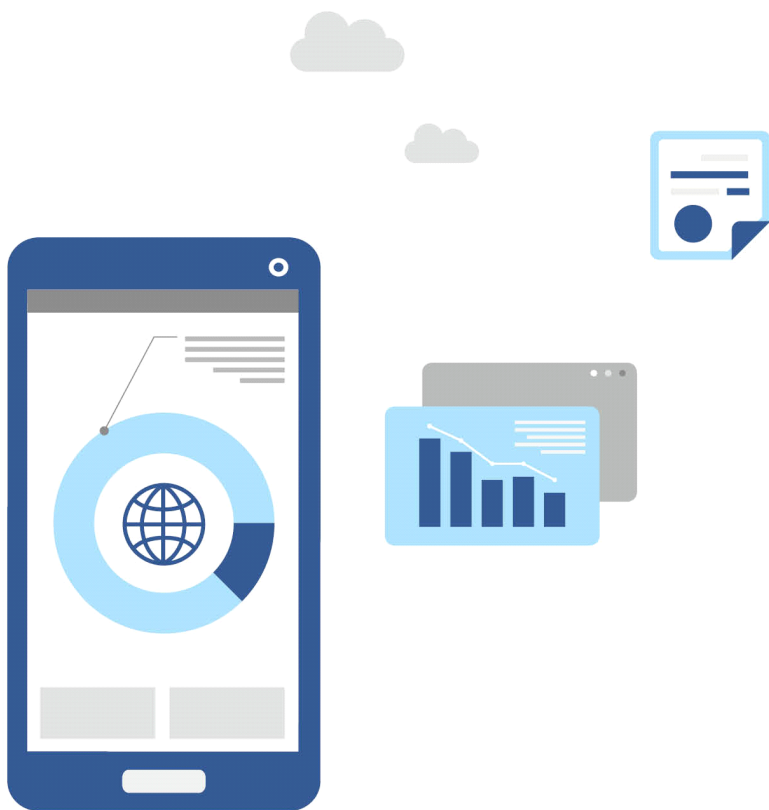




2018

스마트폰 과의존 실태조사

The survey on smart phone
overdependence



2018 스마트폰 과의존 실태조사

The survey on smart phone
overdependence

주 관 기 관 : 과학기술정보통신부

전 담 기 관 : 한국정보화진흥원

총괄책임자 : 최두진 본부장

과제책임자 : 김영식 팀장

참여연구원 : 엄나래 수석

김형석 선임

조 사 기 관 : (주)메트릭스코퍼레이션

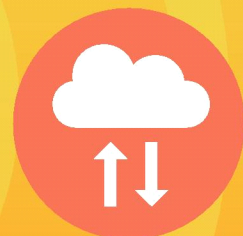
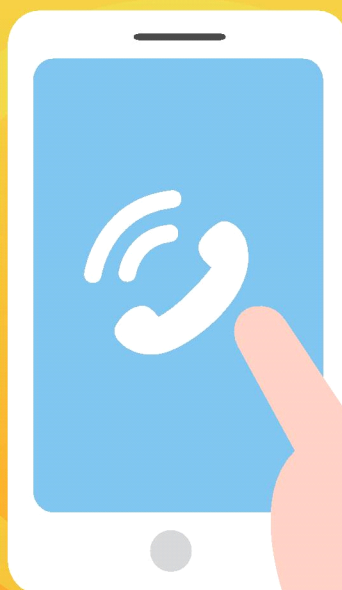
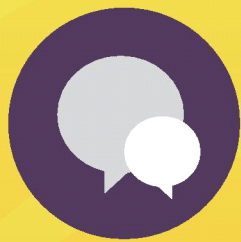
일러두기



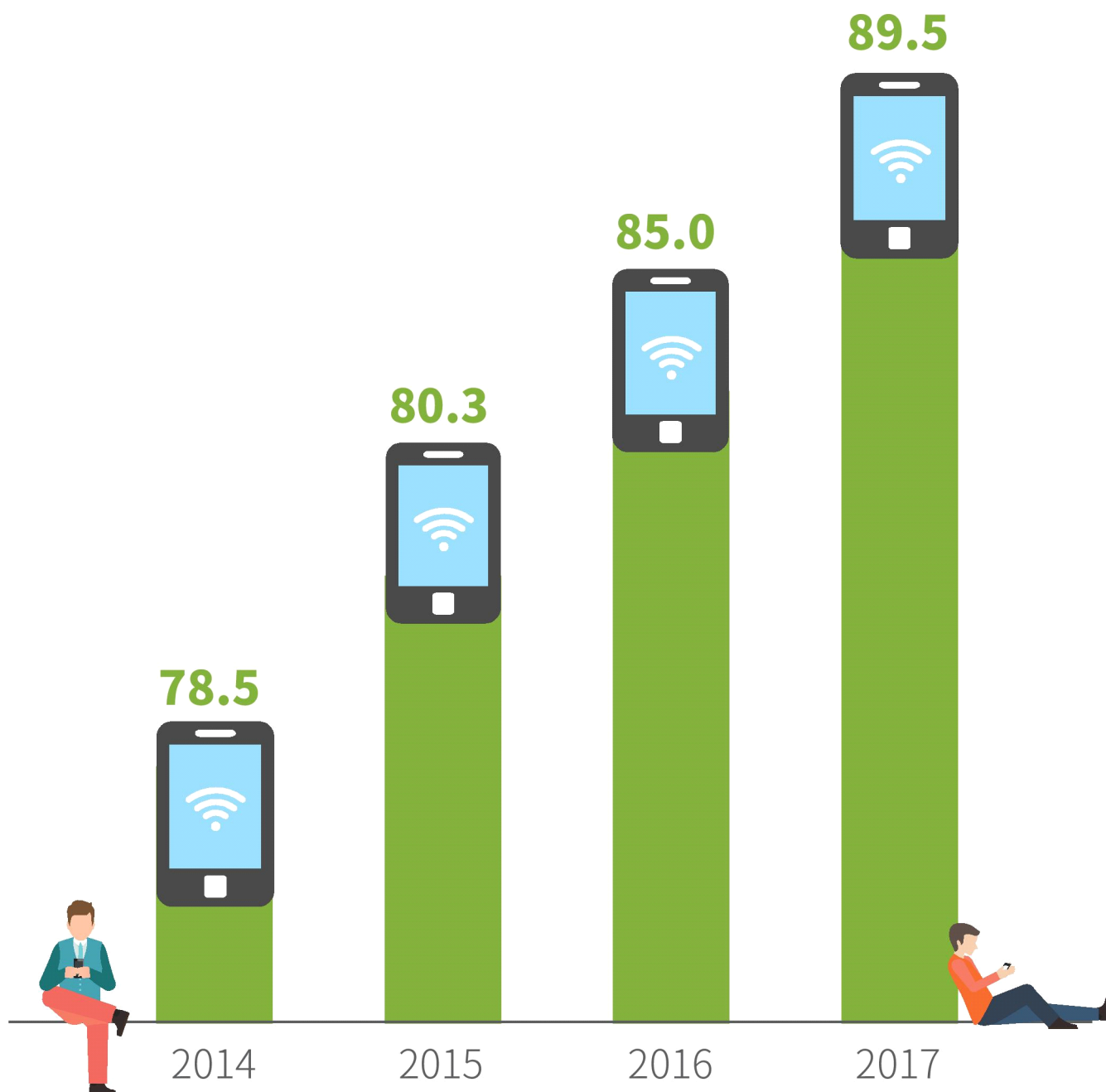
1. 「2018년 스마트폰 과의존 실태조사」는 과학기술정보통신부와 한국정보화진흥원에 의해 2018년 8월부터 10월 중 수행됨
2. 최종 통계산출 시 모수추정 방법을 적용하여 모집단 결과를 제시하고 있기 때문에 해석에 유의
3. 통계표 및 도표내의 숫자는 둘째자리에서 반올림되어, 세부 항목의 합이 전체 합계와 일치하지 않을 수 있음
4. 복수응답은 한 개 이상 응답한 결과치를 집계한 결과임
5. 본 보고서의 내용을 인용할 때에는 반드시 과학기술정보통신부와 한국정보화진흥원의 자료임을 밝혀야 함
6. 본 보고서는 한국정보화진흥원(www.nia.or.kr) 및 스마트쉼센터(www.iapc.or.kr) 홈페이지에서 전문 다운로드 가능함

통계로 본 스마트폰 과의존 현황

「2018년 스마트폰 과의존 실태조사」
과학기술정보통신부·한국정보화진흥원



2018년 만 3세 이상
국민 10명 중 9명이 스마트폰을
보유하고 있습니다.



연도별 스마트폰 보유율(%)-만3세 이상

※출처: 2014~2017년 인터넷이용자실태조사, 한국인터넷진흥원

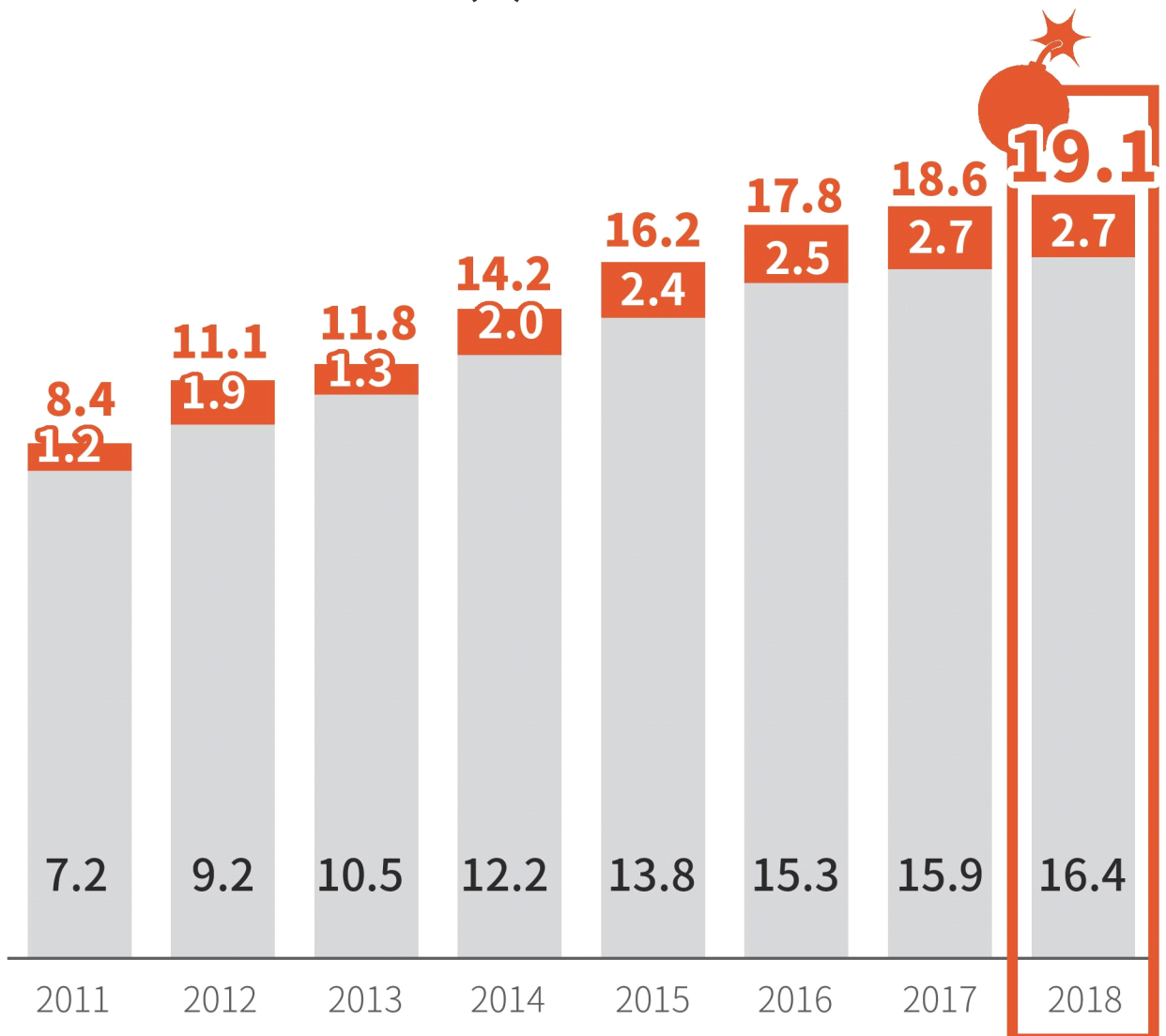
우리나라 스마트폰 이용자 10명 중 2명이 과의존 위험 상태입니다.



연도별

스마트폰 과의존위험군 현황(%)

■ 고위험 ■ 잠재적위험



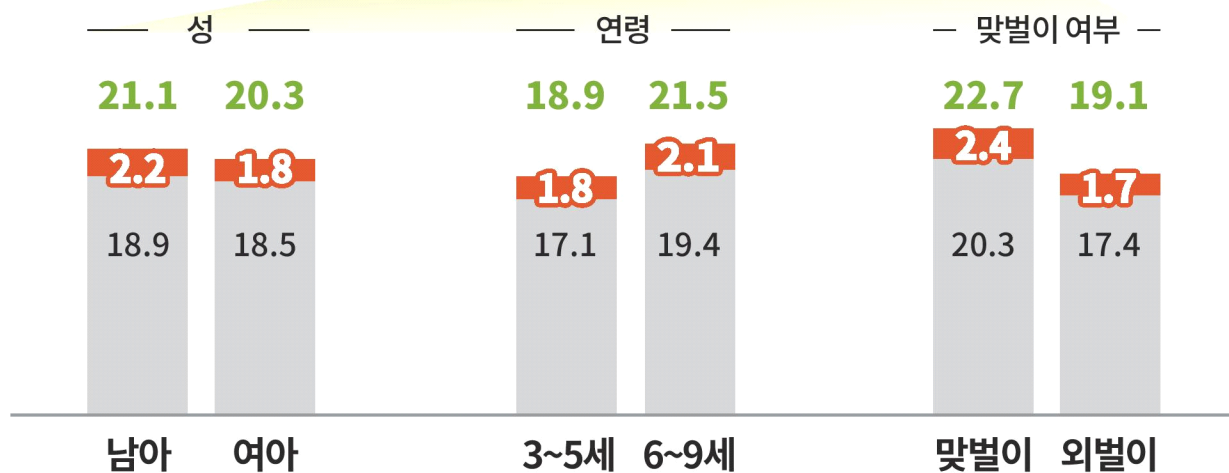
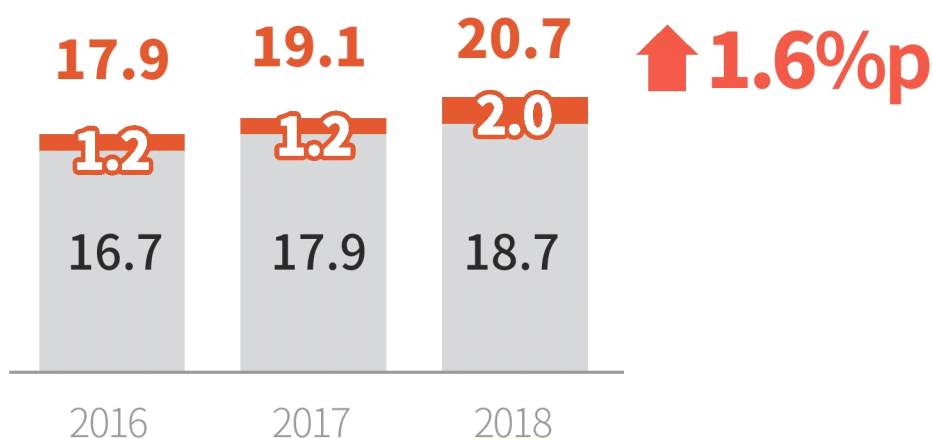
대상별로 살펴보면,

유아동 (3~9세)

스마트폰 과의존위험군 현황(%)

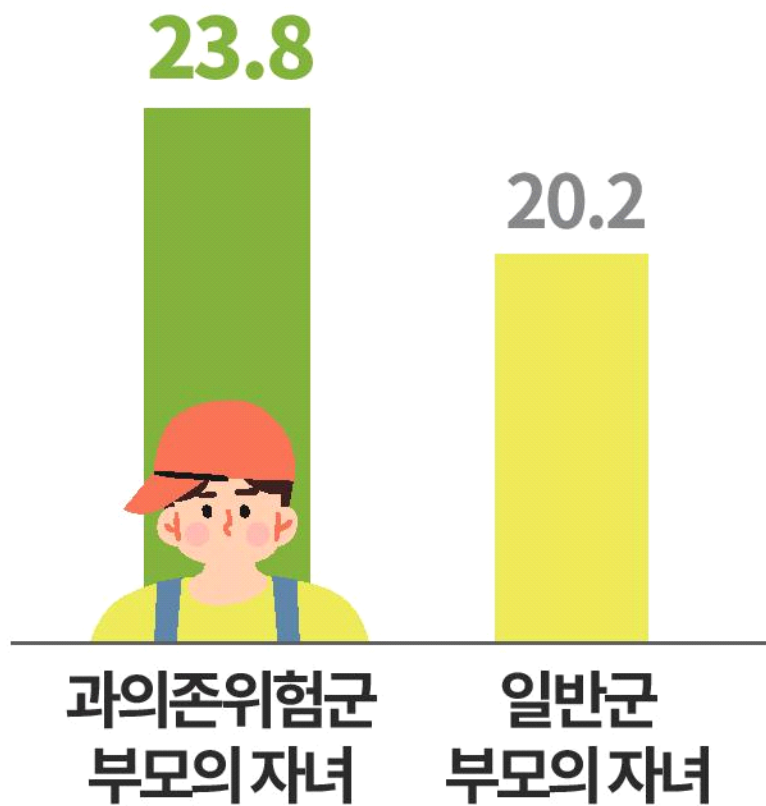


■ 고위험 ■ 잠재적위험



지난해 유아동 과의존 위험군 비율이
가장 많이 올랐습니다.

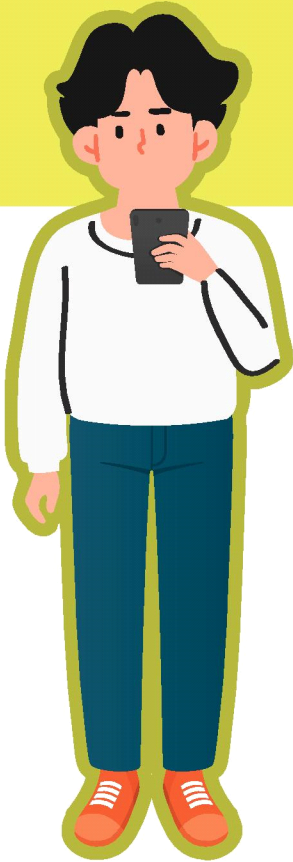
유아동 부모-자녀 과의존위험성관계(%)



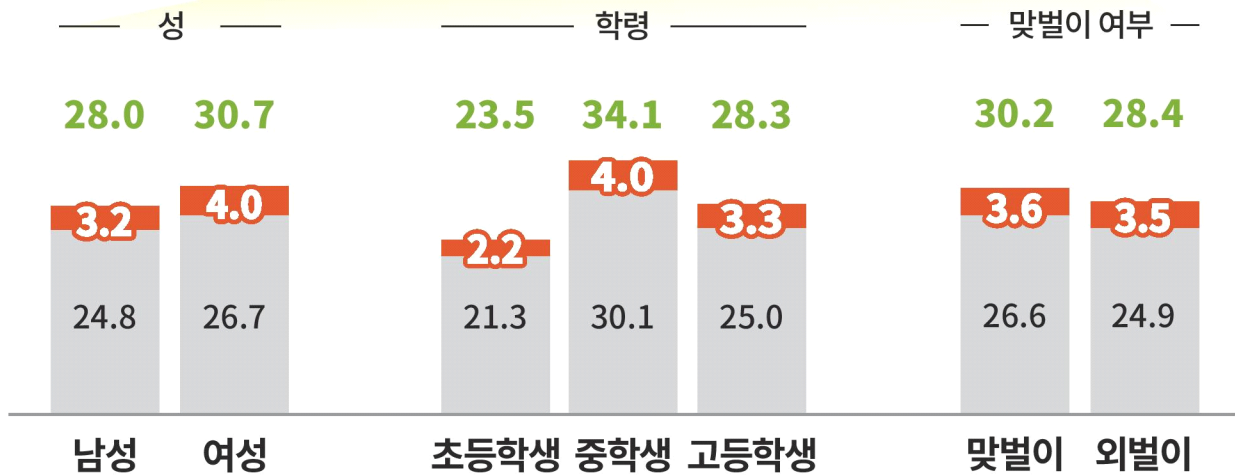
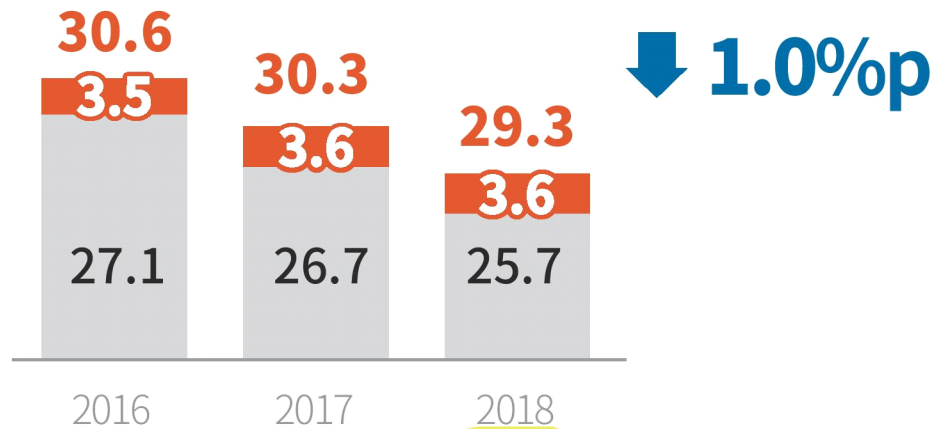
부모가 과의존 위험군이면
자녀(유아동)도 위험군에 속하는 비율이 높았습니다.

청소년 (10~19세)

스마트폰 과의존위험군 현황(%)



■ 고위험 ■ 잠재적위험



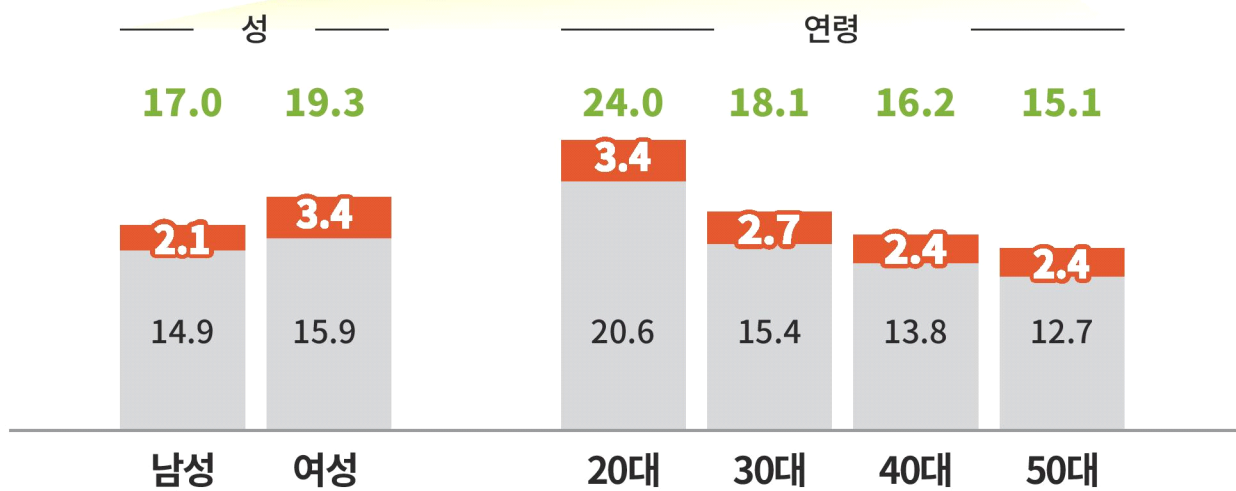
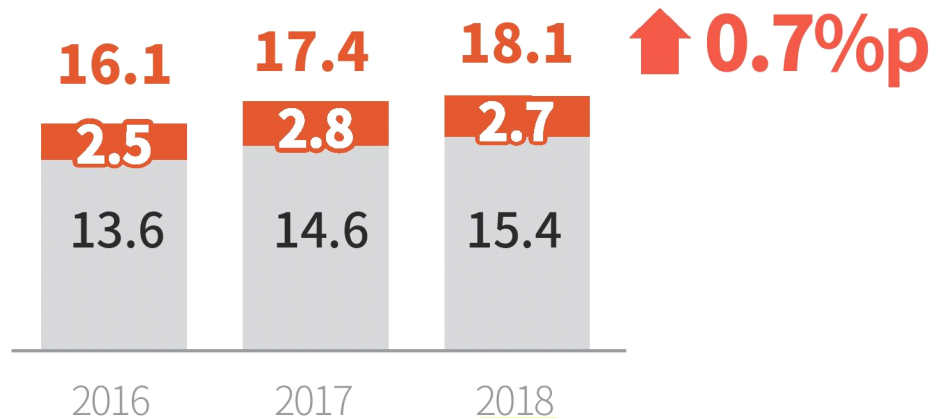
청소년은 유일하게 과의존위험군
비율이 줄어 들었습니다.

성인 (20~59세)

스마트폰 과의존위험군 현황(%)



■ 고위험 ■ 잠재적위험



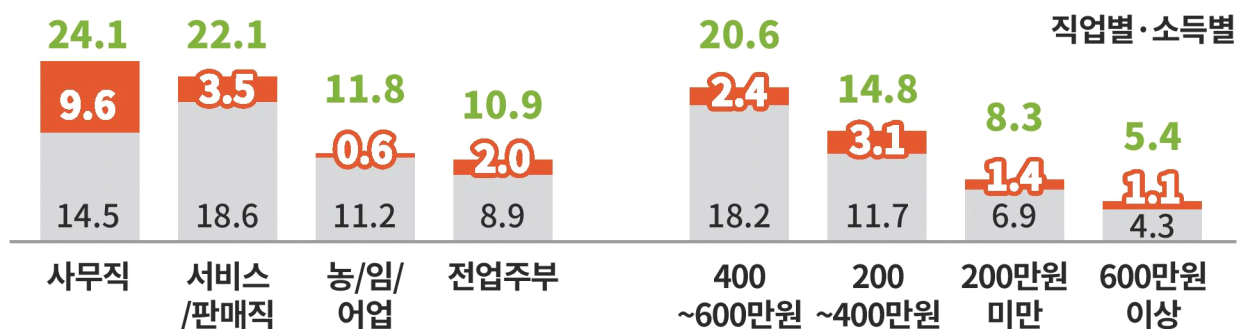
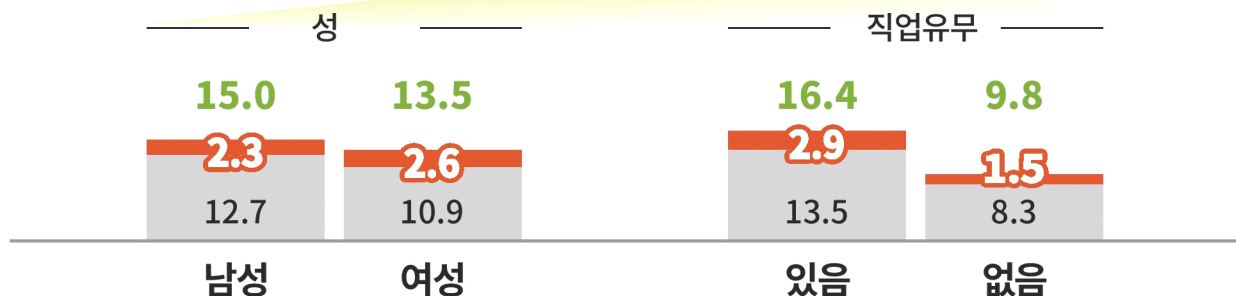
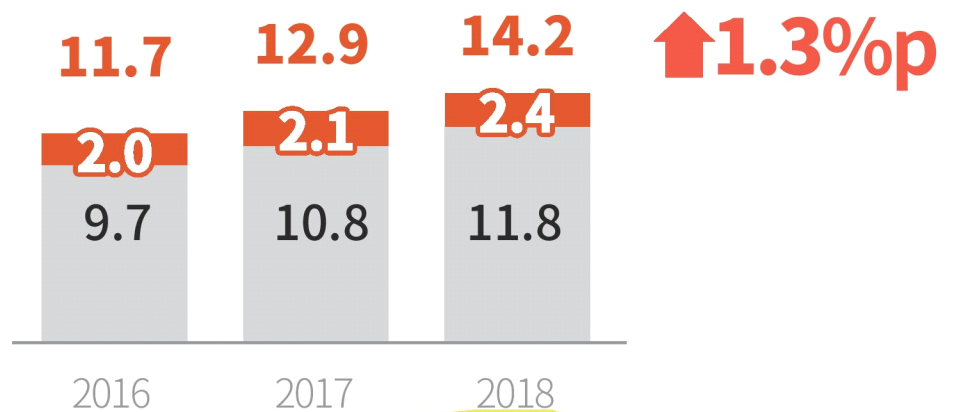
성인의 고위험군 비율은 감소하였고,
잠재적위험군 비율은 증가하였습니다.

60대

스마트폰 과의존위험군 현황(%)

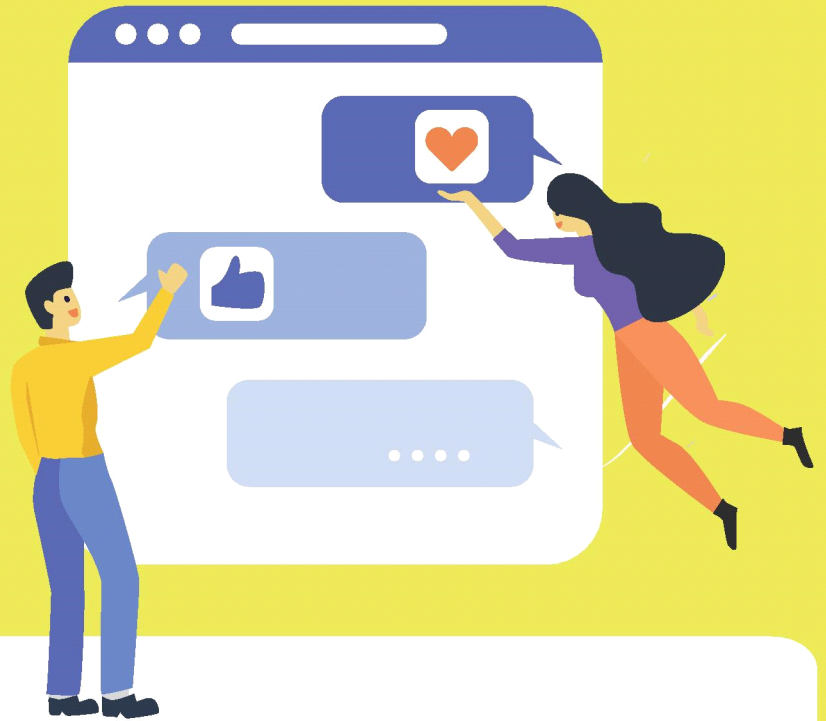


■ 고위험 ■ 잠재적 위험



60대는 유아동 다음으로
과의존위험군 비율이 높이 상승했습니다.

콘텐츠별 이용정도로는 메신저가 가장 높으며,
SNS, 뉴스, 영화·TV·동영상,
게임 순으로 나타났습니다.

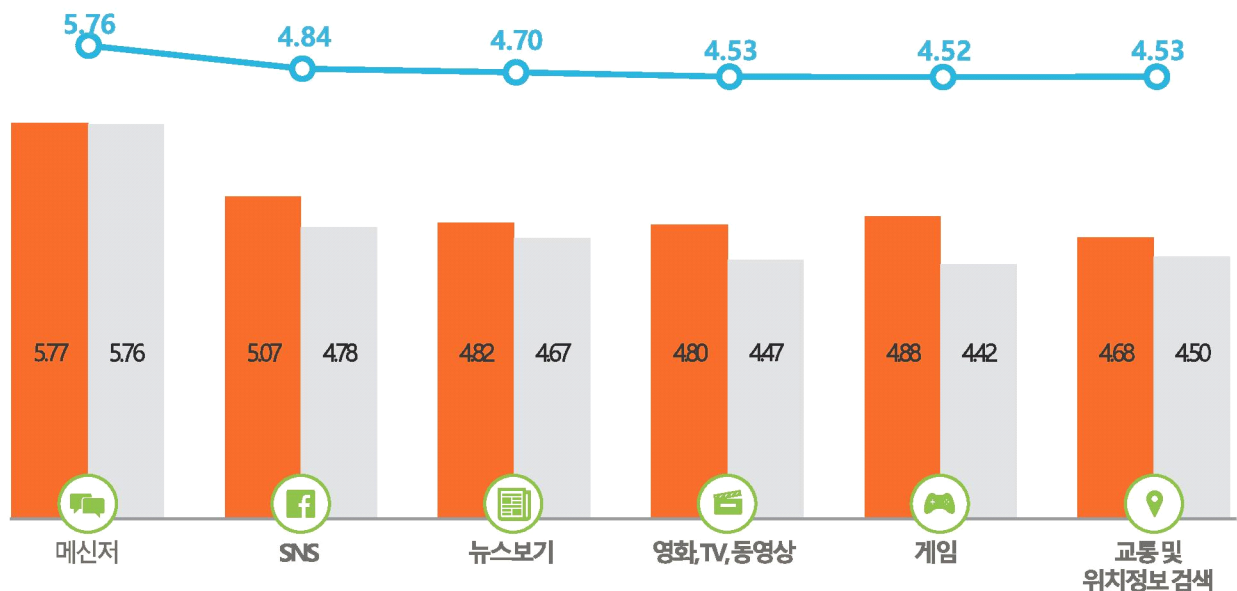


주 이용 콘텐츠 현황

—●— 전체 ■ 과의존 □ 일반

7점 만점

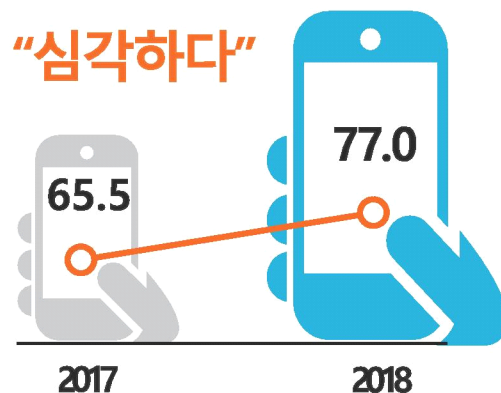
※ (1점) 거의 이용하지 않는다 ~ (7점) 매우 자주 이용한다



스마트폰 과의존도가 높은 사람들은 스스로 과도하다고 느끼고 있습니다.



우리사회의 스마트폰 과의존에 대한 인식 (%)

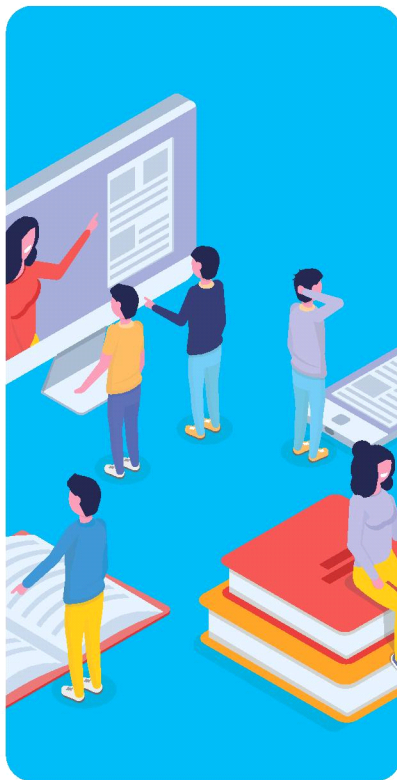


나의 스마트폰 과사용에 대한 인식 (%)



스마트폰 과의존, 걱정되지요?

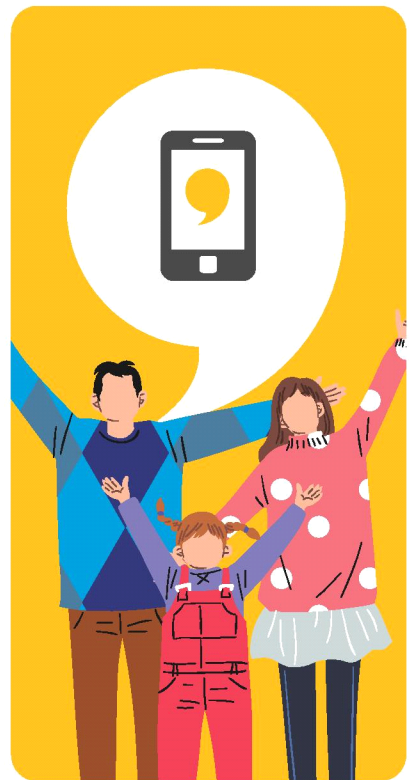
전국민대상
예방교육



찾아가는
가정방문상담



스마트쉼 캠페인,
인식제고 홍보활동



건강하고 바른 스마트폰 사용 문화!

Be on the phone? Beyond the phone

과학기술정보통신부가 함께합니다.

목차



제1장 조사 개요

I. 조사 배경 및 목적	5
1. 조사 배경 및 목적	5
2. 법적 근거	5
3. 조사 연혁	5
4. 조사 체계	7
II. 조사 대상	7
III. 조사 내용	7
1. 조사 내용	7
2. 스마트폰 과의존 개념 및 산출방법	9
IV. 표본 설계	10
1. 모집단	10
2. 표본배분 및 추출	11
V. 자료수집 및 처리	12
1. 자료 수집	12
2. 자료 처리	13
VI. 모수추정	13
1. 가중치 산정	13
2. 추정식	14
3. 변동계수와 표본오차	15
VII. 결과공표	15
VIII. 유효표본 현황	16
1. 연도별 스마트폰 과의존 현황	21
2. 연령별 스마트폰 과의존 현황은?	23
3. 스마트폰 과의존 요인별 속성은?	25
4. 스마트폰 과의존 콘텐츠 이용 현황은?	26
5. 스마트폰 과의존 현상 및 관련 정책에 대한 인식은?	29

제2장 조사결과 요약

제3장 전체 조사결과

I. 스마트폰 과의존 현황	33
1. 연도별 스마트폰 과의존 현황	33
2. 인구통계 특성별 스마트폰 과의존 현황	37
II. 스마트폰 과의존 속성	41
1. 전체 요인별·문항별 속성	41
2. 유아동 요인별·문항별 속성	43
3. 청소년 요인별·문항별 속성	47
4. 성인 요인별·문항별 속성	51
5. 60대 요인별·문항별 속성	55
III. 스마트폰 이용시간	59
1. 스마트폰 이용시간	59
2. 스마트폰 과다이용에 대한 인식	61
IV. 콘텐츠 이용현황	62
1. 주이용 콘텐츠 현황	62
2. 인공지능 서비스 이용현황	68
3. 온라인 동영상 서비스 이용현황	71
4. 게임 이용현황	74
V. 과의존 원인 및 영향 요인	76
1. 여가활동	76
2. 디지털 사용 역량	79
3. 가족/사회와의 관계	86
4. 삶의 만족도	90
VI. 과의존 원인 및 해결방안에 대한 인식	97
1. 과의존 심각성 인식	97
2. 과의존 원인	99
3. 과의존 해소 방안	100

VII. 과의존 상담 및 교육 경험	106
1. 상담서비스 인지도 및 이용의향	106
2. 예방교육 경험	108

부록

1. 성별·대상별·지역별 표본오차 및 과의존위험군 변동계수	115
2. 조사표	119
3. 통계표	133

표 목차



[표 1-1-1] 조사 연혁	6
[표 1-1-2] 조사 내용	8
[표 1-1-3] 스마트폰 과의존 3요인	9
[표 1-1-4] 유아동 스마트폰 과의존 척도	9
[표 1-1-5] 청소년·성인·고령층 스마트폰 과의존 척도	10
[표 1-1-6] 총별 조사구 현황	11
[표 1-1-7] 실사 세부방안	12
[표 1-1-8] 표본 가구 현황	16
[표 1-1-9] 표본 가구원(인구) 현황	16
[표 3-1-1] 연도별 스마트폰 과의존위험군 비율 및 수	33
[표 3-1-2] 연도별·대상별 스마트폰 과의존위험군 비율	34
[표 3-1-3] 연도별·연령별 스마트폰 과의존위험군 비율	35
[표 3-1-4] 연도별·성별 스마트폰 과의존위험군 비율	36
[표 3-2-1] 대상별 과의존위험군 요인별 속성	41
[표 3-2-2] 유아동 요인별 속성	43
[표 3-2-3] 유아동 '조절실패' 요인 속성	44
[표 3-2-4] 유아동 '현재성' 요인 속성	45
[표 3-2-5] 유아동 '문제적 결과' 요인 속성	46
[표 3-2-6] 청소년 요인별 속성	47
[표 3-2-7] 청소년 '조절실패' 요인 속성	48
[표 3-2-8] 청소년 '현재성' 요인 속성	49
[표 3-2-9] 청소년 '문제적 결과' 요인 속성	50
[표 3-2-10] 성인 요인별 속성	51
[표 3-2-11] 성인 '조절실패' 요인 속성	52
[표 3-2-12] 성인 '현재성' 요인 속성	53
[표 3-2-13] 성인 '문제적 결과' 요인 속성	54
[표 3-2-14] 60대 요인별 속성	55
[표 3-2-15] 60대 '조절실패' 요인 속성	56
[표 3-2-16] 60대 '현재성' 요인 속성	57
[표 3-2-17] 60대 '문제적 결과' 요인 속성	58
[표 3-3-1] 일/학업/가사 중 스마트폰 이용시간	59
[표 3-3-2] 스마트폰 이용 목적	60
[표 3-3-3] 스마트폰 과다이용에 대한 인식	61
[표 3-4-1] 콘텐츠 이용률	63
[표 3-4-2] 콘텐츠 이용 정도	65
[표 3-4-3] 생활에 도움이 되는 콘텐츠	66
[표 3-4-4] 부작용 우려 콘텐츠	67
[표 3-4-5] 인공지능 서비스 이용률	68
[표 3-4-6] 주이용 인공지능 서비스	69
[표 3-4-7] 인공지능 서비스 생활 유용도	70
[표 3-4-8] 온라인 동영상 서비스 이용률	71
[표 3-4-9] 주이용 온라인 동영상 서비스 형태	72

[표 3-4-10] 주이용 온라인 동영상 서비스 내용	73
[표 3-4-11] 주이용 게임	74
[표 3-4-12] 게임 이용기기	75
[표 3-5-1] 주 여가활동	76
[표 3-5-2] 희망하는 여가활동	77
[표 3-5-3] 주 여가활동과 희망 여가활동이 다른 이유	78
[표 3-5-4] 디지털 사용 역량 : 전체	79
[표 3-5-5] 디지털 사용 역량 : ① 온라인상에서 필요한 정보 및 콘텐츠를 잘 찾을 수 있다	80
[표 3-5-6] 디지털 사용 역량: ② 온라인상에서 획득한 정보가 신뢰할만한지 판단할 수 있다	81
[표 3-5-7] 디지털 사용 역량: ③ 온라인상에서 사회문제에 대해 인식하고 참여할 수 있다	82
[표 3-5-8] 디지털 사용 역량: ④ 디지털 콘텐츠를 제작하고 편집할 수 있다	83
[표 3-5-9] 디지털 사용 역량: ⑤ 온라인상의 개인정보보호, 프라이버시에 관련한 이슈를 파악하고 있다	84
[표 3-5-10] 디지털 사용 역량: ⑥ 온라인상의 정보를 이용하여 학업·직업 관련 활동을 하고 있다	85
[표 3-5-11] 가족/사회와의 관계 : 전체	86
[표 3-5-12] 가족/사회와의 관계: ① 가족들은 나를 위해 지원을 아끼지 않는다	87
[표 3-5-13] 가족/사회와의 관계: ② 내가 어려움에 처했을 때 도와줄 친구나 지인들이 많은 편이다	88
[표 3-5-14] 가족/사회와의 관계: ③ 우리 사회는 개인들에게 공정한 기회와 혜택을 제공한다	89
[표 3-5-15] 전반적 만족도	90
[표 3-5-16] 인간관계 만족도	91
[표 3-5-17] 일/학업 만족도	92
[표 3-5-18] 건강 만족도	93
[표 3-5-19] 소비활동 만족도	94
[표 3-5-20] 여가 만족도	95
[표 3-5-21] 성취 만족도	96
[표 3-6-1] 본인 과의존에 대한 인식	97
[표 3-6-2] 우리사회의 과의존에 대한 인식	98
[표 3-6-3] 과의존 원인	99
[표 3-6-4] 과의존 예방을 위한 대처방안	100
[표 3-6-5] 과의존 문제해결 주체	101
[표 3-6-6] 주체별 과의존 해소방안: ①개인의 해소방안	102
[표 3-6-7] 주체별 과의존 해소방안: ① 개인의 장애요인	103
[표 3-6-8] 주체별 과의존 해소방안: ② 기업의 해소방안	104
[표 3-6-9] 주체별 과의존 해소방안: ③ 정부의 해소방안	105
[표 3-7-1] 과의존 상담 서비스 기관(스마트쉼센터) 인지율	106
[표 3-7-2] 향후 과의존 전문상담기관 이용의향	107
[표 3-7-3] 과의존 예방교육 경험	108
[표 3-7-4] 과의존 예방교육 장소	109
[표 3-7-5] 과의존 예방교육 도움정도	110
[표 3-7-6] 향후 과의존 예방교육 이용의향	111

그림 목차



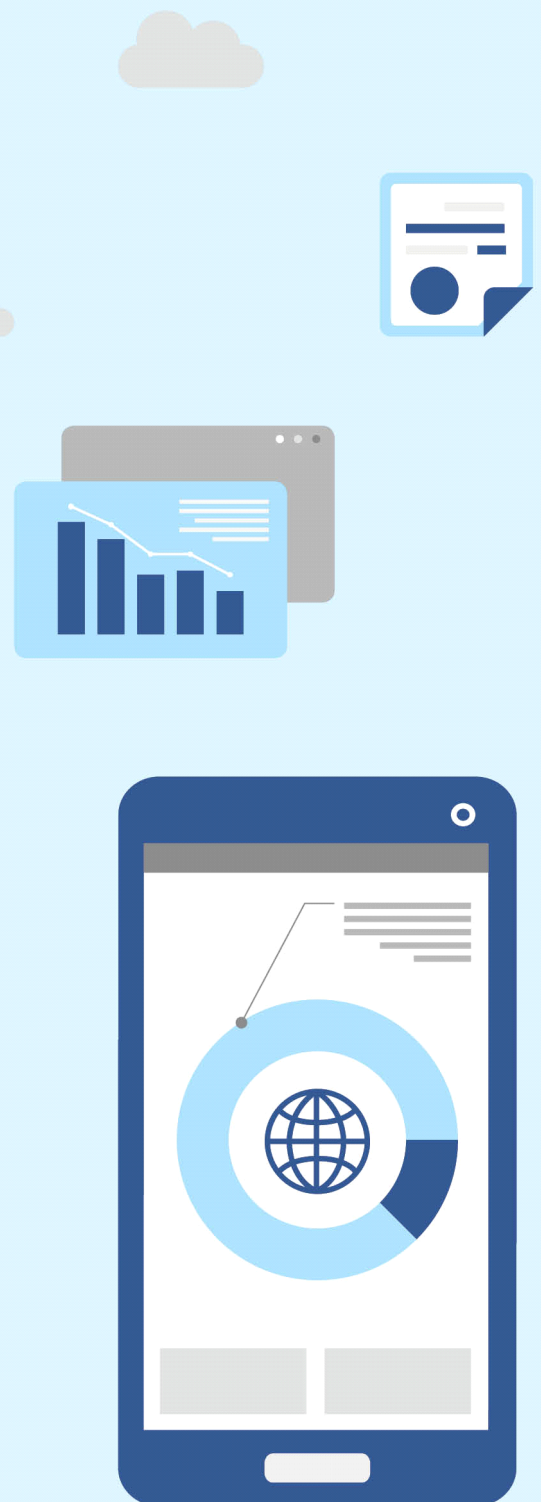
[그림 3-1-1] 연도별 스마트폰 과의존위험군 비율	33
[그림 3-1-2] 연도별·대상별 스마트폰 과의존위험군 비율	34
[그림 3-1-3] 연도별·연령별 스마트폰 과의존위험군 비율	35
[그림 3-1-4] 연도별·성별 스마트폰 과의존위험군 비율	36
[그림 3-1-5] 성별·대상별 스마트폰 과의존 현황	37
[그림 3-1-6] 성인 직업별 스마트폰 과의존 현황	37
[그림 3-1-7] 가구원 수별 스마트폰 과의존 현황	38
[그림 3-1-8] 부모-자녀(유아동·청소년)간 과의존위험성 관계	38
[그림 3-1-9] 학령별 스마트폰 과의존 현황	39
[그림 3-1-10] 성별·학령별 스마트폰 과의존 현황	39
[그림 3-1-11] 맞벌이 가정 유아동·청소년 스마트폰 과의존 현황	40
[그림 3-1-12] 한부모 가정 유아동·청소년 스마트폰 과의존 현황	40
[그림 3-2-1] 대상별 과의존위험군 요인별 속성	41
[그림 3-2-2] 문항별 속성	42
[그림 3-2-3] 유아동 요인별 속성	43
[그림 3-2-4] 유아동 과의존위험군 '조절실패' 요인 속성	44
[그림 3-2-5] 유아동 과의존위험군 '현저성' 요인 속성	45
[그림 3-2-6] 유아동 과의존위험군 '문제적 결과' 요인 속성	46
[그림 3-2-7] 청소년 요인별 속성	47
[그림 3-2-8] 청소년 과의존위험군 '조절실패' 요인 속성	48
[그림 3-2-9] 청소년 과의존위험군 '현저성' 요인 속성	49
[그림 3-2-10] 청소년 과의존위험군 '문제적 결과' 요인 속성	50
[그림 3-2-11] 성인 요인별 속성	51
[그림 3-2-12] 성인 과의존위험군 '조절실패' 요인 속성	52
[그림 3-2-13] 성인 과의존위험군 '현저성' 요인 속성	53
[그림 3-2-14] 성인 과의존위험군 '문제적 결과' 요인 속성	54
[그림 3-2-15] 60대 요인별 속성	55
[그림 3-2-16] 60대 과의존위험군 '조절실패' 요인 속성	56
[그림 3-2-17] 60대 과의존위험군 '현저성' 요인 속성	57
[그림 3-2-18] 60대 과의존위험군 '문제적 결과' 요인 속성	58
[그림 3-3-1] 일/학업/가사 중 스마트폰 이용시간	59
[그림 3-3-2] 스마트폰 이용 목적	60
[그림 3-3-3] 스마트폰 과다이용에 대한 인식	61
[그림 3-4-1] 콘텐츠 이용률	62
[그림 3-4-2] 콘텐츠 이용정도	64
[그림 3-4-3] 생활에 도움이 되는 콘텐츠	66
[그림 3-4-4] 부작용 우려 콘텐츠	67
[그림 3-4-5] 인공지능 서비스 이용률	68
[그림 3-4-6] 주이용 인공지능 서비스	69
[그림 3-4-7] 인공지능 서비스 생활 유용도	70
[그림 3-4-8] 온라인 동영상 서비스 이용률	71
[그림 3-4-9] 주이용 온라인 동영상 서비스 형태	72

[그림 3-4-10] 주이용 온라인 동영상 서비스 내용	73
[그림 3-4-11] 주이용 게임	74
[그림 3-4-12] 게임 이용기기	75
[그림 3-5-1] 주 여가활동	76
[그림 3-5-2] 희망하는 여가활동	77
[그림 3-5-3] 주 여가활동과 희망 여가활동이 다른 이유	78
[그림 3-5-4] 디지털 사용 역량 : 전체	79
[그림 3-5-5] 디지털 사용 역량 : ① 온라인상에서 필요한 정보 및 콘텐츠를 잘 찾을 수 있다	80
[그림 3-5-6] 디지털 사용 역량: ② 온라인상에서 획득한 정보가 신뢰할만한지 판단할 수 있다	81
[그림 3-5-7] 디지털 사용 역량: ③ 온라인상에서 사회문제에 대해 인식하고 참여할 수 있다	82
[그림 3-5-8] 디지털 사용 역량: ④ 디지털 콘텐츠를 제작하고 편집할 수 있다	83
[그림 3-5-9] 디지털 사용 역량: ⑤ 온라인상의 개인정보보호, 프라이버시에 관련한 이슈를 파악하고 있다	84
[그림 3-5-10] 디지털 사용 역량: ⑥ 온라인상의 정보를 이용하여 학업·직업 관련 활동을 하고 있다	85
[그림 3-5-11] 가족/사회와의 관계 : 전체	86
[그림 3-5-12] 가족/사회와의 관계: ① 가족들은 나를 위해 지원을 아끼지 않는다	87
[그림 3-5-13] 가족/사회와의 관계: ② 내가 어려움에 처했을 때 도와줄 친구나 지인들이 많은 편이다	88
[그림 3-5-14] 가족/사회와의 관계: ③ 우리 사회는 개인들에게 공정한 기회와 혜택을 제공한다	89
[그림 3-5-15] 전반적 만족도	90
[그림 3-5-16] 인간관계 만족도	91
[그림 3-5-17] 일/학업 만족도	92
[그림 3-5-18] 건강 만족도	93
[그림 3-5-19] 소비활동 만족도	94
[그림 3-5-20] 여가 만족도	95
[그림 3-5-21] 성취 만족도	96
[그림 3-6-1] 본인 과의존에 대한 인식	97
[그림 3-6-2] 우리사회의 과의존에 대한 인식	98
[그림 3-6-3] 과의존 원인	99
[그림 3-6-4] 과의존 예방을 위한 대처방안	100
[그림 3-6-5] 과의존 문제해결 주체	101
[그림 3-6-6] 주체별 과의존 해소방안: ①개인의 해소방안	102
[그림 3-6-7] 주체별 과의존 해소방안: ① 개인의 장애요인	103
[그림 3-6-8] 주체별 과의존 해소방안: ② 기업의 해소방안	104
[그림 3-6-9] 주체별 과의존 해소방안: ③ 정부의 해소방안	105
[그림 3-7-1] 과의존 상담 서비스 기관(스마트쉼센터) 인지율	106
[그림 3-7-2] 향후 과의존 전문상담기관 이용의향	107
[그림 3-7-3] 과의존 예방교육 경험	108
[그림 3-7-4] 과의존 예방교육 장소	109
[그림 3-7-5] 과의존 예방교육 도움정도	110
[그림 3-7-6] 향후 과의존 예방교육 이용의향	111

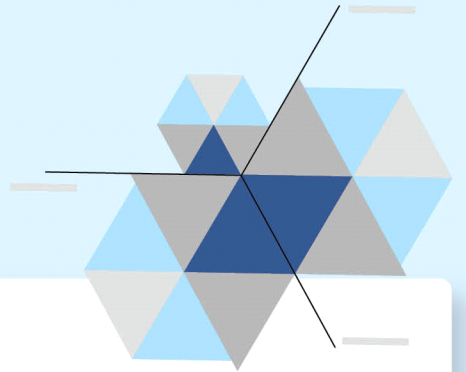
1장

조사개요

2018 스마트폰 과의존 실태조사
The survey on smart phone
overdependence



조사개요 요약



조사목적

스마트폰 과의존 예방·해소 정책의 성과 평가와 효과적인 정책 수립 및 개선방안 도출을 위한 기초 정책통계 생산

※ 추진근거 : 국가정보화기본법 제14조 및 국가승인통계(제120019호)

조사대상

전국 10,000개 가구 내 만3~69세 스마트폰(인터넷) 이용자(최근 1개월 이내 1회 이상 이용)

유효표본

총 10,000가구 및 가구 내 28,575명

※ 유아동(만3~9세) 3,110명 청소년(만10~19세) 4,886명 성인(만20~59세) 18,575명
60대 2,004명

조사방법

가구방문 면접조사

조사지역·기간

전국(17개 광역시도), '18년 8월 ~ 10월

표본오차

±0.58%p(신뢰수준 95%)

I 조사 배경 및 목적

1. 조사 배경 및 목적

- ▶ 대부분(88.5%)의 국민이 스마트폰으로 인터넷을 연결하는 최첨단 인터넷 연결 국가로 도약하며(2017 인터넷 이용 실태조사, KISA), 언제, 어디서든 인터넷 접속이 가능해짐에 따라 스마트폰 과의존이 심화되는 양상을 보임
 - 스마트폰 과의존으로 인하여 심리적, 관계·행동적, 신체적 영향과 같은 다양한 문제가 초래되는 등 정보화 역기능 현상이 심화되면서 예방 및 대응 필요성이 더욱 증대됨
- ▶ 정부에서는 제4차 스마트폰·인터넷 과의존 예방 및 해소 종합계획(2019~2021) 수립(관계부처 합동, '19.1.)
 - 1인 1스마트폰 시대의 디지털 미디어 이용이 전 세대에 걸쳐 삶의 필수요소가 된 환경에서, 역기능의 최소화화 and 건강하고 생산적인 디지털 환경의 조성을 위한 정책 수립의 기초자료로 활용되는 본 조사의 역할이 더욱 중요해짐



2. 법적 근거

- ▶ 국가정보화기본법 제14조(한국정보화진흥원의 설립 등) ③ 정보화진흥원은 다음 각 호의 사업을 한다. <개정 2013.5.22., 2015.6.22.> 7. 정보문화의 창달과 인터넷중독의 실태조사, 예방 및 해소 지원
- ▶ 통계법 제 18조 제1항에 의해 승인된(2006년 11월 지정) 일반통계(승인번호 제 120019호)

3. 조사 연혁

- ▶ 2004년 첫 조사 실시 이후 표본 단위·규모 확대 및 설계방식을 매년 고도화하여 2018년 15회차 조사 실시
 - '04년: 전국 청소년 인터넷중독 실태조사 개시
 - '06년: 국가승인통계 지정(통계명 : 인터넷중독 실태조사, 승인번호 12019호)
 - ※ 성인 인터넷중독 척도 개발, 청소년 및 성인 인터넷중독 현황 조사
 - '08년: 인터넷중독 취약계층 범위 및 특성 도출
 - '11년: 스마트폰 중독 척도 개발 및 스마트폰 중독 위험군 비율 최초 산출

2018 스마트폰 과의존 실태조사

The survey on smart phone overdependence

- ※ 통계청 승인 국가통계 ICT 분야(10종) 인용률 1위(29.8%)
- '15년: 유·아동용 스마트폰 과의존(중독) 척도 개발 및 도입
- '16년: 「인터넷 과의존 실태조사」 통계명칭 변경승인
 - ※ 명칭변경 근거 : 「제3차 스마트폰·인터넷 바른 사용 지원 종합계획(2016~2018)」
 - 스마트폰 과의존 척도 4종(유아·청소년·성인·고령층용) 개편
 - 조사단위 변경(개인 단위 → 가구 단위)
- '17년 : 「스마트폰 과의존 실태조사」 통계명칭 변경승인

[표 1-1-1] 조사 연혁

	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014 ~ 2015	2016	2017	2018
조사 대상	월1회 이상 인터넷 이용자		최근 1개월 이내 1회 이상 인터넷 이용자											
연령대	만9~39세							만5~49세		만5~54세	만3~59세	만3~69세		
조사 지역	전국 16개 시도									전국 17개 시도				
표본 크기	2,000명	3,000명	3,500명	5,500명		6,500명	7,600명	10,000명	15,000명	17,500명	18,500명	10,000명 (24,386명)	10,000명 (29,712명)	10,000명 (28,575명)
표집 방법	지역, 성, 연령별 인구 대비 다단층화 무작위추출		지역, 성, 연령별 인구대비 비례할당 (가중표집)					지역, 성, 연령별 인구대비 0.4승 비례할당	지역, 성, 연령별 인구대비 비례할당 (가중표집)		지역, 성, 연령별 인구대 비 0.4승 비례할 당	통계청 ‘인구주택총조사’ 조사구를 활용한 가구단위 설계		
	-	2,000명 무작위 추출, 1,000명 booster 샘플링	청소년 (15명) 최소 표본 확보	청소년 (15명), 성인(5명) 최소 표본 확보	지역별 (126명) 최소 표본 확보	지역별 (154명) 최소 표본 확보	지역별 (230명) 최소 표본 확보		지역별 (400명) 최소 표본 확보					
표집 오차	±2.7%p	±1.8%p	±1.6%p	±1.32%p		±1.22%p	±1.12%p	±0.98%p	±0.8%p	±0.74%p	±0.72%p	±0.63%p	±0.57%p	±0.58%p
	신뢰수준 95%													
자료 수집 방법	구조화된 설문지를 이용한 가구방문 면접													
조사 기간	5월~6월	4월~5월	11월~12월	10월~12월		11월~12월	10월~12월		9월~11월				8월~10월	

4. 조사 체계

- ▶ 주관기관: 과학기술정보통신부
- ▶ 수행기관: 한국정보화진흥원
- ▶ 조사기관: (주)메트릭스코퍼레이션

II 조사 대상

- ▶ 조사대상: 만3세 이상 69세 이하 가구원 중 최근 1개월 이내 1회 이상 스마트폰을 통해 인터넷을 이용한 자
 - 본 조사에서 스마트폰은 휴대형 컴퓨터의 일종으로 무선전화통신 및 다양한 응용소프트웨어(앱)를 이용할 수 있는 소형기기를 의미하며, 스마트패드 등도 스마트폰으로 간주함. 이용자들의 이해도를 높이기 위해 ‘스마트폰’ 용어를 활용하나, 실제적 개념 범위는 스마트미디어 및 지능정보기술·서비스를 포괄
 - 인터넷 이용은 유·무선(와이파이, 공유기, 3G/LTE)으로 인터넷에 접속해서 서비스를 이용하는 것을 의미
 - 유아동(만3~9세)은 본인 명의 스마트폰 보유 여부와 상관없이 스마트폰 이용 시 조사대상이며, 주 관찰자(양육자)가 유아동의 행동/태도에 기반하여 응답
 - 적격대상자이지만 조사에서 제외되는 경우
 - ① 출장, 타 지역 거주, 군입대/유학중 등으로 1개월 이상 장기 부재 가구원
 - ② 고령, 장애, 음주, 한국말을 할 수 없음 등으로 조사 불능 가구원
- ▶ 조사단위: 가구 내 적격가구원 전수조사

III 조사 내용

1. 조사 내용

- ▶ 조사표는 가구에 대한 정보를 묻는 ‘가구주용 조사표’와 가구원 개개인의 스마트폰 과의존 현황에 대해 묻는 ‘가구원 조사표’로 구분됨
 - 가구주: 가구 내에서 호적이나 주민등록상의 호주 또는 세대주와 관계없이 실질적으로 가구를 대표하고 가계를 책임지고 있는 생계책임자
 - 가구원: 한 가구에서 함께 살고있는 모든 구성원을 의미
- ▶ 조사 내용은 △스마트폰 이용현황 △스마트폰 과의존 척도 △게임 이용현황 △스마트폰 이용 관련 정책 인지도 △스마트폰 이용 관련 심리적 특성 등으로 스마트폰 과의존 현황, 원인 및 영향력을 파악할 수 있는 프레임 내에서 구성

2018 스마트폰 과의존 실태조사

The survey on smart phone overdependence

- ▶ 스마트폰 과의존 척도와 같은 주요 문항은 시계열 분석을 통해 향후 추이를 예측해볼 수 있도록 유지함과 동시에 4차 산업혁명의 핵심 키워드인 인공지능에 대한 문항 등을 개발하여 급변하는 ICT 환경에 따른 조사 시의성을 확보

[표 1-1-2] 조사 내용

조사영역		세부 내용
가구주 대상		<ul style="list-style-type: none"> - 가구정보 - 가구원 정보
가구원 대상	PART1. 스마트폰 이용 현황	<ul style="list-style-type: none"> - 스마트폰을 통해 이용하는 콘텐츠 및 이용정도 - 생활에 도움이 되는 콘텐츠 - 부작용이 걱정되는 콘텐츠 - 1일 평균 스마트폰 이용시간 - 이용 목적별 스마트폰 이용 비율 - 스마트폰 이용시간에 대한 인식 - 유아동(만3~9세) 스마트폰 과의존 척도 - 청소년(만10~19세), 성인(만20~59세), 60대(만60~69세) 스마트폰 과의존 척도
	PART2. 게임 이용현황	<ul style="list-style-type: none"> - 즐겨 이용하는 게임 - 주 사용 기기
	PART3. 인공지능 서비스 이용현황	<ul style="list-style-type: none"> - 인공지능 서비스 이용 경험 - 인공지능 서비스의 생활에서의 유용성
	PART4. 온라인 동영상 서비스 이용현황	<ul style="list-style-type: none"> - 온라인 동영상 서비스 이용 경험 - 주 이용 온라인 동영상 서비스 - 주 이용 온라인 동영상 서비스 콘텐츠
	PART5. 과의존 상담 및 교육 이용현황	<ul style="list-style-type: none"> - 스마트쉼센터 인지여부 및 이용 경험 - 스마트폰 과의존 상담 서비스 도움 정도 - 스마트폰 과의존 예방교육 경험 여부 및 도움 정도 - 스마트폰 과의존 예방교육 장소 - 스마트폰 과의존 전문상담 및 예방교육 이용 의향
	PART6. 과의존 문제해결에 관한 인식	<ul style="list-style-type: none"> - ‘우리사회’의 스마트폰 과의존에 대한 인식 - 스마트폰 과의존 문제 원인 - 스마트폰 과의존 예방을 위한 대처 방안 - 스마트폰 과의존 문제 해결 주체 및 해결 방법 - 개인이 스스로 스마트폰 과의존 해결 시 장애 요인
	PART7. 심리사회적 특성	<ul style="list-style-type: none"> - 여가시간 주요활동 및 희망활동 - 주요활동과 희망활동이 다른 이유 - 디지털 사용 역량 및 가족/사회와의 관계 - 생활 만족도(인간관계, 일/학업, 건강, 소비활동, 여가, 성취, 전반)
	PART8. 대상별 조사	<ul style="list-style-type: none"> - (청소년) 주로 고민하는 문제 - (청소년) 고민을 상담하는 대상 - (만3세~19세 자녀 학부모) 자녀의 스마트폰 사용에 대한 대처 - (만3세~19세 자녀 학부모) 자녀의 스마트폰 관리를 위한 정보 획득 경로
인구통계 특성		<ul style="list-style-type: none"> - 교육정도 - 직업 - 장애인/북한이탈주민 여부

2. 스마트폰 과의존 개념 및 산출방법

1) 스마트폰 과의존 개념

- ▶ 스마트폰 과의존이란 과도한 스마트폰 이용으로 스마트폰에 대한 현저성이 증가하고, 이용 조절력이 감소하여 문제적 결과를 경험하는 상태
 - △조절실패, △현저성, △문제적 결과의 3요인으로 구성

[표 1-1-3] 스마트폰 과의존 3요인

요인	개념
조절실패 (self-control failure)	이용자의 주관적 목표 대비 스마트폰 이용에 대한 자율적 조절능력이 떨어지는 것
현저성 (salience)	개인의 삶에서 스마트폰을 이용하는 생활패턴이 다른 행태보다 두드러지고 가장 중요한 활동이 되는 것
문제적 결과 (serious consequences)	스마트폰 이용으로 인해 신체적·심리적·사회적으로 부정적인 결과를 경험함에도 불구하고 스마트폰을 지속적으로 이용하는 것

2) 스마트폰 과의존 척도 구성 및 결과산출

- ▶ 2002년 한국정보화진흥원이 개발, 고도화한 표준화된 한국형 인터넷 과의존 척도(K-척도)와 2011년 개발한 스마트폰 과의존 척도(S-척도)를 기반으로 2016년 ‘스마트폰 과의존 통합 척도’를 개발함
 - ▶ 척도에 대한 총점을 산출 후 각 대상별 기준점수에 따라 스마트폰 과의존 수준에 따라 고위험군, 잠재적위험군, 일반사용자군의 3개의 유형으로 분류함, 이 중 고위험군과 잠재적위험군을 스마트폰 과의존위험군으로 구분
 - 고위험사용자군: 현저성, 조절실패, 문제적 결과 특성을 모두 나타내는 집단
 - 잠재적위험사용자군: 현저성, 조절실패, 문제적 결과 중 1~2가지 특성을 보이는 집단
 - ▶ 유아동용(관찰자용) 스마트폰 과의존 척도는 총 9문항으로 구성되며, 4점 만점 척도를 사용
 - 과의존 유형을 구분하는 기준점수는 고위험군은 28점 이상, 잠재적위험군 27점~24점임
- ※ 1)~3)번 문항은 역채점 : ①→4점, ②→3점, ③→2점, ④→1점으로 변환

[표 1-1-4] 유아동 스마트폰 과의존 척도

요인	항 목	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그렇다	매우 그렇다
조절실패 (역문항)	1) 스마트폰 이용에 대한 부모의 지도를 잘 따른다.	①	②	③	④
	2) 정해진 이용 시간에 맞춰 스마트폰 이용을 잘 마무리 한다.	①	②	③	④
	3) 이용중인 스마트폰을 빼앗지 않아도 스스로 그만둔다.	①	②	③	④
현저성	4) 항상 스마트폰을 가지고 놓고 싶어 한다.	①	②	③	④
	5) 다른 어떤 것보다 스마트폰을 갖고 노는 것을 좋아한다.	①	②	③	④
	6) 하루에도 수시로 스마트폰을 이용하려 한다.	①	②	③	④
문제적 결과	7) 스마트폰 이용 때문에 아이와 자주 싸운다.	①	②	③	④
	8) 스마트폰을 하느라 다른 놀이나 학습에 지장이 있다.	①	②	③	④
	9) 스마트폰 이용으로 인해 시력이나 자세가 안 좋아진다.	①	②	③	④

- ▶ 청소년·성인·고령층용(자기보고용)은 총 10문항으로 구성되며, 4점 만점 척도를 사용
- ▶ 대상별 척도 문항은 동일하나 과의존위험군 유형을 구분하는 기준점수는 상이함
 - (청소년) 고위험군 31점 이상, 잠재적위험군 30점~23점
 - (성인) 고위험군 29점 이상, 잠재적위험군 28점~24점
 - (60대) 고위험군 28점 이상, 잠재적위험군 27점~24점

[표 1-1-5] 청소년·성인·고령층 스마트폰 과의존 척도

요인	항 목	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그렇다	매우 그렇다
조절실패	1) 스마트폰 이용시간을 줄이려 할 때마다 실패한다.	①	②	③	④
	2) 스마트폰 이용시간을 조절하는 것이 어렵다.	①	②	③	④
	3) 적절한 스마트폰 이용시간을 지키는 것이 어렵다.	①	②	③	④
현재성	4) 스마트폰이 옆에 있으면 다른 일에 집중하기 어렵다.	①	②	③	④
	5) 스마트폰 생각이 머리에서 떠나지 않는다.	①	②	③	④
	6) 스마트폰을 이용하고 싶은 충동을 강하게 느낀다.	①	②	③	④
문제적 결과	7) 스마트폰 이용 때문에 건강에 문제가 생긴 적이 있다.	①	②	③	④
	8) 스마트폰 이용 때문에 가족과 심하게 다툰 적이 있다.	①	②	③	④
	9) 스마트폰 이용 때문에 친구 혹은 동료, 사회적 관계에서 심한 갈등을 경험한 적이 있다.	①	②	③	④
	10) 스마트폰 때문에 업무(학업 혹은 직업 등) 수행에 어려움이 있다.	①	②	③	④

IV 표본 설계

1. 모집단

- ▶ 목표 모집단: 조사시점(2018년 9월 1일) 현재 전국 모든 가구 내 만3세 이상 69세 이하 가구원 중 최근 1개월 이내 1회 이상 스마트폰을 통해 인터넷을 이용한 자
- ▶ 조사 모집단: 통계청의 ‘2015년 인구주택총조사’로 구축된 조사구에 거주하는 만3세 이상 69세 이하 가구원 중 최근 1개월 이내 1회 이상 스마트폰을 통해 인터넷을 이용한 자
 - 통계청의 ‘2015년 인구주택총조사’로 구축된 조사구(680,795개) 중 섬, 기숙시설, 사회시설 조사구를 제외한 아파트조사구 및 보통조사구를 사용
- ▶ 표본 추출틀: 통계청 「2015년 인구주택총조사」 조사구
- ▶ 표본 규모: 10,000가구(1,000개 조사구)

2. 표본배분 및 추출

▶ 표본배분

- 1차 층인 각 시도별 조사구의 배분은 각 시도의 가구 수(2015년 통계청 추계가구 수)에 제공근 비례하여 할당
- 각 시도의 세부 층별 조사구 배분은 동/읍면 조사구 특성별 크기(2010년 인구주택총조사)에 비례하여 할당

▶ 표본추출

- 층화: 17개시/도, 주택유형(아파트/일반)
- 1차 추출단위(psu): 조사구 추출은 조사구 확률비례계통추출 방식
- 2차 추출단위(ssu): 가구 추출은 계통추출 방식
- 최종 조사단위: 가구 내 적격가구원 전수조사

[표 1-1-6] 층별 조사구 현황

행정구역		아파트 조사구	일반 조사구	전체
전 국		478	522	1,000
서울	남동부	13	12	25
	남서부	15	21	36
	북동부	16	20	36
	북서부	7	13	20
부산		37	33	70
대구		29	30	59
인천		34	28	62
광주		29	17	46
대전		25	22	47
울산		22	17	39
세종		12	6	18
경기	남부	31	31	62
	북부	13	10	23
	중부	23	18	41
강원		21	28	49
충북		22	27	49
충남		23	31	54
전북		23	28	51
전남		19	33	52
경북		24	40	64
경남		32	37	69
제주		8	20	28

V 자료수집 및 처리

1. 자료 수집

1) 실사 개요

- ▶ 조사 대상: 만3~69세 스마트폰(인터넷) 이용자(최근 1개월 이내 1회 이상 이용)
- ▶ 조사 규모: 10,000가구 내 적격대상자 전수 조사
- ▶ 조사 기준시점 : 2018년 8월 1일
- ▶ 조사주기 : 1년
- ▶ 조사 방법: 가구방문 면접조사
 - 통계청 '2015년 인구주택총조사' 조사구 요도 및 가구명부 활용
 - 1개 조사구 당 10가구를 조사(전체 10,000가구, 1,000개 조사구)
- ▶ 조사 기간 : 2018년 8월 ~ 10월

2) 실사 세부방안

- ▶ 아래의 순서로 현장조사를 진행함

[표 1-1-7] 실사 세부방안

순서		진행 방법
1	조사 준비	조사 도구 준비
2	조사구 확인 조사	조사구 방문 후 조사가능 여부 파악, 불가 시 대체
3	표본 가구 방문	가구명부에서 표본으로 선정된 가구 방문
4	가구원 현황표 작성	가구원 현황표 작성을 통해 최종 조사대상자 파악
5	조사표 작성	적격응답자 전수조사

3) 표본 관리

- ▶ 조사구 대체
 - 조사구 대체 조건은 표본으로 선정된 조사구가 △재건축, 재개발 구역 △총 가구수가 25가구 미만 △공단, 고시촌, 기숙시설 등 집단시설 △요도와 일치하지 않는 경우 △고급빌라, 아파트 관리소의 강력거절 등으로 조사가 불가능한 경우임
 - 대체 조사구는 추출 당시 분류지표가 동일한 지역의 조사구로 선정

- ▶ 가구 대체
 - 가구 대체 조건은 표본으로 선정된 가구가 △조사적격자 없음 △강력거절 △요일과 시간대를 달리하여 최소 3회 이상 방문했음에도 부재로 조사가 불가능한 경우임
 - 대체 가구는 표본가구 명부를 기준으로 본표본 가구의 위·아래의 순서를 준수하여 선정

2. 자료 처리

1) 자료 검증

- ▶ 조사구 단위로 회수되어 온 조사표의 기초정보를 담당 실사감독자가 1차로 검증
- ▶ 응답의 진위여부 확인을 위해 가구 기준 조사 부수의 30% 이상을 무작위로 추출하여 전화 검증
- ▶ 2차 내검을 마친 조사표는 전문에디터가 △응답 범위 △문항 간 분기 △문항 간 일관성 등 세부사항을 확인
- ▶ 에디팅 및 입력을 마친 조사표는 전산프로그램에 의한 4차 검증
- ▶ 또한 동일한 그룹(지역, 성, 연령, 가구구성 등)의 평균치 및 이전 조사결과와의 시계열 비교 검증
 - 검증 단계별 오류가 발견된 조사표에 대해서는 보완조사 또는 재조사를 실시

2) 자료 입력 및 분석

- ▶ 조사자료는 키 엔터링(key entering) 방법을 이용하여 전산 프로그램에 입력하며, 응답자의 개인정보를 식별할 수 있는 정보는 일련번호로 부호화하거나 자료 입력 시 제외함
- ▶ 최종 통과된 자료는 SPSS for Windows(통계패키지 프로그램)을 이용하여 분석되며, 분석 단위는 개인(가구원)임

VI 모수추정

1. 가중치 산정

- ▶ 선정된 개인들의 표본대표성인 가중치는 사후층화(post-stratification)법을 적용하여 아래 식으로 계산함

$$W_{ijk} = \frac{N_{ijk}}{n_{ijk}} \quad \dots \quad \dots \quad \dots \quad \dots \quad (1)$$

- ▶ 여기서 N_{ijk} 와 n_{ijk} 는 각각 i 시도, j 성별, k 연령대의 스마트폰 이용자 수와 표본에서 조사된 인원수를 나타내며 l 은 개인을 의미함. 여기서 N_{ijk} 는 최신의 정보를 이용한 스마트폰 이용자 수를 나타냄

- 스마트폰 이용자 수는 「2018년 추계인구(통계청)」에 「2017년 스마트폰 이용률(KISA)」을 반영하여 산출
- ▶ 가구내 표본추출 과정에서 사전에 결정된 변수를 적용하여 조사대상자를 정하지 않고 적격자를 찾아 조사하게 되므로 지역*성*연령의 합이 표본설계내용과 다소 차이가 있을 수 있음. 이를 보정하여 층별 최종 가중치를 재산정해야 함. 이와 같은 문제를 해결하는 방법 중의 하나인 갈퀴법을 사용
- ▶ 갈퀴법(raking method)
 - 주변값(marginals)이 알려진 경우에 대한 설명은 아래와 같음
 - 표본으로부터 $\hat{N}_{ij} (i = 1, 2, \dots, I, j = 1, 2, \dots, J)$ 가 추정되고 모집단으로부터 주변값 N_i 와 N_j 가 주어지는 경우 다음과 같은 알고리즘을 지속적으로 각 행과 열에 대해 수행함으로써 표본으로부터 추정된 셀의 크기가 모집단의 크기와 일치하게 됨
 - 즉, $N_{ij}^{(0)} = \hat{N}_{ij}$ 을 초기값이라고 할 때 다음의 공식을 행과 열 방향으로 반복수행하여 차이가 주어진 값(ϵ)보다 작으면 수행을 정지함

$$N_{ij}^{(2t-1)} = N_{ij}^{(2t-2)} \frac{N_i}{\sum_j N_{ij}^{(2t-2)}}, \dots \dots \dots (2)$$

$$N_{ij}^{(2t)} = N_{ij}^{(2t-1)} \frac{N_j}{\sum_i N_{ij}^{(2t-1)}} \dots \dots \dots (3)$$

2. 추정식

- ▶ 사후층화를 이용한 시도별 모평균의 추정량은 층화확률추출법의 추정식으로 계산할 수 있음

$$\hat{\mu}_i = \sum_{j=1}^J \sum_{k=1}^{n_{ijk}} W_{ijk} \overline{y}_{ijk} \dots \dots \dots (4)$$

- ▶ 여기서 i 는 시도, $W_{ijk} = \frac{N_{ijk}}{\sum_{j=1}^J \sum_{k=1}^{n_{ijk}} N_{ijk}}$ 이고 \overline{y}_{ijk} 는 표본평균을 의미함

$$\overline{y}_{ijk} = \frac{1}{n_{ijk}} \sum_{l=1}^{n_{ijk}} y_{ijkl}$$

- ▶ 식 (4)에 주어진 시도별 모평균 추정량의 분산추정은 아래 식으로 계산함

$$V(\hat{\mu}_i) = \sum_{j=1}^J \sum_{k=1}^{n_{ijk}} W_{ijk}^2 \left(\frac{1}{n_{ijk}} - \frac{1}{N_{ijk}} \right) s_{ijk}^2$$

- ▶ 여기서 s_{ijk}^2 은 표본평균 $\overline{y_{ijk}}$ 의 표본분산이며 아래 식으로 계산함

$$s_{ijk}^2 = \frac{1}{n_{ijk} - 1} \sum_{l=1}^{n_{ijk}} (y_{ijkl} - \overline{y_{ijk}})^2$$

- ▶ 전국단위의 특성에 대한 모평균의 추정량은 식(2)에 주어진 가중치를 사용하여 아래 식으로 계산할 수 있음

$$\hat{\mu} = \frac{\sum_{i=1}^I \sum_{j=1}^J \sum_{k=1}^K \sum_{l=1}^{n_{ijk}} w_{ijkl} y_{ijkl}}{\sum_{i=1}^I \sum_{j=1}^J \sum_{k=1}^K \sum_{l=1}^{n_{ijk}} w_{ijkl}}$$

- ▶ 여기서 y_{ijkl} 은 i 시도, j 성별, k 연령대에서 l 번째 표본의 관찰값을 의미함

3. 변동계수와 표본오차

- ▶ 표준오차의 계산식 : $se(\hat{p}) = \sqrt{\frac{N-n}{N} \frac{\hat{p} \cdot \hat{q}}{n-1}}$
- ▶ 변동계수 계산식 : $\widehat{cv}(\hat{p}) = \frac{se(\hat{p})}{\hat{p}} * 100 = \frac{\sqrt{\frac{N-n}{N} \frac{\hat{p} \cdot \hat{q}}{n-1}}}{\hat{p}} * 100$
- ▶ 기대오차(%)는 신뢰수준 95%에서 인터넷 과의존위험군(%)의 기대표본오차를 의미하며 계산식

$$1.96 \cdot se(\hat{p}) * 100 = 1.96 \cdot \sqrt{\frac{N-n}{N} \frac{\hat{p} \cdot \hat{q}}{n-1}} * 100$$

VII 결과공표

- ▶ 공표주기: 1년
- ▶ 공표방법
 - 보도자료 배포
 - 국가통계포털(KOSIS)을 통한 주요 통계표 제공
 - 보고서는 한국정보화진흥원(www.nia.or.kr) 및 스마트쉼센터(www.iapc.or.kr) 홈페이지 공시
- ▶ 간행물명: 스마트폰 과의존 실태조사 보고서

VIII 유효표본 현황

▶ 총 10,000가구 및 가구 내 28,575명이 조사됨

[표 1-1-8] 표본 가구 현황

		표본 수(가구)	구성비(%)
전체		10,000	100.0
시도	서울	1,170	11.7
	부산	700	7.0
	대구	590	5.9
	인천	620	6.2
	광주	460	4.6
	대전	470	4.7
	울산	390	3.9
	세종	180	1.8
	경기	1,260	12.6
	강원	490	4.9
	충북	490	4.9
	충남	540	5.4
	전북	510	5.1
	전남	520	5.2
	경북	640	6.4
	경남	690	6.9
	제주	280	2.8

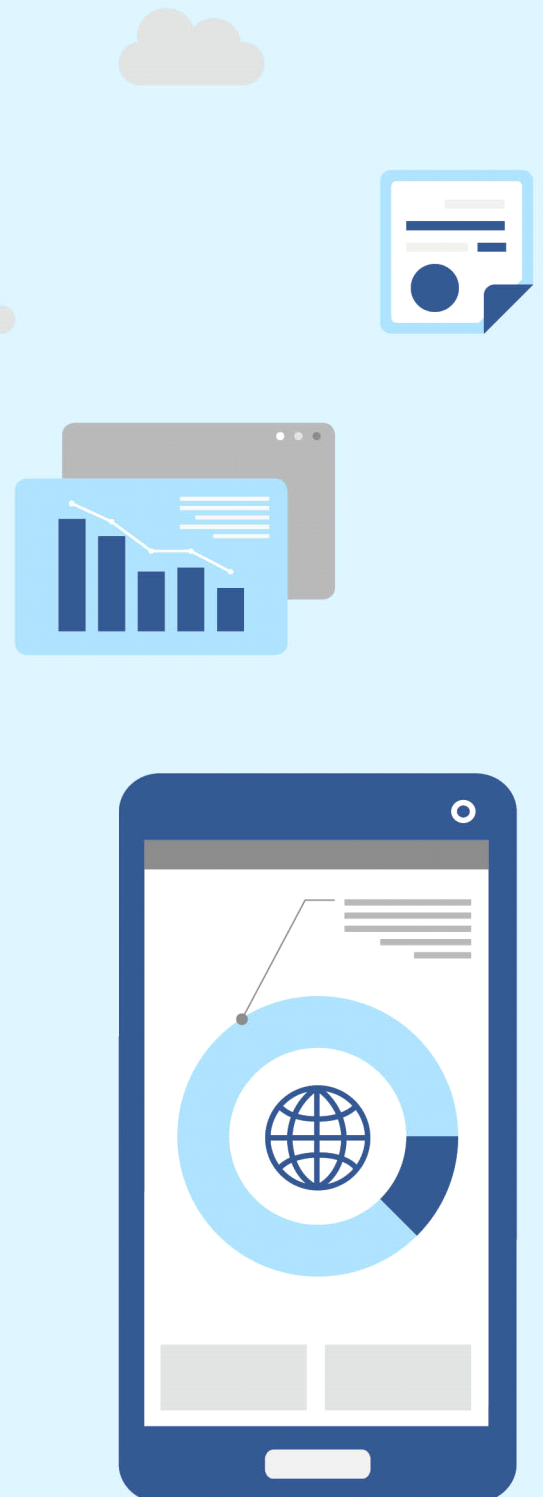
※ 시도별 표본가구는 표본설계에 따라 배분된 수임

[표 1-1-9] 표본 가구원(인구) 현황

		표본 수(명)	구성비(%)
전체		28,575	100.0
대상별	유아동(만3~9세)	3,110	10.9
	청소년(만10~19세)	4,886	17.1
	성인(만20~59세)	18,575	65.0
	60대(만60~69세)	2,004	7.0
연령별	3~9세	3,110	10.9
	10대	4,886	17.1
	20대	3,539	12.4
	30대	5,309	18.6
	40대	6,364	22.3
	50대	3,363	11.8
	60대	2,004	7.0
성별	남성	13,450	47.1
	여성	15,125	52.9

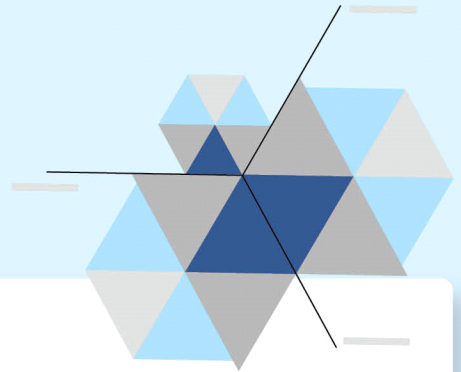
2장

조사결과 요약



2018 스마트폰 과의존 실태조사
The survey on smart phone
overdependence

조사개요 요약

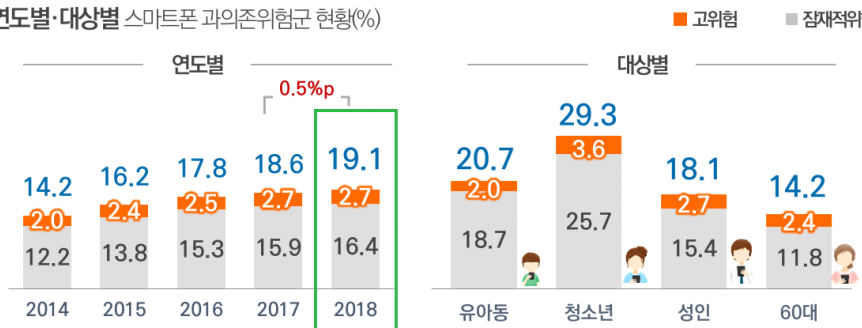


과의존 현황

전체 과의존위험군(고위험군+잠재적위험군)은 19.1% (8,278천명)로 조사

- 유아동 20.7%(615천명, '17년 대비 +1.6%p), 청소년 29.3%(1,445천명, -1.0%p)
- 성인 18.1%(5,558천명, +0.7%p), 60대 14.2%(659천명, +1.3%p)

연도별·대상별 스마트폰 과의존위험군 현황(%)



추세 분석

전체 위험군 현황은 19.1%로 전년(18.6%) 대비 0.5%p 증가하여 상승폭은 다소 둔화되었으나, 전 연령 중 유아동 과의존위험군이 2015년 최초 조사 이후 4년간 가장 큰 폭으로 증가해(8.3%p) 저연령층에 대한 대책마련 필요

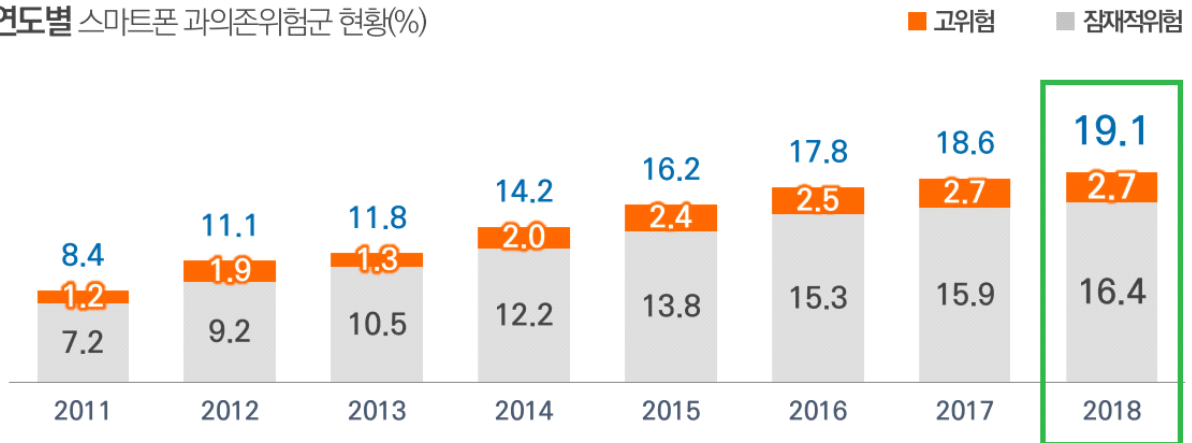
- 유·아동 '15년(최초 조사) 12.4% → '16년 17.9%(+5.5%p) → '17년 19.1%(+1.2%p) → '18년 20.7%(+1.6%p)로 지속 증가 추세
- 청소년 '15년 31.6%(최고치) → '16년 30.6%(-1.0%p) → '17년 30.3% (-0.3%p) → '18년 29.3%(-1.0%p)로 지속 감소 추세
- 성인('15년 13.5%, '16년 16.1% '17년 17.4% '18년 18.1%) 및 60대 ('16년(최초 조사) 11.7% '17년 12.9% '18년 14.2%) 지속 증가 추세

1. 연도별 스마트폰 과의존 현황

'18년 스마트폰 과의존위험군은 19.1%로 조사되어 7년 연속 상승세

- ▶ 전년 대비 0.5%p 증가
- ▶ '15년 이후 연도별 증가폭 둔화('15년 2.0%p, '16년 1.6%p, '17년 0.8%p)

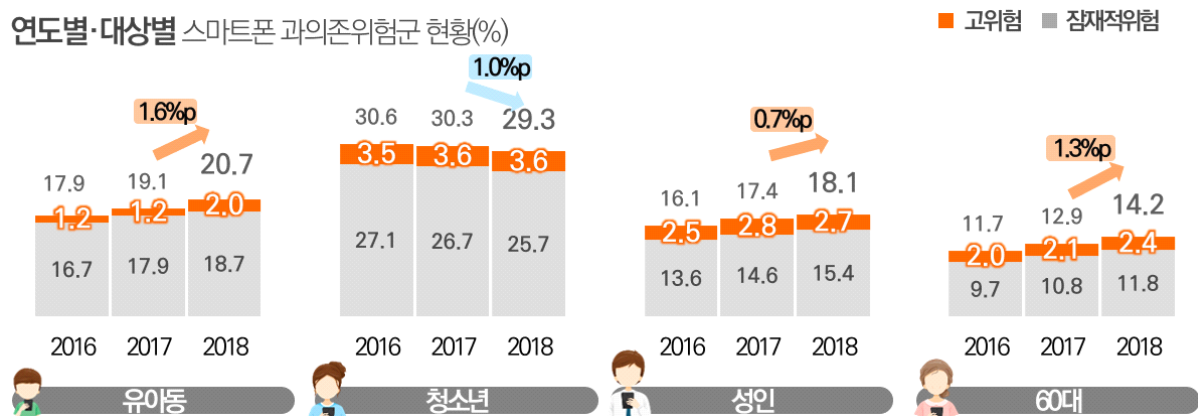
연도별 스마트폰 과의존위험군 현황(%)



전 연령 중 유아동 과의존위험군이 최근 3년간 가장 큰 폭으로 증가

- ▶ 과의존위험군 증가폭은 유아동(+1.6%p) > 60대(+1.3%p) > 성인(+0.7%p) 순
- ▶ 청소년은 과의존위험군 감소(-1.0%p)

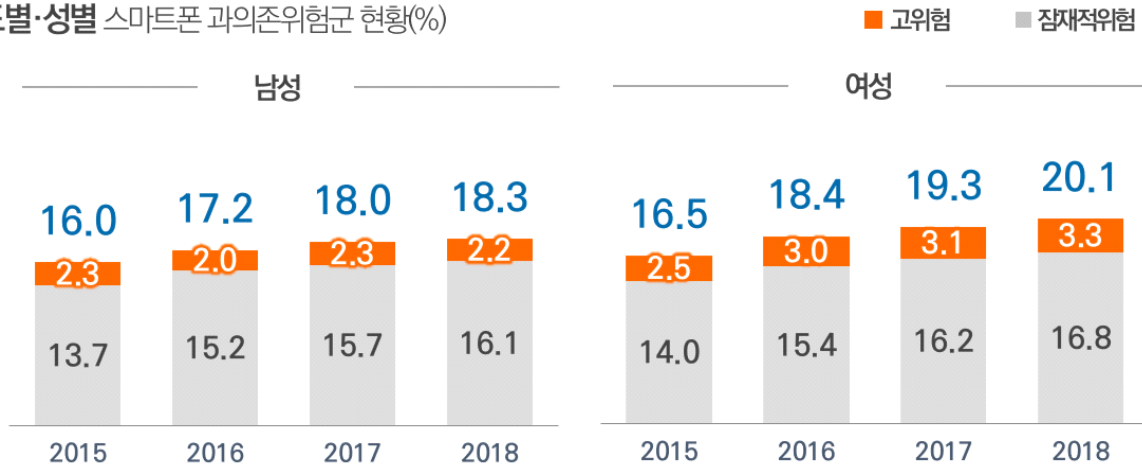
연도별·대상별 스마트폰 과의존위험군 현황(%)



여성 과의존위험군이 남성에 비해 지속적으로 더 높아

- ▶ 여성이 남성보다 과의존 위험에 취약
- ▶ 과의존위험군 비율의 상승폭 또한 여성(+0.8%p)이 남성(+0.3%p)보다 높음
- ▶ 남성은 고위험군 비율이 0.1%p 하락한 반면, 여성은 0.2%p 상승

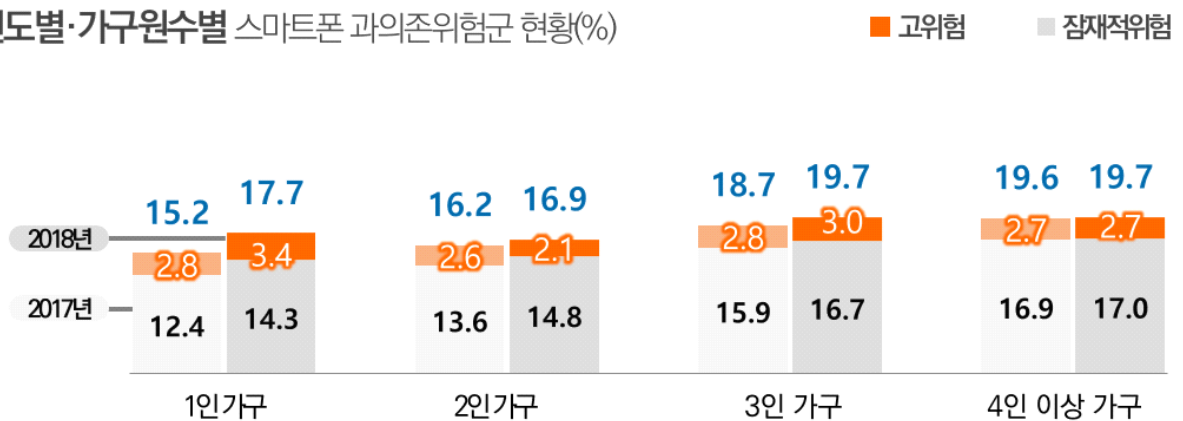
연도별·성별 스마트폰 과의존위험군 현황(%)



1인 가구의 과의존위험군 비율 큰 폭 상승

- ▶ 과의존위험군 비율은 4인 가구 이상 > 3인 가구 > 1인 가구 > 2인 가구 순
- ▶ 1인 가구의 과의존위험군 상승폭이 가장 큼
- ▶ 1인 가구의 고위험군 비율이 가장 높음

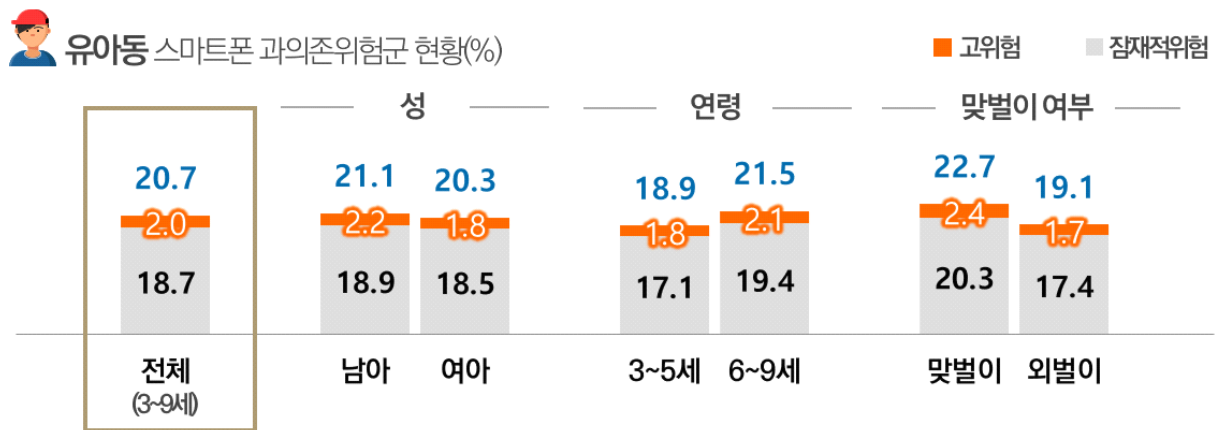
연도별·가구원수별 스마트폰 과의존위험군 현황(%)



2. 연령별 스마트폰 과의존 현황은?

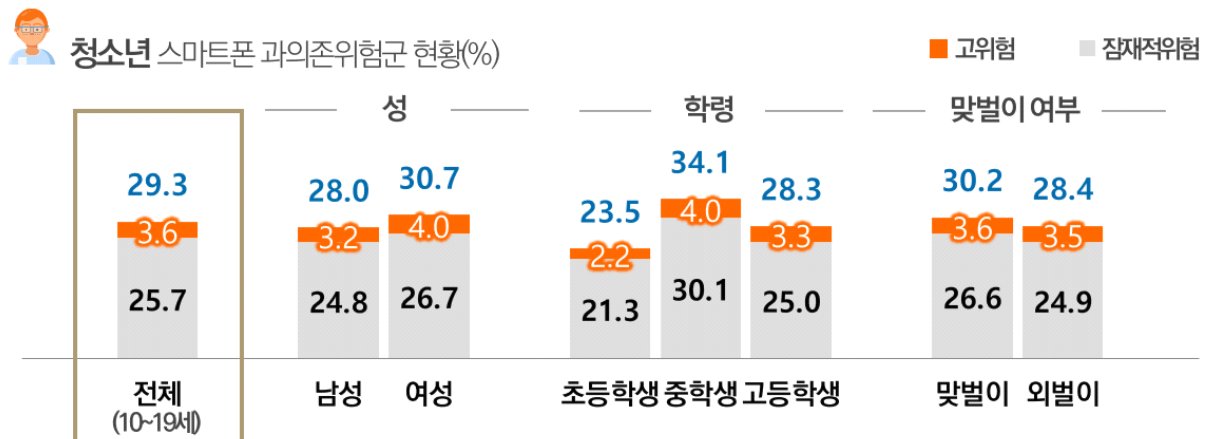
유아동 고위험군 2.0%, 잠재적위험군 18.7%

- ▶ 남아가 여아보다 과의존 위험에 취약
- ▶ 6~9세가 3~5세보다 과의존 위험에 취약
- ▶ 부모가 맞벌이인 유아동 자녀가 외벌이인 유아동 자녀보다 과의존 위험에 취약



청소년 고위험군 3.6%, 잠재적위험군 25.7%

- ▶ 여성이 남성보다 과의존 위험에 취약
- ▶ 학령별로는 중학생 > 고등학생 > 초등학생 순
- ▶ 부모가 맞벌이인 청소년 자녀가 부모가 외벌이인 청소년 자녀보다 과의존 위험에 취약

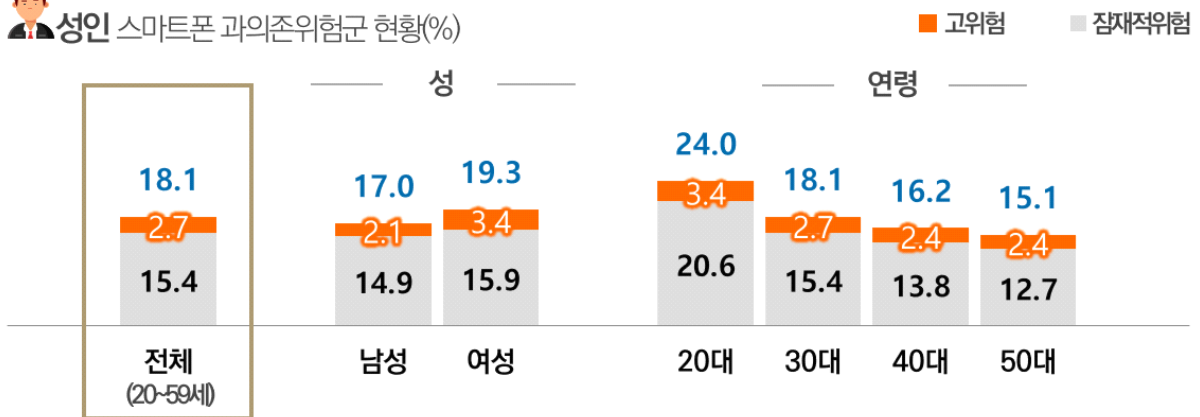


성인 고위험군 2.7%, 잠재적위험군 15.4%

- ▶ 성인 여성이 남성보다 과의존 위험에 취약
- ▶ 연령별로는 20대 > 30대 > 40대 > 50대 순



성인 스마트폰 과의존위험군 현황(%)

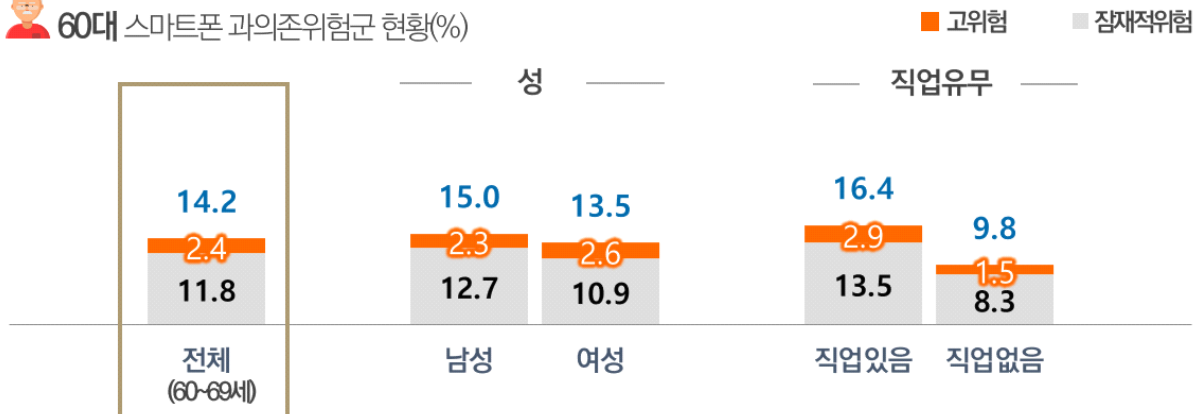


60대 고위험군 2.4%, 잠재적위험군 11.8%

- ▶ 남성이 여성보다 과의존 위험에 취약
- ▶ 직업이 있는 경우 없는 경우보다 과의존 위험에 취약



60대 스마트폰 과의존위험군 현황(%)



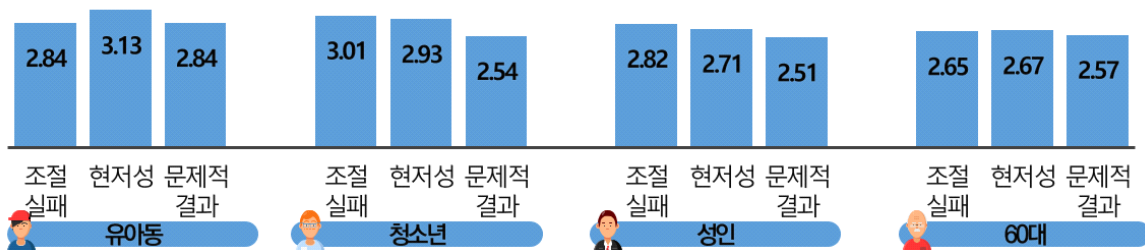
3. 스마트폰 과의존 요인별 속성은?

유아동을 제외한 전 연령대 과의존위험군은 조절실패를 가장 많이 경험

- ▶ 유아동은 현저성 > 조절실패 = 문제적 결과 순
- ▶ 청소년, 성인은 조절실패 > 현저성 > 문제적 결과 순
- ▶ 60대는 현저성 > 조절실패 > 문제적 결과 순으로 대상별 차이를 보임

대상별 스마트폰 과의존위험군 요인 속성 (4점만점)

※(1점) 전혀 그렇지 않다~(4점) 매우 그렇다



스마트폰과의존 요인별 속성

- 1) 현저성 : 스마트폰을 사용하는 것이 일상에서 가장 중요한 활동이 되는 것
- 2) 조절실패 : 스마트폰 이용 정도를 스스로 조절하기 어려운 상태
- 3) 문제적 결과 : 주변 사람들과의 관계에서 다툼과 갈등, 신체적 불편함, 가정·학교·직장 생활 등에 어려움이 있는 상태

청소년, 성인의 과의존 위험군은 '조절실패'에 대한 응답률이 가장 높음

- ▶ 청소년은 '적절한 스마트폰 이용시간을 지키는 것이 어렵다'의 응답이 가장 높게 나타남
- ▶ 성인은 '스마트폰 이용시간을 줄이려 할 때마다 실패한다'의 응답이 가장 높게 나타남

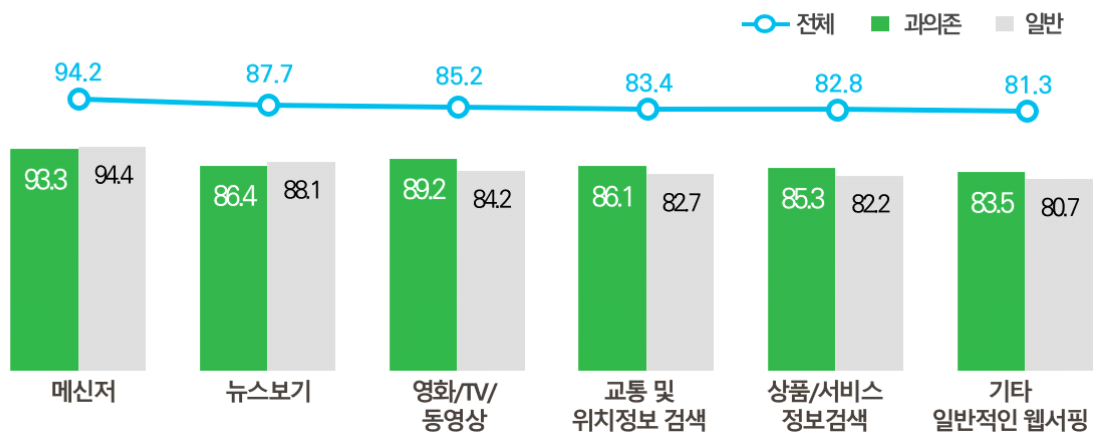
대상별 스마트폰 과의존위험군 문항별 속성			
유아동		청소년	
현저성	다른 어떤 것보다 스마트폰을 갖고 노는 것을 좋아한다.	조절실패	적절한 스마트폰 이용시간을 지키는 것이 어렵다.
	하루에도 수시로 스마트폰을 이용하려 한다.		스마트폰 이용시간을 조절하는 것이 어렵다.
성인		60대	
조절실패	스마트폰 이용시간을 줄이려 할 때마다 실패한다.	현저성	스마트폰을 이용하고 싶은 충동을 강하게 느낀다.
	스마트폰 이용시간을 조절 하는 것이 어렵다.		스마트폰 이용시간을 줄이려 할 때마다 실패한다.

4. 스마트폰 과의존 콘텐츠 이용현황은?

과의존위험군은 콘텐츠 이용률이 높으며,
특히 메신저, 영화/TV/동영상, 뉴스보기, 교통 및 위치정보 검색 등을 많이 이용

- ▶ 과의존위험군-일반군 간의 콘텐츠 이용률의 격차가 가장 크게 나타난 것은 영화/TV/동영상, 교통 및 위치정보 검색 등으로 조사

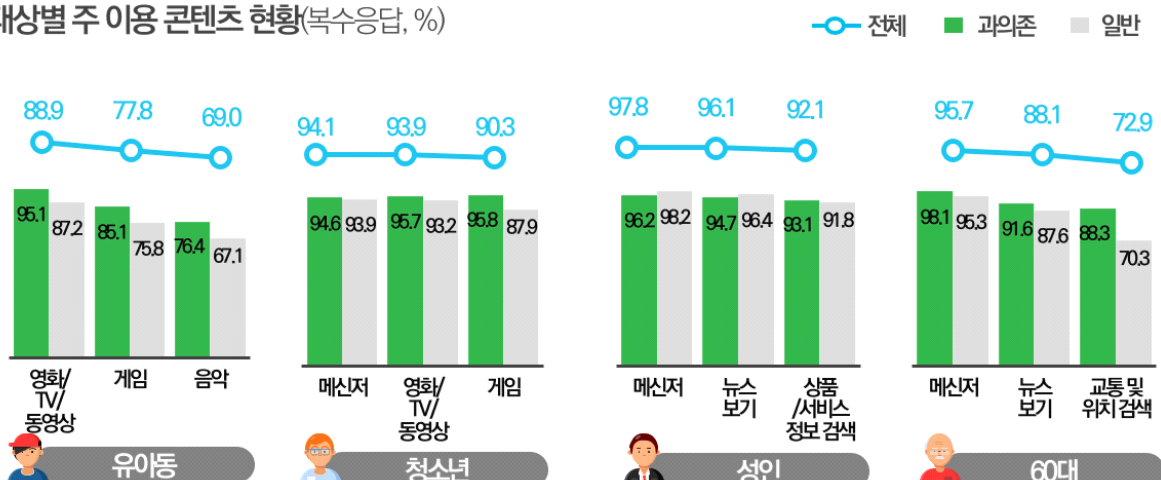
주 이용 콘텐츠 현황(복수응답, %)



청소년, 성인, 60대 과의존위험군 모두 메신저를 가장 많이 이용

- ▶ 유아동은 영화/TV/동영상 > 게임 > 음악 순이며, 3개의 콘텐츠 모두 과의존위험군-일반군 간의 이용률 격차가 크게 나타남
- ▶ 청소년은 메신저 > 영화/TV/동영상 > 게임 순이며, 게임의 과의존위험군-일반군 간 이용률 격차가 크게 나타남
- ▶ 성인 및 60대는 메신저 > 뉴스보기 순이며, 60대의 교통 및 위치검색에서 과의존위험군-일반군 간의 이용률 격차가 크게 나타남

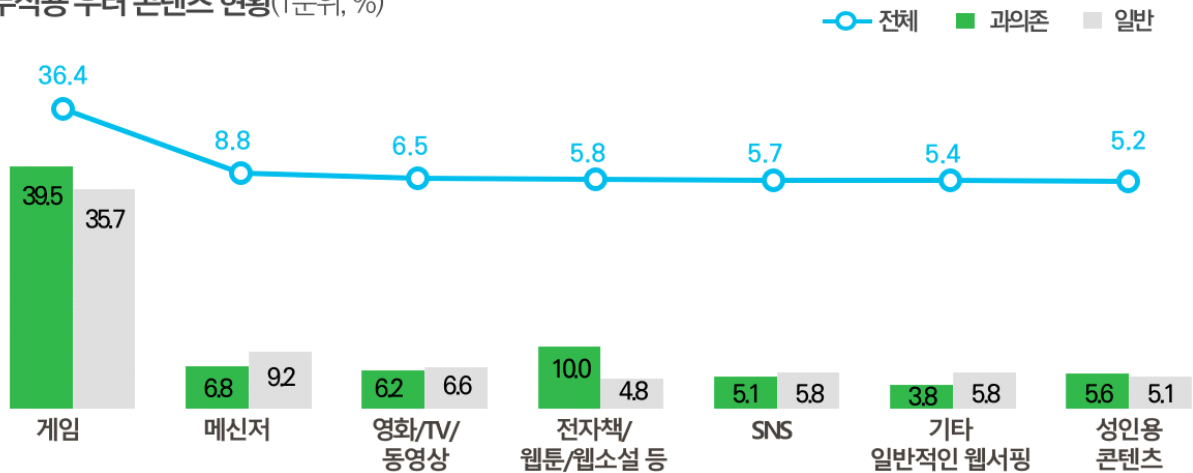
대상별 주 이용 콘텐츠 현황(복수응답, %)



게임 이용 부작용에 대한 우려가 가장 높음

- ▶ 과의존위험군-일반군간 부작용 우려 콘텐츠 인식 격차가 가장 크게 나타난 것은 전자책/웹툰/웹소설 등이며, 다음으로는 게임, 메신저, 기타 일반적인 웹서핑 등의 순임

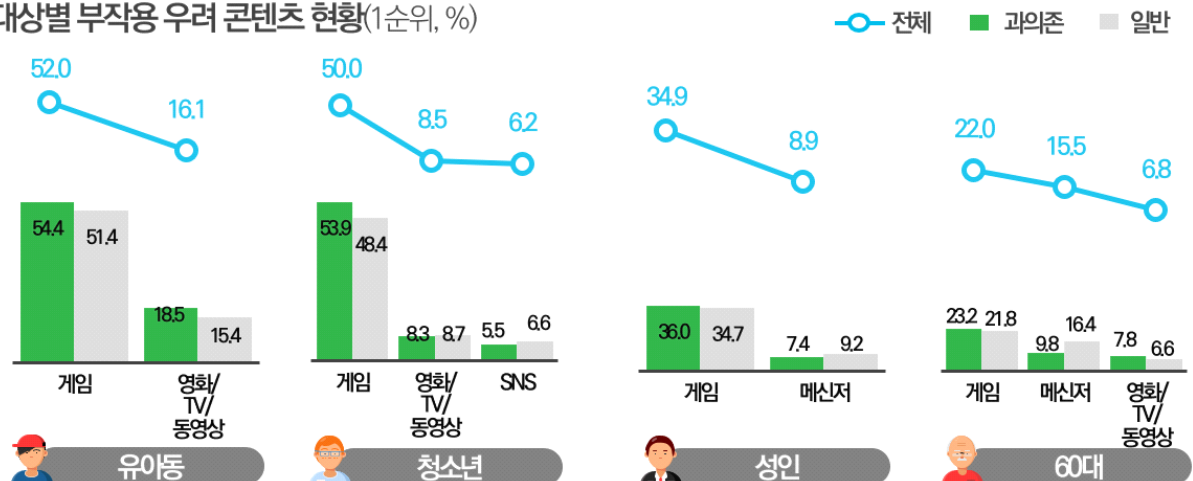
부작용 우려 콘텐츠 현황(1순위, %)



유아동, 청소년, 성인, 60대 모두 게임에 대한 부작용을 가장 우려

- ▶ 유아동은 영화/TV/동영상, 청소년은 게임, 성인과 60대는 메신저에서 과의존위험군-일반군 간의 인식 격차가 가장 크게 나타남

대상별 부작용 우려 콘텐츠 현황(1순위, %)

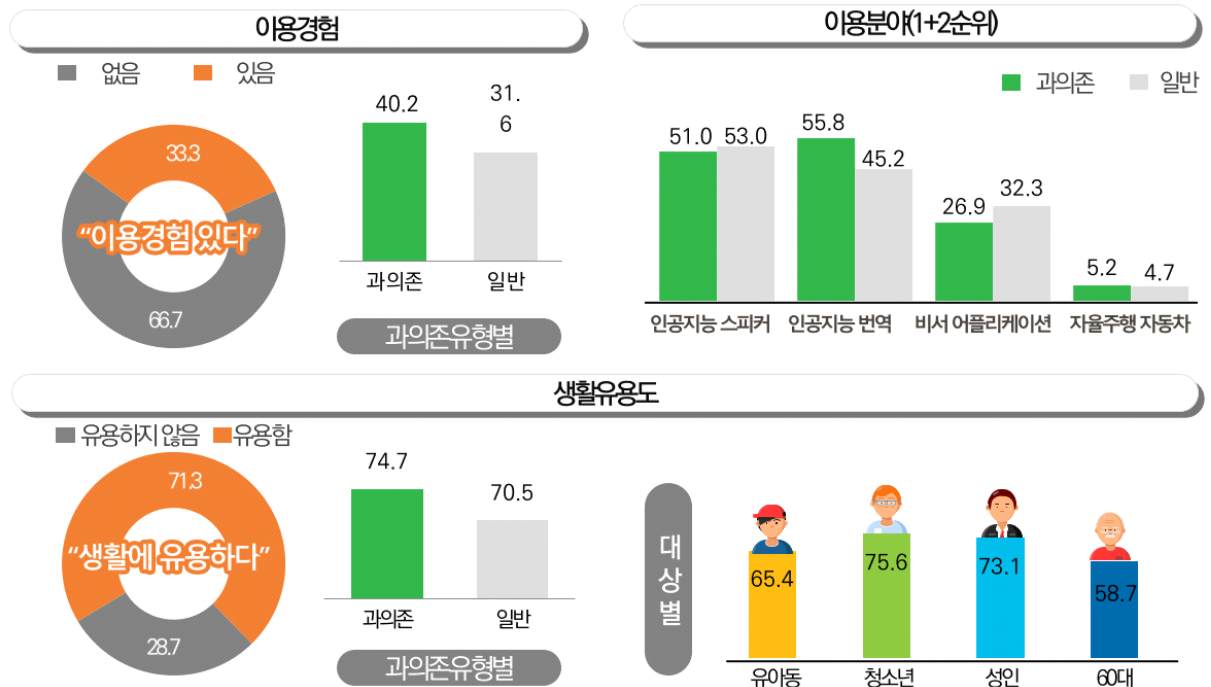


신기술 콘텐츠 이용분야로

과의존위험군은 '인공지능 번역', 일반군은 '인공지능 스피커'의 이용률이 높음

- ▶ 33.3%가 신기술 콘텐츠를 이용해본 적이 있으며, 생활 유용성에 대해서는 71.3%가 '유용하다'라고 응답하였으며, 과의존위험군 및 청소년에서 유용성이 가장 높은 것으로 조사

신기술 콘텐츠 수용도(%)

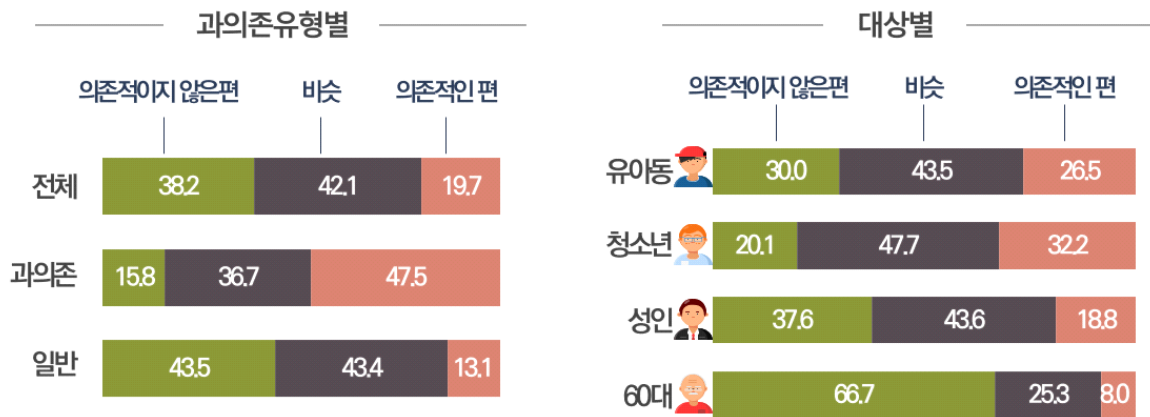


5. 스마트폰 과의존 현상 및 관련 정책에 대한 인식은?

