

# 2013년 정신건강에 관한 서울시민 인식조사 보고서

2013. 11.

macromill  
**embrain**



# CONTENTS

---

## 제1장 조사 개요

I. 조사의 배경 및 목적 .....	2
II. 조사의 내용 .....	3
III. 조사의 설계 .....	5
IV. 표본의 특성 .....	6

## 제2장 조사 결과 요약

## 제3장 조사 결과 분석

1. 스트레스 인지 .....	21
1) 스트레스 정도 .....	21
2) 스트레스 요인 .....	23
3) 스트레스 대처 행태 .....	25
2. 우울감 인지 정도 .....	28
3. 음주 행태 .....	30
1) 음주 빈도 .....	30
2) 음주량 .....	32
3) 1회 음주량 .....	34
4) 금주 권유 경험 .....	36
5) 음주 행태별 위험군 분류 .....	38
4. 자살 관련 .....	40
1) 자살생각 및 시도 경험 .....	40
2) 한강 교량 펜스 설치 찬반의견 .....	44
3) 지인 자살 경험 .....	46
4) 자살 유족서비스 이용의향 .....	48
5. 정신건강 서비스 이용 경험 .....	50
1) 도움/상담 받은 경험 .....	50
2) 도움/상담 대상 .....	52
3) 도움/상담을 받지 않은 이유 .....	55
6. 정신건강 관련 문제에 대한 인식 .....	57
1-1) 스트레스도 심각한 질병이다 .....	57
1-2) 과도한 음주를 하는 것도 질병에 해당한다 .....	59
1-3) 우울증은 치료가 가능한 질병이다 .....	61
1-4) 자살은 상담이나 도움으로 예방이 가능하다 .....	63
1-5) 정신증을 초기에 발견하고 치료하면 회복이 가능하다 .....	65
1-6) 아동청소년기 정신질환은 나이가 들면 자연스럽게 치료된다 .....	67

# CONTENTS

---

7. 아동청소년 정신건강 .....	69
1) 아동청소년 정신건강에 대한 인식 .....	69
2) 교내 아동청소년 정신건강 관련 교육 및 프로그램 필요에 대한 인식 .....	71
8. 정신건강증진센터 인지 및 이용의향 .....	73
1) 정신건강증진센터 인지도 .....	73
2) 정신건강증진센터 이용의향 .....	75
3) 블루터치 인지도 .....	77
4) 블루터치 인지경로 .....	79
5) 블루터치 행동변화 정도 .....	82
9. 정신질환자 인식 및 사회적 수용도 .....	85
1) 정신질환은 한 번 걸리면 치료되지 않는다 .....	85
2) 정신과 치료는 되도록 질환이 심각할 때 받는 것이 좋다 .....	87
3) 정신질환자 관련 시설에 대한 사회적 수용도 .....	89

## 부록. 설문지

# 제1장 조사 개요





## I. 조사의 배경 및 목적

- WHO에 따르면 2004년 전세계 질병부담의 13%를 정신질환이 차지하고 있으며 특히, 우울증은 전 세계 질병 부담의 4.3%를 차지하는 것으로 나타나 2030년에는 우울증이 고소득 국가 질병부담 1위 질환이 될 것으로 전망함.

또한 최근의 연구에 따르면 전 세계적으로 누적된 정신질환의 영향을 경제적 손실의 측면에서 보았을 때 2011년과 2030년 사이에 1천6백30만 달러에 상당할 것으로 예상됨(WHO, 2013 Investing in the mental health).
- 우리나라 역시 정신질환자의 수가 증가하고 있음.

  - 18세 이상 74세 이하의 인구에 대한 전체 정신질환 일년유병률은 16.0%이며, 담배사용장애를 제외하더라도 13.5%로 나타남.
  - 담배사용장애를 제외했을 때 2006년도 대비 5.4% 상승한 수치이며, 알코올 사용장애까지 제외한 경우에는 22.9%의 상승률을 보임.

