ISSN 2233-7768

발 간 등 록 번 호
11-1790387-000034-10

승인번호
제 117075 호

지역사회건강조사
Community Health Survey

2023 지역건강통계 한눈에 보기

/ 요약 /

질병관리청

ISSN 2233-7768

발 간 등 록 번 호
11-1790387-000034-10

승인번호
제 117075 호

지역사회건강조사
Community Health Survey

2023 지역건강통계 한눈에 보기

/ 요약 /

질병관리청

일러두기

지역사회건강조사의 법적근거

지역보건법 제4조(지역사회 건강실태조사) 및 동법시행령 제2조 (지역사회 건강실태조사 방법 및 내용)

통계청 승인사항

승인번호 제117075호(2008.9.12.)

수록내용

2014-2023년 지역사회건강조사 주요 지표 결과 요약

지역사회건강조사란?

- 지역사회건강조사는 지역보건법 제4조에 근거하여 지역주민의 건강상태 및 건강문제의 원인 등을 파악하기 위해 실시하는 법정조사이며, 통계청 승인통계(승인번호 제117075호)입니다. 2008년에 조사가 시작되었으며, 매년 만 19세 이상 성인을 대상으로 지역별 표본으로 선정된 약 23만명을 조사하고 있습니다.

자료 작성 기준

- 본 자료의 지표 결과는 비교하고자 하는 집단 간 인구구조 차이를 표준인구(2005년 추계인구, 통계청)로 보정한 표준화율로 작성하였습니다.
- 지푯값이 동일한 2개 이상의 지역은 가나다 순으로 제시하였습니다.

대푯값 산출

- 본 자료에서 전국 대푯값은 시·군·구 중앙값*으로 산출하였으며, 시·도와 도시 유형, 수도권·비수도권, 중부·남부, 동·읍·면은 지역 분류 단위별 평균값으로 산출하였습니다.

  * 지역별 산출한 지표 결과를 크기 순서대로 정렬하였을 때 가장 중앙에 위치하는 값

지역분류와 정의

- 지역 유형은 6가지 기준(시·군·구, 시·도, 6개 도시 유형, 수도권·비수도권, 중부·남부, 동·읍·면)으로 분류하였으며, 각 지역 유형별 격차는 다음과 같이 계산하였습니다.

  (1) 시·군·구, 시·도, 6개 도시 유형 간 격차: 최댓값과 최솟값의 차이

  (2) 수도권·비수도권, 중부·남부 지역, 동·읍·면 지역 간 격차: 두 지역 유형 간 차이

※ 지표 결과는 반올림하여 표기하였으므로, 일부 통계표의 지역별 차이와 격찻값은 일치하지 않을 수 있습니다.

출처 표기방법

- **국문 :** 질병관리청, 2023 지역건강통계 한눈에 보기(요약), 2023
- **영문 :** KDCA, Korea Community Health at a Glance 2023: Korea Community Health Survey (Brief version), 2023

문의 : 질병관리청 만성질환관리과 (☎ 043-719-7391, 7396)

차례

제1부 총괄

1. 전국 분석(258개 지역 중앙값의 경향 분석) 8
2. 지역 분석(6가지 방법의 지역 유형별 분석) 11

제2부 25개 건강지표 결과 요약

1. 현재흡연율 44
2. 남자 현재흡연율 44
3. 월간음주율 44
4. 고위험음주율 45
5. 중등도 이상 신체활동 실천율 45
6. 걷기 실천율 45
7. 건강생활실천율 46
8. 비만율(자가보고) 46
9. 연간 체중조절 시도율 46
10. 아침식사 실천율 47
11. 영양표시 활용률 47
12. 스트레스 인지율 47
13. 우울감 경험률 48
14. 어제 점심식사 후 칫솔질 실천율 48
15. 주관적 건강인지율 48
16. 동승차량 뒷좌석 안전벨트 착용률 49
17. 자동차 또는 오토바이 운전자의 연간 음주운전 경험률 49
18. 혈압수치 인지율 50
19. 고혈압 진단 경험률(30세 이상) 50
20. 고혈압 진단 경험자(30세 이상)의 치료율 50
21. 혈당수치 인지율 51
22. 당뇨병 진단 경험률(30세 이상) 51
23. 당뇨병 진단 경험자(30세 이상)의 치료율 51
24. 뇌졸중(중풍) 조기증상 인지율 52
25. 심근경색증 조기증상 인지율 52

부록 부록

[부록1] 지역사회건강조사 개요 및 추진경과 54
[부록2] 한눈에 보기(요약) 수록지표 정의 56
[부록3] 6개 도시 유형의 시·군·구 분류 57
[부록4] 지역사회건강조사 구성 체계 및 변경사항 58

2023 지역건강통계 한눈에 보기

제1부 총괄

1. 전국 분석

2. 지역분석

01 전국 분석 (258개 지역 중앙값의 경향 분석)

◆ 2023년 지역사회건강조사 결과, 지역 주민의 건강행태 중 **흡연과 음주, 신체활동, 건강생활실천, 비만, 스트레스 인지 등은 전년 대비 증가**하였으며 **아침식사 실천은 감소**하였음

- 현재흡연율은 20.3%로 전년 대비 1.0%p 증가하였고, 남자 현재흡연율은 36.1%로 전년 대비 0.8%p 증가
- 월간음주율은 58.0%로 전년 대비 0.3%p 증가하였고, 고위험음주율은 13.2%로 전년 대비 0.6%p 증가
- 중등도 이상 신체활동 실천율[1] 은 25.1%로 전년 대비 1.6%p 증가하였고, 걷기 실천율은 47.9%로 전년 대비 0.8%p 증가
- 건강생활실천율[2] 은 34.2%로 전년 대비 0.5%p 증가
- 비만율(자가보고)[3] 는 33.7%로 전년 대비 1.2%p 증가하였으며, 연간 체중조절 시도율은 66.9%로 전년 대비 1.5%p 증가
- 아침식사 실천율[4] 은 47.0%로 전년 대비 1.0%p 감소하였고, 영양표시 활용률은 85.6%로 전년 대비 1.0%p 증가
- 스트레스 인지율은 25.7%로 전년 대비 1.8%p 증가하였고, 우울감 경험률은 7.3%로 전년 대비 0.5%p 증가

(단위 : %)

지표명	258개 시·군·구 중앙값									
	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
현재흡연율	24.0	22.3	22.5	21.7	21.7	20.3	19.8	19.1	19.3	20.3
남자 현재흡연율	45.4	41.6	41.9	40.7	40.6	37.4	36.6	35.6	35.3	36.1
월간음주율	60.9	61.3	61.0	61.5	60.9	59.9	54.7	53.7	57.7	58.0
고위험음주율	14.6	15.0	14.8	15.3	15.0	14.1	10.9	11.0	12.6	13.2
중등도 이상 신체활동 실천율	21.7	22.5	22.2	22.3	-	24.7	19.8	19.7	23.5	25.1
걷기 실천율	37.5	40.7	38.7	39.7	42.9	40.4	37.4	40.3	47.1	47.9
건강생활실천율	25.6	28.3	27.0	27.0	30.7	28.4	26.4	29.6	33.7	34.2
비만율(자가보고)	25.4	26.3	27.9	28.6	31.8	-	31.3	32.2	32.5	33.7
연간 체중조절 시도율	57.0	60.3	59.0	62.8	58.9	64.6	65.8	65.5	65.4	66.9
아침식사 실천율	-	-	-	-	-	53.4	51.5	50.0	48.0	47.0
영양표시 활용률	81.1	80.7	80.7	80.5	79.5	81.1	83.2	84.5	84.6	85.6
스트레스 인지율	28.0	28.3	28.0	26.9	26.4	25.2	26.2	26.2	23.9	25.7
우울감 경험률	6.4	6.0	5.5	5.8	5.0	5.5	5.7	6.7	6.8	7.3

[1] '18년 문항 다름으로 해당연도 결과 미제시
[2] 금연, 절주, 걷기를 모두 실천하는 사람의 분율
[3] '18년 신체계측 도입 시 자가보고와 동시 조사, '19년에는 신체계측만 실시, '20년-'22년 코로나 유행으로 인하여 신체계측조사 한시적 미실시
[4] '19년 문항 변경으로 이전 연도 결과 미제시, '22년 지표명 변경(이전 지표명: '아침결식 예방인구비율')

◆ **어제 점심식사 후 칫솔질 실천 및 주관적 건강인지 수준은 전년 대비 감소하고 연간 음주운전 경험은 전년 대비 증가하였음**

- 어제 점심식사 후 칫솔질 실천율[5] 은 68.1%로 전년 대비 0.2%p 감소
- 주관적 건강인지율[6] 은 47.6%로 전년 대비 2.1%p 감소
- 동승차량 뒷좌석 안전벨트 착용률은 28.1%로 전년 대비 4.8%p 감소하였고, 자동차 또는 오토바이 운전자의 연간 음주운전 경험률은 2.0%로 전년 대비 0.2%p 증가

◆ **혈압수치 인지는 전년 대비 감소하고 혈당수치 인지, 심뇌혈관질환 건강지식은 전년 대비 증가하였음**

- 혈압수치 인지율[7] 은 62.8%로 전년 대비 0.1%p 감소하였고, 혈당수치 인지율[8] 은 30.6%로 전년 대비 2.2%p 증가
- 30세 이상의 고혈압 진단 경험률은 20.6%로 전년 대비 0.8%p 증가하였고, 치료율은 93.6%로 변동 없음
- 30세 이상의 당뇨병 진단 경험률은 9.1%로 전년 대비 변동 없고, 치료율은 92.8%로 1.0%p 증가
- 뇌졸중(중풍) 조기증상 인지율[9] 은 62.0%로 전년 대비 4.5%p 증가하였고, 심근경색증 조기증상 인지율[10] 도 52.9%로 전년 대비 5.8%p 증가

(단위 : %)

지표명	258개 시·군·구 중앙값									
	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
어제 점심식사 후 칫솔질 실천율	54.5	55.2	54.6	57.5	56.7	58.0	71.7	69.8	68.3	68.1
주관적 건강인지율	43.9	45.5	44.6	44.9	42.4	41.3	55.6	47.6	49.7	47.6
동승차량 뒷좌석 안전벨트 착용률	7.8	9.6	12.6	13.7	18.2	28.4	33.1	31.3	32.9	28.1
자동차 또는 오토바이 운전자의 연간 음주운전 경험률	13.9	14.0	10.1	8.8	7.3	5.2	1.9	2.0	1.8	2.0
혈압수치 인지율	50.8	-	52.4	54.7	43.1	54.5	60.6	61.6	62.9	62.8
고혈압 진단 경험률 (30세 이상)	19.1	19.3	19.6	19.8	19.4	19.4	19.2	20.0	19.8	20.6
고혈압 진단 경험자 (30세 이상)의 치료율	88.1	87.8	88.4	88.6	92.3	91.7	93.1	93.3	93.6	93.6
혈당수치 인지율	13.3	-	15.5	16.7	15.3	18.6	25.7	26.3	28.4	30.6
당뇨병 진단 경험률 (30세 이상)	7.7	7.8	7.8	8.1	7.9	8.0	8.3	8.8	9.1	9.1
당뇨병 진단 경험자 (30세 이상)의 치료율	84.5	84.5	86.1	87.1	90.9	91.9	91.5	91.2	91.8	92.8
뇌졸중(중풍) 조기증상 인지율	-	-	-	52.6	54.2	61.7	57.5	54.2	57.5	62.0
심근경색증 조기증상 인지율	-	-	-	46.5	50.1	56.9	50.6	46.8	47.1	52.9

[5] '14년-'19년에는 모든 끼니마다 양치질 실천 여부를 설문하였고 '20-21년에는 점심식사 후 양치질 실천 여부만 설문, '22년부터는 점심식사 후 및 저녁식사 후 또는 잠자기 전 양치질 실천 여부를 설문하였으므로 연도 비교 시 주의

[6] '20년 지표명 변경(이전 지표명: '양호한 주관적 건강수준 인지율')

[7] '15년 조사 미실시

[8] '15년 조사 미실시

[9] '17년 신규 도입

[10] '17년 신규 도입

◆ 전년 대비 중앙값이 **가장 많이 증가한 지표**는 **심뇌혈관질환 건강지식, 혈당수치 인지** 순이고 전년 대비 중앙값이 **가장 많이 감소한 지표**는 **동승차량 뒷좌석 안전벨트 착용, 주관적 건강인지, 아침식사 실천** 순임(%p 기준)

- 전년 대비 중앙값이 증가한 지표의 경우 전년 대비 증가한 지역 수가 감소한 지역 수보다 많으며, 이러한 양상을 가장 두드러지게 보여주는 심근경색증 조기증상 인지율의 경우, 중앙값이 '22년 47.1%에서 '23년 52.9%로 5.8%p 증가함에 따라 증가한 지역(186개)이 감소한 지역(69개)보다 117개 더 많았음
- 전년 대비 중앙값이 감소한 지표의 경우 전년 대비 감소한 지역 수가 증가한 지역 수보다 많으며, 이러한 양상을 가장 두드러지게 보여주는 동승차량 뒷좌석 안전벨트 착용률의 경우, 중앙값이 '22년 32.9%에서 '23년 28.1%로 4.8%p 감소함에 따라 감소한 지역(204개)이 증가한 지역(52개)보다 152개 더 많았음

지표명	중앙값(%)				지역수(개)		
	2022	2023	증감	개선여부	증가		감소
현재흡연율	19.3	20.3	↑	-	159	>	95
남자 현재흡연율	35.3	36.1	↑	-	150	>	108
월간음주율	57.7	58.0	↑	-	143	>	111
고위험음주율	12.6	13.2	↑	-	144	>	110
중등도 이상 신체활동 실천율	23.5	25.1	↑	개선	162	>	95
걷기 실천율	47.1	47.9	↑	개선	156	>	100
건강생활실천율	33.7	34.2	↑	개선	157	>	99
비만율(자가보고)	32.5	33.7	↑	-	140	>	113
연간 체중조절 시도율	65.4	66.9	↑	개선	163	>	94
아침식사 실천율	48.0	47.0	↓	-	105	<	150
영양표시 활용률	84.6	85.6	↑	개선	151	>	107
스트레스 인지율	23.9	25.7	↑	-	182	>	73
우울감 경험률	6.8	7.3	↑	-	142	>	110
어제 점심식사 후 칫솔질 실천율	68.3	68.1	↓	-	122	<	135
주관적 건강인지율	49.7	47.6	↓	-	93	<	163
동승차량 뒷좌석 안전벨트 착용률	32.9	28.1	↓	-	52	<	204
자동차 또는 오토바이 운전자의 연간 음주운전 경험률	1.8	2.0	↑	-	139	>	101
혈압수치 인지율	62.9	62.8	↓	-	137	>	120
고혈압 진단 경험률(30세 이상)	19.8	20.6	↑	-	151	>	104
고혈압 진단 경험자(30세 이상)의 치료율	93.6	93.6	-	-	130	>	125
혈당수치 인지율	28.4	30.6	↑	개선	133	>	124
당뇨병 진단 경험률(30세 이상)	9.1	9.1	-	-	133	>	119
당뇨병 진단 경험자(30세 이상)의 치료율	91.8	92.8	↑	개선	133	>	122
뇌졸중(중풍) 조기증상 인지율	57.5	62.0	↑	개선	189	>	69
심근경색증 조기증상 인지율	47.1	52.9	↑	개선	186	>	69

02 지역 분석 (6가지 방법의 지역 유형별 분석)

258개 시·군·구 결과 및 격차 추이

◆ '23년 258개 시·군·구 중앙값 기준으로 신체활동, 건강샐활실천, 심뇌혈관질환 조기증상 인지는 전년 대비 개선되었으며, 흡연, 음주, 비만, 정신건강, 안전의식, 고혈압 및 당뇨병 진단 경험은 전년 대비 개선되지 않음

- 전년 대비 개선된 지표: 중등도 이상 신체활동 실천율, 걷기 실천율, 건강생활실천율, 연간 체중조절 시도율, 영양표시 활용률, 혈당수치 인지율, 당뇨병 진단 경험자(30세 이상)의 치료율, 뇌졸중(중풍) 조기증상 인지율, 심근경색증 조기증상 인지율

◆ '23년 258개 시·군·구의 최댓값과 최솟값의 차이로 본 지역 간 건강 격차를 기준으로 건강생활실천, 비만 및 체중조절, 식생활, 안전의식, 심뇌혈관질환 조기증상 인지는 전년 대비 감소되었으며, 흡연, 음주, 걷기 실천, 혈압 및 혈당수치 인지는 전년 대비 증가하였음

- 전년 대비 지역 격차가 감소된 지표: 중등도 이상 신체활동 실천율, 건강생활실천율, 비만율(자가보고), 연간 체중조절 시도율, 아침식사 실천율, 영양표시 활용률, 스트레스 인지율, 어제 점심식사 후 칫솔질 실천율, 동승차량 뒷좌석 안전벨트 착용률, 자동차 또는 오토바이 운전자의 연간 음주운전 경험률, 고혈압 진단 경험자(30세 이상)의 치료율, 당뇨병 진단 경험률(30세 이상), 당뇨병 진단 경험자(30세 이상)의 치료율, 뇌졸중(중풍) 조기증상 인지율, 심근경색증 조기증상 인지율

2014-2023년 258개 시·군·구 결과 및 격차 추이

(단위 : %, %p)

지표명	구분	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
현재흡연율	중앙값[11]	24.0	22.3	22.5	21.7	21.7	20.3	19.8	19.1	19.3	20.3
	최댓값	33.6	28.9	28.8	28.8	30.2	28.8	29.3	27.7	26.5	30.7
	최솟값	14.8	11.6	15.4	12.6	13.2	11.6	10.1	10.5	9.1	10.7
	격차[12]	18.8	17.4	13.4	16.2	17.0	17.2	19.3	17.2	17.4	20.0
	평균편차(중앙값)[13]	2.1	2.1	2.2	2.2	2.3	2.4	2.5	2.4	2.5	2.5
남자 현재흡연율	중앙값	45.4	41.6	41.9	40.7	40.6	37.4	36.6	35.6	35.3	36.1
	최댓값	59.9	56.8	54.5	53.9	55.4	55.6	51.5	53.5	47.1	56.9
	최솟값	27.7	22.1	30.1	25.3	24.8	21.8	18.7	20.8	17.2	19.2
	격차	32.2	34.7	24.3	28.6	30.7	33.8	32.8	32.8	29.9	37.8
	평균편차(중앙값)	3.9	3.7	3.9	3.9	3.9	4.3	4.5	4.4	4.3	4.4
월간음주율	중앙값	60.9	61.3	61.0	61.5	60.9	59.9	54.7	53.7	57.7	58.0
	최댓값	69.2	69.7	67.5	69.5	69.8	71.0	64.8	62.0	65.1	66.5
	최솟값	43.7	43.4	40.6	41.6	44.1	44.8	29.9	33.8	41.2	35.3
	격차	25.5	26.4	26.8	27.9	25.7	26.1	34.8	28.2	23.9	31.3
	평균편차(중앙값)	3.3	3.3	3.4	3.5	3.7	3.5	3.9	3.3	3.4	3.5
고위험음주율	중앙값	14.6	15.0	14.8	15.3	15.0	14.1	10.9	11.0	12.6	13.2
	최댓값	24.1	22.4	25.6	27.1	23.8	24.8	22.5	19.6	22.1	21.6
	최솟값	6.9	7.0	5.2	6.5	5.8	5.8	4.6	3.9	6.1	5.3
	격차	17.2	15.4	20.4	20.7	18.0	19.0	17.9	15.7	16.0	16.3
	평균편차(중앙값)	2.3	2.2	2.2	2.5	2.4	2.4	2.3	2.2	2.2	2.3

[11] 258개 시·군·구 지역의 중앙값
[12] 258개 시·군·구 지역의 최댓값과 최솟값의 차이
[13] 258개 시·군·구 지역과 중앙값 차이의 평균

2014-2023년 258개 시·군·구 결과 및 격차 추이

(단위 : %, %p)

지표명	구분	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
중등도 이상 신체활동 실천율	중앙값	21.7	22.5	22.2	22.3	-	24.7	19.8	19.7	23.5	25.1
	최댓값	66.2	53.6	74.3	58.5	-	56.9	62.4	55.2	52.3	56.1
	최솟값	9.7	8.2	7.9	11.1	-	5.5	7.8	7.4	9.4	13.3
	격차	56.4	45.4	66.4	47.4	-	51.4	54.7	47.8	42.9	42.8
	평균편차(중앙값)	5.2	5.1	5.2	5.4	-	5.0	5.1	4.7	4.8	5.1
걷기 실천율	중앙값	37.5	40.7	38.7	39.7	42.9	40.4	37.4	40.3	47.1	47.9
	최댓값	70.3	72.7	69.4	75.8	84.8	73.0	82.0	73.9	69.8	72.3
	최솟값	17.6	17.0	17.6	14.5	14.4	15.0	14.2	16.6	21.6	22.2
	격차	52.8	55.7	51.9	61.3	70.4	58.0	67.8	57.3	48.2	50.1
	평균편차(중앙값)	9.2	9.7	9.0	9.4	11.0	10.5	8.7	8.5	9.4	8.6
건강생활실천율	중앙값	25.6	28.3	27.0	27.0	30.7	28.4	26.4	29.6	33.7	34.2
	최댓값	50.8	51.3	52.0	57.3	65.0	54.7	62.1	58.6	55.4	54.6
	최솟값	11.2	11.5	10.3	9.9	10.5	9.6	9.7	9.6	14.0	13.8
	격차	39.6	39.8	41.7	47.4	54.5	45.1	52.4	49.0	41.4	40.8
	평균편차(중앙값)	6.7	7.2	6.6	6.9	8.1	7.9	6.6	6.7	7.3	6.8
비만율(자가보고)	중앙값	25.4	26.3	27.9	28.6	31.8	-	31.3	32.2	32.5	33.7
	최댓값	35.1	35.7	39.7	39.0	45.4	-	43.5	41.4	45.6	44.5
	최솟값	17.7	18.9	18.5	18.3	18.7	-	20.1	23.7	20.6	22.9
	격차	17.4	16.8	21.2	20.7	26.7	-	23.4	17.7	25.0	21.6
	평균편차(중앙값)	2.2	2.2	2.5	2.6	2.9	-	2.7	2.8	2.9	3.1
연간 체중조절 시도율	중앙값	57.0	60.3	59.0	62.8	58.9	64.6	65.8	65.5	65.4	66.9
	최댓값	70.5	78.1	71.4	80.0	74.5	78.9	82.8	82.8	79.0	77.6
	최솟값	31.9	26.4	24.6	24.9	31.5	27.2	43.2	41.3	48.5	50.0
	격차	38.6	51.7	46.8	55.1	43.1	51.7	39.7	41.5	30.4	27.6
	평균편차(중앙값)	5.9	6.2	5.7	6.1	6.4	5.9	5.5	4.9	4.5	4.4
아침식사 실천율	중앙값	-	-	-	-	-	53.4	51.5	50.0	48.0	47.0
	최댓값	-	-	-	-	-	70.6	67.7	65.9	65.7	67.1
	최솟값	-	-	-	-	-	37.7	37.3	38.6	35.6	38.5
	격차	-	-	-	-	-	32.9	30.4	27.3	30.1	28.6
	평균편차(중앙값)	-	-	-	-	-	4.4	4.4	4.2	3.8	3.9
영양표시 활용률	중앙값	81.1	80.7	80.7	80.5	79.5	81.1	83.2	84.5	84.6	85.6
	최댓값	95.2	96.0	96.2	97.0	96.5	97.0	97.0	96.1	96.1	98.2
	최솟값	57.8	60.5	54.3	44.2	52.4	56.6	42.4	65.0	54.0	58.6
	격차	37.4	35.6	41.9	52.9	44.2	40.4	54.6	31.1	42.1	39.6
	평균편차(중앙값)	5.1	5.0	4.7	6.0	5.9	5.5	5.3	4.5	4.9	4.3
스트레스 인지율	중앙값	28.0	28.3	28.0	26.9	26.4	25.2	26.2	26.2	23.9	25.7
	최댓값	36.6	38.5	37.7	34.8	39.8	36.4	36.1	36.2	32.7	34.6
	최솟값	16.3	10.2	10.7	3.7	10.0	10.0	6.2	13.1	11.6	14.6
	격차	20.3	28.3	27.0	31.1	29.8	26.4	30.0	23.2	21.1	20.0
	평균편차(중앙값)	3.0	3.8	2.9	3.6	3.8	3.4	3.8	3.2	2.6	2.8
우울감 경험률	중앙값	6.4	6.0	5.5	5.8	5.0	5.5	5.7	6.7	6.8	7.3
	최댓값	13.0	17.7	12.4	12.5	12.0	10.7	11.8	13.0	13.4	13.5
	최솟값	0.5	0.5	1.1	0.1	0.3	0.1	0.4	0.4	1.6	1.7
	격차	12.4	17.2	11.3	12.3	11.7	10.5	11.4	12.5	11.9	11.9
	평균편차(중앙값)	2.0	1.8	1.7	1.7	1.9	1.7	1.7	1.8	1.6	1.9

2014-2023년 258개 시·군·구 결과 및 격차 추이

(단위 : %, %p)

