21.5	16.0	14.1	1.8	2.36
	5개 이상	(447)	55.5	22.4	33.1	25.3	19.2	14.8	4.5	2.46

응답자 특성

✓ 강박증에 대한 질문에 학력이 높을수록 동의하지 않는다고 응답한 비율이 높음

<표 3-103> 회복 및 진료에 대한 인식_강박증이 있는 사람은 본인이 원한다면 증상을 멈출 수 있다

(단위: 명, %)

		사례수	동의 안함	전혀 동의 하지 않음	동의 하지 않음	보통	동의함	동의함	매우 동의함	5점 평균
전체		(2,016)	59.2	17.5	41.7	26.3	14.5	12.1	2.5	2.40
성별	남성	(1,024)	56.4	16.0	40.4	27.7	15.8	12.6	3.2	2.47
	여성	(992)	62.0	19.0	43.0	24.8	13.2	11.5	1.7	2.34
연령	15~19세	(92)	63.0	26.1	37.0	21.7	15.2	13.0	2.2	2.28
	20대	(352)	62.2	21.6	40.6	25.0	12.8	9.4	3.4	2.32
	30대	(356)	54.5	18.8	35.7	27.5	18.0	14.9	3.1	2.48
	40대	(416)	60.3	20.2	40.1	24.0	15.6	12.5	3.1	2.38
	50대	(444)	58.8	14.9	43.9	29.1	12.2	10.8	1.4	2.40
	60대	(356)	59.0	9.8	49.2	26.7	14.3	12.6	1.7	2.47
학력	중학교 졸업 이하	(54)	48.1	20.4	27.8	37.0	14.8	11.1	3.7	2.50
	고등학교 졸업	(394)	54.1	14.0	40.1	29.9	16.0	12.9	3.0	2.51
	대학 재학/졸업	(1,407)	60.5	18.3	42.1	25.7	13.8	11.3	2.5	2.37
	대학원 재학 이상	(161)	64.0	17.4	46.6	18.6	17.4	16.8	0.6	2.37
직업	관리자	(108)	63.9	22.2	41.7	25.9	10.2	7.4	2.8	2.27
	전문가 및 관련 종사자	(144)	67.4	16.7	50.7	22.2	10.4	9.7	0.7	2.27
	사무종사자	(660)	61.5	19.5	42.0	23.5	15.0	12.7	2.3	2.36
	서비스종사자	(150)	56.0	17.3	38.7	27.3	16.7	11.3	5.3	2.49
	판매종사자	(85)	56.5	15.3	41.2	23.5	20.0	14.1	5.9	2.54
	기능원 및 관련 기능종사자	(59)	52.5	11.9	40.7	28.8	18.6	16.9	1.7	2.56
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(45)	60.0	24.4	35.6	28.9	11.1	8.9	2.2	2.29
	단순노무종사자	(81)	53.1	8.6	44.4	33.3	13.6	11.1	2.5	2.54
	학생	(156)	62.2	26.9	35.3	25.0	12.8	10.3	2.6	2.26
	주부	(290)	56.9	12.4	44.5	29.0	14.1	12.1	2.1	2.47
	무직/기타	(238)	52.9	13.9	39.1	31.1	16.0	14.3	1.7	2.51
	정신 건강 상태									
정신 건강 문제 수	좋다	(993)	57.4	15.8	41.6	27.1	15.5	12.5	3.0	2.45
	보통	(799)	58.7	15.9	42.8	27.4	13.9	12.0	1.9	2.41
	나쁘다	(224)	68.8	30.4	38.4	18.8	12.5	10.3	2.2	2.16
	없음	(702)	56.8	16.0	40.9	28.8	14.4	11.8	2.6	2.44
	1개	(312)	59.6	13.8	45.8	28.2	12.2	9.6	2.6	2.41
	2개	(222)	62.2	17.1	45.0	26.6	11.3	10.8	0.5	2.32
	3개	(170)	57.6	17.1	40.6	22.4	20.0	16.5	3.5	2.49
	4개	(163)	62.0	18.4	43.6	27.0	11.0	9.8	1.2	2.32
	5개 이상	(447)	60.6	22.4	38.3	22.1	17.2	13.9	3.4	2.38

응답자 특성

- ✓ 우울증의 회복에 대한 질문에 여성(61.9%)이 남성(56.4%)에 비해 동의하지 않는다고 응답한 비율이 높음
- ✓ 직업별로는 관리자(68.5%) 집단에서 동의하지 않는다고 응답한 비율이 가장 높음

<표 3-104> 회복 및 진료에 대한 인식_우울증이 있는 사람은 치료받지 않아도 스스로 나을 수 있다

(단위: 명, %)

		사례수	동의 안함	전혀 동의 하지 않음	동의 하지 않음	보통	동의함	동의함	매우 동의함	5점 평균
전체		(2,016)	59.1	19.8	39.3	26.8	14.1	12.1	2.0	2.37
성별	남성	(1,024)	56.4	17.2	39.3	27.7	15.8	12.8	3.0	2.45
	여성	(992)	61.9	22.5	39.4	25.8	12.3	11.3	1.0	2.29
연령	15~19세	(92)	55.4	20.7	34.8	31.5	13.0	10.9	2.2	2.39
	20대	(352)	52.6	20.5	32.1	31.5	15.9	14.2	1.7	2.45
	30대	(356)	50.8	16.0	34.8	30.9	18.3	15.7	2.5	2.54
	40대	(416)	62.5	23.6	38.9	23.8	13.7	11.5	2.2	2.30
	50대	(444)	66.0	20.0	45.9	23.6	10.4	8.6	1.8	2.26
	60대	(356)	62.4	18.0	44.4	24.2	13.5	11.5	2.0	2.35
학력	중학교 졸업 이하	(54)	53.7	27.8	25.9	27.8	18.5	14.8	3.7	2.41
	고등학교 졸업	(394)	53.8	16.5	37.3	27.9	18.3	15.7	2.5	2.51
	대학 재학/졸업	(1,407)	61.2	20.3	40.9	25.9	12.9	11.2	1.6	2.33
	대학원 재학 이상	(161)	55.9	20.5	35.4	31.1	13.0	9.3	3.7	2.40
직업	관리자	(108)	68.5	29.6	38.9	22.2	9.3	8.3	0.9	2.12
	전문가 및 관련 종사자	(144)	63.2	22.9	40.3	24.3	12.5	10.4	2.1	2.28
	사무종사자	(660)	61.7	21.5	40.2	25.2	13.2	11.1	2.1	2.32
	서비스종사자	(150)	56.7	18.7	38.0	26.7	16.7	13.3	3.3	2.45
	판매종사자	(85)	57.6	15.3	42.4	29.4	12.9	11.8	1.2	2.41
	기능원 및 관련 기능종사자	(59)	59.3	16.9	42.4	25.4	15.3	13.6	1.7	2.41
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(45)	48.9	24.4	24.4	28.9	22.2	17.8	4.4	2.53
	단순노무종사자	(81)	49.4	12.3	37.0	30.9	19.8	18.5	1.2	2.59
	학생	(156)	57.1	22.4	34.6	28.2	14.7	13.5	1.3	2.37
	주부	(290)	61.4	17.9	43.4	26.2	12.4	11.7	0.7	2.34
	무직/기타	(238)	51.3	13.9	37.4	32.4	16.4	12.6	3.8	2.55
정신 건강 상태	좋다	(993)	59.4	20.4	39.0	25.4	15.2	12.7	2.5	2.38
	보통	(799)	57.4	16.3	41.2	30.3	12.3	11.1	1.1	2.40
	나쁘다	(224)	63.8	29.5	34.4	20.5	15.6	12.5	3.1	2.25
정신 건강 문제 수	없음	(702)	61.4	20.5	40.9	26.8	11.8	10.1	1.7	2.32
	1개	(312)	58.7	17.0	41.7	25.6	15.7	13.1	2.6	2.43
	2개	(222)	58.6	20.7	37.8	30.2	11.3	10.8	0.5	2.32
	3개	(170)	57.1	18.8	38.2	27.6	15.3	13.5	1.8	2.41
	4개	(163)	61.3	16.0	45.4	26.4	12.3	11.7	0.6	2.36
	5개 이상	(447)	56.2	21.9	34.2	25.7	18.1	14.5	3.6	2.44

응답자 특성

- ✓ 정신과 진료를 받으면 취업에 불이익을 받는다는 질문에 여성(35.1%)이 남성(27.6%)에 비해 동의하지 않는다고 응답한 비율이 높음

<표 3-105> 회복 및 진료에 대한 인식_정신과 진료를 받으면 취업에 불이익을 받는다

(단위: 명, %)

		사례수	동의 안함	전혀 동의 하지 않음	동의 하지 않음	보통	동의함	동의함	매우 동의함	5점 평균
전체		(2,016)	31.3	9.2	22.1	32.4	36.3	31.2	5.1	3.01
성별	남성	(1,024)	27.6	7.8	19.8	35.2	37.2	32.0	5.2	3.07
	여성	(992)	35.1	10.6	24.5	29.5	35.4	30.3	5.0	2.95
연령	15~19세	(92)	43.5	19.6	23.9	29.3	27.2	21.7	5.4	2.70
	20대	(352)	36.1	13.4	22.7	33.0	31.0	27.0	4.0	2.86
	30대	(356)	31.5	12.4	19.1	35.7	32.9	27.5	5.3	2.94
	40대	(416)	33.7	8.4	25.2	30.5	35.8	31.7	4.1	2.98
	50대	(444)	23.2	3.6	19.6	33.3	43.5	37.8	5.6	3.22
	60대	(356)	30.6	7.0	23.6	30.3	39.0	32.6	6.5	3.08
학력	중학교 졸업 이하	(54)	37.0	20.4	16.7	42.6	20.4	16.7	3.7	2.67
	고등학교 졸업	(394)	28.2	6.1	22.1	36.0	35.8	30.7	5.1	3.07
	대학 재학/졸업	(1,407)	31.3	9.5	21.8	32.3	36.4	31.6	4.8	3.00
	대학원 재학 이상	(161)	36.6	9.9	26.7	21.1	42.2	34.2	8.1	3.04
직업	관리자	(108)	29.6	10.2	19.4	25.9	44.4	38.9	5.6	3.10
	전문가 및 관련 종사자	(144)	31.9	10.4	21.5	26.4	41.7	36.1	5.6	3.05
	사무종사자	(660)	30.3	9.8	20.5	33.5	36.2	31.8	4.4	3.00
	서비스종사자	(150)	30.7	8.7	22.0	38.0	31.3	26.0	5.3	2.97
	판매종사자	(85)	29.4	7.1	22.4	32.9	37.6	32.9	4.7	3.06
	기능원 및 관련 기능종사자	(59)	39.0	10.2	28.8	37.3	23.7	23.7	0.0	2.75
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(45)	31.1	15.6	15.6	31.1	37.8	31.1	6.7	2.98
	단순노무종사자	(81)	21.0	6.2	14.8	27.2	51.9	39.5	12.3	3.37
	학생	(156)	43.6	13.5	30.1	30.8	25.6	20.5	5.1	2.74
	주부	(290)	31.0	5.2	25.9	31.0	37.9	33.8	4.1	3.06
	무직/기타	(238)	29.4	8.8	20.6	35.7	34.9	28.6	6.3	3.03
정신 건강 상태	좋다	(993)	33.9	10.0	24.0	30.4	35.6	30.8	4.8	2.97
	보통	(799)	28.5	7.4	21.2	35.4	36.0	31.3	4.8	3.05
	나쁘다	(224)	29.5	12.1	17.4	30.4	40.2	32.6	7.6	3.06
정신 건강 문제 수	없음	(702)	33.6	9.7	23.9	34.0	32.3	28.8	3.6	2.93
	1개	(312)	33.0	10.6	22.4	28.5	38.5	33.0	5.4	3.00
	2개	(222)	28.8	6.3	22.5	36.0	35.1	31.5	3.6	3.04
	3개	(170)	32.9	11.2	21.8	32.4	34.7	27.1	7.6	2.98
	4개	(163)	30.1	8.6	21.5	30.1	39.9	35.0	4.9	3.06
	5개 이상	(447)	27.5	8.3	19.2	31.5	40.9	33.8	7.2	3.12

응답자 특성

- ✓ 정신과 진료기록이 유출될 수 있다는 의견에 여성(56.6%)이 남성(46.2%)에 비해 동의하지 않는다고 응답한 비율이 높음

<표 3-106> 회복 및 진료에 대한 인식_정신과 진료기록은 나의 동의 없이 유출될 수 있다

(단위: 명, %)

		사례수	동의 안함	전혀 동의 하지 않음	동의 하지 않음	보통	동의함	동의함	매우 동의함	5점 평균
전체		(2,016)	51.3	22.4	28.9	24.8	24.0	19.8	4.1	2.54
성별	남성	(1,024)	46.2	19.0	27.1	27.0	26.9	22.3	4.6	2.66
	여성	(992)	56.6	25.9	30.6	22.5	21.0	17.3	3.6	2.42
연령	15~19세	(92)	58.7	35.9	22.8	22.8	18.5	13.0	5.4	2.29
	20대	(352)	50.0	24.4	25.6	26.4	23.6	19.0	4.5	2.54
	30대	(356)	49.7	25.6	24.2	26.7	23.6	20.8	2.8	2.51
	40대	(416)	55.0	23.8	31.3	25.2	19.7	16.6	3.1	2.44
	50대	(444)	49.8	18.0	31.8	23.4	26.8	21.2	5.6	2.65
	60대	(356)	49.7	17.7	32.0	22.8	27.5	23.6	3.9	2.64
학력	중학교 졸업 이하	(54)	57.4	38.9	18.5	25.9	16.7	13.0	3.7	2.24
	고등학교 졸업	(394)	50.3	19.8	30.5	27.4	22.3	19.3	3.0	2.55
	대학 재학/졸업	(1,407)	51.3	22.5	28.9	24.6	24.1	19.6	4.5	2.55
	대학원 재학 이상	(161)	51.6	23.0	28.6	19.3	29.2	25.5	3.7	2.58
직업	관리자	(108)	53.7	19.4	34.3	24.1	22.2	13.9	8.3	2.57
	전문가 및 관련 종사자	(144)	52.8	24.3	28.5	27.1	20.1	16.7	3.5	2.47
	사무종사자	(660)	51.1	23.5	27.6	23.2	25.8	22.1	3.6	2.55
	서비스종사자	(150)	53.3	28.0	25.3	24.7	22.0	17.3	4.7	2.45
	판매종사자	(85)	45.9	17.6	28.2	30.6	23.5	21.2	2.4	2.62
	기능원 및 관련 기능종사자	(59)	42.4	23.7	18.6	30.5	27.1	25.4	1.7	2.63
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(45)	51.1	26.7	24.4	28.9	20.0	13.3	6.7	2.49
	단순노무종사자	(81)	48.1	18.5	29.6	25.9	25.9	19.8	6.2	2.65
	학생	(156)	57.7	29.5	28.2	24.4	17.9	14.1	3.8	2.35
	주부	(290)	54.8	20.7	34.1	22.8	22.4	19.0	3.4	2.50
	무직/기타	(238)	45.4	15.5	29.8	26.1	28.6	23.9	4.6	2.72
정신 건강 상태	좋다	(993)	54.2	24.1	30.1	23.0	22.9	19.1	3.7	2.48
	보통	(799)	48.9	19.6	29.3	28.0	23.0	19.8	3.3	2.58
	나쁘다	(224)	46.9	25.0	21.9	21.0	32.1	23.2	8.9	2.69
정신 건강 문제 수	없음	(702)	54.0	21.7	32.3	26.6	19.4	15.8	3.6	2.47
	1개	(312)	52.2	26.9	25.3	23.4	24.4	21.2	3.2	2.48
	2개	(222)	50.5	21.2	29.3	24.8	24.8	20.7	4.1	2.57
	3개	(170)	54.7	27.1	27.6	22.4	22.9	18.8	4.1	2.45
	4개	(163)	49.7	19.0	30.7	27.0	23.3	19.6	3.7	2.58
	5개 이상	(447)	46.1	20.6	25.5	22.8	31.1	25.3	5.8	2.70

