

정서행동문제아동을 위한 아이존 공동 프로그램 개발에 관한 연구

The Study on the Framework of the Aizone Common Group Programs

노경란¹

KR Row MCP

초 록

- **연구목적** : 본 연구는 서울시 아동청소년정신보건시설인 아이존이 확대됨에 따라 저소득층 정서 행동문제아동을 위한 아이존의 표준적인 서비스 프로그램을 구축하기 위하여 수행되었다.
- **연구방법** : 연구1에서는 아동용 집단프로그램 중, 사회성 증진프로그램(또래기술 훈련)과 심리정서 증진 프로그램(자존감 향상, 분노조절 훈련), 그리고 부모교육 집단프로그램을 선정하여 각 프로그램에 참여한 실험집단과 대기 중인 통제집단 간에 유의한 차이가 있는지 비교하였다. 연구 2에서는 송파아이존 프로그램에 대한 효과검증 결과를 토대로 하여, 아이존 공동프로그램을 확정한 뒤, 다른 세 곳 아이존을 포함한 총 4곳 아이존에서 동시에 공동프로그램을 진행하였다.
- **연구결과** : 결과적으로, 아이존 공동으로 진행한 아동 및 부모용 집단프로그램에서 모두 유의한 결과를 보였다.
- **결 론** : 본 연구는 근거에 기반하여 아이존의 공통적인 집단 프로그램의 기틀을 마련하는데 기여했다고 본다. 아이존의 지속적인 발전을 위해서는 이용아동의 특성에 맞는 심화된 프로그램을 개발하고, 효과검증 연구를 통해 서비스 프로그램의 질과 다양성을 유지하려는 노력이 요구된다.
- **주요용어** : 정서행동문제아동, 사회성증진, 심리정서증진, 아이존 공동프로그램

Abstract

- **Objective** : This study is performed to establish a standard service program of Aizone for the children with emotional and behavioral problems and from low-income families due to the expansion of Aizone, the mental health care institution in Seoul.
- **Methods** : The study 1 chooses the social competence program(peer relational skill training), emotional and psychological competence program(increase of self-esteem and anger management training), and the group parental education program from the group program for children.; then, it compares the experimental group participating in each program and the control group in waiting to find out the significant differences. The study 2 performs the common group program in 4 Aizones including the other 3 Aizones after determining the common group program for Aizone based on the result from the effectiveness verification of Aizone program in Songpa.
- **Results** : As a result, there are significant results from the group programs for children and parents in all Aizones.
- **Conclusion** : Based on this result, this study is considered to contribute to the establishment of foundation for group programs common in Aizones. It is necessary to constantly develop the enriched programs fit for the characteristics of children using the zone, and to maintain the quality and diversity of service program by the studies on effectiveness verification for the continuous development of Aizone.
- **Keyword** : Children with emotional and behavioral problems, increase of social competence, increase of emotional and psychological competence, common group program in Aizone

1 _ 아이코리아 송파아이존

* 본 연구는 2010년도 서울시정신보건사업지원단의 지원을 받아 연구되었음.