지표명	구분	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
어제 점심식사 후 칫솔질 실천율	중앙값	54.5	55.2	54.6	57.5	56.7	58.0	71.7	69.8	68.3	68.1
	최댓값	71.4	68.4	70.7	72.1	75.9	79.2	88.5	83.5	84.2	83.1
	최솟값	36.3	35.5	40.5	41.4	41.2	38.6	54.3	51.2	53.1	53.4
	격차	35.1	32.9	30.2	30.8	34.7	40.7	34.2	32.3	31.1	29.6
	평균편차(중앙값)	4.3	4.6	4.0	4.6	4.9	4.8	4.6	4.4	4.6	4.2
주관적 건강인지율	중앙값	43.9	45.5	44.6	44.9	42.4	41.3	55.6	47.6	49.7	47.6
	최댓값	64.2	64.3	66.5	68.6	66.3	68.3	79.4	66.4	66.7	69.2
	최솟값	33.4	32.3	31.1	33.1	29.5	29.7	38.6	36.4	38.2	37.2
	격차	30.8	32.0	35.3	35.5	36.8	38.6	40.8	29.9	28.5	32.0
	평균편차(중앙값)	4.2	4.2	4.2	4.5	5.7	5.5	5.0	4.5	4.7	4.7
동승차량 뒷좌석 안전벨트 착용률	중앙값	7.8	9.6	12.6	13.7	18.2	28.4	33.1	31.3	32.9	28.1
	최댓값	36.5	35.3	33.7	37.2	61.7	55.2	64.0	56.6	57.1	47.0
	최솟값	1.9	2.6	2.5	1.6	5.2	3.2	6.8	9.1	11.3	7.5
	격차	34.6	32.6	31.2	35.5	56.5	52.0	57.2	47.5	45.8	39.5
	평균편차(중앙값)	2.8	2.8	3.6	4.4	6.4	7.2	7.4	6.2	6.9	5.1
자동차 또는 오토바이 운전자의 연간 음주운전 경험률	중앙값	13.9	14.0	10.1	8.8	7.3	5.2	1.9	2.0	1.8	2.0
	최댓값	33.6	33.5	26.2	26.9	28.0	21.2	15.9	12.8	13.6	11.9
	최솟값	3.7	3.6	1.7	0.7	0.5	0.0	0.0	0.1	0.1	0.2
	격차	29.9	30.0	24.5	26.2	27.5	21.2	15.9	12.7	13.5	11.8
	평균편차(중앙값)	5.0	5.1	4.1	4.1	3.8	3.0	1.7	1.7	1.5	1.6
혈압수치 인지율	중앙값	50.8	-	52.4	54.7	43.1	54.5	60.6	61.6	62.9	62.8
	최댓값	69.1	-	69.7	75.1	66.9	76.0	85.9	80.8	82.5	85.1
	최솟값	28.4	-	27.0	25.6	16.0	17.1	29.6	34.2	35.3	36.2
	격차	40.7	-	42.7	49.5	50.9	59.0	56.2	46.6	47.1	49.0
	평균편차(중앙값)	6.2	-	5.9	7.4	7.9	8.5	7.7	6.7	6.4	6.6
고혈압 진단 경험률 (30세 이상)	중앙값	19.1	19.3	19.6	19.8	19.4	19.4	19.2	20.0	19.8	20.6
	최댓값	25.8	28.0	24.8	25.8	25.9	27.4	26.8	28.1	27.7	27.9
	최솟값	14.0	14.4	13.7	14.8	14.2	14.9	14.1	13.1	15.6	15.0
	격차	11.8	13.6	11.1	10.9	11.7	12.5	12.7	15.0	12.1	12.9
	평균편차(중앙값)	1.9	1.8	1.8	1.9	1.9	1.8	1.9	1.9	2.1	2.1
고혈압 진단 경험자 (30세 이상)의 치료율	중앙값	88.1	87.8	88.4	88.6	92.3	91.7	93.1	93.3	93.6	93.6
	최댓값	97.1	95.9	96.7	97.5	98.5	98.2	99.5	99.1	99.5	99.6
	최솟값	69.7	66.7	71.0	75.1	81.5	67.2	84.2	82.2	52.5	71.4
	격차	27.5	29.2	25.6	22.4	17.0	31.0	15.3	17.0	47.0	28.2
	평균편차(중앙값)	3.0	3.0	2.8	2.7	2.6	2.7	2.6	2.2	2.6	2.3
혈당수치 인지율	중앙값	13.3	-	15.5	16.7	15.3	18.6	25.7	26.3	28.4	30.6
	최댓값	29.5	-	29.3	38.4	42.7	39.2	56.5	51.3	61.4	68.7
	최솟값	4.2	-	5.0	3.1	3.9	4.2	6.8	10.8	9.1	12.2
	격차	25.3	-	24.3	35.4	38.8	35.0	49.7	40.5	52.4	56.6
	평균편차(중앙값)	3.2	-	3.3	3.9	4.7	5.4	7.4	6.7	7.0	7.0
당뇨병 진단 경험률 (30세 이상)	중앙값	7.7	7.8	7.8	8.1	7.9	8.0	8.3	8.8	9.1	9.1
	최댓값	10.9	12.1	11.5	12.6	11.4	11.8	13.3	13.2	13.9	13.7
	최솟값	5.2	4.5	4.7	4.8	4.1	4.9	4.3	4.9	4.7	5.3
	격차	5.7	7.6	6.7	7.8	7.3	6.9	9.0	8.4	9.3	8.3
	평균편차(중앙값)	1.0	0.9	1.0	1.0	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.2

2014-2023년 258개 시·군·구 결과 및 격차 추이

(단위 : %, %p)

지표명	구분	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
당뇨병 진단 경험자 (30세 이상)의 치료율	중앙값	84.5	84.5	86.1	87.1	90.9	91.9	91.5	91.2	91.8	92.8
	최댓값	97.4	97.6	95.9	96.5	98.7	99.2	100.0	99.6	100.0	100.0
	최솟값	63.6	63.3	65.7	71.6	68.8	69.1	52.5	53.5	55.9	70.6
	격차	33.9	34.3	30.2	24.8	29.9	30.2	47.5	46.1	44.1	29.4
	평균편차(중앙값)	4.9	4.8	4.5	4.2	4.1	3.8	5.0	4.9	4.8	3.7
뇌졸중(중풍) 조기증상 인지율	중앙값	-	-	-	52.6	54.2	61.7	57.5	54.2	57.5	62.0
	최댓값	-	-	-	93.7	87.0	85.8	89.9	84.1	82.6	84.3
	최솟값	-	-	-	19.6	18.5	33.5	33.4	31.5	30.0	42.6
	격차	-	-	-	74.2	68.4	52.3	56.5	52.5	52.6	41.7
	평균편차(중앙값)	-	-	-	7.9	8.8	8.0	8.3	7.0	6.8	6.8
심근경색증 조기증상 인지율	중앙값	-	-	-	46.5	50.1	56.9	50.6	46.8	47.1	52.9
	최댓값	-	-	-	88.7	85.9	85.8	86.1	83.8	79.0	81.2
	최솟값	-	-	-	16.3	15.5	27.7	26.4	25.3	23.5	31.4
	격차	-	-	-	72.4	70.5	58.1	59.7	58.5	55.5	49.8
	평균편차(중앙값)	-	-	-	8.6	9.9	9.5	9.8	8.3	8.3	8.4

17개 시·도 결과 및 격차 추이

◆ '23년 17개 시·도별로 비교한 결과 흡연은 세종, 월간음주는 제주에서 가장 낮았고, 중등도 이상 신체활동 실천은 충북과 경북에서 가장 높았으며, 비만은 대전, 스트레스 인지는 제주에서 가장 낮게 나타남

- 현재흡연율, 남자 현재흡연율은 세종에서 가장 낮았으며, 월간음주율은 제주에서 가장 낮았고, 고위험음주율은 세종에서 가장 낮았음
- 중등도 이상 신체활동 실천율은 충북과 경북에서 가장 높았고, 걷기 실천율, 건강생활실천율은 서울에서 가장 높았음
- 비만율(자가보고)은 대전에서 가장 낮았고, 연간 체중조절 시도율은 세종에서 가장 높았음
- 아침식사 실천율은 경남에서 가장 높았고, 영양표시 활용률은 서울과 부산에서 가장 높았음
- 스트레스 인지율, 우울감 경험률은 제주에서 가장 낮았음

◆ 어제 점심식사 후 칫솔질 실천 및 주관적 건강인지 수준은 대전, 동승차량 뒷자석 안전벨트 착용은 서울에서 가장 높게 나타남

- 어제 점심식사 후 칫솔질 실천율 및 주관적 건강인지율은 대전에서 가장 높았음
- 동승차량 뒷좌석 안전벨트 착용률은 서울에서 가장 높았고, 자동차 또는 오토바이 운전자의 연간 음주운전 경험률은 서울에서 가장 낮았음

◆ 혈압 및 혈당수치 인지는 대전에서 가장 높았고, 고혈압 및 당뇨병 진단 경험은 광주와 제주에서 가장 낮았으며, 치료율은 전남과 대구, 심뇌혈관질환 조기증상 인지는 제주에서 가장 높게 나타남

- 혈압 및 혈당수치 인지율은 대전에서 가장 높았고, 고혈압 및 당뇨병 진단 경험률(30세 이상)은 광주와 제주에서 가장 낮았음
- 고혈압 및 당뇨병 진단 경험자의 치료율은 전남과 대구에서 가장 높았고, 뇌졸중(중풍) 및 심근경색증 조기증상 인지율은 제주에서 가장 높았음

◆ 전년 대비 지역 격차가 감소된 지표는 요약집에 수록된 지표 25개 기준으로 48.0%(12개/25개)로 나타남

- 전년 대비 격차가 감소된 지표: 고위험음주율, 중등도 이상 신체활동 실천율, 걷기 실천율, 건강생활실천율, 비만율(자가보고), 영양표시 활용률, 스트레스 인지율, 어제 점심식사 후 칫솔질 실천율, 주관적 건강인지율, 동승차량 뒷좌석 안전벨트 착용률, 고혈압 진단 경험자(30세 이상)의 치료율, 당뇨병 진단 경험자(30세 이상)의 치료율

연도별 지푯값이 가장 높거나 낮은 지역 연도별 지푯값이 가장 높거나 낮은 지역[14]

2014-2023년 17개 시·도 결과 및 격차 추이

(단위 : %p, %)

지표명	구분	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
현재흡연율	격차[15]	4.2	6.5	8.6	5.4	7.3	6.3	6.0	5.9	6.8	9.1
	서울	21.4	20.4	20.5	20.0	19.8	17.8	16.6	15.8	16.3	17.9
	부산	23.4	21.7	21.7	21.7	21.1	19.0	18.5	17.8	18.3	18.8
	대구	23.6	21.2	20.7	20.8	21.7	19.8	19.4	18.8	17.4	19.4
	인천	25.6	24.0	24.7	22.7	22.9	20.7	20.2	19.6	20.3	19.3
	광주	23.1	19.5	19.7	21.6	21.1	19.6	18.5	17.4	18.4	18.3
	대전	22.2	21.1	21.0	20.9	22.7	18.9	17.3	17.8	18.5	19.0
	울산	22.5	21.2	22.2	20.9	20.2	19.0	20.0	18.7	19.8	19.7
	세종	22.8	17.9	18.1	17.8	17.5	15.9	15.6	15.1	15.1	13.2
	경기	23.4	22.0	22.1	21.0	20.9	19.9	19.1	18.1	18.4	19.2
	강원	25.4	24.4	22.8	23.0	24.8	21.0	21.6	21.0	20.5	22.3
	충북	25.0	22.2	22.5	23.2	23.2	22.2	21.5	21.0	20.7	21.9
	충남	24.0	23.4	22.8	22.3	23.9	21.5	20.2	20.0	20.5	22.2
	전북	22.4	21.1	21.7	20.6	21.1	18.9	19.6	18.3	20.6	20.6
	전남	22.6	21.1	22.5	21.0	21.2	21.1	18.5	17.9	19.4	20.2
	경북	24.2	23.5	23.7	22.4	23.2	21.2	20.8	20.4	20.6	21.3
	경남	24.1	21.4	21.7	21.4	20.9	18.9	19.2	18.5	19.7	19.1
	제주	24.8	21.3	26.7	23.1	21.8	20.6	18.8	20.0	21.9	19.1

[14] 지표별 증감 방향에 따라 표기색상 다름(eg. 현재흡연율의 경우 가장 낮은 지역에 파란색 표시, 걷기 실천율의 경우 가장 높은 지역에 파란색 표시)
[15] 17개 시·도의 최댓값과 최솟값의 차이

2014-2023년 17개 시·도 결과 및 격차 추이

(단위 : %p, %)

지표명	구분	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
남자 현재흡연율	격차	8.3	10.1	15.0	8.9	12.3	9.3	12.7	11.1	11.3	16.2
	서울	39.6	37.5	37.8	36.8	36.1	32.2	30.2	28.8	29.1	31.5
	부산	44.3	41.3	40.6	40.8	39.1	35.2	34.4	32.9	33.0	33.8
	대구	44.5	40.4	38.9	39.5	40.9	37.7	36.7	35.0	31.9	35.5
	인천	46.3	43.1	44.5	40.3	41.0	37.0	36.2	35.5	35.1	33.9
	광주	44.4	37.6	37.2	40.5	39.2	36.8	35.3	32.7	34.4	33.1
	대전	41.0	38.8	39.2	38.2	41.3	35.3	31.9	32.9	33.4	34.0
	울산	42.6	40.3	40.8	38.8	38.3	35.9	37.9	35.5	36.8	35.5
	세종	42.6	34.6	34.3	34.1	33.0	30.9	28.3	28.0	29.3	23.7
	경기	43.6	40.5	40.9	38.6	38.4	36.2	34.7	32.9	33.0	33.7
	강원	47.9	44.7	43.4	42.7	45.3	39.2	40.9	39.2	37.0	39.8
	충북	46.6	41.5	42.2	42.2	42.8	40.0	39.7	38.1	37.0	38.1
	충남	45.0	43.1	41.3	40.6	43.5	39.4	37.0	36.3	36.0	39.8
	전북	42.9	40.1	40.9	39.2	39.3	35.0	36.9	33.9	37.1	36.2
	전남	44.1	40.6	42.9	40.2	40.6	40.2	35.0	35.0	37.1	37.7
	경북	45.9	44.0	44.6	42.3	42.8	38.9	38.9	38.1	37.3	38.5
	경남	45.5	40.5	40.9	40.3	39.6	35.4	36.0	34.6	36.1	35.6
	제주	46.1	40.6	49.3	43.0	41.0	36.8	34.3	36.2	40.4	35.5
월간음주율	격차	8.2	9.4	7.4	7.8	7.3	6.5	9.9	8.1	6.6	8.5
	서울	62.2	63.6	63.8	63.8	62.8	62.1	56.5	54.9	59.4	60.7
	부산	64.1	64.3	64.0	63.7	64.0	61.9	56.0	54.3	59.2	59.6
	대구	62.0	61.3	60.6	60.9	61.5	58.6	51.1	53.7	56.7	57.9
	인천	62.7	62.1	62.7	64.0	63.8	60.7	55.3	55.2	58.1	59.5
	광주	60.6	61.9	58.6	61.6	60.3	61.1	52.9	54.5	58.6	59.5
	대전	59.6	60.7	61.5	61.9	60.5	58.7	56.5	52.2	57.2	59.4
	울산	63.3	63.8	63.7	63.2	62.6	63.5	57.4	56.5	62.0	61.0
	세종	57.2	54.9	59.6	62.5	56.6	60.8	47.4	48.4	58.1	57.2
	경기	62.5	62.8	62.5	63.0	61.9	61.0	56.1	53.7	59.0	59.0
	강원	63.0	63.5	62.2	63.7	62.2	60.5	57.2	56.5	60.2	60.2
	충북	60.1	61.6	61.9	63.4	61.1	61.7	57.4	55.7	59.9	62.2
	충남	60.6	60.2	60.7	62.2	62.9	58.8	53.7	53.9	57.9	58.4
	전북	56.5	56.4	56.6	56.2	58.7	56.9	50.6	52.8	55.3	54.1
	전남	58.1	58.1	57.9	59.2	57.8	58.4	52.5	53.6	56.0	55.5
	경북	59.6	60.7	59.6	60.1	59.9	58.9	55.1	52.5	56.6	57.5
	경남	64.1	63.6	63.1	63.7	63.5	61.6	57.3	55.1	60.1	57.8
	제주	64.7	58.7	61.9	62.6	60.1	58.8	55.2	55.7	57.3	53.8
고위험음주율	격차	4.5	7.5	4.6	6.6	6.9	6.9	7.7	6.8	10.0	7.6
	서울	13.5	14.5	13.2	14.0	13.8	13.5	9.6	9.1	10.6	11.2
	부산	15.1	15.9	15.1	14.9	17.2	13.7	11.4	10.9	13.5	12.6
	대구	13.1	13.5	12.6	12.9	11.9	12.1	9.1	9.6	9.7	10.8
	인천	16.2	14.9	16.0	16.6	15.8	14.6	12.2	12.2	12.8	12.7
	광주	12.8	13.5	13.2	12.5	12.7	13.2	9.8	11.9	11.8	10.9
	대전	13.4	14.2	13.3	12.5	12.4	11.2	10.4	7.9	9.9	12.0
	울산	14.6	14.9	15.5	16.2	15.5	14.5	11.7	10.8	13.8	13.6
	세종	13.5	11.2	12.7	13.2	11.0	10.8	6.6	7.6	6.1	9.3
	경기	15.1	14.8	14.8	15.0	14.5	13.8	10.8	10.3	11.9	12.4
	강원	17.0	18.7	16.9	18.2	17.9	16.3	14.3	14.4	16.1	16.9
	충북	16.9	16.0	17.2	17.0	16.0	17.6	13.4	12.6	15.1	16.2
	충남	14.7	15.5	15.5	16.3	15.0	14.6	12.1	11.5	14.2	14.0
	전북	12.7	14.3	13.1	11.6	13.6	12.2	9.9	11.5	12.8	13.7
	전남	14.3	13.8	14.1	14.7	15.2	15.1	11.3	10.9	13.8	13.9
	경북	15.3	15.4	14.9	15.8	15.1	14.2	11.6	11.5	12.6	13.2
	경남	16.7	16.5	15.8	15.9	15.9	15.6	11.0	11.2	13.6	13.9
	제주	17.2	14.6	17.2	14.1	15.5	14.0	13.4	13.0	13.8	14.0

2014-2023년 17개 시·도 결과 및 격차 추이

(단위 : %p, %)

지표명	구분	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
중등도 이상 신체활동 실천율	격차	10.1	13.9	7.4	7.9	-	5.7	13.5	9.2	9.6	6.2
	서울	21.2	21.9	22.0	22.2	-	23.6	19.0	19.5	24.4	26.2
	부산	21.7	25.5	21.9	24.7	-	24.4	19.1	18.1	23.7	24.4
	대구	20.6	22.1	20.8	21.2	-	24.6	18.8	17.8	20.5	23.1
	인천	21.7	21.7	22.2	21.0	-	24.7	22.6	19.7	24.2	25.7
	광주	19.7	23.3	23.4	24.0	-	25.3	17.3	22.1	23.8	21.2
	대전	21.7	23.0	25.5	21.7	-	28.4	19.1	19.3	24.3	25.3
	울산	21.5	22.6	23.0	21.9	-	27.7	20.6	18.1	26.2	27.1
	세종	19.9	21.6	26.6	22.7	-	24.8	13.1	17.5	23.2	23.5
	경기	20.3	22.1	20.5	20.2	-	22.6	17.6	18.9	21.7	23.8
	강원	22.1	22.1	23.5	23.3	-	23.5	19.7	19.1	22.6	23.8
	충북	22.0	25.1	21.9	27.5	-	23.7	20.0	19.8	26.6	27.4
	충남	22.8	23.6	22.2	21.1	-	26.7	23.2	19.1	23.7	26.1
	전북	21.3	21.5	25.7	25.5	-	27.1	21.4	22.0	25.4	25.1
	전남	29.5	32.1	27.9	28.1	-	26.6	21.2	21.3	24.2	25.2
	경북	22.8	21.3	23.9	23.6	-	24.7	22.2	20.0	24.1	27.4
	경남	23.2	23.8	21.2	26.3	-	26.8	26.5	23.1	30.1	25.9
	제주	19.4	18.2	26.2	25.2	-	24.7	25.6	26.7	25.7	23.7
걷기 실천율	격차	24.2	29.2	24.7	29.6	38.2	28.3	24.2	23.1	27.0	23.7
	서울	55.5	57.5	55.8	61.5	67.0	61.0	53.1	55.5	62.3	64.3
	부산	43.7	45.4	44.7	49.4	55.7	49.7	40.7	46.1	52.9	53.2
	대구	41.7	47.3	37.9	43.2	46.2	44.6	39.1	41.4	43.5	49.4
	인천	51.2	46.6	44.9	47.3	51.9	49.9	44.8	45.6	54.4	57.2
	광주	34.3	44.7	40.8	47.7	47.6	43.7	34.3	43.4	48.8	46.7
	대전	48.4	52.9	54.6	47.1	49.8	47.0	33.3	39.8	53.2	47.4
	울산	40.7	44.4	34.7	40.1	43.5	42.7	39.6	40.9	48.5	52.5
	세종	36.5	33.5	35.6	36.1	28.8	34.5	28.8	38.5	50.7	47.1
	경기	40.7	41.8	43.8	43.5	49.4	45.4	40.7	46.1	49.7	52.0
	강원	33.6	33.7	33.3	31.9	38.0	36.2	34.7	32.4	35.6	40.6
	충북	34.4	41.4	38.6	38.6	41.9	33.4	31.9	38.4	45.6	51.6
	충남	35.3	40.7	38.4	35.7	40.3	39.3	39.5	37.5	44.9	46.5
	전북	34.0	35.8	34.1	37.5	38.3	38.0	31.7	36.7	46.8	47.5
	전남	42.0	43.4	38.8	35.3	39.5	38.8	36.7	35.9	44.5	44.9
	경북	32.7	32.5	31.3	33.8	35.6	32.8	30.6	33.1	38.1	42.3
	경남	31.2	35.3	31.1	34.9	36.7	35.6	40.8	42.9	44.0	43.3
	제주	32.3	28.3	39.4	35.4	35.4	33.2	35.1	40.6	35.3	41.0
건강생활실천율	격차	17.9	20.6	18.9	23.5	27.1	22.9	18.6	20.4	23.7	20.4
	서울	39.2	41.1	40.1	44.3	49.2	45.2	40.4	43.3	47.7	48.4
	부산	30.5	31.9	31.3	34.6	39.0	36.0	29.3	34.4	38.6	39.3
	대구	29.6	34.1	27.3	31.7	34.1	32.6	29.1	31.5	33.9	38.1
	인천	33.6	32.6	30.4	32.4	36.5	35.4	31.8	32.8	38.8	42.1
	광주	24.0	33.2	29.4	33.4	33.9	32.2	25.5	32.7	36.5	35.2
	대전	34.6	38.1	39.6	33.5	36.3	35.4	25.6	30.6	40.2	36.1
	울산	27.5	30.1	23.4	28.2	32.1	29.8	28.2	29.4	33.7	37.7
	세종	24.2	24.8	25.7	26.1	22.1	25.7	23.4	30.1	39.6	38.1
	경기	28.0	29.6	30.3	30.5	35.8	32.5	29.9	34.7	37.0	38.5
	강원	22.3	21.8	22.3	20.8	25.5	24.8	23.9	22.9	24.0	28.1
	충북	23.0	28.7	26.3	25.7	28.9	22.3	21.8	27.8	31.2	35.0
	충남	23.7	27.5	26.4	24.0	27.3	27.1	27.8	27.5	31.8	32.0
	전북	24.3	25.6	24.3	27.1	27.7	27.4	23.7	27.0	33.8	33.5
	전남	29.1	30.7	26.8	24.6	26.9	26.8	27.2	27.0	31.7	30.9
	경북	22.2	21.9	21.3	23.5	25.9	23.6	21.9	24.1	27.5	29.9
	경남	21.5	24.9	21.6	24.6	27.0	25.0	29.8	31.6	32.4	31.3
	제주	21.3	20.5	25.2	25.0	26.0	24.3	26.5	28.9	24.9	29.2

2014-2023년 17개 시·도 결과 및 격차 추이

(단위 : %p, %)

지표명	구분	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
비만율(자가보고)	격차	5.2	6.2	6.4	6.2	6.6	-	8.0	8.4	8.8	7.7
	서울	23.6	24.5	25.5	25.5	28.6	-	28.5	29.2	30.2	28.8
	부산	24.5	25.5	26.5	25.8	28.6	-	30.1	29.8	31.2	32.1
	대구	23.2	25.6	24.8	26.5	28.2	-	29.6	29.4	28.8	32.0
	인천	27.0	26.8	28.4	29.8	31.9	-	33.5	34.5	32.6	34.5
	광주	23.0	23.5	26.2	27.3	29.5	-	29.7	31.6	31.0	29.2
	대전	24.1	25.7	24.6	25.6	30.0	-	27.0	29.4	28.5	28.4
	울산	23.5	25.1	26.0	26.7	28.5	-	30.4	31.0	33.4	33.2
	세종	25.2	26.2	30.1	27.7	27.8	-	28.0	27.5	27.7	29.3
	경기	24.9	26.0	27.5	28.2	30.7	-	31.6	31.6	31.9	33.0
	강원	27.6	29.7	30.9	31.8	34.3	-	32.6	34.3	35.0	35.0
	충북	27.4	26.5	28.7	29.0	32.1	-	32.4	31.0	32.9	34.5
	충남	26.2	26.4	28.3	28.9	32.1	-	31.6	32.5	32.9	34.4
	전북	23.0	25.7	28.1	27.9	32.2	-	29.2	32.1	33.4	34.1
	전남	24.4	25.4	28.3	28.9	32.6	-	31.4	32.3	33.8	34.0
	경북	24.8	26.5	26.5	29.9	31.4	-	30.8	32.0	32.7	33.9
	경남	24.0	25.8	28.0	27.7	31.2	-	30.7	31.7	33.2	32.4
	제주	28.3	28.5	28.2	29.5	32.6	-	35.0	36.0	36.5	36.1
연간 체중조절 시도율	격차	11.1	16.7	8.3	14.8	11.8	13.5	13.3	9.7	7.9	10.8
	서울	62.9	65.4	63.8	67.3	63.5	69.5	71.8	72.0	70.8	72.2
	부산	61.1	57.7	60.1	66.1	62.0	64.1	68.2	67.0	67.1	69.3
	대구	59.8	66.6	64.6	61.0	55.4	64.4	67.9	67.2	64.6	66.8
	인천	62.8	66.5	62.4	64.6	63.9	66.0	68.6	67.1	63.7	68.8
	광주	58.5	67.4	61.1	63.8	60.4	65.0	64.5	69.4	68.7	65.1
	대전	60.5	64.3	60.2	67.1	66.3	69.8	69.6	71.7	70.5	71.9
	울산	58.0	61.3	61.4	68.2	62.3	64.5	68.0	66.1	68.8	70.1
	세종	56.4	58.9	63.3	68.8	60.7	66.3	63.9	66.5	67.2	73.5
	경기	58.2	62.0	60.2	64.9	61.4	66.3	67.6	67.1	66.8	68.3
	강원	60.8	64.8	58.5	64.1	63.7	64.0	65.9	64.4	66.2	68.0
	충북	57.3	58.2	57.4	60.7	54.5	64.6	65.0	66.2	65.1	65.6
	충남	56.4	57.1	61.9	64.0	55.1	61.8	66.1	65.4	63.7	65.2
	전북	53.2	53.8	57.6	61.0	57.1	68.1	63.4	66.7	65.9	66.6
	전남	51.8	57.5	57.0	62.2	55.4	56.3	61.3	63.9	62.9	63.3
	경북	55.4	59.8	56.4	59.8	57.8	63.9	62.8	62.3	63.6	65.6
	경남	54.3	61.4	59.8	61.5	60.2	64.1	65.9	64.5	66.0	65.4
	제주	62.0	70.5	61.4	54.0	62.4	61.7	74.6	68.9	66.1	62.7
아침식사 실천율	격차	-	-	-	-	-	8.1	6.8	7.9	5.6	9.1
	서울	-	-	-	-	-	50.1	49.4	47.7	45.8	45.0
	부산	-	-	-	-	-	54.8	51.6	50.5	49.7	48.9
	대구	-	-	-	-	-	54.0	52.7	49.1	46.0	46.0
	인천	-	-	-	-	-	49.1	48.9	49.8	47.1	50.1
	광주	-	-	-	-	-	48.2	47.1	47.1	45.7	47.4
	대전	-	-	-	-	-	52.1	47.7	44.4	44.4	42.2
	울산	-	-	-	-	-	51.0	48.7	48.0	46.2	46.9
	세종	-	-	-	-	-	54.4	50.6	48.7	48.1	47.5
	경기	-	-	-	-	-	50.2	47.4	47.3	46.0	45.2
	강원	-	-	-	-	-	53.4	51.3	49.1	45.4	46.9
	충북	-	-	-	-	-	52.2	51.3	47.7	47.4	47.0
	충남	-	-	-	-	-	51.8	50.6	47.7	46.4	47.0
	전북	-	-	-	-	-	50.8	49.0	48.3	44.9	44.3
	전남	-	-	-	-	-	56.0	53.4	50.7	49.3	48.4
	경북	-	-	-	-	-	51.6	52.6	50.4	48.7	47.0
	경남	-	-	-	-	-	54.9	53.9	52.4	49.9	51.3
	제주	-	-	-	-	-	47.9	49.3	47.3	46.3	44.4