과의존 수준이 높을수록 본인 스스로 스마트폰에 더 의존적이라고 인식

- ▶ 과의존 > 일반군 순으로 더 의존적이라고 인식
- ▶ 대상별 청소년 > 유아동 > 성인 > 60대 순

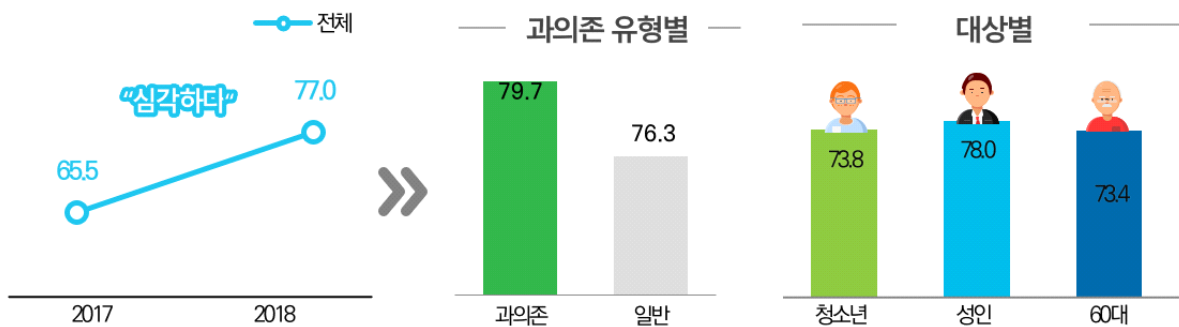
“나”의 스마트폰 과의존에 대한 인식(%)



과의존위험군이 일반군보다 우리 사회의 스마트폰 과의존이 더 심각한 것으로 인식

- ▶ 최근 3년간 10명 중 7명 이상이 과의존 심각성에 대해 인식
- ▶ 대상별 성인 > 청소년 > 60대 순

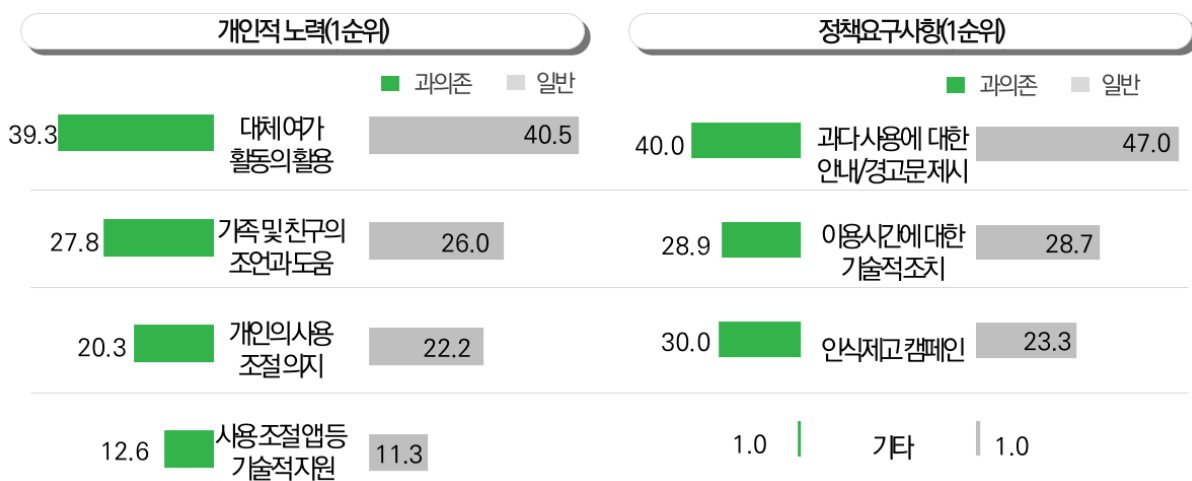
우리사회의 스마트폰 과의존에 대한 인식 (%)



과의존위험군은 과의존 해소를 위해 개인적 노력으로는 대체 여가활동을,
정책요구사항으로는 과다 사용에 대한 안내/경고문 제시를 1순위로 응답

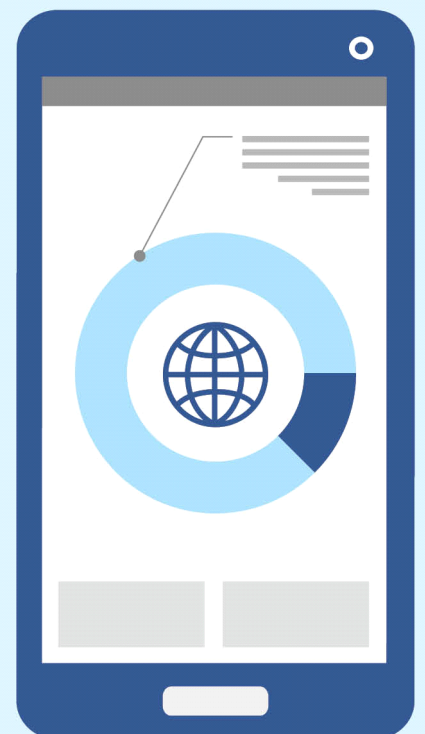
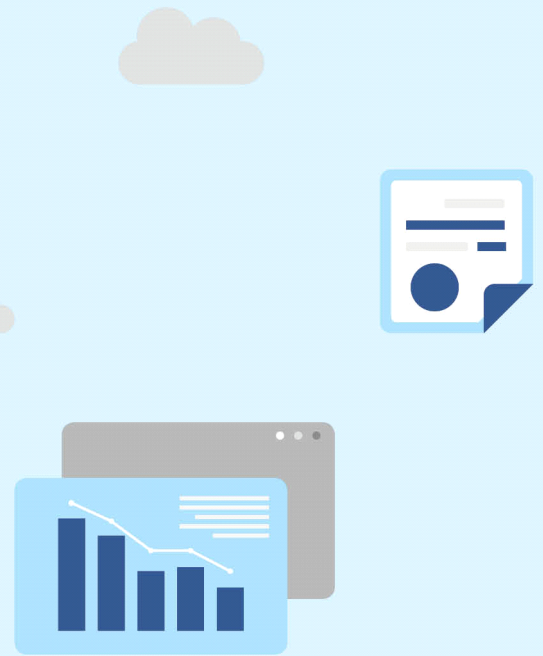
- ▶ (개인적 노력) 과의존위험군과 일반군 모두 '대체 여가활동의 활용', '가족 및 친구의 조언과 도움'의 응답이 높음
- ▶ (정책요구) '과다 사용에 대한 안내/경고문 제시'에 이어 과의존 위험군의 경우 '인식제고 캠페인'이, 일반군의 경우 '이용시간에 대한 기술적 조치'의 응답이 높음

과의존 해소를 위한 방안(%)



3장

전체 조사결과



2018 스마트폰 과의존 실태조사
The survey on smart phone
overdependence

I 스마트폰 과의존 현황

1. 연도별 스마트폰 과의존 현황

1) 연도별 스마트폰 과의존위험군 비율 및 수

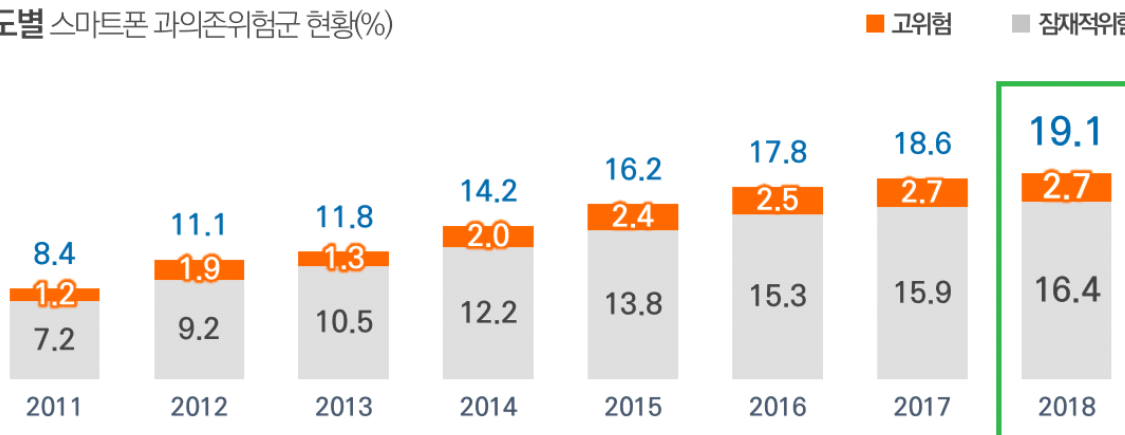
스마트폰 과의존위험군은 19.1%로 조사되어 전년 대비 0.5%p 상승

- ▶ 만3~69세 스마트폰 이용자 중 과의존위험군 비율에 따라 그 수를 추정한 결과 과의존위험군 인구 수는 8,278천명임
- ▶ 상승폭은 '15년 2.0%p → '16년 1.6%p → '17년 0.8%p → '18년 0.5%p로 점차 둔화되고 있는 추세
- ▶ 현저성, 조절실패, 문제적 결과 특성을 모두 나타내는 고위험군(2.7%)은 전년과 동일, 3가지 요인 중 1~2가지 특성을 보이는 잠재적위험군(16.4%)은 0.5%p 상승

[그림 3-1-1] 연도별 스마트폰 과의존위험군 비율

(단위 : %)

연도별 스마트폰 과의존위험군 현황(%)



※ 조사대상 연령 확대 2016년~2018년: 만3~69세(유아동 만3~9세, 청소년 만10~19세, 성인 만20~59세, 60대 만60~69세)

2015년: 만3~59세(유아동 만3~9세, 청소년 만10~19세, 성인 만20~59세)

2014년: 만10~59세(청소년 만10~19세, 성인 만20~59세)

2013년: 만10~54세(청소년 만10~19세, 성인 만20~54세)

2011년~2012년: 만10~49세(청소년 만10~19세, 성인 만20~49세)

※ 스마트폰 과의존위험군 비율은 조사대상 연령이 위와 같이 매년 확대되고, 기존 인터넷(K-척도) 및 스마트폰(S-척도) 개별척도를 '스마트폰 과의존 척도'로 '16년 통합하여 조사함에 따라 단순비교 불가

※ 스마트폰 과의존위험군 수 = 만3~69세 스마트폰 이용자 수 × 과의존위험군 비율

[표 3-1-1] 연도별 스마트폰 과의존위험군 비율 및 수

(단위 : %, 천명)

	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
과의존위험군	8.4 (-)	11.1 (-)	11.8 (2,998)	14.2 (4,561)	16.2 (5,810)	17.8 (7,426)	18.6 (7,860)	19.1 (8,278)
고위험군	1.2 (-)	1.9 (-)	1.3 (323)	2.0 (650)	2.4 (863)	2.5 (1,042)	2.7 (1,133)	2.7 (1,180)
잠재적위험군	7.2 (-)	9.2 (-)	10.5 (2,675)	12.2 (3,911)	13.8 (4,947)	15.3 (6,384)	15.9 (6,727)	16.4 (7,098)

2) 연도별·대상별 스마트폰 과의존위험군 비율

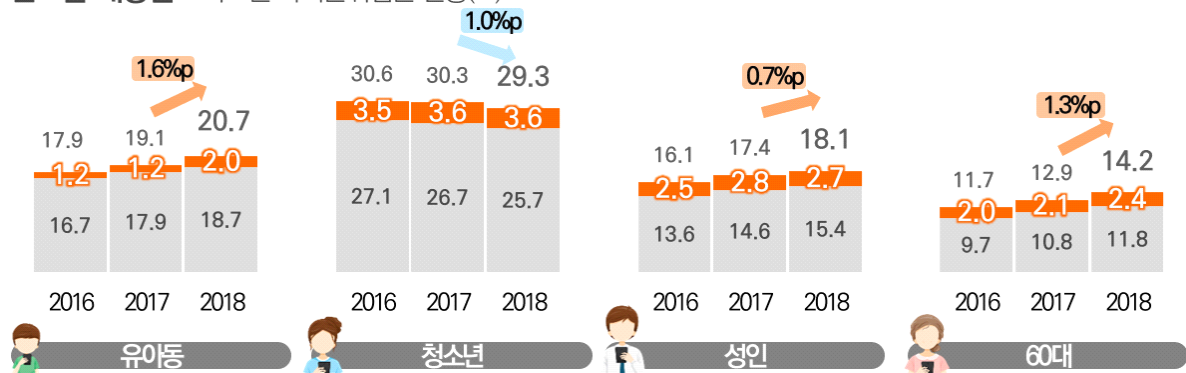
유아동(+1.6%p)과 60대(+1.3%p)의 과의존위험군 비율이 큰 폭으로 상승

- ▶ 과의존위험군의 비율은 청소년(29.3%) > 유아동(20.7%) > 성인(18.1%) > 60대(14.2%)의 순임
- ▶ 유아동은 '17년 19.1%(+1.2%p) → '18년 20.7%(+1.6%p)로 전 연령대 중 가장 가파른 증가
- ▶ 청소년은 '16년 30.6% → '17년 30.3%(-0.3%p) → '18년 29.3%(-1.0%p)로 지속 감소 추세
- ▶ 성인('16년 16.1% → '17년 17.4% → '18년 18.1%) 및 60대는('16년 11.7% → '17년 12.9% → '18년 14.2%) 지속 증가 추세

[그림 3-1-2] 연도별·대상별 스마트폰 과의존위험군 비율

(단위 : %)

연도별·대상별 스마트폰 과의존위험군 현황(%)



※ 대상별 연령대: 유아동 만3~9세, 청소년 만10~19세, 성인 만20~59세, 60대 만60~69세

[표 3-1-2] 연도별·대상별 스마트폰 과의존위험군 비율

(단위 : %)

		2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
과의존위험	유아동	-	-	-	-	12.4	17.9	19.1	20.7
	청소년	11.4	18.4	25.5	29.2	31.6	30.6	30.3	29.3
	성인	7.9	9.1	8.9	11.3	13.5	16.1	17.4	18.1
	60대	-	-	-	-	-	11.7	12.9	14.2
고위험	유아동	-	-	-	-	1.7	1.2	1.2	2.0
	청소년	2.2	2.7	2.4	3.3	4.0	3.5	3.6	3.6
	성인	1.0	1.7	1.0	1.8	2.1	2.5	2.8	2.7
	60대	-	-	-	-	-	2.0	2.1	2.4
잠재적 위험	유아동	-	-	-	-	10.7	16.7	17.9	18.7
	청소년	9.2	15.7	23.1	25.9	27.6	27.1	26.7	25.7
	성인	6.9	7.4	7.9	9.5	11.4	13.6	14.6	15.4
	60대	-	-	-	-	-	9.7	10.8	11.8

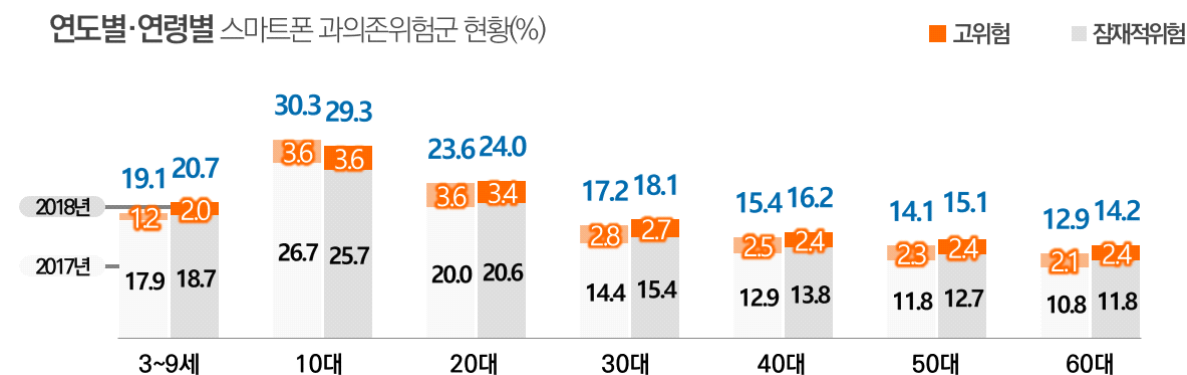
3) 연도별·연령별 스마트폰 과의존위험군 비율

고위험군은 3~9세(+0.8%p), 잠재적위험군은 30대(+1.0%p)와 60대(+1.0%p)의 상승폭이 가장 큼

- ▶ 과의존위험군 비율은 10대(29.3%) > 20대(24.0%) > 3~9세(20.7%) > 30대(18.1%) > 40대(16.2%) > 50대(15.1%) > 60대(14.2%)의 순으로 나타남
- ▶ 고위험군의 전년 대비 상승폭은 3~9세가 0.8%p로 가장 크고, 잠재적위험군은 30대와 60대가 각각 1.0%p 상승으로 가장 큼

[그림 3-1-3] 연도별·연령별 스마트폰 과의존위험군 비율

(단위 : %)



[표 3-1-3] 연도별·연령별 스마트폰 과의존위험군 비율

(단위 : %)

		2013	2014	2015	2016	2017	2018
과의존위험	3~9세	-	-	12.4	17.9	19.1	20.7
	10대	25.5	29.2	31.6	30.6	30.3	29.3
	20대	15.0	19.6	24.2	22.3	23.6	24.0
	30대	8.2	11.3	14.5	15.8	17.2	18.2
	40대	5.0	7.9	10.7	14.0	15.4	16.2
	50대	5.0	4.8	5.3	13.0	14.1	15.1
	60대	-	-	-	11.7	12.9	14.2
	고위험						
	3~9세	-	-	1.7	1.2	1.2	2.0
	10대	2.4	3.3	4.0	3.5	3.6	3.6
	20대	2.0	3.4	3.9	3.3	3.6	3.4
	30대	1.0	1.7	2.3	2.5	2.8	2.7
	40대	0.3	1.1	1.6	2.2	2.5	2.4
	50대	0.3	0.8	0.9	2.2	2.3	2.4
	60대	-	-	-	2.0	2.1	2.4
잠재적 위험	3~9세	-	-	10.7	16.7	17.9	18.7
	10대	23.1	25.9	27.6	27.1	26.7	25.7
	20대	13.0	16.2	20.3	19.0	20.0	20.6
	30대	7.2	9.6	12.2	13.3	14.4	15.4
	40대	4.7	6.8	9.1	11.8	12.9	13.8
	50대	4.7	4.0	4.4	10.8	11.8	12.7
	60대	-	-	-	9.7	10.8	11.8

4) 연도별·성별 스마트폰 과의존위험군 비율

여성(20.1%)의 과의존 비율이 남성(18.3%)보다 높음

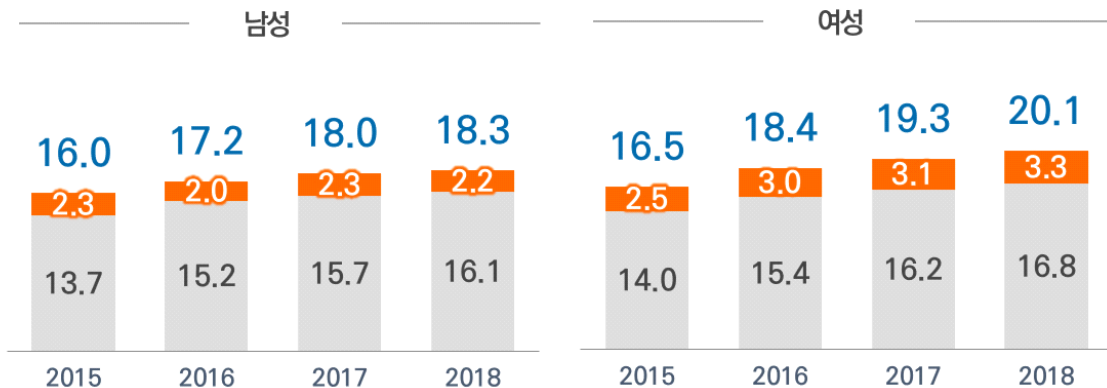
- ▶ 성별 과의존위험군 비율은 남성 18.3%, 여성 20.1%임
- ▶ 여성의 고위험군 비율은 매년 증가 ('14년 1.8%→'15년 2.5%→'16년 3.0%→'17년 3.1%→'18년 3.3%)

[그림 3-1-4] 연도별·성별 스마트폰 과의존위험군 비율

(단위 : %)

연도별·성별 스마트폰 과의존위험군 현황(%)

■ 고위험 ■ 잠재적위험



[표 3-1-4] 연도별·성별 스마트폰 과의존위험군 비율

(단위 : %)

		2013	2014	2015	2016	2017	2018
과의존위험	남성	12.5	14.6	16.0	17.2	18.0	18.3
	여성	11.2	13.8	16.5	18.4	19.3	20.1
고위험	남성	1.2	2.2	2.3	2.0	2.3	2.2
	여성	1.4	1.8	2.5	3.0	3.1	3.3
잠재적위험	남성	11.3	12.4	13.7	15.2	15.7	16.1
	여성	9.8	12.0	14.0	15.4	16.2	16.8

2. 인구통계 특성별 스마트폰 과의존 현황

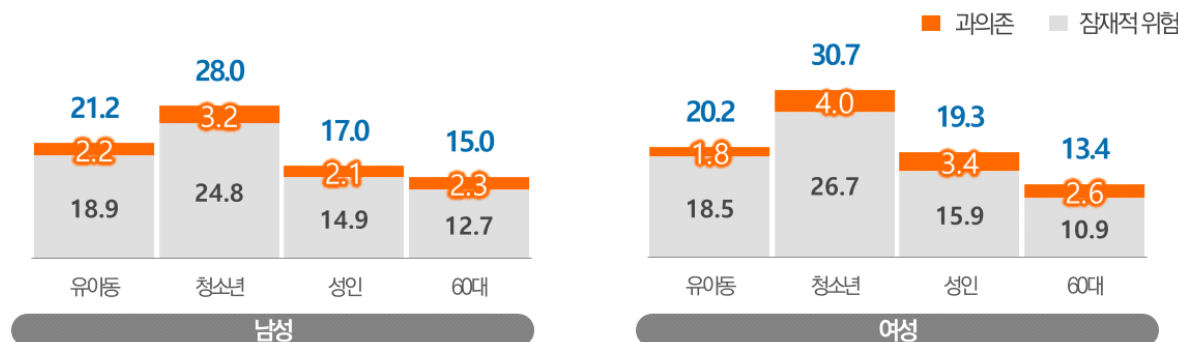
1) 성별·대상별 스마트폰 과의존 현황

청소년 및 성인은 여성이, 유아동 및 60대는 남성이 과의존 위험에 취약

- ▶ 청소년 과의존위험군은 남성 28.0%, 여성 30.7%로 여성이 남성보다 높고, 성별 편차가 2.7%p로 가장 큼
- ▶ 성인 과의존위험군은 여성 19.3%, 남성 17.0%로 여성이 남성보다 높고, 성별 편차가 2.3%p로 두 번째로 큼

[그림 3-1-5] 성별·대상별 스마트폰 과의존 현황

(단위 : %)



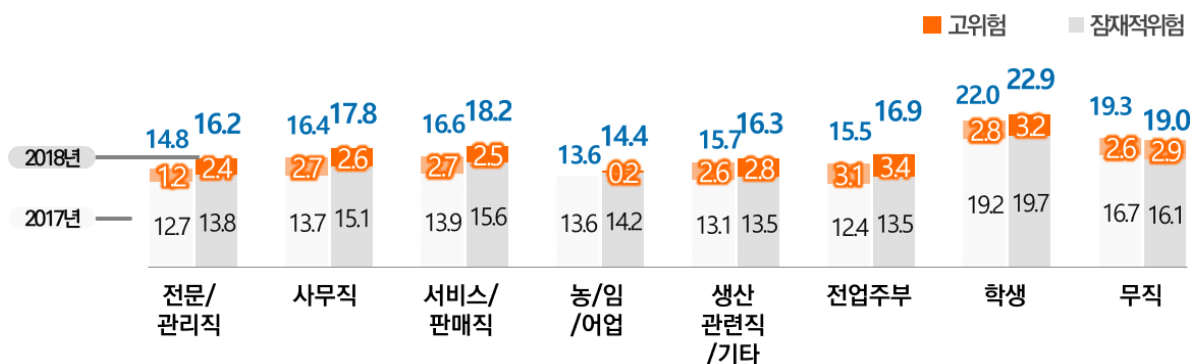
2) 성인 직업별 스마트폰 과의존 현황

성인 직업별로는 학생(22.9%)과 무직자(19.0%)가 과의존 위험에 취약

- ▶ 과의존위험군은 학생(22.9%) > 무직(19.0%) > 서비스/판매직(18.2%) > 사무직(17.8%) 등의 순이며, 고위험군은 전업주부(3.4%), 학생(3.2%)층에서 높게 나타나 전년과 동일한 경향을 보임
- ▶ 무직을 제외한 모든 직업군의 과의존위험군이 '17년 대비 상승했는데, 서비스/판매직의 상승폭이 가장 큰 것으로 나타남(1.6%p)

[그림 3-1-6] 성인 직업별 스마트폰 과의존 현황

(단위 : %)



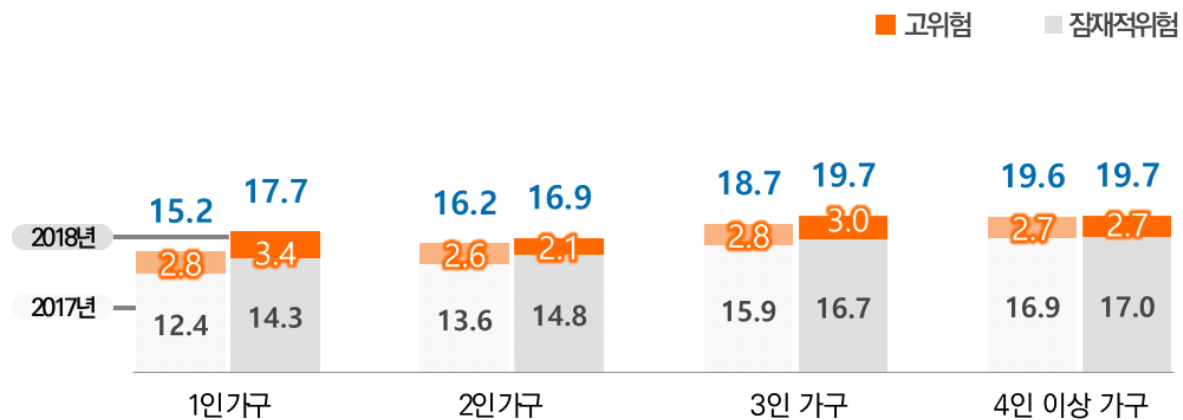
3) 가구원 수별 스마트폰 과의존 현황

대체로 다인가구가 과의존 위험에 취약

- ▶ 과의존위험군은 4인 이상 가구(19.7%) = 3인 가구(19.7%) > 1인 가구(17.7%) > 2인 가구(16.9%)의 순으로 전년과 유사한 경향을 보임
- ▶ 가구원 수가 많을수록 잠재적위험군 비율이 높아지는 경향을 보임

[그림 3-1-7] 가구원 수별 스마트폰 과의존 현황

(단위 : %)



4) 부모-자녀(유아동·청소년)간 과의존위험성 관계

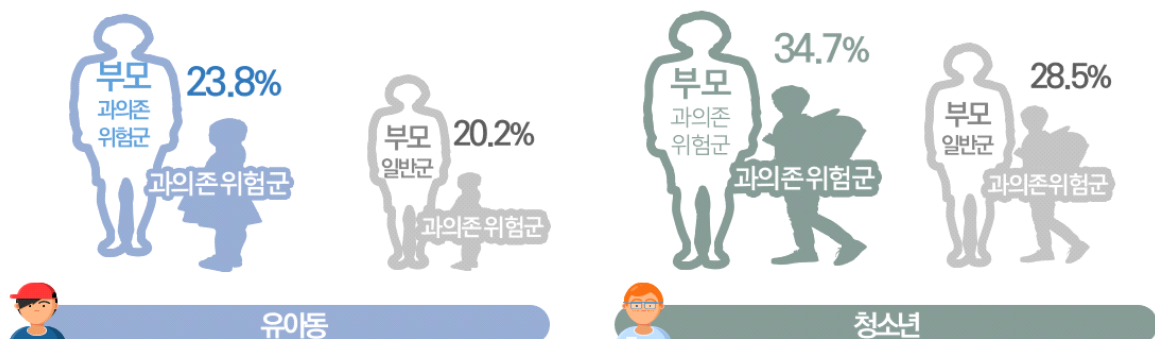
부모가 위험군인 경우 유아동 및 청소년 자녀도 위험군에 속하는 비율이 높아

- ▶ 유아동을 기준으로 부모가 과의존위험군인 경우 자녀 23.8%가 과의존위험군인 반면 부모가 일반군인 경우 20.2%의 자녀가 위험군인 것으로 조사됨
- ▶ 청소년 또한 부모가 과의존위험군인 경우 자녀 34.7%가 위험군인 반면 부모가 일반군인 경우 28.5% 청소년이 위험군인 것으로 조사됨

[그림 3-1-8] 부모-자녀(유아동·청소년)간 과의존위험성 관계

(단위 : %)

부모-자녀(유아동/청소년)간 과의존위험성 관계(%)



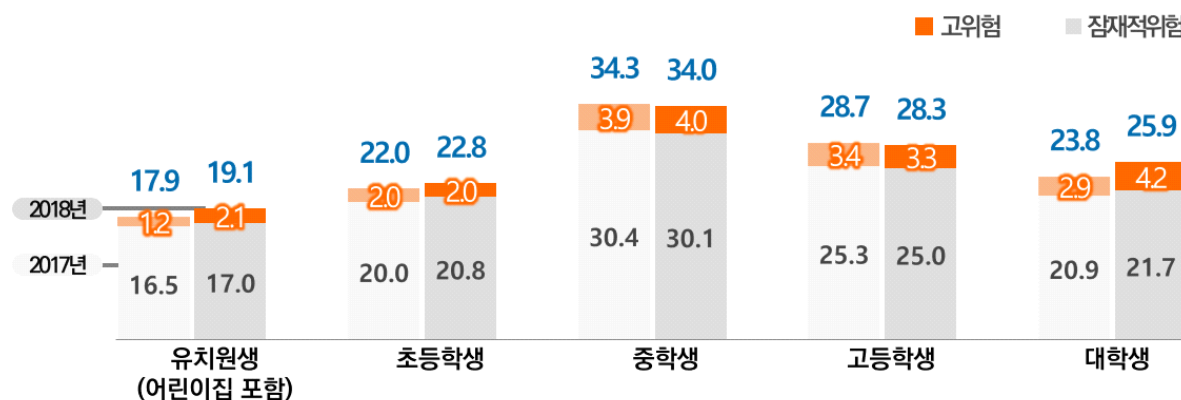
5) 학령별 스마트폰 과의존 현황

학령별로는 중학생(34.0%)의 과의존 위험군 비율이 가장 높음

- ▶ 과의존위험군은 중학생(34.0%) > 고등학생(28.3%) > 대학생(25.9%) > 초등학생(22.8%) > 유치원생(19.1%)의 순으로 높음
- ▶ 고위험군은 대학생(4.2%) > 중학생(4.0%) > 고등학생(3.3%) > 유치원생(2.1%) > 초등학생(2.0%) 순으로 높음
- ▶ '17년 대비 유치원생(+1.2%p), 초등학생(+0.8%p), 대학생(+2.1%p)은 상승한 반면, 중학생(-0.3%p), 고등학생(-0.4%p)은 하락

[그림 3-1-9] 학령별 스마트폰 과의존 현황

(단위 : %)



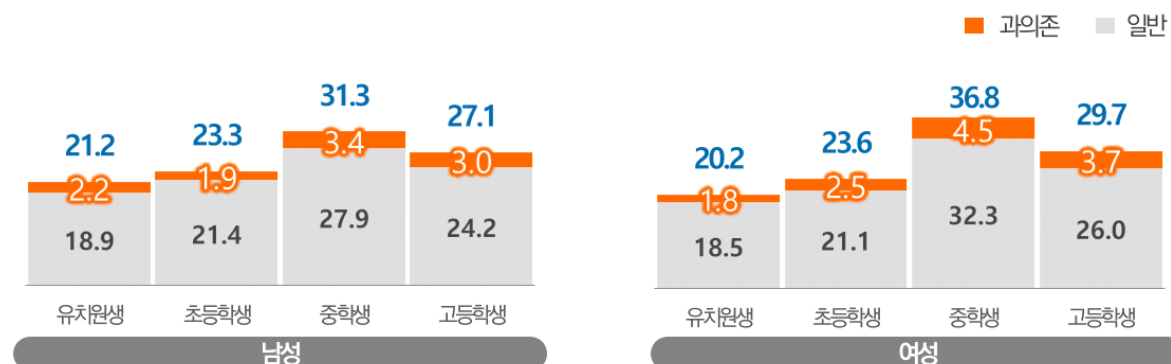
6) 성별·학령별 스마트폰 과의존 현황

대부분 학령층에서 여성이 남성보다 스마트폰 과의존 위험군 비율이 높음

- ▶ 대부분 학령층에서 여성이 남성보다 스마트폰 과의존에 취약했으나, 유치원생은 남성이 여성에 비해 1.0%p 더 취약한 것으로 나타남

[그림 3-1-10] 성별·학령별 스마트폰 과의존 현황

(단위 : %)



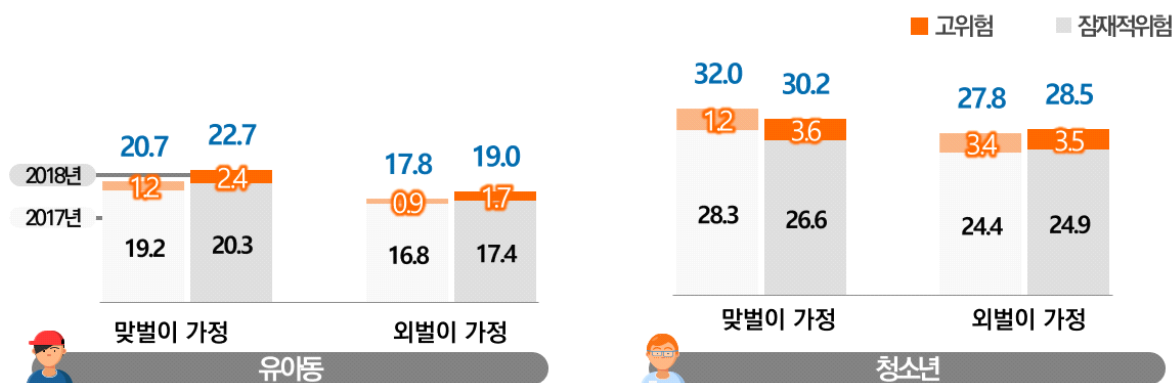
7) 맞벌이 가정 유아동·청소년 스마트폰 과의존 현황

매년 맞벌이 가정의 유아동·청소년에서 스마트폰 과의존 위험군 비율이 높음

- ▶ 맞벌이 가정 유아동의 과의존위험군은 22.7%로 외벌이 가정(19.0%)보다 3.7%p 높았으며, 맞벌이 가정과 외벌이 가정 모두 전년보다 과의존위험군 비율이 상승하였음
- ▶ 맞벌이 가정 청소년의 과의존위험군은 30.2%로 외벌이 가정(28.5%)보다 1.7%p 높았으며, 맞벌이 가정은 전년 대비 하락했고, 외벌이 가정은 0.7%p 상승한 것으로 나타남

[그림 3-1-11] 맞벌이 가정 유아동·청소년 스마트폰 과의존 현황

(단위 : %)



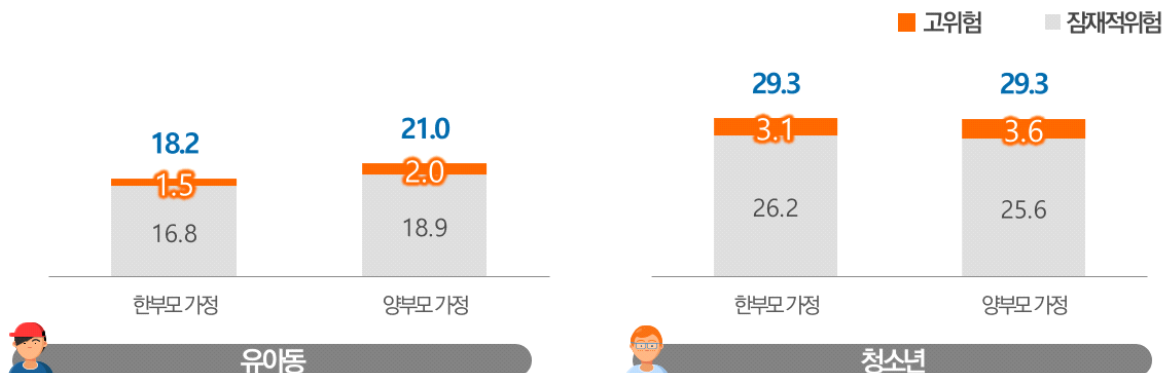
8) 한부모 가정 유아동·청소년 스마트폰 과의존 현황

유아동은 양부모 가정에서 스마트폰 과의존 위험군 비율이 높음

- ▶ 양부모 가정 유아동의 과의존위험군은 21.0%로 한부모 가정(18.2%)보다 2.8%p 높게 나타남
- ▶ 반면, 청소년의 경우 과의존위험군은 동일했으나, 고위험의 경우 양부모가정(3.6%)이 한부모 가정(3.1%)에 비해 0.5%p 높게 조사됨

[그림 3-1-12] 한부모 가정 유아동·청소년 스마트폰 과의존 현황

(단위 : %)



II 스마트폰 과의존 속성

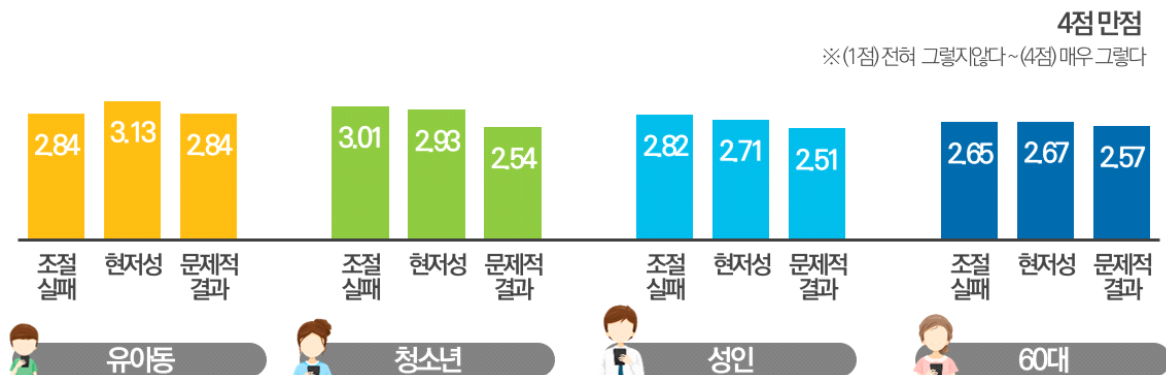
1. 전체 요인별·문항별 속성

1) 요인별 속성

- 과의존위험은 ‘조절실패’, ‘현저성’, ‘문제적 결과’의 3가지 요인으로 구성
- 유아동·60대 과의존위험군은 현저성을 가장 많이 경험하였고, 청소년·성인 과의존위험군은 조절실패를 가장 많이 경험한 것으로 조사됨
 - 유아동 : 현저성(3.13점) > 조절실패(2.84점) = 문제적 결과(2.84점)
 - 청소년 : 조절실패(3.01점) > 현저성(2.93점) > 문제적 결과(2.54점)
 - 성 인 : 조절실패(2.82점) > 현저성(2.71점) > 문제적 결과(2.51점)
 - 60 대 : 현저성(2.67점) > 조절실패(2.65점) > 문제적 결과(2.57점)

[그림 3-2-1] 대상별 과의존위험군 요인별 속성

(단위 : 점, 4점만점)



[표 3-2-1] 대상별 과의존위험군 요인별 속성

(단위 : 점, 4점만점)

	조절실패		현저성		문제적 결과	
	과의존위험군	일반사용자군	과의존위험군	일반사용자군	과의존위험군	일반사용자군
유아동	2.84	2.38	3.13	2.32	2.84	1.97
청소년	3.01	2.02	2.93	1.78	2.54	1.67
성인	2.82	1.91	2.71	1.74	2.51	1.61
60대	2.65	1.67	2.67	1.56	2.57	1.48

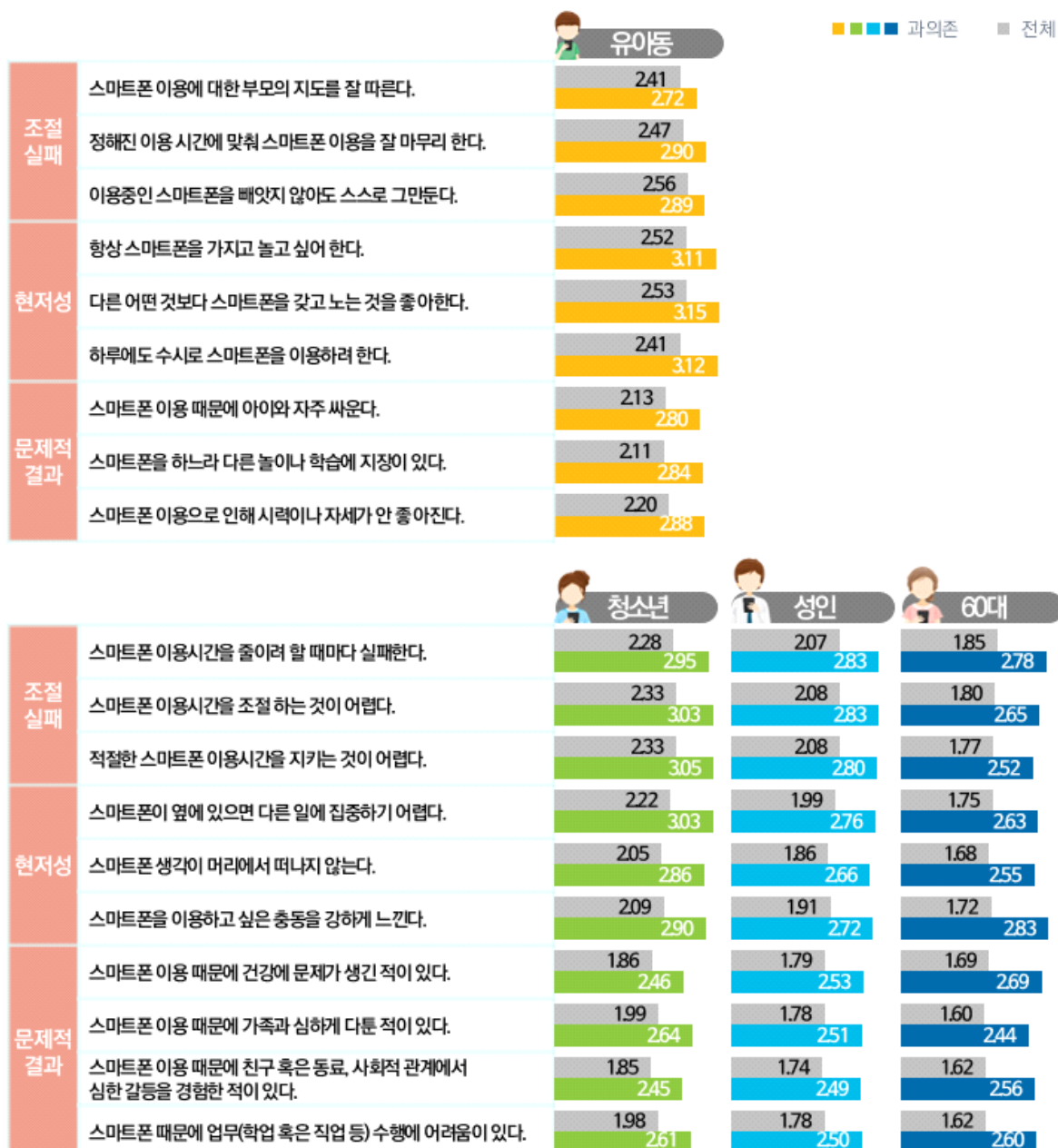
※ **(과의존 개념 정의)** 과도한 스마트폰 이용으로 스마트폰에 대한 현저성^가이 증가하고, 이용 조절력^나이 감소하여 문제적 결과^다를 경험하는 상태
 가. 현저성(salience): 개인의 삶에서 스마트폰을 이용하는 생활패턴이 다른 행태보다 두드러지고 가장 중요한 활동이 되는 것
 나. 조절실패(self-control failure): 이용자의 주관적 목표 대비 스마트폰 이용에 대한 자율적 조절능력이 감소하는 것
 다. 문제적 결과(serious consequences): 스마트폰 이용으로 인해 신체적·심리적·사회적으로 부정적인 결과를 경험함에도 불구하고 스마트폰을 지속적으로 이용하는 것

2) 문항별 속성

- 과의존위험군 연령대별 ‘스마트폰 과의존 척도’ 문항 중 가장 점수가 높은 문항은 다음과 같이 나타남
- 유아동 : 다른 어떤 것보다 스마트폰을 갖고 노는 것을 좋아한다(3.15점)
 - 청소년 : 적절한 스마트폰 이용시간을 지키는 것이 어렵다(3.05점)
 - 성 인 : 스마트폰 이용시간을 줄이려 할 때마다 실패한다(2.83점)
스마트폰 이용시간을 조절하는 것이 어렵다(2.83점)
 - 60 대 : 스마트폰을 이용하고 싶은 충동을 강하게 느낀다(2.83점)

[그림 3-2-2] 문항별 속성

(단위 : 점, 4점만점)



2. 유아동 요인별·문항별 속성

1) 유아동 요인별 속성

- 유아동 과의존위험군은 ‘현저성’(3.13점)을 가장 많이 경험하였고, 다음으로 ‘조절실패’, ‘문제적 결과’(각각 2.84점) 순으로 나타남
 - 유아동 일반사용자군은 ‘조절실패’(2.38점)를 가장 많이 경험하였고, 다음으로 ‘현저성’(2.32점), ‘문제적 결과’(1.97점) 순으로 나타남
 - 과의존위험군과 일반사용자군 간의 요인별 점수 편차를 살펴보면, ‘문제적 결과’ 요인의 편차가 0.87점으로 가장 컸고, ‘현저성’은 0.81점, ‘조절실패’는 0.46점의 차이를 보임

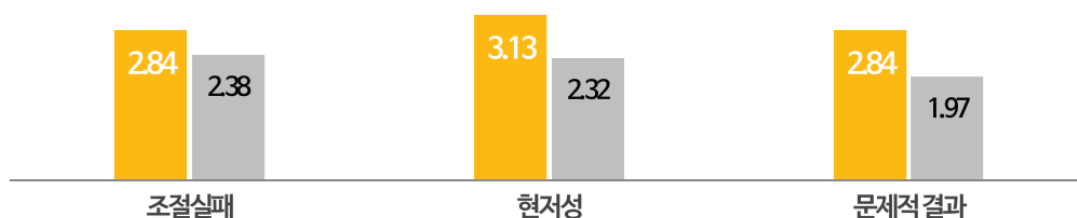
[그림 3-2-3] 유아동 요인별 속성

(단위 : 점, 4점만점)

4점만점

※(1점)전혀 그렇지 않다~(4점)매우 그렇다

■ 과의존 ■ 일반



[표 3-2-2] 유아동 요인별 속성

(단위 : 점, 4점만점)

		조절실패	현저성	문제적 결과
전 체		2.48	2.49	2.15
스마트폰 과 의 존 수 준 별	과의존위험군	2.84	3.13	2.84
	고 위 험 군	3.27	3.64	3.46
	잠재적위험군	2.79	3.07	2.77
	일반사용자군	2.38	2.32	1.97
성별	남성	2.46	2.52	2.15
	여성	2.50	2.46	2.14
학령별	유치원	2.45	2.51	2.13
	초등학생	2.50	2.47	2.16

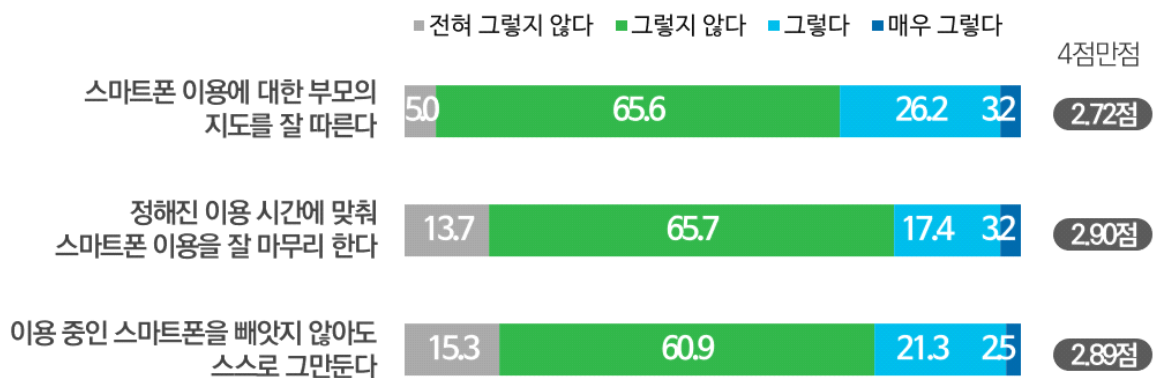
※ (1점)전혀 그렇지 않다 ~ (4점)매우 그렇다

2) 유아동 ‘조절실패’ 요인 속성

- 유아동 과의존위험군의 ‘조절실패’ 요인 속성을 살펴보면, ‘정해진 이용시간에 맞춰 스마트폰 이용을 잘 마무리 한다’가 2.90점으로 가장 높았고, 이어 ‘이용중인 스마트폰을 빼앗지 않아도 스스로 그만둔다’(2.89점), ‘스마트폰 이용에 대한 부모의 지도를 잘 따른다’(2.72점)의 순으로 나타남

[그림 3-2-4] 유아동 과의존위험군 ‘조절실패’ 요인 속성

(단위 : %, 점, 4점만점)



[표 3-2-3] 유아동 ‘조절실패’ 요인 속성

(단위 : %, 점, 4점만점)

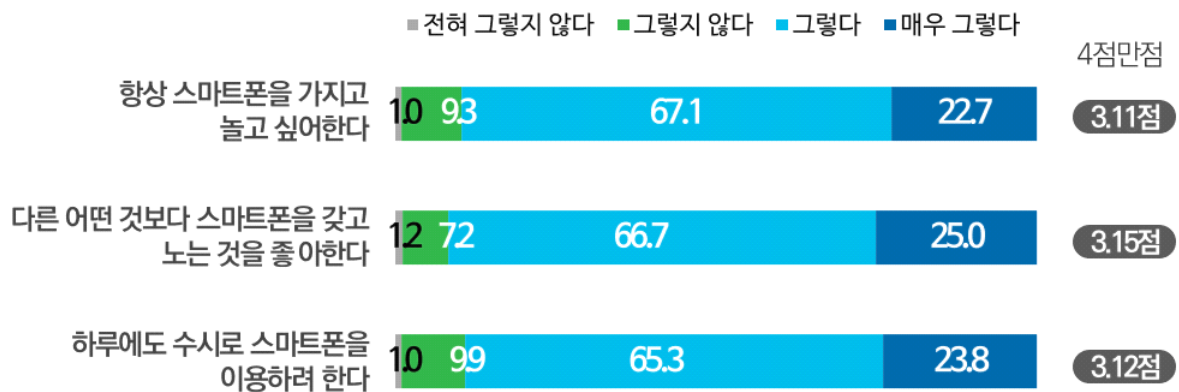
		스마트폰 이용에 대한 부모의 지도를 잘 따른다		정해진 이용시간에 맞춰 스마트폰 이용을 잘 마무리 한다		이용중인 스마트폰을 빼앗지 않아도 스스로 그만둔다	
		그렇다+매우 그렇다(%)	4점만점 (점)	그렇다+매우 그렇다(%)	4점만점 (점)	그렇다+매우 그렇다(%)	4점만점 (점)
전 체		58.3	2.41	53.1	2.47	47.5	2.56
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	29.4	2.72	20.6	2.90	23.8	2.89
	고위험군	12.1	3.04	6.8	3.41	12.6	3.35
	잠재적위험군	31.3	2.69	22.1	2.84	25.0	2.84
	일반사용자군	65.8	2.32	61.7	2.36	53.7	2.47
성별	남성	59.2	2.39	53.6	2.46	48.0	2.53
	여성	57.3	2.43	52.7	2.49	47.1	2.58
학령별	유치원	61.3	2.38	54.7	2.45	47.9	2.52
	초등학생	55.5	2.43	51.8	2.50	47.2	2.59

3) 유아동 ‘현저성’ 요인 속성

- 유아동 과의존위험군의 ‘현저성’ 요인 속성을 살펴보면, ‘다른 어떤 것보다 스마트폰을 갖고 노는 것을 좋아한다’가 3.15점으로 가장 높았고, 이어 ‘하루에도 수시로 스마트폰을 이용하려 한다’(3.12점), ‘항상 스마트폰을 가지고 놀고 싶어한다’(3.11점)의 순으로 나타남

[그림 3-2-5] 유아동 과의존위험군 ‘현저성’ 요인 속성

(단위 : %, 점, 4점만점)



[표 3-2-4] 유아동 ‘현저성’ 요인 속성

(단위 : %, 점, 4점만점)

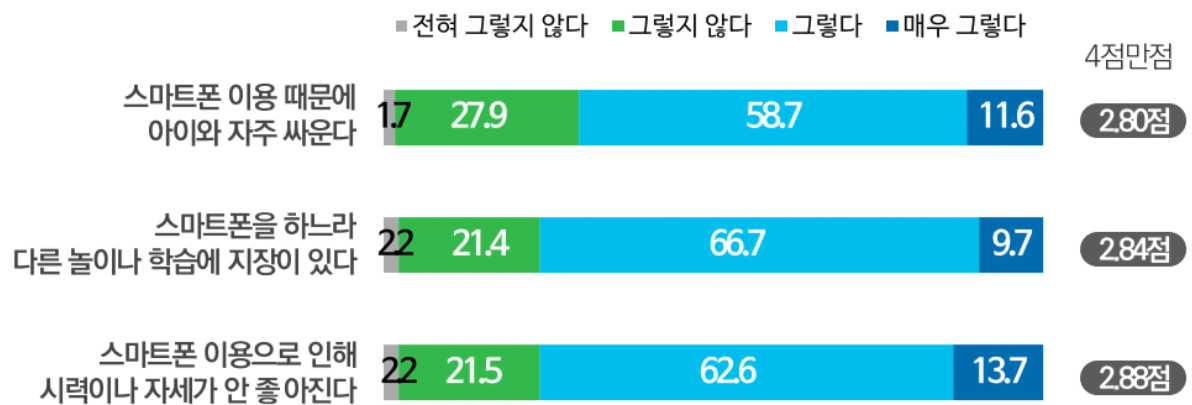
		항상 스마트폰을 가지고 놀고 싶어한다		다른 어떤 것보다 스마트폰을 갖고 노는 것을 좋아한다		하루에도 수시로 스마트폰을 이용하려 한다	
		그렇다+매우 그렇다(%)	4점만점 (점)	그렇다+매우 그렇다(%)	4점만점 (점)	그렇다+매우 그렇다(%)	4점만점 (점)
전 체		53.6	2.52	53.6	2.53	46.5	2.41
스마트폰 과의존 수준 별	과의존위험군	89.8	3.11	91.6	3.15	89.1	3.12
	고위험군	98.9	3.72	100.0	3.61	100.0	3.59
	잠재적위험군	88.8	3.05	90.7	3.11	87.9	3.07
	일반사용자군	44.1	2.37	43.7	2.36	35.4	2.23
성별	남성	54.8	2.55	53.9	2.54	49.6	2.46
	여성	52.3	2.50	53.2	2.51	43.4	2.36
학령별	유치원	54.7	2.55	55.4	2.56	46.8	2.43
	초등학생	52.5	2.50	52.0	2.50	46.3	2.40

4) 유아동 ‘문제적 결과’ 요인 속성

- 유아동 과의존위험군의 ‘문제적 결과’ 요인 속성을 살펴보면, ‘스마트폰 이용으로 인해 시력이나 자세가 안 좋아진다’가 2.88점으로 가장 높았고, 이어 ‘스마트폰을 하느라 다른 놀이나 학습에 지장이 있다’(2.84점), ‘스마트폰 이용 때문에 아이와 자주 싸운다’(2.80점)의 순으로 나타남

[그림 3-2-6] 유아동 과의존위험군 ‘문제적 결과’ 요인 속성

(단위 : %, 점, 4점만점)



[표 3-2-5] 유아동 ‘문제적 결과’ 요인 속성

(단위 : % 점, 4점만점)

		스마트폰 이용 때문에 아이와 자주 싸운다		스마트폰을 하느라 다른 놀이나 학습에 지장이 있다		스마트폰 이용으로 인해 시력이나 자세가 안 좋아진다	
		그렇다+매우 그렇다(%)	4점만점 (점)	그렇다+매우 그렇다(%)	4점만점 (점)	그렇다+매우 그렇다(%)	4점만점 (점)
전 체		29.9	2.13	28.4	2.11	34.8	2.20
스마트폰 과 의 존 수 준 별	과의존위험군	70.3	2.80	76.4	2.84	76.3	2.88
	고 위 험 군	95.7	3.39	98.8	3.39	98.6	3.59
	잠재적위험군	67.6	2.74	74.0	2.78	73.9	2.80
	일반사용자군	19.4	1.95	15.9	1.93	23.9	2.02
성별	남성	30.2	2.13	28.2	2.12	35.3	2.20
	여성	29.7	2.12	28.7	2.11	34.2	2.20
학령별	유치원	29.3	2.13	26.5	2.10	32.9	2.18
	초등학생	30.5	2.13	30.2	2.13	36.5	2.22

3. 청소년 요인별·문항별 속성

1) 청소년 요인별 속성

- 청소년 과의존위험군은 ‘조절실패’(3.01점)를 가장 많이 경험하였고, 다음으로 ‘현저성’(2.93점), ‘문제적 결과’(2.54점) 순으로 나타남
 - 청소년 일반사용자군은 ‘조절실패’(2.02점)를 가장 많이 경험하였고, 다음으로 ‘현저성’(1.78점), ‘문제적 결과’(1.67점) 순으로 나타남
 - 과의존위험군과 일반사용자군 간의 요인별 점수 편차를 살펴보면, ‘현저성’ 요인의 편차가 1.15점으로 가장 컸고, ‘조절실패’는 0.99점, ‘문제적 결과’는 0.87점의 차이를 보임

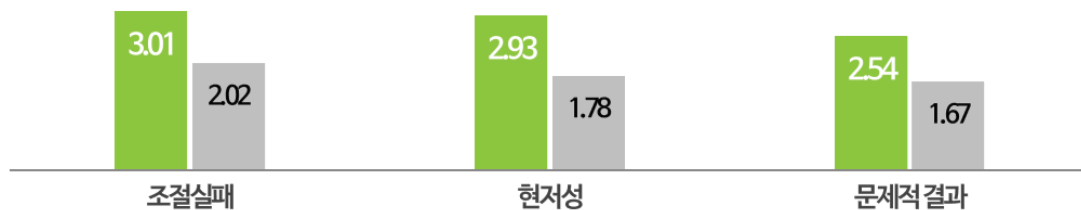
[그림 3-2-7] 청소년 요인별 속성

(단위 : 점, 4점만점)

4점만점

※(1점)전혀 그렇지 않다~(4점)매우 그렇다

■ 과의존 ■ 일반



[표 3-2-6] 청소년 요인별 속성

(단위 : 점, 4점만점)

		조절실패	현저성	문제적 결과
전 체		2.31	2.12	1.92
스마트폰 과 의 존 수 준 별	과의존위험군	3.01	2.93	2.54
	고 위 험 군	3.40	3.40	3.19
	잠재적위험군	2.96	2.87	2.45
	일반사용자군	2.02	1.78	1.67
성별	남성	2.30	2.10	1.91
	여성	2.33	2.14	1.93
학령별	초등학생	2.28	2.07	1.88
	중학생	2.37	2.19	1.97
	고등학생	2.29	2.10	1.90
	대학생	2.55	2.39	2.32

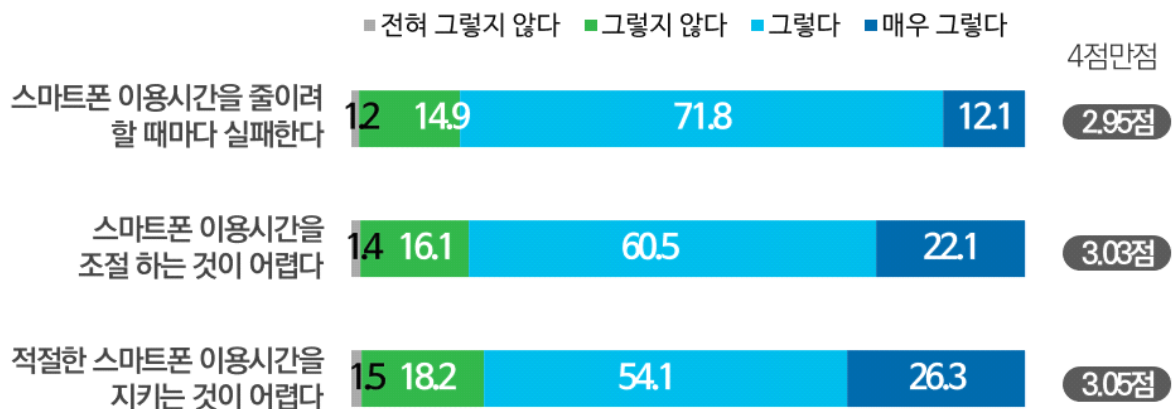
※(1점)전혀 그렇지 않다 ~ (4점)매우 그렇다

2) 청소년 ‘조절실패’ 요인 속성

- 청소년 과의존위험군의 ‘조절실패’ 요인 속성을 살펴보면, ‘적절한 스마트폰 이용시간을 지키는 것이 어렵다’가 3.05점으로 가장 높았고, 이어 ‘스마트폰 이용시간을 조절하는 것이 어렵다’(3.03점), ‘스마트폰 이용시간을 줄이려 할 때마다 실패한다’(2.95점)의 순으로 나타남

[그림 3-2-8] 청소년 과의존위험군 ‘조절실패’ 요인 속성

(단위 : %, 점, 4점만점)



[표 3-2-7] 청소년 ‘조절실패’ 요인 속성

(단위 : %, 점, 4점만점)

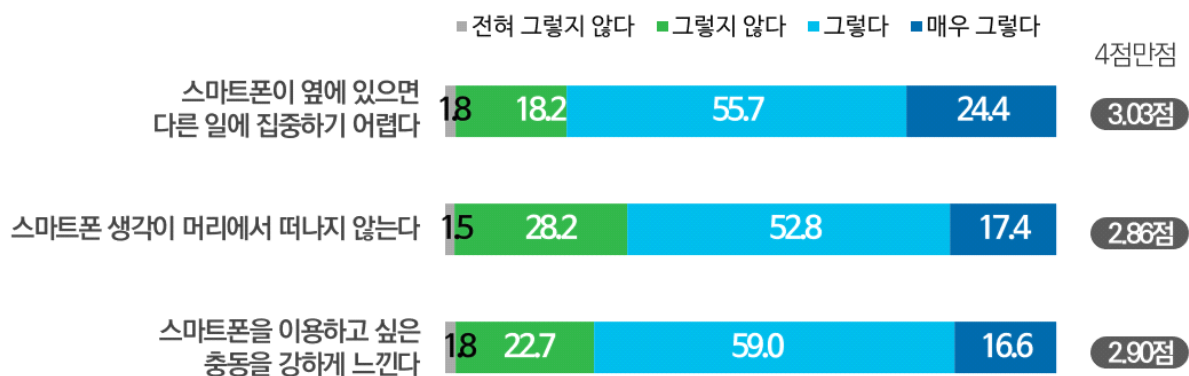
		스마트폰 이용시간을 줄이려 할 때마다 실패한다		스마트폰 이용시간을 조절하는 것이 어렵다		적절한 스마트폰 이용시간을 지키는 것이 어렵다	
		그렇다+매우 그렇다(%)	4점만점 (점)	그렇다+매우 그렇다(%)	4점만점 (점)	그렇다+매우 그렇다(%)	4점만점 (점)
전 체		37.4	2.28	42.9	2.33	42.7	2.33
스마트폰 과 의 존 수 준 별	과의존위험군	83.9	2.95	82.5	3.03	80.3	3.05
	고 위 험 군	98.6	3.21	97.4	3.47	96.2	3.51
	잠재적위험군	81.9	2.91	80.5	2.97	78.1	2.99
	일반사용자군	18.1	2.00	26.5	2.03	27.2	2.04
성별	남성	36.6	2.26	41.0	2.31	43.1	2.33
	여성	38.3	2.30	45.0	2.35	42.3	2.34
학령별	초등학생	33.4	2.23	42.1	2.29	43.5	2.33
	중학생	41.5	2.33	46.7	2.38	46.6	2.40
	고등학생	36.8	2.27	41.0	2.31	39.6	2.29
	대학생	57.5	2.59	51.4	2.52	50.5	2.52

3) 청소년 ‘현저성’ 요인 속성

- 청소년 과의존위험군의 ‘현저성’ 요인 속성을 살펴보면, ‘스마트폰이 옆에 있으면 다른 일에 집중하기 어렵다’가 3.03점으로 가장 높았고, 이어 ‘스마트폰을 이용하고 싶은 충동을 강하게 느낀다’(2.90점), ‘스마트폰 생각이 머리에서 떠나지 않는다’(2.86점)의 순으로 나타남

[그림 3-2-9] 청소년 과의존위험군 ‘현저성’ 요인 속성

(단위 : %, 점, 4점만점)



[표 3-2-8] 청소년 ‘현저성’ 요인 속성

(단위 : %, 점, 4점만점)

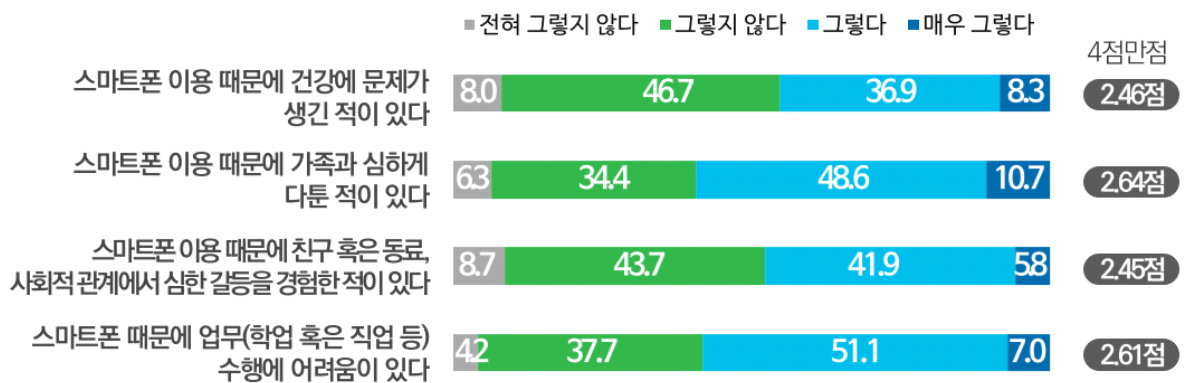
		스마트폰이 옆에 있으면 다른 일에 집중하기 어렵다		스마트폰 생각이 머리에서 떠나지 않는다		스마트폰을 이용하고 싶은 충동을 강하게 느낀다	
		그렇다+매우 그렇다(%)	4점만점 (점)	그렇다+매우 그렇다(%)	4점만점 (점)	그렇다+매우 그렇다(%)	4점만점 (점)
전 체		34.0	2.22	25.2	2.05	30.0	2.09
스마트폰 과 의 존 수 준 별	과의존위험군	80.0	3.03	70.3	2.86	75.5	2.90
	고 위 험 군	94.7	3.46	91.6	3.34	95.7	3.39
	잠재적위험군	78.0	2.97	67.3	2.80	72.7	2.84
	일반사용자군	15.0	1.88	6.6	1.71	11.2	1.75
성별	남성	32.9	2.20	23.7	2.03	29.0	2.07
	여성	35.2	2.24	26.9	2.07	31.1	2.10
학령별	초등학생	32.0	2.18	22.3	1.99	27.3	2.04
	중학생	36.6	2.27	28.5	2.12	35.6	2.17
	고등학생	33.2	2.20	24.7	2.03	28.2	2.06
	대학생	46.9	2.45	40.5	2.34	44.3	2.39

4) 청소년 ‘문제적 결과’ 요인 속성

- 청소년 과의존위험군의 ‘문제적 결과’ 요인 속성을 살펴보면, ‘스마트폰 이용 때문에 가족과 심하게 다툰 적이 있다’가 2.64점으로 가장 높았고, 이어 ‘스마트폰 때문에 업무(학업 혹은 직업 등) 수행에 어려움이 있다’(2.61점), ‘스마트폰 이용 때문에 건강에 문제가 생긴 적이 있다’(2.46점), ‘스마트폰 이용 때문에 친구 혹은 동료, 사회적 관계에서 심한 갈등을 경험한 적이 있다’(2.45점)의 순으로 나타남

[그림 3-2-10] 청소년 과의존위험군 ‘문제적 결과’ 요인 속성

(단위 : %, 점, 4점만점)



[표 3-2-9] 청소년 ‘문제적 결과’ 요인 속성

(단위 : % 점, 4점만점)

		스마트폰 이용 때문에 건강에 문제가 생긴 적이 있다		스마트폰 이용 때문에 가족과 심하게 다툰 적이 있다		스마트폰 이용 때문에 친구 혹은 동료, 사회적 관계에서 심한 갈등을 경험한 적이 있다		스마트폰 이용 때문에 업무(학업 혹은 직업 등) 수행에 어려움이 있다	
		그렇다+매우 그렇다(%)	4점만점 (점)	그렇다+매우 그렇다(%)	4점만점 (점)	그렇다+매우 그렇다(%)	4점만점 (점)	그렇다+매우 그렇다(%)	4점만점 (점)
전 체		16.9	1.86	25.3	1.99	16.3	1.85	21.9	1.98
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	45.3	2.46	59.3	2.64	47.7	2.45	58.1	2.61
	고위험군	77.8	3.09	94.7	3.33	87.4	3.17	91.8	3.19
	잠재적위험군	40.8	2.37	54.4	2.54	42.2	2.35	53.5	2.53
	일반사용자군	5.1	1.61	11.2	1.73	3.3	1.61	6.9	1.72
성별	남성	16.9	1.86	24.6	1.98	16.7	1.85	20.9	1.95
	여성	16.8	1.86	25.9	2.01	15.8	1.86	22.9	2.01
학령별	초등학생	14.9	1.81	25.4	1.98	13.2	1.80	18.6	1.92
	중학생	17.7	1.88	28.6	2.06	18.6	1.88	25.1	2.05
	고등학생	16.3	1.85	22.2	1.94	15.9	1.85	21.5	1.97
	대학생	41.7	2.38	41.3	2.33	38.0	2.27	38.3	2.30

4. 성인 요인별·문항별 속성

1) 성인 요인별 속성

- 성인 과의존위험군은 ‘조절실패’(2.82점)를 가장 많이 경험하였고, 다음으로 ‘현저성’(2.71점), ‘문제적 결과’(2.51점) 순으로 나타남
 - 성인 일반사용자군은 ‘조절실패’(1.91점)를 가장 많이 경험하였고, 다음으로 ‘현저성’(1.74점), ‘문제적 결과’(1.61점) 순으로 나타남
 - 과의존위험군과 일반사용자군간의 요인별 점수 편차를 살펴보면, ‘현저성’ 요인의 편차가 0.97점으로 가장 컸고, ‘조절실패’는 0.91점, ‘문제적 결과’는 0.90점의 차이를 보임

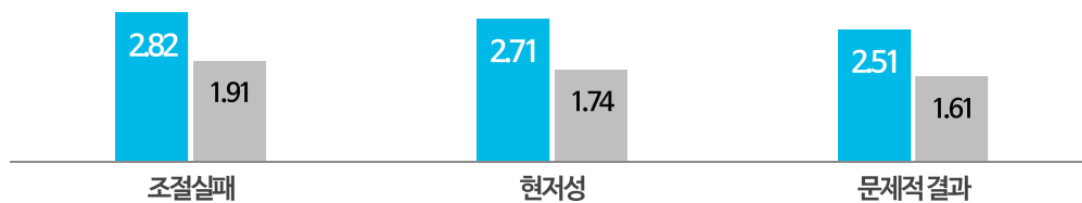
[그림 3-2-11] 성인 요인별 속성

(단위 : 점, 4점만점)

4점만점

※(1점)전혀 그렇지 않다~(4점)매우 그렇다

■ 과의존 ■ 일반



[표 3-2-10] 성인 요인별 속성

(단위 : 점, 4점만점)

		조절실패	현저성	문제적 결과
전 체		2.08	1.92	1.77
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	2.82	2.71	2.51
	고위험군	3.38	3.31	3.11
	잠재적위험군	2.72	2.61	2.40
	일반사용자군	1.91	1.74	1.61
대상별	20대	2.20	2.01	1.85
	30대	2.14	1.97	1.79
	40대	2.06	1.91	1.78
	50대	1.95	1.81	1.69
성별	남성	2.07	1.91	1.77
	여성	2.08	1.93	1.78

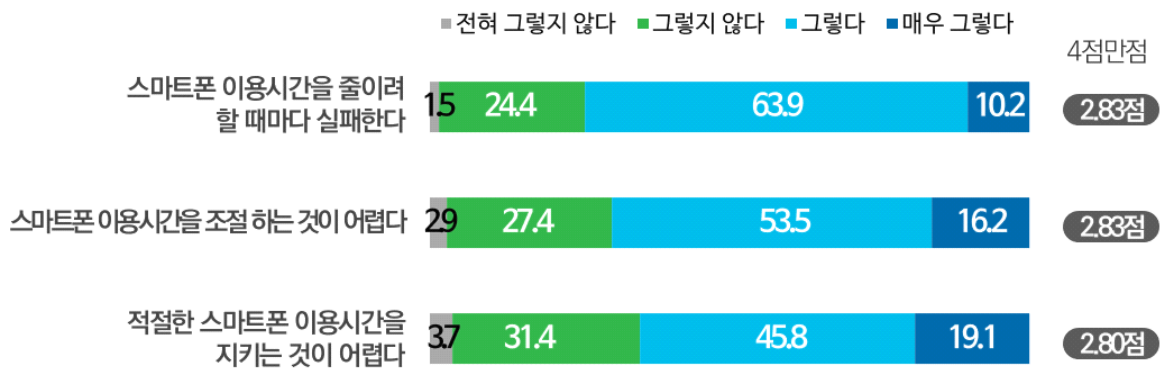
※ (1점)전혀 그렇지 않다 ~ (4점)매우 그렇다

2) 성인 '조절실패' 요인 속성

- 성인 과의존위험군의 '조절실패' 요인 속성을 살펴보면, '스마트폰 이용시간을 줄이려 할 때마다 실패한다'와 '스마트폰 이용시간을 조절하는 것이 어렵다'가 2.83점으로 가장 높았고, 이어 '적절한 스마트폰 이용시간을 지키는 것이 어렵다'(2.80점)가 나타남

[그림 3-2-12] 성인 과의존위험군 '조절실패' 요인 속성

(단위 : %, 점, 4점만점)



[표 3-2-11] 성인 '조절실패' 요인 속성

(단위 : % 점, 4점만점)

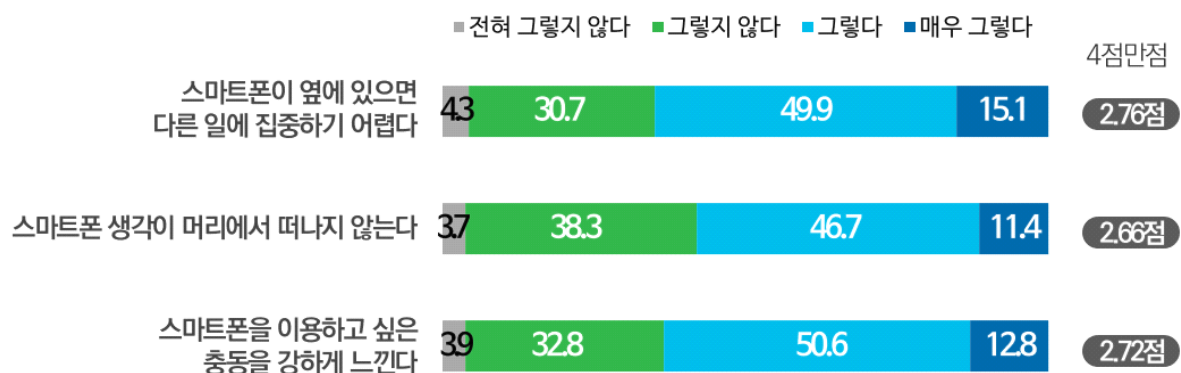
		스마트폰 이용시간을 줄이려 할 때마다 실패한다		스마트폰 이용시간을 조절하는 것이 어렵다		적절한 스마트폰 이용시간을 지키는 것이 어렵다	
		그렇다+매우 그렇다(%)	4점만점 (점)	그렇다+매우 그렇다(%)	4점만점 (점)	그렇다+매우 그렇다(%)	4점만점 (점)
전 체		23.9	2.07	28.4	2.08	27.5	2.08
스마트폰 과 의 존 수 준 별	과의존위험군	74.1	2.83	69.7	2.83	64.9	2.80
	고 위 험 군	97.6	3.32	91.1	3.33	93.0	3.48
	잠재적위험군	69.9	2.74	65.9	2.74	60.0	2.68
	일반사용자군	12.9	1.91	19.2	1.92	19.2	1.92
대상별	20대	29.6	2.18	36.5	2.22	33.4	2.19
	30대	26.4	2.12	31.1	2.14	31.2	2.15
	40대	22.6	2.07	26.4	2.07	26.9	2.05
	50대	18.5	1.96	21.3	1.94	20.0	1.94
성별	남성	23.6	2.06	28.4	2.09	26.8	2.07
	여성	24.3	2.09	28.3	2.08	28.2	2.09
학령별	대학생	28.7	2.16	32.2	2.16	30.1	2.13

3) 성인 '현저성' 요인 속성

- 성인 과의존위험군의 '현저성' 요인 속성을 살펴보면, '스마트폰이 옆에 있으면 다른 일에 집중하기 어렵다'가 2.76점으로 가장 높았고, 이어 '스마트폰을 이용하고 싶은 충동을 강하게 느낀다'(2.72점), '스마트폰 생각이 머리에서 떠나지 않는다'(2.66점)의 순으로 나타남

[그림 3-2-13] 성인 과의존위험군 '현저성' 요인 속성

(단위 : %, 점, 4점만점)



[표 3-2-12] 성인 '현저성' 요인 속성

(단위 : % 점, 4점만점)

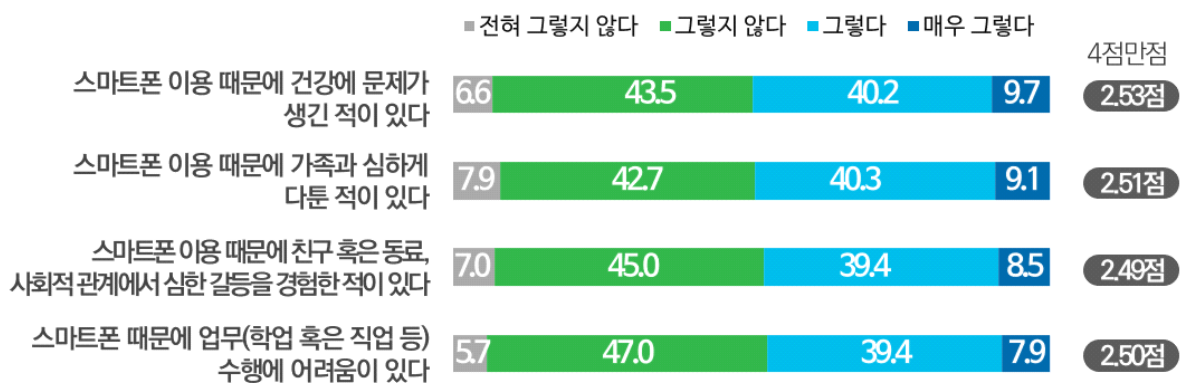
		스마트폰이 옆에 있으면 다른 일에 집중하기 어렵다		스마트폰 생각이 머리에서 떠나지 않는다		스마트폰을 이용하고 싶은 충동을 강하게 느낀다	
		그렇다+매우 그렇다(%)	4점만점 (점)	그렇다+매우 그렇다(%)	4점만점 (점)	그렇다+매우 그렇다(%)	4점만점 (점)
전 체		22.5	1.99	15.7	1.86	19.3	1.91
스마트폰 과 의 존 수 준 별	과의존위험군	65.0	2.76	58.0	2.66	63.4	2.72
	고 위 험 군	89.7	3.29	89.4	3.27	92.3	3.36
	잠재적위험군	60.6	2.66	52.5	2.55	58.3	2.61
	일반사용자군	13.1	1.82	6.3	1.69	9.5	1.72
대상별	20대	26.9	2.09	19.0	1.94	23.3	2.00
	30대	25.2	2.05	17.6	1.90	21.2	1.95
	40대	21.1	1.98	14.5	1.86	18.2	1.89
	50대	17.8	1.86	12.4	1.77	15.3	1.80
성별	남성	22.2	1.98	14.9	1.86	18.2	1.89
	여성	22.8	2.00	16.5	1.87	20.4	1.92
학령별	대학생	31.9	2.13	20.4	1.95	25.2	2.02

4) 성인 ‘문제적 결과’ 요인 속성

- 성인 과의존위험군의 ‘문제적 결과’ 요인 속성을 살펴보면, ‘스마트폰 이용 때문에 건강에 문제가 생긴 적이 있다’가 2.53점으로 가장 높았고, 이어 ‘스마트폰 이용 때문에 가족과 심하게 다툰 적이 있다’(2.51점), ‘스마트폰 때문에 업무(학업 혹은 직업 등) 수행에 어려움이 있다’(2.50점), ‘스마트폰 이용 때문에 친구 혹은 동료, 사회적 관계에서 심한 갈등을 경험한 적이 있다’(2.49점)의 순으로 나타남

[그림 3-2-14] 성인 과의존위험군 ‘문제적 결과’ 요인 속성

(단위 : %, 점, 4점만점)



[표 3-2-13] 성인 ‘문제적 결과’ 요인 속성

(단위 : % 점, 4점만점)

		스마트폰 이용 때문에 건강에 문제가 생긴 적이 있다		스마트폰 이용 때문에 가족과 심하게 다툰 적이 있다		스마트폰 이용 때문에 친구 혹은 동료, 사회적 관계에서 심한 갈등을 경험한 적이 있다		스마트폰 때문에 업무(학업 혹은 직업 등) 수행에 어려움이 있다	
		그렇다+매우 그렇다(%)	4점만점 (점)	그렇다+매우 그렇다(%)	4점만점 (점)	그렇다+매우 그렇다(%)	4점만점 (점)	그렇다+매우 그렇다(%)	4점만점 (점)
전 체		13.5	1.79	13.9	1.78	11.1	1.74	12.0	1.78
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	49.9	2.53	49.4	2.51	47.9	2.49	47.3	2.50
	고위험군	80.2	3.10	81.2	3.11	86.0	3.15	84.0	3.09
	잠재적위험군	44.5	2.43	43.8	2.40	41.2	2.38	40.9	2.39
	일반사용자군	5.5	1.63	6.0	1.62	3.0	1.57	4.2	1.63
대상별	20대	15.7	1.86	16.8	1.86	12.4	1.80	14.4	1.87
	30대	14.6	1.81	15.0	1.80	11.5	1.74	11.6	1.80
	40대	14.0	1.79	14.1	1.79	11.3	1.75	11.8	1.79
	50대	10.1	1.71	10.2	1.70	9.6	1.67	10.5	1.69
성별	남성	12.5	1.78	13.6	1.78	10.8	1.74	11.3	1.78
	여성	14.5	1.80	14.1	1.78	11.4	1.73	12.7	1.79
학령별	대학생	17.0	1.88	17.2	1.85	12.8	1.81	15.9	1.87

5. 60대 요인별·문항별 속성

1) 60대 요인별 속성

- 60대 과의존위험군은 ‘현저성’(2.67점)을 가장 많이 경험하였고, 다음으로 ‘조절실패’(2.65점), ‘문제적 결과’(2.57점) 순으로 나타남
 - 60대 일반사용자군은 ‘조절실패’(1.67점)를 가장 많이 경험하였고, 다음으로 ‘현저성’(1.56점), ‘문제적 결과’(1.48점) 순으로 나타남
 - 과의존위험군과 일반사용자군간의 요인별 점수 편차를 살펴보면, ‘현저성’ 요인의 편차가 1.11점으로 가장 컸고, ‘문제적 결과’는 1.09점, ‘조절실패’는 0.98점의 차이를 보임

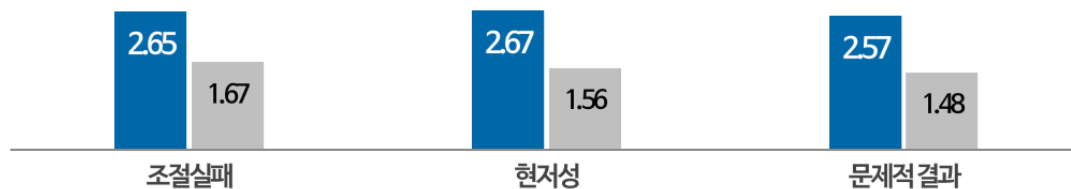
[그림 3-2-15] 60대 요인별 속성

(단위 : 점, 4점만점)

4점만점

※(1점)전혀 그렇지 않다~(4점)매우 그렇다

■ 과의존 ■ 일반



[표 3-2-14] 60대 요인별 속성

(단위 : 점, 4점만점)

		조절실패	현저성	문제적 결과
전 체		1.81	1.72	1.63
스마트폰 과의존 수 준 별	과의존위험군	2.65	2.67	2.57
	고 위 험 군	3.48	3.22	3.06
	잠재적위험군	2.48	2.56	2.47
	일반사용자군	1.67	1.56	1.48
성별	남성	1.82	1.74	1.65
	여성	1.79	1.69	1.61

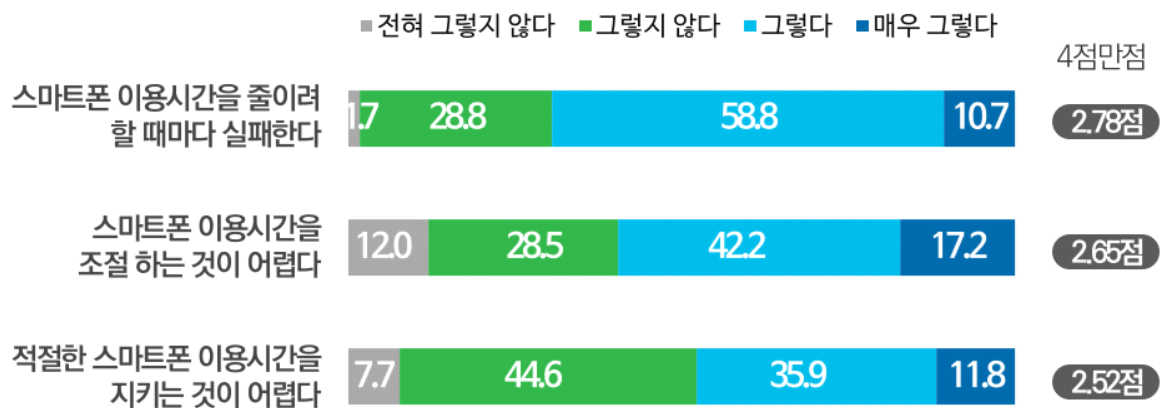
※ (1점)전혀 그렇지 않다 ~ (4점)매우 그렇다

2) 60대 ‘조절실패’ 요인 속성

- 60대 과의존위험군의 ‘조절실패’ 요인 속성을 살펴보면, ‘스마트폰 이용시간을 줄이려 할 때마다 실패한다’가 2.78점으로 가장 높았고, 이어 ‘스마트폰 이용시간을 조절하는 것이 어렵다’(2.65점), ‘적절한 스마트폰 이용시간을 지키는 것이 어렵다’(2.52점)의 순으로 나타남

[그림 3-2-16] 60대 과의존위험군 ‘조절실패’ 요인 속성

(단위 : %, 점, 4점만점)



[표 3-2-15] 60대 ‘조절실패’ 요인 속성

(단위 : % 점, 4점만점)

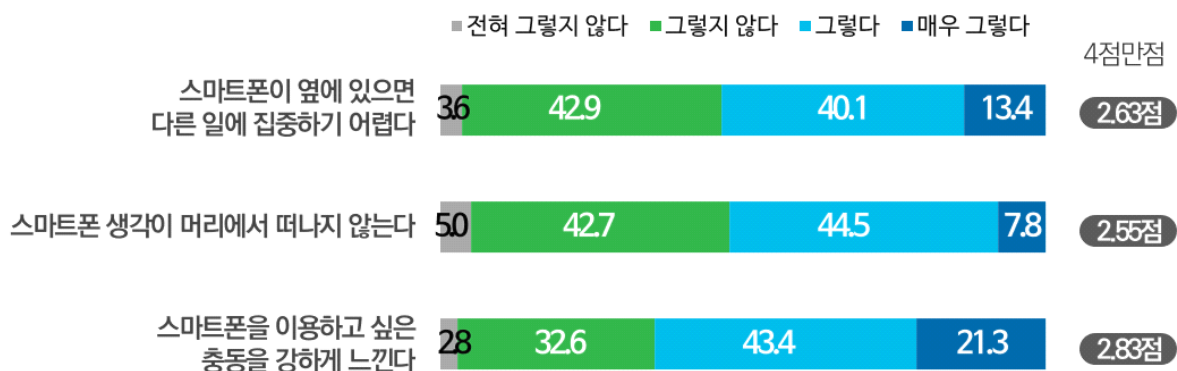
		스마트폰 이용시간을 줄이려 할 때마다 실패한다		스마트폰 이용시간을 조절하는 것이 어렵다		적절한 스마트폰 이용시간을 지키는 것이 어렵다	
		그렇다+매우 그렇다(%)	4점만점 (점)	그렇다+매우 그렇다(%)	4점만점 (점)	그렇다+매우 그렇다(%)	4점만점 (점)
전 체		15.9	1.85	15.4	1.80	14.3	1.77
스마트폰 과 의 존 수 준 별	과의존위험군	69.4	2.78	59.5	2.65	47.6	2.52
	고 위 험 군	100.0	3.49	91.7	3.61	88.7	3.35
	잠재적위험군	63.1	2.64	52.8	2.45	39.2	2.34
	일반사용자군	7.0	1.70	8.1	1.65	8.8	1.65
성별	남성	16.6	1.88	15.4	1.80	15.2	1.79
	여성	15.1	1.82	15.5	1.79	13.4	1.75

3) 60대 '현저성' 요인 속성

- 60대 과의존위험군의 '현저성' 요인 속성을 살펴보면, '스마트폰을 이용하고 싶은 충동을 강하게 느낀다'가 2.83점으로 가장 높았고, 이어 '스마트폰이 옆에 있으면 다른 일에 집중하기 어렵다'(2.63점), '스마트폰 생각이 머리에서 떠나지 않는다'(2.55점)의 순으로 나타남

[그림 3-2-17] 60대 과의존위험군 '현저성' 요인 속성

(단위 : %, 점, 4점만점)



[표 3-2-16] 60대 '현저성' 요인 속성

(단위 : % 점, 4점만점)

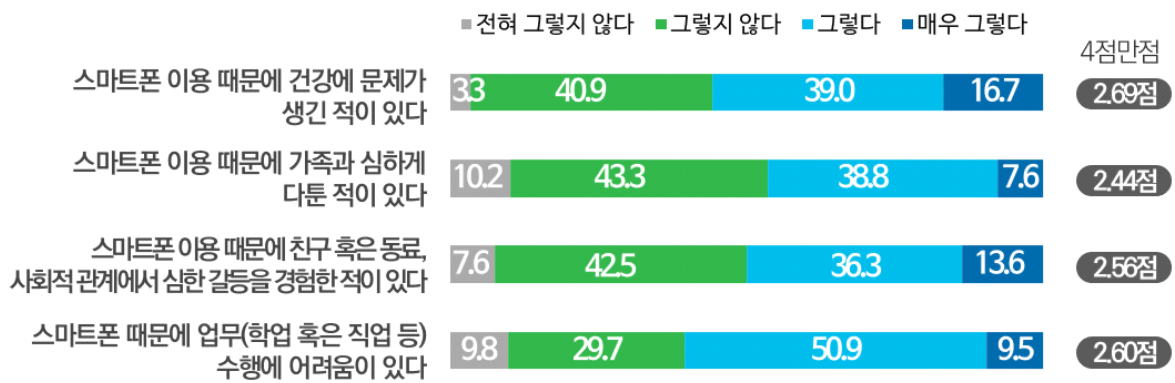
		스마트폰이 옆에 있으면 다른 일에 집중하기 어렵다		스마트폰 생각이 머리에서 떠나지 않는다		스마트폰을 이용하고 싶은 충동을 강하게 느낀다	
		그렇다+매우 그렇다(%)	4점만점 (점)	그렇다+매우 그렇다(%)	4점만점 (점)	그렇다+매우 그렇다(%)	4점만점 (점)
전 체		15.0	1.75	10.0	1.68	13.4	1.72
스마트폰 과 의 존 수 준 별	과의존위험군	53.6	2.63	52.3	2.55	64.6	2.83
	고 위 험 군	76.0	3.25	78.4	3.00	76.3	3.40
	잠재적위험군	48.9	2.51	46.9	2.46	62.2	2.71
	일반사용자군	8.6	1.61	3.0	1.53	4.8	1.53
성별	남성	16.2	1.79	10.8	1.70	13.6	1.73
	여성	13.7	1.72	9.2	1.66	13.1	1.70

4) 60대 '문제적 결과' 요인 속성

- 60대 과의존위험군의 '문제적 결과' 요인 속성을 살펴보면, '스마트폰 이용 때문에 건강에 문제가 생긴 적이 있다'가 2.69점으로 가장 높았고, 이어 '스마트폰 때문에 업무(학업 혹은 직업 등) 수행에 어려움이 있다'(2.60점), '스마트폰 이용 때문에 친구 혹은 동료, 사회적 관계에서 심한 갈등을 경험한 적이 있다'(2.56점), '스마트폰 이용 때문에 가족과 심하게 다툰 적이 있다'(2.44점)의 순으로 나타남

[그림 3-2-18] 60대 과의존위험군 '문제적 결과' 요인 속성

(단위 : %, 점, 4점만점)



[표 3-2-17] 60대 '문제적 결과' 요인 속성

(단위 : % 점, 4점만점)

		스마트폰 이용 때문에 건강에 문제가 생긴 적이 있다		스마트폰 이용 때문에 가족과 심하게 다툰 적이 있다		스마트폰 이용 때문에 친구 혹은 동료, 사회적 관계에서 심한 갈등을 경험한 적이 있다		스마트폰 이용 때문에 업무(학업 혹은 직업 등) 수행에 어려움이 있다	
		그렇다+매우 그렇다(%)	4점만점 (점)	그렇다+매우 그렇다(%)	4점만점 (점)	그렇다+매우 그렇다(%)	4점만점 (점)	그렇다+매우 그렇다(%)	4점만점 (점)
전 체		11.1	1.69	9.0	1.60	9.4	1.62	11.1	1.62
스마트폰 과의존 수준 별	과의존위험군	55.7	2.69	46.4	2.44	49.9	2.56	60.5	2.60
	고 위험군	78.6	3.00	90.3	3.20	79.7	3.00	83.1	3.04
	잠재적위험군	51.0	2.63	37.3	2.28	43.7	2.47	55.8	2.51
	일반사용자군	3.7	1.53	2.8	1.47	2.7	1.46	2.9	1.46
성별	남성	12.3	1.73	9.5	1.63	9.4	1.61	12.4	1.64
	여성	9.8	1.65	8.6	1.57	9.4	1.62	9.7	1.60

Ⅲ 스마트폰 이용시간

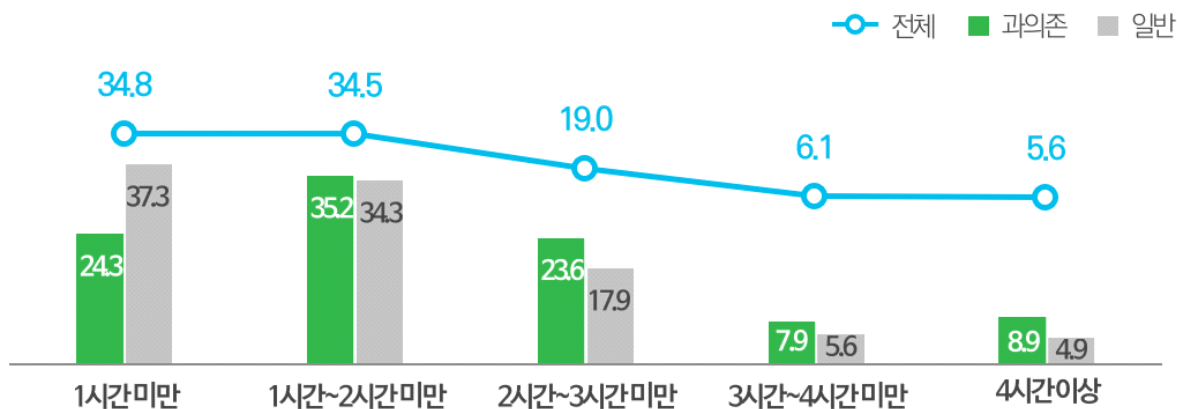
1. 스마트폰 이용시간

1) 일/학업/가사 중 스마트폰 이용시간

- 스마트폰 이용자의 일/학업/가사 소요시간 중 스마트폰 평균 이용시간은 1시간 미만(34.8%)이며, 다음으로 1시간~2시간 미만(34.5%), 2시간~3시간 미만(19.0%) 등의 순임
- 전반적으로 과의존위험군이 일반사용자군보다 스마트폰 이용시간이 높은 편
- 대상별로 살펴보면, 유아동·60대는 1시간 미만(각각 58.6%, 54.3%), 청소년·성인은 1시간~2시간 미만(각각 35.6%, 36.1%)으로 스마트폰을 이용하는 것으로 나타남

[그림 3-3-1] 일/학업/가사 중 스마트폰 이용시간

(단위 : %)



[표 3-3-1] 일/학업/가사 중 스마트폰 이용시간

(단위 : %)

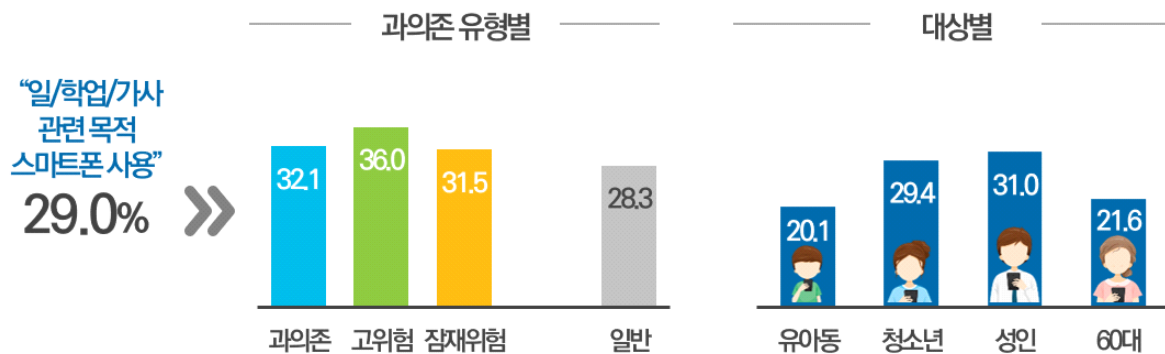
		1시간 미만	1시간~2시간 미만	2시간~3시간 미만	3시간~4시간 미만	4시간 이상
스마트폰 과 의 존 수 준 별	전 체	34.8	34.5	19.0	6.1	5.6
	과의존위험군	24.3	35.2	23.6	7.9	8.9
	고 위 험 군	15.4	35.9	25.7	9.1	14.0
	잠재적위험군	25.8	35.1	23.2	7.8	8.1
	일반사용자군	37.3	34.3	17.9	5.6	4.9
대상별	유아동(만3~9세)	58.6	25.2	7.0	3.6	5.6
	청소년(만10~19세)	31.0	35.6	21.5	6.4	5.5
	성인(만20~59세)	30.2	36.1	21.2	6.6	5.9
	20대	24.6	31.7	25.4	10.8	7.5
	30대	25.2	38.5	23.2	7.0	6.0
	40대	29.4	37.8	21.6	5.4	5.8
	50대	40.1	35.9	15.3	4.2	4.5
	60대(만60~79세)	54.3	28.3	9.5	3.6	4.3
성별	남성	33.8	35.1	18.9	6.6	5.7
	여성	36.0	33.8	19.0	5.6	5.6
학령별	유치원	67.4	18.4	4.9	3.2	6.1
	초등학생	42.1	34.3	13.5	5.0	5.0
	중학생	26.5	36.1	24.7	6.2	6.5
	고등학생	32.2	34.0	21.6	6.9	5.3
	대학생	13.2	28.7	27.4	14.8	16.0

2) 스마트폰 이용 목적

- 일/학업/가사 등을 수행하면서 스마트폰을 사용하는 시간을 100%라고 볼 때, 일/학업/가사 관련 목적으로 스마트폰을 쓰는 시간은 29.0%이며, 이외 목적으로 스마트폰을 쓰는 시간은 71.0%인 것으로 조사됨
- 과의존위험군의 일/학업/가사 관련 목적으로 스마트폰 사용시간 비율은 32.1%로 일반사용자군(28.3%)보다 3.8%p 높게 나타남
- 대상별로 살펴보면, 성인의 일/학업/가사 관련 목적이 31.0%로 가장 높았고, 다음으로 청소년(29.4%), 60대(21.6%), 유아동(20.1%) 순으로 나타남

[그림 3-3-2] 스마트폰 이용 목적

(단위 : %)



[표 3-3-2] 스마트폰 이용 목적

(단위 : %)

		일/학업/가사 관련 목적	이외 목적
전 체		29.0	71.0
스마트폰	과의존위험군	32.1	67.9
과 의 존	고 위 험 군	36.0	64.0
수 준 별	잠재적위험군	31.5	68.6
	일반사용자군	28.3	71.7
대상별	유아동(만3~9세)	20.1	79.9
	청소년(만10~19세)	29.4	70.6
	성인(만20~59세)	31.0	69.0
	20대	29.7	70.4
	30대	32.3	67.7
	40대	33.2	66.8
	50대	28.6	71.4
	60대(만60~79세)	21.6	78.5
성별	남성	30.0	70.0
	여성	28.0	72.0
학령별	유치원	14.8	85.2
	초등학생	26.1	73.9
	중학생	29.0	71.0
	고등학생	30.9	69.1
	대학생	33.0	67.1

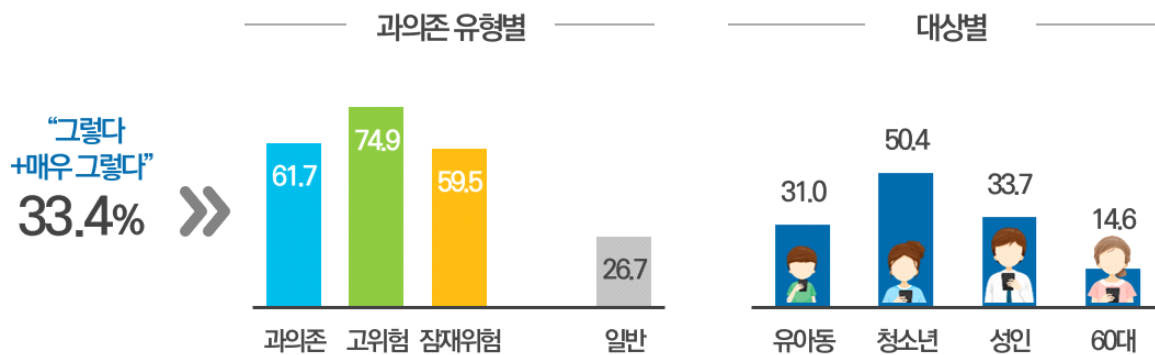
2. 스마트폰 과다이용에 대한 인식

1) 스마트폰 과다이용에 대한 인식

- 스마트폰 이용자 중 33.4%가 하루 평균 스마트폰을 이용하는 시간이 과도하다고 응답함
- 과의존위험군(61.7%)이 일반사용자군(26.7%)에 비해 스마트폰 과다이용에 대한 인식이 35.0%p 높게 나타남
 - 고위험군(74.9%)은 잠재적위험군(59.5%)보다 15.4%p 높게 나타남
- 대상별로 살펴보면, 청소년이 50.4%로 가장 높았고, 다음으로 성인(33.7%), 유아동(31.0%), 60대(14.6%) 순으로 나타남

[그림 3-3-3] 스마트폰 과다이용에 대한 인식

(단위 : %)



[표 3-3-3] 스마트폰 과다이용에 대한 인식

(단위 : % 점, 4점만점)

		전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그렇다	매우그렇다 +매우	그렇다 그렇다	4점 만점 (점)
전 체		8.9	57.7	30.7	2.7	33.4	2.27
스마트폰 과 의 존 수 준 별	과의존위험군	4.7	33.7	54.7	7.0	61.7	2.64
	고 위 험 군	3.1	22.0	64.7	10.2	74.9	2.82
	잠재적위험군	4.9	35.6	53.0	6.5	59.5	2.61
	일반사용자군	9.9	63.4	25.0	1.7	26.7	2.18
대상별	유아동(만3~9세)	9.8	59.2	28.0	3.0	31.0	2.24
	청소년(만10~19세)	5.0	44.6	47.2	3.2	50.4	2.49
	성인(만20~59세)	7.3	58.9	30.9	2.8	33.7	2.29
	20대	5.6	54.7	36.0	3.7	39.6	2.38
	30대	5.1	56.5	35.2	3.2	38.4	2.36
	40대	6.7	59.0	32.2	2.1	34.3	2.30
	50대	11.4	64.5	21.7	2.4	24.1	2.15
	60대(만60~79세)	22.9	62.5	13.5	1.1	14.6	1.93
성별	남성	8.6	57.2	31.6	2.5	34.2	2.28
	여성	9.2	58.2	29.7	2.8	32.6	2.26
학령별	유치원	11.8	60.7	24.3	3.1	27.4	2.19
	초등학생	6.8	52.0	38.6	2.7	41.2	2.37
	중학생	4.1	40.5	50.4	4.9	55.4	2.56
	고등학생	5.0	46.1	46.2	2.7	48.9	2.47
	대학생	7.0	44.2	43.3	5.5	48.8	2.47

IV 콘텐츠 이용현황

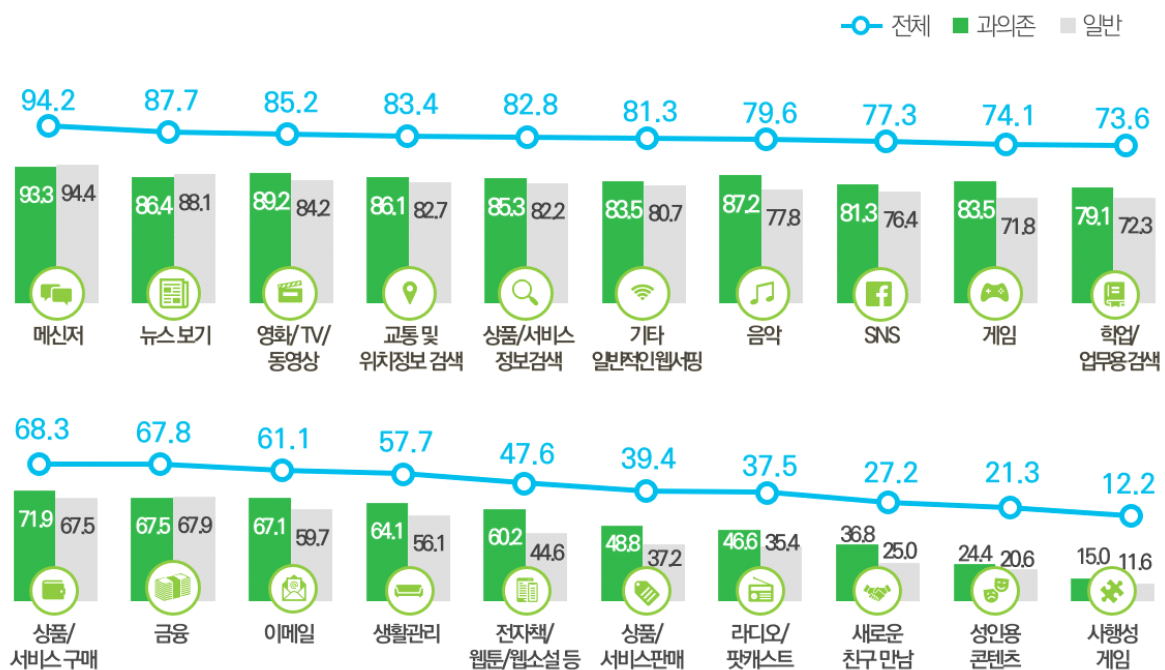
1. 주이용 콘텐츠 현황

1) 콘텐츠 이용률

- 스마트폰 이용자의 주이용 콘텐츠는 메신저(94.2%)이며, 다음으로 뉴스 보기(87.7%), 영화/TV/동영상(85.2%), 교통 및 위치정보 검색(83.4%) 등의 순임
- 과의존위험군이 일반사용자군보다 전반적으로 콘텐츠 이용률이 높은 편
 - 특히, '전자책/웹툰/웹소설 등'(15.6%p ↑), '새로운 친구 만남'(11.8%p ↑), '게임'(11.7%p ↑), '상품/서비스 판매'(11.6%p ↑)의 이용률이 일반사용자군에 비해 높은 수준
- 대상별로 살펴보면, 유아동은 영화/TV/동영상(88.9%), 청소년·성인·60대는 메신저(각각 94.1%, 97.8%, 95.7%)를 가장 많이 이용하는 것으로 나타남

[그림 3-4-1] 콘텐츠 이용률

(복수응답, 단위 : %)



[표 3-4-1] 콘텐츠 이용률

(단위 : %)

		매신저	뉴스 보기	영화/TV /동영상	교통 및 위치정보 검색	상품 /서비스 정보검색	기타 일반적인 웹서핑	음악	SNS	게임	학업 /업무용 검색
전 체		94.2	87.7	85.2	83.4	82.8	81.3	79.6	77.3	74.1	73.6
스마트폰 과 의 존 수 준 별	과의존위험군	93.3	86.4	89.2	86.1	85.3	83.5	87.2	81.3	83.5	79.1
	고 위 험 군	92.7	86.4	88.0	83.7	83.4	81.9	88.3	85.7	85.1	79.4
	잠재적위험군	93.4	86.4	89.4	86.5	85.6	83.8	87.1	80.6	83.2	79.0
	일반사용자군	94.4	88.1	84.2	82.7	82.2	80.7	77.8	76.4	71.8	72.3
대상별	유아동(만3~9세)	54.5	22.4	88.9	25.9	26.2	38.0	69.0	30.5	77.8	50.5
	청소년(만10~19세)	94.1	74.8	93.9	75.1	75.8	78.1	90.0	81.5	90.3	90.2
	성인(만20~59세)	97.8	96.1	86.0	91.8	92.1	88.0	82.5	84.4	74.2	77.2
	20대	98.6	96.1	85.4	93.5	97.4	95.8	87.5	90.6	84.4	89.9
	30대	97.5	97.3	90.4	93.7	94.9	88.5	87.9	88.5	78.1	76.4
	40대	98.4	96.7	89.9	92.9	93.3	86.0	83.5	86.5	71.4	78.6
	50대	96.9	94.3	78.5	87.7	83.8	83.1	72.5	73.3	65.4	66.0
성별	60대(만60~69세)	95.7	88.1	68.4	72.9	64.8	67.8	56.3	56.2	53.3	46.8
	남성	94.2	89.0	84.7	85.3	82.3	81.3	78.4	76.4	77.6	76.8
성별	여성	94.1	86.4	85.7	81.4	83.3	81.2	80.9	78.3	70.3	70.3
학령별	유치원	30.1	12.1	90.5	13.5	13.9	27.5	63.4	15.3	67.4	35.0
	초등학생	84.0	46.3	89.7	49.6	50.3	59.7	78.7	57.0	88.9	74.8
	중학생	93.1	74.6	93.9	76.8	75.8	75.7	91.9	84.5	93.5	90.3
	고등학생	96.2	83.7	95.2	82.6	84.0	82.8	93.5	88.0	88.3	93.4
	대학생	99.4	97.2	91.6	94.2	97.8	98.2	96.3	92.5	86.9	96.6

		상품 /서비스 구매	금융	이메일	생활 관리	전자책 /원문 웹소설 등	상품 /서비스 판매	라디오 /팟캐스트	새로운 친구 만남	성인용 콘텐츠	사행성 게임
전 체		68.3	67.8	61.1	57.7	47.6	39.4	37.5	27.2	21.3	12.2
스마트폰 과 의 존 수 준 별	과의존위험군	71.9	67.5	67.1	64.1	60.2	48.8	46.6	36.8	24.4	15.0
	고 위 험 군	74.0	71.6	71.8	69.9	65.2	55.4	57.5	48.2	25.6	17.6
	잠재적위험군	71.5	66.8	66.3	63.2	59.3	47.7	44.8	34.9	24.2	14.5
	일반사용자군	67.5	67.9	59.7	56.1	44.6	37.2	35.4	25.0	20.6	11.6
대상별	유아동(만3~9세)	6.3	4.1	12.8	16.4	28.9	5.1	16.0	13.6	0.0	0.0
	청소년(만10~19세)	43.1	22.6	54.3	45.1	61.2	25.8	39.9	34.3	3.5	2.2
	성인(만20~59세)	82.5	84.3	71.1	65.4	50.7	47.4	41.1	29.2	27.4	15.4
	20대	94.5	88.4	81.1	64.2	60.1	53.6	44.0	29.8	27.9	13.7
	30대	87.3	90.3	76.8	66.2	56.7	51.0	44.6	33.1	32.0	17.9
	40대	84.4	86.9	74.4	71.2	51.1	50.5	43.6	30.4	27.6	16.4
	50대	66.2	73.1	54.4	59.7	37.1	36.0	33.0	23.9	22.8	13.7
성별	60대(만60~69세)	41.3	47.4	33.1	46.3	24.9	23.2	25.0	15.7	13.6	9.3
	남성	67.5	69.6	64.0	56.3	51.0	39.5	38.2	27.3	25.6	14.5
성별	여성	69.2	65.9	58.0	59.1	44.0	39.4	36.8	27.2	16.8	9.8
학령별	유치원	1.3	0.6	6.4	8.4	17.0	1.0	10.0	5.2	0.0	0.0
	초등학생	18.2	8.6	28.3	30.5	44.8	11.8	26.1	24.4	0.0	0.0
	중학생	41.0	21.1	55.0	44.5	66.0	23.9	41.6	34.3	0.0	0.0
	고등학생	55.2	30.0	64.7	50.2	66.7	34.2	45.4	38.8	7.1	4.7
	대학생	91.3	79.1	85.5	63.7	73.5	53.2	53.0	32.5	24.5	13.2

2) 콘텐츠 이용정도

- 주이용 콘텐츠별 이용정도를 살펴보면, 메신저 이용자의 이용정도가 5.76점(7점만점)으로 가장 높았고, 다음으로 SNS(4.84점), 뉴스 보기(4.70점), 금융(4.63점) 등의 순임
- 전반적으로 과의존위험군이 일반군에 비해 이용하는 콘텐츠에 대한 이용정도가 높은 편
 - 특히, '라디오/팟캐스트'(0.62점 ↑), '사행성 게임'(0.49점 ↑), '성인용 콘텐츠'(0.48점 ↑)의 이용정도가 일반사용자군에 비해 높은 수준
- 대상별로 살펴보면, 유아동·청소년·성인·60대는 메신저(각각 5.20점, 5.92점, 5.81점, 5.41점)의 이용정도가 높게 나타남

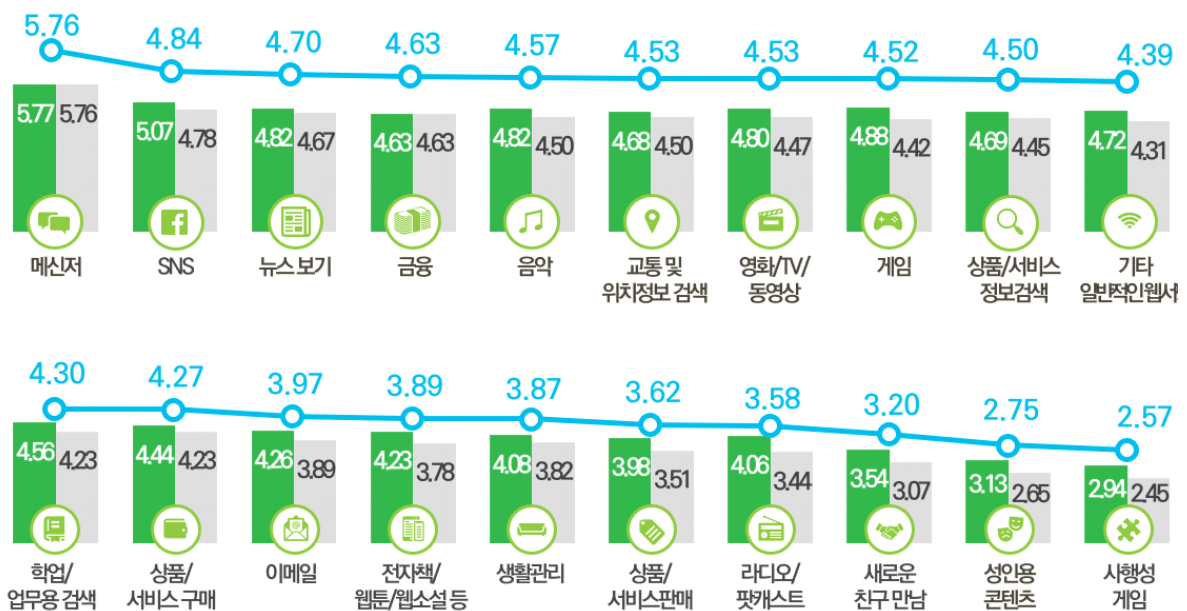
[그림 3-4-2] 콘텐츠 이용정도

(분석단위 : 각 콘텐츠 이용자, 단위 : 점, 7점만점)

7점만점

※(1점) 거의이용하지않는다~(7점)매우 자주 이용한다

—○— 전체 ■ 과의존 일반



[표 3-4-2] 콘텐츠 이용 정도

(단위 : 점, 7점만점)

		메신저	SNS	뉴스 보기	금융	음악	교통 및 위치정보 검색	영화/TV /동영상	게임	상품 /서비스 정보검색	기타 일반적인 웹서핑
전 체		5.76	4.84	4.70	4.63	4.57	4.53	4.53	4.52	4.50	4.39
스마트폰 과 의 존 수 준 별	과의존위험군	5.77	5.07	4.82	4.63	4.82	4.68	4.80	4.88	4.69	4.72
	고 위 험 군	5.82	5.34	5.02	4.59	5.10	4.93	5.02	5.15	5.01	5.03
	잠재적위험군	5.76	5.02	4.79	4.64	4.77	4.64	4.76	4.84	4.64	4.66
	일반사용자군	5.76	4.78	4.67	4.63	4.50	4.50	4.47	4.42	4.45	4.31
대상별	유아동(만3~9세)	5.20	4.25	2.94	2.55	4.36	3.13	4.91	4.81	3.06	3.79
	청소년(만10~19세)	5.92	5.08	3.67	3.65	4.81	3.87	4.67	4.97	4.08	4.31
	성인(만20~59세)	5.81	4.90	4.91	4.73	4.61	4.71	4.54	4.43	4.68	4.50
	20대	5.92	5.25	4.84	4.81	4.98	4.77	4.85	4.59	4.81	4.68
	30대	5.92	5.06	5.12	4.91	4.76	4.90	4.69	4.53	4.94	4.71
	40대	5.78	4.77	5.02	4.71	4.51	4.72	4.49	4.32	4.69	4.45
	50대	5.66	4.53	4.67	4.47	4.17	4.45	4.18	4.29	4.29	4.19
성별	60대(만60~69세)	5.41	4.12	4.36	4.04	3.95	4.15	3.97	4.29	3.65	3.71
	남성	5.70	4.72	4.82	4.62	4.50	4.66	4.52	4.60	4.39	4.33
학령별	여성	5.82	4.97	4.56	4.64	4.64	4.39	4.55	4.43	4.61	4.45
	유치원	5.19	4.31	2.95	2.99	4.54	3.39	5.07	4.83	3.04	4.06
학령별	초등학생	5.54	4.61	3.08	2.84	4.42	3.22	4.64	4.91	3.37	3.92
	중학생	5.93	5.02	3.50	3.54	4.81	3.85	4.70	5.01	4.06	4.24
	고등학생	5.97	5.22	3.95	3.74	4.94	4.14	4.74	4.92	4.35	4.44
	대학생	6.05	5.42	4.40	4.34	5.17	4.69	4.80	4.64	4.59	4.68

		학업 /업무용 검색	상품 /서비스 구매	이메일	전자책 /웹툰 /웹소설 등	생활관리	상품 /서비스 판매	라디오 /팟캐스트	새로운 친구 만남	성인용 콘텐츠	사행성 게임
전 체		4.30	4.27	3.97	3.89	3.87	3.62	3.58	3.20	2.75	2.57
스마트폰 과 의 존 수 준 별	과의존위험군	4.56	4.44	4.26	4.23	4.08	3.98	4.06	3.54	3.13	2.94
	고 위 험 군	4.79	4.71	4.66	4.56	4.16	4.34	4.34	3.79	3.35	3.23
	잠재적위험군	4.52	4.40	4.19	4.16	4.06	3.91	4.00	3.49	3.09	2.88
	일반사용자군	4.23	4.23	3.89	3.78	3.82	3.51	3.44	3.07	2.65	2.45
대상별	유아동(만3~9세)	4.15	2.77	2.95	4.03	2.94	2.38	2.93	2.90	-	-
	청소년(만10~19세)	4.76	3.79	3.64	4.40	3.64	3.23	3.53	3.21	2.44	2.40
	성인(만20~59세)	4.31	4.37	4.09	3.85	3.97	3.70	3.65	3.24	2.79	2.61
	20대	4.51	4.41	4.30	4.15	4.14	3.71	3.69	3.18	2.85	2.71
	30대	4.54	4.63	4.36	3.97	4.10	3.92	3.74	3.39	2.96	2.84
	40대	4.33	4.38	4.03	3.76	3.95	3.77	3.71	3.29	2.70	2.45
	50대	3.82	4.02	3.59	3.40	3.71	3.33	3.43	3.06	2.64	2.46
성별	60대(만60~69세)	3.35	3.61	3.07	3.01	3.44	3.09	3.24	2.77	2.30	2.13
	남성	4.32	4.16	4.01	3.85	3.76	3.59	3.53	3.12	2.94	2.65
학령별	여성	4.28	4.38	3.92	3.94	3.98	3.65	3.64	3.28	2.45	2.43
	유치원	4.21	2.50	2.83	4.19	3.14	1.93	2.92	3.11	-	-
학령별	초등학생	4.28	3.09	3.21	4.11	3.13	2.62	3.04	2.97	-	-
	중학생	4.77	3.70	3.47	4.47	3.67	2.93	3.61	2.99	-	-
	고등학생	5.01	3.97	3.83	4.48	3.76	3.46	3.70	3.37	2.38	2.42
	대학생	4.80	4.10	4.14	4.23	4.14	3.26	3.70	3.39	2.99	3.03

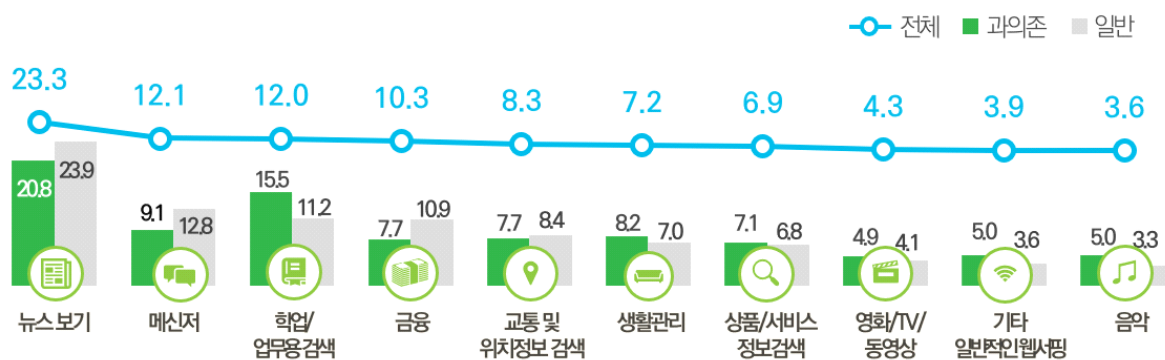
※ (1점)거의 이용하지 않는다 ~ (7점)매우 자주 이용한다

3) 생활에 도움이 되는 콘텐츠

- 스마트폰 이용자의 사용에 따른 생활에 도움이 되는 콘텐츠로 뉴스 보기(23.3%)가 가장 높게 나타났고, 다음으로 메신저(12.1%), 학업/업무용 검색(12.0%), 금융(10.3%) 등의 순임
- 과의존위험군은 일반사용자군에 비해 ‘학업/업무용 검색’(4.3%p ↑), ‘음악’(1.7%p ↑), ‘기타 일반적인 웹서핑’(1.4%p ↑)의 응답 비율이 높음
- 대상별로 살펴보면, 유아동은 영화/TV/동영상(27.3%), 청소년은 학업/업무용 검색(33.9%), 성인 60대는 뉴스 보기(각각 26.2%, 31.9%)가 생활에 가장 많은 도움이 되는 것으로 나타남

[그림 3-4-3] 생활에 도움이 되는 콘텐츠

(단위 : %)



[표 3-4-3] 생활에 도움이 되는 콘텐츠

(단위 : %)

		뉴스 보기	메신저	학업/업무용 검색	금융	교통 및 위치정보 검색	생활관리	상품/서비스 정보 검색	영화/TV/동영상	기타 일반적인 웹서핑	음악
전체		23.3	12.1	12.0	10.3	8.3	7.2	6.9	4.3	3.9	3.6
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	20.8	9.1	15.5	7.7	7.7	8.2	7.1	4.9	5.0	5.0
	고위험군	19.7	7.2	18.8	5.7	7.9	9.0	7.0	5.5	5.3	4.0
	잠재적위험군	21.0	9.5	14.9	8.0	7.7	8.1	7.2	4.8	5.0	5.2
	일반사용자군	23.9	12.8	11.2	10.9	8.4	7.0	6.8	4.1	3.6	3.3
대상별	유아동(만3~9세)	2.6	11.2	22.8	0.1	2.1	1.5	2.6	27.3	3.4	11.3
	청소년(만10~19세)	10.1	14.4	33.9	1.4	5.4	3.1	5.1	5.1	4.5	6.4
	성인(만20~59세)	26.2	11.2	8.5	13.0	8.7	8.3	7.9	2.2	3.8	2.5
	20대	22.5	11.5	8.8	12.1	8.9	10.0	7.9	2.7	3.6	3.4
	30대	25.8	10.8	8.8	13.4	9.1	7.3	8.6	2.2	2.8	2.0
	40대	26.7	10.3	10.4	13.8	8.6	7.1	7.9	2.0	3.6	2.4
	50대	29.0	12.0	6.2	12.5	8.4	9.0	7.4	2.2	5.0	2.3
성별	60대(만60~69세)	31.9	16.2	4.8	8.5	12.1	8.2	4.4	2.1	4.3	3.0
	남성	26.4	10.6	12.8	10.6	9.5	6.7	4.9	4.0	3.6	3.1
	여성	20.0	13.7	11.2	10.0	6.9	7.8	8.9	4.6	4.3	4.1
학령별	유치원	2.3	6.5	16.1	0.1	1.7	1.8	1.1	37.2	2.8	15.2
	초등학생	4.7	16.1	32.3	0.4	3.0	1.7	3.8	11.9	4.5	7.7
	중학생	7.4	14.1	34.1	2.0	5.9	3.1	5.1	5.3	4.3	7.9
	고등학생	13.1	13.0	32.9	1.6	6.1	3.7	6.1	4.7	4.3	5.0
	대학생	12.2	13.2	14.1	10.1	11.5	12.7	6.6	2.7	4.8	4.7

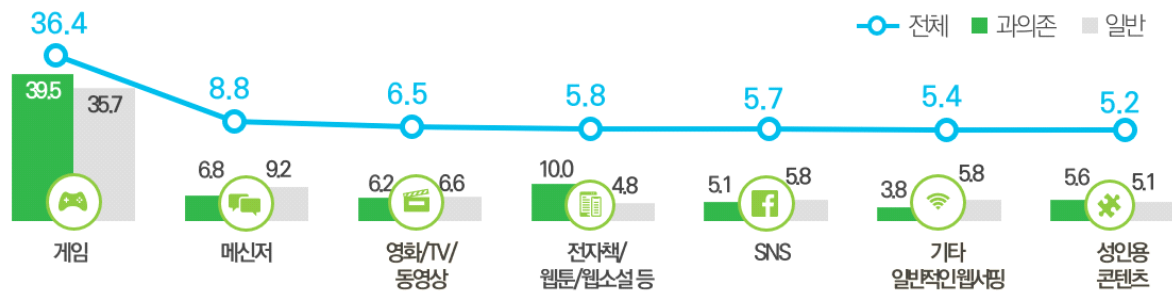
※ 3.0% 이상만 제시

4) 부작용 우려 콘텐츠

- 스마트폰 이용자의 이용에 따른 부작용이 걱정되는 콘텐츠로 게임(36.4%)이 가장 높게 나타났고, 다음으로 메신저(8.8%), 영화/TV/동영상(6.5%), 전자책/웹툰/웹소설 등(5.8%) 등의 순임
- 과의존위험군은 일반사용자군에 비해 ‘전자책/웹툰/웹소설 등’(5.2%p ↑), ‘게임’(3.8%p ↑) 콘텐츠 이용에 따른 부작용을 더 많이 걱정하는 것으로 나타남
- 대상별로 살펴보면, 유아동·청소년·성인·60대는 게임(각각 52.0%, 50.0%, 34.9%, 22.0%) 콘텐츠 이용을 가장 우려하는 것으로 나타남

[그림 3-4-4] 부작용 우려 콘텐츠

(단위 : %)



[표 3-4-4] 부작용 우려 콘텐츠

(단위 : %)

		게임	메신저	영화/TV /동영상	전자책/웹툰 /웹소설 등	SNS	기타 일반적인 웹서핑	성인용 콘텐츠
전 체		36.4	8.8	6.5	5.8	5.7	5.4	5.2
스마트폰 과 의 존 수 준 별	과의존위험군	39.5	6.8	6.2	10.0	5.1	3.8	5.6
	고 위 험 군	32.5	5.8	6.1	19.6	4.7	2.6	6.3
	잠재적위험군	40.6	7.0	6.2	8.4	5.2	3.9	5.5
	일반사용자군	35.7	9.2	6.6	4.8	5.8	5.8	5.1
대상별	유아동(만3~9세)	52.0	4.1	16.1	2.7	1.7	1.7	0.0
	청소년(만10~19세)	50.0	4.6	8.5	6.1	6.2	4.9	0.6
	성인(만20~59세)	34.9	8.9	5.3	6.5	6.0	6.0	6.6
	20대	41.8	8.3	3.9	7.6	6.5	4.9	6.3
	30대	36.9	7.4	5.7	5.5	5.8	5.5	7.7
	40대	33.0	8.6	6.2	7.8	5.9	6.3	6.4
	50대	29.4	11.0	5.1	5.0	5.7	6.9	6.2
성별	60대(만60~69세)	22.0	15.5	6.8	3.2	5.7	5.1	3.9
	남성	38.4	8.0	6.2	5.6	5.6	5.4	6.3
학령별	여성	34.3	9.5	6.9	6.0	5.8	5.5	4.0
	유치원	47.4	2.7	18.2	2.1	1.3	1.0	0.0
	초등학생	54.3	5.1	13.3	4.1	3.6	3.1	0.0
	중학생	49.2	2.3	10.2	5.3	7.5	4.7	0.0
	고등학생	48.5	5.8	5.0	7.3	6.4	5.7	1.3
	대학생	38.6	6.3	4.0	11.0	9.0	6.4	3.3

※ 5.0% 이상만 제시

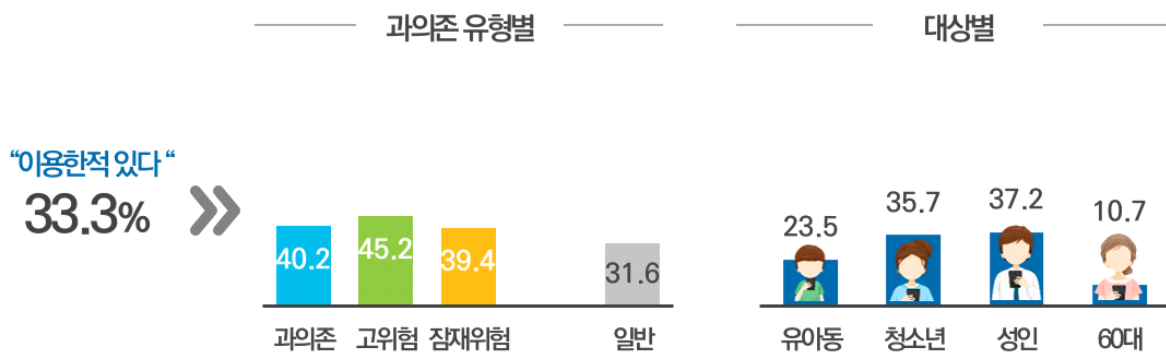
2. 인공지능 서비스 이용현황

1) 인공지능 서비스 이용률

- 스마트폰 이용자 중 33.3%가 인공지능 서비스를 이용해본 경험이 있는 것으로 나타남
- 과의존위험군의 이용률이 40.2%로 일반사용자군(31.6%)보다 8.6%p 높게 나타남
 - 고위험군의 이용률(45.2%)은 잠재적위험군(39.4%)보다 5.8%p 높게 나타남
- 대상별로 살펴보면, 성인의 이용률이 37.2%로 가장 높았고, 다음으로 청소년(35.7%), 유아동(23.5%), 60대(10.7%) 순으로 나타남

[그림 3-4-5] 인공지능 서비스 이용률

(단위 : %)



[표 3-4-5] 인공지능 서비스 이용률

(단위 : %)

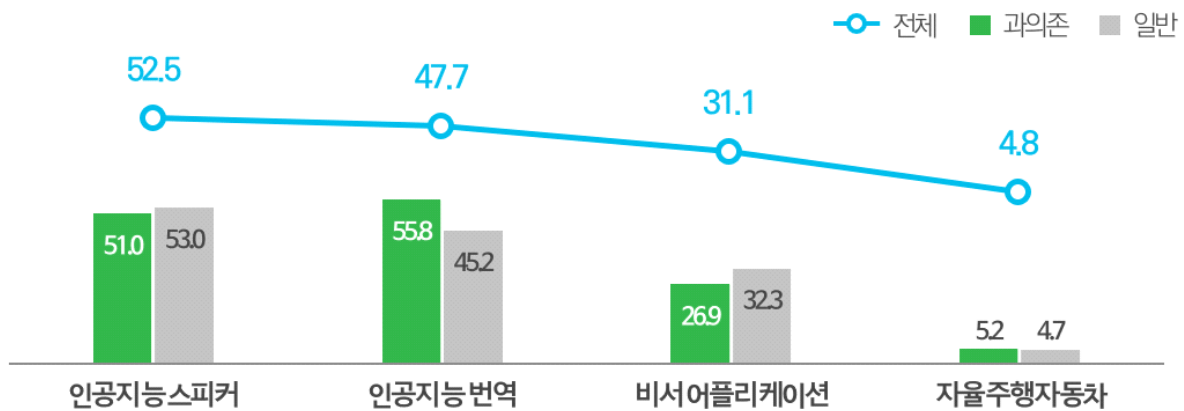
		있다	없다
전 체		33.3	66.7
스마트폰 과 의 존 수 준 별	과의존위험군	40.2	59.8
	고 위 험 군	45.2	54.8
	잠재적위험군	39.4	60.6
	일반사용자군	31.6	68.4
대상별	유아동(만3~9세)	23.5	76.5
	청소년(만10~19세)	35.7	64.3
	성인(만20~59세)	37.2	62.8
	20대	45.3	54.7
	30대	45.4	54.6
	40대	36.7	63.3
	50대	24.0	76.0
성별	60대(만60~69세)	10.7	89.3
	남성	34.5	65.5
	여성	32.0	68.0
학령별	유치원	22.3	77.7
	초등학생	28.9	71.1
	중학생	36.7	63.3
	고등학생	36.6	63.4
	대학생	54.5	45.5

2) 주이용 인공지능 서비스

- 인공지능 서비스 이용자의 주이용 인공지능 서비스는 인공지능 스피커(52.5%)이며, 다음으로 인공지능 번역(47.7%), 비서 어플리케이션(31.1%), 자율주행자동차(4.8%) 순임
- 과의존위험군은 일반사용자군에 비해 인공지능 번역(10.6%p ↑), 자율주행자동차(0.5%p ↑)의 이용률이 높게 나타남
- 대상별로 살펴보면, 유아동·성인60대는 인공지능 스피커(각각 62.7%, 53.3%, 37.8%), 청소년은 인공지능 번역(53.0%)을 가장 많이 이용하는 것으로 나타남

[그림 3-4-6] 주이용 인공지능 서비스

(단위 : %)



[표 3-4-6] 주이용 인공지능 서비스

(단위 : %)

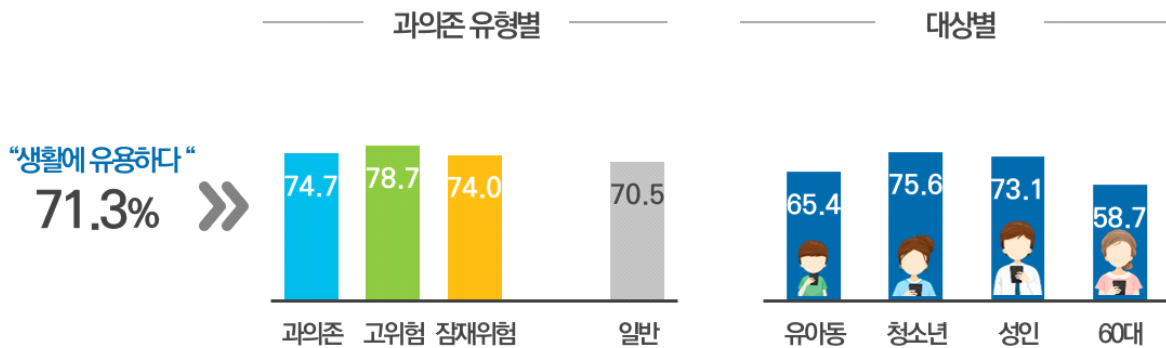
		인공지능 스피커	인공지능 번역	비서 어플리케이션	자율주행자동차
전 체		52.5	47.7	31.1	4.8
수 준 별	스마트폰	51.0	55.8	26.9	5.2
	과의존위험군	48.5	62.9	26.0	4.0
	잠재적위험군	51.4	54.4	27.1	5.4
	일반사용자군	53.0	45.2	32.3	4.7
대 상 별	유아동(만3~9세)	62.7	23.1	20.8	9.7
	청소년(만10~19세)	47.5	53.0	29.0	3.4
	성인(만20~59세)	53.3	48.8	31.7	4.7
	20대	55.3	54.7	29.6	4.3
	30대	58.4	45.9	31.7	4.0
	40대	50.1	50.0	32.0	5.1
	50대	47.0	42.6	34.9	6.0
	60대(만60~69세)	37.8	37.3	37.4	4.4
성 별	남성	51.3	48.1	32.1	5.1
	여성	53.9	47.1	29.9	4.5
학 령 별	유치원	66.5	21.1	18.1	8.5
	초등학생	55.1	37.4	24.2	6.8
	중학생	46.8	51.8	32.1	3.6
	고등학생	45.8	57.6	30.2	3.0
	대학생	45.6	60.0	29.0	2.2

