

2015년 정신건강에 관한 서울시민 인식조사 보고서

2015. 10



CONTENTS

목 차

제 1 장. 조사 개요	1
I. 조사의 배경 및 목적	3
II. 조사 내용	4
III. 조사 설계	5
IV. 응답자 특성	6
제 2 장. 조사 결과 요약	7
제 3 장. 조사 결과 분석	17
I. 스트레스 영역	19
1. 스트레스 인지 정도	19
2. 스트레스 요인	21
3. 스트레스 대처 방식	23
II. 우울 영역	26
1. 우울감 인지 정도	26
2. 우울감 극복 방식	28
III. 음주 영역	30
1. 음주 피해 예방 방식	30
IV. 자살 영역	32
1. 자살 생각	32
2. 자살 시도 경험 여부	34
3. 지인 자살 경험 여부	36
4. 지인 중 자살 경험한 사람(중복응답)	38

CONTENTS

목 차

5. 자살 유족서비스 이용의향	40
6. 서울시 자살예방 브랜드 “마음이음 1080” 인지도	42
7. 자살예방 상담전화 이용의향	44
V. 아동청소년 정신건강 영역	46
1. 가장 심각한 아동청소년 정신건강 문제	46
2. 이용하고 싶은 기관 종류(중복응답)	48
3. 교내 아동청소년 정신건강 관련 교육 및 프로그램 필요성	50
VI. 정신건강서비스 이용도	52
1. 정신건강서비스 이용 경험	52
2. 도움이나 상담 받은 대상	55
3. 도움이나 상담을 받지 않은 이유	58
VII. 정신건강 관련 문제 인식 수준 영역	60
1. 정신건강 관련 문제에 대한 인식	60
VIII. 정신건강증진센터(정신보건센터) 인지도 및 서비스 이용의향	68
1. 정신건강증진센터(정신보건센터) 인지도	68
2. 정신건강증진센터(정신보건센터) 이용의향	70
3. 블루터치 인지도	72
4. 블루터치 인지경로(중복응답)	74
IX. 정신질환자 인식 및 사회적 수용도	77
1. 정신질환자 관련 시설에 대한 사회적 수용도	77

부록 1. 설문지

부록 2. 결과표

1. 본 보고서는 2015년 10월 12일부터 2015년 10월 17일까지 실시된 「2015년 정신 건강에 관한 서울시민 인식조사」의 결과를 집계, 분석한 결과임.
2. 서울시에 거주하는 만 15세 이상 65세 미만 1,000명을 대상으로 조사를 수행하였으며, 조사에 대한 세부적인 내용은 조사 개요에서 상세히 설명함.
3. 가중치 부여
 - 표본조사의 정보가 알고 있는 모집단 정보와 일치하도록 가중치를 보정하는 벤치마킹 가중치 보정법을 사용함.
 - 가중치 조정 단계에서 이용한 모집단 정보는 2015년 8월 기준의 「주민등록 인구통계」 중 거주지역별(5)×성별(2)×연령대(6) 구분에 대한 만 15-64세 인구 현황이며, 표본조사의 정보가 알고 있는 모집단 정보와 일치하도록 가중치를 보정하는 벤치마킹 가중치 보정법을 사용함.
4. 보고서의 내용 중 정성적 문항에 대한 조사 결과는 설문지 응답 항목의 순서와 별도로 빈도가 높은 항목 위주로 정렬하여 편집하였음.
5. 본 보고서의 데이터는 소수점 둘째 자리에서 반올림하여 소수점 첫째 자리까지 표기 하였으므로, 보고서상에 표기된 값의 합이 100%가 되지 않을 수 있음.
 - 복수 응답 문항의 빈도는 그 합이 100%를 초과할 수 있음.
 - 응답 사례 수가 적은 경우 해석에 유의해야 함.

2015년 정신건강에 관한 서울시민
인식조사 보고서



1 장. 조사 개요



I. 조사의 배경 및 목적

- 서울시는 정신건강 문제에 대한 인식 수준 및 관련 서비스 이용실태의 변화를 모니터링하기 위한 목적으로 2007년부터 격년으로 서울시의 정신건강인식도 조사를 수행하고 있으며, 정신건강에 대한 인식 및 서비스 이용 추이를 분석해 서울시의 정신보건정책 수립 및 서비스 개발을 위한 근거자료로 활용하고자 함
- 본 조사는 정신건강에 대한 이해를 제고하고, 정신건강 관련 서비스를 제공하는 기관의 인지도 및 이용실태를 파악하고자, △스트레스와 우울증 인지정도과 극복방식 △자살충동 및 지인의 자살로 인한 문제에 대한 대처방식 △지역사회 정신보건기관 인지도 및 이용률 △정신건강 문제에 관한 인식 등을 파악하기 위한 목적으로 실시함

Key Research Objectives

- 1 **스트레스, 우울감, 음주에 대한 인지 정도 및 대처방식 파악**
 - 인지 정도
 - 요인
 - 대처 방식
- 2 **자살 직/간접 경험 파악 및 자살예방 서비스 이용 의향**
 - 자살에 대한 직/간접 경험 파악
 - 자살 관련 정신건강 서비스 인지도 및 이용의향 파악
- 3 **정신건강 관련 서비스 인지도 및 이용 의향**
 - 정신건강 관련 도움이나 상담 경험 및 대상
 - 정신건강 관련 공적 서비스 인지도
 - 정신건강 관련 공적 서비스 이용 의향

II. 조사 내용

차원	내용
스트레스 영역	스트레스 인지 정도
	스트레스 요인
	스트레스 대처 방식
우울 영역	우울감 인지 정도
	우울감 대처 방식
음주 영역	음주 피해 예방 방식
자살 영역	자살 생각 및 자살 시도 경험 여부
	지인 자살 경험 여부 및 자살을 시도한 지인의 범위
	자살 유족서비스 이용의향
	서울시 자살예방 브랜드 “마음이음 1080” 인지도
	자살예방 상담전화(1577-0199) 이용의향
아동청소년 정신건강 영역	아동청소년 정신건강문제 심각도 인식
	아동청소년 정신건강 기관 이용 욕구
	교내 아동청소년 정신건강 관련 교육 및 프로그램 필요성 인식수준
정신건강서비스 이용도	정신건강서비스 이용 경험
	도움이나 상담 받은 대상
	도움이나 상담을 받지 않은 이유
정신건강 관련 문제 인식 수준 영역	정신건강 관련 문제에 대한 인식
정신건강증진센터 (정신보건센터) 인지도 및 서비스 이용의향	정신건강증진센터(정신보건센터) 인지도
	정신건강증진센터(정신보건센터) 이용의향
블루터치 인지도 영역	블루터치 인지도 및 인지 경로
정신질환자 인식 및 사회적 수용도	정신질환자 관련 시설에 대한 사회적 수용도



III. 조사 설계

구 분	내 용
조사대상	서울시에 거주하는 만 15세 이상 65세 미만 남녀
표본크기	1,000명
표집방법	2015년 8월 주민등록인구 현황에 따라 성별, 연령별, 지역별로 인구구성비에 맞게 무작위 추출함
표집오차	무작위추출을 전제할 경우, 95% 신뢰수준에서 최대허용 표집오차는 $\pm 3.1\%p$
조사방법	구조화된 설문지를 이용한 유무선 RDD 전화조사(CATI) * RDD: Random Digit Dialing ¹⁾ * CATI: Computer Aided Telephone Interview
응답률	유무선 통합 응답률 15.1% - 유선전화 응답률 9.1% - 무선전화 응답률 41.2%
자료처리	수집된 자료는 편집(Editing) 및 부호화(Coding) 과정을 거쳐서 통계 프로그램인 SPSS(Statistical Package for the Social Sciences)를 이용해 분석
조사기간	2015년 10월 12일 ~ 2015년 10월 17일
조사기관	(주)한국리서치 (대표이사: 노익상)

1) RDD(Random Digit Dialing): 무작위로 선정된 전화번호를 여론조사에 활용하는 전화여론조사 방법으로 최근 휴대전화가 보편화되고 유선전화 보급률이 감소되자 전화번호부에 등재되지 않는 번호가 많아지면서 기존의 표집틀에 대한 표본의 대표성과 신뢰성을 보완할 수 있음

IV. 응답자 특성

구분	사례수(명)	비율(%)
전체	(1,000)	100.0
성별		
남자	(496)	49.6
여자	(504)	50.4
연령		
15 - 19 세	(74)	7.4
20 대	(193)	19.3
30 대	(223)	22.3
40 대	(227)	22.7
50 대	(208)	20.8
60 - 64 세	(75)	7.5
거주권역		
도심권	(58)	5.8
동북권	(310)	31.0
서북권	(119)	11.9
서남권	(293)	29.3
동남권	(220)	22.0
학력		
중 이하	(68)	6.8
고졸	(226)	22.6
전문대졸	(112)	11.2
대재 이상	(589)	58.9
모름 / 무응답	(6)	0.6
직업		
사무/관리/전문직	(352)	35.2
영업/판매/서비스직	(65)	6.5
생산/기술/노무직	(36)	3.6
자영업	(116)	11.6
학생	(172)	17.2
주부	(182)	18.2
무직/퇴직/기타	(73)	7.3
모름 / 무응답	(3)	0.3
가구소득		
99만원 이하	(29)	2.9
100-199 만원	(64)	6.4
200-299 만원	(127)	12.7
300-399 만원	(163)	16.3
400-499 만원	(145)	14.5
500만원 이상	(354)	35.4
모름 / 무응답	(118)	11.8
경제수준		
상	(60)	6.0
중	(756)	75.6
하	(174)	17.4
모름 / 무응답	(10)	1.0
혼인상태		
미혼	(388)	38.8
기혼	(594)	59.4
기타	(17)	1.7
모름 / 무응답	(1)	0.1
신체적 건강상태		
좋은 편	(577)	57.7
보통	(346)	34.6
좋지 않은 편	(77)	7.7
모름 / 무응답	(1)	0.1
정신적 건강상태		
좋은 편	(649)	64.9
보통	(305)	30.5
좋지 않은 편	(45)	4.5
모름 / 무응답	(1)	0.1



2 장. 조사 결과 요약

- 서울시민 10명 중 8명 이상이 일상생활 중에 스트레스를 경험하고 있는 것으로 나타났으며, 10명 중 2명은 최근 1년간 2주일 이상 연속적으로 우울감을 경험한 것으로 조사됨. 최근 1년 동안 자살을 진지하게 생각한 적이 있다는 비율은 12.9%로, 이들 중 실제로 자살을 시도한 비율은 0.9%, 지인 중 자살을 경험한 비율은 21.1%임.
- 스트레스를 극복하기 위해서는 ‘문제에 대해 좋은 면으로 생각하려고 노력한다’ (25.4%)는 응답이 가장 높고, 우울감을 극복하기 위해서는 10명 중 5명이 ‘식사, 수면, 운동 등 규칙적인 생활습관을 위해 노력한다’고 응답했으며, ‘실천하고 있는 행동이 없다’는 응답도 22.4%임. 스트레스, 우울감 등 정신건강과 관련해 다른 사람의 도움이나 상담을 받은 경험이 ‘있다’는 응답은 45.1%이며, 주로 친구나 지인(43.1%), 가족이나 친지(18.8%)로부터 도움을 받고 있음
- 서울 시민 10명 중 9명은 정신증을 초기에 발견하고 치료하면 회복이 가능하다고 응답했고, ‘아동청소년기 정신질환은 나이가 들면 자연스럽게 치료된다’에 대해서는 10명 중 2명이 그렇다고 응답함. 또한 서울 시민의 94.1%가 학교 내 ‘아동청소년 정신건강’ 관련 교육 및 프로그램이 필요하다고 응답해 정신질환에 대한 조기개입의 필요성에 동의하는 비율이 높은 것으로 파악됨
- 정신건강 관련 서비스 이용 의사에 대해 질문한 결과, 서울시민 10명 중 7명이 정신건강증진센터에서 정신건강에 관한 상담이나 진단 등의 서비스를 이용할 의향이 있다고 응답했으며, 지인의 자살을 경험하게 된다면 자살 유족서비스를 이용할 의향이 있다는 응답은 44.7%, 자살예방 상담전화(1577-0199)를 이용할 의향이 있다는 응답은 66.4%임
- 정신건강 관련 서비스에 대한 인지도에 대해 정신건강증진센터를 알고 있다는 응답은 36.0% (2013년 28.1%)이며, 서울시 자살예방 브랜드 “마음이음 1080” 브랜드에 대해 들어본 적이 있다는 응답은 8.0%, 서울시 정신건강 브랜드 “블루터치”를 들어본 적이 있다는 응답은 3.3%(2013년 3.9%)로 나타남. ‘블루터치’를 알게 된 경로로는 ‘컴퓨터를 이용한 인터넷’ (26.2%)이라는 응답이 가장 높음

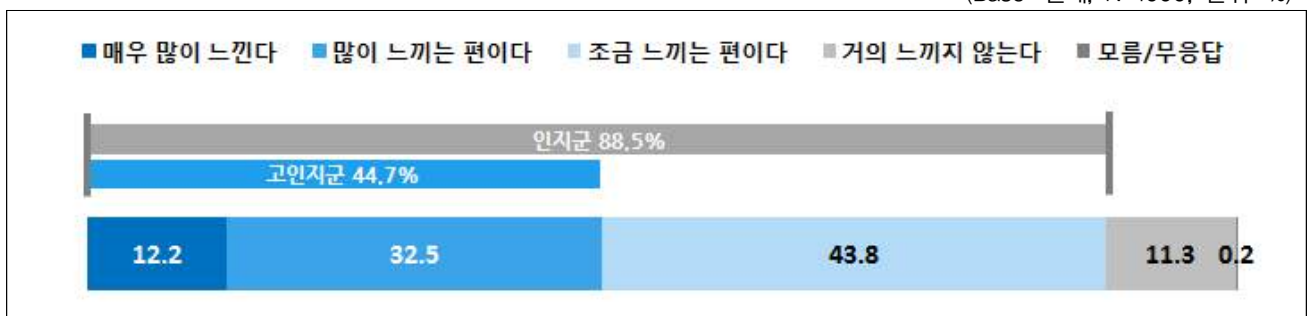


I. 정신건강 관련 영역

1. 스트레스 영역

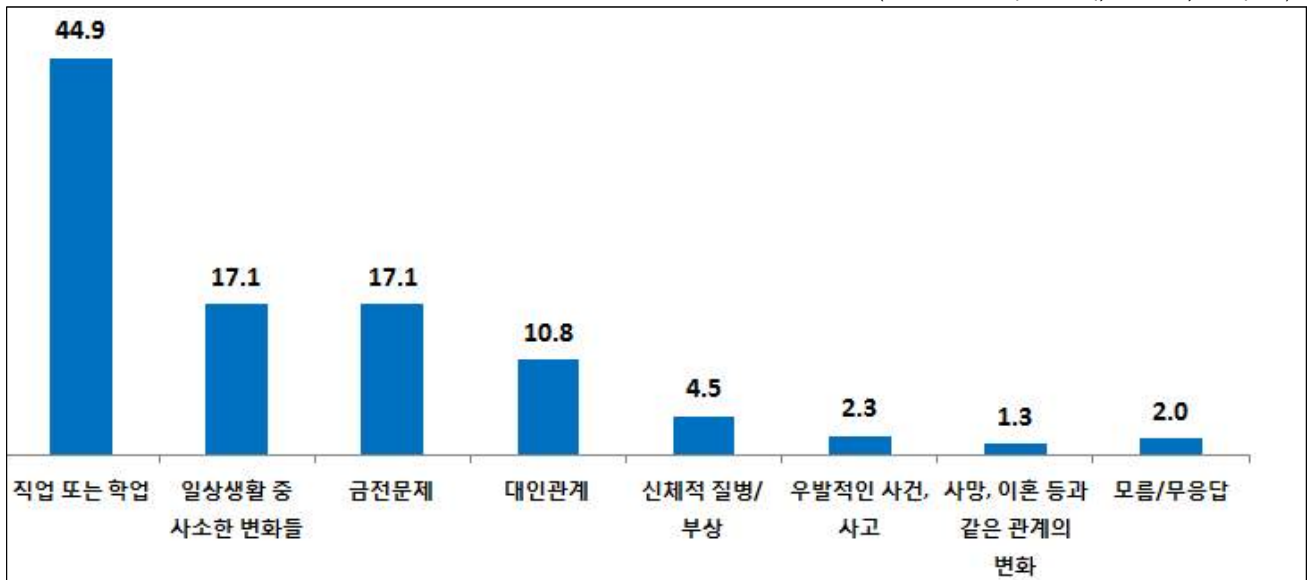
- ✓ 최근 1년간 일상생활 중 스트레스를 어느 정도 느끼는 지에 대해 ‘인지군’ (매우 많이 느낀다 + 많이 느끼는 편이다 + 조금 느끼는 편이다)은 88.5%로 나타남. 특히 전체 응답자 중 ‘고인지군’ (매우 많이 느낀다 + 많이 느끼는 편이다)은 44.7%인 것으로 분석됨

(Base: 전체, N=1000, 단위: %)



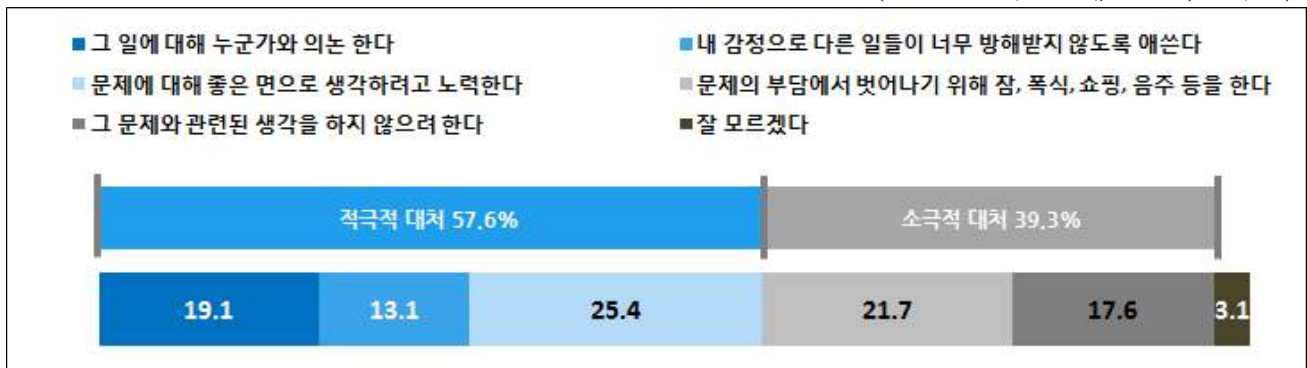
- ✓ 스트레스를 느끼는 주된 요인으로 ‘직업 또는 학업’ (44.9%), ‘일상생활 중 사소한 변화들’ (17.1%)과 ‘금전문제’ (17.1%) 순으로 조사됨

(Base: 스트레스 인지, N=885, 단위: %)



- ✓ 스트레스 대처 방식으로는 ‘문제에 대해 좋은 면으로 생각하려고 노력한다’ (25.4%)는 응답이 가장 높고, 다음으로 ‘문제의 부담에서 벗어나기 위해 잠, 폭식, 쇼핑 음주 등을 한다’ (21.7%), ‘그 일에 대해 누군가와 의논 한다’ (19.1%) 순으로 나타남

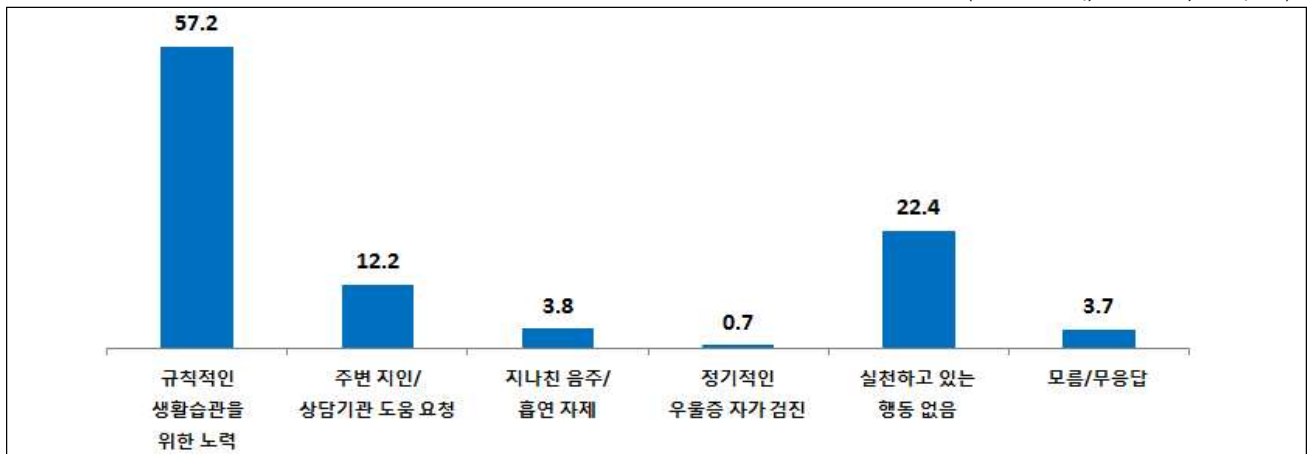
(Base: 스트레스 인지, N=885, 단위: %)



2. 우울 영역

- ✓ 최근 1년 동안 우울감을 경험한 응답자 비율은 22.6%로, 응답자 10명 중 2명이 최근 1년간 2주일 이상 연속적으로 우울감을 경험한 것으로 나타남
- ✓ 우울감 극복하는 주요 방식으로는 '식사, 수면, 운동 등 규칙적인 생활습관을 위해 노력한다' (57.2%)로 분석되며, 그 다음으로 '실천하고 있는 행동이 없다' (22.4%)가 높은 비중을 차지함

(Base: 전체, N=1000, 단위: %)

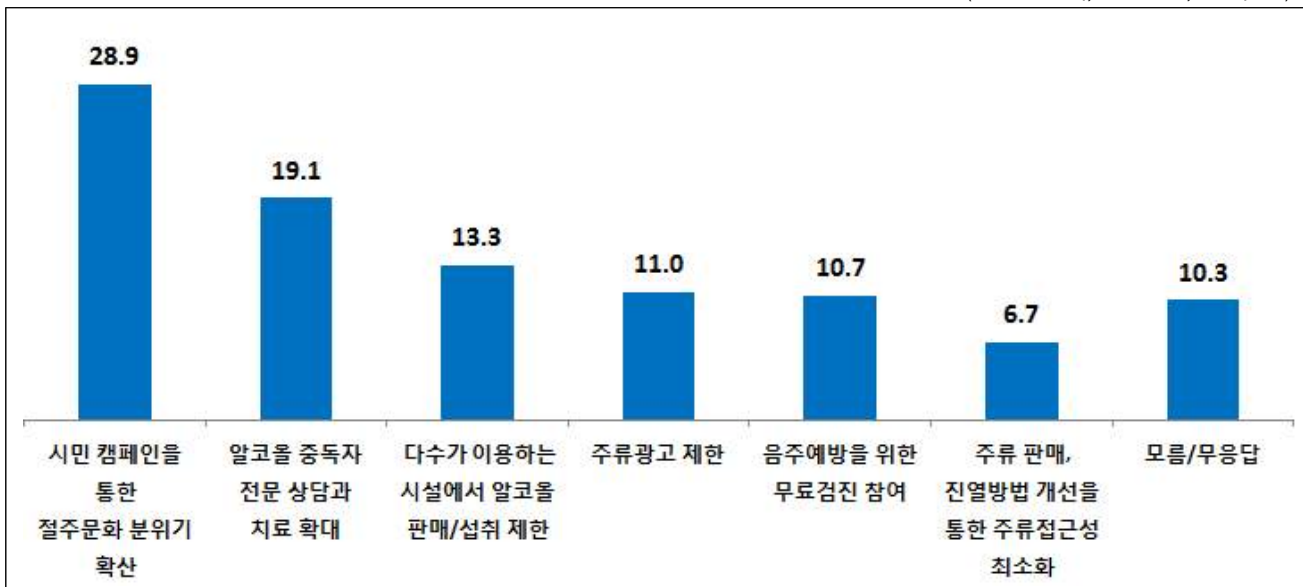


3. 음주 영역

- ✓ 음주로 인한 피해 예방 방법으로는 '시민 캠페인 등을 통해 절주문화 분위기를 확산' (28.9%)하는 것이 필요하다는 응답이 가장 높고, 다음으로 '알코올 중독자 전문 상담과 치료 확대' (19.1%), '다수가 이용하는 시설에서 알코올 판매/섭취 제한' (13.3%) 순으로 높게 조사됨



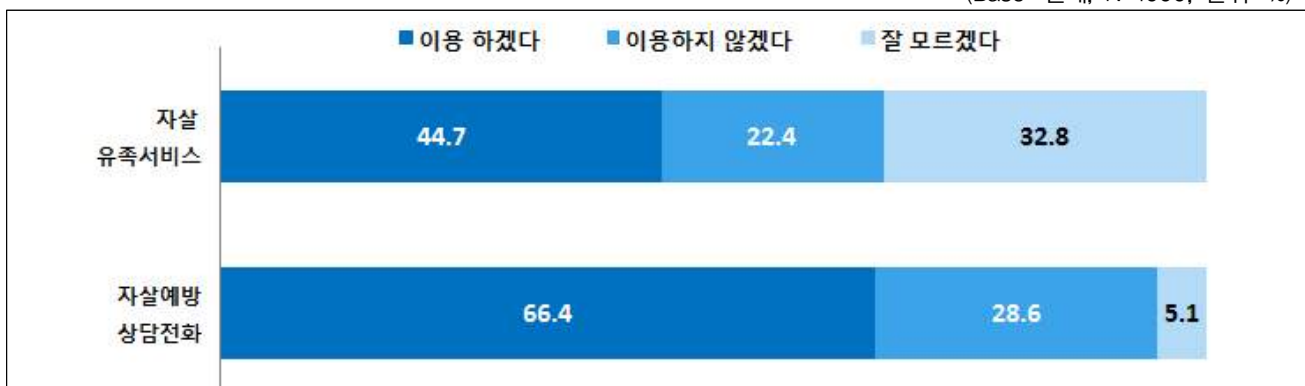
(Base: 전체, N=1000, 단위: %)



4. 자살 영역

- ✓ 최근 1년 동안 자살을 진지하게 생각한 적이 있다는 비율은 12.9%이며, 이들 중 실제로 자살을 시도한 비율은 0.9%임
- ✓ 지인의 자살을 경험한 비율은 21.1%이며, 그 중 ‘친구 혹은 직장동료’ (48.5%)의 자살을 경험했다는 응답이 가장 높음
- ✓ 서울시 자살예방 브랜드 “마음이음 1080”에 대해 들어본 적이 있다는 응답은 8.0%임
- ✓ 서울 시민의 44.7%는 지인의 자살을 경험하게 된다면 자살 유족서비스를 이용할 의향이 있다고 응답함
- ✓ 자살을 생각할 만큼 힘든 상황이 있을 때 자살예방상담 전화(1577-0199)를 이용할 의향이 있다는 응답은 66.4%임

(Base: 전체, N=1000, 단위: %)

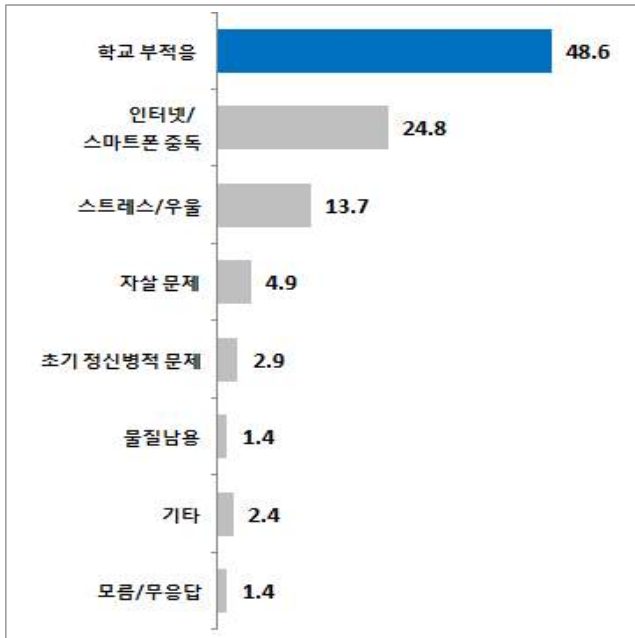


5. 아동청소년 정신건강 영역

- ✓ 아동청소년 정신건강 문제 중 심각한 문제로는 ‘따돌림, 학교폭력 등 학교 부적응 문제’ (48.6%) 라는 응답이 가장 높고, 다음으로 ‘인터넷/스마트폰 중독’ (24.8%), ‘스트레스 및 우울’ (13.7%) 순으로 나타남
- ✓ 서울 시민의 94.1%가 학교 내 ‘아동청소년 정신건강’ 관련 교육 및 프로그램이 필요하다고 응답함
- ✓ 본인 혹은 자녀에게 아동청소년 정신건강 서비스가 필요한 경우 이용하고 싶은 기관으로는 ‘wee센터, 청소년상담지원센터, 아이존 등 아동청소년 상담기관’ (33.7%)이라는 응답이 가장 높음

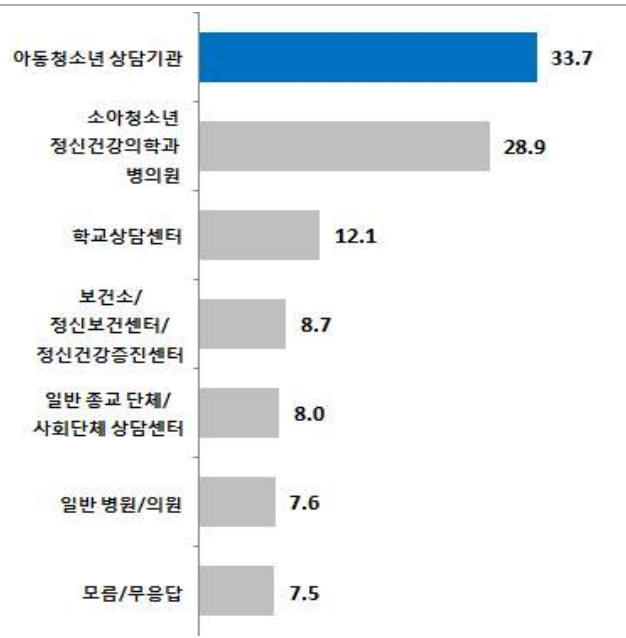
[가장 심각한 아동청소년 정신건강 문제]

(Base: 전체, N=1000, 단위: %)



[이용하고 싶은 아동청소년 정신건강 서비스 기관]

(Base: 전체, N=1000, 단위: %)



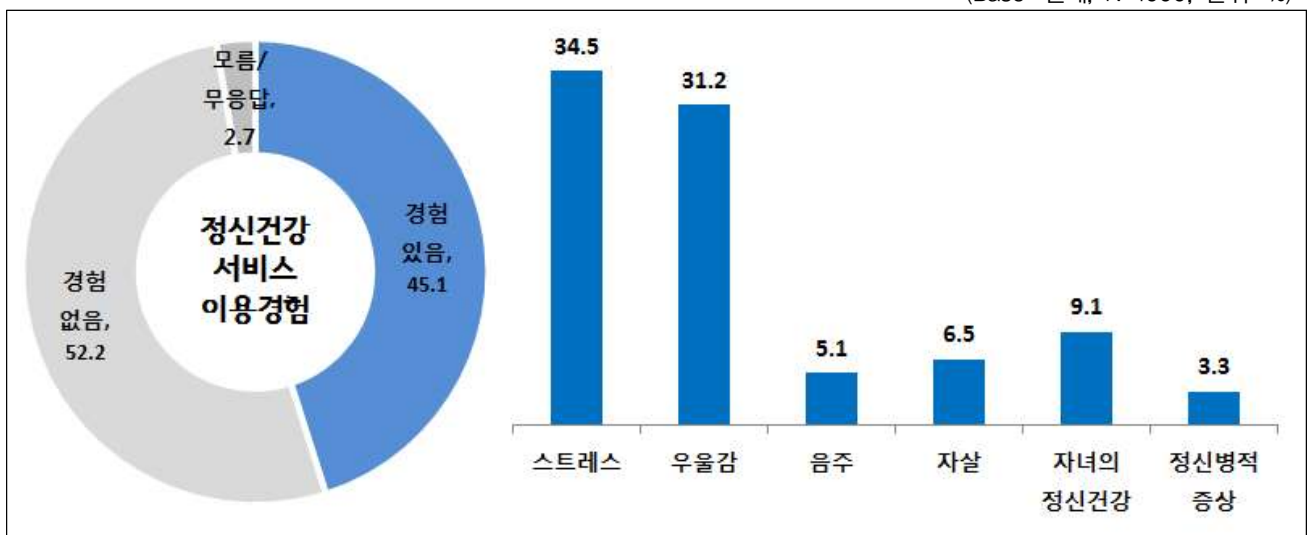


II. 정신건강 관련 서비스 이용 및 문제 인식

1. 정신건강서비스 이용도

- ✓ 다른 사람의 도움이나 상담을 받은 경험이 '있다'는 응답(45.1%)이 '없다' (52.2%)는 응답보다 낮은 것으로 나타났으며, 정신건강서비스를 이용하게 된 어려움으로는 '스트레스', '우울감', '자녀의 정신건강' 순으로 나타남

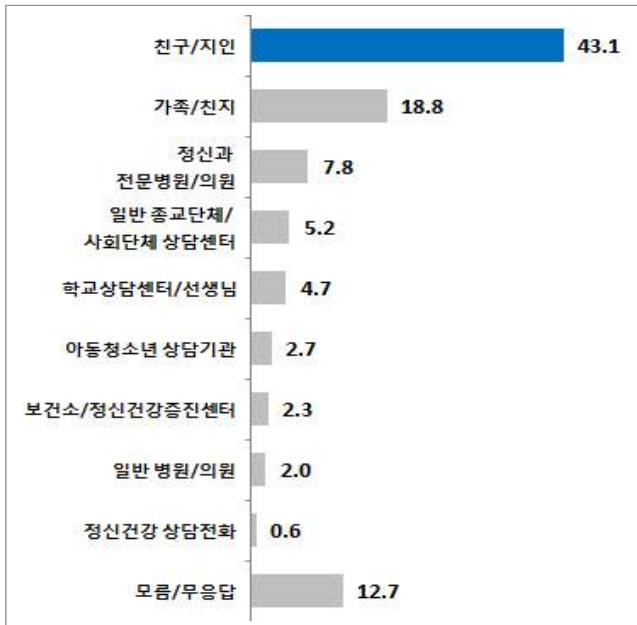
(Base: 전체, N=1000, 단위: %)



- ✓ 도움이나 상담을 받은 경우 친구나 지인(43.1%), 가족이나 친지(18.8%)의 도움을 받는 응답이 높게 나타남
- ✓ 도움이나 상담을 받지 않은 주된 이유로는 '본인은 정신건강에 관련된 문제가 없어서'라는 응답이 62.9%로 가장 높고, 그 다음으로 '일시적인 증세이므로 그냥 두면 나아질 것이라고 생각해서' (16.3%) 등의 순임

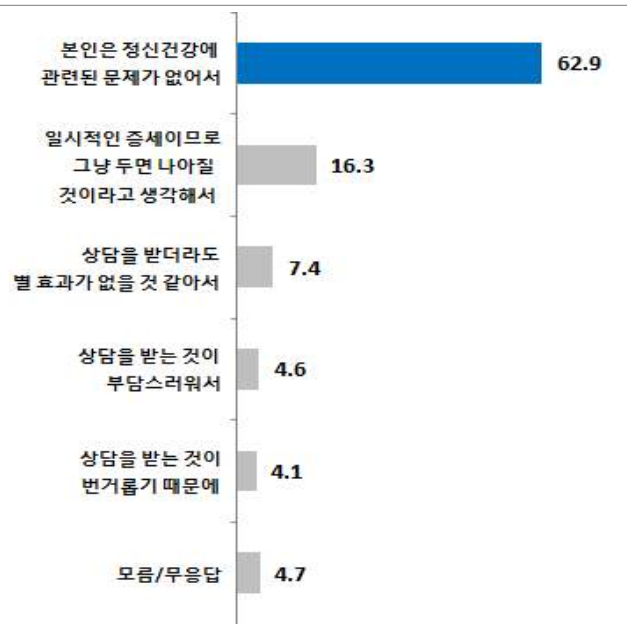
[도움이나 상담을 받은 대상]

(Base: 도움이나 상담 받은 경험 있음, N=451, 단위: %)



[도움이나 상담을 받지 않은 이유]

(Base: 도움이나 상담 받은 경험 없음, N=552, 단위: %)



2. 정신건강 관련 문제 인식 수준 영역

- ☑ 정신건강 관련 문제에 대해 얼마나 동의하는지를 질문한 결과, ‘우울증은 치료가 가능한 질병이다’, ‘과도한 음주를 하는 것도 질병에 해당한다’, ‘정신증을 초기에 발견하고 치료하면 회복이 가능하다’에 대해서는 응답자 10명 중 9명이 동의하는 것으로 나타남.

