

**2024**  
**정신건강에 관한**  
**서울시 노인 인식 및**  
**실태조사 보고서**



# Contents

<b>제1장 조사 개요</b>	<b>1</b>
1. 조사 배경 및 목적	3
2. 조사 설계	3
3. 조사 내용	4
4. 응답자 특성	5
5. 일러두기	6
<b>제2장 주요 결과 요약</b>	<b>7</b>
<b>제3장 세부 조사 결과</b>	<b>13</b>
I. 건강상태	15
1. 주관적 신체 건강 상태	15
1-1. 만성질환 유무	17
2. 주관적 정신 건강 상태	20
II. 정신건강 문제경험, 서비스 이용도	22
1. 지난 1년간 경험한 정신적 어려움	22
2. 정신건강 어려움 경험 시 대처 방법	25
2-1. 정신건강 관련 도움받은 기관	27
2-2. 정신건강 관련 도움받지 않은 이유	29
3. 평소 건강에 대한 정보 수집 경로	31
4. 시설 이용 여부 및 이용 빈도	33
III. 정신질환에 대한 인식	43
1. 직간접적 정신질환 경험	43
2. 정신질환 수용도	45
3. 정신질환에 대한 부정적 인식에 영향을 주는 요인	52
4. 노인 우울척도(GDS-SF)	59
5. 불안 척도(GAD-7)	64
6. 자살 사고	75
IV. 정신건강 서비스 인지도	77
1. 정신건강 서비스 제공기관 인지도	77
2. 정신건강 서비스 제공기관 이용 의향	86
3. 블루터치 인지도	95

# Contents

V. 정신건강 서비스 요구도 .....	97
1. 정신건강 향상을 위해 가장 중요한 지원 사업 .....	97
2. 정신질환 회복을 위해 가장 중요한 지원 정책 .....	99
VI. 사회적 교류 .....	101
1. 정기적 연락 및 만남 여부 .....	101
2. 도움 요청할 수 있는 지인 유무 .....	103

별첨 설문지 .....	107
--------------	-----

# 그림 목차

[그림3-1] 주관적 신체 건강 상태 .....	15
[그림3-2] 만성질환 유무 .....	17
[그림3-3] 주관적 정신 건강 상태 .....	20
[그림3-4] 지난 1년간 경험한 정신적 어려움 .....	22
[그림3-5] 정신건강 어려움 경험 시 대처 방법 .....	25
[그림3-6] 정신건강 관련 도움받은 기관 .....	27
[그림3-7] 정신건강 관련 도움받지 않은 이유 .....	29
[그림3-8] 평소 건강에 대한 정보 수집 경로 .....	31
[그림3-9] 시설 이용 여부 및 이용 빈도 .....	33
[그림3-10] 직간접적 정신질환 경험 유무 .....	43
[그림3-11] 정신질환 수용도 .....	45
[그림3-12] 정신질환에 대한 부정적 인식에 영향을 주는 요인 .....	52
[그림3-13] 노인 우울척도(GDS-SF) .....	59
[그림3-14] 노인 우울척도(항목별 해당%) .....	61
[그림3-15] 불안 척도(GAD-7) .....	64
[그림3-16] 불안 척도(항목별) .....	66
[그림3-17] 자살 사고 .....	75
[그림3-18] 정신건강 서비스 제공기관 인지도 .....	77
[그림3-19] 정신건강 서비스 제공기관 이용 의향 .....	86
[그림3-20] 블루터치 인지도 .....	95
[그림3-21] 정신건강 향상을 위해 가장 중요한 지원 사업 .....	97
[그림3-22] 정신질환 회복을 위해 가장 중요한 지원 정책 .....	99
[그림3-23] 정기적 연락 및 만남 여부 .....	101
[그림3-24] 도움 요청할 수 있는 지인 유무 .....	103

# 표 목차

[표1-1] 조사 설계 .....	3
[표1-2] 조사 내용 .....	4
[표1-3] 응답자 특성 .....	5
[표3-1] 주관적 신체 건강 상태 .....	16
[표3-2] 만성질환 개수 .....	18
[표3-3] 만성질환 유무 .....	19
[표3-4] 주관적 정신 건강 상태 .....	21
[표3-5] 지난 1년간 경험한 정신적 어려움(1/2) .....	23
[표3-6] 지난 1년간 경험한 정신적 어려움(2/2) .....	24
[표3-7] 정신건강 어려움 경험 시 대처 방법 .....	26
[표3-8] 정신건강 관련 도움받은 기관 .....	28
[표3-9] 정신건강 관련 도움받지 않은 이유 .....	30
[표3-10] 평소 건강에 대한 정보 수집 경로 .....	32
[표3-11] 시설 이용 여부 및 이용 빈도_0) 종합(이용률%) .....	34
[표3-12] 시설 이용 여부 및 이용 빈도_1) .....	35
[표3-13] 시설 이용 여부 및 이용 빈도_2) .....	36
[표3-14] 시설 이용 여부 및 이용 빈도_3) .....	37
[표3-15] 시설 이용 여부 및 이용 빈도_4) .....	38
[표3-16] 시설 이용 여부 및 이용 빈도_5) .....	39
[표3-17] 시설 이용 여부 및 이용 빈도_6) .....	40
[표3-18] 시설 이용 여부 및 이용 빈도_7) .....	41
[표3-19] 시설 이용 여부 및 이용 빈도_8) .....	42
[표3-20] 직간접적 정신질환 경험 유무 .....	44
[표3-21] 정신질환 수용도_0) 종합(긍정%) .....	46
[표3-22] 정신질환 수용도_1) .....	47
[표3-23] 정신질환 수용도_2) .....	48
[표3-24] 정신질환 수용도_3) .....	49
[표3-25] 정신질환 수용도_4) .....	50
[표3-26] 정신질환 수용도_5) .....	51
[표3-27] 정신질환에 대한 부정적 인식에 영향을 주는 요인_0) 종합(영향있음%) .....	53
[표3-28] 정신질환에 대한 부정적 인식에 영향을 주는 요인_1) .....	54
[표3-29] 정신질환에 대한 부정적 인식에 영향을 주는 요인_2) .....	55
[표3-30] 정신질환에 대한 부정적 인식에 영향을 주는 요인_3) .....	56
[표3-31] 정신질환에 대한 부정적 인식에 영향을 주는 요인_4) .....	57
[표3-32] 정신질환에 대한 부정적 인식에 영향을 주는 요인_5) .....	58
[표3-33] 노인 우울척도(GDS-SF) .....	60

# 표 목차

[표3-34] 노인 우울척도(항목별 해당%)(1/2)	62
[표3-35] 노인 우울척도(항목별 해당%)(2/2)	63
[표3-36] 불안 척도(GAD-7)	65
[표3-37] 불안 척도_0) 종합(평균)	67
[표3-38] 불안 척도_1)	68
[표3-39] 불안 척도_2)	69
[표3-40] 불안 척도_3)	70
[표3-41] 불안 척도_4)	71
[표3-42] 불안 척도_5)	72
[표3-43] 불안 척도_6)	73
[표3-44] 불안 척도_7)	74
[표3-45] 자살 사고	76
[표3-46] 정신건강 서비스 제공기관 인지도_0) 종합(인지%)	78
[표3-47] 정신건강 서비스 제공기관 인지도_1)	79
[표3-48] 정신건강 서비스 제공기관 인지도_2)	80
[표3-49] 정신건강 서비스 제공기관 인지도_3)	81
[표3-50] 정신건강 서비스 제공기관 인지도_4)	82
[표3-51] 정신건강 서비스 제공기관 인지도_5)	83
[표3-52] 정신건강 서비스 제공기관 인지도_6)	84
[표3-53] 정신건강 서비스 제공기관 인지도_7)	85
[표3-54] 정신건강 서비스 제공기관 이용 의향_0) 종합(이용 의향 있음%)	87
[표3-55] 정신건강 서비스 제공기관 이용 의향_1)	88
[표3-56] 정신건강 서비스 제공기관 이용 의향_2)	89
[표3-57] 정신건강 서비스 제공기관 이용 의향_3)	90
[표3-58] 정신건강 서비스 제공기관 이용 의향_4)	91
[표3-59] 정신건강 서비스 제공기관 이용 의향_5)	92
[표3-60] 정신건강 서비스 제공기관 이용 의향_6)	93
[표3-61] 정신건강 서비스 제공기관 이용 의향_7)	94
[표3-62] 블루터치 인지도	96
[표3-63] 정신건강 향상을 위해 가장 중요한 지원 사업(1+2순위)	98
[표3-64] 정신질환 회복을 위해 가장 중요한 지원 정책(1+2순위)	100
[표3-65] 정기적 연락 및 만남 여부	102
[표3-66] 도움 요청할 수 있는 지인 유무_1)	104
[표3-67] 도움 요청할 수 있는 지인 유무_2)	105
[표3-68] 도움 요청할 수 있는 지인 유무_3)	106





# 제1장

## 조사 개요

1. 조사 배경 및 목적
2. 조사 설계
3. 조사 내용
4. 응답자 특성
5. 일러두기



## 1. 조사 배경 및 목적

- 본 조사는 만 65세 이상 서울시민의 정신건강 실태 및 정신건강에 대한 인식을 파악하여, 향후 서울시민의 정신건강 인식개선 및 지역사회 정신건강 증진을 위한 정책 수립의 근거 자료를 제공하는데 그 목적이 있음

## 2. 조사 설계

[표1-1] 조사 설계

구분	서울시 노인 정신건강 인식 및 실태조사
조사 대상	• 서울시에 거주하는 만 65세 이상 노인
표본 크기	• 700명
조사 방법	• 구조화된 설문지를 활용한 개별면접 조사(CAPI)
표집틀	• 행정안전부 주민등록인구통계(2024년 2월 기준)
표본 추출	• 거주지, 성, 연령에 따른 층화비례표집
표본 오차	• 95% 신뢰수준 최대허용오차 $\pm 3.70\%p$
조사 기간	• 2024년 8월 ~ 9월
조사 기관	• (주)엠브레인리서치

### 3. 조사 내용

[표1-2] 조사 내용

구분	내용
응답자 기본 정보	<ul style="list-style-type: none"> <li>지역, 성별, 연령</li> <li>가구 구성, 학력, 경제활동 여부, 가구 경제 상황, 월평균 가구 소득</li> <li>정기적 연락 및 만남 유무, 도움 요청할 수 있는 지인 유무</li> </ul>
건강상태	<ul style="list-style-type: none"> <li>주관적 신체 건강 상태</li> <li>만성질환 유무</li> <li>주관적 정신 건강 상태</li> </ul>
정신건강 문제 경험, 서비스 이용도	<ul style="list-style-type: none"> <li>지난 1년간 경험한 정신적 어려움</li> <li>정신건강 어려움 경험 시 대처 방법</li> <li>정신건강관련 도움받은 기관 유형</li> <li>정신건강관련 도움을 받지 않은 이유</li> <li>평소 건강에 대한 정보 수집 경로</li> <li>시설별 이용 여부 및 이용 빈도</li> </ul>
정신질환에 대한 인식	<ul style="list-style-type: none"> <li>직간접적 정신질환 경험 유무</li> <li>정신질환 수용도</li> <li>정신질환에 대한 부정적 인식에 영향을 주는 요인</li> <li>노인 우울척도(GDS-SF)</li> <li>불안 척도(GAD-7)</li> <li>자살 생각, 계획, 시도 경험</li> </ul>
정신건강 서비스 인지	<ul style="list-style-type: none"> <li>정신건강 서비스 제공기관 인지도</li> <li>정신건강 서비스 제공기관 이용 의향</li> <li>블루터치 인지도</li> </ul>
정신건강 서비스 요구도	<ul style="list-style-type: none"> <li>정신건강 향상을 위해 가장 중요한 지원 사업</li> <li>정신질환 회복을 위해 가장 중요한 지원 정책</li> </ul>

## 4. 응답자 특성

[표1-3] 응답자 특성

구 분		사례수(명)	표본 비율(%)
전 체		700	100.0
권역	도심권	35	5.0
	동북권	227	32.4
	서북권	83	11.9
	서남권	212	30.3
	동남권	143	20.4
성별	남성	317	45.3
	여성	383	54.7
연령	전기 노인(65~74세)	456	65.1
	후기 노인(75세 이상)	244	34.9
가구원 수	1인 가구	122	17.4
	2인 가구	445	63.6
	3인 이상 가구	133	19.0
월평균 가구 소득	100만원 미만	42	6.0
	100만원 이상 200만원 미만	157	22.4
	200만원 이상 300만원 미만	221	31.6
	300만원 이상 400만원 미만	140	20.0
	400만원 이상 500만원 미만	74	10.6
주관적 경제 상황	500만원 이상	66	9.4
	나쁨	104	14.9
	보통	379	54.1
	좋음	217	31.0
경제활동 여부	경제활동 함	283	40.4
	현재는 안함	403	57.6
	해본 적 없음	14	2.0
정기적 연락 여부	정기적 연락 있음	356	50.9
	가끔 연락 있음	329	47.0
	거의 연락하지 않음	15	2.1
정기적 만남 여부	정기적 만남 있음	353	50.4
	가끔 만남 있음	326	46.6
	거의 만남 없음	21	3.0
학력	중졸 이하	295	42.1
	고졸	363	51.9
	대졸 이상	42	6.0
주관적 신체 건강 상태	나쁨	87	12.4
	보통	270	38.6
	좋음	343	49.0
만성질환	만성질환 없음	233	33.3
	1개	263	37.6
	2개	187	26.7
	3개 이상	17	2.4
주관적 정신 건강 상태	나쁨	29	4.1
	보통	196	28.0
	좋음	475	67.9
노인 우울척도	정상	506	72.3
	가벼운 우울증	162	23.1
	심한 우울증	32	4.6

## 5. 일러두기

※ 본 조사결과에 대한 분석 및 해석 시 다음과 같은 사항에 유의하여야 함

- 각 통계표 및 도표에 수록된 숫자는 소수점 둘째 자리에서 반올림되어 있으므로 세목과 그 총계가 일치되지 않는 경우가 있으며, 표기된 비율로 단순 합산할 경우 차이가 있을 수 있음
- 일부 설문 문항에 따라 복수로 응답된 문항이 있으므로 그 합계는 100.0%가 넘을 수 있음
- 사례 수가 30표본 미만으로 적은 경우 결과 해석에 주의가 필요함

## 제2장

# 주요 결과 요약





## 1. 건강상태

- 서울시 노인 67.9%는 평소 본인의 정신건강 상태가 '건강하다'고 평가하는 반면, 신체건강이 '건강하다'고 인식하는 경우는 49.0%로 정신건강 대비 신체건강이 더 나쁘다고 인식하고 있음
  - 주관적 신체 건강 상태 : 건강함 49.0% > 보통 38.6% > 나쁨 12.4%
  - 주관적 정신 건강 상태 : 건강함 67.9% > 보통 28.0% > 나쁨 4.1%
- 평균적으로 0.98개의 만성질환을 진단받았으며, 고혈압이 가장 큰 비중을 차지함
  - 만성질환 수(평균 0.98개) : 1개 37.6% > 없음 33.3% > 2개 26.7% > 3개 이상 2.4%
  - 만성질환 종류 : 고혈압 57.4% > 당뇨 29.0% > 갑상선장애 3.9% > 심장질환 3.0% ...

## 2. 정신건강 문제경험, 서비스 이용도

- 최근 1년간 '수일간 지속되는 우울감'과 '수일간 지속되는 불면' 문제를 가장 많이 경험하고 있으며, 이러한 정신건강 어려움을 경험하는 경우 주로 가족, 친구 지인에게 이야기하는 방법으로 대처하고 있음. 정신건강 어려움을 겪을 경우 정신건강관련 전문기관의 도움을 받는다는 응답은 10명 중 1명 수준으로, 주로 정신건강의학과 병원을 이용하고 있음. 한편 정신건강 어려움을 겪을 경우 도움을 받지 않고 스스로 해결한다는 응답은 30.1%로, 주로 본인의 정신건강 어려움이 일시적인 증세라고 가볍게 여기기 때문인 것으로 나타남
  - 지난 1년간 경험한 정신적 어려움 : 수일간 지속되는 우울감 14.4% > 수일간 지속되는 불면 14.3% > 건망증으로 인한 일상생활 장애 10.0% > 생활에 불편을 줄 정도의 기분변화 9.7% ...
  - 정신건강 어려움 경험 시 대처 방법 : 가족, 친구, 지인에게 이야기함 43.3% > 도움을 받지 않고 스스로 해결함 30.1% > 평소 이용하던 기관의 도움을 받음 10.1% > 정신건강관련 전문기관의 도움을 받음 9.9% ...
  - 정신건강 관련 도움받은 기관 : 정신건강의학과 69.6% > 보건소, 행정복지센터 등 공공기관 34.8% > 정신건강복지센터, 자살예방센터, 중독관리통합지원센터, 심리지원센터 등 정신건강 서비스 기관 29.0% > 개인이 운영하는 사설 상담기관 26.1% ...
  - 정신건강 관련 도움받지 않은 이유 : 일시적인 증세이므로 그냥 두면 나아질 것이라고 생각해서 53.1% > 도움을 받는 것이 번거롭기 때문에 19.9% > 도움을 받더라도 별 효과가 없을 것 같아서 17.5% ...

- 평소 건강에 대한 정보는 주로 대중매체 또는 지인을 통해서 얻는 것으로 나타남.  
남성, 정신건강이 좋은 응답자들은 대중매체 등 공적인 경로를 주로 이용하는 반면,  
여성, 정신건강이 나쁠수록 지인 등 개인적인 경로로 정보를 수집하는 경향을 보임
  - 평소 건강에 대한 정보 수집 경로 : TV, 라디오, 신문 등 대중매체 79.3% > 가족, 이웃, 친구 등 지인 73.3% > 인터넷, 스마트폰 검색 등 온라인 17.3%...
- 사회 및 여가활동 관련 시설들의 이용 여부 및 빈도를 확인한 결과, 산책, 운동할 수 있는 체육관, 공원 등 체육관련 시설 이용률이 88.0%로 가장 높았으며, 이용 빈도 역시 주 3회 이상 매우 자주 이용하는 경우가 33.4%로 타 시설 대비 현저히 높은 수준임
  - 시설 이용률 : 산책, 운동할 수 있는 체육관, 공원 88.0% > 교회, 성당, 절 등 종교시설 46.4% > 경로당 28.3% > 체육관, 헬스클럽, 수영장, 골프장 등 23.3% ...

### 3. 정신질환에 대한 인식

- 본인 또는 주변의 직간접적인 정신질환 경험률은 9.4%로 10명 중 1명 수준이며, 정신질환에 대한 전반적인 수용도는 70% 내외 수준으로 나타남. 특히 정신질환을 치료해야 할 질병으로 인식하는 경우는 84.7%로 대부분 응답자가 수용하고 있음. 반면 정신질환자 이용 시설이 동네에 생기는 것에 대한 수용도는 59.9%로 가장 낮아, 정신질환에 대한 긍정적 인식이 전반적으로 형성되었으나 정신질환자를 생활 속에서 접하는 것에 대한 거부감은 아직 남아있는 것으로 분석됨
  - 직간접적 정신질환 경험 : 없음 90.6% > 있음 9.4%
  - 정신질환 수용도(긍정%) : 정신질환은 보통 질병과 마찬가지로 의학적으로 치료해야 할 하나의 질병이다 84.7% > 정신질환자의 관리와 치료에 더 많은 국가 예산이 쓰여야 한다 74.6% > 정신질환은 치료가 가능하다 72.9% > 나도 정신질환을 겪을 수 있다 61.3% > 정신질환자 이용시설이 우리동네에 들어와도 받아들일 수 있다 59.9%
- 정신질환에 대한 부정적 인식에는 뉴스 등 대중매체의 영향력이 가장 큰 것으로 평가하고 있으며, 일상생활 속에서 사용하는 용어도 부정적 편견을 부추기는 것으로 인식하고 있음
  - 정신질환에 대한 부정적 인식에 영향을 주는 요인 : 뉴스 기사, 매스미디어 92.7% > 일상생활 속에서 사용하는 용어 80.0% > 정신질환자에 대한 개인적인 경험 74.9% > 시민 대상 정신건강 정보 안내 및 교육 부족 74.1% > 정신질환에 대한 정확하지 않은 정보 72.1%

- 서울시 노인들의 정신건강 수준을 확인한 결과, 응답자의 72.3%는 우울증 정상 수준이며, 93.6%는 불안 아님으로 평가됨. 한편 최근 1년간 심각하게 자살을 생각한 경험이 있는 경우는 0.1%(n=1)에 불과함
  - 노인 우울척도(GDS-SF : 4.03점) : 정상 72.3% > 가벼운 우울증 23.1% > 심한 우울증 4.6%
  - 불안 척도(GAD-7 : 1.38점) : 불안 아님 93.6% > 불안 시사됨 6.4%

## 4. 정신건강 서비스 인지도

- 정신건강 서비스 제공기관 중에서는 정신의료기관에 대한 인지도가 가장 높은 반면, 향후 이용 의향은 보건소가 가장 높게 나타남
  - 정신건강 서비스 제공기관 인지도 : 정신의료기관 95.3% > 자살예방센터 89.3% > 보건소 89.0% > 정신건강복지센터 80.7% ...
  - 정신건강 서비스 제공기관 이용 의향 : 보건소 70.3% > 정신의료기관 66.7% > 정신건강복지센터 63.3% > 심리지원센터 52.7% ...
- 서울시 정신건강 브랜드 ‘블루터치’ 인지도는 11.7%이며, 권역별로는 서남권, 연령별로는 전기 노인, 경제 상황이 좋고 학력 대졸이상으로 높은 등 생활수준이 높은 계층에서 상대적으로 높게 나타남. 한편 우울 수준이 높은 경우 정상 대비 블루터치에 대한 인지도가 높은 경향을 보임

## 5. 정신건강 서비스 요구도

- 서울시민 정신건강 향상을 위해 가장 중요한 지원 사업으로는 ‘스스로 정신건강을 관리할 수 있도록 서비스를 제공하는 것’이 중요하다는 의견이 58.4%(1+2순위 기준)로 가장 높았으며, 정신질환 회복을 위해 중요한 정책으로는 ‘정신질환자에 대한 인권을 보호하고, 취업 및 사회활동을 지원하는 정책’(45.7%, 1+2순위 기준) 필요성이 가장 높게 평가함
  - 정신건강 향상을 위해 가장 중요한 지원 사업(종합순위) : 스스로 정신건강을 관리할 수 있도록 서비스를 제공하는 것 58.4% > 누구나 참여할 수 있는 정신건강 관련 행사 및 문화활동을 지원하는 것 42.7% > 서비스가 필요한 시민을 찾아 서비스를 제공하는 것 40.9% ...
  - 정신질환 회복을 위해 가장 중요한 지원 정책(종합순위) : 정신질환자에 대한 인권을 보호하고, 취업 및 사회활동을 지원하는 정책 45.7% > 정신질환자가 안정적으로 거주할 수 있도록 지원하는 정책 43.6% > 정신질환 치료를 지원하는 정책 40.7% ...

## 6. 사회적 교류

- 응답자 10명 중 9명 이상이 연락이나 만남같은 사회적 교류를 하고 있으며, 절반 이상은 정기적인 연락 및 만남을 가지고 있음
  - 정기적 연락 : 정기적으로 연락을 주고 받는 사람 있다 50.9% > 가끔 연락하는 사람이 있다 47.0% > 사람들과 거의 연락하지 않는다 2.1%
  - 정기적 만남 : 정기적으로 만나는 사람이 있다 50.4% > 가끔 만나는 사람이 있다 46.6% > 사람들과 거의 교류하지 않는다 3.0%
- 낙심하거나 우울해서 이야기 상대가 필요할 때, 몸이 아플 때, 갑자기 돈을 빌려야 할 때 대부분의 응답자들이 도움을 요청할 사람이 있다고 응답하였으며, 특히 모든 상황에서 '가족'에게 도움을 청한다는 응답이 가장 높게 나타남
  - 낙심하거나 우울해서 이야기 상대가 필요할 때 도움받을 수 있는 사람 : 가족 83.7% > 친구 66.6% > 이웃 40.3% > 친척 24.6% ...
  - 몸이 아파 도움이 필요할 때 도움받을 수 있는 사람 : 가족 93.4% > 친구 25.7% > 친척 22.7% > 이웃 12.7% ...
  - 갑자기 돈을 빌려야 할 때 도움받을 수 있는 사람 : 가족 77.9% > 친구 34.9% > 친척 24.3% > 이웃 8.4% ...

# 제3장

## 세부 조사 결과

- I. 건강상태
- II. 정신건강 문제경험, 서비스 이용도
- III. 정신질환에 대한 인식
- IV. 정신건강 서비스 인지도
- V. 정신건강 서비스 요구도
- VI. 사회적 교류

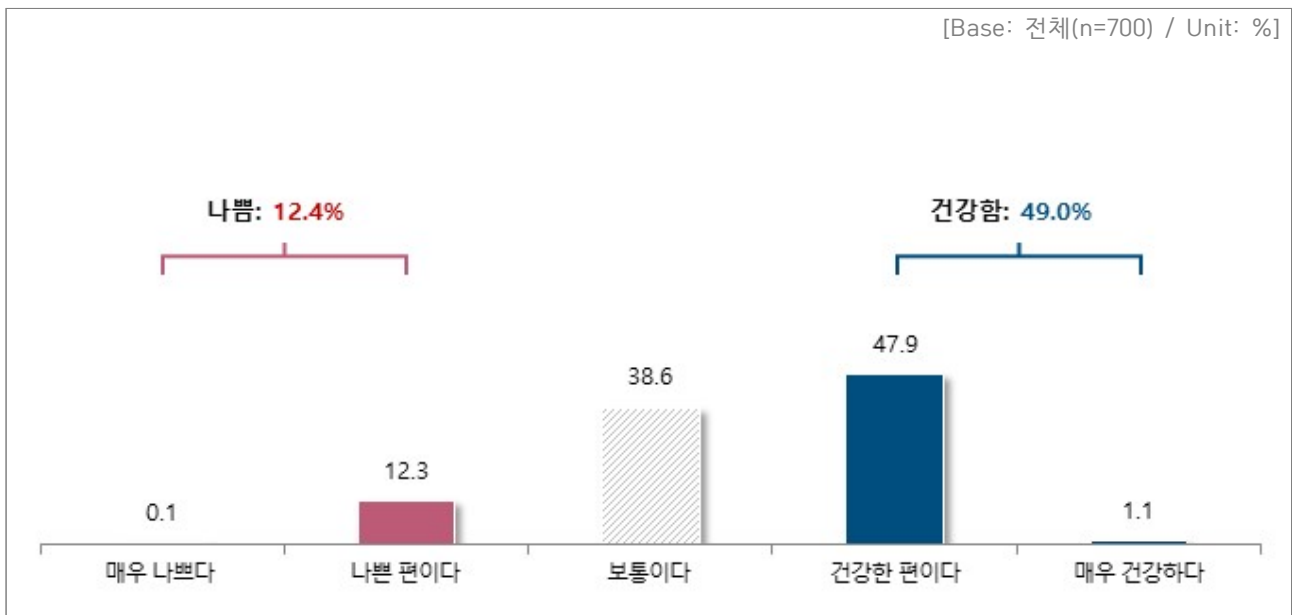


## I. 건강상태

### 1. 주관적 신체 건강 상태

- 평소 본인의 신체적 건강 상태에 대해 '건강하다'고 느끼는 경우가 49.0%(매우 건강하다 1.1% + 건강한 편이다 47.9%)로 '나쁨' 12.4%(매우 나쁘다 0.1% + 나쁜 편이다 12.3%) 대비 높게 나타남

[그림3-1] 주관적 신체 건강 상태



문1. 귀하의 신체적 건강상태는 어떻다고 생각하십니까?

- 본인의 신체 건강 상태에 대해 '건강하다'는 인식은 도심권(68.6%) 거주자들에서 가장 높았으며, 이어서 서북권(62.7%), 서남권(50.5%), 동북권(45.4%), 동남권(39.9%) 순임
- 남성(52.7%)이 여성(46.0%) 대비 스스로를 더 건강한 것으로 인식하고 있으며, 65~74세 전기 노인(61.8%)이 75세 이상 후기 노인(25.0%)보다 건강하다는 응답이 높게 나타남

[표3-1] 주관적 신체 건강 상태

(단위 : 명, %)

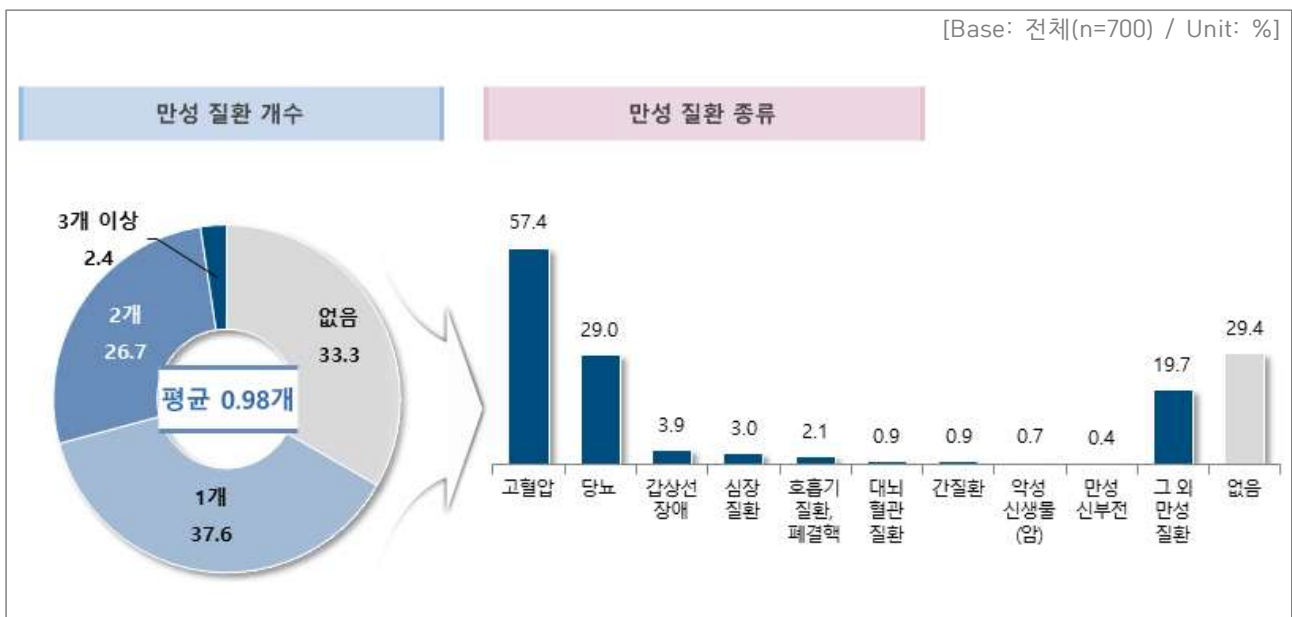
구 분		사례수	나쁨	매우 나쁘다	나쁜 편이다	보통이다	건강한 편이다	매우 건강하다	건강함
전 체		700	12.4	0.1	12.3	38.6	47.9	1.1	49.0
권역	도심권	35	5.7	0.0	5.7	25.7	68.6	0.0	68.6
	동북권	227	12.8	0.4	12.3	41.9	44.1	1.3	45.4
	서북권	83	14.5	0.0	14.5	22.9	57.8	4.8	62.7
	서남권	212	11.8	0.0	11.8	37.7	50.0	0.5	50.5
	동남권	143	13.3	0.0	13.3	46.9	39.9	0.0	39.9
성별	남성	317	12.6	0.0	12.6	34.7	52.1	0.6	52.7
	여성	383	12.3	0.3	12.0	41.8	44.4	1.6	46.0
연령	전기 노인	456	7.0	0.2	6.8	31.1	60.7	1.1	61.8
	후기 노인	244	22.5	0.0	22.5	52.5	23.8	1.2	25.0
가구원 수	1인 가구	122	25.4	0.0	25.4	48.4	24.6	1.6	26.2
	2인 가구	445	9.4	0.0	9.4	37.3	51.9	1.3	53.3
	3인 이상 가구	133	10.5	0.8	9.8	33.8	55.6	0.0	55.6
월평균 가구 소득	100만원 미만	42	40.5	0.0	40.5	45.2	11.9	2.4	14.3
	100만원~200만원 미만	157	20.4	0.0	20.4	50.3	28.7	0.6	29.3
	200만원~300만원 미만	221	8.6	0.0	8.6	39.4	50.2	1.8	52.0
	300만원~400만원 미만	140	5.7	0.0	5.7	32.9	60.0	1.4	61.4
	400만원~500만원 미만	74	8.1	1.4	6.8	23.0	68.9	0.0	68.9
	500만원 이상	66	7.6	0.0	7.6	33.3	59.1	0.0	59.1
경제 상황	나쁨	104	41.3	1.0	40.4	46.2	12.5	0.0	12.5
	보통	379	10.3	0.0	10.3	46.4	42.7	0.5	43.3
	좋음	217	2.3	0.0	2.3	21.2	73.7	2.8	76.5
경제 활동 여부	경제활동 함	283	4.6	0.0	4.6	26.9	66.8	1.8	68.6
	현재는 안함	403	17.9	0.2	17.6	45.9	35.5	0.7	36.2
	해본 적 없음	14	14.3	0.0	14.3	64.3	21.4	0.0	21.4
정기적 연락	정기적 연락 있음	356	8.1	0.3	7.9	30.6	60.7	0.6	61.2
	가끔 연락 있음	329	14.9	0.0	14.9	47.1	36.2	1.8	38.0
	거의 연락하지 않음	15	60.0	0.0	60.0	40.0	0.0	0.0	0.0
정기적 만남	정기적 만남 있음	353	8.2	0.0	8.2	30.3	61.2	0.3	61.5
	가끔 만남 있음	326	15.6	0.3	15.3	46.6	35.6	2.1	37.7
	거의 만남 없음	21	33.3	0.0	33.3	52.4	14.3	0.0	14.3
학력	중졸 이하	295	21.7	0.3	21.4	49.2	28.8	0.3	29.2
	고졸	363	6.1	0.0	6.1	32.2	59.8	1.9	61.7
	대졸 이상	42	2.4	0.0	2.4	19.0	78.6	0.0	78.6
만성질환	만성질환 없음	233	2.1	0.0	2.1	18.5	76.4	3.0	79.4
	1개	263	6.8	0.4	6.5	48.3	44.5	0.4	44.9
	2개	187	29.4	0.0	29.4	50.3	20.3	0.0	20.3
	3개 이상	17	52.9	0.0	52.9	35.3	11.8	0.0	11.8
주관적 정신건강 상태	나쁨	29	48.3	0.0	48.3	37.9	13.8	0.0	13.8
	보통	196	23.5	0.0	23.5	58.7	17.9	0.0	17.9
	좋음	475	5.7	0.2	5.5	30.3	62.3	1.7	64.0
우울척도	정상	506	8.3	0.0	8.3	37.5	53.0	1.2	54.2
	가벼운 우울증	162	17.3	0.0	17.3	44.4	37.0	1.2	38.3
	심한 우울증	32	53.1	3.1	50.0	25.0	21.9	0.0	21.9



## 1-1. 만성질환<sup>1)</sup> 유무

- 진단받은 만성 질환에 대해 확인한 결과, 응답자들은 평균 0.98개<sup>2)</sup>의 만성질환을 가지고 있으며, 1개를 가진 경우가 37.6%로 가장 많음
- 진단받은 만성질환으로는 '고혈압'(57.4%)과 '당뇨'(29.0%)가 가장 많았으며, 그 외 '갑상선 장애'(3.9%), '심장질환'(3.0%), '호흡기질환, 폐결핵'(2.1%) 등도 일부 나타남
- 한편 만성질환이 없는 경우는 29.4%로 나타남

[그림3-2] 만성질환 유무



문1-1. 귀하께서는 진단받은 만성신체질환이 있으십니까?

- 진단받은 만성 질환 개수는 동남권 주민(1.27개)이 가장 많았으며, 이어서 동북권(1.12개), 서남권(0.83개) 순으로 나타남
- 성별로는 남성(1.01개)이 여성(0.96개)보다 만성 질환이 더 많았으며, 연령별로는 후기 노인(1.21개)이 전기 노인(0.86개) 대비 더 많음

1) 한국표준질병사인분류표에 따른 질병 코드 중 보건복지부에서 정한 10가지 만성 신체질환 가운데 정신 및 행동장애를 제외한 9가지 만성질환에 대해 분석을 실시함

2) 보유 만성질환 평균은 9개 만성질환에 대해서만 평균을 산출하며, 그 외 질환이 있다고 응답한 경우 평균에서 제외

[표3-2] 만성질환 개수

(단위 : 명, %, 개)

구 분		사례수	없음	1개	2개	3개 이상	평균
전 체		700	33.3	37.6	26.7	2.4	0.98
권역	도심권	35	51.4	25.7	22.9	0.0	0.71
	동북권	227	25.6	39.6	31.7	3.1	1.12
	서북권	83	56.6	27.7	15.7	0.0	0.59
	서남권	212	41.5	36.3	19.3	2.8	0.83
	동남권	143	15.4	44.8	37.1	2.8	1.27
성별	남성	317	31.9	36.9	29.3	1.9	1.01
	여성	383	34.5	38.1	24.5	2.9	0.96
연령	전기 노인	456	37.7	39.9	20.8	1.5	0.86
	후기 노인	244	25.0	33.2	37.7	4.1	1.21
가구원 수	1인 가구	122	25.4	40.2	32.0	2.5	1.11
	2인 가구	445	34.6	36.0	27.2	2.2	0.97
	3인 이상 가구	133	36.1	40.6	20.3	3.0	0.90
월평균 가구 소득	100만원 미만	42	11.9	38.1	45.2	4.8	1.43
	100만원~200만원 미만	157	25.5	40.1	31.8	2.5	1.11
	200만원~300만원 미만	221	38.5	35.3	24.9	1.4	0.89
	300만원~400만원 미만	140	38.6	36.4	23.6	1.4	0.88
	400만원~500만원 미만	74	32.4	37.8	23.0	6.8	1.04
	500만원 이상	66	37.9	40.9	19.7	1.5	0.85
경제 상황	나쁨	104	16.3	26.0	49.0	8.7	1.50
	보통	379	29.3	43.3	26.1	1.3	0.99
	좋음	217	48.4	33.2	17.1	1.4	0.71
경제활동 여부	경제활동 함	283	44.5	39.2	15.5	0.7	0.72
	현재는 안함	403	25.1	36.5	34.7	3.7	1.17
	해본 적 없음	14	42.9	35.7	21.4	0.0	0.79
정기적 연락	정기적 연락 있음	356	37.9	37.4	23.0	1.7	0.88
	가끔 연락 있음	329	29.2	38.6	29.5	2.7	1.06
	거의 연락하지 않음	15	13.3	20.0	53.3	13.3	1.67
정기적 만남	정기적 만남 있음	353	38.8	37.4	22.1	1.7	0.87
	가끔 만남 있음	326	28.2	38.0	30.4	3.4	1.09
	거의 만남 없음	21	19.0	33.3	47.6	0.0	1.29
학력	중졸 이하	295	23.4	37.6	35.3	3.7	1.19
	고졸	363	41.0	36.4	21.2	1.4	0.83
	대졸 이상	42	35.7	47.6	14.3	2.4	0.83
주관적 신체건강 상태	나쁨	87	5.7	20.7	63.2	10.3	1.78
	보통	270	15.9	47.0	34.8	2.2	1.23
	좋음	343	53.9	34.4	11.1	0.6	0.58
주관적 정신건강 상태	나쁨	29	3.4	27.6	41.4	27.6	1.93
	보통	196	18.4	34.2	44.9	2.6	1.32
	좋음	475	41.3	39.6	18.3	0.8	0.79
우울척도	정상	506	36.0	39.9	23.3	0.8	0.89
	가벼운 우울증	162	29.0	31.5	34.6	4.9	1.15
	심한 우울증	32	12.5	31.3	40.6	15.6	1.59

[표3-3] 만성질환 유무

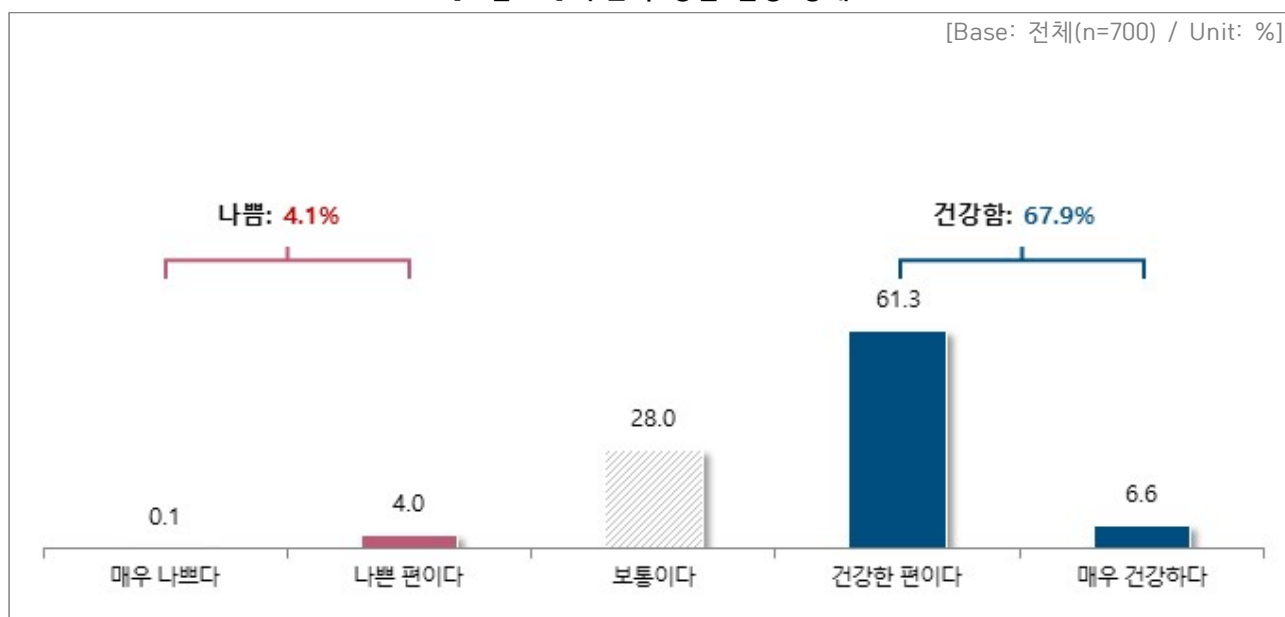
(단위 : 명, %)

구 분		사례수	고혈압	당뇨	갑상선 장애	심장 질환	호흡기 질환, 폐결핵	대뇌 혈관 질환	간질환	악성 신생물 (암)	만성 신부전	그 외 만성 질환	만성 신체 질환 없음
전 체		700	57.4	29.0	3.9	3.0	2.1	0.9	0.9	0.7	0.4	19.7	29.4
권역	도심권	35	42.9	14.3	2.9	0.0	0.0	2.9	5.7	2.9	0.0	5.7	51.4
	동북권	227	64.8	34.4	5.7	3.1	2.6	0.4	0.4	0.4	0.4	28.6	18.9
	서북권	83	32.5	15.7	2.4	1.2	6.0	0.0	0.0	0.0	1.2	18.1	49.4
	서남권	212	46.2	26.4	0.9	3.3	1.4	1.9	1.4	1.4	0.5	8.0	40.6
	동남권	143	80.4	35.7	6.3	4.2	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	27.3	12.6
성별	남성	317	58.4	30.6	0.6	3.8	2.8	1.6	1.6	1.3	0.6	17.4	28.7
	여성	383	56.7	27.7	6.5	2.3	1.6	0.3	0.3	0.3	0.3	21.7	30.0
연령	전기 노인	456	52.9	23.5	3.7	2.6	1.8	0.7	0.4	0.4	0.2	16.2	34.4
	후기 노인	244	66.0	39.3	4.1	3.7	2.9	1.2	1.6	1.2	0.8	26.2	20.1
가구원 수	1인 가구	122	63.1	36.1	1.6	4.1	4.1	0.0	2.5	0.0	0.0	31.1	19.7
	2인 가구	445	55.5	28.8	4.7	2.7	2.0	1.3	0.7	0.9	0.4	16.0	31.0
	3인 이상 가구	133	58.6	23.3	3.0	3.0	0.8	0.0	0.0	0.8	0.8	21.8	33.1
월평균 가구 소득	100만원 미만	42	73.8	47.6	2.4	7.1	4.8	0.0	4.8	2.4	0.0	11.9	9.5
	100만원~200만원 미만	157	59.9	34.4	1.9	3.2	4.5	2.5	1.9	1.3	1.9	23.6	19.1
	200만원~300만원 미만	221	53.4	27.6	4.1	2.3	0.9	0.5	0.0	0.5	0.0	21.3	34.8
	300만원~400만원 미만	140	55.0	23.6	5.0	2.9	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	10.7	38.6
	400만원~500만원 미만	74	63.5	25.7	5.4	5.4	1.4	0.0	1.4	1.4	0.0	18.9	28.4
	500만원 이상	66	53.0	24.2	4.5	0.0	1.5	1.5	0.0	0.0	0.0	30.3	30.3
경제 상황	나쁨	104	76.0	52.9	3.8	2.9	5.8	2.9	2.9	1.9	1.0	32.7	10.6
	보통	379	59.6	27.2	4.7	3.2	2.4	0.5	0.5	0.8	0.5	21.9	25.1
	좋음	217	44.7	20.7	2.3	2.8	0.0	0.5	0.5	0.0	0.0	9.7	46.1
경제활동 여부	경제활동 함	283	47.3	17.3	2.5	2.5	1.4	0.4	0.4	0.0	0.7	18.0	41.0
	현재는 안함	403	65.0	37.2	5.0	3.5	2.7	1.2	1.0	1.2	0.2	20.3	21.3
	해본 적 없음	14	42.9	28.6	0.0	0.0	0.0	0.0	7.1	0.0	0.0	35.7	28.6
정기적 연락	정기적 연락 있음	356	54.2	24.7	4.8	1.7	1.1	0.3	0.6	0.8	0.3	19.4	32.6
	가끔 연락 있음	329	60.5	32.5	3.0	4.0	2.7	1.2	0.9	0.3	0.6	20.4	26.7
	거의 연락하지 않음	15	66.7	53.3	0.0	13.3	13.3	6.7	6.7	6.7	0.0	13.3	13.3
정기적 만남	정기적 만남 있음	353	53.8	23.5	4.2	2.0	0.8	0.6	0.6	0.6	0.6	19.3	33.7
	가끔 만남 있음	326	60.4	34.7	3.7	4.0	3.1	1.2	0.6	0.9	0.3	20.9	25.5
	거의 만남 없음	21	71.4	33.3	0.0	4.8	9.5	0.0	9.5	0.0	0.0	9.5	19.0
학력	중졸 이하	295	66.4	37.6	4.7	3.1	3.1	1.4	1.7	1.0	0.3	27.5	18.3
	고졸	363	50.1	24.0	2.2	3.3	1.7	0.3	0.3	0.6	0.6	12.4	38.6
	대졸 이상	42	57.1	11.9	11.9	0.0	0.0	2.4	0.0	0.0	0.0	28.6	28.6
주관적 신체건강 상태	나쁨	87	80.5	62.1	6.9	6.9	10.3	3.4	2.3	3.4	2.3	41.4	0.0
	보통	270	74.1	35.2	5.9	3.3	1.9	0.7	1.1	0.7	0.4	26.3	11.5
	좋음	343	38.5	15.7	1.5	1.7	0.3	0.3	0.3	0.0	0.0	9.0	51.0
만성질환	만성질환 없음	233	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11.6	88.4
	1개	263	76.4	12.5	4.2	1.9	3.0	0.0	0.8	0.8	0.4	24.3	0.0
	2개	187	98.4	81.8	5.9	5.9	3.2	1.6	1.6	1.1	0.5	21.4	0.0
	3개 이상	17	100.0	100.0	29.4	29.4	5.9	17.6	5.9	5.9	5.9	41.2	0.0
주관적 정신건강 상태	나쁨	29	82.8	55.2	10.3	6.9	6.9	10.3	10.3	3.4	6.9	27.6	0.0
	보통	196	70.9	43.4	6.1	5.1	3.1	1.0	0.5	1.0	0.5	30.6	14.8
	좋음	475	50.3	21.5	2.5	1.9	1.5	0.2	0.4	0.4	0.0	14.7	37.3
우울척도	정상	506	55.1	24.5	3.6	2.6	1.8	0.6	0.4	0.4	0.0	19.0	32.2
	가벼운 우울증	162	63.0	38.9	4.3	3.1	1.2	1.2	1.9	0.0	1.9	22.8	24.7
	심한 우울증	32	65.6	50.0	6.3	9.4	12.5	3.1	3.1	9.4	0.0	15.6	9.4

## 2. 주관적 정신 건강 상태

- 평소 본인의 정신적 건강 상태에 대해 '건강하다'고 인식하는 경우가 67.9%(매우 건강하다 6.6% + 건강한 편이다 61.3%)로 높았으며, '나쁘다'는 응답은 4.1%에 불과함

[그림3-3] 주관적 정신 건강 상태



문2. 귀하의 평소 정신건강 상태는 어떻다고 생각하십니까?