다. 자원 영역에서의 정신질환 이해도

- 자원 영역에서의 정신질환 이해도에 대한 3개 항목 중 ‘정신건강서비스를 받기 위해 어디로 가야 하는지 알고 있다’ 고 응답한 비율이 50.4%로 가장 높고, ‘정신과 의원에 연락하는 방법을 알고 있다’ (38.2%), ‘정신질환에 유용한 정보를 어디서 얻는지 알고 있다’ (37.3%) 순임

<그림 3-31> 정신건강 자원



응답자 특성

- ✓ 여성(52.3%)이 남성(48.6%)보다 정신건강서비스를 받기 위해 어디로 가야 하는지 알고 있다고 응답한 비율이 높음
- ✓ 연령이 높을수록 의견에 동의한다고 응답한 비율이 높음

<표 3-107> 자원 영역_나는 정신건강서비스를 받기 위해 어디로 가야 하는지 알고 있다

(단위: 명, %)

		사례수	동의 안함	전혀 동의 하지 않음	동의 하지 않음	보통	동의함	동의함	매우 동의함	5점 평균
전체		(2,016)	15.3	2.8	12.5	34.3	50.4	42.0	8.4	3.41
성별	남성	(1,024)	15.3	2.4	12.9	36.0	48.6	40.1	8.5	3.39
	여성	(992)	15.2	3.1	12.1	32.5	52.3	44.0	8.4	3.42
연령	15~19세	(92)	28.3	6.5	21.7	33.7	38.0	33.7	4.3	3.08
	20대	(352)	23.3	6.5	16.8	36.9	39.8	32.1	7.7	3.18
	30대	(356)	21.1	2.5	18.5	37.4	41.6	32.3	9.3	3.27
	40대	(416)	12.5	1.4	11.1	37.0	50.5	41.6	8.9	3.45
	50대	(444)	10.8	2.0	8.8	30.9	58.3	50.2	8.1	3.54
	60대	(356)	7.0	0.8	6.2	29.8	63.2	53.9	9.3	3.65
학력	중학교 졸업 이하	(54)	27.8	11.1	16.7	44.4	27.8	24.1	3.7	2.93
	고등학교 졸업	(394)	14.5	1.8	12.7	34.3	51.3	45.2	6.1	3.41
	대학 재학/졸업	(1,407)	15.4	2.8	12.5	33.9	50.7	42.1	8.6	3.41
	대학원 재학 이상	(161)	12.4	1.9	10.6	34.2	53.4	39.1	14.3	3.53
직업	관리자	(108)	13.0	1.9	11.1	28.7	58.3	46.3	12.0	3.56
	전문가 및 관련 종사자	(144)	17.4	2.1	15.3	28.5	54.2	41.7	12.5	3.47
	사무종사자	(660)	16.7	2.6	14.1	33.6	49.7	40.9	8.8	3.39
	서비스종사자	(150)	12.0	3.3	8.7	35.3	52.7	44.7	8.0	3.45
	판매종사자	(85)	7.1	0.0	7.1	35.3	57.6	45.9	11.8	3.62
	기능원 및 관련 기능종사자	(59)	15.3	0.0	15.3	42.4	42.4	37.3	5.1	3.32
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(45)	17.8	11.1	6.7	28.9	53.3	48.9	4.4	3.29
	단순노무종사자	(81)	14.8	3.7	11.1	39.5	45.7	39.5	6.2	3.33
	학생	(156)	28.2	6.4	21.8	34.0	37.8	32.7	5.1	3.08
	주부	(290)	7.2	0.7	6.6	32.1	60.7	51.0	9.7	3.62
	무직/기타	(238)	17.2	3.8	13.4	41.2	41.6	36.1	5.5	3.26
	정신 건강 상태									
정신 건강 문제 수	좋다	(993)	11.9	2.5	9.4	31.5	56.6	45.2	11.4	3.54
	보통	(799)	17.6	2.4	15.3	38.2	44.2	39.0	5.1	3.29
	나쁘다	(224)	21.9	5.4	16.5	32.6	45.5	38.4	7.1	3.25
	없음	(702)	11.1	2.1	9.0	35.9	53.0	42.3	10.7	3.50
	1개	(312)	14.7	1.0	13.8	35.3	50.0	41.3	8.7	3.43
	2개	(222)	18.0	5.0	13.1	34.7	47.3	41.4	5.9	3.30
	3개	(170)	13.5	0.6	12.9	31.2	55.3	45.9	9.4	3.51
	4개	(163)	20.2	5.5	14.7	35.6	44.2	38.0	6.1	3.25
	5개 이상	(447)	19.7	3.8	15.9	31.5	48.8	42.3	6.5	3.32

응답자 특성

✓ 연령대가 높을수록 정신질환에 대한 정보 경로를 알고 있다고 응답하는 경향이 있음

<표 3-108> 자원 영역_나는 정신질환에 대한 유용한 정보를 어디서 얻을 수 있는지 알고 있다

(단위: 명, %)

		사례수	동의 안함	전혀 동의 하지 않음	동의 하지 않음	보통	동의함	동의함	매우 동의함	5점 평균
전체		(2,016)	22.3	4.2	18.1	40.5	37.3	31.0	6.3	3.17
성별	남성	(1,024)	22.1	3.4	18.7	40.9	37.0	30.4	6.6	3.18
	여성	(992)	22.5	4.9	17.5	40.0	37.5	31.7	5.8	3.16
연령	15~19세	(92)	28.3	5.4	22.8	39.1	32.6	27.2	5.4	3.04
	20대	(352)	33.2	9.9	23.3	35.8	31.0	25.0	6.0	2.94
	30대	(356)	29.8	4.2	25.6	39.0	31.2	24.4	6.7	3.04
	40대	(416)	20.9	3.1	17.8	42.3	36.8	30.3	6.5	3.19
	50대	(444)	16.2	2.7	13.5	41.4	42.3	36.7	5.6	3.29
	60대	(356)	11.5	1.1	10.4	43.5	44.9	38.2	6.7	3.39
학력	중학교 졸업 이하	(54)	31.5	5.6	25.9	51.9	16.7	13.0	3.7	2.83
	고등학교 졸업	(394)	22.1	4.3	17.8	37.1	40.9	36.8	4.1	3.19
	대학 재학/졸업	(1,407)	22.3	4.3	18.0	41.2	36.5	30.0	6.5	3.16
	대학원 재학 이상	(161)	19.3	1.9	17.4	38.5	42.2	31.7	10.6	3.32
직업	관리자	(108)	22.2	2.8	19.4	40.7	37.0	26.9	10.2	3.22
	전문가 및 관련 종사자	(144)	20.1	4.2	16.0	41.7	38.2	27.8	10.4	3.24
	사무종사자	(660)	24.2	4.4	19.8	37.7	38.0	31.4	6.7	3.16
	서비스종사자	(150)	22.7	6.7	16.0	36.7	40.7	35.3	5.3	3.17
	판매종사자	(85)	14.1	0.0	14.1	36.5	49.4	43.5	5.9	3.41
	기능원 및 관련 기능종사자	(59)	23.7	1.7	22.0	44.1	32.2	28.8	3.4	3.10
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(45)	17.8	8.9	8.9	35.6	46.7	46.7	0.0	3.20
	단순노무종사자	(81)	23.5	3.7	19.8	38.3	38.3	33.3	4.9	3.16
	학생	(156)	28.2	7.1	21.2	40.4	31.4	25.6	5.8	3.02
	주부	(290)	14.8	0.7	14.1	43.8	41.4	35.5	5.9	3.32
	무직/기타	(238)	26.1	6.3	19.7	47.9	26.1	21.4	4.6	2.98
정신 건강 상태	좋다	(993)	18.2	3.5	14.7	36.7	45.1	36.9	8.3	3.32
	보통	(799)	25.3	4.4	20.9	44.4	30.3	25.8	4.5	3.05
	나쁘다	(224)	29.5	6.3	23.2	43.3	27.2	23.7	3.6	2.95
정신 건강 문제 수	없음	(702)	18.5	2.8	15.7	40.7	40.7	32.5	8.3	3.28
	1개	(312)	20.2	2.2	17.9	43.3	36.5	30.8	5.8	3.20
	2개	(222)	26.1	6.8	19.4	43.2	30.6	25.2	5.4	3.03
	3개	(170)	22.9	3.5	19.4	37.6	39.4	32.9	6.5	3.19
	4개	(163)	23.3	4.9	18.4	46.0	30.7	25.8	4.9	3.07
	5개 이상	(447)	27.1	6.3	20.8	35.8	37.1	32.9	4.3	3.08

응답자 특성

- ✓ 남성(39.1%)이 여성(37.4%) 보다 정신과 의원에 연락하는 방법을 알고 있다고 응답한 비율이 높음
- ✓ 연령이 높을수록 정신과 의원에 연락하는 방법을 알고 있다고 응답한 비율이 높음

<표 3-109> 자원 영역_나는 우리 동네의 정신과 의원에 연락하는 방법을 알고 있다

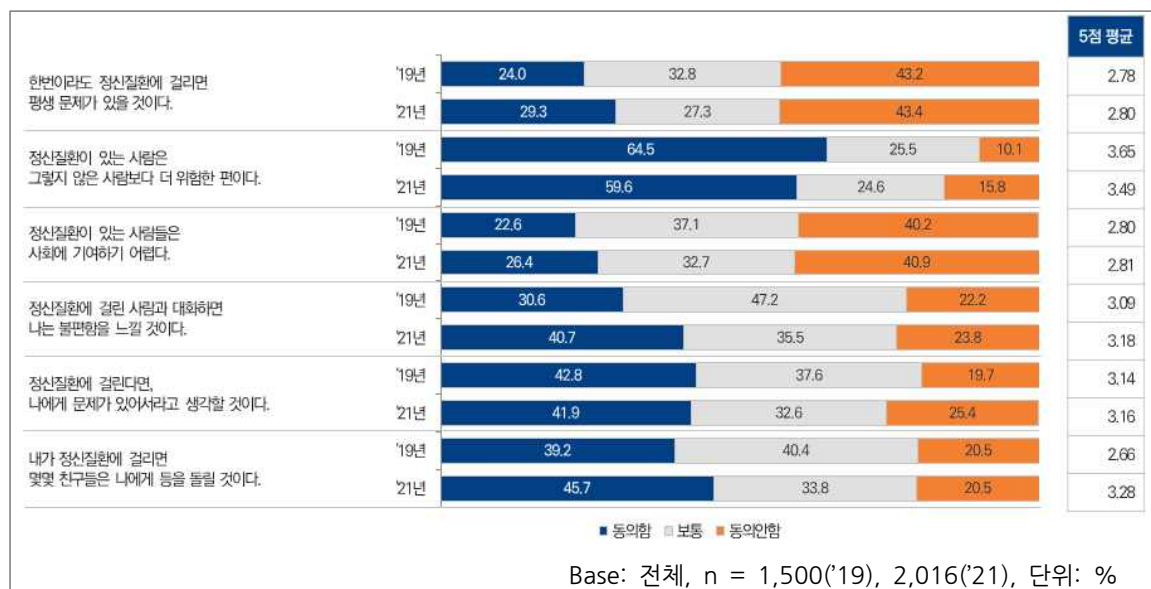
(단위: 명, %)

		사례수	동의 안함	전혀 동의 하지 않음	동의 하지 않음	보통	동의함	동의함	매우 동의함	5점 평균
전체		(2,016)	28.6	7.8	20.8	33.1	38.2	31.3	6.9	3.09
성별	남성	(1,024)	26.4	6.4	19.9	34.6	39.1	31.9	7.1	3.13
	여성	(992)	30.9	9.2	21.8	31.7	37.4	30.6	6.8	3.04
연령	15~19세	(92)	35.9	12.0	23.9	29.3	34.8	31.5	3.3	2.90
	20대	(352)	36.6	12.2	24.4	28.4	34.9	27.6	7.4	2.93
	30대	(356)	32.9	9.6	23.3	30.9	36.2	28.7	7.6	3.01
	40대	(416)	27.2	6.5	20.7	34.6	38.2	31.3	7.0	3.12
	50대	(444)	23.9	5.2	18.7	36.7	39.4	31.5	7.9	3.18
	60대	(356)	22.2	5.3	16.9	34.8	43.0	37.4	5.6	3.21
학력	중학교 졸업 이하	(54)	40.7	16.7	24.1	33.3	25.9	20.4	5.6	2.74
	고등학교 졸업	(394)	26.4	7.6	18.8	33.2	40.4	36.3	4.1	3.10
	대학 재학/졸업	(1,407)	28.6	7.8	20.8	33.5	37.8	30.6	7.2	3.09
	대학원 재학 이상	(161)	29.8	5.0	24.8	29.2	41.0	28.6	12.4	3.19
직업	관리자	(108)	30.6	10.2	20.4	35.2	34.3	25.0	9.3	3.03
	전문가 및 관련 종사자	(144)	29.2	9.7	19.4	29.9	41.0	26.4	14.6	3.17
	사무종사자	(660)	29.2	6.8	22.4	29.8	40.9	32.7	8.2	3.13
	서비스종사자	(150)	28.0	6.7	21.3	40.0	32.0	25.3	6.7	3.04
	판매종사자	(85)	20.0	5.9	14.1	35.3	44.7	41.2	3.5	3.22
	기능원 및 관련 기능종사자	(59)	20.3	3.4	16.9	44.1	35.6	32.2	3.4	3.15
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(45)	22.2	8.9	13.3	24.4	53.3	48.9	4.4	3.27
	단순노무종사자	(81)	29.6	7.4	22.2	34.6	35.8	27.2	8.6	3.07
	학생	(156)	40.4	14.7	25.6	26.9	32.7	28.2	4.5	2.82
	주부	(290)	24.8	5.9	19.0	34.8	40.3	34.1	6.2	3.16
	무직/기타	(238)	29.0	8.4	20.6	38.7	32.4	29.8	2.5	2.97
정신 건강 상태	좋다	(993)	25.6	7.3	18.3	31.3	43.1	34.5	8.6	3.19
	보통	(799)	30.2	7.6	22.5	36.9	32.9	27.9	5.0	3.00
	나쁘다	(224)	36.6	10.7	25.9	27.7	35.7	29.0	6.7	2.95
	없음	(702)	23.8	6.4	17.4	37.2	39.0	31.6	7.4	3.16
정신 건강 문제 수	1개	(312)	30.1	8.7	21.5	38.5	31.4	26.3	5.1	2.98
	2개	(222)	32.0	8.6	23.4	32.0	36.0	28.8	7.2	3.03
	3개	(170)	30.0	6.5	23.5	28.2	41.8	31.2	10.6	3.16
	4개	(163)	36.8	8.0	28.8	32.5	30.7	25.8	4.9	2.91
	5개 이상	(447)	30.0	9.4	20.6	25.7	44.3	37.6	6.7	3.12