(보건복지부, 2011년 정신질환실태 역학조사)
- 그러나 2011년 우리나라의 정신의료 서비스 이용실태는 정신질환에 이환된 적이 있는 사람의 15.3%만이 의사, 정신건강의학과전문의, 기타 정신건강전문가를 한번 이상 방문한 것으로 나타나, 2006년에 11.4%였던 것에 비하면 증가하였으나, 선진국에 비하면 매우 낮은 수준임(보건복지부, 2011년 정신질환실태 역학조사).

\*미국 39.2%, 호주 34.9%, 뉴질랜드 38.9%
- 이에 서울시는 변화하는 정신보건 문제수준 및 관련 서비스 이용실태를 모니터링하기 위한 목적으로 2007년부터 격년으로 인식조사를 수행하고 있으며, 이를 통해 변화추이를 파악함으로써 효과적인 정책수립 및 서비스 개발을 위한 기초 자료로 활용함.
- 본 조사는 정신건강에 대한 이해를 제고하고, 정신건강 관련 서비스를 제공하는 기관의 인지도 및 이용실태를 파악하고자, △스트레스, 우울증, 자살충동, 알코올 관련 문제수준이 어떠한지 △지역사회 정신보건기관을 알고, 이용하고 있는지 △정신건강 문제에 관한 인식 및 편견 등을 파악하기 위한 목적으로 실시함.

## II. 조사의 내용

구 분	내 용
스트레스 인식	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 스트레스 인지율</li> <li>• 스트레스 요인</li> <li>• 스트레스 대처 방식</li> </ul>
우울감 인지도	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 우울감 인지 정도</li> </ul>
음주행태	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 음주빈도</li> <li>• 음주량</li> <li>• 1회 음주량</li> <li>• 금주 권유 경험</li> </ul>
자살 관련	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 자살생각 경험</li> <li>• 자살계획 경험</li> <li>• 자살시도 경험</li> <li>• 한강 교량 펜스 설치 찬반의견</li> <li>• 지인 자살 경험</li> <li>• 자살 유족서비스 이용 의향</li> </ul>
정신건강 서비스 이용 경험	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 스트레스로 인한 어려움</li> <li>• 우울한 기분으로 인한 어려움</li> <li>• 음주와 관련된 어려움</li> <li>• 자살에 대한 생각</li> <li>• 자녀의 정신건강문제로 인한 어려움</li> <li>• 정신병적 증상으로 인한 어려움</li> <li>• 도움/ 상담 대상</li> <li>• 도움/ 상담을 받지 않은 이유</li> </ul>



구 분	내 용
정신건강 관련 문제에 대한 인식	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 스트레스</li> <li>• 과도한 음주</li> <li>• 우울증</li> <li>• 자살</li> <li>• 조기정신증</li> <li>• 아동청소년기 정신질환</li> </ul>
아동청소년 정신건강	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 아동청소년 정신건강에 대한 인식</li> <li>• 교내 아동청소년 정신건강관련 교육 및 프로그램 필요에 대한 인식</li> </ul>
정신건강증진센터 인지도 및 이용의향	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 정신건강증진센터 인지도</li> <li>• 정신건강증진센터 이용의향</li> </ul>
블루터치 인지도 및 인지경로	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 블루터치 인지도</li> <li>• 블루터치 인지경로</li> <li>• 블루터치 우울증 예방 실천행동</li> </ul>
정신질환 인식 및 사회적 수용도	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 정신질환 관련 인식</li> <li>• 정신질환 치료시설 사회적 수용도</li> </ul>

### Ⅲ. 조사의 설계

구 분	내 용
모 집 단	<ul style="list-style-type: none"> <li>2013년 10월 현재 서울시 거주 만 15세 이상 65세 미만 남녀</li> </ul>
조 사 지 역	<ul style="list-style-type: none"> <li>서울시</li> </ul>
조 사 기 간	<ul style="list-style-type: none"> <li>2013년 10월 8일 ~ 10월 12일 까지(5일간)</li> </ul>
조 사 규 모	<ul style="list-style-type: none"> <li>1,000명</li> </ul>
표본추출방법	<ul style="list-style-type: none"> <li>인구비례 할당 추출</li> <li>유무선 RDD (유선전화: RDD, 무선전화: 마크로밀엠브레인 패널 내에서 무작위 추출)</li> </ul>
자료수집방법	<ul style="list-style-type: none"> <li>구조화된 질문지를 이용한 유무선 병행 전화조사 (CATI : Computer Aided Telephone Interview)</li> </ul>
표 본 오 차	<ul style="list-style-type: none"> <li><math>\pm 3.1\%P(95\%</math> 신뢰구간)</li> </ul>

