

발 간 등 록 번 호

11-1352629-000158-01

2022년 정신건강실태조사 보고서

소아·청소년

National Mental Health Survey of Korea-Child & Adolescent 2022



보건복지부
국립정신건강센터



National Center
for Mental Health

2022년 정신건강실태조사 보고서

소아·청소년

National Mental Health Survey of Korea-Child & Adolescent 2022

2022년
정신건강실태조사 보고서 소아·청소년

Contents



목 차

발간사	008
일러두기	010
인포그래픽	014
Part 01. 조사개요	026
제 1장 조사개요	028
제 2장 조사 모집단 및 표본	031
제 1절 모집단	031
제 2절 층화	033
제 3절 표본배분	034
제 4절 표본추출	037
제 5절 품질관리	038
제 6절 모수추정방법	040
제 3장 조사도구 및 조사항목	043

Part 02. 조사결과	046
제 1장 정신장애 유병률	049
제 1 절 정신장애 유병률(현재)	050
제 2절 정신장애 유병률(평생)	051
제 2장 정신장애별 유병률	052
제 1 절 정신장애 경험자의 사회인구학적 분포	053
제 2절 정신장애별 사회인구학적 분포	054
제 3장 자살관련행동	067
제 1 절 자살 관련 행동	068
제 2절 정신장애 경험에 따른 자살 관련 행동	069
제 4장 정신건강서비스 이용실태	070
제 1 절 정신건강서비스 이용경험	071
제 2절 정신장애별 정신건강서비스 이용경험	073
제 3절 정신장애별 정신건강서비스 필요성 인식	075
제 4절 정신건강서비스 필요시 상담 선호대상	076
제 5절 정신건강서비스 이용 방해요인	077
제 5장 기타 부가도구	079
제 1 절 정신장애 경험자의 신체 건강	080
제 2절 정신장애 경험자의 폭력 경험 여부	081
제 3절 정신장애 경험자의 게임중독 유병률	082

Part 03. 부록	084
부록 1 용어해설	086
부록 2 조사표(소아용)	090
부록 3 조사표(청소년용)	111

발간사



국립정신건강센터에서 우리나라 최초의 **소아·청소년 정신건강실태조사** 보고서를 발간합니다.

코로나19가 시작된 이후 소아·청소년의 정신건강 관련 위험이 크게 증가하였으며, 국민건강보험공단에서 발표한 우울증 진료를 받은 만 6세~17세 소아·청소년 우울증 환자수는 2022년 37,386명으로 코로나 팬데믹 상황 전인 2018년 대비 약 1.6배(23,347명) 증가하였습니다.

세계보건기구(World Health Organization)에 따르면 성인 정신건강 문제의 약 50%가 만 14세 이전에 발병하며, 소아·청소년 시기의 정신건강 및 적응과 관련된 문제는 성인기 정신건강과 삶의 전반에 영향을 미친다고 합니다. 이에 소아·청소년의 정신건강 문제를 조기에 발견하고 개입하는 것이 중요하며, 이를 위해서 소아·청소년 정신건강에 대한 객관적인 실태조사의 필요성이 대두되었습니다.

정신건강복지법에 따라 2001년 1차 조사를 시작으로 5년마다 실시하고 있는 정신건강실태조사는 만 18~79세 성인을 대상으로 5차 조사까지 시행되었으나, 그동안 소아·청소년은 포함되지 않았습니다. 따라서 본 조사는 우리나라에서 소아·청소년을 대상으로 실시하는 첫 번째 전국 규모의 정신건강 실태조사라는 점에서 큰 의미가 있습니다.

본 조사에서는 소아·청소년 정신질환을 선별 및 진단하는 국제적인 진단도구(KSADS-COMP)를 사용하였습니다. 객관적이고 신뢰성 있는 연구 결과를 얻기 위해 국립정신건강센터 주관하에 KSADS-COMP의 한국어판을 개발하고 타당화 연구를 수행하였습니다.

또한, 기존 국내 소아·청소년 역학 연구의 경우 특정 지역에 한정되어 실시되거나, 부모의 보고에만 의존하였다는 한계가 있었습니다. 본 조사는 정교하고 체계적인 표본 추출을 통해 전국적으로 대표성 있게 유병률을 조사하였으며, 청소년이 직접 설문 문항에 응답하였다는 점에서 의미가 있습니다.

이번 조사결과가 우리나라 소아·청소년 정신질환 유병률과 관련 요인, 정신건강서비스 이용경험 등을 파악하여 정신건강 정책수립과 연구를 위한 기초자료로 활용되기를 기대합니다. 또한 국립정신건강센터는 수집된 마이크로데이터를 분양하여 소아·청소년 정신건강 연구 활성화에 이바지하고자 합니다.

조사를 위해 수고하신 국립정신건강센터 정신건강연구소 직원들, 서울대학교병원 김봉년 교수님과 연구진, 아주대학교병원 신윤미 교수님 연구진에 감사를 드립니다. 또한 코로나19로 인해 대면 접촉이 어려운 상황 속에서도 방문 조사를 위해 힘써주신 조사원분들께 감사를 드립니다. 무엇보다 본 조사에 참여해주신 보호자분들과 청소년들께 진심으로 감사드립니다.

이번 조사 결과를 통해 소아·청소년 정신건강 증진을 위한 실효성 있는 정신건강 정책이 만들어지고, 나아가 우리 사회의 밝고 건강한 미래를 위해 소아·청소년들이 건강하고 행복하게 성장할 수 있기를 기대합니다.

국립정신건강센터장
곽 영 속 드림

일러두기

[조사 관련]

- 정신건강실태조사(소아·청소년)는 지역사회 거주 만 6세 이상 ~ 만 17세 이하 일반 국민을 대상으로 2022년 최초로 실시된 조사로, 정신건강복지법 제10조에 근거하여 5년마다 시행됩니다. 본 조사에서 도출된 자료는 통계청 국가승인통계로 승인받았으며, 소아·청소년의 정신건강 증진 및 문제 해결을 위한 정책 기반 자료로 활용됩니다.

2022년 정신건강실태조사(소아·청소년)의 개요는 다음과 같습니다.

조사 목적: 우리나라 소아·청소년의 정신장애 유병률 및 관련 요인을 파악함으로써 소아·청소년 정신건강 증진 및 정책 수립의 근거 기반 자료생산

법적 근거: 정신건강복지법 제10조(실태조사)

조사 기준 시점: 2022년 9월 1일 0시 기준

조사 실시 기간: 2022년 9월 ~ 2023년 2월

조사 방법: 훈련된 조사원의 가구 방문을 통한 면접 및 자기기입식 조사

조사 연령: 소아(만 6~11세), 청소년(만 12~17세)

최종 응답: 만 6세 이상 ~ 만 17세 이하, 총 6,275명(가구당 1명)

승인번호: 국가승인통계 제117050호

(기존 정신건강실태조사(성인대상)에 소아·청소년 대상 조사가 신규조사(2022)로 추가됨)

주관기관: 보건복지부 국립정신건강센터

조사연혁 및 주관기관 :

차수	조사명	년도	조사대상	수행기관/책임연구자	주관기관
1	정신질환자실태조사	2001	만 18~64세	국립서울정신병원/이충경	보건복지부
2	전신질환자실태조사	2006	만 18~64세	서울대학교/조맹제	
3	정신질환실태조사	2011	만 18~74세	서울대학교/조맹제	
4	정신질환실태조사	2016	만 18세 이상	삼성서울병원/홍진표	
5	정신건강실태조사	2021	만 18세~79세	서울대학교/함봉진 (실사: 한국갤럽조사연구소)	보건복지부 국립정신건강센터
1	정신건강실태조사(소아·청소년)	2022	만 6~17세	서울대학교/김봉년 (실사: 한국갤럽조사연구소)	

[분석 및 자료 이용 시 유의사항]

- 본 보고서의 모든 통계 수치는 「2021년 인구총조사(통계청)의 만 6세 이상 만 17세 이하 인구수 (5,379,997명)를 기준으로 모수 추정한 결과입니다. 모집단의 일부를 조사하는 표본조사로 통계적 오차가 존재합니다. 결과표의 수치는 표본 가중치가 적용된 값으로, 실제 사례 수와 다를 수 있습니다.
- 본 보고서에서의 유병률은 지역사회에 거주하고 있는 정신장애 환자(소아·청소년)의 유병률을 의미하며, 조사 당시 정신의료기관, 정신요양시설 등에 입원 혹은 입소 중인 환자는 포함되지 않습니다.
- 본 조사에서는 현재 우울장애 및 양극성장애나 불안장애, 강박장애, 신경발달장애, 파과적, 충동조절 및品行장애, 물질사용장애, 섭식장애, 배설장애, 외상 및 스트레스 관련 장애 등 다양한 장애를 다루고 있으며, 해당 장애들은 동시에 가질 수 있어 개별 장애 유병률의 합이 전체 장애 진단군 유병률의 합과 상이할 수 있으므로 유병률 해석 시 유의해야 합니다.
- 본 조사에서 사용한 조사도구(KSADS-COMP) 는 현재, 과거 유병률을 기준으로 조사되며, 일부장애에 대해서는 현재 유병률만 산출됩니다. 본보고서에 제시된 평생유병률은 현재와 과거 어느 한 시점이라도 장애진단기준을 충족한 경우를 의미합니다.
- Part 2의 '제 2장의 정신장애별 유병률'은 사회인구학적 분포에 대한 분석이 가능한 세부장애만 결과를 제시하였습니다.
- 유사 조사 또는 과거 조사 자료와 비교 시 조사 방법, 조사 시기, 응답자의 인구학적 특성, 문항 내용 등의 차이가 존재하므로 직접적인 비교, 시계열 비교 시 결과 해석에 유의해야 합니다.
- 본 보고서에 수록된 자료는 단위 미만을 반올림하였기 때문에 합계의 숫자와 각 항목별 합계의 숫자는 일치하지 않을 수 있습니다.
- 통계표에 사용된 부호의 뜻은 다음과 같습니다.
 - : 해당 숫자 없음, 0.0 : 단위 미만, 음영표시 : 조사 대상 아님

[자료 이용방법]

- 본 보고서의 영문명은 「National Mental Health Survey of Korea-Child & Adolescent 2022」입니다.
- 본 보고서에 수록된 결과를 인용할 때는 「2022년 정신건강실태조사(소아·청소년)」 출처를 반드시 표기하여 주시기 바랍니다.
- 본 자료를 임의로 변경하거나 유료로 배포해서는 안 되며, 관련 법률을 침해하거나 위반하지 않는 범위 내에서 활용해야 합니다. 본 자료를 활용한 결과에 대한 모든 책임은 이용자에게 있습니다.
- 본 자료는 국립정신건강센터 정신건강누리집(mhs.ncmh.go.kr)와 보건복지부 국립정신건강센터 홈페이지(ncmh.go.kr)를 통해서 확인할 수 있습니다.
- 본 조사의 마이크로데이터는 국립정신건강센터 정신건강누리집(mhs.ncmh.go.kr)에서 자료 신청 후 제공 받을 수 있습니다(2024년 상반기 공개).
- 수록된 자료에 관련된 문의는 국립정신건강센터 정신건강연구소 연구기획과(☎02-2204-0174)로 하시기 바랍니다.



National Center
for Mental Health

인포그래픽

—

Infographic

조사개요

정신장애 유병률(소아·청소년)

우울장애 및 양극성장애

불안장애

신경발달장애

파괴적, 충동조절 및 품행장애

물질사용장애

섭식장애 및 배설장애

자살관련 행동

정신건강서비스 이용실태

조사개요

정신건강실태조사(소아·청소년)

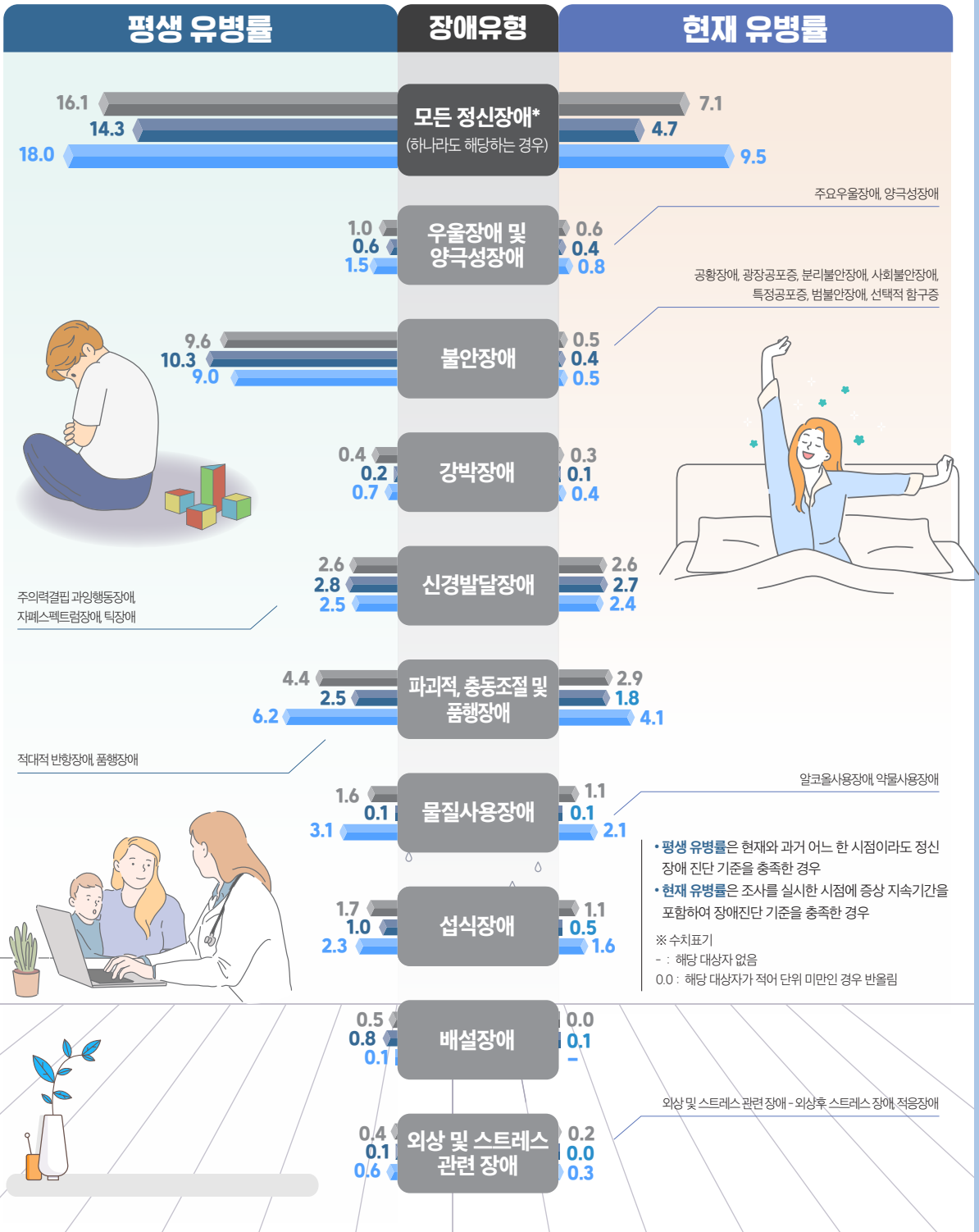
- **조사명** 2022년 정신건강실태조사(소아·청소년)
- **조사 목적** 소아·청소년의 정신장애 유병률 현황 및 사회인구학적 분포, 관련요인 등을 파악하여 국가 정신건강관리 기초자료로 활용
- **법적 근거** 정신건강복지법 제10조(실태조사)
- **국가통계승인번호** 제117050호
- **조사대상** 만 6세 이상 ~ 17세 이하 소아·청소년 6,275명
(연령구분: 소아 만 6~11세, 청소년 만 12~17세)
* 2020년 등록센서스(통계청) 조사구의 모집단을 이용하여 표본추출
- **조사내용** 주요 유형별 정신장애 유병률, 정신건강서비스 이용실태 및 인식, 정신장애 관련 위험요인 등
- **조사도구** 소아·청소년 정신장애진단도구(KSADS-COMP) 한국어판, 기타 부가도구 활용
- **조사 방법** 훈련된 조사원의 가구방문을 통한 면접 및 자기기입식 조사 (태블릿 pc 활용)
- **조사 실시기간** 2022년 9월 ~ 2023년 2월
- **주관기관** 보건복지부 국립정신건강센터
- **수행기관** 서울대학교/책임연구자 김봉년 교수
(실사: 한국갤럽조사연구소)



정신장애 유병률 (소아·청소년)

 정신장애 유병률

● 전체 ● 소아(만 6~11세) ● 청소년(만 12~17세) (단위 : %)



우울장애 및 양극성장애

Q. 우울장애 및 양극성장애란?

2주 이상 무기력한 상태에서
식욕, 몸무게 변화, 수면문제,
안절부절 못함, 자신감 부족
등을 경험하는 기분장애

주요우울장애

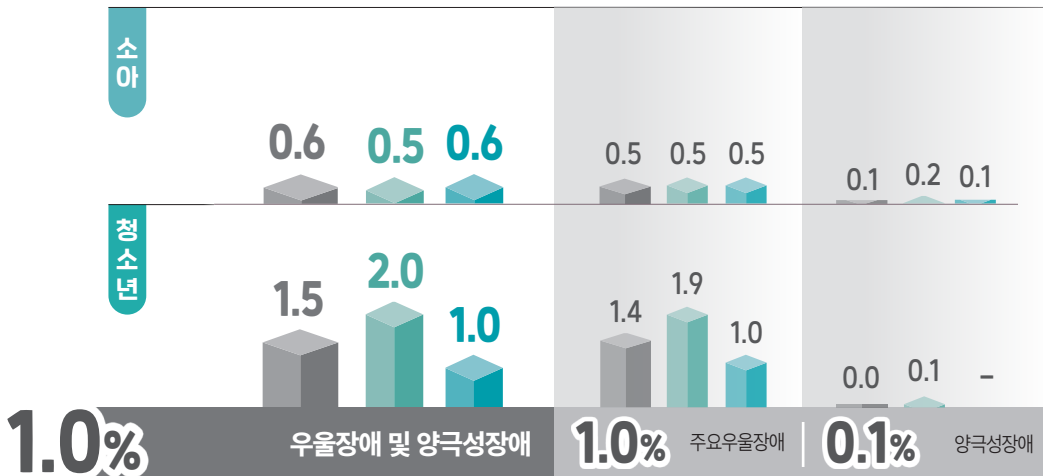


양극성장애

조증과 우울증이
주기적으로 그대로 나타나는
만성 정신장애로 제 1형과
제 2형 양극성장애의 두 가지
유형의 기분장애가 포함됨

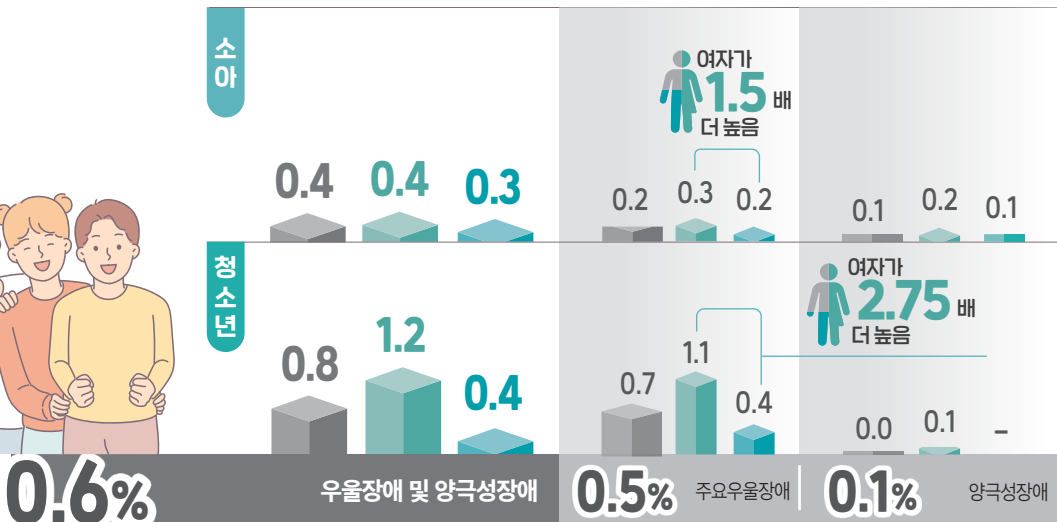
평생 유병률¹⁾

● 전체 ● 여자 ● 남자 (단위: %)



현재 유병률²⁾

● 전체 ● 여자 ● 남자 (단위: %)



- 평생 유병률은 현재와 과거 어느 한 시점이라도 정신장애 진단 기준을 충족한 경우
- 현재 유병률은 조사를 실시한 시점에 증상 지속기간을 포함하여 장애진단 기준을 충족한 경우

※ 수치표기
- : 해당 대상자 없음
0.0 : 해당 대상자가 적어 단위 미만인 경우 반올림

불안장애

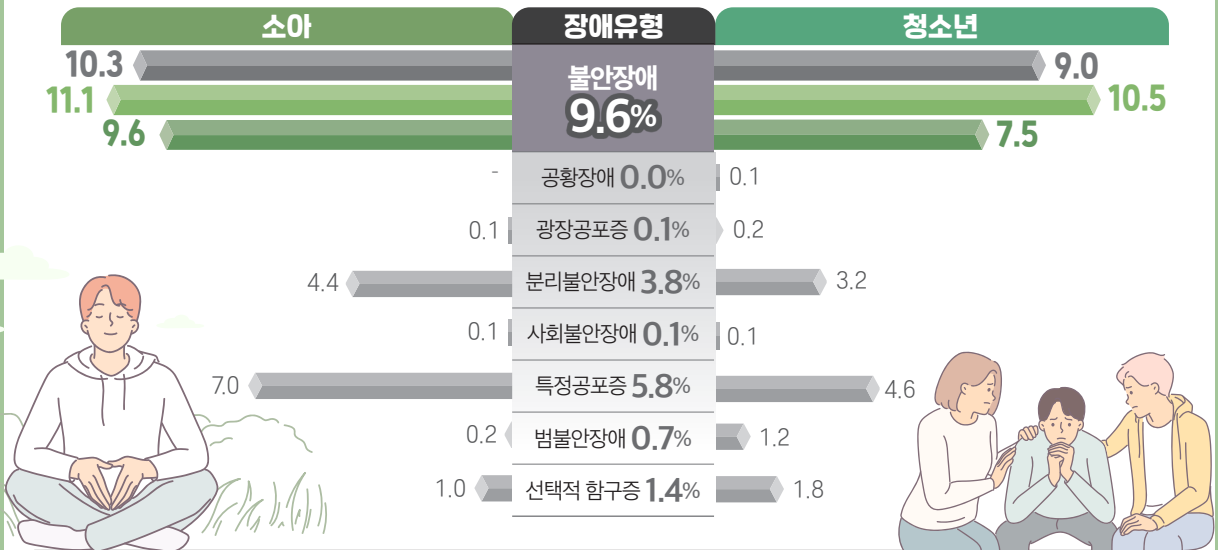
Q. 불안장애란?

다양한 형태의 비정상적이고 병적인 불안과 공포로 인하여, 일상생활에 문제를 일으키는 정신장애. 불안과 공포는 정상적인 반응이지만 정상적 범위를 넘어서면 정신적 고통과 신체적 증상을 초래함.



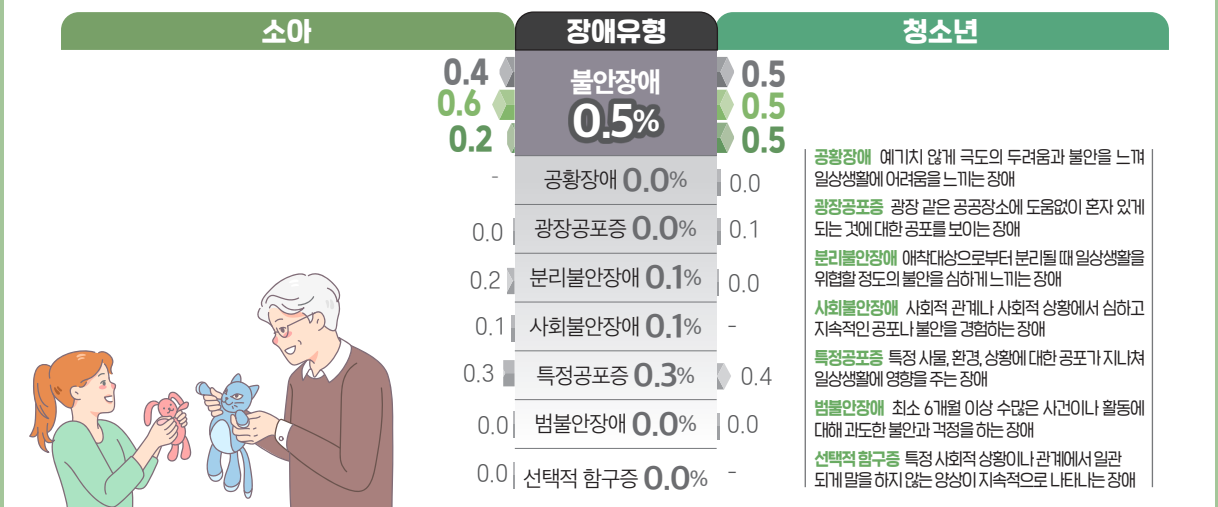
평생유병률¹⁾

● 전체 ● 여자 ● 남자 (단위 : %)



현재유병률²⁾

● 전체 ● 여자 ● 남자 (단위 : %)



- 평생 유병률은 현재와 과거 어느 한 시점이라도 정신장애 진단 기준을 충족한 경우
- 현재 유병률은 조사를 실시한 시점에 증상 지속기간을 포함하여 장애진단 기준을 충족한 경우

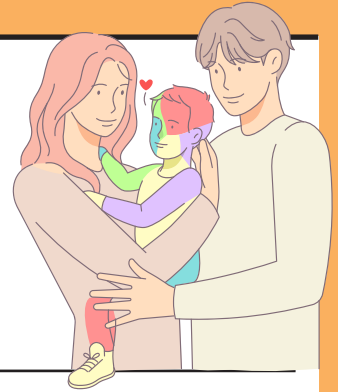
※ 수치표기
- : 해당 대상자 없음
0.0 : 해당 대상자가 적어 단위 미만인 경우 반올림

신경발달장애

Q. 신경발달장애란?

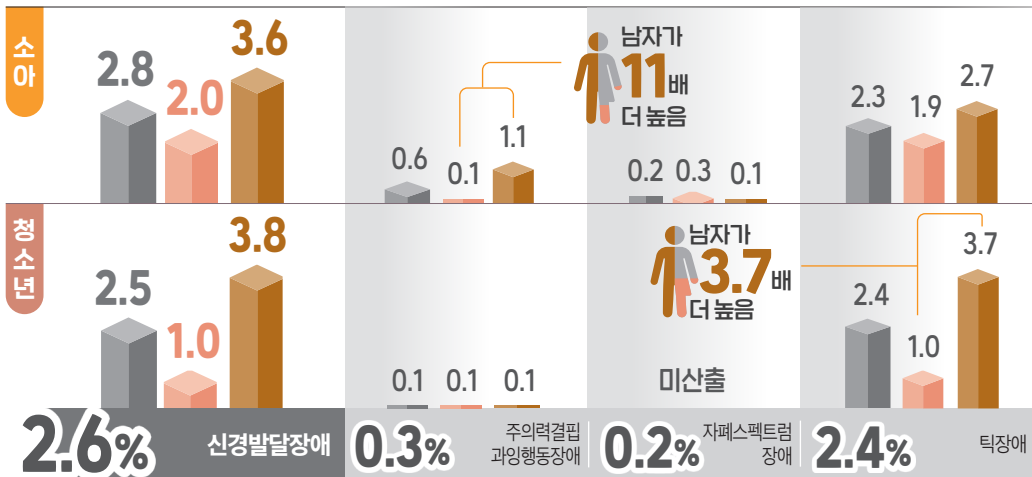
유아기 및 아동기에 흔히 처음 진단되며 중추신경계나 뇌의 발달지연, 뇌손상과 관련된 정신장애

- 주의력결핍 과잉행동장애** 주의산만, 과잉행동, 충동성을 주 증상으로 보이는 장애
- 자폐스펙트럼장애** 사회적인 상호작용과 의사소통에 어려움을 보이며, 흥미나 활동에서 제한적이고 반복적인 특성이 나타나는 장애
- 틱장애** 특별한 이유없이 자신도 모르게 얼굴, 목, 어깨, 몸통 등의 신체 일부분을 아주 빠르게 반복적으로 움직이거나 이상한 소리를 내는 장애



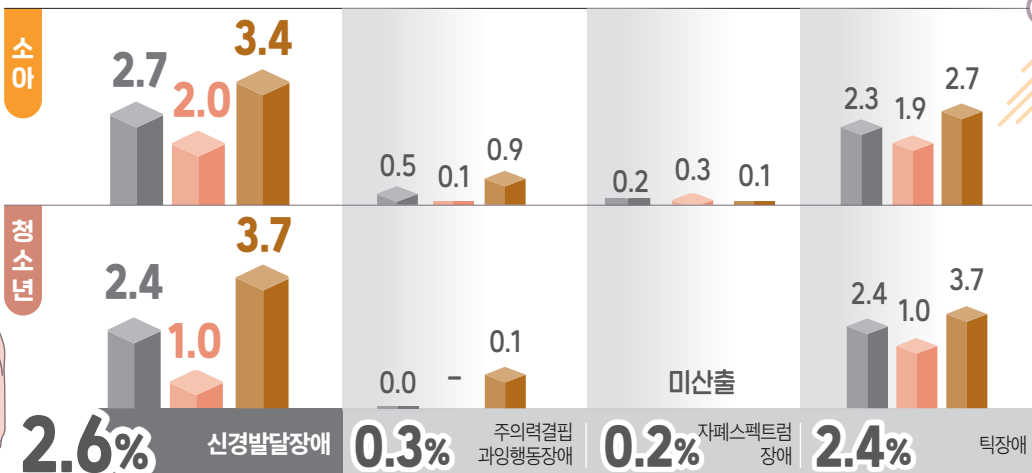
평생 유병률¹⁾

● 전체 ● 여자 ● 남자 (단위 : %)



현재 유병률²⁾

● 전체 ● 여자 ● 남자 (단위 : %)



- 평생 유병률은 현재와 과거 어느 한 시점이라도 정신장애 진단 기준을 충족한 경우
- 현재 유병률은 조사를 실시한 시점에 증상 지속기간을 포함하여 장애진단 기준을 충족한 경우

※ 수치표기
- : 해당 대상자 없음
0.0 : 해당 대상자가 적어 단위 미만인 경우 반올림

파괴적, 충동조절 및 품행장애

Q. 파괴적, 충동조절 및 품행장애란?

분노/과민한 기분,
논쟁적/반항적 행동
또는 보복적 특성이
빈번하고 지속적으로
나타나는 장애

적대적
반항장애

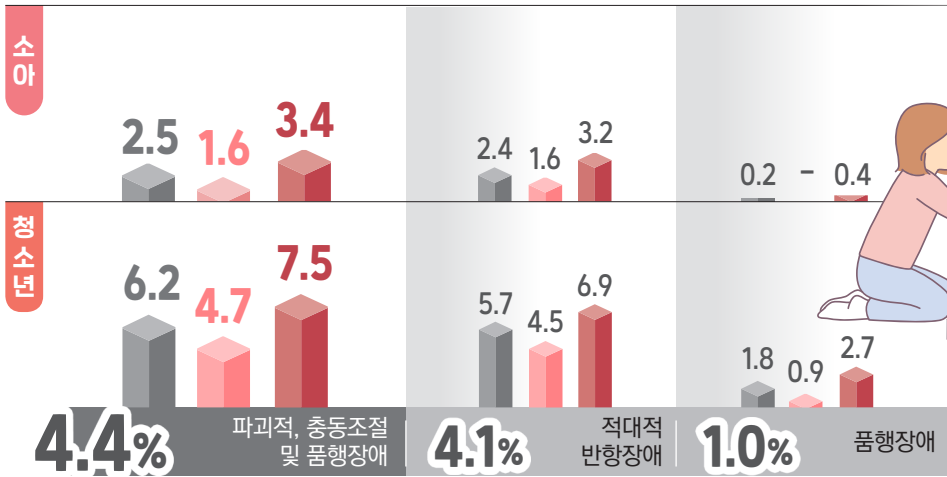


품행장애

다른 사람의 기본 권리를
침해하고 연령에 적절한 사회적
규범 및 규칙을 위반하는
반복적이고 지속적인
행동 양상을 보이는 장애

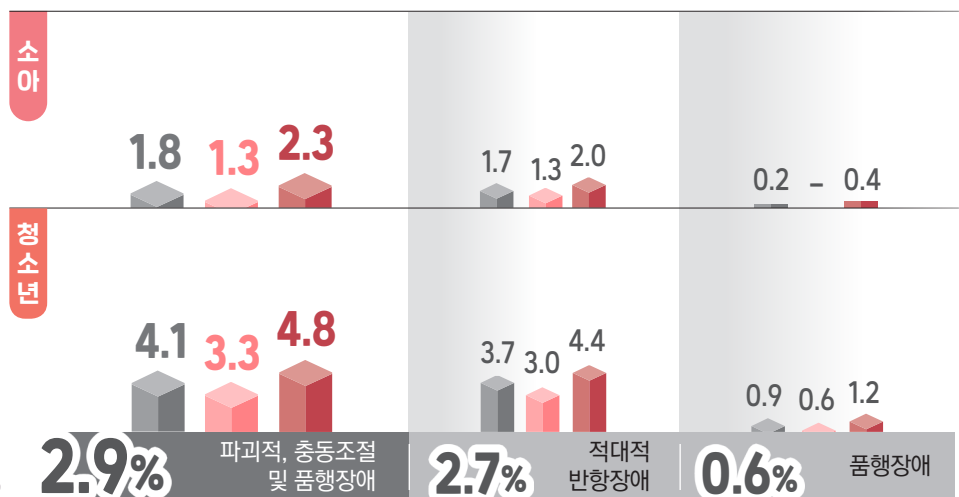
평생유병률¹⁾

● 전체 ● 여자 ● 남자 (단위 : %)



