
2026년

서울시 노인 정신건강
인식 및 실태조사
결과보고서

동행·매력
특별시 서울

서울케어 서울특별시
서울의료원

서울시 - Seoul Mental Health Welfare Center
정신건강복지센터

Contents

제1장	조사 개요	1
	1. 조사 배경 및 목적	3
	2. 조사 설계	3
	3. 조사 내용	4
	4. 지수 산출 및 결과 해석	5
	5. 응답자 특성	7
	6. 일러두기	8
제2장	주요 결과 요약	9
제3장	세부 조사 결과	19
	I. 주관적 건강 상태	21
	1. 주관적 신체건강 상태	21
	2. 주관적 정신건강 상태	23
	3. 삶의 만족도(칸트릴 사다리 척도)	25
	II. 정신건강 문제경험, 서비스 이용도	27
	1. 정신건강 문제 경험	27
	2. 정신건강 어려움 경험 시 대처 방법	30
	2-1. 정신건강 어려움 경험 시 도움받은 기관	32
	2-2. 정신건강 어려움 경험 시 도움받지 않은 이유	34
	3. 정신건강 정보 획득 매체	37
	III. 정신건강 상태	39
	1. 우울 수준(GDS-SF)	39
	2. 불안 수준(GAD-7)	57
	3. 외로움과 사회적 고립 수준(LSIS)	67
	IV. 정신질환에 대한 인식	77
	1. 직간접적 정신질환 경험 여부	77
	2. 정신질환에 대한 인식	79
	3. 정신질환 부정적 인식 형성 영향 요인	87



Contents

V. 정신건강 서비스 인지도	95
1. 정신건강 서비스 제공기관 인지도	95
2. 정신건강 서비스 제공기관 이용 의향	100
3. 보건소 정신건강 상담/서비스 인지 여부	105
VI. 정신건강 서비스 요구도	107
1. 정신건강 지원이 가장 필요한 생애주기	107
2. 해당 시기에 정신건강 지원이 필요한 이유	109
3. 서울시 정신건강 서비스 필요성	111
4. 서울시 정신건강 서비스 정책 우선순위	120
별첨. 설문지	125

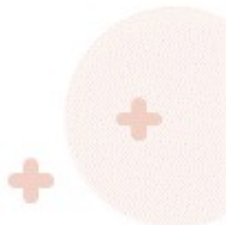


그림 목차

[그림2-1] 주관적 건강 상태	11
[그림2-2] 지난 1년 경험한 정신적 어려움	12
[그림2-3] 정신건강 어려움 경험 시 대처 방법 및 정보 습득	13
[그림2-4] 정신건강 상태	14
[그림2-5] 정신질환에 대한 인식	15
[그림2-6] 정신건강 서비스 인지도	16
[그림2-7] 정신건강 서비스 요구도	17
[그림3-1] 주관적 신체건강 상태	21
[그림3-2] 주관적 정신건강 상태	23
[그림3-3] 삶의 만족도(칸트릴 사다리 척도)	25
[그림3-4] 지난 1년 정신건강 문제 경험(경험 있음 응답 비율)	27
[그림3-5] 정신건강 어려움 경험 시 대처 방법	30
[그림3-6] 정신건강 어려움 경험 시 도움받은 기관	32
[그림3-7] 정신건강 어려움 경험 시 도움받지 않은 이유	34
[그림3-8] 정신건강 정보 획득 매체	37
[그림3-9] 노인 우울 척도(GDS-SF)	39
[그림3-10] 노인 우울 척도(항목별 ‘그렇다’ 비율)	41
[그림3-11] 불안 척도(GAD-7)	57
[그림3-12] 불안 척도(항목별 경험률%)	59
[그림3-13] 외로움과 사회적 고립 척도(LSIS)	67
[그림3-14] 외로움과 사회적 고립 척도(항목별)	70
[그림3-15] 직간접적 정신질환 경험 여부	77
[그림3-16] 정신질환에 대한 인식	79
[그림3-17] 정신질환 부정적 인식 형성 영향 요인	87
[그림3-18] 정신건강 서비스 제공기관 인지도	95
[그림3-19] 정신건강 서비스 제공기관 이용 의향	100
[그림3-20] 보건소 정신건강 상담/서비스 인지 여부	105
[그림3-21] 정신건강 지원이 가장 필요한 생애주기	107
[그림3-22] 해당 시기에 정신건강 지원이 가장 필요한 이유	109
[그림3-23] 서울시 정신건강 서비스 필요성	111
[그림3-24] 서울시 정신건강 서비스 정책 우선순위	120
[그림3-25] 서울시 정신건강 서비스 필요도 및 정책 우선순위 비교	123

표 목차

[표1-1] 조사 설계	3
[표1-2] 조사 내용	4
[표1-3] 4점 리커트 척도 평균 환산 방식	5
[표1-4] 5점 리커트 척도 평균 환산 방식	5
[표1-5] 노인 우울 척도-단축형(GDS-SF) 배점	5
[표1-6] 노인 우울 척도-단축형(GDS-SF) 결과 해석	5
[표1-7] 불안척도(GAD-7) 배점	6
[표1-8] 불안척도(GAD-7) 결과 해석	6
[표1-9] 외로움과 사회적 고립 척도(LSIS) 하위요인 및 배점	6
[표1-10] 외로움과 사회적 고립 척도(LSIS) 결과 해석	6
[표1-11] 응답자 특성	7
[표3-1] 주관적 신체건강 상태	22
[표3-2] 주관적 정신건강 상태	24
[표3-3] 삶의 만족도(칸트릴 사다리 척도)	26
[표3-4] 정신건강 문제 경험(경험 있음 응답 비율) (1)	28
[표3-5] 정신건강 문제 경험(경험 있음 응답 비율) (2)	29
[표3-6] 정신건강 어려움 경험 시 대처 방법	31
[표3-7] 정신건강 어려움 경험 시 도움받은 기관	33
[표3-8] 정신건강 어려움 경험 시 도움받지 않은 이유(1+2+3순위) (1)	35
[표3-9] 정신건강 어려움 경험 시 도움받지 않은 이유(1+2+3순위) (2)	36
[표3-10] 정신건강 정보 획득 매체	38
[표3-11] 노인 우울 척도(GDS-SF)(종합)	40
[표3-12] 노인 우울 척도_1) 본인의 삶에 대체로 만족한다	42
[표3-13] 노인 우울 척도_2) 최근에 활동이나 관심거리가 줄었다	43
[표3-14] 노인 우울 척도_3) 삶이 공허하다고 느낀다	44
[표3-15] 노인 우울 척도_4) 자주 싫증을 느낀다	45
[표3-16] 노인 우울 척도_5) 기분 좋게 사는 편이다	46
[표3-17] 노인 우울 척도_6) 좋지 않은 일이 닥쳐올까 두렵다	47
[표3-18] 노인 우울 척도_7) 대체로 행복하다고 느낀다	48
[표3-19] 노인 우울 척도_8) 자주 무기력함을 느낀다	49
[표3-20] 노인 우울 척도_9) 외출보다는 집안에 있기를 좋아한다	50
[표3-21] 노인 우울 척도_10) 다른 사람들보다 기억력이 떨어진다고 느낀다	51
[표3-22] 노인 우울 척도_11) 살아있다는 사실이 기쁘다	52
[표3-23] 노인 우울 척도_12) 본인의 삶이 가치가 없다고 느낀다	53
[표3-24] 노인 우울 척도_13) 생활에 활력이 넘친다	54
[표3-25] 노인 우울 척도_14) 본인의 현실이 절망적이라고 느낀다	55

표 목차

[표3-26] 노인 우울 척도_15) 다른 사람들이 대체로 본인보다 낮다고 느낀다	56
[표3-27] 불안 척도(GAD-7)(종합)	58
[표3-28] 불안 척도_1) 초조하거나 불안하거나 조마조마하게 느낀다	60
[표3-29] 불안 척도_2) 걱정하는 것을 멈추거나 조절할 수 없다	61
[표3-30] 불안 척도_3) 여러 가지 것들에 대해 걱정을 너무 많이 한다	62
[표3-31] 불안 척도_4) 편하게 있기가 어렵다	63
[표3-32] 불안 척도_5) 너무 안절부절못해서 가만히 있기가 힘들다	64
[표3-33] 불안 척도_6) 쉽게 짜증이 나거나 쉽게 성을 내게 된다	65
[표3-34] 불안 척도_7) 마치 끔찍한 일이 생길 것처럼 두렵게 느껴진다	66
[표3-35] 외로움과 사회적 고립 척도(요인별)	68
[표3-36] 외로움과 사회적 고립 척도(LSIS)(종합)	69
[표3-37] 외로움과 사회적 고립 척도_1) 나는 외롭다고 느낀다	71
[표3-38] 외로움과 사회적 고립 척도_2) 나는 소외되어 있다고 느낀다	72
[표3-39] 외로움과 사회적 고립 척도_3) 나는 가족이나 친구들에게 편하게 의지할 수 있다	73
[표3-40] 외로움과 사회적 고립 척도_4) 나의 일상적인 일에 도움을 줄 수 있는 사람이 있다	74
[표3-41] 외로움과 사회적 고립 척도_5) 월 1회 이상 사적으로 만나거나 주 1회 이상 연락할 정도로 친한 사람	75
[표3-42] 외로움과 사회적 고립 척도_6) 하루 평균 친구, 가족과 사적 연락에 사용하는 시간	76
[표3-43] 직간접적 정신질환 경험 여부	78
[표3-44] 정신질환에 대한 인식(긍정 응답 비율)	80
[표3-45] 정신질환에 대한 인식_1) 나도 정신질환을 겪을 수 있다	81
[표3-46] 정신질환에 대한 인식_2) 정신질환은 다른 질병과 마찬가지로 치료해야 할 하나의 질병이다	82
[표3-47] 정신질환에 대한 인식_3) 정신질환은 치료를 통해 회복이 가능하다	83
[표3-48] 정신질환에 대한 인식_4) 나는 정신건강서비스 이용 방법을 알고있다	84
[표3-49] 정신질환에 대한 인식_5) 정신질환자의 지원과 치료에 더 많은 국가 예산이 쓰여야 한다	85
[표3-50] 정신질환에 대한 인식_6) 정신질환자 이용시설이 우리 동네에 들어와도 받아들일 수 있다	86
[표3-51] 정신질환 부정적 인식 형성 영향 요인(영향 있음 응답 비율)	88
[표3-52] 정신질환 부정적 인식 형성 영향 요인_1) 뉴스, 신문 등 대중매체를 통한 정보	89
[표3-53] 정신질환 부정적 인식 형성 영향 요인_2) 유튜브, SNS 등 온라인 매체를 통한 정보	90
[표3-54] 정신질환 부정적 인식 형성 영향 요인_3) 일상생활에서 사용하는 표현이나 용어	91
[표3-55] 정신질환 부정적 인식 형성 영향 요인_4) 정신질환에 대한 정확하지 않은 정보	92
[표3-56] 정신질환 부정적 인식 형성 영향 요인_5) 정신건강 관련 교육 및 정보 제공의 부족	93
[표3-57] 정신질환 부정적 인식 형성 영향 요인_6) 정신질환자와 관련된 개인적인 경험	94
[표3-58] 정신건강 서비스 제공기관 인지도(인지한다 응답 비율)	96
[표3-59] 정신건강 서비스 제공기관 인지도_1) 정신건강복지센터	97
[표3-60] 정신건강 서비스 제공기관 인지도_2) 자살예방센터	98
[표3-61] 정신건강 서비스 제공기관 인지도_3) 중독관리통합지원센터	99

표 목차

[표3-62] 정신건강 서비스 제공기관 이용 의향(의향 있음 응답 비율)	101
[표3-63] 정신건강 서비스 제공기관 이용 의향_1) 정신건강복지센터	102
[표3-64] 정신건강 서비스 제공기관 이용 의향_2) 자살예방센터	103
[표3-65] 정신건강 서비스 제공기관 이용 의향_3) 중독관리통합지원센터	104
[표3-66] 보건소 정신건강 상담/서비스 인지 여부	106
[표3-67] 정신건강 지원이 가장 필요한 생애주기	108
[표3-68] 해당 시기에 정신건강 지원이 가장 필요한 이유	110
[표3-69] 서울시 정신건강 서비스 필요성(5점 평균)	112
[표3-70] 서울시 정신건강 서비스 필요성_1) 정신건강 서비스를 누구나 알기 쉽게 안내하고 홍보하는 일 ·	113
[표3-71] 서울시 정신건강 서비스 필요성_2) 정신질환에 대한 인식을 개선하기 위한 캠페인과 교육 활동 ·	114
[표3-72] 서울시 정신건강 서비스 필요성_3) 스스로 정신건강 상태를 체크하고 관리할 수 있는 도구 제공	115
[표3-73] 서울시 정신건강 서비스 필요성_4) 도움을 받기 어려운 분들을 직접 찾아가 상담하고 지원하는 일 ·	116
[표3-74] 서울시 정신건강 서비스 필요성_5) 정신건강의 어려움이 있을 때 전문가에게 심리 상담을 받는 일 ·	117
[표3-75] 서울시 정신건강 서비스 필요성_6) 자살 위기 등 응급상황 발생 시 즉각적인 구조와 병원 치료 연계	118
[표3-76] 서울시 정신건강 서비스 필요성_7) 경제적 부담 없이 치료받을 수 있도록 병원비나 약제비를 지원하는 일 ·	119
[표3-77] 서울시 정신건강 서비스 정책 우선순위(1순위)	121
[표3-78] 서울시 정신건강 서비스 정책 우선순위(1+2+3순위)	122



제1장 조사 개요

1. 조사 배경 및 목적
2. 조사 설계
3. 조사 내용
4. 지수 산출 및 결과 해석
5. 응답자 특성
6. 일러두기

1. 조사 배경 및 목적

- 본 조사는 만 65세 이상 서울시민의 정신건강 실태 및 정신건강에 대한 인식을 파악하여, 향후 시민들의 정신건강 인식개선 및 지역사회 정신건강 증진을 위한 정책 수립의 근거 자료를 제공하는데 그 목적이 있음

2. 조사 설계

[표1-1] 조사 설계

구분	서울시 노인 정신건강 인식 및 실태조사
조사 대상	▪ 서울시에 거주하는 만 65세 이상 노인 남녀
표본 크기	▪ 700명
조사 방법	▪ 구조화된 설문지를 활용한 개별면접 조사(CAPI)
표집틀	▪ 행정안전부 주민등록인구통계(2026년 3월 기준)
표본 추출	▪ 거주지, 성, 연령에 따른 층화비례표집
표본 오차	▪ 95% 신뢰수준 최대허용오차 $\pm 3.70\%p$
조사 기간	▪ 2026년 5월
조사 기관	▪ (주)엠브레인리서치

3. 조사 내용

[표1-2] 조사 내용

구분	내용
응답자 기본 정보	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 지역, 성별, 연령 ▪ 학력, 혼인 상태, 가구원 수 ▪ 경제활동 여부, 주관적 경제 상태, 월평균 가구 소득, 주 소득원 ▪ 만성 신체질환 여부, 정신건강 위험요인, 일상생활 수행 어려움
주관적 건강 상태	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 주관적 신체건강 상태 ▪ 주관적 정신건강 상태 ▪ 삶의 만족도 평가(칸트릴 사다리 척도)
정신건강 문제경험, 서비스 이용도	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 정신건강 문제 경험 ▪ 자살 계획 및 시도 경험 ▪ 정신건강 어려움 경험 시 대처 방법 ▪ 정신건강 어려움 경험 시 도움받은 기관 ▪ 정신건강 어려움 경험 시 도움받지 않은 이유 ▪ 정신건강 정보 획득 매체
정신건강 상태	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 우울 수준(GDS-SF) ▪ 불안 수준(GAD-7) ▪ 외로움과 사회적 고립 수준(LSIS)
정신질환에 대한 인식	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 직간접적 정신질환 경험 여부 ▪ 정신질환에 대한 인식 ▪ 정신질환 부정적 인식 형성 영향 요인
정신건강 서비스 인지도	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 정신건강 서비스 제공기관 인지도 및 이용 의향 ▪ 보건소 정신건강 상담/서비스 인지 여부
정신건강 서비스 요구도	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 정신건강 지원이 가장 필요한 생애주기 및 이유 ▪ 서울시 정신건강 서비스 필요성 ▪ 서울시 정신건강 서비스 정책 우선순위

4. 지수 산출 및 결과 해석

1) 평균 환산 방법

- 보고서에 수록된 리커트(Likert) 척도의 평균 환산 방식은 아래와 같음

① 4점 리커트 척도

[표1-3] 4점 리커트 척도 평균 환산 방식

척도	전혀 그렇지 않다	별로 그렇지 않다	그렇다	매우 그렇다
4점 평균	1점	2점	3점	4점
100점 평균	0점	33.3점	66.7점	100점

② 5점 리커트 척도

[표1-4] 5점 리커트 척도 평균 환산 방식

척도	매우 필요하지 않다	필요하지 않다	보통이다	필요하다	매우 필요하다
5점 평균	1점	2점	3점	4점	5점
100점 평균	0점	25점	50점	75점	100점

2) 정신건강검진도구

① 노인 우울 척도-단축형(GDS-SF)¹⁾

- 15개 항목을 응답값에 따라 해당되면 1점, 비해당은 0점으로 환산, 15개 항목의 합을 구하여 점수가 높을수록 우울 정도가 큰 것으로 해석

[표1-5] 노인 우울 척도-단축형(GDS-SF) 배점

해당 문항	예	아니오
2, 3, 4, 6, 8, 9, 10, 12, 14, 15	1점	0점
1, 5, 7, 11, 13	0점	1점

[표1-6] 노인 우울 척도-단축형(GDS-SF) 결과 해석

점수	0~5점	6~9점	10~15점
분류	정상	가벼운 우울증	심한 우울증

1) 출처 : 기백식. (1996). 한국판 노인우울척도 단축형의 표준화 연구. 신경정신의학, 35(2), 298-307.
국립정신건강센터. 2020년 정신건강 검진도구 및 사용에 대한 표준지침.

② 불안척도(GAD-7)²⁾

- 7개 항목을 응답값에 따라 0~3점으로 환산하여, 7개 항목의 합을 구하여 점수가 높을수록 불안 정도가 큰 것으로 해석

[표1-7] 불안척도(GAD-7) 배점

척도	전혀 방해받지 않았다	며칠 동안 방해받았다	2주 중 절반 이상 방해받았다	거의 매일 방해받았다
배점	0점	1점	2점	3점

[표1-8] 불안척도(GAD-7) 결과 해석

점수	0~4점	5점 이상
분류	불안 아님	불안 시사됨

③ 외로움과 사회적 고립 척도(LSIS)³⁾

- 3개 요인 6개 항목으로 구성되어 있으며, 응답값에 따라 0~3점으로 환산하여 산출함
- 각 하위요인별 합계 점수가 클수록 외로움을 많이 느끼며, 사회적 지지를 적게 받고, 사회적 관계망의 크기가 작다고 해석

[표1-9] 외로움과 사회적 고립 척도(LSIS) 하위요인 및 배점

요인	해당 문항	응답 내용			
외로움	1	거의 그렇지 않다	다소 그렇지 않다	다소 그렇다	매우 그렇다
	2	(0점)	(1점)	(2점)	(3점)
사회적 지지	3	거의 그렇지 않다	다소 그렇지 않다	다소 그렇다	매우 그렇다
	4	(3점)	(2점)	(1점)	(0점)
사회적 관계망	5	0명(3점)	1~2명(2점)	3~6명(1점)	7명 이상(0점)
	6	전혀 안함(3점)	15분 이하(2점)	15분~1시간(1점)	1시간 이상(0점)

[표1-10] 외로움과 사회적 고립 척도(LSIS) 결과 해석

점수	외로움 고위험군	사회적 고립 고위험군	복합 위험군
분류	외로움(문항 1, 2) 요인의 총합 3점 이상	사회적지지(문항 3, 4) 요인 4점 이상 & 사회적 관계망(문항 5, 6) 요인 4점 이상	외로움 고위험군과 사회적 고립 고위험군 모두 해당하는 경우

2) 출처 : Spitzer RL, Kroenke K, Williams JB, et al.(2006). A brief measure for assessing generalized anxiety disorder: the GAD-7, Arch Intern Med 166, 1092-7

3) 출처 : 황수진, 홍진표, 안지현, 김명현, 정서현 & 장혜인. (2021). 외로움과 사회적 고립 척도의 개발 및 타당화 연구. 신경정신의학, 60(4), 291-297.

5. 응답자 특성

[표1-11] 응답자 특성

구분		사례수(명)	표본 비율(%)
전체		(700)	100.0
권역	도심권	(34)	4.9
	동북권	(227)	32.4
	서북권	(82)	11.7
	서남권	(213)	30.4
	동남권	(144)	20.6
성별	남성	(315)	45.0
	여성	(385)	55.0
연령	전기 노인(65-74세)	(461)	65.9
	후기 노인(75세 이상)	(239)	34.1
혼인 상태	배우자 있음	(567)	81.0
	배우자 없음	(133)	19.0
가구원 수	1인 가구	(121)	17.3
	2인 가구	(461)	65.9
	3인 이상 가구	(118)	16.9
주관적 경제 상태	좋음	(101)	14.4
	보통	(437)	62.4
	나쁨	(162)	23.1
경제활동 여부	경제활동 함	(321)	45.9
	현재는 안함	(353)	50.4
	해본 적 없음	(26)	3.7
학력	중학교 졸업 이하	(225)	32.1
	고등학교 졸업	(416)	59.4
	대학교 졸업 이상	(59)	8.4
만성질환	없음	(223)	31.9
	1개	(221)	31.6
	2개 이상	(256)	36.6
주관적 신체건강 상태	좋음	(350)	50.0
	보통	(258)	36.9
	나쁨	(92)	13.1
주관적 정신건강 상태	좋음	(470)	67.1
	보통	(215)	30.7
	나쁨	(15)	2.1
노인 우울 척도	정상	(556)	79.4
	가벼운 우울증	(113)	16.1
	심한 우울증	(31)	4.4
불안 척도	불안 아님	(654)	93.4
	불안 시사됨	(46)	6.6
외로움과 사회적고립 척도	일반군	(497)	71.0
	외로움 고위험군	(171)	24.4
	사회적 고립 고위험군	(12)	1.7
	복합 위험군	(20)	2.9

6. 일러두기

※ 본 조사결과에 대한 분석 및 해석 시 다음과 같은 사항에 유의하여야 함

- 각 통계표 및 도표에 수록된 숫자는 소수점 둘째 자리에서 반올림되어 있으므로 세목과 그 총계가 일치되지 않는 경우가 있으며, 표기된 비율로 단순 합산할 경우 차이가 있을 수 있음
- 일부 설문 문항에 따라 복수로 응답된 문항이 있으므로 그 합계는 100.0%가 넘을 수 있음
- 사례 수가 30표본 미만으로 적은 경우 결과 해석에 주의가 필요함
- 2024년도 조사문항과 일부 상이하여 특정 문항은 시계열 분석자료로 활용하는데 한계가 있음

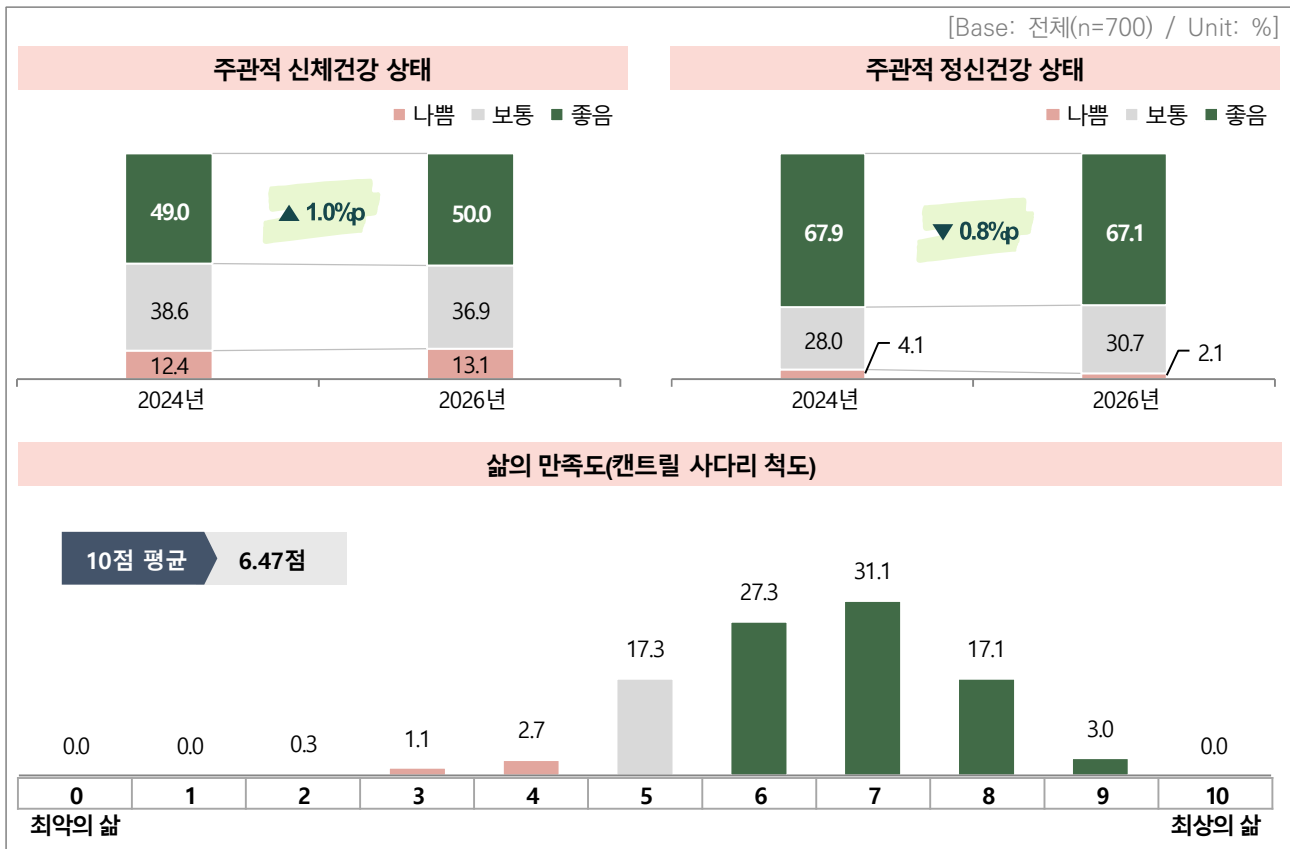


제2장 주요 결과 요약

1. 주관적 건강 상태

- 본인의 신체건강상태를 ‘좋은 편(매우 좋다 + 대체로 좋은 편이다)’이라고 응답한 비율은 50.0%로, 2024년 대비 1.0%p 증가함
- 본인의 정신건강상태를 ‘좋은 편(매우 좋다 + 대체로 좋은 편이다)’이라고 응답한 비율은 67.1%로, 2024년 대비 0.8%p 감소함
- 삶의 만족도를 0점(최악의 삶)부터 10점(최상의 삶)까지의 척도로 측정한 결과, 평균 6.47점으로 나타남. 6~10점 응답 비율은 78.6%, 0~4점 응답 비율은 4.1%로 나타났으며, 응답은 6~8점 구간에 집중되어 있었음. 특히 7점 응답이 31.1%로 가장 높은 비율을 차지함

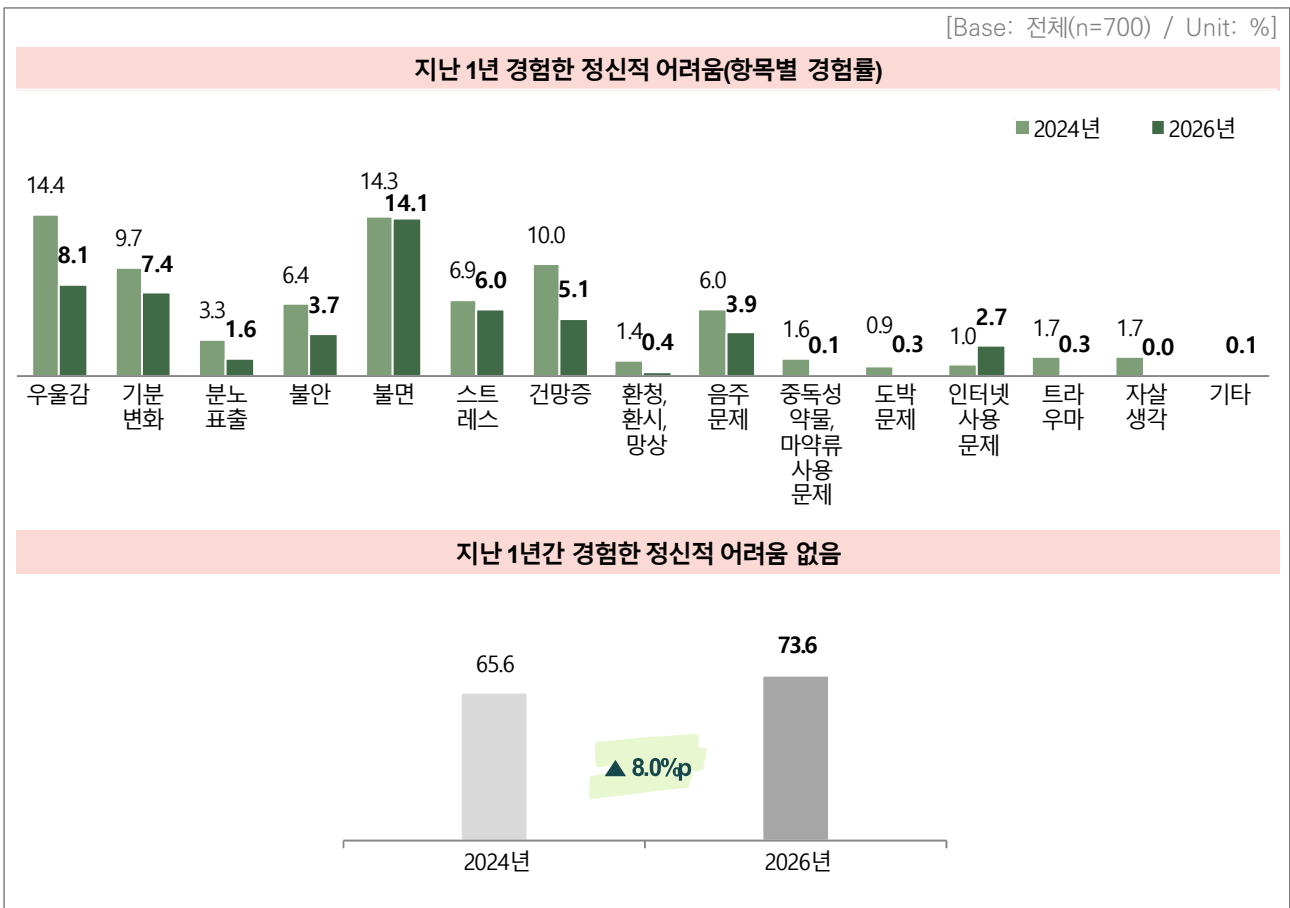
[그림2-1] 주관적 건강 상태



2. 정신건강 문제경험, 서비스 이용도

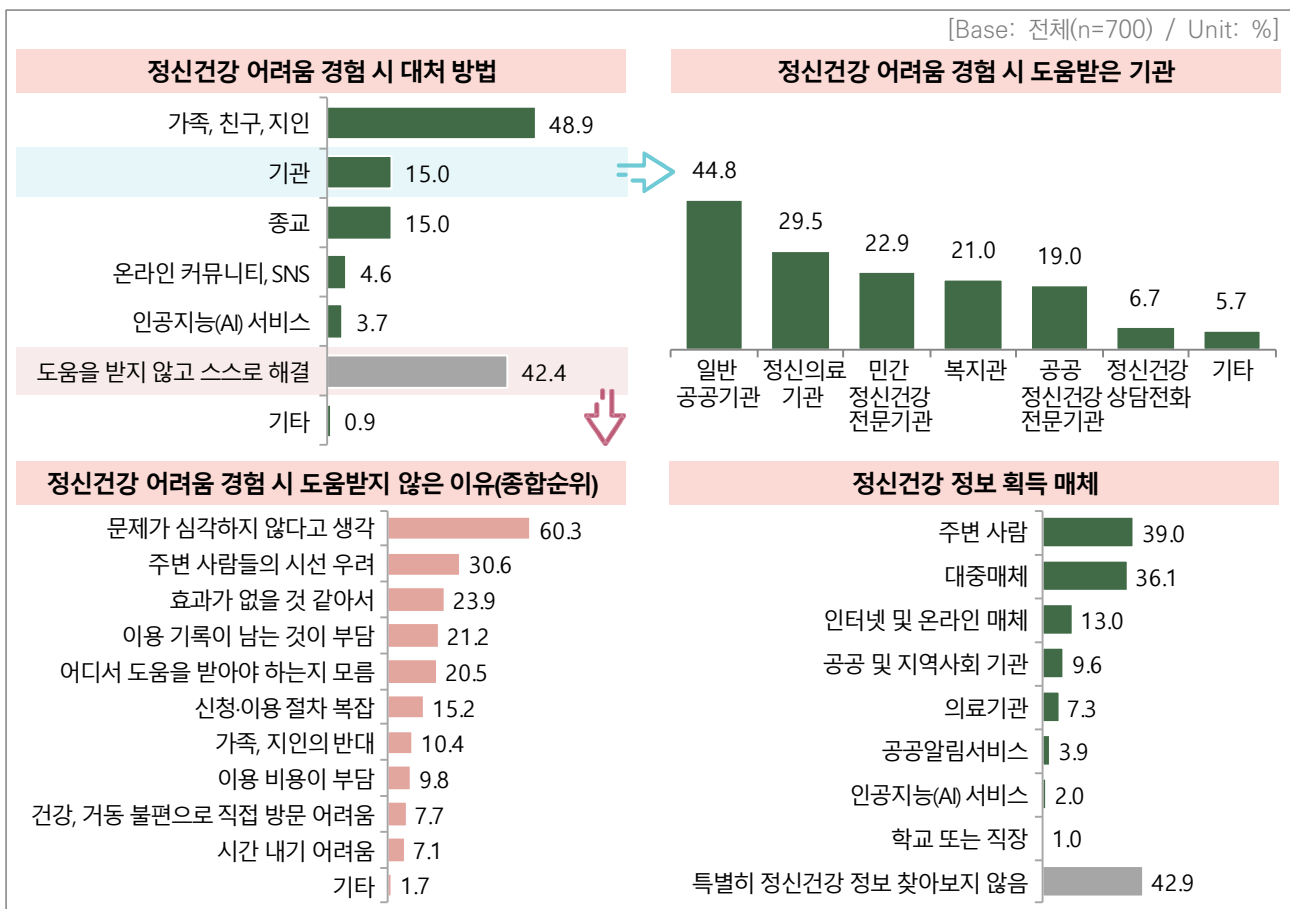
- 지난 1년간 경험한 정신적 어려움으로는 ‘불면’(14.1%), ‘우울감’(8.1%), ‘기분변화’(7.4%) 순으로 나타났으며, 전체 응답자의 73.6%는 정신적 어려움을 경험하지 않은 것으로 나타남
- 2024년 대비 대부분의 정신적 어려움 경험률은 감소하는 경향을 보였으나, ‘게임, 스마트폰 등과 관련된 인터넷 사용 문제’는 2.7%로 유일하게 증가한 항목으로 나타났으며, 2024년(1.0%) 대비 1.7%p 증가함

[그림2-2] 지난 1년 경험한 정신적 어려움



- 정신건강 어려움 경험 시 대처 방법으로는 ‘가족·친구·지인’의 도움을 받는 경우가 48.9%로 가장 많았으며, ‘도움을 받지 않고 스스로 해결’한 경우도 42.4%로 높게 나타남
- 기관의 도움을 받은 경우에는 행정복지센터 등 ‘일반 공공기관’(44.8%) 이용이 가장 높게 나타났으며, ‘정신의료기관’(29.5%), ‘민간 정신건강 전문기관’(22.9%), ‘복지관’(21.0%), ‘공공 정신건강 전문기관’(19.0%) 순으로 나타남
- 정신건강의 어려움을 경험했으나 도움을 받지 않고 스스로 해결한 이유로는 ‘문제가 심각하지 않다고 생각해서’(60.3%)가 가장 높게 나타났으며, ‘주변 사람들의 시선 우려’(30.6%), ‘효과가 없을 것 같아서’(23.9%) 등이 뒤를 이음
- 정신건강 관련 정보는 주로 ‘주변 사람’(39.0%)과 ‘대중매체’(36.1%)를 통해 얻는 것으로 나타났으며, ‘인터넷 및 온라인 매체’는 13.0% 수준으로 나타남. 한편, 정신건강 정보를 특별히 찾아보지 않는다는 응답은 42.9%로 조사됨

[그림2-3] 정신건강 어려움 경험 시 대처 방법 및 정보 습득

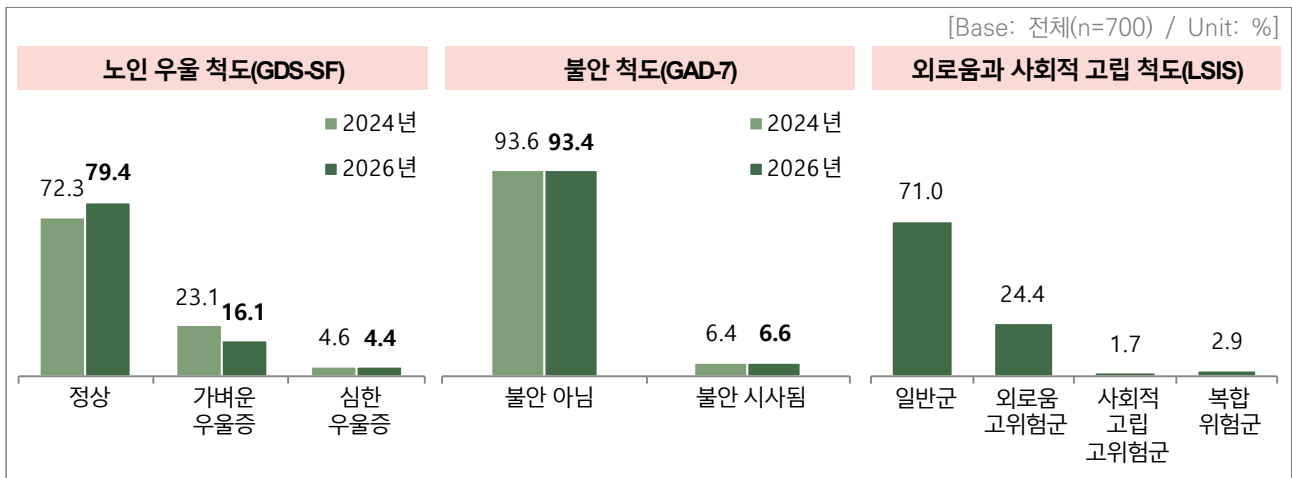


3. 정신건강 상태

- 서울시 노인의 정신건강 수준은 노인 우울 척도(GDS-SF), 불안 척도(GAD-7), 외로움 및 사회적 고립 척도(LSIS)를 활용하여 확인하였음. 우울 및 불안은 2024년에 이어 2회 연속 조사하였으며, 외로움 및 사회적 고립은 2026년부터 신규 도입하여 측정하였음

 - 노인 우울 척도(GDS-SF) 결과, 정상군은 79.4%로 2024년(72.3%) 대비 7.1%p 증가하였으며, 가벼운 우울증은 16.1%, 심한 우울증은 4.4%로 나타남
 - 불안 척도(GAD-7) 결과, 불안 아님은 93.4%, 불안 시사됨은 6.6%로 나타나 2024년과 유사한 수준을 보임
 - 외로움 및 사회적 고립 척도(LSIS) 결과, 외로움과 사회적 고립 두 요인 모두 해당하지 않는 '일반군'은 71.0%, '외로움 고위험군'은 24.4%, '사회적 고립 고위험군'은 1.7%, 두 요인 모두에 해당하는 '복합 위험군'은 2.9%로 나타남
- 우울, 불안, 외로움 및 사회적 고립은 전반적으로 경제 수준, 가구원 수, 주관적 건강 상태 등에 따라 차이를 보이는 것으로 나타남

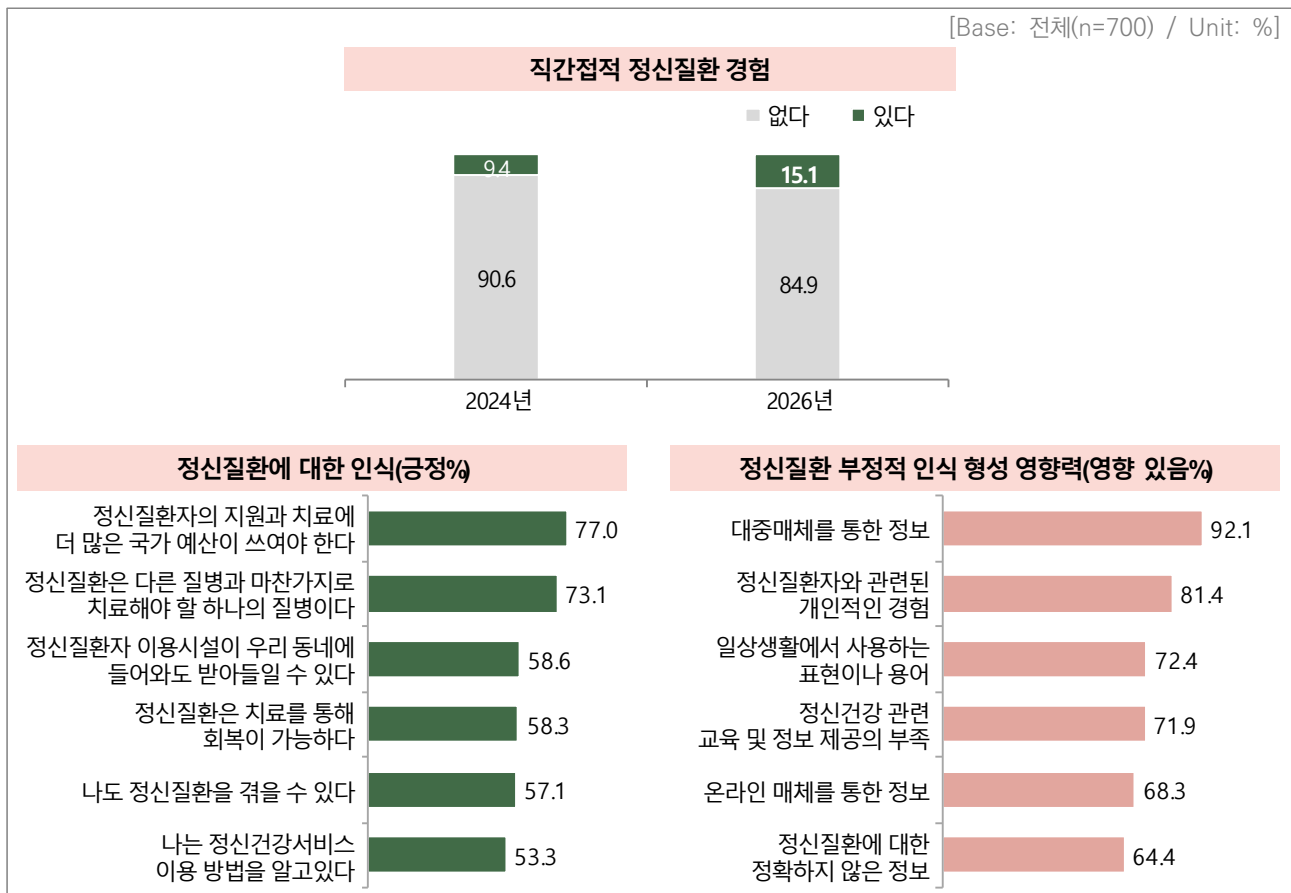
[그림2-4] 정신건강 상태



4. 정신질환에 대한 인식

- 본인 또는 주변의 직간접적 정신질환 경험률은 15.1%로 서울시 노인 10명 중 1명 이상이 경험하였으며, 2024년(9.4%) 대비 5.7%p 증가함
- 정신질환에 대한 인식을 확인한 결과, ‘정신질환자의 지원과 치료에 더 많은 국가 예산이 쓰여야 한다’(77.0%)와 ‘정신질환은 다른 질병과 마찬가지로 치료해야 할 하나의 질병이다’(73.1%)에 동의하는 비율이 가장 높게 나타남. 한편 ‘나는 정신건강서비스 이용 방법을 알고 있다’에 대한 긍정 응답은 53.3%로 가장 낮은 수준임
- 정신질환에 대한 부정적 인식에는 ‘뉴스, 신문 등 대중매체를 통한 정보’(92.1%)의 영향력을 가장 크게 평가하고 있으며, ‘정신질환자와 관련된 개인적인 경험’(81.4%), ‘일상생활에서 사용하는 표현이나 용어’(72.4%)도 부정적 인식 형성에 영향을 준다고 인식하고 있음
 - 정신질환에 대한 부정적 인식 형성 영향 요인에 대한 인식은 학력, 경제수준 등 사회인구학적 특성에 따라 일부 차이를 보이는 것으로 나타남

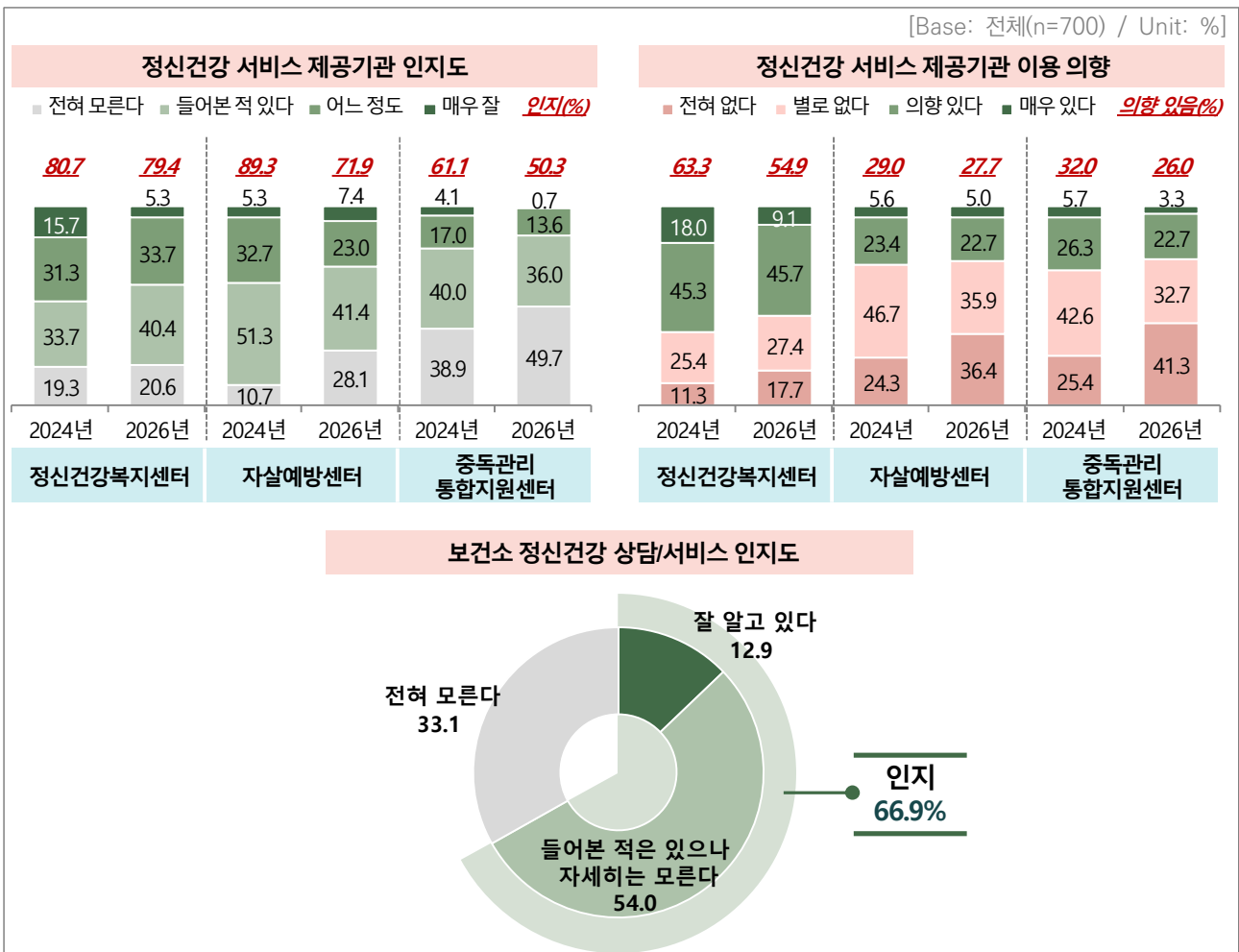
[그림2-5] 정신질환에 대한 인식



5. 정신건강 서비스 인지도

- 정신건강복지센터는 정신건강 서비스 제공기관 중 인지도(79.4%)와 향후 이용 의향(54.9%)이 가장 높게 나타남. 다만 정신건강복지센터, 자살예방센터, 중독관리통합지원센터 모두 2024년 대비 인지도와 이용 의향이 감소한 것으로 나타남
- 서울시 노인의 66.9%는 보건소의 정신건강 상담 및 서비스 제공에 대해 인지하고 있는 것으로 나타났으며, 이 중 '잘 알고 있다'는 응답은 12.9%로 조사됨

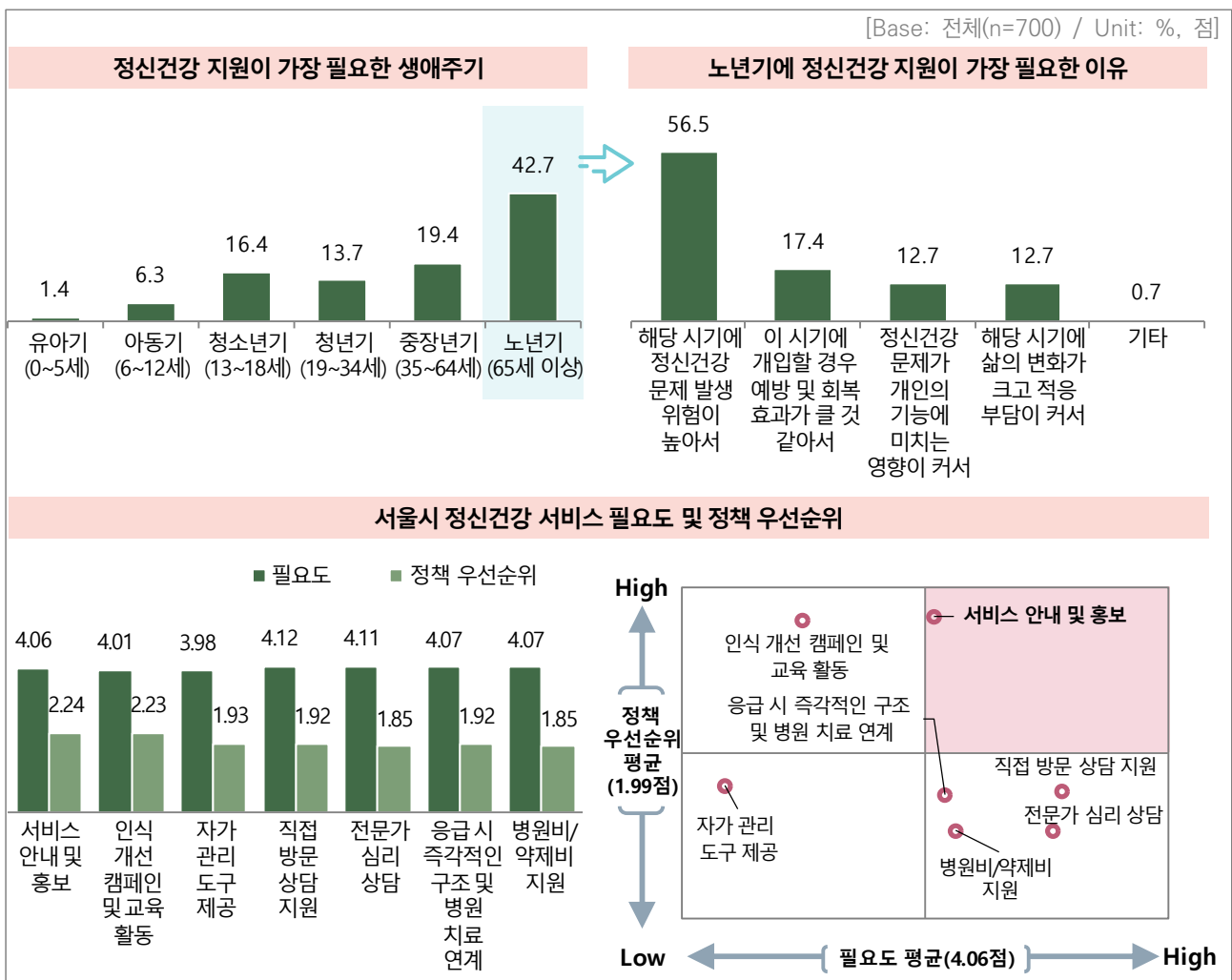
[그림2-6] 정신건강 서비스 인지도



6. 정신건강 서비스 요구도

- 정신건강 지원이 가장 필요한 생애주기로는 ‘노년기’(42.7%)가 가장 높게 나타났으며, 이어 ‘중장년기’(19.4%), ‘청소년기’(16.4%) 순으로 나타남
- 노년기를 선택한 응답자의 경우, 해당 시기에 정신건강 지원이 가장 필요한 이유로 ‘정신건강 문제 발생 위험이 높기 때문’(56.5%)이라는 응답이 가장 높게 나타남
- 서울시 정신건강 서비스 7개 항목에 대한 필요도와 정책 우선순위를 비교한 결과, ‘정신건강 서비스를 누구나 알기 쉽게 안내하고 홍보하는 일’은 필요도와 정책 우선순위 모두 평균 이상으로 나타남
- 반면 ‘직접 방문 상담 지원’, ‘전문가 심리상담’, ‘응급상황 구조 및 병원 치료 연계’, ‘병원비·약제비 지원’은 필요도는 평균 이상으로 나타났으나 정책 우선순위는 상대적으로 낮게 나타남

[그림2-7] 정신건강 서비스 요구도





제3장

세부 조사 결과

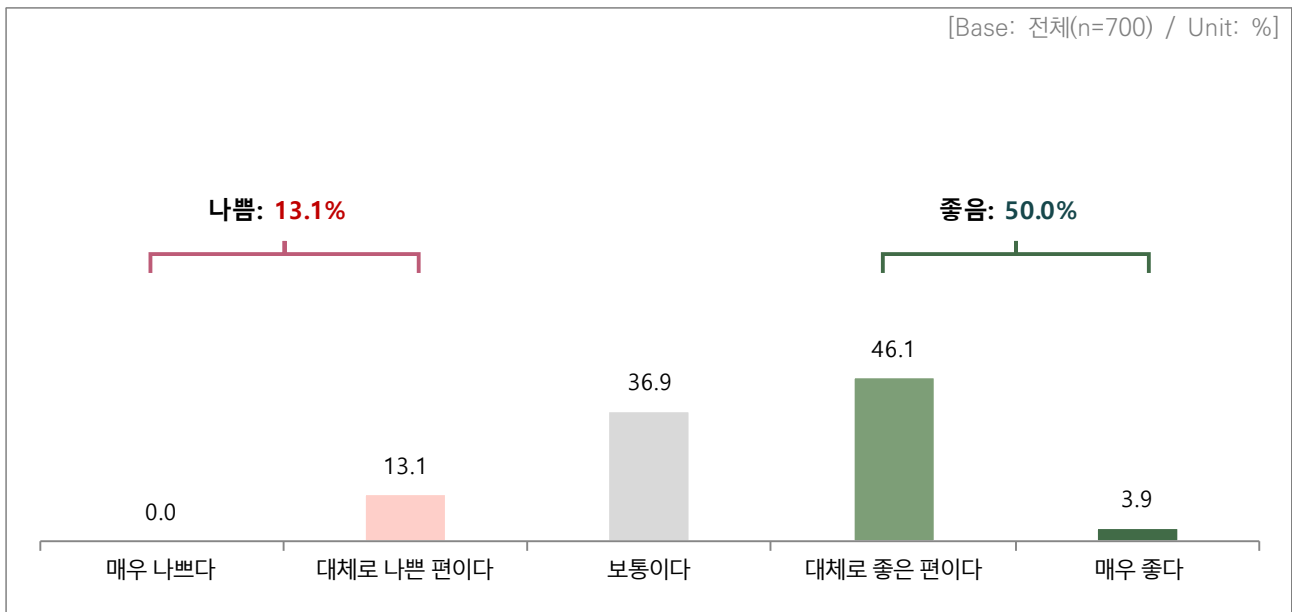
1. 주관적 건강 상태
2. 정신건강 문제 경험, 서비스 이용도
3. 정신건강 상태
4. 정신질환에 대한 인식
5. 정신건강 서비스 인지도
6. 정신건강 서비스 요구도

I. 주관적 건강 상태

1. 주관적 신체건강 상태

- 평소 본인의 신체적 건강 상태에 대해 '건강하다'고 느끼는 경우가 50.0%(매우 좋다 3.9% + 대체로 좋은 편이다 46.1%)로 '나쁨' 13.1%(매우 나쁘다 0.0% + 대체로 나쁜 편이다 13.1%) 대비 높게 나타남

[그림3-1] 주관적 신체건강 상태



문1. 귀하의 신체적 건강상태는 어떻다고 생각하십니까?

- 주관적 신체건강 상태를 '좋다'고 인식하는 비율은 서북권에서 가장 높았으며, 3인 이상 가구, 주관적 경제상태가 좋은 경우, 경제활동을 하는 경우, 만성질환이 없는 경우, 주관적 정신건강 상태가 좋은 경우에서 높게 나타남. 또한 남성, 65~74세 전기 노인, 배우자가 있는 경우에서도 상대적으로 높은 긍정 응답률을 보임
- 특히 전기 노인은 후기 노인보다 주관적 신체건강을 '좋다'고 인식하는 비율이 2배 이상 높았으며, 우울 척도 정상군은 심한 우울군보다 약 6배 높은 긍정 응답률을 보임
- 반대로 주관적 신체건강 상태를 '나쁘다'고 인식하는 비율은 후기 노인, 배우자가 없는 경우, 1인 가구에서 높게 나타남. 후기 노인의 부정 응답률은 전기 노인의 약 4배, 배우자가 없는 경우는 배우자가 있는 경우의 약 2.4배, 1인 가구는 3인 이상 가구의 약 5배 수준이었음

[표3-1] 주관적 신체건강 상태

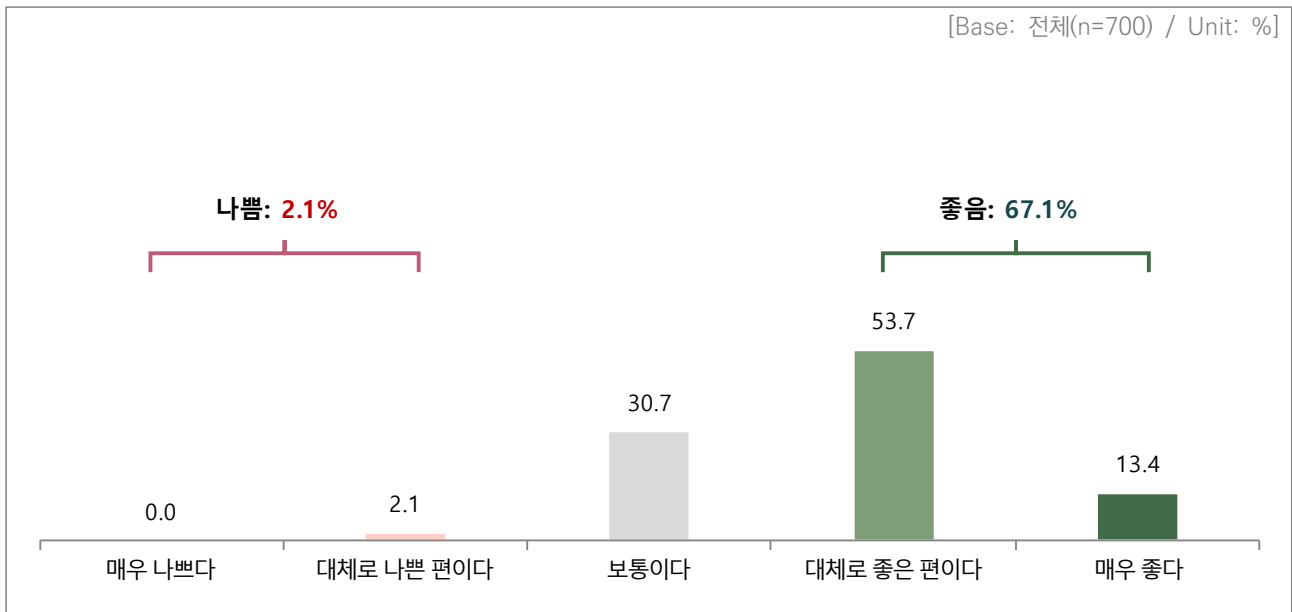
(단위 : 명, %)

구 분		사례수	나쁨	매우 나쁘다	나쁜 편이다	보통이다	대체로 좋은 편이다	매우 좋다	좋음
전 체		(700)	13.1	0.0	13.1	36.9	46.1	3.9	50.0
권역	도심권	(34)	11.8	0.0	11.8	47.1	38.2	2.9	41.2
	동북권	(227)	14.5	0.0	14.5	32.6	45.8	7.0	52.9
	서북권	(82)	1.2	0.0	1.2	35.4	63.4	0.0	63.4
	서남권	(213)	11.7	0.0	11.7	34.7	48.8	4.7	53.5
	동남권	(144)	20.1	0.0	20.1	45.1	34.7	0.0	34.7
성별	남성	(315)	12.7	0.0	12.7	33.7	48.6	5.1	53.7
	여성	(385)	13.5	0.0	13.5	39.5	44.2	2.9	47.0
연령	전기 노인	(461)	6.3	0.0	6.3	32.1	56.8	4.8	61.6
	후기 노인	(239)	26.4	0.0	26.4	46.0	25.5	2.1	27.6
혼인 상태	배우자 있음	(567)	10.4	0.0	10.4	34.4	51.1	4.1	55.2
	배우자 없음	(133)	24.8	0.0	24.8	47.4	24.8	3.0	27.8
가구원 수	1인 가구	(121)	26.4	0.0	26.4	46.3	24.0	3.3	27.3
	2인 가구	(461)	11.7	0.0	11.7	36.2	49.0	3.0	52.1
	3인 이상 가구	(118)	5.1	0.0	5.1	29.7	57.6	7.6	65.3
주관적 경제 상태	좋음	(101)	4.0	0.0	4.0	25.7	65.3	5.0	70.3
	보통	(437)	9.4	0.0	9.4	35.9	50.6	4.1	54.7
	나쁨	(162)	29.0	0.0	29.0	46.3	22.2	2.5	24.7
경제활동 여부	경제활동 함	(321)	5.0	0.0	5.0	34.9	55.1	5.0	60.1
	현재는 안함	(353)	19.3	0.0	19.3	37.7	39.9	3.1	43.1
	해본 적 없음	(26)	30.8	0.0	30.8	50.0	19.2	0.0	19.2
학력	중졸 이하	(225)	25.3	0.0	25.3	48.0	24.9	1.8	26.7
	고졸	(416)	7.9	0.0	7.9	32.9	54.8	4.3	59.1
	대졸 이상	(59)	3.4	0.0	3.4	22.0	66.1	8.5	74.6
만성질환	없음	(223)	4.0	0.0	4.0	20.6	65.9	9.4	75.3
	1개	(221)	8.1	0.0	8.1	39.8	49.8	2.3	52.0
	2개 이상	(256)	25.4	0.0	25.4	48.4	25.8	0.4	26.2
주관적 정신건강 상태	좋음	(470)	6.6	0.0	6.6	23.2	64.7	5.5	70.2
	보통	(215)	23.3	0.0	23.3	67.9	8.4	0.5	8.8
	나쁨	(15)	73.3	0.0	73.3	20.0	6.7	0.0	6.7
노인 우울척도	정상	(556)	7.7	0.0	7.7	35.3	52.3	4.7	57.0
	가벼운 우울증	(113)	27.4	0.0	27.4	46.0	25.7	0.9	26.5
	심한 우울증	(31)	58.1	0.0	58.1	32.3	9.7	0.0	9.7
불안척도	불안 아님	(654)	12.1	0.0	12.1	37.0	46.8	4.1	50.9
	불안 시사됨	(46)	28.3	0.0	28.3	34.8	37.0	0.0	37.0
외로움과 사회적고립 척도	일반군	(497)	7.2	0.0	7.2	33.4	54.1	5.2	59.4
	외로움 고위험군	(171)	26.3	0.0	26.3	43.9	29.2	0.6	29.8
	사회적 고립 고위험군	(12)	16.7	0.0	16.7	50.0	33.3	0.0	33.3
	복합 위험군	(20)	45.0	0.0	45.0	55.0	0.0	0.0	0.0

2. 주관적 정신건강 상태

- 평소 본인의 정신적 건강 상태에 대해 '건강하다'고 느끼는 경우가 67.1%(매우 좋다 13.4% + 대체로 좋은 편이다 53.7%)로 높았으며, '나쁨'은 2.1% 수준임

[그림3-2] 주관적 정신건강 상태



문2. 귀하의 정신적 건강상태는 어떻다고 생각하십니까?