라. 정신질환에 대한 부정적 인식

- 정신질환에 대한 부정적 인식(6개 문항)을 질문한 결과, ‘정신질환이 있는 사람은 그렇지 않은 사람보다 더 위험한 편이다’ 라는 항목에 59.6%가 ‘그렇다’ 라고 응답(전년 대비 ▼4.9%p)했으며, ‘내가 정신질환에 걸리면 몇몇 친구들은 나에게 등을 돌릴 것이다’ (45.7%, ▲6.5%p), ‘정신질환에 걸린다면 나에게 문제가 있어서라고 생각할 것이다’ (41.9%, ▼0.9%p) 순으로 동의 비율이 높음

<그림 3-32> 정신질환에 대한 부정적 인식



응답자 특성

✓ 남성(31.3%)이 여성(27.3%)보다 의견에 동의한다고 응답한 비율이 높음

<표 3-110> 정신질환에 대한 부정적 인식_한번이라도 정신질환에 걸리면 평생 문제가 있을 것이다

(단위: 명, %)

		사례수	동의 안함	전혀 동의 하지 않음	동의 하지 않음	보통	동의함	동의함	매우 동의함	5점 평균
전체		(2,016)	43.4	9.7	33.7	27.3	29.3	25.9	3.4	2.80
성별	남성	(1,024)	41.5	9.2	32.3	27.2	31.3	27.0	4.3	2.85
	여성	(992)	45.4	10.2	35.2	27.3	27.3	24.9	2.4	2.74
연령	15~19세	(92)	52.2	8.7	43.5	18.5	29.3	23.9	5.4	2.74
	20대	(352)	45.7	17.9	27.8	28.7	25.6	22.4	3.1	2.65
	30대	(356)	42.1	9.0	33.1	30.6	27.2	24.4	2.8	2.79
	40대	(416)	46.6	12.0	34.6	27.4	26.0	23.6	2.4	2.70
	50대	(444)	41.4	5.4	36.0	26.8	31.8	26.8	5.0	2.90
	60대	(356)	38.8	5.1	33.7	25.3	36.0	33.1	2.8	2.95
학력	중학교 졸업 이하	(54)	44.4	9.3	35.2	24.1	31.5	25.9	5.6	2.83
	고등학교 졸업	(394)	35.5	4.6	31.0	31.7	32.7	29.7	3.0	2.96
	대학 재학/졸업	(1,407)	45.0	10.7	34.3	26.2	28.8	25.6	3.2	2.76
	대학원 재학 이상	(161)	48.4	13.0	35.4	26.7	24.8	19.9	5.0	2.68
직업	관리자	(108)	40.7	9.3	31.5	26.9	32.4	27.8	4.6	2.87
	전문가 및 관련 종사자	(144)	48.6	14.6	34.0	26.4	25.0	22.2	2.8	2.65
	사무종사자	(660)	47.1	10.9	36.2	25.5	27.4	24.7	2.7	2.72
	서비스종사자	(150)	37.3	10.0	27.3	31.3	31.3	29.3	2.0	2.86
	판매종사자	(85)	41.2	10.6	30.6	28.2	30.6	27.1	3.5	2.82
	기능원 및 관련 기능종사자	(59)	32.2	11.9	20.3	39.0	28.8	23.7	5.1	2.90
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(45)	42.2	13.3	28.9	22.2	35.6	17.8	17.8	2.98
	단순노무종사자	(81)	32.1	4.9	27.2	25.9	42.0	37.0	4.9	3.10
	학생	(156)	50.0	12.8	37.2	20.5	29.5	24.4	5.1	2.72
	주부	(290)	44.5	4.8	39.7	26.6	29.0	27.2	1.7	2.81
	무직/기타	(238)	37.0	7.1	29.8	34.0	29.0	26.1	2.9	2.88
	정신 건강 상태									
정신 건강 문제 수	좋다	(993)	37.0	7.1	29.8	34.0	29.0	26.1	2.9	2.79
	보통	(799)	44.6	10.3	34.3	24.8	30.6	26.9	3.7	2.74
	나쁘다	(224)	43.7	9.1	34.5	31.7	24.7	22.7	2.0	3.01
	없음	(702)	37.1	8.9	28.1	22.8	40.2	33.5	6.7	2.74
	1개	(312)	45.7	9.0	36.8	28.1	26.2	23.8	2.4	2.74
	2개	(222)	46.2	12.2	34.0	24.0	29.8	26.9	2.9	2.81
	3개	(170)	41.0	8.1	32.9	30.2	28.8	27.5	1.4	2.66
	4개	(163)	45.9	14.1	31.8	29.4	24.7	23.5	1.2	2.64
	5개 이상	(447)	51.5	13.5	38.0	22.7	25.8	22.1	3.7	3.02

응답자 특성

✓ 연령이 높을수록 정신질환이 있는 사람이 더 위험하다고 응답한 경향이 있음

<표 3-111> 정신질환에 대한 부정적 인식_정신질환이 있는 사람은 그렇지 않은 사람보다 더 위험한 편이다

(단위: 명, %)

		사례수	동의 안함	전혀 동의 하지 않음	동의 하지 않음	보통	동의함	동의함	매우 동의함	5점 평균
전체		(2,016)	15.8	3.1	12.7	24.6	59.6	50.9	8.7	3.49
성별	남성	(1,024)	15.3	3.0	12.3	24.0	60.6	50.9	9.8	3.52
	여성	(992)	16.3	3.2	13.1	25.1	58.6	50.9	7.7	3.47
연령	15~19세	(92)	21.7	8.7	13.0	27.2	51.1	44.6	6.5	3.27
	20대	(352)	23.3	6.0	17.3	27.0	49.7	41.8	8.0	3.28
	30대	(356)	14.6	2.5	12.1	28.4	57.0	48.3	8.7	3.49
	40대	(416)	17.3	2.6	14.7	23.3	59.4	51.9	7.5	3.47
	50대	(444)	11.9	2.7	9.2	24.1	64.0	54.5	9.5	3.59
	60대	(356)	11.2	0.6	10.7	19.7	69.1	58.4	10.7	3.68
학력	중학교 졸업 이하	(54)	24.1	9.3	14.8	24.1	51.9	46.3	5.6	3.24
	고등학교 졸업	(394)	12.9	1.8	11.2	24.9	62.2	53.0	9.1	3.57
	대학 재학/졸업	(1,407)	15.3	3.3	11.9	24.2	60.6	51.7	8.8	3.51
	대학원 재학 이상	(161)	24.8	2.5	22.4	27.3	47.8	39.8	8.1	3.29
직업	관리자	(108)	13.0	1.9	11.1	20.4	66.7	55.6	11.1	3.63
	전문가 및 관련 종사자	(144)	16.7	2.1	14.6	22.2	61.1	50.7	10.4	3.53
	사무종사자	(660)	17.6	3.9	13.6	23.2	59.2	50.2	9.1	3.47
	서비스종사자	(150)	12.0	1.3	10.7	24.0	64.0	58.0	6.0	3.57
	판매종사자	(85)	15.3	3.5	11.8	25.9	58.8	50.6	8.2	3.48
	기능원 및 관련 기능종사자	(59)	22.0	3.4	18.6	23.7	54.2	47.5	6.8	3.36
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(45)	13.3	8.9	4.4	20.0	66.7	53.3	13.3	3.58
	단순노무종사자	(81)	4.9	1.2	3.7	27.2	67.9	56.8	11.1	3.73
	학생	(156)	21.8	7.7	14.1	30.8	47.4	39.7	7.7	3.26
	주부	(290)	12.1	0.7	11.4	26.2	61.7	54.8	6.9	3.56
	무직/기타	(238)	17.6	2.5	15.1	25.6	56.7	47.5	9.2	3.46
	정신 건강 상태									
정신 건강 문제 수	좋다	(993)	15.2	2.8	12.4	21.6	63.2	53.7	9.6	3.55
	보통	(799)	14.9	3.1	11.8	29.2	55.9	49.3	6.6	3.45
	나쁘다	(224)	21.9	4.5	17.4	21.4	56.7	44.2	12.5	3.43
	없음	(702)	16.2	3.4	12.8	25.6	58.1	49.1	9.0	3.47
	1개	(312)	12.5	1.3	11.2	28.8	58.7	51.3	7.4	3.52
	2개	(222)	14.4	2.7	11.7	21.2	64.4	57.2	7.2	3.55
	3개	(170)	13.5	4.1	9.4	24.7	61.8	53.5	8.2	3.52
	4개	(163)	20.2	4.9	15.3	20.9	58.9	52.1	6.7	3.40
	5개 이상	(447)	17.4	3.1	14.3	22.8	59.7	48.8	11.0	3.50

응답자 특성

✓ 정신질환이 있는 사람들은 사회에 기여하기 어렵다는 질문에 여성(43.6%)이 남성(38.2%)보다 동의하지 않는다고 응답한 비율이 높음

<표 3-112> 정신질환에 대한 부정적 인식_정신질환이 있는 사람들은 사회에 기여하기 어렵다

(단위: 명, %)

		사례수	동의 안함	전혀 동의 하지 않음	동의 하지 않음	보통	동의함	동의함	매우 동의함	5점 평균
전체		(2,016)	40.9	7.4	33.5	32.7	26.4	23.3	3.1	2.81
성별	남성	(1,024)	38.2	7.0	31.2	34.1	27.7	24.4	3.3	2.86
	여성	(992)	43.6	7.8	35.9	31.4	25.0	22.1	2.9	2.77
연령	15~19세	(92)	58.7	17.4	41.3	20.7	20.7	18.5	2.2	2.47
	20대	(352)	53.4	15.3	38.1	28.4	18.2	14.8	3.4	2.53
	30대	(356)	38.8	8.1	30.6	34.6	26.7	23.3	3.4	2.83
	40대	(416)	44.7	5.3	39.4	33.9	21.4	19.2	2.2	2.74
	50대	(444)	36.5	4.1	32.4	34.0	29.5	25.5	4.1	2.93
	60대	(356)	27.0	2.8	24.2	35.4	37.6	34.8	2.8	3.11
학력	중학교 졸업 이하	(54)	50.0	16.7	33.3	25.9	24.1	18.5	5.6	2.63
	고등학교 졸업	(394)	34.0	5.6	28.4	36.3	29.7	27.7	2.0	2.92
	대학 재학/졸업	(1,407)	41.4	7.6	33.8	32.5	26.1	22.8	3.3	2.80
	대학원 재학 이상	(161)	49.7	6.8	42.9	28.6	21.7	18.0	3.7	2.69
직업	관리자	(108)	49.1	4.6	44.4	24.1	26.9	23.1	3.7	2.77
	전문가 및 관련 종사자	(144)	45.8	7.6	38.2	32.6	21.5	20.1	1.4	2.69
	사무종사자	(660)	44.5	7.1	37.4	30.5	25.0	21.7	3.3	2.77
	서비스종사자	(150)	31.3	4.0	27.3	41.3	27.3	23.3	4.0	2.96
	판매종사자	(85)	31.8	4.7	27.1	34.1	34.1	30.6	3.5	3.01
	기능원 및 관련 기능종사자	(59)	39.0	13.6	25.4	37.3	23.7	23.7	0.0	2.71
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(45)	26.7	17.8	8.9	51.1	22.2	17.8	4.4	2.82
	단순노무종사자	(81)	30.9	6.2	24.7	39.5	29.6	27.2	2.5	2.95
	학생	(156)	59.0	16.7	42.3	21.2	19.9	16.0	3.8	2.48
	주부	(290)	35.5	3.8	31.7	33.4	31.0	28.3	2.8	2.94
	무직/기타	(238)	34.5	7.6	26.9	37.0	28.6	25.2	3.4	2.90
	정신 건강 상태									
정신 건강 문제 수	좋다	(993)	39.0	7.3	31.7	31.0	30.0	26.5	3.5	2.87
	보통	(799)	41.4	6.1	35.3	36.4	22.2	19.9	2.3	2.77
	나쁘다	(224)	47.3	12.5	34.8	27.2	25.4	21.0	4.5	2.70
	없음	(702)	39.6	6.7	32.9	33.6	26.8	24.4	2.4	2.83
	1개	(312)	40.1	6.7	33.3	31.7	28.2	25.3	2.9	2.84
	2개	(222)	45.0	5.9	39.2	32.4	22.5	20.7	1.8	2.73
	3개	(170)	39.4	6.5	32.9	36.5	24.1	21.2	2.9	2.81
	4개	(163)	45.4	9.8	35.6	35.0	19.6	16.0	3.7	2.68
	5개 이상	(447)	40.3	9.2	31.1	30.0	29.8	24.8	4.9	2.85

응답자 특성

✓ 연령이 높을수록, 학력이 높을수록 의견에 동의하는 비율이 높음

<표 3-113> 정신질환에 대한 부정적 인식_정신질환에 걸린 사람과 대화하면 나는 불편함을 느낄 것이다

(단위: 명, %)