현재유병률²⁾

● 전체 ● 여자 ● 남자 (단위 : %)



- 평생 유병률은 현재와 과거 어느 한 시점이라도 정신장애 진단 기준을 충족한 경우
- 현재 유병률은 조사를 실시한 시점에 증상 지속기간을 포함하여 장애진단 기준을 충족한 경우

※ 수치표기

- : 해당 대상자 없음

0.0 : 해당 대상자가 적어 단위 미만인 경우 반올림

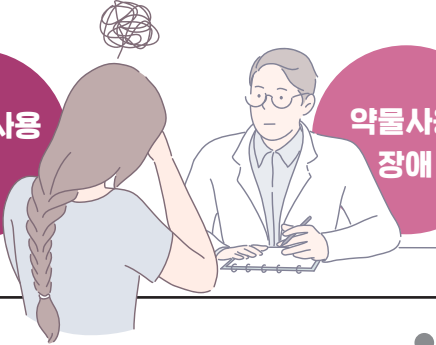


물질사용장애

Q. 물질사용장애란?

알코올 사용으로 인해
내성과 금단, 갈망감을
포함하는 현저한 손상이나
고통을 경험하고 있음에도
지속적으로 알코올을
사용하는 상태를 통칭하는 장애

알코올사용
장애

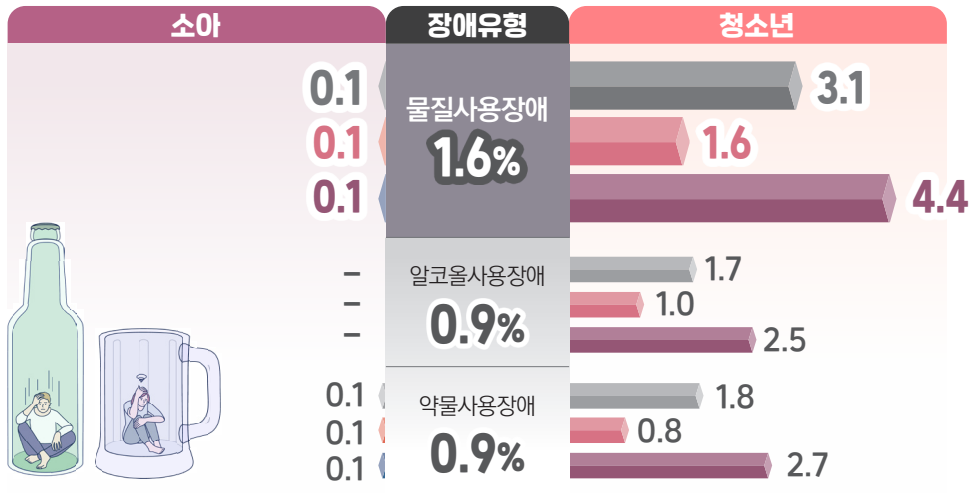


약물사용
장애

대마, 환각제, 흡입제, 자극제,
아편계 약물 등의 사용으로
인해 내성과 금단, 갈망감을
포함하는 현저한 손상이나
고통을 경험하고 있음에도
지속적으로 약물을 사용하는
상태를 통칭하는 장애

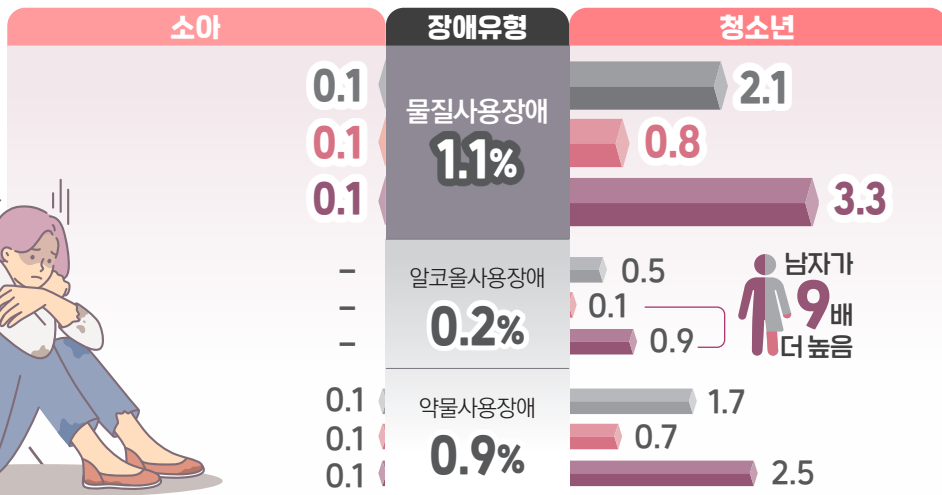
평생 유병률¹⁾

● 전체 ● 여자 ● 남자 (단위 : %)



현재 유병률²⁾

● 전체 ● 여자 ● 남자 (단위 : %)



- 평생 유병률은 현재와 과거 어느 한 시점이라도 정신장애 진단 기준을 충족한 경우
- 현재 유병률은 조사를 실시한 시점에 증상 지속기간을 포함하여 장애진단 기준을 충족한 경우

※ 수치표기
- : 해당 대상자 없음
0.0 : 해당 대상자가 적어 단위 미만인 경우 반올림

섭식장애 및 배설장애

Q. 섭식장애 및 배설장애란?

신경성 식욕부진증,
신경성 폭식증,
폭식장애를 포함한 식이
행동과 관련된 부적절한
행동과 생각의 문제를
통칭하는 장애

섭식장애

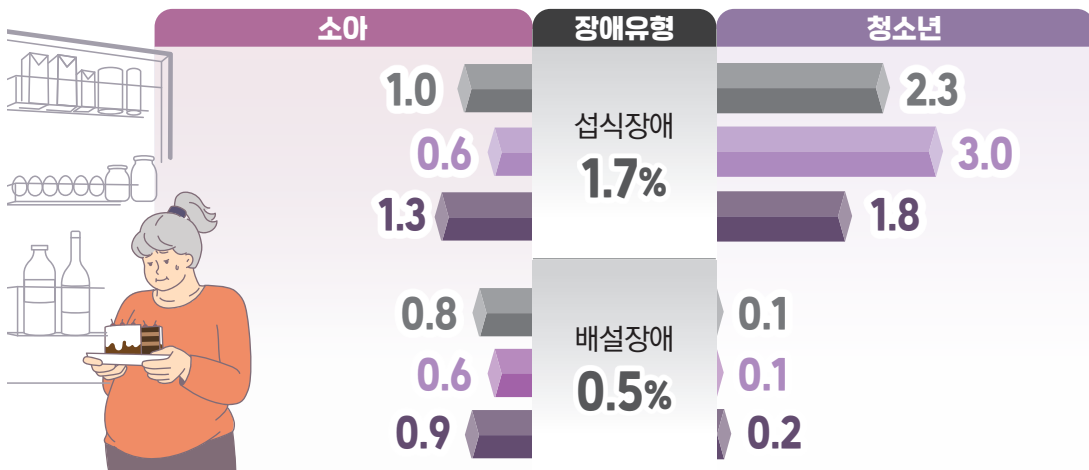


배설장애

대변과 소변을 가릴 수 있는
충분한 나이가 되었음에도
수의적 또는 불수의적으로,
일정기간 대소변 가리는
행동에 장애가 있는 것임.
유뇨증과 유분증을 포함

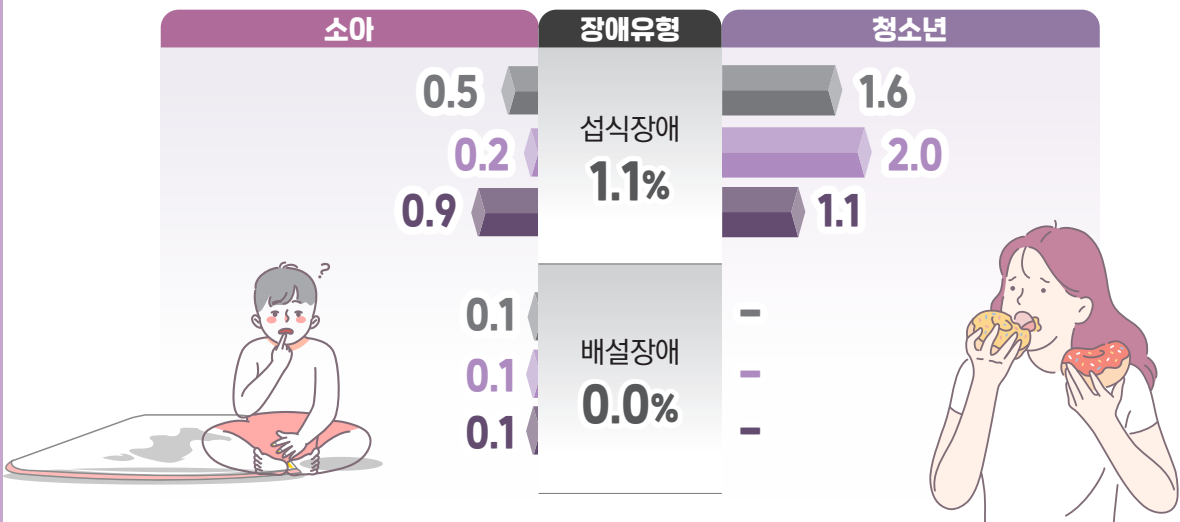
평생유병률¹⁾

● 전체 ● 여자 ● 남자 (단위: %)



현재유병률²⁾

● 전체 ● 여자 ● 남자 (단위: %)



- 평생 유병률은 현재와 과거 어느 한 시점이라도 정신장애 진단 기준을 충족한 경우
- 현재 유병률은 조사를 실시한 시점에 증상 지속기간을 포함하여 장애진단 기준을 충족한 경우

※ 수치표기
- : 해당 대상자 없음
0.0 : 해당 대상자가 적어 단위 미만인 경우 반올림

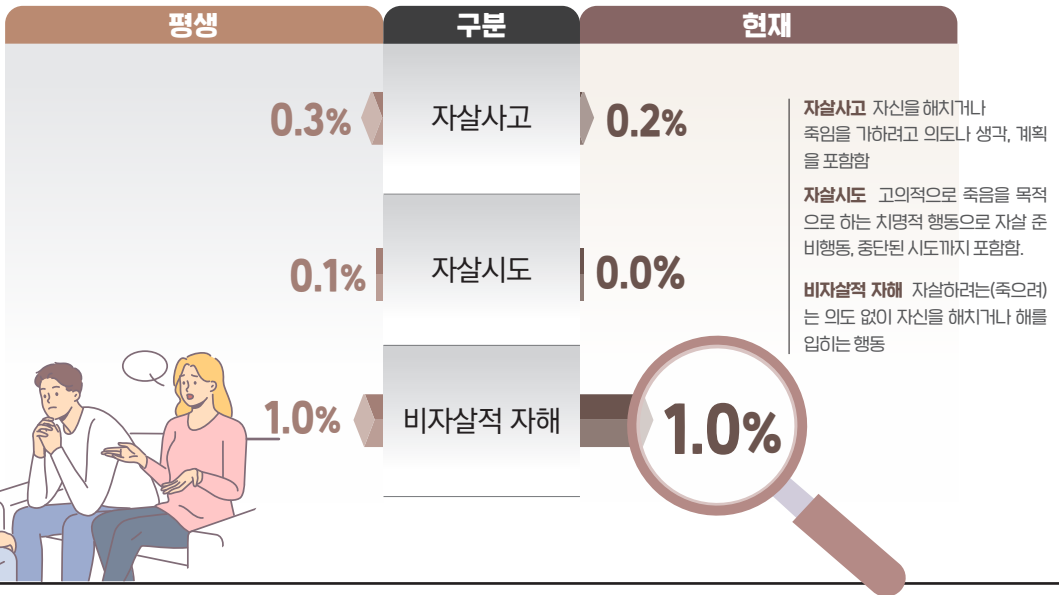
자살관련 행동

Q. 자살관련 행동이란?

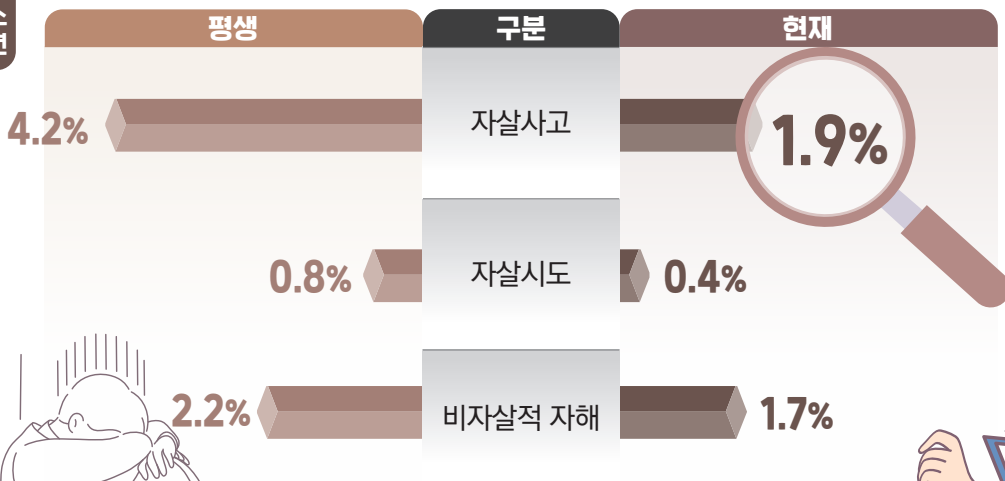
자살사고, 자살시도, 비자살적 자해를 포함함.



소아



청소년



※ 수치표기
- : 해당 대상자 없음
0.0 : 해당 대상자가 적어 단위 미만인 경우 반올림

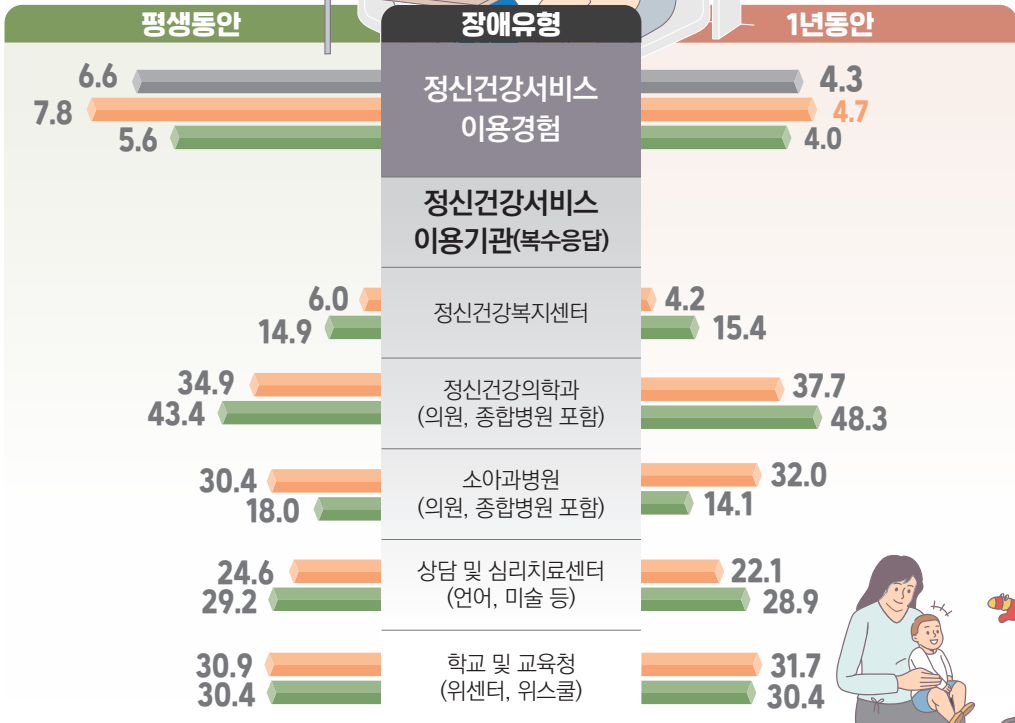


정신건강서비스 이용실태

정신건강서비스 이용경험

평생 동안 정신장애로 진단받은 사람 중
정신건강서비스를 이용한 비율(%)

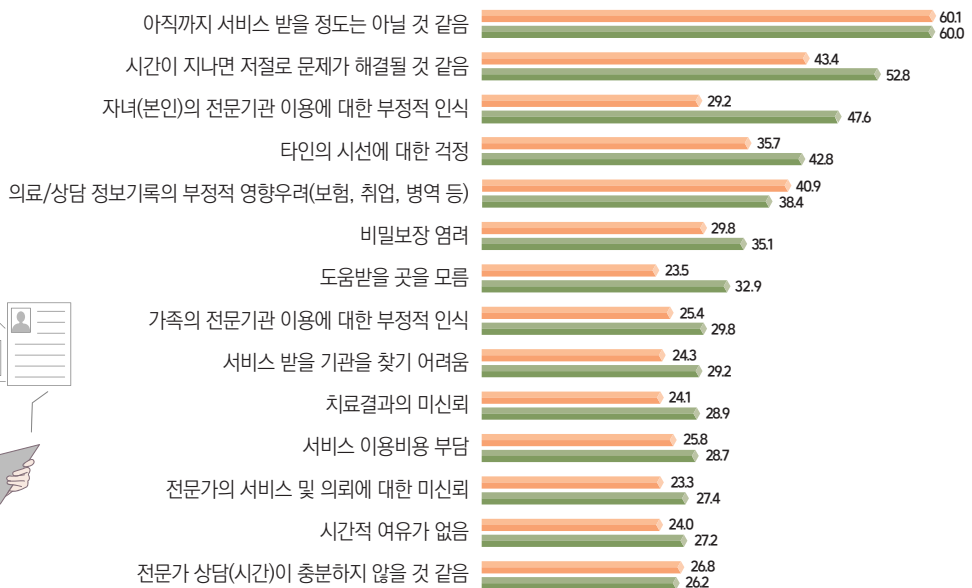
● 전체
● 소아(만 6~11세)
● 청소년(만 12~17세)



정신건강서비스 이용방해요인

전체응답자에서 비율(%)

● 소아(만 6~11세) ● 청소년(만 12~17세)





**National Center
for Mental Health**



2022년 정신건강실태조사 보고서

소아·청소년

National Mental Health Survey of Korea-Child & Adolescent 2022



Part 01

조사개요

제 1장 조사개요

제 2장 조사 모집단 및 표본

제 1절 모집단

제 2절 층화

제 3절 표본배분

제 4절 표본추출

제 5절 품질관리

제 6절 모수추정방법

제 3장 조사도구 및 조사항목



제 1장 조사개요

■ 조사목적

우리나라 소아·청소년의 정신장애 유병률 및 관련 요인을 파악함으로써 정신건강 정책수립의 근거기반 자료를 제공하고자 실시함

■ 조사근거

「정신건강증진 및 정신질환자 복지서비스 지원에 관한 법률」 제10조(실태조사)

정신건강증진 및 정신질환자 복지서비스 지원에 관한 법률 (약칭: 정신건강복지법)

제10조(실태조사)

① 보건복지부장관은 5년마다 다음 각 호의 사항에 관한 실태조사를 하여야 한다. 다만, 정신건강증진 정책을 수립하는 데 필요한 경우 수시로 실태조사를 할 수 있다. <개정 2019.12.2., 2023.6.13., 2024.1.2.>

1. 정신질환의 인구학적 분포, 유병률(有病率) 및 유병요인
2. 성별, 연령 등 인구학적 특성에 따른 정신질환의 치료 이력, 정신건강증진시설 이용 현황
3. 정신질환으로 인한 사회적·경제적 손실
4. 정신질환자의 취업·직업훈련·소득·주거·경제상태 및 정신질환자에 대한 복지서비스
5. 정신질환자 가족의 사회·경제적 상황
6. 정신질환자 및 그 가족에 대한 차별 실태
7. 우울·불안·고독 등 정신건강 악화가 우려되는 문제
8. 그 밖에 정신건강증진에 필요한 사항으로서 보건복지부령으로 정하는 사항

■ 조사연혁

년 도	조 사 명	대 상
2001	정신질환자실태조사(최초 작성승인 제 117050호)	성인 대상
2006	정신질환자실태조사(2차 조사)	
2011	정신질환실태조사(3차 조사)	
2016	정신질환실태조사(4차 조사)	
2021	정신건강실태조사(5차 조사): 명칭변경	
2022	정신건강실태조사(소아·청소년): 신규(1차조사)	소아·청소년 대상

■ 조사대상 및 표본추출

목표모집단	조사시점을 기준으로 대한민국 내 모든 가구의 만 6~17세의 소아·청소년
표본추출틀	2020년 인구총조사(통계청)의 조사구 및 가구명부 자료를 활용
조사모집단	등록센서스 조사구 상의 섬, 기술시설, 특수사회시설, 관광호텔 및 외국인 조사구를 제외한 전국의 아파트 조사구 및 일반 조사구 내에 거주하는 만 6세 이상 ~ 17세 이하의 가구원
완 료 표 본	6,275명(완료율 104.6%, 목표표본 6,000명)
표 본 오 차	95% 신뢰수준 $\pm 1.26\%p$
모집단 층화	- 1차층화 : 26개 지역층(시/도, 동부/읍면부) - 2차층화 : 조사구 유형(아파트/일반가구)
표 본 배 분	- 시도별 : 변형(우선할당 후) 비례배분 - 동부/읍면부, 주택유형별 : 비례배분
표 본 추 출	- 1차 추출단위 : 조사구 → 확률비례계통추출 - 2차 추출단위 : 가구 → 계통추출 - 최종 추출단위 : 가구 내 개인 → 생월법 적용
모 수 추 정	복합표본설계(Complex sampling)에 적합한 모수추정식 적용

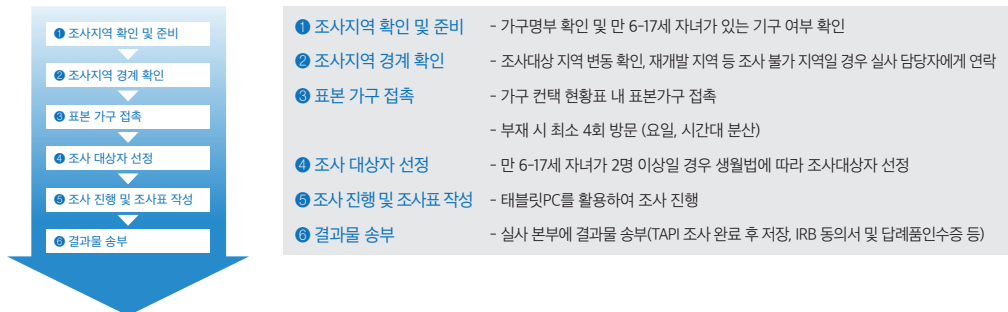
■ 조사도구

- 소아·청소년 정신장애 진단도구 KSADS-COMP 한국어판
- 부가도구: 정신건강서비스 이용, 양육자 관련요인, 중독 등 정신건강 위험요인 등

■ 조사방법

훈련된 조사원의 가구 방문을 통한 면접 및 자기기입식 조사

: TAPI(Tablet PC Assisted Personal Interviewing) 활용



제 1장 조사개요

■ 조사기간

2022년 9월 ~ 2023년 2월

■ 조사 참여현황

- 총 6,275명 조사완료
- : 소아(만 6~11세) 2,893명(46.1%), 청소년(만 12~17세) 3,382명(53.9%)
- : 남성 3,043(48.5%), 여성 3,232명(51.5%)

[표 1 -1] 표본의 인구학적 특성 (가중치 보정 전)

구분	전체		남성		여성	
	인원(명)	(%)	인원(명)	(%)	인원(명)	(%)
소아(만 6~11세)	2,893	46.1	1,372	21.9	1,521	24.2
청소년(만 12~17세)	3,382	53.9	1,671	26.6	1,711	27.3
소계	6,275	100.0	3,043	48.5	3,232	51.5

[표 1 -2] 표본의 인구학적 특성 (가중치 보정 후)

구분	전체		남성		여성	
	인원(명)	(%)	인원(명)	(%)	인원(명)	(%)
소아(만 6~11세)	3,134	49.9	1,609	25.6	1,525	24.3
청소년(만 12~17세)	3,141	50.1	1,622	25.8	1,519	24.2
소계	6,275	100.0	3,231	51.5	3,044	48.5

제 2장 조사 모집단 및 표본

제 1절 모집단

■ 목표 모집단

소아·청소년 정신건강실태조사의 목표 모집단(target population)은 조사시점 기준에 대한민국에 거주하는 만 6세 이상 ~ 17세 이하 일반 국민으로 정의함. 본 조사의 조사대상인 만 6세 ~ 17세 일반 국민은 5,424,030명임

[표 1-1] 시도별 만 6세~17세 모집단 인구수 현황 및 평균 가구원 수 현황

구분	가구 수 (A)	인구			평균 가구원 수	
		총 인구 (B)	만 6-17세 인구(C)	비중 (C/B)	평균 가구원 수 (B/A)	평균 조사대상 인원 (C/A)
전국	20,926,710	50,133,493	5,424,030	10.8%	2.40	0.26
서울	3,982,290	9,219,741	839,589	9.1%	2.32	0.21
부산	1,405,037	3,294,102	309,404	9.4%	2.34	0.22
대구	985,816	2,373,302	253,187	10.7%	2.41	0.26
인천	1,147,200	2,846,242	312,743	11.0%	2.48	0.27
광주	599,217	1,447,000	175,974	12.2%	2.41	0.29
대전	631,208	1,465,507	164,761	11.2%	2.32	0.26
울산	444,087	1,108,528	132,378	11.9%	2.50	0.30
세종	139,106	346,689	54,934	15.8%	2.49	0.39
경기	5,098,431	12,928,214	1,522,414	11.8%	2.54	0.30
강원	661,039	1,497,109	151,836	10.1%	2.26	0.23
충북	678,922	1,574,994	170,329	10.8%	2.32	0.25
충남	892,222	2,077,470	237,145	11.4%	2.33	0.27
전북	755,575	1,760,400	194,091	11.0%	2.33	0.26
전남	761,518	1,743,571	186,308	10.7%	2.29	0.24
경북	1,131,819	2,570,210	259,799	10.1%	2.27	0.23
경남	1,350,155	3,236,387	376,393	11.6%	2.40	0.28
제주	263,068	644,027	82,745	12.8%	2.45	0.31

자료: 2020년 인구주택총조사 결과

제 2장 조사 모집단 및 표본

■ 조사 모집단

조사의 현실적인 측면을 고려하여 인구총조사의 조사구 중 섬, 기숙시설, 특수사회시설, 관광호텔 및 외국인 조사구를 제외한 아파트 조사구 및 일반 조사구에 속한 가구에 거주하는 만 6세 이상 ~ 만 17세 이하 소아·청소년으로 정의함

■ 표본추출틀

통계청에서 제공하는 인구총조사의 조사구 및 가구명부 자료 활용

[표 1-2] 시도별 조사구 및 가구 수 현황

시·도	조사구		가구	
	조사구 수	백분율(%)	가구 수	백분율(%)
전국	372,373	100.0%	20,343,188	100.0%
서울	69,535	18.7%	3,896,389	19.2%
부산	25,680	6.9%	1,377,030	6.8%
대구	16,761	4.5%	968,620	4.8%
인천	19,953	5.4%	1,120,576	5.5%
광주	10,222	2.7%	587,159	2.9%
대전	10,584	2.8%	609,043	3.0%
울산	8,269	2.2%	437,094	2.1%
세종	2,392	0.6%	129,664	0.6%
경기	88,236	23.7%	4,907,660	24.1%
강원	12,259	3.3%	633,942	3.1%
충북	12,291	3.3%	654,713	3.2%
충남	16,282	4.4%	864,102	4.2%
전북	13,821	3.7%	738,307	3.6%
전남	14,072	3.8%	741,026	3.6%
경북	21,651	5.8%	1,102,934	5.4%
경남	25,204	6.8%	1,321,213	6.5%
제주	5,161	1.4%	253,716	1.2%

자료: 2019년 인구주택총조사 결과

※ 통계청 통계변경승인시 활용 가능했던 2019년 자료를 기준으로 설명하였으나, 표본추출 시에는 공개된 2020년 자료를 실제 표본추출틀로 활용함

제 2절 총화

■ 모집단 총화

정신건강실태조사(소아·청소년)에서는 일정 수준의 신뢰성을 갖는 통계 생산을 위하여 1차적으로 시·도를 기준으로 총화를 진행하며, 2차 총화는 조사구 특성을 고려하여 동부와 읍면부로 구분하였고, 동부의 경우 아파트와 일반으로 추가 구분하였음

[표 1-3] 모집단 총화변수와 특성

구분	지역	1차 총화	2차 총화	총수
총화	서울, 6대 광역시 및 세종시	8개 특별광역시	아파트, 일반조사구	16
	도 지역	9개 지역(동부)	아파트, 일반조사구	18
		9개 도 역(읍·면부)	-	9

■ 총별 모집단 현황

모집단의 총별 조사구와 가구 현황은 다음과 같음

[표 1-4] 총별 모집단 가구 현황

시도	동 지역		읍면 지역	합계
	아파트 조사구	일반조사구		
전국	166,460	135,946	70,667	372,373
서울	29,597	39,938	0	69,535
부산	14,686	10,994	0	25,680
대구	9,597	7,164	0	16,761
인천	10,827	9,126	0	19,953
광주	6,712	3,510	0	10,222
대전	5,870	4,714	0	10,584
울산	5,096	3,173	0	8,269
세종	1,817	575	0	2,392
경기	43,263	29,448	15,525	88,236
강원	4,174	2,749	5,336	12,259
충북	3,961	2,715	5,615	12,291
충남	4,421	2,697	9,164	16,282
전북	5,683	3,619	4,519	13,821
전남	3,698	2,031	8,343	14,072
경북	6,039	4,570	11,042	21,651
경남	9,563	5,976	9,665	25,204
제주	1,456	2,247	1,458	5,161

자료: 2019년 인구주택총조사 결과

※ 통계청 통계변경승인시 활용 가능했던 2019년 자료를 기준으로 설명하였으나, 표본추출 시에는 공개된 2020년 자료를 실제 표본추출틀로 활용함

제 3절 표본배분

■ 표본크기의 결정

최종 표본 크기는 6,000명(가구당 1명)이며, 이 때 비율추정에 대한 표본오차는 각각 95% 신뢰수준에서 유병률 허용오차 $\pm 1.0\%p$ 임

■ 표본배분 방식의 결정

조사비용 및 기간의 제한으로 조사구당 5가구를 선정하고, 가구당 적격 조사 대상(만 6세 이상 ~ 17세 이하) 1인을 선정하여 필요한 표본 조사구는 1,200개임. 각 시도별 표본 조사구의 배분은 층별 가구 수에 비례배분법, 제곱근비례배분법, 우선할당비례배분법 등을 비교하여 결정함

- 비례배분법: $n_h = n \times \frac{N_h}{\sum_{k=1}^H N_k}$, 단, N_h 는 층 h 의 조사대상자 수
- 제곱근 비례배분법: $n_h = n \times \frac{\sqrt{N_h}}{\sum_{k=1}^H \sqrt{N_k}}$, 단, N_h 는 층 h 의 조사대상자 수
- 우선할당 비례배분법: 각 층에 n' (20 또는 30)을 우선 배분한 후, 남은 표본크기($n - n' \times H$)는 층별 조사대상자 수에 비례하여 배분함