3) 인공지능 서비스 생활 유용도

- 스마트폰 이용자 중 71.3%가 인공지능 서비스가 실생활에 유용하다고 응답함
- 과의존위험군(74.7%)이 일반사용자군(70.5%)에 비해 인공지능 서비스 실생활 유용도가 4.2%p 높게 나타남
 - 고위험군(78.7%)은 잠재적위험군(74.0%)보다 4.7%p 높게 나타남
- 대상별로 살펴보면, 청소년이 75.6%로 가장 높았고, 다음으로 성인(73.1%), 유아동(65.4%), 60대(58.7%) 순으로 나타남

[그림 3-4-7] 인공지능 서비스 생활 유용도

(단위 : %)



[표 3-4-7] 인공지능 서비스 생활 유용도

(단위 : % 점, 4점만점)

		전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그렇다	매우 그렇다	그렇다 + 매우	4점 만점 (점)
전 체	과의존위험군	7.1	21.6	57.3	14.0	71.3	2.78
	일반사용자군	6.2	19.1	57.5	17.2	74.7	2.86
스마트폰 과의존 수준	고위험군	6.1	15.2	59.7	19.0	78.7	2.92
	잠재적위험군	6.3	19.7	57.1	16.9	74.0	2.85
대상별	일반사용자군	7.3	22.2	57.2	13.3	70.5	2.76
	유아동(만3~9세)	9.5	25.1	52.0	13.4	65.4	2.69
	청소년(만10~19세)	6.2	18.3	58.6	16.9	75.6	2.86
	성인(만20~59세)	6.4	20.5	58.4	14.6	73.1	2.81
	20대	4.6	15.4	61.4	18.6	80.0	2.94
	30대	5.3	16.8	62.0	15.9	77.9	2.89
	40대	7.0	21.7	58.0	13.3	71.3	2.78
	50대	8.4	26.7	53.2	11.7	64.9	2.68
	60대(만60~69세)	10.8	30.5	51.4	7.3	58.7	2.55
성별	남성	6.5	21.9	58.3	13.3	71.6	2.78
	여성	7.7	21.4	56.2	14.8	71.0	2.78
학령별	유치원	11.3	25.0	49.3	14.4	63.7	2.67
	초등학생	7.6	21.7	57.7	13.0	70.7	2.76
	중학생	5.3	18.7	58.9	17.1	76.1	2.88
	고등학생	5.9	18.6	56.5	19.0	75.5	2.89
	대학생	3.8	16.3	56.2	23.7	79.9	3.00

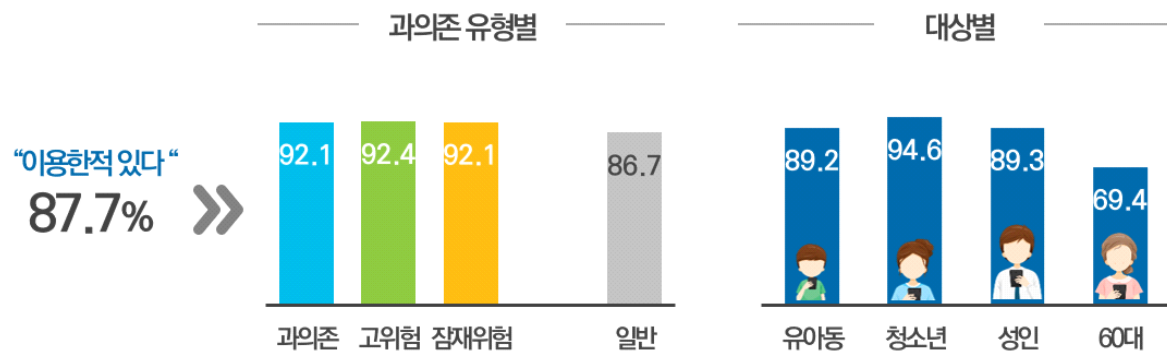
3. 온라인 동영상 서비스 이용현황

1) 온라인 동영상 서비스 이용률

- 스마트폰 이용자 중 87.7%가 온라인 동영상 서비스를 이용해본 경험이 있는 것으로 나타남
- 과의존위험군의 이용률이 92.1%로 일반사용자군(86.7%)보다 5.4%p 높게 나타남
 - 고위험군의 이용률(92.4%)은 잠재적위험군(92.1%)보다 0.3%p 높게 나타남
- 대상별로 살펴보면, 청소년의 온라인 동영상 이용률이 94.6%로 가장 높았고, 다음으로 성인(89.3%), 유아동(89.2%), 60대(69.4%) 순으로 나타남

[그림 3-4-8] 온라인 동영상 서비스 이용률

(단위 : %)



[표 3-4-8] 온라인 동영상 서비스 이용률

(단위 : %)

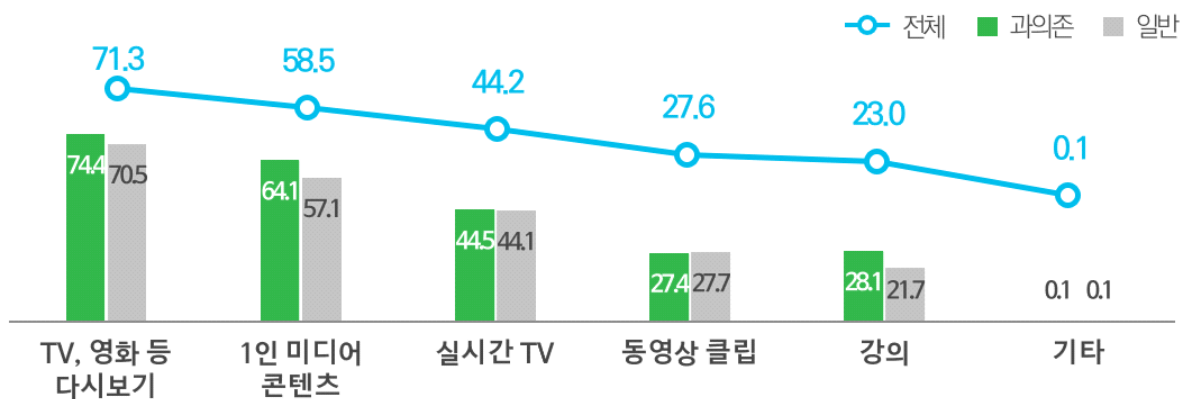
		있다	없다
전 체		87.7	12.3
스마트폰 과 의 존 수 준 별	과의존위험군	92.1	7.9
	고 위 험 군	92.4	7.6
	잠재적위험군	92.1	7.9
	일반사용자군	86.7	13.3
대상별	유아동(만3~9세)	89.2	10.8
	청소년(만10~19세)	94.6	5.4
	성인(만20~59세)	89.3	10.7
	20대	92.2	7.8
	30대	93.4	6.6
	40대	91.6	8.4
	50대	80.8	19.2
성별	60대(만60~69세)	69.4	30.6
	남성	87.4	12.6
	여성	88.1	11.9
학령별	유치원	90.8	9.2
	초등학생	90.4	9.6
	중학생	94.8	5.2
	고등학생	95.5	4.5
	대학생	95.5	4.5

2) 주이용 온라인 동영상 서비스 형태

- 온라인 동영상 서비스 이용자가 가장 많이 이용하는 동영상 서비스 형태는 TV/영화 등 다시보기(71.3%)이며, 다음으로 1인 미디어 콘텐츠(58.5%), 실시간 TV(44.2%), 동영상 클립(27.6%), 강의(23.0%) 등의 순임
- 과의존위험군은 일반사용자군에 비해 1인 미디어 콘텐츠(7.0%p ↑), 강의(6.4%p ↑), TV/영화 등 다시보기(3.9%p ↑)의 이용률이 높게 나타남
- 대상별로 살펴보면, 유아동·청소년은 1인 미디어 콘텐츠(각각 68.1%, 73.5%), 성인60대는 TV/영화 등 다시보기(각각 73.5%, 64.7%)를 가장 많이 이용하는 것으로 나타남

[그림 3-4-9] 주이용 온라인 동영상 서비스 형태

(단위 : %)



[표 3-4-9] 주이용 온라인 동영상 서비스 형태

(단위 : %)

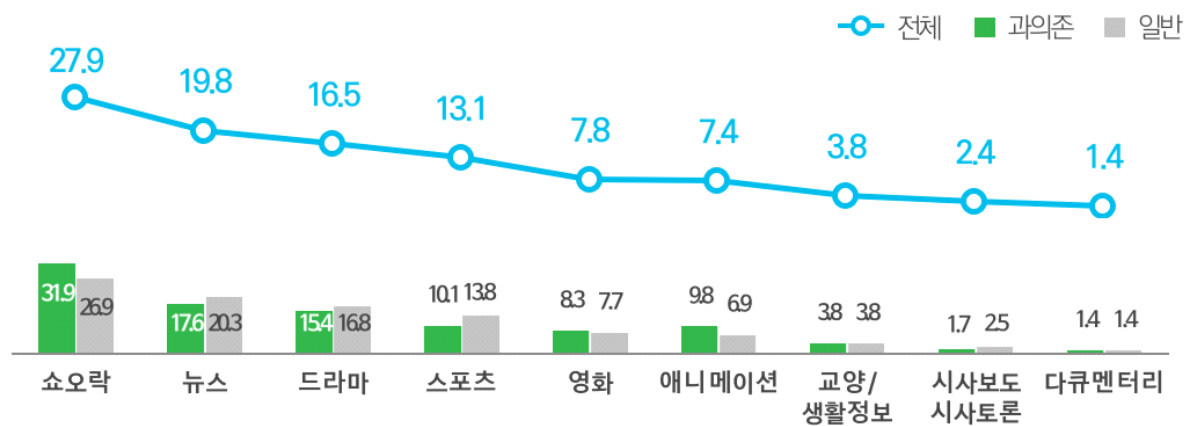
		TV/영화 등 다시보기	1인 미디어 콘텐츠	실시간 TV	동영상 클립	강의	기타
전 체		71.3	58.5	44.2	27.6	23.0	0.1
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	74.4	64.1	44.5	27.4	28.1	0.1
	고위험군	77.5	62.5	43.8	27.2	26.1	0.3
	잠재적위험군	73.9	64.3	44.6	27.5	28.5	0.0
	일반사용자군	70.5	57.1	44.1	27.7	21.7	0.1
대상별	유아동(만3~9세)	60.2	68.1	24.0	22.2	33.3	0.1
	청소년(만10~19세)	69.0	73.5	36.1	30.4	50.3	0.0
	성인(만20~59세)	73.5	56.8	48.1	28.6	19.2	0.1
	20대	77.9	70.2	49.8	35.3	26.5	0.2
	30대	75.9	58.7	50.8	31.5	20.5	0.0
	40대	72.1	52.7	44.9	24.8	17.7	0.1
	50대	68.7	47.0	47.6	24.0	12.5	0.1
성별	60대(만60~69세)	64.7	43.8	39.1	19.3	7.8	0.0
	남성	70.3	59.4	46.4	27.2	22.5	0.1
	여성	72.3	57.7	41.9	28.0	23.6	0.0
학령별	유치원	62.9	66.1	23.6	23.4	33.1	0.2
	초등학생	60.8	72.1	28.2	25.7	39.9	0.0
	중학생	68.2	76.8	37.8	28.8	48.8	0.0
	고등학생	72.3	71.9	37.5	30.8	55.0	0.0
	대학생	75.0	68.8	43.5	35.9	39.1	0.2

3) 주이용 온라인 동영상 서비스 내용

- 온라인 동영상 서비스 이용자의 주이용 온라인 동영상 서비스 콘텐츠는 쇼오락(27.9%)이며, 다음으로 뉴스(19.8%), 드라마(16.5%), 스포츠(13.1%) 등의 순임
- 과의존위험군은 일반사용자군에 비해 쇼오락(5.0%p ↑), 애니메이션(2.9%p ↑)의 이용률이 높음
- 대상별로 살펴보면, 유아동은 애니메이션(47.7%), 청소년·성인은 쇼오락(각각 42.3%, 26.1%), 60대는 쇼오락과 드라마(각각 23.4%)를 가장 많이 이용하는 것으로 나타남

[그림 3-4-10] 주이용 온라인 동영상 서비스 내용

(단위 : %)



[표 3-4-10] 주이용 온라인 동영상 서비스 내용

(단위 : %)

		쇼오락	뉴스	드라마	스포츠	영화	애니 메이션	교양/ 생활 정보	시사보도 시사토론	다큐 멘터리
전 체		27.9	19.8	16.5	13.1	7.8	7.4	3.8	2.4	1.4
스마트폰 과 의 존 수 준 별	과의존위험군	31.9	17.6	15.4	10.1	8.3	9.8	3.8	1.7	1.4
	고 위 험 군	32.0	17.4	19.3	7.2	10.3	8.2	3.7	0.5	1.3
	잠재적위험군	31.9	17.7	14.7	10.6	7.9	10.0	3.8	1.9	1.4
	일반사용자군	26.9	20.3	16.8	13.8	7.7	6.9	3.8	2.5	1.4
대상별	유아동(만3~9세)	27.0	13.3	4.6	1.6	3.2	47.7	1.8	0.0	0.9
	청소년(만10~19세)	42.3	22.7	7.7	7.7	5.9	10.2	2.5	0.5	0.6
	성인(만20~59세)	26.1	19.5	18.3	15.3	8.6	3.8	4.0	2.8	1.5
	20대	33.7	15.3	16.6	14.9	10.1	3.7	3.4	1.7	0.7
	30대	27.0	19.2	16.1	15.8	9.6	4.9	3.8	1.9	1.7
	40대	22.9	21.6	19.6	14.6	8.5	4.0	4.6	2.6	1.7
	50대	21.6	21.5	20.8	16.0	6.4	2.7	4.2	5.1	1.6
성별	60대(만60~69세)	23.4	22.8	23.4	11.3	7.3	1.1	5.4	3.2	1.9
	남성	26.1	22.3	8.8	20.4	7.8	7.4	2.7	3.1	1.3
	여성	29.9	17.1	24.6	5.4	7.8	7.4	4.9	1.6	1.4
학령별	유치원	18.8	12.8	3.5	1.7	2.9	58.1	1.4	0.0	0.7
	초등학생	39.8	17.2	6.2	2.7	4.2	26.3	2.5	0.3	0.9
	중학생	47.7	19.3	6.9	7.3	6.5	9.4	2.2	0.4	0.3
	고등학생	37.2	26.8	8.7	10.2	6.6	7.3	2.2	0.4	0.8
	대학생	36.6	15.8	11.5	15.9	11.7	3.0	3.6	1.6	0.3

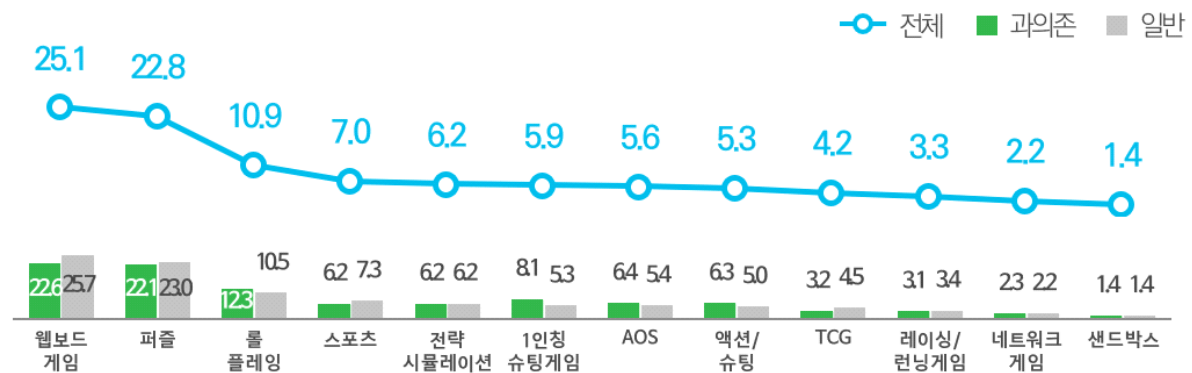
4. 게임 이용현황

1) 주이용 게임

- 게임 이용자의 주이용 게임유형은 웹보드게임(25.1%)이며, 다음으로 퍼즐(22.8%), 롤플레이밍(10.9%), 스포츠(7.0%) 등의 순임
- 과의존위험군은 일반사용자군에 비해 1인칭 슈팅게임(2.8%p ↑), 롤플레이밍(1.8%p ↑)의 이용률이 높게 나타남
- 대상별로 살펴보면, 유아동·청소년은 퍼즐(각각 36.9%, 18.8%), 성인·60대는 웹보드게임(각각 26.0%, 45.7%)을 가장 많이 이용하는 것으로 나타남

[그림 3-4-11] 주이용 게임

(단위 : %)



[표 3-4-11] 주이용 게임

(단위 : %)

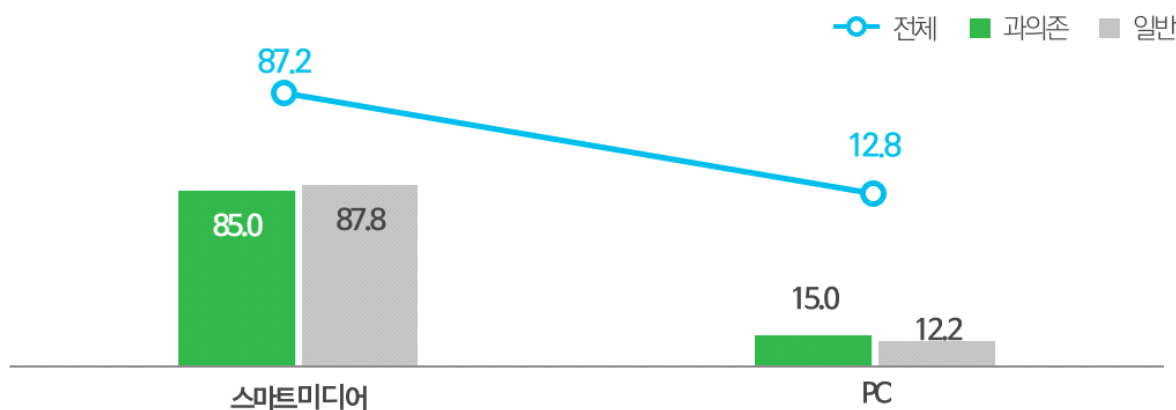
		웹보드 게임	퍼즐	롤플레이밍	스포츠	전략 시뮬레이션	1인칭 슈팅 게임	AOS	액션/슈팅	TCG	레이싱/런닝 게임	네트워크 게임	샌드박스
전체		25.1	22.8	10.9	7.0	6.2	5.9	5.6	5.3	4.2	3.3	2.2	1.4
스마트폰	과의존위험군	22.6	22.1	12.3	6.2	6.2	8.1	6.4	6.3	3.2	3.1	2.3	1.4
	고위험군	26.8	21.5	13.4	5.0	5.6	7.7	8.2	4.8	2.7	2.3	0.8	1.1
과의존	잠재적위험군	21.8	22.2	12.1	6.4	6.3	8.1	6.1	6.6	3.2	3.2	2.5	1.4
수준별	일반사용자군	25.7	23.0	10.5	7.3	6.2	5.3	5.4	5.0	4.5	3.4	2.2	1.4
	유아동(만3~9세)	16.9	36.9	6.7	3.1	3.1	2.2	3.2	3.9	3.4	10.5	3.5	6.6
	청소년(만10~19세)	13.1	18.8	14.6	5.9	7.3	11.6	8.1	6.0	2.2	5.7	3.9	2.7
	성인(만20~59세)	26.0	22.6	11.2	7.7	6.7	5.5	5.6	5.4	4.4	2.3	1.9	0.6
	20대	18.7	20.2	15.4	8.0	7.5	9.2	6.1	6.0	3.7	2.4	2.2	0.6
	30대	23.3	22.9	12.8	7.8	8.2	5.0	5.9	5.6	3.2	2.7	1.8	0.6
	40대	26.8	24.4	9.7	7.4	7.0	5.3	5.5	5.1	3.6	2.0	2.5	0.7
	50대	35.7	23.0	6.8	7.6	3.9	2.3	5.0	4.9	7.2	1.9	1.0	0.6
	60대(만60~69세)	45.7	18.1	5.0	6.4	2.4	3.2	3.5	4.4	7.1	2.3	1.3	0.8
성별	남성	23.2	17.0	13.8	9.1	7.7	7.3	6.5	6.1	3.7	2.7	1.7	1.3
	여성	27.2	29.6	7.5	4.6	4.5	4.3	4.6	4.4	4.8	4.1	2.9	1.4
학령별	유치원	16.8	42.2	6.6	1.9	2.4	1.0	2.7	3.6	4.1	10.3	2.8	5.4
	초등학생	15.5	28.8	8.5	4.4	4.9	6.0	5.9	4.3	2.3	9.1	4.1	6.2
	중학생	15.2	14.8	14.5	4.0	7.4	11.4	7.9	7.6	2.6	7.2	4.7	2.6
	고등학생	11.6	16.2	18.1	7.8	7.9	13.3	8.3	5.9	2.3	3.9	3.3	1.2
	대학생	16.6	17.0	12.3	9.0	9.4	13.4	6.9	6.4	4.0	2.2	2.8	0.0

2) 게임 이용기기

- 게임 이용자의 주이용기기는 스마트미디어(87.2%)인 것으로 조사됨
- 과의존위험군의 스마트미디어 사용률은 85.0%로 일반사용자군(87.8)에 비해 2.8%p 낮고, PC의 과의존위험군 사용률은 15.0%로 일반사용자군(12.2%)보다 2.8%p 높게 나타남
- 대상별로 살펴보면, 유아동의 스마트미디어 사용률이 91.5%로 가장 높았고, 다음으로 60대(90.5%), 성인(87.2%), 청소년(83.3%) 순으로 나타남

[그림 3-4-12] 게임 이용기기

(단위 : %)



[표 3-4-12] 게임 이용기기

(단위 : %)

		스마트미디어	PC
전 체		87.2	12.8
수 준 별	스마트폰	85.0	15.0
	과의존위험군	77.7	22.3
	고 위 험 군	86.2	13.8
	잠재적위험군	87.8	12.2
대 상 별	일반사용자군	91.5	8.5
	유아동(만3~9세)	83.3	16.7
	청소년(만10~19세)	87.2	12.8
	성인(만20~59세)	84.8	15.2
	20대	87.8	12.2
	30대	87.4	12.6
	40대	88.8	11.2
	50대	90.5	9.5
	60대(만60~69세)	84.4	15.6
	성별	90.5	9.5
학 령 별	유치원	94.0	6.0
	초등학생	88.3	11.7
	중학생	80.9	19.1
	고등학생	82.5	17.5
	대학생	75.2	24.8

V 과의존 원인 및 영향 요인

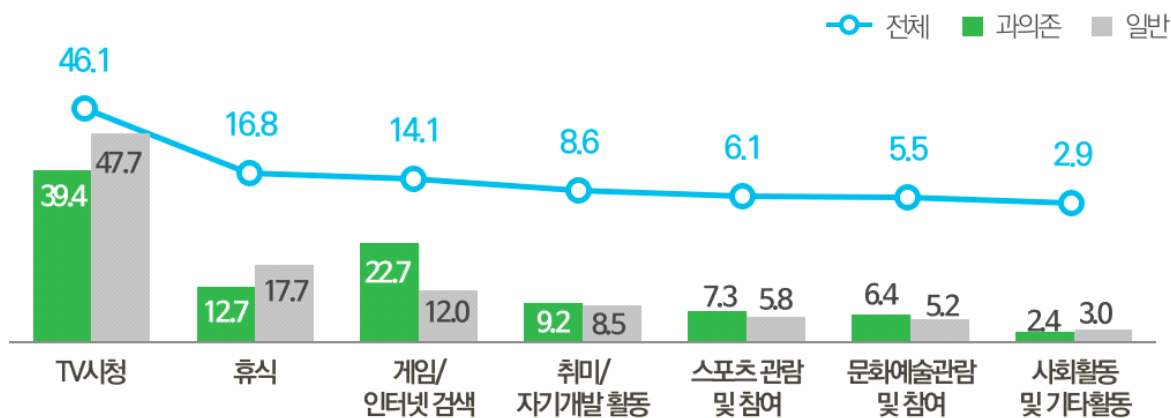
1. 여가활동

1) 주 여가활동

- 여가시간에 주로 하는 활동은 TV시청(46.1%)이며, 다음으로 휴식(16.8%), 게임/인터넷 검색(14.1%), 취미/자기개발 활동(8.6%) 등의 순임
- 과의존위험군은 일반사용자군에 비해 게임/인터넷 검색(10.7%p ↑), 스포츠 관람 및 참여(1.5%p ↑), 문화예술 관람 및 참여(1.2%p ↑), 취미/자기개발 활동(0.7%p ↑) 비율이 높음
- 대상별로 살펴보면, 유아동·성인·60대는 TV시청(각각 54.4%, 45.8%, 57.9%), 청소년은 게임/인터넷 검색(33.4%)을 여가활동으로 가장 많이 하는 것으로 나타남

[그림 3-5-1] 주 여가활동

(단위 : %)



[표 3-5-1] 주 여가활동

(단위 : %)

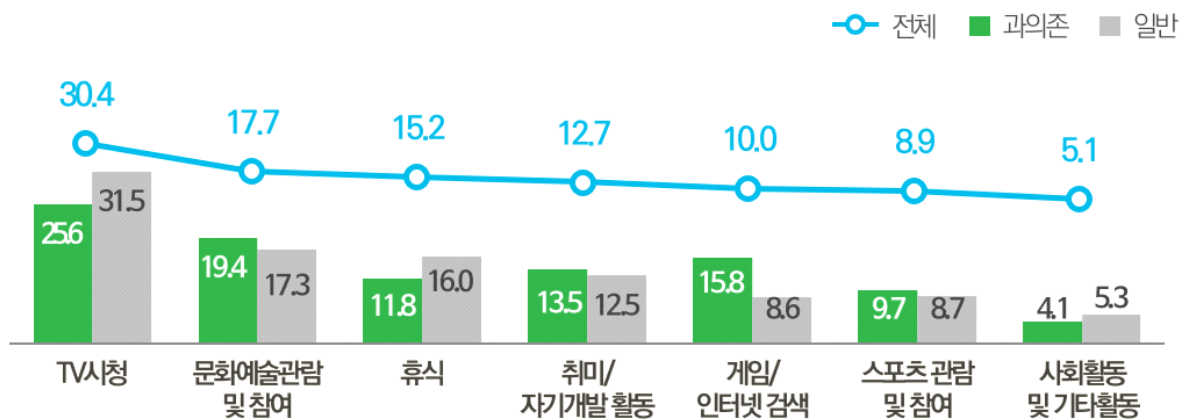
		TV시청	휴식	게임/인터넷 검색	취미/자기개발 활동	스포츠 관람 및 참여	문화예술관람 및 참여	사회활동 및 기타 활동
전 체		46.1	16.8	14.1	8.6	6.1	5.5	2.9
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	39.4	12.7	22.7	9.2	7.3	6.4	2.4
	고 위험 군	42.9	7.9	24.8	9.1	4.9	8.5	2.0
	잠재적위험군	38.9	13.5	22.4	9.2	7.6	6.1	2.4
	일반사용자군	47.7	17.7	12.0	8.5	5.8	5.2	3.0
대상별	유아동(만3~9세)	54.4	13.1	17.4	7.4	2.9	3.0	1.9
	청소년(만10~19세)	32.3	12.3	33.4	9.0	5.4	5.7	2.0
	성인(만20~59세)	45.8	17.8	11.9	8.8	6.8	6.1	2.9
	20대	36.9	17.1	19.9	9.3	7.7	6.4	2.7
	30대	45.7	16.8	12.9	8.3	7.2	6.9	2.2
	40대	49.2	18.1	9.7	7.9	6.4	5.6	3.3
	50대	49.7	18.8	6.8	9.7	6.0	5.6	3.3
성별	60대(만60~69세)	57.9	17.3	5.3	8.2	4.3	2.6	4.5
	남성	44.0	16.6	16.2	7.9	8.2	4.6	2.4
학령별	여성	48.4	16.9	11.8	9.4	3.8	6.3	3.4
	유치원	57.9	16.1	11.2	8.2	2.7	2.3	1.5
학령별	초등학생	42.7	10.9	28.3	7.8	4.0	3.9	2.4
	중학생	30.0	10.0	36.1	9.8	6.0	6.1	1.9
	고등학생	31.8	14.2	31.8	8.8	5.7	6.2	1.5
	대학생	30.0	15.5	27.4	11.4	5.0	7.7	3.1

2) 희망하는 여가활동

- 여가시간에 희망하는 활동은 TV시청(30.4%)이며, 다음으로 문화예술 관람 및 참여(17.7%), 휴식(15.2%), 취미/자기개발 활동(12.7%) 등의 순임
- 과의존위험군은 일반사용자군에 비해 게임/인터넷 검색(7.2%p ↑), 문화예술 관람 및 참여(2.1%p ↑)를 희망하는 여가활동이 높게 나타남
- 대상별로 살펴보면, 유아동·성인·60대는 TV시청(각각 43.5%, 28.9%, 40.4%), 청소년은 게임/인터넷 검색(25.5%)을 여가활동으로 가장 많이 희망하는 것으로 나타남

[그림 3-5-2] 희망하는 여가활동

(단위 : %)



[표 3-5-2] 희망하는 여가활동

(단위 : %)

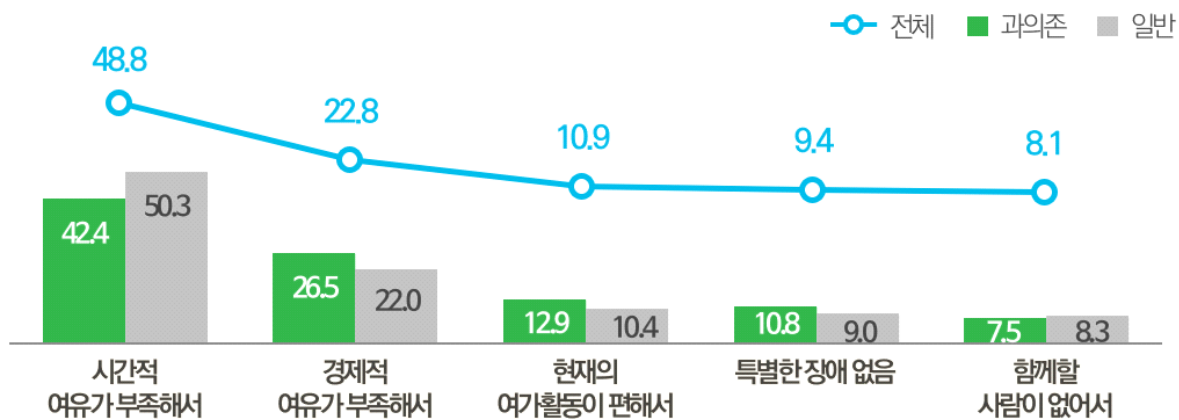
		TV 시청	문화예술 관람 및 참여	휴식	취미/ 자기개발 활동	게임/ 인터넷 검색	스포츠 관람 및 참여	사회활동 및 기타 활동
전 체		30.4	17.7	15.2	12.7	10.0	8.9	5.1
수 준 별	스마트폰 과의존위험군	25.6	19.4	11.8	13.5	15.8	9.7	4.1
	고 위 험 군	24.7	19.0	10.1	17.0	15.6	10.8	2.8
	잠재적위험군	25.7	19.5	12.1	13.0	15.8	9.6	4.3
	일반사용자군	31.5	17.3	16.0	12.5	8.6	8.7	5.3
대 상 별	유아동(만3~9세)	43.5	10.0	14.4	9.9	15.6	4.1	2.5
	청소년(만10~19세)	22.6	15.6	13.6	10.8	25.5	8.4	3.5
	성인(만20~59세)	28.9	19.6	15.5	13.0	8.1	9.8	5.1
	20대	27.5	19.3	14.8	11.5	14.1	9.1	3.6
	30대	26.5	22.3	13.4	13.6	8.5	11.2	4.6
	40대	28.8	19.5	15.2	13.6	6.3	10.8	5.9
	50대	32.1	17.7	18.2	13.2	4.6	8.1	6.0
성 별	60대(만60~69세)	40.4	11.9	15.6	14.4	2.7	6.7	8.3
	남성	28.9	16.1	15.2	11.5	11.9	12.1	4.3
	여성	31.9	19.4	15.3	14.0	8.0	5.5	5.9
학 령 별	유치원	48.3	8.5	17.0	10.4	10.6	3.2	2.1
	초등학생	30.9	12.5	13.4	10.3	23.5	6.2	3.2
	중학생	22.7	15.1	10.9	10.7	28.5	7.8	4.1
	고등학생	22.5	17.0	14.5	10.4	22.8	9.6	3.2
	대학생	24.9	19.4	11.3	13.3	20.6	6.8	3.6

3) 주 여가활동과 희망 여가활동이 다른 이유

- 주 여가활동과 희망하는 여가활동이 다른 이유로는 시간적 여유가 부족해서(48.8%)이며, 다음으로 경제적 여유가 부족해서(22.8%), 현재의 여가활동이 편해서(10.9%) 등의 순임
- 과의존위험군은 일반사용자군에 비해 경제적 여유가 부족해서(4.5%p ↑)와 현재의 여가활동이 편해서(2.5%p ↑)의 비율이 높게 나타남
- 대상별로 살펴보면, 유아동은 특별한 장애 없음(31.2%), 청소년·성인·60대는 시간적 여유가 부족해서(각각 49.7%, 51.2%, 40.4%) 주 여가활동과 희망 여가활동이 다른 것으로 나타남

[그림 3-5-3] 주 여가활동과 희망 여가활동이 다른 이유

(단위 : %)



[표 3-5-3] 주 여가활동과 희망 여가활동이 다른 이유

(단위 : %)

		시간적 여유가 부족해서	경제적 여유가 부족해서	현재의 여가활동이 편해서	특별한 장애 없음	함께할 사람이 없어서
전 체		48.8	22.8	10.9	9.4	8.1
스마트폰 과 의 존 수 준 별	과의존위험군	42.4	26.5	12.9	10.8	7.5
	고 위 험 군 잠재적위험군	35.1	24.1	11.8	16.1	12.9
대 상 별	일반사용자군	50.3	22.0	10.4	9.0	8.3
	유아동(만3~9세)	24.7	18.0	12.5	31.2	13.6
대 상 별	청소년(만10~19세)	49.7	15.3	12.3	11.8	10.8
	성인(만20~59세)	51.2	22.3	10.8	7.7	8.0
	20대	47.8	24.7	15.1	3.9	8.5
	30대	53.3	22.3	11.1	6.3	7.1
	40대	51.1	22.1	10.9	8.8	7.1
	50대	51.7	20.6	6.8	11.1	9.7
	60대(만60~69세)	40.4	38.1	9.0	9.1	3.4
성 별	남성	49.2	20.6	11.1	10.4	8.7
	여성	48.4	25.1	10.7	8.3	7.5
학 령 별	유치원	19.4	19.1	14.9	37.2	9.4
	초등학생	38.0	14.3	14.8	20.0	12.9
	중학생	47.7	13.8	8.6	13.3	16.6
	고등학생	52.5	18.2	10.4	10.3	8.7
	대학생	32.6	32.7	27.0	3.0	4.7

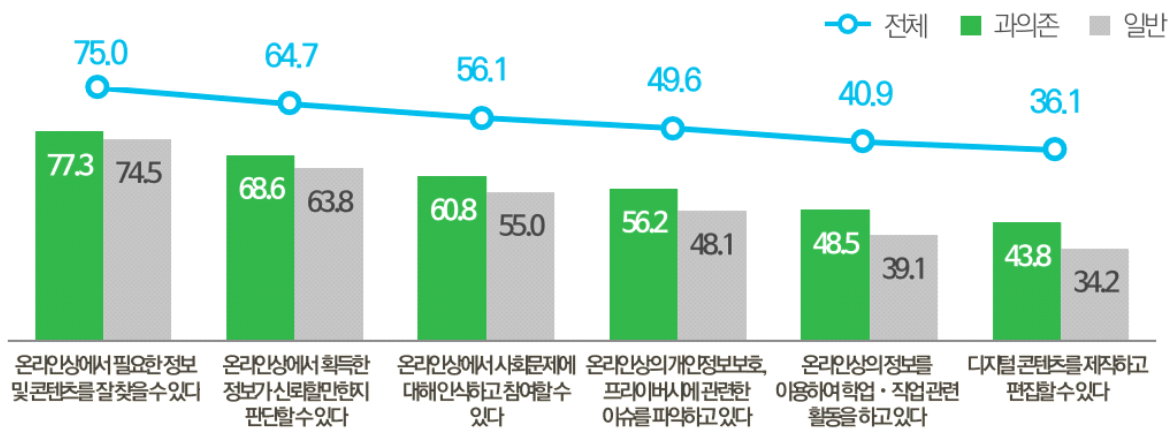
2. 디지털 사용 역량

1) 디지털 사용 역량 : 전체

- 디지털 사용 역량을 살펴보면, '온라인상에서 필요한 정보 및 콘텐츠를 잘 찾을 수 있다'(75.0%), '온라인상에서 획득한 정보가 신뢰할만한지 판단할 수 있다'(64.7%), '온라인상에서 사회문제에 대해 인식하고 참여할 수 있다'(56.1%), '온라인상의 개인정보보호, 프라이버시에 관련한 이슈를 파악하고 있다'(49.6%), '온라인상의 정보를 이용하여 학업·직업 관련 활동을 하고 있다'(40.9%), '디지털 콘텐츠를 제작하고 편집할 수 있다'(36.1%) 순으로 높게 나타남
- 과의존위험군이 일반사용자군보다 디지털 사용 역량 정도가 높은 편

[그림 3-5-4] 디지털 사용 역량 : 전체

(단위 : %)



[표 3-5-4] 디지털 사용 역량 : 전체

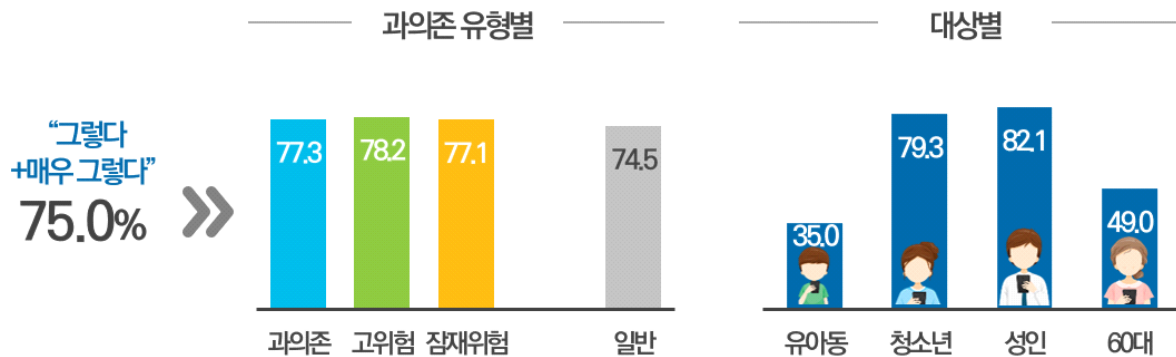
(단위 : %)

		온라인상에서 필요한 정보 및 콘텐츠를 잘 찾을 수 있다		온라인상에서 획득한 정보가 신뢰할만한지 판단할 수 있다		온라인상에서 사회문제에 대해 인식하고 참여할 수 있다		디지털 콘텐츠를 제작하고 편집할 수 있다		온라인상의 개인정보보호, 프라이버시에 관련한 이슈를 파악하고 있다		온라인상의 정보를 이용하여 학업·직업 관련 활동을 하고 있다	
		그렇지 않다	그렇다	그렇지 않다	그렇다	그렇지 않다	그렇다	그렇지 않다	그렇다	그렇지 않다	그렇다	그렇지 않다	그렇다
전체		25.0	75.0	35.3	64.7	43.9	56.1	63.9	36.1	50.4	49.6	59.1	40.9
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	22.7	77.3	31.4	68.6	39.2	60.8	56.2	43.8	43.8	56.2	51.5	48.5
	고위험군	21.8	78.2	30.2	69.8	38.0	62.0	53.6	46.4	40.5	59.5	51.8	48.2
	잠재적위험군	22.9	77.1	31.6	68.4	39.4	60.6	56.6	43.4	44.3	55.7	51.5	48.5
	일반사용자군	25.5	74.5	36.2	63.8	45.0	55.0	65.8	34.2	51.9	48.1	60.9	39.1
대상별	유아동(만3~9세)	65.0	35.0	79.1	20.9	82.7	17.3	85.7	14.3	82.7	17.3	74.2	25.8
	청소년(만10~19세)	20.7	79.3	34.5	65.5	42.5	57.5	57.7	42.3	47.2	52.8	44.3	55.7
	성인(만20~59세)	17.9	82.1	28.1	71.9	36.2	63.8	59.5	40.5	44.3	55.7	56.2	43.8
	20대	5.2	94.8	20.0	80.0	27.8	72.2	43.9	56.1	36.9	63.1	38.3	61.7
	30대	14.4	85.6	22.4	77.6	28.6	71.4	52.2	47.8	37.3	62.7	54.3	45.7
	40대	18.6	81.4	28.9	71.1	36.9	63.1	63.3	36.7	45.1	54.9	59.0	41.0
	50대	30.7	69.3	38.8	61.2	49.1	50.9	74.9	25.1	55.9	44.1	69.8	30.2
성별	60대(만60~69세)	51.0	49.0	56.0	44.0	71.2	28.8	86.0	14.0	73.0	27.0	84.5	15.5
	남성	23.3	76.7	32.5	67.5	41.0	59.0	61.5	38.5	48.1	51.9	52.6	47.4
학령별	여성	26.8	73.2	38.3	61.7	46.8	53.2	66.5	33.5	52.7	47.3	66.0	34.0
	유치원	75.6	24.4	85.0	15.0	87.0	13.0	89.2	10.8	88.0	12.0	81.4	18.6
초·중·고·대	초등학생	42.3	57.7	60.3	39.7	66.3	33.7	75.5	24.5	68.5	31.5	60.4	39.6
	중학생	18.6	81.4	33.9	66.1	43.8	56.2	57.9	42.1	47.5	52.5	44.5	55.5
	고등학생	15.6	84.4	26.8	73.2	34.8	65.2	50.0	50.0	39.6	60.4	38.3	61.7
	대학생	9.0	91.0	22.9	77.1	29.5	70.5	41.8	58.2	37.0	63.0	23.9	76.1

2) 디지털 사용 역량 : ① 온라인상에서 필요한 정보 및 콘텐츠를 잘 찾을 수 있다

- 스마트폰 이용자 중 75.0%는 ‘온라인상에서 필요한 정보 및 콘텐츠를 잘 찾을 수 있다’고 응답함
- 과의존위험군의 동의율은 77.3%로 일반사용자군(74.5%)보다 2.8%p 높게 나타남
- 대상별로 살펴보면, 성인이 82.1%로 가장 높았고, 청소년(79.3%), 60대(49.0%), 유아동(35.0%) 순으로 나타남

[그림 3-5-5] 디지털 사용 역량 : ① 온라인상에서 필요한 정보 및 콘텐츠를 잘 찾을 수 있다 (단위 : %)



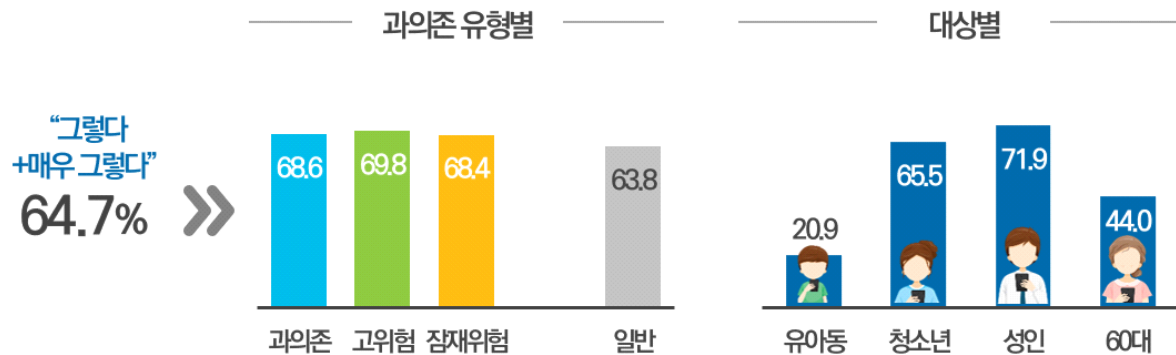
[표 3-5-5] 디지털 사용 역량 : ① 온라인상에서 필요한 정보 및 콘텐츠를 잘 찾을 수 있다 (단위 : % 점, 4점만점)

		전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그렇다	매우 그렇다	그렇다 +매우 그렇다	4점만점 (점)
전 체		5.3	19.7	55.8	19.2	75.0	2.89
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	6.4	16.4	53.4	23.8	77.3	2.95
	고 위 험 군	6.7	15.1	56.7	21.5	78.2	2.93
	잠재적위험군	6.3	16.6	52.9	24.2	77.1	2.95
	일반사용자군	5.1	20.5	56.3	18.1	74.5	2.88
대상별	유아동(만3~9세)	25.1	39.9	28.5	6.5	35.0	2.16
	청소년(만10~19세)	4.5	16.2	54.6	24.7	79.3	2.99
	성인(만20~59세)	2.9	15.0	60.5	21.6	82.1	3.01
	20대	1.9	3.3	66.9	27.9	94.8	3.21
	30대	2.4	12.0	56.8	28.8	85.6	3.12
	40대	2.5	16.1	62.2	19.2	81.4	2.98
	50대	4.7	26.0	56.8	12.5	69.3	2.77
	60대(만60~69세)	9.2	41.8	43.2	5.8	49.0	2.46
성별	남성	4.7	18.6	55.8	20.9	76.7	2.93
	여성	5.9	20.9	55.7	17.5	73.2	2.85
학령별	유치원	34.6	41.1	20.8	3.6	24.4	1.93
	초등학생	11.4	31.0	43.9	13.7	57.7	2.60
	중학생	6.1	12.5	57.2	24.2	81.4	2.99
	고등학생	2.6	13.0	54.9	29.6	84.4	3.11
	대학생	4.2	4.7	58.7	32.3	91.0	3.19

3) 디지털 사용 역량: ② 온라인상에서 획득한 정보가 신뢰할만한지 판단할 수 있다

- 스마트폰 이용자 중 64.7%는 ‘온라인상에서 획득한 정보가 신뢰할만한지 판단할 수 있다’고 응답함
- 과의존위험군의 동의율은 68.6%로 일반사용자군(63.8%)보다 4.8%p 높게 나타남
- 대상별로 살펴보면, 성인이 71.9%로 가장 높았고, 청소년(65.5%), 60대(44.0%), 유아동(20.9%) 순으로 나타남

[그림 3-5-6] 디지털 사용 역량: ② 온라인상에서 획득한 정보가 신뢰할만한지 판단할 수 있다 (단위: %)



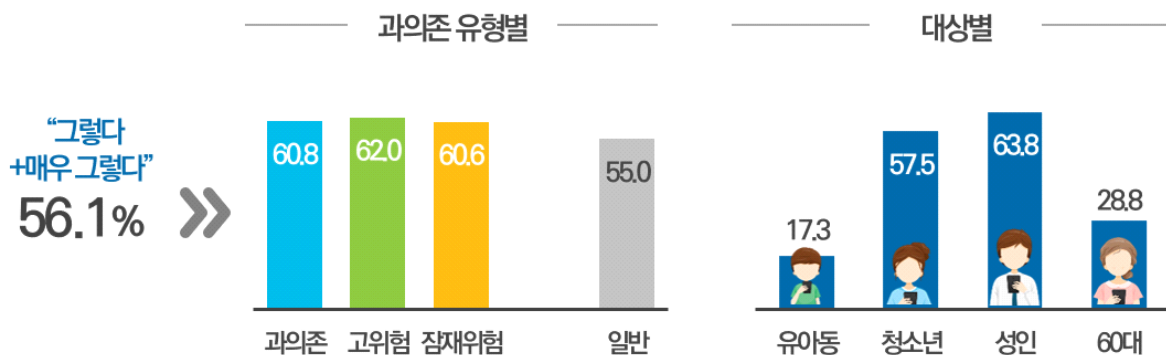
[표 3-5-6] 디지털 사용 역량: ② 온라인상에서 획득한 정보가 신뢰할만한지 판단할 수 있다 (단위: % 점, 4점만점)

		전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그렇다	매우 그렇다	그렇다 +매우 그렇다	4점만점 (점)
전 체		8.3	27.0	48.4	16.3	64.7	2.73
스마트폰 과의존 수준 별	과의존위험군	9.1	22.3	47.2	21.4	68.6	2.81
	고 위 험 군	9.3	20.9	44.8	25.1	69.8	2.86
	잠재적위험군	9.1	22.5	47.6	20.8	68.4	2.80
	일반사용자군	8.1	28.1	48.7	15.1	63.8	2.71
대상별	유아동(만3~9세)	34.8	44.3	16.2	4.7	20.9	1.91
	청소년(만10~19세)	6.6	27.9	46.2	19.3	65.5	2.78
	성인(만20~59세)	4.9	23.2	53.5	18.5	71.9	2.86
	20대	2.5	17.5	59.0	21.0	80.0	2.98
	30대	3.8	18.6	54.6	23.0	77.6	2.97
	40대	4.3	24.6	53.5	17.6	71.1	2.84
	50대	8.3	30.5	47.9	13.3	61.2	2.66
성별	60대(만60~69세)	15.6	40.4	37.6	6.4	44.0	2.35
	남성	7.6	24.9	50.0	17.5	67.5	2.77
	여성	9.0	29.2	46.7	15.0	61.7	2.68
학령별	유치원	44.6	40.3	12.1	2.9	15.0	1.73
	초등학생	18.4	41.9	29.8	9.9	39.7	2.31
	중학생	7.4	26.5	47.9	18.2	66.1	2.77
	고등학생	3.4	23.4	50.1	23.1	73.2	2.93
	대학생	5.4	17.5	53.0	24.1	77.1	2.96

4) 디지털 사용 역량: ③ 온라인상에서 사회문제에 대해 인식하고 참여할 수 있다

- 스마트폰 이용자 중 56.1%는 ‘온라인상에서 사회문제에 대해 인식하고 참여할 수 있다’고 응답함
- 과의존위험군의 동의율은 60.8%로 일반사용자군(55.0%)보다 5.8%p 높게 나타남
- 대상별로 살펴보면, 성인이 63.8%로 가장 높았고, 청소년(57.5%), 60대(28.8%), 유아동(17.3%) 순으로 나타남

[그림 3-5-7] 디지털 사용 역량: ③ 온라인상에서 사회문제에 대해 인식하고 참여할 수 있다 (단위 : %)



[표 3-5-7] 디지털 사용 역량: ③ 온라인상에서 사회문제에 대해 인식하고 참여할 수 있다 (단위 : % 점, 4점만점)

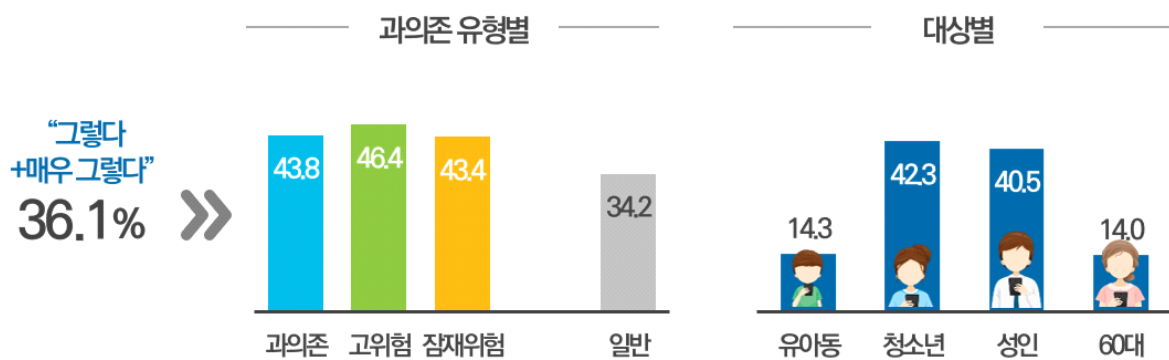
		전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그렇다	매우 그렇다	그렇다 + 매우 그렇다	4점만점 (점)
전 체		10.2	33.7	44.4	11.8	56.1	2.58
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	9.7	29.5	44.4	16.4	60.8	2.67
	고 위 험 군	10.6	27.4	44.5	17.5	62.0	2.69
	잠재적위험군	9.6	29.8	44.4	16.2	60.6	2.67
	일반사용자군	10.3	34.7	44.4	10.7	55.0	2.55
대상별	유아동(만3~9세)	39.2	43.5	14.3	3.0	17.3	1.81
	청소년(만10~19세)	8.9	33.5	45.1	12.4	57.5	2.61
	성인(만20~59세)	6.3	29.9	49.9	13.9	63.8	2.71
	20대	2.9	24.9	56.0	16.1	72.2	2.85
	30대	4.8	23.8	53.7	17.7	71.4	2.84
	40대	5.9	30.9	50.2	12.9	63.1	2.70
	50대	10.7	38.4	41.4	9.5	50.9	2.50
	60대(만60~69세)	18.9	52.3	26.0	2.8	28.8	2.13
성별	남성	9.0	32.0	46.3	12.7	59.0	2.63
	여성	11.4	35.4	42.4	10.8	53.2	2.53
학령별	유치원	46.0	41.0	11.0	2.0	13.0	1.69
	초등학생	23.9	42.4	28.0	5.7	33.7	2.16
	중학생	7.8	36.1	42.6	13.6	56.2	2.62
	고등학생	5.8	29.0	50.5	14.8	65.2	2.74
	대학생	6.5	23.0	54.0	16.4	70.5	2.80

5) 디지털 사용 역량: ④ 디지털 콘텐츠를 제작하고 편집할 수 있다

- 스마트폰 이용자 중 36.1%는 ‘디지털 콘텐츠를 제작하고 편집할 수 있다’고 응답함
- 과의존위험군의 동의율은 43.8%로 일반사용자군(34.2%)보다 9.6%p 높게 나타남
- 대상별로 살펴보면, 청소년이 42.3%로 가장 높았고, 성인(40.5%), 유아동(14.3%), 60대(14.0%) 순으로 나타남

[그림 3-5-8] 디지털 사용 역량: ④ 디지털 콘텐츠를 제작하고 편집할 수 있다

(단위 : %)



[표 3-5-8] 디지털 사용 역량: ④ 디지털 콘텐츠를 제작하고 편집할 수 있다

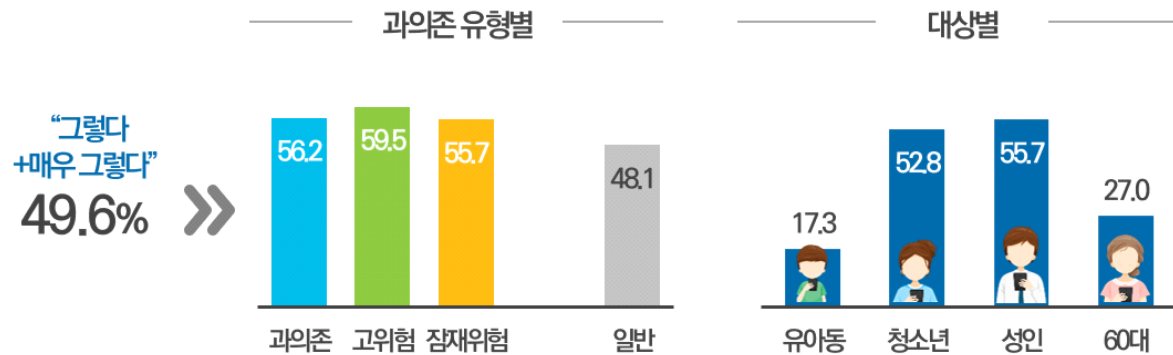
(단위 : % 점, 4점만점)

		전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그렇다	매우 그렇다	그렇다 +매우 그렇다	4점만점 (점)
전 체		23.7	40.3	29.0	7.1	36.1	2.19
스마트폰 과 의 존 수 준 별	과의존위험군	20.8	35.4	33.6	10.3	43.8	2.33
	고 위 험 군	23.7	29.9	33.2	13.2	46.4	2.36
	잠재적위험군	20.3	36.3	33.6	9.8	43.4	2.33
	일반사용자군	24.4	41.4	27.9	6.3	34.2	2.16
대상별	유아동(만3~9세)	51.5	34.2	10.9	3.5	14.3	1.66
	청소년(만10~19세)	19.2	38.5	33.8	8.5	42.3	2.32
	성인(만20~59세)	18.4	41.1	32.8	7.7	40.5	2.30
	20대	10.6	33.3	47.0	9.1	56.1	2.55
	30대	12.7	39.5	37.9	9.9	47.8	2.45
	40대	19.3	44.0	29.2	7.5	36.7	2.25
	50대	29.0	45.8	20.2	5.0	25.1	2.01
	60대(만60~69세)	45.3	40.7	10.7	3.3	14.0	1.72
성별	남성	21.5	40.0	30.9	7.6	38.5	2.25
	여성	26.0	40.5	27.0	6.5	33.5	2.14
학령별	유치원	56.0	33.2	8.7	2.1	10.8	1.57
	초등학생	36.7	38.8	19.2	5.3	24.5	1.93
	중학생	19.7	38.2	35.5	6.6	42.1	2.29
	고등학생	14.5	35.5	38.8	11.2	50.0	2.47
	대학생	13.5	28.3	45.8	12.4	58.2	2.57

6) 디지털 사용 역량: ⑤ 온라인상의 개인정보보호, 프라이버시에 관련한 이슈를 파악하고 있다

- 스마트폰 이용자 중 49.6%는 ‘온라인상의 개인정보보호, 프라이버시에 관련한 이슈를 파악하고 있다’고 응답함
- 과의존위험군의 동의율은 56.2%로 일반사용자군(48.1%)보다 8.1%p 높게 나타남
- 대상별로 살펴보면, 성인이 55.7%로 가장 높았고, 청소년(52.8%), 60대(27.0%), 유아동(17.3%) 순으로 나타남

[그림 3-5-9] 디지털 사용 역량: ⑤ 온라인상의 개인정보보호, 프라이버시에 관련한 이슈를 파악하고 있다 (단위: %)



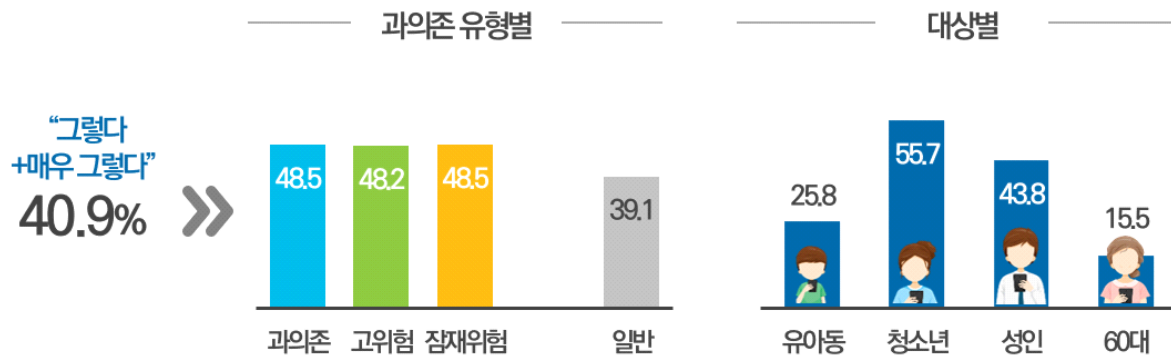
[표 3-5-9] 디지털 사용 역량: ⑤ 온라인상의 개인정보보호, 프라이버시에 관련한 이슈를 파악하고 있다 (단위: % 점, 4점만점)

		그렇지	전혀 않다	그렇지 않다	그렇다	매우 그렇다	그렇다 +매우 그렇다	4점만점 (점)
전 체			13.0	37.3	39.2	10.4	49.6	2.47
스마트폰 과 의 존 수 준 별	과의존위험군		12.0	31.8	41.2	15.1	56.2	2.59
	고 위 험 군		13.0	27.6	42.8	16.7	59.5	2.63
	잠재적위험군		11.8	32.5	40.9	14.8	55.7	2.59
	일반사용자군		13.3	38.6	38.8	9.3	48.1	2.44
대상별	유아동(만3~9세)		43.0	39.7	13.7	3.6	17.3	1.78
	청소년(만10~19세)		11.3	35.9	39.9	12.9	52.8	2.54
	성인(만20~59세)		9.0	35.3	44.0	11.7	55.7	2.58
	20대		7.0	29.9	48.5	14.6	63.1	2.71
	30대		6.2	31.1	47.9	14.8	62.7	2.71
	40대		8.1	37.0	43.7	11.2	54.9	2.58
	50대		13.9	42.0	36.9	7.1	44.1	2.37
	60대(만60~69세)		22.6	50.4	23.5	3.6	27.0	2.08
성별	남성		11.5	36.7	40.6	11.3	51.9	2.52
	여성		14.7	38.0	37.8	9.5	47.3	2.42
학령별	유치원		49.5	38.5	9.1	2.9	12.0	1.65
	초등학생		27.1	41.3	25.1	6.5	31.5	2.11
	중학생		11.7	35.7	40.9	11.6	52.5	2.52
	고등학생		7.3	32.2	44.5	16.0	60.4	2.69
	대학생		13.6	23.3	46.3	16.7	63.0	2.66

7) 디지털 사용 역량: ⑥ 온라인상의 정보를 이용하여 학업·직업 관련 활동을 하고 있다

- 스마트폰 이용자 중 40.9%는 '온라인상의 정보를 이용하여 학업·직업 관련 활동을 하고 있다'고 응답함
- 과의존위험군의 동의율은 48.5%로 일반사용자군(39.1%)보다 9.4%p 높게 나타남
- 대상별로 살펴보면, 청소년이 55.7%로 가장 높았고, 성인(43.8%), 유아동(25.8%), 60대(15.5%) 순으로 나타남

[그림 3-5-10] 디지털 사용 역량: ⑥ 온라인상의 정보를 이용하여 학업·직업 관련 활동을 하고 있다 (단위: %)



[표 3-5-10] 디지털 사용 역량: ⑥ 온라인상의 정보를 이용하여 학업·직업 관련 활동을 하고 있다 (단위: % 점, 4점만점)

		전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그렇다	매우 그렇다	그렇다 + 매우 그렇다	4점만점 (점)
전 체		16.5	42.5	32.8	8.1	40.9	2.33
스마트폰 과 의존 수준 별	과의존위험군	13.7	37.9	36.6	11.9	48.5	2.47
	고 위험 군	11.9	40.0	34.8	13.4	48.2	2.50
	잠재적위험군	14.0	37.5	36.8	11.6	48.5	2.46
	일반사용자군	17.2	43.6	31.9	7.3	39.1	2.29
대상별	유아동(만3~9세)	38.9	35.2	20.7	5.1	25.8	1.92
	청소년(만10~19세)	12.6	31.7	41.0	14.7	55.7	2.58
	성인(만20~59세)	12.6	43.6	35.5	8.4	43.8	2.40
	20대	3.7	34.6	50.2	11.5	61.7	2.70
	30대	10.4	43.9	35.5	10.2	45.7	2.45
	40대	13.6	45.3	33.4	7.7	41.0	2.35
	50대	20.8	48.9	25.4	4.8	30.2	2.14
성별	60대(만60~69세)	32.5	52.0	13.8	1.8	15.5	1.85
	남성	15.5	37.1	37.9	9.5	47.4	2.41
	여성	17.6	48.3	27.3	6.7	34.0	2.23
학령별	유치원	47.9	33.5	15.0	3.7	18.6	1.74
	초등학생	24.1	36.3	32.0	7.6	39.6	2.23
	중학생	12.6	31.9	41.7	13.8	55.5	2.57
	고등학생	9.6	28.7	42.5	19.2	61.7	2.71
	대학생	7.9	16.0	62.8	13.3	76.1	2.82

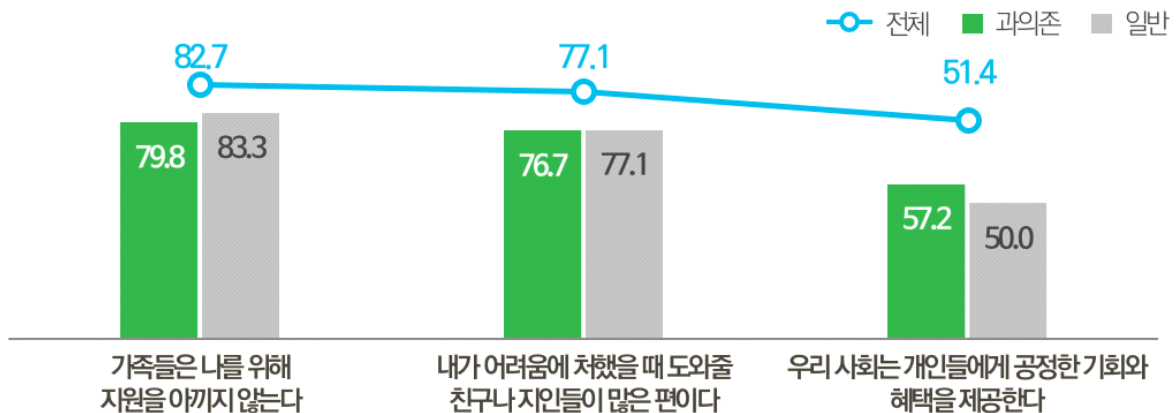
3. 가족/사회와의 관계

1) 가족/사회와의 관계 : 전체

- 가족/사회와의 관계에 대한 인식을 살펴보면, ‘가족들은 나를 위해 지원을 아끼지 않는다’(82.7%), ‘내가 어려움에 처했을 때 도와줄 친구나 지인들이 많은 편이다’(77.1%), ‘우리 사회는 개인들에게 공정한 기회와 혜택을 제공한다’(51.4%) 순으로 높게 나타남
- 과의존위험군이 일반사용자군에 비해 ‘우리 사회는 개인들에게 공정한 기회와 혜택을 제공한다’에서만 동의 정도가 높게 나타남

[그림 3-5-11] 가족/사회와의 관계 : 전체

(단위 : %)



[표 3-5-11] 가족/사회와의 관계 : 전체

(단위 : %)

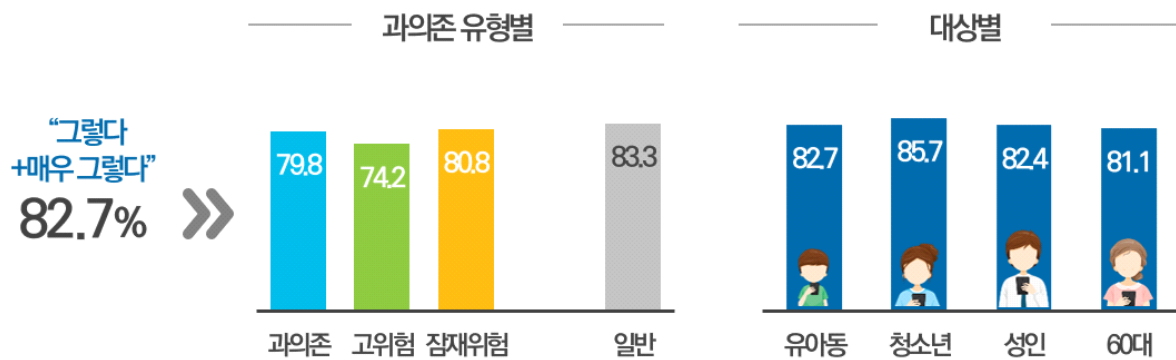
		가족들은 나를 위해 지원을 아끼지 않는다		내가 어려움에 처했을 때 도와줄 친구나 지인들이 많은 편이다		우리 사회는 개인들에게 공정한 기회와 혜택을 제공한다	
		그렇지 않다	그렇다	그렇지 않다	그렇다	그렇지 않다	그렇다
전 체		17.3	82.7	22.9	77.1	48.6	51.4
스마트폰 과 의 존 수 준 별	과의존위험군	20.2	79.8	23.3	76.7	42.8	57.2
	고 위 험 군	25.8	74.2	25.6	74.4	41.7	58.3
	잠재적위험군	19.2	80.8	22.9	77.1	43.0	57.0
	일반사용자군	16.7	83.3	22.9	77.1	50.0	50.0
대상별	유아동(만3~9세)	17.3	82.7	24.0	76.0	47.1	52.9
	청소년(만10~19세)	14.3	85.7	18.6	81.4	43.1	56.9
	성인(만20~59세)	17.6	82.4	23.0	77.0	48.5	51.5
	20대	15.9	84.1	19.3	80.7	46.5	53.5
	30대	17.4	82.6	21.9	78.1	46.0	54.0
	40대	18.6	81.4	24.3	75.7	47.8	52.2
	50대	18.1	81.9	25.4	74.6	53.3	46.7
성별	60대(만60~69세)	18.9	81.1	26.8	73.2	56.2	43.8
	남성	16.1	83.9	22.4	77.6	47.5	52.5
	여성	18.6	81.4	23.5	76.5	49.9	50.1
학령별	유치원	17.8	82.2	26.9	73.1	50.4	49.6
	초등학생	16.5	83.5	20.8	79.2	44.2	55.8
	중학생	14.4	85.6	19.6	80.4	40.7	59.3
	고등학생	13.0	87.0	17.1	82.9	43.0	57.0
	대학생	15.3	84.7	20.5	79.5	43.1	56.9

2) 가족/사회와의 관계: ① 가족들은 나를 위해 지원을 아끼지 않는다

- 스마트폰 이용자 중 82.7%는 ‘가족들은 나를 위해 지원을 아끼지 않는다’고 응답함
- 과의존위험군의 동의율은 79.8%로 일반사용자군(83.3%)보다 3.5%p 낮음
- 대상별로 살펴보면, 청소년이 85.7%로 가장 높았고, 유아동(82.7%), 성인(82.4%), 60대(81.1%) 순으로 나타남

[그림 3-5-12] 가족/사회와의 관계: ① 가족들은 나를 위해 지원을 아끼지 않는다

(단위 : %)



[표 3-5-12] 가족/사회와의 관계: ① 가족들은 나를 위해 지원을 아끼지 않는다

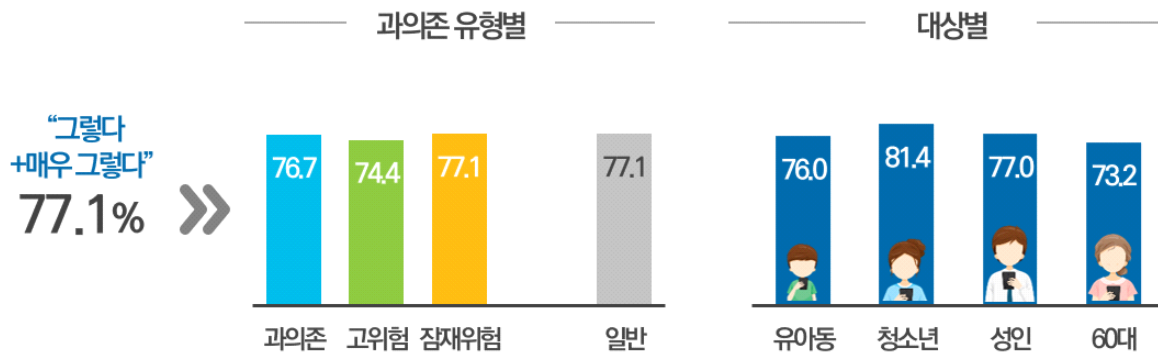
(단위 : % 점, 4점만점)

		전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그렇다	매우 그렇다	그렇다 +매우 그렇다	4점만점 (점)
전 체		3.5	13.8	56.0	26.7	82.7	3.06
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	5.3	14.9	51.2	28.6	79.8	3.03
	고 위험 군	5.5	20.4	44.6	29.5	74.2	2.98
	잠재적위험군	5.3	14.0	52.3	28.5	80.8	3.04
	일반사용자군	3.1	13.6	57.1	26.2	83.3	3.06
대상별	유아동(만3~9세)	5.3	12.0	48.1	34.5	82.7	3.12
	청소년(만10~19세)	3.8	10.5	52.9	32.8	85.7	3.15
	성인(만20~59세)	3.2	14.4	56.5	26.0	82.4	3.05
	20대	3.2	12.7	56.5	27.6	84.1	3.09
	30대	3.0	14.4	52.3	30.3	82.6	3.10
	40대	2.8	15.8	56.8	24.6	81.4	3.03
	50대	3.7	14.4	59.8	22.1	81.9	3.00
	60대(만60~69세)	3.9	15.0	61.4	19.7	81.1	2.97
성별	남성	3.4	12.7	56.3	27.6	83.9	3.08
	여성	3.6	15.0	55.8	25.6	81.4	3.03
학령별	유치원	5.9	11.9	48.8	33.4	82.2	3.10
	초등학생	4.8	11.7	50.2	33.3	83.5	3.12
	중학생	5.1	9.3	53.1	32.5	85.6	3.13
	고등학생	2.6	10.4	52.6	34.4	87.0	3.19
	대학생	5.3	10.0	51.1	33.6	84.7	3.13

3) 가족/사회와의 관계: ② 내가 어려움에 처했을 때 도와줄 친구나 지인들이 많은 편이다

- 스마트폰 이용자 중 77.1%는 '내가 어려움에 처했을 때 도와줄 친구나 지인들이 많은 편이다'라고 응답함
- 과의존위험군의 동의율은 76.7%로 일반사용자군(77.1%)보다 0.4%p 낮게 나타남
- 대상별로 살펴보면, 청소년이 81.4%로 가장 높았고, 성인(77.0%), 유아동(76.0%), 60대(73.2%) 순으로 나타남

[그림 3-5-13] 가족/사회와의 관계: ② 내가 어려움에 처했을 때 도와줄 친구나 지인들이 많은 편이다 (단위: %)



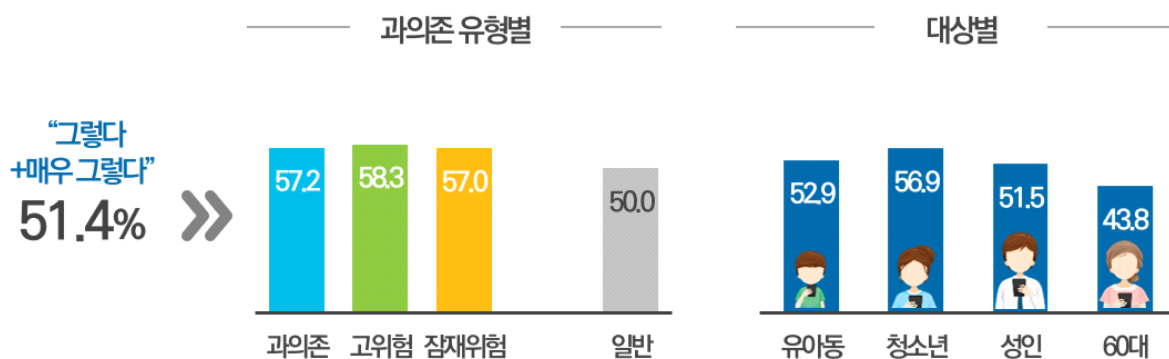
[표 3-5-13] 가족/사회와의 관계: ② 내가 어려움에 처했을 때 도와줄 친구나 지인들이 많은 편이다 (단위: % 점, 4점만점)

		전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그렇다	매우 그렇다	그렇다 +매우 그렇다	4점만점 (점)
전 체		3.8	19.2	56.3	20.7	77.1	2.94
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	5.3	18.0	52.2	24.6	76.7	2.96
	고 위험 군	5.0	20.6	46.0	28.3	74.4	2.98
	잠재적위험군	5.3	17.5	53.2	24.0	77.1	2.96
	일반사용자군	3.4	19.5	57.3	19.8	77.1	2.94
대상별	유아동(만3~9세)	6.4	17.6	53.8	22.2	76.0	2.92
	청소년(만10~19세)	3.6	14.9	58.0	23.4	81.4	3.01
	성인(만20~59세)	3.4	19.5	56.3	20.7	77.0	2.94
	20대	3.8	15.6	57.4	23.2	80.7	3.00
	30대	2.8	19.2	55.2	22.9	78.1	2.98
	40대	3.0	21.4	56.7	19.0	75.7	2.92
	50대	4.3	21.2	56.0	18.6	74.6	2.89
	60대(만60~69세)	4.2	22.5	56.4	16.8	73.2	2.86
성별	남성	3.8	18.6	56.5	21.1	77.6	2.95
	여성	3.7	19.8	56.2	20.4	76.5	2.93
학령별	유치원	8.6	18.3	52.7	20.5	73.1	2.85
	초등학생	4.4	16.5	56.2	22.9	79.2	2.98
	중학생	4.8	14.8	55.2	25.1	80.4	3.01
	고등학생	2.7	14.4	59.5	23.4	82.9	3.04
	대학생	6.8	13.7	55.7	23.8	79.5	2.96

4) 가족/사회와의 관계: ③ 우리 사회는 개인들에게 공정한 기회와 혜택을 제공한다

- 스마트폰 이용자 중 51.4%는 ‘우리 사회는 개인들에게 공정한 기회와 혜택을 제공한다’고 응답함
- 과의존위험군의 동의율은 57.2%로 일반사용자군(50.0%)보다 7.2%p 높게 나타남
- 대상별로 살펴보면, 청소년이 56.9%로 가장 높았고, 유아동(52.9%), 성인(51.5%), 60대(43.8%) 순으로 나타남

[그림 3-5-14] 가족/사회와의 관계: ③ 우리 사회는 개인들에게 공정한 기회와 혜택을 제공한다 (단위 : %)



[표 3-5-14] 가족/사회와의 관계: ③ 우리 사회는 개인들에게 공정한 기회와 혜택을 제공한다 (단위 : % 점, 4점만점)

		전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그렇다	매우 그렇다	그렇다 +매우 그렇다	4점만점 (점)
전 체		8.5	40.2	41.9	9.4	51.4	2.52
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	8.1	34.8	45.8	11.4	57.2	2.60
	고위험군	9.5	32.2	43.8	14.6	58.3	2.63
	잠재적위험군	7.8	35.2	46.2	10.8	57.0	2.60
	일반사용자군	8.5	41.5	41.0	9.0	50.0	2.50
대상별	유아동(만3~9세)	10.3	36.8	42.0	10.9	52.9	2.53
	청소년(만10~19세)	7.1	36.0	47.1	9.8	56.9	2.60
	성인(만20~59세)	8.4	40.2	41.7	9.7	51.5	2.53
	20대	7.3	39.2	42.3	11.3	53.5	2.57
	30대	7.5	38.4	42.7	11.3	54.0	2.58
	40대	8.6	39.2	43.0	9.2	52.2	2.53
	50대	9.7	43.6	39.1	7.6	46.7	2.45
	60대(만60~69세)	9.4	46.8	37.6	6.2	43.8	2.41
성별	남성	7.8	39.7	42.7	9.8	52.5	2.54
	여성	9.1	40.7	41.0	9.1	50.1	2.50
학령별	유치원	12.3	38.1	39.6	10.0	49.6	2.47
	초등학생	7.5	36.7	46.1	9.7	55.8	2.58
	중학생	7.7	33.0	48.0	11.3	59.3	2.63
	고등학생	7.3	35.7	46.9	10.1	57.0	2.60
	대학생	10.4	32.7	43.1	13.8	56.9	2.60

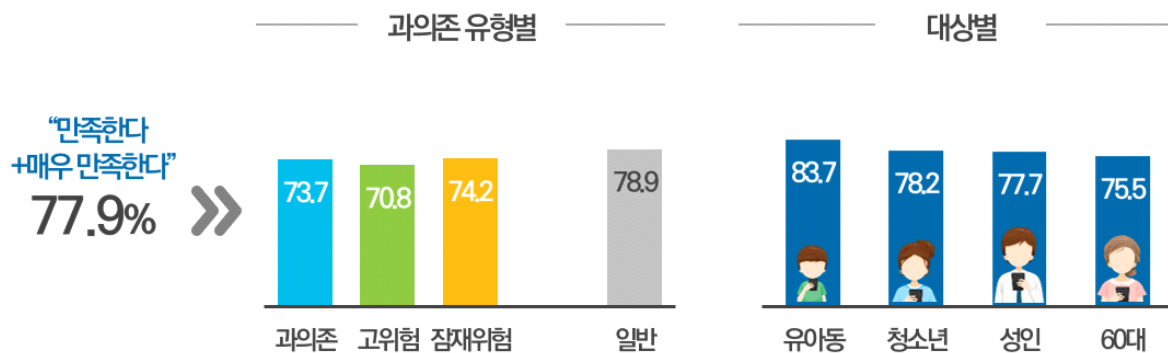
4. 삶의 만족도

1) 전반적 만족도

- 스마트폰 이용자 중 77.9%는 '현재의 삶에 만족한다'고 응답함
- 과의존위험군의 동의율은 73.7%로 일반사용자군(78.9%)보다 5.2%p 낮게 나타남
- 대상별로 살펴보면, 유아동이 83.7%로 가장 높았고, 청소년(78.2%), 성인(77.7%), 60대(75.5%) 순으로 나타남

[그림 3-5-15] 전반적 만족도

(단위 : %)



[표 3-5-15] 전반적 만족도

(단위 : % 점, 4점만점)

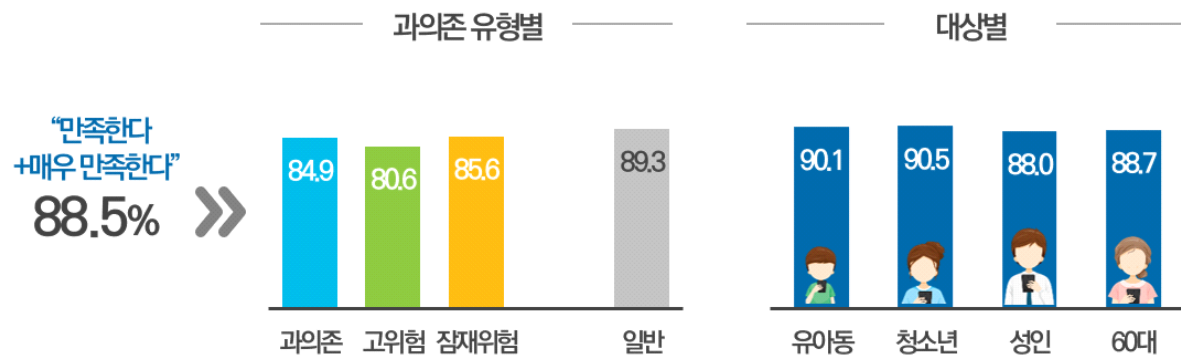
		매우 불만족한다	약간 불만족한다	약간 만족한다	매우 만족한다	약간 만족한다 +매우 만족한다	4점만점 (점)
전 체		3.3	18.8	64.1	13.8	77.9	2.88
스마트폰	과의존위험군	4.8	21.5	59.8	13.9	73.7	2.83
과 의 존	고 위 험 군	5.6	23.6	55.0	15.8	70.8	2.81
수 준 별	잠재적위험군	4.7	21.1	60.6	13.6	74.2	2.83
	일반사용자군	2.9	18.2	65.2	13.8	78.9	2.90
대상별	유아동(만3~9세)	3.8	12.5	60.0	23.7	83.7	3.04
	청소년(만10~19세)	3.2	18.6	61.8	16.4	78.2	2.91
	성인(만20~59세)	3.2	19.1	64.6	13.1	77.7	2.88
	20대	3.3	17.7	64.8	14.2	79.0	2.90
	30대	3.3	18.8	62.5	15.4	77.9	2.90
	40대	3.0	20.3	63.8	12.9	76.7	2.87
	50대	3.3	19.2	67.1	10.4	77.5	2.85
성별	60대(만60~69세)	3.3	21.2	66.3	9.2	75.5	2.81
	남성	3.2	18.0	65.3	13.5	78.8	2.89
	여성	3.3	19.7	62.9	14.1	77.0	2.88
학령별	유치원	4.4	12.0	61.1	22.5	83.6	3.02
	초등학생	3.5	15.4	60.9	20.1	81.0	2.98
	중학생	3.5	20.6	59.1	16.8	75.9	2.89
	고등학생	2.6	18.7	61.8	16.9	78.7	2.93
	대학생	6.0	17.1	60.7	16.2	76.9	2.87

2) 인간관계 만족도

- 스마트폰 이용자 중 88.5%는 ‘가족, 친척, 친구, 이웃, 직장동료 등 전반적인 개인적 인간 관계에 만족한다’고 응답함
- 과의존위험군의 동의율은 84.9%로 일반사용자군(89.3%)보다 4.4%p 낮게 나타남
- 대상별로 살펴보면, 청소년이 90.5%로 가장 높았고, 유아동(90.1%), 60대(88.7%), 성인(88.0%) 순으로 나타남

[그림 3-5-16] 인간관계 만족도

(단위 : %)



[표 3-5-16] 인간관계 만족도

(단위 : % 점, 4점만점)

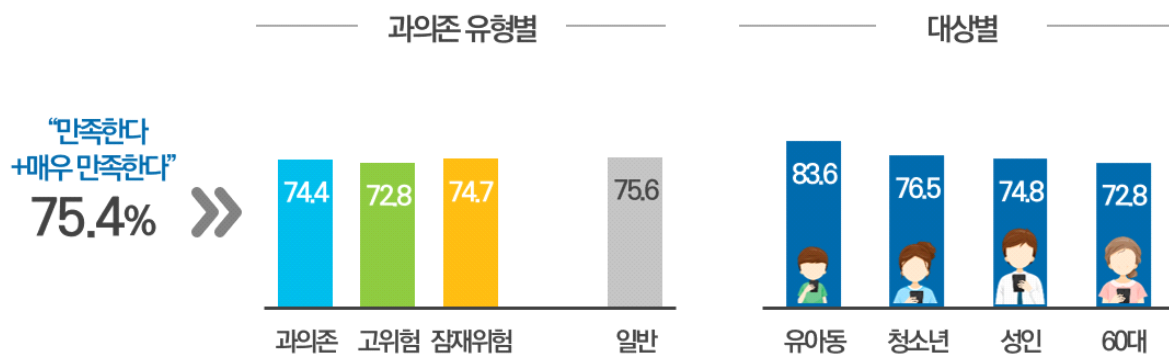
		매우 불만족한다	약간 불만족한다	약간 만족한다	매우 만족한다	약간 만족한다 + 매우 만족한다	4점만점 (점)
전 체		2.9	8.7	58.3	30.2	88.5	3.16
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	4.3	10.8	53.9	30.9	84.9	3.11
	고 위험 군	6.0	13.3	51.5	29.2	80.6	3.04
	잠재적위험군	4.0	10.4	54.3	31.2	85.6	3.13
	일반사용자군	2.5	8.1	59.4	30.0	89.3	3.17
대상별	유아동(만3~9세)	3.5	6.3	56.0	34.1	90.1	3.21
	청소년(만10~19세)	2.6	6.9	55.8	34.8	90.5	3.23
	성인(만20~59세)	2.9	9.1	58.3	29.7	88.0	3.15
	20대	4.0	7.9	58.2	29.9	88.1	3.14
	30대	2.4	8.4	56.4	32.8	89.2	3.20
	40대	2.6	10.4	58.3	28.8	87.1	3.13
	50대	2.7	9.6	60.1	27.6	87.7	3.13
	60대(만60~69세)	2.6	8.7	62.7	26.0	88.7	3.12
성별	남성	3.2	8.3	57.6	30.9	88.5	3.16
	여성	2.5	9.1	59.1	29.4	88.4	3.15
학령별	유치원	5.0	5.6	56.7	32.6	89.4	3.17
	초등학생	2.4	6.6	55.9	35.1	91.0	3.24
	중학생	2.9	8.9	52.4	35.8	88.2	3.21
	고등학생	2.5	6.2	56.9	34.3	91.2	3.23
	대학생	7.8	9.1	50.5	32.6	83.1	3.08

3) 일/학업 만족도

- 스마트폰 이용자 중 75.4%는 '현재 하는 일에 만족한다'고 응답함
- 과의존위험군의 동의율은 74.4%로 일반사용자군(75.6%)보다 1.2%p 낮게 나타남
- 대상별로 살펴보면, 유아동이 83.6%로 가장 높았고, 청소년(76.5%), 성인(74.8%), 60대(72.8%) 순으로 나타남

[그림 3-5-17] 일/학업 만족도

(단위 : %)



[표 3-5-17] 일/학업 만족도

(단위 : % 점, 4점만점)

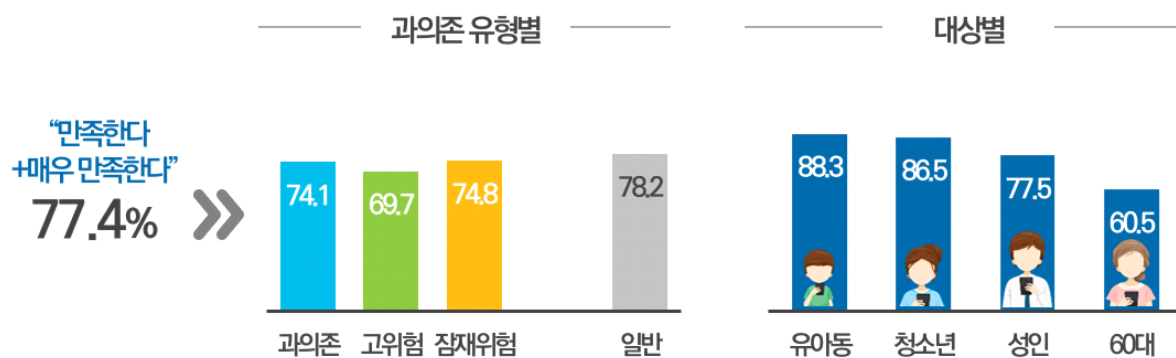
		매우 불만족한다	약간 불만족한다	약간 만족한다	매우 만족한다	약간 만족한다 + 매우 만족한다	4점만점 (점)
전 체		3.5	21.1	52.5	22.9	75.4	2.95
스마트폰	과의존위험군	4.8	20.8	50.8	23.7	74.4	2.93
과 의 존	고 위 험 군	5.5	21.7	49.2	23.6	72.8	2.91
수 준 별	잠재적위험군	4.7	20.6	51.0	23.7	74.7	2.94
	일반사용자군	3.2	21.2	52.9	22.7	75.6	2.95
대상별	유아동(만3~9세)	4.4	12.0	52.7	30.9	83.6	3.10
	청소년(만10~19세)	3.0	20.5	48.8	27.7	76.5	3.01
	성인(만20~59세)	3.5	21.7	53.1	21.7	74.8	2.93
	20대	4.8	23.0	49.7	22.5	72.2	2.90
	30대	2.8	20.1	52.3	24.7	77.0	2.99
	40대	2.9	22.1	54.0	20.9	74.9	2.93
	50대	3.8	21.5	55.6	19.1	74.8	2.90
	60대(만60~69세)	3.4	23.7	52.6	20.2	72.8	2.90
성별	남성	3.5	21.1	52.5	23.0	75.4	2.95
	여성	3.5	21.1	52.6	22.7	75.3	2.95
학령별	유치원	5.1	11.3	54.3	29.3	83.6	3.08
	초등학생	3.4	16.5	51.4	28.7	80.1	3.05
	중학생	4.8	19.3	49.0	27.0	76.0	2.98
	고등학생	2.2	21.6	46.3	30.0	76.2	3.04
	대학생	7.6	16.2	52.9	23.3	76.2	2.92

4) 건강 만족도

- 스마트폰 이용자 중 77.4%는 '건강상태에 만족한다'고 응답함
- 과의존위험군의 동의율은 74.1%로 일반사용자군(78.2%)보다 4.1%p 낮게 나타남
- 대상별로 살펴보면, 유아동이 88.3%로 가장 높았고, 청소년(86.5%), 성인(77.5%), 60대(60.5%) 순으로 나타남

[그림 3-5-18] 건강 만족도

(단위 : %)



[표 3-5-18] 건강 만족도

(단위 : % 점, 4점만점)

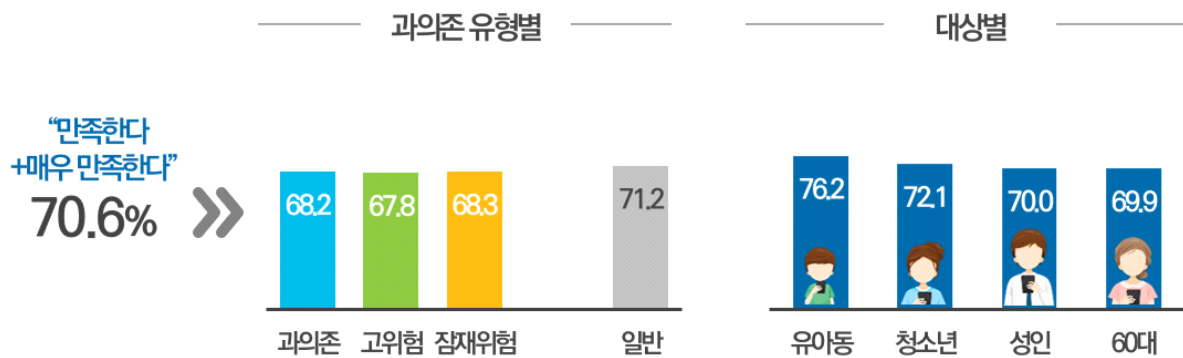
		매우 불만족한다	약간 불만족한다	약간 만족한다	매우 만족한다	약간 만족한다 + 매우 만족한다	4점만점 (점)
전 체		3.5	19.0	47.8	29.6	77.4	3.04
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	5.7	20.3	44.7	29.4	74.1	2.98
	고 위험 군	7.8	22.5	43.1	26.6	69.7	2.88
	잠재적위험군	5.3	19.9	44.9	29.9	74.8	2.99
	일반사용자군	3.0	18.8	48.6	29.7	78.2	3.05
대상별	유아동(만3~9세)	2.8	8.9	39.7	48.6	88.3	3.34
	청소년(만10~19세)	2.3	11.2	46.8	39.7	86.5	3.24
	성인(만20~59세)	3.5	19.0	49.4	28.0	77.5	3.02
	20대	4.3	13.7	50.8	31.2	82.0	3.09
	30대	3.0	16.7	45.8	34.4	80.3	3.12
	40대	2.7	21.3	51.0	25.0	76.0	2.98
	50대	4.1	23.0	49.9	22.9	72.9	2.92
	60대(만60~69세)	5.2	34.3	43.4	17.1	60.5	2.72
성별	남성	3.5	18.2	48.1	30.2	78.2	3.05
	여성	3.5	19.9	47.5	29.0	76.6	3.02
학령별	유치원	3.4	7.5	37.6	51.6	89.2	3.37
	초등학생	2.6	10.5	43.7	43.1	86.9	3.27
	중학생	4.2	11.6	47.2	37.1	84.3	3.17
	고등학생	1.0	11.1	47.9	40.0	87.9	3.27
	대학생	8.5	10.5	45.7	35.2	81.0	3.08

5) 소비활동 만족도

- 스마트폰 이용자 중 70.6%는 ‘전반적인 소비생활에 만족한다’고 응답함
- 과의존위험군의 동의율은 68.2%로 일반사용자군(71.2%)보다 3.0%p 낮게 나타남
- 대상별로 살펴보면, 유아동이 76.2%로 가장 높았고, 청소년(72.1%), 성인(70.0%), 60대(69.9%) 순으로 나타남

[그림 3-5-19] 소비활동 만족도

(단위 : %)



[표 3-5-19] 소비활동 만족도

(단위 : % 점, 4점만점)

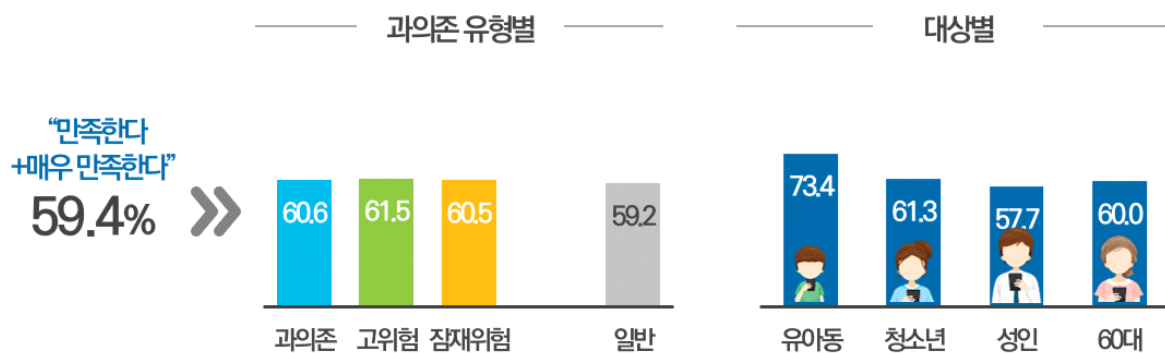
		매우 불만족한다	약간 불만족한다	약간 만족한다	매우 만족한다	약간 만족한다 +매우 만족한다	4점만점 (점)
전 체		3.6	25.8	56.5	14.2	70.6	2.81
스마트폰	과의존위험군	5.8	25.9	53.4	14.8	68.2	2.77
과 의 존	고 위 험 군	6.7	25.5	52.6	15.2	67.8	2.76
수 준 별	잠재적위험군	5.7	26.0	53.6	14.7	68.3	2.77
	일반사용자군	3.0	25.7	57.2	14.0	71.2	2.82
대상별	유아동(만3~9세)	4.6	19.2	54.6	21.6	76.2	2.93
	청소년(만10~19세)	3.5	24.3	55.7	16.4	72.1	2.85
	성인(만20~59세)	3.6	26.4	56.4	13.6	70.0	2.80
	20대	4.2	24.4	57.7	13.7	71.4	2.81
	30대	3.1	27.3	54.7	14.9	69.6	2.81
	40대	3.4	27.5	55.6	13.6	69.1	2.79
	50대	3.8	26.2	57.6	12.4	70.0	2.79
	60대(만60~69세)	2.7	27.4	59.0	10.9	69.9	2.78
성별	남성	3.3	26.1	56.5	14.0	70.6	2.81
	여성	3.8	25.5	56.4	14.3	70.7	2.81
학령별	유치원	5.3	18.0	55.5	21.2	76.7	2.93
	초등학생	4.3	21.8	55.5	18.4	73.9	2.88
	중학생	4.8	26.3	51.0	18.0	69.0	2.82
	고등학생	2.3	24.3	57.1	16.3	73.4	2.87
	대학생	7.8	22.9	52.9	16.3	69.2	2.78

6) 여가 만족도

- 스마트폰 이용자 중 59.4%는 '여가활동에 만족한다'고 응답함
- 과의존위험군의 동의율은 60.6%로 일반사용자군(59.2%)보다 1.4%p 높게 나타남
- 대상별로 살펴보면, 유아동이 73.4%로 가장 높았고, 청소년(61.3%), 60대(60.0%), 성인(57.7%) 순으로 나타남

[그림 3-5-20] 여가 만족도

(단위 : %)



[표 3-5-20] 여가 만족도

(단위 : % 점, 4점만점)

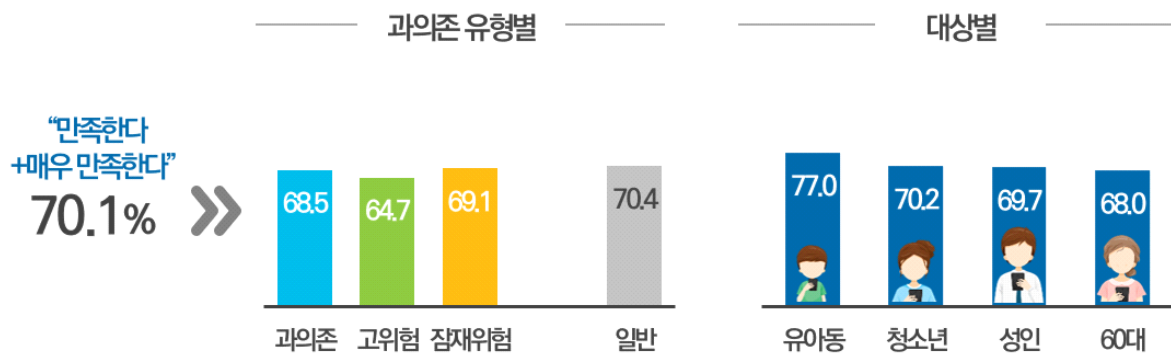
		매우 불만족한다	약간 불만족한다	약간 만족한다	매우 만족한다	약간 만족한다 +매우 만족한다	4점만점 (점)
전 체		4.3	36.2	44.4	15.0	59.4	2.70
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	6.2	33.2	45.1	15.5	60.6	2.70
	고위험군	8.2	30.3	47.0	14.5	61.5	2.68
	잠재적위험군	5.8	33.7	44.8	15.7	60.5	2.70
	일반사용자군	3.9	36.9	44.3	14.9	59.2	2.70
대상별	유아동(만3~9세)	3.6	23.0	54.1	19.3	73.4	2.89
	청소년(만10~19세)	4.4	34.3	44.2	17.2	61.3	2.74
	성인(만20~59세)	4.4	37.9	43.4	14.3	57.7	2.68
	20대	5.3	37.1	43.3	14.3	57.6	2.67
	30대	3.8	38.7	42.3	15.1	57.4	2.69
	40대	3.9	39.3	42.7	14.1	56.7	2.67
	50대	4.6	36.4	45.3	13.7	59.0	2.68
	60대(만60~69세)	4.4	35.6	44.9	15.1	60.0	2.71
성별	남성	4.3	36.9	43.7	15.2	58.8	2.70
	여성	4.4	35.5	45.2	14.9	60.1	2.71
학령별	유치원	4.0	20.7	56.6	18.7	75.3	2.90
	초등학생	4.1	30.0	48.7	17.2	66.0	2.79
	중학생	5.3	32.6	44.2	17.9	62.1	2.75
	고등학생	3.7	34.8	42.7	18.7	61.4	2.76
	대학생	7.2	28.4	51.0	13.4	64.4	2.71

7) 성취 만족도

- 스마트폰 이용자 중 70.1%는 '지금까지 인생에서 사회 경제적으로 성취한 것에 대해 만족한다'고 응답함
- 과의존위험군의 동의율은 68.5%로 일반사용자군(70.4%)보다 1.9%p 낮게 나타남
- 대상별로 살펴보면, 유아동이 77.0%로 가장 높았고, 청소년(70.2%), 성인(69.7%), 60대(68.0%) 순으로 나타남

[그림 3-5-21] 성취 만족도

(단위 : %)



[표 3-5-21] 성취 만족도

(단위 : % 점, 4점만점)

		매우 불만족한다	약간 불만족한다	약간 만족한다	매우 만족한다	약간 만족한다 +매우 만족한다	4점만점 (점)
전 체		3.8	26.2	56.2	13.8	70.1	2.80
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	5.3	26.1	52.7	15.9	68.5	2.79
	고 위 험 군	8.2	27.0	47.7	17.0	64.7	2.74
	잠재적위험군	4.9	26.0	53.5	15.7	69.1	2.80
	일반사용자군	3.4	26.2	57.1	13.4	70.4	2.80
대상별	유아동(만3~9세)	5.0	18.0	57.2	19.9	77.0	2.92
	청소년(만10~19세)	3.4	26.3	55.7	14.6	70.2	2.81
	성인(만20~59세)	3.8	26.5	56.1	13.6	69.7	2.79
	20대	4.2	24.1	56.6	15.2	71.8	2.83
	30대	3.6	26.3	55.2	14.8	70.1	2.81
	40대	3.7	28.1	55.3	12.9	68.2	2.77
	50대	3.7	27.2	57.1	11.9	69.0	2.77
성별	60대(만60~69세)	3.3	28.7	57.2	10.8	68.0	2.76
	남성	3.7	24.5	57.4	14.4	71.8	2.82
	여성	3.9	27.9	54.9	13.3	68.2	2.78
학령별	유치원	5.1	17.8	58.5	18.6	77.1	2.91
	초등학생	4.4	21.7	56.2	17.8	73.9	2.87
	중학생	4.4	27.2	55.9	12.5	68.4	2.76
	고등학생	2.7	27.1	54.5	15.7	70.2	2.83
	대학생	5.8	22.9	56.3	15.0	71.3	2.80

VI 과의존 원인 및 해결방안에 대한 인식

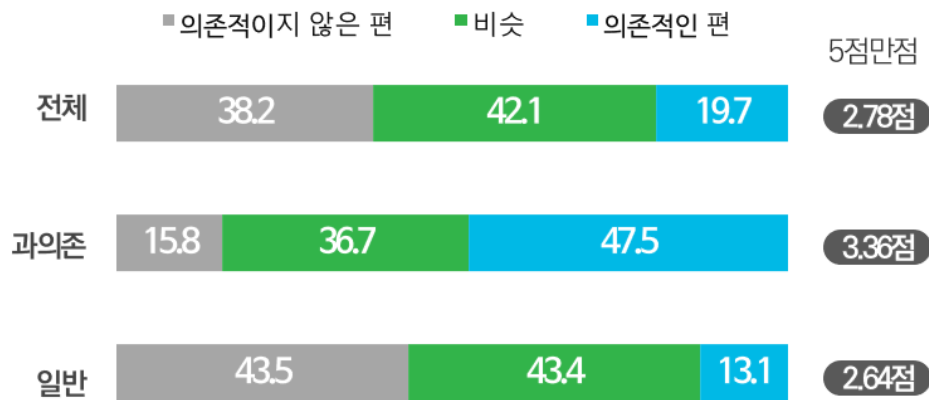
1. 과의존 심각성 인식

1) 본인 과의존에 대한 인식

- 스마트폰 이용자 중 19.7%가 주변의 다른 사람들에 비해 본인이 스마트폰에 의존적인 편이라고 응답함
- ‘본인이 다른 사람들에 비해 스마트폰에 더 의존적이라고 생각’한 비율은 과의존위험군(47.5%)이 일반사용자군(13.1%)보다 높은 것으로 조사됨
- 대상별로 살펴보면, 청소년의 응답률이 32.2%로 가장 높았고, 다음으로 유아동(26.5%), 성인(18.8%), 60대(8.0%) 순으로 나타남

[그림 3-6-1] 본인 과의존에 대한 인식

(단위 : %)



[표 3-6-1] 본인 과의존에 대한 인식

(단위 : % 점, 5점만점)

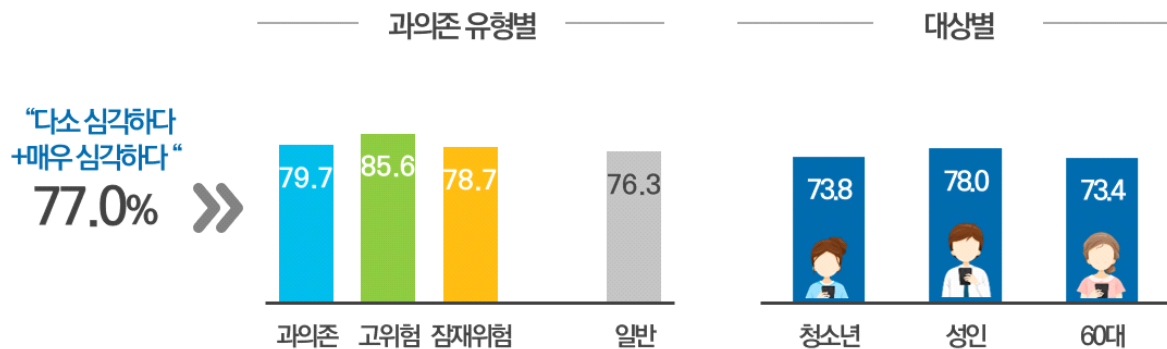
		전혀 의존적이지 않다	별로 의존적이지 않다	비슷하다	좀 더 의존적이다	매우 의존적이다	좀 더 의존적이다 +매우 의존적이다	5점만점 (점)
전체		6.5	31.7	42.1	16.6	3.0	19.7	2.78
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	2.9	13.0	36.7	40.0	7.5	47.5	3.36
	고위험군	1.4	8.3	21.2	55.3	13.8	69.1	3.72
	잠재적위험군	3.1	13.8	39.2	37.5	6.4	43.9	3.30
	일반사용자군	7.3	36.2	43.4	11.1	2.0	13.1	2.64
대상별	유아동(만3~9세)	5.0	25.0	43.5	20.0	6.5	26.5	2.98
	청소년(만10~19세)	2.8	17.3	47.7	28.9	3.3	32.2	3.13
	성인(만20~59세)	5.0	32.6	43.6	15.9	2.9	18.8	2.79
	20대	1.9	23.8	48.5	21.6	4.3	25.9	3.03
	30대	3.3	28.6	48.8	16.5	2.8	19.3	2.87
	40대	4.8	31.9	45.7	15.6	2.0	17.6	2.78
	50대	9.3	44.1	33.0	10.9	2.6	13.6	2.54
	60대(만60~69세)	21.0	45.7	25.3	6.4	1.6	8.0	2.22
성별	남성	6.1	31.0	42.7	17.3	3.0	20.3	2.80
	여성	6.9	32.6	41.6	15.9	3.0	19.0	2.76
학령별	유치원	5.4	28.1	41.5	18.4	6.6	25.0	2.93
	초등학생	3.9	19.6	48.1	23.5	4.9	28.3	3.06
	중학생	3.4	16.2	46.2	29.9	4.3	34.2	3.16
	고등학생	2.3	18.2	45.9	30.9	2.7	33.7	3.14
	대학생	2.1	19.9	41.7	28.9	7.3	36.3	3.19

2) 우리사회의 과의존에 대한 인식

- 스마트폰 이용자 중 77.0%가 우리사회의 스마트폰 과의존 문제에 대해 심각하다고 응답함
- 과의존위험군(79.7%)이 일반사용자군(76.3%)보다 심각성 인식 정도가 3.4%p 높음
 - 고위험군(85.6%)이 잠재적위험군(78.7%)보다 심각성 인식 정도가 6.9%p 높음
- 대상별로 살펴보면, 성인이 78.0%로 가장 높았고, 다음으로 청소년(73.8%), 60대(73.4%) 순으로 나타남

[그림 3-6-2] 우리사회의 과의존에 대한 인식

(단위 : %)



[표 3-6-2] 우리사회의 과의존에 대한 인식

(단위 : % 점, 4점만점)

		전혀 심각하지 않다	별로 심각하지 않다	다소 심각하다	매우 심각하다	다소 심각하다 + 매우 심각하다	4점만점 (점)
전 체		2.4	20.6	60.5	16.5	77.0	2.91
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	3.2	17.1	60.7	18.9	79.7	2.95
	고 위 험 군	2.2	12.2	63.1	22.5	85.6	3.06
	잠재적위험군	3.4	17.9	60.3	18.3	78.7	2.94
	일반사용자군	2.3	21.4	60.4	15.9	76.3	2.90
대상별	유아동(만3~9세)	-	-	-	-	-	-
	청소년(만10~19세)	2.7	23.5	59.4	14.4	73.8	2.85
	성인(만20~59세)	2.3	19.7	60.8	17.2	78.0	2.93
	20대	1.7	16.9	63.1	18.3	81.5	2.98
	30대	2.4	18.4	60.8	18.4	79.2	2.95
	40대	2.5	22.1	60.4	15.0	75.4	2.88
	50대	2.4	20.9	59.2	17.5	76.6	2.92
성별	60대(만60~69세)	3.3	23.3	59.4	14.0	73.4	2.84
	남성	2.4	21.1	60.2	16.2	76.5	2.90
	여성	2.4	20.1	60.7	16.8	77.5	2.92
학령별	유치원	-	-	-	-	-	-
	초등학생	3.8	24.5	60.8	10.9	71.7	2.79
	중학생	2.6	26.7	57.7	12.9	70.7	2.81
	고등학생	2.0	21.4	59.3	17.4	76.6	2.92
	대학생	1.7	18.4	60.5	19.4	79.9	2.98

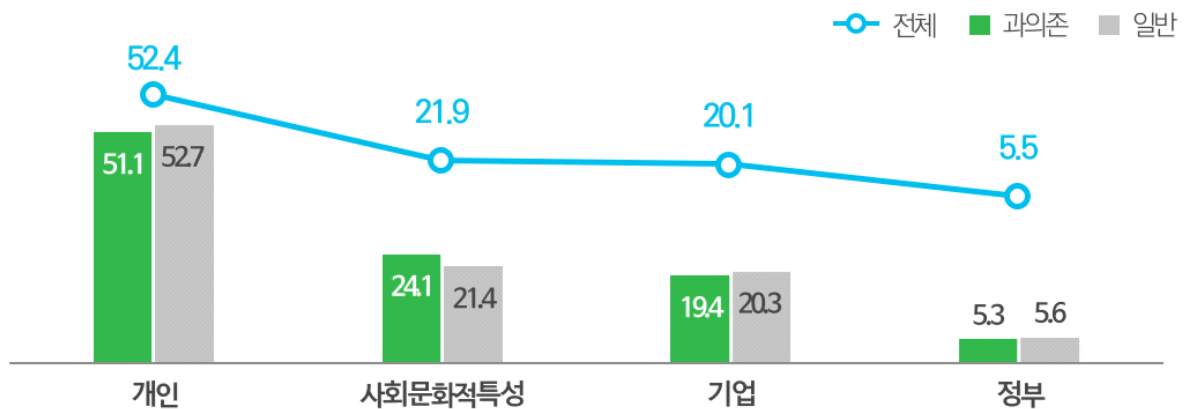
2. 과의존 원인

1) 과의존 원인

- 스마트폰 이용자의 과의존 원인은 개인이 52.4%로 가장 높게 나타났고, 사회문화적 특성(21.9%), 기업(20.1%), 정부(5.5%) 순임
- 과의존위험군이 일반사용자군보다 '사회문화적 특성'(2.7%p ↑)으로 응답한 비율이 높음
- 대상별로 살펴보면, 청소년·60대·성인에서 개인(각각 59.1%, 53.7%, 51.2%)이 상대적으로 높게 나타남

[그림 3-6-3] 과의존 원인

(단위 : %)



[표 3-6-3] 과의존 원인

(단위 : %)

		개인	사회문화적 특성	기업	정부
전 체		52.4	21.9	20.1	5.5
스마트폰 과 의 존 수 준 별	과의존위험군	51.1	24.1	19.4	5.3
	고 위 험 군	45.5	25.8	22.5	6.2
	잠재적위험군	52.1	23.8	18.9	5.1
	일반사용자군	52.7	21.4	20.3	5.6
대상별	유아동(만3~9세)	-	-	-	-
	청소년(만10~19세)	59.1	19.4	16.7	4.8
	성인(만20~59세)	51.2	23.0	20.7	5.2
	20대	50.4	20.2	24.9	4.5
	30대	49.9	25.0	20.2	4.9
	40대	51.0	23.8	19.6	5.5
	50대	53.0	22.6	18.7	5.7
성별	60대(만60~69세)	53.7	17.9	20.1	8.4
	남성	51.7	21.8	20.9	5.6
	여성	53.2	22.1	19.3	5.4
학령별	유치원	-	-	-	-
	초등학생	60.4	17.4	16.9	5.2
	중학생	59.5	20.7	15.5	4.3
	고등학생	58.0	20.0	17.1	4.8
	대학생	56.2	17.3	19.8	6.7

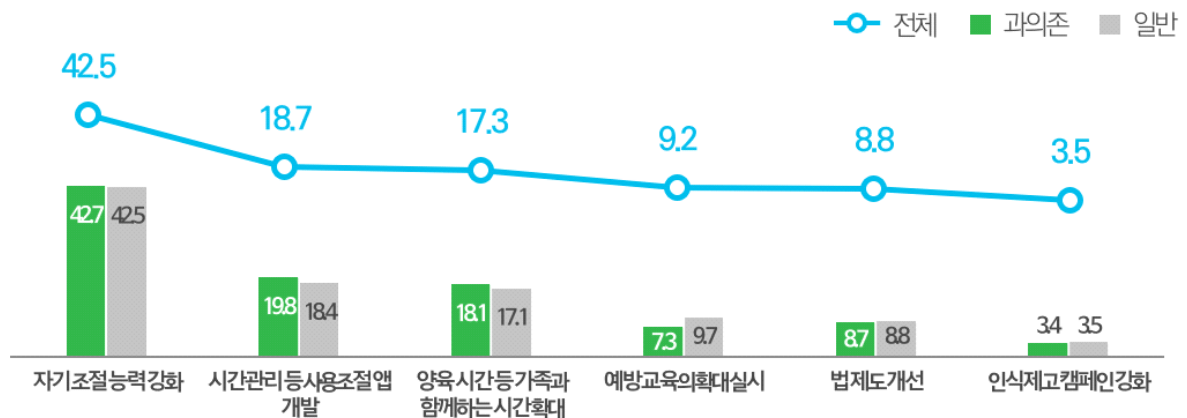
3. 과의존 해소 방안

1) 과의존 예방을 위한 대처방안

- 스마트폰 이용자의 과의존 예방을 위한 대처방안으로 자기 조절능력강화(42.5%)가 가장 높게 나타났고, 다음으로 시간관리 등 사용조절 앱 개발(18.7%), 양육 시간 등 가족과 함께하는 시간 확대(17.3%), 예방교육의 확대 실시(9.2%) 등의 순임
- 과의존위험군이 일반사용자군보다 ‘시간관리 등 사용조절 앱 개발’(1.4%p ↑), ‘양육 시간 등 가족과 함께하는 시간 확대’(1.0%p ↑)의 방안을 더 많이 응답함
- 대상별로 살펴보면, 청소년·성인·60대는 자기 조절 능력 강화(각각 47.3%, 42.2%, 39.7%)가 상대적으로 높게 나타남

[그림 3-6-4] 과의존 예방을 위한 대처방안

(단위 : %)



[표 3-6-4] 과의존 예방을 위한 대처방안

(단위 : %)

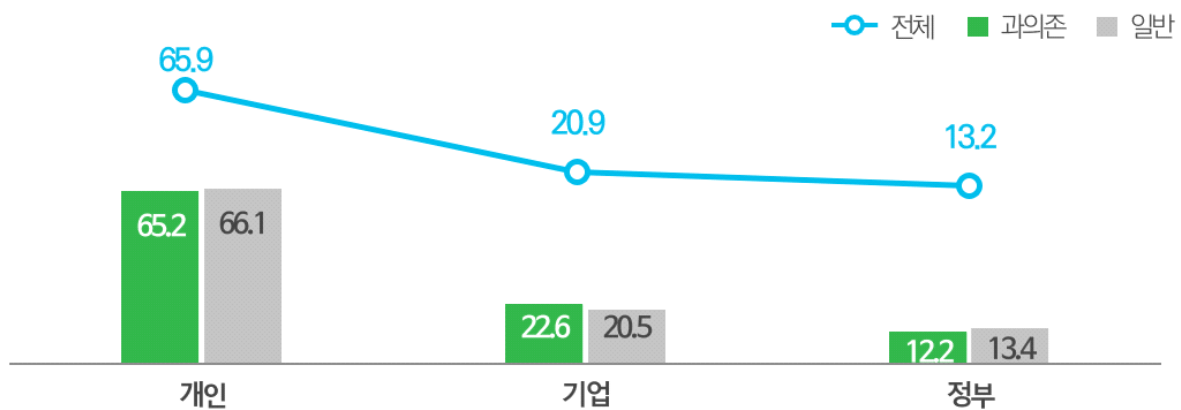
		자기 조절 능력 강화	시간관리 등 사용조절 앱 개발	양육 시간 등 가족과 함께 하는 시간 확대	예방교육의 확대 실시	법 제도 개선	인식제고 캠페인 강화
전 체		42.5	18.7	17.3	9.2	8.8	3.5
스마트폰 과 의 존 수 준 별	과의존위험군	42.7	19.8	18.1	7.3	8.7	3.4
	고 위 험 군	36.1	21.9	23.6	7.5	7.3	3.6
	잠재적위험군	43.8	19.4	17.1	7.3	8.9	3.4
	일반사용자군	42.5	18.4	17.1	9.7	8.8	3.5
대상별	유아동(만3~9세)	-	-	-	-	-	-
	청소년(만10~19세)	47.3	18.1	16.5	7.0	8.1	3.0
	성인(만20~59세)	42.2	18.7	17.4	9.5	8.7	3.6
	20대	40.9	17.4	16.4	13.5	8.5	3.2
	30대	43.1	18.5	18.2	8.1	8.8	3.2
	40대	43.1	19.3	18.0	7.5	8.9	3.2
	50대	41.6	19.2	16.7	9.2	8.7	4.5
	60대(만60~69세)	39.7	19.1	17.5	10.0	10.1	3.6
성별	남성	42.6	18.9	16.6	9.4	9.2	3.4
	여성	42.5	18.4	18.0	9.0	8.4	3.6
학령별	유치원	-	-	-	-	-	-
	초등학생	44.9	19.7	17.3	6.8	8.5	2.7
	중학생	46.2	16.9	18.7	5.7	8.9	3.6
	고등학생	49.3	17.5	15.0	7.8	7.6	2.9
	대학생	43.8	17.7	17.9	9.7	9.0	2.0

2) 과의존 문제해결 주체

- 스마트폰 이용자의 과의존 문제해결 주체는 개인이 65.9%로 가장 높게 나타났고, 기업(20.9%), 정부(13.2%) 등의 순임
- 대상별로 살펴보면, 청소년·성인·60대 모두 개인(각각 70.6%, 65.7%, 62.6%)이 과의존 문제를 해결해야 한다고 응답한 비율이 높게 나타남

[그림 3-6-5] 과의존 문제해결 주체

(단위 : %)



[표 3-6-5] 과의존 문제해결 주체

(단위 : %)

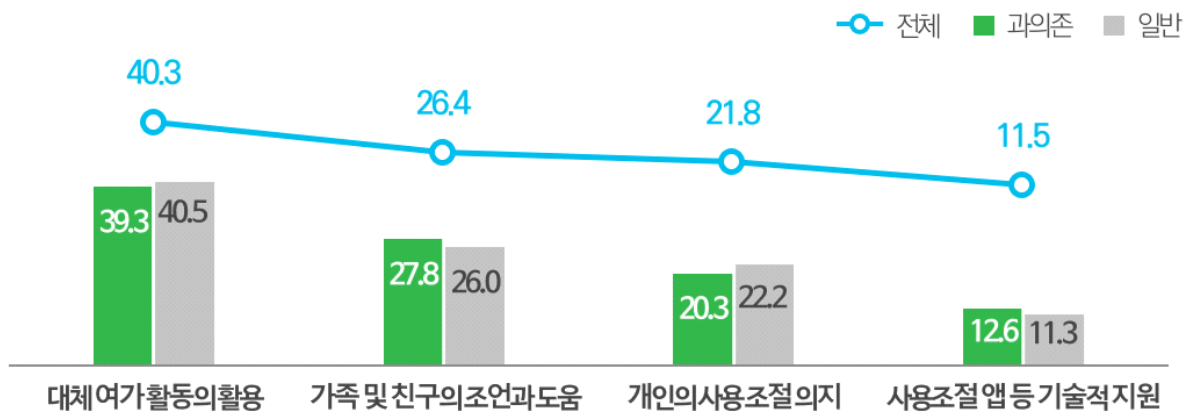
		개인	기업	정부
전 체		65.9	20.9	13.2
스마트폰 과 의 존 수 준 별	과의존위험군	65.2	22.6	12.2
	고 위 험 군	61.7	27.0	11.3
	잠재적위험군	65.8	21.9	12.4
	일반사용자군	66.1	20.5	13.4
대상별	유아동(만3~9세)	-	-	-
	청소년(만10~19세)	70.6	17.8	11.6
	성인(만20~59세)	65.7	21.5	12.9
	20대	65.3	23.6	11.1
	30대	67.1	20.3	12.6
	40대	65.3	21.1	13.5
	50대	65.1	21.1	13.8
성별	60대(만60~69세)	62.6	20.7	16.7
	남성	65.3	21.2	13.4
	여성	66.5	20.6	12.8
학령별	유치원	-	-	-
	초등학생	70.7	16.5	12.8
	중학생	72.1	17.3	10.6
	고등학생	69.3	19.0	11.7
	대학생	74.7	15.9	9.4

3) 주체별 과의존 해소방안: ①개인의 해소방안

- 스마트폰 이용자의 과의존 해소를 위한 개인의 해소방안으로 대체 여가활동의 활용(40.3%)이 가장 높게 나타났고, 다음으로 가족 및 친구의 조언과 도움 (26.4%), 개인의 사용 조절 의지 (21.8%), 사용조절 앱 등 기술적 지원 (11.5%) 순임
- 과의존위험군이 일반사용자군보다 ‘가족 및 친구의 조언과 도움’(1.8%p ↑), ‘사용조절 앱 등 기술적 지원’(1.3%p ↑)의 방안을 더 많이 응답함
- 대상별로 살펴보면, 청소년·성인·60대 모두에서 대체 여가활동의 활용(각각 41.3%, 40.3%, 38.7%)이 높게 나타남

[그림 3-6-6] 주체별 과의존 해소방안: ①개인의 해소방안

(단위 : %)



[표 3-6-6] 주체별 과의존 해소방안: ①개인의 해소방안

(단위 : %)

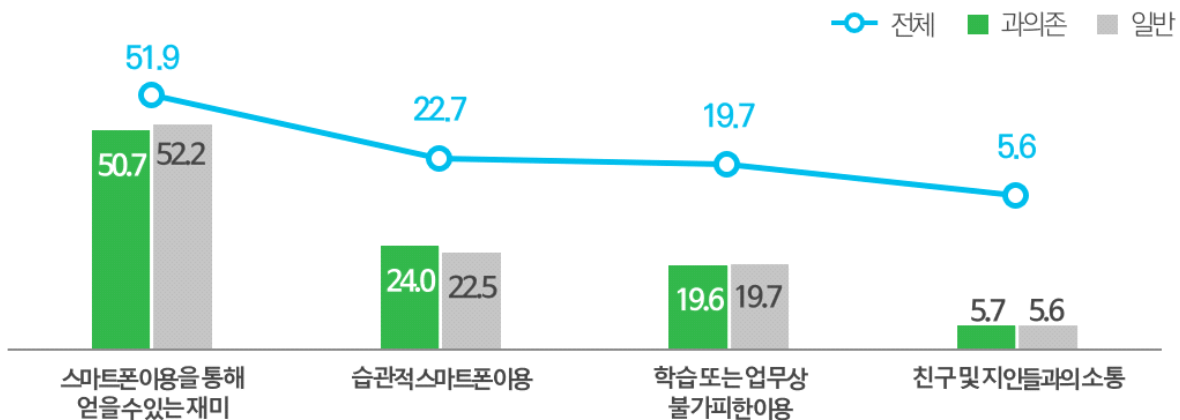
		대체 여가 활동의 활용	가족 및 친구의 조언과 도움	개인의 사용 조절 의지	사용조절 앱 등 기술적 지원
전 체		40.3	26.4	21.8	11.5
스마트폰 과 의 존 수 준 별	과의존위험군	39.3	27.8	20.3	12.6
	고 위 험 군	33.3	31.3	22.2	13.2
	잠재적위험군	40.3	27.3	20.0	12.5
	일반사용자군	40.5	26.0	22.2	11.3
대상별	유아동(만3~9세)	-	-	-	-
	청소년(만10~19세)	41.3	25.6	21.7	11.4
	성인(만20~59세)	40.3	26.1	22.0	11.6
	20대	39.9	25.7	23.1	11.3
	30대	41.3	27.2	20.4	11.1
	40대	40.2	25.2	22.3	12.3
	50대	39.8	26.3	22.3	11.5
	60대(만60~69세)	38.7	29.3	20.8	11.2
성별	남성	39.9	25.8	21.8	12.5
	여성	40.6	27.0	21.9	10.5
학령별	유치원	-	-	-	-
	초등학생	39.9	27.4	21.5	11.2
	중학생	38.6	26.4	23.5	11.5
	고등학생	42.9	23.8	21.6	11.6
	대학생	37.9	25.8	23.3	13.1

4) 주체별 과의존 해소방안: ① 개인의 장애요인

- 스마트폰 이용자의 과의존 해소를 위한 개인의 장애요인으로 스마트폰 이용을 통해 얻을 수 있는 재미(51.9%)가 가장 높게 나타났고, 다음으로 습관적 스마트폰 이용(22.7%), 학습 또는 업무상 불가피한 이용(19.7%), 친구 및 지인들과의 소통(5.6%) 순임
- 과의존위험군이 일반사용자군보다 '습관적 스마트폰 이용'(1.5%p ↑) 요인을 더 많이 응답함
- 대상별로 살펴보면, 청소년·성인·60대에서 스마트폰을 통해서 얻을 수 있는 재미(각각 55.8%, 50.8%, 54.6%)가 높게 나타남

[그림 3-6-7] 주체별 과의존 해소방안: ① 개인의 장애요인

(단위: %)



[표 3-6-7] 주체별 과의존 해소방안: ① 개인의 장애요인

(단위: %)

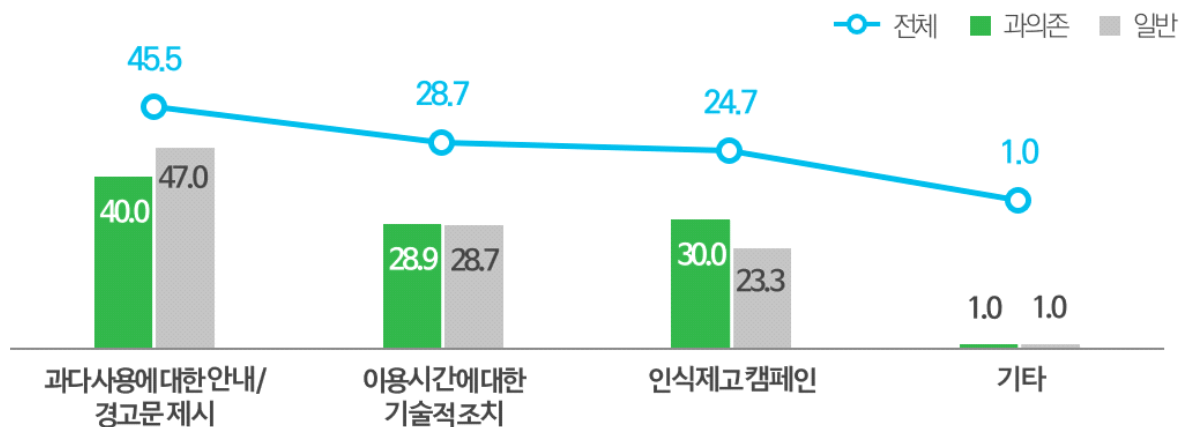
		스마트폰 이용을 통해 얻을 수 있는 재미	습관적 스마트폰 이용	학습 또는 업무상 불가피한 이용	친구 및 지인들과의 소통
전 체		51.9	22.7	19.7	5.6
스마트폰 과 의 존 수 준 별	과의존위험군	50.7	24.0	19.6	5.7
	고 위 험 군	49.0	26.6	18.4	6.1
	잠재적위험군	51.0	23.5	19.8	5.7
	일반사용자군	52.2	22.5	19.7	5.6
대상별	유아동(만3~9세)	-	-	-	-
	청소년(만10~19세)	55.8	19.8	19.8	4.6
	성인(만20~59세)	50.8	23.7	19.5	5.9
	20대	51.0	22.8	20.2	5.9
	30대	50.2	24.3	19.6	5.9
	40대	52.4	23.5	18.1	6.0
	50대	49.7	24.3	20.3	5.8
성별	60대(만60~69세)	54.6	19.4	21.0	5.0
	남성	52.7	21.6	20.4	5.3
	여성	51.1	24.0	19.0	5.9
학령별	유치원	-	-	-	-
	초등학생	54.5	20.4	18.8	6.2
	중학생	56.5	21.4	17.9	4.2
	고등학생	57.0	18.5	20.8	3.7
	대학생	49.2	24.8	19.2	6.8