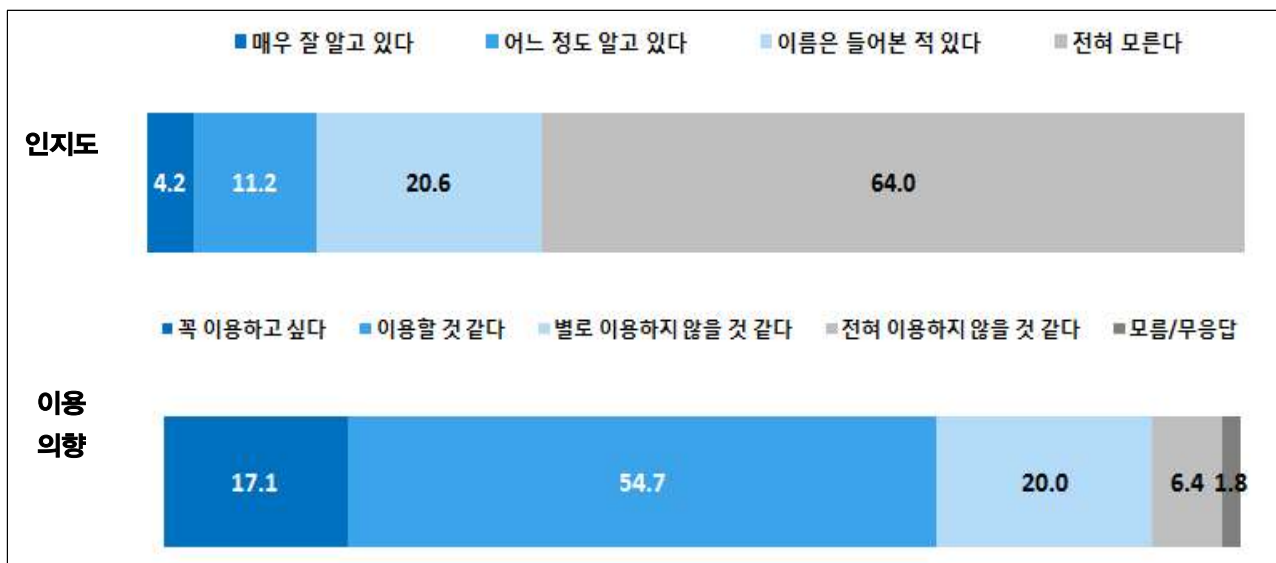
구 분	그렇다	그렇지 않다	모름/무응답
우울증은 치료가 가능한 질병이다	91.1	7.1	1.8
과도한 음주를 하는 것도 질병에 해당한다	91.0	8.0	1.0
정신증을 초기에 발견하고 치료하면 회복이 가능하다	91.9	5.8	2.2
아동청소년기 정신질환은 나이가 들면 자연스럽게 치료된다	20.0	76.5	3.5



Ⅲ. 정신건강증진센터 인지도 및 서비스 이용의향

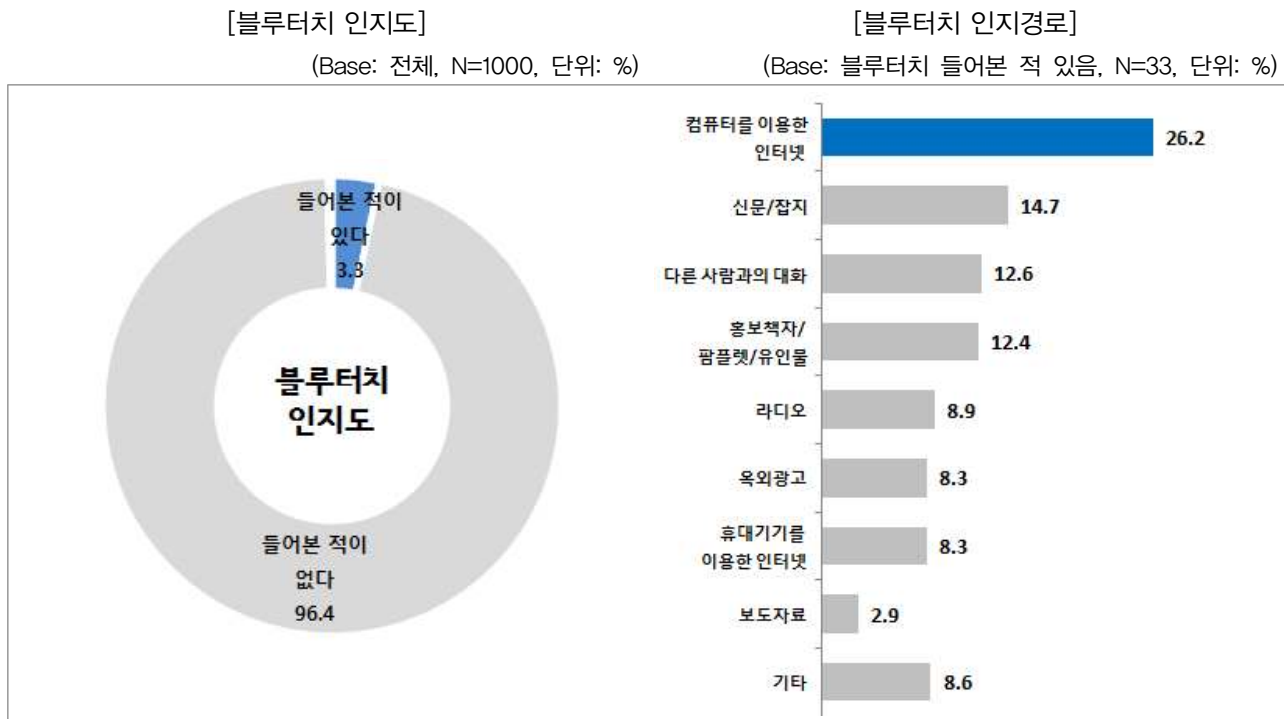
1. 정신건강증진센터 인지도 및 이용 의향

- ✓ 보건소나 구청 등에 위치해 정신건강 관련 상담 서비스를 제공하는 정신건강증진센터를 알고 있다는 응답은 36.0%임
- ✓ 정신건강증진센터에서 스트레스, 우울증, 음주, 자살예방, 아동청소년 정신건강 등 정신건강에 관한 상담 서비스를 제공할 경우, 응답자의 71.8%가 이용 의향이 있다고 응답함



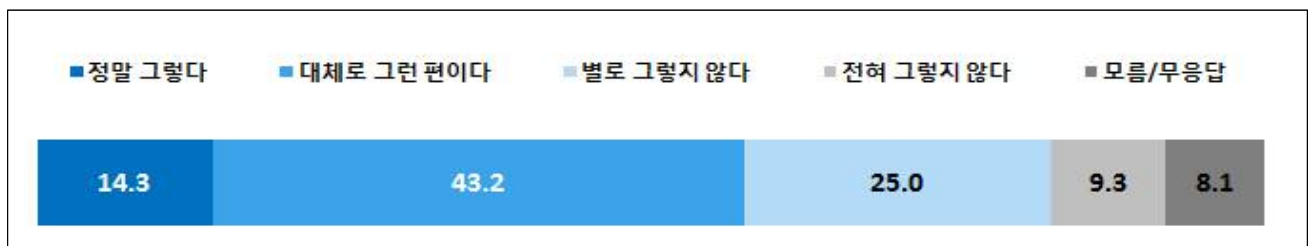
2. 블루터치 브랜드 인지도 및 인지 경로

- ✓ 서울시 정신건강 브랜드 ‘블루터치’ 인지도는 3.3%로 나타남
- ✓ ‘블루터치’ 인지 경로에 대해서는 ‘컴퓨터를 이용한 인터넷’ (26.2%)을 통해 알게 되었다는 응답이 가장 높음



IV. 정신질환자 관련 시설에 대한 사회적 수용도

- ✓ 가까운 이웃에 정신질환 치료시설이 들어오는 것에 대한 사회적 수용도는 57.5%로 나타남





3 장. 조사 결과 분석

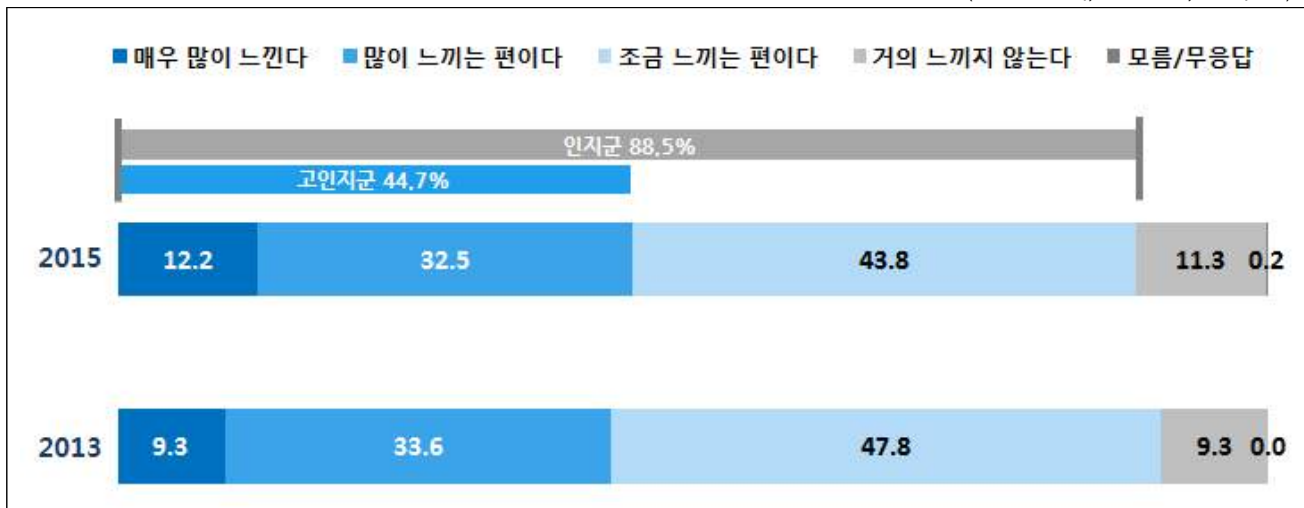


I. 스트레스 영역

1. 스트레스 인지 정도

문] 최근 1년 동안 일상생활 중에 스트레스를 어느 정도 느끼고 있습니까?

(Base: 전체, N=1000, 단위: %)



전 체

- 최근 1년 동안의 스트레스 인지 정도에 대해 ‘인지군(매우 많이 느낀다 + 많이 느끼는 편이다 + 조금 느끼는 편이다)’은 88.5%이며, 특히 ‘고인지군(매우 많이 느낀다 + 많이 느끼는 편이다)’은 전체 응답자의 44.7%임
- <2013년 정신건강에 관한 서울시민 인식조사>에서 스트레스 인지 정도를 조사한 결과, ‘고인지군’은 42.9%로 2013년 대비 1.8%p 증가하였으며, ‘인지군’은 90.7%로 2013년 대비 2.2%p 감소한 것으로 나타남



2015년 응답자 특성

- 스트레스 인지 정도에 대해 ‘고인지군(매우 많이 느낀다 + 많이 느끼는 편이다)’은 응답자 중 44.7%로 신체적, 정신적 건강상태가 좋지 않을수록 높게 나타남. 또한 △남자(48.6%), △30대(51.8%), △자영업(60.9%), △경제수준 하(58.0%) 등에서 비교적 높게 나타남

〈표 2-1〉 스트레스 인지 정도

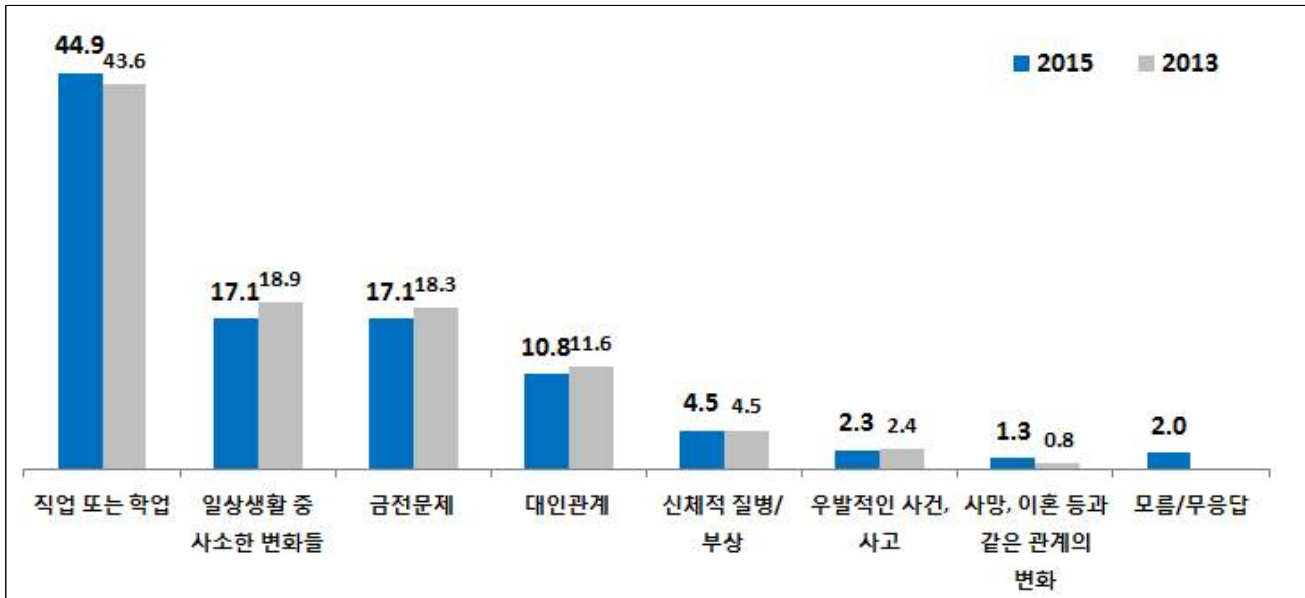
Base=전체	사례수 (명)	매우 많이 느낀다		많이 느끼는 편이다		①~② 고인지군		조금 느끼는 편이다		거의 느끼지 않는다		모름/무응답	
		빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%
전체	(1,000)	(122)	12.2	(325)	32.5	(447)	44.7	(438)	43.8	(113)	11.3	(2)	0.2
성별													
남자	(496)	(67)	13.5	(174)	35.1	(241)	48.6	(204)	41.2	(49)	9.8	(2)	0.3
여자	(504)	(55)	10.9	(151)	29.9	(206)	40.8	(234)	46.4	(64)	12.8	(0)	0.0
연령													
15-19세	(74)	(3)	4.0	(14)	19.0	(17)	22.9	(42)	56.5	(15)	20.6	(0)	0.0
20대	(193)	(25)	12.7	(59)	30.6	(84)	43.3	(90)	46.6	(19)	10.0	(0)	0.0
30대	(223)	(31)	13.8	(85)	37.9	(115)	51.8	(90)	40.5	(17)	7.7	(0)	0.0
40대	(227)	(28)	12.2	(83)	36.6	(111)	48.8	(95)	41.8	(21)	9.0	(1)	0.3
50대	(208)	(29)	14.0	(70)	33.6	(99)	47.6	(87)	42.0	(21)	9.9	(1)	0.4
60-64세	(75)	(7)	9.3	(14)	18.7	(21)	28.0	(34)	45.3	(20)	26.7	(0)	0.0
학력													
중졸 이하	(68)	(5)	7.7	(17)	25.1	(22)	32.9	(27)	39.3	(19)	27.8	(0)	0.0
고졸	(226)	(37)	16.4	(66)	29.3	(103)	45.6	(97)	43.1	(25)	10.9	(1)	0.4
전문대졸	(112)	(8)	7.3	(41)	36.6	(49)	43.9	(52)	46.3	(10)	9.1	(1)	0.7
대재 이상	(589)	(71)	12.0	(200)	33.9	(271)	46.0	(259)	43.9	(60)	10.1	(0)	0.0
모름/무응답	(6)	(1)	16.7	(1)	16.7	(2)	33.3	(4)	66.7	(0)	0.0	(0)	0.0
직업													
사무/관리/전문직	(352)	(46)	13.1	(140)	39.6	(186)	52.7	(142)	40.3	(24)	6.8	(1)	0.2
영업/판매/서비스직	(65)	(8)	12.2	(25)	38.3	(33)	50.5	(24)	37.4	(8)	12.1	(0)	0.0
생산/기술/노무직	(36)	(10)	27.3	(9)	24.3	(19)	51.6	(16)	45.6	(1)	2.8	(0)	0.0
자영업	(116)	(20)	17.3	(51)	43.6	(71)	60.9	(36)	31.2	(9)	7.9	(0)	0.0
학생	(172)	(10)	5.7	(42)	24.3	(52)	29.9	(93)	54.0	(28)	16.0	(0)	0.0
주부	(182)	(19)	10.5	(36)	20.0	(56)	30.5	(96)	52.7	(31)	16.8	(0)	0.0
무직/퇴직/기타	(73)	(9)	12.8	(20)	27.8	(29)	40.6	(29)	40.3	(13)	17.8	(1)	1.3
모름/무응답	(3)	(0)	0.0	(2)	69.8	(2)	69.8	(1)	30.2	(0)	0.0	(0)	0.0
가구소득													
99만원 이하	(29)	(5)	18.0	(8)	29.0	(13)	47.0	(9)	33.1	(5)	16.6	(1)	3.3
100-199만원	(64)	(15)	24.4	(15)	23.4	(30)	47.7	(25)	40.0	(8)	12.3	(0)	0.0
200-299만원	(127)	(21)	16.3	(43)	33.5	(63)	49.8	(51)	40.1	(13)	10.1	(0)	0.0
300-399만원	(163)	(22)	13.5	(53)	32.5	(75)	46.0	(71)	43.8	(16)	9.7	(1)	0.5
400-499만원	(145)	(10)	7.2	(57)	39.3	(68)	46.5	(64)	44.0	(14)	9.5	(0)	0.0
500만원 이상	(354)	(41)	11.5	(113)	32.0	(154)	43.5	(159)	45.0	(41)	11.5	(0)	0.0
모름/무응답	(118)	(8)	6.5	(36)	30.1	(43)	36.6	(58)	48.8	(17)	14.6	(0)	0.0
경제수준													
상	(60)	(5)	8.2	(13)	21.2	(18)	29.4	(27)	44.8	(15)	25.8	(0)	0.0
중	(756)	(81)	10.8	(241)	31.9	(323)	42.7	(356)	47.1	(76)	10.1	(1)	0.1
하	(174)	(35)	20.1	(66)	38.0	(101)	58.0	(52)	30.0	(20)	11.4	(1)	0.5
모름/무응답	(10)	(1)	9.3	(5)	47.6	(6)	56.8	(3)	28.7	(2)	14.5	(0)	0.0
혼인상태													
미혼	(388)	(39)	10.1	(125)	32.3	(164)	42.4	(178)	46.0	(45)	11.6	(0)	0.0
기혼	(594)	(79)	13.3	(192)	32.3	(271)	45.6	(257)	43.3	(65)	11.0	(1)	0.1
기타	(17)	(4)	23.6	(7)	38.1	(11)	61.7	(3)	17.2	(3)	15.8	(1)	5.4
모름/무응답	(1)	(0)	0.0	(1)	100.0	(1)	100.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0
신체적 건강상태													
좋은 편	(577)	(49)	8.5	(152)	26.3	(201)	34.9	(285)	49.4	(89)	15.4	(2)	0.3
보통	(346)	(49)	14.2	(138)	39.8	(187)	54.0	(138)	39.9	(21)	6.1	(0)	0.0
좋지 않은 편	(77)	(24)	31.4	(34)	44.5	(58)	75.8	(15)	20.2	(3)	3.9	(0)	0.0
모름/무응답	(1)	(0)	0.0	(1)	100.0	(1)	100.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0
정신적 건강상태													
좋은 편	(649)	(52)	8.0	(166)	25.6	(218)	33.6	(331)	51.0	(98)	15.2	(2)	0.3
보통	(305)	(53)	17.4	(138)	45.4	(191)	62.8	(102)	33.3	(12)	3.9	(0)	0.0
좋지 않은 편	(45)	(17)	38.5	(19)	43.1	(37)	81.6	(6)	12.4	(3)	6.0	(0)	0.0
모름/무응답	(1)	(0)	0.0	(1)	100.0	(1)	100.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0



2. 스트레스 요인

문] 주로 스트레스를 느끼는 요인에는 어떤 것이 있습니까? 다음 불러드리는 보기 중 가장 해당되는 내용을 한 가지만 골라주세요.

(Base: 스트레스 인지, N=885, 단위: %)



전 체

- 스트레스 인지자를 대상으로 스트레스를 느끼는 주요 요인 질문에 대해 ‘직업 또는 학업’이라는 응답이 44.9%로 가장 높고, 그 다음으로는 ‘일상생활 중 사소한 변화들’ (17.1%), ‘금전문제’ (17.1%), ‘대인관계’ (10.8%) 등의 순임
- 2013년 조사 결과에서는 스트레스를 느끼는 주요 요인으로 ‘직업 또는 학업’이 43.6%로 가장 높았으며, 그 다음으로 ‘일상생활 중 사소한 변화들’ (18.9%), ‘금전문제’ (18.3%), ‘대인관계’ (11.6%) 등의 순으로 나타남



2015년 응답자 특성

- 스트레스 요인에 대해 ‘직업 또는 학업’이라는 응답은 전체 응답자의 44.9%로, 신체적, 정신적 건강상태가 좋을수록 높게 나타남. 또한 △남자(51.8%), △15-19세(81.1%), △학생(78.9%), △경제수준 중(47.4%) 등에서 상대적으로 높게 나타남
- ‘일상생활 중 사소한 변화들’이라는 응답은 전체 응답자의 17.1%로, △여자(22.7%), △60-64세(36.4%), △주부(38.8%), △경제수준 상(22.4%) 등에서 비교적 높게 나타남

〈표 2-2〉 스트레스 요인

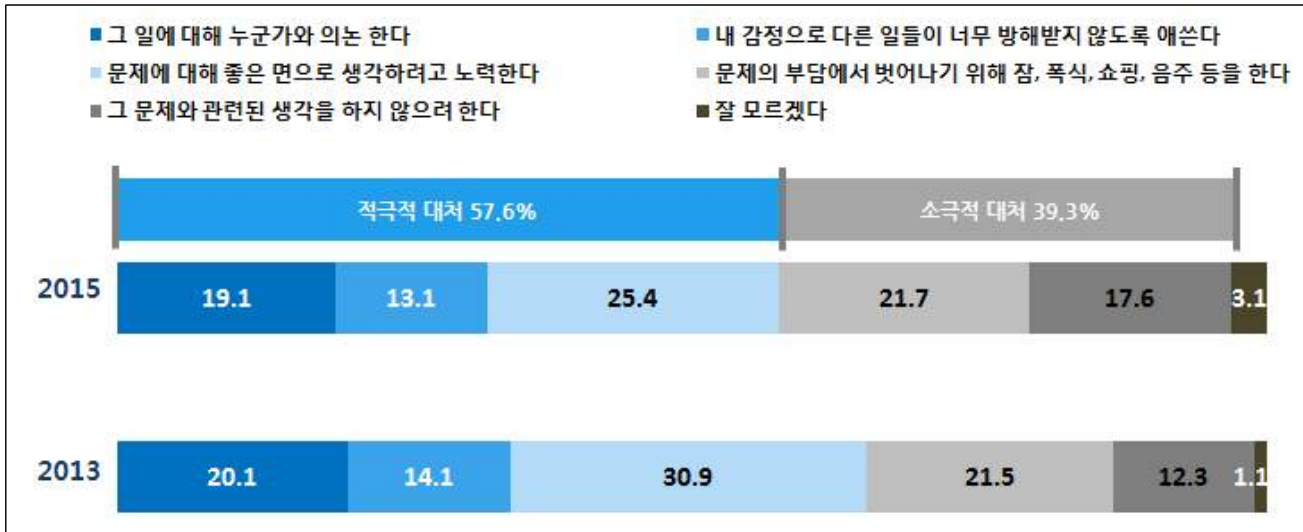
Base=스트레스 인지	사례수 (명)	직업 또는 학업		일상생활 중 사소한 변화들		금전문제		대인관계		신체적 질병이나 부상		우발적인 사건 사고		사망, 이혼 등과 같은 관계의 변화		모름/무응답	
		빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%
▣ 전 체 ▣	(885)	(398)	44.9	(151)	17.1	(151)	17.1	(96)	10.8	(40)	4.5	(20)	2.3	(12)	1.3	(18)	2.0
성 별																	
남 자	(446)	(231)	51.8	(52)	11.6	(89)	19.9	(41)	9.1	(15)	3.5	(9)	2.1	(3)	0.6	(6)	1.4
여 자	(440)	(167)	38.0	(100)	22.7	(62)	14.2	(55)	12.5	(25)	5.6	(11)	2.4	(9)	2.0	(12)	2.7
연 령																	
15-19세	(59)	(48)	81.1	(4)	6.5	(1)	0.9	(5)	8.2	(0)	0.0	(1)	1.7	(1)	1.5	(0)	0.0
20 대	(174)	(122)	70.5	(10)	5.8	(14)	7.8	(16)	9.5	(6)	3.4	(1)	0.6	(0)	0.0	(4)	2.4
30 대	(206)	(107)	52.1	(36)	17.4	(35)	17.0	(15)	7.3	(5)	2.5	(3)	1.4	(3)	1.4	(2)	1.0
40 대	(206)	(73)	35.4	(42)	20.5	(49)	23.6	(24)	11.8	(6)	2.7	(6)	3.1	(2)	0.9	(4)	1.9
50 대	(186)	(44)	23.7	(40)	21.3	(41)	22.2	(29)	15.6	(15)	8.2	(7)	3.7	(4)	2.1	(6)	3.1
60-64세	(55)	(3)	5.5	(20)	36.4	(12)	21.8	(6)	10.9	(8)	14.5	(2)	3.6	(2)	3.6	(2)	3.6
학 력																	
중졸 이하	(49)	(15)	29.8	(11)	23.0	(13)	26.1	(5)	11.1	(3)	6.1	(1)	1.9	(0)	0.0	(1)	1.9
고 졸	(200)	(75)	37.4	(37)	18.3	(43)	21.3	(23)	11.7	(10)	5.0	(6)	3.0	(4)	2.0	(3)	1.4
전문대 졸	(101)	(47)	46.5	(17)	16.7	(13)	12.8	(10)	10.2	(8)	7.9	(0)	0.0	(3)	2.8	(3)	3.2
대재 이상	(529)	(260)	49.2	(87)	16.4	(81)	15.3	(56)	10.5	(17)	3.2	(13)	2.5	(5)	0.9	(11)	2.0
모름/무응답	(6)	(1)	16.7	(0)	0.0	(2)	33.3	(1)	16.7	(2)	33.3	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0
직 업																	
사무/관리/전문직	(328)	(189)	57.8	(43)	13.0	(40)	12.1	(35)	10.8	(7)	2.0	(6)	2.0	(4)	1.2	(4)	1.1
영업/판매/서비스직	(57)	(24)	41.9	(8)	14.4	(11)	18.9	(7)	11.5	(3)	4.8	(3)	5.2	(1)	1.6	(1)	1.7
생산/기술/노무직	(35)	(13)	38.3	(6)	16.3	(7)	20.8	(6)	15.8	(3)	8.8	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0
자 영 업	(107)	(30)	27.7	(15)	14.0	(41)	38.7	(10)	9.1	(2)	2.0	(4)	3.8	(1)	0.9	(4)	3.8
학 생	(145)	(114)	78.9	(6)	4.2	(5)	3.3	(13)	8.8	(3)	2.1	(2)	1.3	(1)	0.6	(1)	0.7
주 부	(152)	(10)	6.9	(59)	38.8	(31)	20.3	(22)	14.4	(14)	9.4	(5)	3.2	(5)	3.3	(6)	3.9
무직/퇴직/기타	(59)	(17)	28.4	(14)	23.8	(15)	25.9	(4)	6.6	(7)	11.7	(0)	0.0	(0)	0.0	(2)	3.6
모름/무응답	(3)	(0)	0.0	(1)	30.2	(1)	30.2	(0)	0.0	(1)	39.5	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0
가 구 소 득																	
99만원 이하	(23)	(6)	26.2	(3)	12.6	(12)	50.8	(2)	6.6	(0)	0.0	(1)	3.7	(0)	0.0	(0)	0.0
100-199 만원	(56)	(13)	23.2	(13)	24.1	(13)	23.1	(6)	11.5	(9)	16.3	(0)	0.0	(1)	1.8	(0)	0.0
200-299 만원	(114)	(44)	38.5	(20)	17.1	(30)	26.0	(10)	8.8	(6)	5.3	(0)	0.0	(2)	1.8	(3)	2.5
300-399 만원	(146)	(66)	45.3	(23)	15.6	(33)	22.5	(13)	9.2	(2)	1.3	(3)	2.0	(3)	2.0	(3)	2.1
400-499 만원	(132)	(51)	38.9	(31)	23.4	(21)	16.3	(15)	11.4	(7)	5.0	(4)	2.9	(2)	1.4	(1)	0.8
500만원 이상	(313)	(163)	52.1	(51)	16.3	(31)	9.9	(38)	12.3	(10)	3.1	(9)	3.0	(3)	0.9	(8)	2.4
모름/무응답	(101)	(54)	53.3	(11)	10.9	(11)	11.3	(11)	10.7	(7)	6.6	(3)	3.0	(1)	0.9	(3)	3.2
경 제 수 준																	
상	(45)	(18)	41.1	(10)	22.4	(3)	6.6	(8)	17.2	(2)	4.1	(1)	2.2	(0)	0.0	(3)	6.4
중	(679)	(322)	47.4	(119)	17.6	(94)	13.8	(76)	11.2	(29)	4.2	(18)	2.7	(9)	1.3	(13)	1.9
하	(153)	(54)	35.2	(21)	13.8	(52)	33.8	(12)	7.9	(9)	6.2	(1)	0.7	(2)	1.3	(2)	1.3
모름/무응답	(9)	(4)	43.9	(1)	11.3	(3)	33.5	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(1)	11.3	(0)	0.0
혼 인 상 태																	
미 혼	(343)	(235)	68.5	(24)	7.1	(33)	9.5	(31)	9.1	(8)	2.4	(5)	1.4	(3)	0.8	(4)	1.2
기 혼	(528)	(159)	30.1	(126)	23.9	(111)	21.0	(64)	12.1	(32)	6.0	(15)	2.9	(8)	1.5	(14)	2.6
기 타	(14)	(4)	29.5	(1)	7.0	(7)	49.2	(1)	7.3	(0)	0.0	(0)	0.0	(1)	7.0	(0)	0.0
모름/무응답	(1)	(0)	0.0	(0)	0.0	(1)	100.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0
신 체 적 건 강 상 태																	
중 은 편	(486)	(243)	50.0	(88)	18.1	(73)	15.0	(47)	9.7	(13)	2.8	(11)	2.2	(3)	0.6	(8)	1.6
보 통	(325)	(136)	41.9	(50)	15.3	(60)	18.6	(37)	11.5	(18)	5.6	(9)	2.6	(7)	2.0	(8)	2.4
좋 지 않 은 편	(74)	(19)	25.3	(14)	18.8	(17)	22.7	(11)	15.3	(8)	11.3	(1)	1.3	(2)	2.7	(2)	2.7
모름/무응답	(1)	(0)	0.0	(0)	0.0	(1)	100.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0
정 신 적 건 강 상 태																	
중 은 편	(549)	(264)	48.0	(98)	17.9	(83)	15.1	(56)	10.1	(22)	3.9	(13)	2.3	(6)	1.1	(9)	1.6
보 통	(293)	(118)	40.4	(48)	16.3	(58)	19.7	(35)	11.8	(18)	6.0	(7)	2.3	(4)	1.3	(7)	2.3
좋 지 않 은 편	(42)	(16)	37.3	(5)	12.7	(10)	23.2	(6)	13.5	(1)	2.1	(1)	1.8	(2)	4.7	(2)	4.8
모름/무응답	(1)	(0)	0.0	(0)	0.0	(1)	100.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0



3. 스트레스 대처 방식

문] 스트레스를 받으면 주로 어떻게 행동하고 느끼는지, 다음 불려드리는 보기 중 가장 해당되는 내용을 한 가지만 골라주세요.

(Base: 스트레스 인지, N=885, 단위: %)



전 체

- 스트레스 인지자를 대상으로 스트레스 대처 방식을 질문한 결과 ‘적극적 대처²⁾’는 57.6%, ‘소극적 대처³⁾’는 39.3%임
- 2013년 조사에서 스트레스에 대한 대처 행태를 조사한 결과 ‘적극적 대처’는 65.0%로 2013년 대비 7.4%p 감소하였으며, ‘소극적 대처’는 33.8%로 2013년 대비 5.5%p 증가한 것으로 나타남



2015년 응답자 특성

- 스트레스 대처 방식에 대해 ‘적극적 대처’에 대한 응답은 전체 스트레스 인지자의 57.6%로, 경제수준이 높을수록 높게 나타남. 또한 △여자(61.0%), △40대(66.1%), △주부(62.3%), △가구소득 400-499만원(61.8%)과 △가구소득 500만원 이상(61.7%), △기혼(61.5%) 등에서 상대적으로 높게 나타남. 이외에도 △신체적 건강상태 좋은편(60.8%)과 △정신적 건강상태 좋은편(62.3%)에서도 비교적 높음
- 반면 ‘소극적 대처’에 대한 응답은 전체 스트레스 인지자의 39.3%로, 경제수준이 낮을수록 높게 나타남. 또한 △남자(43.0%), △20대(47.3%), △가구소득 200-299만원(48.8%), △미혼(45.9%) 등에서 비교적 높게 나타남

2) 적극적 대처로는 ‘그 일에 대해 누군가와 의논 한다’, ‘내 감정으로 다른 일들이 너무 방해받지 않도록 애쓴다’, ‘문제에 대해 좋은 면으로 생각하려고 노력한다’가 포함됨

3) 소극적 대처로는 ‘문제의 부담에서 벗어나기 위해 잠, 폭식, 쇼핑, 음주 등을 한다’, ‘그 문제와 관련된 생각을 하지 않으려 한다’가 포함됨

※ 대처방식에 대한 분류는 임용우(1994) 다차원적인 스트레스 대처방식 척도 내용을 참고하여 구성함

〈표 2-3〉 스트레스 대처 방식

Base=스트레스 인지	사례수 (명)	그 일에 대해 누군가와 의논 한다		내 감정으로 다른 일들이 너무 방해받지 않도록 애쓴다		문제에 대해 좋은 면으로 생각하려고 노력 한다		적극적 대처	
		빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%
전체	(885)	(169)	19.1	(116)	13.1	(225)	25.4	(510)	57.6
성별									
남자	(446)	(67)	15.1	(58)	13.0	(117)	26.2	(242)	54.3
여자	(440)	(102)	23.1	(58)	13.3	(108)	24.6	(268)	61.0
연령									
15-19세	(59)	(16)	27.4	(6)	9.9	(10)	16.9	(32)	54.2
20대	(174)	(40)	23.1	(20)	11.3	(28)	16.1	(88)	50.6
30대	(206)	(51)	24.5	(21)	10.0	(40)	19.6	(111)	54.1
40대	(206)	(42)	20.3	(28)	13.5	(67)	32.4	(136)	66.1
50대	(186)	(13)	7.1	(36)	19.1	(63)	33.9	(112)	60.1
60-64세	(55)	(7)	12.7	(7)	12.7	(17)	30.9	(31)	56.4
학력									
중졸 이하	(49)	(8)	16.2	(9)	19.0	(10)	21.3	(28)	56.5
고졸	(200)	(29)	14.7	(18)	9.2	(54)	26.9	(102)	50.8
전문대졸	(101)	(21)	20.9	(11)	11.0	(24)	23.8	(56)	55.6
대재 이상	(529)	(109)	20.6	(77)	14.5	(134)	25.3	(320)	60.4
모름/무응답	(6)	(1)	16.7	(1)	16.7	(3)	50.0	(5)	83.3
직업									
사무/관리/전문직	(328)	(71)	21.6	(41)	12.6	(75)	22.8	(187)	57.0
영업/판매/서비스직	(57)	(9)	15.3	(10)	17.6	(14)	23.8	(33)	56.6
생산/기술/노무직	(35)	(5)	14.4	(5)	15.4	(8)	24.1	(19)	53.9
자영업	(107)	(12)	10.8	(10)	9.1	(37)	34.6	(58)	54.5
학생	(145)	(37)	25.6	(20)	13.6	(26)	18.2	(83)	57.4
주부	(152)	(25)	16.6	(23)	14.9	(47)	30.9	(95)	62.3
무직/퇴직/기타	(59)	(10)	17.8	(8)	12.9	(16)	27.4	(34)	58.2
모름/무응답	(3)	(0)	0.0	(0)	0.0	(2)	60.5	(2)	60.5
가구소득									
99만원 이하	(23)	(3)	13.7	(4)	19.1	(1)	5.7	(9)	38.5
100-199만원	(56)	(8)	14.1	(5)	8.7	(16)	29.2	(29)	52.0
200-299만원	(114)	(17)	14.7	(14)	11.8	(25)	22.0	(56)	48.6
300-399만원	(146)	(28)	18.9	(16)	11.2	(42)	28.8	(86)	58.9
400-499만원	(132)	(28)	21.3	(20)	15.1	(34)	25.5	(81)	61.8
500만원 이상	(313)	(61)	19.6	(45)	14.5	(87)	27.6	(193)	61.7
모름/무응답	(101)	(24)	23.8	(12)	11.8	(20)	19.8	(56)	55.4
경제수준									
상	(45)	(10)	21.9	(9)	20.4	(9)	19.9	(28)	62.2
중	(679)	(141)	20.7	(86)	12.7	(175)	25.7	(401)	59.1
하	(153)	(17)	11.3	(20)	13.3	(38)	24.6	(75)	49.1
모름/무응답	(9)	(1)	11.3	(1)	10.4	(4)	44.8	(6)	66.5
혼인상태									
미혼	(343)	(79)	23.1	(39)	11.5	(59)	17.3	(178)	51.9
기혼	(528)	(85)	16.1	(75)	14.2	(165)	31.2	(325)	61.5
기타	(14)	(5)	34.8	(2)	12.9	(0)	0.0	(7)	47.7
모름/무응답	(1)	(0)	0.0	(0)	0.0	(1)	100.0	(1)	100.0
신체적 건강상태									
좋은 편	(486)	(103)	21.2	(57)	11.6	(136)	28.0	(295)	60.8
보통	(325)	(54)	16.7	(46)	14.3	(72)	22.2	(173)	53.2
좋지 않은 편	(74)	(12)	15.7	(13)	18.3	(16)	21.7	(41)	55.8
모름/무응답	(1)	(0)	0.0	(0)	0.0	(1)	100.0	(1)	100.0
정신적 건강상태									
좋은 편	(549)	(113)	20.5	(64)	11.7	(165)	30.1	(342)	62.3
보통	(293)	(47)	15.9	(49)	16.8	(56)	19.1	(152)	51.8
좋지 않은 편	(42)	(10)	22.7	(3)	6.9	(3)	6.4	(15)	35.9
모름/무응답	(1)	(0)	0.0	(0)	0.0	(1)	100.0	(1)	100.0

[계속]



〈표 2-3〉 스트레스 대처 방식

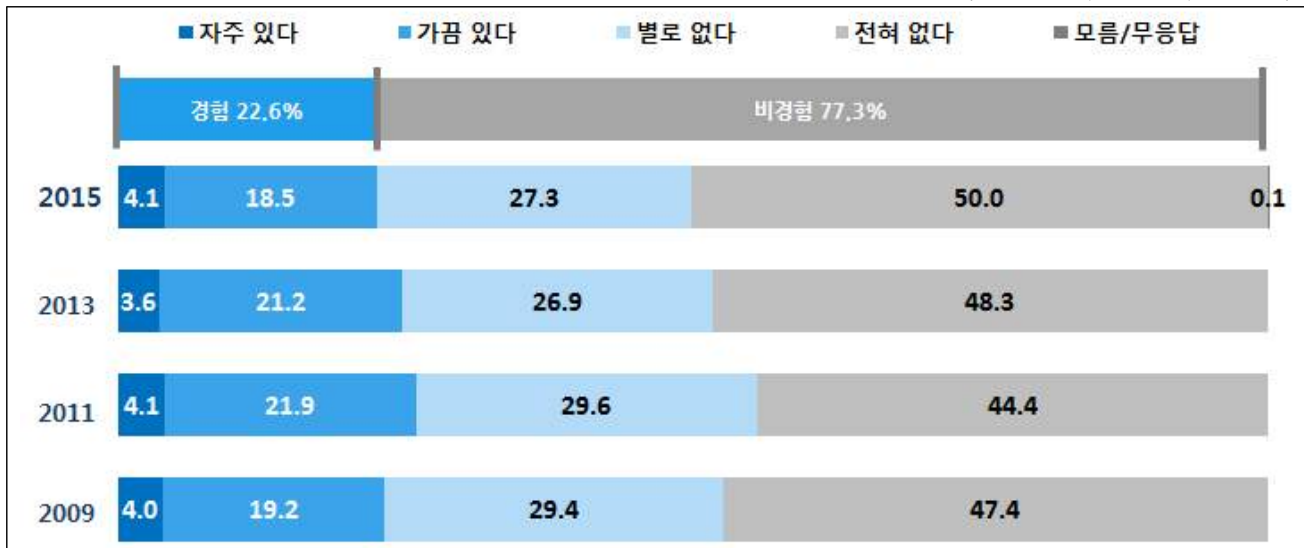
Base=스트레스 인지		사례수 (명)	문제의 부담에서 벗어나기 위해 잠, 폭식, 쇼핑, 음주 등을 한다		그 문제와 관련된 생각을 하지 않으려 한다		소극적 대처		잘 모르겠다	
			빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%
전체		(885)	(192)	21.7	(156)	17.6	(348)	39.3	(27)	3.1
성별	남자	(446)	(111)	24.8	(81)	18.2	(192)	43.0	(12)	2.8
	여자	(440)	(81)	18.5	(75)	17.1	(157)	35.6	(15)	3.3
연령	15-19세	(59)	(11)	18.1	(13)	22.8	(24)	40.9	(3)	4.8
	20대	(174)	(48)	27.4	(35)	19.9	(82)	47.3	(4)	2.1
	30대	(206)	(59)	28.8	(34)	16.6	(93)	45.4	(1)	0.5
	40대	(206)	(45)	21.7	(22)	10.8	(67)	32.5	(3)	1.4
	50대	(186)	(29)	15.4	(36)	19.3	(65)	34.7	(10)	5.2
	60-64세	(55)	(1)	1.8	(16)	29.1	(17)	30.9	(7)	12.7
학력	중졸 이하	(49)	(4)	8.6	(14)	28.8	(18)	37.4	(3)	6.1
	고졸	(200)	(44)	22.2	(47)	23.5	(92)	45.7	(7)	3.5
	전문대졸	(101)	(20)	19.6	(20)	19.7	(40)	39.2	(5)	5.2
	대재 이상	(529)	(123)	23.3	(74)	14.0	(198)	37.4	(12)	2.3
	모름/무응답	(6)	(0)	0.0	(1)	16.7	(1)	16.7	(0)	0.0
직업	사무/관리/전문직	(328)	(91)	27.8	(41)	12.4	(132)	40.2	(9)	2.8
	영업/판매/서비스직	(57)	(13)	22.2	(11)	19.4	(24)	41.6	(1)	1.7
	생산/기술/노무직	(35)	(9)	26.2	(6)	17.5	(15)	43.6	(1)	2.5
	자영업	(107)	(22)	20.4	(23)	21.3	(45)	41.7	(4)	3.8
	학생	(145)	(32)	21.9	(27)	18.7	(59)	40.6	(3)	2.0
	주부	(152)	(15)	9.9	(35)	23.3	(50)	33.2	(7)	4.5
	무직/퇴직/기타	(59)	(9)	15.7	(13)	22.1	(22)	37.8	(2)	4.0
	모름/무응답	(3)	(1)	39.5	(0)	0.0	(1)	39.5	(0)	0.0
	가구소득									
99만원 이하		(23)	(6)	26.4	(4)	16.5	(10)	42.9	(4)	18.7
	100-199만원	(56)	(11)	20.6	(15)	27.4	(27)	48.0	(0)	0.0
	200-299만원	(114)	(21)	18.4	(35)	30.4	(56)	48.8	(3)	2.6
	300-399만원	(146)	(34)	22.9	(23)	15.6	(56)	38.5	(4)	2.6
	400-499만원	(132)	(29)	22.0	(19)	14.6	(48)	36.6	(2)	1.6
	500만원 이상	(313)	(72)	23.0	(37)	11.7	(108)	34.6	(12)	3.7
	모름/무응답	(101)	(19)	18.7	(24)	23.7	(43)	42.3	(2)	2.2
경제수준	상	(45)	(8)	18.5	(7)	15.2	(15)	33.7	(2)	4.1
	중	(679)	(139)	20.5	(119)	17.5	(258)	37.9	(20)	2.9
	하	(153)	(43)	28.0	(31)	20.1	(73)	48.1	(4)	2.8
	모름/무응답	(9)	(2)	22.6	(0)	0.0	(2)	22.6	(1)	10.9
혼인상태	미혼	(343)	(95)	27.6	(63)	18.3	(157)	45.9	(8)	2.2
	기혼	(528)	(93)	17.6	(91)	17.2	(184)	34.8	(20)	3.7
	기타	(14)	(4)	30.9	(3)	21.4	(7)	52.3	(0)	0.0
	모름/무응답	(1)	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0
신체적 건강상태	좋은 편	(486)	(104)	21.3	(74)	15.3	(178)	36.6	(13)	2.6
	보통	(325)	(70)	21.5	(69)	21.3	(139)	42.8	(13)	4.1
	좋지 않은 편	(74)	(19)	25.5	(13)	17.4	(32)	42.9	(1)	1.4
	모름/무응답	(1)	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0
정신적 건강상태	좋은 편	(549)	(104)	18.9	(86)	15.7	(190)	34.6	(17)	3.1
	보통	(293)	(69)	23.6	(62)	21.1	(131)	44.8	(10)	3.5
	좋지 않은 편	(42)	(19)	44.3	(8)	19.8	(27)	64.1	(0)	0.0
	모름/무응답	(1)	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0

II. 우울 영역

1. 우울감 인지 정도

문] 최근 1년 동안 2주일 이상 연속적으로 기분이 우울하여 의욕이 없고 잠도 잘 오지 않고 식사도 못하는 경우가 있었습니까?

