

청소년 생명사랑 인식 및 태도 증진을 위한 청소년 자살예방교육 매뉴얼 개발 및 효과성 검증에 관한 연구

A Study on Development of Adolescent Suicide Prevention Manual for Improving Recognition and Behavior of Adolescents on Love for Life and Verification of its Effectiveness

윤미경¹⁾, 최명민¹⁾, 백은아¹⁾, 김혜영¹⁾, 김기덕¹⁾, 이명수¹⁾

Yoon, Mi-Gyeong, Choi, Myeong-Min, Baek, Eun-Ah, Kim, Hye-Yoeng, Kim, Gi-Deuk, Lee, Myeong-Soo

초 록

- **연구목적** : 본 연구는 청소년 생명사랑 인식 및 태도 증진을 위한 청소년 자살예방교육 매뉴얼 개발 및 효과성 검증을 위하여 수행되었다.
- **연구방법** : 경기도 내 중학생 189명을 대상으로 30~50명 내외의 학급 단위로 45분씩 2회기 프로그램을 실시하였다. 청소년 자살예방교육을 통한 집단 내 사전과 사후의 생명사랑 인식 및 태도 증진에 대한 결과의 차이를 분석하기 위하여 paired t-test를 실시하였다.
- **연구결과** : 청소년 자살예방교육 '생명사랑 틈틈이'에 참여하기 전과 후에 대응표본 t검정을 실시한 결과 통계적으로 유의한 차이를 보이는 것으로 나타났다.
- **결 론** : 본 연구는 학교 현장에서 활용 가능한 근거에 기반한 청소년 자살예방교육 매뉴얼을 제시하였으며, 프로그램 효과성이 검증되었다. 향후 생명사랑 틈틈이 매뉴얼의 보다 명확한 효과성 검증을 위해서는 통제집단 설정 및 보다 많은 모수의 확보가 필요하다.
- **주요용어** : 청소년, 자살예방, 생명사랑인식, 자살태도

Abstract

- **Purpose** : The purpose of this study was to develop the adolescent suicide prevention manual for improving recognition and behavior of adolescents on love for life, and to verify its effectiveness.
- **Method** : This study selected 189 middle school students from middle schools in Gyeonggi-do, and ran a 45-minute program twice for classes with 30~50 students. It also performed a paired t-test to analyze how much the adolescent suicide prevention education effected on the recognition and behavior of adolescent on love for life.
- **Result** : Through performing sample t-tests before and after 'the Life Loving Teen Teen Class', a adolescent suicide prevention program, this study proved that the participants showed statistically meaningful differences.
- **Conclusion** : This study proposed a adolescent suicide prevention manual on the bases which could actually be used in schools, and verified the effectiveness of the program. It is necessary to set a control group and to collect more parameters for verifying the effectiveness of 'the Life Loving Teen Teen Class' manual more detailedly.
- **Keyword** : Adolescent, Suicide Prevention, Recognition of Love for Life, Suicidal Behavior

1) 경기도자살예방센터