- 본인의 정신건강 상태에 대해 도심권 주민(82.9%)에서 건강하다는 인식이 가장 높았으며, 이어서 동북권(74.9%), 서북권(73.5%), 서남권(61.8%), 동남권(58.7%) 순임
- 성별로는 남성(68.1%)이 여성(67.6%)보다 건강하다는 응답이 소폭 높았으나 큰 차이를 보이지 않았으며, 연령별로는 전기 노인(77.2%)이 후기 노인(50.4%) 대비 높게 나타남
- 전반적으로 경제 상황이 좋을수록, 정기적인 연락 및 만남을 가질수록, 신체건강이 좋을수록 정신건강이 더 좋은 경향을 보임

[표3-4] 주관적 정신 건강 상태

(단위 : 명, %)

구 분		사례수	나쁨	매우 나쁘다	나쁜 편이다	보통이다	건강한 편이다	매우 건강하다	건강함
전 체		700	4.1	0.1	4.0	28.0	61.3	6.6	67.9
권역	도심권	35	2.9	0.0	2.9	14.3	65.7	17.1	82.9
	동북권	227	3.1	0.0	3.1	22.0	62.6	12.3	74.9
	서북권	83	3.6	0.0	3.6	22.9	71.1	2.4	73.5
	서남권	212	5.2	0.5	4.7	33.0	57.1	4.7	61.8
	동남권	143	4.9	0.0	4.9	36.4	58.7	0.0	58.7
성별	남성	317	4.4	0.0	4.4	27.4	61.8	6.3	68.1
	여성	383	3.9	0.3	3.7	28.5	60.8	6.8	67.6
연령	전기 노인	456	2.4	0.0	2.4	20.4	69.5	7.7	77.2
	후기 노인	244	7.4	0.4	7.0	42.2	45.9	4.5	50.4
가구원 수	1인 가구	122	6.6	0.0	6.6	41.8	45.1	6.6	51.6
	2인 가구	445	3.8	0.2	3.6	24.3	65.2	6.7	71.9
	3인 이상 가구	133	3.0	0.0	3.0	27.8	63.2	6.0	69.2
월평균 가구소득	100만원 미만	42	11.9	0.0	11.9	35.7	45.2	7.1	52.4
	100만원~200만원 미만	157	6.4	0.6	5.7	38.2	49.0	6.4	55.4
	200만원~300만원 미만	221	3.2	0.0	3.2	30.8	58.8	7.2	66.1
	300만원~400만원 미만	140	2.1	0.0	2.1	15.7	76.4	5.7	82.1
	400만원~500만원 미만	74	4.1	0.0	4.1	18.9	70.3	6.8	77.0
	500만원 이상	66	1.5	0.0	1.5	25.8	66.7	6.1	72.7
경제상황	나쁨	104	14.4	1.0	13.5	43.3	38.5	3.8	42.3
	보통	379	3.2	0.0	3.2	33.5	57.5	5.8	63.3
	좋음	217	0.9	0.0	0.9	11.1	78.8	9.2	88.0
경제활동여부	경제활동 함	283	1.8	0.0	1.8	20.5	70.0	7.8	77.7
	현재는 안함	403	5.7	0.2	5.5	33.7	54.6	6.0	60.5
	해본 적 없음	14	7.1	0.0	7.1	14.3	78.6	0.0	78.6
정기적 연락	정기적 연락 있음	356	3.7	0.0	3.7	20.2	66.9	9.3	76.1
	가끔 연락 있음	329	4.0	0.3	3.6	35.3	56.8	4.0	60.8
	거의 연락하지 않음	15	20.0	0.0	20.0	53.3	26.7	0.0	26.7
정기적 만남	정기적 만남 있음	353	2.3	0.3	2.0	18.7	69.1	9.9	79.0
	가끔 만남 있음	326	5.2	0.0	5.2	37.4	54.3	3.1	57.4
	거의 만남 없음	21	19.0	0.0	19.0	38.1	38.1	4.8	42.9
학력	중졸 이하	295	5.8	0.3	5.4	41.4	46.8	6.1	52.9
	고졸	363	2.8	0.0	2.8	19.3	70.8	7.2	78.0
	대졸 이상	42	4.8	0.0	4.8	9.5	81.0	4.8	85.7
주관적 신체건강 상태	나쁨	87	16.1	0.0	16.1	52.9	31.0	0.0	31.0
	보통	270	4.1	0.4	3.7	42.6	49.6	3.7	53.3
	좋음	343	1.2	0.0	1.2	10.2	78.1	10.5	88.6
만성질환	만성질환 없음	233	0.4	0.0	0.4	15.5	76.0	8.2	84.1
	1개	263	3.0	0.0	3.0	25.5	62.4	9.1	71.5
	2개	187	6.4	0.0	6.4	47.1	44.9	1.6	46.5
	3개 이상	17	47.1	5.9	41.2	29.4	23.5	0.0	23.5
우울척도	정상	506	2.2	0.0	2.2	21.7	67.8	8.3	76.1
	가벼운 우울증	162	8.0	0.6	7.4	45.1	44.4	2.5	46.9
	심한 우울증	32	15.6	0.0	15.6	40.6	43.8	0.0	43.8

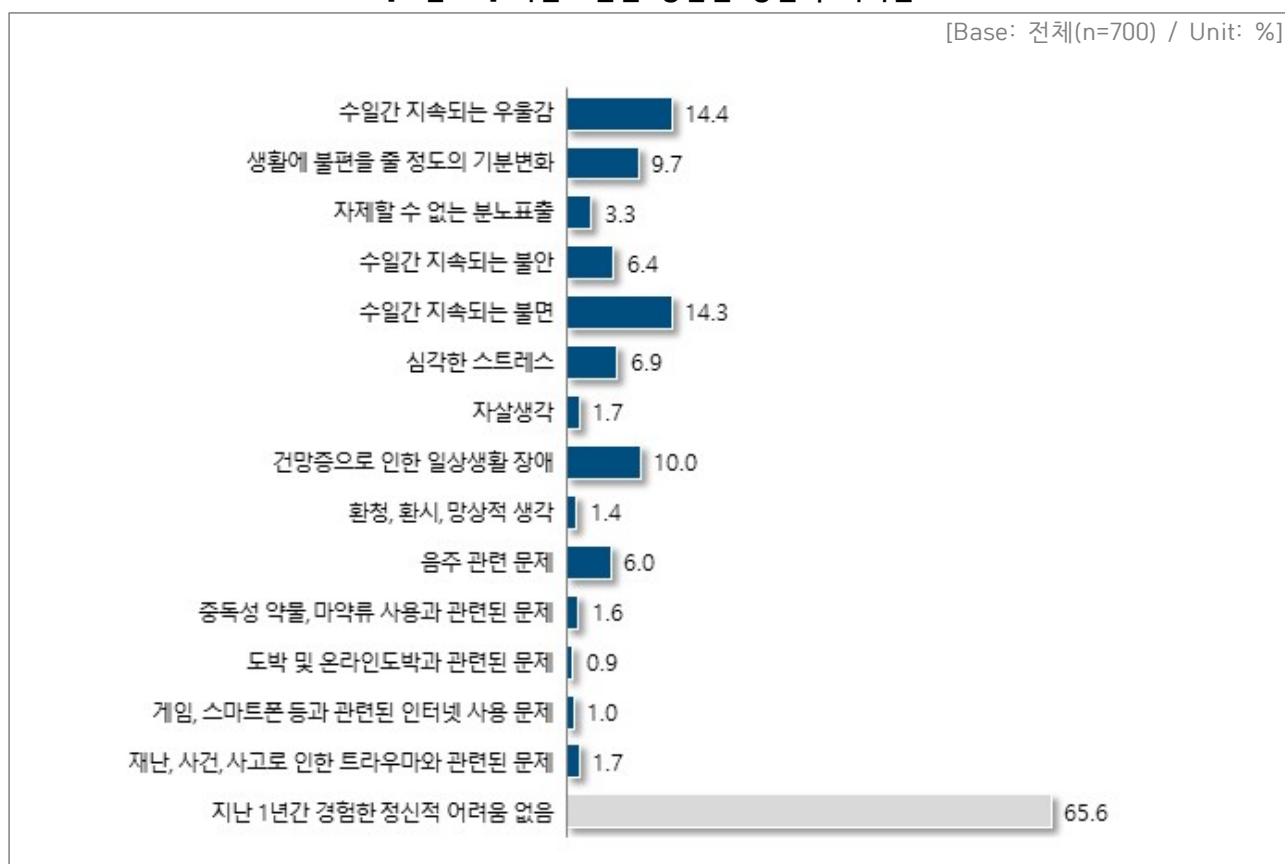
## Ⅱ. 정신건강 문제경험, 서비스 이용도

### 1. 지난 1년간 경험한 정신적 어려움

- 지난 1년간 ‘수일간 지속되는 우울감’(14.4%)과 ‘수일간 지속되는 불면’(14.3%)을 경험했다는 응답이 가장 많았으며, 이어서 ‘건망증으로 인한 일상생활 장애’(10.0%), ‘생활에 불편을 줄 정도의 기분변화’(9.7%) 순으로 나타남
- 한편 지난 1년간 정신건강 문제를 경험하지 않은 응답자는 65.6%로 나타남

[그림3-4] 지난 1년간 경험한 정신적 어려움

[Base: 전체(n=700) / Unit: %]



문3. 귀하는 지난 1년간 다음과 같은 일을 경험하신 적이 있습니까?

- ‘생활에 불편을 줄 정도의 기분변화’, ‘심각한 스트레스’, ‘음주 관련 문제’는 남성이 여성보다 더 많이 경험하고 있으며, 연령별로는 후기 노인이 전기 노인 대비 ‘자살생각’을 제외한 대부분 항목에서 정신적 어려움을 더 많이 경험하고 있는 것으로 나타남
- 한편 지난 1년간 정신적 어려움을 경험하지 않았다는 응답은 여성(67.4%)이 남성(63.4%) 대비 높게 나타났으며, 연령별로는 전기 노인(69.3%)이 후기 노인(58.6%) 대비 높은 특징을 보임

[표3-5] 지난 1년간 경험한 정신적 어려움(1/2)

(단위 : 명, %)

구 분		사례수	수일간 지속되는 우울감	생활에 불편을 줄 정도의 기분변화	자제할 수 없는 분노표출	수일간 지속되는 불안	수일간 지속되는 불면	심각한 스트레스	자살생각
전 체		700	14.4	9.7	3.3	6.4	14.3	6.9	1.7
권역	도심권	35	2.9	0.0	0.0	2.9	8.6	2.9	0.0
	동북권	227	8.8	9.3	2.6	5.7	12.8	5.7	2.6
	서북권	83	7.2	8.4	4.8	8.4	19.3	6.0	0.0
	서남권	212	17.5	7.1	2.4	4.2	7.1	10.4	1.4
	동남권	143	25.9	17.5	5.6	10.5	25.9	4.9	2.1
성별	남성	317	13.9	10.7	3.2	5.4	13.9	7.9	1.3
	여성	383	14.9	8.9	3.4	7.3	14.6	6.0	2.1
연령	전기 노인	456	10.7	7.0	2.4	5.0	14.3	6.1	2.0
	후기 노인	244	21.3	14.8	4.9	9.0	14.3	8.2	1.2
가구원 수	1인 가구	122	27.0	11.5	2.5	9.0	23.0	7.4	0.8
	2인 가구	445	11.5	9.0	2.5	5.6	11.2	6.1	1.3
	3인 이상 가구	133	12.8	10.5	6.8	6.8	16.5	9.0	3.8
월평균 가구 소득	100만원 미만	42	40.5	21.4	2.4	21.4	19.0	11.9	0.0
	100만원~200만원 미만	157	23.6	12.1	1.9	6.4	17.2	7.0	0.0
	200만원~300만원 미만	221	10.4	8.6	2.3	4.1	10.4	6.8	3.2
	300만원~400만원 미만	140	8.6	7.9	5.0	5.0	10.0	7.9	2.1
	400만원~500만원 미만	74	9.5	5.4	5.4	9.5	24.3	5.4	1.4
	500만원 이상	66	7.6	9.1	4.5	4.5	15.2	3.0	1.5
경제 상황	나쁨	104	36.5	17.3	3.8	12.5	24.0	13.5	0.0
	보통	379	12.7	8.7	3.4	6.9	15.8	6.6	1.8
	좋음	217	6.9	7.8	2.8	2.8	6.9	4.1	2.3
경제활동 여부	경제활동 함	283	8.5	7.8	2.8	4.2	14.1	6.7	2.5
	현재는 안함	403	18.9	11.2	3.7	7.7	14.6	7.2	1.2
	해본 적 없음	14	7.1	7.1	0.0	14.3	7.1	0.0	0.0
정기적 연락	정기적 연락 있음	356	10.7	9.0	2.8	5.1	16.0	4.8	1.1
	가끔 연락 있음	329	17.0	9.4	4.0	7.9	12.2	8.8	2.4
	거의 연락하지 않음	15	46.7	33.3	0.0	6.7	20.0	13.3	0.0
정기적 만남	정기적 만남 있음	353	8.2	7.4	1.7	4.2	14.4	4.0	1.1
	가끔 만남 있음	326	19.3	11.7	5.2	8.6	12.9	9.5	2.5
	거의 만남 없음	21	42.9	19.0	0.0	9.5	33.3	14.3	0.0
학력	중졸 이하	295	21.4	10.5	3.4	8.5	14.9	6.4	1.0
	고졸	363	9.1	9.1	3.0	4.7	12.1	7.2	2.2
	대졸 이상	42	11.9	9.5	4.8	7.1	28.6	7.1	2.4
주관적 신체건강 상태	나쁨	87	47.1	27.6	9.2	18.4	34.5	12.6	0.0
	보통	270	15.2	9.3	3.0	7.4	15.6	6.3	1.5
	좋음	343	5.5	5.5	2.0	2.6	8.2	5.8	2.3
만성질환	만성질환 없음	233	6.0	3.9	3.0	3.0	6.0	3.9	1.7
	1개	263	14.1	9.9	2.3	8.0	16.7	6.8	1.5
	2개	187	22.5	13.9	3.2	8.0	19.8	9.6	2.1
	3개 이상	17	47.1	41.2	23.5	11.8	29.4	17.6	0.0
주관적 정신건강 상태	나쁨	29	55.2	37.9	17.2	13.8	27.6	31.0	0.0
	보통	196	25.0	16.3	4.1	8.7	25.0	8.7	2.0
	좋음	475	7.6	5.3	2.1	5.1	9.1	4.6	1.7
우울척도	정상	506	7.3	6.9	3.2	3.8	10.5	5.7	1.6
	가벼운 우울증	162	27.8	13.6	3.7	11.7	22.8	8.6	2.5
	심한 우울증	32	59.4	34.4	3.1	21.9	31.3	15.6	0.0



[표3-6] 지난 1년간 경험한 정신적 어려움(2/2)

(단위 : 명, %)

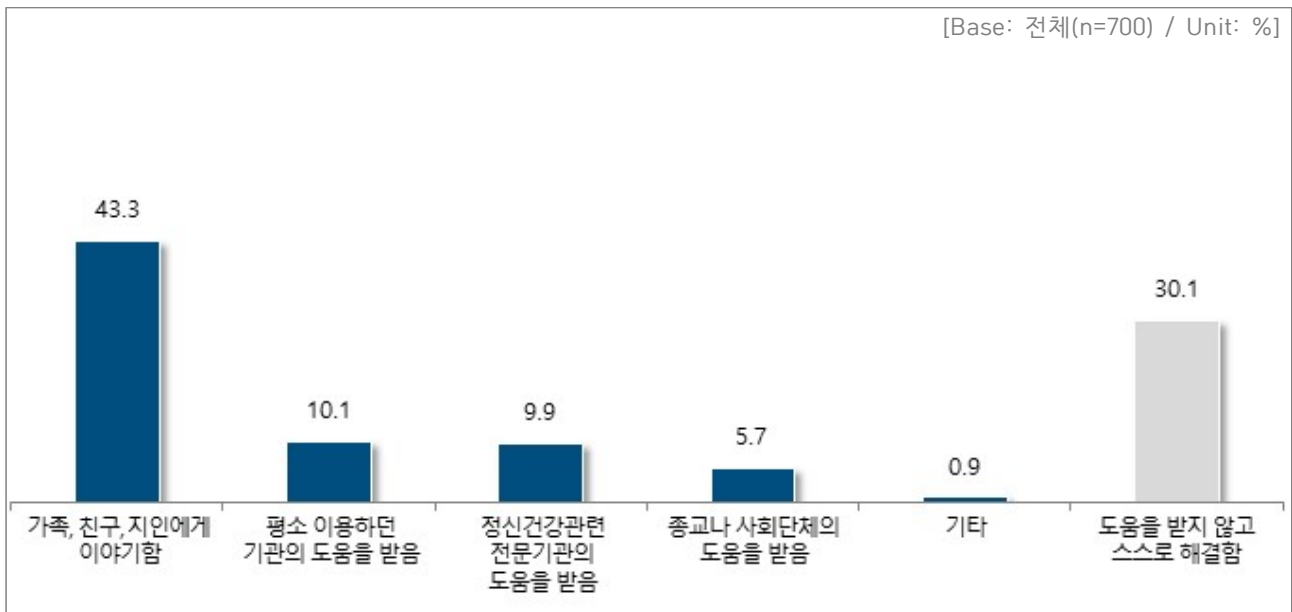
구 분		사례수	건강증으로 인한 일상생활 장애	환청, 환시, 망상적 생각	음주 관련 문제	중독성 약물, 마약류 사용과 관련된 문제	도박 및 온라인 도박과 관련된 문제	게임, 스마트폰 등과 관련된 인터넷 사용 문제	재난, 사건, 사고로 인한 트라우마와 관련된 문제	지난 1년간 경험한 정신적 어려움 없음
전 체		700	10.0	1.4	6.0	1.6	0.9	1.0	1.7	65.6
권역	도심권	35	2.9	0.0	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	82.9
	동북권	227	7.9	2.2	8.8	2.6	1.3	1.8	2.6	71.8
	서북권	83	14.5	0.0	7.2	0.0	0.0	0.0	1.2	69.9
	서남권	212	7.5	0.9	4.2	0.9	0.9	0.9	0.9	68.9
	동남권	143	16.1	2.1	4.2	2.1	0.7	0.7	2.1	44.1
성별	남성	317	9.5	0.9	10.1	1.3	0.3	0.6	0.6	63.4
	여성	383	10.4	1.8	2.6	1.8	1.3	1.3	2.6	67.4
연령	전기 노인	456	7.2	1.3	5.9	1.1	0.7	0.9	1.3	69.3
	후기 노인	244	15.2	1.6	6.1	2.5	1.2	1.2	2.5	58.6
가구원 수	1인 가구	122	14.8	0.0	4.1	0.8	0.0	0.0	0.0	52.5
	2인 가구	445	10.1	1.6	6.7	1.6	1.1	1.3	2.0	69.0
	3인 이상 가구	133	5.3	2.3	5.3	2.3	0.8	0.8	2.3	66.2
월평균 가구소득	100만원 미만	42	16.7	0.0	7.1	0.0	0.0	0.0	0.0	31.0
	100만원~200만원 미만	157	15.3	0.0	3.2	0.6	0.0	0.0	1.3	61.1
	200만원~300만원 미만	221	9.0	1.8	5.0	2.7	1.8	2.3	2.3	70.1
	300만원~400만원 미만	140	8.6	3.6	8.6	1.4	0.7	1.4	1.4	72.1
	400만원~500만원 미만	74	6.8	1.4	9.5	1.4	0.0	0.0	1.4	59.5
	500만원 이상	66	3.0	0.0	6.1	1.5	1.5	0.0	3.0	75.8
경제상황	나쁨	104	17.3	0.0	3.8	0.0	0.0	0.0	1.0	44.2
	보통	379	10.0	1.1	6.3	2.4	1.3	1.3	2.1	65.2
	좋음	217	6.5	2.8	6.5	0.9	0.5	0.9	1.4	76.5
경제활동여부	경제활동 함	283	6.4	1.8	8.1	1.1	0.7	0.7	1.1	70.3
	현재는 안함	403	12.7	1.2	4.7	2.0	1.0	1.2	2.2	61.5
	해본 적 없음	14	7.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	85.7
정기적 연락	정기적 연락 있음	356	7.3	1.1	5.6	1.4	0.6	0.6	1.7	69.1
	가끔 연락 있음	329	12.5	1.8	6.1	1.8	1.2	1.5	1.8	62.9
	거의 연락하지 않음	15	20.0	0.0	13.3	0.0	0.0	0.0	0.0	40.0
정기적 만남	정기적 만남 있음	353	8.2	1.1	6.2	0.8	0.3	0.3	1.7	70.8
	가끔 만남 있음	326	10.7	1.8	5.2	2.5	1.5	1.8	1.8	62.3
	거의 만남 없음	21	28.6	0.0	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0	28.6
학력	중졸 이하	295	12.5	1.0	4.7	1.7	1.0	1.0	1.7	61.4
	고졸	363	6.9	1.7	6.6	1.4	0.8	1.1	1.9	70.5
	대졸 이상	42	19.0	2.4	9.5	2.4	0.0	0.0	0.0	52.4
주관적 신체건강 상태	나쁨	87	25.3	0.0	5.7	0.0	0.0	0.0	1.1	31.0
	보통	270	11.9	1.1	5.6	2.2	1.1	1.1	1.5	59.3
	좋음	343	4.7	2.0	6.4	1.5	0.9	1.2	2.0	79.3
만성질환	만성질환 없음	233	4.3	1.7	3.9	1.3	0.4	0.9	1.3	83.3
	1개	263	10.3	0.4	6.8	0.8	0.8	0.4	0.8	60.1
	2개	187	15.0	2.7	8.0	3.2	1.6	2.1	3.7	55.6
	3개 이상	17	29.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	17.6
주관적 정신건강 상태	나쁨	29	34.5	0.0	3.4	0.0	0.0	0.0	3.4	13.8
	보통	196	16.3	1.0	8.7	2.0	1.5	1.0	2.0	51.0
	좋음	475	5.9	1.7	5.1	1.5	0.6	1.1	1.5	74.7
우울척도	정상	506	7.9	1.2	6.7	1.6	1.0	1.2	1.6	72.3
	가벼운 우울증	162	13.0	2.5	3.7	1.9	0.6	0.6	1.9	52.5
	심한 우울증	32	28.1	0.0	6.3	0.0	0.0	0.0	3.1	25.0



## 2. 정신건강 어려움 경험 시 대처 방법

- 정신건강에 어려움이 있다고 생각이 들었을 때 도움받는 곳으로 '가족, 친구, 지인에게 이야기함'이 43.3%로 가장 높았으며, 이어서 '평소 이용하던 기관의 도움을 받음'(10.1%), '정신건강관련 전문기관의 도움을 받음'(9.9%) 순임
- 한편 '도움을 받지 않고 스스로 해결함' 응답은 30.1%로 나타남

[그림3-5] 정신건강 어려움 경험 시 대처 방법



문4. 귀하께서는 정신건강에 어려움이 있다고 생각이 들었을 때 어떻게 대처를 하십니까?

- 정신건강 어려움을 경험했을 때 대처 방법으로 '가족, 친구, 지인에게 이야기함' 응답은 권역별로 서북권(65.1%), 후기 노인(46.7%), 우울 수준이 낮을수록 높게 나타남
- 한편 '도움을 받지 않고 스스로 해결함' 응답은 동북권(37.4%) 및 동남권(36.4%), 남성(32.5%), 전기 노인(31.6%), 정신건강 좋음(32.8%) 등에서 상대적으로 높게 나타남

[표3-7] 정신건강 어려움 경험 시 대처 방법

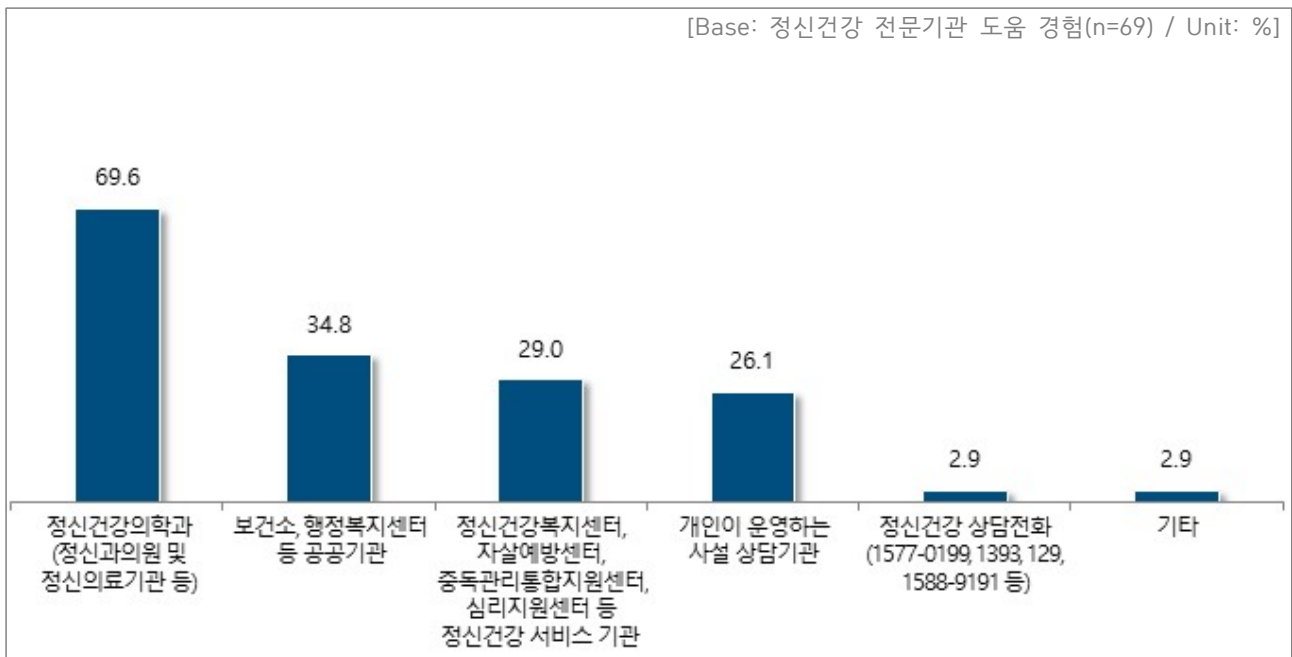
(단위 : 명, %)

구 분		사례수	가족, 친구, 지인에게 이야기함	평소 이용하던 기관의 도움을 받음	정신건강관련 전문기관의 도움을 받음	종교나 사회단체의 도움을 받음	기타	도움을 받지 않고 스스로 해결함
전 체		700	43.3	10.1	9.9	5.7	0.9	30.1
권역	도심권	35	51.4	8.6	5.7	2.9	0.0	31.4
	동북권	227	41.9	5.3	5.7	7.0	2.6	37.4
	서북권	83	65.1	7.2	2.4	15.7	0.0	9.6
	서남권	212	47.2	15.1	7.1	4.7	0.0	25.9
	동남권	143	25.2	12.6	25.9	0.0	0.0	36.4
성별	남성	317	44.2	8.2	10.4	4.1	0.6	32.5
	여성	383	42.6	11.7	9.4	7.0	1.0	28.2
연령	전기 노인	456	41.4	9.0	10.5	6.4	1.1	31.6
	후기 노인	244	46.7	12.3	8.6	4.5	0.4	27.5
가구원 수	1인 가구	122	36.9	16.4	4.9	4.1	0.8	36.9
	2인 가구	445	44.7	8.3	11.0	6.3	1.1	28.5
	3인 이상 가구	133	44.4	10.5	10.5	5.3	0.0	29.3
월평균 가구 소득	100만원 미만	42	50.0	11.9	7.1	4.8	0.0	26.2
	100만원~200만원 미만	157	36.3	14.6	8.3	4.5	0.6	35.7
	200만원~300만원 미만	221	43.4	10.4	9.5	6.3	1.8	28.5
	300만원~400만원 미만	140	45.0	7.9	12.1	5.7	0.7	28.6
	400만원~500만원 미만	74	45.9	8.1	9.5	9.5	0.0	27.0
	500만원 이상	66	48.5	4.5	12.1	3.0	0.0	31.8
경제 상황	나쁨	104	43.3	10.6	5.8	5.8	0.0	34.6
	보통	379	41.7	11.9	10.3	4.5	1.1	30.6
	좋음	217	46.1	6.9	11.1	7.8	0.9	27.2
경제활동 여부	경제활동 함	283	44.5	11.7	10.2	5.3	1.1	27.2
	현재는 안함	403	42.4	9.4	9.4	6.0	0.7	32.0
	해본 적 없음	14	42.9	0.0	14.3	7.1	0.0	35.7
정기적 연락	정기적 연락 있음	356	45.5	9.3	12.4	5.6	1.7	25.6
	가끔 연락 있음	329	40.7	11.2	7.6	5.8	0.0	34.7
	거의 연락하지 않음	15	46.7	6.7	0.0	6.7	0.0	40.0
정기적 만남	정기적 만남 있음	353	44.8	9.1	12.5	5.7	1.7	26.3
	가끔 만남 있음	326	42.9	11.7	7.4	6.1	0.0	31.9
	거의 만남 없음	21	23.8	4.8	4.8	0.0	0.0	66.7
학력	중졸 이하	295	45.1	11.5	9.2	5.1	1.4	27.8
	고졸	363	41.6	9.1	10.7	6.1	0.6	32.0
	대졸 이상	42	45.2	9.5	7.1	7.1	0.0	31.0
주관적 신체건강 상태	나쁨	87	40.2	10.3	12.6	9.2	0.0	27.6
	보통	270	43.3	11.5	8.9	5.2	0.4	30.7
	좋음	343	44.0	9.0	9.9	5.2	1.5	30.3
만성질환	만성질환 없음	233	49.8	8.2	7.7	7.7	0.9	25.8
	1개	263	43.0	10.3	6.1	4.6	1.5	34.6
	2개	187	35.3	13.4	16.0	4.8	0.0	30.5
	3개 이상	17	47.1	0.0	29.4	5.9	0.0	17.6
주관적 정신건강 상태	나쁨	29	41.4	6.9	24.1	3.4	0.0	24.1
	보통	196	40.8	16.8	11.7	6.1	0.0	24.5
	좋음	475	44.4	7.6	8.2	5.7	1.3	32.8
우울척도	정상	506	46.0	10.3	6.7	5.5	1.2	30.2
	가벼운 우울증	162	37.0	8.6	19.1	4.9	0.0	30.2
	심한 우울증	32	31.3	15.6	12.5	12.5	0.0	28.1

## 2-1. 정신건강 관련 도움받은 기관

- 정신건강에 어려움이 있는 경우 도움을 받은 정신건강관련 전문기관으로는 '정신건강의학과'가 69.6%로 가장 높았으며, 이어서 '보건소, 행정복지센터 등 공공기관'(34.8%), '정신건강복지센터, 자살예방센터, 중독관리통합지원센터, 심리지원센터 등 정신건강 서비스 기관'(29.0%) 순으로 나타남

[그림3-6] 정신건강 관련 도움받은 기관



문4-1. 정신건강관련 기관의 도움을 받았다면 어떤 기관의 도움을 받으셨습니까?

[표3-8] 정신건강 관련 도움받은 기관

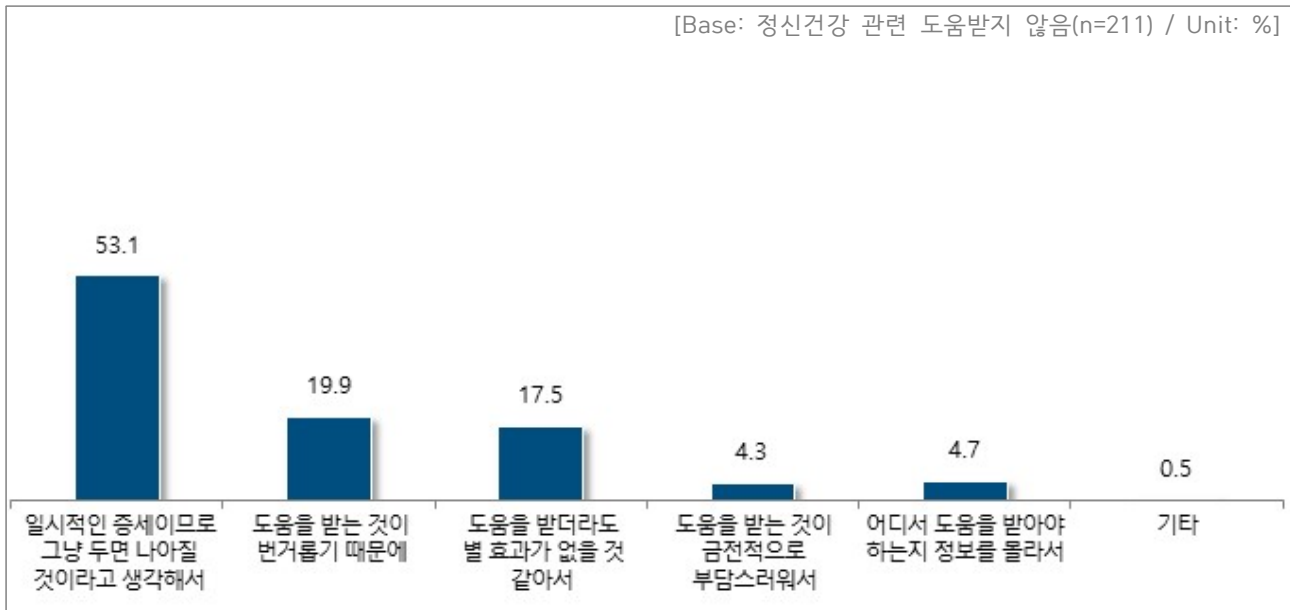
(단위 : 명, %)

구 분		사례수	정신건강 의학과 의원 및 정신의료 기관 등)	보건소, 행정복지센터 등 공공기관	정신건강 복지센터, 자살예방 센터, 중독관리통합 지원센터, 심리지원센터 등 정신건강 서비스 기관	개인이 운영하는 사설 상담기관	정신건강 상담전화 (1577-0199, 1393, 129, 1588-9191 등)	기타
전 체		69	69.6	34.8	29.0	26.1	2.9	2.9
권역	도심권	2	50.0	50.0	0.0	50.0	0.0	0.0
	동북권	13	76.9	30.8	15.4	53.8	15.4	0.0
	서북권	2	50.0	50.0	100.0	0.0	0.0	0.0
	서남권	15	40.0	40.0	60.0	40.0	0.0	0.0
	동남권	37	81.1	32.4	18.9	10.8	0.0	5.4
성별	남성	33	66.7	39.4	42.4	27.3	3.0	0.0
	여성	36	72.2	30.6	16.7	25.0	2.8	5.6
연령	전기 노인	48	70.8	35.4	25.0	27.1	2.1	4.2
	후기 노인	21	66.7	33.3	38.1	23.8	4.8	0.0
가구원 수	1인 가구	6	50.0	16.7	50.0	16.7	0.0	16.7
	2인 가구	49	71.4	30.6	26.5	28.6	2.0	0.0
	3인 이상 가구	14	71.4	57.1	28.6	21.4	7.1	7.1
월평균 가구 소득	100만원 미만	3	33.3	33.3	33.3	33.3	0.0	0.0
	100만원~200만원 미만	13	69.2	30.8	15.4	46.2	15.4	0.0
	200만원~300만원 미만	21	71.4	38.1	42.9	14.3	0.0	0.0
	300만원~400만원 미만	17	82.4	23.5	17.6	23.5	0.0	5.9
	400만원~500만원 미만	7	71.4	28.6	14.3	42.9	0.0	0.0
	500만원 이상	8	50.0	62.5	50.0	12.5	0.0	12.5
경제 상황	나쁨	6	50.0	33.3	33.3	16.7	0.0	0.0
	보통	39	71.8	33.3	25.6	23.1	5.1	2.6
	좋음	24	70.8	37.5	33.3	33.3	0.0	4.2
경제활동 여부	경제활동 함	29	62.1	44.8	34.5	31.0	3.4	3.4
	현재는 안함	38	76.3	23.7	26.3	21.1	2.6	2.6
	해본 적 없음	2	50.0	100.0	0.0	50.0	0.0	0.0
정기적 연락	정기적 연락 있음	44	75.0	36.4	25.0	27.3	4.5	4.5
	가끔 연락 있음	25	60.0	32.0	36.0	24.0	0.0	0.0
정기적 만남	정기적 만남 있음	44	72.7	40.9	29.5	27.3	4.5	2.3
	가끔 만남 있음	24	66.7	25.0	25.0	20.8	0.0	4.2
	거의 만남 없음	1	0.0	0.0	100.0	100.0	0.0	0.0
학력	중졸 이하	27	63.0	37.0	33.3	18.5	0.0	3.7
	고졸	39	74.4	35.9	28.2	30.8	5.1	2.6
	대졸 이상	3	66.7	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0
주관적 신체건강 상태	나쁨	11	81.8	27.3	9.1	18.2	9.1	0.0
	보통	24	79.2	33.3	33.3	8.3	0.0	0.0
	좋음	34	58.8	38.2	32.4	41.2	2.9	5.9
만성질환	만성질환 없음	18	38.9	44.4	50.0	38.9	5.6	5.6
	1개	16	68.8	37.5	12.5	37.5	0.0	6.3
	2개	30	83.3	33.3	30.0	16.7	3.3	0.0
	3개 이상	5	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
주관적 정신건강 상태	나쁨	7	71.4	14.3	14.3	28.6	0.0	0.0
	보통	23	82.6	30.4	30.4	8.7	4.3	0.0
	좋음	39	61.5	41.0	30.8	35.9	2.6	5.1
우울척도	정상	34	73.5	32.4	23.5	32.4	2.9	2.9
	가벼운 우울증	31	64.5	41.9	35.5	19.4	3.2	3.2
	심한 우울증	4	75.0	0.0	25.0	25.0	0.0	0.0

## 2-2. 정신건강 관련 도움받지 않은 이유

- 정신건강에 어려움이 있을 때 다른 사람이나 기관의 도움을 받지 않은 이유로 응답자 절반 이상(53.1%)이 ‘일시적인 증세이므로 그냥 두면 나아질 것이라고 생각해서’를 꼽았으며, 이어서 ‘도움을 받는 것이 번거롭기 때문에’(19.9%), ‘도움을 받더라도 별 효과가 없을 것 같아서’(17.5%) 순으로 나타남

[그림3-7] 정신건강 관련 도움받지 않은 이유



문4-2. 도움을 받지 않았다면 가장 큰 이유는 무엇입니까?

- 도움받지 않은 이유로 ‘일시적인 증세이므로 그냥 두면 나아질 것이라고 생각해서’ 응답은 권역별로 동북권(62.4%)에서 높게 나타났으며, 여성(54.6%), 전기 노인(57.6%), 가구원 수가 많을수록, 신체 및 정신건강이 좋을수록 높은 경향을 보임

[표3-9] 정신건강 관련 도움받지 않은 이유

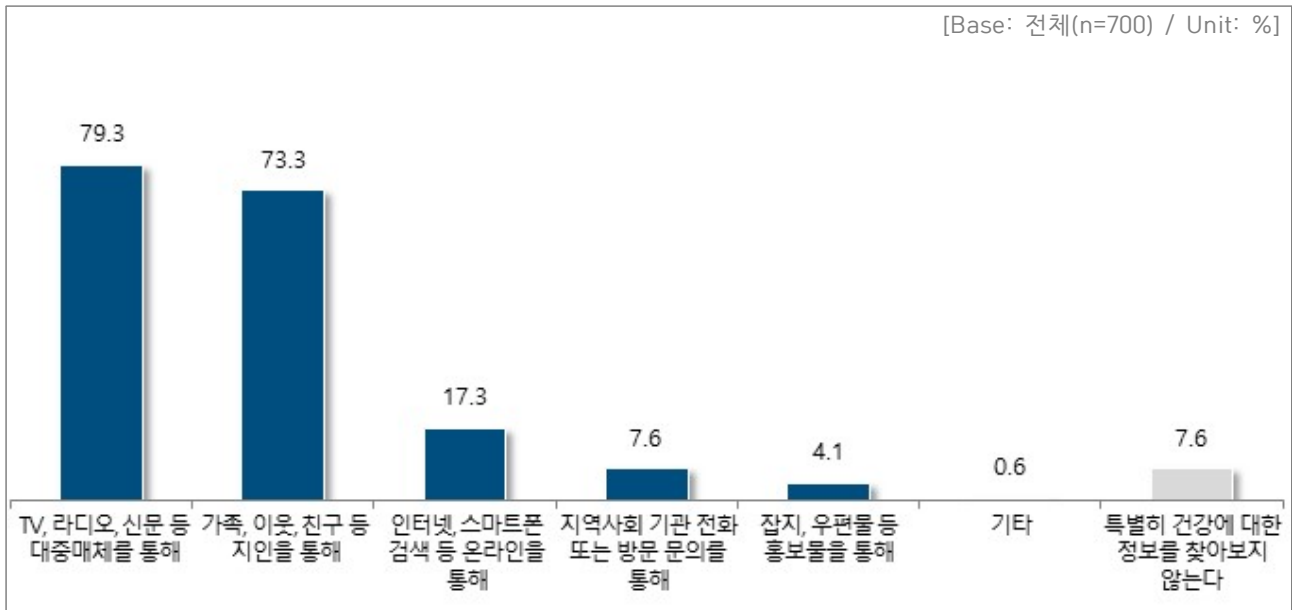
(단위 : 명, %)

구 분		사례수	일시적인 증세이므로 그냥 두면 나아질 것이라고 생각해서	도움을 받는 것이 번거롭기 때문에	도움을 받더라도 별 효과가 없을 것 같아서	도움을 받는 것이 금전적으로 부담스러워서	어디서 도움을 받아야 하는지 정보를 몰라서	기타
전 체		211	53.1	19.9	17.5	4.3	4.7	0.5
권역	도심권	11	9.1	18.2	54.5	0.0	18.2	0.0
	동북권	85	62.4	12.9	20.0	1.2	2.4	1.2
	서북권	8	12.5	12.5	62.5	0.0	12.5	0.0
	서남권	55	58.2	16.4	7.3	14.5	3.6	0.0
	동남권	52	48.1	36.5	9.6	0.0	5.8	0.0
성별	남성	103	51.5	18.4	15.5	6.8	6.8	1.0
	여성	108	54.6	21.3	19.4	1.9	2.8	0.0
연령	전기 노인	144	57.6	18.1	16.7	3.5	3.5	0.7
	후기 노인	67	43.3	23.9	19.4	6.0	7.5	0.0
가구원 수	1인 가구	45	46.7	20.0	20.0	8.9	4.4	0.0
	2인 가구	127	51.2	19.7	18.9	3.1	6.3	0.8
	3인 이상 가구	39	66.7	20.5	10.3	2.6	0.0	0.0
월평균 가구소득	100만원 미만	11	27.3	36.4	9.1	27.3	0.0	0.0
	100만원~200만원 미만	56	53.6	16.1	21.4	5.4	3.6	0.0
	200만원~300만원 미만	63	54.0	19.0	17.5	4.8	4.8	0.0
	300만원~400만원 미만	40	47.5	25.0	15.0	0.0	10.0	2.5
	400만원~500만원 미만	20	55.0	20.0	20.0	0.0	5.0	0.0
	500만원 이상	21	71.4	14.3	14.3	0.0	0.0	0.0
경제상황	나쁨	36	55.6	16.7	16.7	8.3	2.8	0.0
	보통	116	56.9	16.4	18.1	4.3	4.3	0.0
	좋음	59	44.1	28.8	16.9	1.7	6.8	1.7
경제활동여부	경제활동 함	77	42.9	22.1	22.1	2.6	9.1	1.3
	현재는 안함	129	58.1	18.6	15.5	5.4	2.3	0.0
	해본 적 없음	5	80.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0
정기적 연락	정기적 연락 있음	91	49.5	19.8	18.7	3.3	7.7	1.1
	가끔 연락 있음	114	57.9	18.4	17.5	3.5	2.6	0.0
	거의 연락하지 않음	6	16.7	50.0	0.0	33.3	0.0	0.0
정기적 만남	정기적 만남 있음	93	55.9	16.1	20.4	1.1	5.4	1.1
	가끔 만남 있음	104	54.8	20.2	14.4	5.8	4.8	0.0
	거의 만남 없음	14	21.4	42.9	21.4	14.3	0.0	0.0
학력	중졸 이하	82	46.3	23.2	18.3	8.5	3.7	0.0
	고졸	116	57.8	19.0	14.7	1.7	6.0	0.9
	대졸 이상	13	53.8	7.7	38.5	0.0	0.0	0.0
주관적 신체건강 상태	나쁨	24	41.7	33.3	8.3	12.5	4.2	0.0
	보통	83	51.8	19.3	18.1	4.8	6.0	0.0
	좋음	104	56.7	17.3	19.2	1.9	3.8	1.0
만성질환	만성질환 없음	60	48.3	20.0	25.0	3.3	3.3	0.0
	1개	91	53.8	20.9	17.6	4.4	3.3	0.0
	2개	57	54.4	19.3	10.5	5.3	8.8	1.8
	3개 이상	3	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
주관적 정신건강 상태	나쁨	7	42.9	28.6	0.0	14.3	14.3	0.0
	보통	48	50.0	22.9	16.7	4.2	6.3	0.0
	좋음	156	54.5	18.6	18.6	3.8	3.8	0.6
우울척도	정상	153	58.2	17.0	17.0	2.0	5.2	0.7
	가벼운 우울증	49	42.9	28.6	18.4	6.1	4.1	0.0
	심한 우울증	9	22.2	22.2	22.2	33.3	0.0	0.0

### 3. 평소 건강에 대한 정보 수집 경로

- 평소 'TV, 라디오, 신문 등 대중매체'(79.3%)와 '가족, 이웃, 친구 등 지인'(73.3%)을 통해 건강에 대한 정보를 얻는 경우가 대부분이었으며, 그 외 '인터넷, 스마트폰 검색 등 온라인'(17.3%), '지역사회 기관 전화 또는 방문 문의'(7.6%)를 통해 건강 정보를 얻는다는 응답도 나타남

[그림3-8] 평소 건강에 대한 정보 수집 경로



문5. 귀하는 평소 건강에 대한 정보를 어디를 통해 얻고 계십니까?

- 평소 건강에 대한 정보를 얻는 경로로 '대중매체' 응답은 권역별로 도심권(97.1%), 남성(81.1%), 정신건강이 좋을수록 높게 나타남
- 한편 '가족, 이웃, 친구 등 지인을 통해' 건강 정보를 얻는다는 응답은 도심권(82.9%) 및 서남권(80.2%), 여성(74.7%), 정신건강이 나쁠수록 상대적으로 높게 나타남
- 연령별로 전기 노인은 후기 노인 대비 '인터넷, 스마트폰 검색 등 온라인을 통해' 건강 정보를 얻는 비율이 높게 나타남

[표3-10] 평소 건강에 대한 정보 수집 경로

(단위 : 명, %)

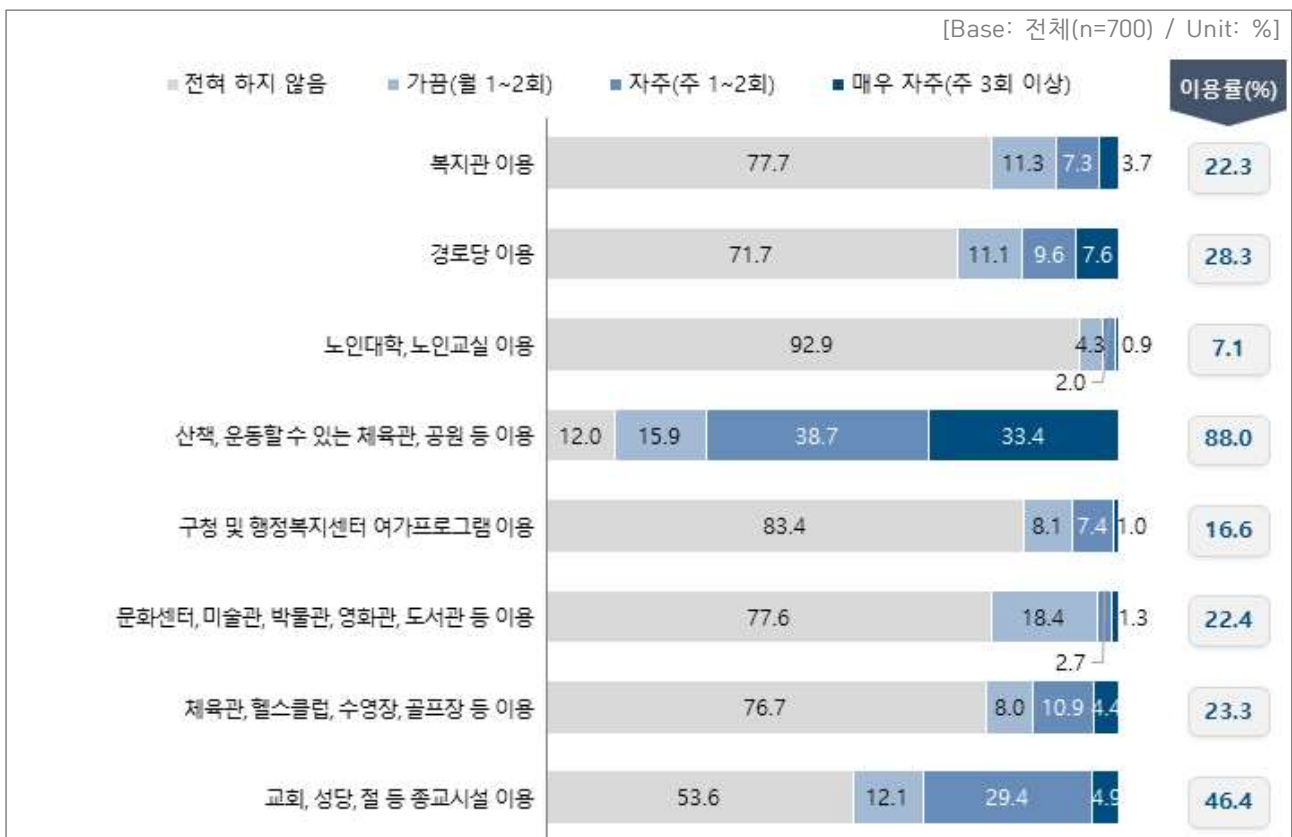
구 분		사례수	TV, 라디오, 신문 등 대중매체를 통해	가족, 이웃, 친구 등 지인을 통해	인터넷, 스마트폰 검색 등 온라인을 통해	지역사회 기관 전화 또는 방문 문의를 통해	잡지, 우편물 등 홍보물을 통해	기타	특별히 건강에 대한 정보를 찾아보지 않는다
전 체		700	79.3	73.3	17.3	7.6	4.1	0.6	7.6
권역	도심권	35	97.1	82.9	31.4	0.0	11.4	0.0	2.9
	동북권	227	85.5	76.2	19.4	6.6	5.7	1.8	5.7
	서북권	83	85.5	56.6	20.5	4.8	7.2	0.0	8.4
	서남권	212	66.0	80.2	15.6	5.2	2.8	0.0	8.0
	동남권	143	81.1	65.7	11.2	16.1	0.0	0.0	10.5
성별	남성	317	81.1	71.6	21.1	9.8	5.7	0.3	7.3
	여성	383	77.8	74.7	14.1	5.7	2.9	0.8	7.8
연령	전기 노인	456	79.2	71.5	22.1	7.2	4.2	0.9	6.8
	후기 노인	244	79.5	76.6	8.2	8.2	4.1	0.0	9.0
가구원 수	1인 가구	122	78.7	67.2	13.1	4.9	2.5	0.0	9.8
	2인 가구	445	79.1	73.9	17.3	7.6	5.2	0.7	7.0
	3인 이상 가구	133	80.5	76.7	21.1	9.8	2.3	0.8	7.5
월평균 가구 소득	100만원 미만	42	59.5	69.0	7.1	7.1	2.4	0.0	14.3
	100만원~200만원 미만	157	80.3	70.7	14.0	7.6	5.7	0.0	8.3
	200만원~300만원 미만	221	78.3	75.6	13.6	7.7	4.5	1.8	5.4
	300만원~400만원 미만	140	80.0	72.9	22.9	7.9	2.9	0.0	7.9
	400만원~500만원 미만	74	87.8	74.3	21.6	8.1	5.4	0.0	6.8
	500만원 이상	66	81.8	74.2	27.3	6.1	1.5	0.0	9.1
경제상황	나쁨	104	74.0	70.2	12.5	4.8	6.7	0.0	11.5
	보통	379	80.2	77.0	16.4	7.1	2.9	0.5	6.1
	좋음	217	80.2	68.2	21.2	9.7	5.1	0.9	8.3
경제활동 여부	경제활동 함	283	82.3	67.8	21.6	7.4	4.6	0.7	6.7
	현재는 안함	403	76.7	76.4	14.6	7.9	3.7	0.5	8.4
	해본 적 없음	14	92.9	92.9	7.1	0.0	7.1	0.0	0.0
정기적 연락	정기적 연락 있음	356	78.4	71.3	18.8	9.0	4.8	1.1	8.7
	가끔 연락 있음	329	81.2	76.0	15.5	5.8	3.3	0.0	6.4
	거의 연락하지 않음	15	60.0	60.0	20.0	13.3	6.7	0.0	6.7
정기적 만남	정기적 만남 있음	353	77.3	73.1	19.3	9.6	4.5	1.1	8.8
	가끔 만남 있음	326	82.5	75.2	15.3	4.9	3.7	0.0	5.5
	거의 만남 없음	21	61.9	47.6	14.3	14.3	4.8	0.0	19.0
학력	중졸 이하	295	75.9	75.9	7.1	7.1	4.4	1.0	9.5
	고졸	363	81.0	72.5	22.9	7.4	3.0	0.3	6.6
	대졸 이상	42	88.1	61.9	40.5	11.9	11.9	0.0	2.4
주관적 신체건강 상태	나쁨	87	74.7	80.5	12.6	6.9	4.6	0.0	9.2
	보통	270	80.7	76.3	10.7	5.6	2.6	0.0	8.1
	좋음	343	79.3	69.1	23.6	9.3	5.2	1.2	6.7
만성질환	만성질환 없음	233	77.7	70.8	26.2	6.0	5.2	0.4	5.6
	1개	263	79.1	71.5	13.3	7.6	3.4	1.1	9.1
	2개	187	81.3	77.0	12.3	10.2	4.3	0.0	8.0
	3개 이상	17	82.4	94.1	11.8	0.0	0.0	0.0	5.9
주관적 정신건강 상태	나쁨	29	75.9	79.3	6.9	6.9	3.4	0.0	10.3
	보통	196	77.6	77.0	10.2	9.7	3.1	0.0	6.1
	좋음	475	80.2	71.4	20.8	6.7	4.6	0.8	8.0
우울척도	정상	506	82.6	73.9	18.8	5.1	4.2	0.8	7.3
	가벼운 우울증	162	70.4	71.0	13.0	14.8	3.1	0.0	8.6
	심한 우울증	32	71.9	75.0	15.6	9.4	9.4	0.0	6.3



## 4. 시설 이용 여부 및 이용 빈도

- 사회 및 여가활동 관련 시설들의 이용 여부 및 빈도를 확인한 결과, '산책, 운동할 수 있는 체육관, 공원' 이용률이 88.0%로 가장 높았으며, 이어서 '교회, 성당, 절 등 종교시설'(46.4%), '경로당'(28.3%) 순으로 나타남
- 한편 시설의 이용 빈도 역시 '산책, 운동할 수 있는 체육관, 공원'을 '매우 자주' 이용한다는 응답이 33.4%로 가장 높았으며, 이어서 '경로당'(7.6%), '종교시설'(4.9%) 순으로 대체로 이용률이 높은 시설의 이용 빈도가 높은 특징을 보임

[그림3-9] 시설 이용 여부 및 이용 빈도



문6. 귀하는 지난 1년간 다음의 시설을 얼마나 자주 이용하십니까?

