

강연주¹⁾, 이은지¹⁾, 김은희¹⁾, 이미현¹⁾, 손지훈²⁾

YJ Kang MSW, EJ Lee MSW, EH Kim PRN, MH Lee MSW, JH Sohn MD, PHD

초록

- **연구목적** : 본 연구는 조기정신증 조기발견지킴이(Gatekeeper) 훈련이 조기정신증 의심 대상자를 조기발견, 연계, 치료에 있어 중요한 환경적 요인인 정신과적 증상에 대한 인식수준에 어떠한 영향을 미치는지 검증하는데 목적이 있다.
- **연구방법** : 2015년 서울시정신건강복지센터를 중심으로 개발한 조기정신증 조기발견지킴이 훈련 양성 과정에서 정신과적 증상에 대한 인식변화 여부를 검증하기 위하여 2015년 7월부터 2016년 9월까지 서울시정신건강복지센터를 통해 3시간 분량의 '조기정신증 조기발견지킴이 훈련 양성 과정'을 이수한 자 405명을 대상으로 교육 전·후 동일한 설문을 실시했다. 이를 토대로 사전사후 변화를 검증하기 위해 SPSS 22.0을 통해 대응표본 t검정을 실시하였다.
- **연구결과** : 조기정신증 조기발견지킴이 훈련을 실시하기 전과 실시한 후 '정신과적 증상에 대한 인식 수준'에 관한 대응표본 t검정을 실시한 결과 통계적으로 유의한 차이를 보이는 것으로 나타났다.
- **결론** : 조기정신증 조기발견지킴이 훈련이 조기정신증 의심 대상자를 조기 발견, 연계, 치료에 있어 중요한 요인인 정신과적 증상에 대한 인식수준의 변화에 있어 통계적으로 유의한 차이를 보이는 것으로 나타났다.
- **주요용어** : 조기정신증, 조기발견, 조기개입, 조기정신증 조기발견 지킴이 훈련

Abstract

- **Objective** : The purpose of this study is to verify the effects of the Gatekeeper training program, which is developed by the Seoul Metropolitan Government, on people's perception level about psychiatric symptoms. It is the key environmental factor to early detect, transfer, and treat any suspected subjects of early psychosis.
- **Methods** : In order to verify the any perception changes about psychiatric symptoms after the Gatekeeper training program, which was developed by the Seoul Mental Health Center in 2015 to early detect psychosis, the same questionnaires were provided to 405 participants, who completed the 3-hour Gatekeeper training program for early psychosis detection, before and after the program. A paired sample T test was conducted through SPSS 22.0 in order to verify the perceptual changes before and after the training program.
- **Results** : The paired sample T test showed statistically significant differences in terms of the perception level about psychiatric symptoms before and after the Gatekeeper training program, which is to early detect psychosis.
- **Conclusion** : It was proved that there are statistically significant differences in terms of people's perception levels about psychiatric symptoms after the Gatekeeper training program, which was developed by the Seoul Metropolitan Government to early detect psychosis. The changes of perception is one of the key factors to early detect, transfer, and treat any suspected subject of psychosis.
- **Keyword** : Early Psychosis, Early Detection, Early Intervention, Gatekeeper Training of Early Psychosis

1) 서울시정신건강복지센터

2) 서울시정신건강복지센터, 서울대학교병원 공공보건의료사업단