

서울시 정신보건센터 귀중

2009년 정신건강에 관한 일반인 인식조사 보고서

2009. 8

(주)한국리서치

주 소 : 서울시 강남구 논현동 192-19 한미빌딩 2-7층
전 화 : 02-3014-0083
팩스번호 : 02-3014-0775
홈페이지 : www.hrc.co.kr

목 차

제 1 장. 조사개요	4
1. 조사배경 및 목적	5
2. 조사설계	6
3. 조사내용	7
4. 응답자 구성	9
제 2 장. 조사결과 요약	10
제 3 장. 조사결과	16
1. 스트레스 위험군 분류	17
1) 스트레스 체감 수준에 따른 위험군 분류	19
2. 스트레스 요인별 체감 수준	19
1) 사회적 요인 - 직장, 가정, 학교에서의 문제	19
2) 사회적 요인 - 경제적 문제	21
3) 관계적 요인 - 사람들과의 관계 문제	23
4) 관계적 요인 - 고민 상담자 부재 문제	25
5) 스트레스 관리 요인 - 다른 사람에 대한 감정조절 문제	27
6) 스트레스 관리 요인 - 스트레스 해소 용이성 문제	29
7) 스트레스 해소 요인 - 우울한 기분 때문에 동석자 없는 음주 선호 여부	31
8) 스트레스 해소 요인 - 대인 관계보다 TV시청, 인터넷 선호 여부	33
3. 우울증 경험 및 도움 요청 대상	35
1) 우울증 경험 유무	35
2) 우울증 경험 시 도움 요청 경험	37
3) 우울증 경험 시 도움 요청 대상	39
4) 우울증 경험 시 도움 요청 하지 않은 이유	41

4. 초/중/고 자녀의 심리적, 정서적, 행동적 문제 등에 대한 부모 인식	
및 도움 요청 대상	42
1) 자녀의 집중도 문제	42
2) 자녀와 가족 간의 대화 문제	43
3) 학교에서의 자녀와 친구들 간의 관계 문제	44
4) 자녀가 학업이나 친구관계로 받는 스트레스 문제	45
5) 자녀의 기분 관련 문제	46
6) 자녀의 인터넷 및 게임 이용 관련 문제	47
7) 자녀문제 경험 시 도움 요청 경험	48
8) 자녀문제 경험 시 도움 요청 대상	50
9) 자녀문제 경험 시 도움 요청 하지 않은 이유	51
5. 음주문제 경험 및 도움 요청 대상	52
1) 술을 끊거나 줄여야겠다고 생각한 경험	52
2) 술 때문에 가정이나 직장에서 문제가 된 경험	54
3) 술을 마시고 나서 후회한 경험	56
4) 술을 깨기 위해 아침에 다시 술을 마신 경험	58
5) 술을 끊거나 줄여야겠다고 생각한 가족 경험자	60
6) 술 때문에 가정이나 직장에서 문제가 된 가족 경험자	61
7) 술을 마시고 나서 후회한 가족 경험자	62
8) 술을 깨기 위해 아침에 다시 술을 마신 가족 경험자	63
9) 음주 관련 도움 요청 경험	64
10) 음주 관련 도움 요청 대상	66
6. 자살 시도 경험 및 도움 요청 대상	67
1) 자살 생각 경험	67
2) 자살 시도 경험	69
3) 자살 시도 시 도움 요청 경험	71
4) 자살 시도 시 도움 요청 대상	72

7. 스트레스, 음주, 우울증 등을 질병으로 인식하는 정도	73
1) 스트레스를 심각한 질병으로 인식하는 정도	73
2) 과도한 음주를 하는 것을 질병으로 인식하는 정도	75
3) 우울증을 치료가 가능한 질병으로 인식하는 정도	77
8. 정신보건센터 인지도 및 이용의향	79
1) 정신보건센터 인지도	79
2) 정신건강에 관한 서비스 제공 기관 이용 의향	81
3) 정신건강 관련 이용할 의향이 있는 서비스 종류	83
4) 정신건강 브랜드 ‘블루터치’ 인지 여부	85
9. 정신질환자 수용 관련 태도	87
1) 정신질환자의 지역사회 거주 치료 필요성에 대한 태도	87
2) 가까운 이웃에 정신질환자 관련 시설 수용에 대한 태도	89