2014-2023년 17개 시·도 결과 및 격차 추이

(단위 : %p, %)

지표명	구분	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
영양표시 활용률	격차	11.5	15.5	7.5	9.8	15.3	11.1	13.3	9.3	8.5	6.1
	서울	83.2	83.8	84.1	84.1	85.8	84.7	86.1	85.0	88.2	88.5
	부산	78.4	80.5	79.5	82.0	80.9	80.4	84.0	85.5	85.2	88.5
	대구	81.4	78.8	80.7	81.9	80.3	82.1	85.9	86.7	86.6	86.4
	인천	81.2	80.4	80.7	78.0	75.9	80.3	82.6	82.3	83.6	85.3
	광주	80.0	78.1	80.3	80.6	76.3	78.0	77.5	80.4	82.1	85.1
	대전	82.3	85.8	84.9	84.8	86.2	88.1	89.3	86.2	86.5	86.2
	울산	83.6	81.4	80.1	82.4	83.0	80.8	83.7	83.2	80.7	82.4
	세종	73.0	84.7	81.0	79.6	89.3	81.0	90.7	86.4	86.2	88.1
	경기	83.2	81.2	82.5	81.0	82.1	81.4	83.6	85.2	85.4	86.1
	강원	79.8	80.3	80.7	80.9	82.6	85.0	83.6	81.2	82.3	86.0
	충북	84.5	81.1	81.4	83.0	79.5	81.7	82.2	83.6	84.3	87.1
	충남	79.9	78.3	80.8	79.6	82.4	79.4	81.2	85.8	85.0	84.9
	전북	78.5	78.6	81.0	80.6	74.8	81.5	82.8	83.8	82.3	86.3
	전남	81.0	77.8	81.2	78.2	73.9	77.0	81.7	84.5	84.0	83.7
	경북	81.5	79.8	80.5	78.7	75.6	80.0	79.3	82.2	80.0	84.4
	경남	75.2	74.4	77.4	76.9	81.0	81.2	83.1	84.5	84.1	83.7
	제주	83.9	89.9	80.0	75.0	79.4	82.9	87.3	89.7	88.5	85.5
스트레스 인지율	격차	8.0	8.7	7.1	8.5	8.5	6.7	11.1	5.8	6.1	4.8
	서울	30.6	31.5	30.1	28.1	27.7	27.2	29.5	28.0	25.7	27.1
	부산	26.9	27.5	27.0	25.8	24.4	23.7	25.8	25.7	22.8	23.9
	대구	26.0	25.4	26.6	25.5	23.3	25.1	23.1	24.2	22.6	23.8
	인천	33.2	31.3	30.5	28.6	31.7	29.9	32.8	29.5	26.3	27.0
	광주	28.1	27.8	28.7	28.4	26.4	28.1	27.4	27.7	25.9	24.7
	대전	28.7	29.2	31.5	25.6	27.9	25.2	23.9	24.0	24.5	28.3
	울산	25.2	23.8	24.9	24.4	25.2	23.9	25.6	24.8	21.9	25.8
	세종	28.5	32.5	25.0	29.5	30.1	29.2	24.1	25.5	20.1	25.8
	경기	30.2	31.2	30.3	30.1	28.4	27.7	29.0	28.1	24.6	27.7
	강원	27.2	28.8	26.6	28.9	27.0	24.9	28.3	28.3	25.5	27.2
	충북	29.4	30.0	28.4	29.7	27.1	26.2	26.2	27.2	25.2	26.3
	충남	30.1	29.5	29.3	30.8	26.9	29.7	27.5	27.0	25.4	27.7
	전북	27.4	25.5	24.3	23.6	28.7	26.1	27.0	26.2	24.9	26.5
	전남	26.6	25.7	25.5	25.4	25.4	24.2	21.7	23.7	21.5	25.6
	경북	26.8	26.0	25.4	24.7	24.5	24.3	25.2	24.7	23.4	23.9
	경남	25.6	25.4	25.6	22.3	25.0	24.0	26.4	24.9	23.1	24.5
	제주	29.7	26.5	30.4	24.5	27.3	23.2	25.8	25.3	25.0	23.5
우울감 경험률	격차	4.6	3.5	3.6	3.3	5.4	3.4	3.7	3.8	3.9	4.3
	서울	8.1	7.8	6.9	7.1	4.9	6.5	6.3	6.8	7.1	8.3
	부산	5.8	5.2	5.8	6.0	6.0	5.5	5.7	6.9	7.5	7.7
	대구	5.4	5.1	4.9	4.6	3.4	5.4	5.4	5.8	6.1	6.7
	인천	8.3	7.9	6.9	7.2	8.1	7.6	7.9	8.8	8.0	6.5
	광주	6.4	5.0	4.6	5.4	4.5	5.4	4.5	6.3	6.3	7.0
	대전	5.9	7.6	7.4	5.6	4.7	4.2	4.8	6.5	6.7	7.9
	울산	5.3	4.8	3.8	4.4	4.8	5.4	5.5	6.3	7.8	8.6
	세종	6.9	7.5	4.9	7.7	6.1	4.9	6.1	6.6	4.1	8.8
	경기	6.9	6.3	6.5	6.9	6.2	6.5	6.3	7.1	7.1	7.7
	강원	8.1	6.1	5.3	6.8	5.3	5.7	5.7	7.2	7.1	8.6
	충북	8.8	7.9	5.8	5.7	5.7	6.4	5.9	7.3	7.8	7.5
	충남	7.9	6.6	6.4	7.6	6.8	6.5	6.0	8.1	7.9	8.3
	전북	6.4	4.4	5.9	6.4	8.7	6.7	4.8	7.6	7.8	9.4
	전남	4.6	6.7	4.5	5.1	4.4	4.2	4.2	5.1	5.8	5.8
	경북	6.3	7.1	5.8	5.1	5.3	6.5	6.1	6.0	6.8	7.5
	경남	4.2	4.7	4.1	5.0	5.2	4.8	6.4	7.1	6.9	7.6
	제주	7.9	5.7	6.6	6.4	4.5	4.6	4.3	5.8	5.7	5.1

2014-2023년 17개 시·도 결과 및 격차 추이

(단위 : %p, %)

지표명	구분	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
어제 점심식사 후 칫솔질 실천율	격차	18.2	13.2	11.3	10.9	11.1	18.6	13.5	13.7	17.9	9.2
	서울	57.2	57.8	56.3	59.4	60.0	60.3	74.4	71.8	69.9	69.7
	부산	55.0	55.2	54.9	59.5	56.5	58.1	73.1	71.1	68.6	68.2
	대구	55.2	59.4	55.6	59.8	58.1	59.0	73.1	69.3	67.7	68.4
	인천	53.0	54.1	54.8	56.0	56.1	55.8	68.6	70.1	68.1	67.8
	광주	60.4	63.1	64.5	63.0	62.4	62.0	75.5	73.7	69.9	73.4
	대전	65.4	66.4	64.3	66.6	66.7	66.4	76.8	77.3	78.9	74.9
	울산	54.3	58.7	54.0	60.6	62.7	63.2	74.9	71.7	71.0	67.7
	세종	54.3	55.5	58.8	66.8	66.0	74.4	79.7	76.8	77.3	71.6
	경기	53.4	55.4	55.1	58.1	58.3	57.6	71.3	69.6	68.5	67.8
	강원	52.6	53.2	54.9	56.8	56.6	56.1	71.1	68.0	67.7	67.3
	충북	55.6	59.5	56.4	62.0	62.8	60.3	75.7	72.4	70.0	70.6
	충남	55.3	55.3	57.4	56.4	58.2	58.0	74.2	71.8	70.4	70.6
	전북	56.5	58.8	58.7	61.9	58.7	63.4	74.2	74.0	71.1	71.2
	전남	55.9	57.8	55.9	59.3	59.6	60.0	72.9	71.5	68.0	69.7
	경북	53.5	54.9	54.6	57.4	55.6	57.4	71.4	70.0	68.3	69.0
	경남	55.1	55.5	56.9	58.8	57.7	59.7	74.5	71.5	69.7	66.9
	제주	47.2	53.2	53.2	58.2	58.2	55.8	66.1	63.6	60.9	65.7
주관적 건강인지율	격차	8.4	9.9	11.4	9.7	11.4	14.6	13.1	11.3	16.1	14.5
	서울	46.2	47.5	46.9	48.1	45.8	44.5	60.2	52.9	54.5	53.7
	부산	42.6	44.7	43.3	42.8	40.4	40.4	54.1	46.9	49.5	47.0
	대구	41.3	40.4	42.4	41.9	40.5	41.6	57.7	47.4	50.0	48.3
	인천	39.8	44.9	44.4	43.3	36.5	38.2	50.3	45.6	46.8	47.4
	광주	42.9	45.9	45.7	46.5	40.9	41.3	60.7	48.6	48.2	50.8
	대전	48.2	50.1	51.5	51.0	48.0	52.4	63.4	55.2	58.3	59.6
	울산	44.8	43.7	43.6	46.1	47.0	43.8	54.6	48.6	48.2	45.1
	세종	45.1	43.1	49.2	48.8	43.6	44.7	50.5	48.9	62.1	49.8
	경기	44.1	45.4	44.4	44.0	41.6	40.8	55.9	48.6	50.5	47.4
	강원	45.8	45.3	43.7	45.4	45.2	43.8	54.3	48.0	48.0	46.9
	충북	43.5	46.1	45.9	46.7	43.7	40.8	56.6	47.8	50.9	48.6
	충남	44.6	44.5	45.5	43.3	40.5	40.0	55.2	48.4	48.7	46.2
	전북	43.7	47.2	43.7	44.5	38.1	41.2	52.7	43.9	48.8	45.6
	전남	46.2	47.6	45.9	46.8	43.8	45.1	57.0	48.7	53.5	47.2
	경북	39.9	40.6	40.1	42.4	38.8	37.8	52.2	47.4	46.1	45.9
	경남	40.1	40.2	41.6	41.3	38.1	39.4	54.0	45.6	46.3	45.4
	제주	41.6	49.1	44.8	46.4	41.6	40.7	59.8	52.5	49.5	51.9
동승차량 뒷좌석 안전벨트 착용률	격차	12.5	10.6	12.1	14.7	19.0	29.1	26.2	20.7	22.1	18.6
	서울	9.5	11.1	13.4	15.8	26.3	32.7	38.8	36.3	39.3	34.1
	부산	5.6	7.6	10.8	13.1	16.8	24.1	29.3	27.9	30.0	25.5
	대구	5.8	14.4	10.4	11.7	14.9	27.7	33.1	28.5	27.3	25.4
	인천	6.1	9.7	13.3	14.3	19.2	27.3	36.5	36.6	35.6	29.2
	광주	5.3	6.6	12.3	9.7	11.1	21.2	23.6	23.2	22.6	22.0
	대전	15.8	13.6	20.3	23.6	28.9	39.6	29.8	35.8	28.7	23.4
	울산	5.7	8.5	12.5	13.7	22.2	31.1	30.4	28.4	25.9	24.6
	세종	9.7	10.0	19.5	21.3	26.6	32.6	32.2	30.0	32.5	27.9
	경기	9.2	11.1	14.8	17.6	24.5	33.9	38.5	37.4	38.7	33.4
	강원	7.7	8.1	15.8	13.5	20.4	26.3	30.6	26.0	27.5	25.8
	충북	8.7	10.2	13.2	15.4	21.1	30.5	32.7	29.2	29.3	24.0
	충남	7.5	10.8	12.7	13.2	16.3	23.8	36.1	35.0	35.3	27.6
	전북	7.7	9.8	9.6	10.6	15.6	25.2	29.4	26.2	27.6	23.7
	전남	7.9	8.6	12.1	11.9	16.7	25.8	31.9	26.7	30.6	25.7
	경북	6.7	8.2	10.5	12.3	16.1	23.8	29.1	29.3	31.1	27.0
	경남	6.7	7.9	12.7	12.2	16.1	25.5	30.1	30.6	26.3	23.7
	제주	3.4	3.8	8.2	8.9	9.9	10.5	12.6	16.7	17.3	15.5

2014-2023년 17개 시·도 결과 및 격차 추이

(단위 : %p, %)

지표명	구분	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
자동차 또는 오토바이 운전자의 연간 음주운전 경험률	격차	11.7	10.8	7.8	9.5	11.4	6.2	3.0	2.6	2.5	3.2
	서울	8.2	9.9	7.3	5.8	3.2	3.2	0.9	1.0	1.0	0.9
	부산	10.6	8.9	7.5	6.4	4.9	3.1	1.3	1.4	1.1	1.5
	대구	14.3	11.8	8.7	6.6	4.2	4.6	1.1	1.9	1.7	1.3
	인천	10.6	9.2	6.9	5.9	5.4	4.1	1.3	1.3	1.2	1.5
	광주	19.0	18.8	11.8	10.2	6.3	5.3	1.6	2.6	1.6	1.3
	대전	10.3	9.4	6.8	5.6	4.7	2.5	1.5	1.1	0.8	1.4
	울산	13.2	14.4	11.3	7.1	7.5	4.5	1.4	1.6	1.0	2.1
	세종	20.0	16.9	12.3	11.6	7.2	2.5	1.8	1.3	1.2	2.7
	경기	12.9	12.8	8.7	7.5	5.7	4.4	1.6	1.5	1.2	1.6
	강원	15.7	15.9	8.2	9.6	7.2	6.2	2.4	2.9	3.0	2.7
	충북	12.9	14.3	12.0	10.3	8.5	6.5	2.1	2.5	2.6	3.1
	충남	18.2	19.7	13.5	15.0	14.5	8.6	3.4	3.0	2.9	4.1
	전북	14.5	12.0	9.9	9.4	9.4	6.5	2.8	2.7	3.4	2.9
	전남	17.2	18.2	14.7	12.3	10.7	6.9	2.8	3.6	2.3	2.7
	경북	18.7	17.9	13.6	11.3	10.6	6.9	3.9	3.5	2.7	3.3
	경남	13.5	15.2	11.5	11.8	8.9	7.0	3.3	3.2	2.4	2.7
	제주	18.3	11.4	8.7	8.5	9.9	5.9	2.7	2.9	2.5	3.1
혈압수치 인지율	격차	14.2	-	29.8	16.5	25.1	16.3	16.4	15.5	17.5	18.2
	서울	54.1	-	52.5	57.9	45.8	58.9	64.8	63.3	64.7	64.9
	부산	47.9	-	54.6	56.6	44.3	54.5	58.1	58.9	57.9	62.6
	대구	52.5	-	52.8	51.2	44.0	50.1	61.1	61.1	61.7	64.7
	인천	54.1	-	58.7	62.2	40.7	52.7	61.6	55.6	55.1	56.6
	광주	54.2	-	52.0	53.8	33.8	52.0	52.7	63.2	60.2	57.8
	대전	55.7	-	50.0	60.7	58.9	58.1	64.2	69.4	72.6	74.7
	울산	49.5	-	51.0	45.7	38.8	52.6	55.8	57.7	56.5	58.2
	세종	52.1	-	65.1	62.1	50.6	60.7	65.8	71.2	67.2	67.1
	경기	49.3	-	53.3	52.7	42.5	51.7	58.5	61.9	62.4	62.1
	강원	57.9	-	55.3	59.0	48.6	58.6	66.4	66.4	66.1	63.0
	충북	52.4	-	54.6	55.0	53.4	61.6	65.0	66.9	68.0	68.9
	충남	57.1	-	55.8	57.2	45.0	56.3	69.1	69.4	68.1	69.0
	전북	50.0	-	53.8	56.7	50.6	64.3	62.2	63.9	64.3	61.4
	전남	48.5	-	53.9	53.4	40.5	48.0	57.6	60.3	62.1	60.7
	경북	50.4	-	51.6	56.6	48.5	58.2	60.1	65.1	66.2	68.5
	경남	43.7	-	52.5	53.5	39.4	49.0	64.1	63.9	63.6	59.7
	제주	51.1	-	35.3	54.6	47.9	59.2	61.9	61.5	66.5	61.1
고혈압 진단 경험률 (30세 이상)	격차	5.9	5.5	4.8	4.1	5.0	4.3	5.2	5.2	4.9	6.0
	서울	19.9	19.2	19.0	20.0	18.9	19.7	19.2	18.6	19.7	20.2
	부산	17.8	18.3	18.0	17.8	17.7	18.2	18.0	17.9	18.5	19.0
	대구	17.1	17.5	17.4	18.5	17.5	17.5	17.0	18.1	18.9	19.2
	인천	20.8	21.0	20.0	21.3	20.7	20.5	21.4	22.3	21.1	21.8
	광주	17.1	15.7	17.3	18.1	16.4	17.7	16.3	17.1	17.3	16.7
	대전	19.2	19.9	19.3	18.3	19.2	19.1	18.6	19.5	19.9	19.6
	울산	18.2	19.0	18.4	18.2	18.0	17.2	17.1	18.6	17.6	18.7
	세종	20.6	19.8	17.0	20.2	17.8	17.9	18.5	20.5	18.9	19.3
	경기	19.9	20.4	20.6	20.4	20.3	19.5	19.7	20.1	20.5	20.7
	강원	22.7	21.2	21.8	21.9	21.5	21.3	21.4	22.0	21.7	22.8
	충북	20.2	21.1	19.9	20.9	20.3	20.4	19.6	20.5	21.0	20.0
	충남	20.1	20.4	21.3	21.1	19.5	20.3	20.5	21.5	22.2	22.0
	전북	18.4	17.5	19.3	18.6	19.3	18.8	19.7	19.9	20.3	22.4
	전남	17.5	17.5	18.1	18.3	18.4	18.7	17.8	18.2	18.5	19.7
	경북	17.8	18.8	18.0	19.9	19.1	19.1	19.2	19.1	19.1	19.6
	경남	16.8	17.3	17.9	18.1	17.5	17.1	17.8	18.7	18.6	18.5
	제주	20.6	20.2	19.7	19.7	18.2	18.1	19.4	18.6	20.5	18.6

2014-2023년 17개 시·도 결과 및 격차 추이

(단위 : %p, %)

지표명	구분	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
고혈압 진단 경험자 (30세 이상)의 치료율	격차	7.2	5.8	4.5	9.1	4.8	4.5	5.6	5.9	6.0	4.3
	서울	86.0	85.9	86.8	86.3	92.0	90.0	92.1	92.5	89.5	91.1
	부산	87.5	89.2	88.2	89.7	93.6	91.1	91.7	92.4	93.1	92.9
	대구	86.8	86.8	89.0	89.5	93.2	92.0	93.2	92.4	94.7	92.6
	인천	88.5	86.6	89.8	89.7	91.6	90.8	91.7	93.3	92.2	94.3
	광주	90.0	88.5	87.9	88.2	93.4	89.2	93.8	93.8	94.1	93.6
	대전	82.8	86.2	88.8	86.7	92.9	91.8	93.1	90.5	92.0	93.7
	울산	87.0	83.5	86.4	87.8	91.8	89.6	91.8	92.2	90.7	92.8
	세종	88.1	87.7	90.7	81.1	89.3	92.9	90.5	92.9	92.3	92.1
	경기	87.3	87.2	87.3	88.3	91.2	91.9	92.8	92.7	93.0	93.2
	강원	89.6	89.3	89.4	90.2	94.1	92.0	94.4	93.1	94.8	92.7
	충북	88.5	87.2	86.9	88.7	93.8	92.9	93.9	94.3	95.1	95.0
	충남	87.1	86.0	87.9	89.3	90.0	91.3	92.0	93.0	90.4	92.7
	전북	89.5	89.1	88.3	89.1	90.0	93.7	93.2	95.1	92.4	95.3
	전남	88.9	88.8	90.6	89.7	93.2	93.3	96.1	96.3	95.6	95.4
	경북	87.7	88.2	88.4	89.4	92.1	89.8	93.2	92.0	94.8	94.1
	경남	88.8	89.1	88.3	90.2	91.7	93.1	92.4	93.6	94.4	95.0
	제주	84.2	88.1	86.2	89.3	93.7	91.6	94.4	94.0	93.7	93.6
혈당수치 인지율	격차	6.8	-	12.2	11.5	21.6	12.5	16.8	17.9	19.8	21.0
	서울	16.9	-	16.6	19.4	19.0	23.7	32.4	32.1	34.1	33.2
	부산	13.0	-	16.5	18.6	13.7	18.3	24.1	25.0	25.6	30.4
	대구	13.1	-	14.9	16.0	17.6	16.5	29.0	26.7	27.2	33.0
	인천	14.5	-	18.8	20.6	16.6	19.1	27.7	20.7	23.3	24.3
	광주	15.8	-	16.2	17.1	11.3	18.8	21.3	27.6	22.9	24.6
	대전	16.9	-	19.5	24.1	33.0	27.3	29.8	38.6	40.6	41.5
	울산	11.9	-	12.4	12.6	15.3	17.9	23.7	24.2	20.9	20.5
	세종	13.8	-	20.9	17.1	18.3	27.1	34.8	34.0	31.1	34.6
	경기	13.6	-	16.4	17.6	17.0	18.8	25.6	28.1	28.6	30.4
	강원	15.5	-	17.1	18.2	18.6	21.2	30.4	30.4	30.1	27.6
	충북	15.0	-	15.9	18.1	21.2	25.4	34.3	33.6	36.0	36.5
	충남	16.8	-	18.4	17.4	15.5	20.6	38.0	31.8	33.1	34.6
	전북	15.4	-	15.7	20.6	20.2	27.0	28.9	34.3	33.6	33.4
	전남	12.5	-	16.2	15.4	13.9	14.8	21.2	23.7	30.6	27.9
	경북	13.9	-	14.9	14.9	16.5	19.7	22.3	25.9	28.9	32.4
	경남	10.2	-	15.5	15.9	12.8	16.0	28.5	26.4	25.0	24.0
	제주	13.9	-	8.7	16.6	19.3	18.3	21.2	27.5	31.6	26.7
당뇨병 진단 경험률 (30세 이상)	격차	1.9	2.1	2.2	3.5	3.3	3.2	2.2	2.8	2.9	3.4
	서울	7.8	7.2	7.6	7.7	7.1	7.5	7.9	7.7	8.5	8.5
	부산	7.1	7.9	7.7	7.4	7.3	7.9	8.2	8.3	8.7	8.7
	대구	6.7	7.9	7.6	7.8	7.7	7.4	7.7	8.3	9.1	8.6
	인천	8.4	8.7	7.9	9.1	9.2	9.0	9.0	9.8	9.3	9.7
	광주	8.3	6.8	7.1	8.1	7.1	8.0	7.7	8.1	8.8	8.8
	대전	8.6	8.6	6.9	8.3	7.8	7.5	7.1	8.0	8.5	9.0
	울산	8.1	7.8	8.0	7.7	8.0	8.1	8.0	8.1	8.3	7.3
	세종	7.9	7.9	8.0	9.7	7.4	6.2	9.1	7.0	6.8	9.0
	경기	8.1	7.8	8.1	8.4	8.1	8.0	8.4	8.6	8.9	9.1
	강원	8.1	8.4	8.6	8.6	8.5	8.4	8.5	9.7	8.9	9.0
	충북	8.0	8.1	8.5	8.6	8.1	8.4	8.2	8.9	9.6	9.0
	충남	7.9	8.2	8.6	8.5	7.8	8.6	8.8	8.9	9.1	9.8
	전북	7.7	7.7	7.3	8.3	7.8	7.9	8.3	8.6	9.1	9.4
	전남	7.6	7.6	8.1	8.1	8.1	7.7	7.9	8.6	9.3	9.0
	경북	7.0	7.6	7.6	7.6	8.3	7.9	8.4	8.5	8.9	9.3
	경남	6.7	6.6	7.0	7.5	7.3	7.5	7.5	7.9	8.1	8.2
	제주	6.9	7.1	6.5	6.2	5.9	5.7	6.8	7.3	8.0	6.3

2014-2023년 17개 시·도 결과 및 격차 추이

(단위 : %p, %)

지표명	구분	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
당뇨병 진단 경험자 (30세 이상)의 치료율	격차	11.0	7.3	9.0	6.9	10.1	7.4	19.6	12.0	15.2	5.5
	서울	84.7	84.9	86.1	85.1	89.1	90.9	90.3	90.2	90.5	91.8
	부산	84.8	88.5	86.7	87.4	93.7	93.6	92.0	93.0	94.6	92.5
	대구	87.3	87.1	87.6	88.4	92.3	92.8	93.1	91.4	92.6	96.6
	인천	85.3	84.4	86.0	88.9	91.4	92.8	93.6	91.2	92.3	93.0
	광주	89.7	85.7	82.6	88.0	94.4	89.6	92.5	91.5	93.2	93.1
	대전	79.7	82.5	86.4	85.1	92.7	94.9	75.0	84.6	81.0	91.4
	울산	79.5	87.3	84.8	88.6	90.2	91.8	94.6	93.6	94.3	91.1
	세종	83.4	87.5	91.5	83.8	97.3	97.0	90.0	84.6	94.9	92.4
	경기	84.7	83.2	86.3	88.1	91.7	92.6	91.5	91.1	90.7	92.9
	강원	86.0	89.8	89.6	90.7	94.1	91.5	93.1	89.5	93.5	94.8
	충북	85.2	82.7	87.1	87.2	91.7	92.9	92.2	90.8	91.5	95.6
	충남	79.6	86.6	87.8	85.9	92.5	91.1	90.6	90.9	92.4	93.2
	전북	90.5	87.6	87.7	88.7	87.2	94.6	88.8	90.5	90.2	93.7
	전남	87.2	85.0	88.1	88.8	94.0	93.4	94.6	93.1	95.1	96.5
	경북	85.6	87.2	89.5	87.0	93.4	93.4	91.9	93.7	94.1	95.2
	경남	85.9	88.3	87.5	88.1	93.5	93.2	91.2	94.1	96.2	95.8
	제주	87.3	88.1	84.8	89.6	93.6	91.0	92.6	96.6	88.2	94.8
뇌졸중(중풍) 조기증상 인지율	격차	-	-	-	16.3	21.2	22.6	23.7	16.6	19.8	26.1
	서울	-	-	-	49.9	53.9	61.5	58.1	51.3	54.0	57.8
	부산	-	-	-	50.1	57.2	58.1	58.2	51.0	57.6	63.7
	대구	-	-	-	52.1	59.9	59.9	66.0	59.4	61.9	62.8
	인천	-	-	-	46.2	49.7	54.7	52.2	50.0	54.8	63.1
	광주	-	-	-	47.2	49.3	56.2	53.7	50.5	52.1	56.6
	대전	-	-	-	47.7	48.2	56.5	55.8	46.5	55.5	62.1
	울산	-	-	-	49.6	68.6	71.9	61.6	54.1	57.4	60.0
	세종	-	-	-	56.3	63.1	66.5	62.4	57.5	71.8	49.5
	경기	-	-	-	49.2	51.6	59.0	55.4	50.9	54.4	58.6
	강원	-	-	-	53.6	56.8	60.4	55.9	54.6	56.6	59.9
	충북	-	-	-	55.9	53.1	59.2	57.4	54.8	56.3	65.0
	충남	-	-	-	52.2	53.5	61.0	56.2	48.5	55.0	57.8
	전북	-	-	-	58.9	52.2	58.9	60.0	55.6	55.7	64.0
	전남	-	-	-	62.5	53.0	63.7	57.6	55.6	55.1	61.1
	경북	-	-	-	51.7	54.7	63.2	55.4	57.7	62.1	63.5
	경남	-	-	-	50.6	47.4	53.7	51.0	53.4	55.2	63.5
	제주	-	-	-	62.0	63.7	76.4	74.7	63.1	70.9	75.6
심근경색증 조기증상 인지율	격차	-	-	-	19.9	22.9	22.5	26.7	17.4	22.0	30.3
	서울	-	-	-	46.1	52.5	56.7	50.6	44.7	44.5	48.4
	부산	-	-	-	48.0	54.8	49.7	51.2	43.9	50.9	56.3
	대구	-	-	-	45.4	58.9	55.9	59.6	52.7	52.5	54.8
	인천	-	-	-	42.3	45.6	45.3	42.4	42.2	44.5	55.3
	광주	-	-	-	37.8	41.9	50.4	44.0	40.7	40.3	40.8
	대전	-	-	-	42.8	45.5	52.0	49.9	40.7	47.4	53.7
	울산	-	-	-	47.7	64.8	66.8	53.8	45.8	47.2	47.4
	세종	-	-	-	50.8	61.0	61.9	58.9	49.5	62.1	41.7
	경기	-	-	-	43.6	46.0	52.4	47.4	42.2	44.5	48.7
	강원	-	-	-	48.8	51.7	57.6	50.6	46.5	45.2	51.1
	충북	-	-	-	52.0	49.0	52.8	51.5	47.8	46.9	57.8
	충남	-	-	-	47.2	50.1	54.8	49.9	37.5	43.7	47.5
	전북	-	-	-	47.3	46.9	53.7	51.0	44.6	47.3	54.9
	전남	-	-	-	57.6	49.5	57.2	50.1	48.0	46.4	51.9
	경북	-	-	-	43.0	49.2	57.4	47.1	50.2	50.5	53.8
	경남	-	-	-	42.8	43.3	49.3	46.2	45.7	44.1	55.2
	제주	-	-	-	52.1	54.9	67.8	69.1	54.9	62.3	71.1