- 전반적으로 여성이 남성 대비 사회 및 여가활동 관련 시설 이용률이 높은 가운데, '체육관, 헬스클럽, 수영장, 골프장 등'은 남성의 이용률이 더 높게 나타남
- '복지관', '경로당'은 후기 노인의 이용률이 전기 노인보다 크게 높은 반면, '구청 및 행정복지센터 여가프로그램', '문화센터, 미술관, 박물관, 영화관, 도서관 등', '체육관, 헬스클럽, 수영장, 골프장 등'은 전기 노인의 이용률이 더 높은 특징을 보임

[표3-11] 시설 이용 여부 및 이용 빈도\_0) 종합(이용률%)

(단위 : 명, %)

구 분		사례수	복지관 이용	경로당 이용	노인대학, 노인교실 이용	산책, 운동할 수 있는 공원 등 이용	구청 및 행정복지센터 여가프로그램 이용	문화센터, 미술관, 박물관, 도서관 등 이용	체육관, 헬스클럽, 수영장, 골프장 등 이용	교회, 성당, 절 등 종교시설 이용
전 체		700	22.3	28.3	7.1	88.0	16.6	22.4	23.3	46.4
권역	도심권	35	14.3	17.1	2.9	91.4	0.0	45.7	57.1	54.3
	동북권	227	12.3	29.1	4.8	80.6	17.2	16.3	20.3	43.6
	서북권	83	21.7	33.7	13.3	94.0	13.3	9.6	19.3	65.1
	서남권	212	23.1	31.1	3.8	87.7	10.4	25.5	21.2	37.7
	동남권	143	39.2	22.4	13.3	95.8	30.8	29.4	25.2	51.0
성별	남성	317	20.8	23.7	6.6	88.0	12.6	22.4	26.8	36.9
	여성	383	23.5	32.1	7.6	88.0	19.8	22.5	20.4	54.3
연령	전기 노인	456	16.7	15.1	5.9	88.4	18.6	26.8	28.9	46.5
	후기 노인	244	32.8	52.9	9.4	87.3	12.7	14.3	12.7	46.3
가구원 수	1인 가구	122	36.9	54.9	5.7	85.2	14.8	18.9	12.3	48.4
	2인 가구	445	19.8	25.6	7.0	89.4	15.7	22.2	23.6	47.4
	3인 이상 가구	133	17.3	12.8	9.0	85.7	21.1	26.3	32.3	41.4
월평균 가구소득	100만원 미만	42	47.6	66.7	0.0	88.1	11.9	19.0	16.7	50.0
	100만원~200만원 미만	157	31.2	43.9	5.7	86.0	15.3	18.5	14.6	42.0
	200만원~300만원 미만	221	20.8	26.2	9.5	89.6	21.3	21.3	19.5	53.4
	300만원~400만원 미만	140	15.7	20.0	6.4	89.3	11.4	22.1	27.9	47.9
	400만원~500만원 미만	74	16.2	8.1	4.1	85.1	20.3	31.1	39.2	41.9
	500만원 이상	66	10.6	13.6	12.1	87.9	13.6	28.8	33.3	33.3
경제상황	나쁨	104	27.9	44.2	1.9	77.9	15.4	11.5	12.5	39.4
	보통	379	26.9	29.8	7.9	88.9	16.1	23.5	21.4	49.3
	좋음	217	11.5	18.0	8.3	91.2	18.0	25.8	31.8	44.7
경제활동여부	경제활동 함	283	16.6	14.5	7.8	89.0	16.3	29.0	30.0	40.3
	현재는 안함	403	26.6	37.5	6.7	88.1	17.1	17.6	18.9	50.4
	해본 적 없음	14	14.3	42.9	7.1	64.3	7.1	28.6	14.3	57.1
정기적 연락	정기적 연락 있음	356	21.6	21.6	7.6	91.6	20.8	24.4	28.9	46.9
	가끔 연락 있음	329	23.1	34.3	7.0	85.1	12.8	21.3	18.2	46.2
	거의 연락하지 않음	15	20.0	53.3	0.0	66.7	0.0	0.0	0.0	40.0
정기적 만남	정기적 만남 있음	353	20.4	23.8	7.9	90.4	21.0	26.3	30.9	47.9
	가끔 만남 있음	326	23.6	32.5	6.7	85.9	12.6	19.6	15.6	45.7
	거의 만남 없음	21	33.3	38.1	0.0	81.0	4.8	0.0	14.3	33.3
학력	중졸 이하	295	27.8	44.7	5.8	84.7	11.9	13.9	13.2	42.0
	고졸	363	17.4	17.4	8.3	89.5	18.7	26.2	27.8	49.3
	대졸 이상	42	26.2	7.1	7.1	97.6	31.0	50.0	54.8	52.4
주관적 신체건강 상태	나쁨	87	37.9	46.0	10.3	79.3	11.5	9.2	10.3	51.7
	보통	270	24.1	36.7	8.9	88.1	20.0	20.7	17.4	49.6
	좋음	343	16.9	17.2	5.0	90.1	15.2	27.1	31.2	42.6
만성질환	만성질환 없음	233	16.7	19.7	4.7	88.0	9.0	24.9	26.6	47.2
	1개	263	24.3	26.2	8.0	89.0	21.3	22.1	22.1	43.7
	2개	187	27.3	40.6	9.6	86.6	20.9	20.9	21.9	50.3
	3개 이상	17	11.8	41.2	0.0	88.2	0.0	11.8	11.8	35.3
주관적 정신건강 상태	나쁨	29	24.1	37.9	0.0	89.7	13.8	13.8	24.1	37.9
	보통	196	37.2	39.3	13.3	86.2	18.9	19.9	17.3	51.0
	좋음	475	16.0	23.2	5.1	88.6	15.8	24.0	25.7	45.1
우울척도	정상	506	17.4	23.1	5.7	89.3	17.2	24.5	24.7	45.8
	가벼운 우울증	162	35.2	42.0	12.3	85.2	16.0	19.1	22.8	48.1
	심한 우울증	32	34.4	40.6	3.1	81.3	9.4	6.3	3.1	46.9

[표3-12] 시설 이용 여부 및 이용 빈도\_1) 복지관 이용

(단위 : 명, %)

구 분		사례수	비이용 (전혀 하지 않음)	가끔 (월 1~2회)	자주 (주 1~2회)	매우 자주 (주 3회 이상)	이용
전 체		700	77.7	11.3	7.3	3.7	22.3
권역	도심권	35	85.7	0.0	8.6	5.7	14.3
	동북권	227	87.7	5.3	5.7	1.3	12.3
	서북권	83	78.3	14.5	4.8	2.4	21.7
	서남권	212	76.9	13.2	5.2	4.7	23.1
	동남권	143	60.8	18.9	14.0	6.3	39.2
성별	남성	317	79.2	11.7	4.4	4.7	20.8
	여성	383	76.5	11.0	9.7	2.9	23.5
연령	전기 노인	456	83.3	11.2	4.6	0.9	16.7
	후기 노인	244	67.2	11.5	12.3	9.0	32.8
가구원 수	1인 가구	122	63.1	18.0	8.2	10.7	36.9
	2인 가구	445	80.2	9.7	7.4	2.7	19.8
	3인 이상 가구	133	82.7	10.5	6.0	0.8	17.3
월평균 가구 소득	100만원 미만	42	52.4	26.2	11.9	9.5	47.6
	100만원~200만원 미만	157	68.8	11.5	9.6	10.2	31.2
	200만원~300만원 미만	221	79.2	13.6	5.9	1.4	20.8
	300만원~400만원 미만	140	84.3	7.1	6.4	2.1	15.7
	400만원~500만원 미만	74	83.8	10.8	5.4	0.0	16.2
	500만원 이상	66	89.4	3.0	7.6	0.0	10.6
경제 상황	나쁨	104	72.1	12.5	7.7	7.7	27.9
	보통	379	73.1	15.3	8.2	3.4	26.9
	좋음	217	88.5	3.7	5.5	2.3	11.5
경제활동 여부	경제활동 함	283	83.4	12.0	4.2	0.4	16.6
	현재는 안함	403	73.4	11.2	9.2	6.2	26.6
	해본 적 없음	14	85.7	0.0	14.3	0.0	14.3
정기적 연락	정기적 연락 있음	356	78.4	13.5	5.9	2.2	21.6
	가끔 연락 있음	329	76.9	8.8	9.1	5.2	23.1
	거의 연락하지 않음	15	80.0	13.3	0.0	6.7	20.0
정기적 만남	정기적 만남 있음	353	79.6	11.9	6.5	2.0	20.4
	가끔 만남 있음	326	76.4	10.7	8.3	4.6	23.6
	거의 만남 없음	21	66.7	9.5	4.8	19.0	33.3
학력	중졸 이하	295	72.2	12.5	8.8	6.4	27.8
	고졸	363	82.6	9.1	6.3	1.9	17.4
	대졸 이상	42	73.8	21.4	4.8	0.0	26.2
주관적 신체건강 상태	나쁨	87	62.1	17.2	12.6	8.0	37.9
	보통	270	75.9	12.6	7.8	3.7	24.1
	좋음	343	83.1	8.7	5.5	2.6	16.9
만성질환	만성질환 없음	233	83.3	5.2	6.0	5.6	16.7
	1개	263	75.7	16.7	5.7	1.9	24.3
	2개	187	72.7	12.3	10.7	4.3	27.3
	3개 이상	17	88.2	0.0	11.8	0.0	11.8
주관적 정신건강 상태	나쁨	29	75.9	6.9	13.8	3.4	24.1
	보통	196	62.8	18.4	12.2	6.6	37.2
	좋음	475	84.0	8.6	4.8	2.5	16.0
우울척도	정상	506	82.6	9.7	5.5	2.2	17.4
	가벼운 우울증	162	64.8	14.8	13.6	6.8	35.2
	심한 우울증	32	65.6	18.8	3.1	12.5	34.4

[표3-13] 시설 이용 여부 및 이용 빈도\_2) 경로당 이용

(단위 : 명, %)

구 분		사례수	비이용 (전혀 하지 않음)	가끔 (월 1~2회)	자주 (주 1~2회)	매우 자주 (주 3회 이상)	이용
전 체		700	71.7	11.1	9.6	7.6	28.3
권역	도심권	35	82.9	0.0	5.7	11.4	17.1
	동북권	227	70.9	7.9	13.2	7.9	29.1
	서북권	83	66.3	14.5	3.6	15.7	33.7
	서남권	212	68.9	16.5	9.4	5.2	31.1
	동남권	143	77.6	9.1	8.4	4.9	22.4
성별	남성	317	76.3	11.7	6.3	5.7	23.7
	여성	383	67.9	10.7	12.3	9.1	32.1
연령	전기 노인	456	84.9	9.2	4.6	1.3	15.1
	후기 노인	244	47.1	14.8	18.9	19.3	52.9
가구원 수	1인 가구	122	45.1	18.9	16.4	19.7	54.9
	2인 가구	445	74.4	11.0	8.8	5.8	25.6
	3인 이상 가구	133	87.2	4.5	6.0	2.3	12.8
월평균 가구 소득	100만원 미만	42	33.3	21.4	19.0	26.2	66.7
	100만원~200만원 미만	157	56.1	16.6	11.5	15.9	43.9
	200만원~300만원 미만	221	73.8	11.3	9.0	5.9	26.2
	300만원~400만원 미만	140	80.0	9.3	9.3	1.4	20.0
	400만원~500만원 미만	74	91.9	5.4	2.7	0.0	8.1
	500만원 이상	66	86.4	1.5	9.1	3.0	13.6
경제 상황	나쁨	104	55.8	14.4	15.4	14.4	44.2
	보통	379	70.2	14.2	9.5	6.1	29.8
	좋음	217	82.0	4.1	6.9	6.9	18.0
경제활동 여부	경제활동 함	283	85.5	7.8	2.8	3.9	14.5
	현재는 안함	403	62.5	13.9	13.9	9.7	37.5
	해본 적 없음	14	57.1	0.0	21.4	21.4	42.9
정기적 연락	정기적 연락 있음	356	78.4	8.4	5.6	7.6	21.6
	가끔 연락 있음	329	65.7	13.4	13.7	7.3	34.3
	거의 연락하지 않음	15	46.7	26.7	13.3	13.3	53.3
정기적 만남	정기적 만남 있음	353	76.2	9.9	6.8	7.1	23.8
	가끔 만남 있음	326	67.5	11.7	12.9	8.0	32.5
	거의 만남 없음	21	61.9	23.8	4.8	9.5	38.1
학력	중졸 이하	295	55.3	16.9	15.3	12.5	44.7
	고졸	363	82.6	7.2	5.8	4.4	17.4
	대졸 이상	42	92.9	4.8	2.4	0.0	7.1
주관적 신체건강 상태	나쁨	87	54.0	18.4	21.8	5.7	46.0
	보통	270	63.3	14.1	12.2	10.4	36.7
	좋음	343	82.8	7.0	4.4	5.8	17.2
만성질환	만성질환 없음	233	80.3	7.3	5.6	6.9	19.7
	1개	263	73.8	11.8	8.0	6.5	26.2
	2개	187	59.4	15.5	15.0	10.2	40.6
	3개 이상	17	58.8	5.9	29.4	5.9	41.2
주관적 정신건강 상태	나쁨	29	62.1	17.2	10.3	10.3	37.9
	보통	196	60.7	17.9	14.3	7.1	39.3
	좋음	475	76.8	8.0	7.6	7.6	23.2
우울척도	정상	506	76.9	8.3	7.3	7.5	23.1
	가벼운 우울증	162	58.0	16.7	16.7	8.6	42.0
	심한 우울증	32	59.4	28.1	9.4	3.1	40.6

[표3-14] 시설 이용 여부 및 이용 빈도\_3) 노인대학, 노인교실 이용

(단위 : 명, %)

구 분		사례수	비이용 (전혀 하지 않음)	가끔 (월 1~2회)	자주 (주 1~2회)	매우 자주 (주 3회 이상)	이용
전 체		700	92.9	4.3	2.0	0.9	7.1
권역	도심권	35	97.1	0.0	2.9	0.0	2.9
	동북권	227	95.2	0.0	3.5	1.3	4.8
	서북권	83	86.7	9.6	0.0	3.6	13.3
	서남권	212	96.2	2.4	1.4	0.0	3.8
	동남권	143	86.7	11.9	1.4	0.0	13.3
성별	남성	317	93.4	3.5	2.2	0.9	6.6
	여성	383	92.4	5.0	1.8	0.8	7.6
연령	전기 노인	456	94.1	4.4	1.3	0.2	5.9
	후기 노인	244	90.6	4.1	3.3	2.0	9.4
가구원 수	1인 가구	122	94.3	3.3	2.5	0.0	5.7
	2인 가구	445	93.0	4.3	1.6	1.1	7.0
	3인 이상 가구	133	91.0	5.3	3.0	0.8	9.0
월평균 가구 소득	100만원 미만	42	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	100만원~200만원 미만	157	94.3	2.5	1.9	1.3	5.7
	200만원~300만원 미만	221	90.5	5.4	2.7	1.4	9.5
	300만원~400만원 미만	140	93.6	4.3	1.4	0.7	6.4
	400만원~500만원 미만	74	95.9	2.7	1.4	0.0	4.1
	500만원 이상	66	87.9	9.1	3.0	0.0	12.1
경제 상황	나쁨	104	98.1	1.0	1.0	0.0	1.9
	보통	379	92.1	4.5	2.9	0.5	7.9
	좋음	217	91.7	5.5	0.9	1.8	8.3
경제활동 여부	경제활동 함	283	92.2	5.7	1.4	0.7	7.8
	현재는 안함	403	93.3	3.5	2.2	1.0	6.7
	해본 적 없음	14	92.9	0.0	7.1	0.0	7.1
정기적 연락	정기적 연락 있음	356	92.4	5.9	1.1	0.6	7.6
	가끔 연락 있음	329	93.0	2.7	3.0	1.2	7.0
	거의 연락하지 않음	15	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
정기적 만남	정기적 만남 있음	353	92.1	5.7	1.7	0.6	7.9
	가끔 만남 있음	326	93.3	3.1	2.5	1.2	6.7
	거의 만남 없음	21	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
학력	중졸 이하	295	94.2	3.1	2.0	0.7	5.8
	고졸	363	91.7	5.0	2.2	1.1	8.3
	대졸 이상	42	92.9	7.1	0.0	0.0	7.1
주관적 신체건강 상태	나쁨	87	89.7	5.7	4.6	0.0	10.3
	보통	270	91.1	5.2	3.0	0.7	8.9
	좋음	343	95.0	3.2	0.6	1.2	5.0
만성질환	만성질환 없음	233	95.3	2.6	0.9	1.3	4.7
	1개	263	92.0	5.7	1.1	1.1	8.0
	2개	187	90.4	4.8	4.8	0.0	9.6
	3개 이상	17	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
주관적 정신건강 상태	나쁨	29	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	보통	196	86.7	8.2	4.1	1.0	13.3
	좋음	475	94.9	2.9	1.3	0.8	5.1
우울척도	정상	506	94.3	3.0	1.8	1.0	5.7
	가벼운 우울증	162	87.7	8.6	3.1	0.6	12.3
	심한 우울증	32	96.9	3.1	0.0	0.0	3.1

[표3-15] 시설 이용 여부 및 이용 빈도\_4) 산책, 운동할 수 있는 체육관, 공원 등 이용

(단위 : 명, %)

구 분		사례수	비이용 (전혀 하지 않음)	가끔 (월 1~2회)	자주 (주 1~2회)	매우 자주 (주 3회 이상)	이용
전 체		700	12.0	15.9	38.7	33.4	88.0
권역	도심권	35	8.6	0.0	42.9	48.6	91.4
	동북권	227	19.4	11.5	41.0	28.2	80.6
	서북권	83	6.0	22.9	10.8	60.2	94.0
	서남권	212	12.3	27.8	42.9	17.0	87.7
	동남권	143	4.2	4.9	44.1	46.9	95.8
성별	남성	317	12.0	15.8	35.6	36.6	88.0
	여성	383	12.0	15.9	41.3	30.8	88.0
연령	전기 노인	456	11.6	14.7	41.9	31.8	88.4
	후기 노인	244	12.7	18.0	32.8	36.5	87.3
가구원 수	1인 가구	122	14.8	23.0	32.8	29.5	85.2
	2인 가구	445	10.6	14.6	39.8	35.1	89.4
	3인 이상 가구	133	14.3	13.5	40.6	31.6	85.7
월평균 가구 소득	100만원 미만	42	11.9	21.4	38.1	28.6	88.1
	100만원~200만원 미만	157	14.0	15.3	36.9	33.8	86.0
	200만원~300만원 미만	221	10.4	15.8	38.5	35.3	89.6
	300만원~400만원 미만	140	10.7	17.9	40.0	31.4	89.3
	400만원~500만원 미만	74	14.9	16.2	40.5	28.4	85.1
	500만원 이상	66	12.1	9.1	39.4	39.4	87.9
경제 상황	나쁨	104	22.1	21.2	27.9	28.8	77.9
	보통	379	11.1	17.4	41.4	30.1	88.9
	좋음	217	8.8	10.6	39.2	41.5	91.2
경제활동 여부	경제활동 함	283	11.0	18.0	36.7	34.3	89.0
	현재는 안함	403	11.9	14.6	40.2	33.3	88.1
	해본 적 없음	14	35.7	7.1	35.7	21.4	64.3
정기적 연락	정기적 연락 있음	356	8.4	11.2	41.3	39.0	91.6
	가끔 연락 있음	329	14.9	20.7	36.2	28.3	85.1
	거의 연락하지 않음	15	33.3	20.0	33.3	13.3	66.7
정기적 만남	정기적 만남 있음	353	9.6	10.8	41.6	38.0	90.4
	가끔 만남 있음	326	14.1	21.2	35.9	28.8	85.9
	거의 만남 없음	21	19.0	19.0	33.3	28.6	81.0
학력	중졸 이하	295	15.3	19.0	38.0	27.8	84.7
	고졸	363	10.5	12.4	39.7	37.5	89.5
	대졸 이상	42	2.4	23.8	35.7	38.1	97.6
주관적 신체건강 상태	나쁨	87	20.7	20.7	39.1	19.5	79.3
	보통	270	11.9	18.9	38.1	31.1	88.1
	좋음	343	9.9	12.2	39.1	38.8	90.1
만성질환	만성질환 없음	233	12.0	18.5	34.8	34.8	88.0
	1개	263	11.0	13.7	38.0	37.3	89.0
	2개	187	13.4	16.0	42.8	27.8	86.6
	3개 이상	17	11.8	11.8	58.8	17.6	88.2
주관적 정신건강 상태	나쁨	29	10.3	17.2	44.8	27.6	89.7
	보통	196	13.8	28.1	35.2	23.0	86.2
	좋음	475	11.4	10.7	39.8	38.1	88.6
우울척도	정상	506	10.7	15.2	37.9	36.2	89.3
	가벼운 우울증	162	14.8	15.4	41.4	28.4	85.2
	심한 우울증	32	18.8	28.1	37.5	15.6	81.3



[표3-16] 시설 이용 여부 및 이용 빈도\_5) 구청 및 행정복지센터 여가프로그램 이용

(단위 : 명, %)

구 분		사례수	비이용 (전혀 하지 않음)	가끔 (월 1~2회)	자주 (주 1~2회)	매우 자주 (주 3회 이상)	이용
전 체		700	83.4	8.1	7.4	1.0	16.6
권역	도심권	35	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	동북권	227	82.8	9.7	6.6	0.9	17.2
	서북권	83	86.7	10.8	2.4	0.0	13.3
	서남권	212	89.6	1.4	7.1	1.9	10.4
	동남권	143	69.2	16.1	14.0	0.7	30.8
성별	남성	317	87.4	8.2	4.4	0.0	12.6
	여성	383	80.2	8.1	9.9	1.8	19.8
연령	전기 노인	456	81.4	7.9	9.4	1.3	18.6
	후기 노인	244	87.3	8.6	3.7	0.4	12.7
가구원 수	1인 가구	122	85.2	8.2	5.7	0.8	14.8
	2인 가구	445	84.3	6.3	8.5	0.9	15.7
	3인 이상 가구	133	78.9	14.3	5.3	1.5	21.1
월평균 가구 소득	100만원 미만	42	88.1	7.1	4.8	0.0	11.9
	100만원~200만원 미만	157	84.7	8.9	5.7	0.6	15.3
	200만원~300만원 미만	221	78.7	7.2	13.1	0.9	21.3
	300만원~400만원 미만	140	88.6	6.4	4.3	0.7	11.4
	400만원~500만원 미만	74	79.7	12.2	6.8	1.4	20.3
	500만원 이상	66	86.4	9.1	1.5	3.0	13.6
경제 상황	나쁨	104	84.6	9.6	5.8	0.0	15.4
	보통	379	83.9	7.7	7.9	0.5	16.1
	좋음	217	82.0	8.3	7.4	2.3	18.0
경제활동 여부	경제활동 함	283	83.7	9.9	6.0	0.4	16.3
	현재는 안함	403	82.9	7.2	8.4	1.5	17.1
	해본 적 없음	14	92.9	0.0	7.1	0.0	7.1
정기적 연락	정기적 연락 있음	356	79.2	10.4	9.3	1.1	20.8
	가끔 연락 있음	329	87.2	6.1	5.8	0.9	12.8
	거의 연락하지 않음	15	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
정기적 만남	정기적 만남 있음	353	79.0	9.6	9.6	1.7	21.0
	가끔 만남 있음	326	87.4	7.1	5.2	0.3	12.6
	거의 만남 없음	21	95.2	0.0	4.8	0.0	4.8
학력	중졸 이하	295	88.1	6.1	5.4	0.3	11.9
	고졸	363	81.3	8.3	8.8	1.7	18.7
	대졸 이상	42	69.0	21.4	9.5	0.0	31.0
주관적 신체건강 상태	나쁨	87	88.5	8.0	3.4	0.0	11.5
	보통	270	80.0	10.7	8.9	0.4	20.0
	좋음	343	84.8	6.1	7.3	1.7	15.2
만성질환	만성질환 없음	233	91.0	4.3	3.4	1.3	9.0
	1개	263	78.7	11.0	8.7	1.5	21.3
	2개	187	79.1	9.6	11.2	0.0	20.9
	3개 이상	17	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
주관적 정신건강 상태	나쁨	29	86.2	10.3	3.4	0.0	13.8
	보통	196	81.1	10.7	8.2	0.0	18.9
	좋음	475	84.2	6.9	7.4	1.5	15.8
우울척도	정상	506	82.8	7.9	7.9	1.4	17.2
	가벼운 우울증	162	84.0	8.6	7.4	0.0	16.0
	심한 우울증	32	90.6	9.4	0.0	0.0	9.4

[표3-17] 시설 이용 여부 및 이용 빈도\_6) 문화센터, 미술관, 박물관, 영화관, 도서관 등 이용

(단위 : 명, %)

구 분		사례수	비이용 (전혀 하지 않음)	가끔 (월 1~2회)	자주 (주 1~2회)	매우 자주 (주 3회 이상)	이용
전 체		700	77.6	18.4	2.7	1.3	22.4
권역	도심권	35	54.3	45.7	0.0	0.0	45.7
	동북권	227	83.7	9.7	3.1	3.5	16.3
	서북권	83	90.4	9.6	0.0	0.0	9.6
	서남권	212	74.5	23.6	1.4	0.5	25.5
	동남권	143	70.6	23.1	6.3	0.0	29.4
성별	남성	317	77.6	18.3	3.2	0.9	22.4
	여성	383	77.5	18.5	2.3	1.6	22.5
연령	전기 노인	456	73.2	22.8	3.1	0.9	26.8
	후기 노인	244	85.7	10.2	2.0	2.0	14.3
가구원 수	1인 가구	122	81.1	15.6	1.6	1.6	18.9
	2인 가구	445	77.8	18.0	3.4	0.9	22.2
	3인 이상 가구	133	73.7	22.6	1.5	2.3	26.3
월평균 가구 소득	100만원 미만	42	81.0	14.3	4.8	0.0	19.0
	100만원~200만원 미만	157	81.5	15.3	1.3	1.9	18.5
	200만원~300만원 미만	221	78.7	16.7	3.2	1.4	21.3
	300만원~400만원 미만	140	77.9	17.9	3.6	0.7	22.1
	400만원~500만원 미만	74	68.9	25.7	2.7	2.7	31.1
	500만원 이상	66	71.2	27.3	1.5	0.0	28.8
경제 상황	나쁨	104	88.5	9.6	1.9	0.0	11.5
	보통	379	76.5	19.8	2.4	1.3	23.5
	좋음	217	74.2	20.3	3.7	1.8	25.8
경제활동 여부	경제활동 함	283	71.0	25.4	2.8	0.7	29.0
	현재는 안함	403	82.4	13.2	2.7	1.7	17.6
	해본 적 없음	14	71.4	28.6	0.0	0.0	28.6
정기적 연락	정기적 연락 있음	356	75.6	19.4	3.1	2.0	24.4
	가끔 연락 있음	329	78.7	18.2	2.4	0.6	21.3
	거의 연락하지 않음	15	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
정기적 만남	정기적 만남 있음	353	73.7	21.2	2.8	2.3	26.3
	가끔 만남 있음	326	80.4	16.6	2.8	0.3	19.6
	거의 만남 없음	21	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
학력	중졸 이하	295	86.1	12.2	1.4	0.3	13.9
	고졸	363	73.8	20.4	3.6	2.2	26.2
	대졸 이상	42	50.0	45.2	4.8	0.0	50.0
주관적 신체건강 상태	나쁨	87	90.8	9.2	0.0	0.0	9.2
	보통	270	79.3	16.7	3.3	0.7	20.7
	좋음	343	72.9	22.2	2.9	2.0	27.1
만성질환	만성질환 없음	233	75.1	21.5	1.7	1.7	24.9
	1개	263	77.9	18.6	2.7	0.8	22.1
	2개	187	79.1	15.0	4.3	1.6	20.9
	3개 이상	17	88.2	11.8	0.0	0.0	11.8
주관적 정신건강 상태	나쁨	29	86.2	13.8	0.0	0.0	13.8
	보통	196	80.1	17.3	2.0	0.5	19.9
	좋음	475	76.0	19.2	3.2	1.7	24.0
우울척도	정상	506	75.5	20.6	2.6	1.4	24.5
	가벼운 우울증	162	80.9	14.2	3.7	1.2	19.1
	심한 우울증	32	93.8	6.3	0.0	0.0	6.3



[표3-18] 시설 이용 여부 및 이용 빈도\_7) 체육관, 헬스클럽, 수영장, 골프장 등 이용

(단위 : 명, %)

구 분		사례수	비이용 (전혀 하지 않음)	가끔 (월 1~2회)	자주 (주 1~2회)	매우 자주 (주 3회 이상)	이용
전 체		700	76.7	8.0	10.9	4.4	23.3
권역	도심권	35	42.9	2.9	48.6	5.7	57.1
	동북권	227	79.7	3.5	8.8	7.9	20.3
	서북권	83	80.7	12.0	3.6	3.6	19.3
	서남권	212	78.8	9.0	9.0	3.3	21.2
	동남권	143	74.8	12.6	11.9	0.7	25.2
성별	남성	317	73.2	9.8	12.0	5.0	26.8
	여성	383	79.6	6.5	9.9	3.9	20.4
연령	전기 노인	456	71.1	9.9	13.6	5.5	28.9
	후기 노인	244	87.3	4.5	5.7	2.5	12.7
가구원 수	1인 가구	122	87.7	2.5	6.6	3.3	12.3
	2인 가구	445	76.4	8.5	11.0	4.0	23.6
	3인 이상 가구	133	67.7	11.3	14.3	6.8	32.3
월평균 가구 소득	100만원 미만	42	83.3	7.1	7.1	2.4	16.7
	100만원~200만원 미만	157	85.4	5.1	7.6	1.9	14.6
	200만원~300만원 미만	221	80.5	5.4	8.6	5.4	19.5
	300만원~400만원 미만	140	72.1	10.7	13.6	3.6	27.9
	400만원~500만원 미만	74	60.8	13.5	17.6	8.1	39.2
	500만원 이상	66	66.7	12.1	15.2	6.1	33.3
경제 상황	나쁨	104	87.5	4.8	7.7	0.0	12.5
	보통	379	78.6	8.4	9.2	3.7	21.4
	좋음	217	68.2	8.8	15.2	7.8	31.8
경제활동 여부	경제활동 함	283	70.0	12.0	12.4	5.7	30.0
	현재는 안함	403	81.1	5.0	10.2	3.7	18.9
	해본 적 없음	14	85.7	14.3	0.0	0.0	14.3
정기적 연락	정기적 연락 있음	356	71.1	8.7	13.8	6.5	28.9
	가끔 연락 있음	329	81.8	7.6	8.2	2.4	18.2
	거의 연락하지 않음	15	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
정기적 만남	정기적 만남 있음	353	69.1	10.2	14.2	6.5	30.9
	가끔 만남 있음	326	84.4	6.1	7.1	2.5	15.6
	거의 만남 없음	21	85.7	0.0	14.3	0.0	14.3
학력	중졸 이하	295	86.8	4.1	6.8	2.4	13.2
	고졸	363	72.2	9.4	13.2	5.2	27.8
	대졸 이상	42	45.2	23.8	19.0	11.9	54.8
주관적 신체건강 상태	나쁨	87	89.7	5.7	4.6	0.0	10.3
	보통	270	82.6	6.3	9.6	1.5	17.4
	좋음	343	68.8	9.9	13.4	7.9	31.2
만성질환	만성질환 없음	233	73.4	9.0	11.2	6.4	26.6
	1개	263	77.9	6.8	11.0	4.2	22.1
	2개	187	78.1	8.6	10.7	2.7	21.9
	3개 이상	17	88.2	5.9	5.9	0.0	11.8
주관적 정신건강 상태	나쁨	29	75.9	3.4	17.2	3.4	24.1
	보통	196	82.7	11.2	5.6	0.5	17.3
	좋음	475	74.3	6.9	12.6	6.1	25.7
우울척도	정상	506	75.3	7.1	11.9	5.7	24.7
	가벼운 우울증	162	77.2	11.7	9.9	1.2	22.8
	심한 우울증	32	96.9	3.1	0.0	0.0	3.1

[표3-19] 시설 이용 여부 및 이용 빈도\_8) 교회, 성당, 절 등 종교시설 이용

(단위 : 명, %)

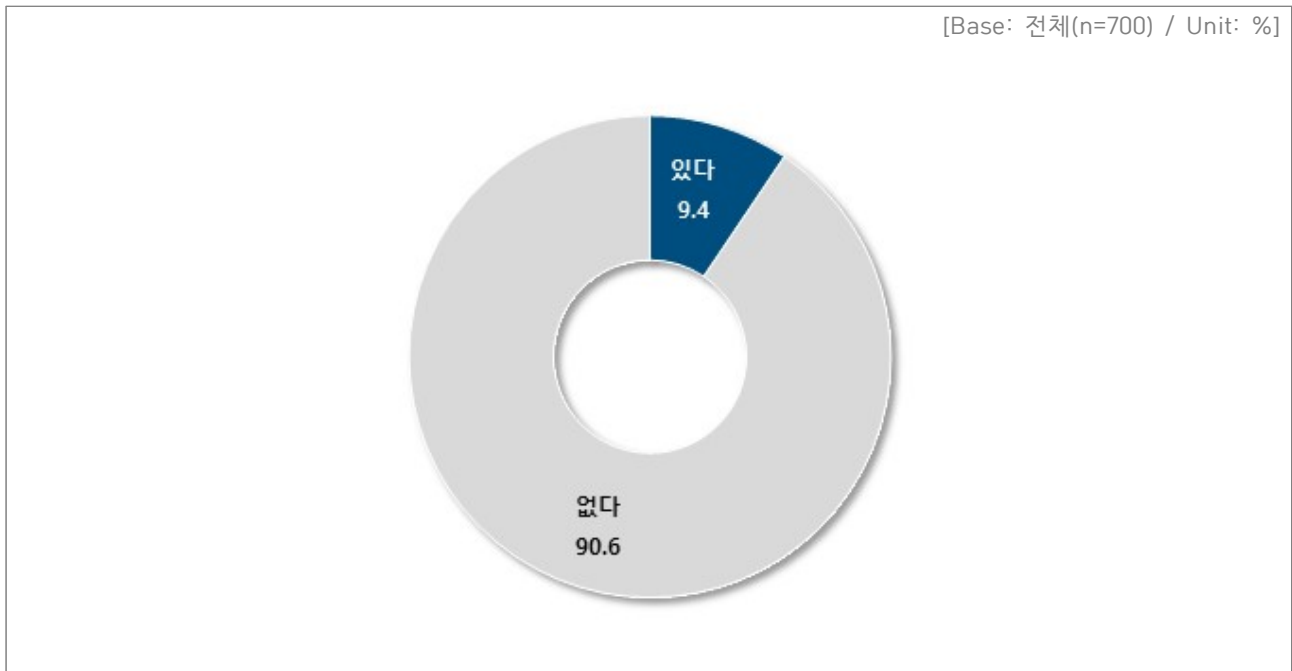
구 분		사례수	비이용 (전혀 하지 않음)	가끔 (월 1~2회)	자주 (주 1~2회)	매우 자주 (주 3회 이상)	이용
전 체		700	53.6	12.1	29.4	4.9	46.4
권역	도심권	35	45.7	2.9	51.4	0.0	54.3
	동북권	227	56.4	9.3	29.1	5.3	43.6
	서북권	83	34.9	18.1	28.9	18.1	65.1
	서남권	212	62.3	11.8	24.5	1.4	37.7
	동남권	143	49.0	16.1	32.2	2.8	51.0
성별	남성	317	63.1	13.9	19.6	3.5	36.9
	여성	383	45.7	10.7	37.6	6.0	54.3
연령	전기 노인	456	53.5	11.4	30.0	5.0	46.5
	후기 노인	244	53.7	13.5	28.3	4.5	46.3
가구원 수	1인 가구	122	51.6	13.9	32.8	1.6	48.4
	2인 가구	445	52.6	12.8	28.8	5.8	47.4
	3인 이상 가구	133	58.6	8.3	28.6	4.5	41.4
월평균 가구 소득	100만원 미만	42	50.0	14.3	35.7	0.0	50.0
	100만원~200만원 미만	157	58.0	10.2	28.7	3.2	42.0
	200만원~300만원 미만	221	46.6	13.6	33.9	5.9	53.4
	300만원~400만원 미만	140	52.1	14.3	26.4	7.1	47.9
	400만원~500만원 미만	74	58.1	12.2	24.3	5.4	41.9
	500만원 이상	66	66.7	6.1	24.2	3.0	33.3
경제 상황	나쁨	104	60.6	13.5	25.0	1.0	39.4
	보통	379	50.7	12.7	34.0	2.6	49.3
	좋음	217	55.3	10.6	23.5	10.6	44.7
경제활동 여부	경제활동 함	283	59.7	13.4	22.3	4.6	40.3
	현재는 안함	403	49.6	11.7	33.5	5.2	50.4
	해본 적 없음	14	42.9	0.0	57.1	0.0	57.1
정기적 연락	정기적 연락 있음	356	53.1	11.8	29.5	5.6	46.9
	가끔 연락 있음	329	53.8	12.2	29.8	4.3	46.2
	거의 연락하지 않음	15	60.0	20.0	20.0	0.0	40.0
정기적 만남	정기적 만남 있음	353	52.1	11.6	31.2	5.1	47.9
	가끔 만남 있음	326	54.3	12.9	27.9	4.9	45.7
	거의 만남 없음	21	66.7	9.5	23.8	0.0	33.3
학력	중졸 이하	295	58.0	11.9	27.8	2.4	42.0
	고졸	363	50.7	11.6	31.4	6.3	49.3
	대졸 이상	42	47.6	19.0	23.8	9.5	52.4
주관적 신체건강 상태	나쁨	87	48.3	20.7	31.0	0.0	51.7
	보통	270	50.4	11.5	35.6	2.6	49.6
	좋음	343	57.4	10.5	24.2	7.9	42.6
만성질환	만성질환 없음	233	52.8	9.0	32.2	6.0	47.2
	1개	263	56.3	11.0	28.9	3.8	43.7
	2개	187	49.7	17.1	27.8	5.3	50.3
	3개 이상	17	64.7	17.6	17.6	0.0	35.3
주관적 정신건강 상태	나쁨	29	62.1	24.1	10.3	3.4	37.9
	보통	196	49.0	19.4	29.6	2.0	51.0
	좋음	475	54.9	8.4	30.5	6.1	45.1
우울척도	정상	506	54.2	9.7	30.8	5.3	45.8
	가벼운 우울증	162	51.9	17.9	26.5	3.7	48.1
	심한 우울증	32	53.1	21.9	21.9	3.1	46.9

## Ⅲ. 정신질환에 대한 인식

### 1. 직간접적 정신질환 경험 유무

- 본인 또는 가까운 사람 등 직간접적으로 정신질환을 경험한 경우는 9.4%로 나타남

[그림3-10] 직간접적 정신질환 경험 유무



문7. 본인 혹은 가까운 사람 중에 정신질환을 경험하신 분이 계십니까?

- 직간접적 정신질환 경험은 권역별로 서남권(14.6%)에서 가장 높았으며, 이어서 동남권(11.9%), 동북권(6.2%), 서북권(3.6%), 도심권(2.9%) 순임
- 후기 노인(13.1%)이 전기 노인(7.5%) 대비 경험률이 높았으며, 가구 소득 100만원 미만(16.7%), 정기적 연락 및 만남이 없을수록, 신체 및 정신 건강이 나쁠수록 정신질환 경험률이 높은 경향을 보임

[표3-20] 직간접적 정신질환 경험 유무

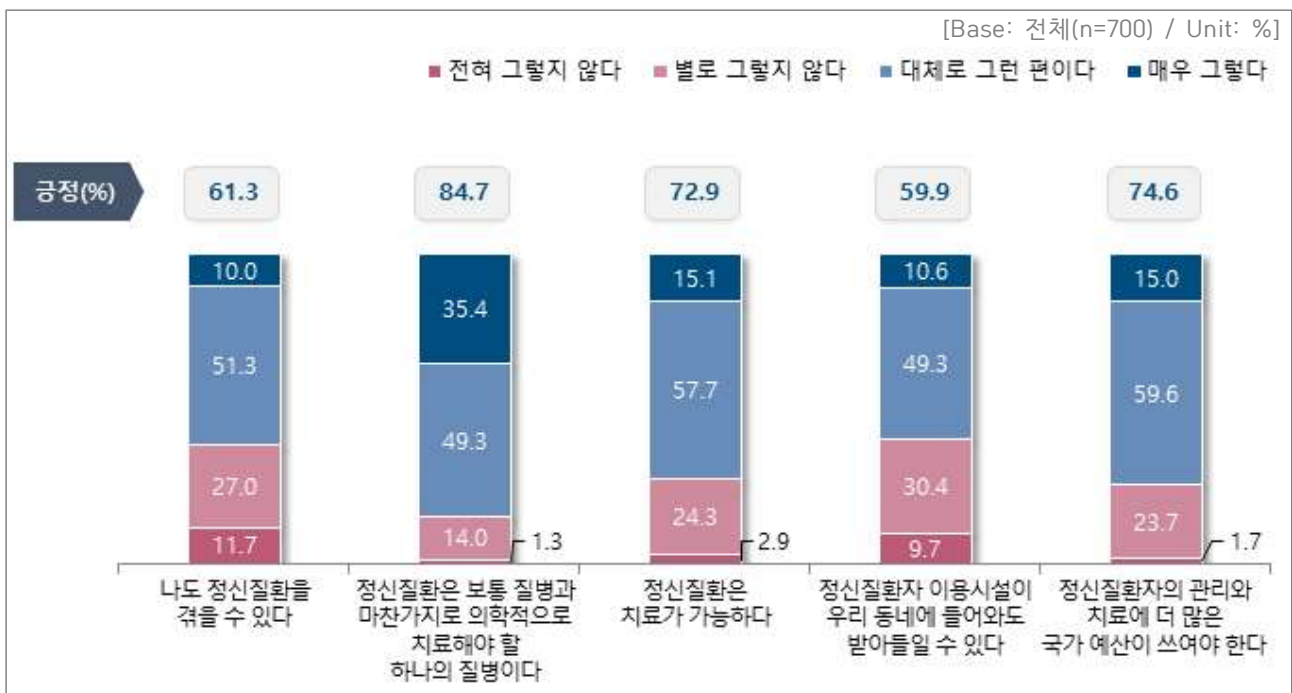
(단위 : 명, %)

구 분		사례수	있다	없다
전 체		700	9.4	90.6
권역	도심권	35	2.9	97.1
	동북권	227	6.2	93.8
	서북권	83	3.6	96.4
	서남권	212	14.6	85.4
	동남권	143	11.9	88.1
성별	남성	317	9.1	90.9
	여성	383	9.7	90.3
연령	전기 노인	456	7.5	92.5
	후기 노인	244	13.1	86.9
가구원 수	1인 가구	122	13.1	86.9
	2인 가구	445	8.8	91.2
	3인 이상 가구	133	8.3	91.7
월평균 가구소득	100만원 미만	42	16.7	83.3
	100만원~200만원 미만	157	11.5	88.5
	200만원~300만원 미만	221	5.0	95.0
	300만원~400만원 미만	140	10.0	90.0
	400만원~500만원 미만	74	10.8	89.2
	500만원 이상	66	12.1	87.9
경제상황	나쁨	104	12.5	87.5
	보통	379	9.0	91.0
	좋음	217	8.8	91.2
경제활동 여부	경제활동 함	283	5.7	94.3
	현재는 안함	403	12.2	87.8
	해본 적 없음	14	7.1	92.9
정기적 연락	정기적 연락 있음	356	7.9	92.1
	가끔 연락 있음	329	10.9	89.1
	거의 연락하지 않음	15	13.3	86.7
정기적 만남	정기적 만남 있음	353	7.6	92.4
	가끔 만남 있음	326	9.8	90.2
	거의 만남 없음	21	33.3	66.7
학력	중졸 이하	295	12.9	87.1
	고졸	363	6.3	93.7
	대졸 이상	42	11.9	88.1
주관적 신체건강 상태	나쁨	87	17.2	82.8
	보통	270	11.1	88.9
	좋음	343	6.1	93.9
만성질환	만성질환 없음	233	7.3	92.7
	1개	263	7.2	92.8
	2개	187	13.4	86.6
	3개 이상	17	29.4	70.6
주관적 정신건강 상태	나쁨	29	27.6	72.4
	보통	196	14.8	85.2
	좋음	475	6.1	93.9
우울척도	정상	506	6.7	93.3
	가벼운 우울증	162	16.0	84.0
	심한 우울증	32	18.8	81.3

## 2. 정신질환 수용도

- 정신질환에 대한 수용도를 확인한 결과, '정신질환은 보통 질병과 마찬가지로 의학적으로 치료해야 할 하나의 질병이다'에 대한 긍정 응답이 84.7%로 수용도가 가장 높았으며, 이어서 '정신질환자의 관리와 치료에 더 많은 국가 예산이 쓰여야 한다'(74.6%), '정신질환은 치료가 가능하다'(72.9%) 순으로 나타남
- 한편 '정신질환자 이용시설이 우리 동네에 들어와도 받아들일 수 있다'에 대해서는 수용도가 59.9%로 5개 항목 중 가장 낮은 수준으로 평가됨

[그림3-11] 정신질환 수용도



문8. 다음 각 의견에 대해 어떻게 생각하는지 선택해 주십시오.

