

ISSN 2233-8608

2018  
서울시정신건강지표  
Seoul Mental Health Indicator

SEOUL  
MENTAL HEALTH  
INDICATOR

# 발간사

서울시민의 정신건강은 여러 가지 요소들의 총합으로 나타내어집니다. 또 정신건강에 미치는 요소들은 매우 다양하게 여러 사람들에게 의해 영향을 받고 있습니다. 그렇기 때문에 관련 종사자들의 노력과 피땀이 녹아있는 동시에 다양한 열매들로 그 모습이 표현됩니다. 서울시 정신보건이 20년의 역사를 지나가고 있는 이 시점에서 그간 어떠한 노력들이 펼쳐졌는지, 얼마만큼의 노력이었는지, 그리고 어떤 모습으로 나타났는지를 이 서울시 정신건강지표집에 녹여내고자 하였습니다.

서울시민의 정신건강을 위해 달려온 지난 시간을 돌아보고 잘 된 점은 무엇인지, 미흡했던 점은 무엇인지를 잘 파악하고 다음의 시대를 보다 견고히 다질 수 있는 초석이 될 수 있도록 많은 응원 부탁드립니다. 마지막으로 본 지표집의 발간을 위해 노력해주신 해당 부서의 실무자, 서울시정신건강복지센터의 동료 여러분들, 정신보건의 현장에서 불철주야 노력해주시는 요원들, 서울시, 서울대학교병원, 오늘이 있기에 노력해주신 선배님들과 동료들에게 감사의 마음 전합니다.

2018년 11월  
서울시정신건강복지센터장 조성준

# 일러두기

- 본 지표집은 총 30개 서울시 정신건강지표와 국외, 시도별 정신건강지표로 구성되어 있음.
- 정신건강지표의 각 장은 정신건강자원, 정신건강문제, 정신건강증진사업에 따라 영역과 레벨별로 구분하여 제시됨.
- 관련지표에 따른 현황에서는 국내외, 서울시의 자료를 연도별로 표와 그림으로 제시하고자 하였음.
- SMHIS(Seoul Mental Health Information System)를 바탕으로 산출된 지표의 경우 서울시 전체를 대표할 수는 없기에 해석상의 주의를 요함.
- 본문에 제시된 서울시 정신건강사업지표는 2017년 데이터를 기준으로 함. 국내외 데이터의 경우 2017년 데이터가 생산(개시)되지 않은 경우 이전 데이터로 대체함.
  - 정신건강지표 구성을 위해 사용된 자료원들은 국가 승인 통계자료를 중심으로 자료를 수집하여 재구성하거나 인용함.
  - 정신건강현황 및 사업에 대한 국가 및 지자체 차원의 자료가 부족해 연도별 데이터가 제시되지 못하거나 혹은 지표화 되지 못한 부분도 있음. 또한 활용된 자료의 경우 자료원에 따라 같은 항목이라도 조금씩 수치가 달라 참고만을 요하는 경우도 있음.
  - 일부 자료의 경우, 지표의 내용이나 범위의 한계가 있을 수 있으며 서울시 지표의 경우 자체적으로 조사하거나 발췌한 자료를 재구성하였으므로 해석하는데 주의가 필요함.
  - 자치구별 지표나 데이터의 경우 SMHIS 자료를 바탕으로 제시한 것으로써 업무실적과는 무관하며, 현황파악을 위한 참고자료로 활용하기 바람.
  - 2017년 5월 30일 시행된 개정 ‘정신건강증진 및 정신질환자 복지서비스 지원에 관한 법률’에 따라 변경된 용어 사용을 하고자 하였으나, 이전 데이터를 포함하여 구성된 지표집이라는 점에서 일부 개정 전 용어를 사용하였음.



