

주한 네팔 외국인근로자의 정신건강 : 회복탄력성이 문화적응 스트레스에 미치는 영향에 관한 연구

A Study on the Effect of Resilience on the Acculturation Stress among
Nepalese Migrant Workers in South Korea

김진경¹⁾
JK Kim MSW

초록

- **연구목적** : 본 연구는 주한 네팔 외국인근로자의 회복탄력성이 문화적응 스트레스에 미치는 영향 분석으로 문화적응을 위한 임상적 접근방법을 모색하는데 그 목적이 있다.
- **연구방법** : 주한 네팔 외국인근로자 총 191명을 대상으로 회복탄력성 및 문화적응 스트레스의 수준을 측정하였다. 또한 주요 변수들이 문화적응 스트레스에 미치는 영향을 살펴보기 위해 SPSS 21.0 프로그램을 이용하여 T검정(t-test), 위계적 회귀분석을 활용하였다.
- **연구결과** : 연구대상자의 회복탄력성이 문화적응 스트레스에 완충작용을 할 확률이 높은 것으로 밝혀졌다.
- **결론** : 회복탄력성의 하위요인 중 그 수준이 가장 높은 개인역량을 통해 문제 및 위기상황을 해결하기 위한 계획수립, 자원탐색 및 도움요청 등을 직접 수행함으로써 스트레스 상황을 극복해 갈 수 있는 것으로 볼 수 있다.
- **주요용어** : 네팔, 외국인근로자, 문화적응 스트레스, 회복탄력성

Abstract

- **Objective** : The purpose of this study was to analyze the effects of social support and resilience on the acculturation stress among Nepalese migrant workers in South Korea and to recommend effective and practical approaches for their acculturation.
- **Methods** : Participants in the study consisted of 191 Nepalese who is currently providing their labor in return for wages in any business or place of business situated within South Korea. The data were collected using the Psychological Resilience Scale and the Acculturation Stress Scale, and analysed by descriptive statistics, independent t-test and hierarchical regression analysis using SPSS 21.0 for Windows.
- **Results** : The analysis results of influencing resilience on the acculturation stress among them demonstrated that resilience was the most likely to moderate not only their acculturation stress but also its all subcategories.
- **Conclusion** : As alluded to, their resilience has the most likely to moderate acculturation stress and its subcategories so that the entire Korean society should provide opportunities to cooperate with each other to support their emotional and psychological interaction as a gatekeeper due to their circumstances.
- **Keyword** : Nepalese, migrant worker, acculturation stress, resilience

1) 서울시자살예방센터

* 본고는 연구저자의 2015년 12월 석사학위 논문의 일부를 수정 및 보완한 내용을 담고 있음