

2025 서울시민 정신건강 인식 및 실태조사

보고서

2025. 06



CONTENTS



제 1장. 조사개요	1
제 2장. 조사결과 요약	7
제 3장. 조사결과 분석	21
I. 서울시민의 주관적 건강상태	22
II. 서울시민의 정신건강 문제경험, 서비스 이용도	26
III. 서울시민의 정신질환에 대한 인식 및 태도	36
IV. 서울시민의 정신건강 실태	62
V. 서울시민의 정신건강 서비스 인지도	66
VI. 서울시민의 정신건강 서비스 요구도	86
부록1. 설문지	113
부록2. 결과표	125



2025 서울시민 정신건강 인식 및 실태조사

01

조사개요

1. 조사의 배경 및 목적

- ▶ 서울시는 시민의 정신건강 문제에 대한 인식 수준과 관련 서비스 이용 현황을 모니터링하기 위해 2007년부터 격년으로 정신건강에 관한 서울시민 인식조사를 수행하고 있으며, 그 결과는 서울시 정신건강 관련 정책 수립을 위한 기초자료로 활용되고 있음. 특히, 최근 정신건강 관련 서비스에 대한 수요 증가 추세를 반영하여, 2025년에는 정신건강 문제에 대한 실태를 보다 심층적으로 파악하기 위한 조사를 추가로 실시함.
- ▶ 본 조사는 서울시민의 정신건강에 대한 이해를 제고하고, 정신건강 관련 서비스를 제공하는 기관의 인지도 및 이용 실태를 파악하고자, 서울시민의 △주관적 건강상태, △정신건강 문제경험, 서비스 이용도, △정신질환에 대한 인식 및 태도, △정신건강 실태, △정신건강 서비스 인지도, △정신건강 서비스 요구도의 6개 영역으로 조사내용을 구성함.

Key Research Objectives

1 서울시민의 주관적 건강상태

- 주관적 정신건강상태
- 주관적 신체건강상태

2 서울시민의 정신건강 문제경험, 서비스 이용도

- 지난 1년간 경험한 정신건강문제
- 정신건강 문제에 대한 대처 방법
- 정신건강 문제를 해결하기 위해 도움 받은 기관/도움 받지 않은 이유

3 서울시민의 정신질환에 대한 인식 및 태도

- 직간접적 정신질환 경험
- 정신질환 수용도
- 정신질환에 대한 부정적 편견에 영향을 주는 요인

4 서울시민의 정신건강 실태

- 우울증 건강설문-9 (PHQ-9)
- 일반화된 불안장애 척도-7 (GAD-7)

5 서울시민의 정신건강 서비스 인지도

- 정신건강 서비스 제공기관 인지도
- 정신건강 서비스 제공기관 이용 의향

6 서울시민의 정신건강 서비스 요구도

- 정신건강 지원이 가장 필요한 생애주기
- 정신건강 지원 서비스에 대한 중요도/시급성

II. 조사 내용

차원	내용
서울시민의 주관적 건강상태	주관적 정신건강상태
	주관적 신체건강상태
서울시민의 정신건강 문제경험, 서비스 이용도	지난 1년간 경험한 정신건강문제
	트라우마 극복에 필요한 정신건강지원 서비스
	정신건강 문제에 대한 대처 방법
	정신건강 문제에 대하여 도움을 받은 정신건강 관련 기관
	정신건강 문제를 스스로 해결하는 이유
서울시민의 정신질환에 대한 인식 및 태도	정신건강 관련 정보를 얻는 경로
	직간접적 정신질환 경험
	정신질환 수용도
	1) 나도 정신질환을 겪을 수 있다
	2) 정신질환은 보통 질병과 마찬가지로 의학적으로 치료해야 할 하나의 질병이다
	3) 정신질환은 치료가 가능하다
	4) 정신질환자 이용시설이 우리 동네에 들어와도 받아들일 수 있다
서울시민의 정신건강 실태	정신질환자의 관리와 치료에 더 많은 국가 예산이 쓰여야 한다
	정신질환에 대한 부정적 편견에 영향을 주는 요인
서울시민의 정신건강 서비스 인지도	우울증 건강설문-9 (PHQ-9)
	일반화된 불안장애 척도-7 (GAD-7)
서울시민의 정신건강 서비스 요구도	정신건강 서비스 제공기관 인지도
	정신건강 서비스 제공기관 이용 의향
	정신건강 지원이 가장 필요한 생애주기
	정신건강 지원 서비스에 대한 중요도
	정신건강 지원 서비스에 대한 시급성

Ⅲ. 조사 설계

구분	내용
조사대상	서울시에 거주하는 만 15세 이상 65세 미만 남녀
표본크기	1,000명
표집방법	2025년 5월 주민등록인구 현황에 따라 성별, 연령별, 지역별로 인구구성비에 맞게 무작위 추출함
표집오차	무작위추출을 전제할 경우, 95% 신뢰수준에서 최대허용 표집오차는 $\pm 3.1\%p$
조사방법	컴퓨터 및 모바일을 이용한 웹조사 (CAWI : Computer Assisted Web Interview, CAMI : Computer Assisted Mobile Interview)
자료처리	수집된 자료는 편집(Editing) 및 부호화(Coding) 과정을 거쳐서 통계 프로그램인 SPSS(Statistical Package for the Social Sciences)를 이용해 분석
조사기간	2025년 6월 10일 ~ 6월 19일
조사기관	(주)한국리서치 (대표이사: 노익상)

Ⅳ. 응답자 특성

구 분		사례수 (명)	비율(%)
전 체		(1,000)	100.0
성별	남자	(490)	49.0
	여자	(510)	51.0
연령	15-19세	(55)	5.5
	20대	(190)	19.0
	30대	(215)	21.5
	40대	(210)	21.0
	50대	(226)	22.6
	60-64세	(104)	10.4
지역	도심권	(56)	5.6
	동북권	(300)	30.0
	서북권	(125)	12.5
	서남권	(291)	29.1
	동남권	(228)	22.8
혼인상태	미혼	(505)	50.5
	기혼	(450)	45.0
	기타	(45)	4.5
가구원 수	1명(1인가구)	(196)	19.6
	2명	(180)	18.0
	3명 이상	(624)	62.4
주관적 경제수준	상	(83)	8.3
	중	(672)	67.2
	하	(245)	24.5
주관적 정신건강상태	좋은 편	(534)	53.4
	보통	(337)	33.7
	좋지 않은 편	(129)	12.9
주관적 신체건강상태	좋은 편	(397)	39.7
	보통	(425)	42.5
	좋지 않은 편	(178)	17.8
정신건강문제경험	없음	(279)	27.9
	1~4개	(499)	49.9
	5개 이상	(222)	22.2
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과	우울아님	(522)	52.2
	가벼운 우울	(283)	28.3
	중간정도의 우울	(159)	15.9
	심한 우울	(36)	3.6
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과	불안아님	(661)	66.1
	불안 시사됨	(339)	33.9

일려두기

- 본 보고서의 데이터는 소수점 둘째자리에서 반올림하여 소수점 첫째자리까지 표기하였으므로, 보고서 상에 표기된 값의 합이 100%가 되지 않을 수 있음.
- 복수응답 문항의 빈도는 그 합이 100%를 초과할 수 있음.
- 응답 사례 수가 적은 경우 해석에 유의해야 함.
- 2019년 이후 조사 방법이 웹조사로 변경됨에 따라, 2017년 이전 자료와 조사방법이 다르므로 시계열 자료 해석 시 유의해야 함.
- 보고서의 내용 중 정성적 문항에 대한 조사 결과는 설문지 응답 항목의 순서와 별도로 빈도가 높은 항목 위주로 정렬하여 편집하였음.



2025 서울시민 정신건강 인식 및 실태조사

02

조사결과 요약

I. 서울시민의 주관적 건강상태

1. 주관적 정신건강상태

- ▶ 본인의 정신건강상태에 대해 '좋은 편'(매우 좋다 + 대체로 좋은 편이다) 이라고 응답한 비율은 53.4%로, 서울시민 10명 중 약 5명은 자신의 정신건강 상태에 대해 긍정적으로 인식하고 있음.

<표 2-1-1> 주관적 정신건강상태

(Base: 전체, 단위: %)

매우 좋다	대체로 좋은 편이다	보통이다	대체로 나쁜 편이다	매우 나쁘다
11.5	41.9	33.7	11.4	1.5

2. 주관적 신체건강상태

- ▶ 본인의 신체건강상태에 대해 '좋은 편'(매우 좋다 + 대체로 좋은 편이다) 이라고 응답한 비율은 39.7%로, 서울시민 10명 중 약 4명이 자신의 신체건강 상태에 대해 긍정적으로 인식하고 있음.

<표 2-1-2> 주관적 신체건강상태

(Base: 전체, 단위: %)

매우 좋다	대체로 좋은 편이다	보통이다	대체로 나쁜 편이다	매우 나쁘다
3.7	36.0	42.5	16.5	1.3

II. 서울시민의 정신건강 문제경험, 서비스 이용도

1. 지난 1년간 경험한 정신건강 문제

- ▶ 지난 1년간 경험한 정신적인 어려움으로는 '심각한 스트레스'가 41.3%로 가장 높게 나타났으며 '수일간 지속되는 불면' 34.8%, '수일간 지속되는 우울감' 31.4%, '수일간 지속되는 불안' 31.2%, '생활에 불편을 줄 정도의 기분변화' 28.5% 등의 순으로 높게 나타남.
- ▶ '지난 1년간 정신적인 문제를 겪지 않았다'는 응답 비율은 27.9%임.

<표 2-2-1> 지난 1년간 경험한 정신건강 문제(복수응답)

(Base: 전체, 단위: %)

심각한 스트레스	수일간 지속되는 불면	수일간 지속되는 우울감	수일간 지속되는 불안	생활에 불편을 줄 정도의 기분변화	게임, 스마트폰 등과 관련된 인터넷 사용 문제	자제할 수 없는 분노표출	건망증으로 인한 일상생활 장애	자살생각	음주 관련 문제	재난, 사건, 사고로 인한 트라우마	환청, 환시, 망상적 생각	기타	중독성 약물, 마약류 사용과 관련된 문제	도박 및 온라인 도박과 관련된 문제	지난 1년간 정신적인 문제를 겪지 않았다
41.3	34.8	31.4	31.2	28.5	21.7	18.7	12.8	11.2	10.9	7.5	4.6	4.2	1.7	1.7	27.9

<표 2-2-2> 트라우마 극복에 필요한 정신건강지원 서비스

(Base: 트라우마 경험자, 단위: %)

스트레스 관련 심리상담	우울, 불면 관련 약물치료	개인 일상 회복프로그램 (학교적응, 재취업 등)	트라우마 등 재난 정신건강 관련 교육	지역사회 공동체회복 (가족프로그램, 추모행사 등)	기타
33.8	25.7	16.2	16.2	5.4	2.7

- ▶ 지난 1년간 '재난, 사건, 사고로 인한 트라우마'를 경험한 응답자를 대상으로 트라우마 극복에 필요한 정신건강지원 서비스에 대해 물어본 결과, '스트레스 관련 심리상담'이라는 응답 비율이 33.8%로 가장 높게 나타남.

2. 정신건강 문제에 대한 대처 방법

- ▶ 정신건강에 문제가 있다고 생각이 들었을 때의 대처 방법으로 '도움을 받지 않고 스스로 해결함'이라는 응답 비율이 45.6%로 가장 높게 나타남.
- ▶ 다음으로 '가족, 친구, 지인에게 이야기함'(41.8%), '정신건강관련 전문기관의 도움을 받음'(18.8%), '종교나 사회단체의 도움을 받음'(7.3%) 등의 순임.

<표 2-2-3> 정신건강 문제에 대한 대처 방법(복수응답)

(Base: 전체, 단위: %)

도움을 받지 않고 스스로 해결함	가족, 친구, 지인에게 이야기함	정신건강관련 전문기관의 도움을 받음	종교나 사회단체의 도움을 받음	기타
45.6	41.8	18.8	7.3	1.9

<표 2-2-4> 정신건강 문제를 스스로 해결하는 이유

(Base: 도움을 받지 않고 스스로 해결한 자, 단위: %)

일시적인 증세이므로 그냥 두면 나아질 것이라고 생각해서	도움을 받더라도 별 효과가 없을 것 같아서	도움을 받는 것이 번거롭기 때문에	도움을 받는 것이 금전적으로 부담스러워서	어디서 도움을 받아야 하는지 정보를 몰라서	기타
48.5	23.2	11.2	9.4	4.8	2.9

- ▶ 정신건강에 문제가 있다고 생각이 들었을 때 '도움을 받지 않고 스스로 해결함'이라고 응답한 자를 대상으로 그 이유를 물어본 결과, '일시적인 증세이므로 그냥 두면 나아질 것이라고 생각해서'라는 응답 비율이 48.5%로 가장 높게 나타남.
- ▶ 정신건강에 문제가 있다고 생각이 들었을 때 '정신건강관련 전문기관의 도움을 받음'이라고 응답한 자를 대상으로 어떤 기관의 도움을 받았는지를 물어본 결과, '정신의료기관(정신과의원 및 정신건강의학과 등)'이라고 응답한 비율이 78.2%로 가장 높게 나타남.

Ⅲ. 서울시민의 정신질환에 대한 인식 및 태도

1. 정신건강 관련 정보를 얻는 경로

- ▶ 정신건강과 관련된 정보를 주로 얻는 경로는 '인터넷 커뮤니티, 블로그 혹은 소셜미디어'의 응답 비율이 37.5%로 가장 높게 나타남.
- ▶ '정신건강과 관련된 정보를 얻는 곳이 없다'는 응답 비율은 17.3%임.

<표 2-3-1> 정신건강 관련 정보를 얻는 경로

(Base: 전체, 단위: %)

인터넷 커뮤니티, 블로그 혹은 소셜 미디어	TV, 라디오, 신문 등 대중매체	가족, 이웃, 직장동료, 친구 등의 지인	정신 의료기관	학교 및 직장 등에서 제공되는 교육	지역 사회기관 전화 또는 방문	기타	정신 건강과 관련된 정보를 얻는 곳이 없다
37.5	14.8	12.9	10.3	3.7	2.9	0.6	17.3

2. 직간접적 정신질환 경험

- ▶ 본인 혹은 가까운 사람 중에 정신건강 관련 질환을 경험하신 분이 있는지에 대한 질문에 '있다'고 응답한 비율은 40.5%로, 서울시민 10명 중 4명은 직간접적으로 정신질환을 경험한 것으로 나타남.

<표 2-3-2> 직간접적 정신질환 경험 유무

(Base: 전체, 단위: %)

있다	없다
40.5	59.5

3. 정신질환 수용도

- ▶ 정신질환 수용도와 관련하여 '정신질환은 보통 질병과 마찬가지로 의학적으로 치료해야 할 하나의 질병이다'에 대해 '그렇다'(매우 그렇다 + 대체로 그런 편이다)는 응답 비율이 93.2%로 비교적 높게 나타남.

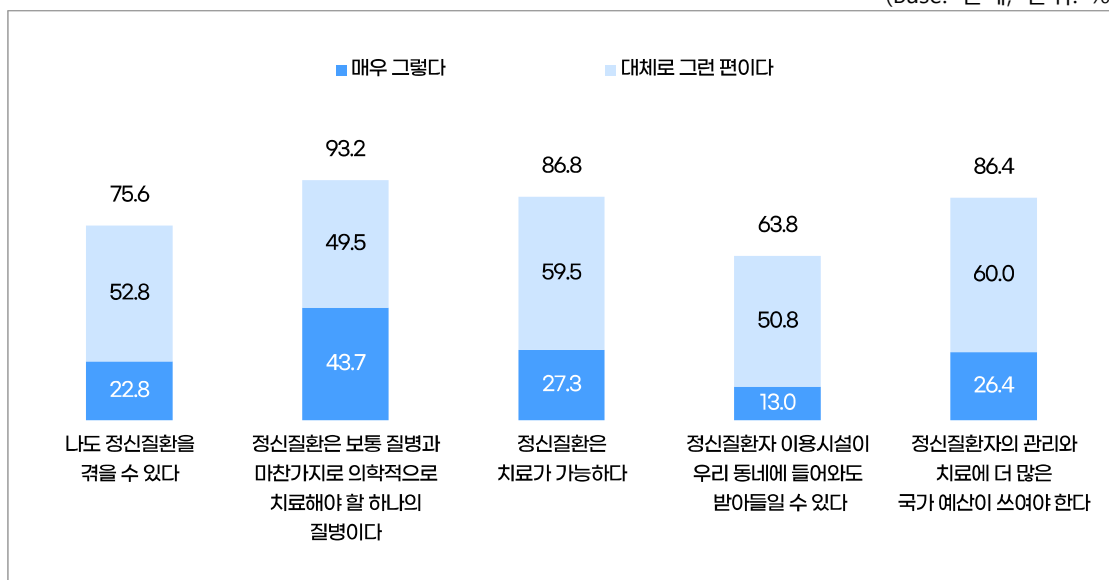
<표 2-3-3> 정신질환 수용도

(Base: 전체, 단위: %)

구분	매우 그렇다	대체로 그런 편이다	별로 그렇지 않다	전혀 그렇지 않다
나도 정신질환을 겪을 수 있다	22.8	52.8	19.7	4.7
정신질환은 보통 질병과 마찬가지로 의학적으로 치료해야 할 하나의 질병이다	43.7	49.5	5.2	1.6
정신질환은 치료가 가능하다	27.3	59.5	11.8	1.4
정신질환자 이용시설이 우리 동네에 들어와도 받아들일 수 있다	13.0	50.8	30.7	5.5
정신질환자의 관리와 치료에 더 많은 국가 예산이 쓰여야 한다	26.4	60.0	11.6	2.0

<그림 2-3-1> 정신질환 수용도

(Base: 전체, 단위: %)



4. 정신질환에 대한 부정적인 편견에 영향을 주는 요인

- ▶ 정신질환에 대한 부정적인 편견에 영향을 주는 요인과 관련하여 제시된 6가지 요인 중 '뉴스 기사, 신문 등 대중매체'가 '영향을 준다'(매우 영향을 준다 + 대체로 영향을 준다)는 응답 비율이 89.9%로, 가장 높게 나타남.

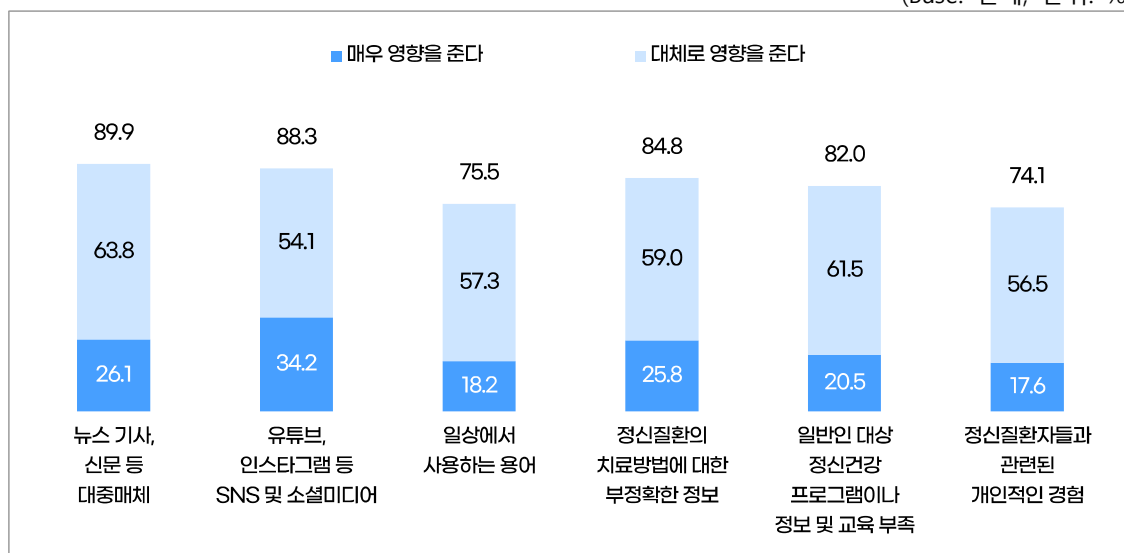
<표 2-3-4> 정신질환에 대한 부정적인 편견에 영향을 주는 요인

(Base: 전체, 단위: %)

구분	매우 영향을 준다	대체로 영향을 준다	거의 영향을 주지 않는다	전혀 영향을 주지 않는다
뉴스 기사, 신문 등 대중매체	26.1	63.8	8.8	1.3
유튜브, 인스타그램 등 SNS 및 소셜미디어	34.2	54.1	10.2	1.5
일상에서 사용하는 용어	18.2	57.3	21.9	2.6
정신질환의 치료방법에 대한 부정확한 정보	25.8	59.0	13.3	1.9
일반인 대상 정신건강 프로그램이나 정보 및 교육 부족	20.5	61.5	15.7	2.3
정신질환자들과 관련된 개인적인 경험	17.6	56.5	23.3	2.6

<그림 2-3-2> 정신질환에 대한 부정적인 편견에 영향을 주는 요인

(Base: 전체, 단위: %)



Ⅳ. 서울시민의 정신건강 실태

1. 우울증 건강설문-9 (PHQ-9)* 척도검사 결과

- ▶ 서울시민의 우울증 건강설문 조사 결과, 척도 점수는 전체 평균 5.8점으로 가벼운 우울 수준으로 분석됨.
- ▶ 구간별로는 '우울 아님'이 52.2%로 가장 높게 나타났으며 '가벼운 우울' 28.3%, '중간정도의 우울' 15.9%, '심한 우울' 3.6% 순으로 높게 나타남.
- ▶ 가구원 수가 많을수록, 주관적 경제수준이 높을수록, 그리고 주관적 정신건강상태 및 주관적 신체건강상태가 좋을수록 '우울아님' 비율이 높게 나타남.
- ▶ 반면 △가구원 수 1명(1인가구)(7.1%), △주관적 정신건강상태 좋지 않은 편(17.1%), △주관적 신체건강상태 좋지 않은 편(11.2%) 등에서 '심한 우울' 비율이 비교적 높게 나타남.

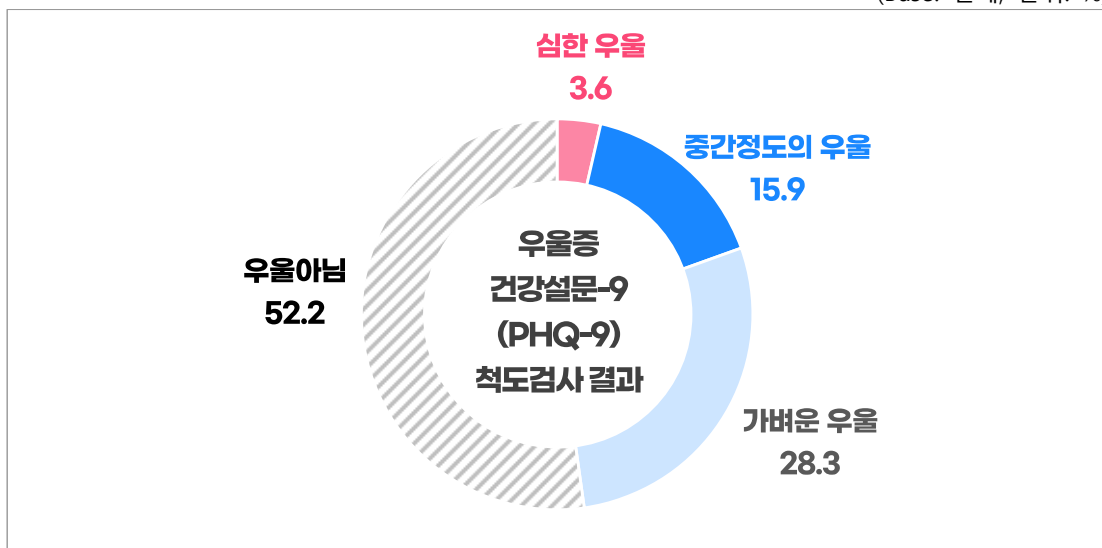
<표 2-4-1> 우울증 건강설문-9 (PHQ-9) 척도검사 결과

(Base: 전체, 단위: %)

우울아님 (0-4점)	가벼운 우울 (5-9점)	중간정도의 우울 (10-19점)	심한 우울 (20-27점)
52.2	28.3	15.9	3.6

<그림 2-4-1> 우울증 건강설문-9 (PHQ-9) 척도검사 결과

(Base: 전체, 단위: %)



* 박승진, 최혜라, 최지혜, 김건우, 홍진표(2010). 한글판 우울증선별도구(Patient Health Questionnaire-9. PHQ-9)의 신뢰도와 타당도. 대한불안학회지 6, 119-24.

2. 일반화된 불안장애 척도-7 (GAD-7)* 척도검사 결과

- ▶ 서울시민의 일반화된 불안장애 척도검사 결과, 척도 점수는 전체 평균 4.2점으로 불안 아님 수준으로 나타남.
- ▶ 가구원 수가 많을수록, 주관적 경제수준이 높을수록, 그리고 주관적 정신건강상태 및 주관적 신체건강상태가 좋을수록 '불안아님' 비율이 높게 나타남.
- ▶ 반면 △혼인상태 미혼(40.2%), △가구원 수 1명(1인가구)(37.8%), △주관적 정신건강상태 좋지 않은 편(78.3%), △주관적 신체건강상태 좋지 않은 편(59.6%) 등에서 '불안 시사됨' 비율이 비교적 높게 나타남.

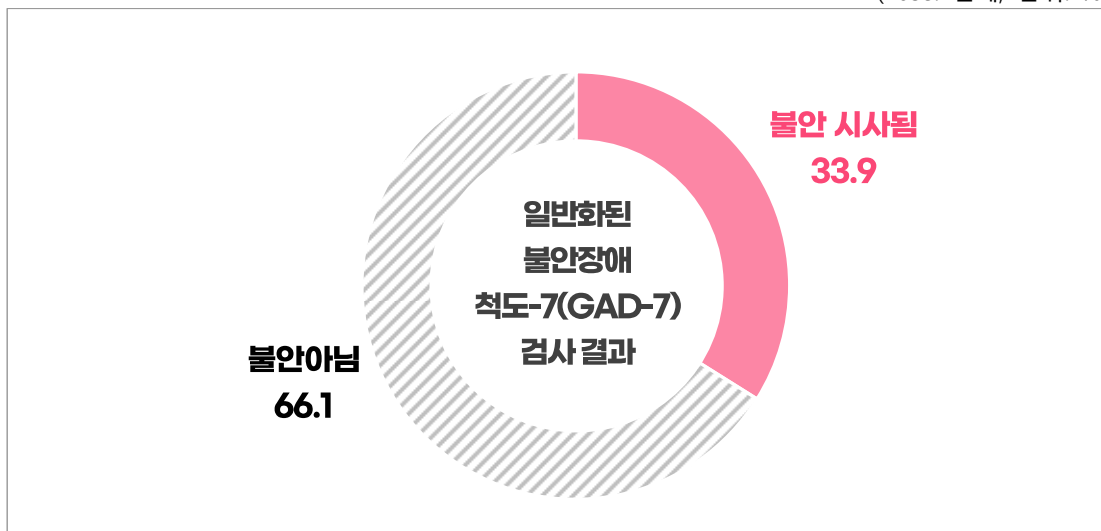
<표 2-4-2> 일반화된 불안장애 척도-7 (GAD-7) 검사 결과

(Base: 전체, 단위: %)

불안아님(1-4점)	불안 시사됨(5점 이상)
66.1	33.9

<그림 2-4-2> 일반화된 불안장애 척도-7 (GAD-7) 검사 결과

(Base: 전체, 단위: %)



* Spitzer RL, Kroenke K, Williams JB, et al.(2006). A brief measure for assessing generalized anxiety disorder: the GAD-7, Arch Intern Med 166, 1092-7/www.phqscreeners.com

V. 서울시민의 정신건강 서비스 인지도

1. 정신건강 서비스 제공기관 인지도

- ▶ 정신건강 서비스 제공기관 각각에 대한 인지도를 질문한 결과, '자살예방센터'의 인지도(매우 잘 알고 있다 + 어느 정도 알고 있다 + 이름은 들어본 적 있다)가 92.4%로 가장 높게 나타남.

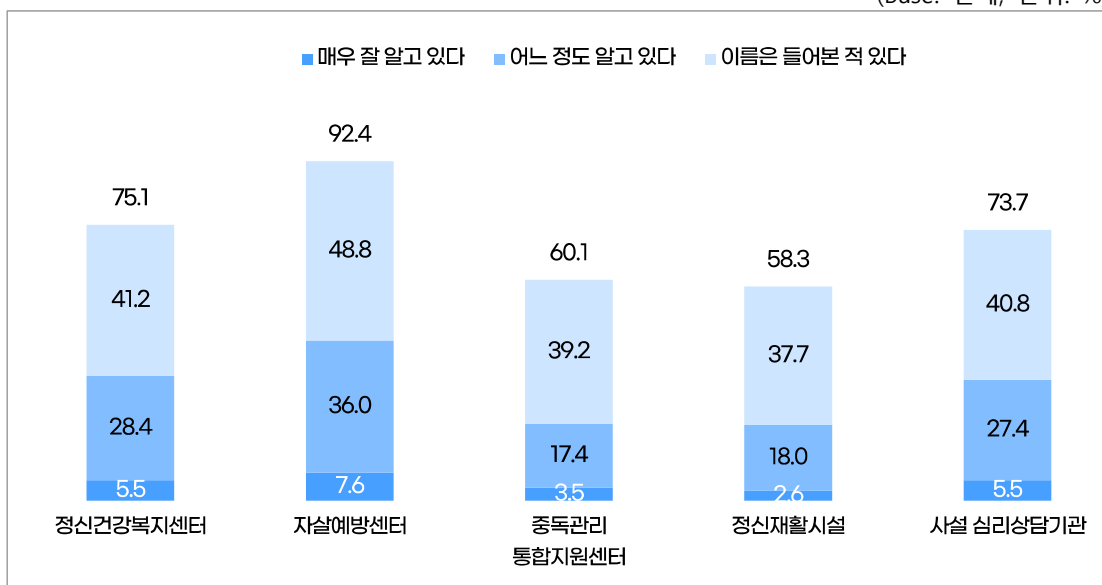
<표 2-5-1> 정신건강 서비스 제공기관 인지도

(Base: 전체, 단위: %)

구분	매우 잘 알고 있다	어느 정도 알고 있다	이름은 들어본 적 있다	전혀 모른다
정신건강복지센터(정신건강증진센터)	5.5	28.4	41.2	24.9
자살예방센터	7.6	36.0	48.8	7.6
중독관리통합지원센터	3.5	17.4	39.2	39.9
정신재활시설	2.6	18.0	37.7	41.7
사설 심리상담기관	5.5	27.4	40.8	26.3

<그림 2-5-1> 정신건강 서비스 제공기관 인지도

(Base: 전체, 단위: %)



2. 정신건강 서비스 제공기관 이용 의향

- ▶ 정신건강 서비스 제공기관 각각에 대해 향후 본인이나 가족을 위해 이용할 의향이 있는지를 질문한 결과, '정신건강복지센터(정신건강증진센터)'의 이용 의향(꼭 이용하고 싶다 + 이용할 것 같다)이 67.2%로 가장 높게 나타남.

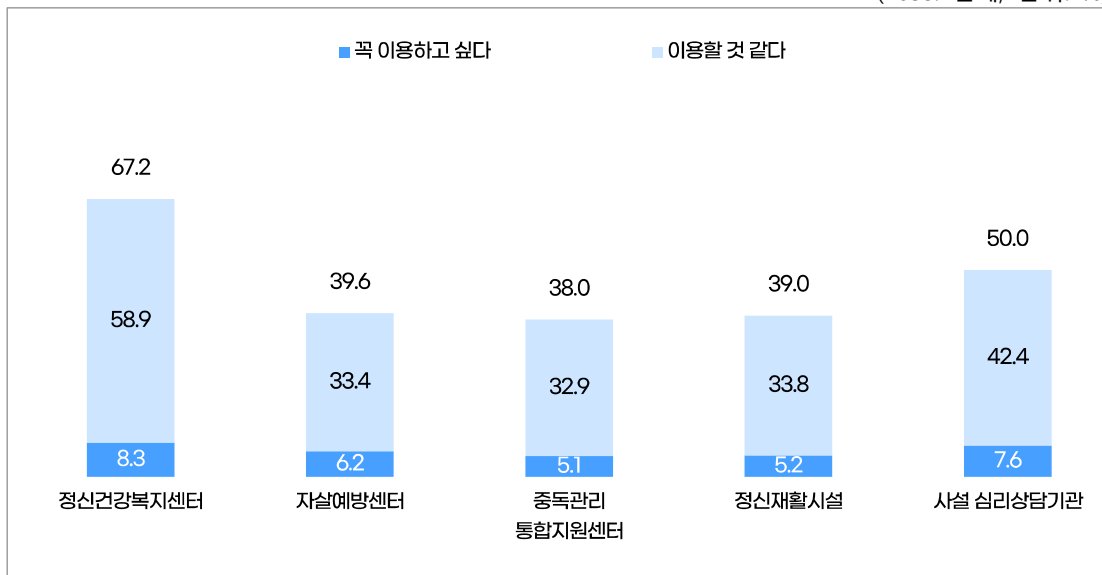
<표 2-5-2> 정신건강 서비스 제공기관 이용 의향

(Base: 전체, 단위: %)

구분	꼭 이용하고 싶다	이용할 것 같다	별로 이용하지 않을 것 같다	전혀 이용하지 않을 것 같다
정신건강복지센터(정신건강증진센터)	8.3	58.9	24.2	8.6
자살예방센터	6.2	33.4	37.4	23.0
중독관리통합지원센터	5.1	32.9	37.4	24.6
정신재활시설	5.2	33.8	37.8	23.2
사설 심리상담기관	7.6	42.4	33.2	16.8

<그림 2-5-2> 정신건강 서비스 제공기관 이용 의향

(Base: 전체, 단위: %)



VI. 서울시민의 정신건강 서비스 요구도

1. 정신건강 지원이 가장 필요한 생애주기

- ▶ 정신건강 지원이 가장 필요한 생애주기에 대해 질문한 결과, '청소년기'가 42.5%로 가장 높게 나타났으며, '청년기' 25.9%, '중장년기' 16.7%, '노년기' 9.0% 등의 순으로 높게 나타남.

<표 2-6-1> 정신건강 지원이 가장 필요한 생애주기

(Base: 전체, 단위: %)

유아기 (0~5세)	아동기 (6~12세)	청소년기 (13~18세)	청년기 (19~34세)	중장년기 (35~64세)	노년기 (65세 이상)
0.5	5.4	42.5	25.9	16.7	9.0

2. 정신건강 지원 서비스에 대한 IPA 분석

- ▶ 서울 시민의 정신건강 지원 서비스를 6개로 나누어 IPA(Importance-Performance Analysis) 분석을 실시하였으며, 중요도와 시급성의 평균을 기준으로 다음의 4개 유형을 구분함.

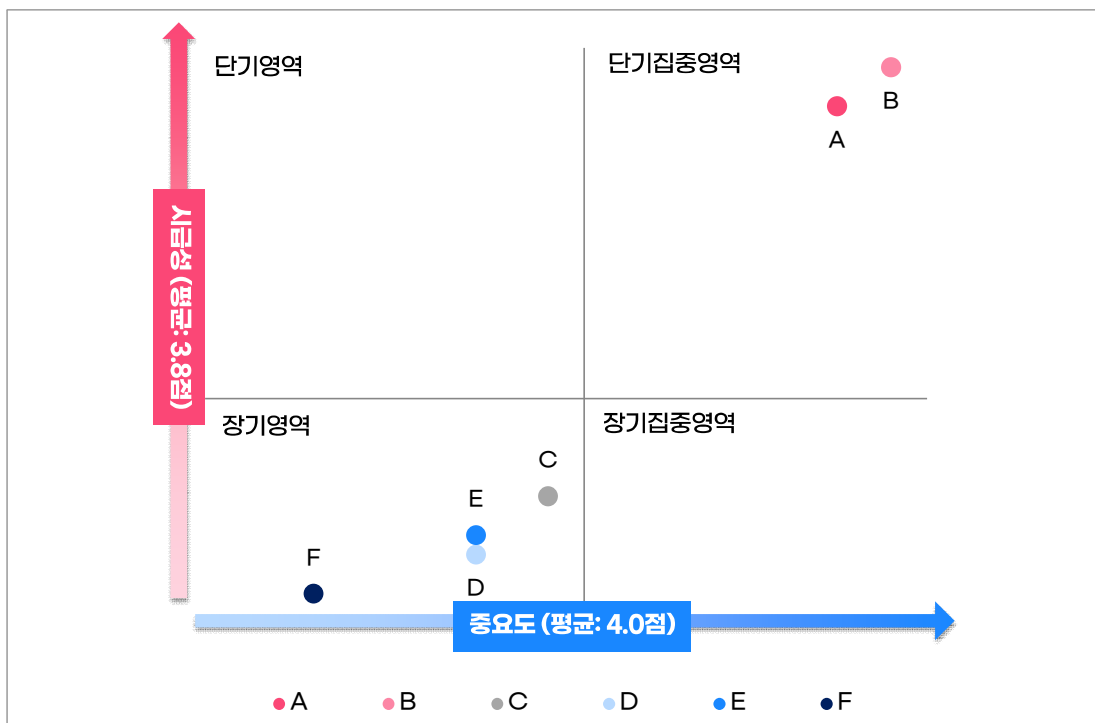
<표 2-6-2> 정신건강 지원 서비스의 구분 유형

유형	설명	중요도	시급성
단기 집중영역	다른 영역 대비 상대적으로 중요도와 시급성이 모두 높게 나타난 서비스	높음	높음
장기 집중영역	다른 영역 대비 상대적으로 시급성이 낮지만 중요도가 높게 나타난 서비스	높음	낮음
단기영역	다른 영역 대비 상대적으로 중요도가 낮지만 시급성이 높게 나타난 서비스	낮음	높음
장기영역	다른 영역 대비 상대적으로 중요도와 시급성이 모두 낮게 나타난 서비스	낮음	낮음

- ▶ 6개 정신건강 지원 서비스의 중요도와 시급성을 중심으로 IPA 분석을 실시한 결과, 중요도와 시급성이 모두 높은 단기집중영역은 '정신건강 위기 상황에서 정신의료기관 치료 연계 및 치료비 지원'과 '정신건강 문제로 어려움을 겪을 때 정신건강전문가의 상담 제공'으로 나타남. 단기집중영역의 경우, 시급성도 높고 중요도가 높아 우선적으로 정신건강 문제를 직접적으로 겪고 있는 당사자에게 치료 연계와 같은 적극적인 서비스 지원이 단기간 내에 제공되어야 한다는 인식이 반영된 결과로 분석됨.

- ▶ 상대적으로 중요도와 시급성이 모두 낮은 장기영역은 '정신건강 서비스에 대한 정보를 알기 쉽게 전달하는 홍보 활동', '정신질환에 대한 인식을 개선하기 위한 시민 대상 캠페인 및 행사, 교육 활동', '정신건강 상태를 스스로 확인하고 관리할 수 있는 자가검진 및 자가관리 도구 제공', '정신건강 서비스 접근이 어려운 시민을 발굴하고 지원하기 위해 찾아가는 서비스'로 나타남. 정신건강 관련 정보들을 전파하여 인식을 개선하고, 정신건강 상태를 점검할 수 있는 도구를 제공하는 등의 해당 서비스들은 정신건강 위기 당사자에게 제공하는 직접적인 지원보다는, 장기간에 걸친 지원을 통해 점진적으로 정신건강 위기를 예방할 수 있는 서비스라는 공통된 특징을 보임.
- ▶ 6개 서비스 중에서 시급성이 낮으나 중요도가 높은 장기집중영역과 시급성은 높으나 중요도가 낮은 단기영역은 없는 것으로 나타남.

<그림 2-6-1> 정신건강 지원 서비스에 대한 IPA 분석



<표 2-6-3> 정신건강 지원 서비스에 대한 IPA 분석

(Base: 전체, 단위: 점)

유형	서비스	중요도	시급성	IPA 영역
A	정신건강 문제로 어려움을 겪을 때 정신건강전문가의 상담 제공	4.15	3.97	단기 집중영역
B	정신건강 위기 상황에서 정신의료기관 치료 연계 및 치료비 지원	4.18	3.99	단기 집중영역
C	정신건강 서비스에 대한 정보를 알기 쉽게 전달하는 홍보 활동	3.99	3.77	장기영역
D	정신건강 상태를 스스로 확인하고 관리할 수 있는 자가검진 및 자가관리 도구 제공	3.95	3.74	장기영역
E	정신질환에 대한 인식을 개선하기 위한 시민 대상 캠페인 및 행사, 교육 활동	3.95	3.75	장기영역
F	정신건강 서비스 접근이 어려운 시민을 발굴하고 지원하기 위해 찾아가는 서비스	3.86	3.72	장기영역



2025 서울시민 정신건강 인식 및 실태조사

03

조사결과 분석

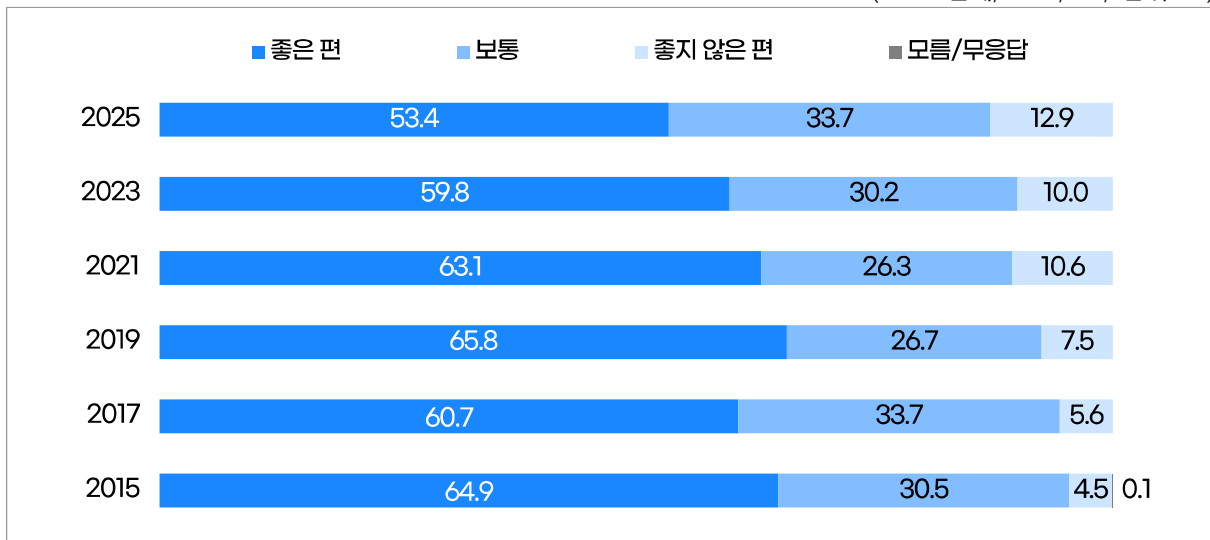
I. 서울시민의 주관적 건강상태

1. 주관적 정신건강상태

문1. 귀하의 정신적 건강상태는 어떻다고 생각하십니까?

<그림 3-1-1> 주관적 정신건강상태

(Base: 전체, N=1,000, 단위: %)



전 체

- ▶ 자신의 정신건강상태에 대해 '좋은 편'(매우 좋다 + 대체로 좋은 편이다)이라고 응답한 비율은 53.4%인 반면, '좋지 않은 편'(매우 나쁘다 + 대체로 나쁜 편이다)이라고 응답한 비율은 12.9%임.
- ▶ 서울시민 10명 중 약 5명은 자신의 정신건강상태가 좋은 편이라고 인식하고 있음.
- ▶ 2023년 대비 주관적 정신건강상태에 대해 '좋은 편'이라고 응답한 비율은 6.4%p 감소한 것으로 나타남.



응답자 특성별

- ▶ 주관적 정신건강상태에 대해 '좋은 편'(매우 좋다 + 대체로 좋은 편이다)이라고 응답한 비율은 전체 응답자의 53.4%로 주관적 경제수준이 높을수록, 주관적 신체건강상태가 좋을수록 높게 나타남.

<표 3-1-1> 주관적 정신건강상태

(단위 : %)

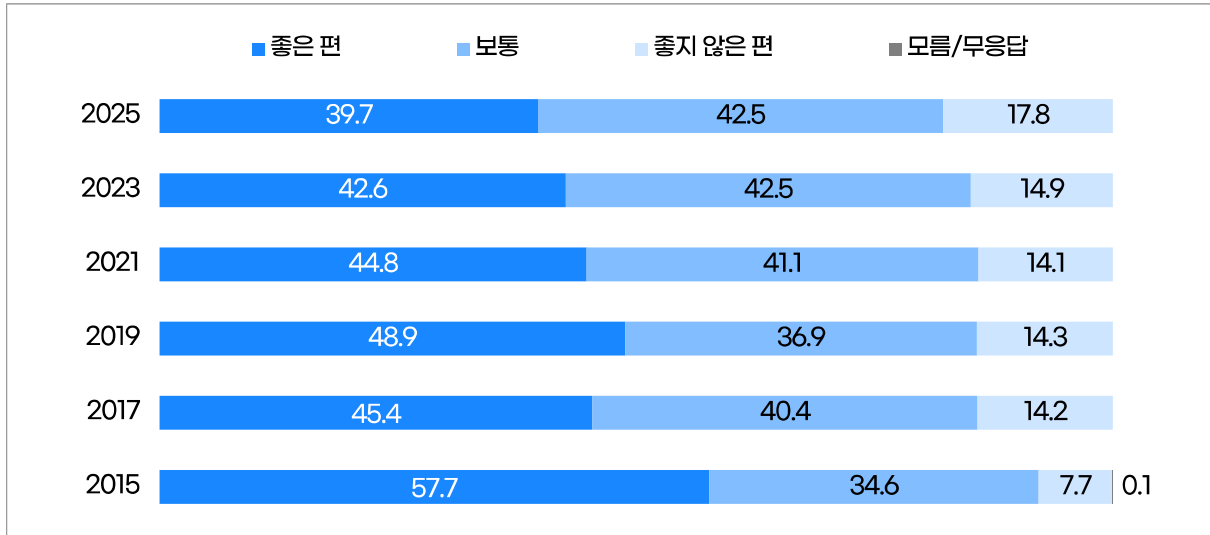
전체	사례수 (명)	① 매우 좋다	② 대체로 좋은 편이다	①+② 좋다	③ 보통 이다	④ 대체로 나쁜 편이다	⑤ 매우 나쁘다	④+⑤ 나쁘다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	11.5	41.9	53.4	33.7	11.4	1.5	12.9	100.0
성별									
남자	(490)	13.7	42.0	55.7	32.9	10.0	1.4	11.4	100.0
여자	(510)	9.4	41.8	51.2	34.5	12.7	1.6	14.3	100.0
연령									
15-19세	(55)	10.9	40.0	50.9	27.3	21.8	0.0	21.8	100.0
20대	(190)	13.2	41.6	54.7	27.4	15.8	2.1	17.9	100.0
30대	(215)	5.1	34.4	39.5	43.3	15.3	1.9	17.2	100.0
40대	(210)	10.0	42.9	52.9	34.3	10.5	2.4	12.9	100.0
50대	(226)	13.7	44.2	58.0	36.3	4.9	0.9	5.8	100.0
60-64세	(104)	20.2	51.9	72.1	22.1	5.8	0.0	5.8	100.0
지역									
도심권	(56)	16.1	35.7	51.8	37.5	10.7	0.0	10.7	100.0
동북권	(300)	10.3	48.0	58.3	29.7	10.3	1.7	12.0	100.0
서북권	(125)	12.8	38.4	51.2	34.4	12.8	1.6	14.4	100.0
서남권	(291)	13.1	38.8	51.9	36.8	10.3	1.0	11.3	100.0
동남권	(228)	9.2	41.2	50.4	33.8	13.6	2.2	15.8	100.0
혼인상태									
미혼	(505)	8.9	37.0	45.9	35.4	16.2	2.4	18.6	100.0
기혼	(450)	14.7	47.1	61.8	31.1	6.4	0.7	7.1	100.0
기타	(45)	8.9	44.4	53.3	40.0	6.7	0.0	6.7	100.0
가구원 수									
1명(1인가구)	(196)	8.2	35.2	43.4	42.3	11.2	3.1	14.3	100.0
2명	(180)	14.4	40.6	55.0	33.3	8.9	2.8	11.7	100.0
3명 이상	(624)	11.7	44.4	56.1	31.1	12.2	0.6	12.8	100.0
주관적 경제수준									
상	(83)	25.3	39.8	65.1	24.1	10.8	0.0	10.8	100.0
중	(672)	11.8	46.4	58.2	31.1	9.8	0.9	10.7	100.0
하	(245)	6.1	30.2	36.3	44.1	15.9	3.7	19.6	100.0
주관적 정신건강상태									
좋은 편	(534)	21.5	78.5	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
보통	(337)	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0
좋지 않은 편	(129)	0.0	0.0	0.0	0.0	88.4	11.6	100.0	100.0
주관적 신체건강상태									
좋은 편	(397)	22.4	62.0	84.4	13.1	2.0	0.5	2.5	100.0
보통	(425)	5.6	32.5	38.1	51.1	10.6	0.2	10.8	100.0
좋지 않은 편	(178)	1.1	19.7	20.8	38.2	34.3	6.7	41.0	100.0
정신건강문제경험									
없음	(279)	24.4	52.7	77.1	22.6	0.4	0.0	0.4	100.0
1~4개	(499)	8.2	44.9	53.1	39.3	7.4	0.2	7.6	100.0
5개 이상	(222)	2.7	21.6	24.3	35.1	34.2	6.3	40.5	100.0
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과									
우울아님	(522)	19.0	51.9	70.9	26.4	2.7	0.0	2.7	100.0
가벼운 우울	(283)	2.5	39.2	41.7	45.2	12.4	0.7	13.1	100.0
중간정도의 우울	(159)	3.1	19.5	22.6	42.1	32.1	3.1	35.2	100.0
심한 우울	(36)	11.1	16.7	27.8	11.1	38.9	22.2	61.1	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과									
불안아님	(661)	15.4	50.4	65.8	30.0	3.9	0.3	4.2	100.0
불안 시사됨	(339)	3.8	25.4	29.2	41.0	26.0	3.8	29.8	100.0

2. 주관적 신체건강상태

문2. 귀하의 신체적 건강상태는 어떻다고 생각하십니까?

<그림 3-1-2> 주관적 신체건강상태

(Base: 전체, N=1,000, 단위: %)



전 체

- 자신의 신체건강상태에 대해 '좋은 편'(매우 좋다 + 대체로 좋은 편이다)이라고 응답한 비율은 39.7%인 반면, '좋지 않은 편'(매우 나쁘다 + 대체로 나쁜 편이다)이라고 응답한 비율은 17.8%임.
- 서울시민 10명 중 약 4명이 자신의 신체건강상태가 좋은 편이라고 인식하고 있음.
- 2023년 대비 주관적 신체건강상태에 대해 '좋은 편'이라고 응답한 비율은 2.9%p 감소한 것으로 나타남.



응답자 특성별

- 주관적 신체건강상태에 대해 '좋은 편'(매우 좋다 + 대체로 좋은 편이다) 응답 비율은 전체 응답자의 39.7%로 주관적 경제수준이 높을수록, 주관적 정신건강상태가 좋은 편일수록 높게 나타남. 또한 정신건강문제경험이 적을수록 높게 나타남.

<표 3-1-2> 주관적 신체건강상태

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 매우 좋다	② 대체로 좋은 편이다	①+② 좋다	③ 보통 이다	④ 대체로 나쁜 편이다	⑤ 매우 나쁘다	④+⑤ 나쁘다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	3.7	36.0	39.7	42.5	16.5	1.3	17.8	100.0
성별									
남자	(490)	5.1	37.1	42.2	42.4	13.9	1.4	15.3	100.0
여자	(510)	2.4	34.9	37.3	42.5	19.0	1.2	20.2	100.0
연령									
15-19세	(55)	5.5	36.4	41.8	38.2	20.0	0.0	20.0	100.0
20대	(190)	7.9	36.3	44.2	35.3	18.9	1.6	20.5	100.0
30대	(215)	3.7	29.8	33.5	48.8	17.2	0.5	17.7	100.0
40대	(210)	1.9	35.2	37.1	45.2	15.7	1.9	17.6	100.0
50대	(226)	1.3	38.1	39.4	43.4	15.0	2.2	17.3	100.0
60-64세	(104)	3.8	45.2	49.0	37.5	13.5	0.0	13.5	100.0
지역									
도심권	(56)	1.8	37.5	39.3	44.6	14.3	1.8	16.1	100.0
동북권	(300)	4.0	35.7	39.7	43.3	14.3	2.7	17.0	100.0
서북권	(125)	4.0	33.6	37.6	44.8	17.6	0.0	17.6	100.0
서남권	(291)	4.5	36.1	40.5	39.5	18.9	1.0	19.9	100.0
동남권	(228)	2.6	37.3	39.9	43.4	16.2	0.4	16.7	100.0
혼인상태									
미혼	(505)	4.6	31.9	36.4	40.6	20.8	2.2	23.0	100.0
기혼	(450)	2.9	39.6	42.4	45.6	11.6	0.4	12.0	100.0
기타	(45)	2.2	46.7	48.9	33.3	17.8	0.0	17.8	100.0
가구원 수									
1명(1인가구)	(196)	3.6	32.7	36.2	42.3	18.4	3.1	21.4	100.0
2명	(180)	5.0	33.9	38.9	43.9	17.2	0.0	17.2	100.0
3명 이상	(624)	3.4	37.7	41.0	42.1	15.7	1.1	16.8	100.0
주관적 경제수준									
상	(83)	8.4	56.6	65.1	22.9	12.0	0.0	12.0	100.0
중	(672)	3.7	39.1	42.9	43.3	13.4	0.4	13.8	100.0
하	(245)	2.0	20.4	22.4	46.9	26.5	4.1	30.6	100.0
주관적 정신건강상태									
좋은 편	(534)	6.7	56.0	62.7	30.3	6.6	0.4	6.9	100.0
보통	(337)	0.3	15.1	15.4	64.4	19.9	0.3	20.2	100.0
좋지 않은 편	(129)	0.0	7.8	7.8	35.7	48.8	7.8	56.6	100.0
주관적 신체건강상태									
좋은 편	(397)	9.3	90.7	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
보통	(425)	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0
좋지 않은 편	(178)	0.0	0.0	0.0	0.0	92.7	7.3	100.0	100.0
정신건강문제경험									
없음	(279)	6.8	51.3	58.1	38.4	3.6	0.0	3.6	100.0
1~4개	(499)	2.4	35.5	37.9	45.5	15.8	0.8	16.6	100.0
5개 이상	(222)	2.7	18.0	20.7	41.0	34.2	4.1	38.3	100.0
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과									
우울아님	(522)	5.2	46.7	51.9	40.6	7.5	0.0	7.5	100.0
가벼운 우울	(283)	1.8	27.6	29.3	45.9	23.3	1.4	24.7	100.0
중간정도의 우울	(159)	1.9	19.5	21.4	47.8	27.0	3.8	30.8	100.0
심한 우울	(36)	5.6	19.4	25.0	19.4	47.2	8.3	55.6	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과									
불안아님	(661)	4.4	43.6	48.0	41.1	10.4	0.5	10.9	100.0
불안 시사됨	(339)	2.4	21.2	23.6	45.1	28.3	2.9	31.3	100.0

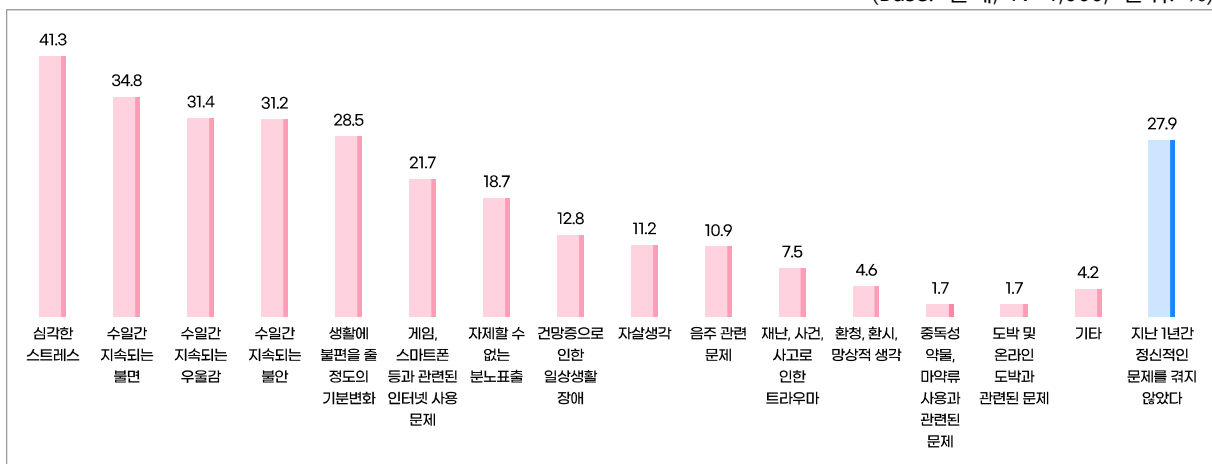
II. 서울시민의 정신건강 문제경험, 서비스 이용도

1. 지난 1년간 경험한 정신건강문제

문3. 다음 중 지난 1년간 귀하께서 경험한 정신적인 어려움에는 어떤 것이 있습니까?
다음 각각에 대하여 모두 응답해 주십시오.

<그림 3-2-1> 지난 1년간 경험한 정신건강문제(복수응답)

(Base: 전체, N=1,000, 단위: %)



전 체

- ▶ 지난 1년간 경험한 정신적인 어려움으로는 '심각한 스트레스'가 41.3%로 가장 높게 나타났으며 '수일간 지속되는 불면' 34.8%, '수일간 지속되는 우울감' 31.4%, '수일간 지속되는 불안' 31.2%, '생활에 불편을 줄 정도의 기분변화' 28.5% 등의 순으로 높게 나타남.
- ▶ 반면, '지난 1년간 정신적인 문제를 겪지 않았다'는 응답 비율은 27.9%임.



응답자 특성별

- ▶ 지난 1년간 경험한 정신건강문제 중 '심각한 스트레스'의 응답 비율은 전체 응답자의 41.3%로 주관적 정신건강상태 및 주관적 신체건강상태가 좋지 않은 편일수록 높게 나타남.
- ▶ 반면, '지난 1년간 정신적인 문제를 겪지 않았다'는 응답은 전체 응답자의 27.9%로 연령이 높을수록, 주관적 정신건강상태 및 주관적 신체건강상태가 좋은 편일수록 높게 나타남.

<표 3-2-1> 지난 1년간 경험한 정신건강문제(복수응답)

(단위 : %)

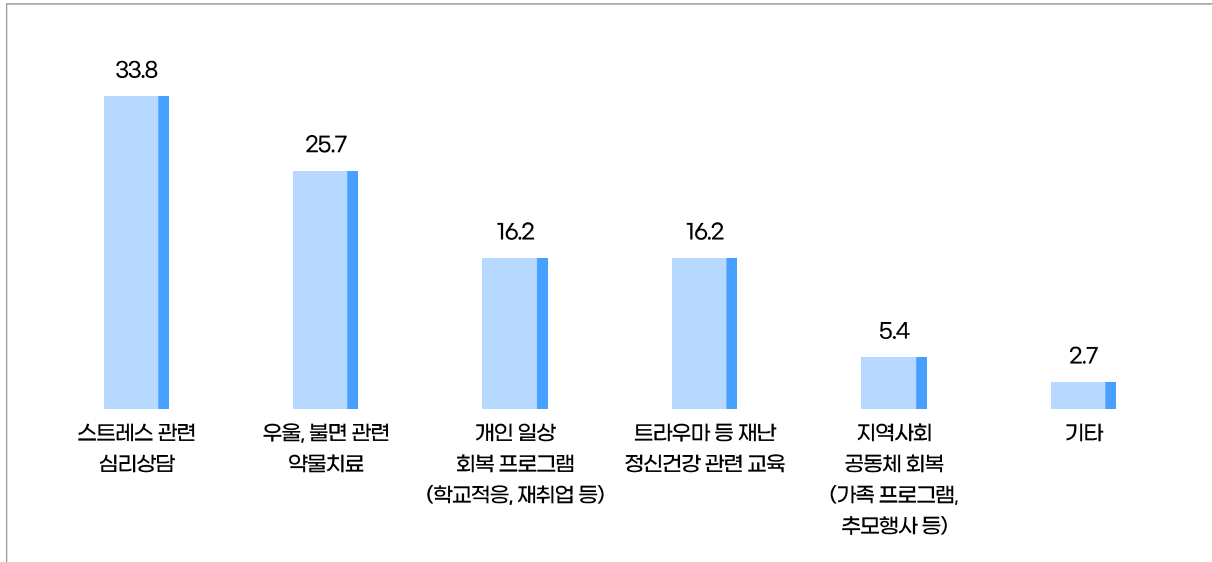
전체	사례수 (명)	삼각 한 스트 레스	수일 간 지속 되는 불면	수일 간 지속 되는 우울 감	수일 간 지속 되는 불안	생활 에 불편 을 줄 정도 의 기분 변화	게임 스마 트폰 등 과 관련 된 인터 넷 사용 문제	자제 할 수 없는 분노 표 출	전망 증으 로 인한 일상 생 활 장애	자살 생각	음주 관련 문제	재난 사건 사 고로 인 한 트라우 마	환경 환시 망상 적 생각	기타	중독 성 약 물, 마 약류 사 용과 관련된 문제	도박 및 온 라인 보 고 관련 문제	지난 1년간 정신 건강문 제를 겪 지 않았 다
▣ 전체 ▣	(1,000)	41.3	34.8	31.4	31.2	28.5	21.7	18.7	12.8	11.2	10.9	7.5	4.6	4.2	1.7	1.7	27.9
성별																	
남자	(490)	40.8	28.8	26.5	28.4	26.9	20.4	16.9	12.7	9.0	15.7	5.9	5.1	3.5	2.2	2.0	32.4
여자	(510)	41.8	40.6	36.1	33.9	30.0	22.9	20.4	12.9	13.3	6.3	9.0	4.1	4.9	1.2	1.4	23.5
연령																	
15-19세	(55)	49.1	18.2	40.0	32.7	38.2	43.6	12.7	10.9	14.5	3.6	5.5	9.1	9.1	0.0	1.8	18.2
20대	(190)	47.4	36.3	42.1	38.4	39.5	28.9	20.5	12.6	14.7	8.4	4.2	7.9	3.2	4.2	2.6	24.2
30대	(215)	50.7	39.5	36.3	36.7	35.8	27.0	24.2	16.7	15.3	12.6	13.0	4.2	3.3	1.9	2.3	21.4
40대	(210)	43.8	33.8	29.5	30.0	29.5	18.1	22.4	12.9	11.4	14.3	6.7	4.8	5.2	1.4	2.4	25.2
50대	(226)	31.9	35.4	22.1	25.7	18.1	12.8	13.7	10.2	6.6	10.2	6.2	1.8	4.0	0.4	0.0	33.6
60-64세	(104)	22.1	31.7	21.2	20.2	8.7	12.5	10.6	11.5	3.8	10.6	7.7	2.9	3.8	1.0	1.0	46.2
지역																	
도심권	(56)	33.9	37.5	32.1	37.5	28.6	16.1	17.9	10.7	12.5	10.7	8.9	3.6	3.6	0.0	1.8	25.0
동북권	(300)	43.0	35.0	31.7	31.7	24.7	20.7	21.7	11.3	11.3	11.0	6.3	5.7	4.0	1.7	1.3	30.0
서북권	(125)	43.2	41.6	34.4	32.0	26.4	20.0	14.4	14.4	13.6	15.2	9.6	5.6	7.2	0.8	2.4	23.2
서남권	(291)	40.2	33.7	29.6	28.9	27.8	23.4	18.6	14.1	9.3	10.3	8.9	3.8	3.1	2.7	1.4	26.5
동남권	(228)	41.2	31.6	31.6	31.6	35.5	23.2	17.5	12.7	11.8	9.2	5.7	3.9	4.4	1.3	2.2	30.3
혼인상태																	
미혼	(505)	46.9	37.8	38.4	36.2	34.5	26.7	19.8	12.7	15.8	9.1	6.3	5.9	4.0	2.0	1.6	22.4
기혼	(450)	35.1	31.3	23.1	26.0	22.7	16.9	16.9	13.8	5.6	12.4	8.2	3.3	4.7	1.6	2.0	33.8
기타	(45)	40.0	35.6	35.6	26.7	20.0	13.3	24.4	4.4	15.6	15.6	13.3	2.2	2.2	0.0	0.0	31.1
가구원 수																	
1명(1인가구)	(196)	39.3	40.8	37.8	35.2	29.6	20.9	21.4	13.8	11.2	12.2	8.2	5.6	5.1	2.0	2.0	26.0
2명	(180)	40.0	36.7	27.8	30.6	23.9	22.8	18.9	10.0	11.7	10.0	10.6	3.9	4.4	1.7	2.8	27.2
3명 이상	(624)	42.3	32.4	30.4	30.1	29.5	21.6	17.8	13.3	11.1	10.7	6.4	4.5	3.8	1.6	1.3	28.7
주관적 경제수준																	
상	(83)	41.0	24.1	28.9	32.5	33.7	24.1	18.1	8.4	9.6	8.4	7.2	1.2	7.2	1.2	1.2	26.5
중	(672)	38.5	34.4	29.2	28.3	27.7	20.5	18.3	12.1	9.8	10.9	6.7	4.9	3.6	2.1	1.8	30.1
하	(245)	49.0	39.6	38.4	38.8	29.0	24.1	20.0	16.3	15.5	11.8	9.8	4.9	4.9	0.8	1.6	22.4
주관적 정신건강상태																	
좋은 편	(534)	26.4	25.5	14.8	17.4	15.5	17.2	12.5	8.1	3.6	8.1	5.1	1.9	2.2	0.7	0.9	40.3
보통	(337)	49.6	40.7	38.9	38.0	31.8	19.9	20.2	13.6	10.7	13.1	6.5	3.3	6.2	2.1	2.1	18.7
좋지 않은 편	(129)	81.4	58.1	80.6	70.5	73.6	45.0	40.3	30.2	44.2	17.1	20.2	19.4	7.0	4.7	3.9	0.8
주관적 신체건강상태																	
좋은 편	(397)	27.5	23.9	18.1	17.6	19.4	17.6	12.6	7.6	5.8	7.6	4.3	1.3	2.8	0.8	1.3	40.8
보통	(425)	42.8	35.5	32.2	33.6	28.2	19.5	18.6	13.9	9.4	12.7	7.8	5.2	4.7	2.1	2.1	25.2
좋지 않은 편	(178)	68.5	57.3	59.0	55.6	49.4	36.0	32.6	21.9	27.5	14.0	14.0	10.7	6.2	2.8	1.7	5.6
정신건강문제경험																	
없음	(279)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
1~4개	(499)	42.3	38.1	24.0	26.5	22.2	23.2	15.2	9.2	4.6	11.2	5.2	1.2	3.4	0.4	0.4	0.0
5개 이상	(222)	91.0	71.2	87.4	81.1	78.4	45.5	50.0	36.9	40.1	23.9	22.1	18.0	11.3	6.8	6.8	0.0
우울증 진단결과(PHQ-9) 점수 결과																	
우울아님	(522)	20.9	17.4	10.3	10.9	11.9	11.9	9.2	4.2	1.5	5.7	3.6	1.1	2.7	0.2	0.2	47.7
가벼운 우울	(283)	56.9	47.3	43.8	44.9	37.8	25.4	21.2	15.5	12.7	14.8	8.1	3.9	3.2	1.8	0.7	6.4
중간정도의 우울	(159)	70.4	59.7	66.0	63.5	54.1	39.6	37.7	28.3	29.6	17.6	14.5	11.3	6.9	5.0	6.3	7.5
심한 우울	(36)	86.1	77.8	86.1	75.0	83.3	55.6	52.8	47.2	58.3	25.0	27.8	30.6	22.2	8.3	11.1	0.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과																	
불안아님	(661)	27.2	25.1	14.8	14.1	15.3	15.0	11.0	6.4	5.0	7.3	3.9	1.4	2.7	0.2	0.0	39.0
불안 시사됨	(339)	68.7	53.7	63.7	64.6	54.3	34.8	33.6	25.4	23.3	18.0	14.5	10.9	7.1	4.7	5.0	6.2

2. 트라우마 극복에 필요한 정신건강지원 서비스

문3-1. 귀하께서는 재난, 사건, 사고로 인한 트라우마 시, 어떠한 정신건강지원 서비스가 가장 필요하다고 생각하십니까?

<그림 3-2-2> 트라우마 극복에 필요한 정신건강지원 서비스

(Base: 트라우마 경험자, N=74, 단위: %)



전 체

- ▶ 재난, 사건, 사고로 인한 트라우마와 관련된 문제를 경험했다고 응답한 자를 대상으로, 재난, 사건, 사고로 인한 트라우마 시, 가장 필요한 정신건강지원 서비스를 물어본 결과, '스트레스 관련 심리상담'이라는 응답 비율이 33.8%로 가장 높게 나타남.
- ▶ 그 다음으로 '우울, 불면 관련 약물치료'(25.7%), '개인 일상 회복프로그램(학교적응, 재취업 등)'(16.2%), '트라우마 등 재난 정신건강 관련 교육'(16.2%), '지역사회 공동체 회복(가족 프로그램, 추모행사 등)'(5.4%) 순으로 높게 나타남.



응답자 특성별

- ▶ 각 항목별 사례수가 적어 응답자 특성별 분석은 생략함.

<표 3-2-2> 트라우마 극복에 필요한 정신건강지원 서비스

(단위 : %)

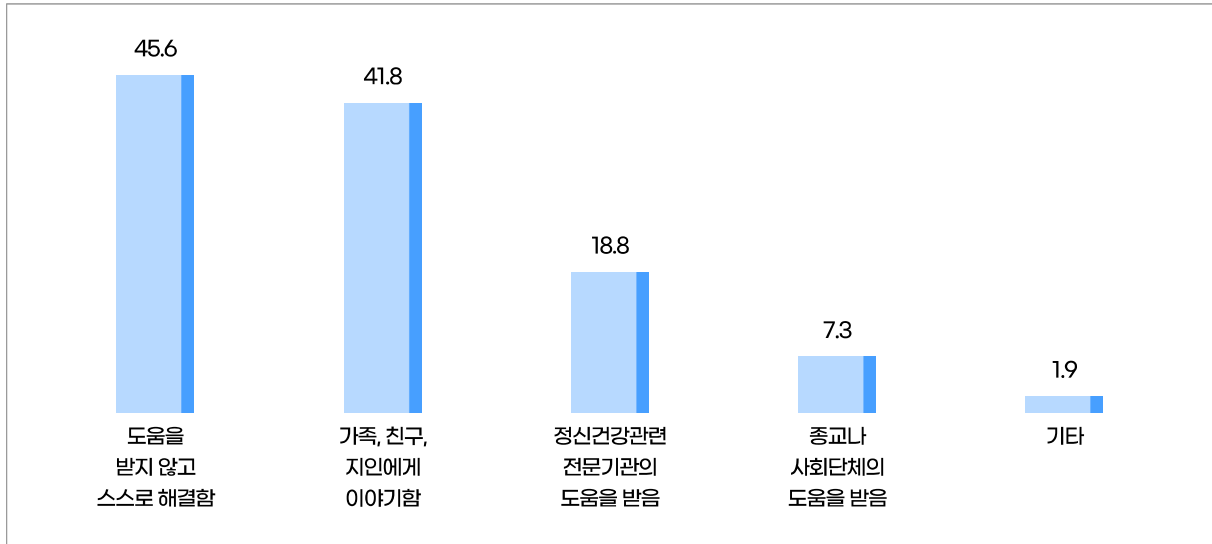
트라우마 경험자	사례수 (명)	스트레스 관련 심리상담	우울, 불면 관련 약물치료	개인 일상회복 프로그램 (학교적응, 재취업 등)	트라우마 등 재난 정신건강 관련 교육	지역사회 공동체 회복 (가족 프로그램, 추모행사 등)	기타	계
▣ 전체 ▣	(74)	33.8	25.7	16.2	16.2	5.4	2.7	100.0
성별								
남자	(29)	24.1	27.6	13.8	27.6	3.4	3.4	100.0
여자	(45)	40.0	24.4	17.8	8.9	6.7	2.2	100.0
연령								
15-19세	(3)	66.7	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
20대	(7)	0.0	42.9	28.6	14.3	14.3	0.0	100.0
30대	(28)	42.9	21.4	14.3	14.3	3.6	3.6	100.0
40대	(14)	28.6	28.6	14.3	14.3	7.1	7.1	100.0
50대	(14)	42.9	14.3	21.4	21.4	0.0	0.0	100.0
60-64세	(8)	12.5	37.5	12.5	25.0	12.5	0.0	100.0
지역								
도심권	(4)	50.0	0.0	0.0	25.0	0.0	25.0	100.0
동북권	(19)	21.1	36.8	21.1	21.1	0.0	0.0	100.0
서북권	(12)	33.3	16.7	33.3	16.7	0.0	0.0	100.0
서남권	(26)	30.8	30.8	11.5	15.4	11.5	0.0	100.0
동남권	(13)	53.8	15.4	7.7	7.7	7.7	7.7	100.0
혼인상태								
미혼	(31)	41.9	25.8	16.1	9.7	3.2	3.2	100.0
기혼	(37)	27.0	24.3	16.2	21.6	8.1	2.7	100.0
기타	(6)	33.3	33.3	16.7	16.7	0.0	0.0	100.0
가구원 수								
1명(1인가구)	(16)	31.3	25.0	18.8	18.8	6.3	0.0	100.0
2명	(19)	21.1	26.3	15.8	21.1	10.5	5.3	100.0
3명 이상	(39)	41.0	25.6	15.4	12.8	2.6	2.6	100.0
주관적 경제수준								
상	(6)	66.7	0.0	16.7	16.7	0.0	0.0	100.0
중	(44)	27.3	34.1	11.4	20.5	6.8	0.0	100.0
하	(24)	37.5	16.7	25.0	8.3	4.2	8.3	100.0
주관적 정신건강상태								
좋은 편	(26)	26.9	23.1	23.1	19.2	3.8	3.8	100.0
보통	(22)	36.4	27.3	13.6	13.6	9.1	0.0	100.0
좋지 않은 편	(26)	38.5	26.9	11.5	15.4	3.8	3.8	100.0
주관적 신체건강상태								
좋은 편	(17)	23.5	29.4	29.4	11.8	0.0	5.9	100.0
보통	(32)	34.4	31.3	9.4	12.5	12.5	0.0	100.0
좋지 않은 편	(25)	40.0	16.0	16.0	24.0	0.0	4.0	100.0
정신건강문제경험								
1~4개	(25)	36.0	16.0	20.0	20.0	4.0	4.0	100.0
5개 이상	(49)	32.7	30.6	14.3	14.3	6.1	2.0	100.0
우울증 건강 설문(PHQ-9) 점수 결과								
우울아님	(18)	38.9	5.6	16.7	33.3	5.6	0.0	100.0
가벼운 우울	(23)	39.1	30.4	17.4	4.3	8.7	0.0	100.0
중간정도의 우울	(23)	21.7	39.1	17.4	13.0	4.3	4.3	100.0
심한 우울	(10)	40.0	20.0	10.0	20.0	0.0	10.0	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과								
불안아님	(26)	30.8	23.1	19.2	19.2	7.7	0.0	100.0
불안 시사됨	(48)	35.4	27.1	14.6	14.6	4.2	4.2	100.0

3. 정신건강 문제 대처 방법

문4. 귀하께서는 정신건강에 문제가 있다고 생각이 들었을 때 어떻게 대처를 하십니까? 대처한 방법에 대해 모두 응답해 주십시오.

<그림 3-2-3> 정신건강 문제에 대한 대처 방법(복수응답)

(Base: 전체, N=1,000, 단위: %)



전 체

- ▶ 정신건강에 문제가 있다고 생각이 들었을 때의 대처 방법으로 '도움을 받지 않고 스스로 해결함'이라는 응답 비율이 45.6%로 가장 높음.
- ▶ 그 다음으로 '가족, 친구, 지인에게 이야기함'(41.8%), '정신건강관련 전문기관의 도움을 받음'(18.8%), '종교나 사회단체의 도움을 받음'(7.3%)을 받음(7.3%) 순임.



응답자 특성별

- ▶ 정신건강 문제에 대한 대처 방법에 대해 '도움을 받지 않고 스스로 해결함'이라는 응답은 전체 응답자의 45.6%로, △15-19세(56.4%), △혼인상태 미혼(48.7%), △주관적 경제수준 하(53.1%) 등의 순으로 높게 나타남.
- ▶ 한편, '가족, 친구, 지인에게 이야기함'이라는 응답은 전체 응답자의 41.8%로 주관적 정신건강상태 및 주관적 신체건강상태가 좋을수록, 정신건강문제경험이 적을수록 높게 나타남.

<표 3-2-3> 정신건강 문제에 대한 대처 방법(복수응답)

(단위 : %)

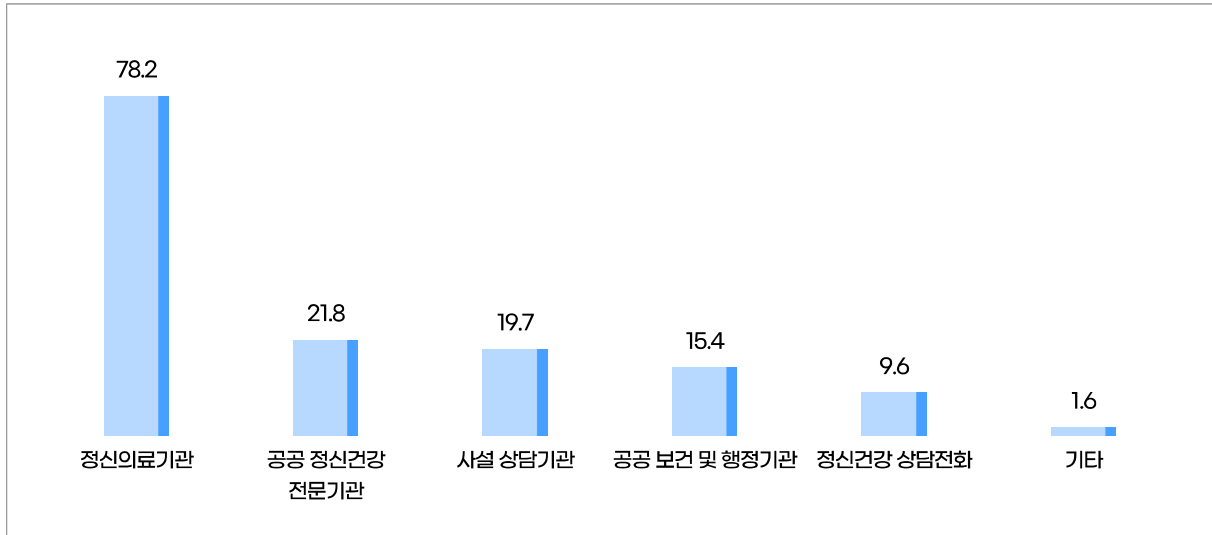
전체	사례수 (명)	도움을 받지 않고 스스로 해결함	가족, 친구, 지인에게 이야기함	정신건강 관련 전문기관의 도움을 받음	종교나 사회단체의 도움을 받음	기타
▣ 전체 ▣	(1,000)	45.6	41.8	18.8	7.3	1.9
성별						
남자	(490)	50.2	36.5	19.6	5.3	1.2
여자	(510)	41.2	46.9	18.0	9.2	2.5
연령						
15-19세	(55)	56.4	32.7	18.2	5.5	1.8
20대	(190)	42.6	47.9	22.1	5.3	2.1
30대	(215)	46.5	44.2	21.9	6.5	1.4
40대	(210)	45.2	39.0	21.0	7.1	1.4
50대	(226)	43.4	43.4	13.7	9.7	2.2
60-64세	(104)	49.0	32.7	13.5	8.7	2.9
지역						
도심권	(56)	44.6	42.9	16.1	5.4	1.8
동북권	(300)	46.0	41.3	17.3	8.0	1.7
서북권	(125)	52.0	37.6	19.2	5.6	0.8
서남권	(291)	46.0	41.6	17.5	5.5	2.7
동남권	(228)	41.2	44.7	22.8	10.1	1.8
혼인상태						
미혼	(505)	48.7	39.4	19.6	5.7	1.8
기혼	(450)	42.0	44.9	17.6	9.1	2.0
기타	(45)	46.7	37.8	22.2	6.7	2.2
가구원 수						
1명(1인가구)	(196)	48.5	37.8	19.9	8.2	2.0
2명	(180)	44.4	43.3	17.8	6.1	1.1
3명 이상	(624)	45.0	42.6	18.8	7.4	2.1
주관적 경제수준						
상	(83)	44.6	41.0	27.7	6.0	2.4
중	(672)	43.0	44.2	18.9	8.2	1.8
하	(245)	53.1	35.5	15.5	5.3	2.0
주관적 정신건강상태						
좋은 편	(534)	43.3	46.1	13.7	9.2	2.4
보통	(337)	49.9	37.1	20.8	5.6	0.9
좋지 않은 편	(129)	44.2	36.4	34.9	3.9	2.3
주관적 신체건강상태						
좋은 편	(397)	42.6	43.6	17.6	7.8	2.8
보통	(425)	46.6	42.6	18.6	7.8	1.2
좋지 않은 편	(178)	50.0	36.0	21.9	5.1	1.7
정신건강문제경험						
없음	(279)	41.6	45.5	15.4	7.2	2.5
1~4개	(499)	48.5	40.5	15.8	7.2	2.0
5개 이상	(222)	44.1	40.1	29.7	7.7	0.9
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과						
우울아님	(522)	44.8	42.5	15.5	7.3	2.5
가벼운 우울	(283)	50.9	37.8	20.5	5.3	0.7
중간정도의 우울	(159)	39.6	45.9	23.9	9.4	1.9
심한 우울	(36)	41.7	44.4	30.6	13.9	2.8
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과						
불안아님	(661)	46.7	40.8	16.2	6.8	2.3
불안 시사됨	(339)	43.4	43.7	23.9	8.3	1.2

4. 정신건강 문제에 대하여 도움을 받은 정신건강관련 기관

문4-1. 정신건강관련 기관의 도움을 받았다면 어떤 기관의 도움을 받으셨습니까?
도움 받은 기관을 모두 응답해 주십시오.

