

목 차

제 1 장. 조사개요	4
1. 조사배경 및 목적	5
2. 조사설계	6
3. 조사내용	7
4. 응답자 구성	9
제 2 장. 조사결과 요약	10
제 3 장. 조사결과	21
1. 정신건강에 대한 인식	22
1) 질병으로 인식 - 신체 건강대비 정신 건강의 중요성	22
2) 질병으로 인식 - 정신 질환에 관한 기사나 뉴스 관심도	24
3) 질병으로 인식 - 우울증과 같은 정신 질환 발병 가능성	26
4) 치료가능성에 대한 인식 - 정신 질환 완치 가능성	28
5) 치료가능성에 대한 인식 - 정신 질환 약물치료 가능성	30
6) 치료가능성에 대한 인식 - 치료 후 정상적인 사회생활 가능성	32
7) 정신질환자에 대한 사회구성원으로서의 인식 1	34
8) 정신질환자에 대한 사회구성원으로서의 인식 2	36
9) 정신질환자에 대한 사회구성원으로서의 인식 3	38
10) 정신질환 발병 시 도움 요청 대상자	40

2. 스트레스 위험군 분류	43
1) 스트레스 체감 수준에 따른 위험군 분류	43
3. 스트레스 요인별 체감 수준	45
1) 사회적 요인 - 직장, 가정, 학교에서의 문제	45
2) 사회적 요인 - 경제적 문제	47
3) 관계적 요인 - 사람들과의 관계 문제	49
4) 관계적 요인 - 고민 상담자 부재 문제	51
5) 스트레스 관리 요인 - 다른 사람들에 대한 감정조절 문제	53
6) 스트레스 관리 요인 - 스트레스 해소 용이성 문제	55
7) 스트레스 해소 요인 - 우울한 기분 때문에 동석자 없는 음주 선호 여부	57
8) 스트레스 해소 요인 - 대인 관계보다 TV시청, 인터넷 선호 여부	59
4. 정신건강 리스크 위험군 분류	61
1) 정신건강 리스크 자가진단에 따른 위험군 분류	61
5. 정신건강 상담 및 치료 경험	63
1) 정신건강관련 도움 요청 및 상담 경험	63
2) 정신건강관련 도움 및 상담 요청 대상	65
3) 본인판단에 의한 정신질환 유무	67
4) 현재 정신건강 문제로 의사 상담이나 치료 중 여부	69
5) 정신건강 문제로 받고 있는 치료 유형	71
6) 정신건강 문제로 전문적 상담 및 치료 받지 않는 이유	72
7) 정신건강 문제로 전문적 상담 및 치료 받을 의향	74
6. 스트레스와 정신건강간의 관계	76
1) 스트레스 체감 수준과 정신건강 상태에 따른 6가지 유형	76

7. 가족 및 지인들의 정신건강 리스크 위험군 분류	78
1) 가족 및 지인들의 정신건강 문제 유무에 따른 위험군 분류	78
8. 가족 및 지인들의 정신건강 상담 및 치료 경험	79
1) 가족 및 지인들에게 정신건강관련 상담 및 치료 권유 유무	79
2) 가족 및 지인들에게 정신건강관련 도움 요청 추천 대상	81
3) 가족 및 지인들의 정신건강 상태를 정신질환으로 인식 여부	82
4) 가족 및 지인들이 정신건강 문제로 상담이나 치료 중 여부	83
5) 가족 및 지인들이 정신건강 문제로 받고 있는 치료 유형	84
6) 가족 및 지인들이 정신건강 문제로 치료 받지 않는 이유	85
7) 가족 및 지인에게 정신건강 문제로 치료 권유 의향	86
9. 지역사회 정신보건기관 인지 여부	87
1) 지역사회 정신보건기관 인지 여부	87