		사례수	동의 안함	전혀 동의 하지 않음	동의 하지 않음	보통	동의함	동의함	매우 동의함	5점 평균
전체		(2,016)	23.8	4.7	19.0	35.5	40.7	34.9	5.9	3.18
성별	남성	(1,024)	23.7	4.8	18.9	36.2	40.0	34.8	5.3	3.17
	여성	(992)	23.8	4.6	19.2	34.8	41.4	35.0	6.5	3.19
연령	15~19세	(92)	35.9	12.0	23.9	32.6	31.5	31.5	0.0	2.84
	20대	(352)	33.8	9.4	24.4	34.4	31.8	26.7	5.1	2.94
	30대	(356)	23.6	3.9	19.7	36.2	40.2	33.4	6.7	3.19
	40대	(416)	22.1	4.3	17.8	36.8	41.1	35.3	5.8	3.20
	50대	(444)	20.7	2.7	18.0	33.8	45.5	39.6	5.9	3.28
	60대	(356)	16.6	2.0	14.6	37.4	46.1	38.8	7.3	3.35
학력	중학교 졸업 이하	(54)	33.3	14.8	18.5	35.2	31.5	31.5	0.0	2.83
	고등학교 졸업	(394)	24.1	4.1	20.1	35.5	40.4	36.0	4.3	3.16
	대학 재학/졸업	(1,407)	23.0	4.5	18.5	36.0	41.1	34.6	6.5	3.20
	대학원 재학 이상	(161)	26.7	5.0	21.7	31.7	41.6	35.4	6.2	3.16
직업	관리자	(108)	25.0	8.3	16.7	33.3	41.7	30.6	11.1	3.19
	전문가 및 관련 종사자	(144)	25.0	4.2	20.8	39.6	35.4	31.9	3.5	3.10
	사무종사자	(660)	23.6	4.4	19.2	35.3	41.1	34.2	6.8	3.20
	서비스종사자	(150)	18.7	2.7	16.0	38.0	43.3	38.0	5.3	3.27
	판매종사자	(85)	24.7	3.5	21.2	28.2	47.1	43.5	3.5	3.22
	기능원 및 관련 기능종사자	(59)	30.5	5.1	25.4	39.0	30.5	30.5	0.0	2.95
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(45)	28.9	11.1	17.8	31.1	40.0	33.3	6.7	3.07
	단순노무종사자	(81)	24.7	2.5	22.2	34.6	40.7	38.3	2.5	3.16
	학생	(156)	37.8	10.3	27.6	31.4	30.8	30.1	0.6	2.83
	주부	(290)	16.2	1.4	14.8	37.2	46.6	39.0	7.6	3.37
	무직/기타	(238)	22.7	5.9	16.8	36.6	40.8	33.6	7.1	3.19
정신 건강 상태	좋다	(993)	23.2	4.4	18.7	31.8	45.0	37.7	7.4	3.25
	보통	(799)	22.7	3.9	18.8	41.1	36.3	31.9	4.4	3.14
	나쁘다	(224)	30.4	8.9	21.4	32.1	37.5	33.0	4.5	3.03
정신 건강 문제 수	없음	(702)	23.5	4.8	18.7	36.3	40.2	35.8	4.4	3.16
	1개	(312)	25.3	4.8	20.5	34.3	40.4	34.3	6.1	3.16
	2개	(222)	21.6	3.2	18.5	35.1	43.2	36.5	6.8	3.25
	3개	(170)	21.2	2.9	18.2	42.4	36.5	28.8	7.6	3.20
	4개	(163)	23.9	3.1	20.9	35.6	40.5	35.6	4.9	3.18
	5개 이상	(447)	25.1	6.5	18.6	32.7	42.3	35.1	7.2	3.18

응답자 특성

✓ 연령이 어릴수록 의견에 동의하지 않는다고 응답한 비율이 높음

<표 3-114> 정신질환에 대한 부정적 인식_정신질환에 걸린다면, 나에게 문제가 있어서라고
생각할 것이다

(단위: 명, %)

		사례수	동의 안함	전혀 동의 하지 않음	동의 하지 않음	보통	동의함	동의함	매우 동의함	5점 평균
전체		(2,016)	25.4	4.7	20.8	32.6	41.9	37.8	4.1	3.16
성별	남성	(1,024)	23.9	4.5	19.4	33.8	42.3	38.4	3.9	3.18
	여성	(992)	27.0	4.8	22.2	31.5	41.5	37.3	4.2	3.14
연령	15~19세	(92)	33.7	9.8	23.9	29.3	37.0	30.4	6.5	3.00
	20대	(352)	30.4	8.2	22.2	31.5	38.1	34.4	3.7	3.03
	30대	(356)	27.5	5.6	21.9	34.6	37.9	34.8	3.1	3.08
	40대	(416)	27.6	3.1	24.5	34.4	38.0	33.9	4.1	3.11
	50대	(444)	23.2	3.6	19.6	32.0	44.8	41.4	3.4	3.21
	60대	(356)	16.6	2.0	14.6	31.5	52.0	46.3	5.6	3.39
학력	중학교 졸업 이하	(54)	31.5	11.1	20.4	29.6	38.9	33.3	5.6	3.02
	고등학교 졸업	(394)	19.5	2.5	17.0	36.5	43.9	39.6	4.3	3.26
	대학 재학/졸업	(1,407)	26.4	4.7	21.7	31.5	42.1	38.2	3.9	3.15
	대학원 재학 이상	(161)	29.8	7.5	22.4	34.2	36.0	31.7	4.3	3.03
직업	관리자	(108)	20.4	4.6	15.7	34.3	45.4	36.1	9.3	3.30
	전문가 및 관련 종사자	(144)	27.8	6.3	21.5	32.6	39.6	34.7	4.9	3.10
	사무종사자	(660)	28.0	4.4	23.6	32.1	39.8	36.4	3.5	3.11
	서비스종사자	(150)	20.7	2.7	18.0	34.0	45.3	43.3	2.0	3.24
	판매종사자	(85)	14.1	4.7	9.4	30.6	55.3	51.8	3.5	3.40
	기능원 및 관련 기능종사자	(59)	27.1	5.1	22.0	33.9	39.0	39.0	0.0	3.07
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(45)	31.1	13.3	17.8	33.3	35.6	28.9	6.7	2.98
	단순노무종사자	(81)	19.8	7.4	12.3	35.8	44.4	39.5	4.9	3.22
	학생	(156)	34.6	9.0	25.6	27.6	37.8	34.0	3.8	2.98
	주부	(290)	26.9	2.1	24.8	33.8	39.3	35.9	3.4	3.14
	무직/기타	(238)	18.9	3.4	15.5	33.6	47.5	42.0	5.5	3.31
정신 건강 상태	좋다	(993)	25.5	5.1	20.3	31.2	43.3	38.1	5.2	3.18
	보통	(799)	24.3	3.1	21.2	35.9	39.8	37.0	2.8	3.15
	나쁘다	(224)	29.5	8.0	21.4	27.2	43.3	39.7	3.6	3.09
	없음	(702)	26.5	4.1	22.4	35.0	38.5	35.2	3.3	3.11
정신 건강 문제 수	1개	(312)	21.5	3.8	17.6	33.0	45.5	40.4	5.1	3.25
	2개	(222)	30.2	5.0	25.2	30.2	39.6	36.5	3.2	3.08
	3개	(170)	28.8	4.7	24.1	27.6	43.5	37.1	6.5	3.16
	4개	(163)	25.8	4.3	21.5	33.1	41.1	38.7	2.5	3.13
	5개 이상	(447)	22.8	6.0	16.8	31.5	45.6	40.9	4.7	3.21

응답자 특성

✓ 남성(47.7%)이 여성(43.6%)에 비해 동의한다고 응답한 비율이 높음

<표 3-115> 정신질환에 대한 부정적 인식_내가 정신질환에 걸리면 몇몇 친구들은 나에게 등을 돌릴 것이다

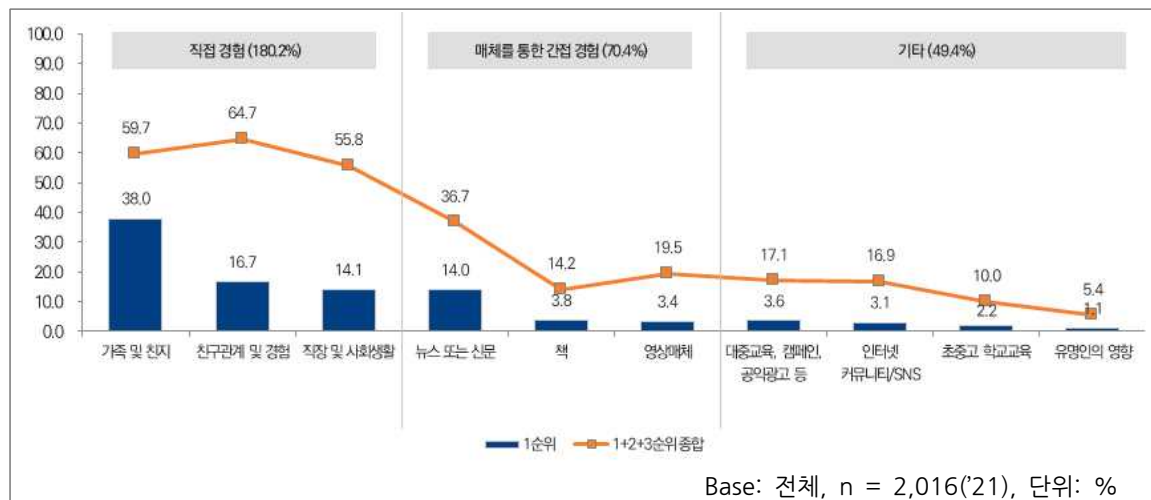
(단위: 명, %)

		사례수	동의 안함	전혀 동의 하지 않음	동의 하지 않음	보통	동의함	동의함	매우 동의함	5점 평균
전체		(2,016)	20.5	3.6	17.0	33.8	45.7	39.0	6.7	3.28
성별	남성	(1,024)	19.1	3.7	15.4	33.2	47.7	40.8	6.8	3.32
	여성	(992)	22.0	3.4	18.5	34.4	43.6	37.1	6.6	3.25
연령	15~19세	(92)	20.7	8.7	12.0	31.5	47.8	43.5	4.3	3.23
	20대	(352)	31.3	6.0	25.3	35.2	33.5	29.5	4.0	3.00
	30대	(356)	24.7	3.9	20.8	37.4	37.9	32.0	5.9	3.15
	40대	(416)	22.1	3.8	18.3	31.7	46.2	39.4	6.7	3.27
	50대	(444)	14.0	2.5	11.5	32.9	53.2	45.7	7.4	3.44
	60대	(356)	12.1	0.6	11.5	32.9	55.1	45.2	9.8	3.52
학력	중학교 졸업 이하	(54)	18.5	9.3	9.3	33.3	48.1	44.4	3.7	3.24
	고등학교 졸업	(394)	16.8	1.0	15.7	32.2	51.0	44.2	6.9	3.40
	대학 재학/졸업	(1,407)	21.1	3.8	17.3	34.9	44.0	37.7	6.3	3.25
	대학원 재학 이상	(161)	25.5	5.6	19.9	28.0	46.6	35.4	11.2	3.27
직업	관리자	(108)	18.5	3.7	14.8	31.5	50.0	39.8	10.2	3.38
	전문가 및 관련 종사자	(144)	22.2	6.9	15.3	33.3	44.4	36.1	8.3	3.24
	사무종사자	(660)	25.2	3.9	21.2	31.4	43.5	37.7	5.8	3.20
	서비스종사자	(150)	20.0	3.3	16.7	29.3	50.7	44.0	6.7	3.34
	판매종사자	(85)	14.1	3.5	10.6	30.6	55.3	50.6	4.7	3.42
	기능원 및 관련 기능종사자	(59)	22.0	8.5	13.6	22.0	55.9	50.8	5.1	3.31
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(45)	35.6	8.9	26.7	35.6	28.9	24.4	4.4	2.89
	단순노무종사자	(81)	8.6	0.0	8.6	38.3	53.1	42.0	11.1	3.56
	학생	(156)	25.0	5.8	19.2	29.5	45.5	41.0	4.5	3.19
	주부	(290)	15.5	1.4	14.1	41.4	43.1	36.9	6.2	3.32
	무직/기타	(238)	14.3	0.8	13.4	40.3	45.4	36.6	8.8	3.39
	정신 건강 상태									
정신 건강 상태	좋다	(993)	21.8	4.0	17.7	31.1	47.1	40.2	6.9	3.28
	보통	(799)	19.4	3.1	16.3	38.3	42.3	37.7	4.6	3.24
정신 건강 문제 수	나쁘다	(224)	19.2	3.1	16.1	29.5	51.3	38.4	12.9	3.42
	없음	(702)	20.8	3.8	17.0	33.3	45.9	40.0	5.8	3.27
정신 건강 문제 수	1개	(312)	16.7	1.9	14.7	40.4	42.9	37.5	5.4	3.30
	2개	(222)	24.3	5.9	18.5	35.1	40.5	37.4	3.2	3.14
	3개	(170)	27.1	4.7	22.4	34.7	38.2	31.2	7.1	3.14
	4개	(163)	17.8	1.2	16.6	35.0	47.2	41.1	6.1	3.34
	5개 이상	(447)	19.5	3.6	15.9	28.4	52.1	41.4	10.7	3.40

마. 정신건강 관련 의견 형성 영향 요인

- 정신건강 관련 의견 형성에 영향을 준 요인에 대해 3순위까지 질문한 결과, ‘친구 관계 및 경험’ (종합 64.7%), ‘가족 및 친지’ (59.7%) 등 직접적인 경험을 통해 의견을 형성했다는 응답이 180.2%이며, ‘뉴스 또는 신문’ (36.7%) 등 매체를 통한 간접 경험이 70.4%, 기타가 49.4%임

<그림 3-33> 정신건강 관련 의견 형성 영향 요인



응답자 특성

- ✓ 정신건강 관련 의견 형성에 영향을 준 요인으로 50대는 가족 및 친지(62.4%)를 가장 많이 꼽음

<표 3-116> 정신건강 관련 의견 형성 영향 요인_1+2+3순위 종합

(단위: 명, %)

		사례수	가족 및 친지	친구관계 및 경험	직장 및 사회생활	뉴스 또는 신문	영상매체
	전체	(2,016)	59.7	64.7	55.8	36.7	19.5
성별	남성	(1,024)	59.4	65.9	62.3	36.2	17.2
	여성	(992)	60.1	63.5	49.0	37.2	22.0
연령	15~19세	(92)	68.5	69.6	35.9	28.3	23.9
	20대	(352)	65.3	73.0	56.8	24.7	23.3
	30대	(356)	58.7	68.8	65.2	32.9	19.4
	40대	(416)	56.7	65.1	56.5	40.4	21.2
	50대	(444)	62.4	60.6	54.7	40.5	17.1
	60대	(356)	53.1	55.9	50.8	45.5	16.0
학력	중학교 졸업 이하	(54)	63.0	68.5	42.6	29.6	20.4
	고등학교 졸업	(394)	59.1	65.7	57.4	35.8	23.1
	대학 재학/졸업	(1,407)	59.3	64.8	56.1	37.7	19.3
	대학원 재학 이상	(161)	63.4	60.2	53.4	32.9	13.0
직업	관리자	(108)	57.4	59.3	61.1	42.6	16.7
	전문가 및 관련 종사자	(144)	59.7	60.4	64.6	35.4	16.7
	사무종사자	(660)	59.4	65.3	61.7	34.8	19.2
	서비스종사자	(150)	62.7	73.3	62.0	32.0	16.0
	판매종사자	(85)	57.6	65.9	67.1	32.9	17.6
	기능원 및 관련 기능종사자	(59)	45.8	66.1	76.3	39.0	20.3
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(45)	73.3	73.3	66.7	31.1	17.8
	단순노무종사자	(81)	50.6	71.6	67.9	32.1	18.5
	학생	(156)	67.3	71.2	36.5	26.9	21.8
	주부	(290)	59.3	59.7	34.1	46.2	24.1
	무직/기타	(238)	60.1	60.1	51.3	41.2	19.7
정신 건강 상태	좋다	(993)	59.9	64.7	55.5	37.8	19.1
	보통	(799)	59.7	64.3	54.2	36.3	20.3
	나쁘다	(224)	58.9	66.5	62.5	33.5	18.8
정신 건강 문제 수	없음	(702)	57.7	60.5	53.7	41.2	20.4
	1개	(312)	64.1	68.9	53.8	31.7	18.3
	2개	(222)	60.8	67.6	59.9	36.5	16.7
	3개	(170)	64.7	62.9	53.5	35.9	15.9
	4개	(163)	59.5	65.6	54.0	38.0	19.6
	5개 이상	(447)	57.5	67.3	59.7	33.1	21.9