6개 도시 유형 결과 및 격차 추이

◆ 보건소 전문인력 배치기준에 따라 6개 도시유형(특별시의 구, 광역시의 구, 인구 30만명 미만의 시, 도농복합형태의 시, 일반 군, 보건의료원이 설치된 군)으로 분류하였으며, 흡연, 건강생활실천, 비만 및 체중조절은 특별시의 구에서, 정신건강은 보건의료원이 설치된 군 지역에서 가장 양호하게 나타남

- 현재흡연율, 남자 현재흡연율, 고위험음주율, 걷기 실천율, 건강생활실천율은 특별시의 구에서 가장 양호하였고, 월간음주율은 일반 군에서 가장 양호하였으며, 중등도 이상 신체활동 실천율은 보건의료원이 설치된 군 지역에서 가장 양호함
- 비만율(자가보고), 연간 체중조절 시도율, 영양표시 활용률은 특별시의 구 지역에서 가장 양호하였고, 아침식사 실천율은 보건의료원이 설치된 군 지역에서 가장 양호함
- 스트레스 인지율 및 우울감 경험률은 보건의료원이 설치된 군 지역에서 가장 양호함

◆ 어제 점심식사 후 칫솔질 실천은 인구 30만명 미만의 시 지역에서, 주관적 건강인지, 안전의식은 특별시의 구 지역에서 양호하게 나타남

- 어제 점심식사 후 칫솔질 실천율은 인구 30만명 미만의 시 지역에서 가장 양호하였고, 주관적 건강인지율은 특별시의 구 지역에서 가장 양호함
- 동승차량 뒷좌석 안전벨트 착용률 및 자동차 또는 오토바이 운전자의 연간 음주운전 경험률은 특별시의 구 지역에서 가장 양호함

◆ 혈압 및 혈당수치 인지는 도농복합형태의 시와 인구 30만명 미만의 시 지역에서, 심뇌혈관질환 건강지식은 보건의료원이 설치된 군과 일반 군 지역에서 양호하게 나타남

- 혈압 및 혈당수치 인지율은 도농복합형태의 시와 인구 30만명 미만의 시 지역에서 가장 양호하였고, 고혈압 및 당뇨 진단 경험률(30세 이상)은 광역시의 구와 특별시의 구 지역에서 가장 양호함
- 고혈압 및 당뇨병 진단 경험자의 치료율은 보건의료원이 설치된 군과 도농복합형태의 시 지역에서 가장 양호하였고, 뇌졸중(중풍) 및 심근경색증 조기증상 인지율은 보건의료원이 설치된 군과 일반 군 지역에서 가장 양호함

◆ 전년 대비 지역 격차가 감소된 지표는 요약집에 수록된 지표 25개 기준으로 68.0%(17개/25개)로 나타남

- 전년 대비 격차가 감소된 지표: 남자 현재흡연율, 월간음주율, 중등도 이상 신체활동 실천율, 걷기 실천율, 건강생활실천율, 연간 체중조절 시도율, 아침식사 실천율, 영양표시 활용률, 스트레스 인지율, 동승차량 뒷좌석 안전벨트 착용률, 자동차 또는 오토바이 운전자의 연간 음주운전 경험률, 고혈압 진단 경험자(30세 이상)의 치료율, 혈당수치 인지율, 당뇨병 진단 경험률(30세 이상), 당뇨병 진단 경험자(30세 이상)의 치료율, 뇌졸중(중풍) 조기증상 인지율, 심근경색증 조기증상 인지율

※ 참고: 2023년 기준 6개 도시 유형별 보건소 수

분류	특별시의 구	광역시의 구	인구 30만명 미만의 시	도농복합형태의 시	일반 군	보건의료원이 설치된 군
보건소 수	25개소	98개소	10개소	43개소	67개소	15개소

연도별 지표값이 가장 양호한 지역 / 연도별 지표값이 가장 양호하지 않은 지역

2014-2023년 6개 도시 유형 결과 및 격차 추이

(단위 : %p, %)

지표명	구분[16]	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
현재흡연율	격차[17]	3.3	2.9	2.3	2.5	2.8	3.3	4.7	4.5	4.4	4.8
	특별시의 구	21.4	20.4	20.5	20.0	19.8	17.8	16.6	15.8	16.3	17.9
	광역시의 구[18]	23.4	21.8	22.0	21.3	21.5	19.6	19.2	18.3	18.8	19.2
	인구 30만명 미만의 시	24.0	21.4	22.6	20.4	20.9	19.3	18.8	17.3	18.7	20.1
	도농복합형태의 시	24.4	22.3	22.9	22.3	22.6	21.0	20.2	19.8	20.3	20.6
	일반 군	24.2	23.3	22.5	21.6	21.6	21.1	19.8	20.0	19.9	21.2
	보건의료원이 설치된 군	24.6	22.8	22.6	22.6	21.9	21.0	21.3	20.3	20.8	22.7

[16] 보건소(보건의료원) 전문인력 배치기준(지역보건법 시행규칙 제4조 제1항)
[17] 6개 도시 유형의 최댓값과 최솟값의 차이
[18] 인구 50만명 이상의 시의 구 및 인구 30만명 이상의 시

2014-2023년 6개 도시 유형 결과 및 격차 추이

(단위 : %p, %)

지표명	구분[16]	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
남자 현재흡연율	격차	7.8	6.9	5.3	6.1	5.7	7.7	10.0	9.2	10.0	9.3
	특별시의 구	39.6	37.5	37.8	36.8	36.1	32.2	30.2	28.8	29.1	31.5
	광역시의 구	43.8	40.6	40.7	39.4	39.6	36.0	35.1	33.6	33.8	34.1
	인구 30만명 미만의 시	44.5	39.3	41.9	37.5	38.5	35.8	34.8	31.5	34.3	36.2
	도농복합형태의 시	46.0	41.8	42.9	41.5	41.8	38.7	37.5	36.6	36.9	37.4
	일반 군	46.6	44.3	43.1	41.2	41.0	39.9	37.8	37.6	36.8	38.5
	보건의료원이 설치된 군	47.4	43.2	42.8	42.9	40.9	39.6	40.2	38.0	39.0	40.8
월간음주율	격차	5.4	5.4	6.3	5.9	6.2	6.0	5.1	5.2	5.5	5.1
	특별시의 구	62.2	63.6	63.8	63.8	62.8	62.1	56.5	54.9	59.4	60.7
	광역시의 구	62.8	62.7	62.4	63.1	62.5	61.1	55.8	54.4	59.2	59.2
	인구 30만명 미만의 시	61.2	62.1	62.6	62.4	61.7	59.7	55.9	54.7	58.8	58.5
	도농복합형태의 시	60.1	60.5	60.3	61.7	60.8	59.4	54.4	53.9	57.0	57.6
	일반 군	57.4	58.3	57.6	57.9	57.8	57.0	51.7	51.4	55.3	55.6
	보건의료원이 설치된 군	58.3	58.3	57.5	59.0	56.5	56.1	51.4	49.7	53.9	56.9
고위험음주율	격차	2.9	1.5	2.5	2.1	2.2	1.4	2.8	2.6	3.3	3.6
	특별시의 구	13.5	14.5	13.2	14.0	13.8	13.5	9.6	9.1	10.6	11.2
	광역시의 구	15.0	15.0	14.8	14.8	14.6	13.8	10.9	10.7	12.3	12.7
	인구 30만명 미만의 시	14.4	16.0	15.2	15.8	15.8	14.5	11.7	11.3	13.7	12.8
	도농복합형태의 시	15.7	15.0	15.7	16.1	16.0	14.9	12.1	11.5	13.3	13.6
	일반 군	14.3	15.1	14.3	14.9	14.7	14.1	11.2	11.4	13.0	13.5
	보건의료원이 설치된 군	16.4	15.9	14.4	15.8	13.8	14.8	12.4	11.7	13.9	14.8
중등도 이상 신체활동 실천율	격차	11.3	6.1	12.8	8.0	-	4.8	7.5	8.0	7.8	7.0
	특별시의 구	21.2	21.9	22.0	22.2	-	23.6	19.0	19.5	24.4	26.2
	광역시의 구	20.8	22.3	21.1	21.9	-	24.0	19.3	19.2	23.3	24.2
	인구 30만명 미만의 시	21.9	23.2	22.4	21.8	-	22.1	17.5	18.4	21.8	21.9
	도농복합형태의 시	22.9	24.9	25.1	24.7	-	26.9	22.5	20.5	24.2	26.1
	일반 군	24.8	24.8	24.4	24.9	-	25.8	21.9	21.9	25.5	27.6
	보건의료원이 설치된 군	32.1	27.9	34.0	29.8	-	26.9	25.1	26.5	29.6	29.0
걷기 실천율	격차	21.9	23.5	23.2	30.7	33.3	33.2	24.7	25.6	24.2	22.4
	특별시의 구	55.5	57.5	55.8	61.5	67.0	61.0	53.1	55.5	62.3	64.3
	광역시의 구	40.9	43.5	41.9	43.6	48.4	44.7	39.5	44.4	50.0	51.8
	인구 30만명 미만의 시	45.1	43.3	45.6	45.4	49.7	45.9	37.7	38.8	46.3	47.0
	도농복합형태의 시	34.7	36.2	36.4	35.0	37.2	37.6	36.9	38.1	41.9	43.9
	일반 군	35.3	36.1	33.2	35.2	37.5	34.6	34.6	35.3	38.1	41.9
	보건의료원이 설치된 군	33.6	34.0	32.6	30.9	33.7	27.8	28.4	29.9	39.0	41.9
건강생활실천율	격차	17.1	17.6	17.7	23.0	24.8	25.3	20.0	21.1	20.7	19.3
	특별시의 구	39.2	41.1	40.1	44.3	49.2	45.2	40.4	43.3	47.7	48.4
	광역시의 구	28.2	30.8	29.3	30.8	34.8	32.2	28.9	33.2	36.9	38.3
	인구 30만명 미만의 시	31.2	30.6	30.7	32.3	36.1	32.5	27.5	29.6	33.9	34.1
	도농복합형태의 시	23.4	24.8	24.5	23.6	25.9	25.9	26.5	27.6	29.9	31.0
	일반 군	24.5	24.8	22.9	24.7	27.0	24.1	25.2	25.6	27.0	29.8
	보건의료원이 설치된 군	22.1	23.5	22.4	21.3	24.3	19.8	20.4	22.3	27.4	29.1

2014-2023년 6개 도시 유형 결과 및 격차 추이

(단위 : %p, %)

지표명	구분[16]	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
비만율(자가보고)	격차	2.7	3.1	3.7	5.8	5.2	-	4.0	5.0	5.3	6.9
	특별시의 구	23.6	24.5	25.5	25.5	28.6	-	28.5	29.2	30.2	28.8
	광역시의 구	24.6	25.7	26.9	27.6	30.3	-	30.9	31.3	31.6	32.4
	인구 30만명 미만의 시	25.6	26.8	28.1	28.9	31.9	-	31.0	31.0	32.3	33.8
	도농복합형태의 시	25.6	26.7	28.4	29.3	31.7	-	31.2	32.4	33.1	33.8
	일반 군	25.6	26.9	29.2	29.2	32.8	-	32.5	33.6	34.1	35.2
	보건의료원이 설치된 군	26.3	27.6	28.5	31.3	33.8	-	32.5	34.1	35.5	35.7
연간 체중조절 시도율	격차	14.0	11.5	12.8	13.0	13.5	15.0	13.6	12.7	12.1	11.4
	특별시의 구	62.9	65.4	63.8	67.3	63.5	69.5	71.8	72.0	70.8	72.2
	광역시의 구	59.6	63.1	61.5	65.0	61.6	66.1	67.9	67.7	66.8	68.4
	인구 30만명 미만의 시	61.8	64.7	61.6	66.9	64.0	64.2	70.2	67.8	65.4	68.1
	도농복합형태의 시	55.0	59.3	58.4	61.6	58.0	63.8	64.7	64.3	65.3	65.8
	일반 군	51.0	54.2	53.7	57.2	54.0	59.3	60.8	62.0	63.3	64.1
	보건의료원이 설치된 군	48.9	53.9	51.0	54.3	50.5	54.5	58.1	59.3	58.7	60.8
아침식사 실천율	격차	-	-	-	-	-	8.0	9.0	9.5	4.5	4.3
	특별시의 구	-	-	-	-	-	50.1	49.4	47.7	45.8	45.0
	광역시의 구	-	-	-	-	-	50.9	48.7	47.8	46.1	46.4
	인구 30만명 미만의 시	-	-	-	-	-	51.5	49.5	47.4	47.0	47.9
	도농복합형태의 시	-	-	-	-	-	52.2	51.7	49.6	48.6	46.9
	일반 군	-	-	-	-	-	56.7	54.5	52.4	50.2	48.9
	보건의료원이 설치된 군	-	-	-	-	-	58.2	57.7	56.9	50.3	49.2
영양표시 활용률	격차	3.7	5.0	5.6	9.2	8.5	7.5	7.5	2.7	10.9	6.4
	특별시의 구	83.2	83.8	84.1	84.1	85.8	84.7	86.1	85.0	88.2	88.5
	광역시의 구	81.3	80.3	81.5	80.8	80.5	81.4	83.7	85.0	84.8	85.9
	인구 30만명 미만의 시	81.1	80.5	81.2	82.9	81.1	79.5	78.5	83.7	82.5	84.1
	도농복합형태의 시	79.5	78.9	79.2	78.8	80.8	81.8	83.0	83.9	84.3	86.2
	일반 군	81.7	80.4	80.3	79.1	77.3	81.2	82.4	82.4	83.1	84.7
	보건의료원이 설치된 군	79.6	80.0	78.5	74.9	79.1	77.2	81.9	82.9	77.3	82.1
스트레스 인지율	격차	4.6	5.6	4.7	3.5	7.4	5.7	5.8	4.0	3.1	3.0
	특별시의 구	30.6	31.5	30.1	28.1	27.7	27.2	29.5	28.0	25.7	27.1
	광역시의 구	29.1	29.2	28.7	27.8	27.7	27.0	28.2	27.2	24.5	26.5
	인구 30만명 미만의 시	28.5	28.4	28.9	28.2	29.2	24.4	26.2	26.6	24.7	27.3
	도농복합형태의 시	27.4	27.4	27.1	27.1	25.5	25.3	25.5	26.0	23.6	25.8
	일반 군	26.0	26.1	26.5	24.7	24.0	23.8	23.8	24.0	22.5	25.2
	보건의료원이 설치된 군	26.4	26.0	25.4	25.4	21.8	21.4	23.8	24.5	23.1	24.3
우울감 경험률	격차	2.7	2.3	2.0	1.9	2.1	2.5	1.9	1.2	1.0	1.9
	특별시의 구	8.1	7.8	6.9	7.1	4.9	6.5	6.3	6.8	7.1	8.3
	광역시의 구	6.7	6.0	5.9	6.3	6.1	6.1	6.1	7.2	7.2	7.6
	인구 30만명 미만의 시	6.2	5.6	5.8	6.6	5.6	5.5	4.4	6.2	7.1	7.1
	도농복합형태의 시	6.5	6.8	6.2	6.0	5.7	6.2	6.1	6.8	7.2	7.6
	일반 군	5.4	5.9	4.9	5.2	4.5	4.9	5.1	5.9	6.3	7.1
	보건의료원이 설치된 군	5.7	5.9	5.9	5.9	4.1	3.9	4.6	6.0	6.2	6.4

2014-2023년 6개 도시 유형 결과 및 격차 추이

(단위 : %p, %)

지표명	구분[16]	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
어제 점심식사 후 칫솔질 실천율	격차	7.6	7.0	5.4	8.4	11.1	7.9	7.9	7.6	6.4	7.5
	특별시의 구	57.2	57.8	56.3	59.4	60.0	60.3	74.4	71.8	69.9	69.7
	광역시의 구	55.5	57.5	57.1	59.7	59.2	59.3	72.9	71.4	70.2	69.3
	인구 30만명 미만의 시	56.0	57.0	56.2	61.8	61.1	60.3	71.6	71.7	68.1	71.2
	도농복합형태의 시	54.0	55.5	55.0	57.8	58.0	59.3	72.8	70.3	67.3	67.5
	일반 군	51.6	52.3	52.4	55.8	55.4	55.9	70.2	67.2	66.0	66.6
	보건의료원이 설치된 군	49.5	50.9	51.7	53.4	50.1	52.4	66.5	64.2	63.7	63.7
주관적 건강인지율	격차	3.5	3.2	2.9	6.5	6.1	3.8	5.3	6.1	5.2	6.4
	특별시의 구	46.2	47.5	46.9	48.1	45.8	44.5	60.2	52.9	54.5	53.7
	광역시의 구	42.7	44.3	44.0	43.5	40.3	40.8	55.0	47.9	49.3	47.6
	인구 30만명 미만의 시	42.8	45.6	45.0	46.1	43.4	41.7	57.9	52.0	51.5	48.2
	도농복합형태의 시	44.0	45.0	43.9	44.3	41.8	41.3	55.9	46.9	50.4	47.8
	일반 군	45.5	45.9	45.1	47.4	44.4	43.3	56.1	47.9	50.6	47.7
	보건의료원이 설치된 군	45.3	45.2	46.5	50.0	46.4	44.6	57.0	47.9	49.3	47.3
동승차량 뒷좌석 안전벨트 착용률	격차	3.9	2.9	4.4	3.0	7.2	6.7	7.5	7.0	7.2	6.9
	특별시의 구	9.5	11.1	13.4	15.8	26.3	32.7	38.8	36.3	39.3	34.1
	광역시의 구	7.4	9.8	13.2	14.4	19.2	29.0	33.4	32.7	32.2	28.0
	인구 30만명 미만의 시	9.7	10.2	13.1	15.9	23.1	31.1	33.8	32.1	34.2	29.1
	도농복합형태의 시	7.7	9.2	11.9	13.8	19.4	26.0	31.3	29.3	32.6	27.3
	일반 군	9.1	11.0	14.8	16.8	23.2	30.0	35.3	33.0	33.2	29.5
	보건의료원이 설치된 군	11.3	12.1	16.3	15.9	19.1	26.9	35.9	32.5	33.6	28.5
자동차 또는 오토바이 운전자의 연간 음주운전 경험률	격차	13.7	10.7	9.1	10.8	10.4	7.3	4.1	4.0	4.5	4.3
	특별시의 구	8.2	9.9	7.3	5.8	3.2	3.2	0.9	1.0	1.0	0.9
	광역시의 구	13.2	12.5	8.7	7.5	6.0	4.5	1.6	1.6	1.4	1.7
	인구 30만명 미만의 시	11.6	10.7	7.6	6.4	6.0	3.8	1.1	1.8	1.0	1.4
	도농복합형태의 시	14.8	15.5	12.0	11.8	10.1	6.4	3.0	2.9	2.5	2.8
	일반 군	18.3	18.7	14.6	12.4	10.6	8.0	3.6	4.2	3.1	4.0
	보건의료원이 설치된 군	21.9	20.6	16.4	16.6	13.6	10.5	5.0	5.0	5.5	5.2
혈압수치 인지율	격차	5.8	-	3.9	7.2	7.2	12.2	8.3	5.8	5.4	6.7
	특별시의 구	54.1	-	52.5	57.9	45.8	58.9	64.8	63.3	64.7	64.9
	광역시의 구	51.0	-	53.8	55.4	44.4	54.0	60.4	62.8	62.2	62.2
	인구 30만명 미만의 시	51.1	-	50.9	55.7	43.5	49.6	61.2	60.7	66.9	64.4
	도농복합형태의 시	50.5	-	54.7	54.6	45.5	56.4	63.3	64.2	64.4	65.2
	일반 군	48.3	-	50.8	50.7	40.8	50.2	56.5	58.5	61.5	63.2
	보건의료원이 설치된 군	48.3	-	51.2	52.0	38.7	46.7	59.6	58.7	61.4	58.4
고혈압 진단 경험률 (30세 이상)	격차	1.2	0.6	1.2	1.5	1.4	1.1	1.9	2.0	2.5	2.5
	특별시의 구	19.9	19.2	19.0	20.0	18.9	19.7	19.2	18.6	19.7	20.2
	광역시의 구	18.9	19.2	19.3	19.2	19.0	18.8	18.9	19.4	19.7	19.9
	인구 30만명 미만의 시	20.1	19.5	20.2	20.2	20.3	19.3	19.7	19.3	20.1	20.6
	도농복합형태의 시	19.4	19.5	19.6	20.6	19.5	19.5	19.4	20.2	20.1	20.2
	일반 군	18.9	19.3	19.7	20.0	19.8	19.9	19.2	20.6	20.8	21.6
	보건의료원이 설치된 군	19.3	19.8	19.5	20.8	20.0	19.8	20.8	20.4	22.2	22.4

2014-2023년 6개 도시 유형 결과 및 격차 추이

(단위 : %p, %)

지표명	구분[16]	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
고혈압 진단 경험자 (30세 이상)의 치료율	격차	3.9	4.2	2.8	4.1	4.4	3.3	2.6	2.6	5.6	4.7
	특별시의 구	86.0	85.9	86.8	86.3	92.0	90.0	92.1	92.5	89.5	91.1
	광역시의 구	87.2	87.2	87.8	89.0	91.7	91.1	92.3	92.5	92.7	93.4
	인구 30만명 미만의 시	87.9	88.5	89.1	88.2	90.5	92.7	93.5	92.7	93.2	93.2
	도농복합형태의 시	88.5	87.9	87.9	88.7	92.1	92.7	93.7	93.8	94.6	94.0
	일반 군	89.1	88.8	89.6	89.6	93.3	93.3	94.5	95.0	95.1	94.3
	보건의료원이 설치된 군	89.9	90.1	89.0	90.4	94.9	93.1	94.7	95.0	94.4	95.8
혈당수치 인지율	격차	4.2	-	3.2	4.3	6.5	8.4	8.6	7.9	8.7	6.4
	특별시의 구	16.9	-	16.6	19.4	19.0	23.7	32.4	32.1	34.1	33.2
	광역시의 구	13.9	-	16.5	18.1	17.4	19.7	26.8	27.9	28.0	29.4
	인구 30만명 미만의 시	13.7	-	17.1	18.5	16.6	19.0	28.3	29.6	35.0	33.7
	도농복합형태의 시	14.5	-	16.7	16.8	16.0	20.7	28.3	28.3	29.9	31.4
	일반 군	12.6	-	13.9	15.1	15.2	16.6	23.8	25.7	28.4	31.0
	보건의료원이 설치된 군	12.9	-	15.1	17.2	12.5	15.3	25.8	24.2	26.3	27.3
당뇨병 진단 경험률 (30세 이상)	격차	0.2	0.7	0.6	0.9	1.3	0.8	1.0	1.5	1.0	0.9
	특별시의 구	7.8	7.2	7.6	7.7	7.1	7.5	7.9	7.7	8.5	8.5
	광역시의 구	7.7	7.8	7.7	8.1	7.9	7.9	8.2	8.5	8.8	8.8
	인구 30만명 미만의 시	7.8	7.4	8.1	8.4	8.3	8.0	7.8	7.5	9.0	9.0
	도농복합형태의 시	7.8	7.9	8.2	8.3	8.0	8.2	8.3	8.9	8.9	9.1
	일반 군	7.7	7.9	8.0	8.6	8.2	8.3	8.6	9.1	9.3	9.4
	보건의료원이 설치된 군	7.7	7.8	8.2	8.5	8.4	7.7	8.8	8.7	9.5	9.1
당뇨병 진단 경험자 (30세 이상)의 치료율	격차	7.7	6.0	3.2	4.1	4.9	4.2	2.6	3.9	3.5	3.4
	특별시의 구	84.7	84.9	86.1	85.1	89.1	90.9	90.3	90.2	90.5	91.8
	광역시의 구	84.6	85.3	86.7	88.0	92.0	92.6	91.1	91.4	91.6	93.3
	인구 30만명 미만의 시	82.3	82.0	85.1	85.4	92.3	90.3	90.9	93.5	94.0	94.3
	도농복합형태의 시	87.0	86.3	88.4	87.7	93.4	93.2	92.6	92.0	93.7	95.2
	일반 군	86.3	87.1	86.7	89.2	92.9	93.5	92.9	92.1	92.9	93.6
	보건의료원이 설치된 군	90.0	88.0	87.4	88.8	94.1	94.5	92.5	89.5	91.3	95.1
뇌졸중(중풍) 조기증상 인지율	격차	-	-	-	6.2	6.9	9.2	12.8	9.9	12.9	7.6
	특별시의 구	-	-	-	49.9	53.9	61.5	58.1	51.3	54.0	57.8
	광역시의 구	-	-	-	49.5	52.5	58.4	56.2	51.9	56.6	61.2
	인구 30만명 미만의 시	-	-	-	53.2	50.5	62.9	57.1	52.3	50.9	58.0
	도농복합형태의 시	-	-	-	54.9	54.7	58.9	54.8	52.7	54.9	59.8
	일반 군	-	-	-	55.7	57.4	65.1	61.6	56.9	57.7	63.3
	보건의료원이 설치된 군	-	-	-	52.8	55.4	67.7	67.5	61.2	63.8	65.4
심근경색증 조기증상 인지율	격차	-	-	-	7.2	7.0	11.1	12.1	11.6	10.5	7.8
	특별시의 구	-	-	-	46.1	52.5	56.7	50.6	44.7	44.5	48.4
	광역시의 구	-	-	-	43.9	48.0	51.9	48.6	43.5	46.6	51.5
	인구 30만명 미만의 시	-	-	-	48.0	45.8	58.7	49.6	44.5	42.4	48.8
	도농복합형태의 시	-	-	-	47.9	50.1	52.8	47.4	44.0	44.7	50.9
	일반 군	-	-	-	51.1	52.8	59.2	56.1	50.8	50.0	56.2
	보건의료원이 설치된 군	-	-	-	44.4	49.3	63.0	59.5	55.0	53.0	55.1