<그림 3-2-4> 정신건강 문제에 대하여 도움을 받은 정신건강관련 기관(복수응답)

(Base: 정신건강관련 전문기관의 도움을 받은 자, N=188, 단위: %)



전 체

- ▶ 정신건강에 문제가 있다고 생각이 들었을 때 정신건강관련 전문기관의 도움을 받았다고 응답한 자를 대상으로 어떤 기관의 도움을 받았는지를 물어본 결과, '정신의료기관(정신과의원 및 정신건강의학과 등)'이라는 응답 비율이 78.2%로 가장 높게 나타남.
- ▶ 다음으로는 '공공 정신건강 전문기관(정신건강복지센터, 자살예방센터, 중독 관리통합지원센터 등)'(21.8%), '사설 상담기관(개인 운영 상담소 등)'(19.7%), '공공 보건 및 행정기관(보건소, 동주민센터(행정복지센터) 등)'(15.4%), '정신건강 상담전화(1577-0199, 109, 129 등)'(9.6%) 등의 순으로 나타남.



응답자 특성별

- ▶ 정신건강 문제에 대하여 도움을 받은 정신건강관련 기관에 대해 '정신의료기관(정신과의원 및 정신건강의학과 등)'이라는 응답은 전체 응답자의 78.2%로 주관적 정신건강상태 및 주관적 신체건강상태가 좋지 않을수록, 정신건강문제경험이 많을수록 높게 나타남.

<표 3-2-4> 정신건강 문제에 대하여 도움을 받은 정신건강관련 기관
(복수응답)

(단위 : %)

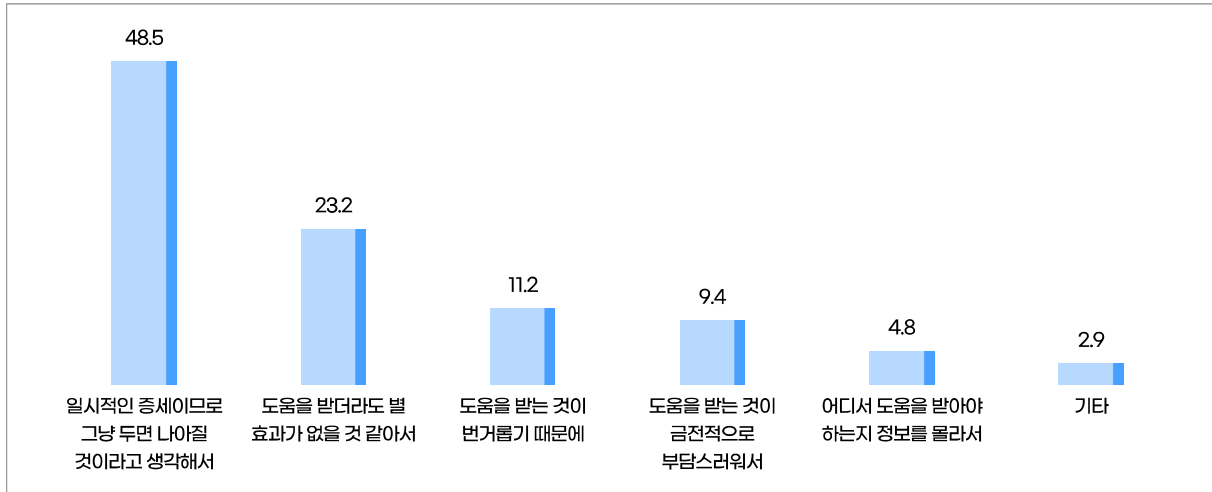
정신건강관련 기관의 도움을 받은 자	사례수 (명)	정신 의료기관	공공 정신건강 전문기관	사설 상담기관	공공 보건 및 행정기관	정신건강 상담전화	기타
▣ 전체 ▣	(188)	78.2	21.8	19.7	15.4	9.6	1.6
성별							
남자	(96)	76.0	19.8	16.7	16.7	12.5	1.0
여자	(92)	80.4	23.9	22.8	14.1	6.5	2.2
연령							
15-19세	(10)	70.0	50.0	10.0	0.0	10.0	0.0
20대	(42)	83.3	14.3	19.0	9.5	7.1	4.8
30대	(47)	78.7	27.7	31.9	19.1	17.0	0.0
40대	(44)	70.5	25.0	18.2	20.5	6.8	0.0
50대	(31)	87.1	12.9	9.7	12.9	3.2	3.2
60-64세	(14)	71.4	14.3	14.3	21.4	14.3	0.0
지역							
도심권	(9)	100.0	11.1	11.1	11.1	11.1	0.0
동북권	(52)	75.0	26.9	15.4	23.1	13.5	3.8
서북권	(24)	83.3	16.7	25.0	12.5	4.2	0.0
서남권	(51)	78.4	17.6	29.4	17.6	7.8	0.0
동남권	(52)	75.0	25.0	13.5	7.7	9.6	1.9
혼인상태							
미혼	(99)	86.9	16.2	19.2	8.1	8.1	2.0
기혼	(79)	68.4	30.4	20.3	22.8	11.4	1.3
기타	(10)	70.0	10.0	20.0	30.0	10.0	0.0
가구원 수							
1명(1인가구)	(39)	84.6	7.7	20.5	12.8	5.1	5.1
2명	(32)	71.9	21.9	21.9	21.9	6.3	0.0
3명 이상	(117)	77.8	26.5	18.8	14.5	12.0	0.9
주관적 경제수준							
상	(23)	78.3	13.0	30.4	13.0	4.3	4.3
중	(127)	76.4	22.0	19.7	15.7	10.2	0.8
하	(38)	84.2	26.3	13.2	15.8	10.5	2.6
주관적 정신건강상태							
좋은 편	(73)	69.9	19.2	24.7	21.9	11.0	2.7
보통	(70)	81.4	18.6	17.1	12.9	2.9	0.0
좋지 않은 편	(45)	86.7	31.1	15.6	8.9	17.8	2.2
주관적 신체건강상태							
좋은 편	(70)	72.9	14.3	21.4	17.1	7.1	2.9
보통	(79)	78.5	29.1	19.0	17.7	12.7	1.3
좋지 않은 편	(39)	87.2	20.5	17.9	7.7	7.7	0.0
정신건강문제경험							
없음	(43)	69.8	18.6	16.3	16.3	11.6	2.3
1~4개	(79)	79.7	16.5	16.5	16.5	5.1	1.3
5개 이상	(66)	81.8	30.3	25.8	13.6	13.6	1.5
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과							
우울아님	(81)	71.6	18.5	17.3	14.8	4.9	2.5
가벼운 우울	(58)	82.8	19.0	22.4	19.0	10.3	0.0
중간정도의 우울	(38)	81.6	26.3	15.8	13.2	18.4	0.0
심한 우울	(11)	90.9	45.5	36.4	9.1	9.1	9.1
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과							
불안아님	(107)	77.6	16.8	16.8	15.9	6.5	1.9
불안 시사됨	(81)	79.0	28.4	23.5	14.8	13.6	1.2

5. 정신건강 문제를 스스로 해결하는 이유

문4-2. 도움을 받지 않았다면 가장 큰 이유는 무엇입니까?

<그림 3-2-5> 정신건강 문제를 스스로 해결하는 이유

(Base: 도움을 받지 않고 스스로 해결한 자, N=456, 단위: %)



전 체

- 정신건강에 문제가 있다고 생각이 들었을 때 도움을 받지 않고 스스로 해결했다고 응답한 자를 대상으로 도움을 받지 않은 이유를 물어본 결과, '일시적인 증세이므로 그냥 두면 나아질 것이라고 생각해서'라는 응답 비율이 48.5%로 가장 높게 나타남.
- 그 다음으로 '도움을 받더라도 별 효과가 없을 것 같아서'(23.2%), '도움을 받는 것이 번거롭기 때문에'(11.2%), '도움을 받는 것이 금전적으로 부담스러워서'(9.4%), '어디서 도움을 받아야 하는지 정보를 몰라서'(4.8%) 등의 순으로 나타남.



응답자 특성별

- 정신건강 문제를 스스로 해결하는 이유에 대해 '일시적인 증세이므로 그냥 두면 나아질 것이라고 생각해서'라는 응답은 전체 응답자의 48.5%로 주관적 경제수준이 높을수록 높게 나타남. 또한 주관적 정신건강상태 및 주관적 신체건강상태가 좋을수록, 정신건강문제경험이 적을수록 높게 나타남.
- △60-64세(58.8%), △혼인상태 기혼(56.6%) 등에서 비교적 높게 나타남.

<표 3-2-5> 정신건강 문제를 스스로 해결하는 이유

(단위 : %)

도움을 받지 않고 스스로 해결한 자	사례수 (명)	일시적인 증세 이므로 그냥 두면 나아질 것이라고 생각해서	도움을 받더라도 별 효과가 없을 것 같아서	도움을 받는 것이 번거롭기 때문에	도움을 받는 것이 금전적으로 부담 스러워서	어디서 도움을 받아야 하는지 정보를 몰라서	기타	계
▣ 전체 ▣	(456)	48.5	23.2	11.2	9.4	4.8	2.9	100.0
성별								
남자	(246)	50.0	23.6	10.6	9.8	4.5	1.6	100.0
여자	(210)	46.7	22.9	11.9	9.0	5.2	4.3	100.0
연령								
15-19세	(31)	41.9	25.8	22.6	6.5	0.0	3.2	100.0
20대	(81)	43.2	25.9	17.3	7.4	3.7	2.5	100.0
30대	(100)	40.0	21.0	15.0	13.0	10.0	1.0	100.0
40대	(95)	50.5	22.1	6.3	14.7	4.2	2.1	100.0
50대	(98)	56.1	23.5	7.1	7.1	4.1	2.0	100.0
60-64세	(51)	58.8	23.5	3.9	2.0	2.0	9.8	100.0
지역								
도심권	(25)	52.0	16.0	16.0	4.0	8.0	4.0	100.0
동북권	(138)	46.4	23.9	11.6	10.9	5.1	2.2	100.0
서북권	(65)	49.2	23.1	13.8	9.2	3.1	1.5	100.0
서남권	(134)	50.7	21.6	10.4	8.2	5.2	3.7	100.0
동남권	(94)	46.8	26.6	8.5	10.6	4.3	3.2	100.0
혼인상태								
미혼	(246)	42.3	25.6	13.4	11.8	5.3	1.6	100.0
기혼	(189)	56.6	20.1	7.9	7.4	4.8	3.2	100.0
기타	(21)	47.6	23.8	14.3	0.0	0.0	14.3	100.0
가구원 수								
1명(1인가구)	(95)	43.2	21.1	11.6	12.6	7.4	4.2	100.0
2명	(80)	51.3	20.0	8.8	16.3	2.5	1.3	100.0
3명 이상	(281)	49.5	24.9	11.7	6.4	4.6	2.8	100.0
주관적 경제수준								
상	(37)	54.1	24.3	13.5	8.1	0.0	0.0	100.0
중	(289)	51.6	22.8	11.4	7.3	3.8	3.1	100.0
하	(130)	40.0	23.8	10.0	14.6	8.5	3.1	100.0
주관적 정신건강상태								
좋은 편	(231)	58.0	19.5	10.0	6.1	2.6	3.9	100.0
보통	(168)	44.6	25.6	11.3	9.5	7.7	1.2	100.0
좋지 않은 편	(57)	21.1	31.6	15.8	22.8	5.3	3.5	100.0
주관적 신체건강상태								
좋은 편	(169)	59.2	16.6	9.5	5.9	3.6	5.3	100.0
보통	(198)	46.0	26.3	12.1	9.1	5.6	1.0	100.0
좋지 않은 편	(89)	33.7	29.2	12.4	16.9	5.6	2.2	100.0
정신건강문제경험								
없음	(116)	60.3	21.6	6.0	5.2	3.4	3.4	100.0
1~4개	(242)	53.3	21.9	12.0	7.0	3.3	2.5	100.0
5개 이상	(98)	22.4	28.6	15.3	20.4	10.2	3.1	100.0
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과								
우울아님	(234)	62.4	16.7	9.8	5.6	2.6	3.0	100.0
가벼운 우울	(144)	39.6	28.5	13.2	11.1	5.6	2.1	100.0
중간정도의 우울	(63)	27.0	34.9	11.1	12.7	11.1	3.2	100.0
심한 우울	(15)	6.7	26.7	13.3	40.0	6.7	6.7	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과								
불안아님	(309)	57.6	19.4	11.3	5.8	2.9	2.9	100.0
불안 시사됨	(147)	29.3	31.3	10.9	17.0	8.8	2.7	100.0

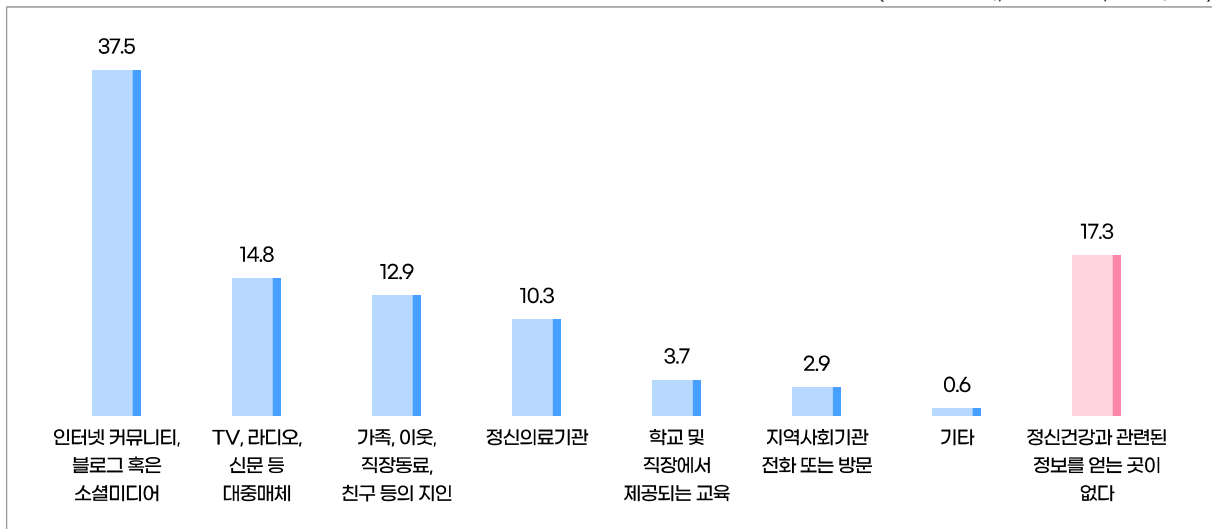
Ⅲ. 서울시민의 정신질환에 대한 인식 및 태도

1. 정신건강 관련 정보를 얻는 경로

문5. 귀하께서는 어떤 경로를 통해 정신건강과 관련된 정보를 주로 얻고 계십니까?

<그림 3-3-1> 정신건강 관련 정보를 얻는 경로

(Base: 전체, N=1000, 단위: %)



전 체

- ▶ 정신건강과 관련된 정보를 주로 얻는 경로에 대해 물어본 결과, '인터넷 커뮤니티, 블로그 혹은 소셜미디어'에서 얻는다는 응답 비율이 37.5%로 가장 높게 나타남.
- ▶ 그 다음으로 'TV, 라디오, 신문 등 대중매체'(14.8%), '가족, 이웃, 직장동료, 친구 등의 지인'(12.9%), '정신의료기관'(10.3%), '학교 및 직장에서의 교육'(3.7%), '지역사회기관 전화 또는 방문'(2.9%) 등의 순으로 나타남
- ▶ 한편, 응답자의 17.3%는 정신건강과 관련된 정보를 얻는 곳이 없다고 응답함.



응답자 특성별

- ▶ 정신건강과 관련된 정보를 '인터넷 커뮤니티, 블로그 혹은 소셜미디어'에서 얻는다는 응답은 전체 응답자의 37.5%로 주관적 정신건강상태가 좋지 않을 수록, 정신건강문제경험이 많을수록 높게 나타남.
- ▶ 또한 △15-19세(45.5%), △1인 가구(40.3%) 등에서 해당 응답 비율이 비교적 높게 나타남.

<표 3-3-1> 정신건강 관련 정보를 얻는 경로

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	인터넷 커뮤니티 블로그 혹은 소셜 미디어	TV, 라디오, 신문 등 대중매체	가족, 이웃 직장동료, 친구 등의 지인	정신의료 기관	학교 및 직장에서 제공되는 교육	지역 사회기관 전화 또는 방문	기타	정신 건강과 관련된 정보를 얻는 곳이 없다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	37.5	14.8	12.9	10.3	3.7	2.9	0.6	17.3	100.0
성별										
남자	(490)	38.0	13.9	11.4	10.2	4.3	3.5	0.0	18.8	100.0
여자	(510)	37.1	15.7	14.3	10.4	3.1	2.4	1.2	15.9	100.0
연령										
15-19세	(55)	45.5	7.3	5.5	7.3	20.0	1.8	0.0	12.7	100.0
20대	(190)	33.2	14.7	10.0	11.6	5.3	1.6	0.5	23.2	100.0
30대	(215)	40.0	10.2	16.3	9.3	1.9	3.3	0.0	19.1	100.0
40대	(210)	34.8	12.9	12.9	13.3	1.9	5.7	1.0	17.6	100.0
50대	(226)	41.2	17.3	12.8	9.7	3.1	1.8	0.9	13.3	100.0
60-64세	(104)	33.7	26.9	15.4	6.7	1.0	1.9	1.0	13.5	100.0
지역										
도심권	(56)	33.9	16.1	14.3	10.7	3.6	1.8	0.0	19.6	100.0
동북권	(300)	36.3	17.7	14.7	6.7	4.7	3.7	0.3	16.0	100.0
서북권	(125)	37.6	12.0	10.4	12.0	1.6	4.0	2.4	20.0	100.0
서남권	(291)	41.2	13.7	11.7	10.3	4.1	1.7	0.0	17.2	100.0
동남권	(228)	35.1	13.6	13.2	14.0	3.1	3.1	0.9	17.1	100.0
혼인상태										
미혼	(505)	39.0	11.1	10.7	11.5	5.0	2.0	0.4	20.4	100.0
기혼	(450)	36.0	18.7	14.4	8.9	2.4	4.2	0.9	14.4	100.0
기타	(45)	35.6	17.8	22.2	11.1	2.2	0.0	0.0	11.1	100.0
가구원 수										
1명(1인가구)	(196)	40.3	14.3	11.7	9.7	2.6	2.0	0.5	18.9	100.0
2명	(180)	33.9	15.6	15.6	8.3	2.8	2.8	1.7	19.4	100.0
3명 이상	(624)	37.7	14.7	12.5	11.1	4.3	3.2	0.3	16.2	100.0
주관적 경제수준										
상	(83)	30.1	12.0	12.0	19.3	7.2	1.2	1.2	16.9	100.0
중	(672)	38.7	16.1	13.8	9.2	4.0	3.0	0.3	14.9	100.0
하	(245)	36.7	12.2	10.6	10.2	1.6	3.3	1.2	24.1	100.0
주관적 정신건강상태										
좋은 편	(534)	36.0	14.8	15.9	8.6	4.3	2.4	0.7	17.2	100.0
보통	(337)	37.7	17.2	9.5	9.5	3.6	4.2	0.3	18.1	100.0
좋지 않은 편	(129)	43.4	8.5	9.3	19.4	1.6	1.6	0.8	15.5	100.0
주관적 신체건강상태										
좋은 편	(397)	36.5	15.4	17.1	10.1	4.5	2.3	1.0	13.1	100.0
보통	(425)	36.2	15.3	10.1	9.4	3.8	3.3	0.5	21.4	100.0
좋지 않은 편	(178)	42.7	12.4	10.1	12.9	1.7	3.4	0.0	16.9	100.0
정신건강문제경험										
없음	(279)	32.3	17.2	13.6	8.2	5.4	3.6	0.0	19.7	100.0
1~4개	(499)	37.3	14.4	13.0	9.0	3.6	2.6	1.0	19.0	100.0
5개 이상	(222)	44.6	12.6	11.7	15.8	1.8	2.7	0.5	10.4	100.0
우울증 건강 설문(PHQ-9) 점수 결과										
우울아님	(522)	36.4	14.6	12.3	8.4	5.7	2.5	0.8	19.3	100.0
가벼운 우울	(283)	41.0	14.8	12.7	11.0	0.7	3.2	0.4	16.3	100.0
중간정도의 우울	(159)	35.2	16.4	15.1	11.9	3.1	3.8	0.6	13.8	100.0
심한 우울	(36)	36.1	11.1	13.9	25.0	0.0	2.8	0.0	11.1	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과										
불안아님	(661)	37.2	15.3	12.6	8.5	4.5	2.3	0.8	18.9	100.0
불안 시사됨	(339)	38.1	13.9	13.6	13.9	2.1	4.1	0.3	14.2	100.0

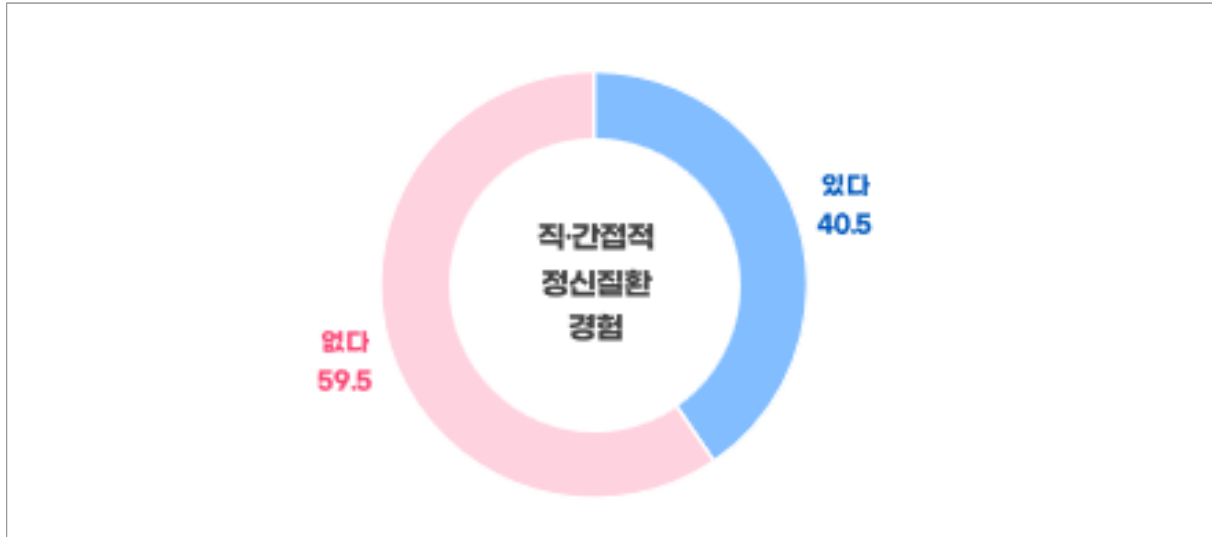
2. 직·간접적 정신질환 경험

문6. 본인 혹은 가까운 사람 중에 정신질환을 경험하신 분이 계십니까?

*정신의료기관(정신과의원 및 정신건강의학과 등)에서 진단한 경우만을 기준으로 응답해 주세요

<그림 3-3-2> 직·간접적 정신질환 경험

(Base: 전체, N=1,000, 단위: %)



전 체

- ▶ 본인 혹은 가까운 사람 중에 정신건강 관련 질환을 경험하신 분이 있는지에 대해 질문한 결과, 직·간접적 정신질환 경험이 '없다'라는 응답 비율은 59.5%인 반면, '있다'는 응답 비율은 40.5%로 나타남.



응답자 특성별

- ▶ 직·간접적인 정신질환 경험이 '없다'라는 응답은 전체의 59.5%로 주관적 정신건강상태 및 주관적 신체건강상태가 좋은 편일수록, 정신건강문제경험이 적을수록 높게 나타남.
- ▶ 또한, 우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과 상 우울의 정도가 낮을수록 높게 나타남.
- ▶ △60-64세(72.1%), △불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과 불안아님(65.8%) 등에서 해당 응답 비율이 높게 나타남.

<표 3-3-2> 직·간접적 정신질환 경험

(단위 : %)

전체 ▣ 전체 ▣	사례수 (명) (1,000)	있다 40.5	없다 59.5	계 100.0
성별				
남자	(490)	37.3	62.7	100.0
여자	(510)	43.5	56.5	100.0
연령				
15-19세	(55)	40.0	60.0	100.0
20대	(190)	52.1	47.9	100.0
30대	(215)	47.9	52.1	100.0
40대	(210)	37.1	62.9	100.0
50대	(226)	32.7	67.3	100.0
60-64세	(104)	27.9	72.1	100.0
지역				
도심권	(56)	35.7	64.3	100.0
동북권	(300)	40.3	59.7	100.0
서북권	(125)	41.6	58.4	100.0
서남권	(291)	40.5	59.5	100.0
동남권	(228)	41.2	58.8	100.0
혼인상태				
미혼	(505)	44.6	55.4	100.0
기혼	(450)	36.2	63.8	100.0
기타	(45)	37.8	62.2	100.0
가구원 수				
1명(1인가구)	(196)	41.8	58.2	100.0
2명	(180)	36.1	63.9	100.0
3명 이상	(624)	41.3	58.7	100.0
주관적 경제수준				
상	(83)	48.2	51.8	100.0
중	(672)	40.2	59.8	100.0
하	(245)	38.8	61.2	100.0
주관적 정신건강상태				
좋은 편	(534)	35.2	64.8	100.0
보통	(337)	42.1	57.9	100.0
좋지 않은 편	(129)	58.1	41.9	100.0
주관적 신체건강상태				
좋은 편	(397)	35.8	64.2	100.0
보통	(425)	39.8	60.2	100.0
좋지 않은 편	(178)	52.8	47.2	100.0
정신건강문제경험				
없음	(279)	26.2	73.8	100.0
1~4개	(499)	39.7	60.3	100.0
5개 이상	(222)	60.4	39.6	100.0
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과				
우울아님	(522)	30.7	69.3	100.0
가벼운 우울	(283)	48.1	51.9	100.0
중간정도의 우울	(159)	50.9	49.1	100.0
심한 우울	(36)	77.8	22.2	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과				
불안아님	(661)	34.2	65.8	100.0
불안 시사됨	(339)	52.8	47.2	100.0

3. 정신질환 수용도

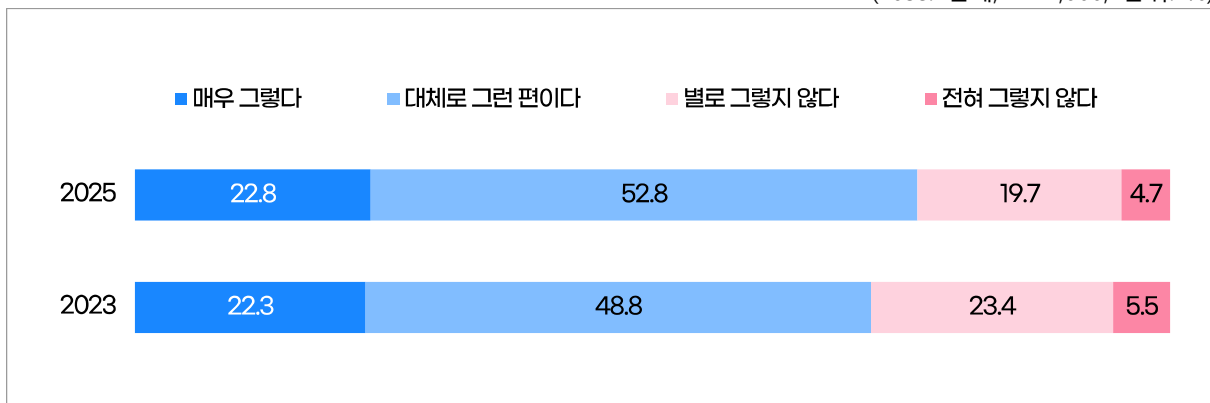
1) 나도 정신질환을 겪을 수 있다

문7. 다음 각 의견에 대해 어떻게 생각하는지 선택해 주십시오.

1) 나도 정신질환을 겪을 수 있다

<그림 3-3-3> 정신질환 수용도
1) 나도 정신질환을 겪을 수 있다

(Base: 전체, N=1,000, 단위: %)



전 체

- 정신질환 수용도와 관련하여 '나도 정신질환을 겪을 수 있다'에 대해 '그렇다'(매우 그렇다 + 대체로 그런 편이다)는 응답 비율은 75.6%이며, 특히 '매우 그렇다'는 응답 비율은 22.8%로 나타남.



응답자 특성별

- '나도 정신질환을 겪을 수 있다'에 대해 '그렇다'(매우 그렇다 + 대체로 그런 편이다)는 응답은 주관적 정신건강상태 및 주관적 신체건강상태가 좋지 않을수록, 정신건강문제경험이 많을수록 높게 나타났으며, 우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과 상 우울의 정도가 심할수록 높게 나타남.
- 특히, △20대(90.0%)에서 '나도 정신질환을 겪을 수 있다'에 대해 '그렇다'(매우 그렇다 + 대체로 그런 편이다)는 응답 비율이 가장 높게 나타났으며, △60-64세(51.0%)에서 가장 낮게 나타남.

<표 3-3-3> 정신질환 수용도
1) 나도 정신질환을 겪을 수 있다

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 매우 그렇다	② 대체로 그런 편이다	①+② 그렇다	③ 별로 그렇지 않다	④ 전혀 그렇지 않다	③+④ 그렇지 않다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	22.8	52.8	75.6	19.7	4.7	24.4	100.0
성별								
남자	(490)	16.9	58.4	75.3	19.2	5.5	24.7	100.0
여자	(510)	28.4	47.5	75.9	20.2	3.9	24.1	100.0
연령								
15-19세	(55)	40.0	47.3	87.3	7.3	5.5	12.7	100.0
20대	(190)	40.0	50.0	90.0	6.3	3.7	10.0	100.0
30대	(215)	30.7	57.7	88.4	8.8	2.8	11.6	100.0
40대	(210)	18.1	55.7	73.8	22.4	3.8	26.2	100.0
50대	(226)	9.3	52.2	61.5	32.7	5.8	38.5	100.0
60-64세	(104)	4.8	46.2	51.0	39.4	9.6	49.0	100.0
지역								
도심권	(56)	28.6	50.0	78.6	17.9	3.6	21.4	100.0
동북권	(300)	20.0	53.3	73.3	22.3	4.3	26.7	100.0
서북권	(125)	22.4	53.6	76.0	18.4	5.6	24.0	100.0
서남권	(291)	22.0	54.3	76.3	18.6	5.2	23.7	100.0
동남권	(228)	26.3	50.4	76.8	18.9	4.4	23.2	100.0
혼인상태								
미혼	(505)	33.1	53.3	86.3	10.1	3.6	13.7	100.0
기혼	(450)	12.9	52.2	65.1	28.9	6.0	34.9	100.0
기타	(45)	6.7	53.3	60.0	35.6	4.4	40.0	100.0
가구원 수								
1명(1인가구)	(196)	27.0	56.6	83.7	13.3	3.1	16.3	100.0
2명	(180)	20.6	48.9	69.4	26.1	4.4	30.6	100.0
3명 이상	(624)	22.1	52.7	74.8	19.9	5.3	25.2	100.0
주관적 경제수준								
상	(83)	31.3	44.6	75.9	19.3	4.8	24.1	100.0
중	(672)	21.1	54.3	75.4	19.9	4.6	24.6	100.0
하	(245)	24.5	51.4	75.9	19.2	4.9	24.1	100.0
주관적 정신건강상태								
좋은 편	(534)	14.8	54.5	69.3	24.2	6.6	30.7	100.0
보통	(337)	22.3	57.0	79.2	17.8	3.0	20.8	100.0
좋지 않은 편	(129)	57.4	34.9	92.2	6.2	1.6	7.8	100.0
주관적 신체건강상태								
좋은 편	(397)	15.9	52.9	68.8	23.4	7.8	31.2	100.0
보통	(425)	21.2	55.5	76.7	20.9	2.4	23.3	100.0
좋지 않은 편	(178)	42.1	46.1	88.2	8.4	3.4	11.8	100.0
정신건강문제경험								
없음	(279)	8.2	48.4	56.6	33.0	10.4	43.4	100.0
1~4개	(499)	20.2	59.7	80.0	17.0	3.0	20.0	100.0
5개 이상	(222)	46.8	42.8	89.6	9.0	1.4	10.4	100.0
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과								
우울아님	(522)	13.6	52.1	65.7	27.4	6.9	34.3	100.0
가벼운 우울	(283)	26.1	59.0	85.2	12.7	2.1	14.8	100.0
중간정도의 우울	(159)	37.7	49.1	86.8	10.7	2.5	13.2	100.0
심한 우울	(36)	63.9	30.6	94.4	2.8	2.8	5.6	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과								
불안아님	(661)	15.1	54.6	69.7	23.9	6.4	30.3	100.0
불안 시사됨	(339)	37.8	49.3	87.0	11.5	1.5	13.0	100.0

2) 정신질환은 보통 질병과 마찬가지로 의학적으로 치료해야 할 하나의 질병이다

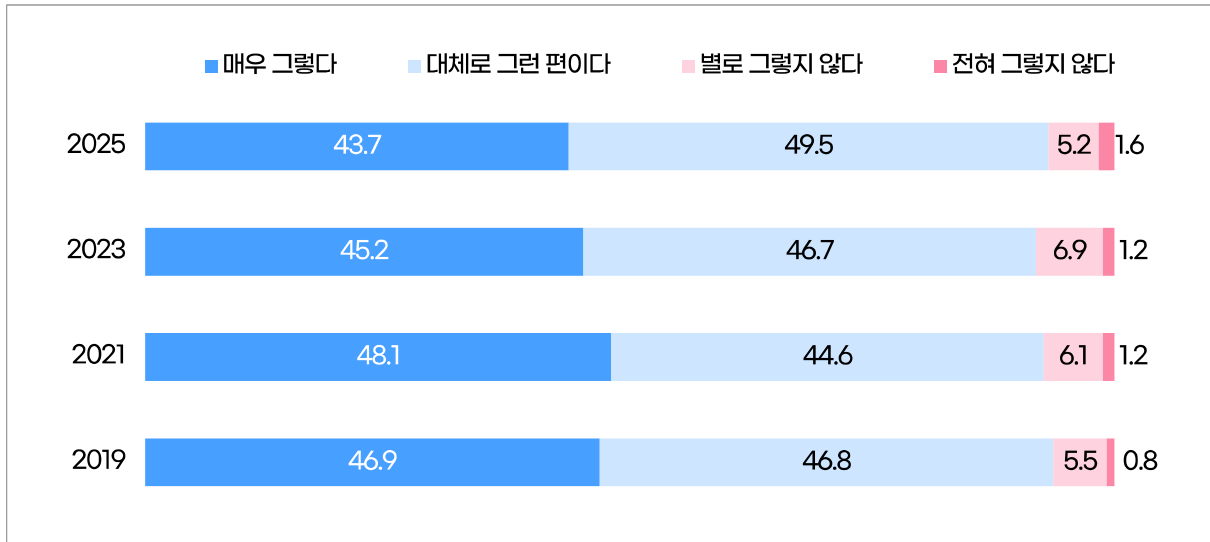
문7. 다음 각 의견에 대해 어떻게 생각하시는지 선택해 주십시오.

2) 정신질환은 보통 질병과 마찬가지로 의학적으로 치료해야 할 하나의 질병이다

<그림 3-3-4> 정신질환 수용도

2) 정신질환은 보통 질병과 마찬가지로 의학적으로 치료해야 할 하나의 질병이다

(Base: 전체, N=1,000, 단위: %)



전 체

- 정신질환 수용도와 관련하여 '정신질환은 보통 질병과 마찬가지로 의학적으로 치료해야 할 하나의 질병이다'에 대해 '그렇다'(매우 그렇다 + 대체로 그런 편이다)는 응답 비율은 93.2%이며, 특히 '매우 그렇다'는 응답 비율은 43.7%로 나타남.



응답자 특성별

- '정신질환은 보통 질병과 마찬가지로 의학적으로 치료해야 할 하나의 질병이다'에 대해 '그렇다'(매우 그렇다 + 대체로 그런 편이다)는 응답은 주관적 경제수준이 높을수록 높게 나타남.

<표 3-3-4> 정신질환 수용도

2) 정신질환은 보통 질병과 마찬가지로 의학적으로 치료해야 할 하나의 질병이다

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 매우 그렇다	② 대체로 그런 편이다	①+② 그렇다	③ 별로 그렇지 않다	④ 전혀 그렇지 않다	③+④ 그렇지 않다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	43.7	49.5	93.2	5.2	1.6	6.8	100.0
성별								
남자	(490)	37.1	53.5	90.6	7.1	2.2	9.4	100.0
여자	(510)	50.0	45.7	95.7	3.3	1.0	4.3	100.0
연령								
15-19세	(55)	50.9	36.4	87.3	9.1	3.6	12.7	100.0
20대	(190)	45.8	48.4	94.2	4.2	1.6	5.8	100.0
30대	(215)	43.3	49.3	92.6	5.6	1.9	7.4	100.0
40대	(210)	37.1	54.3	91.4	6.2	2.4	8.6	100.0
50대	(226)	49.6	46.0	95.6	4.0	0.4	4.4	100.0
60-64세	(104)	37.5	56.7	94.2	4.8	1.0	5.8	100.0
지역								
도심권	(56)	48.2	41.1	89.3	7.1	3.6	10.7	100.0
동북권	(300)	38.3	54.3	92.7	6.0	1.3	7.3	100.0
서북권	(125)	40.8	48.8	89.6	8.0	2.4	10.4	100.0
서남권	(291)	46.0	49.1	95.2	4.1	0.7	4.8	100.0
동남권	(228)	48.2	46.1	94.3	3.5	2.2	5.7	100.0
혼인상태								
미혼	(505)	42.2	49.3	91.5	6.1	2.4	8.5	100.0
기혼	(450)	45.8	49.3	95.1	4.2	0.7	4.9	100.0
기타	(45)	40.0	53.3	93.3	4.4	2.2	6.7	100.0
가구원 수								
1명(1인가구)	(196)	40.8	50.5	91.3	6.6	2.0	8.7	100.0
2명	(180)	42.2	50.0	92.2	5.0	2.8	7.8	100.0
3명 이상	(624)	45.0	49.0	94.1	4.8	1.1	5.9	100.0
주관적 경제수준								
상	(83)	55.4	43.4	98.8	1.2	0.0	1.2	100.0
중	(672)	43.0	50.6	93.6	5.4	1.0	6.4	100.0
하	(245)	41.6	48.6	90.2	6.1	3.7	9.8	100.0
주관적 정신건강상태								
좋은 편	(534)	45.5	48.1	93.6	4.7	1.7	6.4	100.0
보통	(337)	36.8	55.8	92.6	5.9	1.5	7.4	100.0
좋지 않은 편	(129)	54.3	38.8	93.0	5.4	1.6	7.0	100.0
주관적 신체건강상태								
좋은 편	(397)	49.1	44.1	93.2	4.5	2.3	6.8	100.0
보통	(425)	36.5	56.9	93.4	5.4	1.2	6.6	100.0
좋지 않은 편	(178)	48.9	43.8	92.7	6.2	1.1	7.3	100.0
정신건강문제경험								
없음	(279)	37.6	52.3	90.0	7.2	2.9	10.0	100.0
1~4개	(499)	42.7	52.1	94.8	3.8	1.4	5.2	100.0
5개 이상	(222)	53.6	40.1	93.7	5.9	0.5	6.3	100.0
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과								
우울아님	(522)	41.6	51.7	93.3	4.6	2.1	6.7	100.0
가벼운 우울	(283)	44.9	51.6	96.5	2.8	0.7	3.5	100.0
중간정도의 우울	(159)	45.3	42.8	88.1	10.7	1.3	11.9	100.0
심한 우울	(36)	58.3	30.6	88.9	8.3	2.8	11.1	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과								
불안아님	(661)	42.5	51.9	94.4	3.8	1.8	5.6	100.0
불안 시사됨	(339)	46.0	44.8	90.9	8.0	1.2	9.1	100.0

3) 정신질환은 치료가 가능하다

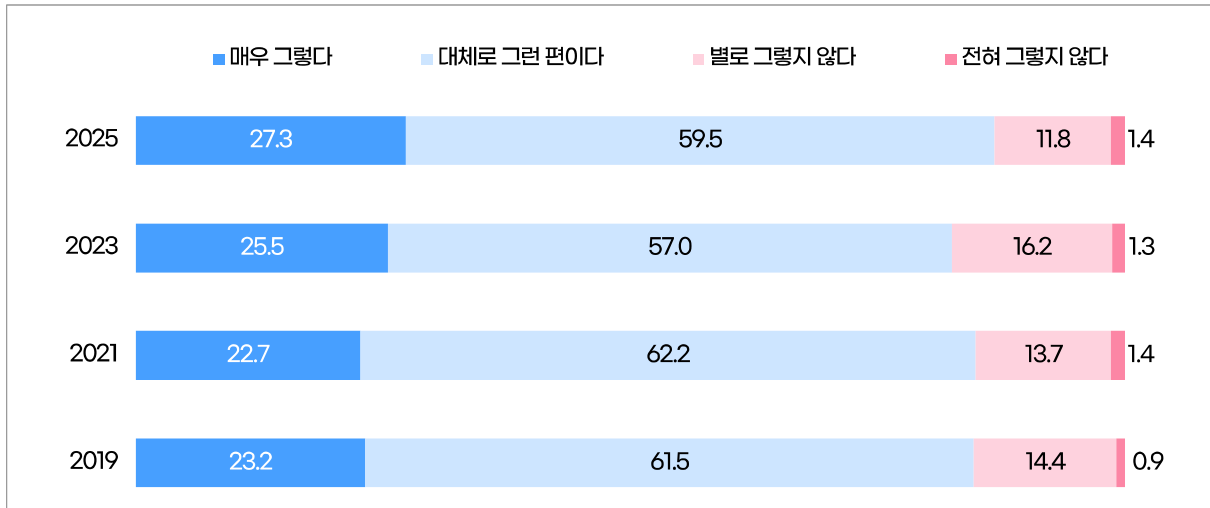
문7. 다음 각 의견에 대해 어떻게 생각하시는지 선택해 주십시오.

3) 정신질환은 치료가 가능하다

<그림 3-3-5> 정신질환 수용도

3) 정신질환은 치료가 가능하다

(Base: 전체, N=1,000, 단위: %)



전 체

- 정신질환 수용도와 관련하여 '정신질환은 치료가 가능하다'에 대해 '그렇다'(매우 그렇다 + 대체로 그런 편이다)는 응답 비율은 86.8%이며, 특히 '매우 그렇다'는 응답 비율은 27.3%로 나타남.



응답자 특성별

- '정신질환은 치료가 가능하다'에 대해 '그렇다'(매우 그렇다 + 대체로 그런 편이다)는 응답은 전체 응답자의 86.8%로 주관적 경제수준이 높을수록, 주관적 정신건강상태 및 주관적 신체건강상태가 좋을수록 높게 나타남.
- 또한 정신건강문제경험이 적을수록, 우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과 상 우울의 정도가 낮을수록 높게 나타남.
- △불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과 불안아님(88.8%) 등에서 '정신질환은 치료가 가능하다'에 대해 '그렇다'(매우 그렇다 + 대체로 그런 편이다)고 응답한 비율이 높게 나타남.

<표 3-3-5> 정신질환 수용도
3) 정신질환은 치료가 가능하다

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 매우 그렇다	② 대체로 그런 편이다	①+② 그렇다	③ 별로 그렇지 않다	④ 전혀 그렇지 않다	③+④ 그렇지 않다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	27.3	59.5	86.8	11.8	1.4	13.2	100.0
성별								
남자	(490)	25.9	61.8	87.8	10.4	1.8	12.2	100.0
여자	(510)	28.6	57.3	85.9	13.1	1.0	14.1	100.0
연령								
15-19세	(55)	36.4	52.7	89.1	7.3	3.6	10.9	100.0
20대	(190)	33.7	58.4	92.1	6.8	1.1	7.9	100.0
30대	(215)	33.0	52.1	85.1	13.0	1.9	14.9	100.0
40대	(210)	20.0	62.9	82.9	16.2	1.0	17.1	100.0
50대	(226)	25.2	59.3	84.5	13.7	1.8	15.5	100.0
60-64세	(104)	18.3	74.0	92.3	7.7	0.0	7.7	100.0
지역								
도심권	(56)	35.7	44.6	80.4	17.9	1.8	19.6	100.0
동북권	(300)	25.3	63.7	89.0	9.7	1.3	11.0	100.0
서북권	(125)	27.2	60.8	88.0	10.4	1.6	12.0	100.0
서남권	(291)	29.9	57.7	87.6	12.0	0.3	12.4	100.0
동남권	(228)	24.6	59.2	83.8	13.6	2.6	16.2	100.0
혼인상태								
미혼	(505)	29.1	56.2	85.3	12.5	2.2	14.7	100.0
기혼	(450)	26.2	62.2	88.4	10.9	0.7	11.6	100.0
기타	(45)	17.8	68.9	86.7	13.3	0.0	13.3	100.0
가구원 수								
1명(1인가구)	(196)	27.6	54.6	82.1	14.8	3.1	17.9	100.0
2명	(180)	23.9	63.9	87.8	10.6	1.7	12.2	100.0
3명 이상	(624)	28.2	59.8	88.0	11.2	0.8	12.0	100.0
주관적 경제수준								
상	(83)	34.9	59.0	94.0	6.0	0.0	6.0	100.0
중	(672)	27.7	60.3	87.9	11.0	1.0	12.1	100.0
하	(245)	23.7	57.6	81.2	15.9	2.9	18.8	100.0
주관적 정신건강상태								
좋은 편	(534)	30.1	61.2	91.4	8.2	0.4	8.6	100.0
보통	(337)	21.1	62.0	83.1	15.1	1.8	16.9	100.0
좋지 않은 편	(129)	31.8	45.7	77.5	17.8	4.7	22.5	100.0
주관적 신체건강상태								
좋은 편	(397)	30.7	58.7	89.4	9.6	1.0	10.6	100.0
보통	(425)	22.8	64.2	87.1	12.0	0.9	12.9	100.0
좋지 않은 편	(178)	30.3	50.0	80.3	16.3	3.4	19.7	100.0
정신건강문제경험								
없음	(279)	26.5	62.7	89.2	9.3	1.4	10.8	100.0
1~4개	(499)	25.5	60.9	86.4	12.6	1.0	13.6	100.0
5개 이상	(222)	32.4	52.3	84.7	13.1	2.3	15.3	100.0
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과								
우울아님	(522)	27.4	62.5	89.8	9.0	1.1	10.2	100.0
가벼운 우울	(283)	25.1	61.8	86.9	12.0	1.1	13.1	100.0
중간정도의 우울	(159)	30.8	48.4	79.2	19.5	1.3	20.8	100.0
심한 우울	(36)	27.8	47.2	75.0	16.7	8.3	25.0	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과								
불안아님	(661)	27.5	61.3	88.8	10.0	1.2	11.2	100.0
불안 시사됨	(339)	26.8	56.0	82.9	15.3	1.8	17.1	100.0

4) 정신질환자 이용시설이 우리 동네에 들어와도 받아들일 수 있다

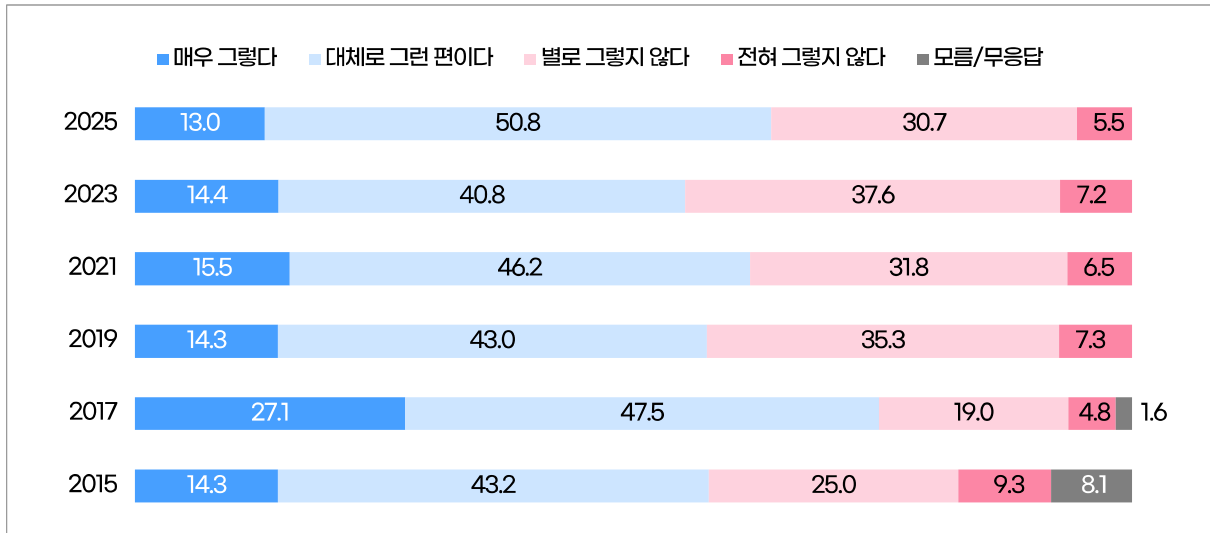
문7. 다음 각 의견에 대해 어떻게 생각하시는지 선택해 주십시오.

4) 정신질환자 이용시설이 우리 동네에 들어와도 받아들일 수 있다

<그림 3-3-6> 정신질환 수용도

4) 정신질환 이용시설이 우리 동네에 들어와도 받아들일 수 있다

(Base: 전체, N=1,000, 단위: %)



※ 문항 세부내용* 및 조사방법 변경에 따른 결과값 해석 유의



전 체

- 정신질환 수용도와 관련하여 '정신질환자 이용시설이 우리 동네에 들어와도 받아들일 수 있다'에 대해 '그렇다'(매우 그렇다 + 대체로 그런 편이다)는 응답 비율은 63.8%이며, 특히 '매우 그렇다'는 응답 비율은 13.0%로 나타남.



응답자 특성별

- '정신질환자 이용시설이 우리 동네에 들어와도 받아들일 수 있다'에 대해 '그렇다'(매우 그렇다 + 대체로 그런 편이다)는 응답은 전체 응답자의 63.8%로 주관적 경제수준이 낮을수록, 정신건강문제경험이 많을수록 높게 나타남.

* 2011년부터 2017년까지 '가까운 이웃에 정신질환자 관련 시설이 들어오는 것을 받아들일 수 있습니까?'라는 문항으로 조사를 진행하였으며, 2019년 이후에는 '정신질환자 이용시설이 우리 동네에 들어와도 받아들일 수 있다'는 문항으로 조사를 진행함.

<표 3-3-6> 정신질환 수용도

4) 정신질환자 이용시설이 우리 동네에 들어와도 받아들일 수 있다

(단위 : %)

전체	사례 수 (명)	① 매우 그렇다	② 대체로 그런 편이다	①+② 그렇다	③ 별로 그렇지 않다	④ 전혀 그렇지 않다	③+④ 그렇지 않다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	13.0	50.8	63.8	30.7	5.5	36.2	100.0
성별								
남자	(490)	11.8	54.3	66.1	26.9	6.9	33.9	100.0
여자	(510)	14.1	47.5	61.6	34.3	4.1	38.4	100.0
연령								
15-19세	(55)	21.8	49.1	70.9	18.2	10.9	29.1	100.0
20대	(190)	21.1	53.2	74.2	21.1	4.7	25.8	100.0
30대	(215)	13.0	49.3	62.3	34.0	3.7	37.7	100.0
40대	(210)	8.1	50.0	58.1	33.3	8.6	41.9	100.0
50대	(226)	11.5	46.0	57.5	37.6	4.9	42.5	100.0
60-64세	(104)	6.7	62.5	69.2	27.9	2.9	30.8	100.0
지역								
도심권	(56)	16.1	41.1	57.1	37.5	5.4	42.9	100.0
동북권	(300)	11.7	51.3	63.0	33.0	4.0	37.0	100.0
서북권	(125)	9.6	60.8	70.4	24.0	5.6	29.6	100.0
서남권	(291)	15.5	51.9	67.4	27.1	5.5	32.6	100.0
동남권	(228)	12.7	45.6	58.3	34.2	7.5	41.7	100.0
혼인상태								
미혼	(505)	17.0	51.5	68.5	26.9	4.6	31.5	100.0
기혼	(450)	8.9	48.9	57.8	35.1	7.1	42.2	100.0
기타	(45)	8.9	62.2	71.1	28.9	0.0	28.9	100.0
가구원 수								
1명(1인가구)	(196)	16.3	49.0	65.3	32.1	2.6	34.7	100.0
2명	(180)	8.9	60.0	68.9	26.7	4.4	31.1	100.0
3명 이상	(624)	13.1	48.7	61.9	31.4	6.7	38.1	100.0
주관적 경제수준								
상	(83)	21.7	32.5	54.2	34.9	10.8	45.8	100.0
중	(672)	11.9	51.3	63.2	31.5	5.2	36.8	100.0
하	(245)	13.1	55.5	68.6	26.9	4.5	31.4	100.0
주관적 정신건강상태								
좋은 편	(534)	10.3	54.5	64.8	29.6	5.6	35.2	100.0
보통	(337)	12.8	46.6	59.3	35.6	5.0	40.7	100.0
좋지 않은 편	(129)	24.8	46.5	71.3	22.5	6.2	28.7	100.0
주관적 신체건강상태								
좋은 편	(397)	12.6	55.4	68.0	26.7	5.3	32.0	100.0
보통	(425)	11.5	47.3	58.8	35.5	5.6	41.2	100.0
좋지 않은 편	(178)	17.4	48.9	66.3	28.1	5.6	33.7	100.0
정신건강문제경험								
없음	(279)	10.4	50.2	60.6	33.3	6.1	39.4	100.0
1~4개	(499)	11.4	51.5	62.9	31.9	5.2	37.1	100.0
5개 이상	(222)	19.8	50.0	69.8	24.8	5.4	30.2	100.0
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과								
우울아님	(522)	10.0	51.7	61.7	32.6	5.7	38.3	100.0
가벼운 우울	(283)	12.4	52.7	65.0	30.0	4.9	35.0	100.0
중간정도의 우울	(159)	18.9	45.9	64.8	29.6	5.7	35.2	100.0
심한 우울	(36)	36.1	44.4	80.6	13.9	5.6	19.4	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과								
불안아님	(661)	10.6	52.0	62.6	31.9	5.4	37.4	100.0
불안 시사됨	(339)	17.7	48.4	66.1	28.3	5.6	33.9	100.0

5) 정신질환자의 관리와 치료에 더 많은 국가 예산이 쓰여야 한다

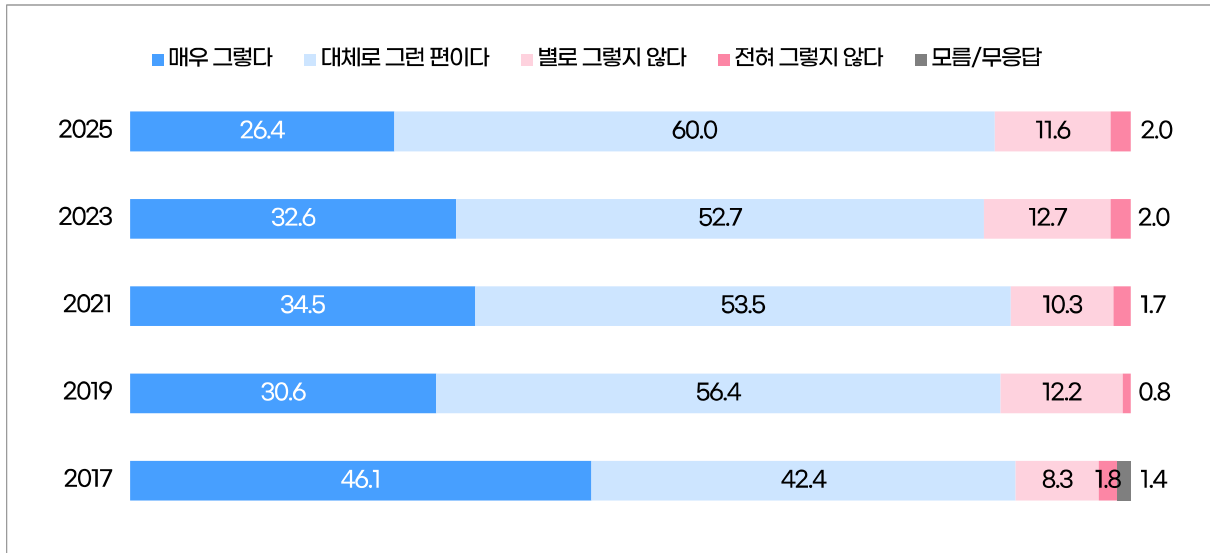
문7. 다음 각 의견에 대해 어떻게 생각하는지 선택해 주십시오.

5) 정신질환자의 관리와 치료에 더 많은 국가 예산이 쓰여야 한다

<그림 3-3-7> 정신질환 수용도

5) 정신질환자의 관리와 치료에 더 많은 국가 예산이 쓰여야 한다

(Base: 전체, N=1,000, 단위: %)



전 체

- 정신질환 수용도와 관련하여 '정신질환자의 관리와 치료에 더 많은 국가 예산이 쓰여야 한다'에 대해 '그렇다'(매우 그렇다 + 대체로 그런 편이다)는 응답 비율은 86.4%이며, 특히 '매우 그렇다'는 응답 비율은 26.4%로 나타남.



응답자 특성별

- '정신질환자의 관리와 치료에 더 많은 국가 예산이 쓰여야 한다'에 대해 '그렇다'(매우 그렇다 + 대체로 그런 편이다)는 응답은 전체 응답자의 86.4%로 주관적 경제수준이 낮을수록, 정신건강문제경험이 많을수록 높게 나타남.
- 또한 우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과 상 우울의 정도가 심할수록 높게 나타남.

<표 3-3-7> 정신질환 수용도

5) 정신질환의 관리와 치료에 더 많은 국가 예산이 쓰여야 한다

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 매우 그렇다	② 대체로 그런 편이다	①+② 그렇다	③ 별로 그렇지 않다	④ 전혀 그렇지 않다	③+④ 그렇지 않다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	26.4	60.0	86.4	11.6	2.0	13.6	100.0
성별								
남자	(490)	24.1	61.4	85.5	11.6	2.9	14.5	100.0
여자	(510)	28.6	58.6	87.3	11.6	1.2	12.7	100.0
연령								
15-19세	(55)	25.5	49.1	74.5	16.4	9.1	25.5	100.0
20대	(190)	28.9	54.2	83.2	14.2	2.6	16.8	100.0
30대	(215)	27.4	59.1	86.5	11.6	1.9	13.5	100.0
40대	(210)	25.2	63.3	88.6	10.5	1.0	11.4	100.0
50대	(226)	29.6	61.5	91.2	7.5	1.3	8.8	100.0
60-64세	(104)	15.4	68.3	83.7	15.4	1.0	16.3	100.0
지역								
도심권	(56)	28.6	53.6	82.1	17.9	0.0	17.9	100.0
동북권	(300)	27.3	62.0	89.3	10.0	0.7	10.7	100.0
서북권	(125)	25.6	61.6	87.2	8.8	4.0	12.8	100.0
서남권	(291)	24.4	61.9	86.3	11.3	2.4	13.7	100.0
동남권	(228)	27.6	55.7	83.3	14.0	2.6	16.7	100.0
혼인상태								
미혼	(505)	27.5	57.2	84.8	12.5	2.8	15.2	100.0
기혼	(450)	24.7	62.9	87.6	11.3	1.1	12.4	100.0
기타	(45)	31.1	62.2	93.3	4.4	2.2	6.7	100.0
가구원 수								
1명(1인가구)	(196)	27.6	56.1	83.7	13.3	3.1	16.3	100.0
2명	(180)	21.7	63.3	85.0	13.9	1.1	15.0	100.0
3명 이상	(624)	27.4	60.3	87.7	10.4	1.9	12.3	100.0
주관적 경제수준								
상	(83)	38.6	42.2	80.7	15.7	3.6	19.3	100.0
중	(672)	24.9	61.8	86.6	11.6	1.8	13.4	100.0
하	(245)	26.5	61.2	87.8	10.2	2.0	12.2	100.0
주관적 정신건강상태								
좋은 편	(534)	25.8	60.1	86.0	13.1	0.9	14.0	100.0
보통	(337)	24.6	62.3	86.9	9.5	3.6	13.1	100.0
좋지 않은 편	(129)	33.3	53.5	86.8	10.9	2.3	13.2	100.0
주관적 신체건강상태								
좋은 편	(397)	25.7	59.7	85.4	12.1	2.5	14.6	100.0
보통	(425)	26.4	61.4	87.8	10.8	1.4	12.2	100.0
좋지 않은 편	(178)	28.1	57.3	85.4	12.4	2.2	14.6	100.0
정신건강문제경험								
없음	(279)	21.9	60.2	82.1	14.0	3.9	17.9	100.0
1~4개	(499)	25.5	61.7	87.2	11.4	1.4	12.8	100.0
5개 이상	(222)	34.2	55.9	90.1	9.0	0.9	9.9	100.0
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과								
우울아님	(522)	23.6	61.9	85.4	11.9	2.7	14.6	100.0
가벼운 우울	(283)	25.8	61.5	87.3	11.3	1.4	12.7	100.0
중간정도의 우울	(159)	30.8	56.0	86.8	12.6	0.6	13.2	100.0
심한 우울	(36)	52.8	38.9	91.7	5.6	2.8	8.3	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과								
불안아님	(661)	24.8	60.8	85.6	12.0	2.4	14.4	100.0
불안 시사됨	(339)	29.5	58.4	87.9	10.9	1.2	12.1	100.0

4. 정신질환에 대한 부정적인 편견에 영향을 주는 요인

1) 뉴스 기사, 신문 등 대중매체

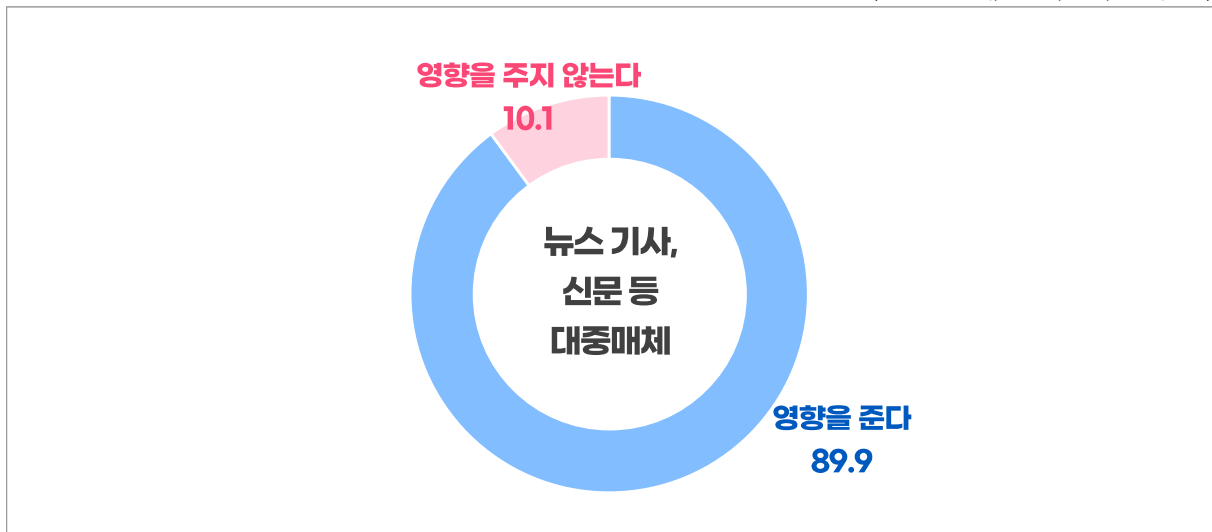
문8. 정신질환에 대한 부정적인 편견에 영향을 주는 요인으로 다음 각각에 대해 어떻게 생각하는지 선택해 주십시오.

1) 뉴스 기사, 신문 등 대중매체

<그림 3-3-8> 정신질환에 대한 부정적인 편견에 영향을 주는 요인

1) 뉴스 기사, 신문 등 대중매체

(Base: 전체, N=1,000, 단위: %)



전 체

- ▶ 정신질환에 대한 부정적인 편견에 영향을 주는 요인으로 '뉴스 기사, 신문 등 대중매체'의 영향도에 대해 '영향을 준다'(매우 영향을 준다 + 대체로 영향을 준다)는 응답 비율은 89.9%이며, 특히 '매우 영향을 준다'는 응답 비율은 26.1%로 나타남.

응답자 특성별

- ▶ '뉴스 기사, 신문 등 대중매체'가 정신질환에 대한 부정적인 편견에 '영향을 준다'(매우 영향을 준다 + 대체로 영향을 준다)는 응답은 전체 응답자의 89.9%로 주관적 경제수준이 높을수록, 정신건강문제경험이 많을수록 높게 나타남.

<표 3-3-7> 정신질환에 대한 부정적인 편견에 영향을 주는 요인

1) 뉴스 기사, 신문 등 대중매체

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 매우 영향을 준다	② 대체로 영향을 준다	①+② 영향을 준다	③ 거의 영향을 주지 않는다	④ 전혀 영향을 주지 않는다	③+④ 영향을 주지 않는다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	1.3	8.8	10.1	63.8	26.1	89.9	100.0
성별								
남자	(490)	23.5	63.9	87.3	10.8	1.8	12.7	100.0
여자	(510)	28.6	63.7	92.4	6.9	0.8	7.6	100.0
연령								
15-19세	(55)	27.3	50.9	78.2	18.2	3.6	21.8	100.0
20대	(190)	24.7	66.8	91.6	6.3	2.1	8.4	100.0
30대	(215)	31.6	60.5	92.1	6.0	1.9	7.9	100.0
40대	(210)	25.2	66.7	91.9	7.1	1.0	8.1	100.0
50대	(226)	27.0	62.4	89.4	10.6	0.0	10.6	100.0
60-64세	(104)	16.3	69.2	85.6	13.5	1.0	14.4	100.0
지역								
도심권	(56)	19.6	69.6	89.3	10.7	0.0	10.7	100.0
동북권	(300)	26.3	62.3	88.7	9.3	2.0	11.3	100.0
서북권	(125)	28.8	61.6	90.4	6.4	3.2	9.6	100.0
서남권	(291)	26.1	67.0	93.1	6.9	0.0	6.9	100.0
동남권	(228)	25.9	61.4	87.3	11.4	1.3	12.7	100.0
혼인상태								
미혼	(505)	27.3	61.2	88.5	9.3	2.2	11.5	100.0
기혼	(450)	25.6	65.8	91.3	8.2	0.4	8.7	100.0
기타	(45)	17.8	73.3	91.1	8.9	0.0	8.9	100.0
가구원 수								
1명(1인가구)	(196)	27.0	60.7	87.8	10.7	1.5	12.2	100.0
2명	(180)	30.6	58.3	88.9	10.0	1.1	11.1	100.0
3명 이상	(624)	24.5	66.3	90.9	7.9	1.3	9.1	100.0
주관적 경제수준								
상	(83)	22.9	72.3	95.2	4.8	0.0	4.8	100.0
중	(672)	25.0	64.7	89.7	8.8	1.5	10.3	100.0
하	(245)	30.2	58.4	88.6	10.2	1.2	11.4	100.0
주관적 정신건강상태								
좋은 편	(534)	26.8	64.2	91.0	7.7	1.3	9.0	100.0
보통	(337)	23.4	65.0	88.4	10.1	1.5	11.6	100.0
좋지 않은 편	(129)	30.2	58.9	89.1	10.1	0.8	10.9	100.0
주관적 신체건강상태								
좋은 편	(397)	25.9	65.5	91.4	7.3	1.3	8.6	100.0
보통	(425)	26.4	62.4	88.7	9.9	1.4	11.3	100.0
좋지 않은 편	(178)	25.8	63.5	89.3	9.6	1.1	10.7	100.0
정신건강문제경험								
없음	(279)	21.1	65.2	86.4	11.8	1.8	13.6	100.0
1~4개	(499)	25.1	65.9	91.0	8.2	0.8	9.0	100.0
5개 이상	(222)	34.7	57.2	91.9	6.3	1.8	8.1	100.0
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과								
우울아님	(522)	25.7	63.8	89.5	8.8	1.7	10.5	100.0
가벼운 우울	(283)	23.3	68.2	91.5	7.8	0.7	8.5	100.0
중간정도의 우울	(159)	28.3	59.7	88.1	11.3	0.6	11.9	100.0
심한 우울	(36)	44.4	47.2	91.7	5.6	2.8	8.3	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과								
불안아님	(661)	25.4	64.8	90.2	8.5	1.4	9.8	100.0
불안 시사됨	(339)	27.4	61.9	89.4	9.4	1.2	10.6	100.0

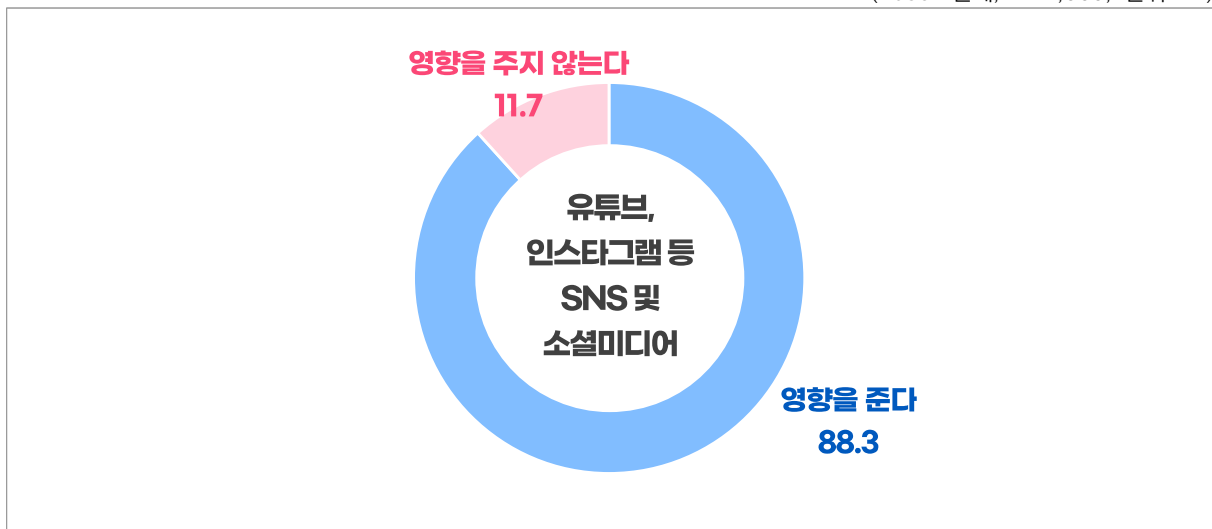
2) 유튜브, 인스타그램 등 SNS 및 소셜미디어

문8. 정신질환에 대한 부정적인 편견에 영향을 주는 요인으로 다음 각각에 대해 어떻게 생각하는지 선택해 주십시오.

2) 유튜브, 인스타그램 등 SNS 및 소셜미디어

<그림 3-3-9> 정신질환에 대한 부정적인 편견에 영향을 주는 요인
2) 유튜브, 인스타그램 등 SNS 및 소셜미디어

(Base: 전체, N=1,000, 단위: %)



전 체

- 정신질환에 대한 부정적인 편견에 영향을 주는 요인으로 '유튜브, 인스타그램 등 SNS 및 소셜미디어'의 영향도에 대해 '영향을 준다'(매우 영향을 준다 + 대체로 영향을 준다)는 응답 비율은 88.3%이며, 특히 '매우 영향을 준다'는 응답 비율은 34.2%로 나타남.



응답자 특성별

- '유튜브, 인스타그램 등 SNS 및 소셜미디어'가 정신질환에 대한 부정적인 편견에 '영향을 준다'(매우 영향을 준다 + 대체로 영향을 준다)는 응답은 △주관적 정신건강상태 좋지 않은 편(89.9%), △우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과 우울 아님(89.8%), △불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과 불안아님(89.9%) 등에서 높게 나타남.

<표 3-3-9> 정신질환에 대한 부정적인 편견에 영향을 주는 요인

2) 유튜브, 인스타그램 등 SNS 및 소셜미디어

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 매우 영향을 준다	② 대체로 영향을 준다	①+② 영향을 준다	③ 거의 영향을 주지 않는다	④ 전혀 영향을 주지 않는다	③+④ 영향을 주지 않는다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	34.2	54.1	88.3	10.2	1.5	11.7	100.0
성별								
남자	(490)	30.8	53.9	84.7	13.1	2.2	15.3	100.0
여자	(510)	37.5	54.3	91.8	7.5	0.8	8.2	100.0
연령								
15-19세	(55)	50.9	36.4	87.3	9.1	3.6	12.7	100.0
20대	(190)	47.4	40.5	87.9	10.5	1.6	12.1	100.0
30대	(215)	39.1	52.1	91.2	7.0	1.9	8.8	100.0
40대	(210)	26.2	60.5	86.7	11.4	1.9	13.3	100.0
50대	(226)	27.4	59.3	86.7	12.4	0.9	13.3	100.0
60-64세	(104)	22.1	68.3	90.4	9.6	0.0	9.6	100.0
지역								
도심권	(56)	39.3	46.4	85.7	14.3	0.0	14.3	100.0
동북권	(300)	33.7	52.7	86.3	11.3	2.3	13.7	100.0
서북권	(125)	36.8	53.6	90.4	7.2	2.4	9.6	100.0
서남권	(291)	35.7	54.3	90.0	10.0	0.0	10.0	100.0
동남권	(228)	30.3	57.9	88.2	9.6	2.2	11.8	100.0
혼인상태								
미혼	(505)	41.4	47.1	88.5	9.3	2.2	11.5	100.0
기혼	(450)	27.3	60.4	87.8	11.6	0.7	12.2	100.0
기타	(45)	22.2	68.9	91.1	6.7	2.2	8.9	100.0
가구원 수								
1명(1인가구)	(196)	32.1	56.6	88.8	8.2	3.1	11.2	100.0
2명	(180)	36.7	53.3	90.0	8.3	1.7	10.0	100.0
3명 이상	(624)	34.1	53.5	87.7	11.4	1.0	12.3	100.0
주관적 경제수준								
상	(83)	33.7	60.2	94.0	6.0	0.0	6.0	100.0
중	(672)	32.1	55.7	87.8	10.9	1.3	12.2	100.0
하	(245)	40.0	47.8	87.8	9.8	2.4	12.2	100.0
주관적 정신건강상태								
좋은 편	(534)	33.5	55.6	89.1	9.9	0.9	10.9	100.0
보통	(337)	29.7	56.7	86.4	11.9	1.8	13.6	100.0
좋지 않은 편	(129)	48.8	41.1	89.9	7.0	3.1	10.1	100.0
주관적 신체건강상태								
좋은 편	(397)	33.5	55.4	88.9	10.1	1.0	11.1	100.0
보통	(425)	30.8	56.7	87.5	11.1	1.4	12.5	100.0
좋지 않은 편	(178)	43.8	44.9	88.8	8.4	2.8	11.2	100.0
정신건강문제경험								
없음	(279)	25.8	60.9	86.7	11.1	2.2	13.3	100.0
1~4개	(499)	34.7	55.5	90.2	9.0	0.8	9.8	100.0
5개 이상	(222)	43.7	42.3	86.0	11.7	2.3	14.0	100.0
우울증 건강 설문(PHQ-9) 점수 결과								
우울아님	(522)	31.8	58.0	89.8	8.4	1.7	10.2	100.0
가벼운 우울	(283)	33.2	55.8	89.0	10.2	0.7	11.0	100.0
중간정도의 우울	(159)	40.9	41.5	82.4	16.4	1.3	17.6	100.0
심한 우울	(36)	47.2	38.9	86.1	8.3	5.6	13.9	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과								
불안아님	(661)	32.1	57.8	89.9	8.8	1.4	10.1	100.0
불안 시사됨	(339)	38.3	46.9	85.3	13.0	1.8	14.7	100.0

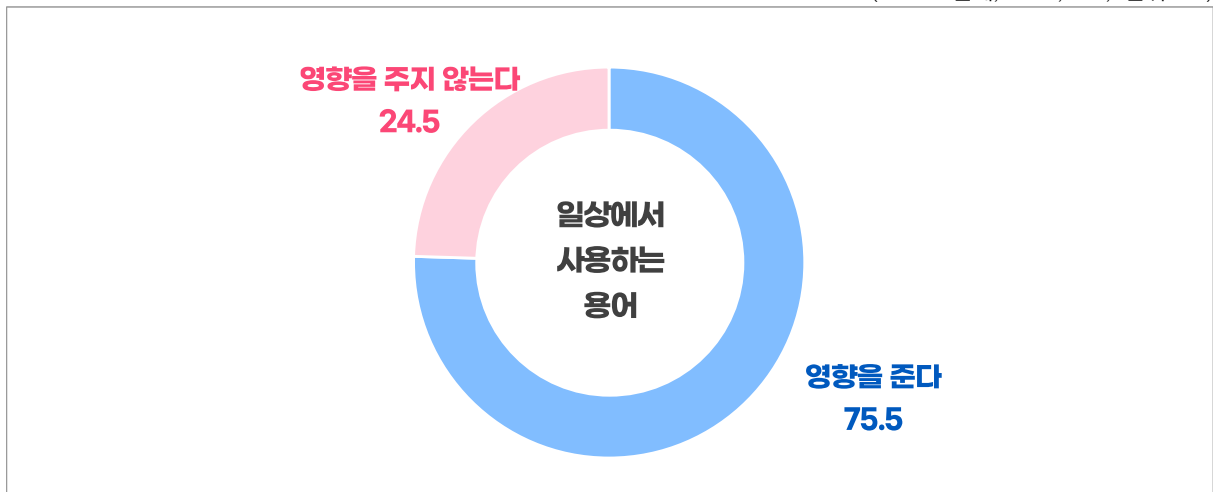
3) 일상에서 사용하는 용어

문8. 정신질환에 대한 부정적인 편견에 영향을 주는 요인으로 다음 각각에 대해 어떻게 생각하는지 선택해 주십시오.

3) 일상에서 사용하는 용어

<그림 3-3-10> 정신질환에 대한 부정적인 편견에 영향을 주는 요인
3) 일상에서 사용하는 용어

(Base: 전체, N=1,000, 단위: %)



전 체

- ▶ 정신질환에 대한 부정적인 편견에 영향을 주는 요인으로 '일상에서 사용하는 용어'의 영향도에 대해 '영향을 준다'(매우 영향을 준다 + 대체로 영향을 준다)는 응답 비율은 75.5%이며, 특히 '매우 영향을 준다'는 응답 비율은 18.2%로 나타남.



응답자 특성별

- ▶ '일상에서 사용하는 용어'가 정신질환에 대한 부정적인 편견에 '영향을 준다'(매우 영향을 준다 + 대체로 영향을 준다)는 응답은 정신건강문제경험이 많을수록, 우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과 우울의 정도가 심할수록 높게 나타남.
- ▶ 또한, △주관적 정신건강상태 좋지 않은 편(83.7%), △불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과 불안 시사됨(80.5%) 등에서 해당 응답 비율이 높게 나타남.