5) 주체별 과의존 해소방안: ② 기업의 해소방안

- 스마트폰 이용자의 과의존 해소를 위한 기업의 해소방안으로 과다 사용에 대한 안내/경고문 제시(45.5%)가 가장 높게 나타났고, 다음으로 이용시간에 대한 기술적 조치(28.7%), 인식 제고 캠페인(24.7%), 기타(1.0%) 순임
- 일반사용자군이 과의존위험군보다 '과다 사용에 대한 안내/경고문 제시'(7.0%p ↑)의 방안을 더 많이 응답함
- 대상별로 살펴보면, 청소년·성인·60대에서 과다 사용에 대한 안내/경고문 제시(각각 50.4%, 45.1%, 43.9%)가 높게 나타남

[그림 3-6-8] 주체별 과의존 해소방안: ② 기업의 해소방안

(단위 : %)



[표 3-6-8] 주체별 과의존 해소방안: ② 기업의 해소방안

(단위 : %)

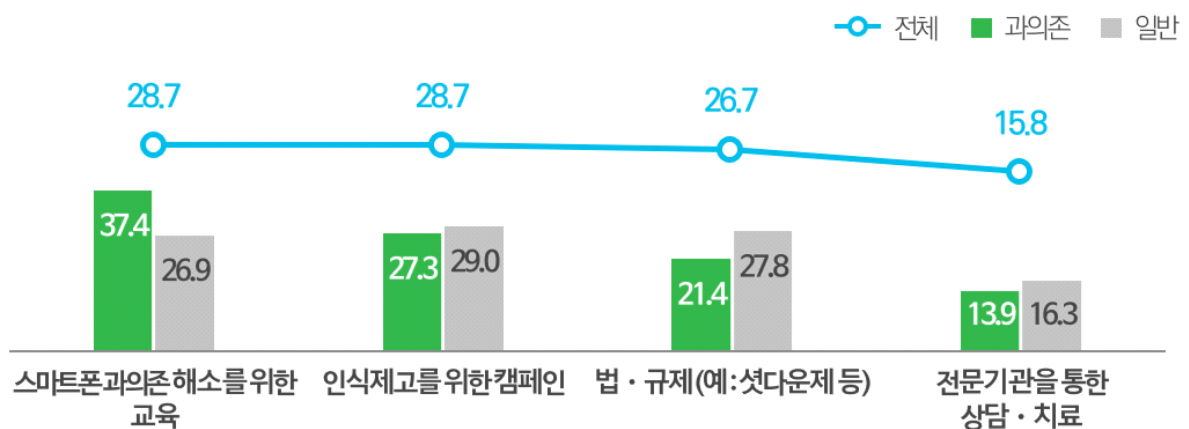
		과다 사용에 대한 안내 /경고문 제시	이용시간에 대한 기술적 조치	인식제고 캠페인	기타
전 체		45.5	28.7	24.7	1.0
스마트폰 과 의 존 수 준 별	과의존위험군	40.0	28.9	30.0	1.0
	고 위 험 군	28.8	39.7	30.9	0.6
	잠재적위험군	42.4	26.7	29.8	1.1
	일반사용자군	47.0	28.7	23.3	1.0
대상별	유아동(만3~9세)	-	-	-	-
	청소년(만10~19세)	50.4	26.7	22.0	0.8
	성인(만20~59세)	45.1	28.2	25.5	1.2
	20대	52.6	28.3	18.2	0.8
	30대	44.5	29.0	25.7	0.8
	40대	37.8	29.4	32.4	0.5
	50대	46.3	26.2	24.9	2.6
	60대(만60~69세)	43.9	34.2	21.8	0.0
성별	남성	45.4	28.8	24.7	1.1
	여성	45.7	28.7	24.7	0.9
학령별	유치원	-	-	-	-
	초등학생	53.5	25.1	21.4	0.0
	중학생	50.3	33.5	15.5	0.7
	고등학생	49.2	25.6	24.0	1.2
	대학생	36.4	36.6	22.3	4.8

6) 주체별 과의존 해소방안: ③ 정부의 해소방안

- 스마트폰 이용자의 과의존 해소를 위한 정부의 해소방안으로 스마트폰 과의존 해소를 위한 교육, 인식제고를 위한 캠페인(각각 28.7%)이 가장 높게 나타났고, 다음으로 법·규제(26.7%), 전문기관을 통한 상담·치료(15.8%) 순임
- 과의존위험군이 일반사용자군에 비해 ‘스마트폰 과의존 해소를 위한 교육’(10.5%p↑)의 방안을 더 많이 응답함
- 대상별로 살펴보면, 청소년·성인은 스마트폰 과의존 해소를 위한 교육(각각 30.4%, 29.6%), 60대는 법·규제(32.7%)에서 높게 나타남

[그림 3-6-9] 주체별 과의존 해소방안: ③ 정부의 해소방안

(단위 : %)



[표 3-6-9] 주체별 과의존 해소방안: ③ 정부의 해소방안

(단위 : %)

		스마트폰 과의존 해소를 위한 교육	인식제고를 위한 캠페인	법·규제 (예: 섯다운제 등)	전문기관을 통한 상담·치료
전 체		28.7	28.7	26.7	15.8
스마트폰 과의존 수준 별	과의존위험군	37.4	27.3	21.4	13.9
	고 위험 군	42.7	21.1	26.3	9.9
	잠재적위험군	36.6	28.3	20.6	14.5
	일반사용자군	26.9	29.0	27.8	16.3
대상별	유아동(만3~9세)	-	-	-	-
	청소년(만10~19세)	30.4	27.7	23.4	18.5
	성인(만20~59세)	29.6	28.7	26.0	15.7
	20대	31.7	33.2	20.5	14.6
	30대	28.0	29.7	27.5	14.8
	40대	30.6	25.9	26.7	16.8
	50대	28.5	27.7	27.8	16.0
	60대(만60~69세)	23.2	29.4	32.7	14.7
성별	남성	27.2	30.0	26.6	16.1
	여성	30.4	27.2	26.8	15.6
학령별	유치원	-	-	-	-
	초등학생	31.5	30.1	15.7	22.7
	중학생	28.3	29.2	28.5	14.0
	고등학생	30.8	24.6	26.9	17.7
	대학생	35.1	37.3	16.9	10.6

VII 과의존 상담 및 교육 경험

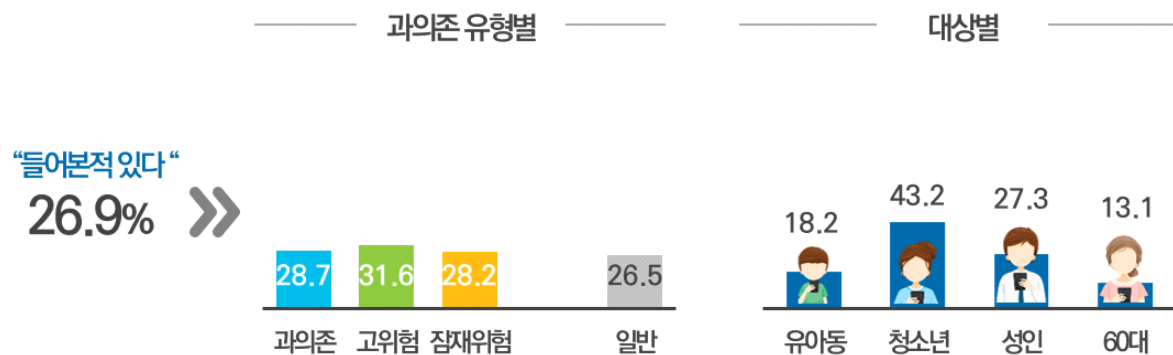
1. 상담서비스 인지율 및 이용의향

1) 과의존 상담서비스 기관(스마트쉼센터) 인지율

- 스마트폰 이용자 중 26.9%가 스마트쉼센터에 대해 알고 있는 것으로 나타남
- 과의존위험군의 인지도가 28.7%로 일반사용자군(26.5%)보다 2.2%p 높음
 - 고위험군의 인지율(31.6%)은 잠재적위험군(28.2%)보다 3.4%p 높음
- 대상별로 살펴보면, 청소년의 인지도가 43.2%로 가장 높았고, 다음으로 성인(27.3%), 유아동(18.2%), 60대(13.1%) 순으로 나타남

[그림 3-7-1] 과의존 상담서비스 기관(스마트쉼센터) 인지율

(단위 : %)



[표 3-7-1] 과의존 상담서비스 기관(스마트쉼센터) 인지율

(단위 : %)

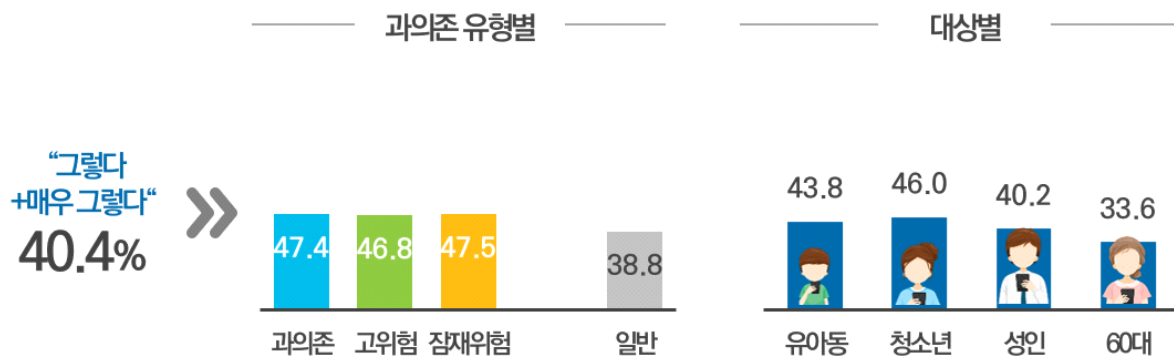
		들어본적 있다	들어본적 없다
전 체		26.9	73.1
스마트폰 과 의 존 수 준 별	과의존위험군	28.7	71.3
	고 위 험 군	31.6	68.4
	잠재적위험군	28.2	71.8
	일반사용자군	26.5	73.5
대상별	유아동(만3~9세)	18.2	81.8
	청소년(만10~19세)	43.2	56.8
	성인(만20~59세)	27.3	72.7
	20대	30.2	69.8
	30대	28.8	71.2
	40대	29.0	71.0
	50대	21.6	78.4
	60대(만60~69세)	13.1	86.9
성별	남성	26.5	73.5
	여성	27.4	72.6
학령별	유치원	11.9	88.1
	초등학생	31.2	68.8
	중학생	45.9	54.1
	고등학생	44.9	55.1
	대학생	41.2	58.8

2) 향후 과의존 전문상담기관 이용의향

- 스마트폰 이용자 중 40.4%가 향후 스마트폰 과의존으로 인해 일상생활에 문제가 생길 경우, 전문상담기관 이용의향이 있는 것으로 조사됨
- 과의존위험군의 이용의향이 47.4%로 일반사용자군(38.8%)보다 8.6%p 높음
 - 잠재적위험군의 이용의향(47.5%)은 고위험군(46.8%)보다 0.7%p 높음
- 대상별로 살펴보면, 청소년이 46.0%로 가장 높았고, 다음으로 유아동(43.8%), 성인(40.2%), 60대(33.6%) 순으로 나타남

[그림 3-7-2] 향후 과의존 전문상담기관 이용의향

(단위 : %)



[표 3-7-2] 향후 과의존 전문상담기관 이용의향

(단위 : %, 점)

		전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그렇다	매우 그렇다	그렇다 +매우 그렇다	4점 만점 (점)
전 체		23.9	35.7	37.7	2.7	40.4	2.19
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	18.5	34.1	43.7	3.7	47.4	2.33
	고 위 험 군	18.9	34.3	41.0	5.9	46.8	2.34
	잠재적위험군	18.4	34.1	44.1	3.3	47.5	2.32
	일반사용자군	25.2	36.1	36.3	2.4	38.8	2.16
대상별	유아동(만3~9세)	20.7	35.5	40.6	3.2	43.8	2.26
	청소년(만10~19세)	18.6	35.4	43.4	2.6	46.0	2.30
	성인(만20~59세)	23.1	36.7	37.4	2.9	40.2	2.20
	20대	18.2	39.8	38.2	3.7	41.9	2.27
	30대	22.3	37.9	37.2	2.6	39.9	2.20
	40대	21.7	37.6	38.2	2.5	40.7	2.21
	50대	29.4	32.0	35.9	2.8	38.6	2.12
	60대(만60~69세)	36.6	29.8	32.4	1.2	33.6	1.98
성별	남성	23.1	36.1	38.1	2.7	40.8	2.20
	여성	24.7	35.3	37.4	2.6	40.0	2.18
학령별	유치원	21.9	33.8	41.2	3.0	44.3	2.25
	초등학생	19.0	36.6	41.6	2.9	44.4	2.28
	중학생	18.6	34.6	43.1	3.8	46.8	2.32
	고등학생	18.5	35.4	43.8	2.3	46.1	2.30
	대학생	18.6	42.8	31.9	6.7	38.6	2.27

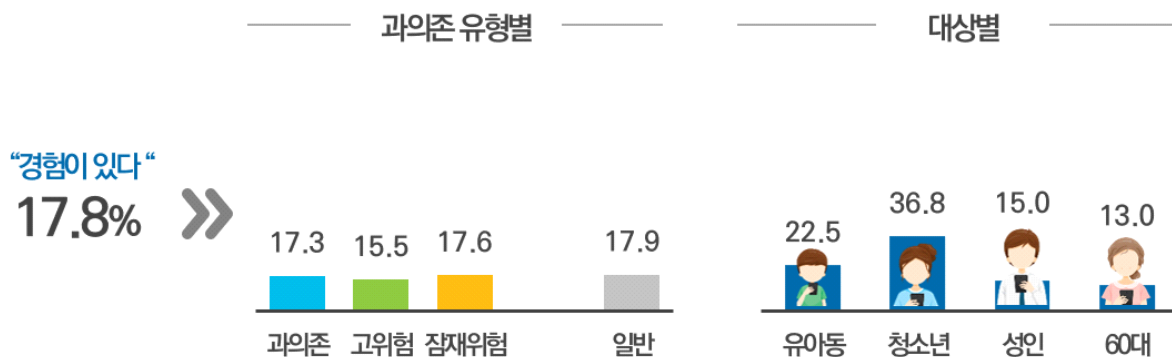
2. 예방교육 경험

1) 과의존 예방교육 경험

- 스마트폰 이용자 중 17.8%가 과의존 예방교육 경험이 있는 것으로 조사됨
- 일반사용자군의 예방교육 경험률이 17.9%로 과의존위험군(17.3%)보다 0.6%p 높음
 - 잠재적위험군의 예방교육 경험률(17.6%)은 고위험군(15.5%)보다 2.1%p 높음
- 대상별로 살펴보면, 청소년의 경험률이 36.8%로 가장 높았고, 다음으로 유아동(22.5%), 성인(15.0%), 60대(13.0%) 순으로 나타남

[그림 3-7-3] 과의존 예방교육 경험

(단위 : %)



[표 3-7-3] 과의존 예방교육 경험

(단위 : %)

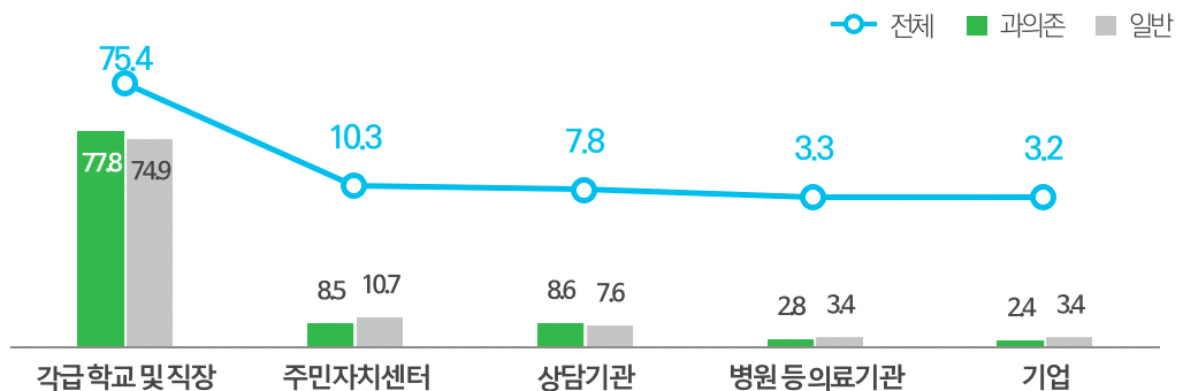
		있다	없다
전 체		17.8	82.2
스마트폰 과 의 존 수 준 별	과의존위험군	17.3	82.7
	고 위 험 군	15.5	84.5
	잠재적위험군	17.6	82.4
	일반사용자군	17.9	82.1
대상별	유아동(만3~9세)	22.5	77.5
	청소년(만10~19세)	36.8	63.2
	성인(만20~59세)	15.0	85.0
	20대	16.6	83.4
	30대	14.0	86.0
	40대	16.2	83.8
	50대	13.3	86.7
성별	60대(만60~69세)	13.0	87.0
	남성	17.5	82.5
	여성	18.1	81.9
학령별	유치원	18.2	81.8
	초등학생	30.7	69.3
	중학생	40.9	59.1
	고등학생	36.5	63.5
	대학생	20.7	79.3

2) 과의존 예방교육 장소

- 스마트폰 과의존 예방교육 경험자의 교육 장소로 각급 학교 및 직장(75.4%)이 가장 높게 나타났고, 다음으로 주민자치센터(10.3%), 상담기관(7.8%) 등의 순으로 나타남
- 과의존위험군의 예방교육 장소는 일반사용자군에 비해 ‘각급 학교 및 직장’(2.9%p ↑), ‘상담기관’(1.0%p ↑)에서 높게 나타남
- 대상별로 살펴보면, 유아동·청소년·성인·60대의 과의존 예방교육 장소는 각급 학교 및 직장(각각 90.1%, 78.3%, 70.3%, 66.7%)이 상대적으로 높은 것으로 나타남

[그림 3-7-4] 과의존 예방교육 장소

(단위 : %)



[표 3-7-4] 과의존 예방교육 장소

(단위 : %)

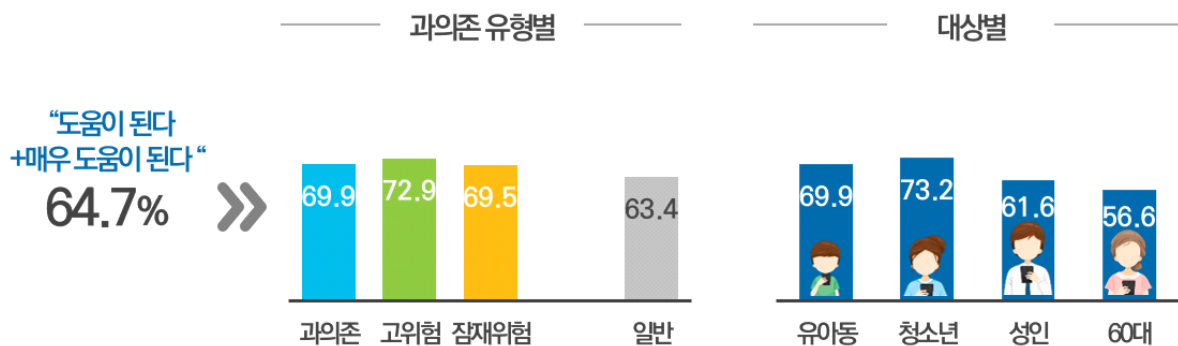
		각급 학교 및 직장	주민자치센터	상담기관	병원 등 의료기관	기업
전 체		75.4	10.3	7.8	3.3	3.2
스마트폰 과 의 존 수 준 별	과의존위험군	77.8	8.5	8.6	2.8	2.4
	고 위 험 군	68.7	8.2	17.8	4.0	1.4
	잠재적위험군	79.1	8.5	7.3	2.6	2.5
	일반사용자군	74.9	10.7	7.6	3.4	3.4
대상별	유아동(만3~9세)	78.3	7.5	10.1	1.9	2.1
	청소년(만10~19세)	90.1	3.4	4.5	0.9	1.1
	성인(만20~59세)	70.3	12.1	8.7	4.5	4.4
	20대	75.8	7.1	7.1	5.0	5.0
	30대	68.8	10.8	10.8	4.6	5.0
	40대	68.5	15.6	8.9	3.1	3.9
	50대	68.3	14.0	8.3	5.6	3.8
성별	60대(만60~69세)	66.7	19.9	8.5	3.1	1.8
	남성	76.6	8.6	8.0	3.5	3.4
	여성	74.2	12.0	7.7	3.1	3.0
학령별	유치원	71.9	8.6	14.8	2.5	2.3
	초등학생	87.5	4.7	5.6	0.9	1.2
	중학생	91.2	3.3	3.4	1.1	1.1
	고등학생	89.1	3.6	4.8	1.0	1.5
	대학생	85.0	3.5	5.3	3.1	3.1

3) 과의존 예방교육 도움정도

- 스마트폰 과의존 예방교육 경험자 중 64.7%가 과의존 예방교육이 도움이 된다고 응답함
- 과의존위험군의 도움정도는 69.9%로 일반사용자군(63.4%)보다 6.5%p 높게 나타남
 - 고위험군의 도움정도(72.9%)는 잠재적위험군(69.5%)보다 3.4%p 높게 나타남
- 대상별로 살펴보면, 청소년이 73.2%로 가장 높았고, 다음으로 유아동(69.9%), 성인(61.6%), 60대(56.6%) 순으로 나타남

[그림 3-7-5] 과의존 예방교육 도움정도

(단위 : %)



[표 3-7-5] 과의존 예방교육 도움정도

(단위 : % 점, 4점만점)

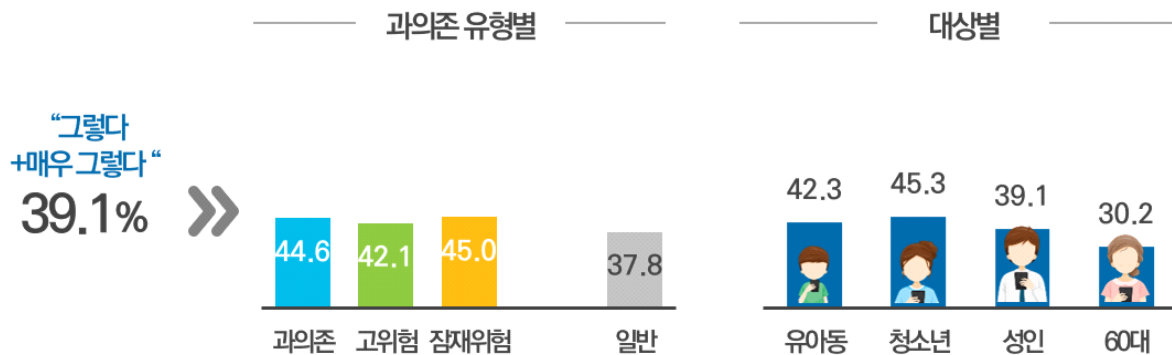
		전혀 도움이 되지 않는다	도움이 되지 않는다	도움이 된다	매우 도움이 된다	도움이 된다 + 매우 도움이 된다	4점만점 (점)
전 체		3.1	32.2	53.3	11.3	64.7	2.73
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	4.5	25.5	59.8	10.1	69.9	2.75
	고 위 험 군	8.3	18.8	54.2	18.7	72.9	2.83
	잠재적위험군	4.0	26.5	60.6	8.9	69.5	2.74
	일반사용자군	2.8	33.7	51.8	11.6	63.4	2.72
대상별	유아동(만3~9세)	2.3	27.8	59.0	10.9	69.9	2.78
	청소년(만10~19세)	3.8	23.0	62.2	11.0	73.2	2.80
	성인(만20~59세)	2.7	35.7	50.0	11.6	61.6	2.70
	20대	2.6	33.9	52.3	11.1	63.4	2.72
	30대	3.9	34.6	51.0	10.6	61.6	2.68
	40대	2.5	34.6	50.3	12.5	62.9	2.73
	50대	2.1	39.8	46.3	11.7	58.1	2.68
성별	60대(만60~69세)	5.3	38.2	45.5	11.1	56.6	2.62
	남성	3.0	33.4	52.6	11.0	63.6	2.72
학령별	여성	3.2	31.0	54.1	11.7	65.7	2.74
	유치원	4.0	31.5	54.3	10.2	64.5	2.71
	초등학생	2.1	24.5	64.0	9.4	73.4	2.81
	중학생	5.4	16.3	64.6	13.7	78.3	2.87
	고등학생	3.5	26.7	58.2	11.6	69.8	2.78
	대학생	3.5	31.0	53.6	11.8	65.4	2.74

4) 향후 과의존 예방교육 이용의향

- 스마트폰 이용자 중 39.1%가 향후 스마트폰 과다이용으로 인해 일상생활에 문제가 생길 경우, 예방교육 이용의향이 있는 것으로 조사됨
- 과의존위험군의 이용의향이 44.6%로 일반사용자군(37.8%)보다 6.8%p 높게 나타남
- 잠재적위험군의 이용의향(45.0%)은 고위험군(42.1%)보다 2.9%p 높게 나타남
- 대상별로 살펴보면, 청소년이 45.3%로 가장 높았고, 다음으로 유아동(42.3%), 성인(39.1%), 60대(30.2%) 순으로 나타남

[그림 3-7-6] 향후 과의존 예방교육 이용의향

(단위 : %)



[표 3-7-6] 향후 과의존 예방교육 이용의향

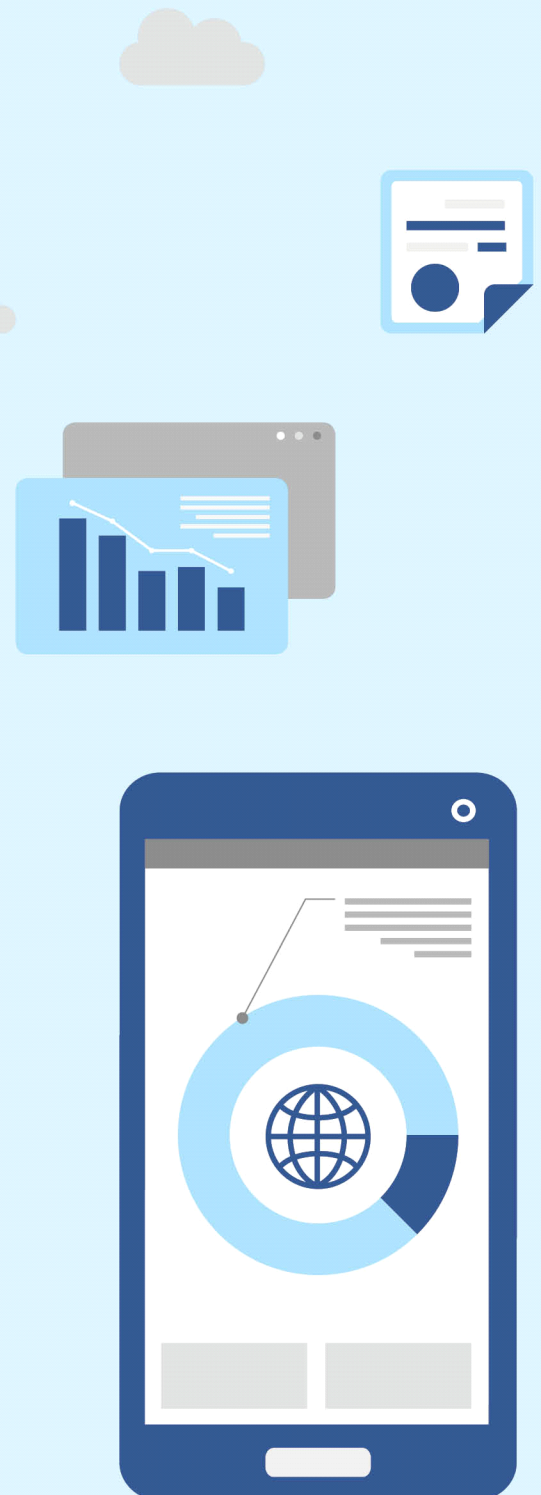
(단위 : % 점, 4점만점)

		전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그렇다	매우 그렇다	그렇다 +매우 그렇다	4점만점 (점)
전 체		17.9	43.0	34.3	4.8	39.1	2.26
스마트폰 과 의 존 수 준 별	과의존위험군	13.7	41.7	38.8	5.8	44.6	2.37
	고 위 험 군	16.6	41.3	35.9	6.1	42.1	2.32
	잠재적위험군	13.3	41.7	39.3	5.7	45.0	2.38
	일반사용자군	18.8	43.4	33.2	4.6	37.8	2.24
대상별	유아동(만3~9세)	17.3	40.5	35.9	6.4	42.3	2.31
	청소년(만10~19세)	14.4	40.3	38.4	6.8	45.3	2.38
	성인(만20~59세)	17.1	43.8	34.6	4.5	39.1	2.27
	20대	13.9	46.5	34.6	5.0	39.6	2.31
	30대	16.0	45.7	33.8	4.5	38.2	2.27
	40대	15.9	42.8	37.0	4.3	41.3	2.30
	50대	21.8	40.8	33.0	4.3	37.3	2.20
	60대(만60~69세)	27.2	42.5	26.8	3.4	30.2	2.06
성별	남성	17.5	44.7	32.8	4.9	37.7	2.25
	여성	18.2	41.2	35.9	4.7	40.5	2.27
학령별	유치원	18.8	38.9	36.9	5.4	42.2	2.29
	초등학생	14.2	42.0	37.2	6.6	43.8	2.36
	중학생	15.1	39.7	37.3	7.9	45.3	2.38
	고등학생	15.4	38.9	38.7	7.0	45.7	2.37
	대학생	14.3	49.1	28.4	8.3	36.6	2.31

부록 1

표본오차 및 변동계수

2018 스마트폰 과의존 실태조사
The survey on smart phone
overdependence

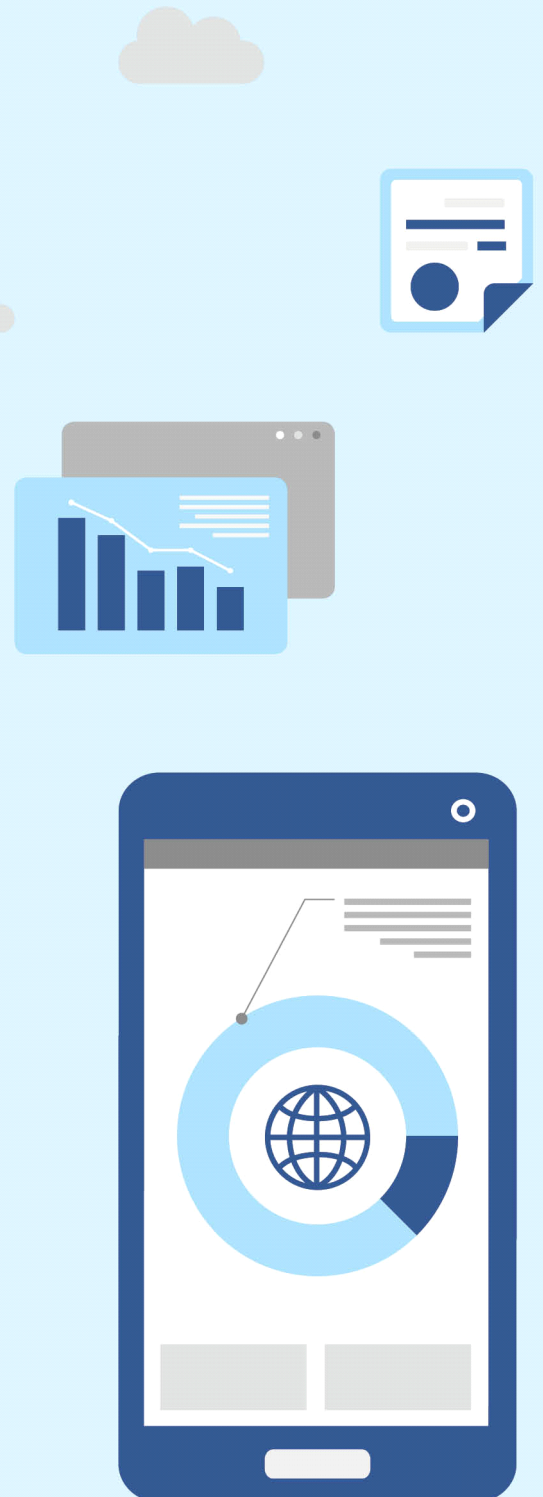


표본오차 및 스마트폰 과의존위험군 변동계수

		표본오차(%)	변동계수(%)
전 체		0.5	1.2
연령 대별	유아동(만3~9세)	1.4	3.5
	청소년(만10~19세)	1.3	2.2
	성인(만20~59세)	0.6	1.6
	20대	1.4	3.0
	30대	1.0	2.9
	40대	0.9	2.8
	50대	1.2	4.1
	60대(만60~69세)	1.5	5.5
성별	남성	0.7	1.8
	여성	0.6	1.6
학령별	유치원생	2.0	5.3
	초등학생	1.5	3.3
	중학생	2.8	4.2
	고등학생	1.9	3.4
	대학생	2.9	5.7
직업별	전문/관리직	1.9	6.0
	사무직	1.0	2.7
	서비스/판매직	1.0	2.9
	농/임/어업	2.4	8.6
	생산관련직/기타	1.4	4.5
	전업주부	1.3	3.8
	학생	3.0	6.7
	무직	4.3	11.5
	기타	19.1	22.3
가구원 수별	1인	2.2	6.4
	2인	1.2	3.8
	3인	0.8	2.1
	4인 이상	0.6	1.7
도시 규모별	대도시	0.7	1.7
	중소도시	0.9	2.5
	읍/면지역	0.9	2.4

부록 2

조사표



2018 스마트폰 과의존 실태조사
The survey on smart phone
overdependence



통계법 제 33조(비밀의 보호 등)
통계작성과정에서 알려진 사항으로서
개인이나 법인 또는 단체 등의 비밀에
속하는 사항은 보호되어야 한다.

주관기관



전담기관

NIA 한국정보화진흥원

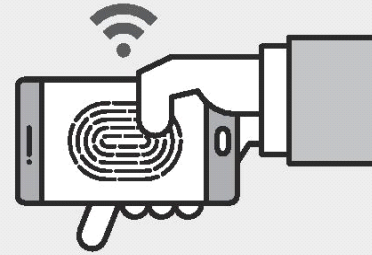
조사기관



2018년 스마트폰 과의존 실태조사

가구주용

ID



안녕하십니까?

과학기술정보통신부와 한국정보화진흥원은 스마트폰 이용과 관련된 사회적 현상을 파악하기 위해 '국가정보화기본법 제30조(인터넷중독의 예방 및 해소)'에 의거 스마트폰 과의존 실태에 대한 조사를 실시하고 있습니다. 국가승인통계(승인번호: 120019호)인 본 조사는 전국적인 규모로 실시되는 통계조사로 스마트폰 과의존 예방·해소 정책 수립 및 추진을 위한 기초자료로 활용됩니다.

바쁘시더라도 면접원의 안내와 기입요령에 따라 각 조사항목에 성의껏 응답해 주시면 감사하겠습니다.

2018년 8월

과학기술정보통신부 · 한국정보화진흥원

조사
주관기관

과학기술정보통신부 정보보호정책관 정보활용지원팀
한국정보화진흥원 스마트심센터 담당 김형석 연구원

조사
대행기관

(주)메트릭스 담당 이종은 과장, 강근후 대리
(☎02-2017-1804)

면접원 기재란	지역 및 조사구 번호										가구 번호		가구원 번호	
													0	1
	지역													
	① 서울		② 부산		③ 대구		④ 인천		⑤ 광주		⑥ 대전			
	⑦ 울산		⑧ 세종		⑨ 경기		⑩ 강원		⑪ 충북		⑫ 충남			
	⑬ 전북		⑭ 전남		⑮ 경북		⑯ 경남		⑰ 제주					
가구 정보	주 소										전 화 번 호			
	시 · 도		시 · 군 · 구		읍 · 면 · 동		유선 전화	() -		① 전화없음 ② 응답거부				
	도로명 주소		공동주택명		동 호			() -		① 전화없음 ② 응답거부				
	주택 형태	① 단독주택(다가구포함)												
② 아파트														
③ 연립주택/다세대주택														
④ 기타(오피스텔, 상가 내 거처 등)														

▶ 가구 구성원(같이 살고 계시는 분 모두)에 대해 여쭙보겠습니다.
가구주를 제외하고 가장 나이가 많으신 분부터 말씀해 주십시오.

가구원 번호	가구주와의 관계 (보기1 참조)	성별	출생년도	최종 조사대상자		면접가능 여부 (보기4 참조)
				스마트폰 이용여부 (보기2 참조)	스마트폰을 통한 인터넷 이용여부 (보기3 참조)	
01	① 가구주	① 남 ② 여				<input type="checkbox"/>
02		① 남 ② 여				<input type="checkbox"/>
03		① 남 ② 여				<input type="checkbox"/>
04		① 남 ② 여				<input type="checkbox"/>
05		① 남 ② 여				<input type="checkbox"/>
06		① 남 ② 여				<input type="checkbox"/>
07		① 남 ② 여				<input type="checkbox"/>
08		① 남 ② 여				<input type="checkbox"/>
총 가구원 수		명		조사대상 가구원 수		명
				면접진행 가구원 수		명
다문화가족		① 그렇다 ② 아니다		한부모가족		① 그렇다 ② 아니다
월평균 가구소득		① 200만원 미만 ④ 600~800만원 미만		② 200~400만원 미만 ⑤ 800~1,000만원 미만		③ 400~600만원 미만 ⑥ 1,000만원 이상

보기1 가구주와의 관계	보기2 스마트폰 이용여부	보기3 스마트폰을 통한 인터넷 이용여부	보기4 면접여부
① 가구주 ② 배우자 ③ 유아동(3~9세)자녀 ④ 청소년(10~19세) 자녀 ⑤ 미혼자녀 및 그 배우자 (유아동 청소년 외) ⑥ 기혼자녀 및 그 배우자 ⑦ 손자·녀 ⑧ 부모(장인, 장모, 시부모) ⑨ 조부모 ⑩ 미혼형제, 자매 ⑪ 기타()	① 이용 ② 미이용 (☆ 조사대상자 아님) ※ 본 조사에서의 스마트폰은 휴대형 컴퓨터의 일종으로 무선전화통신 및 다양한 응용 소프트웨어(앱)를 이용할 수 있는 소형 기기를 의미하며, 스마트패드 등도 스마트폰으로 간주함 ※ 유아동(만3~9세)은 본인명의 스마트폰 보유여부와 상관없이 이 스마트폰 이용여부 응답	① 매일~한 달 이내 1회 이상 이용함 ② 한 달 이상 이용안함 (☆ 조사대상자 아님) ③ 인터넷을 이용하지 않음 (☆ 조사대상자 아님) ※ 스마트폰을 통한 인터넷 이용은 무선(와이파이, 공유기, 3G/LTE)으로 인터넷에 접속 해서 서비스를 이용하는 것을 의미	① 조사완료 (☑ 가구원 조사표 작성) ② 1개월 이상 장기 부재 ③ 조사불능 ④ 기타()

조사대상자는 만3세~69세 가구원 중 최근 1개월 이내 1회 이상 스마트폰을 통해 인터넷을 이용한 자

면접원 기재란	조사일시	2018년 ____월 ____일
	방문횟수	총 ()회
	원표본 대체여부	① 대체하지 않음 ② 대체
	면접원 평가	① 긍정 ② 중립 ③ 부정
	면접원 성명	()



통계법 제 33조(비밀의 보호 등)
통계작성과정에서 알려진 사항으로서
개인이나 법인 또는 단체 등의 비밀에
속하는 사항은 보호되어야 한다.

주관기관



과학기술정보통신부

전담기관

NIA 한국정보화진흥원

조사기관

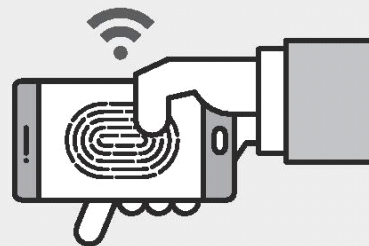


www.metrix.co.kr

2018년 스마트폰 과의존 실태조사

가구원용

ID



안녕하십니까?

과학기술정보통신부와 한국정보화진흥원은 스마트폰 이용과 관련된 사회적 현상을 파악하기 위해 '국가정보화기본법 제30조(인터넷중독의 예방 및 해소)'에 의거 스마트폰 과의존 실태에 대한 조사를 실시하고 있습니다. 국가승인통계(승인번호: 120019호)인 본 조사는 전국적인 규모로 실시되는 통계조사로 스마트폰 과의존 예방·해소 정책 수립 및 추진을 위한 기초자료로 활용됩니다.

바쁘시더라도 면접원의 안내와 기입요령에 따라 각 조사항목에 성의껏 응답해 주시면 감사하겠습니다.

2018년 8월

과학기술정보통신부 · 한국정보화진흥원

조사
주관기관

과학기술정보통신부 정보보호정책관 정보활용지원팀
한국정보화진흥원 스마트심센터 담당 김형석 연구원

조사
대행기관

(주)메트릭스 담당 이종은 과장, 강근후 대리
(☎02-2017-1804)

면접원
기재란

지역 및 조사구 번호

가구 번호

가구원 번호

※ 조사구 번호, 가구번호는 '가구주용 조사표'의 번호와 동일하게 기재

- ☞ 최근 1년(2017년 8월 1일 ~ 2018년 7월 31일) 동안의 경험을 토대로 응답해 주십시오.
- ☞ 본 <가구원 설문지>는 조사 대상자(최근 1개월 이내 1회 이상 스마트폰을 통해 인터넷을 이용한 자) 모두가 응답해 주시면 됩니다.
- ☞ 만 3세 ~ 9세의 유아동은 주 양육자(관찰자)가 유아동 기준으로 응답해 주십시오.
※ 만 3세는 2015년 7월 31일 이전 출생자임



1. 스마트폰 이용현황

- 1 귀하가 스마트폰을 통해 이용하는 콘텐츠(서비스)를 모두 선택 해주십시오. 이용하는 콘텐츠에 대한 이용정도를 '거의 이용하지 않는다(1점)' 부터 '매우 자주 이용한다(7점)' 중에서 골라 주십시오.

	이용정도						
	전혀 이용하지 않는다	거의 이용하지 않는다	↔	매우 자주 이용한다			
■ 정보검색 및 활용							
(1) 뉴스 보기	<input type="checkbox"/>	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦					
(2) 학업/업무용 검색	<input type="checkbox"/>	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦					
(3) 상품/서비스 정보 검색	<input type="checkbox"/>	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦					
(4) 교통 및 위치정보 검색	<input type="checkbox"/>	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦					
(5) 기타 일반적인 웹서핑	<input type="checkbox"/>	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦					
■ 여가							
(6) 게임	<input type="checkbox"/>	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦					
(7) 성인용 콘텐츠	<input type="checkbox"/>	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦					
(8) 영화, TV, 동영상	<input type="checkbox"/>	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦					
(9) 음악	<input type="checkbox"/>	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦					
(10) 라디오, 팟캐스트	<input type="checkbox"/>	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦					
(11) 전자책(e-book), 웹툰, 웹소설 등	<input type="checkbox"/>	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦					
(12) 사행성 게임(스포츠 베팅, 온라인 도박 등)	<input type="checkbox"/>	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦					
■ 커뮤니케이션							
(13) 이메일	<input type="checkbox"/>	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦					
(14) 메신저(카카오톡, 라인 등)	<input type="checkbox"/>	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦					
(15) SNS (카카오톡스토리, 밴드, 인스타그램, 페이스북, 블로그 등)	<input type="checkbox"/>	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦					
(16) 새로운 친구 만남(어플리케이션)	<input type="checkbox"/>	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦					
■ 온라인 거래							
(17) 상품/서비스 구매 (예약 · 예매 포함)	<input type="checkbox"/>	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦					
(18) 상품/서비스 판매 (중고거래 포함)	<input type="checkbox"/>	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦					
■ 금융							
(19) 금융(인터넷 뱅킹, 주식 거래 등)	<input type="checkbox"/>	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦					
■ 생활관리							
(20) 생활관리(가계부, 달력, 목표관리, 일기 등)	<input type="checkbox"/>	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦					

- 1-1 문1의 '이용한다'고 응답한 콘텐츠 중 생활에 도움이 되는 콘텐츠는 무엇입니까? 반면, 부작용으로 가장 걱정되는 콘텐츠는 무엇입니까? 순서대로 3가지를 선택해 주십시오.

※ 문1의 '이용한다'고 응답한 콘텐츠(① ~ ②③)중 선택해 주십시오.

	생활에 도움이 되는 콘텐츠	부작용으로 걱정되는 콘텐츠
1순위		
2순위		
3순위		

- 2 귀하는 하루 평균 일, 학업, 가사에 쓰는 시간이 얼마나 되십니까? 일, 학업, 가사 등을 수행하면서 스마트폰을 얼마나 이용하고 계십니까?

※ 응답자에 따라 주로 할애하고 있는 분야를 기준으로 기재
(예 : 직장인 - 일, 학생 - 학업, 전업주부 - 가사)

※ 스마트폰 이용시간은 인터넷, 어플리케이션(앱), 음성통화, 영상통화, 문자메시지 등 스마트폰을 통한 모든 콘텐츠 이용 시간을 기재

하루 평균	
일/학업/가사 소요시간	일/학업/가사 소요시간 중 스마트폰 이용시간
약 () 시간	① 1시간 미만 ② 1시간~2시간 미만 ③ 2시간~3시간 미만 ④ 3시간~4시간 미만 ⑤ 4시간 이상

- 2-1 일, 학업, 가사 등을 수행하면서 스마트폰을 사용하는 시간을 100%라고 볼 때, 일, 학업, 가사 관련 목적으로 스마트폰을 쓰는 시간과 이외의 목적으로 스마트폰을 쓰는 시간은 각각 몇 %입니까?

하루 평균		
일/학업/가사 관련 목적	일/학업/가사 이외 목적	계
() %	() %	100 %

- 2-2 귀하는 하루 평균 스마트폰을 이용하는 시간이 과도하다고 생각하십니까?

※ 문2에서 응답한 일, 학업, 가사 수행 중 스마트폰을 이용시간이 아닌 전체 스마트폰 이용시간에 대한 인식을 응답

전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그렇다	매우 그렇다
①	②	③	④

문3은 대상별 해당문항에 응답

3 일상적인 스마트폰 이용에 대한 질문입니다.

유아등 관찰자(만3~9세)만 응답				
항목	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그렇다	매우 그렇다
(1) 스마트폰 이용에 대한 부모의 지도를 잘 따른다.	①	②	③	④
(2) 정해진 이용 시간에 맞춰 스마트폰 이용을 잘 마무리 한다.	①	②	③	④
(3) 이용중인 스마트폰을 빼앗지 않아도 스스로 그만둔다.	①	②	③	④
(4) 항상 스마트폰을 가지고 놀고 싶어 한다.	①	②	③	④
(5) 다른 어떤 것보다 스마트폰을 갖고 노는 것을 좋아한다.	①	②	③	④
(6) 하루에도 수시로 스마트폰을 이용하려 한다.	①	②	③	④
(7) 스마트폰 이용 때문에 아이와 자주 싸운다.	①	②	③	④
(8) 스마트폰을 하느라 다른 놀이나 학습에 지장이 있다.	①	②	③	④
(9) 스마트폰 이용으로 인해 시력이나 자세가 안 좋아진다.	①	②	③	④

10세 이상만 응답				
항목	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그렇다	매우 그렇다
(1) 스마트폰 이용시간을 줄이려 할 때마다 실패한다.	①	②	③	④
(2) 스마트폰 이용시간을 조절 하는 것이 어렵다	①	②	③	④
(3) 적절한 스마트폰 이용시간을 지키는 것이 어렵다.	①	②	③	④
(4) 스마트폰이 옆에 있으면 다른 일에 집중하기 어렵다.	①	②	③	④
(5) 스마트폰 생각이 머리에서 떠나지 않는다.	①	②	③	④
(6) 스마트폰을 이용하고 싶은 충동을 강하게 느낀다.	①	②	③	④
(7) 스마트폰 이용 때문에 건강에 문제가 생긴 적이 있다.	①	②	③	④
(8) 스마트폰 이용 때문에 가족과 심하게 다툰 적이 있다.	①	②	③	④
(9) 스마트폰 이용 때문에 친구 혹은 동료, 사회적 관계에서 심한 갈등을 경험한 적이 있다.	①	②	③	④
(10) 스마트폰 때문에 업무(학업 혹은 직업 등) 수행에 어려움이 있다.	①	②	③	④

4 귀하는 주변의 다른 사람들과 비교했을 때, 본인이 스마트폰에 얼마나 의존하고 있다고 생각하십니까?

전혀 의존적이지 않다	별로 의존적이지 않다	비슷하다	좀 더 의존적이다	매우 의존적이다
①	②	③	④	⑤

2. 게임 이용현황

◆ 문1의 '⑥게임' 콘텐츠를 '이용한다'고 답한 경우는 반드시 응답해 주십시오.

5 귀하가 평소 즐겨 이용하는 게임을 순서대로 2가지 선택해 주시고, 주 사용기기를 체크해 주십시오.

※ 아래 게임 종류별 게임예시를 참조하여 선택

즐겨 이용하는 게임	주 사용기기	
	스마트미디어 (스마트폰, 스마트패드 등)	PC (데스크탑 컴퓨터, 노트북 등)
1순위	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2순위	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

종류	게임예시
퍼즐	가든스케이프, 모노디 스타크리시, 블라썸 블라스트 사가, 애니팡, 캔디크리스사사, 팜히어로 사가, 홈스케이프 림보, 카베마조, 포탈
웹보드게임	모두의 마블, 루미큐브, 모노폴리, 은별버드, 장기, 주사위의 잔영, 프렌즈사친성, 피망 뉴맞고 모두의 마블, 바둑, 고스톱, 포커
롤플레이팅 (RPG)	나이츠코로니클, 라그나로크M : 영원한 사랑, 리니지2 레볼루션, 리니지M, 서머너즈워: 천공의 아레나, 세븐나이츠, 소도리카 -선셋-, 영웅의 군단, 음양사, 크루세이더퀘스트, 페이트/그랜드오더 던전앤파이터, 리니지, 메이플 스토리, 블레이드 앤 소울, 아이온, 월드 오브 워크래프트, 은사막, 아카루스
AOS (Aeon Of Strife)	모바일 레전드: Bang Bang, 베인글로리, 엘리멘탈스톤, 펜타스톤, 히어로즈 리그 HD, 히어로즈 오브 오더앤 카오스 도타, 리그 오브 레전드, 히어로즈 오브 더 스톰
전략 시뮬레이션	백람향로, 소녀전선, 클래시 로얄, 클래시오브클랜 스타크래프트, 워크래프트
액션/슈팅	드래곤 플라이트, 레이븐 : SIGN, 몬스터 길들이기, 붕괴3D, 블레이드2, 스트리트파이터, 영원한7일의 도시 로스트사가, 마비노기 영웅전, 사이퍼즈, 클로저스
스포츠	골프스타, 이시만루2018, 컴투스 프로야구 2018, 프로야구2, 프리스타일2:플라잉딩크, 피파온라인4M 마구마구, 슬러거, 피파
1인칭 슈팅게임	모던컴뱃, 배틀그라운드, 스페셜솔저모바일, 탄: 전장의 진화, 페이탈레이드 A.V.A 서든어택, 스페셜 포스, 오버워치, 하운즈
레이싱/런닝게임	CSR Racing 2, 다함께차차차, 윈드러너, 쿠키런, 테일즈런너, 템플런 카트라이더, 테일즈런너
웹게임 및 소셜 네트워크게임	놀러와 마이홈, 아이러브캐피, 아쿠아스토리, 에브리타운, 유크래프트 모바일, 파이널판타지15: 새로운 제국 녹스온라인, 신선도, 웹삼국지, 진미인
트레이딩 카드 게임(TCG)	데스티니차일드, 밀리언아서, 새도우버스, 유희왕 듀얼링크스, 큐라레, 하스스톤 유희왕 온라인, 하스스톤
샌드박스	마인크래프트 포켓에디션 마인크래프트, 테라리아

5. 과의존 상담 및 교육 이용현황

- 9 귀하는 스마트폰 과의존 상담 서비스 기관인 스마트쉼센터 (전 인터넷중독 대응센터, 1599-0075)를 알고 계십니까?
알고 계시다면, 이용해보신 적이 있습니까?

인지여부		이용경험 여부	
들어본적 있다	들어본적 없다	이용해적 있다	이용해보지 않았다
①	②	①	②

문9의 스마트쉼센터를 이용한 경험이 있는 경우
문9-1로 이동해 주십시오.

- 9-1 (스마트쉼센터 이용자) 스마트쉼센터의 스마트폰 과의존 상담 서비스는 얼마나 도움이 되었습니까?

전혀 도움이 되지 않는다	도움이 되지 않는다	도움이 된다	매우 도움이 된다
①	②	③	④

- 10 귀하는 스마트폰 과의존 예방교육을 받은 적이 있습니까?

① 있다 ② 없다

⇒ 문10의 '① 있다'를 선택한 경우 문10-1로 이동해 주십시오.

⇒ 문10의 '② 없다'를 선택한 경우 문11로 이동해 주십시오.

- 10-1 (예방교육 경험자) 귀하가 받았던 스마트폰 과의존 예방교육은 얼마나 도움이 되었습니까?

전혀 도움이 되지 않는다	도움이 되지 않는다	도움이 된다	매우 도움이 된다
①	②	③	④

- 10-2 (예방교육 경험자) 어디에서 교육을 받았습니까?

- ① 각급 학교 및 직장
② 상담기관
③ 병원 등 의료기관
④ 주민자치센터
⑤ 기업(인터넷 콘텐츠 제공업체, 통신사업체 등)
⑥ 기타 ()

- 11 향후 스마트폰 과의존 전문상담이나 예방교육을 받아볼 의향이 있으십니까?

	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그렇다	매우 그렇다
전문상담	①	②	③	④
예방교육	①	②	③	④

6. 과의존 문제해결에 관한 인식

문12~문14-3은 만10세 이상만 응답해 주십시오.

- 12 귀하는 우리 사회의 스마트폰 과의존 문제가 어느 정도 심각하다고 생각하십니까?

전혀 심각하지 않다	별로 심각하지 않다	다소 심각하다	매우 심각하다
①	②	③	④

- 12-1 우리 사회의 스마트폰 과의존 문제에 대한 원인이 어디에 있다고 생각하십니까?

- ① 개인 (성향, 이용행태 등)
② 기업 (스마트폰 제조사, 이동사, 서비스 제공업체 등)
③ 사회문화적 특성 (가족 간의 소통, 맞벌이 등)
④ 정부 (정책, 규제 등)

- 13 스마트폰 과의존을 예방하고 건강한 이용을 위해 적극적으로 대처해야 할 방안은 무엇이라고 생각하십니까?

1순위	2순위	3순위	4순위

- ① 자기 조절 능력 강화
② 시간관리 등 사용조절 앱 개발
③ 양육 시간 등 가족과 함께하는 시간 확대
④ 법·제도 개선
⑤ 예방교육의 확대 실시
⑥ 인식제고 캠페인 강화
⑦ 기타 ()

- 14 귀하는 스마트폰 과의존 문제를 누가 해결해야 한다고 생각하십니까?

- ① 개인
② 기업 (스마트폰 제조사, 이동사, 서비스 제공업체 등)
③ 정부

⇒ 문14의 '① 개인'을 선택한 경우 문14-1로 이동해 주십시오.

⇒ 문14의 '② 기업'을 선택한 경우 문14-2로 이동해 주십시오.

⇒ 문14의 '③ 정부'를 선택한 경우 문14-3로 이동해 주십시오.

- 14-1-1 개인이 스마트폰 과의존 문제를 해결해야 한다면, 어떤 방법을 활용하는 것이 해결에 도움이 될 것으로 생각하십니까?

1순위	2순위

- ① 대체 여가 활동(문화, 스포츠, 여행)의 활용
② 가족 및 친구의 조언과 도움
③ 사용조절 앱 등 기술적 지원
④ 개인의 사용 조절 의지
⑤ 기타 ()

14-1-2 개인이 스스로 스마트폰 과의존을 해결하는데 가장 장애가 되는 요인은 무엇입니까?

- ① 스마트폰 이용을 통해 얻을 수 있는 재미
- ② 학습 또는 업무상 불가피한 이용
- ③ 습관적 스마트폰 이용
- ④ 친구 및 지인들과의 소통
- ⑤ 기타 ()

14-2 기업이 스마트폰 과의존 문제를 해결해야 한다면, 어떤 방법을 활용하는 것이 해결에 도움이 될 것으로 생각하십니까?

1순위	2순위

- ① 인식제고 캠페인
- ② 과다 사용에 대한 안내/경고문 제시
- ③ 이용시간에 대한 기술적 조치
(설정시간 초과시 서비스 이용제한, 무음·방해 금지 모드 등)
- ④ 기타 ()

14-3 정부가 스마트폰 과의존 문제를 해결해야 한다면, 어떤 방법을 활용하는 것이 해결에 도움이 될 것으로 생각하십니까?

1순위	2순위

- ① 스마트폰 과의존 해소를 위한 교육
- ② 인식제고를 위한 캠페인
- ③ 전문기관을 통한 상담·치료
- ④ 법·규제(예 : 섯다운제 등)
- ⑤ 기타 ()

7. 심리사회적 특성

15 귀하가 여가시간에 주로 하는 활동과 여가시간에 희망하는 활동은 무엇입니까?

	여가시간 주요활동	여가시간 희망하는 활동
1순위		
2순위		
3순위		

- ① TV시청
- ② 문화예술 관람 및 참여(영화, 전시회 관람 및 독서토론 악기연주, 사진촬영 등)
- ③ 스포츠 관람 및 참여
- ④ 게임, 인터넷 검색
- ⑤ 취미, 자기개발 활동
- ⑥ 휴식(수면, 사우나 등)
- ⑦ 사회활동 및 기타활동(봉사활동, 종교활동, 사교활동 등)

문15 여가시간 주요활동과 여가시간 희망하는 활동에서 1순위, 2순위, 3순위가 모두 일치하지 않는 경우, 문15-1로 이동해주시시오.

15-1 (주요 여가활동과 희망 여가활동이 다른 응답자)
현재의 여가활동과 희망하는 여가활동이 다른 이유는 무엇입니까?

1순위	2순위

- ① 시간적 여유가 부족해서
- ② 경제적 여유가 부족해서
- ③ 함께할 사람이 없어서
- ④ 현재의 여가활동이 편해서
- ⑤ 기타 ()
- ⑥ 특별한 장애 없음

16 귀하는 아래의 내용에 대해 어떻게 생각하십니까?

전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그렇다	매우 그렇다
①	②	③	④

항목	응답
■ 디지털 사용 역량	
(1) 온라인상에서 필요한 정보 및 콘텐츠를 잘 찾을 수 있다	
(2) 온라인상에서 획득한 정보가 신뢰할만한지 판단할 수 있다	
(3) 온라인상에서 사회문제에 대해 인식하고 참여할 수 있다	
(4) 디지털 콘텐츠를 제작하고 편집할 수 있다	
(5) 온라인상의 개인정보보호, 프라이버시에 관련한 이슈를 파악하고 있다	
(6) 온라인상의 정보를 이용하여 학업·직업 관련 활동을 하고 있다	
■ 가족/사회와의 관계	
(7) 가족들은 나를 위해 지원을 아끼지 않는다	
(8) 내가 어려움에 처했을 때 도와줄 친구나 지인들이 많은 편이다	
(9) 우리 사회는 개인들에게 공정한 기회와 혜택을 제공한다	

17 귀하는 아래의 내용에 대해 어떻게 생각하십니까?

매우 불만족한다	약간 불만족한다	약간 만족한다	매우 만족한다
①	②	③	④

항목	응답
(1) 인간관계	귀하는 가족, 친척, 친구, 이웃, 직장동료 등 전반적인 개인적 인간관계에 어느 정도 만족하십니까?
(2) 일/학업	현재 하시는 일(청소년은 학교생활)에 어느 정도 만족하십니까?
(3) 건강	건강상태에 어느 정도 만족하십니까?
(4) 소비활동	전반적인 소비생활(의식주, 취미생활 등에 대한 소비)에 어느 정도 만족하십니까?
(5) 여가	여가활동에 어느 정도 만족하십니까?
(6) 성취	지금까지 인생에서 사회 경제적으로 성취한 것에 대해 어느 정도 만족하십니까?
(7) 전반	귀하의 생활을 전반적으로 고려할 때 현재 삶에 어느 정도 만족하십니까?

청소년 대상 문항

문18 ~ 문19은 청소년(만10 ~ 19세)만 응답해 주십시오.

18 (청소년만 응답) 요즘 귀하가 주로 고민하는 문제는 무엇입니까?

1순위	2순위

- ① 공부(성적, 적성)
- ② 진로
- ③ 외모
- ④ 가계 경제 어려움
- ⑤ 신체적·정신적 건강
- ⑥ 용돈부족
- ⑦ 친구
- ⑧ 기타 ()

19 (청소년만 응답) 고민이 있는 경우 주로 누구와 상담하십니까?

- ① 부모님
- ② 친구
- ③ 스승
- ④ 전문 상담가
- ⑤ 인터넷
- ⑥ 기타 ()
- ⑦ 상담하지 않음

만3세~19세 자녀를 둔 학부모 대상 문항

문20 ~ 문21은 만3세 ~ 19세 자녀를 둔 학부모만
응답해 주십시오.

20 (만3세~19세 자녀 학부모만 응답) 귀하는 자녀의 스마트폰
사용에 어떻게 대처하고 계십니까?

전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그렇다	매우 그렇다
①	②	③	④

항목	응답
(1) 나는 자녀의 스마트폰 사용 규칙을 만들어 적용하려 애쓴다	
(2) 나는 자녀에게 스마트폰 사용의 좋은 점과 나쁜 점을 말해 준다	
(3) 나는 자녀가 사용할 수 있는 특정한 스마트폰 앱이나 사이트 (성인 사이트 등)를 제한한다.	
(4) 나는 자녀에게 스마트폰으로 할 수 있는 유익한 사이트나 앱을 추천한다	
(5) 나는 자녀의 스마트폰 사용시간을 제한한다	
(6) 나는 자녀의 스마트폰 사용을 모니터링하는 앱을 이용하고 있다	
(7) 내 자녀(들)은 스마트폰 이용에 관한 내 의견을 신뢰한다	
(8) 나는 자녀에게 스마트폰 사용방법을 가르친다	
(9) 나는 자녀에게 스마트폰 사용의 모범을 보이기 위해 노력한다	
(10) 나는 자녀가 스마트폰을 사용하지 못하도록 중지시킨 적이 있다	

21 (만3세~19세 자녀 학부모만 응답) 귀하는 자녀의 스마트폰
사용을 관리하기 위한 지식을 주로 어디서 얻고 계십니까?

- ① 본인(나)의 경험
- ② 주변 지인
- ③ TV, 신문, 인터넷
- ④ 스마트폰 과의존 관련 교재, 서적
- ⑤ 전문기관(스마트쉼센터 등)
- ⑥ 기타 ()

교육 정도	학교	① 유치원 또는 어린이집 ④ 고등학교	② 초등학교 ⑤ 대학교(2년제 이상)	③ 중학교 ⑥ 대학원
	이수여부	① 재학(휴학) ② 졸업(수료)		

장애인	등록여부	① 그렇다 ② 아니다
	장애유형	① 지체장애 ② 뇌병변장애 ③ 시각장애 ④ 청각장애 ⑤ 언어장애 ⑥ 기타()

긴 시간 동안 질문에 응하여 주셔서 대단히 감사드립니다.

‘2018년 스마트폰 과의존 실태조사’의
응답 여부 확인을 위한 개인정보 수집·이용 동의서

‘2018년 스마트폰 과의존 실태조사’의 응답 여부 확인을 위하여,
아래의 개인정보 수집 이용에 대한
내용을 자세히 읽어 보신 후 동의 여부를 결정하여 주시기 바랍니다.

1. 개인정보 수집 · 이용 내역

항목	수집 목적	보유기간
성명, 전화번호	응답여부와 내용 확인	조사 종료 후 최대 6개월

2. 위와 같이 개인정보를 수집·이용하는데 동의를 거부할 권리가 있습니다.
그러나 동의를 거부해도 불이익은 발생하지 않습니다.

3. 위와 같이 개인정보를 수집·이용하는데 동의하십니까?

☐ 동의 ☐ 미동의

2018년 예산 의결

본인 성명 (서명 또는 인)

※ 정보주체가 만14세 미만의 아동인 경우

위와 같이 개인정보를 수집·이용하는데 동의하십니까?

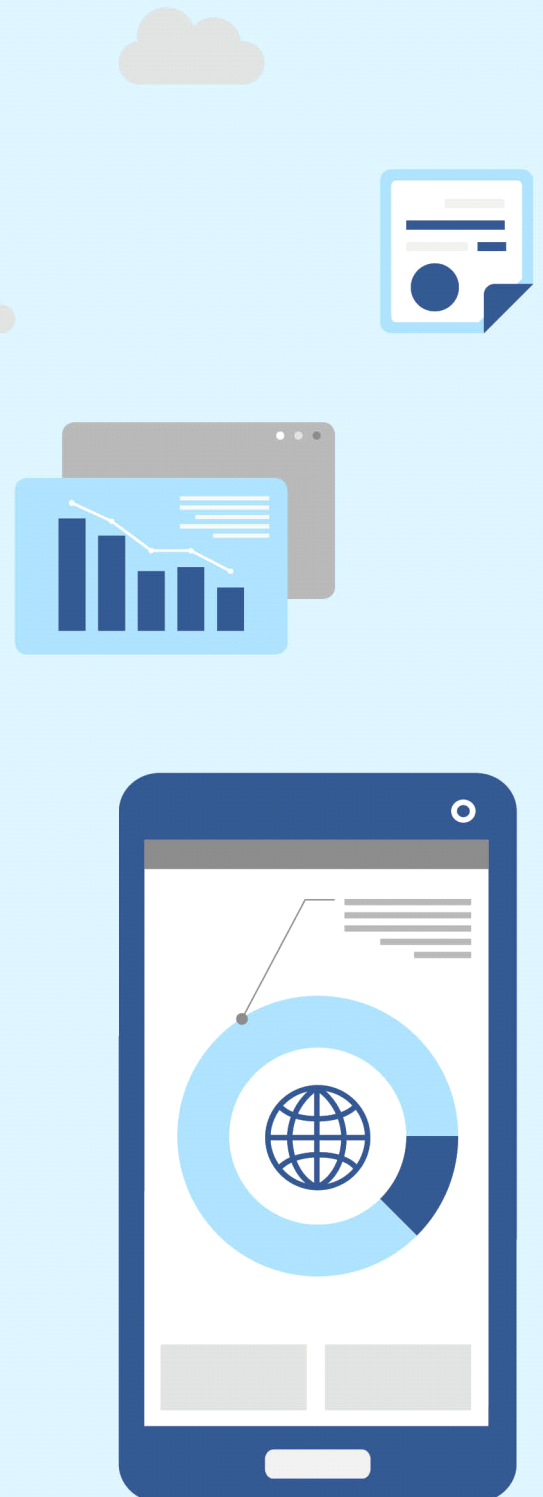
□ 동의 □ 미동의

2018년 양 일

본인 성명 (서명 또는 인)

법정대리인 성명 (서명 또는 인)

부록 3 통계표



2018 스마트폰 과의존 실태조사
The survey on smart phone
overdependence

〈통계표 목차〉

〈표 1〉 스마트폰 과의존위험군	137
〈표 2〉 콘텐츠 이용률(1)	138
〈표 3〉 콘텐츠 이용률(2)	139
〈표 4〉 콘텐츠 이용률(3)	140
〈표 5〉 콘텐츠 이용정도: 1) 뉴스 보기	141
〈표 6〉 콘텐츠 이용정도: 2) 학업/업무용 검색	142
〈표 7〉 콘텐츠 이용정도: 3) 상품/서비스 정보 검색	143
〈표 8〉 콘텐츠 이용정도: 4) 교통 및 위치정보 검색	144
〈표 9〉 콘텐츠 이용정도: 5) 기타 일반적인 웹서핑	145
〈표 10〉 콘텐츠 이용정도: 6) 게임	146
〈표 11〉 콘텐츠 이용정도: 7) 성인용 콘텐츠	147
〈표 12〉 콘텐츠 이용정도: 8) 영화 TV 동영상	148
〈표 13〉 콘텐츠 이용정도: 9) 음악	149
〈표 14〉 콘텐츠 이용정도: 10) 라디오 팟캐스트	150
〈표 15〉 콘텐츠 이용정도: 11) 전자책, 웹툰 웹소설 등	151
〈표 16〉 콘텐츠 이용정도: 12) 사행성 게임	152
〈표 17〉 콘텐츠 이용정도: 13) 이메일	153
〈표 18〉 콘텐츠 이용정도: 14) 메신저	154
〈표 19〉 콘텐츠 이용정도: 15) SNS	155
〈표 20〉 콘텐츠 이용정도: 16) 새로운 친구 만남	156
〈표 21〉 콘텐츠 이용정도: 17) 상품/서비스 구매	157
〈표 22〉 콘텐츠 이용정도: 18) 상품/서비스 판매	158
〈표 23〉 콘텐츠 이용정도: 19) 금융	159
〈표 24〉 콘텐츠 이용정도: 20) 생활관리	160
〈표 25〉 생활에 도움이 되는 콘텐츠_1순위(1)	161
〈표 26〉 생활에 도움이 되는 콘텐츠_1순위(2)	162
〈표 27〉 생활에 도움이 되는 콘텐츠_1순위(3)	163
〈표 28〉 생활에 도움이 되는 콘텐츠_1+2순위(1)	164
〈표 29〉 생활에 도움이 되는 콘텐츠_1+2순위(2)	165
〈표 30〉 생활에 도움이 되는 콘텐츠_1+2순위(3)	166
〈표 31〉 생활에 도움이 되는 콘텐츠_1+2+3순위(1)	167
〈표 32〉 생활에 도움이 되는 콘텐츠_1+2+3순위(2)	168
〈표 33〉 생활에 도움이 되는 콘텐츠_1+2+3순위(3)	169
〈표 34〉 부작용 우려 콘텐츠_1순위(1)	170
〈표 35〉 부작용 우려 콘텐츠_1순위(2)	171
〈표 36〉 부작용 우려 콘텐츠_1순위(3)	172
〈표 37〉 부작용 우려 콘텐츠_1+2순위(1)	173
〈표 38〉 부작용 우려 콘텐츠_1+2순위(2)	174
〈표 39〉 부작용 우려 콘텐츠_1+2순위(3)	175
〈표 40〉 부작용 우려 콘텐츠_1+2+3순위(1)	176
〈표 41〉 부작용 우려 콘텐츠_1+2+3순위(2)	177
〈표 42〉 부작용 우려 콘텐츠_1+2+3순위(3)	178
〈표 43〉 하루 평균 일/학업/가사 소요시간	179
〈표 44〉 하루 평균 일/학업/가사 소요시간 중 스마트폰 사용시간	180

〈표 45〉 하루 평균 일/학업/가사 관련 목적 스마트폰 사용시간 비율	181
〈표 46〉 하루 평균 일/학업/가사 이외 목적 스마트폰 사용시간 비율	182
〈표 47〉 스마트폰 이용시간 과한 정도	183
〈표 48〉 유아동(만 3~9세): 1) 스마트폰 이용에 대한 부모의 지도를 잘 따른다	184
〈표 49〉 유아동(만 3~9세): 2) 정해진 이용시간에 맞춰 스마트폰 이용을 잘 마무리 한다	185
〈표 50〉 유아동(만 3~9세): 3) 이용중인 스마트폰을 빼앗기지 않아도 스스로 그만둔다	186
〈표 51〉 유아동(만 3~9세): 4) 항상 스마트폰을 가지고 놀고 싶어 한다	187
〈표 52〉 유아동(만 3~9세): 5) 다른 어떤 것보다 스마트폰을 갖고 노는 것을 좋아한다	188
〈표 53〉 유아동(만 3~9세): 6) 하루에도 수시로 스마트폰을 이용하려 한다	189
〈표 54〉 유아동(만 3~9세): 7) 스마트폰 이용 때문에 아이와 자주 싸운다	190
〈표 55〉 유아동(만 3~9세): 8) 스마트폰을 하느라 다른 놀이나 학습에 지장이 있다	191
〈표 56〉 유아동(만 3~9세): 9) 스마트폰 이용으로 인해 시력이나 자세가 안 좋아진다	192
〈표 57〉 청소년(만10~19세): 1) 스마트폰 이용시간을 줄이려 할 때마다 실패한다	193
〈표 58〉 청소년(만10~19세): 2) 스마트폰 이용시간을 조절하는 것이 어렵다	194
〈표 59〉 청소년(만10~19세): 3) 적절한 스마트폰 이용시간을 지키는 것이 어렵다	195
〈표 60〉 청소년(만10~19세): 4) 스마트폰이 옆에 있으면 다른 일에 집중하기 어렵다	196
〈표 61〉 청소년(만10~19세): 5) 스마트폰 생각이 머리에서 떠나지 않는다	197
〈표 62〉 청소년(만10~19세): 6) 스마트폰을 이용하고 싶은 충동을 강하게 느낀다	198
〈표 63〉 청소년(만10~19세): 7) 스마트폰 이용 때문에 건강에 문제가 생긴 적이 있다	199
〈표 64〉 청소년(만10~19세): 8) 스마트폰 이용 때문에 가족과 심하게 다툰 적이 있다	200
〈표 65〉 청소년(만10~19세): 9) 스마트폰 이용 때문에 친구 혹은 동료 사회적 관계에서 심한 갈등을 경험한 적이 있다	201
〈표 66〉 청소년(만10~19세): 10) 스마트폰 때문에 업무(학업 혹은 직업 등) 수행에 어려움이 있다	202
〈표 67〉 성인(만20~59세): 1) 스마트폰 이용시간을 줄이려 할 때마다 실패한다	203
〈표 68〉 성인(만20~59세): 2) 스마트폰 이용시간을 조절하는 것이 어렵다	204
〈표 69〉 성인(만20~59세): 3) 적절한 스마트폰 이용시간을 지키는 것이 어렵다	205
〈표 70〉 성인(만20~59세): 4) 스마트폰이 옆에 있으면 다른 일에 집중하기 어렵다	206
〈표 71〉 성인(만20~59세): 5) 스마트폰 생각이 머리에서 떠나지 않는다	207
〈표 72〉 성인(만20~59세): 6) 스마트폰을 이용하고 싶은 충동을 강하게 느낀다	208
〈표 73〉 성인(만20~59세): 7) 스마트폰 이용 때문에 건강에 문제가 생긴 적이 있다	209
〈표 74〉 성인(만20~59세): 8) 스마트폰 이용 때문에 가족과 심하게 다툰 적이 있다	210
〈표 75〉 성인(만20~59세): 9) 스마트폰 이용 때문에 친구 혹은 동료 사회적 관계에서 심한 갈등을 경험한 적이 있다	211
〈표 76〉 성인(만20~59세): 10) 스마트폰 때문에 업무(학업 혹은 직업 등) 수행에 어려움이 있다	212
〈표 77〉 60대(만60~69세): 1) 스마트폰 이용시간을 줄이려 할 때마다 실패한다	213
〈표 78〉 60대(만60~69세): 2) 스마트폰 이용시간을 조절하는 것이 어렵다	214
〈표 79〉 60대(만60~69세): 3) 적절한 스마트폰 이용시간을 지키는 것이 어렵다	215
〈표 80〉 60대(만60~69세): 4) 스마트폰이 옆에 있으면 다른 일에 집중하기 어렵다	216
〈표 81〉 60대(만60~69세): 5) 스마트폰 생각이 머리에서 떠나지 않는다	217
〈표 82〉 60대(만60~69세): 6) 스마트폰을 이용하고 싶은 충동을 강하게 느낀다	218
〈표 83〉 60대(만60~69세): 7) 스마트폰 이용 때문에 건강에 문제가 생긴 적이 있다	219
〈표 84〉 60대(만60~69세): 8) 스마트폰 이용 때문에 가족과 심하게 다툰 적이 있다	220
〈표 85〉 60대(만60~69세): 9) 스마트폰 이용 때문에 친구 혹은 동료 사회적 관계에서 심한 갈등을 경험한 적이 있다	221
〈표 86〉 60대(만60~69세): 10) 스마트폰 때문에 업무(학업 혹은 직업 등) 수행에 어려움이 있다	222
〈표 87〉 '본인'의 스마트폰 과의존에 대한 인식	223
〈표 88〉 주 이용 게임_1순위(1)	224
〈표 89〉 주 이용 게임_1순위(2)	225
〈표 90〉 주 이용 게임_1+2순위(2)	226
〈표 91〉 주 이용 게임_1+2순위(2)	227

〈표 92〉 게임 주 사용 기기_1순위	228
〈표 93〉 게임 주 사용 기기_1+2순위	229
〈표 94〉 인공지능 서비스 이용여부	230
〈표 95〉 이용해본 인공지능 서비스	231
〈표 96〉 인공지능 서비스 생활 유용도	232
〈표 97〉 온라인 동영상 서비스 이용 여부	233
〈표 98〉 자주 이용하는 온라인동영상 서비스 유형	234
〈표 99〉 자주 이용하는 온라인동영상 서비스 콘텐츠 유형_1순위	235
〈표 100〉 자주 이용하는 온라인동영상 서비스 콘텐츠 유형_1+2순위	236
〈표 101〉 과의존 상담 서비스 기관(스마트쉼센터) 인지도	237
〈표 102〉 과의존 상담 서비스 기관(스마트쉼센터) 이용여부	238
〈표 103〉 과의존 상담 서비스 기관(스마트쉼센터) 서비스 도움정도	239
〈표 104〉 과의존 예방교육 경험	240
〈표 105〉 과의존 예방교육 도움정도	241
〈표 106〉 과의존 예방교육 장소	242
〈표 107〉 향후 전문상담기관 이용의향	243
〈표 108〉 향후 예방교육 이용의향	244
〈표 109〉 우리사회의 스마트폰 과의존 문제 심각성에 대한 인식	245
〈표 110〉 과의존 문제 원인	246
〈표 111〉 과의존 해소 방안_1순위	247
〈표 112〉 과의존 해소 방안_1+2순위	248
〈표 113〉 과의존 해소 방안_1+2+3순위	249
〈표 114〉 과의존 해소 방안_1+2+3+4순위	250
〈표 115〉 과의존 문제 해결 주체	251
〈표 116〉 개인의 과의존 해결방안_1순위	252
〈표 117〉 개인의 과의존 해결방안_1+2순위	253
〈표 118〉 개인의 과의존 해결 시 장애요인	254
〈표 119〉 기업의 과의존 해결방안_1순위	255
〈표 120〉 기업의 과의존 해결방안_1+2순위	256
〈표 121〉 정부의 과의존 해결방안_1순위	257
〈표 122〉 정부의 과의존 해결방안_1+2순위	258
〈표 123〉 여가시간 주요활동_1순위	259
〈표 124〉 여가시간 주요활동_1+2순위	260
〈표 125〉 여가시간 주요활동_1+2+3순위	261
〈표 126〉 여가시간 희망하는 활동_1순위	262
〈표 127〉 여가시간 희망하는 활동_1+2순위	263
〈표 128〉 여가시간 희망하는 활동_1+2+3순위	264
〈표 129〉 여가시간 주요활동과 희망 활동이 다른 이유_1순위	265
〈표 130〉 여가시간 주요활동과 희망 활동이 다른 이유_1+2순위	266
〈표 131〉 디지털 사용 역량: 1) 온라인상에서 필요한 정보 및 콘텐츠를 잘 찾을 수 있다	267
〈표 132〉 디지털 사용 역량: 2) 온라인상에서 획득한 정보가 신뢰할만한지 판단할 수 있다	268
〈표 133〉 디지털 사용 역량: 3) 온라인상에서 사회문제에 대해 인식하고 참여할 수 있다	269
〈표 134〉 디지털 사용 역량: 4) 디지털 콘텐츠를 제작하고 편집할 수 있다	270
〈표 135〉 디지털 사용 역량: 5) 온라인상의 개인정보보호 프라이버시에 관련한 이슈를 파악하고 있다	271
〈표 136〉 디지털 사용 역량: 6) 온라인상의 정보를 이용하여 학업·직업 관련 활동을 하고 있다	272
〈표 137〉 가족/사회와의 관계: 1) 가족들은 나를 위해 자원을 아끼지 않는다	273
〈표 138〉 가족/사회와의 관계: 2) 내가 어려움에 처했을 때 도와줄 친구나 지인들이 많은 편이다	274

〈표 139〉 가족/사회와의 관계: 3) 우리 사회는 개인들에게 공정한 기회와 혜택을 제공한다	275
〈표 140〉 인간관계 만족도	276
〈표 141〉 일/학업 만족도	277
〈표 142〉 건강 만족도	278
〈표 143〉 소비활동 만족도	279
〈표 144〉 여가 만족도	280
〈표 145〉 성취 만족도	281
〈표 146〉 전반적 만족도	282
〈표 147〉 고민하는 문제_1순위	283
〈표 148〉 고민하는 문제_1+2순위	284
〈표 149〉 주 상담자	285
〈표 150〉 자녀 스마트폰 사용에 대한 대처정도: 1) 나는 자녀의 스마트폰 사용 규칙을 만들어 적용하려 애쓴다	286
〈표 151〉 자녀 스마트폰 사용에 대한 대처정도: 2) 나는 자녀에게 스마트폰 사용의 좋은 점과 나쁜 점을 말해준다	287
〈표 152〉 자녀 스마트폰 사용에 대한 대처정도: 3) 나는 자녀가 사용할 수 있는 특정한 스마트폰 앱이나 사이트(성인 사이트 등)를 제한한다	288
〈표 153〉 자녀 스마트폰 사용에 대한 대처정도: 4) 나는 자녀에게 스마트폰으로 할 수 있는 유익한 사이트나 앱을 추천한다	289
〈표 154〉 자녀 스마트폰 사용에 대한 대처정도: 5) 나는 자녀의 스마트폰 사용시간을 제한한다	290
〈표 155〉 자녀 스마트폰 사용에 대한 대처정도: 6) 나는 자녀의 스마트폰 사용을 모니터링하는 앱을 이용하고 있다	291
〈표 156〉 자녀 스마트폰 사용에 대한 대처정도: 7) 내 자녀(들)은 스마트폰 이용에 관한 내 의견을 신뢰한다	292
〈표 157〉 자녀 스마트폰 사용에 대한 대처정도: 8) 나는 자녀에게 스마트폰 사용방법을 가르친다	293
〈표 158〉 자녀 스마트폰 사용에 대한 대처정도: 9) 나는 자녀에게 스마트폰 사용의 모범을 보이기 위해 노력한다	294
〈표 159〉 자녀 스마트폰 사용에 대한 대처정도: 10) 나는 자녀가 스마트폰을 사용하지 못하도록 중지시킨 적이 있다	295
〈표 160〉 자녀 스마트폰 사용에 대한 지식 습득처	296

〈표 1〉 스마트폰 과의존위험군

(단위 : %)

		과의존위험군	고위험군	잠재적위험군	일반사용자군
전 체		19.1	2.7	16.4	80.9
연령 대별	유아동(만3~9세)	20.7	2.0	18.7	79.3
	청소년(만10~19세)	29.3	3.6	25.7	70.7
	성인(만20~59세)	18.1	2.7	15.4	81.9
	20대	24.0	3.4	20.6	76.0
	30대	18.2	2.7	15.4	81.8
	40대	16.2	2.4	13.8	83.8
	50대	15.1	2.4	12.7	84.9
	60대(만60~69세)	14.2	2.4	11.8	85.8
성별	남성	18.3	2.2	16.1	81.7
	여성	20.0	3.3	16.8	80.0
학령별	유치원생	19.1	2.1	17.0	80.9
	초등학생	22.8	2.0	20.8	77.2
	중학생	34.0	4.0	30.1	66.0
	고등학생	28.3	3.3	25.0	71.7
	대학생	25.9	4.2	21.7	74.1
직업별	전문/관리직	16.2	2.4	13.8	83.8
	사무직	17.8	2.6	15.1	82.2
	서비스/판매직	18.2	2.5	15.6	81.8
	농/임/어업	14.4	0.2	14.2	85.6
	생산관련직/기타	16.3	2.8	13.5	83.7
	전업주부	16.9	3.4	13.5	83.1
	학생	22.9	3.2	19.7	77.1
	무직	19.0	2.9	16.1	81.0
	기타	43.7	0.0	43.7	56.3
가구원 수별	1인	17.7	3.4	14.3	82.3
	2인	16.9	2.1	14.8	83.1
	3인	19.7	3.0	16.7	80.3
	4인 이상	19.7	2.7	17.0	80.3
도시 규모별	대도시	20.0	2.8	17.2	80.0
	중소도시	18.4	2.8	15.6	81.6
	읍/면지역	18.4	2.5	15.9	81.6

2018 스마트폰 과의존 실태조사

The survey on smart phone overdependence

〈표 2〉 콘텐츠 이용률(1)

(복수응답, 단위 : %)

			뉴스 보기	학업/ 업무용 검색	상품/ 서비스 정보 검색	교통 및 위치정보 검색	기타 일반적인 웹서핑	게임	성인용 콘텐츠
전 체			87.7	73.6	82.8	83.4	81.3	74.1	21.3
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군	전체	86.4	79.1	85.3	86.1	83.5	83.5	24.4
		고위험군	86.4	79.4	83.4	83.7	81.9	85.1	25.6
		잠재적위험군	86.4	79.0	85.6	86.5	83.8	83.2	24.2
	일반사용자군		88.1	72.3	82.2	82.7	80.7	71.8	20.6
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	22.4	50.5	26.2	25.9	38.0	77.8	0.0
		과의존위험군	26.6	58.3	29.9	32.4	47.8	85.1	0.0
		일반사용자군	21.3	48.5	25.2	24.2	35.5	75.8	0.0
	청소년 (만10~19세)	전체	74.8	90.2	75.8	75.1	78.1	90.3	3.5
		과의존위험군	77.2	90.6	79.0	81.4	84.7	95.8	4.9
		일반사용자군	73.8	90.0	74.5	72.5	75.3	87.9	2.9
	성인 (만20~59세)	전체	96.1	77.2	92.1	91.8	88.0	74.2	27.4
		과의존위험군	94.7	79.6	93.1	93.0	87.6	82.6	32.8
		일반사용자군	96.4	76.7	91.8	91.6	88.1	72.4	26.2
	60대 (만60~69세)	전체	88.1	46.8	64.8	72.9	67.8	53.3	13.6
		과의존위험군	91.6	69.3	84.9	88.3	79.9	63.0	18.5
		일반사용자군	87.6	43.0	61.5	70.3	65.8	51.7	12.8
성별	남성	전체	89.0	76.8	82.3	85.3	81.3	77.6	25.6
		과의존위험군	87.5	80.9	85.4	87.2	83.7	86.1	28.5
		일반사용자군	89.4	75.8	81.6	84.8	80.8	75.7	25.0
	여성	전체	86.4	70.3	83.3	81.4	81.2	70.3	16.8
		과의존위험군	85.3	77.4	85.2	85.0	83.3	81.0	20.4
		일반사용자군	86.7	68.5	82.8	80.4	80.7	67.6	15.9
학령별	유치원생	전체	12.1	35.0	13.9	13.5	27.5	67.4	0.0
		과의존위험군	16.3	42.3	15.9	17.1	34.4	76.1	0.0
		일반사용자군	11.1	33.3	13.5	12.6	25.9	65.3	0.0
	초등학생	전체	46.3	74.8	50.3	49.6	59.7	88.9	0.0
		과의존위험군	45.4	78.0	50.3	53.4	68.6	93.3	0.0
		일반사용자군	46.6	73.9	50.3	48.5	57.0	87.7	0.0
	중학생	전체	74.6	90.3	75.8	76.8	75.7	93.5	0.0
		과의존위험군	80.0	90.0	77.9	83.8	83.3	98.5	0.0
		일반사용자군	71.8	90.5	74.7	73.2	71.8	91.0	0.0
	고등학생	전체	83.7	93.4	84.0	82.6	82.8	88.3	7.1
		과의존위험군	86.0	93.7	89.9	89.8	87.9	96.6	9.9
		일반사용자군	82.9	93.3	81.7	79.8	80.8	85.0	6.0
	대학생	전체	97.2	96.6	97.8	94.2	98.2	86.9	24.5
		과의존위험군	98.4	96.5	96.6	96.4	97.4	90.3	35.2
		일반사용자군	96.8	96.7	98.2	93.5	98.5	85.7	20.8
도시 규모별	대도시	전체	89.3	73.6	83.4	85.3	82.4	72.9	22.9
		과의존위험군	87.8	77.7	86.3	87.9	82.9	82.3	26.1
		일반사용자군	89.7	72.6	82.7	84.7	82.3	70.5	22.0
	중소도시	전체	87.5	73.7	83.3	82.3	77.0	75.5	21.2
		과의존위험군	87.5	80.7	85.9	85.9	84.5	88.4	27.2
		일반사용자군	87.5	72.1	82.7	81.5	75.3	72.5	19.8
	읍/면지역	전체	85.5	73.6	81.3	81.2	83.2	74.7	19.1
		과의존위험군	82.9	80.1	83.1	83.2	83.6	81.4	19.0
		일반사용자군	86.1	72.1	80.9	80.8	83.1	73.3	19.1

〈표 3〉 콘텐츠 이용률(2)

(복수응답, 단위 : %)

			영화, TV, 동영상	음악	라디오, 팟캐스트	전자책, 웹툰, 웹소설 등	사행성 게임	이메일	메신저
전 체			85.2	79.6	37.5	47.6	12.2	61.1	94.2
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군	전체	89.2	87.2	46.6	60.2	15.0	67.1	93.3
		고위험군	88.0	88.3	57.5	65.2	17.6	71.8	92.7
		잠재적위험군	89.4	87.1	44.8	59.3	14.5	66.3	93.4
	일반사용자군		84.2	77.8	35.4	44.6	11.6	59.7	94.4
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	88.9	69.0	16.0	28.9	0.0	12.8	54.5
		과의존위험군	95.1	76.4	19.1	36.4	0.0	13.1	59.0
		일반사용자군	87.2	67.1	15.2	27.0	0.0	12.7	53.3
	청소년 (만10~19세)	전체	93.9	90.0	39.9	61.2	2.2	54.3	94.1
		과의존위험군	95.7	94.1	45.5	71.8	3.1	51.3	94.6
		일반사용자군	93.2	88.3	37.6	56.9	1.9	55.5	93.9
	성인 (만20~59세)	전체	86.0	82.5	41.1	50.7	15.4	71.1	97.8
		과의존위험군	87.3	88.2	50.8	61.6	19.8	78.2	96.2
		일반사용자군	85.7	81.2	38.9	48.2	14.5	69.5	98.2
	60대 (만60~69세)	전체	68.4	56.3	25.0	24.9	9.3	33.1	95.7
		과의존위험군	85.8	74.6	39.4	45.2	13.9	58.4	98.1
		일반사용자군	65.6	53.3	22.6	21.5	8.5	28.9	95.3
성별	남성	전체	84.7	78.4	38.2	51.0	14.5	64.0	94.2
		과의존위험군	90.2	87.5	46.8	62.1	17.6	69.5	93.5
		일반사용자군	83.5	76.4	36.3	48.6	13.8	62.8	94.4
	여성	전체	85.7	80.9	36.8	44.0	9.8	58.0	94.1
		과의존위험군	88.3	87.0	46.4	58.4	12.4	64.7	93.2
		일반사용자군	85.0	79.3	34.3	40.4	9.1	56.4	94.4
학령별	유치원생	전체	90.5	63.4	10.0	17.0	0.0	6.4	30.1
		과의존위험군	94.0	68.9	12.0	23.0	0.0	6.1	33.7
		일반사용자군	89.7	62.1	9.5	15.6	0.0	6.5	29.3
	초등학생	전체	89.7	78.7	26.1	44.8	0.0	28.3	84.0
		과의존위험군	95.2	86.0	27.3	53.5	0.0	22.0	85.5
		일반사용자군	88.1	76.5	25.8	42.3	0.0	30.1	83.6
	중학생	전체	93.9	91.9	41.6	66.0	0.0	55.0	93.1
		과의존위험군	96.6	96.2	42.4	74.6	0.0	48.1	95.1
		일반사용자군	92.5	89.7	41.3	61.5	0.0	58.6	92.1
	고등학생	전체	95.2	93.5	45.4	66.7	4.7	64.7	96.2
		과의존위험군	95.9	95.2	57.5	78.4	6.6	65.5	95.5
		일반사용자군	94.9	92.8	40.7	62.1	4.0	64.3	96.5
	대학생	전체	91.6	96.3	53.0	73.5	13.2	85.5	99.4
		과의존위험군	89.1	95.8	52.5	75.0	15.0	84.6	98.5
		일반사용자군	92.4	96.5	53.1	73.0	12.5	85.9	99.7
도시 규모별	대도시	전체	84.7	78.2	39.4	47.7	14.3	61.2	95.1
		과의존위험군	89.0	85.9	46.6	57.0	17.0	66.0	94.5
		일반사용자군	83.7	76.2	37.6	45.4	13.6	60.0	95.3
	중소도시	전체	87.5	82.1	36.1	47.4	10.8	61.3	94.2
		과의존위험군	92.0	89.1	49.1	63.0	16.9	69.3	94.2
		일반사용자군	86.5	80.6	33.2	43.9	9.4	59.5	94.2
	읍/면지역	전체	83.9	79.6	35.8	47.7	10.3	60.8	92.8
		과의존위험군	87.3	87.8	44.4	63.1	9.8	67.0	90.5
		일반사용자군	83.1	77.8	33.8	44.2	10.4	59.5	93.3

2018 스마트폰 과의존 실태조사

The survey on smart phone overdependence

〈표 4〉 콘텐츠 이용률(3)

(복수응답, 단위 : %)

			SNS	새로운 친구 만남	상품/ 서비스 구매	상품/ 서비스 판매	금융	생활관리
전 체			77.3	27.2	68.3	39.4	67.8	57.7
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군	전체	81.3	36.8	71.9	48.8	67.5	64.1
		고위험군	85.7	48.2	74.0	55.4	71.6	69.9
		잠재적위험군	80.6	34.9	71.5	47.7	66.8	63.2
	일반사용자군		76.4	25.0	67.5	37.2	67.9	56.1
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	30.5	13.6	6.3	5.1	4.1	16.4
		과의존위험군	37.9	16.3	4.9	4.0	3.7	19.9
		일반사용자군	28.5	12.9	6.7	5.3	4.2	15.5
	청소년 (만10~19세)	전체	81.5	34.3	43.1	25.8	22.6	45.1
		과의존위험군	82.4	41.0	50.0	30.3	25.5	52.5
		일반사용자군	81.1	31.5	40.3	23.9	21.4	42.0
	성인 (만20~59세)	전체	84.4	29.2	82.5	47.4	84.3	65.4
		과의존위험군	86.8	38.9	86.1	59.6	86.2	72.2
		일반사용자군	83.8	27.0	81.7	44.7	83.9	63.9
	60대 (만60~69세)	전체	56.2	15.7	41.3	23.2	47.4	46.3
		과의존위험군	72.8	28.9	62.8	40.8	61.2	62.9
		일반사용자군	53.5	13.5	37.8	20.3	45.1	43.5
성별	남성	전체	76.4	27.3	67.5	39.5	69.6	56.3
		과의존위험군	80.4	37.1	71.8	49.1	68.9	62.5
		일반사용자군	75.5	25.1	66.5	37.4	69.8	54.9
	여성	전체	78.3	27.2	69.2	39.4	65.9	59.1
		과의존위험군	82.2	36.5	72.0	48.6	66.2	65.7
		일반사용자군	77.3	24.9	68.6	37.1	65.8	57.4
학령별	유치원생	전체	15.3	5.2	1.3	1.0	0.6	8.4
		과의존위험군	20.2	7.5	1.9	1.6	0.3	8.9
		일반사용자군	14.1	4.7	1.2	0.8	0.7	8.2
	초등학생	전체	57.0	24.4	18.2	11.8	8.6	30.5
		과의존위험군	58.1	28.0	15.8	11.3	6.1	36.8
		일반사용자군	56.6	23.4	18.9	12.0	9.4	28.7
	중학생	전체	84.5	34.3	41.0	23.9	21.1	44.5
		과의존위험군	85.6	36.7	44.8	22.2	19.5	48.4
		일반사용자군	83.9	33.1	39.0	24.7	21.9	42.5
	고등학생	전체	88.0	38.8	55.2	34.2	30.0	50.2
		과의존위험군	90.6	49.2	65.4	43.1	35.4	58.7
		일반사용자군	87.0	34.7	51.2	30.6	27.8	46.8
	대학생	전체	92.5	32.5	91.3	53.2	79.1	63.7
		과의존위험군	92.7	31.0	87.4	51.6	76.3	70.7
		일반사용자군	92.5	33.0	92.7	53.7	80.1	61.2
도시 규모별	대도시	전체	78.8	28.2	69.5	42.5	68.9	60.0
		과의존위험군	82.7	35.7	71.7	50.2	67.8	65.1
		일반사용자군	77.8	26.3	69.0	40.5	69.2	58.7
	중소도시	전체	76.1	28.5	67.7	36.3	68.1	53.8
		과의존위험군	80.0	42.0	74.5	50.1	69.7	62.1
		일반사용자군	75.2	25.5	66.1	33.2	67.8	52.0
	읍/면지역	전체	76.2	24.7	67.1	37.5	65.8	57.3
		과의존위험군	80.0	34.1	69.9	45.4	65.1	64.2
		일반사용자군	75.3	22.5	66.4	35.7	66.0	55.8

〈표 5〉 콘텐츠 이용정도: 1) 뉴스 보기

(분석단위: 콘텐츠 이용자, 단위: %, 점)

			① 거의 이용 하지 않는다	②	③	④ 보통	⑤	⑥	⑦ 매우 자주 이용 한다	7점 만점 (점)
전 체			2.5	8.9	12.7	17.3	23.2	21.4	13.9	4.70
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		2.0	8.8	11.3	14.9	22.9	26.1	14.0	4.82
	고위험군		1.3	7.6	9.8	11.7	22.4	33.4	13.8	5.02
	잠재적위험군		2.1	9.1	11.5	15.4	23.0	24.9	14.0	4.79
	일반사용자군		2.6	8.9	13.1	17.9	23.2	20.4	13.9	4.67
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	20.9	28.2	19.3	12.4	9.9	6.2	3.3	2.94
		과의존위험군	18.2	25.8	24.8	13.1	8.8	4.9	4.3	3.01
		일반사용자군	21.7	28.9	17.5	12.1	10.2	6.6	3.0	2.92
	청소년 (만10~19세)	전체	8.9	21.3	19.0	17.8	15.8	12.3	4.9	3.67
		과의존위험군	6.0	19.5	20.1	17.6	17.4	13.8	5.5	3.85
		일반사용자군	10.1	22.1	18.6	17.9	15.1	11.7	4.7	3.59
	성인 (만20~59세)	전체	1.3	6.6	10.8	17.2	25.1	23.1	15.9	4.91
		과의존위험군	0.8	6.0	8.2	14.2	25.0	28.9	16.9	5.11
		일반사용자군	1.4	6.7	11.4	17.9	25.1	21.8	15.7	4.87
	60대 (만60~69세)	전체	2.6	11.5	19.7	18.7	18.1	20.2	9.2	4.36
		과의존위험군	0.7	9.2	17.6	16.5	18.4	30.2	7.5	4.63
		일반사용자군	2.9	11.9	20.0	19.1	18.0	18.5	9.5	4.31
성별	남성	전체	2.3	7.1	11.3	17.1	25.1	22.2	15.0	4.82
		과의존위험군	2.1	7.7	9.8	13.5	26.2	26.0	14.7	4.91
		일반사용자군	2.3	6.9	11.6	17.9	24.9	21.3	15.1	4.80
	여성	전체	2.8	10.9	14.3	17.6	21.1	20.6	12.7	4.56
		과의존위험군	1.9	10.0	12.7	16.2	19.6	26.2	13.3	4.74
		일반사용자군	3.0	11.2	14.7	17.9	21.4	19.3	12.6	4.52
학령별	유치원생	전체	25.6	31.9	9.7	9.3	10.1	4.7	8.6	2.95
		과의존위험군	17.3	36.3	16.6	10.3	2.9	5.7	10.9	3.06
		일반사용자군	28.6	30.4	7.2	8.9	12.6	4.4	7.8	2.91
	초등학생	전체	17.0	26.5	20.6	15.1	11.1	7.5	2.2	3.08
		과의존위험군	14.2	26.8	19.2	18.2	12.1	8.6	0.9	3.16
		일반사용자군	17.9	26.4	21.0	14.2	10.8	7.1	2.6	3.06
	중학생	전체	8.8	23.7	20.8	18.3	16.6	7.9	4.0	3.50
		과의존위험군	5.2	23.3	18.2	18.5	20.3	9.2	5.3	3.74
		일반사용자군	10.8	24.0	22.3	18.2	14.4	7.2	3.2	3.36
	고등학생	전체	5.8	18.6	18.1	18.3	16.7	16.4	6.1	3.95
		과의존위험군	5.3	15.5	24.1	15.7	15.8	17.1	6.6	3.99
		일반사용자군	6.0	19.9	15.7	19.3	17.1	16.2	5.9	3.94
	대학생	전체	4.1	14.3	14.2	12.5	26.0	18.1	10.9	4.40
		과의존위험군	2.0	10.5	13.1	13.3	28.3	19.8	13.0	4.67
		일반사용자군	4.8	15.6	14.5	12.1	25.2	17.4	10.2	4.30
도시 규모별	대도시	전체	2.3	9.5	12.5	17.5	25.5	20.1	12.5	4.65
		과의존위험군	2.2	9.4	11.8	15.2	25.5	22.0	13.9	4.74
		일반사용자군	2.4	9.6	12.7	18.1	25.5	19.6	12.1	4.62
	중소도시	전체	2.1	6.9	11.2	16.1	20.8	22.4	20.5	4.96
		과의존위험군	1.6	5.5	9.5	13.0	21.7	32.1	16.6	5.11
		일반사용자군	2.2	7.3	11.5	16.8	20.6	20.2	21.3	4.92
	읍/면지역	전체	3.1	9.7	14.4	18.1	21.5	22.7	10.4	4.55
		과의존위험군	2.0	11.0	11.9	16.1	19.3	27.9	11.7	4.70
		일반사용자군	3.3	9.4	15.0	18.6	21.9	21.6	10.2	4.52

2018 스마트폰 과의존 실태조사

The survey on smart phone overdependence

〈표 6〉 콘텐츠 이용정도: 2) 학업/업무용 검색

(분석단위: 콘텐츠 이용자, 단위: %, 점)

			① 거의 이용 하지 않는다	②	③	④ 보통	⑤	⑥	⑦ 매우 자주 이용 한다	7점 만점 (점)
전 체			6.0	9.4	13.5	22.3	24.5	17.7	6.7	4.30
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		3.5	6.2	12.0	20.9	30.0	21.1	6.2	4.56
	고위험군		2.8	4.7	9.1	16.4	33.7	27.4	5.9	4.79
	잠재적위험군		3.6	6.5	12.5	21.7	29.4	20.1	6.3	4.52
	일반사용자군		6.6	10.2	13.9	22.6	23.1	16.8	6.8	4.23
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	4.7	10.8	15.4	23.7	27.7	14.0	3.6	4.15
		과의존위험군	4.4	13.8	14.1	18.4	31.6	16.2	1.5	4.14
		일반사용자군	4.8	9.9	15.9	25.3	26.5	13.3	4.3	4.16
	청소년 (만10~19세)	전체	1.7	5.3	11.1	21.0	28.6	22.6	9.7	4.76
		과의존위험군	1.3	4.5	9.5	18.7	30.6	26.3	9.1	4.88
		일반사용자군	1.8	5.7	11.8	21.9	27.8	21.0	10.0	4.71
	성인 (만20~59세)	전체	5.7	9.0	13.7	23.1	24.0	18.0	6.6	4.31
		과의존위험군	2.5	5.8	12.8	22.5	29.4	21.1	5.9	4.57
		일반사용자군	6.4	9.8	13.9	23.2	22.7	17.2	6.7	4.25
	60대 (만60~69세)	전체	18.5	20.7	15.0	14.7	20.1	7.4	3.8	3.35
		과의존위험군	17.9	9.4	10.1	13.8	33.4	10.9	4.6	3.87
		일반사용자군	18.6	23.7	16.3	15.0	16.5	6.4	3.6	3.21
성별	남성	전체	5.9	8.6	13.9	22.3	24.6	18.3	6.4	4.32
		과의존위험군	3.6	7.4	13.3	19.5	30.2	20.4	5.7	4.49
		일반사용자군	6.4	8.9	14.1	22.9	23.3	17.8	6.6	4.27
	여성	전체	6.0	10.3	13.0	22.2	24.4	17.0	7.0	4.28
		과의존위험군	3.3	5.0	10.7	22.4	29.9	21.8	6.8	4.63
		일반사용자군	6.8	11.7	13.6	22.2	22.9	15.7	7.1	4.18
학령별	유치원생	전체	3.5	12.0	11.2	25.2	31.1	15.1	1.9	4.21
		과의존위험군	3.0	9.8	12.6	23.2	33.1	18.0	0.4	4.29
		일반사용자군	3.7	12.7	10.7	25.8	30.5	14.3	2.4	4.19
	초등학생	전체	4.3	9.5	15.3	23.2	25.8	16.8	5.2	4.28
		과의존위험군	3.4	11.6	12.3	19.4	29.8	19.1	4.4	4.35
		일반사용자군	4.5	8.9	16.2	24.3	24.5	16.1	5.4	4.25
	중학생	전체	1.5	4.1	12.9	21.4	27.0	23.8	9.3	4.77
		과의존위험군	1.7	3.9	11.8	14.7	29.1	29.8	9.1	4.91
		일반사용자군	1.4	4.2	13.5	24.9	25.9	20.6	9.4	4.69
	고등학생	전체	0.7	3.5	8.5	18.8	31.7	24.0	12.9	5.01
		과의존위험군	0.8	2.4	6.9	18.2	33.6	26.8	11.2	5.07
		일반사용자군	0.6	4.0	9.1	19.0	30.9	22.8	13.5	4.98
	대학생	전체	0.2	4.1	13.4	21.3	29.0	23.0	9.0	4.80
		과의존위험군	0.1	5.1	12.5	21.0	33.5	20.5	7.3	4.73
		일반사용자군	0.2	3.7	13.7	21.4	27.5	23.9	9.6	4.82
도시 규모별	대도시	전체	6.6	11.2	14.0	21.6	23.1	16.7	6.8	4.20
		과의존위험군	4.4	6.4	12.2	21.7	25.9	20.9	8.5	4.55
		일반사용자군	7.2	12.5	14.5	21.5	22.3	15.5	6.4	4.11
	중소도시	전체	4.5	6.4	13.3	23.8	24.8	19.7	7.4	4.47
		과의존위험군	2.3	3.8	11.2	22.1	33.7	23.1	3.8	4.66
		일반사용자군	5.0	7.1	13.9	24.2	22.6	18.9	8.4	4.42
	읍/면지역	전체	6.2	9.1	12.8	22.0	26.5	17.5	5.8	4.30
		과의존위험군	3.0	7.9	12.5	18.7	33.6	19.7	4.7	4.50
		일반사용자군	7.0	9.4	12.8	22.8	24.8	17.0	6.1	4.24

〈표 7〉 콘텐츠 이용정도: 3) 상품/서비스 정보 검색

(분석단위: 콘텐츠 이용자, 단위: %, 점)

			① 거의 이용 하지 않는다	②	③	④ 보통	⑤	⑥	⑦ 매우 자주 이용 한다	7점 만점 (점)
전 체			2.5	7.1	14.9	21.9	27.3	19.7	6.6	4.50
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		1.9	6.0	11.8	19.8	29.8	23.7	7.1	4.69
	고위험군		0.4	3.4	12.0	12.8	30.3	32.4	8.7	5.01
	잠재적위험군		2.1	6.4	11.7	20.9	29.7	22.2	6.9	4.64
	일반사용자군		2.7	7.4	15.7	22.4	26.6	18.7	6.5	4.45
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	17.0	22.1	21.9	21.0	12.9	5.0	0.2	3.06
		과의존위험군	16.6	26.9	19.7	23.7	8.6	4.0	0.3	2.94
		일반사용자군	17.1	20.6	22.6	20.1	14.2	5.2	0.1	3.10
	청소년 (만10~19세)	전체	3.8	11.7	18.2	24.6	24.1	15.4	2.2	4.08
		과의존위험군	1.6	9.9	18.2	22.9	28.4	17.0	1.9	4.25
		일반사용자군	4.8	12.5	18.2	25.3	22.2	14.7	2.3	4.01
	성인 (만20~59세)	전체	1.5	5.1	13.3	21.2	29.4	21.6	7.9	4.68
		과의존위험군	1.2	3.7	9.2	18.1	32.3	26.5	9.1	4.93
		일반사용자군	1.6	5.4	14.2	21.9	28.7	20.5	7.6	4.63
	60대 (만60~69세)	전체	6.5	16.2	24.3	25.7	15.0	10.5	1.8	3.65
		과의존위험군	3.8	12.2	20.0	28.2	16.6	17.6	1.4	4.00
		일반사용자군	7.1	17.1	25.3	25.1	14.6	8.9	1.9	3.57
성별	남성	전체	3.0	8.2	15.9	22.2	26.4	18.4	5.9	4.39
		과의존위험군	2.3	6.4	12.4	19.4	30.9	22.8	5.9	4.62
		일반사용자군	3.1	8.7	16.8	22.9	25.3	17.3	5.9	4.34
	여성	전체	2.0	5.9	13.8	21.6	28.2	21.0	7.4	4.61
		과의존위험군	1.4	5.5	11.1	20.2	28.8	24.5	8.3	4.76
		일반사용자군	2.2	6.0	14.5	22.0	28.0	20.2	7.1	4.57
학령별	유치원생	전체	16.4	22.9	20.0	26.0	10.4	4.3	0.0	3.04
		과의존위험군	7.1	24.0	29.9	28.3	5.5	5.2	0.0	3.17
		일반사용자군	19.0	22.6	17.3	25.3	11.7	4.1	0.0	3.00
	초등학생	전체	10.8	19.6	23.4	22.8	15.4	7.7	0.4	3.37
		과의존위험군	9.2	21.1	22.3	23.2	16.6	7.5	0.2	3.40
		일반사용자군	11.3	19.1	23.7	22.7	15.1	7.7	0.5	3.36
	중학생	전체	3.4	11.7	16.2	29.4	24.3	13.6	1.5	4.06
		과의존위험군	2.0	10.0	15.9	27.9	27.7	14.7	1.8	4.21
		일반사용자군	4.2	12.6	16.3	30.1	22.5	13.0	1.3	3.98
	고등학생	전체	2.5	8.8	16.2	21.9	28.0	19.6	3.0	4.35
		과의존위험군	1.3	8.2	17.2	19.2	31.9	20.1	2.1	4.41
		일반사용자군	3.0	9.0	15.8	23.1	26.3	19.3	3.4	4.32
	대학생	전체	2.3	7.5	15.2	17.8	26.7	21.4	9.0	4.59
		과의존위험군	0.9	9.3	11.6	14.8	27.7	24.7	11.1	4.78
		일반사용자군	2.8	6.9	16.4	18.9	26.4	20.3	8.3	4.53
도시 규모별	대도시	전체	2.4	8.1	14.8	22.3	28.5	17.8	6.1	4.44
		과의존위험군	1.8	6.6	11.9	20.8	31.3	20.4	7.2	4.63
		일반사용자군	2.6	8.5	15.6	22.7	27.7	17.1	5.8	4.39
	중소도시	전체	2.0	5.0	13.3	21.0	27.2	22.2	9.4	4.71
		과의존위험군	0.8	3.4	10.6	17.9	30.5	28.0	8.7	4.93
		일반사용자군	2.3	5.3	13.9	21.7	26.5	20.8	9.6	4.66
	읍/면지역	전체	3.2	7.4	16.5	22.1	25.4	20.5	5.0	4.40
		과의존위험군	3.0	7.1	12.5	19.8	26.6	25.4	5.6	4.58
		일반사용자군	3.2	7.5	17.4	22.7	25.1	19.3	4.9	4.36

2018 스마트폰 과의존 실태조사

The survey on smart phone overdependence

〈표 8〉 콘텐츠 이용정도: 4) 교통 및 위치정보 검색

(분석단위: 콘텐츠 이용자, 단위: %, 점)

			① 거의 이용 하지 않는다	②	③	④ 보통	⑤	⑥	⑦ 매우 자주 이용 한다	7점 만점 (점)
전 체			3.5	8.3	12.3	20.6	26.9	19.7	8.8	4.53
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		2.2	6.5	10.9	18.2	33.1	21.0	8.0	4.68
	고위험군		0.9	4.3	9.3	13.7	39.7	22.5	9.7	4.93
	잠재적위험군		2.5	6.9	11.2	19.0	32.1	20.7	7.7	4.64
	일반사용자군		3.8	8.7	12.6	21.2	25.4	19.3	9.0	4.50
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	18.2	22.4	19.2	18.5	13.3	7.4	1.0	3.13
		과의존위험군	17.4	21.8	26.7	17.3	9.2	6.8	0.6	3.02
		일반사용자군	18.5	22.6	16.5	18.9	14.8	7.6	1.1	3.16
	청소년 (만10~19세)	전체	6.4	15.6	18.4	21.9	22.1	13.1	2.5	3.87
		과의존위험군	2.4	10.8	17.7	24.4	21.5	19.0	4.3	4.26
		일반사용자군	8.3	17.8	18.7	20.8	22.4	10.3	1.6	3.69
	성인 (만20~59세)	전체	2.3	6.4	10.8	20.7	28.3	21.5	10.0	4.71
		과의존위험군	1.4	4.5	8.2	17.0	36.1	23.0	9.8	4.90
		일반사용자군	2.6	6.8	11.4	21.6	26.6	21.1	10.0	4.66
	60대 (만60~69세)	전체	6.2	12.8	16.5	18.6	23.5	14.8	7.5	4.15
		과의존위험군	4.3	10.4	16.4	17.2	37.9	11.8	2.0	4.18
		일반사용자군	6.6	13.4	16.5	18.9	20.5	15.5	8.7	4.14
성별	남성	전체	3.1	6.6	11.0	20.4	27.9	21.1	9.9	4.66
		과의존위험군	2.4	4.8	9.7	18.3	35.3	21.8	7.8	4.76
		일반사용자군	3.2	7.1	11.2	20.9	26.2	21.0	10.4	4.64
	여성	전체	3.9	10.1	13.8	20.8	25.8	18.1	7.6	4.39
		과의존위험군	2.1	8.2	12.1	18.1	31.0	20.2	8.2	4.61
		일반사용자군	4.4	10.6	14.2	21.5	24.5	17.5	7.4	4.33
학령별	유치원생	전체	16.6	17.3	18.5	19.5	16.7	9.5	1.9	3.39
		과의존위험군	7.5	19.2	25.0	22.5	15.9	7.1	2.7	3.52
		일반사용자군	19.5	16.7	16.4	18.6	17.0	10.3	1.6	3.34
	초등학생	전체	14.5	21.0	22.3	20.1	15.7	5.7	0.8	3.22
		과의존위험군	9.8	15.3	25.4	25.1	17.7	6.2	0.4	3.46
		일반사용자군	16.0	22.8	21.2	18.5	15.0	5.5	0.9	3.14
	중학생	전체	4.5	19.0	19.0	20.8	20.6	13.3	2.8	3.85
		과의존위험군	2.3	13.4	20.8	21.3	20.7	15.8	5.8	4.15
		일반사용자군	5.9	22.3	17.9	20.6	20.6	11.7	1.0	3.67
	고등학생	전체	4.7	12.5	15.1	22.7	24.9	16.8	3.1	4.14
		과의존위험군	2.6	9.9	13.1	23.6	20.8	25.2	4.9	4.45
		일반사용자군	5.7	13.7	16.0	22.3	26.8	13.1	2.3	4.00
	대학생	전체	4.4	4.6	12.0	19.2	27.3	21.0	11.5	4.69
		과의존위험군	0.8	4.9	11.0	14.7	29.4	24.6	14.6	4.99
		일반사용자군	5.7	4.5	12.3	20.9	26.5	19.6	10.4	4.59
도시 규모별	대도시	전체	3.5	9.2	12.3	20.2	26.7	19.9	8.2	4.50
		과의존위험군	2.3	6.9	11.5	18.8	31.0	21.5	7.9	4.66
		일반사용자군	3.8	9.7	12.6	20.6	25.5	19.5	8.3	4.46
	중소도시	전체	2.7	5.6	10.4	19.8	28.1	20.9	12.5	4.77
		과의존위험군	1.3	4.7	9.0	15.1	36.7	23.1	10.2	4.91
		일반사용자군	3.1	5.9	10.7	20.9	26.0	20.4	13.1	4.74
	읍/면지역	전체	4.1	9.1	13.9	22.0	26.3	18.2	6.5	4.38
		과의존위험군	2.9	7.4	11.8	19.9	33.7	18.2	6.1	4.53
		일반사용자군	4.4	9.5	14.4	22.4	24.6	18.2	6.6	4.34

〈표 9〉 콘텐츠 이용정도: 5) 기타 일반적인 웹서핑

(분석단위: 콘텐츠 이용자, 단위: %, 점)

			① 거의 이용 하지 않는다	②	③	④ 보통	⑤	⑥	⑦ 매우 자주 이용 한다	7점 만점 (점)
전 체			4.1	10.0	13.9	20.7	25.4	18.3	7.6	4.39
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		2.3	7.3	11.1	18.1	27.9	23.7	9.6	4.72
		고위험군	1.1	5.5	10.1	11.7	28.6	29.8	13.2	5.03
		잠재적위험군	2.5	7.6	11.2	19.1	27.8	22.7	9.0	4.66
	일반사용자군		4.5	10.7	14.6	21.3	24.8	17.0	7.1	4.31
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	11.3	18.0	15.4	15.1	20.3	15.2	4.6	3.79
		과의존위험군	7.6	17.2	13.9	14.4	21.0	22.0	3.9	4.05
		일반사용자군	12.6	18.4	15.9	15.3	20.0	12.8	4.9	3.70
	청소년 (만10~19세)	전체	4.2	10.3	15.5	21.6	24.3	17.6	6.6	4.31
		과의존위험군	2.3	7.6	11.5	16.9	28.6	23.6	9.5	4.71
		일반사용자군	5.0	11.5	17.3	23.8	22.3	14.8	5.2	4.12
	성인 (만20~59세)	전체	3.2	8.6	13.0	20.9	26.7	19.1	8.4	4.50
		과의존위험군	1.7	6.1	10.2	17.7	28.9	24.6	10.7	4.83
		일반사용자군	3.6	9.2	13.6	21.6	26.2	17.9	7.9	4.43
	60대 (만60~69세)	전체	8.3	19.2	19.2	19.4	17.3	13.2	3.4	3.71
		과의존위험군	4.9	12.1	16.4	26.4	20.9	16.8	2.5	4.07
		일반사용자군	9.0	20.7	19.7	18.0	16.6	12.5	3.6	3.64
성별	남성	전체	4.4	10.9	14.4	19.9	25.2	18.3	6.9	4.33
		과의존위험군	2.7	7.9	10.6	16.7	28.9	24.8	8.4	4.69
		일반사용자군	4.8	11.6	15.3	20.7	24.3	16.8	6.6	4.25
	여성	전체	3.6	9.1	13.4	21.5	25.7	18.3	8.4	4.45
		과의존위험군	2.0	6.6	11.6	19.5	27.0	22.7	10.8	4.74
		일반사용자군	4.1	9.8	13.9	22.0	25.3	17.2	7.7	4.37
학령별	유치원생	전체	8.6	16.4	13.0	16.3	21.4	17.5	6.9	4.06
		과의존위험군	5.0	13.0	9.7	17.2	26.8	19.7	8.6	4.41
		일반사용자군	9.7	17.4	14.0	16.0	19.7	16.8	6.4	3.95
	초등학생	전체	8.2	14.8	17.6	19.2	20.6	15.0	4.6	3.92
		과의존위험군	5.5	12.9	13.3	15.9	23.4	23.2	5.8	4.31
		일반사용자군	9.2	15.5	19.2	20.3	19.6	12.1	4.2	3.78
	중학생	전체	4.1	9.8	15.9	24.9	23.3	17.9	4.1	4.24
		과의존위험군	3.4	8.2	16.9	17.2	25.6	22.5	6.1	4.45
		일반사용자군	4.5	10.7	15.2	29.5	22.0	15.2	2.9	4.11
	고등학생	전체	3.8	9.4	14.2	19.4	26.2	18.8	8.3	4.44
		과의존위험군	1.5	6.2	9.3	15.0	30.2	25.9	12.0	4.92
		일반사용자군	4.8	10.8	16.3	21.2	24.4	15.8	6.7	4.24
	대학생	전체	3.7	6.9	9.5	20.1	28.1	20.1	11.5	4.68
		과의존위험군	1.7	9.1	8.9	18.3	30.6	18.7	12.7	4.74
		일반사용자군	4.5	6.2	9.7	20.7	27.2	20.6	11.1	4.66
도시 규모별	대도시	전체	3.8	10.1	14.9	22.0	24.8	17.9	6.5	4.34
		과의존위험군	2.6	6.3	12.6	20.9	26.4	22.5	8.7	4.65
		일반사용자군	4.1	11.1	15.4	22.3	24.4	16.7	6.0	4.26
	중소도시	전체	3.7	7.7	12.0	20.2	25.9	20.1	10.4	4.59
		과의존위험군	1.7	4.9	8.2	16.1	29.7	25.7	13.7	4.99
		일반사용자군	4.2	8.5	13.0	21.2	24.9	18.7	9.6	4.48
	읍/면지역	전체	4.7	11.8	14.0	19.0	26.0	17.6	7.0	4.31
		과의존위험군	2.5	10.9	11.1	15.1	29.0	24.1	7.4	4.59
		일반사용자군	5.2	12.0	14.7	19.9	25.3	16.1	6.9	4.24

2018 스마트폰 과의존 실태조사

The survey on smart phone overdependence

〈표 10〉 콘텐츠 이용정도: 6) 게임

(분석단위: 콘텐츠 이용자, 단위: %, 점)

			① 거의 이용 하지 않는다	②	③	④ 보통	⑤	⑥	⑦ 매우 자주 이용 한다	7점 만점 (점)
전 체			2.7	8.1	12.8	23.3	23.9	22.1	7.2	4.52
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		1.6	4.7	10.1	18.9	28.0	25.9	10.9	4.88
	고위험군		0.8	4.2	6.4	16.2	27.0	31.2	14.2	5.15
	잠재적위험군		1.7	4.8	10.7	19.3	28.2	25.0	10.3	4.84
	일반사용자군		3.1	9.0	13.5	24.5	22.7	21.0	6.1	4.42
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	1.4	6.5	11.2	21.7	22.0	23.9	13.3	4.81
		과의존위험군	1.4	4.9	10.1	14.4	21.2	29.8	18.2	5.11
		일반사용자군	1.4	7.0	11.5	23.8	22.3	22.1	11.9	4.72
	청소년 (만10~19세)	전체	0.8	4.4	10.2	20.1	25.8	23.7	14.9	4.97
		과의존위험군	0.6	3.3	7.5	15.8	26.4	24.8	21.6	5.25
		일반사용자군	0.9	4.9	11.5	22.1	25.6	23.1	11.9	4.84
	성인 (만20~59세)	전체	3.1	8.8	13.4	23.5	24.4	21.2	5.5	4.43
		과의존위험군	1.9	4.8	10.6	19.5	29.8	25.8	7.6	4.78
		일반사용자군	3.4	9.8	14.1	24.5	23.1	20.1	5.0	4.34
	60대 (만60~69세)	전체	4.5	9.9	12.9	28.1	16.9	25.0	2.6	4.29
		과의존위험군	2.0	7.5	12.3	28.1	21.8	26.0	2.4	4.48
		일반사용자군	5.0	10.3	13.1	28.1	15.9	24.8	2.7	4.25
성별	남성	전체	2.7	7.3	11.8	23.4	23.1	23.9	7.8	4.60
		과의존위험군	1.0	3.9	8.8	17.6	27.5	29.4	11.8	5.02
		일반사용자군	3.1	8.2	12.5	24.9	22.0	22.6	6.7	4.49
	여성	전체	2.8	9.0	14.0	23.1	24.8	19.9	6.5	4.43
		과의존위험군	2.2	5.5	11.4	20.1	28.5	22.3	9.9	4.74
		일반사용자군	3.0	10.1	14.7	24.0	23.7	19.1	5.4	4.34
학령별	유치원생	전체	1.2	7.8	11.3	19.9	20.2	25.9	13.7	4.83
		과의존위험군	0.4	7.4	5.9	18.0	18.1	30.6	19.6	5.16
		일반사용자군	1.4	8.0	12.7	20.5	20.8	24.6	12.1	4.73
	초등학생	전체	1.0	5.0	10.7	21.1	24.6	23.0	14.7	4.91
		과의존위험군	1.3	3.2	9.2	11.7	26.0	25.6	23.0	5.27
		일반사용자군	0.9	5.5	11.1	24.0	24.2	22.2	12.1	4.80
	중학생	전체	0.5	3.6	8.6	21.5	28.1	22.4	15.2	5.01
		과의존위험군	0.8	3.6	4.7	19.3	28.4	22.6	20.6	5.21
		일반사용자군	0.4	3.6	10.8	22.7	27.9	22.3	12.2	4.90
	고등학생	전체	1.1	5.0	10.9	19.5	24.7	24.5	14.2	4.92
		과의존위험군	0.4	2.9	9.2	14.9	23.9	28.3	20.4	5.26
		일반사용자군	1.5	6.0	11.7	21.6	25.1	22.8	11.4	4.77
	대학생	전체	2.9	5.6	13.7	21.1	23.6	25.2	7.9	4.64
		과의존위험군	0.4	4.3	14.0	20.0	25.1	27.8	8.3	4.82
		일반사용자군	3.8	6.1	13.6	21.6	23.0	24.3	7.7	4.58
도시 규모별	대도시	전체	2.4	9.1	12.9	24.8	24.4	19.8	6.6	4.45
		과의존위험군	1.1	5.7	10.4	20.5	28.6	22.2	11.4	4.82
		일반사용자군	2.8	10.1	13.6	26.0	23.2	19.1	5.2	4.35
	중소도시	전체	2.5	7.6	13.4	20.9	22.9	23.0	9.8	4.62
		과의존위험군	2.5	4.7	10.6	14.8	27.4	28.3	11.7	4.92
		일반사용자군	2.5	8.4	14.2	22.5	21.6	21.5	9.2	4.54
	읍/면지역	전체	3.5	7.0	12.1	23.1	23.9	24.7	5.8	4.54
		과의존위험군	1.5	2.9	9.0	19.8	27.6	29.9	9.3	4.96
		일반사용자군	4.0	8.0	12.8	23.9	23.0	23.3	5.0	4.44

〈표 11〉 콘텐츠 이용정도: 7) 성인용 콘텐츠

(분석단위: 콘텐츠 이용자, 단위: %, 점)

			① 거의 이용 하지 않는다	②	③	④ 보통	⑤	⑥	⑦ 매우 자주 이용 한다	7점 만점 (점)
전 체			22.7	27.6	22.5	12.0	10.3	4.1	0.9	2.75
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		14.8	28.0	21.7	12.4	13.0	8.2	1.9	3.13
		고위험군	9.1	32.1	23.8	5.9	13.6	9.6	5.9	3.35
		잠재적위험군	15.8	27.2	21.3	13.6	12.9	8.0	1.2	3.09
	일반사용자군		24.9	27.5	22.7	11.9	9.5	2.9	0.6	2.65
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만10~19세)	전체	27.6	35.3	16.7	9.0	8.8	2.6	0.0	2.44
		과의존위험군	19.4	35.0	24.8	6.2	10.8	3.8	0.0	2.66
		일반사용자군	33.5	35.5	10.9	10.9	7.4	1.8	0.0	2.29
	성인 (만20~59세)	전체	21.8	27.2	22.9	12.2	10.7	4.3	0.9	2.79
		과의존위험군	14.3	26.6	22.0	12.8	13.7	8.7	2.0	3.19
		일반사용자군	23.9	27.3	23.1	12.1	9.9	3.0	0.6	2.68
	60대 (만60~69세)	전체	33.1	31.1	18.8	9.8	4.6	2.1	0.6	2.30
		과의존위험군	19.9	43.6	15.6	10.4	3.3	4.3	2.9	2.58
		일반사용자군	36.3	28.1	19.6	9.6	4.9	1.5	0.0	2.23
성별	남성	전체	19.1	26.1	22.2	13.9	12.7	5.2	0.8	2.94
		과의존위험군	13.7	22.6	20.2	15.0	16.0	10.3	2.2	3.37
		일반사용자군	20.5	27.0	22.7	13.6	11.9	3.9	0.5	2.83
	여성	전체	28.6	30.1	22.8	9.0	6.3	2.3	1.0	2.45
		과의존위험군	16.2	35.3	23.7	8.9	8.8	5.4	1.7	2.82
		일반사용자군	32.5	28.4	22.6	9.0	5.5	1.3	0.8	2.33
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	28.8	37.2	14.9	8.5	8.0	2.7	0.0	2.38
		과의존위험군	20.1	37.8	24.6	4.5	9.2	3.7	0.0	2.56
		일반사용자군	34.4	36.8	8.6	11.1	7.2	2.0	0.0	2.26
	대학생	전체	20.4	21.8	19.5	18.9	17.6	0.3	1.7	2.99
		과의존위험군	21.4	21.1	17.6	22.0	15.9	0.3	1.7	2.98
		일반사용자군	19.8	22.2	20.6	17.0	18.5	0.2	1.6	2.99
도시 규모별	대도시	전체	21.3	28.7	21.7	12.5	10.3	4.8	0.8	2.79
		과의존위험군	14.6	26.1	20.5	13.3	13.6	10.2	1.8	3.23
		일반사용자군	23.3	29.4	22.0	12.2	9.4	3.3	0.5	2.67
	중소도시	전체	23.5	28.5	24.5	11.2	7.8	3.6	0.9	2.66
		과의존위험군	16.0	30.4	25.0	9.0	10.0	7.3	2.3	2.97
		일반사용자군	25.8	27.9	24.3	11.9	7.2	2.5	0.5	2.56
	읍/면지역	전체	24.6	24.8	22.1	11.9	12.5	3.1	1.1	2.77
		과의존위험군	13.6	29.3	20.6	14.5	15.3	4.9	1.8	3.11
		일반사용자군	27.1	23.7	22.4	11.3	11.9	2.7	0.9	2.69

2018 스마트폰 과의존 실태조사

The survey on smart phone overdependence

〈표 12〉 콘텐츠 이용정도: 8) 영화 TV 동영상

(분석단위: 콘텐츠 이용자, 단위: %, 점)