수도권·비수도권 지역별 결과 및 격차 추이

◆ 수도권 정비 계획법에 따라 수도권(서울, 경기, 인천)과 비수도권 지역으로 분류하였으며, 흡연, 건강생활실천, 비만 및 체중조절은 수도권 지역에서, 정신건강은 비수도권 지역에서 양호하게 나타남

- 수도권 지역에서 더 양호한 지표: 현재흡연율, 남자 현재흡연율, 고위험음주율, 걷기 실천율, 건강생활실천율, 비만율(자가보고), 연간 체중조절 시도율, 영양표시 활용률
- 비수도권 지역에서 더 양호한 지표: 월간음주율, 중등도 이상 신체활동 실천율, 아침식사 실천율, 스트레스 인지율, 우울감 경험률

◆ 주관적 건강인지, 안전의식은 수도권 지역에서, 어제 점심식사 후 칫솔질 실천은 비수도권 지역에서 더 양호하게 나타남

- 수도권 지역에서 더 양호한 지표: 주관적 건강인지율, 동승차량 뒷좌석 안전벨트 착용률, 자동차 또는 오토바이 운전자의 연간 음주운전 경험률
- 비수도권 지역에서 더 양호한 지표: 어제 점심식사 후 칫솔질 실천율

◆ 고혈압, 당뇨병 진단 경험 및 치료, 심뇌혈관질환 건강지식은 비수도권 지역에서 더 양호하게 나타남

- 수도권 지역에서 더 양호한 지표: 혈당수치 인지율
- 비수도권 지역에서 더 양호한 지표: 혈압수치 인지율, 고혈압 및 당뇨병 진단 경험률(30세 이상), 고혈압 및 당뇨병 진단 경험자(30세 이상)의 치료율, 뇌졸중(중풍) 및 심근경색증 조기증상 인지율

◆ 전년 대비 지역 격차가 감소된 지표는 요약집에 수록된 지표 25개 기준으로 44.0%(11개/25개)로 나타남

- 전년 대비 격차가 감소된 지표: 현재흡연율, 남자 현재흡연율, 고위험음주율, 중등도 이상 신체활동 실천율, 영양표시 활용률, 우울감 경험률, 주관적 건강인지율, 동승차량 뒷좌석 안전벨트 착용률, 고혈압 진단 경험자(30세 이상)의 치료율, 혈당수치 인지율, 당뇨병 진단 경험자(30세 이상)의 치료율

연도별 지푯값이 상대적으로 양호한 지역 연도별 지푯값이 상대적으로 양호하지 않은 지역

2014-2023년 수도권·비수도권 지역별 결과 및 격차 추이

(단위 : %p, %)

지표명	구분[19]	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
현재흡연율	격차[20]	0.8	0.2	0.2	0.8	1.2	0.8	1.2	1.5	1.5	1.3
	수도권	22.9	21.6	21.8	20.8	20.7	19.2	18.3	17.4	17.9	18.7
	비수도권	23.6	21.8	22.0	21.6	21.9	20.0	19.5	18.9	19.5	20.0
남자 현재흡연율	격차	2.4	1.6	1.1	2.4	3.0	2.4	3.2	3.4	3.6	3.2
	수도권	42.3	39.6	40.1	38.1	37.8	34.7	33.2	31.7	31.9	33.0
	비수도권	44.7	41.1	41.2	40.5	40.9	37.2	36.4	35.1	35.4	36.1
월간음주율	격차	1.0	1.6	1.9	1.6	1.0	1.4	1.5	0.2	0.8	1.4
	수도권	62.4	63.0	63.1	63.4	62.4	61.4	56.2	54.3	59.1	59.7
	비수도권	61.4	61.5	61.1	61.8	61.4	60.1	54.7	54.1	58.3	58.4
고위험음주율	격차	0.3	0.5	0.5	0.0	0.6	0.3	0.7	1.1	1.4	1.2
	수도권	14.6	14.7	14.3	14.8	14.4	13.8	10.5	10.1	11.5	12.1
	비수도권	14.9	15.2	14.8	14.9	15.0	14.1	11.2	11.2	12.9	13.3

[19] 수도권 정비 계획법에 따라 수도권은 서울, 경기, 인천으로 분류하고 그 외 지역은 비수도권으로 포함

[20] 수도권 지역과 비수도권 지역의 차이

2014-2023년 수도권·비수도권 지역별 결과 및 격차 추이

(단위 : %p, %)

지표명	구분[19]	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
중등도 이상 신체활동 실천율	격차	1.5	1.8	1.9	3.1	-	2.4	2.4	1.0	1.8	0.2
	수도권	20.8	22.0	21.3	21.1	-	23.3	18.7	19.2	23.0	24.9
	비수도권	22.4	23.8	23.2	24.2	-	25.6	21.1	20.2	24.8	25.2
걷기 실천율	격차	10.6	8.0	10.8	11.5	13.9	11.9	9.4	10.0	9.6	10.2
	수도권	48.0	48.7	48.7	51.1	56.6	52.0	45.8	49.6	54.9	57.2
	비수도권	37.4	40.7	38.0	39.6	42.7	40.0	36.5	39.6	45.3	47.0
건강생활실천율	격차	7.4	6.1	7.8	8.5	10.7	9.1	7.6	8.5	8.3	8.7
	수도권	33.3	34.7	34.2	36.2	41.1	37.8	34.1	37.8	41.2	42.6
	비수도권	25.9	28.6	26.5	27.7	30.4	28.6	26.5	29.3	33.0	34.0
비만율(자가보고)	격차	0.1	0.5	0.4	0.5	0.7	-	0.2	0.3	0.8	1.1
	수도권	24.6	25.5	26.8	27.3	30.0	-	30.6	31.0	31.3	31.6
	비수도권	24.6	26.0	27.2	27.8	30.7	-	30.5	31.3	32.2	32.7
연간 체중조절 시도율	격차	3.4	3.2	2.2	3.1	3.4	3.6	3.4	3.0	2.1	3.1
	수도권	60.7	63.9	61.9	65.9	62.5	67.5	69.3	68.9	67.9	69.8
	비수도권	57.3	60.7	59.7	62.8	59.1	63.9	65.9	66.0	65.8	66.7
아침식사 실천율	격차	-	-	-	-	-	2.8	2.9	1.5	1.4	1.6
	수도권	-	-	-	-	-	50.0	48.3	47.7	46.1	45.7
	비수도권	-	-	-	-	-	52.8	51.2	49.2	47.5	47.3
영양표시 활용률	격차	3.0	2.7	2.7	1.6	3.2	1.3	1.4	0.4	2.4	1.4
	수도권	83.0	82.2	83.0	82.0	83.1	82.7	84.6	84.8	86.3	87.0
	비수도권	79.9	79.5	80.3	80.4	79.9	81.4	83.2	84.4	84.0	85.6
스트레스 인지율	격차	3.4	4.4	3.3	3.2	2.8	2.5	4.0	2.7	1.5	2.2
	수도권	30.7	31.3	30.3	29.1	28.5	27.7	29.7	28.2	25.2	27.4
	비수도권	27.3	27.0	26.9	25.9	25.8	25.3	25.6	25.5	23.7	25.3
우울감 경험률	격차	1.4	1.3	1.3	1.3	0.5	1.1	1.0	0.5	0.3	0.2
	수도권	7.6	7.1	6.7	7.0	5.9	6.6	6.5	7.2	7.2	7.8
	비수도권	6.1	5.8	5.4	5.7	5.4	5.5	5.5	6.6	6.9	7.6
어제 점심식사 후 칫솔질 실천율	격차	0.7	1.1	1.3	1.4	0.2	1.4	1.4	1.0	0.6	0.8
	수도권	54.9	56.3	55.5	58.4	58.7	58.4	72.2	70.5	69.0	68.5
	비수도권	55.6	57.3	56.8	59.8	58.9	59.9	73.6	71.5	69.6	69.3
주관적 건강인지율	격차	1.4	2.1	1.4	1.3	1.3	0.3	1.2	2.1	2.0	1.9
	수도권	44.4	46.2	45.4	45.6	42.6	42.0	56.9	49.9	51.6	49.8
	비수도권	43.0	44.1	44.0	44.3	41.3	41.7	55.7	47.8	49.6	47.9
동승차량 뒷좌석 안전벨트 착용률	격차	1.7	1.6	1.8	3.4	7.3	6.5	8.3	8.1	10.1	8.4
	수도권	9.0	10.9	14.1	16.5	24.6	32.6	38.4	36.9	38.6	33.2
	비수도권	7.3	9.3	12.3	13.1	17.3	26.1	30.1	28.8	28.5	24.8
자동차 또는 오토바이 운전자의 연간 음주운전 경험률	격차	4.0	3.2	2.8	3.1	3.4	1.8	1.1	1.3	1.0	1.1
	수도권	10.9	11.3	8.0	6.7	4.8	3.9	1.4	1.3	1.1	1.4
	비수도권	14.9	14.5	10.8	9.8	8.2	5.7	2.4	2.5	2.2	2.5
혈압수치 인지율	격차	1.1	-	0.8	0.9	1.6	0.3	0.2	1.9	1.2	1.5
	수도권	51.8	-	53.6	55.8	43.6	54.6	61.3	61.7	62.5	62.5
	비수도권	50.7	-	52.9	55.0	45.2	54.9	61.5	63.6	63.7	64.0
고혈압 진단 경험률 (30세 이상)	격차	1.7	1.4	1.2	1.3	1.3	1.1	1.1	0.6	0.8	0.8
	수도권	20.0	20.0	19.9	20.3	19.8	19.7	19.7	19.8	20.3	20.6
	비수도권	18.4	18.6	18.7	19.0	18.5	18.6	18.6	19.2	19.5	19.8

2014-2023년 수도권·비수도권 지역별 결과 및 격차 추이

(단위 : %p, %)

지표명	구분[19]	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
고혈압 진단 경험자 (30세 이상)의 치료율	격차	0.9	1.3	0.9	1.5	0.9	0.8	0.6	0.4	1.9	1.1
	수도권	86.9	86.6	87.4	87.8	91.5	91.0	92.4	92.7	91.7	92.7
	비수도권	87.8	87.9	88.4	89.2	92.5	91.7	93.0	93.1	93.6	93.8
혈당수치 인지율	격차	1.3	-	0.8	1.5	0.9	1.0	1.0	0.3	1.0	0.3
	수도권	15.1	-	16.8	18.7	17.7	20.7	28.4	28.7	30.1	30.7
	비수도권	13.8	-	15.9	17.2	16.8	19.8	27.4	28.4	29.1	30.4
당뇨병 진단 경험률 (30세 이상)	격차	0.6	0.0	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.0	0.0	0.2
	수도권	8.0	7.7	7.9	8.2	7.8	8.0	8.3	8.4	8.8	8.9
	비수도권	7.4	7.7	7.6	7.9	7.7	7.8	8.0	8.4	8.8	8.8
당뇨병 진단 경험자 (30세 이상)의 치료율	격차	0.5	2.9	1.0	0.6	2.0	0.7	0.1	1.0	2.1	1.8
	수도권	84.8	84.0	86.2	87.2	90.7	92.1	91.3	90.9	90.8	92.5
	비수도권	85.3	86.9	87.3	87.7	92.7	92.8	91.3	91.9	92.9	94.2
뇌졸중(중풍) 조기증상 인지율	격차	-	-	-	3.5	2.2	0.6	1.6	2.8	3.2	3.2
	수도권	-	-	-	49.1	52.3	59.4	56.0	50.9	54.2	58.8
	비수도권	-	-	-	52.6	54.4	60.0	57.6	53.7	57.5	62.0
심근경색증 조기증상 인지율	격차	-	-	-	2.1	2.1	1.3	2.8	2.6	3.3	3.6
	수도권	-	-	-	44.5	48.4	53.1	48.0	43.1	44.4	49.3
	비수도권	-	-	-	46.6	50.5	54.3	50.8	45.7	47.7	52.9

중부·남부 지역별 결과 및 격차 추이

◆ 중부 지역과 남부 지역으로 구분하였을 때 흡연, 신체활동, 건강생활실천, 비만 및 체중조절은 중부 지역에서, 정신건강은 남부 지역에서 양호하게 나타남

- 중부 지역에서 더 양호한 지표: 현재흡연율, 남자 현재흡연율, 고위험음주율, 중등도 이상 신체활동 실천율, 걷기 실천율, 건강생활실천율, 비만율(자가보고), 연간 체중조절 시도율, 영양표시 활용률
- 남부 지역에서 더 양호한 지표: 월간음주율, 아침식사 실천율, 스트레스 인지율, 우울감 경험률

◆ 어제 점심식사 후 칫솔질 실천, 주관적 건강인지, 안전의식은 중부 지역에서 더 양호하게 나타남

- 중부 지역에서 더 양호한 지표: 어제 점심식사 후 칫솔질 실천율, 주관적 건강인지율, 동승차량 뒷좌석 안전벨트 착용률, 자동차 또는 오토바이 운전자의 연간 음주운전 경험률

◆ 혈압 및 혈당수치 인지는 중부 지역에서, 고혈압, 당뇨병 진단 경험 및 치료, 심뇌혈관질환 건강지식은 남부 지역에서 더 양호하게 나타남

- 중부 지역에서 더 양호한 지표: 혈압 및 혈당수치 인지율
- 남부 지역에서 더 양호한 지표: 고혈압 및 당뇨병 진단 경험률(30세 이상), 고혈압 및 당뇨병 진단 경험자(30세 이상)의 치료율, 뇌졸중(중풍) 및 심근경색증 조기증상 인지율

◆ 전년 대비 지역 격차가 감소된 지표는 요약집에 수록된 지표 25개 기준으로 56.0%(14개/25개)로 나타남

- 전년 대비 격차가 감소된 지표: 현재흡연율, 남자 현재흡연율, 고위험음주율, 중등도 이상 신체활동 실천율, 영양표시 활용률, 어제 점심식사 후 칫솔질 실천율, 주관적 건강인지율, 동승차량 뒷좌석 안전벨트 착용률, 자동차 또는 오토바이 운전자의 연간 음주운전 경험률, 혈압수치 인지율, 고혈압 진단 경험률(30세 이상), 고혈압 진단 경험자(30세 이상)의 치료율, 혈당수치 인지율, 당뇨병 진단 경험자(30세 이상)의 치료율

연도별 지표값이 상대적으로 양호한 지역 연도별 지표값이 상대적으로 양호하지 않은 지역

2014-2023년 중부·남부 지역별 결과 및 격차 추이

(단위 : %p, %)

지표명	구분	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
현재흡연율	격차[21]	0.3	0.3	0.1	0.4	0.1	0.2	0.7	0.7	1.0	0.4
	중부	23.1	21.8	21.9	21.1	21.3	19.5	18.6	17.9	18.3	19.2
	경기지방[22]	22.9	21.6	21.8	20.8	20.7	19.2	18.3	17.4	17.9	18.7
	영동지방[23]	25.2	23.1	24.0	21.6	23.1	22.8	21.7	21.7	22.5	24.0
	영서지방[24]	25.6	25.1	22.2	23.6	25.7	20.1	21.6	20.6	19.5	21.4
	호서지방[25]	23.7	22.2	22.0	21.9	23.0	20.6	19.4	19.3	19.6	20.6
	남부	23.4	21.5	22.0	21.5	21.4	19.7	19.3	18.6	19.3	19.6
	호남지방[26]	22.7	20.7	21.4	21.1	21.1	19.9	18.9	17.9	19.6	19.8
	영남지방[27]	23.7	21.8	22.0	21.5	21.5	19.6	19.4	18.8	19.1	19.6
	제주지방	24.8	21.3	26.7	23.1	21.8	20.6	18.8	20.0	21.9	19.1

[21] 중부 지역과 남부 지역의 차이
[22] 서울, 경기, 인천 지역(수도권 지역)
[23] 태백산맥 고개를 기준으로 강원도 내 동쪽지역(강원 강릉시, 동해시, 삼척시, 속초시, 양양군, 고성군, 태백시)
[24] 태백산맥 고개를 기준으로 강원도 내 서쪽지역(강원 원주시, 횡성군, 영월군, 평창군, 홍천군, 정선군, 춘천시, 철원군, 양구군, 인제군)
[25] 대전, 세종, 충북, 충남 지역
[26] 광주, 전북, 전남 지역
[27] 부산, 대구, 울산, 경북, 경남 지역

2014-2023년 중부·남부 지역별 결과 및 격차 추이

(단위 : %p, %)

지표명	구분	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
남자 현재흡연율	격차	1.7	0.9	1.0	1.8	1.3	1.3	2.3	2.2	2.8	1.8
	중부	42.8	40.0	40.3	38.6	38.8	35.4	33.9	32.6	32.6	33.9
	경기지방	42.3	39.6	40.1	38.1	37.8	34.7	33.2	31.7	31.9	33.0
	영동지방	48.0	43.4	45.8	40.5	43.1	42.7	41.2	40.3	39.9	44.5
	영서지방	47.8	45.4	42.0	43.9	46.6	37.3	40.8	38.5	35.5	37.3
	호서지방	44.3	41.1	40.6	40.1	42.1	37.9	35.8	35.3	35.1	36.6
	남부	44.6	40.9	41.3	40.5	40.1	36.8	36.2	34.7	35.4	35.6
	호남지방	43.8	39.6	40.6	40.0	39.7	37.4	35.8	33.9	36.4	35.9
	영남지방	44.8	41.4	41.2	40.6	40.2	36.6	36.5	35.0	34.8	35.7
	제주지방	46.1	40.6	49.3	43.0	41.0	36.8	34.3	36.2	40.4	35.5
월간음주율	격차	0.4	1.1	1.7	1.8	0.8	1.0	1.6	0.1	0.9	2.0
	중부	62.1	62.7	62.7	63.3	62.2	61.1	56.1	54.3	59.0	59.7
	경기지방	62.4	63.0	63.1	63.4	62.4	61.4	56.2	54.3	59.1	59.7
	영동지방	61.3	63.7	61.4	64.3	61.7	61.5	57.6	57.7	62.8	62.3
	영서지방	64.0	63.4	62.7	63.3	62.5	60.0	56.9	55.8	58.8	59.1
	호서지방	60.1	60.6	61.2	62.5	61.4	59.7	55.1	53.5	58.4	59.7
	남부	61.6	61.6	61.0	61.5	61.4	60.1	54.4	54.2	58.1	57.8
	호남지방	58.3	58.6	57.7	58.8	58.9	58.7	51.9	53.6	56.6	56.3
	영남지방	62.8	62.8	62.3	62.4	62.4	60.7	55.4	54.3	58.7	58.5
	제주지방	64.7	58.7	61.9	62.6	60.1	58.8	55.2	55.7	57.3	53.8
고위험음주율	격차	0.0	0.0	0.0	0.5	0.4	0.1	0.0	0.7	0.8	0.4
	중부	14.7	14.9	14.6	15.0	14.5	14.0	10.9	10.3	11.9	12.5
	경기지방	14.6	14.7	14.3	14.8	14.4	13.8	10.5	10.1	11.5	12.1
	영동지방	17.2	18.4	17.3	17.4	17.2	16.1	13.4	14.7	17.1	17.0
	영서지방	16.9	18.9	16.6	18.5	18.2	16.5	14.8	14.2	15.7	16.7
	호서지방	14.9	15.1	15.2	15.3	14.3	14.3	11.7	10.6	12.7	13.7
	남부	14.7	15.0	14.6	14.5	14.9	13.9	10.9	11.1	12.7	12.9
	호남지방	13.3	13.9	13.5	12.9	13.9	13.5	10.4	11.4	12.8	12.9
	영남지방	15.1	15.4	14.8	15.1	15.3	14.1	10.9	10.8	12.7	12.8
	제주지방	17.2	14.6	17.2	14.1	15.5	14.0	13.4	13.0	13.8	14.0
중등도 이상 신체활동 실천율	격차	1.3	1.7	1.5	3.1	-	1.9	2.4	1.3	1.8	0.1
	중부	21.1	22.3	21.7	21.5	-	23.7	19.1	19.2	23.2	25.1
	경기지방	20.8	22.0	21.3	21.1	-	23.3	18.7	19.2	23.0	24.9
	영동지방	23.1	22.3	25.2	23.8	-	24.0	19.0	18.8	19.5	20.6
	영서지방	21.5	22.0	22.5	23.0	-	23.2	20.1	19.3	24.1	25.4
	호서지방	22.2	23.8	23.2	23.2	-	26.1	20.5	19.2	24.6	26.1
	남부	22.5	23.9	23.2	24.6	-	25.7	21.4	20.5	25.0	25.0
	호남지방	23.7	25.9	26.0	26.1	-	26.4	20.1	21.9	24.6	23.9
	영남지방	22.1	23.4	22.1	24.0	-	25.4	21.7	19.7	25.1	25.4
	제주지방	19.4	18.2	26.2	25.2	-	24.7	25.6	26.7	25.7	23.7

2014-2023년 중부·남부 지역별 결과 및 격차 추이

(단위 : %p, %)

지표명	구분	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
걷기 실천율	격차	8.5	7.0	10.2	8.2	10.6	8.7	6.5	6.5	7.5	7.9
	중부	45.9	47.3	47.1	48.4	53.5	49.2	43.6	47.0	52.9	55.0
	경기지방	48.0	48.7	48.7	51.1	56.6	52.0	45.8	49.6	54.9	57.2
	영동지방	34.6	35.8	35.2	32.4	38.0	41.1	32.4	30.3	31.7	37.5
	영서지방	32.9	32.5	32.2	31.6	38.1	33.6	36.0	33.6	37.5	42.1
	호서지방	38.9	44.2	43.0	39.7	42.8	39.4	34.8	38.4	47.7	48.1
	남부	37.3	40.3	36.9	40.2	42.9	40.5	37.1	40.5	45.4	47.1
	호남지방	36.9	41.1	37.7	39.7	41.4	40.0	34.2	38.4	46.6	46.3
	영남지방	37.7	40.6	36.4	40.6	43.9	41.1	38.3	41.4	45.5	47.8
	제주지방	32.3	28.3	39.4	35.4	35.4	33.2	35.1	40.6	35.3	41.0
건강생활실천율	격차	5.8	5.0	7.3	5.6	7.7	6.5	5.1	5.6	6.2	6.3
	중부	31.7	33.4	33.0	34.1	38.6	35.6	32.2	35.6	39.4	40.7
	경기지방	33.3	34.7	34.2	36.2	41.1	37.8	34.1	37.8	41.2	42.6
	영동지방	23.3	23.3	22.4	21.9	25.8	26.8	21.6	21.2	21.2	24.6
	영서지방	21.7	20.9	22.3	20.3	25.3	23.7	25.1	23.9	25.4	29.8
	호서지방	26.7	30.8	30.2	27.3	30.0	27.9	25.1	28.6	34.4	34.3
	남부	25.9	28.5	25.7	28.4	30.9	29.1	27.1	30.0	33.2	34.4
	호남지방	25.9	29.6	26.6	28.1	29.1	28.6	25.4	28.6	34.0	33.1
	영남지방	26.1	28.4	25.4	28.8	31.8	29.6	27.8	30.6	33.5	35.1
	제주지방	21.3	20.5	25.2	25.0	26.0	24.3	26.5	28.9	24.9	29.2
비만율(자가보고)	격차	0.8	0.2	0.2	0.0	0.1	-	0.3	0.1	0.7	0.8
	중부	24.9	25.8	27.1	27.6	30.4	-	30.6	31.1	31.4	31.8
	경기지방	24.6	25.5	26.8	27.3	30.0	-	30.6	31.0	31.3	31.6
	영동지방	27.7	29.8	30.9	31.1	33.7	-	34.3	33.2	35.1	34.4
	영서지방	27.6	29.7	30.9	32.1	34.6	-	31.7	35.0	35.0	35.2
	호서지방	25.9	26.2	27.4	27.9	31.3	-	30.3	30.9	31.3	32.4
	남부	24.1	25.6	26.8	27.5	30.3	-	30.4	31.2	32.2	32.6
	호남지방	23.5	24.9	27.6	28.0	31.5	-	30.0	32.0	32.8	32.5
	영남지방	24.1	25.7	26.5	27.3	29.7	-	30.3	30.7	31.7	32.5
	제주지방	28.3	28.5	28.2	29.5	32.6	-	35.0	36.0	36.5	36.1
연간 체중조절 시도율	격차	3.3	2.4	1.7	3.1	2.9	3.2	3.0	2.7	1.8	3.0
	중부	60.1	63.2	61.4	65.4	61.8	66.8	68.6	68.4	67.5	69.3
	경기지방	60.7	63.9	61.9	65.9	62.5	67.5	69.3	68.9	67.9	69.8
	영동지방	59.2	65.3	62.3	67.7	65.4	67.2	68.0	66.1	67.2	68.7
	영서지방	61.8	64.3	56.5	62.0	62.7	62.2	64.8	63.4	65.6	67.6
	호서지방	57.7	59.4	60.0	64.0	58.2	64.9	66.5	67.3	66.0	67.6
	남부	56.9	60.8	59.7	62.3	59.0	63.7	65.7	65.7	65.7	66.3
	호남지방	54.1	58.9	58.2	61.9	57.3	62.8	62.7	66.3	65.6	64.8
	영남지방	57.7	61.0	60.2	62.8	59.5	64.1	66.4	65.4	65.8	67.1
	제주지방	62.0	70.5	61.4	54.0	62.4	61.7	74.6	68.9	66.1	62.7

2014-2023년 중부·남부 지역별 결과 및 격차 추이

(단위 : %p, %)