(Base: 전체, N=1000, 단위: %)



전 체

- 최근 1년 동안 2주일 이상 연속적으로 기분이 우울하여 의욕이 없고 잠도 잘 오지 않고 식사도 못하는 경우가 있었는지에 대해 ‘경험(그런 경우가 자주 있다 + 그런 경우가 가끔 있다)’은 22.6%, ‘비경험(그런 경우가 별로 없다 + 그런 경우가 전혀 없다)’은 77.3%임
- 우울감 ‘경험’은 2009년에는 23.2%, 2011년에는 26.0%로 소폭 증가하였으나, 2013년 이후로는 그 비율이 감소한 것으로 분석됨. 2013년 조사에서 우울감 경험 비율은 24.8%로, 2015년은 2013년 대비 2.2%p 감소하였으며, ‘비경험’은 75.2%로 2013년 대비 2.1%p 증가한 것으로 나타남



2015년 응답자 특성

- 우울감 인지 정도에 대해 ‘경험(그런 경우가 자주 있다 + 그런 경우가 가끔 있다)’는 응답은 전체 응답자의 22.6%로, 신체적, 정신적 건강상태가 좋지 않을수록 높게 나타남. 또한 △30대(29.4%), △대재 이상(24.1%), △경제수준 하(31.2%) 등에서 상대적으로 높게 나타남
- 반면 ‘비경험(그런 경우가 전혀 없다 + 그런 경우가 별로 없다)’는 응답은 전체 응답자의 77.3%로, 신체적, 정신적 건강상태가 좋을수록 높게 나타남. 또한 △15-19세(89.6%), △학생(84.2%), △가구소득 400-499만원(79.7%) 등에서 비교적 높음



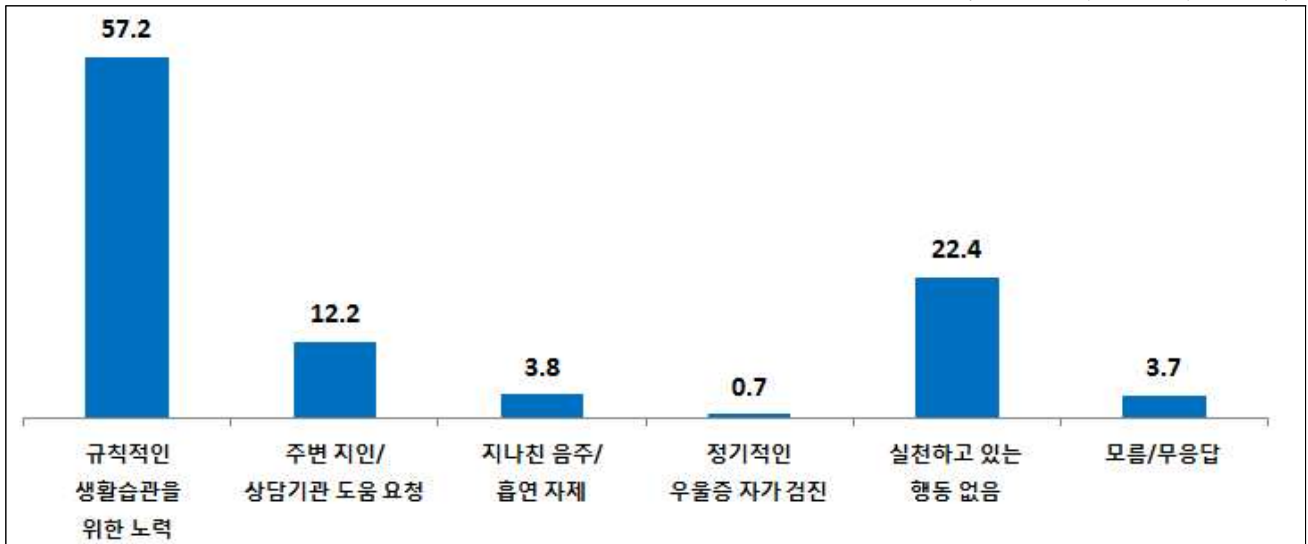
〈표 2-4〉 우울감 인지 정도

Base=전체			사례수 (명)	그런 경우가 자주 있다		그런 경우가 가끔 있다		①+②		그런 경우가 별로 없다		그런 경우가 전혀 없다		③+④		모름/무응답	
				빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%
전	체		(1,000)	(41)	4.1	(185)	18.5	(226)	22.6	(273)	27.3	(500)	50.0	(773)	77.3	(1)	0.1
성	별																
		남자	(496)	(17)	3.4	(95)	19.2	(112)	22.6	(138)	27.9	(245)	49.3	(383)	77.2	(1)	0.2
		여자	(504)	(24)	4.8	(90)	17.8	(114)	22.5	(135)	26.8	(255)	50.7	(390)	77.5	(0)	0.0
연	령																
		15-19세	(74)	(2)	2.6	(6)	7.9	(8)	10.4	(17)	23.5	(49)	66.0	(66)	89.6	(0)	0.0
		20 대	(193)	(6)	3.0	(33)	16.9	(38)	19.9	(49)	25.6	(105)	54.5	(155)	80.1	(0)	0.0
		30 대	(223)	(13)	5.7	(53)	23.7	(66)	29.4	(66)	29.5	(92)	41.1	(157)	70.6	(0)	0.0
		40 대	(227)	(7)	3.2	(51)	22.3	(58)	25.5	(68)	30.1	(101)	44.3	(169)	74.5	(0)	0.0
		50 대	(208)	(13)	6.3	(30)	14.4	(43)	20.7	(54)	26.1	(110)	52.8	(164)	78.8	(1)	0.4
		60-64세	(75)	(0)	0.0	(13)	17.3	(13)	17.3	(18)	24.0	(44)	58.7	(62)	82.7	(0)	0.0
학력																	
		중졸 이하	(68)	(2)	3.4	(12)	17.5	(14)	20.8	(12)	18.3	(40)	59.5	(53)	77.8	(1)	1.4
		고 졸	(226)	(13)	6.0	(35)	15.4	(48)	21.4	(56)	24.9	(121)	53.8	(177)	78.6	(0)	0.0
		전문대 졸	(112)	(3)	2.6	(19)	16.6	(22)	19.3	(39)	34.9	(51)	45.8	(90)	80.7	(0)	0.0
		대재 이상	(589)	(22)	3.8	(120)	20.3	(142)	24.1	(164)	27.8	(283)	48.1	(447)	75.9	(0)	0.0
		모름/무응답	(6)	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(2)	33.3	(4)	66.7	(6)	100.0	(0)	0.0
직업																	
		사무/관리/전문직	(352)	(12)	3.3	(78)	22.0	(89)	25.4	(103)	29.3	(159)	45.0	(262)	74.4	(1)	0.3
		영업/판매/서비스직	(65)	(4)	6.4	(12)	17.6	(16)	24.0	(21)	32.5	(28)	43.5	(50)	76.0	(0)	0.0
		생산/기술/노무직	(36)	(4)	10.4	(3)	8.9	(7)	19.3	(13)	36.3	(16)	44.4	(29)	80.7	(0)	0.0
		자 영 업	(116)	(7)	5.8	(24)	20.3	(30)	26.1	(32)	27.9	(53)	46.0	(86)	73.9	(0)	0.0
		학 생	(172)	(4)	2.2	(23)	13.6	(27)	15.8	(41)	23.8	(104)	60.4	(145)	84.2	(0)	0.0
		주 부	(182)	(6)	3.3	(27)	14.9	(33)	18.2	(49)	26.9	(100)	54.9	(149)	81.8	(0)	0.0
		무직/퇴직/기타	(73)	(5)	6.5	(17)	23.9	(22)	30.4	(11)	15.1	(40)	54.6	(50)	69.6	(0)	0.0
		모름/무응답	(3)	(0)	0.0	(1)	30.2	(1)	30.2	(2)	69.8	(0)	0.0	(2)	69.8	(0)	0.0
가구소득																	
		99만원 이하	(29)	(4)	13.0	(9)	32.3	(13)	45.3	(6)	19.3	(10)	35.4	(16)	54.7	(0)	0.0
		100-199 만원	(64)	(4)	6.6	(19)	30.1	(23)	36.7	(15)	23.4	(25)	39.9	(40)	63.3	(0)	0.0
		200-299 만원	(127)	(11)	8.4	(20)	15.7	(31)	24.1	(39)	30.8	(57)	45.1	(96)	75.9	(0)	0.0
		300-399 만원	(163)	(9)	5.4	(32)	19.8	(41)	25.2	(50)	30.6	(72)	44.2	(122)	74.8	(0)	0.0
		400-499 만원	(145)	(2)	1.4	(28)	18.9	(30)	20.3	(41)	28.0	(75)	51.7	(116)	79.7	(0)	0.0
		500만원 이상	(354)	(10)	2.8	(66)	18.6	(76)	21.3	(96)	27.0	(182)	51.4	(278)	78.4	(1)	0.3
		모름/무응답	(118)	(2)	1.5	(11)	9.2	(13)	10.7	(27)	23.2	(78)	66.0	(106)	89.3	(0)	0.0
경제수준																	
		상	(60)	(0)	0.0	(9)	15.0	(9)	15.0	(13)	21.8	(38)	63.2	(51)	85.0	(0)	0.0
		중	(756)	(25)	3.4	(135)	17.9	(161)	21.2	(215)	28.4	(380)	50.2	(595)	78.6	(1)	0.1
		하	(174)	(15)	8.9	(39)	22.3	(54)	31.2	(42)	24.5	(77)	44.3	(119)	68.8	(0)	0.0
		모름/무응답	(10)	(0)	0.0	(2)	19.3	(2)	19.3	(3)	29.0	(5)	51.7	(8)	80.7	(0)	0.0
혼인상태																	
		미 혼	(388)	(16)	4.2	(71)	18.3	(87)	22.5	(98)	25.2	(202)	52.2	(300)	77.5	(0)	0.0
		기 혼	(594)	(23)	3.8	(106)	17.8	(129)	21.6	(172)	28.9	(293)	49.3	(465)	78.2	(1)	0.2
		기 타	(17)	(2)	10.4	(8)	46.3	(10)	56.7	(3)	14.9	(5)	28.3	(8)	43.3	(0)	0.0
		모름/무응답	(1)	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(1)	100.0	(0)	0.0	(1)	100.0	(0)	0.0
신체적 건강상태																	
		좋은 편	(577)	(10)	1.7	(65)	11.2	(74)	12.9	(151)	26.2	(351)	60.9	(502)	87.1	(0)	0.0
		보 통	(346)	(11)	3.2	(91)	26.3	(102)	29.5	(109)	31.5	(134)	38.7	(243)	70.2	(1)	0.3
		좋지 않은 편	(77)	(20)	26.4	(29)	38.2	(49)	64.6	(12)	15.9	(15)	19.5	(27)	35.4	(0)	0.0
		모름/무응답	(1)	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(1)	100.0	(0)	0.0	(1)	100.0	(0)	0.0
정신적 건강상태																	
		좋은 편	(649)	(10)	1.6	(77)	11.9	(88)	13.5	(171)	26.4	(389)	60.0	(561)	86.3	(1)	0.1
		보 통	(305)	(16)	5.1	(94)	30.9	(110)	36.0	(92)	30.3	(103)	33.7	(195)	64.0	(0)	0.0
		좋지 않은 편	(45)	(15)	33.2	(13)	29.9	(28)	63.1	(8)	19.0	(8)	17.9	(17)	36.9	(0)	0.0
		모름/무응답	(1)	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(1)	100.0	(0)	0.0	(1)	100.0	(0)	0.0

2. 우울감 극복 방식

문] 우울증(혹은 우울한 감정을 느낄 때) 극복하기 위해 평소 실천하고 있는 행동이 있다면 다음 불러드리는 보기 중 가장 해당되는 내용을 한 가지만 골라주세요.

(Base: 전체, N=1000, 단위: %)



전 체

- 우울증(혹은 우울한 감정을 느낄 때) 극복하기 위해 평소 실천하고 있는 행동으로 ‘식사, 수면, 운동 등 규칙적인 생활습관을 위해 노력한다’는 응답이 57.2%로 가장 높고, 그 다음으로는 ‘주변 지인 또는 상담기관 등에 도움을 요청한다’ (12.2%), ‘지나친 음주나 흡연을 자제한다’ (3.8%), ‘정기적인 우울증 자가 검진을 한다’ (0.7%) 등의 순임
- 반면, ‘실천하고 있는 행동이 없다’는 응답이 22.4%로 나타남



2015년 응답자 특성

- 우울감 극복 방식에 대해 ‘식사, 수면, 운동 등 규칙적인 생활습관을 위해 노력한다’이라는 응답은 전체 응답자의 57.2%로, 경제수준이 높을수록 높게 나타남. 또한 △남자(61.0%), △대재 이상(60.8%), △가구소득 500만원 이상(62.5%), △기혼(60.2%) 등에서 비교적 높게 나타남
- 한편, ‘실천하고 있는 행동이 없다’는 응답은 전체 응답자의 22.4%로, 학력이 낮을수록 높게 나타남. 또한 △여자(23.5%), △학생(28.9%), △신체적 건강상태 보통(24.7%), △정신적 건강상태 보통(24.9%) 등에서 상대적으로 높음



〈표 2-5〉 우울감 극복 방식

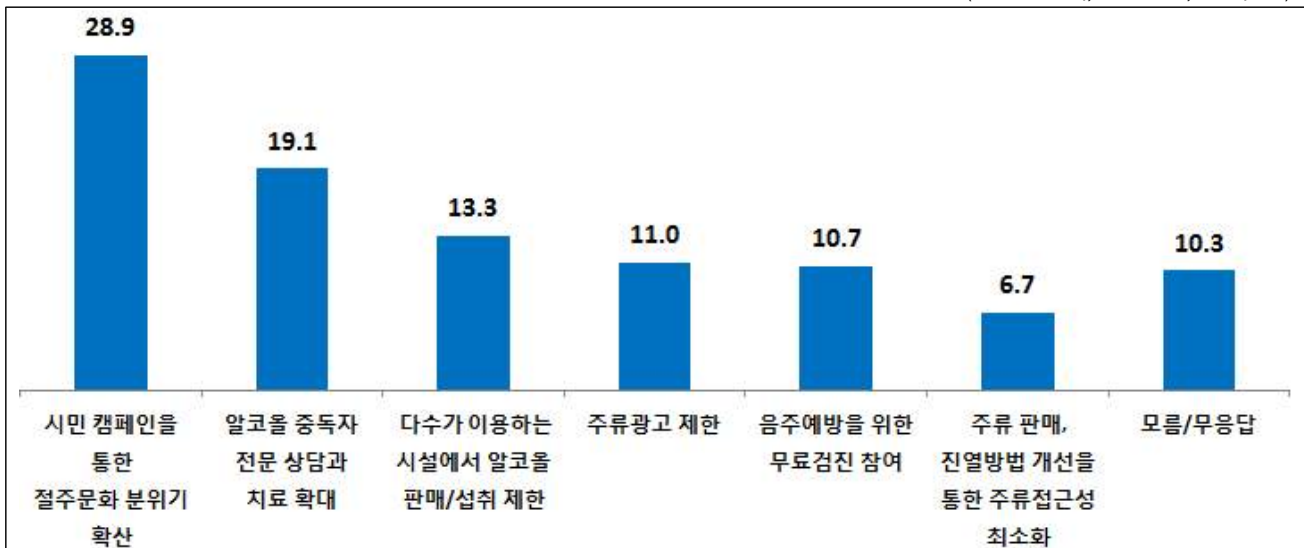
Base=전체	사례수 (명)	식사, 수면, 운동 등 규칙적인 생활습관을 위해 노력한다		주변 지인 또는 상담기관 등에 도움을 요청한다		지나친 음주나 흡연을 자제한다		정기적인 우울증 자가 검진을 한다		모름/무응답		실천하고 있는 행동이 없다	
		빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%
□ 전 체 □	(1,000)	(572)	57.2	(122)	12.2	(38)	3.8	(7)	0.7	(37)	3.7	(224)	22.4
성 별													
남 자	(496)	(302)	61.0	(41)	8.3	(27)	5.4	(4)	0.8	(16)	3.2	(105)	21.2
여 자	(504)	(270)	53.6	(81)	16.0	(11)	2.2	(3)	0.6	(21)	4.1	(119)	23.5
연 령													
15-19세	(74)	(34)	46.3	(8)	10.5	(1)	1.4	(1)	1.2	(4)	6.0	(26)	34.7
20 대	(193)	(101)	52.3	(35)	18.2	(7)	3.7	(2)	1.0	(2)	1.2	(46)	23.6
30 대	(223)	(125)	56.1	(35)	15.5	(13)	5.7	(2)	0.9	(8)	3.4	(41)	18.3
40 대	(227)	(142)	62.7	(30)	13.1	(5)	2.1	(2)	0.8	(4)	1.7	(45)	19.7
50 대	(208)	(121)	58.1	(11)	5.2	(12)	5.6	(0)	0.0	(13)	6.0	(52)	25.1
60-64세	(75)	(49)	65.3	(4)	5.3	(1)	1.3	(0)	0.0	(6)	8.0	(15)	20.0
학 력													
중졸 이하	(68)	(35)	51.1	(6)	8.1	(0)	0.0	(1)	1.3	(5)	6.6	(22)	32.7
고 졸	(226)	(119)	52.6	(23)	10.4	(8)	3.4	(1)	0.4	(11)	4.8	(64)	28.4
전문대 졸	(112)	(58)	51.7	(17)	14.8	(7)	5.9	(0)	0.0	(1)	0.9	(30)	26.8
대재 이상	(589)	(358)	60.8	(76)	13.0	(24)	4.1	(5)	0.8	(19)	3.3	(106)	18.0
모름/무응답	(6)	(3)	50.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(1)	16.7	(2)	33.3
직 업													
사무/관리/전문직	(352)	(217)	61.6	(38)	10.7	(17)	4.9	(1)	0.3	(13)	3.6	(66)	18.9
영업/판매/서비스직	(65)	(44)	66.7	(4)	6.6	(2)	3.2	(0)	0.0	(2)	2.9	(13)	20.6
생산/기술/노무직	(36)	(16)	45.6	(6)	16.5	(6)	15.7	(1)	2.8	(1)	2.8	(6)	16.7
자 영 업	(116)	(66)	56.5	(8)	6.6	(6)	5.4	(2)	1.6	(6)	5.2	(29)	24.7
학 생	(172)	(84)	48.7	(28)	16.4	(3)	1.6	(2)	1.1	(6)	3.4	(50)	28.9
주 부	(182)	(106)	58.2	(30)	16.5	(1)	0.6	(0)	0.0	(6)	3.0	(40)	21.7
무직/퇴직/기타	(73)	(36)	50.2	(8)	11.1	(3)	4.4	(1)	1.4	(4)	5.3	(20)	27.6
모름/무응답	(3)	(3)	100.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0
가 구 소 득													
99만원 이하	(29)	(16)	54.8	(5)	18.4	(2)	6.3	(0)	0.0	(2)	7.0	(4)	13.5
100-199 만원	(64)	(26)	41.6	(9)	13.9	(4)	5.9	(1)	1.6	(2)	3.0	(22)	33.9
200-299 만원	(127)	(76)	60.1	(9)	6.9	(5)	4.2	(1)	0.8	(5)	3.8	(31)	24.1
300-399 만원	(163)	(84)	51.6	(28)	17.4	(7)	4.4	(2)	1.2	(5)	3.0	(36)	22.3
400-499 만원	(145)	(88)	60.3	(14)	9.8	(8)	5.7	(0)	0.0	(3)	2.2	(32)	22.1
500만원 이상	(354)	(221)	62.5	(43)	12.0	(10)	2.8	(1)	0.3	(12)	3.4	(67)	19.1
모름/무응답	(118)	(61)	51.5	(14)	11.7	(2)	1.6	(2)	1.5	(8)	6.7	(32)	27.0
경 제 수 준													
상	(60)	(39)	65.0	(6)	10.4	(3)	5.3	(1)	1.7	(1)	1.7	(10)	16.0
중	(756)	(433)	57.2	(97)	12.8	(27)	3.6	(4)	0.5	(29)	3.8	(167)	22.0
하	(174)	(92)	52.9	(19)	11.0	(8)	4.4	(2)	1.2	(7)	3.9	(46)	26.6
모름/무응답	(10)	(9)	85.5	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(2)	14.5
혼 인 상 태													
미 혼	(388)	(207)	53.3	(56)	14.5	(16)	4.3	(5)	1.3	(13)	3.4	(90)	23.2
기 혼	(594)	(358)	60.2	(60)	10.1	(21)	3.5	(2)	0.3	(23)	3.9	(130)	21.9
기 타	(17)	(7)	39.5	(6)	33.2	(1)	5.4	(0)	0.0	(0)	0.0	(4)	22.0
모름/무응답	(1)	(1)	100.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0
신 체 적 건 강 상 태													
좋 은 편	(577)	(351)	60.9	(64)	11.0	(17)	2.9	(4)	0.7	(16)	2.8	(125)	21.7
보 통	(346)	(186)	53.9	(40)	11.5	(16)	4.7	(1)	0.3	(17)	4.9	(86)	24.7
좋지 않은 편	(77)	(34)	44.3	(19)	24.5	(5)	6.8	(2)	2.5	(3)	4.4	(13)	17.6
모름/무응답	(1)	(1)	100.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0
정 신 적 건 강 상 태													
좋 은 편	(649)	(395)	60.9	(64)	9.8	(21)	3.3	(5)	0.7	(25)	3.8	(139)	21.4
보 통	(305)	(157)	51.5	(49)	16.0	(12)	4.1	(1)	0.3	(10)	3.3	(76)	24.9
좋지 않은 편	(45)	(19)	42.9	(9)	20.9	(4)	9.6	(1)	2.0	(2)	4.1	(9)	20.5
모름/무응답	(1)	(1)	100.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0

III. 음주 영역

1. 음주 피해 예방 방식

문] 음주로 인한 피해 예방을 위해 필요한 것은 무엇이라고 생각하시나요? 다음 불러드리는 보기 중 가장 해당되는 내용을 한 가지만 골라주세요.

(Base: 전체, N=1000, 단위: %)



전 체

- 음주로 인한 피해 예방을 위해 필요한 방안으로 ‘시민 캠페인 등을 통해 절주문화 분위기를 확산한다’ 라는 응답이 28.9%로 가장 높고, 그 다음으로는 ‘알코올 중독자에 대한 전문 상담과 치료를 확대한다’ (19.1%), ‘공공 이용시설 등 다수가 이용하는 시설에서 알코올 판매나 섭취를 제한한다’ (13.3%), ‘주류광고를 제한한다’ (11.0%) 등의 순임



2015년 응답자 특성

- 음주 피해 예방 방식에 대해 ‘시민 캠페인 등을 통해 절주문화 분위기를 확산한다’ 는 응답은 전체 응답자의 28.9%로, △여자(30.8%), △40대(34.7%), △대재 이상(32.3%), △가구소득 400-499만원(32.9%)과 △가구소득 500만원 이상(31.6%), △신체적 건강상태 좋은편(29.5%) 등에서 상대적으로 높게 나타남
- ‘알코올 중독자에 대한 전문상담과 치료를 확대한다’ 는 응답은 전체 응답자의 19.1%로, △여자(19.7%), △20대(23.9%), △경제수준 중(20.0%), △미혼(24.9%) 등에서 비교적 높음



〈표 2-6〉 음주 폐해 예방 방식

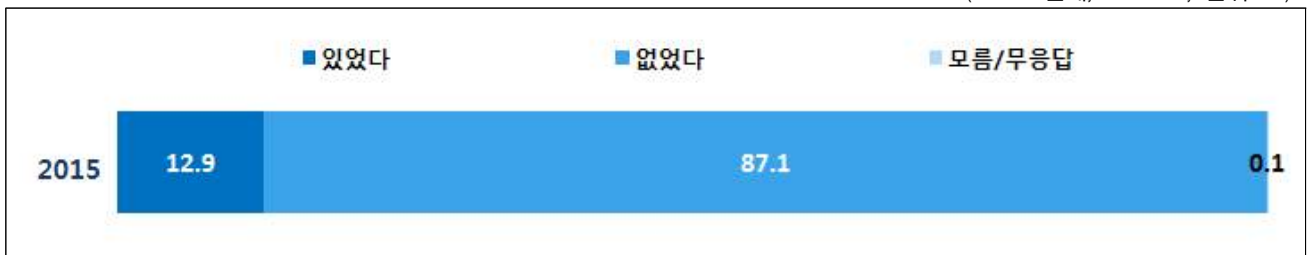
Base=전체	사례수 (명)	시민 캠페인 등을 통해 절주문화 분위기를 확산한다		알코올 중독자에 대한 전문상담과 치료를 확대한다		공공 이용시설 등 다수가 이용하는 시설에서 알코올 판매나 섭취를 제한한다		주류광고를 제한한다		음주예방을 위한 무료검진 등의 활동에 참여한다		주류 판매 진열방법 개선을 통한 주류접근성을 최소화한다		모름/ 무응답	
		빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%
전체	(1,000)	(289)	28.9	(191)	19.1	(133)	13.3	(110)	11.0	(107)	10.7	(67)	6.7	(103)	10.3
성별															
남자	(496)	(133)	26.9	(92)	18.5	(64)	12.9	(55)	11.1	(66)	13.4	(33)	6.7	(52)	10.6
여자	(504)	(155)	30.8	(99)	19.7	(69)	13.7	(55)	10.9	(41)	8.1	(34)	6.8	(51)	10.0
연령															
15-19세	(74)	(10)	13.2	(17)	23.5	(11)	15.1	(8)	11.0	(9)	12.3	(10)	13.8	(8)	11.0
20대	(193)	(60)	30.9	(46)	23.9	(26)	13.5	(16)	8.2	(31)	16.1	(6)	3.2	(8)	4.3
30대	(223)	(67)	30.2	(49)	22.0	(22)	10.0	(29)	13.1	(29)	12.8	(14)	6.4	(12)	5.4
40대	(227)	(79)	34.7	(31)	13.8	(31)	13.8	(26)	11.5	(21)	9.3	(16)	7.0	(22)	9.7
50대	(208)	(58)	27.8	(31)	15.1	(34)	16.2	(22)	10.7	(16)	7.8	(13)	6.2	(33)	16.1
60-64세	(75)	(15)	20.0	(16)	21.3	(8)	10.7	(8)	10.7	(1)	1.3	(8)	10.7	(19)	25.3
학력															
중졸 이하	(68)	(16)	23.1	(13)	19.6	(10)	14.1	(9)	12.8	(0)	0.0	(7)	10.7	(13)	19.6
고졸	(226)	(49)	21.7	(41)	18.2	(32)	14.1	(29)	13.0	(33)	14.8	(16)	7.1	(25)	11.1
전문대졸	(112)	(33)	29.1	(25)	22.0	(11)	9.4	(13)	11.6	(11)	10.1	(12)	10.4	(8)	7.3
대재 이상	(589)	(190)	32.3	(111)	18.9	(80)	13.6	(58)	9.8	(63)	10.6	(32)	5.5	(55)	9.3
모름/무응답	(6)	(1)	16.7	(1)	16.7	(1)	16.7	(1)	16.7	(0)	0.0	(0)	0.0	(2)	33.3
가구소득															
99만원 이하	(29)	(7)	23.2	(5)	18.7	(5)	16.0	(4)	13.1	(2)	8.1	(1)	3.9	(5)	17.0
100-199만원	(64)	(18)	28.9	(16)	25.0	(4)	6.2	(7)	11.7	(4)	6.1	(5)	7.9	(9)	14.1
200-299만원	(127)	(30)	23.6	(30)	23.6	(19)	14.9	(16)	12.3	(12)	9.8	(4)	3.4	(16)	12.3
300-399만원	(163)	(48)	29.6	(29)	17.5	(19)	11.7	(23)	13.9	(20)	12.2	(12)	7.2	(13)	7.9
400-499만원	(145)	(48)	32.9	(26)	17.6	(22)	15.2	(12)	8.4	(12)	8.3	(11)	7.5	(15)	10.0
500만원 이상	(354)	(112)	31.6	(60)	17.1	(45)	12.8	(40)	11.4	(42)	12.0	(26)	7.4	(27)	7.6
모름/무응답	(118)	(25)	21.5	(25)	21.3	(19)	15.8	(7)	6.3	(14)	12.1	(8)	7.0	(19)	16.1
경제수준															
상	(60)	(21)	34.5	(8)	14.2	(6)	9.6	(6)	10.8	(9)	14.6	(5)	8.0	(5)	8.3
중	(756)	(212)	28.1	(151)	20.0	(106)	14.0	(85)	11.3	(82)	10.8	(48)	6.3	(73)	9.6
하	(174)	(52)	29.9	(30)	17.3	(21)	12.4	(18)	10.4	(17)	9.7	(13)	7.5	(22)	12.9
모름/무응답	(10)	(4)	37.2	(2)	14.5	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(2)	19.3	(3)	29.0
혼인상태															
미혼	(388)	(101)	26.1	(97)	24.9	(49)	12.6	(34)	8.8	(52)	13.3	(28)	7.2	(27)	7.0
기혼	(594)	(182)	30.6	(94)	15.8	(84)	14.1	(71)	11.9	(54)	9.1	(38)	6.4	(71)	12.0
기타	(17)	(5)	27.0	(1)	4.3	(0)	0.0	(5)	27.3	(1)	7.5	(1)	6.3	(5)	27.5
모름/무응답	(1)	(1)	100.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0
신체적 건강상태															
좋은 편	(577)	(170)	29.5	(105)	18.2	(83)	14.4	(57)	9.9	(62)	10.8	(39)	6.8	(60)	10.4
보통	(346)	(96)	27.7	(67)	19.5	(44)	12.8	(39)	11.2	(40)	11.6	(27)	7.7	(33)	9.5
좋지 않은 편	(77)	(22)	28.4	(19)	24.7	(5)	7.0	(14)	18.1	(5)	6.3	(2)	2.2	(10)	13.3
모름/무응답	(1)	(1)	100.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0
정신적 건강상태															
좋은 편	(649)	(197)	30.3	(116)	17.9	(89)	13.8	(64)	9.8	(65)	10.1	(44)	6.8	(74)	11.4
보통	(305)	(75)	24.5	(65)	21.4	(38)	12.5	(42)	13.8	(40)	13.1	(22)	7.3	(23)	7.4
좋지 않은 편	(45)	(16)	36.4	(10)	21.9	(5)	11.9	(4)	8.8	(2)	4.4	(1)	2.5	(6)	14.2
모름/무응답	(1)	(1)	100.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0

IV. 자살영역

1. 자살 생각

문] 최근 1년 동안 진지하게 죽고 싶다는 생각을 한 적이 있으신가요?

(Base: 전체, N=1000, 단위: %)



전 체

- 2015년 조사 결과에서 최근 1년 동안 진지하게 죽고 싶다는 생각을 한 적이 있는 지에 대해 ‘있었다’ 는 응답은 12.9%, ‘없었다’ 는 응답은 87.1%임
- 1차년도(2009년)~2차년도(2011년) 조사에서는 지난 1년 동안 죽고 싶다는 생각을 한 적이 있는지에 대해 질문을 하였으며, 3차년도(2013년) 조사에서는 최근 1년 동안 자살에 대해 생각했는지에 대한 1차 질문 이후, 자살 생각한 적 있다는 응답자에게 진지하게 자살에 대해 생각해 본 적이 있는 지에 대해 2차 질문을 하였음
- 자살 생각을 해본 비율은 2009년 17.5%, 2011년 23.9%, 2013년 15.2%이었으며, 특히 2013년은 자살을 생각한 적이 있는 응답자 중 진지하게 자살 생각을 해본 비율은 6.2%로 나타남



2015년 응답자 특성

- 자살 생각에 대해 ‘있었다’ 는 응답은 전체 응답자의 12.9%로, 신체적, 정신적 건강상태가 좋지 않을수록 높게 나타남. 또한 △남자(13.1%), △경제수준 하(26.3%), △기혼(13.9%) 등에서 상대적으로 높음
- 반면 ‘없었다’ 는 응답은 전체 응답자의 87.1%로, △15-19세(93.6%)와 △20대(90.7%), △학생(94.0%), △가구소득 500만원 이상(92.5%), △신체적 건강상태 좋은편(93.3%), △정신적 건강상태 좋은편(94.1%) 등에서 비교적 높게 나타남



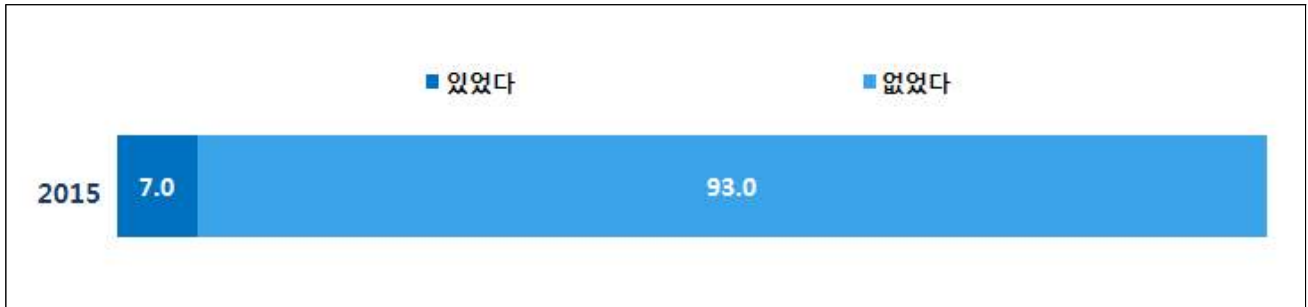
〈표 2-7〉 자살 생각

Base=전체		사례수 (명)	있었다		없었다		모름/무응답	
			빈도	%	빈도	%	빈도	%
전체		(1,000)	(129)	12.9	(871)	87.1	(1)	0.1
성별	남자	(496)	(65)	13.1	(431)	86.9	(0)	0.0
	여자	(504)	(63)	12.6	(440)	87.2	(1)	0.2
연령	15-19세	(74)	(5)	6.4	(69)	93.6	(0)	0.0
	20 대	(193)	(18)	9.3	(175)	90.7	(0)	0.0
	30 대	(223)	(25)	11.1	(198)	88.9	(0)	0.0
	40 대	(227)	(25)	11.2	(201)	88.4	(1)	0.4
	50 대	(208)	(46)	22.0	(162)	78.0	(0)	0.0
	60-64세	(75)	(10)	13.3	(65)	86.7	(0)	0.0
학력	중졸 이하	(68)	(17)	24.6	(51)	75.4	(0)	0.0
	고 졸	(226)	(37)	16.3	(188)	83.3	(1)	0.4
	전문대 졸	(112)	(11)	10.1	(101)	89.9	(0)	0.0
	대재 이상	(589)	(63)	10.7	(526)	89.3	(0)	0.0
	모름/무응답	(6)	(1)	16.7	(5)	83.3	(0)	0.0
직업	사무/관리/전문직	(352)	(35)	10.0	(317)	90.0	(0)	0.0
	영업/판매/서비스직	(65)	(9)	13.8	(55)	84.8	(1)	1.4
	생산/기술/노무직	(36)	(9)	23.8	(27)	76.2	(0)	0.0
	자영업	(116)	(23)	19.9	(93)	80.1	(0)	0.0
	학생	(172)	(10)	6.0	(162)	94.0	(0)	0.0
	주부	(182)	(27)	14.8	(155)	85.2	(0)	0.0
	무직/퇴직/기타	(73)	(14)	19.4	(58)	80.6	(0)	0.0
	모름/무응답	(3)	(1)	39.5	(2)	60.5	(0)	0.0
가구소득	99만원 이하	(29)	(13)	43.9	(16)	56.1	(0)	0.0
	100-199 만원	(64)	(17)	26.5	(47)	73.5	(0)	0.0
	200-299 만원	(127)	(19)	14.8	(108)	85.2	(0)	0.0
	300-399 만원	(163)	(28)	17.1	(135)	82.9	(0)	0.0
	400-499 만원	(145)	(15)	10.2	(131)	89.8	(0)	0.0
	500만원 이상	(354)	(26)	7.2	(328)	92.5	(1)	0.3
	모름/무응답	(118)	(12)	10.1	(106)	89.9	(0)	0.0
경제수준	상	(60)	(5)	8.2	(55)	91.8	(0)	0.0
	중	(756)	(77)	10.2	(678)	89.7	(1)	0.1
	하	(174)	(46)	26.3	(128)	73.7	(0)	0.0
	모름/무응답	(10)	(1)	9.7	(9)	90.3	(0)	0.0
혼인상태	미혼	(388)	(40)	10.3	(348)	89.7	(0)	0.0
	기혼	(594)	(82)	13.9	(511)	86.0	(1)	0.2
	기타	(17)	(6)	37.0	(11)	63.0	(0)	0.0
	모름/무응답	(1)	(0)	0.0	(1)	100.0	(0)	0.0
신체적 건강상태	좋은 편	(577)	(38)	6.7	(538)	93.3	(0)	0.0
	보통	(346)	(53)	15.3	(293)	84.7	(0)	0.0
	좋지 않은 편	(77)	(37)	48.5	(39)	50.3	(1)	1.2
	모름/무응답	(1)	(0)	0.0	(1)	100.0	(0)	0.0
정신적 건강상태	좋은 편	(649)	(38)	5.9	(611)	94.1	(0)	0.0
	보통	(305)	(65)	21.5	(238)	78.2	(1)	0.3
	좋지 않은 편	(45)	(25)	55.5	(20)	44.5	(0)	0.0
	모름/무응답	(1)	(0)	0.0	(1)	100.0	(0)	0.0

2. 자살 시도 경험 여부

문] 그렇다면, 실제로 그런 시도를 해본 적이 있으신가요?