<표 3-3-10> 정신질환에 대한 부정적인 편견에 영향을 주는 요인

3) 일상에서 사용하는 용어

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 매우 영향을 준다	② 대체로 영향을 준다	①+② 영향을 준다	③ 거의 영향을 주지 않는다	④ 전혀 영향을 주지 않는다	③+④ 영향을 주지 않는다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	18.2	57.3	75.5	21.9	2.6	24.5	100.0
성별								
남자	(490)	15.9	53.1	69.0	27.1	3.9	31.0	100.0
여자	(510)	20.4	61.4	81.8	16.9	1.4	18.2	100.0
연령								
15-19세	(55)	20.0	54.5	74.5	14.5	10.9	25.5	100.0
20대	(190)	28.9	51.6	80.5	16.3	3.2	19.5	100.0
30대	(215)	21.4	55.3	76.7	20.0	3.3	23.3	100.0
40대	(210)	13.3	65.2	78.6	20.0	1.4	21.4	100.0
50대	(226)	15.9	55.8	71.7	27.0	1.3	28.3	100.0
60-64세	(104)	5.8	60.6	66.3	32.7	1.0	33.7	100.0
지역								
도심권	(56)	25.0	46.4	71.4	26.8	1.8	28.6	100.0
동북권	(300)	15.7	64.3	80.0	17.7	2.3	20.0	100.0
서북권	(125)	16.0	56.0	72.0	21.6	6.4	28.0	100.0
서남권	(291)	21.3	55.7	77.0	22.0	1.0	23.0	100.0
동남권	(228)	17.1	53.5	70.6	26.3	3.1	29.4	100.0
혼인상태								
미혼	(505)	21.8	54.3	76.0	20.0	4.0	24.0	100.0
기혼	(450)	14.4	60.7	75.1	23.8	1.1	24.9	100.0
기타	(45)	15.6	57.8	73.3	24.4	2.2	26.7	100.0
가구원 수								
1명(1인가구)	(196)	18.9	53.6	72.4	24.5	3.1	27.6	100.0
2명	(180)	16.1	60.6	76.7	21.1	2.2	23.3	100.0
3명 이상	(624)	18.6	57.5	76.1	21.3	2.6	23.9	100.0
주관적 경제수준								
상	(83)	24.1	50.6	74.7	22.9	2.4	25.3	100.0
중	(672)	18.0	57.7	75.7	22.0	2.2	24.3	100.0
하	(245)	16.7	58.4	75.1	21.2	3.7	24.9	100.0
주관적 정신건강상태								
좋은 편	(534)	16.7	57.7	74.3	22.8	2.8	25.7	100.0
보통	(337)	15.4	58.8	74.2	23.4	2.4	25.8	100.0
좋지 않은 편	(129)	31.8	51.9	83.7	14.0	2.3	16.3	100.0
주관적 신체건강상태								
좋은 편	(397)	17.6	56.4	74.1	23.4	2.5	25.9	100.0
보통	(425)	16.0	60.2	76.2	20.9	2.8	23.8	100.0
좋지 않은 편	(178)	24.7	52.2	77.0	20.8	2.2	23.0	100.0
정신건강문제경험								
없음	(279)	11.8	59.1	71.0	25.1	3.9	29.0	100.0
1~4개	(499)	15.4	59.3	74.7	23.6	1.6	25.3	100.0
5개 이상	(222)	32.4	50.5	82.9	14.0	3.2	17.1	100.0
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과								
우울아님	(522)	15.1	57.9	73.0	23.8	3.3	27.0	100.0
가벼운 우울	(283)	19.1	57.6	76.7	21.9	1.4	23.3	100.0
중간정도의 우울	(159)	22.6	57.2	79.9	18.9	1.3	20.1	100.0
심한 우울	(36)	36.1	47.2	83.3	8.3	8.3	16.7	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과								
불안아님	(661)	15.3	57.6	72.9	24.4	2.7	27.1	100.0
불안 시사됨	(339)	23.9	56.6	80.5	17.1	2.4	19.5	100.0

4) 정신질환의 치료방법에 대한 부정확한 정보

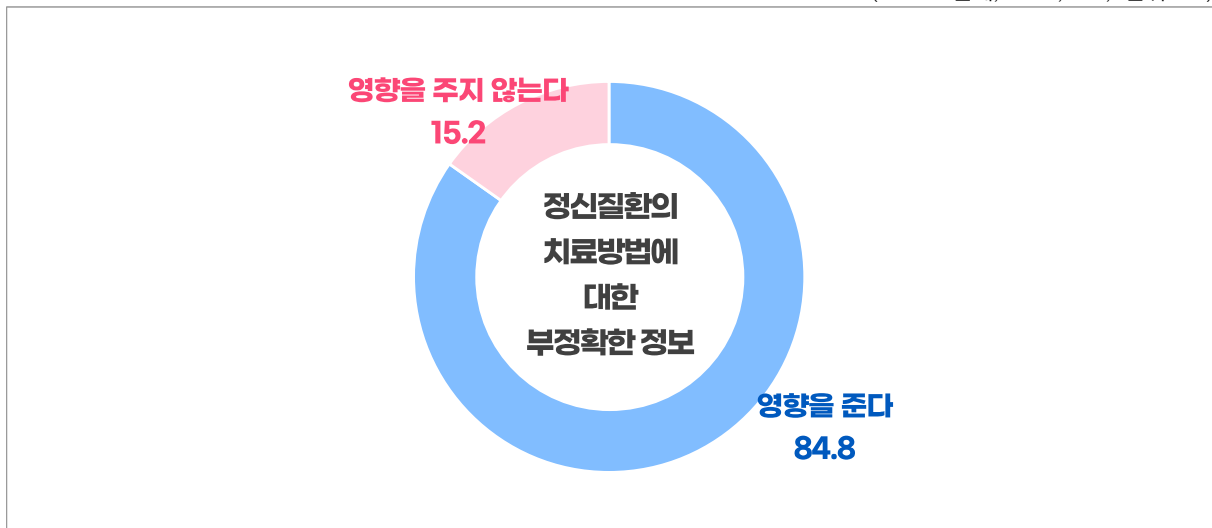
문8. 정신질환에 대한 부정적인 편견에 영향을 주는 요인으로 다음 각각에 대해 어떻게 생각하는지 선택해 주십시오.

4) 정신질환의 치료방법에 대한 부정확한 정보

<그림 3-3-11> 정신질환에 대한 부정적인 편견에 영향을 주는 요인

4) 정신질환의 치료방법에 대한 부정확한 정보

(Base: 전체, N=1,000, 단위: %)



전 체

- ▶ 정신질환에 대한 부정적인 편견에 영향을 주는 요인으로 '정신질환의 치료방법에 대한 부정확한 정보'의 영향도에 대해 '영향을 준다'(매우 영향을 준다 + 대체로 영향을 준다)는 응답 비율은 84.8%이며, 특히 '매우 영향을 준다'는 응답 비율은 25.8%로 나타남.



응답자 특성별

- ▶ '정신질환의 치료방법에 대한 부정확한 정보'가 정신질환에 대한 부정적인 편견에 '영향을 준다'(매우 영향을 준다 + 대체로 영향을 준다)는 응답은 주관적 경제수준이 낮을수록, 주관적 정신건강상태가 좋을수록 높게 나타남.
- ▶ 또한 △가구원 수 1명(1인가구)(87.8%), △정신건강문제경험 없음(85.7%) 등에서 해당 응답 비율이 상대적으로 높음.

<표 3-3-11> 정신질환에 대한 부정적인 편견에 영향을 주는 요인

4) 정신질환의 치료방법에 대한 부정확한 정보

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 매우 영향을 준다	② 대체로 영향을 준다	①+② 영향을 준다	③ 거의 영향을 주지 않는다	④ 전혀 영향을 주지 않는다	③+④ 영향을 주지 않는다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	25.8	59.0	84.8	13.3	1.9	15.2	100.0
성별								
남자	(490)	20.8	59.2	80.0	16.9	3.1	20.0	100.0
여자	(510)	30.6	58.8	89.4	9.8	0.8	10.6	100.0
연령								
15-19세	(55)	23.6	54.5	78.2	16.4	5.5	21.8	100.0
20대	(190)	29.5	53.2	82.6	13.7	3.7	17.4	100.0
30대	(215)	27.4	59.1	86.5	11.6	1.9	13.5	100.0
40대	(210)	25.2	59.0	84.3	13.8	1.9	15.7	100.0
50대	(226)	26.5	60.2	86.7	12.8	0.4	13.3	100.0
60-64세	(104)	16.3	69.2	85.6	14.4	0.0	14.4	100.0
지역								
도심권	(56)	33.9	50.0	83.9	14.3	1.8	16.1	100.0
동북권	(300)	28.7	56.0	84.7	13.7	1.7	15.3	100.0
서북권	(125)	24.8	59.2	84.0	12.0	4.0	16.0	100.0
서남권	(291)	23.4	62.2	85.6	13.1	1.4	14.4	100.0
동남권	(228)	23.7	61.0	84.6	13.6	1.8	15.4	100.0
혼인상태								
미혼	(505)	27.3	56.2	83.6	13.3	3.2	16.4	100.0
기혼	(450)	24.0	61.8	85.8	13.8	0.4	14.2	100.0
기타	(45)	26.7	62.2	88.9	8.9	2.2	11.1	100.0
가구원 수								
1명(1인가구)	(196)	24.0	63.8	87.8	9.2	3.1	12.2	100.0
2명	(180)	25.0	60.6	85.6	13.3	1.1	14.4	100.0
3명 이상	(624)	26.6	57.1	83.7	14.6	1.8	16.3	100.0
주관적 경제수준								
상	(83)	30.1	51.8	81.9	15.7	2.4	18.1	100.0
중	(672)	25.1	59.2	84.4	14.0	1.6	15.6	100.0
하	(245)	26.1	60.8	86.9	10.6	2.4	13.1	100.0
주관적 정신건강상태								
좋은 편	(534)	25.1	61.2	86.3	12.4	1.3	13.7	100.0
보통	(337)	22.0	61.7	83.7	13.6	2.7	16.3	100.0
좋지 않은 편	(129)	38.8	42.6	81.4	16.3	2.3	18.6	100.0
주관적 신체건강상태								
좋은 편	(397)	24.2	62.0	86.1	12.1	1.8	13.9	100.0
보통	(425)	24.5	58.8	83.3	14.8	1.9	16.7	100.0
좋지 않은 편	(178)	32.6	52.8	85.4	12.4	2.2	14.6	100.0
정신건강문제경험								
없음	(279)	17.2	68.5	85.7	11.8	2.5	14.3	100.0
1~4개	(499)	26.1	59.3	85.4	13.4	1.2	14.6	100.0
5개 이상	(222)	36.0	46.4	82.4	14.9	2.7	17.6	100.0
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과								
우울아님	(522)	24.3	61.5	85.8	11.9	2.3	14.2	100.0
가벼운 우울	(283)	21.9	61.8	83.7	15.5	0.7	16.3	100.0
중간정도의 우울	(159)	32.7	49.7	82.4	15.7	1.9	17.6	100.0
심한 우울	(36)	47.2	41.7	88.9	5.6	5.6	11.1	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과								
불안아님	(661)	23.3	62.2	85.5	12.4	2.1	14.5	100.0
불안 시사됨	(339)	30.7	52.8	83.5	15.0	1.5	16.5	100.0

5) 일반인 대상 정신건강 프로그램이나 정보 및 교육 부족

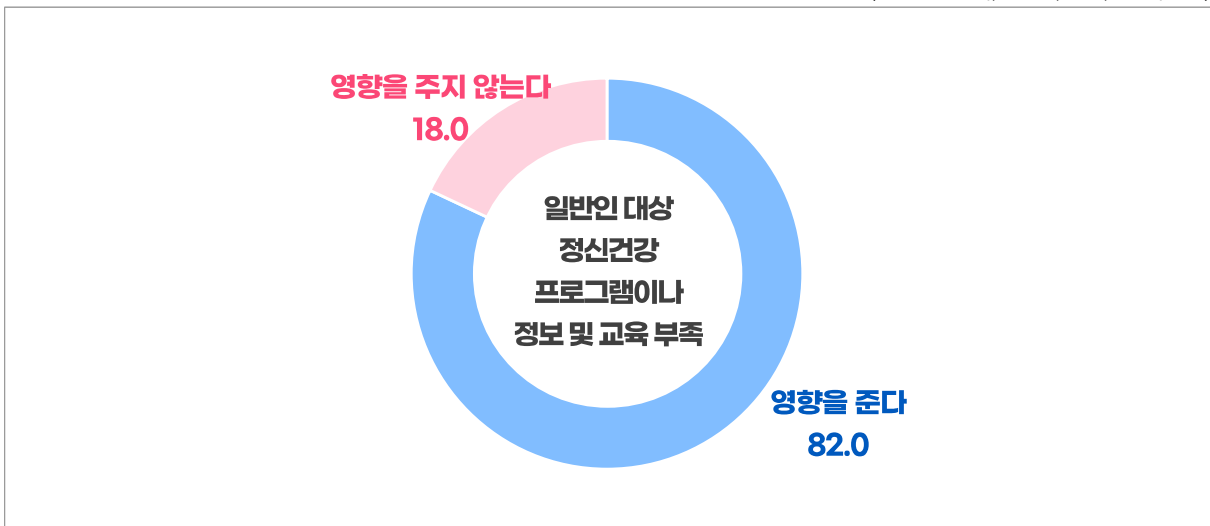
문8. 정신질환에 대한 부정적인 편견에 영향을 주는 요인으로 다음 각각에 대해 어떻게 생각하는지 선택해 주십시오.

5) 일반인 대상 정신건강 프로그램이나 정보 및 교육 부족

<그림 3-3-12 정신질환에 대한 부정적인 편견에 영향을 주는 요인

5) 일반인 대상 정신건강 프로그램이나 정보 및 교육 부족

(Base: 전체, N=1,000, 단위: %)



전 체

- ▶ 정신질환에 대한 부정적인 편견에 영향을 주는 요인으로 '일반인 대상 정신건강 프로그램이나 정보 및 교육 부족'의 영향도에 대해 '영향을 준다'(매우 영향을 준다 + 대체로 영향을 준다)는 응답 비율은 82.0%이며, 특히 '매우 영향을 준다'는 응답 비율은 20.5%로 나타남.



응답자 특성별

- ▶ '일반인 대상 정신건강 프로그램이나 정보 및 교육 부족'이 정신질환에 대한 부정적인 편견에 '영향을 준다'(매우 영향을 준다 + 대체로 영향을 준다)는 응답은 전체 응답자의 82.0%로 주관적 경제수준이 낮을수록 높게 나타남.
- ▶ 또한, 주관적 정신건강상태 및 주관적 신체건강상태가 좋은 편일수록 해당 응답 비율이 높게 나타남.

<표 3-3-12> 정신질환에 대한 부정적인 편견에 영향을 주는 요인

5) 일반인 대상 정신건강 프로그램이나 정보 및 교육 부족

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 매우 영향을 준다	② 대체로 영향을 준다	①+② 영향을 준다	③ 거의 영향을 주지 않는다	④ 전혀 영향을 주지 않는다	③+④ 영향을 주지 않는다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	20.5	61.5	82.0	15.7	2.3	18.0	100.0
성별								
남자	(490)	15.7	61.2	76.9	19.6	3.5	23.1	100.0
여자	(510)	25.1	61.8	86.9	12.0	1.2	13.1	100.0
연령								
15-19세	(55)	18.2	49.1	67.3	27.3	5.5	32.7	100.0
20대	(190)	17.4	61.6	78.9	17.9	3.2	21.1	100.0
30대	(215)	28.8	53.0	81.9	15.8	2.3	18.1	100.0
40대	(210)	20.0	63.3	83.3	14.8	1.9	16.7	100.0
50대	(226)	20.8	65.5	86.3	12.4	1.3	13.7	100.0
60-64세	(104)	10.6	73.1	83.7	14.4	1.9	16.3	100.0
지역								
도심권	(56)	25.0	57.1	82.1	16.1	1.8	17.9	100.0
동북권	(300)	16.7	64.0	80.7	16.7	2.7	19.3	100.0
서북권	(125)	20.8	61.6	82.4	14.4	3.2	17.6	100.0
서남권	(291)	20.3	64.3	84.5	14.8	0.7	15.5	100.0
동남권	(228)	24.6	55.7	80.3	16.2	3.5	19.7	100.0
혼인상태								
미혼	(505)	20.8	57.8	78.6	18.0	3.4	21.4	100.0
기혼	(450)	20.2	65.3	85.6	13.6	0.9	14.4	100.0
기타	(45)	20.0	64.4	84.4	11.1	4.4	15.6	100.0
가구원 수								
1명(1인가구)	(196)	18.9	64.3	83.2	13.3	3.6	16.8	100.0
2명	(180)	21.7	58.9	80.6	17.2	2.2	19.4	100.0
3명 이상	(624)	20.7	61.4	82.1	16.0	1.9	17.9	100.0
주관적 경제수준								
상	(83)	26.5	50.6	77.1	20.5	2.4	22.9	100.0
중	(672)	18.9	63.1	82.0	15.9	2.1	18.0	100.0
하	(245)	22.9	60.8	83.7	13.5	2.9	16.3	100.0
주관적 정신건강상태								
좋은 편	(534)	18.7	65.0	83.7	14.2	2.1	16.3	100.0
보통	(337)	17.8	62.6	80.4	16.6	3.0	19.6	100.0
좋지 않은 편	(129)	34.9	44.2	79.1	19.4	1.6	20.9	100.0
주관적 신체건강상태								
좋은 편	(397)	20.4	64.0	84.4	13.6	2.0	15.6	100.0
보통	(425)	18.4	63.1	81.4	16.0	2.6	18.6	100.0
좋지 않은 편	(178)	25.8	52.2	78.1	19.7	2.2	21.9	100.0
정신건강문제경험								
없음	(279)	11.8	71.3	83.2	12.9	3.9	16.8	100.0
1~4개	(499)	21.4	60.3	81.8	17.0	1.2	18.2	100.0
5개 이상	(222)	29.3	51.8	81.1	16.2	2.7	18.9	100.0
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과								
우울아님	(522)	18.6	64.8	83.3	13.8	2.9	16.7	100.0
가벼운 우울	(283)	18.7	64.7	83.4	15.2	1.4	16.6	100.0
중간정도의 우울	(159)	27.0	48.4	75.5	23.3	1.3	24.5	100.0
심한 우울	(36)	33.3	47.2	80.6	13.9	5.6	19.4	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과								
불안아님	(661)	18.2	65.7	83.8	13.8	2.4	16.2	100.0
불안 시사됨	(339)	25.1	53.4	78.5	19.5	2.1	21.5	100.0

6) 정신질환자들과 관련된 개인적인 경험

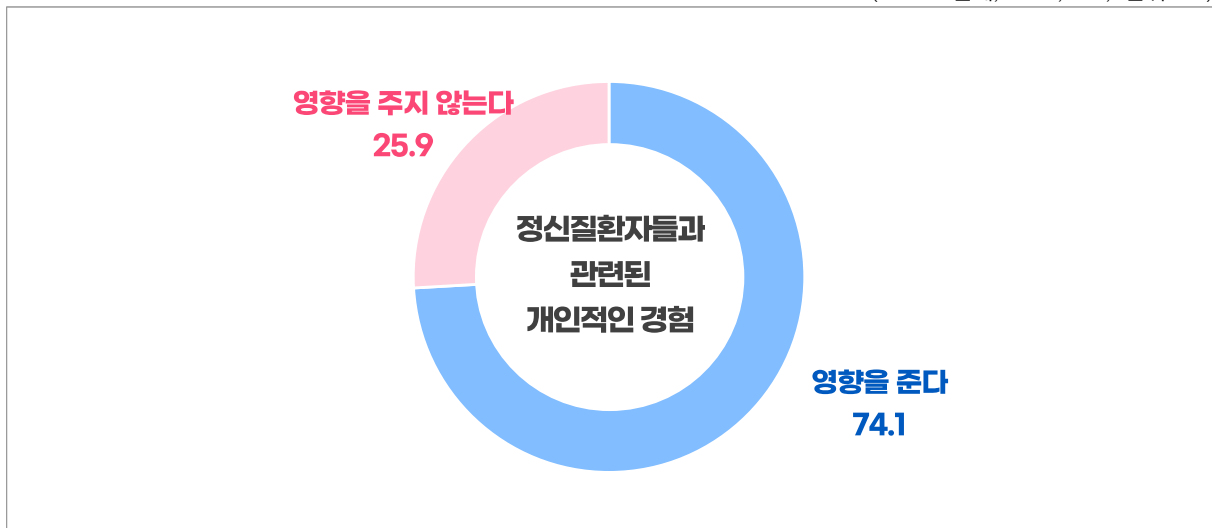
문8. 정신질환에 대한 부정적인 편견에 영향을 주는 요인으로 다음 각각에 대해 어떻게 생각하는지 선택해 주십시오.

6) 정신질환자들과 관련된 개인적인 경험

<그림 3-3-13> 정신질환에 대한 부정적인 편견에 영향을 주는 요인

6) 정신질환자들과 관련된 개인적인 경험

(Base: 전체, N=1,000, 단위: %)



전 체

- ▶ 정신질환에 대한 부정적인 편견에 영향을 주는 요인으로 '정신질환자들과 관련된 개인적인 경험'의 영향도에 대해 '영향을 준다'(매우 영향을 준다 + 대체로 영향을 준다)는 응답 비율은 74.1%이며, 특히 '매우 영향을 준다'는 응답 비율은 17.6%로 나타남.



응답자 특성별

- ▶ '정신질환자들과 관련된 개인적인 경험'이 정신질환에 대한 부정적인 편견에 '영향을 준다'(매우 영향을 준다 + 대체로 영향을 준다)는 응답은 정신건강 문제경험이 많을수록 응답 비율이 높게 나타남.
- ▶ 또한 △주관적 경제수준 상(75.9%), △불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과 불안 시사됨(77.0%) 등에서 해당 응답 비율이 높게 나타남.

<표 3-3-13> 정신질환에 대한 부정적인 편견에 영향을 주는 요인

6) 정신질환자들과 관련된 개인적인 경험

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 매우 영향을 준다	② 대체로 영향을 준다	①+② 영향을 준다	③ 거의 영향을 주지 않는다	④ 전혀 영향을 주지 않는다	③+④ 영향을 주지 않는다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	17.6	56.5	74.1	23.3	2.6	25.9	100.0
성별								
남자	(490)	16.3	57.3	73.7	23.5	2.9	26.3	100.0
여자	(510)	18.8	55.7	74.5	23.1	2.4	25.5	100.0
연령								
15-19세	(55)	27.3	49.1	76.4	18.2	5.5	23.6	100.0
20대	(190)	22.6	51.6	74.2	23.7	2.1	25.8	100.0
30대	(215)	17.7	60.9	78.6	18.1	3.3	21.4	100.0
40대	(210)	19.0	55.2	74.3	23.3	2.4	25.7	100.0
50대	(226)	14.6	58.0	72.6	24.8	2.7	27.4	100.0
60-64세	(104)	6.7	59.6	66.3	32.7	1.0	33.7	100.0
지역								
도심권	(56)	23.2	58.9	82.1	17.9	0.0	17.9	100.0
동북권	(300)	14.3	58.0	72.3	25.3	2.3	27.7	100.0
서북권	(125)	18.4	59.2	77.6	19.2	3.2	22.4	100.0
서남권	(291)	18.2	56.4	74.6	23.7	1.7	25.4	100.0
동남권	(228)	19.3	52.6	71.9	23.7	4.4	28.1	100.0
혼인상태								
미혼	(505)	20.8	54.3	75.0	21.4	3.6	25.0	100.0
기혼	(450)	14.7	58.9	73.6	24.9	1.6	26.4	100.0
기타	(45)	11.1	57.8	68.9	28.9	2.2	31.1	100.0
가구원 수								
1명(1인가구)	(196)	16.8	57.1	74.0	21.9	4.1	26.0	100.0
2명	(180)	12.8	62.2	75.0	21.7	3.3	25.0	100.0
3명 이상	(624)	19.2	54.6	73.9	24.2	1.9	26.1	100.0
주관적 경제수준								
상	(83)	26.5	49.4	75.9	20.5	3.6	24.1	100.0
중	(672)	17.6	57.6	75.1	22.8	2.1	24.9	100.0
하	(245)	14.7	55.9	70.6	25.7	3.7	29.4	100.0
주관적 정신건강상태								
좋은 편	(534)	16.3	57.5	73.8	24.2	2.1	26.2	100.0
보통	(337)	14.5	59.3	73.9	22.3	3.9	26.1	100.0
좋지 않은 편	(129)	31.0	45.0	76.0	22.5	1.6	24.0	100.0
주관적 신체건강상태								
좋은 편	(397)	18.1	58.7	76.8	21.2	2.0	23.2	100.0
보통	(425)	14.8	56.5	71.3	25.9	2.8	28.7	100.0
좋지 않은 편	(178)	23.0	51.7	74.7	21.9	3.4	25.3	100.0
정신건강문제경험								
없음	(279)	12.2	58.8	71.0	25.8	3.2	29.0	100.0
1~4개	(499)	18.6	56.3	74.9	22.6	2.4	25.1	100.0
5개 이상	(222)	22.1	54.1	76.1	21.6	2.3	23.9	100.0
우울증 건강 설문(PHQ-9) 점수 결과								
우울아님	(522)	15.7	58.2	73.9	22.6	3.4	26.1	100.0
가벼운 우울	(283)	16.3	56.2	72.4	25.8	1.8	27.6	100.0
중간정도의 우울	(159)	23.3	54.1	77.4	21.4	1.3	22.6	100.0
심한 우울	(36)	30.6	44.4	75.0	22.2	2.8	25.0	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과								
불안아님	(661)	15.1	57.5	72.6	24.4	3.0	27.4	100.0
불안 시사됨	(339)	22.4	54.6	77.0	21.2	1.8	23.0	100.0

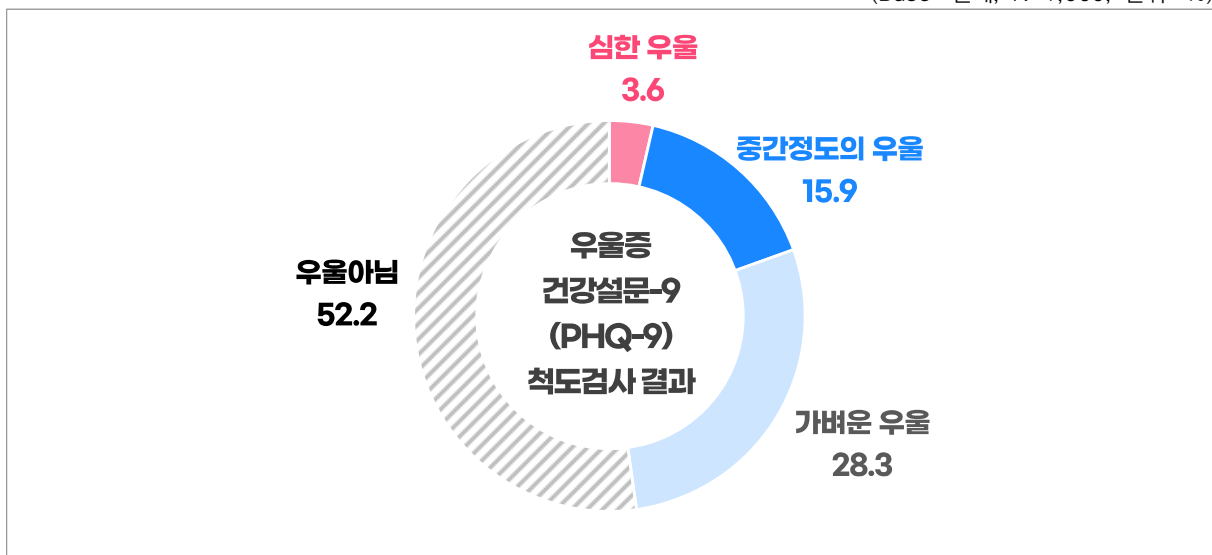
Ⅳ. 서울시민의 정신건강 실태

1. 우울증 건강설문-9 (PHQ-9)* 척도검사 결과

문9. 지난 2주간, 얼마나 자주 다음과 같은 문제들로 곤란을 겪으셨습니까?
지난 2주 동안에 아래와 같은 생각을 한 날을 헤아려서 선택해 주십시오.

<그림 3-4-1> 우울증 건강설문-9 (PHQ-9) 척도검사 결과

(Base: 전체, N=1,000, 단위: %)



전 체

- ▶ 우울증 건강설문-9(PHQ-9) 척도검사 결과, '우울아님'(52.2%), '가벼운 우울'(28.3%), '중간정도의 우울'(15.9%), '심한 우울'(3.6%) 순으로 비율이 나타남.



응답자 특성별

- ▶ 가구원 수가 많을수록, 주관적 경제수준이 높을수록, 그리고 주관적 정신건강상태 및 주관적 신체건강상태가 좋을수록 '우울아님' 비율이 높게 나타남.
- ▶ 반면, △가구원 수 1명(1인가구)(7.1%), △주관적 정신건강상태 좋지 않은 편(17.1%), △주관적 신체건강상태 좋지 않은 편(11.2%) 등에서 '심한 우울' 비율이 비교적 높게 나타남.

* 박승진, 최혜라, 최지혜, 김건우, 홍진표(2010). 한글판 우울증선별도구(Patient Health Questionnaire-9. PHQ-9)의 신뢰도와 타당도. 대한불안의학회지 6, 119-24.

<표 3-4-1> 우울증 건강설문-9 (PHQ-9) 척도검사 결과

(단위 : %)

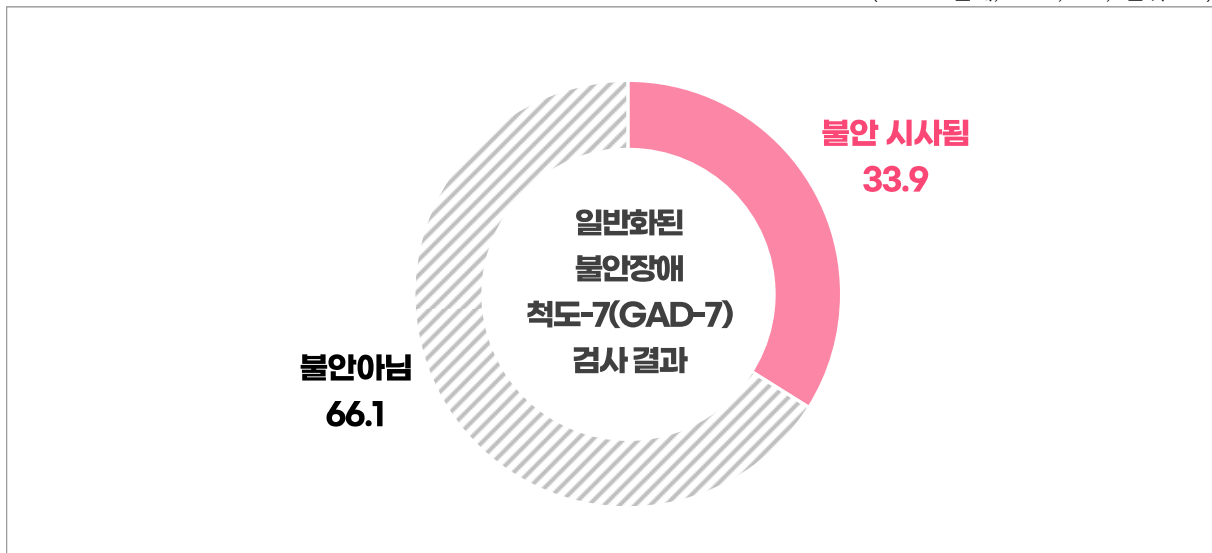
전체	사례수 (명)	우울아님	가벼운 우울	중간정도의 우울	심한 우울	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	52.2	28.3	15.9	3.6	100.0
성별						
남자	(490)	54.5	28.6	13.9	3.1	100.0
여자	(510)	50.0	28.0	17.8	4.1	100.0
연령						
15-19세	(55)	52.7	27.3	16.4	3.6	100.0
20대	(190)	48.4	30.0	16.3	5.3	100.0
30대	(215)	47.0	26.5	23.7	2.8	100.0
40대	(210)	47.6	30.5	16.2	5.7	100.0
50대	(226)	56.6	30.1	10.6	2.7	100.0
60-64세	(104)	69.2	21.2	9.6	0.0	100.0
지역						
도심권	(56)	48.2	28.6	19.6	3.6	100.0
동북권	(300)	52.3	29.0	16.3	2.3	100.0
서북권	(125)	56.8	25.6	12.8	4.8	100.0
서남권	(291)	54.6	28.5	14.1	2.7	100.0
동남권	(228)	47.4	28.5	18.4	5.7	100.0
혼인상태						
미혼	(505)	45.9	29.9	19.0	5.1	100.0
기혼	(450)	59.3	26.7	12.0	2.0	100.0
기타	(45)	51.1	26.7	20.0	2.2	100.0
가구원 수						
1명(1인가구)	(196)	46.4	30.1	16.3	7.1	100.0
2명	(180)	50.6	28.3	18.3	2.8	100.0
3명 이상	(624)	54.5	27.7	15.1	2.7	100.0
주관적 경제수준						
상	(83)	59.0	25.3	13.3	2.4	100.0
중	(672)	55.7	26.2	15.6	2.5	100.0
하	(245)	40.4	35.1	17.6	6.9	100.0
주관적 정신건강상태						
좋은 편	(534)	69.3	22.1	6.7	1.9	100.0
보통	(337)	40.9	38.0	19.9	1.2	100.0
좋지 않은 편	(129)	10.9	28.7	43.4	17.1	100.0
주관적 신체건강상태						
좋은 편	(397)	68.3	20.9	8.6	2.3	100.0
보통	(425)	49.9	30.6	17.9	1.6	100.0
좋지 않은 편	(178)	21.9	39.3	27.5	11.2	100.0
정신건강문제경험						
없음	(279)	89.2	6.5	4.3	0.0	100.0
1~4개	(499)	50.7	37.3	11.0	1.0	100.0
5개 이상	(222)	9.0	35.6	41.4	14.0	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과						
불안아님	(661)	75.2	23.0	1.7	0.2	100.0
불안 시사됨	(339)	7.4	38.6	43.7	10.3	100.0

2. 일반화된 불안장애 척도-7 (GAD-7)* 척도검사 결과

문10. 지난 2주 동안 당신은 다음의 문제들로 인해서 얼마나 자주 방해를 받았습니까?

<그림 3-4-2> 일반화된 불안장애 척도-7 (GAD-7) 검사 결과

(Base: 전체, N=1,000, 단위: %)



전 체

- ▶ 일반화된 불안장애 척도-7 (GAD-7) 검사 결과, 전체 응답자의 66.1%가 '불안아님'으로 나타났으며 33.9%가 '불안 시사됨'으로 나타남.



응답자 특성별

- ▶ 가구원 수가 많을수록, 주관적 경제수준이 높을수록, 그리고 주관적 정신건강상태 및 주관적 신체건강상태가 좋을수록 '불안아님' 비율이 높게 나타남.
- ▶ 반면 △혼인상태 미혼(40.2%), △가구원 수 1명(1인가구)(37.8%), △주관적 정신건강상태 좋지 않은 편(78.3%), △주관적 신체건강상태 좋지 않은 편(59.6%) 등에서 '불안 시사됨' 비율이 비교적 높게 나타남.

* Spitzer RL, Kroenke K, Williams JB, et al.(2006). A brief measure for assessing generalized anxiety disorder: the GAD-7, Arch Intern Med 166, 1092-7/www.phqscreeners.com

<표 3-4-2> 일반화된 불안장애 척도-7 (GAD-7) 검사 결과

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	불안아님	불안 시사됨	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	66.1	33.9	100.0
성별				
남자	(490)	68.0	32.0	100.0
여자	(510)	64.3	35.7	100.0
연령				
15-19세	(55)	63.6	36.4	100.0
20대	(190)	60.5	39.5	100.0
30대	(215)	60.0	40.0	100.0
40대	(210)	59.5	40.5	100.0
50대	(226)	77.9	22.1	100.0
60-64세	(104)	77.9	22.1	100.0
지역				
도심권	(56)	57.1	42.9	100.0
동북권	(300)	66.7	33.3	100.0
서북권	(125)	68.8	31.2	100.0
서남권	(291)	70.4	29.6	100.0
동남권	(228)	60.5	39.5	100.0
혼인상태				
미혼	(505)	59.8	40.2	100.0
기혼	(450)	72.4	27.6	100.0
기타	(45)	73.3	26.7	100.0
가구원 수				
1명(1인가구)	(196)	62.2	37.8	100.0
2명	(180)	66.7	33.3	100.0
3명 이상	(624)	67.1	32.9	100.0
주관적 경제수준				
상	(83)	66.3	33.7	100.0
중	(672)	69.5	30.5	100.0
하	(245)	56.7	43.3	100.0
주관적 정신건강상태				
좋은 편	(534)	81.5	18.5	100.0
보통	(337)	58.8	41.2	100.0
좋지 않은 편	(129)	21.7	78.3	100.0
주관적 신체건강상태				
좋은 편	(397)	79.8	20.2	100.0
보통	(425)	64.0	36.0	100.0
좋지 않은 편	(178)	40.4	59.6	100.0
정신건강문제경험				
없음	(279)	92.5	7.5	100.0
1~4개	(499)	70.9	29.1	100.0
5개 이상	(222)	22.1	77.9	100.0
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과				
우울아님	(522)	95.2	4.8	100.0
가벼운 우울	(283)	53.7	46.3	100.0
중간정도의 우울	(159)	6.9	93.1	100.0
심한 우울	(36)	2.8	97.2	100.0

V. 서울시민의 정신건강 서비스 인지도

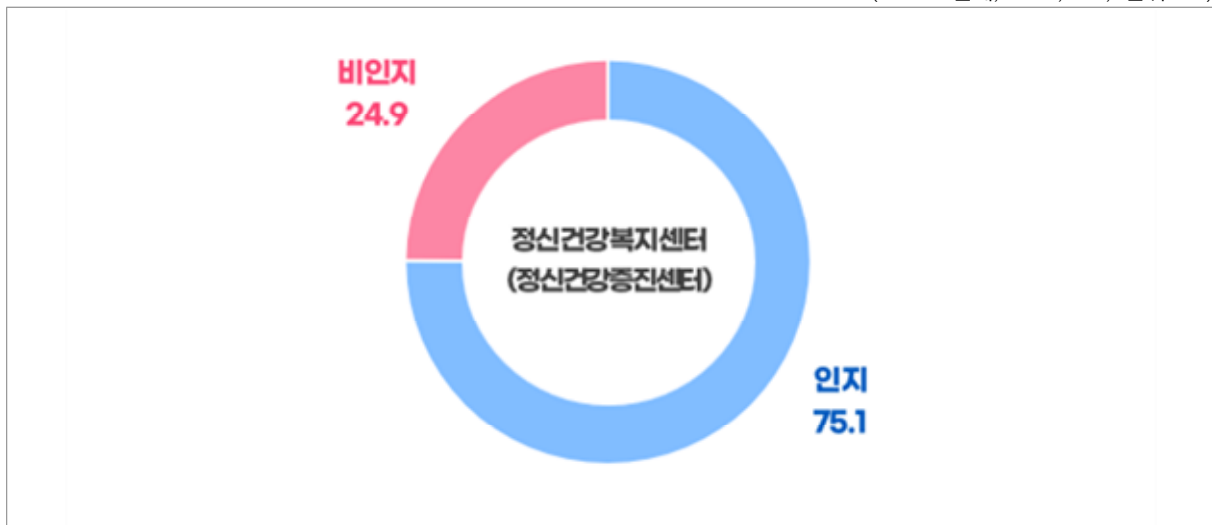
1. 정신건강 서비스 제공기관 인지도

1) 정신건강복지센터(정신건강증진센터) 인지도

문11. 귀하께서 알고 있는 정신건강 서비스 제공기관에 대해서 모두 응답해주시요.
1) 정신건강복지센터(정신건강증진센터)

<그림 3-5-1> 정신건강 서비스 제공기관 인지도
1) 정신건강복지센터(정신건강증진센터)

(Base: 전체, N=1,000, 단위: %)



전 체

- 정신건강 서비스 제공기관 중 '정신건강복지센터'에 대해 '인지'(매우 잘 알고 있다 + 어느 정도 알고 있다 + 이름은 들어본 적 있다)한다는 응답 비율은 75.1%이며, 특히 '매우 잘 알고 있다'는 응답 비율은 5.5%임.

응답자 특성별

- 정신건강복지센터에 대해 '인지'한다는 응답자는 전체 응답자의 75.1%로 주관적 경제수준이 높을수록, 주관적 신체건강상태가 좋을수록 응답 비율이 높게 나타남.
- △정신건강문제경험 5개 이상(81.1%), △불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과 불안 시사됨(81.1%)의 경우 '인지'한다고 응답한 비율이 상대적으로 높게 나타남.

<표 3-5-1> 정신건강 서비스 제공기관 인지도

1) 정신건강복지센터(정신건강증진센터)

(단위 : %)

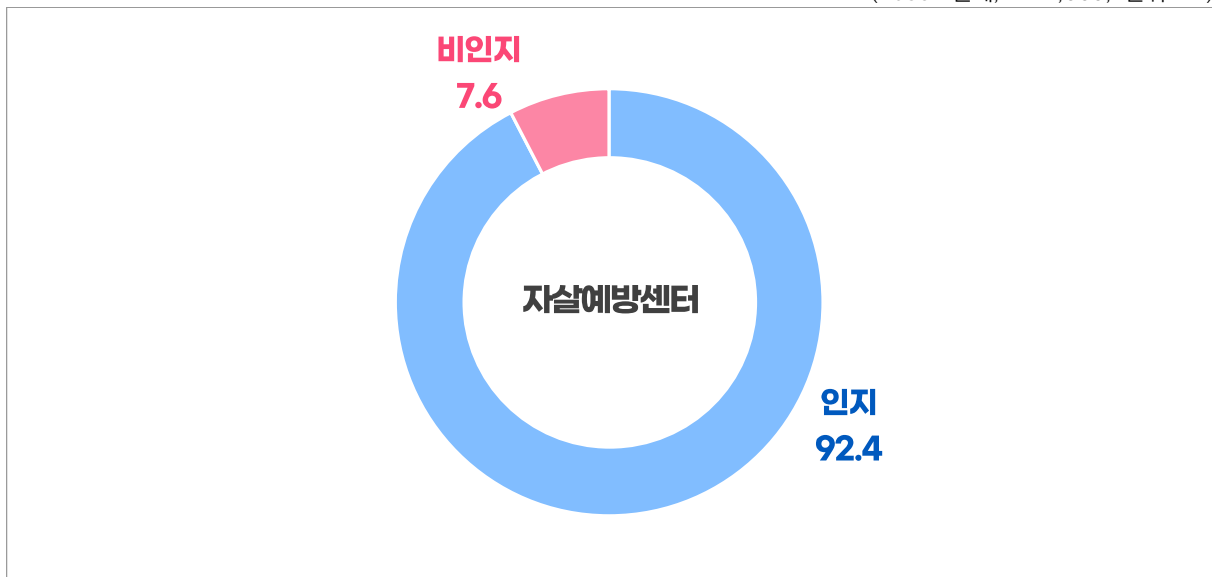
전체	사례수 (명)	① 매우 잘 알고 있다	② 어느 정도 알고 있다	③ 이름은 들어본 적 있다	①+②+③ 인지	④ 전혀 모른다 (비인지)	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	5.5	28.4	41.2	75.1	24.9	100.0
성별							
남자	(490)	4.3	27.3	42.0	73.7	26.3	100.0
여자	(510)	6.7	29.4	40.4	76.5	23.5	100.0
연령							
15-19세	(55)	1.8	40.0	25.5	67.3	32.7	100.0
20대	(190)	6.3	31.1	34.2	71.6	28.4	100.0
30대	(215)	6.0	23.3	44.2	73.5	26.5	100.0
40대	(210)	4.8	29.5	42.4	76.7	23.3	100.0
50대	(226)	5.3	28.3	46.0	79.6	20.4	100.0
60-64세	(104)	6.7	26.0	43.3	76.0	24.0	100.0
지역							
도심권	(56)	10.7	23.2	35.7	69.6	30.4	100.0
동북권	(300)	5.3	30.0	41.7	77.0	23.0	100.0
서북권	(125)	8.0	23.2	42.4	73.6	26.4	100.0
서남권	(291)	5.2	28.2	41.6	74.9	25.1	100.0
동남권	(228)	3.5	30.7	40.8	75.0	25.0	100.0
혼인상태							
미혼	(505)	4.6	28.3	40.2	73.1	26.9	100.0
기혼	(450)	6.9	27.8	42.2	76.9	23.1	100.0
기타	(45)	2.2	35.6	42.2	80.0	20.0	100.0
가구원 수							
1명(1인가구)	(196)	5.1	25.0	48.5	78.6	21.4	100.0
2명	(180)	3.9	27.2	41.7	72.8	27.2	100.0
3명 이상	(624)	6.1	29.8	38.8	74.7	25.3	100.0
주관적 경제수준							
상	(83)	8.4	28.9	39.8	77.1	22.9	100.0
중	(672)	5.4	29.2	40.8	75.3	24.7	100.0
하	(245)	4.9	26.1	42.9	73.9	26.1	100.0
주관적 정신건강상태							
좋은 편	(534)	5.8	29.4	41.6	76.8	23.2	100.0
보통	(337)	4.5	23.7	43.9	72.1	27.9	100.0
좋지 않은 편	(129)	7.0	36.4	32.6	76.0	24.0	100.0
주관적 신체건강상태							
좋은 편	(397)	7.1	29.5	40.1	76.6	23.4	100.0
보통	(425)	4.9	26.4	43.5	74.8	25.2	100.0
좋지 않은 편	(178)	3.4	30.9	38.2	72.5	27.5	100.0
정신건강문제경험							
없음	(279)	3.6	23.3	47.7	74.6	25.4	100.0
1~4개	(499)	6.0	28.9	37.9	72.7	27.3	100.0
5개 이상	(222)	6.8	33.8	40.5	81.1	18.9	100.0
우울증 건강 설문(PHQ-9) 점수 결과							
우울아님	(522)	5.0	24.7	41.0	70.7	29.3	100.0
가벼운 우울	(283)	3.9	29.3	46.3	79.5	20.5	100.0
중간정도의 우울	(159)	6.9	36.5	38.4	81.8	18.2	100.0
심한 우울	(36)	19.4	38.9	16.7	75.0	25.0	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과							
불안아님	(661)	4.8	25.9	41.3	72.0	28.0	100.0
불안 시사됨	(339)	6.8	33.3	41.0	81.1	18.9	100.0

2) 자살예방센터 인지도

문11. 귀하께서 알고 있는 정신건강 서비스 제공기관에 대해서 모두 응답해주시시오.
2) 자살예방센터

<그림 3-5-2> 정신건강 서비스 제공기관 인지도
2) 자살예방센터

(Base: 전체, N=1,000, 단위: %)



전 체

- ▶ 정신건강 서비스 제공기관 중 '자살예방센터'에 대해 '인지'(매우 잘 알고 있다 + 어느 정도 알고 있다 + 이름은 들어본 적 있다)한다는 응답 비율은 92.4%이며, 특히 '매우 잘 알고 있다'는 응답 비율은 7.6%임.



응답자 특성별

- ▶ 자살예방센터에 대해 '인지'한다는 응답자는 전체 응답자의 92.4%로 △ 60-64세(95.2%)에서 가장 높게 나타나며 △ 15-19세(85.5%)에서 가장 낮게 나타남.
- ▶ 또한 △ 주관적 정신건강상태 좋은 편(95.3%), △ 주관적 신체건강상태 좋은 편(95.2%) 등에서 자살예방센터에 대해 '인지'한다는 응답이 상대적으로 높게 나타남.

<표 3-5-2> 정신건강 서비스 제공기관 인지도
2) 자살예방센터

(단위 : %)

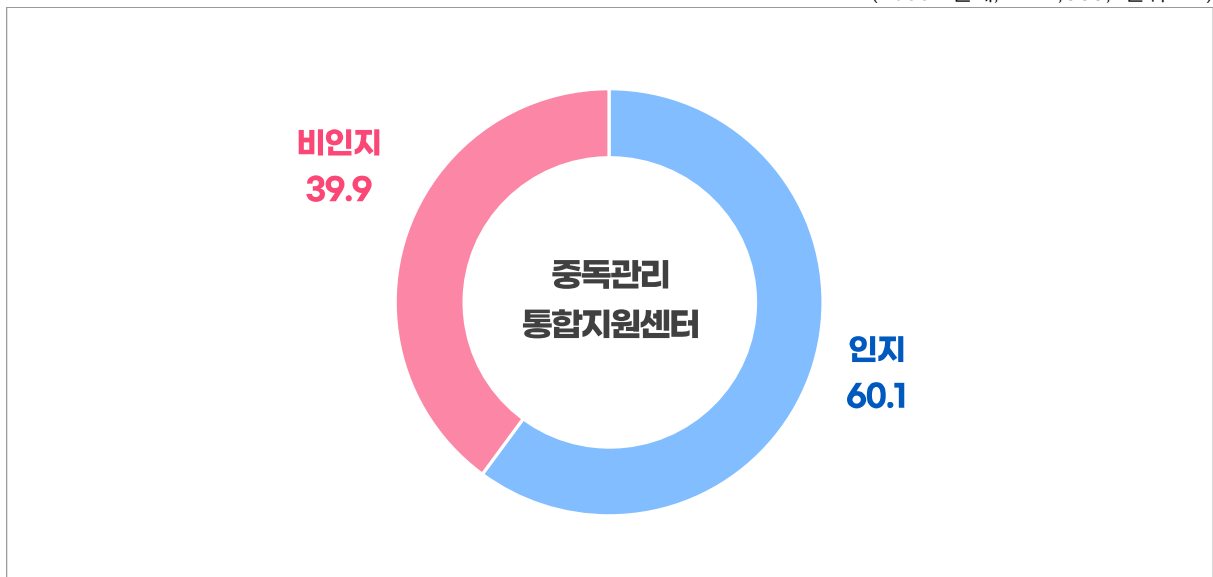
전체	사례수 (명)	① 매우 잘 알고 있다	② 어느 정도 알고 있다	③ 이름은 들어본 적 있다	①+②+③ 인지	④ 전혀 모른다 (비인지)	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	7.6	36.0	48.8	92.4	7.6	100.0
성별							
남자	(490)	8.2	34.3	48.2	90.6	9.4	100.0
여자	(510)	7.1	37.6	49.4	94.1	5.9	100.0
연령							
15-19세	(55)	12.7	38.2	34.5	85.5	14.5	100.0
20대	(190)	7.4	43.2	40.0	90.5	9.5	100.0
30대	(215)	6.0	29.8	57.2	93.0	7.0	100.0
40대	(210)	5.7	36.2	50.0	91.9	8.1	100.0
50대	(226)	8.8	36.7	48.7	94.2	5.8	100.0
60-64세	(104)	9.6	32.7	52.9	95.2	4.8	100.0
지역							
도심권	(56)	10.7	32.1	48.2	91.1	8.9	100.0
동북권	(300)	7.7	38.3	47.7	93.7	6.3	100.0
서북권	(125)	8.0	35.2	51.2	94.4	5.6	100.0
서남권	(291)	8.9	35.1	46.0	90.0	10.0	100.0
동남권	(228)	4.8	35.5	52.6	93.0	7.0	100.0
혼인상태							
미혼	(505)	7.5	36.0	47.7	91.3	8.7	100.0
기혼	(450)	7.8	34.9	51.1	93.8	6.2	100.0
기타	(45)	6.7	46.7	37.8	91.1	8.9	100.0
가구원 수							
1명(1인가구)	(196)	6.6	34.7	50.5	91.8	8.2	100.0
2명	(180)	6.1	36.1	51.7	93.9	6.1	100.0
3명 이상	(624)	8.3	36.4	47.4	92.1	7.9	100.0
주관적 경제수준							
상	(83)	9.6	36.1	45.8	91.6	8.4	100.0
중	(672)	7.1	36.9	49.3	93.3	6.7	100.0
하	(245)	8.2	33.5	48.6	90.2	9.8	100.0
주관적 정신건강상태							
좋은 편	(534)	8.2	37.6	49.4	95.3	4.7	100.0
보통	(337)	6.5	30.6	51.3	88.4	11.6	100.0
좋지 않은 편	(129)	7.8	43.4	39.5	90.7	9.3	100.0
주관적 신체건강상태							
좋은 편	(397)	10.3	36.5	48.4	95.2	4.8	100.0
보통	(425)	4.7	35.1	50.6	90.4	9.6	100.0
좋지 않은 편	(178)	8.4	37.1	45.5	91.0	9.0	100.0
정신건강문제경험							
없음	(279)	4.7	25.4	59.5	89.6	10.4	100.0
1~4개	(499)	8.4	40.1	45.1	93.6	6.4	100.0
5개 이상	(222)	9.5	40.1	43.7	93.2	6.8	100.0
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과							
우울아님	(522)	6.1	33.5	52.1	91.8	8.2	100.0
가벼운 우울	(283)	6.4	37.1	50.2	93.6	6.4	100.0
중간정도의 우울	(159)	12.6	41.5	39.6	93.7	6.3	100.0
심한 우울	(36)	16.7	38.9	30.6	86.1	13.9	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과							
불안아님	(661)	6.5	34.9	50.5	92.0	8.0	100.0
불안 시사됨	(339)	9.7	38.1	45.4	93.2	6.8	100.0

3) 중독관리통합지원센터 인지도

문11. 귀하께서 알고 있는 정신건강 서비스 제공기관에 대해서 모두 응답해주시시오.
3) 중독관리통합지원센터

<그림 3-5-3> 정신건강 서비스 제공기관 인지도
3) 중독관리통합지원센터

(Base: 전체, N=1,000, 단위: %)



전 체

- 정신건강 서비스 제공기관 중 '중독관리통합지원센터'에 대해 '인지'(매우 잘 알고 있다 + 어느 정도 알고 있다 + 이름은 들어본 적 있다)한다는 응답 비율은 60.1%이며, 특히 '매우 잘 알고 있다'는 응답 비율은 3.5%임.



응답자 특성별

- 중독관리통합지원센터에 대해 '인지'한다는 응답자는 전체 응답자의 60.1%로 주관적 경제수준이 높을수록, 주관적 신체건강상태가 좋은 편일수록 높게 나타남.
- 이와 함께, △50대(66.8%), △혼인상태 기혼(63.6%), △정신건강문제경험 5개 이상(66.2%) 등에서 상대적으로 중독관리통합지원센터에 대해 '인지'한다는 응답이 높음.

<표 3-5-3> 정신건강 서비스 제공기관 인지도

3) 중독관리통합지원센터

(단위 : %)

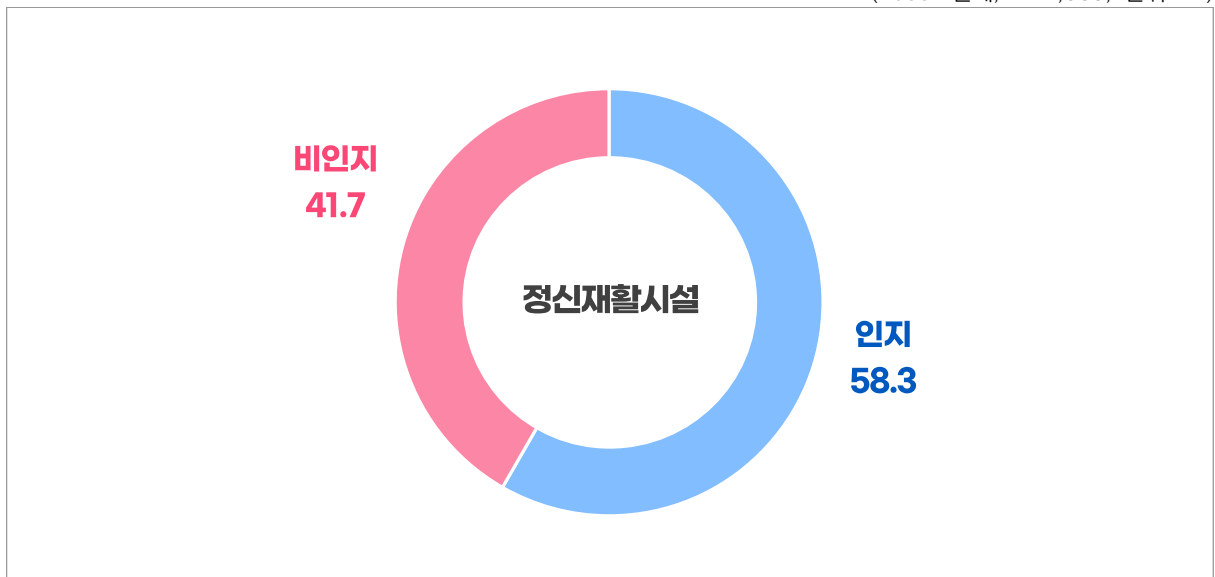
전체	사례수 (명)	① 매우 잘 알고 있다	② 어느 정도 알고 있다	③ 이름은 들어본 적 있다	①+②+③ 인지	④ 전혀 모른다 (비인지)	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	3.5	17.4	39.2	60.1	39.9	100.0
성별							
남자	(490)	3.5	16.7	39.2	59.4	40.6	100.0
여자	(510)	3.5	18.0	39.2	60.8	39.2	100.0
연령							
15-19세	(55)	3.6	14.5	27.3	45.5	54.5	100.0
20대	(190)	3.2	21.1	36.3	60.5	39.5	100.0
30대	(215)	2.8	14.4	36.7	54.0	46.0	100.0
40대	(210)	2.9	15.7	44.3	62.9	37.1	100.0
50대	(226)	4.9	18.6	43.4	66.8	33.2	100.0
60-64세	(104)	3.8	19.2	36.5	59.6	40.4	100.0
지역							
도심권	(56)	3.6	23.2	37.5	64.3	35.7	100.0
동북권	(300)	3.0	18.3	38.0	59.3	40.7	100.0
서북권	(125)	5.6	12.8	37.6	56.0	44.0	100.0
서남권	(291)	4.1	15.5	40.5	60.1	39.9	100.0
동남권	(228)	2.2	19.7	40.4	62.3	37.7	100.0
혼인상태							
미혼	(505)	2.8	17.0	37.0	56.8	43.2	100.0
기혼	(450)	4.2	17.3	42.0	63.6	36.4	100.0
기타	(45)	4.4	22.2	35.6	62.2	37.8	100.0
가구원 수							
1명(1인가구)	(196)	3.1	16.8	40.8	60.7	39.3	100.0
2명	(180)	2.8	17.8	35.6	56.1	43.9	100.0
3명 이상	(624)	3.8	17.5	39.7	61.1	38.9	100.0
주관적 경제수준							
상	(83)	7.2	14.5	42.2	63.9	36.1	100.0
중	(672)	3.1	19.0	39.1	61.3	38.7	100.0
하	(245)	3.3	13.9	38.4	55.5	44.5	100.0
주관적 정신건강상태							
좋은 편	(534)	3.6	20.2	39.1	62.9	37.1	100.0
보통	(337)	3.3	12.5	40.1	55.8	44.2	100.0
좋지 않은 편	(129)	3.9	18.6	37.2	59.7	40.3	100.0
주관적 신체건강상태							
좋은 편	(397)	6.5	19.6	38.0	64.2	35.8	100.0
보통	(425)	1.4	16.2	42.1	59.8	40.2	100.0
좋지 않은 편	(178)	1.7	15.2	34.8	51.7	48.3	100.0
정신건강문제경험							
없음	(279)	1.8	12.9	43.7	58.4	41.6	100.0
1~4개	(499)	3.6	19.2	35.5	58.3	41.7	100.0
5개 이상	(222)	5.4	18.9	41.9	66.2	33.8	100.0
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과							
우울아님	(522)	3.1	15.1	37.9	56.1	43.9	100.0
가벼운 우울	(283)	2.1	16.6	39.9	58.7	41.3	100.0
중간정도의 우울	(159)	5.0	25.2	45.3	75.5	24.5	100.0
심한 우울	(36)	13.9	22.2	25.0	61.1	38.9	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과							
불안아님	(661)	2.9	15.6	37.7	56.1	43.9	100.0
불안 시사됨	(339)	4.7	20.9	42.2	67.8	32.2	100.0

4) 정신재활시설 인지도

문11. 귀하께서 알고 있는 정신건강 서비스 제공기관에 대해서 모두 응답해주시오.
4) 정신재활시설

<그림 3-5-4> 정신건강 서비스 제공기관 인지도
4) 정신재활시설

(Base: 전체, N=1,000, 단위: %)



전 체

- 정신건강 서비스 제공기관 중 '정신재활시설'에 대해 '인지'(매우 잘 알고 있다 + 어느 정도 알고 있다 + 이름은 들어본 적 있다)한다는 응답 비율은 58.3%이며 특히 '매우 잘 알고 있다'는 응답 비율은 2.6%임.



응답자 특성별

- 정신재활시설에 대해 '인지'한다는 응답자는 전체 응답자의 58.3%로 주관적 경제수준이 높을수록, 주관적 신체건강상태가 좋은 편일수록 응답 비율이 높게 나타남.
- 한편, △정신건강문제경험 5개 이상(63.1%), 불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과 불안 시사됨(67.0%) 등에서 정신재활시설에 대해 '인지'한다는 응답이 상대적으로 높게 나타남.

<표 3-5-4> 정신건강 서비스 제공기관 인지도

4) 정신재활시설

(단위 : %)

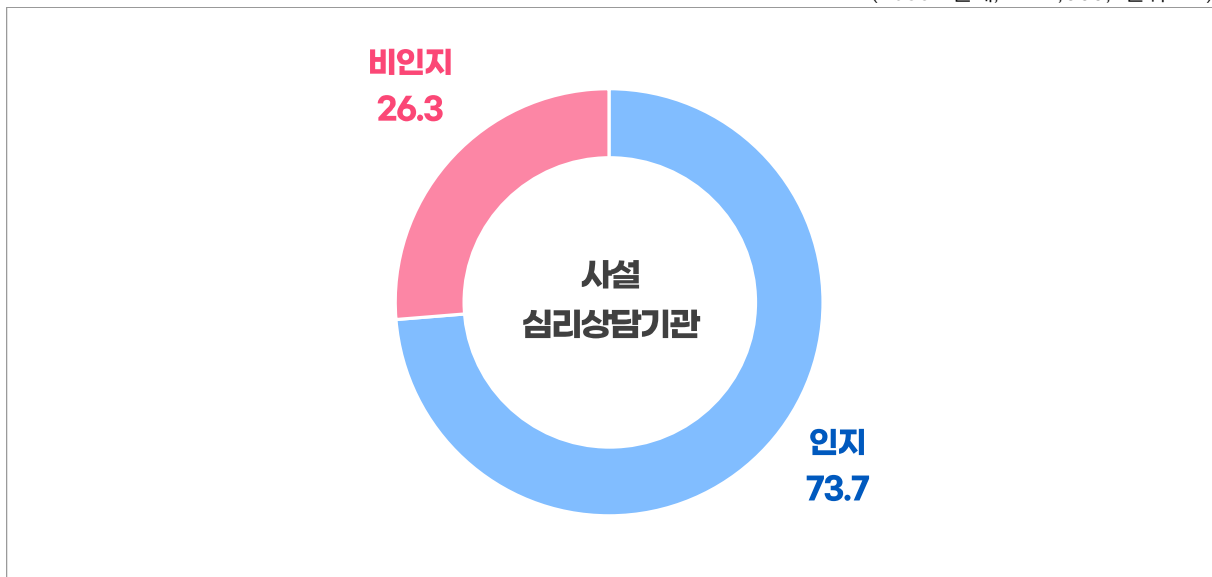
전체	사례수 (명)	① 매우 잘 알고 있다	② 어느 정도 알고 있다	③ 이름은 들어본 적 있다	①+②+③ 인지	④ 전혀 모른다 (비인지)	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	2.6	18.0	37.7	58.3	41.7	100.0
성별							
남자	(490)	3.3	17.8	39.2	60.2	39.8	100.0
여자	(510)	2.0	18.2	36.3	56.5	43.5	100.0
연령							
15-19세	(55)	1.8	10.9	25.5	38.2	61.8	100.0
20대	(190)	3.2	16.8	38.9	58.9	41.1	100.0
30대	(215)	3.3	14.0	34.0	51.2	48.8	100.0
40대	(210)	1.4	18.1	41.9	61.4	38.6	100.0
50대	(226)	3.5	19.9	40.7	64.2	35.8	100.0
60-64세	(104)	1.0	27.9	34.6	63.5	36.5	100.0
지역							
도심권	(56)	3.6	16.1	39.3	58.9	41.1	100.0
동북권	(300)	3.3	15.7	40.0	59.0	41.0	100.0
서북권	(125)	3.2	13.6	43.2	60.0	40.0	100.0
서남권	(291)	2.7	18.2	37.1	58.1	41.9	100.0
동남권	(228)	0.9	23.7	32.0	56.6	43.4	100.0
혼인상태							
미혼	(505)	2.2	15.4	34.7	52.3	47.7	100.0
기혼	(450)	2.9	20.7	39.8	63.3	36.7	100.0
기타	(45)	4.4	20.0	51.1	75.6	24.4	100.0
가구원 수							
1명(1인가구)	(196)	2.0	14.3	36.2	52.6	47.4	100.0
2명	(180)	2.8	20.6	40.6	63.9	36.1	100.0
3명 이상	(624)	2.7	18.4	37.3	58.5	41.5	100.0
주관적 경제수준							
상	(83)	2.4	19.3	38.6	60.2	39.8	100.0
중	(672)	3.0	19.5	36.0	58.5	41.5	100.0
하	(245)	1.6	13.5	42.0	57.1	42.9	100.0
주관적 정신건강상태							
좋은 편	(534)	3.4	19.3	36.9	59.6	40.4	100.0
보통	(337)	1.5	14.8	40.1	56.4	43.6	100.0
좋지 않은 편	(129)	2.3	20.9	34.9	58.1	41.9	100.0
주관적 신체건강상태							
좋은 편	(397)	4.8	19.1	36.5	60.5	39.5	100.0
보통	(425)	1.2	18.8	37.2	57.2	42.8	100.0
좋지 않은 편	(178)	1.1	13.5	41.6	56.2	43.8	100.0
정신건강문제경험							
없음	(279)	1.1	15.4	40.9	57.3	42.7	100.0
1~4개	(499)	3.2	19.6	33.9	56.7	43.3	100.0
5개 이상	(222)	3.2	17.6	42.3	63.1	36.9	100.0
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과							
우울아님	(522)	1.5	16.1	35.2	52.9	47.1	100.0
가벼운 우울	(283)	2.1	15.9	43.1	61.1	38.9	100.0
중간정도의 우울	(159)	5.7	25.8	38.4	69.8	30.2	100.0
심한 우울	(36)	8.3	27.8	27.8	63.9	36.1	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과							
불안아님	(661)	1.8	15.7	36.3	53.9	46.1	100.0
불안 시사됨	(339)	4.1	22.4	40.4	67.0	33.0	100.0

5) 사설 심리상담기관 인지도

문11. 귀하께서 알고 있는 정신건강 서비스 제공기관에 대해서 모두 응답해주시오.
5) 사설 심리상담기관

<그림 3-4-5> 정신건강 서비스 제공기관 인지도
5) 사설 심리상담기관

(Base: 전체, N=1,000, 단위: %)



전 체

- 정신건강 서비스 제공기관 중 '사설 심리상담기관'에 대해 '인지'(매우 잘 알고 있다 + 어느 정도 알고 있다 + 이름은 들어본 적 있다)한다는 응답 비율은 73.7%이며, 특히 '매우 잘 알고 있다'는 응답 비율은 5.5%임.



응답자 특성별

- 사설 심리상담기관에 대해 '인지'한다는 응답자는 전체 응답자의 73.7%로 주관적 경제수준이 높을수록, 정신건강문제경험이 많을수록 높게 나타남.
- △20대(78.4%), △도심권(78.6%), △주관적 정신건강상태 좋지 않은 편(79.1%), △불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과 불안 시사됨(81.7%) 등에서 상대적으로 사설 심리상담기관에 대해 '인지'한다는 응답이 높음.

<표 3-5-5> 정신건강 서비스 제공기관 인지도
5) 사설 심리상담기관

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 매우 잘 알고 있다	② 어느 정도 알고 있다	③ 이름은 들어본 적 있다	①+②+③ 인지	④ 전혀 모른다 (비인지)	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	5.5	27.4	40.8	73.7	26.3	100.0
성별							
남자	(490)	5.1	21.2	42.4	68.8	31.2	100.0
여자	(510)	5.9	33.3	39.2	78.4	21.6	100.0
연령							
15-19세	(55)	5.5	18.2	41.8	65.5	34.5	100.0
20대	(190)	6.8	31.1	40.5	78.4	21.6	100.0
30대	(215)	7.0	27.4	38.1	72.6	27.4	100.0
40대	(210)	4.3	24.3	47.1	75.7	24.3	100.0
50대	(226)	4.9	31.0	37.6	73.5	26.5	100.0
60-64세	(104)	3.8	24.0	40.4	68.3	31.7	100.0
지역							
도심권	(56)	8.9	28.6	41.1	78.6	21.4	100.0
동북권	(300)	3.3	27.0	41.3	71.7	28.3	100.0
서북권	(125)	6.4	26.4	42.4	75.2	24.8	100.0
서남권	(291)	6.5	25.8	42.6	74.9	25.1	100.0
동남권	(228)	5.7	30.3	36.8	72.8	27.2	100.0
혼인상태							
미혼	(505)	5.7	25.9	41.4	73.1	26.9	100.0
기혼	(450)	5.1	28.7	40.4	74.2	25.8	100.0
기타	(45)	6.7	31.1	37.8	75.6	24.4	100.0
가구원 수							
1명(1인가구)	(196)	5.6	24.0	42.9	72.4	27.6	100.0
2명	(180)	5.0	30.6	41.7	77.2	22.8	100.0
3명 이상	(624)	5.6	27.6	39.9	73.1	26.9	100.0
주관적 경제수준							
상	(83)	10.8	26.5	41.0	78.3	21.7	100.0
중	(672)	4.8	29.3	40.3	74.4	25.6	100.0
하	(245)	5.7	22.4	42.0	70.2	29.8	100.0
주관적 정신건강상태							
좋은 편	(534)	5.1	28.3	39.7	73.0	27.0	100.0
보통	(337)	4.5	23.4	44.8	72.7	27.3	100.0
좋지 않은 편	(129)	10.1	34.1	34.9	79.1	20.9	100.0
주관적 신체건강상태							
좋은 편	(397)	8.8	24.9	40.1	73.8	26.2	100.0
보통	(425)	2.6	28.0	43.5	74.1	25.9	100.0
좋지 않은 편	(178)	5.1	31.5	36.0	72.5	27.5	100.0
정신건강문제경험							
없음	(279)	1.8	20.1	45.2	67.0	33.0	100.0
1~4개	(499)	5.8	27.7	40.9	74.3	25.7	100.0
5개 이상	(222)	9.5	36.0	35.1	80.6	19.4	100.0
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과							
우울아님	(522)	3.3	23.9	41.6	68.8	31.2	100.0
가벼운 우울	(283)	7.1	26.1	43.1	76.3	23.7	100.0
중간정도의 우울	(159)	7.5	37.7	38.4	83.6	16.4	100.0
심한 우울	(36)	16.7	41.7	22.2	80.6	19.4	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과							
불안아님	(661)	4.2	25.1	40.2	69.6	30.4	100.0
불안 시사됨	(339)	8.0	31.9	41.9	81.7	18.3	100.0

2. 정신건강 서비스 제공기관 이용 의향

1) 정신건강복지센터 이용 의향

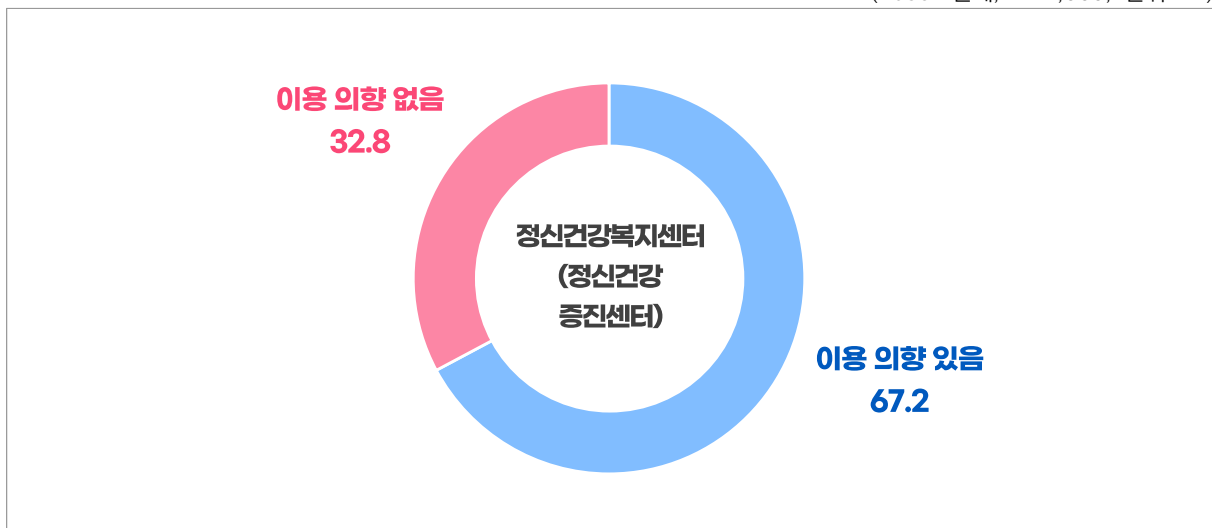
문12. 향후 본인이나 가족을 위해 다음의 정신건강서비스를 제공하는 기관을 이용할 의향이 있으십니까?

1) 정신건강복지센터(정신건강증진센터)

<그림 3-4-6> 정신건강 서비스 제공기관 이용 의향

1) 정신건강복지센터(정신건강증진센터)

(Base: 전체, N=1,000, 단위: %)



전 체

- ▶ 정신건강 서비스 제공기관 중 '정신건강복지센터(정신건강증진센터)'에 대해 '이용 의향이 있다'(꼭 이용하고 싶다 + 이용할 것 같다)는 응답 비율은 67.2%이며, 특히 '꼭 이용하고 싶다'는 응답 비율은 8.3%임.



응답자 특성별

- ▶ 정신건강복지센터(정신건강증진센터)를 향후 '이용할 의향이 있다'(꼭 이용하고 싶다 + 이용할 것 같다)는 응답은 주관적 경제수준이 높을수록 높게 나타남.
- ▶ △60-64세(71.2%), △주관적 정신건강상태 좋은 편(71.0%), △주관적 신체건강상태 좋은 편(73.6%), △정신건강복지센터 인지(72.6%) 등에서 상대적으로 정신건강복지센터(정신건강증진센터)에 대해 '이용 의향이 있다'(꼭 이용하고 싶다 + 이용할 것 같다)는 응답이 높음.

<표 3-5-6> 정신건강 서비스 제공기관 이용 의향

1) 정신건강복지센터(정신건강증진센터)

(단위 : %)

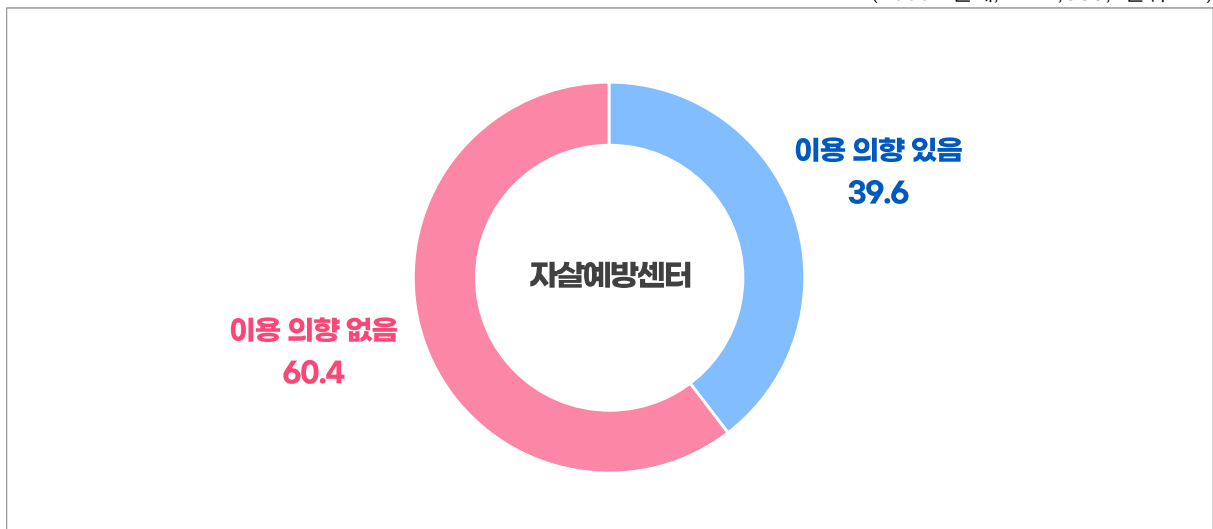
전체	사례수 (명)	① 꼭 이용하 고 싶다	② 이용할 것 같다	①+② 이용할 것 같다	③ 별로 이용하 지 않을 것 같다	④ 전혀 이용하 지 않을 것 같다	③+④ 이용하 지 않을 것 같다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	8.3	58.9	67.2	24.2	8.6	32.8	100.0
성별								
남자	(490)	6.7	56.7	63.5	26.5	10.0	36.5	100.0
여자	(510)	9.8	61.0	70.8	22.0	7.3	29.2	100.0
연령								
15-19세	(55)	7.3	56.4	63.6	20.0	16.4	36.4	100.0
20대	(190)	6.8	61.6	68.4	23.2	8.4	31.6	100.0
30대	(215)	9.8	56.7	66.5	26.0	7.4	33.5	100.0
40대	(210)	7.1	60.5	67.6	23.3	9.0	32.4	100.0
50대	(226)	10.2	55.3	65.5	27.4	7.1	34.5	100.0
60-64세	(104)	6.7	64.4	71.2	19.2	9.6	28.8	100.0
지역								
도심권	(56)	8.9	62.5	71.4	16.1	12.5	28.6	100.0
동북권	(300)	9.7	57.3	67.0	25.3	7.7	33.0	100.0
서북권	(125)	5.6	61.6	67.2	22.4	10.4	32.8	100.0
서남권	(291)	6.5	60.5	67.0	25.1	7.9	33.0	100.0
동남권	(228)	10.1	56.6	66.7	24.6	8.8	33.3	100.0
혼인상태								
미혼	(505)	6.5	55.8	62.4	27.7	9.9	37.6	100.0
기혼	(450)	9.8	62.2	72.0	20.7	7.3	28.0	100.0
기타	(45)	13.3	60.0	73.3	20.0	6.7	26.7	100.0
가구원 수								
1명(1인가구)	(196)	5.1	54.6	59.7	29.1	11.2	40.3	100.0
2명	(180)	10.0	61.1	71.1	23.9	5.0	28.9	100.0
3명 이상	(624)	8.8	59.6	68.4	22.8	8.8	31.6	100.0
주관적 경제수준								
상	(83)	9.6	62.7	72.3	14.5	13.3	27.7	100.0
중	(672)	9.2	58.8	68.0	24.1	7.9	32.0	100.0
하	(245)	5.3	58.0	63.3	27.8	9.0	36.7	100.0
주관적 정신건강상태								
좋은 편	(534)	9.4	61.6	71.0	21.5	7.5	29.0	100.0
보통	(337)	6.2	56.1	62.3	26.4	11.3	37.7	100.0
좋지 않은 편	(129)	9.3	55.0	64.3	29.5	6.2	35.7	100.0
주관적 신체건강상태								
좋은 편	(397)	9.6	64.0	73.6	18.1	8.3	26.4	100.0
보통	(425)	7.1	55.5	62.6	28.7	8.7	37.4	100.0
좋지 않은 편	(178)	8.4	55.6	64.0	27.0	9.0	36.0	100.0
정신건강문제경험								
없음	(279)	5.7	57.0	62.7	24.0	13.3	37.3	100.0
1~4개	(499)	7.8	61.3	69.1	24.6	6.2	30.9	100.0
5개 이상	(222)	12.6	55.9	68.5	23.4	8.1	31.5	100.0
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과								
우울아님	(522)	7.5	60.9	68.4	21.6	10.0	31.6	100.0
가벼운 우울	(283)	7.1	55.8	62.9	30.4	6.7	37.1	100.0
중간정도의 우울	(159)	9.4	61.0	70.4	22.6	6.9	29.6	100.0
심한 우울	(36)	25.0	44.4	69.4	19.4	11.1	30.6	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과								
불안아님	(661)	7.4	60.7	68.1	22.7	9.2	31.9	100.0
불안 시사됨	(339)	10.0	55.5	65.5	27.1	7.4	34.5	100.0
정신건강복지센터 인지도								
인지	(751)	8.9	63.6	72.6	22.2	5.2	27.4	100.0
비인지	(249)	6.4	44.6	51.0	30.1	18.9	49.0	100.0

2) 자살예방센터 이용 의향

문12. 향후 본인이나 가족을 위해 다음의 정신건강서비스를 제공하는 기관을 이용할 의향이 있으십니까?
2) 자살예방센터

<그림 3-5-7> 정신건강 서비스 제공기관 이용 의향
2) 자살예방센터

(Base: 전체, N=1,000, 단위: %)



전 체

- ▶ 정신건강 서비스 제공기관 중 '자살예방센터'에 대해 '이용 의향이 있다'(꼭 이용하고 싶다 + 이용할 것 같다)는 응답 비율은 39.6%이며, 특히 '꼭 이용하고 싶다'는 응답 비율은 6.2%임.



응답자 특성별

- ▶ 자살예방센터를 향후 '이용할 의향이 있다'(꼭 이용하고 싶다 + 이용할 것 같다)는 응답은 주관적 정신건강상태 및 신체건강상태가 좋을수록 높게 나타남.
- ▶ △정신건강문제경험 5개 이상(43.7%), △우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과 심한 우울(50.0%), △자살예방센터 인지(41.5%) 등에서 상대적으로 자살예방센터에 대해 '이용할 의향이 있다'(꼭 이용하고 싶다 + 이용할 것 같다)는 응답이 높음.