- 주관적 정신건강 상태를 '좋다'고 인식하는 비율은 도심권에서 가장 높았으며, 서남권, 서북권, 동북권 순으로 나타남. 또한 3인 이상 가구, 주관적 경제 상태가 좋은 경우, 경제활동을 하는 경우, 학력이 높을수록, 만성질환이 없는 경우, 주관적 신체 건강 상태가 좋은 경우에서 긍정 응답률이 높게 나타남
- 특히 전기 노인은 후기 노인보다 주관적 정신건강 상태를 '좋다'고 인식하는 비율이 약 1.7배 높았으며, 우울척도 정상군은 심한 우울군보다 약 2배 높은 긍정 응답률을 보임
- 반대로 주관적 정신건강 상태를 '나쁘다'고 인식하는 비율은 후기 노인, 만성질환이 2개 이상인 경우, 주관적 신체건강 상태가 나쁜 경우에서 상대적으로 높게 나타남
- 또한 심한 우울군, 불안이 시사되는 경우, 외로움 고위험군에서 자신의 정신건강 상태를 '나쁘다'고 인식하는 비율이 높게 나타남

[표3-2] 주관적 정신건강 상태

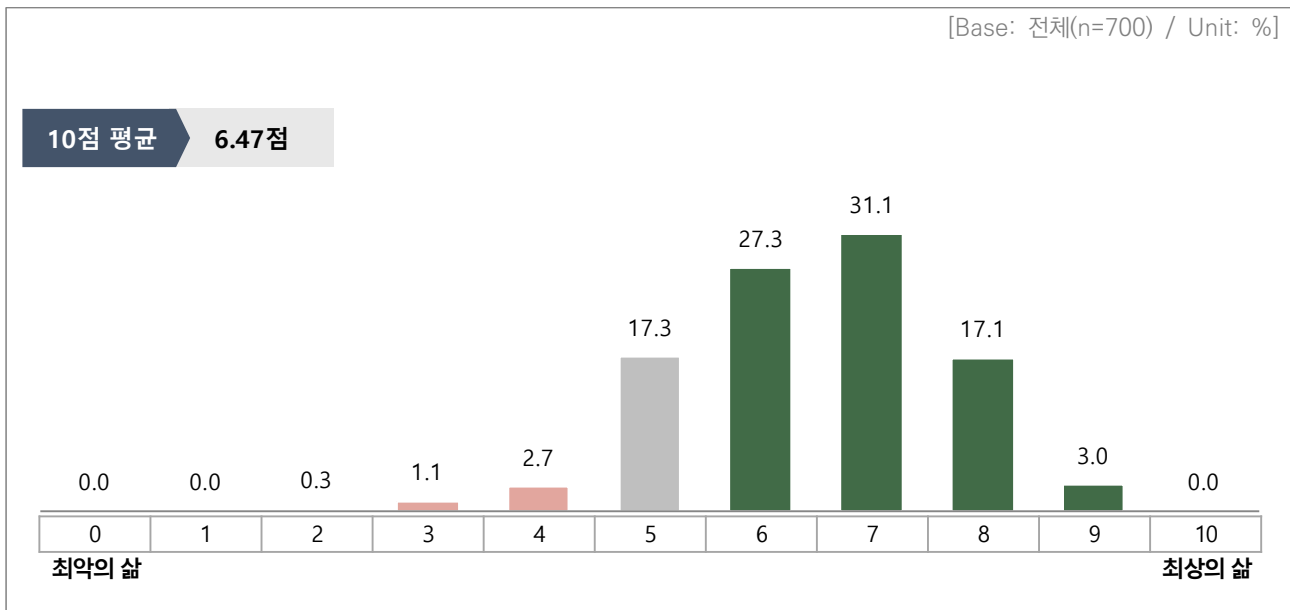
(단위 : 명, %)

구 분		사례수	나쁨	매우 나쁘다		보통이다	대체로 좋은 편이다		좋음
				매우 나쁘다	나쁜 편이다		매우 좋다	좋음	
전 체		(700)	2.1	0.0	2.1	30.7	53.7	13.4	67.1
지역	도심권	(34)	0.0	0.0	0.0	23.5	58.8	17.6	76.5
	동북권	(227)	0.4	0.0	0.4	27.8	55.5	16.3	71.8
	서북권	(82)	0.0	0.0	0.0	28.0	62.2	9.8	72.0
	서남권	(213)	1.9	0.0	1.9	23.0	55.4	19.7	75.1
	동남권	(144)	6.9	0.0	6.9	50.0	42.4	0.7	43.1
성별	남성	(315)	1.6	0.0	1.6	31.4	51.4	15.6	67.0
	여성	(385)	2.6	0.0	2.6	30.1	55.6	11.7	67.3
연령	전기 노인	(461)	1.5	0.0	1.5	20.2	60.7	17.6	78.3
	후기 노인	(239)	3.3	0.0	3.3	51.0	40.2	5.4	45.6
혼인 상태	배우자 있음	(567)	2.1	0.0	2.1	27.5	56.3	14.1	70.4
	배우자 없음	(133)	2.3	0.0	2.3	44.4	42.9	10.5	53.4
가구원 수	1인 가구	(121)	2.5	0.0	2.5	47.9	40.5	9.1	49.6
	2인 가구	(461)	2.4	0.0	2.4	29.9	56.0	11.7	67.7
	3인 이상 가구	(118)	0.8	0.0	0.8	16.1	58.5	24.6	83.1
주관적 경제 상태	좋음	(101)	1.0	0.0	1.0	16.8	59.4	22.8	82.2
	보통	(437)	2.5	0.0	2.5	27.9	56.5	13.0	69.6
	나쁨	(162)	1.9	0.0	1.9	46.9	42.6	8.6	51.2
경제활동 여부	경제활동 함	(321)	0.6	0.0	0.6	24.6	58.3	16.5	74.8
	현재는 안함	(353)	2.0	0.0	2.0	36.8	50.1	11.0	61.2
	해본 적 없음	(26)	23.1	0.0	23.1	23.1	46.2	7.7	53.8
학력	중졸 이하	(225)	1.3	0.0	1.3	50.2	43.1	5.3	48.4
	고졸	(416)	2.6	0.0	2.6	22.6	58.4	16.3	74.8
	대졸 이상	(59)	1.7	0.0	1.7	13.6	61.0	23.7	84.7
만성질환	없음	(223)	0.0	0.0	0.0	16.1	60.1	23.8	83.9
	1개	(221)	1.8	0.0	1.8	27.1	60.2	10.9	71.0
	2개 이상	(256)	4.3	0.0	4.3	46.5	42.6	6.6	49.2
주관적 신체건강 상태	좋음	(350)	0.3	0.0	0.3	5.4	72.6	21.7	94.3
	보통	(258)	1.2	0.0	1.2	56.6	37.2	5.0	42.2
	나쁨	(92)	12.0	0.0	12.0	54.3	28.3	5.4	33.7
노인 우울척도	정상	(556)	0.5	0.0	0.5	26.1	58.5	14.9	73.4
	가벼운 우울증	(113)	3.5	0.0	3.5	52.2	36.3	8.0	44.2
	심한 우울증	(31)	25.8	0.0	25.8	35.5	32.3	6.5	38.7
불안척도	불안 아님	(654)	1.1	0.0	1.1	30.0	54.9	14.1	69.0
	불안 시사됨	(46)	17.4	0.0	17.4	41.3	37.0	4.3	41.3
외로움과 사회적고립 척도	일반군	(497)	0.0	0.0	0.0	24.9	57.7	17.3	75.1
	외로움 고위험군	(171)	6.4	0.0	6.4	43.3	46.2	4.1	50.3
	사회적 고립 고위험군	(12)	16.7	0.0	16.7	33.3	41.7	8.3	50.0
	복합 위험군	(20)	10.0	0.0	10.0	65.0	25.0	0.0	25.0

3. 삶의 만족도(칸트릴 사다리 척도)

- 현재 자신의 삶의 만족도에 대해 0부터 10까지의 사다리의 위치로 확인한 결과, 10점 만점 기준 평균 6.47점으로 나타남. 응답자 10명 중 7명 이상(78.6%)이 6점 이상으로 긍정 평가하였으며, 특히 6점(27.3%)과 7점(31.1%)에 집중되어 있음
- 한편, 현재 본인의 삶에 대해 중립(사다리 위치 5)은 17.3%, 부정적으로 평가한 경우(사다리 위치 0~4)는 4.1% 수준으로 나타남

[그림3-3] 삶의 만족도(칸트릴 사다리 척도)



문3. 아래 표는 0부터 10까지의 사다리입니다. 왼쪽 0점은 귀하가 생각하는 최악의 삶, 오른쪽 10점은 귀하가 생각하는 최상의 삶을 나타냅니다. 요즘 귀하의 삶은 몇 점에 해당한다고 생각하십니까?

- 현재 자신의 삶에 대해 서북권 거주자들이 가장 만족하는 것으로 나타났으며, 이어서 동북권, 동남권, 서남권, 도심권 순임
- 성별로는 여성이 남성 대비 소폭 높으나 큰 차이를 보이지 않았으며, 연령별로는 65~74세 전기 노인이 75세 이상 후기 노인 대비 삶의 만족도가 더 높게 나타남
- 이외 배우자가 있는 경우, 다른 가구원과 동거하는 경우(2인 이상 가구), 주관적 경제 상태가 좋을수록, 학력이 높을수록, 주관적 신체 및 정신건강이 좋을수록 삶의 만족도가 높은 경향을 보임

[표3-3] 삶의 만족도(칸트릴 사다리 척도)

(단위 : 명, %, 점)

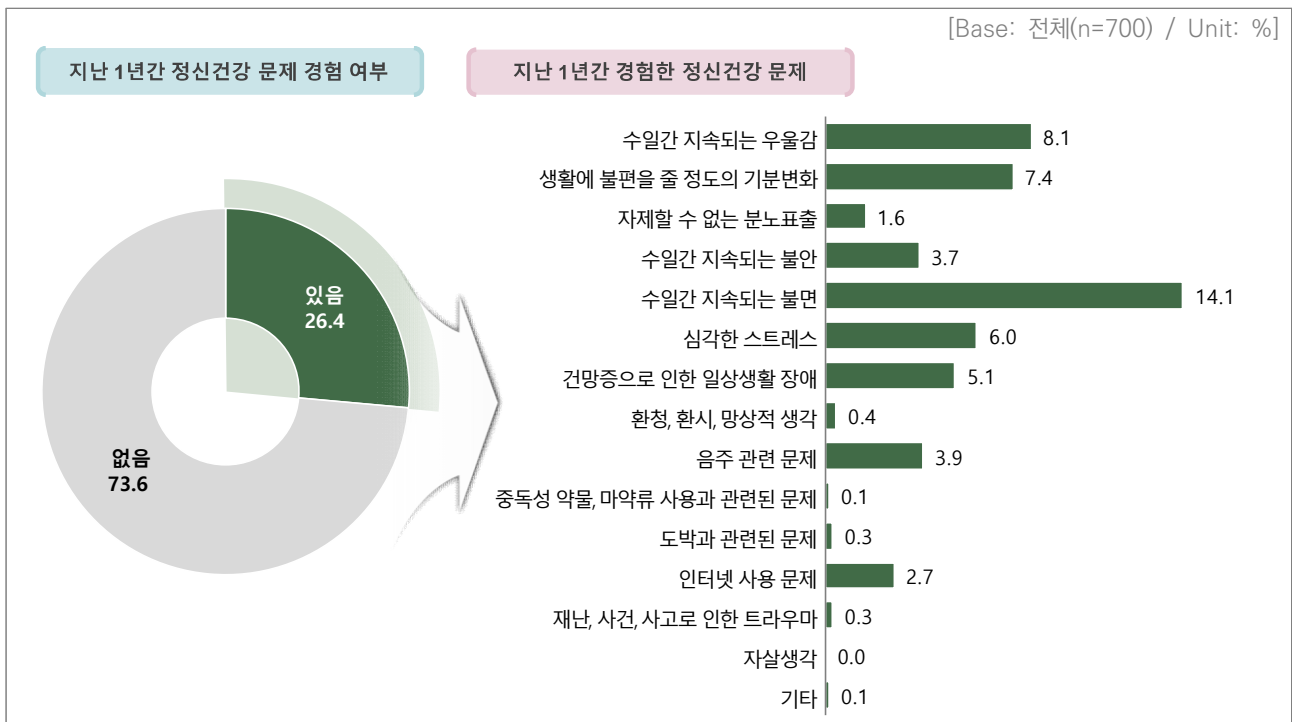
구 분		사례수(최악의 삶)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10(최상의 삶)	10점 평균
전 체		(700)	0.0	0.0	0.3	1.1	2.7	17.3	27.3	31.1	17.1	3.0	0.0	6.47
권역	도심권	(34)	0.0	0.0	0.0	5.9	8.8	29.4	17.6	32.4	5.9	0.0	0.0	5.79
	동북권	(227)	0.0	0.0	0.0	0.9	1.8	8.4	26.4	33.5	20.7	8.4	0.0	6.85
	서북권	(82)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.9	24.4	35.4	34.1	1.2	0.0	7.02
	서남권	(213)	0.0	0.0	0.9	1.9	5.6	29.1	25.4	25.8	10.8	0.5	0.0	5.99
	동남권	(144)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	18.1	35.4	32.6	13.9	0.0	0.0	6.42
성별	남성	(315)	0.0	0.0	0.3	1.0	2.5	17.5	27.0	33.3	16.5	1.9	0.0	6.45
	여성	(385)	0.0	0.0	0.3	1.3	2.9	17.1	27.5	29.4	17.7	3.9	0.0	6.49
연령	전기 노인	(461)	0.0	0.0	0.2	0.4	2.2	14.1	24.5	35.1	19.5	3.9	0.0	6.65
	후기 노인	(239)	0.0	0.0	0.4	2.5	3.8	23.4	32.6	23.4	12.6	1.3	0.0	6.12
혼인 상태	배우자 있음	(567)	0.0	0.0	0.2	0.5	1.9	16.2	27.0	32.1	18.5	3.5	0.0	6.57
	배우자 없음	(133)	0.0	0.0	0.8	3.8	6.0	21.8	28.6	27.1	11.3	0.8	0.0	6.04
가구원 수	1인 가구	(121)	0.0	0.0	0.8	4.1	6.6	19.0	32.2	26.4	9.9	0.8	0.0	6.01
	2인 가구	(461)	0.0	0.0	0.2	0.7	2.2	16.3	27.3	31.0	18.0	4.3	0.0	6.57
	3인 이상 가구	(118)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	19.5	22.0	36.4	21.2	0.0	0.0	6.58
주관적 경제 상태	좋음	(101)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.9	11.9	36.6	41.6	3.0	0.0	7.22
	보통	(437)	0.0	0.0	0.0	0.2	1.6	15.3	29.3	35.7	14.2	3.7	0.0	6.56
	나쁨	(162)	0.0	0.0	1.2	4.3	7.4	29.0	31.5	15.4	9.9	1.2	0.0	5.77
경제활동 여부	경제활동 함	(321)	0.0	0.0	0.0	0.3	2.2	15.3	24.6	33.6	20.9	3.1	0.0	6.64
	현재는 안함	(353)	0.0	0.0	0.6	2.0	3.4	19.3	28.6	28.9	14.2	3.1	0.0	6.32
	해본 적 없음	(26)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	15.4	42.3	30.8	11.5	0.0	0.0	6.38
학력	중졸 이하	(225)	0.0	0.0	0.4	2.7	5.8	23.6	32.0	21.8	11.1	2.7	0.0	6.07
	고졸	(416)	0.0	0.0	0.2	0.5	1.2	15.1	25.5	34.4	20.0	3.1	0.0	6.64
	대졸 이상	(59)	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	8.5	22.0	44.1	20.3	3.4	0.0	6.83
만성질환	없음	(223)	0.0	0.0	0.0	1.8	1.3	15.7	23.8	33.2	20.6	3.6	0.0	6.61
	1개	(221)	0.0	0.0	0.9	0.5	1.8	19.0	21.3	32.1	21.3	3.2	0.0	6.57
	2개 이상	(256)	0.0	0.0	0.0	1.2	4.7	17.2	35.5	28.5	10.5	2.3	0.0	6.27
주관적 신체건강 상태	좋음	(350)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	9.1	15.7	41.1	27.4	5.7	0.0	7.02
	보통	(258)	0.0	0.0	0.8	1.2	5.4	21.3	38.8	24.0	8.1	0.4	0.0	6.03
	나쁨	(92)	0.0	0.0	0.0	5.4	2.2	37.0	39.1	13.0	3.3	0.0	0.0	5.62
주관적 정신건강 상태	좋음	(470)	0.0	0.0	0.4	0.9	1.7	13.8	20.0	37.4	21.7	4.0	0.0	6.71
	보통	(215)	0.0	0.0	0.0	1.9	4.7	23.3	41.9	19.1	8.4	0.9	0.0	6.00
	나쁨	(15)	0.0	0.0	0.0	0.0	6.7	40.0	46.7	6.7	0.0	0.0	0.0	5.53
노인 우울척도	정상	(556)	0.0	0.0	0.2	0.5	1.8	14.4	24.3	34.7	20.5	3.6	0.0	6.66
	가벼운 우울증	(113)	0.0	0.0	0.0	1.8	4.4	26.5	39.8	21.2	5.3	0.9	0.0	5.94
	심한 우울증	(31)	0.0	0.0	3.2	9.7	12.9	35.5	35.5	3.2	0.0	0.0	0.0	5.00
불안척도	불안 아님	(654)	0.0	0.0	0.2	0.9	2.6	16.8	27.2	32.0	17.1	3.2	0.0	6.50
	불안 시사됨	(46)	0.0	0.0	2.2	4.3	4.3	23.9	28.3	19.6	17.4	0.0	0.0	6.00
외로움과 사회적 고립 척도	일반군	(497)	0.0	0.0	0.2	0.2	1.8	13.7	26.6	33.6	20.5	3.4	0.0	6.66
	외로움 고위험군	(171)	0.0	0.0	0.0	2.9	4.1	24.6	31.0	25.1	9.9	2.3	0.0	6.11
	사회적 고립 고위험군	(12)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	16.7	41.7	8.3	0.0	0.0	6.25
	복합 위험군	(20)	0.0	0.0	5.0	10.0	15.0	35.0	20.0	15.0	0.0	0.0	0.0	5.00

II. 정신건강 문제경험, 서비스 이용도

1. 정신건강 문제 경험

- 지난 1년간 정신건강 문제를 경험하지 않은 응답자는 전체의 73.6%로 나타났으며, 정신건강 문제를 경험한 경우 대체로 10% 미만 수준의 경험률을 보임. 항목별로는 ‘수일간 지속되는 불면’을 경험한 경우가 14.1%로 가장 많았으며, 이어서 ‘수일간 지속되는 우울감’(8.1%), ‘생활에 불편을 줄 정도의 기분변화’(7.4%), ‘심각한 스트레스’(6.0%) 순으로 나타남

[그림3-4] 지난 1년 정신건강 문제 경험(경험 있음 응답 비율)



문4. 다음은 지난 1년간 귀하께서 경험한 정신적인 어려움에 대한 질문입니다. 다음과 같은 일을 경험하신적 있으십니까?

- 정신건강 문제 경험 유형별로는 남성이 여성보다 ‘분노표출’, ‘스트레스’, ‘음주 관련 문제’, ‘인터넷 사용 문제’를 더 많이 경험한 반면, 여성은 ‘우울감’, ‘불안’, ‘불면’ 관련 문제를 더 많이 경험한 것으로 나타남. 또한 지난 1년간 정신적 어려움을 경험하지 않았다는 응답은 여성, 65~74세 전기노인, 배우자가 있는 경우, 가구원 수가 많을수록, 현재 경제활동을 하고 있는 경우, 그리고 주관적 신체 및 정신건강 상태가 좋을수록 높게 나타남.
- 가장 높은 경험률을 보인 ‘수일간 지속되는 불면’은 주관적 신체 및 정신건강 상태를 나쁘게 인식할수록, 심한 우울군, 불안 시사군, 외로움 고위험군에서 다른 집단에 비해 경험률이 높게 나타남
- 2024년 대비 정신적 어려움의 경험률은 전반적으로 감소하는 경향을 보였으나 ‘게임, 스마트폰 등과 관련된 인터넷 사용 문제’는 2024년(1.0%) 대비 1.7%p 증가함. 인터넷 사용 및 문제 경험률은 학력이 높을수록, 주관적 정신건강 상태가 나쁠수록, 심한 우울군 및 불안 시사됨에서 높게 나타남

[표3-4] 정신건강 문제 경험(경험 있음 응답 비율) (1)

(단위 : 명, %)

구 분	사례수	수일간 지속되는 우울감	생활에 불편을 줄 정도의 기분변화	자제할 수 없는 분노표출	수일간 지속되는 불안	수일간 지속되는 불면	심각한 스트레스	건망증으로 인한 일상생활 장애	환청, 환시, 망상적 생각	
전 체	(700)	8.1	7.4	1.6	3.7	14.1	6.0	5.1	0.4	
권역	도심권	(34)	5.9	8.8	2.9	2.9	32.4	8.8	0.0	0.0
	동북권	(227)	4.4	5.7	1.8	2.2	5.7	5.7	3.5	0.0
	서북권	(82)	1.2	0.0	1.2	0.0	3.7	1.2	1.2	0.0
	서남권	(213)	11.3	6.1	1.4	7.5	13.6	6.1	3.3	0.0
	동남권	(144)	13.9	16.0	1.4	2.8	29.9	8.3	13.9	2.1
성별	남성	(315)	6.3	7.3	2.9	2.5	11.7	8.9	5.4	0.3
	여성	(385)	9.6	7.5	0.5	4.7	16.1	3.6	4.9	0.5
연령	전기 노인	(461)	5.9	6.1	1.7	3.5	12.4	6.7	3.5	0.0
	후기 노인	(239)	12.6	10.0	1.3	4.2	17.6	4.6	8.4	1.3
혼인 상태	배우자 있음	(567)	6.0	6.3	1.2	2.6	12.2	6.2	4.4	0.4
	배우자 없음	(133)	17.3	12.0	3.0	8.3	22.6	5.3	8.3	0.8
가구원 수	1인 가구	(121)	17.4	12.4	3.3	9.1	25.6	5.8	8.3	0.8
	2인 가구	(461)	6.9	6.9	1.3	2.6	12.8	5.6	5.0	0.4
	3인 이상 가구	(118)	3.4	4.2	0.8	2.5	7.6	7.6	2.5	0.0
주관적 경제 상태	좋음	(101)	5.0	5.9	3.0	2.0	15.8	8.9	7.9	1.0
	보통	(437)	5.5	6.4	1.1	2.5	11.7	5.5	4.6	0.5
	나쁨	(162)	17.3	11.1	1.9	8.0	19.8	5.6	4.9	0.0
경제활동 여부	경제활동 함	(321)	4.0	5.6	1.9	2.2	10.9	6.2	2.8	0.0
	현재는 안함	(353)	9.9	7.4	1.4	5.4	14.7	5.4	5.4	0.6
	해본 적 없음	(26)	34.6	30.8	0.0	0.0	46.2	11.5	30.8	3.8
학력	중졸 이하	(225)	12.0	8.9	0.9	5.3	13.3	3.1	3.6	0.0
	고졸	(416)	6.5	6.0	1.7	3.4	13.7	6.7	5.8	0.7
	대졸 이상	(59)	5.1	11.9	3.4	0.0	20.3	11.9	6.8	0.0
만성질환	없음	(223)	5.4	4.5	2.2	4.9	9.4	3.6	3.1	0.0
	1개	(221)	9.0	5.9	1.4	3.6	12.7	6.8	3.2	0.5
	2개 이상	(256)	9.8	11.3	1.2	2.7	19.5	7.4	8.6	0.8
주관적 신체건강 상태	좋음	(350)	2.6	2.9	0.9	2.9	6.9	5.4	2.6	0.0
	보통	(258)	7.4	8.9	2.3	3.9	15.1	5.8	5.0	0.4
	나쁨	(92)	31.5	20.7	2.2	6.5	39.1	8.7	15.2	2.2
주관적 정신건강 상태	좋음	(470)	4.9	3.2	0.4	3.6	9.4	5.3	1.7	0.0
	보통	(215)	12.1	12.6	3.3	3.7	20.0	5.6	8.8	0.5
	나쁨	(15)	53.3	66.7	13.3	6.7	80.0	33.3	60.0	13.3
노인 우울척도	정상	(556)	2.5	4.0	0.7	2.0	7.6	4.1	2.9	0.0
	가벼운 우울증	(113)	23.0	13.3	3.5	7.1	31.9	9.7	11.5	0.9
	심한 우울증	(31)	54.8	48.4	9.7	22.6	67.7	25.8	22.6	6.5
불안척도	불안 아님	(654)	6.4	5.8	1.1	2.9	12.4	4.9	3.8	0.3
	불안 시사됨	(46)	32.6	30.4	8.7	15.2	39.1	21.7	23.9	2.2
외로움과 사회적 고립 척도	일반군	(497)	2.4	3.4	0.6	1.0	7.2	4.4	3.0	0.0
	외로움 고위험군	(171)	22.8	19.3	4.1	10.5	32.2	9.9	10.5	1.8
	사회적 고립 고위험군	(12)	0.0	0.0	8.3	0.0	8.3	16.7	0.0	0.0
	복합 위험군	(20)	30.0	10.0	0.0	15.0	35.0	5.0	15.0	0.0

[표3-5] 정신건강 문제 경험(경험 있음 응답 비율) (2)

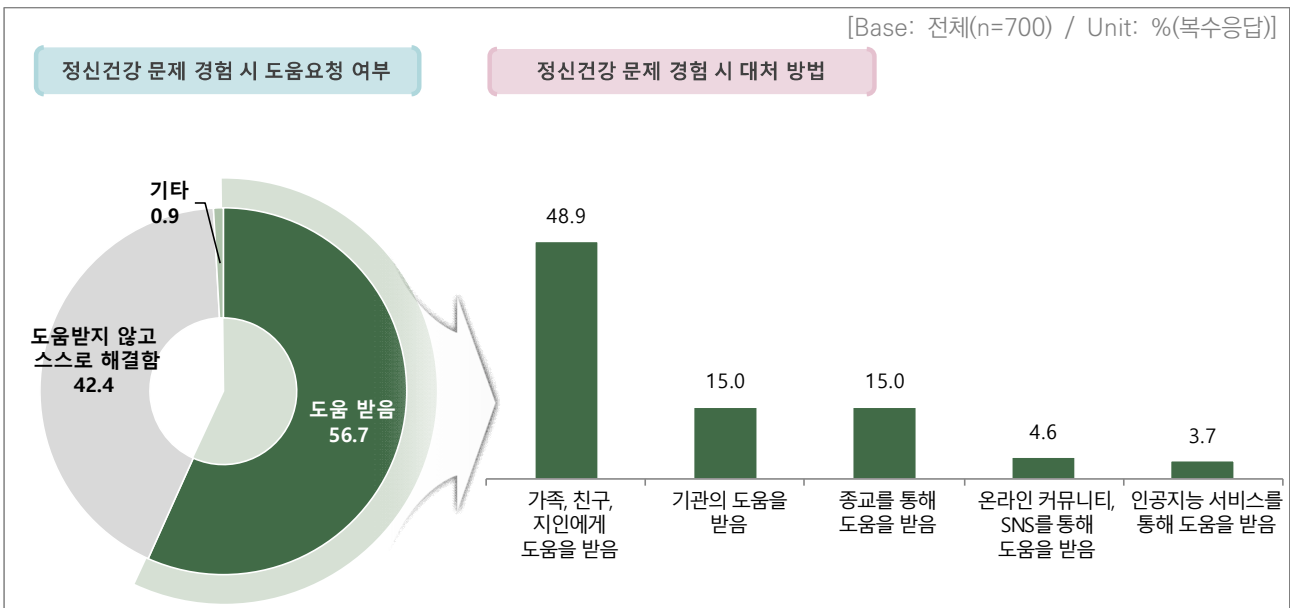
(단위 : 명, %)

구 분	사례수	음주 관련 문제	중독성 약물, 마약류 사용과 관련된 문제	도박(온라인 도박 포함)과 관련된 문제	게임, 스마트폰 등과 관련된 인터넷 사용 문제	재난, 사건, 사고로 인한 트라우마	자살생각	기타	모두 경험 없음	
전 체	(700)	3.9	0.1	0.3	2.7	0.3	0.0	0.1	73.6	
권역	도심권	(34)	11.8	0.0	0.0	0.0	2.9	0.0	2.9	47.1
	동북권	(227)	5.3	0.4	0.0	4.8	0.0	0.0	0.0	78.4
	서북권	(82)	0.0	0.0	1.2	0.0	1.2	0.0	0.0	96.3
	서남권	(213)	3.3	0.0	0.5	0.9	0.0	0.0	0.0	73.7
	동남권	(144)	2.8	0.0	0.0	4.2	0.0	0.0	0.0	59.0
성별	남성	(315)	7.9	0.3	0.6	4.4	0.3	0.0	0.0	71.7
	여성	(385)	0.5	0.0	0.0	1.3	0.3	0.0	0.3	75.1
연령	전기 노인	(461)	4.1	0.0	0.0	2.6	0.2	0.0	0.0	76.6
	후기 노인	(239)	3.3	0.4	0.8	2.9	0.4	0.0	0.4	67.8
혼인 상태	배우자 있음	(567)	3.5	0.2	0.4	3.0	0.4	0.0	0.2	76.2
	배우자 없음	(133)	5.3	0.0	0.0	1.5	0.0	0.0	0.0	62.4
가구원 수	1인 가구	(121)	5.8	0.0	0.0	1.7	0.0	0.0	0.0	59.5
	2인 가구	(461)	3.7	0.2	0.4	3.3	0.2	0.0	0.2	76.4
	3인 이상 가구	(118)	2.5	0.0	0.0	1.7	0.8	0.0	0.0	77.1
주관적 경제 상태	좋음	(101)	4.0	0.0	1.0	3.0	1.0	0.0	1.0	70.3
	보통	(437)	3.4	0.2	0.0	3.0	0.2	0.0	0.0	77.8
	나쁨	(162)	4.9	0.0	0.6	1.9	0.0	0.0	0.0	64.2
경제활동 여부	경제활동 함	(321)	4.4	0.3	0.0	3.4	0.3	0.0	0.0	76.6
	현재는 안함	(353)	3.7	0.0	0.6	1.7	0.3	0.0	0.3	73.4
	해본 적 없음	(26)	0.0	0.0	0.0	7.7	0.0	0.0	0.0	38.5
학력	중졸 이하	(225)	2.7	0.0	0.4	0.4	0.4	0.0	0.0	72.9
	고졸	(416)	3.4	0.2	0.2	3.4	0.2	0.0	0.2	76.4
	대졸 이상	(59)	11.9	0.0	0.0	6.8	0.0	0.0	0.0	55.9
만성질환	없음	(223)	3.6	0.4	0.4	2.2	0.0	0.0	0.0	82.5
	1개	(221)	3.2	0.0	0.5	2.7	0.9	0.0	0.0	73.3
	2개 이상	(256)	4.7	0.0	0.0	3.1	0.0	0.0	0.4	66.0
주관적 신체건강 상태	좋음	(350)	3.4	0.3	0.0	2.9	0.3	0.0	0.0	82.3
	보통	(258)	3.5	0.0	0.4	2.7	0.4	0.0	0.0	72.9
	나쁨	(92)	6.5	0.0	1.1	2.2	0.0	0.0	1.1	42.4
주관적 정신건강 상태	좋음	(470)	3.0	0.2	0.2	1.7	0.2	0.0	0.2	80.0
	보통	(215)	5.1	0.0	0.5	4.2	0.5	0.0	0.0	64.7
	나쁨	(15)	13.3	0.0	0.0	13.3	0.0	0.0	0.0	0.0
노인 우울척도	정상	(556)	2.0	0.2	0.0	2.0	0.2	0.0	0.2	82.4
	가벼운 우울증	(113)	9.7	0.0	0.9	3.5	0.9	0.0	0.0	46.9
	심한 우울증	(31)	16.1	0.0	3.2	12.9	0.0	0.0	0.0	12.9
불안척도	불안 아님	(654)	2.9	0.0	0.3	1.5	0.3	0.0	0.2	76.8
	불안 시사됨	(46)	17.4	2.2	0.0	19.6	0.0	0.0	0.0	28.3
외로움과 사회적 고립 척도	일반군	(497)	2.0	0.0	0.2	2.0	0.4	0.0	0.2	83.1
	외로움 고위험군	(171)	8.8	0.6	0.6	5.3	0.0	0.0	0.0	49.7
	사회적 고립 고위험군	(12)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	75.0
	복합 위험군	(20)	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	40.0

2. 정신건강 어려움 경험 시 대처 방법

- 정신건강에 어려움이 있다고 느낄 때 응답자의 42.4%는 도움을 받지 않고 스스로 해결하는 한편, 56.7%는 도움을 청하는 것으로 나타남
- 구체적으로는 ‘가족, 친구, 지인에게 도움을 받음’이 48.9%로 가장 높았으며, 이어서 ‘기관’(15.0%)과 ‘종교’(15.0%), ‘온라인 커뮤니티/SNS’(4.6%), ‘인공지능 서비스’(3.7%) 순으로 정신건강 관련 도움을 받고 있는 것으로 나타남

[그림3-5] 정신건강 어려움 경험 시 대처 방법



문5. 귀하께서는 정신건강에 어려움이 있다고 생각이 들었을 때 어떻게 대처를 하십니까?

- 정신건강 어려움 경험 시 도움을 받았다는 응답은 서북권과 동남권 거주자에서 타 권역 대비 높은 가운데, 서북권 거주자는 ‘가족, 친구, 지인’과 더불어 ‘기관’ 도움을 받았다는 응답이 높은 반면, 동남권에서는 ‘가족, 친구, 지인’, ‘종교’, ‘기관’ 순으로 도움을 받은 것으로 나타남
- 성별로 남성 대비 여성이 도움을 받았다는 응답이 높았으며, 특히 ‘가족, 친구, 지인’과 ‘종교’의 도움을 남성보다 더 많이 받는 것으로 나타남
- 주 소득원이 공적소득인 경우 사적소득에 비해 ‘기관의 도움을 받음’ 응답이 상대적으로 높음
- 한편 주관적 신체건강 상태가 나쁜 경우, 심한 우울증, 불안 시사됨, 외로움 고위험군에서 도움을 받는 비율이 높게 나타났으나 주로 ‘가족, 친구, 지인’에게 도움을 받는 것으로 나타남
- 반면 ‘도움을 받지 않고 스스로 해결함’ 응답은 남성, 65~74세 전기 노인, 주관적 신체 및 정신 건강이 좋을수록, 우울 정상군일수록, 불안이 시사되지 않았을 때 상대적으로 높게 나타남

[표3-6] 정신건강 어려움 경험 시 대처 방법

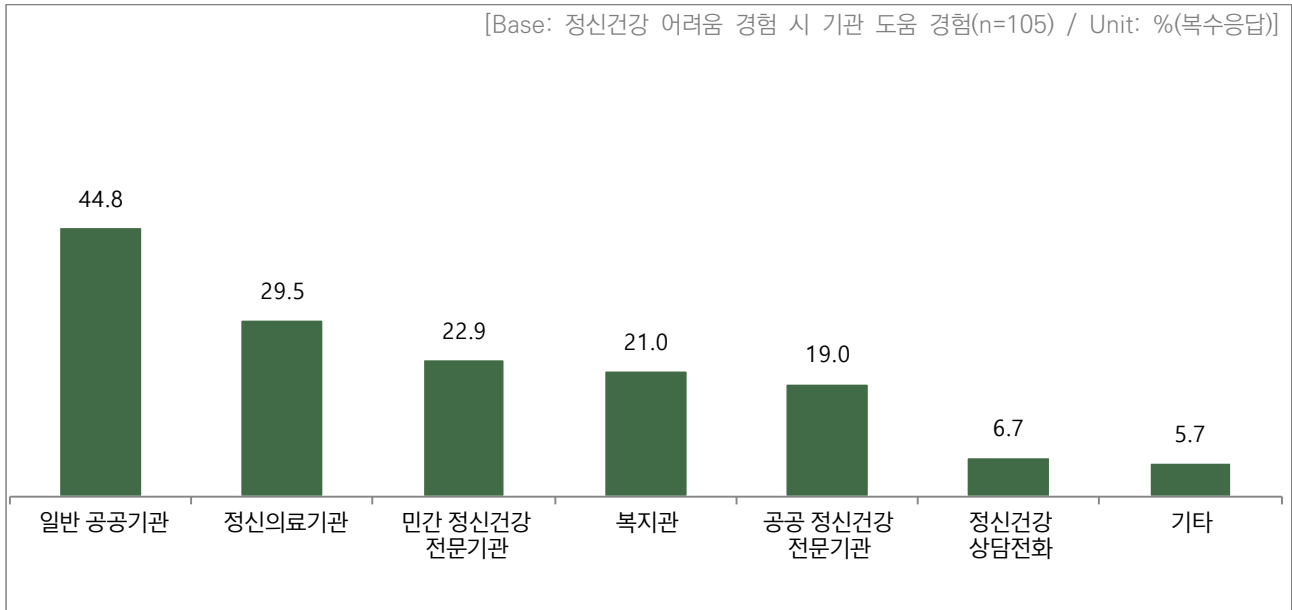
(단위 : 명, %, 복수응답)

구 분	사례수	도움 받음	가족, 친구, 지인에게 도움을 받음	기관인 도움을 받음	종교를 통해 도움을 받음	온라인 커뮤니티나 SNS를 통해 도움을 받음	인공지능(AI) 서비스를 통해 도움을 받음	도움을 받지 않고 스스로 해결함	기타	
전 체	(700)	56.7	48.9	15.0	15.0	4.6	3.7	42.4	0.9	
권역	도심권	(34)	52.9	52.9	8.8	14.7	0.0	0.0	47.1	0.0
	동북권	(227)	56.8	51.1	7.9	15.0	7.0	8.8	40.5	2.6
	서북권	(82)	69.5	58.5	35.4	6.1	3.7	1.2	30.5	0.0
	서남권	(213)	46.0	39.4	11.7	5.6	3.8	2.3	54.0	0.0
	동남권	(144)	66.0	52.8	20.8	34.0	3.5	0.0	34.0	0.0
성별	남성	(315)	51.7	45.7	14.3	9.5	3.5	4.4	47.9	0.3
	여성	(385)	60.8	51.4	15.6	19.5	5.5	3.1	37.9	1.3
연령	전기 노인	(461)	52.7	46.2	13.7	13.9	4.6	3.7	46.4	0.9
	후기 노인	(239)	64.4	54.0	17.6	17.2	4.6	3.8	34.7	0.8
혼인 상태	배우자 있음	(567)	56.4	48.7	14.8	14.6	4.6	3.7	42.5	1.1
	배우자 없음	(133)	57.9	49.6	15.8	16.5	4.5	3.8	42.1	0.0
가구원 수	1인 가구	(121)	55.4	46.3	15.7	14.0	5.0	3.3	44.6	0.0
	2인 가구	(461)	58.6	50.8	14.3	16.1	4.3	3.5	40.6	0.9
	3인 이상 가구	(118)	50.8	44.1	16.9	11.9	5.1	5.1	47.5	1.7
주관적 경제 상태	좋음	(101)	59.4	50.5	23.8	11.9	5.0	4.0	40.6	0.0
	보통	(437)	54.5	47.4	14.0	16.5	4.6	3.9	44.2	1.4
	나쁨	(162)	61.1	51.9	12.3	13.0	4.3	3.1	38.9	0.0
경제활동 여부	경제활동 함	(321)	52.6	44.9	12.8	14.3	3.4	3.7	46.4	0.9
	현재는 안함	(353)	59.2	52.1	17.3	13.9	4.8	4.0	39.9	0.8
	해본 적 없음	(26)	73.1	53.8	11.5	38.5	15.4	0.0	26.9	0.0
학력	중졸 이하	(225)	68.9	60.0	18.7	14.2	2.2	0.9	29.8	1.3
	고졸	(416)	51.0	42.8	13.2	14.7	5.5	4.8	48.3	0.7
	대졸 이상	(59)	50.8	49.2	13.6	20.3	6.8	6.8	49.2	0.0
만성질환	없음	(223)	47.1	39.5	11.7	11.2	6.7	5.4	51.1	1.8
	1개	(221)	54.3	47.1	14.5	14.0	4.5	3.6	45.2	0.5
	2개 이상	(256)	67.2	58.6	18.4	19.1	2.7	2.3	32.4	0.4
주관적 신체건강 상태	좋음	(350)	48.3	41.7	14.6	10.6	6.6	5.4	50.0	1.7
	보통	(258)	62.8	55.4	13.2	18.2	2.7	1.9	37.2	0.0
	나쁨	(92)	71.7	57.6	21.7	22.8	2.2	2.2	28.3	0.0
주관적 정신건강 상태	좋음	(470)	51.5	44.9	14.0	11.9	5.1	4.0	47.2	1.3
	보통	(215)	66.5	57.7	14.9	20.0	2.3	3.3	33.5	0.0
	나쁨	(15)	80.0	46.7	46.7	40.0	20.0	0.0	20.0	0.0
노인 우울척도	정상	(556)	54.5	46.9	13.7	13.1	4.0	3.4	44.6	0.9
	가벼운 우울증	(113)	61.1	54.0	15.9	17.7	5.3	4.4	38.1	0.9
	심한 우울증	(31)	80.6	64.5	35.5	38.7	12.9	6.5	19.4	0.0
불안척도	불안 아님	(654)	55.4	47.7	13.8	13.9	3.1	1.8	43.7	0.9
	불안 시사됨	(46)	76.1	65.2	32.6	30.4	26.1	30.4	23.9	0.0
외로움과 사회적 고립 척도	일반군	(497)	50.5	44.3	11.9	9.9	3.4	2.4	48.3	1.2
	외로움 고위험군	(171)	74.9	63.7	23.4	31.0	7.6	7.6	25.1	0.0
	사회적 고립 고위험군	(12)	33.3	25.0	8.3	0.0	0.0	0.0	66.7	0.0
	복합 위험군	(20)	70.0	50.0	25.0	15.0	10.0	5.0	30.0	0.0
소득원	공적소득	(199)	58.3	49.7	18.1	15.1	2.5	1.0	41.2	0.5
	사적소득	(492)	56.5	48.8	13.8	14.8	5.5	4.9	42.9	0.6
	기타소득	(9)	33.3	33.3	11.1	22.2	0.0	0.0	44.4	22.2

2-1. 정신건강 어려움 경험 시 도움받은 기관

- 정신건강 어려움 경험 시 도움받은 기관으로는 ‘일반 공공기관’이 44.8%로 가장 높았으며, 이어서 ‘정신의료기관’(29.5%), ‘민간 정신건강 전문기관’(22.9%), ‘복지관’(21.0%), ‘공공 정신건강 전문기관’(19.0%), ‘정신건강 상담전화’(6.7%) 순으로 도움을 받은 것으로 나타남

[그림3-6] 정신건강 어려움 경험 시 도움받은 기관



문5-1. 기관의 도움을 받았다면, 어떤 기관의 도움을 받으셨습니까? 도움받은 기관을 모두 응답해 주십시오.

- 성별로는 남성의 경우 ‘민간 정신건강 전문기관’ 이용이 여성 대비 높은 반면, 여성은 ‘일반 공공기관’, ‘복지관’, ‘공공 정신건강 전문기관’ 등 공공기관 이용이 상대적으로 높게 나타남
- 연령별로는 65~74세 전기 노인은 ‘민간 정신건강 전문기관’, ‘공공 정신건강 전문기관’ 등 정신건강 전문기관 이용률이 상대적으로 높은 반면, 75세 이상 후기 노인은 ‘일반 공공기관’, ‘복지관’ 도움을 받았다는 응답이 높은 차이를 보임
- 주 소득원이 공적소득인 경우, 정신건강 어려움 경험 시 ‘일반 공공기관’, ‘복지관’ 등 비용 부담이 상대적으로 적은 기관을 이용했다는 응답이 높은 반면, 사적소득 취득자는 ‘정신의료기관’, ‘민간 정신건강 전문기관’ 등 비용이 발생하는 기관 이용률이 상대적으로 높음

[표3-7] 정신건강 어려움 경험 시 도움받은 기관

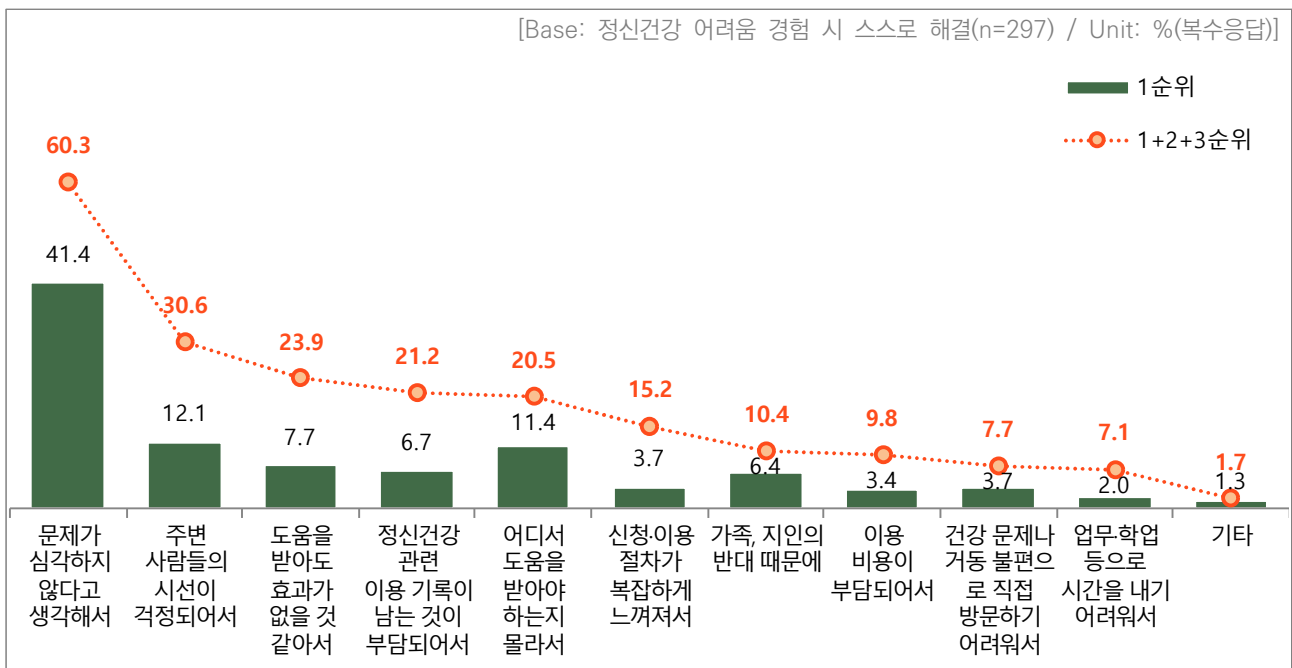
(단위 : 명, %, 복수응답)

구 분	사례수	일반 공공기관	정신의료 기관	민간 정신건강 전문기관	복지관	공공 정신건강 전문기관	정신건강 상담전화	기타	
전 체	(105)	44.8	29.5	22.9	21.0	19.0	6.7	5.7	
권역	도심권	(3)	66.7	0.0	33.3	66.7	0.0	0.0	0.0
	동북권	(18)	50.0	22.2	27.8	38.9	27.8	22.2	0.0
	서북권	(29)	31.0	17.2	37.9	13.8	24.1	3.4	20.7
	서남권	(25)	68.0	12.0	16.0	20.0	20.0	4.0	0.0
	동남권	(30)	33.3	63.3	10.0	13.3	10.0	3.3	0.0
성별	남성	(45)	40.0	28.9	28.9	17.8	13.3	4.4	8.9
	여성	(60)	48.3	30.0	18.3	23.3	23.3	8.3	3.3
연령	전기 노인	(63)	41.3	30.2	25.4	14.3	25.4	7.9	4.8
	후기 노인	(42)	50.0	28.6	19.0	31.0	9.5	4.8	7.1
혼인 상태	배우자 있음	(84)	45.2	32.1	23.8	15.5	22.6	6.0	7.1
	배우자 없음	(21)	42.9	19.0	19.0	42.9	4.8	9.5	0.0
가구원 수	1인 가구	(19)	47.4	21.1	15.8	36.8	0.0	0.0	0.0
	2인 가구	(66)	40.9	33.3	27.3	16.7	22.7	9.1	7.6
	3인 이상 가구	(20)	55.0	25.0	15.0	20.0	25.0	5.0	5.0
주관적 경제 상태	좋음	(24)	29.2	50.0	33.3	4.2	20.8	4.2	4.2
	보통	(61)	47.5	21.3	24.6	21.3	23.0	9.8	8.2
	나쁨	(20)	55.0	30.0	5.0	40.0	5.0	0.0	0.0
경제활동 여부	경제활동 함	(41)	36.6	31.7	26.8	17.1	22.0	4.9	2.4
	현재는 안함	(61)	47.5	26.2	21.3	24.6	18.0	8.2	8.2
	해본 적 없음	(3)	100.0	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
학력	중졸 이하	(42)	47.6	21.4	14.3	28.6	16.7	0.0	9.5
	고졸	(55)	45.5	34.5	27.3	18.2	20.0	9.1	3.6
	대졸 이상	(8)	25.0	37.5	37.5	0.0	25.0	25.0	0.0
만성질환	없음	(26)	50.0	15.4	38.5	19.2	23.1	15.4	7.7
	1개	(32)	34.4	37.5	25.0	6.3	18.8	3.1	9.4
	2개 이상	(47)	48.9	31.9	12.8	31.9	17.0	4.3	2.1
주관적 신체건강 상태	좋음	(51)	35.3	25.5	33.3	9.8	19.6	11.8	9.8
	보통	(34)	55.9	32.4	14.7	29.4	29.4	2.9	2.9
	나쁨	(20)	50.0	35.0	10.0	35.0	0.0	0.0	0.0
주관적 정신건강 상태	좋음	(66)	37.9	25.8	30.3	18.2	24.2	9.1	7.6
	보통	(32)	50.0	37.5	9.4	28.1	12.5	3.1	3.1
	나쁨	(7)	85.7	28.6	14.3	14.3	0.0	0.0	0.0
노인 우울척도	정상	(76)	40.8	27.6	26.3	15.8	25.0	7.9	7.9
	가벼운 우울증	(18)	50.0	33.3	22.2	16.7	5.6	5.6	0.0
	심한 우울증	(11)	63.6	36.4	0.0	63.6	0.0	0.0	0.0
불안척도	불안 아님	(90)	42.2	30.0	22.2	17.8	17.8	4.4	6.7
	불안 시사됨	(15)	60.0	26.7	26.7	40.0	26.7	20.0	0.0
외로움과 사회적고립 척도	일반군	(59)	40.7	30.5	18.6	18.6	18.6	5.1	10.2
	외로움 고위험군	(40)	50.0	27.5	30.0	22.5	22.5	10.0	0.0
	사회적 고립 고위험군	(1)	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	복합 위험군	(5)	40.0	40.0	20.0	40.0	0.0	0.0	0.0
소득원	공적소득	(36)	52.8	16.7	13.9	30.6	16.7	0.0	11.1
	사적소득	(68)	39.7	36.8	27.9	16.2	20.6	10.3	2.9
	기타소득	(1)	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

2-2. 정신건강 어려움 경험 시 도움받지 않은 이유

- 정신건강 어려움 경험 시 도움을 받지 않고 스스로 해결한 가장 주된 이유로는 ‘문제가 심각하지 않다고 생각해서’가 41.4%(1순위 기준)로 가장 높게 나타남
- 종합순위(1+2+3순위) 역시 ‘문제가 심각하지 않다고 생각해서’ 도움을 받지 않았다는 응답이 60.3%로 가장 높았으며, 이 외 ‘주변 사람들의 시선이 걱정되어서’(30.6%), ‘도움을 받아도 효과가 없을 것 같아서’(23.9%), ‘정신건강 관련 이용 기록이 남는 것이 부담되어서’(21.2%), ‘어디서 도움을 받아야 하는지 몰라서’(20.5%)도 도움을 받지 않은 이유로 나타나고 있음

[그림3-7] 정신건강 어려움 경험 시 도움받지 않은 이유



문5-2. 도움을 받지 않았다면 어떠한 이유 때문이었습니까?

- 정신건강 어려움을 경험했음에도 도움을 받지 않은 이유로는 ‘문제가 심각하지 않다고 생각해서’라는 응답이 65~74세 전기 노인, 주관적 경제상태가 좋은 경우, 주관적 신체·정신건강 상태가 좋은 경우, 우울 정상군 및 불안 아님에서 상대적으로 높게 나타남
- ‘주변 사람들의 시선이 걱정되어서’ 응답은 75세 이상 후기 노인, 배우자가 없는 경우, 외로움 고위험군 등에서 상대적으로 높게 나타남.
- 또한 주 소득원이 공적소득인 경우에는 사적소득인 경우보다 ‘이용 비용이 부담되어서’ 도움을 받지 않았다는 응답이 2배 이상 높게 나타남

[표3-8] 정신건강 어려움 경험 시 도움받지 않은 이유(1+2+3순위) (1)

(단위 : 명, %, 복수응답)

구 분	사례수	문제가 심각하지 않다고 생각해서	주변 사람들의 시선이 걱정되어서	도움을 받아도 효과가 없을 것 같아서	정신건강 관련 이용 기록이 남는 것이 부담되어서	어디서 도움을 받아야 하는지 몰라서	신청·이용 절차가 복잡하게 느껴져서	
전 체	(297)	60.3	30.6	23.9	21.2	20.5	15.2	
권역	도심권	(16)	93.8	37.5	56.3	0.0	25.0	6.3
	동북권	(92)	72.8	23.9	15.2	9.8	19.6	18.5
	서북권	(25)	36.0	8.0	28.0	4.0	12.0	4.0
	서남권	(115)	46.1	40.0	13.9	31.3	20.9	9.6
	동남권	(49)	71.4	30.6	51.0	34.7	24.5	30.6
성별	남성	(151)	60.9	32.5	22.5	23.8	13.2	16.6
	여성	(146)	59.6	28.8	25.3	18.5	28.1	13.7
연령	전기 노인	(214)	62.1	27.6	24.3	22.4	18.2	14.5
	후기 노인	(83)	55.4	38.6	22.9	18.1	26.5	16.9
혼인 상태	배우자 있음	(241)	61.0	29.0	25.3	21.6	17.8	14.5
	배우자 없음	(56)	57.1	37.5	17.9	19.6	32.1	17.9
가구원 수	1인 가구	(54)	57.4	37.0	18.5	18.5	27.8	16.7
	2인 가구	(187)	64.7	27.8	24.6	18.7	18.2	15.0
	3인 이상 가구	(56)	48.2	33.9	26.8	32.1	21.4	14.3
주관적 경제 상태	좋음	(41)	75.6	22.0	31.7	24.4	17.1	12.2
	보통	(193)	61.1	28.5	24.4	19.2	20.2	17.1
	나쁨	(63)	47.6	42.9	17.5	25.4	23.8	11.1
경제활동 여부	경제활동 함	(149)	58.4	32.9	22.8	22.8	14.8	10.1
	현재는 안함	(141)	61.0	29.8	24.8	19.9	27.0	20.6
	해본 적 없음	(7)	85.7	0.0	28.6	14.3	14.3	14.3
학력	중졸 이하	(67)	62.7	35.8	13.4	16.4	29.9	16.4
	고졸	(201)	56.7	27.9	26.4	21.9	17.9	14.9
	대졸 이상	(29)	79.3	37.9	31.0	27.6	17.2	13.8
만성질환	없음	(114)	47.4	31.6	22.8	29.8	16.7	12.3
	1개	(100)	68.0	33.0	19.0	19.0	22.0	12.0
	2개 이상	(83)	68.7	26.5	31.3	12.0	24.1	22.9
주관적 신체건강 상태	좋음	(175)	60.6	29.7	19.4	24.0	19.4	12.6
	보통	(96)	57.3	33.3	31.3	18.8	18.8	14.6
	나쁨	(26)	69.2	26.9	26.9	11.5	34.6	34.6
주관적 정신건강 상태	좋음	(222)	62.2	30.2	22.5	20.3	18.5	12.2
	보통	(72)	55.6	31.9	27.8	22.2	26.4	23.6
	나쁨	(3)	33.3	33.3	33.3	66.7	33.3	33.3
노인 우울척도	정상	(248)	62.9	30.2	22.2	21.0	20.2	14.1
	가벼운 우울증	(43)	53.5	30.2	32.6	18.6	25.6	16.3
	심한 우울증	(6)	0.0	50.0	33.3	50.0	0.0	50.0
불안척도	불안 아님	(286)	61.2	30.1	23.1	21.0	20.3	14.7
	불안 시사됨	(11)	36.4	45.5	45.5	27.3	27.3	27.3
외로움과 사회적고립 척도	일반군	(240)	60.4	29.2	22.5	21.3	17.5	13.3
	외로움 고위험군	(43)	67.4	37.2	32.6	18.6	30.2	25.6
	사회적 고립 고위험군	(8)	37.5	37.5	0.0	25.0	37.5	12.5
	복합 위험군	(6)	33.3	33.3	50.0	33.3	50.0	16.7
소득원	공적소득	(82)	62.2	29.3	24.4	14.6	23.2	20.7
	사적소득	(211)	58.8	31.8	23.7	23.7	19.0	12.8
	기타소득	(4)	100.0	0.0	25.0	25.0	50.0	25.0

[표3-9] 정신건강 어려움 경험 시 도움받지 않은 이유(1+2+3순위) (2)

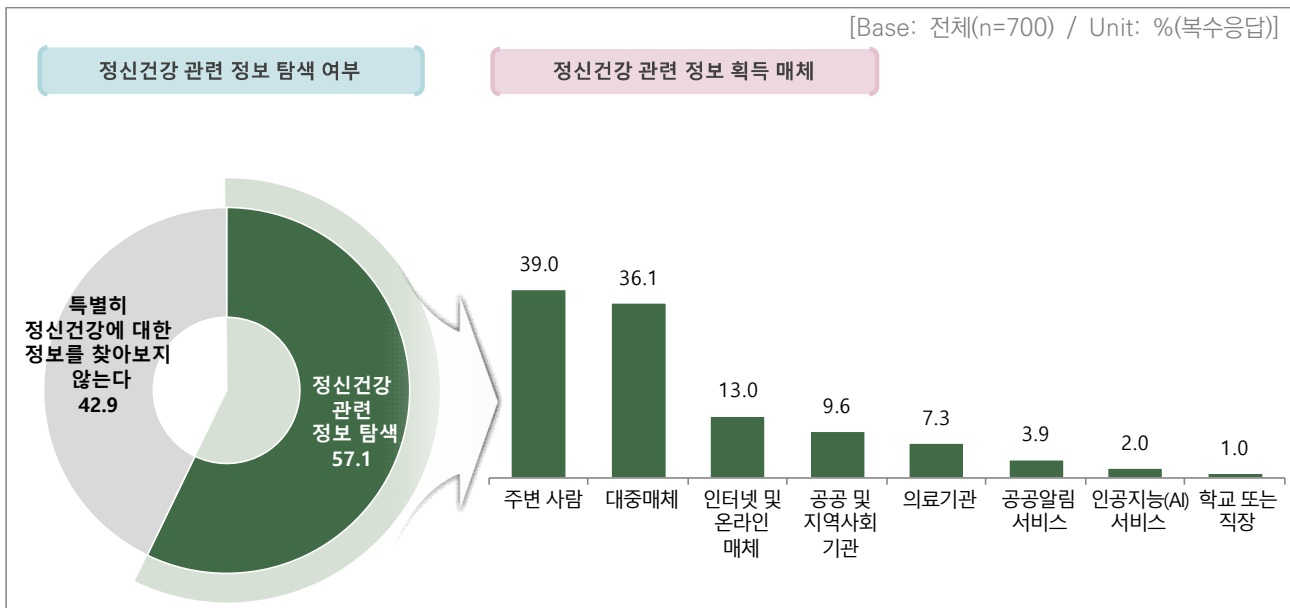
(단위 : 명, %, 복수응답)

구 분		사례수	가족, 지인의 반대 때문에	이용 비용이 부담되어서	건강 문제나 거동 불편으로 직접 방문하기 어려워서	업무·학업 등으로 시간을 내기 어려워서	기타
전 체		(297)	10.4	9.8	7.7	7.1	1.7
권역	도심권	(16)	0.0	6.3	6.3	25.0	0.0
	동북권	(92)	9.8	8.7	6.5	6.5	3.3
	서북권	(25)	20.0	16.0	16.0	16.0	4.0
	서남권	(115)	12.2	12.2	10.4	5.2	0.9
	동남권	(49)	6.1	4.1	0.0	2.0	0.0
성별	남성	(151)	11.3	8.6	6.6	7.3	0.7
	여성	(146)	9.6	11.0	8.9	6.8	2.7
연령	전기 노인	(214)	10.7	8.4	7.0	7.9	2.3
	후기 노인	(83)	9.6	13.3	9.6	4.8	0.0
혼인 상태	배우자 있음	(241)	11.2	9.1	6.6	8.7	2.1
	배우자 없음	(56)	7.1	12.5	12.5	0.0	0.0
가구원 수	1인 가구	(54)	7.4	14.8	14.8	0.0	0.0
	2인 가구	(187)	11.2	9.6	5.9	8.0	2.1
	3인 이상 가구	(56)	10.7	5.4	7.1	10.7	1.8
주관적 경제 상태	좋음	(41)	4.9	7.3	2.4	7.3	4.9
	보통	(193)	12.4	9.8	6.7	8.3	1.6
	나쁨	(63)	7.9	11.1	14.3	3.2	0.0
경제활동 여부	경제활동 함	(149)	13.4	6.7	7.4	10.7	1.3
	현재는 안함	(141)	7.8	13.5	8.5	3.5	1.4
	해본 적 없음	(7)	0.0	0.0	0.0	0.0	14.3
학력	중졸 이하	(67)	10.4	11.9	9.0	0.0	1.5
	고졸	(201)	11.9	10.0	8.5	9.0	2.0
	대졸 이상	(29)	0.0	3.4	0.0	10.3	0.0
만성질환	없음	(114)	16.7	9.6	8.8	7.9	1.8
	1개	(100)	8.0	7.0	6.0	6.0	0.0
	2개 이상	(83)	4.8	13.3	8.4	7.2	3.6
주관적 신체건강 상태	좋음	(175)	12.0	8.0	8.6	9.1	1.7
	보통	(96)	9.4	12.5	7.3	4.2	2.1
	나쁨	(26)	3.8	11.5	3.8	3.8	0.0
주관적 정신건강 상태	좋음	(222)	10.4	8.1	6.3	8.1	2.3
	보통	(72)	11.1	13.9	12.5	4.2	0.0
	나쁨	(3)	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0
노인 우울척도	정상	(248)	9.7	8.5	8.5	7.7	2.0
	가벼운 우울증	(43)	14.0	16.3	4.7	4.7	0.0
	심한 우울증	(6)	16.7	16.7	0.0	0.0	0.0
불안척도	불안 아님	(286)	10.8	9.8	7.3	7.3	1.7
	불안 시사됨	(11)	0.0	9.1	18.2	0.0	0.0
외로움과 사회적고립 척도	일반군	(240)	11.3	9.2	8.8	7.1	1.7
	외로움 고위험군	(43)	4.7	14.0	2.3	7.0	0.0
	사회적 고립 고위험군	(8)	25.0	0.0	0.0	12.5	12.5
	복합 위험군	(6)	0.0	16.7	16.7	0.0	0.0
소득원	공적소득	(82)	9.8	15.9	6.1	2.4	2.4
	사적소득	(211)	10.9	7.6	8.5	8.5	1.4
	기타소득	(4)	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0

3. 정신건강 정보 획득 매체

- 응답자 절반 이상(57.1%)이 평소 정신건강에 대해 정보를 찾아보고 있으며, 특히 ‘주변 사람’(39.0%)과 ‘대중매체’(36.1%)를 통해 정보를 얻는 경우가 가장 많았음. 이 외에도 ‘인터넷 및 온라인 매체’(13.0%), ‘공공 및 지역사회 기관’(9.6%), ‘의료기관’(7.3%) 순으로 정신건강 정보를 얻는 것으로 나타남
- 한편 ‘특별히 정신건강에 대한 정보를 찾아보지 않는다’는 응답은 42.9%로 나타남

[그림3-8] 정신건강 정보 획득 매체



문6. 귀하는 평소 정신건강에 대한 정보를 어디를 통해 얻고 계십니까?