			① 거의 이용 하지 않는다	②	③	④ 보통	⑤	⑥	⑦ 매우 자주 이용 한다	7점 만점 (점)
전 체			1.7	5.6	14.7	23.9	30.1	17.6	6.4	4.53
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		1.1	3.0	11.1	22.1	33.0	22.2	7.5	4.80
	고위험군		1.1	1.8	6.7	18.9	37.0	24.7	9.8	5.02
	잠재적위험군		1.0	3.2	11.8	22.6	32.4	21.7	7.2	4.76
	일반사용자군		1.9	6.3	15.6	24.3	29.4	16.5	6.1	4.47
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	1.2	4.5	10.7	19.3	27.8	22.9	13.5	4.91
		과의존위험군	0.4	4.5	13.5	16.0	24.0	26.0	15.5	4.99
		일반사용자군	1.5	4.5	9.9	20.3	28.9	22.0	12.9	4.88
	청소년 (만10~19세)	전체	1.3	5.5	12.9	22.5	28.8	21.2	7.8	4.67
		과의존위험군	0.5	3.3	9.9	21.6	30.2	24.6	9.8	4.91
		일반사용자군	1.6	6.5	14.2	22.9	28.2	19.7	7.0	4.57
	성인 (만20~59세)	전체	1.6	5.0	14.5	24.4	31.4	17.4	5.7	4.54
		과의존위험군	0.9	2.5	9.8	22.7	35.2	22.3	6.6	4.82
		일반사용자군	1.7	5.5	15.6	24.8	30.6	16.3	5.5	4.48
	60대 (만60~69세)	전체	4.1	11.8	21.8	25.4	23.3	9.8	3.8	3.97
		과의존위험군	4.8	4.8	22.6	24.3	30.4	10.7	2.4	4.12
		일반사용자군	3.9	13.3	21.6	25.7	21.8	9.6	4.1	3.93
성별	남성	전체	1.5	5.6	14.8	24.1	31.0	17.1	5.7	4.52
		과의존위험군	1.1	2.9	11.0	22.8	35.0	20.8	6.3	4.76
		일반사용자군	1.6	6.3	15.7	24.5	30.1	16.2	5.6	4.46
	여성	전체	1.9	5.6	14.5	23.6	29.2	18.1	7.0	4.55
		과의존위험군	1.0	3.1	11.2	21.4	31.1	23.5	8.7	4.84
		일반사용자군	2.2	6.3	15.4	24.2	28.7	16.7	6.6	4.48
학령별	유치원생	전체	0.4	3.4	9.2	18.2	28.9	24.8	15.1	5.07
		과의존위험군	0.0	3.2	12.3	17.3	24.1	24.0	19.2	5.11
		일반사용자군	0.5	3.4	8.4	18.4	30.1	25.0	14.1	5.06
	초등학생	전체	2.1	6.6	13.5	21.2	26.6	19.6	10.3	4.64
		과의존위험군	0.9	5.9	12.2	17.2	27.7	23.1	13.0	4.86
		일반사용자군	2.5	6.8	14.0	22.4	26.3	18.4	9.5	4.56
	중학생	전체	1.2	4.2	13.6	23.8	26.7	21.8	8.6	4.70
		과의존위험군	0.5	2.1	10.6	21.8	30.4	25.2	9.3	4.92
		일반사용자군	1.6	5.4	15.1	24.9	24.7	20.0	8.3	4.59
	고등학생	전체	0.7	4.9	11.5	22.0	31.4	22.7	6.7	4.74
		과의존위험군	0.2	2.4	9.1	22.3	30.2	27.4	8.4	4.96
		일반사용자군	0.9	5.9	12.4	21.9	31.9	20.8	6.1	4.65
	대학생	전체	0.0	5.4	11.0	21.1	30.8	23.9	7.9	4.80
		과의존위험군	0.0	2.6	12.1	22.9	20.7	33.2	8.6	4.95
		일반사용자군	0.0	6.3	10.6	20.5	34.1	20.7	7.7	4.75
도시 규모별	대도시	전체	1.6	6.1	14.2	24.4	30.6	17.1	6.0	4.51
		과의존위험군	1.2	2.7	10.3	25.2	31.7	21.2	7.7	4.78
		일반사용자군	1.7	7.0	15.3	24.2	30.3	16.0	5.5	4.44
	중소도시	전체	1.2	4.8	13.1	23.3	30.1	20.4	7.2	4.66
		과의존위험군	0.9	3.4	8.5	18.2	34.4	26.1	8.5	4.94
		일반사용자군	1.3	5.1	14.2	24.5	29.0	19.0	6.9	4.59
	읍/면지역	전체	2.3	5.6	16.8	23.6	29.5	16.0	6.2	4.45
		과의존위험군	0.9	3.0	15.0	20.4	34.0	20.3	6.4	4.70
		일반사용자군	2.6	6.2	17.3	24.3	28.5	14.9	6.2	4.39

〈표 13〉 콘텐츠 이용정도: 9) 음악

(분석단위: 콘텐츠 이용자, 단위: %, 점)

			① 거의 이용 하지 않는다	②	③	④ 보통	⑤	⑥	⑦ 매우 자주 이용 한다	7점 만점 (점)
전 체			2.4	7.6	13.4	20.3	28.0	20.3	8.1	4.57
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		1.0	5.7	11.1	18.0	31.3	22.8	10.1	4.82
	고위험군		1.3	3.6	6.9	13.2	35.2	26.1	13.8	5.10
	잠재적위험군		0.9	6.1	11.8	18.8	30.7	22.3	9.4	4.77
	일반사용자군		2.8	8.1	14.0	20.9	27.1	19.6	7.6	4.50
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	2.7	9.3	16.5	20.9	26.7	18.8	5.1	4.36
		과의존위험군	2.4	11.5	19.1	18.7	26.2	15.4	6.8	4.28
		일반사용자군	2.8	8.6	15.7	21.6	26.9	19.9	4.5	4.39
	청소년 (만10~19세)	전체	1.3	4.8	12.4	20.4	26.8	22.4	11.9	4.81
		과의존위험군	0.0	4.0	9.6	17.8	27.6	24.1	16.9	5.09
		일반사용자군	1.8	5.2	13.6	21.6	26.5	21.7	9.7	4.70
	성인 (만20~59세)	전체	2.2	7.3	12.9	20.1	28.5	20.9	8.1	4.61
		과의존위험군	0.8	5.4	10.3	17.7	32.4	24.1	9.2	4.85
		일반사용자군	2.5	7.8	13.5	20.7	27.5	20.2	7.8	4.55
	60대 (만60~69세)	전체	6.8	13.4	17.7	21.0	25.7	11.5	3.9	3.95
		과의존위험군	3.9	8.1	14.5	21.6	35.9	13.2	2.9	4.29
		일반사용자군	7.5	14.6	18.4	20.9	23.4	11.0	4.1	3.88
성별	남성	전체	2.8	8.3	13.5	20.8	27.9	19.7	7.1	4.50
		과의존위험군	0.8	6.7	11.1	19.2	31.3	22.9	8.1	4.74
		일반사용자군	3.3	8.8	14.1	21.2	27.0	18.8	6.8	4.43
	여성	전체	2.1	6.8	13.2	19.8	28.0	20.9	9.1	4.64
		과의존위험군	1.2	4.8	11.1	16.9	31.4	22.7	12.0	4.89
		일반사용자군	2.3	7.3	13.8	20.6	27.1	20.4	8.4	4.58
학령별	유치원생	전체	1.9	5.9	15.1	22.6	28.0	21.2	5.4	4.54
		과의존위험군	0.7	11.8	18.6	20.0	26.7	14.8	7.4	4.34
		일반사용자군	2.2	4.3	14.2	23.4	28.3	22.9	4.8	4.59
	초등학생	전체	2.8	8.4	16.4	20.8	26.7	17.6	7.3	4.42
		과의존위험군	1.8	8.1	15.1	17.1	29.5	17.2	11.2	4.61
		일반사용자군	3.2	8.5	16.9	22.0	25.7	17.8	6.0	4.36
	중학생	전체	0.6	5.2	13.9	20.5	25.3	21.4	13.0	4.81
		과의존위험군	0.0	3.3	11.1	20.2	23.5	24.8	17.2	5.07
		일반사용자군	1.0	6.3	15.5	20.7	26.3	19.5	10.7	4.66
	고등학생	전체	1.0	4.4	9.9	19.7	26.7	25.1	13.1	4.94
		과의존위험군	0.0	3.8	8.0	17.4	26.4	25.6	18.8	5.19
		일반사용자군	1.5	4.6	10.7	20.6	26.8	24.9	10.8	4.85
	대학생	전체	0.7	4.1	8.0	14.7	26.0	30.5	15.9	5.17
		과의존위험군	0.0	6.2	6.5	16.8	19.2	33.2	18.1	5.21
		일반사용자군	0.9	3.4	8.5	13.9	28.4	29.6	15.2	5.15
도시 규모별	대도시	전체	2.7	8.4	12.2	20.0	28.3	20.5	8.0	4.56
		과의존위험군	1.1	6.4	11.1	18.7	29.5	23.1	10.1	4.79
		일반사용자군	3.2	8.9	12.5	20.3	27.9	19.8	7.4	4.50
	중소도시	전체	1.5	5.6	14.5	19.7	28.6	21.0	9.2	4.68
		과의존위험군	0.8	3.3	10.5	16.6	34.0	24.0	10.8	4.95
		일반사용자군	1.6	6.2	15.5	20.5	27.2	20.3	8.8	4.61
	읍/면지역	전체	2.9	8.1	14.3	21.3	26.9	19.3	7.3	4.48
		과의존위험군	0.9	6.8	11.6	18.2	31.9	21.3	9.4	4.75
		일반사용자군	3.4	8.4	14.9	22.1	25.7	18.8	6.8	4.42

2018 스마트폰 과의존 실태조사

The survey on smart phone overdependence

〈표 14〉 콘텐츠 이용정도: 10) 라디오 팟캐스트

(분석단위: 콘텐츠 이용자, 단위: %, 점)

			① 거의 이용 하지 않는다	②	③	④ 보통	⑤	⑥	⑦ 매우 자주 이용 한다	7점 만점 (점)
전 체			13.2	19.7	15.5	17.5	18.3	12.9	3.0	3.58
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		8.4	13.6	14.2	17.7	23.8	18.5	3.9	4.06
	고위험군		7.4	11.2	11.3	13.8	26.1	26.3	3.8	4.34
	잠재적위험군		8.5	14.1	14.8	18.6	23.3	16.8	3.9	4.00
	일반사용자군		14.7	21.6	15.9	17.5	16.5	11.1	2.7	3.44
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	21.1	23.6	20.8	18.3	10.1	4.4	1.7	2.93
		과의존위험군	18.5	22.2	23.1	15.7	10.1	6.7	3.6	3.12
		일반사용자군	22.0	24.1	20.1	19.1	10.1	3.6	1.1	2.86
	청소년 (만10~19세)	전체	13.3	18.0	19.8	17.7	16.4	12.0	2.7	3.53
		과의존위험군	6.9	16.2	21.6	20.3	16.3	14.5	4.3	3.83
		일반사용자군	16.5	19.0	18.8	16.5	16.4	10.8	2.0	3.38
	성인 (만20~59세)	전체	12.4	19.3	14.6	17.9	19.3	13.4	3.1	3.65
		과의존위험군	7.9	12.4	11.8	18.1	26.9	19.1	3.9	4.17
		일반사용자군	13.7	21.3	15.4	17.8	17.1	11.8	2.9	3.50
	60대 (만60~69세)	전체	18.3	25.4	15.4	13.2	13.2	11.6	3.0	3.24
		과의존위험군	12.8	15.7	17.8	8.2	15.0	27.6	2.9	3.91
		일반사용자군	19.9	28.2	14.6	14.6	12.6	7.0	3.0	3.05
성별	남성	전체	13.7	20.4	15.3	18.1	16.9	12.7	2.8	3.53
		과의존위험군	9.1	13.6	14.3	17.8	24.1	17.7	3.4	4.01
		일반사용자군	15.1	22.4	15.6	18.2	14.9	11.2	2.6	3.39
	여성	전체	12.6	19.0	15.6	16.9	19.7	13.1	3.2	3.64
		과의존위험군	7.6	13.6	14.1	17.7	23.4	19.2	4.3	4.11
		일반사용자군	14.2	20.8	16.1	16.6	18.4	11.0	2.9	3.49
학령별	유치원생	전체	19.5	23.2	19.4	26.0	8.6	2.1	1.3	2.92
		과의존위험군	15.4	26.0	12.3	30.3	16.0	0.0	0.0	3.06
		일반사용자군	20.8	22.3	21.5	24.7	6.3	2.7	1.7	2.88
	초등학생	전체	20.1	21.5	22.6	17.4	9.1	7.6	1.8	3.04
		과의존위험군	12.5	19.2	30.3	17.5	7.0	9.2	4.2	3.32
		일반사용자군	22.5	22.2	20.1	17.3	9.7	7.1	1.0	2.95
	중학생	전체	12.0	19.0	17.2	18.1	17.3	13.9	2.4	3.61
		과의존위험군	9.1	15.0	20.7	22.4	15.1	15.1	2.6	3.75
		일반사용자군	13.5	21.2	15.4	15.9	18.5	13.2	2.4	3.54
	고등학생	전체	11.4	16.2	19.3	16.5	20.1	13.0	3.4	3.70
		과의존위험군	6.0	15.4	18.6	17.4	20.0	17.0	5.4	4.03
		일반사용자군	14.5	16.7	19.7	16.0	20.1	10.7	2.3	3.52
	대학생	전체	11.5	18.9	15.9	16.7	17.1	18.0	1.9	3.70
		과의존위험군	5.2	23.7	15.2	22.9	19.4	13.1	0.5	3.69
		일반사용자군	13.7	17.2	16.2	14.6	16.3	19.7	2.3	3.71
도시 규모별	대도시	전체	13.3	22.2	16.1	15.4	16.6	13.1	3.3	3.52
		과의존위험군	10.7	18.1	14.5	16.4	19.9	16.0	4.4	3.82
		일반사용자군	14.1	23.5	16.6	15.1	15.6	12.2	2.9	3.43
	중소도시	전체	11.5	16.9	15.2	18.6	21.0	13.7	3.0	3.74
		과의존위험군	5.2	8.3	13.9	17.3	30.2	21.4	3.7	4.38
		일반사용자군	13.6	19.8	15.7	19.1	17.9	11.1	2.8	3.52
	읍/면지역	전체	14.5	17.9	14.7	20.1	18.6	11.7	2.5	3.55
		과의존위험군	7.1	10.6	14.1	20.4	24.4	20.2	3.2	4.18
		일반사용자군	16.7	20.1	14.8	20.0	16.9	9.2	2.3	3.37

〈표 15〉 콘텐츠 이용정도: 11) 전자책, 웹툰 웹소설 등

(분석단위: 콘텐츠 이용자, 단위: %, 점)

			① 거의 이용 하지 않는다	②	③	④ 보통	⑤	⑥	⑦ 매우 자주 이용 한다	7점 만점 (점)
전 체			9.4	13.1	17.8	21.4	20.4	12.9	5.0	3.89
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		5.3	11.3	15.1	19.3	27.3	16.1	5.6	4.23
	고위험군		3.9	9.4	8.8	15.5	35.4	21.7	5.4	4.56
	잠재적위험군		5.5	11.7	16.3	20.0	25.8	15.1	5.6	4.16
	일반사용자군		10.7	13.7	18.6	22.1	18.2	11.8	4.8	3.78
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	7.0	12.0	17.6	22.3	21.9	14.0	5.2	4.03
		과의존위험군	7.2	11.0	17.1	17.0	21.0	18.1	8.6	4.22
		일반사용자군	7.0	12.4	17.7	24.2	22.3	12.5	4.0	3.96
	청소년 (만10~19세)	전체	3.4	9.5	16.2	20.4	22.4	20.8	7.2	4.40
		과의존위험군	1.3	9.1	11.0	18.6	25.0	25.4	9.6	4.72
		일반사용자군	4.5	9.7	19.0	21.4	21.1	18.4	5.9	4.24
	성인 (만20~59세)	전체	9.6	13.4	17.9	22.3	20.3	11.8	4.7	3.85
		과의존위험군	5.6	11.3	16.1	20.5	28.2	13.9	4.4	4.14
		일반사용자군	10.7	13.9	18.4	22.8	18.1	11.2	4.8	3.76
	60대 (만60~69세)	전체	24.5	20.4	20.3	11.1	14.6	5.8	3.2	3.01
		과의존위험군	14.0	19.5	15.9	10.5	30.2	7.8	2.1	3.55
		일반사용자군	28.2	20.8	21.9	11.3	9.2	5.0	3.5	2.82
성별	남성	전체	10.0	13.2	17.9	21.1	20.8	12.7	4.2	3.85
		과의존위험군	5.2	10.2	16.3	17.5	28.3	17.2	5.3	4.27
		일반사용자군	11.4	14.1	18.3	22.1	18.7	11.4	3.9	3.73
	여성	전체	8.7	13.0	17.7	21.7	19.9	13.1	5.9	3.94
		과의존위험군	5.4	12.5	13.8	21.2	26.2	14.9	5.8	4.18
		일반사용자군	9.9	13.2	19.1	21.9	17.6	12.4	6.0	3.85
학령별	유치원생	전체	5.6	8.7	17.5	26.0	22.1	12.0	8.2	4.19
		과의존위험군	2.5	8.0	14.6	7.9	26.5	26.1	14.5	4.84
		일반사용자군	6.7	8.9	18.5	32.3	20.5	7.0	6.0	3.96
	초등학생	전체	6.6	10.9	17.2	22.2	21.5	16.5	5.1	4.11
		과의존위험군	4.8	10.3	14.7	23.9	23.3	15.9	7.0	4.26
		일반사용자군	7.3	11.2	18.1	21.5	20.8	16.7	4.4	4.05
	중학생	전체	2.9	8.7	16.6	19.5	22.9	21.5	7.9	4.47
		과의존위험군	0.9	8.8	15.1	16.5	23.0	26.6	9.1	4.68
		일반사용자군	4.2	8.6	17.5	21.3	22.9	18.3	7.1	4.33
	고등학생	전체	2.4	10.0	15.4	19.4	22.7	22.4	7.7	4.48
		과의존위험군	1.2	9.2	6.7	16.6	24.9	29.8	11.7	4.91
		일반사용자군	3.1	10.4	19.7	20.8	21.7	18.7	5.7	4.27
	대학생	전체	5.2	13.4	12.0	21.9	22.9	19.9	4.7	4.23
		과의존위험군	2.6	19.3	14.1	12.8	27.5	17.2	6.4	4.21
		일반사용자군	6.1	11.2	11.2	25.1	21.3	20.9	4.1	4.24
도시 규모별	대도시	전체	10.5	14.1	16.6	19.8	19.2	13.8	6.1	3.89
		과의존위험군	6.1	13.1	14.7	19.1	22.5	17.9	6.5	4.19
		일반사용자군	11.9	14.4	17.2	20.0	18.2	12.4	6.0	3.80
	중소도시	전체	7.1	10.9	18.6	24.7	20.2	13.5	5.0	4.01
		과의존위험군	4.2	6.1	14.3	21.9	30.9	16.8	5.9	4.43
		일반사용자군	8.0	12.4	20.0	25.5	16.7	12.5	4.7	3.87
	읍/면지역	전체	9.8	13.6	18.9	21.1	22.4	10.9	3.3	3.79
		과의존위험군	5.0	13.2	16.4	17.3	31.5	12.7	3.8	4.11
		일반사용자군	11.3	13.8	19.7	22.3	19.4	10.3	3.1	3.68

2018 스마트폰 과의존 실태조사

The survey on smart phone overdependence

〈표 16〉 콘텐츠 이용정도: 12) 사행성 게임

(분석단위: 콘텐츠 이용자, 단위: %, 점)

			① 거의 이용 하지 않는다	②	③	④ 보통	⑤	⑥	⑦ 매우 자주 이용 한다	7점 만점 (점)
전 체			34.7	21.2	15.8	15.1	8.3	4.4	0.6	2.57
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		23.1	22.3	19.0	17.0	10.9	6.5	1.1	2.94
	고위험군		20.2	19.2	17.2	18.1	14.2	8.8	2.3	3.23
	잠재적위험군		23.7	23.0	19.4	16.8	10.2	6.0	0.9	2.88
	일반사용자군		38.2	20.9	14.7	14.5	7.5	3.7	0.5	2.45
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만10~19세)	전체	45.0	18.2	13.0	8.3	7.1	7.6	0.7	2.40
		과의존위험군	26.7	23.1	15.9	9.7	4.1	18.7	1.8	3.05
		일반사용자군	57.7	14.9	11.0	7.3	9.2	0.0	0.0	1.95
	성인 (만20~59세)	전체	34.3	20.0	16.2	15.4	8.8	4.6	0.7	2.61
		과의존위험군	21.6	21.9	20.3	16.8	11.7	6.5	1.2	2.99
		일반사용자군	38.1	19.4	15.0	15.0	7.9	4.1	0.5	2.49
	60대 (만60~69세)	전체	36.6	35.4	11.3	12.7	3.7	0.4	0.0	2.13
		과의존위험군	39.8	26.7	5.1	23.9	4.5	0.0	0.0	2.27
		일반사용자군	35.7	37.7	13.0	9.6	3.5	0.5	0.0	2.09
성별	남성	전체	31.6	22.0	15.3	16.5	9.9	4.3	0.4	2.65
		과의존위험군	19.8	24.5	19.3	17.2	13.2	5.8	0.3	2.98
		일반사용자군	35.0	21.3	14.2	16.3	8.9	3.9	0.4	2.56
	여성	전체	39.5	20.0	16.4	12.8	5.9	4.5	0.9	2.43
		과의존위험군	27.7	19.4	18.6	16.8	7.7	7.4	2.3	2.89
		일반사용자군	43.5	20.2	15.6	11.5	5.2	3.4	0.5	2.27
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	44.5	20.1	11.2	6.9	7.9	8.4	0.8	2.42
		과의존위험군	27.5	26.3	12.5	5.5	4.7	21.4	2.0	3.06
		일반사용자군	55.7	16.1	10.4	7.9	9.9	0.0	0.0	2.00
	대학생	전체	26.7	15.0	10.5	31.6	9.0	7.2	0.0	3.03
		과의존위험군	18.6	24.8	21.3	30.2	5.1	0.0	0.0	2.79
		일반사용자군	30.1	10.9	6.0	32.2	10.6	10.3	0.0	3.13
도시 규모별	대도시	전체	29.5	26.7	17.0	11.8	8.7	5.6	0.7	2.63
		과의존위험군	19.9	26.6	20.0	13.0	11.2	7.7	1.7	2.99
		일반사용자군	32.6	26.7	16.0	11.4	8.0	4.9	0.3	2.52
	중소도시	전체	37.2	16.6	15.6	18.2	8.3	3.8	0.3	2.57
		과의존위험군	27.4	16.9	19.2	20.0	10.7	5.6	0.2	2.87
		일반사용자군	41.2	16.5	14.1	17.5	7.3	3.1	0.4	2.44
	읍/면지역	전체	43.5	13.6	13.3	19.2	7.4	2.2	0.7	2.43
		과의존위험군	26.4	18.0	15.9	24.4	10.2	4.2	0.9	2.90
		일반사용자군	47.2	12.7	12.7	18.1	6.8	1.8	0.7	2.33

〈표 17〉 콘텐츠 이용정도: 13) 이메일

(분석단위: 콘텐츠 이용자, 단위: %, 점)

			① 거의 이용 하지 않는다	②	③	④ 보통	⑤	⑥	⑦ 매우 자주 이용 한다	7점 만점 (점)
전 체			8.2	15.6	15.8	18.9	20.1	15.8	5.6	3.97
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		5.0	13.0	13.4	18.8	24.1	20.6	5.1	4.26
	고위험군		3.6	8.7	13.0	14.1	20.8	32.3	7.4	4.66
	잠재적위험군		5.3	13.8	13.5	19.6	24.7	18.5	4.6	4.19
	일반사용자군		9.0	16.2	16.4	18.9	19.0	14.6	5.8	3.89
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	21.4	23.5	17.8	18.3	14.4	4.7	0.0	2.95
		과의존위험군	18.8	26.8	17.7	18.6	10.5	7.7	0.0	2.98
		일반사용자군	22.2	22.6	17.8	18.1	15.4	3.9	0.0	2.94
	청소년 (만10~19세)	전체	7.7	19.5	21.8	20.2	16.8	11.5	2.5	3.64
		과의존위험군	4.5	20.5	21.7	20.3	18.2	12.6	2.2	3.74
		일반사용자군	8.9	19.0	21.9	20.1	16.3	11.1	2.7	3.60
	성인 (만20~59세)	전체	7.0	14.2	15.1	19.1	21.3	17.0	6.2	4.09
		과의존위험군	4.1	10.3	12.4	19.0	26.5	22.0	5.7	4.42
		일반사용자군	7.8	15.2	15.8	19.2	20.0	15.8	6.4	4.01
	60대 (만60~69세)	전체	22.0	26.1	14.5	13.6	10.8	9.6	3.4	3.07
		과의존위험군	13.7	26.2	8.2	13.7	10.9	23.4	4.0	3.68
		일반사용자군	24.8	26.1	16.6	13.5	10.8	5.0	3.2	2.87
성별	남성	전체	7.7	14.9	15.9	18.5	21.2	16.7	5.2	4.01
		과의존위험군	5.1	12.7	13.5	17.8	26.5	19.9	4.5	4.26
		일반사용자군	8.4	15.4	16.4	18.6	19.9	15.9	5.4	3.95
	여성	전체	8.7	16.4	15.8	19.4	18.8	14.9	6.1	3.92
		과의존위험군	4.9	13.3	13.4	19.8	21.6	21.4	5.6	4.26
		일반사용자군	9.8	17.2	16.4	19.3	18.0	13.0	6.2	3.82
학령별	유치원생	전체	24.1	25.7	15.3	16.8	13.9	4.2	0.0	2.83
		과의존위험군	20.2	22.0	5.8	29.2	15.2	7.6	0.0	3.20
		일반사용자군	25.0	26.5	17.4	14.1	13.6	3.4	0.0	2.75
	초등학생	전체	15.0	21.5	22.4	18.2	15.9	6.1	0.9	3.21
		과의존위험군	9.4	29.2	25.1	14.8	13.1	8.4	0.0	3.18
		일반사용자군	16.2	19.8	21.8	18.9	16.5	5.7	1.1	3.21
	중학생	전체	9.2	20.8	22.0	22.8	14.7	8.4	2.2	3.47
		과의존위험군	6.4	17.7	21.7	28.3	18.0	6.3	1.7	3.60
		일반사용자군	10.4	22.1	22.1	20.5	13.3	9.3	2.3	3.42
	고등학생	전체	5.5	18.7	20.4	19.8	17.5	14.6	3.4	3.83
		과의존위험군	4.5	21.1	19.6	18.1	18.3	15.2	3.3	3.83
		일반사용자군	5.9	17.8	20.8	20.5	17.2	14.3	3.5	3.82
	대학생	전체	5.1	14.3	17.6	17.5	21.4	18.1	6.0	4.14
		과의존위험군	4.0	11.4	13.3	23.5	28.9	15.2	3.6	4.22
		일반사용자군	5.4	15.3	19.0	15.5	18.8	19.1	6.8	4.11
도시 규모별	대도시	전체	8.8	15.9	15.4	19.8	20.8	13.7	5.5	3.91
		과의존위험군	6.0	14.1	15.4	20.0	23.8	16.0	4.7	4.08
		일반사용자군	9.5	16.4	15.5	19.8	20.0	13.1	5.8	3.87
	중소도시	전체	6.5	14.0	15.1	18.5	21.0	18.2	6.8	4.16
		과의존위험군	3.0	9.9	10.0	15.4	29.2	25.6	6.9	4.62
		일반사용자군	7.4	15.0	16.4	19.3	18.8	16.3	6.8	4.03
	읍/면지역	전체	8.7	16.4	17.0	17.8	18.2	17.0	4.7	3.90
		과의존위험군	5.1	14.0	13.2	19.7	20.0	23.9	4.1	4.24
		일반사용자군	9.7	17.0	18.0	17.3	17.8	15.3	4.9	3.82

2018 스마트폰 과의존 실태조사

The survey on smart phone overdependence

〈표 18〉 콘텐츠 이용정도: 14) 메신저

(분석단위: 콘텐츠 이용자, 단위: %, 점)

			① 거의 이용 하지 않는다	②	③	④ 보통	⑤	⑥	⑦ 매우 자주 이용 한다	7점 만점 (점)
전 체			0.2	0.9	3.4	9.0	25.4	26.9	34.2	5.76
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		0.2	0.8	3.1	7.3	28.4	26.7	33.5	5.77
	고위험군		0.0	0.5	2.3	5.6	31.1	27.0	33.5	5.82
	잠재적위험군		0.2	0.8	3.2	7.6	27.9	26.7	33.5	5.76
	일반사용자군		0.2	0.9	3.5	9.3	24.7	26.9	34.4	5.76
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	2.0	5.2	7.3	12.5	25.0	25.0	23.0	5.20
		과의존위험군	1.9	3.9	8.9	10.1	19.2	25.5	30.4	5.39
		일반사용자군	2.0	5.5	6.8	13.2	26.7	24.9	20.8	5.15
	청소년 (만10~19세)	전체	0.3	0.7	2.7	6.8	21.8	27.7	39.9	5.92
		과의존위험군	0.2	0.4	2.3	5.4	21.8	26.9	43.0	6.01
		일반사용자군	0.3	0.9	2.9	7.4	21.8	28.1	38.6	5.88
	성인 (만20~59세)	전체	0.1	0.6	2.8	8.3	25.7	27.4	35.1	5.81
		과의존위험군	0.1	0.6	2.9	7.5	29.1	27.9	31.9	5.76
		일반사용자군	0.1	0.6	2.7	8.5	25.0	27.3	35.7	5.83
	60대 (만60~69세)	전체	0.2	1.7	7.3	14.3	26.9	22.9	26.6	5.41
		과의존위험군	0.3	1.4	2.9	8.4	41.7	17.1	28.3	5.54
		일반사용자군	0.2	1.7	8.1	15.3	24.4	23.9	26.4	5.39
성별	남성	전체	0.3	0.9	3.6	9.4	27.4	26.8	31.6	5.70
		과의존위험군	0.2	0.8	3.1	7.6	31.9	25.6	30.9	5.70
		일반사용자군	0.3	1.0	3.7	9.8	26.4	27.1	31.8	5.69
	여성	전체	0.2	0.9	3.3	8.5	23.3	26.9	37.0	5.82
		과의존위험군	0.2	0.8	3.1	7.1	25.0	27.8	36.0	5.83
		일반사용자군	0.2	0.9	3.3	8.8	22.8	26.7	37.2	5.82
학령별	유치원생	전체	2.2	6.7	7.5	11.6	22.3	25.0	24.7	5.19
		과의존위험군	1.2	4.9	8.2	7.1	18.8	24.8	35.0	5.52
		일반사용자군	2.5	7.3	7.3	12.8	23.2	25.0	21.9	5.10
	초등학생	전체	1.2	2.6	5.3	10.3	24.0	25.7	30.9	5.54
		과의존위험군	1.4	2.2	7.2	9.2	22.4	24.4	33.3	5.55
		일반사용자군	1.2	2.7	4.7	10.7	24.6	26.1	30.1	5.54
	중학생	전체	0.3	0.8	2.5	6.9	20.8	29.0	39.7	5.93
		과의존위험군	0.0	0.2	2.0	4.9	20.3	27.7	45.0	6.08
		일반사용자군	0.5	1.2	2.8	8.0	21.0	29.7	36.9	5.85
	고등학생	전체	0.1	0.6	2.3	5.9	22.3	28.1	40.7	5.97
		과의존위험군	0.0	0.0	0.9	5.1	21.3	28.0	44.7	6.11
		일반사용자군	0.1	0.8	2.9	6.2	22.7	28.2	39.2	5.92
	대학생	전체	0.1	0.1	0.1	8.2	19.8	29.8	42.0	6.05
		과의존위험군	0.0	0.2	0.0	7.3	20.3	32.9	39.3	6.04
		일반사용자군	0.1	0.1	0.1	8.6	19.6	28.7	42.9	6.05
도시 규모별	대도시	전체	0.2	0.9	3.1	8.2	26.5	27.5	33.5	5.76
		과의존위험군	0.2	0.9	3.5	6.4	26.5	27.7	34.8	5.80
		일반사용자군	0.2	0.9	3.0	8.7	26.5	27.5	33.1	5.75
	중소도시	전체	0.2	0.7	2.6	8.5	22.0	23.9	42.0	5.91
		과의존위험군	0.1	0.8	1.8	6.6	26.8	24.2	39.8	5.91
		일반사용자군	0.3	0.7	2.8	9.0	21.0	23.9	42.5	5.91
	읍/면지역	전체	0.3	1.0	4.7	10.5	26.5	28.4	28.6	5.62
		과의존위험군	0.3	0.6	3.5	9.6	33.0	27.3	25.6	5.59
		일반사용자군	0.2	1.1	4.9	10.7	25.1	28.7	29.3	5.62

〈표 19〉 콘텐츠 이용정도: 15) SNS

(분석단위: 콘텐츠 이용자, 단위: %, 점)

			① 거의 이용 하지 않는다	②	③	④ 보통	⑤	⑥	⑦ 매우 자주 이용 한다	7점 만점 (점)
전 체			2.3	6.8	10.0	18.1	25.9	22.2	14.8	4.84
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		1.2	4.6	9.2	15.6	27.0	24.9	17.5	5.07
		고위험군	0.3	3.3	7.1	11.8	28.2	28.0	21.4	5.34
		잠재적위험군	1.4	4.8	9.6	16.3	26.8	24.3	16.8	5.02
	일반사용자군		2.6	7.3	10.1	18.7	25.6	21.5	14.2	4.78
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	6.6	12.3	13.1	19.9	22.8	16.4	8.9	4.25
		과의존위험군	3.4	15.9	9.9	16.5	20.7	22.2	11.4	4.47
		일반사용자군	7.7	11.0	14.2	21.1	23.6	14.3	8.0	4.17
	청소년 (만10~19세)	전체	1.0	5.1	9.0	16.6	25.7	23.5	19.0	5.08
		과의존위험군	1.0	4.9	11.5	15.0	23.9	22.7	21.0	5.08
		일반사용자군	1.0	5.2	7.9	17.4	26.4	23.8	18.2	5.07
	성인 (만20~59세)	전체	2.0	6.3	9.2	17.9	26.4	22.9	15.2	4.90
		과의존위험군	0.8	3.9	8.0	15.2	28.5	25.9	17.6	5.15
		일반사용자군	2.3	6.9	9.5	18.5	25.9	22.2	14.7	4.84
	60대 (만60~69세)	전체	5.9	11.7	17.6	21.5	21.8	14.9	6.5	4.12
		과의존위험군	4.9	5.5	14.8	21.2	22.3	21.3	10.0	4.54
		일반사용자군	6.2	13.1	18.2	21.5	21.8	13.5	5.7	4.03
성별	남성	전체	2.7	7.5	11.1	19.2	25.8	21.0	12.7	4.72
		과의존위험군	1.4	5.1	9.9	15.7	27.8	24.9	15.3	4.99
		일반사용자군	3.0	8.1	11.4	20.0	25.3	20.1	12.1	4.65
	여성	전체	2.0	6.0	8.8	16.9	26.0	23.4	17.0	4.97
		과의존위험군	1.1	4.2	8.6	15.5	26.2	24.9	19.6	5.15
		일반사용자군	2.2	6.5	8.8	17.3	25.9	23.0	16.3	4.92
학령별	유치원생	전체	8.3	11.8	13.4	15.6	21.1	18.1	11.8	4.31
		과의존위험군	0.0	18.0	15.2	5.7	20.3	29.1	11.7	4.63
		일반사용자군	11.1	9.7	12.7	19.0	21.4	14.4	11.8	4.20
	초등학생	전체	3.2	8.9	11.3	20.7	24.5	18.8	12.7	4.61
		과의존위험군	2.6	11.7	12.3	17.8	23.6	19.2	12.7	4.57
		일반사용자군	3.3	8.1	11.0	21.6	24.7	18.6	12.7	4.63
	중학생	전체	1.1	6.1	9.1	17.2	25.2	22.8	18.5	5.02
		과의존위험군	0.8	4.9	11.8	16.7	21.1	25.0	19.8	5.07
		일반사용자군	1.3	6.7	7.7	17.5	27.3	21.6	17.9	4.99
	고등학생	전체	0.8	3.7	8.3	14.3	26.6	25.2	21.1	5.22
		과의존위험군	1.1	3.2	10.2	13.2	25.5	22.1	24.7	5.24
		일반사용자군	0.7	3.9	7.5	14.8	27.0	26.5	19.7	5.22
	대학생	전체	0.7	1.9	6.2	13.5	25.4	27.7	24.6	5.42
		과의존위험군	0.0	3.6	7.0	11.4	25.5	25.9	26.7	5.43
		일반사용자군	1.0	1.4	6.0	14.2	25.3	28.3	23.9	5.42
도시 규모별	대도시	전체	2.8	7.7	10.6	19.8	26.8	20.8	11.5	4.69
		과의존위험군	1.3	5.4	8.9	16.5	28.4	25.2	14.3	4.98
		일반사용자군	3.2	8.3	11.0	20.7	26.4	19.7	10.7	4.61
	중소도시	전체	1.5	5.2	8.8	15.5	24.1	21.9	23.1	5.13
		과의존위험군	0.9	4.1	8.1	13.7	25.0	22.7	25.5	5.28
		일반사용자군	1.7	5.5	8.9	15.9	23.9	21.7	22.5	5.10
	읍/면지역	전체	2.3	6.6	10.0	17.5	25.8	24.6	13.1	4.84
		과의존위험군	1.4	3.6	10.7	15.8	26.3	26.1	16.1	5.05
		일반사용자군	2.6	7.4	9.8	17.9	25.7	24.2	12.4	4.79

2018 스마트폰 과의존 실태조사

The survey on smart phone overdependence

〈표 20〉 콘텐츠 이용정도: 16) 새로운 친구 만남

(분석단위: 콘텐츠 이용자, 단위: %, 점)

			① 거의 이용 하지 않는다	②	③	④ 보통	⑤	⑥	⑦ 매우 자주 이용 한다	7점 만점 (점)
전 체			17.8	18.9	16.3	28.4	11.1	6.1	1.3	3.20
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		10.6	16.0	21.0	27.0	14.6	8.3	2.6	3.54
	고위험군		6.1	13.5	24.6	27.2	13.5	10.1	5.0	3.79
	잠재적위험군		11.6	16.5	20.2	26.9	14.8	7.9	2.1	3.49
	일반사용자군		20.4	20.0	14.7	28.9	9.8	5.4	0.9	3.07
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	27.8	15.9	11.5	34.1	5.2	4.5	0.9	2.90
		과의존위험군	29.9	16.9	23.0	23.4	3.8	3.1	0.0	2.63
		일반사용자군	27.1	15.6	7.7	37.6	5.7	5.0	1.2	2.99
	청소년 (만10~19세)	전체	18.5	19.4	16.6	23.8	13.5	6.5	1.7	3.21
		과의존위험군	10.4	17.3	23.0	20.8	17.8	7.7	3.1	3.54
		일반사용자군	22.8	20.6	13.2	25.3	11.2	5.8	1.0	3.03
	성인 (만20~59세)	전체	17.0	19.0	15.4	29.2	11.5	6.5	1.4	3.24
		과의존위험군	9.8	15.9	18.5	28.6	14.9	9.4	2.8	3.63
		일반사용자군	19.3	20.0	14.4	29.4	10.4	5.6	0.9	3.12
	60대 (만60~69세)	전체	20.8	18.6	29.7	26.3	3.1	1.2	0.4	2.77
		과의존위험군	10.4	12.6	42.2	29.1	5.8	0.0	0.0	3.07
		일반사용자군	24.5	20.7	25.3	25.3	2.1	1.6	0.5	2.67
성별	남성	전체	19.0	19.5	17.1	27.5	10.3	5.5	1.1	3.12
		과의존위험군	10.8	17.1	22.5	24.8	13.5	8.8	2.4	3.49
		일반사용자군	21.7	20.2	15.3	28.4	9.2	4.4	0.7	2.99
	여성	전체	16.6	18.4	15.5	29.3	11.9	6.8	1.5	3.28
		과의존위험군	10.4	14.8	19.5	29.1	15.6	7.8	2.9	3.59
		일반사용자군	18.9	19.7	14.0	29.4	10.5	6.4	1.1	3.16
학령별	유치원생	전체	14.8	18.6	14.3	48.4	1.3	2.0	0.6	3.11
		과의존위험군	0.0	26.2	38.4	30.7	4.7	0.0	0.0	3.14
		일반사용자군	20.4	15.8	5.2	55.1	0.0	2.7	0.8	3.10
	초등학생	전체	24.8	16.8	16.1	27.4	9.5	3.9	1.4	2.97
		과의존위험군	20.1	15.3	30.7	15.5	13.0	4.0	1.4	3.04
		일반사용자군	26.4	17.4	11.0	31.6	8.3	3.9	1.4	2.95
	중학생	전체	20.2	24.3	15.2	23.3	11.3	5.0	0.8	2.99
		과의존위험군	14.3	22.2	25.0	22.9	14.0	1.6	0.0	3.05
		일반사용자군	23.6	25.5	9.6	23.6	9.7	6.9	1.2	2.96
	고등학생	전체	16.6	18.3	15.6	23.0	15.5	9.0	1.9	3.37
		과의존위험군	8.9	15.8	16.4	22.3	19.6	12.5	4.5	3.84
		일반사용자군	21.0	19.7	15.2	23.4	13.2	7.1	0.5	3.11
	대학생	전체	14.8	15.6	14.4	35.4	11.8	7.1	0.9	3.39
		과의존위험군	14.8	23.7	18.2	25.8	9.8	7.7	0.0	3.15
		일반사용자군	14.8	12.9	13.2	38.5	12.5	6.9	1.2	3.47
도시 규모별	대도시	전체	17.9	20.3	15.1	27.3	11.2	7.0	1.1	3.19
		과의존위험군	11.9	18.9	19.4	25.9	13.6	7.8	2.5	3.44
		일반사용자군	20.0	20.8	13.7	27.8	10.4	6.7	0.7	3.11
	중소도시	전체	14.5	16.3	14.6	30.6	13.8	8.2	2.0	3.45
		과의존위험군	10.2	12.4	18.0	25.2	17.0	13.4	3.8	3.82
		일반사용자군	16.1	17.7	13.4	32.6	12.6	6.2	1.4	3.32
	읍/면지역	전체	21.0	19.1	20.1	28.1	8.1	2.6	1.0	2.95
		과의존위험군	8.8	14.6	26.9	30.7	13.7	3.8	1.6	3.44
		일반사용자군	25.2	20.6	17.8	27.2	6.2	2.2	0.8	2.78

〈표 21〉 콘텐츠 이용정도: 17) 상품/서비스 구매

(분석단위: 콘텐츠 이용자, 단위: %, 점)

			① 거의 이용 하지 않는다	②	③	④ 보통	⑤	⑥	⑦ 매우 자주 이용 한다	7점 만점 (점)
전 체			3.2	9.6	16.5	23.4	26.8	16.4	4.2	4.27
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		2.4	7.7	14.1	22.6	28.8	20.7	3.7	4.44
	고위험군		0.7	5.1	10.9	21.9	32.3	24.6	4.4	4.71
	잠재적위험군		2.7	8.2	14.6	22.7	28.2	20.1	3.5	4.40
	일반사용자군		3.4	10.0	17.1	23.6	26.3	15.3	4.3	4.23
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	28.1	23.0	18.4	12.3	11.7	5.5	1.1	2.77
		과의존위험군	41.9	16.3	15.0	10.2	13.5	3.1	0.0	2.46
		일반사용자군	25.5	24.3	19.0	12.6	11.3	6.0	1.3	2.83
	청소년 (만10~19세)	전체	6.9	14.2	22.3	20.7	23.0	11.5	1.4	3.79
		과의존위험군	1.9	13.4	21.4	20.4	26.5	14.4	2.1	4.08
		일반사용자군	9.4	14.6	22.7	20.9	21.2	10.0	1.1	3.64
	성인 (만20~59세)	전체	2.3	8.5	15.3	23.9	28.0	17.5	4.6	4.37
		과의존위험군	1.8	6.0	12.5	23.3	30.0	22.2	4.2	4.57
		일반사용자군	2.5	9.1	16.0	24.0	27.5	16.4	4.6	4.33
	60대 (만60~69세)	전체	7.5	17.9	25.1	20.7	16.8	9.2	2.9	3.61
		과의존위험군	7.7	17.8	19.2	18.9	20.2	15.9	0.2	3.75
		일반사용자군	7.4	17.9	26.8	21.2	15.9	7.3	3.6	3.57
성별	남성	전체	3.4	11.2	17.7	23.0	26.1	15.2	3.4	4.16
		과의존위험군	2.2	8.8	14.3	22.5	29.1	20.3	2.9	4.40
		일반사용자군	3.7	11.8	18.6	23.2	25.4	14.0	3.5	4.11
	여성	전체	2.9	7.9	15.2	23.7	27.5	17.6	5.1	4.38
		과의존위험군	2.6	6.7	13.8	22.7	28.6	21.2	4.4	4.49
		일반사용자군	3.0	8.2	15.5	24.0	27.3	16.7	5.2	4.35
학령별	유치원생	전체	43.9	13.0	12.4	17.0	7.4	6.4	0.0	2.50
		과의존위험군	54.7	27.7	0.0	0.0	0.0	17.6	0.0	2.16
		일반사용자군	39.7	7.2	17.2	23.6	10.3	2.0	0.0	2.64
	초등학생	전체	17.3	24.0	20.4	16.9	14.4	6.5	0.5	3.09
		과의존위험군	12.1	27.6	28.6	15.6	11.6	3.5	0.9	3.01
		일반사용자군	18.6	23.2	18.4	17.2	15.0	7.2	0.4	3.10
	중학생	전체	7.8	12.8	26.1	22.2	19.2	10.2	1.7	3.70
		과의존위험군	2.1	9.4	22.4	27.0	25.2	11.6	2.4	4.08
		일반사용자군	11.2	14.8	28.4	19.4	15.7	9.4	1.3	3.47
	고등학생	전체	4.9	12.0	21.4	20.8	26.3	12.9	1.8	3.97
		과의존위험군	1.6	13.0	19.1	18.3	28.7	17.0	2.3	4.20
		일반사용자군	6.6	11.5	22.5	22.1	25.0	10.8	1.5	3.86
	대학생	전체	2.4	14.6	18.5	22.6	22.8	14.9	4.2	4.10
		과의존위험군	1.5	10.0	13.8	19.7	34.5	18.3	2.2	4.40
		일반사용자군	2.7	16.1	20.1	23.6	18.9	13.7	4.9	4.01
도시 규모별	대도시	전체	3.1	9.5	15.7	22.4	28.2	16.2	4.9	4.31
		과의존위험군	2.3	7.4	13.5	23.1	29.8	19.9	3.8	4.46
		일반사용자군	3.2	10.1	16.3	22.2	27.8	15.2	5.2	4.28
	중소도시	전체	2.5	9.0	16.4	24.4	25.4	17.9	4.3	4.32
		과의존위험군	1.7	6.2	13.5	19.7	30.8	24.1	3.9	4.60
		일반사용자군	2.7	9.7	17.1	25.6	24.0	16.4	4.4	4.25
	읍/면지역	전체	3.9	10.2	17.8	23.9	25.7	15.5	3.0	4.16
		과의존위험군	3.2	9.7	15.4	24.2	25.2	19.1	3.2	4.29
		일반사용자군	4.1	10.3	18.4	23.9	25.8	14.7	2.9	4.13

2018 스마트폰 과의존 실태조사

The survey on smart phone overdependence

〈표 22〉 콘텐츠 이용정도: 18) 상품/서비스 판매

(분석단위: 콘텐츠 이용자, 단위: %, 점)

			① 거의 이용 하지 않는다	②	③	④ 보통	⑤	⑥	⑦ 매우 자주 이용 한다	7점 만점 (점)
전 체			12.5	17.1	17.3	18.2	21.1	11.8	2.0	3.62
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		8.0	13.5	16.4	18.0	26.1	15.1	2.9	3.98
	고위험군		4.7	9.7	14.5	15.7	32.9	18.9	3.7	4.34
	잠재적위험군		8.6	14.2	16.8	18.5	24.9	14.4	2.7	3.91
	일반사용자군		13.9	18.2	17.5	18.3	19.5	10.8	1.8	3.51
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	39.9	22.4	14.5	10.4	8.7	4.2	0.0	2.38
		과의존위험군	55.7	9.2	14.0	12.1	4.5	4.5	0.0	2.14
		일반사용자군	36.8	25.1	14.6	10.0	9.5	4.1	0.0	2.43
	청소년 (만10~19세)	전체	17.9	20.6	20.1	14.6	16.7	9.1	1.1	3.23
		과의존위험군	9.2	16.3	24.0	16.1	19.7	13.1	1.6	3.67
		일반사용자군	22.5	22.8	18.0	13.8	15.0	7.0	0.8	3.00
	성인 (만20~59세)	전체	11.1	16.8	16.7	18.7	22.0	12.6	2.2	3.70
		과의존위험군	7.1	13.2	15.0	19.0	27.0	15.4	3.3	4.05
		일반사용자군	12.2	17.8	17.2	18.6	20.5	11.7	1.9	3.60
	60대 (만60~69세)	전체	22.2	16.3	22.2	16.6	16.1	5.5	1.0	3.09
		과의존위험군	12.4	12.7	21.8	10.2	27.6	15.4	0.0	3.74
		일반사용자군	25.4	17.6	22.4	18.8	12.3	2.2	1.4	2.87
성별	남성	전체	12.6	18.1	16.8	17.9	21.5	11.3	1.8	3.59
		과의존위험군	8.5	15.4	14.4	18.2	26.3	14.8	2.3	3.92
		일반사용자군	13.8	18.8	17.5	17.8	20.1	10.3	1.6	3.49
	여성	전체	12.5	16.0	17.7	18.5	20.6	12.3	2.3	3.65
		과의존위험군	7.4	11.5	18.4	17.9	26.0	15.4	3.4	4.03
		일반사용자군	14.1	17.5	17.5	18.7	18.9	11.2	2.0	3.52
학령별	유치원생	전체	68.9	0.0	10.4	10.9	9.8	0.0	0.0	1.93
		과의존위험군	55.0	0.0	33.6	11.3	0.0	0.0	0.0	2.01
		일반사용자군	75.1	0.0	0.0	10.7	14.2	0.0	0.0	1.89
	초등학생	전체	30.0	26.8	16.8	11.1	8.5	6.3	0.5	2.62
		과의존위험군	27.0	28.2	24.7	7.6	6.5	6.0	0.0	2.57
		일반사용자군	30.8	26.4	14.6	12.1	9.1	6.4	0.6	2.64
	중학생	전체	22.2	20.5	23.8	17.6	7.7	7.7	0.5	2.93
		과의존위험군	8.0	16.6	33.5	25.2	10.1	6.5	0.0	3.32
		일반사용자군	28.7	22.3	19.4	14.0	6.6	8.3	0.8	2.75
	고등학생	전체	14.3	19.2	18.6	14.4	22.3	10.0	1.2	3.46
		과의존위험군	8.0	13.3	18.8	15.2	25.8	16.3	2.7	3.97
		일반사용자군	17.9	22.4	18.5	14.0	20.4	6.4	0.4	3.17
	대학생	전체	19.3	21.0	15.9	16.3	14.9	10.6	2.0	3.26
		과의존위험군	13.5	26.1	10.8	20.9	17.1	8.7	3.0	3.40
		일반사용자군	21.3	19.3	17.6	14.7	14.2	11.2	1.7	3.21
도시 규모별	대도시	전체	11.5	17.4	17.6	18.3	21.9	10.8	2.4	3.64
		과의존위험군	7.6	15.1	15.9	20.0	25.3	12.5	3.7	3.92
		일반사용자군	12.8	18.1	18.1	17.8	20.8	10.3	2.0	3.55
	중소도시	전체	11.0	15.2	16.5	19.0	22.3	13.8	2.1	3.76
		과의존위험군	5.8	9.5	17.1	17.4	30.7	17.9	1.7	4.18
		일반사용자군	12.8	17.2	16.3	19.5	19.5	12.5	2.3	3.62
	읍/면지역	전체	15.5	18.1	17.3	17.3	18.7	11.8	1.3	3.46
		과의존위험군	10.7	14.2	16.8	15.1	23.5	17.3	2.4	3.88
		일반사용자군	16.9	19.2	17.5	18.0	17.3	10.2	1.0	3.34

〈표 23〉 콘텐츠 이용정도: 19) 금융

(분석단위: 콘텐츠 이용자, 단위: %, 점)

			① 거의 이용 하지 않는다	②	③	④ 보통	⑤	⑥	⑦ 매우 자주 이용 한다	7점 만점 (점)
전 체			3.6	5.0	11.9	21.7	29.2	19.2	9.3	4.63
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		3.5	4.5	12.5	20.6	31.0	20.3	7.7	4.63
	고위험군		2.5	5.8	13.4	21.6	29.1	21.2	6.5	4.59
	잠재적위험군		3.7	4.2	12.3	20.4	31.4	20.2	7.9	4.64
	일반사용자군		3.7	5.2	11.8	22.0	28.8	18.9	9.7	4.63
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	48.0	15.2	3.7	12.0	12.6	4.9	3.5	2.55
		과의존위험군	47.0	12.9	9.8	14.6	7.6	6.0	2.1	2.49
		일반사용자군	48.3	15.7	2.3	11.3	13.8	4.7	3.9	2.56
	청소년 (만10~19세)	전체	18.7	10.6	17.1	17.8	17.2	13.6	5.0	3.65
		과의존위험군	10.6	10.4	18.6	17.8	23.0	16.8	2.8	3.94
		일반사용자군	22.7	10.6	16.4	17.9	14.3	12.0	6.1	3.51
	성인 (만20~59세)	전체	2.5	4.4	11.0	21.8	30.4	20.2	9.7	4.73
		과의존위험군	2.6	3.9	11.0	20.7	31.6	21.6	8.5	4.74
		일반사용자군	2.5	4.5	10.9	22.0	30.1	20.0	10.0	4.73
	60대 (만60~69세)	전체	6.5	9.6	20.8	23.5	22.4	10.4	6.7	4.04
		과의존위험군	5.1	5.5	23.9	21.3	32.2	9.5	2.5	4.09
		일반사용자군	6.8	10.6	20.1	24.0	20.2	10.6	7.6	4.03
성별	남성	전체	3.7	5.1	11.4	22.1	29.8	19.1	8.8	4.62
		과의존위험군	3.9	2.9	11.5	21.1	33.3	21.0	6.1	4.64
		일반사용자군	3.7	5.5	11.3	22.3	29.0	18.7	9.4	4.61
	여성	전체	3.5	5.0	12.5	21.3	28.5	19.3	9.9	4.64
		과의존위험군	3.0	6.0	13.4	20.0	28.7	19.6	9.3	4.61
		일반사용자군	3.6	4.8	12.2	21.6	28.5	19.2	10.0	4.64
학령별	유치원생	전체	47.9	14.7	0.0	0.0	18.5	3.0	15.8	2.99
		과의존위험군	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	5.00
		일반사용자군	53.6	16.5	0.0	0.0	8.9	3.4	17.7	2.75
	초등학생	전체	39.8	13.1	9.2	14.0	11.3	10.3	2.4	2.84
		과의존위험군	44.1	14.0	10.9	18.0	4.9	7.1	1.1	2.51
		일반사용자군	38.9	12.9	8.9	13.2	12.5	10.9	2.6	2.91
	중학생	전체	21.1	10.6	20.4	15.2	13.3	12.5	6.8	3.54
		과의존위험군	12.2	14.4	23.9	15.0	14.9	15.0	4.5	3.69
		일반사용자군	25.2	8.9	18.8	15.2	12.6	11.4	7.9	3.47
	고등학생	전체	16.2	10.8	15.8	19.4	20.2	12.2	5.2	3.74
		과의존위험군	8.9	10.4	16.0	18.3	28.4	15.8	2.3	4.04
		일반사용자군	19.9	11.1	15.7	20.0	16.1	10.5	6.6	3.59
	대학생	전체	5.1	6.4	16.9	22.4	25.5	17.2	6.4	4.34
		과의존위험군	4.6	4.2	16.7	24.1	28.7	17.6	4.1	4.37
		일반사용자군	5.3	7.1	17.0	21.9	24.5	17.1	7.1	4.33
도시 규모별	대도시	전체	3.6	5.3	10.4	20.4	30.7	18.8	10.7	4.69
		과의존위험군	3.5	4.8	10.7	19.9	32.1	21.1	7.8	4.67
		일반사용자군	3.6	5.5	10.3	20.6	30.3	18.3	11.4	4.69
	중소도시	전체	2.3	3.5	11.0	22.7	29.9	19.7	11.0	4.77
		과의존위험군	1.9	3.3	11.3	20.1	32.3	22.0	9.2	4.81
		일반사용자군	2.4	3.5	10.9	23.3	29.3	19.1	11.4	4.76
	읍/면지역	전체	4.9	5.9	15.1	22.9	26.3	19.4	5.5	4.40
		과의존위험군	5.0	4.9	16.7	22.1	27.9	17.4	6.0	4.39
		일반사용자군	4.8	6.2	14.7	23.1	25.9	19.8	5.4	4.40

2018 스마트폰 과의존 실태조사

The survey on smart phone overdependence

〈표 24〉 콘텐츠 이용정도: 20) 생활관리

(분석단위: 콘텐츠 이용자, 단위: %, 점)

			① 거의 이용 하지 않는다	②	③	④ 보통	⑤	⑥	⑦ 매우 자주 이용 한다	7점 만점 (점)
전 체			8.5	12.4	17.7	25.6	21.0	10.2	4.6	3.87
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		5.9	10.0	17.4	26.5	23.0	11.8	5.4	4.08
	고위험군		4.3	9.1	18.6	27.2	22.6	11.6	6.6	4.16
	잠재적위험군		6.2	10.2	17.2	26.4	23.1	11.8	5.2	4.06
	일반사용자군		9.2	13.1	17.8	25.3	20.5	9.8	4.3	3.82
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	22.8	18.7	23.0	18.5	11.7	5.1	0.2	2.94
		과의존위험군	14.8	20.7	25.4	17.7	18.0	2.9	0.4	3.14
		일반사용자군	25.4	18.0	22.2	18.8	9.6	5.8	0.1	2.87
	청소년 (만10~19세)	전체	10.1	12.9	22.4	25.9	17.1	9.9	1.7	3.64
		과의존위험군	6.4	11.3	22.2	25.2	21.1	12.2	1.6	3.86
		일반사용자군	12.0	13.7	22.6	26.2	15.1	8.8	1.7	3.52
	성인 (만20~59세)	전체	7.4	11.8	17.1	25.3	22.4	10.8	5.2	3.97
		과의존위험군	5.2	9.5	15.5	26.5	24.0	12.6	6.7	4.19
		일반사용자군	7.9	12.4	17.5	25.0	22.0	10.3	4.9	3.91
	60대 (만60~69세)	전체	13.8	16.3	17.0	29.6	14.2	6.7	2.5	3.44
		과의존위험군	8.9	9.8	24.6	31.7	18.2	5.6	1.2	3.62
		일반사용자군	14.9	17.8	15.1	29.1	13.2	7.0	2.8	3.40
성별	남성	전체	9.3	13.7	18.1	25.9	19.9	9.4	3.7	3.76
		과의존위험군	6.0	10.3	17.6	28.5	23.0	10.2	4.3	4.00
		일반사용자군	10.2	14.6	18.2	25.2	19.1	9.2	3.5	3.70
	여성	전체	7.6	11.1	17.4	25.2	22.1	11.1	5.5	3.98
		과의존위험군	5.8	9.7	17.2	24.7	22.9	13.2	6.5	4.15
		일반사용자군	8.1	11.5	17.4	25.4	21.9	10.4	5.2	3.94
학령별	유치원생	전체	12.4	19.6	29.3	21.7	14.1	2.9	0.0	3.14
		과의존위험군	2.6	28.0	26.6	6.5	36.2	0.0	0.0	3.46
		일반사용자군	14.8	17.4	30.0	25.6	8.5	3.7	0.0	3.06
	초등학생	전체	18.1	17.7	22.8	22.9	11.6	6.3	0.5	3.13
		과의존위험군	11.6	14.9	26.3	28.9	12.6	5.3	0.5	3.34
		일반사용자군	20.5	18.8	21.5	20.7	11.2	6.6	0.6	3.05
	중학생	전체	11.0	10.7	22.6	26.4	16.5	10.2	2.5	3.67
		과의존위험군	4.6	9.6	24.6	23.3	22.8	12.0	3.1	3.98
		일반사용자군	14.8	11.4	21.4	28.2	12.8	9.2	2.1	3.49
	고등학생	전체	8.7	12.1	21.7	24.4	20.2	11.1	1.8	3.76
		과의존위험군	7.5	12.7	18.8	20.5	24.8	14.4	1.4	3.91
		일반사용자군	9.3	11.8	23.1	26.4	17.9	9.4	2.1	3.68
	대학생	전체	6.8	8.3	14.6	30.8	18.0	16.3	5.2	4.14
		과의존위험군	2.9	7.9	12.5	35.5	22.2	12.6	6.5	4.30
		일반사용자군	8.4	8.5	15.5	28.9	16.3	17.7	4.7	4.08
도시 규모별	대도시	전체	7.8	12.5	16.7	24.1	22.6	11.9	4.5	3.95
		과의존위험군	6.1	10.4	14.6	24.9	26.0	12.6	5.4	4.14
		일반사용자군	8.3	13.0	17.2	23.9	21.7	11.7	4.2	3.89
	중소도시	전체	7.6	11.6	19.0	28.3	18.9	8.3	6.2	3.89
		과의존위험군	4.4	9.6	21.4	27.5	20.4	10.0	6.6	4.07
		일반사용자군	8.5	12.1	18.3	28.6	18.5	7.9	6.1	3.85
	읍/면지역	전체	10.2	13.1	18.4	25.7	20.1	9.1	3.4	3.73
		과의존위험군	6.8	9.7	18.8	28.4	20.0	11.8	4.4	3.98
		일반사용자군	11.1	14.0	18.3	25.0	20.2	8.4	3.1	3.67

〈표 25〉 생활에 도움이 되는 콘텐츠_1순위(1)

(단위 : %)

			뉴스 보기	학업/ 업무용 검색	메신저	금융	교통 및 위치정보 검색	생활관리	상품/ 서비스 정보 검색
전 체			23.3	12.0	12.1	10.3	8.3	7.2	6.9
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군	전체	20.8	15.5	9.1	7.7	7.7	8.2	7.1
		고위험군	19.7	18.8	7.2	5.7	7.9	9.0	7.0
		잠재적위험군	21.0	14.9	9.5	8.0	7.7	8.1	7.2
	일반사용자군		23.9	11.2	12.8	10.9	8.4	7.0	6.8
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	2.6	22.8	11.2	0.1	2.1	1.5	2.6
		과의존위험군	2.7	25.8	8.4	0.2	2.3	1.9	4.0
		일반사용자군	2.6	22.0	11.9	0.1	2.0	1.3	2.2
	청소년 (만10~19세)	전체	10.1	33.9	14.4	1.4	5.4	3.1	5.1
		과의존위험군	10.3	30.9	13.1	1.5	7.6	3.2	4.6
		일반사용자군	10.0	35.1	15.0	1.4	4.5	3.1	5.4
	성인 (만20~59세)	전체	26.2	8.5	11.2	13.0	8.7	8.3	7.9
		과의존위험군	25.3	10.4	8.2	9.9	8.0	9.6	8.4
		일반사용자군	26.3	8.1	11.8	13.6	8.9	8.0	7.8
	60대 (만60~69세)	전체	31.9	4.8	16.2	8.5	12.1	8.2	4.4
		과의존위험군	22.8	14.2	9.3	9.6	10.9	13.0	5.2
		일반사용자군	33.4	3.2	17.3	8.3	12.3	7.4	4.3
성별	남성	전체	26.4	12.8	10.6	10.6	9.5	6.7	4.9
		과의존위험군	24.0	16.7	6.9	8.2	8.6	7.7	5.8
		일반사용자군	26.9	11.9	11.4	11.1	9.7	6.5	4.7
	여성	전체	20.0	11.2	13.7	10.0	6.9	7.8	8.9
		과의존위험군	17.7	14.2	11.3	7.2	7.0	8.7	8.5
		일반사용자군	20.6	10.4	14.3	10.7	6.9	7.5	9.1
학령별	유치원생	전체	2.3	16.1	6.5	0.1	1.7	1.8	1.1
		과의존위험군	2.6	19.1	4.0	0.0	0.5	2.3	2.5
		일반사용자군	2.2	15.4	7.1	0.1	2.0	1.7	0.7
	초등학생	전체	4.7	32.3	16.1	0.4	3.0	1.7	3.8
		과의존위험군	4.1	32.1	13.8	0.2	2.6	2.6	5.5
		일반사용자군	4.9	32.3	16.7	0.5	3.1	1.5	3.3
	중학생	전체	7.4	34.1	14.1	2.0	5.9	3.1	5.1
		과의존위험군	6.9	32.8	13.4	2.6	8.8	2.5	4.0
		일반사용자군	7.6	34.7	14.5	1.7	4.5	3.5	5.7
	고등학생	전체	13.1	32.9	13.0	1.6	6.1	3.7	6.1
		과의존위험군	12.8	29.7	11.3	1.8	9.5	3.4	4.4
		일반사용자군	13.3	34.2	13.7	1.5	4.7	3.9	6.8
	대학생	전체	12.2	14.1	13.2	10.1	11.5	12.7	6.6
		과의존위험군	13.6	17.3	8.4	7.6	13.2	9.3	8.2
		일반사용자군	11.7	13.0	14.8	10.9	10.9	13.9	6.0
도시 규모별	대도시	전체	22.3	11.9	11.7	10.7	9.1	6.3	7.9
		과의존위험군	20.4	15.7	9.7	7.5	8.5	6.4	9.0
		일반사용자군	22.8	11.0	12.2	11.5	9.3	6.3	7.6
	중소도시	전체	25.7	12.5	14.4	9.8	7.0	5.1	7.0
		과의존위험군	25.0	13.5	10.9	8.0	6.3	5.4	7.0
		일반사용자군	25.8	12.3	15.2	10.2	7.2	5.0	7.0
	읍/면지역	전체	22.9	11.7	10.6	10.1	8.0	10.5	5.2
		과의존위험군	18.0	16.8	6.7	7.7	7.8	13.5	4.1
		일반사용자군	24.0	10.5	11.5	10.6	8.0	9.9	5.4

2018 스마트폰 과의존 실태조사

The survey on smart phone overdependence

〈표 26〉 생활에 도움이 되는 콘텐츠_1순위(2)

(단위 : %)

			영화/TV/ 동영상	기타 일반적인 웹서핑	음악	상품/ 서비스 구매예약 예매 포함	게임	없음	SNS
전 체			4.3	3.9	3.6	2.1	1.7	0.9	0.9
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		4.9	5.0	5.0	1.7	2.1	1.1	0.6
	고위험군		5.5	5.3	4.0	0.9	2.5	0.9	0.7
	잠재적위험군		4.8	5.0	5.2	1.9	2.0	1.1	0.6
	일반사용자군		4.1	3.6	3.3	2.2	1.6	0.8	1.0
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	27.3	3.4	11.3	0.0	8.8	4.3	0.2
		과의존위험군	28.4	4.0	12.0	0.0	5.7	2.8	0.0
		일반사용자군	27.0	3.3	11.2	0.0	9.6	4.7	0.3
	청소년 (만10~19세)	전체	5.1	4.5	6.4	0.5	3.4	2.9	1.3
		과의존위험군	4.9	5.5	7.2	0.4	3.9	3.1	0.9
		일반사용자군	5.2	4.1	6.0	0.6	3.2	2.8	1.5
	성인 (만20~59세)	전체	2.2	3.8	2.5	2.8	0.9	0.3	1.0
		과의존위험군	2.7	5.0	3.8	2.4	1.4	0.5	0.7
		일반사용자군	2.1	3.5	2.2	2.8	0.7	0.3	1.0
	60대 (만60~69세)	전체	2.1	4.3	3.0	0.6	0.7	0.4	0.6
		과의존위험군	1.4	5.5	4.5	0.5	0.2	0.1	0.3
		일반사용자군	2.2	4.1	2.7	0.6	0.7	0.4	0.6
성별	남성	전체	4.0	3.6	3.1	1.7	1.9	0.9	0.6
		과의존위험군	4.3	4.7	4.6	1.3	2.3	1.0	0.5
		일반사용자군	3.9	3.3	2.8	1.8	1.9	0.9	0.7
	여성	전체	4.6	4.3	4.1	2.5	1.4	0.9	1.2
		과의존위험군	5.4	5.4	5.4	2.2	1.8	1.2	0.8
		일반사용자군	4.4	4.0	3.8	2.6	1.3	0.8	1.3
학령별	유치원생	전체	37.2	2.8	15.2	0.0	8.8	5.1	0.0
		과의존위험군	40.1	2.5	16.8	0.0	4.1	4.0	0.0
		일반사용자군	36.5	2.9	14.9	0.0	9.9	5.4	0.1
	초등학생	전체	11.9	4.5	7.7	0.1	7.2	3.6	0.8
		과의존위험군	11.6	6.6	9.1	0.0	6.0	3.6	0.7
		일반사용자군	12.1	3.9	7.3	0.1	7.6	3.6	0.8
	중학생	전체	5.3	4.3	7.9	0.5	3.1	3.5	0.9
		과의존위험군	7.0	4.0	8.2	0.4	3.3	2.4	0.2
		일반사용자군	4.5	4.5	7.7	0.5	3.0	4.0	1.3
	고등학생	전체	4.7	4.3	5.0	0.7	2.0	2.2	1.8
		과의존위험군	3.9	5.3	5.9	0.4	4.2	2.9	1.1
		일반사용자군	5.1	3.9	4.7	0.8	1.1	2.0	2.0
	대학생	전체	2.7	4.8	4.7	2.0	0.4	0.3	1.9
		과의존위험군	4.4	4.2	8.1	2.0	0.0	0.0	0.8
		일반사용자군	2.1	4.9	3.5	2.1	0.5	0.4	2.3
도시 규모별	대도시	전체	4.6	3.5	3.2	2.7	1.8	0.4	0.7
		과의존위험군	5.6	3.4	4.5	2.4	2.4	0.2	0.7
		일반사용자군	4.4	3.6	2.9	2.8	1.6	0.4	0.7
	중소도시	전체	3.7	4.1	3.3	1.5	1.9	0.6	1.4
		과의존위험군	4.7	6.4	4.1	1.2	1.9	1.0	0.6
		일반사용자군	3.5	3.6	3.1	1.5	1.9	0.5	1.6
	읍/면지역	전체	4.2	4.3	4.5	1.7	1.4	2.0	0.9
		과의존위험군	3.8	6.6	6.8	1.0	1.7	2.6	0.6
	일반사용자군		4.3	3.8	4.0	1.8	1.3	1.8	0.9

〈표 27〉 생활에 도움이 되는 콘텐츠_1순위(3)

(단위 : %)

			전자책/ 웹툰/ 웹소설 등	이메일	라디오/ 팟캐스트	성인용 콘텐츠	상품/ 서비스 판매	새로운 친구 만남	사행성 게임
전 체			0.6	0.6	0.5	0.5	0.2	0.1	0.0
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군	전체	0.8	0.7	0.6	0.7	0.4	0.2	0.1
		고위험군	0.9	1.6	0.3	1.0	0.8	0.2	0.2
		잠재적위험군	0.8	0.6	0.7	0.6	0.3	0.2	0.0
	일반사용자군		0.6	0.5	0.5	0.5	0.2	0.1	0.0
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	1.7	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
		과의존위험군	1.6	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
		일반사용자군	1.7	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
	청소년 (만10~19세)	전체	1.3	0.4	0.5	0.0	0.1	0.1	0.0
		과의존위험군	1.6	0.2	1.0	0.0	0.1	0.0	0.0
		일반사용자군	1.2	0.5	0.3	0.0	0.1	0.1	0.0
	성인 (만20~59세)	전체	0.5	0.7	0.5	0.6	0.3	0.2	0.0
		과의존위험군	0.6	1.0	0.5	0.9	0.4	0.2	0.1
		일반사용자군	0.5	0.6	0.5	0.5	0.3	0.1	0.0
	60대 (만60~69세)	전체	0.0	0.2	1.4	0.7	0.1	0.0	0.0
		과의존위험군	0.0	0.0	1.4	0.3	0.9	0.0	0.0
		일반사용자군	0.0	0.3	1.4	0.8	0.0	0.0	0.0
성별	남성	전체	0.6	0.7	0.5	0.6	0.1	0.1	0.0
		과의존위험군	0.8	0.8	0.5	0.9	0.1	0.1	0.1
		일반사용자군	0.6	0.7	0.5	0.6	0.1	0.1	0.0
	여성	전체	0.6	0.4	0.6	0.4	0.4	0.2	0.0
		과의존위험군	0.7	0.7	0.7	0.4	0.7	0.2	0.0
		일반사용자군	0.6	0.4	0.6	0.4	0.3	0.2	0.0
학령별	유치원생	전체	1.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
		과의존위험군	1.1	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0
		일반사용자군	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	초등학생	전체	1.5	0.4	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
		과의존위험군	1.2	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0
		일반사용자군	1.6	0.5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
	중학생	전체	1.6	0.1	0.8	0.0	0.1	0.2	0.0
		과의존위험군	1.8	0.0	1.4	0.0	0.3	0.0	0.0
		일반사용자군	1.4	0.2	0.5	0.0	0.0	0.3	0.0
	고등학생	전체	1.6	0.3	0.6	0.0	0.2	0.1	0.0
		과의존위험군	2.4	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		일반사용자군	1.2	0.4	0.4	0.0	0.2	0.1	0.0
	대학생	전체	0.6	0.4	0.8	1.0	0.1	0.0	0.0
		과의존위험군	0.6	1.6	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0
		일반사용자군	0.6	0.0	1.1	1.2	0.2	0.0	0.0
도시 규모별	대도시	전체	0.7	0.7	0.8	0.5	0.3	0.2	0.0
		과의존위험군	0.9	0.7	0.6	0.8	0.6	0.1	0.1
		일반사용자군	0.7	0.6	0.8	0.4	0.3	0.2	0.0
	중소도시	전체	0.6	0.4	0.3	0.6	0.1	0.1	0.0
		과의존위험군	0.8	1.0	0.5	1.0	0.4	0.4	0.0
		일반사용자군	0.6	0.3	0.2	0.6	0.0	0.1	0.0
	읍/면지역	전체	0.4	0.6	0.4	0.4	0.2	0.1	0.0
		과의존위험군	0.5	0.5	0.8	0.2	0.0	0.1	0.1
		일반사용자군	0.4	0.6	0.3	0.4	0.2	0.1	0.0

2018 스마트폰 과의존 실태조사

The survey on smart phone overdependence

〈표 28〉 생활에 도움이 되는 콘텐츠_1+2순위(1)

(단위 : %)

			뉴스 보기	메신저	교통 및 위치정보 검색	학업/ 업무용 검색	금융	상품/ 서비스 정보 검색	음악
전 체			32.5	25.1	22.3	19.8	17.3	15.4	10.2
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군	고위험군	29.6	20.0	21.2	23.9	13.2	16.2	11.0
		잠재적위험군	26.1	16.7	21.6	27.6	9.3	14.9	9.6
		일반사용자군	30.2	20.5	21.2	23.2	13.9	16.4	11.2
	일반사용자군		33.2	26.4	22.6	18.8	18.3	15.2	10.1
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	4.5	18.5	5.8	29.5	0.1	5.0	29.7
		과의존위험군	6.1	17.6	5.0	32.0	0.2	6.2	29.0
		일반사용자군	4.1	18.7	6.1	28.9	0.1	4.7	29.9
	청소년 (만10~19세)	전체	17.0	28.2	14.9	46.5	1.6	12.4	17.4
		과의존위험군	17.4	26.8	19.0	43.0	1.7	12.3	16.5
		일반사용자군	16.9	28.7	13.2	48.0	1.6	12.4	17.8
	성인 (만20~59세)	전체	36.0	23.9	24.4	16.2	22.0	17.3	7.4
		과의존위험군	34.6	18.2	23.2	18.6	17.4	18.4	7.9
		일반사용자군	36.3	25.2	24.7	15.7	23.1	17.1	7.3
	60대 (만60~69세)	전체	44.2	34.2	27.0	8.8	13.7	12.5	9.0
		과의존위험군	36.4	22.0	24.7	18.2	15.8	14.9	8.4
		일반사용자군	45.5	36.2	27.4	7.2	13.3	12.1	9.2
성별	남성	전체	36.0	23.3	25.8	21.5	17.8	12.2	9.6
		과의존위험군	33.2	17.3	22.7	25.9	13.9	14.5	10.4
		일반사용자군	36.6	24.7	26.5	20.5	18.7	11.7	9.4
	여성	전체	28.9	27.1	18.7	17.9	16.8	18.7	10.9
		과의존위험군	26.2	22.6	19.8	21.9	12.6	17.8	11.5
		일반사용자군	29.6	28.2	18.4	17.0	17.8	19.0	10.8
학령별	유치원생	전체	3.1	10.0	2.9	20.6	0.1	2.2	36.7
		과의존위험군	4.1	11.2	2.2	23.2	0.0	3.3	38.1
		일반사용자군	2.9	9.7	3.1	20.0	0.1	1.9	36.3
	초등학생	전체	9.2	29.0	9.5	42.3	0.4	8.9	20.7
		과의존위험군	8.6	26.5	8.8	42.6	0.2	10.9	19.8
		일반사용자군	9.4	29.7	9.7	42.2	0.5	8.3	20.9
	중학생	전체	13.1	28.3	15.3	45.9	2.0	13.3	19.1
		과의존위험군	13.6	28.5	21.0	45.5	2.6	13.1	17.6
		일반사용자군	12.9	28.2	12.3	46.0	1.7	13.4	19.9
	고등학생	전체	21.0	25.3	17.6	47.2	2.0	13.3	16.4
		과의존위험군	21.5	23.5	22.5	40.7	1.8	10.9	15.9
		일반사용자군	20.8	26.0	15.7	49.8	2.1	14.3	16.7
	대학생	전체	17.4	27.7	23.6	22.5	16.8	13.7	11.9
		과의존위험군	18.4	18.8	30.6	26.3	16.0	16.1	14.1
		일반사용자군	17.1	30.7	21.2	21.2	17.1	12.8	11.2
도시 규모별	대도시	전체	31.8	24.4	23.6	18.8	18.6	17.3	9.9
		과의존위험군	29.1	21.1	22.7	22.9	14.1	18.2	10.7
		일반사용자군	32.5	25.2	23.8	17.8	19.7	17.1	9.7
	중소도시	전체	35.6	29.9	21.6	20.6	16.7	15.1	10.7
		과의존위험군	36.8	23.8	19.5	22.7	12.9	15.0	10.9
		일반사용자군	35.4	31.3	22.0	20.1	17.5	15.1	10.6
	읍/면지역	전체	31.1	22.2	21.2	20.6	15.8	12.6	10.4
		과의존위험군	24.3	14.9	20.3	26.5	12.0	13.8	11.6
		일반사용자군	32.6	23.8	21.4	19.2	16.7	12.3	10.2

〈표 29〉 생활에 도움이 되는 콘텐츠_1+2순위(2)

(단위 : %)

			생활관리	영화/TV/ 동영상	기타 일반적인 웹서핑	상품/ 서비스 구매예약 예매 포함	SNS	게임	전자책/ 웹툰/ 웹소설 등
전 체			10.9	9.4	9.5	5.3	3.9	3.6	1.9
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		10.7	10.4	12.0	4.2	3.7	4.4	3.0
	고위험군		11.0	11.7	16.1	3.9	3.9	5.4	3.4
	잠재적위험군		10.7	10.2	11.4	4.2	3.7	4.3	2.9
	일반사용자군		10.9	9.2	8.9	5.5	4.0	3.4	1.7
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	2.1	44.1	8.6	0.0	2.1	14.8	4.5
		과의존위험군	3.0	45.4	11.6	0.1	1.9	11.4	6.2
		일반사용자군	1.9	43.7	7.8	0.0	2.2	15.6	4.0
	청소년 (만10~19세)	전체	5.1	13.1	10.2	2.6	6.6	6.3	4.5
		과의존위험군	5.6	11.0	13.5	2.0	5.3	7.1	5.4
		일반사용자군	4.9	14.0	8.8	2.8	7.1	5.9	4.2
	성인 (만20~59세)	전체	12.5	5.9	9.1	6.7	3.9	2.3	1.5
		과의존위험군	12.2	7.1	11.1	5.6	3.7	3.4	2.2
		일반사용자군	12.6	5.7	8.7	6.9	4.0	2.1	1.3
	60대 (만60~69세)	전체	12.0	6.4	11.7	2.3	2.4	1.7	0.3
		과의존위험군	16.3	4.5	17.0	1.1	1.7	0.5	1.2
		일반사용자군	11.3	6.7	10.8	2.5	2.5	1.9	0.2
성별	남성	전체	9.9	8.5	8.9	4.3	3.2	4.1	1.9
		과의존위험군	10.1	9.6	12.3	3.4	2.9	5.4	3.3
		일반사용자군	9.8	8.2	8.2	4.4	3.2	3.8	1.6
	여성	전체	12.0	10.4	10.1	6.3	4.8	3.0	1.9
		과의존위험군	11.3	11.1	11.8	4.9	4.5	3.5	2.7
		일반사용자군	12.1	10.2	9.6	6.7	4.8	2.9	1.7
학령별	유치원생	전체	1.9	56.2	7.5	0.1	1.2	13.8	2.7
		과의존위험군	2.3	55.7	8.0	0.3	0.0	11.4	5.6
		일반사용자군	1.8	56.4	7.3	0.0	1.4	14.4	2.0
	초등학생	전체	3.0	24.7	10.3	0.5	5.1	12.7	5.4
		과의존위험군	4.2	24.5	16.2	0.0	4.6	9.8	6.3
		일반사용자군	2.6	24.8	8.6	0.6	5.3	13.5	5.2
	중학생	전체	5.3	13.9	10.0	2.9	6.0	5.2	4.5
		과의존위험군	5.1	14.5	9.6	2.5	4.3	5.4	5.7
		일반사용자군	5.4	13.5	10.1	3.1	6.9	5.0	3.8
	고등학생	전체	6.0	10.4	9.8	3.6	6.5	4.5	4.5
		과의존위험군	6.0	8.0	14.0	2.9	5.6	8.0	5.6
		일반사용자군	6.0	11.3	8.2	3.9	6.8	3.1	4.1
	대학생	전체	16.0	8.3	10.0	5.1	6.6	2.5	1.4
		과의존위험군	11.5	11.0	9.5	5.5	2.6	2.8	2.9
		일반사용자군	17.5	7.3	10.1	4.9	8.0	2.4	0.9
도시 규모별	대도시	전체	10.8	9.9	8.5	7.0	3.4	3.8	2.1
		과의존위험군	9.5	11.5	9.2	5.7	4.3	5.3	3.5
		일반사용자군	11.1	9.5	8.4	7.3	3.2	3.4	1.7
	중소도시	전체	8.1	8.9	9.5	3.5	5.2	4.1	2.1
		과의존위험군	7.4	10.8	14.0	2.6	4.0	4.3	2.9
		일반사용자군	8.2	8.4	8.5	3.7	5.4	4.1	1.9
	읍/면지역	전체	13.5	9.2	11.0	4.1	3.7	2.8	1.5
		과의존위험군	15.7	8.2	15.1	3.0	2.5	3.1	2.1
		일반사용자군	13.0	9.4	10.0	4.3	4.0	2.8	1.4

2018 스마트폰 과의존 실태조사

The survey on smart phone overdependence

〈표 30〉 생활에 도움이 되는 콘텐츠_1+2순위(3)

(단위 : %)

			이메일	라디오/ 팟캐스트	없음	성인용 콘텐츠	상품/ 서비스 판매	새로운 친구 만남	사행성 게임
전 체			1.7	1.1	0.9	0.7	0.6	0.3	0.1
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군	전체	2.0	1.5	1.1	0.9	1.0	0.3	0.2
		고위험군	3.4	0.8	0.9	1.5	1.0	0.4	0.3
		잠재적위험군	1.8	1.6	1.1	0.8	1.0	0.3	0.2
	일반사용자군		1.7	1.1	0.8	0.7	0.6	0.3	0.1
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	0.3	0.4	4.3	0.0	0.0	0.2	0.0
		과의존위험군	0.2	0.8	2.8	0.0	0.0	0.5	0.0
		일반사용자군	0.4	0.3	4.7	0.0	0.0	0.1	0.0
	청소년 (만10~19세)	전체	1.3	1.4	2.9	0.0	0.2	0.4	0.0
		과의존위험군	0.7	2.4	3.1	0.0	0.3	0.2	0.0
		일반사용자군	1.6	1.0	2.8	0.0	0.2	0.4	0.0
	성인 (만20~59세)	전체	2.1	1.0	0.3	0.9	0.9	0.3	0.1
		과의존위험군	2.8	1.2	0.5	1.3	1.3	0.4	0.3
		일반사용자군	1.9	0.9	0.3	0.8	0.8	0.3	0.1
	60대 (만60~69세)	전체	0.8	2.3	0.4	0.7	0.1	0.2	0.0
		과의존위험군	0.3	2.7	0.1	0.3	0.9	0.0	0.0
		일반사용자군	0.9	2.3	0.4	0.8	0.0	0.2	0.0
성별	남성	전체	2.1	1.0	0.9	0.9	0.4	0.3	0.1
		과의존위험군	2.3	1.3	1.0	1.2	0.6	0.2	0.2
		일반사용자군	2.0	1.0	0.9	0.9	0.4	0.3	0.1
	여성	전체	1.4	1.3	0.9	0.5	0.9	0.3	0.1
		과의존위험군	1.7	1.7	1.2	0.6	1.3	0.5	0.2
		일반사용자군	1.3	1.2	0.8	0.5	0.8	0.3	0.1
학령별	유치원생	전체	0.1	0.3	5.1	0.0	0.0	0.1	0.0
		과의존위험군	0.0	0.7	4.0	0.0	0.0	0.4	0.0
		일반사용자군	0.1	0.2	5.4	0.0	0.0	0.0	0.0
	초등학생	전체	1.0	0.7	3.6	0.0	0.0	0.2	0.0
		과의존위험군	0.2	1.3	3.6	0.0	0.0	0.3	0.0
		일반사용자군	1.3	0.5	3.6	0.0	0.0	0.2	0.0
	중학생	전체	0.4	1.8	3.5	0.0	0.1	0.5	0.0
		과의존위험군	0.0	2.9	2.4	0.0	0.3	0.3	0.0
		일반사용자군	0.6	1.3	4.0	0.0	0.0	0.6	0.0
	고등학생	전체	1.6	1.6	2.2	0.0	0.5	0.5	0.0
		과의존위험군	1.0	2.8	2.9	0.0	0.4	0.4	0.0
		일반사용자군	1.8	1.1	2.0	0.0	0.5	0.5	0.0
	대학생	전체	0.8	0.9	0.3	1.0	0.1	0.0	0.2
		과의존위험군	2.0	0.4	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0
		일반사용자군	0.3	1.1	0.4	1.2	0.2	0.0	0.2
도시 규모별	대도시	전체	1.8	1.5	0.4	0.7	0.9	0.4	0.1
		과의존위험군	2.3	1.6	0.2	1.0	1.5	0.3	0.2
		일반사용자군	1.7	1.4	0.4	0.6	0.8	0.4	0.1
	중소도시	전체	1.6	0.7	0.6	0.8	0.3	0.3	0.1
		과의존위험군	1.8	1.1	1.0	1.3	0.9	0.4	0.2
		일반사용자군	1.5	0.6	0.5	0.7	0.2	0.2	0.1
	읍/면지역	전체	1.8	1.0	2.0	0.8	0.5	0.2	0.1
		과의존위험군	1.7	1.8	2.6	0.5	0.2	0.3	0.2
		일반사용자군	1.8	0.8	1.8	0.8	0.6	0.1	0.0

〈표 31〉 생활에 도움이 되는 콘텐츠_1+2+3순위(1)

(단위 : %)

			메신저	뉴스 보기	교통 및 위치정보 검색	학업/ 업무용 검색	금융	상품/ 서비스 정보 검색	음악
전 체			39.3	39.2	32.6	24.1	25.1	21.9	16.9
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군	전체	32.7	35.5	32.5	28.3	18.9	22.7	17.6
		고위험군	27.3	34.1	37.7	30.3	14.2	21.3	15.8
		잠재적위험군	33.6	35.7	31.7	27.9	19.7	22.9	17.9
	일반사용자군		40.9	40.1	32.6	23.1	26.6	21.8	16.7
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	27.4	5.8	7.6	35.5	0.2	6.5	37.8
		과의존위험군	28.5	8.2	6.1	38.7	0.4	7.9	36.8
		일반사용자군	27.1	5.2	8.0	34.7	0.2	6.2	38.1
	청소년 (만10~19세)	전체	43.0	21.2	21.1	54.2	3.2	17.6	28.0
		과의존위험군	38.4	21.6	26.4	50.9	3.9	18.4	25.9
		일반사용자군	45.0	21.1	18.9	55.6	2.9	17.3	28.8
	성인 (만20~59세)	전체	38.4	43.2	36.2	20.1	32.0	24.7	13.5
		과의존위험군	31.5	41.3	36.1	22.1	25.0	25.5	13.7
		일반사용자군	39.9	43.6	36.2	19.7	33.5	24.6	13.4
	60대 (만60~69세)	전체	49.6	53.8	37.2	11.3	19.1	17.8	14.1
		과의존위험군	34.8	42.4	40.4	21.3	17.9	21.9	14.6
		일반사용자군	52.1	55.7	36.7	9.6	19.3	17.1	14.1
성별	남성	전체	37.4	43.0	37.3	26.3	26.1	18.3	15.4
		과의존위험군	30.7	38.6	35.2	30.3	19.4	21.3	16.6
		일반사용자군	38.9	44.0	37.8	25.4	27.6	17.6	15.1
	여성	전체	41.4	35.3	27.6	21.8	24.1	25.8	18.5
		과의존위험군	34.6	32.5	29.9	26.3	18.5	24.0	18.6
		일반사용자군	43.1	36.0	27.1	20.6	25.5	26.3	18.4
학령별	유치원생	전체	13.2	4.1	3.8	24.9	0.2	2.9	43.7
		과의존위험군	13.0	6.9	3.0	28.3	0.3	4.1	43.6
		일반사용자군	13.2	3.4	4.0	24.1	0.1	2.6	43.8
	초등학생	전체	43.9	11.7	13.4	50.1	0.6	12.4	30.6
		과의존위험군	40.1	10.6	13.4	49.6	0.2	15.1	30.0
		일반사용자군	45.0	12.0	13.5	50.3	0.7	11.6	30.8
	중학생	전체	41.6	17.3	21.8	53.1	3.4	18.5	30.1
		과의존위험군	42.3	18.9	27.1	54.1	3.4	18.6	30.1
		일반사용자군	41.2	16.5	19.1	52.5	3.4	18.5	30.1
	고등학생	전체	40.1	25.9	24.3	55.1	4.1	18.9	26.8
		과의존위험군	33.7	25.8	30.7	49.8	4.6	17.4	22.6
		일반사용자군	42.6	26.0	21.7	57.2	3.9	19.5	28.5
	대학생	전체	44.3	19.3	31.4	29.0	23.2	17.9	21.7
		과의존위험군	42.5	21.2	36.7	30.4	20.2	18.3	26.7
		일반사용자군	44.9	18.7	29.6	28.5	24.2	17.8	20.0
도시 규모별	대도시	전체	39.0	38.8	33.6	23.1	27.2	23.6	17.2
		과의존위험군	34.8	35.8	32.7	27.4	20.5	24.5	18.5
		일반사용자군	40.1	39.6	33.9	22.0	28.9	23.4	16.9
	중소도시	전체	44.9	42.2	32.7	24.9	24.5	22.0	17.0
		과의존위험군	38.8	41.7	30.4	27.3	18.3	22.4	16.8
		일반사용자군	46.3	42.3	33.2	24.4	25.9	21.9	17.1
	읍/면지역	전체	35.0	37.4	31.0	25.1	22.4	19.2	16.2
		과의존위험군	23.9	29.7	34.0	30.5	16.8	19.8	16.8
		일반사용자군	37.5	39.1	30.3	23.9	23.7	19.1	16.1

2018 스마트폰 과의존 실태조사

The survey on smart phone overdependence

〈표 32〉 생활에 도움이 되는 콘텐츠_1+2+3순위(2)

(단위 : %)

			기타 일반적인 웹서핑	영화/TV/ 동영상	생활관리	상품/ 서비스 구매예약 예매 포함	SNS	게임	전자책/ 웹툰/ 웹소설 등
전 체			16.5	14.2	14.7	8.9	8.0	5.2	3.7
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		19.0	15.2	14.2	7.1	7.5	6.4	5.6
	고위험군		22.5	15.1	14.1	6.8	7.2	7.1	5.2
	잠재적위험군		18.5	15.2	14.2	7.1	7.6	6.3	5.7
	일반사용자군		15.9	14.0	14.8	9.3	8.1	4.9	3.3
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	12.8	51.5	3.5	0.1	4.3	17.1	8.1
		과의존위험군	18.2	55.0	5.3	0.4	3.2	13.2	10.7
		일반사용자군	11.4	50.6	3.0	0.1	4.5	18.1	7.4
	청소년 (만10~19세)	전체	18.0	19.7	8.9	4.6	12.4	10.3	8.5
		과의존위험군	24.2	17.3	10.0	4.3	10.6	10.6	10.9
		일반사용자군	15.4	20.7	8.5	4.7	13.2	10.2	7.4
	성인 (만20~59세)	전체	16.2	10.3	16.4	11.2	7.8	3.6	3.0
		과의존위험군	17.4	10.9	15.5	9.0	7.3	5.2	4.1
		일반사용자군	16.0	10.2	16.7	11.7	7.9	3.3	2.7
	60대 (만60~69세)	전체	18.7	10.6	16.3	4.1	7.0	2.7	0.7
		과의존위험군	22.0	9.4	20.7	3.3	6.3	1.2	2.1
		일반사용자군	18.2	10.8	15.6	4.2	7.2	3.0	0.5
성별	남성	전체	15.5	13.3	13.3	7.3	7.0	5.8	3.8
		과의존위험군	19.9	15.0	13.5	6.0	6.3	7.2	6.0
		일반사용자군	14.5	13.0	13.3	7.6	7.2	5.4	3.4
	여성	전체	17.5	15.2	16.1	10.6	9.0	4.6	3.6
		과의존위험군	18.2	15.4	14.9	8.1	8.7	5.6	5.3
		일반사용자군	17.3	15.2	16.4	11.2	9.1	4.4	3.2
학령별	유치원생	전체	10.7	61.8	2.4	0.1	1.8	15.5	5.1
		과의존위험군	15.1	62.2	3.2	0.3	0.2	12.6	8.9
		일반사용자군	9.7	61.7	2.3	0.0	2.2	16.1	4.2
	초등학생	전체	16.5	32.7	5.7	1.1	9.8	16.8	9.4
		과의존위험군	25.7	34.5	7.5	1.0	7.5	13.8	11.1
		일반사용자군	13.7	32.1	5.2	1.1	10.5	17.6	8.9
	중학생	전체	15.9	21.1	8.7	4.5	11.9	9.8	10.1
		과의존위험군	15.6	20.6	9.4	5.2	11.5	7.8	13.8
		일반사용자군	16.1	21.4	8.3	4.1	12.2	10.9	8.1
	고등학생	전체	18.7	16.6	10.3	6.2	12.2	7.3	8.3
		과의존위험군	26.4	13.6	11.2	5.1	11.0	11.0	10.9
		일반사용자군	15.7	17.8	9.9	6.6	12.7	5.8	7.2
	대학생	전체	18.1	12.5	18.4	9.0	10.7	5.0	3.3
		과의존위험군	15.2	12.7	13.6	7.8	5.7	6.4	4.5
		일반사용자군	19.1	12.5	20.1	9.4	12.5	4.5	2.9
도시 규모별	대도시	전체	14.7	15.0	15.4	11.4	7.3	5.2	3.9
		과의존위험군	15.6	17.5	13.8	9.5	8.2	7.1	5.9
		일반사용자군	14.5	14.4	15.9	11.9	7.0	4.7	3.4
	중소도시	전체	17.5	13.5	11.0	6.3	10.0	6.4	3.9
		과의존위험군	22.8	14.7	9.7	4.9	9.2	7.0	5.7
		일반사용자군	16.3	13.2	11.3	6.6	10.2	6.3	3.5
	읍/면지역	전체	18.3	13.7	16.7	7.3	7.3	4.3	3.2
		과의존위험군	21.7	11.8	18.8	5.0	4.8	4.7	5.0
		일반사용자군	17.6	14.1	16.2	7.8	7.9	4.2	2.8

〈표 33〉 생활에 도움이 되는 콘텐츠_1+2+3순위(3)

(단위 : %)

			이메일	라디오/ 팟캐스트	상품/ 서비스 판매	없음	성인용 콘텐츠	새로운 친구 만남	사행성 게임
전 체			3.4	1.9	1.2	0.9	0.9	0.4	0.2
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군	전체	3.8	3.0	1.8	1.1	1.2	0.6	0.5
		고위험군	6.0	1.5	2.9	0.9	1.7	0.6	0.3
		잠재적위험군	3.5	3.3	1.6	1.1	1.2	0.6	0.6
	일반사용자군		3.3	1.6	1.1	0.8	0.8	0.4	0.1
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	0.6	0.9	0.0	4.3	0.0	0.2	0.0
		과의존위험군	0.3	1.6	0.0	2.8	0.0	0.5	0.0
		일반사용자군	0.7	0.8	0.0	4.7	0.0	0.1	0.0
	청소년 (만10~19세)	전체	2.0	2.1	0.4	2.9	0.0	0.7	0.0
		과의존위험군	1.3	3.3	0.4	3.1	0.0	0.7	0.1
		일반사용자군	2.3	1.6	0.4	2.8	0.0	0.7	0.0
	성인 (만20~59세)	전체	4.2	1.8	1.5	0.3	1.1	0.4	0.3
		과의존위험군	5.3	2.9	2.4	0.5	1.8	0.6	0.8
		일반사용자군	4.0	1.5	1.4	0.3	1.0	0.4	0.2
	60대 (만60~69세)	전체	1.1	3.2	0.5	0.4	0.9	0.2	0.0
		과의존위험군	0.7	4.3	0.9	0.1	0.3	0.0	0.0
		일반사용자군	1.2	3.1	0.4	0.4	1.0	0.2	0.0
성별	남성	전체	4.4	1.7	0.8	0.9	1.1	0.4	0.3
		과의존위험군	5.0	2.6	1.1	1.0	1.6	0.2	0.6
		일반사용자군	4.3	1.5	0.7	0.9	1.0	0.4	0.2
	여성	전체	2.3	2.1	1.6	0.9	0.7	0.5	0.2
		과의존위험군	2.7	3.4	2.4	1.2	0.9	0.9	0.5
		일반사용자군	2.3	1.8	1.4	0.8	0.6	0.4	0.1
학령별	유치원생	전체	0.4	0.5	0.0	5.1	0.0	0.1	0.0
		과의존위험군	0.0	0.7	0.0	4.0	0.0	0.4	0.0
		일반사용자군	0.5	0.5	0.0	5.4	0.0	0.0	0.0
	초등학생	전체	1.3	1.4	0.0	3.6	0.0	0.5	0.0
		과의존위험군	0.2	2.5	0.0	3.6	0.0	0.3	0.0
		일반사용자군	1.7	1.1	0.0	3.6	0.0	0.5	0.0
	중학생	전체	1.4	2.4	0.2	3.5	0.0	0.8	0.0
		과의존위험군	1.4	3.4	0.3	2.4	0.0	1.0	0.0
		일반사용자군	1.4	1.9	0.1	4.0	0.0	0.7	0.0
	고등학생	전체	2.2	2.4	0.8	2.2	0.0	0.7	0.1
		과의존위험군	1.4	4.0	0.7	2.9	0.0	1.1	0.3
		일반사용자군	2.6	1.8	0.9	2.0	0.0	0.6	0.0
	대학생	전체	3.3	1.9	0.1	0.3	1.4	0.0	0.4
		과의존위험군	8.2	3.3	0.0	0.0	1.7	0.0	0.2
		일반사용자군	1.6	1.4	0.2	0.4	1.3	0.0	0.5
도시 규모별	대도시	전체	3.5	2.3	1.5	0.4	0.8	0.6	0.3
		과의존위험군	4.2	2.8	2.5	0.2	1.3	0.7	0.6
		일반사용자군	3.3	2.1	1.3	0.4	0.7	0.6	0.2
	중소도시	전체	2.9	1.4	0.7	0.6	1.1	0.4	0.2
		과의존위험군	3.0	3.5	1.3	1.0	1.6	0.6	0.3
		일반사용자군	2.9	1.0	0.5	0.5	1.0	0.3	0.2
	읍/면지역	전체	3.6	1.7	1.1	2.0	0.9	0.2	0.2
		과의존위험군	4.0	3.0	1.0	2.6	0.7	0.3	0.7
		일반사용자군	3.6	1.4	1.1	1.8	0.9	0.2	0.1

2018 스마트폰 과의존 실태조사

The survey on smart phone overdependence

〈표 34〉 부작용 우려 콘텐츠_1순위(1)

(단위 : %)

			게임	메신저	없음	영화/TV/ 동영상	전자책/ 웹툰/ 웹소설 등	SNS	기타 일반적인 웹서핑
전 체			36.4	8.8	8.6	6.5	5.8	5.7	5.4
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군	전체	39.5	6.8	4.4	6.2	10.0	5.1	3.8
		고위험군	32.5	5.8	2.4	6.1	19.6	4.7	2.6
		잠재적위험군	40.6	7.0	4.8	6.2	8.4	5.2	3.9
	일반사용자군		35.7	9.2	9.6	6.6	4.8	5.8	5.8
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	52.0	4.1	13.2	16.1	2.7	1.7	1.7
		과의존위험군	54.4	4.0	7.4	18.5	2.9	3.2	1.6
		일반사용자군	51.4	4.1	14.7	15.4	2.7	1.4	1.7
	청소년 (만10~19세)	전체	50.0	4.6	4.3	8.5	6.1	6.2	4.9
		과의존위험군	53.9	4.2	1.8	8.3	8.8	5.5	3.0
		일반사용자군	48.4	4.7	5.3	8.7	5.1	6.6	5.7
	성인 (만20~59세)	전체	34.9	8.9	6.6	5.3	6.5	6.0	6.0
		과의존위험군	36.0	7.4	3.4	4.0	11.2	4.8	4.1
		일반사용자군	34.7	9.2	7.3	5.5	5.4	6.2	6.4
	60대 (만60~69세)	전체	22.0	15.5	23.1	6.8	3.2	5.7	5.1
		과의존위험군	23.2	9.8	15.8	7.8	9.5	8.6	4.7
		일반사용자군	21.8	16.4	24.3	6.6	2.2	5.2	5.1
성별	남성	전체	38.4	8.0	7.4	6.2	5.6	5.6	5.4
		과의존위험군	41.1	6.2	3.9	6.3	10.0	4.3	3.5
		일반사용자군	37.8	8.4	8.2	6.2	4.6	5.9	5.8
	여성	전체	34.3	9.5	9.9	6.9	6.0	5.8	5.5
		과의존위험군	37.8	7.3	5.0	6.0	10.0	5.9	4.0
		일반사용자군	33.4	10.1	11.1	7.2	5.0	5.7	5.9
학령별	유치원생	전체	47.4	2.7	19.6	18.2	2.1	1.3	1.0
		과의존위험군	51.3	3.7	11.9	19.0	1.4	2.9	0.9
		일반사용자군	46.5	2.5	21.4	18.0	2.3	0.9	1.1
	초등학생	전체	54.3	5.1	5.5	13.3	4.1	3.6	3.1
		과의존위험군	55.5	5.3	2.7	14.2	5.4	4.0	2.5
		일반사용자군	53.9	5.0	6.3	13.1	3.7	3.5	3.3
	중학생	전체	49.2	2.3	3.7	10.2	5.3	7.5	4.7
		과의존위험군	54.4	1.8	1.5	11.4	9.2	4.9	2.4
		일반사용자군	46.5	2.5	4.9	9.6	3.2	8.8	5.9
	고등학생	전체	48.5	5.8	5.2	5.0	7.3	6.4	5.7
		과의존위험군	54.1	4.8	2.0	5.4	9.5	5.9	3.1
		일반사용자군	46.4	6.2	6.5	4.9	6.4	6.6	6.7
	대학생	전체	38.6	6.3	2.7	4.0	11.0	9.0	6.4
		과의존위험군	40.4	6.7	1.2	3.1	9.6	7.1	6.8
		일반사용자군	38.0	6.1	3.2	4.3	11.5	9.7	6.3
도시 규모별	대도시	전체	37.3	8.6	8.1	6.8	5.0	5.4	5.8
		과의존위험군	42.8	5.9	4.6	6.9	6.3	4.6	3.8
		일반사용자군	35.9	9.3	9.0	6.7	4.7	5.6	6.2
	중소도시	전체	38.2	7.0	9.4	5.9	7.3	5.0	6.1
		과의존위험군	41.7	5.3	3.9	5.5	12.2	4.7	4.2
		일반사용자군	37.5	7.4	10.6	6.0	6.3	5.1	6.5
	읍/면지역	전체	33.5	10.5	8.6	6.8	5.8	6.7	4.4
		과의존위험군	31.8	9.6	4.6	5.6	14.6	6.4	3.3
		일반사용자군	33.9	10.8	9.5	7.1	3.9	6.7	4.7

〈표 35〉 부작용 우려 콘텐츠_1순위(2)

(단위 : %)

			성인용 콘텐츠	사행성 게임	상품/ 서비스 정보 검색	상품/ 서비스 구매예약 예매 포함	새로운 친구 만남	금융	뉴스 보기
전 체			5.2	2.8	2.8	2.3	2.0	1.6	1.5
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		5.6	2.9	2.1	2.2	2.7	1.3	1.8
		고위험군	6.3	3.4	2.7	1.2	3.2	1.0	2.3
		잠재적위험군	5.5	2.9	2.0	2.3	2.6	1.4	1.7
	일반사용자군		5.1	2.8	2.9	2.4	1.8	1.7	1.4
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	0.0	0.0	1.1	0.1	2.6	0.0	0.3
		과의존위험군	0.0	0.0	1.0	0.0	2.5	0.0	0.0
		일반사용자군	0.0	0.0	1.1	0.1	2.6	0.0	0.4
	청소년 (만10~19세)	전체	0.6	0.5	1.3	1.1	4.7	0.0	0.6
		과의존위험군	0.5	0.5	1.2	0.8	5.2	0.1	0.8
		일반사용자군	0.6	0.5	1.4	1.3	4.4	0.0	0.6
	성인 (만20~59세)	전체	6.6	3.5	3.2	2.7	1.6	2.2	1.7
		과의존위험군	7.7	3.9	2.5	2.3	2.3	2.0	2.4
		일반사용자군	6.4	3.5	3.3	2.7	1.4	2.2	1.6
	60대 (만60~69세)	전체	3.9	2.5	2.8	3.0	1.1	0.7	1.5
		과의존위험군	4.1	3.2	1.4	5.9	0.7	0.0	0.8
		일반사용자군	3.8	2.4	3.0	2.5	1.2	0.9	1.6
성별	남성	전체	6.3	3.6	2.6	1.8	2.1	1.6	1.3
		과의존위험군	6.3	3.8	1.6	1.7	2.8	1.2	1.7
		일반사용자군	6.3	3.5	2.9	1.8	2.0	1.7	1.2
	여성	전체	4.0	2.1	2.9	2.9	1.8	1.7	1.7
		과의존위험군	4.9	2.1	2.6	2.6	2.6	1.5	1.9
		일반사용자군	3.8	2.1	3.0	3.0	1.6	1.7	1.6
학령별	유치원생	전체	0.0	0.0	1.7	0.0	1.1	0.0	0.0
		과의존위험군	0.0	0.0	1.6	0.0	1.2	0.0	0.0
		일반사용자군	0.0	0.0	1.7	0.0	1.0	0.0	0.0
	초등학생	전체	0.0	0.0	0.7	0.3	4.2	0.0	0.5
		과의존위험군	0.0	0.0	0.5	0.1	3.9	0.0	0.3
		일반사용자군	0.0	0.0	0.8	0.3	4.3	0.0	0.6
	중학생	전체	0.0	0.0	1.6	1.9	5.8	0.0	0.2
		과의존위험군	0.0	0.0	1.2	0.9	7.1	0.0	0.3
		일반사용자군	0.0	0.0	1.9	2.3	5.1	0.0	0.2
	고등학생	전체	1.3	1.1	1.5	1.3	4.3	0.1	0.9
		과의존위험군	1.0	1.0	1.3	0.8	4.8	0.2	1.0
		일반사용자군	1.3	1.1	1.5	1.4	4.1	0.0	0.8
	대학생	전체	3.3	3.5	3.0	1.6	1.5	2.6	0.7
		과의존위험군	4.1	2.9	4.8	2.6	0.9	2.6	2.0
		일반사용자군	3.0	3.7	2.3	1.3	1.7	2.5	0.2
도시 규모별	대도시	전체	5.7	3.0	2.7	2.1	2.1	1.9	1.6
		과의존위험군	5.9	3.6	2.2	2.0	2.8	1.8	1.4
		일반사용자군	5.7	2.9	2.8	2.1	1.9	1.9	1.7
	중소도시	전체	5.1	2.1	3.2	2.6	2.2	1.6	1.3
		과의존위험군	6.0	2.7	1.8	2.7	2.9	0.9	2.0
		일반사용자군	4.9	2.0	3.5	2.6	2.0	1.7	1.1
	읍/면지역	전체	4.3	3.2	2.5	2.6	1.7	1.3	1.5
		과의존위험군	4.6	2.0	2.1	2.0	2.4	0.9	2.2
		일반사용자군	4.3	3.4	2.6	2.7	1.5	1.4	1.3

2018 스마트폰 과의존 실태조사

The survey on smart phone overdependence

〈표 36〉 부작용 우려 콘텐츠_1순위(3)

(단위 : %)

			음악	상품/ 서비스 판매	라디오/ 팟캐스트	교통 및 위치정보 검색	학업/ 업무용 검색	이메일	생활관리
전 체			1.2	1.1	0.6	0.6	0.5	0.5	0.1
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군	전체	1.6	0.7	0.7	1.0	1.0	0.6	0.0
		고위험군	2.0	1.1	0.7	1.0	0.6	0.7	0.0
		잠재적위험군	1.6	0.6	0.7	1.0	1.1	0.6	0.0
	일반사용자군		1.1	1.2	0.6	0.5	0.4	0.4	0.1
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	2.2	0.1	0.5	0.3	1.0	0.1	0.1
		과의존위험군	1.8	0.2	1.0	0.5	0.9	0.0	0.0
		일반사용자군	2.3	0.1	0.4	0.2	1.0	0.2	0.1
	청소년 (만10~19세)	전체	2.9	1.0	1.5	0.2	0.8	0.2	0.0
		과의존위험군	2.2	0.7	1.2	0.4	1.0	0.1	0.0
		일반사용자군	3.2	1.1	1.6	0.1	0.8	0.2	0.0
	성인 (만20~59세)	전체	0.8	1.2	0.5	0.7	0.5	0.5	0.1
		과의존위험군	1.3	0.8	0.6	1.2	1.1	0.8	0.0
		일반사용자군	0.7	1.3	0.5	0.6	0.4	0.5	0.1
	60대 (만60~69세)	전체	0.9	0.9	0.2	0.4	0.0	0.5	0.1
		과의존위험군	2.4	0.3	0.0	0.5	0.2	1.1	0.2
		일반사용자군	0.7	1.0	0.3	0.4	0.0	0.4	0.1
성별	남성	전체	1.0	0.9	0.6	0.5	0.5	0.4	0.1
		과의존위험군	1.3	0.6	0.9	0.9	0.8	0.8	0.1
		일반사용자군	0.9	1.0	0.5	0.4	0.5	0.3	0.1
	여성	전체	1.4	1.2	0.6	0.7	0.5	0.5	0.1
		과의존위험군	1.9	0.8	0.5	1.0	1.1	0.4	0.0
		일반사용자군	1.2	1.3	0.6	0.6	0.4	0.6	0.1
학령별	유치원생	전체	2.9	0.1	0.4	0.3	0.8	0.2	0.2
		과의존위험군	3.2	0.5	0.0	1.2	1.2	0.0	0.0
		일반사용자군	2.8	0.0	0.5	0.1	0.7	0.2	0.2
	초등학생	전체	2.4	0.3	0.8	0.3	1.3	0.2	0.0
		과의존위험군	2.1	0.1	1.5	0.3	1.4	0.0	0.1
		일반사용자군	2.5	0.3	0.7	0.3	1.2	0.2	0.0
	중학생	전체	2.6	1.5	2.6	0.2	0.7	0.1	0.0
		과의존위험군	1.5	1.1	1.4	0.7	0.2	0.0	0.0
		일반사용자군	3.1	1.7	3.2	0.0	0.9	0.1	0.0
	고등학생	전체	2.8	1.0	1.2	0.1	0.6	0.2	0.0
		과의존위험군	2.1	0.5	1.3	0.2	0.8	0.2	0.0
		일반사용자군	3.1	1.2	1.2	0.0	0.5	0.1	0.0
	대학생	전체	1.4	2.6	0.9	0.6	0.3	0.0	0.1
		과의존위험군	2.5	0.6	1.1	1.2	0.0	0.0	0.0
		일반사용자군	1.0	3.3	0.8	0.4	0.4	0.0	0.2
도시 규모별	대도시	전체	0.6	1.1	0.5	0.6	0.6	0.6	0.1
		과의존위험군	1.0	0.6	0.5	1.1	1.4	0.7	0.0
		일반사용자군	0.5	1.2	0.5	0.5	0.4	0.5	0.1
	중소도시	전체	0.6	0.7	0.5	0.4	0.4	0.3	0.0
		과의존위험군	0.5	0.5	0.6	0.9	0.6	0.4	0.0
		일반사용자군	0.7	0.7	0.4	0.3	0.4	0.3	0.0
	읍/면지역	전체	2.6	1.4	0.8	0.8	0.5	0.4	0.1
		과의존위험군	3.6	1.0	1.1	0.8	0.6	0.7	0.1
		일반사용자군	2.3	1.5	0.8	0.8	0.4	0.4	0.1

〈표 37〉 부작용 우려 콘텐츠_1+2순위(1)

(단위 : %)

			게임	영화/TV/ 동영상	메신저	SNS	성인용 콘텐츠	전자책/ 웹툰/ 웹소설 등	기타 일반적인 웹서핑
전 체			50.3	15.1	14.5	12.6	11.1	10.2	9.6
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군	전체	52.3	16.6	12.0	12.1	12.2	15.8	7.3
		고위험군	43.4	16.7	10.3	10.7	11.9	25.3	5.6
		잠재적위험군	53.7	16.6	12.3	12.4	12.2	14.3	7.5
	일반사용자군		49.8	14.7	15.0	12.7	10.8	8.8	10.1
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	60.8	27.6	8.2	5.3	0.0	6.9	3.7
		과의존위험군	65.9	32.9	6.9	9.6	0.0	9.4	3.4
		일반사용자군	59.4	26.3	8.6	4.2	0.0	6.3	3.8
	청소년 (만10~19세)	전체	63.6	20.4	10.4	14.0	1.8	12.2	9.7
		과의존위험군	67.7	25.0	9.7	14.0	2.0	17.1	7.9
		일반사용자군	61.9	18.5	10.7	14.0	1.7	10.2	10.5
	성인 (만20~59세)	전체	49.4	13.3	14.7	13.2	14.2	10.9	10.2
		과의존위험군	49.1	12.8	12.9	11.5	16.6	16.8	7.2
		일반사용자군	49.5	13.4	15.1	13.6	13.7	9.6	10.9
	60대 (만60~69세)	전체	34.7	13.3	20.9	11.4	7.2	5.3	8.9
		과의존위험군	32.0	15.1	14.0	16.0	8.1	11.3	10.5
		일반사용자군	35.2	13.0	22.0	10.7	7.1	4.4	8.7
성별	남성	전체	52.7	15.0	13.2	12.0	13.6	10.5	9.4
		과의존위험군	55.1	16.8	11.3	10.2	14.3	16.8	6.7
		일반사용자군	52.1	14.6	13.6	12.4	13.5	9.1	10.0
	여성	전체	47.7	15.2	15.8	13.2	8.4	9.8	9.7
		과의존위험군	49.5	16.3	12.6	14.1	10.1	14.9	7.8
		일반사용자군	47.2	14.9	16.6	13.0	8.0	8.6	10.2
학령별	유치원생	전체	55.7	28.5	5.2	3.2	0.0	4.7	2.5
		과의존위험군	62.4	31.6	5.3	6.6	0.0	6.0	3.1
		일반사용자군	54.1	27.8	5.1	2.4	0.0	4.4	2.4
	초등학생	전체	65.6	26.8	11.5	9.7	0.0	9.7	6.3
		과의존위험군	68.3	32.1	9.9	12.8	0.0	14.4	5.0
		일반사용자군	64.8	25.3	12.0	8.8	0.0	8.3	6.7
	중학생	전체	63.0	22.0	8.9	16.0	0.0	13.0	10.1
		과의존위험군	70.4	31.5	6.5	14.0	0.0	17.3	8.2
		일반사용자군	59.2	17.1	10.1	17.0	0.0	10.7	11.1
	고등학생	전체	62.5	15.4	10.4	14.3	3.7	13.1	10.4
		과의존위험군	67.3	19.3	10.9	13.8	4.0	17.7	7.2
		일반사용자군	60.6	13.9	10.2	14.5	3.6	11.4	11.7
	대학생	전체	50.8	11.6	11.8	19.0	10.3	16.0	12.2
		과의존위험군	54.7	12.3	12.4	15.0	13.2	14.0	14.1
		일반사용자군	49.4	11.4	11.5	20.4	9.3	16.7	11.6
도시 규모별	대도시	전체	51.3	15.1	14.8	13.1	11.5	9.8	9.9
		과의존위험군	55.5	18.8	11.6	11.7	12.1	12.9	7.3
		일반사용자군	50.2	14.2	15.6	13.4	11.3	9.0	10.5
	중소도시	전체	52.2	14.1	11.2	9.8	11.9	11.3	10.4
		과의존위험군	56.6	14.0	9.1	9.2	14.3	18.0	8.6
		일반사용자군	51.2	14.1	11.7	10.0	11.3	9.8	10.8
	읍/면지역	전체	47.0	16.0	16.7	14.2	9.8	9.8	8.4
		과의존위험군	42.9	15.0	15.1	15.5	10.4	19.0	6.1
		일반사용자군	48.0	16.2	17.0	13.9	9.6	7.7	8.9

2018 스마트폰 과의존 실태조사

The survey on smart phone overdependence

〈표 38〉 부작용 우려 콘텐츠_1+2순위(2)

(단위 : %)

			없음	새로운 친구 만남	상품/ 서비스 구매	사행성 게임	상품/ 서비스 정보 검색	상품/ 서비스 판매	금융
전 체			8.6	6.4	5.9	5.5	4.7	3.6	3.4
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		4.4	7.7	5.4	5.9	3.9	2.9	2.9
	고위험군		2.4	10.6	4.6	7.2	4.2	3.0	2.8
	잠재적위험군		4.8	7.2	5.5	5.7	3.8	2.9	2.9
	일반사용자군		9.6	6.0	6.1	5.4	4.9	3.8	3.5
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	13.2	5.6	0.3	0.0	1.6	0.7	0.0
		과의존위험군	7.4	6.2	0.2	0.0	1.4	0.9	0.0
		일반사용자군	14.7	5.4	0.4	0.0	1.6	0.6	0.0
	청소년 (만10~19세)	전체	4.3	9.7	2.7	1.0	3.1	2.6	0.5
		과의존위험군	1.8	9.7	2.9	1.1	2.4	2.1	0.5
		일반사용자군	5.3	9.8	2.7	0.9	3.4	2.9	0.5
	성인 (만20~59세)	전체	6.6	6.3	7.1	6.9	5.3	4.2	4.3
		과의존위험군	3.4	7.6	6.2	7.9	4.7	3.2	3.9
		일반사용자군	7.3	6.0	7.2	6.7	5.4	4.4	4.4
	60대 (만60~69세)	전체	23.1	3.6	5.5	4.7	5.1	3.3	2.8
		과의존위험군	15.8	5.4	8.3	4.9	2.6	4.0	3.1
		일반사용자군	24.3	3.3	5.1	4.6	5.5	3.1	2.8
성별	남성	전체	7.4	6.1	4.8	6.4	4.7	3.5	3.2
		과의존위험군	3.9	7.5	4.7	6.3	3.2	2.8	3.0
		일반사용자군	8.2	5.8	4.9	6.4	5.0	3.7	3.3
	여성	전체	9.9	6.7	7.1	4.6	4.8	3.8	3.5
		과의존위험군	5.0	7.9	6.0	5.5	4.5	3.0	2.9
		일반사용자군	11.1	6.3	7.4	4.4	4.9	4.0	3.7
학령별	유치원생	전체	19.6	2.5	0.3	0.0	2.1	0.2	0.0
		과의존위험군	11.9	2.6	0.5	0.0	1.9	0.7	0.0
		일반사용자군	21.4	2.5	0.2	0.0	2.2	0.1	0.0
	초등학생	전체	5.5	8.4	1.1	0.0	1.7	1.2	0.0
		과의존위험군	2.7	8.0	0.7	0.0	0.9	0.9	0.0
		일반사용자군	6.3	8.5	1.3	0.0	1.9	1.3	0.0
	중학생	전체	3.7	11.3	3.6	0.0	3.9	3.2	0.1
		과의존위험군	1.5	10.9	3.8	0.0	2.0	2.6	0.2
		일반사용자군	4.9	11.5	3.5	0.0	4.8	3.5	0.1
	고등학생	전체	5.2	10.0	3.0	2.0	2.9	3.2	0.9
		과의존위험군	2.0	11.0	3.4	2.1	2.8	2.3	0.7
		일반사용자군	6.5	9.6	2.8	2.0	3.0	3.6	1.0
대학생	전체	2.7	9.1	5.3	6.5	5.8	5.3	4.3	
	과의존위험군	1.2	5.9	6.5	5.2	10.0	3.3	3.2	
	일반사용자군	3.2	10.3	4.9	6.9	4.4	6.1	4.7	
도시 규모별	대도시	전체	8.1	6.3	5.5	6.7	4.8	3.2	3.6
		과의존위험군	4.6	7.0	5.1	7.7	4.2	2.8	3.3
		일반사용자군	9.0	6.2	5.6	6.5	5.0	3.3	3.7
	중소도시	전체	9.4	7.6	7.0	4.1	5.4	3.9	3.5
		과의존위험군	3.9	9.8	6.6	5.3	3.5	2.1	2.7
		일반사용자군	10.6	7.1	7.1	3.8	5.8	4.3	3.6
읍/면지역	전체	8.6	5.3	5.7	4.9	4.1	4.2	2.9	
	과의존위험군	4.6	7.2	4.8	3.4	3.8	3.7	2.5	
	일반사용자군	9.5	4.9	5.9	5.2	4.1	4.3	3.0	

〈표 39〉 부작용 우려 콘텐츠_1+2순위(3)

(단위 : %)

			음악	뉴스 보기	라디오/ 팟캐스트	교통 및 위치정보 검색	학업/ 업무용 검색	이메일	생활관리
전 체			2.9	2.4	1.9	1.2	1.1	1.0	0.2
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군	전체	4.2	2.8	2.4	1.9	1.8	1.2	0.2
		고위험군	5.4	3.0	3.1	1.5	1.8	2.6	0.2
		잠재적위험군	4.0	2.8	2.3	2.0	1.8	0.9	0.2
	일반사용자군		2.6	2.3	1.7	1.0	0.9	0.9	0.2
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	5.2	0.6	2.1	0.5	1.5	0.3	0.2
		과의존위험군	6.3	0.2	2.1	0.5	1.1	0.2	0.0
		일반사용자군	4.9	0.8	2.1	0.5	1.5	0.3	0.2
	청소년 (만10~19세)	전체	4.7	1.5	3.6	0.5	1.4	0.4	0.0
		과의존위험군	4.5	1.8	3.5	0.9	1.2	0.2	0.1
		일반사용자군	4.7	1.4	3.6	0.3	1.5	0.5	0.0
	성인 (만20~59세)	전체	2.4	2.7	1.7	1.4	1.1	1.1	0.2
		과의존위험군	3.8	3.3	2.3	2.2	2.2	1.6	0.3
		일반사용자군	2.1	2.5	1.5	1.2	0.8	1.0	0.2
	60대 (만60~69세)	전체	2.5	2.8	1.2	1.0	0.3	0.9	0.2
		과의존위험군	4.5	3.3	0.7	2.5	0.2	1.1	0.2
		일반사용자군	2.2	2.7	1.3	0.7	0.3	0.9	0.2
성별	남성	전체	2.6	2.1	2.0	1.1	1.1	0.9	0.1
		과의존위험군	3.7	2.8	2.3	1.7	1.7	1.4	0.2
		일반사용자군	2.4	1.9	1.9	0.9	0.9	0.8	0.1
	여성	전체	3.2	2.8	1.7	1.3	1.0	1.0	0.2
		과의존위험군	4.6	2.8	2.5	2.1	1.8	0.9	0.2
		일반사용자군	2.8	2.8	1.6	1.2	0.8	1.0	0.2
학령별	유치원생	전체	5.5	0.3	1.7	0.6	1.4	0.2	0.3
		과의존위험군	6.3	0.0	1.8	1.2	1.2	0.0	0.0
		일반사용자군	5.3	0.4	1.7	0.5	1.4	0.2	0.4
	초등학생	전체	5.1	1.1	2.3	0.4	2.0	0.4	0.0
		과의존위험군	6.0	0.6	2.5	0.5	1.7	0.2	0.1
		일반사용자군	4.8	1.2	2.2	0.4	2.1	0.5	0.0
	중학생	전체	4.5	1.6	5.9	0.7	0.9	0.1	0.0
		과의존위험군	2.4	1.5	4.1	1.0	0.5	0.0	0.0
		일반사용자군	5.6	1.6	6.8	0.6	1.0	0.1	0.0
	고등학생	전체	4.5	1.7	3.6	0.3	1.1	0.5	0.1
		과의존위험군	5.3	2.4	4.2	0.5	1.2	0.5	0.2
		일반사용자군	4.2	1.4	3.3	0.2	1.0	0.5	0.0
	대학생	전체	3.4	1.7	3.4	1.1	0.5	0.4	0.6
		과의존위험군	4.5	2.1	2.3	2.9	0.0	1.1	0.9
		일반사용자군	3.0	1.5	3.8	0.4	0.7	0.1	0.5
도시 규모별	대도시	전체	2.0	2.7	1.6	1.2	1.2	1.2	0.2
		과의존위험군	3.3	2.4	1.7	2.0	2.1	1.2	0.2
		일반사용자군	1.7	2.8	1.6	1.0	1.0	1.2	0.2
	중소도시	전체	2.3	2.2	1.3	1.0	0.8	0.7	0.1
		과의존위험군	3.2	3.3	2.2	1.7	1.0	0.9	0.2
		일반사용자군	2.1	2.0	1.1	0.8	0.8	0.6	0.1
	읍/면지역	전체	4.8	2.2	2.8	1.4	1.1	0.9	0.2
		과의존위험군	6.5	3.0	3.8	1.9	2.0	1.4	0.2
		일반사용자군	4.4	2.0	2.5	1.3	0.9	0.7	0.2

2018 스마트폰 과의존 실태조사

The survey on smart phone overdependence

〈표 40〉 부작용 우려 콘텐츠_1+2+3순위(1)

(단위 : %)

			게임	영화/TV/ 동영상	SNS	메신저	전자책/ 웹툰/ 웹소설 등	기타 일반적인 웹서핑	성인용 콘텐츠
전 체			54.9	20.2	19.2	18.7	13.5	13.3	13.3
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군	전체	57.4	22.2	18.7	16.1	20.0	10.7	15.1
		고위험군	46.3	21.6	16.6	15.0	29.9	8.0	15.7
		잠재적위험군	59.2	22.3	19.0	16.3	18.4	11.2	15.0
	일반사용자군		54.4	19.7	19.3	19.3	11.9	13.9	12.8
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	63.9	30.8	8.7	12.3	8.8	5.5	0.0
		과의존위험군	69.4	38.2	14.0	13.0	11.9	5.2	0.0
		일반사용자군	62.4	28.8	7.3	12.1	8.0	5.5	0.0
	청소년 (만10~19세)	전체	68.7	25.7	22.7	14.9	17.4	13.5	2.1
		과의존위험군	73.3	31.2	23.5	15.7	25.2	12.4	2.4
		일반사용자군	66.8	23.4	22.3	14.6	14.1	14.0	1.9
	성인 (만20~59세)	전체	54.3	18.6	20.2	19.0	14.2	14.5	17.1
		과의존위험군	54.6	18.6	17.7	16.5	20.3	10.9	20.7
		일반사용자군	54.3	18.7	20.8	19.6	12.9	15.3	16.3
	60대 (만60~69세)	전체	38.5	18.0	15.4	24.5	7.2	10.6	8.4
		과의존위험군	34.9	17.7	21.0	16.6	14.5	11.2	10.1
		일반사용자군	39.1	18.1	14.4	25.8	6.0	10.6	8.1
성별	남성	전체	57.8	20.5	18.5	17.4	14.2	13.2	16.3
		과의존위험군	60.9	22.9	17.1	14.8	21.2	10.7	17.6
		일반사용자군	57.1	20.0	18.8	17.9	12.6	13.8	16.0
	여성	전체	51.9	19.9	19.9	20.1	12.7	13.4	10.1
		과의존위험군	54.0	21.5	20.2	17.4	18.9	10.7	12.6
		일반사용자군	51.3	19.5	19.8	20.7	11.1	14.1	9.4
학령별	유치원생	전체	57.3	30.5	6.0	7.1	6.4	4.0	0.0
		과의존위험군	63.8	36.6	10.2	8.6	8.4	3.8	0.0
		일반사용자군	55.7	29.1	5.0	6.8	6.0	4.1	0.0
	초등학생	전체	70.7	31.8	15.3	16.9	13.0	9.1	0.0
		과의존위험군	74.1	39.1	18.1	17.3	19.3	9.0	0.0
		일반사용자군	69.7	29.6	14.4	16.7	11.2	9.1	0.0
	중학생	전체	68.4	26.7	25.5	14.5	18.2	14.5	0.0
		과의존위험군	77.4	37.2	25.0	14.3	25.5	12.4	0.0
		일반사용자군	63.8	21.3	25.8	14.6	14.4	15.5	0.0
	고등학생	전체	66.9	20.8	23.7	14.0	18.6	14.0	4.3
		과의존위험군	71.5	24.9	25.0	15.9	26.9	10.9	4.9
		일반사용자군	65.1	19.2	23.1	13.3	15.4	15.2	4.1
	대학생	전체	55.7	16.4	26.3	15.1	20.3	17.1	12.2
		과의존위험군	60.3	19.8	22.3	14.9	17.2	19.4	16.4
		일반사용자군	54.1	15.2	27.7	15.1	21.4	16.3	10.8
도시 규모별	대도시	전체	56.0	20.8	20.5	19.4	13.3	14.1	13.6
		과의존위험군	61.0	25.0	18.7	15.5	17.3	11.0	15.3
		일반사용자군	54.7	19.7	20.9	20.3	12.3	14.9	13.2
	중소도시	전체	56.5	18.6	15.4	15.0	15.1	13.3	14.1
		과의존위험군	61.3	18.1	14.1	13.3	23.3	11.6	17.8
		일반사용자군	55.4	18.7	15.7	15.3	13.2	13.7	13.3
	읍/면지역	전체	52.0	20.8	20.4	20.9	12.3	12.2	11.9
		과의존위험군	48.0	21.0	22.5	19.7	21.9	9.6	12.4
		일반사용자군	52.9	20.7	19.9	21.1	10.1	12.7	11.8