- 정신질환에 대한 수용도는 전반적으로 도심권 주민이 타 권역 대비 높은 가운데, '정신질환은 보통 질병과 마찬가지로 의학적으로 치료해야 할 하나의 질병이다'는 서남권(92.9%)에서 가장 높은 수용도를 보임
- 성별로는 여성이 모든 항목에서 남성 대비 수용도가 높게 나타남

[표3-21] 정신질환 수용도\_0) 종합(긍정%)

(단위 : 명, %)

구 분		사례수	나도 정신질환을 겪을 수 있다	정신질환은 보통 질병과 마찬가지로 의학적으로 치료해야 할 하나의 질병이다	정신질환은 치료가 가능하다	정신질환자 이용시설이 우리 동네에 들어와도 받아들일 수 있다	정신질환자의 관리와 치료에 더 많은 국가 예산이 쓰여야 한다
전 체		700	61.3	84.7	72.9	59.9	74.6
권역	도심권	35	85.7	91.4	97.1	91.4	94.3
	동북권	227	52.0	82.8	70.9	44.1	70.9
	서북권	83	37.3	63.9	78.3	55.4	63.9
	서남권	212	76.9	92.9	68.9	63.7	84.9
	동남권	143	60.8	86.0	72.7	74.1	66.4
성별	남성	317	55.8	82.6	71.6	58.7	72.6
	여성	383	65.8	86.4	73.9	60.8	76.2
연령	전기 노인	456	59.6	84.0	73.5	57.9	76.8
	후기 노인	244	64.3	86.1	71.7	63.5	70.5
가구원 수	1인 가구	122	64.8	85.2	63.1	62.3	74.6
	2인 가구	445	61.1	84.3	75.3	58.7	74.2
	3인 이상 가구	133	58.6	85.7	73.7	61.7	75.9
월평균 가구소득	100만원 미만	42	76.2	88.1	69.0	64.3	85.7
	100만원~200만원 미만	157	64.3	86.0	68.2	68.2	77.7
	200만원~300만원 미만	221	59.3	78.7	70.6	52.0	67.4
	300만원~400만원 미만	140	55.0	84.3	76.4	55.7	75.7
	400만원~500만원 미만	74	60.8	90.5	75.7	59.5	79.7
	500만원 이상	66	65.2	93.9	83.3	72.7	75.8
경제 상황	나쁨	104	70.2	82.7	64.4	67.3	81.7
	보통	379	62.8	88.4	71.8	59.9	76.0
	좋음	217	54.4	79.3	78.8	56.2	68.7
경제활동 여부	경제활동 함	283	54.8	81.6	78.1	58.7	73.1
	현재는 안함	403	65.0	86.4	69.5	60.3	75.4
	해본 적 없음	14	85.7	100.0	64.3	71.4	78.6
정기적 연락	정기적 연락 있음	356	50.8	84.6	74.4	55.6	70.5
	가끔 연락 있음	329	71.1	84.2	71.4	64.1	78.4
	거의 연락하지 않음	15	93.3	100.0	66.7	66.7	86.7
정기적 만남	정기적 만남 있음	353	52.7	84.4	76.5	55.8	70.8
	가끔 만남 있음	326	69.3	84.7	69.6	64.1	78.8
	거의 만남 없음	21	81.0	90.5	61.9	61.9	71.4
학력	중졸 이하	295	70.8	86.8	68.5	60.0	77.3
	고졸	363	54.8	83.5	75.8	59.2	73.0
	대졸 이상	42	50.0	81.0	78.6	64.3	69.0
주관적 신체건강 상태	나쁨	87	71.3	87.4	65.5	69.0	78.2
	보통	270	67.4	90.0	73.0	64.1	77.4
	좋음	343	53.9	79.9	74.6	54.2	71.4
만성질환	만성질환 없음	233	58.4	81.5	74.2	54.5	70.4
	1개	263	60.5	87.1	74.9	61.2	76.0
	2개	187	64.2	84.5	70.1	62.6	78.1
	3개 이상	17	82.4	94.1	52.9	82.4	70.6
주관적 정신건강 상태	나쁨	29	75.9	79.3	75.9	79.3	75.9
	보통	196	70.4	84.2	65.8	67.3	72.4
	좋음	475	56.6	85.3	75.6	55.6	75.4
우울척도	정상	506	56.9	85.6	75.1	57.5	76.7
	가벼운 우울증	162	71.6	80.9	66.7	65.4	67.9
	심한 우울증	32	78.1	90.6	68.8	68.8	75.0

[표3-22] 정신질환 수용도\_1) 나도 정신질환을 겪을 수 있다

(단위 : 명, %)

구 분		사례수	부정	전혀 그렇지 않다	별로 그렇지 않다	대체로 그런 편이다	매우 그렇다	긍정
전 체		700	38.7	11.7	27.0	51.3	10.0	61.3
권역	도심권	35	14.3	2.9	11.4	60.0	25.7	85.7
	동북권	227	48.0	12.8	35.2	48.9	3.1	52.0
	서북권	83	62.7	30.1	32.5	37.3	0.0	37.3
	서남권	212	23.1	3.3	19.8	55.2	21.7	76.9
	동남권	143	39.2	14.0	25.2	55.2	5.6	60.8
성별	남성	317	44.2	11.0	33.1	45.7	10.1	55.8
	여성	383	34.2	12.3	21.9	55.9	9.9	65.8
연령	전기 노인	456	40.4	13.4	27.0	50.2	9.4	59.6
	후기 노인	244	35.7	8.6	27.0	53.3	11.1	64.3
가구원 수	1인 가구	122	35.2	4.9	30.3	52.5	12.3	64.8
	2인 가구	445	38.9	13.0	25.8	50.8	10.3	61.1
	3인 이상 가구	133	41.4	13.5	27.8	51.9	6.8	58.6
월평균 가구소득	100만원 미만	42	23.8	0.0	23.8	52.4	23.8	76.2
	100만원~200만원 미만	157	35.7	5.1	30.6	52.2	12.1	64.3
	200만원~300만원 미만	221	40.7	17.6	23.1	52.0	7.2	59.3
	300만원~400만원 미만	140	45.0	16.4	28.6	47.9	7.1	55.0
	400만원~500만원 미만	74	39.2	9.5	29.7	50.0	10.8	60.8
	500만원 이상	66	34.8	7.6	27.3	54.5	10.6	65.2
경제상황	나쁨	104	29.8	2.9	26.9	59.6	10.6	70.2
	보통	379	37.2	11.3	25.9	53.8	9.0	62.8
	좋음	217	45.6	16.6	29.0	42.9	11.5	54.4
경제활동여부	경제활동 함	283	45.2	13.8	31.4	46.6	8.1	54.8
	현재는 안함	403	35.0	10.7	24.3	53.8	11.2	65.0
	해본 적 없음	14	14.3	0.0	14.3	71.4	14.3	85.7
정기적 연락	정기적 연락 있음	356	49.2	15.7	33.4	43.0	7.9	50.8
	가끔 연락 있음	329	28.9	7.9	21.0	59.0	12.2	71.1
	거의 연락하지 않음	15	6.7	0.0	6.7	80.0	13.3	93.3
정기적 만남	정기적 만남 있음	353	47.3	14.7	32.6	43.9	8.8	52.7
	가끔 만남 있음	326	30.7	9.2	21.5	58.9	10.4	69.3
	거의 만남 없음	21	19.0	0.0	19.0	57.1	23.8	81.0
학력	중졸 이하	295	29.2	6.1	23.1	56.6	14.2	70.8
	고졸	363	45.2	15.4	29.8	47.9	6.9	54.8
	대졸 이상	42	50.0	19.0	31.0	42.9	7.1	50.0
주관적 신체건강 상태	나쁨	87	28.7	8.0	20.7	58.6	12.6	71.3
	보통	270	32.6	6.7	25.9	57.0	10.4	67.4
	좋음	343	46.1	16.6	29.4	44.9	9.0	53.9
만성질환	만성질환 없음	233	41.6	14.6	27.0	48.9	9.4	58.4
	1개	263	39.5	9.5	30.0	50.2	10.3	60.5
	2개	187	35.8	12.3	23.5	55.1	9.1	64.2
	3개 이상	17	17.6	0.0	17.6	58.8	23.5	82.4
주관적 정신건강 상태	나쁨	29	24.1	0.0	24.1	51.7	24.1	75.9
	보통	196	29.6	11.2	18.4	60.2	10.2	70.4
	좋음	475	43.4	12.6	30.7	47.6	9.1	56.6
우울척도	정상	506	43.1	13.2	29.8	48.8	8.1	56.9
	가벼운 우울증	162	28.4	8.0	20.4	58.0	13.6	71.6
	심한 우울증	32	21.9	6.3	15.6	56.3	21.9	78.1



[표3-23] 정신질환 수용도\_2) 정신질환은 보통 질병과 마찬가지로 의학적으로 치료해야 할 하나의 질병이다  
(단위 : 명, %)

구 분		사례수	부정	전혀 그렇지 않다	별로 그렇지 않다	대체로 그런 편이다	매우 그렇다	긍정
전 체		700	15.3	1.3	14.0	49.3	35.4	84.7
권역	도심권	35	8.6	0.0	8.6	48.6	42.9	91.4
	동북권	227	17.2	2.6	14.5	49.8	33.0	82.8
	서북권	83	36.1	3.6	32.5	37.3	26.5	63.9
	서남권	212	7.1	0.0	7.1	49.1	43.9	92.9
	동남권	143	14.0	0.0	14.0	55.9	30.1	86.0
성별	남성	317	17.4	1.6	15.8	50.2	32.5	82.6
	여성	383	13.6	1.0	12.5	48.6	37.9	86.4
연령	전기 노인	456	16.0	0.9	15.1	48.9	35.1	84.0
	후기 노인	244	13.9	2.0	11.9	50.0	36.1	86.1
가구원 수	1인 가구	122	14.8	1.6	13.1	58.2	27.0	85.2
	2인 가구	445	15.7	1.1	14.6	49.0	35.3	84.3
	3인 이상 가구	133	14.3	1.5	12.8	42.1	43.6	85.7
월평균 가구소득	100만원 미만	42	11.9	2.4	9.5	54.8	33.3	88.1
	100만원~200만원 미만	157	14.0	1.3	12.7	53.5	32.5	86.0
	200만원~300만원 미만	221	21.3	2.3	19.0	47.5	31.2	78.7
	300만원~400만원 미만	140	15.7	0.7	15.0	46.4	37.9	84.3
	400만원~500만원 미만	74	9.5	0.0	9.5	44.6	45.9	90.5
	500만원 이상	66	6.1	0.0	6.1	53.0	40.9	93.9
경제상황	나쁨	104	17.3	1.0	16.3	43.3	39.4	82.7
	보통	379	11.6	1.3	10.3	55.1	33.2	88.4
	좋음	217	20.7	1.4	19.4	41.9	37.3	79.3
경제활동 여부	경제활동 함	283	18.4	1.4	17.0	45.9	35.7	81.6
	현재는 안함	403	13.6	1.2	12.4	51.4	35.0	86.4
	해본 적 없음	14	0.0	0.0	0.0	57.1	42.9	100.0
정기적 연락	정기적 연락 있음	356	15.4	2.0	13.5	48.3	36.2	84.6
	가끔 연락 있음	329	15.8	0.6	15.2	50.2	34.0	84.2
	거의 연락하지 않음	15	0.0	0.0	0.0	53.3	46.7	100.0
정기적 만남	정기적 만남 있음	353	15.6	2.3	13.3	47.9	36.5	84.4
	가끔 만남 있음	326	15.3	0.3	15.0	50.0	34.7	84.7
	거의 만남 없음	21	9.5	0.0	9.5	61.9	28.6	90.5
학력	중졸 이하	295	13.2	1.0	12.2	50.5	36.3	86.8
	고졸	363	16.5	1.7	14.9	48.2	35.3	83.5
	대졸 이상	42	19.0	0.0	19.0	50.0	31.0	81.0
주관적 신체건강 상태	나쁨	87	12.6	0.0	12.6	59.8	27.6	87.4
	보통	270	10.0	1.5	8.5	55.6	34.4	90.0
	좋음	343	20.1	1.5	18.7	41.7	38.2	79.9
만성질환	만성질환 없음	233	18.5	2.1	16.3	44.2	37.3	81.5
	1개	263	12.9	0.8	12.2	52.1	35.0	87.1
	2개	187	15.5	1.1	14.4	51.9	32.6	84.5
	3개 이상	17	5.9	0.0	5.9	47.1	47.1	94.1
주관적 정신건강 상태	나쁨	29	20.7	0.0	20.7	34.5	44.8	79.3
	보통	196	15.8	0.5	15.3	54.6	29.6	84.2
	좋음	475	14.7	1.7	13.1	48.0	37.3	85.3
우울척도	정상	506	14.4	1.6	12.8	49.0	36.6	85.6
	가벼운 우울증	162	19.1	0.6	18.5	48.1	32.7	80.9
	심한 우울증	32	9.4	0.0	9.4	59.4	31.3	90.6



[표3-24] 정신질환 수용도\_3) 정신질환은 치료가 가능하다

(단위 : 명, %)

구 분		사례수	부정	전혀 그렇지 않다	별로 그렇지 않다	대체로 그런 편이다	매우 그렇다	긍정
전 체		700	27.1	2.9	24.3	57.7	15.1	72.9
권역	도심권	35	2.9	0.0	2.9	62.9	34.3	97.1
	동북권	227	29.1	2.6	26.4	57.7	13.2	70.9
	서북권	83	21.7	6.0	15.7	66.3	12.0	78.3
	서남권	212	31.1	4.2	26.9	53.3	15.6	68.9
	동남권	143	27.3	0.0	27.3	58.0	14.7	72.7
성별	남성	317	28.4	2.8	25.6	58.7	12.9	71.6
	여성	383	26.1	2.9	23.2	56.9	17.0	73.9
연령	전기 노인	456	26.5	2.6	23.9	58.8	14.7	73.5
	후기 노인	244	28.3	3.3	25.0	55.7	16.0	71.7
가구원 수	1인 가구	122	36.9	4.9	32.0	50.8	12.3	63.1
	2인 가구	445	24.7	2.5	22.2	59.1	16.2	75.3
	3인 이상 가구	133	26.3	2.3	24.1	59.4	14.3	73.7
월평균 가구소득	100만원 미만	42	31.0	2.4	28.6	52.4	16.7	69.0
	100만원~200만원 미만	157	31.8	4.5	27.4	52.9	15.3	68.2
	200만원~300만원 미만	221	29.4	4.1	25.3	53.4	17.2	70.6
	300만원~400만원 미만	140	23.6	2.1	21.4	61.4	15.0	76.4
	400만원~500만원 미만	74	24.3	0.0	24.3	63.5	12.2	75.7
	500만원 이상	66	16.7	0.0	16.7	72.7	10.6	83.3
경제상황	나쁨	104	35.6	2.9	32.7	53.8	10.6	64.4
	보통	379	28.2	2.4	25.9	55.1	16.6	71.8
	좋음	217	21.2	3.7	17.5	64.1	14.7	78.8
경제활동여부	경제활동 함	283	21.9	2.8	19.1	60.8	17.3	78.1
	현재는 안함	403	30.5	3.0	27.5	55.6	13.9	69.5
	해본 적 없음	14	35.7	0.0	35.7	57.1	7.1	64.3
정기적 연락	정기적 연락 있음	356	25.6	3.7	21.9	59.3	15.2	74.4
	가끔 연락 있음	329	28.6	2.1	26.4	56.2	15.2	71.4
	거의 연락하지 않음	15	33.3	0.0	33.3	53.3	13.3	66.7
정기적 만남	정기적 만남 있음	353	23.5	3.4	20.1	60.9	15.6	76.5
	가끔 만남 있음	326	30.4	2.1	28.2	54.9	14.7	69.6
	거의 만남 없음	21	38.1	4.8	33.3	47.6	14.3	61.9
학력	중졸 이하	295	31.5	3.1	28.5	52.2	16.3	68.5
	고졸	363	24.2	2.2	22.0	61.4	14.3	75.8
	대졸 이상	42	21.4	7.1	14.3	64.3	14.3	78.6
주관적 신체건강 상태	나쁨	87	34.5	1.1	33.3	50.6	14.9	65.5
	보통	270	27.0	1.9	25.2	58.9	14.1	73.0
	좋음	343	25.4	4.1	21.3	58.6	16.0	74.6
만성질환	만성질환 없음	233	25.8	6.9	18.9	58.4	15.9	74.2
	1개	263	25.1	0.4	24.7	58.2	16.7	74.9
	2개	187	29.9	1.1	28.9	58.3	11.8	70.1
	3개 이상	17	47.1	5.9	41.2	35.3	17.6	52.9
주관적 정신건강 상태	나쁨	29	24.1	0.0	24.1	65.5	10.3	75.9
	보통	196	34.2	2.0	32.1	49.0	16.8	65.8
	좋음	475	24.4	3.4	21.1	60.8	14.7	75.6
우울척도	정상	506	24.9	2.0	22.9	58.7	16.4	75.1
	가벼운 우울증	162	33.3	5.6	27.8	54.9	11.7	66.7
	심한 우울증	32	31.3	3.1	28.1	56.3	12.5	68.8

[표3-25] 정신질환 수용도\_4) 정신질환자 이용시설이 우리 동네에 들어와도 받아들일 수 있다

(단위 : 명, %)

구 분		사례수	부정	전혀 그렇지 않다	별로 그렇지 않다	대체로 그런 편이다	매우 그렇다	긍정
전 체		700	40.1	9.7	30.4	49.3	10.6	59.9
권역	도심권	35	8.6	0.0	8.6	62.9	28.6	91.4
	동북권	227	55.9	12.3	43.6	40.1	4.0	44.1
	서북권	83	44.6	14.5	30.1	36.1	19.3	55.4
	서남권	212	36.3	12.7	23.6	54.7	9.0	63.7
	동남권	143	25.9	0.7	25.2	60.1	14.0	74.1
성별	남성	317	41.3	10.7	30.6	48.9	9.8	58.7
	여성	383	39.2	8.9	30.3	49.6	11.2	60.8
연령	전기 노인	456	42.1	9.6	32.5	48.0	9.9	57.9
	후기 노인	244	36.5	9.8	26.6	51.6	11.9	63.5
가구원 수	1인 가구	122	37.7	11.5	26.2	50.0	12.3	62.3
	2인 가구	445	41.3	8.8	32.6	48.8	9.9	58.7
	3인 이상 가구	133	38.3	11.3	27.1	50.4	11.3	61.7
월평균 가구소득	100만원 미만	42	35.7	14.3	21.4	50.0	14.3	64.3
	100만원~200만원 미만	157	31.8	7.0	24.8	57.3	10.8	68.2
	200만원~300만원 미만	221	48.0	13.1	34.8	45.2	6.8	52.0
	300만원~400만원 미만	140	44.3	10.0	34.3	45.7	10.0	55.7
	400만원~500만원 미만	74	40.5	6.8	33.8	41.9	17.6	59.5
	500만원 이상	66	27.3	4.5	22.7	59.1	13.6	72.7
경제상황	나쁨	104	32.7	9.6	23.1	60.6	6.7	67.3
	보통	379	40.1	8.7	31.4	48.3	11.6	59.9
	좋음	217	43.8	11.5	32.3	45.6	10.6	56.2
경제활동여부	경제활동 함	283	41.3	9.9	31.4	47.3	11.3	58.7
	현재는 안함	403	39.7	9.7	30.0	50.1	10.2	60.3
	해본 적 없음	14	28.6	7.1	21.4	64.3	7.1	71.4
정기적 연락	정기적 연락 있음	356	44.4	12.1	32.3	44.9	10.7	55.6
	가끔 연락 있음	329	35.9	7.0	28.9	54.1	10.0	64.1
	거의 연락하지 않음	15	33.3	13.3	20.0	46.7	20.0	66.7
정기적 만남	정기적 만남 있음	353	44.2	11.9	32.3	45.9	9.9	55.8
	가끔 만남 있음	326	35.9	7.4	28.5	52.8	11.3	64.1
	거의 만남 없음	21	38.1	9.5	28.6	52.4	9.5	61.9
학력	중졸 이하	295	40.0	11.5	28.5	49.2	10.8	60.0
	고졸	363	40.8	8.8	32.0	49.6	9.6	59.2
	대졸 이상	42	35.7	4.8	31.0	47.6	16.7	64.3
주관적 신체건강 상태	나쁨	87	31.0	10.3	20.7	60.9	8.0	69.0
	보통	270	35.9	5.9	30.0	52.6	11.5	64.1
	좋음	343	45.8	12.5	33.2	43.7	10.5	54.2
만성질환	만성질환 없음	233	45.5	14.2	31.3	46.4	8.2	54.5
	1개	263	38.8	8.4	30.4	48.3	12.9	61.2
	2개	187	37.4	6.4	31.0	52.9	9.6	62.6
	3개 이상	17	17.6	5.9	11.8	64.7	17.6	82.4
주관적 정신건강 상태	나쁨	29	20.7	6.9	13.8	62.1	17.2	79.3
	보통	196	32.7	6.6	26.0	56.1	11.2	67.3
	좋음	475	44.4	11.2	33.3	45.7	9.9	55.6
우울척도	정상	506	42.5	9.9	32.6	48.4	9.1	57.5
	가벼운 우울증	162	34.6	8.6	25.9	49.4	16.0	65.4
	심한 우울증	32	31.3	12.5	18.8	62.5	6.3	68.8

[표3-26] 정신질환 수용도\_5) 정신질환자의 관리와 치료에 더 많은 국가 예산이 쓰여야 한다

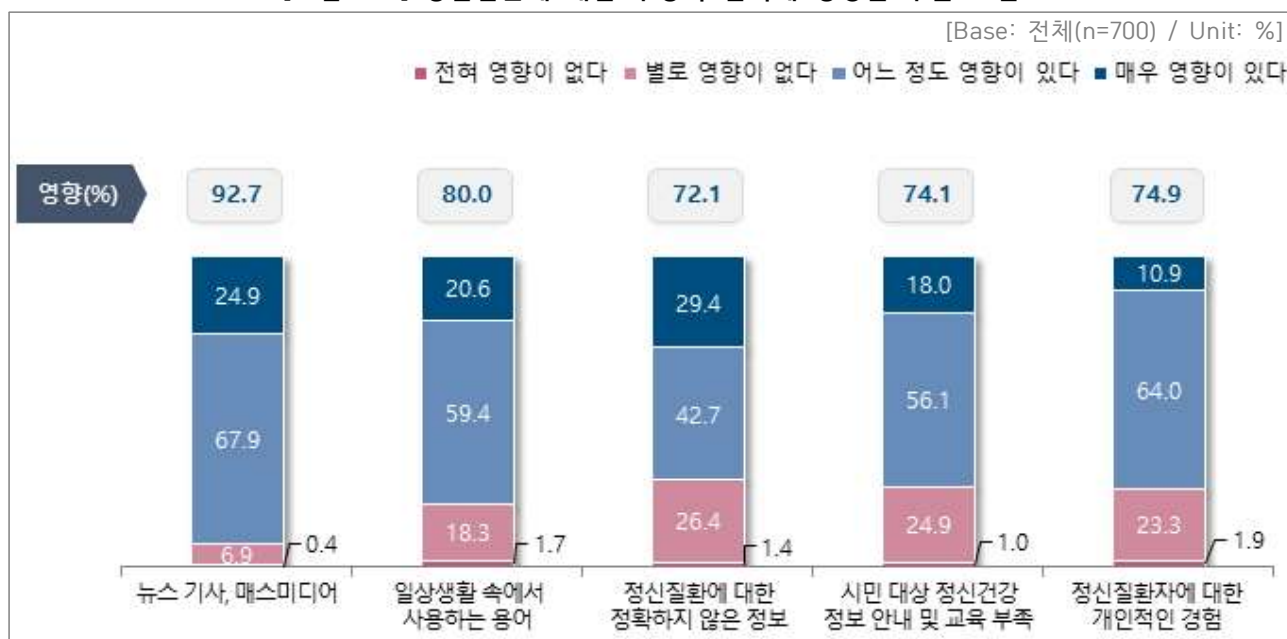
(단위 : 명, %)

구 분		사례수	부정	전혀 그렇지 않다	별로 그렇지 않다	대체로 그런 편이다	매우 그렇다	긍정
전 체		700	25.4	1.7	23.7	59.6	15.0	74.6
권역	도심권	35	5.7	0.0	5.7	54.3	40.0	94.3
	동북권	227	29.1	1.8	27.3	58.6	12.3	70.9
	서북권	83	36.1	6.0	30.1	37.3	26.5	63.9
	서남권	212	15.1	1.4	13.7	70.8	14.2	84.9
	동남권	143	33.6	0.0	33.6	58.7	7.7	66.4
성별	남성	317	27.4	1.6	25.9	59.9	12.6	72.6
	여성	383	23.8	1.8	21.9	59.3	17.0	76.2
연령	전기 노인	456	23.2	1.5	21.7	62.7	14.0	76.8
	후기 노인	244	29.5	2.0	27.5	53.7	16.8	70.5
가구원 수	1인 가구	122	25.4	2.5	23.0	58.2	16.4	74.6
	2인 가구	445	25.8	1.6	24.3	58.7	15.5	74.2
	3인 이상 가구	133	24.1	1.5	22.6	63.9	12.0	75.9
월평균 가구소득	100만원 미만	42	14.3	2.4	11.9	69.0	16.7	85.7
	100만원~200만원 미만	157	22.3	2.5	19.7	59.9	17.8	77.7
	200만원~300만원 미만	221	32.6	2.7	29.9	55.7	11.8	67.4
	300만원~400만원 미만	140	24.3	0.7	23.6	62.9	12.9	75.7
	400만원~500만원 미만	74	20.3	0.0	20.3	60.8	18.9	79.7
	500만원 이상	66	24.2	0.0	24.2	57.6	18.2	75.8
경제상황	나쁨	104	18.3	1.0	17.3	69.2	12.5	81.7
	보통	379	24.0	1.1	23.0	59.6	16.4	76.0
	좋음	217	31.3	3.2	28.1	54.8	13.8	68.7
경제활동여부	경제활동 함	283	26.9	1.8	25.1	59.4	13.8	73.1
	현재는 안함	403	24.6	1.7	22.8	59.6	15.9	75.4
	해본 적 없음	14	21.4	0.0	21.4	64.3	14.3	78.6
정기적 연락	정기적 연락 있음	356	29.5	2.0	27.5	53.9	16.6	70.5
	가끔 연락 있음	329	21.6	1.5	20.1	65.7	12.8	78.4
	거의 연락하지 않음	15	13.3	0.0	13.3	60.0	26.7	86.7
정기적 만남	정기적 만남 있음	353	29.2	2.0	27.2	54.1	16.7	70.8
	가끔 만남 있음	326	21.2	1.5	19.6	65.6	13.2	78.8
	거의 만남 없음	21	28.6	0.0	28.6	57.1	14.3	71.4
학력	중졸 이하	295	22.7	1.7	21.0	62.4	14.9	77.3
	고졸	363	27.0	1.7	25.3	58.7	14.3	73.0
	대졸 이상	42	31.0	2.4	28.6	47.6	21.4	69.0
주관적 신체건강 상태	나쁨	87	21.8	0.0	21.8	47.1	31.0	78.2
	보통	270	22.6	1.5	21.1	63.0	14.4	77.4
	좋음	343	28.6	2.3	26.2	60.1	11.4	71.4
만성질환	만성질환 없음	233	29.6	2.6	27.0	59.2	11.2	70.4
	1개	263	24.0	1.5	22.4	59.7	16.3	76.0
	2개	187	21.9	1.1	20.9	60.4	17.6	78.1
	3개 이상	17	29.4	0.0	29.4	52.9	17.6	70.6
주관적 정신건강 상태	나쁨	29	24.1	0.0	24.1	51.7	24.1	75.9
	보통	196	27.6	2.0	25.5	59.2	13.3	72.4
	좋음	475	24.6	1.7	22.9	60.2	15.2	75.4
우울척도	정상	506	23.3	1.2	22.1	61.3	15.4	76.7
	가벼운 우울증	162	32.1	3.1	29.0	54.9	13.0	67.9
	심한 우울증	32	25.0	3.1	21.9	56.3	18.8	75.0

### 3. 정신질환에 대한 부정적 인식에 영향을 주는 요인

- 정신질환에 대한 부정적 인식을 심어 주는데 ‘뉴스 기사, 매스미디어’가 영향이 있다(매우 영향이 있다 + 어느 정도 영향이 있다)는 응답이 92.7%로 가장 높았으며, 이어서 ‘일상생활 속에서 사용하는 용어’(80.0%), ‘정신질환자에 대한 개인적인 경험’(74.9%) 순으로 영향을 준다고 인식하고 있음
- 한편 ‘정신질환에 대한 정확하지 않은 정보’가 영향을 준다는 의견은 72.1%로 5개 항목 중 가장 낮은 수준이지만, ‘매우 영향이 있다’는 응답은 29.4%로 가장 높아 주목됨

[그림3-12] 정신질환에 대한 부정적 인식에 영향을 주는 요인



문9. 정신질환에 대한 부정적인 인식을 심어 주는데, 다음의 각 요인이 얼마나 영향을 주고 있다고 생각하십니까?

- 성별로 여성은 남성 대비 ‘뉴스 기사, 매스미디어’와 ‘정신질환에 대한 정확하지 않은 정보’가 정신질환에 대한 부정적 인식에 영향을 더 많이 주고 있다고 인식하고 있음

[표3-27] 정신질환에 대한 부정적 인식에 영향을 주는 요인\_0) 종합(영향있음%)

(단위 : 명, %)

구 분		사례수	뉴스 기사, 매스미디어	일상생활 속에서 사용하는 용어	정신질환에 대한 정확하지 않은 정보	시민 대상 정신건강 정보 안내 및 교육 부족	정신질환자에 대한 개인적인 경험
전 체		700	92.7	80.0	72.1	74.1	74.9
권역	도심권	35	100.0	97.1	88.6	97.1	85.7
	동북권	227	90.7	77.5	70.0	63.9	64.3
	서북권	83	72.3	77.1	84.3	81.9	78.3
	서남권	212	97.6	78.3	76.9	81.6	86.3
	동남권	143	98.6	83.9	57.3	69.2	69.9
성별	남성	317	90.9	80.1	67.8	72.9	75.1
	여성	383	94.3	79.9	75.7	75.2	74.7
연령	전기 노인	456	92.3	80.0	73.2	72.8	74.6
	후기 노인	244	93.4	79.9	70.1	76.6	75.4
가구원 수	1인 가구	122	94.3	75.4	70.5	73.0	75.4
	2인 가구	445	91.7	83.4	71.2	73.3	75.5
	3인 이상 가구	133	94.7	72.9	76.7	78.2	72.2
월평균 가구 소득	100만원 미만	42	97.6	66.7	81.0	83.3	85.7
	100만원~200만원 미만	157	91.7	79.6	67.5	72.6	68.8
	200만원~300만원 미만	221	91.9	81.4	66.5	71.0	74.7
	300만원~400만원 미만	140	90.0	80.7	77.1	77.9	77.9
	400만원~500만원 미만	74	97.3	78.4	78.4	71.6	78.4
경제 상황	500만원 이상	66	95.5	84.8	78.8	77.3	72.7
	나쁨	104	95.2	73.1	74.0	72.1	72.1
	보통	379	95.3	81.8	71.0	74.4	75.5
경제활동 여부	좋음	217	87.1	80.2	73.3	74.7	75.1
	경제활동 함	283	90.5	81.3	74.6	75.6	78.8
	현재는 안함	403	94.0	78.9	70.2	73.2	73.0
정기적 연락	해본 적 없음	14	100.0	85.7	78.6	71.4	50.0
	정기적 연락 있음	356	92.7	80.6	74.7	74.7	74.2
	가끔 연락 있음	329	92.4	79.3	68.7	72.9	75.7
정기적 만남	거의 연락하지 않음	15	100.0	80.0	86.7	86.7	73.3
	정기적 만남 있음	353	92.1	78.8	73.7	73.9	75.4
	가끔 만남 있음	326	93.3	82.2	70.2	73.9	75.5
학력	거의 만남 없음	21	95.2	66.7	76.2	81.0	57.1
	중졸 이하	295	94.9	78.3	69.2	72.9	75.6
	고졸	363	91.2	81.3	73.6	74.7	74.1
주관적 신체건강 상태	대졸 이상	42	90.5	81.0	81.0	78.6	76.2
	나쁨	87	96.6	77.0	70.1	73.6	75.9
	보통	270	95.9	80.4	70.7	72.2	74.4
만성질환	좋음	343	89.2	80.5	73.8	75.8	74.9
	만성질환 없음	233	89.7	77.7	70.0	75.1	72.1
	1개	263	94.3	81.0	74.5	77.2	76.8
	2개	187	94.1	83.4	70.6	70.6	75.4
주관적 정신건강 상태	3개 이상	17	94.1	58.8	82.4	52.9	76.5
	나쁨	29	96.6	72.4	72.4	72.4	86.2
	보통	196	94.4	81.1	76.5	73.0	79.6
우울척도	좋음	475	91.8	80.0	70.3	74.7	72.2
	정상	506	93.5	80.4	74.9	75.9	74.7
	가벼운 우울증	162	88.9	76.5	64.8	66.7	74.1
	심한 우울증	32	100.0	90.6	65.6	84.4	81.3

[표3-28] 정신질환에 대한 부정적 인식에 영향을 주는 요인\_1) 뉴스 기사, 매스미디어

(단위 : 명, %)

구 분		사례수	영향 없음	전혀 영향이 없다	별로 영향이 없다	어느 정도 영향이 있다	매우 영향이 있다	영향 있음
전 체		700	7.3	0.4	6.9	67.9	24.9	92.7
권역	도심권	35	0.0	0.0	0.0	68.6	31.4	100.0
	동북권	227	9.3	0.0	9.3	66.5	24.2	90.7
	서북권	83	27.7	3.6	24.1	57.8	14.5	72.3
	서남권	212	2.4	0.0	2.4	70.3	27.4	97.6
	동남권	143	1.4	0.0	1.4	72.0	26.6	98.6
성별	남성	317	9.1	0.3	8.8	66.9	24.0	90.9
	여성	383	5.7	0.5	5.2	68.7	25.6	94.3
연령	전기 노인	456	7.7	0.2	7.5	68.4	23.9	92.3
	후기 노인	244	6.6	0.8	5.7	66.8	26.6	93.4
가구원 수	1인 가구	122	5.7	0.0	5.7	60.7	33.6	94.3
	2인 가구	445	8.3	0.7	7.6	68.3	23.4	91.7
	3인 이상 가구	133	5.3	0.0	5.3	72.9	21.8	94.7
월평균 가구소득	100만원 미만	42	2.4	0.0	2.4	54.8	42.9	97.6
	100만원~200만원 미만	157	8.3	0.6	7.6	71.3	20.4	91.7
	200만원~300만원 미만	221	8.1	0.0	8.1	66.1	25.8	91.9
	300만원~400만원 미만	140	10.0	1.4	8.6	71.4	18.6	90.0
	400만원~500만원 미만	74	2.7	0.0	2.7	64.9	32.4	97.3
	500만원 이상	66	4.5	0.0	4.5	69.7	25.8	95.5
경제상황	나쁨	104	4.8	0.0	4.8	66.3	28.8	95.2
	보통	379	4.7	0.0	4.7	68.3	26.9	95.3
	좋음	217	12.9	1.4	11.5	67.7	19.4	87.1
경제활동여부	경제활동 함	283	9.5	0.0	9.5	67.8	22.6	90.5
	현재는 안함	403	6.0	0.7	5.2	68.5	25.6	94.0
	해본 적 없음	14	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	100.0
정기적 연락	정기적 연락 있음	356	7.3	0.3	7.0	71.1	21.6	92.7
	가끔 연락 있음	329	7.6	0.6	7.0	63.5	28.9	92.4
	거의 연락하지 않음	15	0.0	0.0	0.0	86.7	13.3	100.0
정기적 만남	정기적 만남 있음	353	7.9	0.0	7.9	70.8	21.2	92.1
	가끔 만남 있음	326	6.7	0.9	5.8	64.1	29.1	93.3
	거의 만남 없음	21	4.8	0.0	4.8	76.2	19.0	95.2
학력	중졸 이하	295	5.1	0.3	4.7	65.1	29.8	94.9
	고졸	363	8.8	0.6	8.3	71.1	20.1	91.2
	대졸 이상	42	9.5	0.0	9.5	59.5	31.0	90.5
주관적 신체건강 상태	나쁨	87	3.4	0.0	3.4	56.3	40.2	96.6
	보통	270	4.1	0.0	4.1	69.6	26.3	95.9
	좋음	343	10.8	0.9	9.9	69.4	19.8	89.2
만성질환	만성질환 없음	233	10.3	0.4	9.9	75.5	14.2	89.7
	1개	263	5.7	0.4	5.3	63.9	30.4	94.3
	2개	187	5.9	0.5	5.3	64.7	29.4	94.1
	3개 이상	17	5.9	0.0	5.9	58.8	35.3	94.1
주관적 정신건강 상태	나쁨	29	3.4	0.0	3.4	75.9	20.7	96.6
	보통	196	5.6	0.0	5.6	62.8	31.6	94.4
	좋음	475	8.2	0.6	7.6	69.5	22.3	91.8
우울척도	정상	506	6.5	0.4	6.1	68.8	24.7	93.5
	가벼운 우울증	162	11.1	0.6	10.5	64.2	24.7	88.9
	심한 우울증	32	0.0	0.0	0.0	71.9	28.1	100.0



[표3-29] 정신질환에 대한 부정적 인식에 영향을 주는 요인\_2) 일상생활 속에서 사용하는 용어

(단위 : 명, %)

구 분		사례수	영향 없음	전혀 영향이 없다	별로 영향이 없다	어느 정도 영향이 있다	매우 영향이 있다	영향 있음
전 체		700	20.0	1.7	18.3	59.4	20.6	80.0
권역	도심권	35	2.9	0.0	2.9	62.9	34.3	97.1
	동북권	227	22.5	1.8	20.7	67.8	9.7	77.5
	서북권	83	22.9	7.2	15.7	55.4	21.7	77.1
	서남권	212	21.7	0.5	21.2	53.3	25.0	78.3
	동남권	143	16.1	0.7	15.4	56.6	27.3	83.9
성별	남성	317	19.9	1.3	18.6	59.9	20.2	80.1
	여성	383	20.1	2.1	18.0	59.0	20.9	79.9
연령	전기 노인	456	20.0	1.3	18.6	61.0	19.1	80.0
	후기 노인	244	20.1	2.5	17.6	56.6	23.4	79.9
가구원 수	1인 가구	122	24.6	1.6	23.0	54.9	20.5	75.4
	2인 가구	445	16.6	1.6	15.1	62.7	20.7	83.4
	3인 이상 가구	133	27.1	2.3	24.8	52.6	20.3	72.9
월평균 가구소득	100만원 미만	42	33.3	4.8	28.6	42.9	23.8	66.7
	100만원~200만원 미만	157	20.4	1.3	19.1	58.0	21.7	79.6
	200만원~300만원 미만	221	18.6	1.4	17.2	62.9	18.6	81.4
	300만원~400만원 미만	140	19.3	2.9	16.4	62.1	18.6	80.7
	400만원~500만원 미만	74	21.6	1.4	20.3	56.8	21.6	78.4
	500만원 이상	66	15.2	0.0	15.2	59.1	25.8	84.8
경제상황	나쁨	104	26.9	1.9	25.0	62.5	10.6	73.1
	보통	379	18.2	0.5	17.7	62.0	19.8	81.8
	좋음	217	19.8	3.7	16.1	53.5	26.7	80.2
경제활동여부	경제활동 함	283	18.7	1.8	17.0	55.8	25.4	81.3
	현재는 안함	403	21.1	1.7	19.4	61.3	17.6	78.9
	해본 적 없음	14	14.3	0.0	14.3	78.6	7.1	85.7
정기적 연락	정기적 연락 있음	356	19.4	0.8	18.5	56.2	24.4	80.6
	가끔 연락 있음	329	20.7	2.4	18.2	62.9	16.4	79.3
	거의 연락하지 않음	15	20.0	6.7	13.3	60.0	20.0	80.0
정기적 만남	정기적 만남 있음	353	21.2	1.7	19.5	55.5	23.2	78.8
	가끔 만남 있음	326	17.8	1.5	16.3	65.0	17.2	82.2
	거의 만남 없음	21	33.3	4.8	28.6	38.1	28.6	66.7
학력	중졸 이하	295	21.7	1.4	20.3	57.6	20.7	78.3
	고졸	363	18.7	1.7	17.1	61.4	19.8	81.3
	대졸 이상	42	19.0	4.8	14.3	54.8	26.2	81.0
주관적 신체건강 상태	나쁨	87	23.0	0.0	23.0	63.2	13.8	77.0
	보통	270	19.6	1.5	18.1	61.5	18.9	80.4
	좋음	343	19.5	2.3	17.2	56.9	23.6	80.5
만성질환	만성질환 없음	233	22.3	2.1	20.2	57.5	20.2	77.7
	1개	263	19.0	1.9	17.1	57.4	23.6	81.0
	2개	187	16.6	1.1	15.5	66.3	17.1	83.4
	3개 이상	17	41.2	0.0	41.2	41.2	17.6	58.8
주관적 정신건강 상태	나쁨	29	27.6	3.4	24.1	58.6	13.8	72.4
	보통	196	18.9	0.5	18.4	56.1	25.0	81.1
	좋음	475	20.0	2.1	17.9	60.8	19.2	80.0
우울척도	정상	506	19.6	1.6	18.0	60.7	19.8	80.4
	가벼운 우울증	162	23.5	2.5	21.0	51.9	24.7	76.5
	심한 우울증	32	9.4	0.0	9.4	78.1	12.5	90.6

[표3-30] 정신질환에 대한 부정적 인식에 영향을 주는 요인\_3) 정신질환에 대한 정확하지 않은 정보

(단위 : 명, %)

구 분		사례수	영향 없음	전혀 영향이 없다	별로 영향이 없다	어느 정도 영향이 있다	매우 영향이 있다	영향 있음
전 체		700	27.9	1.4	26.4	42.7	29.4	72.1
권역	도심권	35	11.4	0.0	11.4	42.9	45.7	88.6
	동북권	227	30.0	3.1	26.9	52.9	17.2	70.0
	서북권	83	15.7	2.4	13.3	41.0	43.4	84.3
	서남권	212	23.1	0.0	23.1	42.5	34.4	76.9
	동남권	143	42.7	0.7	42.0	28.0	29.4	57.3
성별	남성	317	32.2	1.3	30.9	40.1	27.8	67.8
	여성	383	24.3	1.6	22.7	44.9	30.8	75.7
연령	전기 노인	456	26.8	1.5	25.2	42.3	30.9	73.2
	후기 노인	244	29.9	1.2	28.7	43.4	26.6	70.1
가구원 수	1인 가구	122	29.5	2.5	27.0	41.0	29.5	70.5
	2인 가구	445	28.8	1.1	27.6	44.0	27.2	71.2
	3인 이상 가구	133	23.3	1.5	21.8	39.8	36.8	76.7
월평균 가구소득	100만원 미만	42	19.0	2.4	16.7	54.8	26.2	81.0
	100만원~200만원 미만	157	32.5	1.9	30.6	40.1	27.4	67.5
	200만원~300만원 미만	221	33.5	1.4	32.1	37.6	29.0	66.5
	300만원~400만원 미만	140	22.9	1.4	21.4	50.7	26.4	77.1
	400만원~500만원 미만	74	21.6	0.0	21.6	41.9	36.5	78.4
	500만원 이상	66	21.2	1.5	19.7	42.4	36.4	78.8
경제상황	나쁨	104	26.0	2.9	23.1	43.3	30.8	74.0
	보통	379	29.0	0.8	28.2	40.1	30.9	71.0
	좋음	217	26.7	1.8	24.9	47.0	26.3	73.3
경제활동 여부	경제활동 함	283	25.4	1.8	23.7	39.9	34.6	74.6
	현재는 안함	403	29.8	1.2	28.5	43.9	26.3	70.2
	해본 적 없음	14	21.4	0.0	21.4	64.3	14.3	78.6
정기적 연락	정기적 연락 있음	356	25.3	1.4	23.9	43.0	31.7	74.7
	가끔 연락 있음	329	31.3	1.5	29.8	41.9	26.7	68.7
	거의 연락하지 않음	15	13.3	0.0	13.3	53.3	33.3	86.7
정기적 만남	정기적 만남 있음	353	26.3	1.7	24.6	45.0	28.6	73.7
	가끔 만남 있음	326	29.8	1.2	28.5	40.2	30.1	70.2
	거의 만남 없음	21	23.8	0.0	23.8	42.9	33.3	76.2
학력	중졸 이하	295	30.8	2.0	28.8	43.1	26.1	69.2
	고졸	363	26.4	0.8	25.6	43.8	29.8	73.6
	대졸 이상	42	19.0	2.4	16.7	31.0	50.0	81.0
주관적 신체건강 상태	나쁨	87	29.9	1.1	28.7	40.2	29.9	70.1
	보통	270	29.3	1.5	27.8	40.4	30.4	70.7
	좋음	343	26.2	1.5	24.8	45.2	28.6	73.8
만성질환	만성질환 없음	233	30.0	1.7	28.3	42.5	27.5	70.0
	1개	263	25.5	1.9	23.6	43.3	31.2	74.5
	2개	187	29.4	0.5	28.9	40.6	29.9	70.6
	3개 이상	17	17.6	0.0	17.6	58.8	23.5	82.4
주관적 정신건강 상태	나쁨	29	27.6	0.0	27.6	34.5	37.9	72.4
	보통	196	23.5	1.0	22.4	41.8	34.7	76.5
	좋음	475	29.7	1.7	28.0	43.6	26.7	70.3
우울척도	정상	506	25.1	1.4	23.7	44.9	30.0	74.9
	가벼운 우울증	162	35.2	1.9	33.3	38.9	25.9	64.8
	심한 우울증	32	34.4	0.0	34.4	28.1	37.5	65.6



[표3-31] 정신질환에 대한 부정적 인식에 영향을 주는 요인\_4) 시민 대상 정신건강 정보 안내 및 교육 부족  
(단위 : 명, %)

구 분		사례수	영향 없음	전혀 영향이 없다	별로 영향이 없다	어느 정도 영향이 있다	매우 영향이 있다	영향 있음
전 체		700	25.9	1.0	24.9	56.1	18.0	74.1
권역	도심권	35	2.9	0.0	2.9	80.0	17.1	97.1
	동북권	227	36.1	2.2	33.9	53.3	10.6	63.9
	서북권	83	18.1	1.2	16.9	54.2	27.7	81.9
	서남권	212	18.4	0.0	18.4	64.2	17.5	81.6
	동남권	143	30.8	0.7	30.1	44.1	25.2	69.2
성별	남성	317	27.1	0.9	26.2	55.8	17.0	72.9
	여성	383	24.8	1.0	23.8	56.4	18.8	75.2
연령	전기 노인	456	27.2	1.1	26.1	55.5	17.3	72.8
	후기 노인	244	23.4	0.8	22.5	57.4	19.3	76.6
가구원 수	1인 가구	122	27.0	1.6	25.4	53.3	19.7	73.0
	2인 가구	445	26.7	1.1	25.6	56.4	16.9	73.3
	3인 이상 가구	133	21.8	0.0	21.8	57.9	20.3	78.2
월평균 가구소득	100만원 미만	42	16.7	0.0	16.7	50.0	33.3	83.3
	100만원~200만원 미만	157	27.4	1.9	25.5	56.1	16.6	72.6
	200만원~300만원 미만	221	29.0	0.9	28.1	54.3	16.7	71.0
	300만원~400만원 미만	140	22.1	0.7	21.4	62.9	15.0	77.9
	400만원~500만원 미만	74	28.4	1.4	27.0	52.7	18.9	71.6
	500만원 이상	66	22.7	0.0	22.7	56.1	21.2	77.3
경제상황	나쁨	104	27.9	1.0	26.9	57.7	14.4	72.1
	보통	379	25.6	1.1	24.5	55.1	19.3	74.4
	좋음	217	25.3	0.9	24.4	57.1	17.5	74.7
경제활동 여부	경제활동 함	283	24.4	0.7	23.7	55.8	19.8	75.6
	현재는 안함	403	26.8	1.2	25.6	56.3	16.9	73.2
	해본 적 없음	14	28.6	0.0	28.6	57.1	14.3	71.4
정기적 연락	정기적 연락 있음	356	25.3	1.1	24.2	54.8	19.9	74.7
	가끔 연락 있음	329	27.1	0.9	26.1	58.1	14.9	72.9
	거의 연락하지 않음	15	13.3	0.0	13.3	46.7	40.0	86.7
정기적 만남	정기적 만남 있음	353	26.1	1.1	24.9	55.2	18.7	73.9
	가끔 만남 있음	326	26.1	0.9	25.2	57.1	16.9	73.9
	거의 만남 없음	21	19.0	0.0	19.0	57.1	23.8	81.0
학력	중졸 이하	295	27.1	1.4	25.8	55.9	16.9	72.9
	고졸	363	25.3	0.8	24.5	56.5	18.2	74.7
	대졸 이상	42	21.4	0.0	21.4	54.8	23.8	78.6
주관적 신체건강 상태	나쁨	87	26.4	2.3	24.1	50.6	23.0	73.6
	보통	270	27.8	1.1	26.7	55.9	16.3	72.2
	좋음	343	24.2	0.6	23.6	57.7	18.1	75.8
만성질환	만성질환 없음	233	24.9	0.0	24.9	62.2	12.9	75.1
	1개	263	22.8	1.5	21.3	54.8	22.4	77.2
	2개	187	29.4	1.1	28.3	52.9	17.6	70.6
	3개 이상	17	47.1	5.9	41.2	29.4	23.5	52.9
주관적 정신건강 상태	나쁨	29	27.6	3.4	24.1	58.6	13.8	72.4
	보통	196	27.0	0.5	26.5	51.5	21.4	73.0
	좋음	475	25.3	1.1	24.2	57.9	16.8	74.7
우울척도	정상	506	24.1	1.4	22.7	59.1	16.8	75.9
	가벼운 우울증	162	33.3	0.0	33.3	46.9	19.8	66.7
	심한 우울증	32	15.6	0.0	15.6	56.3	28.1	84.4

[표3-32] 정신질환에 대한 부정적 인식에 영향을 주는 요인\_5) 정신질환자에 대한 개인적인 경험

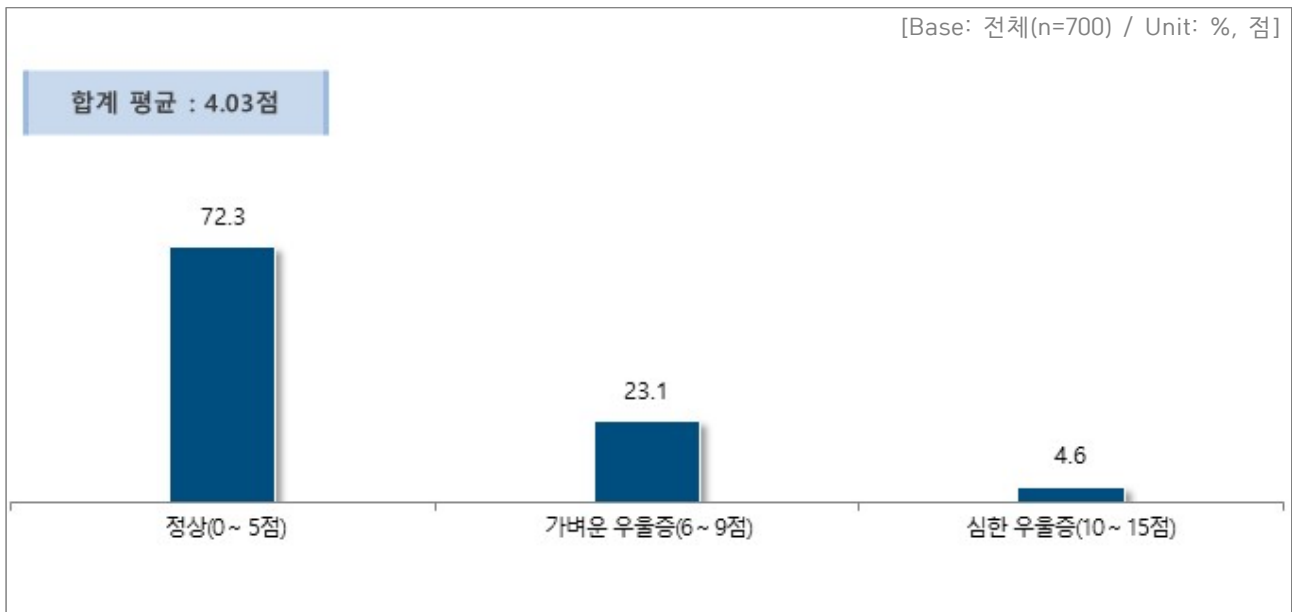
(단위 : 명, %)

구 분		사례수	영향 없음	전혀 영향이 없다	별로 영향이 없다	어느 정도 영향이 있다	매우 영향이 있다	영향 있음
전 체		700	25.1	1.9	23.3	64.0	10.9	74.9
권역	도심권	35	14.3	0.0	14.3	51.4	34.3	85.7
	동북권	227	35.7	4.0	31.7	56.8	7.5	64.3
	서북권	83	21.7	2.4	19.3	62.7	15.7	78.3
	서남권	212	13.7	0.5	13.2	77.8	8.5	86.3
	동남권	143	30.1	0.7	29.4	58.7	11.2	69.9
성별	남성	317	24.9	1.9	23.0	65.9	9.1	75.1
	여성	383	25.3	1.8	23.5	62.4	12.3	74.7
연령	전기 노인	456	25.4	2.4	23.0	64.0	10.5	74.6
	후기 노인	244	24.6	0.8	23.8	63.9	11.5	75.4
가구원 수	1인 가구	122	24.6	1.6	23.0	65.6	9.8	75.4
	2인 가구	445	24.5	2.0	22.5	64.3	11.2	75.5
	3인 이상 가구	133	27.8	1.5	26.3	61.7	10.5	72.2
월평균 가구소득	100만원 미만	42	14.3	2.4	11.9	71.4	14.3	85.7
	100만원~200만원 미만	157	31.2	0.6	30.6	60.5	8.3	68.8
	200만원~300만원 미만	221	25.3	1.8	23.5	62.4	12.2	74.7
	300만원~400만원 미만	140	22.1	2.9	19.3	67.9	10.0	77.9
	400만원~500만원 미만	74	21.6	2.7	18.9	67.6	10.8	78.4
	500만원 이상	66	27.3	1.5	25.8	60.6	12.1	72.7
경제상황	나쁨	104	27.9	1.9	26.0	65.4	6.7	72.1
	보통	379	24.5	1.8	22.7	65.4	10.0	75.5
	좋음	217	24.9	1.8	23.0	60.8	14.3	75.1
경제활동 여부	경제활동 함	283	21.2	2.8	18.4	64.3	14.5	78.8
	현재는 안함	403	27.0	1.0	26.1	64.3	8.7	73.0
	해본 적 없음	14	50.0	7.1	42.9	50.0	0.0	50.0
정기적 연락	정기적 연락 있음	356	25.8	2.0	23.9	61.0	13.2	74.2
	가끔 연락 있음	329	24.3	1.8	22.5	66.9	8.8	75.7
	거의 연락하지 않음	15	26.7	0.0	26.7	73.3	0.0	73.3
정기적 만남	정기적 만남 있음	353	24.6	2.3	22.4	61.8	13.6	75.4
	가끔 만남 있음	326	24.5	1.5	23.0	66.9	8.6	75.5
	거의 만남 없음	21	42.9	0.0	42.9	57.1	0.0	57.1
학력	중졸 이하	295	24.4	1.4	23.1	65.8	9.8	75.6
	고졸	363	25.9	1.7	24.2	62.0	12.1	74.1
	대졸 이상	42	23.8	7.1	16.7	69.0	7.1	76.2
주관적 신체건강 상태	나쁨	87	24.1	1.1	23.0	67.8	8.0	75.9
	보통	270	25.6	1.1	24.4	65.9	8.5	74.4
	좋음	343	25.1	2.6	22.4	61.5	13.4	74.9
만성질환	만성질환 없음	233	27.9	1.7	26.2	59.2	12.9	72.1
	1개	263	23.2	2.3	20.9	65.4	11.4	76.8
	2개	187	24.6	1.1	23.5	67.4	8.0	75.4
	3개 이상	17	23.5	5.9	17.6	70.6	5.9	76.5
주관적 정신건강 상태	나쁨	29	13.8	3.4	10.3	82.8	3.4	86.2
	보통	196	20.4	0.5	19.9	67.9	11.7	79.6
	좋음	475	27.8	2.3	25.5	61.3	10.9	72.2
우울척도	정상	506	25.3	2.4	22.9	63.4	11.3	74.7
	가벼운 우울증	162	25.9	0.6	25.3	64.2	9.9	74.1
	심한 우울증	32	18.8	0.0	18.8	71.9	9.4	81.3

#### 4. 노인 우울척도(GDS-SF)

- 서울시 노인들의 우울 수준을 확인한 결과, 노인 우울척도 점수는 평균 4.03점으로 '정상' 수준으로 분석됨
- 구간별로는 '정상'에 속하는 경우가 72.3%로 가장 많았으며, 이어서 '가벼운 우울증', '심한 우울증' 순으로 나타남

[그림3-13] 노인 우울척도(GDS-SF)



- 노인 우울척도는 권역별로 동남권(5.39점)에서 가장 높았으며, 다음으로 서북권(4.14점), 서남권(4.13점), 동북권(3.26점), 도심권(2.57점) 순임
- 성별로는 여성(4.10점)이 남성(3.94점)보다 우울 수준이 소폭 높았으며, 연령별로는 후기 노인(4.70점)이 전기 노인(3.67점) 대비 높게 나타남
- 정기적 연락이나 만남이 적을수록, 신체 및 정신 건강이 나쁠수록 우울 수준이 높은 경향을 보임

[표3-33] 노인 우울척도(GDS-SF)

(단위 : 명, %, 점)

구 분		사례수	정상	가벼운 우울증	심한 우울증	평균
전 체		700	72.3	23.1	4.6	4.03
권역	도심권	35	91.4	5.7	2.9	2.57
	동북권	227	84.6	12.8	2.6	3.26
	서북권	83	71.1	26.5	2.4	4.14
	서남권	212	68.9	23.1	8.0	4.13
	동남권	143	53.8	42.0	4.2	5.39
성별	남성	317	72.6	23.3	4.1	3.94
	여성	383	72.1	23.0	5.0	4.10
연령	전기 노인	456	76.8	20.2	3.1	3.67
	후기 노인	244	63.9	28.7	7.4	4.70
가구원 수	1인 가구	122	59.0	30.3	10.7	5.25
	2인 가구	445	76.0	20.4	3.6	3.77
	3인 이상 가구	133	72.2	25.6	2.3	3.77
월평균 가구소득	100만원 미만	42	45.2	35.7	19.0	6.45
	100만원~200만원 미만	157	60.5	31.8	7.6	4.87
	200만원~300만원 미만	221	76.0	21.7	2.3	3.81
	300만원~400만원 미만	140	84.3	13.6	2.1	3.31
	400만원~500만원 미만	74	78.4	16.2	5.4	3.47
	500만원 이상	66	72.7	27.3	0.0	3.36
경제상황	나쁨	104	45.2	36.5	18.3	6.41
	보통	379	76.3	21.1	2.6	3.76
	좋음	217	78.3	20.3	1.4	3.35
경제활동 여부	경제활동 함	283	78.4	19.8	1.8	3.47
	현재는 안함	403	68.0	25.3	6.7	4.42
	해본 적 없음	14	71.4	28.6	0.0	4.21
정기적 연락	정기적 연락 있음	356	76.7	20.2	3.1	3.54
	가끔 연락 있음	329	69.6	26.4	4.0	4.33
	거의 연락하지 않음	15	26.7	20.0	53.3	8.87
정기적 만남	정기적 만남 있음	353	79.6	18.7	1.7	3.33
	가끔 만남 있음	326	66.6	27.0	6.4	4.59
	거의 만남 없음	21	38.1	38.1	23.8	7.14
학력	중졸 이하	295	60.0	30.8	9.2	4.92
	고졸	363	80.2	18.5	1.4	3.45
	대졸 이상	42	90.5	9.5	0.0	2.74
주관적 신체건강 상태	나쁨	87	48.3	32.2	19.5	6.51
	보통	270	70.4	26.7	3.0	4.18
	좋음	343	79.9	18.1	2.0	3.28
만성질환	만성질환 없음	233	78.1	20.2	1.7	3.44
	1개	263	76.8	19.4	3.8	3.81
	2개	187	63.1	29.9	7.0	4.78
	3개 이상	17	23.5	47.1	29.4	7.24
주관적 정신건강 상태	나쁨	29	37.9	44.8	17.2	6.66
	보통	196	56.1	37.2	6.6	5.11
	좋음	475	81.1	16.0	2.9	3.42
우울척도	정상	506	100.0	0.0	0.0	2.59
	가벼운 우울증	162	0.0	100.0	0.0	7.06
	심한 우울증	32	0.0	0.0	100.0	11.41

- 노인 우울척도 항목별로 해당 비율을 확인한 결과, '생활에 활력이 넘치십니까?(역척도)' 항목에 해당하는 경우가 58.7%로 가장 많았으며, 이어서 '최근에 활동이나 관심거리가 줄었습니까?'(43.6%), '대체로 행복하다고 느끼십니까?(역척도)'(33.9%), '삶이 공허하다고 느끼십니까?'(32.9%) 순으로 나타남

[그림3-14] 노인 우울척도(항목별 해당%)

[Base: 전체(n=700) / Unit: %]



※ '그렇다' 응답 비율 제시. 단 역척도 문항의 경우 '아니다' 응답 비율 제시.