[표 1-5] 17개 시도별 표본배분 비교

시도	표본배분 현황							
	비례배분		제공근 비례배분		시도별 우선할당 후 비례배분			
					20개 우선할당		30개 우선할당	
전국	6,000	±1.6%p	6,000	±1.6%p	6,000	±1.6%p	6,000	±1.6%p
서울	930	±4.0%p	625	±4.9%p	765	±4.4%p	685	±4.7%p
부산	340	±6.6%p	380	±6.3%p	345	±6.6%p	345	±6.6%p
대구	280	±7.3%p	345	±6.6%p	300	±7.1%p	310	±7.0%p
인천	345	±6.6%p	385	±6.2%p	350	±6.5%p	350	±6.5%p
광주	195	±8.8%p	285	±7.3%p	240	±7.9%p	260	±7.6%p
대전	180	±9.1%p	280	±7.3%p	230	±8.1%p	255	±7.7%p
울산	145	±10.2%p	250	±7.7%p	205	±8.6%p	235	±8.0%p
세종	60	±15.8%p	160	±9.7%p	145	±10.2%p	185	±9.0%p
경기	1,685	±3.0%p	845	±4.2%p	1,300	±3.4%p	1,120	±3.7%p
강원	170	±9.4%p	265	±7.5%p	220	±8.3%p	245	±7.8%p
충북	190	±8.9%p	285	±7.3%p	235	±8.0%p	260	±7.6%p
충남	265	±7.5%p	335	±6.7%p	290	±7.2%p	300	±7.1%p
전북	215	±8.4%p	300	±7.1%p	255	±7.7%p	275	±7.4%p
전남	205	±8.6%p	295	±7.1%p	250	±7.7%p	270	±7.5%p
경북	290	±7.2%p	350	±6.5%p	305	±7.0%p	315	±6.9%p
경남	415	±6.0%p	420	±6.0%p	400	±6.1%p	385	±6.2%p
제주	90	±12.9%p	195	±8.8%p	165	±9.5%p	205	±8.6%p

■ 표본배분 결과

30개 우선할당 후 비례배분 결과, 기대 표본오차의 평균과 최대값이 상대적으로 작게 나타나 이를 최적 배분법으로 결정함. 표본배분 결과를 기준으로 층화변수인 동부/읍면부와 주택유형(아파트, 일반)에 대해서는 조사구 수를 기준으로 비례배분법을 적용함

제 2장 조사 모집단 및 표본

[표 1 -6] 최종 표본배분 현황

시도	동 지역		읍면 지역	합계	기대 가구(원) 표본크기
	아파트 조사구	일반조사구			
전국	544	414	242	1,200	6,000
서울	58	79	0	137	685
부산	39	30	0	69	345
대구	35	27	0	62	310
인천	38	32	0	70	350
광주	34	18	0	52	260
대전	28	23	0	51	255
울산	29	18	0	47	235
세종	28	9	0	37	185
경기	110	75	39	224	1,120
강원	17	11	21	49	245
충북	17	11	24	52	260
충남	16	10	34	60	300
전북	23	14	18	55	275
전남	14	8	32	54	270
경북	18	13	32	63	315
경남	29	18	30	77	385
제주	11	18	12	41	205

제 4절 표본추출

■ 조사구 선정

1차 추출단위(psu)인 조사구는 주어진 층별로 할당된 표본을 조사구의 소아·청소년(만 6 ~ 17세) 비율을 기준으로 정렬하고, 내재적 층 내에서는 조사구를 행정구역 번호에 따라 정렬하여 확률비례 계통추출법을 적용하여 추출함으로써 표본의 모집단 대표성을 높일 수 있도록 함

■ 가구 선정

2차 추출 단위(ssu)인 조사구 내 가구는 계통추출법을 적용하여 5가구를 선정함

■ 가구원 선정

가구원은 만 6세 이상 ~ 17세 이하 가구원들 중에서 1명을 선정하여 조사함. 이 때 표본 가구 내 조사적격자가 2명 이상인 경우 생월법(연령에 관계없이 태어난 월이 빠른 대상자를 조사하는 방법)을 적용하는 것을 원칙으로 함

제 5절 품질관리

■ 조사과정에서의 품질관리

- 조사표의 방대한 분량과 복잡한 문항 구조를 고려하여, 문항 이동 경로, 응답범위 및 논리 등의 자동 내검 기능이 반영된 TAPI 조사 시스템을 통해 조사 진행 과정에서 1차적으로 품질관리가 이루어짐

■ 자료입력 및 검증과정에서의 품질관리

- (조사응답시간을 통한 검증) KSADS-COMP 응답 시 걸리는 최소 시간을 고려하여, 응답 시간이 12분 미만인 자료는 분석에서 제외하였음
- (사후전화를 통한 검증) 사후 전화 검증 조사 시 실제 조사 진행을 하지 않았다고 응답하거나, 응답자 특성(거주지역, 성별, 연령)에 대해 재질문하였을 때 다수의 문항이 수집된 자료와 다르게 확인되는 경우 역시 해당 자료를 분석에서 제외하였음
- (자료 내용 검토를 통한 검증) 전체 문항 응답에 대해 사후적으로 조사기관 연구원이 TAPI 내검 기능이 오류 없이 적용되었는지 여부, 그 외 이상치나 조사 오류가 의심되는 사항을 검토하여 전화 재조사 또는 적절한 통계 처리 기법을 적용하여 최종 자료를 확정하였음

■ 무응답 검증에서의 품질관리

- 소아·청소년의 정신건강이라는 민감한 주제를 다루는 조사 특성상 타 가구조사에 비해 상대적으로 무응답률이 높을 것으로 예상되어, 조사 종료 후 현장 조사 중에 발생한 무응답의 형태를 분석하여 무응답 편향의 발생 가능성을 점검하였음
- (응답률) 연락을 시도한 18,693가구 중 연락 성공 가구 수는 7,458가구, 조사 완료 가구 수는 7,255가구임. 부적격 가구를 제외한 조사가구의 응답률은 38.8%이며, 적격 표본 중 접촉 가능했던 가구의 비율인 접촉률은 76.7%였음. 접촉한 가구 중 조사에 응답한 가구의 비율인 협조율은 50.6%로 나타났으며, 이용 가능한 적격 표본 중 조사를 거부하거나 중도 포기한 가구의 비율인 거부율은 32.3%였음

[표 1-7] 응답률, 접촉률, 협조율, 거부율

구분	응답률(%)	접촉률(%)	협조율(%)	거부율(%)
소아·청소년	38.8	76.7	50.6	32.3
성인	43.8	84.7	51.7	40.4

- (무응답 현황) 본 조사에서는 총 18,693가구를 방문하였음. 이 중 미참여 가구는 11,235가구였으며, '가구 내 적격 응답자 없음'(4,354가구), '빈집(전출, 이사 등)/거처 종류 변경'(235가구), '건강 상의 이유(고령, 병, 장애 등) / 응답 불능'(59가구), '할당 초과'(20가구), '해당 주소에 거주지 없음(철거 등)'(6가구)과 같은 부적격 가구가 4,674가구로 나타남

[표 1-8] 미참여가구 컨택 현황 - 정신건강실태조사(소아·청소년)

구분	내용	소아·청소년		
		사례수	비율(%)	
전체		11,235	100.0	
불응	4회 이상 접촉 시 부재	1,960	17.4	58.4
	이유 여하 막론 거절(강력거절)	1,953	17.4	
	바쁘거나 귀찮음	920	8.2	
	조사에 관심 없음	619	5.5	
	집에 사람이 있으나 문 안 열어줌	434	3.9	
	사생활 침해 및 정보보호	311	2.8	
	조사기관 불신	208	1.9	
	장기 부재(장기 출장, 여행 등)	66	0.6	
	불편한 시간에 가구 방문(식사 등)	43	0.4	
	가구사정(불화, 이혼, 실업 등)	38	0.3	
	조사중단	9	0.1	
불능	가구 내 적격 응답자 없음	4,354	38.8	41.6
	빈집(전출, 이사 등) / 거처 종류 변경	235	2.1	
	건강 상의 이유(고령, 병, 장애 등) / 응답불능	59	0.5	
	할당 초과	20	0.2	
	해당 주소에 거주지 없음(철거 등)	6	0.1	

주) 최종 유효표본은 조사완료 7,255가구 중 KSADS-COMP 응답시간 12분 미만 505가구, 검증 에러(응답시간대, IRB 성명/서명 오류 등) 247가구, 조사구별 과소, 과대 표본(조사구별 최소 2가구, 최대 8가구) 228가구를 제외한 6,275가구임

제 6절 모수추정방법

■ 가중치 산출

가중치는 표본으로 추출하여 조사된 조사단위와 모집단의 조사단위 간의 구조적인 특성을 나타내는 관계로 표본추출 과정에서 계산하는 표본추출률, 실사 과정에서 응답하는 정도인 응답률, 목표 모집단과 조사 모집단 간의 차이를 보정하는 벤치마킹보정인자를 반영하였음. 최종 가중치는 설계 가중치와 무응답 조정계수, 표본가구 내 추출률의 역수, 사후층화 보정계수의 곱으로 산출됨. 각 요소들에 대한 설명은 아래와 같음

$$\text{최종 개인 가중치} = \text{설계가중치} \times \text{무응답 조정계수} \times (1/\text{표본 가구내 추출률}) \times \text{벤치마킹 조정계수}$$

- 설계가중치

설계가중치는 표본 조사구에 대한 추출률의 역수와 표본 조사구에서 가구조사 착수율의 역수를 곱하여 산정하며, 다음과 같은 식으로 산출할 수 있음

$$\text{설계가중치} = \frac{S_h}{n_h S_{hi}} \times \frac{M_{hi}}{m_{hi}}$$

- L : 층의 수
- N_h : 층 h 의 모집단 조사구 수
- n_h : 층 h 의 표본 조사구 수
- S_h : 층 h 의 i 번째 조사구에 대한 크기 측도(해당 조사구의 총 가구 수)
- $S_h = \sum_{i=1}^{N_h} S_{hi}$: 층 h 에서 크기의 측도에 대한 총합
- M_{hi} : 층 h 의 i 번째 조사구 내 가구 수(조사완료+조사미완료+조사미착수)
- m_{hi} : 층 h 의 i 번째 조사구 내 조사착수 가구 수(응답+거절)

- 무응답 조정계수

17개 시도를 기준으로 동부와 읍/면부, 아파트/일반으로 구분하여 구성한 총 43개 층을 무응답 조정셀로 간주하여 무응답 조정 과정을 거침. 각 무응답 조정층에서 무응답 조정계수는 다음과 같음

$$\text{무응답~조정계수} = \frac{m_{hi}}{r_{hi}}$$

- m_{hi} : 층 h 의 i 번째 조사구 내 조사착수 가구 수(응답+거절)
- r_{hi} : 층 h 의 i 번째 표본조사구 내 조사완료 가구 수(응답)

- 가구 내 가구원 추출률

본 조사는 표본 가구 내 조사적격자가 두 명 이상인 경우에 최근 생월법을 적용하는 것을 원칙으로 함. 이에 따라 식은 다음과 같음

$$\text{표본 가구 내 추출확률} = \frac{1}{n_{hij}^{(e)}}$$

- r_h : 총 h 의 i 번째 표본조사구 내 조사완료 가구 수(응답)
- $n_{hij}^{(e)}$: 총 h 의 i 번째 조사구 내 j 번째 표본 가구의 조사 적격자 수

- 사후층화 보정

모집단과 표본의 구조를 유사하게 만들어주기 위하여 통계 생산 시점을 기준으로 만 6세~17세 일반국민의 시도×성별×연령대 인구분포에 대해서 사후층화 방법을 적용함. 사후층화 보정은 시도별(17)×성별(2)×연령대(2, 만 6~11세/만 12~17세) 인구분포 최신 정보를 이용함

■ 모수추정식

본 조사의 표본설계는 여러 가지 추출법을 혼합하여 설계된 복합표본설계 기법이므로, 이에 적합한 모수추정식을 적용해야 함. 주요 관심 대상의 추정량은 모평균, 모비율 추정량임. 모비율 추정 및 추정량의 분산은 모평균 추정방법과 동일하지만, 모비율 추정은 조사변수 값이 1 또는 0이 되므로 모평균 추정량과 같은 형태임

- 모평균(모비율 추정식)

$$\bar{y} = \frac{\sum_{h=1}^L \sum_{i=1}^{n_h} \sum_{j=1}^{m_{hi}} w_{hij} y_{hij}}{\sum_{h=1}^L \sum_{i=1}^{n_h} \sum_{j=1}^{m_{hi}} w_{hij}} = \frac{\sum_{h=1}^L \sum_{i=1}^{n_h} \sum_{j=1}^{m_{hi}} w_{hij} y_{hij}}{w_{...}}$$

- 모평균(모비율)에 대한 분산추정

$$\text{var}(\bar{y}) = \sum_{h=1}^L \frac{n_h(1-f_h)}{n_h-1} \sum_{i=1}^{n_h} (e_{hi} - \bar{e}_{h..})^2$$

- 모평균(모비율)에 대한 표준오차

$$s.e(\bar{y}) = \sqrt{var(\bar{y})}$$

- 모평균(모비율)에 대한 상대표준오차 추정

$$rse(\bar{y}) = \frac{s.e(\bar{y})}{\bar{y}} \times 100(\%),$$

제 3장 조사도구 및 조사항목

■ KSADS-COMP 한국어판

- 소아·청소년 정신장애 유병률을 파악하기 위하여 KSADS-COMP(Kiddie Schedule for Affective Disorders and Schizophrenia Computerized Version)의 온라인 버전을 사용함
- 해당 조사도구는 소아·청소년의 정신장애를 진단하기 위하여 개발된 DSM-5 기반의 진단도구임
- KSADS-COMP는 3단계(인적사항/스크리닝 문항/진단문항)로 구성되어 있음
- 소아(만 6~11세)는 보호자(부모)가 응답하며, 청소년(만 12~17세)은 본인이 직접 응답함

[표 1-9] KSADS-COMP 조사 항목

구분	항목	보고자	
		소아	청소년
A. 응답자 인적 사항	1. 공통 조사 항목 · 성별 · 연령 · 성정체성 · 거주상태 · 부모생존여부 · 동거가구원 구성 · 교우관계 · 학력 · 성적 및 학교적응상태 · 폭력피해여부 · 정신과적 문제 · 정신과적 치료력	보호자	본인
	2. 양육자 조사 항목 · 산전 정보 (조산, 임신당시 흡연, 음주여부) · 자녀 출생 정보(출생주수, 모유수유) · 자녀 정상 발달 여부 · 월평균 소득		
B. 우울장애 및 양극성장애	· 주요우울장애 · 지속성 우울장애 · 양극성장애 · 파괴적 기분조절부전장애(DMDD)*		
C. 불안장애	· 공황장애 · 광장공포증 · 분리불안장애 · 사회불안장애 · 특정공포증 · 범불안장애 · 선택적 함구증		
D. 정신증적장애	· 조현병스펙트럼장애*		
E. 강박장애	· 강박장애		
F. 신경발달장애	· 주의력결핍 과잉행동장애(ADHD)		-
	· 자폐스펙트럼장애		
	· 틱장애*		
G. 파괴적, 충동조절 및 품행장애	· 적대적 반항장애(ODD) · 품행장애		본인
H. 물질사용 장애	· 알코올 사용장애 · 약물 사용장애		
I. 섭식장애	· 신경성 식욕부진증 · 신경성 폭식증 · 폭식장애		
J. 배설장애	· 유뇨증 · 유분증		
K. 외상 및 스트레스 관련 장애	· 외상후 스트레스장애(PTSD) · 적응장애*		
L. 자살	· 자살사고 · 자살시도 · 비자살적 자해		

* 본 조사도구(KSADS-COMP)는 현재, 과거 유병률을 산출하며, 일부 장애는 현재 유병률만 산출됨.

■ 부가도구

- 정신건강서비스 이용, 양육자 및 정신건강 관련 요인들에 대해 별도의 부가도구를 사용함
- 소아(만 6~11세)는 보호자(부모)가 응답하였으며, 청소년(만 12~17세)는 항목에 따라 보호자(부모) 또는 청소년 본인이 응답하였음

[표 1 -10] 부가도구

구분	항목	세부내용	보고자	
			소아용	청소년용
기본정보 및 산전요인	1. 가구 기본정보	· 가구원 정보 · 부모 및 보호자의 혼인여부, 최종학력 및 직업, 평균 가구소득, 고용형태, 의료보험	보호자	보호자
	2. 산전요인	· 임신합병증, 분만 시 문제 및 자녀 건강 · 아동 체중 및 신장 등		
양육자 관련 요인	3. 보호자 수면	· 지난 6개월 간 수면시간 관련		
	4. 보호자 정신건강	· (우울) 2주간 우울증상 여부 및 빈도 · (불안) 2주간 불안증상 여부 및 빈도		
	5. 보호자 코로나 19 어려움	· 경제적 어려움, 양육부담 등		
	6. 보호자 알콜 및 흡연	· 1년간 술 섭취 횟수 · 하루 담배 소비량		
	7. 신체활동	· 일주일 중 신체활동 60분 이상 참여한 일수		본인
	8. 수면	· 수면 지연 · 수면 방해 · 수면 시간		
소아·청소년 관련 요인	9. 학교폭력 피해 및 가해경험	· 학교폭력 피해 및 가해경험(신체적, 언어적, 사회적, 온라인상)		
	10. 사이버폭력 피해 및 가해경험	· (지난 1년간) 사이버 폭력 피해 및 가해경험		
	11. 매체이용시간	· 지난 일주일 간의 하루 평균 사용시간 · 영상 시청시간, 소셜미디어 사용 시간, 게임 사용시간, 교육적인 목적의 전자기기 사용시간		
	12. 스마트폰 중독	· 지난 3개월 간 스마트폰 사용 양상	-	
	13. 게임중독	· (소아용) 인터넷게임중독 (일상생활장애, 가상세계지향성, 금단, 내성) · (청소년용) 인터넷게임장애 (인터넷게임에 대한 몰두, 금단, 내성 등)	보호자	
	14. 코로나-19 불안	· 코로나-19 이후의 불안 수준 변화	-	
	15. (청소년) 외현화문제	· 보호자가 관찰한 청소년의 외현화문제(주의력결핍 과잉행동, 파괴적, 충동조절 및 품행장애, 적대적반항장애, 품행장애)	-	보호자
정신건강 서비스	16. 정신건강 서비스 이용경험	· 정신건강 서비스 이용 여부(평생, 1년) · 서비스 이용 기관 · 정신건강서비스(평가 및 치료) 필요성 · 정서행동문제 상담 대상 · 정신건강서비스 기관별 방문 주저하는 이유 · 정신건강문제 상의 전문가	보호자	보호자 및 본인



National Center
for Mental Health



2022년 정신건강실태조사 보고서

소아·청소년

National Mental Health Survey of Korea-Child & Adolescent 2022



Part 02

조사결과

제 1장 정신장애 유병률

제 2장 정신장애별 유병률

제 3장 자살 관련 행동

제 4장 정신건강서비스 이용실태

제 5장 기타 부가도구



< 결과표 목차 >

제 목	페이지
제1장 정신장애 유병률	
[표 II-1] 정신장애 유병률(현재)	050
[표 II-2] 정신장애 유병률(평생)	051
제2장 정신장애별 유병률	
[표 II-3] 정신장애 경험자의 사회인구학적 분포(현재)	053
[표 II-4] 주요우울장애 경험자의 사회인구학적 분포(현재)	054
[표 II-5] 불안장애 경험자의 사회인구학적 분포(현재)	055
[표 II-6] 분리불안장애 경험자의 사회인구학적 분포(현재)	056
[표 II-7] 특정공포증 경험자의 사회인구학적 분포(현재)	057
[표 II-8] 신경발달장애 경험자의 사회인구학적 분포(현재)	058
[표 II-9] 틱장애 경험자의 사회인구학적 분포(현재)	059
[표 II-10] 파괴적, 충동조절 및 품행장애 경험자의 사회인구학적 분포(현재)	060
[표 II-11] 적대적 반항장애 경험자의 사회인구학적 분포(현재)	061
[표 II-12] 품행장애 경험자의 사회인구학적 분포(현재)	062
[표 II-13] 물질사용장애 경험자의 사회인구학적 분포(현재)	063
[표 II-14] 알코올사용장애 경험자의 사회인구학적 분포(현재)	064
[표 II-15] 약물사용장애 경험자의 사회인구학적 분포(현재)	065
[표 II-16] 섭식장애 경험자의 사회인구학적 분포(현재)	066
제3장 자살 관련 행동	
[표 II-17] 자살 관련 행동(현재-평생)	068
[표 II-18] 정신장애 경험에 따른 자살 관련 행동(현재-평생)	069
제4장 정신건강서비스 이용실태	
[표 II-19] 정신건강서비스 이용경험(1년)	071
[표 II-20] 정신건강서비스 이용경험(평생)	072
[표 II-21] 정신장애별 정신건강서비스 이용경험(1년)	073
[표 II-22] 정신장애별 정신건강서비스 이용경험(평생)	074
[표 II-23] 정신장애별 정신건강서비스 필요성 인식	075
[표 II-24] 정신건강서비스 필요시 상담 선호대상	076
[표 II-25] 정신건강서비스 이용 방해요인(소아)	077
[표 II-26] 정신건강서비스 이용 방해요인(청소년)	078
제5장 기타 부가도구	
[표 II-27] 정신장애 경험자의 신체 건강	080
[표 II-28] 정신장애 경험자의 폭력 경험 여부	081
[표 II-29] 정신장애 경험자의 게임중독 유병률(현재)	082

제 1장

정신장애 유병률

제 1절 정신장애 유병률(현재)

제 2절 정신장애 유병률(평생)

제 1절 정신장애 유병률(현재)

■ 우리나라 소아·청소년 정신장애 현재 유병률은 7.1%로 나타남

- 이는 만 6세~17세 소아·청소년 인구의 7.1%가 현재 우울장애 및 양극성장애나 불안장애, 강박장애, 신경발달장애, 파괴적, 충동조절 및 품행장애, 물질사용장애, 섭식장애, 배설장애, 외상 및 스트레스 관련 장애를 겪고 있다는 것을 의미함

- 개별 장애 중에는 적대적 반항장애의 현재 유병률이 2.7%로 가장 높게 나타남

■ 소아(만 6~11세)의 현재 유병률은 4.7%, 청소년(만 12세~17세)의 현재유병률은 9.5%로 나타남

[표 II-1] 정신장애 유병률(현재)

(단위 : %)

장애유형	전체	소아*			청소년*		
		남자	여자	전체	남자	여자	전체
우울장애 및 양극성장애	0.6	0.3	0.4	0.4	0.4	1.2	0.8
주요우울장애	0.5	0.2	0.3	0.2	0.4	1.1	0.7
양극성장애	0.1	0.1	0.2	0.1	-	0.1	0.0
불안장애	0.5	0.2	0.6	0.4	0.5	0.5	0.5
공황장애	0.0	-	-	-	0.0	0.1	0.0
광장공포증	0.0	0.0	-	0.0	0.1	0.0	0.1
분리불안장애	0.1	0.2	0.1	0.2	-	0.1	0.0
사회불안장애	0.1	0.1	0.1	0.1	-	-	-
특정공포증	0.3	0.1	0.5	0.3	0.4	0.3	0.4
범불안장애	0.0	0.1	-	0.0	0.0	0.1	0.0
선택적 환구증	0.0	0.1	-	0.0	-	-	-
강박장애	0.3	0.1	0.2	0.1	0.5	0.4	0.4
신경발달장애	2.6	3.4	2.0	2.7	3.7	1.0	2.4
주의력결핍 과잉행동장애	0.3	0.9	0.1	0.5	0.1	-	0.0
자폐스펙트럼장애	0.2	0.1	0.3	0.2			
틱장애	2.4	2.7	1.9	2.3	3.7	1.0	2.4
파괴적, 충동조절 및 품행장애	2.9	2.3	1.3	1.8	4.8	3.3	4.1
적대적 반항장애	2.7	2.0	1.3	1.7	4.4	3.0	3.7
품행장애	0.6	0.4	-	0.2	1.2	0.6	0.9
물질사용장애	1.1	0.1	0.1	0.1	3.3	0.8	2.1
알코올사용장애	0.2	-	-	-	0.9	0.1	0.5
약물사용장애	0.9	0.1	0.1	0.1	2.5	0.7	1.7
섭식장애	1.1	0.9	0.2	0.5	1.1	2.0	1.6
배설장애	0.0	0.1	0.1	0.1	-	-	-
외상 및 스트레스 관련 장애	0.2	0.0	-	0.0	0.3	0.3	0.3
외상후 스트레스 장애	0.1	0.0	-	0.0	0.1	0.3	0.2
적응장애	0.1	-	-	-	0.2	0.0	0.1
모든 정신장애**	7.1	5.6	3.8	4.7	11.6	7.2	9.5

* 소아의 KSADS-COMP는 보호자가 응답하였고, 청소년은 본인이 응답하였음.

** 각 세부 진단 중 어느 하나라도 해당되는 경우

제 2절 정신장애 유병률(평생)

■ 우리나라 소아·청소년 정신장애 평생 유병률은 16.1%로 나타남

- 이는 만 6세~17세 소아·청소년 인구의 16.1%가 현재 우울장애 및 양극성장애나 불안장애, 강박장애, 신경발달장애, 파괴적, 충동조절 및品行장애, 물질사용장애, 섭식장애, 배설장애, 외상 및 스트레스 관련 장애를 겪고 있다는 것을 의미함

- 개별 장애 중에는 특정 공포증의 평생 유병률이 5.8%로 가장 높게 나타남

■ 소아(만 6~11세)의 평생 유병률은 14.3%, 청소년(만 12세~17세)의 현재유병률은 18.0%로 나타남

- 소아 남자의 유병률은 14.8%, 청소년 남자의 유병률은 19.2%로, 각각 여자의 유병률보다 높음(소아 여자 13.8%, 청소년 여자 16.7%)

[표 II-2] 정신장애 유병률(평생)

(단위 : %)

장애유형	전체	소아*			청소년*		
		남자	여자	전체	남자	여자	전체
우울장애 및 양극성장애	1.0	0.6	0.5	0.6	1.0	2.0	1.5
주요우울장애	1.0	0.5	0.5	0.5	1.0	1.9	1.4
양극성장애	0.1	0.1	0.2	0.1	-	0.1	0.0
불안장애	9.6	9.6	11.1	10.3	7.5	10.5	9.0
공황장애	0.0	-	-	-	0.1	0.1	0.1
광장공포증	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2
분리불안장애	3.8	4.4	4.3	4.4	2.7	3.8	3.2
사회불안장애	0.1	0.1	0.1	0.1	-	0.2	0.1
특정공포증	5.8	6.2	7.8	7.0	3.2	6.0	4.6
범불안장애	0.7	0.3	0.1	0.2	1.0	1.3	1.2
선택적 항구증	1.4	0.9	1.2	1.0	1.9	1.7	1.8
강박장애	0.4	0.1	0.3	0.2	0.8	0.6	0.7
신경발달장애	2.6	3.6	2.0	2.8	3.8	1.0	2.5
주의력결핍 과잉행동장애	0.3	1.1	0.1	0.6	0.1	0.1	0.1
자폐스펙트럼장애***	0.2	0.1	0.3	0.2			
틱장애***	2.4	2.7	1.9	2.3	3.7	1.0	2.4
파괴적, 충동조절 및品行장애	4.4	3.4	1.6	2.5	7.5	4.7	6.2
적대적 반항장애	4.1	3.2	1.6	2.4	6.9	4.5	5.7
品行장애	1.0	0.4	-	0.2	2.7	0.9	1.8
물질사용장애	1.6	0.1	0.1	0.1	4.4	1.6	3.1
알코올사용장애	0.9	-	-	-	2.5	1.0	1.7
약물사용장애	0.9	0.1	0.1	0.1	2.7	0.8	1.8
섭식장애	1.7	1.3	0.6	1.0	1.8	3.0	2.3
배설장애	0.5	0.9	0.6	0.8	0.2	0.1	0.1
외상 및 스트레스 관련 장애	0.4	0.1	0.1	0.1	0.5	0.8	0.6
외상후 스트레스 장애	0.3	0.1	0.1	0.1	0.3	0.7	0.5
적응장애***	0.1	-	-	-	0.2	0.0	0.1
모든 정신장애**	16.1	14.8	13.8	14.3	19.2	16.7	18.0

* 소아의 KSADS-COMP는 보호자가 응답하였고, 청소년은 본인이 응답하였음.