지표명	구분	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
아침식사 실천율	격차	-	-	-	-	-	2.5	2.9	2.2	1.9	2.0
	중부	-	-	-	-	-	50.5	48.7	47.7	46.1	45.8
	경기지방	-	-	-	-	-	50.0	48.3	47.7	46.1	45.7
	영동지방	-	-	-	-	-	54.8	53.8	51.6	47.7	48.2
	영서지방	-	-	-	-	-	52.8	50.0	47.9	44.2	46.2
	호서지방	-	-	-	-	-	52.1	50.0	46.9	46.3	45.7
	남부	-	-	-	-	-	53.0	51.6	49.9	48.0	47.8
	호남지방	-	-	-	-	-	51.8	50.0	48.7	46.7	46.7
	영남지방	-	-	-	-	-	53.8	52.4	50.5	48.6	48.4
	제주지방	-	-	-	-	-	47.9	49.3	47.3	46.3	44.4
영양표시 활용률	격차	3.2	3.1	3.0	2.1	4.2	2.3	1.7	0.4	2.3	1.4
	중부	82.7	82.0	82.8	82.0	83.1	82.8	84.5	84.8	86.0	86.8
	경기지방	83.0	82.2	83.0	82.0	83.1	82.7	84.6	84.8	86.3	87.0
	영동지방	80.8	80.6	78.0	86.2	81.0	87.9	81.6	81.8	85.5	86.6
	영서지방	79.2	80.1	82.1	78.1	83.3	83.1	84.7	81.0	81.0	85.7
	호서지방	81.7	81.5	82.2	81.9	83.0	83.0	84.5	85.2	85.2	86.3
	남부	79.5	78.9	79.8	79.9	78.9	80.6	82.8	84.4	83.7	85.4
	호남지방	79.8	78.2	80.8	79.8	75.2	79.0	80.6	83.0	82.7	85.0
	영남지방	79.1	78.6	79.4	80.1	80.1	81.0	83.3	84.6	83.8	85.5
	제주지방	83.9	89.9	80.0	75.0	79.4	82.9	87.3	89.7	88.5	85.5
스트레스 인지율	격차	3.7	4.9	3.8	4.3	3.1	3.0	3.7	2.7	1.9	2.8
	중부	30.3	31.0	30.0	29.1	28.3	27.6	29.0	27.9	25.1	27.4
	경기지방	30.7	31.3	30.3	29.1	28.5	27.7	29.7	28.2	25.2	27.4
	영동지방	25.2	27.2	25.8	26.3	24.7	22.0	25.1	23.3	22.8	24.0
	영서지방	28.4	29.7	27.0	30.4	28.2	26.5	30.0	30.9	26.9	28.8
	호서지방	29.4	29.7	29.5	29.0	27.4	27.5	25.9	26.1	24.7	27.2
	남부	26.7	26.1	26.2	24.8	25.2	24.6	25.3	25.2	23.3	24.5
	호남지방	27.4	26.3	26.0	25.7	26.8	26.1	25.3	25.9	24.1	25.6
	영남지방	26.2	26.0	26.1	24.5	24.4	24.2	25.3	24.9	22.8	24.2
	제주지방	29.7	26.5	30.4	24.5	27.3	23.2	25.8	25.3	25.0	23.5
우울감 경험률	격차	2.0	1.7	1.5	1.6	0.6	1.0	0.9	0.8	0.4	0.5
	중부	7.6	7.1	6.6	6.9	5.9	6.4	6.3	7.2	7.2	7.9
	경기지방	7.6	7.1	6.7	7.0	5.9	6.6	6.5	7.2	7.2	7.8
	영동지방	6.5	5.1	6.2	7.0	5.6	6.0	5.0	5.7	6.8	6.9
	영서지방	9.1	6.6	4.9	6.6	5.1	5.6	6.1	8.0	7.4	9.4
	호서지방	7.6	7.3	6.4	6.5	5.8	5.8	5.6	7.3	7.3	8.0
	남부	5.6	5.4	5.1	5.4	5.3	5.4	5.5	6.4	6.8	7.4
	호남지방	5.8	5.4	5.0	5.6	6.0	5.4	4.5	6.3	6.6	7.4
	영남지방	5.4	5.4	5.1	5.2	5.1	5.5	5.9	6.5	6.9	7.5
	제주지방	7.9	5.7	6.6	6.4	4.5	4.6	4.3	5.8	5.7	5.1

2014-2023년 중부·남부 지역별 결과 및 격차 추이

(단위 : %p, %)

지표명	구분	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
어제 점심식사 후 칫솔질 실천율	격차	0.2	0.4	0.3	0.8	1.0	0.7	0.5	0.1	0.9	0.2
	중부	55.3	56.6	56.0	58.8	59.2	58.9	72.6	70.9	69.6	68.9
	경기지방	54.9	56.3	55.5	58.4	58.7	58.4	72.2	70.5	69.0	68.5
	영동지방	50.5	51.7	54.5	58.8	54.1	55.0	70.2	68.6	66.7	63.1
	영서지방	53.9	54.0	55.1	55.8	57.9	56.8	71.7	67.8	68.2	69.5
	호서지방	58.2	59.6	59.1	61.3	62.3	61.9	75.6	73.8	73.0	71.8
	남부	55.1	57.0	56.3	59.6	58.1	59.5	73.2	71.0	68.7	68.8
	호남지방	57.2	59.4	59.2	61.2	59.9	61.5	74.0	72.9	69.5	71.2
	영남지방	54.7	56.3	55.4	59.0	57.5	59.0	73.2	70.7	68.8	68.0
	제주지방	47.2	53.2	53.2	58.2	58.2	55.8	66.1	63.6	60.9	65.7
주관적 건강인지율	격차	2.4	2.8	2.7	2.2	2.5	1.5	1.6	2.7	3.0	2.7
	중부	44.6	46.2	45.6	45.7	42.9	42.3	56.9	49.8	51.6	49.8
	경기지방	44.4	46.2	45.4	45.6	42.6	42.0	56.9	49.9	51.6	49.8
	영동지방	45.3	44.3	44.3	47.2	45.4	45.0	55.5	49.6	48.1	46.3
	영서지방	46.1	45.9	43.4	44.4	45.1	43.3	53.9	47.3	48.0	47.4
	호서지방	45.4	46.6	47.5	46.7	43.7	44.0	57.6	50.1	53.0	50.8
	남부	42.2	43.4	43.0	43.5	40.4	40.8	55.3	47.1	48.6	47.0
	호남지방	44.2	46.8	45.0	45.8	40.9	42.5	56.6	46.8	50.2	47.8
	영남지방	41.4	41.8	42.1	42.5	40.1	40.2	54.5	46.9	48.0	46.5
	제주지방	41.6	49.1	44.8	46.4	41.6	40.7	59.8	52.5	49.5	51.9
동승차량 뒷좌석 안전벨트 착용률	격차	2.8	2.0	3.1	4.5	8.1	7.3	8.0	8.2	9.4	7.2
	중부	9.1	10.8	14.3	16.4	23.9	32.0	37.1	35.8	37.0	31.6
	경기지방	9.0	10.9	14.1	16.5	24.6	32.6	38.4	36.9	38.6	33.2
	영동지방	6.1	6.8	11.3	10.8	19.5	21.9	24.4	19.5	19.8	24.0
	영서지방	8.7	8.9	18.3	15.2	20.9	28.9	34.1	29.6	31.7	26.8
	호서지방	10.4	11.4	15.3	17.2	21.7	30.8	33.1	33.4	31.7	25.5
	남부	6.3	8.8	11.2	11.9	15.8	24.7	29.1	27.6	27.6	24.5
	호남지방	7.1	8.4	11.2	10.7	14.6	24.1	28.4	25.5	27.0	23.8
	영남지방	6.2	9.1	11.3	12.5	16.6	25.7	30.2	29.0	28.4	25.2
	제주지방	3.4	3.8	8.2	8.9	9.9	10.5	12.6	16.7	17.3	15.5
자동차 또는 오토바이 운전자의 연간 음주운전 경험률	격차	3.2	1.9	2.3	1.9	2.0	1.2	0.8	1.1	0.7	0.6
	중부	11.8	12.3	8.6	7.6	5.8	4.4	1.6	1.6	1.4	1.7
	경기지방	10.9	11.3	8.0	6.7	4.8	3.9	1.4	1.3	1.1	1.4
	영동지방	13.2	12.3	7.6	8.5	4.9	4.3	1.9	1.9	2.8	2.9
	영서지방	17.0	18.0	8.6	10.3	8.5	7.2	2.7	3.4	3.2	2.6
	호서지방	14.5	15.2	11.3	11.0	9.8	6.0	2.4	2.2	2.2	3.0
	남부	15.0	14.2	10.9	9.4	7.8	5.6	2.4	2.6	2.1	2.3
	호남지방	16.9	16.1	12.2	10.7	8.9	6.3	2.5	3.0	2.5	2.3
	영남지방	14.0	13.6	10.5	9.0	7.3	5.4	2.4	2.4	1.9	2.2
	제주지방	18.3	11.4	8.7	8.5	9.9	5.9	2.7	2.9	2.5	3.1

2014-2023년 중부·남부 지역별 결과 및 격차 추이

(단위 : %p, %)

지표명	구분	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
혈압수치 인지율	격차	3.5	-	1.4	2.3	2.0	1.8	2.6	1.2	1.8	1.7
	중부	52.5	-	53.7	56.2	45.1	55.4	62.3	63.0	63.6	63.8
	경기지방	51.8	-	53.6	55.8	43.6	54.6	61.3	61.7	62.5	62.5
	영동지방	52.8	-	55.0	56.5	44.7	54.8	63.8	61.6	64.5	62.6
	영서지방	61.1	-	55.5	60.3	50.8	60.7	67.8	68.9	66.9	63.1
	호서지방	55.0	-	54.1	57.6	51.5	58.5	66.2	68.8	69.1	70.4
	남부	49.0	-	52.3	53.9	43.1	53.5	59.7	61.9	61.9	62.1
	호남지방	50.5	-	53.2	54.4	41.9	54.7	57.6	62.4	62.1	60.0
	영남지방	48.3	-	52.8	53.7	43.3	52.8	60.4	61.7	61.6	63.0
	제주지방	51.1	-	35.3	54.6	47.9	59.2	61.9	61.5	66.5	61.1
고혈압 진단 경험률 (30세 이상)	격차	2.5	2.2	2.0	1.9	1.8	1.7	1.7	1.5	1.7	1.5
	중부	20.1	20.1	20.1	20.4	19.8	19.8	19.8	20.0	20.5	20.7
	경기지방	20.0	20.0	19.9	20.3	19.8	19.7	19.7	19.8	20.3	20.6
	영동지방	23.1	22.3	23.2	22.8	21.3	22.3	21.8	23.2	24.0	24.8
	영서지방	22.4	20.6	21.0	21.3	21.5	20.8	21.2	21.3	20.4	21.6
	호서지방	19.9	20.4	20.2	20.2	19.6	19.9	19.6	20.7	21.0	20.7
	남부	17.6	17.9	18.1	18.5	18.0	18.1	18.1	18.5	18.8	19.3
	호남지방	17.6	17.0	18.3	18.4	18.2	18.4	18.1	18.5	18.8	19.8
	영남지방	17.4	18.0	17.9	18.4	17.9	17.9	18.0	18.5	18.7	19.1
	제주지방	20.6	20.2	19.7	19.7	18.2	18.1	19.4	18.6	20.5	18.6
고혈압 진단 경험자 (30세 이상)의 치료율	격차	1.1	1.5	0.8	1.5	0.8	0.4	0.3	0.6	2.0	1.2
	중부	87.0	86.7	87.6	87.9	91.7	91.2	92.6	92.7	92.0	92.8
	경기지방	86.9	86.6	87.4	87.8	91.5	91.0	92.4	92.7	91.7	92.7
	영동지방	91.6	89.1	90.9	90.5	95.9	93.3	95.2	93.4	94.9	96.3
	영서지방	88.6	89.1	88.1	90.2	93.0	91.3	94.0	92.9	94.8	90.5
	호서지방	86.4	86.4	88.0	88.0	91.8	92.0	92.7	92.6	92.4	93.4
	남부	88.1	88.2	88.4	89.5	92.5	91.6	92.9	93.3	93.9	94.0
	호남지방	89.5	88.7	89.1	89.4	92.0	92.3	94.1	95.1	93.9	95.0
	영남지방	87.7	88.0	88.3	89.5	92.6	91.3	92.4	92.6	93.9	93.6
	제주지방	84.2	88.1	86.2	89.3	93.7	91.6	94.4	94.0	93.7	93.6
혈당수치 인지율	격차	2.2	-	1.7	2.3	3.3	3.0	4.4	3.2	3.9	2.9
	중부	15.2	-	17.0	18.8	18.5	21.3	29.4	29.7	31.0	31.6
	경기지방	15.1	-	16.8	18.7	17.7	20.7	28.4	28.7	30.1	30.7
	영동지방	13.7	-	18.3	18.9	15.8	19.4	29.6	27.9	30.0	27.3
	영서지방	16.6	-	16.4	17.9	20.3	22.2	30.9	31.9	30.1	27.7
	호서지방	16.1	-	18.1	19.4	22.0	24.2	34.4	34.3	35.7	36.9
	남부	13.0	-	15.2	16.5	15.2	18.3	25.0	26.5	27.0	28.7
	호남지방	14.3	-	15.9	17.5	15.4	20.2	23.8	28.4	29.2	28.7
	영남지방	12.4	-	15.2	16.1	14.9	17.6	25.7	25.8	26.0	28.7
	제주지방	13.9	-	8.7	16.6	19.3	18.3	21.2	27.5	31.6	26.7

2014-2023년 중부·남부 지역별 결과 및 격차 추이

(단위 : %p, %)

지표명	구분	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
당뇨병 진단 경험률 (30세 이상)	격차	0.8	0.4	0.5	0.6	0.3	0.3	0.4	0.2	0.1	0.3
	중부	8.0	7.8	7.9	8.2	7.8	8.0	8.3	8.5	8.8	9.0
	경기지방	8.0	7.7	7.9	8.2	7.8	8.0	8.3	8.4	8.8	8.9
	영동지방	7.6	8.4	8.8	8.6	8.3	8.1	8.5	10.2	8.8	8.7
	영서지방	8.4	8.5	8.5	8.6	8.6	8.6	8.5	9.5	9.0	9.3
	호서지방	8.0	8.2	8.1	8.4	7.8	8.1	8.2	8.5	8.9	9.2
	남부	7.2	7.4	7.4	7.7	7.6	7.7	7.9	8.3	8.7	8.6
	호남지방	7.7	7.4	7.5	8.1	7.7	7.8	8.0	8.5	9.1	9.2
	영남지방	7.0	7.5	7.5	7.5	7.6	7.7	7.9	8.2	8.6	8.5
	제주지방	6.9	7.1	6.5	6.2	5.9	5.7	6.8	7.3	8.0	6.3
당뇨병 진단 경험자 (30세 이상)의 치료율	격차	1.9	2.9	0.4	1.0	1.3	0.8	1.2	2.4	3.1	1.6
	중부	84.4	84.4	86.6	87.1	91.3	92.2	90.8	90.5	90.8	92.8
	경기지방	84.8	84.0	86.2	87.2	90.7	92.1	91.3	90.9	90.8	92.5
	영동지방	84.6	86.9	85.9	89.9	91.4	93.5	93.8	89.6	90.8	96.7
	영서지방	86.1	91.6	91.9	91.1	95.5	90.2	92.9	89.6	95.0	93.7
	호서지방	81.8	84.6	87.5	85.9	92.7	92.8	87.9	89.3	89.7	93.4
	남부	86.4	87.4	87.0	88.1	92.6	93.0	92.1	92.9	93.8	94.4
	호남지방	88.7	86.3	86.8	88.5	91.5	92.8	91.8	91.8	92.7	94.5
	영남지방	85.3	87.7	87.2	87.8	93.0	93.2	92.2	93.2	94.6	94.5
	제주지방	87.3	88.1	84.8	89.6	93.6	91.0	92.6	96.6	88.2	94.8
뇌졸중(중풍) 조기증상 인지율	격차	-	-	-	3.0	2.4	0.7	1.9	3.8	3.1	3.7
	중부	-	-	-	49.8	52.5	59.4	56.1	50.9	54.7	59.1
	경기지방	-	-	-	49.1	52.3	59.4	56.0	50.9	54.2	58.8
	영동지방	-	-	-	58.8	62.0	58.7	55.1	53.8	55.2	63.5
	영서지방	-	-	-	50.9	54.2	61.2	56.4	55.1	57.4	58.1
	호서지방	-	-	-	52.0	52.4	59.5	56.7	50.1	56.7	60.2
	남부	-	-	-	52.8	54.9	60.2	58.1	54.8	57.8	62.8
	호남지방	-	-	-	56.7	51.6	59.8	57.3	53.9	54.3	60.6
	영남지방	-	-	-	50.8	55.7	59.6	57.6	54.7	58.6	63.1
	제주지방	-	-	-	62.0	63.7	76.4	74.7	63.1	70.9	75.6
심근경색증 조기증상 인지율	격차	-	-	-	1.1	2.3	0.9	2.3	3.8	3.4	3.8
	중부	-	-	-	45.1	48.6	53.4	48.5	43.0	44.9	49.7
	경기지방	-	-	-	44.5	48.4	53.1	48.0	43.1	44.4	49.3
	영동지방	-	-	-	52.4	55.0	54.9	48.4	47.7	45.1	56.5
	영서지방	-	-	-	46.9	50.0	58.8	51.8	46.0	45.4	48.4
	호서지방	-	-	-	47.3	49.0	53.7	50.8	41.8	46.9	51.4
	남부	-	-	-	46.2	50.9	54.3	50.8	46.8	48.3	53.6
	호남지방	-	-	-	48.3	46.5	53.9	48.5	44.5	44.8	49.4
	영남지방	-	-	-	45.2	52.4	53.8	50.9	47.3	49.0	54.4
	제주지방	-	-	-	52.1	54.9	67.8	69.1	54.9	62.3	71.1

동·읍·면 지역별 결과 및 격차 추이

◆ 동 지역과 읍·면 지역으로 구분하였을 때 흡연, 건강생활실천, 비만 및 체중조절은 동 지역에서, 정신건강은 읍·면 지역에서 더 양호하게 나타남

- 동 지역에서 더 양호한 지표: 현재흡연율, 남자 현재흡연율, 고위험음주율, 걷기 실천율, 건강생활실천율, 비만율(자가보고), 연간 체중조절 시도율, 영양표시 활용률
- 읍·면 지역에서 더 양호한 지표: 월간음주율, 중등도 이상 신체활동 실천율, 아침식사 실천율, 스트레스 인지율, 우울감 경험률

◆ 어제 점심식사 후 칫솔질 실천, 주관적 건강인지는 동 지역에서, 동승차량 뒷자석 안전벨트 착용은 읍·면 지역에서 더 양호하게 나타남

- 동 지역에서 더 양호한 지표: 어제 점심식사 후 칫솔질 실천율, 주관적 건강인지율, 자동차 또는 오토바이 운전자의 연간 음주운전 경험률
- 읍·면 지역에서 더 양호한 지표: 동승차량 뒷좌석 안전벨트 착용률

◆ 혈압 및 혈당수치 인지, 고혈압 및 당뇨병 진단 경험은 동 지역에서, 고혈압 및 당뇨병 진단 경험자의 치료, 심뇌혈관질환 건강지식은 읍·면 지역에서 더 양호하게 나타남

- 동 지역에서 더 양호한 지표: 혈압 및 혈당수치 인지율, 고혈압 및 당뇨병 진단 경험률(30세 이상)
- 읍·면 지역에서 더 양호한 지표: 고혈압 및 당뇨병 진단 경험자(30세 이상)의 치료율, 뇌졸중(중풍) 및 심근경색증 조기증상 인지율

◆ 전년 대비 지역 격차가 감소된 지표는 요약집에 수록된 지표 25개 기준으로 44.0%(11개/25개)로 나타남

- 전년 대비 격차가 감소된 지표: 고위험음주율, 걷기 실천율, 건강생활실천율, 연간 체중조절 시도율, 아침식사 실천율, 스트레스 인지율, 우울감 경험률, 어제 점심식사 후 칫솔질 실천율, 혈압수치 인지율, 고혈압 진단 경험자(30세 이상)의 치료율, 혈당수치 인지율

연도별 지푯값이 상대적으로 양호한 지역 연도별 지푯값이 상대적으로 양호하지 않은 지역

2014-2023년 동·읍·면 지역별 결과 및 격차 추이

(단위 : %p, %)

지표명	구분	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
현재흡연율	격차[28]	1.6	2.0	1.6	1.5	1.5	2.3	1.9	2.8	2.7	2.7
	동	22.9	21.4	21.6	20.9	21.1	19.2	18.5	17.6	18.2	18.9
	읍·면	24.6	23.4	23.2	22.5	22.6	21.5	20.4	20.5	20.8	21.6
남자 현재흡연율	격차	4.0	4.3	3.6	3.4	3.6	4.8	4.0	5.5	5.2	5.2
	동	42.8	39.6	40.0	38.7	38.7	35.1	34.0	32.4	32.7	33.6
	읍·면	46.7	43.9	43.6	42.1	42.3	39.9	38.0	37.9	37.9	38.8
월간음주율	격차	3.9	3.8	3.8	4.1	4.1	3.9	2.8	2.6	2.4	3.6
	동	62.5	62.9	62.7	63.3	62.6	61.4	55.9	54.6	59.1	59.6
	읍·면	58.6	59.1	59.0	59.2	58.5	57.5	53.2	52.1	56.7	56.0
고위험음주율	격차	0.5	0.0	0.2	0.8	0.4	0.4	0.8	1.3	1.5	1.4
	동	14.6	15.0	14.5	14.7	14.6	13.9	10.7	10.4	11.9	12.4
	읍·면	15.2	15.0	14.7	15.5	15.0	14.3	11.5	11.6	13.5	13.8
중등도 이상 신체활동 실천율	격차	2.9	2.4	2.7	2.0	-	2.2	2.7	2.8	1.4	1.7
	동	21.1	22.4	21.7	22.2	-	24.0	19.4	19.2	23.6	24.7
	읍·면	24.0	24.8	24.5	24.2	-	26.2	22.1	22.0	25.0	26.4

[28] 동 지역과 읍·면 지역의 차이

2014-2023년 동·읍·면 지역별 결과 및 격차 추이

(단위 : %p, %)

지표명	구분	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
걷기 실천율	격차	10.1	11.2	10.8	12.8	14.6	12.1	6.7	7.9	11.4	9.8
	동	44.5	46.7	45.3	47.7	52.3	48.2	42.5	46.2	52.3	54.0
	읍·면	34.3	35.5	34.5	34.8	37.7	36.2	35.8	38.2	40.9	44.2
건강생활실천율	격차	7.8	8.7	8.6	10.1	11.6	10.1	5.7	7.7	10.3	9.1
	동	30.9	33.2	31.9	33.8	37.9	35.0	31.5	35.1	39.1	40.1
	읍·면	23.2	24.5	23.3	23.7	26.3	25.0	25.8	27.4	28.8	30.9
비만율(자가보고)	격차	1.5	2.3	2.5	3.0	2.8	-	2.7	2.8	2.8	4.4
	동	24.4	25.4	26.6	27.1	29.9	-	30.1	30.7	31.3	31.4
	읍·면	25.9	27.6	29.1	30.1	32.7	-	32.8	33.6	34.1	35.8
연간 체중조절 시도율	격차	9.1	7.5	6.1	5.8	6.0	6.0	5.3	5.6	3.9	3.6
	동	60.6	63.8	62.0	65.5	62.0	66.9	68.7	68.6	67.7	69.0
	읍·면	51.5	56.3	55.9	59.7	56.0	60.9	63.4	63.0	63.8	65.4
아침식사 실천율	격차	-	-	-	-	-	3.9	3.4	2.9	3.1	1.8
	동	-	-	-	-	-	50.7	49.1	47.9	46.2	46.1
	읍·면	-	-	-	-	-	54.6	52.5	50.8	49.3	47.9
영양표시 활용률	격차	1.4	3.3	2.9	4.3	2.8	1.0	2.2	1.6	1.9	1.9
	동	81.7	81.4	82.1	81.9	82.0	82.2	84.3	84.9	85.5	86.7
	읍·면	80.3	78.1	79.2	77.6	79.2	81.3	82.0	83.2	83.7	84.7
스트레스 인지율	격차	1.8	1.9	1.7	1.1	2.2	2.8	2.3	0.7	1.1	0.3
	동	29.3	29.5	28.9	27.7	27.5	27.0	28.1	27.0	24.7	26.5
	읍·면	27.4	27.6	27.2	26.7	25.3	24.1	25.8	26.3	23.5	26.2
우울감 경험률	격차	0.8	0.4	0.5	0.6	0.4	0.7	0.3	0.6	0.4	0.2
	동	7.0	6.5	6.1	6.5	5.8	6.2	6.1	7.0	7.2	7.7
	읍·면	6.2	6.2	5.6	5.9	5.4	5.5	5.7	6.4	6.8	7.6
어제 점심식사 후 칫솔질 실천율	격차	6.0	6.9	5.4	5.7	5.2	4.9	4.6	5.1	5.0	4.0
	동	56.3	58.1	57.2	60.1	59.8	60.0	73.7	71.9	70.2	69.6
	읍·면	50.3	51.2	51.8	54.4	54.6	55.1	69.1	66.8	65.2	65.6
주관적 건강인지율	격차	1.1	0.0	0.2	0.7	0.8	0.3	0.8	1.9	0.9	3.0
	동	43.6	45.2	44.7	44.8	41.9	41.8	56.4	49.2	50.8	49.3
	읍·면	44.7	45.2	44.8	45.5	42.7	42.1	55.6	47.3	49.9	46.3
동승차량 뒷좌석 안전벨트 착용률	격차	1.4	0.7	1.5	1.8	0.2	0.7	0.2	0.0	0.1	0.6
	동	7.9	10.0	12.9	14.5	21.1	29.4	34.4	33.0	33.8	29.1
	읍·면	9.3	10.7	14.4	16.3	20.9	30.0	34.2	33.0	33.7	29.7
자동차 또는 오토바이 운전자의 연간 음주운전 경험률	격차	5.6	6.5	5.0	5.3	4.8	2.8	2.1	2.0	1.7	1.9
	동	11.9	11.7	8.5	7.2	5.7	4.3	1.5	1.5	1.3	1.5
	읍·면	17.5	18.2	13.4	12.5	10.4	7.1	3.6	3.5	3.0	3.5
혈압수치 인지율	격차	4.5	-	3.0	3.9	3.2	4.0	2.6	2.4	1.6	0.1
	동	52.2	-	53.9	56.2	45.1	55.5	61.9	63.1	63.4	63.3
	읍·면	47.7	-	50.9	52.3	41.8	51.5	59.3	60.7	61.7	63.1
고혈압 진단 경험률 (30세 이상)	격차	0.2	0.6	0.6	0.8	0.9	0.8	0.7	1.2	1.1	1.5
	동	19.2	19.1	19.2	19.5	19.0	19.0	19.0	19.2	19.6	19.9
	읍·면	19.1	19.8	19.8	20.3	19.9	19.8	19.7	20.4	20.8	21.4
고혈압 진단 경험자 (30세 이상)의 치료율	격차	1.8	1.6	0.9	0.2	0.9	1.2	1.3	1.4	2.0	0.8
	동	87.0	86.9	87.7	88.4	91.8	91.1	92.4	92.6	92.2	93.0
	읍·면	88.8	88.5	88.7	88.6	92.7	92.3	93.7	94.0	94.2	93.8

2014-2023년 동·읍·면 지역별 결과 및 격차 추이

(단위 : %p, %)