부록. 조사결과표

조사설문지

제 1 장 조 사 개 요

1. 조사배경 및 목적
2. 조사설계
3. 조사내용
4. 응답자 구성

1. 조사배경 및 목적

- 모든 정신질환의 평생유병율은 30.0%로서 10명당 3명은 정신질환에 걸릴 확률임.(2006년 정신질환실태 역학조사)
 - 남자 38.2%, 여자 21.7%로 남자가 여자보다 약 1.8배 더 높음.
 - 주요 정신질환별 평생유병율을 보면, 알코올사용장애가 16.2%, 정신병적장애가 0.5%, 기분장애가 6.2%(주요우울장애 5.6%), 불안장애가 6.4%임.
 - 정신질환이 있음에도 불구하고 정신의료서비스를 이용하는 비율은 11.4%이며, 이는 선진국에 비해서는 낮은 수치임. (미국의 경우, 2003년 이용율이 27.8%임: NCS-R)
- 최근 현대인의 정신건강을 위협하는 정신질환 요소들이 늘어나고 있으며, 성인뿐만 아니라 어린이, 청소년 등도 이런 위험에 노출되어 있음.
- 또한 웰빙에 대한 새로운 시각과 함께 일반 시민의 정신건강 증진에 대한 욕구가 커짐에 따라 정신건강의 예방에 대한 과학적 근거 및 경험 등에 대한 체계적인 분석과 이해가 요구됨.
- 본 조사는 정신건강에 대한 이해를 제고하고, 정신건강 관련 서비스를 제공하는 기관의 인지도 및 이용실태를 파악하고자, △스트레스 요인별 체감수준은 어떠한지 △우울증, 자살 충동, 알코올 문제 등에 어떻게 대응하고 있는지 △자녀의 정신건강은 어떠한지 △지역사회 정신보건기관을 알고, 이용하고 있는지 등을 파악하기 위한 목적으로 실시함.

2. 조사 설계

구 분	내 용
모집단	● 서울시에 거주하는 만15-65세 남녀
표본크기	● 1,000명
표본추출	● 2008년 12월 31일자 주민등록인구현황에 근거하여 성별/연령별/지역별 비례할당 후 무작위 추출
표집오차	● 무작위추출을 전제할 경우, 95% 신뢰수준에서 최대허용 표집오차는 $\pm 3.1\%$
조사방법	● 컴퓨터를 이용한 전화면접조사 (CATI, Computer Aided Telephone Interview)
조사기간	● 2009. 8. 3- 8. 10
조사기관	● [주]한국리서치(대표이사 노익상)

3. 조사 내용

구 분	내 용
스트레스 관련 실태	<ul style="list-style-type: none"> 직장/가정/학교에서의 스트레스 정도 경제적 문제 관련 스트레스 정도 대인 관계 관련 스트레스 정도 고민 상담자 부재로 인한 스트레스 정도 화와 같은 감정 조절 관련 스트레스 정도 스트레스 해소 용이성 사람들과의 관계보다 동석자 없는 TV 시청, 인터넷 선호 여부 기분 전환을 위한 동석자 없는 음주 선호 여부
우울증 경험 및 도움 요청 대상	<ul style="list-style-type: none"> 2주 이상 기분이 우울하여 의욕이 없고 잠도 잘 오지 않고 식사도 못한 경험 유무 기분이 우울했을 때 도움 또는 상담 요청 경험 기분이 우울했을 때 도움 또는 상담 요청 대상 기분이 우울했을 때 도움 또는 상담 요청을 하지 않은 이유
초.중.고 자녀의 심리적, 정서적, 행동적 문제 등에 대한 부모의 인식	<ul style="list-style-type: none"> 자녀가 한 가지 일에 집중하지 못하고 주의가 매우 산만한지 여부 자녀가 집에 오면 자기 방에만 혼자 있고 가족과는 전혀 대화를 하지 않는지 여부 자녀가 학교에서 전혀 친구들과 어울리지 못하고 혼자 지내는지 여부 자녀가 학업이나 친구관계로 스트레스를 과도하게 받는지 여부 자녀가 기분이 좋았다가 우울했다가 하는 경향이 자주 반복되는지 여부 자녀가 집에 있을 때, 하루 종일 인터넷이나 게임에 너무 몰두하는지 여부
자녀문제 유무 및 도움 요청 대상	<ul style="list-style-type: none"> 자녀에게 심리/정서/행동적으로 문제가 있었을 때 도움 또는 상담 요청 경험 자녀에게 심리/정서/행동적으로 문제가 있었을 때 도움 또는 상담 요청 대상 자녀에게 심리/정서/행동적으로 문제가 있었을 때 도움 또는 상담 요청을 하지 않은 이유