(Base: 자살 생각한 적 있음, N=129, 단위: %)



전 체

- 2015년 조사 결과에서 최근 1년 동안 진지하게 죽고 싶다는 생각을 한 응답자를 대상으로 실제로 자살 시도를 한 적이 있었는지에 ‘있었다’ 는 응답은 7.0%, ‘없었다’ 는 응답은 93.0%임
- 1차년도(2009년)~2차년도(2011년) 조사에서는 지난 1년 동안 자살 생각을 한 적이 있는 응답자를 대상으로 질문을 하였으며, 3차년도(2013년) 조사에서는 진지하게 자살에 대해 생각해 본 적이 있었던 응답자에 한해 자살 시도 경험 여부를 질문하였음
- 자살을 생각한 적이 있는 응답자 중 자살 시도를 해본 비율은 2009년 9.1%, 2011년 10.0%이었으며, 2013년은 자살을 진지하게 생각한 적이 있는 응답자 중 자살 시도를 해본 비율은 8.1%로 나타남



2015년 응답자 특성

- 자살 시도 경험 여부에 대한 ‘있었다’ 는 응답은 자살을 생각해본 전체 응답자의 7.0%로, △남자(9.6%), △30대(13.9%) 등에서 상대적으로 높게 나타남
- 반면 ‘없었다’ 는 응답은 자살을 생각해본 전체 응답자의 93.0%로, △여자(95.7%), △혼인상태 기혼(95.5%) 등에서 비교적 높게 나타남



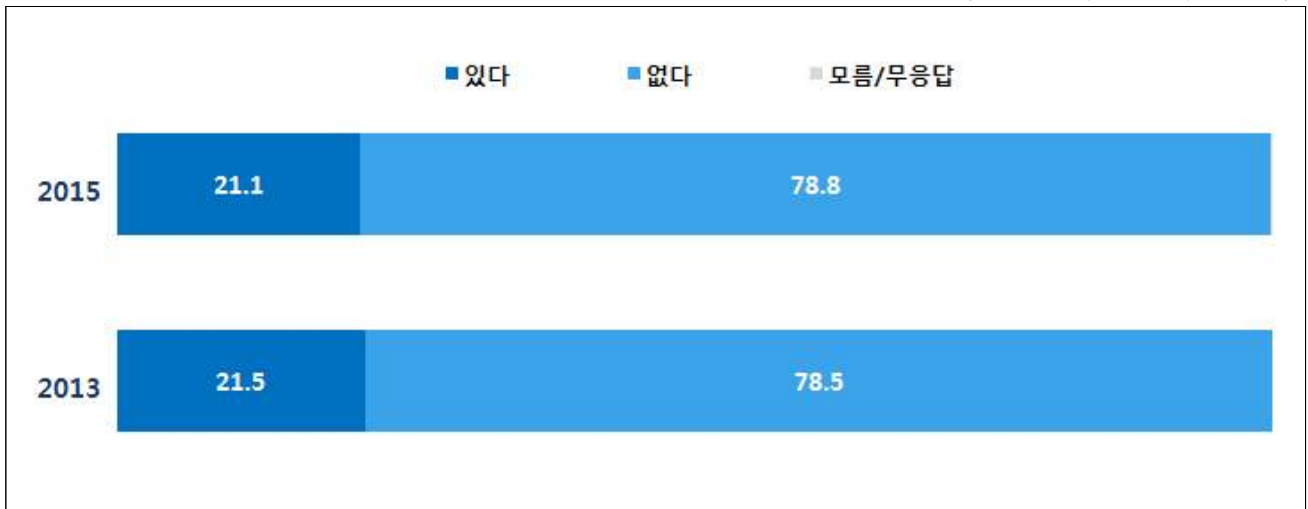
〈표 2-8〉 자살 시도 경험 여부

Base=자살 생각한 적 있음			사례수 (명)	있었다		없었다	
				빈도	%	빈도	%
▣ 전 체 ▣			(129)	(9)	7.0	(120)	93.0
성 별	남	자	(65)	(6)	9.6	(59)	90.4
	여	자	(63)	(3)	4.3	(61)	95.7
연 령	15-19세		(5)	(0)	0.0	(5)	100.0
	20 대		(18)	(1)	5.1	(17)	94.9
	30 대		(25)	(3)	13.9	(21)	86.1
	40 대		(25)	(3)	10.1	(23)	89.9
	50 대		(46)	(2)	4.5	(44)	95.5
	60-64세		(10)	(0)	0.0	(10)	100.0
학 력	중졸 이하		(17)	(0)	0.0	(17)	100.0
	고 졸		(37)	(2)	4.9	(35)	95.1
	전문대 졸		(11)	(3)	28.0	(8)	72.0
	대재 이상		(63)	(4)	6.4	(59)	93.6
	모름/무응답		(1)	(0)	0.0	(1)	100.0
직 업	사무/관리/전문직		(35)	(4)	11.4	(31)	88.6
	영업/판매/서비스직		(9)	(1)	9.7	(8)	90.3
	생산/기술/노무직		(9)	(1)	10.9	(8)	89.1
	자 영 업		(23)	(1)	4.1	(22)	95.9
	학 생		(10)	(1)	8.8	(9)	91.2
	주 부		(27)	(0)	0.0	(27)	100.0
	무직/퇴직/기타		(14)	(0)	0.0	(14)	100.0
	모름/무응답		(1)	(1)	100.0	(0)	0.0
가 구 소 득	99만원 이하		(13)	(0)	0.0	(13)	100.0
	100-199 만원		(17)	(1)	5.5	(16)	94.5
	200-299 만원		(19)	(2)	10.4	(17)	89.6
	300-399 만원		(28)	(3)	9.8	(25)	90.2
	400-499 만원		(15)	(1)	7.4	(14)	92.6
	500만원 이상		(26)	(0)	0.0	(26)	100.0
	모름/무응답		(12)	(2)	18.5	(10)	81.5
경 제 수 준	상		(5)	(0)	0.0	(5)	100.0
	중		(77)	(7)	8.8	(70)	91.2
	하		(46)	(2)	4.8	(44)	95.2
	모름/무응답		(1)	(0)	0.0	(1)	100.0
혼 인 상 태	미 혼		(40)	(4)	11.0	(35)	89.0
	기 혼		(82)	(4)	4.5	(79)	95.5
	기 타		(6)	(1)	13.6	(6)	86.4
신 체 적 건 강 상 태	중 은 편		(38)	(4)	10.9	(34)	89.1
	보 통		(53)	(2)	3.8	(51)	96.2
	좋지 않은 편		(37)	(3)	7.3	(34)	92.7
정 신 적 건 강 상 태	중 은 편		(38)	(2)	4.8	(36)	95.2
	보 통		(65)	(4)	6.7	(61)	93.3
	좋지 않은 편		(25)	(3)	10.9	(22)	89.1

3. 지인 자살 경험 여부

문] 개인적으로 아는 사람 중에서 자살을 한 사람이 있나요?

(Base: 전체, N=1000, 단위: %)



전 체

- 개인적으로 아는 사람 중에 자살을 한 사람이 있는지에 대해 ‘그런 경우가 있다’ 는 응답은 21.1%, ‘그런 경우가 없다’ 는 응답은 78.8%임
- 2013년 조사에서 지인 자살 경험을 한 비율은 21.5%로, 2013년 대비 0.4%p 감소한 것으로 나타남



2015년 응답자 특성

- 지인 자살 경험 여부에 대해 ‘그런 경우가 있다’ 는 응답은 전체 응답자의 21.1%로, 신체적, 정신적 건강상태가 좋지 않을수록 높게 나타남. 또한 △남자(23.5%), △50대(28.5%), △대재 이상(23.1%), △기혼(24.5%) 등에서 상대적으로 높음
- 반면 ‘그런 경우가 없다’ 는 응답은 전체 응답자의 78.8%로, △여자(81.1%), △학생(91.6%), △미혼(85.0%), △신체적 건강상태 좋은편(80.5%), △정신적 건강상태 좋은편(79.6%) 등에서 비교적 높게 나타남



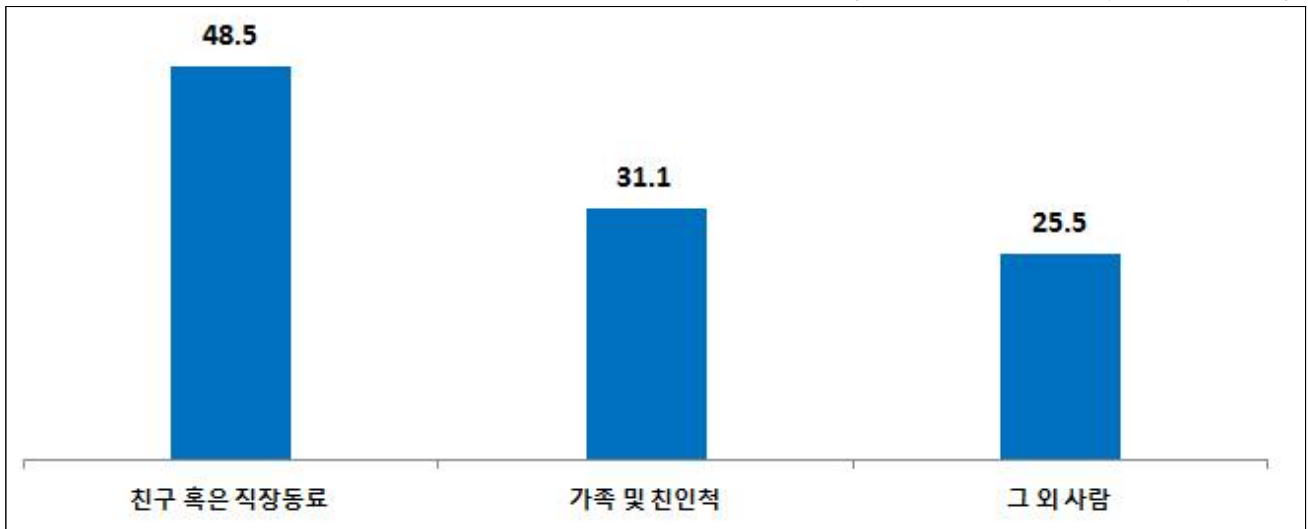
〈표 2-9〉 지인 자살 경험 여부

Base=전체		사례수 (명)	그런 경우가 있다		그런 경우가 없다		모름/무응답	
			빈도	%	빈도	%	빈도	%
▣ 전 체 ▣		(1,000)	(211)	21.1	(788)	78.8	(1)	0.1
성 별	남 자	(496)	(116)	23.5	(380)	76.5	(0)	0.0
	여 자	(504)	(94)	18.7	(409)	81.1	(1)	0.2
연 령	15-19세	(74)	(4)	5.2	(70)	94.8	(0)	0.0
	20 대	(193)	(25)	12.7	(168)	87.3	(0)	0.0
	30 대	(223)	(53)	23.6	(170)	76.4	(0)	0.0
	40 대	(227)	(58)	25.8	(169)	74.2	(0)	0.0
	50 대	(208)	(59)	28.5	(148)	71.1	(1)	0.5
	60-64세	(75)	(12)	16.0	(63)	84.0	(0)	0.0
학 력	중졸 이하	(68)	(8)	11.6	(60)	88.4	(0)	0.0
	고 졸	(226)	(42)	18.6	(183)	81.0	(1)	0.4
	전문대 졸	(112)	(25)	22.0	(87)	78.0	(0)	0.0
	대재 이상	(589)	(136)	23.1	(453)	76.9	(0)	0.0
	모름/무응답	(6)	(0)	0.0	(6)	100.0	(0)	0.0
직 업	사무/관리/전문직	(352)	(92)	26.3	(260)	73.7	(0)	0.0
	영업/판매/서비스직	(65)	(13)	19.7	(52)	78.8	(1)	1.5
	생산/기술/노무직	(36)	(9)	24.4	(27)	75.6	(0)	0.0
	자 영 업	(116)	(27)	23.1	(89)	76.9	(0)	0.0
	학 생	(172)	(14)	8.4	(158)	91.6	(0)	0.0
	주 부	(182)	(41)	22.3	(142)	77.7	(0)	0.0
	무직/퇴직/기타	(73)	(13)	18.3	(59)	81.7	(0)	0.0
	모름/무응답	(3)	(1)	39.5	(2)	60.5	(0)	0.0
가구소득	99만원 이하	(29)	(8)	27.2	(21)	72.8	(0)	0.0
	100-199 만원	(64)	(13)	20.2	(51)	79.8	(0)	0.0
	200-299 만원	(127)	(25)	19.8	(102)	80.2	(0)	0.0
	300-399 만원	(163)	(35)	21.5	(127)	77.9	(1)	0.6
	400-499 만원	(145)	(26)	17.9	(119)	82.1	(0)	0.0
	500만원 이상	(354)	(94)	26.6	(260)	73.4	(0)	0.0
	모름/무응답	(118)	(9)	8.0	(109)	92.0	(0)	0.0
경제수준	상	(60)	(14)	23.5	(46)	76.5	(0)	0.0
	중	(756)	(153)	20.3	(603)	79.7	(0)	0.0
	하	(174)	(42)	24.3	(130)	75.1	(1)	0.6
	모름/무응답	(10)	(1)	9.3	(9)	90.7	(0)	0.0
혼인상태	미 혼	(388)	(58)	15.0	(329)	85.0	(0)	0.0
	기 혼	(594)	(145)	24.5	(448)	75.4	(1)	0.2
	기 타	(17)	(7)	41.2	(10)	58.8	(0)	0.0
	모름/무응답	(1)	(0)	0.0	(1)	100.0	(0)	0.0
신체적 건강상태	총 은 편	(577)	(112)	19.4	(464)	80.5	(1)	0.2
	보 통	(346)	(74)	21.5	(271)	78.5	(0)	0.0
	좋지 않은 편	(77)	(25)	32.1	(52)	67.9	(0)	0.0
	모름/무응답	(1)	(0)	0.0	(1)	100.0	(0)	0.0
정신적 건강상태	총 은 편	(649)	(132)	20.3	(517)	79.6	(1)	0.1
	보 통	(305)	(66)	21.8	(238)	78.2	(0)	0.0
	좋지 않은 편	(45)	(12)	27.9	(32)	72.1	(0)	0.0
	모름/무응답	(1)	(0)	0.0	(1)	100.0	(0)	0.0

4. 지인 중 자살 경험한 사람(중복응답)

문] 아는 사람 중 자살을 경험한 사람은 누구입니까? 모두 응답하여 주십시오.

(Base: 자살한 지인 있음, N=211, 단위: %)



전 체

- 자살한 지인이 있는 응답자를 대상으로 자살을 경험한 사람에 대해 ‘친구 혹은 직장동료’ 라는 응답이 48.5%로 가장 높고, 그 다음으로는 ‘가족 및 친인척’ (31.1%), ‘그 외 사람’ (25.5%)의 순임



2015년 응답자 특성

- 지인 중 자살 경험한 사람에 대해 ‘친구 혹은 직장동료’ 라는 응답이 자살한 지인이 있는 전체 응답자 중 48.5%로, △남자(65.2%), △대재 이상(51.7%), △사무/관리/전문직(59.7%), △미혼(55.5%) 등에서 비교적 높음
- ‘가족 및 친인척’ 이라는 응답은 자살한 지인이 있는 전체 응답자 중 31.1%로, △여자(41.5%), △전문대 졸(36.5%), △경제수준 중(34.3%), △기혼(33.2%) 등에서 상대적으로 높게 나타남



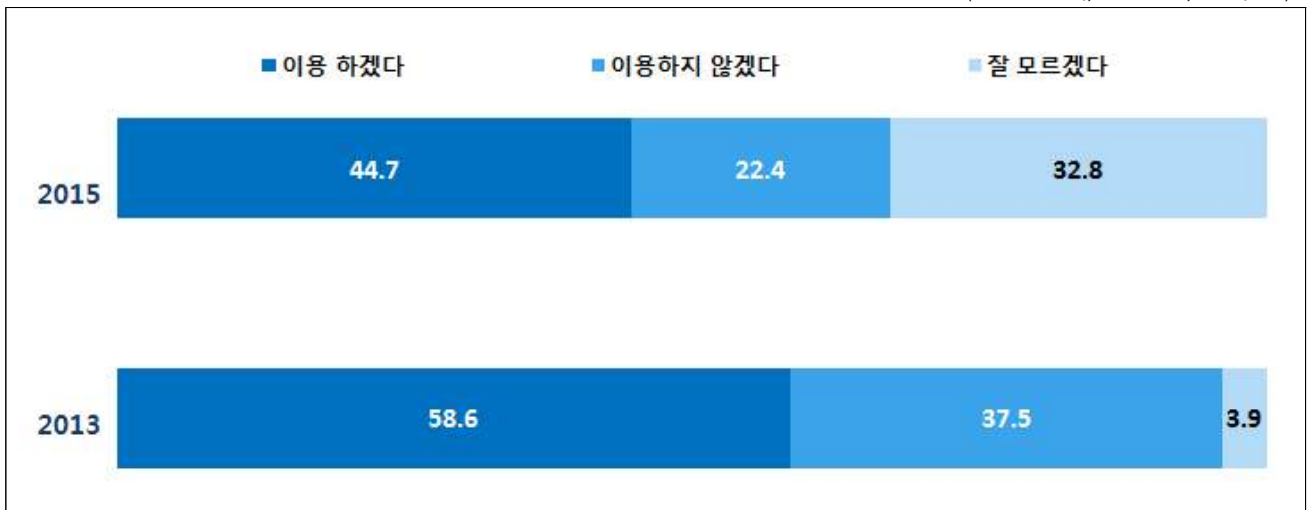
〈표 2-10〉 지인 중 자살 경험한 사람(중복응답)

Base=자살한 지인 있음			사례수 (명)	친구 혹은 직장동료		가족 및 친인척		그 외 사람	
				빈도	%	빈도	%	빈도	%
전체			(211)	(102)	48.5	(66)	31.1	(54)	25.5
성별	남	자	(116)	(76)	65.2	(26)	22.7	(22)	18.9
	여	자	(94)	(26)	27.9	(39)	41.5	(32)	33.7
연령	15-19세		(4)	(2)	49.8	(2)	50.2	(0)	0.0
	20 대		(25)	(13)	54.1	(4)	17.4	(8)	32.2
	30 대		(53)	(28)	54.2	(15)	29.0	(13)	25.0
	40 대		(58)	(34)	58.8	(15)	25.1	(14)	24.1
	50 대		(59)	(22)	37.4	(23)	39.4	(15)	24.7
	60-64세		(12)	(2)	16.7	(6)	50.0	(4)	33.3
학력	중졸 이하		(8)	(3)	37.5	(6)	74.8	(1)	12.3
	고 졸		(42)	(18)	43.9	(12)	27.6	(12)	28.6
	전문대 졸		(25)	(10)	42.3	(9)	36.5	(6)	25.4
	대재 이상		(136)	(70)	51.7	(39)	28.7	(35)	25.4
직업	사무/관리/전문직		(92)	(55)	59.7	(26)	28.1	(19)	20.9
	영업/판매/서비스직		(13)	(7)	57.0	(2)	15.0	(5)	35.2
	생산/기술/노무직		(9)	(4)	45.7	(2)	21.7	(3)	32.6
	자 영 업		(27)	(12)	45.5	(8)	29.1	(9)	32.6
	학 생		(14)	(7)	51.0	(3)	23.5	(4)	25.5
	주 부		(41)	(9)	21.5	(18)	44.8	(14)	33.6
	무직/퇴직/기타		(13)	(6)	45.3	(6)	47.4	(1)	7.3
	모름/무응답		(1)	(1)	100.0	(0)	0.0	(0)	0.0
가구소득	99만원 이하		(8)	(4)	51.0	(3)	37.4	(1)	11.6
	100-199 만원		(13)	(6)	46.0	(5)	38.7	(3)	23.1
	200-299 만원		(25)	(13)	52.5	(5)	20.6	(7)	26.9
	300-399 만원		(35)	(15)	43.2	(12)	34.7	(9)	24.7
	400-499 만원		(26)	(16)	60.6	(6)	24.6	(5)	18.0
	500만원 이상		(94)	(43)	45.5	(33)	35.0	(27)	28.2
	모름/무응답		(9)	(5)	56.4	(1)	9.8	(3)	33.8
경제수준	상		(14)	(9)	60.7	(4)	29.3	(4)	26.4
	중		(153)	(68)	44.2	(53)	34.3	(39)	25.2
	하		(42)	(25)	58.9	(8)	18.6	(10)	24.9
	모름/무응답		(1)	(1)	100.0	(1)	100.0	(1)	100.0
혼인상태	미 혼		(58)	(32)	55.5	(15)	26.6	(15)	25.2
	기 혼		(145)	(65)	45.1	(48)	33.2	(37)	25.7
	기 타		(7)	(4)	62.0	(2)	25.8	(2)	25.6
신체적 건강상태	중 은 편		(112)	(55)	48.9	(35)	31.4	(29)	26.1
	보 통		(74)	(39)	51.8	(23)	30.7	(15)	20.0
	좋지 않은 편		(25)	(9)	37.1	(8)	30.9	(10)	40.0
정신적 건강상태	중 은 편		(132)	(60)	45.5	(45)	34.1	(35)	26.5
	보 통		(66)	(38)	57.1	(17)	25.5	(13)	20.2
	좋지 않은 편		(12)	(4)	34.7	(4)	28.9	(6)	44.1

5. 자살 유족서비스 이용의향

문]님께서 만일 지인의 자살을 경험하게 되신다면, 자살예방 관련기관에서 제공하는 상담서비스를 이용하실 의향이 있으신가요?

(Base: 전체, N=1000, 단위: %)



전 체

- 지인의 자살을 경험하게 될 경우 자살예방 관련기관에서 제공하는 상담서비스를 이용할 의향에 대해 ‘이용하겠다’는 응답은 44.7%, ‘이용하지 않겠다’는 응답은 22.4%임
- 2013년 조사에서 자살 유족서비스 이용 의향 비율은 58.6%로, 2013년 대비 13.9%p 감소한 것으로 나타남



2015년 응답자 특성

- 자살 유족서비스 이용의향에 대해 ‘이용하겠다’는 응답은 전체 응답자의 44.7%로, 경제수준이 높을수록 높게 나타남. 또한 △여자(46.9%), △40대(49.0%), △기혼(47.7%), △신체적 건강상태 좋지 않은 편(51.5%), △정신적 건강상태 좋지 않은 편(46.6%) 등에서 상대적으로 높음
- 반면, ‘이용하지 않겠다’는 응답은 전체 응답자의 22.4%로, △남자(25.6%), △사무/관리/전문직(25.5%), △신체적 건강상태 좋은편(24.2%) 등에서 비교적 높게 나타남



〈표 2-11〉 자살 유족서비스 이용의향

Base=전체		사례수 (명)	이용 하겠다		이용하지 않겠다		잘 모르겠다	
			빈도	%	빈도	%	빈도	%
▣ 전 체 ▣		(1,000)	(447)	44.7	(224)	22.4	(328)	32.8
성 별	남 자	(496)	(211)	42.5	(127)	25.6	(158)	31.9
	여 자	(504)	(237)	46.9	(97)	19.3	(170)	33.7
연 령	15-19세	(74)	(24)	32.6	(19)	25.0	(31)	42.4
	20 대	(193)	(75)	38.9	(41)	21.0	(77)	40.1
	30 대	(223)	(103)	46.2	(50)	22.6	(70)	31.2
	40 대	(227)	(111)	49.0	(46)	20.3	(70)	30.7
	50 대	(208)	(98)	47.0	(52)	24.9	(58)	28.1
	60-64세	(75)	(36)	48.0	(17)	22.7	(22)	29.3
학 력	중졸 이하	(68)	(29)	43.1	(18)	27.1	(20)	29.8
	고 졸	(226)	(111)	49.3	(49)	21.7	(65)	29.0
	전문대 졸	(112)	(43)	38.7	(22)	19.3	(47)	41.9
	대재 이상	(589)	(260)	44.2	(136)	23.0	(193)	32.7
	모름/무응답	(6)	(3)	50.0	(0)	0.0	(3)	50.0
직 업	사무/관리/전문직	(352)	(152)	43.2	(90)	25.5	(110)	31.3
	영업/판매/서비스직	(65)	(32)	48.3	(15)	22.9	(19)	28.7
	생산/기술/노무직	(36)	(23)	63.3	(6)	17.3	(7)	19.4
	자 영 업	(116)	(49)	42.1	(27)	23.3	(40)	34.6
	학 생	(172)	(68)	39.6	(38)	22.3	(66)	38.1
	주 부	(182)	(90)	49.2	(34)	18.8	(58)	32.0
	무직/퇴직/기타	(73)	(33)	45.2	(13)	17.8	(27)	37.0
	모름/무응답	(3)	(1)	30.2	(1)	30.2	(1)	39.5
가 구 소 득	99만원 이하	(29)	(14)	48.6	(8)	26.5	(7)	24.9
	100-199 만원	(64)	(32)	50.1	(17)	26.1	(15)	23.8
	200-299 만원	(127)	(58)	45.5	(24)	19.3	(45)	35.3
	300-399 만원	(163)	(73)	44.9	(35)	21.3	(55)	33.9
	400-499 만원	(145)	(64)	44.0	(28)	19.4	(53)	36.7
	500만원 이상	(354)	(161)	45.5	(86)	24.3	(107)	30.2
	모름/무응답	(118)	(46)	38.6	(27)	22.8	(46)	38.6
경 제 수 준	상	(60)	(30)	49.7	(15)	24.8	(15)	25.5
	중	(756)	(340)	44.9	(171)	22.6	(246)	32.5
	하	(174)	(74)	42.5	(37)	21.2	(63)	36.3
	모름/무응답	(10)	(4)	37.9	(2)	19.3	(4)	42.8
혼 인 상 태	미 혼	(388)	(152)	39.3	(85)	21.9	(151)	38.9
	기 혼	(594)	(283)	47.7	(135)	22.7	(176)	29.6
	기 타	(17)	(11)	63.1	(4)	25.6	(2)	11.3
	모름/무응답	(1)	(1)	100.0	(0)	0.0	(0)	0.0
신 체 적 건강 상 태	중 은 편	(577)	(252)	43.7	(139)	24.2	(185)	32.2
	보 통	(346)	(155)	44.8	(70)	20.2	(121)	34.9
	좋지 않은 편	(77)	(39)	51.5	(15)	19.7	(22)	28.9
	모름/무응답	(1)	(1)	100.0	(0)	0.0	(0)	0.0
정 신 적 건강 상 태	중 은 편	(649)	(288)	44.4	(150)	23.1	(211)	32.5
	보 통	(305)	(137)	45.0	(62)	20.4	(105)	34.6
	좋지 않은 편	(45)	(21)	46.6	(12)	26.8	(12)	26.7
	모름/무응답	(1)	(1)	100.0	(0)	0.0	(0)	0.0

6. 서울시 자살예방 브랜드 “마음이음 1080” 인지도

문] 서울시는 자살률을 낮춰나가는 일에 시민 모두의 마음을 모으고자 자살예방 브랜드인 “마음이음 1080” 을 런칭하여 운영하고 있습니다. 서울시 자살예방 브랜드 “마음이음 1080” 에 대해 들어본 적이 있으신가요?

(Base: 전체, N=1000, 단위: %)



전 체

- 서울시는 자살률을 낮춰나가는 일에 시민 모두의 마음을 모으고자 자살예방 브랜드인 “마음이음 1080” 을 런칭하여 운영하고 있음. 이러한 서울시 자살예방 브랜드 “마음이음 1080” 에 대해 들어본 적이 있는지에 대해, 들어본 적이 있다는 응답은 8.0%, 들어본 적이 없다는 응답은 92.0%임



2015년 응답자 특성

- 서울시 자살예방 브랜드 “마음이음 1080” 인지도에 대해 ‘예’ 라는 응답은 전체 응답자의 8.0%로, △50대(13.9%), △신체적 건강상태 좋지 않은 편(13.5%) 등에서 상대적으로 높게 나타남
- 반면, ‘아니오’ 라는 응답은 전체 응답자의 92.0%로, 신체적, 정신적 건강상태가 좋은 편일수록 높게 나타남. 또한 △남자(92.2%), △경제수준 하(93.6%), △미혼(95.4%) 등에서 비교적 높음



〈표 2-12〉 서울시 자살예방 브랜드 “마음이용 1080” 인지도

Base=전체		사례수 (명)	예		아니오	
			빈도	%	빈도	%
전체		(1,000)	(80)	8.0	(920)	92.0
성별	남자	(496)	(39)	7.8	(457)	92.2
	여자	(504)	(41)	8.1	(463)	91.9
연령	15-19세	(74)	(3)	4.6	(71)	95.4
	20대	(193)	(9)	4.6	(184)	95.4
	30대	(223)	(16)	7.1	(207)	92.9
	40대	(227)	(17)	7.4	(210)	92.6
	50대	(208)	(29)	13.9	(179)	86.1
	60-64세	(75)	(6)	8.0	(69)	92.0
학력	중졸 이하	(68)	(5)	7.9	(62)	92.1
	고졸	(226)	(22)	9.8	(204)	90.2
	전문대졸	(112)	(10)	9.0	(102)	91.0
	대재 이상	(589)	(41)	7.0	(547)	93.0
	모름/무응답	(6)	(1)	16.7	(5)	83.3
직업	사무/관리/전문직	(352)	(27)	7.8	(325)	92.2
	영업/판매/서비스직	(65)	(10)	15.7	(55)	84.3
	생산/기술/노무직	(36)	(3)	8.0	(33)	92.0
	자영업	(116)	(9)	8.0	(107)	92.0
	학생	(172)	(8)	4.4	(165)	95.6
	주부	(182)	(20)	10.8	(163)	89.2
	무직/퇴직/기타	(73)	(3)	3.9	(70)	96.1
	모름/무응답	(3)	(0)	0.0	(3)	100.0
가구소득	99만원 이하	(29)	(4)	13.7	(25)	86.3
	100-199만원	(64)	(2)	2.4	(62)	97.6
	200-299만원	(127)	(9)	7.5	(118)	92.5
	300-399만원	(163)	(13)	7.7	(150)	92.3
	400-499만원	(145)	(13)	8.7	(133)	91.3
	500만원 이상	(354)	(34)	9.7	(320)	90.3
	모름/무응답	(118)	(5)	4.6	(113)	95.4
경제수준	상	(60)	(6)	9.8	(54)	90.2
	중	(756)	(63)	8.3	(693)	91.7
	하	(174)	(11)	6.4	(162)	93.6
	모름/무응답	(10)	(0)	0.0	(10)	100.0
혼인상태	미혼	(388)	(18)	4.6	(370)	95.4
	기혼	(594)	(60)	10.1	(534)	89.9
	기타	(17)	(2)	13.0	(15)	87.0
	모름/무응답	(1)	(0)	0.0	(1)	100.0
신체적 건강상태	좋은 편	(577)	(41)	7.1	(536)	92.9
	보통	(346)	(29)	8.3	(317)	91.7
	좋지 않은 편	(77)	(10)	13.5	(66)	86.5
	모름/무응답	(1)	(0)	0.0	(1)	100.0
정신적 건강상태	좋은 편	(649)	(45)	6.9	(604)	93.1
	보통	(305)	(30)	9.8	(275)	90.2
	좋지 않은 편	(45)	(5)	10.7	(40)	89.3
	모름/무응답	(1)	(0)	0.0	(1)	100.0

7. 자살예방 상담전화 이용의향

문] 자살을 생각할 만큼 힘든 상황이 발생한다면 자살예방 상담전화 1577-0199를 이용해보실 의향이 있으신가요?

(Base: 전체, N=1000, 단위: %)



전 체

- 자살을 생각할 만큼 힘든 상황이 발생할 경우 자살예방 상담전화(1577-0199) 이용 의향에 대해, 이용 의향이 있다는 응답은 66.4%, 이용 의향이 없다는 응답은 28.6%임



2015년 응답자 특성

- 자살예방 상담전화 이용의향에 대해 ‘예’ 라는 응답은 전체 응답자의 66.4%로, △15-19세(78.6%), △가구소득 400-499만원(71.0%)과 △가구소득 500만원 이상(70.7%), △미혼(69.9%) 등에서 상대적으로 높게 나타남
- 반면, ‘아니오’ 라는 응답은 전체 응답자의 28.6%로, 신체적, 정신적 건강상태가 좋지 않을수록 높게 나타남. 또한 △남자(29.8%), △60-64세(46.7%), △중졸 이하(32.9%), △고졸(32.5%), △기혼(29.9%) 등에서 비교적 높음



〈표 2-13〉 자살예방 상담전화 이용의향

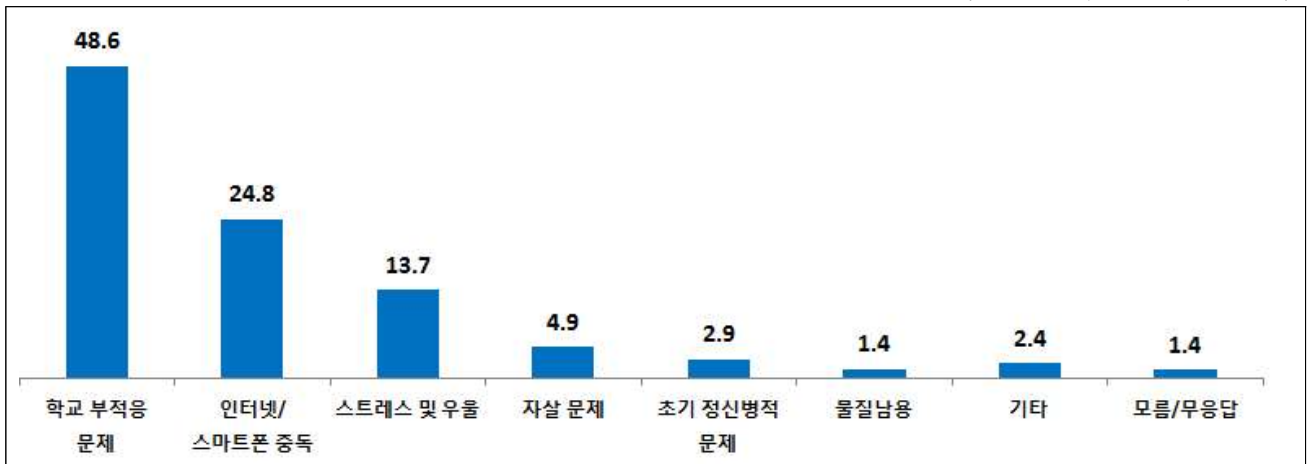
Base=전체			사례수 (명)	예		아니오		모름/무응답	
				빈도	%	빈도	%	빈도	%
▣ 전	체	▣	(1,000)	(664)	66.4	(286)	28.6	(51)	5.1
성	별	남	(496)	(330)	66.5	(148)	29.8	(18)	3.7
		여	(504)	(334)	66.2	(138)	27.3	-32.0	6.4
연	령	15-19세	(74)	(58)	78.6	(12)	16.7	(4)	4.7
		20 대	(193)	(130)	67.4	(57)	29.5	(6)	3.1
		30 대	(223)	(161)	72.1	(50)	22.6	(12)	5.3
		40 대	(227)	(155)	68.5	(63)	27.6	(9)	3.9
		50 대	(208)	(124)	59.8	(68)	32.7	(15)	7.4
		60-64세	(75)	(35)	46.7	(35)	46.7	(5)	6.7
		모름/무응답	(6)	(3)	50.0	(3)	50.0	(0)	0.0
학력	중졸 이하	(68)	(39)	57.1	(22)	32.9	(7)	10.1	
	고 졸	(226)	(139)	61.6	(73)	32.5	(13)	5.9	
	전문대 졸	(112)	(79)	70.7	(29)	26.0	(4)	3.4	
	대재 이상	(589)	(404)	68.6	(158)	26.8	(27)	4.6	
	모름/무응답	(6)	(3)	50.0	(3)	50.0	(0)	0.0	
직업	사무/관리/전문직	(352)	(251)	71.3	(86)	24.5	(14)	4.1	
	영업/판매/서비스직	(65)	(38)	58.7	(20)	31.0	(7)	10.3	
	생산/기술/노무직	(36)	(27)	73.6	(9)	23.6	(1)	2.8	
	자 영 업	(116)	(63)	54.6	(46)	39.5	(7)	5.9	
	학 생	(172)	(123)	71.6	(42)	24.5	(7)	3.9	
	주 부	(182)	(117)	64.1	(52)	28.2	(14)	7.7	
	무직/퇴직/기타	(73)	(42)	57.6	(30)	41.2	(1)	1.2	
	모름/무응답	(3)	(2)	69.8	(1)	30.2	(0)	0.0	
가구소득	99만원 이하	(29)	(16)	57.7	(8)	29.1	(4)	13.2	
	100-199 만원	(64)	(37)	58.0	(24)	37.2	(3)	4.8	
	200-299 만원	(127)	(83)	65.1	(38)	30.0	(6)	4.9	
	300-399 만원	(163)	(101)	62.1	(57)	34.8	(5)	3.1	
	400-499 만원	(145)	(103)	71.0	(35)	24.3	(7)	4.7	
	500만원 이상	(354)	(250)	70.7	(83)	23.6	(20)	5.7	
	모름/무응답	(118)	(73)	61.6	(40)	33.8	(5)	4.6	
경제수준	상	(60)	(40)	65.9	(17)	27.5	(4)	6.6	
	중	(756)	(505)	66.8	(212)	28.1	(39)	5.1	
	하	(174)	(113)	65.4	(52)	30.1	(8)	4.6	
	모름/무응답	(10)	(6)	56.9	(4)	43.1	(0)	0.0	
혼인상태	미 혼	(388)	(271)	69.9	(101)	25.9	(16)	4.2	
	기 혼	(594)	(382)	64.3	(178)	29.9	(35)	5.8	
	기 타	(17)	(10)	57.6	(7)	42.4	(0)	0.0	
	모름/무응답	(1)	(1)	100.0	(0)	0.0	(0)	0.0	
신체적 건강상태	중 은 편	(577)	(387)	67.1	(161)	27.9	(29)	5.0	
	보 통	(346)	(227)	65.7	(99)	28.6	(20)	5.8	
	좋지 않은 편	(77)	(49)	63.9	(26)	33.6	(2)	2.4	
	모름/무응답	(1)	(1)	100.0	(0)	0.0	(0)	0.0	
정신적 건강상태	중 은 편	(649)	(440)	67.8	(175)	26.9	(34)	5.3	
	보 통	(305)	(195)	64.1	(94)	30.9	(15)	5.0	
	좋지 않은 편	(45)	(27)	59.9	(17)	37.9	(1)	2.2	
	모름/무응답	(1)	(1)	100.0	(0)	0.0	(0)	0.0	

V. 아동청소년 정신건강 영역

1. 가장 심각한 아동청소년 정신건강 문제

문] 아동청소년 정신건강 문제 중 가장 심각하다고 생각하시는 것이 어떤 것이 있으십니까? 다음 불러드리는 보기 중 가장 해당되는 내용을 한 가지만 골라주세요.