문10. 다음 각 질문에 대해 지난 일주일간 귀하의 생각이나 느낌을 응답해 주십시오.

[표3-34] 노인 우울척도(항목별 해당%)(1/2)

(단위 : 명, %)

구 분		사례수	본인의 삶에 대체로 만족하십니까?	최근에 활동이나 관심거리가 줄었습니까?	삶이 공허하다고 느끼십니까?	자주 실증을 느끼십니까?	기분 좋게 사시는 편입니까?	좋지 않은 일이 닥쳐올까 두렵습니까?	대체로 행복하다고 느끼십니까?	자주 무기력을 느끼십니까?
전 체		700	21.9	43.6	32.9	13.4	25.6	15.0	33.9	25.9
권역	도심권	35	8.6	37.1	34.3	20.0	8.6	8.6	14.3	8.6
	동북권	227	18.9	42.3	15.9	7.9	16.7	11.5	27.8	19.4
	서북권	83	32.5	37.3	28.9	6.0	48.2	9.6	47.0	22.9
	서남권	212	24.1	38.7	39.2	14.2	28.3	16.5	31.6	31.1
	동남권	143	20.3	58.0	52.4	23.8	26.6	23.1	44.1	34.3
성별	남성	317	22.1	39.7	32.2	12.3	26.5	15.8	36.6	23.3
	여성	383	21.7	46.7	33.4	14.4	24.8	14.4	31.6	27.9
연령	전기 노인	456	18.9	39.7	29.6	13.2	24.1	12.7	28.7	20.0
	후기 노인	244	27.5	50.8	38.9	13.9	28.3	19.3	43.4	36.9
가구원 수	1인 가구	122	34.4	52.5	41.0	18.9	36.1	17.2	48.4	41.0
	2인 가구	445	20.4	41.1	31.9	11.5	24.3	12.8	30.6	22.7
	3인 이상 가구	133	15.0	43.6	28.6	15.0	20.3	20.3	31.6	22.6
월평균 가구소득	100만원 미만	42	50.0	59.5	54.8	23.8	45.2	26.2	57.1	50.0
	100만원~200만원 미만	157	30.6	52.2	43.9	13.4	29.9	17.2	40.8	38.9
	200만원~300만원 미만	221	20.4	38.5	28.1	10.9	24.4	13.6	36.7	24.9
	300만원~400만원 미만	140	15.0	38.6	26.4	15.0	25.7	6.4	22.9	15.0
	400만원~500만원 미만	74	14.9	48.6	25.7	13.5	16.2	18.9	25.7	14.9
	500만원 이상	66	10.6	34.8	30.3	12.1	16.7	21.2	25.8	18.2
경제상황	나쁨	104	58.7	63.5	52.9	24.0	41.3	24.0	62.5	48.1
	보통	379	14.2	44.6	29.6	13.2	21.4	14.2	27.4	25.3
	좋음	217	17.5	32.3	29.0	8.8	25.3	12.0	31.3	16.1
경제활동여부	경제활동 함	283	16.6	32.2	28.6	12.4	24.7	15.5	32.5	16.6
	현재는 안함	403	25.6	51.9	36.0	14.1	26.8	14.9	34.7	32.0
	해본 적 없음	14	21.4	35.7	28.6	14.3	7.1	7.1	35.7	35.7
정기적 연락	정기적 연락 있음	356	13.2	42.7	29.5	11.0	20.5	14.6	28.7	22.2
	가끔 연락 있음	329	28.9	43.2	34.3	14.6	29.2	14.0	37.4	28.3
	거의 연락하지 않음	15	73.3	73.3	80.0	46.7	66.7	46.7	80.0	60.0
정기적 만남	정기적 만남 있음	353	11.6	38.8	28.0	10.8	19.3	12.5	26.9	21.8
	가끔 만남 있음	326	31.0	47.5	35.6	14.7	31.9	16.9	39.3	28.5
	거의 만남 없음	21	52.4	61.9	71.4	38.1	33.3	28.6	66.7	52.4
학력	중졸 이하	295	31.9	49.5	39.7	16.3	32.5	19.7	44.4	36.9
	고졸	363	15.4	39.9	28.7	11.8	20.7	10.7	26.2	17.9
	대졸 이상	42	7.1	33.3	21.4	7.1	19.0	19.0	26.2	16.7
주관적 신체건강 상태	나쁨	87	46.0	65.5	55.2	23.0	48.3	23.0	63.2	50.6
	보통	270	22.6	47.0	34.1	13.3	20.7	17.4	33.3	25.9
	좋음	343	15.2	35.3	26.2	11.1	23.6	11.1	26.8	19.5
만성질환	만성질환 없음	233	17.6	36.5	29.2	11.6	25.8	6.0	27.9	21.9
	1개	263	19.0	41.4	28.5	11.0	23.2	18.6	32.7	24.3
	2개	187	27.8	52.4	41.2	17.1	27.3	18.2	39.0	30.5
	3개 이상	17	58.8	76.5	58.8	35.3	41.2	47.1	76.5	52.9
주관적 정신건강 상태	나쁨	29	55.2	65.5	62.1	34.5	44.8	37.9	58.6	34.5
	보통	196	29.6	51.0	43.4	20.4	35.7	23.0	44.9	35.7
	좋음	475	16.6	39.2	26.7	9.3	20.2	10.3	27.8	21.3
우울척도	정상	506	9.7	33.6	17.4	6.1	12.8	7.7	20.6	13.0
	가벼운 우울증	162	46.9	64.8	69.8	27.8	53.7	28.4	63.0	51.2
	심한 우울증	32	87.5	93.8	90.6	56.3	84.4	62.5	96.9	100.0

[표3-35] 노인 우울척도(항목별 해당%)(2/2)

(단위 : 명, %)

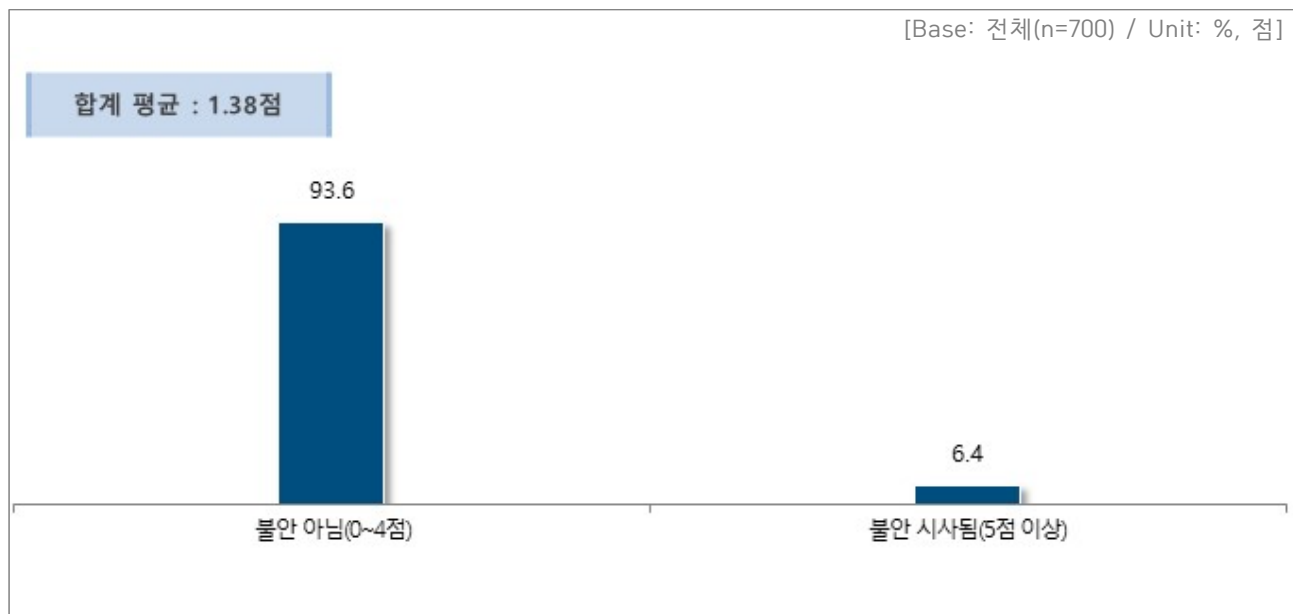
구 분		사례수	외출보다는 집안에 있기를 좋아하십 니까?	다른 사람들보다 기억력이 떨어진다고 느끼십니까 ?	살아있다는 사실이 기쁘십니까 ?	본인의 삶이 가치가 없다고 느끼십니까 ?	생활에 활력이 넘치십니까 ?	본인의 현실이 절망적 이라고 느끼십니까 ?	다른 사람들이 대체로 본인보다 낫다고 느끼십니까 ?
전 체		700	26.9	26.4	30.4	13.3	58.7	10.1	25.0
권역	도심권	35	17.1	34.3	8.6	5.7	31.4	8.6	11.4
	동북권	227	26.9	17.2	30.8	7.5	53.3	6.2	23.3
	서북권	83	16.9	27.7	44.6	12.0	71.1	2.4	7.2
	서남권	212	25.9	23.1	22.6	17.9	59.0	8.5	32.5
	동남권	143	36.4	43.4	38.5	18.2	66.4	23.8	30.1
성별	남성	317	25.9	26.5	29.3	12.0	57.1	11.0	23.3
	여성	383	27.7	26.4	31.3	14.4	60.1	9.4	26.4
연령	전기 노인	456	25.0	22.1	29.4	12.5	53.9	10.5	26.5
	후기 노인	244	30.3	34.4	32.4	14.8	67.6	9.4	22.1
가구원 수	1인 가구	122	35.2	33.6	41.8	18.0	77.0	8.2	21.3
	2인 가구	445	26.1	24.3	29.0	11.7	56.4	9.4	25.2
	3인 이상 가구	133	21.8	27.1	24.8	14.3	49.6	14.3	27.8
월평균 가구 소득	100만원 미만	42	38.1	45.2	38.1	23.8	90.5	16.7	26.2
	100만원~200만원 미만	157	33.8	32.5	35.7	15.3	73.2	8.3	21.0
	200만원~300만원 미만	221	25.8	20.8	33.5	13.1	57.9	7.2	25.8
	300만원~400만원 미만	140	22.1	27.1	26.4	7.1	46.4	10.7	25.7
	400만원~500만원 미만	74	18.9	14.9	20.3	16.2	47.3	18.9	32.4
	500만원 이상	66	25.8	30.3	22.7	12.1	45.5	9.1	21.2
경제 상황	나쁨	104	45.2	39.4	42.3	19.2	86.5	10.6	23.1
	보통	379	27.4	26.1	25.6	10.6	60.7	9.0	26.6
	좋음	217	17.1	20.7	33.2	15.2	41.9	12.0	23.0
경제활동 여부	경제활동 함	283	18.0	20.5	29.0	12.7	50.2	11.7	25.4
	현재는 안함	403	32.8	30.8	31.0	13.6	63.8	9.2	24.6
	해본 적 없음	14	35.7	21.4	42.9	14.3	85.7	7.1	28.6
정기적 연락	정기적 연락 있음	356	19.1	22.8	29.2	14.6	49.4	11.0	26.1
	가끔 연락 있음	329	33.4	28.9	31.6	10.6	67.2	8.2	23.4
	거의 연락하지 않음	15	66.7	60.0	33.3	40.0	93.3	33.3	33.3
정기적 만남	정기적 만남 있음	353	18.7	23.5	24.6	12.2	48.2	9.9	26.1
	가끔 만남 있음	326	34.0	27.3	36.5	13.8	67.8	10.1	23.6
	거의 만남 없음	21	52.4	61.9	33.3	23.8	95.2	14.3	28.6
학력	중졸 이하	295	32.2	30.8	34.6	17.3	71.5	11.2	23.4
	고졸	363	24.2	23.4	28.1	10.7	50.4	9.4	27.8
	대졸 이상	42	11.9	21.4	21.4	7.1	40.5	9.5	11.9
주관적 신체건강 상태	나쁨	87	49.4	39.1	39.1	16.1	94.3	14.9	23.0
	보통	270	31.5	31.9	30.7	11.5	66.3	8.5	23.0
	좋음	343	17.5	19.0	28.0	14.0	43.7	10.2	27.1
만성질환	만성질환 없음	233	17.6	20.2	28.8	14.6	49.8	6.4	30.0
	1개	263	26.6	21.7	30.8	11.0	64.3	7.2	20.9
	2개	187	39.0	37.4	31.6	13.9	59.9	17.1	25.1
	3개 이상	17	23.5	64.7	35.3	23.5	82.4	29.4	17.6
주관적 정신건강 상태	나쁨	29	51.7	58.6	24.1	13.8	79.3	24.1	20.7
	보통	196	31.1	29.1	39.3	17.3	72.4	12.2	25.5
	좋음	475	23.6	23.4	27.2	11.6	51.8	8.4	25.1
우울척도	정상	506	17.2	16.8	22.1	6.9	50.2	3.8	21.3
	가벼운 우울증	162	46.3	43.8	47.5	27.8	78.4	24.1	32.1
	심한 우울증	32	81.3	90.6	75.0	40.6	93.8	40.6	46.9



## 5. 불안 척도(GAD-7)

- 서울시 노인들의 불안 수준을 확인한 결과, 불안 척도는 평균 1.38점으로 '불안 아님' 수준으로 분석됨
- 구간별로는 '불안 아님'에 해당하는 경우가 93.6%로 대부분이었으며, '불안 시사됨'은 6.4%로 나타남

[그림3-15] 불안 척도(GAD-7)



- 불안 척도는 권역별로 동남권(2.28점)에서 가장 높았으며, 다음으로 서남권(1.35점), 도심권(1.20점), 서북권(1.13점), 동북권(0.96점) 순임
- 성별로 남성(1.41점)이 여성(1.36점)보다 불안 수준이 높았으며, 연령별로는 후기 노인(1.58점)이 전기 노인(1.28점) 대비 높게 나타남
- 경제 상황이 나쁠수록, 정기적인 연락과 만남이 적을수록, 신체 및 정신건강이 나쁠수록 불안 수준이 높은 경향을 보임



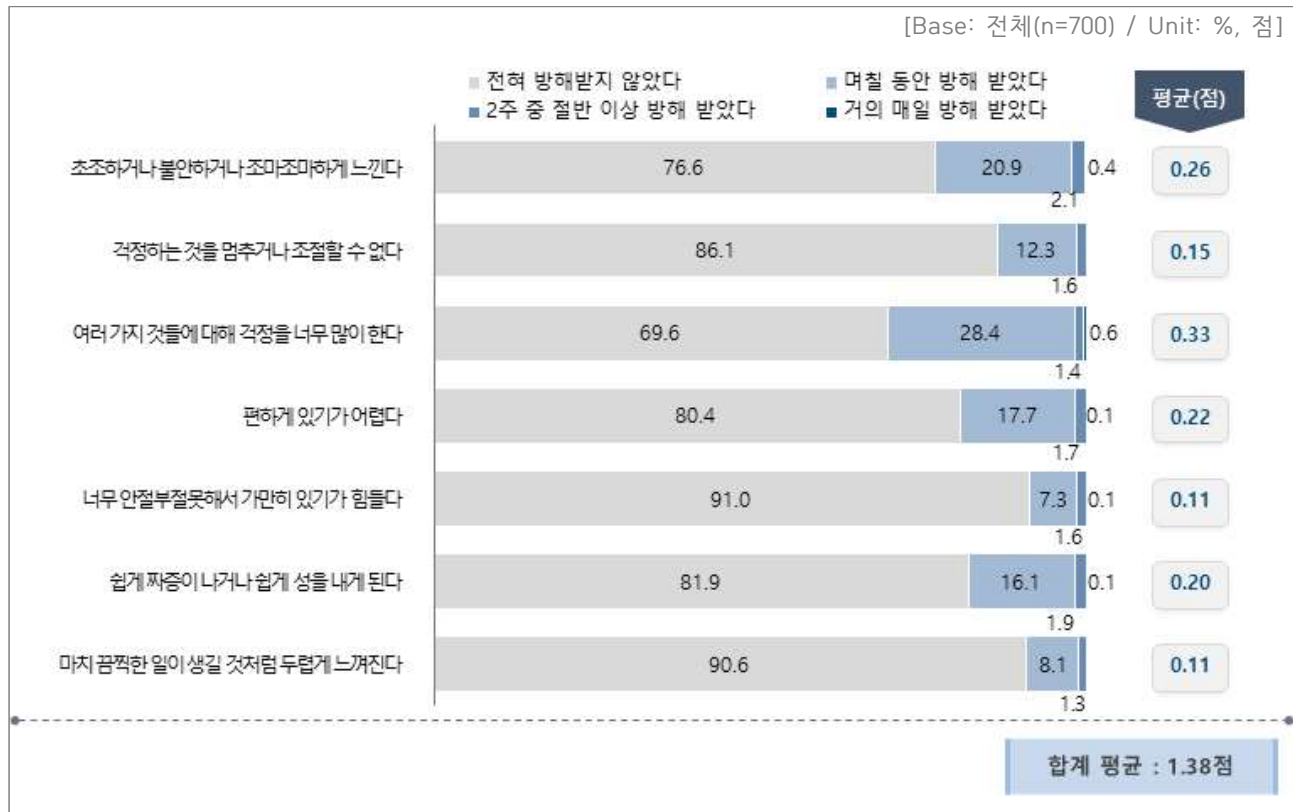
[표3-36] 불안 척도(GAD-7)

(단위 : 명, %, 점)

구 분		사례수	불안아님	불안 시사됨	평균
전 체		700	93.6	6.4	1.38
권역	도심권	35	100.0	0.0	1.20
	동북권	227	94.7	5.3	0.96
	서북권	83	95.2	4.8	1.13
	서남권	212	96.2	3.8	1.35
	동남권	143	85.3	14.7	2.28
성별	남성	317	94.3	5.7	1.41
	여성	383	93.0	7.0	1.36
연령	전기 노인	456	94.1	5.9	1.28
	후기 노인	244	92.6	7.4	1.58
가구원 수	1인 가구	122	91.8	8.2	1.86
	2인 가구	445	94.8	5.2	1.24
	3인 이상 가구	133	91.0	9.0	1.43
월평균 가구소득	100만원 미만	42	90.5	9.5	2.45
	100만원~200만원 미만	157	91.7	8.3	1.62
	200만원~300만원 미만	221	95.5	4.5	1.14
	300만원~400만원 미만	140	95.7	4.3	1.11
	400만원~500만원 미만	74	90.5	9.5	1.64
	500만원 이상	66	92.4	7.6	1.24
경제상황	나쁨	104	90.4	9.6	1.96
	보통	379	94.5	5.5	1.36
	좋음	217	93.5	6.5	1.15
경제활동 여부	경제활동 함	283	95.8	4.2	1.21
	현재는 안함	403	91.8	8.2	1.52
	해본 적 없음	14	100.0	0.0	0.86
정기적 연락	정기적 연락 있음	356	93.3	6.7	1.27
	가끔 연락 있음	329	94.2	5.8	1.43
	거의 연락하지 않음	15	86.7	13.3	3.00
정기적 만남	정기적 만남 있음	353	95.2	4.8	1.15
	가끔 만남 있음	326	92.3	7.7	1.55
	거의 만남 없음	21	85.7	14.3	2.76
학력	중졸 이하	295	93.6	6.4	1.58
	고졸	363	93.4	6.6	1.19
	대졸 이상	42	95.2	4.8	1.62
주관적 신체건강 상태	나쁨	87	85.1	14.9	2.57
	보통	270	92.6	7.4	1.50
	좋음	343	96.5	3.5	0.99
만성질환	만성질환 없음	233	98.3	1.7	0.72
	1개	263	94.7	5.3	1.47
	2개	187	87.7	12.3	1.87
	3개 이상	17	76.5	23.5	3.82
주관적 정신건강 상태	나쁨	29	75.9	24.1	3.62
	보통	196	88.3	11.7	1.99
	좋음	475	96.8	3.2	1.00
우울척도	정상	506	97.8	2.2	0.87
	가벼운 우울증	162	84.0	16.0	2.56
	심한 우울증	32	75.0	25.0	3.56

- 불안 척도 7개 항목별 결과를 살펴보면, ‘여러 가지 것들에 대해 걱정을 너무 많이 한다’가 평균 0.33점으로 가장 높았으며, 이어서 ‘초조하거나 불안하거나 조마조마하게 느낀다’(0.26점), ‘편하게 있기가 어렵다’(0.22점) 순으로 나타남

[그림3-16] 불안 척도(항목별)



문11. 귀하는 지난 2주 동안 다음의 문제들로 인해서 얼마나 자주 방해를 받았습니까?

[표3-37] 불안 척도\_0] 종합(평균)

(단위 : 명, 점)

구 분		사례수	초조하거나 불안하거나 조마조마하 게 느낀다	걱정하는 것을 멈추거나 조절할 수 없다	여러 가지 것들에 대해 걱정을 너무 많이 한다	편하게 있기가 어렵다	너무 안절부절못 해서 가만히 있기가 힘들다	쉽게 짜증이 나거나 쉽게 성을 낸다	마치 끔찍한 일이 생길 것처럼 두렵게 느껴진다
전 체		700	0.26	0.15	0.33	0.22	0.11	0.20	0.11
권역	도심권	35	0.29	0.06	0.26	0.20	0.11	0.14	0.14
	동북권	227	0.15	0.08	0.25	0.18	0.10	0.13	0.08
	서북권	83	0.17	0.16	0.30	0.10	0.04	0.29	0.08
	서남권	212	0.31	0.14	0.32	0.23	0.09	0.19	0.07
	동남권	143	0.43	0.31	0.52	0.32	0.18	0.30	0.21
성별	남성	317	0.28	0.15	0.32	0.24	0.11	0.21	0.11
	여성	383	0.25	0.16	0.33	0.20	0.11	0.20	0.10
연령	전기 노인	456	0.24	0.13	0.31	0.21	0.10	0.20	0.10
	후기 노인	244	0.31	0.20	0.36	0.23	0.13	0.22	0.12
가구원 수	1인 가구	122	0.39	0.24	0.46	0.33	0.13	0.24	0.08
	2인 가구	445	0.24	0.13	0.28	0.18	0.10	0.20	0.11
	3인 이상 가구	133	0.23	0.16	0.37	0.22	0.13	0.20	0.13
월평균 가구 소득	100만원 미만	42	0.62	0.21	0.52	0.48	0.21	0.31	0.10
	100만원~200만원 미만	157	0.30	0.18	0.39	0.29	0.11	0.22	0.13
	200만원~300만원 미만	221	0.21	0.11	0.29	0.17	0.10	0.18	0.08
	300만원~400만원 미만	140	0.19	0.14	0.25	0.15	0.11	0.16	0.12
	400만원~500만원 미만	74	0.35	0.19	0.41	0.16	0.12	0.26	0.15
경제 상황	500만원 이상	66	0.18	0.18	0.30	0.23	0.06	0.20	0.09
	나쁨	104	0.48	0.22	0.42	0.38	0.12	0.23	0.11
	보통	379	0.26	0.14	0.34	0.21	0.09	0.21	0.10
경제활동 여부	좋음	217	0.18	0.14	0.27	0.15	0.13	0.18	0.12
	경제활동 함	283	0.24	0.11	0.31	0.17	0.10	0.19	0.10
	현재는 안함	403	0.29	0.19	0.34	0.25	0.12	0.22	0.12
정기적 연락	해본 적 없음	14	0.14	0.00	0.36	0.14	0.14	0.07	0.00
	정기적 연락 있음	356	0.22	0.12	0.35	0.17	0.10	0.19	0.11
	가끔 연락 있음	329	0.29	0.18	0.29	0.25	0.11	0.21	0.10
정기적 만남	거의 연락하지 않음	15	0.73	0.33	0.73	0.53	0.20	0.33	0.13
	정기적 만남 있음	353	0.21	0.10	0.32	0.16	0.09	0.18	0.08
	가끔 만남 있음	326	0.31	0.21	0.33	0.25	0.11	0.21	0.13
학력	거의 만남 없음	21	0.52	0.29	0.48	0.52	0.33	0.52	0.10
	중졸 이하	295	0.36	0.16	0.37	0.27	0.12	0.23	0.08
	고졸	363	0.20	0.15	0.28	0.17	0.10	0.17	0.12
주관적 신체건강 상태	대졸 이상	42	0.19	0.17	0.52	0.21	0.10	0.29	0.14
	나쁨	87	0.56	0.33	0.56	0.41	0.17	0.33	0.20
	보통	270	0.29	0.15	0.37	0.24	0.11	0.21	0.12
만성질환	좋음	343	0.17	0.11	0.24	0.15	0.09	0.16	0.08
	만성질환 없음	233	0.12	0.09	0.21	0.12	0.06	0.09	0.04
	1개	263	0.27	0.14	0.36	0.26	0.10	0.24	0.10
	2개	187	0.39	0.21	0.41	0.26	0.17	0.27	0.17
주관적 정신건강 상태	3개 이상	17	0.88	0.65	0.71	0.47	0.35	0.35	0.41
	나쁨	29	0.72	0.41	0.62	0.45	0.31	0.69	0.41
	보통	196	0.40	0.24	0.46	0.32	0.14	0.29	0.13
우울척도	좋음	475	0.18	0.10	0.26	0.16	0.08	0.14	0.08
	정상	506	0.14	0.08	0.25	0.14	0.07	0.14	0.06
	가벼운 우울증	162	0.53	0.30	0.53	0.38	0.22	0.36	0.24
우울척도	심한 우울증	32	0.91	0.53	0.66	0.59	0.22	0.44	0.22

[표3-38] 불안 척도\_1) 초조하거나 불안하거나 조마조마하게 느낀다

(단위 : 명, %, 점)

구 분		사례수	전혀 방해받지 않았다	며칠 동안 방해받았다	2주 중 절반 이상 방해받았다	거의 매일 방해받았다	평균
전 체		700	76.6	20.9	2.1	0.4	0.26
권역	도심권	35	71.4	28.6	0.0	0.0	0.29
	동북권	227	87.7	10.6	1.3	0.4	0.15
	서북권	83	83.1	16.9	0.0	0.0	0.17
	서남권	212	70.8	27.8	0.9	0.5	0.31
	동남권	143	65.0	27.3	7.0	0.7	0.43
성별	남성	317	75.4	22.1	1.9	0.6	0.28
	여성	383	77.5	19.8	2.3	0.3	0.25
연령	전기 노인	456	79.6	17.5	2.2	0.7	0.24
	후기 노인	244	70.9	27.0	2.0	0.0	0.31
가구원 수	1인 가구	122	64.8	32.8	1.6	0.8	0.39
	2인 가구	445	78.4	19.1	2.5	0.0	0.24
	3인 이상 가구	133	81.2	15.8	1.5	1.5	0.23
월평균 가구 소득	100만원 미만	42	45.2	50.0	2.4	2.4	0.62
	100만원~200만원 미만	157	71.3	27.4	1.3	0.0	0.30
	200만원~300만원 미만	221	80.5	17.6	1.8	0.0	0.21
	300만원~400만원 미만	140	83.6	14.3	1.4	0.7	0.19
	400만원~500만원 미만	74	73.0	20.3	5.4	1.4	0.35
	500만원 이상	66	84.8	12.1	3.0	0.0	0.18
경제 상황	나쁨	104	54.8	43.3	1.0	1.0	0.48
	보통	379	77.8	19.3	2.4	0.5	0.26
	좋음	217	84.8	12.9	2.3	0.0	0.18
경제활동 여부	경제활동 함	283	78.4	19.1	2.5	0.0	0.24
	현재는 안함	403	74.9	22.3	2.0	0.7	0.29
	해본 적 없음	14	85.7	14.3	0.0	0.0	0.14
정기적 연락	정기적 연락 있음	356	81.2	16.3	2.2	0.3	0.22
	가끔 연락 있음	329	73.6	24.0	1.8	0.6	0.29
	거의 연락하지 않음	15	33.3	60.0	6.7	0.0	0.73
정기적 만남	정기적 만남 있음	353	81.9	15.6	2.3	0.3	0.21
	가끔 만남 있음	326	72.7	24.5	2.1	0.6	0.31
	거의 만남 없음	21	47.6	52.4	0.0	0.0	0.52
학력	중졸 이하	295	67.5	29.8	2.4	0.3	0.36
	고졸	363	83.5	13.8	2.2	0.6	0.20
	대졸 이상	42	81.0	19.0	0.0	0.0	0.19
주관적 신체건강 상태	나쁨	87	50.6	44.8	2.3	2.3	0.56
	보통	270	73.7	23.7	2.2	0.4	0.29
	좋음	343	85.4	12.5	2.0	0.0	0.17
만성질환	만성질환 없음	233	88.4	11.2	0.4	0.0	0.12
	1개	263	76.0	21.7	1.9	0.4	0.27
	2개	187	66.3	29.4	3.7	0.5	0.39
	3개 이상	17	35.3	47.1	11.8	5.9	0.88
주관적 정신건강 상태	나쁨	29	41.4	48.3	6.9	3.4	0.72
	보통	196	63.8	32.7	3.6	0.0	0.40
	좋음	475	84.0	14.3	1.3	0.4	0.18
우울척도	정상	506	87.0	12.3	0.8	0.0	0.14
	가벼운 우울증	162	55.6	37.0	6.2	1.2	0.53
	심한 우울증	32	18.8	75.0	3.1	3.1	0.91

[표3-39] 불안 척도\_2) 걱정하는 것을 멈추거나 조절할 수 없다

(단위 : 명, %, 점)

구 분		사례수	전혀 방해받지 않았다	며칠 동안 방해받았다	2주 중 절반 이상 방해받았다	거의 매일 방해받았다	평균
전 체		700	86.1	12.3	1.6	0.0	0.15
권역	도심권	35	94.3	5.7	0.0	0.0	0.06
	동북권	227	93.0	5.7	1.3	0.0	0.08
	서북권	83	84.3	15.7	0.0	0.0	0.16
	서남권	212	86.8	12.7	0.5	0.0	0.14
	동남권	143	73.4	21.7	4.9	0.0	0.31
성별	남성	317	86.8	12.0	1.3	0.0	0.15
	여성	383	85.6	12.5	1.8	0.0	0.16
연령	전기 노인	456	88.6	10.1	1.3	0.0	0.13
	후기 노인	244	81.6	16.4	2.0	0.0	0.20
가구원 수	1인 가구	122	78.7	18.9	2.5	0.0	0.24
	2인 가구	445	87.6	11.7	0.7	0.0	0.13
	3인 이상 가구	133	88.0	8.3	3.8	0.0	0.16
월평균 가구 소득	100만원 미만	42	81.0	16.7	2.4	0.0	0.21
	100만원~200만원 미만	157	82.8	15.9	1.3	0.0	0.18
	200만원~300만원 미만	221	89.1	10.4	0.5	0.0	0.11
	300만원~400만원 미만	140	88.6	9.3	2.1	0.0	0.14
	400만원~500만원 미만	74	82.4	16.2	1.4	0.0	0.19
	500만원 이상	66	86.4	9.1	4.5	0.0	0.18
경제 상황	나쁨	104	78.8	20.2	1.0	0.0	0.22
	보통	379	87.3	11.1	1.6	0.0	0.14
	좋음	217	87.6	10.6	1.8	0.0	0.14
경제활동 여부	경제활동 함	283	89.8	9.2	1.1	0.0	0.11
	현재는 안함	403	83.1	14.9	2.0	0.0	0.19
	해본 적 없음	14	100.0	0.0	0.0	0.0	0.00
정기적 연락	정기적 연락 있음	356	89.3	9.0	1.7	0.0	0.12
	가끔 연락 있음	329	83.6	14.9	1.5	0.0	0.18
	거의 연락하지 않음	15	66.7	33.3	0.0	0.0	0.33
정기적 만남	정기적 만남 있음	353	91.2	7.6	1.1	0.0	0.10
	가끔 만남 있음	326	81.6	16.3	2.1	0.0	0.21
	거의 만남 없음	21	71.4	28.6	0.0	0.0	0.29
학력	중졸 이하	295	85.8	12.9	1.4	0.0	0.16
	고졸	363	86.5	11.8	1.7	0.0	0.15
	대졸 이상	42	85.7	11.9	2.4	0.0	0.17
주관적 신체건강 상태	나쁨	87	71.3	24.1	4.6	0.0	0.33
	보통	270	86.3	12.2	1.5	0.0	0.15
	좋음	343	89.8	9.3	0.9	0.0	0.11
만성질환	만성질환 없음	233	91.8	7.7	0.4	0.0	0.09
	1개	263	87.1	11.4	1.5	0.0	0.14
	2개	187	81.3	16.6	2.1	0.0	0.21
	3개 이상	17	47.1	41.2	11.8	0.0	0.65
주관적 정신건강 상태	나쁨	29	65.5	27.6	6.9	0.0	0.41
	보통	196	77.6	20.4	2.0	0.0	0.24
	좋음	475	90.9	8.0	1.1	0.0	0.10
우울척도	정상	506	91.7	8.1	0.2	0.0	0.08
	가벼운 우울증	162	75.9	18.5	5.6	0.0	0.30
	심한 우울증	32	50.0	46.9	3.1	0.0	0.53

[표3-40] 불안 척도\_3) 여러 가지 것들에 대해 걱정을 너무 많이 한다

(단위 : 명, %, 점)

구 분		사례수	전혀 방해받지 않았다	며칠 동안 방해받았다	2주 중 절반 이상 방해받았다	거의 매일 방해받았다	평균
전 체		700	69.6	28.4	1.4	0.6	0.33
권역	도심권	35	74.3	25.7	0.0	0.0	0.26
	동북권	227	78.4	19.8	0.4	1.3	0.25
	서북권	83	71.1	27.7	1.2	0.0	0.30
	서남권	212	70.8	27.4	1.4	0.5	0.32
	동남권	143	51.7	44.8	3.5	0.0	0.52
성별	남성	317	69.7	28.7	0.9	0.6	0.32
	여성	383	69.5	28.2	1.8	0.5	0.33
연령	전기 노인	456	71.1	27.2	1.3	0.4	0.31
	후기 노인	244	66.8	30.7	1.6	0.8	0.36
가구원 수	1인 가구	122	56.6	41.8	0.8	0.8	0.46
	2인 가구	445	73.9	24.3	1.3	0.4	0.28
	3인 이상 가구	133	66.9	30.1	2.3	0.8	0.37
월평균 가구 소득	100만원 미만	42	52.4	45.2	0.0	2.4	0.52
	100만원~200만원 미만	157	63.7	33.8	2.5	0.0	0.39
	200만원~300만원 미만	221	73.3	25.3	0.9	0.5	0.29
	300만원~400만원 미만	140	77.9	20.0	1.4	0.7	0.25
	400만원~500만원 미만	74	64.9	31.1	2.7	1.4	0.41
	500만원 이상	66	69.7	30.3	0.0	0.0	0.30
경제 상황	나쁨	104	62.5	33.7	2.9	1.0	0.42
	보통	379	68.1	30.3	1.1	0.5	0.34
	좋음	217	75.6	22.6	1.4	0.5	0.27
경제활동 여부	경제활동 함	283	70.7	28.3	0.7	0.4	0.31
	현재는 안함	403	69.0	28.3	2.0	0.7	0.34
	해본 적 없음	14	64.3	35.7	0.0	0.0	0.36
정기적 연락	정기적 연락 있음	356	67.4	30.9	0.8	0.8	0.35
	가끔 연락 있음	329	73.6	24.3	1.8	0.3	0.29
	거의 연락하지 않음	15	33.3	60.0	6.7	0.0	0.73
정기적 만남	정기적 만남 있음	353	70.5	27.8	0.8	0.8	0.32
	가끔 만남 있음	326	69.6	27.9	2.1	0.3	0.33
	거의 만남 없음	21	52.4	47.6	0.0	0.0	0.48
학력	중졸 이하	295	65.8	32.2	1.7	0.3	0.37
	고졸	363	75.2	22.6	1.4	0.8	0.28
	대졸 이상	42	47.6	52.4	0.0	0.0	0.52
주관적 신체건강 상태	나쁨	87	50.6	43.7	4.6	1.1	0.56
	보통	270	65.9	31.9	1.5	0.7	0.37
	좋음	343	77.3	21.9	0.6	0.3	0.24
만성질환	만성질환 없음	233	79.8	19.7	0.4	0.0	0.21
	1개	263	66.2	32.3	1.1	0.4	0.36
	2개	187	63.6	32.6	2.7	1.1	0.41
	3개 이상	17	47.1	41.2	5.9	5.9	0.71
주관적 정신건강 상태	나쁨	29	51.7	37.9	6.9	3.4	0.62
	보통	196	55.6	42.3	2.0	0.0	0.46
	좋음	475	76.4	22.1	0.8	0.6	0.26
우울척도	정상	506	76.1	23.5	0.2	0.2	0.25
	가벼운 우울증	162	53.7	40.7	4.3	1.2	0.53
	심한 우울증	32	46.9	43.8	6.3	3.1	0.66

[표3-41] 불안 척도\_4) 편하게 있기가 어렵다

(단위 : 명, %, 점)

구 분		사례수	전혀 방해받지 않았다	며칠 동안 방해받았다	2주 중 절반 이상 방해받았다	거의 매일 방해받았다	평균
전 체		700	80.4	17.7	1.7	0.1	0.22
권역	도심권	35	80.0	20.0	0.0	0.0	0.20
	동북권	227	83.3	15.4	1.3	0.0	0.18
	서북권	83	91.6	7.2	1.2	0.0	0.10
	서남권	212	77.8	21.2	0.9	0.0	0.23
	동남권	143	73.4	21.7	4.2	0.7	0.32
성별	남성	317	77.9	20.8	0.9	0.3	0.24
	여성	383	82.5	15.1	2.3	0.0	0.20
연령	전기 노인	456	82.2	15.1	2.4	0.2	0.21
	후기 노인	244	77.0	22.5	0.4	0.0	0.23
가구원 수	1인 가구	122	68.9	29.5	1.6	0.0	0.33
	2인 가구	445	82.9	15.7	1.3	0.0	0.18
	3인 이상 가구	133	82.7	13.5	3.0	0.8	0.22
월평균 가구 소득	100만원 미만	42	54.8	42.9	2.4	0.0	0.48
	100만원~200만원 미만	157	73.2	24.8	1.9	0.0	0.29
	200만원~300만원 미만	221	83.7	15.4	0.9	0.0	0.17
	300만원~400만원 미만	140	87.1	11.4	0.7	0.7	0.15
	400만원~500만원 미만	74	86.5	10.8	2.7	0.0	0.16
	500만원 이상	66	81.8	13.6	4.5	0.0	0.23
경제 상황	나쁨	104	62.5	36.5	1.0	0.0	0.38
	보통	379	81.3	16.9	1.6	0.3	0.21
	좋음	217	87.6	10.1	2.3	0.0	0.15
경제활동 여부	경제활동 함	283	84.8	13.4	1.8	0.0	0.17
	현재는 안함	403	77.2	20.8	1.7	0.2	0.25
	해본 적 없음	14	85.7	14.3	0.0	0.0	0.14
정기적 연락	정기적 연락 있음	356	84.8	13.2	2.0	0.0	0.17
	가끔 연락 있음	329	77.2	21.0	1.5	0.3	0.25
	거의 연락하지 않음	15	46.7	53.3	0.0	0.0	0.53
정기적 만남	정기적 만남 있음	353	84.7	14.4	0.8	0.0	0.16
	가끔 만남 있음	326	77.6	19.6	2.5	0.3	0.25
	거의 만남 없음	21	52.4	42.9	4.8	0.0	0.52
학력	중졸 이하	295	74.2	24.4	1.4	0.0	0.27
	고졸	363	85.1	12.9	1.7	0.3	0.17
	대졸 이상	42	83.3	11.9	4.8	0.0	0.21
주관적 신체건강 상태	나쁨	87	62.1	35.6	1.1	1.1	0.41
	보통	270	78.5	18.9	2.6	0.0	0.24
	좋음	343	86.6	12.2	1.2	0.0	0.15
만성질환	만성질환 없음	233	88.8	10.7	0.4	0.0	0.12
	1개	263	76.8	20.5	2.7	0.0	0.26
	2개	187	77.0	20.9	1.6	0.5	0.26
	3개 이상	17	58.8	35.3	5.9	0.0	0.47
주관적 정신건강 상태	나쁨	29	58.6	37.9	3.4	0.0	0.45
	보통	196	70.9	26.0	3.1	0.0	0.32
	좋음	475	85.7	13.1	1.1	0.2	0.16
우울척도	정상	506	86.6	12.8	0.6	0.0	0.14
	가벼운 우울증	162	68.5	25.9	4.9	0.6	0.38
	심한 우울증	32	43.8	53.1	3.1	0.0	0.59



[표3-42] 불안 척도\_5) 너무 안절부절못해서 가만히 있기가 힘들다

(단위 : 명, %, 점)

구 분		사례수	전혀 방해받지 않았다	며칠 동안 방해받았다	2주 중 절반 이상 방해받았다	거의 매일 방해받았다	평균
전 체		700	91.0	7.3	1.6	0.1	0.11
권역	도심권	35	88.6	11.4	0.0	0.0	0.11
	동북권	227	92.1	5.7	2.2	0.0	0.10
	서북권	83	96.4	3.6	0.0	0.0	0.04
	서남권	212	91.5	8.0	0.0	0.5	0.09
	동남권	143	86.0	9.8	4.2	0.0	0.18
성별	남성	317	90.5	7.9	1.6	0.0	0.11
	여성	383	91.4	6.8	1.6	0.3	0.11
연령	전기 노인	456	92.1	6.4	1.3	0.2	0.10
	후기 노인	244	88.9	9.0	2.0	0.0	0.13
가구원 수	1인 가구	122	88.5	10.7	0.0	0.8	0.13
	2인 가구	445	91.7	7.0	1.3	0.0	0.10
	3인 이상 가구	133	91.0	5.3	3.8	0.0	0.13
월평균 가구 소득	100만원 미만	42	83.3	14.3	0.0	2.4	0.21
	100만원~200만원 미만	157	90.4	8.3	1.3	0.0	0.11
	200만원~300만원 미만	221	91.4	7.2	1.4	0.0	0.10
	300만원~400만원 미만	140	92.1	5.0	2.9	0.0	0.11
	400만원~500만원 미만	74	90.5	6.8	2.7	0.0	0.12
	500만원 이상	66	93.9	6.1	0.0	0.0	0.06
경제 상황	나쁨	104	88.5	11.5	0.0	0.0	0.12
	보통	379	92.3	6.1	1.3	0.3	0.09
	좋음	217	89.9	7.4	2.8	0.0	0.13
경제활동 여부	경제활동 함	283	92.6	5.3	2.1	0.0	0.10
	현재는 안함	403	90.1	8.4	1.2	0.2	0.12
	해본 적 없음	14	85.7	14.3	0.0	0.0	0.14
정기적 연락	정기적 연락 있음	356	92.1	5.6	2.2	0.0	0.10
	가끔 연락 있음	329	90.3	8.5	0.9	0.3	0.11
	거의 연락하지 않음	15	80.0	20.0	0.0	0.0	0.20
정기적 만남	정기적 만남 있음	353	93.2	4.5	2.0	0.3	0.09
	가끔 만남 있음	326	89.9	9.2	0.9	0.0	0.11
	거의 만남 없음	21	71.4	23.8	4.8	0.0	0.33
학력	중졸 이하	295	89.8	9.2	0.7	0.3	0.12
	고졸	363	91.7	6.1	2.2	0.0	0.10
	대졸 이상	42	92.9	4.8	2.4	0.0	0.10
주관적 신체건강 상태	나쁨	87	86.2	10.3	3.4	0.0	0.17
	보통	270	90.4	8.5	0.7	0.4	0.11
	좋음	343	92.7	5.5	1.7	0.0	0.09
만성질환	만성질환 없음	233	94.8	4.3	0.9	0.0	0.06
	1개	263	92.4	6.1	1.1	0.4	0.10
	2개	187	86.1	11.2	2.7	0.0	0.17
	3개 이상	17	70.6	23.5	5.9	0.0	0.35
주관적 정신건강 상태	나쁨	29	72.4	24.1	3.4	0.0	0.31
	보통	196	87.8	10.2	2.0	0.0	0.14
	좋음	475	93.5	5.1	1.3	0.2	0.08
우울척도	정상	506	94.3	4.9	0.8	0.0	0.07
	가벼운 우울증	162	83.3	11.7	4.3	0.6	0.22
	심한 우울증	32	78.1	21.9	0.0	0.0	0.22



[표3-43] 불안 척도\_6) 쉽게 짜증이 나거나 쉽게 성을 내게 된다

(단위 : 명, %, 점)

구 분		사례수	전혀 방해받지 않았다	며칠 동안 방해받았다	2주 중 절반 이상 방해받았다	거의 매일 방해받았다	평균
전 체		700	81.9	16.1	1.9	0.1	0.20
권역	도심권	35	85.7	14.3	0.0	0.0	0.14
	동북권	227	87.7	11.9	0.4	0.0	0.13
	서북권	83	72.3	26.5	1.2	0.0	0.29
	서남권	212	82.1	16.5	1.4	0.0	0.19
	동남권	143	76.9	16.8	5.6	0.7	0.30
성별	남성	317	81.4	17.0	1.3	0.3	0.21
	여성	383	82.2	15.4	2.3	0.0	0.20
연령	전기 노인	456	82.9	14.9	2.0	0.2	0.20
	후기 노인	244	79.9	18.4	1.6	0.0	0.22
가구원 수	1인 가구	122	77.9	20.5	1.6	0.0	0.24
	2인 가구	445	82.2	16.0	1.8	0.0	0.20
	3인 이상 가구	133	84.2	12.8	2.3	0.8	0.20
월평균 가구 소득	100만원 미만	42	71.4	26.2	2.4	0.0	0.31
	100만원~200만원 미만	157	79.6	18.5	1.9	0.0	0.22
	200만원~300만원 미만	221	82.8	16.3	0.9	0.0	0.18
	300만원~400만원 미만	140	87.1	10.7	1.4	0.7	0.16
	400만원~500만원 미만	74	78.4	17.6	4.1	0.0	0.26
	500만원 이상	66	83.3	13.6	3.0	0.0	0.20
경제 상황	나쁨	104	78.8	19.2	1.9	0.0	0.23
	보통	379	80.5	17.9	1.6	0.0	0.21
	좋음	217	85.7	11.5	2.3	0.5	0.18
경제활동 여부	경제활동 함	283	83.4	14.8	1.4	0.4	0.19
	현재는 안함	403	80.4	17.4	2.2	0.0	0.22
	해본 적 없음	14	92.9	7.1	0.0	0.0	0.07
정기적 연락	정기적 연락 있음	356	83.1	14.6	2.0	0.3	0.19
	가끔 연락 있음	329	81.2	17.0	1.8	0.0	0.21
	거의 연락하지 않음	15	66.7	33.3	0.0	0.0	0.33
정기적 만남	정기적 만남 있음	353	83.3	15.3	1.4	0.0	0.18
	가끔 만남 있음	326	81.9	15.6	2.5	0.0	0.21
	거의 만남 없음	21	57.1	38.1	0.0	4.8	0.52
학력	중졸 이하	295	79.3	18.0	2.7	0.0	0.23
	고졸	363	84.6	14.0	1.4	0.0	0.17
	대졸 이상	42	76.2	21.4	0.0	2.4	0.29
주관적 신체건강 상태	나쁨	87	71.3	24.1	4.6	0.0	0.33
	보통	270	81.1	16.7	2.2	0.0	0.21
	좋음	343	85.1	13.7	0.9	0.3	0.16
만성질환	만성질환 없음	233	91.4	8.2	0.4	0.0	0.09
	1개	263	78.3	19.4	1.9	0.4	0.24
	2개	187	75.4	21.9	2.7	0.0	0.27
	3개 이상	17	76.5	11.8	11.8	0.0	0.35
주관적 정신건강 상태	나쁨	29	44.8	41.4	13.8	0.0	0.69
	보통	196	73.0	25.0	2.0	0.0	0.29
	좋음	475	87.8	10.9	1.1	0.2	0.14
우울척도	정상	506	87.2	12.3	0.4	0.2	0.14
	가벼운 우울증	162	69.1	25.3	5.6	0.0	0.36
	심한 우울증	32	62.5	31.3	6.3	0.0	0.44

[표3-44] 불안 척도\_7) 마치 끔찍한 일이 생길 것처럼 두렵게 느껴진다

(단위 : 명, %, 점)

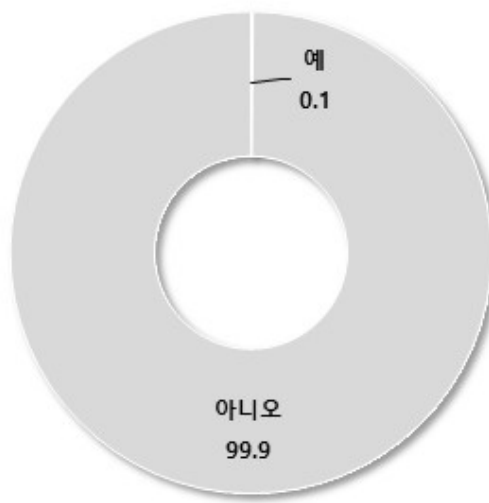
구 분		사례수	전혀 방해받지 않았다	며칠 동안 방해받았다	2주 중 절반 이상 방해받았다	거의 매일 방해받았다	평균
전 체		700	90.6	8.1	1.3	0.0	0.11
권역	도심권	35	85.7	14.3	0.0	0.0	0.14
	동북권	227	93.8	4.4	1.8	0.0	0.08
	서북권	83	91.6	8.4	0.0	0.0	0.08
	서남권	212	93.9	5.2	0.9	0.0	0.07
	동남권	143	81.1	16.8	2.1	0.0	0.21
성별	남성	317	90.2	8.2	1.6	0.0	0.11
	여성	383	90.9	8.1	1.0	0.0	0.10
연령	전기 노인	456	91.0	7.9	1.1	0.0	0.10
	후기 노인	244	89.8	8.6	1.6	0.0	0.12
가구원 수	1인 가구	122	92.6	6.6	0.8	0.0	0.08
	2인 가구	445	90.1	9.0	0.9	0.0	0.11
	3인 이상 가구	133	90.2	6.8	3.0	0.0	0.13
월평균 가구 소득	100만원 미만	42	92.9	4.8	2.4	0.0	0.10
	100만원~200만원 미만	157	88.5	10.2	1.3	0.0	0.13
	200만원~300만원 미만	221	92.8	6.8	0.5	0.0	0.08
	300만원~400만원 미만	140	90.7	6.4	2.9	0.0	0.12
	400만원~500만원 미만	74	86.5	12.2	1.4	0.0	0.15
	500만원 이상	66	90.9	9.1	0.0	0.0	0.09
경제 상황	나쁨	104	90.4	8.7	1.0	0.0	0.11
	보통	379	91.0	7.7	1.3	0.0	0.10
	좋음	217	89.9	8.8	1.4	0.0	0.12
경제활동 여부	경제활동 함	283	91.5	7.4	1.1	0.0	0.10
	현재는 안함	403	89.6	8.9	1.5	0.0	0.12
	해본 적 없음	14	100.0	0.0	0.0	0.0	0.00
정기적 연락	정기적 연락 있음	356	90.4	7.9	1.7	0.0	0.11
	가끔 연락 있음	329	90.9	8.2	0.9	0.0	0.10
	거의 연락하지 않음	15	86.7	13.3	0.0	0.0	0.13
정기적 만남	정기적 만남 있음	353	92.9	5.9	1.1	0.0	0.08
	가끔 만남 있음	326	87.7	11.0	1.2	0.0	0.13
	거의 만남 없음	21	95.2	0.0	4.8	0.0	0.10
학력	중졸 이하	295	92.5	6.4	1.0	0.0	0.08
	고졸	363	89.3	9.4	1.4	0.0	0.12
	대졸 이상	42	88.1	9.5	2.4	0.0	0.14
주관적 신체건강 상태	나쁨	87	85.1	10.3	4.6	0.0	0.20
	보통	270	89.3	9.6	1.1	0.0	0.12
	좋음	343	93.0	6.4	0.6	0.0	0.08
만성질환	만성질환 없음	233	95.7	4.3	0.0	0.0	0.04
	1개	263	90.9	8.0	1.1	0.0	0.10
	2개	187	85.6	12.3	2.1	0.0	0.17
	3개 이상	17	70.6	17.6	11.8	0.0	0.41
주관적 정신건강 상태	나쁨	29	65.5	27.6	6.9	0.0	0.41
	보통	196	87.8	11.7	0.5	0.0	0.13
	좋음	475	93.3	5.5	1.3	0.0	0.08
우울척도	정상	506	94.9	4.5	0.6	0.0	0.06
	가벼운 우울증	162	79.0	17.9	3.1	0.0	0.24
	심한 우울증	32	81.3	15.6	3.1	0.0	0.22

## 6. 자살 사고

- 응답자 대다수가 최근 1년 동안 심각하게 자살을 생각한 경험이 없다고 응답하였으며, 자살 생각을 해본 경우는 0.1%(n=1)에 불과함
- 심각하게 자살을 생각해본 응답자(n=1)는 자살을 위한 구체적인 계획 및 자살 시도는 해본 적 없는 것으로 나타남

[그림3-17] 자살 사고

[Base: 전체(n=700) / Unit: %]



문12. 최근 1년 동안 심각하게 자살을 생각한 적이 있습니까?