<그림 3-5-7> 정신건강 서비스 제공기관 이용 의향
2) 자살예방센터

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 꼭 이용하 고 싶다	② 이용할 것 같다	①+② 이용할 것 같다	③ 별로 이용하 지 않을 것 같다	④ 전혀 이용하 지 않을 것 같다	③+④ 이용하 지 않을 것 같다	계
■ 전체 ■	(1,000)	6.2	33.4	39.6	37.4	23.0	60.4	100.0
성별								
남자	(490)	6.1	32.7	38.8	38.4	22.9	61.2	100.0
여자	(510)	6.3	34.1	40.4	36.5	23.1	59.6	100.0
연령								
15-19세	(55)	3.6	40.0	43.6	30.9	25.5	56.4	100.0
20대	(190)	4.7	38.9	43.7	34.7	21.6	56.3	100.0
30대	(215)	7.0	32.6	39.5	37.7	22.8	60.5	100.0
40대	(210)	6.7	35.2	41.9	36.2	21.9	58.1	100.0
50대	(226)	6.6	27.4	34.1	43.8	22.1	65.9	100.0
60-64세	(104)	6.7	30.8	37.5	33.7	28.8	62.5	100.0
지역								
도심권	(56)	7.1	25.0	32.1	44.6	23.2	67.9	100.0
동북권	(300)	7.0	34.7	41.7	35.7	22.7	58.3	100.0
서북권	(125)	2.4	36.8	39.2	36.0	24.8	60.8	100.0
서남권	(291)	5.8	31.6	37.5	36.8	25.8	62.5	100.0
동남권	(228)	7.5	34.2	41.7	39.5	18.9	58.3	100.0
혼인상태								
미혼	(505)	5.9	32.9	38.8	36.6	24.6	61.2	100.0
기혼	(450)	6.2	34.2	40.4	38.7	20.9	59.6	100.0
기타	(45)	8.9	31.1	40.0	33.3	26.7	60.0	100.0
가구원 수								
1명(1인가구)	(196)	4.1	31.6	35.7	34.7	29.6	64.3	100.0
2명	(180)	8.9	31.7	40.6	38.9	20.6	59.4	100.0
3명 이상	(624)	6.1	34.5	40.5	37.8	21.6	59.5	100.0
주관적 경제수준								
상	(83)	4.8	32.5	37.3	33.7	28.9	62.7	100.0
중	(672)	6.7	35.6	42.3	36.8	21.0	57.7	100.0
하	(245)	5.3	27.8	33.1	40.4	26.5	66.9	100.0
주관적 정신건강상태								
좋은 편	(534)	6.4	36.5	42.9	37.3	19.9	57.1	100.0
보통	(337)	4.2	31.8	35.9	36.5	27.6	64.1	100.0
좋지 않은 편	(129)	10.9	24.8	35.7	40.3	24.0	64.3	100.0
주관적 신체건강상태								
좋은 편	(397)	7.1	37.3	44.3	34.0	21.7	55.7	100.0
보통	(425)	6.1	32.0	38.1	39.3	22.6	61.9	100.0
좋지 않은 편	(178)	4.5	28.1	32.6	40.4	27.0	67.4	100.0
정신건강문제경험								
없음	(279)	5.4	34.4	39.8	34.4	25.8	60.2	100.0
1~4개	(499)	5.4	32.3	37.7	39.1	23.2	62.3	100.0
5개 이상	(222)	9.0	34.7	43.7	37.4	18.9	56.3	100.0
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과								
우울아님	(522)	5.2	34.7	39.8	34.5	25.7	60.2	100.0
가벼운 우울	(283)	3.9	29.3	33.2	45.2	21.6	66.8	100.0
중간정도의 우울	(159)	10.1	37.7	47.8	35.8	16.4	52.2	100.0
심한 우울	(36)	22.2	27.8	50.0	25.0	25.0	50.0	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과								
불안아님	(661)	5.4	34.0	39.5	36.2	24.4	60.5	100.0
불안 시사됨	(339)	7.7	32.2	39.8	39.8	20.4	60.2	100.0
자살예방센터 인지도								
인지	(924)	6.5	35.0	41.5	37.4	21.1	58.5	100.0
비인지	(76)	2.6	14.5	17.1	36.8	46.1	82.9	100.0

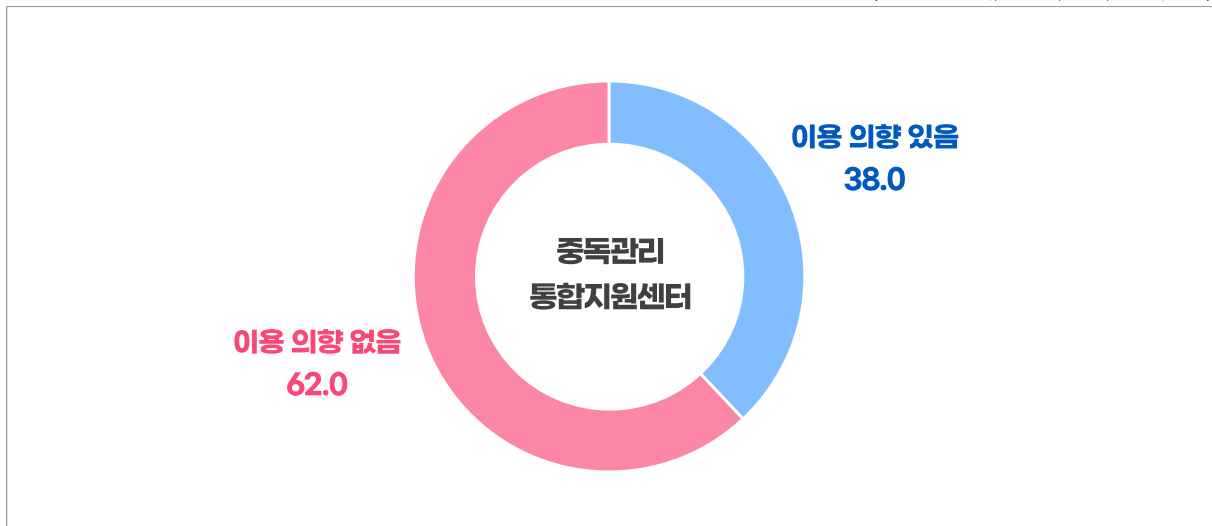
3) 중독관리통합지원센터 이용 의향

문12. 향후 본인이나 가족을 위해 다음의 정신건강서비스를 제공하는 기관을 이용할 의향이 있으십니까?

3) 중독관리통합지원센터

<그림 3-5-8> 정신건강 서비스 제공기관 이용 의향
3) 중독관리통합지원센터

(Base: 전체, N=1,000, 단위: %)



전 체

- 정신건강 서비스 제공기관 중 '중독관리통합지원센터'에 대해 '이용 의향이 있다'(꼭 이용하고 싶다 + 이용할 것 같다)는 응답 비율은 38.0%이며, 특히 '꼭 이용하고 싶다'는 응답 비율은 5.1%임.

응답자 특성별

- 중독관리통합지원센터를 향후 '이용할 의향이 있다'(꼭 이용하고 싶다 + 이용할 것 같다)는 응답은 가구원 수가 많을수록, 주관적 경제수준이 높을수록 높게 나타남.
- △20대(42.1%), △동북권(40.7%), △주관적 정신건강상태 좋은 편(45.1%), △주관적 신체건강상태 좋은 편(44.6%), △정신건강문제경험 없음(41.9%), △중독관리통합센터 인지(44.9%) 등에서 상대적으로 중독관리통합지원센터에 대해 '이용할 의향이 있다'(꼭 이용하고 싶다 + 이용할 것 같다)는 응답이 높음.

<표 3-5-8> 정신건강 서비스 제공기관 이용 의향
3) 중독관리통합지원센터

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 꼭 이용하 고 싶다	② 이용할 것 같다	①+② 이용할 것 같다	③ 별로 이용하 지 않을 것 같다	④ 전혀 이용하 지 않을 것 같다	③+④ 이용하 지 않을 것 같다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	5.1	32.9	38.0	37.4	24.6	62.0	100.0
성별								
남자	(490)	5.3	30.0	35.3	41.2	23.5	64.7	100.0
여자	(510)	4.9	35.7	40.6	33.7	25.7	59.4	100.0
연령								
15-19세	(55)	9.1	25.5	34.5	36.4	29.1	65.5	100.0
20대	(190)	4.7	37.4	42.1	37.9	20.0	57.9	100.0
30대	(215)	6.0	29.3	35.3	37.2	27.4	64.7	100.0
40대	(210)	3.3	36.2	39.5	37.1	23.3	60.5	100.0
50대	(226)	5.3	31.4	36.7	39.4	23.9	63.3	100.0
60-64세	(104)	4.8	32.7	37.5	33.7	28.8	62.5	100.0
지역								
도심권	(56)	7.1	25.0	32.1	42.9	25.0	67.9	100.0
동북권	(300)	4.7	36.0	40.7	36.3	23.0	59.3	100.0
서북권	(125)	5.6	32.8	38.4	35.2	26.4	61.6	100.0
서남권	(291)	4.5	30.6	35.1	37.1	27.8	64.9	100.0
동남권	(228)	5.7	33.8	39.5	39.0	21.5	60.5	100.0
혼인상태								
미혼	(505)	5.1	30.3	35.4	37.6	26.9	64.6	100.0
기혼	(450)	4.9	36.4	41.3	37.3	21.3	58.7	100.0
기타	(45)	6.7	26.7	33.3	35.6	31.1	66.7	100.0
가구원 수								
1명(1인가구)	(196)	2.6	28.1	30.6	38.3	31.1	69.4	100.0
2명	(180)	6.7	31.1	37.8	37.2	25.0	62.2	100.0
3명 이상	(624)	5.4	34.9	40.4	37.2	22.4	59.6	100.0
주관적 경제수준								
상	(83)	6.0	33.7	39.8	33.7	26.5	60.2	100.0
중	(672)	5.1	34.1	39.1	37.8	23.1	60.9	100.0
하	(245)	4.9	29.4	34.3	37.6	28.2	65.7	100.0
주관적 정신건강상태								
좋은 편	(534)	5.1	40.1	45.1	33.1	21.7	54.9	100.0
보통	(337)	3.9	25.5	29.4	42.1	28.5	70.6	100.0
좋지 않은 편	(129)	8.5	22.5	31.0	42.6	26.4	69.0	100.0
주관적 신체건강상태								
좋은 편	(397)	5.5	39.0	44.6	32.5	22.9	55.4	100.0
보통	(425)	4.5	32.0	36.5	39.8	23.8	63.5	100.0
좋지 않은 편	(178)	5.6	21.3	27.0	42.7	30.3	73.0	100.0
정신건강문제경험								
없음	(279)	3.9	38.0	41.9	33.3	24.7	58.1	100.0
1~4개	(499)	4.6	31.9	36.5	38.1	25.5	63.5	100.0
5개 이상	(222)	7.7	28.8	36.5	41.0	22.5	63.5	100.0
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과								
우울아님	(522)	4.4	36.0	40.4	33.5	26.1	59.6	100.0
가벼운 우울	(283)	4.2	28.6	32.9	43.1	24.0	67.1	100.0
중간정도의 우울	(159)	7.5	30.8	38.4	41.5	20.1	61.6	100.0
심한 우울	(36)	11.1	30.6	41.7	30.6	27.8	58.3	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과								
불안아님	(661)	4.7	34.9	39.6	34.8	25.6	60.4	100.0
불안 시사됨	(339)	5.9	28.9	34.8	42.5	22.7	65.2	100.0
중독관리통합지원센터 인지도								
인지	(601)	6.5	38.4	44.9	36.8	18.3	55.1	100.0
비인지	(399)	3.0	24.6	27.6	38.3	34.1	72.4	100.0

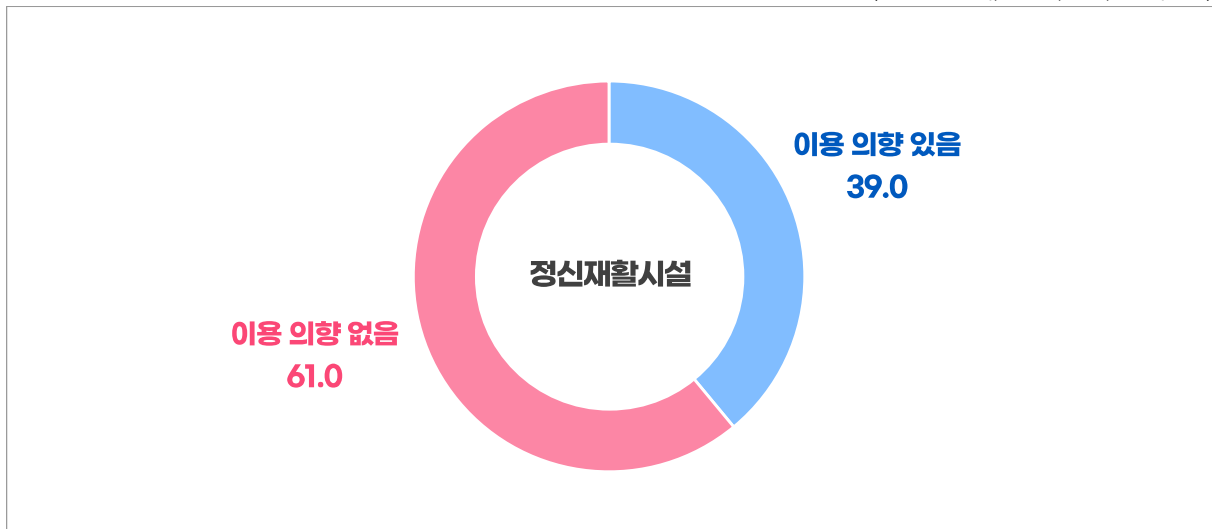
4) 정신재활시설 이용 의향

문12. 향후 본인이나 가족을 위해 다음의 정신건강서비스를 제공하는 기관을 이용할 의향이 있으십니까?

4) 정신재활시설

<그림 3-5-9> 정신건강 서비스 제공기관 이용 의향
4) 정신재활시설

(Base: 전체, N=1,000, 단위: %)



전 체

- 정신건강 서비스 제공기관 중 '정신재활시설'에 대해 '이용 의향이 있다'(꼭 이용하고 싶다 + 이용할 것 같다)는 응답 비율은 39.0%이며, 특히 '꼭 이용하고 싶다'는 응답 비율은 5.2%임.



응답자 특성별

- 정신재활시설을 향후 '이용할 의향이 있다'(꼭 이용하고 싶다 + 이용할 것 같다)는 응답은 주관적 정신건강상태 및 신체적 정신건강상태가 좋을수록, 정신건강문제경험이 적을수록 높게 나타남.
- △60-64세(43.3%), △동남권(41.7%), △혼인상태 기혼(42.2%), △우울증 건강 설문(PHQ-9) 점수 결과 심한 우울(47.2%), △불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과 불안아님(40.8%), △정신재활시설 인지(44.9%) 등에서 상대적으로 정신재활시설에 대해 '이용할 의향이 있다'(꼭 이용하고 싶다 + 이용할 것 같다)는 응답이 높음.

<그림 3-5-9> 정신건강 서비스 제공기관 이용 의향

4) 정신재활시설

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 꼭 이용하 고 싶다	② 이용할 것 같다	①+② 이용할 것 같다	③ 별로 이용하 지 않을 것 같다	④ 전혀 이용하 지 않을 것 같다	③+④ 이용하 지 않을 것 같다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	5.2	33.8	39.0	37.8	23.2	61.0	100.0
성별								
남자	(490)	4.3	32.0	36.3	39.8	23.9	63.7	100.0
여자	(510)	6.1	35.5	41.6	35.9	22.5	58.4	100.0
연령								
15-19세	(55)	1.8	40.0	41.8	34.5	23.6	58.2	100.0
20대	(190)	5.8	35.3	41.1	38.9	20.0	58.9	100.0
30대	(215)	5.6	30.7	36.3	38.1	25.6	63.7	100.0
40대	(210)	5.2	32.4	37.6	37.1	25.2	62.4	100.0
50대	(226)	5.3	33.2	38.5	40.3	21.2	61.5	100.0
60-64세	(104)	4.8	38.5	43.3	32.7	24.0	56.7	100.0
지역								
도심권	(56)	5.4	25.0	30.4	48.2	21.4	69.6	100.0
동북권	(300)	6.3	33.7	40.0	36.7	23.3	60.0	100.0
서북권	(125)	1.6	39.2	40.8	34.4	24.8	59.2	100.0
서남권	(291)	5.2	31.6	36.8	38.5	24.7	63.2	100.0
동남권	(228)	5.7	36.0	41.7	37.7	20.6	58.3	100.0
혼인상태								
미혼	(505)	5.3	31.5	36.8	38.6	24.6	63.2	100.0
기혼	(450)	4.9	37.3	42.2	36.7	21.1	57.8	100.0
기타	(45)	6.7	24.4	31.1	40.0	28.9	68.9	100.0
가구원 수								
1명(1인가구)	(196)	3.6	26.5	30.1	41.3	28.6	69.9	100.0
2명	(180)	5.0	37.2	42.2	36.7	21.1	57.8	100.0
3명 이상	(624)	5.8	35.1	40.9	37.0	22.1	59.1	100.0
주관적 경제수준								
상	(83)	4.8	30.1	34.9	38.6	26.5	65.1	100.0
중	(672)	5.5	35.0	40.5	37.6	21.9	59.5	100.0
하	(245)	4.5	31.8	36.3	38.0	25.7	63.7	100.0
주관적 정신건강상태								
좋은 편	(534)	5.2	38.0	43.3	35.6	21.2	56.7	100.0
보통	(337)	4.7	29.7	34.4	40.4	25.2	65.6	100.0
좋지 않은 편	(129)	6.2	27.1	33.3	40.3	26.4	66.7	100.0
주관적 신체건강상태								
좋은 편	(397)	6.0	37.3	43.3	35.0	21.7	56.7	100.0
보통	(425)	4.9	34.4	39.3	37.4	23.3	60.7	100.0
좋지 않은 편	(178)	3.9	24.7	28.7	44.9	26.4	71.3	100.0
정신건강문제경험								
없음	(279)	3.9	38.4	42.3	34.1	23.7	57.7	100.0
1~4개	(499)	5.2	33.1	38.3	39.3	22.4	61.7	100.0
5개 이상	(222)	6.8	29.7	36.5	39.2	24.3	63.5	100.0
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과								
우울아님	(522)	3.8	37.5	41.4	34.7	23.9	58.6	100.0
가벼운 우울	(283)	5.3	28.6	33.9	43.1	23.0	66.1	100.0
중간정도의 우울	(159)	8.2	30.2	38.4	41.5	20.1	61.6	100.0
심한 우울	(36)	11.1	36.1	47.2	25.0	27.8	52.8	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과								
불안아님	(661)	5.0	35.9	40.8	35.6	23.6	59.2	100.0
불안 시사됨	(339)	5.6	29.8	35.4	42.2	22.4	64.6	100.0
정신재활시설 인지도								
인지	(583)	6.3	38.6	44.9	39.1	16.0	55.1	100.0
비인지	(417)	3.6	27.1	30.7	36.0	33.3	69.3	100.0

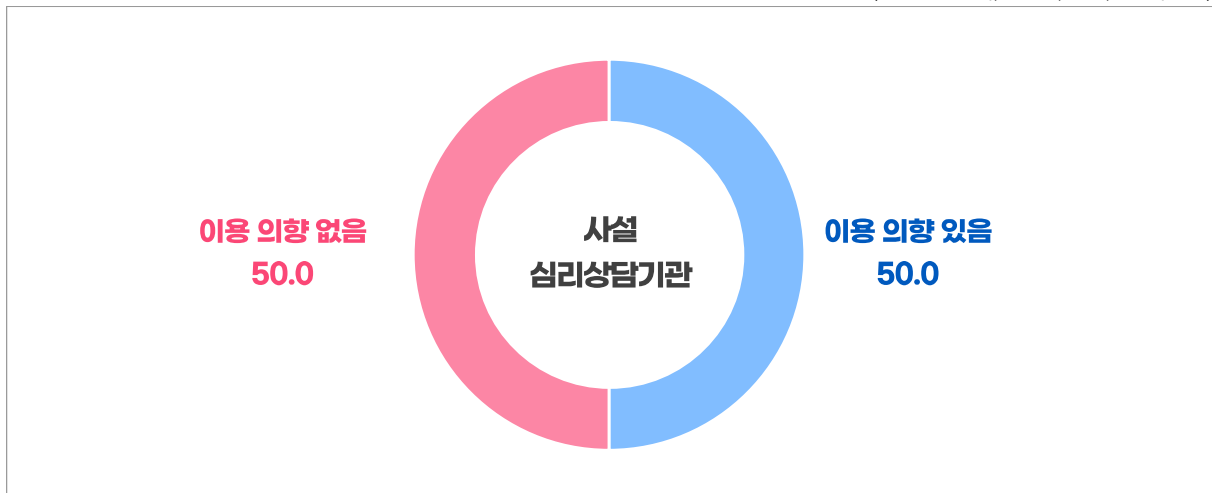
5) 사설 심리상담기관 이용 의향

문12. 향후 본인이나 가족을 위해 다음의 정신건강서비스를 제공하는 기관을 이용할 의향이 있으십니까?

5) 사설 심리상담기관

<그림 3-5-10> 정신건강 서비스 제공기관 이용 의향
5) 사설 심리상담기관

(Base: 전체, N=1,000, 단위: %)



전 체

- 정신건강 서비스 제공기관 중 '사설 심리상담기관'에 대해 '이용 의향이 있다'(꼭 이용하고 싶다 + 이용할 것 같다)는 응답 비율은 50.0%이며, 특히 '꼭 이용하고 싶다'는 응답 비율은 7.6%임.



응답자 특성별

- 사설 심리상담기관을 향후 '이용할 의향이 있다'(꼭 이용하고 싶다 + 이용할 것 같다)는 응답은 전체 응답자의 50.0%로 주관적 경제수준이 높을수록, 주관적 신체건강상태가 좋을수록 높게 나타남. 또한 우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과 우울의 정도가 심할수록, 정신건강문제경험이 많을수록 높게 나타남.
- △15-19세(56.4%), △서북권(57.6%), △불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과 불안 시사됨(53.1%), △사설 심리상담기관 인지(57.4%) 등에서 상대적으로 사설 심리상담기관에 대해 '이용할 의향이 있다'(꼭 이용하고 싶다 + 이용할 것 같다)는 응답이 높음.

<표 3-5-10> 정신건강 서비스 제공기관 이용 의향
5) 사설 심리상담기관

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 꼭 이용하 고 싶다	② 이용할 것 같다	①+② 이용할 것 같다	③ 별로 이용하 지 않을 것 같다	④ 전혀 이용하 지 않을 것 같다	③+④ 이용하 지 않을 것 같다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	7.6	42.4	50.0	33.2	16.8	50.0	100.0
성별								
남자	(490)	4.9	35.9	40.8	38.2	21.0	59.2	100.0
여자	(510)	10.2	48.6	58.8	28.4	12.7	41.2	100.0
연령								
15-19세	(55)	5.5	50.9	56.4	25.5	18.2	43.6	100.0
20대	(190)	11.6	42.1	53.7	31.6	14.7	46.3	100.0
30대	(215)	7.0	44.7	51.6	33.0	15.3	48.4	100.0
40대	(210)	7.1	43.8	51.0	32.4	16.7	49.0	100.0
50대	(226)	6.2	39.4	45.6	37.6	16.8	54.4	100.0
60-64세	(104)	6.7	37.5	44.2	32.7	23.1	55.8	100.0
지역								
도심권	(56)	12.5	35.7	48.2	32.1	19.6	51.8	100.0
동북권	(300)	8.0	40.0	48.0	32.7	19.3	52.0	100.0
서북권	(125)	7.2	50.4	57.6	28.8	13.6	42.4	100.0
서남권	(291)	7.6	42.3	49.8	35.7	14.4	50.2	100.0
동남권	(228)	6.1	43.0	49.1	33.3	17.5	50.9	100.0
혼인상태								
미혼	(505)	7.7	39.8	47.5	35.0	17.4	52.5	100.0
기혼	(450)	7.1	45.1	52.2	32.2	15.6	47.8	100.0
기타	(45)	11.1	44.4	55.6	22.2	22.2	44.4	100.0
가구원 수								
1명(1인가구)	(196)	5.1	38.3	43.4	34.2	22.4	56.6	100.0
2명	(180)	8.9	46.1	55.0	31.7	13.3	45.0	100.0
3명 이상	(624)	8.0	42.6	50.6	33.3	16.0	49.4	100.0
주관적 경제수준								
상	(83)	9.6	43.4	53.0	26.5	20.5	47.0	100.0
중	(672)	7.9	43.5	51.3	33.5	15.2	48.7	100.0
하	(245)	6.1	39.2	45.3	34.7	20.0	54.7	100.0
주관적 정신건강상태								
좋은 편	(534)	7.5	43.6	51.1	32.8	16.1	48.9	100.0
보통	(337)	6.5	41.2	47.8	33.5	18.7	52.2	100.0
좋지 않은 편	(129)	10.9	40.3	51.2	34.1	14.7	48.8	100.0
주관적 신체건강상태								
좋은 편	(397)	7.8	44.1	51.9	30.0	18.1	48.1	100.0
보통	(425)	7.5	42.1	49.6	34.6	15.8	50.4	100.0
좋지 않은 편	(178)	7.3	39.3	46.6	37.1	16.3	53.4	100.0
정신건강문제경험								
없음	(279)	3.9	38.7	42.7	35.8	21.5	57.3	100.0
1~4개	(499)	6.6	45.1	51.7	33.5	14.8	48.3	100.0
5개 이상	(222)	14.4	41.0	55.4	29.3	15.3	44.6	100.0
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과								
우울아님	(522)	5.2	43.1	48.3	33.3	18.4	51.7	100.0
가벼운 우울	(283)	7.8	42.4	50.2	32.5	17.3	49.8	100.0
중간정도의 우울	(159)	13.8	37.7	51.6	37.1	11.3	48.4	100.0
심한 우울	(36)	13.9	52.8	66.7	19.4	13.9	33.3	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과								
불안아님	(661)	5.7	42.7	48.4	33.1	18.5	51.6	100.0
불안 시사됨	(339)	11.2	41.9	53.1	33.3	13.6	46.9	100.0
사설 심리상담기관 인지도								
인지	(737)	9.1	48.3	57.4	31.5	11.1	42.6	100.0
비인지	(263)	3.4	25.9	29.3	38.0	32.7	70.7	100.0

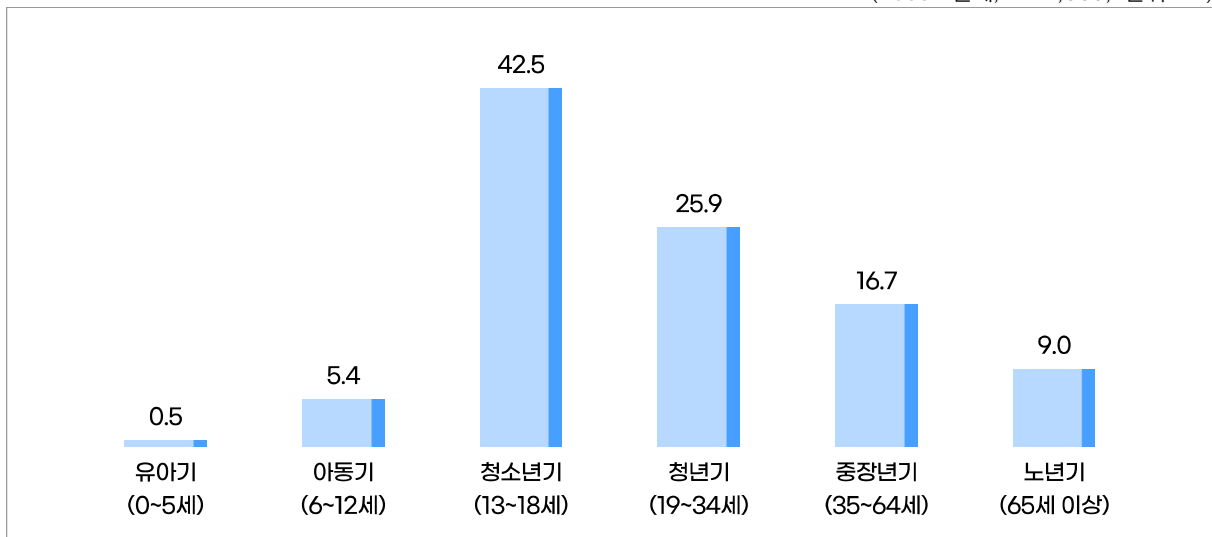
Ⅵ. 서울시민의 정신건강 서비스 요구도

1. 정신건강 지원이 가장 필요한 생애주기

문13. 귀하께서는 다음 중 어느 생애주기에서의 정신건강 지원이 가장 필요하다고 생각하십니까?

<그림 3-6-1> 정신건강 지원이 가장 필요한 생애주기

(Base: 전체, N=1,000, 단위: %)



전 체

- 정신건강 지원이 가장 필요한 생애주기로는 '청소년기(13~18세)'가 42.5%로 응답 비율이 가장 높았으며, 이후 '청년기(19~34세)'(25.9%), '중장년기(35~64세)'(16.7%), '노년기(65세 이상)'(9.0%) 등의 순으로 나타났다.



응답자 특성별

- 청소년기(13~18세)에 정신건강 지원이 가장 필요하다는 응답은 가구원 수가 많을수록, 주관적 신체건강상태가 좋을수록 높게 나타남.
- △15-19세(76.4%), △동북권(45.0%), △정신건강문제경험 없음(45.9%), △우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과 우울아님(47.5%), △불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과 불안아님(45.4%) 등에서 해당 응답 비율이 상대적으로 높음.

<표 3-6-1> 정신건강 지원이 가장 필요한 생애주기

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	유아기 (0~5세)	아동기 (6~12세)	청소년기 (13~18 세)	청년기 (19~34 세)	중장년기 (35~64 세)	노년기 (65세 이상)	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	0.5	5.4	42.5	25.9	16.7	9.0	100.0
성별								
남자	(490)	0.4	4.1	46.1	23.1	18.2	8.2	100.0
여자	(510)	0.6	6.7	39.0	28.6	15.3	9.8	100.0
연령								
15-19세	(55)	0.0	0.0	76.4	21.8	1.8	0.0	100.0
20대	(190)	1.1	2.6	43.7	46.3	4.2	2.1	100.0
30대	(215)	0.9	5.1	40.0	40.0	10.7	3.3	100.0
40대	(210)	0.5	8.6	33.8	17.6	31.4	8.1	100.0
50대	(226)	0.0	5.3	45.6	11.9	23.9	13.3	100.0
60-64세	(104)	0.0	7.7	38.5	8.7	14.4	30.8	100.0
지역								
도심권	(56)	1.8	3.6	32.1	33.9	21.4	7.1	100.0
동북권	(300)	0.3	6.3	45.0	23.0	16.3	9.0	100.0
서북권	(125)	0.8	4.8	43.2	29.6	13.6	8.0	100.0
서남권	(291)	0.0	5.5	43.0	25.1	16.5	10.0	100.0
동남권	(228)	0.9	4.8	40.8	26.8	18.0	8.8	100.0
혼인상태								
미혼	(505)	0.8	4.0	43.4	35.6	12.5	3.8	100.0
기혼	(450)	0.2	6.7	42.2	15.3	20.7	14.9	100.0
기타	(45)	0.0	8.9	35.6	22.2	24.4	8.9	100.0
가구원 수								
1명(1인가구)	(196)	0.5	8.2	33.2	36.2	14.8	7.1	100.0
2명	(180)	1.1	4.4	42.8	22.2	18.9	10.6	100.0
3명 이상	(624)	0.3	4.8	45.4	23.7	16.7	9.1	100.0
주관적 경제수준								
상	(83)	0.0	2.4	43.4	31.3	14.5	8.4	100.0
중	(672)	0.4	4.8	45.5	24.7	14.7	9.8	100.0
하	(245)	0.8	8.2	33.9	27.3	22.9	6.9	100.0
주관적 정신건강상태								
좋은 편	(534)	0.4	6.7	41.9	23.6	15.0	12.4	100.0
보통	(337)	0.3	3.9	43.3	26.7	20.5	5.3	100.0
좋지 않은 편	(129)	1.6	3.9	42.6	33.3	14.0	4.7	100.0
주관적 신체건강상태								
좋은 편	(397)	0.3	5.3	44.3	24.7	13.9	11.6	100.0
보통	(425)	0.5	5.9	43.1	24.9	17.2	8.5	100.0
좋지 않은 편	(178)	1.1	4.5	37.1	30.9	21.9	4.5	100.0
정신건강문제경험								
없음	(279)	0.0	7.5	45.9	18.6	15.1	12.9	100.0
1~4개	(499)	0.8	4.4	41.3	27.7	17.0	8.8	100.0
5개 이상	(222)	0.5	5.0	41.0	31.1	18.0	4.5	100.0
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과								
우울아님	(522)	0.6	4.4	47.5	21.5	14.8	11.3	100.0
가벼운 우울	(283)	0.4	6.4	36.4	30.4	17.3	9.2	100.0
중간정도의 우울	(159)	0.0	6.3	39.0	30.8	21.4	2.5	100.0
심한 우울	(36)	2.8	8.3	33.3	33.3	19.4	2.8	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과								
불안아님	(661)	0.5	4.1	45.4	23.9	15.0	11.2	100.0
불안 시사됨	(339)	0.6	8.0	36.9	29.8	20.1	4.7	100.0

2. 정신건강 지원 서비스에 대한 중요도

1) 정신건강 서비스 홍보 활동

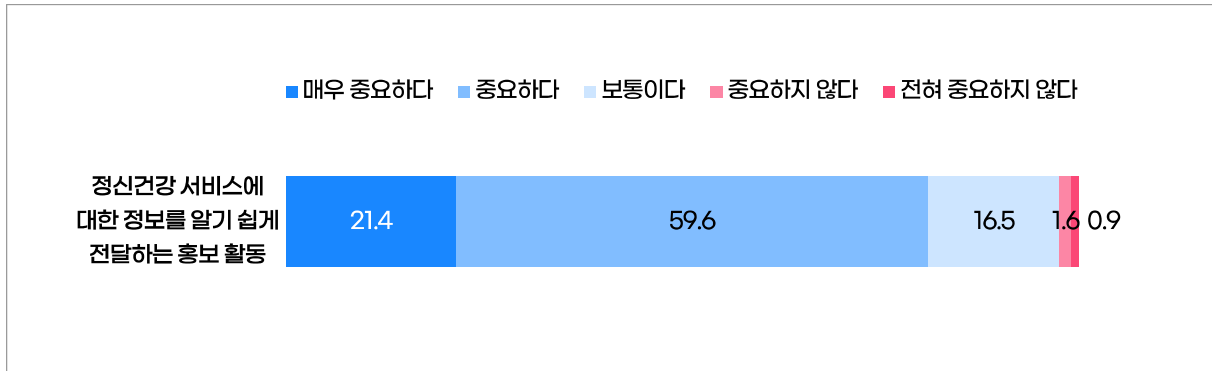
문14. 다음 중 서울시민의 정신건강 지원을 위해 다음의 서비스가 얼마나 중요하다고 생각하십니까?

1) 정신건강 서비스에 대한 정보를 알기 쉽게 전달하는 홍보 활동

<그림 3-6-2> 정신건강 지원 서비스의 중요도

1) 정신건강 서비스에 대한 정보를 알기 쉽게 전달하는 홍보 활동

(Base: 전체, N=1,000, 단위: %)



전 체

- ▶ '정신건강 서비스에 대한 정보를 알기 쉽게 전달하는 홍보 활동'에 대해 '중요하다'(매우 중요하다 + 중요하다)는 응답 비율은 81.0%이며, 특히 '매우 중요하다'는 응답 비율은 21.4%임.



응답자 특성별

- ▶ △50대(85.0%), △서남권(85.6%), △주관적 경제수준 하(84.1%), △노년기 정신건강 지원 필요(86.7%) 등에서 '정신건강 서비스에 대한 정보를 알기 쉽게 전달하는 홍보 활동'이 '중요하다'(매우 중요하다 + 중요하다)는 응답이 상대적으로 높음.

<표 3-6-2> 정신건강 지원 서비스의 중요도

1) 정신건강 서비스에 대한 정보를 알기 쉽게 전달하는 홍보 활동

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 매우 중요하 다	② 중요하 다	③+② 중요하 다	③ 보통이 다	④ 중요하 지 않다	⑤ 전혀 중요하 지 않다	④+⑤ 중요하 지 않다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	21.4	59.6	81.0	16.5	1.6	0.9	2.5	100.0
성별									
남자	(490)	18.4	58.4	76.7	20.6	1.4	1.2	2.7	100.0
여자	(510)	24.3	60.8	85.1	12.5	1.8	0.6	2.4	100.0
연령									
15-19세	(55)	20.0	56.4	76.4	18.2	3.6	1.8	5.5	100.0
20대	(190)	18.4	57.9	76.3	19.5	2.1	2.1	4.2	100.0
30대	(215)	23.7	59.1	82.8	13.0	2.8	1.4	4.2	100.0
40대	(210)	21.0	59.0	80.0	18.6	1.4	0.0	1.4	100.0
50대	(226)	26.1	58.8	85.0	14.2	0.4	0.4	0.9	100.0
60-64세	(104)	13.5	68.3	81.7	18.3	0.0	0.0	0.0	100.0
지역									
도심권	(56)	33.9	46.4	80.4	17.9	0.0	1.8	1.8	100.0
동북권	(300)	21.7	57.7	79.3	18.3	1.3	1.0	2.3	100.0
서북권	(125)	21.6	61.6	83.2	13.6	1.6	1.6	3.2	100.0
서남권	(291)	21.3	64.3	85.6	12.0	1.7	0.7	2.4	100.0
동남권	(228)	18.0	58.3	76.3	21.1	2.2	0.4	2.6	100.0
혼인상태									
미혼	(505)	22.0	55.8	77.8	18.8	2.0	1.4	3.4	100.0
기혼	(450)	20.4	63.1	83.6	14.9	1.3	0.2	1.6	100.0
기타	(45)	24.4	66.7	91.1	6.7	0.0	2.2	2.2	100.0
가구원 수									
1명(1인가구)	(196)	23.5	58.2	81.6	15.8	1.5	1.0	2.6	100.0
2명	(180)	20.0	59.4	79.4	18.9	1.7	0.0	1.7	100.0
3명 이상	(624)	21.2	60.1	81.3	16.0	1.6	1.1	2.7	100.0
주관적 경제수준									
상	(83)	28.9	53.0	81.9	15.7	1.2	1.2	2.4	100.0
중	(672)	18.8	61.0	79.8	17.4	1.8	1.0	2.8	100.0
하	(245)	26.1	58.0	84.1	14.3	1.2	0.4	1.6	100.0
주관적 정신건강상태									
좋은 편	(534)	21.7	62.2	83.9	14.0	1.3	0.7	2.1	100.0
보통	(337)	19.3	57.9	77.2	19.9	1.5	1.5	3.0	100.0
좋지 않은 편	(129)	25.6	53.5	79.1	17.8	3.1	0.0	3.1	100.0
주관적 신체건강상태									
좋은 편	(397)	24.7	62.2	86.9	11.3	0.5	1.3	1.8	100.0
보통	(425)	17.4	58.8	76.2	21.6	1.6	0.5	2.1	100.0
좋지 않은 편	(178)	23.6	55.6	79.2	15.7	3.9	1.1	5.1	100.0
정신건강문제경험									
없음	(279)	16.8	60.2	77.1	19.0	1.8	2.2	3.9	100.0
1~4개	(499)	21.0	61.5	82.6	15.8	1.2	0.4	1.6	100.0
5개 이상	(222)	27.9	54.5	82.4	14.9	2.3	0.5	2.7	100.0
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과									
우울아님	(522)	19.2	61.1	80.3	16.9	1.3	1.5	2.9	100.0
가벼운 우울	(283)	21.9	59.7	81.6	17.3	1.1	0.0	1.1	100.0
중간정도의 우울	(159)	22.0	58.5	80.5	15.1	3.8	0.6	4.4	100.0
심한 우울	(36)	47.2	41.7	88.9	11.1	0.0	0.0	0.0	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과									
불안아님	(661)	19.7	61.1	80.8	16.9	1.2	1.1	2.3	100.0
불안 시사됨	(339)	24.8	56.6	81.4	15.6	2.4	0.6	2.9	100.0
생애주기별 정신건강 지원 필요도									
유아기	(5)	20.0	20.0	40.0	60.0	0.0	0.0	0.0	100.0
아동기	(54)	31.5	48.1	79.6	18.5	1.9	0.0	1.9	100.0
청소년기	(425)	17.6	62.1	79.8	16.9	1.9	1.4	3.3	100.0
청년기	(259)	21.6	61.8	83.4	14.3	1.5	0.8	2.3	100.0
중장년기	(167)	24.6	54.5	79.0	19.2	1.2	0.6	1.8	100.0
노년기	(90)	26.7	60.0	86.7	12.2	1.1	0.0	1.1	100.0

2) 정신질환 인식 개선 캠페인

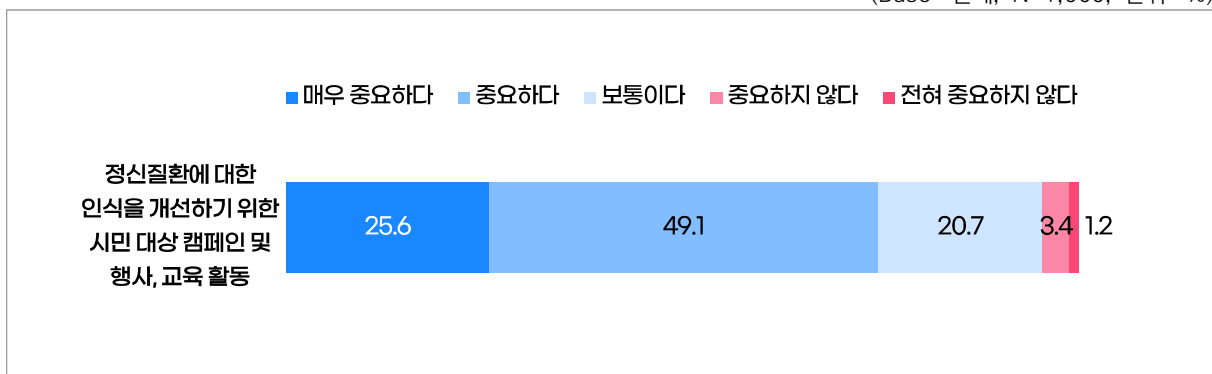
문14. 다음 중 서울시민의 정신건강 지원을 위해 다음의 서비스가 얼마나 중요하다고 생각하십니까?

2) 정신질환에 대한 인식을 개선하기 위한 시민 대상 캠페인 및 행사, 교육 활동

<그림 3-6-3> 정신건강 지원 서비스의 중요도

2) 정신질환에 대한 인식을 개선하기 위한 시민 대상 캠페인 및 행사, 교육 활동

(Base: 전체, N=1,000, 단위: %)



전 체

- ▶ '정신질환에 대한 인식을 개선하기 위한 시민 대상 캠페인 및 행사, 교육 활동'에 대해 '중요하다'(매우 중요하다 + 중요하다)는 응답 비율은 74.7%이며, 특히 '매우 중요하다'는 응답 비율은 25.6%임.



응답자 특성별

- ▶ '정신질환에 대한 인식을 개선하기 위한 시민 대상 캠페인 및 행사, 교육 활동'이 '중요하다'(매우 중요하다 + 중요하다)는 응답은 주관적 정신건강상태 및 주관적 신체건강상태가 좋을수록 높게 나타남.
- ▶ △50대(77.4%), △서남권(79.4%), △가구원 수 3명 이상(76.0%), △노년기 정신건강 지원 필요(77.8%) 등에서 '정신질환에 대한 인식을 개선하기 위한 시민 대상 캠페인 및 행사, 교육 활동'이 '중요하다'(매우 중요하다 + 중요하다)는 응답이 상대적으로 높음.

<표 3-6-3> 정신건강 지원 서비스의 중요도

2) 정신질환에 대한 인식을 개선하기 위한 시민 대상 캠페인 및 행사, 교육 활동

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 매우 중요하 다	② 중요하 다	①+② 중요하 다	③ 보통이 다	④ 중요하 지 않다	⑤ 전혀 중요하 지 않다	④+⑤ 중요하 지 않다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	25.6	49.1	74.7	20.7	3.4	1.2	4.6	100.0
성별									
남자	(490)	23.7	46.9	70.6	24.1	3.7	1.6	5.3	100.0
여자	(510)	27.5	51.2	78.6	17.5	3.1	0.8	3.9	100.0
연령									
15-19세	(55)	21.8	40.0	61.8	23.6	10.9	3.6	14.5	100.0
20대	(190)	25.3	47.4	72.6	21.1	4.7	1.6	6.3	100.0
30대	(215)	34.0	40.0	74.0	21.4	2.3	2.3	4.7	100.0
40대	(210)	25.2	51.9	77.1	20.0	2.9	0.0	2.9	100.0
50대	(226)	23.9	53.5	77.4	18.6	3.1	0.9	4.0	100.0
60-64세	(104)	15.4	60.6	76.0	23.1	1.0	0.0	1.0	100.0
지역									
도심권	(56)	32.1	35.7	67.9	23.2	7.1	1.8	8.9	100.0
동북권	(300)	23.0	49.0	72.0	22.7	4.0	1.3	5.3	100.0
서북권	(125)	25.6	50.4	76.0	20.0	2.4	1.6	4.0	100.0
서남권	(291)	27.5	51.9	79.4	17.2	2.4	1.0	3.4	100.0
동남권	(228)	25.0	48.2	73.2	22.4	3.5	0.9	4.4	100.0
혼인상태									
미혼	(505)	25.9	44.8	70.7	23.4	4.6	1.4	5.9	100.0
기혼	(450)	26.2	52.4	78.7	18.2	2.4	0.7	3.1	100.0
기타	(45)	15.6	64.4	80.0	15.6	0.0	4.4	4.4	100.0
가구원 수									
1명(1인가구)	(196)	27.6	42.9	70.4	24.5	3.6	1.5	5.1	100.0
2명	(180)	25.0	50.0	75.0	21.7	3.3	0.0	3.3	100.0
3명 이상	(624)	25.2	50.8	76.0	19.2	3.4	1.4	4.8	100.0
주관적 경제수준									
상	(83)	27.7	55.4	83.1	12.0	2.4	2.4	4.8	100.0
중	(672)	25.4	47.9	73.4	22.0	3.4	1.2	4.6	100.0
하	(245)	25.3	50.2	75.5	20.0	3.7	0.8	4.5	100.0
주관적 정신건강상태									
좋은 편	(534)	25.5	53.6	79.0	17.8	2.6	0.6	3.2	100.0
보통	(337)	23.4	47.2	70.6	24.3	2.7	2.4	5.0	100.0
좋지 않은 편	(129)	31.8	35.7	67.4	23.3	8.5	0.8	9.3	100.0
주관적 신체건강상태									
좋은 편	(397)	27.7	51.9	79.6	17.6	1.8	1.0	2.8	100.0
보통	(425)	22.8	50.1	72.9	22.4	3.8	0.9	4.7	100.0
좋지 않은 편	(178)	27.5	40.4	68.0	23.6	6.2	2.2	8.4	100.0
정신건강문제경험									
없음	(279)	19.4	55.6	74.9	20.8	2.2	2.2	4.3	100.0
1~4개	(499)	25.5	49.5	74.9	21.0	3.6	0.4	4.0	100.0
5개 이상	(222)	33.8	40.1	73.9	19.8	4.5	1.8	6.3	100.0
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과									
우울아님	(522)	23.4	53.4	76.8	19.7	1.9	1.5	3.4	100.0
가벼운 우울	(283)	27.2	46.6	73.9	21.9	3.9	0.4	4.2	100.0
중간정도의 우울	(159)	25.2	42.1	67.3	23.9	7.5	1.3	8.8	100.0
심한 우울	(36)	47.2	36.1	83.3	11.1	2.8	2.8	5.6	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과									
불안아님	(661)	23.4	53.3	76.7	19.8	2.3	1.2	3.5	100.0
불안 시사됨	(339)	29.8	41.0	70.8	22.4	5.6	1.2	6.8	100.0
생애주기별 정신건강 지원 필요도									
유아기	(5)	0.0	20.0	20.0	60.0	20.0	0.0	20.0	100.0
아동기	(54)	25.9	48.1	74.1	22.2	3.7	0.0	3.7	100.0
청소년기	(425)	21.9	52.0	73.9	21.6	2.8	1.6	4.5	100.0
청년기	(259)	29.7	45.6	75.3	19.3	4.2	1.2	5.4	100.0
중장년기	(167)	28.1	47.9	76.0	19.2	3.6	1.2	4.8	100.0
노년기	(90)	27.8	50.0	77.8	20.0	2.2	0.0	2.2	100.0

3) 정신건강 자가검진 및 자가관리 지원

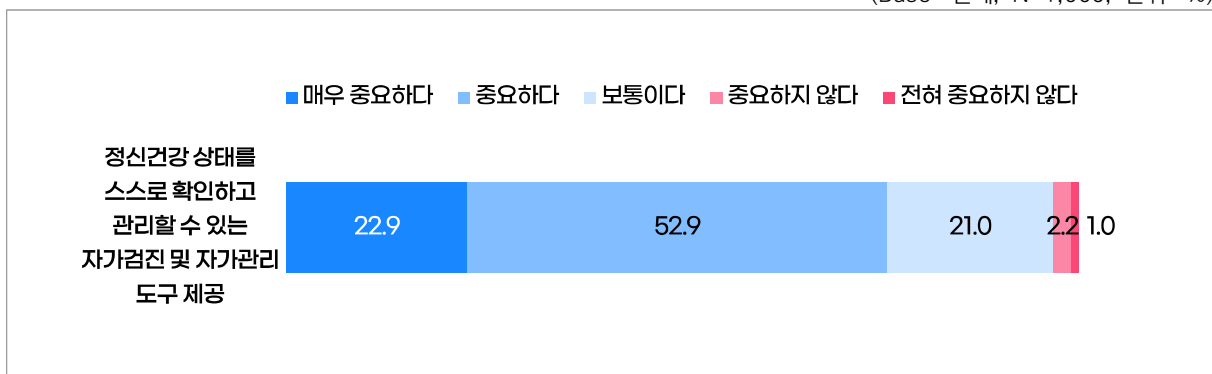
문14. 다음 중 서울시민의 정신건강 지원을 위해 다음의 서비스가 얼마나 중요하다고 생각하십니까?

3) 정신건강 상태를 스스로 확인하고 관리할 수 있는 자가검진 및 자가관리 도구 제공

<그림 3-6-4> 정신건강 지원 서비스의 중요도

3) 정신건강 상태를 스스로 확인하고 관리할 수 있는 자가검진 및 자가관리 도구 제공

(Base: 전체, N=1,000, 단위: %)



전 체

- ▶ '정신건강 상태를 스스로 확인하고 관리할 수 있는 자가검진 및 자가관리 도구 제공'에 대해 '중요하다'(매우 중요하다 + 중요하다)는 응답 비율은 75.8%이며, 특히 '매우 중요하다'는 응답 비율은 22.9%임.



응답자 특성별

- ▶ '정신건강 상태를 스스로 확인하고 관리할 수 있는 자가검진 및 자가관리 도구 제공'에 대해 '중요하다'(매우 중요하다 + 중요하다)는 응답은 정신건강 문제경험이 많을수록 높게 나타남.
- ▶ △20대(80.5%), △우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과 심한 우울(94.4%), △청년기 정신건강 지원 필요(79.2%) 등에서 '정신건강 상태를 스스로 확인하고 관리할 수 있는 자가검진 및 자가관리 도구 제공'에 대해 '중요하다'(매우 중요하다 + 중요하다)는 응답이 상대적으로 높음.

<표 3-6-4> 정신건강 지원 서비스의 중요도

3) 정신건강 상태를 스스로 확인하고 관리할 수 있는 자가검진 및 자가관리 도구 제공

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 매우 중요하 다	② 중요하 다	①+② 중요하 다	③ 보통이 다	④ 중요하 지 않다	⑤ 전혀 중요하 지 않다	④+⑤ 중요하 지 않다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	22.9	52.9	75.8	21.0	2.2	1.0	3.2	100.0
성별									
남자	(490)	19.4	52.2	71.6	24.5	2.9	1.0	3.9	100.0
여자	(510)	26.3	53.5	79.8	17.6	1.6	1.0	2.5	100.0
연령									
15-19세	(55)	21.8	54.5	76.4	18.2	0.0	5.5	5.5	100.0
20대	(190)	28.4	52.1	80.5	14.7	3.7	1.1	4.7	100.0
30대	(215)	25.1	50.7	75.8	20.0	2.8	1.4	4.2	100.0
40대	(210)	19.5	56.2	75.7	22.4	1.9	0.0	1.9	100.0
50대	(226)	20.8	53.1	73.9	24.3	1.3	0.4	1.8	100.0
60-64세	(104)	20.2	51.0	71.2	26.0	1.9	1.0	2.9	100.0
지역									
도심권	(56)	32.1	46.4	78.6	17.9	1.8	1.8	3.6	100.0
동북권	(300)	22.7	53.7	76.3	21.0	2.0	0.7	2.7	100.0
서북권	(125)	19.2	59.2	78.4	18.4	1.6	1.6	3.2	100.0
서남권	(291)	23.4	51.5	74.9	22.3	2.1	0.7	2.7	100.0
동남권	(228)	22.4	51.8	74.1	21.5	3.1	1.3	4.4	100.0
혼인상태									
미혼	(505)	24.6	51.1	75.6	20.2	2.8	1.4	4.2	100.0
기혼	(450)	20.9	55.8	76.7	21.3	1.6	0.4	2.0	100.0
기타	(45)	24.4	44.4	68.9	26.7	2.2	2.2	4.4	100.0
가구원 수									
1명(1인가구)	(196)	23.0	50.5	73.5	21.9	3.6	1.0	4.6	100.0
2명	(180)	24.4	51.1	75.6	22.2	2.2	0.0	2.2	100.0
3명 이상	(624)	22.4	54.2	76.6	20.4	1.8	1.3	3.0	100.0
주관적 경제수준									
상	(83)	20.5	53.0	73.5	21.7	2.4	2.4	4.8	100.0
중	(672)	22.0	54.2	76.2	20.5	2.2	1.0	3.3	100.0
하	(245)	26.1	49.4	75.5	22.0	2.0	0.4	2.4	100.0
주관적 정신건강상태									
좋은 편	(534)	21.9	54.7	76.6	19.9	2.8	0.7	3.6	100.0
보통	(337)	21.4	52.5	73.9	22.8	1.8	1.5	3.3	100.0
좋지 않은 편	(129)	31.0	46.5	77.5	20.9	0.8	0.8	1.6	100.0
주관적 신체건강상태									
좋은 편	(397)	23.4	53.4	76.8	19.6	2.3	1.3	3.5	100.0
보통	(425)	20.2	54.4	74.6	22.6	2.4	0.5	2.8	100.0
좋지 않은 편	(178)	28.1	48.3	76.4	20.2	1.7	1.7	3.4	100.0
정신건강문제경험									
없음	(279)	16.5	54.1	70.6	23.7	2.9	2.9	5.7	100.0
1~4개	(499)	22.0	54.5	76.6	21.0	2.2	0.2	2.4	100.0
5개 이상	(222)	32.9	47.7	80.6	17.6	1.4	0.5	1.8	100.0
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과									
우울아님	(522)	18.6	55.6	74.1	22.2	1.9	1.7	3.6	100.0
가벼운 우울	(283)	23.0	55.1	78.1	19.1	2.5	0.4	2.8	100.0
중간정도의 우울	(159)	31.4	41.5	73.0	23.9	3.1	0.0	3.1	100.0
심한 우울	(36)	47.2	47.2	94.4	5.6	0.0	0.0	0.0	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과									
불안아님	(661)	19.4	56.1	75.5	21.2	2.0	1.4	3.3	100.0
불안 시사됨	(339)	29.8	46.6	76.4	20.6	2.7	0.3	2.9	100.0
생애주기별 정신건강 지원 필요도									
유아기	(5)	20.0	40.0	60.0	40.0	0.0	0.0	0.0	100.0
아동기	(54)	25.9	50.0	75.9	18.5	5.6	0.0	5.6	100.0
청소년기	(425)	20.7	53.4	74.1	22.8	1.9	1.2	3.1	100.0
청년기	(259)	25.9	53.3	79.2	17.4	2.7	0.8	3.5	100.0
중장년기	(167)	24.6	50.9	75.4	21.6	1.2	1.8	3.0	100.0
노년기	(90)	20.0	55.6	75.6	22.2	2.2	0.0	2.2	100.0

4) 찾아가는 정신건강서비스

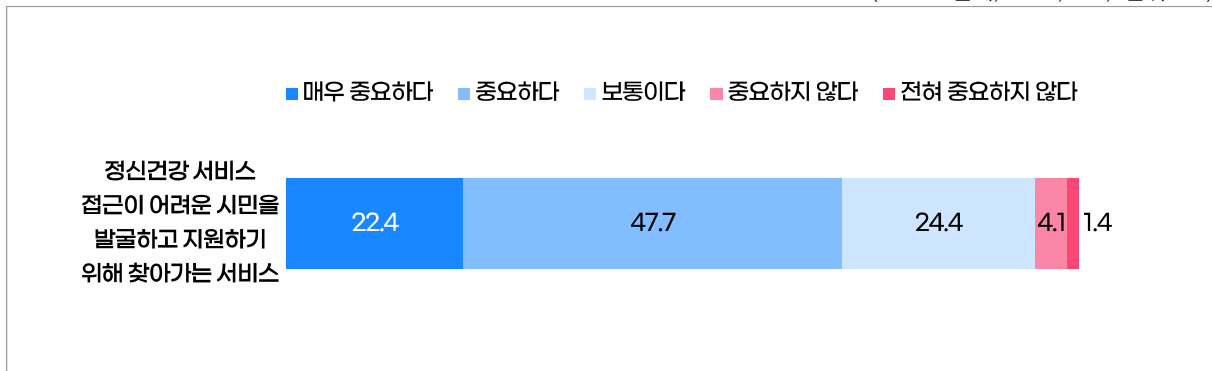
문14. 다음 중 서울시민의 정신건강 지원을 위해 다음의 서비스가 얼마나 중요하다고 생각하십니까?

4) 정신건강 서비스 접근이 어려운 시민을 발굴하고 지원하기 위해 찾아가는 서비스

<그림 3-6-5> 정신건강 지원 서비스의 중요도

4) 정신건강 서비스 접근이 어려운 시민을 발굴하고 지원하기 위해 찾아가는 서비스

(Base: 전체, N=1,000, 단위: %)



전 체

- ▶ '정신건강 서비스 접근이 어려운 시민을 발굴하고 지원하기 위해 찾아가는 서비스'에 대해 '중요하다'(매우 중요하다 + 중요하다)는 응답 비율은 70.1%이며, 특히 '매우 중요하다'는 응답 비율은 22.4%임.



응답자 특성별

- ▶ '정신건강 서비스 접근이 어려운 시민을 발굴하고 지원하기 위해 찾아가는 서비스'에 대해 '중요하다'(매우 중요하다 + 중요하다)는 응답은 주관적 정신건강상태 및 주관적 신체건강상태가 좋을수록 높게 나타남.
- ▶ △40대(76.7%), △도심권(75.0%), △우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과 심한 우울(80.6%), △노년기 정신건강 지원 필요(78.9%) 등에서 '정신건강 서비스 접근이 어려운 시민을 발굴하고 지원하기 위해 찾아가는 서비스'에 대해 '중요하다'(매우 중요하다 + 중요하다)는 응답이 상대적으로 높음.

<표 3-6-5> 정신건강 지원 서비스의 중요도

4) 정신건강 서비스 접근이 어려운 시민을 발굴하고 지원하기 위해 찾아가는 서비스

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 매우 중요하 다	② 중요하 다	①+② 중요하 다	③ 보통이 다	④ 중요하 지 않다	⑤ 전혀 중요하 지 않다	④+⑤ 중요하 지 않다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	22.4	47.7	70.1	24.4	4.1	1.4	5.5	100.0
성별									
남자	(490)	19.6	46.7	66.3	28.4	3.9	1.4	5.3	100.0
여자	(510)	25.1	48.6	73.7	20.6	4.3	1.4	5.7	100.0
연령									
15-19세	(55)	14.5	40.0	54.5	32.7	7.3	5.5	12.7	100.0
20대	(190)	26.3	43.7	70.0	23.7	3.7	2.6	6.3	100.0
30대	(215)	25.6	44.2	69.8	24.2	4.7	1.4	6.0	100.0
40대	(210)	23.3	53.3	76.7	19.0	4.3	0.0	4.3	100.0
50대	(226)	20.8	48.2	69.0	27.0	3.1	0.9	4.0	100.0
60-64세	(104)	14.4	53.8	68.3	26.9	3.8	1.0	4.8	100.0
지역									
도심권	(56)	33.9	41.1	75.0	23.2	0.0	1.8	1.8	100.0
동북권	(300)	24.0	46.0	70.0	25.7	3.3	1.0	4.3	100.0
서북권	(125)	20.0	44.8	64.8	32.0	0.8	2.4	3.2	100.0
서남권	(291)	20.3	52.9	73.2	19.9	5.5	1.4	6.9	100.0
동남권	(228)	21.5	46.5	68.0	24.6	6.1	1.3	7.5	100.0
혼인상태									
미혼	(505)	23.6	45.5	69.1	24.4	4.4	2.2	6.5	100.0
기혼	(450)	21.6	49.8	71.3	24.7	3.6	0.4	4.0	100.0
기타	(45)	17.8	51.1	68.9	22.2	6.7	2.2	8.9	100.0
가구원 수									
1명(1인가구)	(196)	21.4	48.5	69.9	22.4	6.1	1.5	7.7	100.0
2명	(180)	21.1	49.4	70.6	27.2	2.2	0.0	2.2	100.0
3명 이상	(624)	23.1	47.0	70.0	24.2	4.0	1.8	5.8	100.0
주관적 경제수준									
상	(83)	28.9	42.2	71.1	22.9	3.6	2.4	6.0	100.0
중	(672)	21.4	48.4	69.8	24.9	4.0	1.3	5.4	100.0
하	(245)	22.9	47.8	70.6	23.7	4.5	1.2	5.7	100.0
주관적 정신건강상태									
좋은 편	(534)	21.9	51.3	73.2	22.3	3.7	0.7	4.5	100.0
보통	(337)	19.6	47.2	66.8	27.0	4.2	2.1	6.2	100.0
좋지 않은 편	(129)	31.8	34.1	65.9	26.4	5.4	2.3	7.8	100.0
주관적 신체건강상태									
좋은 편	(397)	24.4	51.1	75.6	19.4	4.0	1.0	5.0	100.0
보통	(425)	18.8	48.9	67.8	27.8	3.5	0.9	4.5	100.0
좋지 않은 편	(178)	26.4	37.1	63.5	27.5	5.6	3.4	9.0	100.0
정신건강문제경험									
없음	(279)	19.0	52.0	71.0	23.7	2.9	2.5	5.4	100.0
1~4개	(499)	21.2	49.3	70.5	24.4	3.8	1.2	5.0	100.0
5개 이상	(222)	29.3	38.7	68.0	25.2	6.3	0.5	6.8	100.0
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과									
우울아님	(522)	19.9	51.0	70.9	24.3	3.1	1.7	4.8	100.0
가벼운 우울	(283)	22.6	48.4	71.0	22.6	4.6	1.8	6.4	100.0
중간정도의 우울	(159)	25.2	38.4	63.5	29.6	6.9	0.0	6.9	100.0
심한 우울	(36)	44.4	36.1	80.6	16.7	2.8	0.0	2.8	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과									
불안아님	(661)	19.4	51.7	71.1	24.1	3.2	1.7	4.8	100.0
불안 시사됨	(339)	28.3	39.8	68.1	25.1	5.9	0.9	6.8	100.0
생애주기별 정신건강 지원 필요도									
유아기	(5)	0.0	40.0	40.0	60.0	0.0	0.0	0.0	100.0
아동기	(54)	37.0	35.2	72.2	22.2	5.6	0.0	5.6	100.0
청소년기	(425)	16.9	48.7	65.6	28.7	3.5	2.1	5.6	100.0
청년기	(259)	28.2	47.5	75.7	20.1	3.5	0.8	4.2	100.0
중장년기	(167)	22.8	45.5	68.3	24.0	6.0	1.8	7.8	100.0
노년기	(90)	23.3	55.6	78.9	16.7	4.4	0.0	4.4	100.0

5) 정신건강전문가의 상담 제공

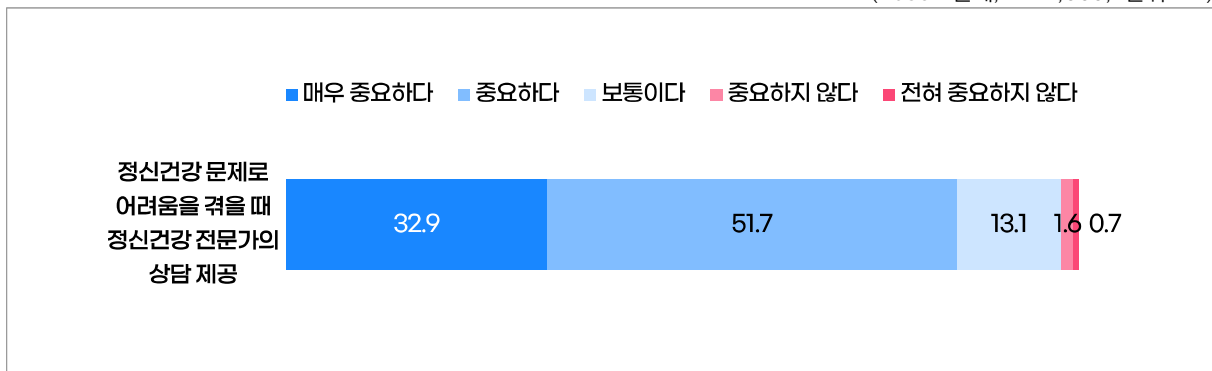
문14. 다음 중 서울시민의 정신건강 지원을 위해 다음의 서비스가 얼마나 중요하다고 생각하십니까?

5) 정신건강 문제로 어려움을 겪을 때 정신건강전문가의 상담 제공

<그림 3-6-6> 정신건강 지원 서비스의 중요도

5) 정신건강 문제로 어려움을 겪을 때 정신건강전문가의 상담 제공

(Base: 전체, N=1,000, 단위: %)



전 체

- ▶ '정신건강 문제로 어려움을 겪을 때 정신건강전문가의 상담 제공' 서비스에 대해 '중요하다'(매우 중요하다 + 중요하다)는 응답 비율은 84.6%이며, 특히 '매우 중요하다'는 응답 비율은 32.9%임.



응답자 특성별

- ▶ '정신건강 문제로 어려움을 겪을 때 정신건강전문가의 상담 제공' 서비스에 대해 '중요하다'(매우 중요하다 + 중요하다)는 응답은 가구원 수가 많을수록, 정신건강 문제경험이 많을수록, 그리고 주관적 경제수준이 높을수록 높게 나타남.
- ▶ △60-64세(87.5%), △서남권(87.3%), △우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과 심한 우울(91.7%), △불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과 불안아님(86.1%), △노년기 정신건강 지원 필요(88.9%) 등에서 '정신건강 문제로 어려움을 겪을 때 정신건강전문가의 상담 제공' 서비스에 대해 '중요하다'(매우 중요하다 + 중요하다)는 응답이 상대적으로 높음.

<표 3-6-6> 정신건강 지원 서비스의 중요도

5) 정신건강 문제로 어려움을 겪을 때 정신건강전문가의 상담 제공

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 매우 중요하 다	② 중요하 다	①+② 중요하 다	③ 보통이 다	④ 중요하 지 않다	⑤ 전혀 중요하 지 않다	④+⑤ 중요하 지 않다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	32.9	51.7	84.6	13.1	1.6	0.7	2.3	100.0
성별									
남자	(490)	25.9	54.9	80.8	16.9	1.2	1.0	2.2	100.0
여자	(510)	39.6	48.6	88.2	9.4	2.0	0.4	2.4	100.0
연령									
15-19세	(55)	21.8	58.2	80.0	14.5	1.8	3.6	5.5	100.0
20대	(190)	36.8	47.9	84.7	11.6	2.6	1.1	3.7	100.0
30대	(215)	36.7	47.0	83.7	14.0	1.4	0.9	2.3	100.0
40대	(210)	31.0	53.3	84.3	13.8	1.9	0.0	1.9	100.0
50대	(226)	32.7	52.7	85.4	12.8	1.3	0.4	1.8	100.0
60-64세	(104)	27.9	59.6	87.5	12.5	0.0	0.0	0.0	100.0
지역									
도심권	(56)	42.9	42.9	85.7	14.3	0.0	0.0	0.0	100.0
동북권	(300)	33.0	51.0	84.0	13.7	1.7	0.7	2.3	100.0
서북권	(125)	31.2	52.8	84.0	12.8	1.6	1.6	3.2	100.0
서남권	(291)	32.3	55.0	87.3	10.3	1.7	0.7	2.4	100.0
동남권	(228)	32.0	50.0	82.0	15.8	1.8	0.4	2.2	100.0
혼인상태									
미혼	(505)	34.3	48.3	82.6	13.9	2.4	1.2	3.6	100.0
기혼	(450)	31.3	56.0	87.3	12.0	0.7	0.0	0.7	100.0
기타	(45)	33.3	46.7	80.0	15.6	2.2	2.2	4.4	100.0
가구원 수									
1명(1인가구)	(196)	33.2	46.4	79.6	14.8	4.6	1.0	5.6	100.0
2명	(180)	30.0	52.2	82.2	16.7	1.1	0.0	1.1	100.0
3명 이상	(624)	33.7	53.2	86.9	11.5	0.8	0.8	1.6	100.0
주관적 경제수준									
상	(83)	38.6	48.2	86.7	10.8	1.2	1.2	2.4	100.0
중	(672)	32.6	52.4	85.0	12.6	1.6	0.7	2.4	100.0
하	(245)	31.8	51.0	82.9	15.1	1.6	0.4	2.0	100.0
주관적 정신건강상태									
좋은 편	(534)	32.6	54.5	87.1	11.4	1.1	0.4	1.5	100.0
보통	(337)	30.9	49.6	80.4	16.3	1.8	1.5	3.3	100.0
좋지 않은 편	(129)	39.5	45.7	85.3	11.6	3.1	0.0	3.1	100.0
주관적 신체건강상태									
좋은 편	(397)	35.0	52.4	87.4	10.6	1.0	1.0	2.0	100.0
보통	(425)	29.4	52.5	81.9	16.0	1.9	0.2	2.1	100.0
좋지 않은 편	(178)	36.5	48.3	84.8	11.8	2.2	1.1	3.4	100.0
정신건강문제경험									
없음	(279)	26.5	54.8	81.4	15.1	1.4	2.2	3.6	100.0
1~4개	(499)	33.1	52.7	85.8	13.0	1.2	0.0	1.2	100.0
5개 이상	(222)	40.5	45.5	86.0	10.8	2.7	0.5	3.2	100.0
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과									
우울아님	(522)	30.8	53.8	84.7	13.4	0.8	1.1	1.9	100.0
가벼운 우울	(283)	33.2	52.7	85.9	12.0	1.8	0.4	2.1	100.0
중간정도의 우울	(159)	34.6	45.9	80.5	15.1	4.4	0.0	4.4	100.0
심한 우울	(36)	52.8	38.9	91.7	8.3	0.0	0.0	0.0	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과									
불안아님	(661)	31.2	54.9	86.1	12.0	0.9	1.1	2.0	100.0
불안 시사됨	(339)	36.3	45.4	81.7	15.3	2.9	0.0	2.9	100.0
생애주기별 정신건강 지원 필요도									
유아기	(5)	0.0	60.0	60.0	40.0	0.0	0.0	0.0	100.0
아동기	(54)	31.5	53.7	85.2	13.0	1.9	0.0	1.9	100.0
청소년기	(425)	29.6	54.1	83.8	14.8	0.5	0.9	1.4	100.0
청년기	(259)	38.2	46.7	84.9	12.0	2.7	0.4	3.1	100.0
중장년기	(167)	32.3	52.1	84.4	12.0	2.4	1.2	3.6	100.0
노년기	(90)	36.7	52.2	88.9	8.9	2.2	0.0	2.2	100.0

6) 정신의료기관 치료 연계 및 치료비 지원 서비스

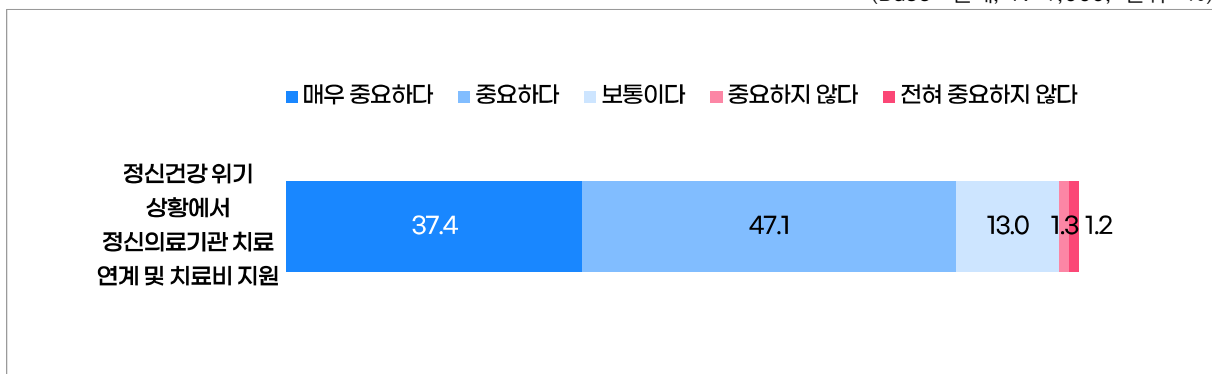
문14. 다음 중 서울시민의 정신건강 지원을 위해 다음의 서비스가 얼마나 중요하다고 생각하십니까?

6) 정신건강 위기 상황에서 정신의료기관 치료 연계 및 치료비 지원

<그림 3-6-7> 정신건강 지원 서비스의 중요도

6) 정신건강 위기 상황에서 정신의료기관 치료 연계 및 치료비 지원

(Base: 전체, N=1,000, 단위: %)



전 체

- ▶ '정신건강 위기 상황에서 정신의료기관 치료 연계 및 치료비 지원' 서비스에 대해 '중요하다'(매우 중요하다 + 중요하다)는 응답 비율은 84.5%이며, 특히 '매우 중요하다'는 응답 비율은 37.4%임.



응답자 특성별

- ▶ '정신건강 위기 상황에서 정신의료기관 치료 연계 및 치료비 지원' 서비스에 대해 '중요하다'(매우 중요하다 + 중요하다)는 응답은 가구원 수가 많을수록, 정신건강문제경험이 많을수록 높게 나타남.
- ▶ △50대(87.2%), △서북권(89.6%), △혼인상태 기혼(88.0%), △우울증 건강 설문(PHQ-9) 점수 결과 심한 우울(91.7%), △노년기 정신건강 지원 필요(87.8%) 등에서 '정신건강 위기 상황에서 정신의료기관 치료 연계 및 치료비 지원' 서비스에 대해 '중요하다'(매우 중요하다 + 중요하다)는 응답이 상대적으로 높음.

<표 3-6-7> 정신건강 지원 서비스의 중요도

6) 정신건강 위기 상황에서 정신의료기관 치료 연계 및 치료비 지원

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 매우 중요하 다	② 중요하 다	①+② 중요하 다	③ 보통이 다	④ 중요하 지 않다	⑤ 전혀 중요하 지 않다	④+⑤ 중요하 지 않다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	37.4	47.1	84.5	13.0	1.3	1.2	2.5	100.0
성별									
남자	(490)	33.1	49.2	82.2	15.1	1.0	1.6	2.7	100.0
여자	(510)	41.6	45.1	86.7	11.0	1.6	0.8	2.4	100.0
연령									
15-19세	(55)	32.7	47.3	80.0	14.5	0.0	5.5	5.5	100.0
20대	(190)	39.5	46.8	86.3	10.0	1.6	2.1	3.7	100.0
30대	(215)	39.5	40.9	80.5	17.2	1.4	0.9	2.3	100.0
40대	(210)	34.3	50.0	84.3	13.8	1.9	0.0	1.9	100.0
50대	(226)	38.9	48.2	87.2	11.5	0.9	0.4	1.3	100.0
60-64세	(104)	34.6	51.9	86.5	10.6	1.0	1.9	2.9	100.0
지역									
도심권	(56)	51.8	28.6	80.4	17.9	1.8	0.0	1.8	100.0
동북권	(300)	34.3	48.0	82.3	15.3	1.7	0.7	2.3	100.0
서북권	(125)	39.2	50.4	89.6	7.2	0.8	2.4	3.2	100.0
서남권	(291)	37.5	48.5	85.9	11.0	1.7	1.4	3.1	100.0
동남권	(228)	36.8	46.9	83.8	14.5	0.4	1.3	1.8	100.0
혼인상태									
미혼	(505)	39.8	41.4	81.2	15.4	1.4	2.0	3.4	100.0
기혼	(450)	34.7	53.3	88.0	10.9	0.9	0.2	1.1	100.0
기타	(45)	37.8	48.9	86.7	6.7	4.4	2.2	6.7	100.0
가구원 수									
1명(1인가구)	(196)	37.2	40.8	78.1	17.9	2.6	1.5	4.1	100.0
2명	(180)	38.3	42.8	81.1	16.7	1.7	0.6	2.2	100.0
3명 이상	(624)	37.2	50.3	87.5	10.4	0.8	1.3	2.1	100.0
주관적 경제수준									
상	(83)	37.3	48.2	85.5	12.0	0.0	2.4	2.4	100.0
중	(672)	36.3	47.8	84.1	13.4	1.3	1.2	2.5	100.0
하	(245)	40.4	44.9	85.3	12.2	1.6	0.8	2.4	100.0
주관적 정신건강상태									
좋은 편	(534)	38.2	49.3	87.5	10.1	1.7	0.7	2.4	100.0
보통	(337)	33.5	45.7	79.2	18.4	0.6	1.8	2.4	100.0
좋지 않은 편	(129)	44.2	41.9	86.0	10.9	1.6	1.6	3.1	100.0
주관적 신체건강상태									
좋은 편	(397)	38.0	49.4	87.4	9.8	1.3	1.5	2.8	100.0
보통	(425)	33.4	48.7	82.1	16.0	1.2	0.7	1.9	100.0
좋지 않은 편	(178)	45.5	38.2	83.7	12.9	1.7	1.7	3.4	100.0
정신건강문제경험									
없음	(279)	30.1	52.3	82.4	13.3	1.8	2.5	4.3	100.0
1~4개	(499)	38.5	46.5	85.0	13.2	1.0	0.8	1.8	100.0
5개 이상	(222)	44.1	41.9	86.0	12.2	1.4	0.5	1.8	100.0
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과									
우울아님	(522)	34.1	49.8	83.9	12.8	1.3	1.9	3.3	100.0
가벼운 우울	(283)	39.6	45.9	85.5	12.4	1.4	0.7	2.1	100.0
중간정도의 우울	(159)	39.0	44.0	83.0	15.7	1.3	0.0	1.3	100.0
심한 우울	(36)	61.1	30.6	91.7	8.3	0.0	0.0	0.0	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과									
불안아님	(661)	36.0	48.3	84.3	12.6	1.5	1.7	3.2	100.0
불안 시사됨	(339)	40.1	44.8	85.0	13.9	0.9	0.3	1.2	100.0
생애주기별 정신건강 지원 필요도									
유아기	(5)	20.0	40.0	60.0	40.0	0.0	0.0	0.0	100.0
아동기	(54)	33.3	51.9	85.2	14.8	0.0	0.0	0.0	100.0
청소년기	(425)	35.1	48.2	83.3	13.9	1.2	1.6	2.8	100.0
청년기	(259)	39.8	45.9	85.7	12.0	1.9	0.4	2.3	100.0
중장년기	(167)	38.9	45.5	84.4	12.6	1.2	1.8	3.0	100.0
노년기	(90)	42.2	45.6	87.8	10.0	1.1	1.1	2.2	100.0

3. 정신건강지원 서비스에 대한 시급성

1) 정신건강 서비스 홍보 활동

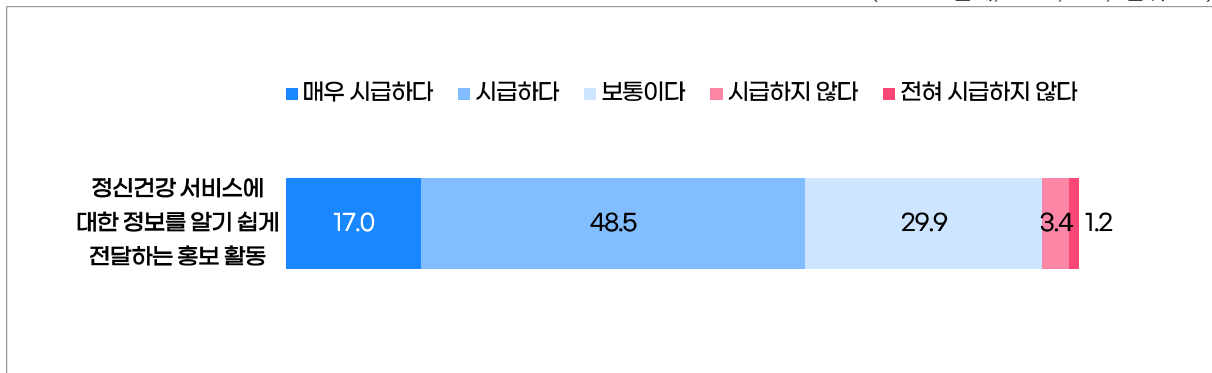
문15. 다음 중 서울시민의 정신건강 지원을 위해 다음의 서비스가 얼마나 시급하다고 생각하십니까?

1) 정신건강 서비스에 대한 정보를 알기 쉽게 전달하는 홍보 활동

<그림 3-6-8> 정신건강 지원 서비스의 시급성

1) 정신건강 서비스에 대한 정보를 알기 쉽게 전달하는 홍보 활동

(Base: 전체, N=1,000, 단위: %)



전 체

- ▶ '정신건강 서비스에 대한 정보를 알기 쉽게 전달하는 홍보 활동'에 대해 '시급하다'(매우 시급하다 + 시급하다)는 응답 비율은 65.5%이며, 특히 '매우 시급하다'는 응답 비율은 17.0%임.



응답자 특성별

- ▶ '정신건강 서비스에 대한 정보를 알기 쉽게 전달하는 홍보 활동'에 대해 '시급하다'(매우 시급하다 + 시급하다)는 응답은 정신건강문제경험이 많을수록 높게 나타남.
- ▶ △50대(72.1%), △도심권(73.2%), △주관적 경제수준 하(69.4%), △우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과 심한 우울(97.2%), △불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과 불안 시사됨(68.1%) 등에서 '정신건강 서비스에 대한 정보를 알기 쉽게 전달하는 홍보 활동'에 대해 '시급하다'(매우 시급하다 + 시급하다)는 응답이 상대적으로 높음.