(Base: 전체, N=1000, 단위: %)



전 체

- 아동청소년 정신건강 문제 중 가장 심각하다고 생각하는 문제에 대해, ‘따돌림, 학교폭력 등 학교 부적응 문제’ 이라는 응답이 48.6%로 가장 높고, 그 다음으로 ‘인터넷, 스마트폰 중독’ (24.8%), ‘스트레스 및 우울’ (13.7%) 등의 순임

2015년 응답자 특성

- 가장 심각한 아동청소년 정신건강 문제에 대해 ‘따돌림, 학교폭력 등 학교부적응 문제’ 이라는 응답은 전체 응답자의 48.6%로 학력이 높을수록 높고, △20대 (58.4%) △학생(54.3%), 사무/관리/전문직(52.2%), △가구소득 400~499만원 (52.1%), △경제수준 중(49.2%), △미혼(54.6%), △신체적 건강상태 보통(51.8%) 등에서 상대적으로 높게 나타남
- ‘인터넷, 스마트폰 중독’ 이라는 응답은 전체 응답자의 24.8%로 학력이 낮을수록 높고, △여자(26.0%), △40대(31.9%), 50대(31.8%) △생산/기술/노무직(35.5%), △가구소득 500만원 이상(28.7%), △기혼(28.9%) 등에서 상대적으로 높게 나타남



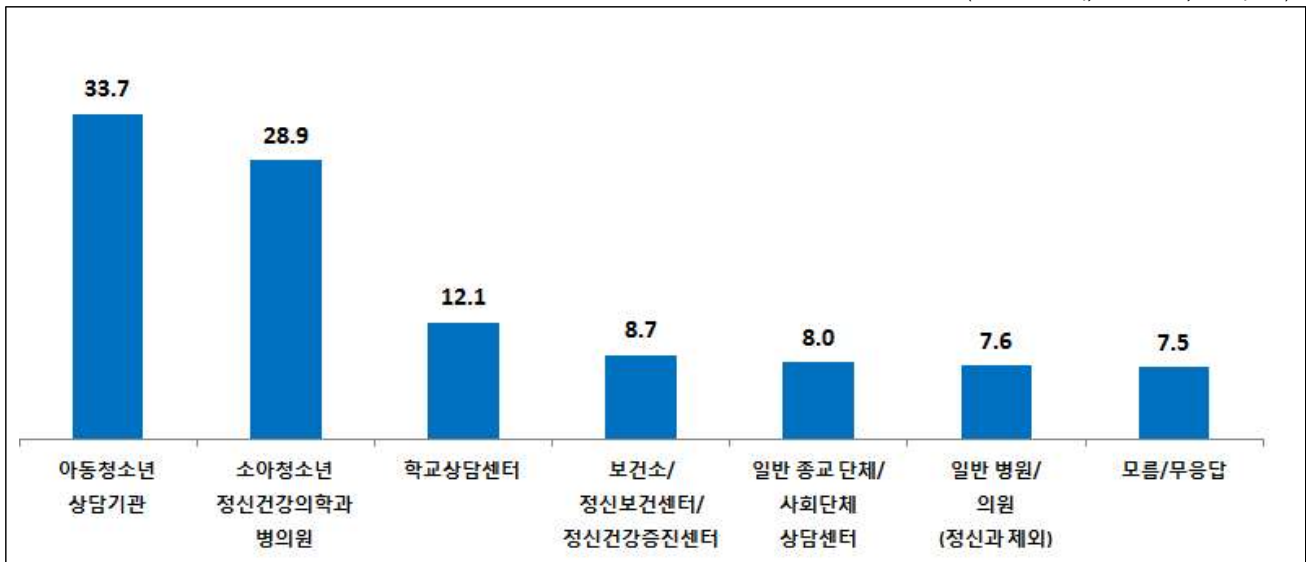
〈표 2-14〉 가장 심각한 아동청소년 정신건강 문제

Base=전체	사례수 (명)	따돌림, 학교폭력 등 학교부적응 문제		인터넷, 스마트폰 중독		스트레스 및 우울		자살 문제		조울증, 조현병 등 초기 정신병적 문제		알코올, 약물 등 물질남용		기타		모름/ 무응답	
		빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%
□ 전 체 □	(1,000)	(486)	48.6	(248)	24.8	(137)	13.7	(49)	4.9	(29)	2.9	(14)	1.4	(24)	2.4	(14)	1.4
성 별																	
남 자	(496)	(243)	48.9	(116)	23.5	(70)	14.1	(28)	5.7	(15)	3.0	(7)	1.5	(10)	1.9	(7)	1.4
여 자	(504)	(244)	48.4	(131)	26.0	(67)	13.2	(21)	4.1	(14)	2.8	(7)	1.3	(14)	2.8	(7)	1.4
연 령																	
15-19세	(74)	(36)	48.6	(16)	21.0	(12)	16.6	(7)	9.1	(3)	3.4	(1)	1.4	(0)	0.0	(0)	0.0
20 대	(193)	(113)	58.4	(29)	15.1	(32)	16.3	(12)	6.1	(4)	2.3	(1)	0.7	(1)	0.5	(1)	0.5
30 대	(223)	(116)	52.1	(46)	20.8	(27)	12.3	(13)	6.0	(9)	4.0	(3)	1.3	(5)	2.3	(3)	1.3
40 대	(227)	(109)	48.1	(72)	31.9	(26)	11.4	(7)	2.9	(6)	2.8	(1)	0.4	(5)	2.4	(0)	0.0
50 대	(208)	(78)	37.7	(66)	31.8	(28)	13.3	(9)	4.5	(7)	3.2	(5)	2.4	(7)	3.3	(8)	3.8
60-64세	(75)	(34)	45.3	(18)	24.0	(12)	16.0	(1)	1.3	(0)	0.0	(3)	4.0	(5)	6.7	(2)	2.7
학 력																	
중졸 이하	(68)	(26)	39.0	(20)	29.7	(10)	14.8	(6)	8.4	(1)	0.7	(2)	2.9	(1)	1.5	(2)	3.0
고 졸	(226)	(97)	43.0	(66)	29.2	(34)	15.3	(12)	5.1	(2)	0.9	(3)	1.3	(8)	3.5	(4)	1.7
전문대 졸	(112)	(57)	51.1	(27)	24.5	(12)	10.6	(8)	7.1	(4)	3.3	(1)	0.8	(2)	1.8	(1)	0.9
대재 이상	(589)	(303)	51.4	(132)	22.5	(79)	13.5	(24)	4.0	(23)	3.9	(8)	1.4	(13)	2.1	(7)	1.1
모름/무응답	(6)	(3)	50.0	(2)	33.3	(1)	16.7	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0
직 업																	
사무/관리/전문직	(352)	(184)	52.2	(85)	24.1	(40)	11.4	(13)	3.7	(12)	3.3	(5)	1.4	(8)	2.3	(6)	1.6
영업/판매/서비스직	(65)	(30)	45.5	(18)	27.6	(10)	15.9	(2)	3.6	(3)	4.5	(0)	0.0	(2)	2.9	(0)	0.0
생산/기술/노무직	(36)	(11)	30.9	(13)	35.5	(5)	13.7	(4)	11.2	(1)	3.6	(0)	0.0	(1)	2.3	(1)	2.8
자 영 업	(116)	(53)	46.0	(31)	26.6	(18)	15.8	(5)	4.0	(3)	2.4	(1)	0.9	(3)	2.6	(2)	1.7
학 생	(172)	(94)	54.3	(34)	19.6	(26)	15.2	(12)	7.2	(4)	2.5	(1)	0.6	(0)	0.0	(1)	0.6
주 부	(182)	(78)	42.6	(50)	27.4	(25)	13.5	(11)	5.8	(6)	3.2	(4)	2.1	(7)	3.8	(3)	1.6
무직/퇴직/기타	(73)	(36)	50.1	(16)	22.5	(11)	15.3	(2)	2.7	(0)	0.0	(3)	4.1	(3)	4.0	(1)	1.3
모름/무응답	(3)	(1)	30.2	(1)	39.5	(1)	30.2	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0
가 구 소 득																	
99만원 이하	(29)	(12)	40.7	(9)	32.2	(3)	10.5	(1)	3.3	(0)	0.0	(0)	0.0	(3)	10.0	(1)	3.3
100-199 만원	(64)	(28)	44.4	(13)	20.9	(7)	11.5	(4)	6.3	(1)	1.6	(2)	3.1	(6)	9.1	(2)	3.1
200-299 만원	(127)	(57)	45.0	(32)	25.1	(22)	17.5	(8)	6.3	(3)	2.0	(2)	1.8	(1)	0.8	(2)	1.5
300-399 만원	(163)	(74)	45.5	(41)	25.3	(31)	19.1	(3)	1.8	(4)	2.3	(3)	1.8	(5)	3.1	(2)	1.2
400-499 만원	(145)	(76)	52.1	(29)	19.9	(18)	12.1	(10)	7.1	(7)	4.5	(1)	0.7	(3)	2.1	(2)	1.4
500만원 이상	(354)	(174)	49.2	(102)	28.7	(36)	10.1	(17)	4.8	(13)	3.6	(6)	1.6	(5)	1.4	(2)	0.5
모름/무응답	(118)	(65)	55.1	(22)	18.3	(20)	16.6	(6)	4.9	(2)	2.0	(0)	0.0	(1)	0.7	(3)	2.4
경 제 수 준																	
상	(60)	(27)	44.7	(12)	20.5	(9)	15.0	(4)	7.5	(4)	7.3	(1)	1.8	(1)	1.8	(1)	1.4
중	(756)	(372)	49.2	(190)	25.1	(97)	12.8	(38)	5.0	(22)	3.0	(9)	1.2	(18)	2.3	(11)	1.4
하	(174)	(83)	47.9	(44)	25.3	(27)	15.3	(7)	3.9	(2)	1.2	(4)	2.4	(5)	2.8	(2)	1.1
모름/무응답	(10)	(4)	42.7	(2)	18.6	(4)	38.6	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0
혼 인 상 태																	
미 혼	(388)	(212)	54.6	(72)	18.6	(54)	14.0	(27)	6.9	(12)	3.2	(3)	0.8	(6)	1.5	(2)	0.5
기 혼	(594)	(265)	44.6	(172)	28.9	(80)	13.5	(22)	3.6	(17)	2.8	(11)	1.8	(16)	2.7	(12)	2.0
기 타	(17)	(9)	50.2	(4)	22.2	(2)	11.4	(1)	5.1	(0)	0.0	(0)	0.0	(2)	11.1	(0)	0.0
모름/무응답	(1)	(1)	100.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0
신 체 적 건 강 상 태																	
좋 은 편	(577)	(271)	46.9	(146)	25.3	(84)	14.5	(31)	5.3	(17)	3.0	(8)	1.4	(14)	2.4	(7)	1.2
보 통	(346)	(179)	51.8	(82)	23.8	(43)	12.4	(15)	4.2	(10)	3.0	(4)	1.1	(7)	2.0	(6)	1.7
좋지 않은 편	(77)	(36)	46.5	(20)	26.0	(10)	13.2	(4)	5.0	(1)	1.7	(2)	2.6	(3)	3.6	(1)	1.3
모름/무응답	(1)	(1)	100.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0
정 신 적 건 강 상 태																	
좋 은 편	(649)	(314)	48.3	(162)	24.9	(90)	13.8	(33)	5.0	(16)	2.4	(11)	1.7	(17)	2.6	(8)	1.2
보 통	(305)	(152)	49.9	(76)	24.8	(41)	13.5	(11)	3.7	(11)	3.6	(3)	1.0	(6)	1.9	(5)	1.6
좋지 않은 편	(45)	(20)	44.1	(10)	22.5	(6)	12.5	(5)	11.5	(2)	5.1	(0)	0.0	(1)	2.1	(1)	2.1
모름/무응답	(1)	(1)	100.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0

2. 이용하고 싶은 기관 종류(중복응답)

문] 본인 혹은 자녀에게 아동청소년 정신건강 서비스가 필요할 경우 어떤 기관에서 이용받기를 원하십니까?

(Base: 전체, N=1000, 단위: %)



전 체

- 본인 혹은 자녀에게 아동청소년 정신건강 서비스가 필요할 경우 이용하고 싶은 기관 종류에 대해 질문한 결과, ‘wee센터, 청소년상담지원센터, 아이존 등 아동청소년 상담기관’이라는 응답이 33.7%로 가장 높고, 그 다음으로 ‘소아청소년 정신건강의학과 병의원’ (28.9%), ‘학교상담센터’ (12.1%) 등의 순임

2015년 응답자 특성

- 이용하고 싶은 기관 종류에 대해 ‘wee센터, 청소년상담지원센터, 아이존 등 아동청소년 상담기관’이라는 응답은 전체 응답자의 33.7%로 △여자(35.0%), △15~19세(45.1%), △전문대졸(42.9%), △생산/기술/노무직(44.6%), △미혼(38.8%) 등에서 상대적으로 높게 나타남
- ‘소아청소년 정신건강의학과 병의원’이라는 응답은 전체 응답자의 28.9%로, △여자(33.0%), △40대(34.2%), 30대(33.6%), △대재이상(31.3%), △주부(42.9%), △가구소득 400~499만원(35.5%), 100~199만원(35.2%), △경제수준 중(31.3%), △기혼(33.2%) 등에서 상대적으로 높게 나타남



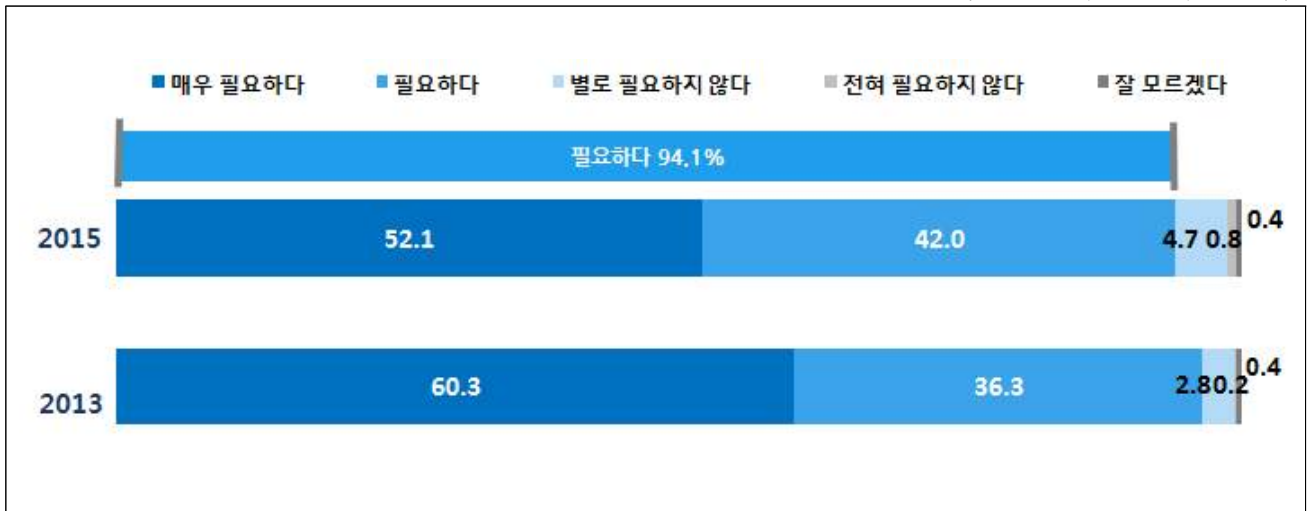
〈표 2-15〉 이용하고 싶은 기관 종류

Base=전체	사례수 (명)	wee센터, 청소년상담 지원센터, 아이존 등 아동청소년 상담기관		소아청소년 정신건강의 학과 병의원		학교상담센 터		보건소나 정신보건센 터, 정신건강증 진센터		일반 종교단체나 사회단체의 상담센터		정신과를 제외한 일반 병원이나 의원		모름/무응답	
		빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%
전체	(1,000)	(337)	33.7	(289)	28.9	(121)	12.1	(87)	8.7	(80)	8.0	(76)	7.6	(75)	7.5
성별															
남자	(496)	(160)	32.3	(123)	24.8	(63)	12.7	(46)	9.3	(43)	8.6	(46)	9.2	(43)	8.7
여자	(504)	(176)	35.0	(166)	33.0	(58)	11.5	(41)	8.1	(38)	7.5	(30)	5.9	(31)	6.2
연령															
15-19세	(74)	(33)	45.1	(9)	12.3	(20)	26.6	(5)	7.1	(2)	2.0	(7)	10.0	(8)	11.1
20대	(193)	(74)	38.3	(44)	22.8	(22)	11.2	(13)	7.0	(16)	8.1	(18)	9.1	(14)	7.5
30대	(223)	(78)	34.9	(75)	33.6	(19)	8.4	(22)	9.7	(17)	7.5	(15)	6.6	(7)	3.2
40대	(227)	(87)	38.5	(78)	34.2	(22)	9.6	(17)	7.3	(22)	9.9	(14)	6.1	(8)	3.4
50대	(208)	(57)	27.4	(62)	29.6	(22)	10.7	(23)	11.1	(21)	10.2	(17)	8.3	(20)	9.6
60-64세	(75)	(7)	9.3	(22)	29.3	(17)	22.7	(7)	9.3	(3)	4.0	(5)	6.7	(17)	22.7
학력															
중졸 이하	(68)	(17)	25.5	(13)	18.6	(18)	27.0	(7)	10.5	(2)	3.0	(4)	5.2	(10)	15.1
고졸	(226)	(73)	32.6	(63)	27.9	(30)	13.3	(16)	7.0	(20)	8.9	(22)	9.9	(23)	10.2
전문대졸	(112)	(48)	42.9	(28)	25.2	(12)	10.9	(9)	7.8	(5)	4.4	(8)	7.5	(4)	3.9
대재 이상	(589)	(198)	33.6	(184)	31.3	(58)	9.8	(55)	9.4	(54)	9.1	(41)	7.0	(35)	5.9
모름/무응답	(6)	(0)	0.0	(1)	16.7	(3)	50.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(2)	33.3
직업															
사무/관리/전문직	(352)	(134)	38.0	(96)	27.2	(31)	8.8	(34)	9.6	(31)	8.9	(29)	8.2	(13)	3.7
영업/판매/서비스직	(65)	(19)	28.3	(22)	34.2	(9)	14.1	(5)	7.1	(6)	9.8	(5)	8.4	(6)	9.0
생산/기술/노무직	(36)	(16)	44.6	(8)	22.7	(3)	8.1	(3)	8.3	(1)	2.5	(3)	8.2	(2)	5.5
자영업	(116)	(30)	25.7	(32)	27.7	(15)	12.7	(9)	7.5	(13)	11.2	(7)	6.1	(16)	13.6
학생	(172)	(70)	40.4	(36)	20.6	(30)	17.5	(8)	4.9	(11)	6.6	(18)	10.7	(14)	7.9
주부	(182)	(48)	26.5	(78)	42.9	(18)	9.9	(18)	9.6	(11)	5.8	(10)	5.6	(13)	7.1
무직/퇴직/기타	(73)	(20)	28.2	(16)	21.6	(15)	20.8	(11)	15.2	(6)	8.2	(3)	3.8	(11)	14.6
모름/무응답	(3)	(0)	0.0	(1)	39.5	(0)	0.0	(0)	0.0	(1)	30.2	(0)	0.0	(1)	30.2
가구소득															
99만원 이하	(29)	(9)	31.4	(4)	13.4	(3)	11.4	(5)	17.5	(1)	3.4	(3)	12.0	(3)	10.9
100-199만원	(64)	(17)	26.5	(22)	35.2	(8)	12.6	(8)	13.3	(6)	9.8	(2)	3.1	(7)	11.3
200-299만원	(127)	(42)	33.0	(27)	21.2	(18)	14.4	(11)	8.4	(12)	9.5	(12)	9.1	(11)	8.9
300-399만원	(163)	(56)	34.4	(54)	32.8	(18)	11.3	(14)	8.4	(13)	8.1	(10)	6.4	(9)	5.5
400-499만원	(145)	(48)	33.1	(52)	35.5	(16)	11.2	(10)	6.6	(12)	8.1	(14)	9.5	(8)	5.7
500만원 이상	(354)	(124)	35.1	(109)	30.6	(29)	8.3	(31)	8.7	(34)	9.5	(24)	6.8	(19)	5.4
모름/무응답	(118)	(40)	34.1	(22)	18.9	(28)	23.4	(9)	7.3	(3)	2.1	(11)	8.9	(17)	14.0
경제수준															
상	(60)	(18)	30.3	(13)	21.4	(7)	10.9	(8)	13.5	(7)	11.1	(8)	12.6	(5)	8.2
중	(756)	(258)	34.1	(237)	31.3	(94)	12.4	(60)	7.9	(59)	7.8	(53)	7.1	(49)	6.4
하	(174)	(56)	32.4	(39)	22.4	(21)	11.9	(19)	11.0	(13)	7.3	(14)	7.9	(19)	11.0
모름/무응답	(10)	(4)	43.1	(1)	9.3	(0)	0.0	(0)	0.0	(2)	19.3	(1)	9.7	(2)	18.6
혼인상태															
미혼	(388)	(150)	38.8	(89)	23.0	(55)	14.1	(28)	7.3	(26)	6.7	(38)	9.8	(26)	6.7
기혼	(594)	(179)	30.2	(197)	33.2	(64)	10.7	(58)	9.7	(52)	8.8	(37)	6.2	(45)	7.5
기타	(17)	(7)	38.7	(3)	17.0	(3)	16.6	(1)	5.7	(2)	11.3	(1)	5.0	(3)	17.2
모름/무응답	(1)	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(1)	100.0
신체적 건강상태															
좋은 편	(577)	(195)	33.9	(167)	29.0	(69)	11.9	(43)	7.4	(50)	8.6	(53)	9.1	(41)	7.2
보통	(346)	(121)	35.0	(100)	29.0	(43)	12.5	(34)	9.9	(29)	8.3	(15)	4.3	(24)	7.0
좋지 않은 편	(77)	(20)	26.3	(22)	28.5	(9)	12.2	(10)	13.1	(2)	2.6	(8)	10.5	(8)	10.6
모름/무응답	(1)	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(1)	100.0
정신적 건강상태															
좋은 편	(649)	(225)	34.6	(187)	28.7	(80)	12.3	(56)	8.6	(62)	9.5	(46)	7.2	(43)	6.6
보통	(305)	(96)	31.6	(92)	30.3	(35)	11.5	(25)	8.2	(17)	5.6	(25)	8.1	(27)	8.8
좋지 않은 편	(45)	(16)	34.8	(10)	23.2	(6)	12.7	(6)	13.9	(2)	4.2	(5)	10.5	(4)	8.6
모름/무응답	(1)	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(1)	100.0

3. 교내 아동청소년 정신건강 관련 교육 및 프로그램 필요성

문] 학교 내에서 ‘아동청소년 정신건강’ 관련 교육 및 프로그램이 필요하다고 생각하십니까?

(Base: 전체, N=1000, 단위: %)



전 체

- 학교 내 ‘아동청소년 정신건강’ 관련 교육 및 프로그램이 필요한 지에 대해, ‘필요하다(매우 필요하다 + 필요하다)’는 응답은 94.1%이며, 특히 ‘매우 필요하다’는 응답 비율은 52.1%로 나타남
- 2013년 조사에서 교내 아동청소년 정신건강 관련 교육 및 프로그램 필요성에 대해 필요하다고 응답한 비율은 96.6%로, 2013년 대비 2.5%p 감소한 것으로 나타남



2015년 응답자 특성

- 교내 아동청소년 정신건강 관련 교육 및 프로그램 필요성에 대해 ‘필요하다(매우 필요하다 + 필요하다)’라는 응답은 전체 응답자의 94.1%로 학력이 높을수록, 경제수준이 높을수록 그리고 신체적 건강상태가 좋을수록 높고, △여자(96.1%), △30대(96.9%), 50대(96.7%), △사무/관리/전문직(96.4%), 주부(96.3%), △가구소득 500만원 이상(96.4%), △기혼(96.7%) △정신적 건강상태가 보통(95.1%), 좋은편(94.4%) 등에서 비교적 높게 나타남
- ‘필요하지 않다(전혀 필요하지 않다 + 별로 필요하지 않다)’라는 응답은 전체 응답자의 5.5%로 경제수준이 낮을수록, 신체적 건강이 좋지 않을수록 높고, △남자(7.5%), △15-19세(12.4%), △학력 중졸 이하(9.4%), △학생(12.3%), △가구소득 100~199만원(7.7%), △미혼(9.0%), △정신적 건강상태 좋지 않은 편(14.8%) 등에서 상대적으로 높음



〈표 2-16〉 교내 아동청소년 정신건강 관련 교육 및 프로그램 필요성

Base=전체			사례수 (명)	①매우 필요하다		②필요하다		①+②		③별로 필요하지 않다		④전혀 필요하지 않다		③+④		잘 모르겠다	
				빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%
▣ 전 체 ▣			(1,000)	(521)	52.1	(420)	42.0	(941)	94.1	(47)	4.7	(8)	0.8	(55)	5.5	(4)	0.4
성	별	남 자	(496)	(241)	48.7	(215)	43.4	(457)	92.1	(32)	6.4	(6)	1.2	(37)	7.5	(2)	0.4
		여 자	(504)	(280)	55.6	(204)	40.5	(484)	96.1	(16)	3.1	(2)	0.4	(18)	3.5	(2)	0.4
연	령	15-19세	(74)	(18)	23.7	(46)	62.5	(64)	86.2	(7)	9.7	(2)	2.7	(9)	12.4	(1)	1.4
		20 대	(193)	(94)	48.7	(82)	42.5	(176)	91.1	(16)	8.3	(1)	0.5	(17)	8.9	(0)	0.0
		30 대	(223)	(132)	59.1	(84)	37.8	(216)	96.9	(6)	2.6	(1)	0.5	(7)	3.1	(0)	0.0
		40 대	(227)	(120)	52.7	(93)	41.2	(213)	93.9	(10)	4.5	(3)	1.2	(13)	5.7	(1)	0.4
		50 대	(208)	(111)	53.6	(90)	43.2	(201)	96.7	(4)	1.8	(1)	0.5	(5)	2.3	(2)	1.0
		60-64세	(75)	(47)	62.7	(24)	32.0	(71)	94.7	(4)	5.3	(0)	0.0	(4)	5.3	(0)	0.0
		모름/무응답	(6)	(2)	33.3	(1)	16.7	(3)	50.0	(1)	16.7	(0)	0.0	(1)	16.7	(2)	33.3
학력		중졸 이하	(68)	(35)	51.4	(27)	39.2	(61)	90.6	(6)	9.4	(0)	0.0	(6)	9.4	(0)	0.0
		고 졸	(226)	(102)	45.2	(107)	47.6	(209)	92.8	(11)	5.0	(3)	1.3	(14)	6.3	(2)	0.9
		전문대 졸	(112)	(57)	51.1	(47)	42.0	(104)	93.0	(8)	7.0	(0)	0.0	(8)	7.0	(0)	0.0
		대재 이상	(589)	(325)	55.3	(238)	40.4	(563)	95.7	(21)	3.5	(5)	0.8	(26)	4.3	(0)	0.0
		모름/무응답	(6)	(2)	33.3	(1)	16.7	(3)	50.0	(1)	16.7	(0)	0.0	(1)	16.7	(2)	33.3
		직업		사무/관리/전문직	(352)	(196)	55.7	(143)	40.6	(339)	96.4	(10)	2.8	(3)	0.8	(13)	3.6
영업/판매/서비스직	(65)			(34)	52.5	(28)	42.4	(62)	94.9	(3)	5.1	(0)	0.0	(3)	5.1	(0)	0.0
생산/기술/노무직	(36)			(18)	49.2	(16)	45.6	(34)	94.9	(2)	5.1	(0)	0.0	(2)	5.1	(0)	0.0
자 영 업	(116)			(65)	56.2	(44)	37.6	(109)	93.8	(7)	6.2	(0)	0.0	(7)	6.2	(0)	0.0
학 생	(172)			(58)	33.5	(92)	53.6	(150)	87.2	(18)	10.5	(3)	1.7	(21)	12.3	(1)	0.6
주 부	(182)			(103)	56.5	(73)	39.8	(176)	96.3	(4)	2.1	(1)	0.5	(5)	2.6	(2)	1.1
무직/퇴직/기타	(73)			(47)	65.0	(22)	29.7	(69)	94.8	(3)	3.9	(1)	1.4	(4)	5.2	(0)	0.0
모름/무응답	(3)			(0)	0.0	(2)	69.8	(2)	69.8	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(1)	30.2
가구소득		99만원 이하	(29)	(16)	57.6	(8)	28.9	(25)	86.6	(2)	7.3	(1)	2.6	(3)	9.9	(1)	3.5
		100-199 만원	(64)	(34)	53.8	(24)	38.5	(59)	92.3	(5)	7.7	(0)	0.0	(5)	7.7	(0)	0.0
		200-299 만원	(127)	(68)	53.6	(52)	40.6	(120)	94.3	(6)	4.9	(1)	0.8	(7)	5.7	(0)	0.0
		300-399 만원	(163)	(81)	49.6	(71)	43.6	(152)	93.2	(9)	5.6	(2)	1.3	(11)	6.8	(0)	0.0
		400-499 만원	(145)	(74)	50.6	(64)	44.2	(138)	94.7	(7)	4.6	(1)	0.7	(8)	5.3	(0)	0.0
		500만원 이상	(354)	(204)	57.6	(137)	38.8	(341)	96.4	(12)	3.3	(1)	0.3	(13)	3.6	(0)	0.0
		모름/무응답	(118)	(44)	37.5	(63)	53.0	(107)	90.5	(6)	5.3	(2)	1.7	(8)	7.0	(3)	2.5
경제수준		상	(60)	(33)	55.4	(24)	39.9	(57)	95.3	(3)	4.7	(0)	0.0	(3)	4.7	(0)	0.0
		중	(756)	(403)	53.3	(311)	41.2	(714)	94.5	(34)	4.5	(6)	0.8	(40)	5.3	(2)	0.3
		하	(174)	(83)	48.0	(77)	44.4	(160)	92.4	(10)	6.0	(2)	1.0	(12)	7.0	(1)	0.6
		모름/무응답	(10)	(2)	18.9	(7)	71.4	(9)	90.3	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(1)	9.7
혼인상태		미 혼	(388)	(190)	49.0	(162)	41.8	(352)	90.7	(29)	7.4	(6)	1.6	(35)	9.0	(1)	0.3
		기 혼	(594)	(324)	54.6	(250)	42.1	(575)	96.7	(16)	2.8	(1)	0.2	(17)	2.9	(2)	0.3
		기 타	(17)	(7)	40.9	(8)	44.0	(15)	84.9	(2)	10.8	(1)	4.3	(3)	15.1	(0)	0.0
		모름/무응답	(1)	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(1)	100.0
신체적 건강상태		중 은 편	(577)	(299)	51.9	(246)	42.6	(545)	94.6	(24)	4.2	(6)	1.0	(30)	5.3	(1)	0.2
		보 통	(346)	(176)	51.0	(149)	43.1	(325)	94.0	(19)	5.4	(1)	0.3	(20)	5.7	(1)	0.3
		좋지 않은 편	(77)	(46)	59.7	(25)	32.5	(71)	92.2	(4)	5.2	(1)	1.3	(5)	6.5	(1)	1.3
		모름/무응답	(1)	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(1)	100.0
정신적 건강상태		중 은 편	(649)	(342)	52.6	(271)	41.8	(613)	94.4	(33)	5.1	(2)	0.3	(35)	5.4	(1)	0.2
		보 통	(305)	(155)	51.0	(134)	44.1	(290)	95.1	(9)	2.9	(4)	1.3	(13)	4.2	(2)	0.7
		좋지 않은 편	(45)	(24)	54.3	(14)	30.9	(38)	85.2	(5)	10.9	(2)	3.9	(7)	14.8	(0)	0.0
		모름/무응답	(1)	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(1)	100.0

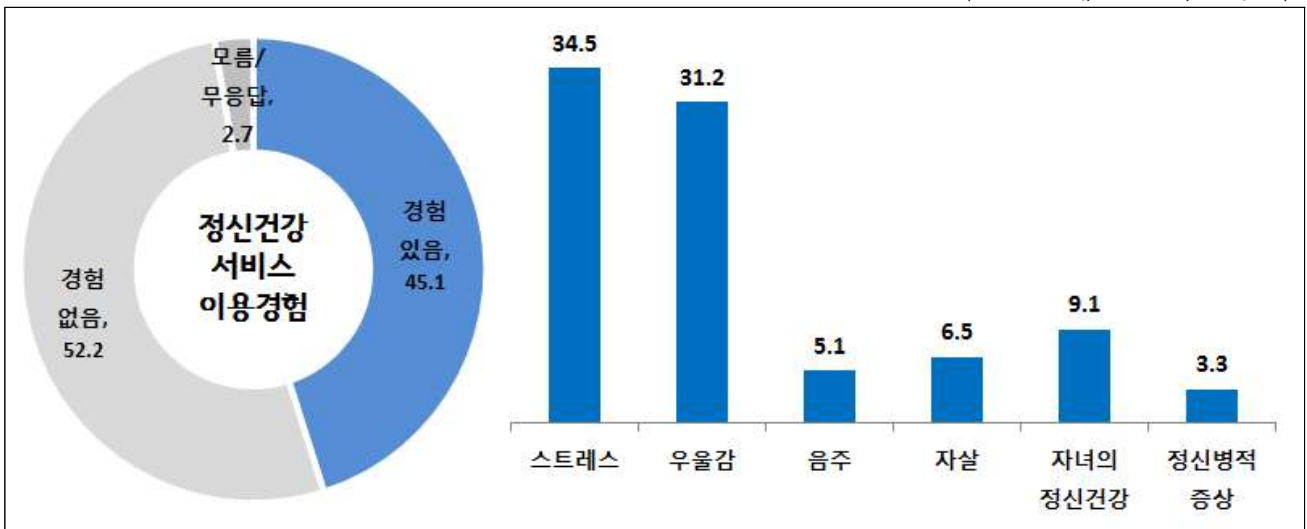
Ⅵ. 정신건강서비스 이용도

1. 정신건강서비스 이용 경험

문] 다음 블러드리는 문장을 듣고 해당 문제로 인하여 다른 사람의 도움이나 상담을 받은 경험이 있으신지 말씀해 주세요.

- | | |
|---------------------|------------------------|
| (1) 스트레스로 인한 어려움 | (4) 자살에 대한 생각 |
| (2) 우울한 기분으로 인한 어려움 | (5) 자녀의 정신건강문제로 인한 어려움 |
| (3) 음주와 관련된 어려움 | (6) 정신병적 증상으로 인한 어려움 |

(Base: 전체, N=1000, 단위: %)



전 체

- 다른 사람의 도움이나 상담을 받은 경험이 '있다' 는 응답은 45.1%, '없다' 는 52.2%임. 2013년 조사에서 도움이나 상담을 받은 경험이 '있다' 는 응답은 36.8%로, 2013년 대비 8.3%p 증가한 것으로 나타남⁴⁾
- 도움이나 상담을 받은 문제로는 '스트레스로 인한 어려움' 이 34.5%로 가장 높고, 그 다음으로 '우울한 기분으로 인한 어려움' (31.2%), '자녀의 정신건강 문제로 인한 어려움' (9.1%) 등의 순임
- 2013년 조사에서는 다른 사람의 도움/상담을 받은 경험이 있다는 경우가 36.8%로, 특히 '스트레스' (28.4%), '우울한 기분' (22.9%)으로 인한 어려움으로 도움이나 상담을 받은 경험이 있는 것으로 나타남

4) 도움이나 상담을 받은 경험이 '있음' 은 질문 항목 중 하나라도 도움이나 상담을 받은 경험이 있는 경우, '없음' 은 하나도 경험이 없는 경우임



2015년 응답자 특성

- 정신건강서비스 이용 경험에 대한 의견으로 ‘스트레스로 인한 어려움’에 대해 ‘있다’는 응답은 전체 응답자의 34.5%로, 신체적, 정신적 건강상태가 좋지 않을수록 높게 나타남. 또한 △여자(37.7%), △30대(44.1%), △가구소득 300-399만원(40.7%), △미혼(39.2%) 등에서 상대적으로 높음
- 정신건강서비스 이용 경험에 대한 의견으로 ‘우울한 기분으로 인한 어려움’에 대해 ‘있다’는 응답은 전체 응답자의 31.2%로, 신체적, 정신적 건강상태가 좋지 않을수록 높게 나타남. 또한 △여자(37.0%), △20대(37.8%), △경제수준 중(31.9%), △미혼(35.5%) 등에서 상대적으로 높음
- 정신건강서비스 이용 경험에 대한 의견으로 ‘음주와 관련된 어려움’에 대해 ‘있다’는 응답은 전체 응답자의 5.1%로, 정신적 건강상태가 좋지 않을수록 높고, △남자(7.2%), △30대(6.6%), △사무/관리/전문직(7.1%), △신체적 건강상태 보통(7.1%)에서 비교적 높게 나타남
- 정신건강서비스 이용 경험에 대한 의견으로 ‘자살에 대한 생각’에 대해 ‘있다’는 응답은 전체 응답자의 6.5%로, 신체적, 정신적 건강상태가 좋지 않을수록 높게 나타남. 또한 △20대(8.1%)와 △30대(8.1%), △경제수준 하(12.3%), △미혼(8.4%) 등에서 상대적으로 높게 나타남
- 정신건강서비스 이용 경험에 대한 의견으로 ‘자녀의 정신건강문제로 인한 어려움’에 대해 ‘있다’는 응답은 전체 응답자의 9.1%로, 신체적, 정신적 건강상태가 좋지 않을수록 높게 나타남. 또한 △여자(10.4%), △40대(19.8%), △주부(15.2%), △기혼(13.7%) 등에서 비교적 높음
- 정신건강서비스 이용 경험에 대한 의견으로 ‘정신병적 증상으로 인한 어려움’에 대해 ‘있다’는 응답은 전체 응답자의 3.3%로, △60-64세(6.7%), △중졸 이하(7.3%), △경제수준 하(4.6%), △정신적 건강상태 좋지 않은 편(18.5%) 등에서 상대적으로 높음

〈표 2-17〉 정신건강서비스 이용 경험

Base=전체	사례수 (명)	스트레스로 인한 어려움		우울한 기분으로 인한 어려움		음주와 관련된 어려움		자살에 대한 생각		자녀의 정신건강문제로 인한 어려움		정신병적 증상으로 인한 어려움	
		빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%
전체	(1,000)	(345)	34.5	(312)	31.2	(51)	5.1	(65)	6.5	(91)	9.1	(33)	3.3
성별													
남자	(496)	(155)	31.2	(125)	25.2	(36)	7.2	(34)	6.8	(39)	7.8	(16)	3.3
여자	(504)	(190)	37.7	(187)	37.0	(15)	3.0	(31)	6.1	(53)	10.4	(16)	3.3
연령													
15-19세	(74)	(27)	36.9	(24)	32.3	(0)	0.0	(4)	5.3	(0)	0.0	(0)	0.0
20대	(193)	(75)	38.6	(73)	37.8	(9)	4.9	(16)	8.1	(3)	1.6	(6)	3.0
30대	(223)	(98)	44.1	(78)	35.1	(15)	6.6	(18)	8.1	(15)	6.7	(8)	3.4
40대	(227)	(83)	36.5	(73)	32.3	(14)	6.0	(12)	5.2	(45)	19.8	(6)	2.8
50대	(208)	(51)	24.7	(52)	25.2	(12)	5.9	(11)	5.4	(19)	9.1	(8)	3.8
60-64세	(75)	(10)	13.3	(11)	14.7	(1)	1.3	(4)	5.3	(9)	12.0	(5)	6.7
학력													
중졸 이하	(68)	(14)	21.1	(13)	18.7	(3)	4.8	(7)	10.7	(6)	9.3	(5)	7.3
고졸	(226)	(76)	33.8	(73)	32.5	(11)	5.0	(15)	6.8	(24)	10.8	(6)	2.7
전문대졸	(112)	(40)	35.5	(36)	32.3	(5)	4.3	(5)	4.2	(6)	5.0	(3)	2.5
대재 이상	(589)	(212)	36.0	(190)	32.2	(32)	5.4	(37)	6.3	(55)	9.3	(19)	3.2
모름/무응답	(6)	(2)	33.3	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0
직업													
사무/관리/전문직	(352)	(132)	37.6	(110)	31.3	(25)	7.1	(22)	6.2	(29)	8.2	(11)	3.2
영업/판매/서비스직	(65)	(23)	36.0	(23)	35.8	(3)	5.2	(7)	10.9	(9)	14.0	(2)	3.0
생산/기술/노무직	(36)	(15)	41.1	(11)	30.7	(2)	4.4	(1)	2.6	(3)	7.3	(0)	0.0
자영업	(116)	(37)	31.5	(34)	29.4	(8)	6.8	(8)	6.8	(14)	12.5	(5)	4.4
학생	(172)	(59)	34.3	(61)	35.3	(4)	2.6	(12)	6.9	(1)	0.7	(5)	2.8
주부	(182)	(57)	31.1	(56)	30.5	(5)	2.7	(8)	4.3	(28)	15.2	(5)	2.7
무직/퇴직/기타	(73)	(21)	29.6	(16)	21.8	(4)	5.2	(7)	9.8	(6)	8.3	(4)	5.3
모름/무응답	(3)	(0)	0.0	(1)	30.2	(0)	0.0	(0)	0.0	(1)	30.2	(1)	30.2
가구소득													
99만원 이하	(29)	(8)	29.1	(9)	32.3	(4)	15.6	(6)	21.7	(4)	13.7	(4)	14.5
100-199만원	(64)	(22)	34.9	(17)	26.9	(3)	5.2	(8)	12.4	(7)	10.2	(2)	3.0
200-299만원	(127)	(46)	36.1	(43)	34.1	(7)	5.6	(12)	9.3	(6)	4.4	(4)	3.1
300-399만원	(163)	(66)	40.7	(67)	41.1	(11)	7.0	(12)	7.1	(16)	9.9	(6)	3.7
400-499만원	(145)	(52)	35.9	(44)	29.9	(6)	3.8	(12)	7.9	(14)	9.4	(4)	2.7
500만원 이상	(354)	(114)	32.3	(102)	28.8	(18)	5.1	(12)	3.3	(44)	12.5	(11)	3.1
모름/무응답	(118)	(35)	29.8	(30)	25.2	(1)	0.8	(4)	3.2	(1)	0.8	(2)	1.6
경제수준													
상	(60)	(18)	29.3	(16)	26.8	(3)	5.1	(1)	1.6	(8)	13.9	(1)	1.6
중	(756)	(263)	34.8	(241)	31.9	(36)	4.7	(42)	5.6	(69)	9.1	(23)	3.0
하	(174)	(63)	36.3	(51)	29.3	(12)	7.1	(21)	12.3	(13)	7.3	(8)	4.6
모름/무응답	(10)	(1)	9.7	(4)	38.6	(0)	0.0	(0)	0.0	(1)	9.7	(1)	9.7
혼인상태													
미혼	(388)	(152)	39.2	(138)	35.5	(21)	5.5	(33)	8.4	(6)	1.5	(11)	2.9
기혼	(594)	(187)	31.5	(167)	28.2	(27)	4.5	(29)	4.9	(81)	13.7	(18)	3.0
기타	(17)	(5)	31.4	(7)	38.9	(3)	18.1	(3)	15.7	(4)	21.2	(4)	21.4
모름/무응답	(1)	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0
신체적 건강상태													
좋은 편	(577)	(176)	30.5	(157)	27.3	(23)	3.9	(24)	4.2	(50)	8.7	(11)	1.9
보통	(346)	(135)	39.2	(121)	34.9	(24)	7.1	(29)	8.3	(31)	9.1	(14)	4.2
좋지 않은 편	(77)	(33)	43.5	(34)	43.9	(4)	5.1	(11)	15.0	(10)	12.4	(7)	9.7
모름/무응답	(1)	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0
정신적 건강상태													
좋은 편	(649)	(195)	30.1	(165)	25.4	(19)	2.9	(26)	3.9	(44)	6.8	(8)	1.2
보통	(305)	(123)	40.2	(122)	39.9	(28)	9.2	(26)	8.6	(40)	13.2	(16)	5.4
좋지 않은 편	(45)	(27)	59.7	(25)	55.7	(4)	9.5	(13)	28.5	(7)	15.2	(8)	18.5
모름/무응답	(1)	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0



2. 도움이나 상담 받은 대상

문] 도움이나 상담을 받은 경험이 있다면, 다음 중 가장 많이 받은 도움이나 상담은 무엇입니까?