- 전반적으로 여성이 남성보다 정신건강 정보를 찾아보는 비율이 높았으며, 주로 ‘주변사람’, ‘대중매체’를 통해 얻고 있음. 반면 남성은 ‘인터넷 및 온라인 매체’를 이용한다는 응답이 여성 대비 높게 나타남
- 주관적 신체건강 상태가 나쁘다고 인식할수록, 심한 우울증, 외로움 고위험군에서 ‘주변사람’을 통해 정신건강 관련 정보를 탐색하는 것으로 나타남. 한편 불안 시사됨 집단에서는 ‘주변 사람’보다 ‘대중매체’를 통해 정신건강 정보를 찾아본다는 응답이 높게 나타남
- 한편, 주관적 신체 및 정신건강이 좋을수록, 우울 정상군일수록, 불안이 시사되지 않았을 때 ‘특별히 정신건강에 대한 정보를 찾아보지 않는다’는 응답이 상대적으로 높게 나타남

[표3-10] 정신건강 정보 획득 매체

(단위 : 명, %, 복수응답)

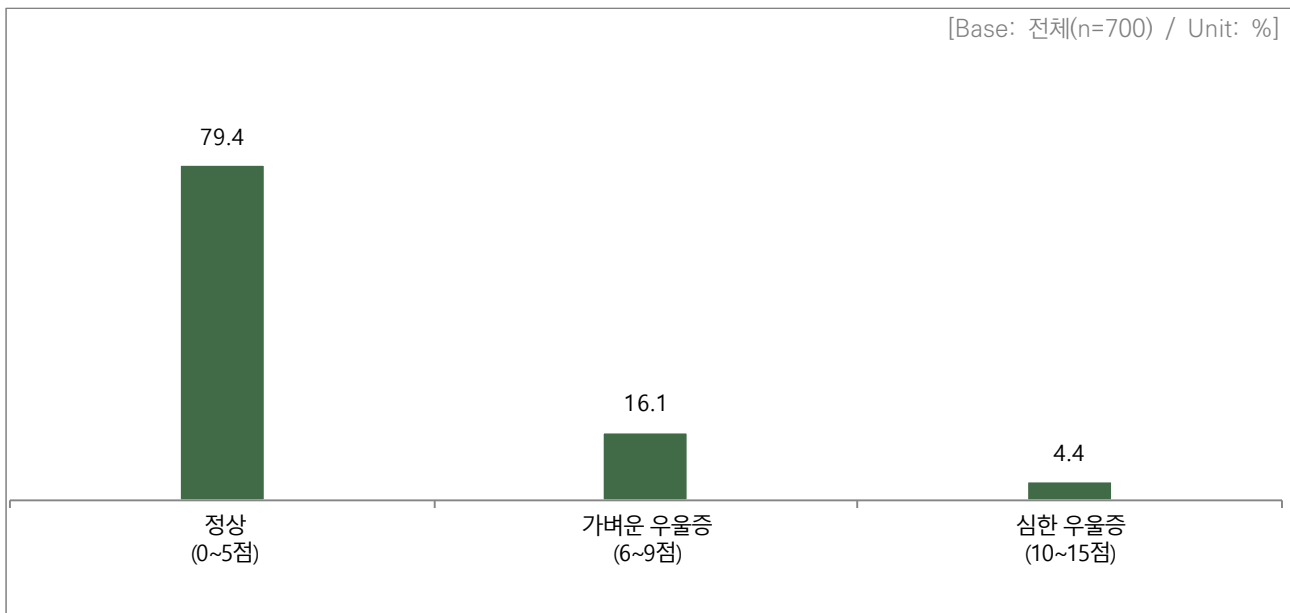
구 분	사례수	정보 탐색함	주변 사람	대중 매체	인터넷 및 온라인 매체	공공 및 지역사회 기관	의료기관	공공알림 서비스	인공지능 (AI) 서비스	학교 또는 직장	특별히 정신건강에 대한 정보를 찾아보지 않는다	
전 체	(700)	57.1	39.0	36.1	13.0	9.6	7.3	3.9	2.0	1.0	42.9	
권역	도심권	(34)	67.6	32.4	58.8	29.4	5.9	0.0	2.9	2.9	32.4	
	동북권	(227)	61.2	43.2	44.1	17.2	6.2	8.4	6.6	4.8	38.8	
	서북권	(82)	29.3	22.0	19.5	0.0	2.4	0.0	1.2	0.0	70.7	
	서남권	(213)	50.7	35.7	32.4	10.8	6.6	5.2	3.3	0.5	49.3	
	동남권	(144)	73.6	48.6	33.3	13.2	24.3	14.6	2.1	0.7	26.4	
성별	남성	(315)	53.0	36.2	34.0	15.2	7.3	7.6	4.8	1.9	1.6	47.0
	여성	(385)	60.5	41.3	37.9	11.2	11.4	7.0	3.1	2.1	0.5	39.5
연령	전기 노인	(461)	58.1	38.0	36.9	16.3	8.9	7.8	3.9	2.4	1.1	41.9
	후기 노인	(239)	55.2	41.0	34.7	6.7	10.9	6.3	3.8	1.3	0.8	44.8
혼인 상태	배우자 있음	(567)	56.6	38.1	35.8	13.6	9.9	7.9	4.2	2.1	1.1	43.4
	배우자 없음	(133)	59.4	42.9	37.6	10.5	8.3	4.5	2.3	1.5	0.8	40.6
가구원 수	1인 가구	(121)	58.7	42.1	35.5	9.9	9.1	5.0	2.5	0.8	0.8	41.3
	2인 가구	(461)	56.6	38.0	35.4	12.6	9.8	8.5	3.3	2.0	0.9	43.4
	3인 이상 가구	(118)	57.6	39.8	39.8	17.8	9.3	5.1	7.6	3.4	1.7	42.4
주관적 경제 상태	좋음	(101)	53.5	31.7	33.7	13.9	10.9	8.9	5.0	2.0	2.0	46.5
	보통	(437)	56.1	38.7	34.6	12.8	10.3	7.3	4.1	2.3	0.9	43.9
	나쁨	(162)	62.3	44.4	42.0	13.0	6.8	6.2	2.5	1.2	0.6	37.7
경제활동 여부	경제활동 함	(321)	56.7	38.6	33.6	13.4	8.7	7.5	4.0	2.2	1.2	43.3
	현재는 안함	(353)	56.7	39.4	38.2	11.9	9.3	6.8	3.7	2.0	0.8	43.3
	해본 적 없음	(26)	69.2	38.5	38.5	23.1	23.1	11.5	3.8	0.0	0.0	30.8
학력	중졸 이하	(225)	62.2	47.1	40.9	5.3	9.8	7.1	2.7	0.4	0.4	37.8
	고졸	(416)	53.8	35.6	33.4	14.7	8.9	7.5	3.4	2.2	0.7	46.2
	대졸 이상	(59)	61.0	32.2	37.3	30.5	13.6	6.8	11.9	6.8	5.1	39.0
만성질환	없음	(223)	42.2	24.7	25.6	12.1	3.6	6.7	4.5	2.2	1.8	57.8
	1개	(221)	56.6	39.8	36.7	14.9	7.7	5.9	2.7	1.8	0.5	43.4
	2개 이상	(256)	70.7	50.8	44.9	12.1	16.4	9.0	4.3	2.0	0.8	29.3
주관적 신체건강 상태	좋음	(350)	48.6	30.3	31.1	15.4	5.4	7.4	5.4	3.1	1.7	51.4
	보통	(258)	62.4	46.1	41.5	9.7	12.4	6.6	1.9	0.4	0.0	37.6
	나쁨	(92)	75.0	52.2	40.2	13.0	17.4	8.7	3.3	2.2	1.1	25.0
주관적 정신건강 상태	좋음	(470)	51.7	33.2	35.1	15.1	5.5	6.2	4.5	2.3	1.3	48.3
	보통	(215)	67.4	51.2	38.6	7.4	16.7	8.8	2.8	1.4	0.5	32.6
	나쁨	(15)	80.0	46.7	33.3	26.7	33.3	20.0	0.0	0.0	0.0	20.0
노인 우울척도	정상	(556)	55.4	38.3	37.8	12.6	7.2	6.5	4.0	2.0	1.1	44.6
	가벼운 우울증	(113)	59.3	41.6	27.4	13.3	15.0	8.0	3.5	1.8	0.9	40.7
	심한 우울증	(31)	80.6	41.9	38.7	19.4	32.3	19.4	3.2	3.2	0.0	19.4
불안척도	불안 아님	(654)	55.4	38.4	35.2	12.1	8.7	5.8	3.2	1.1	0.8	44.6
	불안 시사됨	(46)	82.6	47.8	50.0	26.1	21.7	28.3	13.0	15.2	4.3	17.4
외로움과 사회적 고립 척도	일반군	(497)	51.5	36.0	37.4	11.7	4.4	5.2	3.8	1.4	1.2	48.5
	외로움 고위험군	(171)	72.5	48.5	31.6	17.0	25.1	11.7	4.7	3.5	0.6	27.5
	사회적 고립 고위험군	(12)	41.7	33.3	41.7	8.3	0.0	8.3	0.0	0.0	0.0	58.3
	복합 위험군	(20)	75.0	35.0	40.0	15.0	10.0	20.0	0.0	5.0	0.0	25.0
소득원	공적소득	(199)	60.8	42.2	42.2	11.6	11.1	5.5	2.5	0.5	0.5	39.2
	사적소득	(492)	55.7	37.8	33.7	13.6	8.9	8.1	4.1	2.6	1.2	44.3
	기타소득	(9)	55.6	33.3	33.3	11.1	11.1	0.0	22.2	0.0	0.0	44.4

Ⅲ. 정신건강 상태

1. 우울 수준(GDS-SF)

- 서울시 65세 이상 노인의 우울 수준을 확인한 결과, '정상' 수준이 79.4%로 대부분이었으며, '가벼운 우울증'에 해당하는 경우는 16.1%, '심한 우울증'은 4.4%로 나타남

[그림3-9] 노인 우울 척도(GDS-SF)



문7. 다음 각 질문에 대해 지난 일주일간 귀하의 생각이나 느낌을 응답해 주십시오.

- 노인 우울 수준을 확인한 결과, '가벼운 우울' 및 '심한 우울' 비율은 동남권에서 가장 높았으며, 특히 '심한 우울' 비율은 동남권에 이어 도심권과 서남권에서 상대적으로 높게 나타남.
- 전반적으로 남성, 75세 이상 후기 노인, 배우자 없음, 가구원 수가 적을수록, 주관적 경제 상태가 나쁠수록, 학력이 낮고 주관적 신체 및 정신건강이 나쁠수록, 불안이 시사되었을 때, 외로움 고위험군일수록 우울 수준이 높은 경향을 보임
- 한편 정신건강 위험요인별로 살펴보면, 사별 경험, 기억력 저하 및 치매 불안 경험, 신체 불편감, 복용 관리 어려움, 낙인/차별 경험이 있을수록 우울 수준이 높은 경향을 보였으며, 돌봄 부담이 있는 경우가 없는 경우 대비 우울 수준이 낮은 특징을 보임

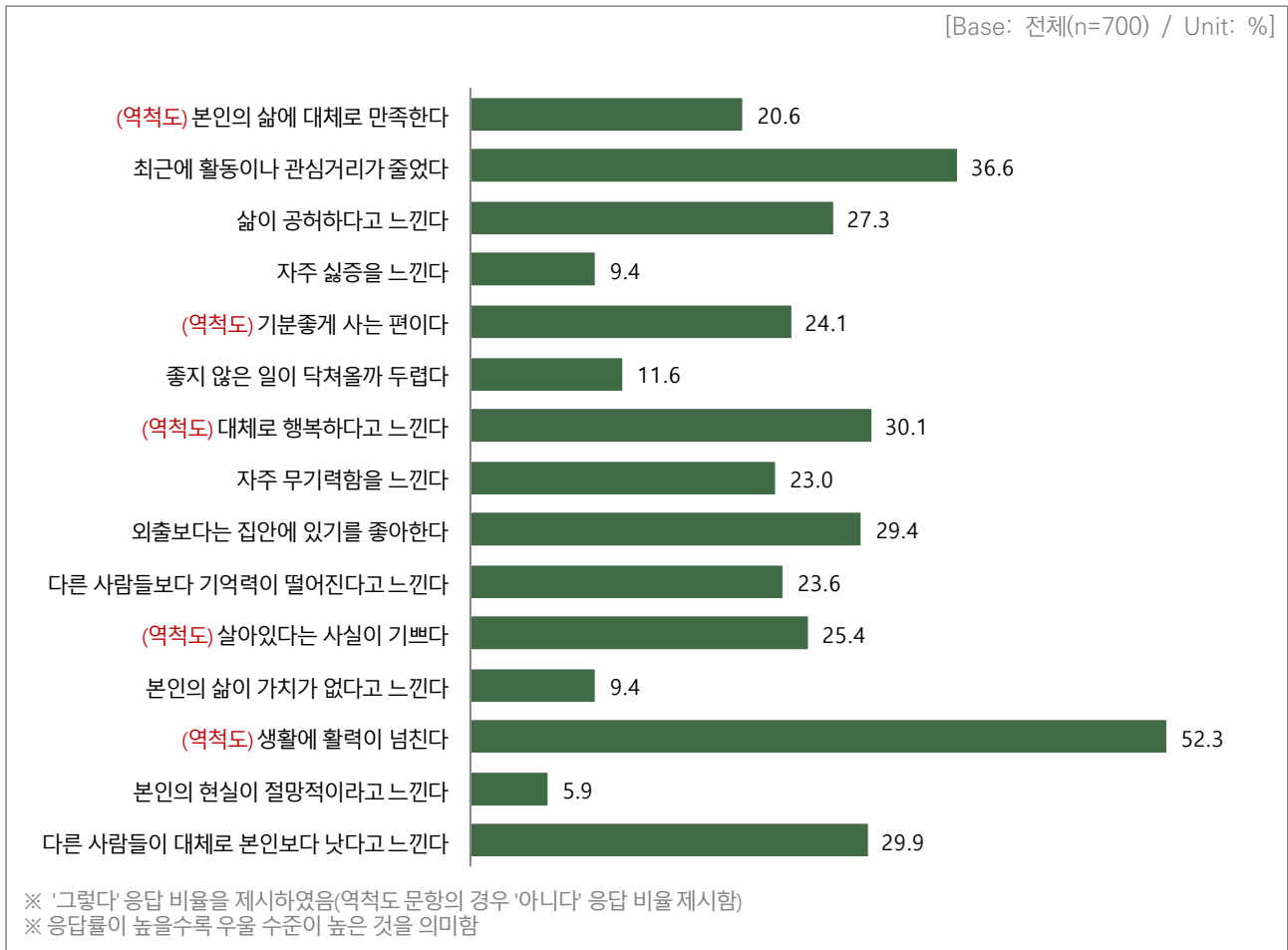
[표3-11] 노인 우울 척도(GDS-SF)(종합)

(단위 : 명, %, 점)

구 분	사례수	정상	가벼운 우울증	심한 우울증	합계 평균	
전 체	(700)	79.4	16.1	4.4	3.59	
권역	도심권	(34)	79.4	14.7	5.9	3.85
	동북권	(227)	82.4	15.0	2.6	3.49
	서북권	(82)	82.9	17.1	0.0	3.45
	서남권	(213)	81.2	13.6	5.2	3.19
	동남권	(144)	70.1	21.5	8.3	4.33
성별	남성	(315)	78.1	17.1	4.8	3.61
	여성	(385)	80.5	15.3	4.2	3.57
연령	전기 노인	(461)	85.2	11.7	3.0	3.13
	후기 노인	(239)	68.2	24.7	7.1	4.47
혼인 상태	배우자 있음	(567)	84.5	12.3	3.2	3.26
	배우자 없음	(133)	57.9	32.3	9.8	4.96
가구원 수	1인 가구	(121)	54.5	34.7	10.7	5.21
	2인 가구	(461)	82.9	13.2	3.9	3.43
	3인 이상 가구	(118)	91.5	8.5	0.0	2.55
주관적 경제 상태	좋음	(101)	91.1	7.9	1.0	2.57
	보통	(437)	83.5	13.5	3.0	3.35
	나쁨	(162)	61.1	28.4	10.5	4.84
경제활동 여부	경제활동 함	(321)	85.4	13.4	1.2	3.05
	현재는 안함	(353)	75.4	18.4	6.2	3.93
	해본 적 없음	(26)	61.5	19.2	19.2	5.46
학력	중졸 이하	(225)	72.0	22.7	5.3	4.24
	고졸	(416)	82.9	12.7	4.3	3.31
	대졸 이상	(59)	83.1	15.3	1.7	3.02
만성질환	없음	(223)	87.0	10.8	2.2	2.83
	1개	(221)	81.4	15.4	3.2	3.48
	2개 이상	(256)	71.1	21.5	7.4	4.33
주관적 신체건강 상태	좋음	(350)	90.6	8.6	0.9	2.62
	보통	(258)	76.0	20.2	3.9	3.97
	나쁨	(92)	46.7	33.7	19.6	6.20
주관적 정신건강 상태	좋음	(470)	86.8	10.6	2.6	3.00
	보통	(215)	67.4	27.4	5.1	4.47
	나쁨	(15)	20.0	26.7	53.3	9.33
불안척도	불안 아님	(654)	81.8	15.6	2.6	3.38
	불안 시사됨	(46)	45.7	23.9	30.4	6.46
외로움과 사회적고립 척도	일반군	(497)	88.5	11.3	0.2	2.87
	외로움 고위험군	(171)	60.2	25.7	14.0	5.16
	사회적 고립 고위험군	(12)	91.7	8.3	0.0	3.17
	복합 위험군	(20)	10.0	60.0	30.0	8.30
사별 경험	있음	(165)	69.1	20.6	10.3	4.22
	보통	(109)	77.1	22.0	0.9	3.69
	없음	(426)	84.0	12.9	3.1	3.31
돌봄 부담	있음	(61)	83.6	14.8	1.6	3.11
	보통	(136)	76.5	18.4	5.1	3.72
	없음	(503)	79.7	15.7	4.6	3.61
기억력 저하 및 치매 불안	있음	(127)	72.4	17.3	10.2	4.07
	보통	(189)	76.2	18.5	5.3	3.78
	없음	(384)	83.3	14.6	2.1	3.33
신체 불편감	있음	(129)	65.9	23.3	10.9	4.60
	보통	(150)	67.3	25.3	7.3	4.21
	없음	(421)	87.9	10.7	1.4	3.05
복용 관리 어려움	있음	(65)	72.3	16.9	10.8	3.95
	보통	(118)	69.5	21.2	9.3	4.18
	없음	(517)	82.6	14.9	2.5	3.40
낙인/차별 경험	있음	(59)	64.4	20.3	15.3	4.93
	보통	(162)	68.5	22.2	9.3	4.18
	없음	(479)	85.0	13.6	1.5	3.22

- 노인 우울 척도 항목별로는 해당 비율을 확인한 결과, '생활에 활력이 넘친다'에 '아니다'로 응답한 비율이 52.3%로 가장 높았으며, 이어서 '최근에 활동이나 관심거리가 줄었다'(그렇다 36.6%), '대체로 행복하다고 느낀다'(아니다 30.1%), '다른 사람들이 대체로 본인보다 낫다고 느낀다'(그렇다 29.9%) 순으로 나타남

[그림3-10] 노인 우울 척도(항목별 '그렇다' 응답률)



[표3-12] 노인 우울 척도_1) 본인의 삶에 대체로 만족한다

(단위 : 명, %)

구 분		사례수	그렇다	아니다
전 체		(700)	79.4	20.6
권역	도심권	(34)	91.2	8.8
	동북권	(227)	87.2	12.8
	서북권	(82)	59.8	40.2
	서남권	(213)	72.3	27.7
	동남권	(144)	86.1	13.9
성별	남성	(315)	77.5	22.5
	여성	(385)	81.0	19.0
연령	전기 노인	(461)	82.6	17.4
	후기 노인	(239)	73.2	26.8
혼인 상태	배우자 있음	(567)	81.3	18.7
	배우자 없음	(133)	71.4	28.6
가구원 수	1인 가구	(121)	63.6	36.4
	2인 가구	(461)	80.5	19.5
	3인 이상 가구	(118)	91.5	8.5
주관적 경제 상태	좋음	(101)	92.1	7.9
	보통	(437)	83.5	16.5
	나쁨	(162)	60.5	39.5
경제활동 여부	경제활동 함	(321)	79.4	20.6
	현재는 안함	(353)	80.7	19.3
	해본 적 없음	(26)	61.5	38.5
학력	중졸 이하	(225)	71.6	28.4
	고졸	(416)	81.5	18.5
	대졸 이상	(59)	94.9	5.1
만성질환	없음	(223)	78.9	21.1
	1개	(221)	81.9	18.1
	2개 이상	(256)	77.7	22.3
주관적 신체건강 상태	좋음	(350)	88.3	11.7
	보통	(258)	76.4	23.6
	나쁨	(92)	54.3	45.7
주관적 정신건강 상태	좋음	(470)	86.8	13.2
	보통	(215)	67.4	32.6
	나쁨	(15)	20.0	80.0
노인 우울척도	정상	(556)	88.1	11.9
	가벼운 우울증	(113)	53.1	46.9
	심한 우울증	(31)	19.4	80.6
불안척도	불안 아님	(654)	81.3	18.7
	불안 시사됨	(46)	52.2	47.8
	외로움과 사회적고립 척도	(497)	83.1	16.9
외로움과 사회적고립 척도	외로움 고위험군	(171)	75.4	24.6
	사회적 고립 고위험군	(12)	66.7	33.3
	복합 위험군	(20)	30.0	70.0
	일반군	(497)	83.1	16.9
사별 경험	있음	(165)	75.8	24.2
	보통	(109)	87.2	12.8
	없음	(426)	78.9	21.1
돌봄 부담	있음	(61)	86.9	13.1
	보통	(136)	88.2	11.8
	없음	(503)	76.1	23.9
기억력 저하 및 치매 불안	있음	(127)	77.2	22.8
	보통	(189)	81.0	19.0
	없음	(384)	79.4	20.6
신체 불편감	있음	(129)	76.7	23.3
	보통	(150)	80.7	19.3
	없음	(421)	79.8	20.2
복용 관리 어려움	있음	(65)	78.5	21.5
	보통	(118)	77.1	22.9
	없음	(517)	80.1	19.9
낙인/차별 경험	있음	(59)	71.2	28.8
	보통	(162)	80.9	19.1
	없음	(479)	80.0	20.0

[표3-13] 노인 우울 척도_2) 최근에 활동이나 관심거리가 줄었다

(단위 : 명, %)

구 분		사례수	그렇다	아니다
전 체		(700)	36.6	63.4
권역	도심권	(34)	20.6	79.4
	동북권	(227)	34.4	65.6
	서북권	(82)	41.5	58.5
	서남권	(213)	24.9	75.1
	동남권	(144)	58.3	41.7
성별	남성	(315)	39.7	60.3
	여성	(385)	34.0	66.0
연령	전기 노인	(461)	33.4	66.6
	후기 노인	(239)	42.7	57.3
혼인 상태	배우자 있음	(567)	33.9	66.1
	배우자 없음	(133)	48.1	51.9
가구원 수	1인 가구	(121)	47.9	52.1
	2인 가구	(461)	37.3	62.7
	3인 이상 가구	(118)	22.0	78.0
주관적 경제 상태	좋음	(101)	28.7	71.3
	보통	(437)	37.3	62.7
	나쁨	(162)	39.5	60.5
경제활동 여부	경제활동 함	(321)	29.3	70.7
	현재는 안함	(353)	42.2	57.8
	해본 적 없음	(26)	50.0	50.0
학력	중졸 이하	(225)	42.2	57.8
	고졸	(416)	35.3	64.7
	대졸 이상	(59)	23.7	76.3
만성질환	없음	(223)	27.4	72.6
	1개	(221)	37.1	62.9
	2개 이상	(256)	44.1	55.9
주관적 신체건강 상태	좋음	(350)	29.7	70.3
	보통	(258)	39.9	60.1
	나쁨	(92)	53.3	46.7
주관적 정신건강 상태	좋음	(470)	30.4	69.6
	보통	(215)	47.0	53.0
	나쁨	(15)	80.0	20.0
노인 우울척도	정상	(556)	27.9	72.1
	가벼운 우울증	(113)	64.6	35.4
	심한 우울증	(31)	90.3	9.7
불안척도	불안 아님	(654)	35.2	64.8
	불안 시사됨	(46)	56.5	43.5
	일반군	(497)	29.6	70.4
외로움과 사회적고립 척도	외로움 고위험군	(171)	54.4	45.6
	사회적 고립 고위험군	(12)	16.7	83.3
	복합 위험군	(20)	70.0	30.0
	있음	(165)	37.6	62.4
사별 경험	보통	(109)	42.2	57.8
	없음	(426)	34.7	65.3
	있음	(61)	23.0	77.0
돌봄 부담	보통	(136)	35.3	64.7
	없음	(503)	38.6	61.4
	있음	(127)	33.1	66.9
기억력 저하 및 치매 불안	보통	(189)	40.2	59.8
	없음	(384)	35.9	64.1
	있음	(129)	41.9	58.1
신체 불편감	보통	(150)	47.3	52.7
	없음	(421)	31.1	68.9
	있음	(65)	32.3	67.7
복용 관리 어려움	보통	(118)	44.9	55.1
	없음	(517)	35.2	64.8
	있음	(59)	39.0	61.0
낙인/차별 경험	보통	(162)	45.7	54.3
	없음	(479)	33.2	66.8

[표3-14] 노인 우울 척도_3) 삶이 공허하다고 느낀다

(단위 : 명, %)

구 분		사례수	그렇다	아니다
전 체		(700)	27.3	72.7
권역	도심권	(34)	35.3	64.7
	동북권	(227)	21.1	78.9
	서북권	(82)	40.2	59.8
	서남권	(213)	17.4	82.6
	동남권	(144)	42.4	57.6
성별	남성	(315)	27.6	72.4
	여성	(385)	27.0	73.0
연령	전기 노인	(461)	22.8	77.2
	후기 노인	(239)	36.0	64.0
혼인 상태	배우자 있음	(567)	23.1	76.9
	배우자 없음	(133)	45.1	54.9
가구원 수	1인 가구	(121)	44.6	55.4
	2인 가구	(461)	26.0	74.0
	3인 이상 가구	(118)	14.4	85.6
주관적 경제 상태	좋음	(101)	17.8	82.2
	보통	(437)	26.8	73.2
	나쁨	(162)	34.6	65.4
경제활동 여부	경제활동 함	(321)	21.2	78.8
	현재는 안함	(353)	31.7	68.3
	해본 적 없음	(26)	42.3	57.7
학력	중졸 이하	(225)	29.3	70.7
	고졸	(416)	26.4	73.6
	대졸 이상	(59)	25.4	74.6
만성질환	없음	(223)	19.3	80.7
	1개	(221)	29.9	70.1
	2개 이상	(256)	32.0	68.0
주관적 신체건강 상태	좋음	(350)	19.7	80.3
	보통	(258)	30.6	69.4
	나쁨	(92)	46.7	53.3
주관적 정신건강 상태	좋음	(470)	22.3	77.7
	보통	(215)	33.5	66.5
	나쁨	(15)	93.3	6.7
노인 우울척도	정상	(556)	16.2	83.8
	가벼운 우울증	(113)	63.7	36.3
	심한 우울증	(31)	93.5	6.5
불안척도	불안 아님	(654)	25.2	74.8
	불안 시사됨	(46)	56.5	43.5
	외로움과 사회적고립 척도	(12)	16.7	83.3
외로움과 사회적고립 척도	일반군	(497)	18.1	81.9
	외로움 고위험군	(171)	50.3	49.7
	사회적 고립 고위험군	(12)	16.7	83.3
	복합 위험군	(20)	65.0	35.0
사별 경험	있음	(165)	28.5	71.5
	보통	(109)	37.6	62.4
	없음	(426)	24.2	75.8
돌봄 부담	있음	(61)	26.2	73.8
	보통	(136)	28.7	71.3
	없음	(503)	27.0	73.0
기억력 저하 및 치매 불안	있음	(127)	25.2	74.8
	보통	(189)	32.8	67.2
	없음	(384)	25.3	74.7
신체 불편감	있음	(129)	33.3	66.7
	보통	(150)	39.3	60.7
	없음	(421)	21.1	78.9
복용 관리 어려움	있음	(65)	27.7	72.3
	보통	(118)	35.6	64.4
	없음	(517)	25.3	74.7
낙인/차별 경험	있음	(59)	40.7	59.3
	보통	(162)	35.8	64.2
	없음	(479)	22.8	77.2

[표3-15] 노인 우울 척도_4) 자주 싫증을 느낀다

(단위 : 명, %)

구 분		사례수	그렇다	아니다
전 체		(700)	9.4	90.6
권역	도심권	(34)	8.8	91.2
	동북권	(227)	13.7	86.3
	서북권	(82)	7.3	92.7
	서남권	(213)	4.7	95.3
	동남권	(144)	11.1	88.9
성별	남성	(315)	11.1	88.9
	여성	(385)	8.1	91.9
연령	전기 노인	(461)	8.7	91.3
	후기 노인	(239)	10.9	89.1
혼인 상태	배우자 있음	(567)	8.6	91.4
	배우자 없음	(133)	12.8	87.2
가구원 수	1인 가구	(121)	13.2	86.8
	2인 가구	(461)	9.3	90.7
	3인 이상 가구	(118)	5.9	94.1
주관적 경제 상태	좋음	(101)	7.9	92.1
	보통	(437)	9.2	90.8
	나쁨	(162)	11.1	88.9
경제활동 여부	경제활동 함	(321)	8.4	91.6
	현재는 안함	(353)	10.2	89.8
	해본 적 없음	(26)	11.5	88.5
학력	중졸 이하	(225)	10.2	89.8
	고졸	(416)	8.7	91.3
	대졸 이상	(59)	11.9	88.1
만성질환	없음	(223)	9.0	91.0
	1개	(221)	9.0	91.0
	2개 이상	(256)	10.2	89.8
주관적 신체건강 상태	좋음	(350)	9.1	90.9
	보통	(258)	8.1	91.9
	나쁨	(92)	14.1	85.9
주관적 정신건강 상태	좋음	(470)	8.7	91.3
	보통	(215)	9.3	90.7
	나쁨	(15)	33.3	66.7
노인 우울척도	정상	(556)	4.3	95.7
	가벼운 우울증	(113)	20.4	79.6
	심한 우울증	(31)	61.3	38.7
불안척도	불안 아님	(654)	7.6	92.4
	불안 시사됨	(46)	34.8	65.2
	외로움과 사회적고립 척도	(12)	0.0	100.0
외로움과 사회적고립 척도	일반군	(497)	6.8	93.2
	외로움 고위험군	(171)	17.5	82.5
	사회적 고립 고위험군	(20)	10.0	90.0
	복합 위험군	(12)	10.0	90.0
사별 경험	있음	(165)	12.7	87.3
	보통	(109)	8.3	91.7
	없음	(426)	8.5	91.5
돌봄 부담	있음	(61)	9.8	90.2
	보통	(136)	10.3	89.7
	없음	(503)	9.1	90.9
기억력 저하 및 치매 불안	있음	(127)	12.6	87.4
	보통	(189)	6.3	93.7
	없음	(384)	9.9	90.1
신체 불편감	있음	(129)	10.1	89.9
	보통	(150)	11.3	88.7
	없음	(421)	8.6	91.4
복용 관리 어려움	있음	(65)	13.8	86.2
	보통	(118)	8.5	91.5
	없음	(517)	9.1	90.9
낙인/차별 경험	있음	(59)	16.9	83.1
	보통	(162)	10.5	89.5
	없음	(479)	8.1	91.9

[표3-16] 노인 우울 척도_5) 기분 좋게 사는 편이다

(단위 : 명, %)

구 분		사례수	그렇다	아니다
전 체		(700)	75.9	24.1
권역	도심권	(34)	82.4	17.6
	동북권	(227)	79.7	20.3
	서북권	(82)	73.2	26.8
	서남권	(213)	76.1	23.9
	동남권	(144)	69.4	30.6
성별	남성	(315)	74.9	25.1
	여성	(385)	76.6	23.4
연령	전기 노인	(461)	80.3	19.7
	후기 노인	(239)	67.4	32.6
혼인 상태	배우자 있음	(567)	78.7	21.3
	배우자 없음	(133)	63.9	36.1
가구원 수	1인 가구	(121)	59.5	40.5
	2인 가구	(461)	77.2	22.8
	3인 이상 가구	(118)	87.3	12.7
주관적 경제 상태	좋음	(101)	86.1	13.9
	보통	(437)	79.6	20.4
	나쁨	(162)	59.3	40.7
경제활동 여부	경제활동 함	(321)	77.3	22.7
	현재는 안함	(353)	75.1	24.9
	해본 적 없음	(26)	69.2	30.8
학력	중졸 이하	(225)	69.8	30.2
	고졸	(416)	78.6	21.4
	대졸 이상	(59)	79.7	20.3
만성질환	없음	(223)	82.1	17.9
	1개	(221)	76.0	24.0
	2개 이상	(256)	70.3	29.7
주관적 신체건강 상태	좋음	(350)	85.1	14.9
	보통	(258)	73.3	26.7
	나쁨	(92)	47.8	52.2
주관적 정신건강 상태	좋음	(470)	82.6	17.4
	보통	(215)	65.1	34.9
	나쁨	(15)	20.0	80.0
노인 우울척도	정상	(556)	87.9	12.1
	가벼운 우울증	(113)	35.4	64.6
	심한 우울증	(31)	6.5	93.5
불안척도	불안 아님	(654)	77.1	22.9
	불안 시사됨	(46)	58.7	41.3
	외로움과 사회적고립 척도	(12)	75.0	25.0
외로움과 사회적고립 척도	일반군	(497)	82.5	17.5
	외로움 고위험군	(171)	62.6	37.4
	사회적 고립 고위험군	(20)	25.0	75.0
	복합 위험군	(12)	25.0	75.0
사별 경험	있음	(165)	73.9	26.1
	보통	(109)	81.7	18.3
	없음	(426)	75.1	24.9
돌봄 부담	있음	(61)	85.2	14.8
	보통	(136)	78.7	21.3
	없음	(503)	74.0	26.0
기억력 저하 및 치매 불안	있음	(127)	73.2	26.8
	보통	(189)	75.7	24.3
	없음	(384)	76.8	23.2
신체 불편감	있음	(129)	65.9	34.1
	보통	(150)	70.0	30.0
	없음	(421)	81.0	19.0
복용 관리 어려움	있음	(65)	80.0	20.0
	보통	(118)	67.8	32.2
	없음	(517)	77.2	22.8
낙인/차별 경험	있음	(59)	66.1	33.9
	보통	(162)	69.8	30.2
	없음	(479)	79.1	20.9

[표3-17] 노인 우울 척도_6) 좋지 않은 일이 닥쳐올까 두렵다

(단위 : 명, %)

구 분		사례수	그렇다	아니다
전 체		(700)	11.6	88.4
권역	도심권	(34)	2.9	97.1
	동북권	(227)	18.9	81.1
	서북권	(82)	3.7	96.3
	서남권	(213)	10.3	89.7
	동남권	(144)	8.3	91.7
성별	남성	(315)	14.9	85.1
	여성	(385)	8.8	91.2
연령	전기 노인	(461)	11.1	88.9
	후기 노인	(239)	12.6	87.4
혼인 상태	배우자 있음	(567)	10.2	89.8
	배우자 없음	(133)	17.3	82.7
가구원 수	1인 가구	(121)	18.2	81.8
	2인 가구	(461)	10.8	89.2
	3인 이상 가구	(118)	7.6	92.4
주관적 경제 상태	좋음	(101)	8.9	91.1
	보통	(437)	9.6	90.4
	나쁨	(162)	18.5	81.5
경제활동 여부	경제활동 함	(321)	12.5	87.5
	현재는 안함	(353)	11.0	89.0
	해본 적 없음	(26)	7.7	92.3
학력	중졸 이하	(225)	17.3	82.7
	고졸	(416)	8.7	91.3
	대졸 이상	(59)	10.2	89.8
만성질환	없음	(223)	8.5	91.5
	1개	(221)	13.1	86.9
	2개 이상	(256)	12.9	87.1
주관적 신체건강 상태	좋음	(350)	9.7	90.3
	보통	(258)	12.0	88.0
	나쁨	(92)	17.4	82.6
주관적 정신건강 상태	좋음	(470)	10.6	89.4
	보통	(215)	14.4	85.6
	나쁨	(15)	0.0	100.0
노인 우울척도	정상	(556)	5.6	94.4
	가벼운 우울증	(113)	31.0	69.0
	심한 우울증	(31)	48.4	51.6
불안척도	불안 아님	(654)	9.9	90.1
	불안 시사됨	(46)	34.8	65.2
	외로움과 사회적으로립 척도	(12)	0.0	100.0
외로움과 사회적으로립 척도	일반군	(497)	8.2	91.8
	외로움 고위험군	(171)	17.0	83.0
	사회적 고립 고위험군	(20)	55.0	45.0
	복합 위험군	(20)	55.0	45.0
사별 경험	있음	(165)	15.2	84.8
	보통	(109)	15.6	84.4
	없음	(426)	9.2	90.8
돌봄 부담	있음	(61)	8.2	91.8
	보통	(136)	14.7	85.3
	없음	(503)	11.1	88.9
기억력 저하 및 치매 불안	있음	(127)	11.0	89.0
	보통	(189)	13.8	86.2
	없음	(384)	10.7	89.3
신체 불편감	있음	(129)	17.8	82.2
	보통	(150)	10.7	89.3
	없음	(421)	10.0	90.0
복용 관리 어려움	있음	(65)	15.4	84.6
	보통	(118)	16.1	83.9
	없음	(517)	10.1	89.9
낙인/차별 경험	있음	(59)	20.3	79.7
	보통	(162)	14.2	85.8
	없음	(479)	9.6	90.4

[표3-18] 노인 우울 척도_7) 대체로 행복하다고 느낀다

(단위 : 명, %)

구 분		사례수	그렇다	아니다
전 체		(700)	69.9	30.1
권역	도심권	(34)	79.4	20.6
	동북권	(227)	68.3	31.7
	서북권	(82)	62.2	37.8
	서남권	(213)	72.3	27.7
	동남권	(144)	70.8	29.2
성별	남성	(315)	69.2	30.8
	여성	(385)	70.4	29.6
연령	전기 노인	(461)	75.1	24.9
	후기 노인	(239)	59.8	40.2
혼인 상태	배우자 있음	(567)	74.6	25.4
	배우자 없음	(133)	49.6	50.4
가구원 수	1인 가구	(121)	42.1	57.9
	2인 가구	(461)	73.1	26.9
	3인 이상 가구	(118)	85.6	14.4
주관적 경제 상태	좋음	(101)	87.1	12.9
	보통	(437)	73.9	26.1
	나쁨	(162)	48.1	51.9
경제활동 여부	경제활동 함	(321)	71.7	28.3
	현재는 안함	(353)	70.3	29.7
	해본 적 없음	(26)	42.3	57.7
학력	중졸 이하	(225)	60.9	39.1
	고졸	(416)	72.6	27.4
	대졸 이상	(59)	84.7	15.3
만성질환	없음	(223)	76.7	23.3
	1개	(221)	76.5	23.5
	2개 이상	(256)	58.2	41.8
주관적 신체건강 상태	좋음	(350)	82.9	17.1
	보통	(258)	62.8	37.2
	나쁨	(92)	40.2	59.8
주관적 정신건강 상태	좋음	(470)	78.3	21.7
	보통	(215)	54.9	45.1
	나쁨	(15)	20.0	80.0
노인 우울척도	정상	(556)	81.8	18.2
	가벼운 우울증	(113)	29.2	70.8
	심한 우울증	(31)	3.2	96.8
불안척도	불안 아님	(654)	71.3	28.7
	불안 시사됨	(46)	50.0	50.0
	외로움과 사회적고립 척도	(497)	75.1	24.9
외로움과 사회적고립 척도	외로움 고위험군	(171)	60.8	39.2
	사회적 고립 고위험군	(12)	75.0	25.0
	복합 위험군	(20)	15.0	85.0
	없음	(165)	55.2	44.8
사별 경험	보통	(109)	76.1	23.9
	없음	(426)	73.9	26.1
	있음	(61)	80.3	19.7
돌봄 부담	보통	(136)	67.6	32.4
	없음	(503)	69.2	30.8
	있음	(127)	58.3	41.7
기억력 저하 및 치매 불안	보통	(189)	67.2	32.8
	없음	(384)	75.0	25.0
	있음	(129)	63.6	36.4
신체 불편감	보통	(150)	63.3	36.7
	없음	(421)	74.1	25.9
	있음	(65)	66.2	33.8
복용 관리 어려움	보통	(118)	61.0	39.0
	없음	(517)	72.3	27.7
	있음	(59)	57.6	42.4
낙인/차별 경험	보통	(162)	66.0	34.0
	없음	(479)	72.7	27.3
	있음	(59)	57.6	42.4

[표3-19] 노인 우울 척도_8) 자주 무기력함을 느낀다

(단위 : 명, %)

구 분		사례수	그렇다	아니다
전 체		(700)	23.0	77.0
권역	도심권	(34)	38.2	61.8
	동북권	(227)	19.4	80.6
	서북권	(82)	24.4	75.6
	서남권	(213)	16.4	83.6
	동남권	(144)	34.0	66.0
성별	남성	(315)	22.2	77.8
	여성	(385)	23.6	76.4
연령	전기 노인	(461)	17.6	82.4
	후기 노인	(239)	33.5	66.5
혼인 상태	배우자 있음	(567)	18.3	81.7
	배우자 없음	(133)	42.9	57.1
가구원 수	1인 가구	(121)	43.8	56.2
	2인 가구	(461)	20.2	79.8
	3인 이상 가구	(118)	12.7	87.3
주관적 경제 상태	좋음	(101)	15.8	84.2
	보통	(437)	20.1	79.9
	나쁨	(162)	35.2	64.8
경제활동 여부	경제활동 함	(321)	16.5	83.5
	현재는 안함	(353)	28.3	71.7
	해본 적 없음	(26)	30.8	69.2
학력	중졸 이하	(225)	28.0	72.0
	고졸	(416)	20.4	79.6
	대졸 이상	(59)	22.0	78.0
만성질환	없음	(223)	14.3	85.7
	1개	(221)	24.9	75.1
	2개 이상	(256)	28.9	71.1
주관적 신체건강 상태	좋음	(350)	13.4	86.6
	보통	(258)	27.9	72.1
	나쁨	(92)	45.7	54.3
주관적 정신건강 상태	좋음	(470)	17.2	82.8
	보통	(215)	32.6	67.4
	나쁨	(15)	66.7	33.3
노인 우울척도	정상	(556)	8.8	91.2
	가벼운 우울증	(113)	71.7	28.3
	심한 우울증	(31)	100.0	0.0
불안척도	불안 아님	(654)	21.3	78.7
	불안 시사됨	(46)	47.8	52.2
	외로움과 사회적으로립 척도	(12)	16.7	83.3
외로움과 사회적으로립 척도	일반군	(497)	14.9	85.1
	외로움 고위험군	(171)	40.4	59.6
	사회적 고립 고위험군	(12)	16.7	83.3
	복합 위험군	(20)	80.0	20.0
사별 경험	있음	(165)	27.9	72.1
	보통	(109)	25.7	74.3
	없음	(426)	20.4	79.6
돌봄 부담	있음	(61)	18.0	82.0
	보통	(136)	25.0	75.0
	없음	(503)	23.1	76.9
기억력 저하 및 치매 불안	있음	(127)	26.8	73.2
	보통	(189)	23.8	76.2
	없음	(384)	21.4	78.6
신체 불편감	있음	(129)	32.6	67.4
	보통	(150)	30.0	70.0
	없음	(421)	17.6	82.4
복용 관리 어려움	있음	(65)	26.2	73.8
	보통	(118)	28.8	71.2
	없음	(517)	21.3	78.7
낙인/차별 경험	있음	(59)	40.7	59.3
	보통	(162)	27.8	72.2
	없음	(479)	19.2	80.8

[표3-20] 노인 우울 척도_9) 외출보다는 집안에 있기를 좋아한다

(단위 : 명, %)

구 분		사례수	그렇다	아니다
전 체		(700)	29.4	70.6
권역	도심권	(34)	44.1	55.9
	동북권	(227)	34.4	65.6
	서북권	(82)	22.0	78.0
	서남권	(213)	20.7	79.3
	동남권	(144)	35.4	64.6
성별	남성	(315)	25.7	74.3
	여성	(385)	32.5	67.5
연령	전기 노인	(461)	26.2	73.8
	후기 노인	(239)	35.6	64.4
혼인 상태	배우자 있음	(567)	27.0	73.0
	배우자 없음	(133)	39.8	60.2
가구원 수	1인 가구	(121)	37.2	62.8
	2인 가구	(461)	27.5	72.5
	3인 이상 가구	(118)	28.8	71.2
주관적 경제 상태	좋음	(101)	24.8	75.2
	보통	(437)	26.5	73.5
	나쁨	(162)	40.1	59.9
경제활동 여부	경제활동 함	(321)	21.5	78.5
	현재는 안함	(353)	34.3	65.7
	해본 적 없음	(26)	61.5	38.5
학력	중졸 이하	(225)	36.0	64.0
	고졸	(416)	26.2	73.8
	대졸 이상	(59)	27.1	72.9
만성질환	없음	(223)	19.3	80.7
	1개	(221)	25.8	74.2
	2개 이상	(256)	41.4	58.6
주관적 신체건강 상태	좋음	(350)	18.3	81.7
	보통	(258)	33.7	66.3
	나쁨	(92)	59.8	40.2
주관적 정신건강 상태	좋음	(470)	27.2	72.8
	보통	(215)	30.7	69.3
	나쁨	(15)	80.0	20.0
노인 우울척도	정상	(556)	22.7	77.3
	가벼운 우울증	(113)	46.9	53.1
	심한 우울증	(31)	87.1	12.9
불안척도	불안 아님	(654)	28.0	72.0
	불안 시사됨	(46)	50.0	50.0
	외로움과 사회적으로립 척도	(12)	8.3	91.7
외로움과 사회적으로립 척도	일반군	(497)	24.7	75.3
	외로움 고위험군	(171)	42.7	57.3
	사회적 고립 고위험군	(12)	8.3	91.7
	복합 위험군	(20)	45.0	55.0
사별 경험	있음	(165)	34.5	65.5
	보통	(109)	40.4	59.6
	없음	(426)	24.6	75.4
돌봄 부담	있음	(61)	21.3	78.7
	보통	(136)	34.6	65.4
	없음	(503)	29.0	71.0
기억력 저하 및 치매 불안	있음	(127)	40.9	59.1
	보통	(189)	30.7	69.3
	없음	(384)	25.0	75.0
신체 불편감	있음	(129)	33.3	66.7
	보통	(150)	36.0	64.0
	없음	(421)	25.9	74.1
복용 관리 어려움	있음	(65)	29.2	70.8
	보통	(118)	28.0	72.0
	없음	(517)	29.8	70.2
낙인/차별 경험	있음	(59)	27.1	72.9
	보통	(162)	30.2	69.8
	없음	(479)	29.4	70.6

[표3-21] 노인 우울 척도_10) 다른 사람들보다 기억력이 떨어진다고 느낀다

(단위 : 명, %)

구 분		사례수	그렇다	아니다
전 체		(700)	23.6	76.4
권역	도심권	(34)	38.2	61.8
	동북권	(227)	24.7	75.3
	서북권	(82)	24.4	75.6
	서남권	(213)	18.8	81.2
	동남권	(144)	25.0	75.0
성별	남성	(315)	21.0	79.0
	여성	(385)	25.7	74.3
연령	전기 노인	(461)	19.7	80.3
	후기 노인	(239)	31.0	69.0
혼인 상태	배우자 있음	(567)	21.9	78.1
	배우자 없음	(133)	30.8	69.2
가구원 수	1인 가구	(121)	28.9	71.1
	2인 가구	(461)	22.8	77.2
	3인 이상 가구	(118)	21.2	78.8
주관적 경제 상태	좋음	(101)	20.8	79.2
	보통	(437)	22.9	77.1
	나쁨	(162)	27.2	72.8
경제활동 여부	경제활동 함	(321)	15.6	84.4
	현재는 안함	(353)	29.5	70.5
	해본 적 없음	(26)	42.3	57.7
학력	중졸 이하	(225)	30.7	69.3
	고졸	(416)	21.2	78.8
	대졸 이상	(59)	13.6	86.4
만성질환	없음	(223)	19.3	80.7
	1개	(221)	24.4	75.6
	2개 이상	(256)	26.6	73.4
주관적 신체건강 상태	좋음	(350)	18.6	81.4
	보통	(258)	24.4	75.6
	나쁨	(92)	40.2	59.8
주관적 정신건강 상태	좋음	(470)	21.7	78.3
	보통	(215)	23.3	76.7
	나쁨	(15)	86.7	13.3
노인 우울척도	정상	(556)	15.8	84.2
	가벼운 우울증	(113)	46.0	54.0
	심한 우울증	(31)	80.6	19.4
불안척도	불안 아님	(654)	21.4	78.6
	불안 시사됨	(46)	54.3	45.7
	일반군	(497)	17.5	82.5
외로움과 사회적고립 척도	외로움 고위험군	(171)	39.8	60.2
	사회적 고립 고위험군	(12)	8.3	91.7
	복합 위험군	(20)	45.0	55.0
	있음	(165)	26.7	73.3
사별 경험	보통	(109)	33.9	66.1
	없음	(426)	19.7	80.3
	있음	(61)	19.7	80.3
돌봄 부담	보통	(136)	22.1	77.9
	없음	(503)	24.5	75.5
	있음	(127)	26.8	73.2
기억력 저하 및 치매 불안	보통	(189)	21.2	78.8
	없음	(384)	23.7	76.3
	있음	(129)	34.1	65.9
신체 불편감	보통	(150)	24.0	76.0
	없음	(421)	20.2	79.8
	있음	(65)	26.2	73.8
복용 관리 어려움	보통	(118)	23.7	76.3
	없음	(517)	23.2	76.8
	있음	(59)	35.6	64.4
낙인/차별 경험	보통	(162)	27.8	72.2
	없음	(479)	20.7	79.3

[표3-22] 노인 우울 척도_11) 살아있다는 사실이 기쁘다

(단위 : 명, %)

구 분		사례수	그렇다	아니다
전 체		(700)	74.6	25.4
권역	도심권	(34)	64.7	35.3
	동북권	(227)	74.9	25.1
	서북권	(82)	73.2	26.8
	서남권	(213)	77.9	22.1
	동남권	(144)	72.2	27.8
성별	남성	(315)	74.9	25.1
	여성	(385)	74.3	25.7
연령	전기 노인	(461)	78.1	21.9
	후기 노인	(239)	67.8	32.2
혼인 상태	배우자 있음	(567)	74.8	25.2
	배우자 없음	(133)	73.7	26.3
가구원 수	1인 가구	(121)	70.2	29.8
	2인 가구	(461)	73.3	26.7
	3인 이상 가구	(118)	83.9	16.1
주관적 경제 상태	좋음	(101)	79.2	20.8
	보통	(437)	75.7	24.3
	나쁨	(162)	68.5	31.5
경제활동 여부	경제활동 함	(321)	76.6	23.4
	현재는 안함	(353)	73.7	26.3
	해본 적 없음	(26)	61.5	38.5
학력	중졸 이하	(225)	72.0	28.0
	고졸	(416)	75.7	24.3
	대졸 이상	(59)	76.3	23.7
만성질환	없음	(223)	80.7	19.3
	1개	(221)	77.8	22.2
	2개 이상	(256)	66.4	33.6
주관적 신체건강 상태	좋음	(350)	80.3	19.7
	보통	(258)	72.5	27.5
	나쁨	(92)	58.7	41.3
주관적 정신건강 상태	좋음	(470)	80.9	19.1
	보통	(215)	62.8	37.2
	나쁨	(15)	46.7	53.3
노인 우울척도	정상	(556)	80.6	19.4
	가벼운 우울증	(113)	52.2	47.8
	심한 우울증	(31)	48.4	51.6
불안척도	불안 아님	(654)	74.6	25.4
	불안 시사됨	(46)	73.9	26.1
	일반군	(497)	77.9	22.1
외로움과 사회적고립 척도	외로움 고위험군	(171)	71.3	28.7
	사회적 고립 고위험군	(12)	33.3	66.7
	복합 위험군	(20)	45.0	55.0
	있음	(165)	73.9	26.1
사별 경험	보통	(109)	81.7	18.3
	없음	(426)	73.0	27.0
	있음	(61)	73.8	26.2
돌봄 부담	보통	(136)	75.0	25.0
	없음	(503)	74.6	25.4
	있음	(127)	74.0	26.0
기억력 저하 및 치매 불안	보통	(189)	72.5	27.5
	없음	(384)	75.8	24.2
	있음	(129)	62.8	37.2
신체 불편감	보통	(150)	69.3	30.7
	없음	(421)	80.0	20.0
	있음	(65)	70.8	29.2
복용 관리 어려움	보통	(118)	74.6	25.4
	없음	(517)	75.0	25.0
	있음	(59)	61.0	39.0
낙인/차별 경험	보통	(162)	71.0	29.0
	없음	(479)	77.5	22.5

[표3-23] 노인 우울 척도_12) 본인의 삶이 가치가 없다고 느낀다

(단위 : 명, %)

구 분		사례수	그렇다	아니다
전 체		(700)	9.4	90.6
권역	도심권	(34)	5.9	94.1
	동북권	(227)	10.6	89.4
	서북권	(82)	11.0	89.0
	서남권	(213)	8.9	91.1
	동남권	(144)	8.3	91.7
성별	남성	(315)	9.2	90.8
	여성	(385)	9.6	90.4
연령	전기 노인	(461)	7.8	92.2
	후기 노인	(239)	12.6	87.4
혼인 상태	배우자 있음	(567)	9.2	90.8
	배우자 없음	(133)	10.5	89.5
가구원 수	1인 가구	(121)	13.2	86.8
	2인 가구	(461)	9.5	90.5
	3인 이상 가구	(118)	5.1	94.9
주관적 경제 상태	좋음	(101)	4.0	96.0
	보통	(437)	10.1	89.9
	나쁨	(162)	11.1	88.9
경제활동 여부	경제활동 함	(321)	7.5	92.5
	현재는 안함	(353)	10.8	89.2
	해본 적 없음	(26)	15.4	84.6
학력	중졸 이하	(225)	10.7	89.3
	고졸	(416)	9.4	90.6
	대졸 이상	(59)	5.1	94.9
만성질환	없음	(223)	8.1	91.9
	1개	(221)	10.9	89.1
	2개 이상	(256)	9.4	90.6
주관적 신체건강 상태	좋음	(350)	7.7	92.3
	보통	(258)	10.9	89.1
	나쁨	(92)	12.0	88.0
주관적 정신건강 상태	좋음	(470)	8.5	91.5
	보통	(215)	9.8	90.2
	나쁨	(15)	33.3	66.7
노인 우울척도	정상	(556)	5.9	94.1
	가벼운 우울증	(113)	17.7	82.3
	심한 우울증	(31)	41.9	58.1
불안척도	불안 아님	(654)	8.1	91.9
	불안 시사됨	(46)	28.3	71.7
	외로움과 사회적고립 척도	(12)	25.0	75.0
외로움과 사회적고립 척도	일반군	(497)	7.0	93.0
	외로움 고위험군	(171)	12.9	87.1
	사회적 고립 고위험군	(20)	30.0	70.0
	복합 위험군	(20)	30.0	70.0
사별 경험	있음	(165)	10.9	89.1
	보통	(109)	10.1	89.9
	없음	(426)	8.7	91.3
돌봄 부담	있음	(61)	8.2	91.8
	보통	(136)	12.5	87.5
	없음	(503)	8.7	91.3
기억력 저하 및 치매 불안	있음	(127)	12.6	87.4
	보통	(189)	7.4	92.6
	없음	(384)	9.4	90.6
신체 불편감	있음	(129)	14.0	86.0
	보통	(150)	10.7	89.3
	없음	(421)	7.6	92.4
복용 관리 어려움	있음	(65)	12.3	87.7
	보통	(118)	14.4	85.6
	없음	(517)	7.9	92.1
낙인/차별 경험	있음	(59)	16.9	83.1
	보통	(162)	10.5	89.5
	없음	(479)	8.1	91.9

[표3-24] 노인 우울 척도_13) 생활에 활력이 넘친다

(단위 : 명, %)

구 분		사례수	그렇다	아니다
전 체		(700)	47.7	52.3
권역	도심권	(34)	17.6	82.4
	동북권	(227)	54.6	45.4
	서북권	(82)	63.4	36.6
	서남권	(213)	48.8	51.2
	동남권	(144)	33.3	66.7
성별	남성	(315)	48.6	51.4
	여성	(385)	47.0	53.0
연령	전기 노인	(461)	54.4	45.6
	후기 노인	(239)	34.7	65.3
혼인 상태	배우자 있음	(567)	51.5	48.5
	배우자 없음	(133)	31.6	68.4
가구원 수	1인 가구	(121)	30.6	69.4
	2인 가구	(461)	50.3	49.7
	3인 이상 가구	(118)	55.1	44.9
주관적 경제 상태	좋음	(101)	63.4	36.6
	보통	(437)	49.9	50.1
	나쁨	(162)	32.1	67.9
경제활동 여부	경제활동 함	(321)	54.2	45.8
	현재는 안함	(353)	44.5	55.5
	해본 적 없음	(26)	11.5	88.5
학력	중졸 이하	(225)	40.9	59.1
	고졸	(416)	51.2	48.8
	대졸 이상	(59)	49.2	50.8
만성질환	없음	(223)	63.7	36.3
	1개	(221)	47.1	52.9
	2개 이상	(256)	34.4	65.6
주관적 신체건강 상태	좋음	(350)	66.6	33.4
	보통	(258)	36.0	64.0
	나쁨	(92)	8.7	91.3
주관적 정신건강 상태	좋음	(470)	54.9	45.1
	보통	(215)	35.3	64.7
	나쁨	(15)	0.0	100.0
노인 우울척도	정상	(556)	57.2	42.8
	가벼운 우울증	(113)	12.4	87.6
	심한 우울증	(31)	6.5	93.5
불안척도	불안 아님	(654)	48.3	51.7
	불안 시사됨	(46)	39.1	60.9
외로움과 사회적고립 척도	일반군	(497)	55.7	44.3
	외로움 고위험군	(171)	29.2	70.8
	사회적 고립 고위험군	(12)	50.0	50.0
	복합 위험군	(20)	5.0	95.0
사별 경험	있음	(165)	37.0	63.0
	보통	(109)	52.3	47.7
	없음	(426)	50.7	49.3
돌봄 부담	있음	(61)	52.5	47.5
	보통	(136)	44.9	55.1
	없음	(503)	47.9	52.1
기억력 저하 및 치매 불안	있음	(127)	35.4	64.6
	보통	(189)	45.0	55.0
	없음	(384)	53.1	46.9
신체 불편감	있음	(129)	43.4	56.6
	보통	(150)	40.7	59.3
	없음	(421)	51.5	48.5
복용 관리 어려움	있음	(65)	46.2	53.8
	보통	(118)	52.5	47.5
	없음	(517)	46.8	53.2
낙인/차별 경험	있음	(59)	50.8	49.2
	보통	(162)	45.1	54.9
	없음	(479)	48.2	51.8

[표3-25] 노인 우울 척도_14) 본인의 현실이 절망적이라고 느낀다

(단위 : 명, %)

구 분		사례수	그렇다	아니다
전 체		(700)	5.9	94.1
권역	도심권	(34)	2.9	97.1
	동북권	(227)	7.0	93.0
	서북권	(82)	0.0	100.0
	서남권	(213)	4.7	95.3
	동남권	(144)	9.7	90.3
성별	남성	(315)	5.1	94.9
	여성	(385)	6.5	93.5
연령	전기 노인	(461)	5.6	94.4
	후기 노인	(239)	6.3	93.7
혼인 상태	배우자 있음	(567)	5.3	94.7
	배우자 없음	(133)	8.3	91.7
가구원 수	1인 가구	(121)	8.3	91.7
	2인 가구	(461)	5.9	94.1
	3인 이상 가구	(118)	3.4	96.6
주관적 경제 상태	좋음	(101)	5.9	94.1
	보통	(437)	5.5	94.5
	나쁨	(162)	6.8	93.2
경제활동 여부	경제활동 함	(321)	2.8	97.2
	현재는 안함	(353)	8.2	91.8
	해본 적 없음	(26)	11.5	88.5
학력	중졸 이하	(225)	6.2	93.8
	고졸	(416)	5.3	94.7
	대졸 이상	(59)	8.5	91.5
만성질환	없음	(223)	4.9	95.1
	1개	(221)	5.9	94.1
	2개 이상	(256)	6.6	93.4
주관적 신체건강 상태	좋음	(350)	6.3	93.7
	보통	(258)	3.1	96.9
	나쁨	(92)	12.0	88.0
주관적 정신건강 상태	좋음	(470)	5.7	94.3
	보통	(215)	5.1	94.9
	나쁨	(15)	20.0	80.0
노인 우울척도	정상	(556)	4.0	96.0
	가벼운 우울증	(113)	5.3	94.7
	심한 우울증	(31)	41.9	58.1
불안척도	불안 아님	(654)	4.6	95.4
	불안 시사됨	(46)	23.9	76.1
	외로움과 사회적고립 척도	(12)	16.7	83.3
외로움과 사회적고립 척도	일반군	(497)	3.8	96.2
	외로움 고위험군	(171)	9.4	90.6
	사회적 고립 고위험군	(20)	20.0	80.0
	복합 위험군	(20)	20.0	80.0
사별 경험	있음	(165)	9.1	90.9
	보통	(109)	8.3	91.7
	없음	(426)	4.0	96.0
돌봄 부담	있음	(61)	11.5	88.5
	보통	(136)	8.8	91.2
	없음	(503)	4.4	95.6
기억력 저하 및 치매 불안	있음	(127)	7.1	92.9
	보통	(189)	7.9	92.1
	없음	(384)	4.4	95.6
신체 불편감	있음	(129)	12.4	87.6
	보통	(150)	6.0	94.0
	없음	(421)	3.8	96.2
복용 관리 어려움	있음	(65)	13.8	86.2
	보통	(118)	10.2	89.8
	없음	(517)	3.9	96.1
낙인/차별 경험	있음	(59)	18.6	81.4
	보통	(162)	8.6	91.4
	없음	(479)	3.3	96.7

[표3-26] 노인 우울 척도_15) 다른 사람들이 대체로 본인보다 낫다고 느낀다

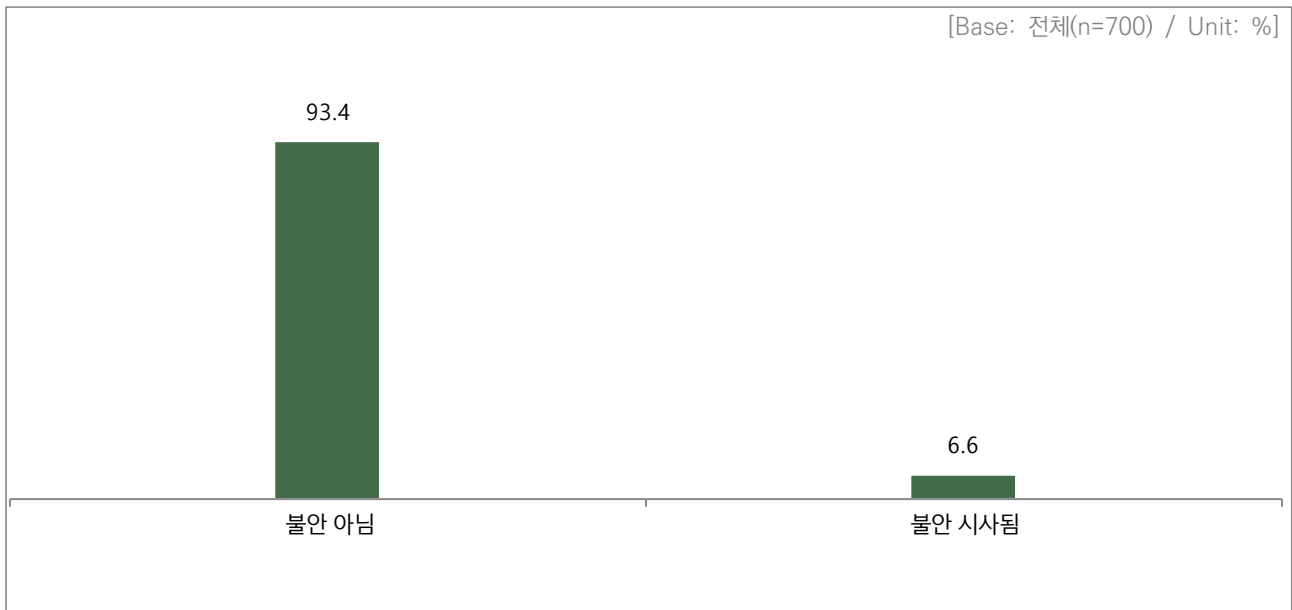
(단위 : 명, %)

구 분		사례수	그렇다	아니다
전 체		(700)	29.9	70.1
권역	도심권	(34)	23.5	76.5
	동북권	(227)	30.0	70.0
	서북권	(82)	2.4	97.6
	서남권	(213)	39.4	60.6
	동남권	(144)	32.6	67.4
성별	남성	(315)	29.2	70.8
	여성	(385)	30.4	69.6
연령	전기 노인	(461)	30.4	69.6
	후기 노인	(239)	28.9	71.1
혼인 상태	배우자 있음	(567)	29.6	70.4
	배우자 없음	(133)	30.8	69.2
가구원 수	1인 가구	(121)	31.4	68.6
	2인 가구	(461)	27.5	72.5
	3인 이상 가구	(118)	37.3	62.7
주관적 경제 상태	좋음	(101)	30.7	69.3
	보통	(437)	30.2	69.8
	나쁨	(162)	28.4	71.6
경제활동 여부	경제활동 함	(321)	29.0	71.0
	현재는 안함	(353)	31.4	68.6
	해본 적 없음	(26)	19.2	80.8
학력	중졸 이하	(225)	28.0	72.0
	고졸	(416)	29.6	70.4
	대졸 이상	(59)	39.0	61.0
만성질환	없음	(223)	35.4	64.6
	1개	(221)	26.7	73.3
	2개 이상	(256)	27.7	72.3
주관적 신체건강 상태	좋음	(350)	32.3	67.7
	보통	(258)	27.1	72.9
	나쁨	(92)	28.3	71.7
주관적 정신건강 상태	좋음	(470)	30.9	69.1
	보통	(215)	26.5	73.5
	나쁨	(15)	46.7	53.3
노인 우울척도	정상	(556)	28.1	71.9
	가벼운 우울증	(113)	31.0	69.0
	심한 우울증	(31)	58.1	41.9
불안척도	불안 아님	(654)	29.7	70.3
	불안 시사됨	(46)	32.6	67.4
	일반군	(497)	30.0	70.0
외로움과 사회적고립 척도	외로움 고위험군	(171)	31.0	69.0
	사회적 고립 고위험군	(12)	8.3	91.7
	복합 위험군	(20)	30.0	70.0
	있음	(165)	34.5	65.5
사별 경험	보통	(109)	25.7	74.3
	없음	(426)	29.1	70.9
	있음	(61)	44.3	55.7
돌봄 부담	보통	(136)	34.6	65.4
	없음	(503)	26.8	73.2
	있음	(127)	29.1	70.9
기억력 저하 및 치매 불안	보통	(189)	34.9	65.1
	없음	(384)	27.6	72.4
	있음	(129)	42.6	57.4
신체 불편감	보통	(150)	30.0	70.0
	없음	(421)	25.9	74.1
	있음	(65)	40.0	60.0
복용 관리 어려움	보통	(118)	40.7	59.3
	없음	(517)	26.1	73.9
	있음	(59)	44.1	55.9
낙인/차별 경험	보통	(162)	39.5	60.5
	없음	(479)	24.8	75.2

2. 불안 수준(GAD-7)

- 서울시 65세 이상 노인의 불안 수준을 확인한 결과, 93.4%가 ‘불안 아님’에 해당하는 것으로 나타났으며 ‘불안 시사됨’은 6.6%로 나타남

[그림3-11] 불안 척도(GAD-7)



문8. 귀하는 지난 2주 동안 다음의 문제들로 인해서 얼마나 자주 방해를 받았습니까?