## IV. 표본의 특성

		사례수	백분율
전체		1,000	(100.0)
성별	남자	503	(50.3)
	여자	497	(49.7)
연령별	15~19세	80	(8.0)
	20대	187	(18.7)
	30대	227	(22.7)
	40대	221	(22.1)
	50대	205	(20.5)
	60~64세	80	(8.0)
지역별	도심권	53	(5.3)
	동북권	317	(31.7)
	서북권	112	(11.2)
	서남권	304	(30.4)
	동남권	214	(21.4)
학력별	중졸 이하	58	(5.8)
	고졸	233	(23.3)
	전문대졸	116	(11.6)
	대재 이상	593	(59.3)
직업별	사무/관리/전문직	406	(40.6)
	영업/판매/서비스직	76	(7.6)
	생산/기술/노무직	24	(2.4)
	자영업	101	(10.1)
	학생	162	(16.2)
	주부	184	(18.4)
	무직/퇴직/기타	47	(4.7)
월가구소득	99만원 이하	26	(2.6)
	100~199만원	80	(8.0)
	200~299만원	153	(15.3)
	300~399만원	236	(23.6)
	400~499만원	181	(18.1)
	500만원 이상	324	(32.4)
경제수준	상	52	(5.2)
	중	754	(75.4)
	하	194	(19.4)
혼인상태	미혼	384	(38.4)
	기혼	597	(59.7)
	기타	19	(1.9)
신체적 건강상태	좋은 편	567	(56.7)
	보통	377	(37.7)
	좋지않은 편	56	(5.6)
정신적 건강상태	좋은 편	665	(66.5)
	보통	289	(28.9)
	좋지않은 편	46	(4.6)