〈표 41〉 부작용 우려 콘텐츠_1+2+3순위(2)

(단위 : %)

			상품/ 서비스 구매	새로운 친구 만남	없음	사행성 게임	상품/ 서비스 정보 검색	상품/ 서비스 판매	금융
전 체			10.1	8.5	8.6	8.1	6.6	6.0	5.9
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군	전체	9.7	10.5	4.4	9.4	5.8	5.0	4.9
		고위험군	8.2	14.0	2.4	12.0	5.8	5.3	4.7
		잠재적위험군	10.0	9.9	4.8	9.0	5.7	4.9	4.9
	일반사용자군		10.2	8.1	9.6	7.8	6.8	6.2	6.1
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	0.7	6.4	13.2	0.0	2.4	0.8	0.0
		과의존위험군	0.5	8.5	7.4	0.0	1.8	0.9	0.0
		일반사용자군	0.7	5.9	14.7	0.0	2.5	0.8	0.0
	청소년 (만10~19세)	전체	4.5	12.5	4.3	1.4	4.8	4.0	0.8
		과의존위험군	4.8	14.1	1.8	1.7	3.3	3.7	0.8
		일반사용자군	4.4	11.8	5.3	1.3	5.4	4.1	0.8
	성인 (만20~59세)	전체	12.1	8.7	6.6	10.4	7.1	7.0	7.5
		과의존위험군	11.8	10.2	3.4	12.6	6.9	5.7	6.3
		일반사용자군	12.2	8.3	7.3	9.9	7.2	7.2	7.7
	60대 (만60~69세)	전체	8.7	4.7	23.1	5.7	8.1	5.1	4.8
		과의존위험군	12.1	7.1	15.8	8.5	4.7	5.4	6.1
		일반사용자군	8.2	4.3	24.3	5.3	8.6	5.0	4.6
성별	남성	전체	8.6	8.0	7.4	9.7	6.4	5.7	5.6
		과의존위험군	9.0	10.0	3.9	10.5	4.5	4.7	4.7
		일반사용자군	8.5	7.6	8.2	9.5	6.8	5.9	5.8
	여성	전체	11.7	9.0	9.9	6.5	6.9	6.3	6.2
		과의존위험군	10.5	11.0	5.0	8.4	6.9	5.3	5.0
		일반사용자군	12.0	8.6	11.1	6.0	6.9	6.6	6.5
학령별	유치원생	전체	0.3	3.1	19.6	0.0	2.7	0.3	0.0
		과의존위험군	0.5	4.2	11.9	0.0	2.0	0.7	0.0
		일반사용자군	0.2	2.9	21.4	0.0	2.9	0.2	0.0
	초등학생	전체	2.0	10.0	5.5	0.0	3.1	1.7	0.0
		과의존위험군	1.1	11.6	2.7	0.0	1.4	1.2	0.0
		일반사용자군	2.3	9.5	6.3	0.0	3.6	1.8	0.0
	중학생	전체	5.4	13.5	3.7	0.0	4.8	4.9	0.1
		과의존위험군	5.9	13.6	1.5	0.0	2.2	4.0	0.2
		일반사용자군	5.2	13.4	4.9	0.0	6.1	5.3	0.1
	고등학생	전체	5.1	13.1	5.2	2.8	5.0	4.8	1.5
		과의존위험군	5.9	15.8	2.0	3.2	4.3	4.7	1.1
		일반사용자군	4.8	12.1	6.5	2.7	5.3	4.8	1.7
	대학생	전체	11.5	11.5	2.7	9.7	8.0	8.4	7.0
		과의존위험군	15.5	8.8	1.2	9.6	12.6	7.5	4.7
		일반사용자군	10.1	12.5	3.2	9.8	6.3	8.7	7.8
도시 규모별	대도시	전체	9.7	9.0	8.1	9.4	7.0	6.1	6.7
		과의존위험군	10.1	10.1	4.6	11.2	6.4	5.5	6.0
		일반사용자군	9.5	8.7	9.0	9.0	7.2	6.3	6.8
	중소도시	전체	11.2	9.2	9.4	7.3	7.1	5.8	5.5
		과의존위험군	10.5	12.2	3.9	10.8	5.0	3.2	3.8
		일반사용자군	11.4	8.5	10.6	6.5	7.6	6.4	5.9
	읍/면지역	전체	9.8	7.3	8.6	6.9	5.6	6.0	5.0
		과의존위험군	8.4	9.7	4.6	5.1	5.4	5.7	3.9
		일반사용자군	10.1	6.7	9.5	7.3	5.6	6.0	5.3

2018 스마트폰 과의존 실태조사

The survey on smart phone overdependence

〈표 42〉 부작용 우려 콘텐츠_1+2+3순위(3)

(단위 : %)

			음악	뉴스 보기	라디오/ 팟캐스트	교통 및 위치정보 검색	학업/ 업무용 검색	이메일	생활관리
전 체			4.8	3.4	2.8	1.7	1.4	1.5	0.3
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군	전체	6.9	3.8	3.8	2.6	2.2	1.9	0.4
		고위험군	7.9	3.6	4.5	2.6	2.5	3.9	0.6
		잠재적위험군	6.7	3.9	3.7	2.6	2.1	1.5	0.4
	일반사용자군		4.4	3.3	2.6	1.5	1.3	1.4	0.3
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	8.3	1.0	2.5	0.5	1.9	0.3	0.3
		과의존위험군	9.2	0.5	3.2	0.5	1.3	0.2	0.2
		일반사용자군	8.1	1.1	2.4	0.5	2.1	0.3	0.3
	청소년 (만10~19세)	전체	6.6	1.9	5.2	0.6	1.7	0.7	0.1
		과의존위험군	7.2	1.9	5.3	1.0	1.4	0.6	0.1
		일반사용자군	6.3	1.8	5.1	0.5	1.8	0.7	0.0
	성인 (만20~59세)	전체	4.3	3.8	2.6	2.1	1.5	1.8	0.4
		과의존위험군	6.4	4.6	3.8	3.2	2.7	2.4	0.5
		일반사용자군	3.9	3.6	2.3	1.9	1.2	1.6	0.4
	60대 (만60~69세)	전체	4.1	4.3	2.2	1.2	0.4	1.2	0.3
		과의존위험군	8.1	4.4	1.2	3.1	0.2	1.8	0.2
		일반사용자군	3.4	4.3	2.3	0.9	0.4	1.1	0.3
성별	남성	전체	4.5	3.1	2.9	1.5	1.5	1.5	0.3
		과의존위험군	6.3	3.7	3.7	2.3	2.0	2.3	0.4
		일반사용자군	4.1	2.9	2.8	1.4	1.4	1.4	0.2
	여성	전체	5.2	3.8	2.7	2.0	1.4	1.4	0.4
		과의존위험군	7.5	3.9	3.8	3.0	2.4	1.4	0.4
		일반사용자군	4.7	3.8	2.4	1.7	1.1	1.4	0.4
학령별	유치원생	전체	8.4	0.6	1.8	0.6	1.6	0.3	0.5
		과의존위험군	8.6	0.4	1.8	1.2	1.2	0.0	0.0
		일반사용자군	8.3	0.7	1.8	0.5	1.7	0.4	0.7
	초등학생	전체	8.0	1.4	3.4	0.5	2.5	0.6	0.1
		과의존위험군	9.1	0.7	3.7	0.5	2.2	0.4	0.3
		일반사용자군	7.7	1.6	3.3	0.5	2.6	0.7	0.1
	중학생	전체	6.4	1.9	8.0	0.8	1.2	0.4	0.0
		과의존위험군	6.5	1.5	6.7	1.0	0.5	0.0	0.0
		일반사용자군	6.4	2.1	8.7	0.7	1.5	0.6	0.0
	고등학생	전체	6.1	2.0	5.1	0.5	1.2	0.7	0.1
		과의존위험군	7.5	2.7	6.1	0.8	1.2	1.0	0.2
		일반사용자군	5.5	1.8	4.6	0.4	1.2	0.6	0.0
	대학생	전체	5.5	2.6	5.7	1.8	0.9	0.7	0.6
		과의존위험군	6.4	4.3	3.3	4.0	0.0	1.1	0.9
		일반사용자군	5.2	1.9	6.5	1.0	1.3	0.6	0.5
도시 규모별	대도시	전체	3.6	3.8	2.6	1.8	1.6	1.8	0.4
		과의존위험군	5.7	3.2	2.9	2.8	2.6	1.9	0.6
		일반사용자군	3.0	4.0	2.5	1.5	1.4	1.8	0.3
	중소도시	전체	4.1	3.1	2.0	1.4	1.0	1.2	0.2
		과의존위험군	6.0	4.6	3.4	2.0	1.3	1.6	0.3
		일반사용자군	3.7	2.7	1.7	1.3	1.0	1.1	0.2
	읍/면지역	전체	7.4	3.1	3.8	2.0	1.5	1.3	0.4
		과의존위험군	9.6	4.2	5.6	2.8	2.2	2.0	0.2
		일반사용자군	6.9	2.8	3.4	1.8	1.3	1.1	0.4

〈표 43〉 하루 평균 일/학업/가사 소요시간

(단위 : %, 시간)

			0~3시간 미만	3~6시간 미만	6~9시간 미만	9~12시간 미만	12~15시 간 미만	15시간 이상	평균(시간)
전 체			1.8	14.0	38.0	36.2	9.1	0.9	8.26
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		0.9	13.8	39.2	35.4	9.9	0.7	8.33
		고위험군	1.1	13.7	40.1	34.9	9.9	0.3	8.38
		잠재적위험군	0.9	13.8	39.1	35.5	10.0	0.7	8.33
	일반사용자군		2.0	14.1	37.7	36.4	8.9	1.0	8.25
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	9.0	27.4	53.6	9.1	0.9	0.0	6.08
		과의존위험군	3.2	26.2	56.2	13.8	0.6	0.0	6.58
		일반사용자군	10.6	27.7	52.9	7.8	0.9	0.0	5.94
	청소년 (만10~19세)	전체	0.0	10.2	42.2	32.1	15.5	0.0	8.51
		과의존위험군	0.0	12.1	43.1	32.4	12.4	0.0	8.34
		일반사용자군	0.0	9.4	41.9	31.9	16.8	0.0	8.57
	성인 (만20~59세)	전체	1.2	12.1	35.9	40.6	9.1	1.2	8.53
		과의존위험군	0.9	12.5	35.8	39.4	10.5	1.0	8.56
		일반사용자군	1.2	12.0	35.9	40.9	8.7	1.2	8.52
	60대 (만60~69세)	전체	3.2	22.5	37.4	28.6	7.5	0.9	7.63
		과의존위험군	1.5	17.4	44.3	27.8	8.9	0.0	8.06
		일반사용자군	3.4	23.3	36.2	28.7	7.3	1.0	7.56
성별	남성	전체	1.3	11.5	36.5	41.2	8.8	0.7	8.47
		과의존위험군	0.7	11.9	37.6	39.4	10.1	0.4	8.48
		일반사용자군	1.4	11.4	36.3	41.6	8.5	0.8	8.47
	여성	전체	2.3	16.7	39.5	30.9	9.4	1.1	8.04
		과의존위험군	1.2	15.7	40.9	31.5	9.8	0.9	8.19
		일반사용자군	2.6	17.0	39.2	30.8	9.3	1.2	8.01
학령별	유치원생	전체	17.3	27.5	48.7	6.1	0.3	0.0	5.44
		과의존위험군	6.4	30.4	54.0	8.9	0.4	0.0	6.10
		일반사용자군	19.9	26.8	47.5	5.5	0.3	0.0	5.28
	초등학생	전체	0.8	23.0	52.8	18.6	4.7	0.0	7.16
		과의존위험군	0.3	24.4	51.7	20.6	3.0	0.0	7.14
		일반사용자군	0.9	22.6	53.1	18.0	5.3	0.0	7.17
	중학생	전체	0.0	10.3	46.6	29.3	13.9	0.0	8.40
		과의존위험군	0.0	9.9	44.9	31.7	13.6	0.0	8.41
		일반사용자군	0.0	10.5	47.5	28.0	14.0	0.0	8.39
	고등학생	전체	0.0	4.3	35.7	37.8	22.1	0.0	9.15
		과의존위험군	0.0	6.6	39.6	36.9	16.8	0.0	8.87
		일반사용자군	0.0	3.5	34.2	38.2	24.2	0.0	9.27
	대학생	전체	3.0	13.4	43.8	31.2	8.5	0.0	7.88
		과의존위험군	1.2	10.4	44.7	34.8	9.0	0.0	8.10
		일반사용자군	3.6	14.5	43.6	30.0	8.4	0.0	7.81
도시 규모별	대도시	전체	2.0	13.8	37.0	37.8	8.7	0.7	8.26
		과의존위험군	1.2	13.2	38.8	36.0	10.1	0.6	8.34
		일반사용자군	2.2	13.9	36.6	38.2	8.3	0.8	8.24
	중소도시	전체	2.1	11.6	41.8	36.6	7.2	0.6	8.23
		과의존위험군	0.7	11.0	41.3	38.4	8.2	0.4	8.44
		일반사용자군	2.4	11.8	41.9	36.2	7.0	0.7	8.18
	읍/면지역	전체	1.2	16.6	36.1	33.4	11.3	1.4	8.30
		과의존위험군	0.7	17.3	38.2	31.7	11.2	1.0	8.24
		일반사용자군	1.4	16.4	35.6	33.8	11.3	1.5	8.31

2018 스마트폰 과의존 실태조사

The survey on smart phone overdependence

〈표 44〉 하루 평균 일/학업/가사 소요시간 중 스마트폰 사용시간

(단위 : %)

			1시간 미만	1시간~2시간 미만	2시간~3시간 미만	3시간~4시간 미만	4시간 이상
전체			34.8	34.5	19.0	6.1	5.6
스마트폰 과의존 수준별	과의존 위험군		24.3	35.2	23.6	7.9	8.9
		고위험군	15.4	35.9	25.7	9.1	14.0
		잠재적위험군	25.8	35.1	23.2	7.8	8.1
	일반사용자군		37.3	34.3	17.9	5.6	4.9
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	58.6	25.2	7.0	3.6	5.6
		과의존위험군	56.2	27.8	7.5	2.3	6.1
		일반사용자군	59.3	24.5	6.9	4.0	5.4
	청소년 (만10~19세)	전체	31.0	35.6	21.5	6.4	5.5
		과의존위험군	22.7	36.1	27.0	7.3	7.0
		일반사용자군	34.5	35.4	19.2	6.1	4.8
	성인 (만20~59세)	전체	30.2	36.1	21.2	6.6	5.9
		과의존위험군	19.7	35.5	26.0	9.0	9.8
		일반사용자군	32.5	36.3	20.1	6.1	5.0
	60대 (만60~69세)	전체	54.3	28.3	9.5	3.6	4.3
		과의존위험군	37.7	37.9	10.7	5.4	8.2
		일반사용자군	57.1	26.7	9.3	3.2	3.7
성별	남성	전체	33.8	35.1	18.9	6.6	5.7
		과의존위험군	22.7	36.6	22.7	9.3	8.7
		일반사용자군	36.2	34.8	18.1	5.9	5.0
	여성	전체	36.0	33.8	19.0	5.6	5.6
		과의존위험군	25.9	33.9	24.4	6.6	9.2
		일반사용자군	38.5	33.8	17.7	5.3	4.7
학령별	유치원생	전체	67.4	18.4	4.9	3.2	6.1
		과의존위험군	64.3	20.1	4.6	3.2	7.9
		일반사용자군	68.1	18.1	5.0	3.2	5.7
	초등학생	전체	42.1	34.3	13.5	5.0	5.0
		과의존위험군	38.6	35.8	16.2	4.0	5.4
		일반사용자군	43.1	33.9	12.7	5.4	4.9
	중학생	전체	26.5	36.1	24.7	6.2	6.5
		과의존위험군	21.1	37.1	30.0	6.7	5.1
		일반사용자군	29.2	35.6	22.0	6.0	7.2
	고등학생	전체	32.2	34.0	21.6	6.9	5.3
		과의존위험군	21.6	33.8	27.3	8.5	8.8
		일반사용자군	36.4	34.0	19.4	6.2	3.9
	대학생	전체	13.2	28.7	27.4	14.8	16.0
		과의존위험군	9.1	24.9	37.2	13.1	15.7
		일반사용자군	14.6	30.0	24.0	15.4	16.1
도시 규모별	대도시	전체	35.1	35.3	20.5	4.9	4.2
		과의존위험군	26.4	36.1	24.1	6.2	7.2
		일반사용자군	37.3	35.1	19.5	4.6	3.4
	중소도시	전체	37.3	35.5	16.9	6.2	4.1
		과의존위험군	25.6	37.3	22.1	7.8	7.2
		일반사용자군	40.0	35.1	15.7	5.8	3.4
	읍/면지역	전체	32.2	32.3	18.5	7.8	9.2
		과의존위험군	19.8	31.9	23.9	11.1	13.3
		일반사용자군	35.0	32.4	17.2	7.0	8.3

〈표 45〉 하루 평균 일/학업/가사 관련 목적 스마트폰 사용시간 비율

(단위 : %)

			0~20% 미만	20~40% 미만	40~60% 미만	60~80% 미만	80~100% 미만	평균(%)
전 체			35.9	32.6	15.5	10.5	5.5	29.0
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군	전체	29.6	34.2	18.5	10.2	7.5	32.1
		고위험군	21.8	38.7	17.8	8.8	12.8	36.0
		잠재적위험군	30.9	33.4	18.7	10.4	6.6	31.5
	일반사용자군		37.4	32.2	14.7	10.5	5.1	28.3
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	58.4	20.6	9.8	6.5	4.7	20.1
		과의존위험군	56.9	22.0	10.3	4.2	6.5	21.0
		일반사용자군	58.8	20.2	9.7	7.1	4.2	19.8
	청소년 (만10~19세)	전체	31.1	37.9	17.2	9.9	4.0	29.4
		과의존위험군	31.8	40.1	17.4	7.1	3.5	27.8
		일반사용자군	30.7	37.0	17.1	11.0	4.1	30.0
	성인 (만20~59세)	전체	31.4	34.5	16.8	11.6	5.8	31.0
		과의존위험군	24.7	34.3	20.7	12.0	8.2	35.0
		일반사용자군	32.8	34.6	15.9	11.5	5.2	30.1
	60대 (만60~69세)	전체	56.8	22.0	8.4	6.3	6.4	21.6
		과의존위험군	41.0	31.1	10.3	6.7	10.9	27.6
		일반사용자군	59.4	20.5	8.1	6.3	5.7	20.6
성별	남성	전체	34.6	32.4	16.3	10.7	6.0	30.0
		과의존위험군	28.3	34.0	19.4	9.9	8.4	33.0
		일반사용자군	36.0	32.0	15.7	10.8	5.5	29.3
	여성	전체	37.3	32.8	14.5	10.3	5.0	28.0
		과의존위험군	30.9	34.3	17.7	10.4	6.7	31.3
		일반사용자군	38.9	32.5	13.7	10.3	4.6	27.2
학령별	유치원생	전체	70.2	15.3	6.3	4.4	3.9	14.8
		과의존위험군	67.6	17.6	6.2	2.2	6.5	16.5
		일반사용자군	70.8	14.7	6.3	4.9	3.2	14.4
	초등학생	전체	42.8	29.4	14.6	8.5	4.8	26.1
		과의존위험군	47.7	28.6	12.9	5.7	5.1	23.8
		일반사용자군	41.3	29.6	15.1	9.3	4.7	26.8
	중학생	전체	31.7	37.7	17.5	10.0	3.2	29.0
		과의존위험군	34.0	38.0	18.1	7.3	2.6	27.3
		일반사용자군	30.5	37.5	17.2	11.3	3.5	29.8
	고등학생	전체	26.8	40.2	17.8	10.9	4.2	30.9
		과의존위험군	24.5	43.7	19.9	8.2	3.6	30.2
		일반사용자군	27.7	38.8	17.0	12.0	4.4	31.1
	대학생	전체	20.2	42.5	22.8	11.2	3.3	33.0
		과의존위험군	16.3	41.6	29.7	9.0	3.5	34.6
		일반사용자군	21.5	42.9	20.4	12.0	3.3	32.4
도시 규모별	대도시	전체	33.4	34.8	16.6	10.1	5.1	29.4
		과의존위험군	27.9	36.5	20.9	8.8	6.0	31.4
		일반사용자군	34.7	34.4	15.6	10.4	4.9	28.8
	중소도시	전체	38.2	32.3	14.4	9.8	5.3	27.9
		과의존위험군	32.4	34.4	16.4	9.5	7.3	30.7
		일반사용자군	39.6	31.8	13.9	9.8	4.9	27.3
	읍/면지역	전체	37.8	29.5	14.5	11.7	6.4	29.5
		과의존위험군	30.3	30.0	16.4	13.1	10.3	34.5
		일반사용자군	39.5	29.4	14.1	11.4	5.5	28.4

2018 스마트폰 과의존 실태조사

The survey on smart phone overdependence

〈표 46〉 하루 평균 일/학업/가사 이외 목적 스마트폰 사용시간 비율

(단위 : %)

			0~20% 미만	20~40% 미만	40~60% 미만	60~80% 미만	80~100% 미만	평균(%)
전 체			2.1	9.3	12.1	24.5	52.0	71.0
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		2.6	10.8	14.0	26.2	46.4	67.9
		고위험군	2.8	15.4	14.2	26.6	41.1	64.0
		잠재적위험군	2.6	10.1	13.9	26.1	47.3	68.6
	일반사용자군		1.9	9.0	11.6	24.1	53.3	71.7
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	2.2	6.3	7.8	15.0	68.7	79.9
		과의존위험군	4.1	4.7	6.9	17.5	66.9	79.0
		일반사용자군	1.7	6.7	8.0	14.4	69.2	80.2
	청소년 (만10~19세)	전체	1.2	7.8	11.8	30.2	48.9	70.6
		과의존위험군	1.1	6.0	11.2	30.8	51.0	72.2
		일반사용자군	1.3	8.6	12.0	30.0	48.1	70.0
	성인 (만20~59세)	전체	2.1	10.1	13.5	26.0	48.4	69.0
		과의존위험군	2.9	12.4	16.3	27.0	41.4	65.0
		일반사용자군	1.9	9.5	12.9	25.7	49.9	69.9
	60대 (만60~69세)	전체	2.9	8.1	5.6	15.0	68.4	78.5
		과의존위험군	1.8	14.2	7.1	17.5	59.4	72.4
		일반사용자군	3.1	7.1	5.4	14.6	69.9	79.5
성별	남성	전체	2.3	9.6	12.8	24.8	50.5	70.0
		과의존위험군	2.5	11.4	14.4	27.1	44.6	67.1
		일반사용자군	2.2	9.2	12.4	24.3	51.8	70.7
	여성	전체	1.8	9.0	11.3	24.2	53.6	72.0
		과의존위험군	2.7	10.3	13.5	25.4	48.2	68.7
		일반사용자군	1.6	8.7	10.8	23.9	55.0	72.8
학령별	유치원생	전체	1.8	4.9	4.8	10.1	78.4	85.2
		과의존위험군	3.8	4.3	3.8	12.5	75.5	83.5
		일반사용자군	1.3	5.0	5.1	9.6	79.1	85.6
	초등학생	전체	1.9	7.5	11.1	22.1	57.4	73.9
		과의존위험군	2.6	5.6	8.4	21.1	62.2	76.2
		일반사용자군	1.7	8.0	11.9	22.4	56.0	73.2
	중학생	전체	0.6	8.2	11.7	30.2	49.3	71.0
		과의존위험군	0.5	5.7	11.5	31.2	51.2	72.7
		일반사용자군	0.6	9.5	11.9	29.7	48.3	70.2
	고등학생	전체	1.5	8.2	11.7	33.4	45.2	69.1
		과의존위험군	1.2	6.6	12.5	34.8	44.9	69.8
		일반사용자군	1.6	8.9	11.4	32.9	45.3	68.9
	대학생	전체	2.3	5.4	18.9	34.1	39.4	67.1
		과의존위험군	2.2	5.8	18.8	40.7	32.5	65.4
		일반사용자군	2.3	5.3	18.9	31.8	41.8	67.6
도시 규모별	대도시	전체	2.2	8.2	12.6	26.8	50.2	70.6
		과의존위험군	2.5	8.4	14.2	29.3	45.6	68.6
		일반사용자군	2.2	8.1	12.2	26.2	51.3	71.2
	중소도시	전체	1.6	9.6	11.1	23.2	54.4	72.1
		과의존위험군	1.8	10.7	13.7	24.0	49.8	69.3
		일반사용자군	1.6	9.3	10.5	23.1	55.4	72.7
	읍/면지역	전체	2.2	10.9	12.1	22.1	52.7	70.5
		과의존위험군	3.4	15.2	13.8	22.8	44.8	65.5
		일반사용자군	1.9	10.0	11.8	21.9	54.5	71.6

〈표 47〉 스마트폰 이용시간 과한 정도

(단위 : %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전 체			8.9	57.7	30.7	2.7	66.6	33.4	2.27
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		4.7	33.7	54.7	7.0	38.3	61.7	2.64
	고위험군		3.1	22.0	64.7	10.2	25.1	74.9	2.82
	잠재적위험군		4.9	35.6	53.0	6.5	40.5	59.5	2.61
	일반사용자군		9.9	63.4	25.0	1.7	73.3	26.7	2.18
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	9.8	59.2	28.0	3.0	69.0	31.0	2.24
		과의존위험군	7.7	47.5	41.0	3.7	55.2	44.8	2.41
		일반사용자군	10.3	62.3	24.5	2.8	72.7	27.3	2.20
	청소년 (만10~19세)	전체	5.0	44.6	47.2	3.2	49.6	50.4	2.49
		과의존위험군	2.1	20.6	70.5	6.7	22.7	77.3	2.82
		일반사용자군	6.2	54.6	37.6	1.7	60.8	39.2	2.35
	성인 (만20~59세)	전체	7.3	58.9	30.9	2.8	66.3	33.7	2.29
		과의존위험군	3.9	33.0	55.3	7.8	36.9	63.1	2.67
		일반사용자군	8.1	64.7	25.5	1.7	72.8	27.2	2.21
	60대 (만60~69세)	전체	22.9	62.5	13.5	1.1	85.4	14.6	1.93
		과의존위험군	13.6	55.1	27.5	3.8	68.7	31.3	2.21
		일반사용자군	24.4	63.7	11.2	0.7	88.1	11.9	1.88
성별	남성	전체	8.6	57.2	31.6	2.5	65.8	34.2	2.28
		과의존위험군	4.6	34.2	55.2	5.9	38.9	61.1	2.62
		일반사용자군	9.5	62.3	26.3	1.8	71.9	28.1	2.20
	여성	전체	9.2	58.2	29.7	2.8	67.4	32.6	2.26
		과의존위험군	4.7	33.1	54.2	8.0	37.8	62.2	2.66
		일반사용자군	10.3	64.5	23.6	1.5	74.8	25.2	2.16
학령별	유치원생	전체	11.8	60.7	24.3	3.1	72.6	27.4	2.19
		과의존위험군	8.2	50.6	37.6	3.5	58.8	41.2	2.36
		일반사용자군	12.7	63.1	21.2	3.0	75.8	24.2	2.14
	초등학생	전체	6.8	52.0	38.6	2.7	58.8	41.2	2.37
		과의존위험군	4.2	33.8	56.2	5.8	38.0	62.0	2.64
		일반사용자군	7.6	57.3	33.4	1.8	64.9	35.1	2.29
	중학생	전체	4.1	40.5	50.4	4.9	44.6	55.4	2.56
		과의존위험군	3.0	18.0	72.1	6.8	21.1	78.9	2.83
		일반사용자군	4.7	52.1	39.2	4.0	56.8	43.2	2.43
	고등학생	전체	5.0	46.1	46.2	2.7	51.1	48.9	2.47
		과의존위험군	2.0	18.0	73.7	6.4	20.0	80.0	2.84
		일반사용자군	6.2	57.2	35.4	1.2	63.4	36.6	2.32
	대학생	전체	7.0	44.2	43.3	5.5	51.2	48.8	2.47
		과의존위험군	4.9	23.5	62.1	9.5	28.3	71.7	2.76
		일반사용자군	7.7	51.5	36.8	4.1	59.2	40.8	2.37
도시 규모별	대도시	전체	8.2	58.9	31.0	2.0	67.1	32.9	2.27
		과의존위험군	3.8	36.5	53.5	6.2	40.3	59.7	2.62
		일반사용자군	9.3	64.5	25.3	0.9	73.8	26.2	2.18
	중소도시	전체	8.5	58.6	31.1	1.8	67.1	32.9	2.26
		과의존위험군	4.6	33.9	56.3	5.2	38.5	61.5	2.62
		일반사용자군	9.4	64.1	25.5	1.0	73.6	26.4	2.18
	읍/면지역	전체	10.3	55.1	29.9	4.6	65.5	34.5	2.29
		과의존위험군	6.2	28.7	55.3	9.9	34.9	65.1	2.69
		일반사용자군	11.3	61.1	24.2	3.4	72.4	27.6	2.20

2018 스마트폰 과의존 실태조사

The survey on smart phone overdependence

〈표 48〉 유아동(만 3~9세): 1) 스마트폰 이용에 대한 부모의 지도를 잘 따른다

(단위 : %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전 체			6.1	35.6	51.0	7.2	41.7	58.3	2.41
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		5.0	65.6	26.2	3.2	70.6	29.4	2.72
	고위험군		16.5	71.4	11.5	0.6	87.9	12.1	3.04
	잠재적위험군		3.8	64.9	27.7	3.5	68.7	31.3	2.69
	일반사용자군		6.4	27.8	57.5	8.2	34.2	65.8	2.32
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	6.1	35.6	51.0	7.2	41.7	58.3	2.41
		과의존위험군	5.0	65.6	26.2	3.2	70.6	29.4	2.72
		일반사용자군	6.4	27.8	57.5	8.2	34.2	65.8	2.32
	청소년 (만10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	60대 (만60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	6.1	34.7	50.9	8.3	40.8	59.2	2.39
		과의존위험군	4.7	66.0	25.8	3.5	70.6	29.4	2.72
		일반사용자군	6.5	26.3	57.6	9.6	32.8	67.2	2.30
	여성	전체	6.1	36.6	51.2	6.1	42.7	57.3	2.43
		과의존위험군	5.4	65.1	26.5	2.9	70.5	29.5	2.73
		일반사용자군	6.2	29.3	57.5	6.9	35.6	64.4	2.35
학령별	유치원생	전체	6.2	32.6	54.6	6.7	38.7	61.3	2.38
		과의존위험군	4.9	64.4	28.8	1.9	69.3	30.7	2.72
		일반사용자군	6.5	25.0	60.6	7.9	31.5	68.5	2.30
	초등학생	전체	6.0	38.4	47.9	7.7	44.5	55.5	2.43
		과의존위험군	5.2	66.4	24.1	4.3	71.6	28.4	2.72
		일반사용자군	6.3	30.5	54.6	8.6	36.7	63.3	2.34
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	대학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대도시	전체	6.2	31.4	56.5	5.8	37.6	62.4	2.38
		과의존위험군	5.8	55.8	35.0	3.4	61.6	38.4	2.64
		일반사용자군	6.3	24.9	62.3	6.5	31.2	68.8	2.31
	중소도시	전체	5.0	37.3	49.6	8.0	42.3	57.7	2.39
		과의존위험군	5.0	72.9	18.7	3.4	77.9	22.1	2.79
		일반사용자군	5.1	26.9	58.6	9.4	32.0	68.0	2.28
	읍/면지역	전체	6.9	39.9	44.8	8.4	46.8	53.2	2.45
		과의존위험군	4.0	72.7	20.4	2.9	76.7	23.3	2.78
		일반사용자군	7.6	32.5	50.3	9.6	40.1	59.9	2.38

〈표 49〉 유아동(만 3~9세): 2) 정해진 이용시간에 맞춰 스마트폰 이용을 잘 마무리 한다

(단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전 체			11.1	35.8	42.6	10.5	46.9	53.1	2.47
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		13.7	65.7	17.4	3.2	79.4	20.6	2.90
	고위험군		49.2	44.0	5.1	1.7	93.2	6.8	3.41
	잠재적위험군		9.9	68.0	18.7	3.4	77.9	22.1	2.84
	일반사용자군		10.4	28.0	49.3	12.4	38.3	61.7	2.36
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	11.1	35.8	42.6	10.5	46.9	53.1	2.47
		과의존위험군	13.7	65.7	17.4	3.2	79.4	20.6	2.90
		일반사용자군	10.4	28.0	49.3	12.4	38.3	61.7	2.36
	청소년 (만10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	60대 (만60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	10.5	35.9	42.6	10.9	46.4	53.6	2.46
		과의존위험군	11.4	67.3	17.2	4.1	78.7	21.3	2.86
		일반사용자군	10.3	27.5	49.4	12.8	37.8	62.2	2.35
	여성	전체	11.6	35.7	42.7	10.0	47.3	52.7	2.49
		과의존위험군	16.2	64.0	17.5	2.3	80.2	19.8	2.94
		일반사용자군	10.4	28.5	49.1	12.0	38.9	61.1	2.37
학령별	유치원생	전체	10.4	35.0	43.5	11.1	45.3	54.7	2.45
		과의존위험군	15.1	64.0	18.3	2.7	79.1	20.9	2.91
		일반사용자군	9.3	28.1	49.5	13.1	37.4	62.6	2.33
	초등학생	전체	11.7	36.6	41.8	9.9	48.2	51.8	2.50
		과의존위험군	12.7	67.0	16.7	3.7	79.7	20.3	2.89
		일반사용자군	11.4	27.9	49.0	11.7	39.3	60.7	2.39
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대도시	전체	10.3	35.3	45.4	9.0	45.6	54.4	2.47
		과의존위험군	15.5	63.1	16.9	4.4	78.6	21.4	2.90
		일반사용자군	8.9	27.9	53.0	10.3	36.7	63.3	2.35
	중소도시	전체	12.8	33.5	41.9	11.8	46.3	53.7	2.47
		과의존위험군	14.2	65.3	18.3	2.2	79.5	20.5	2.91
		일반사용자군	12.3	24.3	48.8	14.5	36.6	63.4	2.34
	읍/면지역	전체	10.6	38.5	39.6	11.3	49.1	50.9	2.48
		과의존위험군	10.3	70.3	17.0	2.4	80.6	19.4	2.88
		일반사용자군	10.6	31.4	44.7	13.4	42.0	58.0	2.39

2018 스마트폰 과의존 실태조사

The survey on smart phone overdependence

〈표 50〉 유아동(만 3~9세): 3) 이용중인 스마트폰을 빼앗지 않아도 스스로 그만둔다

(단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전 체			12.4	40.0	38.2	9.3	52.5	47.5	2.56
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		15.3	60.9	21.3	2.5	76.2	23.8	2.89
	고위험군		47.7	39.6	12.6	0.0	87.4	12.6	3.35
	잠재적위험군		11.9	63.1	22.3	2.7	75.0	25.0	2.84
	일반사용자군		11.7	34.6	42.6	11.1	46.3	53.7	2.47
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	12.4	40.0	38.2	9.3	52.5	47.5	2.56
		과의존위험군	15.3	60.9	21.3	2.5	76.2	23.8	2.89
		일반사용자군	11.7	34.6	42.6	11.1	46.3	53.7	2.47
	청소년 (만10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	60대 (만60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	11.4	40.6	37.5	10.4	52.0	48.0	2.53
		과의존위험군	11.3	65.5	21.1	2.0	76.8	23.2	2.86
		일반사용자군	11.4	34.0	41.9	12.7	45.4	54.6	2.44
	여성	전체	13.5	39.4	38.9	8.2	52.9	47.1	2.58
		과의존위험군	19.6	55.9	21.5	2.9	75.5	24.5	2.92
		일반사용자군	12.0	35.2	43.3	9.5	47.2	52.8	2.50
학령별	유치원생	전체	10.8	41.3	37.4	10.5	52.1	47.9	2.52
		과의존위험군	14.5	64.4	18.6	2.6	78.9	21.1	2.91
		일반사용자군	9.9	35.9	41.8	12.4	45.8	54.2	2.43
	초등학생	전체	14.0	38.8	38.9	8.3	52.8	47.2	2.59
		과의존위험군	16.0	58.1	23.5	2.4	74.1	25.9	2.88
		일반사용자군	13.4	33.4	43.3	9.9	46.8	53.2	2.50
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	대학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대도시	전체	12.5	42.7	36.8	8.0	55.2	44.8	2.60
		과의존위험군	17.8	56.6	24.3	1.3	74.4	25.6	2.91
		일반사용자군	11.1	39.0	40.2	9.8	50.0	50.0	2.51
	중소도시	전체	12.1	38.2	38.3	11.3	50.4	49.6	2.51
		과의존위험군	17.4	61.7	18.5	2.4	79.2	20.8	2.94
		일반사용자군	10.6	31.4	44.0	13.9	42.0	58.0	2.39
	읍/면지역	전체	12.7	38.0	40.0	9.3	50.6	49.4	2.54
		과의존위험군	9.0	66.7	19.8	4.4	75.8	24.2	2.80
		일반사용자군	13.5	31.5	44.6	10.5	45.0	55.0	2.48

〈표 51〉 유아동(만 3~9세): 4) 항상 스마트폰을 가지고 놀고 싶어 한다

(단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전 체			9.5	36.9	45.3	8.3	46.4	53.6	2.52
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		1.0	9.3	67.1	22.7	10.2	89.8	3.11
	고위험군		0.0	1.1	25.7	73.1	1.1	98.9	3.72
	잠재적위험군		1.1	10.1	71.5	17.3	11.2	88.8	3.05
	일반사용자군		11.7	44.2	39.6	4.5	55.9	44.1	2.37
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	9.5	36.9	45.3	8.3	46.4	53.6	2.52
		과의존위험군	1.0	9.3	67.1	22.7	10.2	89.8	3.11
		일반사용자군	11.7	44.2	39.6	4.5	55.9	44.1	2.37
	청소년 (만10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	60대 (만60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	9.3	35.9	45.6	9.3	45.2	54.8	2.55
		과의존위험군	0.3	10.0	64.8	24.9	10.3	89.7	3.14
		일반사용자군	11.7	42.8	40.4	5.1	54.5	45.5	2.39
	여성	전체	9.7	38.0	45.0	7.2	47.7	52.3	2.50
		과의존위험군	1.7	8.5	69.5	20.3	10.2	89.8	3.08
		일반사용자군	11.7	45.5	38.8	3.9	57.2	42.8	2.35
학령별	유치원생	전체	8.6	36.7	45.8	8.9	45.3	54.7	2.55
		과의존위험군	1.6	8.9	62.2	27.2	10.6	89.4	3.15
		일반사용자군	10.3	43.2	41.9	4.6	53.5	46.5	2.41
	초등학생	전체	10.3	37.2	44.9	7.7	47.5	52.5	2.50
		과의존위험군	0.4	9.5	70.9	19.1	10.0	90.0	3.09
		일반사용자군	13.1	45.1	37.5	4.4	58.1	41.9	2.33
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	대학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대도시	전체	9.0	36.1	45.8	9.1	45.1	54.9	2.55
		과의존위험군	1.9	9.4	63.5	25.1	11.4	88.6	3.12
		일반사용자군	10.9	43.2	41.0	4.9	54.1	45.9	2.40
	중소도시	전체	8.6	36.0	46.5	8.9	44.6	55.4	2.56
		과의존위험군	0.5	12.5	66.9	20.2	12.9	87.1	3.07
		일반사용자군	11.0	42.8	40.5	5.6	53.8	46.2	2.41
	읍/면지역	전체	10.9	39.0	43.6	6.5	49.9	50.1	2.46
		과의존위험군	0.0	5.4	72.9	21.6	5.4	94.6	3.16
		일반사용자군	13.3	46.6	37.0	3.1	59.9	40.1	2.30

2018 스마트폰 과의존 실태조사

The survey on smart phone overdependence

〈표 52〉 유아동(만 3~9세): 5) 다른 어떤 것보다 스마트폰을 갖고 노는 것을 좋아한다

(단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전 체			10.7	35.7	43.8	9.8	46.4	53.6	2.53
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		1.2	7.2	66.7	25.0	8.4	91.6	3.15
	고위험군		0.0	0.0	39.2	60.8	0.0	100.0	3.61
	잠재적위험군		1.3	8.0	69.6	21.2	9.3	90.7	3.11
	일반사용자군		13.2	43.1	37.8	5.8	56.3	43.7	2.36
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	10.7	35.7	43.8	9.8	46.4	53.6	2.53
		과의존위험군	1.2	7.2	66.7	25.0	8.4	91.6	3.15
		일반사용자군	13.2	43.1	37.8	5.8	56.3	43.7	2.36
	청소년 (만10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	60대 (만60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	10.5	35.6	43.0	11.0	46.1	53.9	2.54
		과의존위험군	1.5	7.0	64.0	27.6	8.4	91.6	3.18
		일반사용자군	12.9	43.3	37.3	6.5	56.2	43.8	2.37
	여성	전체	11.0	35.8	44.6	8.6	46.8	53.2	2.51
		과의존위험군	0.9	7.4	69.5	22.2	8.3	91.7	3.13
		일반사용자군	13.6	43.0	38.3	5.2	56.5	43.5	2.35
학령별	유치원생	전체	9.6	35.1	45.1	10.2	44.6	55.4	2.56
		과의존위험군	1.0	6.2	63.6	29.2	7.1	92.9	3.21
		일반사용자군	11.6	41.9	40.7	5.8	53.5	46.5	2.41
	초등학생	전체	11.8	36.2	42.6	9.4	48.0	52.0	2.50
		과의존위험군	1.3	8.0	69.0	21.7	9.3	90.7	3.11
		일반사용자군	14.8	44.2	35.1	5.9	59.0	41.0	2.32
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	대학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대도시	전체	8.5	37.1	43.7	10.8	45.5	54.5	2.57
		과의존위험군	0.7	8.9	61.3	29.1	9.6	90.4	3.19
		일반사용자군	10.5	44.7	38.9	5.9	55.2	44.8	2.40
	중소도시	전체	11.6	30.9	47.7	9.8	42.5	57.5	2.56
		과의존위험군	2.5	7.2	68.2	22.1	9.7	90.3	3.10
		일반사용자군	14.3	37.8	41.7	6.2	52.1	47.9	2.40
	읍/면지역	전체	13.0	38.1	40.4	8.5	51.1	48.9	2.44
		과의존위험군	0.5	4.4	73.3	21.8	4.9	95.1	3.16
		일반사용자군	15.9	45.7	32.9	5.5	61.6	38.4	2.28

〈표 53〉 유아동(만 3~9세): 6) 하루에도 수시로 스마트폰을 이용하려 한다

(단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전 체			11.9	41.6	39.8	6.7	53.5	46.5	2.41
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		1.0	9.9	65.3	23.8	10.9	89.1	3.12
	고위험군		0.0	0.0	40.7	59.3	0.0	100.0	3.59
	잠재적위험군		1.1	10.9	67.9	20.0	12.1	87.9	3.07
	일반사용자군		14.8	49.8	33.2	2.3	64.6	35.4	2.23
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	11.9	41.6	39.8	6.7	53.5	46.5	2.41
		과의존위험군	1.0	9.9	65.3	23.8	10.9	89.1	3.12
		일반사용자군	14.8	49.8	33.2	2.3	64.6	35.4	2.23
	청소년 (만10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	60대 (만60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	10.8	39.7	42.0	7.5	50.4	49.6	2.46
		과의존위험군	0.9	7.0	68.1	24.0	7.9	92.1	3.15
		일반사용자군	13.4	48.4	35.1	3.1	61.8	38.2	2.28
	여성	전체	13.1	43.5	37.5	5.9	56.6	43.4	2.36
		과의존위험군	1.1	13.0	62.3	23.6	14.1	85.9	3.08
		일반사용자군	16.1	51.2	31.3	1.4	67.4	32.6	2.18
학령별	유치원생	전체	10.6	42.6	40.4	6.4	53.2	46.8	2.43
		과의존위험군	1.0	10.4	63.4	25.2	11.4	88.6	3.13
		일반사용자군	12.8	50.2	35.0	2.0	63.1	36.9	2.26
	초등학생	전체	13.1	40.6	39.3	7.0	53.7	46.3	2.40
		과의존위험군	1.1	9.4	66.7	22.8	10.5	89.5	3.11
		일반사용자군	16.5	49.5	31.4	2.5	66.0	34.0	2.20
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	대학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대도시	전체	10.8	43.8	37.5	7.9	54.6	45.4	2.42
		과의존위험군	1.2	10.5	58.0	30.3	11.7	88.3	3.18
		일반사용자군	13.4	52.8	32.0	1.8	66.2	33.8	2.22
	중소도시	전체	11.9	39.4	41.6	7.2	51.2	48.8	2.44
		과의존위험군	1.7	11.4	66.1	20.8	13.1	86.9	3.06
		일반사용자군	14.8	47.5	34.5	3.2	62.3	37.7	2.26
	읍/면지역	전체	13.5	40.4	41.3	4.8	53.9	46.1	2.37
		과의존위험군	0.0	7.2	75.8	16.9	7.2	92.8	3.10
		일반사용자군	16.5	47.9	33.5	2.0	64.4	35.6	2.21

2018 스마트폰 과의존 실태조사

The survey on smart phone overdependence

〈표 54〉 유아동(만 3~9세): 7) 스마트폰 이용 때문에 아이와 자주 싸운다

(단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전 체			20.6	49.5	26.4	3.5	70.1	29.9	2.13
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		1.7	27.9	58.7	11.6	29.7	70.3	2.80
	고위험군		0.0	4.3	52.1	43.6	4.3	95.7	3.39
	잠재적위험군		1.9	30.4	59.4	8.2	32.4	67.6	2.74
	일반사용자군		25.5	55.1	18.0	1.4	80.6	19.4	1.95
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	20.6	49.5	26.4	3.5	70.1	29.9	2.13
		과의존위험군	1.7	27.9	58.7	11.6	29.7	70.3	2.80
		일반사용자군	25.5	55.1	18.0	1.4	80.6	19.4	1.95
	청소년 (만10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	60대 (만60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	20.6	49.2	26.5	3.7	69.8	30.2	2.13
		과의존위험군	1.4	27.5	58.6	12.4	28.9	71.1	2.82
		일반사용자군	25.7	55.0	17.9	1.4	80.8	19.2	1.95
	여성	전체	20.6	49.8	26.4	3.3	70.3	29.7	2.12
		과의존위험군	2.1	28.3	58.9	10.7	30.4	69.6	2.78
		일반사용자군	25.3	55.2	18.1	1.4	80.5	19.5	1.96
학령별	유치원생	전체	20.0	50.7	25.7	3.5	70.7	29.3	2.13
		과의존위험군	1.7	29.4	57.8	11.1	31.2	68.8	2.78
		일반사용자군	24.4	55.7	18.2	1.7	80.1	19.9	1.97
	초등학생	전체	21.1	48.4	27.1	3.5	69.5	30.5	2.13
		과의존위험군	1.8	26.7	59.5	12.0	28.5	71.5	2.82
		일반사용자군	26.6	54.6	17.8	1.1	81.1	18.9	1.93
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	대학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대도시	전체	18.5	51.2	26.0	4.3	69.7	30.3	2.16
		과의존위험군	2.7	30.0	52.2	15.1	32.7	67.3	2.80
		일반사용자군	22.8	56.8	18.9	1.5	79.6	20.4	1.99
	중소도시	전체	21.2	45.7	29.4	3.7	67.0	33.0	2.15
		과의존위험군	1.7	25.8	61.3	11.2	27.6	72.4	2.82
		일반사용자군	26.9	51.5	20.1	1.5	78.4	21.6	1.96
	읍/면지역	전체	22.8	50.6	24.4	2.2	73.4	26.6	2.06
		과의존위험군	0.2	27.0	66.2	6.6	27.3	72.7	2.79
		일반사용자군	27.9	55.9	14.9	1.2	83.8	16.2	1.89

〈표 55〉 유아동(만 3~9세): 8) 스마트폰을 하느라 다른 놀이나 학습에 지장이 있다

(단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전 체			19.4	52.1	26.0	2.5	71.6	28.4	2.11
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		2.2	21.4	66.7	9.7	23.6	76.4	2.84
	고위험군		0.0	1.2	58.9	39.9	1.2	98.8	3.39
	잠재적위험군		2.5	23.5	67.5	6.4	26.0	74.0	2.78
	일반사용자군		23.9	60.1	15.3	0.6	84.1	15.9	1.93
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	19.4	52.1	26.0	2.5	71.6	28.4	2.11
		과의존위험군	2.2	21.4	66.7	9.7	23.6	76.4	2.84
		일반사용자군	23.9	60.1	15.3	0.6	84.1	15.9	1.93
	청소년 (만10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	60대 (만60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	19.5	52.3	25.3	2.9	71.8	28.2	2.12
		과의존위험군	2.1	19.0	68.2	10.8	21.1	78.9	2.88
		일반사용자군	24.2	61.2	13.8	0.7	85.4	14.6	1.91
	여성	전체	19.4	51.9	26.6	2.1	71.3	28.7	2.11
		과의존위험군	2.4	23.9	65.2	8.5	26.3	73.7	2.80
		일반사용자군	23.7	59.1	16.8	0.4	82.7	17.3	1.94
학령별	유치원생	전체	19.5	54.0	23.8	2.7	73.5	26.5	2.10
		과의존위험군	3.9	21.6	63.9	10.6	25.5	74.5	2.81
		일반사용자군	23.2	61.7	14.3	0.8	84.9	15.1	1.93
	초등학생	전체	19.4	50.4	27.9	2.3	69.8	30.2	2.13
		과의존위험군	1.0	21.2	68.9	8.9	22.2	77.8	2.86
		일반사용자군	24.6	58.7	16.3	0.4	83.3	16.7	1.92
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대도시	전체	17.5	52.5	27.4	2.6	70.0	30.0	2.15
		과의존위험군	0.7	20.4	68.5	10.4	21.1	78.9	2.89
		일반사용자군	22.0	61.1	16.4	0.5	83.1	16.9	1.95
	중소도시	전체	21.9	51.4	24.2	2.5	73.3	26.7	2.07
		과의존위험군	3.6	29.1	57.3	10.0	32.7	67.3	2.74
		일반사용자군	27.2	58.0	14.6	0.3	85.1	14.9	1.88
	읍/면지역	전체	19.9	52.2	25.6	2.2	72.2	27.8	2.10
		과의존위험군	3.1	14.4	74.4	8.1	17.5	82.5	2.88
		일반사용자군	23.7	60.8	14.6	0.9	84.5	15.5	1.93

2018 스마트폰 과의존 실태조사

The survey on smart phone overdependence

〈표 56〉 유아동(만 3~9세): 9) 스마트폰 이용으로 인해 시력이나 자세가 안 좋아진다

(단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전 체			19.1	46.2	30.7	4.1	65.2	34.8	2.20
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		2.2	21.5	62.6	13.7	23.7	76.3	2.88
	고위험군		1.4	0.0	36.9	61.7	1.4	98.6	3.59
	잠재적위험군		2.3	23.8	65.4	8.5	26.1	73.9	2.80
	일반사용자군		23.4	52.6	22.3	1.6	76.1	23.9	2.02
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	19.1	46.2	30.7	4.1	65.2	34.8	2.20
		과의존위험군	2.2	21.5	62.6	13.7	23.7	76.3	2.88
		일반사용자군	23.4	52.6	22.3	1.6	76.1	23.9	2.02
	청소년 (만10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	60대 (만60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	19.1	45.7	31.4	3.8	64.7	35.3	2.20
		과의존위험군	1.9	21.4	64.4	12.3	23.3	76.7	2.87
		일반사용자군	23.7	52.2	22.6	1.6	75.8	24.2	2.02
	여성	전체	19.0	46.7	29.9	4.3	65.8	34.2	2.20
		과의존위험군	2.6	21.6	60.7	15.1	24.1	75.9	2.88
		일반사용자군	23.2	53.1	22.1	1.6	76.3	23.7	2.02
학령별	유치원생	전체	19.2	47.9	28.9	4.0	67.1	32.9	2.18
		과의존위험군	2.6	23.6	59.8	14.0	26.2	73.8	2.85
		일반사용자군	23.1	53.7	21.5	1.7	76.8	23.2	2.02
	초등학생	전체	19.0	44.6	32.3	4.1	63.5	36.5	2.22
		과의존위험군	1.9	19.9	64.8	13.4	21.8	78.2	2.90
		일반사용자군	23.8	51.6	23.1	1.5	75.4	24.6	2.02
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	대학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대도시	전체	16.2	46.9	32.2	4.7	63.1	36.9	2.25
		과의존위험군	1.7	21.3	62.0	15.1	23.0	77.0	2.90
		일반사용자군	20.2	53.8	24.2	1.9	73.9	26.1	2.08
	중소도시	전체	20.5	46.9	28.3	4.3	67.4	32.6	2.16
		과의존위험군	2.4	24.3	58.6	14.7	26.7	73.3	2.86
		일반사용자군	25.8	53.4	19.5	1.2	79.2	20.8	1.96
	읍/면지역	전체	21.6	44.6	30.7	3.2	66.1	33.9	2.15
		과의존위험군	3.0	18.6	68.2	10.3	21.6	78.4	2.86
		일반사용자군	25.8	50.4	22.3	1.6	76.2	23.8	2.00

〈표 57〉 청소년(만10~19세): 1) 스마트폰 이용시간을 줄이려 할 때마다 실패한다

(단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전 체			13.5	49.1	33.3	4.1	62.6	37.4	2.28
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		1.2	14.9	71.8	12.1	16.1	83.9	2.95
	고위험군		0.5	0.9	75.6	23.0	1.4	98.6	3.21
	잠재적위험군		1.3	16.8	71.3	10.6	18.1	81.9	2.91
	일반사용자군		18.5	63.3	17.4	0.8	81.9	18.1	2.00
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만10~19세)	전체	13.5	49.1	33.3	4.1	62.6	37.4	2.28
		과의존위험군	1.2	14.9	71.8	12.1	16.1	83.9	2.95
		일반사용자군	18.5	63.3	17.4	0.8	81.9	18.1	2.00
	성인 (만20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	60대 (만60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	13.9	49.5	33.3	3.2	63.4	36.6	2.26
		과의존위험군	2.0	14.9	73.0	10.1	16.8	83.2	2.91
		일반사용자군	18.5	63.0	17.9	0.5	81.5	18.5	2.00
	여성	전체	13.0	48.7	33.3	5.0	61.7	38.3	2.30
		과의존위험군	0.4	14.9	70.7	14.0	15.3	84.7	2.98
		일반사용자군	18.6	63.7	16.8	1.0	82.2	17.8	2.00
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	13.9	52.7	30.3	3.1	66.6	33.4	2.23
		과의존위험군	1.7	14.0	73.9	10.4	15.7	84.3	2.93
		일반사용자군	17.6	64.6	16.9	0.9	82.2	17.8	2.01
	중학생	전체	11.4	47.1	38.2	3.3	58.5	41.5	2.33
		과의존위험군	0.3	16.8	74.0	8.8	17.2	82.8	2.91
		일반사용자군	17.2	62.7	19.7	0.4	79.9	20.1	2.03
	고등학생	전체	14.4	48.7	32.2	4.6	63.2	36.8	2.27
		과의존위험군	0.9	13.7	71.0	14.3	14.6	85.4	2.99
		일반사용자군	19.8	62.6	16.8	0.8	82.3	17.7	1.99
도시 규모별	대도시	전체	11.3	47.0	37.2	4.5	58.2	41.8	2.35
		과의존위험군	0.8	13.4	73.5	12.3	14.2	85.8	2.97
		일반사용자군	16.3	63.1	19.8	0.8	79.4	20.6	2.05
	중소도시	전체	16.3	52.7	27.8	3.3	68.9	31.1	2.18
		과의존위험군	0.6	15.6	71.7	12.0	16.2	83.8	2.95
		일반사용자군	21.8	65.8	12.3	0.2	87.5	12.5	1.91
	읍/면지역	전체	14.2	49.1	32.6	4.1	63.3	36.7	2.27
		과의존위험군	2.3	16.7	69.2	11.8	19.0	81.0	2.90
		일반사용자군	18.7	61.5	18.6	1.2	80.2	19.8	2.02

2018 스마트폰 과의존 실태조사

The survey on smart phone overdependence

〈표 58〉 청소년(만10~19세): 2) 스마트폰 이용시간을 조절하는 것이 어렵다

(단위 : %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전 체			17.6	39.4	35.6	7.3	57.1	42.9	2.33
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		1.4	16.1	60.5	22.1	17.5	82.5	3.03
	고위험군		0.0	2.6	47.9	49.5	2.6	97.4	3.47
	잠재적위험군		1.6	17.9	62.2	18.3	19.5	80.5	2.97
	일반사용자군		24.4	49.1	25.3	1.2	73.5	26.5	2.03
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만10~19세)	전체	17.6	39.4	35.6	7.3	57.1	42.9	2.33
		과의존위험군	1.4	16.1	60.5	22.1	17.5	82.5	3.03
		일반사용자군	24.4	49.1	25.3	1.2	73.5	26.5	2.03
	성인 (만20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	60대 (만60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	17.6	41.4	33.6	7.4	59.0	41.0	2.31
		과의존위험군	1.8	18.5	56.3	23.4	20.3	79.7	3.01
		일반사용자군	23.8	50.2	24.8	1.2	74.0	26.0	2.03
	여성	전체	17.7	37.3	37.8	7.2	55.0	45.0	2.35
		과의존위험군	1.0	13.6	64.6	20.7	14.6	85.4	3.05
		일반사용자군	25.0	47.8	25.9	1.2	72.9	27.1	2.03
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	18.5	39.4	36.6	5.5	57.9	42.1	2.29
		과의존위험군	1.7	17.6	60.4	20.3	19.3	80.7	2.99
		일반사용자군	23.7	46.1	29.3	0.9	69.7	30.3	2.07
	중학생	전체	16.5	36.9	39.3	7.3	53.3	46.7	2.38
		과의존위험군	0.2	15.1	65.2	19.5	15.3	84.7	3.04
		일반사용자군	24.9	48.1	25.9	1.1	73.0	27.0	2.03
	고등학생	전체	17.7	41.3	33.1	7.8	59.0	41.0	2.31
		과의존위험군	1.3	14.4	60.5	23.8	15.7	84.3	3.07
		일반사용자군	24.2	51.9	22.3	1.5	76.1	23.9	2.01
	대학생	전체	18.0	30.6	32.3	19.1	48.6	51.4	2.52
		과의존위험군	7.4	23.9	42.0	26.7	31.3	68.7	2.88
		일반사용자군	44.4	47.3	8.2	0.0	91.8	8.2	1.64
도시 규모별	대도시	전체	16.7	37.6	37.6	8.1	54.3	45.7	2.37
		과의존위험군	2.0	14.3	60.3	23.4	16.3	83.7	3.05
		일반사용자군	23.8	48.7	26.7	0.7	72.5	27.5	2.04
	중소도시	전체	19.6	41.9	32.2	6.2	61.5	38.5	2.25
		과의존위험군	0.8	14.5	64.0	20.7	15.3	84.7	3.05
		일반사용자군	26.3	51.6	21.0	1.1	77.9	22.1	1.97
	읍/면지역	전체	17.2	39.9	35.6	7.2	57.2	42.8	2.33
		과의존위험군	1.0	20.1	57.9	21.0	21.1	78.9	2.99
		일반사용자군	23.5	47.5	27.2	1.9	70.9	29.1	2.08

〈표 59〉 청소년(만10~19세): 3) 적절한 스마트폰 이용시간을 지키는 것이 어렵다

(단위 : %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전 체			18.6	38.6	33.5	9.2	57.3	42.7	2.33
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		1.5	18.2	54.1	26.3	19.7	80.3	3.05
		고위험군	0.0	3.8	41.6	54.6	3.8	96.2	3.51
		잠재적위험군	1.7	20.1	55.8	22.4	21.9	78.1	2.99
	일반사용자군		25.7	47.1	25.0	2.2	72.8	27.2	2.04
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만10~19세)	전체	18.6	38.6	33.5	9.2	57.3	42.7	2.33
		과의존위험군	1.5	18.2	54.1	26.3	19.7	80.3	3.05
		일반사용자군	25.7	47.1	25.0	2.2	72.8	27.2	2.04
	성인 (만20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	60대 (만60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	19.3	37.6	34.4	8.7	56.9	43.1	2.33
		과의존위험군	1.7	14.9	56.2	27.3	16.5	83.5	3.09
		일반사용자군	26.1	46.4	25.9	1.5	72.6	27.4	2.03
	여성	전체	17.9	39.7	32.5	9.8	57.7	42.3	2.34
		과의존위험군	1.4	21.4	51.9	25.3	22.8	77.2	3.01
		일반사용자군	25.3	47.9	23.9	2.9	73.1	26.9	2.05
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	19.3	37.2	35.3	8.3	56.5	43.5	2.33
		과의존위험군	1.8	19.2	50.6	28.4	21.0	79.0	3.06
		일반사용자군	24.7	42.7	30.6	2.1	67.3	32.7	2.10
	중학생	전체	16.9	36.5	36.8	9.8	53.4	46.6	2.40
		과의존위험군	0.3	15.8	58.4	25.4	16.2	83.8	3.09
		일반사용자군	25.4	47.1	25.6	1.8	72.6	27.4	2.04
	고등학생	전체	19.5	41.0	30.4	9.2	60.4	39.6	2.29
		과의존위험군	1.6	17.0	55.3	26.1	18.6	81.4	3.06
		일반사용자군	26.5	50.5	20.5	2.5	77.0	23.0	1.99
도시 규모별	대도시	전체	18.0	36.6	34.4	11.0	54.6	45.4	2.38
		과의존위험군	1.9	16.9	50.8	30.5	18.7	81.3	3.10
		일반사용자군	25.7	46.0	26.6	1.6	71.7	28.3	2.04
	중소도시	전체	20.6	40.7	32.2	6.4	61.3	38.7	2.24
		과의존위험군	0.8	16.8	61.5	20.9	17.6	82.4	3.03
		일반사용자군	27.7	49.1	21.9	1.3	76.8	23.2	1.97
	읍/면지역	전체	17.9	39.8	33.2	9.2	57.6	42.4	2.34
		과의존위험군	1.5	21.3	53.5	23.7	22.8	77.2	2.99
		일반사용자군	24.1	46.8	25.4	3.7	70.9	29.1	2.09

2018 스마트폰 과의존 실태조사

The survey on smart phone overdependence

〈표 60〉 청소년(만10~19세): 4) 스마트폰이 옆에 있으면 다른 일에 집중하기 어렵다

(단위 : %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전 체			19.8	46.2	26.5	7.5	66.0	34.0	2.22
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		1.8	18.2	55.7	24.4	20.0	80.0	3.03
	고위험군		0.8	4.5	43.0	51.7	5.3	94.7	3.46
	잠재적위험군		1.9	20.0	57.4	20.6	22.0	78.0	2.97
	일반사용자군		27.2	57.8	14.5	0.5	85.0	15.0	1.88
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만10~19세)	전체	19.8	46.2	26.5	7.5	66.0	34.0	2.22
		과의존위험군	1.8	18.2	55.7	24.4	20.0	80.0	3.03
		일반사용자군	27.2	57.8	14.5	0.5	85.0	15.0	1.88
	성인 (만20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	60대 (만60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	20.9	46.3	25.0	7.9	67.1	32.9	2.20
		과의존위험군	2.3	17.6	53.2	26.9	19.9	80.1	3.05
		일반사용자군	28.1	57.4	14.0	0.5	85.5	14.5	1.87
	여성	전체	18.6	46.2	28.2	7.1	64.8	35.2	2.24
		과의존위험군	1.3	18.7	58.0	21.9	20.0	80.0	3.01
		일반사용자군	26.2	58.3	14.9	0.5	84.6	15.4	1.90
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	19.6	48.4	26.1	5.9	68.0	32.0	2.18
		과의존위험군	2.2	15.5	58.1	24.2	17.7	82.3	3.04
		일반사용자군	24.9	58.5	16.3	0.3	83.4	16.6	1.92
	중학생	전체	18.6	44.8	27.5	9.1	63.4	36.6	2.27
		과의존위험군	0.6	21.5	51.8	26.1	22.1	77.9	3.03
		일반사용자군	27.9	56.9	14.9	0.3	84.8	15.2	1.88
	고등학생	전체	21.0	45.8	25.9	7.4	66.8	33.2	2.20
		과의존위험군	1.5	15.2	59.2	24.0	16.8	83.2	3.06
		일반사용자군	28.6	57.9	12.7	0.8	86.5	13.5	1.86
도시 규모별	대도시	전체	18.3	45.8	26.5	9.3	64.2	35.8	2.27
		과의존위험군	2.2	16.6	53.4	27.8	18.8	81.2	3.07
		일반사용자군	26.1	59.9	13.7	0.4	85.9	14.1	1.88
	중소도시	전체	22.2	48.0	23.9	5.8	70.3	29.7	2.13
		과의존위험군	1.6	21.9	55.3	21.2	23.4	76.6	2.96
		일반사용자군	29.5	57.3	12.9	0.4	86.8	13.2	1.84
	읍/면지역	전체	19.7	45.3	28.6	6.4	65.0	35.0	2.22
		과의존위험군	1.4	17.8	59.6	21.3	19.2	80.8	3.01
		일반사용자군	26.7	55.7	16.8	0.8	82.4	17.6	1.92

〈표 61〉 청소년(만10~19세): 5) 스마트폰 생각이 머리에서 떠나지 않는다

(단위 : %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전 체			25.6	49.2	19.9	5.4	74.8	25.2	2.05
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		1.5	28.2	52.8	17.4	29.7	70.3	2.86
	고위험군		0.0	8.4	49.7	41.9	8.4	91.6	3.34
	잠재적위험군		1.8	30.9	53.3	14.0	32.7	67.3	2.80
	일반사용자군		35.5	57.9	6.3	0.4	93.4	6.6	1.71
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만10~19세)	전체	25.6	49.2	19.9	5.4	74.8	25.2	2.05
		과의존위험군	1.5	28.2	52.8	17.4	29.7	70.3	2.86
		일반사용자군	35.5	57.9	6.3	0.4	93.4	6.6	1.71
	성인 (만20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	60대 (만60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	26.3	50.0	17.9	5.8	76.3	23.7	2.03
		과의존위험군	1.8	29.9	48.5	19.8	31.7	68.3	2.86
		일반사용자군	35.8	57.8	6.0	0.4	93.6	6.4	1.71
	여성	전체	24.8	48.3	22.0	4.8	73.1	26.9	2.07
		과의존위험군	1.3	26.5	57.1	15.1	27.8	72.2	2.86
		일반사용자군	35.2	58.0	6.5	0.3	93.2	6.8	1.72
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	27.8	50.0	17.3	5.0	77.7	22.3	1.99
		과의존위험군	2.5	27.4	49.3	20.8	29.9	70.1	2.88
		일반사용자군	35.5	56.9	7.5	0.1	92.4	7.6	1.72
	중학생	전체	22.9	48.6	22.3	6.2	71.5	28.5	2.12
		과의존위험군	0.0	27.5	55.8	16.7	27.5	72.5	2.89
		일반사용자군	34.8	59.4	5.0	0.8	94.1	5.9	1.72
	고등학생	전체	26.1	49.2	19.9	4.8	75.3	24.7	2.03
		과의존위험군	1.1	27.7	54.9	16.3	28.8	71.2	2.86
		일반사용자군	36.0	57.7	6.0	0.3	93.7	6.3	1.71
도시 규모별	대도시	전체	15.9	43.7	31.5	9.0	59.5	40.5	2.34
		과의존위험군	8.0	36.3	43.0	12.6	44.3	55.7	2.60
		일반사용자군	35.4	62.0	2.6	0.0	97.4	2.6	1.67
	중소도시	전체	22.0	50.2	22.2	5.5	72.3	27.7	2.11
		과의존위험군	1.6	25.4	56.4	16.6	27.0	73.0	2.88
		일반사용자군	31.8	62.2	5.8	0.2	94.0	6.0	1.74
	읍/면지역	전체	29.0	50.1	15.8	5.1	79.2	20.8	1.97
		과의존위험군	1.1	33.3	47.2	18.4	34.4	65.6	2.83
		일반사용자군	38.9	56.1	4.7	0.4	95.0	5.0	1.67
		전체	27.6	46.9	20.1	5.4	74.5	25.5	2.03
		과의존위험군	1.8	28.7	51.6	18.0	30.5	69.5	2.86
		일반사용자군	37.4	53.9	8.1	0.6	91.3	8.7	1.72

2018 스마트폰 과의존 실태조사

The survey on smart phone overdependence

〈표 62〉 청소년(만10~19세): 6) 스마트폰을 이용하고 싶은 충동을 강하게 느낀다

(단위 : %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전 체			26.4	43.5	24.8	5.2	70.0	30.0	2.09
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		1.8	22.7	59.0	16.6	24.5	75.5	2.90
	고위험군		0.6	3.7	51.5	44.3	4.3	95.7	3.39
	잠재적위험군		1.9	25.3	60.0	12.7	27.3	72.7	2.84
	일반사용자군		36.7	52.2	10.7	0.5	88.8	11.2	1.75
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만10~19세)	전체	26.4	43.5	24.8	5.2	70.0	30.0	2.09
		과의존위험군	1.8	22.7	59.0	16.6	24.5	75.5	2.90
		일반사용자군	36.7	52.2	10.7	0.5	88.8	11.2	1.75
	성인 (만20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	60대 (만60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	26.3	44.7	24.4	4.6	71.0	29.0	2.07
		과의존위험군	1.1	22.1	60.7	16.1	23.2	76.8	2.92
		일반사용자군	36.0	53.5	10.3	0.2	89.5	10.5	1.75
	여성	전체	26.6	42.3	25.3	5.8	68.9	31.1	2.10
		과의존위험군	2.4	23.3	57.3	17.0	25.7	74.3	2.89
		일반사용자군	37.4	50.7	11.2	0.8	88.0	12.0	1.75
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	28.3	44.3	22.7	4.6	72.7	27.3	2.04
		과의존위험군	3.8	19.0	59.1	18.0	22.9	77.1	2.91
		일반사용자군	35.8	52.1	11.6	0.5	88.0	12.0	1.77
	중학생	전체	24.2	40.2	29.8	5.7	64.4	35.6	2.17
		과의존위험군	1.0	18.2	64.5	16.3	19.2	80.8	2.96
		일반사용자군	36.2	51.5	12.0	0.3	87.7	12.3	1.76
	고등학생	전체	27.0	44.8	23.3	4.9	71.8	28.2	2.06
		과의존위험군	0.7	24.7	58.5	16.0	25.4	74.6	2.90
		일반사용자군	37.3	52.8	9.4	0.5	90.1	9.9	1.73
도시 규모별	대도시	전체	24.7	41.7	27.2	6.4	66.4	33.6	2.15
		과의존위험군	2.2	22.2	56.9	18.7	24.3	75.7	2.92
		일반사용자군	35.5	51.1	12.9	0.5	86.6	13.4	1.78
	중소도시	전체	27.4	45.1	23.8	3.8	72.4	27.6	2.04
		과의존위험군	1.7	17.7	66.9	13.8	19.3	80.7	2.93
		일반사용자군	36.5	54.7	8.6	0.3	91.2	8.8	1.73
	읍/면지역	전체	28.1	44.8	22.5	4.6	72.9	27.1	2.04
		과의존위험군	1.2	27.5	56.0	15.2	28.7	71.3	2.85
		일반사용자군	38.3	51.4	9.8	0.5	89.7	10.3	1.73

〈표 63〉 청소년(만10~19세): 7) 스마트폰 이용 때문에 건강에 문제가 생긴 적이 있다

(단위 : %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전 체			33.5	49.6	14.2	2.7	83.1	16.9	1.86
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		8.0	46.7	36.9	8.3	54.7	45.3	2.46
	고위험군		0.7	21.6	46.3	31.4	22.2	77.8	3.09
	잠재적위험군		9.0	50.1	35.7	5.2	59.2	40.8	2.37
	일반사용자군		44.1	50.8	4.8	0.3	94.9	5.1	1.61
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만10~19세)	전체	33.5	49.6	14.2	2.7	83.1	16.9	1.86
		과의존위험군	8.0	46.7	36.9	8.3	54.7	45.3	2.46
		일반사용자군	44.1	50.8	4.8	0.3	94.9	5.1	1.61
	성인 (만20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	60대 (만60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	34.3	48.8	13.8	3.1	83.1	16.9	1.86
		과의존위험군	8.1	45.3	36.6	10.0	53.3	46.7	2.49
		일반사용자군	44.5	50.2	4.9	0.4	94.7	5.3	1.61
	여성	전체	32.7	50.5	14.7	2.2	83.2	16.8	1.86
		과의존위험군	8.0	48.1	37.3	6.7	56.0	44.0	2.43
		일반사용자군	43.7	51.5	4.7	0.2	95.2	4.8	1.61
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	36.9	48.2	12.1	2.7	85.1	14.9	1.81
		과의존위험군	6.6	46.2	36.0	11.2	52.8	47.2	2.52
		일반사용자군	46.2	48.9	4.8	0.2	95.1	4.9	1.59
	중학생	전체	32.3	50.0	15.3	2.4	82.3	17.7	1.88
		과의존위험군	8.4	52.4	32.7	6.5	60.8	39.2	2.37
		일반사용자군	44.6	48.8	6.3	0.3	93.4	6.6	1.62
	고등학생	전체	33.0	50.8	14.2	2.1	83.7	16.3	1.85
		과의존위험군	9.7	44.4	39.5	6.4	54.1	45.9	2.43
		일반사용자군	42.2	53.3	4.2	0.4	95.4	4.6	1.63
도시 규모별	대도시	전체	34.4	47.8	15.1	2.7	82.2	17.8	1.86
		과의존위험군	10.1	46.5	35.5	7.8	56.6	43.4	2.41
		일반사용자군	46.0	48.4	5.3	0.3	94.5	5.5	1.60
	중소도시	전체	34.0	50.4	12.7	3.0	84.3	15.7	1.85
		과의존위험군	6.8	43.6	38.8	10.7	50.4	49.6	2.54
		일반사용자군	43.5	52.8	3.4	0.3	96.3	3.7	1.60
	읍/면지역	전체	32.0	51.4	14.3	2.3	83.4	16.6	1.87
		과의존위험군	5.6	49.4	37.7	7.3	55.0	45.0	2.47
		일반사용자군	42.1	52.2	5.3	0.4	94.3	5.7	1.64

2018 스마트폰 과의존 실태조사

The survey on smart phone overdependence

〈표 64〉 청소년(만10~19세): 8) 스마트폰 이용 때문에 가족과 심하게 다툰 적이 있다

(단위 : %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전 체			30.1	44.6	21.2	4.1	74.7	25.3	1.99
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		6.3	34.4	48.6	10.7	40.7	59.3	2.64
	고위험군		0.0	5.3	56.0	38.7	5.3	94.7	3.33
	잠재적위험군		7.2	38.4	47.6	6.8	45.6	54.4	2.54
	일반사용자군		39.9	48.9	9.8	1.4	88.8	11.2	1.73
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만10~19세)	전체	30.1	44.6	21.2	4.1	74.7	25.3	1.99
		과의존위험군	6.3	34.4	48.6	10.7	40.7	59.3	2.64
		일반사용자군	39.9	48.9	9.8	1.4	88.8	11.2	1.73
	성인 (만20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	60대 (만60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	30.4	45.0	21.0	3.6	75.4	24.6	1.98
		과의존위험군	5.8	33.9	50.5	9.8	39.7	60.3	2.64
		일반사용자군	39.9	49.4	9.5	1.2	89.2	10.8	1.72
	여성	전체	29.8	44.2	21.3	4.6	74.1	25.9	2.01
		과의존위험군	6.8	34.8	46.7	11.6	41.7	58.3	2.63
		일반사용자군	40.0	48.4	10.1	1.5	88.4	11.6	1.73
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	31.6	43.1	21.3	4.0	74.6	25.4	1.98
		과의존위험군	4.1	31.7	52.9	11.3	35.8	64.2	2.71
		일반사용자군	40.0	46.5	11.7	1.8	86.5	13.5	1.75
	중학생	전체	27.7	43.7	23.6	5.0	71.4	28.6	2.06
		과의존위험군	6.2	33.6	48.0	12.2	39.8	60.2	2.66
		일반사용자군	38.9	48.9	11.0	1.2	87.7	12.3	1.75
	고등학생	전체	31.1	46.7	19.1	3.2	77.8	22.2	1.94
		과의존위험군	7.9	35.9	47.8	8.5	43.7	56.3	2.57
		일반사용자군	40.2	51.0	7.8	1.0	91.2	8.8	1.70
	대학생	전체	20.5	38.2	29.3	12.1	58.7	41.3	2.33
		과의존위험군	7.2	37.5	39.5	15.8	44.8	55.2	2.64
		일반사용자군	53.7	39.7	3.8	2.8	93.4	6.6	1.56
도시 규모별	대도시	전체	27.5	45.7	22.0	4.8	73.2	26.8	2.04
		과의존위험군	8.0	33.7	48.6	9.7	41.6	58.4	2.60
		일반사용자군	36.9	51.5	9.3	2.4	88.4	11.6	1.77
	중소도시	전체	30.3	43.2	22.1	4.4	73.5	26.5	2.01
		과의존위험군	5.2	31.8	47.2	15.7	37.0	63.0	2.73
		일반사용자군	39.2	47.2	13.2	0.4	86.3	13.7	1.75
	읍/면지역	전체	33.5	44.4	19.2	2.9	77.9	22.1	1.91
		과의존위험군	4.6	37.5	49.7	8.2	42.1	57.9	2.62
		일반사용자군	44.5	47.0	7.6	0.9	91.6	8.4	1.65

〈표 65〉 청소년(만10~19세): 9) 스마트폰 이용 때문에 친구 혹은 동료 사회적 관계에서 심한 갈등을 경험한 적이 있다

(단위 : %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전 체			32.7	51.0	14.5	1.8	83.7	16.3	1.85
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		8.7	43.7	41.9	5.8	52.3	47.7	2.45
		고위험군	0.4	12.3	57.5	29.9	12.6	87.4	3.17
		잠재적위험군	9.8	48.0	39.7	2.4	57.8	42.2	2.35
	일반사용자군		42.6	54.1	3.1	0.2	96.7	3.3	1.61
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만10~19세)	전체	32.7	51.0	14.5	1.8	83.7	16.3	1.85
		과의존위험군	8.7	43.7	41.9	5.8	52.3	47.7	2.45
		일반사용자군	42.6	54.1	3.1	0.2	96.7	3.3	1.61
	성인 (만20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	60대 (만60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	33.9	49.4	14.9	1.9	83.3	16.7	1.85
		과의존위험군	9.7	40.3	44.0	6.1	50.0	50.0	2.46
		일반사용자군	43.3	52.9	3.6	0.2	96.2	3.8	1.61
	여성	전체	31.4	52.8	14.1	1.8	84.2	15.8	1.86
		과의존위험군	7.7	47.0	39.8	5.5	54.7	45.3	2.43
		일반사용자군	41.8	55.4	2.7	0.1	97.2	2.8	1.61
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	34.4	52.4	11.8	1.5	86.8	13.2	1.80
		과의존위험군	4.3	49.5	40.1	6.1	53.8	46.2	2.48
		일반사용자군	43.6	53.3	3.1	0.0	96.9	3.1	1.60
	중학생	전체	31.9	49.6	17.1	1.5	81.4	18.6	1.88
		과의존위험군	9.3	42.6	44.4	3.7	51.9	48.1	2.42
		일반사용자군	43.5	53.2	3.0	0.3	96.7	3.3	1.60
	고등학생	전체	32.7	51.4	14.0	1.9	84.1	15.9	1.85
		과의존위험군	11.1	41.5	41.3	6.0	52.7	47.3	2.42
		일반사용자군	41.3	55.2	3.3	0.2	96.5	3.5	1.63
도시 규모별	대도시	전체	18.8	43.2	30.6	7.4	62.0	38.0	2.27
		과의존위험군	6.2	40.6	42.8	10.4	46.8	53.2	2.57
		일반사용자군	50.2	49.8	0.0	0.0	100.0	0.0	1.50
	중소도시	전체	29.8	53.4	14.7	2.1	83.2	16.8	1.89
		과의존위험군	9.1	45.9	38.7	6.3	55.0	45.0	2.42
		일반사용자군	39.7	57.0	3.2	0.1	96.7	3.3	1.64
	읍/면지역	전체	35.2	49.4	13.9	1.5	84.6	15.4	1.82
		과의존위험군	9.6	38.8	46.6	5.0	48.4	51.6	2.47
		일반사용자군	44.2	53.1	2.4	0.3	97.3	2.7	1.59
		전체	34.6	49.2	14.6	1.7	83.8	16.2	1.83
		과의존위험군	7.3	43.9	43.3	5.5	51.2	48.8	2.47
		일반사용자군	45.0	51.2	3.6	0.2	96.2	3.8	1.59

2018 스마트폰 과의존 실태조사

The survey on smart phone overdependence

〈표 66〉 청소년(만10~19세): 10) 스마트폰 때문에 업무(학업 혹은 직업 등) 수행에 어려움이 있다

(단위 : %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전 체			26.3	51.8	19.6	2.3	78.1	21.9	1.98
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		4.2	37.7	51.1	7.0	41.9	58.1	2.61
	고위험군		0.7	7.6	64.1	27.7	8.2	91.8	3.19
	잠재적위험군		4.7	41.9	49.3	4.2	46.5	53.5	2.53
	일반사용자군		35.4	57.7	6.5	0.3	93.1	6.9	1.72
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만10~19세)	전체	26.3	51.8	19.6	2.3	78.1	21.9	1.98
		과의존위험군	4.2	37.7	51.1	7.0	41.9	58.1	2.61
		일반사용자군	35.4	57.7	6.5	0.3	93.1	6.9	1.72
	성인 (만20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	60대 (만60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	27.7	51.3	18.8	2.1	79.1	20.9	1.95
		과의존위험군	4.8	36.5	51.8	6.9	41.2	58.8	2.61
		일반사용자군	36.7	57.1	6.0	0.2	93.8	6.2	1.70
	여성	전체	24.7	52.4	20.3	2.5	77.1	22.9	2.01
		과의존위험군	3.6	38.9	50.3	7.2	42.5	57.5	2.61
		일반사용자군	34.1	58.4	7.1	0.5	92.4	7.6	1.74
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	29.3	52.1	16.2	2.4	81.4	18.6	1.92
		과의존위험군	5.2	39.7	46.2	8.8	45.0	55.0	2.59
		일반사용자군	36.7	55.9	7.1	0.4	92.6	7.4	1.71
	중학생	전체	22.6	52.3	22.8	2.3	74.9	25.1	2.05
		과의존위험군	3.9	35.1	55.5	5.5	39.0	61.0	2.63
		일반사용자군	32.3	61.2	5.9	0.7	93.4	6.6	1.75
	고등학생	전체	26.8	51.8	19.5	1.9	78.5	21.5	1.97
		과의존위험군	3.5	37.1	52.9	6.4	40.7	59.3	2.62
		일반사용자군	35.9	57.5	6.4	0.2	93.5	6.5	1.71
	대학생	전체	16.0	45.7	30.4	8.0	61.7	38.3	2.30
		과의존위험군	5.6	41.3	42.0	11.1	46.9	53.1	2.59
		일반사용자군	42.1	56.5	1.4	0.0	98.6	1.4	1.59
도시 규모별	대도시	전체	23.5	53.0	21.0	2.4	76.6	23.4	2.02
		과의존위험군	4.6	37.1	51.4	6.9	41.8	58.2	2.61
		일반사용자군	32.6	60.7	6.4	0.3	93.3	6.7	1.74
	중소도시	전체	29.8	51.5	16.5	2.2	81.3	18.7	1.91
		과의존위험군	4.1	43.4	45.5	6.9	47.5	52.5	2.55
		일반사용자군	38.8	54.3	6.3	0.5	93.2	6.8	1.69
	읍/면지역	전체	27.1	50.5	20.1	2.2	77.7	22.3	1.97
		과의존위험군	3.5	34.1	55.0	7.4	37.6	62.4	2.66
		일반사용자군	36.1	56.8	6.8	0.3	92.9	7.1	1.71

〈표 67〉 성인(만20~59세): 1) 스마트폰 이용시간을 줄이려 할 때마다 실패한다

(단위 : %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전 체			18.6	57.5	21.8	2.1	76.1	23.9	2.07
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		1.5	24.4	63.9	10.2	25.9	74.1	2.83
	고위험군		0.0	2.4	62.9	34.7	2.4	97.6	3.32
	잠재적위험군		1.7	28.3	64.0	5.9	30.1	69.9	2.74
	일반사용자군		22.4	64.8	12.5	0.4	87.1	12.9	1.91
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만20~59세)	전체	18.6	57.5	21.8	2.1	76.1	23.9	2.07
		과의존위험군	1.5	24.4	63.9	10.2	25.9	74.1	2.83
		일반사용자군	22.4	64.8	12.5	0.4	87.1	12.9	1.91
	60대 (만60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	19.2	57.2	21.9	1.7	76.4	23.6	2.06
		과의존위험군	1.4	24.9	65.2	8.6	26.3	73.7	2.81
		일반사용자군	22.8	63.8	13.0	0.3	86.6	13.4	1.91
	여성	전체	18.0	57.7	21.7	2.6	75.7	24.3	2.09
		과의존위험군	1.5	24.0	62.6	11.8	25.6	74.4	2.85
		일반사용자군	21.9	65.8	11.9	0.4	87.7	12.3	1.91
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	대학생	전체	15.0	56.2	26.6	2.1	71.3	28.7	2.16
		과의존위험군	0.0	25.4	66.0	8.6	25.4	74.6	2.83
		일반사용자군	19.5	65.4	14.9	0.2	84.9	15.1	1.96
도시 규모별	대도시	전체	16.9	57.9	22.9	2.3	74.8	25.2	2.11
		과의존위험군	1.8	24.1	63.5	10.6	25.9	74.1	2.83
		일반사용자군	20.5	65.9	13.3	0.3	86.4	13.6	1.93
	중소도시	전체	19.0	59.3	19.6	2.2	78.3	21.7	2.05
		과의존위험군	0.9	21.8	67.5	9.8	22.7	77.3	2.86
		일반사용자군	22.8	67.1	9.5	0.5	89.9	10.1	1.88
	읍/면지역	전체	20.9	55.2	22.0	1.9	76.1	23.9	2.05
		과의존위험군	1.4	27.3	61.3	10.0	28.7	71.3	2.80
		일반사용자군	25.0	61.0	13.8	0.3	85.9	14.1	1.89

2018 스마트폰 과의존 실태조사

The survey on smart phone overdependence

〈표 68〉 성인(만20~59세): 2) 스마트폰 이용시간을 조절하는 것이 어렵다

(단위 : %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전 체			23.6	48.0	24.8	3.5	71.6	28.4	2.08
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		2.9	27.4	53.5	16.2	30.3	69.7	2.83
	고위험군		0.7	8.2	49.0	42.2	8.9	91.1	3.33
	잠재적위험군		3.3	30.8	54.3	11.6	34.1	65.9	2.74
	일반사용자군		28.2	52.6	18.5	0.7	80.8	19.2	1.92
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만20~59세)	전체	23.6	48.0	24.8	3.5	71.6	28.4	2.08
		과의존위험군	2.9	27.4	53.5	16.2	30.3	69.7	2.83
		일반사용자군	28.2	52.6	18.5	0.7	80.8	19.2	1.92
	60대 (만60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	23.2	48.4	24.8	3.6	71.6	28.4	2.09
		과의존위험군	2.6	27.5	53.5	16.3	30.1	69.9	2.84
		일반사용자군	27.4	52.6	19.0	1.0	80.0	20.0	1.94
	여성	전체	24.1	47.6	24.8	3.5	71.7	28.3	2.08
		과의존위험군	3.2	27.3	53.5	16.0	30.5	69.5	2.82
		일반사용자군	29.1	52.5	18.0	0.5	81.6	18.4	1.90
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	대학생	전체	18.8	49.0	29.9	2.4	67.8	32.2	2.16
		과의존위험군	2.0	27.6	61.3	9.1	29.6	70.4	2.78
		일반사용자군	23.8	55.3	20.5	0.4	79.1	20.9	1.97
도시 규모별	대도시	전체	23.2	48.4	24.9	3.5	71.6	28.4	2.09
		과의존위험군	3.6	26.8	54.1	15.6	30.4	69.6	2.82
		일반사용자군	27.8	53.5	18.0	0.7	81.3	18.7	1.91
	중소도시	전체	24.0	49.0	23.3	3.8	72.9	27.1	2.07
		과의존위험군	2.1	27.1	52.2	18.6	29.2	70.8	2.87
		일반사용자군	28.6	53.5	17.2	0.7	82.1	17.9	1.90
	읍/면지역	전체	24.0	46.5	26.1	3.4	70.5	29.5	2.09
		과의존위험군	2.5	28.8	53.6	15.1	31.3	68.7	2.81
		일반사용자군	28.5	50.2	20.4	0.9	78.7	21.3	1.94

〈표 69〉 성인(만20~59세): 3) 적절한 스마트폰 이용시간을 지키는 것이 어렵다

(단위 : %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전 체			24.4	48.1	23.0	4.5	72.5	27.5	2.08
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		3.7	31.4	45.8	19.1	35.1	64.9	2.80
		고위험군	0.0	7.0	38.1	54.9	7.0	93.0	3.48
		잠재적위험군	4.3	35.7	47.1	12.8	40.0	60.0	2.68
	일반사용자군		28.9	51.8	17.9	1.3	80.8	19.2	1.92
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만20~59세)	전체	24.4	48.1	23.0	4.5	72.5	27.5	2.08
		과의존위험군	3.7	31.4	45.8	19.1	35.1	64.9	2.80
		일반사용자군	28.9	51.8	17.9	1.3	80.8	19.2	1.92
	60대 (만60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	24.6	48.6	22.5	4.4	73.2	26.8	2.07
		과의존위험군	3.6	31.1	46.4	18.8	34.8	65.2	2.80
		일반사용자군	28.8	52.2	17.6	1.4	81.0	19.0	1.92
	여성	전체	24.2	47.6	23.5	4.7	71.8	28.2	2.09
		과의존위험군	3.8	31.7	45.2	19.4	35.4	64.6	2.80
		일반사용자군	29.1	51.4	18.3	1.2	80.5	19.5	1.92
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	대학생	전체	21.4	48.6	25.4	4.7	69.9	30.1	2.13
		과의존위험군	3.1	33.3	47.1	16.5	36.4	63.6	2.77
		일반사용자군	26.8	53.1	18.9	1.1	79.9	20.1	1.94
도시 규모별	대도시	전체	23.0	48.4	23.8	4.8	71.4	28.6	2.10
		과의존위험군	3.1	30.1	47.9	18.9	33.2	66.8	2.83
		일반사용자군	27.6	52.8	18.2	1.4	80.4	19.6	1.93
	중소도시	전체	25.6	48.3	22.1	4.0	73.9	26.1	2.05
		과의존위험군	3.9	32.2	44.2	19.7	36.1	63.9	2.80
		일반사용자군	30.2	51.6	17.5	0.7	81.8	18.2	1.89
	읍/면지역	전체	25.5	47.5	22.3	4.6	73.0	27.0	2.06
		과의존위험군	4.5	33.1	43.4	19.0	37.6	62.4	2.77
		일반사용자군	29.9	50.5	17.9	1.6	80.4	19.6	1.91

2018 스마트폰 과의존 실태조사

The survey on smart phone overdependence

〈표 70〉 성인(만20~59세): 4) 스마트폰이 옆에 있으면 다른 일에 집중하기 어렵다

(단위 : %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전 체			26.8	50.7	19.3	3.1	77.5	22.5	1.99
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		4.3	30.7	49.9	15.1	35.0	65.0	2.76
	고위험군		0.2	10.1	50.1	39.6	10.3	89.7	3.29
	잠재적위험군		5.0	34.3	49.8	10.8	39.4	60.6	2.66
	일반사용자군		31.8	55.1	12.6	0.5	86.9	13.1	1.82
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만20~59세)	전체	26.8	50.7	19.3	3.1	77.5	22.5	1.99
		과의존위험군	4.3	30.7	49.9	15.1	35.0	65.0	2.76
		일반사용자군	31.8	55.1	12.6	0.5	86.9	13.1	1.82
	60대 (만60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	27.3	50.5	19.5	2.6	77.8	22.2	1.98
		과의존위험군	4.3	31.1	51.6	13.0	35.5	64.5	2.73
		일반사용자군	32.0	54.5	13.0	0.5	86.5	13.5	1.82
	여성	전체	26.2	50.9	19.1	3.7	77.2	22.8	2.00
		과의존위험군	4.3	30.3	48.2	17.2	34.6	65.4	2.78
		일반사용자군	31.5	55.9	12.2	0.5	87.4	12.6	1.82
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	대학생	전체	21.7	46.4	29.5	2.4	68.1	31.9	2.13
		과의존위험군	3.3	25.6	61.2	9.9	29.0	71.0	2.78
		일반사용자군	27.2	52.6	20.0	0.2	79.8	20.2	1.93
도시 규모별	대도시	전체	25.4	50.9	20.7	3.0	76.2	23.8	2.01
		과의존위험군	4.3	31.7	50.0	14.0	36.0	64.0	2.74
		일반사용자군	30.3	55.4	13.8	0.5	85.7	14.3	1.84
	중소도시	전체	27.5	51.8	17.7	3.0	79.3	20.7	1.96
		과의존위험군	5.1	29.5	49.6	15.7	34.7	65.3	2.76
		일반사용자군	32.1	56.5	11.0	0.4	88.6	11.4	1.80
	읍/면지역	전체	28.4	49.5	18.6	3.4	78.0	22.0	1.97
		과의존위험군	3.6	30.0	49.9	16.6	33.5	66.5	2.79
		일반사용자군	33.6	53.6	12.1	0.7	87.2	12.8	1.80

〈표 71〉 성인(만20~59세): 5) 스마트폰 생각이 머리에서 떠나지 않는다

(단위 : %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전 체			31.6	52.8	13.5	2.2	84.3	15.7	1.86
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		3.7	38.3	46.7	11.4	42.0	58.0	2.66
	고위험군		0.1	10.5	52.1	37.2	10.6	89.4	3.27
	잠재적위험군		4.3	43.2	45.7	6.8	47.5	52.5	2.55
	일반사용자군		37.7	56.0	6.1	0.2	93.7	6.3	1.69
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만20~59세)	전체	31.6	52.8	13.5	2.2	84.3	15.7	1.86
		과의존위험군	3.7	38.3	46.7	11.4	42.0	58.0	2.66
		일반사용자군	37.7	56.0	6.1	0.2	93.7	6.3	1.69
	60대 (만60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	31.1	54.0	13.0	1.8	85.1	14.9	1.86
		과의존위험군	3.7	39.8	46.5	10.0	43.5	56.5	2.63
		일반사용자군	36.7	56.9	6.2	0.2	93.6	6.4	1.70
	여성	전체	32.0	51.5	13.9	2.6	83.5	16.5	1.87
		과의존위험군	3.7	36.8	46.8	12.6	40.5	59.5	2.68
		일반사용자군	38.8	55.0	6.1	0.2	93.8	6.2	1.68
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	대학생	전체	28.0	51.6	18.0	2.5	79.6	20.4	1.95
		과의존위험군	3.7	36.9	49.7	9.8	40.5	59.5	2.66
		일반사용자군	35.2	55.9	8.5	0.3	91.2	8.8	1.74
도시 규모별	대도시	전체	30.1	53.7	14.1	2.1	83.8	16.2	1.88
		과의존위험군	3.2	38.6	47.4	10.7	41.8	58.2	2.66
		일반사용자군	36.4	57.3	6.2	0.1	93.7	6.3	1.70
	중소도시	전체	31.9	53.0	12.7	2.3	85.0	15.0	1.85
		과의존위험군	3.8	38.1	46.0	12.1	41.9	58.1	2.66
		일반사용자군	37.8	56.1	5.7	0.3	94.0	6.0	1.68
	읍/면지역	전체	33.6	51.1	13.2	2.2	84.7	15.3	1.84
		과의존위험군	4.5	37.8	46.0	11.7	42.3	57.7	2.65
		일반사용자군	39.6	53.8	6.3	0.2	93.5	6.5	1.67

2018 스마트폰 과의존 실태조사

The survey on smart phone overdependence

〈표 72〉 성인(만20~59세): 6) 스마트폰을 이용하고 싶은 충동을 강하게 느낀다

(단위 : %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전 체			31.3	49.5	16.7	2.5	80.7	19.3	1.91
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		3.9	32.8	50.6	12.8	36.6	63.4	2.72
	고위험군		0.0	7.7	48.6	43.6	7.7	92.3	3.36
	잠재적위험군		4.5	37.2	51.0	7.3	41.7	58.3	2.61
	일반사용자군		37.3	53.1	9.2	0.3	90.5	9.5	1.72
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만20~59세)	전체	31.3	49.5	16.7	2.5	80.7	19.3	1.91
		과의존위험군	3.9	32.8	50.6	12.8	36.6	63.4	2.72
		일반사용자군	37.3	53.1	9.2	0.3	90.5	9.5	1.72
	60대 (만60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	31.3	50.5	16.2	2.1	81.8	18.2	1.89
		과의존위험군	4.0	34.9	50.2	10.9	38.9	61.1	2.68
		일반사용자군	36.9	53.6	9.2	0.2	90.6	9.4	1.73
	여성	전체	31.2	48.4	17.3	3.1	79.6	20.4	1.92
		과의존위험군	3.7	30.8	51.0	14.5	34.5	65.5	2.76
		일반사용자군	37.8	52.6	9.3	0.3	90.4	9.6	1.72
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	대학생	전체	25.8	48.9	22.7	2.5	74.8	25.2	2.02
		과의존위험군	3.5	33.7	52.5	10.3	37.2	62.8	2.70
		일반사용자군	32.5	53.5	13.8	0.2	86.0	14.0	1.82
도시 규모별	대도시	전체	30.0	50.2	17.3	2.5	80.2	19.8	1.92
		과의존위험군	3.2	32.7	52.0	12.1	35.9	64.1	2.73
		일반사용자군	36.4	54.3	9.1	0.2	90.6	9.4	1.73
	중소도시	전체	30.3	49.7	17.2	2.8	80.0	20.0	1.93
		과의존위험군	3.5	31.6	50.6	14.4	35.1	64.9	2.76
		일반사용자군	35.9	53.5	10.2	0.4	89.4	10.6	1.75
	읍/면지역	전체	34.1	48.1	15.4	2.4	82.2	17.8	1.86
		과의존위험군	5.3	34.0	48.1	12.6	39.3	60.7	2.68
		일반사용자군	40.1	51.0	8.6	0.2	91.2	8.8	1.69

〈표 73〉 성인(만20~59세): 7) 스마트폰 이용 때문에 건강에 문제가 생긴 적이 있다

(단위 : %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전 체			36.2	50.3	11.7	1.8	86.5	13.5	1.79
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		6.6	43.5	40.2	9.7	50.1	49.9	2.53
	고위험군		0.8	19.0	50.1	30.1	19.8	80.2	3.10
	잠재적위험군		7.6	47.9	38.4	6.1	55.5	44.5	2.43
	일반사용자군		42.7	51.8	5.4	0.1	94.5	5.5	1.63
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만20~59세)	전체	36.2	50.3	11.7	1.8	86.5	13.5	1.79
		과의존위험군	6.6	43.5	40.2	9.7	50.1	49.9	2.53
		일반사용자군	42.7	51.8	5.4	0.1	94.5	5.5	1.63
	60대 (만60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	36.1	51.4	11.0	1.5	87.5	12.5	1.78
		과의존위험군	6.7	44.7	39.9	8.7	51.4	48.6	2.51
		일반사용자군	42.1	52.8	5.1	0.0	94.8	5.2	1.63
	여성	전체	36.3	49.1	12.4	2.2	85.5	14.5	1.80
		과의존위험군	6.5	42.5	40.4	10.6	49.0	51.0	2.55
		일반사용자군	43.5	50.7	5.7	0.1	94.2	5.8	1.62
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	대학생	전체	31.6	51.5	14.8	2.2	83.0	17.0	1.88
		과의존위험군	3.1	47.5	39.6	9.7	50.7	49.3	2.56
		일반사용자군	40.0	52.6	7.4	0.0	92.6	7.4	1.67
도시 규모별	대도시	전체	35.0	50.6	12.4	2.0	85.5	14.5	1.82
		과의존위험군	6.2	44.3	39.4	10.0	50.5	49.5	2.53
		일반사용자군	41.8	52.0	6.1	0.1	93.8	6.2	1.65
	중소도시	전체	36.3	50.5	11.3	1.9	86.8	13.2	1.79
		과의존위험군	6.0	41.8	41.4	10.7	47.8	52.2	2.57
		일반사용자군	42.7	52.3	5.0	0.0	95.0	5.0	1.62
	읍/면지역	전체	38.0	49.7	10.8	1.5	87.7	12.3	1.76
		과의존위험군	7.8	43.7	40.4	8.1	51.5	48.5	2.49
		일반사용자군	44.3	51.0	4.6	0.1	95.3	4.7	1.60

2018 스마트폰 과의존 실태조사

The survey on smart phone overdependence

〈표 74〉 성인(만20~59세): 8) 스마트폰 이용 때문에 가족과 심하게 다툰 적이 있다

(단위 : %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전 체			37.2	48.9	12.2	1.7	86.1	13.9	1.78
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		7.9	42.7	40.3	9.1	50.6	49.4	2.51
	고위험군		1.9	16.9	49.1	32.1	18.8	81.2	3.11
	잠재적위험군		8.9	47.3	38.8	5.1	56.2	43.8	2.40
	일반사용자군		43.7	50.3	5.9	0.1	94.0	6.0	1.62
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만20~59세)	전체	37.2	48.9	12.2	1.7	86.1	13.9	1.78
		과의존위험군	7.9	42.7	40.3	9.1	50.6	49.4	2.51
		일반사용자군	43.7	50.3	5.9	0.1	94.0	6.0	1.62
	60대 (만60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	36.9	49.5	11.9	1.7	86.4	13.6	1.78
		과의존위험군	7.5	43.6	39.1	9.9	51.1	48.9	2.51
		일반사용자군	42.9	50.7	6.4	0.1	93.6	6.4	1.64
	여성	전체	37.5	48.3	12.4	1.7	85.9	14.1	1.78
		과의존위험군	8.2	41.9	41.5	8.4	50.2	49.8	2.50
		일반사용자군	44.5	49.9	5.4	0.1	94.4	5.6	1.61
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	대학생	전체	33.8	49.1	15.2	1.9	82.8	17.2	1.85
		과의존위험군	5.5	42.7	43.4	8.4	48.3	51.7	2.55
		일반사용자군	42.2	50.9	6.9	0.0	93.1	6.9	1.65
도시 규모별	대도시	전체	36.4	49.6	12.4	1.6	86.0	14.0	1.79
		과의존위험군	8.8	43.4	39.4	8.3	52.2	47.8	2.47
		일반사용자군	42.9	51.0	6.0	0.0	93.9	6.1	1.63
	중소도시	전체	37.4	47.8	13.0	1.7	85.3	14.7	1.79
		과의존위험군	6.4	43.2	41.6	8.9	49.6	50.4	2.53
		일반사용자군	43.9	48.8	7.1	0.2	92.8	7.2	1.63
	읍/면지역	전체	38.3	48.9	10.9	1.9	87.2	12.8	1.77
		과의존위험군	7.5	41.1	40.8	10.7	48.6	51.4	2.55
		일반사용자군	44.7	50.5	4.7	0.1	95.2	4.8	1.60

〈표 75〉 성인(만20~59세): 9) 스마트폰 이용 때문에 친구 혹은 동료 사회적 관계에서 심한 갈등을 경험한 적이 있다

(단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전 체			38.8	50.0	9.5	1.6	88.9	11.1	1.74
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		7.0	45.0	39.4	8.5	52.1	47.9	2.49
		고위험군	1.0	13.0	56.1	29.8	14.0	86.0	3.15
		잠재적위험군	8.1	50.7	36.5	4.8	58.8	41.2	2.38
	일반사용자군		45.9	51.2	2.9	0.0	97.0	3.0	1.57
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만20~59세)	전체	38.8	50.0	9.5	1.6	88.9	11.1	1.74
		과의존위험군	7.0	45.0	39.4	8.5	52.1	47.9	2.49
		일반사용자군	45.9	51.2	2.9	0.0	97.0	3.0	1.57
	60대 (만60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	38.2	50.9	9.3	1.6	89.2	10.8	1.74
		과의존위험군	6.3	46.9	37.7	9.1	53.2	46.8	2.50
		일반사용자군	44.7	51.8	3.4	0.0	96.5	3.5	1.59
	여성	전체	39.5	49.1	9.8	1.5	88.6	11.4	1.73
		과의존위험군	7.7	43.3	41.0	8.0	51.0	49.0	2.49
		일반사용자군	47.1	50.5	2.4	0.0	97.6	2.4	1.55
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대도시	전체	34.2	53.0	10.4	2.5	87.2	12.8	1.81
		과의존위험군	6.9	51.4	31.5	10.2	58.3	41.7	2.45
		일반사용자군	42.3	53.4	4.1	0.2	95.7	4.3	1.62
	중소도시	전체	37.1	51.5	9.8	1.6	88.5	11.5	1.76
		과의존위험군	6.7	47.8	37.3	8.3	54.5	45.5	2.47
		일반사용자군	44.3	52.3	3.4	0.1	96.6	3.4	1.59
	읍/면지역	전체	40.0	49.6	9.0	1.4	89.6	10.4	1.72
		과의존위험군	8.3	43.2	40.2	8.2	51.5	48.5	2.48
		일반사용자군	46.6	50.9	2.5	0.0	97.5	2.5	1.56
		전체	40.7	48.2	9.6	1.6	88.8	11.2	1.72
		과의존위험군	6.6	41.8	42.5	9.2	48.3	51.7	2.54
		일반사용자군	47.8	49.5	2.7	0.0	97.3	2.7	1.55

2018 스마트폰 과의존 실태조사

The survey on smart phone overdependence

〈표 76〉 성인(만20~59세): 10) 스마트폰 때문에 업무(학업 혹은 직업 등) 수행에 어려움이 있다

(단위 : %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전 체			35.2	52.8	10.4	1.6	88.0	12.0	1.78
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		5.7	47.0	39.4	7.9	52.7	47.3	2.50
	고위험군		1.1	14.9	57.6	26.4	16.0	84.0	3.09
	잠재적위험군		6.5	52.7	36.2	4.6	59.1	40.9	2.39
	일반사용자군		41.8	54.1	4.0	0.2	95.8	4.2	1.63
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만20~59세)	전체	35.2	52.8	10.4	1.6	88.0	12.0	1.78
		과의존위험군	5.7	47.0	39.4	7.9	52.7	47.3	2.50
		일반사용자군	41.8	54.1	4.0	0.2	95.8	4.2	1.63
	60대 (만60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	34.6	54.2	10.0	1.3	88.7	11.3	1.78
		과의존위험군	7.1	49.2	36.7	7.0	56.4	43.6	2.43
		일반사용자군	40.2	55.2	4.5	0.1	95.3	4.7	1.65
	여성	전체	35.9	51.3	10.9	1.8	87.3	12.7	1.79
		과의존위험군	4.3	44.9	42.0	8.8	49.2	50.8	2.55
		일반사용자군	43.5	52.9	3.5	0.2	96.4	3.6	1.60
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	대학생	전체	30.3	53.8	14.6	1.4	84.1	15.9	1.87
		과의존위험군	3.4	49.6	41.1	5.9	53.0	47.0	2.49
		일반사용자군	38.3	55.0	6.7	0.0	93.3	6.7	1.68
도시 규모별	대도시	전체	32.5	55.4	10.5	1.6	87.9	12.1	1.81
		과의존위험군	5.5	48.1	38.4	8.1	53.6	46.4	2.49
		일반사용자군	38.9	57.1	3.9	0.1	96.0	4.0	1.65
	중소도시	전체	38.2	50.7	9.6	1.5	88.9	11.1	1.74
		과의존위험군	6.7	45.0	40.4	7.9	51.7	48.3	2.50
		일반사용자군	44.9	51.8	3.2	0.1	96.7	3.3	1.59
	읍/면지역	전체	36.9	50.6	11.1	1.5	87.4	12.6	1.77
		과의존위험군	5.1	46.9	40.5	7.6	51.9	48.1	2.51
		일반사용자군	43.5	51.3	4.9	0.3	94.8	5.2	1.62

〈표 77〉 60대(만60~69세): 1) 스마트폰 이용시간을 줄이려 할 때마다 실패한다

(단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전 체			32.4	51.7	13.9	2.0	84.1	15.9	1.85
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		1.7	28.8	58.8	10.7	30.6	69.4	2.78
		고위험군	0.0	0.0	51.0	49.0	0.0	100.0	3.49
		잠재적위험군	2.1	34.8	60.4	2.7	36.9	63.1	2.64
	일반사용자군		37.5	55.5	6.4	0.6	93.0	7.0	1.70
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	60대 (만60~69세)	전체	32.4	51.7	13.9	2.0	84.1	15.9	1.85
		과의존위험군	1.7	28.8	58.8	10.7	30.6	69.4	2.78
		일반사용자군	37.5	55.5	6.4	0.6	93.0	7.0	1.70
성별	남성	전체	30.0	53.5	14.8	1.8	83.4	16.6	1.88
		과의존위험군	1.4	30.2	61.4	7.0	31.7	68.3	2.74
		일반사용자군	35.0	57.5	6.6	0.8	92.6	7.4	1.73
	여성	전체	35.0	49.9	12.8	2.3	84.9	15.1	1.82
		과의존위험군	2.1	27.1	55.7	15.1	29.2	70.8	2.84
		일반사용자군	40.1	53.4	6.2	0.3	93.5	6.5	1.67
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	대학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대도시	전체	31.2	55.1	12.4	1.4	86.3	13.7	1.84
		과의존위험군	3.8	39.1	47.8	9.3	42.9	57.1	2.63
		일반사용자군	35.6	57.6	6.7	0.1	93.2	6.8	1.71
	중소도시	전체	34.8	49.7	13.7	1.8	84.5	15.5	1.83
		과의존위험군	0.0	19.2	67.4	13.4	19.2	80.8	2.94
		일반사용자군	40.3	54.5	5.1	0.0	94.9	5.1	1.65
	읍/면지역	전체	32.6	47.9	16.3	3.1	80.5	19.5	1.90
		과의존위험군	0.0	20.6	68.6	10.8	20.6	79.4	2.90
		일반사용자군	38.5	52.9	6.8	1.7	91.4	8.6	1.72

2018 스마트폰 과의존 실태조사

The survey on smart phone overdependence

〈표 78〉 60대(만60~69세): 2) 스마트폰 이용시간을 조절하는 것이 어렵다

(단위 : %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전 체			38.7	45.8	12.6	2.8	84.6	15.4	1.80
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		12.0	28.5	42.2	17.2	40.5	59.5	2.65
	고위험군		0.0	8.3	22.6	69.1	8.3	91.7	3.61
	잠재적위험군		14.5	32.7	46.3	6.5	47.2	52.8	2.45
	일반사용자군		43.2	48.7	7.7	0.4	91.9	8.1	1.65
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	60대 (만60~69세)	전체	38.7	45.8	12.6	2.8	84.6	15.4	1.80
		과의존위험군	12.0	28.5	42.2	17.2	40.5	59.5	2.65
		일반사용자군	43.2	48.7	7.7	0.4	91.9	8.1	1.65
	남성	전체	38.6	46.0	12.0	3.3	84.6	15.4	1.80
		과의존위험군	8.9	28.6	42.8	19.8	37.5	62.5	2.73
		일반사용자군	43.8	49.1	6.6	0.4	93.0	7.0	1.64
	여성	전체	38.9	45.6	13.3	2.3	84.5	15.5	1.79
		과의존위험군	15.7	28.5	41.6	14.2	44.2	55.8	2.54
		일반사용자군	42.5	48.3	8.9	0.4	90.7	9.3	1.67
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	대도시	전체	39.0	45.7	13.5	1.8	84.7	15.3	1.78
		과의존위험군	12.5	28.1	48.6	10.9	40.5	59.5	2.58
		일반사용자군	43.2	48.5	7.9	0.3	91.7	8.3	1.65
	중소도시	전체	38.4	45.3	12.4	3.9	83.7	16.3	1.82
		과의존위험군	8.7	18.2	46.1	27.1	26.9	73.1	2.91
		일반사용자군	43.1	49.7	7.1	0.2	92.8	7.2	1.64
	읍/면지역	전체	38.5	46.5	11.4	3.6	85.0	15.0	1.80
		과의존위험군	13.5	36.1	30.8	19.7	49.5	50.5	2.57
		일반사용자군	43.1	48.3	7.8	0.7	91.4	8.6	1.66

〈표 79〉 60대(만60~69세): 3) 적절한 스마트폰 이용시간을 지키는 것이 어렵다

(단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전 체			39.8	45.9	12.0	2.4	85.7	14.3	1.77
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		7.7	44.6	35.9	11.8	52.4	47.6	2.52
		고위험군	0.0	11.3	42.6	46.0	11.3	88.7	3.35
		잠재적위험군	9.4	51.5	34.5	4.7	60.8	39.2	2.34
	일반사용자군		45.1	46.1	8.0	0.8	91.2	8.8	1.65
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	39.8	45.9	12.0	2.4	85.7	14.3	1.77
		과의존위험군	7.7	44.6	35.9	11.8	52.4	47.6	2.52
		일반사용자군	45.1	46.1	8.0	0.8	91.2	8.8	1.65
	여성	전체	38.7	46.1	13.1	2.1	84.8	15.2	1.79
		과의존위험군	9.8	44.0	35.6	10.6	53.9	46.1	2.47
		일반사용자군	43.8	46.4	9.2	0.6	90.2	9.8	1.67
		전체	40.9	45.7	10.7	2.7	86.6	13.4	1.75
		과의존위험군	5.2	45.3	36.2	13.2	50.6	49.4	2.57
		일반사용자군	46.4	45.8	6.8	1.0	92.2	7.8	1.62
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대도시	전체	41.5	44.5	11.9	2.1	86.0	14.0	1.75
		과의존위험군	7.0	51.8	29.2	12.0	58.8	41.2	2.46
		일반사용자군	47.0	43.3	9.1	0.5	90.3	9.7	1.63
	중소도시	전체	40.8	45.1	12.1	2.0	85.9	14.1	1.75
		과의존위험군	8.1	32.7	44.5	14.8	40.7	59.3	2.66
		일반사용자군	46.0	47.0	6.9	0.0	93.1	6.9	1.61
	읍/면지역	전체	36.2	48.8	12.0	3.0	85.0	15.0	1.82
		과의존위험군	8.6	42.5	39.6	9.4	51.0	49.0	2.50
		일반사용자군	41.3	49.9	7.0	1.8	91.2	8.8	1.69

2018 스마트폰 과의존 실태조사

The survey on smart phone overdependence

〈표 80〉 60대(만60~69세): 4) 스마트폰이 옆에 있으면 다른 일에 집중하기 어렵다

(단위 : %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전 체			41.5	43.5	13.0	2.0	85.0	15.0	1.75
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		3.6	42.9	40.1	13.4	46.4	53.6	2.63
		고위험군	0.0	24.0	26.7	49.4	24.0	76.0	3.25
		잠재적위험군	4.3	46.8	42.9	6.0	51.1	48.9	2.51
	일반사용자군		47.9	43.6	8.5	0.1	91.4	8.6	1.61
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	60대 (만60~69세)	전체	41.5	43.5	13.0	2.0	85.0	15.0	1.75
		과의존위험군	3.6	42.9	40.1	13.4	46.4	53.6	2.63
		일반사용자군	47.9	43.6	8.5	0.1	91.4	8.6	1.61
성별	남성	전체	39.7	44.2	13.8	2.4	83.8	16.2	1.79
		과의존위험군	2.5	49.5	32.5	15.5	52.0	48.0	2.61
		일반사용자군	46.2	43.2	10.5	0.1	89.4	10.6	1.64
	여성	전체	43.6	42.7	12.1	1.6	86.3	13.7	1.72
		과의존위험군	4.8	34.9	49.3	11.0	39.7	60.3	2.66
		일반사용자군	49.6	44.0	6.4	0.1	93.5	6.5	1.57
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
대학생	전체	-	-	-	-	-	-	-	
	과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-	
	일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-	
도시 규모별	대도시	전체	41.8	41.7	15.2	1.3	83.5	16.5	1.76
		과의존위험군	4.7	40.2	46.5	8.6	44.8	55.2	2.59
		일반사용자군	47.7	42.0	10.2	0.1	89.7	10.3	1.63
	중소도시	전체	43.4	43.8	10.9	1.9	87.2	12.8	1.71
		과의존위험군	5.8	55.0	27.2	12.0	60.8	39.2	2.45
		일반사용자군	49.4	42.0	8.3	0.2	91.4	8.6	1.59
	읍/면지역	전체	39.8	46.0	11.0	3.3	85.7	14.3	1.78
		과의존위험군	0.5	38.7	39.7	21.1	39.2	60.8	2.81
		일반사용자군	46.9	47.3	5.8	0.0	94.2	5.8	1.59

〈표 81〉 60대(만60~69세): 5) 스마트폰 생각이 머리에서 떠나지 않는다

(단위 : %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전 체			43.4	46.6	8.8	1.2	90.0	10.0	1.68
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		5.0	42.7	44.5	7.8	47.7	52.3	2.55
	고위험군		1.7	20.0	54.8	23.5	21.6	78.4	3.00
	잠재적위험군		5.7	47.4	42.3	4.5	53.1	46.9	2.46
	일반사용자군		49.8	47.2	2.9	0.2	97.0	3.0	1.53
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	60대 (만60~69세)	전체	43.4	46.6	8.8	1.2	90.0	10.0	1.68
		과의존위험군	5.0	42.7	44.5	7.8	47.7	52.3	2.55
		일반사용자군	49.8	47.2	2.9	0.2	97.0	3.0	1.53
성별	남성	전체	42.3	46.9	9.7	1.1	89.2	10.8	1.70
		과의존위험군	2.4	46.0	46.0	5.6	48.4	51.6	2.55
		일반사용자군	49.3	47.1	3.3	0.3	96.4	3.6	1.55
	여성	전체	44.6	46.2	7.8	1.4	90.8	9.2	1.66
		과의존위험군	8.2	38.7	42.7	10.4	46.9	53.1	2.55
		일반사용자군	50.3	47.4	2.4	0.0	97.6	2.4	1.52
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	대학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대도시	전체	43.0	48.1	7.7	1.2	91.1	8.9	1.67
		과의존위험군	7.5	46.5	39.3	6.7	54.0	46.0	2.45
		일반사용자군	48.7	48.3	2.7	0.3	97.0	3.0	1.55
	중소도시	전체	44.8	45.3	8.4	1.5	90.1	9.9	1.67
		과의존위험군	6.6	43.8	38.5	11.1	50.4	49.6	2.54
		일반사용자군	50.9	45.5	3.6	0.0	96.4	3.6	1.53
	읍/면지역	전체	42.9	45.2	10.8	1.1	88.1	11.9	1.70
		과의존위험군	0.5	36.6	55.8	7.1	37.1	62.9	2.69
		일반사용자군	50.6	46.8	2.6	0.0	97.4	2.6	1.52

2018 스마트폰 과의존 실태조사

The survey on smart phone overdependence

〈표 82〉 60대(만60~69세): 6) 스마트폰을 이용하고 싶은 충동을 강하게 느낀다

(단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전 체			44.8	41.8	10.3	3.0	86.6	13.4	1.72
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		2.8	32.6	43.4	21.3	35.4	64.6	2.83
	고위험군		1.8	21.9	11.1	65.2	23.7	76.3	3.40
	잠재적위험군		3.0	34.8	50.0	12.2	37.8	62.2	2.71
	일반사용자군		51.8	43.4	4.8	0.0	95.2	4.8	1.53
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	44.8	41.8	10.3	3.0	86.6	13.4	1.72
		과의존위험군	2.8	32.6	43.4	21.3	35.4	64.6	2.83
		일반사용자군	51.8	43.4	4.8	0.0	95.2	4.8	1.53
	여성	전체	43.7	42.7	10.7	2.9	86.4	13.6	1.73
		과의존위험군	2.8	36.8	41.1	19.3	39.7	60.3	2.77
		일반사용자군	50.9	43.8	5.3	0.0	94.7	5.3	1.54
		전체	45.9	40.9	10.0	3.2	86.9	13.1	1.70
		과의존위험군	2.8	27.5	46.1	23.6	30.3	69.7	2.91
		일반사용자군	52.6	43.0	4.4	0.0	95.6	4.4	1.52
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대도시	전체	44.6	42.1	11.6	1.7	86.7	13.3	1.70
		과의존위험군	3.2	32.9	51.7	12.2	36.1	63.9	2.73
		일반사용자군	51.2	43.6	5.2	0.0	94.8	5.2	1.54
	중소도시	전체	44.3	44.8	7.4	3.6	89.1	10.9	1.70
		과의존위험군	5.4	43.2	25.4	25.9	48.6	51.4	2.72
		일반사용자군	50.5	45.1	4.5	0.0	95.5	4.5	1.54
	읍/면지역	전체	45.5	39.2	10.5	4.7	84.7	15.3	1.74
		과의존위험군	0.5	25.1	43.5	30.9	25.6	74.4	3.05
		일반사용자군	53.7	41.7	4.5	0.0	95.5	4.5	1.51

〈표 83〉 60대(만60~69세): 7) 스마트폰 이용 때문에 건강에 문제가 생긴 적이 있다

(단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전 체			44.3	44.6	8.5	2.6	88.9	11.1	1.69
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		3.3	40.9	39.0	16.7	44.3	55.7	2.69
		고위험군	0.8	20.6	56.4	22.3	21.4	78.6	3.00
		잠재적위험군	3.9	45.1	35.4	15.6	49.0	51.0	2.63
	일반사용자군		51.1	45.2	3.4	0.3	96.3	3.7	1.53
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	44.3	44.6	8.5	2.6	88.9	11.1	1.69
		과의존위험군	3.3	40.9	39.0	16.7	44.3	55.7	2.69
		일반사용자군	51.1	45.2	3.4	0.3	96.3	3.7	1.53
	여성	전체	42.2	45.5	9.4	3.0	87.7	12.3	1.73
		과의존위험군	2.3	37.1	44.1	16.5	39.4	60.6	2.75
		일반사용자군	49.2	46.9	3.2	0.6	96.2	3.8	1.55
		전체	46.6	43.6	7.5	2.3	90.2	9.8	1.65
		과의존위험군	4.6	45.6	32.9	16.9	50.1	49.9	2.62
		일반사용자군	53.1	43.3	3.6	0.0	96.4	3.6	1.50
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대도시	전체	45.3	45.5	6.5	2.6	90.8	9.2	1.67
		과의존위험군	4.0	45.8	31.1	19.1	49.8	50.2	2.65
		일반사용자군	51.9	45.5	2.6	0.0	97.4	2.6	1.51
	중소도시	전체	44.3	43.3	9.6	2.8	87.6	12.4	1.71
		과의존위험군	5.9	44.9	36.8	12.4	50.8	49.2	2.56
		일반사용자군	50.4	43.1	5.2	1.3	93.5	6.5	1.57
	읍/면지역	전체	42.8	44.0	10.7	2.5	86.8	13.2	1.73
		과의존위험군	0.7	31.4	51.7	16.2	32.1	67.9	2.83
		일반사용자군	50.5	46.3	3.3	0.0	96.7	3.3	1.53

2018 스마트폰 과의존 실태조사

The survey on smart phone overdependence

〈표 84〉 60대(만60~69세): 8) 스마트폰 이용 때문에 가족과 심하게 다툰 적이 있다

(단위 : %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전 체			49.7	41.3	7.9	1.1	91.0	9.0	1.60
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		10.2	43.3	38.8	7.6	53.6	46.4	2.44
	고위험군		0.0	9.7	60.5	29.7	9.7	90.3	3.20
	잠재적위험군		12.3	50.3	34.3	3.1	62.7	37.3	2.28
	일반사용자군		56.2	41.0	2.8	0.0	97.2	2.8	1.47
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	60대 (만60~69세)	전체	49.7	41.3	7.9	1.1	91.0	9.0	1.60
		과의존위험군	10.2	43.3	38.8	7.6	53.6	46.4	2.44
		일반사용자군	56.2	41.0	2.8	0.0	97.2	2.8	1.47
	남성	전체	47.0	43.5	8.6	0.9	90.5	9.5	1.63
		과의존위험군	8.9	42.8	42.5	5.9	51.6	48.4	2.45
		일반사용자군	53.8	43.6	2.6	0.0	97.4	2.6	1.49
	여성	전체	52.5	39.0	7.2	1.3	91.4	8.6	1.57
		과의존위험군	11.9	44.0	34.3	9.8	55.9	44.1	2.42
		일반사용자군	58.8	38.2	3.0	0.0	97.0	3.0	1.44
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	대도시	전체	49.6	43.4	6.0	1.1	92.9	7.1	1.59
		과의존위험군	13.5	49.7	28.9	7.9	63.2	36.8	2.31
		일반사용자군	55.3	42.3	2.3	0.0	97.7	2.3	1.47
	중소도시	전체	50.0	39.7	8.7	1.6	89.7	10.3	1.62
		과의존위험군	14.2	26.3	48.0	11.5	40.5	59.5	2.57
		일반사용자군	55.7	41.9	2.5	0.0	97.5	2.5	1.47
	읍/면지역	전체	49.6	39.3	10.4	0.7	88.8	11.2	1.62
		과의존위험군	2.9	45.8	46.5	4.8	48.7	51.3	2.53
		일반사용자군	58.0	38.1	3.9	0.0	96.1	3.9	1.46

〈표 85〉 60대(만60~69세): 9) 스마트폰 이용 때문에 친구 혹은 동료 사회적 관계에서 심한 갈등을 경험한 적이 있다

(단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전 체			49.7	40.9	7.4	2.0	90.6	9.4	1.62
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		7.6	42.5	36.3	13.6	50.1	49.9	2.56
		고위험군	1.7	18.6	58.1	21.5	20.3	79.7	3.00
		잠재적위험군	8.8	47.5	31.8	12.0	56.3	43.7	2.47
	일반사용자군		56.6	40.7	2.6	0.1	97.3	2.7	1.46
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	60대 (만60~69세)	전체	49.7	40.9	7.4	2.0	90.6	9.4	1.62
		과의존위험군	7.6	42.5	36.3	13.6	50.1	49.9	2.56
		일반사용자군	56.6	40.7	2.6	0.1	97.3	2.7	1.46
성별	남성	전체	50.4	40.2	7.4	2.0	90.6	9.4	1.61
		과의존위험군	8.6	43.0	35.8	12.7	51.6	48.4	2.53
		일반사용자군	57.7	39.7	2.4	0.2	97.5	2.5	1.45
	여성	전체	48.9	41.7	7.4	2.0	90.6	9.4	1.62
		과의존위험군	6.4	41.9	36.9	14.8	48.3	51.7	2.60
		일반사용자군	55.5	41.7	2.8	0.0	97.2	2.8	1.47
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대도시	전체	48.4	44.3	5.2	2.1	92.7	7.3	1.61
		과의존위험군	10.0	48.1	26.8	15.0	58.1	41.9	2.47
		일반사용자군	54.5	43.7	1.8	0.0	98.2	1.8	1.47
	중소도시	전체	50.3	40.7	6.9	2.2	91.0	9.0	1.61
		과의존위험군	11.7	41.4	31.0	15.9	53.1	46.9	2.51
		일반사용자군	56.4	40.6	3.0	0.0	97.0	3.0	1.47
	읍/면지역	전체	51.2	35.8	11.2	1.8	87.0	13.0	1.64
		과의존위험군	1.4	35.4	53.1	10.1	36.8	63.2	2.72
		일반사용자군	60.2	35.9	3.6	0.3	96.2	3.8	1.44

2018 스마트폰 과의존 실태조사

The survey on smart phone overdependence

〈표 86〉 60대(만60~69세): 10) 스마트폰 때문에 업무(학업 혹은 직업 등) 수행에 어려움이 있다

(단위 : %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전 체			50.6	38.3	9.7	1.4	88.9	11.1	1.62
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		9.8	29.7	50.9	9.5	39.5	60.5	2.60
	고위험군		0.0	16.9	62.5	20.6	16.9	83.1	3.04
	잠재적위험군		11.9	32.3	48.6	7.3	44.2	55.8	2.51
	일반사용자군		57.4	39.7	2.9	0.0	97.1	2.9	1.46
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	50.6	38.3	9.7	1.4	88.9	11.1	1.62
		과의존위험군	9.8	29.7	50.9	9.5	39.5	60.5	2.60
		일반사용자군	57.4	39.7	2.9	0.0	97.1	2.9	1.46
	여성	전체	50.3	37.3	10.6	1.8	87.6	12.4	1.64
		과의존위험군	10.6	26.8	50.8	11.8	37.4	62.6	2.64
		일반사용자군	57.2	39.2	3.6	0.0	96.4	3.6	1.46
		전체	51.0	39.3	8.8	0.9	90.3	9.7	1.60
		과의존위험군	8.8	33.2	51.1	6.8	42.0	58.0	2.56
		일반사용자군	57.5	40.3	2.2	0.0	97.8	2.2	1.45
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대도시	전체	48.5	40.8	9.4	1.3	89.3	10.7	1.63
		과의존위험군	11.1	27.9	51.7	9.3	39.0	61.0	2.59
		일반사용자군	54.5	42.9	2.6	0.0	97.4	2.6	1.48
	중소도시	전체	53.2	36.3	8.9	1.5	89.5	10.5	1.59
		과의존위험군	11.0	36.6	41.3	11.2	47.6	52.4	2.53
		일반사용자군	59.9	36.3	3.8	0.0	96.2	3.8	1.44
	읍/면지역	전체	51.9	35.8	10.9	1.3	87.7	12.3	1.62
		과의존위험군	7.2	27.7	56.3	8.7	34.9	65.1	2.67
		일반사용자군	60.1	37.3	2.7	0.0	97.3	2.7	1.43

〈표 87〉 ‘본인’의 스마트폰 과의존에 대한 인식

(단위 : %, 점)