- 불안 수준을 확인한 결과 동북권에서 ‘불안 시사됨’ 비율이 가장 높았으며, 이어서 동남권, 도심권, 서남권, 서북권 순임
- 전반적으로 75세 이상 후기 노인, 배우자 없음, 가구원 수가 적을수록, 주관적 경제 상태가 나쁠수록, 주관적 신체 및 정신건강이 나쁠수록, 심한 우울증일수록, 외로움 및 복합 위험군에 해당할수록 ‘불안 시사됨’ 비율이 높음
- 한편 정신건강 위험요인별로 살펴보면, 사별 경험, 기억력 저하 및 치매 불안, 신체 불편감이 있을수록 ‘불안 시사됨’ 비율이 높게 나타남

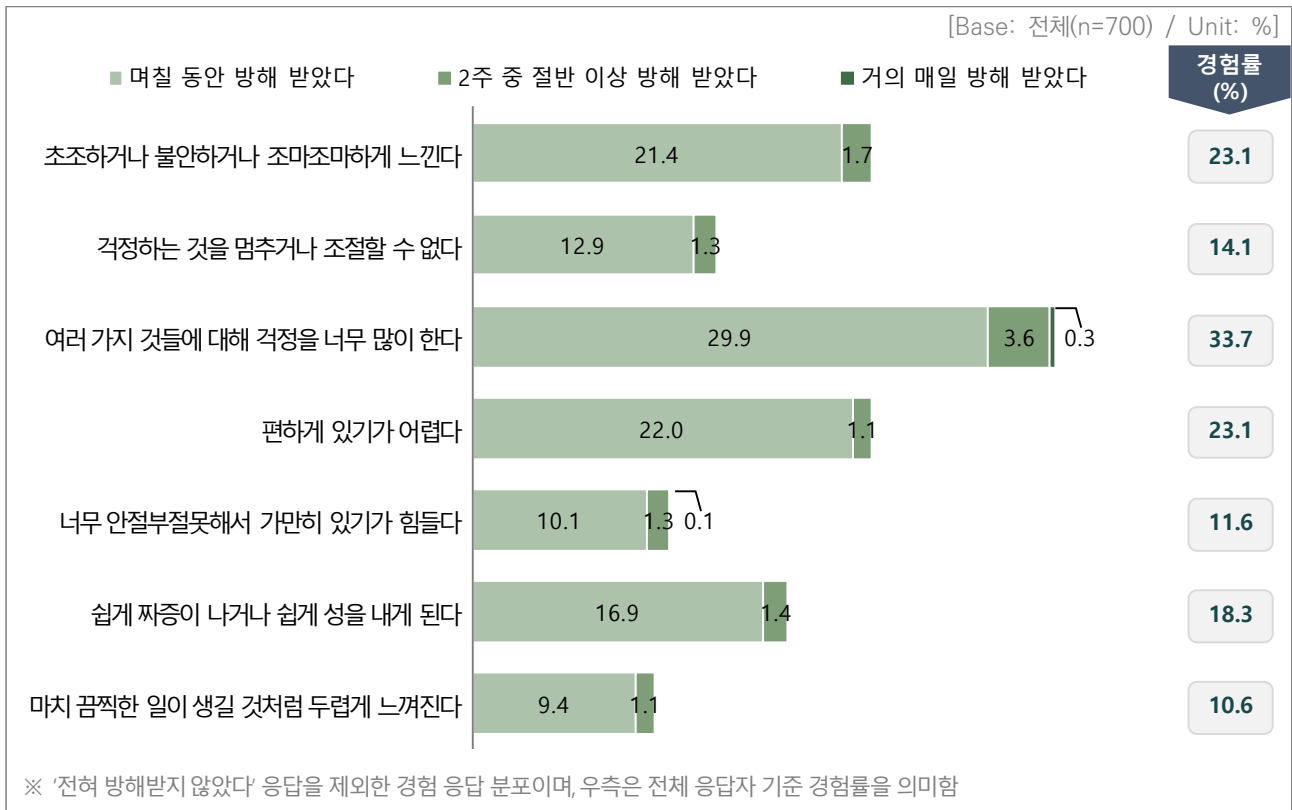
[표3-27] 불안 척도(GAD-7)(종합)

(단위 : 명, %, 점)

구 분	사례수	불안 아님	불안 시사됨	합계 평균
전 체	(700)	93.4	6.6	1.47
권역	도심권 (34)	94.1	5.9	1.88
	동북권 (227)	87.7	12.3	2.04
	서북권 (82)	100.0	0.0	0.57
	서남권 (213)	97.2	2.8	1.05
	동남권 (144)	93.1	6.9	1.60
성별	남성 (315)	93.7	6.3	1.42
	여성 (385)	93.2	6.8	1.51
연령	전기 노인 (461)	94.4	5.6	1.33
	후기 노인 (239)	91.6	8.4	1.75
혼인 상태	배우자 있음 (567)	93.8	6.2	1.35
	배우자 없음 (133)	91.7	8.3	1.99
가구원 수	1인 가구 (121)	91.7	8.3	1.94
	2인 가구 (461)	93.5	6.5	1.44
	3인 이상 가구 (118)	94.9	5.1	1.11
주관적 경제 상태	좋음 (101)	95.0	5.0	1.31
	보통 (437)	93.4	6.6	1.39
	나쁨 (162)	92.6	7.4	1.78
경제활동 여부	경제활동 함 (321)	96.3	3.7	1.22
	현재는 안함 (353)	92.1	7.9	1.63
	해본 적 없음 (26)	76.9	23.1	2.38
학력	중졸 이하 (225)	93.8	6.2	1.61
	고졸 (416)	93.5	6.5	1.36
	대졸 이상 (59)	91.5	8.5	1.71
만성질환	없음 (223)	94.2	5.8	1.16
	1개 (221)	96.4	3.6	1.25
	2개 이상 (256)	90.2	9.8	1.93
주관적 신체건강 상태	좋음 (350)	95.1	4.9	1.15
	보통 (258)	93.8	6.2	1.57
	나쁨 (92)	85.9	14.1	2.43
주관적 정신건강 상태	좋음 (470)	96.0	4.0	1.14
	보통 (215)	91.2	8.8	2.00
	나쁨 (15)	46.7	53.3	4.33
노인 우울척도	정상 (556)	96.2	3.8	1.16
	가벼운 우울증 (113)	90.3	9.7	2.21
	심한 우울증 (31)	54.8	45.2	4.26
외로움과 사회적고립 척도	일반군 (497)	97.0	3.0	1.03
	외로움 고위험군 (171)	85.4	14.6	2.57
	사회적 고립 고위험군 (12)	100.0	0.0	0.75
	복합 위험군 (20)	70.0	30.0	3.45
사별 경험	있음 (165)	89.1	10.9	1.87
	보통 (109)	89.0	11.0	1.85
	없음 (426)	96.2	3.8	1.22
돌봄 부담	있음 (61)	91.8	8.2	1.79
	보통 (136)	91.2	8.8	1.85
	없음 (503)	94.2	5.8	1.33
기억력 저하 및 치매 불안	있음 (127)	89.0	11.0	2.02
	보통 (189)	91.5	8.5	1.82
	없음 (384)	95.8	4.2	1.11
신체 불편감	있음 (129)	89.9	10.1	2.07
	보통 (150)	90.0	10.0	1.95
	없음 (421)	95.7	4.3	1.12
복용 관리 어려움	있음 (65)	86.2	13.8	2.08
	보통 (118)	84.7	15.3	2.50
	없음 (517)	96.3	3.7	1.16
낙인/차별 경험	있음 (59)	89.8	10.2	2.15
	보통 (162)	85.2	14.8	2.31
	없음 (479)	96.7	3.3	1.10

- 항목별로는 최근 2주간 '여러 가지 것들에 대해 걱정을 너무 많이 한다'를 경험했다(며칠 동안 + 2주 중 절반 이상 + 거의 매일)는 응답이 33.7%로 가장 높았으며, 다음으로 '초조하거나 불안하거나 조마조마하게 느낀다', '편하게 있기가 어렵다'(각각 23.1%), '쉽게 짜증이 나거나 쉽게 성을 내게 된다'(18.3%) 순으로 나타남

[그림3-12] 불안 척도(항목별 경험률%)



[표3-28] 불안 척도_1) 초조하거나 불안하거나 조마조마하게 느낀다

(단위 : 명, %, 점)

구 분	사례수	전혀 방해받지 않았다	며칠 동안 방해받았다	2주 중 절반 이상 방해받았다	거의 매일 방해받았다	평균	
전 체	(700)	76.9	21.4	1.7	0.0	0.25	
권역	도심권	(34)	47.1	50.0	2.9	0.0	0.56
	동북권	(227)	70.5	26.0	3.5	0.0	0.33
	서북권	(82)	97.6	2.4	0.0	0.0	0.02
	서남권	(213)	78.9	19.7	1.4	0.0	0.23
성별	동남권	(144)	79.2	20.8	0.0	0.0	0.21
	남성	(315)	80.6	17.5	1.9	0.0	0.21
연령	여성	(385)	73.8	24.7	1.6	0.0	0.28
	전기 노인	(461)	80.7	17.6	1.7	0.0	0.21
혼인 상태	후기 노인	(239)	69.5	28.9	1.7	0.0	0.32
	배우자 있음	(567)	80.6	18.2	1.2	0.0	0.21
가구원 수	배우자 없음	(133)	60.9	35.3	3.8	0.0	0.43
	1인 가구	(121)	62.0	34.7	3.3	0.0	0.41
	2인 가구	(461)	79.0	19.3	1.7	0.0	0.23
주관적 경제 상태	3인 이상 가구	(118)	83.9	16.1	0.0	0.0	0.16
	좋음	(101)	74.3	23.8	2.0	0.0	0.28
	보통	(437)	81.2	17.4	1.4	0.0	0.20
경제활동 여부	나쁨	(162)	66.7	30.9	2.5	0.0	0.36
	경제활동 함	(321)	83.8	15.0	1.2	0.0	0.17
	현재는 안함	(353)	71.4	26.3	2.3	0.0	0.31
학력	해본 적 없음	(26)	65.4	34.6	0.0	0.0	0.35
	중졸 이하	(225)	72.4	25.8	1.8	0.0	0.29
	고졸	(416)	80.5	17.8	1.7	0.0	0.21
만성질환	대졸 이상	(59)	67.8	30.5	1.7	0.0	0.34
	없음	(223)	84.8	13.9	1.3	0.0	0.17
	1개	(221)	81.0	17.6	1.4	0.0	0.20
주관적 신체건강 상태	2개 이상	(256)	66.4	31.3	2.3	0.0	0.36
	좋음	(350)	83.7	15.1	1.1	0.0	0.17
	보통	(258)	74.8	22.9	2.3	0.0	0.28
주관적 정신건강 상태	나쁨	(92)	56.5	41.3	2.2	0.0	0.46
	좋음	(470)	82.6	16.6	0.9	0.0	0.18
	보통	(215)	67.4	28.8	3.7	0.0	0.36
노인 우울척도	나쁨	(15)	33.3	66.7	0.0	0.0	0.67
	정상	(556)	82.7	15.6	1.6	0.0	0.19
	가벼운 우울증	(113)	62.8	37.2	0.0	0.0	0.37
불안척도	심한 우울증	(31)	22.6	67.7	9.7	0.0	0.87
	불안 아님	(654)	81.7	18.0	0.3	0.0	0.19
	불안 시사됨	(46)	8.7	69.6	21.7	0.0	1.13
외로움과 사회적으로립 척도	일반군	(497)	83.7	15.5	0.8	0.0	0.17
	외로움 고위험군	(171)	61.4	34.5	4.1	0.0	0.43
	사회적 고립 고위험군	(12)	83.3	16.7	0.0	0.0	0.17
	복합 위험군	(20)	35.0	60.0	5.0	0.0	0.70
사별 경험	있음	(165)	70.9	26.1	3.0	0.0	0.32
	보통	(109)	74.3	23.9	1.8	0.0	0.28
	없음	(426)	79.8	19.0	1.2	0.0	0.21
돌봄 부담	있음	(61)	72.1	23.0	4.9	0.0	0.33
	보통	(136)	71.3	25.7	2.9	0.0	0.32
	없음	(503)	78.9	20.1	1.0	0.0	0.22
기억력 저하 및 치매 불안	있음	(127)	68.5	27.6	3.9	0.0	0.35
	보통	(189)	70.4	28.0	1.6	0.0	0.31
	없음	(384)	82.8	16.1	1.0	0.0	0.18
신체 불편감	있음	(129)	59.7	38.0	2.3	0.0	0.43
	보통	(150)	72.0	25.3	2.7	0.0	0.31
	없음	(421)	83.8	15.0	1.2	0.0	0.17
복용 관리 어려움	있음	(65)	61.5	33.8	4.6	0.0	0.43
	보통	(118)	66.1	31.4	2.5	0.0	0.36
	없음	(517)	81.2	17.6	1.2	0.0	0.20
낙인/차별 경험	있음	(59)	62.7	37.3	0.0	0.0	0.37
	보통	(162)	64.8	30.2	4.9	0.0	0.40
	없음	(479)	82.7	16.5	0.8	0.0	0.18

[표3-29] 불안 척도_2) 걱정하는 것을 멈추거나 조절할 수 없다

(단위 : 명, %, 점)

구 분	사례수	전혀 방해받지 않았다	며칠 동안 방해받았다	2주 중 절반 이상 방해받았다	거의 매일 방해받았다	평균	
전 체	(700)	85.9	12.9	1.3	0.0	0.15	
권역	도심권	(34)	91.2	5.9	2.9	0.0	0.12
	동북권	(227)	79.7	17.6	2.6	0.0	0.23
	서북권	(82)	89.0	11.0	0.0	0.0	0.11
	서남권	(213)	94.4	5.6	0.0	0.0	0.06
	동남권	(144)	79.9	18.8	1.4	0.0	0.22
성별	남성	(315)	85.4	13.0	1.6	0.0	0.16
	여성	(385)	86.2	12.7	1.0	0.0	0.15
연령	전기 노인	(461)	85.9	12.8	1.3	0.0	0.15
	후기 노인	(239)	85.8	13.0	1.3	0.0	0.15
혼인 상태	배우자 있음	(567)	86.4	12.2	1.4	0.0	0.15
	배우자 없음	(133)	83.5	15.8	0.8	0.0	0.17
가구원 수	1인 가구	(121)	83.5	15.7	0.8	0.0	0.17
	2인 가구	(461)	84.2	14.1	1.7	0.0	0.18
	3인 이상 가구	(118)	94.9	5.1	0.0	0.0	0.05
주관적 경제 상태	좋음	(101)	89.1	8.9	2.0	0.0	0.13
	보통	(437)	84.9	13.7	1.4	0.0	0.16
	나쁨	(162)	86.4	13.0	0.6	0.0	0.14
경제활동 여부	경제활동 함	(321)	87.9	10.9	1.2	0.0	0.13
	현재는 안함	(353)	85.8	13.3	0.8	0.0	0.15
	해본 적 없음	(26)	61.5	30.8	7.7	0.0	0.46
학력	중졸 이하	(225)	87.6	12.0	0.4	0.0	0.13
	고졸	(416)	85.3	13.2	1.4	0.0	0.16
	대졸 이상	(59)	83.1	13.6	3.4	0.0	0.20
만성질환	없음	(223)	87.9	11.2	0.9	0.0	0.13
	1개	(221)	86.4	12.2	1.4	0.0	0.15
	2개 이상	(256)	83.6	14.8	1.6	0.0	0.18
주관적 신체건강 상태	좋음	(350)	88.6	10.3	1.1	0.0	0.13
	보통	(258)	86.0	12.4	1.6	0.0	0.16
	나쁨	(92)	75.0	23.9	1.1	0.0	0.26
주관적 정신건강 상태	좋음	(470)	88.3	10.9	0.9	0.0	0.13
	보통	(215)	83.7	14.9	1.4	0.0	0.18
	나쁨	(15)	40.0	46.7	13.3	0.0	0.73
노인 우울척도	정상	(556)	88.8	10.3	0.9	0.0	0.12
	가벼운 우울증	(113)	80.5	17.7	1.8	0.0	0.21
	심한 우울증	(31)	51.6	41.9	6.5	0.0	0.55
불안척도	불안 아님	(654)	90.7	9.2	0.2	0.0	0.09
	불안 시사됨	(46)	17.4	65.2	17.4	0.0	1.00
외로움과 사회적으로립 척도	일반군	(497)	90.7	8.9	0.4	0.0	0.10
	외로움 고위험군	(171)	73.1	24.0	2.9	0.0	0.30
	사회적 고립 고위험군	(12)	91.7	8.3	0.0	0.0	0.08
	복합 위험군	(20)	70.0	20.0	10.0	0.0	0.40
사별 경험	있음	(165)	84.8	13.3	1.8	0.0	0.17
	보통	(109)	74.3	22.0	3.7	0.0	0.29
	없음	(426)	89.2	10.3	0.5	0.0	0.11
돌봄 부담	있음	(61)	85.2	9.8	4.9	0.0	0.20
	보통	(136)	85.3	14.0	0.7	0.0	0.15
	없음	(503)	86.1	12.9	1.0	0.0	0.15
기억력 저하 및 치매 불안	있음	(127)	83.5	15.0	1.6	0.0	0.18
	보통	(189)	82.5	14.8	2.6	0.0	0.20
	없음	(384)	88.3	11.2	0.5	0.0	0.12
신체 불편감	있음	(129)	86.8	11.6	1.6	0.0	0.15
	보통	(150)	82.7	15.3	2.0	0.0	0.19
	없음	(421)	86.7	12.4	1.0	0.0	0.14
복용 관리 어려움	있음	(65)	81.5	13.8	4.6	0.0	0.23
	보통	(118)	77.1	20.3	2.5	0.0	0.25
	없음	(517)	88.4	11.0	0.6	0.0	0.12
낙인/차별 경험	있음	(59)	76.3	20.3	3.4	0.0	0.27
	보통	(162)	81.5	16.0	2.5	0.0	0.21
	없음	(479)	88.5	10.9	0.6	0.0	0.12

[표3-30] 불안 척도_3) 여러 가지 것들에 대해 걱정을 너무 많이 한다

(단위 : 명, %, 점)

구 분	사례수	전혀 방해받지 않았다	며칠 동안 방해받았다	2주 중 절반 이상 방해받았다	거의 매일 방해받았다	평균	
전 체	(700)	66.3	29.9	3.6	0.3	0.38	
권역	도심권	(34)	44.1	47.1	8.8	0.0	0.65
	동북권	(227)	65.2	29.5	4.8	0.4	0.41
	서북권	(82)	87.8	12.2	0.0	0.0	0.12
	서남권	(213)	70.9	25.8	2.8	0.5	0.33
	동남권	(144)	54.2	42.4	3.5	0.0	0.49
성별	남성	(315)	67.6	29.5	2.5	0.3	0.36
	여성	(385)	65.2	30.1	4.4	0.3	0.40
연령	전기 노인	(461)	69.0	27.5	3.3	0.2	0.35
	후기 노인	(239)	61.1	34.3	4.2	0.4	0.44
혼인 상태	배우자 있음	(567)	68.3	28.0	3.5	0.2	0.36
	배우자 없음	(133)	57.9	37.6	3.8	0.8	0.47
가구원 수	1인 가구	(121)	57.9	38.0	3.3	0.8	0.47
	2인 가구	(461)	67.5	27.8	4.6	0.2	0.38
	3인 이상 가구	(118)	70.3	29.7	0.0	0.0	0.30
주관적 경제 상태	좋음	(101)	71.3	24.8	4.0	0.0	0.33
	보통	(437)	67.3	29.3	3.2	0.2	0.36
	나쁨	(162)	60.5	34.6	4.3	0.6	0.45
경제활동 여부	경제활동 함	(321)	69.2	29.0	1.9	0.0	0.33
	현재는 안함	(353)	64.0	31.2	4.2	0.6	0.41
	해본 적 없음	(26)	61.5	23.1	15.4	0.0	0.54
학력	중졸 이하	(225)	60.0	36.9	3.1	0.0	0.43
	고졸	(416)	70.9	25.0	3.6	0.5	0.34
	대졸 이상	(59)	57.6	37.3	5.1	0.0	0.47
만성질환	없음	(223)	78.5	17.5	4.0	0.0	0.26
	1개	(221)	71.0	25.8	2.3	0.9	0.33
	2개 이상	(256)	51.6	44.1	4.3	0.0	0.53
주관적 신체건강 상태	좋음	(350)	77.1	20.0	2.9	0.0	0.26
	보통	(258)	59.7	36.8	2.7	0.8	0.45
	나쁨	(92)	43.5	47.8	8.7	0.0	0.65
주관적 정신건강 상태	좋음	(470)	72.3	25.1	2.3	0.2	0.30
	보통	(215)	56.3	39.5	3.7	0.5	0.48
	나쁨	(15)	20.0	40.0	40.0	0.0	1.20
노인 우울척도	정상	(556)	71.8	26.1	2.0	0.2	0.31
	가벼운 우울증	(113)	50.4	43.4	6.2	0.0	0.56
	심한 우울증	(31)	25.8	48.4	22.6	3.2	1.03
불안척도	불안 아님	(654)	70.0	29.1	0.9	0.0	0.31
	불안 시사됨	(46)	13.0	41.3	41.3	4.3	1.37
외로움과 사회적으로립 척도	일반군	(497)	76.1	22.3	1.6	0.0	0.26
	외로움 고위험군	(171)	40.9	49.7	8.8	0.6	0.69
	사회적 고립 고위험군	(12)	91.7	8.3	0.0	0.0	0.08
	복합 위험군	(20)	25.0	60.0	10.0	5.0	0.95
사별 경험	있음	(165)	55.8	38.2	6.1	0.0	0.50
	보통	(109)	62.4	33.9	2.8	0.9	0.42
	없음	(426)	71.4	25.6	2.8	0.2	0.32
돌봄 부담	있음	(61)	72.1	21.3	4.9	1.6	0.36
	보통	(136)	56.6	38.2	5.1	0.0	0.49
	없음	(503)	68.2	28.6	3.0	0.2	0.35
기억력 저하 및 치매 불안	있음	(127)	54.3	38.6	6.3	0.8	0.54
	보통	(189)	54.5	41.3	4.2	0.0	0.50
	없음	(384)	76.0	21.4	2.3	0.3	0.27
신체 불편감	있음	(129)	58.1	33.3	7.8	0.8	0.51
	보통	(150)	54.7	41.3	4.0	0.0	0.49
	없음	(421)	72.9	24.7	2.1	0.2	0.30
복용 관리 어려움	있음	(65)	69.2	21.5	7.7	1.5	0.42
	보통	(118)	50.8	43.2	5.1	0.8	0.56
	없음	(517)	69.4	27.9	2.7	0.0	0.33
낙인/차별 경험	있음	(59)	64.4	30.5	5.1	0.0	0.41
	보통	(162)	50.6	40.1	8.6	0.6	0.59
	없음	(479)	71.8	26.3	1.7	0.2	0.30

[표3-31] 불안 척도_4) 편하게 있기가 어렵다

(단위 : 명, %, 점)

구 분	사례수	전혀 방해받지 않았다	며칠 동안 방해받았다	2주 중 절반 이상 방해받았다	거의 매일 방해받았다	평균	
전 체	(700)	76.9	22.0	1.1	0.0	0.24	
권역	도심권	(34)	85.3	14.7	0.0	0.0	0.15
	동북권	(227)	68.3	28.2	3.5	0.0	0.35
	서북권	(82)	86.6	13.4	0.0	0.0	0.13
	서남권	(213)	85.4	14.6	0.0	0.0	0.15
	동남권	(144)	70.1	29.9	0.0	0.0	0.30
성별	남성	(315)	76.8	22.9	0.3	0.0	0.23
	여성	(385)	76.9	21.3	1.8	0.0	0.25
연령	전기 노인	(461)	80.7	18.9	0.4	0.0	0.20
	후기 노인	(239)	69.5	28.0	2.5	0.0	0.33
혼인 상태	배우자 있음	(567)	79.4	19.8	0.9	0.0	0.22
	배우자 없음	(133)	66.2	31.6	2.3	0.0	0.36
가구원 수	1인 가구	(121)	69.4	29.8	0.8	0.0	0.31
	2인 가구	(461)	77.7	21.3	1.1	0.0	0.23
	3인 이상 가구	(118)	81.4	16.9	1.7	0.0	0.20
주관적 경제 상태	좋음	(101)	84.2	14.9	1.0	0.0	0.17
	보통	(437)	77.8	21.1	1.1	0.0	0.23
	나쁨	(162)	69.8	29.0	1.2	0.0	0.31
경제활동 여부	경제활동 함	(321)	80.1	19.6	0.3	0.0	0.20
	현재는 안함	(353)	74.8	23.2	2.0	0.0	0.27
	해본 적 없음	(26)	65.4	34.6	0.0	0.0	0.35
학력	중졸 이하	(225)	71.6	27.6	0.9	0.0	0.29
	고졸	(416)	78.8	19.7	1.4	0.0	0.23
	대졸 이상	(59)	83.1	16.9	0.0	0.0	0.17
만성질환	없음	(223)	83.9	14.3	1.8	0.0	0.18
	1개	(221)	81.4	18.6	0.0	0.0	0.19
	2개 이상	(256)	66.8	31.6	1.6	0.0	0.35
주관적 신체건강 상태	좋음	(350)	83.4	15.7	0.9	0.0	0.17
	보통	(258)	73.6	25.2	1.2	0.0	0.28
	나쁨	(92)	60.9	37.0	2.2	0.0	0.41
주관적 정신건강 상태	좋음	(470)	84.0	15.3	0.6	0.0	0.17
	보통	(215)	62.8	34.9	2.3	0.0	0.40
	나쁨	(15)	53.3	46.7	0.0	0.0	0.47
노인 우울척도	정상	(556)	82.0	16.9	1.1	0.0	0.19
	가벼운 우울증	(113)	61.9	36.3	1.8	0.0	0.40
	심한 우울증	(31)	38.7	61.3	0.0	0.0	0.61
불안척도	불안 아님	(654)	81.2	18.7	0.2	0.0	0.19
	불안 시사됨	(46)	15.2	69.6	15.2	0.0	1.00
외로움과 사회적으로립 척도	일반군	(497)	83.5	15.7	0.8	0.0	0.17
	외로움 고위험군	(171)	61.4	36.3	2.3	0.0	0.41
	사회적 고립 고위험군	(12)	83.3	16.7	0.0	0.0	0.17
	복합 위험군	(20)	40.0	60.0	0.0	0.0	0.60
사별 경험	있음	(165)	67.3	32.1	0.6	0.0	0.33
	보통	(109)	78.9	19.3	1.8	0.0	0.23
	없음	(426)	80.0	18.8	1.2	0.0	0.21
돌봄 부담	있음	(61)	78.7	19.7	1.6	0.0	0.23
	보통	(136)	73.5	23.5	2.9	0.0	0.29
	없음	(503)	77.5	21.9	0.6	0.0	0.23
기억력 저하 및 치매 불안	있음	(127)	67.7	29.9	2.4	0.0	0.35
	보통	(189)	73.0	25.4	1.6	0.0	0.29
	없음	(384)	81.8	17.7	0.5	0.0	0.19
신체 불편감	있음	(129)	67.4	30.2	2.3	0.0	0.35
	보통	(150)	66.0	31.3	2.7	0.0	0.37
	없음	(421)	83.6	16.2	0.2	0.0	0.17
복용 관리 어려움	있음	(65)	67.7	30.8	1.5	0.0	0.34
	보통	(118)	55.1	41.5	3.4	0.0	0.48
	없음	(517)	83.0	16.4	0.6	0.0	0.18
낙인/차별 경험	있음	(59)	66.1	30.5	3.4	0.0	0.37
	보통	(162)	66.0	32.1	1.9	0.0	0.36
	없음	(479)	81.8	17.5	0.6	0.0	0.19

[표3-32] 불안 척도_5) 너무 안절부절못해서 가만히 있기가 힘들다

(단위 : 명, %, 점)

구 분	사례수	전혀 방해받지 않았다	며칠 동안 방해받았다	2주 중 절반 이상 방해받았다	거의 매일 방해받았다	평균	
전 체	(700)	88.4	10.1	1.3	0.1	0.13	
권역	도심권	(34)	91.2	8.8	0.0	0.0	0.09
	동북권	(227)	82.8	12.8	4.0	0.4	0.22
	서북권	(82)	92.7	7.3	0.0	0.0	0.07
	서남권	(213)	91.5	8.5	0.0	0.0	0.08
	동남권	(144)	89.6	10.4	0.0	0.0	0.10
성별	남성	(315)	89.5	8.9	1.6	0.0	0.12
	여성	(385)	87.5	11.2	1.0	0.3	0.14
연령	전기 노인	(461)	89.6	9.1	1.1	0.2	0.12
	후기 노인	(239)	86.2	12.1	1.7	0.0	0.15
혼인 상태	배우자 있음	(567)	88.9	9.7	1.4	0.0	0.13
	배우자 없음	(133)	86.5	12.0	0.8	0.8	0.16
가구원 수	1인 가구	(121)	85.1	14.0	0.8	0.0	0.16
	2인 가구	(461)	89.2	8.9	1.7	0.2	0.13
	3인 이상 가구	(118)	89.0	11.0	0.0	0.0	0.11
주관적 경제 상태	좋음	(101)	89.1	9.9	1.0	0.0	0.12
	보통	(437)	88.8	9.6	1.4	0.2	0.13
	나쁨	(162)	87.0	11.7	1.2	0.0	0.14
경제활동 여부	경제활동 함	(321)	89.4	9.0	1.6	0.0	0.12
	현재는 안함	(353)	88.4	10.2	1.1	0.3	0.13
	해본 적 없음	(26)	76.9	23.1	0.0	0.0	0.23
학력	중졸 이하	(225)	88.4	10.7	0.9	0.0	0.12
	고졸	(416)	88.0	10.8	1.0	0.2	0.13
	대졸 이상	(59)	91.5	3.4	5.1	0.0	0.14
만성질환	없음	(223)	89.7	8.5	1.3	0.4	0.13
	1개	(221)	89.6	10.0	0.5	0.0	0.11
	2개 이상	(256)	86.3	11.7	2.0	0.0	0.16
주관적 신체건강 상태	좋음	(350)	89.4	8.9	1.4	0.3	0.13
	보통	(258)	86.8	12.0	1.2	0.0	0.14
	나쁨	(92)	89.1	9.8	1.1	0.0	0.12
주관적 정신건강 상태	좋음	(470)	90.9	8.1	0.9	0.2	0.10
	보통	(215)	84.2	13.5	2.3	0.0	0.18
	나쁨	(15)	73.3	26.7	0.0	0.0	0.27
노인 우울척도	정상	(556)	90.1	8.5	1.3	0.2	0.12
	가벼운 우울증	(113)	84.1	15.0	0.9	0.0	0.17
	심한 우울증	(31)	74.2	22.6	3.2	0.0	0.29
불안척도	불안 아님	(654)	92.2	7.8	0.0	0.0	0.08
	불안 시사됨	(46)	34.8	43.5	19.6	2.2	0.89
외로움과 사회적고립 척도	일반군	(497)	89.9	9.7	0.4	0.0	0.10
	외로움 고위험군	(171)	84.2	11.1	4.1	0.6	0.21
	사회적 고립 고위험군	(12)	91.7	8.3	0.0	0.0	0.08
	복합 위험군	(20)	85.0	15.0	0.0	0.0	0.15
사별 경험	있음	(165)	86.1	11.5	1.8	0.6	0.17
	보통	(109)	86.2	10.1	3.7	0.0	0.17
	없음	(426)	89.9	9.6	0.5	0.0	0.11
돌봄 부담	있음	(61)	85.2	9.8	4.9	0.0	0.20
	보통	(136)	86.0	12.5	0.7	0.7	0.16
	없음	(503)	89.5	9.5	1.0	0.0	0.12
기억력 저하 및 치매 불안	있음	(127)	84.3	13.4	2.4	0.0	0.18
	보통	(189)	88.4	10.6	0.5	0.5	0.13
	없음	(384)	89.8	8.9	1.3	0.0	0.11
신체 불편감	있음	(129)	84.5	13.2	1.6	0.8	0.19
	보통	(150)	90.0	7.3	2.7	0.0	0.13
	없음	(421)	89.1	10.2	0.7	0.0	0.12
복용 관리 어려움	있음	(65)	80.0	16.9	3.1	0.0	0.23
	보통	(118)	80.5	16.1	2.5	0.8	0.24
	없음	(517)	91.3	7.9	0.8	0.0	0.09
낙인/차별 경험	있음	(59)	79.7	18.6	1.7	0.0	0.22
	보통	(162)	82.7	13.6	3.1	0.6	0.22
	없음	(479)	91.4	7.9	0.6	0.0	0.09

[표3-33] 불안 척도_6) 쉽게 짜증이 나거나 쉽게 성을 내게 된다

(단위 : 명, %, 점)

구 분	사례수	전혀 방해받지 않았다	며칠 동안 방해받았다	2주 중 절반 이상 방해받았다	거의 매일 방해받았다	평균	
전 체	(700)	81.7	16.9	1.4	0.0	0.20	
권역	도심권	(34)	76.5	20.6	2.9	0.0	0.26
	동북권	(227)	76.2	20.7	3.1	0.0	0.27
	서북권	(82)	89.0	11.0	0.0	0.0	0.11
	서남권	(213)	87.8	11.3	0.9	0.0	0.13
	동남권	(144)	78.5	21.5	0.0	0.0	0.22
성별	남성	(315)	80.6	17.8	1.6	0.0	0.21
	여성	(385)	82.6	16.1	1.3	0.0	0.19
연령	전기 노인	(461)	82.6	16.3	1.1	0.0	0.18
	후기 노인	(239)	79.9	18.0	2.1	0.0	0.22
혼인 상태	배우자 있음	(567)	81.8	17.1	1.1	0.0	0.19
	배우자 없음	(133)	81.2	15.8	3.0	0.0	0.22
가구원 수	1인 가구	(121)	78.5	19.0	2.5	0.0	0.24
	2인 가구	(461)	82.4	16.3	1.3	0.0	0.19
	3인 이상 가구	(118)	82.2	16.9	0.8	0.0	0.19
주관적 경제 상태	좋음	(101)	82.2	16.8	1.0	0.0	0.19
	보통	(437)	82.4	16.0	1.6	0.0	0.19
	나쁨	(162)	79.6	19.1	1.2	0.0	0.22
경제활동 여부	경제활동 함	(321)	83.2	15.9	0.9	0.0	0.18
	현재는 안함	(353)	81.3	16.7	2.0	0.0	0.21
	해본 적 없음	(26)	69.2	30.8	0.0	0.0	0.31
학력	중졸 이하	(225)	80.9	17.8	1.3	0.0	0.20
	고졸	(416)	82.7	15.9	1.4	0.0	0.19
	대졸 이상	(59)	78.0	20.3	1.7	0.0	0.24
만성질환	없음	(223)	83.9	13.9	2.2	0.0	0.18
	1개	(221)	81.9	18.1	0.0	0.0	0.18
	2개 이상	(256)	79.7	18.4	2.0	0.0	0.22
주관적 신체건강 상태	좋음	(350)	82.3	17.1	0.6	0.0	0.18
	보통	(258)	84.9	13.2	1.9	0.0	0.17
	나쁨	(92)	70.7	26.1	3.3	0.0	0.33
주관적 정신건강 상태	좋음	(470)	84.3	15.1	0.6	0.0	0.16
	보통	(215)	78.6	18.6	2.8	0.0	0.24
	나쁨	(15)	46.7	46.7	6.7	0.0	0.60
노인 우울척도	정상	(556)	86.0	12.9	1.1	0.0	0.15
	가벼운 우울증	(113)	68.1	30.1	1.8	0.0	0.34
	심한 우울증	(31)	54.8	38.7	6.5	0.0	0.52
불안척도	불안 아님	(654)	86.2	13.6	0.2	0.0	0.14
	불안 시사됨	(46)	17.4	63.0	19.6	0.0	1.02
외로움과 사회적으로립 척도	일반군	(497)	85.5	14.1	0.4	0.0	0.15
	외로움 고위험군	(171)	71.3	25.1	3.5	0.0	0.32
	사회적 고립 고위험군	(12)	91.7	8.3	0.0	0.0	0.08
	복합 위험군	(20)	70.0	20.0	10.0	0.0	0.40
사별 경험	있음	(165)	79.4	18.8	1.8	0.0	0.22
	보통	(109)	74.3	22.9	2.8	0.0	0.28
	없음	(426)	84.5	14.6	0.9	0.0	0.16
돌봄 부담	있음	(61)	75.4	18.0	6.6	0.0	0.31
	보통	(136)	74.3	22.8	2.9	0.0	0.29
	없음	(503)	84.5	15.1	0.4	0.0	0.16
기억력 저하 및 치매 불안	있음	(127)	79.5	16.5	3.9	0.0	0.24
	보통	(189)	77.8	19.6	2.6	0.0	0.25
	없음	(384)	84.4	15.6	0.0	0.0	0.16
신체 불편감	있음	(129)	76.7	20.2	3.1	0.0	0.26
	보통	(150)	72.7	24.0	3.3	0.0	0.31
	없음	(421)	86.5	13.3	0.2	0.0	0.14
복용 관리 어려움	있음	(65)	76.9	21.5	1.5	0.0	0.25
	보통	(118)	73.7	19.5	6.8	0.0	0.33
	없음	(517)	84.1	15.7	0.2	0.0	0.16
낙인/차별 경험	있음	(59)	72.9	22.0	5.1	0.0	0.32
	보통	(162)	71.6	25.3	3.1	0.0	0.31
	없음	(479)	86.2	13.4	0.4	0.0	0.14

[표3-34] 불안 척도_7) 마치 끔찍한 일이 생길 것처럼 두렵게 느껴진다

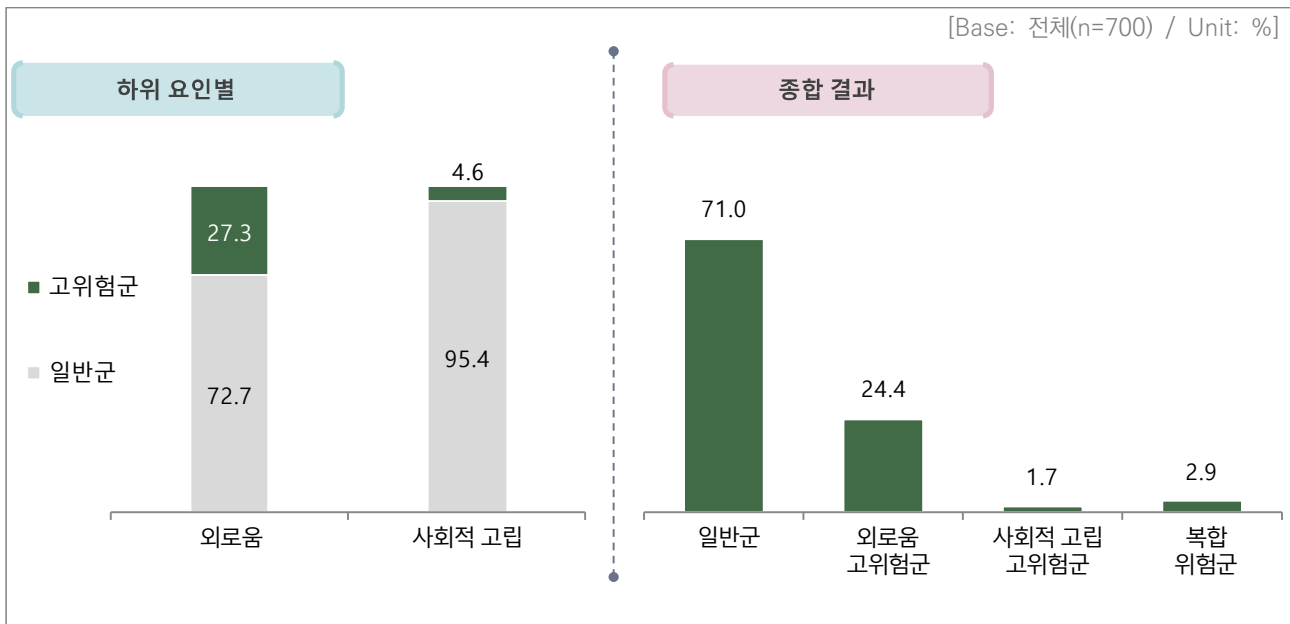
(단위 : 명, %, 점)

구 분	사례수	전혀 방해받지 않았다	며칠 동안 방해받았다	2주 중 절반 이상 방해받았다	거의 매일 방해받았다	평균	
전 체	(700)	89.4	9.4	1.1	0.0	0.12	
권역	도심권	(34)	94.1	5.9	0.0	0.0	0.06
	동북권	(227)	79.3	17.6	3.1	0.0	0.24
	서북권	(82)	100.0	0.0	0.0	0.0	0.00
	서남권	(213)	92.5	7.0	0.5	0.0	0.08
	동남권	(144)	93.8	6.3	0.0	0.0	0.06
성별	남성	(315)	88.9	10.2	1.0	0.0	0.12
	여성	(385)	89.9	8.8	1.3	0.0	0.11
연령	전기 노인	(461)	89.8	9.1	1.1	0.0	0.11
	후기 노인	(239)	88.7	10.0	1.3	0.0	0.13
혼인 상태	배우자 있음	(567)	90.7	8.5	0.9	0.0	0.10
	배우자 없음	(133)	84.2	13.5	2.3	0.0	0.18
가구원 수	1인 가구	(121)	84.3	14.0	1.7	0.0	0.17
	2인 가구	(461)	90.7	8.0	1.3	0.0	0.11
	3인 이상 가구	(118)	89.8	10.2	0.0	0.0	0.10
주관적 경제 상태	좋음	(101)	91.1	7.9	1.0	0.0	0.10
	보통	(437)	90.8	7.8	1.4	0.0	0.11
	나쁨	(162)	84.6	14.8	0.6	0.0	0.16
경제활동 여부	경제활동 함	(321)	92.5	6.5	0.9	0.0	0.08
	현재는 안함	(353)	87.0	11.6	1.4	0.0	0.14
	해본 적 없음	(26)	84.6	15.4	0.0	0.0	0.15
학력	중졸 이하	(225)	87.1	12.0	0.9	0.0	0.14
	고졸	(416)	90.9	8.2	1.0	0.0	0.10
	대졸 이상	(59)	88.1	8.5	3.4	0.0	0.15
만성질환	없음	(223)	89.7	9.0	1.3	0.0	0.12
	1개	(221)	91.4	8.1	0.5	0.0	0.09
	2개 이상	(256)	87.5	10.9	1.6	0.0	0.14
주관적 신체건강 상태	좋음	(350)	90.9	7.7	1.4	0.0	0.11
	보통	(258)	91.1	7.8	1.2	0.0	0.10
	나쁨	(92)	79.3	20.7	0.0	0.0	0.21
주관적 정신건강 상태	좋음	(470)	91.7	7.4	0.9	0.0	0.09
	보통	(215)	86.0	12.6	1.4	0.0	0.15
	나쁨	(15)	66.7	26.7	6.7	0.0	0.40
노인 우울척도	정상	(556)	91.7	7.4	0.9	0.0	0.09
	가벼운 우울증	(113)	85.8	11.5	2.7	0.0	0.17
	심한 우울증	(31)	61.3	38.7	0.0	0.0	0.39
불안척도	불안 아님	(654)	94.8	5.0	0.2	0.0	0.05
	불안 시사됨	(46)	13.0	71.7	15.2	0.0	1.02
외로움과 사회적고립 척도	일반군	(497)	92.2	7.8	0.0	0.0	0.08
	외로움 고위험군	(171)	83.0	12.3	4.7	0.0	0.22
	사회적 고립 고위험군	(12)	91.7	8.3	0.0	0.0	0.08
	복합 위험군	(20)	75.0	25.0	0.0	0.0	0.25
사별 경험	있음	(165)	86.7	11.5	1.8	0.0	0.15
	보통	(109)	85.3	11.9	2.8	0.0	0.17
	없음	(426)	91.5	8.0	0.5	0.0	0.09
돌봄 부담	있음	(61)	85.2	13.1	1.6	0.0	0.16
	보통	(136)	87.5	10.3	2.2	0.0	0.15
	없음	(503)	90.5	8.7	0.8	0.0	0.10
기억력 저하 및 치매 불안	있음	(127)	85.0	11.8	3.1	0.0	0.18
	보통	(189)	86.2	13.2	0.5	0.0	0.14
	없음	(384)	92.4	6.8	0.8	0.0	0.08
신체 불편감	있음	(129)	83.7	14.0	2.3	0.0	0.19
	보통	(150)	87.3	10.0	2.7	0.0	0.15
	없음	(421)	91.9	7.8	0.2	0.0	0.08
복용 관리 어려움	있음	(65)	83.1	15.4	1.5	0.0	0.18
	보통	(118)	78.0	16.9	5.1	0.0	0.27
	없음	(517)	92.8	7.0	0.2	0.0	0.07
낙인/차별 경험	있음	(59)	84.7	11.9	3.4	0.0	0.19
	보통	(162)	80.2	17.3	2.5	0.0	0.22
	없음	(479)	93.1	6.5	0.4	0.0	0.07

3. 외로움과 사회적 고립 수준(LSIS)

- 65세 이상 노인의 외로움과 사회적 고립 수준을 확인한 결과, 외로움 고위험군은 27.3%, 사회적 고립 고위험군은 4.6%로 나타남
- 외로움 및 사회적 고립 요인을 함께 살펴본 결과, 두 위험군 모두 해당하지 않는 '일반군'은 71.0%로 나타남. '외로움 고위험군'에만 해당하는 경우는 24.4%, '사회적 고립 고위험군'에만 해당하는 경우는 1.7%, 두 요인 모두 고위험군에 해당하는 '복합위험군'은 2.9%로 나타남.

[그림3-13] 외로움과 사회적 고립 척도(LSIS)



문9. 최근 한달간 귀하의 상태를 가장 잘 설명하는 항목을 선택해 주십시오.