<표 3-117> 정신건강 관련 의견 형성 영향 요인_1+2+3순위 종합(계속)

(단위: 명, %)

		사례수	책	유명인의 영향	초중고 학교교육	대중교육, 캠페인, 공익광고 등	인터넷 커뮤니티 또는 SNS
전체		(2,016)	14.2	5.4	10.0	17.1	16.9
성별	남성	(1,024)	12.3	5.6	9.6	16.2	15.3
	여성	(992)	16.1	5.2	10.4	18.0	18.4
연령	15~19세	(92)	20.7	5.4	14.1	8.7	25.0
	20대	(352)	13.1	5.1	9.9	10.5	18.2
	30대	(356)	11.5	5.9	12.1	13.8	11.8
	40대	(416)	13.0	5.5	10.1	17.8	13.7
	50대	(444)	13.5	2.7	6.5	21.8	20.0
	60대	(356)	18.5	8.4	11.0	22.5	18.3
학력	중학교 졸업 이하	(54)	22.2	5.6	9.3	7.4	31.5
	고등학교 졸업	(394)	14.0	4.6	7.1	16.2	17.0
	대학 재학/졸업	(1,407)	12.9	5.6	10.2	17.8	16.3
	대학원 재학 이상	(161)	23.0	5.6	15.5	16.1	16.8
직업	관리자	(108)	13.0	2.8	6.5	18.5	22.2
	전문가 및 관련 종사자	(144)	20.1	2.8	13.9	18.8	7.6
	사무종사자	(660)	11.7	6.1	10.9	15.0	15.9
	서비스종사자	(150)	10.7	4.0	7.3	17.3	14.7
	판매종사자	(85)	11.8	10.6	7.1	14.1	15.3
	기능원 및 관련 기능종사자	(59)	8.5	1.7	10.2	18.6	13.6
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(45)	6.7	2.2	6.7	17.8	4.4
	단순노무종사자	(81)	13.6	7.4	12.3	14.8	11.1
	학생	(156)	20.5	5.1	12.8	13.5	24.4
	주부	(290)	18.3	7.6	8.3	23.4	19.0
	무직/기타	(238)	15.1	3.8	9.2	17.2	22.3
정신 건강 상태	좋다	(993)	15.3	6.3	10.5	16.9	14.0
	보통	(799)	13.3	4.9	9.9	18.6	18.5
	나쁘다	(224)	12.5	3.1	8.0	12.5	23.7
정신 건강 문제 수	없음	(702)	15.0	5.4	10.7	20.9	14.5
	1개	(312)	12.8	6.1	10.6	14.7	18.9
	2개	(222)	15.8	5.0	5.4	11.7	20.7
	3개	(170)	12.9	5.3	10.6	21.8	16.5
	4개	(163)	13.5	4.3	6.7	16.6	22.1
	5개 이상	(447)	13.9	5.6	11.6	13.9	15.4

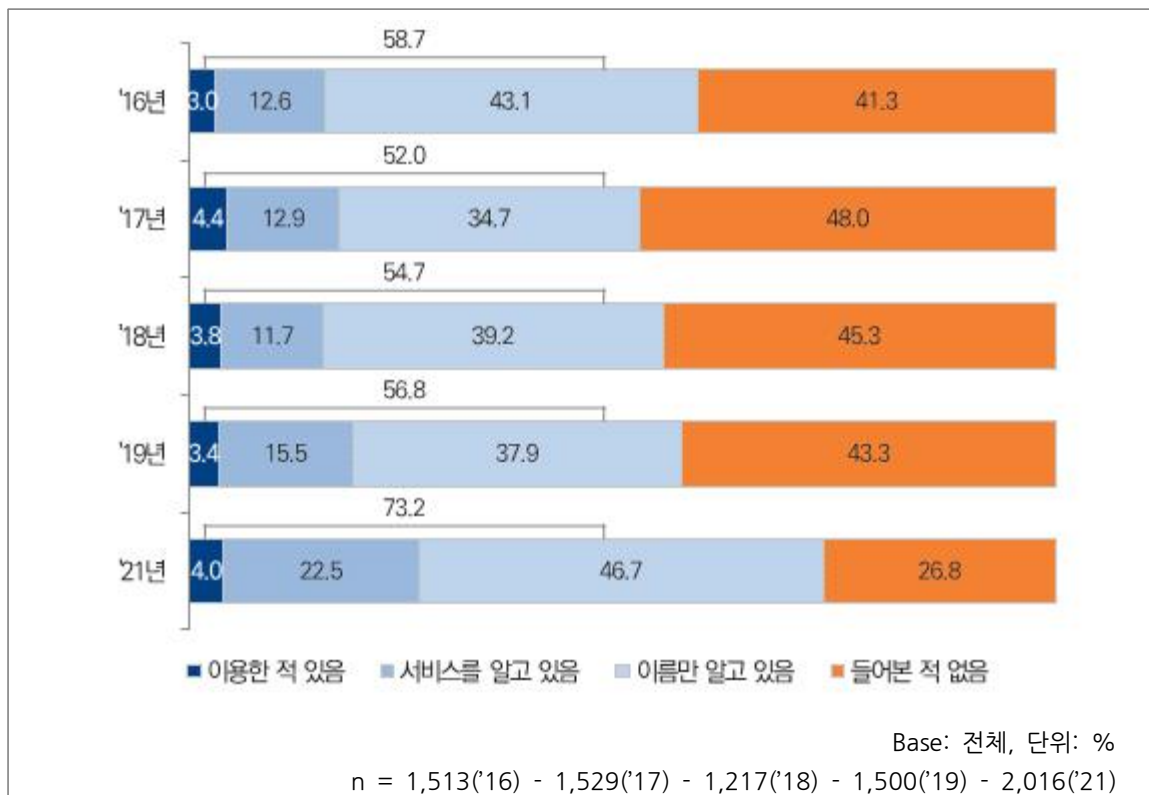
7. 기관/상담전화 인지도

가. 정신건강 관련 기관 인지도

1) 정신건강복지센터

- 정신건강복지센터의 인지도는 73.2%로 2019년 조사 대비 16.4%p 증가함
- 여성(73.4%)이 남성(72.9%)에 비해 높고, 연령대별로는 40대 이상에서 높음
- 권역별로는 강원/제주(84.7%)가 가장 높으며, 지역 규모별로는 동부(73.4%)가 읍면부(71.9%)보다 높음

<그림 3-34> 정신건강복지센터 인지도



<표 3-118> 정신건강복지센터 인지도

(단위: 명, %)

		사례수	인지	기관의 이름 정도만 알고 있다	기관에서 운영하는 정신건강 관련 서비스에 대해 알고 있다	기관에서 운영하는 정신건강 관련 서비스를 직접 이용해 본 적이 있다	미인지	들어본 적 없다
전체		(2,016)	73.2	46.7	22.5	4.0	26.8	26.8
성별	남성	(1,024)	72.9	45.9	22.1	5.0	27.1	27.1
	여성	(992)	73.4	47.5	23.0	2.9	26.6	26.6
연령	15~19세	(92)	68.5	53.3	13.0	2.2	31.5	31.5
	20대	(352)	68.2	44.6	19.6	4.0	31.8	31.8
	30대	(356)	66.6	39.0	21.9	5.6	33.4	33.4
	40대	(416)	72.1	46.9	21.4	3.8	27.9	27.9
	50대	(444)	80.0	52.9	23.0	4.1	20.0	20.0
	60대	(356)	78.7	46.6	29.2	2.8	21.3	21.3
학력	중학교 졸업 이하	(54)	57.4	50.0	3.7	3.7	42.6	42.6
	고등학교 졸업	(394)	73.6	50.3	19.8	3.6	26.4	26.4
	대학 재학/졸업	(1,407)	73.3	46.6	22.5	4.1	26.7	26.7
	대학원 재학 이상	(161)	76.4	37.3	35.4	3.7	23.6	23.6
직업	관리자	(108)	74.1	48.1	24.1	1.9	25.9	25.9
	전문가 및 관련 종사자	(144)	78.5	43.8	32.6	2.1	21.5	21.5
	사무종사자	(660)	74.8	45.8	24.8	4.2	25.2	25.2
	서비스종사자	(150)	76.0	52.0	22.0	2.0	24.0	24.0
	판매종사자	(85)	80.0	51.8	21.2	7.1	20.0	20.0
	기능원 및 관련 기능종사자	(59)	71.2	50.8	16.9	3.4	28.8	28.8
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(45)	71.1	42.2	22.2	6.7	28.9	28.9
	단순노무종사자	(81)	76.5	56.8	14.8	4.9	23.5	23.5
	학생	(156)	62.2	45.5	13.5	3.2	37.8	37.8
	주부	(290)	73.4	46.9	23.8	2.8	26.6	26.6
	무직/기타	(238)	67.2	42.0	18.5	6.7	32.8	32.8
	정신 건강 상태							
정신 건강 상태	좋다	(993)	76.6	47.7	25.9	3.0	23.4	23.4
	보통	(799)	68.7	44.8	19.4	4.5	31.3	31.3
	나쁘다	(224)	73.7	48.7	18.8	6.3	26.3	26.3
정신 건강 문제 수	없음	(702)	75.2	46.2	25.9	3.1	24.8	24.8
	1개	(312)	71.2	47.8	19.6	3.8	28.8	28.8
	2개	(222)	68.0	49.5	17.1	1.4	32.0	32.0
	3개	(170)	73.5	44.7	24.1	4.7	26.5	26.5
	4개	(163)	68.7	52.1	12.3	4.3	31.3	31.3
	5개 이상	(447)	75.4	44.1	25.1	6.3	24.6	24.6

<표 3-119> 정신건강복지센터 인지도(계속)

(단위: 명, %)

		사례수	인지	기관의 이름 정도만 알고 있다	기관에서 운영하는 정신건강 관련 서비스에 대해 알고 있다	기관에서 운영하는 정신건강 관련 서비스를 직접 이용해 본 적이 있다	미인지	들어본 적 없다
전체		(2,016)	73.2	46.7	22.5	4.0	26.8	26.8
지역	서울	(396)	70.2	43.2	22.7	4.3	29.8	29.8
	부산	(132)	79.5	50.8	26.5	2.3	20.5	20.5
	대구	(92)	71.7	45.7	21.7	4.3	28.3	28.3
	인천	(112)	79.5	52.7	21.4	5.4	20.5	20.5
	광주	(56)	75.0	51.8	19.6	3.6	25.0	25.0
	대전	(52)	73.1	48.1	23.1	1.9	26.9	26.9
	울산	(40)	62.5	35.0	17.5	10.0	37.5	37.5
	세종	(16)	75.0	56.3	18.8	0.0	25.0	25.0
	경기	(540)	69.6	48.0	18.0	3.7	30.4	30.4
	강원	(60)	83.3	48.3	31.7	3.3	16.7	16.7
	충북	(68)	80.9	44.1	29.4	7.4	19.1	19.1
	충남	(80)	71.3	45.0	25.0	1.3	28.8	28.8
	전북	(56)	78.6	55.4	21.4	1.8	21.4	21.4
	전남	(80)	81.3	45.0	30.0	6.3	18.8	18.8
	경북	(96)	77.1	47.9	25.0	4.2	22.9	22.9
	경남	(128)	68.8	41.4	23.4	3.9	31.3	31.3
	제주	(12)	91.7	41.7	50.0	0.0	8.3	8.3
권역	서울	(396)	70.2	43.2	22.7	4.3	29.8	29.8
	인천/경기	(652)	71.3	48.8	18.6	4.0	28.7	28.7
	충청권	(216)	75.0	46.3	25.5	3.2	25.0	25.0
	경상권	(488)	73.4	45.5	23.8	4.1	26.6	26.6
	전라권	(192)	78.6	50.0	24.5	4.2	21.4	21.4
	강원/제주	(72)	84.7	47.2	34.7	2.8	15.3	15.3
지역	동부	(1,696)	73.4	47.1	22.4	4.0	26.6	26.6
규모	읍면부	(320)	71.9	44.7	23.1	4.1	28.1	28.1

2) 중독관리통합지원센터

- 중독관리통합지원센터의 인지도는 57.9%로 2019년 조사 대비 10.3%p 증가함
- 여성(58.1%)이 남성(57.8%)에 비해 높고, 연령대별로는 40대 이상에서 높음
- 권역별로는 강원/제주(75.0%)가 가장 높으며, 지역 규모별로는 읍면부(60.9%)가 동부(57.4%)보다 높음

<그림 3-35> 중독관리통합지원센터 인지도



<표 3-120> 중독관리통합지원센터 인지도

(단위: 명, %)

		사례수	인지	기관의 이름 정도만 알고 있다	기관에서 운영하는 정신건강 관련 서비스에 대해 알고 있다	기관에서 운영하는 정신건강 관련 서비스를 직접 이용해 본 적이 있다	미인지	들어본 적 없다
전체		(2,016)	57.9	37.0	17.0	4.0	42.1	42.1
성별	남성	(1,024)	57.8	35.6	17.4	4.8	42.2	42.2
	여성	(992)	58.1	38.3	16.5	3.2	41.9	41.9
연령	15~19세	(92)	52.2	39.1	8.7	4.3	47.8	47.8
	20대	(352)	54.8	33.5	18.5	2.8	45.2	45.2
	30대	(356)	53.9	30.3	17.1	6.5	46.1	46.1
	40대	(416)	58.7	40.9	14.2	3.6	41.3	41.3
	50대	(444)	60.8	40.1	17.6	3.2	39.2	39.2
	60대	(356)	62.1	37.9	19.9	4.2	37.9	37.9
학력	중학교 졸업 이하	(54)	42.6	31.5	5.6	5.6	57.4	57.4
	고등학교 졸업	(394)	55.6	34.8	15.7	5.1	44.4	44.4
	대학 재학/졸업	(1,407)	58.4	37.7	17.0	3.7	41.6	41.6
	대학원 재학 이상	(161)	64.6	37.3	23.6	3.7	35.4	35.4
직업	관리자	(108)	58.3	38.9	18.5	0.9	41.7	41.7
	전문가 및 관련 종사자	(144)	63.9	41.0	19.4	3.5	36.1	36.1
	사무종사자	(660)	61.5	36.8	21.2	3.5	38.5	38.5
	서비스종사자	(150)	56.0	42.0	10.7	3.3	44.0	44.0
	판매종사자	(85)	67.1	43.5	17.6	5.9	32.9	32.9
	기능원 및 관련 기능종사자	(59)	59.3	39.0	13.6	6.8	40.7	40.7
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(45)	71.1	44.4	11.1	15.6	28.9	28.9
	단순노무종사자	(81)	58.0	34.6	17.3	6.2	42.0	42.0
	학생	(156)	47.4	32.7	12.2	2.6	52.6	52.6
	주부	(290)	56.9	40.3	13.8	2.8	43.1	43.1
	무직/기타	(238)	47.5	26.1	15.5	5.9	52.5	52.5
	정신 건강 상태							
정신 건강 문제 수	좋다	(993)	61.4	38.7	19.0	3.7	38.6	38.6
	보통	(799)	53.8	34.9	14.6	4.3	46.2	46.2
	나쁘다	(224)	57.1	36.6	16.1	4.5	42.9	42.9
	없음	(702)	59.8	38.6	19.4	1.9	40.2	40.2
	1개	(312)	51.3	33.7	13.8	3.8	48.7	48.7
	2개	(222)	57.7	40.5	16.2	0.9	42.3	42.3
	3개	(170)	59.4	38.2	15.9	5.3	40.6	40.6
	4개	(163)	48.5	34.4	10.4	3.7	51.5	51.5
	5개 이상	(447)	62.6	35.3	18.6	8.7	37.4	37.4