<표 3-6-8> 정신건강 지원 서비스의 시급성

1) 정신건강 서비스에 대한 정보를 알기 쉽게 전달하는 홍보 활동

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 매우 시급하 다	② 시급하 다	①+② 시급하 다	③ 보통이 다	④ 시급하 지 않다	⑤ 전혀 시급하 지 않다	④+⑤ 시급하 지 않다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	17.0	48.5	65.5	29.9	3.4	1.2	4.6	100.0
성별									
남자	(490)	13.9	49.0	62.9	31.8	3.7	1.6	5.3	100.0
여자	(510)	20.0	48.0	68.0	28.0	3.1	0.8	3.9	100.0
연령									
15-19세	(55)	9.1	45.5	54.5	34.5	7.3	3.6	10.9	100.0
20대	(190)	17.9	42.1	60.0	31.6	6.3	2.1	8.4	100.0
30대	(215)	20.9	42.8	63.7	28.4	5.6	2.3	7.9	100.0
40대	(210)	18.1	50.0	68.1	30.5	1.4	0.0	1.4	100.0
50대	(226)	16.4	55.8	72.1	26.5	0.9	0.4	1.3	100.0
60-64세	(104)	10.6	54.8	65.4	33.7	1.0	0.0	1.0	100.0
지역									
도심권	(56)	30.4	42.9	73.2	19.6	5.4	1.8	7.1	100.0
동북권	(300)	17.7	49.0	66.7	29.3	2.7	1.3	4.0	100.0
서북권	(125)	17.6	44.0	61.6	34.4	2.4	1.6	4.0	100.0
서남권	(291)	16.2	50.2	66.3	28.9	3.8	1.0	4.8	100.0
동남권	(228)	13.6	49.6	63.2	32.0	3.9	0.9	4.8	100.0
혼인상태									
미혼	(505)	17.6	44.6	62.2	30.9	5.0	2.0	6.9	100.0
기혼	(450)	15.8	52.7	68.4	29.3	2.0	0.2	2.2	100.0
기타	(45)	22.2	51.1	73.3	24.4	0.0	2.2	2.2	100.0
가구원 수									
1명(1인가구)	(196)	15.8	51.5	67.3	27.6	3.6	1.5	5.1	100.0
2명	(180)	16.7	47.8	64.4	32.8	2.8	0.0	2.8	100.0
3명 이상	(624)	17.5	47.8	65.2	29.8	3.5	1.4	5.0	100.0
주관적 경제수준									
상	(83)	24.1	41.0	65.1	27.7	6.0	1.2	7.2	100.0
중	(672)	14.9	49.3	64.1	31.1	3.3	1.5	4.8	100.0
하	(245)	20.4	49.0	69.4	27.3	2.9	0.4	3.3	100.0
주관적 정신건강상태									
좋은 편	(534)	16.3	53.7	70.0	25.8	3.4	0.7	4.1	100.0
보통	(337)	16.3	41.8	58.2	37.1	2.7	2.1	4.7	100.0
좋지 않은 편	(129)	21.7	44.2	65.9	27.9	5.4	0.8	6.2	100.0
주관적 신체건강상태									
좋은 편	(397)	16.4	55.2	71.5	24.7	2.5	1.3	3.8	100.0
보통	(425)	16.2	45.9	62.1	33.6	3.5	0.7	4.2	100.0
좋지 않은 편	(178)	20.2	39.9	60.1	32.6	5.1	2.2	7.3	100.0
정신건강문제경험									
없음	(279)	11.1	50.5	61.6	33.3	2.9	2.2	5.0	100.0
1~4개	(499)	17.0	48.9	65.9	29.9	3.4	0.8	4.2	100.0
5개 이상	(222)	24.3	45.0	69.4	25.7	4.1	0.9	5.0	100.0
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과									
우울아님	(522)	15.3	48.7	64.0	31.4	2.7	1.9	4.6	100.0
가벼운 우울	(283)	14.8	49.8	64.7	31.4	3.9	0.0	3.9	100.0
중간정도의 우울	(159)	20.8	44.0	64.8	28.3	5.7	1.3	6.9	100.0
심한 우울	(36)	41.7	55.6	97.2	2.8	0.0	0.0	0.0	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과									
불안아님	(661)	15.1	49.0	64.1	31.8	2.7	1.4	4.1	100.0
불안 시사됨	(339)	20.6	47.5	68.1	26.3	4.7	0.9	5.6	100.0
생애주기별 정신건강 지원 필요도									
유아기	(5)	0.0	20.0	20.0	60.0	20.0	0.0	20.0	100.0
아동기	(54)	18.5	40.7	59.3	38.9	1.9	0.0	1.9	100.0
청소년기	(425)	15.8	48.2	64.0	30.4	3.8	1.9	5.6	100.0
청년기	(259)	17.8	51.0	68.7	25.1	5.0	1.2	6.2	100.0
중장년기	(167)	21.0	44.9	65.9	32.3	1.2	0.6	1.8	100.0
노년기	(90)	13.3	55.6	68.9	30.0	1.1	0.0	1.1	100.0

2) 정신질환 인식 개선 캠페인

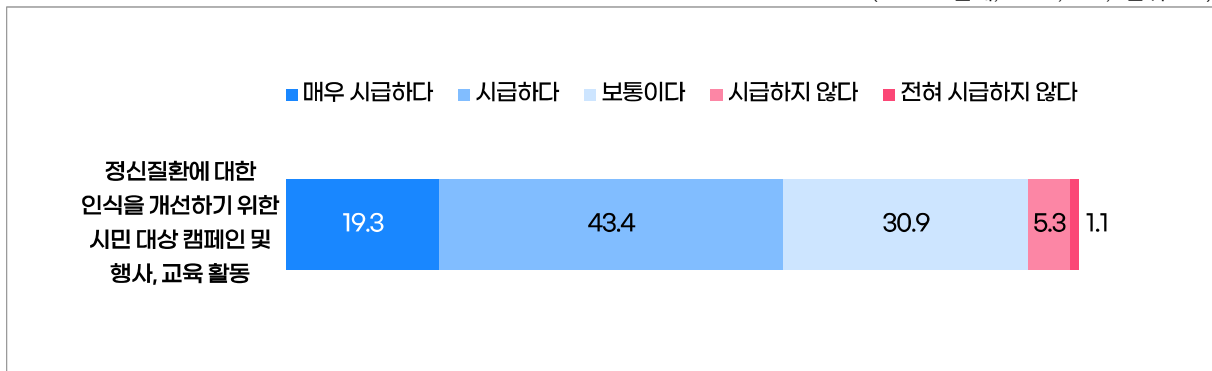
문15. 다음 중 서울시민의 정신건강 지원을 위해 다음의 서비스가 얼마나 시급하다고 생각하십니까?

2) 정신질환에 대한 인식을 개선하기 위한 시민 대상 캠페인 및 행사, 교육 활동

<그림 3-6-9> 정신건강 지원 서비스의 시급성

2) 정신질환에 대한 인식을 개선하기 위한 시민 대상 캠페인 및 행사, 교육 활동

(Base: 전체, N=1,000, 단위: %)



전 체

- ▶ '정신질환에 대한 인식을 개선하기 위한 시민 대상 캠페인 및 행사, 교육 활동'에 대해 '시급하다'(매우 시급하다 + 시급하다)는 응답 비율은 62.7%이며, 특히 '매우 시급하다'는 응답 비율은 19.3%임.

응답자 특성별

- ▶ '정신질환에 대한 인식을 개선하기 위한 시민 대상 캠페인 및 행사, 교육 활동'이 '시급하다'(매우 시급하다 + 시급하다)는 응답은 주관적 경제수준이 낮을수록, 정신건강문제경험이 많을수록 높게 나타남.
- ▶ △50대(67.7%), △도심권(69.6%), △우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과 심한 우울(80.6%), △불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과 불안 시사됨(65.2%), △아동기 정신건강 지원 필요(68.5%) 등에서 '정신질환에 대한 인식을 개선하기 위한 시민 대상 캠페인 및 행사, 교육 활동'이 '시급하다'(매우 시급하다 + 시급하다)는 응답이 상대적으로 높음.

<표 3-6-9> 정신건강 지원 서비스의 시급성

2) 정신질환에 대한 인식을 개선하기 위한 시민 대상 캠페인 및 행사, 교육 활동

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 매우 시급하 다	② 시급하 다	①+② 시급하 다	③ 보통이 다	④ 시급하 지 않다	⑤ 전혀 시급하 지 않다	④+⑤ 시급하 지 않다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	19.3	43.4	62.7	30.9	5.3	1.1	6.4	100.0
성별									
남자	(490)	16.5	43.3	59.8	32.7	5.9	1.6	7.6	100.0
여자	(510)	22.0	43.5	65.5	29.2	4.7	0.6	5.3	100.0
연령									
15-19세	(55)	12.7	32.7	45.5	38.2	12.7	3.6	16.4	100.0
20대	(190)	17.9	38.4	56.3	34.2	7.4	2.1	9.5	100.0
30대	(215)	27.0	34.9	61.9	29.8	7.0	1.4	8.4	100.0
40대	(210)	21.9	44.3	66.2	30.0	3.3	0.5	3.8	100.0
50대	(226)	17.3	50.4	67.7	28.8	3.1	0.4	3.5	100.0
60-64세	(104)	8.7	58.7	67.3	29.8	2.9	0.0	2.9	100.0
지역									
도심권	(56)	37.5	32.1	69.6	21.4	7.1	1.8	8.9	100.0
동북권	(300)	18.7	46.3	65.0	28.0	6.3	0.7	7.0	100.0
서북권	(125)	16.0	50.4	66.4	25.6	4.8	3.2	8.0	100.0
서남권	(291)	18.9	41.9	60.8	33.0	5.2	1.0	6.2	100.0
동남권	(228)	18.0	40.4	58.3	37.3	3.9	0.4	4.4	100.0
혼인상태									
미혼	(505)	19.2	39.8	59.0	32.7	6.7	1.6	8.3	100.0
기혼	(450)	20.0	46.2	66.2	29.3	4.0	0.4	4.4	100.0
기타	(45)	13.3	55.6	68.9	26.7	2.2	2.2	4.4	100.0
가구원 수									
1명(1인가구)	(196)	17.9	42.3	60.2	32.7	6.1	1.0	7.1	100.0
2명	(180)	18.3	46.7	65.0	27.8	7.2	0.0	7.2	100.0
3명 이상	(624)	20.0	42.8	62.8	31.3	4.5	1.4	5.9	100.0
주관적 경제수준									
상	(83)	25.3	34.9	60.2	30.1	7.2	2.4	9.6	100.0
중	(672)	18.6	43.3	61.9	31.5	5.4	1.2	6.5	100.0
하	(245)	19.2	46.5	65.7	29.4	4.5	0.4	4.9	100.0
주관적 정신건강상태									
좋은 편	(534)	19.9	46.3	66.1	27.9	5.2	0.7	6.0	100.0
보통	(337)	14.5	42.7	57.3	37.7	3.3	1.8	5.0	100.0
좋지 않은 편	(129)	29.5	33.3	62.8	25.6	10.9	0.8	11.6	100.0
주관적 신체건강상태									
좋은 편	(397)	22.4	42.8	65.2	29.5	4.3	1.0	5.3	100.0
보통	(425)	15.8	45.4	61.2	32.5	5.4	0.9	6.4	100.0
좋지 않은 편	(178)	20.8	39.9	60.7	30.3	7.3	1.7	9.0	100.0
정신건강문제경험									
없음	(279)	15.1	43.0	58.1	35.8	3.9	2.2	6.1	100.0
1~4개	(499)	17.2	46.5	63.7	30.3	5.6	0.4	6.0	100.0
5개 이상	(222)	29.3	36.9	66.2	26.1	6.3	1.4	7.7	100.0
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과									
우울아님	(522)	17.4	45.2	62.6	31.2	4.6	1.5	6.1	100.0
가벼운 우울	(283)	18.4	42.8	61.1	33.2	4.6	1.1	5.7	100.0
중간정도의 우울	(159)	22.0	39.6	61.6	29.6	8.8	0.0	8.8	100.0
심한 우울	(36)	41.7	38.9	80.6	13.9	5.6	0.0	5.6	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과									
불안아님	(661)	16.6	44.8	61.4	32.7	4.4	1.5	5.9	100.0
불안 시사됨	(339)	24.5	40.7	65.2	27.4	7.1	0.3	7.4	100.0
생애주기별 정신건강 지원 필요도									
유아기	(5)	0.0	0.0	0.0	60.0	40.0	0.0	40.0	100.0
아동기	(54)	20.4	48.1	68.5	27.8	3.7	0.0	3.7	100.0
청소년기	(425)	16.9	45.9	62.8	29.6	5.9	1.6	7.5	100.0
청년기	(259)	24.3	35.5	59.8	32.8	6.6	0.8	7.3	100.0
중장년기	(167)	19.8	46.1	65.9	29.9	3.0	1.2	4.2	100.0
노년기	(90)	15.6	48.9	64.4	33.3	2.2	0.0	2.2	100.0

3) 정신건강 자가검진 및 자가관리 지원

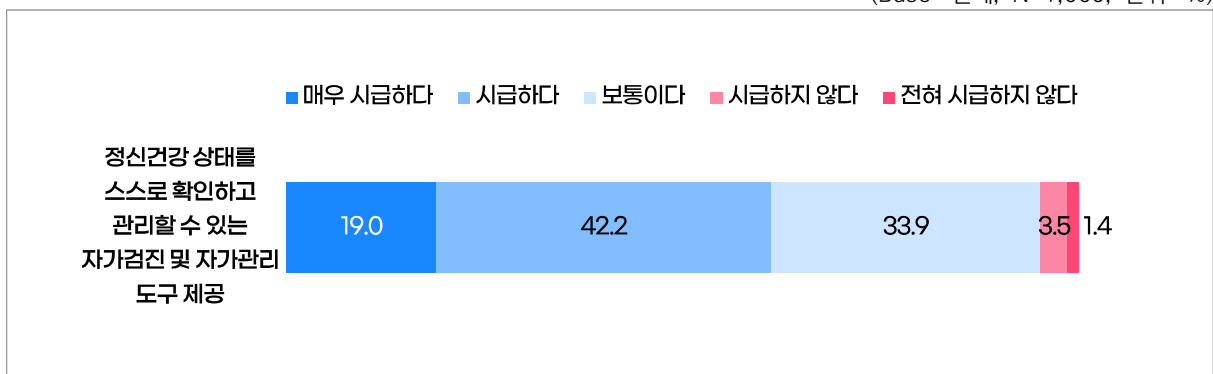
문15. 다음 중 서울시민의 정신건강 지원을 위해 다음의 서비스가 얼마나 시급하다고 생각하십니까?

3) 정신건강 상태를 스스로 확인하고 관리할 수 있는 자가검진 및 자가관리 도구 제공

<그림 3-6-10> 정신건강 지원 서비스의 시급성

3) 정신건강 상태를 스스로 확인하고 관리할 수 있는 자가검진 및 자가관리 도구 제공

(Base: 전체, N=1,000, 단위: %)



전 체

- ▶ '정신건강 상태를 스스로 확인하고 관리할 수 있는 자가검진 및 자가관리 도구 제공'에 대해 '시급하다'(매우 시급하다 + 시급하다)는 응답 비율은 61.2%이며, 특히 '매우 시급하다'는 응답 비율은 19.0%임.



응답자 특성별

- ▶ '정신건강 상태를 스스로 확인하고 관리할 수 있는 자가검진 및 자가관리 도구 제공'에 대해 '시급하다'(매우 시급하다 + 시급하다)는 응답은 가구원 수가 많을수록, 정신건강문제경험이 많을수록, 그리고 우울증 건강설문(PHQ-9) 상 우울의 정도가 심할수록 높게 나타남.
- ▶ △50대(65.5%), △도심권(66.1%), △혼인상태 기혼(63.8%), △불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과 불안 시사됨(67.0%), △중장년기 정신건강 지원 필요(69.5%) 등에서 '정신건강 상태를 스스로 확인하고 관리할 수 있는 자가검진 및 자가관리 도구 제공'에 대해 '시급하다'(매우 시급하다 + 시급하다)는 응답이 상대적으로 높음.

<표 3-6-10> 정신건강 지원 서비스의 시급성

3) 정신건강 상태를 스스로 확인하고 관리할 수 있는 자가검진 및 자가관리 도구 제공

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 매우 시급하 다	② 시급하 다	①+② 시급하 다	③ 보통이 다	④ 시급하 지 않다	⑤ 전혀 시급하 지 않다	④+⑤ 시급하 지 않다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	19.0	42.2	61.2	33.9	3.5	1.4	4.9	100.0
성별									
남자	(490)	16.1	42.0	58.2	36.7	3.3	1.8	5.1	100.0
여자	(510)	21.8	42.4	64.1	31.2	3.7	1.0	4.7	100.0
연령									
15-19세	(55)	16.4	38.2	54.5	38.2	0.0	7.3	7.3	100.0
20대	(190)	18.4	42.6	61.1	30.5	6.3	2.1	8.4	100.0
30대	(215)	20.0	36.7	56.7	35.3	5.6	2.3	7.9	100.0
40대	(210)	22.4	41.4	63.8	34.3	1.9	0.0	1.9	100.0
50대	(226)	18.6	46.9	65.5	32.7	1.3	0.4	1.8	100.0
60-64세	(104)	13.5	46.2	59.6	36.5	3.8	0.0	3.8	100.0
지역									
도심권	(56)	33.9	32.1	66.1	28.6	3.6	1.8	5.4	100.0
동북권	(300)	18.3	44.3	62.7	33.7	2.7	1.0	3.7	100.0
서북권	(125)	16.8	44.0	60.8	32.8	4.8	1.6	6.4	100.0
서남권	(291)	16.5	43.0	59.5	35.4	3.8	1.4	5.2	100.0
동남권	(228)	20.6	39.9	60.5	34.2	3.5	1.8	5.3	100.0
혼인상태									
미혼	(505)	18.0	40.8	58.8	34.1	4.8	2.4	7.1	100.0
기혼	(450)	20.0	43.8	63.8	33.8	2.2	0.2	2.4	100.0
기타	(45)	20.0	42.2	62.2	33.3	2.2	2.2	4.4	100.0
가구원 수									
1명(1인가구)	(196)	18.9	38.8	57.7	36.7	3.1	2.6	5.6	100.0
2명	(180)	20.6	40.6	61.1	36.1	2.8	0.0	2.8	100.0
3명 이상	(624)	18.6	43.8	62.3	32.4	3.8	1.4	5.3	100.0
주관적 경제수준									
상	(83)	21.7	38.6	60.2	30.1	6.0	3.6	9.6	100.0
중	(672)	18.3	42.3	60.6	34.2	3.7	1.5	5.2	100.0
하	(245)	20.0	43.3	63.3	34.3	2.0	0.4	2.4	100.0
주관적 정신건강상태									
좋은 편	(534)	18.0	44.2	62.2	33.1	3.6	1.1	4.7	100.0
보통	(337)	17.8	41.5	59.3	35.9	3.0	1.8	4.7	100.0
좋지 않은 편	(129)	26.4	35.7	62.0	31.8	4.7	1.6	6.2	100.0
주관적 신체건강상태									
좋은 편	(397)	21.9	41.8	63.7	31.0	3.5	1.8	5.3	100.0
보통	(425)	16.0	41.9	57.9	38.4	2.8	0.9	3.8	100.0
좋지 않은 편	(178)	19.7	43.8	63.5	29.8	5.1	1.7	6.7	100.0
정신건강문제경험									
없음	(279)	12.9	40.5	53.4	39.8	3.6	3.2	6.8	100.0
1~4개	(499)	17.4	45.9	63.3	32.3	3.6	0.8	4.4	100.0
5개 이상	(222)	30.2	36.0	66.2	30.2	3.2	0.5	3.6	100.0
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과									
우울아님	(522)	16.1	42.1	58.2	36.2	3.1	2.5	5.6	100.0
가벼운 우울	(283)	16.6	44.9	61.5	33.9	4.2	0.4	4.6	100.0
중간정도의 우울	(159)	25.8	39.0	64.8	30.8	4.4	0.0	4.4	100.0
심한 우울	(36)	50.0	36.1	86.1	13.9	0.0	0.0	0.0	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과									
불안아님	(661)	15.1	43.1	58.2	36.5	3.3	2.0	5.3	100.0
불안 시사됨	(339)	26.5	40.4	67.0	28.9	3.8	0.3	4.1	100.0
생애주기별 정신건강 지원 필요도									
유아기	(5)	0.0	40.0	40.0	60.0	0.0	0.0	0.0	100.0
아동기	(54)	25.9	31.5	57.4	40.7	1.9	0.0	1.9	100.0
청소년기	(425)	16.9	41.2	58.1	36.2	3.8	1.9	5.6	100.0
청년기	(259)	21.6	41.7	63.3	31.3	4.2	1.2	5.4	100.0
중장년기	(167)	20.4	49.1	69.5	26.9	2.4	1.2	3.6	100.0
노년기	(90)	15.6	42.2	57.8	37.8	3.3	1.1	4.4	100.0

4) 찾아가는 정신건강서비스

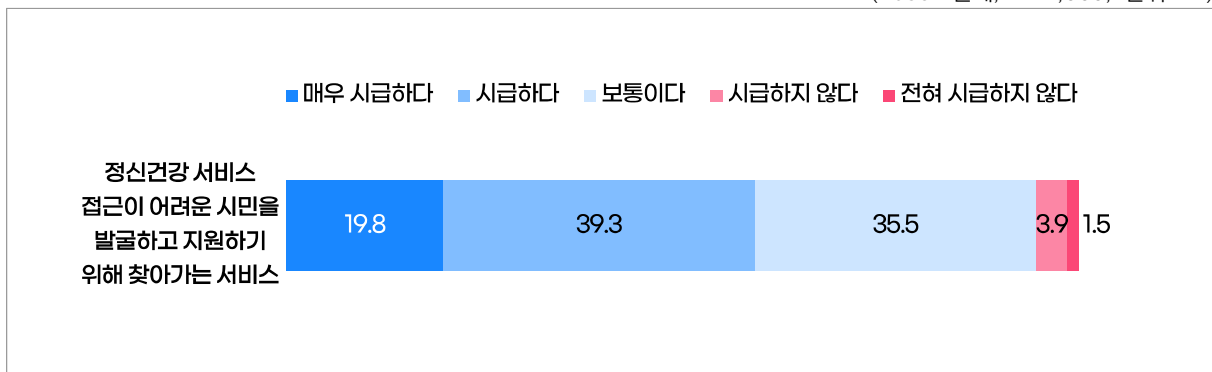
문15. 다음 중 서울시민의 정신건강 지원을 위해 다음의 서비스가 얼마나 시급하다고 생각하십니까?

4) 정신건강 서비스 접근이 어려운 시민을 발굴하고 지원하기 위해 찾아가는 서비스

<그림 3-6-11> 정신건강 지원 서비스의 시급성

4) 정신건강 서비스 접근이 어려운 시민을 발굴하고 지원하기 위해 찾아가는 서비스

(Base: 전체, N=1,000, 단위: %)



전 체

- ▶ '정신건강 서비스 접근이 어려운 시민을 발굴하고 지원하기 위해 찾아가는 서비스'에 대해 '시급하다'(매우 시급하다 + 시급하다)는 응답 비율은 59.1%이며, 특히 '매우 시급하다'는 응답 비율은 19.8%임.



응답자 특성별

- ▶ '정신건강 서비스 접근이 어려운 시민을 발굴하고 지원하기 위해 찾아가는 서비스'에 대해 '시급하다'(매우 시급하다 + 시급하다)는 응답은 가구원 수가 많을수록, 주관적 경제수준이 낮을수록 높게 나타남. 또한, 정신건강문제경험이 많을수록, 우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과 상 우울의 정도가 심할수록 해당 응답 비율이 높게 나타남.
- ▶ △50대(64.6%), △동북권(67.0%), △주관적 정신건강상태 좋지 않은 편(64.3%), △불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과 불안 시사됨(64.0%), △노년기 정신건강 지원 필요(68.9%) 등에서 '정신건강 서비스 접근이 어려운 시민을 발굴하고 지원하기 위해 찾아가는 서비스'에 대해 '시급하다'(매우 시급하다 + 시급하다)는 응답이 상대적으로 높음.

<표 3-6-11> 정신건강 지원 서비스의 시급성

4) 정신건강 서비스 접근이 어려운 시민을 발굴하고 지원하기 위해 찾아가는 서비스

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 매우 시급하 다	② 시급하 다	①+② 시급하 다	③ 보통이 다	④ 시급하 지 않다	⑤ 전혀 시급하 지 않다	④+⑤ 시급하 지 않다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	19.8	39.3	59.1	35.5	3.9	1.5	5.4	100.0
성별									
남자	(490)	17.3	38.4	55.7	38.2	4.5	1.6	6.1	100.0
여자	(510)	22.2	40.2	62.4	32.9	3.3	1.4	4.7	100.0
연령									
15-19세	(55)	16.4	27.3	43.6	36.4	14.5	5.5	20.0	100.0
20대	(190)	23.2	32.6	55.8	39.5	3.2	1.6	4.7	100.0
30대	(215)	18.6	39.1	57.7	36.3	4.2	1.9	6.0	100.0
40대	(210)	22.4	40.5	62.9	34.8	1.9	0.5	2.4	100.0
50대	(226)	19.0	45.6	64.6	30.5	3.5	1.3	4.9	100.0
60-64세	(104)	14.4	42.3	56.7	38.5	3.8	1.0	4.8	100.0
지역									
도심권	(56)	32.1	32.1	64.3	28.6	5.4	1.8	7.1	100.0
동북권	(300)	22.3	44.7	67.0	29.7	2.3	1.0	3.3	100.0
서북권	(125)	17.6	36.8	54.4	40.0	3.2	2.4	5.6	100.0
서남권	(291)	17.5	39.9	57.4	34.7	6.2	1.7	7.9	100.0
동남권	(228)	17.5	34.6	52.2	43.4	3.1	1.3	4.4	100.0
혼인상태									
미혼	(505)	19.8	35.6	55.4	38.4	4.2	2.0	6.1	100.0
기혼	(450)	19.3	43.3	62.7	32.9	3.6	0.9	4.4	100.0
기타	(45)	24.4	40.0	64.4	28.9	4.4	2.2	6.7	100.0
가구원 수									
1명(1인가구)	(196)	21.9	32.1	54.1	41.3	3.1	1.5	4.6	100.0
2명	(180)	16.1	41.1	57.2	37.2	5.0	0.6	5.6	100.0
3명 이상	(624)	20.2	41.0	61.2	33.2	3.8	1.8	5.6	100.0
주관적 경제수준									
상	(83)	25.3	31.3	56.6	34.9	4.8	3.6	8.4	100.0
중	(672)	17.6	40.6	58.2	35.9	4.5	1.5	6.0	100.0
하	(245)	24.1	38.4	62.4	34.7	2.0	0.8	2.9	100.0
주관적 정신건강상태									
좋은 편	(534)	19.3	39.7	59.0	36.3	4.1	0.6	4.7	100.0
보통	(337)	18.4	38.9	57.3	37.4	2.7	2.7	5.3	100.0
좋지 않은 편	(129)	25.6	38.8	64.3	27.1	6.2	2.3	8.5	100.0
주관적 신체건강상태									
좋은 편	(397)	20.2	38.0	58.2	37.3	3.3	1.3	4.5	100.0
보통	(425)	18.1	41.2	59.3	36.2	3.5	0.9	4.5	100.0
좋지 않은 편	(178)	23.0	37.6	60.7	29.8	6.2	3.4	9.6	100.0
정신건강문제경험									
없음	(279)	15.4	39.8	55.2	38.7	3.2	2.9	6.1	100.0
1~4개	(499)	18.6	39.7	58.3	36.5	4.0	1.2	5.2	100.0
5개 이상	(222)	27.9	37.8	65.8	29.3	4.5	0.5	5.0	100.0
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과									
우울아님	(522)	17.8	38.7	56.5	38.7	2.7	2.1	4.8	100.0
가벼운 우울	(283)	19.4	38.9	58.3	36.0	4.6	1.1	5.7	100.0
중간정도의 우울	(159)	21.4	42.8	64.2	27.7	7.5	0.6	8.2	100.0
심한 우울	(36)	44.4	36.1	80.6	19.4	0.0	0.0	0.0	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과									
불안아님	(661)	17.1	39.5	56.6	38.3	3.5	1.7	5.1	100.0
불안 시사됨	(339)	25.1	38.9	64.0	30.1	4.7	1.2	5.9	100.0
생애주기별 정신건강 지원 필요도									
유아기	(5)	0.0	40.0	40.0	60.0	0.0	0.0	0.0	100.0
아동기	(54)	25.9	33.3	59.3	35.2	5.6	0.0	5.6	100.0
청소년기	(425)	17.4	39.1	56.5	37.6	3.8	2.1	5.9	100.0
청년기	(259)	22.0	37.8	59.8	34.7	4.2	1.2	5.4	100.0
중장년기	(167)	21.0	38.9	59.9	34.7	3.6	1.8	5.4	100.0
노년기	(90)	20.0	48.9	68.9	27.8	3.3	0.0	3.3	100.0

5) 정신건강전문가의 상담 제공

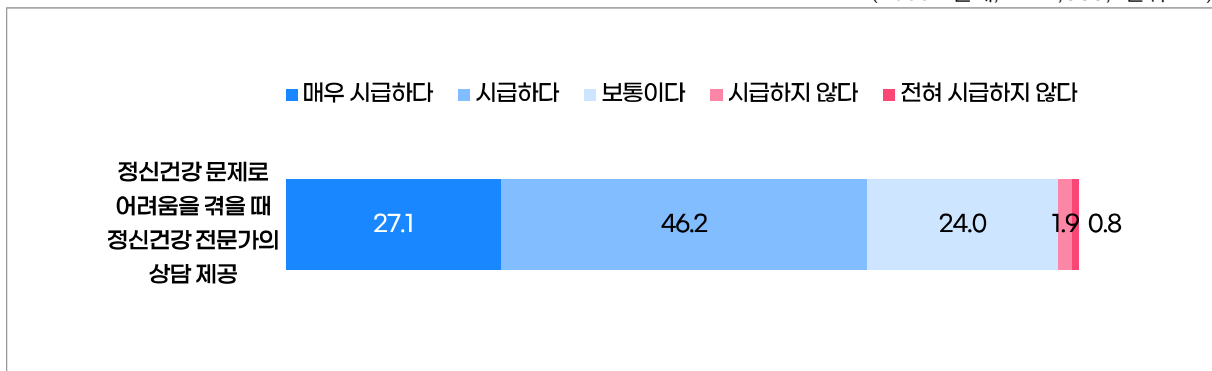
문15. 다음 중 서울시민의 정신건강 지원을 위해 다음의 서비스가 얼마나 시급하다고 생각하십니까?

5) 정신건강 문제로 어려움을 겪을 때 정신건강전문가의 상담 제공

<그림 3-6-12> 정신건강 지원 서비스의 시급성

5) 정신건강 문제로 어려움을 겪을 때 정신건강전문가의 상담 제공

(Base: 전체, N=1,000, 단위: %)



전 체

- ▶ '정신건강 문제로 어려움을 겪을 때 정신건강전문가의 상담 제공' 서비스에 대해 '시급하다'(매우 시급하다 + 시급하다)는 응답 비율은 73.3%이며, 특히 '매우 시급하다'는 응답 비율은 27.1%임.



응답자 특성별

- ▶ '정신건강 문제로 어려움을 겪을 때 정신건강전문가의 상담 제공' 서비스에 대해 '시급하다'(매우 시급하다 + 시급하다)는 응답은 가구원 수가 많을수록, 주관적 정신건강상태가 좋은 편일수록 높게 나타남.
- ▶ △50대(78.8%), △도심권(82.1%), △우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과 심한 우울(86.1%), △노년기 정신건강 지원 필요(75.6%) 등에서 '정신건강 문제로 어려움을 겪을 때 정신건강전문가의 상담 제공' 서비스에 대해 '시급하다'(매우 시급하다 + 시급하다)는 응답이 상대적으로 높음.

<표 3-6-12> 정신건강 지원 서비스의 시급성

5) 정신건강 문제로 어려움을 겪을 때 정신건강전문가의 상담 제공

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 매우 시급하 다	② 시급하 다	①+② 시급하 다	③ 보통이 다	④ 시급하 지 않다	⑤ 전혀 시급하 지 않다	④+⑤ 시급하 지 않다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	27.1	46.2	73.3	24.0	1.9	0.8	2.7	100.0
성별									
남자	(490)	21.4	47.8	69.2	28.0	1.8	1.0	2.9	100.0
여자	(510)	32.5	44.7	77.3	20.2	2.0	0.6	2.5	100.0
연령									
15-19세	(55)	18.2	49.1	67.3	25.5	1.8	5.5	7.3	100.0
20대	(190)	30.0	44.2	74.2	22.6	2.1	1.1	3.2	100.0
30대	(215)	29.3	43.3	72.6	25.1	1.4	0.9	2.3	100.0
40대	(210)	23.8	48.1	71.9	25.2	2.9	0.0	2.9	100.0
50대	(226)	31.9	46.9	78.8	19.0	1.8	0.4	2.2	100.0
60-64세	(104)	18.3	49.0	67.3	31.7	1.0	0.0	1.0	100.0
지역									
도심권	(56)	37.5	44.6	82.1	17.9	0.0	0.0	0.0	100.0
동북권	(300)	26.7	47.0	73.7	23.3	2.3	0.7	3.0	100.0
서북권	(125)	24.0	55.2	79.2	16.8	2.4	1.6	4.0	100.0
서남권	(291)	30.2	42.3	72.5	24.4	2.4	0.7	3.1	100.0
동남권	(228)	22.8	45.6	68.4	29.8	0.9	0.9	1.8	100.0
혼인상태									
미혼	(505)	28.1	43.8	71.9	24.6	2.2	1.4	3.6	100.0
기혼	(450)	26.0	48.7	74.7	23.6	1.8	0.0	1.8	100.0
기타	(45)	26.7	48.9	75.6	22.2	0.0	2.2	2.2	100.0
가구원 수									
1명(1인가구)	(196)	25.0	43.9	68.9	27.6	2.6	1.0	3.6	100.0
2명	(180)	20.6	52.2	72.8	25.0	2.2	0.0	2.2	100.0
3명 이상	(624)	29.6	45.2	74.8	22.6	1.6	1.0	2.6	100.0
주관적 경제수준									
상	(83)	34.9	39.8	74.7	21.7	2.4	1.2	3.6	100.0
중	(672)	26.8	47.8	74.6	23.4	1.2	0.9	2.1	100.0
하	(245)	25.3	44.1	69.4	26.5	3.7	0.4	4.1	100.0
주관적 정신건강상태									
좋은 편	(534)	27.3	49.4	76.8	21.2	1.7	0.4	2.1	100.0
보통	(337)	25.2	44.5	69.7	26.4	2.4	1.5	3.9	100.0
좋지 않은 편	(129)	31.0	37.2	68.2	29.5	1.6	0.8	2.3	100.0
주관적 신체건강상태									
좋은 편	(397)	28.2	49.4	77.6	19.6	1.8	1.0	2.8	100.0
보통	(425)	23.5	45.2	68.7	28.5	2.4	0.5	2.8	100.0
좋지 않은 편	(178)	33.1	41.6	74.7	23.0	1.1	1.1	2.2	100.0
정신건강문제경험									
없음	(279)	21.5	46.6	68.1	27.6	1.8	2.5	4.3	100.0
1~4개	(499)	26.9	48.9	75.8	21.8	2.4	0.0	2.4	100.0
5개 이상	(222)	34.7	39.6	74.3	24.3	0.9	0.5	1.4	100.0
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과									
우울아님	(522)	25.1	48.5	73.6	23.9	1.1	1.3	2.5	100.0
가벼운 우울	(283)	27.2	46.3	73.5	23.0	3.2	0.4	3.5	100.0
중간정도의 우울	(159)	27.7	41.5	69.2	28.3	2.5	0.0	2.5	100.0
심한 우울	(36)	52.8	33.3	86.1	13.9	0.0	0.0	0.0	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과									
불안아님	(661)	25.4	48.7	74.1	23.3	1.4	1.2	2.6	100.0
불안 시사됨	(339)	30.4	41.3	71.7	25.4	2.9	0.0	2.9	100.0
생애주기별 정신건강 지원 필요도									
유아기	(5)	0.0	60.0	60.0	40.0	0.0	0.0	0.0	100.0
아동기	(54)	29.6	40.7	70.4	25.9	3.7	0.0	3.7	100.0
청소년기	(425)	25.4	46.8	72.2	24.0	2.6	1.2	3.8	100.0
청년기	(259)	31.3	44.0	75.3	23.2	1.2	0.4	1.5	100.0
중장년기	(167)	24.0	49.1	73.1	24.6	1.2	1.2	2.4	100.0
노년기	(90)	28.9	46.7	75.6	23.3	1.1	0.0	1.1	100.0

6) 정신의료기관 치료 연계 및 치료비 지원 서비스

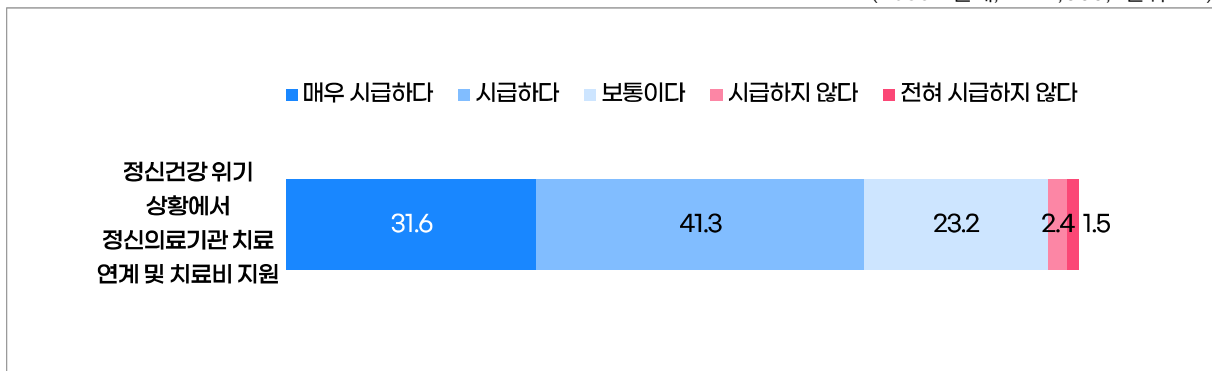
문15. 다음 중 서울시민의 정신건강 지원을 위해 다음의 서비스가 얼마나 시급하다고 생각하십니까?

6) 정신건강 위기 상황에서 정신의료기관 치료 연계 및 치료비 지원

<그림 3-6-13> 정신건강 지원 서비스의 시급성

6) 정신건강 위기 상황에서 정신의료기관 치료 연계 및 치료비 지원

(Base: 전체, N=1,000, 단위: %)



전 체

- ▶ '정신건강 위기 상황에서 정신의료기관 치료 연계 및 치료비 지원' 서비스에 대해 '시급하다'(매우 시급하다 + 시급하다)는 응답 비율은 72.9%이며, 특히 '매우 시급하다'는 응답 비율은 31.6%임.

응답자 특성별

- ▶ '정신건강 위기 상황에서 정신의료기관 치료 연계 및 치료비 지원' 서비스에 대해 '시급하다'(매우 시급하다 + 시급하다)는 응답은 정신건강문제경험이 많을수록, 우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과 상 우울의 정도가 심할수록 높게 나타남.
- ▶ △50대(80.1%), △도심권(82.1%), △주관적 경제수준 상(79.5%), △주관적 정신건강상태 좋은 편(76.0%), △중장년기 정신건강 지원 필요(77.2%) 등에서 '정신건강 위기 상황에서 정신의료기관 치료 연계 및 치료비 지원' 서비스에 대해 '시급하다'(매우 시급하다 + 시급하다)는 응답이 상대적으로 높음.

<표 3-6-13> 정신건강 지원 서비스의 시급성

6) 정신건강 위기 상황에서 정신의료기관 치료 연계 및 치료비 지원

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 매우 시급하 다	② 시급하 다	①+② 시급하 다	③ 보통이 다	④ 시급하 지 않다	⑤ 전혀 시급하 지 않다	④+⑤ 시급하 지 않다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	31.6	41.3	72.9	23.2	2.4	1.5	3.9	100.0
성별									
남자	(490)	26.1	43.1	69.2	25.9	3.1	1.8	4.9	100.0
여자	(510)	36.9	39.6	76.5	20.6	1.8	1.2	2.9	100.0
연령									
15-19세	(55)	27.3	30.9	58.2	29.1	7.3	5.5	12.7	100.0
20대	(190)	31.1	41.6	72.6	23.2	2.1	2.1	4.2	100.0
30대	(215)	34.4	34.9	69.3	25.6	2.8	2.3	5.1	100.0
40대	(210)	30.0	42.9	72.9	26.2	1.0	0.0	1.0	100.0
50대	(226)	34.1	46.0	80.1	17.7	1.8	0.4	2.2	100.0
60-64세	(104)	26.9	46.2	73.1	21.2	3.8	1.9	5.8	100.0
지역									
도심권	(56)	42.9	39.3	82.1	16.1	0.0	1.8	1.8	100.0
동북권	(300)	32.0	42.3	74.3	23.0	2.0	0.7	2.7	100.0
서북권	(125)	31.2	42.4	73.6	21.6	2.4	2.4	4.8	100.0
서남권	(291)	29.2	44.0	73.2	22.0	3.4	1.4	4.8	100.0
동남권	(228)	31.6	36.4	68.0	27.6	2.2	2.2	4.4	100.0
혼인상태									
미혼	(505)	32.9	35.4	68.3	26.1	3.2	2.4	5.5	100.0
기혼	(450)	29.6	48.0	77.6	20.4	1.8	0.2	2.0	100.0
기타	(45)	37.8	40.0	77.8	17.8	0.0	4.4	4.4	100.0
가구원 수									
1명(1인가구)	(196)	28.1	36.7	64.8	30.1	2.6	2.6	5.1	100.0
2명	(180)	34.4	40.6	75.0	20.6	3.3	1.1	4.4	100.0
3명 이상	(624)	31.9	42.9	74.8	21.8	2.1	1.3	3.4	100.0
주관적 경제수준									
상	(83)	38.6	41.0	79.5	14.5	3.6	2.4	6.0	100.0
중	(672)	30.2	40.9	71.1	25.0	2.4	1.5	3.9	100.0
하	(245)	33.1	42.4	75.5	21.2	2.0	1.2	3.3	100.0
주관적 정신건강상태									
좋은 편	(534)	31.8	44.2	76.0	20.0	3.0	0.9	3.9	100.0
보통	(337)	27.9	40.4	68.2	27.9	2.1	1.8	3.9	100.0
좋지 않은 편	(129)	40.3	31.8	72.1	24.0	0.8	3.1	3.9	100.0
주관적 신체건강상태									
좋은 편	(397)	32.0	44.8	76.8	19.4	2.0	1.8	3.8	100.0
보통	(425)	27.5	41.2	68.7	27.1	3.1	1.2	4.2	100.0
좋지 않은 편	(178)	40.4	33.7	74.2	22.5	1.7	1.7	3.4	100.0
정신건강문제경험									
없음	(279)	26.5	41.9	68.5	26.2	2.5	2.9	5.4	100.0
1~4개	(499)	30.1	42.5	72.5	23.4	3.0	1.0	4.0	100.0
5개 이상	(222)	41.4	37.8	79.3	18.9	0.9	0.9	1.8	100.0
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과									
우울아님	(522)	28.0	43.9	71.8	23.9	2.3	1.9	4.2	100.0
가벼운 우울	(283)	32.9	39.9	72.8	23.3	2.5	1.4	3.9	100.0
중간정도의 우울	(159)	34.6	38.4	73.0	23.3	3.1	0.6	3.8	100.0
심한 우울	(36)	61.1	27.8	88.9	11.1	0.0	0.0	0.0	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과									
불안아님	(661)	29.2	44.0	73.2	22.7	2.3	1.8	4.1	100.0
불안 시사됨	(339)	36.3	36.0	72.3	24.2	2.7	0.9	3.5	100.0
생애주기별 정신건강 지원 필요도									
유아기	(5)	20.0	40.0	60.0	40.0	0.0	0.0	0.0	100.0
아동기	(54)	33.3	33.3	66.7	27.8	5.6	0.0	5.6	100.0
청소년기	(425)	29.2	41.9	71.1	25.2	1.9	1.9	3.8	100.0
청년기	(259)	33.6	39.8	73.4	22.0	3.1	1.5	4.6	100.0
중장년기	(167)	31.7	45.5	77.2	20.4	0.6	1.8	2.4	100.0
노년기	(90)	36.7	40.0	76.7	18.9	4.4	0.0	4.4	100.0



2025 서울시민 정신건강 인식 및 실태조사

부록1

설문지

2025년 서울시민 정신건강 인식 및 실태조사

안녕하십니까?

서울시정신건강복지센터는 정신건강복지법 제 1장 제3조 및 제4조 법률에 의해 설립된 공공 기관으로 서울시 정신건강증진을 위한 정책 수립과 제반 환경 조성을 위해 노력하고 있습니다. 본 기관에서는 서울시민의 정신건강 문제에 대한 인식 및 실태를 반영한 서비스 이용현황을 파악하고자 2년마다 '서울시민 정신건강 인식 및 실태조사'를 실시하고 있으며, 조사 결과로 구성된 보고서는 서울시민을 위한 정신건강복지 정책수립 근거로 활용하고자 합니다.

본 조사의 설문내용은 통계작성 및 정책 수립 목적으로만 이용되며, 귀하의 답변은 통계법 제 5장 제33조 및 제34조에 의거해 철저히 보장됨을 알려드립니다.

귀하의 의견을 솔직하게 답변해주시길 바라며 답변하신 내용은 여러 시민의 의견과 함께 집계됩니다. 또한 응답하신 분께 소정의 답례를 제공해드리고 있으니, 바쁘시더라도 시간을 내시어 적극적인 참여 부탁드립니다. 감사합니다.

* 통계법 제 5장 제33조 (비밀의 보호)

- ① 통계의 작성과정에서 알려진 사항으로서 개인이나 법인 또는 단체 등의 비밀에 속하는 사항은 보호되어야 한다.
- ② 통계의 작성을 위하여 수집된 개인이나 법인 또는 단체 등의 비밀에 속하는 자료는 통계작성 외의 목적으로 사용되어서는 아니 된다.

* 통계법 제 5장 제34조 (통계종사자 등의 의무)

통계종사자, 통계종사자이었던 자 또는 통계작성기관으로부터 통계 작성업무의 전부 또는 일부를 위탁받아 그 업무에 종사하거나 종사하였던 자는 직무상 알게 된 사항을 업무 외의 목적으로 사용하거나 다른 자에게 제공하여서는 아니 된다.

• 주관기관 :  서울시정신건강복지센터

• 조사기관 : 

• 연 락 처 : (주)한국리서치 여론조사부 (Tel : 02-3014-0723)

선문1. 귀하께서는 현재 거주하시는 지역이 어떻게 되십니까?

- | | | | | |
|-------|------|------|-------|-------|
| ① 강남 | ② 강동 | ③ 강북 | ④ 강서 | ⑤ 관악 |
| ⑥ 광진 | ⑦ 구로 | ⑧ 금천 | ⑨ 노원 | ⑩ 도봉 |
| ⑪ 동대문 | ⑫ 동작 | ⑬ 마포 | ⑭ 서대문 | ⑮ 서초 |
| ⑯ 성동 | ⑰ 성북 | ⑱ 송파 | ⑲ 양천 | ⑳ 영등포 |
| ㉑ 용산 | ㉒ 은평 | ㉓ 종로 | ㉔ 중구 | ㉕ 중랑 |

선문2. 귀하의 성별은 무엇입니까?

- ① 남자 ② 여자

선문3. 귀하의 출생년도는 어떻게 되십니까?

▶ _____ 년

PART I. 주관적 건강 상태

문1. 귀하의 정신적 건강상태는 어떻다고 생각하십니까?

- ① 매우 나쁘다
 ② 대체로 나쁜 편이다
 ③ 보통이다
 ④ 대체로 좋은 편이다
 ⑤ 매우 좋다

문2. 귀하의 신체적 건강상태는 어떻다고 생각하십니까?

- ① 매우 나쁘다
 ② 대체로 나쁜 편이다
 ③ 보통이다
 ④ 대체로 좋은 편이다
 ⑤ 매우 좋다

PART II. 정신건강 문제경험, 서비스 이용도

문3. 다음 중 지난 1년간 귀하께서 경험한 정신적인 어려움에는 어떤 것이 있습니까? 다음 각각에 대하여 모두 응답해 주십시오.

번호	보기	예	아오
①	수일간 지속되는 우울감		
②	생활에 불편을 줄 정도의 기분변화		
③	자제할 수 없는 분노표출		
④	수일간 지속되는 불안		
⑤	수일간 지속되는 불면 (불면: 잠을 자지 못하거나 깊이 잠들지 못해 자주 잠을 깨는 상태)		
⑥	심각한 스트레스		
⑦	자살생각		
⑧	건망증으로 인한 일상생활 장애		
⑨	환청, 환시, 망상적 생각		
⑩	음주 관련 문제		
⑪	중독성 약물, 마약류 사용과 관련된 문제		
⑫	도박 및 온라인도박과 관련된 문제		
⑬	게임, 스마트폰 등과 관련된 인터넷 사용 문제		
⑭	재난, 사건, 사고로 인한 트라우마		
⑮	기타()		

문3-1. (문3번의 세부 문항 중 ⑭번에서 '예'에 답한 경우만 응답) 귀하께서는 재난, 사건, 사고로 인한 트라우마 시, 어떠한 정신건강지원 서비스가 가장 필요하다고 생각하십니까?

※ 트라우마: 과거 경험했던 위기, 공포와 비슷한 일이 발생했을 때 당시 감정을 다시 느끼면서 심리적 불안을 겪는 증상

- ① 스트레스 관련 심리상담
- ② 우울, 불면 관련 약물치료
- ③ 개인 일상 회복프로그램(학교적응, 재취업 등)
- ④ 트라우마 등 재난 정신건강 관련 교육
- ⑤ 지역사회 공동체회복(가족프로그램, 추모행사 등)
- ⑥ 기타()

문4. 귀하께서는 정신건강에 문제가 있다고 생각이 들었을 때 어떻게 대처를 하십니까? 대처한 방법에 대해 모두 응답해 주십시오.

- ① 정신건강관련 전문기관의 도움을 받음
- ② 종교나 사회단체의 도움을 받음
- ③ 가족, 친구, 지인에게 이야기함
- ④ 도움을 받지 않고 스스로 해결함
- ⑤ 기타()

문4-1. 정신건강관련 기관의 도움을 받았다면 어떤 기관의 도움을 받으셨습니까? 도움 받은 기관을 모두 응답해 주십시오.

- ① 정신의료기관(정신과의원 및 정신건강의학과 등)
- ② 공공 보건 및 행정기관(보건소, 동주민센터(행정복지센터) 등)
- ③ 공공 정신건강 전문기관(정신건강복지센터, 자살예방센터, 중독관리통합지원센터 등)
- ④ 사설 상담기관(개인 운영 상담소 등)
- ⑤ 정신건강 상담전화(1577-0199, 109, 129 등)
- ⑥ 기타()

문4-2. 도움을 받지 않았다면 가장 큰 이유는 무엇입니까?

- ① 일시적인 증세이므로 그냥 두면 나아질 것이라고 생각해서
- ② 상담을 받는 것이 번거롭기 때문에
- ③ 상담을 받더라도 별 효과가 없을 것 같아서
- ④ 도움을 받는 것이 금전적으로 부담스러워서
- ⑤ 어디서 도움을 받아야 하는지 정보를 몰라서
- ⑥ 기타()

문5. 귀하께서는 어떤 경로를 통해 정신건강과 관련된 정보를 주로 얻고 계십니까?

- ① 정신의료기관(정신과의원 및 정신건강의학과 등)
- ② 지역사회기관(보건소, 정신건강복지센터 등) 전화 또는 방문
- ③ 가족, 이웃, 직장동료, 친구 등의 지인
- ④ TV, 라디오, 신문 등 대중매체
- ⑤ 인터넷 커뮤니티, 블로그 혹은 소셜미디어(유튜브, SNS 등)
- ⑥ 학교 및 직장에서 제공되는 교육
- ⑦ 기타()
- ⑧ 정신건강과 관련된 정보를 얻는 곳이 없다

문9. 지난 2주간, 얼마나 자주 다음과 같은 문제들로 곤란을 겪으셨습니까? 지난 2주 동안에 아래와 같은 생각을 한 날을 헤아려서 선택해 주십시오.

		없음 ㉞	2-6일 ㉠	7-12 일 ㉡	거의 매일 ㉢
①	기분이 가라앉거나, 우울하거나, 희망이 없다고 느꼈다				
②	평소 하던 일에 대한 흥미가 없어지거나 즐거움을 느끼지 못했다				
③	잠들기가 어렵거나 자주 깼다 / 혹은 너무 많이 잤다				
④	평소보다 식욕이 줄었다 / 혹은 평소보다 많이 먹었다				
⑤	다른사람들이 눈치 챌 정도로 평소보다 말과 행동이 느려졌다 / 혹은 너무 안절부절 못해서 가만히 앉아 있을 수 없었다				
⑥	피곤하고 기운이 없었다				
⑦	내가 잘못 했거나, 실패했다는 생각이 들었다 / 혹은 자신과 가족을 실망시켰다고 생각했다				
⑧	신문을 읽거나 TV를 보는 것과 같은 일상적인 일에도 집중 할 수가 없었다				
⑨	차라리 죽는 것이 더 낫겠다고 생각했다 / 혹은 자해할 생각을 했다				

문10. 지난 2주 동안 당신은 다음의 문제들로 인해서 얼마나 자주 방해를 받았습니까?

		전혀 방해 받지 않았다 ㉞	며칠 동안 방해 받았다 ㉠	2주중 절반 이상 방해 받았다 ㉡	거의 매일 방해 받았다 ㉢
①	초조하거나 불안하거나 조마조마하게 느낀다				
②	걱정하는 것을 멈추거나 조절할 수가 없다				
③	여러 가지 것들에 대해 걱정을 너무 많이 한다				
④	편하게 있기가 어렵다				
⑤	너무 안절부절못해서 가만히 있기가 힘들다				
⑥	쉽게 짜증이 나거나 쉽게 성을 내게 된다				
⑦	마치 끔찍한 일이 생길 것처럼 두렵게 느껴진다				

PART IV. 서울시민 정신건강 서비스에 대한 인지

※ 다음은 정신건강 서비스 제공기관에 관한 설명입니다.

정신건강 서비스 제공기관이란?

서울시민에게 정신건강 상담, 교육, 프로그램 등 공공의 정신건강 서비스를 제공하는 기관을 말합니다.

- **정신건강복지센터(정신건강증진센터)** : 서울시 25개 자치구에 설치되어 있으며, 생애주기별 정신건강 상담, 중증정신질환자 사례관리 등 구민을 위한 통합적인 정신건강 서비스를 제공합니다.
- **자살예방센터** : 자살 위험이 있는 시민을 위해 자살 예방교육, 위기 개입, 상담 등을 제공합니다.
- **중독관리통합지원센터** : 알코올, 도박, 마약, 인터넷 등 다양한 중독 문제에 대해 예방 교육, 조기 발견, 상담, 치료 및 재활 서비스를 제공합니다.
- **정신재활시설** : 정신질환자가 지역사회에서 직업 활동과 일상생활을 할 수 있도록, 상담, 교육, 취업 지원, 여가활동, 거주시설 제공 등 다양한 재활 및 복지서비스를 운영합니다.
- **사설 심리상담기관** : 개인이 운영하는 민간기관으로, 심리적 어려움이나 정서적 지원이 필요한 시민에게 상담 서비스를 제공합니다. 공공기관이 아니므로 이용 시 비용이 발생할 수 있습니다.

문11. 귀하께서 알고 있는 정신건강서비스 제공기관에 대해서 모두 응답해주시요.

		전혀 모른다	이름은 들어본 적 있다	어느 정도 알고 있다	매우 잘 알고 있다
		①	②	③	④
①	정신건강복지센터(정신건강증진센터)				
②	자살예방센터				
③	중독관리통합지원센터				
④	정신재활시설				
⑤	사설 심리상담기관				

문12. 향후 본인이나 가족을 위해 다음의 정신건강 서비스를 제공하는 기관을 이용할 의향이 있으십니까?

		전혀 이용하지 않을 것 같다	별로 이용하지 않을 것 같다	이용할 것 같다	꼭 이용하고 싶다
		①	②	③	④
①	정신건강복지센터(정신건강증진센터)				
②	자살예방센터				
③	중독관리통합지원센터				
④	정신재활시설				
⑤	사설 심리상담기관				

PART V. 서울시민의 정신건강 서비스에 대한 요구

문13. 귀하께서는 다음 중 어느 생애주기에서의 정신건강 지원이 가장 필요하다고 생각하십니까?

- ① 유아기 (0~5세)
- ② 아동기 (6~12세)
- ③ 청소년기 (13~18세)
- ④ 청년기 (19~34세)
- ⑤ 중장년기 (35~64세)
- ⑥ 노년기 (65세 이상)

문14. 다음 중 서울시민의 정신건강 지원을 위해 다음의 서비스가 얼마나 중요하다고 생각하십니까?

		전혀 중요하지 않다	중요하지 않다	보통 이다	중요 하다	매우 중요하다
		①	②	③	④	⑤
①	정신건강 서비스에 대한 정보를 알기 쉽게 전달하는 홍보 활동					
②	정신질환에 대한 인식을 개선하기 위한 시민 대상 캠페인 및 행사, 교육 활동					
③	정신건강 상태를 스스로 확인하고 관리할 수 있는 자가검진 및 자가관리 도구 제공					
④	정신건강 서비스 접근이 어려운 시민을 발굴하고 지원하기 위해 찾아가는 서비스					
⑤	정신건강 문제로 어려움을 겪을 때 정신건강전문가의 상담 제공					
⑥	정신건강 위기 상황에서 정신의료기관 치료 연계 및 치료비 지원					

문15. 다음 중 서울시민의 정신건강 지원을 위해 다음의 서비스가 얼마나 시급하다고 생각하십니까?

		전혀 시급하지 않다	시급하지 않다	보통 이다	시급 하다	매우 시급 하다
		①	②	③	④	⑤
①	정신건강 서비스에 대한 정보를 알기 쉽게 전달하는 홍보 활동					
②	정신질환에 대한 인식을 개선하기 위한 시민 대상 캠페인 및 행사, 교육 활동					
③	정신건강 상태를 스스로 확인하고 관리할 수 있는 자가검진 및 자가관리 도구 제공					
④	정신건강 서비스 접근이 어려운 시민을 발굴하고 지원하기 위해 찾아가는 서비스					
⑤	정신건강 문제로 어려움을 겪을 때 정신건강전문가의 상담 제공					
⑥	정신건강 위기 상황에서 정신의료기관 치료 연계 및 치료비 지원					

응답자 특성

배문1. 귀하의 가구 경제수준은 다음 중 어디에 해당하십니까?

- ① 상 ② 중 ③ 하

배문2. 귀하의 혼인상태는 다음 중 어디에 해당하십니까?

- ① 미혼 ② 기혼 ③ 이혼 ④ 사별

배문3. 귀하의 가구원 수는 모두 몇 명입니까? (가족이지만 따로 살고 있는 분은 제외)

▶ 본인 포함 총 _____명

배문3-1. 귀하의 가구 구성원은 어떻게 되십니까? 함께 살고 있는 분을 모두 선택하여 주십시오.

- ① 응답자 본인
② 부모(배우자의 부모 포함)
③ 배우자
④ 자녀
⑤ 형제자매
⑥ (외)조부모
⑦ 손자녀
⑧ 기타(삼촌, 이모, 고모, 조카 등)

배문4. 귀하께서는 학교를 어디까지 마치셨습니까? (해당학력 중퇴자 및 재학자는 해당학력으로 인정)

- ① 중학교 졸업 이하
② 고등학교 졸업
③ 전문대학 졸업(2년제/3년제 대학)
④ 대학교 졸업 이상(4년제 대학교)

배문5. 귀하께서 현재 하시는 일은 어떻게 되십니까?

- ① 관리자(의회 및 정부, 기업 고위직, 관리직 등)
② 전문가 및 관련 종사자(과학, 통신, 보건, 교육, 문화예술 등)
③ 사무종사자(기획, 금융, 행정, 감사, 인사 등)
④ 서비스종사자(보안, 보건, 돌봄, 이미용, 조리, 운송, 여가 등)
⑤ 판매종사자(매장 판매, 상품 대여, 통신 및 방문 판매 등)
⑥ 농림어업 숙련 종사자(농축산, 어업, 임업 등)
⑦ 기능원 및 관련 기능 종사자(식품 가공, 섬유 의복, 목재가구, 악기, 금속, 전기전자, 건설 등)
⑧ 장치, 기계 조작 및 조립 종사자(식품 가공, 섬유 화학, 목재, 인쇄 등 기계제조 및 조작)
⑨ 단순 노무 종사자(건설 및 광업, 운송, 청소 및 건물 관리, 가사 및 음식판매 등)

- ⑩ 군인
- ⑪ 전업주부
- ⑫ 학생
- ⑬ 무직, 퇴직, 은퇴 등
- ⑭ 기타

배문6. 귀하의 가구 월 평균 소득은 얼마입니까? 임대소득, 이자소득, 보너스 등을 포함한 전체 소득으로 말씀해 주시기 바랍니다.

- | | |
|---------------------|---------------------|
| ① 0~100만원 미만 | ② 100만원 이상~200만원 미만 |
| ③ 200만원 이상 300만원 미만 | ④ 300만원 이상 400만원 미만 |
| ⑤ 400만원 이상 500만원 미만 | ⑥ 500만원 이상 600만원 미만 |
| ⑦ 600만원 이상 700만원 미만 | ⑧ 700만원 이상 800만원 미만 |
| ⑨ 800만원 이상 900만원 미만 | ⑩ 900만원 이상 1천만원 미만 |
| ⑪ 1천만원 이상 | |



2025 서울시민 정신건강 인식 및 실태조사

부록2

결과표

[목차]

응답자 분포표	128
[표 1] 정신적 건강상태(자가측정)	129
[표 2] 신체적 건강상태(자가측정)	130
[표 3] 지난 1년간 경험한 정신건강 문제(복수응답)	131
[표 4] 트라우마 극복에 필요한 정신건강지원 서비스	132
[표 5] 정신건강 문제에 대한 대처 방법(복수응답)	133
[표 6] 정신건강 문제 해결을 위해 도움을 받은 기관(복수응답)	134
[표 7] 정신건강 문제를 스스로 해결하는 이유	135
[표 8] 정신건강 관련 정보를 얻는 경로	136
[표 9] 본인 혹은 가까운 사람 중 정신건강 관련 질환 경험자 유무	137
[표 10] 정신질환 수용도 1) 나도 정신질환을 겪을 수 있다	138
[표 11] 정신질환 수용도 2) 정신질환은 보통 질병과 마찬가지로 의학적으로 치료해야 할 하나의 질병이다	139
[표 12] 정신질환 수용도 3) 정신질환은 치료가 가능하다	140
[표 13] 정신질환 수용도 4) 정신질환자 이용시설이 우리 동네에 들어와도 받아들일 수 있다	141
[표 14] 정신질환 수용도 5) 정신질환자의 관리와 치료에 더 많은 국가 예산이 쓰여야 한다	142
[표 15] 정신질환에 대한 부정적인 편견에 영향을 주는 요인 1) 뉴스 기사, 신문 등 대중매체	143
[표 16] 정신질환에 대한 부정적인 편견에 영향을 주는 요인 2) 유튜브, 인스타그램 등 SNS 및 소셜미디어	144
[표 17] 정신질환에 대한 부정적인 편견에 영향을 주는 요인 3) 일상에서 사용하는 용어	145
[표 18] 정신질환에 대한 부정적인 편견에 영향을 주는 요인 4) 정신질환의 치료방법에 대한 부정확한 정보	146
[표 19] 정신질환에 대한 부정적인 편견에 영향을 주는 요인 5) 일반인 대상 정신건강 프로그램이나 정보 및 교육 부족	147
[표 20] 정신질환에 대한 부정적인 편견에 영향을 주는 요인 6) 정신질환자들과 관련된 개인적인 경험	148
[표 21] 우울증 건강설문-9 (PHQ-9) - 합산	149
[표 22] 우울증 건강설문-9 (PHQ-9) 1) 기분이 가라앉거나, 우울하거나, 희망이 없다고 느꼈다	150
[표 23] 우울증 건강설문-9 (PHQ-9) 2) 평소 하던 일에 대한 흥미가 없어지거나 즐거움을 느끼지 못했다	151
[표 24] 우울증 건강설문-9 (PHQ-9) 3) 잠들기가 어렵거나 자주 깼다 / 혹은 너무 많이 잤다	152
[표 25] 우울증 건강설문-9 (PHQ-9) 4) 평소보다 식욕이 줄었다 / 혹은 평소보다 많이 먹었다	153
[표 26] 우울증 건강설문-9 (PHQ-9) 5) 다른사람들이 눈치 챌 정도로 평소보다 말과 행동이 느려졌다 / 혹은 너무 안절부절 못해서 가만히 앉아 있을 수 없었다	154
[표 27] 우울증 건강설문-9 (PHQ-9) 6) 피곤하고 기운이 없었다	155
[표 28] 우울증 건강설문-9 (PHQ-9) 7) 내가 잘못 했거나, 실패했다는 생각이 들었다 / 혹은 자신과 가족을 실망시켰다고 생각했다	156
[표 29] 우울증 건강설문-9 (PHQ-9) 8) 신문을 읽거나 TV를 보는 것과 같은 일상적인 일에도 집중 할 수가 없었다	157
[표 30] 우울증 건강설문-9 (PHQ-9) 9) 차라리 죽는 것이 더 낫겠다고 생각했다 / 혹은 자해할 생각을 했다	158
[표 31] 일반화된 불안장애 척도-7 (GAD-7) - 합산	159
[표 32] 일반화된 불안장애 척도-7 (GAD-7) 1) 초조하거나 불안하거나 조마조마하게 느낀다	160
[표 33] 일반화된 불안장애 척도-7 (GAD-7) 2) 걱정하는 것을 멈추거나 조절할 수가 없다	161
[표 34] 일반화된 불안장애 척도-7 (GAD-7) 3) 여러 가지 것들에 대해 걱정을 너무 많이 한다	162
[표 35] 일반화된 불안장애 척도-7 (GAD-7) 4) 편하게 있기가 어렵다	163
[표 36] 일반화된 불안장애 척도-7 (GAD-7) 5) 너무 안절부절못해서 가만히 있기가 힘들다	164
[표 37] 일반화된 불안장애 척도-7 (GAD-7) 6) 쉽게 짜증이 나거나 쉽게 성을 내게 된다	165
[표 38] 일반화된 불안장애 척도-7 (GAD-7) 7) 마치 끔찍한 일이 생길 것처럼 두렵게 느껴진다	166
[표 39] 정신건강 서비스 제공기관 인지도 1) 정신건강복지센터(정신건강증진센터)	167
[표 40] 정신건강 서비스 제공기관 인지도 2) 자살예방센터	168
[표 41] 정신건강 서비스 제공기관 인지도 3) 중독관리통합지원센터	169
[표 42] 정신건강 서비스 제공기관 인지도 4) 정신재활시설	170
[표 43] 정신건강 서비스 제공기관 인지도 5) 사설 심리상담기관	171
[표 44] 향후 정신건강 서비스 제공기관 이용 의향 1) 정신건강복지센터(정신건강증진센터)	172
[표 45] 향후 정신건강 서비스 제공기관 이용 의향 2) 자살예방센터	173
[표 46] 향후 정신건강 서비스 제공기관 이용 의향 3) 중독관리통합지원센터	174
[표 47] 향후 정신건강 서비스 제공기관 이용 의향 4) 정신재활시설	175
[표 48] 향후 정신건강 서비스 제공기관 이용 의향 5) 사설 심리상담기관	176
[표 49] 정신건강 지원이 가장 필요한 생애주기	177
[표 50] 서울시민 정신건강 지원 서비스의 중요도	178
[표 51] 서울시민 정신건강 지원 서비스의 중요도 - 1) 정신건강 서비스에 대한 정보를 알기 쉽게 전달하는 홍보 활동	179
[표 52] 서울시민 정신건강 지원 서비스의 중요도 - 2) 정신질환에 대한 인식을 개선하기 위한 시민 대상 캠페인 및 행사, 교육 활동	180
[표 53] 서울시민 정신건강 지원 서비스의 중요도 - 3) 정신건강 상태를 스스로 확인하고 관리할 수 있는 자가검진 및 자가관리 도구 제공	181
[표 54] 서울시민 정신건강 지원 서비스의 중요도 - 4) 정신건강 서비스 접근이 어려운 시민을 발굴하고 지원하기 위해 찾아가는 서비스	182

[표 55]	서울시민 정신건강 지원 서비스의 중요도	
- 5)	정신건강 문제로 어려움을 겪을 때 정신건강전문가의 상담 제공	183
[표 56]	서울시민 정신건강 지원 서비스의 중요도	
- 6)	정신건강 위기 상황에서 정신의료기관 치료 연계 및 치료비 지원	184
[표 57]	서울시민 정신건강 지원 서비스의 시급성	185
[표 58]	서울시민 정신건강 지원 서비스의 시급성	
- 1)	정신건강 서비스에 대한 정보를 알기 쉽게 전달하는 홍보 활동	186
[표 59]	서울시민 정신건강 지원 서비스의 시급성	
- 2)	정신질환에 대한 인식을 개선하기 위한 시민 대상 캠페인 및 행사, 교육 활동	187
[표 60]	서울시민 정신건강 지원 서비스의 시급성	
- 3)	정신건강 상태를 스스로 확인하고 관리할 수 있는 자가검진 및 자가관리 도구 제공	188
[표 61]	서울시민 정신건강 지원 서비스의 시급성	
- 4)	정신건강 서비스 접근이 어려운 시민을 발굴하고 지원하기 위해 찾아가는 서비스	189
[표 62]	서울시민 정신건강 지원 서비스의 시급성	
- 5)	정신건강 문제로 어려움을 겪을 때 정신건강전문가의 상담 제공	190
[표 63]	서울시민 정신건강 지원 서비스의 시급성	
- 6)	정신건강 위기 상황에서 정신의료기관 치료 연계 및 치료비 지원	191

응답자 분포표

(단위 : %)

전체		사례수 (명)	전체
▣ 전체 ▣		(1,000)	100.0
성별			
	남자	(490)	49.0
	여자	(510)	51.0
연령			
	15-19세	(55)	5.5
	20대	(190)	19.0
	30대	(215)	21.5
	40대	(210)	21.0
	50대	(226)	22.6
	60-64세	(104)	10.4
지역			
	도심권	(56)	5.6
	동북권	(300)	30.0
	서북권	(125)	12.5
	서남권	(291)	29.1
	동남권	(228)	22.8
혼인상태			
	미혼	(505)	50.5
	기혼	(450)	45.0
	기타	(45)	4.5
가구원 수			
	1명(1인가구)	(196)	19.6
	2명	(180)	18.0
	3명 이상	(624)	62.4
주관적 경제수준			
	상	(83)	8.3
	중	(672)	67.2
	하	(245)	24.5
주관적 정신건강상태			
	좋은 편	(534)	53.4
	보통	(337)	33.7
	좋지 않은 편	(129)	12.9
주관적 신체건강상태			
	좋은 편	(397)	39.7
	보통	(425)	42.5
	좋지 않은 편	(178)	17.8
정신건강문제경험			
	없음	(279)	27.9
	1~4개	(499)	49.9
	5개 이상	(222)	22.2
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과			
	우울아님	(522)	52.2
	가벼운 우울	(283)	28.3
	중간정도의 우울	(159)	15.9
	심한 우울	(36)	3.6
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과			
	불안아님	(661)	66.1
	불안 시사됨	(339)	33.9

[표 1] 정신적 건강상태(자가측정)

[문1] 귀하의 정신적 건강상태는 어떻다고 생각하십니까?

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 매우 좋다	② 대체로 좋은 편이다	①+②	③ 보통 이다	④ 대체로 나쁜 편이다	⑤ 매우 나쁘다	④+⑤	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	11.5	41.9	53.4	33.7	11.4	1.5	12.9	100.0
성별									
남자	(490)	13.7	42.0	55.7	32.9	10.0	1.4	11.4	100.0
여자	(510)	9.4	41.8	51.2	34.5	12.7	1.6	14.3	100.0
연령									
15-19세	(55)	10.9	40.0	50.9	27.3	21.8	0.0	21.8	100.0
20대	(190)	13.2	41.6	54.7	27.4	15.8	2.1	17.9	100.0
30대	(215)	5.1	34.4	39.5	43.3	15.3	1.9	17.2	100.0
40대	(210)	10.0	42.9	52.9	34.3	10.5	2.4	12.9	100.0
50대	(226)	13.7	44.2	58.0	36.3	4.9	0.9	5.8	100.0
60-64세	(104)	20.2	51.9	72.1	22.1	5.8	0.0	5.8	100.0
지역									
도심권	(56)	16.1	35.7	51.8	37.5	10.7	0.0	10.7	100.0
동북권	(300)	10.3	48.0	58.3	29.7	10.3	1.7	12.0	100.0
서북권	(125)	12.8	38.4	51.2	34.4	12.8	1.6	14.4	100.0
서남권	(291)	13.1	38.8	51.9	36.8	10.3	1.0	11.3	100.0
동남권	(228)	9.2	41.2	50.4	33.8	13.6	2.2	15.8	100.0
혼인상태									
미혼	(505)	8.9	37.0	45.9	35.4	16.2	2.4	18.6	100.0
기혼	(450)	14.7	47.1	61.8	31.1	6.4	0.7	7.1	100.0
기타	(45)	8.9	44.4	53.3	40.0	6.7	0.0	6.7	100.0
가구원 수									
1명(1인가구)	(196)	8.2	35.2	43.4	42.3	11.2	3.1	14.3	100.0
2명	(180)	14.4	40.6	55.0	33.3	8.9	2.8	11.7	100.0
3명 이상	(624)	11.7	44.4	56.1	31.1	12.2	0.6	12.8	100.0
주관적 경제수준									
상	(83)	25.3	39.8	65.1	24.1	10.8	0.0	10.8	100.0
중	(672)	11.8	46.4	58.2	31.1	9.8	0.9	10.7	100.0
하	(245)	6.1	30.2	36.3	44.1	15.9	3.7	19.6	100.0
주관적 정신건강상태									
좋은 편	(534)	21.5	78.5	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
보통	(337)	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0
좋지 않은 편	(129)	0.0	0.0	0.0	0.0	88.4	11.6	100.0	100.0
주관적 신체건강상태									
좋은 편	(397)	22.4	62.0	84.4	13.1	2.0	0.5	2.5	100.0
보통	(425)	5.6	32.5	38.1	51.1	10.6	0.2	10.8	100.0
좋지 않은 편	(178)	1.1	19.7	20.8	38.2	34.3	6.7	41.0	100.0
정신건강문제경험									
없음	(279)	24.4	52.7	77.1	22.6	0.4	0.0	0.4	100.0
1~4개	(499)	8.2	44.9	53.1	39.3	7.4	0.2	7.6	100.0
5개 이상	(222)	2.7	21.6	24.3	35.1	34.2	6.3	40.5	100.0
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과									
우울아님	(522)	19.0	51.9	70.9	26.4	2.7	0.0	2.7	100.0
가벼운 우울	(283)	2.5	39.2	41.7	45.2	12.4	0.7	13.1	100.0
중간정도의 우울	(159)	3.1	19.5	22.6	42.1	32.1	3.1	35.2	100.0
심한 우울	(36)	11.1	16.7	27.8	11.1	38.9	22.2	61.1	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과									
불안아님	(661)	15.4	50.4	65.8	30.0	3.9	0.3	4.2	100.0
불안 시사됨	(339)	3.8	25.4	29.2	41.0	26.0	3.8	29.8	100.0

[표 2] 신체적 건강상태(자가측정)

[문2] 귀하의 신체적 건강상태는 어떻다고 생각하십니까?

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 매우 좋다	② 대체로 좋은 편이다	①+② 좋다	③ 보통 이다	④ 대체로 나쁜 편이다	⑤ 매우 나쁘다	④+⑤ 나쁘다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	3.7	36.0	39.7	42.5	16.5	1.3	17.8	100.0
성별									
남자	(490)	5.1	37.1	42.2	42.4	13.9	1.4	15.3	100.0
여자	(510)	2.4	34.9	37.3	42.5	19.0	1.2	20.2	100.0
연령									
15-19세	(55)	5.5	36.4	41.8	38.2	20.0	0.0	20.0	100.0
20대	(190)	7.9	36.3	44.2	35.3	18.9	1.6	20.5	100.0
30대	(215)	3.7	29.8	33.5	48.8	17.2	0.5	17.7	100.0
40대	(210)	1.9	35.2	37.1	45.2	15.7	1.9	17.6	100.0
50대	(226)	1.3	38.1	39.4	43.4	15.0	2.2	17.3	100.0
60-64세	(104)	3.8	45.2	49.0	37.5	13.5	0.0	13.5	100.0
지역									
도심권	(56)	1.8	37.5	39.3	44.6	14.3	1.8	16.1	100.0
동북권	(300)	4.0	35.7	39.7	43.3	14.3	2.7	17.0	100.0
서북권	(125)	4.0	33.6	37.6	44.8	17.6	0.0	17.6	100.0
서남권	(291)	4.5	36.1	40.5	39.5	18.9	1.0	19.9	100.0
동남권	(228)	2.6	37.3	39.9	43.4	16.2	0.4	16.7	100.0
혼인상태									
미혼	(505)	4.6	31.9	36.4	40.6	20.8	2.2	23.0	100.0
기혼	(450)	2.9	39.6	42.4	45.6	11.6	0.4	12.0	100.0
기타	(45)	2.2	46.7	48.9	33.3	17.8	0.0	17.8	100.0
가구원 수									
1명(1인가구)	(196)	3.6	32.7	36.2	42.3	18.4	3.1	21.4	100.0
2명	(180)	5.0	33.9	38.9	43.9	17.2	0.0	17.2	100.0
3명 이상	(624)	3.4	37.7	41.0	42.1	15.7	1.1	16.8	100.0
주관적 경제수준									
상	(83)	8.4	56.6	65.1	22.9	12.0	0.0	12.0	100.0
중	(672)	3.7	39.1	42.9	43.3	13.4	0.4	13.8	100.0
하	(245)	2.0	20.4	22.4	46.9	26.5	4.1	30.6	100.0
주관적 정신건강상태									
좋은 편	(534)	6.7	56.0	62.7	30.3	6.6	0.4	6.9	100.0
보통	(337)	0.3	15.1	15.4	64.4	19.9	0.3	20.2	100.0
좋지 않은 편	(129)	0.0	7.8	7.8	35.7	48.8	7.8	56.6	100.0
주관적 신체건강상태									
좋은 편	(397)	9.3	90.7	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
보통	(425)	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0
좋지 않은 편	(178)	0.0	0.0	0.0	0.0	92.7	7.3	100.0	100.0
정신건강문제경험									
없음	(279)	6.8	51.3	58.1	38.4	3.6	0.0	3.6	100.0
1~4개	(499)	2.4	35.5	37.9	45.5	15.8	0.8	16.6	100.0
5개 이상	(222)	2.7	18.0	20.7	41.0	34.2	4.1	38.3	100.0
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과									
우울아님	(522)	5.2	46.7	51.9	40.6	7.5	0.0	7.5	100.0
가벼운 우울	(283)	1.8	27.6	29.3	45.9	23.3	1.4	24.7	100.0
중간정도의 우울	(159)	1.9	19.5	21.4	47.8	27.0	3.8	30.8	100.0
심한 우울	(36)	5.6	19.4	25.0	19.4	47.2	8.3	55.6	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과									
불안아님	(661)	4.4	43.6	48.0	41.1	10.4	0.5	10.9	100.0
불안 시사됨	(339)	2.4	21.2	23.6	45.1	28.3	2.9	31.3	100.0

[표 3] 지난 1년간 경험한 정신건강 문제(복수응답)

[문3] 다음 중 지난 1년간 귀하께서 경험한 정신적인 어려움에는 어떤 것이 있습니까? 다음 각각에 대하여 모두 응답해 주십시오.