- 외로움 고위험군은 권역별로 동남권 거주자에서 타 권역 대비 크게 높았으며, 이어서 서남권, 동북권, 도심권, 서북권 순임
- 성별로는 남성보다 여성이 소폭 높고, 연령별로는 75세 이상 후기 노인이 65~74세 전기 노인 대비 높았으며, 배우자 없음, 가구원 수가 적을수록, 주관적 경제 상태가 나쁠수록, 주관적 신체 및 정신 건강이 나쁠수록, 심한 우울증일수록, 불안이 시사될수록 외로움 고위험군 비율이 상대적으로 높음
- 한편 사회적 고립 고위험군은 권역별로 서남권에서 가장 높고, 이어서 동남권, 동북권, 도심권, 서북권 순으로 나타났으며, 배우자 없음, 1인 가구, 주관적 경제 상태가 나쁠수록, 현재 경제활동 안함, 주관적 신체 및 정신 건강 상태가 나쁠수록, 심한 우울증일수록, 불안이 시사되었을 때 높게 나타남
- 정신건강 위험요인별로 살펴보면, 정신건강 위험요인 경험 여부는 전반적으로 외로움 고위험군보다는 사회적 고립 고위험군과 더 상관을 보이고 있으며, 특히 사별 경험, 기억력 저하 및 치매 불안, 신체 불편감, 낙인/차별 경험이 있을수록 사회적 고립 고위험군 해당 비율이 상대적으로 높은 경향을 보임

[표3-35] 외로움과 사회적 고립 척도(요인별)

(단위 : 명, %, 점)

구 분		사례수	외로움			사회적 고립		
			일반군	고위험군	평균	일반군	고위험군	평균
전 체		(700)	72.7	27.3	1.65	95.4	4.6	4.81
권역	도심권	(34)	85.3	14.7	1.09	97.1	2.9	3.65
	동북권	(227)	80.6	19.4	1.59	96.5	3.5	4.77
	서북권	(82)	87.8	12.2	0.95	97.6	2.4	4.65
	서남권	(213)	79.8	20.2	1.28	93.0	7.0	4.77
	동남권	(144)	38.2	61.8	2.83	95.8	4.2	5.31
성별	남성	(315)	73.7	26.3	1.70	95.9	4.1	5.03
	여성	(385)	71.9	28.1	1.62	95.1	4.9	4.63
연령	전기 노인	(461)	78.7	21.3	1.47	96.5	3.5	4.61
	후기 노인	(239)	61.1	38.9	2.01	93.3	6.7	5.20
혼인 상태	배우자 있음	(567)	77.6	22.4	1.51	97.0	3.0	4.66
	배우자 없음	(133)	51.9	48.1	2.28	88.7	11.3	5.44
가구원 수	1인 가구	(121)	52.9	47.1	2.21	86.8	13.2	5.55
	2인 가구	(461)	74.0	26.0	1.65	97.0	3.0	4.75
	3인 이상 가구	(118)	88.1	11.9	1.10	98.3	1.7	4.27
주관적 경제 상태	좋음	(101)	83.2	16.8	1.34	100.0	0.0	4.40
	보통	(437)	73.0	27.0	1.63	96.1	3.9	4.68
	나쁨	(162)	65.4	34.6	1.92	90.7	9.3	5.43
경제활동 여부	경제활동 함	(321)	78.8	21.2	1.42	98.1	1.9	4.52
	현재는 안함	(353)	68.6	31.4	1.79	92.9	7.1	5.07
	해본 적 없음	(26)	53.8	46.2	2.65	96.2	3.8	4.85
학력	중졸 이하	(225)	70.7	29.3	1.75	92.9	7.1	5.10
	고졸	(416)	74.0	26.0	1.60	96.2	3.8	4.72
	대졸 이상	(59)	71.2	28.8	1.68	100.0	0.0	4.34
만성질환	없음	(223)	83.9	16.1	1.16	98.2	1.8	4.39
	1개	(221)	73.8	26.2	1.63	95.9	4.1	4.97
	2개 이상	(256)	62.1	37.9	2.11	92.6	7.4	5.04
주관적 신체건강 상태	좋음	(350)	85.4	14.6	1.17	98.9	1.1	4.39
	보통	(258)	66.7	33.3	1.90	93.4	6.6	5.00
	나쁨	(92)	41.3	58.7	2.80	88.0	12.0	5.89
주관적 정신건강 상태	좋음	(470)	80.6	19.4	1.35	97.7	2.3	4.50
	보통	(215)	59.5	40.5	2.13	92.1	7.9	5.33
	나쁨	(15)	13.3	86.7	4.27	73.3	26.7	7.13
노인 우울척도	정상	(556)	81.1	18.9	1.36	97.7	2.3	4.58
	가벼운 우울증	(113)	50.4	49.6	2.40	88.5	11.5	5.42
	심한 우울증	(31)	3.2	96.8	4.26	80.6	19.4	6.61
불안척도	불안 아님	(654)	75.5	24.5	1.54	96.0	4.0	4.77
	불안 시사됨	(46)	32.6	67.4	3.24	87.0	13.0	5.37
사별 경험	있음	(165)	63.6	36.4	2.08	90.3	9.7	4.98
	보통	(109)	72.5	27.5	1.79	95.4	4.6	4.88
	없음	(426)	76.3	23.7	1.46	97.4	2.6	4.73
돌봄 부담	있음	(61)	82.0	18.0	1.49	96.7	3.3	4.33
	보통	(136)	65.4	34.6	1.99	96.3	3.7	4.84
	없음	(503)	73.6	26.4	1.58	95.0	5.0	4.86
기억력 저하 및 치매 불안	있음	(127)	66.1	33.9	2.13	89.0	11.0	5.06
	보통	(189)	59.8	40.2	2.05	96.3	3.7	4.96
	없음	(384)	81.3	18.8	1.30	97.1	2.9	4.65
신체 불편감	있음	(129)	60.5	39.5	2.21	89.9	10.1	5.31
	보통	(150)	57.3	42.7	2.21	93.3	6.7	5.07
	없음	(421)	81.9	18.1	1.29	97.9	2.1	4.57
복용 관리 어려움	있음	(65)	73.8	26.2	1.92	92.3	7.7	4.69
	보통	(118)	54.2	45.8	2.36	88.1	11.9	5.32
	없음	(517)	76.8	23.2	1.46	97.5	2.5	4.71
낙인/차별 경험	있음	(59)	59.3	40.7	2.27	88.1	11.9	5.12
	보통	(162)	51.9	48.1	2.37	95.7	4.3	5.04
	없음	(479)	81.4	18.6	1.34	96.2	3.8	4.69

[표3-36] 외로움과 사회적 고립 척도(LSIS) (종합)

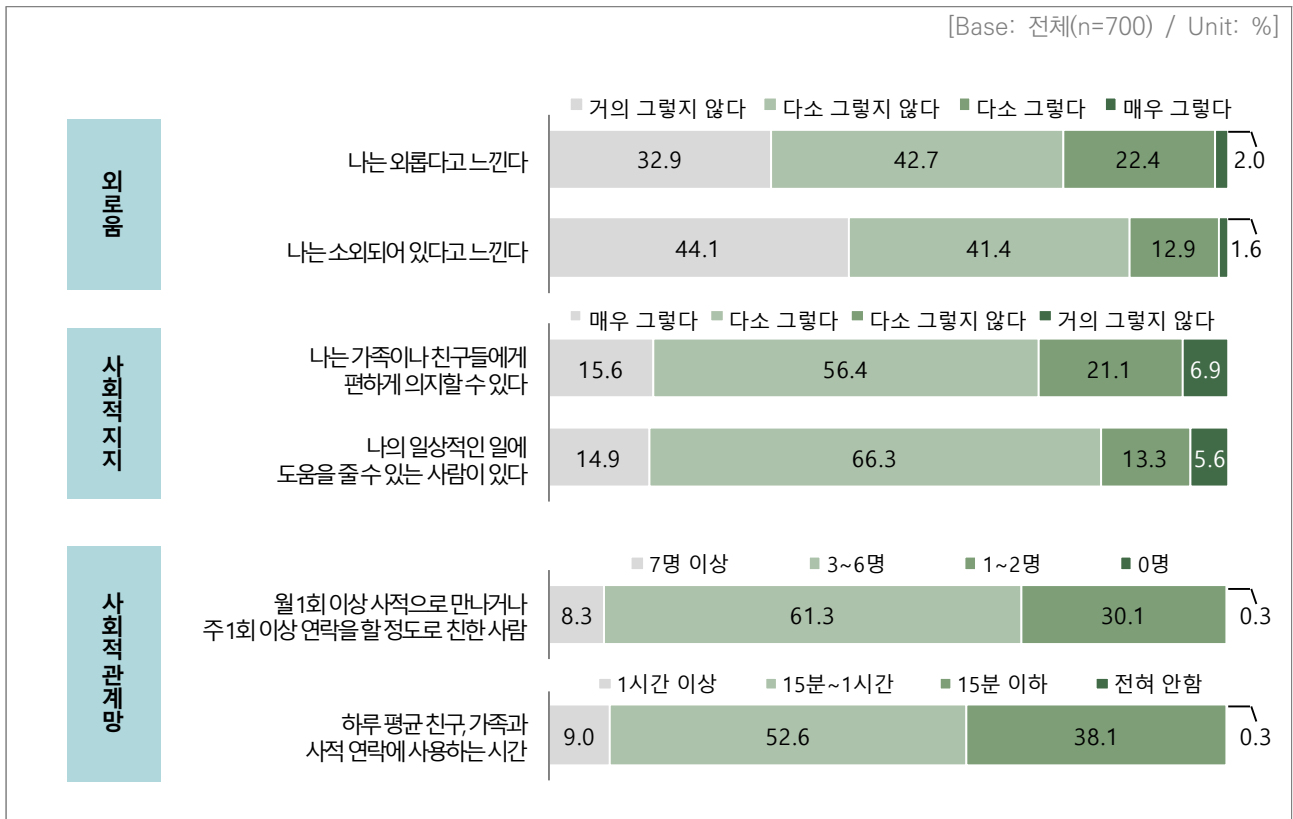
(단위 : 명, %)

구 분	사례수	일반군	외로움 고위험군	사회적 고립 고위험군	복합 위험군 ⁴⁾	
전 체	(700)	71.0	24.4	1.7	2.9	
권역	도심권	(34)	85.3	11.8	0.0	2.9
	동북권	(227)	78.9	17.6	1.8	1.8
	서북권	(82)	85.4	12.2	2.4	0.0
	서남권	(213)	77.5	15.5	2.3	4.7
	동남권	(144)	37.5	58.3	0.7	3.5
성별	남성	(315)	71.7	24.1	1.9	2.2
	여성	(385)	70.4	24.7	1.6	3.4
연령	전기 노인	(461)	77.2	19.3	1.5	2.0
	후기 노인	(239)	59.0	34.3	2.1	4.6
혼인 상태	배우자 있음	(567)	75.7	21.3	1.9	1.1
	배우자 없음	(133)	51.1	37.6	0.8	10.5
가구원 수	1인 가구	(121)	52.1	34.7	0.8	12.4
	2인 가구	(461)	71.8	25.2	2.2	0.9
	3인 이상 가구	(118)	87.3	11.0	0.8	0.8
주관적 경제 상태	좋음	(101)	83.2	16.8	0.0	0.0
	보통	(437)	71.2	24.9	1.8	2.1
	나쁨	(162)	63.0	27.8	2.5	6.8
경제활동 여부	경제활동 함	(321)	78.2	19.9	0.6	1.2
	현재는 안함	(353)	65.7	27.2	2.8	4.2
	해본 적 없음	(26)	53.8	42.3	0.0	3.8
학력	중졸 이하	(225)	68.9	24.0	1.8	5.3
	고졸	(416)	72.1	24.0	1.9	1.9
	대졸 이상	(59)	71.2	28.8	0.0	0.0
만성질환	없음	(223)	83.0	15.2	0.9	0.9
	1개	(221)	70.6	25.3	3.2	0.9
	2개 이상	(256)	60.9	31.6	1.2	6.3
주관적 신체건강 상태	좋음	(350)	84.3	14.6	1.1	0.0
	보통	(258)	64.3	29.1	2.3	4.3
	나쁨	(92)	39.1	48.9	2.2	9.8
주관적 정신건강 상태	좋음	(470)	79.4	18.3	1.3	1.1
	보통	(215)	57.7	34.4	1.9	6.0
	나쁨	(15)	0.0	73.3	13.3	13.3
노인 우울척도	정상	(556)	79.1	18.5	2.0	0.4
	가벼운 우울증	(113)	49.6	38.9	0.9	10.6
	심한 우울증	(31)	3.2	77.4	0.0	19.4
불안척도	불안 아님	(654)	73.7	22.3	1.8	2.1
	불안 시사됨	(46)	32.6	54.3	0.0	13.0
	있음	(165)	62.4	27.9	1.2	8.5
사별 경험	보통	(109)	70.6	24.8	1.8	2.8
	없음	(426)	74.4	23.0	1.9	0.7
	있음	(61)	78.7	18.0	3.3	0.0
돌봄 부담	보통	(136)	65.4	30.9	0.0	3.7
	없음	(503)	71.6	23.5	2.0	3.0
	있음	(127)	63.0	26.0	3.1	7.9
기억력 저하 및 치매 불안	보통	(189)	59.3	37.0	0.5	3.2
	없음	(384)	79.4	17.7	1.8	1.0
	있음	(129)	58.9	31.0	1.6	8.5
신체 불편감	보통	(150)	56.0	37.3	1.3	5.3
	없음	(421)	80.0	17.8	1.9	0.2
	있음	(65)	70.8	21.5	3.1	4.6
복용 관리 어려움	보통	(118)	53.4	34.7	0.8	11.0
	없음	(517)	75.0	22.4	1.7	0.8
	있음	(59)	55.9	32.2	3.4	8.5
낙인/차별 경험	보통	(162)	51.9	43.8	0.0	4.3
	없음	(479)	79.3	16.9	2.1	1.7

4) 복합 위험군은 '외로움 고위험군'과 '사회적 고립 고위험군' 모두 해당하는 경우를 의미함. [표3-35]의 '외로움 고위험군'과 '사회적 고립 고위험군' 비율은 [표3-36]의 각 요인 고위험군 비율과 '복합위험군' 비율을 더한 수치임

- 항목별로 살펴보면 전반적으로 ‘사회적 관계망’ 요인과 ‘사회적지지’ 요인에 속하는 문항들에서 사회적 고립 수준이 높은 경향을 보이고 있으며, 특히 ‘나는 가족이나 친구들에게 편하게 의지할 수 있다’(6.9%), ‘나는 일상적인 일에 도움을 줄 수 있는 사람이 있다’(5.6%) 항목에서 3점(거의 그렇지 않다) 응답이 타 항목의 3점 보기의 응답률 대비 높게 나타남

[그림3-14] 외로움과 사회적 고립 척도(항목별)



[표3-37] 외로움과 사회적 고립 척도_1) 나는 외롭다고 느낀다

(단위 : 명, %, 점)

구 분	사례수	거의 그렇지 않다	다소 그렇지 않다	다소 그렇다	매우 그렇다	평균	
전 체	(700)	32.9	42.7	22.4	2.0	0.94	
권역	도심권	(34)	35.3	47.1	14.7	2.9	0.85
	동북권	(227)	28.6	56.4	15.0	0.0	0.86
	서북권	(82)	53.7	34.1	12.2	0.0	0.59
	서남권	(213)	49.8	32.4	15.0	2.8	0.71
	동남권	(144)	2.1	40.3	52.8	4.9	1.60
성별	남성	(315)	32.7	43.2	21.3	2.9	0.94
	여성	(385)	33.0	42.3	23.4	1.3	0.93
연령	전기 노인	(461)	37.5	44.3	16.7	1.5	0.82
	후기 노인	(239)	23.8	39.7	33.5	2.9	1.15
혼인 상태	배우자 있음	(567)	36.2	44.4	17.8	1.6	0.85
	배우자 없음	(133)	18.8	35.3	42.1	3.8	1.31
가구원 수	1인 가구	(121)	22.3	33.1	40.5	4.1	1.26
	2인 가구	(461)	32.3	44.5	21.3	2.0	0.93
	3인 이상 가구	(118)	45.8	45.8	8.5	0.0	0.63
주관적 경제 상태	좋음	(101)	39.6	47.5	10.9	2.0	0.75
	보통	(437)	34.6	40.5	23.8	1.1	0.92
	나쁨	(162)	24.1	45.7	25.9	4.3	1.10
경제활동 여부	경제활동 함	(321)	38.3	43.3	17.8	0.6	0.81
	현재는 안함	(353)	29.2	42.5	25.8	2.5	1.02
	해본 적 없음	(26)	15.4	38.5	34.6	11.5	1.42
학력	중졸 이하	(225)	27.6	46.7	24.4	1.3	1.00
	고졸	(416)	36.1	40.4	21.4	2.2	0.90
	대졸 이상	(59)	30.5	44.1	22.0	3.4	0.98
만성질환	없음	(223)	49.8	36.8	12.6	0.9	0.65
	1개	(221)	33.5	42.1	21.7	2.7	0.94
	2개 이상	(256)	17.6	48.4	31.6	2.3	1.19
주관적 신체건강 상태	좋음	(350)	47.4	40.3	11.7	0.6	0.65
	보통	(258)	21.3	48.4	28.7	1.6	1.10
	나쁨	(92)	9.8	35.9	45.7	8.7	1.53
주관적 정신건강 상태	좋음	(470)	40.6	42.8	15.1	1.5	0.77
	보통	(215)	18.1	44.2	36.7	0.9	1.20
	나쁨	(15)	0.0	20.0	46.7	33.3	2.13
노인 우울척도	정상	(556)	38.7	44.8	16.0	0.5	0.78
	가벼운 우울증	(113)	13.3	42.5	44.2	0.0	1.31
	심한 우울증	(31)	0.0	6.5	58.1	35.5	2.29
불안척도	불안 아님	(654)	34.9	42.8	21.1	1.2	0.89
	불안 시사됨	(46)	4.3	41.3	41.3	13.0	1.63
외로움과 사회적 고립 척도	일반군	(497)	45.1	54.1	0.8	0.0	0.56
	외로움 고위험군	(171)	0.0	14.0	78.9	7.0	1.93
	사회적 고립 고위험군	(12)	50.0	50.0	0.0	0.0	0.50
	복합 위험군	(20)	0.0	0.0	90.0	10.0	2.10
사별 경험	있음	(165)	21.8	44.8	30.3	3.0	1.15
	보통	(109)	23.9	50.5	24.8	0.9	1.03
	없음	(426)	39.4	39.9	18.8	1.9	0.83
돌봄 부담	있음	(61)	34.4	50.8	13.1	1.6	0.82
	보통	(136)	20.6	49.3	28.7	1.5	1.11
	없음	(503)	36.0	40.0	21.9	2.2	0.90
기억력 저하 및 치매 불안	있음	(127)	18.9	49.6	27.6	3.9	1.17
	보통	(189)	24.9	39.2	33.3	2.6	1.14
	없음	(384)	41.4	42.2	15.4	1.0	0.76
신체 불편감	있음	(129)	24.0	38.8	32.6	4.7	1.18
	보통	(150)	18.0	44.0	35.3	2.7	1.23
	없음	(421)	40.9	43.5	14.7	1.0	0.76
복용 관리 어려움	있음	(65)	33.8	41.5	18.5	6.2	0.97
	보통	(118)	16.1	42.4	38.1	3.4	1.29
	없음	(517)	36.6	42.9	19.3	1.2	0.85
낙인/차별 경험	있음	(59)	23.7	37.3	28.8	10.2	1.25
	보통	(162)	17.9	40.1	38.9	3.1	1.27
	없음	(479)	39.0	44.3	16.1	0.6	0.78

[표3-38] 외로움과 사회적 고립 척도_2) 나는 소외되어 있다고 느낀다

(단위 : 명, %, 점)

구 분	사례수	거의 그렇지 않다	다소 그렇지 않다	다소 그렇다	매우 그렇다	평균	
전 체	(700)	44.1	41.4	12.9	1.6	0.72	
권역	도심권	(34)	82.4	11.8	5.9	0.0	0.24
	동북권	(227)	38.8	49.8	11.0	0.4	0.73
	서북권	(82)	65.9	31.7	2.4	0.0	0.37
	서남권	(213)	57.3	30.5	9.9	2.3	0.57
	동남권	(144)	11.8	56.9	27.8	3.5	1.23
성별	남성	(315)	42.2	41.9	14.3	1.6	0.75
	여성	(385)	45.7	41.0	11.7	1.6	0.69
연령	전기 노인	(461)	47.9	40.1	11.3	0.7	0.65
	후기 노인	(239)	36.8	43.9	15.9	3.3	0.86
혼인 상태	배우자 있음	(567)	47.6	40.4	10.4	1.6	0.66
	배우자 없음	(133)	29.3	45.9	23.3	1.5	0.97
가구원 수	1인 가구	(121)	30.6	44.6	24.0	0.8	0.95
	2인 가구	(461)	43.8	42.5	11.5	2.2	0.72
	3인 이상 가구	(118)	59.3	33.9	6.8	0.0	0.47
주관적 경제 상태	좋음	(101)	52.5	37.6	8.9	1.0	0.58
	보통	(437)	44.6	41.2	12.4	1.8	0.71
	나쁨	(162)	37.7	44.4	16.7	1.2	0.81
경제활동 여부	경제활동 함	(321)	49.8	39.6	10.0	0.6	0.61
	현재는 안함	(353)	40.2	43.6	14.4	1.7	0.78
	해본 적 없음	(26)	26.9	34.6	26.9	11.5	1.23
학력	중졸 이하	(225)	40.0	46.2	12.4	1.3	0.75
	고졸	(416)	45.9	39.7	12.5	1.9	0.70
	대졸 이상	(59)	47.5	35.6	16.9	0.0	0.69
만성질환	없음	(223)	57.4	35.4	5.8	1.3	0.51
	1개	(221)	45.2	41.6	11.8	1.4	0.69
	2개 이상	(256)	31.6	46.5	19.9	2.0	0.92
주관적 신체건강 상태	좋음	(350)	56.6	36.3	6.3	0.9	0.51
	보통	(258)	36.0	49.2	13.6	1.2	0.80
	나쁨	(92)	19.6	39.1	35.9	5.4	1.27
주관적 정신건강 상태	좋음	(470)	51.9	39.6	7.4	1.1	0.58
	보통	(215)	29.8	47.9	21.9	0.5	0.93
	나쁨	(15)	6.7	6.7	53.3	33.3	2.13
노인 우울척도	정상	(556)	51.3	40.6	7.6	0.5	0.57
	가벼운 우울증	(113)	21.2	49.6	28.3	0.9	1.09
	심한 우울증	(31)	0.0	25.8	51.6	22.6	1.97
불안척도	불안 아님	(654)	46.6	41.9	10.7	0.8	0.66
	불안 시사됨	(46)	8.7	34.8	43.5	13.0	1.61
외로움과 사회적 고립 척도	일반군	(497)	61.0	38.6	0.4	0.0	0.39
	외로움 고위험군	(171)	0.0	48.5	45.6	5.8	1.57
	사회적 고립 고위험군	(12)	50.0	50.0	0.0	0.0	0.50
	복합 위험군	(20)	0.0	45.0	50.0	5.0	1.60
사별 경험	있음	(165)	31.5	47.3	17.6	3.6	0.93
	보통	(109)	36.7	50.5	12.8	0.0	0.76
	없음	(426)	50.9	36.9	11.0	1.2	0.62
돌봄 부담	있음	(61)	42.6	47.5	9.8	0.0	0.67
	보통	(136)	33.1	47.1	18.4	1.5	0.88
	없음	(503)	47.3	39.2	11.7	1.8	0.68
기억력 저하 및 치매 불안	있음	(127)	28.3	50.4	17.3	3.9	0.97
	보통	(189)	34.4	41.8	22.2	1.6	0.91
	없음	(384)	54.2	38.3	6.8	0.8	0.54
신체 불편감	있음	(129)	25.6	49.6	20.9	3.9	1.03
	보통	(150)	31.3	42.0	23.3	3.3	0.99
	없음	(421)	54.4	38.7	6.7	0.2	0.53
복용 관리 어려움	있음	(65)	33.8	43.1	16.9	6.2	0.95
	보통	(118)	25.4	44.1	28.0	2.5	1.08
	없음	(517)	49.7	40.6	8.9	0.8	0.61
낙인/차별 경험	있음	(59)	28.8	45.8	20.3	5.1	1.02
	보통	(162)	23.5	46.9	25.9	3.7	1.10
	없음	(479)	53.0	39.0	7.5	0.4	0.55

[표3-39] 외로움과 사회적 고립 척도_3) 나는 가족이나 친구들에게 편하게 의지할 수 있다

(단위 : 명, %, 점)

구 분	사례수	거의 그렇지 않다	다소 그렇지 않다	다소 그렇다	매우 그렇다	평균	
전 체	(700)	6.9	21.1	56.4	15.6	1.19	
권역	도심권	(34)	2.9	8.8	58.8	29.4	0.85
	동북권	(227)	5.3	30.4	52.4	11.9	1.29
	서북권	(82)	12.2	6.1	74.4	7.3	1.23
	서남권	(213)	11.3	16.4	42.3	30.0	1.09
	동남권	(144)	0.7	25.0	72.9	1.4	1.25
성별	남성	(315)	7.3	22.9	55.6	14.3	1.23
	여성	(385)	6.5	19.7	57.1	16.6	1.16
연령	전기 노인	(461)	6.9	19.3	57.3	16.5	1.17
	후기 노인	(239)	6.7	24.7	54.8	13.8	1.24
혼인 상태	배우자 있음	(567)	6.7	19.8	56.8	16.8	1.16
	배우자 없음	(133)	7.5	27.1	54.9	10.5	1.32
가구원 수	1인 가구	(121)	8.3	31.4	52.1	8.3	1.40
	2인 가구	(461)	6.1	20.4	59.2	14.3	1.18
	3인 이상 가구	(118)	8.5	13.6	50.0	28.0	1.03
주관적 경제 상태	좋음	(101)	5.9	9.9	69.3	14.9	1.07
	보통	(437)	6.2	21.7	55.4	16.7	1.17
	나쁨	(162)	9.3	26.5	51.2	13.0	1.32
경제활동 여부	경제활동 함	(321)	5.9	20.2	54.8	19.0	1.13
	현재는 안함	(353)	8.2	20.7	57.5	13.6	1.24
	해본 적 없음	(26)	0.0	38.5	61.5	0.0	1.38
학력	중졸 이하	(225)	8.0	21.8	55.1	15.1	1.23
	고졸	(416)	6.3	21.4	57.5	14.9	1.19
	대졸 이상	(59)	6.8	16.9	54.2	22.0	1.08
만성질환	없음	(223)	8.5	16.1	51.6	23.8	1.09
	1개	(221)	8.6	14.5	63.8	13.1	1.19
	2개 이상	(256)	3.9	31.3	54.3	10.5	1.29
주관적 신체건강 상태	좋음	(350)	7.1	14.0	58.9	20.0	1.08
	보통	(258)	5.4	25.6	56.2	12.8	1.24
	나쁨	(92)	9.8	35.9	47.8	6.5	1.49
주관적 정신건강 상태	좋음	(470)	7.2	15.7	58.1	18.9	1.11
	보통	(215)	5.6	30.7	54.4	9.3	1.33
	나쁨	(15)	13.3	53.3	33.3	0.0	1.80
노인 우울척도	정상	(556)	7.2	18.0	56.8	18.0	1.14
	가벼운 우울증	(113)	5.3	27.4	59.3	8.0	1.30
	심한 우울증	(31)	6.5	54.8	38.7	0.0	1.68
불안척도	불안 아님	(654)	7.3	19.6	56.9	16.2	1.18
	불안 시사됨	(46)	0.0	43.5	50.0	6.5	1.37
외로움과 사회적 고립 척도	일반군	(497)	7.0	13.3	59.4	20.3	1.07
	외로움 고위험군	(171)	1.2	35.7	58.5	4.7	1.33
	사회적 고립 고위험군	(12)	75.0	25.0	0.0	0.0	2.75
	복합 위험군	(20)	10.0	90.0	0.0	0.0	2.10
사별 경험	있음	(165)	6.7	30.9	47.9	14.5	1.30
	보통	(109)	5.5	22.9	66.1	5.5	1.28
	없음	(426)	7.3	16.9	57.3	18.5	1.13
돌봄 부담	있음	(61)	13.1	21.3	39.3	26.2	1.21
	보통	(136)	5.1	27.9	59.6	7.4	1.31
	없음	(503)	6.6	19.3	57.7	16.5	1.16
기억력 저하 및 치매 불안	있음	(127)	8.7	33.9	39.4	18.1	1.33
	보통	(189)	4.2	30.2	56.6	9.0	1.30
	없음	(384)	7.6	12.5	62.0	18.0	1.10
신체 불편감	있음	(129)	13.2	35.7	38.0	13.2	1.49
	보통	(150)	3.3	31.3	54.0	11.3	1.27
	없음	(421)	6.2	13.1	62.9	17.8	1.08
복용 관리 어려움	있음	(65)	10.8	24.6	40.0	24.6	1.22
	보통	(118)	5.9	36.4	50.8	6.8	1.42
	없음	(517)	6.6	17.2	59.8	16.4	1.14
낙인/차별 경험	있음	(59)	13.6	28.8	39.0	18.6	1.37
	보통	(162)	4.9	29.0	55.6	10.5	1.28
	없음	(479)	6.7	17.5	58.9	16.9	1.14

[표3-40] 외로움과 사회적 고립 척도_4) 나의 일상적인 일에 도움을 줄 수 있는 사람이 있다

(단위 : 명, %, 점)

구 분	사례수	거의 그렇지 않다	다소 그렇지 않다	다소 그렇다	매우 그렇다	평균	
전 체	(700)	5.6	13.3	66.3	14.9	1.10	
권역	도심권	(34)	5.9	14.7	38.2	41.2	0.85
	동북권	(227)	4.8	11.0	69.2	15.0	1.06
	서북권	(82)	12.2	3.7	72.0	12.2	1.16
	서남권	(213)	7.0	19.2	54.5	19.2	1.14
	동남권	(144)	0.7	13.2	82.6	3.5	1.11
성별	남성	(315)	7.0	12.7	66.3	14.0	1.13
	여성	(385)	4.4	13.8	66.2	15.6	1.07
연령	전기 노인	(461)	5.9	10.6	67.7	15.8	1.07
	후기 노인	(239)	5.0	18.4	63.6	13.0	1.15
혼인 상태	배우자 있음	(567)	6.0	10.4	68.1	15.5	1.07
	배우자 없음	(133)	3.8	25.6	58.6	12.0	1.21
가구원 수	1인 가구	(121)	4.1	27.3	57.9	10.7	1.25
	2인 가구	(461)	5.4	11.3	68.5	14.8	1.07
	3인 이상 가구	(118)	7.6	6.8	66.1	19.5	1.03
주관적 경제 상태	좋음	(101)	5.9	11.9	69.3	12.9	1.11
	보통	(437)	5.3	10.8	67.0	16.9	1.04
	나쁨	(162)	6.2	21.0	62.3	10.5	1.23
경제활동 여부	경제활동 함	(321)	5.6	9.7	69.8	15.0	1.06
	현재는 안함	(353)	5.9	17.0	61.5	15.6	1.13
	해본 적 없음	(26)	0.0	7.7	88.5	3.8	1.04
학력	중졸 이하	(225)	5.3	18.2	65.3	11.1	1.18
	고졸	(416)	5.5	10.8	68.5	15.1	1.07
	대졸 이상	(59)	6.8	11.9	54.2	27.1	0.98
만성질환	없음	(223)	6.3	11.7	63.7	18.4	1.06
	1개	(221)	8.1	10.9	67.0	14.0	1.13
	2개 이상	(256)	2.7	16.8	68.0	12.5	1.10
주관적 신체건강 상태	좋음	(350)	6.3	8.6	65.4	19.7	1.01
	보통	(258)	5.0	14.0	69.0	12.0	1.12
	나쁨	(92)	4.3	29.3	62.0	4.3	1.34
주관적 정신건강 상태	좋음	(470)	5.3	9.8	66.0	18.9	1.01
	보통	(215)	6.0	19.5	67.4	7.0	1.25
	나쁨	(15)	6.7	33.3	60.0	0.0	1.47
노인 우울척도	정상	(556)	5.6	10.1	67.6	16.7	1.04
	가벼운 우울증	(113)	6.2	22.1	61.9	9.7	1.25
	심한 우울증	(31)	3.2	38.7	58.1	0.0	1.45
불안척도	불안 아님	(654)	6.0	11.9	66.5	15.6	1.08
	불안 시사됨	(46)	0.0	32.6	63.0	4.3	1.28
외로움과 사회적고립 척도	일반군	(497)	6.0	7.0	68.6	18.3	1.01
	외로움 고위험군	(171)	0.6	20.5	71.3	7.6	1.14
	사회적 고립 고위험군	(12)	58.3	41.7	0.0	0.0	2.58
	복합 위험군	(20)	5.0	90.0	5.0	0.0	2.00
사별 경험	있음	(165)	6.1	15.2	64.2	14.5	1.13
	보통	(109)	1.8	20.2	68.8	9.2	1.15
	없음	(426)	6.3	10.8	66.4	16.4	1.07
돌봄 부담	있음	(61)	8.2	19.7	47.5	24.6	1.11
	보통	(136)	3.7	11.8	75.7	8.8	1.10
	없음	(503)	5.8	12.9	66.0	15.3	1.09
기억력 저하 및 치매 불안	있음	(127)	5.5	18.9	63.0	12.6	1.17
	보통	(189)	2.6	18.5	69.3	9.5	1.14
	없음	(384)	7.0	8.9	65.9	18.2	1.05
신체 불편감	있음	(129)	7.0	24.8	52.7	15.5	1.23
	보통	(150)	3.3	20.0	67.3	9.3	1.17
	없음	(421)	5.9	7.4	70.1	16.6	1.03
복용 관리 어려움	있음	(65)	9.2	15.4	55.4	20.0	1.14
	보통	(118)	5.1	23.7	64.4	6.8	1.27
	없음	(517)	5.2	10.6	68.1	16.1	1.05
낙인/차별 경험	있음	(59)	10.2	28.8	44.1	16.9	1.32
	보통	(162)	3.7	17.3	67.9	11.1	1.14
	없음	(479)	5.6	10.0	68.5	15.9	1.05

[표3-41] 외로움과 사회적 고립 척도_5) 월 1회 이상 사적으로 만나거나 주 1회 이상 연락할 정도로 친한 사람

(단위 : 명, %, 점)

구 분	사례수	0명	1~2명	3~6명	7명 이상	평균	
전 체	(700)	0.3	30.1	61.3	8.3	1.22	
권역	도심권	(34)	0.0	8.8	73.5	17.6	0.91
	동북권	(227)	0.4	18.5	70.9	10.1	1.09
	서북권	(82)	0.0	14.6	85.4	0.0	1.15
	서남권	(213)	0.5	39.4	47.4	12.7	1.28
	동남권	(144)	0.0	48.6	50.0	1.4	1.47
성별	남성	(315)	0.3	33.0	58.7	7.9	1.26
	여성	(385)	0.3	27.8	63.4	8.6	1.20
연령	전기 노인	(461)	0.2	23.0	67.0	9.8	1.14
	후기 노인	(239)	0.4	43.9	50.2	5.4	1.39
혼인 상태	배우자 있음	(567)	0.2	26.3	64.0	9.5	1.17
	배우자 없음	(133)	0.8	46.6	49.6	3.0	1.45
가구원 수	1인 가구	(121)	0.8	47.9	48.8	2.5	1.47
	2인 가구	(461)	0.2	28.4	64.6	6.7	1.22
	3인 이상 가구	(118)	0.0	18.6	61.0	20.3	0.98
주관적 경제 상태	좋음	(101)	0.0	14.9	70.3	14.9	1.00
	보통	(437)	0.0	27.7	63.8	8.5	1.19
	나쁨	(162)	1.2	46.3	48.8	3.7	1.45
경제활동 여부	경제활동 함	(321)	0.0	19.9	69.8	10.3	1.10
	현재는 안함	(353)	0.6	39.1	53.8	6.5	1.34
	해본 적 없음	(26)	0.0	34.6	57.7	7.7	1.27
학력	중졸 이하	(225)	0.4	37.3	55.6	6.7	1.32
	고졸	(416)	0.2	28.4	63.0	8.4	1.20
	대졸 이상	(59)	0.0	15.3	71.2	13.6	1.02
만성질환	없음	(223)	0.0	22.4	65.5	12.1	1.10
	1개	(221)	0.5	36.7	57.5	5.4	1.32
	2개 이상	(256)	0.4	31.3	60.9	7.4	1.25
주관적 신체건강 상태	좋음	(350)	0.0	19.7	69.1	11.1	1.09
	보통	(258)	0.8	34.5	57.8	7.0	1.29
	나쁨	(92)	0.0	57.6	41.3	1.1	1.57
주관적 정신건강 상태	좋음	(470)	0.2	23.2	66.2	10.4	1.13
	보통	(215)	0.5	40.9	54.4	4.2	1.38
	나쁨	(15)	0.0	93.3	6.7	0.0	1.93
노인 우울척도	정상	(556)	0.2	22.8	67.3	9.7	1.13
	가벼운 우울증	(113)	0.0	53.1	43.4	3.5	1.50
	심한 우울증	(31)	3.2	77.4	19.4	0.0	1.84
불안척도	불안 아님	(654)	0.2	29.7	62.4	7.8	1.22
	불안 시사됨	(46)	2.2	37.0	45.7	15.2	1.26
외로움과 사회적고립 척도	일반군	(497)	0.0	20.5	68.4	11.1	1.09
	외로움 고위험군	(171)	0.0	46.2	52.0	1.8	1.44
	사회적 고립 고위험군	(12)	8.3	91.7	0.0	0.0	2.08
	복합 위험군	(20)	5.0	95.0	0.0	0.0	2.05
사별 경험	있음	(165)	0.0	35.2	52.1	12.7	1.22
	보통	(109)	0.0	22.9	68.8	8.3	1.15
	없음	(426)	0.5	30.0	62.9	6.6	1.24
돌봄 부담	있음	(61)	0.0	26.2	52.5	21.3	1.05
	보통	(136)	0.0	27.9	61.8	10.3	1.18
	없음	(503)	0.4	31.2	62.2	6.2	1.26
기억력 저하 및 치매 불안	있음	(127)	0.8	32.3	53.5	13.4	1.20
	보통	(189)	0.0	32.8	58.2	9.0	1.24
	없음	(384)	0.3	28.1	65.4	6.3	1.22
신체 불편감	있음	(129)	0.0	43.4	46.5	10.1	1.33
	보통	(150)	0.7	33.3	60.0	6.0	1.29
	없음	(421)	0.2	24.9	66.3	8.6	1.17
복용 관리 어려움	있음	(65)	0.0	35.4	49.2	15.4	1.20
	보통	(118)	0.8	33.1	56.8	9.3	1.25
	없음	(517)	0.2	28.8	63.8	7.2	1.22
낙인/차별 경험	있음	(59)	0.0	42.4	42.4	15.3	1.27
	보통	(162)	0.0	38.3	53.1	8.6	1.30
	없음	(479)	0.4	25.9	66.4	7.3	1.19

[표3-42] 외로움과 사회적 고립 척도_6) 하루 평균 친구, 가족과 사적 연락에 사용하는 시간

(단위 : 명, %, 점)

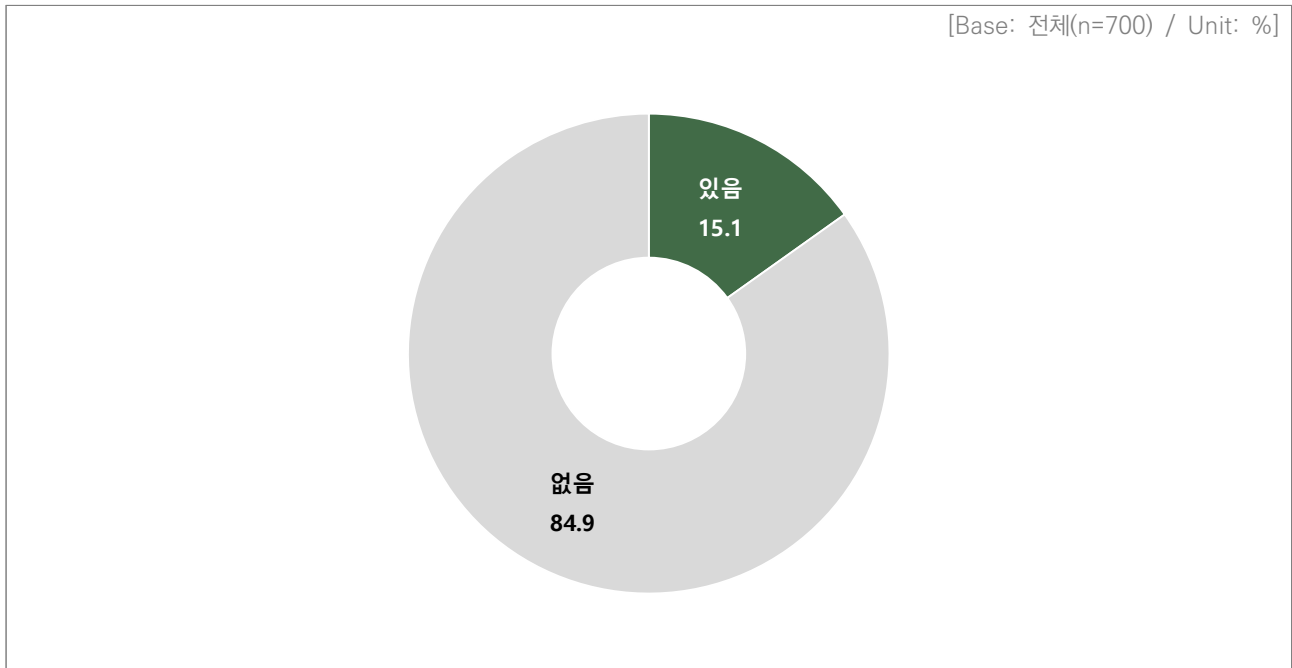
구 분	사례수	전혀 안함	15분 이하	15분~1시간	1시간 이상	평균	
전 체	(700)	0.3	38.1	52.6	9.0	1.30	
권역	도심권	(34)	0.0	23.5	55.9	20.6	1.03
	동북권	(227)	0.4	35.7	59.9	4.0	1.33
	서북권	(82)	0.0	18.3	74.4	7.3	1.11
	서남권	(213)	0.5	42.7	39.4	17.4	1.26
	동남권	(144)	0.0	50.0	47.2	2.8	1.47
성별	남성	(315)	0.3	45.7	49.2	4.8	1.42
	여성	(385)	0.3	31.9	55.3	12.5	1.20
연령	전기 노인	(461)	0.2	34.1	55.3	10.4	1.24
	후기 노인	(239)	0.4	46.0	47.3	6.3	1.41
혼인 상태	배우자 있음	(567)	0.2	35.6	54.1	10.1	1.26
	배우자 없음	(133)	0.8	48.9	45.9	4.5	1.46
가구원 수	1인 가구	(121)	0.8	46.3	47.9	5.0	1.43
	2인 가구	(461)	0.2	36.4	54.2	9.1	1.28
	3인 이상 가구	(118)	0.0	36.4	50.8	12.7	1.24
주관적 경제 상태	좋음	(101)	0.0	30.7	60.4	8.9	1.22
	보통	(437)	0.0	37.3	52.2	10.5	1.27
	나쁨	(162)	1.2	45.1	48.8	4.9	1.43
경제활동 여부	경제활동 함	(321)	0.0	32.4	58.3	9.3	1.23
	현재는 안함	(353)	0.6	43.3	48.4	7.6	1.37
	해본 적 없음	(26)	0.0	38.5	38.5	23.1	1.15
학력	중졸 이하	(225)	0.4	43.1	50.2	6.2	1.38
	고졸	(416)	0.2	36.3	52.6	10.8	1.26
	대졸 이상	(59)	0.0	32.2	61.0	6.8	1.25
만성질환	없음	(223)	0.0	29.6	53.8	16.6	1.13
	1개	(221)	0.5	38.9	54.3	6.3	1.33
	2개 이상	(256)	0.4	44.9	50.0	4.7	1.41
주관적 신체건강 상태	좋음	(350)	0.0	31.7	56.9	11.4	1.20
	보통	(258)	0.8	41.9	49.2	8.1	1.35
	나쁨	(92)	0.0	52.2	45.7	2.2	1.50
주관적 정신건강 상태	좋음	(470)	0.2	34.5	54.3	11.1	1.24
	보통	(215)	0.5	42.3	52.1	5.1	1.38
	나쁨	(15)	0.0	93.3	6.7	0.0	1.93
노인 우울척도	정상	(556)	0.2	35.4	54.7	9.7	1.26
	가벼운 우울증	(113)	0.0	45.1	47.8	7.1	1.38
	심한 우울증	(31)	3.2	61.3	32.3	3.2	1.65
불안척도	불안 아님	(654)	0.2	37.6	52.9	9.3	1.29
	불안 시사됨	(46)	2.2	45.7	47.8	4.3	1.46
외로움과 사회적고립 척도	일반군	(497)	0.0	30.8	57.7	11.5	1.19
	외로움 고위험군	(171)	0.0	49.1	47.4	3.5	1.46
	사회적 고립 고위험군	(12)	8.3	91.7	0.0	0.0	2.08
	복합 위험군	(20)	5.0	95.0	0.0	0.0	2.05
사별 경험	있음	(165)	0.0	46.1	41.2	12.7	1.33
	보통	(109)	0.0	35.8	58.7	5.5	1.30
	없음	(426)	0.5	35.7	55.4	8.5	1.28
돌봄 부담	있음	(61)	0.0	18.0	59.0	23.0	0.95
	보통	(136)	0.0	30.9	63.2	5.9	1.25
	없음	(503)	0.4	42.5	48.9	8.2	1.35
기억력 저하 및 치매 불안	있음	(127)	0.8	44.1	44.9	10.2	1.35
	보통	(189)	0.0	37.0	54.0	9.0	1.28
	없음	(384)	0.3	36.7	54.4	8.6	1.29
신체 불편감	있음	(129)	0.0	38.0	49.6	12.4	1.26
	보통	(150)	0.7	40.0	52.0	7.3	1.34
	없음	(421)	0.2	37.5	53.7	8.6	1.29
복용 관리 어려움	있음	(65)	0.0	33.8	46.2	20.0	1.14
	보통	(118)	0.8	42.4	50.8	5.9	1.38
	없음	(517)	0.2	37.7	53.8	8.3	1.30
낙인/차별 경험	있음	(59)	0.0	32.2	50.8	16.9	1.15
	보통	(162)	0.0	38.9	54.9	6.2	1.33
	없음	(479)	0.4	38.6	52.0	9.0	1.30

IV. 정신질환에 대한 인식

1. 직간접적 정신질환 경험 여부

- 본인 또는 가까운 사람 등 직간접적으로 정신질환을 경험한 경우는 15.1%로 나타남

[그림3-15] 직간접적 정신질환 경험 여부



문10. 본인 혹은 가까운 사람 중에 정신질환을 경험하신 분이 계십니까?

- 직간접적으로 정신질환을 경험했다는 응답은 권역별로 도심권이 타 권역 대비 크게 높았으며, 이어서 동남권, 서남권, 동북권, 서북권 순임
- 연령별로 75세 이상 후기 노인이 65~74세 전기 노인 대비 경험률이 높았으며, 배우자 없음, 주관적 신체 및 정신건강 상태가 나쁠수록, 심한 우울증일수록, 불안이 시사되었을 때, 외로움 및 복합 위험군에 해당할수록 정신질환 경험률이 높은 경향을 보임

[표3-43] 직간접적 정신질환 경험 여부

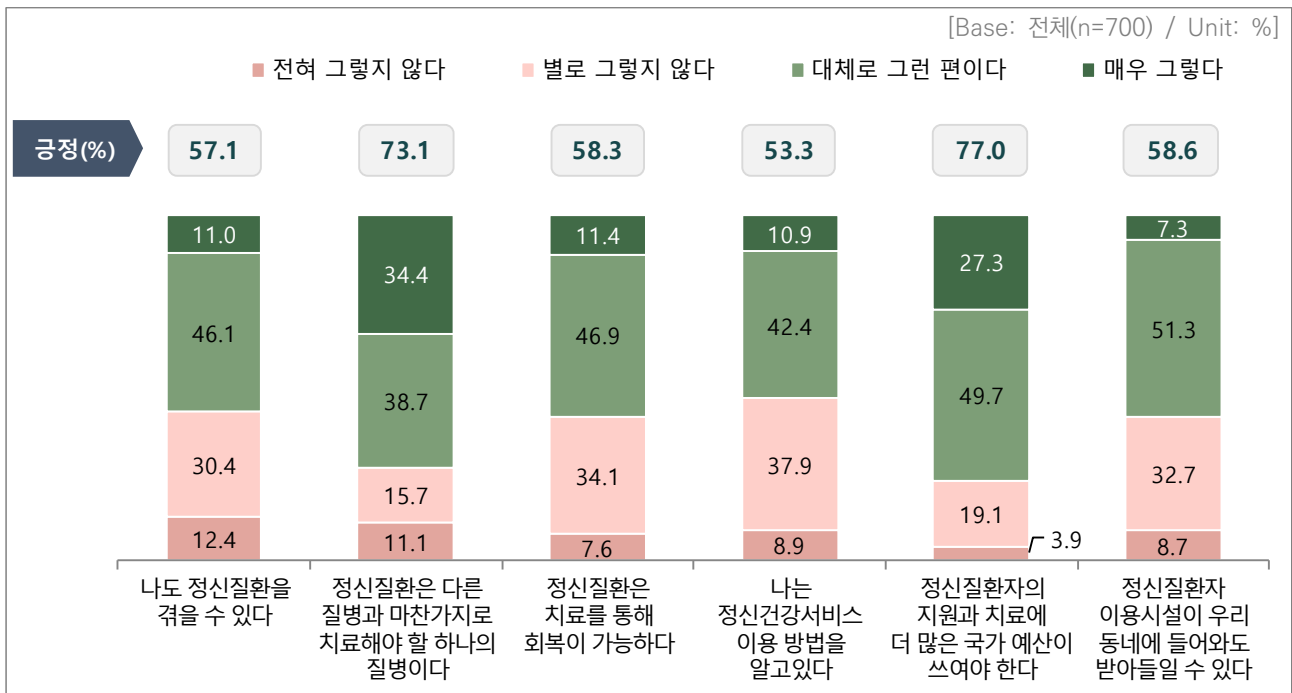
(단위 : 명, %)

구 분		사례수	있다	없다
전 체		(700)	15.1	84.9
권역	도심권	(34)	52.9	47.1
	동북권	(227)	11.9	88.1
	서북권	(82)	6.1	93.9
	서남권	(213)	15.0	85.0
	동남권	(144)	16.7	83.3
성별	남성	(315)	14.9	85.1
	여성	(385)	15.3	84.7
연령	전기 노인	(461)	12.8	87.2
	후기 노인	(239)	19.7	80.3
혼인 상태	배우자 있음	(567)	13.8	86.2
	배우자 없음	(133)	21.1	78.9
가구원 수	1인 가구	(121)	19.8	80.2
	2인 가구	(461)	13.2	86.8
	3인 이상 가구	(118)	17.8	82.2
주관적 경제 상태	좋음	(101)	19.8	80.2
	보통	(437)	13.5	86.5
	나쁨	(162)	16.7	83.3
경제활동 여부	경제활동 함	(321)	11.5	88.5
	현재는 안함	(353)	18.1	81.9
	해본 적 없음	(26)	19.2	80.8
학력	중졸 이하	(225)	20.0	80.0
	고졸	(416)	12.0	88.0
	대졸 이상	(59)	18.6	81.4
만성질환	없음	(223)	10.3	89.7
	1개	(221)	13.1	86.9
	2개 이상	(256)	21.1	78.9
주관적 신체건강 상태	좋음	(350)	11.4	88.6
	보통	(258)	15.9	84.1
	나쁨	(92)	27.2	72.8
주관적 정신건강 상태	좋음	(470)	12.8	87.2
	보통	(215)	18.1	81.9
	나쁨	(15)	46.7	53.3
노인 우울척도	정상	(556)	12.1	87.9
	가벼운 우울증	(113)	26.5	73.5
	심한 우울증	(31)	29.0	71.0
불안척도	불안 아님	(654)	14.8	85.2
	불안 시사됨	(46)	19.6	80.4
외로움과 사회적고립 척도	일반군	(497)	12.1	87.9
	외로움 고위험군	(171)	21.6	78.4
	사회적 고립 고위험군	(12)	8.3	91.7
	복합 위험군	(20)	40.0	60.0

2. 정신질환에 대한 인식

- 정신질환에 대한 인식을 확인한 결과, ‘정신질환자의 지원과 치료에 더 많은 국가 예산이 쓰여야 한다’(77.0%)와 ‘정신질환은 다른 질병과 마찬가지로 치료해야 할 하나의 질병이다’(73.1%)에 대한 긍정 인식이 70% 수준으로 타 항목 대비 높게 나타났으며, 이어서 ‘정신질환자 이용시설이 우리 동네에 들어와도 받아들일 수 있다’(58.6%), ‘정신질환은 치료를 통해 회복이 가능하다’(58.3%), ‘나도 정신질환을 겪을 수 있다’(57.1%), ‘나는 정신건강서비스 이용 방법을 알고 있다’(53.3%) 순으로 나타남

[그림3-16] 정신질환에 대한 인식



문11. 다음 각 의견에 대해 어떻게 생각하는지 선택해 주십시오.

- 권역별로 도심권, 동북권 거주자는 ‘정신질환은 다른 질병과 마찬가지로 치료해야 할 하나의 질병이다’에 대한 긍정 인식이 6개 항목 중 가장 높은 반면, 서북권, 서남권, 동남권 거주자는 ‘정신질환자의 지원과 치료에 더 많은 국가 예산이 쓰여야 한다’에 긍정 인식 비율이 높아 권역별 인식 차이를 확인함
- 전반적으로 65~74세 전기 노인이 75세 이상 후기 노인 대비 정신질환에 대해 더 수용성이 높은 경향이 확인됨. 한편, ‘나도 정신질환을 겪을 수 있다’, ‘정신질환자 이용시설이 우리 동네에 들어와도 받아들일 수 있다’에 대한 긍정 응답은 후기 노인에서 전기 노인보다 더 높게 나타남
- ‘정신질환은 다른 질환과 마찬가지로 치료해야 할 하나의 질병이다’에 대한 긍정 응답 비율은 심한 우울증, 정신질환 경험이 있는 경우에서 높게 나타남

[표3-44] 정신질환에 대한 인식(긍정 응답 비율)

(단위 : 명, %)

구 분	사례수	나도 정신질환을 겪을 수 있다	정신질환은 다른 질병과 마찬가지로 치료해야 하나의 질병이다	정신질환은 치료를 통해 회복이 가능하다	나는 정신건강 서비스 이용 방법을 알고있다	정신질환자의 지원과 치료에 더 많은 국가 예산이 쓰여야 한다	정신질환자 이용시설이 우리 동네에 들어와도 받아들일 수 있다	
전 체	(700)	57.1	73.1	58.3	53.3	77.0	58.6	
권역	도심권	(34)	76.5	97.1	52.9	94.1	73.5	85.3
	동북권	(227)	61.7	68.7	55.1	50.2	62.1	64.8
	서북권	(82)	41.5	42.7	53.7	42.7	61.0	57.3
	서남권	(213)	46.5	77.5	54.9	48.8	89.2	52.6
	동남권	(144)	70.1	85.4	72.2	61.1	92.4	52.1
성별	남성	(315)	57.1	73.7	54.9	50.8	77.1	60.3
	여성	(385)	57.1	72.7	61.0	55.3	76.9	57.1
연령	전기 노인	(461)	54.4	73.3	60.1	55.1	78.5	58.4
	후기 노인	(239)	62.3	72.8	54.8	49.8	74.1	59.0
혼인 상태	배우자 있음	(567)	56.3	72.8	59.6	54.1	76.5	59.4
	배우자 없음	(133)	60.9	74.4	52.6	49.6	78.9	54.9
가구원 수	1인 가구	(121)	60.3	71.9	50.4	47.9	79.3	48.8
	2인 가구	(461)	56.2	71.8	57.5	54.0	75.3	58.8
	3인 이상 가구	(118)	57.6	79.7	69.5	55.9	81.4	67.8
주관적 경제 상태	좋음	(101)	53.5	78.2	65.3	67.3	78.2	58.4
	보통	(437)	55.8	71.4	58.8	54.5	75.5	61.1
	나쁨	(162)	63.0	74.7	52.5	41.4	80.2	51.9
경제활동 여부	경제활동 함	(321)	55.1	72.9	58.3	55.5	76.6	57.0
	현재는 안함	(353)	58.1	72.0	57.8	51.0	76.5	60.9
	해본 적 없음	(26)	69.2	92.3	65.4	57.7	88.5	46.2
학력	중졸 이하	(225)	63.6	77.8	56.4	47.6	76.9	56.4
	고졸	(416)	54.3	68.8	58.9	53.1	76.9	60.3
	대졸 이상	(59)	52.5	86.4	61.0	76.3	78.0	54.2
만성질환	없음	(223)	37.2	60.1	53.8	44.8	73.1	58.3
	1개	(221)	56.1	74.2	57.9	52.5	78.3	51.6
	2개 이상	(256)	75.4	83.6	62.5	61.3	79.3	64.8
주관적 신체건강 상태	좋음	(350)	48.0	66.9	58.3	50.6	72.3	60.6
	보통	(258)	61.2	78.3	58.5	58.5	79.8	56.6
	나쁨	(92)	80.4	82.6	57.6	48.9	87.0	56.5
주관적 정신건강 상태	좋음	(470)	51.5	73.0	58.5	53.2	75.5	58.9
	보통	(215)	67.4	72.1	58.1	54.4	79.1	56.7
	나쁨	(15)	86.7	93.3	53.3	40.0	93.3	73.3
노인 우울척도	정상	(556)	52.3	72.5	58.5	53.2	76.8	58.8
	가벼운 우울증	(113)	74.3	70.8	55.8	54.0	76.1	56.6
	심한 우울증	(31)	80.6	93.5	64.5	51.6	83.9	61.3
불안척도	불안 아님	(654)	56.6	72.8	58.0	52.8	77.1	57.5
	불안 시사됨	(46)	65.2	78.3	63.0	60.9	76.1	73.9
외로움과 사회적고립 척도	일반군	(497)	49.7	69.2	56.7	52.3	73.6	58.6
	외로움 고위험군	(171)	76.0	84.8	64.9	60.2	86.0	58.5
	사회적 고립 고위험군	(12)	50.0	58.3	50.0	8.3	75.0	41.7
	복합 위험군	(20)	85.0	80.0	45.0	45.0	85.0	70.0
정신질환 경험	있음	(106)	84.9	86.8	50.0	67.9	84.0	64.2
	없음	(594)	52.2	70.7	59.8	50.7	75.8	57.6

[표3-45] 정신질환에 대한 인식_1) 나도 정신질환을 겪을 수 있다

(단위 : 명, %, 점)

구 분		사례수	부정	전혀 그렇지 않다	별로 그렇지 않다	긍정	대체로 그런 편이다	매우 그렇다	4점 평균
전 체		(700)	42.9	12.4	30.4	57.1	46.1	11.0	2.56
권역	도심권	(34)	23.5	0.0	23.5	76.5	55.9	20.6	2.97
	동북권	(227)	38.3	9.3	29.1	61.7	40.1	21.6	2.74
	서북권	(82)	58.5	25.6	32.9	41.5	40.2	1.2	2.17
	서남권	(213)	53.5	20.2	33.3	46.5	38.0	8.5	2.35
	동남권	(144)	29.9	1.4	28.5	70.1	68.8	1.4	2.70
성별	남성	(315)	42.9	12.7	30.2	57.1	46.3	10.8	2.55
	여성	(385)	42.9	12.2	30.6	57.1	46.0	11.2	2.56
연령	전기 노인	(461)	45.6	14.1	31.5	54.4	43.6	10.8	2.51
	후기 노인	(239)	37.7	9.2	28.5	62.3	51.0	11.3	2.64
혼인 상태	배우자 있음	(567)	43.7	13.6	30.2	56.3	46.7	9.5	2.52
	배우자 없음	(133)	39.1	7.5	31.6	60.9	43.6	17.3	2.71
가구원 수	1인 가구	(121)	39.7	10.7	28.9	60.3	42.1	18.2	2.68
	2인 가구	(461)	43.8	12.1	31.7	56.2	47.1	9.1	2.53
	3인 이상 가구	(118)	42.4	15.3	27.1	57.6	46.6	11.0	2.53
주관적 경제 상태	좋음	(101)	46.5	8.9	37.6	53.5	47.5	5.9	2.50
	보통	(437)	44.2	13.5	30.7	55.8	46.2	9.6	2.52
	나쁨	(162)	37.0	11.7	25.3	63.0	45.1	17.9	2.69
경제활동 여부	경제활동 함	(321)	44.9	14.0	30.8	55.1	45.2	10.0	2.51
	현재는 안함	(353)	41.9	11.0	30.9	58.1	47.0	11.0	2.58
	해본 적 없음	(26)	30.8	11.5	19.2	69.2	46.2	23.1	2.81
학력	중졸 이하	(225)	36.4	9.8	26.7	63.6	47.1	16.4	2.70
	고졸	(416)	45.7	13.9	31.7	54.3	45.4	8.9	2.49
	대졸 이상	(59)	47.5	11.9	35.6	52.5	47.5	5.1	2.46
만성질환	없음	(223)	62.8	21.1	41.7	37.2	33.2	4.0	2.20
	1개	(221)	43.9	14.0	29.9	56.1	46.6	9.5	2.52
	2개 이상	(256)	24.6	3.5	21.1	75.4	57.0	18.4	2.90
주관적 신체건강 상태	좋음	(350)	52.0	16.9	35.1	48.0	43.1	4.9	2.36
	보통	(258)	38.8	10.1	28.7	61.2	46.9	14.3	2.66
	나쁨	(92)	19.6	2.2	17.4	80.4	55.4	25.0	3.03
주관적 정신건강 상태	좋음	(470)	48.5	13.4	35.1	51.5	40.9	10.6	2.49
	보통	(215)	32.6	11.2	21.4	67.4	56.7	10.7	2.67
	나쁨	(15)	13.3	0.0	13.3	86.7	60.0	26.7	3.13
노인 우울척도	정상	(556)	47.7	13.8	33.8	52.3	41.9	10.4	2.49
	가벼운 우울증	(113)	25.7	8.8	16.8	74.3	62.8	11.5	2.77
	심한 우울증	(31)	19.4	0.0	19.4	80.6	61.3	19.4	3.00
불안척도	불안 아님	(654)	43.4	12.8	30.6	56.6	45.7	10.9	2.55
	불안 시사됨	(46)	34.8	6.5	28.3	65.2	52.2	13.0	2.72
외로움과 사회적 고립 척도	일반군	(497)	50.3	16.5	33.8	49.7	39.8	9.9	2.43
	외로움 고위험군	(171)	24.0	2.9	21.1	76.0	64.3	11.7	2.85
	사회적 고립 고위험군	(12)	50.0	0.0	50.0	50.0	41.7	8.3	2.58
	복합 위험군	(20)	15.0	0.0	15.0	85.0	50.0	35.0	3.20
정신질환 경험	있음	(106)	15.1	4.7	10.4	84.9	63.2	21.7	3.02
	없음	(594)	47.8	13.8	34.0	52.2	43.1	9.1	2.47

[표3-46] 정신질환에 대한 인식_2) 정신질환은 다른 질병과 마찬가지로 치료해야 할 하나의 질병이다

(단위 : 명, %, 점)

구 분		사례수	부정	전혀 그렇지 않다	별로 그렇지 않다	긍정	대체로 그런 편이다	매우 그렇다	4점 평균
전 체		(700)	26.9	11.1	15.7	73.1	38.7	34.4	2.96
권역	도심권	(34)	2.9	0.0	2.9	97.1	35.3	61.8	3.59
	동북권	(227)	31.3	17.2	14.1	68.7	36.1	32.6	2.84
	서북권	(82)	57.3	17.1	40.2	42.7	34.1	8.5	2.34
	서남권	(213)	22.5	10.8	11.7	77.5	39.4	38.0	3.05
	동남권	(144)	14.6	1.4	13.2	85.4	45.1	40.3	3.24
성별	남성	(315)	26.3	9.2	17.1	73.7	40.3	33.3	2.98
	여성	(385)	27.3	12.7	14.5	72.7	37.4	35.3	2.95
연령	전기 노인	(461)	26.7	10.6	16.1	73.3	37.5	35.8	2.98
	후기 노인	(239)	27.2	12.1	15.1	72.8	41.0	31.8	2.92
혼인 상태	배우자 있음	(567)	27.2	10.6	16.6	72.8	37.6	35.3	2.98
	배우자 없음	(133)	25.6	13.5	12.0	74.4	43.6	30.8	2.92
가구원 수	1인 가구	(121)	28.1	15.7	12.4	71.9	37.2	34.7	2.91
	2인 가구	(461)	28.2	10.6	17.6	71.8	38.8	33.0	2.94
	3인 이상 가구	(118)	20.3	8.5	11.9	79.7	39.8	39.8	3.11
주관적 경제 상태	좋음	(101)	21.8	5.0	16.8	78.2	41.6	36.6	3.10
	보통	(437)	28.6	11.9	16.7	71.4	38.0	33.4	2.93
	나쁨	(162)	25.3	13.0	12.3	74.7	38.9	35.8	2.98
경제활동 여부	경제활동 함	(321)	27.1	12.5	14.6	72.9	35.8	37.1	2.98
	현재는 안함	(353)	28.0	10.5	17.6	72.0	40.2	31.7	2.93
	해본 적 없음	(26)	7.7	3.8	3.8	92.3	53.8	38.5	3.27
학력	중졸 이하	(225)	22.2	9.8	12.4	77.8	41.3	36.4	3.04
	고졸	(416)	31.3	13.0	18.3	68.8	36.8	32.0	2.88
	대졸 이상	(59)	13.6	3.4	10.2	86.4	42.4	44.1	3.27
만성질환	없음	(223)	39.9	18.8	21.1	60.1	35.9	24.2	2.65
	1개	(221)	25.8	8.6	17.2	74.2	43.4	30.8	2.96
	2개 이상	(256)	16.4	6.6	9.8	83.6	37.1	46.5	3.23
주관적 신체건강 상태	좋음	(350)	33.1	14.6	18.6	66.9	38.0	28.9	2.81
	보통	(258)	21.7	8.1	13.6	78.3	42.2	36.0	3.06
	나쁨	(92)	17.4	6.5	10.9	82.6	31.5	51.1	3.27
주관적 정신건강 상태	좋음	(470)	27.0	11.3	15.7	73.0	38.9	34.0	2.96
	보통	(215)	27.9	11.6	16.3	72.1	36.3	35.8	2.96
	나쁨	(15)	6.7	0.0	6.7	93.3	66.7	26.7	3.20
노인 우울척도	정상	(556)	27.5	11.5	16.0	72.5	39.4	33.1	2.94
	가벼운 우울증	(113)	29.2	12.4	16.8	70.8	29.2	41.6	3.00
	심한 우울증	(31)	6.5	0.0	6.5	93.5	61.3	32.3	3.26
불안척도	불안 아님	(654)	27.2	11.5	15.7	72.8	37.6	35.2	2.96
	불안 시사됨	(46)	21.7	6.5	15.2	78.3	54.3	23.9	2.96
외로움과 사회적 고립 척도	일반군	(497)	30.8	13.5	17.3	69.2	36.4	32.8	2.89
	외로움 고위험군	(171)	15.2	5.8	9.4	84.8	48.5	36.3	3.15
	사회적 고립 고위험군	(12)	41.7	8.3	33.3	58.3	25.0	33.3	2.83
	복합 위험군	(20)	20.0	0.0	20.0	80.0	20.0	60.0	3.40
정신질환 경험	있음	(106)	13.2	8.5	4.7	86.8	44.3	42.5	3.21
	없음	(594)	29.3	11.6	17.7	70.7	37.7	33.0	2.92

[표3-47] 정신질환에 대한 인식_3) 정신질환은 치료를 통해 회복이 가능하다

(단위 : 명, %, 점)

구 분		사례수	부정	전혀 그렇지 않다	별로 그렇지 않다	긍정	대체로 그런 편이다	매우 그렇다	4점 평균
전 체		(700)	41.7	7.6	34.1	58.3	46.9	11.4	2.62
권역	도심권	(34)	47.1	0.0	47.1	52.9	44.1	8.8	2.62
	동북권	(227)	44.9	8.8	36.1	55.1	43.2	11.9	2.58
	서북권	(82)	46.3	15.9	30.5	53.7	51.2	2.4	2.40
	서남권	(213)	45.1	8.5	36.6	54.9	45.5	9.4	2.56
	동남권	(144)	27.8	1.4	26.4	72.2	52.8	19.4	2.90
성별	남성	(315)	45.1	6.3	38.7	54.9	42.9	12.1	2.61
	여성	(385)	39.0	8.6	30.4	61.0	50.1	10.9	2.63
연령	전기 노인	(461)	39.9	7.2	32.8	60.1	49.0	11.1	2.64
	후기 노인	(239)	45.2	8.4	36.8	54.8	42.7	12.1	2.59
혼인 상태	배우자 있음	(567)	40.4	7.8	32.6	59.6	47.4	12.2	2.64
	배우자 없음	(133)	47.4	6.8	40.6	52.6	44.4	8.3	2.54
가구원 수	1인 가구	(121)	49.6	10.7	38.8	50.4	41.3	9.1	2.49
	2인 가구	(461)	42.5	7.6	34.9	57.5	44.3	13.2	2.63
	3인 이상 가구	(118)	30.5	4.2	26.3	69.5	62.7	6.8	2.72
주관적 경제 상태	좋음	(101)	34.7	5.0	29.7	65.3	51.5	13.9	2.74
	보통	(437)	41.2	7.8	33.4	58.8	47.4	11.4	2.62
	나쁨	(162)	47.5	8.6	38.9	52.5	42.6	9.9	2.54
경제활동 여부	경제활동 함	(321)	41.7	8.1	33.6	58.3	45.8	12.5	2.63
	현재는 안함	(353)	42.2	7.4	34.8	57.8	47.0	10.8	2.61
	해본 적 없음	(26)	34.6	3.8	30.8	65.4	57.7	7.7	2.69
학력	중졸 이하	(225)	43.6	7.1	36.4	56.4	47.1	9.3	2.59
	고졸	(416)	41.1	8.4	32.7	58.9	47.6	11.3	2.62
	대졸 이상	(59)	39.0	3.4	35.6	61.0	40.7	20.3	2.78
만성질환	없음	(223)	46.2	10.8	35.4	53.8	45.7	8.1	2.51
	1개	(221)	42.1	9.0	33.0	57.9	46.2	11.8	2.61
	2개 이상	(256)	37.5	3.5	34.0	62.5	48.4	14.1	2.73
주관적 신체건강 상태	좋음	(350)	41.7	9.4	32.3	58.3	48.0	10.3	2.59
	보통	(258)	41.5	7.0	34.5	58.5	45.0	13.6	2.65
	나쁨	(92)	42.4	2.2	40.2	57.6	47.8	9.8	2.65
주관적 정신건강 상태	좋음	(470)	41.5	7.2	34.3	58.5	48.1	10.4	2.62
	보통	(215)	41.9	8.8	33.0	58.1	43.7	14.4	2.64
	나쁨	(15)	46.7	0.0	46.7	53.3	53.3	0.0	2.53
노인 우울척도	정상	(556)	41.5	7.9	33.6	58.5	48.0	10.4	2.61
	가벼운 우울증	(113)	44.2	8.0	36.3	55.8	38.1	17.7	2.65
	심한 우울증	(31)	35.5	0.0	35.5	64.5	58.1	6.5	2.71
불안척도	불안 아님	(654)	42.0	8.1	33.9	58.0	47.1	10.9	2.61
	불안 시사됨	(46)	37.0	0.0	37.0	63.0	43.5	19.6	2.83
외로움과 사회적 고립 척도	일반군	(497)	43.3	9.7	33.6	56.7	47.1	9.7	2.57
	외로움 고위험군	(171)	35.1	2.3	32.7	64.9	46.8	18.1	2.81
	사회적 고립 고위험군	(12)	50.0	8.3	41.7	50.0	41.7	8.3	2.50
	복합 위험군	(20)	55.0	0.0	55.0	45.0	45.0	0.0	2.45
정신질환 경험	있음	(106)	50.0	6.6	43.4	50.0	38.7	11.3	2.55
	없음	(594)	40.2	7.7	32.5	59.8	48.3	11.4	2.63