[표3-45] 자살 사고

(단위 : 명, %)

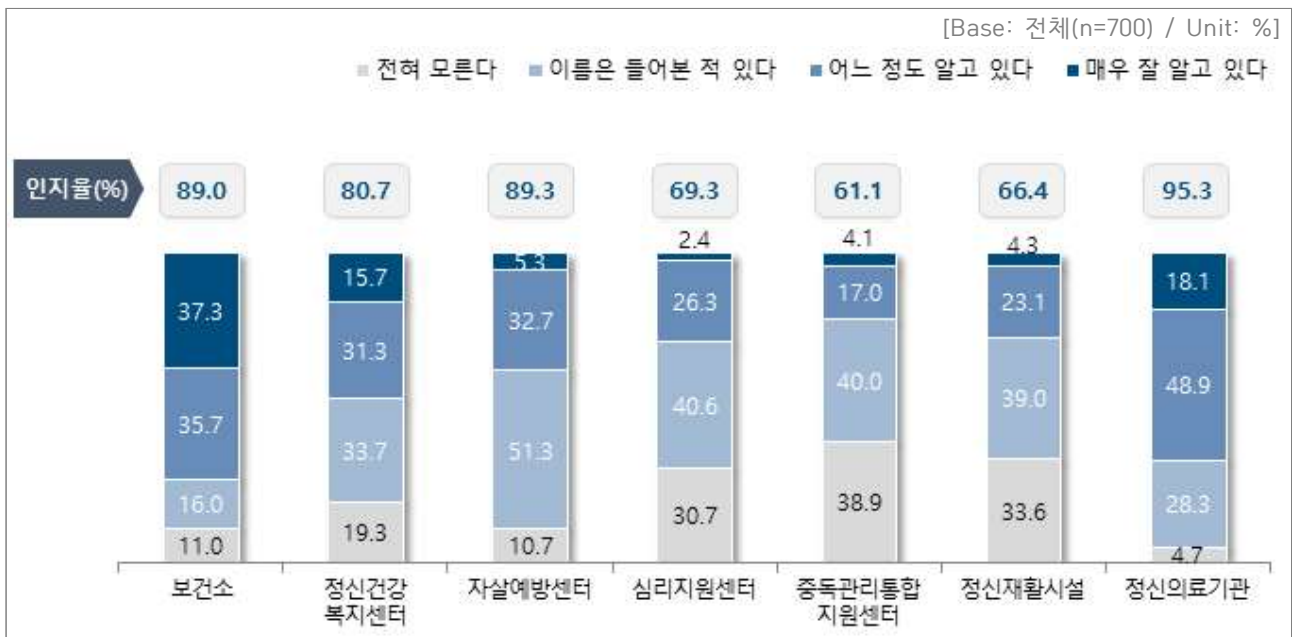
구 분		사례수	예	아니오
전 체		700	0.1	99.9
권역	도심권	35	0.0	100.0
	동북권	227	0.0	100.0
	서북권	83	0.0	100.0
	서남권	212	0.5	99.5
	동남권	143	0.0	100.0
성별	남성	317	0.3	99.7
	여성	383	0.0	100.0
연령	전기 노인	456	0.0	100.0
	후기 노인	244	0.4	99.6
가구원 수	1인 가구	122	0.8	99.2
	2인 가구	445	0.0	100.0
	3인 이상 가구	133	0.0	100.0
월평균 가구소득	100만원 미만	42	0.0	100.0
	100만원~200만원 미만	157	0.6	99.4
	200만원~300만원 미만	221	0.0	100.0
	300만원~400만원 미만	140	0.0	100.0
	400만원~500만원 미만	74	0.0	100.0
	500만원 이상	66	0.0	100.0
경제상황	나쁨	104	0.0	100.0
	보통	379	0.3	99.7
	좋음	217	0.0	100.0
경제활동 여부	경제활동 함	283	0.0	100.0
	현재는 안함	403	0.2	99.8
	해본 적 없음	14	0.0	100.0
정기적 연락	정기적 연락 있음	356	0.0	100.0
	가끔 연락 있음	329	0.3	99.7
	거의 연락하지 않음	15	0.0	100.0
정기적 만남	정기적 만남 있음	353	0.0	100.0
	가끔 만남 있음	326	0.3	99.7
	거의 만남 없음	21	0.0	100.0
학력	중졸 이하	295	0.3	99.7
	고졸	363	0.0	100.0
	대졸 이상	42	0.0	100.0
주관적 신체건강 상태	나쁨	87	0.0	100.0
	보통	270	0.4	99.6
	좋음	343	0.0	100.0
만성질환	만성질환 없음	233	0.0	100.0
	1개	263	0.4	99.6
	2개	187	0.0	100.0
	3개 이상	17	0.0	100.0
주관적 정신건강 상태	나쁨	29	0.0	100.0
	보통	196	0.5	99.5
	좋음	475	0.0	100.0
우울척도	정상	506	0.0	100.0
	가벼운 우울증	162	0.0	100.0
	심한 우울증	32	3.1	96.9

## Ⅳ. 정신건강 서비스 인지도

### 1. 정신건강 서비스 제공기관 인지도

- 정신건강 서비스 제공기관 중 '정신의료기관'에 대한 인지도가 95.3%로 가장 높았으며, 이어서 '자살예방센터'(89.3%), '보건소'(89.0%), '정신건강복지센터'(80.7%) 순으로 나타남. 반면 '중독관리통합지원센터' 인지도는 61.1%로 타 기관 대비 가장 낮은 수준임

[그림3-18] 정신건강 서비스 제공기관 인지도



문13. 귀하는 다음의 정신건강 서비스 제공기관을 알고 계십니까?

- 전반적으로 전기 노인이 후기 노인에 비해 정신건강 서비스 제공기관들에 대한 인지도가 높은 수준이며, 특히 '심리지원센터'와 '중독관리통합지원센터'와 같이 상대적으로 인지도가 낮은 기관에서 차이가 두드러짐
- 우울 수준이 '심한 우울증'인 경우 정신건강 서비스 제공기관 인지도가 전반적으로 높은 가운데, 특히 '자살예방센터'와 '심리지원센터' 인지도가 정상 및 가벼운 우울증 대비 높게 나타남

[표3-46] 정신건강 서비스 제공기관 인지도\_0) 종합(인지%)

(단위 : 명, %)

구 분		사례수	보건소	정신건강 복지센터	자살예방 센터	심리지원 센터	중독관리 통합지원 센터	정신재활 시설	정신의료 기관
전 체		700	89.0	80.7	89.3	69.3	61.1	66.4	95.3
권역	도심권	35	100.0	97.1	80.0	71.4	60.0	65.7	100.0
	동북권	227	82.4	63.0	88.5	49.8	36.1	56.4	97.8
	서북권	83	77.1	83.1	91.6	84.3	75.9	66.3	72.3
	서남권	212	92.0	87.3	93.4	76.4	80.7	68.9	100.0
	동남권	143	99.3	93.7	85.3	80.4	63.6	79.0	96.5
성별	남성	317	90.9	80.1	89.6	67.8	61.8	64.7	95.9
	여성	383	87.5	81.2	89.0	70.5	60.6	67.9	94.8
연령	전기 노인	456	90.8	83.3	92.8	73.7	66.0	69.7	95.8
	후기 노인	244	85.7	75.8	82.8	61.1	52.0	60.2	94.3
가구원 수	1인 가구	122	87.7	73.8	89.3	63.9	54.9	58.2	99.2
	2인 가구	445	89.9	81.6	88.8	68.5	61.8	66.1	93.0
	3인 이상 가구	133	87.2	84.2	91.0	76.7	64.7	75.2	99.2
월평균 가구 소득	100만원 미만	42	88.1	71.4	88.1	57.1	57.1	54.8	97.6
	100만원~200만원 미만	157	91.1	78.3	86.6	69.4	58.0	61.8	98.1
	200만원~300만원 미만	221	86.4	79.6	86.9	66.1	61.1	64.3	91.9
	300만원~400만원 미만	140	87.1	84.3	92.9	70.0	68.6	73.6	93.6
	400만원~500만원 미만	74	90.5	86.5	95.9	75.7	58.1	68.9	97.3
	500만원 이상	66	95.5	81.8	89.4	78.8	59.1	74.2	100.0
경제 상황	나쁨	104	86.5	68.3	88.5	54.8	51.9	51.9	99.0
	보통	379	91.3	81.8	90.5	72.3	60.9	69.9	98.7
	좋음	217	86.2	84.8	87.6	71.0	65.9	67.3	87.6
경제활동 여부	경제활동 함	283	92.2	84.5	92.2	72.8	65.0	66.8	92.9
	현재는 안함	403	86.4	77.9	87.3	66.5	58.3	66.0	96.8
	해본 적 없음	14	100.0	85.7	85.7	78.6	64.3	71.4	100.0
정기적 연락	정기적 연락 있음	356	93.3	83.4	89.9	70.2	61.0	65.7	94.4
	가끔 연락 있음	329	83.9	77.8	88.8	68.1	60.2	67.2	96.0
	거의 연락하지 않음	15	100.0	80.0	86.7	73.3	86.7	66.7	100.0
정기적 만남	정기적 만남 있음	353	92.1	81.6	89.0	68.3	59.5	64.0	94.6
	가끔 만남 있음	326	85.0	79.1	89.6	70.2	61.7	69.0	95.7
	거의 만남 없음	21	100.0	90.5	90.5	71.4	81.0	66.7	100.0
학력	중졸 이하	295	88.5	72.2	84.7	58.6	53.2	57.3	96.6
	고졸	363	89.0	85.7	92.3	75.5	66.1	73.3	93.9
	대졸 이상	42	92.9	97.6	95.2	90.5	73.8	71.4	97.6
주관적 신체건강 상태	나쁨	87	86.2	69.0	85.1	63.2	47.1	52.9	98.9
	보통	270	90.7	79.6	86.3	65.2	58.5	67.8	98.5
	좋음	343	88.3	84.5	92.7	74.1	66.8	68.8	91.8
만성질환	만성질환 없음	233	90.6	85.4	93.6	76.8	73.8	73.0	92.7
	1개	263	91.3	78.7	88.6	71.5	58.6	67.3	97.7
	2개	187	84.0	77.5	87.2	57.8	48.1	59.9	95.7
	3개 이상	17	88.2	82.4	64.7	58.8	70.6	35.3	88.2
주관적 정신건강 상태	나쁨	29	100.0	89.7	79.3	62.1	65.5	55.2	96.6
	보통	196	87.8	81.6	86.7	67.9	61.2	65.8	97.4
	좋음	475	88.8	79.8	90.9	70.3	60.8	67.4	94.3
우울척도	정상	506	88.7	78.9	90.1	68.2	58.3	66.0	96.2
	가벼운 우울증	162	88.9	85.8	85.2	70.4	68.5	67.9	92.0
	심한 우울증	32	93.8	84.4	96.9	81.3	68.8	65.6	96.9

[표3-47] 정신건강 서비스 제공기관 인지도\_1) 보건소

(단위 : 명, %)

구 분		사례수	비인지 (전혀 모른다)	이름은 들어본 적 있다	어느 정도 알고 있다	매우 잘 알고 있다	인지
전 체		700	11.0	16.0	35.7	37.3	89.0
권역	도심권	35	0.0	0.0	45.7	54.3	100.0
	동북권	227	17.6	20.7	31.3	30.4	82.4
	서북권	83	22.9	31.3	31.3	14.5	77.1
	서남권	212	8.0	14.6	42.5	34.9	92.0
	동남권	143	0.7	5.6	32.9	60.8	99.3
성별	남성	317	9.1	16.7	36.9	37.2	90.9
	여성	383	12.5	15.4	34.7	37.3	87.5
연령	전기 노인	456	9.2	16.2	36.4	38.2	90.8
	후기 노인	244	14.3	15.6	34.4	35.7	85.7
가구원 수	1인 가구	122	12.3	13.1	37.7	36.9	87.7
	2인 가구	445	10.1	18.2	35.3	36.4	89.9
	3인 이상 가구	133	12.8	11.3	35.3	40.6	87.2
월평균 가구 소득	100만원 미만	42	11.9	16.7	33.3	38.1	88.1
	100만원~200만원 미만	157	8.9	10.8	36.9	43.3	91.1
	200만원~300만원 미만	221	13.6	13.6	37.1	35.7	86.4
	300만원~400만원 미만	140	12.9	24.3	35.0	27.9	87.1
	400만원~500만원 미만	74	9.5	17.6	37.8	35.1	90.5
	500만원 이상	66	4.5	16.7	28.8	50.0	95.5
경제 상황	나쁨	104	13.5	12.5	35.6	38.5	86.5
	보통	379	8.7	15.0	38.8	37.5	91.3
	좋음	217	13.8	19.4	30.4	36.4	86.2
경제활동 여부	경제활동 함	283	7.8	16.6	36.7	38.9	92.2
	현재는 안함	403	13.6	15.1	34.2	37.0	86.4
	해본 적 없음	14	0.0	28.6	57.1	14.3	100.0
정기적 연락	정기적 연락 있음	356	6.7	16.3	32.3	44.7	93.3
	가끔 연락 있음	329	16.1	15.8	39.5	28.6	83.9
	거의 연락하지 않음	15	0.0	13.3	33.3	53.3	100.0
정기적 만남	정기적 만남 있음	353	7.9	17.0	35.1	39.9	92.1
	가끔 만남 있음	326	15.0	15.3	36.5	33.1	85.0
	거의 만남 없음	21	0.0	9.5	33.3	57.1	100.0
학력	중졸 이하	295	11.5	15.6	32.2	40.7	88.5
	고졸	363	11.0	16.0	39.4	33.6	89.0
	대졸 이상	42	7.1	19.0	28.6	45.2	92.9
주관적 신체건강 상태	나쁨	87	13.8	23.0	26.4	36.8	86.2
	보통	270	9.3	12.6	36.3	41.9	90.7
	좋음	343	11.7	16.9	37.6	33.8	88.3
만성질환	만성질환 없음	233	9.4	14.2	41.6	34.8	90.6
	1개	263	8.7	20.2	33.5	37.6	91.3
	2개	187	16.0	13.4	31.6	39.0	84.0
	3개 이상	17	11.8	5.9	35.3	47.1	88.2
주관적 정신건강 상태	나쁨	29	0.0	6.9	34.5	58.6	100.0
	보통	196	12.2	12.2	34.2	41.3	87.8
	좋음	475	11.2	18.1	36.4	34.3	88.8
우울척도	정상	506	11.3	18.6	36.0	34.2	88.7
	가벼운 우울증	162	11.1	9.9	34.6	44.4	88.9
	심한 우울증	32	6.3	6.3	37.5	50.0	93.8



[표3-48] 정신건강 서비스 제공기관 인지도\_2) 정신건강복지센터

(단위 : 명, %)

구 분		사례수	비인지 (전혀 모른다)	이름은 들어본 적 있다	어느 정도 알고 있다	매우 잘 알고 있다	인지
전 체		700	19.3	33.7	31.3	15.7	80.7
권역	도심권	35	2.9	45.7	42.9	8.6	97.1
	동북권	227	37.0	38.8	22.0	2.2	63.0
	서북권	83	16.9	45.8	28.9	8.4	83.1
	서남권	212	12.7	20.3	35.4	31.6	87.3
	동남권	143	6.3	35.7	38.5	19.6	93.7
성별	남성	317	19.9	32.8	32.2	15.1	80.1
	여성	383	18.8	34.5	30.5	16.2	81.2
연령	전기 노인	456	16.7	34.2	33.1	16.0	83.3
	후기 노인	244	24.2	32.8	27.9	15.2	75.8
가구원 수	1인 가구	122	26.2	28.7	28.7	16.4	73.8
	2인 가구	445	18.4	34.6	32.4	14.6	81.6
	3인 이상 가구	133	15.8	35.3	30.1	18.8	84.2
월평균 가구 소득	100만원 미만	42	28.6	23.8	26.2	21.4	71.4
	100만원~200만원 미만	157	21.7	31.8	33.8	12.7	78.3
	200만원~300만원 미만	221	20.4	29.9	31.2	18.6	79.6
	300만원~400만원 미만	140	15.7	45.0	24.3	15.0	84.3
	400만원~500만원 미만	74	13.5	36.5	35.1	14.9	86.5
	500만원 이상	66	18.2	30.3	39.4	12.1	81.8
경제 상황	나쁨	104	31.7	25.0	26.0	17.3	68.3
	보통	379	18.2	34.6	31.9	15.3	81.8
	좋음	217	15.2	36.4	32.7	15.7	84.8
경제활동 여부	경제활동 함	283	15.5	32.5	33.2	18.7	84.5
	현재는 안함	403	22.1	33.7	30.3	13.9	77.9
	해본 적 없음	14	14.3	57.1	21.4	7.1	85.7
정기적 연락	정기적 연락 있음	356	16.6	37.9	32.3	13.2	83.4
	가끔 연락 있음	329	22.2	30.1	29.5	18.2	77.8
	거의 연락하지 않음	15	20.0	13.3	46.7	20.0	80.0
정기적 만남	정기적 만남 있음	353	18.4	37.1	30.3	14.2	81.6
	가끔 만남 있음	326	20.9	31.0	31.6	16.6	79.1
	거의 만남 없음	21	9.5	19.0	42.9	28.6	90.5
학력	중졸 이하	295	27.8	25.8	29.5	16.9	72.2
	고졸	363	14.3	39.7	29.8	16.3	85.7
	대졸 이상	42	2.4	38.1	57.1	2.4	97.6
주관적 신체건강 상태	나쁨	87	31.0	32.2	28.7	8.0	69.0
	보통	270	20.4	34.4	28.9	16.3	79.6
	좋음	343	15.5	33.5	33.8	17.2	84.5
만성질환	만성질환 없음	233	14.6	36.5	34.3	14.6	85.4
	1개	263	21.3	33.5	30.4	14.8	78.7
	2개	187	22.5	30.5	29.4	17.6	77.5
	3개 이상	17	17.6	35.3	23.5	23.5	82.4
주관적 정신건강 상태	나쁨	29	10.3	27.6	34.5	27.6	89.7
	보통	196	18.4	25.0	37.2	19.4	81.6
	좋음	475	20.2	37.7	28.6	13.5	79.8
우울척도	정상	506	21.1	37.4	28.1	13.4	78.9
	가벼운 우울증	162	14.2	24.1	38.3	23.5	85.8
	심한 우울증	32	15.6	25.0	46.9	12.5	84.4



[표3-49] 정신건강 서비스 제공기관 인지도\_3) 자살예방센터

(단위 : 명, %)

구 분		사례수	비인지 (전혀 모른다)	이름은 들어본 적 있다	어느 정도 알고 있다	매우 잘 알고 있다	인지
전 체		700	10.7	51.3	32.7	5.3	89.3
권역	도심권	35	20.0	54.3	20.0	5.7	80.0
	동북권	227	11.5	62.1	24.2	2.2	88.5
	서북권	83	8.4	47.0	39.8	4.8	91.6
	서남권	212	6.6	40.1	44.8	8.5	93.4
	동남권	143	14.7	52.4	27.3	5.6	85.3
성별	남성	317	10.4	50.2	33.8	5.7	89.6
	여성	383	11.0	52.2	31.9	5.0	89.0
연령	전기 노인	456	7.2	52.0	35.3	5.5	92.8
	후기 노인	244	17.2	50.0	27.9	4.9	82.8
가구원 수	1인 가구	122	10.7	54.9	29.5	4.9	89.3
	2인 가구	445	11.2	50.6	33.9	4.3	88.8
	3인 이상 가구	133	9.0	50.4	31.6	9.0	91.0
월평균 가구 소득	100만원 미만	42	11.9	57.1	23.8	7.1	88.1
	100만원~200만원 미만	157	13.4	54.1	29.3	3.2	86.6
	200만원~300만원 미만	221	13.1	46.6	33.5	6.8	86.9
	300만원~400만원 미만	140	7.1	52.9	35.7	4.3	92.9
	400만원~500만원 미만	74	4.1	52.7	37.8	5.4	95.9
	500만원 이상	66	10.6	51.5	31.8	6.1	89.4
경제 상황	나쁨	104	11.5	64.4	24.0	0.0	88.5
	보통	379	9.5	51.7	32.2	6.6	90.5
	좋음	217	12.4	44.2	37.8	5.5	87.6
경제활동 여부	경제활동 함	283	7.8	47.3	40.3	4.6	92.2
	현재는 안함	403	12.7	53.3	28.0	6.0	87.3
	해본 적 없음	14	14.3	71.4	14.3	0.0	85.7
정기적 연락	정기적 연락 있음	356	10.1	48.6	35.7	5.6	89.9
	가끔 연락 있음	329	11.2	54.7	28.9	5.2	88.8
	거의 연락하지 않음	15	13.3	40.0	46.7	0.0	86.7
정기적 만남	정기적 만남 있음	353	11.0	49.0	35.1	4.8	89.0
	가끔 만남 있음	326	10.4	53.7	29.8	6.1	89.6
	거의 만남 없음	21	9.5	52.4	38.1	0.0	90.5
학력	중졸 이하	295	15.3	48.8	29.2	6.8	84.7
	고졸	363	7.7	54.8	32.8	4.7	92.3
	대졸 이상	42	4.8	38.1	57.1	0.0	95.2
주관적 신체건강 상태	나쁨	87	14.9	60.9	21.8	2.3	85.1
	보통	270	13.7	53.0	28.9	4.4	86.3
	좋음	343	7.3	47.5	38.5	6.7	92.7
만성질환	만성질환 없음	233	6.4	47.6	39.9	6.0	93.6
	1개	263	11.4	49.4	33.5	5.7	88.6
	2개	187	12.8	59.9	23.0	4.3	87.2
	3개 이상	17	35.3	35.3	29.4	0.0	64.7
주관적 정신건강 상태	나쁨	29	20.7	48.3	24.1	6.9	79.3
	보통	196	13.3	45.9	35.7	5.1	86.7
	좋음	475	9.1	53.7	32.0	5.3	90.9
우울척도	정상	506	9.9	52.8	32.8	4.5	90.1
	가벼운 우울증	162	14.8	45.1	31.5	8.6	85.2
	심한 우울증	32	3.1	59.4	37.5	0.0	96.9

[표3-50] 정신건강 서비스 제공기관 인지도\_4) 심리지원센터

(단위 : 명, %)

구 분		사례수	비인지 (전혀 모른다)	이름은 들어본 적 있다	어느 정도 알고 있다	매우 잘 알고 있다	인지
전 체		700	30.7	40.6	26.3	2.4	69.3
권역	도심권	35	28.6	48.6	22.9	0.0	71.4
	동북권	227	50.2	38.3	10.6	0.9	49.8
	서북권	83	15.7	39.8	42.2	2.4	84.3
	서남권	212	23.6	34.4	37.7	4.2	76.4
	동남권	143	19.6	51.7	25.9	2.8	80.4
성별	남성	317	32.2	42.0	24.3	1.6	67.8
	여성	383	29.5	39.4	27.9	3.1	70.5
연령	전기 노인	456	26.3	41.7	28.7	3.3	73.7
	후기 노인	244	38.9	38.5	21.7	0.8	61.1
가구원 수	1인 가구	122	36.1	40.2	21.3	2.5	63.9
	2인 가구	445	31.5	39.3	27.2	2.0	68.5
	3인 이상 가구	133	23.3	45.1	27.8	3.8	76.7
월평균 가구 소득	100만원 미만	42	42.9	31.0	21.4	4.8	57.1
	100만원~200만원 미만	157	30.6	45.2	24.2	0.0	69.4
	200만원~300만원 미만	221	33.9	31.7	31.7	2.7	66.1
	300만원~400만원 미만	140	30.0	40.7	26.4	2.9	70.0
	400만원~500만원 미만	74	24.3	52.7	20.3	2.7	75.7
	500만원 이상	66	21.2	51.5	22.7	4.5	78.8
경제 상황	나쁨	104	45.2	32.7	22.1	0.0	54.8
	보통	379	27.7	42.7	28.0	1.6	72.3
	좋음	217	29.0	40.6	25.3	5.1	71.0
경제활동 여부	경제활동 함	283	27.2	39.9	30.4	2.5	72.8
	현재는 안함	403	33.5	40.4	23.6	2.5	66.5
	해본 적 없음	14	21.4	57.1	21.4	0.0	78.6
정기적 연락	정기적 연락 있음	356	29.8	43.0	24.4	2.8	70.2
	가끔 연락 있음	329	31.9	38.3	27.7	2.1	68.1
	거의 연락하지 않음	15	26.7	33.3	40.0	0.0	73.3
정기적 만남	정기적 만남 있음	353	31.7	42.8	22.9	2.5	68.3
	가끔 만남 있음	326	29.8	37.7	30.1	2.5	70.2
	거의 만남 없음	21	28.6	47.6	23.8	0.0	71.4
학력	중졸 이하	295	41.4	32.5	24.4	1.7	58.6
	고졸	363	24.5	44.1	28.4	3.0	75.5
	대졸 이상	42	9.5	66.7	21.4	2.4	90.5
주관적 신체건강 상태	나쁨	87	36.8	35.6	27.6	0.0	63.2
	보통	270	34.8	38.1	24.4	2.6	65.2
	좋음	343	25.9	43.7	27.4	2.9	74.1
만성질환	만성질환 없음	233	23.2	41.6	33.5	1.7	76.8
	1개	263	28.5	45.2	22.4	3.8	71.5
	2개	187	42.2	32.1	24.1	1.6	57.8
	3개 이상	17	41.2	47.1	11.8	0.0	58.8
주관적 정신건강 상태	나쁨	29	37.9	27.6	34.5	0.0	62.1
	보통	196	32.1	34.2	31.6	2.0	67.9
	좋음	475	29.7	44.0	23.6	2.7	70.3
우울척도	정상	506	31.8	40.7	26.1	1.4	68.2
	가벼운 우울증	162	29.6	38.9	25.3	6.2	70.4
	심한 우울증	32	18.8	46.9	34.4	0.0	81.3

[표3-51] 정신건강 서비스 제공기관 인지도\_5) 중독관리통합지원센터

(단위 : 명, %)

구 분		사례수	비인지 (전혀 모른다)	이름은 들어본 적 있다	어느 정도 알고 있다	매우 잘 알고 있다	인지
전 체		700	38.9	40.0	17.0	4.1	61.1
권역	도심권	35	40.0	48.6	8.6	2.9	60.0
	동북권	227	63.9	28.2	6.6	1.3	36.1
	서북권	83	24.1	55.4	14.5	6.0	75.9
	서남권	212	19.3	40.1	33.0	7.5	80.7
	동남권	143	36.4	47.6	13.3	2.8	63.6
성별	남성	317	38.2	42.0	16.1	3.8	61.8
	여성	383	39.4	38.4	17.8	4.4	60.6
연령	전기 노인	456	34.0	44.1	17.8	4.2	66.0
	후기 노인	244	48.0	32.4	15.6	4.1	52.0
가구원 수	1인 가구	122	45.1	36.1	16.4	2.5	54.9
	2인 가구	445	38.2	40.9	16.6	4.3	61.8
	3인 이상 가구	133	35.3	40.6	18.8	5.3	64.7
월평균 가구 소득	100만원 미만	42	42.9	40.5	14.3	2.4	57.1
	100만원~200만원 미만	157	42.0	36.9	17.2	3.8	58.0
	200만원~300만원 미만	221	38.9	35.7	20.4	5.0	61.1
	300만원~400만원 미만	140	31.4	45.7	17.1	5.7	68.6
	400만원~500만원 미만	74	41.9	47.3	9.5	1.4	58.1
	500만원 이상	66	40.9	40.9	15.2	3.0	59.1
경제 상황	나쁨	104	48.1	37.5	13.5	1.0	51.9
	보통	379	39.1	38.3	17.2	5.5	60.9
	좋음	217	34.1	44.2	18.4	3.2	65.9
경제활동 여부	경제활동 함	283	35.0	42.0	18.4	4.6	65.0
	현재는 안함	403	41.7	38.0	16.4	4.0	58.3
	해본 적 없음	14	35.7	57.1	7.1	0.0	64.3
정기적 연락	정기적 연락 있음	356	39.0	40.4	16.9	3.7	61.0
	가끔 연락 있음	329	39.8	38.0	17.3	4.9	60.2
	거의 연락하지 않음	15	13.3	73.3	13.3	0.0	86.7
정기적 만남	정기적 만남 있음	353	40.5	39.7	15.9	4.0	59.5
	가끔 만남 있음	326	38.3	39.0	18.1	4.6	61.7
	거의 만남 없음	21	19.0	61.9	19.0	0.0	81.0
학력	중졸 이하	295	46.8	29.8	18.3	5.1	53.2
	고졸	363	33.9	46.0	16.3	3.9	66.1
	대졸 이상	42	26.2	59.5	14.3	0.0	73.8
주관적 신체건강 상태	나쁨	87	52.9	39.1	8.0	0.0	47.1
	보통	270	41.5	36.7	17.0	4.8	58.5
	좋음	343	33.2	42.9	19.2	4.7	66.8
만성질환	만성질환 없음	233	26.2	46.4	22.3	5.2	73.8
	1개	263	41.4	40.3	14.4	3.8	58.6
	2개	187	51.9	32.1	12.3	3.7	48.1
	3개 이상	17	29.4	35.3	35.3	0.0	70.6
주관적 정신건강 상태	나쁨	29	34.5	37.9	24.1	3.4	65.5
	보통	196	38.8	35.7	20.4	5.1	61.2
	좋음	475	39.2	41.9	15.2	3.8	60.8
우울척도	정상	506	41.7	38.5	15.0	4.7	58.3
	가벼운 우울증	162	31.5	42.6	23.5	2.5	68.5
	심한 우울증	32	31.3	50.0	15.6	3.1	68.8

[표3-52] 정신건강 서비스 제공기관 인지도\_6) 정신재활시설

(단위 : 명, %)

구 분		사례수	비인지 (전혀 모른다)	이름은 들어본 적 있다	어느 정도 알고 있다	매우 잘 알고 있다	인지
전 체		700	33.6	39.0	23.1	4.3	66.4
권역	도심권	35	34.3	37.1	22.9	5.7	65.7
	동북권	227	43.6	37.9	18.1	0.4	56.4
	서북권	83	33.7	43.4	21.7	1.2	66.3
	서남권	212	31.1	30.7	29.2	9.0	68.9
	동남권	143	21.0	51.0	23.1	4.9	79.0
성별	남성	317	35.3	37.9	23.0	3.8	64.7
	여성	383	32.1	39.9	23.2	4.7	67.9
연령	전기 노인	456	30.3	40.8	23.5	5.5	69.7
	후기 노인	244	39.8	35.7	22.5	2.0	60.2
가구원 수	1인 가구	122	41.8	32.8	21.3	4.1	58.2
	2인 가구	445	33.9	39.3	22.5	4.3	66.1
	3인 이상 가구	133	24.8	43.6	27.1	4.5	75.2
월평균 가구 소득	100만원 미만	42	45.2	33.3	14.3	7.1	54.8
	100만원~200만원 미만	157	38.2	35.7	21.7	4.5	61.8
	200만원~300만원 미만	221	35.7	37.6	23.1	3.6	64.3
	300만원~400만원 미만	140	26.4	41.4	27.9	4.3	73.6
	400만원~500만원 미만	74	31.1	40.5	25.7	2.7	68.9
	500만원 이상	66	25.8	48.5	19.7	6.1	74.2
경제 상황	나쁨	104	48.1	28.8	20.2	2.9	51.9
	보통	379	30.1	40.9	24.3	4.7	69.9
	좋음	217	32.7	40.6	22.6	4.1	67.3
경제활동 여부	경제활동 함	283	33.2	37.5	22.3	7.1	66.8
	현재는 안함	403	34.0	39.5	24.1	2.5	66.0
	해본 적 없음	14	28.6	57.1	14.3	0.0	71.4
정기적 연락	정기적 연락 있음	356	34.3	40.2	21.6	3.9	65.7
	가끔 연락 있음	329	32.8	37.1	25.2	4.9	67.2
	거의 연락하지 않음	15	33.3	53.3	13.3	0.0	66.7
정기적 만남	정기적 만남 있음	353	36.0	39.4	21.5	3.1	64.0
	가끔 만남 있음	326	31.0	39.0	24.2	5.8	69.0
	거의 만남 없음	21	33.3	33.3	33.3	0.0	66.7
학력	중졸 이하	295	42.7	31.2	22.7	3.4	57.3
	고졸	363	26.7	45.5	22.6	5.2	73.3
	대졸 이상	42	28.6	38.1	31.0	2.4	71.4
주관적 신체건강 상태	나쁨	87	47.1	36.8	13.8	2.3	52.9
	보통	270	32.2	43.0	20.0	4.8	67.8
	좋음	343	31.2	36.4	28.0	4.4	68.8
만성질환	만성질환 없음	233	27.0	38.6	30.5	3.9	73.0
	1개	263	32.7	40.7	20.9	5.7	67.3
	2개	187	40.1	39.0	18.2	2.7	59.9
	3개 이상	17	64.7	17.6	11.8	5.9	35.3
주관적 정신건강 상태	나쁨	29	44.8	24.1	27.6	3.4	55.2
	보통	196	34.2	36.2	24.0	5.6	65.8
	좋음	475	32.6	41.1	22.5	3.8	67.4
우울척도	정상	506	34.0	39.9	21.1	4.9	66.0
	가벼운 우울증	162	32.1	34.6	30.2	3.1	67.9
	심한 우울증	32	34.4	46.9	18.8	0.0	65.6

[표3-53] 정신건강 서비스 제공기관 인지도\_7) 정신의료기관

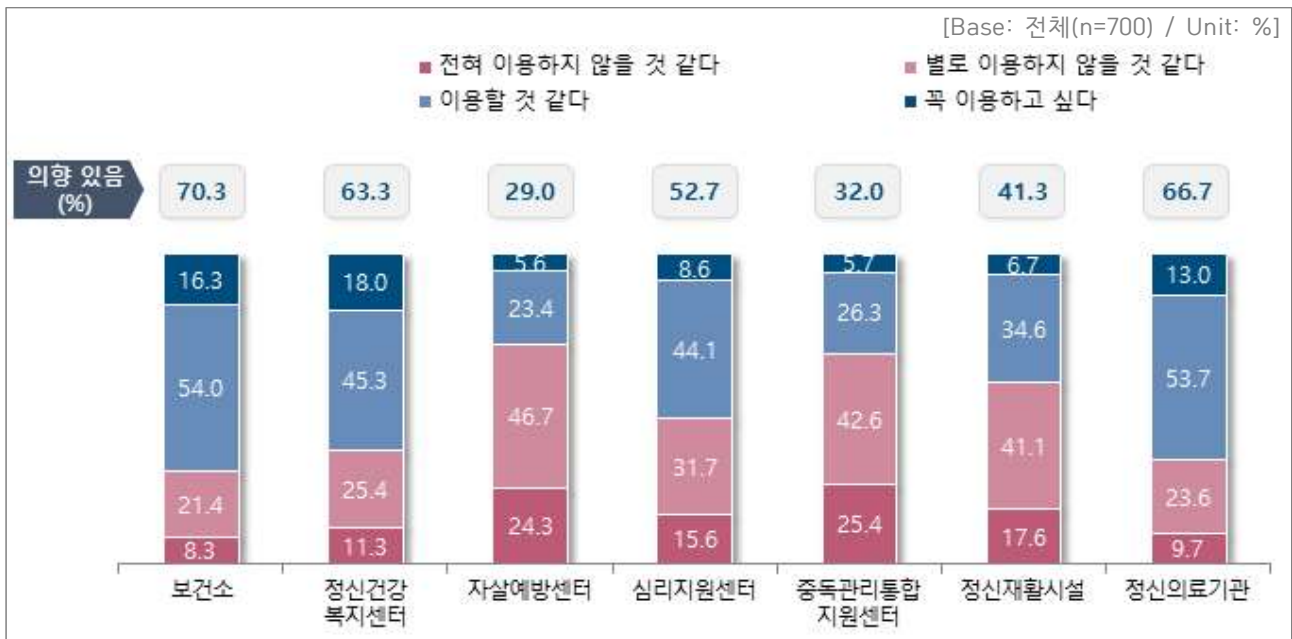
(단위 : 명, %)

구 분		사례수	비인지 (전혀 모른다)	이름은 들어본 적 있다	어느 정도 알고 있다	매우 잘 알고 있다	인지
전 체		700	4.7	28.3	48.9	18.1	95.3
권역	도심권	35	0.0	25.7	51.4	22.9	100.0
	동북권	227	2.2	28.2	46.3	23.3	97.8
	서북권	83	27.7	30.1	39.8	2.4	72.3
	서남권	212	0.0	28.3	56.1	15.6	100.0
	동남권	143	3.5	28.0	46.9	21.7	96.5
성별	남성	317	4.1	29.3	49.5	17.0	95.9
	여성	383	5.2	27.4	48.3	19.1	94.8
연령	전기 노인	456	4.2	27.9	48.9	19.1	95.8
	후기 노인	244	5.7	29.1	48.8	16.4	94.3
가구원 수	1인 가구	122	0.8	29.5	50.0	19.7	99.2
	2인 가구	445	7.0	27.9	48.8	16.4	93.0
	3인 이상 가구	133	0.8	28.6	48.1	22.6	99.2
월평균 가구 소득	100만원 미만	42	2.4	38.1	42.9	16.7	97.6
	100만원~200만원 미만	157	1.9	28.0	50.3	19.7	98.1
	200만원~300만원 미만	221	8.1	27.6	49.8	14.5	91.9
	300만원~400만원 미만	140	6.4	32.9	45.7	15.0	93.6
	400만원~500만원 미만	74	2.7	17.6	60.8	18.9	97.3
	500만원 이상	66	0.0	27.3	39.4	33.3	100.0
경제 상황	나쁨	104	1.0	34.6	47.1	17.3	99.0
	보통	379	1.3	26.9	53.0	18.7	98.7
	좋음	217	12.4	27.6	42.4	17.5	87.6
경제활동 여부	경제활동 함	283	7.1	21.6	51.2	20.1	92.9
	현재는 안함	403	3.2	33.3	46.4	17.1	96.8
	해본 적 없음	14	0.0	21.4	71.4	7.1	100.0
정기적 연락	정기적 연락 있음	356	5.6	21.9	48.6	23.9	94.4
	가끔 연락 있음	329	4.0	35.3	48.6	12.2	96.0
	거의 연락하지 않음	15	0.0	26.7	60.0	13.3	100.0
정기적 만남	정기적 만남 있음	353	5.4	22.9	49.0	22.7	94.6
	가끔 만남 있음	326	4.3	34.7	47.9	13.2	95.7
	거의 만남 없음	21	0.0	19.0	61.9	19.0	100.0
학력	중졸 이하	295	3.4	29.8	49.5	17.3	96.6
	고졸	363	6.1	29.2	46.0	18.7	93.9
	대졸 이상	42	2.4	9.5	69.0	19.0	97.6
주관적 신체건강 상태	나쁨	87	1.1	37.9	51.7	9.2	98.9
	보통	270	1.5	31.5	48.9	18.1	98.5
	좋음	343	8.2	23.3	48.1	20.4	91.8
만성질환	만성질환 없음	233	7.3	25.3	51.9	15.5	92.7
	1개	263	2.3	28.5	49.8	19.4	97.7
	2개	187	4.3	32.6	44.9	18.2	95.7
	3개 이상	17	11.8	17.6	35.3	35.3	88.2
주관적 정신건강 상태	나쁨	29	3.4	17.2	51.7	27.6	96.6
	보통	196	2.6	28.1	52.0	17.3	97.4
	좋음	475	5.7	29.1	47.4	17.9	94.3
우울척도	정상	506	3.8	28.1	49.0	19.2	96.2
	가벼운 우울증	162	8.0	29.6	46.3	16.0	92.0
	심한 우울증	32	3.1	25.0	59.4	12.5	96.9

## 2. 정신건강 서비스 제공기관 이용 의향

- 본인이나 가족이 정신적·심리적 어려움을 겪을 경우, ‘보건소’를 이용할 의향이 있다는 응답이 70.3%로 가장 높았으며, 이어서 ‘정신의료기관’(66.7%), ‘정신건강복지센터’(63.3%) 순으로 이용 의향이 높게 나타남
- 한편 ‘자살예방센터’ 이용 의향은 29.0%로 타 기관 대비 낮은 수준으로 평가됨

[그림3-19] 정신건강 서비스 제공기관 이용 의향



문14. 향후 본인이나 가족이 정신적·심리적 어려움을 겪을 경우, 다음의 정신건강 서비스 기관을 이용하실 의향이 있습니까?