(Base: 도움이나 상담 받은 경험 있음, N=451, 단위: %)



전 체

- 도움이나 상담 받은 경험이 있는 응답자를 대상으로 가장 많이 도움이나 상담을 받은 대상에 대해 질문한 결과 ‘친구나 지인’이라는 응답이 43.1%로 가장 높고, 그 다음으로 ‘가족이나 친지’ (18.8%), ‘정신과 전문병원이나 전문 의원’ (7.8%) 등의 순임



2015년 응답자 특성

- 도움이나 상담 받은 대상에 대해 ‘친구나 지인’이라는 응답은 도움이나 상담 받은 경험 있는 전체 응답자 중 43.1%로, △여자(45.9%), △20대(62.5%), △가구소득 300-399만원(51.9%), △미혼(55.6%) 등에서 상대적으로 높음
- ‘가족이나 친지’라는 응답은 도움이나 상담을 받은 경험이 있는 전체 응답자 중 18.8%로, △남자(19.3%), △30대(28.1%), △사무/관리/전문직(22.4%), △경제수준 중(21.2%), △기혼(21.5%) 등에서 비교적 높게 나타남

〈표 2-18〉 도움이나 상담 받은 대상

Base=도움이나 상담 받은 경험 있음	사례수 (명)	친구나 지인		가족이나 친지		정신과 전문병원이나 전문 의원		일반 종교단체나 사회단체의 상담센터		학교 상담센터나 선생님	
		빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%
☐ 전 체 ☐	(451)	(195)	43.1	(85)	18.8	(35)	7.8	(23)	5.2	(21)	4.7
성 별											
남 자	(198)	(78)	39.6	(38)	19.3	(14)	7.0	(11)	5.8	(13)	6.6
여 자	(253)	(116)	45.9	(47)	18.4	(21)	8.4	(12)	4.8	(8)	3.3
연 령											
15-19세	(36)	(16)	44.5	(7)	19.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(7)	18.7
20 대	(97)	(61)	62.5	(14)	14.4	(3)	3.4	(2)	1.5	(10)	10.3
30 대	(115)	(50)	43.6	(32)	28.1	(10)	8.8	(4)	3.7	(3)	2.7
40 대	(111)	(47)	42.6	(24)	21.5	(8)	7.5	(6)	5.1	(2)	1.4
50 대	(70)	(18)	26.3	(5)	6.7	(9)	13.5	(11)	15.8	(0)	0.0
60-64세	(22)	(2)	9.1	(3)	13.6	(4)	18.2	(1)	4.5	(0)	0.0
학 력											
중졸 이하	(25)	(5)	20.4	(1)	4.1	(5)	21.5	(1)	4.1	(3)	11.5
고 졸	(104)	(41)	39.0	(17)	16.4	(7)	6.5	(8)	7.6	(4)	3.7
전문대 졸	(47)	(25)	51.6	(10)	21.4	(4)	8.2	(1)	2.1	(1)	2.5
대재 이상	(273)	(123)	45.2	(55)	20.3	(19)	7.1	(14)	5.0	(14)	5.0
모름/무응답	(2)	(1)	50.0	(1)	50.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0
직 업											
사무/관리/전문직	(162)	(79)	48.9	(36)	22.4	(10)	6.3	(8)	4.9	(3)	1.8
영업/판매/서비스직	(31)	(16)	53.3	(4)	12.0	(4)	14.0	(2)	8.0	(0)	0.0
생산/기술/노무직	(18)	(5)	27.5	(3)	16.6	(2)	13.1	(1)	6.2	(0)	0.0
자 영 업	(53)	(12)	23.0	(9)	17.2	(6)	11.4	(5)	9.6	(3)	6.1
학 생	(81)	(42)	51.1	(14)	16.7	(1)	1.1	(0)	0.0	(14)	17.7
주 부	(77)	(26)	33.6	(16)	21.0	(8)	9.8	(6)	7.5	(0)	0.0
무직/퇴직/기타	(29)	(15)	51.0	(3)	10.2	(3)	10.3	(1)	3.7	(1)	2.6
모름/무응답	(1)	(0)	0.0	(0)	0.0	(1)	100.0	(0)	0.0	(0)	0.0
가 구 소 득											
99만원 이하	(12)	(3)	27.5	(0)	0.0	(3)	23.4	(1)	10.8	(1)	7.4
100-199 만원	(28)	(7)	25.0	(2)	7.2	(5)	17.3	(4)	14.7	(2)	6.5
200-299 만원	(58)	(27)	46.4	(3)	4.8	(4)	7.3	(5)	9.1	(3)	5.1
300-399 만원	(88)	(46)	51.9	(17)	19.0	(1)	0.9	(8)	8.9	(1)	1.0
400-499 만원	(67)	(26)	39.5	(21)	30.8	(6)	8.8	(2)	3.1	(2)	2.9
500만원 이상	(152)	(68)	44.6	(30)	19.9	(16)	10.3	(3)	1.9	(7)	4.5
모름/무응답	(46)	(17)	37.7	(12)	26.7	(1)	2.2	(0)	0.0	(6)	12.9
경제수준											
상	(24)	(9)	38.1	(4)	16.2	(1)	3.8	(0)	0.0	(2)	8.8
중	(350)	(155)	44.4	(74)	21.2	(26)	7.5	(13)	3.6	(16)	4.7
하	(73)	(29)	39.7	(6)	7.9	(7)	9.5	(10)	13.5	(3)	3.9
모름/무응답	(4)	(1)	25.0	(1)	25.0	(1)	25.0	(1)	25.0	(0)	0.0
혼인상태											
미 혼	(192)	(107)	55.6	(29)	15.3	(10)	5.0	(4)	2.3	(19)	9.9
기 혼	(249)	(83)	33.5	(53)	21.5	(23)	9.2	(19)	7.7	(2)	0.9
기 타	(10)	(4)	41.7	(2)	19.1	(3)	29.2	(0)	0.0	(0)	0.0
신체적 건강상태											
중 은 편	(229)	(96)	42.1	(52)	22.6	(12)	5.1	(10)	4.2	(12)	5.3
보 통	(184)	(87)	47.6	(28)	15.4	(15)	8.0	(13)	7.0	(6)	3.1
좋지 않은 편	(39)	(11)	28.2	(5)	12.4	(9)	22.8	(1)	2.6	(3)	8.9
정신적 건강상태											
중 은 편	(252)	(112)	44.3	(57)	22.7	(8)	3.2	(14)	5.6	(11)	4.5
보 통	(169)	(73)	43.1	(26)	15.7	(17)	10.1	(9)	5.5	(7)	3.9
좋지 않은 편	(30)	(10)	32.9	(1)	3.5	(10)	33.4	(0)	0.0	(3)	10.8

[계 속]



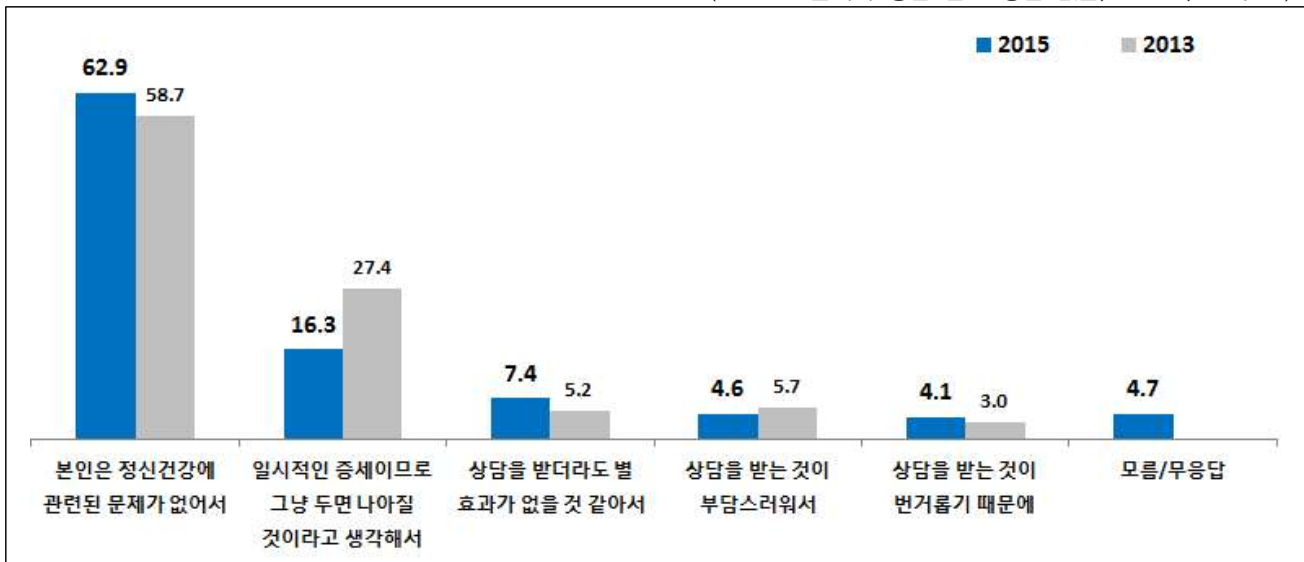
〈표 2-18〉 도움이나 상담 받은 대상

Base=도움이나 상담 받은 경험 있음	사례수 (명)	wee센터, 청소년상담지원센터, 아이존 등 아동청소년 상담기관		보건소/정신건강증진센터 (정신보건센터)		정신과를 제외한 일반 병원이나 의원		1577-0199 정신건강 상담전화		모름/무응답		
		빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	
▣ 전 체 ▣	(451)	(12)	2.7	(11)	2.3	(9)	2.0	(3)	0.6	(57)	12.7	
성 별												
	남 자	(198)	(6)	2.9	(3)	1.5	(5)	2.5	(2)	0.9	(27)	13.9
	여 자	(253)	(7)	2.6	(8)	3.0	(4)	1.5	(1)	0.3	(30)	11.8
연 령												
	15-19세	(36)	(0)	0.0	(1)	2.8	(0)	0.0	(0)	0.0	(5)	15.0
	20 대	(97)	(3)	2.6	(0)	0.0	(1)	1.2	(0)	0.0	(4)	4.0
	30 대	(115)	(3)	2.9	(2)	1.7	(0)	0.0	(0)	0.0	(10)	8.5
	40 대	(111)	(7)	5.9	(5)	5.0	(2)	1.6	(2)	1.7	(9)	7.7
	50 대	(70)	(0)	0.0	(2)	2.8	(4)	5.6	(1)	1.2	(20)	28.1
	60-64세	(22)	(0)	0.0	(0)	0.0	(2)	9.1	(0)	0.0	(10)	45.5
학 력												
	중졸 이하	(25)	(0)	0.0	(1)	4.1	(2)	8.2	(0)	0.0	(6)	26.2
	고 졸	(104)	(2)	1.8	(5)	4.5	(3)	3.1	(0)	0.0	(18)	17.6
	전문대 졸	(47)	(1)	2.0	(2)	4.1	(0)	0.0	(0)	0.0	(4)	8.1
	대재 이상	(273)	(10)	3.5	(3)	1.1	(4)	1.3	(3)	1.0	(29)	10.5
	모름/무응답	(2)	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0
직 업												
	사무/관리/전문직	(162)	(4)	2.4	(3)	1.8	(2)	1.0	(0)	0.0	(17)	10.4
	영업/판매/서비스직	(31)	(2)	6.3	(0)	0.0	(0)	0.0	(1)	3.1	(1)	3.3
	생산/기술/노무직	(18)	(1)	5.0	(1)	4.7	(0)	0.0	(1)	4.9	(4)	21.9
	자 영 업	(53)	(1)	1.6	(0)	0.0	(2)	3.8	(1)	1.6	(14)	25.7
	학 생	(81)	(1)	1.7	(1)	1.2	(2)	2.8	(0)	0.0	(6)	7.6
	주 부	(77)	(0)	0.0	(6)	7.4	(3)	3.8	(0)	0.0	(13)	16.8
	무직/퇴직/기타	(29)	(3)	12.1	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(3)	10.1
	모름/무응답	(1)	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0
가 구 소 득												
	99만원 이하	(12)	(1)	7.9	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(3)	23.0
	100-199 만원	(28)	(2)	8.0	(1)	3.3	(2)	7.2	(0)	0.0	(3)	10.9
	200-299 만원	(58)	(0)	0.0	(2)	3.5	(2)	3.8	(0)	0.0	(12)	20.1
	300-399 만원	(88)	(0)	0.0	(5)	5.3	(1)	1.0	(1)	1.1	(10)	10.8
	400-499 만원	(67)	(1)	1.3	(0)	0.0	(1)	1.2	(1)	1.3	(7)	11.0
	500만원 이상	(152)	(7)	4.7	(2)	1.2	(2)	1.2	(1)	0.6	(17)	11.1
	모름/무응답	(46)	(1)	2.5	(1)	2.2	(1)	2.4	(0)	0.0	(6)	13.4
경 제 수 준												
	상	(24)	(3)	13.4	(1)	3.9	(1)	3.6	(0)	0.0	(3)	12.4
	중	(350)	(6)	1.7	(9)	2.5	(5)	1.4	(2)	0.5	(44)	12.5
	하	(73)	(3)	4.2	(1)	1.1	(3)	4.2	(1)	1.3	(11)	14.7
	모름/무응답	(4)	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0
혼 인 상 태												
	미 혼	(192)	(3)	1.3	(3)	1.6	(2)	1.2	(0)	0.0	(15)	7.8
	기 혼	(249)	(9)	3.6	(7)	3.0	(7)	2.6	(3)	1.1	(42)	17.0
	기 타	(10)	(1)	9.9	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0
신 체 적 건강 상태												
	중 은 편	(229)	(6)	2.8	(6)	2.4	(3)	1.2	(2)	0.8	(31)	13.4
	보 통	(184)	(5)	2.7	(3)	1.6	(5)	2.8	(1)	0.5	(21)	11.4
	좋지 않은 편	(39)	(1)	2.5	(2)	5.1	(1)	2.6	(0)	0.0	(6)	15.0
정 신 적 건강 상태												
	중 은 편	(252)	(6)	2.5	(5)	1.9	(1)	0.4	(2)	0.7	(35)	14.1
	보 통	(169)	(5)	3.0	(5)	2.9	(7)	4.1	(1)	0.5	(19)	11.2
	좋지 않은 편	(30)	(1)	3.2	(1)	3.3	(1)	3.0	(0)	0.0	(3)	9.8

3. 도움이나 상담을 받지 않은 이유

문] (다른 사람의 도움이나 상담을 받은 경험이 없다면) 다른 사람의 도움이나 상담을 받지 않으신 가장 큰 이유는 무엇인가요?

(Base: 도움이나 상담 받은 경험 없음, N=552, 단위: %)



전 체

- 도움이나 상담 받은 경험이 없는 응답자를 대상으로 도움이나 상담을 받지 않은 주된 이유에 대해 질문한 결과, ‘본인은 정신건강에 관련된 문제가 없어서’ 라는 응답이 62.9%로 가장 높고, 그 다음으로 ‘일시적인 증세이므로 그냥 두면 나아질 것이라고 생각해서’ (16.3%) 등의 순임
- 2013년 조사에서 다른 사람의 도움이나 상담을 받지 않은 주된 이유는 ‘본인은 정신건강에 관련된 문제가 없어서’ 라는 응답이 58.7%로 가장 높고, 그 다음으로 ‘일시적인 증세이므로 그냥 두면 나아질 것이라고 생각해서’ 가 27.4%로 나타남



2015년 응답자 특성

- 도움이나 상담 받지 않은 이유에 대해 ‘본인은 정신건강에 관련된 문제가 없어서’ 라는 응답은 도움이나 상담을 받은 경험이 없는 전체 응답자 중 62.9%로, 신체적, 정신적 건강상태가 좋을수록 높게 나타남. 또한 △60-64세(86.8%), △경제수준 상(78.0%), △기혼(65.8%) 등에서 상대적으로 높음
- ‘일시적인 증세이므로 그냥 두면 나아질 것이라고 생각해서’ 라는 응답은 도움이나 상담을 받은 경험이 없는 전체 응답자 중 16.3%로, △남자(18.2%), △30대(27.1%), △경제수준 중(17.0%), △미혼(19.6%) 등에서 비교적 높게 나타남



〈표 2-19〉 도움이나 상담을 받지 않은 이유

Base=도움이나 상담 받은 경험 없음	사례수 (명)	본인은 정신건강에 관련된 문제가 없어		일시적인 증세이므로 그냥 두면 나아질 것이라고 생각해서		상담을 받더라도 별 효과가 없을 것 같아서		상담을 받는 것이 부담스러워서		상담을 받는 것이 번거롭기 때문에		모름/무응답	
		빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%
전체	(522)	(328)	62.9	(85)	16.3	(39)	7.4	(24)	4.6	(22)	4.1	(24)	4.7
성별													
남자	(286)	(181)	63.2	(52)	18.2	(22)	7.8	(9)	3.3	(11)	3.9	(10)	3.6
여자	(237)	(148)	62.4	(33)	14.0	(17)	7.0	(15)	6.2	(10)	4.4	(14)	5.9
연령													
15-19세	(33)	(24)	72.7	(4)	11.1	(2)	4.5	(2)	6.0	(1)	2.8	(1)	3.0
20대	(88)	(48)	55.1	(16)	18.2	(10)	11.0	(3)	3.4	(5)	5.3	(6)	7.0
30대	(100)	(51)	50.4	(27)	27.1	(6)	5.9	(6)	6.1	(9)	8.5	(2)	1.9
40대	(113)	(73)	64.0	(17)	14.8	(11)	9.7	(4)	3.3	(4)	3.3	(6)	4.9
50대	(134)	(87)	64.4	(19)	14.4	(9)	6.4	(8)	6.2	(4)	2.8	(8)	5.7
60-64세	(53)	(46)	86.8	(2)	3.8	(2)	3.8	(1)	1.9	(0)	0.0	(2)	3.8
학력													
중졸 이하	(41)	(28)	69.0	(4)	9.3	(2)	4.7	(4)	9.7	(0)	0.0	(3)	7.3
고졸	(115)	(74)	64.5	(13)	11.4	(8)	6.6	(7)	6.3	(6)	5.4	(7)	5.9
전문대졸	(62)	(33)	53.1	(14)	22.9	(6)	10.4	(2)	3.2	(2)	3.5	(4)	7.0
대재 이상	(300)	(190)	63.3	(54)	18.0	(23)	7.6	(10)	3.3	(13)	4.4	(10)	3.4
모름/무응답	(4)	(3)	75.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(1)	25.0	(0)	0.0	(0)	0.0
가구소득													
99만원 이하	(15)	(5)	35.5	(3)	18.4	(1)	4.9	(1)	6.5	(2)	15.2	(3)	19.5
100-199만원	(35)	(26)	74.4	(3)	8.3	(1)	2.9	(1)	2.9	(1)	3.1	(3)	8.4
200-299만원	(64)	(42)	65.7	(8)	13.1	(4)	6.0	(5)	7.9	(3)	4.4	(2)	2.9
300-399만원	(70)	(39)	55.7	(15)	21.3	(3)	4.3	(5)	6.5	(5)	6.9	(4)	5.3
400-499만원	(74)	(50)	68.1	(16)	21.1	(5)	7.1	(2)	2.5	(0)	0.0	(1)	1.3
500만원 이상	(196)	(126)	64.3	(34)	17.1	(15)	7.6	(7)	3.4	(7)	3.7	(7)	3.8
모름/무응답	(67)	(39)	57.9	(7)	9.9	(10)	14.9	(4)	5.9	(3)	4.8	(4)	6.5
경제수준													
상	(34)	(27)	78.0	(4)	11.1	(2)	5.7	(0)	0.0	(1)	2.7	(1)	2.5
중	(389)	(244)	62.7	(66)	17.0	(28)	7.3	(19)	4.8	(13)	3.3	(20)	5.0
하	(92)	(51)	55.5	(15)	16.3	(8)	9.2	(6)	6.1	(8)	8.6	(4)	4.2
모름/무응답	(6)	(6)	100.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0
혼인상태													
미혼	(176)	(100)	57.0	(34)	19.6	(13)	7.5	(6)	3.3	(12)	6.9	(10)	5.7
기혼	(337)	(222)	65.8	(50)	14.7	(25)	7.4	(18)	5.4	(9)	2.8	(13)	3.9
기타	(8)	(5)	65.2	(1)	12.1	(1)	9.7	(0)	0.0	(0)	0.0	(1)	13.0
모름/무응답	(1)	(1)	100.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0
신체적 건강상태													
좋은 편	(326)	(226)	69.3	(43)	13.1	(21)	6.3	(8)	2.5	(13)	4.0	(15)	4.6
보통	(158)	(87)	55.3	(35)	22.3	(12)	7.5	(12)	7.6	(4)	2.7	(7)	4.7
좋지 않은 편	(37)	(14)	37.7	(7)	18.4	(6)	16.7	(4)	10.6	(4)	11.6	(2)	5.0
모름/무응답	(1)	(1)	100.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0
정신적 건강상태													
좋은 편	(378)	(271)	71.5	(50)	13.1	(22)	5.9	(9)	2.5	(8)	2.2	(18)	4.7
보통	(129)	(55)	42.6	(29)	22.8	(14)	10.6	(12)	9.5	(12)	9.6	(6)	4.9
좋지 않은 편	(14)	(2)	14.0	(6)	41.6	(3)	18.7	(3)	19.2	(1)	6.6	(0)	0.0
모름/무응답	(1)	(1)	100.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0

Ⅶ. 정신건강 관련 문제 인식 수준 영역

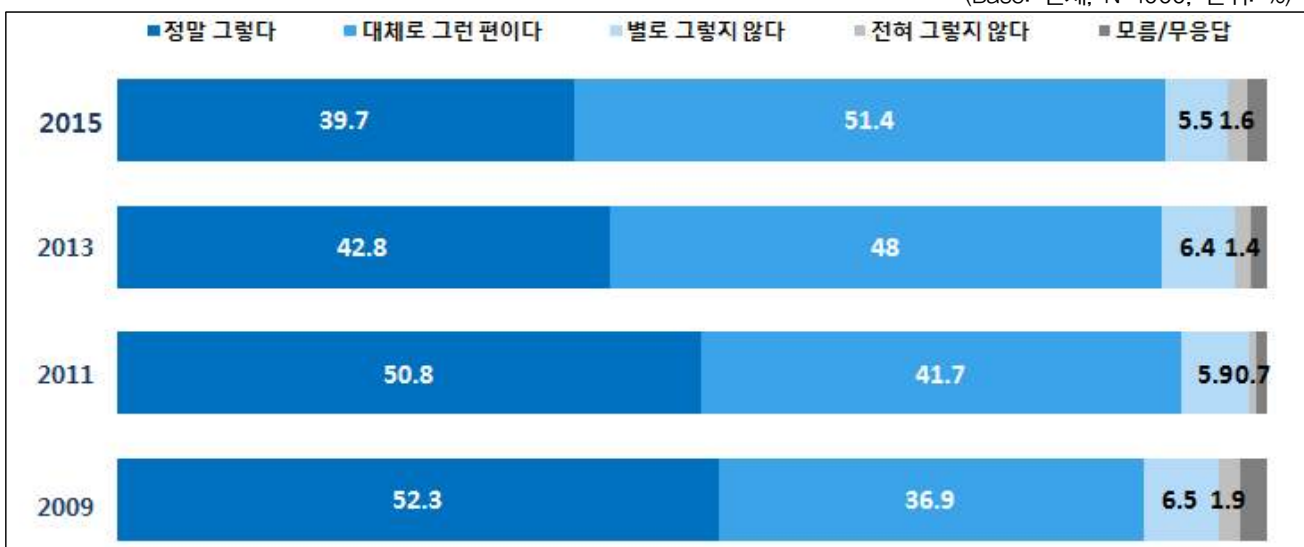
1. 정신건강 관련 문제에 대한 인식

(1) 우울증은 치료가 가능한 질병이다

문] 다음 블러드리는 문장을 듣고 얼마나 그렇다고 생각하시는지 말씀해 주세요.

(1) 우울증은 치료가 가능한 질병이다

(Base: 전체, N=1000, 단위: %)



전 체

- 정신건강 관련 문제 중 ‘우울증은 치료가 가능한 질병이다’에 대해 ‘동의한다(정말 그렇다 + 대체로 그런 편이다)’는 응답은 91.1%이며, 특히 ‘정말 그렇다’는 응답 비율은 39.7%로 나타남
- 정신건강 관련 문제 중 ‘우울증은 치료가 가능한 질병이다’는 인식은 2009년 89.2%, 2011년 92.5%, 2013년 90.8%로, 매년 비슷한 추세인 것으로 분석됨



2015년 응답자 특성

- 정신건강 관련 문제에 대한 인식에 대한 의견으로 ‘우울증은 치료가 가능한 질병이다’에 대해 ‘동의한다(정말 그렇다 + 대체로 그런 편이다)’는 응답은 전체 응답자의 91.1%로, △여자(92.3%), △40대(93.7%)등에서 비교적 높게 나타남
- 반면 ‘동의하지 않는다(전혀 그렇지 않다 + 별로 그렇지 않다)’는 응답은 전체 응답자의 7.1%로, △남자(7.9%), △고졸(8.6%), △미혼(8.9%) 등에서 상대적으로 높음



〈표 2-20〉 정신건강 관련 문제에 대한 인식 (1) 우울증은 치료가 가능한 질병이다

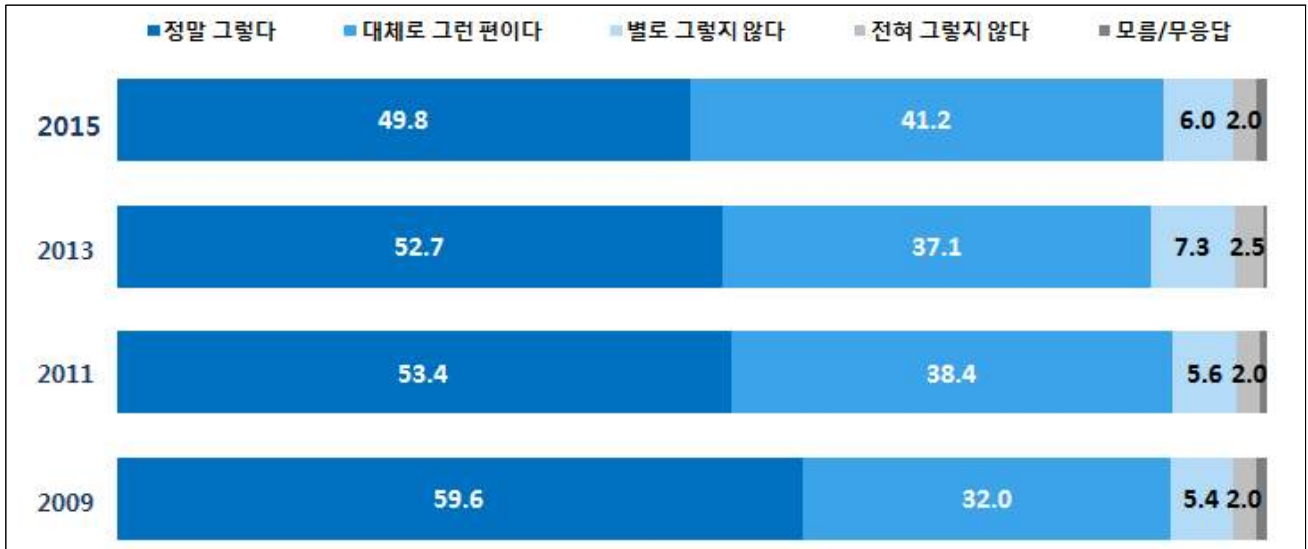
Base=전체	사례수 (명)	①정말 그렇다		②대체로 그런 편이다		①+②		③별로 그렇지 않다		④전혀 그렇지 않다		③+④		모름/무응답	
		빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%
□ 전 체 □	(1,000)	(397)	39.7	(514)	51.4	(911)	91.1	(55)	5.5	(16)	1.6	(71)	7.1	(18)	1.8
성 별															
남 자	(496)	(206)	41.6	(240)	48.3	(446)	89.9	(30)	6.0	(9)	1.9	(39)	7.9	(11)	2.2
여 자	(504)	(191)	37.8	(274)	54.5	(465)	92.3	(26)	5.1	(6)	1.3	(32)	6.4	(7)	1.4
연 령															
15-19세	(74)	(28)	38.4	(39)	53.2	(68)	91.6	(4)	5.9	(2)	2.6	(6)	8.4	(0)	0.0
20 대	(193)	(75)	38.7	(101)	52.3	(176)	91.0	(14)	7.3	(3)	1.7	(17)	9.0	(0)	0.0
30 대	(223)	(84)	37.8	(119)	53.4	(203)	91.2	(15)	6.9	(3)	1.4	(19)	8.3	(1)	0.5
40 대	(227)	(87)	38.3	(126)	55.3	(213)	93.7	(10)	4.2	(1)	0.4	(11)	4.6	(4)	1.7
50 대	(208)	(92)	44.0	(96)	46.1	(188)	90.2	(8)	3.8	(4)	1.7	(11)	5.5	(9)	4.3
60-64세	(75)	(31)	41.3	(33)	44.0	(64)	85.3	(4)	5.3	(3)	4.0	(7)	9.3	(4)	5.3
학 력															
중졸 이하	(68)	(26)	39.1	(36)	53.9	(63)	93.0	(3)	4.2	(1)	1.3	(4)	5.6	(1)	1.5
고 졸	(226)	(92)	40.8	(106)	47.1	(198)	87.9	(15)	6.9	(4)	1.8	(19)	8.6	(8)	3.5
전문대 졸	(112)	(52)	46.0	(55)	48.9	(106)	94.9	(5)	4.2	(0)	0.0	(5)	4.2	(1)	0.9
대재 이상	(589)	(226)	38.4	(313)	53.1	(539)	91.5	(31)	5.3	(11)	1.8	(42)	7.2	(8)	1.4
모름/무응답	(6)	(1)	16.7	(4)	66.7	(5)	83.3	(1)	16.7	(0)	0.0	(1)	16.7	(0)	0.0
직 업															
사무/관리/전문직	(352)	(144)	41.0	(184)	52.2	(328)	93.2	(16)	4.5	(3)	0.9	(19)	5.4	(5)	1.4
영업/판매/서비스직	(65)	(24)	37.2	(37)	56.1	(61)	93.3	(4)	6.7	(0)	0.0	(4)	6.7	(0)	0.0
생산/기술/노무직	(36)	(15)	41.5	(17)	46.3	(32)	87.8	(4)	12.2	(0)	0.0	(4)	12.2	(0)	0.0
자 영 업	(116)	(54)	46.2	(49)	41.9	(102)	88.1	(6)	5.0	(3)	2.6	(9)	7.6	(5)	4.4
학 생	(172)	(65)	37.5	(93)	54.3	(158)	91.8	(11)	6.6	(3)	1.6	(14)	8.2	(0)	0.0
주 부	(182)	(70)	38.4	(97)	53.3	(167)	91.7	(9)	4.8	(3)	1.4	(11)	6.2	(4)	2.2
무직/퇴직/기타	(73)	(25)	34.4	(34)	47.3	(59)	81.7	(5)	6.7	(4)	5.9	(9)	12.7	(4)	5.6
모름/무응답	(3)	(0)	0.0	(3)	100.0	(3)	100.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0
가 구 소 득															
99만원 이하	(29)	(9)	31.2	(13)	46.5	(22)	77.8	(2)	6.9	(1)	4.7	(3)	11.6	(3)	10.6
100-199 만원	(64)	(26)	41.1	(30)	47.1	(56)	88.1	(6)	8.8	(1)	1.6	(7)	10.4	(1)	1.5
200-299 만원	(127)	(49)	38.3	(62)	49.1	(111)	87.4	(11)	8.7	(3)	2.4	(14)	11.0	(2)	1.6
300-399 만원	(163)	(63)	38.5	(85)	51.9	(147)	90.4	(8)	4.7	(3)	1.9	(11)	6.6	(5)	3.0
400-499 만원	(145)	(64)	44.3	(72)	49.6	(137)	93.9	(7)	4.7	(2)	1.4	(9)	6.1	(0)	0.0
500만원 이상	(354)	(143)	40.3	(190)	53.5	(332)	93.8	(13)	3.6	(2)	0.6	(15)	4.2	(7)	2.0
모름/무응답	(118)	(43)	36.6	(62)	52.7	(106)	89.3	(9)	7.8	(3)	2.9	(13)	10.7	(0)	0.0
경 제 수 준															
상	(60)	(26)	42.8	(28)	46.9	(54)	89.7	(3)	4.9	(1)	1.8	(4)	6.7	(2)	3.6
중	(756)	(303)	40.1	(391)	51.8	(695)	91.9	(37)	4.9	(11)	1.5	(48)	6.4	(13)	1.7
하	(174)	(64)	36.8	(89)	51.3	(153)	88.1	(15)	8.8	(2)	1.4	(18)	10.1	(3)	1.7
모름/무응답	(10)	(4)	37.2	(6)	53.1	(9)	90.3	(0)	0.0	(1)	9.7	(1)	9.7	(0)	0.0
혼 인 상 태															
미 혼	(388)	(148)	38.2	(203)	52.4	(351)	90.6	(28)	7.3	(6)	1.6	(35)	8.9	(2)	0.5
기 혼	(594)	(243)	40.9	(301)	50.7	(544)	91.6	(25)	4.3	(10)	1.6	(35)	5.9	(15)	2.5
기 타	(17)	(6)	33.3	(9)	50.4	(15)	83.6	(2)	10.0	(0)	0.0	(2)	10.0	(1)	6.3
모름/무응답	(1)	(0)	0.0	(1)	100.0	(1)	100.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0
신 체 적 건 강 상 태															
좋 은 편	(577)	(257)	44.5	(282)	49.0	(539)	93.5	(23)	3.9	(7)	1.2	(30)	5.1	(8)	1.4
보 통	(346)	(113)	32.8	(197)	56.9	(310)	89.7	(22)	6.5	(5)	1.6	(28)	8.0	(8)	2.3
좋지 않은 편	(77)	(27)	35.2	(34)	44.3	(61)	79.4	(10)	13.5	(3)	4.4	(14)	17.9	(2)	2.6
모름/무응답	(1)	(0)	0.0	(1)	100.0	(1)	100.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0
정 신 적 건 강 상 태															
좋 은 편	(649)	(286)	44.1	(322)	49.6	(609)	93.7	(25)	3.9	(8)	1.2	(33)	5.1	(8)	1.2
보 통	(305)	(95)	31.2	(172)	56.6	(267)	87.7	(22)	7.3	(6)	2.1	(28)	9.3	(9)	2.9
좋지 않은 편	(45)	(16)	35.4	(18)	40.8	(34)	76.1	(8)	17.4	(2)	4.3	(10)	21.7	(1)	2.2
모름/무응답	(1)	(0)	0.0	(1)	100.0	(1)	100.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0

(2) 과도한 음주를 하는 것도 질병에 해당한다

문] 다음 불러드리는 문장을 듣고 얼마나 그렇다고 생각하시는지 말씀해 주세요.

