

강연주*, 서용진²⁾, 이명수³⁾, 이은지¹⁾, 김은희¹⁾, 좌희선¹⁾

YJ Kang MSW, YJ Seo MD, MS Lee MD, MPH, EJ Lee MSW, EH Kim PRN, HS Jwa PRN

초록

- **연구목적** : 본 연구에서는 지역사회 기반 조기정신증 집중평가결과 정신증 고위험군으로 판단된 대상자의 정신증으로의 이환 수준, 증상 및 사회기능 수준의 변화를 조사하여 조기정신증 조기 발견 및 조기 개입 전략이 지역사회 정신보건영역에서 확산될 수 있도록 합리적 근거를 생성하고자 하였다.
- **연구방법** : 2012년 1월부터 2015년 8월까지 서울시정신건강복지센터에 내소한 내담자 중 ESI(Eppendorf Schizophrenia Inventory), SIPS(Structured Interview for Prodromal Syndromes), 심층면접을 통한 종합사정평가 결과 정신증 고위험군으로 평가된 대상자에 대하여 서비스 유입경로, 인구학적 특성, 정신증으로의 이환수준, 증상 및 사회기능 수준을 조사하였다.
- **연구결과** : 조기정신증 집중평가시스템에 총 170명이 유입되어, 이 중 119명(70%)을 대상으로 ESI, SIPS를 포함하여 종합사정평가가 이루어졌고, 그 결과 '정신증 고위험군'으로 평가된 경우는 24명(20%)이었다. 서비스 유입 경로는 '정신건강복지센터 통한 의뢰'가 11명(46%), '서울시자살예방센터(1577-0199) 통한 의뢰'가 7명(29%), '정신의료기관 통한 의뢰'가 1명(4%), '자발적문의'가 5명(21%)으로 나타났다. 서비스에 동의한 대상자들에 대해서는 지지정신치료, 인지상담, 정신건강교육, 가족 개입 등 집중적인 사례관리를 제공하였으며, 이 중 '약물치료가 필요하여 정신의료기관에 연계한 경우'는 11명(46%)이었고, '약물치료 없이 심리사회적 개입만을 제공한 경우'는 13명(54%)이었다. 종결한 대상자의 평균 서비스 이용기간은 9.6개월로, 서비스 종결 전까지 추적관찰과정에서 정신병으로 이환된 경우는 없었다. 서비스 등록 당시와 종결시점, 그리고 현시점에서 학업 및 취업, 시험 및 취업준비 등 정기적 활동이 유지되고 있는지에 대한 조사에서는 의미 있는 활동에 참여하는 비율이 등록시점 19명(79%)에서 종결시점 및 현시점에서 23명(96%)으로 변화되었고, 등록당시 유지하고 있는 사회적 기능수준이 서비스 종결 및 현시점에서도 지속적으로 유지되거나 향상된 것으로 나타났다.
- **결론** : 지역사회 기반 조기정신증 조기발견 및 조기개입 활성화를 위해서는 정신건강분야 종사자 대상 조기 징후 인식을 위한 교육을 우선적으로 진행하되, 더 나아가 위태로운 상태의 청년들을 접할 수 있는 다양한 상담기관등 교육대상의 확대가 필요하다. 더불어 광역형 프로젝트사업으로 진행하고 있는 조기정신증 조기 발견-평가-집중적인 개입시스템이 중장기적으로는 서울시 25개구 정신건강복지센터에서 다양한 지역사회기관과의 조기발견-조기개입체계 구축을 통해 지역밀착형 사업으로 정착되어야 할 것이며, 지속적인 정책적 관심과 지원이 요구된다.
- **주요용어** : 조기정신증, 정신증 고위험군, 조현병

Abstract

- **Objective** : This study is to follow the high-risk group, which was confirmed through the community-based intensive psychiatric assessment system, and to investigate its morbidity level to psychosis, symptoms, and changes in the social functioning levels. Those are to ultimately create the rational basis to further expand the early detection programs as well as the early intervention strategies for psychosis across the community-based mental health services.
- **Methods** : This study evaluated the service inflow channels, demographic features, morbidity level to psychosis, symptoms, and social functioning levels of the psychiatrically high-risk group. The high-risk group was confirmed through the comprehensive assessment, such as ESI (Eppendorf Schizophrenia Inventory), SIPS (Structured Interview for Prodromal Syndromes), and in-depth interviews, among the clients, who had visited the Seoul Mental Health Center from January of 2012 to August of 2015.

+) Corresponding Author : e-mail(playkkoon@hanmail.net)

1) 서울시정신건강복지센터

2) 강북삼성병원 기업정신건강연구소

3) 경기도정신건강복지센터, 용인정신병원 WHO 협력기관