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	심각한 스트레스	수일간 지속되는 불면	수일간 지속되는 우울감	수일간 지속되는 불안	생활에 불편을 줄 정도의 기분변화	게임, 스마트폰 등과 관련 된 인터넷 사용 문제	자제할 수 없는 분노출표	건강으로 인한 일상 생활 장애	자살 생각	음주 관련 문제	재난, 사고 로 인한 트라우마	환청, 환시, 망상적 생각	기타	중독성 약물, 마약 류 사용과 관련된 문제	도박 및 온라인 도박 관련된 문제	지난 1년간 정신적인 문제를 겪지 않았 다
▣ 전체 ▣	(1,000)	41.3	34.8	31.4	31.2	28.5	21.7	18.7	12.8	11.2	10.9	7.5	4.6	4.2	1.7	1.7	27.9
성별																	
남자	(490)	40.8	28.8	26.5	28.4	26.9	20.4	16.9	12.7	9.0	15.7	5.9	5.1	3.5	2.2	2.0	32.4
여자	(510)	41.8	40.6	36.1	33.9	30.0	22.9	20.4	12.9	13.3	6.3	9.0	4.1	4.9	1.2	1.4	23.5
연령																	
15-19세	(55)	49.1	18.2	40.0	32.7	38.2	43.6	12.7	10.9	14.5	3.6	5.5	9.1	9.1	0.0	1.8	18.2
20대	(190)	47.4	36.3	42.1	38.4	39.5	28.9	20.5	12.6	14.7	8.4	4.2	7.9	3.2	4.2	2.6	24.2
30대	(215)	50.7	39.5	36.3	36.7	35.8	27.0	24.2	16.7	15.3	12.6	13.0	4.2	3.3	1.9	2.3	21.4
40대	(210)	43.8	33.8	29.5	30.0	29.5	18.1	22.4	12.9	11.4	14.3	6.7	4.8	5.2	1.4	2.4	25.2
50대	(226)	31.9	35.4	22.1	25.7	18.1	12.8	13.7	10.2	6.6	10.2	6.2	1.8	4.0	0.4	0.0	33.6
60-64세	(104)	22.1	31.7	21.2	20.2	8.7	12.5	10.6	11.5	3.8	10.6	7.7	2.9	3.8	1.0	1.0	46.2
지역																	
도심권	(56)	33.9	37.5	32.1	37.5	28.6	16.1	17.9	10.7	12.5	10.7	8.9	3.6	3.6	0.0	1.8	25.0
동북권	(300)	43.0	35.0	31.7	31.7	24.7	20.7	21.7	11.3	11.3	11.0	6.3	5.7	4.0	1.7	1.3	30.0
서북권	(125)	43.2	41.6	34.4	32.0	26.4	20.0	14.4	14.4	13.6	15.2	9.6	5.6	7.2	0.8	2.4	23.2
서남권	(291)	40.2	33.7	29.6	28.9	27.8	23.4	18.6	14.1	9.3	10.3	8.9	3.8	3.1	2.7	1.4	26.5
동남권	(228)	41.2	31.6	31.6	31.6	35.5	23.2	17.5	12.7	11.8	9.2	5.7	3.9	4.4	1.3	2.2	30.3
혼인상태																	
미혼	(505)	46.9	37.8	38.4	36.2	34.5	26.7	19.8	12.7	15.8	9.1	6.3	5.9	4.0	2.0	1.6	22.4
기혼	(450)	35.1	31.3	23.1	26.0	22.7	16.9	16.9	13.8	5.6	12.4	8.2	3.3	4.7	1.6	2.0	33.8
기타	(45)	40.0	35.6	35.6	26.7	20.0	13.3	24.4	4.4	15.6	15.6	13.3	2.2	2.2	0.0	0.0	31.1
가구원 수																	
1명(1인가구)	(196)	39.3	40.8	37.8	35.2	29.6	20.9	21.4	13.8	11.2	12.2	8.2	5.6	5.1	2.0	2.0	26.0
2명	(180)	40.0	36.7	27.8	30.6	23.9	22.8	18.9	10.0	11.7	10.0	10.6	3.9	4.4	1.7	2.8	27.2
3명 이상	(624)	42.3	32.4	30.4	30.1	29.5	21.6	17.8	13.3	11.1	10.7	6.4	4.5	3.8	1.6	1.3	28.7
주관적 경제수준																	
상	(83)	41.0	24.1	28.9	32.5	33.7	24.1	18.1	8.4	9.6	8.4	7.2	1.2	7.2	1.2	1.2	26.5
중	(672)	38.5	34.4	29.2	28.3	27.7	20.5	18.3	12.1	9.8	10.9	6.7	4.9	3.6	2.1	1.8	30.1
하	(245)	49.0	39.6	38.4	38.8	29.0	24.1	20.0	16.3	15.5	11.8	9.8	4.9	4.9	0.8	1.6	22.4
주관적 정신건강상태																	
좋은 편	(534)	26.4	25.5	14.8	17.4	15.5	17.2	12.5	8.1	3.6	8.1	5.1	1.9	2.2	0.7	0.9	40.3
보통	(337)	49.6	40.7	38.9	38.0	31.8	19.9	20.2	13.6	10.7	13.1	6.5	3.3	6.2	2.1	2.1	18.7
좋지 않은 편	(129)	81.4	58.1	80.6	70.5	73.6	45.0	40.3	30.2	44.2	17.1	20.2	19.4	7.0	4.7	3.9	0.8
주관적 신체건강상태																	
좋은 편	(397)	27.5	23.9	18.1	17.6	19.4	17.6	12.6	7.6	5.8	7.6	4.3	1.3	2.8	0.8	1.3	40.8
보통	(425)	42.8	35.5	32.2	33.6	28.2	19.5	18.6	13.9	9.4	12.7	7.8	5.2	4.7	2.1	2.1	25.2
좋지 않은 편	(178)	68.5	57.3	59.0	55.6	49.4	36.0	32.6	21.9	27.5	14.0	14.0	10.7	6.2	2.8	1.7	5.6
정신건강문제경험																	
없음	(279)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
1~4개	(499)	42.3	38.1	24.0	26.5	22.2	23.2	15.2	9.2	4.6	11.2	5.2	1.2	3.4	0.4	0.4	0.0
5개 이상	(222)	91.0	71.2	87.4	81.1	78.4	45.5	50.0	36.9	40.1	23.9	22.1	18.0	11.3	6.8	6.8	0.0
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과																	
우울아님	(522)	20.9	17.4	10.3	10.9	11.9	11.9	9.2	4.2	1.5	5.7	3.6	1.1	2.7	0.2	0.2	47.7
가벼운 우울	(283)	56.9	47.3	43.8	44.9	37.8	25.4	21.2	15.5	12.7	14.8	8.1	3.9	3.2	1.8	0.7	6.4
중간정도의 우울	(159)	70.4	59.7	66.0	63.5	54.1	39.6	37.7	28.3	29.6	17.6	14.5	11.3	6.9	5.0	6.3	7.5
심한 우울	(36)	86.1	77.8	86.1	75.0	83.3	55.6	52.8	47.2	58.3	25.0	27.8	30.6	22.2	8.3	11.1	0.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과																	
불안아님	(661)	27.2	25.1	14.8	14.1	15.3	15.0	11.0	6.4	5.0	7.3	3.9	1.4	2.7	0.2	0.0	39.0
불안 시사됨	(339)	68.7	53.7	63.7	64.6	54.3	34.8	33.6	25.4	23.3	18.0	14.5	10.9	7.1	4.7	5.0	6.2

[표 4] 트라우마 극복에 필요한 정신건강지원 서비스

[문3-1] 귀하께서는 재난, 사건, 사고로 인한 트라우마 시, 어떠한 정신건강지원 서비스가 가장 필요하다고 생각하십니까?

(단위 : %)

트라우마 경험자	사례수 (명)	스트레스 관련 심리상담	우울, 불면 관련 약물치료	개인 일상 회복프로 그램 (학교적응, 재취업 등)	트라우마 등 재난 정신건강 관련 교육	지역사회 공동체 회복(가족 프로그램, 추모행사 등)	기타	계
▣ 전체 ▣	(74)	33.8	25.7	16.2	16.2	5.4	2.7	100.0
성별								
남자	(29)	24.1	27.6	13.8	27.6	3.4	3.4	100.0
여자	(45)	40.0	24.4	17.8	8.9	6.7	2.2	100.0
연령								
15-19세	(3)	66.7	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
20대	(7)	0.0	42.9	28.6	14.3	14.3	0.0	100.0
30대	(28)	42.9	21.4	14.3	14.3	3.6	3.6	100.0
40대	(14)	28.6	28.6	14.3	14.3	7.1	7.1	100.0
50대	(14)	42.9	14.3	21.4	21.4	0.0	0.0	100.0
60-64세	(8)	12.5	37.5	12.5	25.0	12.5	0.0	100.0
지역								
도심권	(4)	50.0	0.0	0.0	25.0	0.0	25.0	100.0
동북권	(19)	21.1	36.8	21.1	21.1	0.0	0.0	100.0
서북권	(12)	33.3	16.7	33.3	16.7	0.0	0.0	100.0
서남권	(26)	30.8	30.8	11.5	15.4	11.5	0.0	100.0
동남권	(13)	53.8	15.4	7.7	7.7	7.7	7.7	100.0
혼인상태								
미혼	(31)	41.9	25.8	16.1	9.7	3.2	3.2	100.0
기혼	(37)	27.0	24.3	16.2	21.6	8.1	2.7	100.0
기타	(6)	33.3	33.3	16.7	16.7	0.0	0.0	100.0
가구원 수								
1명(1인가구)	(16)	31.3	25.0	18.8	18.8	6.3	0.0	100.0
2명	(19)	21.1	26.3	15.8	21.1	10.5	5.3	100.0
3명 이상	(39)	41.0	25.6	15.4	12.8	2.6	2.6	100.0
주관적 경제수준								
상	(6)	66.7	0.0	16.7	16.7	0.0	0.0	100.0
중	(44)	27.3	34.1	11.4	20.5	6.8	0.0	100.0
하	(24)	37.5	16.7	25.0	8.3	4.2	8.3	100.0
주관적 정신건강상태								
좋은 편	(26)	26.9	23.1	23.1	19.2	3.8	3.8	100.0
보통	(22)	36.4	27.3	13.6	13.6	9.1	0.0	100.0
좋지 않은 편	(26)	38.5	26.9	11.5	15.4	3.8	3.8	100.0
주관적 신체건강상태								
좋은 편	(17)	23.5	29.4	29.4	11.8	0.0	5.9	100.0
보통	(32)	34.4	31.3	9.4	12.5	12.5	0.0	100.0
좋지 않은 편	(25)	40.0	16.0	16.0	24.0	0.0	4.0	100.0
정신건강문제경험								
1~4개	(25)	36.0	16.0	20.0	20.0	4.0	4.0	100.0
5개 이상	(49)	32.7	30.6	14.3	14.3	6.1	2.0	100.0
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과								
우울아님	(18)	38.9	5.6	16.7	33.3	5.6	0.0	100.0
가벼운 우울	(23)	39.1	30.4	17.4	4.3	8.7	0.0	100.0
중간정도의 우울	(23)	21.7	39.1	17.4	13.0	4.3	4.3	100.0
심한 우울	(10)	40.0	20.0	10.0	20.0	0.0	10.0	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과								
불안아님	(26)	30.8	23.1	19.2	19.2	7.7	0.0	100.0
불안 시사됨	(48)	35.4	27.1	14.6	14.6	4.2	4.2	100.0

[표 5] 정신건강 문제에 대한 대처 방법(복수응답)

[문4] 귀하께서는 정신건강에 문제가 있다고 생각이 들었을 때 어떻게 대처를 하십니까? 대처한 방법에 대해 모두 응답해 주십시오.

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	도움을 받지 않고 스스로 해결함	가족, 친구, 지인에 게 이야기 함	정신건 강관련 전문기 관의 도움을 받음	종교나 사회단 체의 도움을 받음	기타
▣ 전체 ▣	(1,000)	45.6	41.8	18.8	7.3	1.9
성별						
남자	(490)	50.2	36.5	19.6	5.3	1.2
여자	(510)	41.2	46.9	18.0	9.2	2.5
연령						
15-19세	(55)	56.4	32.7	18.2	5.5	1.8
20대	(190)	42.6	47.9	22.1	5.3	2.1
30대	(215)	46.5	44.2	21.9	6.5	1.4
40대	(210)	45.2	39.0	21.0	7.1	1.4
50대	(226)	43.4	43.4	13.7	9.7	2.2
60-64세	(104)	49.0	32.7	13.5	8.7	2.9
지역						
도심권	(56)	44.6	42.9	16.1	5.4	1.8
동북권	(300)	46.0	41.3	17.3	8.0	1.7
서북권	(125)	52.0	37.6	19.2	5.6	0.8
서남권	(291)	46.0	41.6	17.5	5.5	2.7
동남권	(228)	41.2	44.7	22.8	10.1	1.8
혼인상태						
미혼	(505)	48.7	39.4	19.6	5.7	1.8
기혼	(450)	42.0	44.9	17.6	9.1	2.0
기타	(45)	46.7	37.8	22.2	6.7	2.2
가구원 수						
1명(1인가구)	(196)	48.5	37.8	19.9	8.2	2.0
2명	(180)	44.4	43.3	17.8	6.1	1.1
3명 이상	(624)	45.0	42.6	18.8	7.4	2.1
주관적 경제수준						
상	(83)	44.6	41.0	27.7	6.0	2.4
중	(672)	43.0	44.2	18.9	8.2	1.8
하	(245)	53.1	35.5	15.5	5.3	2.0
주관적 정신건강상태						
좋은 편	(534)	43.3	46.1	13.7	9.2	2.4
보통	(337)	49.9	37.1	20.8	5.6	0.9
좋지 않은 편	(129)	44.2	36.4	34.9	3.9	2.3
주관적 신체건강상태						
좋은 편	(397)	42.6	43.6	17.6	7.8	2.8
보통	(425)	46.6	42.6	18.6	7.8	1.2
좋지 않은 편	(178)	50.0	36.0	21.9	5.1	1.7
정신건강문제경험						
없음	(279)	41.6	45.5	15.4	7.2	2.5
1~4개	(499)	48.5	40.5	15.8	7.2	2.0
5개 이상	(222)	44.1	40.1	29.7	7.7	0.9
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과						
우울아님	(522)	44.8	42.5	15.5	7.3	2.5
가벼운 우울	(283)	50.9	37.8	20.5	5.3	0.7
중간정도의 우울	(159)	39.6	45.9	23.9	9.4	1.9
심한 우울	(36)	41.7	44.4	30.6	13.9	2.8
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과						
불안아님	(661)	46.7	40.8	16.2	6.8	2.3
불안 시사됨	(339)	43.4	43.7	23.9	8.3	1.2

[표 6] 정신건강 문제 해결을 위해 도움을 받은 기관(복수응답)

[문4-1] 정신건강관련 기관의 도움을 받았다면 어떤 기관의 도움을 받으셨습니까? 도움 받은 기관을 모두 응답해 주십시오.

(단위 : %)

정신건강관련 기관의 도움을 받은 자	사례수 (명)	정신의료기 관 (정신과의 원 및 정신건강 의학과 등)	공공 정신건강 전문기관 (정신건강 복지센터, 자살예방 센터, 중독관리 통합지원 센터 등)	사설 상담기관 (개인 운영 상담소 등)	공공 보건 및 행정기관 (보건소, 동주민센터 (행정복지 센터) 등)	정신건강 상담전화 (1577- 0199, 109, 129 등)	기타
▣ 전체 ▣	(188)	78.2	21.8	19.7	15.4	9.6	1.6
성별							
남자	(96)	76.0	19.8	16.7	16.7	12.5	1.0
여자	(92)	80.4	23.9	22.8	14.1	6.5	2.2
연령							
15-19세	(10)	70.0	50.0	10.0	0.0	10.0	0.0
20대	(42)	83.3	14.3	19.0	9.5	7.1	4.8
30대	(47)	78.7	27.7	31.9	19.1	17.0	0.0
40대	(44)	70.5	25.0	18.2	20.5	6.8	0.0
50대	(31)	87.1	12.9	9.7	12.9	3.2	3.2
60-64세	(14)	71.4	14.3	14.3	21.4	14.3	0.0
지역							
도심권	(9)	100.0	11.1	11.1	11.1	11.1	0.0
동북권	(52)	75.0	26.9	15.4	23.1	13.5	3.8
서북권	(24)	83.3	16.7	25.0	12.5	4.2	0.0
서남권	(51)	78.4	17.6	29.4	17.6	7.8	0.0
동남권	(52)	75.0	25.0	13.5	7.7	9.6	1.9
혼인상태							
미혼	(99)	86.9	16.2	19.2	8.1	8.1	2.0
기혼	(79)	68.4	30.4	20.3	22.8	11.4	1.3
기타	(10)	70.0	10.0	20.0	30.0	10.0	0.0
가구원 수							
1명(1인가구)	(39)	84.6	7.7	20.5	12.8	5.1	5.1
2명	(32)	71.9	21.9	21.9	21.9	6.3	0.0
3명 이상	(117)	77.8	26.5	18.8	14.5	12.0	0.9
주관적 경제수준							
상	(23)	78.3	13.0	30.4	13.0	4.3	4.3
중	(127)	76.4	22.0	19.7	15.7	10.2	0.8
하	(38)	84.2	26.3	13.2	15.8	10.5	2.6
주관적 정신건강상태							
좋은 편	(73)	69.9	19.2	24.7	21.9	11.0	2.7
보통	(70)	81.4	18.6	17.1	12.9	2.9	0.0
좋지 않은 편	(45)	86.7	31.1	15.6	8.9	17.8	2.2
주관적 신체건강상태							
좋은 편	(70)	72.9	14.3	21.4	17.1	7.1	2.9
보통	(79)	78.5	29.1	19.0	17.7	12.7	1.3
좋지 않은 편	(39)	87.2	20.5	17.9	7.7	7.7	0.0
정신건강문제경험							
없음	(43)	69.8	18.6	16.3	16.3	11.6	2.3
1~4개	(79)	79.7	16.5	16.5	16.5	5.1	1.3
5개 이상	(66)	81.8	30.3	25.8	13.6	13.6	1.5
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과							
우울아님	(81)	71.6	18.5	17.3	14.8	4.9	2.5
가벼운 우울	(58)	82.8	19.0	22.4	19.0	10.3	0.0
중간정도의 우울	(38)	81.6	26.3	15.8	13.2	18.4	0.0
심한 우울	(11)	90.9	45.5	36.4	9.1	9.1	9.1
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과							
불안아님	(107)	77.6	16.8	16.8	15.9	6.5	1.9
불안 시사됨	(81)	79.0	28.4	23.5	14.8	13.6	1.2

[표 7] 정신건강 문제를 스스로 해결하는 이유
[문4-2] 도움을 받지 않았다면 가장 큰 이유는 무엇입니까?

(단위 : %)

도움을 받지 않고 스스로 해결한 자	사례수 (명)	일시적인 증세 이므로 그냥 두면 나아질 것이라고 생각해서	도움을 받더라도 별 효과가 없을 것 같아서	도움을 받는 것이 번거롭기 때문에	도움을 받는 것이 금전적으로 부담스러워서	어디서 도움을 받아야 하는지 정보를 몰라서	기타	계
▣ 전체 ▣	(456)	48.5	23.2	11.2	9.4	4.8	2.9	100.0
성별								
남자	(246)	50.0	23.6	10.6	9.8	4.5	1.6	100.0
여자	(210)	46.7	22.9	11.9	9.0	5.2	4.3	100.0
연령								
15-19세	(31)	41.9	25.8	22.6	6.5	0.0	3.2	100.0
20대	(81)	43.2	25.9	17.3	7.4	3.7	2.5	100.0
30대	(100)	40.0	21.0	15.0	13.0	10.0	1.0	100.0
40대	(95)	50.5	22.1	6.3	14.7	4.2	2.1	100.0
50대	(98)	56.1	23.5	7.1	7.1	4.1	2.0	100.0
60-64세	(51)	58.8	23.5	3.9	2.0	2.0	9.8	100.0
지역								
도심권	(25)	52.0	16.0	16.0	4.0	8.0	4.0	100.0
동북권	(138)	46.4	23.9	11.6	10.9	5.1	2.2	100.0
서북권	(65)	49.2	23.1	13.8	9.2	3.1	1.5	100.0
서남권	(134)	50.7	21.6	10.4	8.2	5.2	3.7	100.0
동남권	(94)	46.8	26.6	8.5	10.6	4.3	3.2	100.0
혼인상태								
미혼	(246)	42.3	25.6	13.4	11.8	5.3	1.6	100.0
기혼	(189)	56.6	20.1	7.9	7.4	4.8	3.2	100.0
기타	(21)	47.6	23.8	14.3	0.0	0.0	14.3	100.0
가구원 수								
1명(1인가구)	(95)	43.2	21.1	11.6	12.6	7.4	4.2	100.0
2명	(80)	51.3	20.0	8.8	16.3	2.5	1.3	100.0
3명 이상	(281)	49.5	24.9	11.7	6.4	4.6	2.8	100.0
주관적 경제수준								
상	(37)	54.1	24.3	13.5	8.1	0.0	0.0	100.0
중	(289)	51.6	22.8	11.4	7.3	3.8	3.1	100.0
하	(130)	40.0	23.8	10.0	14.6	8.5	3.1	100.0
주관적 정신건강상태								
좋은 편	(231)	58.0	19.5	10.0	6.1	2.6	3.9	100.0
보통	(168)	44.6	25.6	11.3	9.5	7.7	1.2	100.0
좋지 않은 편	(57)	21.1	31.6	15.8	22.8	5.3	3.5	100.0
주관적 신체건강상태								
좋은 편	(169)	59.2	16.6	9.5	5.9	3.6	5.3	100.0
보통	(198)	46.0	26.3	12.1	9.1	5.6	1.0	100.0
좋지 않은 편	(89)	33.7	29.2	12.4	16.9	5.6	2.2	100.0
정신건강문제경험								
없음	(116)	60.3	21.6	6.0	5.2	3.4	3.4	100.0
1~4개	(242)	53.3	21.9	12.0	7.0	3.3	2.5	100.0
5개 이상	(98)	22.4	28.6	15.3	20.4	10.2	3.1	100.0
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과								
우울아님	(234)	62.4	16.7	9.8	5.6	2.6	3.0	100.0
가벼운 우울	(144)	39.6	28.5	13.2	11.1	5.6	2.1	100.0
중간정도의 우울	(63)	27.0	34.9	11.1	12.7	11.1	3.2	100.0
심한 우울	(15)	6.7	26.7	13.3	40.0	6.7	6.7	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과								
불안아님	(309)	57.6	19.4	11.3	5.8	2.9	2.9	100.0
불안 시사됨	(147)	29.3	31.3	10.9	17.0	8.8	2.7	100.0

[표 8] 정신건강 관련 정보를 얻는 경로

[문5] 귀하께서는 어떤 경로를 통해 정신건강과 관련된 정보를 주로 얻고 계십니까?

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	인터넷 커뮤니티, 블로그 혹은 소셜 미디어 (유튜브, SNS 등)	TV, 라디오, 신문 등 대중매체	가족, 이웃, 직장동료, 친구 등의 지인	정신의료 기관 (정신과 의원 및 정신건강 의학과 등)	학교 및 직장에서 제공되는 교육	지역사회 기관 (보건소, 정신건강 복지센터 등) 전화 또는 방문	기타	정신 건강과 관련된 정보를 얻는 곳이 없다	계
☐ 전체 ☐	(1,000)	37.5	14.8	12.9	10.3	3.7	2.9	0.6	17.3	100.0
성별										
남자	(490)	38.0	13.9	11.4	10.2	4.3	3.5	0.0	18.8	100.0
여자	(510)	37.1	15.7	14.3	10.4	3.1	2.4	1.2	15.9	100.0
연령										
15-19세	(55)	45.5	7.3	5.5	7.3	20.0	1.8	0.0	12.7	100.0
20대	(190)	33.2	14.7	10.0	11.6	5.3	1.6	0.5	23.2	100.0
30대	(215)	40.0	10.2	16.3	9.3	1.9	3.3	0.0	19.1	100.0
40대	(210)	34.8	12.9	12.9	13.3	1.9	5.7	1.0	17.6	100.0
50대	(226)	41.2	17.3	12.8	9.7	3.1	1.8	0.9	13.3	100.0
60-64세	(104)	33.7	26.9	15.4	6.7	1.0	1.9	1.0	13.5	100.0
지역										
도심권	(56)	33.9	16.1	14.3	10.7	3.6	1.8	0.0	19.6	100.0
동북권	(300)	36.3	17.7	14.7	6.7	4.7	3.7	0.3	16.0	100.0
서북권	(125)	37.6	12.0	10.4	12.0	1.6	4.0	2.4	20.0	100.0
서남권	(291)	41.2	13.7	11.7	10.3	4.1	1.7	0.0	17.2	100.0
동남권	(228)	35.1	13.6	13.2	14.0	3.1	3.1	0.9	17.1	100.0
혼인상태										
미혼	(505)	39.0	11.1	10.7	11.5	5.0	2.0	0.4	20.4	100.0
기혼	(450)	36.0	18.7	14.4	8.9	2.4	4.2	0.9	14.4	100.0
기타	(45)	35.6	17.8	22.2	11.1	2.2	0.0	0.0	11.1	100.0
가구원 수										
1명(1인가구)	(196)	40.3	14.3	11.7	9.7	2.6	2.0	0.5	18.9	100.0
2명	(180)	33.9	15.6	15.6	8.3	2.8	2.8	1.7	19.4	100.0
3명 이상	(624)	37.7	14.7	12.5	11.1	4.3	3.2	0.3	16.2	100.0
주관적 경제수준										
상	(83)	30.1	12.0	12.0	19.3	7.2	1.2	1.2	16.9	100.0
중	(672)	38.7	16.1	13.8	9.2	4.0	3.0	0.3	14.9	100.0
하	(245)	36.7	12.2	10.6	10.2	1.6	3.3	1.2	24.1	100.0
주관적 정신건강상태										
좋은 편	(534)	36.0	14.8	15.9	8.6	4.3	2.4	0.7	17.2	100.0
보통	(337)	37.7	17.2	9.5	9.5	3.6	4.2	0.3	18.1	100.0
좋지 않은 편	(129)	43.4	8.5	9.3	19.4	1.6	1.6	0.8	15.5	100.0
주관적 신체건강상태										
좋은 편	(397)	36.5	15.4	17.1	10.1	4.5	2.3	1.0	13.1	100.0
보통	(425)	36.2	15.3	10.1	9.4	3.8	3.3	0.5	21.4	100.0
좋지 않은 편	(178)	42.7	12.4	10.1	12.9	1.7	3.4	0.0	16.9	100.0
정신건강문제경험										
없음	(279)	32.3	17.2	13.6	8.2	5.4	3.6	0.0	19.7	100.0
1~4개	(499)	37.3	14.4	13.0	9.0	3.6	2.6	1.0	19.0	100.0
5개 이상	(222)	44.6	12.6	11.7	15.8	1.8	2.7	0.5	10.4	100.0
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과										
우울아님	(522)	36.4	14.6	12.3	8.4	5.7	2.5	0.8	19.3	100.0
가벼운 우울	(283)	41.0	14.8	12.7	11.0	0.7	3.2	0.4	16.3	100.0
중간정도의 우울	(159)	35.2	16.4	15.1	11.9	3.1	3.8	0.6	13.8	100.0
심한 우울	(36)	36.1	11.1	13.9	25.0	0.0	2.8	0.0	11.1	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과										
불안아님	(661)	37.2	15.3	12.6	8.5	4.5	2.3	0.8	18.9	100.0
불안 시사됨	(339)	38.1	13.9	13.6	13.9	2.1	4.1	0.3	14.2	100.0

[표 9] 본인 혹은 가까운 사람 중 정신건강 관련 질환 경험자 유무

[문6] 본인 혹은 가까운 사람 중에 정신건강 관련 질환을 경험하신 분이 계십니까?

※ 이 문항은 정신의료기관(정신과의원 및 정신건강의학과 등)에서 진단한 경우만을 기준으로 응답해 주세요.

(단위 : %)

전체		사례수 (명)	있다	없다	계
■ 전체 ■		(1,000)	40.5	59.5	100.0
성별					
	남자	(490)	37.3	62.7	100.0
	여자	(510)	43.5	56.5	100.0
연령					
	15-19세	(55)	40.0	60.0	100.0
	20대	(190)	52.1	47.9	100.0
	30대	(215)	47.9	52.1	100.0
	40대	(210)	37.1	62.9	100.0
	50대	(226)	32.7	67.3	100.0
	60-64세	(104)	27.9	72.1	100.0
지역					
	도심권	(56)	35.7	64.3	100.0
	동북권	(300)	40.3	59.7	100.0
	서북권	(125)	41.6	58.4	100.0
	서남권	(291)	40.5	59.5	100.0
	동남권	(228)	41.2	58.8	100.0
혼인상태					
	미혼	(505)	44.6	55.4	100.0
	기혼	(450)	36.2	63.8	100.0
	기타	(45)	37.8	62.2	100.0
가구원 수					
	1명(1인가구)	(196)	41.8	58.2	100.0
	2명	(180)	36.1	63.9	100.0
	3명 이상	(624)	41.3	58.7	100.0
주관적 경제수준					
	상	(83)	48.2	51.8	100.0
	중	(672)	40.2	59.8	100.0
	하	(245)	38.8	61.2	100.0
주관적 정신건강상태					
	좋은 편	(534)	35.2	64.8	100.0
	보통	(337)	42.1	57.9	100.0
	좋지 않은 편	(129)	58.1	41.9	100.0
주관적 신체건강상태					
	좋은 편	(397)	35.8	64.2	100.0
	보통	(425)	39.8	60.2	100.0
	좋지 않은 편	(178)	52.8	47.2	100.0
정신건강문제경험					
	없음	(279)	26.2	73.8	100.0
	1~4개	(499)	39.7	60.3	100.0
	5개 이상	(222)	60.4	39.6	100.0
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과					
	우울아님	(522)	30.7	69.3	100.0
	가벼운 우울	(283)	48.1	51.9	100.0
	중간정도의 우울	(159)	50.9	49.1	100.0
	심한 우울	(36)	77.8	22.2	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과					
	불안아님	(661)	34.2	65.8	100.0
	불안 시사됨	(339)	52.8	47.2	100.0

[표 10] 정신질환 수용도 1) 나도 정신질환을 겪을 수 있다

[문7-1] 다음 각 의견에 대해 어떻게 생각하는지 선택해 주십시오. - 1) 나도 정신질환을 겪을 수 있다

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 매우 그렇다	② 대체로 그런 편이다	①+② 그렇다	③ 별로 그렇지 않다	④ 전혀 그렇지 않다	③+④ 그렇지 않다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	22.8	52.8	75.6	19.7	4.7	24.4	100.0
성별								
남자	(490)	16.9	58.4	75.3	19.2	5.5	24.7	100.0
여자	(510)	28.4	47.5	75.9	20.2	3.9	24.1	100.0
연령								
15-19세	(55)	40.0	47.3	87.3	7.3	5.5	12.7	100.0
20대	(190)	40.0	50.0	90.0	6.3	3.7	10.0	100.0
30대	(215)	30.7	57.7	88.4	8.8	2.8	11.6	100.0
40대	(210)	18.1	55.7	73.8	22.4	3.8	26.2	100.0
50대	(226)	9.3	52.2	61.5	32.7	5.8	38.5	100.0
60-64세	(104)	4.8	46.2	51.0	39.4	9.6	49.0	100.0
지역								
도심권	(56)	28.6	50.0	78.6	17.9	3.6	21.4	100.0
동북권	(300)	20.0	53.3	73.3	22.3	4.3	26.7	100.0
서북권	(125)	22.4	53.6	76.0	18.4	5.6	24.0	100.0
서남권	(291)	22.0	54.3	76.3	18.6	5.2	23.7	100.0
동남권	(228)	26.3	50.4	76.8	18.9	4.4	23.2	100.0
혼인상태								
미혼	(505)	33.1	53.3	86.3	10.1	3.6	13.7	100.0
기혼	(450)	12.9	52.2	65.1	28.9	6.0	34.9	100.0
기타	(45)	6.7	53.3	60.0	35.6	4.4	40.0	100.0
가구원 수								
1명(1인가구)	(196)	27.0	56.6	83.7	13.3	3.1	16.3	100.0
2명	(180)	20.6	48.9	69.4	26.1	4.4	30.6	100.0
3명 이상	(624)	22.1	52.7	74.8	19.9	5.3	25.2	100.0
주관적 경제수준								
상	(83)	31.3	44.6	75.9	19.3	4.8	24.1	100.0
중	(672)	21.1	54.3	75.4	19.9	4.6	24.6	100.0
하	(245)	24.5	51.4	75.9	19.2	4.9	24.1	100.0
주관적 정신건강상태								
좋은 편	(534)	14.8	54.5	69.3	24.2	6.6	30.7	100.0
보통	(337)	22.3	57.0	79.2	17.8	3.0	20.8	100.0
좋지 않은 편	(129)	57.4	34.9	92.2	6.2	1.6	7.8	100.0
주관적 신체건강상태								
좋은 편	(397)	15.9	52.9	68.8	23.4	7.8	31.2	100.0
보통	(425)	21.2	55.5	76.7	20.9	2.4	23.3	100.0
좋지 않은 편	(178)	42.1	46.1	88.2	8.4	3.4	11.8	100.0
정신건강문제경험								
없음	(279)	8.2	48.4	56.6	33.0	10.4	43.4	100.0
1~4개	(499)	20.2	59.7	80.0	17.0	3.0	20.0	100.0
5개 이상	(222)	46.8	42.8	89.6	9.0	1.4	10.4	100.0
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과								
우울아님	(522)	13.6	52.1	65.7	27.4	6.9	34.3	100.0
가벼운 우울	(283)	26.1	59.0	85.2	12.7	2.1	14.8	100.0
중간정도의 우울	(159)	37.7	49.1	86.8	10.7	2.5	13.2	100.0
심한 우울	(36)	63.9	30.6	94.4	2.8	2.8	5.6	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과								
불안아님	(661)	15.1	54.6	69.7	23.9	6.4	30.3	100.0
불안 시사됨	(339)	37.8	49.3	87.0	11.5	1.5	13.0	100.0

[표 11] 정신질환 수용도 2) 정신질환은 보통 질병과 마찬가지로 의학적으로 치료해야 할 하나의 질병이다

[문7-2] 다음 각 의견에 대해 어떻게 생각하는지 선택해 주십시오.

- 2) 정신질환은 보통 질병과 마찬가지로 의학적으로 치료해야 할 하나의 질병이다

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 매우 그렇다	② 대체로 그런 편이다	①+② 그렇다	③ 별로 그렇지 않다	④ 전혀 그렇지 않다	③+④ 그렇지 않다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	43.7	49.5	93.2	5.2	1.6	6.8	100.0
성별								
남자	(490)	37.1	53.5	90.6	7.1	2.2	9.4	100.0
여자	(510)	50.0	45.7	95.7	3.3	1.0	4.3	100.0
연령								
15-19세	(55)	50.9	36.4	87.3	9.1	3.6	12.7	100.0
20대	(190)	45.8	48.4	94.2	4.2	1.6	5.8	100.0
30대	(215)	43.3	49.3	92.6	5.6	1.9	7.4	100.0
40대	(210)	37.1	54.3	91.4	6.2	2.4	8.6	100.0
50대	(226)	49.6	46.0	95.6	4.0	0.4	4.4	100.0
60-64세	(104)	37.5	56.7	94.2	4.8	1.0	5.8	100.0
지역								
도심권	(56)	48.2	41.1	89.3	7.1	3.6	10.7	100.0
동북권	(300)	38.3	54.3	92.7	6.0	1.3	7.3	100.0
서북권	(125)	40.8	48.8	89.6	8.0	2.4	10.4	100.0
서남권	(291)	46.0	49.1	95.2	4.1	0.7	4.8	100.0
동남권	(228)	48.2	46.1	94.3	3.5	2.2	5.7	100.0
혼인상태								
미혼	(505)	42.2	49.3	91.5	6.1	2.4	8.5	100.0
기혼	(450)	45.8	49.3	95.1	4.2	0.7	4.9	100.0
기타	(45)	40.0	53.3	93.3	4.4	2.2	6.7	100.0
가구원 수								
1명(1인가구)	(196)	40.8	50.5	91.3	6.6	2.0	8.7	100.0
2명	(180)	42.2	50.0	92.2	5.0	2.8	7.8	100.0
3명 이상	(624)	45.0	49.0	94.1	4.8	1.1	5.9	100.0
주관적 경제수준								
상	(83)	55.4	43.4	98.8	1.2	0.0	1.2	100.0
중	(672)	43.0	50.6	93.6	5.4	1.0	6.4	100.0
하	(245)	41.6	48.6	90.2	6.1	3.7	9.8	100.0
주관적 정신건강상태								
좋은 편	(534)	45.5	48.1	93.6	4.7	1.7	6.4	100.0
보통	(337)	36.8	55.8	92.6	5.9	1.5	7.4	100.0
좋지 않은 편	(129)	54.3	38.8	93.0	5.4	1.6	7.0	100.0
주관적 신체건강상태								
좋은 편	(397)	49.1	44.1	93.2	4.5	2.3	6.8	100.0
보통	(425)	36.5	56.9	93.4	5.4	1.2	6.6	100.0
좋지 않은 편	(178)	48.9	43.8	92.7	6.2	1.1	7.3	100.0
정신건강문제경험								
없음	(279)	37.6	52.3	90.0	7.2	2.9	10.0	100.0
1~4개	(499)	42.7	52.1	94.8	3.8	1.4	5.2	100.0
5개 이상	(222)	53.6	40.1	93.7	5.9	0.5	6.3	100.0
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과								
우울아님	(522)	41.6	51.7	93.3	4.6	2.1	6.7	100.0
가벼운 우울	(283)	44.9	51.6	96.5	2.8	0.7	3.5	100.0
중간정도의 우울	(159)	45.3	42.8	88.1	10.7	1.3	11.9	100.0
심한 우울	(36)	58.3	30.6	88.9	8.3	2.8	11.1	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과								
불안아님	(661)	42.5	51.9	94.4	3.8	1.8	5.6	100.0
불안 시사됨	(339)	46.0	44.8	90.9	8.0	1.2	9.1	100.0

[표 12] 정신질환 수용도 3) 정신질환은 치료가 가능하다
 [문7-3] 다음 각 의견에 대해 어떻게 생각하는지 선택해 주십시오. - 3) 정신질환은 치료가 가능하다

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 매우 그렇다	② 대체로 그런 편이다	①+② 그렇다	③ 별로 그렇지 않다	④ 전혀 그렇지 않다	③+④ 그렇지 않다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	27.3	59.5	86.8	11.8	1.4	13.2	100.0
성별								
남자	(490)	25.9	61.8	87.8	10.4	1.8	12.2	100.0
여자	(510)	28.6	57.3	85.9	13.1	1.0	14.1	100.0
연령								
15-19세	(55)	36.4	52.7	89.1	7.3	3.6	10.9	100.0
20대	(190)	33.7	58.4	92.1	6.8	1.1	7.9	100.0
30대	(215)	33.0	52.1	85.1	13.0	1.9	14.9	100.0
40대	(210)	20.0	62.9	82.9	16.2	1.0	17.1	100.0
50대	(226)	25.2	59.3	84.5	13.7	1.8	15.5	100.0
60-64세	(104)	18.3	74.0	92.3	7.7	0.0	7.7	100.0
지역								
도심권	(56)	35.7	44.6	80.4	17.9	1.8	19.6	100.0
동북권	(300)	25.3	63.7	89.0	9.7	1.3	11.0	100.0
서북권	(125)	27.2	60.8	88.0	10.4	1.6	12.0	100.0
서남권	(291)	29.9	57.7	87.6	12.0	0.3	12.4	100.0
동남권	(228)	24.6	59.2	83.8	13.6	2.6	16.2	100.0
혼인상태								
미혼	(505)	29.1	56.2	85.3	12.5	2.2	14.7	100.0
기혼	(450)	26.2	62.2	88.4	10.9	0.7	11.6	100.0
기타	(45)	17.8	68.9	86.7	13.3	0.0	13.3	100.0
가구원 수								
1명(1인가구)	(196)	27.6	54.6	82.1	14.8	3.1	17.9	100.0
2명	(180)	23.9	63.9	87.8	10.6	1.7	12.2	100.0
3명 이상	(624)	28.2	59.8	88.0	11.2	0.8	12.0	100.0
주관적 경제수준								
상	(83)	34.9	59.0	94.0	6.0	0.0	6.0	100.0
중	(672)	27.7	60.3	87.9	11.0	1.0	12.1	100.0
하	(245)	23.7	57.6	81.2	15.9	2.9	18.8	100.0
주관적 정신건강상태								
좋은 편	(534)	30.1	61.2	91.4	8.2	0.4	8.6	100.0
보통	(337)	21.1	62.0	83.1	15.1	1.8	16.9	100.0
좋지 않은 편	(129)	31.8	45.7	77.5	17.8	4.7	22.5	100.0
주관적 신체건강상태								
좋은 편	(397)	30.7	58.7	89.4	9.6	1.0	10.6	100.0
보통	(425)	22.8	64.2	87.1	12.0	0.9	12.9	100.0
좋지 않은 편	(178)	30.3	50.0	80.3	16.3	3.4	19.7	100.0
정신건강문제경험								
없음	(279)	26.5	62.7	89.2	9.3	1.4	10.8	100.0
1~4개	(499)	25.5	60.9	86.4	12.6	1.0	13.6	100.0
5개 이상	(222)	32.4	52.3	84.7	13.1	2.3	15.3	100.0
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과								
우울아님	(522)	27.4	62.5	89.8	9.0	1.1	10.2	100.0
가벼운 우울	(283)	25.1	61.8	86.9	12.0	1.1	13.1	100.0
중간정도의 우울	(159)	30.8	48.4	79.2	19.5	1.3	20.8	100.0
심한 우울	(36)	27.8	47.2	75.0	16.7	8.3	25.0	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과								
불안아님	(661)	27.5	61.3	88.8	10.0	1.2	11.2	100.0
불안 시사됨	(339)	26.8	56.0	82.9	15.3	1.8	17.1	100.0

[표 13] 정신질환 수용도 4) 정신질환자 이용시설이 우리 동네에 들어와도 받아들일 수 있다

[문7-4] 다음 각 의견에 대해 어떻게 생각하는지 선택해 주십시오. - 4) 정신질환자 이용시설이 우리 동네에 들어와도 받아들일 수 있다

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 매우 그렇다	② 대체로 그런 편이다	①+② 그렇다	③ 별로 그렇지 않다	④ 전혀 그렇지 않다	③+④ 그렇지 않다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	13.0	50.8	63.8	30.7	5.5	36.2	100.0
성별								
남자	(490)	11.8	54.3	66.1	26.9	6.9	33.9	100.0
여자	(510)	14.1	47.5	61.6	34.3	4.1	38.4	100.0
연령								
15-19세	(55)	21.8	49.1	70.9	18.2	10.9	29.1	100.0
20대	(190)	21.1	53.2	74.2	21.1	4.7	25.8	100.0
30대	(215)	13.0	49.3	62.3	34.0	3.7	37.7	100.0
40대	(210)	8.1	50.0	58.1	33.3	8.6	41.9	100.0
50대	(226)	11.5	46.0	57.5	37.6	4.9	42.5	100.0
60-64세	(104)	6.7	62.5	69.2	27.9	2.9	30.8	100.0
지역								
도심권	(56)	16.1	41.1	57.1	37.5	5.4	42.9	100.0
동북권	(300)	11.7	51.3	63.0	33.0	4.0	37.0	100.0
서북권	(125)	9.6	60.8	70.4	24.0	5.6	29.6	100.0
서남권	(291)	15.5	51.9	67.4	27.1	5.5	32.6	100.0
동남권	(228)	12.7	45.6	58.3	34.2	7.5	41.7	100.0
혼인상태								
미혼	(505)	17.0	51.5	68.5	26.9	4.6	31.5	100.0
기혼	(450)	8.9	48.9	57.8	35.1	7.1	42.2	100.0
기타	(45)	8.9	62.2	71.1	28.9	0.0	28.9	100.0
가구원 수								
1명(1인가구)	(196)	16.3	49.0	65.3	32.1	2.6	34.7	100.0
2명	(180)	8.9	60.0	68.9	26.7	4.4	31.1	100.0
3명 이상	(624)	13.1	48.7	61.9	31.4	6.7	38.1	100.0
주관적 경제수준								
상	(83)	21.7	32.5	54.2	34.9	10.8	45.8	100.0
중	(672)	11.9	51.3	63.2	31.5	5.2	36.8	100.0
하	(245)	13.1	55.5	68.6	26.9	4.5	31.4	100.0
주관적 정신건강상태								
좋은 편	(534)	10.3	54.5	64.8	29.6	5.6	35.2	100.0
보통	(337)	12.8	46.6	59.3	35.6	5.0	40.7	100.0
좋지 않은 편	(129)	24.8	46.5	71.3	22.5	6.2	28.7	100.0
주관적 신체건강상태								
좋은 편	(397)	12.6	55.4	68.0	26.7	5.3	32.0	100.0
보통	(425)	11.5	47.3	58.8	35.5	5.6	41.2	100.0
좋지 않은 편	(178)	17.4	48.9	66.3	28.1	5.6	33.7	100.0
정신건강문제경험								
없음	(279)	10.4	50.2	60.6	33.3	6.1	39.4	100.0
1~4개	(499)	11.4	51.5	62.9	31.9	5.2	37.1	100.0
5개 이상	(222)	19.8	50.0	69.8	24.8	5.4	30.2	100.0
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과								
우울아님	(522)	10.0	51.7	61.7	32.6	5.7	38.3	100.0
가벼운 우울	(283)	12.4	52.7	65.0	30.0	4.9	35.0	100.0
중간정도의 우울	(159)	18.9	45.9	64.8	29.6	5.7	35.2	100.0
심한 우울	(36)	36.1	44.4	80.6	13.9	5.6	19.4	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과								
불안아님	(661)	10.6	52.0	62.6	31.9	5.4	37.4	100.0
불안 시사됨	(339)	17.7	48.4	66.1	28.3	5.6	33.9	100.0

[표 14] 정신질환 수용도 5) 정신질환자의 관리와 치료에 더 많은 국가 예산이 쓰여야 한다

[문7-5] 다음 각 의견에 대해 어떻게 생각하는지 선택해 주십시오. - 5) 정신질환자의 관리와 치료에 더 많은 국가 예산이 쓰여야 한다

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 매우 그렇다	② 대체로 그런 편이다	①+② 그렇다	③ 별로 그렇지 않다	④ 전혀 그렇지 않다	③+④ 그렇지 않다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	26.4	60.0	86.4	11.6	2.0	13.6	100.0
성별								
남자	(490)	24.1	61.4	85.5	11.6	2.9	14.5	100.0
여자	(510)	28.6	58.6	87.3	11.6	1.2	12.7	100.0
연령								
15-19세	(55)	25.5	49.1	74.5	16.4	9.1	25.5	100.0
20대	(190)	28.9	54.2	83.2	14.2	2.6	16.8	100.0
30대	(215)	27.4	59.1	86.5	11.6	1.9	13.5	100.0
40대	(210)	25.2	63.3	88.6	10.5	1.0	11.4	100.0
50대	(226)	29.6	61.5	91.2	7.5	1.3	8.8	100.0
60-64세	(104)	15.4	68.3	83.7	15.4	1.0	16.3	100.0
지역								
도심권	(56)	28.6	53.6	82.1	17.9	0.0	17.9	100.0
동북권	(300)	27.3	62.0	89.3	10.0	0.7	10.7	100.0
서북권	(125)	25.6	61.6	87.2	8.8	4.0	12.8	100.0
서남권	(291)	24.4	61.9	86.3	11.3	2.4	13.7	100.0
동남권	(228)	27.6	55.7	83.3	14.0	2.6	16.7	100.0
혼인상태								
미혼	(505)	27.5	57.2	84.8	12.5	2.8	15.2	100.0
기혼	(450)	24.7	62.9	87.6	11.3	1.1	12.4	100.0
기타	(45)	31.1	62.2	93.3	4.4	2.2	6.7	100.0
가구원 수								
1명(1인가구)	(196)	27.6	56.1	83.7	13.3	3.1	16.3	100.0
2명	(180)	21.7	63.3	85.0	13.9	1.1	15.0	100.0
3명 이상	(624)	27.4	60.3	87.7	10.4	1.9	12.3	100.0
주관적 경제수준								
상	(83)	38.6	42.2	80.7	15.7	3.6	19.3	100.0
중	(672)	24.9	61.8	86.6	11.6	1.8	13.4	100.0
하	(245)	26.5	61.2	87.8	10.2	2.0	12.2	100.0
주관적 정신건강상태								
좋은 편	(534)	25.8	60.1	86.0	13.1	0.9	14.0	100.0
보통	(337)	24.6	62.3	86.9	9.5	3.6	13.1	100.0
좋지 않은 편	(129)	33.3	53.5	86.8	10.9	2.3	13.2	100.0
주관적 신체건강상태								
좋은 편	(397)	25.7	59.7	85.4	12.1	2.5	14.6	100.0
보통	(425)	26.4	61.4	87.8	10.8	1.4	12.2	100.0
좋지 않은 편	(178)	28.1	57.3	85.4	12.4	2.2	14.6	100.0
정신건강문제경험								
없음	(279)	21.9	60.2	82.1	14.0	3.9	17.9	100.0
1~4개	(499)	25.5	61.7	87.2	11.4	1.4	12.8	100.0
5개 이상	(222)	34.2	55.9	90.1	9.0	0.9	9.9	100.0
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과								
우울아님	(522)	23.6	61.9	85.4	11.9	2.7	14.6	100.0
가벼운 우울	(283)	25.8	61.5	87.3	11.3	1.4	12.7	100.0
중간정도의 우울	(159)	30.8	56.0	86.8	12.6	0.6	13.2	100.0
심한 우울	(36)	52.8	38.9	91.7	5.6	2.8	8.3	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과								
불안아님	(661)	24.8	60.8	85.6	12.0	2.4	14.4	100.0
불안 시사됨	(339)	29.5	58.4	87.9	10.9	1.2	12.1	100.0

[표 15] 정신질환에 대한 부정적인 편견에 영향을 주는 요인 1) 뉴스 기사, 신문 등 대중매체

[문8-1] 정신질환에 대한 부정적인 편견에 영향을 주는 요인으로 다음 각각에 대해 어떻게 생각하는지 선택해 주십시오.

- 1) 뉴스 기사, 신문 등 대중매체

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 매우 영향을 준다	② 대체로 영향을 준다	①+② 영향을 준다	③ 거의 영향을 주지 않는다	④ 전혀 영향을 주지 않는다	③+④ 영향을 주지 않는다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	26.1	63.8	89.9	8.8	1.3	10.1	100.0
성별								
남자	(490)	23.5	63.9	87.3	10.8	1.8	12.7	100.0
여자	(510)	28.6	63.7	92.4	6.9	0.8	7.6	100.0
연령								
15-19세	(55)	27.3	50.9	78.2	18.2	3.6	21.8	100.0
20대	(190)	24.7	66.8	91.6	6.3	2.1	8.4	100.0
30대	(215)	31.6	60.5	92.1	6.0	1.9	7.9	100.0
40대	(210)	25.2	66.7	91.9	7.1	1.0	8.1	100.0
50대	(226)	27.0	62.4	89.4	10.6	0.0	10.6	100.0
60-64세	(104)	16.3	69.2	85.6	13.5	1.0	14.4	100.0
지역								
도심권	(56)	19.6	69.6	89.3	10.7	0.0	10.7	100.0
동북권	(300)	26.3	62.3	88.7	9.3	2.0	11.3	100.0
서북권	(125)	28.8	61.6	90.4	6.4	3.2	9.6	100.0
서남권	(291)	26.1	67.0	93.1	6.9	0.0	6.9	100.0
동남권	(228)	25.9	61.4	87.3	11.4	1.3	12.7	100.0
혼인상태								
미혼	(505)	27.3	61.2	88.5	9.3	2.2	11.5	100.0
기혼	(450)	25.6	65.8	91.3	8.2	0.4	8.7	100.0
기타	(45)	17.8	73.3	91.1	8.9	0.0	8.9	100.0
가구원 수								
1명(1인가구)	(196)	27.0	60.7	87.8	10.7	1.5	12.2	100.0
2명	(180)	30.6	58.3	88.9	10.0	1.1	11.1	100.0
3명 이상	(624)	24.5	66.3	90.9	7.9	1.3	9.1	100.0
주관적 경제수준								
상	(83)	22.9	72.3	95.2	4.8	0.0	4.8	100.0
중	(672)	25.0	64.7	89.7	8.8	1.5	10.3	100.0
하	(245)	30.2	58.4	88.6	10.2	1.2	11.4	100.0
주관적 정신건강상태								
좋은 편	(534)	26.8	64.2	91.0	7.7	1.3	9.0	100.0
보통	(337)	23.4	65.0	88.4	10.1	1.5	11.6	100.0
좋지 않은 편	(129)	30.2	58.9	89.1	10.1	0.8	10.9	100.0
주관적 신체건강상태								
좋은 편	(397)	25.9	65.5	91.4	7.3	1.3	8.6	100.0
보통	(425)	26.4	62.4	88.7	9.9	1.4	11.3	100.0
좋지 않은 편	(178)	25.8	63.5	89.3	9.6	1.1	10.7	100.0
정신건강문제경험								
없음	(279)	21.1	65.2	86.4	11.8	1.8	13.6	100.0
1~4개	(499)	25.1	65.9	91.0	8.2	0.8	9.0	100.0
5개 이상	(222)	34.7	57.2	91.9	6.3	1.8	8.1	100.0
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과								
우울아님	(522)	25.7	63.8	89.5	8.8	1.7	10.5	100.0
가벼운 우울	(283)	23.3	68.2	91.5	7.8	0.7	8.5	100.0
중간정도의 우울	(159)	28.3	59.7	88.1	11.3	0.6	11.9	100.0
심한 우울	(36)	44.4	47.2	91.7	5.6	2.8	8.3	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과								
불안아님	(661)	25.4	64.8	90.2	8.5	1.4	9.8	100.0
불안 시사됨	(339)	27.4	61.9	89.4	9.4	1.2	10.6	100.0

[표 16] 정신질환에 대한 부정적인 편견에 영향을 주는 요인 2) 유튜브, 인스타그램 등 SNS 및 소셜미디어
 [문8-2] 정신질환에 대한 부정적인 편견에 영향을 주는 요인으로 다음 각각에 대해 어떻게 생각하는지 선택해 주십시오.
 - 2) 유튜브, 인스타그램 등 SNS 및 소셜미디어

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 매우 영향을 준다	② 대체로 영향을 준다	①+② 영향을 준다	③ 거의 영향을 주지 않는다	④ 전혀 영향을 주지 않는다	③+④ 영향을 주지 않는다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	34.2	54.1	88.3	10.2	1.5	11.7	100.0
성별								
남자	(490)	30.8	53.9	84.7	13.1	2.2	15.3	100.0
여자	(510)	37.5	54.3	91.8	7.5	0.8	8.2	100.0
연령								
15-19세	(55)	50.9	36.4	87.3	9.1	3.6	12.7	100.0
20대	(190)	47.4	40.5	87.9	10.5	1.6	12.1	100.0
30대	(215)	39.1	52.1	91.2	7.0	1.9	8.8	100.0
40대	(210)	26.2	60.5	86.7	11.4	1.9	13.3	100.0
50대	(226)	27.4	59.3	86.7	12.4	0.9	13.3	100.0
60-64세	(104)	22.1	68.3	90.4	9.6	0.0	9.6	100.0
지역								
도심권	(56)	39.3	46.4	85.7	14.3	0.0	14.3	100.0
동북권	(300)	33.7	52.7	86.3	11.3	2.3	13.7	100.0
서북권	(125)	36.8	53.6	90.4	7.2	2.4	9.6	100.0
서남권	(291)	35.7	54.3	90.0	10.0	0.0	10.0	100.0
동남권	(228)	30.3	57.9	88.2	9.6	2.2	11.8	100.0
혼인상태								
미혼	(505)	41.4	47.1	88.5	9.3	2.2	11.5	100.0
기혼	(450)	27.3	60.4	87.8	11.6	0.7	12.2	100.0
기타	(45)	22.2	68.9	91.1	6.7	2.2	8.9	100.0
가구원 수								
1명(1인가구)	(196)	32.1	56.6	88.8	8.2	3.1	11.2	100.0
2명	(180)	36.7	53.3	90.0	8.3	1.7	10.0	100.0
3명 이상	(624)	34.1	53.5	87.7	11.4	1.0	12.3	100.0
주관적 경제수준								
상	(83)	33.7	60.2	94.0	6.0	0.0	6.0	100.0
중	(672)	32.1	55.7	87.8	10.9	1.3	12.2	100.0
하	(245)	40.0	47.8	87.8	9.8	2.4	12.2	100.0
주관적 정신건강상태								
좋은 편	(534)	33.5	55.6	89.1	9.9	0.9	10.9	100.0
보통	(337)	29.7	56.7	86.4	11.9	1.8	13.6	100.0
좋지 않은 편	(129)	48.8	41.1	89.9	7.0	3.1	10.1	100.0
주관적 신체건강상태								
좋은 편	(397)	33.5	55.4	88.9	10.1	1.0	11.1	100.0
보통	(425)	30.8	56.7	87.5	11.1	1.4	12.5	100.0
좋지 않은 편	(178)	43.8	44.9	88.8	8.4	2.8	11.2	100.0
정신건강문제경험								
없음	(279)	25.8	60.9	86.7	11.1	2.2	13.3	100.0
1~4개	(499)	34.7	55.5	90.2	9.0	0.8	9.8	100.0
5개 이상	(222)	43.7	42.3	86.0	11.7	2.3	14.0	100.0
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과								
우울아님	(522)	31.8	58.0	89.8	8.4	1.7	10.2	100.0
가벼운 우울	(283)	33.2	55.8	89.0	10.2	0.7	11.0	100.0
중간정도의 우울	(159)	40.9	41.5	82.4	16.4	1.3	17.6	100.0
심한 우울	(36)	47.2	38.9	86.1	8.3	5.6	13.9	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과								
불안아님	(661)	32.1	57.8	89.9	8.8	1.4	10.1	100.0
불안 시사됨	(339)	38.3	46.9	85.3	13.0	1.8	14.7	100.0

[표 17] 정신질환에 대한 부정적인 편견에 영향을 주는 요인 3) 일상에서 사용하는 용어

[문8-3] 정신질환에 대한 부정적인 편견에 영향을 주는 요인으로 다음 각각에 대해 어떻게 생각하는지 선택해 주십시오.

- 3) 일상에서 사용하는 용어

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 매우 영향을 준다	② 대체로 영향을 준다	①+② 영향을 준다	③ 거의 영향을 주지 않는다	④ 전혀 영향을 주지 않는다	③+④ 영향을 주지 않는다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	18.2	57.3	75.5	21.9	2.6	24.5	100.0
성별								
남자	(490)	15.9	53.1	69.0	27.1	3.9	31.0	100.0
여자	(510)	20.4	61.4	81.8	16.9	1.4	18.2	100.0
연령								
15-19세	(55)	20.0	54.5	74.5	14.5	10.9	25.5	100.0
20대	(190)	28.9	51.6	80.5	16.3	3.2	19.5	100.0
30대	(215)	21.4	55.3	76.7	20.0	3.3	23.3	100.0
40대	(210)	13.3	65.2	78.6	20.0	1.4	21.4	100.0
50대	(226)	15.9	55.8	71.7	27.0	1.3	28.3	100.0
60-64세	(104)	5.8	60.6	66.3	32.7	1.0	33.7	100.0
지역								
도심권	(56)	25.0	46.4	71.4	26.8	1.8	28.6	100.0
동북권	(300)	15.7	64.3	80.0	17.7	2.3	20.0	100.0
서북권	(125)	16.0	56.0	72.0	21.6	6.4	28.0	100.0
서남권	(291)	21.3	55.7	77.0	22.0	1.0	23.0	100.0
동남권	(228)	17.1	53.5	70.6	26.3	3.1	29.4	100.0
혼인상태								
미혼	(505)	21.8	54.3	76.0	20.0	4.0	24.0	100.0
기혼	(450)	14.4	60.7	75.1	23.8	1.1	24.9	100.0
기타	(45)	15.6	57.8	73.3	24.4	2.2	26.7	100.0
가구원 수								
1명(1인가구)	(196)	18.9	53.6	72.4	24.5	3.1	27.6	100.0
2명	(180)	16.1	60.6	76.7	21.1	2.2	23.3	100.0
3명 이상	(624)	18.6	57.5	76.1	21.3	2.6	23.9	100.0
주관적 경제수준								
상	(83)	24.1	50.6	74.7	22.9	2.4	25.3	100.0
중	(672)	18.0	57.7	75.7	22.0	2.2	24.3	100.0
하	(245)	16.7	58.4	75.1	21.2	3.7	24.9	100.0
주관적 정신건강상태								
좋은 편	(534)	16.7	57.7	74.3	22.8	2.8	25.7	100.0
보통	(337)	15.4	58.8	74.2	23.4	2.4	25.8	100.0
좋지 않은 편	(129)	31.8	51.9	83.7	14.0	2.3	16.3	100.0
주관적 신체건강상태								
좋은 편	(397)	17.6	56.4	74.1	23.4	2.5	25.9	100.0
보통	(425)	16.0	60.2	76.2	20.9	2.8	23.8	100.0
좋지 않은 편	(178)	24.7	52.2	77.0	20.8	2.2	23.0	100.0
정신건강문제경험								
없음	(279)	11.8	59.1	71.0	25.1	3.9	29.0	100.0
1~4개	(499)	15.4	59.3	74.7	23.6	1.6	25.3	100.0
5개 이상	(222)	32.4	50.5	82.9	14.0	3.2	17.1	100.0
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과								
우울아님	(522)	15.1	57.9	73.0	23.8	3.3	27.0	100.0
가벼운 우울	(283)	19.1	57.6	76.7	21.9	1.4	23.3	100.0
중간정도의 우울	(159)	22.6	57.2	79.9	18.9	1.3	20.1	100.0
심한 우울	(36)	36.1	47.2	83.3	8.3	8.3	16.7	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과								
불안아님	(661)	15.3	57.6	72.9	24.4	2.7	27.1	100.0
불안 시사됨	(339)	23.9	56.6	80.5	17.1	2.4	19.5	100.0

[표 18] 정신질환에 대한 부정적인 편견에 영향을 주는 요인 4) 정신질환의 치료방법에 대한 부정확한 정보
 [문8-4] 정신질환에 대한 부정적인 편견에 영향을 주는 요인으로 다음 각각에 대해 어떻게 생각하는지 선택해 주십시오.
 - 4) 정신질환의 치료방법에 대한 부정확한 정보

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 매우 영향을 준다	② 대체로 영향을 준다	①+② 영향을 준다	③ 거의 영향을 주지 않는다	④ 전혀 영향을 주지 않는다	③+④ 영향을 주지 않는다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	25.8	59.0	84.8	13.3	1.9	15.2	100.0
성별								
남자	(490)	20.8	59.2	80.0	16.9	3.1	20.0	100.0
여자	(510)	30.6	58.8	89.4	9.8	0.8	10.6	100.0
연령								
15-19세	(55)	23.6	54.5	78.2	16.4	5.5	21.8	100.0
20대	(190)	29.5	53.2	82.6	13.7	3.7	17.4	100.0
30대	(215)	27.4	59.1	86.5	11.6	1.9	13.5	100.0
40대	(210)	25.2	59.0	84.3	13.8	1.9	15.7	100.0
50대	(226)	26.5	60.2	86.7	12.8	0.4	13.3	100.0
60-64세	(104)	16.3	69.2	85.6	14.4	0.0	14.4	100.0
지역								
도심권	(56)	33.9	50.0	83.9	14.3	1.8	16.1	100.0
동북권	(300)	28.7	56.0	84.7	13.7	1.7	15.3	100.0
서북권	(125)	24.8	59.2	84.0	12.0	4.0	16.0	100.0
서남권	(291)	23.4	62.2	85.6	13.1	1.4	14.4	100.0
동남권	(228)	23.7	61.0	84.6	13.6	1.8	15.4	100.0
혼인상태								
미혼	(505)	27.3	56.2	83.6	13.3	3.2	16.4	100.0
기혼	(450)	24.0	61.8	85.8	13.8	0.4	14.2	100.0
기타	(45)	26.7	62.2	88.9	8.9	2.2	11.1	100.0
가구원 수								
1명(1인가구)	(196)	24.0	63.8	87.8	9.2	3.1	12.2	100.0
2명	(180)	25.0	60.6	85.6	13.3	1.1	14.4	100.0
3명 이상	(624)	26.6	57.1	83.7	14.6	1.8	16.3	100.0
주관적 경제수준								
상	(83)	30.1	51.8	81.9	15.7	2.4	18.1	100.0
중	(672)	25.1	59.2	84.4	14.0	1.6	15.6	100.0
하	(245)	26.1	60.8	86.9	10.6	2.4	13.1	100.0
주관적 정신건강상태								
좋은 편	(534)	25.1	61.2	86.3	12.4	1.3	13.7	100.0
보통	(337)	22.0	61.7	83.7	13.6	2.7	16.3	100.0
좋지 않은 편	(129)	38.8	42.6	81.4	16.3	2.3	18.6	100.0
주관적 신체건강상태								
좋은 편	(397)	24.2	62.0	86.1	12.1	1.8	13.9	100.0
보통	(425)	24.5	58.8	83.3	14.8	1.9	16.7	100.0
좋지 않은 편	(178)	32.6	52.8	85.4	12.4	2.2	14.6	100.0
정신건강문제경험								
없음	(279)	17.2	68.5	85.7	11.8	2.5	14.3	100.0
1~4개	(499)	26.1	59.3	85.4	13.4	1.2	14.6	100.0
5개 이상	(222)	36.0	46.4	82.4	14.9	2.7	17.6	100.0
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과								
우울아님	(522)	24.3	61.5	85.8	11.9	2.3	14.2	100.0
가벼운 우울	(283)	21.9	61.8	83.7	15.5	0.7	16.3	100.0
중간정도의 우울	(159)	32.7	49.7	82.4	15.7	1.9	17.6	100.0
심한 우울	(36)	47.2	41.7	88.9	5.6	5.6	11.1	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과								
불안아님	(661)	23.3	62.2	85.5	12.4	2.1	14.5	100.0
불안 시사됨	(339)	30.7	52.8	83.5	15.0	1.5	16.5	100.0

[표 19] 정신질환에 대한 부정적인 편견에 영향을 주는 요인 5) 일반인 대상 정신건강 프로그램이나 정보 및 교육 부족
 [문8-5] 정신질환에 대한 부정적인 편견에 영향을 주는 요인으로 다음 각각에 대해 어떻게 생각하는지 선택해 주십시오.

- 5) 일반인 대상 정신건강 프로그램이나 정보 및 교육 부족

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 매우 영향을 준다	② 대체로 영향을 준다	①+② 영향을 준다	③ 거의 영향을 주지 않는다	④ 전혀 영향을 주지 않는다	③+④ 영향을 주지 않는다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	20.5	61.5	82.0	15.7	2.3	18.0	100.0
성별								
남자	(490)	15.7	61.2	76.9	19.6	3.5	23.1	100.0
여자	(510)	25.1	61.8	86.9	12.0	1.2	13.1	100.0
연령								
15-19세	(55)	18.2	49.1	67.3	27.3	5.5	32.7	100.0
20대	(190)	17.4	61.6	78.9	17.9	3.2	21.1	100.0
30대	(215)	28.8	53.0	81.9	15.8	2.3	18.1	100.0
40대	(210)	20.0	63.3	83.3	14.8	1.9	16.7	100.0
50대	(226)	20.8	65.5	86.3	12.4	1.3	13.7	100.0
60-64세	(104)	10.6	73.1	83.7	14.4	1.9	16.3	100.0
지역								
도심권	(56)	25.0	57.1	82.1	16.1	1.8	17.9	100.0
동북권	(300)	16.7	64.0	80.7	16.7	2.7	19.3	100.0
서북권	(125)	20.8	61.6	82.4	14.4	3.2	17.6	100.0
서남권	(291)	20.3	64.3	84.5	14.8	0.7	15.5	100.0
동남권	(228)	24.6	55.7	80.3	16.2	3.5	19.7	100.0
혼인상태								
미혼	(505)	20.8	57.8	78.6	18.0	3.4	21.4	100.0
기혼	(450)	20.2	65.3	85.6	13.6	0.9	14.4	100.0
기타	(45)	20.0	64.4	84.4	11.1	4.4	15.6	100.0
가구원 수								
1명(1인가구)	(196)	18.9	64.3	83.2	13.3	3.6	16.8	100.0
2명	(180)	21.7	58.9	80.6	17.2	2.2	19.4	100.0
3명 이상	(624)	20.7	61.4	82.1	16.0	1.9	17.9	100.0
주관적 경제수준								
상	(83)	26.5	50.6	77.1	20.5	2.4	22.9	100.0
중	(672)	18.9	63.1	82.0	15.9	2.1	18.0	100.0
하	(245)	22.9	60.8	83.7	13.5	2.9	16.3	100.0
주관적 정신건강상태								
좋은 편	(534)	18.7	65.0	83.7	14.2	2.1	16.3	100.0
보통	(337)	17.8	62.6	80.4	16.6	3.0	19.6	100.0
좋지 않은 편	(129)	34.9	44.2	79.1	19.4	1.6	20.9	100.0
주관적 신체건강상태								
좋은 편	(397)	20.4	64.0	84.4	13.6	2.0	15.6	100.0
보통	(425)	18.4	63.1	81.4	16.0	2.6	18.6	100.0
좋지 않은 편	(178)	25.8	52.2	78.1	19.7	2.2	21.9	100.0
정신건강문제경험								
없음	(279)	11.8	71.3	83.2	12.9	3.9	16.8	100.0
1~4개	(499)	21.4	60.3	81.8	17.0	1.2	18.2	100.0
5개 이상	(222)	29.3	51.8	81.1	16.2	2.7	18.9	100.0
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과								
우울아님	(522)	18.6	64.8	83.3	13.8	2.9	16.7	100.0
가벼운 우울	(283)	18.7	64.7	83.4	15.2	1.4	16.6	100.0
중간정도의 우울	(159)	27.0	48.4	75.5	23.3	1.3	24.5	100.0
심한 우울	(36)	33.3	47.2	80.6	13.9	5.6	19.4	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과								
불안아님	(661)	18.2	65.7	83.8	13.8	2.4	16.2	100.0
불안 시사됨	(339)	25.1	53.4	78.5	19.5	2.1	21.5	100.0

[표 20] 정신질환에 대한 부정적인 편견에 영향을 주는 요인 6) 정신질환자들과 관련된 개인적인 경험

[문8-6] 정신질환에 대한 부정적인 편견에 영향을 주는 요인으로 다음 각각에 대해 어떻게 생각하는지 선택해 주십시오.

- 6) 정신질환자들과 관련된 개인적인 경험

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 매우 영향을 준다	② 대체로 영향을 준다	①+② 영향을 준다	③ 거의 영향을 주지 않는다	④ 전혀 영향을 주지 않는다	③+④ 영향을 주지 않는다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	17.6	56.5	74.1	23.3	2.6	25.9	100.0
성별								
남자	(490)	16.3	57.3	73.7	23.5	2.9	26.3	100.0
여자	(510)	18.8	55.7	74.5	23.1	2.4	25.5	100.0
연령								
15-19세	(55)	27.3	49.1	76.4	18.2	5.5	23.6	100.0
20대	(190)	22.6	51.6	74.2	23.7	2.1	25.8	100.0
30대	(215)	17.7	60.9	78.6	18.1	3.3	21.4	100.0
40대	(210)	19.0	55.2	74.3	23.3	2.4	25.7	100.0
50대	(226)	14.6	58.0	72.6	24.8	2.7	27.4	100.0
60-64세	(104)	6.7	59.6	66.3	32.7	1.0	33.7	100.0
지역								
도심권	(56)	23.2	58.9	82.1	17.9	0.0	17.9	100.0
동북권	(300)	14.3	58.0	72.3	25.3	2.3	27.7	100.0
서북권	(125)	18.4	59.2	77.6	19.2	3.2	22.4	100.0
서남권	(291)	18.2	56.4	74.6	23.7	1.7	25.4	100.0
동남권	(228)	19.3	52.6	71.9	23.7	4.4	28.1	100.0
혼인상태								
미혼	(505)	20.8	54.3	75.0	21.4	3.6	25.0	100.0
기혼	(450)	14.7	58.9	73.6	24.9	1.6	26.4	100.0
기타	(45)	11.1	57.8	68.9	28.9	2.2	31.1	100.0
가구원 수								
1명(1인가구)	(196)	16.8	57.1	74.0	21.9	4.1	26.0	100.0
2명	(180)	12.8	62.2	75.0	21.7	3.3	25.0	100.0
3명 이상	(624)	19.2	54.6	73.9	24.2	1.9	26.1	100.0
주관적 경제수준								
상	(83)	26.5	49.4	75.9	20.5	3.6	24.1	100.0
중	(672)	17.6	57.6	75.1	22.8	2.1	24.9	100.0
하	(245)	14.7	55.9	70.6	25.7	3.7	29.4	100.0
주관적 정신건강상태								
좋은 편	(534)	16.3	57.5	73.8	24.2	2.1	26.2	100.0
보통	(337)	14.5	59.3	73.9	22.3	3.9	26.1	100.0
좋지 않은 편	(129)	31.0	45.0	76.0	22.5	1.6	24.0	100.0
주관적 신체건강상태								
좋은 편	(397)	18.1	58.7	76.8	21.2	2.0	23.2	100.0
보통	(425)	14.8	56.5	71.3	25.9	2.8	28.7	100.0
좋지 않은 편	(178)	23.0	51.7	74.7	21.9	3.4	25.3	100.0
정신건강문제경험								
없음	(279)	12.2	58.8	71.0	25.8	3.2	29.0	100.0
1~4개	(499)	18.6	56.3	74.9	22.6	2.4	25.1	100.0
5개 이상	(222)	22.1	54.1	76.1	21.6	2.3	23.9	100.0
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과								
우울아님	(522)	15.7	58.2	73.9	22.6	3.4	26.1	100.0
가벼운 우울	(283)	16.3	56.2	72.4	25.8	1.8	27.6	100.0
중간정도의 우울	(159)	23.3	54.1	77.4	21.4	1.3	22.6	100.0
심한 우울	(36)	30.6	44.4	75.0	22.2	2.8	25.0	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과								
불안아님	(661)	15.1	57.5	72.6	24.4	3.0	27.4	100.0
불안 시사됨	(339)	22.4	54.6	77.0	21.2	1.8	23.0	100.0

[표 21] 우울증 건강설문-9 (PHQ-9) - 합산

[문9] 지난 2주간, 얼마나 자주 다음과 같은 문제들로 곤란을 겪으셨습니까?
지난 2주 동안에 아래와 같은 생각을 한 날을 헤아려서 선택해 주십시오.

(단위 : %)

전체		사례수 (명)	우울아님	가벼운 우울	중간정도의 우울	심한 우울	계
▣ 전체 ▣		(1,000)	52.2	28.3	15.9	3.6	100.0
성별	남자	(490)	54.5	28.6	13.9	3.1	100.0
	여자	(510)	50.0	28.0	17.8	4.1	100.0
연령	15-19세	(55)	52.7	27.3	16.4	3.6	100.0
	20대	(190)	48.4	30.0	16.3	5.3	100.0
	30대	(215)	47.0	26.5	23.7	2.8	100.0
	40대	(210)	47.6	30.5	16.2	5.7	100.0
	50대	(226)	56.6	30.1	10.6	2.7	100.0
	60-64세	(104)	69.2	21.2	9.6	0.0	100.0
지역	도심권	(56)	48.2	28.6	19.6	3.6	100.0
	동북권	(300)	52.3	29.0	16.3	2.3	100.0
	서북권	(125)	56.8	25.6	12.8	4.8	100.0
	서남권	(291)	54.6	28.5	14.1	2.7	100.0
	동남권	(228)	47.4	28.5	18.4	5.7	100.0
혼인상태	미혼	(505)	45.9	29.9	19.0	5.1	100.0
	기혼	(450)	59.3	26.7	12.0	2.0	100.0
	기타	(45)	51.1	26.7	20.0	2.2	100.0
가구원 수	1명(1인가구)	(196)	46.4	30.1	16.3	7.1	100.0
	2명	(180)	50.6	28.3	18.3	2.8	100.0
	3명 이상	(624)	54.5	27.7	15.1	2.7	100.0
주관적 경제수준	상	(83)	59.0	25.3	13.3	2.4	100.0
	중	(672)	55.7	26.2	15.6	2.5	100.0
	하	(245)	40.4	35.1	17.6	6.9	100.0
주관적 정신건강상태	좋은 편	(534)	69.3	22.1	6.7	1.9	100.0
	보통	(337)	40.9	38.0	19.9	1.2	100.0
	좋지 않은 편	(129)	10.9	28.7	43.4	17.1	100.0
주관적 신체건강상태	좋은 편	(397)	68.3	20.9	8.6	2.3	100.0
	보통	(425)	49.9	30.6	17.9	1.6	100.0
	좋지 않은 편	(178)	21.9	39.3	27.5	11.2	100.0
정신건강문제경험	없음	(279)	89.2	6.5	4.3	0.0	100.0
	1~4개	(499)	50.7	37.3	11.0	1.0	100.0
	5개 이상	(222)	9.0	35.6	41.4	14.0	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과							
불안아님		(661)	75.2	23.0	1.7	0.2	100.0
불안 시사됨		(339)	7.4	38.6	43.7	10.3	100.0

[표 22] 우울증 건강설문-9 (PHQ-9) 1) 기분이 가라앉거나, 우울하거나, 희망이 없다고 느꼈다

[문9-1] 지난 2주간, 얼마나 자주 다음과 같은 문제들로 곤란을 겪으셨습니까?

지난 2주 동안에 아래와 같은 생각을 한 날을 헤아려서 선택해 주십시오.

- 1) 기분이 가라앉거나, 우울하거나, 희망이 없다고 느꼈다

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	없음	2-6일	7-12일	거의 매일	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	48.3	39.3	8.0	4.4	100.0
성별						
남자	(490)	51.6	38.8	6.5	3.1	100.0
여자	(510)	45.1	39.8	9.4	5.7	100.0
연령						
15-19세	(55)	43.6	43.6	9.1	3.6	100.0
20대	(190)	42.6	40.5	10.0	6.8	100.0
30대	(215)	40.9	44.2	11.2	3.7	100.0
40대	(210)	48.1	37.6	8.6	5.7	100.0
50대	(226)	54.0	37.6	5.3	3.1	100.0
60-64세	(104)	64.4	31.7	1.9	1.9	100.0
지역						
도심권	(56)	37.5	46.4	10.7	5.4	100.0
동북권	(300)	47.7	43.0	5.7	3.7	100.0
서북권	(125)	48.8	39.2	7.2	4.8	100.0
서남권	(291)	54.3	33.0	9.6	3.1	100.0
동남권	(228)	43.9	40.8	8.8	6.6	100.0
혼인상태						
미혼	(505)	41.2	42.0	10.7	6.1	100.0
기혼	(450)	56.4	36.4	4.4	2.7	100.0
기타	(45)	46.7	37.8	13.3	2.2	100.0
가구원 수						
1명(1인가구)	(196)	43.4	41.8	8.2	6.6	100.0
2명	(180)	49.4	35.0	11.7	3.9	100.0
3명 이상	(624)	49.5	39.7	6.9	3.8	100.0
주관적 경제수준						
상	(83)	49.4	38.6	10.8	1.2	100.0
중	(672)	51.6	37.4	7.9	3.1	100.0
하	(245)	38.8	44.9	7.3	9.0	100.0
주관적 정신건강상태						
좋은 편	(534)	66.3	28.1	4.5	1.1	100.0
보통	(337)	34.4	54.0	9.2	2.4	100.0
좋지 않은 편	(129)	10.1	47.3	19.4	23.3	100.0
주관적 신체건강상태						
좋은 편	(397)	63.2	28.0	6.8	2.0	100.0
보통	(425)	46.6	43.8	7.5	2.1	100.0
좋지 않은 편	(178)	19.1	53.9	11.8	15.2	100.0
정신건강문제경험						
없음	(279)	84.2	14.0	1.1	0.7	100.0
1~4개	(499)	44.9	47.3	6.8	1.0	100.0
5개 이상	(222)	10.8	53.2	19.4	16.7	100.0
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과						
우울아님	(522)	82.0	18.0	0.0	0.0	100.0
가벼운 우울	(283)	17.0	79.5	2.8	0.7	100.0
중간정도의 우울	(159)	4.4	45.9	37.7	11.9	100.0
심한 우울	(36)	0.0	2.8	33.3	63.9	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과						
불안아님	(661)	68.7	29.8	1.1	0.5	100.0
불안 시사됨	(339)	8.6	57.8	21.5	12.1	100.0

[표 23] 우울증 건강설문-9 (PHQ-9) 2) 평소 하던 일에 대한 흥미가 없어지거나 즐거움을 느끼지 못했다

[문9-2] 지난 2주간, 얼마나 자주 다음과 같은 문제들로 곤란을 겪으셨습니까?

지난 2주 동안에 아래와 같은 생각을 한 날을 헤아려서 선택해 주십시오.

- 2) 평소 하던 일에 대한 흥미가 없어지거나 즐거움을 느끼지 못했다

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	없음	2-6일	7-12일	거의 매일	계
■ 전체 ■	(1,000)	40.9	41.4	11.9	5.8	100.0
성별						
남자	(490)	43.1	41.4	11.4	4.1	100.0
여자	(510)	38.8	41.4	12.4	7.5	100.0
연령						
15-19세	(55)	36.4	45.5	10.9	7.3	100.0
20대	(190)	43.2	36.3	14.7	5.8	100.0
30대	(215)	37.7	40.9	14.9	6.5	100.0
40대	(210)	37.1	41.9	12.9	8.1	100.0
50대	(226)	43.4	42.5	9.7	4.4	100.0
60-64세	(104)	48.1	46.2	3.8	1.9	100.0
지역						
도심권	(56)	39.3	44.6	14.3	1.8	100.0
동북권	(300)	41.0	41.7	11.7	5.7	100.0
서북권	(125)	44.8	38.4	11.2	5.6	100.0
서남권	(291)	42.6	40.5	11.3	5.5	100.0
동남권	(228)	36.8	43.0	12.7	7.5	100.0
혼인상태						
미혼	(505)	37.0	41.4	15.6	5.9	100.0
기혼	(450)	45.3	41.1	8.0	5.6	100.0
기타	(45)	40.0	44.4	8.9	6.7	100.0
가구원 수						
1명(1인가구)	(196)	40.8	37.8	12.2	9.2	100.0
2명	(180)	35.6	46.1	11.7	6.7	100.0
3명 이상	(624)	42.5	41.2	11.9	4.5	100.0
주관적 경제수준						
상	(83)	45.8	41.0	8.4	4.8	100.0
중	(672)	43.8	39.9	12.1	4.3	100.0
하	(245)	31.4	45.7	12.7	10.2	100.0
주관적 정신건강상태						
좋은 편	(534)	56.9	33.5	7.5	2.1	100.0
보통	(337)	27.9	54.6	12.2	5.3	100.0
좋지 않은 편	(129)	8.5	39.5	29.5	22.5	100.0
주관적 신체건강상태						
좋은 편	(397)	59.2	29.2	7.8	3.8	100.0
보통	(425)	33.9	50.1	12.7	3.3	100.0
좋지 않은 편	(178)	16.9	47.8	19.1	16.3	100.0
정신건강문제경험						
없음	(279)	73.8	21.9	3.6	0.7	100.0
1~4개	(499)	36.5	52.5	8.6	2.4	100.0
5개 이상	(222)	9.5	41.0	29.7	19.8	100.0
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과						
우울아님	(522)	70.1	29.1	0.6	0.2	100.0
가벼운 우울	(283)	14.1	71.0	12.4	2.5	100.0
중간정도의 우울	(159)	1.9	37.1	45.9	15.1	100.0
심한 우울	(36)	0.0	5.6	22.2	72.2	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과						
불안아님	(661)	57.5	38.0	3.0	1.5	100.0
불안 시사됨	(339)	8.6	48.1	29.2	14.2	100.0

[표 24] 우울증 건강설문-9 (PHQ-9) 3) 잠들기가 어렵거나 자주 깼다 / 혹은 너무 많이 잤다

[문9-3] 지난 2주간, 얼마나 자주 다음과 같은 문제들로 곤란을 겪으셨습니까?

