

목 차

제 1 장. 조사개요	3
1. 조사배경 및 목적	4
2. 조사설계	5
3. 조사내용	6
4. 응답자 구성	7
제 2 장. 조사결과 요약	8
제 3 장. 조사결과	16
1. 자살에 대한 인식	17
1) 부정적 인식 - 자살은 가까운 가족을 저버리는 행동이다	17
2) 부정적 인식 - 어떠한 경우라도 자살은 옳바르지 않다	19
3) 부정적 인식 - 자살은 심각한 윤리적 죄악이다	22
4) 동정적 인식 - 너무 힘들어서 자살하는 사람을 이해할 수 있을 것 같다	24
5) 동정적 인식 - 자살도 하나의 선택이다	27
6) 동정적 인식 - 자살은 개인의 권리이다	29
7) 긍정적 인식 - 자살을 하면 어떤 문제라도 해소될 수 있다	31
8) 심각성 인식 - 자살은 우리나라에서 매우 심각한 사회문제이다	33
9) 예방가능성 인식 - 자살은 상담이나 치료로 예방이 가능하다	35
10) 관심수준 - 자살에 대한 기사나 뉴스가 나오면 관심있게 보는 편이다	37
2. 스트레스 위험군 분류	40

1) 사회적 요인 - 경제적인 문제	40
2) 사회적 요인 - 사업이나 직장의 문제	43
3) 사회적 요인 - 학교 성적이나 진로 등의 문제	46
4) 관계적 요인 - 배우자나 자녀, 부모 등 가까운 가족의 문제	49
5) 관계적 요인 - 가까운 친구들과의 문제	52
6) 관계적 요인 - 직장에서 같이 일하는 동료나 다른 사람들 문제	55
7) 심리적 요인 - 하루 종일 기분이 우울한 경우	58
8) 심리적 요인 - 기분이 우울해서 식사를 제대로 안하는 경우	61
9) 심리적 요인 - 특별한 이유없이 살고 싶지 않다는 생각을 하는 경우	64
 3. 자살에 대한 생각과 시도 경험	67
1) 자살에 대해 생각해 본 경험과 자살 시도 경험	67
2) 사회적 스트레스 요인에 따른 자살 생각 경험	70
3) 관계적 스트레스 요인에 따른 자살 생각 경험	71
4) 심리적 스트레스 요인에 따른 자살 생각 경험	72
 4. 주변 사람들의 자살 인식	73
1) 지인 중 자살자 유무	73
2) 지인 중 자살이 염려되는 사람 유무	75

부록. 조사결과표

조사설문지

제 1 장 조 사 개 요

1. 조사배경 및 목적
2. 조사설계
3. 조사내용
4. 응답자 구성

1. 조사배경 및 목적

- 2005년 우리나라 국민들의 사망원인 중 4.9%가 자살임.
 - 성별로 볼 때, 남자는 5.9%, 여자는 3.6%가 자살에 의한 사망임.
 - 특히, 20대와 30대의 사망원인 1위가 자살로 나타남.
- 1995년 통계와 비교할 때, 10년간 자살에 의한 사망은 크게 증가한 것으로 나타남.
 - 1995년 사망원인 중 자살은 9위였으나 2005년 사망원인 중에서는 4위임.
 - 1995년에 자살에 의한 사망자 수는 인구 10만명당 11.8명에 불과하였으나, 2005년은 인구 10만명당 26.1%로 2.5배 정도가 증가한 것으로 나타남.
- 최근의 자살이 급격하게 증가하면서 자살은 중요한 사회문제로 대두되고 있으며, 이에 대한 체계적인 분석과 이해가 요구됨.
- 본 조사는 자살에 대한 이해를 제고하고자, △자살에 대해 어떻게 생각하고 있는지 △다양한 스트레스 요인별 스트레스 현황은 어떠한지 △스트레스 요인과 자살에 대한 생각 간에는 어떤 관계가 있는지 등을 파악하기 위한 목적으로 실시함.

2. 조사배경 및 목적

구 분	내 용
모집단	● 서울시에 거주하는 만15-65세 남녀
표본크기	● 1,000명
표본추출	● 2006년 12월 31일자 주민등록인구현황에 근거하여 성별/연령별/지역별 비례할당 후 무작위 추출
표집오차	● 무작위추출을 전제할 경우, 95% 신뢰수준에서 최대허용 표집오차는 $\pm 3.1\%$
조사방법	● 컴퓨터를 이용한 전화면접조사 (CATI, Computer Aided Telephone Interview)
조사기간	● 2007. 8. 31- 9. 1
조사기관	● [주]한국리서치(대표이사 노익상)

3. 조사내용

구 분	내 용
스트레스 위험요인 관련	<ul style="list-style-type: none"> ● 스트레스 요인별 스트레스 정도 ● 너무 심각해서 막막하거나 감당하기 어렵다고 생각한 경우 ● 다른 사람의 도움이나 상담을 받은 경험 ● 도움이나 상담의 대상 ● 향후 전문적인 도움이나 상담을 받을 의향
자살에 대한 인식	<ul style="list-style-type: none"> ● 자살과 관련한 일반적인 인식
자살관련 실태	<ul style="list-style-type: none"> ● 자살에 대해 생각해 본 경험 ● 실제 자살을 시도한 경험 ● 다른 사람의 도움이나 상담을 받은 경험 ● 도움이나 상담의 대상 ● 향후 전문적인 도움이나 상담을 받을 의향
주변 사람들의 자살 인식	<ul style="list-style-type: none"> ● 개인적으로 아는 사람 중에서 자살한 사람 유무 ● 개인적으로 아는 사람 중에서 자살이 염려되는 사람 유무