** 각 세부 진단 중 어느 하나라도 해당되는 경우

*** 해당 정신장애는 조사도구(KSADS-COMP) 특성상 평생 유병여부가 산출되지 않아, 현재 유병률과 수치가 동일하게 제시됨.

제 2장 정신장애별 유병률

제 1절 정신장애 경험자의 사회인구학적 분포

제 2절 정신장애별 사회인구학적 분포

제 1절 정신장애 경험자의 사회인구학적 분포

- 소아 남자의 현재 유병률은 5.6%로 소아 여자의 현재 유병률(3.8%)보다 높음
- 마찬가지로 청소년 남자의 현재 유병률은 11.6%로, 청소년 여자의 현재 유병률(7.2%)보다 높음

[표 II-3] 정신장애 경험자의 사회인구학적 분포(현재)

(단위 : %)

구 분		유병률		
		전체	소아	청소년
본 인	성별			
	남	8.6	5.6	11.6
	여	5.5	3.8	7.2
	거주지역			
	동	7.2	5.0	9.3
	읍면	6.6	3.4	10.0
	신체건강			
	신체활동*	2.2	2.4	2.2
	수면문제(있음)**	13.8	8.1	17.5
	학교폭력경험			
보 호 자	피해 경험(있음)	16.0	11.9	18.0
	가해 경험(있음)	19.1	12.6	22.2
	보호자 혼인 상태			
	혼인(사실혼 포함)	7.1	4.9	9.2
	미혼/사별/이혼/별거	9.2	1.6	15.4
	가계소득수준(원/월)			
	300만원 미만	6.1	2.9	10.2
	300~399만원	7.1	4.3	12.4
	400~499만원	7.2	5.1	9.9
	500~599만원	7.1	4.1	9.5
	600~699만원	7.2	6.6	7.7
	700만원 이상	7.1	4.5	8.8
	보호자 정신건강			
	우울*	2.7	2.3	2.9
	불안*	2.0	1.7	2.1
	수면문제**	10.4	5.9	14.5
	최종학력			
	부			
	고등학교 졸업 이하	9.6	3.8	13.4
	대학(교) 졸업 이상	6.2	5.1	7.5
	모			
	고등학교 졸업 이하	8.6	3.1	12.0
	대학(교) 졸업 이상	6.5	5.4	7.8
	취업상태			
	부			
	정규직	6.7	4.8	8.7
	비정규직	9.7	5.1	13.4
	비임금근로자	7.6	4.6	10.0
	주부/학생/무직	6.6	6.6	6.8
	모			
	정규직	8.0	3.9	11.3
	비정규직	8.6	6.0	10.1
	비임금근로자	9.3	6.0	11.7
	주부/학생/무직	5.3	4.7	6.1
	전체	7.1	4.7	9.5

* 척도의 평균점수임(우울 0~27점, 불안 0~21점, 신체활동 1~5점)

** ① 잠에 들 때까지 걸리는 시간이 31분 이상인 경우, ② 주 1회 이상 자다가 중간에 깨는 경우, ③ 수면시간이 5시간 미만 혹은 10시간 이상인 경우 중 한 가지 이상의 증상을 가지고 있는 응답자는 수면문제가 있는 것으로 처리하였음

제 2절 정신장애별 사회인구학적 분포

1. 주요우울장애

- 주요우울장애의 현재 유병률은 0.5%이며, 성별에 따라 남자 0.3%, 여자 0.7%로 나타남
 - 특히 청소년 여자의 경우 1.1%로 현재 유병률이 높음

[표 II-4] 주요우울장애 경험자의 사회인구학적 분포(현재)

(단위 : %)

구 분			전체	유병률 소아	청소년
인	성별				
	남		0.3	0.2	0.4
	여		0.7	0.3	1.1
	거주지역				
	동		0.5	0.3	0.8
	읍면		0.2	-	0.4
	신체건강				
	신체활동*		2.1	2.1	2.1
	수면문제(있음)**		1.8	0.3	2.9
	학교폭력경험				
보 호 자	피해 경험(있음)		0.9	1.0	0.9
	가해 경험(있음)		0.8	0.5	1.0
	보호자 혼인 상태				
	혼인(사실혼 포함)		0.5	0.3	0.7
	미혼/사별/이혼/별거		1.0	-	1.8
	가계소득수준(원/월)				
	300만원 미만		0.3	0.3	0.2
	300~399만원		0.4	-	1.1
	400~499만원		0.6	0.5	0.6
	500~599만원		0.4	0.2	0.6
	600~699만원		0.2	0.2	0.3
	700만원 이상		0.8	-	1.4
	보호자 정신건강				
	우울*		3.6	5.3	3.0
	불안*		2.5	4.3	1.9
	수면문제**		0.6	0.1	1.1
	최종학력				
	부	고등학교 졸업 이하	0.6	0.1	1.0
		대학(교) 졸업 이상	0.4	0.3	0.5
	모	고등학교 졸업 이하	0.5	0.1	0.7
		대학(교) 졸업 이상	0.5	0.3	0.7
	취업상태				
	부	정규직	0.5	0.2	0.8
		비정규직	0.5	0.6	0.5
		비임금근로자	0.2	0.4	-
		주부/학생/무직	2.4	-	6.8
	모	정규직	0.8	0.2	1.2
		비정규직	0.3	-	0.4
		비임금근로자	0.4	-	0.6
		주부/학생/무직	0.3	0.4	0.3
	전체			0.5	0.2

* 척도의 평균점수임(우울 0~27점, 불안 0~21점, 신체활동 1~5점)

** ① 잠에 들 때까지 걸리는 시간이 30분 이상인 경우, ② 주 1회 이상 자다가 중간에 깨는 경우, ③ 수면시간이 5시간 미만 혹은 10시간 이상인 경우 중 한 가지 이상의 증상을 가지고 있는 응답자는 수면문제가 있는 것으로 처리하였음

2. 불안장애

- 불안장애군의 현재 유병률은 0.5%이며, 부모의 최종학력이 고등학교 졸업 이하일 경우 더 높게 나타남
- 부모의 학력이 고등학교 졸업 이하인 경우 각각 부 0.8%, 모 0.6%임(대학(교) 졸업 이상 각각 0.4%)

[표 II -5] 불안장애 경험자의 사회인구학적 분포(현재)

(단위 : %)

구 분			유병률		
			전체	소아	청소년
본 인	성별				
	남		0.4	0.2	0.5
	여		0.6	0.6	0.5
	거주지역				
	동		0.4	0.5	0.4
	읍면		0.7	0.3	1.1
	신체건강				
	신체활동*		2.2	2.3	2.1
	수면문제(있음)**		1.4	2.0	1.0
	학교폭력경험				
보 호 자	피해 경험(있음)		0.9	1.1	0.8
	가해 경험(있음)		0.7	0.6	0.8
	보호자 혼인 상태				
	혼인(사실혼 포함)		0.5	0.5	0.5
	미혼/사별/이혼/별거		0.1	-	0.2
	가계소득수준(원/월)				
	300만원 미만		0.9	1.0	0.7
	300~399만원		-	-	-
	400~499만원		0.6	0.6	0.5
	500~599만원		0.5	0.3	0.7
	600~699만원		0.6	0.9	0.3
	700만원 이상		0.4	-	0.6
	보호자 정신건강				
	우울*		2.7	3.0	2.3
	불안*		2.5	2.8	2.2
	수면문제**		0.8	1.3	0.3
	최종학력				
	부	고등학교 졸업 이하	0.8	0.9	0.7
		대학(교) 졸업 이상	0.4	0.4	0.4
	모	고등학교 졸업 이하	0.6	0.7	0.6
		대학(교) 졸업 이상	0.4	0.4	0.4
	취업상태				
	부	정규직	0.5	0.5	0.5
		비정규직	2.0	1.5	2.4
		비임금근로자	0.2	-	0.4
		주부/학생/무직	-	-	-
	모	정규직	0.6	0.2	1.0
		비정규직	0.7	1.3	0.4
		비임금근로자	0.2	-	0.3
		주부/학생/무직	0.4	0.5	0.1
전체			0.5	0.4	0.5

* 척도의 평균점수임(우울 0~27점, 불안 0~21점, 신체활동 1~5점)

** ① 잠에 들 때까지 걸리는 시간이 31분 이상인 경우, ② 주 1회 이상 자다가 중간에 깨는 경우, ③ 수면시간이 5시간 미만 혹은 10시간 이상인 경우 중 한 가지 이상의 증상을 가지고 있는 응답자는 수면문제가 있는 것으로 처리하였음

2-1. 분리불안장애

- 분리불안장애의 현재 유병률은 0.1%이며, 연령대에 따라 소아 0.2%, 청소년 0.0%로 나타남
 - 학교폭력 피해 경험에 있는 경우 0.3%로 나타나며, 특히 소아의 경우 0.8%임

[표 II-6] 분리불안장애 경험자의 사회인구학적 분포(현재)

(단위 : %)

구 분			유병률		
			전체	소아	청소년
개 인	성별				
	남		0.1	0.2	-
	여		0.1	0.1	0.1
	거주지역				
	동		0.1	0.2	0.0
	읍면		0.1	0.2	-
	신체건강				
	신체활동*		2.0	2.1	1.0
	수면문제(있음)**		0.4	1.0	-
	학교폭력경험				
보 호 자	피해 경험(있음)		0.3	0.8	0.1
	가해 경험(있음)		0.3	0.6	0.1
	보호자 혼인 상태				
	혼인(사실혼 포함)		0.1	0.2	0.0
	미혼/사별/이혼/별거		-	-	-
	가계소득수준(원/월)				
	300만원 미만		0.5	0.5	0.5
	300~399만원		-	-	-
	400~499만원		0.2	0.3	-
	500~599만원		0.1	0.3	-
	600~699만원		-	-	-
	700만원 이상		-	-	-
	보호자 정신건강				
	우울*		5.1	4.5	9.0
	불안*		3.6	3.3	6.0
	수면문제**		0.3	0.6	-
	최종학력				
	부	고등학교 졸업 이하	0.2	0.4	0.1
		대학(교) 졸업 이상	0.1	0.1	-
	모	고등학교 졸업 이하	0.1	0.2	0.1
		대학(교) 졸업 이상	0.1	0.2	-
	취업상태				
	부	정규직	0.1	0.1	-
		비정규직	1.0	1.5	0.7
		비임금근로자	-	-	-
		주부/학생/무직	-	-	-
	모	정규직	0.1	0.1	-
		비정규직	0.2	0.3	0.2
		비임금근로자	-	-	-
		주부/학생/무직	0.1	0.2	-
전체			0.1	0.2	0.0

* 척도의 평균점수임(우울 0~27점, 불안 0~21점, 신체활동 1~5점)

** ① 잠에 들 때까지 걸리는 시간이 30분 이상인 경우, ② 주 1회 이상 자다가 중간에 깨는 경우, ③ 수면시간이 5시간 미만 혹은 10시간 이상인 경우 중 한 가지 이상의 증상을 가지고 있는 응답자는 수면문제가 있는 것으로 처리하였음

2-2. 특정공포증

■ 특정공포증의 현재 유병률은 0.3%이며, 연령대에 따라 소아 0.3%, 청소년 0.4%로 나타남

- 성별에 따라 살펴보면 소아의 경우 여성이 0.5%로 상대적으로 높은 반면, 청소년의 경우 남성이 0.4%로 상대적으로 높음

[표 II-7] 특정공포증 경험자의 사회인구학적 분포(현재)

(단위 : %)

구 분			유병률		
			전체	소아	청소년
본 인	성별				
	남		0.3	0.1	0.4
	여		0.4	0.5	0.3
	거주지역				
	동		0.3	0.3	0.3
	읍면		0.6	0.3	0.9
	신체건강				
	신체활동*		2.3	2.4	2.2
	수면문제(있음)**		1.0	1.6	0.5
	학교폭력경험				
피해 경험(있음)		0.5	0.8	0.4	
가해 경험(있음)		0.5	0.2	0.6	
보 호 자	보호자 혼인 상태				
	혼인(사실혼 포함)		0.4	0.3	0.4
	미혼/사별/이혼/별거		0.1	-	0.2
	가계소득수준(원/월)				
	300만원 미만		0.4	0.5	0.2
	300~399만원		-	-	-
	400~499만원		0.4	0.4	0.3
	500~599만원		0.4	0.1	0.5
	600~699만원		0.5	0.7	0.3
	700만원 이상		0.3	-	0.5
	보호자 정신건강				
	우울*		2.1	2.2	2.0
	불안*		2.2	2.3	2.0
	수면문제**		0.5	0.9	0.1
	최종학력				
	부	고등학교 졸업 이하	0.5	0.6	0.4
		대학(교) 졸업 이상	0.3	0.2	0.4
	모	고등학교 졸업 이하	0.4	0.3	0.5
		대학(교) 졸업 이상	0.3	0.3	0.3
취업상태					
부	정규직	0.3	0.3	0.4	
	비정규직	0.7	0.5	0.9	
	비임금근로자	0.2	-	0.4	
	주부/학생/무직	-	-	-	
모	정규직	0.4	-	0.8	
	비정규직	0.4	1.0	-	
	비임금근로자	0.2	-	0.3	
	주부/학생/무직	0.3	0.4	0.1	
전체			0.3	0.3	0.4

* 척도의 평균점수임(우울 0~27점, 불안 0~21점, 신체활동 1~5점)

** ① 잠에 들 때까지 걸리는 시간이 30분 이상인 경우, ② 주 1회 이상 자다가 중간에 깨는 경우, ③ 수면시간이 5시간 미만 혹은 10시간 이상인 경우 중 한 가지 이상의 증상을 가지고 있는 응답자는 수면문제가 있는 것으로 처리하였음

3. 신경발달장애

- 신경발달장애군의 현재 유병률은 2.6%이며, 성별에 따라 남자 3.6%, 여자 1.5%로 나타남
- 소아 남자 3.4%, 청소년 남자 3.7%로, 연령대에 관계없이 여성에 비해 유병률이 높음(소아 여자 2.0%, 청소년 여자 1.0%)

[표 II-8] 신경발달장애 경험자의 사회인구학적 분포(현재)

(단위 : %)

구 분		유병률		
		전체	소아	청소년
인	성별			
	남	3.6	3.4	3.7
	여	1.5	2.0	1.0
	거주지역			
	동	2.8	3.1	2.5
	읍면	1.4	0.8	2.0
	신체건강			
	신체활동*	2.4	2.5	2.3
	수면문제(있음)**	4.7	4.3	4.9
	학교폭력경험			
보호자	피해 경험(있음)	4.8	7.7	3.4
	가해 경험(있음)	5.4	8.6	3.9
	보호자 혼인 상태			
	혼인(사실혼 포함)	2.6	2.8	2.4
	미혼/사별/이혼/별거	1.8	0.8	2.6
	가계소득수준(원/월)			
	300만원 미만	2.0	1.5	2.6
	300~399만원	3.6	3.3	4.0
	400~499만원	2.5	2.8	2.2
	500~599만원	2.7	2.2	3.2
	600~699만원	2.2	2.9	1.6
	700만원 이상	2.0	3.1	1.3
	보호자 정신건강			
	우울*	2.4	2.1	2.8
	불안*	1.6	1.5	1.7
	수면문제**	2.8	2.9	2.7
	최종학력			
	부			
	고등학교 졸업 이하	2.6	2.3	2.8
	대학(교) 졸업 이상	2.6	2.9	2.3
	모			
	고등학교 졸업 이하	1.8	1.6	2.0
	대학(교) 졸업 이상	2.9	3.1	2.6
	취업상태			
	부			
	정규직	2.5	2.6	2.3
	비정규직	2.3	3.8	1.0
	비임금근로자	3.2	3.3	3.1
	주부/학생/무직	4.3	6.6	-
	모			
	정규직	2.4	2.3	2.4
	비정규직	2.1	2.6	1.9
	비임금근로자	3.1	3.7	2.6
	주부/학생/무직	2.7	2.7	2.5
전체		2.6	2.7	2.4

* 척도의 평균점수임(우울 0~27점, 불안 0~21점, 신체활동 1~5점)

** ① 잠에 들 때까지 걸리는 시간이 31분 이상인 경우, ② 주 1회 이상 자다가 중간에 깨는 경우, ③ 수면시간이 5시간 미만 혹은 10시간 이상인 경우 중 한 가지 이상의 증상을 가지고 있는 응답자는 수면문제가 있는 것으로 처리하였음

3-1. 틱장애

- 틱장애의 현재 유병률은 2.4%이며, 성별에 따라 남자는 3.2%, 여자는 1.4%임
- 특히 청소년 남자의 경우 3.7%로 높게 나타남
- 거주지역별로 살펴보면, 동 지역이 2.6%로 읍면 지역 1.2%에 비해 상대적으로 높음

[표 II-9] 틱장애 경험자의 사회인구학적 분포(현재)

(단위 : %)

구 분			유병률			
			전체	소아	청소년	
본 인	성별					
	남		3.2	2.7	3.7	
	여		1.4	1.9	1.0	
	거주지역					
	동		2.6	2.7	2.5	
	읍면		1.2	0.7	1.8	
	신체건강					
	신체활동*		2.3	2.4	2.2	
	수면문제(있음)**		4.5	4.3	4.7	
	학교폭력경험					
피해 경험(있음)		4.4	6.9	3.2		
가해 경험(있음)		4.6	6.4	3.7		
보 호 자	보호자 혼인 상태					
	혼인(사실혼 포함)		2.4	2.4	2.4	
	미혼/사별/이혼/별거		1.8	0.8	2.6	
	가계소득수준(원/월)					
	300만원 미만		2.0	1.5	2.6	
	300~399만원		2.6	1.9	4.0	
	400~499만원		2.4	2.6	2.2	
	500~599만원		2.7	2.2	3.1	
	600~699만원		1.9	2.3	1.6	
	700만원 이상		2.0	3.1	1.3	
	보호자 정신건강					
	우울*		2.5	2.2	2.8	
	불안*		1.6	1.6	1.7	
	수면문제**		2.4	2.3	2.6	
	최종학력					
	부	고등학교 졸업 이하		2.5	2.3	2.7
		대학(교) 졸업 이상		2.3	2.4	2.3
	모	고등학교 졸업 이하		1.8	1.5	2.0
		대학(교) 졸업 이상		2.6	2.6	2.6
	취업상태					
	부	정규직		2.2	2.2	2.3
비정규직		2.3	3.8	1.0		
비임금근로자		2.9	2.7	3.1		
주부/학생/무직		4.3	6.6	-		
모	정규직		2.4	2.3	2.4	
	비정규직		1.9	2.3	1.7	
	비임금근로자		2.9	3.2	2.6	
	주부/학생/무직		2.3	2.2	2.5	
전체			2.4	2.3	2.4	

* 척도의 평균점수임(우울 0~27점, 불안 0~21점, 신체활동 1~5점)

** ① 잠에 들 때까지 걸리는 시간이 31분 이상인 경우, ② 주 1회 이상 자다가 중간에 깨는 경우, ③ 수면시간이 5시간 미만 혹은 10시간 이상인 경우 중 한 가지 이상의 증상을 가지고 있는 응답자는 수면문제가 있는 것으로 처리하였음

4. 파괴적, 충동조절 및 품행장애

- 파괴적, 충동조절 및 품행장애군의 현재 유병률은 2.9%이며, 연령대에 따라 소아는 1.8%, 청소년은 4.1%임

- 남자 3.5%, 여자 2.3%로 성별에 따른 차이가 있으며, 특히 청소년 남자의 경우 4.8%로 높음

- 부모의 학력이 고등학교 졸업 이하일 경우 현재 유병률은 더 높게 나타남

- 부모의 학력이 고등학교 졸업 이하인 경우 각각 부 4.2%, 모 3.9%임(대학(교) 졸업 이상 각각 2.5%)

[표 II -10] 파괴적, 충동조절 및 품행장애 경험자의 사회인구학적 분포(현재)

(단위 : %)

구 분		유병률		
		전체	소아	청소년
인	성별			
	남	3.5	2.3	4.8
	여	2.3	1.3	3.3
	거주지역			
	동	2.9	1.9	3.8
	읍면	3.3	1.5	5.2
	신체건강			
	신체활동*	2.2	2.5	2.0
	수면문제(있음)**	5.9	1.7	8.7
	학교폭력경험			
보	피해 경험(있음)	10.1	7.5	11.4
	가해 경험(있음)	11.9	7.3	14.2
	보호자 혼인 상태			
	혼인(사실혼 포함)	2.9	1.9	3.9
	미혼/사별/이혼/별거	4.8	1.0	7.9
	가계소득수준(원/월)			
	300만원 미만	3.1	1.2	5.5
	300~399만원	2.9	2.0	4.7
	400~499만원	3.0	1.7	4.7
	500~599만원	2.6	1.6	3.4
자	600~699만원	3.0	2.9	3.0
	700만원 이상	3.2	1.2	4.5
	보호자 정신건강			
	우울*	3.3	2.7	3.6
	불안*	2.8	2.2	3.1
	수면문제**	4.8	2.1	7.3
	최종학력			
	부			
	고등학교 졸업 이하	4.2	1.2	6.2
	대학(교) 졸업 이상	2.5	2.0	3.0
	모			
	고등학교 졸업 이하	3.9	1.1	5.7
	대학(교) 졸업 이상	2.5	2.1	3.0
	취업상태			
	부			
	정규직	2.7	2.0	3.5
	비정규직	4.6	1.2	7.5
	비임금근로자	3.3	1.1	5.1
	주부/학생/무직	4.3	6.6	-
	모			
	정규직	3.3	1.4	4.9
	비정규직	3.6	1.6	4.8
	비임금근로자	4.4	2.9	5.6
	주부/학생/무직	2.0	1.9	2.1
전체		2.9	1.8	4.1

* 척도의 평균점수임(우울 0~27점, 불안 0~21점, 신체활동 1~5점)

** ① 잠에 들 때까지 걸리는 시간이 31분 이상인 경우, ② 주 1회 이상 자다가 중간에 깨는 경우, ③ 수면시간이 5시간 미만 혹은 10시간 이상인 경우 중 한 가지 이상의 증상을 가지고 있는 응답자는 수면문제가 있는 것으로 처리하였음

4-1. 적대적 반항장애

- 적대적 반항장애의 현재 유병률은 2.7%이며, 연령대에 따라 소아는 1.7%, 청소년은 3.7%임
 - 남자 3.2%, 여자 2.2%로 성별에 따른 차이가 있으며, 특히 청소년 남자의 경우 4.4%로 높음
- 부모의 학력이 고등학교 졸업 이하일 경우 현재 유병률은 더 높게 나타남
 - 부모의 학력이 고등학교 졸업 이하인 경우 각각 부 3.7%, 모 3.5%임(대학(교) 졸업 이상 각각 2.3%, 2.4%)

[표 II -11] 적대적 반항장애 경험자의 사회인구학적 분포(현재)

(단위 : %)

구 분		유병률		
		전체	소아	청소년
본 인	성별			
	남	3.2	2.0	4.4
	여	2.2	1.3	3.0
	거주지역			
	동	2.7	1.7	3.7
	읍면	2.5	1.2	3.9
	신체건강			
	신체활동*	2.1	2.4	2.0
	수면문제(있음)**	5.1	1.7	7.3
	학교폭력경험			
보 호 자	피해 경험(있음)	9.6	7.2	10.8
	가해 경험(있음)	10.5	5.7	12.8
	보호자 혼인 상태			
	혼인(사실혼 포함)	2.6	1.7	3.6
	미혼/사별/이혼/별거	4.8	1.0	7.9
	가계소득수준(원/월)			
	300만원 미만	3.1	1.2	5.5
	300~399만원	2.4	1.3	4.7
	400~499만원	2.8	1.7	4.3
	500~599만원	2.4	1.6	3.0
자	600~699만원	2.8	2.9	2.7
	700만원 이상	3.0	1.0	4.3
	보호자 정신건강			
	우울*	3.5	2.9	3.7
	불안*	2.8	2.3	3.0
	수면문제**	4.4	2.1	6.5
	최종학력			
	부			
	고등학교 졸업 이하	3.7	1.2	5.4
	대학(교) 졸업 이상	2.3	1.8	2.9
모	고등학교 졸업 이하	3.5	1.1	5.0
	대학(교) 졸업 이상	2.4	1.9	3.0
	취업상태			
	부			
	정규직	2.5	1.8	3.3
	비정규직	3.6	1.2	5.6
	비임금근로자	3.0	1.1	4.6
	주부/학생/무직	4.3	6.6	-
	모			
	정규직	3.1	1.3	4.6
전체	비정규직	3.2	1.6	4.3
	비임금근로자	4.2	2.9	5.2
	주부/학생/무직	1.7	1.6	1.9
	전체	2.7	1.7	3.7

* 척도의 평균점수임(우울 0~27점, 불안 0~21점, 신체활동 1~5점)

** ① 잠에 들 때까지 걸리는 시간이 31분 이상인 경우, ② 주 1회 이상 자다가 중간에 깨는 경우, ③ 수면시간이 5시간 미만 혹은 10시간 이상인 경우 중 한 가지 이상의 증상을 가지고 있는 응답자는 수면문제가 있는 것으로 처리하였음

4-2. 품행장애

- 품행장애의 현재 유병률은 0.6%이며, 연령대에 따라 소아는 0.2%, 청소년은 0.9%임
- 남자 0.8%, 여자 0.3%로 성별에 따른 차이가 있으며, 특히 청소년 남자의 경우 1.2%로 높음
- 거주지역에 따라 읍면 지역의 현재 유병률은 1.3%로, 동 지역 0.4%에 비해 상대적으로 높음

[표 II -12] 품행장애 경험자의 사회인구학적 분포(현재)

(단위 : %)

구 분			유병률			
			전체	소아	청소년	
본 인	성별					
	남		0.8	0.4	1.2	
	여		0.3	-	0.6	
	거주지역					
	동		0.4	0.1	0.7	
	읍면		1.3	0.6	2.1	
	신체건강					
	신체활동*		2.7	3.8	2.4	
	수면문제(있음)**		1.5	-	2.4	
	학교폭력경험					
보 호 자 자	피해 경험(있음)		1.8	0.2	2.5	
	가해 경험(있음)		3.5	1.5	4.4	
	보호자 혼인 상태					
	혼인(사실혼 포함)		0.5	0.2	0.8	
	미혼/사별/이혼/별거		1.3	-	2.3	
	가계소득수준(원/월)					
	300만원 미만		1.0	-	2.2	
	300~399만원		0.6	0.7	0.3	
	400~499만원		0.5	-	1.1	
	500~599만원		0.8	0.3	1.2	
	600~699만원		0.3	-	0.6	
	700만원 이상		0.3	0.2	0.4	
	보호자 정신건강					
	우울*		3.0	0.4	3.6	
	불안*		2.9	0.5	3.5	
	수면문제**		1.0	-	1.9	
	최종학력					
	부		고등학교 졸업 이하	1.1	-	1.8
			대학(교) 졸업 이상	0.4	0.3	0.5
	모		고등학교 졸업 이하	1.3	-	2.1
			대학(교) 졸업 이상	0.2	0.3	0.1
	취업상태					
	부		정규직	0.5	0.3	0.7
			비정규직	1.9	-	3.5
			비임금근로자	0.4	-	0.8
			주부/학생/무직	-	-	-
	모		정규직	0.5	0.1	0.8
			비정규직	1.1	-	1.8
			비임금근로자	1.0	0.6	1.3
			주부/학생/무직	0.3	0.3	0.5
전체			0.6	0.2	0.9	

* 척도의 평균점수임(우울 0~27점, 불안 0~21점, 신체활동 1~5점)

** ① 잠에 들 때까지 걸리는 시간이 31분 이상인 경우, ② 주 1회 이상 자다가 중간에 깨는 경우, ③ 수면시간이 5시간 미만 혹은 10시간 이상인 경우 중 한 가지 이상의 증상을 가지고 있는 응답자는 수면문제가 있는 것으로 처리하였음

5. 물질사용장애

- 현재 물질사용장애군의 현재 유병률은 1.1%이며, 연령대에 따라 소아는 0.1%, 청소년은 2.1%임
- 남자 1.7%, 여자 0.4%로 성별에 따른 차이가 있으며, 특히 청소년 남자의 경우 3.3%로 높음

[표 II -13] 물질사용장애 경험자의 사회인구학적 분포(현재)

(단위 : %)

구 분		유병률		
		전체	소아	청소년
본 인	성별			
	남	1.7	0.1	3.3
	여	0.4	0.1	0.8
	거주지역			
	동	1.0	0.1	2.0
	읍면	1.3	-	2.6
	신체건강			
	신체활동*	2.2	1.5	2.2
	수면문제(있음)**	3.1	-	5.2
	학교폭력경험			
보 호 자	피해 경험(있음)	3.2	-	4.7
	가해 경험(있음)	5.1	-	7.6
	보호자 혼인 상태			
	혼인(사실혼 포함)	1.0	0.1	1.9
	미혼/사별/이혼/별거	3.6	-	6.5
	가계소득수준(원/월)			
	300만원 미만	1.6	-	3.6
	300~399만원	0.7	-	2.0
	400~499만원	1.0	0.1	2.1
	500~599만원	1.0	-	1.8
	600~699만원	1.7	-	3.1
	700만원 이상	0.8	0.3	1.1
	보호자 정신건강			
	우울*	3.4	-	3.5
	불안*	2.8	0.5	2.9
	수면문제**	2.6	0.2	4.7
	최종학력			
	부	고등학교 졸업 이하	-	3.6
		대학(교) 졸업 이상	0.1	1.2
	모	고등학교 졸업 이하	-	3.7
		대학(교) 졸업 이상	0.1	1.0
	취업상태			
	부	정규직	0.1	1.7
		비정규직	-	4.6
		비임금근로자	-	2.0
		주부/학생/무직	-	-
	모	정규직	0.1	2.7
		비정규직	-	2.5
		비임금근로자	-	3.1
		주부/학생/무직	0.1	0.7
전체		1.1	0.1	2.1

* 척도의 평균점수임(우울 0~27점, 불안 0~21점, 신체활동 1~5점)

** ① 잠에 들 때까지 걸리는 시간이 31분 이상인 경우, ② 주 1회 이상 자다가 중간에 깨는 경우, ③ 수면시간이 5시간 미만 혹은 10시간 이상인 경우 중 한 가지 이상의 증상을 가지고 있는 응답자는 수면문제가 있는 것으로 처리하였음

5-1. 알코올사용장애

■ 현재 알코올사용장애의 현재 유병률은 0.2%이며, 청소년은 0.5%임

- 남자 0.4%, 여자 0.0%로 성별에 따른 차이가 있으며, 특히 청소년 남자의 경우 0.9%로 높음

[표 II -14] 알코올사용장애 경험자의 사회인구학적 분포(현재)

(단위 : %)

구 분			유병률		
			전체	소아	청소년
인	성별				
	남		0.4	-	0.9
	여		0.0	-	0.1
	거주지역				
	동		0.2	-	0.5
	읍면		0.3	-	0.5
	신체건강				
	신체활동*		2.1	-	2.1
	수면문제(있음)**		0.5	-	0.7
	학교폭력경험				
보 호 자	피해 경험(있음)		1.1	-	1.6
	가해 경험(있음)		1.3	-	1.9
	보호자 혼인 상태				
	혼인(사실혼 포함)		0.2	-	0.4
	미혼/사별/이혼/별거		1.1	-	2.0
	가계소득수준(원/월)				
	300만원 미만		0.8	-	1.9
	300~399만원		0.1	-	0.2
	400~499만원		0.1	-	0.3
	500~599만원		0.2	-	0.3
	600~699만원		0.7	-	1.4
	700만원 이상		-	-	-
	보호자 정신건강				
	우울*		3.4	-	3.4
	불안*		3.3	-	3.3
	수면문제**		0.6	-	1.1
	최종학력				
	부	고등학교 졸업 이하	0.7	-	1.2
		대학(교) 졸업 이상	0.0	-	0.1
	모	고등학교 졸업 이하	0.7	-	1.1
		대학(교) 졸업 이상	0.0	-	0.1
자	취업상태				
	부	정규직	0.3	-	0.5
		비정규직	-	-	-
		비임금근로자	0.0	-	0.0
		주부/학생/무직	-	-	-
	모	정규직	0.5	-	1.0
		비정규직	0.3	-	0.6
		비임금근로자	0.1	-	0.2
		주부/학생/무직	0.0	-	0.1
	전체		0.2	-	0.5

* 척도의 평균점수임(우울 0~27점, 불안 0~21점, 신체활동 1~5점)

** ① 잠에 들 때까지 걸리는 시간이 30분 이상인 경우, ② 주 1회 이상 자다가 중간에 깨는 경우, ③ 수면시간이 5시간 미만 혹은 10시간 이상인 경우 중 한 가지 이상의 증상을 가지고 있는 응답자는 수면문제가 있는 것으로 처리하였음

5-2. 약물사용장애

- 현재 약물사용장애의 현재 유병률은 0.9%이며, 연령대에 따라 소아는 0.1%, 청소년은 1.7%임
 - 남자 1.3%, 여자 0.4%로 성별에 따른 차이가 있으며, 이는 청소년 남자가 2.5%, 청소년 여자가 0.7%의 차이에 기인함

[표 II-15] 약물사용장애 경험자의 사회인구학적 분포(현재)

(단위 : %)

구 분		유병률		
		전체	소아	청소년
본인	성별			
	남	1.3	0.1	2.5
	여	0.4	0.1	0.7
	거주지역			
	동읍면	0.8	0.1	1.6
	읍면	1.0	-	2.1
	신체건강			
	신체활동*	2.3	1.5	2.3
	수면문제(있음)**	2.8	-	4.7
	학교폭력경험			
보호자	피해 경험(있음)	2.2	-	3.3
	가해 경험(있음)	4.0	-	6.0
	보호자 혼인 상태			
	혼인(사실혼 포함)	0.8	0.1	1.5
	미혼/사별/이혼/별거	2.5	-	4.5
	가계소득수준(원/월)			
	300만원 미만	0.7	-	1.7
	300~399만원	0.6	-	1.8
	400~499만원	0.9	0.1	1.9
	500~599만원	0.9	-	1.7
	600~699만원	0.9	-	1.7
	700만원 이상	0.8	0.3	1.1
	보호자 정신건강			
	우울*	3.5	-	3.7
	불안*	2.9	0.5	3.0
	수면문제**	2.1	0.2	3.9
	최종학력			
	부			
	고등학교 졸업 이하	1.6	-	2.7
	대학(교) 졸업 이상	0.5	0.1	1.1
	모			
	고등학교 졸업 이하	1.7	-	2.7
	대학(교) 졸업 이상	0.5	0.1	0.9
	취업상태			
	부			
	정규직	0.7	0.1	1.3
	비정규직	2.5	-	4.6
	비임금근로자	1.1	-	1.9
	주부/학생/무직	-	-	-
	모			
	정규직	1.1	0.1	1.8
	비정규직	1.3	-	2.2
	비임금근로자	1.6	-	2.8
	주부/학생/무직	0.3	0.1	0.6
전체		0.9	0.1	1.7

* 척도의 평균점수임(우울 0~27점, 불안 0~21점, 신체활동 1~5점)

** ① 잠에 들 때까지 걸리는 시간이 31분 이상인 경우, ② 주 1회 이상 자다가 중간에 깨는 경우, ③ 수면시간이 5시간 미만 혹은 10시간 이상인 경우 중 한 가지 이상의 증상을 가지고 있는 응답자는 수면문제가 있는 것으로 처리하였음

6. 섭식장애

- 현재 섭식장애의 현재 유병률은 1.1%이며, 연령대에 따라 소아는 0.5%, 청소년은 1.6%임
 - 소아 남자가 0.9%, 청소년 여자가 2.0%로 성별과 연령대를 한꺼번에 고려할 때 차이가 나타남
- 부모의 학력이 고등학교 졸업 이하일 경우 현재 유병률은 더 높게 나타남
 - 부모의 학력이 고등학교 졸업 이하인 경우 각각 부 1.5%, 모 1.7%임(대학(교) 졸업 이상 각각 0.8%, 0.7%)

[표 II-16] 섭식장애 경험자의 사회인구학적 분포(현재)

(단위 : %)

구 분			전체	유병률 소아	청소년
본 인	성별				
	남		1.0	0.9	1.1
	여		1.1	0.2	2.0
	거주지역				
	동		1.1	0.5	1.6
	읍면		1.0	0.5	1.6
	신체건강				
	신체활동*		2.0	1.8	2.0
	수면문제(있음)**		2.6	2.3	2.8
	학교폭력경험				
보호 자	피해 경험(있음)		1.9	1.3	2.2
	가해 경험(있음)		1.8	1.1	2.1
	보호자 혼인 상태				
	혼인(사실혼 포함)		1.0	0.6	1.5
	미혼/사별/이혼/별거		2.2	-	4.0
	가계소득수준(원/월)				
	300만원 미만		0.8	-	1.7
	300~399만원		1.4	1.1	1.8
	400~499만원		1.1	0.1	2.2
	500~599만원		0.9	0.4	1.3
보호 자	600~699만원		1.2	1.2	1.3
	700만원 이상		1.0	0.3	1.3
	보호자 정신건강				
	우울*		3.2	3.1	3.2
	불안*		2.2	1.9	2.3
	수면문제**		1.4	0.8	2.0
	최종학력				
	부	고등학교 졸업 이하	1.5	0.5	2.2
		대학(교) 졸업 이상	0.8	0.6	1.2
	모	고등학교 졸업 이하	1.7	0.5	2.5
	대학(교) 졸업 이상	0.7	0.5	1.0	
취업상태					
	부	정규직	0.9	0.4	1.4
		비정규직	2.1	0.8	3.2
		비임금근로자	1.1	0.8	1.3
		주부/학생/무직	4.3	6.6	-
	모	정규직	0.6	0.3	0.8
		비정규직	2.8	1.6	3.6
		비임금근로자	1.8	0.7	2.5
		주부/학생/무직	0.6	0.4	1.0
	전체		1.1	0.5	1.6

* 척도의 평균점수임(우울 0~27점, 불안 0~21점, 신체활동 1~5점)

** ① 잠에 들 때까지 걸리는 시간이 30분 이상인 경우, ② 주 1회 이상 자다가 중간에 깨는 경우, ③ 수면시간이 5시간 미만 혹은 10시간 이상인 경우 중 한 가지 이상의 증상을 가지고 있는 응답자는 수면문제가 있는 것으로 처리하였음

제 3장 자살 관련 행동

제 1절 자살 관련 행동

제 2절 정신장애 경험에 따른 자살 관련 행동

제 1절 자살 관련 행동

- 청소년의 자살 관련 행동(자살사고, 자살시도, 비자살적 자해)의 비율은 소아보다 높은 경향을 보임
- 응답자들의 자살 관련 행동 비율은 현재 기준 비자살적 자해(1.4%), 자살사고(1.0%), 자살시도(0.2%) 순으로 나타났지만, 평생 기준으로는 자살사고(2.2%), 비자살적 자해(1.6%), 자살시도(0.4%) 순으로 나타남

[표 II -17] 자살 관련 행동(현재·평생)

(단위: 명, %)

구분		전체 (N=6,275)		소아						청소년					
				남성 (N=1,609)		여성 (N=1,525)		전체 (N=3,134)		남성 (N=1,622)		여성 (N=1,519)		전체 (N=3,141)	
		대상자	비율	대상자	비율	대상자	비율	대상자	비율	대상자	비율	대상자	비율	대상자	비율
현재	자살사고	65	1.0	3	0.2	3	0.2	6	0.2	31	1.9	29	1.9	59	1.9
	자살시도	14	0.2	-	-	1	0.1	1	0.0	7	0.5	5	0.3	13	0.4
	비자살적 자해	85	1.4	16	1.0	15	1.0	31	1.0	31	1.9	24	1.6	54	1.7
평생	자살사고	138	2.2	4	0.3	4	0.2	8	0.3	69	4.2	62	4.1	130	4.2
	자살시도	27	0.4	-	-	2	0.1	2	0.1	14	0.8	11	0.7	25	0.8
	비자살적 자해	101	1.6	17	1.0	15	1.0	32	1.0	36	2.2	33	2.2	69	2.2

※ 해당 표는 표본가중치가 적용된 값으로, 각 사례수 합계나 소계는 최대 ±2까지 차이날 수 있으며, 이는 6,275명을 셀별 할당 시 소수점 아래 반올림이 발생하기 때문임.