[표3-48] 정신질환에 대한 인식_4) 나는 정신건강서비스 이용 방법을 알고있다

(단위 : 명, %, 점)

구 분		사례수	부정	전혀 그렇지 않다	별로 그렇지 않다	긍정	대체로 그런 편이다	매우 그렇다	4점 평균
전 체		(700)	46.7	8.9	37.9	53.3	42.4	10.9	2.55
권역	도심권	(34)	5.9	0.0	5.9	94.1	73.5	20.6	3.15
	동북권	(227)	49.8	6.6	43.2	50.2	40.5	9.7	2.53
	서북권	(82)	57.3	20.7	36.6	42.7	37.8	4.9	2.27
	서남권	(213)	51.2	12.7	38.5	48.8	41.3	7.5	2.44
	동남권	(144)	38.9	2.1	36.8	61.1	42.4	18.8	2.78
성별	남성	(315)	49.2	7.0	42.2	50.8	42.2	8.6	2.52
	여성	(385)	44.7	10.4	34.3	55.3	42.6	12.7	2.58
연령	전기 노인	(461)	44.9	8.5	36.4	55.1	44.3	10.8	2.57
	후기 노인	(239)	50.2	9.6	40.6	49.8	38.9	10.9	2.51
혼인 상태	배우자 있음	(567)	45.9	8.1	37.7	54.1	42.9	11.3	2.57
	배우자 없음	(133)	50.4	12.0	38.3	49.6	40.6	9.0	2.47
가구원 수	1인 가구	(121)	52.1	15.7	36.4	47.9	38.8	9.1	2.41
	2인 가구	(461)	46.0	7.2	38.8	54.0	42.7	11.3	2.58
	3인 이상 가구	(118)	44.1	8.5	35.6	55.9	44.9	11.0	2.58
주관적 경제 상태	좋음	(101)	32.7	6.9	25.7	67.3	54.5	12.9	2.73
	보통	(437)	45.5	7.6	38.0	54.5	42.8	11.7	2.59
	나쁨	(162)	58.6	13.6	45.1	41.4	34.0	7.4	2.35
경제활동 여부	경제활동 함	(321)	44.5	8.7	35.8	55.5	42.4	13.1	2.60
	현재는 안함	(353)	49.0	9.3	39.7	51.0	42.2	8.8	2.50
	해본 적 없음	(26)	42.3	3.8	38.5	57.7	46.2	11.5	2.65
학력	중졸 이하	(225)	52.4	9.3	43.1	47.6	39.1	8.4	2.47
	고졸	(416)	46.9	9.6	37.3	53.1	41.8	11.3	2.55
	대졸 이상	(59)	23.7	1.7	22.0	76.3	59.3	16.9	2.92
만성질환	없음	(223)	55.2	13.0	42.2	44.8	39.0	5.8	2.38
	1개	(221)	47.5	11.3	36.2	52.5	44.8	7.7	2.49
	2개 이상	(256)	38.7	3.1	35.5	61.3	43.4	18.0	2.76
주관적 신체건강 상태	좋음	(350)	49.4	10.3	39.1	50.6	41.7	8.9	2.49
	보통	(258)	41.5	8.9	32.6	58.5	43.8	14.7	2.64
	나쁨	(92)	51.1	3.3	47.8	48.9	41.3	7.6	2.53
주관적 정신건강 상태	좋음	(470)	46.8	9.8	37.0	53.2	43.2	10.0	2.53
	보통	(215)	45.6	7.4	38.1	54.4	41.4	13.0	2.60
	나쁨	(15)	60.0	0.0	60.0	40.0	33.3	6.7	2.47
노인 우울척도	정상	(556)	46.8	8.6	38.1	53.2	42.1	11.2	2.56
	가벼운 우울증	(113)	46.0	10.6	35.4	54.0	42.5	11.5	2.55
	심한 우울증	(31)	48.4	6.5	41.9	51.6	48.4	3.2	2.48
불안척도	불안 아님	(654)	47.2	9.3	37.9	52.8	42.2	10.6	2.54
	불안 시사됨	(46)	39.1	2.2	37.0	60.9	45.7	15.2	2.74
외로움과 사회적고립 척도	일반군	(497)	47.7	10.7	37.0	52.3	43.5	8.9	2.51
	외로움 고위험군	(171)	39.8	3.5	36.3	60.2	42.7	17.5	2.74
	사회적 고립 고위험군	(12)	91.7	8.3	83.3	8.3	0.0	8.3	2.08
	복합 위험군	(20)	55.0	10.0	45.0	45.0	40.0	5.0	2.40
정신질환 경험	있음	(106)	32.1	3.8	28.3	67.9	53.8	14.2	2.78
	없음	(594)	49.3	9.8	39.6	50.7	40.4	10.3	2.51

[표3-49] 정신질환에 대한 인식_5) 정신질환자의 지원과 치료에 더 많은 국가 예산이 쓰여야 한다

(단위 : 명, %, 점)

구 분		사례수	부정	전혀 그렇지 않다	별로 그렇지 않다	긍정	대체로 그런 편이다	매우 그렇다	4점 평균
전 체		(700)	23.0	3.9	19.1	77.0	49.7	27.3	3.00
권역	도심권	(34)	26.5	0.0	26.5	73.5	29.4	44.1	3.18
	동북권	(227)	37.9	7.5	30.4	62.1	40.5	21.6	2.76
	서북권	(82)	39.0	4.9	34.1	61.0	59.8	1.2	2.57
	서남권	(213)	10.8	2.3	8.5	89.2	51.2	38.0	3.25
	동남권	(144)	7.6	0.7	6.9	92.4	61.1	31.3	3.23
성별	남성	(315)	22.9	2.9	20.0	77.1	48.9	28.3	3.03
	여성	(385)	23.1	4.7	18.4	76.9	50.4	26.5	2.99
연령	전기 노인	(461)	21.5	3.7	17.8	78.5	51.0	27.5	3.02
	후기 노인	(239)	25.9	4.2	21.8	74.1	47.3	26.8	2.97
혼인 상태	배우자 있음	(567)	23.5	3.7	19.8	76.5	50.4	26.1	2.99
	배우자 없음	(133)	21.1	4.5	16.5	78.9	46.6	32.3	3.07
가구원 수	1인 가구	(121)	20.7	6.6	14.0	79.3	44.6	34.7	3.07
	2인 가구	(461)	24.7	3.3	21.5	75.3	49.7	25.6	2.98
	3인 이상 가구	(118)	18.6	3.4	15.3	81.4	55.1	26.3	3.04
주관적 경제 상태	좋음	(101)	21.8	1.0	20.8	78.2	52.5	25.7	3.03
	보통	(437)	24.5	4.3	20.1	75.5	50.3	25.2	2.96
	나쁨	(162)	19.8	4.3	15.4	80.2	46.3	34.0	3.10
경제활동 여부	경제활동 함	(321)	23.4	4.0	19.3	76.6	51.7	24.9	2.98
	현재는 안함	(353)	23.5	3.7	19.8	76.5	47.9	28.6	3.01
	해본 적 없음	(26)	11.5	3.8	7.7	88.5	50.0	38.5	3.23
학력	중졸 이하	(225)	23.1	4.9	18.2	76.9	49.8	27.1	2.99
	고졸	(416)	23.1	3.6	19.5	76.9	52.4	24.5	2.98
	대졸 이상	(59)	22.0	1.7	20.3	78.0	30.5	47.5	3.24
만성질환	없음	(223)	26.9	5.4	21.5	73.1	53.4	19.7	2.87
	1개	(221)	21.7	3.2	18.6	78.3	49.3	29.0	3.04
	2개 이상	(256)	20.7	3.1	17.6	79.3	46.9	32.4	3.09
주관적 신체건강 상태	좋음	(350)	27.7	4.9	22.9	72.3	46.3	26.0	2.93
	보통	(258)	20.2	3.9	16.3	79.8	54.7	25.2	3.01
	나쁨	(92)	13.0	0.0	13.0	87.0	48.9	38.0	3.25
주관적 정신건강 상태	좋음	(470)	24.5	4.3	20.2	75.5	45.3	30.2	3.01
	보통	(215)	20.9	3.3	17.7	79.1	58.1	20.9	2.97
	나쁨	(15)	6.7	0.0	6.7	93.3	66.7	26.7	3.20
노인 우울척도	정상	(556)	23.2	3.6	19.6	76.8	50.0	26.8	3.00
	가벼운 우울증	(113)	23.9	6.2	17.7	76.1	49.6	26.5	2.96
	심한 우울증	(31)	16.1	0.0	16.1	83.9	45.2	38.7	3.23
불안척도	불안 아님	(654)	22.9	4.1	18.8	77.1	49.2	27.8	3.01
	불안 시사됨	(46)	23.9	0.0	23.9	76.1	56.5	19.6	2.96
외로움과 사회적 고립 척도	일반군	(497)	26.4	4.4	21.9	73.6	50.1	23.5	2.93
	외로움 고위험군	(171)	14.0	1.8	12.3	86.0	48.5	37.4	3.22
	사회적 고립 고위험군	(12)	25.0	16.7	8.3	75.0	41.7	33.3	2.92
	복합 위험군	(20)	15.0	0.0	15.0	85.0	55.0	30.0	3.15
정신질환 경험	있음	(106)	16.0	2.8	13.2	84.0	47.2	36.8	3.18
	없음	(594)	24.2	4.0	20.2	75.8	50.2	25.6	2.97

[표3-50] 정신질환에 대한 인식_6) 정신질환자 이용시설이 우리 동네에 들어와도 받아들일 수 있다

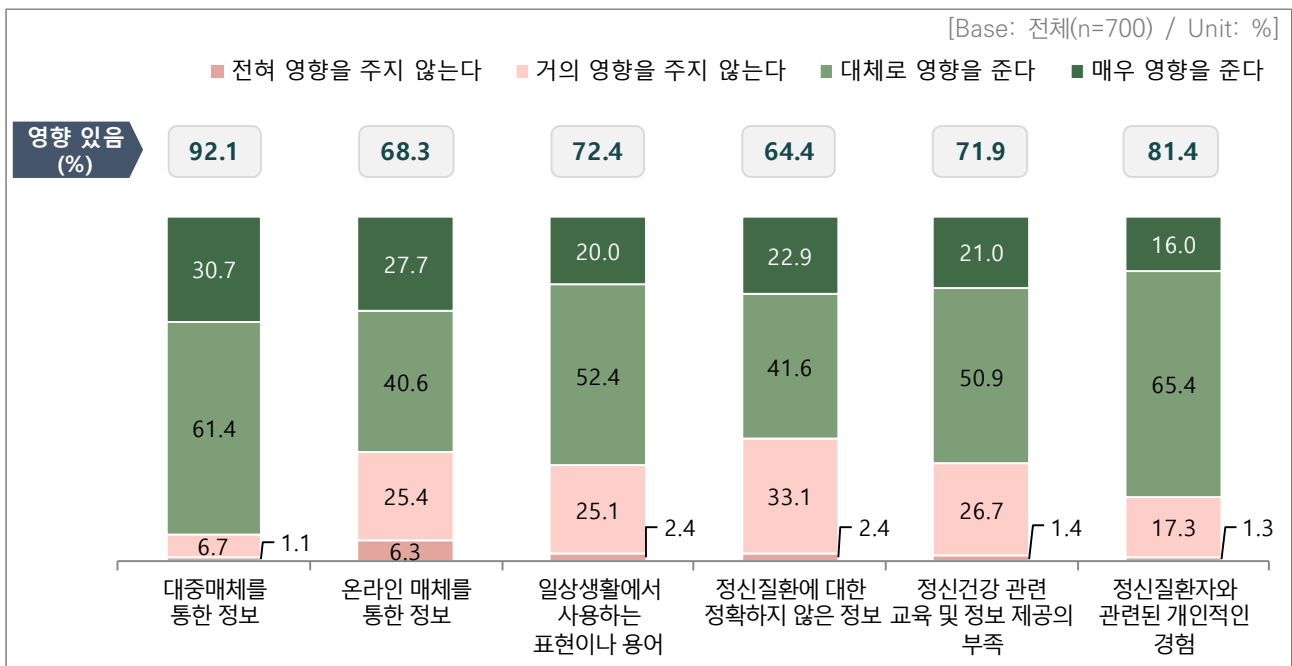
(단위 : 명, %, 점)

구 분		사례수	부정	전혀 그렇지 않다	별로 그렇지 않다	긍정	대체로 그런 편이다	매우 그렇다	4점 평균
전 체		(700)	41.4	8.7	32.7	58.6	51.3	7.3	2.57
권역	도심권	(34)	14.7	2.9	11.8	85.3	50.0	35.3	3.18
	동북권	(227)	35.2	7.5	27.8	64.8	56.4	8.4	2.66
	서북권	(82)	42.7	11.0	31.7	57.3	56.1	1.2	2.48
	서남권	(213)	47.4	15.5	31.9	52.6	45.1	7.5	2.45
	동남권	(144)	47.9	0.7	47.2	52.1	50.0	2.1	2.53
성별	남성	(315)	39.7	6.7	33.0	60.3	53.7	6.7	2.60
	여성	(385)	42.9	10.4	32.5	57.1	49.4	7.8	2.55
연령	전기 노인	(461)	41.6	9.5	32.1	58.4	50.3	8.0	2.57
	후기 노인	(239)	41.0	7.1	33.9	59.0	53.1	5.9	2.58
혼인 상태	배우자 있음	(567)	40.6	8.6	31.9	59.4	53.1	6.3	2.57
	배우자 없음	(133)	45.1	9.0	36.1	54.9	43.6	11.3	2.57
가구원 수	1인 가구	(121)	51.2	13.2	38.0	48.8	37.2	11.6	2.47
	2인 가구	(461)	41.2	8.0	33.2	58.8	52.7	6.1	2.57
	3인 이상 가구	(118)	32.2	6.8	25.4	67.8	60.2	7.6	2.69
주관적 경제 상태	좋음	(101)	41.6	6.9	34.7	58.4	56.4	2.0	2.53
	보통	(437)	38.9	8.7	30.2	61.1	53.3	7.8	2.60
	나쁨	(162)	48.1	9.9	38.3	51.9	42.6	9.3	2.51
경제활동 여부	경제활동 함	(321)	43.0	9.7	33.3	57.0	50.5	6.5	2.54
	현재는 안함	(353)	39.1	8.2	30.9	60.9	52.7	8.2	2.61
	해본 적 없음	(26)	53.8	3.8	50.0	46.2	42.3	3.8	2.46
학력	중졸 이하	(225)	43.6	7.6	36.0	56.4	49.8	6.7	2.56
	고졸	(416)	39.7	9.9	29.8	60.3	53.4	7.0	2.57
	대졸 이상	(59)	45.8	5.1	40.7	54.2	42.4	11.9	2.61
만성질환	없음	(223)	41.7	12.1	29.6	58.3	50.2	8.1	2.54
	1개	(221)	48.4	11.3	37.1	51.6	46.6	5.0	2.45
	2개 이상	(256)	35.2	3.5	31.6	64.8	56.3	8.6	2.70
주관적 신체건강 상태	좋음	(350)	39.4	10.0	29.4	60.6	53.7	6.9	2.57
	보통	(258)	43.4	8.5	34.9	56.6	50.4	6.2	2.54
	나쁨	(92)	43.5	4.3	39.1	56.5	44.6	12.0	2.64
주관적 정신건강 상태	좋음	(470)	41.1	9.8	31.3	58.9	50.9	8.1	2.57
	보통	(215)	43.3	7.0	36.3	56.7	50.7	6.0	2.56
	나쁨	(15)	26.7	0.0	26.7	73.3	73.3	0.0	2.73
노인 우울척도	정상	(556)	41.2	8.6	32.6	58.8	52.3	6.5	2.57
	가벼운 우울증	(113)	43.4	9.7	33.6	56.6	46.0	10.6	2.58
	심한 우울증	(31)	38.7	6.5	32.3	61.3	51.6	9.7	2.65
불안척도	불안 아님	(654)	42.5	9.2	33.3	57.5	50.2	7.3	2.56
	불안 시사됨	(46)	26.1	2.2	23.9	73.9	67.4	6.5	2.78
외로움과 사회적 고립 척도	일반군	(497)	41.4	9.9	31.6	58.6	52.3	6.2	2.55
	외로움 고위험군	(171)	41.5	5.8	35.7	58.5	49.7	8.8	2.61
	사회적 고립 고위험군	(12)	58.3	16.7	41.7	41.7	41.7	0.0	2.25
	복합 위험군	(20)	30.0	0.0	30.0	70.0	45.0	25.0	2.95
정신질환 경험	있음	(106)	35.8	3.8	32.1	64.2	48.1	16.0	2.76
	없음	(594)	42.4	9.6	32.8	57.6	51.9	5.7	2.54

3. 정신질환 부정적 인식 형성 영향 요인

- 정신질환에 대한 부정적 인식 형성에 각 요인의 영향 정도를 확인한 결과, ‘뉴스, 신문 등 대중매체를 통한 정보’가 영향을 준다는 응답이 92.1%로 가장 높게 나타났으며, 이어서 ‘정신질환자와 관련된 개인적인 경험’(81.4%), ‘일상생활에서 사용하는 표현이나 용어’(72.4%), ‘정신건강 관련 교육 및 정보 제공의 부족’(71.9%), ‘유튜브, SNS 등 온라인 매체를 통한 정보’(68.3%), ‘정신질환에 대한 정확하지 않은 정보’(64.4%) 순임
- 「정신건강 정보 획득 매체」 부분에서 정신건강 관련 정보를 찾아본 응답자는 57.1%로 나타났으며, 주요 정보 획득 경로는 ‘주변 사람’(39.0%), ‘대중매체’(36.1%), ‘인터넷 및 온라인 매체’(13.0%) 순으로 나타남. 한편 정신질환에 대한 부정적 인식 형성 영향 요인으로 ‘뉴스·신문 등 대중매체를 통한 정보’(92.1%)와 ‘유튜브·SNS 등 온라인 매체를 통한 정보’(68.3%)의 영향력이 높게 나타나, 정신건강 관련 정보가 전달되는 매체의 중요성을 보여줌

[그림3-17] 정신질환 부정적 인식 형성 영향 요인



문12. 정신질환에 대한 부정적인 인식을 심어 주는데, 다음의 각 요인이 얼마나 영향을 주고 있다고 생각하십니까?

- 전반적으로 남성이 여성 대비 대부분 요인이 정신질환에 부정적 인식 형성에 미치는 영향력이 더 크다고 인식하는 것으로 확인됨. 반면, ‘정신질환에 대한 정확하지 않은 정보’는 여성이 더 영향력이 크다고 인식하고 있음
- 65~74세 전기 노인은 ‘온라인 매체’의 영향력을 75세 이상 후기 노인 대비 더 크게 평가하고 있음
- 학력이 높을수록 ‘온라인 매체’, ‘정신질환에 대한 정확하지 않은 정보’, ‘정신건강 관련 교육 및 정보 제공의 부족’의 영향력을 상대적으로 더 크게 인식하는 경향을 보임

[표3-51] 정신질환 부정적 인식 형성 영향 요인(영향 있음 응답 비율)

(단위 : 명, %)

구 분		사례수	뉴스, 신문 등 대중매체를 통한 정보	유튜브, SNS 등 온라인 매체를 통한 정보	일상생활에서 사용하는 표현이나 용어	정신질환에 대한 정확하지 않은 정보	정신건강 관련 교육 및 정보 제공의 부족	정신질환자와 관련된 개인적인 경험
전 체		(700)	92.1	68.3	72.4	64.4	71.9	81.4
권역	도심권	(34)	100.0	97.1	97.1	100.0	100.0	100.0
	동북권	(227)	89.0	59.0	66.1	55.5	66.1	78.4
	서북권	(82)	90.2	37.8	68.3	62.2	59.8	82.9
	서남권	(213)	90.1	72.3	75.6	73.2	76.5	84.5
	동남권	(144)	99.3	87.5	74.3	58.3	74.3	76.4
성별	남성	(315)	92.4	69.2	75.2	63.2	72.1	81.0
	여성	(385)	91.9	67.5	70.1	65.5	71.7	81.8
연령	전기 노인	(461)	91.5	71.6	72.7	65.1	70.9	80.7
	후기 노인	(239)	93.3	61.9	72.0	63.2	73.6	82.8
혼인 상태	배우자 있음	(567)	92.1	70.4	74.1	66.0	73.0	81.5
	배우자 없음	(133)	92.5	59.4	65.4	57.9	66.9	81.2
가구원 수	1인 가구	(121)	90.1	62.0	64.5	58.7	67.8	82.6
	2인 가구	(461)	92.8	69.0	73.5	64.9	72.7	80.3
	3인 이상 가구	(118)	91.5	72.0	76.3	68.6	72.9	84.7
주관적 경제 상태	좋음	(101)	91.1	68.3	75.2	61.4	66.3	80.2
	보통	(437)	93.1	68.9	73.0	65.2	74.1	81.7
	나쁨	(162)	90.1	66.7	69.1	64.2	69.1	81.5
경제활동 여부	경제활동 함	(321)	90.7	67.0	75.7	67.0	74.1	84.1
	현재는 안함	(353)	93.2	67.7	69.4	61.5	68.8	78.5
	해본 적 없음	(26)	96.2	92.3	73.1	73.1	84.6	88.5
학력	중졸 이하	(225)	92.4	55.6	72.0	58.2	70.7	83.1
	고졸	(416)	91.1	72.1	72.1	66.1	70.4	80.8
	대졸 이상	(59)	98.3	89.8	76.3	76.3	86.4	79.7
만성질환	없음	(223)	86.1	61.9	69.5	64.6	67.7	84.8
	1개	(221)	94.6	71.5	68.8	61.5	73.3	78.3
	2개 이상	(256)	95.3	71.1	78.1	66.8	74.2	81.3
주관적 신체건강 상태	좋음	(350)	90.9	68.3	74.3	62.6	70.6	82.0
	보통	(258)	93.8	67.8	70.5	67.8	72.9	80.2
	나쁨	(92)	92.4	69.6	70.7	62.0	73.9	82.6
주관적 정신건강 상태	좋음	(470)	91.9	70.2	75.1	65.7	71.5	82.6
	보통	(215)	92.1	63.3	68.8	61.9	73.0	80.0
	나쁨	(15)	100.0	80.0	40.0	60.0	66.7	66.7
노인 우울척도	정상	(556)	92.6	68.9	75.2	65.1	72.7	82.4
	가벼운 우울증	(113)	89.4	62.8	65.5	61.1	70.8	78.8
	심한 우울증	(31)	93.5	77.4	48.4	64.5	61.3	74.2
불안척도	불안 아님	(654)	92.2	68.3	72.2	64.2	71.9	82.3
	불안 시사됨	(46)	91.3	67.4	76.1	67.4	71.7	69.6
외로움과 사회적 고립 척도	일반군	(497)	90.9	66.4	71.0	62.8	71.2	81.9
	외로움 고위험군	(171)	94.7	74.9	78.9	69.6	73.7	81.9
	사회적 고립 고위험군	(12)	91.7	58.3	66.7	75.0	75.0	75.0
	복합 위험군	(20)	100.0	65.0	55.0	55.0	70.0	70.0

[표3-52] 정신질환 부정적 인식 형성 영향 요인_1) 뉴스, 신문 등 대중매체를 통한 정보

(단위 : 명, %, 점)

구 분		사례수	영향 없음	전혀 영향을 주지 않는다	거의 영향을 주지 않는다	영향 있음	대체로 영향을 준다	매우 영향을 준다	4점 평균
전 체		(700)	7.9	1.1	6.7	92.1	61.4	30.7	3.22
권역	도심권	(34)	0.0	0.0	0.0	100.0	38.2	61.8	3.62
	동북권	(227)	11.0	2.2	8.8	89.0	55.1	33.9	3.21
	서북권	(82)	9.8	1.2	8.5	90.2	86.6	3.7	2.93
	서남권	(213)	9.9	0.9	8.9	90.1	46.5	43.7	3.33
	동남권	(144)	0.7	0.0	0.7	99.3	84.7	14.6	3.14
성별	남성	(315)	7.6	1.0	6.7	92.4	59.0	33.3	3.25
	여성	(385)	8.1	1.3	6.8	91.9	63.4	28.6	3.19
연령	전기 노인	(461)	8.5	1.5	6.9	91.5	59.2	32.3	3.22
	후기 노인	(239)	6.7	0.4	6.3	93.3	65.7	27.6	3.21
혼인 상태	배우자 있음	(567)	7.9	1.2	6.7	92.1	61.0	31.0	3.22
	배우자 없음	(133)	7.5	0.8	6.8	92.5	63.2	29.3	3.21
가구원 수	1인 가구	(121)	9.9	0.8	9.1	90.1	61.2	28.9	3.18
	2인 가구	(461)	7.2	1.3	5.9	92.8	64.0	28.9	3.20
	3인 이상 가구	(118)	8.5	0.8	7.6	91.5	51.7	39.8	3.31
주관적 경제 상태	좋음	(101)	8.9	0.0	8.9	91.1	67.3	23.8	3.15
	보통	(437)	6.9	1.8	5.0	93.1	63.8	29.3	3.21
	나쁨	(162)	9.9	0.0	9.9	90.1	51.2	38.9	3.29
경제활동 여부	경제활동 함	(321)	9.3	1.6	7.8	90.7	59.8	30.8	3.20
	현재는 안함	(353)	6.8	0.6	6.2	93.2	63.2	30.0	3.23
	해본 적 없음	(26)	3.8	3.8	0.0	96.2	57.7	38.5	3.31
학력	중졸 이하	(225)	7.6	0.4	7.1	92.4	62.7	29.8	3.22
	고졸	(416)	8.9	1.7	7.2	91.1	60.3	30.8	3.20
	대졸 이상	(59)	1.7	0.0	1.7	98.3	64.4	33.9	3.32
만성질환	없음	(223)	13.9	3.1	10.8	86.1	60.5	25.6	3.09
	1개	(221)	5.4	0.0	5.4	94.6	64.3	30.3	3.25
	2개 이상	(256)	4.7	0.4	4.3	95.3	59.8	35.5	3.30
주관적 신체건강 상태	좋음	(350)	9.1	2.0	7.1	90.9	60.3	30.6	3.19
	보통	(258)	6.2	0.4	5.8	93.8	65.9	27.9	3.21
	나쁨	(92)	7.6	0.0	7.6	92.4	53.3	39.1	3.32
주관적 정신건강 상태	좋음	(470)	8.1	1.5	6.6	91.9	56.2	35.7	3.26
	보통	(215)	7.9	0.5	7.4	92.1	70.7	21.4	3.13
	나쁨	(15)	0.0	0.0	0.0	100.0	93.3	6.7	3.07
노인 우울척도	정상	(556)	7.4	0.9	6.5	92.6	60.1	32.6	3.24
	가벼운 우울증	(113)	10.6	2.7	8.0	89.4	65.5	23.9	3.11
	심한 우울증	(31)	6.5	0.0	6.5	93.5	71.0	22.6	3.16
불안척도	불안 아님	(654)	7.8	1.2	6.6	92.2	60.7	31.5	3.22
	불안 시사됨	(46)	8.7	0.0	8.7	91.3	71.7	19.6	3.11
외로움과 사회적 고립 척도	일반군	(497)	9.1	1.6	7.4	90.9	57.1	33.8	3.23
	외로움 고위험군	(171)	5.3	0.0	5.3	94.7	73.7	21.1	3.16
	사회적 고립 고위험군	(12)	8.3	0.0	8.3	91.7	50.0	41.7	3.33
	복합 위험군	(20)	0.0	0.0	0.0	100.0	70.0	30.0	3.30

[표3-53] 정신질환 부정적 인식 형성 영향 요인_2) 유튜브, SNS 등 온라인 매체를 통한 정보

(단위 : 명, %, 점)

구 분		사례수	영향 없음	전혀 영향을 주지 않는다	거의 영향을 주지 않는다	영향 있음	대체로 영향을 준다	매우 영향을 준다	4점 평균
전 체		(700)	31.7	6.3	25.4	68.3	40.6	27.7	2.90
권역	도심권	(34)	2.9	0.0	2.9	97.1	50.0	47.1	3.44
	동북권	(227)	41.0	15.9	25.1	59.0	35.2	23.8	2.67
	서북권	(82)	62.2	3.7	58.5	37.8	26.8	11.0	2.45
	서남권	(213)	27.7	2.3	25.4	72.3	41.3	31.0	3.01
	동남권	(144)	12.5	0.0	12.5	87.5	53.5	34.0	3.22
성별	남성	(315)	30.8	6.3	24.4	69.2	38.1	31.1	2.94
	여성	(385)	32.5	6.2	26.2	67.5	42.6	24.9	2.86
연령	전기 노인	(461)	28.4	5.6	22.8	71.6	40.6	31.0	2.97
	후기 노인	(239)	38.1	7.5	30.5	61.9	40.6	21.3	2.76
혼인 상태	배우자 있음	(567)	29.6	5.6	24.0	70.4	40.9	29.5	2.94
	배우자 없음	(133)	40.6	9.0	31.6	59.4	39.1	20.3	2.71
가구원 수	1인 가구	(121)	38.0	8.3	29.8	62.0	39.7	22.3	2.76
	2인 가구	(461)	31.0	6.5	24.5	69.0	40.1	28.9	2.91
	3인 이상 가구	(118)	28.0	3.4	24.6	72.0	43.2	28.8	2.97
주관적 경제 상태	좋음	(101)	31.7	6.9	24.8	68.3	40.6	27.7	2.89
	보통	(437)	31.1	5.7	25.4	68.9	39.1	29.7	2.93
	나쁨	(162)	33.3	7.4	25.9	66.7	44.4	22.2	2.81
경제활동 여부	경제활동 함	(321)	33.0	5.9	27.1	67.0	34.9	32.1	2.93
	현재는 안함	(353)	32.3	6.8	25.5	67.7	44.5	23.2	2.84
	해본 적 없음	(26)	7.7	3.8	3.8	92.3	57.7	34.6	3.23
학력	중졸 이하	(225)	44.4	7.6	36.9	55.6	36.9	18.7	2.67
	고졸	(416)	27.9	6.5	21.4	72.1	41.6	30.5	2.96
	대졸 이상	(59)	10.2	0.0	10.2	89.8	47.5	42.4	3.32
만성질환	없음	(223)	38.1	8.1	30.0	61.9	35.9	26.0	2.80
	1개	(221)	28.5	7.2	21.3	71.5	43.9	27.6	2.92
	2개 이상	(256)	28.9	3.9	25.0	71.1	41.8	29.3	2.96
주관적 신체건강 상태	좋음	(350)	31.7	8.3	23.4	68.3	40.0	28.3	2.88
	보통	(258)	32.2	4.3	27.9	67.8	39.1	28.7	2.92
	나쁨	(92)	30.4	4.3	26.1	69.6	46.7	22.8	2.88
주관적 정신건강 상태	좋음	(470)	29.8	7.0	22.8	70.2	40.2	30.0	2.93
	보통	(215)	36.7	5.1	31.6	63.3	39.5	23.7	2.82
	나쁨	(15)	20.0	0.0	20.0	80.0	66.7	13.3	2.93
노인 우울척도	정상	(556)	31.1	5.8	25.4	68.9	39.7	29.1	2.92
	가벼운 우울증	(113)	37.2	9.7	27.4	62.8	39.8	23.0	2.76
	심한 우울증	(31)	22.6	3.2	19.4	77.4	58.1	19.4	2.94
불안척도	불안 아님	(654)	31.7	6.6	25.1	68.3	40.4	28.0	2.90
	불안 시사됨	(46)	32.6	2.2	30.4	67.4	43.5	23.9	2.89
외로움과 사회적 고립 척도	일반군	(497)	33.6	7.8	25.8	66.4	39.2	27.2	2.86
	외로움 고위험군	(171)	25.1	2.3	22.8	74.9	43.3	31.6	3.04
	사회적 고립 고위험군	(12)	41.7	8.3	33.3	58.3	25.0	33.3	2.83
	복합 위험군	(20)	35.0	0.0	35.0	65.0	60.0	5.0	2.70

[표3-54] 정신질환 부정적 인식 형성 영향 요인_3) 일상생활에서 사용하는 표현이나 용어

(단위 : 명, %, 점)

구 분		사례수	영향 없음	전혀 영향을 주지 않는다	거의 영향을 주지 않는다	영향 있음	대체로 영향을 준다	매우 영향을 준다	4점 평균
전 체		(700)	27.6	2.4	25.1	72.4	52.4	20.0	2.90
권역	도심권	(34)	2.9	0.0	2.9	97.1	64.7	32.4	3.29
	동북권	(227)	33.9	6.2	27.8	66.1	50.2	15.9	2.76
	서북권	(82)	31.7	1.2	30.5	68.3	59.8	8.5	2.76
	서남권	(213)	24.4	0.9	23.5	75.6	49.3	26.3	3.01
	동남권	(144)	25.7	0.0	25.7	74.3	53.5	20.8	2.95
성별	남성	(315)	24.8	2.2	22.5	75.2	53.3	21.9	2.95
	여성	(385)	29.9	2.6	27.3	70.1	51.7	18.4	2.86
연령	전기 노인	(461)	27.3	2.0	25.4	72.7	51.0	21.7	2.92
	후기 노인	(239)	28.0	3.3	24.7	72.0	55.2	16.7	2.85
혼인 상태	배우자 있음	(567)	25.9	1.8	24.2	74.1	53.3	20.8	2.93
	배우자 없음	(133)	34.6	5.3	29.3	65.4	48.9	16.5	2.77
가구원 수	1인 가구	(121)	35.5	5.0	30.6	64.5	44.6	19.8	2.79
	2인 가구	(461)	26.5	1.7	24.7	73.5	54.2	19.3	2.91
	3인 이상 가구	(118)	23.7	2.5	21.2	76.3	53.4	22.9	2.97
주관적 경제 상태	좋음	(101)	24.8	3.0	21.8	75.2	52.5	22.8	2.95
	보통	(437)	27.0	1.8	25.2	73.0	51.9	21.1	2.92
	나쁨	(162)	30.9	3.7	27.2	69.1	53.7	15.4	2.81
경제활동 여부	경제활동 함	(321)	24.3	2.5	21.8	75.7	52.3	23.4	2.97
	현재는 안함	(353)	30.6	2.5	28.0	69.4	53.3	16.1	2.83
	해본 적 없음	(26)	26.9	0.0	26.9	73.1	42.3	30.8	3.04
학력	중졸 이하	(225)	28.0	3.6	24.4	72.0	56.4	15.6	2.84
	고졸	(416)	27.9	2.2	25.7	72.1	50.2	21.9	2.92
	대졸 이상	(59)	23.7	0.0	23.7	76.3	52.5	23.7	3.00
만성질환	없음	(223)	30.5	4.0	26.5	69.5	54.3	15.2	2.81
	1개	(221)	31.2	2.3	29.0	68.8	50.2	18.6	2.85
	2개 이상	(256)	21.9	1.2	20.7	78.1	52.7	25.4	3.02
주관적 신체건강 상태	좋음	(350)	25.7	3.1	22.6	74.3	53.4	20.9	2.92
	보통	(258)	29.5	1.9	27.5	70.5	52.7	17.8	2.86
	나쁨	(92)	29.3	1.1	28.3	70.7	47.8	22.8	2.92
주관적 정신건강 상태	좋음	(470)	24.9	2.6	22.3	75.1	54.9	20.2	2.93
	보통	(215)	31.2	2.3	28.8	68.8	48.8	20.0	2.87
	나쁨	(15)	60.0	0.0	60.0	40.0	26.7	13.3	2.53
노인 우울척도	정상	(556)	24.8	2.0	22.8	75.2	54.5	20.7	2.94
	가벼운 우울증	(113)	34.5	4.4	30.1	65.5	46.0	19.5	2.81
	심한 우울증	(31)	51.6	3.2	48.4	48.4	38.7	9.7	2.55
불안척도	불안 아님	(654)	27.8	2.6	25.2	72.2	51.7	20.5	2.90
	불안 시사됨	(46)	23.9	0.0	23.9	76.1	63.0	13.0	2.89
외로움과 사회적 고립 척도	일반군	(497)	29.0	2.6	26.4	71.0	52.3	18.7	2.87
	외로움 고위험군	(171)	21.1	1.8	19.3	78.9	53.8	25.1	3.02
	사회적 고립 고위험군	(12)	33.3	8.3	25.0	66.7	66.7	0.0	2.58
	복합 위험군	(20)	45.0	0.0	45.0	55.0	35.0	20.0	2.75

[표3-55] 정신질환 부정적 인식 형성 영향 요인_4) 정신질환에 대한 정확하지 않은 정보

(단위 : 명, %, 점)

구 분		사례수	영향 없음	전혀 영향을 주지 않는다	거의 영향을 주지 않는다	영향 있음	대체로 영향을 준다	매우 영향을 준다	4점 평균
전 체		(700)	35.6	2.4	33.1	64.4	41.6	22.9	2.85
권역	도심권	(34)	0.0	0.0	0.0	100.0	29.4	70.6	3.71
	동북권	(227)	44.5	6.6	37.9	55.5	36.1	19.4	2.68
	서북권	(82)	37.8	0.0	37.8	62.2	57.3	4.9	2.67
	서남권	(213)	26.8	0.5	26.3	73.2	47.4	25.8	2.99
	동남권	(144)	41.7	0.7	41.0	58.3	35.4	22.9	2.81
성별	남성	(315)	36.8	2.9	34.0	63.2	40.3	22.9	2.83
	여성	(385)	34.5	2.1	32.5	65.5	42.6	22.9	2.86
연령	전기 노인	(461)	34.9	2.6	32.3	65.1	42.1	23.0	2.85
	후기 노인	(239)	36.8	2.1	34.7	63.2	40.6	22.6	2.84
혼인 상태	배우자 있음	(567)	34.0	2.1	31.9	66.0	41.4	24.5	2.88
	배우자 없음	(133)	42.1	3.8	38.3	57.9	42.1	15.8	2.70
가구원 수	1인 가구	(121)	41.3	2.5	38.8	58.7	42.1	16.5	2.73
	2인 가구	(461)	35.1	2.4	32.8	64.9	40.1	24.7	2.87
	3인 이상 가구	(118)	31.4	2.5	28.8	68.6	46.6	22.0	2.88
주관적 경제 상태	좋음	(101)	38.6	3.0	35.6	61.4	46.5	14.9	2.73
	보통	(437)	34.8	2.3	32.5	65.2	40.7	24.5	2.87
	나쁨	(162)	35.8	2.5	33.3	64.2	40.7	23.5	2.85
경제활동 여부	경제활동 함	(321)	33.0	2.8	30.2	67.0	44.2	22.7	2.87
	현재는 안함	(353)	38.5	2.0	36.5	61.5	39.4	22.1	2.82
	해본 적 없음	(26)	26.9	3.8	23.1	73.1	38.5	34.6	3.04
학력	중졸 이하	(225)	41.8	3.6	38.2	58.2	38.7	19.6	2.74
	고졸	(416)	33.9	1.7	32.2	66.1	43.5	22.6	2.87
	대졸 이상	(59)	23.7	3.4	20.3	76.3	39.0	37.3	3.10
만성질환	없음	(223)	35.4	2.2	33.2	64.6	44.8	19.7	2.82
	1개	(221)	38.5	2.7	35.7	61.5	42.5	19.0	2.78
	2개 이상	(256)	33.2	2.3	30.9	66.8	37.9	28.9	2.93
주관적 신체건강 상태	좋음	(350)	37.4	2.9	34.6	62.6	41.4	21.1	2.81
	보통	(258)	32.2	2.3	29.8	67.8	42.6	25.2	2.91
	나쁨	(92)	38.0	1.1	37.0	62.0	39.1	22.8	2.84
주관적 정신건강 상태	좋음	(470)	34.3	2.8	31.5	65.7	40.4	25.3	2.88
	보통	(215)	38.1	1.9	36.3	61.9	43.7	18.1	2.78
	나쁨	(15)	40.0	0.0	40.0	60.0	46.7	13.3	2.73
노인 우울척도	정상	(556)	34.9	2.5	32.4	65.1	41.0	24.1	2.87
	가벼운 우울증	(113)	38.9	2.7	36.3	61.1	44.2	16.8	2.75
	심한 우울증	(31)	35.5	0.0	35.5	64.5	41.9	22.6	2.87
불안척도	불안 아님	(654)	35.8	2.4	33.3	64.2	41.6	22.6	2.84
	불안 시사됨	(46)	32.6	2.2	30.4	67.4	41.3	26.1	2.91
외로움과 사회적 고립 척도	일반군	(497)	37.2	3.0	34.2	62.8	41.6	21.1	2.81
	외로움 고위험군	(171)	30.4	1.2	29.2	69.6	39.8	29.8	2.98
	사회적 고립 고위험군	(12)	25.0	0.0	25.0	75.0	50.0	25.0	3.00
	복합 위험군	(20)	45.0	0.0	45.0	55.0	50.0	5.0	2.60

[표3-56] 정신질환 부정적 인식 형성 영향 요인_5) 정신건강 관련 교육 및 정보 제공의 부족

(단위 : 명, %, 점)

구 분		사례수	영향 없음	전혀 영향을 주지 않는다	거의 영향을 주지 않는다	영향 있음	대체로 영향을 준다	매우 영향을 준다	4점 평균
전 체		(700)	28.1	1.4	26.7	71.9	50.9	21.0	2.91
권역	도심권	(34)	0.0	0.0	0.0	100.0	8.8	91.2	3.91
	동북권	(227)	33.9	3.5	30.4	66.1	47.6	18.5	2.81
	서북권	(82)	40.2	1.2	39.0	59.8	53.7	6.1	2.65
	서남권	(213)	23.5	0.0	23.5	76.5	56.3	20.2	2.97
	동남권	(144)	25.7	0.7	25.0	74.3	56.3	18.1	2.92
성별	남성	(315)	27.9	1.0	27.0	72.1	51.4	20.6	2.92
	여성	(385)	28.3	1.8	26.5	71.7	50.4	21.3	2.91
연령	전기 노인	(461)	29.1	1.7	27.3	70.9	49.5	21.5	2.91
	후기 노인	(239)	26.4	0.8	25.5	73.6	53.6	20.1	2.93
혼인 상태	배우자 있음	(567)	27.0	1.4	25.6	73.0	51.5	21.5	2.93
	배우자 없음	(133)	33.1	1.5	31.6	66.9	48.1	18.8	2.84
가구원 수	1인 가구	(121)	32.2	0.8	31.4	67.8	47.9	19.8	2.87
	2인 가구	(461)	27.3	1.5	25.8	72.7	51.4	21.3	2.92
	3인 이상 가구	(118)	27.1	1.7	25.4	72.9	51.7	21.2	2.92
주관적 경제 상태	좋음	(101)	33.7	3.0	30.7	66.3	40.6	25.7	2.89
	보통	(437)	25.9	1.1	24.7	74.1	53.1	21.1	2.94
	나쁨	(162)	30.9	1.2	29.6	69.1	51.2	17.9	2.86
경제활동 여부	경제활동 함	(321)	25.9	1.2	24.6	74.1	48.9	25.2	2.98
	현재는 안함	(353)	31.2	1.7	29.5	68.8	51.6	17.3	2.84
	해본 적 없음	(26)	15.4	0.0	15.4	84.6	65.4	19.2	3.04
학력	중졸 이하	(225)	29.3	0.9	28.4	70.7	55.1	15.6	2.85
	고졸	(416)	29.6	1.9	27.6	70.4	50.5	20.0	2.88
	대졸 이상	(59)	13.6	0.0	13.6	86.4	37.3	49.2	3.36
만성질환	없음	(223)	32.3	1.8	30.5	67.7	48.0	19.7	2.86
	1개	(221)	26.7	1.8	24.9	73.3	54.8	18.6	2.90
	2개 이상	(256)	25.8	0.8	25.0	74.2	50.0	24.2	2.98
주관적 신체건강 상태	좋음	(350)	29.4	2.0	27.4	70.6	49.7	20.9	2.89
	보통	(258)	27.1	1.2	26.0	72.9	51.2	21.7	2.93
	나쁨	(92)	26.1	0.0	26.1	73.9	54.3	19.6	2.93
주관적 정신건강 상태	좋음	(470)	28.5	1.3	27.2	71.5	48.1	23.4	2.94
	보통	(215)	27.0	1.9	25.1	73.0	56.3	16.7	2.88
	나쁨	(15)	33.3	0.0	33.3	66.7	60.0	6.7	2.73
노인 우울척도	정상	(556)	27.3	1.4	25.9	72.7	51.1	21.6	2.93
	가벼운 우울증	(113)	29.2	0.9	28.3	70.8	51.3	19.5	2.89
	심한 우울증	(31)	38.7	3.2	35.5	61.3	45.2	16.1	2.74
불안척도	불안 아님	(654)	28.1	1.4	26.8	71.9	51.1	20.8	2.91
	불안 시사됨	(46)	28.3	2.2	26.1	71.7	47.8	23.9	2.93
외로움과 사회적 고립 척도	일반군	(497)	28.8	1.6	27.2	71.2	52.3	18.9	2.89
	외로움 고위험군	(171)	26.3	0.6	25.7	73.7	46.8	26.9	3.00
	사회적 고립 고위험군	(12)	25.0	8.3	16.7	75.0	41.7	33.3	3.00
	복합 위험군	(20)	30.0	0.0	30.0	70.0	55.0	15.0	2.85

[표3-57] 정신질환 부정적 인식 형성 영향 요인_6) 정신질환자와 관련된 개인적인 경험

(단위 : 명, %, 점)

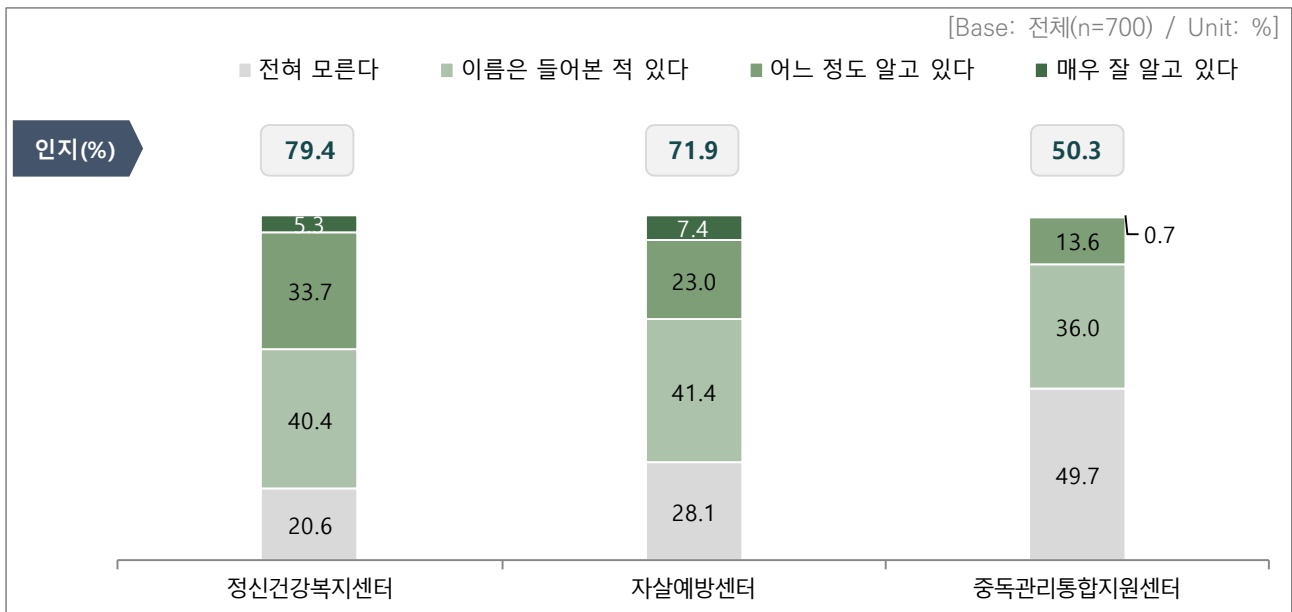
구 분		사례수	영향 없음	전혀 영향을 주지 않는다	거의 영향을 주지 않는다	영향 있음	대체로 영향을 준다	매우 영향을 준다	4점 평균
전 체		(700)	18.6	1.3	17.3	81.4	65.4	16.0	2.96
권역	도심권	(34)	0.0	0.0	0.0	100.0	20.6	79.4	3.79
	동북권	(227)	21.6	1.8	19.8	78.4	59.9	18.5	2.95
	서북권	(82)	17.1	2.4	14.6	82.9	78.0	4.9	2.85
	서남권	(213)	15.5	1.4	14.1	84.5	71.4	13.1	2.96
	동남권	(144)	23.6	0.0	23.6	76.4	68.8	7.6	2.84
성별	남성	(315)	19.0	1.9	17.1	81.0	65.4	15.6	2.95
	여성	(385)	18.2	0.8	17.4	81.8	65.5	16.4	2.97
연령	전기 노인	(461)	19.3	1.7	17.6	80.7	64.2	16.5	2.95
	후기 노인	(239)	17.2	0.4	16.7	82.8	67.8	15.1	2.97
혼인 상태	배우자 있음	(567)	18.5	1.4	17.1	81.5	65.4	16.0	2.96
	배우자 없음	(133)	18.8	0.8	18.0	81.2	65.4	15.8	2.96
가구원 수	1인 가구	(121)	17.4	0.8	16.5	82.6	66.1	16.5	2.98
	2인 가구	(461)	19.7	1.3	18.4	80.3	65.5	14.8	2.94
	3인 이상 가구	(118)	15.3	1.7	13.6	84.7	64.4	20.3	3.03
주관적 경제 상태	좋음	(101)	19.8	2.0	17.8	80.2	64.4	15.8	2.94
	보통	(437)	18.3	1.4	16.9	81.7	66.4	15.3	2.96
	나쁨	(162)	18.5	0.6	17.9	81.5	63.6	17.9	2.99
경제활동 여부	경제활동 함	(321)	15.9	0.9	15.0	84.1	66.4	17.8	3.01
	현재는 안함	(353)	21.5	1.4	20.1	78.5	63.5	15.0	2.92
	해본 적 없음	(26)	11.5	3.8	7.7	88.5	80.8	7.7	2.92
학력	중졸 이하	(225)	16.9	0.4	16.4	83.1	68.4	14.7	2.97
	고졸	(416)	19.2	1.9	17.3	80.8	66.3	14.4	2.93
	대졸 이상	(59)	20.3	0.0	20.3	79.7	47.5	32.2	3.12
만성질환	없음	(223)	15.2	3.1	12.1	84.8	74.9	9.9	2.91
	1개	(221)	21.7	0.9	20.8	78.3	65.6	12.7	2.90
	2개 이상	(256)	18.8	0.0	18.8	81.3	57.0	24.2	3.05
주관적 신체건강 상태	좋음	(350)	18.0	1.7	16.3	82.0	67.4	14.6	2.95
	보통	(258)	19.8	0.8	19.0	80.2	63.6	16.7	2.96
	나쁨	(92)	17.4	1.1	16.3	82.6	63.0	19.6	3.01
주관적 정신건강 상태	좋음	(470)	17.4	1.5	16.0	82.6	64.5	18.1	2.99
	보통	(215)	20.0	0.9	19.1	80.0	67.9	12.1	2.91
	나쁨	(15)	33.3	0.0	33.3	66.7	60.0	6.7	2.73
노인 우울척도	정상	(556)	17.6	0.9	16.7	82.4	66.2	16.2	2.98
	가벼운 우울증	(113)	21.2	2.7	18.6	78.8	63.7	15.0	2.91
	심한 우울증	(31)	25.8	3.2	22.6	74.2	58.1	16.1	2.87
불안척도	불안 아님	(654)	17.7	1.2	16.5	82.3	66.2	16.1	2.97
	불안 시사됨	(46)	30.4	2.2	28.3	69.6	54.3	15.2	2.83
외로움과 사회적 고립 척도	일반군	(497)	18.1	1.4	16.7	81.9	65.2	16.7	2.97
	외로움 고위험군	(171)	18.1	1.2	17.0	81.9	67.8	14.0	2.95
	사회적 고립 고위험군	(12)	25.0	0.0	25.0	75.0	58.3	16.7	2.92
	복합 위험군	(20)	30.0	0.0	30.0	70.0	55.0	15.0	2.85

V. 정신건강 서비스 인지도

1. 정신건강 서비스 제공기관 인지도

- 공공에서 운영하는 정신건강 서비스 제공기관에 대한 인지도를 확인한 결과, '정신건강복지센터'에 대한 인지율이 79.4%로 가장 높고, '자살예방센터'가 71.9%로 그 뒤를 이음. 한편 '중독관리통합지원센터' 인지율은 50.3%로 타 기관 대비 낮은 수준임

[그림3-18] 정신건강 서비스 제공기관 인지도



문13. 귀하께서는 다음의 정신건강 서비스 제공기관을 알고 계십니까?

- 정신건강 서비스 제공기관 인지도는 도심권에서 '정신건강복지센터' 100.0%, '자살예방센터' 100.0%, '중독관리통합지원센터' 88.2%로 가장 높게 나타남. 한편 기관 인지도가 가장 낮은 권역으로는 '정신건강복지센터'는 동북권, '자살예방센터'는 서북권에서 가장 낮았으며, '중독관리통합지원센터' 인지도는 동북권과 서북권에서 타 권역 대비 낮은 수준으로 나타남
- 전반적으로 여성 대비 남성, 후기 노인 대비 전기 노인의 정신건강 서비스 제공기관 인지도가 높음
- 이외 전반적으로 주관적 경제 상태가 좋을수록, 학력이 높을수록, 주관적 신체 건강이 좋을수록, 주관적 정신건강이 나쁜 경우, 불안이 시사되었을 때 인지도가 높은 경향을 보임

[표3-58] 정신건강 서비스 제공기관 인지도(인지한다 응답 비율)

(단위 : 명, %)

구 분		사례수	정신건강복지센터	자살예방센터	중독관리통합지원센터
전 체		(700)	79.4	71.9	50.3
권역	도심권	(34)	100.0	100.0	88.2
	동북권	(227)	66.1	66.5	35.7
	서북권	(82)	86.6	48.8	39.0
	서남권	(213)	82.6	79.3	60.6
	동남권	(144)	86.8	75.7	55.6
성별	남성	(315)	81.9	74.9	52.4
	여성	(385)	77.4	69.4	48.6
연령	전기 노인	(461)	83.1	77.0	53.6
	후기 노인	(239)	72.4	61.9	43.9
혼인 상태	배우자 있음	(567)	82.4	74.8	51.3
	배우자 없음	(133)	66.9	59.4	45.9
가구원 수	1인 가구	(121)	68.6	57.0	45.5
	2인 가구	(461)	82.2	74.6	49.7
	3인 이상 가구	(118)	79.7	76.3	57.6
주관적 경제 상태	좋음	(101)	89.1	81.2	59.4
	보통	(437)	82.4	75.1	51.0
	나쁨	(162)	65.4	57.4	42.6
경제활동 여부	경제활동 함	(321)	82.2	74.8	48.0
	현재는 안함	(353)	77.6	68.8	52.4
	해본 적 없음	(26)	69.2	76.9	50.0
학력	중졸 이하	(225)	68.9	61.3	42.7
	고졸	(416)	83.4	74.0	51.0
	대졸 이상	(59)	91.5	96.6	74.6
만성질환	없음	(223)	87.0	67.3	55.2
	1개	(221)	77.4	74.7	47.5
	2개 이상	(256)	74.6	73.4	48.4
주관적 신체건강 상태	좋음	(350)	84.9	77.1	52.9
	보통	(258)	77.9	68.6	48.8
	나쁨	(92)	63.0	60.9	44.6
주관적 정신건강 상태	좋음	(470)	80.4	76.4	52.8
	보통	(215)	76.3	60.5	43.3
	나쁨	(15)	93.3	93.3	73.3
노인 우울척도	정상	(556)	79.1	71.9	49.3
	가벼운 우울증	(113)	81.4	72.6	53.1
	심한 우울증	(31)	77.4	67.7	58.1
불안척도	불안 아님	(654)	79.1	71.3	49.2
	불안 시사됨	(46)	84.8	80.4	65.2
외로움과 사회적 고립 척도	일반군	(497)	80.5	71.6	50.1
	외로움 고위험군	(171)	79.5	74.9	52.6
	사회적 고립 고위험군	(12)	66.7	66.7	41.7
	복합 위험군	(20)	60.0	55.0	40.0

[표3-59] 정신건강 서비스 제공기관 인지도_1) 정신건강복지센터

(단위 : 명, %)

구 분		사례수	전혀 모른다	이름은 들어본 적 있다	어느 정도 알고 있다	매우 잘 알고 있다	인지
전 체		(700)	20.6	40.4	33.7	5.3	79.4
권역	도심권	(34)	0.0	0.0	70.6	29.4	100.0
	동북권	(227)	33.9	40.5	20.7	4.8	66.1
	서북권	(82)	13.4	69.5	17.1	0.0	86.6
	서남권	(213)	17.4	36.2	39.4	7.0	82.6
	동남권	(144)	13.2	39.6	46.5	0.7	86.8
성별	남성	(315)	18.1	41.0	35.6	5.4	81.9
	여성	(385)	22.6	40.0	32.2	5.2	77.4
연령	전기 노인	(461)	16.9	42.1	36.2	4.8	83.1
	후기 노인	(239)	27.6	37.2	28.9	6.3	72.4
혼인 상태	배우자 있음	(567)	17.6	42.0	35.1	5.3	82.4
	배우자 없음	(133)	33.1	33.8	27.8	5.3	66.9
가구원 수	1인 가구	(121)	31.4	34.7	28.1	5.8	68.6
	2인 가구	(461)	17.8	42.1	35.6	4.6	82.2
	3인 이상 가구	(118)	20.3	39.8	32.2	7.6	79.7
주관적 경제 상태	좋음	(101)	10.9	39.6	38.6	10.9	89.1
	보통	(437)	17.6	41.9	35.9	4.6	82.4
	나쁨	(162)	34.6	37.0	24.7	3.7	65.4
경제활동 여부	경제활동 함	(321)	17.8	40.2	36.4	5.6	82.2
	현재는 안함	(353)	22.4	41.4	30.9	5.4	77.6
	해본 적 없음	(26)	30.8	30.8	38.5	0.0	69.2
학력	중졸 이하	(225)	31.1	36.0	28.0	4.9	68.9
	고졸	(416)	16.6	45.0	33.7	4.8	83.4
	대졸 이상	(59)	8.5	25.4	55.9	10.2	91.5
만성질환	없음	(223)	13.0	49.3	34.1	3.6	87.0
	1개	(221)	22.6	39.4	32.1	5.9	77.4
	2개 이상	(256)	25.4	33.6	34.8	6.3	74.6
주관적 신체건강 상태	좋음	(350)	15.1	44.0	35.1	5.7	84.9
	보통	(258)	22.1	37.2	35.7	5.0	77.9
	나쁨	(92)	37.0	35.9	22.8	4.3	63.0
주관적 정신건강 상태	좋음	(470)	19.6	41.7	32.3	6.4	80.4
	보통	(215)	23.7	37.7	35.3	3.3	76.3
	나쁨	(15)	6.7	40.0	53.3	0.0	93.3
노인 우울척도	정상	(556)	20.9	41.2	33.5	4.5	79.1
	가벼운 우울증	(113)	18.6	38.1	35.4	8.0	81.4
	심한 우울증	(31)	22.6	35.5	32.3	9.7	77.4
불안척도	불안 아님	(654)	20.9	40.5	33.3	5.2	79.1
	불안 시사됨	(46)	15.2	39.1	39.1	6.5	84.8
외로움과 사회적고립 척도	일반군	(497)	19.5	43.3	32.2	5.0	80.5
	외로움 고위험군	(171)	20.5	33.3	40.9	5.3	79.5
	사회적 고립 고위험군	(12)	33.3	41.7	8.3	16.7	66.7
	복합 위험군	(20)	40.0	30.0	25.0	5.0	60.0

[표3-60] 정신건강 서비스 제공기관 인지도_2) 자살예방센터

(단위 : 명, %)

구 분		사례수	전혀 모른다	이름은 들어본 적 있다	어느 정도 알고 있다	매우 잘 알고 있다	인지
전 체		(700)	28.1	41.4	23.0	7.4	71.9
권역	도심권	(34)	0.0	2.9	29.4	67.6	100.0
	동북권	(227)	33.5	37.9	20.7	7.9	66.5
	서북권	(82)	51.2	42.7	6.1	0.0	48.8
	서남권	(213)	20.7	37.1	37.1	5.2	79.3
	동남권	(144)	24.3	61.8	13.9	0.0	75.7
성별	남성	(315)	25.1	41.0	25.7	8.3	74.9
	여성	(385)	30.6	41.8	20.8	6.8	69.4
연령	전기 노인	(461)	23.0	45.8	23.9	7.4	77.0
	후기 노인	(239)	38.1	33.1	21.3	7.5	61.9
혼인 상태	배우자 있음	(567)	25.2	43.2	23.5	8.1	74.8
	배우자 없음	(133)	40.6	33.8	21.1	4.5	59.4
가구원 수	1인 가구	(121)	43.0	32.2	20.7	4.1	57.0
	2인 가구	(461)	25.4	44.3	21.9	8.5	74.6
	3인 이상 가구	(118)	23.7	39.8	29.7	6.8	76.3
주관적 경제 상태	좋음	(101)	18.8	41.6	27.7	11.9	81.2
	보통	(437)	24.9	45.5	22.0	7.6	75.1
	나쁨	(162)	42.6	30.2	22.8	4.3	57.4
경제활동 여부	경제활동 함	(321)	25.2	41.1	25.2	8.4	74.8
	현재는 안함	(353)	31.2	39.4	22.4	7.1	68.8
	해본 적 없음	(26)	23.1	73.1	3.8	0.0	76.9
학력	중졸 이하	(225)	38.7	31.1	24.0	6.2	61.3
	고졸	(416)	26.0	46.4	21.4	6.3	74.0
	대졸 이상	(59)	3.4	45.8	30.5	20.3	96.6
만성질환	없음	(223)	32.7	35.9	25.6	5.8	67.3
	1개	(221)	25.3	44.8	23.5	6.3	74.7
	2개 이상	(256)	26.6	43.4	20.3	9.8	73.4
주관적 신체건강 상태	좋음	(350)	22.9	44.9	24.0	8.3	77.1
	보통	(258)	31.4	39.5	21.7	7.4	68.6
	나쁨	(92)	39.1	33.7	22.8	4.3	60.9
주관적 정신건강 상태	좋음	(470)	23.6	43.2	24.3	8.9	76.4
	보통	(215)	39.5	36.7	20.0	3.7	60.5
	나쁨	(15)	6.7	53.3	26.7	13.3	93.3
노인 우울척도	정상	(556)	28.1	43.0	22.1	6.8	71.9
	가벼운 우울증	(113)	27.4	38.1	25.7	8.8	72.6
	심한 우울증	(31)	32.3	25.8	29.0	12.9	67.7
불안척도	불안 아님	(654)	28.7	41.7	22.5	7.0	71.3
	불안 시사됨	(46)	19.6	37.0	30.4	13.0	80.4
외로움과 사회적고립 척도	일반군	(497)	28.4	39.6	23.5	8.5	71.6
	외로움 고위험군	(171)	25.1	48.5	22.8	3.5	74.9
	사회적 고립 고위험군	(12)	33.3	41.7	8.3	16.7	66.7
	복합 위험군	(20)	45.0	25.0	20.0	10.0	55.0

[표3-61] 정신건강 서비스 제공기관 인지도_3) 중독관리통합지원센터

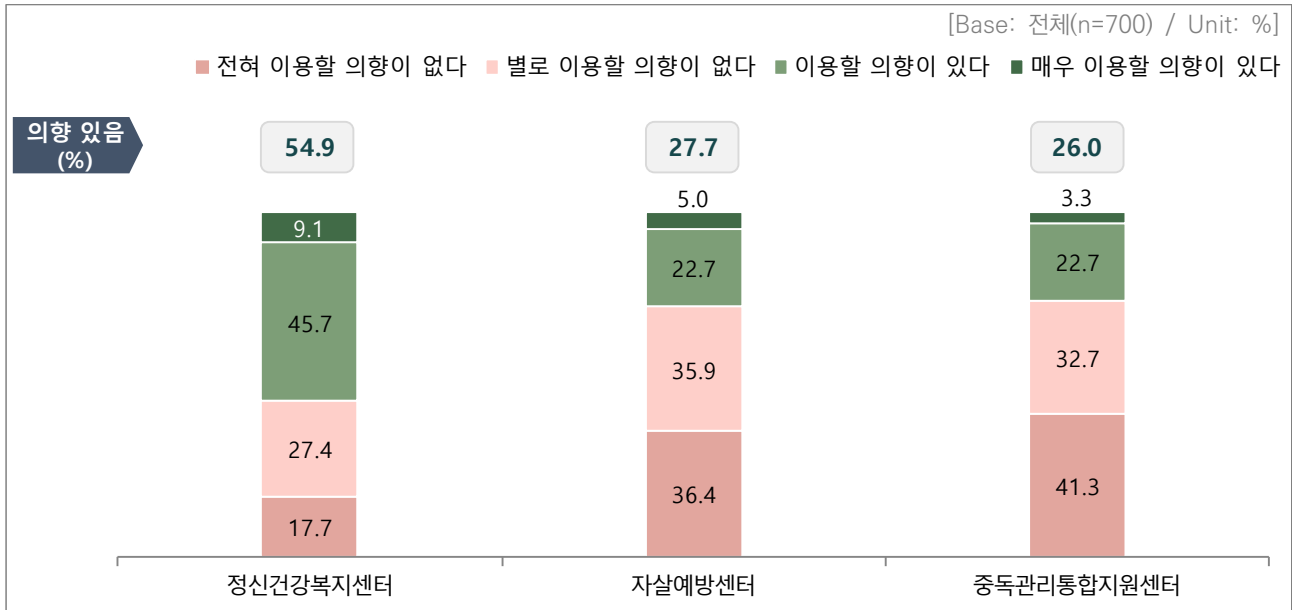
(단위 : 명, %)

구 분		사례수	전혀 모른다	이름은 들어본 적 있다	어느 정도 알고 있다	매우 잘 알고 있다	인지
전 체		(700)	49.7	36.0	13.6	0.7	50.3
권역	도심권	(34)	11.8	41.2	44.1	2.9	88.2
	동북권	(227)	64.3	29.5	5.3	0.9	35.7
	서북권	(82)	61.0	32.9	6.1	0.0	39.0
	서남권	(213)	39.4	34.3	25.4	0.9	60.6
	동남권	(144)	44.4	49.3	6.3	0.0	55.6
성별	남성	(315)	47.6	37.1	14.6	0.6	52.4
	여성	(385)	51.4	35.1	12.7	0.8	48.6
연령	전기 노인	(461)	46.4	37.3	15.4	0.9	53.6
	후기 노인	(239)	56.1	33.5	10.0	0.4	43.9
혼인 상태	배우자 있음	(567)	48.7	36.2	14.3	0.9	51.3
	배우자 없음	(133)	54.1	35.3	10.5	0.0	45.9
가구원 수	1인 가구	(121)	54.5	34.7	10.7	0.0	45.5
	2인 가구	(461)	50.3	35.4	13.2	1.1	49.7
	3인 이상 가구	(118)	42.4	39.8	17.8	0.0	57.6
주관적 경제 상태	좋음	(101)	40.6	39.6	18.8	1.0	59.4
	보통	(437)	49.0	36.8	13.5	0.7	51.0
	나쁨	(162)	57.4	31.5	10.5	0.6	42.6
경제활동 여부	경제활동 함	(321)	52.0	31.8	15.6	0.6	48.0
	현재는 안함	(353)	47.6	39.4	12.2	0.8	52.4
	해본 적 없음	(26)	50.0	42.3	7.7	0.0	50.0
학력	중졸 이하	(225)	57.3	29.8	12.0	0.9	42.7
	고졸	(416)	49.0	37.5	13.0	0.5	51.0
	대졸 이상	(59)	25.4	49.2	23.7	1.7	74.6
만성질환	없음	(223)	44.8	35.4	18.8	0.9	55.2
	1개	(221)	52.5	35.3	11.8	0.5	47.5
	2개 이상	(256)	51.6	37.1	10.5	0.8	48.4
주관적 신체건강 상태	좋음	(350)	47.1	37.7	14.0	1.1	52.9
	보통	(258)	51.2	34.1	14.7	0.0	48.8
	나쁨	(92)	55.4	34.8	8.7	1.1	44.6
주관적 정신건강 상태	좋음	(470)	47.2	38.3	13.6	0.9	52.8
	보통	(215)	56.7	30.7	12.6	0.0	43.3
	나쁨	(15)	26.7	40.0	26.7	6.7	73.3
노인 우울척도	정상	(556)	50.7	35.4	13.5	0.4	49.3
	가벼운 우울증	(113)	46.9	38.9	11.5	2.7	53.1
	심한 우울증	(31)	41.9	35.5	22.6	0.0	58.1
불안척도	불안 아님	(654)	50.8	36.2	12.5	0.5	49.2
	불안 시사됨	(46)	34.8	32.6	28.3	4.3	65.2
외로움과 사회적고립 척도	일반군	(497)	49.9	36.4	13.1	0.6	50.1
	외로움 고위험군	(171)	47.4	35.7	15.8	1.2	52.6
	사회적 고립 고위험군	(12)	58.3	33.3	8.3	0.0	41.7
	복합 위험군	(20)	60.0	30.0	10.0	0.0	40.0

2. 정신건강 서비스 제공기관 이용 의향

- 향후 본인이나 가족이 정신적·심리적 어려움을 겪을 경우 ‘정신건강복지센터’를 이용할 의향이 있다는 응답이 54.9%로 가장 높았으며, 이어서 ‘자살예방센터’(27.7%)와 ‘중독관리통합지원센터’(26.0%) 순으로 이용 의향이 있는 것으로 나타남

[그림3-19] 정신건강 서비스 제공기관 이용 의향



문14. 향후 본인이나 가족이 정신적·심리적 어려움을 겪을 경우, 다음의 정신건강 서비스 기관을 이용하실 의향이 있습니까?