표 1 정신보건지표분류 .....	15
표 2 OECD 국가의 1인당 정신건강지출 .....	18
표 3 연도별 복지예산 대비 보건예산 점유비 .....	19
표 4 연도별 정신건강증진사업 결산액 .....	20
표 5 건강보험 진료비 중 F코드 진료비 비율 .....	20
표 6 의료급여 진료비 중 F코드 진료비 비율 .....	21
표 7 연도별 서울시 정신건강증진 예산현황 .....	21
표 8 WHO 국가의 정신병상 수 .....	23
표 9 OECD 국가의 정신병상 수 .....	23
표10 연도별 정신건강증진시설 기관 수 및 병상현황 .....	24
표11 의료기관 유형에 따른 연도별 정신병상수 현황 .....	25
표12 연도별 서울시 정신병상수 현황 .....	26
표13 연도별 지역사회 정신건강증진시설 현황 .....	27
표14 연도별 서울시 정신건강증진시설 변화추이 .....	28
표15 우리나라 정신건강 전문인력 현황 변화추이 .....	30
표16 서울시 정신건강전문인력 현황 .....	31
표17 정신장애 일년 유병률 비교 .....	46
표18 국가별 조기정신증 사업 .....	48
표19 WHO 고소득 국가의 비자의적입원율 현황 .....	50
표20 정신의료기관별 연도별 재원기간(중앙값) .....	52
표21 연도별 입원유형별 현황 .....	53
표22 중증정신질환자의 재입원 현황 .....	54
표23 연도별 정신질환 초과사망비 .....	54
표24 OECD 국가의 자살에 의한 연령표준화 사망률 .....	56
표25 연령대별 3대 사망원인 순위 .....	59
표26 성·연령별 자살사망자 수 .....	60
표27 시도별 인구 10만 명 당 연령표준화 자살률의 상대적 비율 .....	62
표28 서울시 연령별 자살사망자수 변화추이 .....	63
표29 OECD 국가의 주류소비량 .....	64
표30 청소년 음주관련 지표 .....	65
표31 시도별 월간음주율, 연간음주자의 고위험음주율 .....	66
표32 알코올사용장애 일년유병률 및 추정환자 수 .....	68
표33 평생음주자의 연간음주문제 상담경험률 .....	68
표34 연도별 교통사고 현황 .....	69

표35 지역사회 역학조사에서 주요우울장애 유병률 .....	70
표36 국외 정신건강캠페인 현황 .....	74
표37 정신건강 문제의 전문가 상담경험률 .....	76
표38 정신건강증진시설 유형별 재활프로그램 운영현황 .....	99
표39 중증정신질환자 대비 등록관리율 .....	100
표40 등록자의 연령별 분포 .....	102
표41 등록자의 진단별 분포 .....	102
표42 성별·연령별 북한이탈주민 입국현황(2018년 6월말 입국자기준/누계) .....	106
표43 지역별 거주현황(2018년 6월말 거주자 기준/누계) .....	108
표44 정신건강문제 대상별 유형별 심각도 인식 .....	110
표45 외국인주민 비율 현황 .....	111
표46 연도별 장애인등록 현황 .....	115
표47 장애인 경제활동상태 추정(15세이상 인구, 전체인구 비교) .....	117
표48 장애유형별 장애인 취업자 수 및 고용률(15세 이상) .....	119
표49 장애인 취업자의 종사상 지위 .....	120
표50 장애인 취업자의 현재 직장유형 .....	120
표51 취업장애인의 평균 근무시간, 월평균 수입, 평균근속기간 .....	121
표52 2016년 기초 정신건강심사(심판)위원회 현황 .....	125
표53 지역사회 서비스별 수요 추계 .....	126
표54 서울시 정신건강심사(심판)위원회 퇴원명령 후 재입원 관련 현황 .....	127
표55 정신건강복지센터 등록정신질환자의 성별 연령별 자살사망자 수 .....	132

그림 1	보건복지예산대비 보건예산 점유비 변화추이	19
그림 2	연도별 서울시 정신건강증진예산 세출예산 현황	22
그림 3	연도별 서울시 의료급여 지출액	22
그림 4	연도별 병원유형별 정신병상 수 변화추이	25
그림 5	서울시 병원특성에 따른 연도별 정신병상 비율	26
그림 6	연도별 서울시 정신건강증진시설 증가추이	28
그림 7	WHO 소득에 따른 정신건강전문인력 구성현황	29
그림 8	연도별 우리나라 정신건강전문인력 변화추이	30
그림 9	인구 1인당 정신건강예산	34
그림10	자치구별 인구 1인당 정신건강예산	35
그림11	서울시 의료급여지출 예산	36
그림12	인구 10만 명당 거주서비스 정원	37
그림13	인구 10만 명당 재활서비스 정원	38
그림14	자치구별 재활서비스 및 정원 현황	39
그림15	인구 10만 명당 이용가능한 정신병상수	40
그림16	정신의료기관 유형별 정신병상 수 분포	41
그림17	인구 10만 명당 정신건강전문인력	42
그림18	지역사회 정신건강증진시설 및 정신의료기관 정신건강전문인력 분포현황	43
그림19	자치구별 정신건강전문인력 현황	44
그림20	주요진단별 정신질환 치료율	46
그림21	국가별 정신질환 미치료기간(DUP)	47
그림22	정신의료기관 재원기간 중앙값	50
그림23	조현병 환자의 퇴원 후 30일 이내 재입원율	51
그림24	OECD 국가의 초과사망비 비교	51
그림25	정신의료기관별 재원기간(중앙값) 변화추이	52
그림26	시도별 정신의료기관 재원기간(중앙값) 분포	54
그림27	서울시 소재 정신의료기관 재원기간 분포비율	55
그림28	서울시 정신의료기관의 입원유형별 분포 현황	55
그림29	세계 연령표준화 자살률 MAP	57
그림30	시도별 자살생각률	58
그림31	연도별 자살사망자수 및 자살사망률 변화추이	59
그림32	연도별 자살원인	61
그림33	연도별 자살방법	61
그림34	시·도별 인구 10만명 당 연령표준화 자살률	62
그림35	연도별 서울시 사망자수 및 자살사망자수 변화추이	63