제 2절 정신장애 경험에 따른 자살 관련 행동

- 정신장애를 경험한 경우 자살 관련 행동의 비율이 높으며, 이는 현재 비율과 평생 비율 모두 같은 형태로 나타남

- 평생 한 번도 정신장애를 경험하지 않은 응답자에 비해 평생 한 번이라도 정신장애를 경험한 응답자의 자살 관련 행동 비율이 높고, 현재 정신장애를 경험하고 있는 응답자의 경우 자살 관련 행동의 비율이 더 높음

[표 II-18] 정신장애 경험에 따른 자살 관련 행동(현재·평생)

(단위: 명, %)

구분		전체 (N=6,275)		평생 한 번도 정신장애를 경험하지 않음(N=5,261)		평생 한 번이라도 정신장애를 경험함 (N=1,013)		현재 정신장애를 경험하고 있음 (N=446)	
		대상자	비율	대상자	비율	대상자	비율	대상자	비율
현재	자살사고	65	1.0	33	0.6	32	3.1	25	5.5
	자살시도	14	0.2	5	0.1	8	0.8	6	1.4
	비자살적 자해	85	1.4	45	0.8	40	4.0	34	7.5
평생	자살사고	138	2.2	55	1.0	83	8.2	51	11.4
	자살시도	27	0.4	9	0.2	18	1.8	12	2.7
	비자살적 자해	101	1.6	52	1.0	49	4.9	41	9.1

※ 해당 표는 표본가중치가 적용된 값으로, 각 사례수 합계나 소계는 최대 ±2까지 차이날 수 있으며, 이는 6,275명을 셀별 할당 시 소수점 아래 반올림이 발생하기 때문임.

제 4장 정신건강서비스 이용실태

제 1절 정신건강서비스 이용경험

제 2절 정신장애별 정신건강서비스 이용경험

제 3절 정신장애별 정신건강서비스 필요성 인식

제 4절 정신건강서비스 필요시 상담 선호대상

제 5절 정신건강서비스 이용 방해요인

제 1절 정신건강서비스 이용경험

1. 정신건강서비스 이용경험(1년)

- 평생 한 번이라도 정신장애를 경험한 사람 중 '지난 1년 동안 정신건강서비스를 이용한 비율'은 소아(보호자 보고) 4.7%, 청소년(본인 보고)은 4.0%로 나타남
- 주요 서비스 이용기관은 소아와 청소년 모두 정신건강의학과(의원, 종합병원 포함)를 가장 많았음
 - 정신건강문제를 상의한 전문가는 소아·청소년 모두 정신건강의학과 의사의 비율이 가장 높음

[표 II-19] 정신건강서비스 이용경험(1년)

(단위: 명, %)

구분	전체		소아(보호자 보고)		청소년(본인 보고)	
	대상자	비율	대상자	비율	대상자	비율
정신건강서비스 이용경험	43	4.3	21	4.7	23	4.0
정신건강서비스 이용기관(복수응답)						
정신건강복지센터	4	10.0	1	4.2	3	15.4
정신건강의학과(의원, 종합병원 포함)	19	43.2	8	37.7	11	48.3
소아과병원(의원, 종합병원 포함)	10	22.7	7	32.0	3	14.1
상담 및 심리치료센터(언어, 미술 등)	11	25.6	5	22.1	7	28.9
학교 및 교육청(위센터, 위스쿨)	13	31.0	7	31.7	7	30.4
기타 기관	-	-	-	-	-	-
정신건강문제를 상의한 전문가(복수응답)						
정신건강의학과 의사	24	54.8	10	46.6	14	62.3
임상심리전문가, 상담심리전문가 등 심리학 전문가	14	31.6	8	37.1	6	26.4
정신건강사회복지사, 정신건강간호사 등 다른 정신건강 전문가	4	10.0	1	4.2	3	15.4
비정신건강의학과 의사(소아과 등)	3	5.8	3	12.2	-	-
학교 위클래스나 위센터상담(교사)	13	29.9	7	33.7	6	26.3
기타	-	-	-	-	-	-
모름	-	-	-	-	-	-

※ 해당 표는 표본가중치가 적용된 값으로, 각 사례수 합계나 소계는 최대 ±2까지 차이날 수 있으며, 이는 6,275명을 셀별 할당 시 소수점 아래 반올림이 발생하기 때문임.

※ 본 문항은 평생 정신장애 유병자만 답변하였음

2. 정신건강서비스 이용경험(평생)

- 평생 한 번이라도 정신장애를 경험한 사람 중 '평생 동안 정신건강서비스를 이용한 비율'은 소아(보호자 보고) 7.8%, 청소년(본인 보고)은 5.6%로 나타남
- 주요 서비스 이용기관은 소아와 청소년 모두 정신건강의학과(의원, 종합병원 포함)을 가장 많았음
 - 정신건강문제를 상의한 전문가는 소아·청소년 모두 정신건강의학과 의사의 비율이 가장 높음

[표 II-20] 정신건강서비스 이용경험(평생)

(단위: 명, %)

구분	전체		소아(보호자 보고)		청소년(본인 보고)	
	대상자	비율	대상자	비율	대상자	비율
정신건강서비스 이용경험	67	6.6	35	7.8	32	5.6
정신건강서비스 이용기관(복수응답)						
정신건강복지센터	7	10.2	2	6.0	5	14.9
정신건강의학과(의원, 종합병원 포함)	26	38.9	12	34.9	14	43.4
소아과병원(의원, 종합병원 포함)	16	24.5	11	30.4	6	18.0
상담 및 심리치료센터(언어, 미술 등)	18	26.8	9	24.6	9	29.2
학교 및 교육청(위센터, 위스쿨)	20	30.7	11	30.9	10	30.4
기타 기관	1	1.0	-	-	1	2.1
정신건강문제를 상의한 전문가(복수응답)						
정신건강의학과 의사	29	44.1	13	37.3	16	51.7
임상심리전문가, 상담심리전문가 등 심리학 전문가	19	28.8	10	27.4	10	30.4
정신건강사회복지사, 정신건강간호사 등 다른 정신건강 전문가	4	5.8	1	1.5	3	10.4
비정신건강의학과 의사(소아과 등)	11	16.5	7	20.9	4	11.7
학교 위클래스나 위센터상담(교사)	21	32.2	12	33.7	10	30.4
기타	3	5.0	3	8.5	0	1.1
모름	0	0.7	0	1.4	-	-

※ 해당 표는 표본가중치가 적용된 값으로, 각 사례수 합계나 소계는 최대 ±2까지 차이날 수 있으며, 이는 6,275명을 셀별 할당 시 소수점 아래 반올림이 발생하기 때문임.

※ 본 문항은 평생 정신장애 유병자만 답변하였음

제 2절 정신장애별 정신건강서비스 이용경험

1. 정신장애별 서비스 이용경험(1년)

■ 평생 한 번이라도 정신장애를 경험한 사람 중 '지난 1년동안 정신건강서비스를 이용한 비율'은

- 소아는 외상후 스트레스장애, 사회불안장애, 범불안장애, 양극성장애 순으로 나타남
- 청소년은 사회불안장애, 공황장애, 적응장애 순으로 높았음

[표 II-21] 정신장애별 정신건강서비스 이용경험(1년)

(단위: 명, %)

진단	전체		소아(보호자 보고)		청소년(본인 보고)	
	대상자	비율	대상자	비율	대상자	비율
우울장애 및 양극성장애	13	19.6	4	20.6	9	19.3
주요우울장애	11	17.8	2	12.2	9	19.9
양극성장애	2	31.1	2	43.1	-	-
불안장애	29	4.8	13	4.0	16	5.7
공황장애	2	62.2	-	-	2	62.2
광장공포증	3	36.0	1	37.1	2	35.6
분리불안장애	8	3.5	6	4.7	2	1.9
사회불안장애	4	64.9	2	52.2	3	75.7
특정공포증	8	2.2	6	2.7	2	1.4
범불안장애	11	26.3	3	51.8	8	22.0
선택적 항구증	13	15.1	4	13.9	9	15.7
강박장애	1	3.2	1	15.2	-	-
신경발달장애	12	7.1	8	8.8	4	5.1
주의력결핍 과잉행동장애	4	20.1	4	23.6	-	-
자폐스펙트럼장애	-	-	-	-	-	-
틱장애	9	5.9	5	6.6	4	5.3
파괴적, 충동조절 및 품행장애	13	4.8	4	5.5	9	4.5
적대적 반항장애	13	5.1	4	5.8	9	4.8
품행장애	4	6.3	-	-	4	7.0
물질사용장애	8	8.1	-	-	8	8.3
알코올사용장애	3	5.4	-	-	3	5.4
약물사용장애	6	10.1	-	-	6	10.4
섭식장애	5	4.4	1	4.0	3	4.5
배설장애	5	17.3	5	19.8	0	4.8
외상 및 스트레스 관련 장애	4	19.1	2	61.7	3	13.6
외상후 스트레스 장애	4	18.4	2	61.7	2	11.7
적응장애	2	34.5	-	-	2	34.5
모든 정신장애***	43	4.3	21	4.7	23	4.0

*** 각 세부 진단 별로 어느 하나라도 해당되는 경우

※ 해당 표는 표본가중치가 적용된 값으로, 각 사례수 합계나 소계는 최대 ±2까지 차이날 수 있으며, 이는 6,275명을 셀별 할당 시 소수점 아래 반올림이 발생하기 때문임.

2. 정신장애별 서비스 이용경험(평생)

■ 평생 한 번이라도 정신장애를 경험한 사람 중 '평생 정신건강서비스를 이용한 비율'은

- 소아는 외상후 스트레스장애, 사회불안장애, 광장공포증, 양극성장애 순으로 나타남
- 청소년은 사회불안장애, 공황장애, 광장공포증 순으로 높았음

[표 II-22] 정신장애별 정신건강서비스 이용경험(평생)

(단위: 명, %)

진단	전체		소아 (보호자 보고)		청소년 (본인 보고)	
	대상자	비율	대상자	비율	대상자	비율
우울장애 및 양극성장애	14	21.9	4	23.9	10	21.2
주요우울장애	12	20.3	3	15.8	10	21.9
양극성장애	2	31.1	2	43.1	-	-
불안장애	41	6.8	21	6.4	20	7.2
공황장애	2	62.2	-	-	2	62.2
광장공포증	3	44.2	1	62.4	2	35.6
분리불안장애	13	5.5	9	6.3	5	4.5
사회불안장애	5	77.1	2	71.1	3	82.3
특정공포증	13	3.5	9	4.3	3	2.2
범불안장애	13	29.8	3	51.8	10	26.1
선택적 함구증	16	18.8	7	22.1	9	16.9
강박장애	2	9.0	2	34.9	0	2.2
신경발달장애	21	12.5	14	15.9	7	8.7
주의력결핍 과잉행동장애	6	28.9	6	33.8	-	-
자폐스펙트럼장애	2	27.9	2	27.9		
틱장애	16	11.2	10	13.4	7	9.0
파괴적, 충동조절 및 품행장애	19	6.9	6	7.8	13	6.6
적대적 반항장애	18	7.0	6	8.2	12	6.5
품행장애	7	10.8	-	-	7	12.0
물질사용장애	9	8.8	-	-	9	9.0
알코올사용장애	3	5.4	-	-	3	5.4
약물사용장애	7	11.2	-	-	7	11.6
섭식장애	5	5.3	2	6.0	4	5.0
배설장애	7	24.5	7	28.3	0	4.8
외상 및 스트레스 관련 장애	5	21.8	2	85.0	3	13.6
외상후 스트레스 장애	4	21.5	2	85.0	2	11.7
적응장애	2	34.5	-	-	2	34.5
모든 정신장애***	67	6.6	35	7.8	32	5.6

*** 각 세부 진단 별로 어느 하나라도 해당되는 경우

※ 해당 표는 표본가중치가 적용된 값으로, 각 사례수 합계나 소계는 최대 ±2까지 차이날 수 있으며, 이는 6,275명을 셀별 할당 시 소수점 아래 반올림이 발생하기 때문임.

제 3절 정신장애별 정신건강서비스 필요성 인식

- 평생 한 번이라도 정신장애를 경험한 사람 중 정신건강서비스에 대한 필요성을 인식한 비율은 소아(보호자 보고) 10.2%이며, 청소년 보호자 보고 12.8%, 본인 보고 10.7%로 나타남

[표 II-23] 정신장애별 정신건강서비스 필요성 인식

(단위: 명, %)

진단	소아(보호자 보고)		청소년			
	대상자	비율	보호자 보고		본인 보고	
			대상자	비율	대상자	비율
우울장애 및 양극성장애	6	32.1	13	28.4	13	28.2
주요우울장애	5	30.3	13	29.4	13	29.1
양극성장애	3	78.4	-	-	-	-
불안장애	26	8.0	36	12.6	36	12.9
공황장애	-	-	2	75.2	2	61.5
광장공포증	-	-	4	86.9	2	35.6
분리불안장애	18	13.5	14	14.0	10	9.9
사회불안장애	2	53.5	3	83.1	3	83.1
특정공포증	9	4.3	7	4.8	9	6.3
범불안장애	2	37.6	10	26.7	12	32.1
선택적 항구증	8	24.2	17	31.0	17	31.2
강박장애	-	-	1	4.8	0	1.6
신경발달장애	21	24.0	14	18.4	12	15.9
주의력결핍 과잉행동장애	5	30.5	2	50.3	1	25.1
자폐스펙트럼장애	4	67.5				
틱장애	17	23.1	13	17.0	12	15.5
파괴적, 충동조절 및 품행장애	16	19.6	38	19.6	27	14.1
적대적 반항장애	16	20.8	34	19.0	24	13.4
품행장애	-	-	21	36.7	15	26.4
물질사용장애	-	-	26	27.0	20	20.4
알코올사용장애	-	-	8	14.8	8	15.4
약물사용장애	-	-	21	36.5	15	26.3
섭식장애	3	10.2	10	14.2	7	9.7
배설장애	5	20.9	1	19.1	1	26.6
외상 및 스트레스 관련 장애	1	27.6	8	38.6	8	41.4
외상후 스트레스 장애	1	27.6	6	34.0	6	34.0
적응장애	-	-	3	76.0	4	88.0
모든 정신장애***	46	10.2	72	12.8	60	10.7

*** 각 세부 진단 별로 어느 하나라도 해당되는 경우

※ 해당 표는 표본가중치가 적용된 값으로, 각 사례수 합계나 소계는 최대 ±2까지 차이날 수 있으며, 이는 6,275명을 셀별 할당 시 소수점 아래 반올림이 발생하기 때문임.

제 4절 정신건강서비스 필요시 상담 선호대상

- 정신건강서비스가 필요할 때 상담받고 싶은 대상(1,2,3순위 합산 기준)은 소아(보호자 보고)는 소아과 병원(의원, 종합병원 포함)(59.5%), 가족(56.4%), 정신건강의학과(의원, 종합병원 포함)(55.8%) 순으로 나타남
- 청소년의 경우, 보호자 보고에서는 정신건강의학과(의원, 종합병원 포함)(61.0%), 가족(57.9%), 상담 및 심리치료센터(언어, 미술 등)(52.0%) 순으로 나타남
 - 청소년 본인 보고에 의하면, 가족(68.5%), 상담 및 심리치료센터(언어, 미술 등)(47.9%), 정신건강의학과(의원, 종합병원 포함)(46.5%) 순으로 나타남
- 1순위 기준으로는 전체 응답자가 가족을 선호하는 비중이 매우 높음

[표 II-24] 정신건강서비스 필요시 상담 선호 대상

(단위: 명, %)

		1순위		1+2+3순위		
		대상자	비율	대상자	비율	
소아 (보호자)	소아과 병원(의원, 종합병원 포함)	494	15.8	1,863	59.5	
	가족	1,298	41.4	1,769	56.4	
	정신건강의학과(의원, 종합병원 포함)	385	12.3	1,749	55.8	
	상담 및 심리치료센터(언어, 미술 등)	389	12.4	1,724	55.0	
	정신건강복지센터	270	8.6	871	27.8	
	친구 등 지인	147	4.7	766	24.4	
	학교 및 교육청(위센터, 위스쿨)	148	4.7	643	20.5	
	기타	2	0.1	7	0.2	
청소년	보호자	정신건강의학과(의원, 종합병원 포함)	460	14.6	1,915	61.0
		가족	1,341	42.7	1,819	57.9
		상담 및 심리치료센터(언어, 미술 등)	341	10.8	1,634	52.0
		소아과 병원(의원, 종합병원 포함)	281	8.9	1,276	40.6
		정신건강복지센터	377	12.0	1,080	34.4
		친구 등 지인	182	5.8	857	27.3
		학교 및 교육청(위센터, 위스쿨)	157	5.0	816	26.0
		기타	2	0.1	13	0.4
	본인	가족	1,439	45.8	2,152	68.5
		상담 및 심리치료센터(언어, 미술 등)	241	7.7	1,505	47.9
		정신건강의학과(의원, 종합병원 포함)	278	8.9	1,460	46.5
		친구 등 지인	529	16.8	1,284	40.9
		학교 및 교육청(위센터, 위스쿨)	188	6.0	1,065	33.9
		소아과 병원(의원, 종합병원 포함)	157	5.0	1,040	33.1
		정신건강복지센터	308	9.8	884	28.1
		기타	1	0.0	33	1.1

※ 1+2+3순위 기준으로 내림차순 정렬하였음

※ 해당 표는 표본가중치가 적용된 값으로, 각 사례수 합계나 소계는 최대 ±2까지 차이날 수 있으며, 이는 6,275명을 셀별 할당 시 소수점 아래 반올림이 발생하기 때문임.

제 5절 정신건강서비스 이용 방해요인

1. 서비스 이용 방해요인(소아)

- 소아의 정신건강서비스 이용을 방해하는 요인들에 대해 응답자들은 ‘아직까지는 정신건강 서비스를 받을 정도는 아닌 것 같아서’(60.1%), ‘시간이 지나면 저절로 문제가 해결될 것 같아서’(43.4%), ‘의료·상담 정보의 기록이 향후 보험 가입, 취업, 병역 등에 부정적인 영향을 줄 것 같아서’(40.9%) 순으로 나타남

[표 II -25] 정신건강서비스 이용 방해요인(소아)

(단위: 명, %)

방해요인	소아(보호자 보고)	
	대상자	비율
아이에 대한 의료정보가 기록에 남아서 향후 보험 가입, 취업, 병역 등에 부정적인 영향을 줄 것 같아서	1,281	40.9
가족이 전문기관 방문을 부정적으로 생각할 것 같아서	796	25.4
아동 본인이 전문기관 방문을 싫어할 것 같아서	914	29.2
다른 사람들이 이상하게 생각할 것 같아 걱정이 되어서	1,118	35.7
어디 가서 도움을 받아야 할지 알지 못해서	737	23.5
주변에 서비스를 받을 수 있는 기관을 찾는 것이 어려울 것 같아서	761	24.3
정신건강서비스 이용 비용이 부담될 것 같아서	810	25.8
학교나 직장 문제로 이용할 수 있는 시간적 여유가 없을 것 같아서	752	24.0
전문가들과 충분한 상담이 이루어지지 않을 것 같아서(상담시간이 너무 짧음)	839	26.8
전문가가 적절한 서비스와 의뢰 등을 해주지 않을 것 같아서	732	23.3
정신건강서비스를 받아도 치료결과가 좋지 않을 것 같아서	755	24.1
시간이 지나면 저절로 문제가 해결될 것 같아서	1,360	43.4
비밀이 보장되지 않을 것 같아서	934	29.8
아직까지는 정신건강서비스를 받을 정도는 아닌 것 같아서	1,883	60.1

※ 해당 표는 표본가중치가 적용된 값으로, 각 사례수 합계나 소계는 최대 ±2까지 차이날 수 있으며, 이는 6,275명을 셀별 할당 시 소수점 아래 반올림이 발생하기 때문임.

2. 서비스 이용 방해요인(청소년)

- 청소년의 정신건강서비스 이용을 방해하는 요인들에 대해 청소년 본인 보고의 경우 ‘아직까지는 정신건강서비스를 받을 정도는 아닌 것 같아서’(60.0%), ‘시간이 지나면 저절로 문제가 해결될 것 같아서’(52.8%), ‘혼자 스스로 문제 해결하고 싶어서’(47.6%) 순으로 긍정하였음
- 보호자 보고의 경우 ‘아직까지는 정신건강서비스를 받을 정도는 아닌 것 같아서’(59.5%), ‘의료·상담 정보의 기록이 향후 보험 가입, 취업, 병역 등에 부정적인 영향을 줄 것 같아서’(46.5%), ‘시간이 지나면 저절로 문제가 해결될 것 같아서’(45.3%) 순으로 나타남

[표 II -26] 정신건강서비스 이용 방해요인(청소년)

(단위: 명, %)

방해요인	청소년			
	보호자 보고		본인 보고	
	대상자	비율	대상자	비율
의료·상담 정보의 기록이 향후 보험 가입, 취업, 병역 등에 부정적인 영향을 줄 것 같아서 (보호자 문항: 아이에 대한 의료정보가 기록에 남아서 향후 보험 가입, 취업, 병역 등에 부정적인 영향을 줄 것 같아서)	1,462	46.5	1,206	38.4
부모님이 전문기관 방문을 부정적으로 생각할 것 같아서 (보호자 문항: 가족이 전문기관 방문을 부정적으로 생각할 것 같아서)	914	29.1	937	29.8
혼자 스스로 문제 해결하고 싶어서 (보호자 문항: 아동 본인이 전문기관 방문을 싫어할 것 같아서)	1,228	39.1	1,494	47.6
다른 사람들이 이상하게 생각할 것 같아 걱정이 되어서	1,176	37.4	1,343	42.8
어디 가서 도움을 받아야 할지 알지 못해서	822	26.2	1,033	32.9
주변에 서비스를 받을 수 있는 기관을 찾는 것이 어려울 것 같아서	868	27.7	916	29.2
정신건강서비스 이용 비용이 부담될 것 같아서	872	27.8	900	28.7
학교나 직장 문제로 이용할 수 있는 시간적 여유가 없을 것 같아서	833	26.5	855	27.2
전문가들과 충분한 상담이 이루어지지 않을 것 같아서(상담시간이 너무 짧음)	965	30.7	821	26.2
전문가가 적절한 서비스와 의뢰 등을 해주지 않을 것 같아서	901	28.7	861	27.4
정신건강서비스를 받아도 치료결과가 좋지 않을 것 같아서	840	26.7	909	28.9
시간이 지나면 저절로 문제가 해결될 것 같아서	1,424	45.3	1,657	52.8
비밀이 보장되지 않을 것 같아서	1,068	34.0	1,103	35.1
아직까지는 정신건강서비스를 받을 정도는 아닌 것 같아서	1,870	59.5	1,884	60.0

※ 해당 표는 표본가중치가 적용된 값으로, 각 사례수 합계나 소계는 최대 ±2까지 차이날 수 있으며, 이는 6,275명을 셀별 할당 시 소수점 아래 반올림이 발생하기 때문임.

제 5장 기타 부가도구

제 1절 정신장애 경험자의 신체 건강

제 2절 정신장애 경험자의 폭력 경험 여부

제 3절 정신장애 경험자의 게임중독 유병률

제 1절 정신장애 경험자의 신체 건강

- 현재 정신장애를 가지고 있는 응답자들은 정신장애를 경험하지 않은 응답자들에 비해 수면지연이나 수면방해를 경험할 수 있음

[표 II-27] 정신장애 경험자의 신체 건강

(단위: 명, %)

구분			전체 (N=6,275)		평생 한 번도 정신장애를 경험하지 않음 (N=5,262)		평생 한 번이라도 정신장애를 경험함 (N=1,013)		현재 정신장애를 경험하고 있음 (N=446)	
			대상자	비율	대상자	비율	대상자	비율	대상자	비율
신 체 활 동	일주일 중 신체활동 최소 60분 이상 참여한 날의 수	0일	2,233	35.6	1,895	36.0	338	33.4	118	26.5
		1~2일	2,061	32.8	1,697	32.3	364	35.9	168	37.7
		3~4일	1,288	20.5	1,070	20.3	219	21.6	114	25.7
		5~6일	540	8.6	480	9.1	61	6.0	26	5.8
		매일	152	2.4	121	2.3	31	3.1	19	4.3
수 면	수면 지연	5분 미만	978	15.6	849	16.1	128	12.7	37	8.3
		5-10분	3,053	48.7	2,581	49.0	473	46.7	194	43.6
		11-30분	1,964	31.3	1,616	30.7	347	34.3	173	38.7
		31분 이상	280	4.5	216	4.1	64	6.3	42	9.3
	수면 방해	거의 매일 밤(1주에 5-7일)	41	0.7	38	0.7	3	0.3	1	0.3
		주에 몇 번(1주에 1-4일)	257	4.1	190	3.6	67	6.6	43	9.6
		가끔(1개월에 2-3일)	1,408	22.4	1,094	20.8	314	31.0	139	31.1
		거의 없음	3,366	53.6	2,866	54.5	499	49.3	203	45.6
		전혀 없음	1,204	19.2	1,074	20.4	129	12.8	59	13.3
	수면 시간	8시간 이상	2,387	38.0	2,035	38.7	352	34.8	160	35.9
		7-8시간 미만	2,745	43.7	2,281	43.4	463	45.8	183	41.0
		6-7시간 미만	1,001	15.9	830	15.8	171	16.9	87	19.5
		5-6시간 미만	125	2.0	102	1.9	23	2.2	14	3.1
		5시간 미만	18	0.3	14	0.3	3	0.3	2	0.5

※ 해당 표는 표본가중치가 적용된 값으로, 각 사례수 합계나 소계는 최대 ±2까지 차이날 수 있으며, 이는 6,275명을 셀별 할당 시 소수점 아래 반올림이 발생하기 때문임.

제 2절 정신장애 경험자의 폭력 경험 여부

- 정신장애를 경험한 경우 학교폭력과 사이버폭력 가해/피해 경험 비율이 높으며, 이는 현재 비율과 평생 비율 모두 같은 형태로 나타남

- 평생 한 번도 정신장애를 경험하지 않은 응답자에 비해 평생 한 번이라도 정신장애를 경험한 응답자가 폭력 피해/가해 행동을 한 비율이 높고, 현재 정신장애를 경험하고 있는 응답자의 경우 그 비율이 더 높음

[표 II-28] 정신장애 경험자의 폭력 경험 여부

(단위: 명, %)

구분		전체 (N=6,275)		평생 한 번도 정신장애를 경험하지 않음 (N=5,262)		평생 한 번이라도 정신장애를 경험함 (N=1,013)		현재 정신장애를 경험하고 있음 (N=446)	
		대상자	비율	대상자	비율	대상자	비율	대상자	비율
학교 폭력	피해 경험 (있음)	882	15.0	615	12.4	272	29.0	141	32.8
	가해 경험 (있음)	790	13.4	527	10.6	268	28.6	151	35.0
	총계	5,874	100.0	4937	100.0	937	100.0	431	100.0
사이버 폭력	피해 경험 (있음)	1,034	16.5	722	13.7	312	30.8	182	40.9
	가해 경험 (있음)	870	13.9	601	11.4	270	26.6	154	34.4
	총계	6,275	100.0	5262	100.0	1,013	100.0	446	100.0

※ 해당 표는 표본가중치가 적용된 값으로, 각 사례수 합계나 소계는 최대 ±2까지 차이날 수 있으며, 이는 6,275명을 셀별 할당 시 소수점 아래 반올림이 발생하기 때문임.

제 3절 정신장애 경험자의 게임중독 유병률

- 소아와 청소년 모두, 정신장애를 경험한 경우 게임중독 수준이 심각한 경우가 많으며, 이는 현재 비율과 평생 비율 모두 같은 형태로 나타남
 - 평생 한 번도 정신장애를 경험하지 않은 응답자에 비해 평생 한 번이라도 정신장애를 경험한 응답자가 게임중독 비율이 높고, 현재 정신장애를 경험하고 있는 응답자의 경우 그 비율이 더 높음

[표 II -29] 정신장애 경험자의 게임중독 유병률(현재)

(단위: 명, %)

구분		전체 (N=6,275)		평생 한 번도 정신장애를 경험하지 않음 (N=5,262)		평생 한 번이라도 정신장애를 경험함 (N=1,013)		현재 정신장애를 경험하고 있음 (N= 446)	
		대상자	비율	대상자	비율	대상자	비율	대상자	비율
소아	고위험 사용자군	18	0.6	14	0.5	4	1.0	3	2.1
	잠재적 위험 사용자군	167	5.3	110	4.1	59	13.2	25	17.1
	일반 사용자	2,949	94.1	2579	95.4	385	85.9	120	80.8
총계		3,134	100.0	2,704	100.0	448	100.0	149	100.0
청소년	경도	2,120	67.5	1786	69.0	338	59.9	153	51.7
	중등도	148	4.7	103	4.0	49	8.6	30	10.1
	중도	208	6.6	120	4.6	88	15.6	65	21.8
	게임 미사용자*	665	21.2	578	22.3	90	15.9	49	16.5
총계		3,141	100.0	2,588	100.0	564	100.0	297	100.0

* 게임 미사용자 : Q1. 현재 인터넷 게임 혹은 온라인 게임을 하고 있습니까? 라는 질문에 '㉔ 아니요'를 응답한 응답자

* 해당 표는 표본가중치가 적용된 값으로, 각 사례수 합계나 소계는 최대 ±2까지 차이날 수 있으며, 이는 6,275명을 셀별 할당 시 소수점 아래 반올림이 발생하기 때문임.