지난 2주 동안에 아래와 같은 생각을 한 날을 헤아려서 선택해 주십시오.

- 3) 잠들기가 어렵거나 자주 깼다 / 혹은 너무 많이 잤다

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	없음	2-6일	7-12일	거의 매일	계
☐ 전체 ☐	(1,000)	43.0	36.3	11.2	9.5	100.0
성별						
남자	(490)	47.6	33.5	11.2	7.8	100.0
여자	(510)	38.6	39.0	11.2	11.2	100.0
연령						
15-19세	(55)	50.9	27.3	14.5	7.3	100.0
20대	(190)	41.1	35.8	11.6	11.6	100.0
30대	(215)	37.7	36.7	13.5	12.1	100.0
40대	(210)	45.7	33.8	11.4	9.0	100.0
50대	(226)	40.3	44.7	8.0	7.1	100.0
60-64세	(104)	53.8	27.9	10.6	7.7	100.0
지역						
도심권	(56)	42.9	37.5	8.9	10.7	100.0
동북권	(300)	41.7	35.3	13.7	9.3	100.0
서북권	(125)	42.4	36.8	12.8	8.0	100.0
서남권	(291)	44.7	35.4	9.6	10.3	100.0
동남권	(228)	43.0	38.2	9.6	9.2	100.0
혼인상태						
미혼	(505)	40.0	36.6	11.7	11.7	100.0
기혼	(450)	47.3	35.3	10.9	6.4	100.0
기타	(45)	33.3	42.2	8.9	15.6	100.0
가구원 수						
1명(1인가구)	(196)	38.8	36.2	9.7	15.3	100.0
2명	(180)	36.7	42.8	11.1	9.4	100.0
3명 이상	(624)	46.2	34.5	11.7	7.7	100.0
주관적 경제수준						
상	(83)	45.8	36.1	7.2	10.8	100.0
중	(672)	44.8	36.2	10.9	8.2	100.0
하	(245)	37.1	36.7	13.5	12.7	100.0
주관적 정신건강상태						
좋은 편	(534)	54.5	30.9	8.6	6.0	100.0
보통	(337)	35.6	43.3	12.2	8.9	100.0
좋지 않은 편	(129)	14.7	40.3	19.4	25.6	100.0
주관적 신체건강상태						
좋은 편	(397)	54.2	34.0	6.3	5.5	100.0
보통	(425)	40.9	36.2	14.8	8.0	100.0
좋지 않은 편	(178)	23.0	41.6	13.5	21.9	100.0
정신건강문제경험						
없음	(279)	76.7	20.4	2.2	0.7	100.0
1~4개	(499)	37.9	43.3	12.0	6.8	100.0
5개 이상	(222)	12.2	40.5	20.7	26.6	100.0
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과						
우울아님	(522)	69.7	27.8	1.9	0.6	100.0
가벼운 우울	(283)	22.3	52.3	17.0	8.5	100.0
중간정도의 우울	(159)	1.9	42.8	29.6	25.8	100.0
심한 우울	(36)	0.0	5.6	19.4	75.0	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과						
불안아님	(661)	57.8	32.7	5.1	4.4	100.0
불안 시사됨	(339)	14.2	43.4	23.0	19.5	100.0

[표 25] 우울증 건강설문-9 (PHQ-9) 4) 평소보다 식욕이 줄었다 / 혹은 평소보다 많이 먹었다

[문9-4] 지난 2주간, 얼마나 자주 다음과 같은 문제들로 곤란을 겪으셨습니까?

지난 2주 동안에 아래와 같은 생각을 한 날을 헤아려서 선택해 주십시오.

- 4) 평소보다 식욕이 줄었다 / 혹은 평소보다 많이 먹었다

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	없음	2-6일	7-12일	거의 매일	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	60.9	23.9	9.2	6.0	100.0
성별						
남자	(490)	65.7	23.1	6.9	4.3	100.0
여자	(510)	56.3	24.7	11.4	7.6	100.0
연령						
15-19세	(55)	47.3	25.5	16.4	10.9	100.0
20대	(190)	55.8	25.3	11.6	7.4	100.0
30대	(215)	57.2	22.8	13.0	7.0	100.0
40대	(210)	57.1	25.7	9.5	7.6	100.0
50대	(226)	66.8	25.7	3.5	4.0	100.0
60-64세	(104)	79.8	15.4	4.8	0.0	100.0
지역						
도심권	(56)	57.1	26.8	8.9	7.1	100.0
동북권	(300)	60.3	22.0	12.0	5.7	100.0
서북권	(125)	65.6	24.8	4.8	4.8	100.0
서남권	(291)	61.9	25.4	8.2	4.5	100.0
동남권	(228)	58.8	23.2	9.2	8.8	100.0
혼인상태						
미혼	(505)	55.0	24.4	13.1	7.5	100.0
기혼	(450)	66.9	24.2	5.1	3.8	100.0
기타	(45)	66.7	15.6	6.7	11.1	100.0
가구원 수						
1명(1인가구)	(196)	55.6	25.0	9.7	9.7	100.0
2명	(180)	62.8	22.8	10.0	4.4	100.0
3명 이상	(624)	62.0	23.9	8.8	5.3	100.0
주관적 경제수준						
상	(83)	66.3	19.3	7.2	7.2	100.0
중	(672)	61.8	23.2	9.8	5.2	100.0
하	(245)	56.7	27.3	8.2	7.8	100.0
주관적 정신건강상태						
좋은 편	(534)	72.7	18.2	5.1	4.1	100.0
보통	(337)	54.0	31.2	10.1	4.7	100.0
좋지 않은 편	(129)	30.2	28.7	24.0	17.1	100.0
주관적 신체건강상태						
좋은 편	(397)	71.8	16.4	7.8	4.0	100.0
보통	(425)	60.0	27.3	8.0	4.7	100.0
좋지 않은 편	(178)	38.8	32.6	15.2	13.5	100.0
정신건강문제경험						
없음	(279)	88.2	9.3	2.2	0.4	100.0
1~4개	(499)	60.9	27.7	7.2	4.2	100.0
5개 이상	(222)	26.6	33.8	22.5	17.1	100.0
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과						
우울아님	(522)	89.5	10.0	0.4	0.2	100.0
가벼운 우울	(283)	42.0	45.9	8.1	3.9	100.0
중간정도의 우울	(159)	14.5	34.6	37.1	13.8	100.0
심한 우울	(36)	0.0	5.6	22.2	72.2	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과						
불안아님	(661)	78.7	16.9	2.3	2.1	100.0
불안 시사됨	(339)	26.3	37.5	22.7	13.6	100.0

[표 26] 우울증 건강설문-9 (PHQ-9) 5) 다른사람들이 눈치 챌 정도로 평소보다 말과 행동이 느려졌다

/ 혹은 너무 안절부절 못해서 가만히 앉아 있을 수 없었다

[문9-5] 지난 2주간, 얼마나 자주 다음과 같은 문제들로 곤란을 겪으셨습니까?

지난 2주 동안에 아래와 같은 생각을 한 날을 헤아려서 선택해 주십시오.

- 5) 다른사람들이 눈치 챌 정도로 평소보다 말과 행동이 느려졌다 / 혹은 너무 안절부절 못해서 가만히 앉아 있을 수 없었다

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	없음	2-6일	7-12일	거의 매일	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	80.9	11.8	5.4	1.9	100.0
성별						
남자	(490)	80.0	11.4	6.3	2.2	100.0
여자	(510)	81.8	12.2	4.5	1.6	100.0
연령						
15-19세	(55)	87.3	10.9	0.0	1.8	100.0
20대	(190)	75.8	16.3	6.8	1.1	100.0
30대	(215)	76.3	13.5	9.3	0.9	100.0
40대	(210)	79.0	11.0	5.2	4.8	100.0
50대	(226)	85.8	9.7	2.7	1.8	100.0
60-64세	(104)	89.4	6.7	3.8	0.0	100.0
지역						
도심권	(56)	87.5	3.6	8.9	0.0	100.0
동북권	(300)	81.0	13.3	4.0	1.7	100.0
서북권	(125)	83.2	9.6	4.8	2.4	100.0
서남권	(291)	83.8	8.9	5.2	2.1	100.0
동남권	(228)	74.1	16.7	7.0	2.2	100.0
혼인상태						
미혼	(505)	77.0	13.9	6.7	2.4	100.0
기혼	(450)	84.4	10.2	4.0	1.3	100.0
기타	(45)	88.9	4.4	4.4	2.2	100.0
가구원 수						
1명(1인가구)	(196)	74.0	18.4	4.1	3.6	100.0
2명	(180)	81.1	10.0	7.8	1.1	100.0
3명 이상	(624)	83.0	10.3	5.1	1.6	100.0
주관적 경제수준						
상	(83)	83.1	8.4	6.0	2.4	100.0
중	(672)	82.1	10.9	5.8	1.2	100.0
하	(245)	76.7	15.5	4.1	3.7	100.0
주관적 정신건강상태						
좋은 편	(534)	89.5	5.6	3.7	1.1	100.0
보통	(337)	79.2	15.4	4.5	0.9	100.0
좋지 않은 편	(129)	49.6	27.9	14.7	7.8	100.0
주관적 신체건강상태						
좋은 편	(397)	89.9	5.3	3.0	1.8	100.0
보통	(425)	78.6	14.8	6.4	0.2	100.0
좋지 않은 편	(178)	66.3	19.1	8.4	6.2	100.0
정신건강문제경험						
없음	(279)	94.3	3.9	1.8	0.0	100.0
1~4개	(499)	86.2	9.0	3.6	1.2	100.0
5개 이상	(222)	52.3	27.9	14.0	5.9	100.0
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과						
우울아님	(522)	98.5	1.5	0.0	0.0	100.0
가벼운 우울	(283)	80.9	17.3	1.8	0.0	100.0
중간정도의 우울	(159)	40.3	33.3	23.9	2.5	100.0
심한 우울	(36)	5.6	22.2	30.6	41.7	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과						
불안아님	(661)	96.8	2.7	0.3	0.2	100.0
불안 시사됨	(339)	49.9	29.5	15.3	5.3	100.0

[표 27] 우울증 건강설문-9 (PHQ-9) 6) 피곤하고 기운이 없었다
 [문9-6] 지난 2주간, 얼마나 자주 다음과 같은 문제들로 곤란을 겪으셨습니까?
 지난 2주 동안에 아래와 같은 생각을 한 날을 헤아려서 선택해 주십시오.
 - 6) 피곤하고 기운이 없었다

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	없음	2-6일	7-12일	거의 매일	계
■ 전체 ■	(1,000)	26.8	46.1	15.8	11.3	100.0
성별						
남자	(490)	30.0	46.1	14.3	9.6	100.0
여자	(510)	23.7	46.1	17.3	12.9	100.0
연령						
15-19세	(55)	21.8	47.3	20.0	10.9	100.0
20대	(190)	23.7	43.7	19.5	13.2	100.0
30대	(215)	25.6	40.9	18.1	15.3	100.0
40대	(210)	25.7	41.0	20.0	13.3	100.0
50대	(226)	27.4	56.2	9.7	6.6	100.0
60-64세	(104)	38.5	49.0	6.7	5.8	100.0
지역						
도심권	(56)	21.4	53.6	12.5	12.5	100.0
동북권	(300)	25.0	48.0	16.3	10.7	100.0
서북권	(125)	28.0	49.6	10.4	12.0	100.0
서남권	(291)	27.8	46.4	16.2	9.6	100.0
동남권	(228)	28.5	39.5	18.4	13.6	100.0
혼인상태						
미혼	(505)	23.0	45.0	18.4	13.7	100.0
기혼	(450)	31.3	46.7	13.1	8.9	100.0
기타	(45)	24.4	53.3	13.3	8.9	100.0
가구원 수						
1명(1인가구)	(196)	27.6	45.4	13.3	13.8	100.0
2명	(180)	26.1	41.7	20.6	11.7	100.0
3명 이상	(624)	26.8	47.6	15.2	10.4	100.0
주관적 경제수준						
상	(83)	20.5	47.0	20.5	12.0	100.0
중	(672)	29.5	46.0	14.6	10.0	100.0
하	(245)	21.6	46.1	17.6	14.7	100.0
주관적 정신건강상태						
좋은 편	(534)	37.3	46.1	11.4	5.2	100.0
보통	(337)	18.4	54.0	16.0	11.6	100.0
좋지 않은 편	(129)	5.4	25.6	33.3	35.7	100.0
주관적 신체건강상태						
좋은 편	(397)	41.8	42.3	11.3	4.5	100.0
보통	(425)	21.6	51.8	16.0	10.6	100.0
좋지 않은 편	(178)	5.6	41.0	25.3	28.1	100.0
정신건강문제경험						
없음	(279)	57.3	38.0	3.2	1.4	100.0
1~4개	(499)	19.4	55.3	16.8	8.4	100.0
5개 이상	(222)	5.0	35.6	29.3	30.2	100.0
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과						
우울아님	(522)	46.7	49.6	3.3	0.4	100.0
가벼운 우울	(283)	6.0	61.1	22.3	10.6	100.0
중간정도의 우울	(159)	4.4	18.2	42.8	34.6	100.0
심한 우울	(36)	0.0	0.0	27.8	72.2	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과						
불안아님	(661)	37.2	51.9	7.7	3.2	100.0
불안 시사됨	(339)	6.5	34.8	31.6	27.1	100.0

[표 28] 우울증 건강설문-9 (PHQ-9) 7) 내가 잘못 했거나, 실패했다는 생각이 들었다 / 혹은 자신과 가족을 실망시켰다고 생각했다

[문9-7] 지난 2주간, 얼마나 자주 다음과 같은 문제들로 곤란을 겪으셨습니까?

지난 2주 동안에 아래와 같은 생각을 한 날을 헤아려서 선택해 주십시오.

- 7) 내가 잘못 했거나, 실패했다는 생각이 들었다 / 혹은 자신과 가족을 실망시켰다고 생각했다

(단위 : %)

전체		사례수 (명)	없음	2-6일	7-12일	거의 매일	계
▣ 전체 ▣		(1,000)	57.6	27.4	9.5	5.5	100.0
성별	남자	(490)	58.4	28.2	9.6	3.9	100.0
	여자	(510)	56.9	26.7	9.4	7.1	100.0
연령	15-19세	(55)	61.8	27.3	7.3	3.6	100.0
	20대	(190)	60.0	23.2	8.4	8.4	100.0
	30대	(215)	53.0	26.0	14.0	7.0	100.0
	40대	(210)	56.2	28.6	10.0	5.2	100.0
	50대	(226)	56.6	31.4	8.0	4.0	100.0
	60-64세	(104)	65.4	26.9	5.8	1.9	100.0
지역	도심권	(56)	48.2	39.3	3.6	8.9	100.0
	동북권	(300)	59.7	26.0	9.3	5.0	100.0
	서북권	(125)	55.2	32.0	6.4	6.4	100.0
	서남권	(291)	60.8	26.1	9.3	3.8	100.0
	동남권	(228)	54.4	25.4	13.2	7.0	100.0
혼인상태	미혼	(505)	53.7	27.3	11.1	7.9	100.0
	기혼	(450)	62.4	27.3	7.3	2.9	100.0
	기타	(45)	53.3	28.9	13.3	4.4	100.0
가구원 수	1명(1인가구)	(196)	52.6	27.0	12.8	7.7	100.0
	2명	(180)	56.1	29.4	9.4	5.0	100.0
	3명 이상	(624)	59.6	26.9	8.5	5.0	100.0
주관적 경제수준	상	(83)	62.7	24.1	8.4	4.8	100.0
	중	(672)	62.5	24.7	8.9	3.9	100.0
	하	(245)	42.4	35.9	11.4	10.2	100.0
주관적 정신건강상태	좋은 편	(534)	72.1	21.0	5.1	1.9	100.0
	보통	(337)	49.0	36.5	10.7	3.9	100.0
	좋지 않은 편	(129)	20.2	30.2	24.8	24.8	100.0
주관적 신체건강상태	좋은 편	(397)	69.5	20.7	7.3	2.5	100.0
	보통	(425)	56.0	31.8	9.4	2.8	100.0
	좋지 않은 편	(178)	34.8	32.0	14.6	18.5	100.0
정신건강문제경험	없음	(279)	85.3	12.2	2.5	0.0	100.0
	1~4개	(499)	56.9	33.1	8.2	1.8	100.0
	5개 이상	(222)	24.3	33.8	21.2	20.7	100.0
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과							
우울아님		(522)	88.7	11.1	0.2	0.0	100.0
가벼운 우울		(283)	37.1	55.8	6.0	1.1	100.0
중간정도의 우울		(159)	5.0	35.8	42.1	17.0	100.0
심한 우울		(36)	0.0	2.8	27.8	69.4	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과							
불안아님		(661)	76.4	21.2	1.7	0.8	100.0
불안 시사됨		(339)	20.9	39.5	24.8	14.7	100.0

[표 29] 우울증 건강설문-9 (PHQ-9) 8) 신문을 읽거나 TV를 보는 것과 같은 일상적인 일에도 집중 할 수가 없었다

[문9-8] 지난 2주간, 얼마나 자주 다음과 같은 문제들로 곤란을 겪으셨습니까?

지난 2주 동안에 아래와 같은 생각을 한 날을 헤아려서 선택해 주십시오.

- 8) 신문을 읽거나 TV를 보는 것과 같은 일상적인 일에도 집중 할 수가 없었다

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	없음	2-6일	7-12일	거의 매일	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	71.9	17.8	6.8	3.5	100.0
성별						
남자	(490)	72.4	17.3	6.7	3.5	100.0
여자	(510)	71.4	18.2	6.9	3.5	100.0
연령						
15-19세	(55)	74.5	16.4	1.8	7.3	100.0
20대	(190)	71.6	18.9	6.3	3.2	100.0
30대	(215)	66.5	18.6	11.2	3.7	100.0
40대	(210)	69.5	17.1	7.1	6.2	100.0
50대	(226)	75.2	17.7	5.3	1.8	100.0
60-64세	(104)	79.8	16.3	3.8	0.0	100.0
지역						
도심권	(56)	73.2	19.6	5.4	1.8	100.0
동북권	(300)	72.0	17.3	7.0	3.7	100.0
서북권	(125)	72.8	17.6	6.4	3.2	100.0
서남권	(291)	74.9	16.8	5.8	2.4	100.0
동남권	(228)	67.1	19.3	8.3	5.3	100.0
혼인상태						
미혼	(505)	69.9	17.6	7.3	5.1	100.0
기혼	(450)	73.8	18.4	6.0	1.8	100.0
기타	(45)	75.6	13.3	8.9	2.2	100.0
가구원 수						
1명(1인가구)	(196)	67.3	17.3	9.2	6.1	100.0
2명	(180)	70.6	17.8	9.4	2.2	100.0
3명 이상	(624)	73.7	17.9	5.3	3.0	100.0
주관적 경제수준						
상	(83)	74.7	16.9	4.8	3.6	100.0
중	(672)	74.9	15.8	6.4	3.0	100.0
하	(245)	62.9	23.7	8.6	4.9	100.0
주관적 정신건강상태						
좋은 편	(534)	83.3	10.7	4.3	1.7	100.0
보통	(337)	67.4	23.4	7.4	1.8	100.0
좋지 않은 편	(129)	36.4	32.6	15.5	15.5	100.0
주관적 신체건강상태						
좋은 편	(397)	81.4	12.3	3.8	2.5	100.0
보통	(425)	68.7	21.4	7.8	2.1	100.0
좋지 않은 편	(178)	58.4	21.3	11.2	9.0	100.0
정신건강문제경험						
없음	(279)	89.2	8.6	2.2	0.0	100.0
1~4개	(499)	76.4	16.4	4.8	2.4	100.0
5개 이상	(222)	40.1	32.4	17.1	10.4	100.0
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과						
우울아님	(522)	96.4	3.6	0.0	0.0	100.0
가벼운 우울	(283)	64.0	33.9	1.8	0.4	100.0
중간정도의 우울	(159)	20.8	38.4	32.7	8.2	100.0
심한 우울	(36)	5.6	5.6	30.6	58.3	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과						
불안아님	(661)	91.2	8.5	0.2	0.2	100.0
불안 시사됨	(339)	34.2	36.0	19.8	10.0	100.0

[표 30] 우울증 건강설문-9 (PHQ-9) 9) 차라리 죽는 것이 더 낫겠다고 생각했다 / 혹은 자해할 생각을 했다

[문9-9] 지난 2주간, 얼마나 자주 다음과 같은 문제들로 곤란을 겪으셨습니까?

지난 2주 동안에 아래와 같은 생각을 한 날을 헤아려서 선택해 주십시오.

- 9) 차라리 죽는 것이 더 낫겠다고 생각했다 / 혹은 자해할 생각을 했다

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	없음	2-6일	7-12일	거의 매일	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	78.8	12.9	5.6	2.7	100.0
성별						
남자	(490)	79.2	12.7	5.7	2.4	100.0
여자	(510)	78.4	13.1	5.5	2.9	100.0
연령						
15-19세	(55)	76.4	20.0	1.8	1.8	100.0
20대	(190)	78.9	12.6	6.3	2.1	100.0
30대	(215)	74.4	14.0	8.8	2.8	100.0
40대	(210)	72.9	14.3	8.1	4.8	100.0
50대	(226)	83.2	11.1	3.1	2.7	100.0
60-64세	(104)	91.3	8.7	0.0	0.0	100.0
지역						
도심권	(56)	69.6	16.1	10.7	3.6	100.0
동북권	(300)	80.0	11.0	6.3	2.7	100.0
서북권	(125)	78.4	15.2	3.2	3.2	100.0
서남권	(291)	83.2	10.3	4.5	2.1	100.0
동남권	(228)	74.1	16.7	6.1	3.1	100.0
혼인상태						
미혼	(505)	74.5	14.7	7.1	3.8	100.0
기혼	(450)	84.0	11.1	3.3	1.6	100.0
기타	(45)	75.6	11.1	11.1	2.2	100.0
가구원 수						
1명(1인가구)	(196)	77.6	11.2	7.1	4.1	100.0
2명	(180)	76.1	15.0	5.6	3.3	100.0
3명 이상	(624)	80.0	12.8	5.1	2.1	100.0
주관적 경제수준						
상	(83)	83.1	10.8	4.8	1.2	100.0
중	(672)	80.7	11.2	5.5	2.7	100.0
하	(245)	72.2	18.4	6.1	3.3	100.0
주관적 정신건강상태						
좋은 편	(534)	89.7	6.6	2.6	1.1	100.0
보통	(337)	75.4	17.5	5.3	1.8	100.0
좋지 않은 편	(129)	42.6	27.1	18.6	11.6	100.0
주관적 신체건강상태						
좋은 편	(397)	86.1	8.6	3.5	1.8	100.0
보통	(425)	79.8	13.2	5.6	1.4	100.0
좋지 않은 편	(178)	60.1	21.9	10.1	7.9	100.0
정신건강문제경험						
없음	(279)	93.9	3.9	2.2	0.0	100.0
1~4개	(499)	85.0	10.4	3.4	1.2	100.0
5개 이상	(222)	45.9	29.7	14.9	9.5	100.0
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과						
우울아님	(522)	99.2	0.6	0.2	0.0	100.0
가벼운 우울	(283)	76.7	22.6	0.7	0.0	100.0
중간정도의 우울	(159)	32.1	34.0	27.0	6.9	100.0
심한 우울	(36)	5.6	22.2	27.8	44.4	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과						
불안아님	(661)	94.3	5.0	0.6	0.2	100.0
불안 시사됨	(339)	48.7	28.3	15.3	7.7	100.0

[표 31] 일반화된 불안장애 척도-7 (GAD-7) - 합산

[문10] 지난 2주 동안 당신은 다음의 문제들로 인해서 얼마나 자주 방해를 받았습니까?

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	불안 아님	불안 시사됨	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	66.1	33.9	100.0
성별				
남자	(490)	68.0	32.0	100.0
여자	(510)	64.3	35.7	100.0
연령				
15-19세	(55)	63.6	36.4	100.0
20대	(190)	60.5	39.5	100.0
30대	(215)	60.0	40.0	100.0
40대	(210)	59.5	40.5	100.0
50대	(226)	77.9	22.1	100.0
60-64세	(104)	77.9	22.1	100.0
지역				
도심권	(56)	57.1	42.9	100.0
동북권	(300)	66.7	33.3	100.0
서북권	(125)	68.8	31.2	100.0
서남권	(291)	70.4	29.6	100.0
동남권	(228)	60.5	39.5	100.0
혼인상태				
미혼	(505)	59.8	40.2	100.0
기혼	(450)	72.4	27.6	100.0
기타	(45)	73.3	26.7	100.0
가구원 수				
1명(1인가구)	(196)	62.2	37.8	100.0
2명	(180)	66.7	33.3	100.0
3명 이상	(624)	67.1	32.9	100.0
주관적 경제수준				
상	(83)	66.3	33.7	100.0
중	(672)	69.5	30.5	100.0
하	(245)	56.7	43.3	100.0
주관적 정신건강상태				
좋은 편	(534)	81.5	18.5	100.0
보통	(337)	58.8	41.2	100.0
좋지 않은 편	(129)	21.7	78.3	100.0
주관적 신체건강상태				
좋은 편	(397)	79.8	20.2	100.0
보통	(425)	64.0	36.0	100.0
좋지 않은 편	(178)	40.4	59.6	100.0
정신건강문제경험				
없음	(279)	92.5	7.5	100.0
1~4개	(499)	70.9	29.1	100.0
5개 이상	(222)	22.1	77.9	100.0
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과				
우울아님	(522)	95.2	4.8	100.0
가벼운 우울	(283)	53.7	46.3	100.0
중간정도의 우울	(159)	6.9	93.1	100.0
심한 우울	(36)	2.8	97.2	100.0

[표 32] 일반화된 불안장애 척도-7 (GAD-7) 1) 초조하거나 불안하거나 조마조마하게 느낀다

[문10-1] 지난 2주 동안 당신은 다음의 문제들로 인해서 얼마나 자주 방해를 받았습니까?

- 1) 초조하거나 불안하거나 조마조마하게 느낀다

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	전혀 방해 받지 않았다	며칠 동안 방해 받았다	2주중 절반 이상 방해 받았다	거의 매일 방해 받았다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	50.5	35.8	9.1	4.6	100.0
성별						
남자	(490)	52.2	34.7	9.2	3.9	100.0
여자	(510)	48.8	36.9	9.0	5.3	100.0
연령						
15-19세	(55)	52.7	29.1	14.5	3.6	100.0
20대	(190)	46.3	35.8	11.1	6.8	100.0
30대	(215)	46.0	33.5	14.4	6.0	100.0
40대	(210)	45.7	41.0	8.1	5.2	100.0
50대	(226)	54.4	38.9	4.0	2.7	100.0
60-64세	(104)	67.3	26.9	4.8	1.0	100.0
지역						
도심권	(56)	42.9	44.6	8.9	3.6	100.0
동북권	(300)	51.3	35.7	9.3	3.7	100.0
서북권	(125)	51.2	37.6	8.0	3.2	100.0
서남권	(291)	57.7	30.6	7.6	4.1	100.0
동남권	(228)	41.7	39.5	11.4	7.5	100.0
혼인상태						
미혼	(505)	46.3	35.6	11.5	6.5	100.0
기혼	(450)	54.4	35.8	7.3	2.4	100.0
기타	(45)	57.8	37.8	0.0	4.4	100.0
가구원 수						
1명(1인가구)	(196)	47.4	36.2	10.2	6.1	100.0
2명	(180)	51.7	34.4	11.7	2.2	100.0
3명 이상	(624)	51.1	36.1	8.0	4.8	100.0
주관적 경제수준						
상	(83)	45.8	38.6	10.8	4.8	100.0
중	(672)	54.0	33.3	8.5	4.2	100.0
하	(245)	42.4	41.6	10.2	5.7	100.0
주관적 정신건강상태						
좋은 편	(534)	65.5	28.1	5.2	1.1	100.0
보통	(337)	40.9	45.1	9.2	4.7	100.0
좋지 않은 편	(129)	13.2	43.4	24.8	18.6	100.0
주관적 신체건강상태						
좋은 편	(397)	64.7	27.5	6.0	1.8	100.0
보통	(425)	47.3	40.2	9.2	3.3	100.0
좋지 않은 편	(178)	26.4	43.8	15.7	14.0	100.0
정신건강문제경험						
없음	(279)	82.8	15.1	1.4	0.7	100.0
1~4개	(499)	48.7	43.5	6.2	1.6	100.0
5개 이상	(222)	14.0	44.6	25.2	16.2	100.0
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과						
우울아님	(522)	77.8	21.3	0.8	0.2	100.0
가벼운 우울	(283)	29.7	62.9	6.0	1.4	100.0
중간정도의 우울	(159)	8.2	42.1	34.6	15.1	100.0
심한 우울	(36)	5.6	5.6	41.7	47.2	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과						
불안아님	(661)	74.3	25.6	0.2	0.0	100.0
불안 시사됨	(339)	4.1	55.8	26.5	13.6	100.0

[표 33] 일반화된 불안장애 척도-7 (GAD-7) 2) 걱정하는 것을 멈추거나 조절할 수가 없다

[문10-2] 지난 2주 동안 당신은 다음의 문제들로 인해서 얼마나 자주 방해를 받았습니까?

- 2) 걱정하는 것을 멈추거나 조절할 수가 없다

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	전혀 방해 받지 않았다	며칠 동안 방해 받았다	2주중 절반 이상 방해 받았다	거의 매일 방해 받았다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	57.2	28.2	9.3	5.3	100.0
성별						
남자	(490)	60.8	25.7	9.4	4.1	100.0
여자	(510)	53.7	30.6	9.2	6.5	100.0
연령						
15-19세	(55)	54.5	23.6	12.7	9.1	100.0
20대	(190)	50.5	31.1	10.0	8.4	100.0
30대	(215)	46.5	31.2	15.8	6.5	100.0
40대	(210)	56.2	27.6	11.0	5.2	100.0
50대	(226)	66.4	27.4	3.5	2.7	100.0
60-64세	(104)	75.0	22.1	1.9	1.0	100.0
지역						
도심권	(56)	53.6	32.1	7.1	7.1	100.0
동북권	(300)	58.0	28.0	9.0	5.0	100.0
서북권	(125)	51.2	34.4	8.8	5.6	100.0
서남권	(291)	61.5	26.1	7.9	4.5	100.0
동남권	(228)	54.8	26.8	12.3	6.1	100.0
혼인상태						
미혼	(505)	49.9	30.3	12.7	7.1	100.0
기혼	(450)	64.9	26.2	6.0	2.9	100.0
기타	(45)	62.2	24.4	4.4	8.9	100.0
가구원 수						
1명(1인가구)	(196)	52.0	30.1	9.7	8.2	100.0
2명	(180)	60.0	26.1	11.1	2.8	100.0
3명 이상	(624)	58.0	28.2	8.7	5.1	100.0
주관적 경제수준						
상	(83)	56.6	27.7	9.6	6.0	100.0
중	(672)	60.6	25.9	9.4	4.2	100.0
하	(245)	48.2	34.7	9.0	8.2	100.0
주관적 정신건강상태						
좋은 편	(534)	73.4	19.5	5.6	1.5	100.0
보통	(337)	47.8	37.7	10.4	4.2	100.0
좋지 않은 편	(129)	14.7	39.5	21.7	24.0	100.0
주관적 신체건강상태						
좋은 편	(397)	71.3	18.1	7.8	2.8	100.0
보통	(425)	54.6	33.4	9.2	2.8	100.0
좋지 않은 편	(178)	32.0	38.2	12.9	16.9	100.0
정신건강문제경험						
없음	(279)	86.7	10.0	2.5	0.7	100.0
1~4개	(499)	59.5	32.7	6.2	1.6	100.0
5개 이상	(222)	14.9	41.0	24.8	19.4	100.0
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과						
우울아님	(522)	85.1	13.8	1.0	0.2	100.0
가벼운 우울	(283)	40.3	49.5	8.8	1.4	100.0
중간정도의 우울	(159)	8.8	41.5	32.1	17.6	100.0
심한 우울	(36)	0.0	11.1	33.3	55.6	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과						
불안아님	(661)	83.7	16.2	0.2	0.0	100.0
불안 시사됨	(339)	5.6	51.6	27.1	15.6	100.0

[표 34] 일반화된 불안장애 척도-7 (GAD-7) 3) 여러 가지 것들에 대해 걱정을 너무 많이 한다

[문10-3] 지난 2주 동안 당신은 다음의 문제들로 인해서 얼마나 자주 방해를 받았습니까?

- 3) 여러 가지 것들에 대해 걱정을 너무 많이 한다

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	전혀 방해 받지 않았다	며칠 동안 방해 받았다	2주중 절반 이상 방해 받았다	거의 매일 방해 받았다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	40.5	39.7	12.7	7.1	100.0
성별						
남자	(490)	43.7	38.4	12.7	5.3	100.0
여자	(510)	37.5	41.0	12.7	8.8	100.0
연령						
15-19세	(55)	30.9	38.2	21.8	9.1	100.0
20대	(190)	38.4	35.3	16.3	10.0	100.0
30대	(215)	37.2	39.1	14.4	9.3	100.0
40대	(210)	38.1	40.5	13.8	7.6	100.0
50대	(226)	45.6	43.4	6.6	4.4	100.0
60-64세	(104)	50.0	40.4	8.7	1.0	100.0
지역						
도심권	(56)	28.6	46.4	14.3	10.7	100.0
동북권	(300)	39.7	42.0	12.0	6.3	100.0
서북권	(125)	39.2	42.4	12.0	6.4	100.0
서남권	(291)	46.4	36.1	11.0	6.5	100.0
동남권	(228)	37.7	38.2	15.8	8.3	100.0
혼인상태						
미혼	(505)	36.4	38.4	15.8	9.3	100.0
기혼	(450)	44.0	41.1	10.4	4.4	100.0
기타	(45)	51.1	40.0	0.0	8.9	100.0
가구원 수						
1명(1인가구)	(196)	42.9	36.7	11.2	9.2	100.0
2명	(180)	39.4	40.0	16.1	4.4	100.0
3명 이상	(624)	40.1	40.5	12.2	7.2	100.0
주관적 경제수준						
상	(83)	39.8	37.3	13.3	9.6	100.0
중	(672)	43.6	39.6	11.9	4.9	100.0
하	(245)	32.2	40.8	14.7	12.2	100.0
주관적 정신건강상태						
좋은 편	(534)	55.2	36.0	6.7	2.1	100.0
보통	(337)	28.8	47.5	16.6	7.1	100.0
좋지 않은 편	(129)	10.1	34.9	27.1	27.9	100.0
주관적 신체건강상태						
좋은 편	(397)	54.9	34.3	8.1	2.8	100.0
보통	(425)	36.7	44.2	13.9	5.2	100.0
좋지 않은 편	(178)	17.4	41.0	20.2	21.3	100.0
정신건강문제경험						
없음	(279)	75.3	22.2	2.2	0.4	100.0
1~4개	(499)	34.5	51.9	10.2	3.4	100.0
5개 이상	(222)	10.4	34.2	31.5	23.9	100.0
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과						
우울아님	(522)	65.7	31.6	2.5	0.2	100.0
가벼운 우울	(283)	19.1	61.1	15.9	3.9	100.0
중간정도의 우울	(159)	3.8	35.2	37.7	23.3	100.0
심한 우울	(36)	5.6	8.3	25.0	61.1	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과						
불안아님	(661)	60.2	37.5	2.1	0.2	100.0
불안 시사됨	(339)	2.1	44.0	33.3	20.6	100.0

[표 35] 일반화된 불안장애 척도-7 (GAD-7) 4) 편하게 있기가 어렵다
 [문10-4] 지난 2주 동안 당신은 다음의 문제들로 인해서 얼마나 자주 방해를 받았습니까?
 - 4) 편하게 있기가 어렵다

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	전혀 방해 받지 않았다	며칠 동안 방해 받았다	2주중 절반 이상 방해 받았다	거의 매일 방해 받았다	계
■ 전체 ■	(1,000)	59.8	25.3	10.4	4.5	100.0
성별						
남자	(490)	60.8	26.1	9.2	3.9	100.0
여자	(510)	58.8	24.5	11.6	5.1	100.0
연령						
15-19세	(55)	61.8	21.8	9.1	7.3	100.0
20대	(190)	54.2	25.8	13.2	6.8	100.0
30대	(215)	56.3	25.1	12.1	6.5	100.0
40대	(210)	52.9	30.5	12.9	3.8	100.0
50대	(226)	68.1	22.6	7.1	2.2	100.0
60-64세	(104)	72.1	22.1	4.8	1.0	100.0
지역						
도심권	(56)	57.1	23.2	16.1	3.6	100.0
동북권	(300)	56.0	30.7	9.0	4.3	100.0
서북권	(125)	60.0	24.8	12.0	3.2	100.0
서남권	(291)	66.3	21.3	8.6	3.8	100.0
동남권	(228)	57.0	24.1	12.3	6.6	100.0
혼인상태						
미혼	(505)	55.4	25.9	12.7	5.9	100.0
기혼	(450)	64.4	24.2	8.4	2.9	100.0
기타	(45)	62.2	28.9	4.4	4.4	100.0
가구원 수						
1명(1인가구)	(196)	57.7	25.5	9.7	7.1	100.0
2명	(180)	59.4	26.1	11.1	3.3	100.0
3명 이상	(624)	60.6	25.0	10.4	4.0	100.0
주관적 경제수준						
상	(83)	65.1	21.7	4.8	8.4	100.0
중	(672)	62.4	24.6	9.8	3.3	100.0
하	(245)	51.0	28.6	13.9	6.5	100.0
주관적 정신건강상태						
좋은 편	(534)	73.8	18.2	6.0	2.1	100.0
보통	(337)	54.6	31.5	10.1	3.9	100.0
좋지 않은 편	(129)	15.5	38.8	29.5	16.3	100.0
주관적 신체건강상태						
좋은 편	(397)	72.0	17.4	7.3	3.3	100.0
보통	(425)	57.4	30.4	9.9	2.4	100.0
좋지 않은 편	(178)	38.2	30.9	18.5	12.4	100.0
정신건강문제경험						
없음	(279)	89.2	8.2	2.2	0.4	100.0
1~4개	(499)	61.7	29.3	6.6	2.4	100.0
5개 이상	(222)	18.5	37.8	29.3	14.4	100.0
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과						
우울아님	(522)	87.7	11.5	0.6	0.2	100.0
가벼운 우울	(283)	43.5	47.0	8.1	1.4	100.0
중간정도의 우울	(159)	9.4	36.5	39.6	14.5	100.0
심한 우울	(36)	5.6	5.6	41.7	47.2	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과						
불안아님	(661)	85.9	13.6	0.3	0.2	100.0
불안 시사됨	(339)	8.8	48.1	30.1	13.0	100.0

[표 36] 일반화된 불안장애 척도-7 (GAD-7) 5) 너무 안절부절못해서 가만히 있기가 힘들다

[문10-5] 지난 2주 동안 당신은 다음의 문제들로 인해서 얼마나 자주 방해를 받았습니까?

- 5) 너무 안절부절못해서 가만히 있기가 힘들다

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	전혀 방해 받지 않았다	며칠 동안 방해 받았다	2주중 절반 이상 방해 받았다	거의 매일 방해 받았다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	73.5	17.3	6.4	2.8	100.0
성별						
남자	(490)	73.9	16.9	6.1	3.1	100.0
여자	(510)	73.1	17.6	6.7	2.5	100.0
연령						
15-19세	(55)	72.7	16.4	5.5	5.5	100.0
20대	(190)	67.9	21.6	6.8	3.7	100.0
30대	(215)	70.2	15.3	10.2	4.2	100.0
40대	(210)	70.0	19.5	7.6	2.9	100.0
50대	(226)	80.1	15.9	3.1	0.9	100.0
60-64세	(104)	83.7	12.5	2.9	1.0	100.0
지역						
도심권	(56)	71.4	23.2	3.6	1.8	100.0
동북권	(300)	73.0	17.7	7.0	2.3	100.0
서북권	(125)	79.2	13.6	5.6	1.6	100.0
서남권	(291)	75.9	16.2	4.5	3.4	100.0
동남권	(228)	68.4	18.9	9.2	3.5	100.0
혼인상태						
미혼	(505)	70.1	19.4	6.9	3.6	100.0
기혼	(450)	76.4	15.8	5.8	2.0	100.0
기타	(45)	82.2	8.9	6.7	2.2	100.0
가구원 수						
1명(1인가구)	(196)	67.9	19.9	7.7	4.6	100.0
2명	(180)	75.0	18.3	5.6	1.1	100.0
3명 이상	(624)	74.8	16.2	6.3	2.7	100.0
주관적 경제수준						
상	(83)	72.3	13.3	8.4	6.0	100.0
중	(672)	76.3	15.8	5.8	2.1	100.0
하	(245)	66.1	22.9	7.3	3.7	100.0
주관적 정신건강상태						
좋은 편	(534)	86.0	9.7	3.2	1.1	100.0
보통	(337)	68.2	23.1	6.5	2.1	100.0
좋지 않은 편	(129)	35.7	33.3	19.4	11.6	100.0
주관적 신체건강상태						
좋은 편	(397)	82.9	10.3	4.8	2.0	100.0
보통	(425)	72.0	20.0	6.1	1.9	100.0
좋지 않은 편	(178)	56.2	26.4	10.7	6.7	100.0
정신건강문제경험						
없음	(279)	92.1	6.8	1.1	0.0	100.0
1~4개	(499)	78.8	16.2	3.8	1.2	100.0
5개 이상	(222)	38.3	32.9	18.9	9.9	100.0
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과						
우울아님	(522)	96.6	3.4	0.0	0.0	100.0
가벼운 우울	(283)	66.8	29.0	3.2	1.1	100.0
중간정도의 우울	(159)	24.5	41.5	27.7	6.3	100.0
심한 우울	(36)	8.3	19.4	30.6	41.7	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과						
불안아님	(661)	97.3	2.7	0.0	0.0	100.0
불안 시사됨	(339)	27.1	45.7	18.9	8.3	100.0

[표 37] 일반화된 불안장애 척도-7 (GAD-7) 6) 쉽게 짜증이 나거나 쉽게 성을 내게 된다

[문10-6] 지난 2주 동안 당신은 다음의 문제들로 인해서 얼마나 자주 방해를 받았습니까?

- 6) 쉽게 짜증이 나거나 쉽게 성을 내게 된다

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	전혀 방해 받지 않았다	며칠 동안 방해 받았다	2주중 절반 이상 방해 받았다	거의 매일 방해 받았다	계
■ 전체 ■	(1,000)	52.6	33.0	10.1	4.3	100.0
성별						
남자	(490)	54.7	32.9	9.8	2.7	100.0
여자	(510)	50.6	33.1	10.4	5.9	100.0
연령						
15-19세	(55)	49.1	32.7	12.7	5.5	100.0
20대	(190)	53.7	30.0	10.5	5.8	100.0
30대	(215)	47.9	33.0	13.0	6.0	100.0
40대	(210)	46.7	38.6	11.0	3.8	100.0
50대	(226)	58.8	31.0	6.6	3.5	100.0
60-64세	(104)	60.6	31.7	7.7	0.0	100.0
지역						
도심권	(56)	50.0	35.7	8.9	5.4	100.0
동북권	(300)	54.7	29.7	9.7	6.0	100.0
서북권	(125)	56.8	31.2	9.6	2.4	100.0
서남권	(291)	52.2	34.0	10.7	3.1	100.0
동남권	(228)	48.7	36.4	10.5	4.4	100.0
혼인상태						
미혼	(505)	49.1	33.1	12.3	5.5	100.0
기혼	(450)	56.2	33.1	7.8	2.9	100.0
기타	(45)	55.6	31.1	8.9	4.4	100.0
가구원 수						
1명(1인가구)	(196)	51.5	31.1	9.7	7.7	100.0
2명	(180)	56.1	31.7	8.9	3.3	100.0
3명 이상	(624)	51.9	34.0	10.6	3.5	100.0
주관적 경제수준						
상	(83)	54.2	28.9	12.0	4.8	100.0
중	(672)	54.6	32.6	9.8	3.0	100.0
하	(245)	46.5	35.5	10.2	7.8	100.0
주관적 정신건강상태						
좋은 편	(534)	64.6	28.5	4.7	2.2	100.0
보통	(337)	46.0	37.1	13.4	3.6	100.0
좋지 않은 편	(129)	20.2	41.1	24.0	14.7	100.0
주관적 신체건강상태						
좋은 편	(397)	63.5	27.7	5.8	3.0	100.0
보통	(425)	51.8	35.1	11.5	1.6	100.0
좋지 않은 편	(178)	30.3	39.9	16.3	13.5	100.0
정신건강문제경험						
없음	(279)	82.1	16.1	1.8	0.0	100.0
1~4개	(499)	50.1	39.7	7.8	2.4	100.0
5개 이상	(222)	21.2	39.2	25.7	14.0	100.0
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과						
우울아님	(522)	78.4	20.3	1.3	0.0	100.0
가벼운 우울	(283)	34.3	53.0	10.2	2.5	100.0
중간정도의 우울	(159)	10.7	41.5	34.6	13.2	100.0
심한 우울	(36)	8.3	22.2	27.8	41.7	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과						
불안아님	(661)	73.4	24.7	1.5	0.5	100.0
불안 시사됨	(339)	12.1	49.3	26.8	11.8	100.0

[표 38] 일반화된 불안장애 척도-7 (GAD-7) 7) 마치 끔찍한 일이 생길 것처럼 두렵게 느껴진다

[문10-7] 지난 2주 동안 당신은 다음의 문제들로 인해서 얼마나 자주 방해를 받았습니까?

- 7) 마치 끔찍한 일이 생길 것처럼 두렵게 느껴진다

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	전혀 방해 받지 않았다	며칠 동안 방해 받았다	2주중 절반 이상 방해 받았다	거의 매일 방해 받았다	계
■ 전체 ■	(1,000)	73.2	17.2	6.7	2.9	100.0
성별						
남자	(490)	73.3	17.3	5.9	3.5	100.0
여자	(510)	73.1	17.1	7.5	2.4	100.0
연령						
15-19세	(55)	74.5	10.9	10.9	3.6	100.0
20대	(190)	76.3	16.3	5.3	2.1	100.0
30대	(215)	67.9	16.3	10.2	5.6	100.0
40대	(210)	67.1	22.4	7.1	3.3	100.0
50대	(226)	78.8	15.0	4.4	1.8	100.0
60-64세	(104)	77.9	18.3	3.8	0.0	100.0
지역						
도심권	(56)	64.3	21.4	10.7	3.6	100.0
동북권	(300)	74.0	16.3	5.3	4.3	100.0
서북권	(125)	77.6	15.2	5.6	1.6	100.0
서남권	(291)	75.9	16.5	5.2	2.4	100.0
동남권	(228)	68.4	19.3	10.1	2.2	100.0
혼인상태						
미혼	(505)	71.9	16.4	8.1	3.6	100.0
기혼	(450)	74.7	18.0	5.6	1.8	100.0
기타	(45)	73.3	17.8	2.2	6.7	100.0
가구원 수						
1명(1인가구)	(196)	72.4	16.8	6.1	4.6	100.0
2명	(180)	71.7	18.9	6.7	2.8	100.0
3명 이상	(624)	73.9	16.8	6.9	2.4	100.0
주관적 경제수준						
상	(83)	74.7	14.5	4.8	6.0	100.0
중	(672)	74.9	16.5	6.7	1.9	100.0
하	(245)	68.2	20.0	7.3	4.5	100.0
주관적 정신건강상태						
좋은 편	(534)	84.1	11.2	2.8	1.9	100.0
보통	(337)	68.2	22.3	7.1	2.4	100.0
좋지 않은 편	(129)	41.1	28.7	21.7	8.5	100.0
주관적 신체건강상태						
좋은 편	(397)	82.6	10.6	4.3	2.5	100.0
보통	(425)	71.5	20.0	7.1	1.4	100.0
좋지 않은 편	(178)	56.2	25.3	11.2	7.3	100.0
정신건강문제경험						
없음	(279)	92.8	5.0	1.8	0.4	100.0
1~4개	(499)	77.8	17.0	3.4	1.8	100.0
5개 이상	(222)	38.3	32.9	20.3	8.6	100.0
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과						
우울아님	(522)	94.6	5.2	0.0	0.2	100.0
가벼운 우울	(283)	67.1	28.3	4.2	0.4	100.0
중간정도의 우울	(159)	27.0	38.4	25.8	8.8	100.0
심한 우울	(36)	13.9	11.1	38.9	36.1	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과						
불안아님	(661)	95.9	4.1	0.0	0.0	100.0
불안 시사됨	(339)	28.9	42.8	19.8	8.6	100.0

[표 39] 정신건강 서비스 제공기관 인지도 1) 정신건강복지센터(정신건강증진센터)

[문11-1] 귀하께서 알고 있는 정신건강 서비스 제공기관에 대해서 모두 응답해주시오. - 1) 정신건강복지센터(정신건강증진센터)

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 매우 잘 알고 있다	② 어느 정도 알고 있다	③ 이름은 들어본 적 있다	①+②+③ 인지	④ 전혀 모른다 (비인지)	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	5.5	28.4	41.2	75.1	24.9	100.0
성별							
남자	(490)	4.3	27.3	42.0	73.7	26.3	100.0
여자	(510)	6.7	29.4	40.4	76.5	23.5	100.0
연령							
15-19세	(55)	1.8	40.0	25.5	67.3	32.7	100.0
20대	(190)	6.3	31.1	34.2	71.6	28.4	100.0
30대	(215)	6.0	23.3	44.2	73.5	26.5	100.0
40대	(210)	4.8	29.5	42.4	76.7	23.3	100.0
50대	(226)	5.3	28.3	46.0	79.6	20.4	100.0
60-64세	(104)	6.7	26.0	43.3	76.0	24.0	100.0
지역							
도심권	(56)	10.7	23.2	35.7	69.6	30.4	100.0
동북권	(300)	5.3	30.0	41.7	77.0	23.0	100.0
서북권	(125)	8.0	23.2	42.4	73.6	26.4	100.0
서남권	(291)	5.2	28.2	41.6	74.9	25.1	100.0
동남권	(228)	3.5	30.7	40.8	75.0	25.0	100.0
혼인상태							
미혼	(505)	4.6	28.3	40.2	73.1	26.9	100.0
기혼	(450)	6.9	27.8	42.2	76.9	23.1	100.0
기타	(45)	2.2	35.6	42.2	80.0	20.0	100.0
가구원 수							
1명(1인가구)	(196)	5.1	25.0	48.5	78.6	21.4	100.0
2명	(180)	3.9	27.2	41.7	72.8	27.2	100.0
3명 이상	(624)	6.1	29.8	38.8	74.7	25.3	100.0
주관적 경제수준							
상	(83)	8.4	28.9	39.8	77.1	22.9	100.0
중	(672)	5.4	29.2	40.8	75.3	24.7	100.0
하	(245)	4.9	26.1	42.9	73.9	26.1	100.0
주관적 정신건강상태							
좋은 편	(534)	5.8	29.4	41.6	76.8	23.2	100.0
보통	(337)	4.5	23.7	43.9	72.1	27.9	100.0
좋지 않은 편	(129)	7.0	36.4	32.6	76.0	24.0	100.0
주관적 신체건강상태							
좋은 편	(397)	7.1	29.5	40.1	76.6	23.4	100.0
보통	(425)	4.9	26.4	43.5	74.8	25.2	100.0
좋지 않은 편	(178)	3.4	30.9	38.2	72.5	27.5	100.0
정신건강문제경험							
없음	(279)	3.6	23.3	47.7	74.6	25.4	100.0
1~4개	(499)	6.0	28.9	37.9	72.7	27.3	100.0
5개 이상	(222)	6.8	33.8	40.5	81.1	18.9	100.0
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과							
우울아님	(522)	5.0	24.7	41.0	70.7	29.3	100.0
가벼운 우울	(283)	3.9	29.3	46.3	79.5	20.5	100.0
중간정도의 우울	(159)	6.9	36.5	38.4	81.8	18.2	100.0
심한 우울	(36)	19.4	38.9	16.7	75.0	25.0	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과							
불안아님	(661)	4.8	25.9	41.3	72.0	28.0	100.0
불안 시사됨	(339)	6.8	33.3	41.0	81.1	18.9	100.0

[표 40] 정신건강 서비스 제공기관 인지도 2) 자살예방센터

[문11-2] 귀하께서 알고 있는 정신건강 서비스 제공기관에 대해서 모두 응답해주시오. - 2) 자살예방센터

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 매우 잘 알고 있다	② 어느 정도 알고 있다	③ 이름은 들어본 적 있다	①+②+③ 인지	④ 전혀 모른다 (비인지)	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	7.6	36.0	48.8	92.4	7.6	100.0
성별							
남자	(490)	8.2	34.3	48.2	90.6	9.4	100.0
여자	(510)	7.1	37.6	49.4	94.1	5.9	100.0
연령							
15-19세	(55)	12.7	38.2	34.5	85.5	14.5	100.0
20대	(190)	7.4	43.2	40.0	90.5	9.5	100.0
30대	(215)	6.0	29.8	57.2	93.0	7.0	100.0
40대	(210)	5.7	36.2	50.0	91.9	8.1	100.0
50대	(226)	8.8	36.7	48.7	94.2	5.8	100.0
60-64세	(104)	9.6	32.7	52.9	95.2	4.8	100.0
지역							
도심권	(56)	10.7	32.1	48.2	91.1	8.9	100.0
동북권	(300)	7.7	38.3	47.7	93.7	6.3	100.0
서북권	(125)	8.0	35.2	51.2	94.4	5.6	100.0
서남권	(291)	8.9	35.1	46.0	90.0	10.0	100.0
동남권	(228)	4.8	35.5	52.6	93.0	7.0	100.0
혼인상태							
미혼	(505)	7.5	36.0	47.7	91.3	8.7	100.0
기혼	(450)	7.8	34.9	51.1	93.8	6.2	100.0
기타	(45)	6.7	46.7	37.8	91.1	8.9	100.0
가구원 수							
1명(1인가구)	(196)	6.6	34.7	50.5	91.8	8.2	100.0
2명	(180)	6.1	36.1	51.7	93.9	6.1	100.0
3명 이상	(624)	8.3	36.4	47.4	92.1	7.9	100.0
주관적 경제수준							
상	(83)	9.6	36.1	45.8	91.6	8.4	100.0
중	(672)	7.1	36.9	49.3	93.3	6.7	100.0
하	(245)	8.2	33.5	48.6	90.2	9.8	100.0
주관적 정신건강상태							
좋은 편	(534)	8.2	37.6	49.4	95.3	4.7	100.0
보통	(337)	6.5	30.6	51.3	88.4	11.6	100.0
좋지 않은 편	(129)	7.8	43.4	39.5	90.7	9.3	100.0
주관적 신체건강상태							
좋은 편	(397)	10.3	36.5	48.4	95.2	4.8	100.0
보통	(425)	4.7	35.1	50.6	90.4	9.6	100.0
좋지 않은 편	(178)	8.4	37.1	45.5	91.0	9.0	100.0
정신건강문제경험							
없음	(279)	4.7	25.4	59.5	89.6	10.4	100.0
1~4개	(499)	8.4	40.1	45.1	93.6	6.4	100.0
5개 이상	(222)	9.5	40.1	43.7	93.2	6.8	100.0
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과							
우울아님	(522)	6.1	33.5	52.1	91.8	8.2	100.0
가벼운 우울	(283)	6.4	37.1	50.2	93.6	6.4	100.0
중간정도의 우울	(159)	12.6	41.5	39.6	93.7	6.3	100.0
심한 우울	(36)	16.7	38.9	30.6	86.1	13.9	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과							
불안아님	(661)	6.5	34.9	50.5	92.0	8.0	100.0
불안 시사됨	(339)	9.7	38.1	45.4	93.2	6.8	100.0

[표 41] 정신건강 서비스 제공기관 인지도 3) 중독관리통합지원센터

[문11-3] 귀하께서 알고 있는 정신건강 서비스 제공기관에 대해서 모두 응답해주시요. - 3) 중독관리통합지원센터

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 매우 잘 알고 있다	② 어느 정도 알고 있다	③ 이름은 들어본 적 있다	①+②+③ 인지	④ 전혀 모른다 (비인지)	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	3.5	17.4	39.2	60.1	39.9	100.0
성별							
남자	(490)	3.5	16.7	39.2	59.4	40.6	100.0
여자	(510)	3.5	18.0	39.2	60.8	39.2	100.0
연령							
15-19세	(55)	3.6	14.5	27.3	45.5	54.5	100.0
20대	(190)	3.2	21.1	36.3	60.5	39.5	100.0
30대	(215)	2.8	14.4	36.7	54.0	46.0	100.0
40대	(210)	2.9	15.7	44.3	62.9	37.1	100.0
50대	(226)	4.9	18.6	43.4	66.8	33.2	100.0
60-64세	(104)	3.8	19.2	36.5	59.6	40.4	100.0
지역							
도심권	(56)	3.6	23.2	37.5	64.3	35.7	100.0
동북권	(300)	3.0	18.3	38.0	59.3	40.7	100.0
서북권	(125)	5.6	12.8	37.6	56.0	44.0	100.0
서남권	(291)	4.1	15.5	40.5	60.1	39.9	100.0
동남권	(228)	2.2	19.7	40.4	62.3	37.7	100.0
혼인상태							
미혼	(505)	2.8	17.0	37.0	56.8	43.2	100.0
기혼	(450)	4.2	17.3	42.0	63.6	36.4	100.0
기타	(45)	4.4	22.2	35.6	62.2	37.8	100.0
가구원 수							
1명(1인가구)	(196)	3.1	16.8	40.8	60.7	39.3	100.0
2명	(180)	2.8	17.8	35.6	56.1	43.9	100.0
3명 이상	(624)	3.8	17.5	39.7	61.1	38.9	100.0
주관적 경제수준							
상	(83)	7.2	14.5	42.2	63.9	36.1	100.0
중	(672)	3.1	19.0	39.1	61.3	38.7	100.0
하	(245)	3.3	13.9	38.4	55.5	44.5	100.0
주관적 정신건강상태							
좋은 편	(534)	3.6	20.2	39.1	62.9	37.1	100.0
보통	(337)	3.3	12.5	40.1	55.8	44.2	100.0
좋지 않은 편	(129)	3.9	18.6	37.2	59.7	40.3	100.0
주관적 신체건강상태							
좋은 편	(397)	6.5	19.6	38.0	64.2	35.8	100.0
보통	(425)	1.4	16.2	42.1	59.8	40.2	100.0
좋지 않은 편	(178)	1.7	15.2	34.8	51.7	48.3	100.0
정신건강문제경험							
없음	(279)	1.8	12.9	43.7	58.4	41.6	100.0
1~4개	(499)	3.6	19.2	35.5	58.3	41.7	100.0
5개 이상	(222)	5.4	18.9	41.9	66.2	33.8	100.0
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과							
우울아님	(522)	3.1	15.1	37.9	56.1	43.9	100.0
가벼운 우울	(283)	2.1	16.6	39.9	58.7	41.3	100.0
중간정도의 우울	(159)	5.0	25.2	45.3	75.5	24.5	100.0
심한 우울	(36)	13.9	22.2	25.0	61.1	38.9	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과							
불안아님	(661)	2.9	15.6	37.7	56.1	43.9	100.0
불안 시사됨	(339)	4.7	20.9	42.2	67.8	32.2	100.0

[표 42] 정신건강 서비스 제공기관 인지도 4) 정신재활시설

[문11-4] 귀하께서 알고 있는 정신건강 서비스 제공기관에 대해서 모두 응답해주시오. - 4) 정신재활시설

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 매우 잘 알고 있다	② 어느 정도 알고 있다	③ 이름은 들어본 적 있다	①+②+③ 인지	④ 전혀 모른다 (비인지)	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	2.6	18.0	37.7	58.3	41.7	100.0
성별							
남자	(490)	3.3	17.8	39.2	60.2	39.8	100.0
여자	(510)	2.0	18.2	36.3	56.5	43.5	100.0
연령							
15-19세	(55)	1.8	10.9	25.5	38.2	61.8	100.0
20대	(190)	3.2	16.8	38.9	58.9	41.1	100.0
30대	(215)	3.3	14.0	34.0	51.2	48.8	100.0
40대	(210)	1.4	18.1	41.9	61.4	38.6	100.0
50대	(226)	3.5	19.9	40.7	64.2	35.8	100.0
60-64세	(104)	1.0	27.9	34.6	63.5	36.5	100.0
지역							
도심권	(56)	3.6	16.1	39.3	58.9	41.1	100.0
동북권	(300)	3.3	15.7	40.0	59.0	41.0	100.0
서북권	(125)	3.2	13.6	43.2	60.0	40.0	100.0
서남권	(291)	2.7	18.2	37.1	58.1	41.9	100.0
동남권	(228)	0.9	23.7	32.0	56.6	43.4	100.0
혼인상태							
미혼	(505)	2.2	15.4	34.7	52.3	47.7	100.0
기혼	(450)	2.9	20.7	39.8	63.3	36.7	100.0
기타	(45)	4.4	20.0	51.1	75.6	24.4	100.0
가구원 수							
1명(1인가구)	(196)	2.0	14.3	36.2	52.6	47.4	100.0
2명	(180)	2.8	20.6	40.6	63.9	36.1	100.0
3명 이상	(624)	2.7	18.4	37.3	58.5	41.5	100.0
주관적 경제수준							
상	(83)	2.4	19.3	38.6	60.2	39.8	100.0
중	(672)	3.0	19.5	36.0	58.5	41.5	100.0
하	(245)	1.6	13.5	42.0	57.1	42.9	100.0
주관적 정신건강상태							
좋은 편	(534)	3.4	19.3	36.9	59.6	40.4	100.0
보통	(337)	1.5	14.8	40.1	56.4	43.6	100.0
좋지 않은 편	(129)	2.3	20.9	34.9	58.1	41.9	100.0
주관적 신체건강상태							
좋은 편	(397)	4.8	19.1	36.5	60.5	39.5	100.0
보통	(425)	1.2	18.8	37.2	57.2	42.8	100.0
좋지 않은 편	(178)	1.1	13.5	41.6	56.2	43.8	100.0
정신건강문제경험							
없음	(279)	1.1	15.4	40.9	57.3	42.7	100.0
1~4개	(499)	3.2	19.6	33.9	56.7	43.3	100.0
5개 이상	(222)	3.2	17.6	42.3	63.1	36.9	100.0
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과							
우울아님	(522)	1.5	16.1	35.2	52.9	47.1	100.0
가벼운 우울	(283)	2.1	15.9	43.1	61.1	38.9	100.0
중간정도의 우울	(159)	5.7	25.8	38.4	69.8	30.2	100.0
심한 우울	(36)	8.3	27.8	27.8	63.9	36.1	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과							
불안아님	(661)	1.8	15.7	36.3	53.9	46.1	100.0
불안 시사됨	(339)	4.1	22.4	40.4	67.0	33.0	100.0

[표 43] 정신건강 서비스 제공기관 인지도 5) 사설 심리상담기관

[문11-5] 귀하께서 알고 있는 정신건강 서비스 제공기관에 대해서 모두 응답해주시시오. - 5) 사설 심리상담기관

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 매우 잘 알고 있다	② 어느 정도 알고 있다	③ 이름은 들어본 적 있다	①+②+③ 인지	④ 전혀 모른다 (비인지)	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	5.5	27.4	40.8	73.7	26.3	100.0
성별							
남자	(490)	5.1	21.2	42.4	68.8	31.2	100.0
여자	(510)	5.9	33.3	39.2	78.4	21.6	100.0
연령							
15-19세	(55)	5.5	18.2	41.8	65.5	34.5	100.0
20대	(190)	6.8	31.1	40.5	78.4	21.6	100.0
30대	(215)	7.0	27.4	38.1	72.6	27.4	100.0
40대	(210)	4.3	24.3	47.1	75.7	24.3	100.0
50대	(226)	4.9	31.0	37.6	73.5	26.5	100.0
60-64세	(104)	3.8	24.0	40.4	68.3	31.7	100.0
지역							
도심권	(56)	8.9	28.6	41.1	78.6	21.4	100.0
동북권	(300)	3.3	27.0	41.3	71.7	28.3	100.0
서북권	(125)	6.4	26.4	42.4	75.2	24.8	100.0
서남권	(291)	6.5	25.8	42.6	74.9	25.1	100.0
동남권	(228)	5.7	30.3	36.8	72.8	27.2	100.0
혼인상태							
미혼	(505)	5.7	25.9	41.4	73.1	26.9	100.0
기혼	(450)	5.1	28.7	40.4	74.2	25.8	100.0
기타	(45)	6.7	31.1	37.8	75.6	24.4	100.0
가구원 수							
1명(1인가구)	(196)	5.6	24.0	42.9	72.4	27.6	100.0
2명	(180)	5.0	30.6	41.7	77.2	22.8	100.0
3명 이상	(624)	5.6	27.6	39.9	73.1	26.9	100.0
주관적 경제수준							
상	(83)	10.8	26.5	41.0	78.3	21.7	100.0
중	(672)	4.8	29.3	40.3	74.4	25.6	100.0
하	(245)	5.7	22.4	42.0	70.2	29.8	100.0
주관적 정신건강상태							
좋은 편	(534)	5.1	28.3	39.7	73.0	27.0	100.0
보통	(337)	4.5	23.4	44.8	72.7	27.3	100.0
좋지 않은 편	(129)	10.1	34.1	34.9	79.1	20.9	100.0
주관적 신체건강상태							
좋은 편	(397)	8.8	24.9	40.1	73.8	26.2	100.0
보통	(425)	2.6	28.0	43.5	74.1	25.9	100.0
좋지 않은 편	(178)	5.1	31.5	36.0	72.5	27.5	100.0
정신건강문제경험							
없음	(279)	1.8	20.1	45.2	67.0	33.0	100.0
1~4개	(499)	5.8	27.7	40.9	74.3	25.7	100.0
5개 이상	(222)	9.5	36.0	35.1	80.6	19.4	100.0
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과							
우울아님	(522)	3.3	23.9	41.6	68.8	31.2	100.0
가벼운 우울	(283)	7.1	26.1	43.1	76.3	23.7	100.0
중간정도의 우울	(159)	7.5	37.7	38.4	83.6	16.4	100.0
심한 우울	(36)	16.7	41.7	22.2	80.6	19.4	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과							
불안아님	(661)	4.2	25.1	40.2	69.6	30.4	100.0
불안 시사됨	(339)	8.0	31.9	41.9	81.7	18.3	100.0

[표 44] 향후 정신건강 서비스 제공기관 이용 의향 1) 정신건강복지센터(정신건강증진센터)
 [문12-1] 향후 본인이나 가족을 위해 다음의 정신건강 서비스를 제공하는 기관을 이용할 의향이 있으십니까?
 - 1) 정신건강복지센터(정신건강증진센터)

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 꼭 이용하고 싶다	② 이용할 것 같다	①+② 이용할 것 같다	③ 별로 이용하지 않을 것 같다	④ 전혀 이용하지 않을 것 같다	③+④ 이용하지 않을 것 같다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	8.3	58.9	67.2	24.2	8.6	32.8	100.0
성별								
남자	(490)	6.7	56.7	63.5	26.5	10.0	36.5	100.0
여자	(510)	9.8	61.0	70.8	22.0	7.3	29.2	100.0
연령								
15-19세	(55)	7.3	56.4	63.6	20.0	16.4	36.4	100.0
20대	(190)	6.8	61.6	68.4	23.2	8.4	31.6	100.0
30대	(215)	9.8	56.7	66.5	26.0	7.4	33.5	100.0
40대	(210)	7.1	60.5	67.6	23.3	9.0	32.4	100.0
50대	(226)	10.2	55.3	65.5	27.4	7.1	34.5	100.0
60-64세	(104)	6.7	64.4	71.2	19.2	9.6	28.8	100.0
지역								
도심권	(56)	8.9	62.5	71.4	16.1	12.5	28.6	100.0
동북권	(300)	9.7	57.3	67.0	25.3	7.7	33.0	100.0
서북권	(125)	5.6	61.6	67.2	22.4	10.4	32.8	100.0
서남권	(291)	6.5	60.5	67.0	25.1	7.9	33.0	100.0
동남권	(228)	10.1	56.6	66.7	24.6	8.8	33.3	100.0
혼인상태								
미혼	(505)	6.5	55.8	62.4	27.7	9.9	37.6	100.0
기혼	(450)	9.8	62.2	72.0	20.7	7.3	28.0	100.0
기타	(45)	13.3	60.0	73.3	20.0	6.7	26.7	100.0
가구원 수								
1명(1인가구)	(196)	5.1	54.6	59.7	29.1	11.2	40.3	100.0
2명	(180)	10.0	61.1	71.1	23.9	5.0	28.9	100.0
3명 이상	(624)	8.8	59.6	68.4	22.8	8.8	31.6	100.0
주관적 경제수준								
상	(83)	9.6	62.7	72.3	14.5	13.3	27.7	100.0
중	(672)	9.2	58.8	68.0	24.1	7.9	32.0	100.0
하	(245)	5.3	58.0	63.3	27.8	9.0	36.7	100.0
주관적 정신건강상태								
좋은 편	(534)	9.4	61.6	71.0	21.5	7.5	29.0	100.0
보통	(337)	6.2	56.1	62.3	26.4	11.3	37.7	100.0
좋지 않은 편	(129)	9.3	55.0	64.3	29.5	6.2	35.7	100.0
주관적 신체건강상태								
좋은 편	(397)	9.6	64.0	73.6	18.1	8.3	26.4	100.0
보통	(425)	7.1	55.5	62.6	28.7	8.7	37.4	100.0
좋지 않은 편	(178)	8.4	55.6	64.0	27.0	9.0	36.0	100.0
정신건강문제경험								
없음	(279)	5.7	57.0	62.7	24.0	13.3	37.3	100.0
1~4개	(499)	7.8	61.3	69.1	24.6	6.2	30.9	100.0
5개 이상	(222)	12.6	55.9	68.5	23.4	8.1	31.5	100.0
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과								
우울아님	(522)	7.5	60.9	68.4	21.6	10.0	31.6	100.0
가벼운 우울	(283)	7.1	55.8	62.9	30.4	6.7	37.1	100.0
중간정도의 우울	(159)	9.4	61.0	70.4	22.6	6.9	29.6	100.0
심한 우울	(36)	25.0	44.4	69.4	19.4	11.1	30.6	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과								
불안아님	(661)	7.4	60.7	68.1	22.7	9.2	31.9	100.0
불안 시사됨	(339)	10.0	55.5	65.5	27.1	7.4	34.5	100.0
정신건강복지센터 인지도								
인지	(751)	8.9	63.6	72.6	22.2	5.2	27.4	100.0
비인지	(249)	6.4	44.6	51.0	30.1	18.9	49.0	100.0

[표 45] 향후 정신건강 서비스 제공기관 이용 의향 2) 자살예방센터

[문12-2] 향후 본인이나 가족을 위해 다음의 정신건강 서비스를 제공하는 기관을 이용할 의향이 있으십니까?

- 2) 자살예방센터

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 꼭 이용하고 싶다	② 이용할 것 같다	①+② 이용할 것 같다	③ 별로 이용하지 않을 것 같다	④ 전혀 이용하지 않을 것 같다	③+④ 이용하지 않을 것 같다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	6.2	33.4	39.6	37.4	23.0	60.4	100.0
성별								
남자	(490)	6.1	32.7	38.8	38.4	22.9	61.2	100.0
여자	(510)	6.3	34.1	40.4	36.5	23.1	59.6	100.0
연령								
15-19세	(55)	3.6	40.0	43.6	30.9	25.5	56.4	100.0
20대	(190)	4.7	38.9	43.7	34.7	21.6	56.3	100.0
30대	(215)	7.0	32.6	39.5	37.7	22.8	60.5	100.0
40대	(210)	6.7	35.2	41.9	36.2	21.9	58.1	100.0
50대	(226)	6.6	27.4	34.1	43.8	22.1	65.9	100.0
60-64세	(104)	6.7	30.8	37.5	33.7	28.8	62.5	100.0
지역								
도심권	(56)	7.1	25.0	32.1	44.6	23.2	67.9	100.0
동북권	(300)	7.0	34.7	41.7	35.7	22.7	58.3	100.0
서북권	(125)	2.4	36.8	39.2	36.0	24.8	60.8	100.0
서남권	(291)	5.8	31.6	37.5	36.8	25.8	62.5	100.0
동남권	(228)	7.5	34.2	41.7	39.5	18.9	58.3	100.0
혼인상태								
미혼	(505)	5.9	32.9	38.8	36.6	24.6	61.2	100.0
기혼	(450)	6.2	34.2	40.4	38.7	20.9	59.6	100.0
기타	(45)	8.9	31.1	40.0	33.3	26.7	60.0	100.0
가구원 수								
1명(1인가구)	(196)	4.1	31.6	35.7	34.7	29.6	64.3	100.0
2명	(180)	8.9	31.7	40.6	38.9	20.6	59.4	100.0
3명 이상	(624)	6.1	34.5	40.5	37.8	21.6	59.5	100.0
주관적 경제수준								
상	(83)	4.8	32.5	37.3	33.7	28.9	62.7	100.0
중	(672)	6.7	35.6	42.3	36.8	21.0	57.7	100.0
하	(245)	5.3	27.8	33.1	40.4	26.5	66.9	100.0
주관적 정신건강상태								
좋은 편	(534)	6.4	36.5	42.9	37.3	19.9	57.1	100.0
보통	(337)	4.2	31.8	35.9	36.5	27.6	64.1	100.0
좋지 않은 편	(129)	10.9	24.8	35.7	40.3	24.0	64.3	100.0
주관적 신체건강상태								
좋은 편	(397)	7.1	37.3	44.3	34.0	21.7	55.7	100.0
보통	(425)	6.1	32.0	38.1	39.3	22.6	61.9	100.0
좋지 않은 편	(178)	4.5	28.1	32.6	40.4	27.0	67.4	100.0
정신건강문제경험								
없음	(279)	5.4	34.4	39.8	34.4	25.8	60.2	100.0
1~4개	(499)	5.4	32.3	37.7	39.1	23.2	62.3	100.0
5개 이상	(222)	9.0	34.7	43.7	37.4	18.9	56.3	100.0
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과								
우울아님	(522)	5.2	34.7	39.8	34.5	25.7	60.2	100.0
가벼운 우울	(283)	3.9	29.3	33.2	45.2	21.6	66.8	100.0
중간정도의 우울	(159)	10.1	37.7	47.8	35.8	16.4	52.2	100.0
심한 우울	(36)	22.2	27.8	50.0	25.0	25.0	50.0	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과								
불안아님	(661)	5.4	34.0	39.5	36.2	24.4	60.5	100.0
불안 시사됨	(339)	7.7	32.2	39.8	39.8	20.4	60.2	100.0
자살예방센터 인지도								
인지	(924)	6.5	35.0	41.5	37.4	21.1	58.5	100.0
비인지	(76)	2.6	14.5	17.1	36.8	46.1	82.9	100.0

[표 46] 향후 정신건강 서비스 제공기관 이용 의향 3) 중독관리통합지원센터
 [문12-3] 향후 본인이나 가족을 위해 다음의 정신건강 서비스를 제공하는 기관을 이용할 의향이 있으십니까?
 - 3) 중독관리통합지원센터

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 꼭 이용하고 싶다	② 이용할 것 같다	①+② 이용할 것 같다	③ 별로 이용하지 않을 것 같다	④ 전혀 이용하지 않을 것 같다	③+④ 이용하지 않을 것 같다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	5.1	32.9	38.0	37.4	24.6	62.0	100.0
성별								
남자	(490)	5.3	30.0	35.3	41.2	23.5	64.7	100.0
여자	(510)	4.9	35.7	40.6	33.7	25.7	59.4	100.0
연령								
15-19세	(55)	9.1	25.5	34.5	36.4	29.1	65.5	100.0
20대	(190)	4.7	37.4	42.1	37.9	20.0	57.9	100.0
30대	(215)	6.0	29.3	35.3	37.2	27.4	64.7	100.0
40대	(210)	3.3	36.2	39.5	37.1	23.3	60.5	100.0
50대	(226)	5.3	31.4	36.7	39.4	23.9	63.3	100.0
60-64세	(104)	4.8	32.7	37.5	33.7	28.8	62.5	100.0
지역								
도심권	(56)	7.1	25.0	32.1	42.9	25.0	67.9	100.0
동북권	(300)	4.7	36.0	40.7	36.3	23.0	59.3	100.0
서북권	(125)	5.6	32.8	38.4	35.2	26.4	61.6	100.0
서남권	(291)	4.5	30.6	35.1	37.1	27.8	64.9	100.0
동남권	(228)	5.7	33.8	39.5	39.0	21.5	60.5	100.0
혼인상태								
미혼	(505)	5.1	30.3	35.4	37.6	26.9	64.6	100.0
기혼	(450)	4.9	36.4	41.3	37.3	21.3	58.7	100.0
기타	(45)	6.7	26.7	33.3	35.6	31.1	66.7	100.0
가구원 수								
1명(1인가구)	(196)	2.6	28.1	30.6	38.3	31.1	69.4	100.0
2명	(180)	6.7	31.1	37.8	37.2	25.0	62.2	100.0
3명 이상	(624)	5.4	34.9	40.4	37.2	22.4	59.6	100.0
주관적 경제수준								
상	(83)	6.0	33.7	39.8	33.7	26.5	60.2	100.0
중	(672)	5.1	34.1	39.1	37.8	23.1	60.9	100.0
하	(245)	4.9	29.4	34.3	37.6	28.2	65.7	100.0
주관적 정신건강상태								
좋은 편	(534)	5.1	40.1	45.1	33.1	21.7	54.9	100.0
보통	(337)	3.9	25.5	29.4	42.1	28.5	70.6	100.0
좋지 않은 편	(129)	8.5	22.5	31.0	42.6	26.4	69.0	100.0
주관적 신체건강상태								
좋은 편	(397)	5.5	39.0	44.6	32.5	22.9	55.4	100.0
보통	(425)	4.5	32.0	36.5	39.8	23.8	63.5	100.0
좋지 않은 편	(178)	5.6	21.3	27.0	42.7	30.3	73.0	100.0
정신건강문제경험								
없음	(279)	3.9	38.0	41.9	33.3	24.7	58.1	100.0
1~4개	(499)	4.6	31.9	36.5	38.1	25.5	63.5	100.0
5개 이상	(222)	7.7	28.8	36.5	41.0	22.5	63.5	100.0
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과								
우울아님	(522)	4.4	36.0	40.4	33.5	26.1	59.6	100.0
가벼운 우울	(283)	4.2	28.6	32.9	43.1	24.0	67.1	100.0
중간정도의 우울	(159)	7.5	30.8	38.4	41.5	20.1	61.6	100.0
심한 우울	(36)	11.1	30.6	41.7	30.6	27.8	58.3	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과								
불안아님	(661)	4.7	34.9	39.6	34.8	25.6	60.4	100.0
불안 시사됨	(339)	5.9	28.9	34.8	42.5	22.7	65.2	100.0
중독관리통합지원센터 인지도								
인지	(601)	6.5	38.4	44.9	36.8	18.3	55.1	100.0
비인지	(399)	3.0	24.6	27.6	38.3	34.1	72.4	100.0

[표 47] 향후 정신건강 서비스 제공기관 이용 의향 4) 정신재활시설

[문12-4] 향후 본인이나 가족을 위해 다음의 정신건강 서비스를 제공하는 기관을 이용할 의향이 있으십니까?