<표 3-121> 중독관리통합지원센터 인지도(계속)

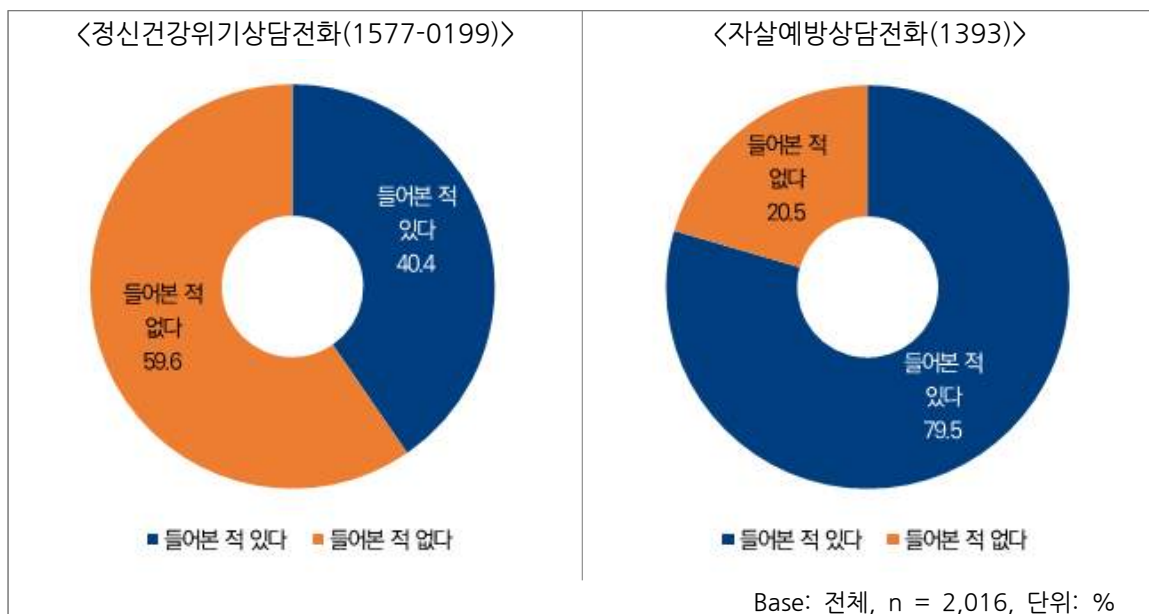
(단위: 명, %)

		사례수	인지	기관의 이름 정도만 알고 있다	기관에서 운영하는 정신건강 관련 서비스에 대해 알고 있다	기관에서 운영하는 정신건강 관련 서비스를 직접 이용해 본 적이 있다	미인지	들어본 적 없다
전체		(2,016)	57.9	37.0	17.0	4.0	42.1	42.1
지역	서울	(396)	60.9	36.6	19.4	4.8	39.1	39.1
	부산	(132)	57.6	37.9	18.9	0.8	42.4	42.4
	대구	(92)	62.0	40.2	15.2	6.5	38.0	38.0
	인천	(112)	64.3	45.5	15.2	3.6	35.7	35.7
	광주	(56)	55.4	35.7	16.1	3.6	44.6	44.6
	대전	(52)	61.5	42.3	15.4	3.8	38.5	38.5
	울산	(40)	52.5	30.0	12.5	10.0	47.5	47.5
	세종	(16)	50.0	25.0	12.5	12.5	50.0	50.0
	경기	(540)	50.7	34.3	13.0	3.5	49.3	49.3
	강원	(60)	73.3	43.3	28.3	1.7	26.7	26.7
	충북	(68)	64.7	33.8	25.0	5.9	35.3	35.3
	충남	(80)	55.0	32.5	21.3	1.3	45.0	45.0
	전북	(56)	62.5	50.0	10.7	1.8	37.5	37.5
	전남	(80)	57.5	36.3	13.8	7.5	42.5	42.5
	경북	(96)	60.4	34.4	19.8	6.3	39.6	39.6
	경남	(128)	58.6	39.1	17.2	2.3	41.4	41.4
	제주	(12)	83.3	33.3	50.0	0.0	16.7	16.7
권역	서울	(396)	60.9	36.6	19.4	4.8	39.1	39.1
	인천/경기	(652)	53.1	36.2	13.3	3.5	46.9	46.9
	충청권	(216)	59.3	34.7	20.4	4.2	40.7	40.7
	경상권	(488)	58.8	37.3	17.4	4.1	41.2	41.2
	전라권	(192)	58.3	40.1	13.5	4.7	41.7	41.7
	강원/제주	(72)	75.0	41.7	31.9	1.4	25.0	25.0
지역 규모	동부	(1,696)	57.4	37.2	16.5	3.7	42.6	42.6
	읍면부	(320)	60.9	35.6	19.7	5.6	39.1	39.1

나. 정신건강 상담 전화 서비스 인지도

- 정신건강위기상담전화의 인지도는 40.4%, 자살예방상담전화는 79.5%임
- 정신건강위기상담전화는 여성(42.4%), 60대(46.6%), 장치, 기계조작 및 조립종사자(53.3%), 전라권(46.4%), 읍면부(42.5%)에서 인지도가 높음
- 자살예방상담전화는 여성(84.7%), 60대(82.9%), 주부(85.9%), 강원/제주(88.9%), 동부(80.1%)에서 인지도가 높음

<그림 3-36> 정신건강 상담 전화 서비스 인지도



<표 3-122> 정신건강 상담 전화 서비스 인지도

(단위: 명, %)

		사례수	정신건강위기상담전화(1577-0199)		자살예방상담전화(1393)	
			들어본 적 있다	들어본 적 없다	들어본 적 있다	들어본 적 없다
전체		(2,016)	40.4	59.6	79.5	20.5
성별	남성	(1,024)	38.4	61.6	74.4	25.6
	여성	(992)	42.4	57.6	84.7	15.3
연령	15~19세	(92)	37.0	63.0	76.1	23.9
	20대	(352)	38.6	61.4	80.1	19.9
	30대	(356)	38.8	61.2	75.3	24.7
	40대	(416)	37.0	63.0	78.4	21.6
	50대	(444)	41.9	58.1	81.3	18.7
	60대	(356)	46.6	53.4	82.9	17.1
학력	중학교 졸업 이하	(54)	31.5	68.5	70.4	29.6
	고등학교 졸업	(394)	42.9	57.1	76.4	23.6
	대학 재학/졸업	(1,407)	39.3	60.7	80.5	19.5
	대학원 재학 이상	(161)	46.6	53.4	81.4	18.6
직업	관리자	(108)	38.0	62.0	81.5	18.5
	전문가 및 관련 종사자	(144)	45.1	54.9	82.6	17.4
	사무종사자	(660)	39.4	60.6	78.9	21.1
	서비스종사자	(150)	46.0	54.0	76.0	24.0
	판매종사자	(85)	44.7	55.3	78.8	21.2
	기능원 및 관련 기능종사자	(59)	52.5	47.5	78.0	22.0
	장치, 기계조작 및 조립종사자	(45)	53.3	46.7	71.1	28.9
	단순노무종사자	(81)	38.3	61.7	80.2	19.8
	학생	(156)	34.0	66.0	78.2	21.8
	주부	(290)	41.7	58.3	85.9	14.1
	무직/기타	(238)	34.0	66.0	75.2	24.8
정신 건강 상태	좋다	(993)	43.1	56.9	82.0	18.0
	보통	(799)	38.3	61.7	77.1	22.9
	나쁘다	(224)	35.7	64.3	76.8	23.2
정신 건강 문제 수	없음	(702)	39.7	60.3	77.9	22.1
	1개	(312)	34.9	65.1	79.8	20.2
	2개	(222)	36.5	63.5	83.8	16.2
	3개	(170)	45.3	54.7	79.4	20.6
	4개	(163)	35.6	64.4	84.0	16.0
	5개 이상	(447)	47.0	53.0	77.9	22.1

<표 3-123> 정신건강 상담 전화 서비스 인지도(계속)

(단위: 명, %)

		사례수	정신건강위기상담전화(1577-0199)		자살예방상담전화(1393)	
			들어본 적 있다	들어본 적 없다	들어본 적 있다	들어본 적 없다
전체		(2,016)	40.4	59.6	79.5	20.5
지역	서울	(396)	39.4	60.6	82.1	17.9
	부산	(132)	43.9	56.1	80.3	19.7
	대구	(92)	43.5	56.5	73.9	26.1
	인천	(112)	44.6	55.4	81.3	18.8
	광주	(56)	44.6	55.4	67.9	32.1
	대전	(52)	36.5	63.5	80.8	19.2
	울산	(40)	35.0	65.0	75.0	25.0
	세종	(16)	31.3	68.8	93.8	6.3
	경기	(540)	36.9	63.1	78.0	22.0
	강원	(60)	43.3	56.7	90.0	10.0
	충북	(68)	39.7	60.3	75.0	25.0
	충남	(80)	45.0	55.0	77.5	22.5
	전북	(56)	55.4	44.6	91.1	8.9
	전남	(80)	41.3	58.8	76.3	23.8
	경북	(96)	42.7	57.3	81.3	18.8
	경남	(128)	37.5	62.5	77.3	22.7
	제주	(12)	50.0	50.0	83.3	16.7
권역	서울	(396)	39.4	60.6	82.1	17.9
	인천/경기	(652)	38.2	61.8	78.5	21.5
	충청권	(216)	40.3	59.7	78.7	21.3
	경상권	(488)	41.2	58.8	78.1	21.9
	전라권	(192)	46.4	53.6	78.1	21.9
	강원/제주	(72)	44.4	55.6	88.9	11.1
지역	동부	(1,696)	40.0	60.0	80.1	19.9
규모	읍면부	(320)	42.5	57.5	76.3	23.8

별첨

설문지



2021년 국민 정신건강지식 및 태도조사

ID

안녕하십니까?

본 설문조사는 국립정신건강센터의 의뢰로, 일반국민을 대상으로 정신건강지식 및 태도조사를 실시하고 있습니다. 이 조사의 설문 응답에는 옳고 그른 답이 있는 것이 아니므로, 제시된 문항에 대해 충분히 생각하시고 귀하의 의견을 말씀해 주시면 됩니다.

본 조사를 통해 우리나라 국민의 정신건강 증진과 삶의 질 향상을 위한 관련 정책 수립 시 참고 자료로 활용하고자 합니다. 설문조사에서 밝혀주신 귀하의 의견은 통계법에 의거하여 비밀이 철저히 보장되며 통계적 분석을 위해서만 사용됩니다.

귀하의 의견이 정책 수립에 반영될 수 있도록 진지하고 성실한 답변을 부탁드립니다.

감사합니다.

2021년 6월

[주관기관]



보건복지부
국립정신건강센터

[수행기관]



현대리서치컨설팅

※ 본 조사와 관련하여 문의사항이 있으시면 아래 번호로 연락주시기 바랍니다.

조사수행기관:

, 연락처:

, FAX:

통계법 제33조(비밀의 보호 등)

- ① 통계작성과정에서 알려진 사항으로서 개인 또는 법인이나 단체의 비밀에 속하는 사항은 보호되어야 한다.
② 통계작성을 위하여 수집된 개인 또는 법인이나 단체의 비밀에 속하는 기초자료는 통계작성의 목적 외에 사용하여서는 아니된다.

응답자 선정 질문

SQ1. 성별 (※면접원 기재)	① 남성 ② 여성						
SQ2. 연령	만 <input type="text"/> 세	① 만 15세~19세	② 만 20세~29세	③ 만 30세~39세			
SQ3. 지역	① 서울	② 부산	③ 대구	④ 인천	⑤ 광주	⑥ 대전	
	⑦ 울산	⑧ 세종	⑨ 경기	⑩ 강원	⑪ 충북	⑫ 충남	
	⑬ 전북	⑭ 전남	⑮ 경북	⑯ 경남	⑰ 제주		
	① 대도시		② 중소도시		③ 읍/면		
	() 시/도 () 시/군/구 () 동/읍/면						

I. 정신건강 상태

문1. 귀하의 평소 정신건강 상태는 어떻다고 생각하십니까?

- ① 매우 좋다 ② 좋다 ③ 보통이다 ④ 나쁘다 ⑤ 매우 나쁘다

문2. 귀하께서는 평소 건강한 정신을 유지하기 위해 노력을 하십니까?

- ① 매우 그렇다 ② 그런 편이다 ③ 그렇지 않은 편이다 ④ 전혀 그렇지 않다

문3. 다음은 지난 1년 간 귀하의 정신건강 상태에 대한 질문입니다. 다음과 같은 일들을 지난 1년간 경험하신 적이 있으십니까? 각 항목별로 경험 여부를 응답해주시기 바랍니다.

구 분	없다	있다	응답란
1) 수 일간 지속되는 우울감	①	②	
2) 생활에 불편을 줄 정도의 감정 기복	①	②	
3) 자제할 수 없는 분노 표출 (폭력행위 등)	①	②	
4) 수 일간 지속되는 불안	①	②	
5) 수 일간 지속되는 불면	①	②	
6) 심각한 스트레스	①	②	
7) 자살생각 (진지하고 구체적으로 생각함.)	①	②	
8) 건망증으로 인한 일상생활 장애	①	②	
9) 환청, 환시, 망상적 생각(근거 없이 확신하는 잘못된 믿음)	①	②	
10) 알코올 문제	①	②	
11) 약물중독 문제	①	②	
12) 도박 중독문제 (온라인 도박 포함 등)	①	②	
13) 기타 중독문제 (게임 중독 등)	①	②	
14) 원인을 알 수 없는 신체불편감 (두근거림, 화끈거림, 소화불량 등)	①	②	
15) 조절되지 않는 강박사고 및 강박행동 (손 씻기, 확인하기 등)	①	②	

안내 문3의 1)~15) 중 모두 “①번(없다)”으로 응답하신 분은 1-2 파트의 ‘문7’로 이동

I-1. 정신건강문제가 [있다]는 응답자 대상 설문

파트 I-1. 응답 대상

문4 ~ 문6-1은 문3의 1)~15) 중 하나라도 “②번 (있다)”로 응답하신 분에 해당함

문4. 귀하께서 이러한 정신건강문제를 경험했을 당시, 일상생활 및 사회활동에 제한을 받은 적이 있습니까?

