

아동·청소년 주간치료센터 이용과 통합치료사례관리 효과성에 대한 연구

동대문아이존¹⁾ 사례를 중심으로²⁾

A Study on the Use of a Daytime Child & Adolescent Treatment Center and the Effectiveness of the Integrated Therapy Case Management: Focusing on Cases of Dongdaemun-aizone

남경인³⁾, 유승은³⁾, 오애니아³⁾

초 록

- **연구목적** : 본 연구의 목적은 동대문아이존에서 실시하는 통합치료사례관리 모델에 대해 설명하고, 통합치료사례관리가 정서·행동장애 아동의 문제행동과 부모의 양육태도에 미치는 효과를 밝히는 것이다.
- **연구방법** : 동대문아이존은 서울시 아동청소년 정신보건시설로써 정서·행동문제를 가지고 있는 아동을 대상으로 집중적으로 치료하는 기관이다. 동대문아이존에서는 2012년 6월 12일부터 2015년 5월 4일까지 진행된 73사례를 대상으로 사전, 사후평가를 비교 분석하여 동대문아이존에서 실시하는 통합치료사례관리의 효과성을 측정하였다.
- **연구결과** : 아동의 문제행동이 유의미하게 감소된 것을 확인할 수 있었으며, 부모양육태도에서도 부적절한 양육태도를 가지고 있던 어머니 중 약 10~22%가 정상범주로 변화된 것을 알 수 있었으며, 적절한 양육태도를 가지고 있던 어머니 중 27~63%가 적절한 양육태도를 유지하는 것으로 나타났다.
- **결 론** : 통합치료사례관리의 효과는 정서·행동문제를 보이는 아동 개인에게 맞는 치료목표를 설정하고, 시기적절하게 적합한 프로그램을 실시함으로써 아동의 문제에 효과적으로 개입하였다. 또한 아동 개인에게 국한된 것이 아닌 가족 및 환경적 개입을 동반하여 아동의 문제행동 감소에 기여하였다.
- **주요용어** : 동대문아이존, 통합치료사례관리, 정서·행동장애

Abstract

- **Purpose** : The purpose of this study was to explain the integrated therapy case management model performed at Dongdaemun-aizone and the effect of the integrated therapy case management on problem behaviors of children with emotional and behavioral disorders and child-rearing attitudes of their parents.
- **Method** : Dongdaemun-aizone is one of the children and adolescent mental health care centers in Seoul to intensively take care of children with emotional and behavioral disorders. This study compared and analyzed before and after conditions of 73 cases at Dongdaemun-aizone from June 12th, 2012 to May 4th, 2015, and verified the effectiveness of the integrated therapy case management at Dongdaemun-aizone.
- **Result** : This study showed a meaningful reduction in children's problem behaviors. Also, 10~22% of mothers with improper child-rearing behaviors changed into showing normal behaviors, and 27~63% of mothers with proper child-rearing behaviors maintained their behaviors.
- **Conclusion** : The integrated therapy case management effectively intervened in children's problems through setting a proper for taking care of children with emotional and behavioral disorders and performing proper programs in time. It also contributed to reduce problem behaviors of children through considering children's family and environment instead of focusing on the children with problems.
- **Keyword** : Dongdaemun-aizone, Integrated Therapy Case Management, Emotional and Behavioral Disorder

1) 서울시 아동청소년정신보건시설로 정서·행동장애아를 위한 아동청소년 주간치료센터임

2) 본 연구는 서울시로부터 연구사업비를 받아 진행된 연구임

3) 동대문아이존