지표명	구분	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
혈당수치 인지율	격차	2.2	-	1.7	2.2	2.5	3.4	3.1	3.1	1.6	0.3
	동	14.9	-	16.7	18.4	17.8	20.9	28.5	29.2	29.9	30.7
	읍·면	12.7	-	15.0	16.2	15.3	17.5	25.4	26.0	28.4	30.3
당뇨병 진단 경험률 (30세 이상)	격차	0.0	0.2	0.4	0.7	0.6	0.5	0.5	0.8	0.8	0.8
	동	7.7	7.7	7.7	7.9	7.7	7.8	8.1	8.3	8.7	8.7
	읍·면	7.8	7.9	8.1	8.7	8.3	8.3	8.5	9.1	9.4	9.5
당뇨병 진단 경험자 (30세 이상)의 치료율	격차	1.2	2.1	1.6	1.4	2.4	0.8	0.5	0.3	0.5	1.5
	동	85.0	85.1	86.4	87.2	91.3	92.3	91.2	91.3	91.8	93.0
	읍·면	86.2	87.2	88.0	88.6	93.6	93.1	91.8	91.6	92.3	94.6
뇌졸중(중풍) 조기증상 인지율	격차	-	-	-	1.4	0.1	1.6	1.7	1.2	0.2	0.8
	동	-	-	-	50.6	53.4	59.5	56.6	52.1	55.9	60.3
	읍·면	-	-	-	52.0	53.3	61.1	58.3	53.3	55.6	61.0
심근경색증 조기증상 인지율	격차	-	-	-	0.4	1.3	1.4	4.0	2.2	0.8	2.0
	동	-	-	-	45.4	49.7	53.5	48.7	44.0	45.9	50.7
	읍·면	-	-	-	45.8	48.3	54.8	52.7	46.2	46.7	52.7

제2부 25개 건강지표 결과 요약

1. 현재흡연율
2. 남자 현재흡연율
3. 월간음주율
4. 고위험음주율
5. 중등도 이상 신체활동 실천율
6. 걷기 실천율
7. 건강생활실천율
8. 비만율(자가보고)
9. 연간 체중조절 시도율
10. 아침식사 실천율
11. 영양표시 활용률
12. 스트레스 인지율
13. 우울감 경험률
14. 어제 점심식사 후 칫솔질 실천율
15. 주관적 건강인지율
16. 동승차량 뒷좌석 안전벨트 착용률
17. 자동차 또는 오토바이 운전자의 연간 음주운전 경험률
18. 혈압수치 인지율
19. 고혈압 진단 경험률(30세 이상)
20. 고혈압 진단 경험자(30세 이상)의 치료율
21. 혈당수치 인지율
22. 당뇨병 진단 경험률(30세 이상)
23. 당뇨병 진단 경험자(30세 이상)의 치료율
24. 뇌졸중(중풍) 조기증상 인지율
25. 심근경색증 조기증상 인지율

현재흡연율

◆ '23년 전국 258개 시·군·구 중앙값 20.3%로 전년 대비 1.0%p 증가

2014-2023년 전국 현재흡연율 추이 (단위 : %)

구분	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
시·군·구 중앙값	24.0	22.3	22.5	21.7	21.7	20.3	19.8	19.1	19.3	20.3

◆ '23년 17개 시·도 중 가장 낮은 지역은 세종(13.2%), 가장 높은 지역은 강원(22.3%)
- 전년 대비 6개 시·도가 감소하였으며, 가장 크게 감소한 시·도는 제주(2.8%p)
- 시·도 간 격차는 9.1%p로, 전년 대비 2.3%p 증가

◆ '23년 258개 시·군·구 중 가장 낮은 지역은 경기 성남시 분당구(10.7%), 가장 높은 지역은 전남 완도군(30.7%)
- 전년 대비 95개 시·군·구가 감소하였으며, 가장 크게 감소한 지역은 경북 문경시(5.9%p)
- 시·군·구 간 격차는 20.0%p로, 전년 대비 2.6%p 증가

남자 현재흡연율

◆ '23년 전국 258개 시·군·구 중앙값 36.1%로 전년 대비 0.8%p 증가

2014-2023년 전국 남자 현재흡연율 추이 (단위 : %)

구분	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
시·군·구 중앙값	45.4	41.6	41.9	40.7	40.6	37.4	36.6	35.6	35.3	36.1

◆ '23년 17개 시·도 중 가장 낮은 지역은 세종(23.7%), 가장 높은 지역은 강원, 충남(39.8%)
- 전년 대비 7개 시·도가 감소하였으며, 가장 크게 감소한 시·도는 세종(5.6%p)
- 시·도 간 격차는 16.2%p로, 전년 대비 4.9%p 증가

◆ '23년 258개 시·군·구 중 가장 낮은 지역은 경기 성남시 분당구(19.2%), 가장 높은 지역은 전남 완도군(56.9%)
- 전년 대비 108개 시·군·구가 감소하였으며, 가장 크게 감소한 지역은 경기 광주시(11.5%p)
- 시·군·구 간 격차는 37.8%p로, 전년 대비 7.9%p 증가

월간음주율

◆ '23년 전국 258개 시·군·구 중앙값 58.0%로 전년 대비 0.3%p 증가

2014-2023년 전국 월간음주율 추이 (단위 : %)

구분	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
시·군·구 중앙값	60.9	61.3	61.0	61.5	60.9	59.9	54.7	53.7	57.7	58.0

◆ '23년 17개 시·도 중 가장 낮은 지역은 제주(53.8%), 가장 높은 지역은 충북(62.2%)
- 전년 대비 6개 시·도가 감소하였으며, 가장 크게 감소한 시·도는 제주(3.5%p)
- 시·도 간 격차는 8.5%p로, 전년 대비 1.9%p 증가

◆ '23년 258개 시·군·구 중 가장 낮은 지역은 대구 군위군(35.3%), 가장 높은 지역은 울산 남구(66.5%)
- 전년 대비 111개 시·군·구가 감소하였으며, 가장 크게 감소한 지역은 경기 광주시(11.2%p)
- 시·군·구 간 격차는 31.3%p로, 전년 대비 7.4%p 증가

고위험음주율

◆ '23년 전국 258개 시·군·구 중앙값 13.2%로 전년 대비 0.6%p 증가

2014-2023년 전국 고위험음주율 추이 (단위 : %)

구분	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
시·군·구 중앙값	14.6	15.0	14.8	15.3	15.0	14.1	10.9	11.0	12.6	13.2

◆ '23년 17개 시·도 중 가장 낮은 지역은 세종(9.3%), 가장 높은 지역은 강원(16.9%)
- 전년 대비 5개 시·도가 감소하였으며, 가장 크게 감소한 시·도는 부산, 광주(0.9%p)
- 시·도 간 격차는 7.6%p로, 전년 대비 2.4%p 감소

◆ '23년 258개 시·군·구 중 가장 낮은 지역은 광주 동구(5.3%), 가장 높은 지역은 경남 합천군(21.6%)
- 전년 대비 110개 시·군·구가 감소하였으며, 가장 크게 감소한 지역은 제주 서귀포시 서귀포(5.2%p)
- 시·군·구 간 격차는 16.3%p로, 전년 대비 0.3%p 증가

중등도 이상 신체활동 실천율[29]

◆ '23년 전국 258개 시·군·구 중앙값 25.1%로 전년 대비 1.6%p 증가

2014-2023년 전국 중등도 이상 신체활동 실천율 추이 (단위 : %)

구분	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
시·군·구 중앙값	21.7	22.5	22.2	22.3	-	24.7	19.8	19.7	23.5	25.1

◆ '23년 17개 시·도 중 가장 높은 지역은 충북, 경북(27.4%), 가장 낮은 지역은 광주(21.2%)
- 전년 대비 13개 시·도가 증가하였으며, 가장 크게 증가한 시·도는 경북(3.3%p)
- 시·도 간 격차는 6.2%p로, 전년 대비 3.4%p 감소

◆ '23년 258개 시·군·구 중 가장 높은 지역은 전남 곡성군(56.1%), 가장 낮은 지역은 경남 남해군(13.3%)
- 전년 대비 162개 시·군·구가 증가하였으며, 가장 크게 증가한 지역은 충북 괴산군(22.8%p)
- 시·군·구 간 격차는 42.8%p로, 전년 대비 0.1%p 감소

걷기 실천율

◆ '23년 전국 258개 시·군·구 중앙값 47.9%로 전년 대비 0.8%p 증가

2014-2023년 전국 걷기 실천율 추이 (단위 : %)

구분	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
시·군·구 중앙값	37.5	40.7	38.7	39.7	42.9	40.4	37.4	40.3	47.1	47.9

◆ '23년 17개 시·도 중 가장 높은 지역은 서울(64.3%), 가장 낮은 지역은 강원(40.6%)
- 전년 대비 13개 시·도가 증가하였으며, 가장 크게 증가한 시·도는 충북(6.0%p)
- 시·도 간 격차는 23.7%p로, 전년 대비 3.3%p 감소

◆ '23년 258개 시·군·구 중 가장 높은 지역은 서울 동작구(72.3%), 가장 낮은 지역은 경남 함양군(22.2%)
- 전년 대비 156개 시·군·구가 증가하였으며, 가장 크게 증가한 지역은 경북 의성군(32.6%p)
- 시·군·구 간 격차는 50.1%p로, 전년 대비 1.9%p 증가

[29] '18년 문항 다름으로 해당연도 결과 미제시

건강생활실천율

◆ '23년 전국 258개 시·군·구 중앙값 34.2%로 전년 대비 0.5%p 증가

2014-2023년 전국 건강생활실천율 추이 (단위 : %)

구분	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
시·군·구 중앙값	25.6	28.3	27.0	27.0	30.7	28.4	26.4	29.6	33.7	34.2

◆ '23년 17개 시·도 중 가장 높은 지역은 서울(48.4%), 가장 낮은 지역은 강원(28.1%)
- 전년 대비 11개 시·도가 증가하였으며, 가장 크게 증가한 시·도는 제주(4.3%p)
- 시·도 간 격차는 20.4%p로, 전년 대비 3.3%p 감소

◆ '23년 258개 시·군·구 중 가장 높은 지역은 경기 광명시(54.6%), 가장 낮은 지역은 경남 합천군(13.8%)
- 전년 대비 157개 시·군·구가 증가하였으며, 가장 크게 증가한 지역은 경북 의성군(22.4%p)
- 시·군·구 간 격차는 40.8%p로, 전년 대비 0.6%p 감소

비만율(자가보고)[30]

◆ '23년 전국 258개 시·군·구 중앙값 33.7%로 전년 대비 1.2%p 증가

2014-2023년 전국 비만율(자가보고) 추이 (단위 : %)

구분	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
시·군·구 중앙값	25.4	26.3	27.9	28.6	31.8	-	31.3	32.2	32.5	33.7

◆ '23년 17개 시·도 중 가장 낮은 지역은 대전(28.4%), 가장 높은 지역은 제주(36.1%)
- 전년 대비 6개 시·도가 감소하였으며, 가장 크게 감소한 시·도는 광주(1.8%p)
- 시·도 간 격차는 7.7%p로, 전년 대비 1.1%p 감소

◆ '23년 258개 시·군·구 중 가장 낮은 지역은 경기 과천시(22.9%), 가장 높은 지역은 강원 인제군(44.5%)
- 전년 대비 113개 시·군·구가 감소하였으며, 가장 크게 감소한 지역은 경북 청도군(9.0%p)
- 시·군·구 간 격차는 21.6%p로, 전년 대비 3.4%p 감소

연간 체중조절 시도율

◆ '23년 전국 258개 시·군·구 중앙값 66.9%로 전년 대비 1.5%p 증가

2014-2023년 전국 연간 체중조절 시도율 추이 (단위 : %)

구분	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
시·군·구 중앙값	57.0	60.3	59.0	62.8	58.9	64.6	65.8	65.5	65.4	66.9

◆ '23년 17개 시·도 중 가장 높은 지역은 세종(73.5%), 가장 낮은 지역은 제주(62.7%)
- 전년 대비 14개 시·도가 증가하였으며, 가장 크게 증가한 시·도는 세종(6.3%p)
- 시·도 간 격차는 10.8%p로, 전년 대비 2.9%p 증가

◆ '23년 258개 시·군·구 중 가장 높은 지역은 서울 강남구(77.6%), 가장 낮은 지역은 경북 울릉군(50.0%)
- 전년 대비 163개 시·군·구가 증가하였으며, 가장 크게 증가한 지역은 전남 고흥군(14.8%p)
- 시·군·구 간 격차는 27.6%p로, 전년 대비 2.8%p 감소

[30] '18년 신체계측과 동시조사, '19년 조사 미실시

아침식사 실천율[31]

◆ '23년 전국 258개 시·군·구 중앙값 47.0%로 전년 대비 1.0%p 감소

2019-2023년 전국 아침식사 실천율 추이 (단위 : %)

구분	2019	2020	2021	2022	2023
시·군·구 중앙값	53.4	51.5	50.0	48.0	47.0

◆ '23년 17개 시·도 중 가장 높은 지역은 경남(51.3%), 가장 낮은 지역은 대전(42.2%)
- 전년 대비 6개 시·도가 증가하였으며, 가장 크게 증가한 시·도는 인천(3.0%p)
- 시·도 간 격차는 9.1%p로, 전년 대비 3.5%p 증가

◆ '23년 258개 시·군·구 중 가장 높은 지역은 경북 영덕군(67.1%), 가장 낮은 지역은 경북 울릉군(38.5%)
- 전년 대비 105개 시·군·구가 증가하였으며, 가장 크게 증가한 지역은 전남 목포시(12.3%p)
- 시·군·구 간 격차는 28.6%p로, 전년 대비 1.5%p 감소

영양표시 활용률

◆ '23년 전국 258개 시·군·구 중앙값 85.6%로 전년 대비 1.0%p 증가

2014-2023년 전국 영양표시 활용률 추이 (단위 : %)

구분	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
시·군·구 중앙값	81.1	80.7	80.7	80.5	79.5	81.1	83.2	84.5	84.6	85.6

◆ '23년 17개 시·도 중 가장 높은 지역은 서울, 부산(88.5%), 가장 낮은 지역은 울산(82.4%)
- 전년 대비 11개 시·도가 증가하였으며, 가장 크게 증가한 시·도는 경북(4.4%p)
- 시·도 간 격차는 6.1%p로, 전년 대비 2.4%p 감소

◆ '23년 258개 시·군·구 중 가장 높은 지역은 대구 군위군(98.2%), 가장 낮은 지역은 충남 청양군(58.6%)
- 전년 대비 151개 시·군·구가 증가하였으며, 가장 크게 증가한 지역은 전북 진안군(31.6%p)
- 시·군·구 간 격차는 39.6%p로, 전년 대비 2.5%p 감소

스트레스 인지율

◆ '23년 전국 258개 시·군·구 중앙값 25.7%로 전년 대비 1.8%p 증가

2014-2023년 전국 스트레스 인지율 추이 (단위 : %)

구분	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
시·군·구 중앙값	28.0	28.3	28.0	26.9	26.4	25.2	26.2	26.2	23.9	25.7

◆ '23년 17개 시·도 중 가장 낮은 지역은 제주(23.5%), 가장 높은 지역은 대전(28.3%)
- 전년 대비 2개 시·도가 감소하였으며, 가장 크게 감소한 시·도는 제주(1.5%p)
- 시·도 간 격차는 4.8%p로, 전년 대비 1.3%p 감소

◆ '23년 258개 시·군·구 중 가장 낮은 지역은 경북 영덕군(14.6%), 가장 높은 지역은 전남 목포시(34.6%)
- 전년 대비 73개 시·군·구가 감소하였으며, 가장 크게 감소한 지역은 전북 임실군(8.6%p)
- 시·군·구 간 격차는 20.0%p로, 전년 대비 1.1%p 감소

[31] '19년 문항 변경으로 이전 연도 결과 미제시, '22년 지표명 변경(이전 지표명: '아침결식 예방인구비율')

우울감 경험률

◆ '23년 전국 258개 시·군·구 중앙값 7.3%로 전년 대비 0.5%p 증가

2014-2023년 전국 우울감 경험률 추이 (단위 : %)

구분	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
시·군·구 중앙값	6.4	6.0	5.5	5.8	5.0	5.5	5.7	6.7	6.8	7.3

◆ '23년 17개 시·도 중 가장 낮은 지역은 제주(5.1%), 가장 높은 지역은 전북(9.4%)
- 전년 대비 3개 시·도가 감소하였으며, 가장 크게 감소한 시·도는 인천(1.5%p)
- 시·도 간 격차는 4.3%p로, 전년 대비 0.4%p 증가

◆ '23년 258개 시·군·구 중 가장 낮은 지역은 경북 상주시(1.7%), 가장 높은 지역은 경남 거제시(13.5%)
- 전년 대비 110개 시·군·구가 감소하였으며, 가장 크게 감소한 지역은 경남 의령군(8.4%p)
- 시·군·구 간 격차는 11.9%p로, 전년 대비 변동 없음

어제 점심식사 후 칫솔질 실천율[32]

◆ '23년 전국 258개 시·군·구 중앙값 68.1%로 전년 대비 0.2%p 감소

2014-2023년 전국 어제 점심식사 후 칫솔질 실천율 추이 (단위 : %)

구분	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
시·군·구 중앙값	54.5	55.2	54.6	57.5	56.7	58.0	71.7	69.8	68.3	68.1

◆ '23년 17개 시·도 중 가장 높은 지역은 대전(74.9%), 가장 낮은 지역은 제주(65.7%)
- 전년 대비 8개 시·도가 증가하였으며, 가장 크게 증가한 시·도는 제주(4.8%p)
- 시·도 간 격차는 9.2%p로, 전년 대비 8.7%p 감소

◆ '23년 258개 시·군·구 중 가장 높은 지역은 대전 유성구(83.1%), 가장 낮은 지역은 제주 제주시 서부(53.4%)
- 전년 대비 122개 시·군·구가 증가하였으며, 가장 크게 증가한 지역은 전남 목포시(16.2%p)
- 시·군·구 간 격차는 29.6%p로, 전년 대비 1.5%p 감소

주관적 건강인지율[33]

◆ '23년 전국 258개 시·군·구 중앙값 47.6%로 전년 대비 2.1%p 감소

2014-2023년 전국 주관적 건강인지율 추이 (단위 : %)

구분	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
시·군·구 중앙값	43.9	45.5	44.6	44.9	42.4	41.3	55.6	47.6	49.7	47.6

◆ '23년 17개 시·도 중 가장 높은 지역은 대전(59.6%), 가장 낮은 지역은 울산(45.1%)
- 전년 대비 4개 시·도가 증가하였으며, 가장 크게 증가한 시·도는 광주(2.6%p)
- 시·도 간 격차는 14.5%p로, 전년 대비 1.6%p 감소

◆ '23년 258개 시·군·구 중 가장 높은 지역은 대전 서구(69.2%), 가장 낮은 지역은 부산 중구(37.2%)
- 전년 대비 93개 시·군·구가 증가하였으며, 가장 크게 증가한 지역은 경북 고령군(15.3%p)
- 시·군·구 간 격차는 32.0%p로, 전년 대비 3.5%p 증가

[32] '14년-'19년에는 모든 끼니마다 양치질 실천 여부를 설문하였고 '20-21년에는 점심식사 후 양치질 실천 여부만 설문, '22년부터는 점심식사 후 및 저녁식사 후 또는 잠자기 전 양치질 실천 여부를 설문하였으므로 연도 비교 시 주의

[33] '20년 지표명 변경(이전 지표명: '양호한 주관적 건강수준 인지율')

동승차량 뒷좌석 안전벨트 착용률

◆ '23년 전국 258개 시·군·구 중앙값 28.1%로 전년 대비 4.8%p 감소

2014-2023년 전국 동승차량 뒷좌석 안전벨트 착용률 추이 (단위 : %)

구분	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
시·군·구 중앙값	7.8	9.6	12.6	13.7	18.2	28.4	33.1	31.3	32.9	28.1

◆ '23년 17개 시·도 중 가장 높은 지역은 서울(34.1%), 가장 낮은 지역은 제주(15.5%)
- 전년 대비 증가한 시·도는 없음
- 시·도 간 격차는 18.6%p로, 전년 대비 3.5%p 감소

◆ '23년 258개 시·군·구 중 가장 높은 지역은 서울 강동구(47.0%), 가장 낮은 지역은 경북 울릉군(7.5%)
- 전년 대비 52개 시·군·구가 증가하였으며, 가장 크게 증가한 지역은 대구 중구(17.6%p)
- 시·군·구 간 격차는 39.5%p로, 전년 대비 6.3%p 감소

자동차 또는 오토바이 운전자의 연간 음주운전 경험률

◆ '23년 전국 258개 시·군·구 중앙값 2.0%로 전년 대비 0.2%p 증가

2014-2023년 전국 자동차 또는 오토바이 운전자의 연간 음주운전 경험률 추이 (단위 : %)

구분	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
시·군·구 중앙값	13.9	14.0	10.1	8.8	7.3	5.2	1.9	2.0	1.8	2.0

◆ '23년 17개 시·도 중 가장 낮은 지역은 서울(0.9%), 가장 높은 지역은 충남(4.1%)
- 전년 대비 5개 시·도가 감소하였으며, 가장 크게 감소한 시·도는 전북(0.5%p)
- 시·도 간 격차는 3.2%p로, 전년 대비 0.7%p 증가

◆ '23년 258개 시·군·구 중 가장 낮은 지역은 서울 도봉구, 경기 안양시 만안구, 전남 순천시(0.2%), 가장 높은 지역은 전북 무주군(11.9%)
- 전년 대비 101개 시·군·구가 감소하였으며, 가장 크게 감소한 지역은 전북 순창군(6.9%p)
- 시·군·구 간 격차는 11.8%p로, 전년 대비 1.7%p 감소

이환 및 의료이용

혈압수치 인지율[34]

◆ '23년 전국 258개 시·군·구 중앙값 62.8%로 전년 대비 0.1%p 감소

2014-2023년 전국 혈압수치 인지율 추이 (단위 : %)

구분	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
시·군·구 중앙값	50.8	-	52.4	54.7	43.1	54.5	60.6	61.6	62.9	62.8

◆ '23년 17개 시·도 중 가장 높은 지역은 대전(74.7%), 가장 낮은 지역은 인천(56.6%)
- 전년 대비 9개 시·도가 증가하였으며, 가장 크게 증가한 시·도는 부산(4.7%p)
- 시·도 간 격차는 18.2%p로, 전년 대비 0.7%p 증가

◆ '23년 258개 시·군·구 중 가장 높은 지역은 경기 광명시(85.1%), 가장 낮은 지역은 충남 금산군(36.2%)
- 전년 대비 137개 시·군·구가 증가하였으며, 가장 크게 증가한 지역은 경기 광명시(22.5%p)
- 시·군·구 간 격차는 49.0%p로, 전년 대비 1.9%p 증가

고혈압 진단 경험률(30세 이상)

◆ '23년 전국 258개 시·군·구 중앙값 20.6%로 전년 대비 0.8%p 증가

2014-2023년 전국 고혈압 진단 경험률(30세 이상) 추이 (단위 : %)

구분	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
시·군·구 중앙값	19.1	19.3	19.6	19.8	19.4	19.4	19.2	20.0	19.8	20.6

◆ '23년 17개 시·도 중 가장 낮은 지역은 광주(16.7%), 가장 높은 지역은 강원(22.8%)
- 전년 대비 6개 시·도가 감소하였으며, 가장 크게 감소한 시·도는 제주(1.9%p)
- 시·도 간 격차는 6.0%p로, 전년 대비 1.1%p 증가

◆ '23년 258개 시·군·구 중 가장 낮은 지역은 경기 과천시(15.0%), 가장 높은 지역은 전북 부안군(27.9%)
- 전년 대비 104개 시·군·구가 감소하였으며, 가장 크게 감소한 지역은 전북 순창군(6.0%p)
- 시·군·구 간 격차는 12.9%p로, 전년 대비 0.8%p 증가

고혈압 진단 경험자(30세 이상)의 치료율

◆ '23년 전국 258개 시·군·구 중앙값 93.6%로 전년 대비 변동 없음

2014-2023년 전국 고혈압 진단 경험자(30세 이상)의 치료율 추이 (단위 : %)

구분	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
시·군·구 중앙값	88.1	87.8	88.4	88.6	92.3	91.7	93.1	93.3	93.6	93.6

◆ '23년 17개 시·도 중 가장 높은 지역은 전남(95.4%), 가장 낮은 지역은 서울(91.1%)
- 전년 대비 8개 시·도가 증가하였으며, 가장 크게 증가한 시·도는 전북(2.9%p)
- 시·도 간 격차는 4.3%p로, 전년 대비 1.7%p 감소

◆ '23년 258개 시·군·구 중 가장 높은 지역은 경북 예천군(99.6%), 가장 낮은 지역은 서울 동대문구(71.4%)
- 전년 대비 130개 시·군·구가 증가하였으며, 가장 크게 증가한 지역은 서울 관악구(38.3%p)
- 시·군·구 간 격차는 28.2%p로, 전년 대비 18.8%p 감소

[34] '15년 조사 미실시

혈당수치 인지율[35]

◆ '23년 전국 258개 시·군·구 중앙값 30.6%로 전년 대비 2.2%p 증가

2014-2023년 전국 혈당수치 인지율 추이 (단위 : %)

구분	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
시·군·구 중앙값	13.3	-	15.5	16.7	15.3	18.6	25.7	26.3	28.4	30.6

◆ '23년 17개 시·도 중 가장 높은 지역은 대전(41.5%), 가장 낮은 지역은 울산(20.5%)
- 전년 대비 10개 시·도가 증가하였으며, 가장 크게 증가한 시·도는 대구(5.8%p)
- 시·도 간 격차는 21.0%p로, 전년 대비 1.2%p 증가

◆ '23년 258개 시·군·구 중 가장 높은 지역은 경기 광명시(68.7%), 가장 낮은 지역은 경북 울릉군(12.2%)
- 전년 대비 133개 시·군·구가 증가하였으며, 가장 크게 증가한 지역은 경기 광명시(42.3%p)
- 시·군·구 간 격차는 56.6%p로, 전년 대비 4.2%p 증가

당뇨병 진단 경험률(30세 이상)

◆ '23년 전국 258개 시·군·구 중앙값 9.1%로 전년 대비 변동 없음

2014-2023년 전국 당뇨병 진단 경험률(30세 이상) 추이 (단위 : %)

구분	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
시·군·구 중앙값	7.7	7.8	7.8	8.1	7.9	8.0	8.3	8.8	9.1	9.1

◆ '23년 17개 시·도 중 가장 낮은 지역은 제주(6.3%), 가장 높은 지역은 충남(9.8%)
- 전년 대비 5개 시·도가 감소하였으며, 가장 크게 감소한 시·도는 제주(1.7%p)
- 시·도 간 격차는 3.4%p로, 전년 대비 0.5%p 증가

◆ '23년 258개 시·군·구 중 가장 낮은 지역은 제주 제주시 제주(5.3%), 가장 높은 지역은 전북 진안군(13.7%)
- 전년 대비 119개 시·군·구가 감소하였으며, 가장 크게 감소한 지역은 전북 순창군(5.1%p)
- 시·군·구 간 격차는 8.3%p로, 전년 대비 1.0%p 감소

당뇨병 진단 경험자(30세 이상)의 치료율

◆ '23년 전국 258개 시·군·구 중앙값 92.8%로 전년 대비 1.0%p 증가

2014-2023년 전국 당뇨병 진단 경험자(30세 이상)의 치료율 추이 (단위 : %)

구분	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
시·군·구 중앙값	84.5	84.5	86.1	87.1	90.9	91.9	91.5	91.2	91.8	92.8

◆ '23년 17개 시·도 중 가장 높은 지역은 대구(96.6%), 가장 낮은 지역은 울산(91.1%)
- 전년 대비 12개 시·도가 증가하였으며, 가장 크게 증가한 시·도는 대전(10.4%p)
- 시·도 간 격차는 5.5%p로, 전년 대비 9.7%p 감소

◆ '23년 258개 시·군·구 중 가장 높은 지역은 서울 양천구(100.0%), 가장 낮은 지역은 서울 용산구(70.6%)
- 전년 대비 133개 시·군·구가 증가하였으며, 가장 크게 증가한 지역은 대전 대덕구(30.1%p)
- 시·군·구 간 격차는 29.4%p로, 전년 대비 14.7%p 감소

[35] '15년 조사 미실시

뇌졸중(중풍) 조기증상 인지율[36]

◆ '23년 전국 258개 시·군·구 중앙값 62.0%로 전년 대비 4.5%p 증가

2017-2023년 전국 뇌졸중(중풍) 조기증상 인지율 추이 (단위 : %)

구분	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
시·군·구 중앙값	52.6	54.2	61.7	57.5	54.2	57.5	62.0

◆ '23년 17개 시·도 중 가장 높은 지역은 제주(75.6%), 가장 낮은 지역은 세종(49.5%)
- 전년 대비 16개 시·도가 증가하였으며, 가장 크게 증가한 시·도는 충북(8.7%p)
- 시·도 간 격차는 26.1%p로, 전년 대비 6.3%p 증가

◆ '23년 258개 시·군·구 중 가장 높은 지역은 제주 제주시 제주(84.3%), 가장 낮은 지역은 서울 중구(42.6%)
- 전년 대비 189개 시·군·구가 증가하였으며, 가장 크게 증가한 지역은 전남 영암군(52.3%p)
- 시·군·구 간 격차는 41.7%p로, 전년 대비 10.9%p 감소

심근경색증 조기증상 인지율[37]

◆ '23년 전국 258개 시·군·구 중앙값 52.9%로 전년 대비 5.8%p 증가

2017-2023년 전국 심근경색증 조기증상 인지율 추이 (단위 : %)

구분	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
시·군·구 중앙값	46.5	50.1	56.9	50.6	46.8	47.1	52.9

◆ '23년 17개 시·도 중 가장 높은 지역은 제주(71.1%), 가장 낮은 지역은 광주(40.8%)
- 전년 대비 16개 시·도가 증가하였으며, 가장 크게 증가한 시·도는 경남(11.1%p)
- 시·도 간 격차는 30.3%p로, 전년 대비 8.3%p 증가

◆ '23년 258개 시·군·구 중 가장 높은 지역은 제주 제주시 제주(81.2%), 가장 낮은 지역은 서울 노원구(31.4%)
- 전년 대비 186개 시·군·구가 증가하였으며, 가장 크게 증가한 지역은 전남 영암군(51.5%p)
- 시·군·구 간 격차는 49.8%p로, 전년 대비 5.7%p 감소

[36] '17년 신규 도입
[37] '17년 신규 도입

부록

1. 지역사회건강조사 개요 및 추진경과
2. 한눈에 보기(요약) 수록지표 정의
3. 6개 도시 유형의 시·군·구 분류
4. 지역사회건강조사 구성 체계 및 변경사항

부록 1. 지역사회건강조사 개요 및 추진경과

| 조사 개요

근거 및 경위

· 법적 근거 및 경위: 지역보건법 제4조(지역사회 건강실태조사) 및 동법 시행령 제2조(지역사회 건강실태조사의 방법 및 내용)
※ 통계청 승인통계: 승인번호 제117075호(2008.9.12.)