- 정신건강 서비스 제공기관 향후 이용 의향은 권역별로 도심권에서 가장 높게 나타난 반면, 동북권, 동남권에서 대체로 낮은 수준을 보임. 특히 동남권의 ‘자살예방센터’, ‘중독관리통합지원센터’ 이용 의향은 타 권역 대비 크게 낮은 수준임
- 전반적으로 여성, 주관적 경제 상태가 좋을수록, 불안이 시사되지 않았을 때 향후 이용 의향이 높음
- 정신건강 서비스 제공기관 인지 수준별로 살펴보면, 대체로 모든 기관에서 인지 수준이 높을수록 이용 의향이 높은 경향을 보이며, 특히 ‘정신건강복지센터’ 정인지자(어느 정도 + 매우 잘 알고 있다)의 이용 의향이 단순 인지(들어본 적 있다) 및 비인지자(전혀 모른다) 대비 약 두 배 높은 차이를 보이는 특징이 있음

[표3-62] 정신건강 서비스 제공기관 이용 의향(의향 있음 응답 비율)

(단위 : 명, %)

구 분	사례수	정신건강복지센터	자살예방센터	중독관리통합지원센터	
전 체	(700)	54.9	27.7	26.0	
권역	도심권	(34)	100.0	73.5	61.8
	동북권	(227)	40.1	16.7	15.9
	서북권	(82)	52.4	37.8	37.8
	서남권	(213)	63.8	43.2	40.8
	동남권	(144)	55.6	5.6	4.9
성별	남성	(315)	54.3	25.1	23.8
	여성	(385)	55.3	29.9	27.8
연령	전기 노인	(461)	56.2	27.5	27.5
	후기 노인	(239)	52.3	28.0	23.0
혼인 상태	배우자 있음	(567)	54.9	28.9	27.0
	배우자 없음	(133)	54.9	22.6	21.8
가구원 수	1인 가구	(121)	54.5	22.3	21.5
	2인 가구	(461)	54.9	28.0	26.2
	3인 이상 가구	(118)	55.1	32.2	29.7
주관적 경제 상태	좋음	(101)	71.3	41.6	34.7
	보통	(437)	54.5	25.9	25.4
	나쁨	(162)	45.7	24.1	22.2
경제활동 여부	경제활동 함	(321)	57.3	27.1	26.8
	현재는 안함	(353)	52.4	28.9	25.5
	해본 적 없음	(26)	57.7	19.2	23.1
학력	중졸 이하	(225)	55.6	31.1	28.9
	고졸	(416)	52.9	25.2	24.0
	대졸 이상	(59)	66.1	32.2	28.8
만성질환	없음	(223)	47.1	29.6	26.5
	1개	(221)	56.1	28.1	25.3
	2개 이상	(256)	60.5	25.8	26.2
주관적 신체건강 상태	좋음	(350)	54.3	30.0	25.7
	보통	(258)	53.9	26.7	27.9
	나쁨	(92)	59.8	21.7	21.7
주관적 정신건강 상태	좋음	(470)	57.4	31.7	29.8
	보통	(215)	48.4	19.5	17.7
	나쁨	(15)	66.7	20.0	26.7
노인 우울척도	정상	(556)	54.1	29.9	27.9
	가벼운 우울증	(113)	55.8	20.4	17.7
	심한 우울증	(31)	64.5	16.1	22.6
불안척도	불안 아님	(654)	56.3	28.7	26.6
	불안 시사됨	(46)	34.8	13.0	17.4
외로움과 사회적으로립 척도	일반군	(497)	53.1	30.6	28.4
	외로움 고위험군	(171)	59.1	19.3	17.5
	사회적 고립 고위험군	(12)	50.0	41.7	41.7
	복합 위험군	(20)	65.0	20.0	30.0
정신건강 복지센터 인지도	전혀 모른다	(144)	30.6	15.3	19.4
	들어본 적 있다	(283)	39.9	21.6	21.9
	어느 정도 알고 있다	(236)	84.3	39.0	31.8
	매우 잘 알고 있다	(37)	75.7	51.4	45.9
자살예방 센터 인지도	전혀 모른다	(197)	26.9	10.7	10.2
	들어본 적 있다	(290)	60.0	24.5	23.8
	어느 정도 알고 있다	(161)	73.3	47.2	41.6
	매우 잘 알고 있다	(52)	75.0	50.0	50.0
중독관리 통합지원 센터 인지도	전혀 모른다	(348)	43.1	17.8	17.2
	들어본 적 있다	(252)	63.5	30.2	29.0
	어느 정도 알고 있다	(95)	73.7	55.8	49.5
	매우 잘 알고 있다	(5)	80.0	60.0	40.0

[표3-63] 정신건강 서비스 제공기관 이용 의향_1) 정신건강복지센터

(단위 : 명, %, 점)

구 분		사례수	이용 의향 없음	전혀 이용할 의향이 없다	별로 이용할 의향이 없다	이용 의향 있음	이용할 의향이 있다	매우 이용할 의향이 있다	4점 평균
전 체		(700)	45.1	17.7	27.4	54.9	45.7	9.1	2.46
권역	도심권	(34)	0.0	0.0	0.0	100.0	64.7	35.3	3.35
	동북권	(227)	59.9	23.8	36.1	40.1	37.0	3.1	2.19
	서북권	(82)	47.6	23.2	24.4	52.4	48.8	3.7	2.33
	서남권	(213)	36.2	20.2	16.0	63.8	44.6	19.2	2.63
	동남권	(144)	44.4	5.6	38.9	55.6	54.9	0.7	2.51
성별	남성	(315)	45.7	19.0	26.7	54.3	46.0	8.3	2.43
	여성	(385)	44.7	16.6	28.1	55.3	45.5	9.9	2.49
연령	전기 노인	(461)	43.8	16.7	27.1	56.2	48.6	7.6	2.47
	후기 노인	(239)	47.7	19.7	28.0	52.3	40.2	12.1	2.45
혼인 상태	배우자 있음	(567)	45.1	17.1	28.0	54.9	46.9	7.9	2.46
	배우자 없음	(133)	45.1	20.3	24.8	54.9	40.6	14.3	2.49
가구원 수	1인 가구	(121)	45.5	20.7	24.8	54.5	39.7	14.9	2.49
	2인 가구	(461)	45.1	15.6	29.5	54.9	47.3	7.6	2.47
	3인 이상 가구	(118)	44.9	22.9	22.0	55.1	45.8	9.3	2.42
주관적 경제 상태	좋음	(101)	28.7	8.9	19.8	71.3	60.4	10.9	2.73
	보통	(437)	45.5	16.2	29.3	54.5	46.5	8.0	2.46
	나쁨	(162)	54.3	27.2	27.2	45.7	34.6	11.1	2.30
경제활동 여부	경제활동 함	(321)	42.7	18.7	24.0	57.3	51.7	5.6	2.44
	현재는 안함	(353)	47.6	17.8	29.7	52.4	39.7	12.7	2.47
	해본 적 없음	(26)	42.3	3.8	38.5	57.7	53.8	3.8	2.58
학력	중졸 이하	(225)	44.4	21.3	23.1	55.6	46.7	8.9	2.43
	고졸	(416)	47.1	16.6	30.5	52.9	43.3	9.6	2.46
	대졸 이상	(59)	33.9	11.9	22.0	66.1	59.3	6.8	2.61
만성질환	없음	(223)	52.9	28.7	24.2	47.1	38.6	8.5	2.27
	1개	(221)	43.9	13.6	30.3	56.1	48.4	7.7	2.50
	2개 이상	(256)	39.5	11.7	27.7	60.5	49.6	10.9	2.60
주관적 신체건강 상태	좋음	(350)	45.7	20.9	24.9	54.3	46.0	8.3	2.42
	보통	(258)	46.1	15.5	30.6	53.9	45.0	8.9	2.47
	나쁨	(92)	40.2	12.0	28.3	59.8	46.7	13.0	2.61
주관적 정신건강 상태	좋음	(470)	42.6	19.8	22.8	57.4	47.4	10.0	2.48
	보통	(215)	51.6	14.4	37.2	48.4	41.4	7.0	2.41
	나쁨	(15)	33.3	0.0	33.3	66.7	53.3	13.3	2.80
노인 우울척도	정상	(556)	45.9	18.9	27.0	54.1	45.3	8.8	2.44
	가벼운 우울증	(113)	44.2	12.4	31.9	55.8	47.8	8.0	2.51
	심한 우울증	(31)	35.5	16.1	19.4	64.5	45.2	19.4	2.68
불안척도	불안 아님	(654)	43.7	18.0	25.7	56.3	47.1	9.2	2.47
	불안 시사됨	(46)	65.2	13.0	52.2	34.8	26.1	8.7	2.30
외로움과 사회적고립 척도	일반군	(497)	46.9	21.3	25.6	53.1	45.5	7.6	2.39
	외로움 고위험군	(171)	40.9	7.0	33.9	59.1	48.0	11.1	2.63
	사회적 고립 고위험군	(12)	50.0	25.0	25.0	50.0	16.7	33.3	2.58
정신건강복지센터 인지도	복합 위험군	(20)	35.0	15.0	20.0	65.0	50.0	15.0	2.65
	전혀 모른다	(144)	69.4	34.0	35.4	30.6	24.3	6.3	2.03
	들어본 적 있다	(283)	60.1	21.9	38.2	39.9	35.3	4.6	2.23
자살예방센터 인지도	어느 정도 알고 있다	(236)	15.7	3.4	12.3	84.3	74.6	9.7	2.91
	매우 잘 알고 있다	(37)	24.3	13.5	10.8	75.7	24.3	51.4	3.14
	전혀 모른다	(197)	73.1	32.5	40.6	26.9	25.4	1.5	1.96
중독관리통합지원센터 인지도	들어본 적 있다	(290)	40.0	12.8	27.2	60.0	52.1	7.9	2.55
	어느 정도 알고 있다	(161)	26.7	9.3	17.4	73.3	59.0	14.3	2.78
	매우 잘 알고 있다	(52)	25.0	15.4	9.6	75.0	46.2	28.8	2.88
중독관리통합지원센터 인지도	전혀 모른다	(348)	56.9	23.6	33.3	43.1	36.5	6.6	2.26
	들어본 적 있다	(252)	36.5	11.5	25.0	63.5	56.0	7.5	2.60
	어느 정도 알고 있다	(95)	26.3	13.7	12.6	73.7	51.6	22.1	2.82
중독관리통합지원센터 인지도	매우 잘 알고 있다	(5)	20.0	0.0	20.0	80.0	60.0	20.0	3.00

[표3-64] 정신건강 서비스 제공기관 이용 의향_2) 자살예방센터

(단위 : 명, %, 점)

구 분		사례수	이용 의향 없음	전혀 이용할 의향이 없다	별로 이용할 의향이 없다	이용 의향 있음	이용할 의향이 있다	매우 이용할 의향이 있다	4점 평균
전 체		(700)	72.3	36.4	35.9	27.7	22.7	5.0	1.96
권역	도심권	(34)	26.5	0.0	26.5	73.5	38.2	35.3	3.09
	동북권	(227)	83.3	44.9	38.3	16.7	15.9	0.9	1.73
	서북권	(82)	62.2	48.8	13.4	37.8	37.8	0.0	1.89
	서남권	(213)	56.8	32.4	24.4	43.2	33.3	9.9	2.21
	동남권	(144)	94.4	30.6	63.9	5.6	5.6	0.0	1.75
성별	남성	(315)	74.9	34.9	40.0	25.1	21.6	3.5	1.94
	여성	(385)	70.1	37.7	32.5	29.9	23.6	6.2	1.98
연령	전기 노인	(461)	72.5	34.5	38.0	27.5	23.2	4.3	1.97
	후기 노인	(239)	72.0	40.2	31.8	28.0	21.8	6.3	1.94
혼인 상태	배우자 있음	(567)	71.1	34.4	36.7	28.9	23.5	5.5	2.00
	배우자 없음	(133)	77.4	45.1	32.3	22.6	19.5	3.0	1.80
가구원 수	1인 가구	(121)	77.7	46.3	31.4	22.3	19.8	2.5	1.79
	2인 가구	(461)	72.0	33.2	38.8	28.0	22.8	5.2	2.00
	3인 이상 가구	(118)	67.8	39.0	28.8	32.2	25.4	6.8	2.00
주관적 경제 상태	좋음	(101)	58.4	21.8	36.6	41.6	32.7	8.9	2.29
	보통	(437)	74.1	34.3	39.8	25.9	20.8	5.0	1.97
	나쁨	(162)	75.9	51.2	24.7	24.1	21.6	2.5	1.75
경제활동 여부	경제활동 함	(321)	72.9	36.8	36.1	27.1	24.3	2.8	1.93
	현재는 안함	(353)	71.1	37.4	33.7	28.9	21.8	7.1	1.99
	해본 적 없음	(26)	80.8	19.2	61.5	19.2	15.4	3.8	2.04
학력	중졸 이하	(225)	68.9	39.6	29.3	31.1	27.6	3.6	1.95
	고졸	(416)	74.8	36.3	38.5	25.2	20.2	5.0	1.94
	대졸 이상	(59)	67.8	25.4	42.4	32.2	22.0	10.2	2.17
만성질환	없음	(223)	70.4	47.5	22.9	29.6	24.7	4.9	1.87
	1개	(221)	71.9	34.8	37.1	28.1	23.1	5.0	1.98
	2개 이상	(256)	74.2	28.1	46.1	25.8	20.7	5.1	2.03
주관적 신체건강 상태	좋음	(350)	70.0	38.0	32.0	30.0	23.7	6.3	1.98
	보통	(258)	73.3	34.1	39.1	26.7	22.1	4.7	1.97
	나쁨	(92)	78.3	37.0	41.3	21.7	20.7	1.1	1.86
주관적 정신건강 상태	좋음	(470)	68.3	36.2	32.1	31.7	25.1	6.6	2.02
	보통	(215)	80.5	39.1	41.4	19.5	17.7	1.9	1.82
	나쁨	(15)	80.0	6.7	73.3	20.0	20.0	0.0	2.13
노인 우울척도	정상	(556)	70.1	35.8	34.4	29.9	24.6	5.2	1.99
	가벼운 우울증	(113)	79.6	41.6	38.1	20.4	15.9	4.4	1.83
	심한 우울증	(31)	83.9	29.0	54.8	16.1	12.9	3.2	1.90
불안척도	불안 아님	(654)	71.3	36.9	34.4	28.7	23.4	5.4	1.97
	불안 시사됨	(46)	87.0	30.4	56.5	13.0	13.0	0.0	1.83
외로움과 사회적고립 척도	일반군	(497)	69.4	38.6	30.8	30.6	25.2	5.4	1.97
	외로움 고위험군	(171)	80.7	28.1	52.6	19.3	16.4	2.9	1.94
	사회적 고립 고위험군	(12)	58.3	50.0	8.3	41.7	16.7	25.0	2.17
정신건강 복지센터 인지도	복합 위험군	(20)	80.0	45.0	35.0	20.0	20.0	0.0	1.75
	전혀 모른다	(144)	84.7	61.1	23.6	15.3	11.8	3.5	1.58
	들어본 적 있다	(283)	78.4	43.8	34.6	21.6	18.7	2.8	1.81
자살예방 센터 인지도	어느 정도 알고 있다	(236)	61.0	13.6	47.5	39.0	33.1	5.9	2.31
	매우 잘 알고 있다	(37)	48.6	29.7	18.9	51.4	29.7	21.6	2.43
	전혀 모른다	(197)	89.3	69.5	19.8	10.7	9.6	1.0	1.42
	들어본 적 있다	(290)	75.5	23.8	51.7	24.5	20.3	4.1	2.05
중독관리 통합지원 센터 인지도	어느 정도 알고 있다	(161)	52.8	21.1	31.7	47.2	44.1	3.1	2.29
	매우 잘 알고 있다	(52)	50.0	28.8	21.2	50.0	19.2	30.8	2.52
	전혀 모른다	(348)	82.2	52.3	29.9	17.8	14.7	3.2	1.69
	들어본 적 있다	(252)	69.8	21.4	48.4	30.2	25.4	4.8	2.13
어느 정도 알고 있다	(95)	44.2	20.0	24.2	55.8	44.2	11.6	2.47	
	매우 잘 알고 있다	(5)	40.0	0.0	40.0	60.0	40.0	20.0	2.80

[표3-65] 정신건강 서비스 제공기관 이용 의향_3) 중독관리통합지원센터

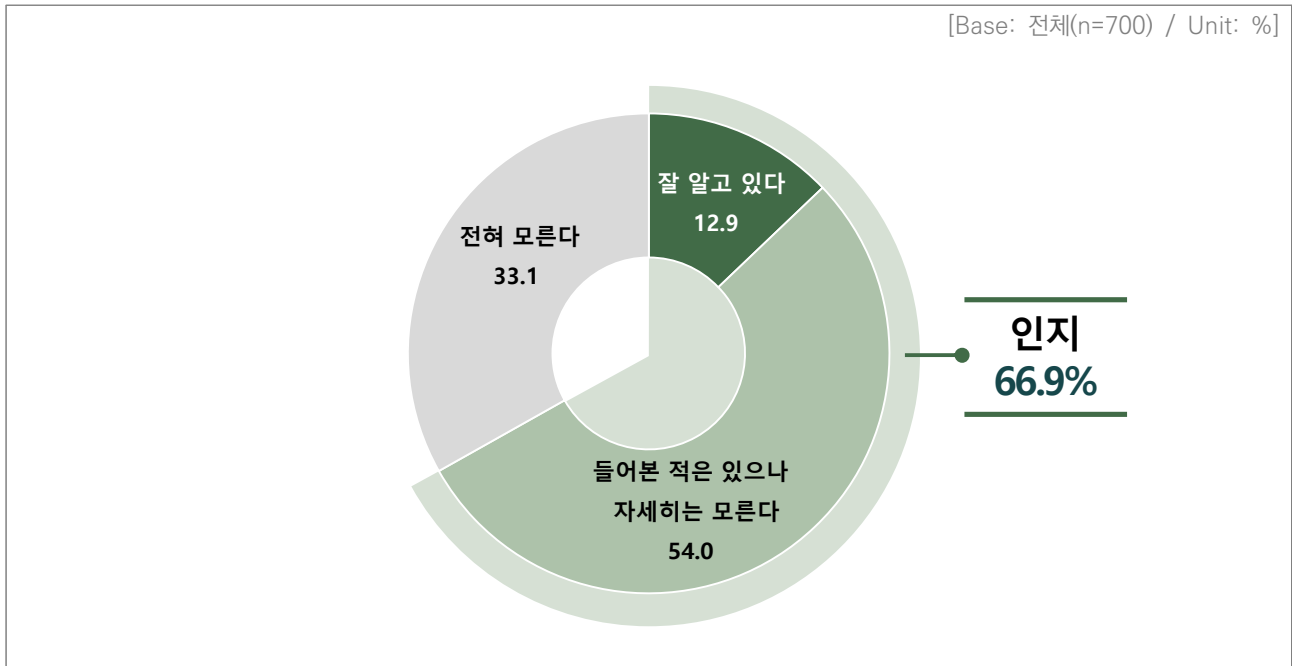
(단위 : 명, %, 점)

구 분		사례수	이용 의향 없음	전혀 이용할 의향이 없다	별로 이용할 의향이 없다	이용 의향 있음	이용할 의향이 있다	매우 이용할 의향이 있다	4점 평균
전 체		(700)	74.0	41.3	32.7	26.0	22.7	3.3	1.88
권역	도심권	(34)	38.2	2.9	35.3	61.8	38.2	23.5	2.82
	동북권	(227)	84.1	51.5	32.6	15.9	15.0	0.9	1.65
	서북권	(82)	62.2	52.4	9.8	37.8	37.8	0.0	1.85
	서남권	(213)	59.2	35.2	23.9	40.8	35.7	5.2	2.11
	동남권	(144)	95.1	36.8	58.3	4.9	3.5	1.4	1.69
성별	남성	(315)	76.2	41.9	34.3	23.8	19.4	4.4	1.86
	여성	(385)	72.2	40.8	31.4	27.8	25.5	2.3	1.89
연령	전기 노인	(461)	72.5	39.3	33.2	27.5	24.7	2.8	1.91
	후기 노인	(239)	77.0	45.2	31.8	23.0	18.8	4.2	1.82
혼인 상태	배우자 있음	(567)	73.0	39.3	33.7	27.0	24.0	3.0	1.91
	배우자 없음	(133)	78.2	49.6	28.6	21.8	17.3	4.5	1.77
가구원 수	1인 가구	(121)	78.5	48.8	29.8	21.5	17.4	4.1	1.77
	2인 가구	(461)	73.8	39.3	34.5	26.2	23.9	2.4	1.89
	3인 이상 가구	(118)	70.3	41.5	28.8	29.7	23.7	5.9	1.94
주관적 경제 상태	좋음	(101)	65.3	27.7	37.6	34.7	27.7	6.9	2.14
	보통	(437)	74.6	40.3	34.3	25.4	23.1	2.3	1.87
	나쁨	(162)	77.8	52.5	25.3	22.2	18.5	3.7	1.73
경제활동 여부	경제활동 함	(321)	73.2	43.6	29.6	26.8	24.0	2.8	1.86
	현재는 안함	(353)	74.5	40.2	34.3	25.5	21.8	3.7	1.89
	해본 적 없음	(26)	76.9	26.9	50.0	23.1	19.2	3.8	2.00
학력	중졸 이하	(225)	71.1	44.4	26.7	28.9	24.9	4.0	1.88
	고졸	(416)	76.0	41.8	34.1	24.0	21.6	2.4	1.85
	대졸 이상	(59)	71.2	25.4	45.8	28.8	22.0	6.8	2.10
만성질환	없음	(223)	73.5	51.6	22.0	26.5	25.1	1.3	1.76
	1개	(221)	74.7	40.7	33.9	25.3	21.7	3.6	1.88
	2개 이상	(256)	73.8	32.8	41.0	26.2	21.5	4.7	1.98
주관적 신체건강 상태	좋음	(350)	74.3	43.7	30.6	25.7	23.4	2.3	1.84
	보통	(258)	72.1	39.1	32.9	27.9	24.8	3.1	1.92
	나쁨	(92)	78.3	38.0	40.2	21.7	14.1	7.6	1.91
주관적 정신건강 상태	좋음	(470)	70.2	40.4	29.8	29.8	26.4	3.4	1.93
	보통	(215)	82.3	45.6	36.7	17.7	15.3	2.3	1.74
	나쁨	(15)	73.3	6.7	66.7	26.7	13.3	13.3	2.33
노인 우울척도	정상	(556)	72.1	41.0	31.1	27.9	24.6	3.2	1.90
	가벼운 우울증	(113)	82.3	46.9	35.4	17.7	15.0	2.7	1.73
	심한 우울증	(31)	77.4	25.8	51.6	22.6	16.1	6.5	2.03
불안척도	불안 아님	(654)	73.4	41.3	32.1	26.6	23.4	3.2	1.89
	불안 시사됨	(46)	82.6	41.3	41.3	17.4	13.0	4.3	1.80
외로움과 사회적고립 척도	일반군	(497)	71.6	43.3	28.4	28.4	25.2	3.2	1.88
	외로움 고위험군	(171)	82.5	35.1	47.4	17.5	14.6	2.9	1.85
	사회적 고립 고위험군	(12)	58.3	41.7	16.7	41.7	33.3	8.3	2.08
	복합 위험군	(20)	70.0	45.0	25.0	30.0	25.0	5.0	1.90
정신건강 복지센터 인지도	전혀 모른다	(144)	80.6	62.5	18.1	19.4	16.7	2.8	1.60
	들어본 적 있다	(283)	78.1	44.9	33.2	21.9	20.1	1.8	1.79
	어느 정도 알고 있다	(236)	68.2	26.3	41.9	31.8	28.4	3.4	2.09
	매우 잘 알고 있다	(37)	54.1	27.0	27.0	45.9	29.7	16.2	2.35
자살예방 센터 인지도	전혀 모른다	(197)	89.8	69.5	20.3	10.2	8.1	2.0	1.43
	들어본 적 있다	(290)	76.2	35.5	40.7	23.8	22.8	1.0	1.89
	어느 정도 알고 있다	(161)	58.4	23.0	35.4	41.6	37.3	4.3	2.23
	매우 잘 알고 있다	(52)	50.0	23.1	26.9	50.0	32.7	17.3	2.44
중독관리 통합지원 센터 인지도	전혀 모른다	(348)	82.8	58.3	24.4	17.2	15.2	2.0	1.61
	들어본 적 있다	(252)	71.0	27.0	44.0	29.0	27.8	1.2	2.03
	어느 정도 알고 있다	(95)	50.5	18.9	31.6	49.5	37.9	11.6	2.42
	매우 잘 알고 있다	(5)	60.0	0.0	60.0	40.0	0.0	40.0	2.80

3. 보건소 정신건강 상담/서비스 인지 여부

- 응답자의 66.9%가 보건소에서 정신건강 관련 상담이나 서비스를 안내받을 수 있다는 사실을 인지하고 있으며, 이 중 '잘 알고 있다'는 응답은 12.9%로 나타남
- 한편 보건소의 정신건강 상담 및 서비스에 대해 '전혀 모른다'는 응답은 33.1%로 나타남

[그림3-20] 보건소 정신건강 상담/서비스 인지 여부



문15. 귀하께서는 보건소에서 정신건강 관련 상담이나 서비스를 안내받을 수 있다는 사실을 알고 계십니까?

- 보건소에서 제공하는 정신건강 관련 상담 및 서비스에 대해 '잘 알고 있다'는 응답은 도심권에서 가장 높았으며, 이어서 서남권, 동남권, 동북권, 서북권 순임
- 학력 수준이 높을수록, 심한 우울증일수록, 불안이 시사되었을 때 인지율이 상대적으로 높게 나타남

[표3-66] 보건소 정신건강 상담/서비스 인지 여부

(단위 : 명, %)

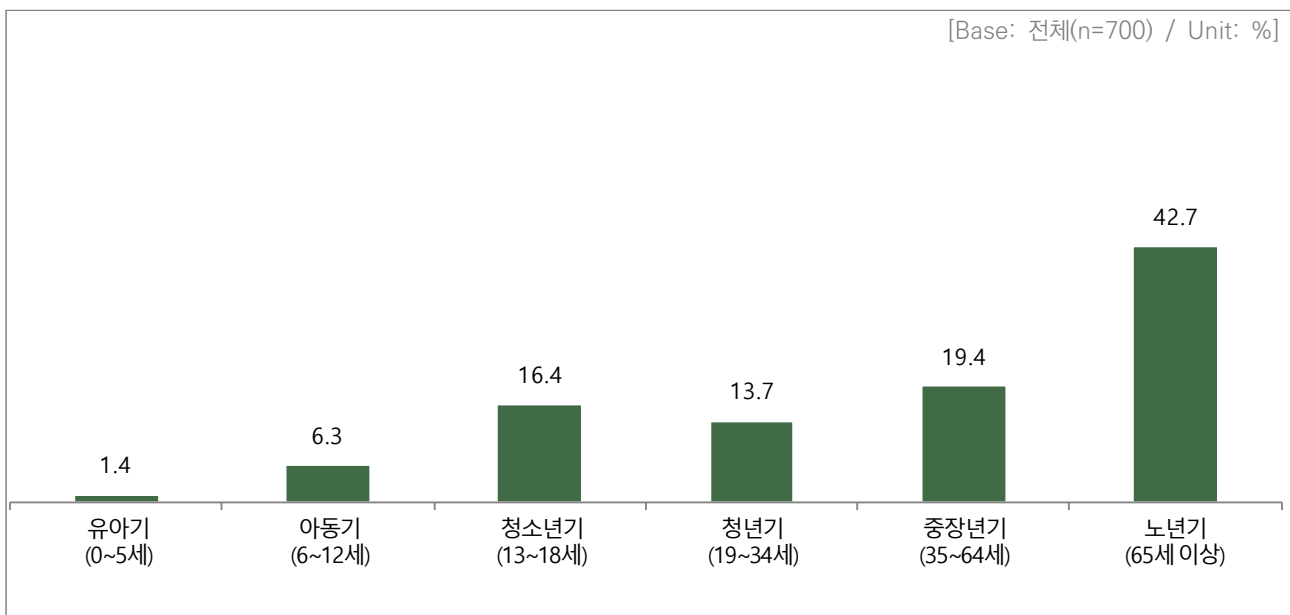
구 분		사례수	인지	잘 알고 있다	들어본 적은 있으나 자세히는 모른다	전혀 모른다
전 체		(700)	66.9	12.9	54.0	33.1
권역	도심권	(34)	100.0	44.1	55.9	0.0
	동북권	(227)	54.2	5.3	48.9	45.8
	서북권	(82)	73.2	3.7	69.5	26.8
	서남권	(213)	68.5	18.3	50.2	31.5
	동남권	(144)	72.9	14.6	58.3	27.1
성별	남성	(315)	67.0	12.7	54.3	33.0
	여성	(385)	66.8	13.0	53.8	33.2
연령	전기 노인	(461)	70.1	14.1	56.0	29.9
	후기 노인	(239)	60.7	10.5	50.2	39.3
혼인 상태	배우자 있음	(567)	68.4	13.9	54.5	31.6
	배우자 없음	(133)	60.2	8.3	51.9	39.8
가구원 수	1인 가구	(121)	57.9	7.4	50.4	42.1
	2인 가구	(461)	67.2	13.0	54.2	32.8
	3인 이상 가구	(118)	74.6	17.8	56.8	25.4
주관적 경제 상태	좋음	(101)	74.3	21.8	52.5	25.7
	보통	(437)	69.3	12.1	57.2	30.7
	나쁨	(162)	55.6	9.3	46.3	44.4
경제활동 여부	경제활동 함	(321)	72.0	13.7	58.3	28.0
	현재는 안함	(353)	62.9	11.9	51.0	37.1
	해본 적 없음	(26)	57.7	15.4	42.3	42.3
학력	중졸 이하	(225)	59.6	10.7	48.9	40.4
	고졸	(416)	68.0	11.5	56.5	32.0
	대졸 이상	(59)	86.4	30.5	55.9	13.6
만성질환	없음	(223)	70.9	14.8	56.1	29.1
	1개	(221)	62.9	8.1	54.8	37.1
	2개 이상	(256)	66.8	15.2	51.6	33.2
주관적 신체건강 상태	좋음	(350)	68.9	14.6	54.3	31.1
	보통	(258)	65.9	10.9	55.0	34.1
	나쁨	(92)	62.0	12.0	50.0	38.0
주관적 정신건강 상태	좋음	(470)	67.9	13.4	54.5	32.1
	보통	(215)	64.7	9.8	54.9	35.3
	나쁨	(15)	66.7	40.0	26.7	33.3
노인 우울척도	정상	(556)	67.4	12.6	54.9	32.6
	가벼운 우울증	(113)	61.9	9.7	52.2	38.1
	심한 우울증	(31)	74.2	29.0	45.2	25.8
불안척도	불안 아님	(654)	66.1	12.1	54.0	33.9
	불안 시사됨	(46)	78.3	23.9	54.3	21.7
외로움과 사회적고립 척도	일반군	(497)	65.2	12.1	53.1	34.8
	외로움 고위험군	(171)	74.9	17.0	57.9	25.1
	사회적 고립 고위험군	(12)	33.3	0.0	33.3	66.7
	복합 위험군	(20)	60.0	5.0	55.0	40.0

VI. 정신건강 서비스 요구도

1. 정신건강 지원이 가장 필요한 생애주기

- 정신건강 지원이 가장 필요한 생애주기로 ‘노년기’가 42.7%로 가장 높게 나타났으며, 이는 응답자 본인이 속한 생애주기에 정신건강 지원 필요성을 가장 높게 평가하는 것으로 해석됨
- 이어서 ‘중장년기’(19.4%), ‘청소년기’(16.4%), ‘청년기’(13.7%), ‘아동기’(6.3%), ‘유아기’(1.4%) 순으로 필요성을 높게 평가함

[그림3-21] 정신건강 지원이 가장 필요한 생애주기



문16. 귀하께서는 다음 중 어느 생애주기에서의 정신건강 지원이 가장 필요하다고 생각하십니까?

- 정신건강 지원이 가장 필요한 생애주기로 ‘노년기’ 응답은 서북권, 75세 이상 후기 노인, 주관적 신체 및 정신 건강이 나쁠수록, 심한 우울증일수록, 불안이 시사되었을 때 높게 나타남
- 한편 ‘중장년기’ 응답은 65~74세 전기 노인에서 상대적으로 높았으며, ‘청소년기’는 3인 이상 가구, 주관적 신체 및 정신건강 상태가 좋을수록 높은 경향을 보임

[표3-67] 정신건강 지원이 가장 필요한 생애주기

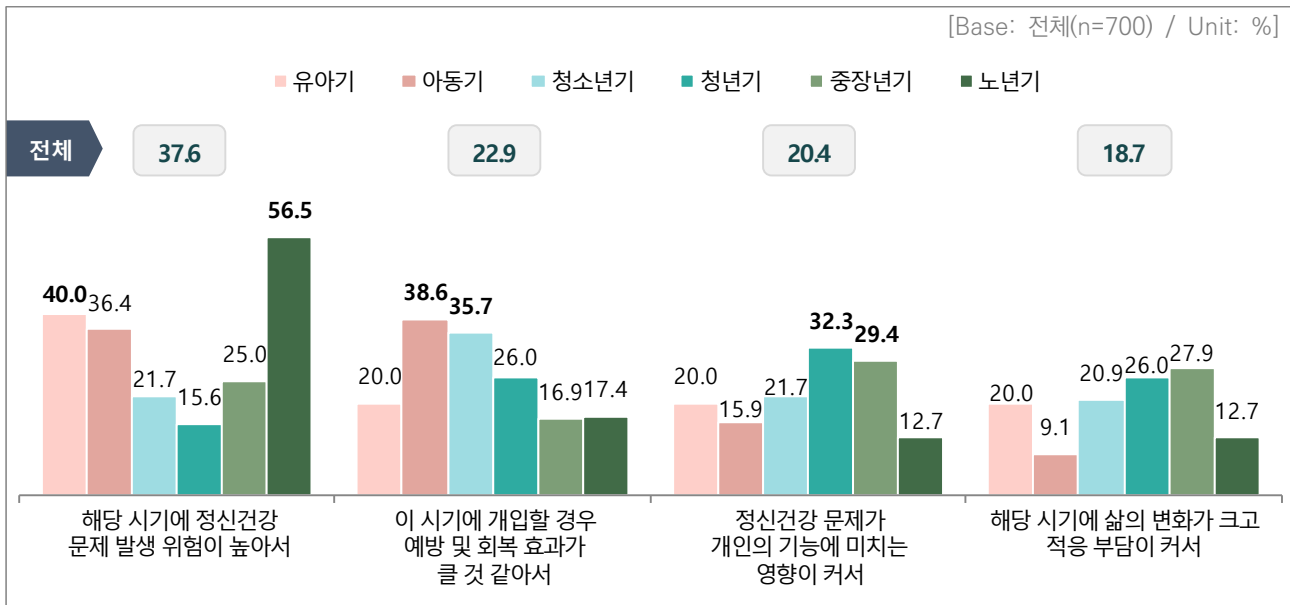
(단위 : 명, %)

구 분		사례수	유아기 (0~5세)	아동기 (6~12세)	청소년기 (13~18세)	청년기 (19~34세)	중장년기 (35~64세)	노년기 (65세 이상)
전 체		(700)	1.4	6.3	16.4	13.7	19.4	42.7
권역	도심권	(34)	0.0	0.0	2.9	5.9	26.5	64.7
	동북권	(227)	0.0	2.2	16.7	22.0	28.6	30.4
	서북권	(82)	0.0	2.4	8.5	6.1	14.6	68.3
	서남권	(213)	4.7	16.9	24.9	13.1	8.5	31.9
	동남권	(144)	0.0	0.7	11.1	7.6	22.2	58.3
성별	남성	(315)	1.6	4.8	16.2	13.0	21.0	43.5
	여성	(385)	1.3	7.5	16.6	14.3	18.2	42.1
연령	전기 노인	(461)	2.2	5.4	15.4	14.8	23.0	39.3
	후기 노인	(239)	0.0	7.9	18.4	11.7	12.6	49.4
혼인 상태	배우자 있음	(567)	1.8	5.6	17.3	13.9	19.9	41.4
	배우자 없음	(133)	0.0	9.0	12.8	12.8	17.3	48.1
가구원 수	1인 가구	(121)	0.0	9.1	13.2	14.0	19.0	44.6
	2인 가구	(461)	1.7	5.4	16.1	13.2	19.5	44.0
	3인 이상 가구	(118)	1.7	6.8	21.2	15.3	19.5	35.6
주관적 경제 상태	좋음	(101)	1.0	4.0	11.9	15.8	26.7	40.6
	보통	(437)	1.6	4.1	17.8	12.8	19.9	43.7
	나쁨	(162)	1.2	13.6	15.4	14.8	13.6	41.4
경제활동 여부	경제활동 함	(321)	2.5	5.9	15.3	13.1	21.8	41.4
	현재는 안함	(353)	0.6	7.1	16.7	14.7	17.3	43.6
	해본 적 없음	(26)	0.0	0.0	26.9	7.7	19.2	46.2
학력	중졸 이하	(225)	1.3	9.8	13.8	13.8	15.1	46.2
	고졸	(416)	1.7	4.8	18.5	13.7	21.2	40.1
	대졸 이상	(59)	0.0	3.4	11.9	13.6	23.7	47.5
만성질환	없음	(223)	3.1	11.7	16.6	13.0	21.1	34.5
	1개	(221)	0.9	5.0	19.0	14.0	19.0	42.1
	2개 이상	(256)	0.4	2.7	14.1	14.1	18.4	50.4
주관적 신체건강 상태	좋음	(350)	1.7	5.7	19.1	16.6	21.7	35.1
	보통	(258)	1.6	8.1	14.0	12.0	16.3	48.1
	나쁨	(92)	0.0	3.3	13.0	7.6	19.6	56.5
주관적 정신건강 상태	좋음	(470)	1.7	6.0	18.9	15.1	22.3	36.0
	보통	(215)	0.9	7.0	11.6	11.6	12.6	56.3
	나쁨	(15)	0.0	6.7	6.7	0.0	26.7	60.0
노인 우울척도	정상	(556)	1.6	6.5	18.2	14.4	19.8	39.6
	가벼운 우울증	(113)	0.9	5.3	8.0	13.3	18.6	54.0
	심한 우울증	(31)	0.0	6.5	16.1	3.2	16.1	58.1
불안척도	불안 아님	(654)	1.5	6.6	16.1	14.2	19.3	42.4
	불안 시사됨	(46)	0.0	2.2	21.7	6.5	21.7	47.8
외로움과 사회적고립 척도	일반군	(497)	1.8	6.6	16.7	16.1	19.7	39.0
	외로움 고위험군	(171)	0.0	3.5	12.9	7.6	20.5	55.6
	사회적 고립 고위험군	(12)	0.0	8.3	50.0	16.7	0.0	25.0
	복합 위험군	(20)	5.0	20.0	20.0	5.0	15.0	35.0

2. 해당 시기에 정신건강 지원이 필요한 이유

- 해당 시기에 정신건강 지원이 필요한 이유로는 ‘정신건강 문제 발생 위험이 높아서’가 37.6%로 가장 높았으며, 이어서 ‘이 시기에 개입할 경우 예방 및 회복 효과가 클 것 같아서’(22.9%), ‘정신건강 문제가 개인의 기능에 미치는 영향이 커서’(20.4%), ‘해당 시기에 삶의 변화가 크고 적응 부담이 커서’(18.7%) 순으로 나타남
- 정신건강 지원이 필요한 생애주기 응답별로 살펴보면, 노년기에 정신건강 지원이 필요하다고 응답한 경우 그 이유로 ‘정신건강 문제 발생 위험이 높아서’(56.5%)를 가장 많이 꼽음. 반면 아동기와 청소년기에 지원이 필요하다고 응답한 경우 그 이유로 ‘이 시기에 개입할 경우 예방 및 회복 효과가 클 것 같아서’(아동기 38.6%, 청소년기 35.7%)가 가장 높아 차이를 보임

[그림3-22] 해당 시기에 정신건강 지원이 가장 필요한 이유



문17. 해당 시기에 정신건강 지원이 가장 필요하다고 생각되는 주된 이유는 무엇입니까?

- 정신건강 지원이 필요한 이유로 ‘해당 시기에 정신건강 문제 발생 위험이 높아서’ 응답은 75세 이상 후기 노인, 배우자 없음, 1인 가구, 중졸 이하, 주관적 정신건강 상태를 나쁘게 인식할수록, 심한 우울증, 외로움 고위험군 및 복합 위험군, 정신건강 지원이 필요한 생애주기로 ‘노년기’에 응답한 경우에서 높게 나타남

[표3-68] 해당 시기에 정신건강 지원이 가장 필요한 이유

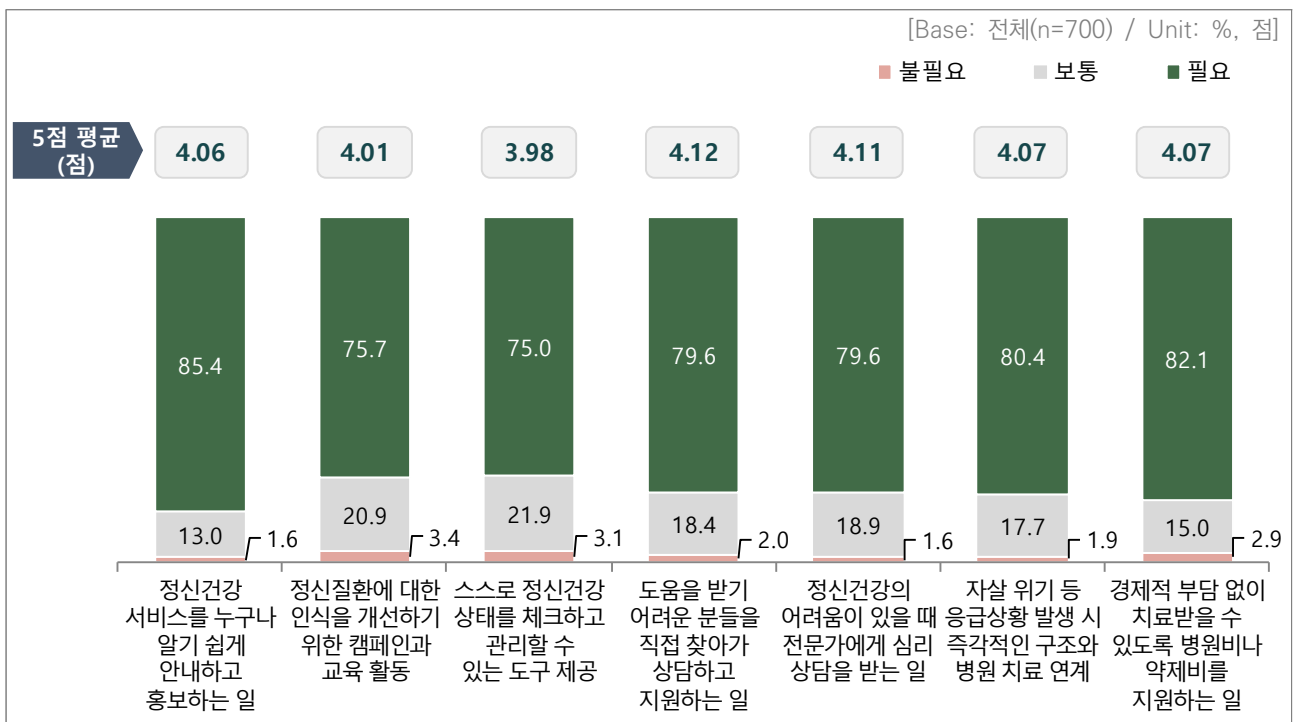
(단위 : 명, %)

구 분	사례수	해당 시기에 정신건강 문제 발생 위험이 높아서	이 시기에 개입할 경우 예방 및 회복 효과가 클 것 같아서	정신건강 문제가 개인의 능력(학업, 사회활동 등)에 미치는 영향이 커서	해당 시기에 삶의 변화가 크고 부담이 커서(학업, 취업, 은퇴 등)	기타	
전 체	(700)	37.6	22.9	20.4	18.7	0.4	
권역	도심권	(34)	32.4	5.9	17.6	44.1	0.0
	동북권	(227)	28.6	29.1	21.6	19.4	1.3
	서북권	(82)	28.0	31.7	18.3	22.0	0.0
	서남권	(213)	37.1	26.3	19.7	16.9	0.0
	동남권	(144)	59.0	6.9	21.5	12.5	0.0
성별	남성	(315)	35.9	20.6	24.4	18.4	0.6
	여성	(385)	39.0	24.7	17.1	19.0	0.3
연령	전기 노인	(461)	34.5	23.2	22.6	19.1	0.7
	후기 노인	(239)	43.5	22.2	16.3	18.0	0.0
혼인 상태	배우자 있음	(567)	34.7	23.5	21.9	19.6	0.4
	배우자 없음	(133)	49.6	20.3	14.3	15.0	0.8
가구원 수	1인 가구	(121)	45.5	20.7	17.4	15.7	0.8
	2인 가구	(461)	34.9	23.2	21.3	20.2	0.4
	3인 이상 가구	(118)	39.8	23.7	20.3	16.1	0.0
주관적 경제 상태	좋음	(101)	38.6	18.8	21.8	20.8	0.0
	보통	(437)	36.8	23.1	20.4	19.2	0.5
	나쁨	(162)	38.9	24.7	19.8	16.0	0.6
경제활동 여부	경제활동 함	(321)	31.8	25.9	20.6	20.9	0.9
	현재는 안함	(353)	41.1	20.7	20.4	17.8	0.0
	해본 적 없음	(26)	61.5	15.4	19.2	3.8	0.0
학력	중졸 이하	(225)	42.7	25.8	15.1	16.0	0.4
	고졸	(416)	35.1	23.1	22.4	19.0	0.5
	대졸 이상	(59)	35.6	10.2	27.1	27.1	0.0
만성질환	없음	(223)	32.7	25.1	21.1	21.1	0.0
	1개	(221)	38.0	27.1	18.1	15.8	0.9
	2개 이상	(256)	41.4	17.2	21.9	19.1	0.4
주관적 신체건강 상태	좋음	(350)	30.6	27.4	21.7	19.7	0.6
	보통	(258)	43.4	18.6	19.8	17.8	0.4
	나쁨	(92)	47.8	17.4	17.4	17.4	0.0
주관적 정신건강 상태	좋음	(470)	34.3	23.0	20.6	21.5	0.6
	보통	(215)	43.3	22.8	20.0	14.0	0.0
	나쁨	(15)	60.0	20.0	20.0	0.0	0.0
노인 우울척도	정상	(556)	34.7	24.3	21.4	19.2	0.4
	가벼운 우울증	(113)	47.8	17.7	15.9	17.7	0.9
	심한 우울증	(31)	51.6	16.1	19.4	12.9	0.0
불안척도	불안 아님	(654)	37.6	22.5	20.8	18.7	0.5
	불안 시사됨	(46)	37.0	28.3	15.2	19.6	0.0
외로움과 사회적 고립 척도	일반군	(497)	33.0	26.4	21.1	18.9	0.6
	외로움 고위험군	(171)	49.7	13.5	17.5	19.3	0.0
	사회적 고립 고위험군	(12)	25.0	16.7	41.7	16.7	0.0
	복합 위험군	(20)	55.0	20.0	15.0	10.0	0.0
정신건강 지원 필요한 생애주기	유아기	(10)	40.0	20.0	20.0	20.0	0.0
	아동기	(44)	36.4	38.6	15.9	9.1	0.0
	청소년기	(115)	21.7	35.7	21.7	20.9	0.0
	청년기	(96)	15.6	26.0	32.3	26.0	0.0
	중장년기	(136)	25.0	16.9	29.4	27.9	0.7
노년기	(299)	56.5	17.4	12.7	12.7	0.7	

3. 서울시 정신건강 서비스 필요성

- 정신건강 서비스별 필요성을 확인한 결과, 모든 항목에서 필요하다는 응답이 70% 이상으로 높게 나타남
- 정신건강 서비스 필요성을 5점 평균으로 환산한 결과, '도움을 받기 어려운 분들을 직접 찾아가 상담하고 지원하는 일'이 4.12점으로 가장 높았으며, 이어서 '정신건강의 어려움이 있을 때 전문가에게 심리 상담을 받는 일'(4.11점), '자살 위기 등 응급상황 발생 시 즉각적인 구조와 병원 치료 연계', '경제적 부담 없이 치료받을 수 있도록 병원비나 약제비를 지원하는 일'(각각 4.07점) 순임

[그림3-23] 서울시 정신건강 서비스 필요성



문18. 다음의 정신건강 서비스가 서울시민에게 얼마나 필요하다고 생각하십니까?