- 정신건강 서비스 제공기관 이용 의향은 전반적으로 여성이 남성보다 높은 가운데, 특히 ‘정신건강복지센터’와 ‘정신재활시설’에서 차이가 크게 나타남
- 대체로 정신건강 상태가 나쁠수록 이용의향이 높은 경향을 보이는 가운데 ‘자살예방센터’는 정신건강이 좋을수록 이용 의향이 높아 주목됨



[표3-54] 정신건강 서비스 제공기관 이용 의향\_0) 종합(이용 의향 있음%)

(단위 : 명, %)

구 분		사례수	보건소	정신건강 복지센터	자살예방 센터	심리지원 센터	중독관리 통합지원 센터	정신재활 시설	정신의료 기관
전 체		700	70.3	63.3	29.0	52.7	32.0	41.3	66.7
권역	도심권	35	97.1	51.4	25.7	40.0	34.3	60.0	82.9
	동북권	227	48.9	41.9	11.9	37.0	14.5	24.2	53.3
	서북권	83	53.0	49.4	42.2	57.8	39.8	39.8	61.4
	서남권	212	76.9	79.7	45.3	59.0	51.4	56.1	81.6
	동남권	143	97.9	83.9	25.2	68.5	25.9	42.7	65.0
성별	남성	317	68.1	59.6	26.2	50.8	30.9	37.5	65.0
	여성	383	72.1	66.3	31.3	54.3	32.9	44.4	68.1
연령	전기 노인	456	69.3	64.7	28.3	52.4	32.0	41.7	67.5
	후기 노인	244	72.1	60.7	30.3	53.3	32.0	40.6	65.2
가구원 수	1인 가구	122	74.6	66.4	33.6	55.7	26.2	38.5	57.4
	2인 가구	445	69.0	61.1	27.6	51.9	32.1	39.6	65.4
	3인 이상 가구	133	70.7	67.7	29.3	52.6	36.8	49.6	79.7
월평균 가구 소득	100만원 미만	42	90.5	71.4	40.5	66.7	40.5	45.2	71.4
	100만원~200만원 미만	157	70.7	66.9	24.2	56.1	28.7	38.2	58.0
	200만원~300만원 미만	221	66.1	61.5	29.9	52.9	32.1	38.9	60.2
	300만원~400만원 미만	140	66.4	59.3	31.4	47.9	31.4	40.0	67.1
	400만원~500만원 미만	74	75.7	60.8	31.1	48.6	35.1	41.9	86.5
	500만원 이상	66	72.7	66.7	22.7	50.0	31.8	56.1	83.3
경제 상황	나쁨	104	74.0	66.3	22.1	51.9	31.7	32.7	59.6
	보통	379	71.2	63.3	28.8	55.7	29.0	43.5	67.8
	좋음	217	66.8	61.8	32.7	47.9	37.3	41.5	68.2
경제활동 여부	경제활동 함	283	72.1	64.3	33.2	49.5	34.6	43.1	68.6
	현재는 안함	403	68.5	62.3	26.1	54.6	30.0	39.2	65.3
	해본 적 없음	14	85.7	71.4	28.6	64.3	35.7	64.3	71.4
정기적 연락	정기적 연락 있음	356	70.8	62.9	29.2	54.2	27.5	43.5	70.2
	가끔 연락 있음	329	68.7	62.9	28.6	50.5	37.1	39.2	63.5
	거의 연락하지 않음	15	93.3	80.0	33.3	66.7	26.7	33.3	53.3
정기적 만남	정기적 만남 있음	353	69.7	61.8	29.7	51.0	32.6	41.9	69.7
	가끔 만남 있음	326	69.6	64.1	27.9	53.7	30.1	40.8	64.1
	거의 만남 없음	21	90.5	76.2	33.3	66.7	52.4	38.1	57.1
학력	중졸 이하	295	73.6	63.1	30.5	52.5	32.2	40.3	63.7
	고졸	363	67.8	63.9	27.5	51.5	32.0	41.6	67.5
	대졸 이상	42	69.0	59.5	31.0	64.3	31.0	45.2	81.0
주관적 신체건강 상태	나쁨	87	66.7	62.1	23.0	57.5	25.3	26.4	58.6
	보통	270	77.8	65.2	21.5	54.1	30.0	40.4	67.0
	좋음	343	65.3	62.1	36.4	50.4	35.3	45.8	68.5
만성질환	만성질환 없음	233	70.0	62.7	37.3	56.2	36.9	46.4	66.5
	1개	263	71.9	65.8	27.8	51.7	31.2	42.2	66.2
	2개	187	68.4	61.0	21.4	50.8	27.3	35.3	68.4
	3개 이상	17	70.6	58.8	17.6	41.2	29.4	23.5	58.8
주관적 정신건강 상태	나쁨	29	79.3	79.3	27.6	48.3	51.7	44.8	75.9
	보통	196	73.0	68.9	28.1	56.6	32.1	46.4	67.9
	좋음	475	68.6	60.0	29.5	51.4	30.7	38.9	65.7
우울척도	정상	506	65.6	58.5	27.9	51.8	32.4	41.5	65.8
	가벼운 우울증	162	80.9	75.9	32.7	51.9	32.7	38.9	67.9
	심한 우울증	32	90.6	75.0	28.1	71.9	21.9	50.0	75.0

[표3-55] 정신건강 서비스 제공기관 이용 의향\_1) 보건소

(단위 : 명, %)

구 분		사례수	이용 의향 없음	전혀 이용하지 않을 것 같다	별로 이용하지 않을 것 같다	이용할 것 같다	꼭 이용하고 싶다	이용 의향 있음
전 체		700	29.7	8.3	21.4	54.0	16.3	70.3
권역	도심권	35	2.9	0.0	2.9	74.3	22.9	97.1
	동북권	227	51.1	17.2	33.9	41.9	7.0	48.9
	서북권	83	47.0	20.5	26.5	50.6	2.4	53.0
	서남권	212	23.1	0.9	22.2	59.9	17.0	76.9
	동남권	143	2.1	0.0	2.1	61.5	36.4	97.9
성별	남성	317	31.9	7.9	24.0	51.7	16.4	68.1
	여성	383	27.9	8.6	19.3	55.9	16.2	72.1
연령	전기 노인	456	30.7	7.9	22.8	55.9	13.4	69.3
	후기 노인	244	27.9	9.0	18.9	50.4	21.7	72.1
가구원 수	1인 가구	122	25.4	4.1	21.3	54.9	19.7	74.6
	2인 가구	445	31.0	8.8	22.2	53.5	15.5	69.0
	3인 이상 가구	133	29.3	10.5	18.8	54.9	15.8	70.7
월평균 가구소득	100만원 미만	42	9.5	0.0	9.5	57.1	33.3	90.5
	100만원~200만원 미만	157	29.3	3.8	25.5	54.8	15.9	70.7
	200만원~300만원 미만	221	33.9	12.2	21.7	52.0	14.0	66.1
	300만원~400만원 미만	140	33.6	12.9	20.7	56.4	10.0	66.4
	400만원~500만원 미만	74	24.3	5.4	18.9	58.1	17.6	75.7
	500만원 이상	66	27.3	4.5	22.7	47.0	25.8	72.7
경제상황	나쁨	104	26.0	4.8	21.2	52.9	21.2	74.0
	보통	379	28.8	7.9	20.8	57.5	13.7	71.2
	좋음	217	33.2	10.6	22.6	48.4	18.4	66.8
경제활동여부	경제활동 함	283	27.9	7.1	20.8	53.0	19.1	72.1
	현재는 안함	403	31.5	9.4	22.1	54.3	14.1	68.5
	해본 적 없음	14	14.3	0.0	14.3	64.3	21.4	85.7
정기적 연락	정기적 연락 있음	356	29.2	6.7	22.5	52.0	18.8	70.8
	가끔 연락 있음	329	31.3	10.3	21.0	56.2	12.5	68.7
	거의 연락하지 않음	15	6.7	0.0	6.7	53.3	40.0	93.3
정기적 만남	정기적 만남 있음	353	30.3	7.4	22.9	53.8	15.9	69.7
	가끔 만남 있음	326	30.4	9.8	20.6	54.0	15.6	69.6
	거의 만남 없음	21	9.5	0.0	9.5	57.1	33.3	90.5
학력	중졸 이하	295	26.4	7.1	19.3	54.9	18.6	73.6
	고졸	363	32.2	9.6	22.6	53.4	14.3	67.8
	대졸 이상	42	31.0	4.8	26.2	52.4	16.7	69.0
주관적 신체건강 상태	나쁨	87	33.3	11.5	21.8	44.8	21.8	66.7
	보통	270	22.2	2.6	19.6	59.3	18.5	77.8
	좋음	343	34.7	12.0	22.7	52.2	13.1	65.3
만성질환	만성질환 없음	233	30.0	7.3	22.7	59.2	10.7	70.0
	1개	263	28.1	7.2	20.9	54.8	17.1	71.9
	2개	187	31.6	10.7	20.9	48.1	20.3	68.4
	3개 이상	17	29.4	11.8	17.6	35.3	35.3	70.6
주관적 정신건강 상태	나쁨	29	20.7	0.0	20.7	55.2	24.1	79.3
	보통	196	27.0	8.2	18.9	51.0	21.9	73.0
	좋음	475	31.4	8.8	22.5	55.2	13.5	68.6
우울척도	정상	506	34.4	9.9	24.5	53.4	12.3	65.6
	가벼운 우울증	162	19.1	4.3	14.8	53.7	27.2	80.9
	심한 우울증	32	9.4	3.1	6.3	65.6	25.0	90.6



[표3-56] 정신건강 서비스 제공기관 이용 의향\_2) 정신건강복지센터

(단위 : 명, %)

구 분		사례수	이용 의향 없음	전혀 이용하지 않을 것 같다	별로 이용하지 않을 것 같다	이용할 것 같다	꼭 이용하고 싶다	이용 의향 있음
전 체		700	36.7	11.3	25.4	45.3	18.0	63.3
권역	도심권	35	48.6	0.0	48.6	37.1	14.3	51.4
	동북권	227	58.1	27.8	30.4	40.1	1.8	41.9
	서북권	83	50.6	14.5	36.1	39.8	9.6	49.4
	서남권	212	20.3	0.9	19.3	52.4	27.4	79.7
	동남권	143	16.1	1.4	14.7	48.3	35.7	83.9
성별	남성	317	40.4	11.7	28.7	41.0	18.6	59.6
	여성	383	33.7	11.0	22.7	48.8	17.5	66.3
연령	전기 노인	456	35.3	10.7	24.6	47.4	17.3	64.7
	후기 노인	244	39.3	12.3	27.0	41.4	19.3	60.7
가구원 수	1인 가구	122	33.6	13.9	19.7	50.0	16.4	66.4
	2인 가구	445	38.9	11.2	27.6	45.2	16.0	61.1
	3인 이상 가구	133	32.3	9.0	23.3	41.4	26.3	67.7
월평균 가구소득	100만원 미만	42	28.6	2.4	26.2	45.2	26.2	71.4
	100만원~200만원 미만	157	33.1	8.3	24.8	50.3	16.6	66.9
	200만원~300만원 미만	221	38.5	16.3	22.2	44.3	17.2	61.5
	300만원~400만원 미만	140	40.7	11.4	29.3	45.0	14.3	59.3
	400만원~500만원 미만	74	39.2	9.5	29.7	43.2	17.6	60.8
	500만원 이상	66	33.3	9.1	24.2	39.4	27.3	66.7
경제 상황	나쁨	104	33.7	15.4	18.3	49.0	17.3	66.3
	보통	379	36.7	11.1	25.6	44.6	18.7	63.3
	좋음	217	38.2	9.7	28.6	44.7	17.1	61.8
경제활동 여부	경제활동 함	283	35.7	9.5	26.1	44.9	19.4	64.3
	현재는 안함	403	37.7	12.2	25.6	45.2	17.1	62.3
	해본 적 없음	14	28.6	21.4	7.1	57.1	14.3	71.4
정기적 연락	정기적 연락 있음	356	37.1	8.1	28.9	46.3	16.6	62.9
	가끔 연락 있음	329	37.1	15.2	21.9	44.1	18.8	62.9
	거의 연락하지 않음	15	20.0	0.0	20.0	46.7	33.3	80.0
정기적 만남	정기적 만남 있음	353	38.2	9.3	28.9	44.2	17.6	61.8
	가끔 만남 있음	326	35.9	14.1	21.8	47.2	16.9	64.1
	거의 만남 없음	21	23.8	0.0	23.8	33.3	42.9	76.2
학력	중졸 이하	295	36.9	14.9	22.0	42.7	20.3	63.1
	고졸	363	36.1	9.6	26.4	47.4	16.5	63.9
	대졸 이상	42	40.5	0.0	40.5	45.2	14.3	59.5
주관적 신체건강 상태	나쁨	87	37.9	18.4	19.5	47.1	14.9	62.1
	보통	270	34.8	9.3	25.6	44.8	20.4	65.2
	좋음	343	37.9	11.1	26.8	45.2	16.9	62.1
만성질환	만성질환 없음	233	37.3	7.3	30.0	52.4	10.3	62.7
	1개	263	34.2	14.4	19.8	44.1	21.7	65.8
	2개	187	39.0	11.8	27.3	39.6	21.4	61.0
	3개 이상	17	41.2	11.8	29.4	29.4	29.4	58.8
주관적 정신건강 상태	나쁨	29	20.7	6.9	13.8	44.8	34.5	79.3
	보통	196	31.1	9.2	21.9	47.4	21.4	68.9
	좋음	475	40.0	12.4	27.6	44.4	15.6	60.0
우울척도	정상	506	41.5	14.2	27.3	44.5	14.0	58.5
	가벼운 우울증	162	24.1	3.7	20.4	47.5	28.4	75.9
	심한 우울증	32	25.0	3.1	21.9	46.9	28.1	75.0

[표3-57] 정신건강 서비스 제공기관 이용 의향\_3) 자살예방센터

(단위 : 명, %)

구 분		사례수	이용 의향 없음	전혀 이용하지 않을 것 같다	별로 이용하지 않을 것 같다	이용할 것 같다	꼭 이용하고 싶다	이용 의향 있음
전 체		700	71.0	24.3	46.7	23.4	5.6	29.0
권역	도심권	35	74.3	14.3	60.0	22.9	2.9	25.7
	동북권	227	88.1	47.1	41.0	11.0	0.9	11.9
	서북권	83	57.8	2.4	55.4	32.5	9.6	42.2
	서남권	212	54.7	7.1	47.6	37.3	8.0	45.3
	동남권	143	74.8	28.7	46.2	17.5	7.7	25.2
성별	남성	317	73.8	23.0	50.8	22.7	3.5	26.2
	여성	383	68.7	25.3	43.3	24.0	7.3	31.3
연령	전기 노인	456	71.7	22.1	49.6	23.9	4.4	28.3
	후기 노인	244	69.7	28.3	41.4	22.5	7.8	30.3
가구원 수	1인 가구	122	66.4	32.8	33.6	26.2	7.4	33.6
	2인 가구	445	72.4	23.8	48.5	22.7	4.9	27.6
	3인 이상 가구	133	70.7	18.0	52.6	23.3	6.0	29.3
월평균 가구 소득	100만원 미만	42	59.5	26.2	33.3	31.0	9.5	40.5
	100만원~200만원 미만	157	75.8	25.5	50.3	19.7	4.5	24.2
	200만원~300만원 미만	221	70.1	29.0	41.2	23.5	6.3	29.9
	300만원~400만원 미만	140	68.6	20.0	48.6	28.6	2.9	31.4
	400만원~500만원 미만	74	68.9	18.9	50.0	24.3	6.8	31.1
	500만원 이상	66	77.3	19.7	57.6	15.2	7.6	22.7
경제 상황	나쁨	104	77.9	30.8	47.1	16.3	5.8	22.1
	보통	379	71.2	27.7	43.5	24.5	4.2	28.8
	좋음	217	67.3	15.2	52.1	24.9	7.8	32.7
경제활동 여부	경제활동 함	283	66.8	18.0	48.8	28.6	4.6	33.2
	현재는 안함	403	73.9	28.8	45.2	20.1	6.0	26.1
	해본 적 없음	14	71.4	21.4	50.0	14.3	14.3	28.6
정기적 연락	정기적 연락 있음	356	70.8	23.9	46.9	24.2	5.1	29.2
	가끔 연락 있음	329	71.4	24.9	46.5	22.2	6.4	28.6
	거의 연락하지 않음	15	66.7	20.0	46.7	33.3	0.0	33.3
정기적 만남	정기적 만남 있음	353	70.3	25.5	44.8	24.9	4.8	29.7
	가끔 만남 있음	326	72.1	23.3	48.8	21.2	6.7	27.9
	거의 만남 없음	21	66.7	19.0	47.6	33.3	0.0	33.3
학력	중졸 이하	295	69.5	30.8	38.6	23.4	7.1	30.5
	고졸	363	72.5	19.6	52.9	22.9	4.7	27.5
	대졸 이상	42	69.0	19.0	50.0	28.6	2.4	31.0
주관적 신체건강 상태	나쁨	87	77.0	28.7	48.3	18.4	4.6	23.0
	보통	270	78.5	29.3	49.3	17.0	4.4	21.5
	좋음	343	63.6	19.2	44.3	29.7	6.7	36.4
만성질환	만성질환 없음	233	62.7	12.0	50.6	29.6	7.7	37.3
	1개	263	72.2	29.3	43.0	23.6	4.2	27.8
	2개	187	78.6	29.4	49.2	17.1	4.3	21.4
	3개 이상	17	82.4	58.8	23.5	5.9	11.8	17.6
주관적 정신건강 상태	나쁨	29	72.4	27.6	44.8	20.7	6.9	27.6
	보통	196	71.9	23.5	48.5	21.9	6.1	28.1
	좋음	475	70.5	24.4	46.1	24.2	5.3	29.5
우울척도	정상	506	72.1	27.1	45.1	22.7	5.1	27.9
	가벼운 우울증	162	67.3	16.0	51.2	25.9	6.8	32.7
	심한 우울증	32	71.9	21.9	50.0	21.9	6.3	28.1

[표3-58] 정신건강 서비스 제공기관 이용 의향\_4) 심리지원센터

(단위 : 명, %)

구 분		사례수	이용 의향 없음	전혀 이용하지 않을 것 같다	별로 이용하지 않을 것 같다	이용할 것 같다	꼭 이용하고 싶다	이용 의향 있음
전 체		700	47.3	15.6	31.7	44.1	8.6	52.7
권역	도심권	35	60.0	14.3	45.7	34.3	5.7	40.0
	동북권	227	63.0	33.9	29.1	36.1	0.9	37.0
	서북권	83	42.2	4.8	37.3	45.8	12.0	57.8
	서남권	212	41.0	8.0	33.0	48.6	10.4	59.0
	동남권	143	31.5	4.2	27.3	51.7	16.8	68.5
성별	남성	317	49.2	17.4	31.9	43.8	6.9	50.8
	여성	383	45.7	14.1	31.6	44.4	9.9	54.3
연령	전기 노인	456	47.6	14.7	32.9	44.1	8.3	52.4
	후기 노인	244	46.7	17.2	29.5	44.3	9.0	53.3
가구원 수	1인 가구	122	44.3	15.6	28.7	48.4	7.4	55.7
	2인 가구	445	48.1	15.5	32.6	43.1	8.8	51.9
	3인 이상 가구	133	47.4	15.8	31.6	43.6	9.0	52.6
월평균 가구소득	100만원 미만	42	33.3	16.7	16.7	57.1	9.5	66.7
	100만원~200만원 미만	157	43.9	12.7	31.2	49.0	7.0	56.1
	200만원~300만원 미만	221	47.1	18.1	29.0	43.0	10.0	52.9
	300만원~400만원 미만	140	52.1	13.6	38.6	42.9	5.0	47.9
	400만원~500만원 미만	74	51.4	14.9	36.5	37.8	10.8	48.6
	500만원 이상	66	50.0	18.2	31.8	37.9	12.1	50.0
경제 상황	나쁨	104	48.1	21.2	26.9	46.2	5.8	51.9
	보통	379	44.3	14.5	29.8	47.2	8.4	55.7
	좋음	217	52.1	14.7	37.3	37.8	10.1	47.9
경제활동 여부	경제활동 함	283	50.5	16.3	34.3	40.6	8.8	49.5
	현재는 안함	403	45.4	15.1	30.3	46.2	8.4	54.6
	해본 적 없음	14	35.7	14.3	21.4	57.1	7.1	64.3
정기적 연락	정기적 연락 있음	356	45.8	14.6	31.2	43.0	11.2	54.2
	가끔 연락 있음	329	49.5	16.4	33.1	44.7	5.8	50.5
	거의 연락하지 않음	15	33.3	20.0	13.3	60.0	6.7	66.7
정기적 만남	정기적 만남 있음	353	49.0	17.0	32.0	40.5	10.5	51.0
	가끔 만남 있음	326	46.3	13.8	32.5	46.6	7.1	53.7
	거의 만남 없음	21	33.3	19.0	14.3	66.7	0.0	66.7
학력	중졸 이하	295	47.5	20.7	26.8	44.7	7.8	52.5
	고졸	363	48.5	12.7	35.8	41.9	9.6	51.5
	대졸 이상	42	35.7	4.8	31.0	59.5	4.8	64.3
주관적 신체건강 상태	나쁨	87	42.5	13.8	28.7	49.4	8.0	57.5
	보통	270	45.9	17.4	28.5	46.3	7.8	54.1
	좋음	343	49.6	14.6	35.0	41.1	9.3	50.4
만성질환	만성질환 없음	233	43.8	7.7	36.1	48.9	7.3	56.2
	1개	263	48.3	18.6	29.7	42.2	9.5	51.7
	2개	187	49.2	19.3	29.9	42.2	8.6	50.8
	3개 이상	17	58.8	35.3	23.5	29.4	11.8	41.2
주관적 정신건강 상태	나쁨	29	51.7	27.6	24.1	31.0	17.2	48.3
	보통	196	43.4	12.8	30.6	47.4	9.2	56.6
	좋음	475	48.6	16.0	32.6	43.6	7.8	51.4
우울척도	정상	506	48.2	17.6	30.6	43.7	8.1	51.8
	가벼운 우울증	162	48.1	11.1	37.0	42.6	9.3	51.9
	심한 우울증	32	28.1	6.3	21.9	59.4	12.5	71.9

[표3-59] 정신건강 서비스 제공기관 이용 의향\_5) 중독관리통합지원센터

(단위 : 명, %)

구 분		사례수	이용 의향 없음	전혀 이용하지 않을 것 같다	별로 이용하지 않을 것 같다	이용할 것 같다	꼭 이용하고 싶다	이용 의향 있음
전 체		700	68.0	25.4	42.6	26.3	5.7	32.0
권역	도심권	35	65.7	8.6	57.1	25.7	8.6	34.3
	동북권	227	85.5	47.1	38.3	13.2	1.3	14.5
	서북권	83	60.2	12.0	48.2	28.9	10.8	39.8
	서남권	212	48.6	4.2	44.3	42.0	9.4	51.4
	동남권	143	74.1	34.3	39.9	22.4	3.5	25.9
성별	남성	317	69.1	24.0	45.1	25.9	5.0	30.9
	여성	383	67.1	26.6	40.5	26.6	6.3	32.9
연령	전기 노인	456	68.0	22.1	45.8	26.5	5.5	32.0
	후기 노인	244	68.0	31.6	36.5	25.8	6.1	32.0
가구원 수	1인 가구	122	73.8	32.0	41.8	23.0	3.3	26.2
	2인 가구	445	67.9	24.9	42.9	26.5	5.6	32.1
	3인 이상 가구	133	63.2	21.1	42.1	28.6	8.3	36.8
월평균 가구 소득	100만원 미만	42	59.5	26.2	33.3	33.3	7.1	40.5
	100만원~200만원 미만	157	71.3	27.4	43.9	24.2	4.5	28.7
	200만원~300만원 미만	221	67.9	29.4	38.5	26.2	5.9	32.1
	300만원~400만원 미만	140	68.6	22.1	46.4	25.0	6.4	31.4
	400만원~500만원 미만	74	64.9	13.5	51.4	27.0	8.1	35.1
	500만원 이상	66	68.2	27.3	40.9	28.8	3.0	31.8
경제 상황	나쁨	104	68.3	31.7	36.5	27.9	3.8	31.7
	보통	379	71.0	27.4	43.5	23.2	5.8	29.0
	좋음	217	62.7	18.9	43.8	30.9	6.5	37.3
경제활동 여부	경제활동 함	283	65.4	21.9	43.5	28.6	6.0	34.6
	현재는 안함	403	70.0	27.8	42.2	24.3	5.7	30.0
	해본 적 없음	14	64.3	28.6	35.7	35.7	0.0	35.7
정기적 연락	정기적 연락 있음	356	72.5	25.3	47.2	21.3	6.2	27.5
	가끔 연락 있음	329	62.9	25.5	37.4	31.6	5.5	37.1
	거의 연락하지 않음	15	73.3	26.7	46.7	26.7	0.0	26.7
정기적 만남	정기적 만남 있음	353	67.4	25.8	41.6	25.5	7.1	32.6
	가끔 만남 있음	326	69.9	25.5	44.5	25.5	4.6	30.1
	거의 만남 없음	21	47.6	19.0	28.6	52.4	0.0	52.4
학력	중졸 이하	295	67.8	29.8	38.0	26.1	6.1	32.2
	고졸	363	68.0	22.9	45.2	26.4	5.5	32.0
	대졸 이상	42	69.0	16.7	52.4	26.2	4.8	31.0
주관적 신체건강 상태	나쁨	87	74.7	29.9	44.8	21.8	3.4	25.3
	보통	270	70.0	30.0	40.0	24.4	5.6	30.0
	좋음	343	64.7	20.7	44.0	28.9	6.4	35.3
만성질환	만성질환 없음	233	63.1	15.0	48.1	30.9	6.0	36.9
	1개	263	68.8	31.2	37.6	27.0	4.2	31.2
	2개	187	72.7	29.9	42.8	19.3	8.0	27.3
	3개 이상	17	70.6	29.4	41.2	29.4	0.0	29.4
주관적 정신건강 상태	나쁨	29	48.3	17.2	31.0	48.3	3.4	51.7
	보통	196	67.9	25.0	42.9	26.0	6.1	32.1
	좋음	475	69.3	26.1	43.2	25.1	5.7	30.7
우울척도	정상	506	67.6	27.5	40.1	25.9	6.5	32.4
	가벼운 우울증	162	67.3	18.5	48.8	29.0	3.7	32.7
	심한 우울증	32	78.1	28.1	50.0	18.8	3.1	21.9

[표3-60] 정신건강 서비스 제공기관 이용 의향\_6) 정신재활시설

(단위 : 명, %)

구 분		사례수	이용 의향 없음	전혀 이용하지 않을 것 같다	별로 이용하지 않을 것 같다	이용할 것 같다	꼭 이용하고 싶다	이용 의향 있음
전 체		700	58.7	17.6	41.1	34.6	6.7	41.3
권역	도심권	35	40.0	2.9	37.1	51.4	8.6	60.0
	동북권	227	75.8	36.6	39.2	23.8	0.4	24.2
	서북권	83	60.2	15.7	44.6	33.7	6.0	39.8
	서남권	212	43.9	6.6	37.3	42.9	13.2	56.1
	동남권	143	57.3	8.4	49.0	35.7	7.0	42.7
성별	남성	317	62.5	18.0	44.5	31.5	6.0	37.5
	여성	383	55.6	17.2	38.4	37.1	7.3	44.4
연령	전기 노인	456	58.3	16.0	42.3	35.3	6.4	41.7
	후기 노인	244	59.4	20.5	38.9	33.2	7.4	40.6
가구원 수	1인 가구	122	61.5	23.8	37.7	28.7	9.8	38.5
	2인 가구	445	60.4	16.6	43.8	33.3	6.3	39.6
	3인 이상 가구	133	50.4	15.0	35.3	44.4	5.3	49.6
월평균 가구 소득	100만원 미만	42	54.8	14.3	40.5	33.3	11.9	45.2
	100만원~200만원 미만	157	61.8	19.1	42.7	29.3	8.9	38.2
	200만원~300만원 미만	221	61.1	21.3	39.8	32.1	6.8	38.9
	300만원~400만원 미만	140	60.0	17.1	42.9	37.9	2.1	40.0
	400만원~500만원 미만	74	58.1	10.8	47.3	36.5	5.4	41.9
	500만원 이상	66	43.9	12.1	31.8	47.0	9.1	56.1
경제 상황	나쁨	104	67.3	22.1	45.2	30.8	1.9	32.7
	보통	379	56.5	17.9	38.5	35.1	8.4	43.5
	좋음	217	58.5	14.7	43.8	35.5	6.0	41.5
경제활동 여부	경제활동 함	283	56.9	15.2	41.7	37.5	5.7	43.1
	현재는 안함	403	60.8	19.4	41.4	32.3	6.9	39.2
	해본 적 없음	14	35.7	14.3	21.4	42.9	21.4	64.3
정기적 연락	정기적 연락 있음	356	56.5	16.6	39.9	36.5	7.0	43.5
	가끔 연락 있음	329	60.8	19.1	41.6	32.5	6.7	39.2
	거의 연락하지 않음	15	66.7	6.7	60.0	33.3	0.0	33.3
정기적 만남	정기적 만남 있음	353	58.1	19.5	38.5	35.7	6.2	41.9
	가끔 만남 있음	326	59.2	16.0	43.3	33.4	7.4	40.8
	거의 만남 없음	21	61.9	9.5	52.4	33.3	4.8	38.1
학력	중졸 이하	295	59.7	23.1	36.6	32.2	8.1	40.3
	고졸	363	58.4	14.3	44.1	36.1	5.5	41.6
	대졸 이상	42	54.8	7.1	47.6	38.1	7.1	45.2
주관적 신체건강 상태	나쁨	87	73.6	20.7	52.9	24.1	2.3	26.4
	보통	270	59.6	18.5	41.1	33.3	7.0	40.4
	좋음	343	54.2	16.0	38.2	38.2	7.6	45.8
만성질환	만성질환 없음	233	53.6	12.4	41.2	42.1	4.3	46.4
	1개	263	57.8	22.1	35.7	32.7	9.5	42.2
	2개	187	64.7	17.1	47.6	29.4	5.9	35.3
	3개 이상	17	76.5	23.5	52.9	17.6	5.9	23.5
주관적 정신건강 상태	나쁨	29	55.2	10.3	44.8	41.4	3.4	44.8
	보통	196	53.6	16.3	37.2	37.8	8.7	46.4
	좋음	475	61.1	18.5	42.5	32.8	6.1	38.9
우울척도	정상	506	58.5	18.6	39.9	34.6	6.9	41.5
	가벼운 우울증	162	61.1	16.0	45.1	32.7	6.2	38.9
	심한 우울증	32	50.0	9.4	40.6	43.8	6.3	50.0

[표3-61] 정신건강 서비스 제공기관 이용 의향\_7) 정신의료기관

(단위 : 명, %)

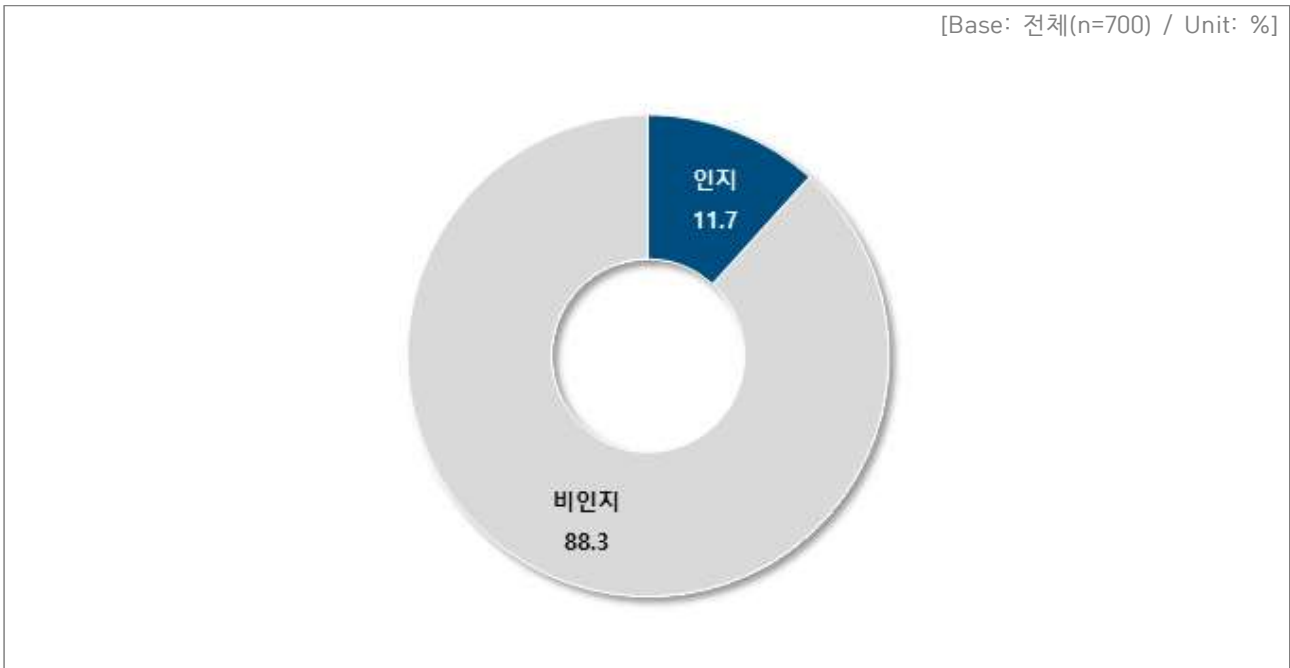
구 분		사례수	이용 의향 없음	전혀 이용하지 않을 것 같다	별로 이용하지 않을 것 같다	이용할 것 같다	꼭 이용하고 싶다	이용 의향 있음
전 체		700	33.3	9.7	23.6	53.7	13.0	66.7
권역	도심권	35	17.1	0.0	17.1	62.9	20.0	82.9
	동북권	227	46.7	22.9	23.8	45.8	7.5	53.3
	서북권	83	38.6	14.5	24.1	55.4	6.0	61.4
	서남권	212	18.4	0.9	17.5	64.6	17.0	81.6
	동남권	143	35.0	1.4	33.6	46.9	18.2	65.0
성별	남성	317	35.0	8.8	26.2	52.1	12.9	65.0
	여성	383	31.9	10.4	21.4	55.1	13.1	68.1
연령	전기 노인	456	32.5	7.7	24.8	55.0	12.5	67.5
	후기 노인	244	34.8	13.5	21.3	51.2	13.9	65.2
가구원 수	1인 가구	122	42.6	15.6	27.0	42.6	14.8	57.4
	2인 가구	445	34.6	9.2	25.4	53.9	11.5	65.4
	3인 이상 가구	133	20.3	6.0	14.3	63.2	16.5	79.7
월평균 가구 소득	100만원 미만	42	28.6	7.1	21.4	50.0	21.4	71.4
	100만원~200만원 미만	157	42.0	11.5	30.6	46.5	11.5	58.0
	200만원~300만원 미만	221	39.8	13.6	26.2	50.7	9.5	60.2
	300만원~400만원 미만	140	32.9	8.6	24.3	58.6	8.6	67.1
	400만원~500만원 미만	74	13.5	4.1	9.5	68.9	17.6	86.5
	500만원 이상	66	16.7	3.0	13.6	56.1	27.3	83.3
경제 상황	나쁨	104	40.4	17.3	23.1	52.9	6.7	59.6
	보통	379	32.2	7.9	24.3	54.1	13.7	67.8
	좋음	217	31.8	9.2	22.6	53.5	14.7	68.2
경제활동 여부	경제활동 함	283	31.4	7.4	24.0	54.1	14.5	68.6
	현재는 안함	403	34.7	11.4	23.3	53.8	11.4	65.3
	해본 적 없음	14	28.6	7.1	21.4	42.9	28.6	71.4
정기적 연락	정기적 연락 있음	356	29.8	10.7	19.1	56.2	14.0	70.2
	가끔 연락 있음	329	36.5	8.8	27.7	51.4	12.2	63.5
	거의 연락하지 않음	15	46.7	6.7	40.0	46.7	6.7	53.3
정기적 만남	정기적 만남 있음	353	30.3	10.8	19.5	55.8	13.9	69.7
	가끔 만남 있음	326	35.9	9.2	26.7	51.5	12.6	64.1
	거의 만남 없음	21	42.9	0.0	42.9	52.4	4.8	57.1
학력	중졸 이하	295	36.3	15.3	21.0	51.5	12.2	63.7
	고졸	363	32.5	6.3	26.2	54.5	12.9	67.5
	대졸 이상	42	19.0	0.0	19.0	61.9	19.0	81.0
주관적 신체건강 상태	나쁨	87	41.4	18.4	23.0	50.6	8.0	58.6
	보통	270	33.0	7.8	25.2	55.9	11.1	67.0
	좋음	343	31.5	9.0	22.4	52.8	15.7	68.5
만성질환	만성질환 없음	233	33.5	6.9	26.6	54.5	12.0	66.5
	1개	263	33.8	10.3	23.6	52.1	14.1	66.2
	2개	187	31.6	11.2	20.3	56.7	11.8	68.4
	3개 이상	17	41.2	23.5	17.6	35.3	23.5	58.8
주관적 정신건강 상태	나쁨	29	24.1	3.4	20.7	62.1	13.8	75.9
	보통	196	32.1	11.7	20.4	56.6	11.2	67.9
	좋음	475	34.3	9.3	25.1	52.0	13.7	65.7
우울척도	정상	506	34.2	9.9	24.3	52.0	13.8	65.8
	가벼운 우울증	162	32.1	9.9	22.2	56.2	11.7	67.9
	심한 우울증	32	25.0	6.3	18.8	68.8	6.3	75.0

### 3. 블루터치 인지도

- 서울시 노인 10명 중 1명(11.7%)은 서울시 정신건강 브랜드 ‘블루터치’에 대해 보거나 들어본 적 있는 것으로 나타남

[그림3-20] 블루터치 인지도

[Base: 전체(n=700) / Unit: %]



문15. 서울시 정신건강 브랜드 ‘블루터치’에 대해 보거나 들어보신 적이 있으십니까?

- 블루터치 인지도는 권역별로는 서남권(20.8%)에서 가장 높았으며, 이어서 동남권(18.9%), 도심권(5.7%), 서북권(3.6%), 동북권(2.6%) 순으로 나타남
- 연령별로 전기 노인의 인지도가 14.0%로 후기 노인(7.4%)의 두 배 가량 높게 나타났으며, 경제 상황이 좋을수록, 학력 대졸이상(14.3%), 우울 수준이 가벼운 우울증(15.4%)이거나 심한 우울증(15.6%)인 경우 상대적으로 인지도가 높은 경향을 보임



[표3-62] 블루터치 인지도

(단위 : 명, %)

구 분		사례수	보거나 들어본 적이 있다	보거나 들어본 적이 없다
전 체		700	11.7	88.3
권역	도심권	35	5.7	94.3
	동북권	227	2.6	97.4
	서북권	83	3.6	96.4
	서남권	212	20.8	79.2
	동남권	143	18.9	81.1
성별	남성	317	10.7	89.3
	여성	383	12.5	87.5
연령	전기 노인	456	14.0	86.0
	후기 노인	244	7.4	92.6
가구원 수	1인 가구	122	12.3	87.7
	2인 가구	445	10.3	89.7
	3인 이상 가구	133	15.8	84.2
월평균 가구 소득	100만원 미만	42	7.1	92.9
	100만원~200만원 미만	157	10.8	89.2
	200만원~300만원 미만	221	14.5	85.5
	300만원~400만원 미만	140	9.3	90.7
	400만원~500만원 미만	74	10.8	89.2
	500만원 이상	66	13.6	86.4
경제 상황	나쁨	104	5.8	94.2
	보통	379	11.9	88.1
	좋음	217	14.3	85.7
경제 활동 여부	경제활동 함	283	14.1	85.9
	현재는 안함	403	10.2	89.8
	해본 적 없음	14	7.1	92.9
정기적 연락	정기적 연락 있음	356	12.4	87.6
	가끔 연락 있음	329	10.9	89.1
	거의 연락하지 않음	15	13.3	86.7
정기적 만남	정기적 만남 있음	353	11.9	88.1
	가끔 만남 있음	326	11.0	89.0
	거의 만남 없음	21	19.0	81.0
학력	중졸 이하	295	12.9	87.1
	고졸	363	10.5	89.5
	대졸 이상	42	14.3	85.7
주관적 신체건강 상태	나쁨	87	8.0	92.0
	보통	270	10.4	89.6
	좋음	343	13.7	86.3
만성질환	만성질환 없음	233	12.9	87.1
	1개	263	12.2	87.8
	2개	187	10.7	89.3
	3개 이상	17	0.0	100.0
주관적 정신건강 상태	나쁨	29	0.0	100.0
	보통	196	15.8	84.2
	좋음	475	10.7	89.3
우울척도	정상	506	10.3	89.7
	가벼운 우울증	162	15.4	84.6
	심한 우울증	32	15.6	84.4

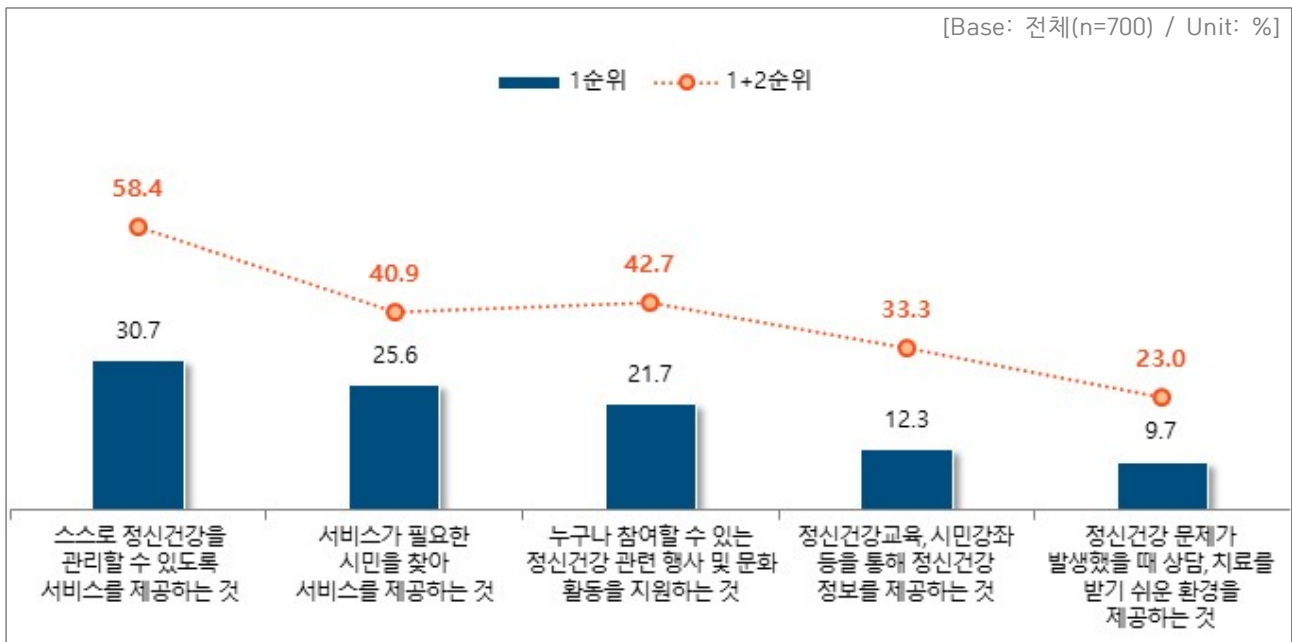


## V. 정신건강 서비스 요구도

### 1. 정신건강 향상을 위해 가장 중요한 지원 사업

- 서울시민 정신건강 향상을 위해 가장 중요한 지원 사업으로 '스스로 정신건강을 관리할 수 있도록 서비스를 제공하는 것'이 30.7%로 가장 높았으며, 다음으로 '서비스가 필요한 시민을 찾아 서비스를 제공하는 것'(25.6%), '누구나 참여할 수 있는 정신건강 관련 행사 및 문화활동을 지원하는 것'(21.7%) 순으로 나타남
- 한편 종합순위(1+2순위) 역시 '스스로 정신건강을 관리할 수 있도록 서비스를 제공하는 것'이 58.4%로 가장 높게 나타났으며, '누구나 참여할 수 있는 정신건강 관련 행사 및 문화활동 지원'이 42.7%로 뒤를 이어 전반적인 중요성이 높게 평가됨

[그림3-21] 정신건강 향상을 위해 가장 중요한 지원 사업



문16. 서울시에서는 서울시민의 정신건강 예방 및 증진을 위해 다음과 같은 사업을 진행하고 있습니다.  
이 중 서울시민의 정신건강 향상을 위해 가장 중요하다고 생각하는 것은 무엇입니까?

- 정신건강 향상을 위한 지원사업으로 '스스로 정신건강을 관리할 수 있도록 서비스를 제공하는 것' 응답은 서남권(65.6%), 남성(61.2%), 1인 가구(61.5%), 가구소득 100만원 미만(73.8%), 정기적 연락 및 만남이 적을수록 높게 나타남
- 한편 '누구나 참여할 수 있는 정신건강 관련 행사 및 문화활동을 지원하는 것' 응답은 여성(46.2%), 후기 노인(45.5%), 가끔 연락 있음(44.4%), 가끔 만남 있음(45.7%) 등에서 상대적으로 높게 나타남

[표3-63] 정신건강 향상을 위해 가장 중요한 지원 사업(1+2순위)

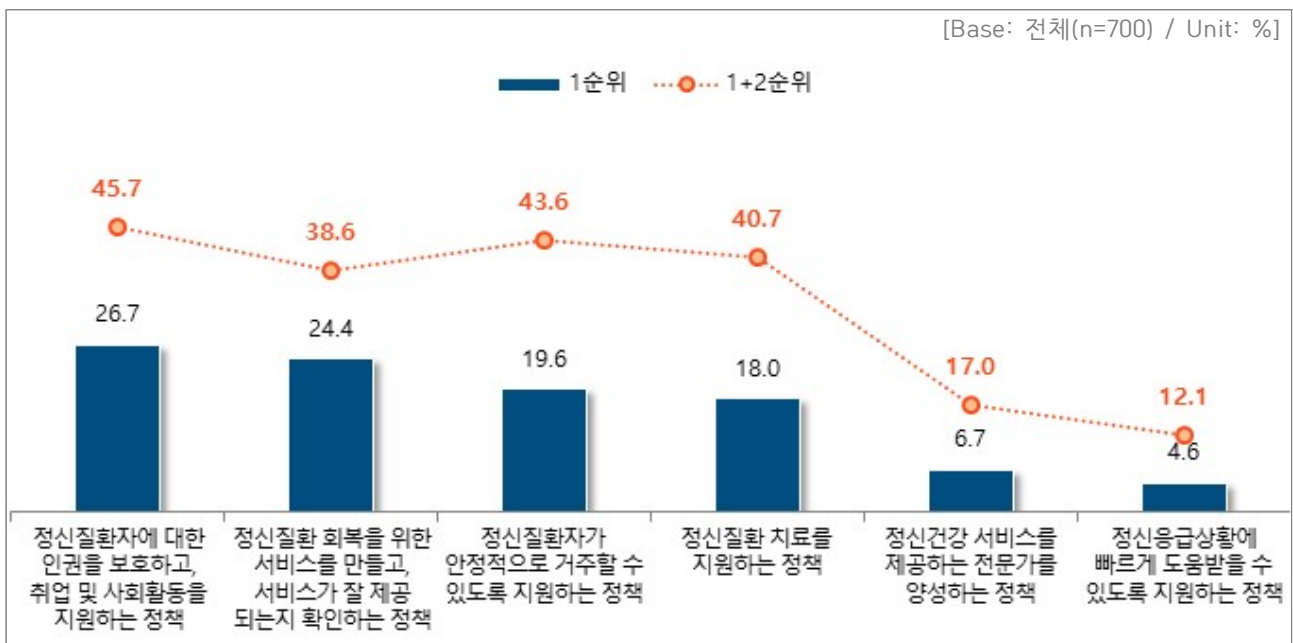
(단위 : 명, %)

구 분		사례수	스스로 정신건강을 관리할 수 있도록 서비스를 제공하는 것	누구나 참여할 수 있는 정신건강 관련 행사 및 문화활동을 지원하는 것	서비스가 필요한 시민을 찾아 서비스를 제공하는 것	정신건강교육, 시민강좌 등을 통해 정신건강 정보를 제공하는 것	정신건강 문제가 발생했을 때 상담, 치료를 받기 쉬운 환경을 제공하는 것
전 체		700	58.4	42.7	40.9	33.3	23.0
권역	도심권	35	60.0	51.4	37.1	40.0	8.6
	동북권	227	55.1	45.8	35.7	30.8	31.7
	서북권	83	45.8	34.9	45.8	47.0	25.3
	서남권	212	65.6	42.9	36.3	39.2	14.6
	동남권	143	60.1	39.9	53.8	18.9	23.8
성별	남성	317	61.2	38.5	42.9	30.6	24.6
	여성	383	56.1	46.2	39.2	35.5	21.7
연령	전기 노인	456	58.1	41.2	43.0	34.9	20.8
	후기 노인	244	59.0	45.5	36.9	30.3	27.0
가구원 수	1인 가구	122	61.5	36.9	43.4	30.3	27.0
	2인 가구	445	59.3	44.5	40.4	32.6	20.9
	3인 이상 가구	133	52.6	42.1	39.8	38.3	26.3
월평균 가구 소득	100만원 미만	42	73.8	38.1	45.2	26.2	16.7
	100만원~200만원 미만	157	58.6	36.3	45.2	35.0	24.2
	200만원~300만원 미만	221	61.1	45.7	34.4	33.0	22.6
	300만원~400만원 미만	140	54.3	47.1	44.3	32.9	20.7
	400만원~500만원 미만	74	54.1	45.9	37.8	32.4	27.0
	500만원 이상	66	53.0	37.9	45.5	36.4	25.8
경제 상황	나쁨	104	65.4	34.6	45.2	32.7	21.2
	보통	379	57.3	43.5	39.6	29.0	28.8
	좋음	217	57.1	45.2	41.0	41.0	13.8
경제활동 여부	경제활동 함	283	58.0	43.5	38.9	32.9	24.0
	현재는 안함	403	58.8	42.7	42.2	33.0	22.3
	해본 적 없음	14	57.1	28.6	42.9	50.0	21.4
정기적 연락	정기적 연락 있음	356	58.1	41.9	38.2	35.1	24.4
	가끔 연락 있음	329	57.4	44.4	43.2	31.6	22.2
	거의 연락하지 않음	15	86.7	26.7	53.3	26.7	6.7
정기적 만남	정기적 만남 있음	353	60.9	41.1	38.5	35.4	22.7
	가끔 만남 있음	326	54.9	45.7	42.6	30.7	23.9
	거의 만남 없음	21	71.4	23.8	52.4	38.1	14.3
학력	중졸 이하	295	63.7	43.4	39.7	31.9	20.7
	고졸	363	56.5	42.1	43.0	34.2	21.8
	대졸 이상	42	38.1	42.9	31.0	35.7	50.0
주관적 신체건강 상태	나쁨	87	57.5	35.6	49.4	27.6	29.9
	보통	270	57.4	44.1	40.0	29.6	27.4
	좋음	343	59.5	43.4	39.4	37.6	17.8
만성질환	만성질환 없음	233	61.4	40.8	39.5	40.3	15.5
	1개	263	55.1	42.2	43.3	31.9	25.9
	2개	187	57.2	46.0	39.6	26.7	29.4
	3개 이상	17	82.4	41.2	35.3	29.4	11.8
주관적 정신건강 상태	나쁨	29	62.1	37.9	44.8	31.0	24.1
	보통	196	55.1	50.0	35.7	29.1	28.1
	좋음	475	59.6	40.0	42.7	35.2	20.8
우울척도	정상	506	56.1	43.9	38.1	34.2	26.1
	가벼운 우울증	162	64.8	39.5	47.5	30.9	15.4
	심한 우울증	32	62.5	40.6	50.0	31.3	12.5

## 2. 정신질환 회복을 위해 가장 중요한 지원 정책

- 정신질환 회복을 위해 가장 중요한 지원 정책으로 '정신질환자에 대한 인권을 보호하고, 취업 및 사회활동을 지원하는 정책' 응답이 26.7%로 가장 높게 나타났으며, 다음으로 '정신질환 회복을 위한 서비스를 만들고, 서비스가 잘 제공되는지 확인하는 정책'(24.4%), '정신질환자가 안정적으로 거주할 수 있도록 지원하는 정책'(19.6%) 등 순으로 나타남
- 한편 종합순위(1+2순위)는 '정신질환자에 대한 인권을 보호하고, 취업 및 사회활동을 지원하는 정책'이 45.7%로 가장 높고, 이어서 '정신질환자가 안정적으로 거주할 수 있도록 지원하는 정책'(43.6%), '정신질환 치료를 지원하는 정책'(40.7%) 순으로 나타나 차이를 보임

[그림3-22] 정신질환 회복을 위해 가장 중요한 지원 정책



문17. 서울시에서는 정신질환으로 어려움을 겪고 있는 시민을 위해 다음과 같은 사업을 진행하고 있습니다. 정신질환의 회복을 위해 가장 중요한 지원정책은 무엇이라고 생각하십니까?