(2) 과도한 음주를 하는 것도 질병에 해당한다

(Base: 전체, N=1000, 단위: %)



전 체

- 정신건강 관련 문제 중 ‘과도한 음주를 하는 것도 질병에 해당한다’에 대해 ‘동의한다(정말 그렇다 + 대체로 그런 편이다)’는 응답은 91.0%이며, 특히 ‘정말 그렇다’는 응답 비율은 49.8%로 나타남
- 정신건강 관련 문제에 대한 인식을 살펴본 결과 ‘과도한 음주를 하는 것도 질병에 해당한다’는 인식은 2009년 91.6%, 2011년 91.8%로 비율이 비슷한 수준이었으나, 2013년에는 89.8%로 응답 비율이 소폭 감소한 것으로 나타남

2015년 응답자 특성

- 정신건강 관련 문제에 대한 인식에 대한 의견으로 ‘과도한 음주를 하는 것도 질병에 해당한다’에 대해 ‘동의한다(정말 그렇다 + 대체로 그런 편이다)’는 응답은 전체 응답자의 91.0%로, △여자(92.8%), △대재 이상(92.5%), △신체적 건강상태 좋지 않은 편(93.8%), △정신적 건강상태 좋지 않은 편(95.9%) 등에서 비교적 높게 나타남
- 반면, ‘동의하지 않는다(전혀 그렇지 않다 + 별로 그렇지 않다)’는 응답은 전체 응답자의 8.0%로, △남자(10.2%), △미혼(8.8%), △신체적 건강상태 보통(10.4%), △정신적 건강상태 보통(10.1%) 등에서 상대적으로 높음



〈표 2-21〉 정신건강 관련 문제에 대한 인식 (2) 과도한 음주를 하는 것도 질병에 해당한다

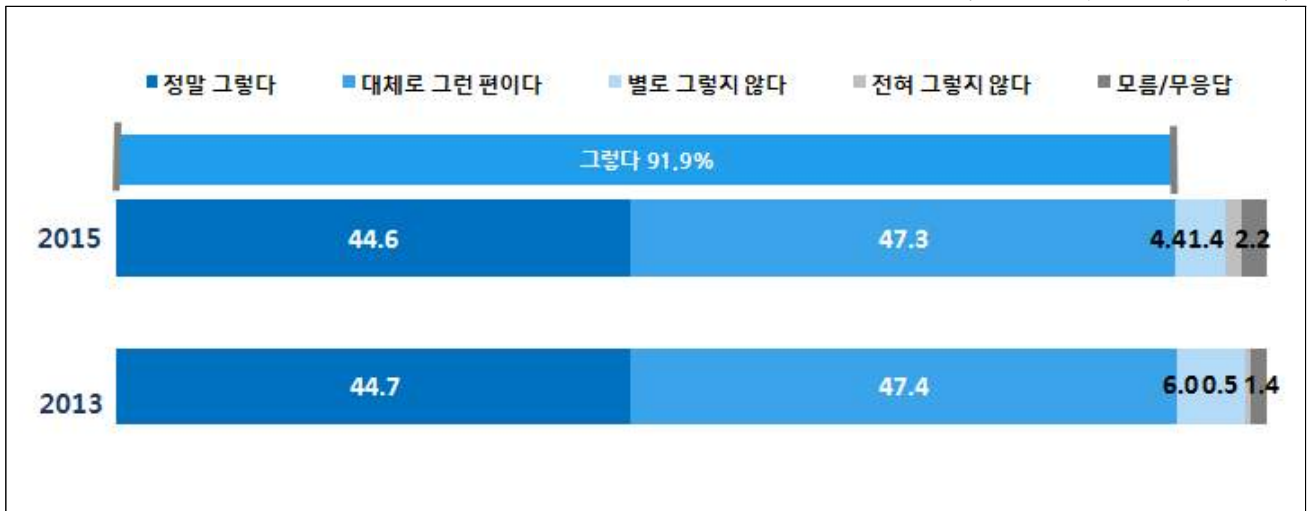
Base=전체			사례수 (명)	①정말 그렇다		②대체로 그런 편이다		①+②		③별로 그렇지 않다		④전혀 그렇지 않다		③+④		모름/무응답	
				빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%
■ 전	체 ■		(1,000)	(498)	49.8	(412)	41.2	(910)	91.0	(60)	6.0	(20)	2.0	(80)	8.0	(10)	1.0
성	별																
		남 자	(496)	(237)	47.7	(206)	41.5	(443)	89.2	(37)	7.5	(13)	2.6	(50)	10.2	(3)	0.6
		여 자	(504)	(262)	51.9	(206)	40.9	(468)	92.8	(22)	4.5	(7)	1.3	(29)	5.8	(7)	1.4
연	령	15-19세	(74)	(29)	39.5	(32)	43.3	(61)	82.9	(9)	11.9	(3)	3.8	(12)	15.8	(1)	1.4
		20 대	(193)	(97)	50.2	(85)	43.9	(182)	94.1	(7)	3.7	(4)	2.2	(11)	5.9	(0)	0.0
		30 대	(223)	(114)	51.0	(85)	38.2	(199)	89.2	(18)	8.1	(6)	2.6	(24)	10.8	(0)	0.0
		40 대	(227)	(118)	52.1	(96)	42.3	(214)	94.4	(7)	3.2	(3)	1.1	(10)	4.4	(3)	1.2
		50 대	(208)	(111)	53.3	(77)	37.1	(188)	90.4	(10)	5.0	(4)	2.0	(15)	7.0	(5)	2.6
		60-64세	(75)	(29)	38.7	(37)	49.3	(66)	88.0	(8)	10.7	(0)	0.0	(8)	10.7	(1)	1.3
학력																	
	중졸 이하	(68)	(30)	43.6	(28)	42.0	(58)	85.6	(6)	8.8	(4)	5.6	(10)	14.4	(0)	0.0	
	고 졸	(226)	(106)	47.0	(94)	41.6	(200)	88.6	(16)	7.0	(4)	1.6	(19)	8.6	(6)	2.8	
	전문대 졸	(112)	(57)	51.1	(45)	39.9	(102)	91.0	(6)	5.6	(2)	1.7	(8)	7.3	(2)	1.7	
	대재 이상	(589)	(304)	51.7	(240)	40.8	(545)	92.5	(32)	5.4	(10)	1.7	(42)	7.2	(2)	0.3	
	모름/무응답	(6)	(1)	16.7	(5)	83.3	(6)	100.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	
직업																	
	사무/관리/전문직	(352)	(169)	48.0	(150)	42.6	(319)	90.7	(21)	6.0	(9)	2.5	(30)	8.5	(3)	0.8	
	영업/판매/서비스직	(65)	(34)	52.6	(25)	37.7	(59)	90.3	(4)	6.1	(0)	0.0	(4)	6.1	(2)	3.6	
	생산/기술/노무직	(36)	(18)	50.5	(14)	39.1	(32)	89.6	(2)	5.4	(1)	2.3	(3)	7.7	(1)	2.8	
	자 영 업	(116)	(67)	58.0	(41)	35.0	(108)	93.0	(8)	7.0	(0)	0.0	(8)	7.0	(0)	0.0	
	학 생	(172)	(81)	47.0	(72)	41.9	(153)	88.9	(12)	7.0	(6)	3.5	(18)	10.5	(1)	0.6	
	주 부	(182)	(103)	56.4	(66)	36.1	(169)	92.6	(8)	4.2	(3)	1.6	(11)	5.9	(3)	1.6	
	무직/퇴직/기타	(73)	(25)	34.8	(41)	57.1	(67)	91.9	(5)	6.7	(1)	1.4	(6)	8.1	(0)	0.0	
	모름/무응답	(3)	(0)	0.0	(3)	100.0	(3)	100.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	
가구소득																	
	99만원 이하	(29)	(15)	52.9	(12)	40.4	(27)	93.3	(2)	6.7	(0)	0.0	(2)	6.7	(0)	0.0	
	100-199 만원	(64)	(35)	54.5	(22)	34.6	(57)	89.1	(4)	6.3	(2)	3.1	(6)	9.4	(1)	1.5	
	200-299 만원	(127)	(56)	44.1	(60)	47.5	(116)	91.6	(8)	6.1	(0)	0.0	(8)	6.1	(3)	2.2	
	300-399 만원	(163)	(87)	53.5	(61)	37.2	(148)	90.8	(11)	6.9	(3)	1.7	(14)	8.6	(1)	0.6	
	400-499 만원	(145)	(81)	55.5	(53)	36.8	(134)	92.3	(9)	6.4	(2)	1.3	(11)	7.7	(0)	0.0	
	500만원 이상	(354)	(179)	50.5	(145)	41.0	(324)	91.5	(17)	4.7	(9)	2.5	(26)	7.2	(4)	1.3	
		모름/무응답	(118)	(45)	38.4	(59)	49.8	(104)	88.2	(9)	7.5	(4)	3.5	(13)	10.9	(1)	0.8
경제수준																	
	상	(60)	(33)	55.2	(20)	33.2	(53)	88.4	(5)	7.9	(2)	3.6	(7)	11.6	(0)	0.0	
	중	(756)	(380)	50.2	(309)	40.9	(689)	91.1	(45)	6.0	(15)	1.9	(60)	8.0	(7)	1.0	
	하	(174)	(81)	46.9	(78)	44.8	(159)	91.8	(10)	5.6	(2)	1.1	(12)	6.6	(3)	1.6	
	모름/무응답	(10)	(4)	38.3	(5)	52.8	(9)	91.1	(0)	0.0	(1)	8.9	(1)	8.9	(0)	0.0	
혼인상태																	
	미 혼	(388)	(185)	47.8	(166)	42.7	(351)	90.5	(23)	5.9	(11)	2.9	(34)	8.8	(3)	0.8	
	기 혼	(594)	(306)	51.6	(237)	39.9	(543)	91.5	(36)	6.0	(9)	1.4	(44)	7.4	(6)	1.1	
	기 타	(17)	(7)	38.2	(9)	49.3	(15)	87.5	(1)	7.5	(0)	0.0	(1)	7.5	(1)	5.0	
	모름/무응답	(1)	(0)	0.0	(1)	100.0	(1)	100.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	
신체적 건강상태																	
	중 은 편	(577)	(304)	52.7	(225)	39.0	(529)	91.7	(29)	5.1	(10)	1.8	(40)	6.9	(8)	1.4	
	보 통	(346)	(152)	44.0	(157)	45.3	(309)	89.3	(29)	8.3	(7)	2.1	(36)	10.4	(1)	0.3	
	중지 않은 편	(77)	(42)	55.0	(30)	38.7	(72)	93.8	(2)	2.5	(2)	2.6	(4)	5.1	(1)	1.1	
	모름/무응답	(1)	(0)	0.0	(1)	100.0	(1)	100.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	
정신적 건강상태																	
	중 은 편	(649)	(338)	52.1	(257)	39.6	(596)	91.7	(35)	5.5	(12)	1.9	(48)	7.4	(6)	0.9	
	보 통	(305)	(131)	43.0	(140)	45.8	(271)	88.8	(24)	8.0	(6)	2.0	(31)	10.1	(3)	1.1	
	중지 않은 편	(45)	(29)	64.3	(14)	31.6	(43)	95.9	(0)	0.0	(1)	2.1	(1)	2.1	(1)	2.0	
	모름/무응답	(1)	(0)	0.0	(1)	100.0	(1)	100.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	

(3) 정신증을 초기에 발견하고 치료하면 회복이 가능하다

문] 다음 블러드리는 문장을 듣고 얼마나 그렇다고 생각하시는지 말씀해 주세요.

(3) 정신증을 초기에 발견하고 치료하면 회복이 가능하다

(Base: 전체, N=1000, 단위: %)



전 체

- 정신건강 관련 문제 중 ‘정신증을 초기에 발견하고 치료하면 회복이 가능하다’에 대해 ‘동의한다(정말 그렇다 + 대체로 그런 편이다)’는 응답은 91.9%이며, 특히 ‘정말 그렇다’는 응답 비율은 44.6%로 나타남
- 2013년 조사에서 정신건강 관련 문제에 대한 인식을 살펴본 결과, ‘정신증을 초기에 발견하고 치료하면 회복이 가능하다’는 인식은 92.1%로, 2013년 대비 0.2%p 감소한 것으로 나타남

2015년 응답자 특성

- 정신건강 관련 문제에 대한 인식 중 ‘정신증을 초기에 발견하고 치료하면 회복이 가능하다’는 인식에 대해 ‘동의한다(정말 그렇다 + 대체로 그런 편이다)’이라는 응답은 전체 응답자의 91.9%로 신체적, 정신적 건강상태가 좋은 편일 수록 높게 나타났고, △30대(95.5%), △대재 이상(93.6%), △전문대 졸(92.5%), △사무/관리/전문직(94.2%), △가구소득 400~499만원(95.4%) 등에서 비교적 높게 나타남
- ‘동의하지 않는다(전혀 그렇지 않다 + 별로 그렇지 않다)’라는 응답은 5.8%로, 정신적 건강상태가 좋지 않을수록 높고, △20대(7.3%), △영업/판매/서비스직(9.3%), △가구소득 100~199만원(9.8%), △경제수준 상(8.1%), 하(8.9%), △미혼(6.4%), △신체적 건강상태 보통(7.1%) 등에서 상대적으로 높음



〈표 2-22〉 정신건강 관련 문제에 대한 인식 (3) 정신증을 초기에 발견하고 치료하면 회복이 가능하다

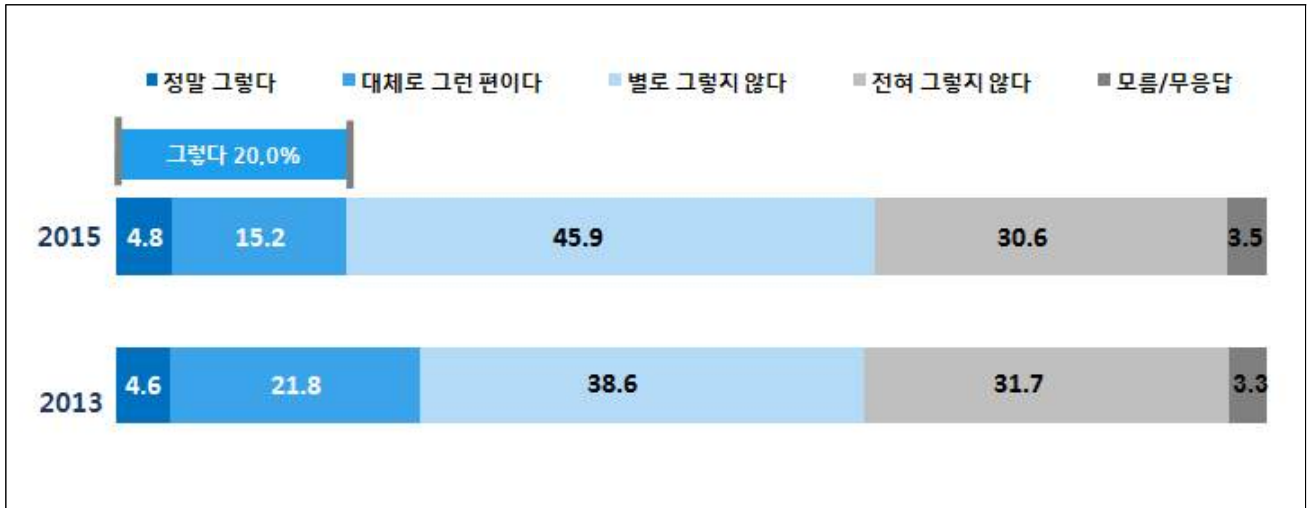
Base=전체	사례수 (명)	①정말 그렇다		②대체로 그런 편이다		①+②		③별로 그렇지 않다		④전혀 그렇지 않다		③+④		모름/무응답	
		빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%
■ 전 체 ■	(1,000)	(446)	44.6	(473)	47.3	(919)	91.9	(44)	4.4	(14)	1.4	(58)	5.8	(22)	2.2
성 별															
남 자	(496)	(220)	44.4	(236)	47.5	(456)	92.0	(19)	3.8	(11)	2.3	(30)	6.1	(10)	1.9
여 자	(504)	(226)	44.8	(237)	47.1	(463)	91.9	(25)	5.0	(3)	0.6	(28)	5.6	(13)	2.5
연 령															
15-19세	(74)	(38)	50.9	(31)	41.9	(69)	92.8	(1)	1.2	(3)	3.9	(4)	5.2	(2)	2.0
20 대	(193)	(83)	42.9	(96)	49.8	(179)	92.7	(13)	6.7	(1)	0.6	(14)	7.3	(0)	0.0
30 대	(223)	(102)	45.8	(111)	49.7	(213)	95.5	(7)	3.1	(2)	1.0	(9)	4.0	(1)	0.4
40 대	(227)	(107)	47.0	(104)	46.0	(211)	93.0	(9)	4.1	(2)	0.7	(11)	4.9	(5)	2.1
50 대	(208)	(94)	45.1	(89)	42.6	(182)	87.7	(12)	5.8	(5)	2.6	(17)	8.4	(8)	3.9
60-64세	(75)	(23)	30.7	(42)	56.0	(65)	86.7	(2)	2.7	(1)	1.3	(3)	4.0	(7)	9.3
학 력															
중졸 이하	(68)	(22)	32.2	(37)	54.3	(59)	86.6	(2)	2.8	(2)	3.3	(4)	6.1	(5)	7.3
고 졸	(226)	(103)	45.5	(97)	43.1	(200)	88.6	(12)	5.5	(5)	2.2	(17)	7.7	(8)	3.7
전문대 졸	(112)	(53)	47.6	(50)	44.9	(104)	92.5	(6)	5.7	(1)	0.9	(7)	6.6	(1)	0.9
대재 이상	(589)	(267)	45.4	(284)	48.2	(551)	93.6	(23)	4.0	(6)	1.0	(29)	5.0	(8)	1.4
모름/무응답	(6)	(1)	16.7	(5)	83.3	(6)	100.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0
직 업															
사무/관리/전문직	(352)	(152)	43.1	(180)	51.1	(332)	94.2	(13)	3.7	(2)	0.5	(15)	4.2	(6)	1.6
영업/판매/서비스직	(65)	(27)	41.0	(31)	48.1	(58)	89.1	(5)	7.3	(1)	2.0	(6)	9.3	(1)	1.5
생산/기술/노무직	(36)	(15)	40.5	(19)	51.6	(33)	92.0	(3)	8.0	(0)	0.0	(3)	8.0	(0)	0.0
자 영 업	(116)	(60)	51.3	(45)	39.2	(105)	90.5	(4)	3.4	(3)	2.7	(7)	6.1	(4)	3.4
학 생	(172)	(82)	47.7	(77)	44.6	(159)	92.3	(8)	4.5	(4)	2.4	(12)	6.9	(2)	0.9
주 부	(182)	(82)	45.1	(82)	45.0	(164)	90.1	(8)	4.2	(2)	1.1	(10)	5.3	(8)	4.6
무직/퇴직/기타	(73)	(29)	39.8	(36)	49.1	(64)	88.9	(4)	5.7	(2)	2.7	(6)	8.3	(2)	2.8
모름/무응답	(3)	(0)	0.0	(3)	100.0	(3)	100.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0
가 구 소 득															
99만원 이하	(29)	(12)	42.6	(11)	36.8	(23)	79.4	(2)	8.0	(3)	9.1	(5)	17.1	(1)	3.5
100-199 만원	(64)	(24)	37.3	(29)	45.3	(52)	82.6	(5)	7.7	(1)	2.1	(6)	9.8	(5)	7.6
200-299 만원	(127)	(55)	43.5	(58)	45.6	(113)	89.1	(7)	5.4	(2)	1.6	(9)	7.0	(5)	3.9
300-399 만원	(163)	(74)	45.7	(74)	45.4	(148)	91.1	(9)	5.3	(1)	0.7	(10)	6.0	(5)	2.9
400-499 만원	(145)	(77)	53.1	(61)	42.3	(139)	95.4	(4)	2.5	(2)	1.4	(6)	4.0	(1)	0.7
500만원 이상	(354)	(155)	43.8	(178)	50.3	(333)	94.1	(15)	4.2	(3)	0.9	(18)	5.1	(3)	0.8
모름/무응답	(118)	(48)	40.6	(62)	52.8	(110)	93.4	(3)	2.4	(2)	1.7	(5)	4.1	(3)	2.5
경 제 수 준															
상	(60)	(32)	52.7	(24)	39.2	(55)	91.9	(4)	6.3	(1)	1.8	(5)	8.1	(0)	0.0
중	(756)	(338)	44.7	(363)	48.0	(701)	92.7	(29)	3.8	(8)	1.1	(37)	4.9	(18)	2.4
하	(174)	(72)	41.7	(83)	47.7	(155)	89.4	(11)	6.6	(4)	2.4	(16)	8.9	(3)	1.7
모름/무응답	(10)	(4)	38.3	(4)	37.6	(8)	75.8	(0)	0.0	(1)	9.7	(1)	9.7	(2)	14.5
혼 인 상 태															
미 혼	(388)	(173)	44.7	(185)	47.8	(358)	92.5	(20)	5.0	(5)	1.3	(25)	6.4	(4)	1.1
기 혼	(594)	(268)	45.1	(277)	46.7	(545)	91.7	(23)	3.8	(8)	1.4	(31)	5.2	(18)	3.0
기 타	(17)	(5)	29.7	(10)	55.6	(15)	85.2	(2)	10.5	(1)	4.3	(3)	14.8	(0)	0.0
모름/무응답	(1)	(0)	0.0	(1)	100.0	(1)	100.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0
신 체 적 건 강 상 태															
중 은 편	(577)	(289)	50.1	(247)	42.8	(536)	92.9	(23)	4.0	(7)	1.2	(30)	5.2	(11)	1.9
보 통	(346)	(127)	36.7	(187)	54.0	(313)	90.6	(18)	5.2	(6)	1.9	(24)	7.1	(8)	2.3
중 지 않 은 편	(77)	(31)	40.1	(39)	50.4	(69)	90.4	(3)	3.6	(1)	1.4	(4)	5.0	(4)	4.6
모름/무응답	(1)	(0)	0.0	(1)	100.0	(1)	100.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0
정 신 적 건 강 상 태															
중 은 편	(649)	(314)	48.4	(288)	44.4	(602)	92.7	(27)	4.1	(7)	1.1	(34)	5.2	(14)	2.1
보 통	(305)	(111)	36.5	(167)	54.7	(278)	91.3	(17)	5.5	(3)	1.0	(20)	6.5	(7)	2.3
중 지 않 은 편	(45)	(21)	46.1	(17)	38.5	(38)	84.6	(1)	2.0	(4)	9.1	(5)	11.1	(2)	4.3
모름/무응답	(1)	(0)	0.0	(1)	100.0	(1)	100.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0

(4) 아동청소년기 정신질환은 나이가 들면 자연스럽게 치료된다

문] 다음 블러드리는 문장을 듣고 얼마나 그렇다고 생각하시는지 말씀해 주세요.

(4) 아동청소년기 정신질환은 나이가 들면 자연스럽게 치료된다

(Base: 전체, N=1000, 단위: %)



전 체

- 정신건강 관련 문제 중 ‘아동청소년기 정신질환은 나이가 들면 자연스럽게 치료된다’에 대해 ‘동의한다(정말 그렇다 + 대체로 그런 편이다)’는 응답은 20.0%이며, 특히 ‘정말 그렇다’는 응답 비율은 4.8%로 나타남
- 2013년 조사에서 정신건강 관련 문제에 대한 인식을 살펴본 결과, ‘아동청소년기 정신질환은 나이가 들면 자연스럽게 치료된다’는 인식은 26.4%로, 2013년 대비 6.4%p 감소한 것으로 나타남



2015년 응답자 특성

- 정신건강 관련 문제에 대한 인식 중 ‘아동청소년기 정신질환은 나이가 들면 자연스럽게 치료된다’라는 인식에 대해 ‘동의하지 않는다(전혀 그렇지 않다 + 별로 그렇지 않다)’라는 응답은 전체 응답자의 76.5%로, 학력이 높을수록 그리고 경제수준이 높을수록 높고, △여자(80.9%), △30대(83.6%), △영업/판매/서비스직(81.5%), 주부(81.4%), △가구소득 400~499만원(83.3%), △신체적 건강상태가 좋지 않은 편(82.2%), △정신적 건강상태가 좋지 않은 편(84.8%) 등에서 비교적 높게 나타남
- ‘동의한다(정말 그렇다 + 대체로 그런 편이다)’라는 응답은 20.0%로 학력이 낮을수록, 경제수준이 낮을수록 그리고 신체적 건강상태가 좋을수록 높고, △남자(24.3%), △15-19세(32.2%), △학생(27.2%), △가구소득 200~299만원(24.1%), △미혼(23.4%), △정신적 건강상태가 보통(21.1%), 좋은 편(20.2%) 등에서 상대적으로 높음



〈표 2-23〉 정신건강 관련 문제에 대한 인식
(4) 아동청소년기 정신질환은 나이가 들면 자연스럽게 치료된다

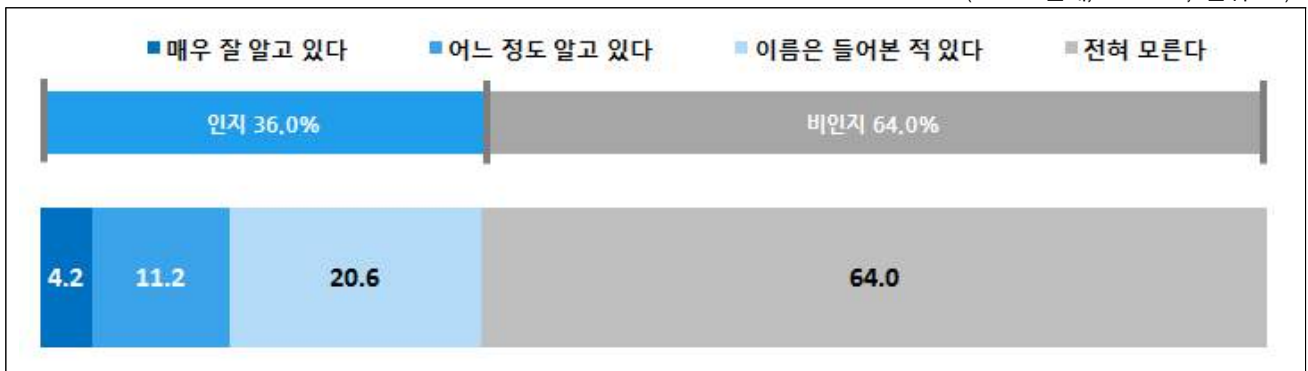
Base=전체	사례수 (명)	①정말 그렇다		②대체로 그런 편이다		①+②		③별로 그렇지 않다		④전혀 그렇지 않다		③+④		모름/무응답	
		빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%
□ 전 체 □	(1,000)	(48)	4.8	(152)	15.2	(200)	20.0	(459)	45.9	(306)	30.6	(765)	76.5	(35)	3.5
성 별															
남 자	(496)	(28)	5.6	(93)	18.7	(121)	24.3	(224)	45.2	(133)	26.8	(357)	72.0	(18)	3.7
여 자	(504)	(20)	3.9	(60)	11.9	(80)	15.8	(235)	46.6	(173)	34.3	(408)	80.9	(17)	3.3
연 령															
15-19세	(74)	(7)	9.9	(16)	22.3	(24)	32.2	(33)	45.2	(16)	21.3	(49)	66.5	(1)	1.4
20 대	(193)	(12)	6.4	(34)	17.4	(46)	23.8	(87)	45.1	(59)	30.7	(146)	75.8	(1)	0.5
30 대	(223)	(9)	3.9	(25)	11.1	(33)	15.0	(109)	49.0	(77)	34.7	(186)	83.6	(3)	1.4
40 대	(227)	(5)	2.4	(34)	15.1	(40)	17.5	(96)	42.1	(84)	37.2	(180)	79.3	(7)	3.2
50 대	(208)	(12)	5.8	(33)	15.7	(45)	21.4	(94)	45.0	(56)	27.0	(150)	72.0	(14)	6.6
60-64세	(75)	(2)	2.7	(11)	14.7	(13)	17.3	(40)	53.3	(13)	17.3	(53)	70.7	(9)	12.0
학 령															
중졸 이하	(68)	(6)	8.6	(12)	18.0	(18)	26.7	(30)	43.8	(15)	22.2	(45)	66.1	(5)	7.3
고 졸	(226)	(17)	7.5	(42)	18.8	(59)	26.3	(92)	40.7	(61)	27.0	(153)	67.7	(14)	6.0
전문대 졸	(112)	(6)	5.7	(18)	15.8	(24)	21.5	(54)	48.2	(32)	28.5	(86)	76.7	(2)	1.9
대재 이상	(589)	(19)	3.2	(77)	13.1	(96)	16.3	(280)	47.6	(198)	33.7	(478)	81.3	(14)	2.5
모름/무응답	(6)	(0)	0.0	(3)	50.0	(3)	50.0	(3)	50.0	(0)	0.0	(3)	50.0	(0)	0.0
직 업															
사무/관리/전문직	(352)	(10)	2.8	(54)	15.3	(64)	18.1	(162)	45.9	(118)	33.6	(280)	79.5	(9)	2.4
영업/판매/서비스직	(65)	(3)	4.5	(8)	12.5	(11)	17.1	(36)	55.2	(17)	26.3	(53)	81.5	(1)	1.4
생산/기술/노무직	(36)	(2)	4.5	(5)	13.5	(6)	18.0	(18)	49.9	(11)	29.8	(29)	79.7	(1)	2.3
자 영 업	(116)	(8)	7.0	(19)	16.3	(27)	23.3	(44)	38.2	(37)	31.5	(81)	69.7	(8)	7.0
학 생	(172)	(16)	9.1	(31)	18.1	(47)	27.2	(80)	46.2	(45)	26.1	(124)	72.3	(1)	0.6
주 부	(182)	(5)	2.7	(20)	11.1	(25)	13.8	(85)	46.4	(64)	35.0	(148)	81.4	(9)	4.8
무직/퇴직/기타	(73)	(5)	6.7	(13)	17.8	(18)	24.4	(35)	47.6	(14)	19.9	(49)	67.4	(6)	8.1
모름/무응답	(3)	(0)	0.0	(2)	69.8	(2)	69.8	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(1)	30.2
가구소득															
99만원 이하	(29)	(4)	13.6	(4)	15.2	(8)	28.8	(10)	34.8	(8)	29.6	(18)	64.5	(2)	6.8
100-199 만원	(64)	(4)	6.2	(7)	10.9	(11)	17.1	(28)	44.6	(19)	30.6	(48)	75.2	(5)	7.7
200-299 만원	(127)	(6)	4.4	(25)	19.6	(31)	24.1	(60)	47.1	(31)	24.2	(91)	71.3	(6)	4.6
300-399 만원	(163)	(6)	3.7	(25)	15.4	(31)	19.0	(79)	48.3	(46)	28.1	(125)	76.4	(7)	4.6
400-499 만원	(145)	(6)	3.9	(15)	10.1	(20)	14.0	(67)	46.3	(54)	37.0	(121)	83.3	(4)	2.7
500만원 이상	(354)	(12)	3.4	(49)	13.8	(61)	17.2	(168)	47.4	(118)	33.2	(285)	80.6	(8)	2.2
모름/무응답	(118)	(11)	9.2	(28)	23.5	(39)	32.7	(47)	39.5	(30)	25.4	(77)	64.9	(3)	2.5
경제수준															
상	(60)	(5)	8.6	(3)	5.6	(9)	14.2	(28)	46.5	(21)	34.4	(49)	81.0	(3)	4.8
중	(756)	(34)	4.5	(112)	14.8	(145)	19.2	(349)	46.1	(240)	31.7	(588)	77.8	(23)	3.0
하	(174)	(8)	4.6	(34)	19.7	(42)	24.2	(80)	46.2	(43)	24.6	(123)	70.8	(9)	4.9
모름/무응답	(10)	(1)	9.7	(3)	33.1	(4)	42.7	(2)	19.0	(3)	28.6	(5)	47.6	(1)	9.7
혼인상태															
미 혼	(388)	(26)	6.8	(64)	16.6	(91)	23.4	(170)	43.8	(122)	31.5	(292)	75.3	(5)	1.3
기 혼	(594)	(20)	3.4	(83)	14.0	(104)	17.4	(281)	47.4	(180)	30.3	(461)	77.7	(29)	4.9
기 타	(17)	(1)	5.4	(4)	22.5	(5)	27.9	(8)	43.3	(4)	23.1	(12)	66.4	(1)	5.7
모름/무응답	(1)	(0)	0.0	(1)	100.0	(1)	100.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0
신체적 건강상태															
좋 은 편	(577)	(33)	5.7	(89)	15.5	(122)	21.2	(258)	44.8	(182)	31.6	(440)	76.4	(14)	2.5
보 통	(346)	(11)	3.3	(53)	15.4	(65)	18.7	(167)	48.2	(95)	27.4	(261)	75.6	(20)	5.7
좋지 않은 편	(77)	(4)	4.9	(9)	11.6	(13)	16.5	(34)	44.3	(29)	37.9	(63)	82.2	(1)	1.3
모름/무응답	(1)	(0)	0.0	(1)	100.0	(1)	100.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0
정신적 건강상태															
좋 은 편	(649)	(34)	5.2	(97)	15.0	(131)	20.2	(304)	46.7	(198)	30.5	(502)	77.3	(17)	2.5
보 통	(305)	(11)	3.6	(53)	17.4	(64)	21.1	(139)	45.6	(86)	28.2	(225)	73.8	(16)	5.1
좋지 않은 편	(45)	(3)	6.5	(1)	2.2	(4)	8.8	(16)	36.2	(22)	48.7	(38)	84.8	(3)	6.4
모름/무응답	(1)	(0)	0.0	(1)	100.0	(1)	100.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0

VIII. 정신건강증진센터(정신보건센터) 인지도 및 서비스 이용의향

1. 정신건강증진센터(정신보건센터) 인지도

문] 보건소나 구청 등에 위치하여 정신건강 관련 상담이나 진단 등의 서비스를 제공하는 ‘정신보건센터 혹은 정신건강증진센터’ 를 알고 계십니까?

(Base: 전체, N=1000, 단위: %)



전 체

- 보건소나 구청 등에 위치하여 정신건강 관련 상담이나 진단 등의 서비스를 제공하는 ‘정신보건센터 혹은 정신건강증진센터’에 대해 ‘인지(매우 잘 알고 있다 + 어느 정도 알고 있다 + 이름은 들어본 적 있다)’ 한다는 응답은 36.0%인 반면, ‘비인지(전혀 모른다)’는 응답은 64.0%임
- 정신건강증진센터(정신보건센터)의 ‘인지도⁵⁾(아주 잘 안다 + 이름은 들어보았다)’는 2009년 24.6%, 2011년 29.3%로 점차 증가함. 특히 2013년 조사에서는 정신건강증진센터(정신보건센터) 인지도가 28.1%로, 2015년은 2013년 대비 7.9%p 증가함



2015년 응답자 특성

- 정신건강증진센터(정신보건센터) 인지도에 대해 ‘비인지(전혀 모른다)’라는 응답은 전체 응답자의 64.0%로 △남자(66.1%), △20대(69.8%), △대재이상(66.2%), △영업/판매/서비스직(73.7%), △가구소득 300~399만원(69.0%), △미혼(69.6%), △정신적 건강상태 좋지 않은 편(71.5%) 등에서 상대적으로 높게 나타남
- ‘인지 (매우 잘 알고 있다+어느 정도 알고 있다+이름은 들어본 적 있다)’라는 응답은 전체 응답자의 36.0%로 △여자(38.1%), △40대(41.2%), 50대(40.6%), △전문대졸(41.3%), △무직/퇴직/기타(44.2%), △가구소득200~299만원(42.3%), 100~199만원(41.2%), △기혼(38.8%), △신체적 건강상태 보통(38.8%) △정신적 건강상태 보통(37.6%), 좋은 편(35.8%) 등에서 상대적으로 높게 나타남

5) 1차년도(2009년)~3차년도(2013년) 조사에서 정신건강증진센터(정신보건센터)의 ‘비인지도’는 ‘잘 모른다 + 처음 듣는 이름이다’ 문항으로 구성됨



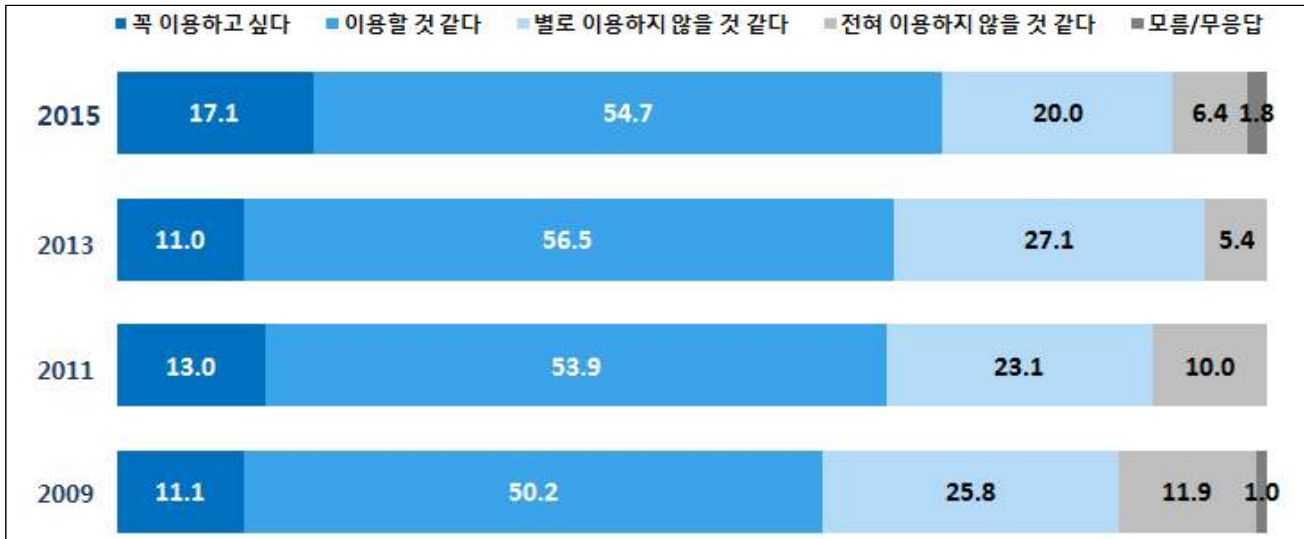
〈표 2-24〉 정신건강증진센터(정신보건센터) 인지도

Base=전체	사례수 (명)	매우 잘 알고 있다		어느 정도 알고 있다		이름은 들어본 적 있다		①~③ 인지		전혀 모른다		④ 비인지	
		빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%
▣ 전 체 ▣	(1,000)	(42)	4.2	(112)	11.2	(206)	20.6	(360)	36.0	(640)	64.0	(640)	64.0
성 별													
남 자	(496)	(19)	3.8	(46)	9.3	(103)	20.7	(168)	33.9	(328)	66.1	(328)	66.1
여 자	(504)	(23)	4.5	(66)	13.1	(103)	20.5	(192)	38.1	(312)	61.9	(312)	61.9
연 령													
15-19세	(74)	(0)	0.0	(8)	11.2	(17)	22.4	(25)	33.6	(49)	66.4	(49)	66.4
20 대	(193)	(7)	3.5	(12)	6.3	(39)	20.4	(58)	30.2	(135)	69.8	(135)	69.8
30 대	(223)	(3)	1.2	(26)	11.6	(45)	20.3	(74)	33.2	(149)	66.8	(149)	66.8
40 대	(227)	(13)	5.7	(27)	11.9	(54)	23.7	(94)	41.2	(133)	58.8	(133)	58.8
50 대	(208)	(14)	7.0	(29)	14.0	(41)	19.7	(84)	40.6	(124)	59.4	(124)	59.4
60-64세	(75)	(5)	6.7	(10)	13.3	(10)	13.3	(25)	33.3	(50)	66.7	(50)	66.7
학 령													
중졸 이하	(68)	(6)	9.4	(6)	8.7	(13)	18.8	(25)	36.9	(43)	63.1	(43)	63.1
고 졸	(226)	(7)	3.1	(37)	16.2	(45)	19.7	(88)	39.0	(138)	61.0	(138)	61.0
전문대 졸	(112)	(6)	5.2	(15)	13.1	(26)	23.0	(46)	41.3	(66)	58.7	(66)	58.7
대재 이상	(589)	(23)	3.9	(53)	9.1	(123)	20.9	(199)	33.8	(390)	66.2	(390)	66.2
모름/무응답	(6)	(0)	0.0	(2)	33.3	(0)	0.0	(2)	33.3	(4)	66.7	(4)	66.7
직 업													
사무/관리/전문직	(352)	(12)	3.5	(45)	12.7	(70)	19.8	(127)	35.9	(226)	64.1	(226)	64.1
영업/판매/서비스직	(65)	(3)	4.9	(6)	8.8	(8)	12.7	(17)	26.3	(48)	73.7	(48)	73.7
생산/기술/노무직	(36)	(1)	3.1	(6)	15.5	(5)	14.4	(12)	33.0	(24)	67.0	(24)	67.0
자 영 업	(116)	(6)	5.0	(11)	9.2	(22)	19.0	(38)	33.1	(78)	66.9	(78)	66.9
학 생	(172)	(6)	3.4	(11)	6.6	(39)	22.8	(56)	32.7	(116)	67.3	(116)	67.3
주 부	(182)	(9)	4.8	(26)	14.2	(41)	22.3	(75)	41.3	(107)	58.7	(107)	58.7
무직/퇴직/기타	(73)	(5)	6.9	(7)	10.2	(20)	27.1	(32)	44.2	(40)	55.8	(40)	55.8
모름/무응답	(3)	(0)	0.0	(1)	30.2	(1)	39.5	(2)	69.8	(1)	30.2	(1)	30.2
가구소득													
99만원 이하	(29)	(4)	13.6	(3)	11.9	(5)	17.1	(12)	42.7	(16)	57.3	(16)	57.3
100-199 만원	(64)	(3)	5.2	(12)	18.4	(11)	17.6	(26)	41.2	(37)	58.8	(37)	58.8
200-299 만원	(127)	(5)	4.2	(20)	16.1	(28)	22.1	(54)	42.3	(73)	57.7	(73)	57.7
300-399 만원	(163)	(7)	4.3	(15)	9.5	(28)	17.3	(51)	31.0	(112)	69.0	(112)	69.0
400-499 만원	(145)	(6)	4.1	(15)	10.0	(33)	22.5	(53)	36.5	(92)	63.5	(92)	63.5
500만원 이상	(354)	(14)	4.0	(36)	10.1	(80)	22.5	(130)	36.6	(225)	63.4	(225)	63.4
모름/무응답	(118)	(2)	1.9	(11)	9.4	(21)	18.1	(35)	29.4	(83)	70.6	(83)	70.6
경제수준													
상	(60)	(5)	7.8	(5)	8.2	(11)	18.2	(21)	34.2	(40)	65.8	(40)	65.8
중	(756)	(28)	3.7	(85)	11.3	(164)	21.6	(277)	36.6	(479)	63.4	(479)	63.4
하	(174)	(9)	5.3	(21)	12.1	(31)	18.1	(62)	35.5	(112)	64.5	(112)	64.5
모름/무응답	(10)	(0)	0.0	(1)	9.7	(0)	0.0	(1)	9.7	(9)	90.3	(9)	90.3
혼인상태													
미 혼	(388)	(11)	2.7	(29)	7.4	(79)	20.3	(118)	30.4	(270)	69.6	(270)	69.6
기 혼	(594)	(29)	4.9	(79)	13.3	(122)	20.6	(230)	38.8	(364)	61.2	(364)	61.2
기 타	(17)	(2)	11.3	(5)	29.5	(5)	27.5	(12)	68.2	(6)	31.8	(6)	31.8
모름/무응답	(1)	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(1)	100.0	(1)	100.0
신체적 건강상태													
중 은 편	(577)	(21)	3.6	(60)	10.4	(119)	20.7	(200)	34.6	(377)	65.4	(377)	65.4
보 통	(346)	(15)	4.2	(45)	13.0	(75)	21.6	(134)	38.8	(212)	61.2	(212)	61.2
좋지 않은 편	(77)	(7)	8.8	(8)	9.9	(12)	15.9	(26)	34.6	(50)	65.4	(50)	65.4
모름/무응답	(1)	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(1)	100.0	(1)	100.0
정신적 건강상태													
중 은 편	(649)	(28)	4.3	(67)	10.3	(138)	21.2	(233)	35.8	(417)	64.2	(417)	64.2
보 통	(305)	(10)	3.2	(41)	13.6	(63)	20.8	(115)	37.6	(190)	62.4	(190)	62.4
좋지 않은 편	(45)	(4)	9.4	(4)	8.7	(5)	10.3	(13)	28.5	(32)	71.5	(32)	71.5
모름/무응답	(1)	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(1)	100.0	(1)	100.0

2. 정신건강증진센터(정신보건센터) 이용의향

문] 정신보건센터 혹은 정신건강증진센터에서 스트레스, 우울증, 음주, 자살예방, 아동청소년 정신건강 등 정신건강에 관한 상담이나 진단 등의 서비스를 제공한다면, 본인이나 가족을 위하여 이용하실 의향이 있으신가요?