* 소아용/ 청소년용 인터넷 게임중독척도가 다르기 때문에 결과표의 범주도 다르게 나타남



National Center
for Mental Health



2022년 정신건강실태조사 보고서

소아·청소년

National Mental Health Survey of Korea-Child & Adolescent 2022



Part 03

부록

부록 1 용어해설

부록 2 조사표(소아용)

부록 3 조사표(청소년용)



용어해설

정신장애 유병률

- 현재** 조사를 실시한 시점에 증상 지속기간을 포함하여 DSM-5 장애진단 기준을 완전히 충족한 경우를 의미
- 과거** 현재 진단 기준을 충족하지 않지만, 과거에는 증상 지속기간을 포함하여 DSM-5 진단기준을 완전히 충족한 경우를 의미
- 평생** 현재와 과거의 어느 한 시점이라도 DSM-5 장애진단 기준을 충족한 경우를 의미

우울장애 및 양극성장애

- 주요우울장애** 2주 이상 무기력한 상태에서 식욕, 몸무게 변화, 수면문제, 안절부절 못함, 자신감 부족 등을 경험하는 기분장애
- 양극성장애** 조증과 우울증이 주기적으로 교대로 나타나는 만성정신장애로, 제I형과 제II형 양극성장애의 두 가지 유형의 기분장애가 포함됨

불안장애

- 공황장애** 예기치 않은 공황 발작과 이에 동반되는 공황 발작에 대한 '예기 불안'(어떤 사건이 일어날 것 같은 불안감), 발작 혹은 그 결과에 대한 걱정과 이로 인한 행동 변화 등이 특징적이며, 이로 인해 일상생활을 유지하는데 어려움을 겪는 장애
- 광장공포증** 광장 같은 공공장소, 특히 급히 빠져나갈 수 없는 상황에 도움 없이 혼자 있게 되는 것에 대한 공포를 주 증상으로 하는 불안장애의 일종이며 공황장애와 동반되는 경우가 흔함

- 분리불안장애** 애착 대상으로부터 분리될 때 혹은 분리될 것으로 예상될 때 느끼는 불안의 정도가 일상생활을 위협할 정도로 심하고 반복적, 지속적이며, 분리될 것을 지속적으로 과도하게 걱정하거나 이러한 증상들로 인해 등원, 등교를 거부하고, 혼자 있는 것을 피하거나 집을 떠나지 않으려는 등의 행동을 보이는 장애
- 사회불안장애** 다른 사람들에게 면밀하게 관찰될 수 있는 사회적 상황에 대해 극심한 공포와 불안을 느끼는 장애. 이러한 상황을 회피하거나 극심한 공포 또는 불안 속에서 참고 견디는 양상을 보임
- 특정공포증** 특정한 사물, 환경 또는 상황에 대하여 지나치게 두려워하면서 피하려고 하며, 피할 수 없는 상황에 놓이게 되면 불안감이 상승하고 여러 심리적, 신체적 증상들도 보일 수 있음
- 범불안장애** 최소 6개월 이상, 수많은 사건이나 활동에 대해 과도한 불안과 걱정을 안 하는 날보다 하는 날이 더 많고, 걱정을 조절할 수 없으며, 쉽게 피곤하고, 과민하며 집중이 어렵고, 근육이 긴장되어 있거나 수면 어려움 등의 증상이 동반됨
- 선택적함구증** 다른 상황에서는 말을 할 수 있는 능력이 있음에도 불구하고, 말을 해야 하는 특정 사회적 상황(예: 학교)이나 관계에서 일관되게 말을 하지 않는 양상이 지속적으로 나타나는 장애

강박장애

강박사고, 강박행동, 집착 등을 포함하는 다양한 증상군으로 나타남. 강박사고는 반복되는 침투적 사고, 충동 또는 영상과 같은 정신적 작용으로 나타나는 것이고, 강박행동은 확인, 숫자 세기, 회피, 의식적 행동 등과 같은 것으로 나타남. 이러한 반복적인 증상은 심한 고통을 일으키고 일상생활이나 사회생활 또는 대인관계에 지장을 일으킴

신경발달장애

- 주의력결핍 과잉행동장애** 주의산만, 과잉행동, 충동성을 주 증상으로 보이는 장애. 대개 초기 아동기에 발병하여 만성적인 경과를 밟는 특징을 보임. 주의력 결핍 증상이 6개월 이상 지속되고 그로 인해 발달과정에 부적응적인 수준을 말하며, 학업, 직장, 다른 활동에서 부주의한 실수를 하거나 주의를 유지하는 것을 어려워하며 직접적으로 이야기하더라도 듣지 않는 것처럼 보이거나 일이나 활동을 조직하는 것에 어려움을 느끼거나 필수적인 것을 놓치거나 지시를 따르는 것을 어려워하는 등의 증상을 자주 보임
- 자폐스펙트럼 장애** 다양한 상황에서 사회적 의사소통과 사회적 상호작용의 결함이 지속적으로 나타나는 것을 특징으로 하는 장애로, 이러한 사회적 의사소통의 결함에 더해 제한되고 반복적인 행동, 흥미, 활동을 보임
- 틱장애** 특별한 이유 없이 자신도 모르게 얼굴이나 목, 어깨, 몸통 등의 신체 일부분을 아주 빠르게 반복적으로 움직이거나 이상한 소리를 내는 것을 말함. 운동 틱(근육 틱), 음성 틱, 뚜렛장애가 있음

파괴적, 충동조절 및 품행장애

- 적대적 반항장애** 분노/과민한 기분, 논쟁적/반항적 행동 또는 보복적 특성이 빈번하고 지속적으로 나타나는 장애. 이러한 양상이 형제자매가 아닌 한 명 이상의 다른 사람과의 관계에서 나타나야 함
- 품행장애** 다른 사람의 기본 권리를 침해하고 연령에 적절한 사회적 규범 및 규칙을 위반하는 반복적이고 지속적인 행동 양상을 보이는 장애. 다른 사람 또는 동물에 대한 신체적 위해, 다른 사람의 재산 손실 또는 파괴, 사기, 절도, 심각한 규칙 위반 등의 행동을 보임

물질사용장애

알코올사용장애 알코올 사용으로 인해 내성과 금단, 갈망감을 포함하는 현저한 손상이나 고통을 경험하고 있음에도 지속적으로 알코올을 사용하는 상태를 통칭하는 장애

약물사용장애 대마, 환각제, 흡입제, 자극제, 아편계 약물 등의 사용으로 인해 내성과 금단, 갈망감을 포함하는 현저한 손상이나 고통을 경험하고 있음에도 지속적으로 약물을 사용하는 상태를 통칭하는 장애

섭식장애

신경성 식욕부진증, 신경성 폭식증, 폭식장애를 포함한 식이 행동과 관련된 부적절한 행동과 생각의 문제를 통칭하는 장애 범주임

배설장애

대변과 소변을 가릴 수 있는 충분한 나이가 되었음에도 수의적 또는 불수의적으로, 일정기간 대소변 가리는 행동에 장애가 있는 것임. 유뇨증과 유분증을 포함

외상 및 스트레스 관련 장애

외상후 스트레스 장애 외상으로 인한 심한 감정적 스트레스를 경험하였을 때 나타나는 장애임. 전쟁 및 교통수단으로 인한 사고와 산업장에서의 사고, 폭행, 강간, 테러 및 폭동, 또는 홍수, 폭풍, 지진, 화산폭발 등 생명을 위협하는 재난이 발생하였을 당시에 받은 충격에 의해 발병함

적응장애 정신 사회적인 스트레스 요인이나 개인적 재난을 겪은 후 일정 기간 이내에 일어나는 임상적으로 의미 있는 감정적 또는 행동적 장애나 비적응적 반응. 정서적 또는 행동적 증상이 확인 가능한 스트레스에 대한 반응으로 발생되며, 스트레스가 시작된 후 3개월 이내에 나타남

**정신건강실태조사
(소아·청소년) 조사표
: 소아용**

2022년 정신건강실태조사(소아·청소년) 조사표: 소아용

I. 기본정보 및 정신건강관련 요인

A. 가구 기본 정보.....	093
B. 산전요인.....	095
C. 보호자 수면.....	095
D. 보호자 정신건강.....	096
F. 보호자 알코올 및 흡연.....	097
G. 자녀 정신건강서비스 이용경험.....	098
H. 신체활동.....	101
I. 수면.....	101
J. 학교폭력 피해 및 가해경험.....	102
K. 사이버폭력 피해 및 가해경험.....	103
L. 매체 이용 시간.....	104
M. 게임 중독.....	105

II. 정신장애 진단

A. 기본정보.....	106
B. 정신장애별 진단여부.....	109



승 인 번 호
제117050호

통계법 제33조(비밀의 보호)

- ① 통계의 작성과정에서 알려진 사항으로서 개인이나 법인 또는 단체 등의 비밀에 속하는 사항은 보호되어야 한다.
② 통계의 작성을 위하여 수집된 개인이나 법인 또는 단체 등의 비밀에 속하는 자료는 통계작성 외의 목적으로 사용되어서는 아니 된다.

NO

--	--	--	--

정신건강실태조사(소아·청소년) 조사표 : 소아용

인 사 말 씀

안녕하십니까?

보건복지부 국립정신건강센터의 의뢰로 서울대학교 산학협력단과 한국갤럽조사연구소에서는 「정신건강실태조사(소아·청소년)」을 실시하고 있습니다. 본 조사는 정신건강복지법 제 10조에 근거하여 실시되며, 소아·청소년들이 신체적, 정신적으로 건강하게 자랄 수 있는 환경을 마련하기 위한 기초자료로 활용될 예정입니다.

응답하신 모든 내용은 「통계법」 제33조에 따라 비밀이 보장되며 통계작성 이외의 목적으로는 절대로 사용하지 않습니다. 바쁘시더라도 잠시만 시간을 내어 응답해 주시기를 부탁드립니다. 본 조사에 참여하여 주셔서 감사합니다.

2022년 9월

사 전 질 문

▶ 아래 사항은 한국갤럽(조사원)에서 기입합니다.

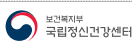
표본가구 번호									
조 사 구 번 호									
거 처 번 호									
가 구 번 호									
조사표 기입방법	① 조사원 면접식				② 자기 기입식				

주 소	사 도	사 군 구			읍 면 동		

SQ1 귀 댁에는 만 6~17세 자녀가 있습니까?

- ① 있다 ▶ ()명
② 없다 ▶ 조사 중단

조사주관



조사수행



실시기관

한국갤럽

문의처

I. 기본정보 및 정신건강관련 요인

A. 가구 기본 정보

A1) 귀댁의 가구원은 본인을 포함하여 모두 몇 명입니까?
 '가구원'이란 한 가구에서 함께 살고 있는 모든
 구성원을 의미합니다. 주민등록은 함께 되어 있지
 않더라도 같이 살고 있으면 가구원에 포함됩니다.
 ▶ (먼 친척, 친구, 가사도우미 종업원 등 가족이 아닌 사람도 함께
 살고 있으면 가구원에 포함)

총 명

A2) 귀댁의 가구원 수 및 조사 참여 보호자와 자녀가 누구인지 응답해 주십시오.

※ 2022년 8월 기준 혈연이나 주민등록과는 관계없이 실제로 이 가구에서 같이 살고 있는 사람 중, 만 6세 ~ 17세 가구원과 그
 보호자가 조사대상입니다.

※ 2004년 8월부터 2005년 7월 출생자녀가 만 나이로 17세이며, 2015년 8월부터 2016년 7월 출생자녀는 만 나이로 6세입니다.

※ 가구주 기준으로 순서대로 응답	가구원 코드 (아래 보기 코드 참고)	만 나이	동거 여부	조사참여자 1. 보호자 2. 자녀
(1) 첫 번째 가구원		만 _____ 세	① 동거 ② 비동거	
(2) 두 번째 가구원		만 _____ 세	① 동거 ② 비동거	
(3) 세 번째 가구원		만 _____ 세	① 동거 ② 비동거	
(4) 네 번째 가구원		만 _____ 세	① 동거 ② 비동거	
(5) 다섯 번째 가구원		만 _____ 세	① 동거 ② 비동거	
(6) 여섯 번째 가구원		만 _____ 세	① 동거 ② 비동거	
(7) 일곱 번째 가구원		만 _____ 세	① 동거 ② 비동거	
(8) 여덟 번째 가구원		만 _____ 세	① 동거 ② 비동거	
(9) 아홉 번째 가구원		만 _____ 세	① 동거 ② 비동거	
(10) 열 번째 가구원		만 _____ 세	① 동거 ② 비동거	

가구원 코드 보기

- | | | | |
|------------|------------|-------------|-------------|
| ① 아버지 | ② 어머니 | ③ 아버지의 부모 | ④ 어머니의 부모 |
| ⑤ 아버지의 조부모 | ⑥ 어머니의 조부모 | ⑦ 아버지의 형제자매 | ⑧ 어머니의 형제자매 |
| ⑨ 자녀 | ⑩ 비혈연 동거인 | ⑪ 기타 | |

부록 2 조사표

<p>A3) 아동 부모님의 현재 혼인 상태는 다음 중 어디에 해당됩니까? 본 조사의 부모는 아동의 호적상 부모를 의미합니다.</p>	<div> <div>① 미혼</div> <div>③ 유배우-재혼</div> <div>⑤ 사별</div> <div>⑦ 별거</div> </div> <div> <div>② 유배우-초혼</div> <div>④ 동거(사실혼 포함)</div> <div>⑥ 이혼</div> <div>⑧ 모름/응답거절</div> </div> <p>※ 유배우는 혼인하여 배우자가 있는 사람을 의미합니다.</p>																								
<p>A4) 아동 부모님의 최종학력은 어떻게 됩니까? 졸업 기준으로 응답해 주십시오. (예: 고등학교 중퇴인 경우는 '① 중학교 졸업 이하'에 응답)</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>구분</th> <th>중학교 졸업 이하</th> <th>고등학교 졸업</th> <th>대학 (교) 졸업</th> <th>대학원 (석사/박사 과정) 이상</th> <th>모름/거부</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>어머니</td> <td>①</td> <td>②</td> <td>③</td> <td>④</td> <td>⑤</td> </tr> <tr> <td>아버지</td> <td>①</td> <td>②</td> <td>③</td> <td>④</td> <td>⑤</td> </tr> <tr> <td>보호자 (→ A2 기준 부모 모두 없는 경우만 응답)</td> <td>①</td> <td>②</td> <td>③</td> <td>④</td> <td>⑤</td> </tr> </tbody> </table>	구분	중학교 졸업 이하	고등학교 졸업	대학 (교) 졸업	대학원 (석사/박사 과정) 이상	모름/거부	어머니	①	②	③	④	⑤	아버지	①	②	③	④	⑤	보호자 (→ A2 기준 부모 모두 없는 경우만 응답)	①	②	③	④	⑤
구분	중학교 졸업 이하	고등학교 졸업	대학 (교) 졸업	대학원 (석사/박사 과정) 이상	모름/거부																				
어머니	①	②	③	④	⑤																				
아버지	①	②	③	④	⑤																				
보호자 (→ A2 기준 부모 모두 없는 경우만 응답)	①	②	③	④	⑤																				
<p>A5) 아동 부모님의 직업은 다음 중 무엇입니까?</p>	<div> <div>어머니 _____</div> <div>아버지 _____</div> <div>보호자 _____</div> </div> <div> <div>① 관리자</div> <div>③ 사무 종사자</div> <div>⑤ 판매 종사자</div> <div>⑦ 기능원 및 관련 기능 종사자</div> <div>⑨ 장차·기계조작 및 조립 종사자</div> <div>⑪ 단순노무 종사자</div> <div>⑬ 주부 → A6으로 이동</div> <div>⑮ 무직 → A6으로 이동</div> </div> <div> <div>② 전문가 및 관련 종사자</div> <div>④ 서비스 종사자</div> <div>⑥ 농림·어업·숙련 종사자</div> <div>⑧ 군인</div> <div>⑩ 학생 → A6으로 이동</div> <div>⑫ 모름/거부 → A6으로 이동</div> </div>																								
<p>A5-1) 아동 부모님은 정규직으로 일합니까? 비정규직으로 일합니까? 주된 일자리를 기준으로 응답해 주십시오.</p>	<div> <div>어머니 _____</div> <div>아버지 _____</div> <div>보호자 _____</div> </div> <div> <div>① 정규직</div> <div>③ 비임금근로자</div> </div> <div> <div>② 비정규직</div> </div> <p>※ 비임금근로자란 자신 또는 가족의 수입을 위해 일한 사람으로, 고용원이 있는 자영업자, 고용원이 없는 자영업자, 무급가족종사자 등을 말합니다.</p>																								
<p>A6) 귀댁의 지난 1년 동안의 월 평균 가구소득은 얼마입니까? 모든 가구원이 받은 실 수령액을 기준으로 응답해 주십시오.</p> <p>※ 가구소득 : 근로, 금융, 사업, 임대, 이전, 기타 소득 등을 모두 포함하여 모든 가구원의 소득을 합산한 것을 지칭</p> <p>※ 실수령액 : 소득세, 주민세, 재산세, 이자소득세 등을 비롯하여 국민연금, 의료 보험료 등을 제외한 실수령액</p>	<p>실 수령액 기준 월 평균 가구소득 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 만원</p>																								
<p>A7) 현재 어떤 의료보험에 가입되어 있습니까?</p>	<div> <div>① 건강보험(직장)</div> <div>③ 의료급여1,2종</div> <div>⑤ 모름</div> </div> <div> <div>② 건강보험(지역)</div> <div>④ 미가입</div> <div>⑥ 거부</div> </div>																								

B. 산전요인

	항 목	예	아니요	모름
B1) 조사참여 아동의 임신, 출산 과정에서 다음과 같은 경험이 있습니까?	1) 임신합병증이 있었습니까? (예: 임신성 고혈압, 임신성 당뇨 등)	①	②	③
	2) 분만 시 문제가 있었습니까? (예: 과다출혈 등)	①	②	③
	3) 출생 시 자녀에게 건강문제가 있었습니까? (예: 황달, 무호흡, 태변흡입 등)	①	②	③
B2) 조사참여 아동의 출생 시 몸무게는 몇 kg 이었습니까?	출생 시 몸무게 <input type="text"/> . <input type="text"/> kg			
B3) 조사참여 아동의 현재 몸무게는 몇 kg 입니까?	현재 몸무게 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> kg			
B4) 조사참여 아동의 현재 키는 몇 cm 입니까?	현재 키 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> cm			

C. 보호자 수면

C1) 귀하는 지난 6개월 동안 잠이 드는데 얼마나 걸립니까?	① 5분 미만 ③ 11~30분	② 5~10분 ④ 31분 이상
C2) 귀하는 지난 6개월 동안 보통 밤에 얼마나 자주 깁니까?	① 거의 매일 밤(1주에 5~7일) ② 주에 몇 번(1주에 1~4일) ③ 가끔(1개월에 2~3일) ④ 거의 없음 ⑤ 전혀 없음	
C3) 귀하는 지난 6개월 동안 평일의 일반적인 수면 시간은 어느 정도입니까?	① 5시간 미만 ③ 6~7시간 미만 ⑤ 8~9시간 미만 ⑦ 10시간 이상	② 5~6시간 미만 ④ 7~8시간 미만 ⑥ 9~10시간 미만

D. 보호자 정신건강

	문항	전혀 없음	며칠 동안	1주일 이상	거의 매일
D1) 다음은 귀하(보호자)의 정신건강에 관한 질문입니다. 지난 2주 동안 다음과 같은 문제를 얼마나 자주 겪었는지 해당되는 난에 표시해주시시오.	1) 매사에 흥미나 즐거움이 거의 없다	①	②	③	④
	2) 기분이 가라앉거나 우울하거나 희망이 없다고 느낀다	①	②	③	④
	3) 잠들기가 어렵거나 자주 깬다/ 혹은 잠을 너무 많이 잔다	①	②	③	④
	4) 피곤하다고 느끼거나 기운이 거의 없다	①	②	③	④
	5) 식욕이 줄었다/ 혹은 너무 많이 먹는다	①	②	③	④
	6) 내 자신이 실패자로 여겨지거나 자신과 가족을 실망시켰다고 느낀다	①	②	③	④
	7) 신문을 읽거나 TV를 보는 것과 같은 일상적인 일에 집중하기 어렵다	①	②	③	④
	8) 다른 사람들이 눈치 챌 정도로 평소보다 말과 행동이 느리다/혹은 너무 안절부절 못해서 가만히 앉아 있을 수 없다	①	②	③	④
	9) 차라리 죽는 것이 낫겠다고 생각하거나 어떻게든 자해를 하려고 생각한다	①	②	③	④
D2) 지난 2주 동안 당신은 다음의 문제들로 인해서 얼마나 자주 방해를 받았습니까?	문항	전혀 방해 받지 않았다	며칠 동안 방해 받았다	2주중 2주 이상 방해 받았다	거의 매일 방해 받았다
	1) 초조하거나 불안하거나 조마조마하게 느낀다	①	②	③	④
	2) 걱정하는 것을 멈추거나 조절할 수가 없다	①	②	③	④
	3) 여러 가지 것들에 대해 걱정을 너무 많이 한다	①	②	③	④
	4) 편하게 있기가 어렵다	①	②	③	④
	5) 너무 안절부절못해서 가만히 있기가 힘들다	①	②	③	④
	6) 쉽게 짜증이 나거나 쉽게 성을 내게 된다	①	②	③	④
	7) 마치 끔찍한 일이 생길 것처럼 두렵게 느껴진다	①	②	③	④

F. 보호자 알코올 및 흡연

	구분	전혀 마시지 않음	월 1회 이하	월 2~4 회	주 2~3 회	주 4회 이상
F1) 아동 부모님은 평소 술을 얼마나 자주 마십니까? 최근 1년을 기준으로 말씀하여 주십시오.	어머니	①	②	③	④	⑤
	아버지	①	②	③	④	⑤
	보호자 (→ A2 기준 부모 모두 없는 경우만 응답)	①	②	③	④	⑤
	구분	흡연 하지 않음	10개비 이하	11~20 개비	21~30 개비	31 개비 이상
F2) 아동 부모님은 평소 담배를 피우십니까? 피운다면 하루에 담배를 몇 개비 정도 피우십니까? 참고로 담배 한 갑은 20개비이며, 액상 전자담배를 피우는 경우는 개비로 환산하여 응답해 주시기 바랍니다.	어머니	①	②	③	④	⑤
	아버지	①	②	③	④	⑤
	보호자 (→ A2 기준 부모 모두 없는 경우만 응답)	①	②	③	④	⑤

G. 자녀 정신건강서비스 이용경험

<p>G1) 귀하께서는 아이에게 정서적, 행동상의 문제가 생겼을 때 주로 누구와 상담하시겠습니까? 아래 보기 중 3가지만 응답해 주십시오. (1, 2, 3순위 순서대로 선택해주세요.)</p>	<p>1순위 _____ 2순위 _____ 3순위 _____</p> <p>① 정신건강복지센터 ② 정신건강의학과(의원, 종합병원 포함) ③ 소아과 병원(의원, 종합병원 포함) ④ 상담 및 심리치료센터(언어, 미술 등) ⑤ 학교 및 교육청(위센터, 위스쿨) ⑥ 가족 ⑦ 친구 등 지인 ⑧ 기타(세부 내용 직접입력)</p>
<p>G2) 지난 1년 동안, 귀하 자녀가 정신건강서비스(평가 및 치료)를 받아야 할 필요성이 있다고 느낀 적이 있습니까?</p>	<p>① 있다 ② 없다 → 정신장애가 진단된 경우 G3으로 이동, 정신장애가 진단되지 않은 경우 G5로 이동</p>
<p>G2-1) 필요성을 느꼈다면, 어떤 기관을 이용하시려고 생각하십니까? 아래 보기 중 해당되는 사항을 모두 응답해 주십시오.</p>	<p>① 정신건강복지센터 ② 정신건강의학과(의원, 종합병원 포함) ③ 소아과 병원(의원, 종합병원 포함) ④ 상담 및 심리치료센터(언어, 미술 등) ⑤ 학교 및 교육청(위센터, 위스쿨) ⑥ 기타(적을 것: _____)</p> <p>→ 정신장애가 진단된 경우 G3으로 이동, 정신장애가 진단되지 않은 경우 G5로 이동</p>

G3) 지난 1년 동안, 귀하 자녀는 정신건강서비스를 받아본 적이 있습니까?	① 있다 ② 없다 → G4으로 이동
G3-1) 어떤 기관을 이용하셨습니다까? 아래 보기 중 해당되는 사항을 모두 응답해 주십시오.	① 정신건강복지센터 ② 정신건강의학과(의원, 종합병원 포함) ③ 소아과 병원(의원, 종합병원 포함) ④ 상담 및 심리치료센터(언어, 미술 등) ⑤ 학교 및 교육청(위센터, 위스쿨) ⑥ 기타(적을 곳: _____)
G3-2) 정신건강문제를 상의한 전문가는 누구였습니까? 아래 보기 중 해당되는 사항을 모두 응답해 주십시오.	① 정신건강의학과 의사 ② 임상심리전문가, 상담심리전문가 등 심리학 전문가 ③ 정신건강사회복지사, 정신건강간호사 등 다른 정신건강 전문가 ④ 비정신건강의학과 의사 (소아과 등) ⑤ 학교 위클래스나 위센터상담(교사) ⑥ 기타(적을 곳: _____) ⑦ 모름
G4) 이제까지 평생 동안, 귀하 자녀는 정신건강서비스를 받아본 적이 있습니까?	① 있다 ② 없다 → G5으로 이동
G4-1) 어떤 기관을 이용하셨습니다까? 아래 보기 중 해당되는 사항을 모두 응답해 주십시오.	① 정신건강복지센터 ② 정신건강의학과(의원, 종합병원 포함) ③ 소아과 병원(의원, 종합병원 포함) ④ 상담 및 심리치료센터(언어, 미술 등) ⑤ 학교 및 교육청(위센터, 위스쿨) ⑥ 기타(적을 곳: _____)
G4-2) 정신건강문제를 상의한 전문가는 누구였습니까? 아래 보기 중 해당되는 사항을 모두 응답해 주십시오.	① 정신건강의학과 의사 ② 임상심리전문가, 상담심리전문가 등 심리학 전문가 ③ 정신건강사회복지사, 정신건강간호사 등 다른 정신건강 전문가 ④ 비정신건강의학과 의사 (소아과 등) ⑤ 학교 위클래스나 위센터상담(교사) ⑥ 기타(적을 곳: _____) ⑦ 모름

부록 2 조사표

G5) 만약 귀하 자녀가 정신건강서비스를 받아야 하는 상황이 발생할 경우, 정신과 병·의원, 정신건강센터 등을 방문하는데 있어 주저하게 되는 이유가 있을까요? 주저하는 이유를 아래 항목별로 응답해 주십시오.	문항	예	아니요
	① 아이에 대한 의료정보가 기록에 남아서 향후 보험 가입, 취업, 병역 등에 부정적인 영향을 줄 것 같아서	①	②
	② 가족이 전문기관 방문을 부정적으로 생각할 것 같아서	①	②
	③ 아동 본인이 전문기관 방문을 싫어할 것 같아서	①	②
	④ 다른 사람들이 이상하게 생각할 것 같아 걱정이 되어서	①	②
	⑤ 어디 가서 도움을 받아야 할지 알지 못해서	①	②
	⑥ 주변에 서비스를 받을 수 있는 기관을 찾는 것이 어려울 것 같아서	①	②
	⑦ 정신건강서비스 이용 비용이 부담될 것 같아서	①	②
	⑧ 학교나 직장 문제로 이용할 수 있는 시간적 여유가 없을 것 같아서	①	②
	⑨ 전문가들과 충분한 상담이 이루어지지 않을 것 같아서 (상담시간이 너무 짧음)	①	②
	⑩ 전문가가 적절한 서비스와 의뢰 등을 해주지 않을 것 같아서	①	②
	⑪ 정신건강서비스를 받아도 치료결과가 좋지 않을 것 같아서	①	②
	⑫ 시간이 지나면 저절로 문제가 해결될 것 같아서	①	②
	⑬ 비밀이 보장되지 않을 것 같아서	①	②
	⑭ 아직까지는 정신건강서비스를 받을 정도는 아닌 것 같아서	①	②

H. 신체활동

H1) 지난 한 주 간, 아동이 심박 수를 증가시키고 숨이 차게 만드는 신체활동에 최소 60분 이상 참여한 날은 몇 일이나 됩니까?(예: 농구, 축구나 피구 등의 스포츠, 학교 활동, 학교에 걸어가기, Wii-fit 같은 게임 포함)	① 0일 ③ 3~4일 ⑤ 매일	② 1~2일 ④ 5~6일
--	------------------------	------------------

I. 수면

I1) 아동은 지난 6개월 동안 잠이 드는데 얼마나 걸립니까?	① 5분 미만 ③ 11~30분	② 5~10분 ④ 31분 이상
I2) 아동은 지난 6개월 동안 보통 밤에 얼마나 자주 깨었습니까?	① 거의 매일 밤(1주에 5~7일) ② 주에 몇 번(1주에 1~4일) ③ 가끔(1개월에 2~3일) ④ 거의 없음 ⑤ 전혀 없음	
I3) 아동은 지난 6개월 동안 평일의 일반적인 수면 시간은 어느 정도입니까?	① 5시간 미만 ③ 6~7시간 미만 ⑤ 8~9시간 미만 ⑦ 10시간 이상	② 5~6시간 미만 ④ 7~8시간 미만 ⑥ 9~10시간 미만

J. 학교폭력 피해 및 가해경험

J1) 아동은 현재 초등학교에 재학중입니까?

① 그렇다

② 아니다 → K1으로 이동

괴롭힘이란, 다양한 방법이 있지만 일부러, 반복적으로 다른 학생을 다치게 하거나 화나게 하는 것입니다. 흔히 가해학생이 피해학생보다 몸집이 크거나, 힘이 세거나, 인기가 더 많습니다. 한명 혹은 여러 명의 학생들이 한명의 학생을 괴롭히기도 합니다.

J2) **지난 6개월 동안**, 아동은 얼마나 자주 다른 학생들에게 아래와 같은 괴롭힘을 당했습니까?

문항	전혀 없었음	6개월에 1-2번	한 달에 1-2 번	한 주에 1-2 번	거의 매일
1) 신체적으로(예: 맞음, 밀쳐짐, 거칠게 떠밀림, 발로 차임, 두들겨 맞음, 물건이 손상되거나 도난당함)	①	②	③	④	⑤
2) 언어적으로(예: 부정적인 호칭으로 불림, 심하게 놀림 당함, 모욕당함, 협박당함)	①	②	③	④	⑤
3) 사회적으로(예: 집단에서 배제됨, 험담 당함, 헛소문이 퍼짐)	①	②	③	④	⑤
4) 온라인에서(예: 인터넷, 소셜미디어(SNS), 문자메시지 이용 중 배제되거나, 위협당하거나, 난처해지거나, 감정이 상하는 일을 겪음)	①	②	③	④	⑤

J3) **지난 6개월 동안**, 아동은 얼마나 자주 다른 학생들을 아래와 같은 방법으로 괴롭혔습니까?

문항	전혀 없었음	6개월에 1-2번	한 달에 1-2 번	한 주에 1-2 번	거의 매일
1) 신체적으로(예: 때리기, 밀치기, 거칠게 떠밀기, 발로 차기, 두들겨 패기, 물건을 손상시키거나 훔치기)	①	②	③	④	⑤
2) 언어적으로(예: 부정적인 호칭으로 부르기, 심하게 놀리기, 모욕, 협박)	①	②	③	④	⑤
3) 사회적으로(예: 집단에서 따돌리기, 험담, 헛소문퍼트림)	①	②	③	④	⑤
4) 온라인에서(예: 인터넷, 소셜미디어(SNS), 문자메시지를 이용하여 다른 학생을 따돌리거나, 위협하거나, 난처하게 만들거나, 감정을 상하게 함)	①	②	③	④	⑤

K. 사이버폭력 피해 및 가해경험

K1) 아동은 최근 1년 동안 인터넷(게시판 댓글, 카카오톡 등 채팅, 메신저, 페이스북 등 SNS)에서 다음과 같은 일들을 얼마나 자주 경험했습니까? 각 항목을 잘 읽고 해당하는 번호에 체크해 주세요.

문항	한 번도 없음	1년에 1-2회 정도	2~3개월에 1-2회 정도	한 달에 1-2회 정도	1주일에 1-2회 이상
1) 욕설이나 모욕적인 말을 들음	①	②	③	④	⑤
2) 협박을 당함	①	②	③	④	⑤
3) 성희롱(놀림)을 당함	①	②	③	④	⑤
4) 밝히고 싶지 않은 사생활이 널리 알려짐	①	②	③	④	⑤
5) 따돌림을 당함	①	②	③	④	⑤

K2) 아동은 최근 1년 동안 인터넷(게시판 댓글, 카카오톡 등 채팅, 메신저, 페이스북 등 SNS)에서 다음과 같은 일들을 얼마나 자주 했습니까? 각 항목을 잘 읽고 해당하는 번호에 체크해 주세요.