구 분	큰 지장이 있음	상당한 지장이 있음	경미한 지장이 있음	별 영향 없음	응답란
1) 일상생활 및 가정생활	①	②	③	④	
2) 사회활동 및 대인관계	①	②	③	④	
3) 업무 및 학업	①	②	③	④	

문5. 귀하는 정신건강문제를 경험했을 당시,
누군가와 상의(상담)를 하거나 병원을 방문하신 적이 있습니까?

☐

① 있다 → **문5-1로**

② 없다 → **문6으로**

안내

문5의 ①번을 응답하신 분은 ‘문5-1’로 이동
문5의 ②번을 응답하신 분은 ‘문6’으로 이동

문5-1. 응답 대상 문5의 ①번 응답자에 해당

문5-1. 귀하께서 정신건강문제를 경험했을 당시, 누구에게 도움을 요청하셨습니다?
도움을 요청한 사람을 모두 고르시오.

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> ① 가족 및 친지 | <input type="checkbox"/> ② 친구 또는 이웃 |
| <input type="checkbox"/> ③ 사회복지사 | <input type="checkbox"/> ④ 심리 또는 상담전문가 |
| <input type="checkbox"/> ⑤ 정신과 의사(또는 간호사) | <input type="checkbox"/> ⑥ 정신과 이외의 의사(또는 간호사) |
| <input type="checkbox"/> ⑦ 한의사 | <input type="checkbox"/> ⑧ 종교인 |
| <input type="checkbox"/> ⑨ 무속인 | <input type="checkbox"/> ⑩ 기타 (_____) |

안내

문5-1의 ⑤번을 응답하신 분은 ‘문5-2’ 응답 후, ‘문5-3’으로 이동
그 외 보기를 응답하신 분은 ‘문5-2’ 응답 후, ‘파트 II 문9’로 이동

문5-2. 응답 대상 문5-1에서 선택한 보기만 응답

문5-2. 귀하가 도움을 요청하신 다음의 사람들이 귀하에게 얼마나 도움이 되었는지 표시하시오.

구 분	전혀 도움 안됨	거의 도움 안됨	보통	도움됨	매우 도움됨	응답란
1) 가족 및 친지	①	②	③	④	⑤	
2) 친구 또는 이웃	①	②	③	④	⑤	
3) 사회복지사	①	②	③	④	⑤	
4) 심리 또는 상담전문가	①	②	③	④	⑤	
5) 정신과 의사(또는 간호사)	①	②	③	④	⑤	
6) 정신과 이외의 의사(또는 간호사)	①	②	③	④	⑤	
7) 한의사	①	②	③	④	⑤	
8) 종교인	①	②	③	④	⑤	
9) 무속인	①	②	③	④	⑤	
10) 기타 ()	①	②	③	④	⑤	

안내

문5-1의 ⑤번 응답자는 '문5-3'에서 '문5-5'까지 응답한 후, '파트Ⅱ'로 이동
그 외 응답자는 '파트Ⅱ'로 이동문5-3.~ 문5-5.
응답 대상

문5-1의 ⑤번 응답자만 해당

문5-3. 귀하께서 병원치료를 받기까지 고민을 하셨다면,
어떠한 이유 때문이었습니까? 우선순위대로 3가지를 고르시오.

1순위	2순위	3순위

- | | |
|--------------------------|---------------------------|
| ① 고민을 하지 않았다. | ② 심각하지 않아 그냥 두면 나아질 것 같아서 |
| ③ 정신질환은 스스로 극복해야 하는 것이라서 | ④ 별 효과가 없을 것 같아서 |
| ⑤ 주변의 부정적인 시선 때문에 | ⑥ 정신과 약물치료의 부작용을 걱정해서 |
| ⑦ 좋은 병원을 알지 못해서 | ⑧ 적절한 치료방법을 알지 못해서 |
| ⑨ 치료비용이 걱정되어서 | ⑩ 치료기록으로 인한 불이익이 걱정되어서 |
| ⑪ 시간적 여유가 없어서 | ⑫ 기타 () |

문5-4. 귀하는 처음으로 본인의 정신건강문제를 알게 된 후,
정신과 치료(약물 포함)를 받기까지 걸린 기간은 얼마나 되나요?

- | | |
|------------------|-------------------|
| ① 3개월 이하 | ② 3개월 초과 ~ 6개월 이하 |
| ③ 6개월 초과 ~ 1년 이하 | ④ 1년 초과 ~ 3년 이하 |
| ⑤ 3년 초과 | |

문5-5. 귀하께서 치료를 받으신 총 기간은 얼마나 됩니까?

- | | |
|------------------|-------------------|
| ① 3개월 이하 | ② 3개월 초과 ~ 6개월 이하 |
| ③ 6개월 초과 ~ 1년 이하 | ④ 1년 초과 ~ 3년 이하 |
| ⑤ 3년 초과 | |

문6. 응답 대상 **문5의 ②번 응답자에 해당**

문6. 귀하의 정신건강문제에 대해 누군가와 상의(상담)하거나 병원에 방문하지 않으셨지만, 추후에 그런 문제를 다시 겪을 경우 도움을 받을 의향이 있습니까?

☐

① 예 → **문6-1로**

② 아니오 → **문8로**

문6-1. 귀하의 정신건강문제에 대해 누구에게 도움을 요청하고 싶습니까?
우선 순위대로 3가지를 선택해주시요.

1순위	2순위	3순위

- | | |
|------------------|----------------------|
| ① 가족 및 친지 | ② 친구 또는 이웃 |
| ③ 사회복지사 | ④ 심리 또는 상담전문가 |
| ⑤ 정신과 의사(또는 간호사) | ⑥ 정신과 이외의 의사(또는 간호사) |
| ⑦ 한의사 | ⑧ 종교인 |
| ⑨ 무속인 | ⑩ 기타 (_____) |

안내 **문6-1 응답 후, '문9'로 이동**

1-2. 정신건강문제가 [없다]는 응답자 대상 설문

문7. 응답 대상 문3의 1)~15) 중 모두 “①번 (없다)”에 응답하신 분에 해당함

문7. 귀하께서는 문3과 같은 **정신건강문제**를 경험하게 된다면, 주변인 또는 전문가에게 상의(상담)할 의향이 있습니까?

☐

- ① 주변인 또는 전문가에게 상의(상담)할 의향이 있다 → **문7-1로**
 ② 주변인 또는 전문가에게 상의(상담)할 의향이 없다 → **문8로**

문7-1. 응답 대상 문7의 ①번 응답자만 해당

문7-1. 만약 상의(상담)를 한다면, 가장 먼저 누구에게 받으시겠습니까?
 우선 순위대로 **3가지**를 선택해주시요.

1순위	2순위	3순위

- | | |
|------------------|----------------------|
| ① 가족 및 친지 | ② 친구 또는 이웃 |
| ③ 사회복지사 | ④ 심리 또는 상담전문가 |
| ⑤ 정신과 의사(또는 간호사) | ⑥ 정신과 이외의 의사(또는 간호사) |
| ⑦ 한의사 | ⑧ 종교인 |
| ⑨ 무속인 | ⑩ 기타 (_____) |

안내 문7-1 응답 후, 문9로 이동

문8. 응답 대상 문6의 ②번, 문7의 ②번 응답자만 해당

문8. 다른 사람에게 상의(상담) 혹은 치료를 받지 않았거나, 받지 않으시려는 가장 큰 이유는 무엇인가요? 우선순위로 3가지를 고르시오.

1순위	2순위	3순위

- | | |
|---------------------------|--------------------------|
| ① 심각하지 않아 그냥 두면 나아질 것 같아서 | ② 정신질환은 스스로 극복해야 하는 것이어서 |
| ③ 별 효과가 없을 것 같아서 | ④ 주변의 부정적인 시선 때문에 |
| ⑤ 정신과 약물치료의 부작용을 걱정해서 | ⑥ 좋은 병원을 알지 못해서 |
| ⑦ 적절한 치료방법을 알지 못해서 | ⑧ 치료비용이 걱정되어서 |
| ⑨ 치료기록으로 인한 불이익이 걱정되어서 | ⑩ 시간적 여유가 없어서 |
| ⑪ 기타 (_____) | |

안내 문8 응답 후, 문9로 이동

II. Case Vignette 기반 설문지

※ 다음의 사례를 읽고 이와 관련된 문항에 응답해주세요.

- [Program] 사례의 '정신질환명' 숨김

사례

주요우울장애 (Major Depressive Disorder)

철수/영희 씨는 35세 직장인이다.
그/그녀는 최근 몇 주간 줄곧 침울한 기분에 의욕이 저하된 상태이다.
밤에는 내가 쓸모없는 사람인 것 같다는 생각과 미래에 대한 걱정들로 잠을 쉽게 이루지 못하는 날이 많고, 거의 늘 피곤하고 지친 상태로 식욕마저 떨어져 체중이 눈에 띄게 감소하였다.
일할 때에는 주도적으로 잘 처리하던 일에도 갈팡질팡하며 우유부단한 모습을 보이는가 하면, 실수를 연발하여 상사가 업무 효율성이 떨어지는 것을 걱정하고 있다.

사례

정신과적 증상이 분명하지 않은 자살사고 (Suicidal Idea)

57세 철수/영희 씨는 배우자가 암으로 오랜 기간 투병하다가 재작년에 사망하여 혼자가 되었다.
배우자의 치료비로 상당한 빚을 지게 되었고, 해 오던 아르바이트는 최근 경기 불황으로 쉬고 있다.
마시지 않던 술을 한두 잔 마시게 되는 날에는 이런 어려움이 끝나지 않을 것 같은 생각에 문득 '삶을 끝내면 얼마나 편안할까?'라는 생각을 하게 되었다.
철수/영희 씨는 최근 몇 주 동안에는 이러한 생각을 자주 하였는데, 어디서 어떻게 죽을지에 대해서도 생각하고 있는 자신을 발견하게 되었다.

사례

조현병 (Schizophrenia)

철수/영희 씨는 부모님과 함께 사는 24세 취업 준비생이다.
몇 개월 동안 잠깐씩 아르바이트를 하면서 안정적인 직장을 구하고자 했지만, 연락해 오는 곳이 없었다.
철수/영희 씨는 약 일 년 전부터 사람들을 만나려 하지 않고, 주로 자기 방에서만 지내게 되었다.
이제는 부모님과도 식사하는 것을 거부하고, 씻지 않으려 한다.
종종 방안에서 "나를 괴롭히지 마"라고 혼잣말을 하거나 싸우는 듯이 이야기하기도 한다.
걱정이 된 부모님은 대화를 시도해보려고 했지만, 집 안에 도청장치가 설치되어 감시당한다는 말만 되풀이하며 거부하고 있다.

사례

알코올 사용 장애 (Alcohol Use Disorders)

철수/영희 씨는 40대 직장인으로 1년 전 새로 옮긴 직장에서는 술자리가 잦은 편이었다.
점차 평소보다 많은 양을 마셔야 취하는 느낌을 받았고, 만취 상태가 될 때까지 마시기 일쑤였다.
언제부터인가 술이 취한 상태에서 말실수로 동료와 다투는 일들이 생겼고, 숙취로 결근하는 일이 잦아졌다.
이런 일이 반복되자, 가족들은 철수/영희 씨가 술을 마시는 것에 대해 나무라기 시작했다.
술을 끊으려고 몇 번 시도해보았지만 잘 되지 않았고, 오히려 최근에는 회식이 없는 날에도 잠이 오지 않아서 거의 매일 집에서 혼자 술을 마시고 있다.

문9. 철수/영희씨에게 문제가 있다면, 어떤 문제일까요?

- ① 신체적 문제 ② 정신적 문제 ③ 문제없음 ④ 기타 () ⑤ 모름

문9-1. 응답 대상 **문9의 ②번 응답자만 해당**

문9-1. 다음 중 어떤 정신적 문제라고 생각하십니까?

- ① 스트레스/소진(지친상태, 번아웃) ② 우울증
 ③ 공황장애 ④ 조현병(옛 정신분열증)
 ⑤ 알코올 사용 장애(알코올 중독) ⑥ 기타 ()
 ⑦ 모름

문10. 철수/영희 씨에게 가장 도움이 되는 것은 무엇일까요?

- ① 휴식과 재충전 ② 가족 및 친지와 이야기
 ③ 친구 또는 이웃과 이야기 ④ 정신과 의사 진료
 ⑤ 정신과 이외의 의사 진료 ⑥ 심리 또는 상담전문가 만나기
 ⑦ 사회복지사 만나기(주민센터, 정신건강복지센터 등) ⑧ 한의사 진료
 ⑨ 종교인 만나기 ⑩ 무속인 만나기
 ⑪ 기타 () ⑫ 모름

문11. 다음은 철수/영희 씨를 도울 수 있는 사람들입니다.

각각의 사람들이 철수/영희씨에게 얼마나 도움이 될지 표시하십시오.

구 분	전혀 도움 안됨	거의 도움 안됨	보통	도움됨	매우 도움됨	응답란
1) 스스로 해결하기	①	②	③	④	⑤	
2) 가족 및 친지	①	②	③	④	⑤	
3) 친구 또는 이웃	①	②	③	④	⑤	
4) 정신과 의사	①	②	③	④	⑤	
5) 정신과 이외의 의사	①	②	③	④	⑤	
6) 심리 또는 상담전문가	①	②	③	④	⑤	
7) 사회복지사(주민센터, 정신건강복지센터 등)	①	②	③	④	⑤	
8) 한의사	①	②	③	④	⑤	
9) 종교인	①	②	③	④	⑤	
10) 무속인	①	②	③	④	⑤	

문12. 철수/영희 씨가 다음과 같은 행동을 한다면, 각각 얼마나 도움이 될지 표시해주세요.

구 분	전혀 도움 안됨	거의 도움 안됨	보통	도움됨	매우 도움됨	응답란
1) 운동	①	②	③	④	⑤	
2) 이완(긴장 완화), 명상	①	②	③	④	⑤	
3) 규칙적인 생활	①	②	③	④	⑤	
4) 금주	①	②	③	④	⑤	
5) 정신건강 정보 구하기(책, 인터넷 등)	①	②	③	④	⑤	
6) 친목/사교 활동	①	②	③	④	⑤	
7) 심리상담(정신과 상담 포함)	①	②	③	④	⑤	
8) 정신과 약물치료	①	②	③	④	⑤	
9) 정신과 입원치료	①	②	③	④	⑤	
10) 종교 활동	①	②	③	④	⑤	

문13. 다음은 철수/영희 씨의 회복에 대한 질문입니다.