- 4) 정신재활시설

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 꼭 이용하고 싶다	② 이용할 것 같다	①+② 이용할 것 같다	③ 별로 이용하지 않을 것 같다	④ 전혀 이용하지 않을 것 같다	③+④ 이용하지 않을 것 같다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	5.2	33.8	39.0	37.8	23.2	61.0	100.0
성별								
남자	(490)	4.3	32.0	36.3	39.8	23.9	63.7	100.0
여자	(510)	6.1	35.5	41.6	35.9	22.5	58.4	100.0
연령								
15-19세	(55)	1.8	40.0	41.8	34.5	23.6	58.2	100.0
20대	(190)	5.8	35.3	41.1	38.9	20.0	58.9	100.0
30대	(215)	5.6	30.7	36.3	38.1	25.6	63.7	100.0
40대	(210)	5.2	32.4	37.6	37.1	25.2	62.4	100.0
50대	(226)	5.3	33.2	38.5	40.3	21.2	61.5	100.0
60-64세	(104)	4.8	38.5	43.3	32.7	24.0	56.7	100.0
지역								
도심권	(56)	5.4	25.0	30.4	48.2	21.4	69.6	100.0
동북권	(300)	6.3	33.7	40.0	36.7	23.3	60.0	100.0
서북권	(125)	1.6	39.2	40.8	34.4	24.8	59.2	100.0
서남권	(291)	5.2	31.6	36.8	38.5	24.7	63.2	100.0
동남권	(228)	5.7	36.0	41.7	37.7	20.6	58.3	100.0
혼인상태								
미혼	(505)	5.3	31.5	36.8	38.6	24.6	63.2	100.0
기혼	(450)	4.9	37.3	42.2	36.7	21.1	57.8	100.0
기타	(45)	6.7	24.4	31.1	40.0	28.9	68.9	100.0
가구원 수								
1명(1인가구)	(196)	3.6	26.5	30.1	41.3	28.6	69.9	100.0
2명	(180)	5.0	37.2	42.2	36.7	21.1	57.8	100.0
3명 이상	(624)	5.8	35.1	40.9	37.0	22.1	59.1	100.0
주관적 경제수준								
상	(83)	4.8	30.1	34.9	38.6	26.5	65.1	100.0
중	(672)	5.5	35.0	40.5	37.6	21.9	59.5	100.0
하	(245)	4.5	31.8	36.3	38.0	25.7	63.7	100.0
주관적 정신건강상태								
좋은 편	(534)	5.2	38.0	43.3	35.6	21.2	56.7	100.0
보통	(337)	4.7	29.7	34.4	40.4	25.2	65.6	100.0
좋지 않은 편	(129)	6.2	27.1	33.3	40.3	26.4	66.7	100.0
주관적 신체건강상태								
좋은 편	(397)	6.0	37.3	43.3	35.0	21.7	56.7	100.0
보통	(425)	4.9	34.4	39.3	37.4	23.3	60.7	100.0
좋지 않은 편	(178)	3.9	24.7	28.7	44.9	26.4	71.3	100.0
정신건강문제경험								
없음	(279)	3.9	38.4	42.3	34.1	23.7	57.7	100.0
1~4개	(499)	5.2	33.1	38.3	39.3	22.4	61.7	100.0
5개 이상	(222)	6.8	29.7	36.5	39.2	24.3	63.5	100.0
우울증 건강 설문(PHQ-9) 점수 결과								
우울아님	(522)	3.8	37.5	41.4	34.7	23.9	58.6	100.0
가벼운 우울	(283)	5.3	28.6	33.9	43.1	23.0	66.1	100.0
중간정도의 우울	(159)	8.2	30.2	38.4	41.5	20.1	61.6	100.0
심한 우울	(36)	11.1	36.1	47.2	25.0	27.8	52.8	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과								
불안아님	(661)	5.0	35.9	40.8	35.6	23.6	59.2	100.0
불안 시사됨	(339)	5.6	29.8	35.4	42.2	22.4	64.6	100.0
정신재활시설 인지도								
인지	(583)	6.3	38.6	44.9	39.1	16.0	55.1	100.0
비인지	(417)	3.6	27.1	30.7	36.0	33.3	69.3	100.0

[표 48] 향후 정신건강 서비스 제공기관 이용 의향 5) 사설 심리상담기관

[문12-5] 향후 본인이나 가족을 위해 다음의 정신건강 서비스를 제공하는 기관을 이용할 의향이 있으십니까?

- 5) 사설 심리상담기관

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 꼭 이용하고 싶다	② 이용할 것 같다	①+② 이용할 것 같다	③ 별로 이용하지 않을 것 같다	④ 전혀 이용하지 않을 것 같다	③+④ 이용하지 않을 것 같다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	7.6	42.4	50.0	33.2	16.8	50.0	100.0
성별								
남자	(490)	4.9	35.9	40.8	38.2	21.0	59.2	100.0
여자	(510)	10.2	48.6	58.8	28.4	12.7	41.2	100.0
연령								
15-19세	(55)	5.5	50.9	56.4	25.5	18.2	43.6	100.0
20대	(190)	11.6	42.1	53.7	31.6	14.7	46.3	100.0
30대	(215)	7.0	44.7	51.6	33.0	15.3	48.4	100.0
40대	(210)	7.1	43.8	51.0	32.4	16.7	49.0	100.0
50대	(226)	6.2	39.4	45.6	37.6	16.8	54.4	100.0
60-64세	(104)	6.7	37.5	44.2	32.7	23.1	55.8	100.0
지역								
도심권	(56)	12.5	35.7	48.2	32.1	19.6	51.8	100.0
동북권	(300)	8.0	40.0	48.0	32.7	19.3	52.0	100.0
서북권	(125)	7.2	50.4	57.6	28.8	13.6	42.4	100.0
서남권	(291)	7.6	42.3	49.8	35.7	14.4	50.2	100.0
동남권	(228)	6.1	43.0	49.1	33.3	17.5	50.9	100.0
혼인상태								
미혼	(505)	7.7	39.8	47.5	35.0	17.4	52.5	100.0
기혼	(450)	7.1	45.1	52.2	32.2	15.6	47.8	100.0
기타	(45)	11.1	44.4	55.6	22.2	22.2	44.4	100.0
가구원 수								
1명(1인가구)	(196)	5.1	38.3	43.4	34.2	22.4	56.6	100.0
2명	(180)	8.9	46.1	55.0	31.7	13.3	45.0	100.0
3명 이상	(624)	8.0	42.6	50.6	33.3	16.0	49.4	100.0
주관적 경제수준								
상	(83)	9.6	43.4	53.0	26.5	20.5	47.0	100.0
중	(672)	7.9	43.5	51.3	33.5	15.2	48.7	100.0
하	(245)	6.1	39.2	45.3	34.7	20.0	54.7	100.0
주관적 정신건강상태								
좋은 편	(534)	7.5	43.6	51.1	32.8	16.1	48.9	100.0
보통	(337)	6.5	41.2	47.8	33.5	18.7	52.2	100.0
좋지 않은 편	(129)	10.9	40.3	51.2	34.1	14.7	48.8	100.0
주관적 신체건강상태								
좋은 편	(397)	7.8	44.1	51.9	30.0	18.1	48.1	100.0
보통	(425)	7.5	42.1	49.6	34.6	15.8	50.4	100.0
좋지 않은 편	(178)	7.3	39.3	46.6	37.1	16.3	53.4	100.0
정신건강문제경험								
없음	(279)	3.9	38.7	42.7	35.8	21.5	57.3	100.0
1~4개	(499)	6.6	45.1	51.7	33.5	14.8	48.3	100.0
5개 이상	(222)	14.4	41.0	55.4	29.3	15.3	44.6	100.0
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과								
우울아님	(522)	5.2	43.1	48.3	33.3	18.4	51.7	100.0
가벼운 우울	(283)	7.8	42.4	50.2	32.5	17.3	49.8	100.0
중간정도의 우울	(159)	13.8	37.7	51.6	37.1	11.3	48.4	100.0
심한 우울	(36)	13.9	52.8	66.7	19.4	13.9	33.3	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과								
불안아님	(661)	5.7	42.7	48.4	33.1	18.5	51.6	100.0
불안 시사됨	(339)	11.2	41.9	53.1	33.3	13.6	46.9	100.0
사설 심리상담기관 인지도								
인지	(737)	9.1	48.3	57.4	31.5	11.1	42.6	100.0
비인지	(263)	3.4	25.9	29.3	38.0	32.7	70.7	100.0

[표 49] 정신건강 지원이 가장 필요한 생애주기

[문13] 귀하께서는 다음 중 어느 생애주기에서의 정신건강 지원이 가장 필요하다고 생각하십니까?

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	유아기 (0~5세)	아동기 (6~12세)	청소년기 (13~18세)	청년기 (19~34세)	중장년기 (35~64세)	노년기 (65세 이상)	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	0.5	5.4	42.5	25.9	16.7	9.0	100.0
성별								
남자	(490)	0.4	4.1	46.1	23.1	18.2	8.2	100.0
여자	(510)	0.6	6.7	39.0	28.6	15.3	9.8	100.0
연령								
15-19세	(55)	0.0	0.0	76.4	21.8	1.8	0.0	100.0
20대	(190)	1.1	2.6	43.7	46.3	4.2	2.1	100.0
30대	(215)	0.9	5.1	40.0	40.0	10.7	3.3	100.0
40대	(210)	0.5	8.6	33.8	17.6	31.4	8.1	100.0
50대	(226)	0.0	5.3	45.6	11.9	23.9	13.3	100.0
60-64세	(104)	0.0	7.7	38.5	8.7	14.4	30.8	100.0
지역								
도심권	(56)	1.8	3.6	32.1	33.9	21.4	7.1	100.0
동북권	(300)	0.3	6.3	45.0	23.0	16.3	9.0	100.0
서북권	(125)	0.8	4.8	43.2	29.6	13.6	8.0	100.0
서남권	(291)	0.0	5.5	43.0	25.1	16.5	10.0	100.0
동남권	(228)	0.9	4.8	40.8	26.8	18.0	8.8	100.0
혼인상태								
미혼	(505)	0.8	4.0	43.4	35.6	12.5	3.8	100.0
기혼	(450)	0.2	6.7	42.2	15.3	20.7	14.9	100.0
기타	(45)	0.0	8.9	35.6	22.2	24.4	8.9	100.0
가구원 수								
1명(1인가구)	(196)	0.5	8.2	33.2	36.2	14.8	7.1	100.0
2명	(180)	1.1	4.4	42.8	22.2	18.9	10.6	100.0
3명 이상	(624)	0.3	4.8	45.4	23.7	16.7	9.1	100.0
주관적 경제수준								
상	(83)	0.0	2.4	43.4	31.3	14.5	8.4	100.0
중	(672)	0.4	4.8	45.5	24.7	14.7	9.8	100.0
하	(245)	0.8	8.2	33.9	27.3	22.9	6.9	100.0
주관적 정신건강상태								
좋은 편	(534)	0.4	6.7	41.9	23.6	15.0	12.4	100.0
보통	(337)	0.3	3.9	43.3	26.7	20.5	5.3	100.0
좋지 않은 편	(129)	1.6	3.9	42.6	33.3	14.0	4.7	100.0
주관적 신체건강상태								
좋은 편	(397)	0.3	5.3	44.3	24.7	13.9	11.6	100.0
보통	(425)	0.5	5.9	43.1	24.9	17.2	8.5	100.0
좋지 않은 편	(178)	1.1	4.5	37.1	30.9	21.9	4.5	100.0
정신건강문제경험								
없음	(279)	0.0	7.5	45.9	18.6	15.1	12.9	100.0
1~4개	(499)	0.8	4.4	41.3	27.7	17.0	8.8	100.0
5개 이상	(222)	0.5	5.0	41.0	31.1	18.0	4.5	100.0
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과								
우울아님	(522)	0.6	4.4	47.5	21.5	14.8	11.3	100.0
가벼운 우울	(283)	0.4	6.4	36.4	30.4	17.3	9.2	100.0
중간정도의 우울	(159)	0.0	6.3	39.0	30.8	21.4	2.5	100.0
심한 우울	(36)	2.8	8.3	33.3	33.3	19.4	2.8	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과								
불안아님	(661)	0.5	4.1	45.4	23.9	15.0	11.2	100.0
불안 시사됨	(339)	0.6	8.0	36.9	29.8	20.1	4.7	100.0

[표 50] 서울시민 정신건강 지원 서비스의 중요도 요약(①+② 중요하다)

[문14] 다음 중 서울시민의 정신건강 지원을 위해 다음의 서비스가 얼마나 중요하다고 생각하십니까?

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	정신건강 문제로 어려움을 겪을 때 정신건강 전문가의 상담 제공	정신건강 위기 상황에서 정신의료기관 치료 연계 및 치료비 지원	정신건강 서비스에 대한 정보를 알기 쉽게 전달하는 홍보 활동	정신건강 상태를 스스로 확인하고 관리할 수 있는 자가검진 및 자가관리 도구 제공	정신질환에 대한 인식을 개선하기 위한 시민 대상 캠페인 및 행사, 교육 활동	정신건강 서비스 접근이 어려운 시민을 발굴하고 지원하기 위해 찾아가는 서비스
▣ 전체 ▣	(1,000)	84.6	84.5	81.0	75.8	74.7	70.1
성별							
남자	(490)	80.8	82.2	76.7	71.6	70.6	66.3
여자	(510)	88.2	86.7	85.1	79.8	78.6	73.7
연령							
15-19세	(55)	80.0	80.0	76.4	76.4	61.8	54.5
20대	(190)	84.7	86.3	76.3	80.5	72.6	70.0
30대	(215)	83.7	80.5	82.8	75.8	74.0	69.8
40대	(210)	84.3	84.3	80.0	75.7	77.1	76.7
50대	(226)	85.4	87.2	85.0	73.9	77.4	69.0
60-64세	(104)	87.5	86.5	81.7	71.2	76.0	68.3
지역							
도심권	(56)	85.7	80.4	80.4	78.6	67.9	75.0
동북권	(300)	84.0	82.3	79.3	76.3	72.0	70.0
서북권	(125)	84.0	89.6	83.2	78.4	76.0	64.8
서남권	(291)	87.3	85.9	85.6	74.9	79.4	73.2
동남권	(228)	82.0	83.8	76.3	74.1	73.2	68.0
혼인상태							
미혼	(505)	82.6	81.2	77.8	75.6	70.7	69.1
기혼	(450)	87.3	88.0	83.6	76.7	78.7	71.3
기타	(45)	80.0	86.7	91.1	68.9	80.0	68.9
가구원 수							
1명(1인가구)	(196)	79.6	78.1	81.6	73.5	70.4	69.9
2명	(180)	82.2	81.1	79.4	75.6	75.0	70.6
3명 이상	(624)	86.9	87.5	81.3	76.6	76.0	70.0
주관적 경제수준							
상	(83)	86.7	85.5	81.9	73.5	83.1	71.1
중	(672)	85.0	84.1	79.8	76.2	73.4	69.8
하	(245)	82.9	85.3	84.1	75.5	75.5	70.6
주관적 정신건강상태							
좋은 편	(534)	87.1	87.5	83.9	76.6	79.0	73.2
보통	(337)	80.4	79.2	77.2	73.9	70.6	66.8
좋지 않은 편	(129)	85.3	86.0	79.1	77.5	67.4	65.9
주관적 신체건강상태							
좋은 편	(397)	87.4	87.4	86.9	76.8	79.6	75.6
보통	(425)	81.9	82.1	76.2	74.6	72.9	67.8
좋지 않은 편	(178)	84.8	83.7	79.2	76.4	68.0	63.5
정신건강문제경험							
없음	(279)	81.4	82.4	77.1	70.6	74.9	71.0
1~4개	(499)	85.8	85.0	82.6	76.6	74.9	70.5
5개 이상	(222)	86.0	86.0	82.4	80.6	73.9	68.0
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과							
우울아님	(522)	84.7	83.9	80.3	74.1	76.8	70.9
가벼운 우울	(283)	85.9	85.5	81.6	78.1	73.9	71.0
중간정도의 우울	(159)	80.5	83.0	80.5	73.0	67.3	63.5
심한 우울	(36)	91.7	91.7	88.9	94.4	83.3	80.6
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과							
불안아님	(661)	86.1	84.3	80.8	75.5	76.7	71.1
불안 시사됨	(339)	81.7	85.0	81.4	76.4	70.8	68.1
생애주기별 정신건강 지원 필요도							
유아기	(5)	60.0	60.0	40.0	60.0	20.0	40.0
아동기	(54)	85.2	85.2	79.6	75.9	74.1	72.2
청소년기	(425)	83.8	83.3	79.8	74.1	73.9	65.6
청년기	(259)	84.9	85.7	83.4	79.2	75.3	75.7
중장년기	(167)	84.4	84.4	79.0	75.4	76.0	68.3
노년기	(90)	88.9	87.8	86.7	75.6	77.8	78.9

[표 51] 서울시민 정신건강 지원 서비스의 중요도 1) 정신건강 서비스에 대한 정보를 알기 쉽게 전달하는 홍보 활동

[문14-1] 다음 중 서울시민의 정신건강 지원을 위해 다음의 서비스가 얼마나 중요하다고 생각하십니까?

- 1) 정신건강 서비스에 대한 정보를 알기 쉽게 전달하는 홍보 활동

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 매우 중요하다	② 중요하다	①+② 중요하다	③ 보통이다	④ 중요하지 않다	⑤ 전혀 중요하지 않다	④+⑤ 중요하지 않다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	21.4	59.6	81.0	16.5	1.6	0.9	2.5	100.0
성별									
남자	(490)	18.4	58.4	76.7	20.6	1.4	1.2	2.7	100.0
여자	(510)	24.3	60.8	85.1	12.5	1.8	0.6	2.4	100.0
연령									
15-19세	(55)	20.0	56.4	76.4	18.2	3.6	1.8	5.5	100.0
20대	(190)	18.4	57.9	76.3	19.5	2.1	2.1	4.2	100.0
30대	(215)	23.7	59.1	82.8	13.0	2.8	1.4	4.2	100.0
40대	(210)	21.0	59.0	80.0	18.6	1.4	0.0	1.4	100.0
50대	(226)	26.1	58.8	85.0	14.2	0.4	0.4	0.9	100.0
60-64세	(104)	13.5	68.3	81.7	18.3	0.0	0.0	0.0	100.0
지역									
도심권	(56)	33.9	46.4	80.4	17.9	0.0	1.8	1.8	100.0
동북권	(300)	21.7	57.7	79.3	18.3	1.3	1.0	2.3	100.0
서북권	(125)	21.6	61.6	83.2	13.6	1.6	1.6	3.2	100.0
서남권	(291)	21.3	64.3	85.6	12.0	1.7	0.7	2.4	100.0
동남권	(228)	18.0	58.3	76.3	21.1	2.2	0.4	2.6	100.0
혼인상태									
미혼	(505)	22.0	55.8	77.8	18.8	2.0	1.4	3.4	100.0
기혼	(450)	20.4	63.1	83.6	14.9	1.3	0.2	1.6	100.0
기타	(45)	24.4	66.7	91.1	6.7	0.0	2.2	2.2	100.0
가구원 수									
1명(1인가구)	(196)	23.5	58.2	81.6	15.8	1.5	1.0	2.6	100.0
2명	(180)	20.0	59.4	79.4	18.9	1.7	0.0	1.7	100.0
3명 이상	(624)	21.2	60.1	81.3	16.0	1.6	1.1	2.7	100.0
주관적 경제수준									
상	(83)	28.9	53.0	81.9	15.7	1.2	1.2	2.4	100.0
중	(672)	18.8	61.0	79.8	17.4	1.8	1.0	2.8	100.0
하	(245)	26.1	58.0	84.1	14.3	1.2	0.4	1.6	100.0
주관적 정신건강상태									
좋은 편	(534)	21.7	62.2	83.9	14.0	1.3	0.7	2.1	100.0
보통	(337)	19.3	57.9	77.2	19.9	1.5	1.5	3.0	100.0
좋지 않은 편	(129)	25.6	53.5	79.1	17.8	3.1	0.0	3.1	100.0
주관적 신체건강상태									
좋은 편	(397)	24.7	62.2	86.9	11.3	0.5	1.3	1.8	100.0
보통	(425)	17.4	58.8	76.2	21.6	1.6	0.5	2.1	100.0
좋지 않은 편	(178)	23.6	55.6	79.2	15.7	3.9	1.1	5.1	100.0
정신건강문제경험									
없음	(279)	16.8	60.2	77.1	19.0	1.8	2.2	3.9	100.0
1~4개	(499)	21.0	61.5	82.6	15.8	1.2	0.4	1.6	100.0
5개 이상	(222)	27.9	54.5	82.4	14.9	2.3	0.5	2.7	100.0
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과									
우울아님	(522)	19.2	61.1	80.3	16.9	1.3	1.5	2.9	100.0
가벼운 우울	(283)	21.9	59.7	81.6	17.3	1.1	0.0	1.1	100.0
중간정도의 우울	(159)	22.0	58.5	80.5	15.1	3.8	0.6	4.4	100.0
심한 우울	(36)	47.2	41.7	88.9	11.1	0.0	0.0	0.0	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과									
불안아님	(661)	19.7	61.1	80.8	16.9	1.2	1.1	2.3	100.0
불안 시사됨	(339)	24.8	56.6	81.4	15.6	2.4	0.6	2.9	100.0
생애주기별 정신건강 지원 필요도									
유아기	(5)	20.0	20.0	40.0	60.0	0.0	0.0	0.0	100.0
아동기	(54)	31.5	48.1	79.6	18.5	1.9	0.0	1.9	100.0
청소년기	(425)	17.6	62.1	79.8	16.9	1.9	1.4	3.3	100.0
청년기	(259)	21.6	61.8	83.4	14.3	1.5	0.8	2.3	100.0
중장년기	(167)	24.6	54.5	79.0	19.2	1.2	0.6	1.8	100.0
노년기	(90)	26.7	60.0	86.7	12.2	1.1	0.0	1.1	100.0

[표 52] 서울시민 정신건강 지원 서비스의 중요도 2) 정신질환에 대한 인식을 개선하기 위한 시민 대상 캠페인 및 행사, 교육 활동
 [문14-2] 다음 중 서울시민의 정신건강 지원을 위해 다음의 서비스가 얼마나 중요하다고 생각하십니까?

- 2) 정신질환에 대한 인식을 개선하기 위한 시민 대상 캠페인 및 행사, 교육 활동

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 매우 중요하다	② 중요하다	①+② 중요하다	③ 보통이다	④ 중요하지 않다	⑤ 전혀 중요하지 않다	④+⑤ 중요하지 않다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	25.6	49.1	74.7	20.7	3.4	1.2	4.6	100.0
성별									
남자	(490)	23.7	46.9	70.6	24.1	3.7	1.6	5.3	100.0
여자	(510)	27.5	51.2	78.6	17.5	3.1	0.8	3.9	100.0
연령									
15-19세	(55)	21.8	40.0	61.8	23.6	10.9	3.6	14.5	100.0
20대	(190)	25.3	47.4	72.6	21.1	4.7	1.6	6.3	100.0
30대	(215)	34.0	40.0	74.0	21.4	2.3	2.3	4.7	100.0
40대	(210)	25.2	51.9	77.1	20.0	2.9	0.0	2.9	100.0
50대	(226)	23.9	53.5	77.4	18.6	3.1	0.9	4.0	100.0
60-64세	(104)	15.4	60.6	76.0	23.1	1.0	0.0	1.0	100.0
지역									
도심권	(56)	32.1	35.7	67.9	23.2	7.1	1.8	8.9	100.0
동북권	(300)	23.0	49.0	72.0	22.7	4.0	1.3	5.3	100.0
서북권	(125)	25.6	50.4	76.0	20.0	2.4	1.6	4.0	100.0
서남권	(291)	27.5	51.9	79.4	17.2	2.4	1.0	3.4	100.0
동남권	(228)	25.0	48.2	73.2	22.4	3.5	0.9	4.4	100.0
혼인상태									
미혼	(505)	25.9	44.8	70.7	23.4	4.6	1.4	5.9	100.0
기혼	(450)	26.2	52.4	78.7	18.2	2.4	0.7	3.1	100.0
기타	(45)	15.6	64.4	80.0	15.6	0.0	4.4	4.4	100.0
가구원 수									
1명(1인가구)	(196)	27.6	42.9	70.4	24.5	3.6	1.5	5.1	100.0
2명	(180)	25.0	50.0	75.0	21.7	3.3	0.0	3.3	100.0
3명 이상	(624)	25.2	50.8	76.0	19.2	3.4	1.4	4.8	100.0
주관적 경제수준									
상	(83)	27.7	55.4	83.1	12.0	2.4	2.4	4.8	100.0
중	(672)	25.4	47.9	73.4	22.0	3.4	1.2	4.6	100.0
하	(245)	25.3	50.2	75.5	20.0	3.7	0.8	4.5	100.0
주관적 정신건강상태									
좋은 편	(534)	25.5	53.6	79.0	17.8	2.6	0.6	3.2	100.0
보통	(337)	23.4	47.2	70.6	24.3	2.7	2.4	5.0	100.0
좋지 않은 편	(129)	31.8	35.7	67.4	23.3	8.5	0.8	9.3	100.0
주관적 신체건강상태									
좋은 편	(397)	27.7	51.9	79.6	17.6	1.8	1.0	2.8	100.0
보통	(425)	22.8	50.1	72.9	22.4	3.8	0.9	4.7	100.0
좋지 않은 편	(178)	27.5	40.4	68.0	23.6	6.2	2.2	8.4	100.0
정신건강문제경험									
없음	(279)	19.4	55.6	74.9	20.8	2.2	2.2	4.3	100.0
1~4개	(499)	25.5	49.5	74.9	21.0	3.6	0.4	4.0	100.0
5개 이상	(222)	33.8	40.1	73.9	19.8	4.5	1.8	6.3	100.0
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과									
우울아님	(522)	23.4	53.4	76.8	19.7	1.9	1.5	3.4	100.0
가벼운 우울	(283)	27.2	46.6	73.9	21.9	3.9	0.4	4.2	100.0
중간정도의 우울	(159)	25.2	42.1	67.3	23.9	7.5	1.3	8.8	100.0
심한 우울	(36)	47.2	36.1	83.3	11.1	2.8	2.8	5.6	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과									
불안아님	(661)	23.4	53.3	76.7	19.8	2.3	1.2	3.5	100.0
불안 시사됨	(339)	29.8	41.0	70.8	22.4	5.6	1.2	6.8	100.0
생애주기별 정신건강 지원 필요도									
유아기	(5)	0.0	20.0	20.0	60.0	20.0	0.0	20.0	100.0
아동기	(54)	25.9	48.1	74.1	22.2	3.7	0.0	3.7	100.0
청소년기	(425)	21.9	52.0	73.9	21.6	2.8	1.6	4.5	100.0
청년기	(259)	29.7	45.6	75.3	19.3	4.2	1.2	5.4	100.0
중장년기	(167)	28.1	47.9	76.0	19.2	3.6	1.2	4.8	100.0
노년기	(90)	27.8	50.0	77.8	20.0	2.2	0.0	2.2	100.0

[표 53] 서울시민 정신건강 지원 서비스의 중요도 3) 정신건강 상태를 스스로 확인하고 관리할 수 있는 자가검진 및 자가관리 도구 제공

[문14-3] 다음 중 서울시민의 정신건강 지원을 위해 다음의 서비스가 얼마나 중요하다고 생각하십니까?

- 3) 정신건강 상태를 스스로 확인하고 관리할 수 있는 자가검진 및 자가관리 도구 제공

(단위 : %)

전체		사례수 (명)	① 매우 중요하다	② 중요하다	①+② 중요하다	③ 보통이다	④ 중요하지 않다	⑤ 전혀 중요하지 않다	④+⑤ 중요하지 않다	계
▣ 전체 ▣		(1,000)	22.9	52.9	75.8	21.0	2.2	1.0	3.2	100.0
성별	남자	(490)	19.4	52.2	71.6	24.5	2.9	1.0	3.9	100.0
	여자	(510)	26.3	53.5	79.8	17.6	1.6	1.0	2.5	100.0
연령	15-19세	(55)	21.8	54.5	76.4	18.2	0.0	5.5	5.5	100.0
	20대	(190)	28.4	52.1	80.5	14.7	3.7	1.1	4.7	100.0
	30대	(215)	25.1	50.7	75.8	20.0	2.8	1.4	4.2	100.0
	40대	(210)	19.5	56.2	75.7	22.4	1.9	0.0	1.9	100.0
	50대	(226)	20.8	53.1	73.9	24.3	1.3	0.4	1.8	100.0
	60-64세	(104)	20.2	51.0	71.2	26.0	1.9	1.0	2.9	100.0
지역	도심권	(56)	32.1	46.4	78.6	17.9	1.8	1.8	3.6	100.0
	동북권	(300)	22.7	53.7	76.3	21.0	2.0	0.7	2.7	100.0
	서북권	(125)	19.2	59.2	78.4	18.4	1.6	1.6	3.2	100.0
	서남권	(291)	23.4	51.5	74.9	22.3	2.1	0.7	2.7	100.0
	동남권	(228)	22.4	51.8	74.1	21.5	3.1	1.3	4.4	100.0
혼인상태	미혼	(505)	24.6	51.1	75.6	20.2	2.8	1.4	4.2	100.0
	기혼	(450)	20.9	55.8	76.7	21.3	1.6	0.4	2.0	100.0
	기타	(45)	24.4	44.4	68.9	26.7	2.2	2.2	4.4	100.0
가구원 수	1명(1인가구)	(196)	23.0	50.5	73.5	21.9	3.6	1.0	4.6	100.0
	2명	(180)	24.4	51.1	75.6	22.2	2.2	0.0	2.2	100.0
	3명 이상	(624)	22.4	54.2	76.6	20.4	1.8	1.3	3.0	100.0
주관적 경제수준	상	(83)	20.5	53.0	73.5	21.7	2.4	2.4	4.8	100.0
	중	(672)	22.0	54.2	76.2	20.5	2.2	1.0	3.3	100.0
	하	(245)	26.1	49.4	75.5	22.0	2.0	0.4	2.4	100.0
주관적 정신건강상태	좋은 편	(534)	21.9	54.7	76.6	19.9	2.8	0.7	3.6	100.0
	보통	(337)	21.4	52.5	73.9	22.8	1.8	1.5	3.3	100.0
	좋지 않은 편	(129)	31.0	46.5	77.5	20.9	0.8	0.8	1.6	100.0
주관적 신체건강상태	좋은 편	(397)	23.4	53.4	76.8	19.6	2.3	1.3	3.5	100.0
	보통	(425)	20.2	54.4	74.6	22.6	2.4	0.5	2.8	100.0
	좋지 않은 편	(178)	28.1	48.3	76.4	20.2	1.7	1.7	3.4	100.0
정신건강문제경험	없음	(279)	16.5	54.1	70.6	23.7	2.9	2.9	5.7	100.0
	1~4개	(499)	22.0	54.5	76.6	21.0	2.2	0.2	2.4	100.0
	5개 이상	(222)	32.9	47.7	80.6	17.6	1.4	0.5	1.8	100.0
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과	우울아님	(522)	18.6	55.6	74.1	22.2	1.9	1.7	3.6	100.0
	가벼운 우울	(283)	23.0	55.1	78.1	19.1	2.5	0.4	2.8	100.0
	중간정도의 우울	(159)	31.4	41.5	73.0	23.9	3.1	0.0	3.1	100.0
	심한 우울	(36)	47.2	47.2	94.4	5.6	0.0	0.0	0.0	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과	불안아님	(661)	19.4	56.1	75.5	21.2	2.0	1.4	3.3	100.0
	불안 시사됨	(339)	29.8	46.6	76.4	20.6	2.7	0.3	2.9	100.0
생애주기별 정신건강 지원 필요도	유아기	(5)	20.0	40.0	60.0	40.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	아동기	(54)	25.9	50.0	75.9	18.5	5.6	0.0	5.6	100.0
	청소년기	(425)	20.7	53.4	74.1	22.8	1.9	1.2	3.1	100.0
	청년기	(259)	25.9	53.3	79.2	17.4	2.7	0.8	3.5	100.0
	중장년기	(167)	24.6	50.9	75.4	21.6	1.2	1.8	3.0	100.0
	노년기	(90)	20.0	55.6	75.6	22.2	2.2	0.0	2.2	100.0

[표 54] 서울시민 정신건강 지원 서비스의 중요도 4) 정신건강 서비스 접근이 어려운 시민을 발굴하고 지원하기 위해 찾아가는 서비스

[문14-4] 다음 중 서울시민의 정신건강 지원을 위해 다음의 서비스가 얼마나 중요하다고 생각하십니까?

- 4) 정신건강 서비스 접근이 어려운 시민을 발굴하고 지원하기 위해 찾아가는 서비스

(단위 : %)

전체		사례수 (명)	① 매우 중요하다	② 중요하다	①+② 중요하다	③ 보통이다	④ 중요하지 않다	⑤ 전혀 중요하지 않다	④+⑤ 중요하지 않다	계
▣ 전체 ▣		(1,000)	22.4	47.7	70.1	24.4	4.1	1.4	5.5	100.0
성별	남자	(490)	19.6	46.7	66.3	28.4	3.9	1.4	5.3	100.0
	여자	(510)	25.1	48.6	73.7	20.6	4.3	1.4	5.7	100.0
연령	15-19세	(55)	14.5	40.0	54.5	32.7	7.3	5.5	12.7	100.0
	20대	(190)	26.3	43.7	70.0	23.7	3.7	2.6	6.3	100.0
	30대	(215)	25.6	44.2	69.8	24.2	4.7	1.4	6.0	100.0
	40대	(210)	23.3	53.3	76.7	19.0	4.3	0.0	4.3	100.0
	50대	(226)	20.8	48.2	69.0	27.0	3.1	0.9	4.0	100.0
	60-64세	(104)	14.4	53.8	68.3	26.9	3.8	1.0	4.8	100.0
지역	도심권	(56)	33.9	41.1	75.0	23.2	0.0	1.8	1.8	100.0
	동북권	(300)	24.0	46.0	70.0	25.7	3.3	1.0	4.3	100.0
	서북권	(125)	20.0	44.8	64.8	32.0	0.8	2.4	3.2	100.0
	서남권	(291)	20.3	52.9	73.2	19.9	5.5	1.4	6.9	100.0
	동남권	(228)	21.5	46.5	68.0	24.6	6.1	1.3	7.5	100.0
혼인상태	미혼	(505)	23.6	45.5	69.1	24.4	4.4	2.2	6.5	100.0
	기혼	(450)	21.6	49.8	71.3	24.7	3.6	0.4	4.0	100.0
	기타	(45)	17.8	51.1	68.9	22.2	6.7	2.2	8.9	100.0
가구원 수	1명(1인가구)	(196)	21.4	48.5	69.9	22.4	6.1	1.5	7.7	100.0
	2명	(180)	21.1	49.4	70.6	27.2	2.2	0.0	2.2	100.0
	3명 이상	(624)	23.1	47.0	70.0	24.2	4.0	1.8	5.8	100.0
주관적 경제수준	상	(83)	28.9	42.2	71.1	22.9	3.6	2.4	6.0	100.0
	중	(672)	21.4	48.4	69.8	24.9	4.0	1.3	5.4	100.0
	하	(245)	22.9	47.8	70.6	23.7	4.5	1.2	5.7	100.0
주관적 정신건강상태	좋은 편	(534)	21.9	51.3	73.2	22.3	3.7	0.7	4.5	100.0
	보통	(337)	19.6	47.2	66.8	27.0	4.2	2.1	6.2	100.0
	좋지 않은 편	(129)	31.8	34.1	65.9	26.4	5.4	2.3	7.8	100.0
주관적 신체건강상태	좋은 편	(397)	24.4	51.1	75.6	19.4	4.0	1.0	5.0	100.0
	보통	(425)	18.8	48.9	67.8	27.8	3.5	0.9	4.5	100.0
	좋지 않은 편	(178)	26.4	37.1	63.5	27.5	5.6	3.4	9.0	100.0
정신건강문제경험	없음	(279)	19.0	52.0	71.0	23.7	2.9	2.5	5.4	100.0
	1~4개	(499)	21.2	49.3	70.5	24.4	3.8	1.2	5.0	100.0
	5개 이상	(222)	29.3	38.7	68.0	25.2	6.3	0.5	6.8	100.0
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과										
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과	우울아님	(522)	19.9	51.0	70.9	24.3	3.1	1.7	4.8	100.0
	가벼운 우울	(283)	22.6	48.4	71.0	22.6	4.6	1.8	6.4	100.0
	중간정도의 우울	(159)	25.2	38.4	63.5	29.6	6.9	0.0	6.9	100.0
	심한 우울	(36)	44.4	36.1	80.6	16.7	2.8	0.0	2.8	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과										
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과	불안아님	(661)	19.4	51.7	71.1	24.1	3.2	1.7	4.8	100.0
	불안 시사됨	(339)	28.3	39.8	68.1	25.1	5.9	0.9	6.8	100.0
생애주기별 정신건강 지원 필요도										
생애주기별 정신건강 지원 필요도	유아기	(5)	0.0	40.0	40.0	60.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	아동기	(54)	37.0	35.2	72.2	22.2	5.6	0.0	5.6	100.0
	청소년기	(425)	16.9	48.7	65.6	28.7	3.5	2.1	5.6	100.0
	청년기	(259)	28.2	47.5	75.7	20.1	3.5	0.8	4.2	100.0
	중장년기	(167)	22.8	45.5	68.3	24.0	6.0	1.8	7.8	100.0
	노년기	(90)	23.3	55.6	78.9	16.7	4.4	0.0	4.4	100.0

[표 55] 서울시민 정신건강 지원 서비스의 중요도 5) 정신건강 문제로 어려움을 겪을 때 정신건강전문의가의 상담 제공

[문14-5] 다음 중 서울시민의 정신건강 지원을 위해 다음의 서비스가 얼마나 중요하다고 생각하십니까?

- 5) 정신건강 문제로 어려움을 겪을 때 정신건강전문의가의 상담 제공

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 매우 중요하다	② 중요하다	①+② 중요하다	③ 보통이다	④ 중요하지 않다	⑤ 전혀 중요하지 않다	④+⑤ 중요하지 않다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	32.9	51.7	84.6	13.1	1.6	0.7	2.3	100.0
성별									
남자	(490)	25.9	54.9	80.8	16.9	1.2	1.0	2.2	100.0
여자	(510)	39.6	48.6	88.2	9.4	2.0	0.4	2.4	100.0
연령									
15-19세	(55)	21.8	58.2	80.0	14.5	1.8	3.6	5.5	100.0
20대	(190)	36.8	47.9	84.7	11.6	2.6	1.1	3.7	100.0
30대	(215)	36.7	47.0	83.7	14.0	1.4	0.9	2.3	100.0
40대	(210)	31.0	53.3	84.3	13.8	1.9	0.0	1.9	100.0
50대	(226)	32.7	52.7	85.4	12.8	1.3	0.4	1.8	100.0
60-64세	(104)	27.9	59.6	87.5	12.5	0.0	0.0	0.0	100.0
지역									
도심권	(56)	42.9	42.9	85.7	14.3	0.0	0.0	0.0	100.0
동북권	(300)	33.0	51.0	84.0	13.7	1.7	0.7	2.3	100.0
서북권	(125)	31.2	52.8	84.0	12.8	1.6	1.6	3.2	100.0
서남권	(291)	32.3	55.0	87.3	10.3	1.7	0.7	2.4	100.0
동남권	(228)	32.0	50.0	82.0	15.8	1.8	0.4	2.2	100.0
혼인상태									
미혼	(505)	34.3	48.3	82.6	13.9	2.4	1.2	3.6	100.0
기혼	(450)	31.3	56.0	87.3	12.0	0.7	0.0	0.7	100.0
기타	(45)	33.3	46.7	80.0	15.6	2.2	2.2	4.4	100.0
가구원 수									
1명(1인가구)	(196)	33.2	46.4	79.6	14.8	4.6	1.0	5.6	100.0
2명	(180)	30.0	52.2	82.2	16.7	1.1	0.0	1.1	100.0
3명 이상	(624)	33.7	53.2	86.9	11.5	0.8	0.8	1.6	100.0
주관적 경제수준									
상	(83)	38.6	48.2	86.7	10.8	1.2	1.2	2.4	100.0
중	(672)	32.6	52.4	85.0	12.6	1.6	0.7	2.4	100.0
하	(245)	31.8	51.0	82.9	15.1	1.6	0.4	2.0	100.0
주관적 정신건강상태									
좋은 편	(534)	32.6	54.5	87.1	11.4	1.1	0.4	1.5	100.0
보통	(337)	30.9	49.6	80.4	16.3	1.8	1.5	3.3	100.0
좋지 않은 편	(129)	39.5	45.7	85.3	11.6	3.1	0.0	3.1	100.0
주관적 신체건강상태									
좋은 편	(397)	35.0	52.4	87.4	10.6	1.0	1.0	2.0	100.0
보통	(425)	29.4	52.5	81.9	16.0	1.9	0.2	2.1	100.0
좋지 않은 편	(178)	36.5	48.3	84.8	11.8	2.2	1.1	3.4	100.0
정신건강문제경험									
없음	(279)	26.5	54.8	81.4	15.1	1.4	2.2	3.6	100.0
1~4개	(499)	33.1	52.7	85.8	13.0	1.2	0.0	1.2	100.0
5개 이상	(222)	40.5	45.5	86.0	10.8	2.7	0.5	3.2	100.0
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과									
우울아님	(522)	30.8	53.8	84.7	13.4	0.8	1.1	1.9	100.0
가벼운 우울	(283)	33.2	52.7	85.9	12.0	1.8	0.4	2.1	100.0
중간정도의 우울	(159)	34.6	45.9	80.5	15.1	4.4	0.0	4.4	100.0
심한 우울	(36)	52.8	38.9	91.7	8.3	0.0	0.0	0.0	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과									
불안아님	(661)	31.2	54.9	86.1	12.0	0.9	1.1	2.0	100.0
불안 시사됨	(339)	36.3	45.4	81.7	15.3	2.9	0.0	2.9	100.0
생애주기별 정신건강 지원 필요도									
유아기	(5)	0.0	60.0	60.0	40.0	0.0	0.0	0.0	100.0
아동기	(54)	31.5	53.7	85.2	13.0	1.9	0.0	1.9	100.0
청소년기	(425)	29.6	54.1	83.8	14.8	0.5	0.9	1.4	100.0
청년기	(259)	38.2	46.7	84.9	12.0	2.7	0.4	3.1	100.0
중장년기	(167)	32.3	52.1	84.4	12.0	2.4	1.2	3.6	100.0
노년기	(90)	36.7	52.2	88.9	8.9	2.2	0.0	2.2	100.0

[표 56] 서울시민 정신건강 지원 서비스의 중요도 6) 정신건강 위기 상황에서 정신의료기관 치료 연계 및 치료비 지원

[문14-6] 다음 중 서울시민의 정신건강 지원을 위해 다음의 서비스가 얼마나 중요하다고 생각하십니까?

- 6) 정신건강 위기 상황에서 정신의료기관 치료 연계 및 치료비 지원

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 매우 중요하다	② 중요하다	①+② 중요하다	③ 보통이다	④ 중요하지 않다	⑤ 전혀 중요하지 않다	④+⑤ 중요하지 않다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	37.4	47.1	84.5	13.0	1.3	1.2	2.5	100.0
성별									
남자	(490)	33.1	49.2	82.2	15.1	1.0	1.6	2.7	100.0
여자	(510)	41.6	45.1	86.7	11.0	1.6	0.8	2.4	100.0
연령									
15-19세	(55)	32.7	47.3	80.0	14.5	0.0	5.5	5.5	100.0
20대	(190)	39.5	46.8	86.3	10.0	1.6	2.1	3.7	100.0
30대	(215)	39.5	40.9	80.5	17.2	1.4	0.9	2.3	100.0
40대	(210)	34.3	50.0	84.3	13.8	1.9	0.0	1.9	100.0
50대	(226)	38.9	48.2	87.2	11.5	0.9	0.4	1.3	100.0
60-64세	(104)	34.6	51.9	86.5	10.6	1.0	1.9	2.9	100.0
지역									
도심권	(56)	51.8	28.6	80.4	17.9	1.8	0.0	1.8	100.0
동북권	(300)	34.3	48.0	82.3	15.3	1.7	0.7	2.3	100.0
서북권	(125)	39.2	50.4	89.6	7.2	0.8	2.4	3.2	100.0
서남권	(291)	37.5	48.5	85.9	11.0	1.7	1.4	3.1	100.0
동남권	(228)	36.8	46.9	83.8	14.5	0.4	1.3	1.8	100.0
혼인상태									
미혼	(505)	39.8	41.4	81.2	15.4	1.4	2.0	3.4	100.0
기혼	(450)	34.7	53.3	88.0	10.9	0.9	0.2	1.1	100.0
기타	(45)	37.8	48.9	86.7	6.7	4.4	2.2	6.7	100.0
가구원 수									
1명(1인가구)	(196)	37.2	40.8	78.1	17.9	2.6	1.5	4.1	100.0
2명	(180)	38.3	42.8	81.1	16.7	1.7	0.6	2.2	100.0
3명 이상	(624)	37.2	50.3	87.5	10.4	0.8	1.3	2.1	100.0
주관적 경제수준									
상	(83)	37.3	48.2	85.5	12.0	0.0	2.4	2.4	100.0
중	(672)	36.3	47.8	84.1	13.4	1.3	1.2	2.5	100.0
하	(245)	40.4	44.9	85.3	12.2	1.6	0.8	2.4	100.0
주관적 정신건강상태									
좋은 편	(534)	38.2	49.3	87.5	10.1	1.7	0.7	2.4	100.0
보통	(337)	33.5	45.7	79.2	18.4	0.6	1.8	2.4	100.0
좋지 않은 편	(129)	44.2	41.9	86.0	10.9	1.6	1.6	3.1	100.0
주관적 신체건강상태									
좋은 편	(397)	38.0	49.4	87.4	9.8	1.3	1.5	2.8	100.0
보통	(425)	33.4	48.7	82.1	16.0	1.2	0.7	1.9	100.0
좋지 않은 편	(178)	45.5	38.2	83.7	12.9	1.7	1.7	3.4	100.0
정신건강문제경험									
없음	(279)	30.1	52.3	82.4	13.3	1.8	2.5	4.3	100.0
1~4개	(499)	38.5	46.5	85.0	13.2	1.0	0.8	1.8	100.0
5개 이상	(222)	44.1	41.9	86.0	12.2	1.4	0.5	1.8	100.0
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과									
우울아님	(522)	34.1	49.8	83.9	12.8	1.3	1.9	3.3	100.0
가벼운 우울	(283)	39.6	45.9	85.5	12.4	1.4	0.7	2.1	100.0
중간정도의 우울	(159)	39.0	44.0	83.0	15.7	1.3	0.0	1.3	100.0
심한 우울	(36)	61.1	30.6	91.7	8.3	0.0	0.0	0.0	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과									
불안아님	(661)	36.0	48.3	84.3	12.6	1.5	1.7	3.2	100.0
불안 시사됨	(339)	40.1	44.8	85.0	13.9	0.9	0.3	1.2	100.0
생애주기별 정신건강 지원 필요도									
유아기	(5)	20.0	40.0	60.0	40.0	0.0	0.0	0.0	100.0
아동기	(54)	33.3	51.9	85.2	14.8	0.0	0.0	0.0	100.0
청소년기	(425)	35.1	48.2	83.3	13.9	1.2	1.6	2.8	100.0
청년기	(259)	39.8	45.9	85.7	12.0	1.9	0.4	2.3	100.0
중장년기	(167)	38.9	45.5	84.4	12.6	1.2	1.8	3.0	100.0
노년기	(90)	42.2	45.6	87.8	10.0	1.1	1.1	2.2	100.0

[표 57] 서울시민 정신건강 지원 서비스의 시급성 요약(①+② 시급하다)

[문15] 다음 중 서울시민의 정신건강 지원을 위해 다음의 서비스가 얼마나 시급하다고 생각하십니까?

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	정신건강 문제로 어려움을 겪을 때 정신건강전 문가의 상담 제공	정신건강 위기 상황에서 정신의료기 관 치료 연계 및 치료비 지원	정신건강 서비스에 대한 정보를 알기 쉽게 전달하는 홍보 활동	정신질환에 대한 인식을 개선하기 위한 시민 대상 캠페인 및 행사, 교육 활동	정신건강 상태를 스스로 확인하고 관리할 수 있는 자가검진 및 자가관리 도구 제공	정신건강 서비스 접근이 어려운 시민을 발굴하고 지원하기 위해 찾아가는 서비스
▣ 전체 ▣	(1,000)	73.3	72.9	65.5	62.7	61.2	59.1
성별							
남자	(490)	69.2	69.2	62.9	59.8	58.2	55.7
여자	(510)	77.3	76.5	68.0	65.5	64.1	62.4
연령							
15-19세	(55)	67.3	58.2	54.5	45.5	54.5	43.6
20대	(190)	74.2	72.6	60.0	56.3	61.1	55.8
30대	(215)	72.6	69.3	63.7	61.9	56.7	57.7
40대	(210)	71.9	72.9	68.1	66.2	63.8	62.9
50대	(226)	78.8	80.1	72.1	67.7	65.5	64.6
60-64세	(104)	67.3	73.1	65.4	67.3	59.6	56.7
지역							
도심권	(56)	82.1	82.1	73.2	69.6	66.1	64.3
동북권	(300)	73.7	74.3	66.7	65.0	62.7	67.0
서북권	(125)	79.2	73.6	61.6	66.4	60.8	54.4
서남권	(291)	72.5	73.2	66.3	60.8	59.5	57.4
동남권	(228)	68.4	68.0	63.2	58.3	60.5	52.2
혼인상태							
미혼	(505)	71.9	68.3	62.2	59.0	58.8	55.4
기혼	(450)	74.7	77.6	68.4	66.2	63.8	62.7
기타	(45)	75.6	77.8	73.3	68.9	62.2	64.4
가구원 수							
1명(1인가구)	(196)	68.9	64.8	67.3	60.2	57.7	54.1
2명	(180)	72.8	75.0	64.4	65.0	61.1	57.2
3명 이상	(624)	74.8	74.8	65.2	62.8	62.3	61.2
주관적 경제수준							
상	(83)	74.7	79.5	65.1	60.2	60.2	56.6
중	(672)	74.6	71.1	64.1	61.9	60.6	58.2
하	(245)	69.4	75.5	69.4	65.7	63.3	62.4
주관적 정신건강상태							
좋은 편	(534)	76.8	76.0	70.0	66.1	62.2	59.0
보통	(337)	69.7	68.2	58.2	57.3	59.3	57.3
좋지 않은 편	(129)	68.2	72.1	65.9	62.8	62.0	64.3
주관적 신체건강상태							
좋은 편	(397)	77.6	76.8	71.5	65.2	63.7	58.2
보통	(425)	68.7	68.7	62.1	61.2	57.9	59.3
좋지 않은 편	(178)	74.7	74.2	60.1	60.7	63.5	60.7
정신건강문제경험							
없음	(279)	68.1	68.5	61.6	58.1	53.4	55.2
1~4개	(499)	75.8	72.5	65.9	63.7	63.3	58.3
5개 이상	(222)	74.3	79.3	69.4	66.2	66.2	65.8
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과							
우울아님	(522)	73.6	71.8	64.0	62.6	58.2	56.5
가벼운 우울	(283)	73.5	72.8	64.7	61.1	61.5	58.3
중간정도의 우울	(159)	69.2	73.0	64.8	61.6	64.8	64.2
심한 우울	(36)	86.1	88.9	97.2	80.6	86.1	80.6
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과							
불안아님	(661)	74.1	73.2	64.1	61.4	58.2	56.6
불안 시사됨	(339)	71.7	72.3	68.1	65.2	67.0	64.0
생애주기별 정신건강 지원 필요도							
유아기	(5)	60.0	60.0	20.0	0.0	40.0	40.0
아동기	(54)	70.4	66.7	59.3	68.5	57.4	59.3
청소년기	(425)	72.2	71.1	64.0	62.8	58.1	56.5
청년기	(259)	75.3	73.4	68.7	59.8	63.3	59.8
중장년기	(167)	73.1	77.2	65.9	65.9	69.5	59.9
노년기	(90)	75.6	76.7	68.9	64.4	57.8	68.9

[표 58] 서울시민 정신건강 지원 서비스의 시급성 1) 정신건강 서비스에 대한 정보를 알기 쉽게 전달하는 홍보 활동

[문15-1] 다음 중 서울시민의 정신건강 지원을 위해 다음의 서비스가 얼마나 시급하다고 생각하십니까?

- 1) 정신건강 서비스에 대한 정보를 알기 쉽게 전달하는 홍보 활동

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 매우 시급하다	② 시급하다	①+② 시급하다	③ 보통이다	④ 시급하지 않다	⑤ 전혀 시급하지 않다	④+⑤ 시급하지 않다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	17.0	48.5	65.5	29.9	3.4	1.2	4.6	100.0
성별									
남자	(490)	13.9	49.0	62.9	31.8	3.7	1.6	5.3	100.0
여자	(510)	20.0	48.0	68.0	28.0	3.1	0.8	3.9	100.0
연령									
15-19세	(55)	9.1	45.5	54.5	34.5	7.3	3.6	10.9	100.0
20대	(190)	17.9	42.1	60.0	31.6	6.3	2.1	8.4	100.0
30대	(215)	20.9	42.8	63.7	28.4	5.6	2.3	7.9	100.0
40대	(210)	18.1	50.0	68.1	30.5	1.4	0.0	1.4	100.0
50대	(226)	16.4	55.8	72.1	26.5	0.9	0.4	1.3	100.0
60-64세	(104)	10.6	54.8	65.4	33.7	1.0	0.0	1.0	100.0
지역									
도심권	(56)	30.4	42.9	73.2	19.6	5.4	1.8	7.1	100.0
동북권	(300)	17.7	49.0	66.7	29.3	2.7	1.3	4.0	100.0
서북권	(125)	17.6	44.0	61.6	34.4	2.4	1.6	4.0	100.0
서남권	(291)	16.2	50.2	66.3	28.9	3.8	1.0	4.8	100.0
동남권	(228)	13.6	49.6	63.2	32.0	3.9	0.9	4.8	100.0
혼인상태									
미혼	(505)	17.6	44.6	62.2	30.9	5.0	2.0	6.9	100.0
기혼	(450)	15.8	52.7	68.4	29.3	2.0	0.2	2.2	100.0
기타	(45)	22.2	51.1	73.3	24.4	0.0	2.2	2.2	100.0
가구원 수									
1명(1인가구)	(196)	15.8	51.5	67.3	27.6	3.6	1.5	5.1	100.0
2명	(180)	16.7	47.8	64.4	32.8	2.8	0.0	2.8	100.0
3명 이상	(624)	17.5	47.8	65.2	29.8	3.5	1.4	5.0	100.0
주관적 경제수준									
상	(83)	24.1	41.0	65.1	27.7	6.0	1.2	7.2	100.0
중	(672)	14.9	49.3	64.1	31.1	3.3	1.5	4.8	100.0
하	(245)	20.4	49.0	69.4	27.3	2.9	0.4	3.3	100.0
주관적 정신건강상태									
좋은 편	(534)	16.3	53.7	70.0	25.8	3.4	0.7	4.1	100.0
보통	(337)	16.3	41.8	58.2	37.1	2.7	2.1	4.7	100.0
좋지 않은 편	(129)	21.7	44.2	65.9	27.9	5.4	0.8	6.2	100.0
주관적 신체건강상태									
좋은 편	(397)	16.4	55.2	71.5	24.7	2.5	1.3	3.8	100.0
보통	(425)	16.2	45.9	62.1	33.6	3.5	0.7	4.2	100.0
좋지 않은 편	(178)	20.2	39.9	60.1	32.6	5.1	2.2	7.3	100.0
정신건강문제경험									
없음	(279)	11.1	50.5	61.6	33.3	2.9	2.2	5.0	100.0
1~4개	(499)	17.0	48.9	65.9	29.9	3.4	0.8	4.2	100.0
5개 이상	(222)	24.3	45.0	69.4	25.7	4.1	0.9	5.0	100.0
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과									
우울아님	(522)	15.3	48.7	64.0	31.4	2.7	1.9	4.6	100.0
가벼운 우울	(283)	14.8	49.8	64.7	31.4	3.9	0.0	3.9	100.0
중간정도의 우울	(159)	20.8	44.0	64.8	28.3	5.7	1.3	6.9	100.0
심한 우울	(36)	41.7	55.6	97.2	2.8	0.0	0.0	0.0	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과									
불안아님	(661)	15.1	49.0	64.1	31.8	2.7	1.4	4.1	100.0
불안 시사됨	(339)	20.6	47.5	68.1	26.3	4.7	0.9	5.6	100.0
생애주기별 정신건강 지원 필요도									
유아기	(5)	0.0	20.0	20.0	60.0	20.0	0.0	20.0	100.0
아동기	(54)	18.5	40.7	59.3	38.9	1.9	0.0	1.9	100.0
청소년기	(425)	15.8	48.2	64.0	30.4	3.8	1.9	5.6	100.0
청년기	(259)	17.8	51.0	68.7	25.1	5.0	1.2	6.2	100.0
중장년기	(167)	21.0	44.9	65.9	32.3	1.2	0.6	1.8	100.0
노년기	(90)	13.3	55.6	68.9	30.0	1.1	0.0	1.1	100.0

[표 59] 서울시민 정신건강 지원 서비스의 시급성 2) 정신질환에 대한 인식을 개선하기 위한 시민 대상 캠페인 및 행사, 교육 활동
 [문15-2] 다음 중 서울시민의 정신건강 지원을 위해 다음의 서비스가 얼마나 시급하다고 생각하십니까?
 - 2) 정신질환에 대한 인식을 개선하기 위한 시민 대상 캠페인 및 행사, 교육 활동

(단위 : %)

전체		사례수 (명)	① 매우 시급하다	② 시급하다	①+② 시급하다	③ 보통이다	④ 시급하지 않다	⑤ 전혀 시급하지 않다	④+⑤ 시급하지 않다	계
▣ 전체 ▣		(1,000)	19.3	43.4	62.7	30.9	5.3	1.1	6.4	100.0
성별	남자	(490)	16.5	43.3	59.8	32.7	5.9	1.6	7.6	100.0
	여자	(510)	22.0	43.5	65.5	29.2	4.7	0.6	5.3	100.0
연령	15-19세	(55)	12.7	32.7	45.5	38.2	12.7	3.6	16.4	100.0
	20대	(190)	17.9	38.4	56.3	34.2	7.4	2.1	9.5	100.0
	30대	(215)	27.0	34.9	61.9	29.8	7.0	1.4	8.4	100.0
	40대	(210)	21.9	44.3	66.2	30.0	3.3	0.5	3.8	100.0
	50대	(226)	17.3	50.4	67.7	28.8	3.1	0.4	3.5	100.0
	60-64세	(104)	8.7	58.7	67.3	29.8	2.9	0.0	2.9	100.0
지역	도심권	(56)	37.5	32.1	69.6	21.4	7.1	1.8	8.9	100.0
	동북권	(300)	18.7	46.3	65.0	28.0	6.3	0.7	7.0	100.0
	서북권	(125)	16.0	50.4	66.4	25.6	4.8	3.2	8.0	100.0
	서남권	(291)	18.9	41.9	60.8	33.0	5.2	1.0	6.2	100.0
	동남권	(228)	18.0	40.4	58.3	37.3	3.9	0.4	4.4	100.0
혼인상태	미혼	(505)	19.2	39.8	59.0	32.7	6.7	1.6	8.3	100.0
	기혼	(450)	20.0	46.2	66.2	29.3	4.0	0.4	4.4	100.0
	기타	(45)	13.3	55.6	68.9	26.7	2.2	2.2	4.4	100.0
가구원 수	1명(1인가구)	(196)	17.9	42.3	60.2	32.7	6.1	1.0	7.1	100.0
	2명	(180)	18.3	46.7	65.0	27.8	7.2	0.0	7.2	100.0
	3명 이상	(624)	20.0	42.8	62.8	31.3	4.5	1.4	5.9	100.0
주관적 경제수준	상	(83)	25.3	34.9	60.2	30.1	7.2	2.4	9.6	100.0
	중	(672)	18.6	43.3	61.9	31.5	5.4	1.2	6.5	100.0
	하	(245)	19.2	46.5	65.7	29.4	4.5	0.4	4.9	100.0
주관적 정신건강상태	좋은 편	(534)	19.9	46.3	66.1	27.9	5.2	0.7	6.0	100.0
	보통	(337)	14.5	42.7	57.3	37.7	3.3	1.8	5.0	100.0
	좋지 않은 편	(129)	29.5	33.3	62.8	25.6	10.9	0.8	11.6	100.0
주관적 신체건강상태	좋은 편	(397)	22.4	42.8	65.2	29.5	4.3	1.0	5.3	100.0
	보통	(425)	15.8	45.4	61.2	32.5	5.4	0.9	6.4	100.0
	좋지 않은 편	(178)	20.8	39.9	60.7	30.3	7.3	1.7	9.0	100.0
정신건강문제경험	없음	(279)	15.1	43.0	58.1	35.8	3.9	2.2	6.1	100.0
	1~4개	(499)	17.2	46.5	63.7	30.3	5.6	0.4	6.0	100.0
	5개 이상	(222)	29.3	36.9	66.2	26.1	6.3	1.4	7.7	100.0
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과	우울아님	(522)	17.4	45.2	62.6	31.2	4.6	1.5	6.1	100.0
	가벼운 우울	(283)	18.4	42.8	61.1	33.2	4.6	1.1	5.7	100.0
	중간정도의 우울	(159)	22.0	39.6	61.6	29.6	8.8	0.0	8.8	100.0
	심한 우울	(36)	41.7	38.9	80.6	13.9	5.6	0.0	5.6	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과	불안아님	(661)	16.6	44.8	61.4	32.7	4.4	1.5	5.9	100.0
	불안 시사됨	(339)	24.5	40.7	65.2	27.4	7.1	0.3	7.4	100.0
생애주기별 정신건강 지원 필요도	유아기	(5)	0.0	0.0	0.0	60.0	40.0	0.0	40.0	100.0
	아동기	(54)	20.4	48.1	68.5	27.8	3.7	0.0	3.7	100.0
	청소년기	(425)	16.9	45.9	62.8	29.6	5.9	1.6	7.5	100.0
	청년기	(259)	24.3	35.5	59.8	32.8	6.6	0.8	7.3	100.0
	중장년기	(167)	19.8	46.1	65.9	29.9	3.0	1.2	4.2	100.0
	노년기	(90)	15.6	48.9	64.4	33.3	2.2	0.0	2.2	100.0

[표 60] 서울시민 정신건강 지원 서비스의 시급성 3) 정신건강 상태를 스스로 확인하고 관리할 수 있는 자가검진 및 자가관리 도구 제공

[문15-3] 다음 중 서울시민의 정신건강 지원을 위해 다음의 서비스가 얼마나 시급하다고 생각하십니까?

- 3) 정신건강 상태를 스스로 확인하고 관리할 수 있는 자가검진 및 자가관리 도구 제공

(단위 : %)

전체		사례수 (명)	① 매우 시급하다	② 시급하다	①+② 시급하다	③ 보통이다	④ 시급하지 않다	⑤ 전혀 시급하지 않다	④+⑤ 시급하지 않다	계
▣ 전체 ▣		(1,000)	19.0	42.2	61.2	33.9	3.5	1.4	4.9	100.0
성별	남자	(490)	16.1	42.0	58.2	36.7	3.3	1.8	5.1	100.0
	여자	(510)	21.8	42.4	64.1	31.2	3.7	1.0	4.7	100.0
연령	15-19세	(55)	16.4	38.2	54.5	38.2	0.0	7.3	7.3	100.0
	20대	(190)	18.4	42.6	61.1	30.5	6.3	2.1	8.4	100.0
	30대	(215)	20.0	36.7	56.7	35.3	5.6	2.3	7.9	100.0
	40대	(210)	22.4	41.4	63.8	34.3	1.9	0.0	1.9	100.0
	50대	(226)	18.6	46.9	65.5	32.7	1.3	0.4	1.8	100.0
	60-64세	(104)	13.5	46.2	59.6	36.5	3.8	0.0	3.8	100.0
지역	도심권	(56)	33.9	32.1	66.1	28.6	3.6	1.8	5.4	100.0
	동북권	(300)	18.3	44.3	62.7	33.7	2.7	1.0	3.7	100.0
	서북권	(125)	16.8	44.0	60.8	32.8	4.8	1.6	6.4	100.0
	서남권	(291)	16.5	43.0	59.5	35.4	3.8	1.4	5.2	100.0
	동남권	(228)	20.6	39.9	60.5	34.2	3.5	1.8	5.3	100.0
혼인상태	미혼	(505)	18.0	40.8	58.8	34.1	4.8	2.4	7.1	100.0
	기혼	(450)	20.0	43.8	63.8	33.8	2.2	0.2	2.4	100.0
	기타	(45)	20.0	42.2	62.2	33.3	2.2	2.2	4.4	100.0
가구원 수	1명(1인가구)	(196)	18.9	38.8	57.7	36.7	3.1	2.6	5.6	100.0
	2명	(180)	20.6	40.6	61.1	36.1	2.8	0.0	2.8	100.0
	3명 이상	(624)	18.6	43.8	62.3	32.4	3.8	1.4	5.3	100.0
주관적 경제수준	상	(83)	21.7	38.6	60.2	30.1	6.0	3.6	9.6	100.0
	중	(672)	18.3	42.3	60.6	34.2	3.7	1.5	5.2	100.0
	하	(245)	20.0	43.3	63.3	34.3	2.0	0.4	2.4	100.0
주관적 정신건강상태	좋은 편	(534)	18.0	44.2	62.2	33.1	3.6	1.1	4.7	100.0
	보통	(337)	17.8	41.5	59.3	35.9	3.0	1.8	4.7	100.0
	좋지 않은 편	(129)	26.4	35.7	62.0	31.8	4.7	1.6	6.2	100.0
주관적 신체건강상태	좋은 편	(397)	21.9	41.8	63.7	31.0	3.5	1.8	5.3	100.0
	보통	(425)	16.0	41.9	57.9	38.4	2.8	0.9	3.8	100.0
	좋지 않은 편	(178)	19.7	43.8	63.5	29.8	5.1	1.7	6.7	100.0
정신건강문제경험	없음	(279)	12.9	40.5	53.4	39.8	3.6	3.2	6.8	100.0
	1~4개	(499)	17.4	45.9	63.3	32.3	3.6	0.8	4.4	100.0
	5개 이상	(222)	30.2	36.0	66.2	30.2	3.2	0.5	3.6	100.0
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과	우울아님	(522)	16.1	42.1	58.2	36.2	3.1	2.5	5.6	100.0
	가벼운 우울	(283)	16.6	44.9	61.5	33.9	4.2	0.4	4.6	100.0
	중간정도의 우울	(159)	25.8	39.0	64.8	30.8	4.4	0.0	4.4	100.0
	심한 우울	(36)	50.0	36.1	86.1	13.9	0.0	0.0	0.0	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과	불안아님	(661)	15.1	43.1	58.2	36.5	3.3	2.0	5.3	100.0
	불안 시사됨	(339)	26.5	40.4	67.0	28.9	3.8	0.3	4.1	100.0
생애주기별 정신건강 지원 필요도	유아기	(5)	0.0	40.0	40.0	60.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	아동기	(54)	25.9	31.5	57.4	40.7	1.9	0.0	1.9	100.0
	청소년기	(425)	16.9	41.2	58.1	36.2	3.8	1.9	5.6	100.0
	청년기	(259)	21.6	41.7	63.3	31.3	4.2	1.2	5.4	100.0
	중장년기	(167)	20.4	49.1	69.5	26.9	2.4	1.2	3.6	100.0
	노년기	(90)	15.6	42.2	57.8	37.8	3.3	1.1	4.4	100.0

[표 61] 서울시민 정신건강 지원 서비스의 시급성 4) 정신건강 서비스 접근이 어려운 시민을 발굴하고 지원하기 위해 찾아가는 서비스

[문15-4] 다음 중 서울시민의 정신건강 지원을 위해 다음의 서비스가 얼마나 시급하다고 생각하십니까?

- 4) 정신건강 서비스 접근이 어려운 시민을 발굴하고 지원하기 위해 찾아가는 서비스

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 매우 시급하다	② 시급하다	①+② 시급하다	③ 보통이다	④ 시급하지 않다	⑤ 전혀 시급하지 않다	④+⑤ 시급하지 않다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	19.8	39.3	59.1	35.5	3.9	1.5	5.4	100.0
성별									
남자	(490)	17.3	38.4	55.7	38.2	4.5	1.6	6.1	100.0
여자	(510)	22.2	40.2	62.4	32.9	3.3	1.4	4.7	100.0
연령									
15-19세	(55)	16.4	27.3	43.6	36.4	14.5	5.5	20.0	100.0
20대	(190)	23.2	32.6	55.8	39.5	3.2	1.6	4.7	100.0
30대	(215)	18.6	39.1	57.7	36.3	4.2	1.9	6.0	100.0
40대	(210)	22.4	40.5	62.9	34.8	1.9	0.5	2.4	100.0
50대	(226)	19.0	45.6	64.6	30.5	3.5	1.3	4.9	100.0
60-64세	(104)	14.4	42.3	56.7	38.5	3.8	1.0	4.8	100.0
지역									
도심권	(56)	32.1	32.1	64.3	28.6	5.4	1.8	7.1	100.0
동북권	(300)	22.3	44.7	67.0	29.7	2.3	1.0	3.3	100.0
서북권	(125)	17.6	36.8	54.4	40.0	3.2	2.4	5.6	100.0
서남권	(291)	17.5	39.9	57.4	34.7	6.2	1.7	7.9	100.0
동남권	(228)	17.5	34.6	52.2	43.4	3.1	1.3	4.4	100.0
혼인상태									
미혼	(505)	19.8	35.6	55.4	38.4	4.2	2.0	6.1	100.0
기혼	(450)	19.3	43.3	62.7	32.9	3.6	0.9	4.4	100.0
기타	(45)	24.4	40.0	64.4	28.9	4.4	2.2	6.7	100.0
가구원 수									
1명(1인가구)	(196)	21.9	32.1	54.1	41.3	3.1	1.5	4.6	100.0
2명	(180)	16.1	41.1	57.2	37.2	5.0	0.6	5.6	100.0
3명 이상	(624)	20.2	41.0	61.2	33.2	3.8	1.8	5.6	100.0
주관적 경제수준									
상	(83)	25.3	31.3	56.6	34.9	4.8	3.6	8.4	100.0
중	(672)	17.6	40.6	58.2	35.9	4.5	1.5	6.0	100.0
하	(245)	24.1	38.4	62.4	34.7	2.0	0.8	2.9	100.0
주관적 정신건강상태									
좋은 편	(534)	19.3	39.7	59.0	36.3	4.1	0.6	4.7	100.0
보통	(337)	18.4	38.9	57.3	37.4	2.7	2.7	5.3	100.0
좋지 않은 편	(129)	25.6	38.8	64.3	27.1	6.2	2.3	8.5	100.0
주관적 신체건강상태									
좋은 편	(397)	20.2	38.0	58.2	37.3	3.3	1.3	4.5	100.0
보통	(425)	18.1	41.2	59.3	36.2	3.5	0.9	4.5	100.0
좋지 않은 편	(178)	23.0	37.6	60.7	29.8	6.2	3.4	9.6	100.0
정신건강문제경험									
없음	(279)	15.4	39.8	55.2	38.7	3.2	2.9	6.1	100.0
1~4개	(499)	18.6	39.7	58.3	36.5	4.0	1.2	5.2	100.0
5개 이상	(222)	27.9	37.8	65.8	29.3	4.5	0.5	5.0	100.0
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과									
우울아님	(522)	17.8	38.7	56.5	38.7	2.7	2.1	4.8	100.0
가벼운 우울	(283)	19.4	38.9	58.3	36.0	4.6	1.1	5.7	100.0
중간정도의 우울	(159)	21.4	42.8	64.2	27.7	7.5	0.6	8.2	100.0
심한 우울	(36)	44.4	36.1	80.6	19.4	0.0	0.0	0.0	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과									
불안아님	(661)	17.1	39.5	56.6	38.3	3.5	1.7	5.1	100.0
불안 시사됨	(339)	25.1	38.9	64.0	30.1	4.7	1.2	5.9	100.0
생애주기별 정신건강 지원 필요도									
유아기	(5)	0.0	40.0	40.0	60.0	0.0	0.0	0.0	100.0
아동기	(54)	25.9	33.3	59.3	35.2	5.6	0.0	5.6	100.0
청소년기	(425)	17.4	39.1	56.5	37.6	3.8	2.1	5.9	100.0
청년기	(259)	22.0	37.8	59.8	34.7	4.2	1.2	5.4	100.0
중장년기	(167)	21.0	38.9	59.9	34.7	3.6	1.8	5.4	100.0
노년기	(90)	20.0	48.9	68.9	27.8	3.3	0.0	3.3	100.0

[표 62] 서울시민 정신건강 지원 서비스의 시급성 5) 정신건강 문제로 어려움을 겪을 때 정신건강전문의가의 상담 제공

[문15-5] 다음 중 서울시민의 정신건강 지원을 위해 다음의 서비스가 얼마나 시급하다고 생각하십니까?

- 5) 정신건강 문제로 어려움을 겪을 때 정신건강전문의가의 상담 제공

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 매우 시급하다	② 시급하다	①+② 시급하다	③ 보통이다	④ 시급하지 않다	⑤ 전혀 시급하지 않다	④+⑤ 시급하지 않다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	27.1	46.2	73.3	24.0	1.9	0.8	2.7	100.0
성별									
남자	(490)	21.4	47.8	69.2	28.0	1.8	1.0	2.9	100.0
여자	(510)	32.5	44.7	77.3	20.2	2.0	0.6	2.5	100.0
연령									
15-19세	(55)	18.2	49.1	67.3	25.5	1.8	5.5	7.3	100.0
20대	(190)	30.0	44.2	74.2	22.6	2.1	1.1	3.2	100.0
30대	(215)	29.3	43.3	72.6	25.1	1.4	0.9	2.3	100.0
40대	(210)	23.8	48.1	71.9	25.2	2.9	0.0	2.9	100.0
50대	(226)	31.9	46.9	78.8	19.0	1.8	0.4	2.2	100.0
60-64세	(104)	18.3	49.0	67.3	31.7	1.0	0.0	1.0	100.0
지역									
도심권	(56)	37.5	44.6	82.1	17.9	0.0	0.0	0.0	100.0
동북권	(300)	26.7	47.0	73.7	23.3	2.3	0.7	3.0	100.0
서북권	(125)	24.0	55.2	79.2	16.8	2.4	1.6	4.0	100.0
서남권	(291)	30.2	42.3	72.5	24.4	2.4	0.7	3.1	100.0
동남권	(228)	22.8	45.6	68.4	29.8	0.9	0.9	1.8	100.0
혼인상태									
미혼	(505)	28.1	43.8	71.9	24.6	2.2	1.4	3.6	100.0
기혼	(450)	26.0	48.7	74.7	23.6	1.8	0.0	1.8	100.0
기타	(45)	26.7	48.9	75.6	22.2	0.0	2.2	2.2	100.0
가구원 수									
1명(1인가구)	(196)	25.0	43.9	68.9	27.6	2.6	1.0	3.6	100.0
2명	(180)	20.6	52.2	72.8	25.0	2.2	0.0	2.2	100.0
3명 이상	(624)	29.6	45.2	74.8	22.6	1.6	1.0	2.6	100.0
주관적 경제수준									
상	(83)	34.9	39.8	74.7	21.7	2.4	1.2	3.6	100.0
중	(672)	26.8	47.8	74.6	23.4	1.2	0.9	2.1	100.0
하	(245)	25.3	44.1	69.4	26.5	3.7	0.4	4.1	100.0
주관적 정신건강상태									
좋은 편	(534)	27.3	49.4	76.8	21.2	1.7	0.4	2.1	100.0
보통	(337)	25.2	44.5	69.7	26.4	2.4	1.5	3.9	100.0
좋지 않은 편	(129)	31.0	37.2	68.2	29.5	1.6	0.8	2.3	100.0
주관적 신체건강상태									
좋은 편	(397)	28.2	49.4	77.6	19.6	1.8	1.0	2.8	100.0
보통	(425)	23.5	45.2	68.7	28.5	2.4	0.5	2.8	100.0
좋지 않은 편	(178)	33.1	41.6	74.7	23.0	1.1	1.1	2.2	100.0
정신건강문제경험									
없음	(279)	21.5	46.6	68.1	27.6	1.8	2.5	4.3	100.0
1~4개	(499)	26.9	48.9	75.8	21.8	2.4	0.0	2.4	100.0
5개 이상	(222)	34.7	39.6	74.3	24.3	0.9	0.5	1.4	100.0
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과									
우울아님	(522)	25.1	48.5	73.6	23.9	1.1	1.3	2.5	100.0
가벼운 우울	(283)	27.2	46.3	73.5	23.0	3.2	0.4	3.5	100.0
중간정도의 우울	(159)	27.7	41.5	69.2	28.3	2.5	0.0	2.5	100.0
심한 우울	(36)	52.8	33.3	86.1	13.9	0.0	0.0	0.0	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과									
불안아님	(661)	25.4	48.7	74.1	23.3	1.4	1.2	2.6	100.0
불안 시사됨	(339)	30.4	41.3	71.7	25.4	2.9	0.0	2.9	100.0
생애주기별 정신건강 지원 필요도									
유아기	(5)	0.0	60.0	60.0	40.0	0.0	0.0	0.0	100.0
아동기	(54)	29.6	40.7	70.4	25.9	3.7	0.0	3.7	100.0
청소년기	(425)	25.4	46.8	72.2	24.0	2.6	1.2	3.8	100.0
청년기	(259)	31.3	44.0	75.3	23.2	1.2	0.4	1.5	100.0
중장년기	(167)	24.0	49.1	73.1	24.6	1.2	1.2	2.4	100.0
노년기	(90)	28.9	46.7	75.6	23.3	1.1	0.0	1.1	100.0

[표 63] 서울시민 정신건강 지원 서비스의 시급성 6) 정신건강 위기 상황에서 정신의료기관 치료 연계 및 치료비 지원

[문15-6] 다음 중 서울시민의 정신건강 지원을 위해 다음의 서비스가 얼마나 시급하다고 생각하십니까?

- 6) 정신건강 위기 상황에서 정신의료기관 치료 연계 및 치료비 지원

(단위 : %)

전체	사례수 (명)	① 매우 시급하다	② 시급하다	①+② 시급하다	③ 보통이다	④ 시급하지 않다	⑤ 전혀 시급하지 않다	④+⑤ 시급하지 않다	계
▣ 전체 ▣	(1,000)	31.6	41.3	72.9	23.2	2.4	1.5	3.9	100.0
성별									
남자	(490)	26.1	43.1	69.2	25.9	3.1	1.8	4.9	100.0
여자	(510)	36.9	39.6	76.5	20.6	1.8	1.2	2.9	100.0
연령									
15-19세	(55)	27.3	30.9	58.2	29.1	7.3	5.5	12.7	100.0
20대	(190)	31.1	41.6	72.6	23.2	2.1	2.1	4.2	100.0
30대	(215)	34.4	34.9	69.3	25.6	2.8	2.3	5.1	100.0
40대	(210)	30.0	42.9	72.9	26.2	1.0	0.0	1.0	100.0
50대	(226)	34.1	46.0	80.1	17.7	1.8	0.4	2.2	100.0
60-64세	(104)	26.9	46.2	73.1	21.2	3.8	1.9	5.8	100.0
지역									
도심권	(56)	42.9	39.3	82.1	16.1	0.0	1.8	1.8	100.0
동북권	(300)	32.0	42.3	74.3	23.0	2.0	0.7	2.7	100.0
서북권	(125)	31.2	42.4	73.6	21.6	2.4	2.4	4.8	100.0
서남권	(291)	29.2	44.0	73.2	22.0	3.4	1.4	4.8	100.0
동남권	(228)	31.6	36.4	68.0	27.6	2.2	2.2	4.4	100.0
혼인상태									
미혼	(505)	32.9	35.4	68.3	26.1	3.2	2.4	5.5	100.0
기혼	(450)	29.6	48.0	77.6	20.4	1.8	0.2	2.0	100.0
기타	(45)	37.8	40.0	77.8	17.8	0.0	4.4	4.4	100.0
가구원 수									
1명(1인가구)	(196)	28.1	36.7	64.8	30.1	2.6	2.6	5.1	100.0
2명	(180)	34.4	40.6	75.0	20.6	3.3	1.1	4.4	100.0
3명 이상	(624)	31.9	42.9	74.8	21.8	2.1	1.3	3.4	100.0
주관적 경제수준									
상	(83)	38.6	41.0	79.5	14.5	3.6	2.4	6.0	100.0
중	(672)	30.2	40.9	71.1	25.0	2.4	1.5	3.9	100.0
하	(245)	33.1	42.4	75.5	21.2	2.0	1.2	3.3	100.0
주관적 정신건강상태									
좋은 편	(534)	31.8	44.2	76.0	20.0	3.0	0.9	3.9	100.0
보통	(337)	27.9	40.4	68.2	27.9	2.1	1.8	3.9	100.0
좋지 않은 편	(129)	40.3	31.8	72.1	24.0	0.8	3.1	3.9	100.0
주관적 신체건강상태									
좋은 편	(397)	32.0	44.8	76.8	19.4	2.0	1.8	3.8	100.0
보통	(425)	27.5	41.2	68.7	27.1	3.1	1.2	4.2	100.0
좋지 않은 편	(178)	40.4	33.7	74.2	22.5	1.7	1.7	3.4	100.0
정신건강문제경험									
없음	(279)	26.5	41.9	68.5	26.2	2.5	2.9	5.4	100.0
1~4개	(499)	30.1	42.5	72.5	23.4	3.0	1.0	4.0	100.0
5개 이상	(222)	41.4	37.8	79.3	18.9	0.9	0.9	1.8	100.0
우울증 건강설문(PHQ-9) 점수 결과									
우울아님	(522)	28.0	43.9	71.8	23.9	2.3	1.9	4.2	100.0
가벼운 우울	(283)	32.9	39.9	72.8	23.3	2.5	1.4	3.9	100.0
중간정도의 우울	(159)	34.6	38.4	73.0	23.3	3.1	0.6	3.8	100.0
심한 우울	(36)	61.1	27.8	88.9	11.1	0.0	0.0	0.0	100.0
불안장애 척도(GAD-7) 점수 결과									
불안아님	(661)	29.2	44.0	73.2	22.7	2.3	1.8	4.1	100.0
불안 시사됨	(339)	36.3	36.0	72.3	24.2	2.7	0.9	3.5	100.0
생애주기별 정신건강 지원 필요도									
유아기	(5)	20.0	40.0	60.0	40.0	0.0	0.0	0.0	100.0
아동기	(54)	33.3	33.3	66.7	27.8	5.6	0.0	5.6	100.0
청소년기	(425)	29.2	41.9	71.1	25.2	1.9	1.9	3.8	100.0
청년기	(259)	33.6	39.8	73.4	22.0	3.1	1.5	4.6	100.0
중장년기	(167)	31.7	45.5	77.2	20.4	0.6	1.8	2.4	100.0
노년기	(90)	36.7	40.0	76.7	18.9	4.4	0.0	4.4	100.0

2025 서울시민 정신건강 인식 및 실태조사

발행일: 2025년 06월

발행처: 서울시정신건강복지센터

기획자: 데이터정보운영팀

전화: 02-3444-9934

팩스: 02-3444-9961

홈페이지: <https://blutouch.net>
<https://seoulmentalhealth.kr/>

제작업체: (주)한국리서치

도서 목록번호: 가2025-03

비매품

ISSN 3022-1412(인쇄본)

ISSN 2799-6069(Online-PDF)