그림36	연도별 주류소비량(15세이상 인구 1인당)	65
그림37	시·군·구별 전체 연간음주자의 고위험 음주율 지리적 분포 추이	66
그림38	시·도별 성별 월간음주율	67
그림39	시·도별 성별 연간음주자의 고위험 음주율	67
그림40	연도별 우울증(F32~F33) 진료인원 및 진료비	71
그림41	연도별 우울장애 유병률 변화추이	72
그림42	연령별 우울증 진료 환자 수	72
그림43	시·도별 우울감 경험률	73
그림44	정신질환에 대한 인식 현황	75
그림45	정신질환군별 정신건강서비스 이용률 변화	76
그림46	정신건강 관련 문제 대처방법	77
그림47	정신건강 문제에 대하여 도움 받은 상담기관	78
그림48	정신건강복지센터 이용의향	78
그림49	서울시민의 전국정신의료기관 이용현황(실인원)	80
그림50	연령별 정신의료기관 이용현황	81
그림51	진단별 정신의료기관 이용현황	81
그림52	정신질환 진단별 유병률과 치료율	82
그림53	연도별 조현병 초과사망비	83
그림54	연도별 양극성 정동장애 초과사망비	84
그림55	서울시민 성별·연령대별 자살생각률	86
그림56	인구 10만명 당 자살사망률 변화추이	87
그림57	서울시 성·연령별 자살사망자 수	87
그림58	2017 자치구별 고위험 음주율	88
그림59	2017 자치구별 우울감 경험률	89
그림60	서울시 자치구별 스트레스 인지율	90
그림61	서울시민의 정신적 건강상태 인식	91
그림62	서울시민의 신체적 건강상태 인식	91
그림63	서울시민 정신건강문제 대처방법	92
그림64	우울증에 대한 긍정적인 인식도	93
그림65	정신질환자 관련 시설 수용에 대한 태도	94
그림66	서울시민의 정신건강증진서비스 인지율	95
그림67	증진 및 예방 프로그램	98
그림68	2016년 시도별 주간재활프로그램 운영 기관현황	99
그림69	2016년 시도별 주간재활프로그램 이용현황	100
그림70	중증정신질환자 대비 등록관리율	101

# 그림 목록

그림71	시도별 인구 1만명당 지역사회정신건강증진시설 등록자현황	103
그림72	서울시 지역사회 정신건강증진시설 유형별 등록현황	104
그림73	서울시 지역사회 정신건강증진시설 대상군별·진단별 등록현황	104
그림74	자치구별 정신건강증진시설 등록관리 대상자 비율	105
그림75	북한이탈주민 연도별 입국자 수	106
그림76	연령별 북한이탈주민 입국현황(2018년 6월 말 입국자기준/누계)	107
그림77	지역별 거주비율(2018년 6월말 거주자 기준/누계)	108
그림78	연도별 외국인 주민 변동 추이	109
그림79	정신건강문제 대상별유형별 심각도 인식	111
그림80	시도별 외국인 주민 비율	111
그림81	OECD 국가의 장애인 출현률(2017)	112
그림82	OECD 국가의 장애인 고용률(2017)	113
그림83	OECD 주요국의 장애인 소득원천별 구성비	114
그림84	장애인 등록 변화추이	115
그림85	장애인 및 전체인구의 성별 경제활동참가율	117
그림86	장애유형별 경제활동지표	118
그림87	장애인 의무고용 현황	118
그림88	장애유형별 고용률	119
그림89	취업장애인의 임금수준	122
그림90	소비자참여도	123
그림91	지역사회 중증정신질환자 등록관리율	130
그림92	정신건강복지센터 등록정신질환자 자살사망자 현황	131
그림93	정신건강복지센터 등록정신질환자중 자살사망자의 진단별 현황	133
그림94	정신건강복지센터 등록정신질환자중 자살사망자의 자살수단 현황	133
그림95	자치구별 개별서비스계획 수립률	134
그림96	자치구별 중증정신질환자 지역사회 생활유지율	135
그림97	자치구별 지역사회 등록회원의 장기재원 경험률	136
그림98	북한이탈주민 정신건강문제유형	138
그림99	재외국민 진단분류	138
그림100	정신장애 등록 변화추이	139
그림101	등록정신질환자 취업률	141
그림102	취업자의 정신장애 등록여부	141
그림103	2014-2015년 서울시 지역사회 정신보건기관 소비자참여도	143
그림104	기관별 소비자참여도	143
그림105	기초정신건강심사위원회 계속입원 심사의뢰 건	144
그림106	정신건강심사위원회 퇴원명령률	145