철수/영희 씨가 **전문적인 도움을 받는다면** 어떻게 될까요?

- ① 회복될 것이다. 그리고 더 이상 재발 가능성 없다 ② 회복될 것이다. 그러나 재발 가능성 있다
 ③ 부분적으로 회복될 것이다 ④ 나아지지 않을 것이다
 ⑤ 악화될 것이다 ⑥ 모르겠다

문14. 철수/영희 씨가 **어떠한 전문적인 도움도 받지 않는다면**, 어떻게 될까요?

- ① 회복될 것이다. 그리고 더 이상 재발 가능성 없다 ② 회복될 것이다. 그러나 재발 가능성 있다
 ③ 부분적으로 회복될 것이다 ④ 나아지지 않을 것이다
 ⑤ 악화될 것이다 ⑥ 모르겠다

문15. 철수/영희 씨가 가진 문제의 원인으로 **가장 가능성이 높다고 생각하는 3가지**를 순서대로 표시해주세요.

1순위	2순위	3순위

- ① 유전 ② 뇌기능 이상
 ③ 불우한 어린 시절(학대, 잘못된 양육, 가족의 해체 등) ④ 생활 스트레스(대인관계 갈등, 경제적 어려움 등)
 ⑤ 외상적 사건(심각한 사고 및 사별 등) ⑥ 성격적 요인(자신감 부족, 불안, 예민 등)
 ⑦ 의지가 약함 ⑧ 기타 (_____)

문16. 철수/영희 씨의 문제가 주변에 알려지게 된다면, 다른 사람으로부터 차별을 받을 것이라고 생각하나요?

① 예 → 문16-1로 이동

② 아니오 → 문17로 이동

③ 모름 → 문17로 이동

문16-1. 응답 대상 문16의 ①번 응답자만 해당

문16-1. 철수/영희 씨와 같은 문제를 가진 사람들이 다음의 경우에서 차별받을 가능성이 얼마나 높다고 생각하는지 표시하십시오.

구 분	차별 가능성 매우 낮음	차별 가능성 낮음	차별 가능성 높음	차별 가능성 매우 높음	잘 모르겠음	응답란
1) 대학 입시	①	②	③	④	⑤	
2) 공무원 취업	①	②	③	④	⑤	
3) 회사(민간기업) 취업	①	②	③	④	⑤	
4) 자격증 취득(예, 운전면허, 미용사, 사회복지사)	①	②	③	④	⑤	
5) 승진	①	②	③	④	⑤	
6) 보험가입	①	②	③	④	⑤	

문17. 다음의 각각의 의견에 대해 귀하께서 동의하는 정도를 체크해주십시오.

구 분	전혀 동의 안함	동의 안함	보통	동의함	매우 동의함	응답란
1) 철수/영희 씨와 같은 문제를 가진 사람들은 마음만 먹으면 극복해낼 수 있다	①	②	③	④	⑤	
2) 철수/영희 씨와 같은 문제는 개인적인 나약함을 나타내는 것이다	①	②	③	④	⑤	
3) 철수/영희 씨의 문제는 실제 의학적 질병은 아니다	①	②	③	④	⑤	
4) 철수/영희 씨와 같은 문제가 있는 사람들은 다른 사람에게 위험하다	①	②	③	④	⑤	
5) 나에게 철수/영희 씨와 같은 문제가 생기지 않으려면, 이런 사람들을 피하는 것이 최선이다	①	②	③	④	⑤	
6) 철수/영희 씨와 같은 문제가 있는 사람들의 행동을 예측할 수 없다	①	②	③	④	⑤	
7) 만약 나에게 철수/영희 씨와 같은 문제가 있었다면, 누구에게도 말하지 않을 것이다	①	②	③	④	⑤	
8) 만약 누군가가 철수/영희 씨와 같은 문제가 있었다는 것을 알게 된다면, 나는 그를 고용하지 않을 것이다	①	②	③	④	⑤	
9) 만약 어떤 정치인이 철수/영희 씨와 같은 문제가 있었다면, 나는 그에게 투표하지 않을 것이다	①	②	③	④	⑤	

문18. 다음은 철수/영희 씨 같은 사람과 어느 정도로 가까이 지낼 의향이 있는지를 묻는 질문입니다.
각 상황에 대해 체크하십시오.

구 분	매우 있음	약간 있음	별로 없음	전혀 없음	응답란
1) 귀하는 철수/영희 씨와 업무상 가깝게 일할 의향이 얼마나 있습니까?	①	②	③	④	
2) 귀하는 철수/영희 씨와 저녁 시간에 친목 모임을 가질 의향이 얼마나 있습니까?	①	②	③	④	
3) 귀하는 철수/영희 씨와 친구로 지낼 의향이 얼마나 있습니까?	①	②	③	④	
4) 귀하는 철수/영희 씨의 이웃으로 이사 갈 의향이 얼마나 있습니까?	①	②	③	④	
5) 귀하는 철수/영희 씨와 결혼을 하여 가족이 될 의향이 얼마나 있습니까?	①	②	③	④	

문19. 다음 문항은 정신질환자에 대한 **개인적 경험**과 관련된 문항입니다.

문19-1. 귀하의 가족 중에 철수/영희 씨와 비슷한 문제를 가진 사람이 있습니까?

☐

① 예

② 아니오

③ 모름

문19-2. 귀하의 가까운 친구나 지인 중에 철수/영희 씨와 비슷한 문제를 가진 사람이 있습니까?

☐

① 예

② 아니오

③ 모름

문20. 귀하께서는 철수/영희 씨와 비슷한 문제를 경험한 적이 있습니까?

☐

① 예

② 아니오

③ 모름

Ⅲ. 정신건강에 대한 인식

문21. 다음의 문항을 읽고 귀하께서 동의하는 정도에 체크해주시시오.

구 분	전혀 동의하지 않음	동의하지 않음	보통	동의함	매우 동의함	응답란
1) 한번이라도 정신질환에 걸리면 평생 문제가 있을 것이다.	①	②	③	④	⑤	
2) 정신질환이 있는 사람은 그렇지 않은 사람보다 더 위험한 편이다.	①	②	③	④	⑤	
3) 정신질환이 있는 사람들은 사회에 기여하기 어렵다.	①	②	③	④	⑤	
4) 정신질환에 걸린 사람과 대화하면 나는 불편함을 느낄 것이다.	①	②	③	④	⑤	
5) 정신질환에 걸린다면, 나에게 문제가 있어서라고 생각할 것이다.	①	②	③	④	⑤	
6) 내가 정신질환에 걸리면 몇몇 친구들은 나에게 등을 돌릴 것이다.	①	②	③	④	⑤	
7) 상담은 우울증에 도움이 되는 치료이다.	①	②	③	④	⑤	
8) 조현병(옛 정신분열증)이 있는 사람은 남들에게 들리지 않는 목소리를 들을 수 있다.	①	②	③	④	⑤	
9) 정신질환을 조기에 진단하면 호전될 가능성을 높일 수 있다.	①	②	③	④	⑤	
10) 동료/또래 지지 모임에 참여하는 것은 정신질환으로부터 회복하는데 도움이 된다.	①	②	③	④	⑤	
11) 원인을 알 수 없는 신체적 통증이나 피로는 우울증의 징후일 수 있다.	①	②	③	④	⑤	
12) 상담과 정신치료는 개인의 사고방식이나 스트레스에 대처하는 방식을 바꿀 수 있다.	①	②	③	④	⑤	
13) 양극성 장애(조울증)가 있는 사람은 급격한 기분 변화를 보일 수 있다.	①	②	③	④	⑤	
14) 정신과 약물을 처방받아 복용하는 것은 효과가 있다.	①	②	③	④	⑤	
15) 전과 달리 자신의 외모에 전혀 신경을 쓰지 않는다면 우울증의 징후일 수 있다.	①	②	③	④	⑤	
16) 음주는 정신질환 증상을 악화시킨다.	①	②	③	④	⑤	
17) 정신질환이 있는 사람은 입원하지 않고도 인근 병원에 다니며 치료를 받을 수 있다.	①	②	③	④	⑤	
18) 불안장애가 있는 사람은 과도한 불안이나 공포를 호소한다.	①	②	③	④	⑤	
19) 신앙심이 깊은 사람은 정신질환에 걸리지 않는다.	①	②	③	④	⑤	
20) 우울증에 걸리는 것은 본인이 나약하기 때문이다.	①	②	③	④	⑤	
21) 정신질환은 단기적인 장애이다.	①	②	③	④	⑤	
22) 정신질환으로부터 회복하는 것은 대개 운에 달려있다.	①	②	③	④	⑤	
23) 우울증이 있는 사람에게 자살을 생각하는지 물어 보아서는 안 된다.	①	②	③	④	⑤	
24) 잘못된 양육은 조현병(옛 정신분열증)을 유발한다.	①	②	③	④	⑤	
25) 정신질환은 치료를 받지 않더라도 시간이 지나면 호전될 수 있다.	①	②	③	④	⑤	
26) 강박증이 있는 사람은 본인이 원한다면 증상을 멈출 수 있다.	①	②	③	④	⑤	

문21. 다음의 문항을 읽고 귀하께서 동의하는 정도에 체크해주시오(계속)

구 분	전혀 동의하지 않음	동의하지 않음	보통	동의함	매우 동의함	응답란
27) 우울증이 있는 사람은 치료받지 않아도 스스로 나을 수 있다.	①	②	③	④	⑤	
28) 정신과 진료를 받으면 취업에 불이익을 받는다.	①	②	③	④	⑤	
29) 정신과 진료기록은 나의 동의 없이 유출될 수 있다.	①	②	③	④	⑤	
30) 나는 정신건강서비스를 받기 위해 어디로 가야 하는지 알고 있다.	①	②	③	④	⑤	
31) 나는 정신질환에 대한 유용한 정보를 어디서 얻을 수 있는지 알고 있다.	①	②	③	④	⑤	
32) 나는 우리 동네의 정신과 의원에 연락하는 방법을 알고 있다	①	②	③	④	⑤	

문22. 설문 시작부터 지금까지 답하신 귀하의 의견이 형성되는 과정에서 가장 영향을 많이 준 3가지를 순서대로 표시해주세요.

1순위	2순위	3순위

- | | |
|---------------------|--------------------------|
| ① 가족 및 친지 | ② 친구관계 및 경험 |
| ③ 직장 및 사회생활 | ④ 뉴스 또는 신문 |
| ⑤ 영상매체(영화, 드라마 등) | ⑥ 책 |
| ⑦ 유명인의 영향 | ⑧ 초중고 학교교육 |
| ⑨ 대중교육, 캠페인, 공익광고 등 | ⑩ 인터넷 커뮤니티(예, 카페) 또는 SNS |

IV. 정신건강 관련 기관 인지도

문23. 귀하는 **정신건강복지센터**에 대해 알고 계십니까?

☐

※ **정신건강복지센터**

정신건강복지센터는 시군구 내 보건소 혹은 구청 등에 위치하여 주민들의 정신질환 예방과 증진도모, 정신질환자 재활과 정신건강 친화적 환경을 조성하여 건강한 사회를 만들고자 설립·운영되고 있습니다.

- ① 기관의 이름 정도만 알고 있다
- ② 기관에서 운영하는 정신건강 관련 서비스에 대해 알고 있다.
- ③ 기관에서 운영하는 정신건강 관련 서비스를 직접 이용해 본 적이 있다.
- ④ 들어본 적 없다

문24. 귀하는 **중독관리통합지원센터**에 대해 알고 계십니까?

☐

※ **중독관리통합지원센터**

중독관리통합지원센터는 지역사회 중심의 중독관리 체계로 중독자를 조기에 발견하고, 상담, 치료, 재활, 사회복지 지원을 지원하는 기관입니다.

- ① 기관의 이름 정도만 알고 있다
- ② 기관에서 운영하는 중독관리 관련 서비스에 대해 알고 있다.
- ③ 기관에서 운영하는 중독관리 관련 서비스를 직접 이용해 본 적이 있다.
- ④ 들어본 적 없다

문25. 정신건강에 문제가 있을 때, 도움을 줄 수 있는 다양한 **“정신건강 상담 전화 서비스”**가 있습니다. 이와 관련된 다음 전화번호 중 귀하께서 **들어본 적이 있는** 전화번호를 **모두** 선택해 주십시오.

※ **정신건강 상담 전화서비스란?**

우울증, 스트레스 등 정신질환을 예방하기 위해 전국 어디에서나 전화를 걸면, 정신건강전문요원, 상담원 등이 자살위기 상담, 정신건강 상담과 지지, 정신건강 정보제공, 정신의료기관 안내 등을 제공하는 서비스를 의미합니다.

구 분	들어본 적 있다	들어본 적 없다	응답란
1) 정신건강위기상담전화(국번없이 1577-0199)	①	②	
2) 자살예방상담전화(국번없이 1393)	①	②	

응답자 배경 문항

DQ1. 귀하의 학력은 어떻게 되십니까? (중퇴는 졸업에 포함되지 않습니다.)

- ① 초등학교 졸업 이하 ② 중학교 졸업 ③ 고등학교 졸업
④ 대학교(전문대 포함) 졸업(재학) ⑤ 대학원 재학 이상

DQ2. 귀 닥의 최근 1년 동안의 월 평균 가구소득은 대략 얼마입니까?

- ① 50만원 미만 ② 50만원 이상 ~ 100만원 미만 ③ 100만원 이상 ~ 200만원 미만
④ 200만원 이상 ~ 300만원 미만 ⑤ 300만원 이상 ~ 400만원 미만 ⑥ 400만원 이상 ~ 500만원 미만
⑦ 500만원 이상 ~ 600만원 미만 ⑧ 600만원 이상 ⑨ 잘 모름

DQ3. 귀하의 직업은 어떻게 되십니까?

- ① 관리자 ② 전문가 및 관련종사자 ③ 사무종사자
④ 서비스종사자 ⑤ 판매종사자 ⑥ 농·림·어업종사자
⑦ 기능원 및 관련기능종사자 ⑧ 장치, 기계조작 및 조립종사자 ⑦ 단순노무종사자
⑩ 군인(직업군인) ⑪ 학생/재수생 ⑫ 주부
⑬ 무직

2021년 국민정신건강지식 및 태도조사
결과 보고서

발 행 처 | 보건복지부 국립정신건강센터
발 행 일 | 2021. 07.
조 사 기 관 | (주)현대리서치컨설팅

1. 이 보고서는 국립정신건강센터에서 지원한 용역연구개발사업의 최종보고서입니다.
2. 이 보고서 내용을 발표할 때에는 반드시 국립정신건강센터에서 지원한 용역연구개발사업의 연구결과임을 밝혀야 합니다.
3. 이 보고서에 수록된 내용은 연구자 개인적인 의견이며 국립정신건강센터의 공식견해가 아님을 밝혀둡니다.

비매품/ 무료