			① 전혀 의존적 이지 않다	② 별로 의존적 이지 않다	③ 비슷 하다	④ 좀 더 의존적 이다	⑤ 매우 의존적 이다	[①+②] 의존적 이지 않은 편	[③] 비슷	[④+⑤] 의존적 인 편	5점 만점 (점)
전 체			6.5	31.7	42.1	16.6	3.0	38.2	42.1	19.7	2.78
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		2.9	13.0	36.7	40.0	7.5	15.8	36.7	47.5	3.36
		고위험군	1.4	8.3	21.2	55.3	13.8	9.7	21.2	69.1	3.72
		잠재적위험군	3.1	13.8	39.2	37.5	6.4	16.9	39.2	43.9	3.3
	일반사용자군		7.3	36.2	43.4	11.1	2.0	43.5	43.4	13.1	2.64
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	5.0	25.0	43.5	20.0	6.5	30.0	43.5	26.5	2.98
		과의존위험군	3.4	12.6	39.5	32.7	11.7	16.1	39.5	44.4	3.37
		일반사용자군	5.4	28.3	44.6	16.7	5.1	33.7	44.6	21.8	2.88
	청소년 (만10~19세)	전체	2.8	17.3	47.7	28.9	3.3	20.1	47.7	32.2	3.13
		과의존위험군	0.6	3.7	33.1	56.0	6.6	4.4	33.1	62.5	3.64
		일반사용자군	3.7	22.9	53.7	17.7	2.0	26.6	53.7	19.7	2.91
	성인 (만20~59세)	전체	5.0	32.6	43.6	15.9	2.9	37.6	43.6	18.8	2.79
		과의존위험군	2.1	13.3	37.8	39.1	7.8	15.4	37.8	46.8	3.37
		일반사용자군	5.6	36.9	44.9	10.7	1.8	42.5	44.9	12.6	2.66
	60대 (만60~69세)	전체	21.0	45.7	25.3	6.4	1.6	66.7	25.3	8.0	2.22
		과의존위험군	13.7	30.6	32.5	19.7	3.5	44.3	32.5	23.3	2.69
		일반사용자군	22.2	48.2	24.2	4.2	1.3	70.4	24.2	5.4	2.14
성별	남성	전체	6.1	31.0	42.7	17.3	3.0	37.0	42.7	20.3	2.8
		과의존위험군	2.3	12.2	38.0	40.7	6.7	14.5	38.0	47.4	3.37
		일반사용자군	6.9	35.1	43.7	12.0	2.2	42.0	43.7	14.2	2.68
	여성	전체	6.9	32.6	41.6	15.9	3.0	39.4	41.6	19.0	2.76
		과의존위험군	3.4	13.7	35.3	39.3	8.3	17.1	35.3	47.6	3.35
		일반사용자군	7.7	37.3	43.1	10.1	1.7	45.0	43.1	11.8	2.61
학령별	유치원생	전체	5.4	28.1	41.5	18.4	6.6	33.5	41.5	25.0	2.93
		과의존위험군	5.2	11.2	40.8	30.5	12.3	16.4	40.8	42.8	3.34
		일반사용자군	5.4	32.1	41.6	15.6	5.3	37.5	41.6	20.8	2.83
	초등학생	전체	3.9	19.6	48.1	23.5	4.9	23.5	48.1	28.3	3.06
		과의존위험군	1.8	8.4	37.3	43.3	9.3	10.2	37.3	52.5	3.5
		일반사용자군	4.5	22.9	51.3	17.6	3.6	27.5	51.3	21.2	2.93
	중학생	전체	3.4	16.2	46.2	29.9	4.3	19.5	46.2	34.2	3.16
		과의존위험군	0.0	5.0	35.0	52.5	7.4	5.0	35.0	59.9	3.62
		일반사용자군	5.1	21.9	52.0	18.3	2.7	27.0	52.0	21.0	2.92
	고등학생	전체	2.3	18.2	45.9	30.9	2.7	20.5	45.9	33.7	3.14
		과의존위험군	0.2	1.9	27.1	65.0	5.9	2.1	27.1	70.9	3.74
		일반사용자군	3.1	24.6	53.3	17.5	1.5	27.8	53.3	19.0	2.9
	대학생	전체	2.1	19.9	41.7	28.9	7.3	22.1	41.7	36.3	3.19
		과의존위험군	0.5	11.6	27.7	51.0	9.3	12.0	27.7	60.3	3.57
		일반사용자군	2.7	22.9	46.6	21.2	6.6	25.6	46.6	27.9	3.06
도시 규모별	대도시	전체	6.7	33.7	41.7	15.6	2.2	40.4	41.7	17.8	2.73
		과의존위험군	2.9	13.2	39.0	38.7	6.2	16.1	39.0	44.9	3.32
		일반사용자군	7.6	38.9	42.4	9.8	1.2	46.5	42.4	11.1	2.58
	중소도시	전체	6.9	29.0	44.4	17.0	2.6	36.0	44.4	19.6	2.79
		과의존위험군	3.0	10.3	38.0	41.4	7.3	13.3	38.0	48.7	3.4
		일반사용자군	7.8	33.3	45.9	11.5	1.6	41.1	45.9	13.0	2.66
	읍/면지역	전체	5.6	31.0	40.8	17.9	4.6	36.7	40.8	22.6	2.85
		과의존위험군	2.6	15.0	31.6	41.0	9.8	17.6	31.6	50.8	3.4
		일반사용자군	6.3	34.6	42.9	12.7	3.5	41.0	42.9	16.2	2.72

2018 스마트폰 과의존 실태조사

The survey on smart phone overdependence

〈표 88〉 주 이용 게임_1순위(1)

(분석단위: 온라인 게임 이용자, 단위 : %)

			웹보드게임	퍼즐	롤플레이잉 (RPG)	스포츠	전략시물 레이션	1인칭 슈팅게임
전 체			25.1	22.8	10.9	7.0	6.2	5.9
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군	전체	22.6	22.1	12.3	6.2	6.2	8.1
		고위험군	26.8	21.5	13.4	5.0	5.6	7.7
		잠재적위험군	21.8	22.2	12.1	6.4	6.3	8.1
	일반사용자군		25.7	23.0	10.5	7.3	6.2	5.3
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	16.9	36.9	6.7	3.1	3.1	2.2
		과의존위험군	18.0	35.9	8.3	2.0	1.7	0.7
		일반사용자군	16.6	37.2	6.2	3.4	3.5	2.6
	청소년 (만10~19세)	전체	13.1	18.8	14.6	5.9	7.3	11.6
		과의존위험군	13.2	17.4	14.8	5.3	7.6	13.9
		일반사용자군	13.1	19.4	14.5	6.2	7.2	10.6
	성인 (만20~59세)	전체	26.0	22.6	11.2	7.7	6.7	5.5
		과의존위험군	23.2	22.6	12.5	7.3	6.7	7.6
		일반사용자군	26.7	22.7	10.9	7.8	6.7	5.0
	60대 (만60~69세)	전체	45.7	18.1	5.0	6.4	2.4	3.2
		과의존위험군	53.0	15.7	5.9	1.8	1.8	2.8
		일반사용자군	44.2	18.6	4.8	7.3	2.5	3.2
성별	남성	전체	23.2	17.0	13.8	9.1	7.7	7.3
		과의존위험군	21.1	17.5	14.9	6.9	7.3	10.5
		일반사용자군	23.7	16.8	13.5	9.7	7.8	6.5
	여성	전체	27.2	29.6	7.5	4.6	4.5	4.3
		과의존위험군	24.1	26.9	9.5	5.5	5.1	5.6
		일반사용자군	28.2	30.4	6.9	4.4	4.3	3.9
학령별	유치원생	전체	16.8	42.2	6.6	1.9	2.4	1.0
		과의존위험군	19.9	40.2	4.9	1.7	1.7	0.8
		일반사용자군	16.0	42.8	7.1	2.0	2.6	1.1
	초등학생	전체	15.5	28.8	8.5	4.4	4.9	6.0
		과의존위험군	16.4	28.4	10.1	3.0	4.5	6.8
		일반사용자군	15.2	29.0	8.0	4.8	5.1	5.7
	중학생	전체	15.2	14.8	14.5	4.0	7.4	11.4
		과의존위험군	13.8	14.4	15.0	4.8	6.1	13.0
		일반사용자군	16.0	15.0	14.2	3.6	8.2	10.6
	고등학생	전체	11.6	16.2	18.1	7.8	7.9	13.3
		과의존위험군	11.7	13.8	18.6	6.6	8.8	14.8
		일반사용자군	11.6	17.3	17.9	8.4	7.5	12.6
	대학생	전체	16.6	17.0	12.3	9.0	9.4	13.4
		과의존위험군	11.2	22.1	13.1	10.8	5.7	16.1
		일반사용자군	18.5	15.1	12.0	8.4	10.8	12.4
도시 규모별	대도시	전체	25.7	23.8	11.5	7.1	5.6	5.3
		과의존위험군	23.0	23.2	13.5	5.4	5.7	6.7
		일반사용자군	26.5	24.0	10.9	7.6	5.5	4.8
	중소도시	전체	25.1	23.4	10.5	7.2	6.8	6.7
		과의존위험군	20.1	25.3	11.6	8.1	7.3	9.3
		일반사용자군	26.5	22.9	10.2	6.9	6.7	6.0
	읍/면지역	전체	24.0	20.6	10.3	6.8	6.7	6.2
		과의존위험군	24.1	17.3	11.0	5.8	6.1	9.1
		일반사용자군	23.9	21.5	10.2	7.0	6.9	5.5

〈표 89〉 주 이용 게임_1순위(2)

(분석단위: 온라인 게임 이용자, 단위 : %)

			AOS	액션/슈팅	TCG	레이싱/ 런닝게임	네트워크 게임	샌드박스
전 체			5.6	5.3	4.2	3.3	2.2	1.4
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		6.4	6.3	3.2	3.1	2.3	1.4
	고위험군		8.2	4.8	2.7	2.3	0.8	1.1
	잠재적위험군		6.1	6.6	3.2	3.2	2.5	1.4
	일반사용자군		5.4	5.0	4.5	3.4	2.2	1.4
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	3.2	3.9	3.4	10.5	3.5	6.6
		과의존위험군	2.7	3.6	4.7	10.6	5.3	6.6
		일반사용자군	3.4	3.9	3.0	10.5	3.0	6.7
	청소년 (만10~19세)	전체	8.1	6.0	2.2	5.7	3.9	2.7
		과의존위험군	8.8	7.1	2.1	4.5	3.2	2.2
		일반사용자군	7.8	5.5	2.2	6.3	4.2	2.9
	성인 (만20~59세)	전체	5.6	5.4	4.4	2.3	1.9	0.6
		과의존위험군	5.8	6.6	3.3	1.9	1.9	0.6
		일반사용자군	5.6	5.1	4.6	2.4	1.9	0.6
	60대 (만60~69세)	전체	3.5	4.4	7.1	2.3	1.3	0.8
		과의존위험군	9.6	3.7	3.0	2.3	0.0	0.5
		일반사용자군	2.3	4.5	7.9	2.3	1.5	0.9
성별	남성	전체	6.5	6.1	3.7	2.7	1.7	1.3
		과의존위험군	7.2	7.5	1.7	2.2	1.9	1.3
		일반사용자군	6.4	5.7	4.2	2.8	1.6	1.3
	여성	전체	4.6	4.4	4.8	4.1	2.9	1.4
		과의존위험군	5.6	5.1	4.6	4.0	2.7	1.4
		일반사용자군	4.3	4.2	4.9	4.1	3.0	1.4
학령별	유치원생	전체	2.7	3.6	4.1	10.3	2.8	5.4
		과의존위험군	4.3	3.2	4.2	10.9	4.7	3.5
		일반사용자군	2.3	3.7	4.1	10.1	2.3	5.9
	초등학생	전체	5.9	4.3	2.3	9.1	4.1	6.2
		과의존위험군	4.9	4.7	3.3	7.8	3.8	6.5
		일반사용자군	6.2	4.2	2.0	9.5	4.2	6.1
	중학생	전체	7.9	7.6	2.6	7.2	4.7	2.6
		과의존위험군	8.4	7.7	2.6	7.8	4.3	2.2
		일반사용자군	7.6	7.5	2.6	6.8	5.0	2.9
	고등학생	전체	8.3	5.9	2.3	3.9	3.3	1.2
		과의존위험군	9.9	7.1	2.1	2.2	3.4	1.1
		일반사용자군	7.6	5.3	2.4	4.7	3.3	1.3
	대학생	전체	6.9	6.4	4.0	2.2	2.8	0.0
		과의존위험군	6.5	8.4	1.5	2.0	2.7	0.0
		일반사용자군	7.0	5.7	4.9	2.3	2.9	0.0
도시 규모별	대도시	전체	5.4	5.4	3.8	2.9	2.3	1.4
		과의존위험군	6.8	6.5	2.8	2.6	2.5	1.3
		일반사용자군	4.9	5.0	4.1	3.0	2.2	1.4
	중소도시	전체	5.3	5.0	2.9	4.1	1.8	1.2
		과의존위험군	4.8	5.5	1.6	3.8	1.4	1.2
		일반사용자군	5.4	4.8	3.3	4.1	1.9	1.2
	읍/면지역	전체	6.4	5.6	6.0	3.4	2.6	1.5
		과의존위험군	7.2	6.8	5.2	3.3	2.6	1.7
		일반사용자군	6.2	5.3	6.2	3.4	2.6	1.4

2018 스마트폰 과의존 실태조사

The survey on smart phone overdependence

〈표 90〉 주 이용 게임_1+2순위(2)

(분석단위: 온라인 게임 이용자, 단위 : %)

			웹보드게임	퍼즐	롤플레이 (RPG)	스포츠	전략시물 레이션	1인칭 슈팅게임
전 체			43.3	36.0	19.8	14.5	12.3	11.6
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군	전체	41.1	33.7	24.2	14.2	14.2	14.1
		고위험군	45.6	31.2	29.8	11.1	15.1	13.1
		잠재적위험군	40.3	34.2	23.3	14.8	14.0	14.3
	일반사용자군		43.9	36.7	18.6	14.6	11.8	10.9
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	37.4	48.3	12.0	6.3	6.5	5.0
		과의존위험군	42.8	49.1	15.3	4.1	5.4	3.0
		일반사용자군	35.8	48.0	11.0	7.0	6.8	5.6
	청소년 (만10~19세)	전체	29.1	28.0	24.7	13.3	15.2	20.2
		과의존위험군	29.3	28.0	27.2	12.3	16.6	22.9
		일반사용자군	29.0	28.0	23.5	13.7	14.5	19.0
	성인 (만20~59세)	전체	44.6	36.3	20.5	15.8	13.0	11.3
		과의존위험군	41.9	33.3	24.4	16.7	15.2	13.6
		일반사용자군	45.2	37.0	19.5	15.6	12.5	10.7
	60대 (만60~69세)	전체	62.7	36.8	12.2	12.4	6.6	5.5
		과의존위험군	69.3	38.0	23.0	6.8	5.7	4.5
		일반사용자군	61.3	36.6	10.1	13.5	6.7	5.7
성별	남성	전체	38.1	27.9	24.0	18.9	15.1	14.3
		과의존위험군	35.5	27.4	29.4	17.5	15.8	17.1
		일반사용자군	38.7	28.0	22.6	19.3	14.9	13.6
	여성	전체	49.4	45.6	14.9	9.4	9.1	8.5
		과의존위험군	46.9	40.2	18.8	10.9	12.5	11.0
		일반사용자군	50.2	47.2	13.7	8.9	8.1	7.7
학령별	유치원생	전체	37.0	53.8	12.6	5.0	4.3	3.4
		과의존위험군	47.9	51.0	13.0	4.4	2.2	3.3
		일반사용자군	34.1	54.5	12.4	5.1	4.8	3.5
	초등학생	전체	35.7	39.3	15.0	9.4	10.6	11.7
		과의존위험군	38.2	41.8	19.7	7.0	11.1	11.8
		일반사용자군	34.8	38.6	13.6	10.2	10.4	11.7
	중학생	전체	31.0	24.3	24.2	11.0	14.9	20.4
		과의존위험군	32.2	26.4	25.0	10.8	14.2	21.1
		일반사용자군	30.4	23.2	23.7	11.2	15.3	20.0
	고등학생	전체	24.6	24.9	29.4	16.0	16.4	22.0
		과의존위험군	22.2	23.2	32.2	14.9	18.3	25.0
		일반사용자군	25.7	25.7	28.2	16.5	15.5	20.6
	대학생	전체	27.8	29.4	24.4	17.5	15.4	19.0
		과의존위험군	23.6	30.3	25.8	23.8	12.0	24.8
		일반사용자군	29.4	29.1	23.9	15.1	16.7	16.9
도시 규모별	대도시	전체	43.6	38.4	19.8	14.7	11.8	11.5
		과의존위험군	41.3	36.4	24.4	13.6	12.9	12.8
		일반사용자군	44.2	39.0	18.5	15.0	11.4	11.1
	중소도시	전체	43.7	36.1	20.2	14.8	12.9	12.3
		과의존위험군	40.9	36.1	23.6	16.7	15.9	14.9
		일반사용자군	44.5	36.1	19.3	14.3	12.1	11.6
	읍/면지역	전체	42.5	32.4	19.4	14.1	12.7	11.2
		과의존위험군	40.9	26.9	24.5	13.0	14.7	15.6
		일반사용자군	42.9	33.7	18.2	14.4	12.2	10.1

〈표 91〉 주 이용 게임_1+2순위(2)

(분석단위: 온라인 게임 이용자, 단위 : %)

			액션/슈팅	AOS	레이싱/ 런닝게임	TCG	네트워크 게임	샌드박스
전 체			11.4	11.4	8.0	6.7	5.3	3.0
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군	전체	14.2	12.5	7.7	6.0	5.3	2.8
		고위험군	15.0	14.1	7.5	5.8	3.2	2.2
		잠재적위험군	14.0	12.2	7.7	6.0	5.7	2.9
	일반사용자군		10.7	11.1	8.1	6.9	5.3	3.0
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	8.0	6.0	18.2	6.9	6.2	14.0
		과의존위험군	8.9	4.7	18.3	8.0	8.4	12.0
		일반사용자군	7.7	6.4	18.1	6.6	5.5	14.7
	청소년 (만10~19세)	전체	13.4	15.2	12.9	4.5	8.3	5.7
		과의존위험군	16.2	16.6	10.5	4.0	6.3	4.7
		일반사용자군	12.2	14.5	13.9	4.8	9.2	6.2
	성인 (만20~59세)	전체	11.7	11.6	6.5	6.7	4.9	1.5
		과의존위험군	14.8	12.3	5.9	6.3	5.1	1.4
		일반사용자군	10.9	11.5	6.6	6.8	4.9	1.5
	60대 (만60~69세)	전체	9.1	7.4	4.1	9.9	2.7	1.1
		과의존위험군	7.1	11.2	4.3	6.5	0.8	0.5
		일반사용자군	9.6	6.6	4.0	10.7	3.1	1.2
성별	남성	전체	13.0	12.7	7.5	6.1	3.8	2.9
		과의존위험군	16.3	13.7	7.0	4.0	4.1	3.0
		일반사용자군	12.2	12.4	7.6	6.7	3.7	2.9
	여성	전체	9.6	9.9	8.6	7.3	7.1	3.0
		과의존위험군	12.0	11.2	8.3	8.0	6.6	2.6
		일반사용자군	8.9	9.5	8.7	7.1	7.3	3.2
학령별	유치원생	전체	6.8	4.2	16.3	7.1	5.3	11.3
		과의존위험군	9.3	4.9	15.7	7.3	6.7	8.4
		일반사용자군	6.1	4.0	16.4	7.0	4.9	12.1
	초등학생	전체	10.1	10.0	17.6	5.6	7.9	12.6
		과의존위험군	10.3	8.7	15.7	6.1	7.0	11.5
		일반사용자군	10.1	10.4	18.2	5.4	8.2	12.9
	중학생	전체	15.0	14.7	14.5	5.3	9.6	6.0
		과의존위험군	17.0	16.6	13.5	3.7	8.5	4.9
		일반사용자군	13.9	13.5	15.0	6.3	10.2	6.7
	고등학생	전체	14.0	17.4	9.9	4.3	7.4	3.2
		과의존위험군	18.7	19.3	7.8	4.5	6.4	2.9
		일반사용자군	12.0	16.5	10.8	4.2	7.8	3.3
	대학생	전체	15.1	14.9	10.2	6.3	6.6	2.2
		과의존위험군	17.4	10.3	12.0	3.8	6.2	1.5
		일반사용자군	14.3	16.5	9.6	7.2	6.7	2.4
도시 규모별	대도시	전체	11.2	11.0	7.2	6.1	5.4	3.0
		과의존위험군	13.4	12.9	7.6	5.3	6.1	3.0
		일반사용자군	10.5	10.4	7.1	6.3	5.2	3.1
	중소도시	전체	11.4	12.3	8.7	5.0	5.5	2.8
		과의존위험군	13.9	12.3	8.1	3.9	3.7	2.4
		일반사용자군	10.6	12.3	8.9	5.3	6.0	3.0
	읍/면지역	전체	12.0	11.2	8.7	9.0	5.0	3.0
		과의존위험군	15.8	12.1	7.4	9.0	5.5	2.9
		일반사용자군	11.0	10.9	9.0	9.0	4.9	3.0

2018 스마트폰 과의존 실태조사

The survey on smart phone overdependence

〈표 92〉 게임 주 사용 기기_1순위

(분석단위: 온라인 게임 이용자, 복수응답, 단위 : %)

			스마트미디어 (스마트폰, 스마트패드 등)	PC (데스크탑 컴퓨터, 노트북 등)
전 체			87.2	12.8
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군	전체	85.0	15.0
		고위험군	77.7	22.3
		잠재적위험군	86.2	13.8
	일반사용자군		87.8	12.2
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	91.5	8.5
		과의존위험군	91.9	8.1
		일반사용자군	91.4	8.6
	청소년 (만10~19세)	전체	83.3	16.7
		과의존위험군	82.4	17.6
		일반사용자군	83.7	16.3
	성인 (만20~59세)	전체	87.2	12.8
		과의존위험군	85.1	14.9
		일반사용자군	87.7	12.3
	60대 (만60~69세)	전체	90.5	9.5
		과의존위험군	83.7	16.3
		일반사용자군	91.8	8.2
성별	남성	전체	84.4	15.6
		과의존위험군	82.1	17.9
		일반사용자군	84.9	15.1
	여성	전체	90.5	9.5
		과의존위험군	87.9	12.1
		일반사용자군	91.3	8.7
학령별	유치원생	전체	94.0	6.0
		과의존위험군	94.0	6.0
		일반사용자군	94.1	5.9
	초등학생	전체	88.3	11.7
		과의존위험군	86.9	13.1
		일반사용자군	88.8	11.2
	중학생	전체	80.9	19.1
		과의존위험군	79.8	20.2
		일반사용자군	81.5	18.5
	고등학생	전체	82.5	17.5
		과의존위험군	84.9	15.1
		일반사용자군	81.5	18.5
	대학생	전체	75.2	24.8
		과의존위험군	73.5	26.5
		일반사용자군	75.9	24.1
도시 규모별	대도시	전체	86.9	13.1
		과의존위험군	86.9	13.1
		일반사용자군	86.9	13.1
	중소도시	전체	88.3	11.7
		과의존위험군	85.3	14.7
		일반사용자군	89.1	10.9
	읍/면지역	전체	86.6	13.4
		과의존위험군	81.3	18.7
		일반사용자군	87.9	12.1

〈표 93〉 게임 주 사용 기기_1+2순위

(분석단위: 온라인 게임 이용자, 복수응답, 단위 : %)

			스마트미디어 (스마트폰, 스마트패드 등)	PC (데스크탑 컴퓨터, 노트북 등)
전 체			79.1	20.9
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군	전체	76.7	23.3
		고위험군	78.3	21.7
		잠재적위험군	76.4	23.6
	일반사용자군		79.8	20.2
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	82.3	17.7
		과의존위험군	84.8	15.2
		일반사용자군	81.5	18.5
	청소년 (만10~19세)	전체	77.3	22.7
		과의존위험군	76.8	23.2
		일반사용자군	77.5	22.5
	성인 (만20~59세)	전체	78.2	21.8
		과의존위험군	75.2	24.8
		일반사용자군	79.1	20.9
	60대 (만60~69세)	전체	89.0	11.0
		과의존위험군	84.6	15.4
		일반사용자군	90.0	10.0
성별	남성	전체	76.3	23.7
		과의존위험군	74.3	25.7
		일반사용자군	76.9	23.1
	여성	전체	82.3	17.7
		과의존위험군	79.2	20.8
		일반사용자군	83.3	16.7
학령별	유치원생	전체	82.9	17.1
		과의존위험군	83.9	16.1
		일반사용자군	82.7	17.3
	초등학생	전체	80.8	19.2
		과의존위험군	83.4	16.6
		일반사용자군	80.0	20.0
	중학생	전체	76.9	23.1
		과의존위험군	82.9	17.1
		일반사용자군	73.3	26.7
	고등학생	전체	75.3	24.7
		과의존위험군	69.7	30.3
		일반사용자군	78.1	21.9
	대학생	전체	84.7	15.3
		과의존위험군	89.4	10.6
		일반사용자군	82.9	17.1
도시 규모별	대도시	전체	78.2	21.8
		과의존위험군	76.3	23.7
		일반사용자군	78.8	21.2
	중소도시	전체	78.5	21.5
		과의존위험군	77.0	23.0
		일반사용자군	78.9	21.1
	읍/면지역	전체	80.8	19.2
		과의존위험군	77.0	23.0
		일반사용자군	81.9	18.1

2018 스마트폰 과의존 실태조사
The survey on smart phone overdependence

〈표 94〉 인공지능 서비스 이용여부

(단위 : %)

			있다	없다
전 체			33.3	66.7
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군	전체	40.2	59.8
		고위험군	45.2	54.8
		잠재적위험군	39.4	60.6
	일반사용자군		31.6	68.4
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	23.5	76.5
		과의존위험군	31.4	68.6
		일반사용자군	21.4	78.6
	청소년 (만10~19세)	전체	35.7	64.3
		과의존위험군	42.0	58.0
		일반사용자군	33.0	67.0
	성인 (만20~59세)	전체	37.2	62.8
		과의존위험군	43.7	56.3
		일반사용자군	35.8	64.2
	60대 (만60~69세)	전체	10.7	89.3
		과의존위험군	14.8	85.2
		일반사용자군	10.0	90.0
성별	남성	전체	34.5	65.5
		과의존위험군	42.6	57.4
		일반사용자군	32.7	67.3
	여성	전체	32.0	68.0
		과의존위험군	37.9	62.1
		일반사용자군	30.5	69.5
학령별	유치원생	전체	22.3	77.7
		과의존위험군	27.9	72.1
		일반사용자군	20.9	79.1
	초등학생	전체	28.9	71.1
		과의존위험군	37.9	62.1
		일반사용자군	26.2	73.8
	중학생	전체	36.7	63.3
		과의존위험군	40.9	59.1
		일반사용자군	34.5	65.5
	고등학생	전체	36.6	63.4
		과의존위험군	43.0	57.0
		일반사용자군	34.0	66.0
	대학생	전체	54.5	45.5
		과의존위험군	55.0	45.0
		일반사용자군	54.3	45.7
도시 규모별	대도시	전체	35.3	64.7
		과의존위험군	40.7	59.3
		일반사용자군	34.0	66.0
	중소도시	전체	32.3	67.7
		과의존위험군	39.2	60.8
		일반사용자군	30.8	69.2
	읍/면지역	전체	30.9	69.1
		과의존위험군	40.1	59.9
		일반사용자군	28.8	71.2

〈표 95〉 이용해본 인공지능 서비스

(분석단위: 인공지능서비스 이용자, 단위: %)

			인공지능 스피커 (SK텔레콤 누구, KT 기가지니 등)	인공지능 번역 (구글 AI 번역기, 네이버 파파고 등)	비서 어플리케이션 (구글 어시스턴트, 삼성 빅스비 등)	자율주행자동차 (테슬라 등)
전 체			52.5	47.7	31.1	4.8
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		51.0	55.8	26.9	5.2
		고위험군	48.5	62.9	26.0	4.0
		잠재적위험군	51.4	54.4	27.1	5.4
	일반사용자군		53.0	45.2	32.3	4.7
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	62.7	23.1	20.8	9.7
		과의존위험군	61.9	17.4	26.1	11.3
		일반사용자군	63.0	25.3	18.7	9.1
	청소년 (만10~19세)	전체	47.5	53.0	29.0	3.4
		과의존위험군	47.3	51.2	30.9	4.8
		일반사용자군	47.6	53.9	27.9	2.7
	성인 (만20~59세)	전체	53.3	48.8	31.7	4.7
		과의존위험군	52.5	59.3	26.3	4.8
		일반사용자군	53.6	46.0	33.2	4.7
	60대 (만60~69세)	전체	37.8	37.3	37.4	4.4
		과의존위험군	13.0	73.2	19.4	4.3
		일반사용자군	43.8	28.4	41.9	4.4
성별	남성	전체	51.3	48.1	32.1	5.1
		과의존위험군	49.8	56.6	28.0	5.8
		일반사용자군	51.8	45.7	33.3	4.8
	여성	전체	53.9	47.1	29.9	4.5
		과의존위험군	52.2	54.9	25.7	4.5
		일반사용자군	54.5	44.7	31.2	4.5
학령별	유치원생	전체	66.5	21.1	18.1	8.5
		과의존위험군	57.7	23.5	28.3	4.7
		일반사용자군	69.4	20.3	14.8	9.6
	초등학생	전체	55.1	37.4	24.2	6.8
		과의존위험군	60.9	30.7	23.6	9.3
		일반사용자군	52.7	40.3	24.4	5.8
	중학생	전체	46.8	51.8	32.1	3.6
		과의존위험군	45.8	50.2	34.8	4.9
		일반사용자군	47.4	52.8	30.5	2.8
	고등학생	전체	45.8	57.6	30.2	3.0
		과의존위험군	44.3	55.2	33.9	5.1
		일반사용자군	46.5	58.8	28.4	1.9
대학생	전체	45.6	60.0	29.0	2.2	
	과의존위험군	51.4	64.9	28.6	1.7	
	일반사용자군	43.5	58.3	29.1	2.4	
도시 규모별	대도시	전체	55.7	43.8	32.1	6.4
		과의존위험군	56.6	49.4	30.3	6.4
		일반사용자군	55.4	42.2	32.7	6.3
	중소도시	전체	55.3	47.9	27.9	4.0
		과의존위험군	52.9	56.9	23.2	5.3
		일반사용자군	56.0	45.3	29.3	3.6
	읍/면지역	전체	44.5	54.3	32.0	2.7
		과의존위험군	39.7	65.8	24.3	2.9
		일반사용자군	46.0	50.6	34.5	2.6

2018 스마트폰 과의존 실태조사

The survey on smart phone overdependence

〈표 96〉 인공지능 서비스 생활 유용도

(분석단위: 인공지능서비스 이용자, 단위 : %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전 체			7.1	21.6	57.3	14.0	28.7	71.3	2.78
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		6.2	19.1	57.5	17.2	25.3	74.7	2.86
	고위험군		6.1	15.2	59.7	19.0	21.3	78.7	2.92
	잠재적위험군		6.3	19.7	57.1	16.9	26.0	74.0	2.85
	일반사용자군		7.3	22.2	57.2	13.3	29.5	70.5	2.76
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	9.5	25.1	52.0	13.4	34.6	65.4	2.69
		과의존위험군	9.2	18.0	56.7	16.1	27.2	72.8	2.80
		일반사용자군	9.5	27.0	50.8	12.7	36.5	63.5	2.67
	청소년 (만10~19세)	전체	6.2	18.3	58.6	16.9	24.4	75.6	2.86
		과의존위험군	5.9	16.2	57.0	20.8	22.1	77.9	2.93
		일반사용자군	6.3	19.1	59.3	15.3	25.4	74.6	2.84
	성인 (만20~59세)	전체	6.4	20.5	58.4	14.6	26.9	73.1	2.81
		과의존위험군	6.0	18.2	58.2	17.7	24.2	75.8	2.87
		일반사용자군	6.5	21.0	58.5	14.0	27.5	72.5	2.80
	60대 (만60~69세)	전체	10.8	30.5	51.4	7.3	41.3	58.7	2.55
		과의존위험군	6.1	34.1	53.7	6.1	40.2	59.8	2.60
		일반사용자군	11.6	29.9	51.0	7.5	41.5	58.5	2.54
성별	남성	전체	6.5	21.9	58.3	13.3	28.4	71.6	2.78
		과의존위험군	5.3	20.3	56.9	17.5	25.6	74.4	2.86
		일반사용자군	6.8	22.2	58.6	12.4	29.0	71.0	2.77
	여성	전체	7.7	21.4	56.2	14.8	29.0	71.0	2.78
		과의존위험군	7.1	17.9	58.1	16.9	25.0	75.0	2.85
		일반사용자군	7.8	22.2	55.7	14.3	30.1	69.9	2.76
학령별	유치원생	전체	11.3	25.0	49.3	14.4	36.3	63.7	2.67
		과의존위험군	9.3	17.3	57.5	15.9	26.6	73.4	2.80
		일반사용자군	11.8	26.8	47.3	14.0	38.7	61.3	2.64
	초등학생	전체	7.6	21.7	57.7	13.0	29.3	70.7	2.76
		과의존위험군	8.4	16.8	57.2	17.6	25.2	74.8	2.84
		일반사용자군	7.4	23.1	57.8	11.7	30.5	69.5	2.74
	중학생	전체	5.3	18.7	58.9	17.1	23.9	76.1	2.88
		과의존위험군	3.9	19.3	57.9	18.9	23.2	76.8	2.92
		일반사용자군	6.0	18.3	59.5	16.2	24.3	75.7	2.86
	고등학생	전체	5.9	18.6	56.5	19.0	24.5	75.5	2.89
		과의존위험군	6.4	15.6	54.9	23.0	22.1	77.9	2.95
		일반사용자군	5.7	19.8	57.1	17.4	25.5	74.5	2.86
	대학생	전체	3.8	16.3	56.2	23.7	20.1	79.9	3.00
		과의존위험군	2.8	17.0	55.9	24.4	19.8	80.2	3.02
		일반사용자군	4.1	16.1	56.4	23.5	20.2	79.8	2.99
도시 규모별	대도시	전체	6.7	21.1	57.7	14.5	27.8	72.2	2.80
		과의존위험군	5.8	19.6	58.4	16.2	25.4	74.6	2.85
		일반사용자군	6.9	21.5	57.5	14.1	28.4	71.6	2.79
	중소도시	전체	6.2	19.4	60.3	14.0	25.6	74.4	2.82
		과의존위험군	5.8	16.7	58.1	19.5	22.4	77.6	2.91
		일반사용자군	6.3	20.0	60.9	12.8	26.3	73.7	2.80
	읍/면지역	전체	8.5	24.3	53.9	13.3	32.8	67.2	2.72
		과의존위험군	7.4	20.3	55.5	16.8	27.7	72.3	2.82
		일반사용자군	8.7	25.2	53.6	12.5	34.0	66.0	2.70

〈표 97〉 온라인 동영상 서비스 이용 여부

(단위 : %)

			있다	없다
전 체			87.7	12.3
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군	전체	92.1	7.9
		고위험군	92.4	7.6
		잠재적위험군	92.1	7.9
	일반사용자군		86.7	13.3
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	89.2	10.8
		과의존위험군	95.2	4.8
		일반사용자군	87.6	12.4
	청소년 (만10~19세)	전체	94.6	5.4
		과의존위험군	96.2	3.8
		일반사용자군	93.9	6.1
	성인 (만20~59세)	전체	89.3	10.7
		과의존위험군	91.4	8.6
		일반사용자군	88.8	11.2
	60대 (만60~69세)	전체	69.4	30.6
		과의존위험군	86.5	13.5
		일반사용자군	66.6	33.4
성별	남성	전체	87.4	12.6
		과의존위험군	92.6	7.4
		일반사용자군	86.3	13.7
	여성	전체	88.1	11.9
		과의존위험군	91.6	8.4
		일반사용자군	87.2	12.8
학령별	유치원생	전체	90.8	9.2
		과의존위험군	94.2	5.8
		일반사용자군	90.0	10.0
	초등학생	전체	90.4	9.6
		과의존위험군	95.9	4.1
		일반사용자군	88.8	11.2
	중학생	전체	94.8	5.2
		과의존위험군	97.3	2.7
		일반사용자군	93.5	6.5
	고등학생	전체	95.5	4.5
		과의존위험군	95.9	4.1
		일반사용자군	95.3	4.7
	대학생	전체	95.5	4.5
		과의존위험군	94.0	6.0
		일반사용자군	96.0	4.0
도시 규모별	대도시	전체	87.5	12.5
		과의존위험군	91.7	8.3
		일반사용자군	86.5	13.5
	중소도시	전체	89.4	10.6
		과의존위험군	94.0	6.0
		일반사용자군	88.3	11.7
	읍/면지역	전체	86.6	13.4
		과의존위험군	91.1	8.9
		일반사용자군	85.6	14.4

2018 스마트폰 과의존 실태조사

The survey on smart phone overdependence

〈표 98〉 자주 이용하는 온라인동영상 서비스 유형

(분석단위: 온라인동영상 서비스 이용자, 단위 : %)

			TV/영화 등 다시보기	1인 미디어 콘텐츠	실시간 TV	동영상 클립	강의	기타
전 체			71.3	58.5	44.2	27.6	23.0	0.1
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		74.4	64.1	44.5	27.4	28.1	0.1
	고위험군		77.5	62.5	43.8	27.2	26.1	0.3
	잠재적위험군		73.9	64.3	44.6	27.5	28.5	0.0
	일반사용자군		70.5	57.1	44.1	27.7	21.7	0.1
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	60.2	68.1	24.0	22.2	33.3	0.1
		과의존위험군	63.9	77.4	20.7	13.4	33.8	0.0
		일반사용자군	59.2	65.5	25.0	24.7	33.2	0.1
	청소년 (만10~19세)	전체	69.0	73.5	36.1	30.4	50.3	0.0
		과의존위험군	71.7	77.5	41.3	33.2	52.4	0.1
		일반사용자군	67.8	71.8	33.9	29.2	49.4	0.0
	성인 (만20~59세)	전체	73.5	56.8	48.1	28.6	19.2	0.1
		과의존위험군	76.9	60.0	49.0	28.9	22.9	0.1
		일반사용자군	72.7	56.0	47.9	28.6	18.3	0.1
	60대 (만60~69세)	전체	64.7	43.8	39.1	19.3	7.8	0.0
		과의존위험군	69.3	53.7	37.1	15.1	9.9	0.0
		일반사용자군	63.7	41.7	39.5	20.2	7.4	0.0
성별	남성	전체	70.3	59.4	46.4	27.2	22.5	0.1
		과의존위험군	73.3	65.7	45.5	27.8	29.2	0.0
		일반사용자군	69.5	57.8	46.6	27.0	20.8	0.1
	여성	전체	72.3	57.7	41.9	28.0	23.6	0.0
		과의존위험군	75.5	62.5	43.6	27.0	27.1	0.1
		일반사용자군	71.5	56.4	41.5	28.3	22.7	0.0
학령별	유치원생	전체	62.9	66.1	23.6	23.4	33.1	0.2
		과의존위험군	69.0	77.3	19.2	13.3	30.8	0.0
		일반사용자군	61.4	63.3	24.7	25.9	33.6	0.2
	초등학생	전체	60.8	72.1	28.2	25.7	39.9	0.0
		과의존위험군	63.9	77.2	31.5	22.5	39.7	0.0
		일반사용자군	59.8	70.5	27.1	26.8	40.0	0.0
	중학생	전체	68.2	76.8	37.8	28.8	48.8	0.0
		과의존위험군	69.7	81.3	39.6	31.5	54.7	0.0
		일반사용자군	67.4	74.4	36.8	27.3	45.6	0.0
	고등학생	전체	72.3	71.9	37.5	30.8	55.0	0.0
		과의존위험군	74.0	77.5	42.4	35.1	59.0	0.2
		일반사용자군	71.6	69.6	35.6	29.0	53.4	0.0
	대학생	전체	75.0	68.8	43.5	35.9	39.1	0.2
		과의존위험군	76.8	77.0	44.3	39.4	45.2	0.8
		일반사용자군	74.4	66.0	43.2	34.7	37.0	0.0
도시 규모별	대도시	전체	74.3	57.0	44.9	28.2	24.2	0.1
		과의존위험군	78.2	63.0	46.5	30.4	29.9	0.1
		일반사용자군	73.2	55.5	44.5	27.7	22.6	0.1
	중소도시	전체	69.3	60.7	44.6	26.3	20.0	0.0
		과의존위험군	71.2	63.7	43.4	28.2	26.5	0.0
		일반사용자군	68.8	60.0	44.9	25.9	18.4	0.0
	읍/면지역	전체	68.4	58.9	42.7	27.8	23.9	0.1
		과의존위험군	70.8	66.2	42.2	21.8	26.7	0.0
		일반사용자군	67.8	57.2	42.8	29.2	23.3	0.1

〈표 99〉 자주 이용하는 온라인동영상 서비스 콘텐츠 유형_1순위

(분석단위: 온라인동영상 서비스 이용자, 단위: %)

			쇼오락	뉴스	드라마	스포츠	애니 메이션	영화	교양 /생활 정보	시사보도 시사토론	다큐 멘터리
전 체			27.9	19.8	16.5	13.1	7.4	7.8	3.8	2.4	1.4
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군	전체	31.9	17.6	15.4	10.1	9.8	8.3	3.8	1.7	1.4
		고위험군	32.0	17.4	19.3	7.2	8.2	10.3	3.7	0.5	1.3
		잠재적위험군	31.9	17.7	14.7	10.6	10.0	7.9	3.8	1.9	1.4
	일반사용자군		26.9	20.3	16.8	13.8	6.9	7.7	3.8	2.5	1.4
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	27.0	13.3	4.6	1.6	47.7	3.2	1.8	0.0	0.9
		과의존위험군	29.5	11.4	2.2	0.7	50.5	2.3	2.0	0.0	1.4
		일반사용자군	26.3	13.9	5.2	1.9	46.8	3.4	1.7	0.0	0.7
	청소년 (만10~19세)	전체	42.3	22.7	7.7	7.7	10.2	5.9	2.5	0.5	0.6
		과의존위험군	48.6	18.5	6.9	8.5	9.5	5.1	2.2	0.3	0.5
		일반사용자군	39.7	24.4	8.0	7.4	10.4	6.3	2.6	0.5	0.7
	성인 (만20~59세)	전체	26.1	19.5	18.3	15.3	3.8	8.6	4.0	2.8	1.5
		과의존위험군	28.4	18.2	18.3	11.8	5.9	9.5	4.4	2.0	1.5
		일반사용자군	25.5	19.8	18.3	16.1	3.4	8.4	3.9	3.0	1.4
	60대 (만60~69세)	전체	23.4	22.8	23.4	11.3	1.1	7.3	5.4	3.2	1.9
		과의존위험군	25.4	17.4	23.5	8.7	2.8	11.2	4.9	4.1	1.9
		일반사용자군	23.0	24.0	23.4	11.9	0.7	6.5	5.5	3.1	1.9
성별	남성	전체	26.1	22.3	8.8	20.4	7.4	7.8	2.7	3.1	1.3
		과의존위험군	31.0	18.8	10.6	14.1	10.5	7.5	3.7	2.7	1.2
		일반사용자군	24.9	23.2	8.4	21.9	6.7	7.9	2.5	3.2	1.4
	여성	전체	29.9	17.1	24.6	5.4	7.4	7.8	4.9	1.6	1.4
		과의존위험군	32.8	16.5	20.1	6.3	9.0	9.0	4.0	0.8	1.5
		일반사용자군	29.1	17.2	25.7	5.1	7.0	7.5	5.1	1.9	1.3
학령별	유치원생	전체	18.8	12.8	3.5	1.7	58.1	2.9	1.4	0.0	0.7
		과의존위험군	23.6	12.0	1.9	0.9	57.2	2.7	1.3	0.0	0.4
		일반사용자군	17.6	13.0	3.9	1.9	58.3	3.0	1.5	0.0	0.8
	초등학생	전체	39.8	17.2	6.2	2.7	26.3	4.2	2.5	0.3	0.9
		과의존위험군	41.1	13.6	3.9	2.6	31.9	2.8	2.5	0.2	1.4
		일반사용자군	39.4	18.3	6.9	2.8	24.5	4.6	2.5	0.3	0.7
	중학생	전체	47.7	19.3	6.9	7.3	9.4	6.5	2.2	0.4	0.3
		과의존위험군	56.8	18.0	6.8	4.8	7.3	4.3	1.7	0.2	0.2
		일반사용자군	42.8	19.9	7.0	8.7	10.5	7.6	2.5	0.6	0.3
	고등학생	전체	37.2	26.8	8.7	10.2	7.3	6.6	2.2	0.4	0.8
		과의존위험군	43.3	21.6	7.2	12.2	6.1	6.7	2.2	0.4	0.5
		일반사용자군	34.7	28.8	9.3	9.4	7.7	6.6	2.3	0.4	0.8
	대학생	전체	36.6	15.8	11.5	15.9	3.0	11.7	3.6	1.6	0.3
		과의존위험군	45.0	9.9	12.1	13.0	4.6	8.6	6.0	0.0	0.8
		일반사용자군	33.8	17.8	11.3	16.9	2.5	12.8	2.8	2.1	0.1
도시 규모별	대도시	전체	27.4	19.5	17.2	12.9	6.8	8.2	4.3	2.1	1.6
		과의존위험군	32.1	17.0	16.3	9.9	8.9	7.8	4.0	1.9	2.0
		일반사용자군	26.2	20.1	17.4	13.6	6.2	8.4	4.4	2.1	1.5
	중소도시	전체	27.8	21.6	14.0	13.1	8.4	7.2	3.3	3.4	1.2
		과의존위험군	30.5	21.7	12.5	9.3	11.8	8.4	2.8	2.2	0.9
		일반사용자군	27.1	21.6	14.4	14.0	7.6	6.9	3.4	3.7	1.2
	읍/면지역	전체	28.8	18.6	17.6	13.5	7.6	7.6	3.4	1.9	1.1
		과의존위험군	32.9	15.1	16.3	11.3	9.3	9.0	4.5	0.9	0.7
		일반사용자군	27.8	19.4	17.9	14.0	7.1	7.3	3.1	2.1	1.2

2018 스마트폰 과의존 실태조사

The survey on smart phone overdependence

〈표 100〉 자주 이용하는 온라인동영상 서비스 콘텐츠 유형_1+2순위

(분석단위: 온라인동영상 서비스 이용자, 단위: %)

			쇼오락	뉴스	드라마	스포츠	영화	애니 메이션	교양 /생활 정보	시사보도 시사토론	다큐 멘터리
전 체			50.0	36.0	30.3	25.6	19.3	13.4	9.1	5.2	4.7
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		56.0	31.7	30.3	22.7	19.5	18.0	8.5	3.5	4.4
		고위험군	52.6	29.0	36.4	16.9	24.4	17.9	7.4	2.4	6.2
		잠재적위험군	56.5	32.1	29.2	23.6	18.7	18.0	8.7	3.6	4.1
	일반사용자군		48.4	37.0	30.3	26.4	19.2	12.3	9.2	5.6	4.8
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	49.7	30.9	9.1	4.5	9.6	73.4	4.4	0.1	2.7
		과의존위험군	61.6	27.8	7.0	1.6	9.1	74.6	4.2	0.2	3.3
		일반사용자군	46.3	31.7	9.6	5.4	9.8	73.1	4.5	0.0	2.5
	청소년 (만10~19세)	전체	67.8	42.1	19.1	18.0	16.9	21.8	5.8	1.2	2.4
		과의존위험군	74.3	37.5	18.0	19.6	16.5	23.3	5.8	0.5	2.0
		일반사용자군	65.0	44.1	19.6	17.3	17.1	21.2	5.8	1.5	2.6
	성인 (만20~59세)	전체	47.9	34.6	33.4	29.4	21.2	7.3	9.8	5.9	5.0
		과의존위험군	51.7	30.4	35.8	26.2	21.7	11.1	9.6	3.8	4.7
		일반사용자군	47.0	35.5	32.8	30.2	21.1	6.5	9.9	6.3	5.1
	60대 (만60~69세)	전체	42.0	43.0	37.6	21.7	14.1	4.2	11.3	9.2	7.0
		과의존위험군	43.8	32.4	34.8	20.4	17.8	7.9	10.6	10.8	9.1
		일반사용자군	41.6	45.3	38.2	22.0	13.3	3.4	11.4	8.9	6.6
성별	남성	전체	46.1	40.0	18.6	39.2	18.4	12.8	6.9	6.8	4.9
		과의존위험군	53.8	32.9	22.0	32.1	18.3	18.5	7.9	5.2	3.9
		일반사용자군	44.3	41.7	17.8	41.0	18.4	11.4	6.7	7.1	5.1
	여성	전체	54.0	31.7	42.6	11.3	20.2	14.2	11.3	3.5	4.5
		과의존위험군	58.1	30.4	38.4	13.4	20.6	17.4	9.2	1.8	4.8
		일반사용자군	52.9	32.1	43.6	10.7	20.1	13.3	11.9	4.0	4.4
학령별	유치원생	전체	40.2	31.2	6.0	3.2	10.1	80.5	3.5	0.1	2.9
		과의존위험군	52.4	27.4	2.6	1.5	12.0	80.6	3.3	0.4	3.4
		일반사용자군	37.1	32.1	6.8	3.6	9.7	80.5	3.5	0.0	2.7
	초등학생	전체	65.3	35.3	14.5	8.7	10.4	49.3	5.8	0.4	2.3
		과의존위험군	74.3	31.0	11.5	7.4	8.7	54.2	6.6	0.2	2.1
		일반사용자군	62.4	36.7	15.5	9.0	10.9	47.8	5.6	0.4	2.4
	중학생	전체	72.2	37.4	20.6	17.9	16.7	22.5	5.2	0.9	2.2
		과의존위험군	79.5	36.0	22.0	15.5	16.0	22.3	4.3	0.3	1.7
		일반사용자군	68.3	38.1	19.8	19.2	17.0	22.7	5.7	1.1	2.4
	고등학생	전체	62.6	46.9	19.6	21.9	20.3	14.6	5.5	1.8	2.7
		과의존위험군	68.7	42.3	17.6	24.7	18.3	17.0	4.9	0.9	2.7
		일반사용자군	60.2	48.7	20.4	20.7	21.1	13.7	5.7	2.1	2.7
	대학생	전체	58.7	30.9	27.0	34.1	24.2	5.3	8.3	2.3	2.7
		과의존위험군	64.5	24.3	32.3	33.0	19.2	6.5	10.4	0.9	2.5
		일반사용자군	56.8	33.1	25.2	34.5	25.9	4.9	7.6	2.8	2.8
도시 규모별	대도시	전체	48.5	35.2	31.9	25.2	20.0	12.7	9.8	4.8	5.4
		과의존위험군	55.7	30.8	32.1	21.8	19.8	16.5	8.0	3.6	5.7
		일반사용자군	46.7	36.3	31.8	26.2	20.1	11.7	10.3	5.1	5.3
	중소도시	전체	50.3	36.8	26.8	26.6	19.3	13.8	8.6	6.9	4.3
		과의존위험군	56.5	34.9	28.6	22.6	19.7	19.5	6.8	4.2	2.6
		일반사용자군	48.8	37.3	26.4	27.6	19.2	12.4	9.0	7.5	4.7
	읍/면지역	전체	51.8	36.4	30.9	25.4	18.0	14.3	8.3	4.3	4.0
		과의존위험군	56.1	30.3	28.6	24.2	18.7	19.1	11.0	2.4	3.8
		일반사용자군	50.8	37.9	31.4	25.6	17.9	13.2	7.7	4.7	4.1

〈표 101〉 과의존 상담서비스 기관(스마트쉼센터) 인지도

(단위 : %)

			들어본 적 있다	들어본 적 없다	
전 체			26.9	73.1	
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		28.7	71.3	
	고위험군		31.6	68.4	
	잠재적위험군		28.2	71.8	
	일반사용자군		26.5	73.5	
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	18.2	81.8	
		과의존위험군	19.1	80.9	
		일반사용자군	17.9	82.1	
	청소년 (만10~19세)	전체	43.2	56.8	
		과의존위험군	41.6	58.4	
		일반사용자군	43.8	56.2	
	성인 (만20~59세)	전체	27.3	72.7	
		과의존위험군	27.5	72.5	
		일반사용자군	27.2	72.8	
	60대 (만60~69세)	전체	13.1	86.9	
		과의존위험군	19.1	80.9	
		일반사용자군	12.1	87.9	
성별	남성	전체	26.5	73.5	
		과의존위험군	27.1	72.9	
		일반사용자군	26.3	73.7	
	여성	전체	27.4	72.6	
		과의존위험군	30.2	69.8	
		일반사용자군	26.7	73.3	
학령별	유치원생	전체	11.9	88.1	
		과의존위험군	10.8	89.2	
		일반사용자군	12.2	87.8	
	초등학생	전체	31.2	68.8	
		과의존위험군	28.7	71.3	
		일반사용자군	31.9	68.1	
	중학생	전체	45.9	54.1	
		과의존위험군	44.2	55.8	
		일반사용자군	46.8	53.2	
	고등학생	전체	44.9	55.1	
		과의존위험군	45.7	54.3	
		일반사용자군	44.6	55.4	
	대학생	전체	41.2	58.8	
		과의존위험군	48.7	51.3	
		일반사용자군	38.6	61.4	
	도시 규모별	대도시	전체	28.2	71.8
			과의존위험군	29.7	70.3
			일반사용자군	27.9	72.1
중소도시		전체	22.5	77.5	
		과의존위험군	22.0	78.0	
		일반사용자군	22.7	77.3	
읍/면지역		전체	28.7	71.3	
		과의존위험군	32.6	67.4	
		일반사용자군	27.8	72.2	

2018 스마트폰 과의존 실태조사
The survey on smart phone overdependence

〈표 102〉 과의존 상담서비스 기관(스마트쉼센터) 이용여부

(단위 : %)

			이용해본적 있다	이용해본적 없다
전 체			23.6	76.4
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군	전체	26.0	74.0
		고위험군	27.9	72.1
		잠재적위험군	25.7	74.3
	일반사용자군		23.0	77.0
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	21.3	78.7
		과의존위험군	17.7	82.3
		일반사용자군	22.3	77.7
	청소년 (만10~19세)	전체	24.9	75.1
		과의존위험군	25.4	74.6
		일반사용자군	24.7	75.3
	성인 (만20~59세)	전체	23.4	76.6
		과의존위험군	27.2	72.8
		일반사용자군	22.5	77.5
	60대 (만60~69세)	전체	25.1	74.9
		과의존위험군	23.0	77.0
		일반사용자군	25.7	74.3
성별	남성	전체	20.5	79.5
		과의존위험군	22.4	77.6
		일반사용자군	20.0	80.0
	여성	전체	26.9	73.1
		과의존위험군	29.2	70.8
		일반사용자군	26.2	73.8
학령별	유치원생	전체	21.7	78.3
		과의존위험군	21.4	78.6
		일반사용자군	21.7	78.3
	초등학생	전체	22.3	77.7
		과의존위험군	20.6	79.4
		일반사용자군	22.8	77.2
	중학생	전체	25.3	74.7
		과의존위험군	23.0	77.0
		일반사용자군	26.5	73.5
	고등학생	전체	25.4	74.6
		과의존위험군	26.8	73.2
		일반사용자군	24.9	75.1
	대학생	전체	20.3	79.7
		과의존위험군	24.0	76.0
		일반사용자군	18.6	81.4
도시 규모별	대도시	전체	23.4	76.6
		과의존위험군	27.0	73.0
		일반사용자군	22.5	77.5
	중소도시	전체	22.2	77.8
		과의존위험군	24.4	75.6
		일반사용자군	21.8	78.2
	읍/면지역	전체	24.9	75.1
		과의존위험군	25.5	74.5
		일반사용자군	24.7	75.3

〈표 103〉 과의존 상담서비스 기관(스마트쉼센터) 서비스 도움정도

(분석단위: 과의존 상담서비스 기관(스마트쉼센터) 경험자 단위: %, 점)

			① 전혀 도움이 되지 않는다	② 도움이 되지 않는다	③ 도움이 된다	④ 매우 도움이 된다	[①+②] 도움이 되지 않는다	[③+④] 도움이 된다	4점 만점 (점)
전 체			2.0	44.4	51.1	2.5	46.3	53.7	2.54
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		1.8	35.8	56.8	5.6	37.6	62.4	2.66
		고위험군	0.0	25.0	56.0	19.0	25.0	75.0	2.94
		잠재적위험군	2.2	38.0	57.0	2.9	40.2	59.8	2.60
	일반사용자군		2.0	46.8	49.5	1.6	48.9	51.1	2.51
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	2.4	47.1	50.5	0.0	49.5	50.5	2.48
		과의존위험군	0.0	34.0	66.0	0.0	34.0	66.0	2.66
		일반사용자군	2.9	50.0	47.1	0.0	52.9	47.1	2.44
	청소년 (만10~19세)	전체	1.1	45.3	52.4	1.2	46.4	53.6	2.54
		과의존위험군	0.0	46.0	51.1	2.9	46.0	54.0	2.57
		일반사용자군	1.5	45.0	52.9	0.5	46.6	53.4	2.52
	성인 (만20~59세)	전체	2.4	43.5	51.0	3.1	45.8	54.2	2.55
		과의존위험군	2.7	30.9	59.2	7.2	33.6	66.4	2.71
		일반사용자군	2.3	46.9	48.8	2.0	49.2	50.8	2.51
	60대 (만60~69세)	전체	0.0	50.2	48.5	1.3	50.2	49.8	2.51
		과의존위험군	0.0	54.1	45.9	0.0	54.1	45.9	2.46
		일반사용자군	0.0	49.3	49.1	1.6	49.3	50.7	2.52
성별	남성	전체	2.6	49.7	45.5	2.1	52.3	47.7	2.47
		과의존위험군	3.2	39.8	51.7	5.3	43.0	57.0	2.59
		일반사용자군	2.5	52.3	43.9	1.3	54.7	45.3	2.44
	여성	전체	1.5	40.2	55.5	2.8	41.7	58.3	2.60
		과의존위험군	0.9	33.2	60.2	5.8	34.1	65.9	2.71
		일반사용자군	1.7	42.4	54.0	1.9	44.1	55.9	2.56
학령별	유치원생	전체	7.4	53.2	39.4	0.0	60.6	39.4	2.32
		과의존위험군	0.0	50.7	49.3	0.0	50.7	49.3	2.49
		일반사용자군	9.0	53.7	37.4	0.0	62.6	37.4	2.28
	초등학생	전체	0.0	50.6	47.7	1.7	50.6	49.4	2.51
		과의존위험군	0.0	39.4	53.0	7.6	39.4	60.6	2.68
		일반사용자군	0.0	53.3	46.4	0.2	53.3	46.7	2.47
	중학생	전체	0.8	47.3	51.4	0.5	48.1	51.9	2.52
		과의존위험군	0.0	45.0	55.0	0.0	45.0	55.0	2.55
		일반사용자군	1.2	48.2	49.9	0.7	49.4	50.6	2.50
	고등학생	전체	1.7	39.2	58.3	0.8	40.9	59.1	2.58
		과의존위험군	0.0	47.0	51.4	1.6	47.0	53.0	2.55
		일반사용자군	2.4	35.8	61.2	0.5	38.3	61.7	2.60
	대학생	전체	4.0	43.5	49.0	3.5	47.5	52.5	2.52
		과의존위험군	5.3	23.4	61.7	9.5	28.8	71.2	2.75
		일반사용자군	3.3	54.9	41.8	0.0	58.2	41.8	2.39
도시 규모별	대도시	전체	1.8	44.6	51.0	2.6	46.4	53.6	2.54
		과의존위험군	2.9	32.3	58.4	6.4	35.2	64.8	2.68
		일반사용자군	1.5	48.5	48.6	1.4	50.0	50.0	2.50
	중소도시	전체	1.5	43.0	53.3	2.2	44.5	55.5	2.56
		과의존위험군	0.0	38.6	54.9	6.5	38.6	61.4	2.68
		일반사용자군	1.9	44.0	52.9	1.2	45.9	54.1	2.53
	읍/면지역	전체	2.5	44.9	50.0	2.6	47.4	52.6	2.53
		과의존위험군	1.0	40.1	55.2	3.7	41.0	59.0	2.62
	일반사용자군		2.9	46.2	48.6	2.2	49.2	50.8	2.50

2018 스마트폰 과의존 실태조사
The survey on smart phone overdependence

〈표 104〉 과의존 예방교육 경험

(단위 : %)

			있다	없다
전 체			17.8	82.2
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군	전체	17.3	82.7
		고위험군	15.5	84.5
		잠재적위험군	17.6	82.4
	일반사용자군		17.9	82.1
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	22.5	77.5
		과의존위험군	17.6	82.4
		일반사용자군	23.8	76.2
	청소년 (만10~19세)	전체	36.8	63.2
		과의존위험군	31.9	68.1
		일반사용자군	38.8	61.2
	성인 (만20~59세)	전체	15.0	85.0
		과의존위험군	14.0	86.0
		일반사용자군	15.2	84.8
	60대 (만60~69세)	전체	13.0	87.0
		과의존위험군	13.0	87.0
		일반사용자군	13.1	86.9
성별	남성	전체	17.5	82.5
		과의존위험군	16.6	83.4
		일반사용자군	17.7	82.3
	여성	전체	18.1	81.9
		과의존위험군	18.0	82.0
		일반사용자군	18.1	81.9
학령별	유치원생	전체	18.2	81.8
		과의존위험군	13.1	86.9
		일반사용자군	19.5	80.5
	초등학생	전체	30.7	69.3
		과의존위험군	25.6	74.4
		일반사용자군	32.3	67.7
	중학생	전체	40.9	59.1
		과의존위험군	32.6	67.4
		일반사용자군	45.3	54.7
	고등학생	전체	36.5	63.5
		과의존위험군	33.6	66.4
		일반사용자군	37.7	62.3
	대학생	전체	20.7	79.3
		과의존위험군	20.9	79.1
		일반사용자군	20.7	79.3
도시 규모별	대도시	전체	18.7	81.3
		과의존위험군	17.8	82.2
		일반사용자군	19.0	81.0
	중소도시	전체	16.1	83.9
		과의존위험군	14.5	85.5
		일반사용자군	16.5	83.5
	읍/면지역	전체	17.7	82.3
		과의존위험군	18.9	81.1
		일반사용자군	17.5	82.5

〈표 105〉 과의존 예방교육 도움정도

(분석단위: 예방교육 경험자 단위 : %, 점)

			① 전혀 도움이 되지 않는다	② 도움이 되지 않는다	③ 도움이 된다	④ 매우 도움이 된다	[①+②] 도움이 되지 않는다	[③+④] 도움이 된다	4점 만점 (점)
전 체			3.1	32.2	53.3	11.3	35.3	64.7	2.73
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		4.5	25.5	59.8	10.1	30.1	69.9	2.75
	고위험군		8.3	18.8	54.2	18.7	27.1	72.9	2.83
	잠재적위험군		4.0	26.5	60.6	8.9	30.5	69.5	2.74
	일반사용자군		2.8	33.7	51.8	11.6	36.6	63.4	2.72
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	2.3	27.8	59.0	10.9	30.1	69.9	2.78
		과의존위험군	0.9	20.7	67.3	11.1	21.6	78.4	2.89
		일반사용자군	2.6	29.1	57.5	10.8	31.7	68.3	2.77
	청소년 (만10~19세)	전체	3.8	23.0	62.2	11.0	26.8	73.2	2.80
		과의존위험군	6.5	20.4	63.9	9.3	26.8	73.2	2.76
		일반사용자군	2.9	24.0	61.6	11.6	26.8	73.2	2.82
	성인 (만20~59세)	전체	2.7	35.7	50.0	11.6	38.4	61.6	2.70
		과의존위험군	3.4	29.1	56.6	10.9	32.5	67.5	2.75
		일반사용자군	2.6	37.0	48.7	11.7	39.6	60.4	2.70
	60대 (만60~69세)	전체	5.3	38.2	45.5	11.1	43.4	56.6	2.62
		과의존위험군	9.3	26.8	57.8	6.1	36.1	63.9	2.61
		일반사용자군	4.6	40.0	43.5	11.9	44.6	55.4	2.63
성별	남성	전체	3.0	33.4	52.6	11.0	36.4	63.6	2.72
		과의존위험군	3.8	27.7	58.5	10.0	31.5	68.5	2.75
		일반사용자군	2.9	34.5	51.3	11.2	37.4	62.6	2.71
	여성	전체	3.2	31.0	54.1	11.7	34.3	65.7	2.74
		과의존위험군	5.3	23.6	61.0	10.2	28.8	71.2	2.76
		일반사용자군	2.7	32.9	52.4	12.0	35.6	64.4	2.74
학령별	유치원생	전체	4.0	31.5	54.3	10.2	35.5	64.5	2.71
		과의존위험군	0.0	28.5	60.5	11.0	28.5	71.5	2.83
		일반사용자군	4.6	31.9	53.3	10.1	36.6	63.4	2.69
	초등학생	전체	2.1	24.5	64.0	9.4	26.6	73.4	2.81
		과의존위험군	2.9	23.6	65.9	7.5	26.5	73.5	2.78
		일반사용자군	1.8	24.7	63.6	9.8	26.6	73.4	2.81
	중학생	전체	5.4	16.3	64.6	13.7	21.7	78.3	2.87
		과의존위험군	8.5	11.2	67.9	12.4	19.6	80.4	2.84
		일반사용자군	4.2	18.2	63.4	14.1	22.4	77.6	2.87
	고등학생	전체	3.5	26.7	58.2	11.6	30.2	69.8	2.78
		과의존위험군	6.5	22.7	61.2	9.6	29.2	70.8	2.74
		일반사용자군	2.4	28.1	57.2	12.3	30.5	69.5	2.79
	대학생	전체	3.5	31.0	53.6	11.8	34.6	65.4	2.74
		과의존위험군	6.4	24.4	56.6	12.6	30.8	69.2	2.75
		일반사용자군	2.5	33.4	52.5	11.6	35.9	64.1	2.73
도시 규모별	대도시	전체	2.7	32.4	53.9	10.9	35.1	64.9	2.73
		과의존위험군	3.9	25.7	62.1	8.3	29.6	70.4	2.75
		일반사용자군	2.4	34.0	52.0	11.5	36.4	63.6	2.73
	중소도시	전체	3.9	36.2	48.0	11.9	40.1	59.9	2.68
		과의존위험군	6.0	27.0	55.9	11.0	33.1	66.9	2.72
		일반사용자군	3.5	38.0	46.4	12.1	41.5	58.5	2.67
	읍/면지역	전체	3.2	28.8	56.5	11.5	32.0	68.0	2.76
		과의존위험군	4.6	24.4	58.7	12.4	28.9	71.1	2.79
		일반사용자군	2.9	29.8	55.9	11.3	32.7	67.3	2.76

2018 스마트폰 과의존 실태조사

The survey on smart phone overdependence

〈표 106〉 과의존 예방교육 장소

(분석단위: 예방교육 경험자 단위 : %)

			각급 학교 및 직장	주민자치센터	상담기관	병원 등 의료기관	기업 (인터넷 콘텐츠 제공업체/통신사업체 등)
전 체			75.4	10.3	7.8	3.3	3.2
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		77.8	8.5	8.6	2.8	2.4
	고위험군		68.7	8.2	17.8	4.0	1.4
	잠재적위험군		79.1	8.5	7.3	2.6	2.5
	일반사용자군		74.9	10.7	7.6	3.4	3.4
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	78.3	7.5	10.1	1.9	2.1
		과의존위험군	80.1	4.3	15.5	0.0	0.0
		일반사용자군	77.9	8.2	9.1	2.3	2.5
	청소년 (만10~19세)	전체	90.1	3.4	4.5	0.9	1.1
		과의존위험군	93.0	1.7	4.0	0.8	0.5
		일반사용자군	89.2	4.0	4.6	0.9	1.3
	성인 (만20~59세)	전체	70.3	12.1	8.7	4.5	4.4
		과의존위험군	69.8	10.8	10.7	4.7	4.0
		일반사용자군	70.4	12.4	8.3	4.5	4.5
	60대 (만60~69세)	전체	66.7	19.9	8.5	3.1	1.8
		과의존위험군	65.1	28.9	6.0	0.0	0.0
		일반사용자군	66.9	18.4	9.0	3.6	2.1
성별	남성	전체	76.6	8.6	8.0	3.5	3.4
		과의존위험군	81.9	7.1	7.5	1.7	1.7
		일반사용자군	75.4	8.9	8.1	3.9	3.8
	여성	전체	74.2	12.0	7.7	3.1	3.0
		과의존위험군	74.0	9.7	9.6	3.8	2.9
		일반사용자군	74.3	12.6	7.2	2.9	3.0
학령별	유치원생	전체	71.9	8.6	14.8	2.5	2.3
		과의존위험군	73.4	0.0	26.6	0.0	0.0
		일반사용자군	71.6	10.0	12.9	2.9	2.6
	초등학생	전체	87.5	4.7	5.6	0.9	1.2
		과의존위험군	92.1	2.6	5.3	0.0	0.0
		일반사용자군	86.4	5.3	5.7	1.1	1.5
	중학생	전체	91.2	3.3	3.4	1.1	1.1
		과의존위험군	93.3	0.5	3.1	1.1	2.0
		일반사용자군	90.4	4.3	3.5	1.1	0.7
	고등학생	전체	89.1	3.6	4.8	1.0	1.5
		과의존위험군	92.3	2.6	4.3	0.9	0.0
		일반사용자군	88.0	3.9	5.0	1.0	2.1
	대학생	전체	85.0	3.5	5.3	3.1	3.1
		과의존위험군	78.8	7.7	9.2	2.4	1.9
		일반사용자군	87.2	2.1	3.9	3.3	3.5
도시 규모별	대도시	전체	73.8	11.9	7.3	3.3	3.6
		과의존위험군	73.8	10.9	8.7	3.5	3.2
		일반사용자군	73.9	12.2	7.0	3.2	3.7
	중소도시	전체	76.7	7.0	9.2	3.1	4.0
		과의존위험군	83.7	3.4	10.0	1.3	1.6
		일반사용자군	75.3	7.7	9.0	3.4	4.5
	읍/면지역	전체	76.9	10.1	7.6	3.5	1.9
		과의존위험군	80.2	7.9	7.7	2.7	1.5
		일반사용자군	76.1	10.6	7.5	3.7	2.0

〈표 107〉 향후 전문상담기관 이용의향

(단위 : %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전 체			23.9	35.7	37.7	2.7	59.6	40.4	2.19
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		18.5	34.1	43.7	3.7	52.6	47.4	2.33
	고위험군		18.9	34.3	41.0	5.9	53.2	46.8	2.34
	잠재적위험군		18.4	34.1	44.1	3.3	52.5	47.5	2.32
	일반사용자군		25.2	36.1	36.3	2.4	61.2	38.8	2.16
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	20.7	35.5	40.6	3.2	56.2	43.8	2.26
		과의존위험군	20.5	33.9	42.5	3.1	54.4	45.6	2.28
		일반사용자군	20.7	35.9	40.1	3.3	56.6	43.4	2.26
	청소년 (만10~19세)	전체	18.6	35.4	43.4	2.6	54.0	46.0	2.30
		과의존위험군	17.6	35.0	44.2	3.2	52.5	47.5	2.33
		일반사용자군	19.0	35.6	43.1	2.3	54.6	45.4	2.29
	성인 (만20~59세)	전체	23.1	36.7	37.4	2.9	59.8	40.2	2.20
		과의존위험군	17.0	34.6	44.2	4.2	51.6	48.4	2.36
		일반사용자군	24.5	37.1	35.8	2.6	61.6	38.4	2.16
	60대 (만60~69세)	전체	36.6	29.8	32.4	1.2	66.4	33.6	1.98
		과의존위험군	31.7	28.4	38.7	1.1	60.1	39.9	2.09
		일반사용자군	37.4	30.0	31.4	1.2	67.4	32.6	1.96
성별	남성	전체	23.1	36.1	38.1	2.7	59.2	40.8	2.20
		과의존위험군	18.1	33.3	45.5	3.2	51.4	48.6	2.34
		일반사용자군	24.2	36.7	36.4	2.6	60.9	39.1	2.18
	여성	전체	24.7	35.3	37.4	2.6	60.0	40.0	2.18
		과의존위험군	18.9	34.9	41.9	4.2	53.8	46.2	2.31
		일반사용자군	26.2	35.4	36.2	2.2	61.6	38.4	2.14
학령별	유치원생	전체	21.9	33.8	41.2	3.0	55.7	44.3	2.25
		과의존위험군	20.8	33.0	43.8	2.5	53.8	46.2	2.28
		일반사용자군	22.2	34.0	40.6	3.2	56.2	43.8	2.25
	초등학생	전체	19.0	36.6	41.6	2.9	55.6	44.4	2.28
		과의존위험군	18.5	34.6	43.4	3.5	53.1	46.9	2.32
		일반사용자군	19.1	37.2	41.0	2.7	56.3	43.7	2.27
	중학생	전체	18.6	34.6	43.1	3.8	53.2	46.8	2.32
		과의존위험군	16.7	34.1	45.4	3.8	50.8	49.2	2.36
		일반사용자군	19.6	34.9	41.8	3.7	54.4	45.6	2.30
	고등학생	전체	18.5	35.4	43.8	2.3	53.9	46.1	2.30
		과의존위험군	18.0	36.0	42.9	3.1	54.0	46.0	2.31
		일반사용자군	18.7	35.1	44.2	2.0	53.8	46.2	2.29
	대학생	전체	18.6	42.8	31.9	6.7	61.4	38.6	2.27
		과의존위험군	15.2	40.1	37.9	6.8	55.3	44.7	2.36
		일반사용자군	19.8	43.7	29.8	6.7	63.6	36.4	2.23
도시 규모별	대도시	전체	22.7	37.9	37.6	1.9	60.6	39.4	2.19
		과의존위험군	19.0	37.8	40.3	3.0	56.7	43.3	2.27
		일반사용자군	23.6	37.9	36.9	1.6	61.5	38.5	2.17
	중소도시	전체	26.0	34.9	37.3	1.8	60.9	39.1	2.15
		과의존위험군	17.8	32.2	47.3	2.7	50.0	50.0	2.35
		일반사용자군	27.8	35.5	35.1	1.6	63.3	36.7	2.10
	읍/면지역	전체	24.0	33.0	38.4	4.6	56.9	43.1	2.24
		과의존위험군	18.3	29.6	46.3	5.8	47.9	52.1	2.40
		일반사용자군	25.3	33.7	36.7	4.4	59.0	41.0	2.20

2018 스마트폰 과의존 실태조사

The survey on smart phone overdependence

〈표 108〉 향후 예방교육 이용의향

(단위 : %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전 체			17.9	43.0	34.3	4.8	60.9	39.1	2.26
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		13.7	41.7	38.8	5.8	55.4	44.6	2.37
	고위험군		16.6	41.3	35.9	6.1	57.9	42.1	2.32
	잠재적위험군		13.3	41.7	39.3	5.7	55.0	45.0	2.38
	일반사용자군		18.8	43.4	33.2	4.6	62.2	37.8	2.24
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	17.3	40.5	35.9	6.4	57.7	42.3	2.31
		과의존위험군	15.8	36.0	40.0	8.1	51.9	48.1	2.40
		일반사용자군	17.6	41.6	34.8	6.0	59.2	40.8	2.29
	청소년 (만10~19세)	전체	14.4	40.3	38.4	6.8	54.7	45.3	2.38
		과의존위험군	12.8	41.1	38.5	7.6	53.9	46.1	2.41
		일반사용자군	15.1	40.0	38.4	6.5	55.1	44.9	2.36
	성인 (만20~59세)	전체	17.1	43.8	34.6	4.5	60.9	39.1	2.27
		과의존위험군	13.0	42.6	39.2	5.3	55.6	44.4	2.37
		일반사용자군	18.0	44.1	33.6	4.4	62.0	38.0	2.24
	60대 (만60~69세)	전체	27.2	42.5	26.8	3.4	69.8	30.2	2.06
		과의존위험군	20.2	40.2	35.6	4.0	60.4	39.6	2.23
		일반사용자군	28.4	42.9	25.4	3.3	71.3	28.7	2.04
성별	남성	전체	17.5	44.7	32.8	4.9	62.3	37.7	2.25
		과의존위험군	14.0	41.9	37.6	6.5	55.9	44.1	2.37
		일반사용자군	18.3	45.4	31.7	4.6	63.7	36.3	2.23
	여성	전체	18.2	41.2	35.9	4.7	59.5	40.5	2.27
		과의존위험군	13.5	41.4	40.0	5.1	54.9	45.1	2.37
		일반사용자군	19.4	41.2	34.9	4.5	60.6	39.4	2.25
학령별	유치원생	전체	18.8	38.9	36.9	5.4	57.8	42.2	2.29
		과의존위험군	17.9	34.7	40.6	6.7	52.6	47.4	2.36
		일반사용자군	19.0	39.9	36.0	5.1	59.0	41.0	2.27
	초등학생	전체	14.2	42.0	37.2	6.6	56.2	43.8	2.36
		과의존위험군	11.7	39.9	40.4	8.0	51.6	48.4	2.45
		일반사용자군	15.0	42.6	36.2	6.2	57.6	42.4	2.34
	중학생	전체	15.1	39.7	37.3	7.9	54.7	45.3	2.38
		과의존위험군	14.2	41.2	36.5	8.0	55.4	44.6	2.38
		일반사용자군	15.5	38.9	37.8	7.9	54.3	45.7	2.38
	고등학생	전체	15.4	38.9	38.7	7.0	54.3	45.7	2.37
		과의존위험군	14.0	38.9	39.2	8.0	52.8	47.2	2.41
		일반사용자군	15.9	38.9	38.5	6.6	54.8	45.2	2.36
	대학생	전체	14.3	49.1	28.4	8.3	63.4	36.6	2.31
		과의존위험군	12.2	50.3	29.3	8.2	62.5	37.5	2.33
		일반사용자군	15.0	48.7	28.1	8.3	63.6	36.4	2.30
도시 규모별	대도시	전체	17.2	44.0	34.8	3.9	61.2	38.8	2.25
		과의존위험군	14.5	44.6	36.3	4.7	59.0	41.0	2.31
		일반사용자군	17.9	43.9	34.5	3.7	61.8	38.2	2.24
	중소도시	전체	18.6	43.3	33.6	4.4	61.9	38.1	2.24
		과의존위험군	13.6	39.4	41.8	5.3	53.0	47.0	2.39
		일반사용자군	19.7	44.2	31.8	4.3	63.9	36.1	2.21
	읍/면지역	전체	18.2	41.3	34.1	6.4	59.5	40.5	2.29
		과의존위험군	12.6	38.7	40.6	8.1	51.3	48.7	2.44
		일반사용자군	19.5	41.8	32.6	6.1	61.3	38.7	2.25

〈표 109〉 우리사회의 스마트폰 과의존 문제 심각성에 대한 인식

(단위 : %, 점)

			① 전혀 심각하지 않다	② 별로 심각하지 않다	③ 다소 심각하다	④ 매우 심각하다	[①+②] 심각하지 않다	[③+④] 심각하다	4점 만점 (점)
전 체			2.4	20.6	60.5	16.5	23.0	77.0	2.91
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		3.2	17.1	60.7	18.9	20.3	79.7	2.95
	고위험군		2.2	12.2	63.1	22.5	14.4	85.6	3.06
	잠재적위험군		3.4	17.9	60.3	18.3	21.3	78.7	2.94
	일반사용자군		2.3	21.4	60.4	15.9	23.7	76.3	2.90
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만10~19세)	전체	2.7	23.5	59.4	14.4	26.2	73.8	2.85
		과의존위험군	3.2	14.7	62.3	19.8	17.9	82.1	2.99
		일반사용자군	2.5	27.1	58.2	12.2	29.6	70.4	2.80
	성인 (만20~59세)	전체	2.3	19.7	60.8	17.2	22.0	78.0	2.93
		과의존위험군	3.0	16.9	60.4	19.8	19.9	80.1	2.97
		일반사용자군	2.1	20.4	60.9	16.7	22.5	77.5	2.92
	60대 (만60~69세)	전체	3.3	23.3	59.4	14.0	26.6	73.4	2.84
		과의존위험군	5.5	24.0	60.3	10.2	29.5	70.5	2.75
		일반사용자군	2.9	23.2	59.3	14.6	26.1	73.9	2.86
성별	남성	전체	2.4	21.1	60.2	16.2	23.5	76.5	2.90
		과의존위험군	3.7	16.9	59.3	20.2	20.6	79.4	2.96
		일반사용자군	2.2	22.0	60.5	15.3	24.2	75.8	2.89
	여성	전체	2.4	20.1	60.7	16.8	22.5	77.5	2.92
		과의존위험군	2.8	17.3	62.2	17.8	20.1	79.9	2.95
		일반사용자군	2.4	20.8	60.3	16.5	23.2	76.8	2.91
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	3.8	24.5	60.8	10.9	28.3	71.7	2.79
		과의존위험군	4.1	16.6	63.0	16.3	20.7	79.3	2.91
		일반사용자군	3.7	27.0	60.1	9.2	30.7	69.3	2.75
	중학생	전체	2.6	26.7	57.7	12.9	29.3	70.7	2.81
		과의존위험군	2.7	17.7	63.0	16.6	20.4	79.6	2.94
		일반사용자군	2.5	31.4	55.0	11.1	33.9	66.1	2.75
	고등학생	전체	2.0	21.4	59.3	17.4	23.4	76.6	2.92
		과의존위험군	3.0	11.7	62.0	23.3	14.7	85.3	3.06
		일반사용자군	1.6	25.2	58.2	15.0	26.8	73.2	2.87
도시 규모별	대도시	전체	1.5	17.9	64.7	15.9	19.4	80.6	2.95
		과의존위험군	1.8	17.5	63.1	17.5	19.4	80.6	2.96
		일반사용자군	1.4	18.0	65.0	15.5	19.4	80.6	2.95
	중소도시	전체	2.6	23.1	57.4	16.9	25.7	74.3	2.89
		과의존위험군	2.9	18.5	57.0	21.6	21.4	78.6	2.97
		일반사용자군	2.5	24.2	57.4	15.9	26.7	73.3	2.87
	읍/면지역	전체	3.8	22.7	56.5	17.0	26.4	73.6	2.87
		과의존위험군	5.9	15.2	59.8	19.1	21.1	78.9	2.92
		일반사용자군	3.3	24.3	55.8	16.6	27.7	72.3	2.86

2018 스마트폰 과의존 실태조사

The survey on smart phone overdependence

〈표 110〉 과의존 문제 원인

(단위 : %)

			개인 (성향/이용행태 등)	사회문화적 특성 (가족 간의 소통, 맞벌이 등)	기업 (스마트폰 제조사/ 이통사/ 서비스 제공업체 등)	정부 (정책/규제 등)
전 체			52.4	21.9	20.1	5.5
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		51.1	24.1	19.4	5.3
	고위험군		45.5	25.8	22.5	6.2
	잠재적위험군		52.1	23.8	18.9	5.1
	일반사용자군		52.7	21.4	20.3	5.6
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-
	청소년 (만10~19세)	전체	59.1	19.4	16.7	4.8
		과의존위험군	59.3	19.9	15.6	5.2
		일반사용자군	59.0	19.2	17.1	4.7
	성인 (만20~59세)	전체	51.2	23.0	20.7	5.2
		과의존위험군	49.0	25.3	20.3	5.5
		일반사용자군	51.6	22.4	20.8	5.1
	60대 (만60~69세)	전체	53.7	17.9	20.1	8.4
		과의존위험군	51.1	23.7	20.8	4.3
		일반사용자군	54.1	16.9	19.9	9.1
성별	남성	전체	51.7	21.8	20.9	5.6
		과의존위험군	50.7	23.5	19.7	6.1
		일반사용자군	51.9	21.4	21.1	5.5
	여성	전체	53.2	22.1	19.3	5.4
		과의존위험군	51.6	24.7	19.2	4.5
		일반사용자군	53.6	21.5	19.4	5.6
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-
	초등학생	전체	60.4	17.4	16.9	-
		과의존위험군	67.7	14.2	12.1	-
		일반사용자군	58.2	18.4	18.4	5.0
	중학생	전체	59.5	20.7	15.5	4.3
		과의존위험군	58.8	19.5	16.9	4.8
		일반사용자군	59.9	21.2	14.8	4.1
	고등학생	전체	58.0	20.0	17.1	4.8
		과의존위험군	55.2	23.1	16.5	5.2
		일반사용자군	59.1	18.8	17.3	4.7
	대학생	전체	56.2	17.3	19.8	6.7
		과의존위험군	55.8	13.4	21.2	9.6
		일반사용자군	56.4	18.7	19.3	5.7
도시 규모별	대도시	전체	52.9	22.1	19.1	5.8
		과의존위험군	52.7	22.6	19.3	5.4
		일반사용자군	53.0	22.0	19.1	6.0
	중소도시	전체	56.4	19.5	19.1	4.9
		과의존위험군	52.7	23.2	18.7	5.5
		일반사용자군	57.2	18.7	19.2	4.8
	읍/면지역	전체	48.2	23.7	22.6	5.5
		과의존위험군	47.2	27.5	20.3	5.1
		일반사용자군	48.5	22.8	23.1	5.6

〈표 111〉 과의존 해소방안_1순위

(단위 : %)

			자기 능력 강화	시간관리 사용조절	등 앱 개발	양육 시간 등 가족과 함께하는 시간 확대	예방교육의 확대 실시	법 제도 개선	인식제고 캠페인 강화
전 체			42.5	18.7	17.3	9.2	8.8	3.5	
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		42.7	19.8	18.1	7.3	8.7	3.4	
		고위험군	36.1	21.9	23.6	7.5	7.3	3.6	
		잠재적위험군	43.8	19.4	17.1	7.3	8.9	3.4	
		일반사용자군		42.5	18.4	17.1	9.7	8.8	3.5
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	
	청소년 (만10~19세)	전체	47.3	18.1	16.5	7.0	8.1	3.0	
		과의존위험군	46.3	18.3	15.8	5.8	10.0	3.9	
		일반사용자군	47.7	18.1	16.7	7.5	7.4	2.7	
	성인 (만20~59세)	전체	42.2	18.7	17.4	9.5	8.7	3.6	
		과의존위험군	43.2	20.6	17.5	7.3	8.1	3.4	
		일반사용자군	42.0	18.3	17.3	9.9	8.9	3.6	
	60대 (만60~69세)	전체	39.7	19.1	17.5	10.0	10.1	3.6	
		과의존위험군	30.4	16.8	28.0	11.1	10.6	3.1	
		일반사용자군	41.2	19.5	15.8	9.8	10.0	3.7	
성별	남성	전체	42.6	18.9	16.6	9.4	9.2	3.4	
		과의존위험군	42.8	20.7	16.8	7.7	8.7	3.3	
		일반사용자군	42.6	18.5	16.5	9.8	9.3	3.4	
	여성	전체	42.5	18.4	18.0	9.0	8.4	3.6	
		과의존위험군	42.6	19.0	19.3	7.0	8.6	3.6	
		일반사용자군	42.5	18.3	17.7	9.5	8.4	3.6	
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	
	초등학생	전체	44.9	19.7	17.3	6.8	8.5	2.7	
		과의존위험군	42.7	21.5	15.7	5.1	12.5	2.5	
		일반사용자군	45.5	19.2	17.8	7.3	7.3	2.8	
	중학생	전체	46.2	16.9	18.7	5.7	8.9	3.6	
		과의존위험군	46.0	14.6	20.5	5.6	9.0	4.3	
		일반사용자군	46.3	18.1	17.8	5.7	8.9	3.2	
	고등학생	전체	49.3	17.5	15.0	7.8	7.6	2.9	
		과의존위험군	48.0	18.3	13.7	5.7	9.5	4.8	
		일반사용자군	49.8	17.2	15.5	8.6	6.8	2.1	
대학생	전체	43.8	17.7	17.9	9.7	9.0	2.0		
	과의존위험군	43.2	20.7	16.1	10.7	7.6	1.6		
	일반사용자군	44.0	16.7	18.5	9.3	9.4	2.1		
도시 규모별	대도시	전체	41.1	18.2	18.2	9.2	9.6	3.6	
		과의존위험군	43.5	18.8	17.5	7.1	9.4	3.6	
		일반사용자군	40.4	18.1	18.4	9.8	9.6	3.6	
	중소도시	전체	46.7	17.6	16.1	7.8	8.6	3.1	
		과의존위험군	45.5	18.4	18.7	7.0	7.4	3.0	
		일반사용자군	47.0	17.5	15.5	7.9	8.9	3.1	
	읍/면지역	전체	41.3	20.2	16.7	10.4	7.8	3.6	
		과의존위험군	38.8	22.7	18.5	8.1	8.4	3.5	
		일반사용자군	41.8	19.7	16.3	10.9	7.6	3.6	

2018 스마트폰 과의존 실태조사

The survey on smart phone overdependence

〈표 112〉 과의존 해소방안_1+2순위

(단위 : %)

			자기 능력 강화	시간관리 사용조절	등 앱 개발	양육 시간 등 가족과 함께하는 시간 확대	법 제도 개선	예방교육의 확대 실시	인식제고 캠페인 강화
전 체			62.3	44.0	37.9	22.4	19.6	13.7	
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		61.5	45.5	40.6	21.2	19.2	11.9	
		고위험군	53.9	46.4	45.2	20.1	23.2	11.3	
		잠재적위험군	62.8	45.3	39.8	21.4	18.5	12.0	
		일반사용자군	62.5	43.6	37.2	22.6	19.7	14.1	
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	
	청소년 (만10~19세)	전체	66.4	45.6	38.5	20.8	16.8	11.9	
		과의존위험군	65.7	46.3	36.2	22.8	17.8	11.2	
		일반사용자군	66.6	45.3	39.5	20.0	16.4	12.1	
	성인 (만20~59세)	전체	62.1	43.8	38.0	22.5	19.7	13.8	
		과의존위험군	61.6	46.2	41.1	20.9	18.1	12.1	
		일반사용자군	62.2	43.3	37.4	22.9	20.0	14.2	
	60대 (만60~69세)	전체	59.2	43.4	36.2	23.1	22.5	15.4	
		과의존위험군	51.1	37.9	46.2	21.1	31.6	12.1	
		일반사용자군	60.6	44.3	34.6	23.5	21.0	15.9	
성별	남성	전체	62.2	43.9	36.5	23.3	19.8	14.2	
		과의존위험군	61.7	44.8	38.8	21.5	20.5	12.7	
		일반사용자군	62.3	43.7	36.0	23.7	19.7	14.5	
	여성	전체	62.4	44.0	39.3	21.4	19.4	13.3	
		과의존위험군	61.3	46.2	42.4	21.0	18.0	11.2	
		일반사용자군	62.7	43.5	38.6	21.5	19.7	13.8	
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	
	초등학생	전체	66.3	46.7	39.7	19.5	16.8	10.8	
		과의존위험군	64.8	45.8	37.9	24.5	18.9	8.0	
		일반사용자군	66.8	47.0	40.3	18.0	16.2	11.7	
	중학생	전체	63.9	44.6	42.3	20.5	16.3	12.1	
		과의존위험군	64.7	46.4	39.7	18.6	18.0	12.4	
		일반사용자군	63.4	43.7	43.7	21.5	15.5	12.0	
	고등학생	전체	67.5	44.7	36.2	22.0	17.2	12.4	
		과의존위험군	66.1	45.3	34.4	24.4	17.5	12.4	
		일반사용자군	68.1	44.5	36.9	21.0	17.1	12.4	
	대학생	전체	69.1	41.5	40.7	21.0	17.2	10.5	
		과의존위험군	70.1	42.5	38.7	21.8	16.9	9.9	
		일반사용자군	68.7	41.1	41.4	20.7	17.3	10.7	
도시 규모별	대도시	전체	61.7	42.3	38.3	24.3	19.9	13.4	
		과의존위험군	62.8	42.9	41.0	23.8	18.2	11.3	
		일반사용자군	61.5	42.2	37.7	24.4	20.3	13.9	
	중소도시	전체	64.6	45.9	38.8	21.3	17.3	12.1	
		과의존위험군	64.1	48.1	41.5	17.7	18.0	10.5	
		일반사용자군	64.7	45.4	38.2	22.0	17.2	12.4	
	읍/면지역	전체	61.2	44.9	36.4	20.4	21.2	15.7	
		과의존위험군	57.1	47.7	39.2	19.9	21.9	14.2	
		일반사용자군	62.2	44.3	35.8	20.5	21.0	16.1	

〈표 113〉 과의존 해소방안_1+2+3순위

(단위 : %)

			자기 능력 강화	시간관리 사용조절 등 앱 개발	양육 시간 등 가족과 함께하는 시간 확대	법 제도 개선	예방교육의 확대 실시	인식제고 캠페인 강화
전 체			79.0	63.7	56.0	40.1	37.2	23.1
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		77.4	66.5	58.1	39.3	37.2	20.7
		고위험군	71.2	69.0	61.7	35.1	40.3	21.7
		잠재적위험군	78.4	66.0	57.5	40.0	36.6	20.5
	일반사용자군		79.4	63.1	55.6	40.2	37.2	23.6
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만10~19세)	전체	81.3	65.6	57.2	40.6	34.1	20.4
		과의존위험군	80.4	68.1	54.3	43.0	34.9	18.7
		일반사용자군	81.6	64.5	58.5	39.6	33.8	21.1
	성인 (만20~59세)	전체	79.2	63.1	56.3	39.5	37.4	23.5
		과의존위험군	77.9	65.6	59.0	38.1	36.7	21.8
		일반사용자군	79.5	62.6	55.7	39.9	37.5	23.9
	60대 (만60~69세)	전체	75.0	65.6	53.2	43.0	39.4	23.0
		과의존위험군	66.5	70.0	59.1	41.0	46.1	15.7
		일반사용자군	76.5	64.8	52.2	43.3	38.3	24.2
성별	남성	전체	79.2	63.8	54.8	41.4	36.3	23.7
		과의존위험군	76.3	67.1	56.0	41.1	37.5	21.0
		일반사용자군	79.9	63.0	54.5	41.5	36.1	24.3
	여성	전체	78.8	63.7	57.4	38.6	38.1	22.5
		과의존위험군	78.4	65.9	60.1	37.5	36.8	20.4
		일반사용자군	78.9	63.1	56.7	38.9	38.5	23.0
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	81.6	67.7	59.1	37.7	33.5	19.5
		과의존위험군	81.2	70.3	57.8	39.6	35.5	15.3
		일반사용자군	81.8	67.0	59.5	37.1	32.9	20.8
	중학생	전체	79.5	64.9	59.2	40.8	34.0	20.5
		과의존위험군	80.0	64.6	55.3	42.3	37.3	19.8
		일반사용자군	79.2	65.1	61.2	40.0	32.2	20.9
	고등학생	전체	81.8	63.8	55.3	42.8	34.7	21.1
		과의존위험군	79.4	68.0	52.3	46.0	33.1	20.5
		일반사용자군	82.7	62.2	56.5	41.5	35.3	21.3
	대학생	전체	82.9	62.1	58.7	35.5	36.9	23.1
		과의존위험군	79.5	63.4	52.7	41.3	38.1	22.9
		일반사용자군	84.1	61.7	60.8	33.5	36.4	23.1
도시 규모별	대도시	전체	78.3	62.4	55.3	40.9	38.9	23.1
		과의존위험군	77.3	63.6	57.9	42.6	37.6	19.9
		일반사용자군	78.5	62.1	54.7	40.5	39.2	23.9
	중소도시	전체	79.9	64.8	58.5	41.5	34.3	20.3
		과의존위험군	79.0	69.4	60.7	35.5	35.9	18.9
		일반사용자군	80.1	63.8	57.9	42.8	33.9	20.6
	읍/면지역	전체	79.3	64.8	55.1	37.5	37.1	25.4
		과의존위험군	76.2	68.8	56.2	36.9	37.5	23.5
		일반사용자군	80.0	63.9	54.9	37.7	37.0	25.9

2018 스마트폰 과의존 실태조사

The survey on smart phone overdependence

〈표 114〉 과의존 해소방안_1+2+3+4순위

(단위 : %)

			자기 조절 능력 강화	시간관리 등 사용조절 앱 개발	양육 시간 등 가족과 함께하는 시간 확대	예방교육의 확대 실시	법 제도 개선	인식제고 캠페인 강화	기타
전 체			87.9	78.9	72.0	57.9	57.2	41.2	0.0
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		86.1	79.6	73.7	57.0	56.4	38.7	0.1
	고위험군		79.7	79.8	78.1	55.9	49.9	39.2	0.1
	잠재적위험군		87.2	79.5	73.0	57.2	57.5	38.6	0.0
	일반사용자군		88.4	78.7	71.6	58.1	57.3	41.8	0.0
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만10~19세)	전체	90.3	81.0	72.2	55.8	58.5	38.6	0.0
		과의존위험군	89.2	83.6	71.9	54.7	61.1	36.4	0.0
		일반사용자군	90.7	79.9	72.3	56.3	57.4	39.5	0.0
	성인 (만20~59세)	전체	87.9	78.5	72.1	58.0	56.7	41.9	0.0
		과의존위험군	86.0	78.4	74.0	56.8	55.5	40.4	0.1
		일반사용자군	88.3	78.5	71.7	58.2	57.0	42.2	0.0
	60대 (만60~69세)	전체	85.9	79.1	71.3	59.9	58.9	39.5	0.0
		과의존위험군	79.7	80.6	75.9	64.4	53.8	29.8	0.0
		일반사용자군	86.9	78.9	70.6	59.2	59.7	41.1	0.0
성별	남성	전체	88.0	79.2	71.0	56.9	58.4	41.7	0.0
		과의존위험군	84.6	79.2	71.8	56.8	57.7	40.3	0.0
		일반사용자군	88.7	79.2	70.8	56.9	58.6	42.1	0.0
	여성	전체	87.9	78.5	73.2	59.1	55.8	40.6	0.0
		과의존위험군	87.5	79.9	75.6	57.3	55.1	37.2	0.1
		일반사용자군	88.0	78.2	72.5	59.5	56.0	41.5	0.0
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	90.3	82.8	72.1	56.8	56.8	37.1	0.0
		과의존위험군	89.3	82.7	75.5	55.7	60.3	33.6	0.0
		일반사용자군	90.5	82.8	71.1	57.1	55.7	38.2	0.0
	중학생	전체	89.8	81.3	72.9	54.7	58.8	38.2	0.0
		과의존위험군	89.8	84.2	72.6	56.8	57.3	36.0	0.0
		일반사용자군	89.8	79.8	73.1	53.6	59.6	39.4	0.0
	고등학생	전체	90.7	79.7	71.8	55.8	59.5	39.7	0.0
		과의존위험군	88.7	84.5	68.5	52.8	64.5	38.3	0.0
		일반사용자군	91.5	77.8	73.1	57.0	57.6	40.3	0.0
	대학생	전체	91.4	81.0	71.9	56.5	52.1	44.0	0.0
		과의존위험군	88.3	80.0	71.7	55.7	53.6	45.1	0.0
		일반사용자군	92.5	81.3	72.0	56.8	51.6	43.7	0.0
도시 규모별	대도시	전체	87.8	77.1	71.1	59.2	58.6	41.3	0.0
		과의존위험군	86.7	78.0	73.3	57.0	61.1	38.5	0.1
		일반사용자군	88.1	76.9	70.6	59.8	58.0	42.0	0.0
	중소도시	전체	88.5	80.1	73.0	55.0	59.9	39.3	0.0
		과의존위험군	88.1	81.6	75.1	57.3	52.5	36.6	0.1
		일반사용자군	88.6	79.8	72.5	54.5	61.5	39.9	0.0
	읍/면지역	전체	87.7	80.6	72.7	58.4	52.5	42.7	0.0
		과의존위험군	83.5	80.5	73.4	56.8	51.6	40.8	0.0
	일반사용자군		88.6	80.6	72.6	58.8	52.7	43.2	0.0

〈표 115〉 과의존 문제해결 주체

(단위 : %)

			기업 개인 (스마트폰 제조사, 이동사, 서비스 제공업체 등)	정부	
전 체			65.9	20.9	13.2
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		65.2	22.6	12.2
	고위험군		61.7	27.0	11.3
	잠재적위험군		65.8	21.9	12.4
	일반사용자군		66.1	20.5	13.4
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-
	청소년 (만10~19세)	전체	70.6	17.8	11.6
		과의존위험군	70.5	17.6	12.0
		일반사용자군	70.6	17.9	11.5
	성인 (만20~59세)	전체	65.7	21.5	12.9
		과의존위험군	64.8	22.9	12.3
		일반사용자군	65.9	21.1	13.0
	60대 (만60~69세)	전체	62.6	20.7	16.7
		과의존위험군	56.5	31.4	12.2
		일반사용자군	63.6	19.0	17.4
성별	남성	전체	65.3	21.2	13.4
		과의존위험군	63.3	22.9	13.7
		일반사용자군	65.8	20.9	13.4
	여성	전체	66.5	20.6	12.8
		과의존위험군	67.0	22.3	10.8
		일반사용자군	66.4	20.2	13.4
학령별	유치원생	전체	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-
	초등학생	전체	70.7	16.5	12.8
		과의존위험군	76.4	10.9	12.7
		일반사용자군	69.0	18.2	12.9
	중학생	전체	72.1	17.3	10.6
		과의존위험군	68.2	21.5	10.3
		일반사용자군	74.1	15.2	10.7
	고등학생	전체	69.3	19.0	11.7
		과의존위험군	67.4	18.7	14.0
		일반사용자군	70.1	19.1	10.8
대학생	전체	74.7	15.9	9.4	
	과의존위험군	70.9	17.5	11.6	
	일반사용자군	76.0	15.4	8.6	
도시 규모별	대도시	전체	63.6	20.7	15.6
		과의존위험군	65.1	20.6	14.3
		일반사용자군	63.3	20.8	16.0
	중소도시	전체	68.5	20.6	11.0
		과의존위험군	66.6	22.4	11.0
		일반사용자군	68.9	20.1	11.0
	읍/면지역	전체	67.3	21.6	11.1
		과의존위험군	64.2	26.1	9.7
		일반사용자군	68.0	20.5	11.4

2018 스마트폰 과의존 실태조사

The survey on smart phone overdependence

〈표 116〉 개인의 과의존 해결방안_1순위

(단위 : %)

			대체 여가 활동 (문화/스포츠/ 여행)의 활용	가족 및 친구의 조언과 도움	개인의 사용 조절 의지	사용조절 앱 등 기술적 지원
전 체			40.3	26.4	21.8	11.5
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군	전체	39.3	27.8	20.3	12.6
		고위험군	33.3	31.3	22.2	13.2
		잠재적위험군	40.3	27.3	20.0	12.5
	일반사용자군		40.5	26.0	22.2	11.3
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-
	청소년 (만10~19세)	전체	41.3	25.6	21.7	11.4
		과의존위험군	37.3	27.7	22.5	12.5
		일반사용자군	42.9	24.8	21.4	10.9
	성인 (만20~59세)	전체	40.3	26.1	22.0	11.6
		과의존위험군	40.4	27.6	19.3	12.8
		일반사용자군	40.3	25.8	22.6	11.3
	60대 (만60~69세)	전체	38.7	29.3	20.8	11.2
		과의존위험군	34.4	30.5	24.3	10.9
		일반사용자군	39.3	29.1	20.3	11.3
성별	남성	전체	39.9	25.8	21.8	12.5
		과의존위험군	38.9	26.6	20.1	14.4
		일반사용자군	40.2	25.6	22.2	12.0
	여성	전체	40.6	27.0	21.9	10.5
		과의존위험군	39.7	28.9	20.4	10.9
		일반사용자군	40.8	26.5	22.2	10.5
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-
	초등학생	전체	39.9	27.4	21.5	11.2
		과의존위험군	33.9	29.9	24.8	11.4
		일반사용자군	41.9	26.6	20.4	11.1
	중학생	전체	38.6	26.4	23.5	11.5
		과의존위험군	35.7	26.8	24.7	12.7
		일반사용자군	40.0	26.2	22.9	10.9
	고등학생	전체	42.9	23.8	21.6	11.6
		과의존위험군	38.0	27.0	21.3	13.7
		일반사용자군	44.8	22.6	21.7	10.8
도시 규모별	대학생	전체	37.9	25.8	23.3	13.1
		과의존위험군	39.6	26.8	18.0	15.6
		일반사용자군	37.3	25.4	25.0	12.2
	대도시	전체	40.0	26.5	20.9	12.6
		과의존위험군	39.9	29.1	17.8	13.1
		일반사용자군	40.0	25.8	21.7	12.4
	중소도시	전체	41.0	24.3	23.8	10.8
		과의존위험군	41.1	24.5	23.0	11.4
		일반사용자군	41.0	24.3	24.0	10.7
	읍/면지역	전체	40.0	28.0	21.5	10.6
		과의존위험군	36.7	28.5	22.2	12.7
		일반사용자군	40.7	27.9	21.4	10.1

〈표 117〉 개인의 과의존 해결방안_1+2순위

(단위 : %)

			대체 여가 활동 (문화/스포츠/ 여행)의 활용	가족 및 친구의 조언과 도움	개인의 사용 조절 의지	사용조절 앱 등 기술적 지원
전 체			65.1	55.6	47.8	30.3
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군	전체	65.7	57.1	43.1	32.4
		고위험군	67.8	56.2	44.9	30.4
		잠재적위험군	65.3	57.2	42.8	32.7
	일반사용자군		65.0	55.2	48.8	29.8
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-
	청소년 (만10~19세)	전체	62.6	56.0	48.3	32.1
		과의존위험군	60.3	56.9	47.1	33.9
		일반사용자군	63.5	55.6	48.9	31.3
	성인 (만20~59세)	전체	66.2	55.0	47.7	29.8
		과의존위험군	67.9	56.8	42.0	31.6
		일반사용자군	65.8	54.7	49.0	29.5
	60대 (만60~69세)	전체	60.9	58.7	47.3	31.4
		과의존위험군	58.2	59.9	42.9	35.3
		일반사용자군	61.3	58.5	47.9	30.8
성별	남성	전체	64.4	55.4	47.1	31.9
		과의존위험군	66.2	57.0	41.3	33.8
		일반사용자군	64.0	55.1	48.3	31.5
	여성	전체	65.9	55.7	48.5	28.6
		과의존위험군	65.2	57.2	44.7	31.0
		일반사용자군	66.1	55.3	49.4	28.0
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-
	초등학생	전체	62.3	57.7	46.9	32.2
		과의존위험군	60.1	59.5	46.2	32.8
		일반사용자군	63.1	57.1	47.2	31.9
	중학생	전체	62.9	56.3	48.6	31.2
		과의존위험군	60.7	53.7	50.2	33.2
		일반사용자군	63.9	57.6	47.8	30.3
	고등학생	전체	61.7	54.5	49.9	32.7
		과의존위험군	57.2	57.5	46.7	36.3
		일반사용자군	63.4	53.3	51.1	31.3
도시 규모별	대학생	전체	63.3	50.5	55.3	30.4
		과의존위험군	63.5	57.7	49.3	29.5
		일반사용자군	63.3	48.2	57.2	30.7
	대도시	전체	64.1	54.8	46.6	32.7
		과의존위험군	64.6	57.9	40.7	34.3
		일반사용자군	64.0	54.0	48.1	32.3
	중소도시	전체	65.6	56.9	48.7	28.0
		과의존위험군	67.9	57.9	43.2	29.8
		일반사용자군	65.1	56.7	49.9	27.6
	읍/면지역	전체	66.2	55.5	48.7	28.7
		과의존위험군	65.6	54.9	47.2	31.2
		일반사용자군	66.3	55.7	49.0	28.2

2018 스마트폰 과의존 실태조사

The survey on smart phone overdependence

〈표 118〉 개인의 과의존 해결 시 장애요인

(단위 : %)

			스마트폰 이용을 통해 얻을 수 있는 재미	습관적 스마트폰 이용	학습 또는 업무상 불가피한 이용	친구 및 지인들과의 소통
전 체			51.9	22.7	19.7	5.6
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군	전체	50.7	24.0	19.6	5.7
		고위험군	49.0	26.6	18.4	6.1
		잠재적위험군	51.0	23.5	19.8	5.7
	일반사용자군		52.2	22.5	19.7	5.6
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-
	청소년 (만10~19세)	전체	55.8	19.8	19.8	4.6
		과의존위험군	54.7	20.5	21.3	3.5
		일반사용자군	56.2	19.5	19.2	5.1
	성인 (만20~59세)	전체	50.8	23.7	19.5	5.9
		과의존위험군	49.1	25.5	18.9	6.6
		일반사용자군	51.2	23.4	19.7	5.8
	60대 (만60~69세)	전체	54.6	19.4	21.0	5.0
		과의존위험군	55.5	19.0	21.9	3.6
		일반사용자군	54.5	19.5	20.9	5.2
성별	남성	전체	52.7	21.6	20.4	5.3
		과의존위험군	51.8	22.8	20.2	5.2
		일반사용자군	52.9	21.3	20.4	5.4
	여성	전체	51.1	24.0	19.0	5.9
		과의존위험군	49.6	25.1	19.1	6.3
		일반사용자군	51.4	23.7	19.0	5.9
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-
	초등학생	전체	54.5	20.4	18.8	6.2
		과의존위험군	51.8	23.2	20.3	4.8
		일반사용자군	55.5	19.5	18.4	6.7
	중학생	전체	56.5	21.4	17.9	4.2
		과의존위험군	55.6	24.7	18.1	1.7
		일반사용자군	56.9	19.9	17.8	5.4
	고등학생	전체	57.0	18.5	20.8	3.7
		과의존위험군	57.4	16.9	22.1	3.5
		일반사용자군	56.8	19.1	20.3	3.7
	대학생	전체	49.2	24.8	19.2	6.8
		과의존위험군	44.8	25.0	22.2	8.0
		일반사용자군	50.6	24.7	18.3	6.5
도시 규모별	대도시	전체	51.1	23.8	19.2	6.0
		과의존위험군	48.5	26.2	19.3	5.9
		일반사용자군	51.7	23.1	19.1	6.0
	중소도시	전체	53.2	21.9	20.3	4.7
		과의존위험군	56.2	21.3	17.9	4.6
		일반사용자군	52.5	22.0	20.8	4.7
	읍/면지역	전체	52.0	22.0	20.1	5.9
		과의존위험군	49.7	22.4	21.6	6.4
		일반사용자군	52.5	21.9	19.7	5.8

〈표 119〉 기업의 과의존 해결방안_1순위

(단위 : %)

			과다 사용에 대한 안내/경고문 제시	이용시간에 대한 기술적 조치	인식제고 캠페인	기타
전 체			45.5	28.7	24.7	1.0
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군	전체	40.0	28.9	30.0	1.0
		고위험군	28.8	39.7	30.9	0.6
		잠재적위험군	42.4	26.7	29.8	1.1
	일반사용자군		47.0	28.7	23.3	1.0
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-
	청소년 (만10~19세)	전체	50.4	26.7	22.0	0.8
		과의존위험군	47.8	30.9	19.0	2.3
		일반사용자군	51.5	25.1	23.3	0.2
	성인 (만20~59세)	전체	45.1	28.2	25.5	1.2
		과의존위험군	40.5	26.5	32.1	0.9
		일반사용자군	46.2	28.6	23.9	1.3
	60대 (만60~69세)	전체	43.9	34.2	21.8	0.0
		과의존위험군	27.8	41.3	30.9	0.0
		일반사용자군	48.3	32.3	19.4	0.0
성별	남성	전체	45.4	28.8	24.7	1.1
		과의존위험군	37.8	31.9	28.7	1.6
		일반사용자군	47.2	28.1	23.7	1.0
	여성	전체	45.7	28.7	24.7	0.9
		과의존위험군	42.3	26.0	31.3	0.4
		일반사용자군	46.7	29.4	22.9	1.1
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-
	초등학생	전체	53.5	25.1	21.4	0.0
		과의존위험군	52.0	29.6	18.4	0.0
		일반사용자군	53.8	24.2	22.0	0.0
	중학생	전체	50.3	33.5	15.5	0.7
		과의존위험군	53.8	30.9	13.8	1.6
		일반사용자군	47.8	35.5	16.7	0.0
	고등학생	전체	49.2	25.6	24.0	1.2
		과의존위험군	41.7	34.7	20.3	3.3
		일반사용자군	52.0	22.1	25.4	0.4
도시 규모별	대학생	전체	36.4	36.6	22.3	4.8
		과의존위험군	28.8	30.1	36.4	4.6
		일반사용자군	39.4	39.2	16.6	4.8
	대도시	전체	44.9	31.5	22.5	1.1
		과의존위험군	39.8	27.0	31.3	2.0
		일반사용자군	46.2	32.7	20.3	0.8
	중소도시	전체	40.7	27.4	30.2	1.8
		과의존위험군	36.9	30.5	32.6	0.0
		일반사용자군	41.6	26.7	29.6	2.2
	읍/면지역	전체	50.5	25.6	23.6	0.3
		과의존위험군	42.7	30.4	26.4	0.5
		일반사용자군	52.7	24.3	22.8	0.3

2018 스마트폰 과의존 실태조사

The survey on smart phone overdependence

〈표 120〉 기업의 과의존 해결방안_1+2순위

(단위 : %)

			과다 사용에 대한 안내/경고문 제시	이용시간에 대한 기술적 조치	인식제고 캠페인	기타
전 체			78.3	72.4	43.4	3.6
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군	전체	77.1	69.0	48.0	4.4
		고위험군	76.0	75.8	46.1	1.1
		잠재적위험군	77.3	67.5	48.3	5.1
	일반사용자군		78.6	73.4	42.2	3.4
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-
	청소년 (만10~19세)	전체	81.5	73.0	40.3	3.6
		과의존위험군	77.6	69.7	43.1	8.2
		일반사용자군	83.0	74.4	39.1	1.8
	성인 (만20~59세)	전체	77.8	71.4	44.5	3.9
		과의존위험군	77.0	67.1	50.0	4.4
		일반사용자군	78.0	72.5	43.2	3.8
	60대 (만60~69세)	전체	78.9	79.0	38.3	1.9
		과의존위험군	77.1	79.7	41.3	0.0
		일반사용자군	79.5	78.8	37.5	2.4
성별	남성	전체	79.2	71.5	43.2	3.7
		과의존위험군	77.7	69.9	45.2	6.0
		일반사용자군	79.5	71.9	42.7	3.2
	여성	전체	77.4	73.5	43.6	3.6
		과의존위험군	76.4	68.0	50.7	2.8
		일반사용자군	77.6	75.0	41.7	3.8
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-
	초등학생	전체	84.2	71.8	41.1	0.0
		과의존위험군	81.5	76.0	39.3	0.0
		일반사용자군	84.7	71.0	41.5	0.0
	중학생	전체	78.6	75.2	38.8	6.1
		과의존위험군	72.9	70.2	43.0	12.2
		일반사용자군	82.8	78.8	35.8	1.7
	고등학생	전체	82.0	73.3	39.1	4.7
		과의존위험군	80.3	66.8	43.5	8.7
		일반사용자군	82.6	75.8	37.4	3.1
	대학생	전체	66.4	81.2	40.8	11.2
		과의존위험군	70.3	71.8	42.9	13.5
		일반사용자군	64.9	84.9	39.9	10.2
도시 규모별	대도시	전체	76.4	74.1	43.1	3.6
		과의존위험군	74.4	68.0	49.8	5.6
		일반사용자군	76.8	75.6	41.4	3.1
	중소도시	전체	77.5	68.0	47.7	4.9
		과의존위험군	78.9	68.0	50.6	2.1
		일반사용자군	77.1	68.0	47.0	5.6
	읍/면지역	전체	81.9	73.6	40.3	2.6
		과의존위험군	79.3	71.0	43.6	4.4
		일반사용자군	82.7	74.4	39.4	2.1

〈표 121〉 정부의 과의존 해결방안_1순위

(단위 : %)

			스마트폰 과의존 해소를 위한 교육	인식제고를 위한 캠페인	법·규제(예 : 전문기관을 통한 상담·치료)	기타	
전 체			28.7	28.7	26.7	15.8	0.0
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		37.4	27.3	21.4	13.9	0.0
		고위험군	42.7	21.1	26.3	9.9	0.0
		잠재적위험군	36.6	28.3	20.6	14.5	0.0
	일반사용자군		26.9	29.0	27.8	16.3	0.0
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-
	청소년 (만10~19세)	전체	30.4	27.7	23.4	18.5	0.0
		과의존위험군	37.5	30.1	19.9	12.5	0.0
		일반사용자군	27.3	26.7	24.9	21.1	0.0
	성인 (만20~59세)	전체	29.6	28.7	26.0	15.7	0.0
		과의존위험군	37.5	28.2	19.5	14.9	0.0
		일반사용자군	27.9	28.8	27.4	15.8	0.0
	60대 (만60~69세)	전체	23.2	29.4	32.7	14.7	0.0
		과의존위험군	36.4	14.3	40.5	8.7	0.0
		일반사용자군	21.6	31.2	31.8	15.4	0.0
성별	남성	전체	27.2	30.0	26.6	16.1	0.0
		과의존위험군	38.2	26.4	21.9	13.6	0.0
		일반사용자군	24.8	30.9	27.7	16.7	0.1
	여성	전체	30.4	27.2	26.8	15.6	0.0
		과의존위험군	36.4	28.5	20.7	14.3	0.0
		일반사용자군	29.2	27.0	28.0	15.8	0.0
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	31.5	30.1	15.7	22.7	0.0
		과의존위험군	38.2	36.1	10.5	15.2	0.0
		일반사용자군	29.5	28.2	17.3	25.0	0.0
	중학생	전체	28.3	29.2	28.5	14.0	0.0
		과의존위험군	35.3	42.4	12.0	10.2	0.0
		일반사용자군	24.8	22.6	36.6	15.9	0.0
	고등학생	전체	30.8	24.6	26.9	17.7	0.0
		과의존위험군	38.1	21.6	28.2	12.1	0.0
		일반사용자군	27.0	26.2	26.3	20.5	0.0
대학생	전체	35.1	37.3	16.9	10.6	0.0	
	과의존위험군	53.5	18.1	13.8	14.5	0.0	
	일반사용자군	26.5	46.4	18.4	8.7	0.0	
도시 규모별	대도시	전체	24.6	27.5	31.6	16.3	0.0
		과의존위험군	35.7	25.7	26.2	12.4	0.0
		일반사용자군	22.1	27.9	32.8	17.2	0.0
	중소도시	전체	31.0	31.5	21.1	16.3	0.1
		과의존위험군	39.4	29.8	13.1	17.7	0.0
		일반사용자군	29.1	31.9	22.9	16.0	0.1
	읍/면지역	전체	36.0	29.0	20.7	14.4	0.0
		과의존위험군	39.6	29.1	17.3	14.0	0.0
		일반사용자군	35.3	29.0	21.3	14.4	0.0

2018 스마트폰 과의존 실태조사
The survey on smart phone overdependence

〈표 122〉 정부의 과의존 해결방안_1+2순위

(단위 : %)

			스마트폰 과의존 해소를 위한 교육	인식제고를 위한 캠페인	법·규제(예 : 전문기관을 통한 셋다운제 등)	전문기관을 통한 상담·치료	기타
전 체			55.9	54.3	46.0	41.1	0.1
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군	전체	59.1	59.0	40.7	37.5	0.2
		고위험군	60.8	50.3	46.0	35.8	0.0
		잠재적위험군	58.9	60.4	39.9	37.7	0.2
	일반사용자군		55.2	53.2	47.2	41.9	0.0
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-
	청소년 (만10~19세)	전체	54.0	54.9	43.1	44.4	0.0
		과의존위험군	53.2	62.9	35.8	42.9	0.0
		일반사용자군	54.4	51.4	46.3	45.0	0.0
	성인 (만20~59세)	전체	56.1	54.4	45.3	41.6	0.1
		과의존위험군	60.0	57.1	40.9	38.8	0.3
		일반사용자군	55.3	53.8	46.2	42.2	0.0
	60대 (만60~69세)	전체	56.3	53.1	52.1	36.3	0.0
		과의존위험군	65.1	66.6	49.4	14.7	0.0
		일반사용자군	55.3	51.5	52.4	38.8	0.0
성별	남성	전체	54.6	55.7	46.9	40.0	0.0
		과의존위험군	62.4	59.9	40.8	32.9	0.0
		일반사용자군	52.8	54.8	48.3	41.6	0.1
	여성	전체	57.4	52.6	45.1	42.4	0.1
		과의존위험군	55.2	57.9	40.6	43.1	0.4
		일반사용자군	57.8	51.5	46.0	42.3	0.0
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	56.7	57.1	35.4	45.6	0.0
		과의존위험군	51.5	68.2	34.5	37.4	0.0
		일반사용자군	58.3	53.7	35.6	48.1	0.0
	중학생	전체	57.1	53.9	45.0	41.9	0.0
		과의존위험군	50.9	64.6	33.5	49.2	0.0
		일반사용자군	60.2	48.7	50.7	38.3	0.0
	고등학생	전체	50.6	53.7	48.1	44.5	0.0
		과의존위험군	55.8	61.1	36.5	41.3	0.0
		일반사용자군	47.9	49.9	54.0	46.1	0.0
	대학생	전체	65.5	66.8	30.9	36.1	0.0
		과의존위험군	63.3	54.7	35.4	46.6	0.0
		일반사용자군	66.6	72.4	28.8	31.1	0.0
도시 규모별	대도시	전체	52.8	51.1	51.6	41.3	0.1
		과의존위험군	59.0	57.5	45.7	34.7	0.3
		일반사용자군	51.4	49.7	52.9	42.7	0.0
	중소도시	전체	57.8	61.1	39.4	39.6	0.1
		과의존위험군	57.4	61.2	35.2	40.6	0.0
		일반사용자군	57.8	61.1	40.3	39.4	0.1
	읍/면지역	전체	61.1	55.4	39.4	42.1	0.0
		과의존위험군	61.1	60.6	33.5	41.6	0.0
		일반사용자군	61.1	54.4	40.5	42.2	0.0

〈표 123〉 여가시간 주요활동_1순위

(단위 : %)

			TV시청	휴식	게임/ 인터넷 검색	취미/ 자기개발 활동	스포츠 관람 및 참여	문화 관람 및 참여	예술 관람 참여	사회 활동 및 기타 활동
전 체			46.1	16.8	14.1	8.6	6.1	5.5	2.9	
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군	전체	39.4	12.7	22.7	9.2	7.3	6.4	2.4	
		고위험군	42.9	7.9	24.8	9.1	4.9	8.5	2.0	
		잠재적위험군	38.9	13.5	22.4	9.2	7.6	6.1	2.4	
	일반사용자군		47.7	17.7	12.0	8.5	5.8	5.2	3.0	
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	54.4	13.1	17.4	7.4	2.9	3.0	1.9	
		과의존위험군	50.7	9.4	24.9	7.3	2.2	3.4	2.1	
		일반사용자군	55.4	14.0	15.4	7.4	3.2	2.8	1.8	
	청소년 (만10~19세)	전체	32.3	12.3	33.4	9.0	5.4	5.7	2.0	
		과의존위험군	27.1	9.2	44.9	7.6	4.8	5.1	1.4	
		일반사용자군	34.4	13.5	28.6	9.6	5.7	6.0	2.2	
	성인 (만20~59세)	전체	45.8	17.8	11.9	8.8	6.8	6.1	2.9	
		과의존위험군	40.3	13.4	17.7	9.8	8.8	7.4	2.5	
		일반사용자군	47.0	18.7	10.7	8.5	6.3	5.8	3.0	
	60대 (만60~69세)	전체	57.9	17.3	5.3	8.2	4.3	2.6	4.5	
		과의존위험군	48.7	16.9	13.8	8.5	4.4	3.7	3.9	
		일반사용자군	59.4	17.4	3.8	8.1	4.3	2.4	4.6	
성별	남성	전체	44.0	16.6	16.2	7.9	8.2	4.6	2.4	
		과의존위험군	37.2	11.9	26.2	7.9	9.3	5.8	1.7	
		일반사용자군	45.5	17.7	13.9	8.0	8.0	4.4	2.6	
	여성	전체	48.4	16.9	11.8	9.4	3.8	6.3	3.4	
		과의존위험군	41.6	13.4	19.3	10.4	5.3	7.0	3.0	
		일반사용자군	50.1	17.8	9.9	9.1	3.5	6.2	3.5	
학령별	유치원생	전체	57.9	16.1	11.2	8.2	2.7	2.3	1.5	
		과의존위험군	55.2	11.3	18.2	8.1	2.8	2.3	2.0	
		일반사용자군	58.6	17.2	9.6	8.2	2.7	2.3	1.4	
	초등학생	전체	42.7	10.9	28.3	7.8	4.0	3.9	2.4	
		과의존위험군	37.8	7.6	36.4	8.0	3.8	4.7	1.7	
		일반사용자군	44.1	11.8	25.9	7.7	4.1	3.7	2.6	
	중학생	전체	30.0	10.0	36.1	9.8	6.0	6.1	1.9	
		과의존위험군	24.1	9.2	50.8	7.1	2.4	3.8	2.6	
		일반사용자군	33.1	10.4	28.5	11.1	7.9	7.4	1.6	
	고등학생	전체	31.8	14.2	31.8	8.8	5.7	6.2	1.5	
		과의존위험군	26.4	10.2	44.7	6.8	6.0	5.1	0.9	
		일반사용자군	34.0	15.8	26.7	9.6	5.6	6.6	1.7	
	대학생	전체	30.0	15.5	27.4	11.4	5.0	7.7	3.1	
		과의존위험군	26.6	12.8	31.0	9.8	10.3	5.7	3.7	
		일반사용자군	31.2	16.4	26.1	11.9	3.1	8.4	2.8	
도시 규모별	대도시	전체	46.5	17.3	13.8	8.4	5.7	5.4	2.9	
		과의존위험군	41.7	14.1	21.1	8.2	6.9	5.7	2.3	
		일반사용자군	47.7	18.1	12.0	8.4	5.4	5.4	3.1	
	중소도시	전체	46.6	16.2	14.2	8.2	6.8	5.2	2.8	
		과의존위험군	39.1	12.2	23.7	8.1	7.5	7.1	2.4	
		일반사용자군	48.3	17.0	12.1	8.2	6.7	4.7	2.9	
	읍/면지역	전체	45.2	16.5	14.2	9.4	6.1	5.7	2.9	
		과의존위험군	35.9	10.6	24.6	11.7	7.6	7.1	2.5	
		일반사용자군	47.2	17.8	11.9	8.9	5.7	5.4	3.0	

2018 스마트폰 과의존 실태조사

The survey on smart phone overdependence

〈표 124〉 여가시간 주요활동_1+2순위

(단위 : %)

			TV시청	휴식	게임/ 인터넷 검색	취미/ 자기개발 활동	스포츠 관람 및 참여	문화 관람 및 참여	예술 관람 참여	사회 및 기타 활동
전 체			66.6	43.5	31.4	22.7	15.6	13.5	6.2	
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군	전체	59.6	34.5	43.8	24.3	17.2	16.0	4.2	
		고위험군	60.5	28.2	49.3	24.5	17.5	17.4	2.3	
		잠재적위험군	59.5	35.5	42.9	24.3	17.2	15.7	4.5	
	일반사용자군		68.2	45.7	28.5	22.3	15.2	12.9	6.6	
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	77.1	36.9	44.4	19.3	7.7	8.7	3.7	
		과의존위험군	76.0	32.8	53.5	17.0	6.5	9.5	3.7	
		일반사용자군	77.4	37.9	42.1	19.9	8.0	8.4	3.8	
	청소년 (만10~19세)	전체	56.6	31.2	55.4	23.8	16.0	12.7	3.5	
		과의존위험군	53.4	27.2	67.8	23.1	14.4	11.6	2.4	
		일반사용자군	57.9	32.9	50.3	24.1	16.7	13.2	3.9	
	성인 (만20~59세)	전체	65.7	44.1	29.0	22.7	16.9	15.0	6.3	
		과의존위험군	58.7	34.6	38.6	24.9	19.8	18.7	4.3	
		일반사용자군	67.3	46.2	26.9	22.3	16.2	14.2	6.7	
	60대 (만60~69세)	전체	76.4	57.5	13.4	23.4	11.6	7.0	9.8	
		과의존위험군	65.5	51.1	25.7	28.5	11.9	8.6	7.4	
		일반사용자군	78.2	58.6	11.4	22.6	11.5	6.7	10.2	
성별	남성	전체	64.3	42.3	34.3	21.0	20.9	11.2	5.3	
		과의존위험군	56.3	33.0	48.1	23.3	22.2	13.2	3.5	
		일반사용자군	66.1	44.4	31.3	20.5	20.7	10.8	5.7	
	여성	전체	69.0	44.9	28.3	24.5	9.9	15.9	7.0	
		과의존위험군	62.9	35.9	39.6	25.3	12.4	18.6	4.8	
		일반사용자군	70.5	47.1	25.4	24.3	9.3	15.2	7.6	
학령별	유치원생	전체	79.6	45.3	35.4	19.2	6.4	8.5	3.1	
		과의존위험군	76.8	41.4	47.7	16.5	5.2	7.9	3.0	
		일반사용자군	80.3	46.2	32.5	19.8	6.7	8.6	3.1	
	초등학생	전체	68.2	29.3	53.7	20.7	11.3	10.9	4.4	
		과의존위험군	65.7	26.4	62.7	20.4	10.6	11.2	2.8	
		일반사용자군	68.9	30.2	51.1	20.7	11.5	10.9	4.9	
	중학생	전체	56.3	28.3	58.4	24.6	16.9	11.2	3.5	
		과의존위험군	57.9	25.4	70.1	22.3	11.4	8.4	4.5	
		일반사용자군	55.4	29.8	52.3	25.7	19.8	12.6	3.0	
	고등학생	전체	53.0	34.2	54.2	24.9	17.6	12.8	2.9	
		과의존위험군	48.6	28.0	68.2	22.9	17.7	12.6	1.8	
		일반사용자군	54.8	36.6	48.6	25.6	17.5	13.0	3.4	
	대학생	전체	48.9	36.4	44.3	28.1	16.6	20.2	5.4	
		과의존위험군	43.4	34.4	48.3	25.2	26.0	18.9	3.7	
		일반사용자군	50.8	37.1	42.9	29.1	13.3	20.6	6.0	
도시 규모별	대도시	전체	67.8	46.1	29.9	21.7	14.3	13.4	6.1	
		과의존위험군	62.6	38.3	41.2	22.4	16.2	14.5	4.2	
		일반사용자군	69.1	48.1	27.1	21.6	13.8	13.1	6.6	
	중소도시	전체	65.7	40.1	32.2	22.8	18.5	13.9	6.1	
		과의존위험군	58.9	31.0	44.9	22.8	19.9	18.6	3.6	
		일반사용자군	67.3	42.2	29.4	22.7	18.2	12.8	6.7	
	읍/면지역	전체	65.5	42.5	33.0	24.2	15.0	13.3	6.2	
		과의존위험군	55.3	31.0	47.3	28.8	16.7	16.1	4.6	
		일반사용자군	67.8	45.1	29.8	23.1	14.7	12.6	6.6	

〈표 125〉 여가시간 주요활동_1+2+3순위

(단위 : %)