(Base: 전체, N=1000, 단위: %)



전 체

- 정신보건센터 혹은 정신건강증진센터에서 스트레스, 우울증, 음주, 자살예방, 아동청소년 정신건강 등 정신건강에 관한 상담이나 진단 등의 서비스를 제공할 경우, 본인이나 가족을 위하여 ‘이용 의향이 있다(꼭 이용하고 싶다 + 이용할 것 같다)’는 응답은 71.8%이며, 특히 ‘꼭 이용하고 싶다’는 응답은 17.1%임
- 정신건강증진센터(정신보건센터) 서비스 ‘단순 이용 의향(꼭 이용하고 싶다 + 이용할 것 같다)’ 비율은 2009년 61.3%, 2011년 66.9%, 2013년 67.5%, 2015년 71.8로, 매해 이용 의향이 증가하는 것으로 분석됨



2015년 응답자 특성

- 정신건강증진센터(정신보건센터)에 대해 ‘이용 의향이 있다(꼭 이용하고 싶다 + 이용할 것 같다)’라는 응답은 전체 응답자의 71.8%로, 정신적 건강상태가 좋을수록 높고, △여자(74.9%), △중졸이하(75.2%), △주부(76.7%), 생산/기술/노무직(75.6%), △가구소득 100~199만원(76.4%), △경제수준 상(84.4%), △기혼(75.3%) 등에서 비교적 높게 나타남
- ‘이용 의향이 없다(전혀 이용하지 않을 것 같다 + 별로 이용하지 않을 것 같다)’라는 응답은 전체 응답자의 26.4%로 정신적 건강상태가 좋지 않을수록 높고, △남자(29.8%), △15-19세(37.5%), △자영업(32.5%), 학생(32.5%), △가구소득 200~299만원(31.7%), △경제수준 중(27.6%), 하(24.9%), △혼인상태 미혼(32.9%), △신체적 건강상태 보통(29.1%) 등에서 상대적으로 높음



〈표 2-25〉 정신건강증진센터(정신보건센터) 이용의향

Base=전체	사례수 (명)	①꼭 이용하고 싶다		②이용할 것 같다		①+②		③별로 이용하지 않을 것 같다		④전혀 이용하지 않을 것 같다		③+④		모름/무응답	
		빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%
전체	(1,000)	(171)	17.1	(547)	54.7	(718)	71.8	(200)	20.0	(64)	6.4	(264)	26.4	(18)	1.8
성별															
남자	(496)	(93)	18.7	(248)	50.0	(341)	68.7	(117)	23.5	(31)	6.3	(148)	29.8	(8)	1.6
여자	(504)	(78)	15.5	(299)	59.3	(377)	74.9	(83)	16.5	(33)	6.6	(116)	23.1	(11)	2.1
연령															
15-19세	(74)	(7)	9.2	(38)	50.7	(44)	59.9	(23)	31.5	(4)	6.0	(28)	37.5	(2)	2.6
20대	(193)	(34)	17.4	(100)	51.6	(133)	69.0	(48)	24.8	(10)	5.3	(58)	30.1	(2)	0.9
30대	(223)	(37)	16.6	(128)	57.3	(165)	73.8	(44)	19.9	(10)	4.5	(54)	24.4	(4)	1.8
40대	(227)	(38)	16.7	(126)	55.7	(164)	72.4	(40)	17.8	(18)	8.1	(59)	25.9	(4)	1.7
50대	(208)	(40)	19.1	(116)	55.6	(155)	74.7	(34)	16.2	(13)	6.3	(47)	22.5	(6)	2.8
60-64세	(75)	(16)	21.3	(40)	53.3	(56)	74.7	(10)	13.3	(8)	10.7	(18)	24.0	(1)	1.3
학력															
중졸 이하	(68)	(16)	23.4	(35)	51.8	(51)	75.2	(10)	14.6	(4)	5.9	(14)	20.6	(3)	4.2
고졸	(226)	(32)	14.2	(132)	58.6	(164)	72.8	(45)	20.1	(12)	5.3	(57)	25.5	(4)	1.7
전문대졸	(112)	(25)	21.9	(51)	45.6	(76)	67.6	(28)	24.8	(4)	3.4	(32)	28.1	(5)	4.3
대재 이상	(589)	(97)	16.5	(326)	55.3	(423)	71.8	(115)	19.6	(44)	7.6	(160)	27.2	(6)	1.0
모름/무응답	(6)	(1)	16.7	(3)	50.0	(4)	66.7	(1)	16.7	(0)	0.0	(1)	16.7	(1)	16.7
직업															
사무/관리/전문직	(352)	(55)	15.6	(201)	57.0	(256)	72.6	(70)	19.8	(20)	5.7	(90)	25.5	(7)	1.9
영업/판매/서비스직	(65)	(18)	28.1	(29)	44.5	(47)	72.6	(9)	14.5	(8)	12.9	(18)	27.4	(0)	0.0
생산/기술/노무직	(36)	(10)	27.0	(18)	48.6	(27)	75.6	(6)	18.0	(2)	6.4	(9)	24.4	(0)	0.0
자영업	(116)	(18)	15.9	(58)	49.9	(76)	65.8	(28)	24.5	(9)	8.0	(38)	32.5	(2)	1.7
학생	(172)	(25)	14.6	(89)	51.8	(114)	66.4	(49)	28.2	(7)	4.2	(56)	32.5	(2)	1.1
주부	(182)	(31)	17.0	(109)	59.6	(140)	76.7	(26)	14.0	(11)	6.2	(37)	20.2	(6)	3.1
무직/퇴직/기타	(73)	(13)	18.4	(40)	55.6	(54)	74.0	(11)	15.4	(6)	7.9	(17)	23.3	(2)	2.8
모름/무응답	(3)	(0)	0.0	(3)	100.0	(3)	100.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0
가구소득															
99만원 이하	(29)	(9)	32.5	(13)	44.2	(22)	76.6	(5)	16.6	(2)	6.8	(7)	23.4	(0)	0.0
100-199만원	(64)	(10)	16.0	(38)	60.3	(49)	76.4	(8)	12.9	(3)	4.6	(11)	17.5	(4)	6.1
200-299만원	(127)	(22)	16.9	(62)	49.1	(84)	66.0	(28)	22.4	(12)	9.3	(40)	31.7	(3)	2.3
300-399만원	(163)	(31)	19.1	(91)	55.7	(122)	74.8	(34)	21.0	(5)	2.9	(39)	24.0	(2)	1.3
400-499만원	(145)	(25)	17.5	(81)	55.5	(106)	73.0	(27)	18.9	(11)	7.4	(38)	26.3	(1)	0.7
500만원 이상	(354)	(62)	17.6	(198)	55.9	(260)	73.5	(65)	18.4	(24)	6.8	(89)	25.2	(5)	1.3
모름/무응답	(118)	(11)	9.4	(64)	54.2	(75)	63.6	(31)	26.4	(8)	6.7	(39)	33.1	(4)	3.3
경제수준															
상	(60)	(11)	18.3	(40)	66.1	(51)	84.4	(7)	12.4	(2)	3.2	(9)	15.6	(0)	0.0
중	(756)	(127)	16.8	(405)	53.6	(532)	70.4	(154)	20.4	(54)	7.2	(208)	27.6	(15)	2.0
하	(174)	(33)	18.8	(95)	54.6	(128)	73.5	(36)	20.9	(7)	4.0	(43)	24.9	(3)	1.7
모름/무응답	(10)	(0)	0.0	(7)	71.3	(7)	71.3	(2)	19.0	(1)	9.7	(3)	28.7	(0)	0.0
혼인상태															
미혼	(388)	(58)	15.1	(197)	50.9	(256)	65.9	(104)	26.7	(24)	6.1	(127)	32.9	(5)	1.2
기혼	(594)	(109)	18.4	(338)	56.9	(447)	75.3	(94)	15.9	(40)	6.7	(134)	22.5	(13)	2.1
기타	(17)	(3)	18.4	(11)	60.8	(14)	79.1	(2)	10.0	(1)	5.1	(3)	15.1	(1)	5.7
모름/무응답	(1)	(0)	0.0	(1)	100.0	(1)	100.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0
신체적 건강상태															
좋은 편	(577)	(96)	16.6	(327)	56.7	(423)	73.3	(102)	17.6	(41)	7.1	(143)	24.7	(12)	2.0
보통	(346)	(56)	16.3	(182)	52.6	(238)	68.9	(83)	24.0	(18)	5.1	(101)	29.1	(7)	2.0
좋지 않은 편	(77)	(19)	24.8	(37)	48.2	(56)	73.1	(15)	19.3	(6)	7.6	(21)	26.9	(0)	0.0
모름/무응답	(1)	(0)	0.0	(1)	100.0	(1)	100.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0
정신적 건강상태															
좋은 편	(649)	(112)	17.2	(369)	56.9	(481)	74.0	(117)	18.1	(41)	6.3	(158)	24.3	(11)	1.6
보통	(305)	(51)	16.9	(157)	51.4	(208)	68.3	(72)	23.8	(18)	5.8	(90)	29.5	(7)	2.2
좋지 않은 편	(45)	(8)	17.5	(20)	44.6	(28)	62.0	(10)	21.9	(6)	13.7	(16)	35.6	(1)	2.4
모름/무응답	(1)	(0)	0.0	(1)	100.0	(1)	100.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0

3. 블루터치 인지도

문] 서울시는 물질적 풍요 속에서 결핍되어 가는 국민의 정신건강을 증진하고, 관련 질환을 예방하기 위해 “블루터치” 브랜드를 홍보하고 있습니다. 서울시의 정신건강 브랜드 “블루터치”에 대해 들어보신 적이 있으십니까?

(Base: 전체, N=1000, 단위: %)



전 체

- 서울시는 물질적 풍요 속에서 결핍되어 가는 국민의 정신건강을 증진하고, 관련 질환을 예방하기 위해 “블루터치” 브랜드를 홍보하고 있음. 이러한 서울시의 정신건강 브랜드 “블루터치”에 대해 ‘들어본 적이 있다’는 응답은 3.3%인 반면, ‘들어본 적이 없다’는 응답은 96.4%임
- 블루터치 인지도는 2009년 5.0%, 2011년 7.4%로 증가하였으나, 2013년은 이전년도 대비 소폭 감소한 비율인 3.9%로 나타남



2015년 응답자 특성

- 블루터치 인지도에 대해 ‘들어본 적이 없다’라는 응답은 전체 응답자의 96.4%로 학력이 낮을수록, 신체적 건강상태가 좋을수록 높고, △무직/퇴직/기타(98.6%), △가구소득 500만원 이상(97.2%), △경제수준 하(98.3%), △미혼(97.8%), △정신적 건강상태 좋지 않은 편(100.0%) 등에서 비교적 높게 나타남
- ‘들어본 적이 있다’라는 응답은 전체 응답자의 3.3%로, △40대(4.8%), 50대(4.8%), △영업/판매/서비스직(6.0%), △가구소득 100~199만원(6.2%), △기혼(4.0%), △정신적 건강상태 보통(4.2%) 등에서 상대적으로 높음



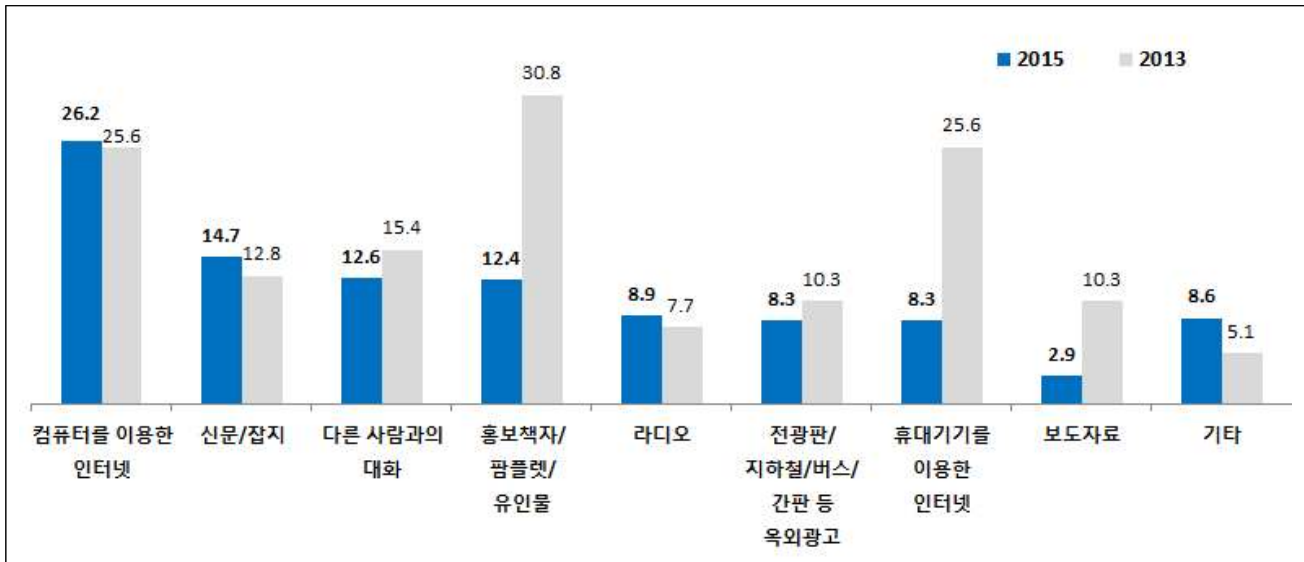
〈표 2-26〉 블루터치 인지도

Base=전체		사례수 (명)	들어본 적이 있다		들어본 적이 없다		모름/무응답	
			빈도	%	빈도	%	빈도	%
전체		(1,000)	(33)	3.3	(964)	96.4	(3)	0.3
성별	남자	(496)	(18)	3.6	(477)	96.2	(1)	0.2
	여자	(504)	(15)	3.0	(487)	96.6	(2)	0.4
연령	15-19세	(74)	(1)	1.4	(73)	98.6	(0)	0.0
	20 대	(193)	(3)	1.3	(190)	98.2	(1)	0.5
	30 대	(223)	(6)	2.5	(217)	97.5	(0)	0.0
	40 대	(227)	(11)	4.8	(216)	95.2	(0)	0.0
	50 대	(208)	(10)	4.8	(196)	94.2	(2)	1.0
	60-64세	(75)	(3)	4.0	(72)	96.0	(0)	0.0
학력	중졸 이하	(68)	(1)	1.4	(67)	98.6	(0)	0.0
	고 졸	(226)	(7)	3.0	(219)	97.0	(0)	0.0
	전문대 졸	(112)	(3)	3.0	(109)	97.0	(0)	0.0
	대재 이상	(589)	(22)	3.7	(565)	95.9	(2)	0.3
	모름/무응답	(6)	(0)	0.0	(5)	83.3	(1)	16.7
직업	사무/관리/전문직	(352)	(12)	3.5	(339)	96.2	(1)	0.3
	영업/판매/서비스직	(65)	(4)	6.0	(61)	94.0	(0)	0.0
	생산/기술/노무직	(36)	(1)	2.6	(35)	97.4	(0)	0.0
	자영업	(116)	(4)	3.3	(112)	96.7	(0)	0.0
	학생	(172)	(2)	1.3	(169)	98.2	(1)	0.5
	주부	(182)	(8)	4.2	(174)	95.2	(1)	0.5
	무직/퇴직/기타	(73)	(1)	1.4	(72)	98.6	(0)	0.0
	모름/무응답	(3)	(1)	30.2	(2)	69.8	(0)	0.0
가구소득	99만원 이하	(29)	(0)	0.0	(29)	100.0	(0)	0.0
	100-199 만원	(64)	(4)	6.2	(60)	93.8	(0)	0.0
	200-299 만원	(127)	(4)	3.1	(122)	96.2	(1)	0.7
	300-399 만원	(163)	(8)	4.8	(155)	95.2	(0)	0.0
	400-499 만원	(145)	(5)	3.4	(139)	95.9	(1)	0.8
	500만원 이상	(354)	(10)	2.8	(344)	97.2	(0)	0.0
	모름/무응답	(118)	(2)	2.0	(115)	97.2	(1)	0.8
경제수준	상	(60)	(2)	3.1	(58)	96.9	(0)	0.0
	중	(756)	(28)	3.7	(726)	96.0	(2)	0.3
	하	(174)	(2)	1.2	(171)	98.3	(1)	0.5
	모름/무응답	(10)	(1)	9.7	(9)	90.3	(0)	0.0
혼인상태	미혼	(388)	(8)	2.0	(379)	97.8	(1)	0.2
	기혼	(594)	(24)	4.0	(568)	95.6	(2)	0.4
	기타	(17)	(1)	7.5	(16)	92.5	(0)	0.0
	모름/무응답	(1)	(0)	0.0	(1)	100.0	(0)	0.0
신체적 건강상태	좋은 편	(577)	(20)	3.5	(556)	96.5	(0)	0.0
	보통	(346)	(10)	3.0	(333)	96.4	(2)	0.6
	좋지 않은 편	(77)	(2)	2.7	(74)	96.1	(1)	1.2
	모름/무응답	(1)	(0)	0.0	(1)	100.0	(0)	0.0
정신적 건강상태	좋은 편	(649)	(20)	3.1	(629)	96.9	(0)	0.0
	보통	(305)	(13)	4.2	(289)	94.8	(3)	1.0
	좋지 않은 편	(45)	(0)	0.0	(45)	100.0	(0)	0.0
	모름/무응답	(1)	(0)	0.0	(1)	100.0	(0)	0.0

4. 블루터치 인지경로(중복응답)

문] ‘블루터치’ 를 어떤 경로를 통해 듣거나 알게 되셨습니까? 해당 경로를 모두 말씀해 주십시오.

(Base: 블루터치 들어본 적 있음, N=33, 단위: %)



전 체

- 블루터치를 알고 있는 응답자를 대상으로 인지 경로에 대해 질문한 결과, ‘컴퓨터를 이용한 인터넷’이라는 응답이 26.2%로 가장 높고, 그 다음으로 ‘신문/잡지’ (14.7%), ‘다른 사람과의 대화’ (12.6%), ‘홍보책자/팜플렛/유인물’ (12.4%) 등의 순임
- 2013년 조사에서의 블루터치 인지 경로는 ‘홍보책자/팜플렛/유인물’이 30.8%로 가장 높고, 그 다음으로 ‘휴대기기를 이용한 인터넷’ (25.6%)과 ‘컴퓨터를 이용한 인터넷’ (25.6%) 등의 순임



2015년 응답자 특성

- 블루터치 인지경로에 대해 ‘컴퓨터를 이용한 인터넷’라는 응답은 전체 응답자의 26.2%로 △남자(37.8%), △30대(65.7%), △대재 이상(35.0%), △사무/관리/전문직 (45.9%), △가구소득 400~499만원(46.5%), 500만원 이상(42.6%), △경제수준 중 (27.2%), △미혼(31.0%), △신체적 건강상태 보통(35.4%), △정신적 건강상태 보통 (45.4%) 등에서 비교적 높게 나타남
- ‘신문/잡지’라는 응답은 전체 응답자의 14.7%로 나이가 높을수록 신체적 건강상태가 좋지 않을수록 높고, △여자(25.1%), △대재 이상(22.1%), △기혼(20.2%) 등에서 상대적으로 높음



〈표 2-27〉 블루터치 인지경로(중복응답)

Base=블루터치 들어본 적 있음			사례수 (명)	컴퓨터를 이용한 인터넷		신문/잡지		다른 사람과의 대화		홍보책자/ 팸플렛/ 유인물		라디오	
				빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%
전체			(33)	(9)	26.2	(5)	14.7	(4)	12.6	(4)	12.4	(3)	8.9
성별	남자	(18)	(7)	37.8	(1)	5.7	(2)	12.7	(2)	12.3	(2)	11.0	
	여자	(15)	(2)	12.8	(4)	25.1	(2)	12.5	(2)	12.5	(1)	6.5	
연령	15-19세	(1)	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(1)	100.0	(0)	0.0	
	20 대	(3)	(0)	0.0	(0)	0.0	(1)	53.4	(1)	46.6	(0)	0.0	
	30 대	(6)	(4)	65.7	(0)	0.0	(0)	0.0	(1)	17.9	(0)	0.0	
	40 대	(11)	(2)	17.6	(2)	17.7	(1)	8.1	(1)	8.4	(0)	0.0	
	50 대	(10)	(3)	30.6	(2)	19.4	(2)	19.4	(0)	0.0	(2)	19.5	
	60-64세	(3)	(0)	0.0	(1)	33.3	(0)	0.0	(0)	0.0	(1)	33.3	
학력	중졸 이하	(1)	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(1)	100.0	
	고졸	(7)	(1)	14.2	(0)	0.0	(2)	28.3	(1)	14.8	(1)	14.8	
	전문대졸	(3)	(0)	0.0	(0)	0.0	(2)	67.0	(0)	0.0	(0)	0.0	
	대재 이상	(22)	(8)	35.0	(5)	22.1	(0)	0.0	(3)	14.1	(1)	4.6	
직업	사무/관리/전문직	(12)	(6)	45.9	(0)	0.0	(2)	18.0	(1)	8.0	(0)	0.0	
	영업/판매/서비스직	(4)	(1)	24.6	(0)	0.0	(0)	0.0	(1)	23.6	(0)	0.0	
	생산/기술/노무직	(1)	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(1)	100.0	
	자영업	(4)	(0)	0.0	(1)	25.3	(1)	25.3	(0)	0.0	(1)	26.4	
	학생	(2)	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(2)	100.0	(0)	0.0	
	주부	(8)	(1)	12.5	(3)	37.4	(1)	12.4	(0)	0.0	(1)	12.9	
	무직/퇴직/기타	(1)	(0)	0.0	(1)	100.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	
가구소득	모름/무응답	(1)	(1)	100.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	
	99만원 이하	(4)	(1)	24.5	(1)	25.5	(0)	0.0	(0)	0.0	(1)	25.5	
	100-199 만원	(4)	(0)	0.0	(0)	0.0	(1)	22.7	(0)	0.0	(2)	49.3	
	200-299 만원	(8)	(2)	25.4	(2)	24.1	(1)	12.2	(2)	26.7	(0)	0.0	
	300-399 만원	(5)	(0)	0.0	(1)	20.5	(0)	0.0	(2)	41.0	(0)	0.0	
	400-499 만원	(10)	(5)	46.5	(1)	9.6	(1)	9.6	(0)	0.0	(0)	0.0	
500만원 이상	(2)	(1)	42.6	(0)	0.0	(1)	57.4	(0)	0.0	(0)	0.0		
경제수준	상	(2)	(0)	0.0	(1)	50.9	(0)	0.0	(1)	49.1	(0)	0.0	
	중	(28)	(8)	27.2	(4)	13.9	(4)	14.8	(3)	11.3	(1)	3.3	
	하	(2)	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(2)	100.0	
	모름/무응답	(1)	(1)	100.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	
혼인상태	미혼	(8)	(2)	31.0	(0)	0.0	(1)	17.6	(2)	28.5	(1)	13.1	
	기혼	(24)	(5)	20.6	(5)	20.2	(3)	11.7	(2)	8.0	(2)	8.0	
	기타	(1)	(1)	100.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	
신체적 건강상태	좋은 편	(20)	(5)	24.1	(2)	9.3	(3)	15.6	(3)	15.5	(1)	4.6	
	보통	(10)	(4)	35.4	(2)	19.1	(1)	9.2	(1)	8.8	(2)	19.1	
	좋지 않은 편	(2)	(0)	0.0	(1)	46.6	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	
정신적 건강상태	좋은 편	(20)	(3)	14.1	(3)	14.3	(3)	15.8	(3)	15.3	(1)	4.9	
	보통	(13)	(6)	45.4	(2)	15.4	(1)	7.5	(1)	7.9	(2)	15.2	

[계속]

〈표 2-27〉 블루터치 인지경로(중복응답)

Base=블루터치 들어본 적 있음			사례수 (명)	전광판/ 지하철/버스/간판 등 옥외광고		스마트폰/ 테블릿PC 등 휴대기기를 이용한 인터넷		보도자료		기타	
				빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%
전체			(33)	(3)	8.3	(3)	8.3	(1)	2.9	(3)	8.6
성별	남자	(18)	(1)	5.0	(2)	10.5	(0)	0.0	(1)	5.0	
	여자	(15)	(2)	12.0	(1)	5.7	(1)	6.3	(2)	12.8	
연령	15-19세	(1)	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	
	20 대	(3)	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	
	30 대	(6)	(1)	16.4	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	
	40 대	(11)	(2)	16.5	(2)	14.8	(1)	8.8	(1)	8.1	
	50 대	(10)	(0)	0.0	(1)	11.1	(0)	0.0	(1)	9.7	
	60-64세	(3)	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(1)	33.3	
학력	중졸 이하	(1)	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	
	고 졸	(7)	(1)	13.7	(0)	0.0	(1)	14.2	(1)	14.2	
	전문대 졸	(3)	(0)	0.0	(1)	33.0	(0)	0.0	(0)	0.0	
	대재 이상	(22)	(2)	8.2	(2)	7.4	(0)	0.0	(2)	8.6	
직업	사무/관리/전문직	(12)	(1)	7.1	(1)	6.0	(1)	7.8	(1)	7.1	
	영업/판매/서비스직	(4)	(1)	23.6	(1)	28.1	(0)	0.0	(0)	0.0	
	생산/기술/노무직	(1)	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	
	자 영 업	(4)	(0)	0.0	(1)	23.1	(0)	0.0	(0)	0.0	
	학 생	(2)	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	
	주 부	(8)	(1)	11.9	(0)	0.0	(0)	0.0	(2)	25.3	
	무직/퇴직/기타	(1)	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	
	모름/무응답	(1)	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	
가구소득	99만원 이하	(4)	(0)	0.0	(0)	0.0	(1)	24.5	(0)	0.0	
	100-199 만원	(4)	(0)	0.0	(1)	28.0	(0)	0.0	(0)	0.0	
	200-299 만원	(8)	(1)	11.7	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	
	300-399 만원	(5)	(0)	0.0	(1)	17.9	(0)	0.0	(1)	20.5	
	400-499 만원	(10)	(2)	18.0	(1)	7.5	(0)	0.0	(2)	18.4	
	500만원 이상	(2)	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	
경제수준	상	(2)	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	
	중	(28)	(3)	9.7	(3)	9.7	(1)	3.4	(3)	10.1	
	하	(2)	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	
	모름/무응답	(1)	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	
혼인상태	미 혼	(8)	(0)	0.0	(1)	9.8	(0)	0.0	(0)	0.0	
	기 혼	(24)	(3)	11.4	(2)	8.2	(1)	4.0	(3)	11.8	
	기 타	(1)	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	
신체적 건강상태	중 은 편	(20)	(2)	9.0	(2)	7.9	(1)	4.7	(3)	13.9	
	보 통	(10)	(1)	8.5	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	
	좋지 않은 편	(2)	(0)	0.0	(1)	53.4	(0)	0.0	(0)	0.0	
정신적 건강상태	중 은 편	(20)	(3)	13.5	(2)	8.0	(1)	4.8	(3)	14.1	
	보 통	(13)	(0)	0.0	(1)	8.6	(0)	0.0	(0)	0.0	

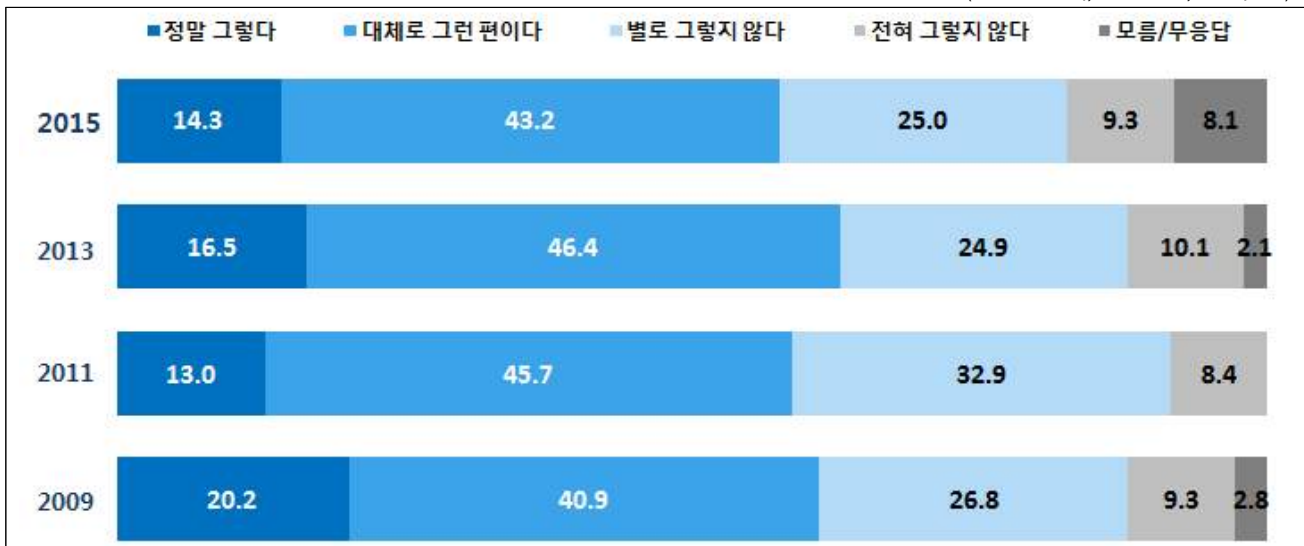


IX. 정신질환자 인식 및 사회적 수용도

1. 정신질환자 관련 시설에 대한 사회적 수용도

문] 가까운 이웃에 정신질환자 관련 시설이 들어오는 것을 받아들일 수 있습니까?

(Base: 전체, N=1000, 단위: %)



전 체

- 가까운 이웃에 정신질환자 관련 시설이 들어오는 것에 대해 ‘동의한다(정말 그렇다 + 대체로 그런 편이다)’ 는 응답은 57.5%이며, 특히 ‘정말 그렇다’ 는 응답 비율은 14.3%로 나타남
- 정신질환 치료시설에 대한 수용도는 2009년 61.1%, 2011년 58.7%로 감소하였으나, 2013년은 이전년도 대비 소폭 증가한 비율인 62.9%로 나타남



2015년 응답자 특성

- 정신질환자 관련 시설에 대한 사회적 수용도 ‘동의한다(정말 그렇다 + 대체로 그런 편이다)’ 라는 응답은 전체 응답자의 57.6%로 신체적 건강상태가 좋을수록 높고, △남자(64.3%), △20대(65.2%), △고졸(61.0%), △무직/퇴직/기타(69.5%), △가구소득 200~299만원(61.5%), 100~199만원(60.4%), △경제수준 하(63.2%), △미혼(66.0%), △정신적 건강상태 좋지 않은편(63.4%) 등에서 비교적 높게 나타남
- ‘동의하지 않는다(전혀 그렇지 않다 + 별로 그렇지 않다)’ 라는 응답은 전체 응답자의 34.3%로 경제수준이 높을수록, 신체적 건강상태가 좋지 않을수록 높고, △여자(40.3%), △40대(46.6%), △전문대 졸(38.2%), 중졸이하(38.0%), △주부(46.8%), △가구소득 400~499만원(39.6%), △혼인상태 기혼(38.9%), △정신적 건강상태 보통 (37.3%) 등에서 상대적으로 높음

〈표 2-28〉 정신질환자 관련 시설에 대한 사회적 수용도

Base=전체	사례수 (명)	①정말 그렇다		②대체로 그런 편이다		①+②		③별로 그렇지 않다		④전혀 그렇지 않다		③+④		모름	
		빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%
■ 전 체 ■	(1,000)	(143)	14.3	(432)	43.2	(576)	57.6	(250)	25.0	(93)	9.3	(343)	34.3	(81)	8.1
성 별															
남 자	(496)	(91)	18.3	(228)	45.9	(319)	64.3	(94)	18.9	(46)	9.4	(140)	28.2	(37)	7.5
여 자	(504)	(52)	10.4	(205)	40.6	(257)	51.0	(157)	31.1	(47)	9.3	(203)	40.3	(44)	8.7
연 령															
15-19세	(74)	(6)	8.0	(40)	53.7	(46)	61.7	(16)	21.9	(6)	7.9	(22)	29.7	(6)	8.6
20 대	(193)	(42)	21.8	(84)	43.4	(126)	65.2	(40)	20.5	(12)	6.1	(51)	26.6	(16)	8.2
30 대	(223)	(33)	14.6	(96)	43.1	(129)	57.7	(57)	25.5	(21)	9.4	(78)	34.9	(16)	7.4
40 대	(227)	(25)	11.2	(84)	36.8	(109)	48.0	(76)	33.6	(29)	12.9	(106)	46.6	(12)	5.4
50 대	(208)	(27)	13.2	(103)	49.6	(131)	62.8	(41)	19.9	(20)	9.7	(61)	29.5	(16)	7.7
60-64세	(75)	(10)	13.3	(26)	34.7	(36)	48.0	(20)	26.7	(5)	6.7	(25)	33.3	(14)	18.7
학 력															
중졸 이하	(68)	(4)	5.8	(25)	36.6	(29)	42.4	(21)	30.9	(5)	7.1	(26)	38.0	(13)	19.6
고 졸	(226)	(29)	12.7	(109)	48.3	(138)	61.0	(49)	21.7	(19)	8.6	(68)	30.3	(20)	8.8
전문대 졸	(112)	(10)	8.6	(53)	47.3	(63)	55.9	(30)	26.6	(13)	11.6	(43)	38.2	(7)	5.9
대재 이상	(589)	(101)	17.2	(245)	41.6	(346)	58.7	(146)	24.9	(56)	9.5	(203)	34.4	(40)	6.8
모름/무응답	(6)	(0)	0.0	(1)	16.7	(1)	16.7	(4)	66.7	(0)	0.0	(4)	66.7	(1)	16.7
직 업															
사무/관리/전문직	(352)	(55)	15.5	(154)	43.8	(209)	59.3	(80)	22.8	(37)	10.4	(117)	33.2	(26)	7.5
영업/판매/서비스직	(65)	(11)	17.2	(26)	40.5	(38)	57.7	(19)	29.4	(6)	9.4	(25)	38.8	(2)	3.5
생산/기술/노무직	(36)	(4)	10.6	(16)	44.5	(20)	55.1	(10)	27.8	(5)	14.4	(15)	42.1	(1)	2.8
자 영 업	(116)	(19)	16.5	(55)	47.1	(74)	63.6	(19)	16.1	(11)	9.6	(30)	25.7	(12)	10.7
학 생	(172)	(31)	18.1	(77)	44.5	(108)	62.6	(42)	24.2	(10)	5.8	(52)	30.1	(13)	7.3
주 부	(182)	(12)	6.4	(64)	35.3	(76)	41.7	(68)	37.1	(18)	9.7	(85)	46.8	(21)	11.5
무직/퇴직/기타	(73)	(12)	16.3	(39)	53.2	(50)	69.5	(11)	14.5	(6)	8.7	(17)	23.2	(5)	7.3
모름/무응답	(3)	(0)	0.0	(1)	39.5	(1)	39.5	(2)	60.5	(0)	0.0	(2)	60.5	(0)	0.0
가 구 소 득															
99만원 이하	(29)	(8)	27.9	(9)	32.0	(17)	59.9	(7)	23.4	(3)	11.5	(10)	34.9	(2)	5.3
100-199 만원	(64)	(8)	12.4	(31)	48.0	(38)	60.4	(11)	17.4	(5)	7.6	(16)	25.0	(9)	14.6
200-299 만원	(127)	(22)	17.3	(56)	44.2	(78)	61.5	(34)	26.8	(5)	4.2	(39)	31.0	(10)	7.5
300-399 만원	(163)	(25)	15.5	(69)	42.5	(94)	58.0	(45)	27.4	(17)	10.2	(61)	37.7	(7)	4.4
400-499 만원	(145)	(19)	12.8	(59)	40.3	(77)	53.1	(45)	30.9	(13)	8.7	(58)	39.6	(11)	7.3
500만원 이상	(354)	(47)	13.3	(150)	42.5	(198)	55.8	(83)	23.5	(41)	11.6	(124)	35.0	(32)	9.2
모름/무응답	(118)	(14)	12.2	(58)	49.2	(73)	61.5	(26)	21.7	(9)	7.9	(35)	29.6	(10)	8.9
경 제 수 준															
상	(60)	(11)	18.0	(23)	38.2	(34)	56.2	(16)	26.3	(6)	10.3	(22)	36.6	(4)	7.2
중	(756)	(97)	12.8	(331)	43.7	(427)	56.5	(195)	25.8	(75)	9.9	(270)	35.7	(59)	7.8
하	(174)	(35)	20.0	(75)	43.2	(110)	63.2	(36)	20.5	(12)	7.0	(48)	27.5	(16)	9.3
모름/무응답	(10)	(1)	9.3	(4)	38.3	(5)	47.6	(4)	37.9	(0)	0.0	(4)	37.9	(2)	14.5
혼 인 상 태															
미 혼	(388)	(67)	17.3	(189)	48.6	(256)	66.0	(74)	19.1	(31)	8.0	(105)	27.1	(27)	7.0
기 혼	(594)	(72)	12.2	(237)	39.9	(309)	52.1	(169)	28.5	(61)	10.3	(231)	38.9	(54)	9.1
기 타	(17)	(4)	22.7	(7)	39.0	(11)	61.7	(6)	32.6	(1)	5.7	(7)	38.3	(0)	0.0
모름/무응답	(1)	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(1)	100.0	(0)	0.0	(1)	100.0	(0)	0.0
신 체 적 건 강 상 태															
중 은 편	(577)	(85)	14.8	(265)	45.9	(350)	60.7	(135)	23.3	(57)	9.8	(191)	33.1	(36)	6.2
보 통	(346)	(42)	12.2	(146)	42.1	(188)	54.3	(96)	27.7	(25)	7.3	(121)	35.0	(37)	10.7
중 지 않 은 편	(77)	(16)	20.8	(22)	28.9	(38)	49.7	(19)	24.4	(11)	14.9	(30)	39.3	(8)	11.0
모름/무응답	(1)	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(1)	100.0	(0)	0.0	(1)	100.0	(0)	0.0
정 신 적 건 강 상 태															
중 은 편	(649)	(95)	14.7	(295)	45.3	(390)	60.0	(156)	24.0	(59)	9.1	(215)	33.1	(44)	6.8
보 통	(305)	(36)	11.6	(122)	40.0	(157)	51.7	(85)	27.8	(29)	9.6	(114)	37.3	(34)	11.0
중 지 않 은 편	(45)	(12)	27.8	(16)	35.7	(28)	63.4	(8)	18.7	(5)	11.2	(13)	29.9	(3)	6.7
모름/무응답	(1)	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(1)	100.0	(0)	0.0	(1)	100.0	(0)	0.0

2015년 정신건강에 관한 서울시민
인식조사 보고서



부록. 설문지