# 부록 목록

표1.	자치구별 정신건강자원(예산, 기관)	148
• 그림1-1	서울시 정신병상수	149
• 그림1-2	서울시 재활서비스 정원	149
표2.	자치구별 정신건강자원(인력)	150
• 그림2-1	서울시 정신건강 전문인력	151
• 그림2-2	서울시 지역사회 정신건강 전문인력	151
표3.	자치구별 정신질환자 등록현황	152
• 그림3-1	대상군별 지역사회 등록현황	153
• 그림3-2	기관유형별 지역사회 등록현황	153
표4.	자치구별 정신건강서비스	154
	(ISP수립, 지역사회생활유지, 등록회원의 장기재원)	
• 그림4-1	자치구별 중증정신질환 등록회원 현황	155
• 그림4-2	자치구별 지역사회 생활유지율, 장기재원 경험률	155
표5.	자치구별 정신장애 등록현황/자살사망현황	156
• 그림5-1	자치구별 정신장애 등록현황	157
• 그림5-2	자치구별 자살사망현황	157

# 정신건강지표분류

제 1 장 | 정신건강자원에 따른 지표

제 2 장 | 정신건강문제에 따른 지표

제 3 장 | 정신건강증진사업에 따른 지표

SEOUL  
MENTAL HEALTH  
INDICATOR



서울시 정신건강지표는 정신건강증진서비스를 7개의 영역으로 구분, 14개의 세부영역 특성에 따라 지표를 정의함.

표1\_ 정신건강지표 분류

영역	세부영역	지표	1차	2차	3차	4차	5차
효과성	소비자 결과	삶의 질 향상률	◆	◆	◆	◆	
		지역사회 등록정신질환자 자살사망률	◆	◆	◆	◆	◆
		서울시민의 고위험 음주율	◆	◆	◆	◆	◆
		서울시민 스트레스 인지율		◆	◆	◆	◆
		서울시민 우울감 경험률		◆	◆	◆	◆
		지역사회 생활유지율	◆	◆	◆	◆	◆
효율성	지역사회유지	지역사회 등록회원의 장기재원 경험률	◆	◆	◆	◆	◆
		인구1인당 정신건강예산	◆	◆	◆	◆	◆
		의료급여정신질환자에 대한 연간지출	◆	◆	◆	◆	◆
		(지역사회 등록정신질환자)정신장애인 취업률	◆	◆			◆
		취업정신장애인 1인당 월평균 소득	◆				
		정신질환 초과사망비					◆
적절성	재원적절성	서울시립정신병원의 재원적절성	◆				
		서울시립요양시설의 재원적절성	◆				
	서비스 강도	인구10만 명당 정신건강전문인력	◆	◆	◆	◆	◆
		전문요원 1인당 사례관리 부담률	◆	◆	◆	◆	◆
		개별서비스계획 수립률	◆	◆	◆	◆	◆
		인구10만 명당 이용 가능한 정신병상 수	◆	◆	◆	◆	◆
접근성	입원서비스	서울시민의 서울시 정신의료기관 이용률	◆	◆	◆	◆	◆
		주요 진단별 정신질환 치료율	◆	◆	◆	◆	◆
		초발정신질환자 미치료기간(DUP)	◆				
		중증정신질환자 지역사회 등록관리율	◆	◆	◆	◆	◆
	의료서비스	정신장애인 등록률	◆	◆	◆	◆	◆
		인구10만 명당 재활서비스 정원	◆	◆	◆	◆	◆
연속성	지역서비스	인구10만 명당 거주서비스 정원	◆	◆	◆	◆	◆
		정신건강심사위원회 계속입원 심사의뢰건	◆	◆	◆	◆	◆
		정신건강심사위원회 퇴원명령률	◆	◆	◆	◆	◆
		북한이탈주민/재외국민 상담서비스 제공건	◆	◆	◆	◆	◆
		우울증에 대한 긍정적 인지도	◆	◆	◆	◆	◆
		정신질환자에 대한 지역사회 수용도	◆	◆	◆	◆	◆
반응성	인식	소비자 참여도	◆	◆	◆	◆	◆
		서울시민 정신건강서비스 인지율	◆	◆	◆	◆	◆
		서울시민 주관적 정신건강인식도					◆
		서울시민 자살생각률	◆	◆	◆	◆	◆
		인구 10만 명당 자살사망률	◆	◆	◆	◆	◆
안정성	자살						