문항	한 번도 없음	1년에 1-2회 정도	2~3개월에 1-2회 정도	한 달에 1-2회 정도	1주일에 1-2회 이상
1) 욕설이나 모욕적인 말을 함	①	②	③	④	⑤
2) 협박을 함	①	②	③	④	⑤
3) 성희롱(놀림)을 함	①	②	③	④	⑤
4) 밝히고 싶지 않은 사생활을 다른 사람에게 퍼트림	①	②	③	④	⑤
5) 따돌림을 함	①	②	③	④	⑤

L. 매체 이용 시간

L1) 다음 질문들은 아동의 스크린타임(매체 이용 시간)에 대한 것입니다. 아래의 다섯 가지 선택지 중, 지난 7일 동안 아동의 모습에 해당하는 것 하나를 골라 질문에 답해주시기 바랍니다.

문항	1시간 미만	1-3시간 미만	3-5시간 미만	5-7시간 미만	7시간 이상
1) 지난 7일 동안, 즐거움을 위해 앉아서 TV, 영화 또는 유튜브를 포함한 동영상을 본 것은 하루 평균 몇 시간 정도입니까?	①	②	③	④	⑤
2) 지난 7일 동안, 소셜미디어(예: 페이스북, 인스타그램, 카카오톡 등)에 하루 평균 몇 시간정도 사용했습니까?	①	②	③	④	⑤
3) 지난 7일 동안, 앉아서 게임(온라인 그리고/또는 오프라인)을 한 것은 하루 평균 몇 시간 정도입니까?	①	②	③	④	⑤
4) 지난 7일 동안, 교육적인 목적(예: 학교 교육, 인강)으로 전자기기(예: 컴퓨터, 태블릿, 스마트폰)를 사용한 것은 하루 평균 몇 시간 정도입니까?	①	②	③	④	⑤

M. 게임 중독

M1) 인터넷 게임과 관련된 질문입니다. 아래의 문항을 잘 읽으시고 최근 3개월 간 아동의 모습에 가장 맞는 항목을 골라 체크하세요.

문항	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그렇다	매우 그렇다
1) 식사나 휴식 없이 화장실도 가지 않고 인터넷 게임을 한다	①	②	③	④
2) 인터넷 게임을 하다가 그만 두면 또 하고 싶어서 조를 때가 많다	①	②	③	④
3) 인터넷 게임을 못하게 되면 초조하고 안절부절 못해 한다	①	②	③	④
4) 인터넷 게임을 하고 있을 때만, 흥미진진해 보이고 생생해 보인다	①	②	③	④
5) 인터넷 게임을 안 할 때, 다른 것에 집중하지 못하고, 불안해 보인다	①	②	③	④
6) 다른 할 일이 있을 때도 인터넷 게임을 사용한다	①	②	③	④
7) 인터넷 게임을 못하게 되면 지루하고 재미없어 한다	①	②	③	④
8) 인터넷 게임을 하는 시간이 하루 중 가장 편안해 보인다	①	②	③	④
9) 과도한 인터넷 게임 사용으로 인해 공부에 집중하지 못하고 산만함을 보인다	①	②	③	④
10) 인터넷 게임에서 빨간 피가 튀는 장면을 볼 때에 무덤덤하게 반응한다	①	②	③	④
11) 인터넷 게임 사용으로 인해 불규칙한 생활을 하는 것 같다	①	②	③	④
12) 정해진 사용을 하겠다고 약속하지만 대부분은 약속을 지키지 않는다	①	②	③	④
13) 인터넷 게임을 오래 하느라 아이 체중이 변화한 것 같다	①	②	③	④
14) 인터넷 게임을 하지 못하게 하면 화를 내거나 짜증을 부린다	①	②	③	④
15) 정해진 사용 시간을 잘 지킨다	①	②	③	④

II. 정신장애 진단

A. 기본정보

0.0.0.Q3) 아동의 성별은 무엇입니까?	① 남성	② 여자
0.0.0.Q35) 아동과의 관계가 어떻게 됩니까?	① 친어머니 ③ 계모 ⑤ 어머니의 애인/배우자 ⑦ 양모 ⑨ 위탁모 ⑪ 할머니 ⑬ 고모/이모 ⑮ 형제 ⑰ 보육원/그룹홈	② 친아버지 ④ 계부 ⑥ 아버지의 애인/배우자 ⑧ 양부 ⑩ 위탁부 ⑫ 할아버지 ⑭ 삼촌/외삼촌 ⑯ 자매 ⑰ 기타
0.0.0.Q38) 일반적으로, 아동과의 사이가 어떻습니까?	① 아주 좋음 ③ 약간의 갈등이 있음	② 좋음 ④ 많은 갈등이 있음
0.0.0.Q40) 아동의 현재 학교 상황을 묘사하는 아래 답변에 클릭하십시오.	① 학교에 다니지 않음 → 0.0.0.Q49로 이동 ② 정규 국공립학교 ④ 특성화 학교 ⑥ 홈스쿨링 ⑦ 정서/행동의 문제가 있는 아이들을 위한 대안학교 ⑧ 기타	
0.0.0.Q14) 아동은 몇 학년입니까?	① 어린이집 ③ 초등학교 1학년 ⑤ 초등학교 3학년 ⑦ 5학년 ⑨ 중학교 1학년 ⑪ 중학교 3학년 ⑬ 고등학교 2학년 ⑮ 재수생 ⑰ 학교에 다니지 않음	② 유치원 ④ 초등학교 2학년 ⑥ 4학년 ⑧ 6학년 ⑩ 중학교 2학년 ⑫ 고등학교 1학년 ⑭ 고등학교 3학년 ⑯ 기타
0.0.0.Q41) 일반적으로, 아동은 학교에서 어떻게 지냈습니까?	① 아주 잘 지냄 ③ 평균보다 못 지냄	② 평균 정도로 지냄 ④ 아주 못 지냄
0.0.0.Q42) 아동은 평균적으로 어느 정도의 성적을 받습니까?	① 상 ④ 중하	② 중상 ⑤ 하 ③ 중 ⑥ 평가가 없음
0.0.0.Q43) 지난 1년 혹은 몇 달씩, 아동의 성적이 떨어진 적이 있습니까?	① 네	② 아니요

0.0.0.Q45) 아동이 학교에서 교과 외 활동에 참여하는 것이 있습니까?	① 네 → 0.0.0.Q46으로 이동 ② 아니요 → 0.0.0.Q47로 이동
0.0.0.Q46) 해당하는 모든 것들을 클릭하십시오.	① 스포츠 ② 밴드/오케스트라 ③ 학생회 ④ 연극부 ⑤ 문예부/편집부 ⑥ 기타
0.0.0.Q47) 지난 1년간, 아동이 잘못된 일로 학교폭력위원회가 열리거나 징계를 받은 적이 있습니까?	① 네 ② 아니요
0.0.0.Q49) 아동이 학교 밖에서 참여하는 활동이 있습니까? 해당하는 것들을 모두 클릭하십시오.	① 무용/댄스 ② 음악 레슨 ③ 미술 레슨 ④ 바둑 교습 ⑤ 태권도 ⑥ 스포츠팀 ⑦ 문화/종교 활동 ⑧ 기타 ⑨ 없음
0.0.0.Q50) 아동이 단짝 친구가 있습니까?	① 네 ② 아니요
0.0.0.Q52) 아동이 학교나 동네에서 고정적으로 어울리는 친구들과 무리가 있습니까?	① 네 ② 아니요
0.0.0.Q82) 아동의 성 정체성(자신이 남자 혹은 여자라는 내적인 느낌)은 무엇입니까?	① 남자 ② 여자 ③ 성전환자 ④ 기타 ⑤ 모름 ⑥ 질문이 이해가 되지 않음 → 0.0.0.Q3과 성별이 일치하는 경우 0.0.0.Q83으로 이동, 일치하지 않거나 ③, ④, ⑤, ⑥ 응답시 0.0.0.Q57로 이동
0.0.0.Q57) 이것으로 인해 아동이 가족이나 학교 친구들과 문제가 생겼습니까?	① 전혀 없음 ① 약간 ② 많이
0.0.0.Q83) 아동의 성적 지향성(자신이 이끌리는 성, 이성, 동성 등)은 무엇입니까? 해당하는 것들을 모두 클릭하십시오.	① 이성애자 ② 양성애자 ③ 동성애자 ④ 범성애자 ⑤ 기타 ⑥ 모름 ⑦ 질문이 이해가 되지 않음 → ②, ③, ④, ⑤, ⑥, ⑦ 중 하나라도 해당하는 경우 0.0.0.Q59으로 이동, ①만 해당하는 경우 0.0.0.Q62로 이동
0.0.0.Q59) 이것으로 인해 아동이 가족이나 학교 아이들과 문제가 생겼습니까?	① 전혀 없음 ① 약간 ② 많이

부록 2 조사표

0.0.0.Q62) 아동을 조산하였습니까?	① 네 → 0.0.0.Q63으로 이동 ② 아니요 → 0.0.0.Q64로 이동
0.0.0.Q63) 아동을 임신 몇 주에 출생하였습니까?	_____
0.0.0.Q64) 아동을 유아기 때 정상적인 발달을 했습니까?	① 네 → B파트로 이동 ② 아니요 → 0.0.0.Q65로 이동
0.0.0.Q65) 발달지연을 보였던 영역들 중 해당하는 것들을 모두 클릭하십시오.	① 걷기 ② 말하기 ③ 배변훈련 ④ 기타

B. 정신장애별 진단여부

※ 정신장애 진단도구(KSADS-COMP)의 원문항은 공개되지 않으며, 로직에 따라 산출된 결과변인만 아래와 같이 공개함.

생성변수		현재(C)		과거(P)	
진단명	변수명**	있음	없음	있음	없음
1) 주요우울장애	MDD_C, MDD_P	①	②	①	②
2) 지속성 우울장애	PDD_C, PDD_P	①	②	①	②
3) 양극성장애	BRD_C, BRD_P	①	②	①	②
4) 파괴적 기분조절부전장애*	DMDD_C	①	②		
5) 조현병스펙트럼장애*	SSD_C	①	②		
6) 공황장애	PanD_C, PanD_P	①	②	①	②
7) 광장공포증	Ago_C, Ago_P	①	②	①	②
8) 분리불안장애	SAD_C, SAD_P	①	②	①	②
9) 사회불안장애	SoPho_C, SoPho_P	①	②	①	②
10) 특정공포증	SpPho_C, SpPho_P	①	②	①	②
11) 범불안장애	GAD_C, GAD_P	①	②	①	②
12) 선택적함구증	SM_C, SM_P	①	②	①	②
13) 강박장애	OCD_C, OCD_P	①	②	①	②
14) 주의력결핍 과잉행동장애	ADHD_C, ADHD_P	①	②	①	②
15) 자폐스펙트럼장애*	ASD_C	①	②		
16) 틱장애*	TIC_C	①	②		
17) 적대적 반항장애	ODD_C, ODD_P	①	②	①	②
18) 품행장애	CD_C, CD_P	①	②	①	②
19) 알코올 사용장애	AUD_C, AUD_P	①	②	①	②
20) 약물 사용장애	DUD_C, DUD_P	①	②	①	②
21) 신경성 식욕부진증	AN_C, AN_P	①	②	①	②
22) 신경성 폭식증	BN_C, BN_P	①	②	①	②
23) 폭식장애	BED_C, BED_P	①	②	①	②
24) 유뇨증	Enu_C, Enu_P	①	②	①	②
25) 유분증	Enco_C, Enco_P	①	②	①	②
26) 외상 후 스트레스장애	PTSD_C, PTSD_P	①	②	①	②
27) 적응장애*	AD_C	①	②		
28) 자살사고	Sldea_C, Sldea_P	①	②	①	②
29) 자살시도	SAttem_C, SAttem_P	①	②	①	②
30) 비자살적 자해	NSSI_C, NSSI_P	①	②	①	②

* 본 조사도구(KSADS-COMP)는 일부 장애에 대해 '현재' 유병률만 산출됨.

** 현재 유병률의 경우 변수명 뒤에 C, 과거 유병률의 경우 변수명 뒤에 P로 표시됨.

조사 후 기록표	
응답 날짜	(____)년 (____)월 (____)일
응답 시간	① 오전 ② 오후 (____)시 (____)분 부터 (____)시 (____)분 까지 총 (____)분간 응답

설문에 응해 주셔서 진심으로 감사드립니다.

본 조사의 내용은 통계법에 의해 엄격하게 보호되며 통계적 목적만을 위해 사용될 것입니다.

**정신건강실태조사
(소아·청소년) 조사표
: 청소년용**

2022년 정신건강실태조사(소아·청소년) 조사표: 청소년용

I. 기본정보 및 정신건강관련 요인

A. 가구 기본정보.....	114
B. 산전요인.....	116
C. 보호자 수면.....	116
D. 보호자 정신건강	117
F. 보호자 알코올 및 흡연.....	118
G. 자녀 정신건강서비스 이용경험.....	119
H. (청소년용) 외현화문제.....	122
I. 신체활동.....	125
J. 수면.....	125
L. 정신건강서비스 이용경험.....	126
M. 학교폭력 피해 및 가해경험	129
N. 사이버폭력 피해 및 가해경험.....	130
O. 매체 이용 시간	131
P. 스마트폰 중독	132
Q. 게임중독	133

II. 정신장애 진단

A. 기본정보.....	136
B. 정신장애별 진단여부	138



승인번호
제117050호

통계법 제33조(비밀의 보호)

- ① 통계의 작성과정에서 알려진 사항으로서 개인이나 법인 또는 단체 등의 비밀에 속하는 사항은 보호되어야 한다.
② 통계의 작성을 위하여 수집된 개인이나 법인 또는 단체 등의 비밀에 속하는 자료는 통계작성 외의 목적으로 사용되어서는 아니 된다.

NO

--	--	--	--

정신건강실태조사(소아·청소년) 조사표 : 청소년용

인사말씀

안녕하십니까?

보건복지부 국립정신건강센터의 의뢰로 서울대학교 산학협력단과 한국갤럽조사연구소에서는 「정신건강실태조사(소아·청소년)」를 실시하고 있습니다. 본 조사는 정신건강복지법 제 10조에 근거하여 실시되며, 소아·청소년들이 신체적, 정신적으로 건강하게 자랄 수 있는 환경을 마련하기 위한 기초자료로 활용될 예정입니다.

응답하신 모든 내용은 「통계법」 제33조에 따라 비밀이 보장되며 통계작성 이외의 목적으로는 절대로 사용하지 않습니다. 바쁘시더라도 잠시만 시간을 내어 응답해 주시기를 부탁드립니다. 본 조사에 참여하여 주셔서 감사합니다.

2022년 9월

사전질문

▶ 아래 사항은 한국갤럽(조사원)에서 기입합니다.

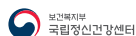
표본가구 번호									
조사구 번호									
거처 번호									
가구 번호									
조사표 기입방법	① 조사원 면접식				② 자기 기입식				

주소	사도	시·군·구			읍·면·동		

SQ1 귀 댁에는 만 6~17세 자녀가 있습니까?

- ① 있다 ▶ ()명
② 없다 ▶ 조사 중단

조사주관



조사수행



실시기관



문의처

I. 기본정보 및 정신건강관련 요인

※ 부모보고 : “보호자”만 응답

A. 가구 기본정보

A1) 귀 닥의 가구원은 본인을 포함하여 모두 몇 명입니까? '가구원'이란 한 가구에서 함께 살고 있는 모든 구성원을 의미합니다. 주민등록은 함께 되어 있지 않더라도 같이 살고 있으면 가구원에 포함됩니다.

▶ (먼 친척, 친구, 가사도우미 종업원 등 가족이 아닌 사람도 함께 살고 있으면 가구원에 포함)

총 명

A2) 귀 닥의 가구원별 만 나이와 동거 여부, 조사 참여 보호자와 자녀가 누구인지 응답해 주십시오.

※ 2022년 8월 기준 혈연이나 주민등록과는 관계없이 실제로 이 가구에서 같이 살고 있는 사람 중, 만 6세 ~ 17세 가구원과 그 보호자가 조사대상입니다.

※ 2004년 8월부터 2005년 7월 출생자녀가 만 나이로 17세이며, 2015년 8월부터 2016년 7월 출생자녀는 만 나이로 6세입니다.

※ 가구주 기준으로 순서대로 응답	가구원 코드 (아래 보기 코드 참고)	만 나이	동거 여부	조사참여자 1. 보호자 2. 자녀
(1) 첫 번째 가구원		만 _____ 세	① 동거 ② 비동거	
(2) 두 번째 가구원		만 _____ 세	① 동거 ② 비동거	
(3) 세 번째 가구원		만 _____ 세	① 동거 ② 비동거	
(4) 네 번째 가구원		만 _____ 세	① 동거 ② 비동거	
(5) 다섯 번째 가구원		만 _____ 세	① 동거 ② 비동거	
(6) 여섯 번째 가구원		만 _____ 세	① 동거 ② 비동거	
(7) 일곱 번째 가구원		만 _____ 세	① 동거 ② 비동거	
(8) 여덟 번째 가구원		만 _____ 세	① 동거 ② 비동거	
(9) 아홉 번째 가구원		만 _____ 세	① 동거 ② 비동거	
(10) 열 번째 가구원		만 _____ 세	① 동거 ② 비동거	

가구원 코드 보기

- | | | | |
|------------|------------|-------------|-------------|
| ① 아버지 | ② 어머니 | ③ 아버지의 부모 | ④ 어머니의 부모 |
| ⑤ 아버지의 조부모 | ⑥ 어머니의 조부모 | ⑦ 아버지의 형제자매 | ⑧ 어머니의 형제자매 |
| ⑨ 자녀 | ⑩ 비혈연 동거인 | ⑪ 기타 | |

<p>A3) 아동 부모님의 현재 혼인 상태는 다음 중 어디에 해당됩니까? 본 조사의 부모는 아동의 호적상 부모를 의미합니다.</p>	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div> <p>① 미혼 ③ 유배우-재혼 ⑤ 사별 ⑦ 별거</p> </div> <div> <p>② 유배우-초혼 ④ 동거(사실혼 포함) ⑥ 이혼 ⑧ 모름/응답거절</p> </div> </div> <p>※ 유배우는 혼인하여 배우자가 있는 사람을 의미합니다.</p>																								
<p>A4) 아동 부모님의 최종학력은 어떻게 됩니까? 졸업 기준으로 응답해 주십시오. (예: 고등학교 중퇴인 경우는 '① 중학교 졸업 이하'에 응답)</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>구분</th> <th>중학교 졸업 이하</th> <th>고등 학교 졸업</th> <th>대학 (교) 졸업</th> <th>대학원 (석사/ 박사 과정) 이상</th> <th>모름/ 거부</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>어머니</td> <td>①</td> <td>②</td> <td>③</td> <td>④</td> <td>⑤</td> </tr> <tr> <td>아버지</td> <td>①</td> <td>②</td> <td>③</td> <td>④</td> <td>⑤</td> </tr> <tr> <td>보호자 (→ A2 기준 부모 모두 없는 경우만 응답)</td> <td>①</td> <td>②</td> <td>③</td> <td>④</td> <td>⑤</td> </tr> </tbody> </table>	구분	중학교 졸업 이하	고등 학교 졸업	대학 (교) 졸업	대학원 (석사/ 박사 과정) 이상	모름/ 거부	어머니	①	②	③	④	⑤	아버지	①	②	③	④	⑤	보호자 (→ A2 기준 부모 모두 없는 경우만 응답)	①	②	③	④	⑤
구분	중학교 졸업 이하	고등 학교 졸업	대학 (교) 졸업	대학원 (석사/ 박사 과정) 이상	모름/ 거부																				
어머니	①	②	③	④	⑤																				
아버지	①	②	③	④	⑤																				
보호자 (→ A2 기준 부모 모두 없는 경우만 응답)	①	②	③	④	⑤																				
<p>A5) 아동 부모님의 직업은 다음 중 무엇입니까?</p>	<p>어머니 _____ 아버지 _____ 보호자 _____</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div> <p>① 관리자 ③ 사무 종사자 ⑤ 판매 종사자 ⑦ 기능원 및 관련 기능 종사자 ⑨ 단순노무 종사자 ⑪ 주부 → A6으로 이동 ⑬ 무직 → A6으로 이동</p> </div> <div> <p>② 전문가 및 관련 종사자 ④ 서비스 종사자 ⑥ 농림·어업 숙련 종사자 ⑧ 장차 기계조작 및 조립 종사자 ⑩ 군인 ⑫ 학생 → A6으로 이동 ⑭ 모름/거부 → A6으로 이동</p> </div> </div>																								
<p>A5-1) 아동 부모님은 정기적으로 일합니까? 비정기적으로 일합니까? 주된 일자리를 기준으로 응답해 주십시오.</p>	<p>어머니 _____ 아버지 _____ 보호자 _____</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div> <p>① 정규직 ③ 비임금근로자 → A6으로 이동</p> </div> <div> <p>② 비정규직</p> </div> </div> <p>※ 비임금근로자란 자신 또는 가족의 수입을 위해 일한 사람으로, 고용원이 있는 자영업자, 고용원이 없는 자영업자, 무급가족종사자 등을 말합니다.</p>																								
<p>A6) 귀댁의 지난 1년 동안의 월 평균 가구소득은 얼마입니까? 모든 가구원이 받은 실 수령액을 기준으로 응답해 주십시오.</p> <p>※ 가구소득 : 근로, 금융, 사업, 임대, 이전, 기타 소득 등을 모두 포함하여 모든 가구원의 소득을 합산한 것을 지칭</p> <p>※ 실수령액 : 소득세, 주민세, 재산세, 이자소득세 등을 비롯하여 국민연금, 의료 보험료 등을 제외한 실수령액</p>	<p>실 수령액 기준 월 평균 가구소득 만원</p>																								
<p>A7) 현재 어떤 의료보험에 가입되어 있습니까?</p>	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div> <p>① 건강보험(직장) ③ 의료급여1,2종 ⑤ 모름</p> </div> <div> <p>② 건강보험(지역) ④ 미가입 ⑥ 거부</p> </div> </div>																								

B. 산전요인

	항 목	예	아니요	모름
B1) 조사참여 아동의 임신, 출산 과정에서 다음과 같은 경험이 있습니까?	1) 임신합병증이 있었습니까? (예: 임신성 고혈압, 임신성 당뇨 등)	①	②	③
	2) 분만 시 문제가 있었습니까? (예: 과다출혈 등)	①	②	③
	3) 출생 시 자녀에게 건강문제가 있었습니까? (예: 황달, 무호흡, 태변흡입 등)	①	②	③
B2) 조사참여 아동의 출생 시 몸무게는 몇 kg이었습니까?	출생 시 몸무게 <input type="text"/> . <input type="text"/> kg			
B3) 조사참여 아동의 현재 몸무게는 몇 kg 입니까?	현재 몸무게 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> kg			
B4) 조사참여 아동의 현재 키는 몇 cm 입니까?	현재 키 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> cm			

C. 보호자 수면

C1) 귀하는 <u>지난 6개월 동안</u> 잠이 드는데 얼마나 걸립니까?	① 5분 미만 ③ 11-30분	② 5-10분 ④ 31분 이상
C2) 귀하는 <u>지난 6개월 동안</u> 보통 밤에 얼마나 자주 깨었습니까?	① 거의 매일 밤(1주에 5-7일) ② 주에 몇 번(1주에 1-4일) ③ 가끔(1개월에 2-3일) ④ 거의 없음 ⑤ 전혀 없음	
C3) 귀하는 <u>지난 6개월 동안</u> 평일의 일반적인 수면 시간은 어느 정도입니까?	① 5시간 미만 ③ 6~7시간 미만 ⑤ 8~9시간 미만 ⑦ 10시간 이상	② 5~6시간 미만 ④ 7~8시간 미만 ⑥ 9~10시간 미만

D. 보호자 정신건강

D1) 다음은 귀하(보호자)의 정신건강에 관한 질문입니다. 지난 2주 동안 다음과 같은 문제를 얼마나 자주 겪었는지 해당되는 난에 표시해주시요.

문항	전혀 없음	며칠 동안	1주일 이상	거의 매일
1) 매사에 흥미나 즐거움이 거의 없다	①	②	③	④
2) 기분이 가라앉거나 우울하거나 희망이 없다고 느낀다	①	②	③	④
3) 잠들기가 어렵거나 자주 깬다/혹은 잠을 너무 많이 잔다	①	②	③	④
4) 피곤하다고 느끼거나 기운이 거의 없다	①	②	③	④
5) 식욕이 줄었다/혹은 너무 많이 먹는다	①	②	③	④
6) 내 자신이 실패자로 여겨지거나 자신과 가족을 실망시켰다고 느낀다	①	②	③	④
7) 신문을 읽거나 TV를 보는 것과 같은 일상적인 일에 집중하기 어렵다	①	②	③	④
8) 다른 사람들이 눈치 채 정도로 평소보다 말과 행동이 느리다/혹은 너무 안절부절 못해서 가만히 앉아 있을 수 없다	①	②	③	④
9) 차라리 죽는 것이 낫겠다고 생각하거나 어떻게든 자해를 하려고 생각한다	①	②	③	④

D2) 지난 2주 동안 당신은 다음의 문제들로 인해서 얼마나 자주 방해를 받았습니까?

문항	전혀 방해받지 않았다	며칠 동안 방해받았다	2주 중 절반 이상 방해받았다	거의 매일 방해받았다
1) 초조하거나 불안하거나 조마조마하게 느낀다	①	②	③	④
2) 걱정하는 것을 멈추거나 조절할 수가 없다	①	②	③	④
3) 여러 가지 것들에 대해 걱정을 너무 많이 한다	①	②	③	④
4) 편하게 있기가 어렵다	①	②	③	④
5) 너무 안절부절못해서 가만히 있기가 힘들다	①	②	③	④
6) 쉽게 짜증이 나거나 쉽게 성을 내게 된다	①	②	③	④
7) 마치 끔찍한 일이 생길 것처럼 두렵게 느껴진다	①	②	③	④

F. 보호자 알코올 및 흡연

F1) 아동 부모님은 평소 술을 얼마나 자주 마십니까? 최근 1년을 기준으로 말씀하여 주십시오.	구분	전혀 마시지 않음	월 1회 이하	월 2~4 회	주 2~3 회	주 4회 이상
	어머니	①	②	③	④	⑤
	아버지	①	②	③	④	⑤
	보호자 (→ A2 기준 부모 모두 없는 경우만 응답)	①	②	③	④	⑤
F2) 아동 부모님은 평소 담배를 피우십니까? 피운다면 하루에 담배를 몇 개비 정도 피우십니까? 참고로 담배 한 갑은 20개비이며, 액상 전자담배를 피우시는 경우는 개비로 환산하여 응답해 주시기 바랍니다.	구분	흡연 하지 않음	10개비 이하	11-20 개비	21-30 개비	31개비 이상
	어머니	①	②	③	④	⑤
	아버지	①	②	③	④	⑤
	보호자 (→ A2 기준 부모 모두 없는 경우만 응답)	①	②	③	④	⑤

G. 자녀 정신건강서비스 이용경험

<p>G1) 귀하께서는 아이에게 정서적, 행동상의 문제가 생겼을 때 주로 누구와 상담하시겠습니까? 아래 보기 중 3가지만 응답해 주십시오. (1, 2, 3순위 순서대로 선택해주세요.)</p>	<p>1순위 _____ 2순위 _____ 3순위 _____</p> <p>① 정신건강복지센터 ② 정신건강의학과(의원, 종합병원 포함) ③ 소아과 병원(의원, 종합병원 포함) ④ 상담 및 심리치료센터(언어, 미술 등) ⑤ 학교 및 교육청(위센터, 위스쿨) ⑥ 가족 ⑦ 친구 등 지인 ⑧ 기타(세부 내용 직접입력)</p>
<p>G2) 지난 1년 동안, 귀하 자녀가 정신건강서비스(평가 및 치료)를 받아야 할 필요성이 있다고 느낀 적이 있습니까?</p>	<p>① 있다 ② 없다 → 정신장애가 진단된 경우 G3으로 이동, 정신장애가 진단되지 않은 경우 G5로 이동</p>
<p>G2-1) 필요성을 느꼈다면, 어떤 기관을 이용하려고 생각하십니까? 아래 보기 중 해당되는 사항을 모두 응답해 주십시오.</p>	<p>① 정신건강복지센터 ② 정신건강의학과(의원, 종합병원 포함) ③ 소아과 병원(의원, 종합병원 포함) ④ 상담 및 심리치료센터(언어, 미술 등) ⑤ 학교 및 교육청(위센터, 위스쿨) ⑥ 기타(적을 것: _____)</p> <p>→ 정신장애가 진단된 경우 G3으로 이동, 정신장애가 진단되지 않은 경우 G5로 이동</p>

<p>G3) 지난 1년 동안, 귀하 자녀는 정신건강서비스를 받아본 적이 있습니까?</p>	<p>① 있다 ② 없다 → G4으로 이동</p>
<p>G3-1) 어떤 기관을 이용하셨습니까? 아래 보기 중 해당되는 사항을 모두 응답해 주십시오.</p>	<p>① 정신건강복지센터 ② 정신건강의학과(의원, 종합병원 포함) ③ 소아과 병원(의원, 종합병원 포함) ④ 상담 및 심리치료센터(언어, 미술 등) ⑤ 학교 및 교육청(위센터, 위스쿨) ⑥ 기타(적을 것: _____)</p>
<p>G3-2) 정신건강문제를 상의한 전문가는 누구였습니까? 아래 보기 중 해당되는 사항을 모두 응답해 주십시오.</p>	<p>① 정신건강의학과 의사 ② 임상심리전문가, 상담심리전문가 등 심리학 전문가 ③ 정신건강사회복지사, 정신건강간호사 등 다른 정신건강 전문가 ④ 비정신건강의학과 의사 (소아과 등) ⑤ 학교 위클래스나 위센터 상담(교)사 ⑥ 기타(적을 것: _____) ⑦ 모름</p>
<p>G4) 이제까지 평생 동안, 귀하 자녀는 정신건강서비스를 받아본 적이 있습니까?</p>	<p>① 있다 ② 없다 → G5으로 이동</p>
<p>G4-1) 어떤 기관을 이용하셨습니까? 아래 보기 중 해당되는 사항을 모두 응답해 주십시오.</p>	<p>① 정신건강복지센터 ② 정신건강의학과(의원, 종합병원 포함) ③ 소아과 병원(의원, 종합병원 포함) ④ 상담 및 심리치료센터(언어, 미술 등) ⑤ 학교 및 교육청(위센터, 위스쿨) ⑥ 기타(적을 것: _____)</p>
<p>G4-2) 정신건강문제를 상의한 전문가는 누구였습니까? 아래 보기 중 해당되는 사항을 모두 응답해 주십시오.</p>	<p>① 정신건강의학과 의사 ② 임상심리전문가, 상담심리전문가 등 심리학 전문가 ③ 정신건강사회복지사, 정신건강간호사 등 다른 정신건강 전문가 ④ 비정신건강의학과 의사 (소아과 등) ⑤ 학교 위클래스나 위센터 상담(교)사 ⑥ 기타(적을 것: _____) ⑦ 모름</p>

G5) 만약 귀하 자녀가 정신건강서비스를 받아야 하는 상황이 발생할 경우, 정신과 병·의원, 정신건강센터 등을 방문하는데 있어 주저하게 되는 이유가 있을까요? 주저하는 이유를 아래 항목별로 응답해 주십시오.

문항	예	아니요
① 아이에 대한 의료정보가 기록에 남아서 향후 보험 가입, 취업, 병역 등에 부정적인 영향을 줄 것 같아서	①	②
② 가족이 전문기관 방문을 부정적으로 생각할 것 같아서	①	②
③ 아동 본인이 전문기관 방문을 싫어할 것 같아서	①	②
④ 다른 사람들이 이상하게 생각할 것 같아 걱정이 되어서	①	②
⑤ 어디 가서 도움을 받아야 할지 알지 못해서	①	②
⑥ 주변에 서비스를 받을 수 있는 기관을 찾는 것이 어려울 것 같아서	①	②
⑦ 정신건강서비스 이용 비용이 부담될 것 같아서	①	②
⑧ 학교나 직장 문제로 이용할 수 있는 시간적 여유가 없을 것 같아서	①	②
⑨ 전문가들과 충분한 상담이 이루어지지 않을 것 같아서 (상담시간이 너무 짧음)	①	②
⑩ 전문가가 적절한 서비스와 의뢰 등을 해주지 않을 것 같아서	①	②
⑪ 정신건강서비스를 받아도 치료결과가 좋지 않을 것 같아서	①	②
⑫ 시간이 지나면 저절로 문제가 해결될 것 같아서	①	②
⑬ 비밀이 보장되지 않을 것 같아서	①	②
⑭ 아직까지는 정신건강서비스를 받을 정도는 아닌 것 같아서	①	②

H. (청소년용) 외현화문제

H1) 현재 자녀를 가장 잘 나타내는 숫자에 표시하여 주십시오. 모든 문항에 빠짐없이 응답해주시요.