부록. 조사결과표

조사설문지

제 1 장 조 사 개 요

1. 조사배경 및 목적
2. 조사설계
3. 조사내용
4. 응답자 구성

1. 조사배경 및 목적

- 모든 정신질환의 평생유병율은 31.4%로서 10당 3명은 정신질환에 걸릴 확률임. (2001년 정신질환 실태 역학조사)
 - 남자 38.7%, 여자 23.9%로 남자가 여자보다 1.7배 더 많음.
 - 특히 우울증은 평생 한번 이상 앓을 가능성이 15%에 이를 정도로 흔한 질병임.
 - 미국, 네덜란드 등 외국인의 평생유병율이 40%대인데 비해 한국인의 평생유병율은 상대적으로 낮음. 이는 정신질환자가 병인지도 모르는 경우가 많고, 치료를 안받으려는 경향이 있기 때문임.
- 2000년 통계와 비교할 때, 5년간 등록된 정신장애자의 수는 71,797명에서 2005년 59,223명으로 감소함.
 - 전체 장애인 등록률이 87.9%인데, 48.3%로 상대적으로 낮은 비율임.
 - 특히 전년도 40.5%에 비해 크게 증가하지 않은 수치임.
- 최근 현대인의 정신건강을 위협하는 정신질환 요소들이 늘어나고 있으며, 웰빙에 대한 새로운 시각과 함께 일반 시민의 정신건강 증진에 대한 욕구가 커짐에 따라 정신건강의 예방에 대한 과학적 근거 및 경험 등에 대한 체계적인 분석과 이해가 요구됨.
- 본 조사는 정신건강에 대한 이해를 제고하고자, △정신건강에 대해 어떻게 생각하고 있는지 △다양한 스트레스 요인별 체감수준은 어떠한지 △정신질환 발병 시 어떻게 대응하고 있는지 △지역사회 정신보건기관을 알고 있는지 등을 파악하기 위한 목적으로 실시함.

2. 조사 설계

구 분	내 용
모집단	● 서울시에 거주하는 만15-65세 남녀
표본크기	● 1,000명
표본추출	● 2006년 12월 31일자 주민등록인구현황에 근거하여 성별/연령별/지역별 비례할당 후 무작위 추출
표집오차	● 무작위추출을 전제할 경우, 95% 신뢰수준에서 최대허용 표집오차는 $\pm 3.1\%$
조사방법	● 컴퓨터를 이용한 전화면접조사 (CATI, Computer Aided Telephone Interview)
조사기간	● 2007. 9. 11- 9. 17
조사기관	● [주]한국리서치(대표이사 노익상)

3. 조사 내용

구 분	내 용
우울증과 같은 정신건강에 대한 태도	<ul style="list-style-type: none"> ● 신체 건강대비 정신 건강의 중요성 ● 정신 질환에 관한 기사나 뉴스 관심도 ● 불특정인 대상으로 우울증과 같은 정신 질환 발병 가능성 ● 신체 질환대비 정신 질환 완치 가능성 ● 신체 질환대비 정신 질환 약물치료 가능성 ● 정신 질환 치료 후 정상적인 사회생활 가능성 ● 정신질환자의 친구/동료 수용 가능성 ● 거주지 정신보건 재활시설 수용 여부 ● 지역단위에서 정신 질환 치료 및 관리 위한 정부투자 필요성
정신질환 발병 시 도움요청 상대	<ul style="list-style-type: none"> ● 응답자 또는 가족 정신질환 발병 시 도움 요청 상대
스트레스 관련 실태	<ul style="list-style-type: none"> ● 직장/가정/학교에서의 스트레스 정도 ● 경제적 문제 관련 스트레스 정도 ● 대인 관계 관련 스트레스 정도 ● 고민 상담자 부재로 인한 스트레스 정도 ● 화와 같은 감정 조절 관련 스트레스 정도 ● 스트레스 해소 용이성 ● 사람들과의 관계보다 동석자 없는 TV 시청, 인터넷 선호 여부 ● 기분 전환을 위한 동석자 없는 음주 선호 여부