- 정신질환 회복을 위해 중요한 지원 정책으로 '정신질환자에 대한 인권을 보호하고, 취업 및 사회활동을 지원하는 정책' 응답은 서남권(51.4%), 남성(47.3%), 전기 노인(47.6%), 1인 가구(50.0%), 정기적 연락 및 만남이 많을수록 높게 나타남
- 한편 '정신질환자가 안정적으로 거주할 수 있도록 지원하는 정책' 응답은 서남권(54.7%), 여성(44.4%), 전기노인(45.2%), 가구소득 100만원 미만(54.8%), 정신건강 나쁨(48.3%) 등에서 상대적으로 높게 나타남

[표3-64] 정신질환 회복을 위해 가장 중요한 지원 정책(1+2순위)

(단위 : 명, %)

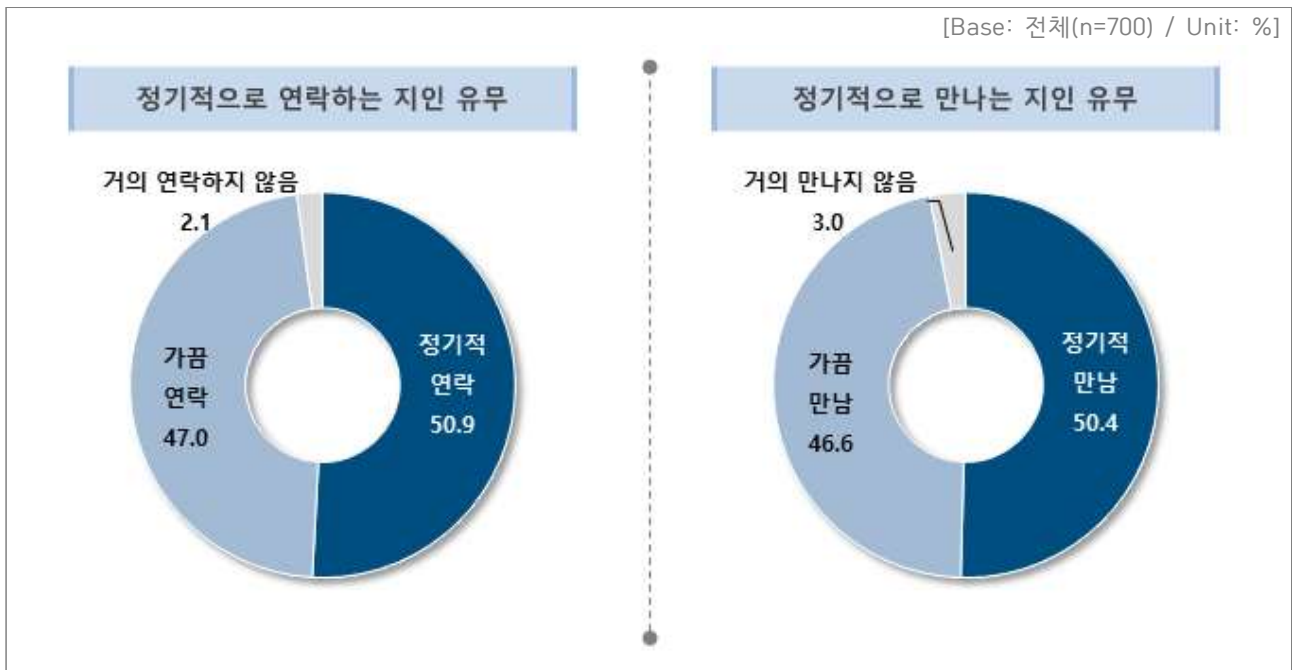
구 분		사례수	정신질환자에 대한 인권을 보호하고, 취업 및 사회활동을 지원하는 정책	정신질환자가 안정적으로 거주할 수 있도록 지원하는 정책	정신질환 치료를 지원하는 정책	정신질환 회복을 위한 서비스를 만들고, 서비스가 잘 제공되는지 확인하는 정책	정신건강을 서비스를 제공하는 전문가를 양성하는 정책	정신응급상황 에 빠르게 도움을받을 수 있도록 지원하는 정책
전 체		700	45.7	43.6	40.7	38.6	17.0	12.1
권역	도심권	35	42.9	37.1	34.3	48.6	25.7	2.9
	동북권	227	47.1	37.0	28.2	44.1	15.4	26.9
	서북권	83	42.2	27.7	61.4	41.0	18.1	9.6
	서남권	212	51.4	54.7	41.5	25.9	20.8	4.7
	동남권	143	37.8	48.3	49.0	44.8	11.2	3.5
성별	남성	317	47.3	42.6	40.7	41.3	14.2	10.7
	여성	383	44.4	44.4	40.7	36.3	19.3	13.3
연령	전기 노인	456	47.6	45.2	38.4	38.2	17.3	11.0
	후기 노인	244	42.2	40.6	45.1	39.3	16.4	14.3
가구원 수	1인 가구	122	50.0	45.9	41.0	26.2	21.3	13.1
	2인 가구	445	44.9	44.3	41.8	39.6	16.0	11.2
	3인 이상 가구	133	44.4	39.1	36.8	46.6	16.5	14.3
월평균 가구 소득	100만원 미만	42	50.0	54.8	52.4	19.0	21.4	2.4
	100만원~200만원 미만	157	50.3	46.5	35.7	40.1	18.5	7.6
	200만원~300만원 미만	221	39.8	49.8	46.2	33.5	16.7	11.8
	300만원~400만원 미만	140	48.6	38.6	35.7	40.7	16.4	17.9
	400만원~500만원 미만	74	37.8	32.4	40.5	48.6	17.6	16.2
	500만원 이상	66	54.5	31.8	37.9	48.5	12.1	13.6
경제 상황	나쁨	104	51.0	42.3	36.5	39.4	18.3	10.6
	보통	379	43.8	46.7	41.2	35.1	16.4	14.8
	좋음	217	46.5	38.7	41.9	44.2	17.5	8.3
경제활동 여부	경제활동 함	283	45.6	42.8	44.9	38.9	16.6	8.8
	현재는 안함	403	45.2	44.7	38.0	38.0	17.6	14.4
	해본 적 없음	14	64.3	28.6	35.7	50.0	7.1	14.3
정기적 연락	정기적 연락 있음	356	48.3	43.8	38.5	40.2	16.0	9.8
	가끔 연락 있음	329	43.2	42.2	43.2	36.5	18.5	15.2
	거의 연락하지 않음	15	40.0	66.7	40.0	46.7	6.7	0.0
정기적 만남	정기적 만남 있음	353	47.6	43.1	38.8	40.2	16.4	11.3
	가끔 만남 있음	326	44.2	43.6	41.4	37.4	17.5	13.8
	거의 만남 없음	21	38.1	52.4	61.9	28.6	19.0	0.0
학력	중졸 이하	295	45.8	45.4	40.7	33.9	20.3	11.9
	고졸	363	47.9	43.0	39.4	41.9	13.5	11.6
	대졸 이상	42	26.2	35.7	52.4	42.9	23.8	19.0
주관적 신체건강 상태	나쁨	87	42.5	42.5	41.4	35.6	17.2	19.5
	보통	270	46.3	41.9	39.3	38.5	18.5	13.0
	좋음	343	46.1	45.2	41.7	39.4	15.7	9.6
만성질환	만성질환 없음	233	50.6	46.8	40.3	34.3	21.0	6.0
	1개	263	41.4	44.1	44.1	41.1	14.4	12.5
	2개	187	46.0	38.0	38.5	38.5	16.6	18.7
	3개 이상	17	41.2	52.9	17.6	58.8	5.9	17.6
주관적 정신건강 상태	나쁨	29	44.8	48.3	27.6	51.7	13.8	10.3
	보통	196	42.3	40.3	45.4	34.7	19.4	14.8
	좋음	475	47.2	44.6	39.6	39.4	16.2	11.2
우울척도	정상	506	45.3	41.7	39.9	37.9	17.4	15.6
	가벼운 우울증	162	46.3	45.7	43.8	42.6	16.7	1.9
	심한 우울증	32	50.0	62.5	37.5	28.1	12.5	9.4

## Ⅵ. 사회적 교류

### 1. 정기적 연락 및 만남 여부

- 평소 정기적인 교류 여부를 살펴본 결과, 정기적으로 연락하는 사람이 있다는 응답은 50.9%, 정기적으로 만나는 사람이 있다는 응답은 50.4%로 응답자 절반 이상이 정기적인 연락 및 만남을 가지며 사회적 교류를 가지는 것으로 나타남
- 전반적으로 대부분 응답자들이 정기적인 연락 및 만남을 가지고 있으며, '거의 연락하지 않음'은 2.1%, '거의 만나지 않음'은 3.0%에 불과함

[그림3-23] 정기적 연락 및 만남 여부



DQ2. 귀하는 전화/문자, 카카오톡 등 정기적으로 연락을 주고받고 있는 사람이 있습니까?

DQ3. 귀하는 정기적으로 만나는 사람들이 있습니까?

- '정기적으로 연락을 주고받는 사람이 있다' 응답은 도심권(74.3%), 전기 노인(58.1%), 경제 상황이 좋을수록, 학력이 높고 신체 및 정신 건강이 좋을수록 높은 경향을 보임
- 한편 '정기적으로 만나는 사람이 있다' 응답은 역시 도심권(71.4%), 전기 노인(57.0%), 경제 상황이 좋을수록, 학력이 높을수록, 신체 및 정신건강이 좋을수록 높은 경향을 보임

[표3-65] 정기적 연락 및 만남 여부

(단위 : 명, %)

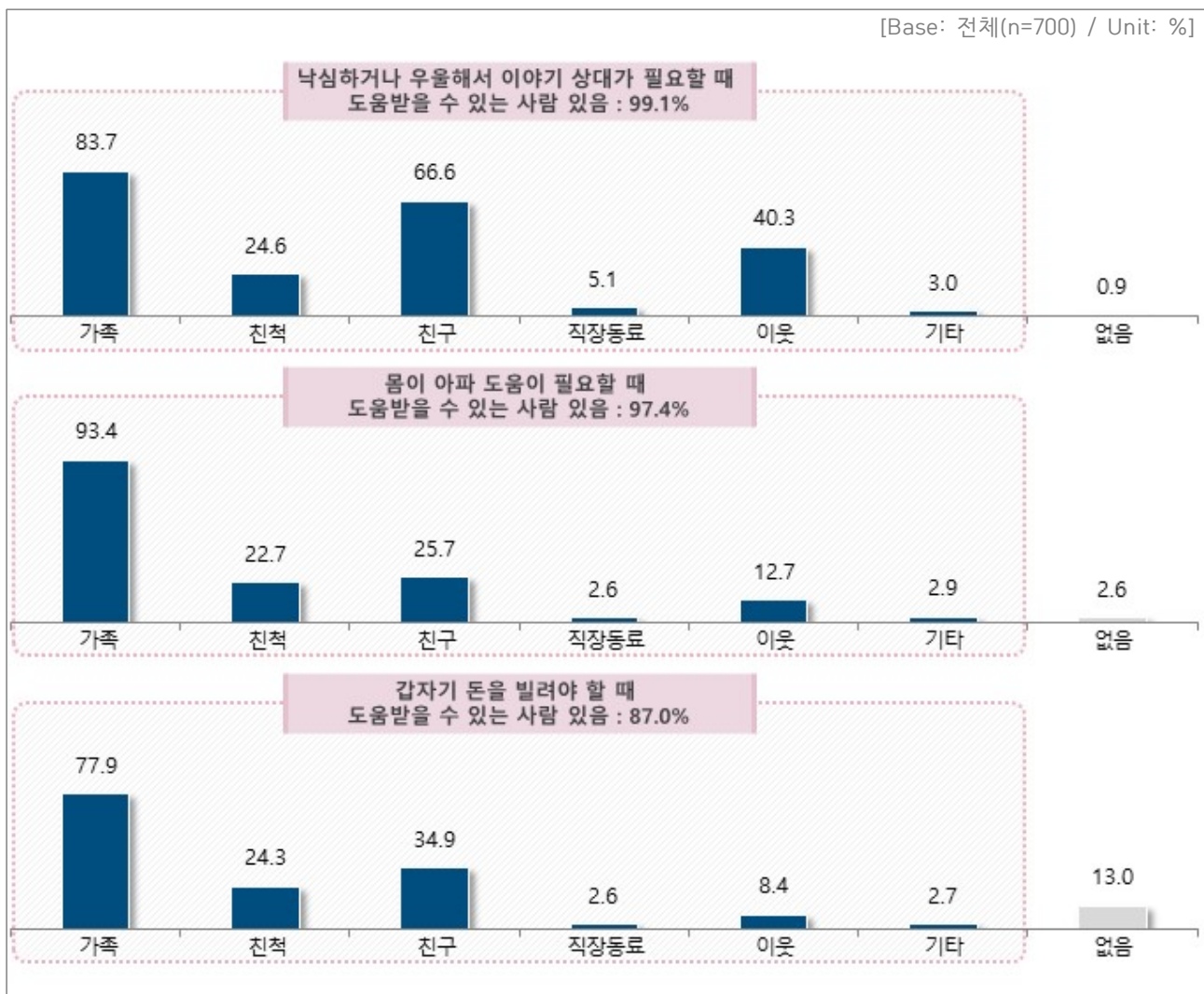
구 분		사례수	정기적 연락 하는 지인 유무			정기적 만남 갖는 지인 여부		
			정기적으로 연락을 주고 받는 사람이 있다	정기적은 아니지만 가끔 연락하는 사람이 있다	사람들과 거의 연락하지 않는다	정기적으로 만나는 사람이 있다	정기적은 아니지만 가끔 만나는 사람이 있다	사람들과 거의 교류하지 않는다
전 체		700	50.9	47.0	2.1	50.4	46.6	3.0
권역	도심권	35	74.3	22.9	2.9	71.4	28.6	0.0
	동북권	227	52.4	47.1	0.4	55.1	44.1	0.9
	서북권	83	61.4	38.6	0.0	60.2	39.8	0.0
	서남권	212	34.9	59.9	5.2	38.7	54.7	6.6
	동남권	143	60.1	38.5	1.4	49.7	46.9	3.5
성별	남성	317	50.2	47.3	2.5	49.5	47.0	3.5
	여성	383	51.4	46.7	1.8	51.2	46.2	2.6
연령	전기 노인	456	58.1	40.8	1.1	57.0	41.2	1.8
	후기 노인	244	37.3	58.6	4.1	38.1	56.6	5.3
가구원 수	1인 가구	122	35.2	59.0	5.7	31.1	59.8	9.0
	2인 가구	445	52.1	46.3	1.6	52.6	45.8	1.6
	3인 이상 가구	133	60.9	38.3	0.8	60.9	36.8	2.3
월평균 가구 소득	100만원 미만	42	26.2	54.8	19.0	28.6	45.2	26.2
	100만원~200만원 미만	157	37.6	59.9	2.5	34.4	61.8	3.8
	200만원~300만원 미만	221	49.3	49.8	0.9	48.4	50.2	1.4
	300만원~400만원 미만	140	56.4	42.9	0.7	58.6	40.7	0.7
	400만원~500만원 미만	74	68.9	31.1	0.0	68.9	31.1	0.0
	500만원 이상	66	71.2	28.8	0.0	71.2	28.8	0.0
경제 상황	나쁨	104	25.0	64.4	10.6	22.1	64.4	13.5
	보통	379	48.5	50.4	1.1	48.5	49.9	1.6
	좋음	217	67.3	32.7	0.0	67.3	32.3	0.5
경제활동 여부	경제활동 함	283	64.0	35.3	0.7	62.5	36.7	0.7
	현재는 안함	403	42.4	54.3	3.2	42.4	52.9	4.7
	해본 적 없음	14	28.6	71.4	0.0	35.7	64.3	0.0
정기적 연락	정기적 연락 있음	356	100.0	0.0	0.0	84.8	14.9	0.3
	가끔 연락 있음	329	0.0	100.0	0.0	15.5	81.5	3.0
	거의 연락하지 않음	15	0.0	0.0	100.0	0.0	33.3	66.7
정기적 만남	정기적 만남 있음	353	85.6	14.4	0.0	100.0	0.0	0.0
	가끔 만남 있음	326	16.3	82.2	1.5	0.0	100.0	0.0
	거의 만남 없음	21	4.8	47.6	47.6	0.0	0.0	100.0
학력	중졸 이하	295	37.3	58.3	4.4	36.9	56.9	6.1
	고졸	363	58.7	40.8	0.6	58.4	41.0	0.6
	대졸 이상	42	78.6	21.4	0.0	76.2	21.4	2.4
주관적 신체건강 상태	나쁨	87	33.3	56.3	10.3	33.3	58.6	8.0
	보통	270	40.4	57.4	2.2	39.6	56.3	4.1
	좋음	343	63.6	36.4	0.0	63.3	35.9	0.9
만성질환	만성질환 없음	233	57.9	41.2	0.9	58.8	39.5	1.7
	1개	263	50.6	48.3	1.1	50.2	47.1	2.7
	2개	187	43.9	51.9	4.3	41.7	52.9	5.3
	3개 이상	17	35.3	52.9	11.8	35.3	64.7	0.0
주관적 정신건강 상태	나쁨	29	44.8	44.8	10.3	27.6	58.6	13.8
	보통	196	36.7	59.2	4.1	33.7	62.2	4.1
	좋음	475	57.1	42.1	0.8	58.7	39.4	1.9
우울척도	정상	506	54.0	45.3	0.8	55.5	42.9	1.6
	가벼운 우울증	162	44.4	53.7	1.9	40.7	54.3	4.9
	심한 우울증	32	34.4	40.6	25.0	18.8	65.6	15.6



## 2. 도움 요청할 수 있는 지인 유무

- 도움이 필요한 상황에서 도움을 요청할 수 있는 사람이 있는지 확인한 결과, 응답자 대부분이 '낙심하거나 우울해서 이야기 상대가 필요할 때'(99.1%), '몸이 아파 도움이 필요할 때'(97.4%), '갑자기 돈을 빌려야 할 때'(87.0%) 도움을 받을 수 있는 사람이 있다고 응답함
- 한편 모든 상황에서 도움을 요청할 대상으로 '가족' 응답이 가장 높은 가운데, 낙심하거나 우울해서 이야기 상대가 필요한 상황에서는 '친구'(66.6%) 및 '이웃'(40.3%)에게 도움을 청한다는 응답이 상대적으로 높게 나타남

[그림3-24] 도움 요청할 수 있는 지인 유무



DQ4. 귀하께서는 다음과 같은 상황이 발생했을 때, 도움을 받을 수 있는 사람이 있으십니까?

[표3-66] 도움 요청할 수 있는 지인 유무\_1) 낙심하거나 우울해서 이야기 상대가 필요할 때

(단위 : 명, %)

구 분		사례수	도움받을 수 있는 사람 있음	가족	친척	친구	직장 동료	이웃	기타	도움받을 수 있는 사람 없음
전 체		700	99.1	83.7	24.6	66.6	5.1	40.3	3.0	0.9
권역	도심권	35	100.0	100.0	34.3	57.1	0.0	48.6	0.0	0.0
	동북권	227	99.6	84.6	12.8	52.0	7.9	46.3	7.5	0.4
	서북권	83	98.8	96.4	21.7	84.3	6.0	26.5	0.0	1.2
	서남권	212	99.1	75.5	34.4	71.2	5.2	46.2	1.9	0.9
	동남권	143	98.6	83.2	28.0	74.8	1.4	28.0	0.0	1.4
성별	남성	317	98.1	84.5	20.5	67.5	6.9	33.4	1.3	1.9
	여성	383	100.0	83.0	27.9	65.8	3.7	46.0	4.4	0.0
연령	전기 노인	456	99.1	86.4	26.5	71.7	7.7	35.1	2.9	0.9
	후기 노인	244	99.2	78.7	20.9	57.0	0.4	50.0	3.3	0.8
가구원 수	1인 가구	122	97.5	60.7	14.8	53.3	1.6	55.7	4.1	2.5
	2인 가구	445	99.3	88.3	26.5	68.8	6.1	37.8	2.0	0.7
	3인 이상 가구	133	100.0	89.5	27.1	71.4	5.3	34.6	5.3	0.0
월평균 가구 소득	100만원 미만	42	95.2	45.2	9.5	45.2	0.0	57.1	0.0	4.8
	100만원~200만원 미만	157	98.7	76.4	20.4	56.7	0.6	48.4	3.2	1.3
	200만원~300만원 미만	221	99.1	84.6	25.3	68.3	5.9	37.6	4.5	0.9
	300만원~400만원 미만	140	100.0	95.0	29.3	67.1	7.1	32.1	2.1	0.0
	400만원~500만원 미만	74	100.0	90.5	28.4	79.7	10.8	35.1	1.4	0.0
	500만원 이상	66	100.0	90.9	27.3	81.8	6.1	42.4	3.0	0.0
경제 상황	나쁨	104	97.1	57.7	14.4	43.3	1.9	51.0	4.8	2.9
	보통	379	99.5	85.0	22.7	68.1	3.2	40.6	3.4	0.5
	좋음	217	99.5	94.0	32.7	75.1	10.1	34.6	1.4	0.5
경제활동 여부	경제활동 함	283	99.3	88.7	30.7	78.4	11.7	32.5	1.1	0.7
	현재는 안함	403	99.0	80.6	20.6	58.6	0.7	45.4	4.2	1.0
	해본 적 없음	14	100.0	71.4	14.3	57.1	0.0	50.0	7.1	0.0
정기적 연락	정기적 연락 있음	356	99.4	88.2	25.8	77.0	7.0	34.6	2.0	0.6
	가끔 연락 있음	329	99.4	80.2	24.0	55.9	3.3	47.1	4.3	0.6
	거의 연락하지 않음	15	86.7	53.3	6.7	53.3	0.0	26.7	0.0	13.3
정기적 만남	정기적 만남 있음	353	99.7	86.7	24.6	77.1	7.4	36.3	4.5	0.3
	가끔 만남 있음	326	99.1	82.2	25.8	57.1	3.1	44.5	1.5	0.9
	거의 만남 없음	21	90.5	57.1	4.8	38.1	0.0	42.9	0.0	9.5
학력	중졸 이하	295	99.3	78.0	22.4	55.9	1.4	53.2	5.1	0.7
	고졸	363	98.9	88.2	25.9	72.5	8.0	32.5	1.7	1.1
	대졸 이상	42	100.0	85.7	28.6	90.5	7.1	16.7	0.0	0.0
주관적 신체건강 상태	나쁨	87	97.7	71.3	13.8	46.0	2.3	44.8	8.0	2.3
	보통	270	98.9	83.0	28.5	64.8	2.2	43.3	3.0	1.1
	좋음	343	99.7	87.5	24.2	73.2	8.2	36.7	1.7	0.3
만성질환	만성질환 없음	233	99.6	88.4	30.0	73.4	9.4	42.5	1.3	0.4
	1개	263	98.9	82.5	22.8	67.3	3.0	38.0	2.7	1.1
	2개	187	98.9	80.2	20.3	58.8	2.7	40.6	4.8	1.1
	3개 이상	17	100.0	76.5	23.5	47.1	5.9	41.2	11.8	0.0
주관적 정신건강 상태	나쁨	29	100.0	79.3	31.0	58.6	6.9	44.8	3.4	0.0
	보통	196	98.0	81.1	28.1	65.3	1.0	39.8	3.1	2.0
	좋음	475	99.6	85.1	22.7	67.6	6.7	40.2	2.9	0.4
우울척도	정상	506	99.6	86.4	23.7	67.8	6.3	42.5	3.6	0.4
	가벼운 우울증	162	98.8	78.4	25.9	63.6	2.5	36.4	1.9	1.2
	심한 우울증	32	93.8	68.8	31.3	62.5	0.0	25.0	0.0	6.3



[표3-67] 도움 요청할 수 있는 지인 유무\_2) 몸이 아파 도움이 필요할 때

(단위 : 명, %)

구 분		사례수	도움받을 수 있는 사람 있음	가족	친척	친구	직장 동료	이웃	기타	도움받을 수 있는 사람 없음
전 체		700	97.4	93.4	22.7	25.7	2.6	12.7	2.9	2.6
권역	도심권	35	100.0	100.0	14.3	31.4	0.0	17.1	0.0	0.0
	동북권	227	97.4	93.4	9.7	11.0	2.2	10.1	4.8	2.6
	서북권	83	100.0	97.6	32.5	30.1	14.5	38.6	9.6	0.0
	서남권	212	94.3	87.3	26.4	21.2	0.0	2.8	0.5	5.7
	동남권	143	100.0	98.6	34.3	51.7	0.7	15.4	0.0	0.0
성별	남성	317	97.5	93.4	23.7	23.7	3.2	9.5	3.8	2.5
	여성	383	97.4	93.5	21.9	27.4	2.1	15.4	2.1	2.6
연령	전기 노인	456	97.6	93.4	22.8	29.4	3.3	10.5	3.1	2.4
	후기 노인	244	97.1	93.4	22.5	18.9	1.2	16.8	2.5	2.9
가구원 수	1인 가구	122	86.1	77.9	18.9	17.2	1.6	18.0	4.1	13.9
	2인 가구	445	100.0	96.9	22.7	26.1	3.1	13.3	2.7	0.0
	3인 이상 가구	133	99.2	96.2	26.3	32.3	1.5	6.0	2.3	0.8
월평균 가구 소득	100만원 미만	42	85.7	81.0	4.8	11.9	0.0	9.5	4.8	14.3
	100만원~200만원 미만	157	94.9	87.9	21.0	19.1	1.3	16.6	4.5	5.1
	200만원~300만원 미만	221	98.2	93.2	22.6	26.2	3.2	14.0	0.9	1.8
	300만원~400만원 미만	140	100.0	97.9	28.6	25.7	5.7	9.3	2.1	0.0
	400만원~500만원 미만	74	100.0	98.6	23.0	37.8	1.4	12.2	6.8	0.0
	500만원 이상	66	100.0	100.0	25.8	34.8	0.0	9.1	1.5	0.0
경제 상황	나쁨	104	85.6	77.9	15.4	12.5	1.0	6.7	5.8	14.4
	보통	379	99.2	95.3	22.4	23.2	1.1	9.8	2.6	0.8
	좋음	217	100.0	97.7	26.7	36.4	6.0	20.7	1.8	0.0
경제활동 여부	경제활동 함	283	97.9	92.9	32.2	34.6	5.7	11.7	4.6	2.1
	현재는 안함	403	97.0	93.5	16.6	19.6	0.5	13.6	1.7	3.0
	해본 적 없음	14	100.0	100.0	7.1	21.4	0.0	7.1	0.0	0.0
정기적 연락	정기적 연락 있음	356	100.0	97.2	25.3	30.6	2.2	14.0	3.7	0.0
	가끔 연락 있음	329	96.0	91.2	20.4	21.3	3.0	11.9	2.1	4.0
	거의 연락하지 않음	15	66.7	53.3	13.3	6.7	0.0	0.0	0.0	33.3
정기적 만남	정기적 만남 있음	353	99.2	96.9	24.1	29.5	2.8	11.6	3.7	0.8
	가끔 만남 있음	326	96.9	91.7	22.1	23.0	2.5	14.1	1.8	3.1
	거의 만남 없음	21	76.2	61.9	9.5	4.8	0.0	9.5	4.8	23.8
학력	중졸 이하	295	94.6	89.8	19.0	16.6	1.0	14.2	3.1	5.4
	고졸	363	99.4	95.9	25.6	31.4	3.3	12.1	1.9	0.6
	대졸 이상	42	100.0	97.6	23.8	40.5	7.1	7.1	9.5	0.0
주관적 신체건강 상태	나쁨	87	88.5	85.1	14.9	17.2	1.1	9.2	6.9	11.5
	보통	270	97.8	95.2	23.0	20.4	1.5	10.4	2.6	2.2
	좋음	343	99.4	94.2	24.5	32.1	3.8	15.5	2.0	0.6
만성질환	만성질환 없음	233	98.7	94.4	26.2	25.8	5.6	17.2	3.4	1.3
	1개	263	98.1	93.2	20.5	25.9	0.4	9.1	2.7	1.9
	2개	187	94.7	92.5	22.5	24.1	2.1	12.3	2.7	5.3
	3개 이상	17	100.0	94.1	11.8	41.2	0.0	11.8	0.0	0.0
주관적 정신건강 상태	나쁨	29	96.6	86.2	20.7	17.2	0.0	17.2	0.0	3.4
	보통	196	94.4	90.3	29.6	29.1	1.5	12.2	5.1	5.6
	좋음	475	98.7	95.2	20.0	24.8	3.2	12.6	2.1	1.3
우울척도	정상	506	98.2	95.7	22.1	23.1	1.8	9.7	2.4	1.8
	가벼운 우울증	162	96.9	90.1	25.3	34.6	4.9	23.5	4.9	3.1
	심한 우울증	32	87.5	75.0	18.8	21.9	3.1	6.3	0.0	12.5

[표3-68] 도움 요청할 수 있는 지인 유무\_3) 갑자기 돈을 빌려야 할 때

(단위 : 명, %)

구 분		사례수	도움받을 수 있는 사람 있음	가족	친척	친구	직장 동료	이웃	기타	도움받을 수 있는 사람 없음
전 체		700	87.0	77.9	24.3	34.9	2.6	8.4	2.7	13.0
권역	도심권	35	97.1	94.3	14.3	37.1	0.0	11.4	0.0	2.9
	동북권	227	88.1	84.1	12.3	23.3	2.2	3.1	2.6	11.9
	서북권	83	100.0	97.6	30.1	45.8	8.4	16.9	6.0	0.0
	서남권	212	80.2	70.3	27.4	28.3	1.9	6.1	3.8	19.8
	동남권	143	85.3	63.6	37.8	55.9	1.4	14.7	0.0	14.7
성별	남성	317	86.8	76.0	24.0	37.2	3.8	6.9	3.5	13.2
	여성	383	87.2	79.4	24.5	32.9	1.6	9.7	2.1	12.8
연령	전기 노인	456	91.7	81.4	25.9	39.3	2.6	7.9	3.3	8.3
	후기 노인	244	78.3	71.3	21.3	26.6	2.5	9.4	1.6	21.7
가구원 수	1인 가구	122	60.7	51.6	17.2	19.7	2.5	8.2	3.3	39.3
	2인 가구	445	91.7	83.4	23.8	37.1	2.9	9.2	2.9	8.3
	3인 이상 가구	133	95.5	83.5	32.3	41.4	1.5	6.0	1.5	4.5
월평균 가구 소득	100만원 미만	42	52.4	45.2	2.4	14.3	2.4	2.4	0.0	47.6
	100만원~200만원 미만	157	71.3	66.2	15.3	22.9	0.6	6.4	1.9	28.7
	200만원~300만원 미만	221	91.0	76.0	28.5	32.1	3.6	9.5	4.1	9.0
	300만원~400만원 미만	140	97.9	92.1	29.3	40.0	3.6	5.7	2.1	2.1
	400만원~500만원 미만	74	98.6	91.9	21.6	54.1	2.7	14.9	4.1	1.4
	500만원 이상	66	97.0	86.4	37.9	53.0	1.5	12.1	1.5	3.0
경제 상황	나쁨	104	61.5	56.7	8.7	15.4	1.0	3.8	0.0	38.5
	보통	379	87.3	76.8	24.5	31.1	0.8	6.1	2.9	12.7
	좋음	217	98.6	89.9	31.3	50.7	6.5	14.7	3.7	1.4
경제활동 여부	경제활동 함	283	94.3	80.9	30.7	47.3	5.3	9.9	4.2	5.7
	현재는 안함	403	81.9	75.4	20.1	26.6	0.7	7.7	1.7	18.1
	해본 적 없음	14	85.7	85.7	14.3	21.4	0.0	0.0	0.0	14.3
정기적 연락	정기적 연락 있음	356	94.9	82.6	29.5	44.9	3.7	9.0	3.4	5.1
	가끔 연락 있음	329	80.5	74.8	19.8	25.2	1.5	8.2	2.1	19.5
	거의 연락하지 않음	15	40.0	33.3	0.0	6.7	0.0	0.0	0.0	60.0
정기적 만남	정기적 만남 있음	353	93.8	83.0	28.9	41.9	3.7	8.2	3.1	6.2
	가끔 만남 있음	326	82.5	74.5	20.9	29.1	1.2	9.2	2.5	17.5
	거의 만남 없음	21	42.9	42.9	0.0	4.8	4.8	0.0	0.0	57.1
학력	중졸 이하	295	75.3	68.5	16.9	19.3	1.0	7.5	3.1	24.7
	고졸	363	95.3	85.4	29.5	44.1	3.9	9.4	1.9	4.7
	대졸 이상	42	97.6	78.6	31.0	64.3	2.4	7.1	7.1	2.4
주관적 신체건강 상태	나쁨	87	72.4	64.4	12.6	20.7	1.1	3.4	3.4	27.6
	보통	270	84.4	75.9	23.3	28.9	0.7	7.0	1.9	15.6
	좋음	343	92.7	82.8	28.0	43.1	4.4	10.8	3.2	7.3
만성질환	만성질환 없음	233	93.6	87.1	31.8	36.5	5.2	9.0	4.3	6.4
	1개	263	84.4	71.1	20.2	37.3	1.5	6.8	3.0	15.6
	2개	187	83.4	77.0	23.0	28.3	1.1	10.2	0.5	16.6
	3개 이상	17	76.5	64.7	0.0	47.1	0.0	5.9	0.0	23.5
주관적 정신건강 상태	나쁨	29	75.9	69.0	17.2	34.5	3.4	6.9	0.0	24.1
	보통	196	82.1	69.9	27.0	32.7	0.5	8.2	4.1	17.9
	좋음	475	89.7	81.7	23.6	35.8	3.4	8.6	2.3	10.3
우울척도	정상	506	90.1	80.4	25.9	34.4	2.4	7.5	2.8	9.9
	가벼운 우울증	162	82.7	74.1	22.2	38.3	3.7	12.3	2.5	17.3
	심한 우울증	32	59.4	56.3	9.4	25.0	0.0	3.1	3.1	40.6



# 별첨 설문지



이 조사에 조사된 모든 내용은 통계목적 이외에는 절대로 사용할 수 없으며 그 비밀이 보호되도록 통계법(제33조)에 규정되어 있습니다.

—

# 서울시 노인 정신건강 인식 및 실태조사



안녕하십니까?

서울시정신건강복지센터는 정신건강복지법 제1장 제3조 및 제4조 법률에 의해 설립된 공공 정신건강증진 전문기관으로 서울시민의 정신건강증진을 위한 정책 수립과 제반 환경 조성을 위해 노력하고 있습니다.

본 기관에서는 만 65세 이상 서울시민의 정신건강 인식 및 실태를 파악하고자 「서울시 노인 정신건강 인식 및 실태조사」를 진행하고 있으며, 조사 결과로 구성된 보고서는 서울시민을 위한 정신건강 정책 수립의 근거로 활용하고자 합니다.

본 조사의 설문내용은 통계작성 및 정책 수립 목적으로만 이용되며, 귀하의 답변은 통계법 제 33조(비밀의 보호) 및 제34조(통계조사자 등의 의무)에 의해 철저히 보장됨을 알려드립니다.

귀하의 의견이 정책 수립에 반영될 수 있도록 진지하고 성실한 답변을 부탁드립니다.

주관기관	조사기관
 <b>서울시정신건강복지센터</b>	 <b>문의처 : 황예진 매니저</b> <b>☎ 02-3429-1757</b>
<p>※ <b>통계법 제33조(비밀의 보호)</b></p> <p>① 통계의 작성과정에서 알려진 사항으로서 개인이나 법인 또는 단체 등의 비밀에 속하는 사항은 보호되어야 한다.</p> <p>② 통계의 작성을 위하여 수집된 개인이나 법인 또는 단체 등의 비밀에 속하는 자료는 통계작성 외의 목적으로 사용되어서는 아니 된다.</p> <p>※ <b>통계법 제34조(통계종사자 등의 의무)</b></p> <p>통계종사자, 통계종사자이었던 자 또는 통계작성기관으로부터 통계 작성업무의 전부 또는 일부를 위탁받아 그 업무에 종사하거나 종사하였던 자는 직무상 알게 된 사항을 업무 외의 목적으로 사용하거나 다른 자에게 제공하여서는 아니 된다.</p>	

## SQ. 응답자 선정 질문

SQ1. 귀하께서는 현재 거주하시는 지역이 어떻게 되십니까?

- |        |       |       |        |        |
|--------|-------|-------|--------|--------|
| ① 강남구  | ② 강동구 | ③ 강북구 | ④ 강서구  | ⑤ 관악구  |
| ⑥ 광진구  | ⑦ 구로구 | ⑧ 금천구 | ⑨ 노원구  | ⑩ 도봉구  |
| ⑪ 동대문구 | ⑫ 동작구 | ⑬ 마포구 | ⑭ 서대문구 | ⑮ 서초구  |
| ⑯ 성동구  | ⑰ 성북구 | ⑱ 송파구 | ⑲ 양천구  | ⑳ 영등포구 |
| ㉑ 용산구  | ㉒ 은평구 | ㉓ 종로구 | ㉔ 중구   | ㉕ 중랑구  |

권역	시군구
도심권	종로구 / 중구 / 용산구
동북권	성동구/ 광진구 / 동대문구 / 중랑구 / 성북구 / 강북구 / 도봉구/ 노원구
서북권	은평구 / 서대문구 / 마포구
서남권	양천구 / 강서구 / 구로구 / 금천구 / 영등포구 / 동작구 / 관악구
동남권	서초구 / 강남구 / 송파구 / 강동구

SQ2. 귀하의 **성별**이 어떻게 되십니까?

- ① 남자                                  ② 여자

SQ3. 귀하의 **출생 연도**는 어떻게 되십니까? (**출생연도:** ) (→1960년 이후 출생자 면접 중단)

- ① 64세 이하 → **면접 중단**  
 ② 전기 노인(65-74세)                      ③ 후기 노인(75세 이상)

## PART I. 건강상태

문1. 귀하의 **신체적 건강상태**는 어떻다고 생각하십니까?

매우 나쁘다	나쁜 편이다	보통이다	건강한 편이다	매우 건강하다
①	②	③	④	⑤

문1-1. 귀하께서는 **진단받은 만성신체질환**이 있으십니까? 해당되는 사항을 모두 선택해 주십시오.

- ① 고혈압                      ② 당뇨                      ③ 호흡기질환, 폐결핵  
 ④ 심장질환                      ⑤ 대뇌혈관질환                      ⑥ 악성신생물(암)  
 ⑦ 갑상선 장애                      ⑧ 간질환                      ⑨ 만성 신부전  
 ⑩ 그 외 만성질환  
 ⑪ 진단받은 만성신체질환 없음

문2. 귀하의 **평소 정신건강 상태**는 어떻다고 생각하십니까?

매우 나쁘다	나쁜 편이다	보통이다	건강한 편이다	매우 건강하다
①	②	③	④	⑤

## PART Ⅱ. 정신건강 문제경험, 서비스 이용도

문3. 귀하는 **지난 1년간 다음과 같은 일을 경험하신 적이** 있습니까? 항목별로 경험 여부를 응답해 주십시오.

구분	경험함	경험한 적 없음
1) 수일간 지속되는 우울감	①	②
2) 생활에 불편을 줄 정도의 기분변화	①	②
3) 자제할 수 없는 분노표출	①	②
4) 수일간 지속되는 불안	①	②
5) 수일간 지속되는 불면(불면 : 잠을 자지 못하거나 깊이 잠들지 못해 자주 잠을 깨는 상태)	①	②
6) 심각한 스트레스	①	②
7) 자살생각(진지하고 구체적으로 생각함)	①	②
8) 건망증으로 인한 일상생활 장애	①	②
9) 환청, 환시, 망상적 생각	①	②
10) 음주 관련 문제	①	②
11) 중독성 약물, 마약류 사용과 관련된 문제	①	②
12) 도박 및 온라인도박과 관련된 문제	①	②
13) 게임, 스마트폰 등과 관련된 인터넷 사용 문제	①	②
14) 재난, 사건, 사고로 인한 트라우마와 관련된 문제	①	②

문4. 귀하께서는 **정신건강에 어려움이 있다고 생각이 들었을 때 어떻게 대처**를 하십니까? 대처한 방법에 대해 모두 응답해 주십시오.

- ① 정신건강관련 전문기관의 도움을 받음 → **문4-1로**
- ② 평소 이용하던 기관(보건소, 행정복지센터, 복지관 등)의 도움을 받음
- ③ 종교나 사회단체의 도움을 받음
- ④ 가족, 친구, 지인에게 이야기함
- ⑤ 도움을 받지 않고 스스로 해결함 → **문4-2로**
- ⑥ 기타

**[로직 : 문4 = ① 응답자만]**

문4-1. **정신건강관련 기관의 도움을 받았다면 어떤 기관의 도움을** 받으셨습니까? 도움받은 기관을 모두 응답해 주십시오.

- ① 정신건강의학과(정신과의원 및 정신의료기관 등)
- ② 보건소, 행정복지센터 등 공공기관
- ③ 정신건강복지센터, 자살예방센터, 중독관리통합지원센터, 심리지원센터 등 정신건강 서비스 기관
- ④ 개인이 운영하는 사설 상담기관
- ⑤ 정신건강 상담전화(1577-0199, 1393, 129, 1588-9191 등)
- ⑥ 기타

[로직 : 문4 = ⑤ 응답자만]

문4-2. 도움을 받지 않았다면 가장 큰 이유는 무엇입니까?

- ① 일시적인 증세이므로 그냥 두면 나아질 것이라고 생각해서
- ② 도움을 받는 것이 번거롭기 때문에
- ③ 도움을 받더라도 별 효과가 없을 것 같아서
- ④ 도움을 받는 것이 금전적으로 부담스러워서
- ⑤ 어디서 도움을 받아야 하는지 정보를 몰라서
- ⑥ 기타

문5. 귀하는 평소 건강에 대한 정보를 어디를 통해 얻고 계십니까? 얻고 있는 매체를 모두 선택하여 주십시오.

- ① 지역사회 기관 전화 또는 방문 문의를 통해
- ② 가족, 이웃, 친구 등 지인을 통해
- ③ TV, 라디오, 신문 등 대중매체를 통해
- ④ 잡지, 우편물 등 홍보물을 통해
- ⑤ 인터넷, 스마트폰 검색 등 온라인을 통해
- ⑥ 기타( )
- ⑦ 특별히 건강에 대한 정보를 찾아보지 않는다

문6. 귀하는 지난 1년간 다음의 시설을 얼마나 자주 이용하십니까?

구분	전혀 하지 않음	가끔 (월 1~2회)	자주 (주 1~2회)	매우 자주 (주 3회 이상)
1) 복지관(노인, 종합사회 등) 이용	①	②	③	④
2) 경로당 이용	①	②	③	④
3) 노인대학, 노인교실 이용	①	②	③	④
4) 산책, 운동할 수 있는 체육관, 공원 등 이용	①	②	③	④
5) 구청 및 행정복지센터 여가프로그램 이용	①	②	③	④
6) 문화센터, 미술관, 박물관, 영화관, 도서관 등 이용	①	②	③	④
7) 체육관, 헬스클럽, 수영장, 골프장 등 이용	①	②	③	④
8) 교회, 성당, 절 등 종교시설 이용	①	②	③	④



## PART Ⅲ. 정신질환에 대한 인식

※ 다음은 정신질환에 관한 설명입니다.

## 정신질환이란?

- ▶ 정서나 사고 등 정신적 상태의 변화로 본인 또는 주위 사람들이 불편함을 겪거나 일상생활을 수행하는데 있어 어려움을 초래하는 경우를 의미합니다.  
예) 우울증, 불안장애, 조현병(정신분열증), 조울증 등

문7. 본인 혹은 가까운 사람 중에 정신질환을 경험하신 분이 계십니까?

※ 정신건강의학과(정신과의원 및 정신의료기관 등)를 통해 진단을 받은 경우만을 떠올려 응답해 주십시오.

- ① 있다                      ② 없다

문8. 다음 각 의견에 대해 어떻게 생각하는지 선택해 주십시오.

구분	전혀 그렇지 않다	별로 그렇지 않다	대체로 그런 편이다	매우 그렇다
1) 나도 정신질환을 겪을 수 있다	①	②	③	④
2) 정신질환은 보통 질병과 마찬가지로 의학적으로 치료해야 할 하나의 질병이다	①	②	③	④
3) 정신질환은 치료가 가능하다	①	②	③	④
4) 정신질환자 이용시설이 우리 동네에 들어와도 받아 들일 수 있다	①	②	③	④
5) 정신질환자의 관리와 치료에 더 많은 국가 예산이 쓰여야 한다	①	②	③	④

문9. 정신질환에 대한 부정적인 인식을 심어 주는데, 다음의 각 요인이 얼마나 영향을 주고 있다고 생각하십니까?

구분	전혀 영향이 없다	별로 영향이 없다	어느 정도 영향이 있다	매우 영향이 있다
1) 뉴스 기사, 매스미디어(TV, 신문, 라디오 등)	①	②	③	④
2) 일상생활 속에서 사용하는 용어	①	②	③	④
3) 정신질환에 대한 정확하지 않은 정보	①	②	③	④
4) 시민 대상 정신건강 정보 안내 및 교육 부족	①	②	③	④
5) 정신질환자에 대한 개인적인 경험	①	②	③	④

문10. 다음 각 질문에 대해 **지난 일주일간 귀하의 생각이나 느낌**을 응답해 주십시오.

구분	그렇다	아니다
1) 본인의 삶에 대체로 만족하십니까?	①	②
2) 최근에 활동이나 관심거리가 줄었습니까?	①	②
3) 삶이 공허하다고 느끼십니까?	①	②
4) 자주 실증을 느끼십니까?	①	②
5) 기분 좋게 사시는 편입니까?	①	②
6) 좋지 않은 일이 닥쳐올까 두렵습니까?	①	②
7) 대체로 행복하다고 느끼십니까?	①	②
8) 자주 무기력함을 느끼십니까?	①	②
9) 외출보다는 집안에 있기를 좋아하십니까?	①	②
10) 다른 사람들보다 기억력이 떨어진다고 느끼십니까?	①	②
11) 살아있다는 사실이 기쁘십니까?	①	②
12) 본인의 삶이 가치가 없다고 느끼십니까?	①	②
13) 생활에 활력이 넘치십니까?	①	②
14) 본인의 현실이 절망적이라고 느끼십니까?	①	②
15) 다른 사람들이 대체로 본인보다 낫다고 느끼십니까?	①	②

문11. 귀하는 지난 2주 동안 다음의 문제들로 인해서 얼마나 자주 방해를 받았습니까?

구분	전혀 방해받지 않았다	며칠 동안 방해받았다	2주 중 절반 이상 방해받았다	거의 매일 방해받았다
1) 초조하거나 불안하거나 조마조마하게 느낀다	①	②	③	④
2) 걱정하는 것을 멈추거나 조절할 수 없다	①	②	③	④
3) 여러 가지 것들에 대해 걱정을 너무 많이 한다	①	②	③	④
4) 편하게 있기가 어렵다	①	②	③	④
5) 너무 안절부절못해서 가만히 있기가 힘들다	①	②	③	④
6) 쉽게 짜증이 나거나 쉽게 성을 내게 된다	①	②	③	④
7) 마치 끔찍한 일이 생길 것처럼 두렵게 느껴진다	①	②	③	④

문12. 최근 1년 동안 심각하게 **자살을 생각**한 적이 있습니까?

- ① 예 → 문12-1로                      ② 아니오 → 문13로

문12-1. 최근 1년 동안 자살하기 위해 **구체적인 계획**을 세운 적이 있습니까?

- ① 예    ② 아니오

문12-2. 최근 1년 동안 실제로 **자살시도**를 해 본 적이 있습니까?

- ① 예    ② 아니오

## PART IV. 정신건강 서비스 인지도

※ 다음은 정신건강 서비스 제공기관에 관한 설명입니다.

## 정신건강 서비스 제공기관이란?

- ▶ 정신건강 관련 상담, 교육, 프로그램 등 공공의 정신건강 서비스를 제공하는 기관을 의미함.
- ❖ 보건소: 지역주민의 건강을 증진하고 질병을 예방·관리하기 위한 서비스를 제공하는 기관
  - ❖ 정신건강복지센터: 정신건강문제에 대한 통합적이고 지속적인 서비스를 제공하는 기관
  - ❖ 자살예방센터: 자살률 증가를 막고 생명존중 문화조성을 위해 각종 자살예방사업을 수행하는 기관
  - ❖ 심리지원센터: 심리평가, 상담, 심리교육 등을 통해 종합적인 심리지원 서비스 제공하는 기관
  - ❖ 중독관리통합지원센터: 중독문제에 대한 조기발견·상담·치료·재활 및 사회복귀를 지원하는 기관
  - ❖ 정신재활시설: 정신질환자의 사회복귀 촉진을 위해 각종 훈련 및 재활서비스를 제공하는 기관
  - ❖ 정신의료기관: 의료법에 의한 의료기관 중 주로 정신질환자를 치료할 목적으로 설치된 기관

문13. 귀하는 다음의 **정신건강 서비스 제공기관**을 알고 계십니까?

구분	전혀 모른다	이름은 들어본 적 있다	어느 정도 알고 있다	매우 잘 알고 있다
1) 보건소	①	②	③	④
2) 정신건강복지센터	①	②	③	④
3) 자살예방센터	①	②	③	④
4) 심리지원센터	①	②	③	④
5) 중독관리통합지원센터	①	②	③	④
6) 정신재활시설	①	②	③	④
7) 정신의료기관(정신의학과 병·의원)	①	②	③	④

문14. 향후 본인이나 가족이 정신적·심리적 어려움을 겪을 경우, 다음의 **정신건강 서비스 기관을 이용하실 의향**이 있습니까?

구분	전혀 이용하지 않을 것 같다	별로 이용하지 않을 것 같다	이용할 것 같다	꼭 이용하고 싶다
1) 보건소	①	②	③	④
2) 정신건강복지센터	①	②	③	④
3) 자살예방센터	①	②	③	④
4) 심리지원센터	①	②	③	④
5) 중독관리통합지원센터	①	②	③	④
6) 정신재활시설	①	②	③	④
7) 정신의료기관(정신의학과 병·의원)	①	②	③	④

문15. 서울시 정신건강 브랜드 '블루터치'에 대해 보거나 들어보신 적이 있으십니까?



① 보거나 들어본 적이 있다

② 보거나 들어본 적이 없다

## PART V. 정신건강 서비스 요구도

문16. 서울시에서는 서울시민의 정신건강 예방 및 증진을 위해 다음과 같은 사업을 진행하고 있습니다. 이 중 **서울시민의 정신건강 향상**을 위해 가장 중요하다고 생각하는 것은 무엇입니까?

▶ 1순위( ), 2순위( )

- ① 서비스가 필요한 시민을 찾아 서비스를 제공하는 것
- ② 스스로 정신건강을 관리할 수 있도록 서비스를 제공하는 것
- ③ 누구나 참여할 수 있는 정신건강 관련 행사 및 문화활동을 지원하는 것
- ④ 정신건강교육, 시민강좌 등을 통해 정신건강 정보를 제공하는 것
- ⑤ 정신건강 문제가 발생했을 때 상담, 치료를 받기 쉬운 환경을 제공하는 것
- ⑥ 기타

문17. 서울시에서는 정신질환으로 어려움을 겪고 있는 시민을 위해 다음과 같은 사업을 진행하고 있습니다. 정신질환의 회복을 위해 **가장 중요한 지원정책**은 무엇이라고 생각하십니까?

▶ 1순위( ), 2순위( )

- ① 정신질환 회복을 위한 서비스를 만들고, 서비스가 잘 제공되는지 확인하는 정책
- ② 정신질환자에 대한 인권을 보호하고, 취업 및 사회활동을 지원하는 정책
- ③ 정신질환자가 안정적으로 거주할 수 있도록 지원하는 정책
- ④ 정신질환 치료를 지원하는 정책
- ⑤ 정신건강 서비스를 제공하는 전문가를 양성하는 정책
- ⑥ 정신응급상황에 빠르게 도움받을 수 있도록 지원하는 정책
- ⑦ 기타

## DQ. 응답자 특성 질문

DQ1. 귀댁의 가구원 수는 모두 몇 명입니까? 가족이지만 따로 살고 계신 분은 제외하여 주십시오.

▶ 본인 포함 총 \_\_\_\_\_명 → 1인 가구는 DQ2로

DQ1-1. 귀댁의 가구 구성원은 어떻게 되십니까? 함께 살고 계신 분을 모두 선택하여 주십시오.

- [illegible]

DQ2. 귀하는 전화/문자, 카카오톡 등 정기적으로 연락을 주고받고 있는 사람이 있습니까?

- ① 정기적으로 연락을 주고 받는 사람이 있다
- ② 정기적은 아니지만 가끔 연락하는 사람이 있다
- ③ 사람들과 거의 연락하지 않는다

DQ3. 귀하는 정기적으로 만나는 사람들이 있습니까?

- ① 정기적으로 만나는 사람이 있다
- ② 정기적은 아니지만 가끔 만나는 사람이 있다
- ③ 사람들과 거의 교류하지 않는다

DQ4. 귀하께서는 다음과 같은 상황이 발생했을 때, 도움을 받을 수 있는 사람이 있으십니까? 해당사항을 모두 선택하여 주십시오.

구분	가족	친척	친구	직장 동료	이웃	기타	도움을 받을 수 있는 사람 없음
1) 낙심하거나 우울해서 이야기 상대가 필요할 때	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
2) 몸이 아파 도움이 필요할 때	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
3) 갑자기 돈을 빌려야 할 때	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦

DQ5. 귀하의 **학력**은 어떻게 되십니까?

- ① 무학                      ② 초등학교 졸업                      ③ 중학교 졸업  
④ 고등학교 졸업                      ⑤ 대학교 졸업 이상

DQ6. 귀하는 현재 매달 일정한 소득을 위해 경제활동을 하고 계십니까?

- ① 그렇다(잠시 쉬고 있는 경우 포함)
- ② 과거 일을 했지만, 현재는 일하고 있지 않다
- ③ 일을 해본 적 없다(평생 미취업)

DQ7. 귀댁의 **경제 상태**는 어떻다고 생각하십니까?

매우 나쁘다	나쁜 편이다	보통이다	좋은 편이다	매우 좋다
①	②	③	④	⑤

DQ8. 귀하를 포함한 **가족 전체의 월평균 가구소득**은 얼마나 되십니까?

(연금소득, 근로소득, 임대소득, 이자소득 등을 포함한 전체 소득/세후 소득 기준/맞벌이일 경우 부부 합산 소득 기준으로 말씀해 주시면 됩니다)

- |                     |                     |
|---------------------|---------------------|
| ① 50만원 미만           | ② 50만원 이상 100만원 미만  |
| ③ 100만원 이상 200만원 미만 | ④ 200만원 이상 300만원 미만 |
| ⑤ 300만원 이상 400만원 미만 | ⑥ 400만원 이상 500만원 미만 |
| ⑦ 500만원 이상          |                     |

♣ 끝까지 응답해 주셔서 대단히 감사합니다. 귀중한 자료로 활용하겠습니다. ♣

## 2024년 정신건강에 관한 서울시 노인 인식 및 실태조사 보고서

발행일: 2024년 9월 30일

발행처: 서울시정신건강복지센터

기획자: 데이터정보운영팀

전화: 02-3444-9934

팩스: 02-3444-9961

홈페이지: <https://seoulmentalhealth.kr/>

제작업체: (주)엠브레인리서치

도서목록번호: 가2024-07

비매품

ISBN (Online-PDF): 979-11-6838-095-0

본 저작물은 서울시정신건강복지센터 데이터정보운영팀의 소유이므로  
사전 승인없이 무단 전제와 복제를 금합니다.