문항	전혀 아니다	조금 그렇다	상당히 그렇다	매우 그렇다
1) 다른 사람들의 말이나 행동을 가로막거나 방해하는 일이 잦음(예: 대화, 게임, 활동 중에 불쑥 끼어들거나, 허락을 구하거나 받지 않고 다른 사람의 물건을 사용함. 청소년이나 성인의 경우 다른 사람의 일을 침해하거나 가로챈)	①	①	②	③
2) 부모, 혹은 부모를 대신하는 보호자의 집에 살면서 하룻밤 동안 (1박 이상) 가출한 적이 두 번 이상 있음. 혹은 가출하여 오랫동안 집에 돌아오지 않은 적이 한 번 있음	①	①	②	③
3) 어른들과 자주 언쟁함	①	①	②	③
4) 물건이나 이득(호의)을 얻기 위해, 혹은 의무를 피하기 위해 자주 거짓말함. 즉, 다른 사람들을 속임	①	①	②	③
5) 타인을 신체적으로 고통스럽게 함	①	①	②	③
6) 자주 말을 지나치게 많이 함	①	①	②	③
7) 피해자를 마주하지 않은 상태로 귀중품을 훔침 (예: 무단침입하지 않고 물건을 훔침)	①	①	②	③
8) 흔히 외부 자극에 쉽게 주의가 산만해짐 (나이가 더 많은 청소년과 성인의 경우 관련 없는 생각들이 외부 자극의 범위에 포함될 수 있음)	①	①	②	③
9) 13세 이전부터 학교에 자주 무단결석함	①	①	②	③
10) 수시로 손이나 발을 만지작거리며 두드리거나, 혹은 자리에서 몸을 꼼지락거림	①	①	②	③
11) 자주 악의에 차있거나 앙심을 품음	①	①	②	③
12) 자신의 실수나 잘못에 대해 다른 사람들의 탓을 함	①	①	②	③
13) 고의적으로 다른 사람의 재산을 파괴함(방화는 제외)	①	①	②	③
14) 어른들의 요구나 규칙을 따르는 것에 적극적으로 반항하거나 거부하는 일이 잦음	①	①	②	③
15) 직접 말을 건넸을 때 듣고 있지 않는 것처럼 보일 때가 잦음(예: 분명한 방해요소가 없음에도 다른 생각을 하고 있어 보임)	①	①	②	③
16) 질문이 끝나기도 전에 자주 불쑥 대답함(예: 다른 사람이 말하고 있는 문장을 자신이 끝냈거나, 대화 시 차례를 기다리지 못함)	①	①	②	③
17) 함께 살고 있는 사람들이 아닌, 다른 사람들에게 먼저 몸싸움을 거는 일이 잦음(예: 학교나 같은 동네에 사는 친구들)	①	①	②	③

문항	전혀 아니다	조금 그렇다	상당히 그렇다	매우 그렇다
18) 보통 조용히 여가활동에 참여하거나 즐기기 어려움	①	①	②	③
19) 세부사항에 면밀히 주의를 기울이지 못하거나, 학업이나, 직장, 혹은 다른 활동에서 부주의한 실수를함(예: 세부사항을 못보고 넘어가거나 놓침, 일이 부정확함)	①	①	②	③
20) 자주 화내고 분개함	①	①	②	③
21) 자리에 앉아있어야 하는 상황에서 자주 자리에서 일어남(예: 교실, 사무실, 작업실에서나, 혹은 자리에 있어야 하는 다른 상황에서 자리를 이탈함)	①	①	②	③
22) 자주 과민하거나 다른 사람 때문에 쉽게 짜증남	①	①	②	③
23) 자주 지시를 완수하지 못하고, 학업이나 잡일, 직장에서의 업무를 끝내지 못함(예: 과제를 시작하긴 하지만 집중이 빨리 흐트러지고 다른 길로 셈)	①	①	②	③
24) 자주 이성을 잃고 화남	①	①	②	③
25) 흔히 과제 수행이나 놀이 활동에 주의를 지속하기 힘들어 함 (예: 강의를 듣거나, 대화를 하거나, 긴 글을 읽는 동안 집중한 채로 있는 것이 어려움)	①	①	②	③
26) 흔히 자기 순서, 자기차례를 기다리지 못함(예: 줄을 서서 기다리지 못함)	①	①	②	③
27) 다른 누군가에게 강제로 성적행동을 하도록 시킴	①	①	②	③
28) 자주 다른 사람들을 괴롭히거나, 협박하거나 위협함	①	①	②	③
29) 자주 "끊임없이 무언가를 하거나", 마치 "모터가 달려있는" 것처럼 행동함 (예: 식당이나 회의에서 장시간 가만히 있지 못하거나 불편해함. 이러한 모습이 다른 사람들에게 초조하거나, 따라가기 힘든 것처럼 보일 수 있음)	①	①	②	③
30) 과제나 활동에 필요한 물건들을 자주 잃어버림(예: 학교 준비물, 연필, 책, 도구, 지갑, 열쇠, 서류, 안경, 핸드폰)	①	①	②	③
31) 부적절한 상황에서 뛰어다니거나, 과도하게 무언가를타고 올라가는 일이 잦음(청소년이나 성인에서는 초조한 느낌으로 한정될 수 있음)	①	①	②	③
32) 동물을 신체적으로 괴롭힘	①	①	②	③
33) 지속적인 정신적 노력이 필요한 일을 피하거나 싫어하거나 하기를 망설여하는 일이 잦음(예: 학업이나 숙제, 나이가 더 많은 청소년이나 성인에서는 보고서를 쓰거나, 서류를 작성하거나, 긴 문서를 검토하는 것)	①	①	②	③
34) 13세 이전부터 부모의 금지에도 불구하고 밤늦게까지귀가하지 않는 경우가 잦음	①	①	②	③

부록 2 조사표

문항	전혀 아니다	조금 그렇다	상당히 그렇다	매우 그렇다
35) 흔히 고의적으로 다른 사람들을 짜증나게 함	①	①	②	③
36) 피해자와 마주한 상황에서 물건을 훔침 (예: 강도, 소매치기, 금품갈취, 무장 강도)	①	①	②	③
37) 심각한 피해를 입히려는 의도로 고의적으로 불을 지름	①	①	②	③
38) 흔히 과제나 활동을 정리하고 조직화하는 것을 어려워함 (예: 순서가 있는 일을 관리하고 처리하기 어려워함. 자료나 소지품을 정리하기 어려워함. 일처리가 지저분하고 체계적이지 못함. 시간 관리를 못함. 마감기한을 지키지 못함)	①	①	②	③
39) 다른 사람의 집, 건물, 혹은 차에 침입함	①	①	②	③
40) 일상적인 활동을 자주 광박함 (예: 집안일을 하거나, 심부름 하는 것. 나이가 더 많은 청소년이나 성인에서는 전화 회신을 하거나 요금을 납부하거나, 약속을 지키는 것)	①	①	②	③
41) 다른 사람에게 심각한 신체적 피해를 입힐 수 있는 무기를 사용함 (예: 야구방망이, 벽돌, 깨진 병, 칼, 총)	①	①	②	③

→ “만 12세 이상 청소년 보호자”는 응답종료

※ 자가보고 : “만 12세~17세 청소년”만 응답

I. 신체활동

I1) 지난 한 주 간, 귀하가 심박 수를 증가시키고 숨이 차게 만드는 신체활동에 최소 60분 이상 참여한 날은 몇 일이나 됩니까?(예: 농구, 축구나 피구 등의 스포츠, 학교 활동, 학교에 걸어가기, Wii-fit 같은 게임 포함)	① 0일 ③ 3~4일 ⑤ 매일	② 1~2일 ④ 5~6일
--	------------------------	------------------

J. 수면

J1) 귀하는 지난 6개월 동안 잠이 드는데 얼마나 걸립니까?	① 5분 미만 ③ 11~30분	② 5~10분 ④ 31분 이상
J2) 귀하는 지난 6개월 동안 보통 밤에 얼마나 자주 깡니까?	① 거의 매일 밤(5~7회/주) ③ 가끔(달에 2~3번) ⑤ 전혀 없음	② 주에 몇 번(주에 1~4번) ④ 거의 없음
J3) 귀하는 지난 6개월 동안 평일의 일반적인 수면 시간은 어느 정도입니까?	① 5시간 미만 ③ 6~7시간 미만 ⑤ 8~9시간 미만 ⑦ 10시간 이상	② 5~6시간 미만 ④ 7~8시간 미만 ⑥ 9~10시간 미만

L. 정신건강서비스 이용경험

<p>L1) 정서적, 행동상의 문제가 생겼을 때 주로 누구와 상담하시겠습니까? 아래 보기 중 3가지만 응답해 주십시오. (1, 2, 3순위 순서대로 선택해주세요.)</p>	<p>1순위 _____ 2순위 _____ 3순위 _____</p> <p>① 정신건강복지센터 ② 정신건강의학과(의원, 종합병원 포함) ③ 소아과 병원(의원, 종합병원 포함) ④ 상담 및 심리치료센터(언어, 미술 등) ⑤ 학교 및 교육청(위센터, 위스쿨) ⑥ 가족 ⑦ 친구 ⑧ 기타(세부 내용 직접입력)</p>
<p>L2) 지난 1년 동안, 정신건강서비스(평가 및 치료)를 받아야 할 필요성이 있다고 느낀 적이 있습니까?</p>	<p>① 있다 ② 없다 → 정신장애가 진단된 경우 L3으로 이동, 정신장애가 진단되지 않은 경우 L5로 이동</p>
<p>L2-1) 필요성을 느꼈다면, 어떤 기관을 이용하시려고 생각하십니까? 아래 보기 중 해당되는 사항을 모두 응답해 주십시오.</p>	<p>① 정신건강복지센터 ② 정신건강의학과(의원, 종합병원 포함) ③ 소아과 병원(의원, 종합병원 포함) ④ 상담 및 심리치료센터(언어, 미술 등) ⑤ 학교 및 교육청(위센터, 위스쿨) ⑥ 기타(적을 것: _____)</p> <p>→ 정신장애가 진단된 경우 L3으로 이동, 정신장애가 진단되지 않은 경우 L5로 이동</p>

L3) 지난 1년 동안, 정신건강서비스를 받아본 적이 있습니까?	① 있다 ② 없다 → L4으로 이동
L3-1) 어떤 기관을 이용하셨습니다? 아래 보기 중 해당되는 사항을 모두 응답해 주십시오.	① 정신건강복지센터 ② 정신건강의학과(의원, 종합병원 포함) ③ 소아과 병원(의원, 종합병원 포함) ④ 상담 및 심리치료센터(언어, 미술 등) ⑤ 학교 및 교육청(위센터, 위스쿨) ⑥ 기타(적을 곳: _____)
L3-2) 정신건강문제를 상의한 전문가는 누구였습니까? 아래 보기 중 해당되는 사항을 모두 응답해 주십시오.	① 정신건강의학과 의사 ② 임상심리전문가, 상담심리전문가 등 심리학 전문가 ③ 정신건강사회복지사, 정신건강간호사 등 다른 정신건강 전문가 ④ 비정신건강의학과 의사 (소아과 등) ⑤ 학교 위클래스나 위센터상담(교사) ⑥ 기타(적을 곳: _____) ⑦ 모름
L4) 이제까지 평생 동안, 정신건강서비스를 받아본 적이 있습니까?	① 있다 ② 없다 → L5으로 이동
L4-1) 어떤 기관을 이용하셨습니다? 아래 보기 중 해당되는 사항을 모두 응답해 주십시오.	① 정신건강복지센터 ② 정신건강의학과(의원, 종합병원 포함) ③ 소아과 병원(의원, 종합병원 포함) ④ 상담 및 심리치료센터(언어, 미술 등) ⑤ 학교 및 교육청(위센터, 위스쿨) ⑥ 기타(적을 곳: _____)
L4-2) 정신건강문제를 상의한 전문가는 누구였습니까? 아래 보기 중 해당되는 사항을 모두 응답해 주십시오.	① 정신건강의학과 의사 ② 임상심리전문가, 상담심리전문가 등 심리학 전문가 ③ 정신건강사회복지사, 정신건강간호사 등 다른 정신건강 전문가 ④ 비정신건강의학과 의사 (소아과 등) ⑤ 학교 위클래스나 위센터상담(교사) ⑥ 기타(적을 곳: _____) ⑦ 모름

부록 2 조사표

L5) 만약 정신건강서비스를 받아야 하는 상황이 발생할 경우, 정신과 병·의원, 위클래스 등을 방문하는데 있어 주저하게 되는 이유가 있을까요? 주저하는 이유를 아래 항목별로 응답해 주십시오.

문항	예	아니요
① 의료 상담 정보가 기록에 남아서 향후 보험 가입, 취업, 병역 등에 부정적인 영향을 줄 것 같아서	①	②
② 부모님이 전문기관 방문을 부정적으로 생각할 것 같아서	①	②
③ 혼자 스스로 문제 해결하고 싶어서	①	②
④ 다른 사람들이 이상하게 생각할 것 같아 걱정이 되어서	①	②
⑤ 어디 가서 도움을 받아야 할지 알지 못해서	①	②
⑥ 주변에 서비스를 받을 수 있는 기관을 찾는 것이 어려울 것 같아서	①	②
⑦ 정신건강서비스 이용 비용이 부담될 것 같아서	①	②
⑧ 이용할 수 있는 시간적 여유가 없을 것 같아서	①	②
⑨ 전문가들과 충분한 상담이 이루어지지 않을 것 같아서 (상담시간이 너무 짧음)	①	②
⑩ 전문가가 적절한 서비스와 의뢰 등을 해주지 않을 것 같아서	①	②
⑪ 정신건강서비스를 받아도 치료결과가 좋지 않을 것 같아서	①	②
⑫ 시간이 지나면 저절로 문제가 해결될 것 같아서	①	②
⑬ 비밀이 보장되지 않을 것 같아서	①	②
⑭ 아직까지는 정신건강서비스를 받을 정도는 아닌 것 같아서	①	②

M. 학교폭력 피해 및 가해경험

괴롭힘이란, 다양한 방법이 있지만 일부러, 반복적으로 다른 학생을 다치게 하거나 화나게 하는 것입니다. 흔히 가해학생이 피해학생보다 몸집이 크거나, 힘이 세거나, 인기가 더 많습니다. 한명 혹은 여러 명의 학생들이 한명의 학생을 괴롭히기도 합니다.

M1) 지난 **6개월 동안**, 얼마나 자주 다른 학생들에게 아래와 같은 괴롭힘을 당했습니까?

문항	전혀 없었음	6개월에 1-2번	한 달에 1-2 번	한 주에 1-2 번	거의 매일
1) 신체적으로(예: 맞음, 밀쳐짐, 거칠게 떠밀림, 발로 차임, 두들겨 맞음, 물건이 손상되거나 도난당함)	①	②	③	④	⑤
2) 언어적으로(예: 부정적인 호칭으로 불림, 심하게 놀림 당함, 모욕당함, 협박당함)	①	②	③	④	⑤
3) 사회적으로(예: 집단에서 배제됨, 험담 당함, 헛소문이 퍼짐)	①	②	③	④	⑤
4) 온라인에서(예: 인터넷, 소셜미디어(SNS), 문자메시지 이용 중 배제되거나, 위협당하거나, 난처해지거나, 감정이 상하는 일을 겪음)	①	②	③	④	⑤

M2) 지난 6개월 동안, 얼마나 자주 다른 학생들을 아래와 같은 방법으로 괴롭혔습니까?

문항	전혀 없었음	6개월에 1-2번	한 달에 1-2 번	한 주에 1-2 번	거의 매일
1) 신체적으로(예: 때리기, 밀치기, 거칠게 떠밀기, 발로 차기, 두들겨 패기, 물건을 손상시키거나 훔치기)	①	②	③	④	⑤
2) 언어적으로(예: 부정적인 호칭으로 부르기, 심하게 놀리기, 모욕, 협박)	①	②	③	④	⑤
3) 사회적으로(예: 집단에서 따돌리기, 험담, 헛소문퍼트림)	①	②	③	④	⑤
4) 온라인에서(예: 인터넷, 소셜미디어(SNS), 문자메시지를 이용하여 다른 학생을 따돌리거나, 위협하거나, 난처하게 만들거나, 감정을 상하게 함)	①	②	③	④	⑤

N. 사이버폭력 피해 및 가해경험

N1) 최근 1년 동안 인터넷(게시판 댓글, 카카오톡 등 채팅, 메신저, 페이스북 등 SNS)에서 다음과 같은 일들을 얼마나 자주 경험했습니까? 각 항목을 잘 읽고 해당하는 번호에 체크해 주세요.

문항	한 번도 없음	1년에 1-2회 정도	2~3개월에 1-2회 정도	한 달에 1-2회 정도	1주일에 1-2회 이상
1) 욕설이나 모욕적인 말을 들음	①	②	③	④	⑤
2) 협박을 당함	①	②	③	④	⑤
3) 성희롱(놀림)을 당함	①	②	③	④	⑤
4) 밝히고 싶지 않은 사생활이 널리 알려짐	①	②	③	④	⑤
5) 따돌림을 당함	①	②	③	④	⑤

N2) 최근 1년 동안 인터넷(게시판 댓글, 카카오톡 등 채팅, 메신저, 페이스북 등 SNS)에서 다음과 같은 일들을 얼마나 자주 했습니까? 각 항목을 잘 읽고 해당하는 번호에 체크해 주세요.

문항	한 번도 없음	1년에 1-2회 정도	2~3개월에 1-2회 정도	한 달에 1-2회 정도	1주일에 1-2회 이상
1) 욕설이나 모욕적인 말을 함	①	②	③	④	⑤
2) 협박을 함	①	②	③	④	⑤
3) 성희롱(놀림)을 함	①	②	③	④	⑤
4) 밝히고 싶지 않은 사생활을 다른 사람에게 퍼트림	①	②	③	④	⑤
5) 따돌림을 함	①	②	③	④	⑤

O. 매체 이용 시간

O1) 다음 질문들은 매체 이용 시간에 대한 것입니다. 아래의 다섯 가지 선택지 중, 지난 7일 동안 귀하의 모습에 해당하는 것 하나를 골라 질문에 답해주시기 바랍니다.

문항	1시간 미만	1-3시간 미만	3-5시간 미만	5-7시간 미만	7시간 이상
1) 지난 7일 동안, 즐거움을 위해 앉아서 TV, 영화 또는 유튜브를 포함한 동영상을 본 것은 하루 평균 몇 시간 정도입니까?	①	②	③	④	⑤
2) 지난 7일 동안, 소셜미디어(예: 페이스북, 인스타그램, 카카오톡 등)에 하루 평균 몇 시간정도 사용했습니까?	①	②	③	④	⑤
3) 지난 7일 동안, 앉아서 게임(온라인 그리고/또는 오프라인)을 한 것은 하루 평균 몇 시간 정도입니까?	①	②	③	④	⑤
4) 지난 7일 동안, 교육적인 목적(예: 학교 교육, 인강)으로 전자기기(예: 컴퓨터, 태블릿, 스마트폰)를 사용한 것은 하루 평균 몇 시간 정도입니까?	①	②	③	④	⑤

P. 스마트폰 중독

P1) 스마트폰 사용과 관련된 질문입니다. 아래의 문항을 잘 읽으시고 최근 3개월간 귀하의 모습에 가장 맞는 항목을 골라 체크하세요.

문항	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	약간 그렇지 않다	약간 그렇다	그렇다	매우 그렇다
1) 스마트폰을 하다가 계획한 일들을 제대로 못한 적이 있다	①	②	③	④	⑤	⑥
2) 스마트폰 사용으로 인해 학교 수업이나 과제, 회사 일에 집중하지 못한 적이 있다	①	②	③	④	⑤	⑥
3) 스마트폰을 사용하다보면 뒷목이 아프거나 손목의 통증을 느낀 적이 있다	①	②	③	④	⑤	⑥
4) 만약 스마트폰이 없다면 견디기 힘들 것 같다	①	②	③	④	⑤	⑥
5) 스마트폰이 내 손에 없으면 안절부절 못하고 초조해진다	①	②	③	④	⑤	⑥
6) 스마트폰을 사용하고 있지 않을 때 자꾸 스마트폰이 생각난다	①	②	③	④	⑤	⑥
7) 스마트폰 사용으로 인해 실생활에 문제가 생기더라도 스마트폰 사용을 포기하지는 않을 것이다	①	②	③	④	⑤	⑥
8) 스마트폰을 사용하지 않을 때(트위터나 페이스북에서) 다른 사람들이 하는 이야기를 놓칠까봐 자꾸만 스마트폰을 확인하게 된다	①	②	③	④	⑤	⑥
9) 스마트폰을 사용하게 되면 의도했던 것보다 오랜 시간을 사용하게 된다(시간이 가는 줄 모른다)	①	②	③	④	⑤	⑥
10) 주위 사람들이 내가 스마트폰을 너무 많이 사용한다고 지적한다	①	②	③	④	⑤	⑥

Q. 게임중독(조사원 면담 도구)

이 도구는 조사원의 면담을 통해 진행되어야 합니다. 문항에 응답하기 전 조사원에게 알려주십시오.

Q1) 현재 인터넷 게임 혹은 온라인 게임을 하고 있습니까?	① 예 ② 아니요 → R1으로 이동
Q1-1) '예'라면, 하루에 게임을 얼마나 합니까?	· 주중: <input type="text"/> <input type="text"/> 시간/일 · 주말: <input type="text"/> <input type="text"/> 시간/일

인터넷 게임을 하면서 지난 1년 동안 다음과 같은 일이 일어났는지 답해주시요.

Q2-1) 다른 일이나 활동을 해야하는 상황이어서 게임을 그만해야겠다고 생각하면서도 계속 게임을 합니까?	① 예	② 아니요
Q2-2) 게임을 즐기거나 그만두려고 시도하거나 노력하는데 잘 안 됩니까?	① 예	② 아니요
Q2-3) 게임 때문에 내 생활(또는 삶)에 문제가 생긴다고 느끼면서도 계속 게임을 하게 됩니까?	① 예	② 아니요

이제 인터넷 게임을 하지 않거나, 할 수 없을 때의 생각이나 기분에 대해 물어보겠습니다.

Q3-1) 게임을 하지 않을 때도, 게임의 주인공이나 장면이 반복적으로 떠오릅니까? 또는 게임에 대한 생각(예: 하고 있었던 게임, 혹은 앞으로 할 게임에 대한 생각)을 계속 하고 있습니까?	① 예 ② 아니요
Q3-2) 게임을 할 수 없게 되었을 때 또는 게임을 즐기거나 그만하려고 할 때, 초조, 불안, 안절부절 못함 등과 같은 기분 변화가 생깁니까?	① 예 ② 아니요 → Q4-1으로 이동
Q3-2-1) 구체적으로 생기는 기분 변화가 무엇입니까?	_____

이제 인터넷 게임 혹은 온라인 게임 사용에 대한 전반적인 질문을 드리겠습니다.

Q4-1) 이전에 했던 양만큼 게임을 해서는 (원하는 만큼 혹은 기대했던 만큼의) 만족, 흥분, 혹은 성취감을 느끼지 못하거나 직성이 풀리지 않습니까?	① 예 ② 아니요
Q4-2) 불쾌한 기분(예: 일상생활의 스트레스, 무기력, 우울, 죄책감, 불안, 짜증 등)을 잊기 위해 게임을 합니까?	① 예 ② 아니요 → Q5-1으로 이동
Q4-2-1) 만일 그렇다면, 어떤 불쾌한 기분을 잊고자 하였습니다습니까?	

이제부터 인터넷 게임으로 인해 어떤 변화들이 생겼는지 물어보겠습니다.

Q5-1) 게임 때문에, 다른 여가 활동(예: 운동, 친구와의 만남)이나 취미 활동에 대해 흥미가 줄었습니까?	① 예	② 아니요
Q5-2) 게임 때문에, 학업 성적 (혹은 직무 성과)이 떨어졌습니까?	① 예	② 아니요
Q5-2-1) 게임 때문에 학업(또는 직무 혹은 가사)상의 심각한 어려움을 경험한 적이 있습니까?	① 예	② 아니요
Q5-3) 게임 때문에, 지각, 결석, 혹은 조퇴가 많아졌습니까?	① 예	② 아니요
Q5-3-1) 게임 때문에 휴학(휴직)을 하거나 퇴학(퇴사)을 한 적이 있습니까?	① 예	② 아니요
Q5-4) 게임 때문에 부모님이나 형제 또는 친구와의 관계가 나빠지거나 갈등이 생겼습니까?	① 예	② 아니요
Q5-4-1) 게임 때문에 주변 사람들과의 관계가 위기에 빠졌습니까? (예: 폭언 혹은 폭행, 기출, 관계 단절 등)	① 예	② 아니요
Q5-5) 게임 사용 시간을 속이거나 숨기려고 한 적이 있습니까?	① 예	② 아니요

Q5-6) 게임 때문에 건강상 문제가 생겼습니까?	① 예	② 아니요	
Q5-6-1) 수면시간이 상당히 줄거나 밤낮이 바뀌었습니까?	① 예	② 아니요	
Q5-6-2) 몸이 아프거나 불편한 곳이 생겼습니까? (예: 눈 침침, 손목 통증, 목 통증, 등 통증 등)	① 예	② 아니요	
R1) 조사원이 아래와 같은 내용을 설명하였는지 표시해주시기 바랍니다.	문항	예	아니오
	1) 청소년 응답 내용이 보호자에게 공개되지 않는다는 것을 설명을 받았습니까?	①	②
	2) 리플렛에서 도움을 받을 수 있는 기관 안내 부분을 설명 받았습니까?	①	②

II. 정신장애 진단

A. 기본정보

0.0.0.Q3) 성별이 무엇입니까?	① 남성	② 여자
0.0.0.Q14) 몇 학년입니까?	① 어린이집 ③ 초등학교 1학년 ⑤ 초등학교 3학년 ⑦ 5학년 ⑨ 중학교 1학년 ⑪ 중학교 3학년 ⑬ 고등학교 2학년 ⑮ 재수생 ⑰ 학교에 다니지 않음	② 유치원 ④ 초등학교 2학년 ⑥ 4학년 ⑧ 6학년 ⑩ 중학교 2학년 ⑫ 고등학교 1학년 ⑭ 고등학교 3학년 ⑯ 기타
0.0.0.Q16) 평균적으로 어느 정도의 성적을 받습니까?	① 상 ③ 중 ⑤ 하	② 중상 ④ 중하
0.0.0.Q17) 지난 1년간, 성적이 떨어진 적이 있습니까?	① 네	② 아니요
0.0.0.Q18) 학교에서 교과 외 활동에 참여하는 것이 있습니까?	① 네 → 0.0.0.Q19로 이동 ② 아니요 → 0.0.0.Q20으로 이동	
0.0.0.Q19) 어떤 것에 참여합니까? 해당하는 것들에 모두 클릭하십시오.	① 스포츠 ③ 학생회 ⑤ 문예부/편집부	② 밴드/오케스트라 ④ 연극부 ⑥ 기타
0.0.0.Q20) 지난 1년간, 잘못된 일로 학교 폭력 대책위원회가 열리거나 징계를 받은 적이 있습니까?	① 네	② 아니요
0.0.0.Q22) 학교 밖에서 참여하는 활동이 있습니까? 해당하는 것들을 모두 클릭하십시오.	① 무용/댄스 ③ 미술 레슨 ⑤ 태권도 ⑦ 문화/종교 활동 ⑨ 없음	② 음악 레슨 ④ 바둑 교습 ⑥ 스포츠팀 ⑧ 기타
0.0.0.Q23) 단짝 친구가 있습니까?	① 네	② 아니요

0.0.0.Q25) 학교나 동네에서 고정적으로 어울리는 친구들 무리가 있습니까?	① 네 ② 아니요
0.0.0.Q82) 자신의 성 정체성(자신이 남자 혹은 여자라는 내적인 느낌)이 무엇입니까?	① 남자 ② 여자 ③ 성전환자 ④ 기타 ⑤ 모름 ⑥ 질문이 이해가 되지 않음 → 0.0.0.Q3과 성별이 일치하는 경우 0.0.0.Q83으로 이동, 일치하지 않거나 ③, ④, ⑤, ⑥ 응답시 0.0.0.Q29로 이동
0.0.0.Q29) 이것으로 인해 가족이나 학교 친구들과 문제가 생겼습니까?	① 전혀 없음 ② 약간 ③ 많이
0.0.0.Q83) 자신의 성적 지향성(자신이 이끌리는 성, 이성, 동성 등)은 무엇입니까? 해당하는 것들을 모두 클릭하십시오.	① 이성애자 ② 양성애자 ③ 동성애자 ④ 범성애자 ⑤ 기타 ⑥ 모름 ⑦ 질문이 이해가 되지 않음 → ②, ③, ④, ⑤, ⑥, ⑦ 중 하나라도 해당하는 경우 0.0.0.Q31로 이동, ①만 해당하는 경우 B파트로 이동
0.0.0.Q31) 이것으로 인해 가족이나 학교 아이들과 문제가 생겼습니까?	① 전혀 없음 ② 약간 ③ 많이

B. 정신장애별 유병여부

※ 정신장애 진단도구(KSADS-COMP)의 원문항은 공개되지 않으며, 로직에 따라 산출된 결과변인만 아래와 같이 공개함.

생성변수		현재(C)		과거(P)	
진단명	변수명**	있음	없음	있음	없음
1) 주요우울장애	MDD_C, MDD_P	①	②	①	②
2) 지속성 우울장애	PDD_C, PDD_P	①	②	①	②
3) 양극성장애	BRD_C, BRD_P	①	②	①	②
4) 파괴적 기분조절부전장애*	DMDD_C	①	②		
5) 조현병스펙트럼장애*	SSD_C	①	②		
6) 공황장애	PanD_C, PanD_P	①	②	①	②
7) 광장공포증	Ago_C, Ago_P	①	②	①	②
8) 분리불안장애	SAD_C, SAD_P	①	②	①	②
9) 사회불안장애	SoPho_C, SoPho_P	①	②	①	②
10) 특정공포증	SpPho_C, SpPho_P	①	②	①	②
11) 범불안장애	GAD_C, GAD_P	①	②	①	②
12) 선택적함구증	SM_C, SM_P	①	②	①	②
13) 강박장애	OCD_C, OCD_P	①	②	①	②
14) 주의력결핍 과잉행동장애	ADHD_C, ADHD_P	①	②	①	②
15) 자폐스펙트럼장애*	ASD_C	* 청소년은 미산출되는 장애임			
16) 틱장애*	TIC_C	①	②		
17) 적대적 반항장애	ODD_C, ODD_P	①	②	①	②
18) 품행장애	CD_C, CD_P	①	②	①	②
19) 알코올 사용장애	AUD_C, AUD_P	①	②	①	②
20) 약물 사용장애	DUD_C, DUD_P	①	②	①	②
21) 신경성 식욕부진증	AN_C, AN_P	①	②	①	②
22) 신경성 폭식증	BN_C, BN_P	①	②	①	②
23) 폭식장애	BED_C, BED_P	①	②	①	②
24) 유뇨증	Enu_C, Enu_P	①	②	①	②
25) 유분증	Enco_C, Enco_P	①	②	①	②
26) 외상 후 스트레스장애	PTSD_C, PTSD_P	①	②	①	②
27) 적응장애*	AD_C	①	②		
28) 자살사고	SIdeA_C, SIdEA_P	①	②	①	②
29) 자살시도	SAttem_C, SAttem_P	①	②	①	②
30) 비자살적 자해	NSSI_C, NSSI_P	①	②	①	②

* 본 조사도구(KSADS-COMP)는 일부 장애에 대해 '현재' 유병률만 산출됨.

** 현재 유병률의 경우 변수명 뒤에 C, 과거 유병률의 경우 변수명 뒤에 P로 표시됨.

조사 후 기록표

응답 날짜	(____)년 (____)월 (____)일
응답 시간	① 오전 ② 오후 (____)시 (____)분 부터 (____)시 (____)분 까지 총 (____)분간 응답

설문에 응해 주셔서 진심으로 감사드립니다.

본 조사의 내용은 통계법에 의해 엄격하게 보호되며 통계적 목적만을 위해 사용될 것입니다.

2022년 정신건강실태조사 **소아·청소년**

National Mental Health Survey of Korea-Child & Adolescent 2022

발행일 2024년 4월
발행인 곽영숙
발행처 국립정신건강센터
주 소 (04933) 서울특별시 광진구 용마산로 127
홈페이지 (정신건강조사) mhs.ncmh.go.kr
(국립정신건강센터) ncmh.go.kr
I S B N 979-11-93630-45-7 93510
비 매 품