- 정신건강 서비스 필요도에 대해 전반적으로 도심권에서 가장 높게 평가한 반면, 서북권 및 동북권은 상대적으로 낮게 인식하고 있음
- 65~74세 전기 노인에서 전반적으로 서비스 필요성이 높게 나타난 가운데, '스스로 정신건강 상태 체크하고 관리할 수 있는 도구 제공', '도움을 받기 어려운 분들을 직접 찾아가 상담하고 지원하는 일'은 75세 이상 후기 노인에서 필요성을 더 높게 평가함
- 주관적 정신건강 상태가 '나쁘다'고 인식하는 경우, 심한 우울증, 불안 시사됨 모두 정신건강 서비스가 필요한 대상임에도 불구하고 대부분의 정신건강 서비스 필요성을 낮게 인식하는 모습임

[표3-69] 서울시 정신건강 서비스 필요성(5점 평균)

(단위 : 명, 점)

구 분	사례수	정신건강 서비스를 누구나 알기 쉽게 안내하고 홍보하는 일	정신질환에 대한 인식을 개선하기 위한 캠페인과 교육 활동	스스로 정신건강 상태를 체크하고 관리할 수 있는 도구(앱, 등) 자가검진 제공	도움을 받기 어려운 분들을 직접 찾아가 상담하고 지원하는 일	정신건강의 어려움이 있을 때 전문가에게 심리 상담을 받는 일	자살 위기 등 응급상황 발생 시 즉각적인 병원 구조와 병원 치료 연계	경제적 부담 없이 치료받을 수 있도록 병원비나 약제비를 지원하는 일	
전 체	(700)	4.06	4.01	3.98	4.12	4.11	4.07	4.07	
구역	도심권	(34)	4.26	4.62	4.47	4.68	4.76	4.94	4.91
	동북권	(227)	4.02	3.75	3.92	4.05	4.01	3.95	3.94
	서북권	(82)	3.96	3.88	3.84	3.79	3.99	3.93	3.90
	서남권	(213)	4.10	4.15	3.93	4.19	4.05	4.09	4.10
	동남권	(144)	4.08	4.13	4.09	4.17	4.28	4.10	4.13
성별	남성	(315)	4.09	3.99	3.97	4.14	4.13	4.07	4.07
	여성	(385)	4.04	4.02	3.98	4.10	4.10	4.07	4.07
연령	전기 노인	(461)	4.09	4.03	3.97	4.11	4.15	4.10	4.08
	후기 노인	(239)	4.01	3.97	4.00	4.13	4.05	4.01	4.05
혼인 상태	배우자 있음	(567)	4.07	4.02	3.99	4.11	4.13	4.07	4.07
	배우자 없음	(133)	4.03	3.96	3.91	4.16	4.05	4.05	4.10
가구원 수	1인 가구	(121)	4.01	3.96	3.86	4.08	4.05	4.04	4.06
	2인 가구	(461)	4.06	4.01	3.99	4.11	4.10	4.05	4.07
	3인 이상 가구	(118)	4.14	4.07	4.04	4.17	4.21	4.14	4.11
주관적 경제 상태	좋음	(101)	4.10	4.13	3.96	4.15	4.18	4.05	4.07
	보통	(437)	4.08	4.03	4.01	4.10	4.13	4.09	4.06
	나쁨	(162)	4.00	3.89	3.90	4.13	4.01	4.01	4.09
경제활동 여부	경제활동 함	(321)	4.07	4.02	3.98	4.15	4.12	4.09	4.09
	현재는 안함	(353)	4.05	3.99	3.96	4.09	4.09	4.03	4.04
	해본 적 없음	(26)	4.08	4.12	4.15	4.04	4.35	4.23	4.27
학력	중졸 이하	(225)	4.05	3.96	3.96	4.17	4.09	4.08	4.04
	고졸	(416)	4.06	4.00	3.97	4.06	4.08	4.05	4.05
	대졸 이상	(59)	4.12	4.20	4.12	4.32	4.39	4.19	4.36
만성질환	없음	(223)	4.03	3.89	3.87	3.99	3.91	4.02	3.95
	1개	(221)	4.14	4.11	4.00	4.18	4.21	4.08	4.08
	2개 이상	(256)	4.02	4.02	4.05	4.17	4.21	4.10	4.17
주관적 신체건강 상태	좋음	(350)	4.06	4.03	3.93	4.07	4.09	4.03	4.04
	보통	(258)	4.07	3.99	4.05	4.13	4.12	4.09	4.08
	나쁨	(92)	4.03	4.00	3.93	4.26	4.17	4.13	4.16
주관적 정신건강 상태	좋음	(470)	4.12	4.04	4.01	4.16	4.14	4.11	4.09
	보통	(215)	3.94	3.93	3.94	4.03	4.06	3.99	4.05
	나쁨	(15)	3.93	3.93	3.53	4.00	4.00	3.73	3.87
노인 우울척도	정상	(556)	4.10	4.03	4.00	4.12	4.13	4.08	4.10
	가벼운 우울증	(113)	3.91	3.95	3.96	4.14	4.00	4.07	3.94
	심한 우울증	(31)	4.03	3.94	3.68	4.03	4.13	3.84	4.00
불안척도	불안 아님	(654)	4.08	4.02	4.00	4.13	4.11	4.09	4.09
	불안 시사됨	(46)	3.85	3.87	3.72	3.89	4.09	3.72	3.80
외로움과 사회적 고립 척도	일반군	(497)	4.07	3.95	3.95	4.09	4.08	4.06	4.06
	외로움 고위험군	(171)	4.04	4.19	4.05	4.22	4.23	4.11	4.14
	사회적 고립 고위험군	(12)	4.08	4.17	4.00	3.92	3.92	3.92	4.00
	복합 위험군	(20)	4.05	3.80	3.90	3.90	4.05	4.00	3.90

[표3-70] 서울시 정신건강 서비스 필요성_1) 정신건강 서비스를 누구나 알기 쉽게 안내하고 홍보하는 일
(단위 : 명, %, 점)

구 분		사례수	불필요	매우 필요하지 않다	필요하지 않다	보통이다	필요하다	매우 필요하다	필요	5점 평균
전 체		(700)	1.6	0.3	1.3	13.0	62.7	22.7	85.4	4.06
권역	도심권	(34)	0.0	0.0	0.0	0.0	73.5	26.5	100.0	4.26
	동북권	(227)	4.8	0.9	4.0	15.0	52.4	27.8	80.2	4.02
	서북권	(82)	0.0	0.0	0.0	12.2	79.3	8.5	87.8	3.96
	서남권	(213)	0.0	0.0	0.0	15.0	59.6	25.4	85.0	4.10
	동남권	(144)	0.0	0.0	0.0	10.4	71.5	18.1	89.6	4.08
성별	남성	(315)	1.6	0.0	1.6	12.7	61.0	24.8	85.7	4.09
	여성	(385)	1.6	0.5	1.0	13.2	64.2	21.0	85.2	4.04
연령	전기 노인	(461)	1.1	0.0	1.1	12.1	63.6	23.2	86.8	4.09
	후기 노인	(239)	2.5	0.8	1.7	14.6	61.1	21.8	82.8	4.01
혼인 상태	배우자 있음	(567)	1.4	0.2	1.2	12.5	63.5	22.6	86.1	4.07
	배우자 없음	(133)	2.3	0.8	1.5	15.0	59.4	23.3	82.7	4.03
가구원 수	1인 가구	(121)	1.7	0.8	0.8	16.5	60.3	21.5	81.8	4.01
	2인 가구	(461)	1.7	0.2	1.5	12.6	63.8	21.9	85.7	4.06
	3인 이상 가구	(118)	0.8	0.0	0.8	11.0	61.0	27.1	88.1	4.14
주관적 경제 상태	좋음	(101)	0.0	0.0	0.0	8.9	72.3	18.8	91.1	4.10
	보통	(437)	1.6	0.0	1.6	12.8	61.8	23.8	85.6	4.08
	나쁨	(162)	2.5	1.2	1.2	16.0	59.3	22.2	81.5	4.00
경제활동 여부	경제활동 함	(321)	1.2	0.0	1.2	11.8	65.4	21.5	86.9	4.07
	현재는 안함	(353)	2.0	0.6	1.4	14.7	58.6	24.6	83.3	4.05
	해본 적 없음	(26)	0.0	0.0	0.0	3.8	84.6	11.5	96.2	4.08
학력	중졸 이하	(225)	1.8	0.4	1.3	12.4	64.4	21.3	85.8	4.05
	고졸	(416)	1.4	0.2	1.2	13.9	61.3	23.3	84.6	4.06
	대졸 이상	(59)	1.7	0.0	1.7	8.5	66.1	23.7	89.8	4.12
만성질환	없음	(223)	2.2	0.0	2.2	12.6	65.0	20.2	85.2	4.03
	1개	(221)	0.0	0.0	0.0	11.3	63.3	25.3	88.7	4.14
	2개 이상	(256)	2.3	0.8	1.6	14.8	60.2	22.7	82.8	4.02
주관적 신체건강 상태	좋음	(350)	1.7	0.0	1.7	11.7	65.1	21.4	86.6	4.06
	보통	(258)	1.2	0.4	0.8	12.8	63.2	22.9	86.0	4.07
	나쁨	(92)	2.2	1.1	1.1	18.5	52.2	27.2	79.3	4.03
주관적 정신건강 상태	좋음	(470)	1.3	0.2	1.1	10.4	63.0	25.3	88.3	4.12
	보통	(215)	2.3	0.5	1.9	18.1	61.9	17.7	79.5	3.94
	나쁨	(15)	0.0	0.0	0.0	20.0	66.7	13.3	80.0	3.93
노인 우울척도	정상	(556)	1.6	0.0	1.6	11.5	62.6	24.3	86.9	4.10
	가벼운 우울증	(113)	1.8	1.8	0.0	19.5	62.8	15.9	78.8	3.91
	심한 우울증	(31)	0.0	0.0	0.0	16.1	64.5	19.4	83.9	4.03
불안척도	불안 아님	(654)	1.4	0.3	1.1	11.9	63.9	22.8	86.7	4.08
	불안 시사됨	(46)	4.3	0.0	4.3	28.3	45.7	21.7	67.4	3.85
외로움과 사회적고립 척도	일반군	(497)	1.6	0.4	1.2	12.1	63.6	22.7	86.3	4.07
	외로움 고위험군	(171)	1.2	0.0	1.2	15.2	62.0	21.6	83.6	4.04
	사회적 고립 고위험군	(12)	8.3	0.0	8.3	16.7	33.3	41.7	75.0	4.08
	복합 위험군	(20)	0.0	0.0	0.0	15.0	65.0	20.0	85.0	4.05

[표3-71] 서울시 정신건강 서비스 필요성_2) 정신질환에 대한 인식을 개선하기 위한 캠페인과 교육 활동
(단위 : 명, %, 점)

구 분		사례수	불필요	매우 필요하지 않다	필요하지 않다	보통이다	필요하다	매우 필요하다	필요	5점 평균
전 체		(700)	3.4	0.6	2.9	20.9	46.6	29.1	75.7	4.01
권역	도심권	(34)	0.0	0.0	0.0	0.0	38.2	61.8	100.0	4.62
	동북권	(227)	10.1	1.8	8.4	21.6	49.3	18.9	68.3	3.75
	서북권	(82)	0.0	0.0	0.0	35.4	41.5	23.2	64.6	3.88
	서남권	(213)	0.0	0.0	0.0	16.4	52.1	31.5	83.6	4.15
	동남권	(144)	0.7	0.0	0.7	22.9	38.9	37.5	76.4	4.13
성별	남성	(315)	3.2	0.3	2.9	22.5	45.7	28.6	74.3	3.99
	여성	(385)	3.6	0.8	2.9	19.5	47.3	29.6	76.9	4.02
연령	전기 노인	(461)	3.0	0.2	2.8	21.9	44.3	30.8	75.1	4.03
	후기 노인	(239)	4.2	1.3	2.9	18.8	51.0	25.9	77.0	3.97
혼인 상태	배우자 있음	(567)	2.8	0.4	2.5	21.0	47.3	28.9	76.2	4.02
	배우자 없음	(133)	6.0	1.5	4.5	20.3	43.6	30.1	73.7	3.96
가구원 수	1인 가구	(121)	5.0	0.8	4.1	23.1	42.1	29.8	71.9	3.96
	2인 가구	(461)	3.3	0.7	2.6	21.0	46.9	28.9	75.7	4.01
	3인 이상 가구	(118)	2.5	0.0	2.5	17.8	50.0	29.7	79.7	4.07
주관적 경제 상태	좋음	(101)	1.0	0.0	1.0	20.8	42.6	35.6	78.2	4.13
	보통	(437)	3.2	0.2	3.0	21.7	44.2	30.9	75.1	4.03
	나쁨	(162)	5.6	1.9	3.7	18.5	55.6	20.4	75.9	3.89
경제활동 여부	경제활동 함	(321)	1.9	0.0	1.9	24.3	43.6	30.2	73.8	4.02
	현재는 안함	(353)	5.1	1.1	4.0	18.1	48.4	28.3	76.8	3.99
	해본 적 없음	(26)	0.0	0.0	0.0	15.4	57.7	26.9	84.6	4.12
학력	중졸 이하	(225)	3.6	0.9	2.7	21.3	49.3	25.8	75.1	3.96
	고졸	(416)	3.4	0.5	2.9	21.2	46.6	28.8	75.5	4.00
	대졸 이상	(59)	3.4	0.0	3.4	16.9	35.6	44.1	79.7	4.20
만성질환	없음	(223)	4.9	0.4	4.5	25.1	45.3	24.7	70.0	3.89
	1개	(221)	1.4	0.5	0.9	17.2	50.2	31.2	81.4	4.11
	2개 이상	(256)	3.9	0.8	3.1	20.3	44.5	31.3	75.8	4.02
주관적 신체건강 상태	좋음	(350)	4.0	0.6	3.4	19.4	46.0	30.6	76.6	4.03
	보통	(258)	2.3	0.4	1.9	22.5	48.8	26.4	75.2	3.99
	나쁨	(92)	4.3	1.1	3.3	21.7	42.4	31.5	73.9	4.00
주관적 정신건강 상태	좋음	(470)	3.2	0.4	2.8	17.9	49.8	29.1	78.9	4.04
	보통	(215)	4.2	0.9	3.3	26.5	40.0	29.3	69.3	3.93
	나쁨	(15)	0.0	0.0	0.0	33.3	40.0	26.7	66.7	3.93
노인 우울척도	정상	(556)	2.9	0.5	2.3	20.5	47.3	29.3	76.6	4.03
	가벼운 우울증	(113)	7.1	0.9	6.2	20.4	42.5	30.1	72.6	3.95
	심한 우울증	(31)	0.0	0.0	0.0	29.0	48.4	22.6	71.0	3.94
불안척도	불안 아님	(654)	3.1	0.6	2.4	21.3	45.9	29.8	75.7	4.02
	불안 시사됨	(46)	8.7	0.0	8.7	15.2	56.5	19.6	76.1	3.87
외로움과 사회적고립 척도	일반군	(497)	3.6	0.6	3.0	22.9	47.5	26.0	73.4	3.95
	외로움 고위험군	(171)	1.8	0.0	1.8	16.4	43.3	38.6	81.9	4.19
	사회적 고립 고위험군	(12)	8.3	8.3	0.0	0.0	50.0	41.7	91.7	4.17
	복합 위험군	(20)	10.0	0.0	10.0	20.0	50.0	20.0	70.0	3.80

[표3-72] 서울시 정신건강 서비스 필요성_3) 스스로 정신건강 상태를 체크하고 관리할 수 있는 도구 제공

(단위 : 명, %, 점)

구 분		사례수	불필요	매우 필요하지 않다	필요하지 않다	보통이다	필요하다	매우 필요하다	필요	5점 평균
전 체		(700)	3.1	0.1	3.0	21.9	49.0	26.0	75.0	3.98
권역	도심권	(34)	0.0	0.0	0.0	0.0	52.9	47.1	100.0	4.47
	동북권	(227)	6.6	0.4	6.2	21.1	45.4	26.9	72.2	3.92
	서북권	(82)	1.2	0.0	1.2	23.2	65.9	9.8	75.6	3.84
	서남권	(213)	1.4	0.0	1.4	24.9	52.6	21.1	73.7	3.93
	동남권	(144)	2.1	0.0	2.1	22.9	38.9	36.1	75.0	4.09
성별	남성	(315)	3.8	0.0	3.8	21.3	49.2	25.7	74.9	3.97
	여성	(385)	2.6	0.3	2.3	22.3	48.8	26.2	75.1	3.98
연령	전기 노인	(461)	2.8	0.0	2.8	24.1	46.6	26.5	73.1	3.97
	후기 노인	(239)	3.8	0.4	3.3	17.6	53.6	25.1	78.7	4.00
혼인 상태	배우자 있음	(567)	2.1	0.0	2.1	23.1	48.1	26.6	74.8	3.99
	배우자 없음	(133)	7.5	0.8	6.8	16.5	52.6	23.3	75.9	3.91
가구원 수	1인 가구	(121)	7.4	0.8	6.6	18.2	54.5	19.8	74.4	3.86
	2인 가구	(461)	2.2	0.0	2.2	23.9	46.6	27.3	74.0	3.99
	3인 이상 가구	(118)	2.5	0.0	2.5	17.8	52.5	27.1	79.7	4.04
주관적 경제 상태	좋음	(101)	2.0	0.0	2.0	25.7	46.5	25.7	72.3	3.96
	보통	(437)	3.0	0.0	3.0	20.6	48.7	27.7	76.4	4.01
	나쁨	(162)	4.3	0.6	3.7	22.8	51.2	21.6	72.8	3.90
경제활동 여부	경제활동 함	(321)	1.9	0.0	1.9	24.6	47.4	26.2	73.5	3.98
	현재는 안함	(353)	4.5	0.3	4.2	19.0	51.8	24.6	76.5	3.96
	해본 적 없음	(26)	0.0	0.0	0.0	26.9	30.8	42.3	73.1	4.15
학력	중졸 이하	(225)	4.0	0.0	4.0	20.0	52.0	24.0	76.0	3.96
	고졸	(416)	3.1	0.2	2.9	23.1	47.6	26.2	73.8	3.97
	대졸 이상	(59)	0.0	0.0	0.0	20.3	47.5	32.2	79.7	4.12
만성질환	없음	(223)	4.5	0.0	4.5	23.8	51.6	20.2	71.7	3.87
	1개	(221)	1.8	0.5	1.4	23.1	48.4	26.7	75.1	4.00
	2개 이상	(256)	3.1	0.0	3.1	19.1	47.3	30.5	77.7	4.05
주관적 신체건강 상태	좋음	(350)	3.4	0.3	3.1	23.1	50.0	23.4	73.4	3.93
	보통	(258)	1.9	0.0	1.9	20.9	46.9	30.2	77.1	4.05
	나쁨	(92)	5.4	0.0	5.4	19.6	51.1	23.9	75.0	3.93
주관적 정신건강 상태	좋음	(470)	3.2	0.2	3.0	19.8	50.0	27.0	77.0	4.01
	보통	(215)	3.3	0.0	3.3	23.7	48.4	24.7	73.0	3.94
	나쁨	(15)	0.0	0.0	0.0	60.0	26.7	13.3	40.0	3.53
노인 우울척도	정상	(556)	2.7	0.0	2.7	21.0	50.0	26.3	76.3	4.00
	가벼운 우울증	(113)	5.3	0.9	4.4	18.6	50.4	25.7	76.1	3.96
	심한 우울증	(31)	3.2	0.0	3.2	48.4	25.8	22.6	48.4	3.68
불안척도	불안 아님	(654)	3.1	0.2	2.9	20.8	49.5	26.6	76.1	4.00
	불안 시사됨	(46)	4.3	0.0	4.3	37.0	41.3	17.4	58.7	3.72
외로움과 사회적고립 척도	일반군	(497)	3.4	0.2	3.2	21.7	50.7	24.1	74.8	3.95
	외로움 고위험군	(171)	2.3	0.0	2.3	21.6	44.4	31.6	76.0	4.05
	사회적 고립 고위험군	(12)	8.3	0.0	8.3	8.3	58.3	25.0	83.3	4.00
	복합 위험군	(20)	0.0	0.0	0.0	35.0	40.0	25.0	65.0	3.90

[표3-73] 서울시 정신건강 서비스 필요성_4) 도움을 받기 어려운 분들을 직접 찾아가 상담하고 지원하는 일
(단위 : 명, %, 점)

구 분		사례수	불필요	매우 필요하지 않다	필요하지 않다	보통이다	필요하다	매우 필요하다	필요	5점 평균
전 체		(700)	2.0	0.3	1.7	18.4	45.3	34.3	79.6	4.12
권역	도심권	(34)	0.0	0.0	0.0	0.0	32.4	67.6	100.0	4.68
	동북권	(227)	5.7	0.9	4.8	21.6	33.9	38.8	72.7	4.05
	서북권	(82)	1.2	0.0	1.2	32.9	51.2	14.6	65.9	3.79
	서남권	(213)	0.0	0.0	0.0	16.4	48.4	35.2	83.6	4.19
	동남권	(144)	0.0	0.0	0.0	12.5	58.3	29.2	87.5	4.17
성별	남성	(315)	1.3	0.3	1.0	19.7	42.9	36.2	79.0	4.14
	여성	(385)	2.6	0.3	2.3	17.4	47.3	32.7	80.0	4.10
연령	전기 노인	(461)	1.5	0.2	1.3	19.5	45.6	33.4	79.0	4.11
	후기 노인	(239)	2.9	0.4	2.5	16.3	44.8	36.0	80.8	4.13
혼인 상태	배우자 있음	(567)	1.6	0.2	1.4	19.4	45.7	33.3	79.0	4.11
	배우자 없음	(133)	3.8	0.8	3.0	14.3	43.6	38.3	82.0	4.16
가구원 수	1인 가구	(121)	3.3	0.8	2.5	18.2	44.6	33.9	78.5	4.08
	2인 가구	(461)	1.5	0.2	1.3	19.5	45.1	33.8	79.0	4.11
	3인 이상 가구	(118)	2.5	0.0	2.5	14.4	46.6	36.4	83.1	4.17
주관적 경제 상태	좋음	(101)	0.0	0.0	0.0	14.9	55.4	29.7	85.1	4.15
	보통	(437)	2.1	0.2	1.8	19.9	43.5	34.6	78.0	4.10
	나쁨	(162)	3.1	0.6	2.5	16.7	43.8	36.4	80.2	4.13
경제활동 여부	경제활동 함	(321)	0.3	0.0	0.3	18.1	47.7	34.0	81.6	4.15
	현재는 안함	(353)	3.7	0.6	3.1	18.7	42.2	35.4	77.6	4.09
	해본 적 없음	(26)	0.0	0.0	0.0	19.2	57.7	23.1	80.8	4.04
학력	중졸 이하	(225)	2.2	0.4	1.8	16.4	43.1	38.2	81.3	4.17
	고졸	(416)	2.2	0.2	1.9	20.7	46.2	31.0	77.2	4.06
	대졸 이상	(59)	0.0	0.0	0.0	10.2	47.5	42.4	89.8	4.32
만성질환	없음	(223)	2.2	0.4	1.8	25.1	43.5	29.1	72.6	3.99
	1개	(221)	0.9	0.0	0.9	15.8	47.5	35.7	83.3	4.18
	2개 이상	(256)	2.7	0.4	2.3	14.8	44.9	37.5	82.4	4.17
주관적 신체건강 상태	좋음	(350)	2.3	0.3	2.0	20.0	46.3	31.4	77.7	4.07
	보통	(258)	0.4	0.0	0.4	19.4	46.9	33.3	80.2	4.13
	나쁨	(92)	5.4	1.1	4.3	9.8	37.0	47.8	84.8	4.26
주관적 정신건강 상태	좋음	(470)	2.1	0.2	1.9	16.6	44.3	37.0	81.3	4.16
	보통	(215)	1.9	0.5	1.4	22.3	46.5	29.3	75.8	4.03
	나쁨	(15)	0.0	0.0	0.0	20.0	60.0	20.0	80.0	4.00
노인 우울척도	정상	(556)	2.2	0.2	2.0	18.0	45.9	34.0	79.9	4.12
	가벼운 우울증	(113)	0.9	0.9	0.0	21.2	39.8	38.1	77.9	4.14
	심한 우울증	(31)	3.2	0.0	3.2	16.1	54.8	25.8	80.6	4.03
불안척도	불안 아님	(654)	1.7	0.3	1.4	17.6	46.3	34.4	80.7	4.13
	불안 시사됨	(46)	6.5	0.0	6.5	30.4	30.4	32.6	63.0	3.89
외로움과 사회적고립 척도	일반군	(497)	2.6	0.4	2.2	18.7	45.1	33.6	78.7	4.09
	외로움 고위험군	(171)	0.6	0.0	0.6	14.6	46.8	38.0	84.8	4.22
	사회적 고립 고위험군	(12)	0.0	0.0	0.0	41.7	25.0	33.3	58.3	3.92
	복합 위험군	(20)	0.0	0.0	0.0	30.0	50.0	20.0	70.0	3.90

[표3-74] 서울시 정신건강 서비스 필요성_5) 정신건강의 어려움이 있을 때 전문가에게 심리 상담을 받는 일

(단위 : 명, %, 점)

구 분		사례수	불필요	매우 필요하지 않다	필요하지 않다	보통이다	필요하다	매우 필요하다	필요	5점 평균
전 체		(700)	1.6	0.3	1.3	18.9	46.1	33.4	79.6	4.11
권역	도심권	(34)	0.0	0.0	0.0	0.0	23.5	76.5	100.0	4.76
	동북권	(227)	4.4	0.9	3.5	20.7	43.6	31.3	74.9	4.01
	서북권	(82)	1.2	0.0	1.2	23.2	51.2	24.4	75.6	3.99
	서남권	(213)	0.0	0.0	0.0	22.1	50.7	27.2	77.9	4.05
	동남권	(144)	0.0	0.0	0.0	13.2	45.8	41.0	86.8	4.28
성별	남성	(315)	1.6	0.0	1.6	18.7	45.1	34.6	79.7	4.13
	여성	(385)	1.6	0.5	1.0	19.0	47.0	32.5	79.5	4.10
연령	전기 노인	(461)	1.3	0.0	1.3	17.6	46.4	34.7	81.1	4.15
	후기 노인	(239)	2.1	0.8	1.3	21.3	45.6	31.0	76.6	4.05
혼인 상태	배우자 있음	(567)	1.4	0.0	1.4	18.0	47.3	33.3	80.6	4.13
	배우자 없음	(133)	2.3	1.5	0.8	22.6	41.4	33.8	75.2	4.05
가구원 수	1인 가구	(121)	1.7	0.8	0.8	24.8	39.7	33.9	73.6	4.05
	2인 가구	(461)	2.0	0.2	1.7	17.4	49.0	31.7	80.7	4.10
	3인 이상 가구	(118)	0.0	0.0	0.0	18.6	41.5	39.8	81.4	4.21
주관적 경제 상태	좋음	(101)	1.0	0.0	1.0	17.8	43.6	37.6	81.2	4.18
	보통	(437)	1.4	0.0	1.4	17.6	47.4	33.6	81.0	4.13
	나쁨	(162)	2.5	1.2	1.2	22.8	44.4	30.2	74.7	4.01
경제활동 여부	경제활동 함	(321)	0.6	0.0	0.6	20.2	45.8	33.3	79.1	4.12
	현재는 안함	(353)	2.5	0.6	2.0	18.4	46.2	32.9	79.0	4.09
	해본 적 없음	(26)	0.0	0.0	0.0	7.7	50.0	42.3	92.3	4.35
학력	중졸 이하	(225)	1.3	0.9	0.4	20.4	45.3	32.9	78.2	4.09
	고졸	(416)	1.9	0.0	1.9	19.2	47.4	31.5	78.8	4.08
	대졸 이상	(59)	0.0	0.0	0.0	10.2	40.7	49.2	89.8	4.39
만성질환	없음	(223)	2.7	0.0	2.7	25.1	51.1	21.1	72.2	3.91
	1개	(221)	0.5	0.0	0.5	15.8	46.2	37.6	83.7	4.21
	2개 이상	(256)	1.6	0.8	0.8	16.0	41.8	40.6	82.4	4.21
주관적 신체건강 상태	좋음	(350)	2.0	0.0	2.0	19.7	45.7	32.6	78.3	4.09
	보통	(258)	0.8	0.0	0.8	19.4	46.9	32.9	79.8	4.12
	나쁨	(92)	2.2	2.2	0.0	14.1	45.7	38.0	83.7	4.17
주관적 정신건강 상태	좋음	(470)	1.5	0.0	1.5	17.7	46.2	34.7	80.9	4.14
	보통	(215)	1.9	0.9	0.9	21.4	45.1	31.6	76.7	4.06
	나쁨	(15)	0.0	0.0	0.0	20.0	60.0	20.0	80.0	4.00
노인 우울척도	정상	(556)	1.4	0.2	1.3	18.3	45.5	34.7	80.2	4.13
	가벼운 우울증	(113)	2.7	0.9	1.8	22.1	46.9	28.3	75.2	4.00
	심한 우울증	(31)	0.0	0.0	0.0	16.1	54.8	29.0	83.9	4.13
불안척도	불안 아님	(654)	1.2	0.3	0.9	19.3	46.2	33.3	79.5	4.11
	불안 시사됨	(46)	6.5	0.0	6.5	13.0	45.7	34.8	80.4	4.09
외로움과 사회적고립 척도	일반군	(497)	1.6	0.4	1.2	19.9	47.1	31.4	78.5	4.08
	외로움 고위험군	(171)	1.2	0.0	1.2	16.4	40.9	41.5	82.5	4.23
	사회적 고립 고위험군	(12)	8.3	0.0	8.3	8.3	66.7	16.7	83.3	3.92
	복합 위험군	(20)	0.0	0.0	0.0	20.0	55.0	25.0	80.0	4.05

[표3-75] 서울시 정신건강 서비스 필요성_6) 자살 위기 등 응급상황 발생 시 즉각적인 구조와 병원 치료 연계
(단위 : 명, %, 점)

구 분		사례수	불필요	매우 필요하지 않다	필요하지 않다	보통이다	필요하다	매우 필요하다	필요	5점 평균
전 체		(700)	1.9	0.0	1.9	17.7	52.3	28.1	80.4	4.07
권역	도심권	(34)	0.0	0.0	0.0	0.0	5.9	94.1	100.0	4.94
	동북권	(227)	4.8	0.0	4.8	23.3	44.1	27.8	71.8	3.95
	서북권	(82)	0.0	0.0	0.0	23.2	61.0	15.9	76.8	3.93
	서남권	(213)	0.0	0.0	0.0	15.5	60.1	24.4	84.5	4.09
	동남권	(144)	1.4	0.0	1.4	13.2	59.7	25.7	85.4	4.10
성별	남성	(315)	1.3	0.0	1.3	19.4	50.8	28.6	79.4	4.07
	여성	(385)	2.3	0.0	2.3	16.4	53.5	27.8	81.3	4.07
연령	전기 노인	(461)	2.0	0.0	2.0	15.8	52.9	29.3	82.2	4.10
	후기 노인	(239)	1.7	0.0	1.7	21.3	51.0	25.9	77.0	4.01
혼인 상태	배우자 있음	(567)	1.8	0.0	1.8	17.6	52.4	28.2	80.6	4.07
	배우자 없음	(133)	2.3	0.0	2.3	18.0	51.9	27.8	79.7	4.05
가구원 수	1인 가구	(121)	1.7	0.0	1.7	19.0	52.9	26.4	79.3	4.04
	2인 가구	(461)	1.7	0.0	1.7	18.9	51.6	27.8	79.4	4.05
	3인 이상 가구	(118)	2.5	0.0	2.5	11.9	54.2	31.4	85.6	4.14
주관적 경제 상태	좋음	(101)	1.0	0.0	1.0	19.8	52.5	26.7	79.2	4.05
	보통	(437)	1.8	0.0	1.8	16.2	52.6	29.3	81.9	4.09
	나쁨	(162)	2.5	0.0	2.5	20.4	51.2	25.9	77.2	4.01
경제활동 여부	경제활동 함	(321)	1.2	0.0	1.2	18.7	49.8	30.2	80.1	4.09
	현재는 안함	(353)	2.5	0.0	2.5	17.0	55.0	25.5	80.5	4.03
	해본 적 없음	(26)	0.0	0.0	0.0	15.4	46.2	38.5	84.6	4.23
학력	중졸 이하	(225)	1.8	0.0	1.8	15.6	56.0	26.7	82.7	4.08
	고졸	(416)	1.7	0.0	1.7	19.0	52.4	26.9	79.3	4.05
	대졸 이상	(59)	3.4	0.0	3.4	16.9	37.3	42.4	79.7	4.19
만성질환	없음	(223)	2.2	0.0	2.2	17.5	56.1	24.2	80.3	4.02
	1개	(221)	0.5	0.0	0.5	19.0	52.9	27.6	80.5	4.08
	2개 이상	(256)	2.7	0.0	2.7	16.8	48.4	32.0	80.5	4.10
주관적 신체건강 상태	좋음	(350)	1.7	0.0	1.7	18.6	54.3	25.4	79.7	4.03
	보통	(258)	1.6	0.0	1.6	17.1	52.3	29.1	81.4	4.09
	나쁨	(92)	3.3	0.0	3.3	16.3	44.6	35.9	80.4	4.13
주관적 정신건강 상태	좋음	(470)	1.7	0.0	1.7	15.5	52.3	30.4	82.8	4.11
	보통	(215)	2.3	0.0	2.3	21.4	51.6	24.7	76.3	3.99
	나쁨	(15)	0.0	0.0	0.0	33.3	60.0	6.7	66.7	3.73
노인 우울척도	정상	(556)	1.8	0.0	1.8	17.1	52.5	28.6	81.1	4.08
	가벼운 우울증	(113)	2.7	0.0	2.7	15.0	54.9	27.4	82.3	4.07
	심한 우울증	(31)	0.0	0.0	0.0	38.7	38.7	22.6	61.3	3.84
불안척도	불안 아님	(654)	1.7	0.0	1.7	16.7	52.4	29.2	81.7	4.09
	불안 시사됨	(46)	4.3	0.0	4.3	32.6	50.0	13.0	63.0	3.72
외로움과 사회적으로립 척도	일반군	(497)	2.0	0.0	2.0	18.1	51.7	28.2	79.9	4.06
	외로움 고위험군	(171)	1.2	0.0	1.2	17.0	52.0	29.8	81.9	4.11
	사회적 고립 고위험군	(12)	8.3	0.0	8.3	16.7	50.0	25.0	75.0	3.92
	복합 위험군	(20)	0.0	0.0	0.0	15.0	70.0	15.0	85.0	4.00

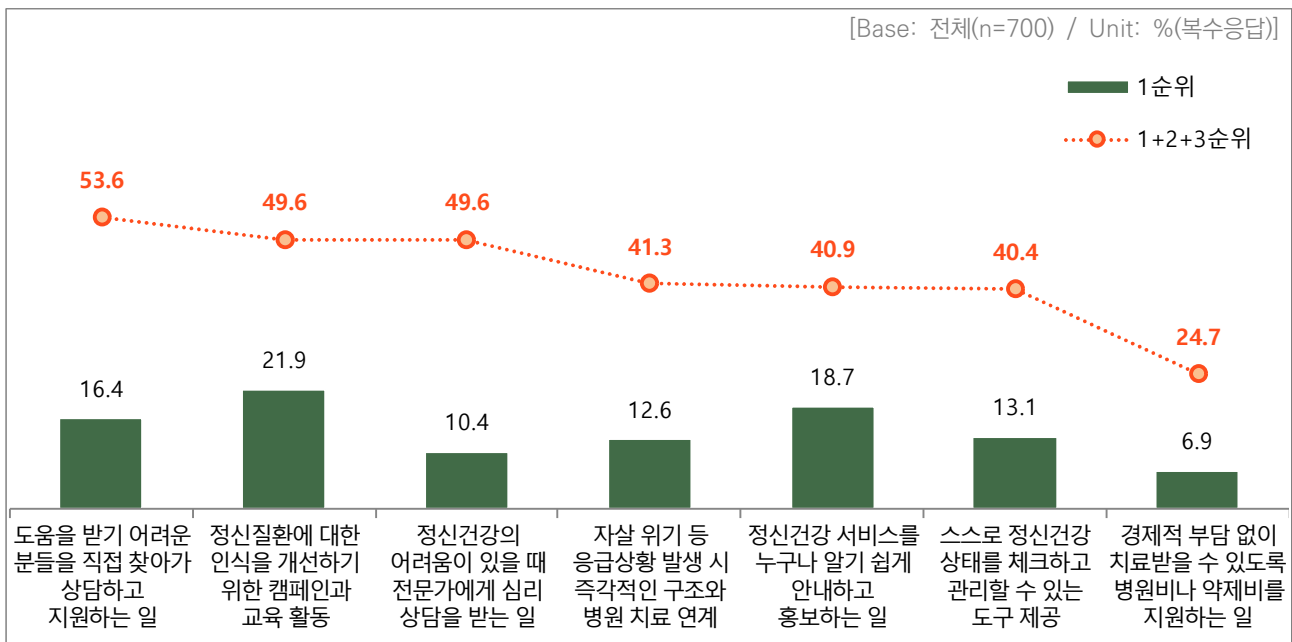
[표3-76] 서울시 정신건강 서비스 필요성_7) 경제적 부담 없이 치료받을 수 있도록 병원비나 약제비를 지원하는 일
(단위 : 명, %, 점)

구 분		사례수	불필요	매우 필요하지 않다	필요하지 않다	보통이다	필요하다	매우 필요하다	필요	5점 평균
전 체		(700)	2.9	0.4	2.4	15.0	53.9	28.3	82.1	4.07
권역	도심권	(34)	0.0	0.0	0.0	0.0	8.8	91.2	100.0	4.91
	동북권	(227)	7.9	1.3	6.6	18.1	44.9	29.1	74.0	3.94
	서북권	(82)	0.0	0.0	0.0	14.6	80.5	4.9	85.4	3.90
	서남권	(213)	0.0	0.0	0.0	14.6	60.6	24.9	85.4	4.10
	동남권	(144)	1.4	0.0	1.4	14.6	53.5	30.6	84.0	4.13
성별	남성	(315)	3.5	0.6	2.9	13.0	55.9	27.6	83.5	4.07
	여성	(385)	2.3	0.3	2.1	16.6	52.2	28.8	81.0	4.07
연령	전기 노인	(461)	2.0	0.7	1.3	15.4	54.7	28.0	82.6	4.08
	후기 노인	(239)	4.6	0.0	4.6	14.2	52.3	28.9	81.2	4.05
혼인 상태	배우자 있음	(567)	2.6	0.5	2.1	15.3	54.3	27.7	82.0	4.07
	배우자 없음	(133)	3.8	0.0	3.8	13.5	51.9	30.8	82.7	4.10
가구원 수	1인 가구	(121)	4.1	0.0	4.1	14.0	53.7	28.1	81.8	4.06
	2인 가구	(461)	2.6	0.4	2.2	14.8	55.7	26.9	82.6	4.07
	3인 이상 가구	(118)	2.5	0.8	1.7	16.9	46.6	33.9	80.5	4.11
주관적 경제 상태	좋음	(101)	1.0	0.0	1.0	14.9	60.4	23.8	84.2	4.07
	보통	(437)	3.2	0.7	2.5	14.9	53.5	28.4	81.9	4.06
	나쁨	(162)	3.1	0.0	3.1	15.4	50.6	30.9	81.5	4.09
경제활동 여부	경제활동 함	(321)	2.2	0.6	1.6	13.1	57.9	26.8	84.7	4.09
	현재는 안함	(353)	3.7	0.3	3.4	16.7	51.0	28.6	79.6	4.04
	해본 적 없음	(26)	0.0	0.0	0.0	15.4	42.3	42.3	84.6	4.27
학력	중졸 이하	(225)	4.9	0.4	4.4	12.4	56.0	26.7	82.7	4.04
	고졸	(416)	1.9	0.5	1.4	16.6	55.8	25.7	81.5	4.05
	대졸 이상	(59)	1.7	0.0	1.7	13.6	32.2	52.5	84.7	4.36
만성질환	없음	(223)	2.7	0.9	1.8	19.3	57.4	20.6	78.0	3.95
	1개	(221)	2.7	0.5	2.3	10.9	62.0	24.4	86.4	4.08
	2개 이상	(256)	3.1	0.0	3.1	14.8	43.8	38.3	82.0	4.17
주관적 신체건강 상태	좋음	(350)	3.1	0.9	2.3	14.0	57.4	25.4	82.9	4.04
	보통	(258)	1.9	0.0	1.9	15.9	54.7	27.5	82.2	4.08
	나쁨	(92)	4.3	0.0	4.3	16.3	38.0	41.3	79.3	4.16
주관적 정신건강 상태	좋음	(470)	3.8	0.6	3.2	13.2	52.8	30.2	83.0	4.09
	보통	(215)	0.9	0.0	0.9	18.1	55.8	25.1	80.9	4.05
	나쁨	(15)	0.0	0.0	0.0	26.7	60.0	13.3	73.3	3.87
노인 우울척도	정상	(556)	2.7	0.4	2.3	13.3	54.7	29.3	84.0	4.10
	가벼운 우울증	(113)	4.4	0.9	3.5	21.2	49.6	24.8	74.3	3.94
	심한 우울증	(31)	0.0	0.0	0.0	22.6	54.8	22.6	77.4	4.00
불안척도	불안 아님	(654)	2.8	0.3	2.4	13.9	54.6	28.7	83.3	4.09
	불안 시사됨	(46)	4.3	2.2	2.2	30.4	43.5	21.7	65.2	3.80
외로움과 사회적고립 척도	일반군	(497)	3.4	0.6	2.8	13.7	56.1	26.8	82.9	4.06
	외로움 고위험군	(171)	1.2	0.0	1.2	16.4	49.7	32.7	82.5	4.14
	사회적 고립 고위험군	(12)	8.3	0.0	8.3	16.7	41.7	33.3	75.0	4.00
	복합 위험군	(20)	0.0	0.0	0.0	35.0	40.0	25.0	65.0	3.90

4. 서울시 정신건강 서비스 정책 우선순위

- 정신건강 서비스에 한정된 예산을 투입하는 경우 ‘정신질환에 대한 인식을 개선하기 위한 캠페인과 교육 활동’에 가장 먼저 투입해야 한다는 응답이 21.9%(1순위 기준)로 가장 높았으며, 이어서 ‘정신건강 서비스를 누구나 알기 쉽게 안내하고 홍보하는 일’(18.7%), ‘도움을 받기 어려운 분들을 직접 찾아가 상담하고 지원하는 일’(16.4%) 순임
- 전반적으로는 ‘도움을 받기 어려운 분들을 직접 찾아가 상담하고 지원하는 일’에 예산을 투입해야 한다는 응답이 53.6%(1+2+3순위 기준)로 가장 높았으며, 다음으로 ‘정신질환에 대한 인식을 개선하기 위한 캠페인과 교육활동’, ‘정신건강의 어려움이 있을 때 전문가에게 심리 상담을 받는 일’(각각 49.6%) 순으로 나타남

[그림3-24] 서울시 정신건강 서비스 정책 우선순위



문19. 위의 정신건강 서비스 중 귀하가 정책 결정권자라면, 한정된 예산을 가장 먼저 어디에 투입하시겠습니까?

- 서비스별 정책 우선순위는 권역에 따라 인식 차이가 크게 나타남. 종합순위(1+2+3순위) 기준으로 도심권은 ‘응급상황 발생 시 즉각적인 구조 및 병원 치료 연계’와 ‘병원비·약제비 지원’이 가장 높았으며, 동북권은 ‘전문가 심리 상담’, 서북권은 ‘인식 개선 캠페인 및 교육 활동’과 ‘응급상황 발생 시 즉각적인 구조 및 병원 치료 연계’, 서남권은 ‘인식 개선 캠페인 및 교육 활동’, 동남권은 ‘직접 방문 상담 지원’ 응답에서 가장 높은 차이를 보임
- 정신건강 특성별로 살펴보면, 1순위 응답 기준으로 주관적 신체·정신건강을 나쁘게 인식할수록 ‘직접 방문 상담 지원’의 필요성을 높게 인식하고 있음. 심한 우울증과 불안 시사됨은 ‘직접 방문 상담 지원’과 ‘스스로 정신건강 상태를 체크하고 관리할 수 있는 도구 제공’ 응답 비율이 상대적으로 높았으며, 외로움 고위험군은 ‘정신건강 서비스 안내 및 홍보’ 응답이 가장 높게 나타남

[표3-77] 서울시 정신건강 서비스 정책 우선순위(1순위)

(단위 : 명, %)

구 분		사례수	정신질환에 대한 인식을 개선하기 위한 캠페인과 교육 활동	정신건강 서비스를 누구나 알기 쉽게 안내하고 홍보하는 일	도움을 받기 어려운 분들을 직접 찾아가 상담하고 지원하는 일	스스로 정신건강 상태를 체크하고 관리할 수 있는 도구 제공	자살 위기 등 응급상황 발생 시 즉각적인 병원 치료 연계	정신건강의 어려움이 있을 때 전문가에게 심리 상담을 받는 일	경제적 부담 없이 치료받을 수 있도록 병원비나 약제비를 지원하는 일
전 체		(700)	21.9	18.7	16.4	13.1	12.6	10.4	6.9
권역	도심권	(34)	11.8	2.9	11.8	8.8	23.5	17.6	23.5
	동북권	(227)	20.3	16.3	18.9	13.7	10.1	11.0	9.7
	서북권	(82)	23.2	13.4	12.2	11.0	26.8	11.0	2.4
	서남권	(213)	28.2	8.9	16.9	16.4	15.0	8.0	6.6
	동남권	(144)	16.7	43.8	15.3	9.7	2.1	11.1	1.4
성별	남성	(315)	24.8	19.7	15.2	10.2	13.0	10.2	7.0
	여성	(385)	19.5	17.9	17.4	15.6	12.2	10.6	6.8
연령	전기 노인	(461)	21.9	21.0	16.3	11.9	12.8	9.3	6.7
	후기 노인	(239)	21.8	14.2	16.7	15.5	12.1	12.6	7.1
혼인 상태	배우자 있음	(567)	21.2	19.2	15.2	14.1	13.6	10.1	6.7
	배우자 없음	(133)	24.8	16.5	21.8	9.0	8.3	12.0	7.5
가구원 수	1인 가구	(121)	25.6	14.9	21.5	8.3	10.7	11.6	7.4
	2인 가구	(461)	20.0	20.8	15.4	15.0	13.2	10.0	5.6
	3인 이상 가구	(118)	25.4	14.4	15.3	11.0	11.9	11.0	11.0
주관적 경제 상태	좋음	(101)	24.8	25.7	14.9	10.9	5.9	13.9	4.0
	보통	(437)	21.1	20.4	14.4	14.2	13.3	9.6	7.1
	나쁨	(162)	22.2	9.9	22.8	11.7	14.8	10.5	8.0
경제활동 여부	경제활동 함	(321)	24.0	17.1	15.0	12.1	14.6	10.6	6.5
	현재는 안함	(353)	21.0	20.4	17.0	13.0	11.3	9.9	7.4
	해본 적 없음	(26)	7.7	15.4	26.9	26.9	3.8	15.4	3.8
학력	중졸 이하	(225)	23.6	14.7	20.4	12.9	12.0	8.9	7.6
	고졸	(416)	21.6	19.5	14.4	14.4	13.0	10.6	6.5
	대졸 이상	(59)	16.9	28.8	15.3	5.1	11.9	15.3	6.8
만성질환	없음	(223)	23.8	13.0	15.2	14.3	20.2	8.5	4.9
	1개	(221)	21.7	22.6	13.1	14.0	11.8	10.9	5.9
	2개 이상	(256)	20.3	20.3	20.3	11.3	6.6	11.7	9.4
주관적 신체건강 상태	좋음	(350)	21.7	21.1	13.4	12.3	15.4	10.6	5.4
	보통	(258)	25.6	15.9	19.0	13.2	10.5	8.9	7.0
	나쁨	(92)	12.0	17.4	20.7	16.3	7.6	14.1	12.0
주관적 정신건강 상태	좋음	(470)	20.6	19.1	16.0	13.8	13.0	10.2	7.2
	보통	(215)	25.1	18.1	16.3	10.7	12.6	10.7	6.5
	나쁨	(15)	13.3	13.3	33.3	26.7	0.0	13.3	0.0
노인 우울척도	정상	(556)	22.1	20.0	15.6	12.9	13.3	9.4	6.7
	가벼운 우울증	(113)	23.0	15.0	17.7	10.6	10.6	15.9	7.1
	심한 우울증	(31)	12.9	9.7	25.8	25.8	6.5	9.7	9.7
불안척도	불안 아님	(654)	21.9	19.3	16.4	12.8	12.7	10.1	6.9
	불안 시사됨	(46)	21.7	10.9	17.4	17.4	10.9	15.2	6.5
외로움과 사회적 고립 척도	일반군	(497)	22.7	16.3	15.1	12.7	15.5	10.7	7.0
	외로움 고위험군	(171)	17.0	26.3	18.7	14.6	6.4	9.9	7.0
	사회적 고립 고위험군	(12)	41.7	16.7	16.7	25.0	0.0	0.0	0.0
	복합 위험군	(20)	30.0	15.0	30.0	5.0	0.0	15.0	5.0

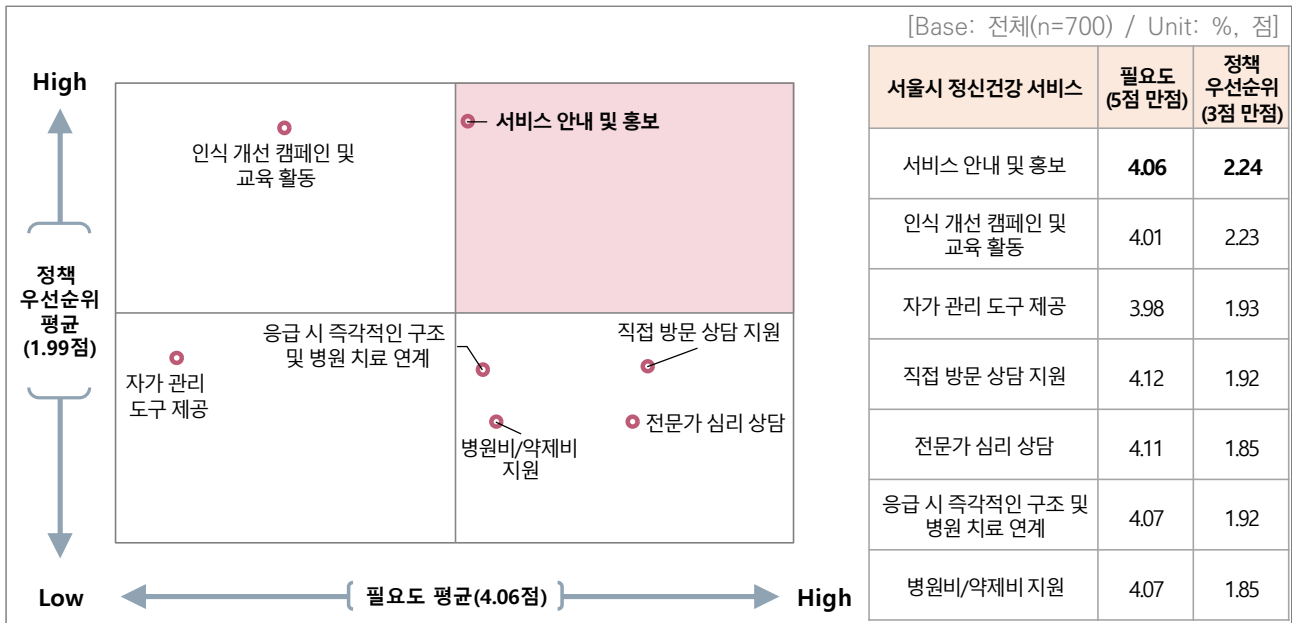
[표3-78] 서울시 정신건강 서비스 정책 우선순위(1+2+3순위)

(단위 : 명, %, 복수응답)

구 분		사례수	도움을 받기 어려운 분들을 직접 찾아가 상담하고 지원하는 일	정신질환에 대한 인식을 개선하기 위한 캠페인과 교육 활동	정신건강의 어려움이 있을 때 전문가에게 심리 상담을 받는 일	자살 위기 등 응급상황 발생 시 즉각적인 구조와 병원 치료 연계	정신건강 서비스를 누구나 알기 쉽게 안내하고 홍보하는 일	스스로 정신건강 상태를 체크하고 관리할 수 있는 도구 제공	경제적 부담 없이 치료받을 수 있도록 병원비나 약제비를 지원하는 일
전 체		(700)	53.6	49.6	49.6	41.3	40.9	40.4	24.7
권역	도심권	(34)	35.3	29.4	50.0	73.5	8.8	29.4	73.5
	동북권	(227)	48.0	44.9	54.2	38.8	41.4	38.3	34.4
	서북권	(82)	47.6	53.7	46.3	53.7	46.3	42.7	9.8
	서남권	(213)	59.6	60.6	38.5	44.6	31.5	44.1	21.1
	동남권	(144)	61.1	43.1	60.4	25.7	58.3	39.6	11.8
성별	남성	(315)	54.0	50.8	51.1	39.0	43.8	35.9	25.4
	여성	(385)	53.2	48.6	48.3	43.1	38.4	44.2	24.2
연령	전기 노인	(461)	53.6	47.9	48.6	42.7	43.8	39.7	23.6
	후기 노인	(239)	53.6	52.7	51.5	38.5	35.1	41.8	26.8
혼인 상태	배우자 있음	(567)	51.7	49.2	50.3	41.4	42.3	41.6	23.5
	배우자 없음	(133)	61.7	51.1	46.6	40.6	34.6	35.3	30.1
가구원 수	1인 가구	(121)	62.0	51.2	46.3	41.3	34.7	34.7	29.8
	2인 가구	(461)	52.1	49.7	50.3	40.8	44.3	42.5	20.4
	3인 이상 가구	(118)	50.8	47.5	50.0	43.2	33.9	38.1	36.4
주관적 경제 상태	좋음	(101)	52.5	49.5	51.5	41.6	47.5	34.7	22.8
	보통	(437)	51.0	50.8	50.8	38.9	43.0	43.0	22.4
	나쁨	(162)	61.1	46.3	45.1	47.5	30.9	37.0	32.1
경제활동 여부	경제활동 함	(321)	52.3	47.4	52.0	46.1	42.1	37.1	23.1
	현재는 안함	(353)	53.5	53.0	45.9	38.5	39.9	43.1	26.1
	해본 적 없음	(26)	69.2	30.8	69.2	19.2	38.5	46.2	26.9
학력	중졸 이하	(225)	55.6	51.6	49.3	41.8	36.4	40.0	25.3
	고졸	(416)	53.1	49.8	48.3	40.4	42.8	41.6	24.0
	대졸 이상	(59)	49.2	40.7	59.3	45.8	44.1	33.9	27.1
만성질환	없음	(223)	54.3	55.2	41.3	50.2	38.1	43.9	17.0
	1개	(221)	51.6	52.5	48.9	39.4	45.7	38.9	23.1
	2개 이상	(256)	54.7	42.2	57.4	35.2	39.1	38.7	32.8
주관적 신체건강 상태	좋음	(350)	50.3	52.3	46.6	42.6	46.9	40.0	21.4
	보통	(258)	57.0	51.9	49.6	41.5	36.0	40.7	23.3
	나쁨	(92)	56.5	32.6	60.9	35.9	31.5	41.3	41.3
주관적 정신건강 상태	좋음	(470)	51.1	46.8	47.2	44.5	43.4	40.0	27.0
	보통	(215)	58.1	56.7	53.0	37.2	35.8	40.0	19.1
	나쁨	(15)	66.7	33.3	73.3	0.0	33.3	60.0	33.3
노인 우울척도	정상	(556)	52.0	50.7	48.0	41.4	43.3	41.4	23.2
	가벼운 우울증	(113)	57.5	48.7	54.0	43.4	32.7	33.6	30.1
	심한 우울증	(31)	67.7	32.3	61.3	32.3	25.8	48.4	32.3
불안척도	불안 아님	(654)	54.0	49.4	49.4	41.7	40.5	40.1	24.9
	불안 시사됨	(46)	47.8	52.2	52.2	34.8	45.7	45.7	21.7
외로움과 사회적 고립 척도	일반군	(497)	51.5	52.5	45.5	44.1	40.2	40.4	25.8
	외로움 고위험군	(171)	58.5	38.0	62.6	35.7	43.3	39.8	22.2
	사회적 고립 고위험군	(12)	33.3	75.0	16.7	33.3	66.7	66.7	8.3
	복합 위험군	(20)	75.0	60.0	60.0	25.0	20.0	30.0	30.0

- 제시된 7개 서울시 정신건강 서비스에 대하여 필요도⁵⁾ 및 정책 우선순위 결과⁶⁾에 따라 Portfolio 분석을 실시한 결과, ‘정신건강 서비스를 누구나 알기 쉽게 안내하고 홍보하는 일’이 정책 필요성과 예산투입 우선순위 모두 평균 이상으로 높아 정책 우선순위가 높은 과제로 평가됨
- 한편 ‘도움을 받기 어려운 분들을 직접 찾아가 상담하고 지원하는 일’, ‘정신건강의 어려움이 있을 때 전문가에게 심리 상담을 받는 일’, ‘자살 위기 등 응급상황 발생 시 즉각적인 구조와 병원 치료 연계’, ‘경제적 부담 없이 치료받을 수 있도록 병원비나 약제비를 지원하는 일’은 정책 필요성에는 공감하고 있으나 예산투입 우선순위는 타 사업 대비 상대적으로 낮게 평가되고 있음

[그림3-25] 서울시 정신건강 서비스 필요도 및 정책 우선순위 비교



5) 정신건강 서비스 필요성 응답값을 5점 평균으로 환산한 결과임

6) 정책 우선순위 응답값을 1순위 3점, 2순위 2점, 3순위 1점, 그 외 0점으로 환산한 결과임



별첨.

설문지

PART I. 주관적 건강 상태

문1. 귀하의 **신체적 건강상태**는 어떻다고 생각하십니까?

- ① 매우 나쁘다
- ② 대체로 나쁜 편이다
- ③ 보통이다
- ④ 대체로 좋은 편이다
- ⑤ 매우 좋다

문2. 귀하의 **정신적 건강상태**는 어떻다고 생각하십니까?

- ① 매우 나쁘다
- ② 대체로 나쁜 편이다
- ③ 보통이다
- ④ 대체로 좋은 편이다
- ⑤ 매우 좋다

문3. 아래 표는 0부터 10까지의 사다리입니다. 왼쪽 0점은 귀하가 생각하는 최악의 삶, 오른쪽 10점은 귀하가 생각하는 최상의 삶을 나타냅니다. **요즘 귀하의 삶은 몇 점에 해당**한다고 생각하십니까?

최악의 삶										최상의 삶
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

문5-1. 기관의 도움을 받았다면, 어떤 기관의 도움을 받으셨습니까? 도움받은 기관을 모두 응답해 주십시오.

- ① 정신의료기관(정신건강의학과 병·의원 등)
- ② 공공 정신건강 전문기관(무료로 운영되는 정신건강복지센터, 자살예방센터 등)
- ③ 민간 정신건강 전문기관(비용이 발생하는 사설 상담센터 등)
- ④ 일반 공공기관(동주민센터·행정복지센터, 보건소 등)
- ⑤ 복지관(노인·장애인·종합사회복지관 등)
- ⑥ 정신건강 상담전화(1577-0199, 109, 129 등)
- ⑦ 기타(_____)

문5-2. 도움을 받지 않았다면 어떠한 이유 때문이었습니까? 우선순위로 최대 3가지를 선택해 주십시오.

▶ 1순위(), 2순위(), 3순위() [1순위 필수]

- ① 문제가 심각하지 않다고 생각해서
- ② 신청·이용 절차가 복잡하게 느껴져서
- ③ 건강 문제나 거동 불편으로 직접 방문하기 어려워서
- ④ 이용 비용이 부담되어서
- ⑤ 도움을 받아도 효과가 없을 것 같아서
- ⑥ 업무·학업 등으로 시간을 내기 어려워서
- ⑦ 정신건강 관련 이용 기록이 남는 것이 부담되어서
- ⑧ 가족, 지인의 반대 때문에
- ⑨ 주변 사람들의 시선이 걱정되어서
- ⑩ 어디서 도움을 받아야 하는지 몰라서
- ⑪ 기타 (_____)

문6. 귀하는 평소 정신건강에 대한 정보를 어디를 통해 얻고 계십니까? 얻고 있는 매체를 모두 선택하여 주십시오.

- ① 의료기관(정신건강의학과 병·의원 등)
- ② 공공 및 지역사회 기관(동주민센터·행정복지센터, 보건소, 복지관, 정신건강복지센터 등)
- ③ 학교 또는 직장(교육, 프로그램, 안내 등)
- ④ 주변 사람(가족, 이웃, 친구 등)
- ⑤ 대중매체(TV, 라디오, 신문, 잡지 등)
- ⑥ 인터넷 및 온라인 매체(포털검색, 유튜브, SNS, 블로그 등)
- ⑦ 인공지능(AI) 서비스(빅스비, 지니, 시리, 챗GPT, 제미나이 등)
- ⑧ 공공알림서비스(정부·지자체의 카카오톡 알림톡, 문자메시지 등)
- ⑨ 기타(_____)
- ⑩ 특별히 정신건강에 대한 정보를 찾아보지 않는다

PART Ⅲ. 정신건강 상태

문7. 다음 각 질문에 대해 **지난 일주일간 귀하의 생각이나 느낌**을 응답해 주십시오.

구분	그렇다	아니다
1) 본인의 삶에 대체로 만족하십니까?	①	②
2) 최근에 활동이나 관심거리가 줄었습니까?	①	②
3) 삶이 공허하다고 느끼십니까?	①	②
4) 자주 실증을 느끼십니까?	①	②
5) 기분 좋게 사시는 편입니까?	①	②
6) 좋지 않은 일이 닥쳐올까 두렵습니까?	①	②
7) 대체로 행복하다고 느끼십니까?	①	②
8) 자주 무기력함을 느끼십니까?	①	②
9) 외출보다는 집안에 있기를 좋아하십니까?	①	②
10) 다른 사람들보다 기억력이 떨어진다고 느끼십니까?	①	②
11) 살아있다는 사실이 기쁘십니까?	①	②
12) 본인의 삶이 가치가 없다고 느끼십니까?	①	②
13) 생활에 활력이 넘치십니까?	①	②
14) 본인의 현실이 절망적이라고 느끼십니까?	①	②
15) 다른 사람들이 대체로 본인보다 낫다고 느끼십니까?	①	②

문8. 귀하는 **지난 2주 동안** 다음의 문제들로 인해서 **얼마나 자주 방해**를 받았습니까?

구분	전혀 방해받지 않았다	며칠 동안 방해받았다	2주 중 절반 이상 방해받았다	거의 매일 방해받았다
1) 초조하거나 불안하거나 조마조마하게 느낀다	①	②	③	④
2) 걱정하는 것을 멈추거나 조절할 수 없다	①	②	③	④
3) 여러 가지 것들에 대해 걱정을 너무 많이 한다	①	②	③	④
4) 편하게 있기가 어렵다	①	②	③	④
5) 너무 안절부절못해서 가만히 있기가 힘들다	①	②	③	④
6) 쉽게 짜증이 나거나 쉽게 성을 내게 된다	①	②	③	④
7) 마치 끔찍한 일이 생길 것처럼 두렵게 느껴진다	①	②	③	④

문9. 최근 한달간 귀하의 상태를 가장 잘 설명하는 항목을 선택해 주십시오.

구분	거의 그렇지 않다	다소 그렇지 않다	다소 그렇다	매우 그렇다
1) 나는 외롭다고 느낀다	0	1	2	3
2) 나는 소외되어 있다고 느낀다	0	1	2	3
3) 나는 가족이나 친구들에게 편하게 의지할 수 있다	3	2	1	0
4) 나의 일상적인 일에 도움을 줄 수 있는 사람이 있다	3	2	1	0

구분	0명	1~2명	3~6명	7명 이상
5) 월 1회 이상 사적으로 만나거나 주 1회 이상 연락을 할 정도로 친한 사람은 몇 명입니까? (가족, 친척, 친구 포함)	3	2	1	0

구분	전혀 안함	15분 이하	15분~1시간	1시간 이상
6) 친구나 가족과 사적인 연락을 하는데 하루 평균 몇 분 정도를 사용하십니까? (전화, 문자, 카카오톡 등 메신저)	3	2	1	0

PART V. 정신건강 서비스 인지도

※ 다음은 정신건강 서비스 제공기관에 대한 설명입니다.

정신건강 서비스 제공기관이란?

▶ 본 문항에서의 정신건강 서비스 제공기관은 **공공에서 운영하는 정신건강 전문기관**을 의미합니다.

- **정신건강복지센터**: 우울, 불안 등 정신건강 문제에 대해 지역주민 대상 상담과 정신질환자 회복 지원을 제공하는 기관
- **자살예방센터**: 자살을 예방하고 자살 유족 지원 등 생명존중을 위한 상담과 지원을 제공하는 기관
- **중독관리통합지원센터**: 알코올, 마약, 도박 등 중독 문제에 대한 상담과 회복을 지원하는 기관

문13. 귀하께서는 다음의 **정신건강 서비스 제공기관을 알고 계십니까?**

구분	전혀 모른다	이름은 들어본 적 있다	어느 정도 알고 있다	매우 잘 알고 있다
1) 정신건강복지센터	①	②	③	④
2) 자살예방센터	①	②	③	④
3) 중독관리통합지원센터	①	②	③	④

문14. 향후 본인이나 가족이 정신적·심리적 어려움을 겪을 경우, 다음의 **정신건강 서비스 기관을 이용하실 의향이 있습니까?**

구분	전혀 이용할 의향이 없다	별로 이용할 의향이 없다	이용할 의향이 있다	매우 이용할 의향이 있다
1) 정신건강복지센터	①	②	③	④
2) 자살예방센터	①	②	③	④
3) 중독관리통합지원센터	①	②	③	④

문15. 귀하께서는 **보건소에서 정신건강 관련 상담이나 서비스를 안내받을 수 있다는 사실**을 알고 계십니까?

- ① 잘 알고 있다
- ② 들어본 적은 있으나 자세히는 모른다
- ③ 전혀 모른다

PART VI. 정신건강 서비스 요구도

문16. 귀하께서는 다음 중 어느 생애주기에서의 정신건강 지원이 가장 필요하다고 생각하십니까?

- ① 유아기 (0~5세)
- ② 아동기 (6~12세)
- ③ 청소년기 (13~18세)
- ④ 청년기 (19~34세)
- ⑤ 중장년기 (35~64세)
- ⑥ 노년기 (65세 이상)

문17. 해당 시기에 정신건강 지원이 가장 필요하다고 생각되는 주된 이유는 무엇입니까?

- ① 해당 시기에 정신건강 문제 발생 위험이 높아서
- ② 해당 시기에 삶의 변화가 크고 적응 부담이 커서(학업, 취업, 은퇴 등)
- ③ 이 시기에 개입할 경우 예방 및 회복 효과가 클 것 같아서
- ④ 정신건강 문제가 개인의 기능(학업, 일, 사회활동 등)에 미치는 영향이 커서
- ⑤ 기타(_____)

문18. 다음의 정신건강 서비스가 서울시민에게 얼마나 필요하다고 생각하십니까?

구분	매우 필요하지 않다	필요하지 않다	보통이다	필요하다	매우 필요하다
1) 정신건강 서비스를 누구나 알기 쉽게 안내하고 홍보하는 일	①	②	③	④	⑤
2) 정신질환에 대한 인식을 개선하기 위한 캠페인과 교육 활동	①	②	③	④	⑤
3) 스스로 정신건강 상태를 체크하고 관리할 수 있는 도구(앱, 자가검진 등) 제공	①	②	③	④	⑤
4) 도움을 받기 어려운 분들을 직접 찾아가 상담하고 지원하는 일	①	②	③	④	⑤
5) 정신건강의 어려움이 있을 때 전문가에게 심리 상담을 받는 일	①	②	③	④	⑤
6) 자살 위기 등 응급상황 발생 시 즉각적인 구조와 병원 치료 연계	①	②	③	④	⑤
7) 경제적 부담 없이 치료받을 수 있도록 병원비나 약제비를 지원하는 일	①	②	③	④	⑤

문19. 위의 정신건강 서비스 중 귀하가 정책 결정권자라면, 한정된 예산을 가장 먼저 어디에 투입하시겠습니까?

우선순위로 3가지를 선택해 주십시오. ▶ 1순위(), 2순위(), 3순위() [3순위 필수]

- ① 정신건강 서비스를 누구나 알기 쉽게 안내하고 홍보하는 일
- ② 정신질환에 대한 인식을 개선하기 위한 캠페인과 교육 활동
- ③ 스스로 정신건강 상태를 체크하고 관리할 수 있는 도구(앱, 자가검진 등) 제공
- ④ 도움을 받기 어려운 분들을 직접 찾아가 상담하고 지원하는 일
- ⑤ 정신건강의 어려움이 있을 때 전문가에게 심리 상담을 받는 일
- ⑥ 자살 위기 등 응급상황 발생 시 즉각적인 구조와 병원 치료 연계
- ⑦ 경제적 부담 없이 치료받을 수 있도록 병원비나 약제비를 지원하는 일

DQ9. 귀하는 **최근 1년 간** 다음과 같은 경험이나 어려움이 있으십니까? 항목별로 응답해 주십시오.

구분	매우 그렇지 않다	그렇지 않다	보통 이다	그렇다	매우 그렇다
1) 가까운 사람(배우자, 친구 등)과의 사별로 인한 상실감	①	②	③	④	⑤
2) 가족을 돌보는 부담(간병, 손자녀 양육 등)	①	②	③	④	⑤
3) 기억력 저하나 치매에 대한 불안	①	②	③	④	⑤
4) 만성적인 통증이나 신체 불편감	①	②	③	④	⑤
5) 처방약 복용 관리의 어려움(과다복용, 중복복용 등)	①	②	③	④	⑤
6) 나이로 인해 무시당하거나 차별받은 경험	①	②	③	④	⑤

DQ10. 귀하는 다음 **활동을 수행하는 데 어려움이** 있으십니까?

※ 전혀 없음 : 혼자서 활동을 무리 없이 수행할 수 있음

약간 있음 : 혼자서 활동을 수행할 수는 있으나, 수행 시 신체적, 심리적 불편함/어려움이 있음

있음 : 혼자서 활동을 수행하기 어려우며, 타인의 도움이 필요한 상태

구분	전혀 없음	약간 있음	있음
1) 몸단장(빗질, 면도, 손발톱 깎기)	①	②	③
2) 집안일(식사준비, 빨래하기)	①	②	③
3) 근거리 외출(도보)	①	②	③
4) 교통수단 이용	①	②	③

♣ 끝까지 응답해 주셔서 대단히 감사합니다. 귀중한 자료로 활용하겠습니다. ♣

2026년 서울시 노인 정신건강 인식 및 실태조사 결과보고서

발행일: 2026년 6월 26일

발행처: 서울시정신건강복지센터

기획자: 데이터정보운영팀

전화: 02-3444-9934

팩스: 02-3444-9961

홈페이지: <https://seoulmentalhealth.kr/>

제작업체: (주)엠브레인리서치

도서목록번호: 가2026-05

비매품

ISBN (Online-PDF): 979-11-6838-144-5

본 저작물은 서울시정신건강복지센터 데이터정보운영팀의 소유이므로
사전 승인없이 무단 전재와 복제를 금합니다.