			TV시청	휴식	게임/ 인터넷 검색	취미/ 자기개발 활동	스포츠 관람 및 참여	문화 관람 및 참여	예술 관람 참여	사회 활동 및 기타 활동
전 체			80.8	71.3	45.8	37.0	23.2	22.3	14.9	
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군	전체	74.6	63.0	57.8	36.4	26.4	26.3	10.5	
		고위험군	71.8	53.4	64.1	35.7	28.6	32.2	8.5	
		잠재적위험군	75.1	64.6	56.7	36.5	26.0	25.4	10.9	
	일반사용자군		82.3	73.2	43.0	37.2	22.4	21.3	15.9	
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	88.4	69.2	56.9	31.8	12.1	15.1	8.0	
		과의존위험군	88.6	70.0	67.2	29.5	11.9	15.3	6.1	
		일반사용자군	88.4	69.0	54.3	32.4	12.2	15.0	8.5	
	청소년 (만10~19세)	전체	74.7	62.0	70.4	36.5	23.0	20.2	8.4	
		과의존위험군	75.4	61.8	79.8	32.5	22.8	18.3	6.8	
		일반사용자군	74.3	62.1	66.5	38.2	23.1	21.0	9.0	
	성인 (만20~59세)	전체	80.2	71.2	43.9	37.0	25.0	24.7	14.9	
		과의존위험군	72.3	61.3	53.2	37.2	29.9	30.7	10.8	
		일반사용자군	81.9	73.5	41.8	36.9	24.0	23.4	15.9	
	60대 (만60~69세)	전체	87.1	82.8	25.6	41.5	18.2	12.6	25.7	
		과의존위험군	79.4	73.8	39.2	44.0	18.0	17.6	20.8	
		일반사용자군	88.3	84.3	23.4	41.0	18.2	11.8	26.5	
성별	남성	전체	79.7	70.4	49.0	33.8	31.3	18.8	12.5	
		과의존위험군	72.7	62.4	60.8	34.4	32.5	23.4	9.5	
		일반사용자군	81.3	72.2	46.4	33.7	31.0	17.7	13.2	
	여성	전체	82.0	72.2	42.4	40.4	14.6	26.0	17.4	
		과의존위험군	76.5	63.6	54.9	38.3	20.4	29.2	11.6	
		일반사용자군	83.4	74.4	39.3	41.0	13.2	25.2	18.8	
학령별	유치원생	전체	90.0	74.5	46.8	30.5	9.7	15.2	7.0	
		과의존위험군	90.1	75.3	58.8	27.2	10.6	15.9	4.6	
		일반사용자군	90.0	74.3	43.9	31.3	9.5	15.0	7.6	
	초등학생	전체	83.6	62.4	67.1	34.5	17.6	17.2	8.9	
		과의존위험군	83.5	63.5	76.5	32.0	18.2	15.1	7.0	
		일반사용자군	83.6	62.0	64.3	35.2	17.4	17.8	9.4	
	중학생	전체	72.5	58.3	74.2	37.5	24.2	19.3	9.2	
		과의존위험군	75.9	60.5	81.8	31.0	18.8	16.8	11.3	
		일반사용자군	70.7	57.1	70.2	40.8	27.0	20.6	8.2	
	고등학생	전체	72.0	65.0	69.9	36.7	24.3	20.4	7.8	
		과의존위험군	73.4	63.0	80.2	32.7	26.2	18.3	4.2	
		일반사용자군	71.5	65.8	65.8	38.2	23.6	21.2	9.2	
	대학생	전체	66.7	62.5	59.5	39.7	24.4	33.1	12.2	
		과의존위험군	62.6	59.8	62.4	35.1	33.5	35.6	8.3	
		일반사용자군	68.2	63.4	58.5	41.3	21.1	32.3	13.5	
도시 규모별	대도시	전체	82.0	73.5	44.3	35.2	21.7	22.6	14.9	
		과의존위험군	78.3	68.2	55.4	34.2	23.8	22.4	11.0	
		일반사용자군	82.9	74.8	41.5	35.4	21.2	22.6	15.9	
	중소도시	전체	79.9	66.5	45.4	38.8	26.8	22.3	15.9	
		과의존위험군	73.7	54.9	58.1	36.2	31.0	31.1	11.2	
		일반사용자군	81.4	69.2	42.6	39.4	25.9	20.3	16.9	
	읍/면지역	전체	79.8	72.0	48.6	38.4	22.4	21.8	13.9	
		과의존위험군	69.2	61.3	61.5	40.0	26.7	28.9	9.2	
		일반사용자군	82.2	74.4	45.6	38.0	21.4	20.2	15.0	

2018 스마트폰 과의존 실태조사

The survey on smart phone overdependence

〈표 126〉 여가시간 희망하는 활동_1순위

(단위 : %)

			TV시청	문화 예술 관람 및 참여	휴식	취미/ 자기개발 활동	게임/ 인터넷 검색	스포츠 관람 및 참여	사회 및 활동 기타 활동
전 체			30.4	17.7	15.2	12.7	10.0	8.9	5.1
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군	전체	25.6	19.4	11.8	13.5	15.8	9.7	4.1
		고위험군	24.7	19.0	10.1	17.0	15.6	10.8	2.8
		잠재적위험군	25.7	19.5	12.1	13.0	15.8	9.6	4.3
	일반사용자군		31.5	17.3	16.0	12.5	8.6	8.7	5.3
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	43.5	10.0	14.4	9.9	15.6	4.1	2.5
		과의존위험군	39.4	13.3	10.3	10.3	21.3	3.4	2.0
		일반사용자군	44.5	9.2	15.4	9.8	14.1	4.3	2.6
	청소년 (만10~19세)	전체	22.6	15.6	13.6	10.8	25.5	8.4	3.5
		과의존위험군	19.2	14.7	10.3	11.3	33.8	8.3	2.4
		일반사용자군	24.0	16.0	15.0	10.5	22.0	8.4	4.0
	성인 (만20~59세)	전체	28.9	19.6	15.5	13.0	8.1	9.8	5.1
		과의존위험군	24.6	21.8	12.8	13.4	12.1	11.3	4.1
		일반사용자군	29.8	19.2	16.1	12.9	7.2	9.4	5.3
	60대 (만60~69세)	전체	40.4	11.9	15.6	14.4	2.7	6.7	8.3
		과의존위험군	35.1	15.9	8.7	22.5	2.5	5.6	9.6
		일반사용자군	41.3	11.3	16.7	13.0	2.8	6.9	8.1
성별	남성	전체	28.9	16.1	15.2	11.5	11.9	12.1	4.3
		과의존위험군	23.1	18.6	11.3	12.0	18.1	13.2	3.7
		일반사용자군	30.3	15.5	16.0	11.3	10.5	11.9	4.5
	여성	전체	31.9	19.4	15.3	14.0	8.0	5.5	5.9
		과의존위험군	28.0	20.3	12.3	15.1	13.5	6.4	4.5
		일반사용자군	32.9	19.2	16.0	13.8	6.6	5.3	6.3
학령별	유치원생	전체	48.3	8.5	17.0	10.4	10.6	3.2	2.1
		과의존위험군	44.2	13.9	13.4	8.0	15.4	2.7	2.5
		일반사용자군	49.3	7.2	17.9	10.9	9.4	3.3	2.0
	초등학생	전체	30.9	12.5	13.4	10.3	23.5	6.2	3.2
		과의존위험군	29.0	11.9	9.7	11.2	30.7	6.0	1.5
		일반사용자군	31.4	12.7	14.5	10.0	21.3	6.3	3.7
	중학생	전체	22.7	15.1	10.9	10.7	28.5	7.8	4.1
		과의존위험군	18.6	13.0	9.5	10.8	37.7	6.3	4.1
		일반사용자군	24.9	16.2	11.7	10.7	23.8	8.6	4.1
	고등학생	전체	22.5	17.0	14.5	10.4	22.8	9.6	3.2
		과의존위험군	16.8	16.8	10.9	11.9	31.2	10.4	2.0
		일반사용자군	24.8	17.0	15.9	9.8	19.5	9.3	3.7
	대학생	전체	24.9	19.4	11.3	13.3	20.6	6.8	3.6
		과의존위험군	20.1	20.0	8.2	10.8	29.6	8.2	3.1
		일반사용자군	26.5	19.2	12.4	14.2	17.5	6.3	3.8
도시 규모별	대도시	전체	28.1	19.3	15.8	12.8	9.9	8.7	5.4
		과의존위험군	23.6	20.3	12.9	13.6	15.2	9.7	4.7
		일반사용자군	29.2	19.0	16.5	12.6	8.6	8.4	5.6
	중소도시	전체	30.3	17.4	14.7	12.9	10.2	9.8	4.6
		과의존위험군	26.5	18.5	11.0	13.2	16.7	10.8	3.4
		일반사용자군	31.2	17.2	15.6	12.8	8.7	9.6	4.8
	읍/면지역	전체	34.0	15.5	14.7	12.3	10.0	8.4	5.0
		과의존위험군	28.1	18.9	10.8	13.7	15.9	8.9	3.7
		일반사용자군	35.4	14.7	15.6	12.0	8.6	8.3	5.3

〈표 127〉 여가시간 희망하는 활동_1+2순위

(단위 : %)

			TV시청	휴식	문화 예술 관람 및 참여	취미/ 자기개발 활동	게임/ 인터넷 검색	스포츠 관람 및 참여	사회 활동 및 기타 활동
전 체			43.9	35.8	31.0	30.8	23.0	23.8	10.9
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군	전체	39.1	27.9	34.3	31.4	31.7	26.4	8.5
		고위험군	36.4	23.4	33.8	32.2	35.5	31.9	6.7
		잠재적위험군	39.6	28.7	34.4	31.3	31.0	25.5	8.8
	일반사용자군		45.1	37.7	30.3	30.6	21.0	23.2	11.4
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	63.8	36.3	18.2	23.3	38.4	12.1	5.9
		과의존위험군	63.0	28.4	22.4	22.7	44.0	14.1	4.5
		일반사용자군	64.1	38.4	17.1	23.5	36.9	11.5	6.3
	청소년 (만10~19세)	전체	40.9	28.9	28.3	27.8	42.6	23.4	7.1
		과의존위험군	37.6	24.3	28.3	29.1	52.0	22.7	5.7
		일반사용자군	42.2	30.8	28.3	27.3	38.7	23.7	7.7
	성인 (만20~59세)	전체	41.2	35.0	34.2	31.9	20.3	25.8	11.1
		과의존위험군	36.5	27.9	38.2	32.0	26.5	29.6	8.7
		일반사용자군	42.3	36.5	33.3	31.8	19.0	25.0	11.6
	60대 (만60~69세)	전체	52.2	48.4	21.4	31.4	10.3	18.5	16.4
		과의존위험군	42.3	35.3	26.1	39.6	18.7	19.5	16.9
		일반사용자군	53.9	50.6	20.6	30.0	8.9	18.3	16.3
성별	남성	전체	42.7	34.9	28.1	28.0	25.8	30.3	9.5
		과의존위험군	36.2	26.7	31.9	29.5	35.2	31.5	8.4
		일반사용자군	44.2	36.8	27.2	27.7	23.7	30.0	9.8
	여성	전체	45.2	36.7	34.2	33.7	20.1	17.0	12.3
		과의존위험군	41.9	29.1	36.7	33.3	28.2	21.5	8.7
		일반사용자군	46.1	38.6	33.6	33.7	18.1	15.9	13.2
학령별	유치원생	전체	68.7	43.6	16.7	23.4	31.3	9.7	4.6
		과의존위험군	65.9	33.4	21.8	21.0	39.6	12.8	4.4
		일반사용자군	69.3	46.0	15.5	23.9	29.3	8.9	4.6
	초등학생	전체	51.7	29.8	23.8	24.4	44.3	17.2	7.4
		과의존위험군	51.5	26.5	23.3	24.7	52.1	16.8	4.7
		일반사용자군	51.8	30.7	24.0	24.3	41.9	17.3	8.2
	중학생	전체	41.0	25.6	25.9	28.3	48.1	22.4	7.6
		과의존위험군	39.9	24.2	25.7	29.7	55.0	18.4	6.6
		일반사용자군	41.6	26.4	26.1	27.5	44.6	24.5	8.1
	고등학생	전체	38.7	30.6	29.3	28.5	39.0	26.7	6.3
		과의존위험군	32.7	22.8	31.5	29.0	49.2	28.8	5.9
		일반사용자군	41.0	33.7	28.4	28.3	35.0	25.9	6.4
	대학생	전체	38.8	25.6	35.7	36.3	34.9	21.3	6.7
		과의존위험군	33.9	21.2	37.3	35.2	42.6	24.2	5.1
		일반사용자군	40.5	27.1	35.1	36.7	32.3	20.2	7.3
도시 규모별	대도시	전체	41.5	36.6	33.6	31.0	21.6	22.9	11.9
		과의존위험군	36.4	29.9	36.7	32.1	28.3	25.2	10.3
		일반사용자군	42.7	38.3	32.9	30.7	19.9	22.3	12.3
	중소도시	전체	43.4	33.3	30.4	30.4	23.9	28.1	9.8
		과의존위험군	40.6	24.9	34.6	31.2	32.9	28.9	6.7
		일반사용자군	44.0	35.2	29.5	30.3	21.8	27.9	10.6
	읍/면지역	전체	48.2	36.7	27.6	30.7	24.6	21.6	10.1
		과의존위험군	42.3	27.2	30.2	30.5	36.2	26.4	7.2
		일반사용자군	49.5	38.9	27.0	30.8	22.0	20.5	10.7

2018 스마트폰 과의존 실태조사

The survey on smart phone overdependence

〈표 128〉 여가시간 희망하는 활동_1+2+3순위

(단위 : %)

			휴식	TV시청	취미/ 자기개발 활동	문화 관람 및 참여	예술 관람 참여	게임/ 인터넷 검색	스포츠 관람 및 참여	사회 및 활동 기타 활동
전 체			59.4	55.5	47.7	41.7	33.7	32.6	24.2	
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군	전체	51.7	51.3	46.8	46.6	44.6	35.5	18.3	
		고위험군	45.4	48.3	48.8	50.5	49.5	37.8	14.2	
		잠재적위험군	52.8	51.8	46.4	46.0	43.8	35.1	18.9	
	일반사용자군		61.2	56.5	47.9	40.6	31.1	31.9	25.6	
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	64.6	75.1	36.9	26.6	48.3	18.3	13.2	
		과의존위험군	65.1	73.2	35.9	29.9	54.9	21.0	10.3	
		일반사용자군	64.4	75.6	37.2	25.8	46.6	17.6	14.0	
	청소년 (만10~19세)	전체	54.4	54.7	42.7	38.7	55.0	32.9	16.4	
		과의존위험군	51.1	51.8	42.7	39.7	62.8	34.3	14.4	
		일반사용자군	55.8	55.9	42.7	38.3	51.8	32.4	17.3	
	성인 (만20~59세)	전체	58.1	52.4	49.0	45.6	31.3	34.9	24.7	
		과의존위험군	49.7	48.2	47.7	51.1	41.2	38.4	18.6	
		일반사용자군	59.9	53.4	49.3	44.4	29.1	34.2	26.1	
	60대 (만60~69세)	전체	70.0	63.7	50.8	29.0	17.2	25.4	36.2	
		과의존위험군	57.5	55.8	57.9	39.5	23.3	27.4	31.7	
		일반사용자군	72.0	65.1	49.6	27.3	16.2	25.1	37.0	
성별	남성	전체	58.4	54.3	44.4	37.6	37.0	41.2	22.0	
		과의존위험군	50.3	49.0	44.7	43.2	48.0	41.5	18.2	
		일반사용자군	60.2	55.5	44.3	36.3	34.6	41.2	22.8	
	여성	전체	60.5	56.7	51.2	46.2	30.1	23.3	26.6	
		과의존위험군	53.1	53.5	48.8	49.9	41.3	29.7	18.3	
		일반사용자군	62.3	57.5	51.8	45.2	27.3	21.8	28.6	
학령별	유치원생	전체	70.5	79.0	35.1	25.3	40.1	15.4	11.8	
		과의존위험군	70.8	74.1	31.5	31.0	49.7	19.6	9.4	
		일반사용자군	70.4	80.2	36.0	23.9	37.8	14.4	12.3	
	초등학생	전체	57.4	65.5	40.5	32.2	55.3	25.1	15.2	
		과의존위험군	57.9	66.3	38.7	30.4	62.8	26.2	12.3	
		일반사용자군	57.2	65.3	41.1	32.7	53.0	24.8	16.1	
	중학생	전체	52.4	53.9	41.6	37.3	60.6	32.4	16.9	
		과의존위험군	53.2	52.9	41.1	38.1	66.3	28.9	15.5	
		일반사용자군	52.0	54.5	41.9	36.9	57.7	34.3	17.6	
	고등학생	전체	55.2	52.3	42.8	40.4	52.1	36.1	16.6	
		과의존위험군	48.3	46.6	44.8	43.3	59.3	41.5	14.2	
		일반사용자군	58.0	54.5	42.0	39.2	49.3	33.9	17.6	
	대학생	전체	51.9	48.9	51.7	52.1	46.0	31.6	13.6	
		과의존위험군	52.8	44.0	50.8	51.6	52.6	32.6	11.7	
		일반사용자군	51.6	50.6	52.0	52.3	43.7	31.2	14.3	
도시 규모별	대도시	전체	59.1	53.4	46.9	44.5	31.3	32.6	25.7	
		과의존위험군	52.3	48.7	47.6	46.7	40.0	35.5	21.4	
		일반사용자군	60.8	54.6	46.7	44.0	29.1	31.8	26.8	
	중소도시	전체	56.2	54.5	48.0	40.5	34.0	36.7	25.2	
		과의존위험군	47.6	53.2	47.4	48.4	45.4	38.0	16.0	
		일반사용자군	58.2	54.7	48.1	38.7	31.5	36.4	27.3	
	읍/면지역	전체	62.6	59.6	48.6	38.5	37.1	29.0	21.1	
		과의존위험군	54.4	53.9	44.8	44.9	51.6	33.5	14.9	
		일반사용자군	64.4	60.8	49.5	37.0	33.8	28.0	22.4	

〈표 129〉 여가시간 주요활동과 희망 활동이 다른 이유_1순위

(단위 : %)

			시간적 여유가 부족해서	경제적 여유가 부족해서	현재의 여가활동이 편해서	특별한 장애 없음	함께할 사람이 없어서
전 체			48.8	22.8	10.9	9.4	8.1
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군	전체	42.4	26.5	12.9	10.8	7.5
		고위험군	35.1	24.1	11.8	16.1	12.9
		잠재적위험군	43.9	26.9	13.1	9.8	6.3
	일반사용자군		50.3	22.0	10.4	9.0	8.3
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	24.7	18.0	12.5	31.2	13.6
		과의존위험군	20.1	15.9	25.4	24.2	14.4
		일반사용자군	26.0	18.5	8.9	33.2	13.3
	청소년 (만10~19세)	전체	49.7	15.3	12.3	11.8	10.8
		과의존위험군	48.3	23.5	8.8	7.8	11.6
		일반사용자군	50.2	12.3	13.6	13.4	10.5
	성인 (만20~59세)	전체	51.2	22.3	10.8	7.7	8.0
		과의존위험군	44.2	24.1	13.8	11.4	6.5
		일반사용자군	52.7	21.9	10.2	6.9	8.3
	60대 (만60~69세)	전체	40.4	38.1	9.0	9.1	3.4
		과의존위험군	28.7	61.1	4.7	3.0	2.5
		일반사용자군	42.6	33.8	9.8	10.3	3.6
성별	남성	전체	49.2	20.6	11.1	10.4	8.7
		과의존위험군	42.6	24.5	12.4	12.7	7.9
		일반사용자군	50.6	19.8	10.8	9.9	8.9
	여성	전체	48.4	25.1	10.7	8.3	7.5
		과의존위험군	42.2	28.3	13.4	9.1	7.1
		일반사용자군	50.0	24.3	10.1	8.1	7.6
학령별	유치원생	전체	19.4	19.1	14.9	37.2	9.4
		과의존위험군	25.7	2.7	38.2	15.4	18.0
		일반사용자군	18.1	22.7	9.8	42.0	7.5
	초등학생	전체	38.0	14.3	14.8	20.0	12.9
		과의존위험군	32.4	23.1	13.3	17.9	13.3
		일반사용자군	39.9	11.2	15.3	20.7	12.8
	중학생	전체	47.7	13.8	8.6	13.3	16.6
		과의존위험군	41.3	27.4	7.3	5.4	18.5
		일반사용자군	51.2	6.2	9.3	17.7	15.5
	고등학생	전체	52.5	18.2	10.4	10.3	8.7
		과의존위험군	54.7	22.2	9.9	9.0	4.2
		일반사용자군	51.8	17.1	10.5	10.7	10.0
	대학생	전체	32.6	32.7	27.0	3.0	4.7
		과의존위험군	43.7	17.2	26.3	0.0	12.8
		일반사용자군	30.7	35.4	27.1	3.5	3.3
도시 규모별	대도시	전체	48.9	26.0	11.1	7.4	6.6
		과의존위험군	38.5	30.2	13.8	9.9	7.6
		일반사용자군	52.1	24.7	10.2	6.7	6.3
	중소도시	전체	47.3	18.7	13.2	8.9	11.8
		과의존위험군	51.3	20.4	15.8	8.3	4.1
		일반사용자군	46.7	18.5	12.8	9.0	13.0
	읍/면지역	전체	50.3	20.3	7.7	14.5	7.2
		과의존위험군	46.8	19.5	6.8	16.6	10.4
		일반사용자군	50.9	20.4	7.9	14.2	6.6

2018 스마트폰 과의존 실태조사

The survey on smart phone overdependence

〈표 130〉 여가시간 주요활동과 희망 활동이 다른 이유_1+2순위

(단위 : %)

			시간적 여유가 부족해서	경제적 여유가 부족해서	함께할 사람이 없어서	현재의 여가활동이 편해서	특별한 점이 없음
전 체			68.6	52.2	21.5	20.7	9.4
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군	전체	66.8	52.0	19.0	19.8	11.0
		고위험군	58.9	45.8	24.3	25.0	16.1
		잠재적위험군	68.4	53.3	17.9	18.8	10.0
	일반사용자군		69.1	52.2	22.1	20.9	9.0
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	39.8	33.2	28.6	24.0	31.2
		과의존위험군	36.2	35.6	30.0	42.0	24.2
		일반사용자군	40.9	32.6	28.2	18.9	33.2
	청소년 (만10~19세)	전체	60.2	43.5	26.7	23.0	11.8
		과의존위험군	60.3	49.5	34.2	21.8	7.8
		일반사용자군	60.2	41.2	23.9	23.5	13.4
	성인 (만20~59세)	전체	71.3	52.9	21.4	21.2	7.8
		과의존위험군	67.5	50.9	16.5	19.4	11.6
		일반사용자군	72.1	53.4	22.4	21.6	6.9
	60대 (만60~69세)	전체	71.4	65.9	12.9	12.5	9.1
		과의존위험군	94.5	78.5	2.5	4.7	3.0
		일반사용자군	67.1	63.6	14.9	13.9	10.3
성별	남성	전체	68.0	50.9	19.2	21.4	10.5
		과의존위험군	66.9	49.0	17.3	20.3	13.0
		일반사용자군	68.2	51.4	19.7	21.6	9.9
	여성	전체	69.3	53.5	23.8	20.1	8.3
		과의존위험군	66.7	54.8	20.4	19.4	9.1
		일반사용자군	70.0	53.2	24.7	20.2	8.1
학령별	유치원생	전체	38.0	37.2	18.0	22.3	37.2
		과의존위험군	49.4	42.8	29.8	47.3	15.4
		일반사용자군	35.6	36.0	15.5	16.8	42.0
	초등학생	전체	48.0	34.0	31.0	27.1	20.0
		과의존위험군	44.6	39.9	31.4	32.4	17.9
		일반사용자군	49.1	32.0	30.9	25.2	20.7
	중학생	전체	58.5	40.0	30.8	20.4	13.3
		과의존위험군	58.5	44.7	40.7	19.4	5.4
		일반사용자군	58.5	37.5	25.4	20.9	17.7
	고등학생	전체	64.5	48.3	25.6	20.3	10.3
		과의존위험군	62.9	55.4	33.4	18.2	9.0
		일반사용자군	64.9	46.2	23.4	21.0	10.7
	대학생	전체	59.8	46.0	24.7	33.9	3.0
		과의존위험군	87.2	34.5	12.8	29.5	0.0
		일반사용자군	55.0	48.1	26.8	34.7	3.5
도시 규모별	대도시	전체	72.2	56.6	17.9	19.1	7.5
		과의존위험군	67.2	53.9	16.9	19.6	10.2
		일반사용자군	73.7	57.5	18.2	19.0	6.7
	중소도시	전체	64.0	42.8	29.9	26.7	8.9
		과의존위험군	66.3	47.0	19.8	24.7	8.3
		일반사용자군	63.7	42.2	31.4	27.0	9.0
	읍/면지역	전체	65.9	53.1	20.0	17.3	14.6
		과의존위험군	66.0	50.5	25.5	15.8	16.6
		일반사용자군	65.9	53.6	18.9	17.6	14.2

〈표 131〉 디지털 사용 역량: 1) 온라인상에서 필요한 정보 및 콘텐츠를 잘 찾을 수 있다

(단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전 체			5.3	19.7	55.8	19.2	25.0	75.0	2.89
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		6.4	16.4	53.4	23.8	22.7	77.3	2.95
	고위험군		6.7	15.1	56.7	21.5	21.8	78.2	2.93
	잠재적위험군		6.3	16.6	52.9	24.2	22.9	77.1	2.95
	일반사용자군		5.1	20.5	56.3	18.1	25.5	74.5	2.88
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	25.1	39.9	28.5	6.5	65.0	35.0	2.16
		과의존위험군	26.2	35.1	28.8	9.9	61.3	38.7	2.22
		일반사용자군	24.8	41.1	28.4	5.7	65.9	34.1	2.15
	청소년 (만10~19세)	전체	4.5	16.2	54.6	24.7	20.7	79.3	2.99
		과의존위험군	5.4	14.8	50.1	29.7	20.2	79.8	3.04
		일반사용자군	4.1	16.8	56.5	22.6	20.9	79.1	2.98
	성인 (만20~59세)	전체	2.9	15.0	60.5	21.6	17.9	82.1	3.01
		과의존위험군	4.3	12.7	57.4	25.6	17.0	83.0	3.04
		일반사용자군	2.6	15.5	61.2	20.7	18.1	81.9	3.00
	60대 (만60~69세)	전체	9.2	41.8	43.2	5.8	51.0	49.0	2.46
		과의존위험군	7.1	33.9	50.7	8.3	41.0	59.0	2.60
		일반사용자군	9.6	43.1	42.0	5.4	52.6	47.4	2.43
성별	남성	전체	4.7	18.6	55.8	20.9	23.3	76.7	2.93
		과의존위험군	5.4	15.1	54.3	25.1	20.5	79.5	2.99
		일반사용자군	4.5	19.4	56.1	19.9	23.9	76.1	2.91
	여성	전체	5.9	20.9	55.7	17.5	26.8	73.2	2.85
		과의존위험군	7.2	17.7	52.6	22.5	24.9	75.1	2.90
		일반사용자군	5.6	21.7	56.5	16.2	27.3	72.7	2.83
학령별	유치원생	전체	34.6	41.1	20.8	3.6	75.6	24.4	1.93
		과의존위험군	42.0	33.7	19.0	5.4	75.7	24.3	1.88
		일반사용자군	32.8	42.8	21.2	3.1	75.6	24.4	1.95
	초등학생	전체	11.4	31.0	43.9	13.7	42.3	57.7	2.60
		과의존위험군	12.1	30.2	44.0	13.8	42.3	57.7	2.59
		일반사용자군	11.2	31.2	43.9	13.7	42.4	57.6	2.60
	중학생	전체	6.1	12.5	57.2	24.2	18.6	81.4	2.99
		과의존위험군	5.5	11.0	53.7	29.8	16.5	83.5	3.08
		일반사용자군	6.5	13.2	58.9	21.3	19.8	80.2	2.95
	고등학생	전체	2.6	13.0	54.9	29.6	15.6	84.4	3.11
		과의존위험군	3.2	10.3	47.3	39.2	13.5	86.5	3.22
		일반사용자군	2.3	14.1	57.8	25.8	16.4	83.6	3.07
	대학생	전체	4.2	4.7	58.7	32.3	9.0	91.0	3.19
		과의존위험군	2.5	6.4	50.2	40.9	9.0	91.0	3.29
		일반사용자군	4.8	4.2	61.7	29.3	9.0	91.0	3.16
도시 규모별	대도시	전체	4.0	19.9	56.3	19.8	23.9	76.1	2.92
		과의존위험군	4.2	17.2	52.0	26.5	21.4	78.6	3.01
		일반사용자군	4.0	20.5	57.4	18.1	24.5	75.5	2.90
	중소도시	전체	4.2	17.6	57.3	20.9	21.8	78.2	2.95
		과의존위험군	4.9	13.1	57.0	25.0	18.0	82.0	3.02
		일반사용자군	4.0	18.7	57.3	20.0	22.7	77.3	2.93
	읍/면지역	전체	8.2	21.2	53.6	16.9	29.5	70.5	2.79
		과의존위험군	11.2	17.9	52.8	18.2	29.1	70.9	2.78
	일반사용자군		7.6	22.0	53.8	16.6	29.6	70.4	2.79

2018 스마트폰 과의존 실태조사

The survey on smart phone overdependence

〈표 132〉 디지털 사용 역량: 2) 온라인상에서 획득한 정보가 신뢰할만한지 판단할 수 있다

(단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전 체			8.3	27.0	48.4	16.3	35.3	64.7	2.73
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		9.1	22.3	47.2	21.4	31.4	68.6	2.81
	고위험군		9.3	20.9	44.8	25.1	30.2	69.8	2.86
	잠재적위험군		9.1	22.5	47.6	20.8	31.6	68.4	2.80
	일반사용자군		8.1	28.1	48.7	15.1	36.2	63.8	2.71
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	34.8	44.3	16.2	4.7	79.1	20.9	1.91
		과의존위험군	34.7	42.6	19.0	3.7	77.3	22.7	1.92
		일반사용자군	34.9	44.8	15.4	4.9	79.6	20.4	1.90
	청소년 (만10~19세)	전체	6.6	27.9	46.2	19.3	34.5	65.5	2.78
		과의존위험군	7.4	24.8	43.3	24.6	32.2	67.8	2.85
		일반사용자군	6.3	29.2	47.4	17.1	35.5	64.5	2.75
	성인 (만20~59세)	전체	4.9	23.2	53.5	18.5	28.1	71.9	2.86
		과의존위험군	5.8	18.9	51.3	24.0	24.7	75.3	2.94
		일반사용자군	4.7	24.1	54.0	17.2	28.8	71.2	2.84
	60대 (만60~69세)	전체	15.6	40.4	37.6	6.4	56.0	44.0	2.35
		과의존위험군	17.0	26.6	47.6	8.8	43.6	56.4	2.48
		일반사용자군	15.4	42.7	35.9	6.0	58.1	41.9	2.33
성별	남성	전체	7.6	24.9	50.0	17.5	32.5	67.5	2.77
		과의존위험군	7.7	20.4	47.9	24.0	28.1	71.9	2.88
		일반사용자군	7.5	25.9	50.4	16.1	33.5	66.5	2.75
	여성	전체	9.0	29.2	46.7	15.0	38.3	61.7	2.68
		과의존위험군	10.5	24.1	46.6	18.9	34.6	65.4	2.74
		일반사용자군	8.7	30.5	46.7	14.1	39.2	60.8	2.66
학령별	유치원생	전체	44.6	40.3	12.1	2.9	85.0	15.0	1.73
		과의존위험군	47.1	35.5	14.3	3.1	82.6	17.4	1.73
		일반사용자군	44.0	41.5	11.6	2.9	85.5	14.5	1.73
	초등학생	전체	18.4	41.9	29.8	9.9	60.3	39.7	2.31
		과의존위험군	21.4	38.3	32.0	8.3	59.7	40.3	2.27
		일반사용자군	17.6	42.9	29.2	10.3	60.5	39.5	2.32
	중학생	전체	7.4	26.5	47.9	18.2	33.9	66.1	2.77
		과의존위험군	5.6	27.3	46.3	20.8	32.9	67.1	2.82
		일반사용자군	8.3	26.0	48.8	16.9	34.4	65.6	2.74
	고등학생	전체	3.4	23.4	50.1	23.1	26.8	73.2	2.93
		과의존위험군	3.0	21.7	43.3	32.0	24.7	75.3	3.04
		일반사용자군	3.6	24.1	52.8	19.5	27.7	72.3	2.88
	대학생	전체	5.4	17.5	53.0	24.1	22.9	77.1	2.96
		과의존위험군	2.8	12.9	46.9	37.4	15.8	84.2	3.19
		일반사용자군	6.3	19.1	55.2	19.5	25.3	74.7	2.88
도시 규모별	대도시	전체	7.0	26.8	48.7	17.4	33.9	66.1	2.77
		과의존위험군	7.2	22.5	47.5	22.8	29.7	70.3	2.86
		일반사용자군	7.0	27.9	49.0	16.1	34.9	65.1	2.74
	중소도시	전체	7.1	26.8	48.7	17.5	33.9	66.1	2.77
		과의존위험군	7.2	22.9	45.9	24.0	30.1	69.9	2.87
		일반사용자군	7.0	27.7	49.3	16.0	34.7	65.3	2.74
	읍/면지역	전체	11.3	27.5	47.6	13.6	38.8	61.2	2.64
		과의존위험군	14.1	21.4	47.9	16.6	35.4	64.6	2.67
		일반사용자군	10.6	28.9	47.5	13.0	39.5	60.5	2.63

〈표 133〉 디지털 사용 역량: 3) 온라인상에서 사회문제에 대해 인식하고 참여할 수 있다

(단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전 체			10.2	33.7	44.4	11.8	43.9	56.1	2.58
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		9.7	29.5	44.4	16.4	39.2	60.8	2.67
	고위험군		10.6	27.4	44.5	17.5	38.0	62.0	2.69
	잠재적위험군		9.6	29.8	44.4	16.2	39.4	60.6	2.67
	일반사용자군		10.3	34.7	44.4	10.7	45.0	55.0	2.55
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	39.2	43.5	14.3	3.0	82.7	17.3	1.81
		과의존위험군	40.0	44.6	11.3	4.1	84.6	15.4	1.80
		일반사용자군	38.9	43.2	15.1	2.7	82.2	17.8	1.82
	청소년 (만10~19세)	전체	8.9	33.5	45.1	12.4	42.5	57.5	2.61
		과의존위험군	8.1	32.3	46.3	13.3	40.4	59.6	2.65
		일반사용자군	9.3	34.0	44.6	12.1	43.3	56.7	2.59
	성인 (만20~59세)	전체	6.3	29.9	49.9	13.9	36.2	63.8	2.71
		과의존위험군	6.0	25.2	48.8	20.0	31.2	68.8	2.83
		일반사용자군	6.3	31.0	50.2	12.5	37.3	62.7	2.69
	60대 (만60~69세)	전체	18.9	52.3	26.0	2.8	71.2	28.8	2.13
		과의존위험군	17.1	45.1	34.3	3.4	62.2	37.8	2.24
		일반사용자군	19.2	53.5	24.7	2.7	72.7	27.3	2.11
성별	남성	전체	9.0	32.0	46.3	12.7	41.0	59.0	2.63
		과의존위험군	8.3	28.6	45.8	17.3	36.9	63.1	2.72
		일반사용자군	9.2	32.8	46.4	11.6	42.0	58.0	2.61
	여성	전체	11.4	35.4	42.4	10.8	46.8	53.2	2.53
		과의존위험군	11.2	30.3	43.1	15.4	41.4	58.6	2.63
		일반사용자군	11.5	36.7	42.2	9.6	48.2	51.8	2.50
학령별	유치원생	전체	46.0	41.0	11.0	2.0	87.0	13.0	1.69
		과의존위험군	53.2	33.0	9.9	3.9	86.2	13.8	1.64
		일반사용자군	44.3	42.9	11.3	1.5	87.2	12.8	1.70
	초등학생	전체	23.9	42.4	28.0	5.7	66.3	33.7	2.16
		과의존위험군	22.8	46.3	24.3	6.7	69.0	31.0	2.15
		일반사용자군	24.2	41.3	29.1	5.4	65.5	34.5	2.16
	중학생	전체	7.8	36.1	42.6	13.6	43.8	56.2	2.62
		과의존위험군	7.2	34.1	44.7	14.0	41.3	58.7	2.65
		일반사용자군	8.1	37.1	41.5	13.4	45.1	54.9	2.60
	고등학생	전체	5.8	29.0	50.5	14.8	34.8	65.2	2.74
		과의존위험군	4.8	29.1	52.9	13.3	33.9	66.1	2.75
		일반사용자군	6.2	29.0	49.5	15.3	35.2	64.8	2.74
	대학생	전체	6.5	23.0	54.0	16.4	29.5	70.5	2.80
		과의존위험군	3.1	15.1	59.2	22.5	18.2	81.8	3.01
		일반사용자군	7.7	25.8	52.2	14.3	33.5	66.5	2.73
도시 규모별	대도시	전체	9.0	33.0	45.7	12.2	42.1	57.9	2.61
		과의존위험군	9.3	27.4	46.7	16.5	36.7	63.3	2.70
		일반사용자군	9.0	34.5	45.5	11.1	43.4	56.6	2.59
	중소도시	전체	8.4	34.0	44.2	13.4	42.4	57.6	2.63
		과의존위험군	6.6	31.9	42.8	18.7	38.5	61.5	2.74
		일반사용자군	8.8	34.4	44.5	12.3	43.3	56.7	2.60
	읍/면지역	전체	13.5	34.4	42.5	9.7	47.9	52.1	2.48
		과의존위험군	13.1	30.9	41.9	14.0	44.0	56.0	2.57
		일반사용자군	13.6	35.2	42.6	8.7	48.7	51.3	2.46

2018 스마트폰 과의존 실태조사

The survey on smart phone overdependence

〈표 134〉 디지털 사용 역량: 4) 디지털 콘텐츠를 제작하고 편집할 수 있다

(단위 : %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전 체			23.7	40.3	29.0	7.1	63.9	36.1	2.19
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		20.8	35.4	33.6	10.3	56.2	43.8	2.33
	고위험군		23.7	29.9	33.2	13.2	53.6	46.4	2.36
	잠재적위험군		20.3	36.3	33.6	9.8	56.6	43.4	2.33
	일반사용자군		24.4	41.4	27.9	6.3	65.8	34.2	2.16
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	51.5	34.2	10.9	3.5	85.7	14.3	1.66
		과의존위험군	55.0	31.1	10.3	3.6	86.1	13.9	1.63
		일반사용자군	50.6	35.0	11.0	3.4	85.6	14.4	1.67
	청소년 (만10~19세)	전체	19.2	38.5	33.8	8.5	57.7	42.3	2.32
		과의존위험군	16.3	34.9	37.4	11.4	51.2	48.8	2.44
		일반사용자군	20.4	40.0	32.3	7.3	60.4	39.6	2.26
	성인 (만20~59세)	전체	18.4	41.1	32.8	7.7	59.5	40.5	2.30
		과의존위험군	14.8	36.7	37.4	11.2	51.5	48.5	2.45
		일반사용자군	19.2	42.0	31.8	7.0	61.3	38.7	2.26
	60대 (만60~69세)	전체	45.3	40.7	10.7	3.3	86.0	14.0	1.72
		과의존위험군	48.6	30.2	14.8	6.4	78.8	21.2	1.79
		일반사용자군	44.7	42.5	10.0	2.8	87.2	12.8	1.71
성별	남성	전체	21.5	40.0	30.9	7.6	61.5	38.5	2.25
		과의존위험군	19.4	35.3	34.9	10.4	54.7	45.3	2.36
		일반사용자군	21.9	41.1	30.0	7.0	63.0	37.0	2.22
	여성	전체	26.0	40.5	27.0	6.5	66.5	33.5	2.14
		과의존위험군	22.0	35.6	32.3	10.1	57.6	42.4	2.30
		일반사용자군	27.0	41.7	25.7	5.6	68.7	31.3	2.10
학령별	유치원생	전체	56.0	33.2	8.7	2.1	89.2	10.8	1.57
		과의존위험군	64.2	24.7	8.8	2.3	88.9	11.1	1.49
		일반사용자군	54.1	35.2	8.7	2.1	89.3	10.7	1.59
	초등학생	전체	36.7	38.8	19.2	5.3	75.5	24.5	1.93
		과의존위험군	34.7	38.1	20.1	7.1	72.8	27.2	2.00
		일반사용자군	37.4	39.0	18.9	4.8	76.3	23.7	1.91
	중학생	전체	19.7	38.2	35.5	6.6	57.9	42.1	2.29
		과의존위험군	17.4	34.9	38.2	9.5	52.3	47.7	2.40
		일반사용자군	20.9	39.9	34.1	5.1	60.9	39.1	2.23
	고등학생	전체	14.5	35.5	38.8	11.2	50.0	50.0	2.47
		과의존위험군	13.2	30.8	42.7	13.3	44.0	56.0	2.56
		일반사용자군	15.1	37.4	37.2	10.3	52.4	47.6	2.43
도시 규모별	대도시	전체	23.2	41.0	28.8	7.1	64.2	35.8	2.20
		과의존위험군	19.6	37.0	32.9	10.5	56.5	43.5	2.34
		일반사용자군	24.1	42.0	27.8	6.2	66.1	33.9	2.16
	중소도시	전체	18.3	39.9	32.9	8.9	58.3	41.7	2.32
		과의존위험군	16.8	32.8	38.3	12.0	49.6	50.4	2.46
		일반사용자군	18.7	41.6	31.6	8.1	60.2	39.8	2.29
	읍/면지역	전체	29.0	39.4	26.0	5.5	68.5	31.5	2.08
		과의존위험군	26.2	35.1	30.5	8.2	61.3	38.7	2.21
		일반사용자군	29.7	40.4	25.0	4.9	70.1	29.9	2.05

〈표 135〉 디지털 사용 역량: 5) 온라인상의 개인정보보호 프라이버시에 관련한 이슈를 파악하고 있다

(단위 : %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전 체			13.0	37.3	39.2	10.4	50.4	49.6	2.47
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		12.0	31.8	41.2	15.1	43.8	56.2	2.59
	고위험군		13.0	27.6	42.8	16.7	40.5	59.5	2.63
	잠재적위험군		11.8	32.5	40.9	14.8	44.3	55.7	2.59
	일반사용자군		13.3	38.6	38.8	9.3	51.9	48.1	2.44
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	43.0	39.7	13.7	3.6	82.7	17.3	1.78
		과의존위험군	46.0	37.3	13.1	3.7	83.2	16.8	1.74
		일반사용자군	42.3	40.3	13.9	3.5	82.6	17.4	1.79
	청소년 (만10~19세)	전체	11.3	35.9	39.9	12.9	47.2	52.8	2.54
		과의존위험군	10.5	32.4	38.9	18.1	43.0	57.0	2.65
		일반사용자군	11.6	37.4	40.3	10.8	49.0	51.0	2.50
	성인 (만20~59세)	전체	9.0	35.3	44.0	11.7	44.3	55.7	2.58
		과의존위험군	7.6	30.3	45.4	16.8	37.8	62.2	2.71
		일반사용자군	9.3	36.5	43.6	10.6	45.8	54.2	2.55
	60대 (만60~69세)	전체	22.6	50.4	23.5	3.6	73.0	27.0	2.08
		과의존위험군	20.6	38.4	36.7	4.3	58.9	41.1	2.25
		일반사용자군	22.9	52.4	21.2	3.4	75.3	24.7	2.05
성별	남성	전체	11.5	36.7	40.6	11.3	48.1	51.9	2.52
		과의존위험군	10.2	30.7	42.6	16.5	40.9	59.1	2.66
		일반사용자군	11.8	38.0	40.2	10.1	49.8	50.2	2.49
	여성	전체	14.7	38.0	37.8	9.5	52.7	47.3	2.42
		과의존위험군	13.7	32.9	39.8	13.7	46.6	53.4	2.53
		일반사용자군	14.9	39.3	37.3	8.5	54.3	45.7	2.39
학령별	유치원생	전체	49.5	38.5	9.1	2.9	88.0	12.0	1.65
		과의존위험군	57.2	30.1	9.5	3.1	87.3	12.7	1.59
		일반사용자군	47.7	40.5	9.0	2.9	88.1	11.9	1.67
	초등학생	전체	27.1	41.3	25.1	6.5	68.5	31.5	2.11
		과의존위험군	28.2	40.1	22.6	9.1	68.3	31.7	2.13
		일반사용자군	26.8	41.7	25.8	5.7	68.5	31.5	2.10
	중학생	전체	11.7	35.7	40.9	11.6	47.5	52.5	2.52
		과의존위험군	9.3	35.3	38.2	17.2	44.6	55.4	2.63
		일반사용자군	13.0	36.0	42.3	8.7	49.0	51.0	2.47
	고등학생	전체	7.3	32.2	44.5	16.0	39.6	60.4	2.69
		과의존위험군	6.7	28.4	44.7	20.2	35.1	64.9	2.78
		일반사용자군	7.6	33.8	44.3	14.3	41.3	58.7	2.65
	대학생	전체	13.6	23.3	46.3	16.7	37.0	63.0	2.66
		과의존위험군	4.1	24.9	53.3	17.7	29.0	71.0	2.85
		일반사용자군	17.0	22.8	43.9	16.3	39.8	60.2	2.60
도시 규모별	대도시	전체	12.8	37.7	39.3	10.3	50.5	49.5	2.47
		과의존위험군	12.1	32.2	40.9	14.8	44.3	55.7	2.58
		일반사용자군	12.9	39.1	38.9	9.1	52.0	48.0	2.44
	중소도시	전체	10.7	37.0	39.4	12.8	47.8	52.2	2.54
		과의존위험군	9.4	32.3	40.1	18.2	41.7	58.3	2.67
		일반사용자군	11.0	38.1	39.3	11.6	49.2	50.8	2.51
	읍/면지역	전체	15.5	37.0	39.0	8.6	52.5	47.5	2.41
		과의존위험군	13.9	30.7	42.6	12.8	44.6	55.4	2.54
		일반사용자군	15.8	38.4	38.1	7.6	54.2	45.8	2.38

2018 스마트폰 과의존 실태조사

The survey on smart phone overdependence

〈표 136〉 디지털 사용 역량: 6) 온라인상의 정보를 이용하여 학업·직업 관련 활동을 하고 있다

(단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전 체			16.5	42.5	32.8	8.1	59.1	40.9	2.33
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		13.7	37.9	36.6	11.9	51.5	48.5	2.47
	고위험군		11.9	40.0	34.8	13.4	51.8	48.2	2.50
	잠재적위험군		14.0	37.5	36.8	11.6	51.5	48.5	2.46
	일반사용자군		17.2	43.6	31.9	7.3	60.9	39.1	2.29
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	38.9	35.2	20.7	5.1	74.2	25.8	1.92
		과의존위험군	39.9	30.9	21.9	7.3	70.8	29.2	1.97
		일반사용자군	38.7	36.4	20.4	4.6	75.1	24.9	1.91
	청소년 (만10~19세)	전체	12.6	31.7	41.0	14.7	44.3	55.7	2.58
		과의존위험군	14.1	28.0	40.3	17.6	42.1	57.9	2.61
		일반사용자군	12.0	33.2	41.3	13.4	45.2	54.8	2.56
	성인 (만20~59세)	전체	12.6	43.6	35.5	8.4	56.2	43.8	2.40
		과의존위험군	9.6	39.7	38.7	12.0	49.3	50.7	2.53
		일반사용자군	13.3	44.4	34.7	7.5	57.7	42.3	2.37
	60대 (만60~69세)	전체	32.5	52.0	13.8	1.8	84.5	15.5	1.85
		과의존위험군	22.8	50.6	23.9	2.7	73.4	26.6	2.06
		일반사용자군	34.1	52.2	12.1	1.6	86.3	13.7	1.81
성별	남성	전체	15.5	37.1	37.9	9.5	52.6	47.4	2.41
		과의존위험군	12.5	30.3	43.1	14.1	42.8	57.2	2.59
		일반사용자군	16.2	38.6	36.7	8.5	54.8	45.2	2.37
	여성	전체	17.6	48.3	27.3	6.7	66.0	34.0	2.23
		과의존위험군	14.8	45.2	30.2	9.7	60.0	40.0	2.35
		일반사용자군	18.3	49.1	26.6	5.9	67.5	32.5	2.20
학령별	유치원생	전체	47.9	33.5	15.0	3.7	81.4	18.6	1.74
		과의존위험군	53.4	28.4	13.0	5.1	81.9	18.1	1.70
		일반사용자군	46.6	34.6	15.4	3.3	81.3	18.7	1.75
	초등학생	전체	24.1	36.3	32.0	7.6	60.4	39.6	2.23
		과의존위험군	25.7	33.6	30.7	9.9	59.3	40.7	2.25
		일반사용자군	23.6	37.1	32.4	6.9	60.7	39.3	2.23
	중학생	전체	12.6	31.9	41.7	13.8	44.5	55.5	2.57
		과의존위험군	14.0	28.1	44.4	13.5	42.2	57.8	2.57
		일반사용자군	11.9	33.8	40.3	14.0	45.7	54.3	2.56
	고등학생	전체	9.6	28.7	42.5	19.2	38.3	61.7	2.71
		과의존위험군	10.4	23.6	42.1	23.9	34.0	66.0	2.80
		일반사용자군	9.3	30.7	42.6	17.3	40.0	60.0	2.68
	대학생	전체	7.9	16.0	62.8	13.3	23.9	76.1	2.82
		과의존위험군	4.9	20.3	58.6	16.2	25.3	74.7	2.86
		일반사용자군	8.9	14.5	64.3	12.3	23.4	76.6	2.80
도시 규모별	대도시	전체	17.1	41.7	32.8	8.4	58.8	41.2	2.32
		과의존위험군	14.0	37.4	37.1	11.5	51.4	48.6	2.46
		일반사용자군	17.9	42.8	31.7	7.6	60.7	39.3	2.29
	중소도시	전체	13.1	42.1	34.9	9.9	55.2	44.8	2.42
		과의존위험군	9.5	37.6	36.8	16.1	47.1	52.9	2.60
		일반사용자군	13.9	43.1	34.5	8.5	57.0	43.0	2.38
	읍/면지역	전체	18.7	44.2	30.9	6.3	62.8	37.2	2.25
		과의존위험군	16.7	38.9	35.5	8.9	55.6	44.4	2.37
		일반사용자군	19.1	45.3	29.9	5.7	64.5	35.5	2.22

〈표 137〉 가족/사회와의 관계: 1) 가족들은 나를 위해 지원을 아끼지 않는다

(단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전 체			3.5	13.8	56.0	26.7	17.3	82.7	3.06
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		5.3	14.9	51.2	28.6	20.2	79.8	3.03
	고위험군		5.5	20.4	44.6	29.5	25.8	74.2	2.98
	잠재적위험군		5.3	14.0	52.3	28.5	19.2	80.8	3.04
	일반사용자군		3.1	13.6	57.1	26.2	16.7	83.3	3.06
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	5.3	12.0	48.1	34.5	17.3	82.7	3.12
		과의존위험군	5.6	7.9	45.5	41.0	13.5	86.5	3.22
		일반사용자군	5.3	13.1	48.8	32.8	18.3	81.7	3.09
	청소년 (만10~19세)	전체	3.8	10.5	52.9	32.8	14.3	85.7	3.15
		과의존위험군	3.3	10.2	54.0	32.4	13.5	86.5	3.16
		일반사용자군	4.0	10.6	52.4	33.0	14.6	85.4	3.14
	성인 (만20~59세)	전체	3.2	14.4	56.5	26.0	17.6	82.4	3.05
		과의존위험군	5.7	16.8	50.9	26.6	22.5	77.5	2.98
		일반사용자군	2.6	13.9	57.7	25.8	16.5	83.5	3.07
	60대 (만60~69세)	전체	3.9	15.0	61.4	19.7	18.9	81.1	2.97
		과의존위험군	5.5	15.7	53.1	25.7	21.2	78.8	2.99
		일반사용자군	3.7	14.9	62.7	18.7	18.5	81.5	2.97
성별	남성	전체	3.4	12.7	56.3	27.6	16.1	83.9	3.08
		과의존위험군	4.7	13.0	50.7	31.6	17.7	82.3	3.09
		일반사용자군	3.1	12.7	57.5	26.7	15.8	84.2	3.08
	여성	전체	3.6	15.0	55.8	25.6	18.6	81.4	3.03
		과의존위험군	5.9	16.7	51.7	25.7	22.6	77.4	2.97
		일반사용자군	3.0	14.6	56.8	25.6	17.6	82.4	3.05
학령별	유치원생	전체	5.9	11.9	48.8	33.4	17.8	82.2	3.10
		과의존위험군	8.2	7.4	43.2	41.2	15.7	84.3	3.17
		일반사용자군	5.4	12.9	50.2	31.6	18.3	81.7	3.08
	초등학생	전체	4.8	11.7	50.2	33.3	16.5	83.5	3.12
		과의존위험군	4.7	8.1	53.3	33.9	12.8	87.2	3.16
		일반사용자군	4.8	12.8	49.3	33.2	17.6	82.4	3.11
	중학생	전체	5.1	9.3	53.1	32.5	14.4	85.6	3.13
		과의존위험군	2.8	8.3	55.5	33.3	11.1	88.9	3.19
		일반사용자군	6.3	9.9	51.9	32.0	16.1	83.9	3.10
	고등학생	전체	2.6	10.4	52.6	34.4	13.0	87.0	3.19
		과의존위험군	2.4	12.3	49.9	35.4	14.7	85.3	3.18
		일반사용자군	2.7	9.6	53.7	34.0	12.3	87.7	3.19
	대학생	전체	5.3	10.0	51.1	33.6	15.3	84.7	3.13
		과의존위험군	5.2	12.5	50.9	31.4	17.7	82.3	3.08
		일반사용자군	5.3	9.2	51.2	34.3	14.5	85.5	3.15
도시 규모별	대도시	전체	1.7	13.5	56.3	28.5	15.2	84.8	3.12
		과의존위험군	2.5	15.7	51.6	30.2	18.3	81.7	3.09
		일반사용자군	1.5	12.9	57.5	28.1	14.4	85.6	3.12
	중소도시	전체	2.4	14.6	54.7	28.3	17.0	83.0	3.09
		과의존위험군	3.4	16.1	50.6	29.9	19.5	80.5	3.07
		일반사용자군	2.2	14.2	55.7	27.9	16.4	83.6	3.09
	읍/면지역	전체	7.2	13.7	56.6	22.4	21.0	79.0	2.94
		과의존위험군	11.6	12.3	51.1	24.9	23.9	76.1	2.89
		일반사용자군	6.2	14.1	57.8	21.9	20.3	79.7	2.95

2018 스마트폰 과의존 실태조사

The survey on smart phone overdependence

〈표 138〉 가족/사회와의 관계: 2) 내가 어려움에 처했을 때 도와줄 친구나 지인들이 많은 편이다

(단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전 체			3.8	19.2	56.3	20.7	22.9	77.1	2.94
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		5.3	18.0	52.2	24.6	23.3	76.7	2.96
	고위험군		5.0	20.6	46.0	28.3	25.6	74.4	2.98
	잠재적위험군		5.3	17.5	53.2	24.0	22.9	77.1	2.96
	일반사용자군		3.4	19.5	57.3	19.8	22.9	77.1	2.94
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	6.4	17.6	53.8	22.2	24.0	76.0	2.92
		과의존위험군	6.2	14.9	55.6	23.3	21.1	78.9	2.96
		일반사용자군	6.5	18.3	53.3	21.9	24.8	75.2	2.91
	청소년 (만10~19세)	전체	3.6	14.9	58.0	23.4	18.6	81.4	3.01
		과의존위험군	3.7	16.2	57.4	22.7	19.8	80.2	2.99
		일반사용자군	3.6	14.4	58.2	23.7	18.0	82.0	3.02
	성인 (만20~59세)	전체	3.4	19.5	56.3	20.7	23.0	77.0	2.94
		과의존위험군	5.4	18.4	51.5	24.7	23.7	76.3	2.96
		일반사용자군	3.0	19.8	57.4	19.8	22.8	77.2	2.94
	60대 (만60~69세)	전체	4.2	22.5	56.4	16.8	26.8	73.2	2.86
		과의존위험군	7.1	21.5	43.0	28.4	28.6	71.4	2.93
		일반사용자군	3.8	22.7	58.6	14.9	26.4	73.6	2.85
성별	남성	전체	3.8	18.6	56.5	21.1	22.4	77.6	2.95
		과의존위험군	4.7	16.6	53.0	25.6	21.3	78.7	3.00
		일반사용자군	3.6	19.0	57.3	20.0	22.7	77.3	2.94
	여성	전체	3.7	19.8	56.2	20.4	23.5	76.5	2.93
		과의존위험군	5.8	19.3	51.3	23.6	25.1	74.9	2.93
		일반사용자군	3.1	19.9	57.4	19.6	23.1	76.9	2.93
학령별	유치원생	전체	8.6	18.3	52.7	20.5	26.9	73.1	2.85
		과의존위험군	10.2	15.8	52.2	21.8	26.0	74.0	2.86
		일반사용자군	8.2	18.9	52.8	20.1	27.1	72.9	2.85
	초등학생	전체	4.4	16.5	56.2	22.9	20.8	79.2	2.98
		과의존위험군	4.3	18.3	56.0	21.4	22.6	77.4	2.95
		일반사용자군	4.4	15.9	56.3	23.4	20.3	79.7	2.99
	중학생	전체	4.8	14.8	55.2	25.1	19.6	80.4	3.01
		과의존위험군	3.1	14.9	58.9	23.0	18.1	81.9	3.02
		일반사용자군	5.6	14.7	53.4	26.2	20.4	79.6	3.00
	고등학생	전체	2.7	14.4	59.5	23.4	17.1	82.9	3.04
		과의존위험군	3.1	14.6	57.7	24.6	17.7	82.3	3.04
		일반사용자군	2.5	14.3	60.2	22.9	16.9	83.1	3.04
	대학생	전체	6.8	13.7	55.7	23.8	20.5	79.5	2.96
		과의존위험군	6.7	13.6	52.2	27.6	20.3	79.7	3.01
		일반사용자군	6.9	13.8	56.9	22.5	20.6	79.4	2.95
도시 규모별	대도시	전체	2.9	19.4	55.5	22.2	22.3	77.7	2.97
		과의존위험군	3.8	16.5	53.0	26.6	20.4	79.6	3.02
		일반사용자군	2.6	20.2	56.1	21.2	22.8	77.2	2.96
	중소도시	전체	1.9	18.3	58.8	21.0	20.2	79.8	2.99
		과의존위험군	2.3	21.6	51.6	24.5	23.9	76.1	2.98
		일반사용자군	1.8	17.6	60.5	20.2	19.4	80.6	2.99
	읍/면지역	전체	6.7	19.5	55.6	18.1	26.3	73.7	2.85
		과의존위험군	10.3	17.3	51.2	21.2	27.6	72.4	2.83
		일반사용자군	6.0	20.0	56.6	17.4	26.0	74.0	2.85

〈표 139〉 가족/사회와의 관계: 3) 우리 사회는 개인들에게 공정한 기회와 혜택을 제공한다

(단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전 체			8.5	40.2	41.9	9.4	48.6	51.4	2.52
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		8.1	34.8	45.8	11.4	42.8	57.2	2.60
	고위험군		9.5	32.2	43.8	14.6	41.7	58.3	2.63
	잠재적위험군		7.8	35.2	46.2	10.8	43.0	57.0	2.60
	일반사용자군		8.5	41.5	41.0	9.0	50.0	50.0	2.50
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	10.3	36.8	42.0	10.9	47.1	52.9	2.53
		과의존위험군	11.1	30.7	46.4	11.9	41.7	58.3	2.59
		일반사용자군	10.1	38.4	40.9	10.6	48.5	51.5	2.52
	청소년 (만10~19세)	전체	7.1	36.0	47.1	9.8	43.1	56.9	2.60
		과의존위험군	5.5	36.8	48.3	9.4	42.3	57.7	2.62
		일반사용자군	7.7	35.7	46.6	10.0	43.4	56.6	2.59
	성인 (만20~59세)	전체	8.4	40.2	41.7	9.7	48.5	51.5	2.53
		과의존위험군	8.1	34.1	45.3	12.6	42.2	57.8	2.62
		일반사용자군	8.4	41.5	41.0	9.1	50.0	50.0	2.51
	60대 (만60~69세)	전체	9.4	46.8	37.6	6.2	56.2	43.8	2.41
		과의존위험군	10.9	39.7	44.4	5.0	50.5	49.5	2.44
		일반사용자군	9.1	48.0	36.4	6.4	57.1	42.9	2.40
성별	남성	전체	7.8	39.7	42.7	9.8	47.5	52.5	2.54
		과의존위험군	6.3	35.1	47.0	11.6	41.4	58.6	2.64
		일반사용자군	8.1	40.7	41.8	9.3	48.9	51.1	2.52
	여성	전체	9.1	40.7	41.0	9.1	49.9	50.1	2.50
		과의존위험군	9.8	34.4	44.7	11.1	44.2	55.8	2.57
		일반사용자군	9.0	42.3	40.1	8.6	51.3	48.7	2.48
학령별	유치원생	전체	12.3	38.1	39.6	10.0	50.4	49.6	2.47
		과의존위험군	16.4	31.5	41.1	11.0	47.9	52.1	2.47
		일반사용자군	11.3	39.7	39.2	9.8	51.0	49.0	2.47
	초등학생	전체	7.5	36.7	46.1	9.7	44.2	55.8	2.58
		과의존위험군	5.9	34.2	50.6	9.2	40.1	59.9	2.63
		일반사용자군	8.0	37.4	44.7	9.9	45.4	54.6	2.56
	중학생	전체	7.7	33.0	48.0	11.3	40.7	59.3	2.63
		과의존위험군	4.5	36.3	45.8	13.4	40.8	59.2	2.68
		일반사용자군	9.3	31.3	49.1	10.3	40.7	59.3	2.60
	고등학생	전체	7.3	35.7	46.9	10.1	43.0	57.0	2.60
		과의존위험군	6.5	35.2	50.5	7.9	41.6	58.4	2.60
		일반사용자군	7.6	35.9	45.5	11.0	43.5	56.5	2.60
	대학생	전체	10.4	32.7	43.1	13.8	43.1	56.9	2.60
		과의존위험군	7.5	36.0	46.2	10.2	43.6	56.4	2.59
		일반사용자군	11.4	31.5	42.0	15.1	42.9	57.1	2.61
도시 규모별	대도시	전체	7.4	41.2	42.4	9.0	48.6	51.4	2.53
		과의존위험군	5.8	36.3	45.6	12.3	42.1	57.9	2.64
		일반사용자군	7.8	42.4	41.7	8.2	50.2	49.8	2.50
	중소도시	전체	5.7	39.1	44.5	10.7	44.8	55.2	2.60
		과의존위험군	4.9	34.2	49.0	11.9	39.1	60.9	2.68
		일반사용자군	5.9	40.3	43.5	10.4	46.1	53.9	2.58
	읍/면지역	전체	12.5	39.6	38.9	9.1	52.1	47.9	2.44
		과의존위험군	14.7	32.6	43.4	9.2	47.3	52.7	2.47
		일반사용자군	12.0	41.1	37.9	9.0	53.1	46.9	2.44

2018 스마트폰 과의존 실태조사

The survey on smart phone overdependence

〈표 140〉 인간관계 만족도

(단위 : %, 점)

			① 매우 불만족 한다	② 약간 불만족한다	③ 약간 만족한다	④ 매우 만족한다	[①+②] 불만족 한다	[③+④] 만족한다	4점 만점 (점)
전 체			2.9	8.7	58.3	30.2	11.5	88.5	3.16
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		4.3	10.8	53.9	30.9	15.1	84.9	3.11
	고위험군		6.0	13.3	51.5	29.2	19.4	80.6	3.04
	잠재적위험군		4.0	10.4	54.3	31.2	14.4	85.6	3.13
	일반사용자군		2.5	8.1	59.4	30.0	10.7	89.3	3.17
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	3.5	6.3	56.0	34.1	9.9	90.1	3.21
		과의존위험군	1.9	6.3	53.3	38.5	8.2	91.8	3.28
		일반사용자군	4.0	6.4	56.7	32.9	10.3	89.7	3.19
	청소년 (만10~19세)	전체	2.6	6.9	55.8	34.8	9.5	90.5	3.23
		과의존위험군	3.0	7.2	53.6	36.2	10.1	89.9	3.23
		일반사용자군	2.4	6.8	56.6	34.2	9.2	90.8	3.23
	성인 (만20~59세)	전체	2.9	9.1	58.3	29.7	12.0	88.0	3.15
		과의존위험군	4.6	12.4	54.0	29.0	17.0	83.0	3.07
		일반사용자군	2.5	8.4	59.2	29.8	10.9	89.1	3.16
	60대 (만60~69세)	전체	2.6	8.7	62.7	26.0	11.3	88.7	3.12
		과의존위험군	7.1	9.8	54.4	28.7	16.9	83.1	3.05
		일반사용자군	1.8	8.6	64.1	25.5	10.4	89.6	3.13
성별	남성	전체	3.2	8.3	57.6	30.9	11.5	88.5	3.16
		과의존위험군	4.1	10.3	52.9	32.7	14.5	85.5	3.14
		일반사용자군	3.0	7.8	58.7	30.5	10.8	89.2	3.17
	여성	전체	2.5	9.1	59.1	29.4	11.6	88.4	3.15
		과의존위험군	4.5	11.3	54.9	29.3	15.8	84.2	3.09
		일반사용자군	2.0	8.5	60.1	29.4	10.5	89.5	3.17
학령별	유치원생	전체	5.0	5.6	56.7	32.6	10.6	89.4	3.17
		과의존위험군	3.1	6.6	51.3	38.9	9.7	90.3	3.26
		일반사용자군	5.5	5.3	58.0	31.1	10.8	89.2	3.15
	초등학생	전체	2.4	6.6	55.9	35.1	9.0	91.0	3.24
		과의존위험군	2.6	7.2	54.5	35.6	9.8	90.2	3.23
		일반사용자군	2.3	6.5	56.4	34.9	8.8	91.2	3.24
	중학생	전체	2.9	8.9	52.4	35.8	11.8	88.2	3.21
		과의존위험군	2.0	7.9	52.5	37.6	9.9	90.1	3.26
		일반사용자군	3.4	9.4	52.4	34.8	12.8	87.2	3.19
	고등학생	전체	2.5	6.2	56.9	34.3	8.8	91.2	3.23
		과의존위험군	3.2	5.9	53.6	37.3	9.1	90.9	3.25
		일반사용자군	2.3	6.4	58.2	33.1	8.6	91.4	3.22
도시 규모별	대도시	전체	7.8	9.1	50.5	32.6	16.9	83.1	3.08
		과의존위험군	7.4	13.1	44.4	35.1	20.5	79.5	3.07
		일반사용자군	7.9	7.7	52.7	31.7	15.6	84.4	3.08
	중소도시	전체	1.3	8.1	58.4	32.2	9.4	90.6	3.22
		과의존위험군	2.1	9.6	53.8	34.6	11.7	88.3	3.21
		일반사용자군	1.1	7.7	59.6	31.6	8.8	91.2	3.22
	읍/면지역	전체	1.4	8.9	59.5	30.2	10.3	89.7	3.19
		과의존위험군	2.5	11.7	56.6	29.2	14.2	85.8	3.13
		일반사용자군	1.2	8.2	60.1	30.5	9.4	90.6	3.20
		전체	6.6	9.3	57.2	26.9	15.9	84.1	3.04
		과의존위험군	9.7	12.1	51.9	26.3	21.8	78.2	2.95
		일반사용자군	5.9	8.7	58.4	27.1	14.6	85.4	3.07

〈표 141〉 일/학업 만족도

(단위 : %, 점)

			① 매우 불만족 한다	② 약간 불만족한다	③ 약간 만족한다	④ 매우 만족한다	[①+②] 불만족 한다	[③+④] 만족한다	4점 만점 (점)
전 체			3.5	21.1	52.5	22.9	24.6	75.4	2.95
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		4.8	20.8	50.8	23.7	25.6	74.4	2.93
		고위험군	5.5	21.7	49.2	23.6	27.2	72.8	2.91
		잠재적위험군	4.7	20.6	51.0	23.7	25.3	74.7	2.94
	일반사용자군		3.2	21.2	52.9	22.7	24.4	75.6	2.95
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	4.4	12.0	52.7	30.9	16.4	83.6	3.10
		과의존위험군	2.9	12.7	57.7	26.7	15.6	84.4	3.08
		일반사용자군	4.7	11.8	51.4	32.0	16.6	83.4	3.11
	청소년 (만10~19세)	전체	3.0	20.5	48.8	27.7	23.5	76.5	3.01
		과의존위험군	3.9	22.0	45.6	28.6	25.8	74.2	2.99
		일반사용자군	2.6	19.9	50.1	27.4	22.5	77.5	3.02
	성인 (만20~59세)	전체	3.5	21.7	53.1	21.7	25.2	74.8	2.93
		과의존위험군	5.3	21.3	50.8	22.6	26.6	73.4	2.91
		일반사용자군	3.2	21.7	53.6	21.5	24.9	75.1	2.93
	60대 (만60~69세)	전체	3.4	23.7	52.6	20.2	27.2	72.8	2.90
		과의존위험군	4.4	21.2	55.7	18.7	25.6	74.4	2.89
		일반사용자군	3.3	24.2	52.1	20.5	27.4	72.6	2.90
성별	남성	전체	3.5	21.1	52.5	23.0	24.6	75.4	2.95
		과의존위험군	4.3	20.1	49.6	26.0	24.4	75.6	2.97
		일반사용자군	3.3	21.3	53.1	22.3	24.6	75.4	2.94
	여성	전체	3.5	21.1	52.6	22.7	24.7	75.3	2.95
		과의존위험군	5.3	21.5	51.9	21.4	26.8	73.2	2.89
		일반사용자군	3.1	21.0	52.8	23.1	24.1	75.9	2.96
학령별	유치원생	전체	5.1	11.3	54.3	29.3	16.4	83.6	3.08
		과의존위험군	3.9	13.5	55.9	26.8	17.4	82.6	3.06
		일반사용자군	5.4	10.7	53.9	29.9	16.2	83.8	3.08
	초등학생	전체	3.4	16.5	51.4	28.7	19.9	80.1	3.05
		과의존위험군	3.9	16.1	53.7	26.3	20.0	80.0	3.03
		일반사용자군	3.2	16.6	50.7	29.4	19.8	80.2	3.06
	중학생	전체	4.8	19.3	49.0	27.0	24.0	76.0	2.98
		과의존위험군	4.3	21.3	46.8	27.6	25.6	74.4	2.98
		일반사용자군	5.1	18.2	50.1	26.6	23.2	76.8	2.98
	고등학생	전체	2.2	21.6	46.3	30.0	23.8	76.2	3.04
		과의존위험군	3.2	24.5	41.9	30.4	27.7	72.3	3.00
		일반사용자군	1.8	20.4	48.0	29.8	22.2	77.8	3.06
	대학생	전체	7.6	16.2	52.9	23.3	23.8	76.2	2.92
		과의존위험군	7.9	18.7	49.2	24.2	26.6	73.4	2.90
		일반사용자군	7.5	15.3	54.2	23.0	22.8	77.2	2.93
도시 규모별	대도시	전체	2.0	21.9	51.7	24.3	24.0	76.0	2.98
		과의존위험군	3.0	21.0	50.0	26.0	24.0	76.0	2.99
		일반사용자군	1.8	22.2	52.1	23.9	24.0	76.0	2.98
	중소도시	전체	1.9	19.0	56.1	23.0	20.9	79.1	3.00
		과의존위험군	2.4	20.0	51.8	25.9	22.3	77.7	3.01
		일반사용자군	1.8	18.8	57.1	22.3	20.6	79.4	3.00
	읍/면지역	전체	7.2	21.6	50.7	20.5	28.8	71.2	2.84
		과의존위험군	10.0	21.2	51.2	17.7	31.1	68.9	2.77
		일반사용자군	6.6	21.7	50.6	21.1	28.3	71.7	2.86

2018 스마트폰 과의존 실태조사

The survey on smart phone overdependence

〈표 142〉 건강 만족도

(단위 : %, 점)

			① 매우 불만족 한다	② 약간 불만족한다	③ 약간 만족한다	④ 매우 만족한다	[①+②] 불만족 한다	[③+④] 만족한다	4점 만점 (점)
전 체			3.5	19.0	47.8	29.6	22.6	77.4	3.04
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		5.7	20.3	44.7	29.4	25.9	74.1	2.98
		고위험군	7.8	22.5	43.1	26.6	30.3	69.7	2.88
		잠재적위험군	5.3	19.9	44.9	29.9	25.2	74.8	2.99
	일반사용자군		3.0	18.8	48.6	29.7	21.8	78.2	3.05
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	2.8	8.9	39.7	48.6	11.7	88.3	3.34
		과의존위험군	1.4	9.4	40.1	49.1	10.8	89.2	3.37
		일반사용자군	3.2	8.8	39.6	48.5	12.0	88.0	3.33
	청소년 (만10~19세)	전체	2.3	11.2	46.8	39.7	13.5	86.5	3.24
		과의존위험군	2.4	13.5	43.2	40.9	15.9	84.1	3.23
		일반사용자군	2.2	10.3	48.2	39.2	12.5	87.5	3.24
	성인 (만20~59세)	전체	3.5	19.0	49.4	28.0	22.5	77.5	3.02
		과의존위험군	6.8	21.8	45.3	26.1	28.6	71.4	2.91
		일반사용자군	2.8	18.4	50.4	28.5	21.2	78.8	3.04
	60대 (만60~69세)	전체	5.2	34.3	43.4	17.1	39.5	60.5	2.72
		과의존위험군	7.2	32.4	46.3	14.1	39.6	60.4	2.67
		일반사용자군	4.9	34.6	42.9	17.6	39.5	60.5	2.73
성별	남성	전체	3.5	18.2	48.1	30.2	21.8	78.2	3.05
		과의존위험군	5.1	18.9	45.2	30.8	24.0	76.0	3.02
		일반사용자군	3.2	18.1	48.7	30.0	21.3	78.7	3.06
	여성	전체	3.5	19.9	47.5	29.0	23.4	76.6	3.02
		과의존위험군	6.2	21.6	44.2	28.0	27.8	72.2	2.94
		일반사용자군	2.8	19.5	48.4	29.3	22.3	77.7	3.04
학령별	유치원생	전체	3.4	7.5	37.6	51.6	10.8	89.2	3.37
		과의존위험군	1.2	8.6	41.6	48.6	9.8	90.2	3.38
		일반사용자군	3.9	7.2	36.6	52.3	11.1	88.9	3.37
	초등학생	전체	2.6	10.5	43.7	43.1	13.1	86.9	3.27
		과의존위험군	2.0	11.3	41.6	45.1	13.3	86.7	3.30
		일반사용자군	2.8	10.3	44.4	42.5	13.1	86.9	3.27
	중학생	전체	4.2	11.6	47.2	37.1	15.7	84.3	3.17
		과의존위험군	3.9	13.6	44.0	38.4	17.5	82.5	3.17
		일반사용자군	4.3	10.5	48.8	36.4	14.8	85.2	3.17
	고등학생	전체	1.0	11.1	47.9	40.0	12.1	87.9	3.27
		과의존위험군	1.8	14.3	42.9	41.1	16.1	83.9	3.23
		일반사용자군	0.7	9.8	49.9	39.6	10.5	89.5	3.28
도시 규모별	대도시	전체	8.5	10.5	45.7	35.2	19.0	81.0	3.08
		과의존위험군	11.1	13.2	43.4	32.2	24.4	75.6	2.97
		일반사용자군	7.6	9.6	46.5	36.3	17.2	82.8	3.11
	중소도시	전체	2.1	19.6	49.7	28.6	21.7	78.3	3.05
		과의존위험군	3.8	19.6	46.0	30.5	23.5	76.5	3.03
		일반사용자군	1.7	19.5	50.6	28.2	21.3	78.7	3.05
	읍/면지역	전체	2.1	17.0	45.8	35.1	19.1	80.9	3.14
		과의존위험군	3.6	18.9	42.6	34.9	22.4	77.6	3.09
		일반사용자군	1.7	16.6	46.5	35.2	18.3	81.7	3.15

〈표 143〉 소비활동 만족도

(단위 : %, 점)

			① 매우 불만족 한다	② 약간 불만족한다	③ 약간 만족한다	④ 매우 만족한다	[①+②] 불만족 한다	[③+④] 만족한다	4점 만점 (점)
전 체			3.6	25.8	56.5	14.2	29.4	70.6	2.81
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		5.8	25.9	53.4	14.8	31.8	68.2	2.77
		고위험군	6.7	25.5	52.6	15.2	32.2	67.8	2.76
		잠재적위험군	5.7	26.0	53.6	14.7	31.7	68.3	2.77
	일반사용자군		3.0	25.7	57.2	14.0	28.8	71.2	2.82
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	4.6	19.2	54.6	21.6	23.8	76.2	2.93
		과의존위험군	3.8	19.9	56.9	19.3	23.7	76.3	2.92
		일반사용자군	4.8	19.0	54.0	22.1	23.9	76.1	2.93
	청소년 (만10~19세)	전체	3.5	24.3	55.7	16.4	27.9	72.1	2.85
		과의존위험군	3.8	28.8	51.8	15.7	32.6	67.4	2.79
		일반사용자군	3.4	22.5	57.4	16.7	25.9	74.1	2.87
	성인 (만20~59세)	전체	3.6	26.4	56.4	13.6	30.0	70.0	2.80
		과의존위험군	6.7	26.0	52.5	14.7	32.7	67.3	2.75
		일반사용자군	2.9	26.5	57.2	13.3	29.4	70.6	2.81
	60대 (만60~69세)	전체	2.7	27.4	59.0	10.9	30.1	69.9	2.78
		과의존위험군	4.8	24.5	61.6	9.1	29.2	70.8	2.75
		일반사용자군	2.3	27.9	58.5	11.2	30.3	69.7	2.79
성별	남성	전체	3.3	26.1	56.5	14.0	29.4	70.6	2.81
		과의존위험군	4.9	26.4	54.3	14.4	31.3	68.7	2.78
		일반사용자군	3.0	26.0	57.1	14.0	29.0	71.0	2.82
	여성	전체	3.8	25.5	56.4	14.3	29.3	70.7	2.81
		과의존위험군	6.7	25.4	52.6	15.2	32.2	67.8	2.76
		일반사용자군	3.1	25.5	57.3	14.1	28.6	71.4	2.82
학령별	유치원생	전체	5.3	18.0	55.5	21.2	23.3	76.7	2.93
		과의존위험군	5.2	19.8	59.0	16.1	25.0	75.0	2.86
		일반사용자군	5.3	17.6	54.7	22.4	22.9	77.1	2.94
	초등학생	전체	4.3	21.8	55.5	18.4	26.1	73.9	2.88
		과의존위험군	5.6	23.8	53.0	17.6	29.4	70.6	2.83
		일반사용자군	4.0	21.2	56.2	18.6	25.1	74.9	2.90
	중학생	전체	4.8	26.3	51.0	18.0	31.0	69.0	2.82
		과의존위험군	2.0	31.4	51.4	15.2	33.4	66.6	2.80
		일반사용자군	6.2	23.7	50.8	19.4	29.8	70.2	2.83
	고등학생	전체	2.3	24.3	57.1	16.3	26.6	73.4	2.87
		과의존위험군	2.7	29.8	51.6	15.9	32.5	67.5	2.81
		일반사용자군	2.1	22.1	59.3	16.5	24.2	75.8	2.90
	대학생	전체	7.8	22.9	52.9	16.3	30.8	69.2	2.78
		과의존위험군	9.0	23.5	50.9	16.7	32.5	67.5	2.75
		일반사용자군	7.4	22.8	53.6	16.2	30.2	69.8	2.79
도시 규모별	대도시	전체	2.1	26.1	56.9	15.0	28.1	71.9	2.85
		과의존위험군	3.7	26.3	54.4	15.6	30.0	70.0	2.82
		일반사용자군	1.7	26.0	57.5	14.8	27.7	72.3	2.85
	중소도시	전체	2.3	25.4	57.2	15.2	27.6	72.4	2.85
		과의존위험군	3.4	25.7	54.7	16.1	29.1	70.9	2.84
		일반사용자군	2.0	25.3	57.8	14.9	27.3	72.7	2.86
	읍/면지역	전체	7.0	25.7	55.2	12.1	32.7	67.3	2.72
		과의존위험군	11.5	25.5	50.8	12.2	37.0	63.0	2.64
		일반사용자군	6.0	25.7	56.2	12.1	31.8	68.2	2.74

2018 스마트폰 과의존 실태조사

The survey on smart phone overdependence

〈표 144〉 여가 만족도

(단위 : %, 점)

			① 매우 불만족 한다	② 약간 불만족한다	③ 약간 만족한다	④ 매우 만족한다	[①+②] 불만족 한다	[③+④] 만족한다	4점 만점 (점)
전 체			4.3	36.2	44.4	15.0	40.6	59.4	2.70
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		6.2	33.2	45.1	15.5	39.4	60.6	2.70
	고위험군		8.2	30.3	47.0	14.5	38.5	61.5	2.68
	잠재적위험군		5.8	33.7	44.8	15.7	39.5	60.5	2.70
	일반사용자군		3.9	36.9	44.3	14.9	40.8	59.2	2.70
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	3.6	23.0	54.1	19.3	26.6	73.4	2.89
		과의존위험군	3.3	21.6	55.7	19.3	24.9	75.1	2.91
		일반사용자군	3.7	23.3	53.7	19.3	27.0	73.0	2.89
	청소년 (만10~19세)	전체	4.4	34.3	44.2	17.2	38.7	61.3	2.74
		과의존위험군	5.5	34.4	42.4	17.7	39.9	60.1	2.72
		일반사용자군	4.0	34.2	44.9	16.9	38.2	61.8	2.75
	성인 (만20~59세)	전체	4.4	37.9	43.4	14.3	42.3	57.7	2.68
		과의존위험군	6.5	34.2	44.0	15.4	40.7	59.3	2.68
		일반사용자군	3.9	38.7	43.3	14.0	42.7	57.3	2.67
	60대 (만60~69세)	전체	4.4	35.6	44.9	15.1	40.0	60.0	2.71
		과의존위험군	7.8	32.7	50.6	9.0	40.5	59.5	2.61
		일반사용자군	3.9	36.1	44.0	16.1	39.9	60.1	2.72
성별	남성	전체	4.3	36.9	43.7	15.2	41.2	58.8	2.70
		과의존위험군	5.4	34.2	44.1	16.3	39.6	60.4	2.71
		일반사용자군	4.0	37.6	43.5	14.9	41.6	58.4	2.69
	여성	전체	4.4	35.5	45.2	14.9	39.9	60.1	2.71
		과의존위험군	6.9	32.2	46.0	14.8	39.1	60.9	2.69
		일반사용자군	3.8	36.3	45.0	14.9	40.1	59.9	2.71
학령별	유치원생	전체	4.0	20.7	56.6	18.7	24.7	75.3	2.90
		과의존위험군	4.0	21.5	54.5	20.0	25.5	74.5	2.91
		일반사용자군	4.0	20.6	57.1	18.4	24.5	75.5	2.90
	초등학생	전체	4.1	30.0	48.7	17.2	34.0	66.0	2.79
		과의존위험군	5.3	25.5	51.5	17.7	30.8	69.2	2.82
		일반사용자군	3.7	31.3	47.9	17.1	35.0	65.0	2.78
	중학생	전체	5.3	32.6	44.2	17.9	37.9	62.1	2.75
		과의존위험군	5.3	38.9	40.8	14.9	44.2	55.8	2.65
		일반사용자군	5.4	29.3	46.0	19.4	34.7	65.3	2.79
	고등학생	전체	3.7	34.8	42.7	18.7	38.6	61.4	2.76
		과의존위험군	4.7	35.5	39.3	20.4	40.2	59.8	2.75
		일반사용자군	3.3	34.6	44.0	18.1	37.9	62.1	2.77
도시 규모별	대도시	전체	7.2	28.4	51.0	13.4	35.6	64.4	2.71
		과의존위험군	6.4	35.3	44.1	14.3	41.6	58.4	2.66
		일반사용자군	7.5	25.9	53.5	13.1	33.5	66.5	2.72
	중소도시	전체	3.2	36.9	43.6	16.3	40.1	59.9	2.73
		과의존위험군	4.2	32.8	45.8	17.2	37.0	63.0	2.76
		일반사용자군	3.0	38.0	43.1	16.0	40.9	59.1	2.72
	읍/면지역	전체	2.8	34.4	47.4	15.3	37.2	62.8	2.75
		과의존위험군	3.6	33.8	44.7	17.8	37.4	62.6	2.77
		일반사용자군	2.7	34.5	48.0	14.8	37.2	62.8	2.75

〈표 145〉 성취 만족도

(단위 : %, 점)

			① 매우 불만족 한다	② 약간 불만족한다	③ 약간 만족한다	④ 매우 만족한다	[①+②] 불만족 한다	[③+④] 만족한다	4점 만점 (점)
전 체			3.8	26.2	56.2	13.8	29.9	70.1	2.80
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		5.3	26.1	52.7	15.9	31.5	68.5	2.79
		고위험군	8.2	27.0	47.7	17.0	35.3	64.7	2.74
		잠재적위험군	4.9	26.0	53.5	15.7	30.9	69.1	2.80
	일반사용자군		3.4	26.2	57.1	13.4	29.6	70.4	2.80
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	5.0	18.0	57.2	19.9	23.0	77.0	2.92
		과의존위험군	4.2	18.1	57.1	20.6	22.2	77.8	2.94
		일반사용자군	5.2	18.0	57.2	19.7	23.2	76.8	2.91
	청소년 (만10~19세)	전체	3.4	26.3	55.7	14.6	29.8	70.2	2.81
		과의존위험군	4.2	29.0	50.8	15.9	33.3	66.7	2.78
		일반사용자군	3.1	25.2	57.7	14.0	28.3	71.7	2.83
	성인 (만20~59세)	전체	3.8	26.5	56.1	13.6	30.3	69.7	2.79
		과의존위험군	5.8	26.0	51.8	16.5	31.8	68.2	2.79
		일반사용자군	3.3	26.7	57.0	13.0	30.0	70.0	2.80
	60대 (만60~69세)	전체	3.3	28.7	57.2	10.8	32.0	68.0	2.76
		과의존위험군	4.9	28.9	60.1	6.0	33.8	66.2	2.67
		일반사용자군	3.0	28.7	56.7	11.6	31.7	68.3	2.77
성별	남성	전체	3.7	24.5	57.4	14.4	28.2	71.8	2.82
		과의존위험군	4.5	24.3	54.3	16.8	28.8	71.2	2.84
		일반사용자군	3.5	24.6	58.1	13.8	28.1	71.9	2.82
	여성	전체	3.9	27.9	54.9	13.3	31.8	68.2	2.78
		과의존위험군	6.1	27.9	51.0	14.9	34.1	65.9	2.75
		일반사용자군	3.4	27.9	55.9	12.9	31.2	68.8	2.78
학령별	유치원생	전체	5.1	17.8	58.5	18.6	22.9	77.1	2.91
		과의존위험군	5.0	17.5	59.9	17.6	22.5	77.5	2.90
		일반사용자군	5.2	17.8	58.2	18.8	23.0	77.0	2.91
	초등학생	전체	4.4	21.7	56.2	17.8	26.1	73.9	2.87
		과의존위험군	4.8	22.4	53.0	19.8	27.2	72.8	2.88
		일반사용자군	4.3	21.5	57.1	17.2	25.7	74.3	2.87
	중학생	전체	4.4	27.2	55.9	12.5	31.6	68.4	2.76
		과의존위험군	4.5	31.0	49.5	15.0	35.5	64.5	2.75
		일반사용자군	4.4	25.2	59.2	11.2	29.6	70.4	2.77
	고등학생	전체	2.7	27.1	54.5	15.7	29.8	70.2	2.83
		과의존위험군	3.6	30.5	50.1	15.8	34.0	66.0	2.78
		일반사용자군	2.4	25.7	56.2	15.7	28.1	71.9	2.85
도시 규모별	대도시	전체	5.8	22.9	56.3	15.0	28.7	71.3	2.80
		과의존위험군	6.3	27.2	51.3	15.2	33.5	66.5	2.75
		일반사용자군	5.7	21.4	58.0	14.9	27.1	72.9	2.82
	중소도시	전체	2.5	26.3	56.8	14.5	28.8	71.2	2.83
		과의존위험군	3.7	26.6	53.3	16.4	30.3	69.7	2.82
		일반사용자군	2.2	26.2	57.6	14.0	28.4	71.6	2.83
	읍/면지역	전체	2.5	25.6	57.4	14.6	28.1	71.9	2.84
		과의존위험군	3.5	25.4	52.2	18.9	28.9	71.1	2.87
		일반사용자군	2.2	25.7	58.5	13.6	27.9	72.1	2.83
		전체	6.9	26.4	54.4	12.3	33.4	66.6	2.72
		과의존위험군	9.7	26.0	52.0	12.3	35.7	64.3	2.67
		일반사용자군	6.3	26.5	54.9	12.2	32.8	67.2	2.73

2018 스마트폰 과의존 실태조사

The survey on smart phone overdependence

〈표 146〉 전반적 만족도

(단위 : %, 점)

			① 매우 불만족 한다	② 약간 불만족한다	③ 약간 만족한다	④ 매우 만족한다	[①+②] 불만족 한다	[③+④] 만족한다	4점 만점 (점)
전 체			3.3	18.8	64.1	13.8	22.1	77.9	2.88
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		4.8	21.5	59.8	13.9	26.3	73.7	2.83
	고위험군		5.6	23.6	55.0	15.8	29.2	70.8	2.81
	잠재적위험군		4.7	21.1	60.6	13.6	25.8	74.2	2.83
	일반사용자군		2.9	18.2	65.2	13.8	21.1	78.9	2.90
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	3.8	12.5	60.0	23.7	16.3	83.7	3.04
		과의존위험군	3.1	12.8	60.6	23.4	15.9	84.1	3.04
		일반사용자군	4.0	12.4	59.9	23.7	16.4	83.6	3.03
	청소년 (만10~19세)	전체	3.2	18.6	61.8	16.4	21.8	78.2	2.91
		과의존위험군	3.6	22.2	59.1	15.1	25.9	74.1	2.86
		일반사용자군	3.0	17.1	62.9	17.0	20.1	79.9	2.94
	성인 (만20~59세)	전체	3.2	19.1	64.6	13.1	22.3	77.7	2.88
		과의존위험군	5.2	22.3	59.1	13.4	27.5	72.5	2.81
		일반사용자군	2.8	18.4	65.8	13.0	21.1	78.9	2.89
	60대 (만60~69세)	전체	3.3	21.2	66.3	9.2	24.5	75.5	2.81
		과의존위험군	6.0	20.3	66.4	7.2	26.4	73.6	2.75
		일반사용자군	2.9	21.4	66.2	9.5	24.2	75.8	2.82
성별	남성	전체	3.2	18.0	65.3	13.5	21.2	78.8	2.89
		과의존위험군	4.3	20.6	62.1	13.0	24.9	75.1	2.84
		일반사용자군	3.0	17.4	66.1	13.6	20.4	79.6	2.90
	여성	전체	3.3	19.7	62.9	14.1	23.0	77.0	2.88
		과의존위험군	5.3	22.3	57.5	14.8	27.7	72.3	2.82
		일반사용자군	2.8	19.1	64.2	14.0	21.9	78.1	2.89
학령별	유치원생	전체	4.4	12.0	61.1	22.5	16.4	83.6	3.02
		과의존위험군	4.9	12.8	59.8	22.6	17.6	82.4	3.00
		일반사용자군	4.3	11.8	61.4	22.5	16.1	83.9	3.02
	초등학생	전체	3.5	15.4	60.9	20.1	19.0	81.0	2.98
		과의존위험군	3.8	16.1	60.4	19.7	19.9	80.1	2.96
		일반사용자군	3.5	15.2	61.1	20.2	18.7	81.3	2.98
	중학생	전체	3.5	20.6	59.1	16.8	24.1	75.9	2.89
		과의존위험군	2.3	27.4	56.2	14.1	29.7	70.3	2.82
		일반사용자군	4.2	17.1	60.5	18.2	21.3	78.7	2.93
	고등학생	전체	2.6	18.7	61.8	16.9	21.3	78.7	2.93
		과의존위험군	3.7	22.4	59.0	15.0	26.0	74.0	2.85
		일반사용자군	2.2	17.2	62.9	17.7	19.4	80.6	2.96
도시 규모별	대도시	전체	1.8	17.3	66.5	14.4	19.1	80.9	2.94
		과의존위험군	2.7	20.4	61.6	15.4	23.0	77.0	2.90
		일반사용자군	1.5	16.5	67.7	14.2	18.1	81.9	2.95
	중소도시	전체	1.6	19.5	63.2	15.7	21.1	78.9	2.93
		과의존위험군	2.1	21.6	59.2	17.1	23.8	76.2	2.91
		일반사용자군	1.5	19.1	64.1	15.3	20.5	79.5	2.93
	읍/면지역	전체	7.0	20.5	61.3	11.2	27.5	72.5	2.77
		과의존위험군	10.8	23.2	57.3	8.7	34.0	66.0	2.64
		일반사용자군	6.1	19.9	62.1	11.8	26.1	73.9	2.80

〈표 147〉 고민하는 문제_1순위

(단위 : %)

			공부 (성적/ 적성)	진로	외모	친구	용돈부족	가게 경제 어려움	신체적 정신적 건강
전 체			58.3	18.1	12.3	5.5	4.4	1.0	0.5
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		56.9	18.3	13.0	5.1	4.6	1.4	0.7
		고위험군	60.7	20.6	12.0	1.6	3.1	1.3	0.6
		잠재적위험군	56.3	18.0	13.1	5.6	4.8	1.4	0.7
	일반사용자군		58.8	17.9	12.0	5.6	4.3	0.9	0.4
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만10~19세)	전체	58.3	18.1	12.3	5.5	4.4	1.0	0.5
		과의존위험군	56.9	18.3	13.0	5.1	4.6	1.4	0.7
		일반사용자군	58.8	17.9	12.0	5.6	4.3	0.9	0.4
	성인 (만20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	60대 (만60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	58.2	19.3	9.9	5.8	5.3	1.0	0.4
		과의존위험군	54.9	20.3	11.4	5.2	5.9	1.9	0.4
		일반사용자군	59.6	18.9	9.3	6.1	5.1	0.7	0.5
	여성	전체	58.3	16.8	14.9	5.1	3.4	1.0	0.5
		과의존위험군	58.8	16.4	14.5	5.1	3.4	0.8	1.0
		일반사용자군	58.0	16.9	15.1	5.1	3.5	1.1	0.2
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	56.8	10.0	16.4	9.0	6.2	1.1	0.5
		과의존위험군	57.3	10.7	17.3	6.8	6.0	1.1	0.8
		일반사용자군	56.7	9.7	16.1	9.7	6.3	1.1	0.4
	중학생	전체	58.4	15.1	14.2	5.4	4.9	1.3	0.7
		과의존위험군	57.8	16.1	14.0	6.3	4.4	1.1	0.3
		일반사용자군	58.8	14.6	14.2	4.9	5.1	1.4	0.9
	고등학생	전체	59.8	24.2	8.6	3.3	3.0	0.7	0.4
		과의존위험군	57.3	21.5	10.3	4.2	4.4	1.4	1.0
		일반사용자군	60.8	25.3	7.9	2.9	2.5	0.5	0.1
	대학생	전체	49.5	39.5	7.3	0.0	1.7	2.0	0.0
		과의존위험군	49.4	37.3	8.1	0.0	2.4	2.8	0.0
		일반사용자군	49.7	45.0	5.4	0.0	0.0	0.0	0.0
도시 규모별	대도시	전체	58.5	18.8	11.6	6.0	4.0	0.7	0.5
		과의존위험군	61.7	18.0	9.8	5.3	3.7	0.9	0.6
		일반사용자군	57.0	19.1	12.5	6.3	4.1	0.7	0.4
	중소도시	전체	63.0	17.0	11.2	3.6	3.3	1.6	0.3
		과의존위험군	56.6	19.2	13.4	4.3	3.8	2.4	0.3
		일반사용자군	65.3	16.3	10.5	3.3	3.1	1.3	0.3
	읍/면지역	전체	54.0	17.9	14.2	6.4	6.0	1.0	0.6
		과의존위험군	49.3	18.0	17.8	5.4	6.7	1.4	1.3
		일반사용자군	55.7	17.9	12.7	6.8	5.7	0.8	0.3

2018 스마트폰 과의존 실태조사

The survey on smart phone overdependence

〈표 148〉 고민하는 문제_1+2순위

(단위 : %)

			공부 (성적/ 적성)	진로	외모	친구	용돈부족	가계 경제 어려움	신체적 정신적 건강
전 체			76.5	49.7	30.3	17.9	11.6	2.2	2.2
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군	전체	73.6	45.5	32.7	18.2	13.8	2.5	2.8
		고위험군	73.2	44.2	35.7	16.8	12.6	1.7	3.7
		잠재적위험군	73.7	45.6	32.3	18.4	14.0	2.6	2.7
	일반사용자군		77.7	51.5	29.3	17.7	10.6	2.1	1.9
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만10~19세)	전체	76.5	49.7	30.3	17.9	11.6	2.2	2.2
		과의존위험군	73.6	45.5	32.7	18.2	13.8	2.5	2.8
		일반사용자군	77.7	51.5	29.3	17.7	10.6	2.1	1.9
	성인 (만20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	60대 (만60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	76.5	50.6	26.6	18.8	12.9	2.3	2.5
		과의존위험군	71.3	45.2	30.2	18.4	16.3	3.1	3.6
		일반사용자군	78.5	52.8	25.2	18.9	11.5	2.0	2.1
	여성	전체	76.4	48.7	34.4	16.9	10.1	2.1	1.8
		과의존위험군	75.9	45.8	35.2	18.0	11.4	1.9	2.1
		일반사용자군	76.7	50.0	34.0	16.4	9.6	2.2	1.7
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	73.1	30.8	35.6	28.4	15.6	2.0	2.7
		과의존위험군	70.5	24.9	39.5	29.6	13.5	2.1	3.0
		일반사용자군	73.9	32.6	34.4	28.0	16.2	1.9	2.6
	중학생	전체	75.0	44.0	34.0	18.8	12.5	2.2	2.3
		과의존위험군	75.0	46.1	34.1	16.9	14.4	2.6	2.0
		일반사용자군	75.1	42.9	33.9	19.8	11.4	2.0	2.4
	고등학생	전체	80.0	65.4	24.8	10.6	8.5	2.4	1.6
		과의존위험군	75.6	54.9	28.0	14.2	14.5	2.5	2.8
		일반사용자군	81.7	69.6	23.5	9.1	6.1	2.3	1.2
	대학생	전체	74.5	72.3	29.3	4.0	4.9	2.0	2.3
		과의존위험군	71.2	66.7	34.2	5.5	6.3	2.8	3.2
		일반사용자군	82.8	86.5	17.0	0.0	1.4	0.0	0.0
도시 규모별	대도시	전체	78.2	50.0	31.5	19.3	11.3	2.2	1.5
		과의존위험군	76.8	46.2	32.7	19.4	13.3	2.9	1.4
		일반사용자군	78.9	51.8	30.9	19.3	10.4	1.8	1.6
	중소도시	전체	80.1	53.3	29.9	15.3	10.0	2.8	2.5
		과의존위험군	78.0	46.7	36.4	16.1	11.0	2.6	2.8
		일반사용자군	80.8	55.6	27.6	15.1	9.7	2.9	2.4
	읍/면지역	전체	71.1	46.4	29.1	18.0	13.2	1.7	2.8
		과의존위험군	65.0	43.4	29.8	17.9	16.9	1.7	5.1
		일반사용자군	73.4	47.6	28.8	18.1	11.7	1.7	2.0

〈표 149〉 주 상담자

(단위 : %)

			친구	부모님	상담하지 않음	스승	인터넷 전문 상담가	
전 체			46.8	33.0	9.8	7.1	3.0	0.2
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		53.5	26.6	11.4	5.1	3.4	0.1
		고위험군	62.5	20.9	10.3	2.6	3.7	0.0
		잠재적위험군	52.3	27.4	11.5	5.4	3.4	0.1
	일반사용자군		44.1	35.7	9.2	7.9	2.8	0.3
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만10~19세)	전체	46.8	33.0	9.8	7.1	3.0	0.2
		과의존위험군	53.5	26.6	11.4	5.1	3.4	0.1
		일반사용자군	44.1	35.7	9.2	7.9	2.8	0.3
	성인 (만20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-
	60대 (만60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	46.1	33.2	10.8	6.5	3.2	0.2
		과의존위험군	53.0	24.5	12.6	4.9	4.8	0.1
		일반사용자군	43.4	36.6	10.1	7.1	2.6	0.3
	여성	전체	47.7	32.8	8.8	7.8	2.8	0.2
		과의존위험군	54.0	28.6	10.2	5.3	2.0	0.0
		일반사용자군	44.8	34.7	8.1	8.9	3.1	0.4
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	41.2	41.7	11.3	3.7	2.1	0.0
		과의존위험군	47.9	34.3	13.5	2.0	2.3	0.0
		일반사용자군	39.1	44.0	10.6	4.2	2.0	0.1
	중학생	전체	51.0	30.1	9.6	4.9	4.2	0.2
		과의존위험군	56.2	22.3	13.3	4.4	3.8	0.0
		일반사용자군	48.4	34.1	7.7	5.1	4.5	0.2
	고등학생	전체	47.7	29.0	8.9	10.9	3.1	0.4
		과의존위험군	52.9	25.8	9.4	7.4	4.3	0.1
		일반사용자군	45.6	30.3	8.7	12.3	2.6	0.4
	대학생	전체	70.5	13.0	8.6	4.0	2.1	1.7
		과의존위험군	75.7	12.7	6.1	5.0	0.6	0.0
		일반사용자군	57.8	13.9	15.0	1.4	5.9	5.9
도시 규모별	대도시	전체	46.7	34.6	9.1	6.2	3.2	0.2
		과의존위험군	54.6	27.6	9.9	4.9	3.0	0.0
		일반사용자군	42.9	38.0	8.7	6.9	3.3	0.3
	중소도시	전체	52.7	27.2	9.2	8.9	1.6	0.3
		과의존위험군	62.0	19.1	11.3	5.3	2.3	0.0
		일반사용자군	49.4	30.1	8.5	10.1	1.4	0.4
	읍/면지역	전체	42.1	35.7	11.3	6.8	3.9	0.2
		과의존위험군	45.1	30.9	13.7	5.2	4.9	0.2
		일반사용자군	41.0	37.5	10.4	7.4	3.5	0.2

2018 스마트폰 과의존 실태조사

The survey on smart phone overdependence

〈표 150〉 자녀 스마트폰 사용에 대한 대처정도: 1) 나는 자녀의 스마트폰 사용 규칙을 만들어 적용하려 애쓴다

(단위 : %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전 체			6.2	23.0	50.6	20.1	29.3	70.7	2.85
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		7.8	17.8	51.1	23.3	25.6	74.4	2.90
	고위험군		6.3	14.7	56.1	23.0	20.9	79.1	2.96
	잠재적위험군		8.0	18.3	50.4	23.3	26.3	73.7	2.89
	일반사용자군		5.9	24.0	50.5	19.5	29.9	70.1	2.84
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만20~59세)	전체	6.3	23.1	50.6	20.0	29.4	70.6	2.84
		과의존위험군	7.8	17.8	51.0	23.4	25.6	74.4	2.90
		일반사용자군	6.0	24.1	50.5	19.4	30.1	69.9	2.83
	60대 (만60~69세)	전체	0.0	8.5	56.6	34.9	8.5	91.5	3.26
		과의존위험군	0.0	30.8	69.2	0.0	30.8	69.2	2.69
		일반사용자군	0.0	4.5	54.3	41.2	4.5	95.5	3.37
성별	남성	전체	6.0	23.9	50.7	19.5	29.9	70.1	2.84
		과의존위험군	7.4	18.6	47.5	26.4	26.0	74.0	2.93
		일반사용자군	5.7	24.8	51.2	18.2	30.5	69.5	2.82
	여성	전체	6.5	22.1	50.6	20.8	28.6	71.4	2.86
		과의존위험군	8.2	17.0	54.7	20.1	25.2	74.8	2.87
		일반사용자군	6.2	23.1	49.8	20.9	29.3	70.7	2.85
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대학생	전체	0.0	47.1	27.7	25.2	47.1	52.9	2.78
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	0.0	47.1	27.7	25.2	47.1	52.9	2.78
	대도시	전체	4.5	22.2	52.7	20.6	26.7	73.3	2.89
		과의존위험군	3.8	16.2	52.7	27.3	20.0	80.0	3.03
		일반사용자군	4.6	23.4	52.7	19.3	28.0	72.0	2.87
	중소도시	전체	4.4	23.2	48.6	23.8	27.6	72.4	2.92
		과의존위험군	5.3	19.3	49.8	25.5	24.7	75.3	2.96
		일반사용자군	4.3	23.9	48.4	23.5	28.2	71.8	2.91
	읍/면지역	전체	10.9	24.2	48.9	16.0	35.1	64.9	2.70
		과의존위험군	17.9	19.5	49.2	13.4	37.4	62.6	2.58
		일반사용자군	9.7	25.0	48.8	16.4	34.8	65.2	2.72

〈표 151〉 자녀 스마트폰 사용에 대한 대처정도: 2) 나는 자녀에게 스마트폰 사용의 좋은 점과 나쁜 점을
말해준다

(단위 : %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전 체			6.7	22.0	49.7	21.7	28.7	71.3	2.86
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		7.3	20.1	47.2	25.4	27.4	72.6	2.91
		고위험군	7.6	19.5	47.1	25.8	27.1	72.9	2.91
		잠재적위험군	7.3	20.2	47.2	25.4	27.5	72.5	2.91
	일반사용자군		6.6	22.3	50.1	21.0	28.9	71.1	2.86
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만20~59세)	전체	6.7	22.0	49.6	21.8	28.7	71.3	2.86
		과의존위험군	7.3	20.0	47.2	25.5	27.3	72.7	2.91
		일반사용자군	6.5	22.4	50.0	21.1	28.9	71.1	2.86
	60대 (만60~69세)	전체	12.5	15.2	69.6	2.7	27.8	72.2	2.62
		과의존위험군	0.0	51.8	48.2	0.0	51.8	48.2	2.48
		일반사용자군	14.8	8.6	73.4	3.2	23.4	76.6	2.65
성별	남성	전체	6.5	22.5	49.8	21.2	29.0	71.0	2.86
		과의존위험군	6.6	20.1	47.7	25.6	26.7	73.3	2.92
		일반사용자군	6.5	22.9	50.2	20.4	29.4	70.6	2.85
	여성	전체	6.9	21.4	49.6	22.2	28.3	71.7	2.87
		과의존위험군	8.0	20.1	46.6	25.3	28.2	71.8	2.89
		일반사용자군	6.7	21.6	50.1	21.6	28.3	71.7	2.87
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대학생	전체	0.0	47.1	52.9	0.0	47.1	52.9	2.53
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	0.0	47.1	52.9	0.0	47.1	52.9	2.53
	대도시	전체	5.8	20.3	50.3	23.7	26.1	73.9	2.92
		과의존위험군	5.1	18.7	49.3	26.9	23.8	76.2	2.98
		일반사용자군	5.9	20.6	50.5	23.0	26.5	73.5	2.91
	중소도시	전체	5.4	23.4	47.6	23.7	28.8	71.2	2.90
		과의존위험군	6.4	19.5	45.8	28.3	25.9	74.1	2.96
		일반사용자군	5.2	24.1	47.9	22.8	29.3	70.7	2.88
	읍/면지역	전체	9.4	23.6	50.5	16.5	33.0	67.0	2.74
		과의존위험군	12.5	23.4	44.2	19.9	35.9	64.1	2.72
		일반사용자군	8.9	23.6	51.6	15.9	32.5	67.5	2.74

2018 스마트폰 과의존 실태조사

The survey on smart phone overdependence

〈표 152〉 자녀 스마트폰 사용에 대한 대처정도: 3) 나는 자녀가 사용할 수 있는 특정한 스마트폰 앱이나 사이트(성인 사이트 등)를 제한한다

(단위 : %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전 체			9.0	28.8	40.7	21.4	37.8	62.2	2.75
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		8.9	25.2	45.2	20.8	34.0	66.0	2.78
		고위험군	9.6	27.2	39.8	23.4	36.9	63.1	2.77
		잠재적위험군	8.8	24.8	46.0	20.4	33.6	66.4	2.78
	일반사용자군		9.0	29.5	39.9	21.6	38.5	61.5	2.74
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만20~59세)	전체	9.0	28.9	40.7	21.5	37.9	62.1	2.75
		과의존위험군	8.9	25.0	45.4	20.7	33.9	66.1	2.78
		일반사용자군	9.0	29.6	39.8	21.6	38.6	61.4	2.74
	60대 (만60~69세)	전체	4.8	23.0	53.6	18.7	27.7	72.3	2.86
		과의존위험군	0.0	51.8	0.0	48.2	51.8	48.2	2.96
		일반사용자군	5.6	17.8	63.2	13.4	23.4	76.6	2.84
성별	남성	전체	8.4	29.7	41.8	20.1	38.0	62.0	2.74
		과의존위험군	8.1	23.6	49.3	19.1	31.6	68.4	2.79
		일반사용자군	8.4	30.7	40.5	20.3	39.2	60.8	2.73
	여성	전체	9.7	27.9	39.5	22.9	37.6	62.4	2.76
		과의존위험군	9.7	26.7	41.0	22.5	36.4	63.6	2.76
		일반사용자군	9.7	28.2	39.2	23.0	37.8	62.2	2.75
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대학생	전체	47.1	52.9	0.0	0.0	100.0	0.0	1.53
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	47.1	52.9	0.0	0.0	100.0	0.0	1.53
	대도시	전체	8.1	27.4	42.0	22.5	35.5	64.5	2.79
		과의존위험군	6.5	23.5	46.4	23.6	30.0	70.0	2.87
		일반사용자군	8.4	28.2	41.1	22.3	36.6	63.4	2.77
	중소도시	전체	6.9	30.6	39.4	23.1	37.5	62.5	2.79
		과의존위험군	6.5	22.2	47.9	23.4	28.7	71.3	2.88
		일반사용자군	7.0	32.1	37.8	23.1	39.1	60.9	2.77
	읍/면지역	전체	12.4	29.6	39.8	18.2	42.1	57.9	2.64
		과의존위험군	15.8	31.1	40.2	12.9	46.8	53.2	2.50
		일반사용자군	11.9	29.4	39.7	19.0	41.3	58.7	2.66

〈표 153〉 자녀 스마트폰 사용에 대한 대처정도: 4) 나는 자녀에게 스마트폰으로 할 수 있는 유익한 사이트나 앱을 추천한다

(단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전 체			10.6	36.0	39.5	13.9	46.6	53.4	2.57
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		10.6	30.1	41.4	17.8	40.8	59.2	2.66
		고위험군	12.1	26.7	42.0	19.2	38.8	61.2	2.68
		잠재적위험군	10.4	30.7	41.3	17.6	41.1	58.9	2.66
	일반사용자군		10.6	37.1	39.1	13.2	47.7	52.3	2.55
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만20~59세)	전체	10.6	36.1	39.4	13.9	46.7	53.3	2.56
		과의존위험군	10.7	30.3	41.2	17.8	40.9	59.1	2.66
		일반사용자군	10.6	37.1	39.1	13.1	47.8	52.2	2.55
	60대 (만60~69세)	전체	0.0	23.6	51.4	25.0	23.6	76.4	3.01
		과의존위험군	0.0	7.6	75.0	17.4	7.6	92.4	3.10
		일반사용자군	0.0	26.5	47.2	26.4	26.5	73.5	3.00
성별	남성	전체	9.3	36.6	39.8	14.3	45.9	54.1	2.59
		과의존위험군	8.1	30.3	41.5	20.1	38.4	61.6	2.74
		일반사용자군	9.5	37.7	39.5	13.3	47.2	52.8	2.57
	여성	전체	12.0	35.3	39.1	13.5	47.4	52.6	2.54
		과의존위험군	13.2	30.0	41.3	15.5	43.1	56.9	2.59
		일반사용자군	11.8	36.4	38.7	13.1	48.2	51.8	2.53
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대학생	전체	0.0	27.7	0.0	72.3	27.7	72.3	3.45
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	0.0	27.7	0.0	72.3	27.7	72.3	3.45
	대도시	전체	9.8	34.2	40.2	15.8	44.0	56.0	2.62
		과의존위험군	7.7	30.1	42.1	20.1	37.8	62.2	2.75
		일반사용자군	10.2	35.0	39.8	15.0	45.2	54.8	2.60
	중소도시	전체	7.9	34.8	41.9	15.3	42.7	57.3	2.65
		과의존위험군	8.4	27.7	44.9	19.0	36.1	63.9	2.74
		일반사용자군	7.8	36.1	41.4	14.7	43.9	56.1	2.63
	읍/면지역	전체	14.3	40.2	36.1	9.4	54.5	45.5	2.41
		과의존위험군	18.3	32.6	36.7	12.4	50.9	49.1	2.43
		일반사용자군	13.6	41.5	36.0	8.9	55.1	44.9	2.40

2018 스마트폰 과의존 실태조사

The survey on smart phone overdependence

〈표 154〉 자녀 스마트폰 사용에 대한 대처정도: 5) 나는 자녀의 스마트폰 사용시간을 제한한다

(단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전 체			10.0	31.5	38.8	19.8	41.5	58.5	2.68
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		10.5	28.8	37.9	22.8	39.3	60.7	2.73
	고위험군		10.7	27.5	39.9	21.8	38.3	61.7	2.73
	잠재적위험군		10.5	29.0	37.5	23.0	39.5	60.5	2.73
	일반사용자군		9.9	31.9	38.9	19.2	41.9	58.1	2.67
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만20~59세)	전체	10.0	31.5	38.7	19.7	41.6	58.4	2.68
		과의존위험군	10.4	28.7	38.0	22.9	39.0	61.0	2.74
		일반사용자군	10.0	32.0	38.8	19.1	42.0	58.0	2.67
	60대 (만60~69세)	전체	6.7	20.6	44.5	28.2	27.3	72.7	2.94
		과의존위험군	44.2	55.8	0.0	0.0	100.0	0.0	1.56
		일반사용자군	0.0	14.3	52.5	33.3	14.3	85.7	3.19
성별	남성	전체	9.9	32.9	38.5	18.6	42.9	57.1	2.66
		과의존위험군	10.6	28.7	38.2	22.5	39.3	60.7	2.73
		일반사용자군	9.8	33.7	38.5	18.0	43.5	56.5	2.65
	여성	전체	10.1	29.8	39.1	21.0	40.0	60.0	2.71
		과의존위험군	10.4	28.9	37.5	23.1	39.3	60.7	2.73
		일반사용자군	10.1	30.0	39.4	20.6	40.1	59.9	2.70
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	대학생	전체	47.1	52.9	0.0	0.0	100.0	0.0	1.53
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	47.1	52.9	0.0	0.0	100.0	0.0	1.53
도시 규모별	대도시	전체	8.3	29.8	41.1	20.8	38.1	61.9	2.74
		과의존위험군	6.1	29.6	40.1	24.2	35.7	64.3	2.82
		일반사용자군	8.7	29.9	41.3	20.1	38.6	61.4	2.73
	중소도시	전체	7.1	34.8	37.6	20.5	42.0	58.0	2.71
		과의존위험군	8.9	25.6	37.1	28.4	34.5	65.5	2.85
		일반사용자군	6.8	36.4	37.6	19.1	43.3	56.7	2.69
	읍/면지역	전체	15.6	31.2	35.9	17.3	46.8	53.2	2.55
		과의존위험군	20.7	30.1	34.3	14.9	50.8	49.2	2.43
		일반사용자군	14.7	31.4	36.1	17.8	46.1	53.9	2.57

〈표 155〉 자녀 스마트폰 사용에 대한 대처정도: 6) 나는 자녀의 스마트폰 사용을 모니터하는 앱을 이용하고 있다

(단위 : %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전 체			20.7	40.3	27.9	11.1	61.0	39.0	2.29
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		18.5	34.1	33.3	14.1	52.6	47.4	2.43
	고위험군		17.5	31.0	30.1	21.4	48.5	51.5	2.55
	잠재적위험군		18.6	34.6	33.7	13.0	53.2	46.8	2.41
	일반사용자군		21.1	41.5	26.9	10.5	62.5	37.5	2.27
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만20~59세)	전체	20.7	40.4	27.9	11.0	61.1	38.9	2.29
		과의존위험군	18.5	34.3	33.2	14.0	52.7	47.3	2.43
		일반사용자군	21.1	41.5	26.9	10.4	62.7	37.3	2.27
	60대 (만60~69세)	전체	8.5	24.2	38.9	28.4	32.7	67.3	2.87
		과의존위험군	17.4	7.6	44.2	30.8	25.0	75.0	2.88
		일반사용자군	6.9	27.2	38.0	27.9	34.1	65.9	2.87
성별	남성	전체	19.0	41.9	28.1	11.0	60.9	39.1	2.31
		과의존위험군	17.4	34.2	33.2	15.2	51.6	48.4	2.46
		일반사용자군	19.3	43.3	27.1	10.3	62.6	37.4	2.28
	여성	전체	22.5	38.6	27.8	11.2	61.1	38.9	2.28
		과의존위험군	19.5	34.1	33.4	13.0	53.6	46.4	2.40
		일반사용자군	23.0	39.5	26.7	10.8	62.5	37.5	2.25
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대학생	전체	47.1	0.0	27.7	25.2	47.1	52.9	2.31
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	47.1	0.0	27.7	25.2	47.1	52.9	2.31
	대도시	전체	19.6	38.2	29.5	12.7	57.8	42.2	2.35
		과의존위험군	16.4	32.6	34.8	16.3	48.9	51.1	2.51
		일반사용자군	20.3	39.3	28.4	12.0	59.6	40.4	2.32
	중소도시	전체	18.3	39.7	29.8	12.1	58.1	41.9	2.36
		과의존위험군	13.5	34.0	36.9	15.6	47.5	52.5	2.55
		일반사용자군	19.2	40.8	28.6	11.5	60.0	40.0	2.32
	읍/면지역	전체	24.5	44.6	23.5	7.4	69.1	30.9	2.14
		과의존위험군	27.1	37.3	26.9	8.6	64.5	35.5	2.17
		일반사용자군	24.1	45.8	23.0	7.2	69.8	30.2	2.13

2018 스마트폰 과의존 실태조사

The survey on smart phone overdependence

〈표 156〉 자녀 스마트폰 사용에 대한 대처정도: 7) 내 자녀(들)은 스마트폰 이용에 관한 내 의견을 신뢰한다
(단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전 체			6.3	27.7	50.1	15.8	34.1	65.9	2.75
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		9.0	24.3	46.2	20.6	33.2	66.8	2.78
	고위험군		9.7	20.5	43.7	26.1	30.2	69.8	2.86
	잠재적위험군		8.8	24.8	46.5	19.8	33.7	66.3	2.77
	일반사용자군		5.8	28.4	50.8	15.0	34.2	65.8	2.75
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만20~59세)	전체	6.3	27.9	49.9	15.9	34.2	65.8	2.75
		과의존위험군	8.8	24.4	46.2	20.6	33.2	66.8	2.79
		일반사용자군	5.9	28.5	50.6	15.0	34.4	65.6	2.75
	60대 (만60~69세)	전체	6.7	0.0	90.6	2.6	6.7	93.3	2.89
		과의존위험군	44.2	0.0	38.4	17.4	44.2	55.8	2.29
		일반사용자군	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	3.00
성별	남성	전체	5.8	28.4	50.3	15.5	34.2	65.8	2.76
		과의존위험군	8.5	24.7	45.3	21.5	33.2	66.8	2.80
		일반사용자군	5.3	29.0	51.1	14.5	34.4	65.6	2.75
	여성	전체	6.9	27.1	49.9	16.2	33.9	66.1	2.75
		과의존위험군	9.4	23.8	47.0	19.7	33.3	66.7	2.77
		일반사용자군	6.4	27.7	50.4	15.5	34.1	65.9	2.75
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대도시	전체	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	3.00
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	3.00
	중소도시	전체	4.5	26.6	50.8	18.1	31.1	68.9	2.82
		과의존위험군	4.3	24.2	48.1	23.4	28.5	71.5	2.91
		일반사용자군	4.6	27.0	51.4	17.0	31.6	68.4	2.81
	읍/면지역	전체	5.1	30.7	48.1	16.1	35.8	64.2	2.75
		과의존위험군	7.2	29.0	43.7	20.1	36.1	63.9	2.77
		일반사용자군	4.8	31.0	48.9	15.3	35.7	64.3	2.75
		전체	10.5	27.2	50.6	11.8	37.6	62.4	2.64
		과의존위험군	19.7	20.1	44.7	15.5	39.8	60.2	2.56
		일반사용자군	8.9	28.4	51.6	11.2	37.3	62.7	2.65

〈표 157〉 자녀 스마트폰 사용에 대한 대처정도: 8) 나는 자녀에게 스마트폰 사용방법을 가르친다

(단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전 체			11.1	32.6	40.9	15.4	43.7	56.3	2.61
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		11.2	26.5	44.7	17.6	37.7	62.3	2.69
	고위험군		11.9	20.9	48.0	19.2	32.8	67.2	2.75
	잠재적위험군		11.1	27.3	44.2	17.3	38.4	61.6	2.68
	일반사용자군		11.1	33.7	40.2	15.0	44.8	55.2	2.59
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만20~59세)	전체	11.0	32.6	41.0	15.3	43.7	56.3	2.61
		과의존위험군	11.1	26.3	44.9	17.7	37.4	62.6	2.69
		일반사용자군	11.0	33.8	40.3	14.9	44.8	55.2	2.59
	60대 (만60~69세)	전체	19.3	24.6	31.1	25.0	43.9	56.1	2.62
		과의존위험군	44.2	55.8	0.0	0.0	100.0	0.0	1.56
		일반사용자군	14.8	19.0	36.6	29.5	33.8	66.2	2.81
성별	남성	전체	9.9	33.2	41.6	15.2	43.1	56.9	2.62
		과의존위험군	10.6	25.7	45.6	18.1	36.3	63.7	2.71
		일반사용자군	9.8	34.6	40.9	14.7	44.3	55.7	2.61
	여성	전체	12.3	31.9	40.2	15.5	44.3	55.7	2.59
		과의존위험군	11.9	27.3	43.8	17.0	39.1	60.9	2.66
		일반사용자군	12.4	32.8	39.5	15.2	45.3	54.7	2.58
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	대학생	전체	47.1	0.0	52.9	0.0	47.1	52.9	2.06
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	47.1	0.0	52.9	0.0	47.1	52.9	2.06
도시 규모별	대도시	전체	10.1	30.3	42.2	17.4	40.4	59.6	2.67
		과의존위험군	6.3	24.7	49.1	20.0	30.9	69.1	2.83
		일반사용자군	10.8	31.4	40.9	16.9	42.3	57.7	2.64
	중소도시	전체	9.4	33.4	39.7	17.6	42.7	57.3	2.65
		과의존위험군	12.3	26.3	41.9	19.5	38.6	61.4	2.69
		일반사용자군	8.8	34.6	39.3	17.3	43.5	56.5	2.65
	읍/면지역	전체	14.3	35.8	39.9	10.0	50.1	49.9	2.46
		과의존위험군	19.8	30.1	38.9	11.2	49.9	50.1	2.41
		일반사용자군	13.4	36.8	40.1	9.8	50.1	49.9	2.46

2018 스마트폰 과의존 실태조사

The survey on smart phone overdependence

〈표 158〉 자녀 스마트폰 사용에 대한 대처정도: 9) 나는 자녀에게 스마트폰 사용의 모범을 보이기 위해 노력한다

(단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전 체			7.1	24.4	49.4	19.1	31.5	68.5	2.80
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		8.6	23.9	44.1	23.5	32.4	67.6	2.83
	고위험군		7.3	22.2	45.3	25.2	29.5	70.5	2.88
	잠재적위험군		8.7	24.1	43.9	23.3	32.9	67.1	2.82
	일반사용자군		6.9	24.5	50.3	18.3	31.4	68.6	2.80
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만20~59세)	전체	7.1	24.4	49.4	19.1	31.5	68.5	2.80
		과의존위험군	8.6	23.7	44.2	23.5	32.3	67.7	2.83
		일반사용자군	6.8	24.5	50.4	18.3	31.3	68.7	2.80
	60대 (만60~69세)	전체	12.5	27.1	35.3	25.1	39.6	60.4	2.73
		과의존위험군	0.0	51.8	17.4	30.8	51.8	48.2	2.79
		일반사용자군	14.8	22.7	38.5	24.1	37.4	62.6	2.72
성별	남성	전체	7.2	24.5	49.8	18.5	31.7	68.3	2.80
		과의존위험군	8.8	22.5	43.3	25.4	31.3	68.7	2.85
		일반사용자군	7.0	24.8	51.0	17.2	31.8	68.2	2.78
	여성	전체	7.0	24.3	48.9	19.8	31.3	68.7	2.81
		과의존위험군	8.3	25.3	44.8	21.6	33.6	66.4	2.80
		일반사용자군	6.8	24.1	49.7	19.5	30.9	69.1	2.82
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대학생	전체	47.1	0.0	27.7	25.2	47.1	52.9	2.31
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	47.1	0.0	27.7	25.2	47.1	52.9	2.31
	대도시	전체	5.1	21.9	51.8	21.2	27.0	73.0	2.89
		과의존위험군	3.6	22.9	45.5	28.1	26.5	73.5	2.98
		일반사용자군	5.4	21.7	53.0	19.9	27.1	72.9	2.87
	중소도시	전체	6.2	26.3	47.0	20.5	32.5	67.5	2.82
		과의존위험군	5.7	23.0	46.9	24.3	28.8	71.2	2.90
		일반사용자군	6.3	26.8	47.0	19.8	33.1	66.9	2.80
	읍/면지역	전체	11.4	27.0	47.4	14.2	38.4	61.6	2.64
		과의존위험군	20.8	26.6	38.7	14.0	47.3	52.7	2.46
		일반사용자군	9.8	27.1	48.8	14.3	36.9	63.1	2.68

〈표 159〉 자녀 스마트폰 사용에 대한 대처정도: 10) 나는 자녀가 스마트폰을 사용하지 못하도록 중지시킨 적이 있다

(단위 : %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전 체			12.4	28.3	43.5	15.9	40.7	59.3	2.63
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군		11.8	23.8	45.5	19.0	35.6	64.4	2.72
		고위험군	9.1	21.6	39.1	30.1	30.7	69.3	2.90
		잠재적위험군	12.1	24.1	46.4	17.3	36.3	63.7	2.69
	일반사용자군		12.5	29.1	43.1	15.3	41.6	58.4	2.61
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만20~59세)	전체	12.3	28.4	43.4	15.9	40.7	59.3	2.63
		과의존위험군	11.6	23.9	45.4	19.1	35.5	64.5	2.72
		일반사용자군	12.5	29.2	43.0	15.3	41.7	58.3	2.61
	60대 (만60~69세)	전체	19.3	10.1	64.8	5.8	29.4	70.6	2.57
		과의존위험군	44.2	7.6	48.2	0.0	51.8	48.2	2.04
		일반사용자군	14.8	10.6	67.7	6.9	25.4	74.6	2.67
성별	남성	전체	12.4	29.2	43.3	15.1	41.6	58.4	2.61
		과의존위험군	10.6	24.3	47.2	17.8	34.9	65.1	2.72
		일반사용자군	12.7	30.1	42.6	14.6	42.8	57.2	2.59
	여성	전체	12.4	27.3	43.7	16.7	39.7	60.3	2.65
		과의존위험군	12.9	23.3	43.7	20.1	36.2	63.8	2.71
		일반사용자군	12.3	28.0	43.7	16.0	40.3	59.7	2.63
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대학생	전체	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	3.00
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	3.00
	대도시	전체	9.0	26.7	47.5	16.8	35.7	64.3	2.72
		과의존위험군	7.7	22.6	48.6	21.1	30.3	69.7	2.83
		일반사용자군	9.2	27.5	47.3	15.9	36.7	63.3	2.70
	중소도시	전체	12.3	27.6	44.0	16.1	39.8	60.2	2.64
		과의존위험군	9.1	23.7	43.9	23.3	32.8	67.2	2.81
		일반사용자군	12.8	28.3	44.0	14.9	41.1	58.9	2.61
	읍/면지역	전체	18.3	31.6	36.0	14.0	49.9	50.1	2.46
		과의존위험군	22.1	26.3	40.8	10.9	48.4	51.6	2.40
		일반사용자군	17.6	32.6	35.2	14.6	50.2	49.8	2.47

2018 스마트폰 과의존 실태조사

The survey on smart phone overdependence

〈표 160〉 자녀 스마트폰 사용에 대한 지식 습득처

(단위 : %)

			본인(나)의 경험	주변 지인	TV, 신문, 스마트폰 과의존 인터넷 관련 교재, 서적		전문기관 (스마트쉼 센터 등)
전 체			48.4	26.0	23.5	1.9	0.2
스마트폰 과의존 수준별	과 의 존 위 험 군	전체	48.4	24.5	24.8	2.1	0.1
		고위험군	41.5	26.5	27.0	4.4	0.6
		잠재적위험군	49.4	24.2	24.5	1.8	0.0
	일반사용자군		48.3	26.3	23.3	1.9	0.2
연령 대별	유아동 (만3~9세)	전체	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-
	청소년 (만10~19세)	전체	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-
	성인 (만20~59세)	전체	48.4	25.9	23.5	1.9	0.2
		과의존위험군	48.4	24.6	24.7	2.2	0.1
		일반사용자군	48.4	26.2	23.3	1.9	0.2
	60대 (만60~69세)	전체	40.3	39.7	20.0	0.0	0.0
		과의존위험군	48.2	0.0	51.8	0.0	0.0
		일반사용자군	38.9	46.8	14.2	0.0	0.0
성별	남성	전체	49.5	24.4	24.0	1.9	0.2
		과의존위험군	49.6	23.9	23.7	2.8	0.0
		일반사용자군	49.4	24.5	24.1	1.7	0.2
	여성	전체	47.2	27.7	22.9	1.9	0.3
		과의존위험군	47.2	25.2	25.9	1.5	0.2
		일반사용자군	47.2	28.2	22.4	2.0	0.3
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-
	대학생	전체	72.3	27.7	0.0	0.0	0.0
		과의존위험군	-	-	-	-	-
		일반사용자군	72.3	27.7	0.0	0.0	0.0
도시 규모별	대도시	전체	46.4	27.2	24.2	2.0	0.3
		과의존위험군	46.7	26.7	25.1	1.2	0.2
		일반사용자군	46.3	27.2	24.0	2.1	0.3
	중소도시	전체	49.4	27.2	21.2	2.0	0.1
		과의존위험군	57.2	18.4	21.7	2.8	0.0
		일반사용자군	48.1	28.8	21.2	1.8	0.1
	읍/면지역	전체	50.7	23.0	24.3	1.7	0.2
		과의존위험군	43.6	26.1	27.1	3.3	0.0
		일반사용자군	51.9	22.4	23.9	1.5	0.3

2018년 스마트폰 과의존 실태조사

The survey on smart phone overdependence

발행일 : 2018년 12월

발행처 : 과학기술정보통신부
경기도 과천시 관문로 47

한국정보화진흥원
대구광역시 동구 첨단로 53

1. 본 보고서의 내용을 가공·인용할 때에는 반드시 과학기술정보통신부·한국정보화진흥원의 조사 결과임을 밝혀주시기 바랍니다.
2. 본 보고서의 판권은 과학기술정보통신부·한국정보화진흥원이 소유하고 있으며, 판권 소유 기관의 허가 없이 무단 전재 및 복사를 금합니다.

2018

스마트폰 과의존 실태조사

The survey on smart phone
overdependence