- 검토단계: 지역사회 만성병조사감시체계 구축사업 기본계획 수립('07.5.26)
- 시범단계: 지역사회 건강면접조사 2007년 사업 실시('07.8~10, 20개 보건소)
- 조사실시: 2008년 지역사회건강조사 전국 확대 실시

세부 정보

· 조사목적: 지역보건의료계획 수립 및 시행에 필요한 시·군·구 단위 건강통계 및 지역 간 비교통계 생산

· 조사목표: 시·군·구 단위 비교통계집 발간 및 공표

· 조사대상
- 조사단위: 개인
- 포괄범위: 만 19세 이상
- 조사규모: 보건소당 평균 900명(전국 약 23만 명)

· 조사내용: 총 17개 영역 145개 전국공통문항('23년 기준)

· 조사항목: 건강행태(흡연, 음주, 신체활동, 식생활 등) 및 만성질환(고혈압, 당뇨병 등), 사고 및 중독, 활동제한 및 삶의 질, 의료이용 등

· 조사기간: 매년 실시(5.16.~7.31., 2.5개월)

· 조사방법: 가구방문, 전자조사표를 이용한 1:1 면접(CAPI)
※ '08~'09년: 종이조사표 이용, '10년~현재: 전자조사표 이용

자료공개 및 주요 행사

· 자료공개
- 통계집: 지역건강통계 한눈에 보기(http://chs.kdca.go.kr, 매년)
  지역사회 건강통계(http://chs.kdca.go.kr, 매년)
- 원시자료: 전국 및 17개 시·도별 자료(http://chs.kdca.go.kr)

· 주요 행사: 경과보고 및 질관리 평가대회(매년 상반기)

운영체계

· 질병관리청: 기본계획 및 연차별 실행계획 수립

· 운영위원회 및 전문분과위원회: 운영지원 및 자문

· 17개 시·도 - 258개 보건소: 34개 지역대학에 위탁하여 조사수행, 자료수집 및 자료분석, 통계집 작성

| 추진경과

2005 「지역사회조사감시체계 구축 및 인력개발 계획」 수립

2007 지역사회건강조사 시범사업 실시
※ 3개 시도(서울, 전북, 경남), 20개 시·군·구 참여

2008 지역사회건강조사 전국 일제 실시
※ 16개 시·도, 251개 보건소, 지역사회건강조사 통계작성 승인(제117075호)

2009 국가조사사업상 최초 CAPI(Computer Assisted Personal Interviewing)* 도입을 위한 시범사업 수행(5개 시·도, 20개 시·군·구 참여)
* CAPI : 조사원들이 노트북 이용해 컴퓨터로 면접을 진행하는 기법

제1기 순환조사 실시

2010 CAPI 전국 확대, 4년 주기 순환조사* 체계 도입
* 순환조사 : 2010년부터 4년을 하나의 조사주기로 설정하고, 지표의 중요도와 활용성, 표본의 크기 등을 고려하여 각각의 조사항목을 1, 2, 4년 주기로 구분하여 조사

2011

2012

2013

제2기 순환조사 실시

2014 17개 시·도 지역 선택조사* 도입
* 선택조사 : 전국 공통지표 외 질병관리본부가 제공하는 보건지표와 문항 중 각 시·도와 시·군·구의 필요와 요구에 따라 지표와 문항을 선정하는 조사(제2기('14~'17년) 순환조사 평균 공통문항 176개, 선택문항 20개)

2015 지역사회건강조사 의무시행 법적근거 마련
※ 지역보건법 제4조 및 동법시행령 제2조

2016

2017

제3기 순환조사 실시

2018 신체계측(키, 몸무게)조사 도입, 혈압측정 시범조사 도입

2019 혈압측정 본조사 도입

2020 표본지점 확인조사 도입, 동·읍·면 소지역 통계 생산

2021 태블릿 PC 조사장비 도입

제4기 순환조사 실시

2022 조사체계 개선 계획 수립(조사시기, 조사방법, 조사문항·지표 재정비)

2023 조사시기 조정 (8월 ▶ 5월)

2024

2025

부록 2. 한눈에 보기(요약) 수록지표 정의

연번	지표명	지표정의
1	현재흡연율	평생 5갑(100개비) 이상 흡연한 사람으로서 현재 흡연하는 사람("매일 피움" 또는 "가끔 피움")의 분율
2	남자 현재흡연율	평생 5갑(100개비) 이상 흡연한 사람으로서 현재 흡연하는 남자("매일 피움" 또는 "가끔 피움")의 분율
3	월간음주율	최근 1년 동안 한 달에 1회 이상 술을 마신 적이 있는 사람의 분율
4	고위험음주율	최근 1년 동안 주 2회 이상 한 번의 술자리에서 남자는 7잔(또는 맥주 5캔) 이상, 여자는 5잔(또는 맥주 3캔) 이상 음주한 사람의 분율
5	중등도 이상 신체활동 실천율	최근 1주일 동안 격렬한 신체활동을 1일 20분 이상 주 3일 이상 또는 중등도 신체활동을 1일 30분 이상 주 5일 이상 실천한 사람의 분율
6	걷기 실천율	최근 1주일 동안 1회 10분 이상, 1일 30분 이상 걷기를 주 5일 이상 실천한 사람의 분율
7	건강생활실천율	금연, 절주, 걷기를 모두 실천하는 사람의 분율
8	비만율(자가보고)	체질량지수(kg/m^2)가 25 이상인 사람의 분율
9	연간 체중조절 시도율	최근 1년 동안 체중을 "줄이거나" 또는 "유지"하려고 노력했던 사람의 분율
10	아침식사 실천율	최근 1년 동안 주 평균 아침식사를 5일 이상 한 사람의 분율
11	영양표시 활용률	영양표시 내용이 가공식품을 사거나 고를 때 영향을 미친다고 응답한 사람의 분율
12	스트레스 인지율	평소 일상생활 중 스트레스를 "대단히 많이" 또는 "많이" 느끼는 사람의 분율
13	우울감 경험률	최근 1년 동안 연속적으로 2주 이상 일상생활에 지장이 있을 정도의 우울감(슬픔이나 절망감 등)을 경험한 사람의 분율
14	어제 점심식사 후 칫솔질 실천율	어제 점심식사 후 칫솔질 한 사람의 분율
15	주관적 건강인지율	평소에 본인의 건강이 "매우 좋음" 또는 "좋음" 이라고 응답한 사람의 분율
16	동승차량 뒷좌석 안전벨트 착용률	자동차나 택시 뒷좌석에 탈 때 안전벨트를 항상 착용하는 사람의 분율
17	자동차 또는 오토바이 운전자의 연간 음주운전 경험률	최근 1년 동안 조금이라도 술을 마신 후 자동차 또는 오토바이를 운전한 적이 있는 사람의 분율
18	혈압수치 인지율	본인의 혈압수치를 알고 있는 사람의 분율
19	고혈압 진단 경험률(30세 이상)	의사에게 고혈압을 진단받은 30세 이상의 분율
20	고혈압 진단 경험자 (30세 이상)의 치료율	의사에게 고혈압을 진단받은 30세 이상 중 현재 혈압조절약을 한 달에 20일 이상 복용한 사람의 분율
21	혈당수치 인지율	본인의 혈당 수치를 알고 있는 사람의 분율
22	당뇨병 진단 경험률(30세 이상)	의사에게 당뇨병을 진단받은 30세 이상의 분율
23	당뇨병 진단 경험자 (30세 이상)의 치료율	의사에게 당뇨병을 진단받은 30세 이상 중 혈당을 관리하기 위해 인슐린 주사 사용 또는 당뇨병약(경구혈당강하제)을 복용하고 있는 사람의 분율
24	뇌졸중(중풍) 조기증상 인지율	뇌졸중(중풍) 조기증상을 정확히 알고 있는 사람의 분율(조기증상 관련 5문항을 모두 맞힌 경우)
25	심근경색증 조기증상 인지율	심근경색증 조기증상을 정확히 알고 있는 사람의 분율(조기증상 관련 5문항을 모두 맞힌 경우)

부록 3. 6개 도시 유형의 시·군·구 분류

구분[38]	보건소 수 (2023년 기준)	시·군·구
특별시의 구	25	서울 강남구, 서울 강동구, 서울 광진구, 서울 동대문구, 서울 서초구, 서울 성동구, 서울 송파구, 서울 용산구, 서울 중구, 서울 강북구, 서울 노원구, 서울 도봉구, 서울 서대문구, 서울 성북구, 서울 은평구, 서울 종로구, 서울 중랑구, 서울 강서구, 서울 관악구, 서울 구로구, 서울 금천구, 서울 동작구, 서울 마포구, 서울 양천구, 서울 영등포구
광역시의 구[39]	98	부산 강서구, 부산 금정구, 부산 동구, 부산 동래구, 부산 북구, 부산 사상구, 부산 사하구, 부산 서구, 부산 영도구, 부산 중구, 부산 남구, 부산 부산진구, 부산 수영구, 부산 연제구, 부산 해운대구, 대구 남구, 대구 달서구, 대구 북구, 대구 동구, 대구 서구, 대구 수성구, 대구 중구, 인천 계양구, 인천 남구, 인천 서구, 인천 중구, 인천 남동구, 인천 동구, 인천 부평구, 인천 연수구, 광주 광산구, 광주 남구, 광주 동구, 광주 북구, 광주 서구, 대전 대덕구, 대전 동구, 대전 서구, 대전 유성구, 대전 중구, 울산 남구, 울산 동구, 울산 북구, 울산 중구, 경기 남양주시 남양주, 경기 남양주시 풍양, 경기 고양시 덕양구, 경기 고양시 일산동구, 경기 고양시 일산서구, 경기 김포시, 경기 부천시 소사, 경기 부천시 오정, 경기 부천시 원미, 경기 의정부시, 경기 파주시, 경기 광명시, 경기 성남시 분당구, 경기 성남시 수정구, 경기 성남시 중원구, 경기 수원시 영통구, 경기 수원시 팔달구, 경기 수원시 권선구, 경기 수원시 장안구, 경기 안산시 단원구, 경기 안산시 상록구, 경기 평택시 송탄, 경기 평택시 평택, 경기 화성시 동부, 경기 화성시 동탄, 경기 화성시 서부, 경기 시흥시, 경기 안양시 동안구, 경기 안양시 만안구, 경기 용인시 기흥구, 경기 용인시 수지구, 경기 용인시 처인구, 경기 하남시, 강원 원주시, 충북 청주시 상당구, 충북 청주시 서원구, 충북 청주시 흥덕구, 충북 청주시 청원구, 충남 천안시 동남구, 충남 천안시 서북구, 전북 익산시, 전북 전주시, 경북 구미시 구미, 경북 구미시 선산, 경북 포항시 남구, 경북 포항시 북구, 경남 김해시, 경남 창원시 마산, 경남 창원시 진해, 경남 창원시 창원, 경남 진주시, 제주 제주시 제주, 제주 제주시 동부, 제주 제주시 서부
인구 30만명 미만의 시	10	경기 구리시, 경기 과천시, 경기 동두천시, 경기 군포시, 경기 의왕시, 경기 오산시, 강원 동해시, 강원 속초시, 강원 태백시, 전남 목포시
도농복합형태의 시	43	경기 여주시, 경기 이천시, 경기 양주시, 경기 포천시, 경기 광주시, 경기 안성시, 강원 강릉시, 강원 삼척시, 강원 춘천시, 충북 제천시, 충북 충주시, 충남 계룡시, 충남 공주시, 충남 논산시, 충남 보령시, 충남 당진시, 충남 서산시, 충남 아산시, 전북 군산시, 전북 김제시, 전북 정읍시, 전북 남원시, 전남 나주시, 전남 광양시, 전남 순천시, 전남 여수시, 경북 경산시, 경북 경주시, 경북 문경시, 경북 김천시, 경북 상주시, 경북 안동시, 경북 영천시, 경북 영주시, 경남 거제시, 경남 밀양시, 경남 양산시, 경남 통영시, 경남 사천시, 제주 서귀포시 서귀포, 제주 서귀포시 동부, 제주 서귀포시 서부, 세종 세종시
일반 군	67	부산 기장군, 대구 군위군, 대구 달성군, 인천 강화군, 인천 옹진군, 울산 울주군, 경기 가평군, 경기 양평군, 강원 고성군, 강원 양양군, 강원 양구군, 강원 인제군, 강원 철원군, 강원 영월군, 강원 정선군, 강원 홍천군, 강원 횡성군, 충북 괴산군, 충북 단양군, 충북 보은군, 충북 음성군, 충북 증평군, 충북 진천군, 충북 영동군, 충북 옥천군, 충남 금산군, 충남 부여군, 충남 서천군, 충남 예산군, 충남 홍성군, 전북 고창군, 전북 부안군, 전북 완주군, 전북 진안군, 전남 담양군, 전남 영광군, 전남 장성군, 전남 함평군, 전남 화순군, 전남 강진군, 전남 고흥군, 전남 무안군, 전남 보성군, 전남 신안군, 전남 영암군, 전남 장흥군, 전남 진도군, 전남 해남군, 경북 성주군, 경북 예천군, 경북 칠곡군, 경북 고령군, 경북 봉화군, 경북 청도군, 경북 의성군, 경북 영덕군, 경북 영양군, 경북 울진군, 경남 창녕군, 경남 함안군, 경남 거창군, 경남 고성군, 경남 남해군, 경남 의령군, 경남 하동군, 경남 함양군, 경남 합천군
보건의료원이 설치된 군	15	경기 연천군, 강원 화천군, 강원 평창군, 충남 청양군, 충남 태안군, 전북 무주군, 전북 순창군, 전북 임실군, 전북 장수군, 전남 곡성군, 전남 구례군, 전남 완도군, 경북 청송군, 경북 울릉군, 경남 산청군

[38] 보건소(보건의료원) 전문인력 배치기준(지역보건법 시행규칙 제4조 제1항)

[39] 인구 50만명 이상 시의 구 및 인구 30만명 이상의 시

부록 4. 지역사회건강조사 구성 체계 및 변경사항

| 지역사회건강조사 운영위원회 구성 |

운영위원회 (위원장: 만성질환관리국장)

- **부가조사 심의위원회**
- **간사** (만성질환관리과장)

시·도 위원회	책임대학교 위원회	전문분과 위원회	관리사무국
담당과장 17명	책임교수 34명	위원장 6명	만성질환관리과
서울	총괄대표대학교(1명)	교육홍보운영분과	기획총괄 / 교육홍보
강원	권역대표대학교(17명)	표본설계분과	표본설계 및 관리
부산	소권역대표대학교(34명)	질관리 및 평가분과	질관리
충북		지표표준화분과	지표 및 문항관리
대구		자료활용분과	자료활용 관리
충남		지역사회 건강과 질병 편집위원회	지역사회 건강과 질병 편집 및 발간
인천			
전북			
대전			
전남			
광주			
경북			
울산			
경남			
세종			
제주			
경기			

| 운영위원장 변경사항 |

2023	2022	2021	2020	2019	2018	2017
최홍석 국장	최홍석 국장	양동교 국장	조경숙 국장	박 옥 센터장	고운영 센터장	고운영 센터장

2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010
고운영 센터장	정은경 센터장	정은경 센터장	이덕형 센터장	이덕형 센터장	이덕형 센터장	장재혁 센터장

2009	2008
배종성 센터장	-

지역사회건강조사 수행기관

책임대학교	참여기관
서울	**서울특별시청**
인제대학교	중구 보건소
	용산구 보건소
	성동구 보건소
	광진구 보건소
	동대문구 보건소
	서초구 보건소
	강남구 보건소
	송파구 보건소
	강동구 보건소
서울대학교	강서구 보건소
	구로구 보건소
	금천구 보건소
	영등포구 보건소
	동작구 보건소
	관악구 보건소
	마포구 보건소
	양천구 보건소
경희대학교	강북구 보건소
	노원구 보건소
	도봉구 보건소
	서대문구 보건소
	성북구 보건소
	은평구 보건소
	종로구 보건소
	중랑구 보건소
부산	**부산광역시청**
고신대학교	기장군 보건소
	남구 보건소
	부산진구 보건소
	수영구 보건소
	연제구 보건소
	해운대구 보건소
	동구 보건소
	영도구 보건소
동아대학교	강서구 보건소
	금정구 보건소
	동래구 보건소
	북구 보건소
	사상구 보건소
	사하구 보건소
	서구 보건소
	중구 보건소
대구	**대구광역시청**
경북대학교	남구보건소
	달서구 보건소
	달성군 보건소
	북구 보건소
	서구 보건소
	수성구 보건소
	동구 보건소
	중구 보건소
인천	**인천광역시청**
인하대학교	미추홀구 보건소
	중구 보건소
	계양구 보건소
	서구 보건소
	옹진군 보건소
가천대학교	남동구 보건소
	동구 보건소
	부평구 보건소
	연수구 보건소
연세대학교	강화군 보건소
광주	**광주광역시청**
조선대학교	동구 보건소
	서구 보건소
	남구 보건소
	북구 보건소
	광산구 보건소
대전	**대전광역시청**
건양대학교	서구 보건소
	동구 보건소
	대덕구 보건소
	유성구 보건소
	중구 보건소
울산	**울산광역시청**
계명대학교	남구 보건소
	중구 보건소
	동구 보건소
	북구 보건소
	울주군 보건소
세종	**세종특별자치시청**
순천향대학교	세종시 보건소
경기 북부	**경기북부청**
가톨릭대학교	고양시 일산동구 보건소
	고양시 일산서구 보건소
	고양시 덕양구 보건소
	김포시 보건소
	부천시 보건소(원미)
	부천시 보건소(오정)
	부천시 보건소(소사)
한양대학교	가평군 보건소
	구리시 보건소
	남양주 보건소
	남양주 풍양 보건소
	양평군 보건소
	여주시 보건소
	이천시 보건소
	하남시 보건소
서울대학교	과천시 보건소
	동두천시 보건소
	양주시 보건소
	연천군 보건의료원
	의정부시 보건소
	파주시 보건소
	포천시 보건소
경기 남부	**경기도청**
아주대학교	광주시 보건소
	광명시 보건소
	군포시 보건소
	성남시 중원구 보건소
	성남시 분당구 보건소
	성남시 수정구 보건소
	수원시 영통구 보건소
	수원시 팔달구 보건소
중앙대학교	안양시 만안구 보건소
	안양시 동안구 보건소
	용인시 처인구 보건소
	용인시 기흥구 보건소
	용인시 수지구 보건소
	안성시 보건소
	오산시 보건소
	시흥시 보건소
성균관대학교	평택시 평택 보건소
	평택시 송탄 보건소
	안산시 상록수 보건소
	안산시 단원 보건소
	수원시 장안구 보건소
	수원시 권선구 보건소
	화성시 서부보건소
	화성시 동부보건소
	화성시 동탄보건소
	의왕시 보건소
강원	**강원도청**
연세대학교	강릉시 보건소
	동해시 보건소
	삼척시 보건소
	원주시 보건소
	태백시 보건소
	영월군 보건소
	정선군 보건소
	평창군 보건의료원
	홍천군 보건소
	횡성군 보건소
강원대학교	춘천시 보건소
	화천군 보건의료원
	양구군 보건소
	철원군 보건소
	인제군 보건소
	고성군 보건소
	속초시 보건소
	양양군 보건소
충북	**충청북도청**
건국대학교	충주시 보건소
	제천시 보건소
	보은군 보건소
	증평군 보건소
	진천군 보건소
	괴산군 보건소
	음성군 보건소
	단양군 보건소
충북대학교	청주시 흥덕 보건소
	청주시 상당 보건소
	청주시 청원 보건소
	청주시 서원 보건소
	영동군 보건소
	옥천군 보건소
충남	**충청남도청**
순천향대학교	천안시 동남구보건소
	천안시 서북구보건소
	아산시 보건소
	서산시 보건소
	홍성군 보건소
	예산군 보건소
	태안군 보건의료원
	당진시 보건소
충남대학교	논산시 보건소
	계룡시 보건소
	금산군 보건소
	청양군 보건의료원
	공주시 보건소
	보령시 보건소
	서천군 보건소
	부여군 보건소
전북	**전라북도청**
전북대학교	전주시 보건소
	남원시 보건소
	완주군 보건소
	진안군 보건소
	무주군 보건의료원
	장수군 보건의료원
	임실군 보건의료원
	순창군 보건의료원
원광대학교	군산시 보건소
	익산시 보건소
	부안군 보건소
	김제시 보건소
	정읍시 보건소
	고창군 보건소
전남	**전라남도청**
전남대학교	신안군 보건소
	고흥군 보건소
	해남군 보건소
	강진군 보건소
	완도군 보건의료원
	순천시 보건소
	영암군 보건소
	여수시 보건소
	장흥군 보건소
	목포시 보건소
	진도군 보건소
	무안군 보건소
	보성군 보건소
	광양시 보건소
조선대학교	나주시 보건소
	담양군 보건소
	곡성군 보건의료원
	구례군 보건의료원
	화순군 보건소
	함평군 보건소
	영광군 보건소
	장성군 보건소
경북	**경상북도청**
영남대학교	경산시 보건소
	군위군 보건소
	문경시 보건소
	칠곡군 보건소
	예천군 보건소
	성주군 보건소
	경주시 보건소
	김천시 보건소
	상주시 보건소
대구가톨릭대학교	고령군 보건소
	봉화군 보건소
	안동시 보건소
	영천시 보건소
	청도군 보건소
	청송군 보건의료원
	구미시 구미 보건소
	구미시 선산 보건소
동국대학교	포항시 남구 보건소
	포항시 북구 보건소
	영덕군 보건소
	울진군 보건소
	영양군 보건소
	울릉군 보건의료원
	영주시 보건소
	의성군 보건소
경남	**경상남도청**
인제대학교	거제시 보건소
	김해시 보건소
	창원시 마산 보건소
	밀양시 보건소
	양산시 보건소
	창원시 진해 보건소
	창녕군 보건소
	창원시 창원 보건소
	통영시 보건소
	함안군 보건소
경상대학교	고성군 보건소
	남해군 보건소
	의령군 보건소
	사천시 보건소
	진주시 보건소
	하동군 보건소
	함양군 보건소
	합천군 보건소
	거창군 보건소
	산청군 보건의료원
제주	**제주특별자치도청**
제주대학교	서귀포시 서귀포 보건소
	서귀포시 동부 보건소
	서귀포시 서부 보건소
	제주시 제주 보건소
	제주시 동부 보건소
	제주시 서부 보건소

지역사회건강조사
Community Health Survey

2023 지역건강통계 한눈에 보기

발행일	2023. 12.	
발행인	지영미(질병관리청장)	
편집인	황호평(만성질환관리과장)	
발행처	기관명	질병관리청 만성질환관리국 만성질환관리과
	누리집	http://chs.kdca.go.kr
	주소	28159 충청북도 청주시 흥덕구 오송읍 오송생명2로 187, 오송보건의료행정타운 내 질병관리청

지역사회건강조사
Community Health Survey

2023 지역건강통계 한눈에 보기

발행일	2023. 12.	
발행인	지영미(질병관리청장)	
편집인	황호평(만성질환관리과장)	
발행처	기관명	질병관리청 만성질환관리국 만성질환관리과
	누리집	http://chs.kdca.go.kr
	주소	28159 충청북도 청주시 흥덕구 오송읍 오송생명2로 187, 오송보건의료행정타운 내 질병관리청