## 제2장

### 조사 결과 요약

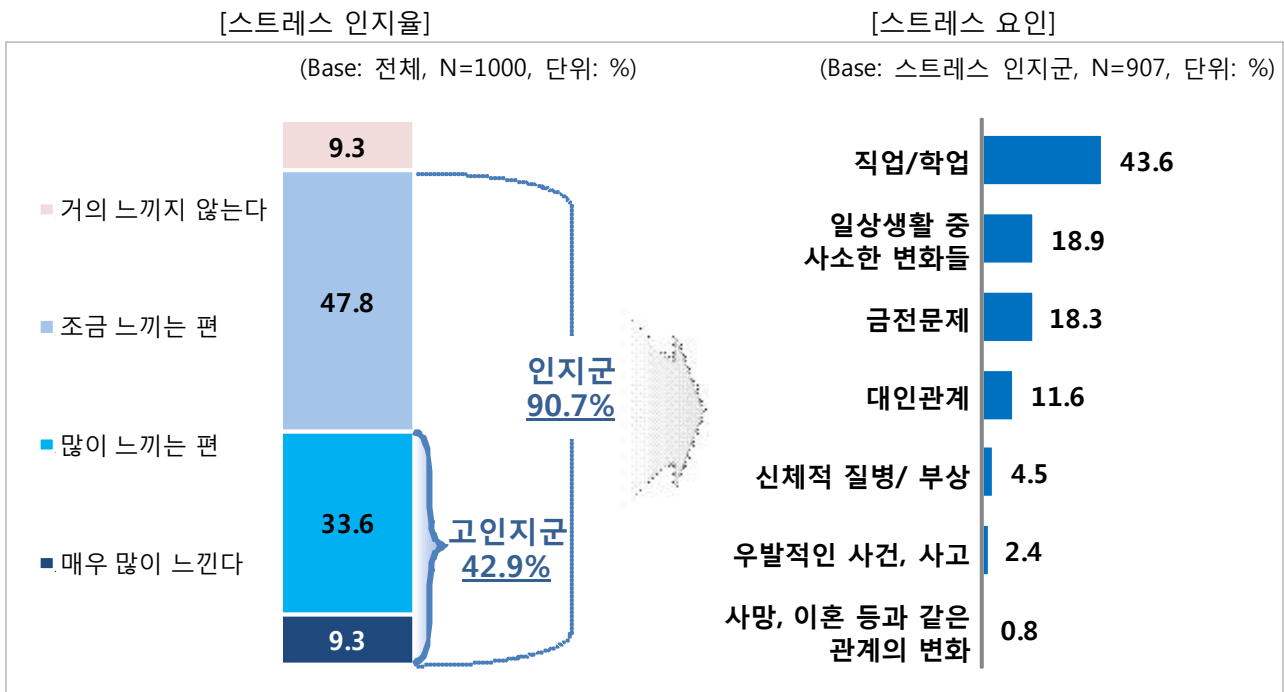




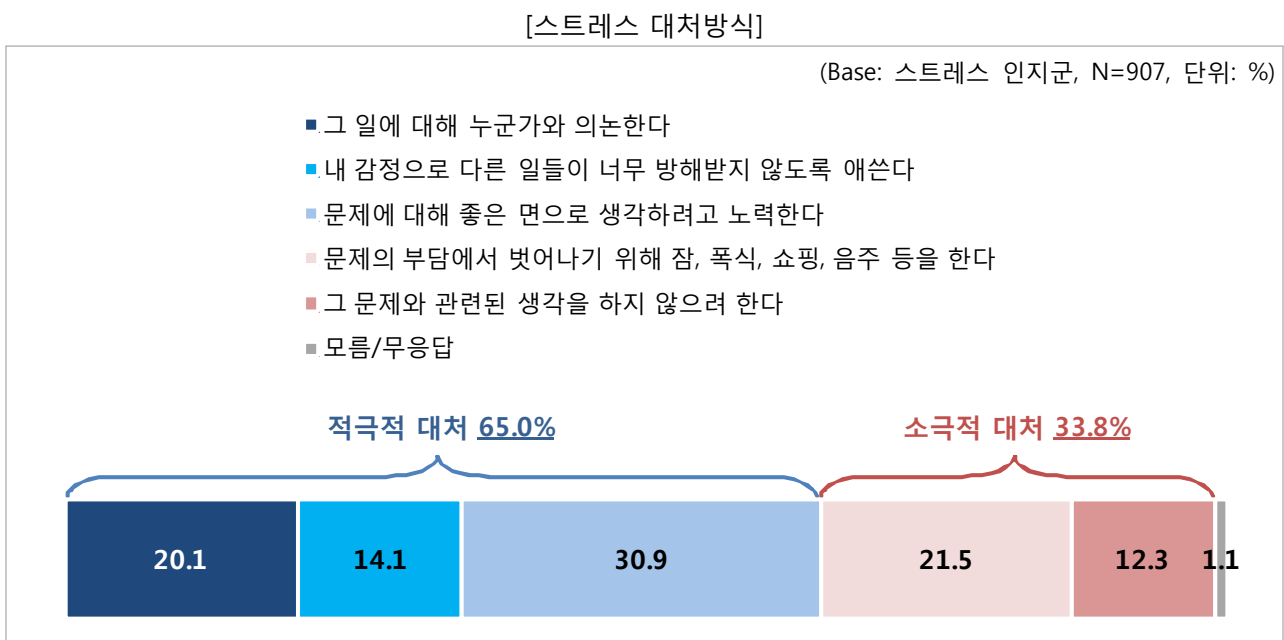
# I. 정신건강 관련 문제 발생 빈도

## 1. 스트레스 인식

- 스트레스 고인지군은 42.9%, 인지군은 90.7%로 분석되며, 스트레스를 느끼는 가장 주된 요인은 '직업/학업'(43.6%)으로 나타남.



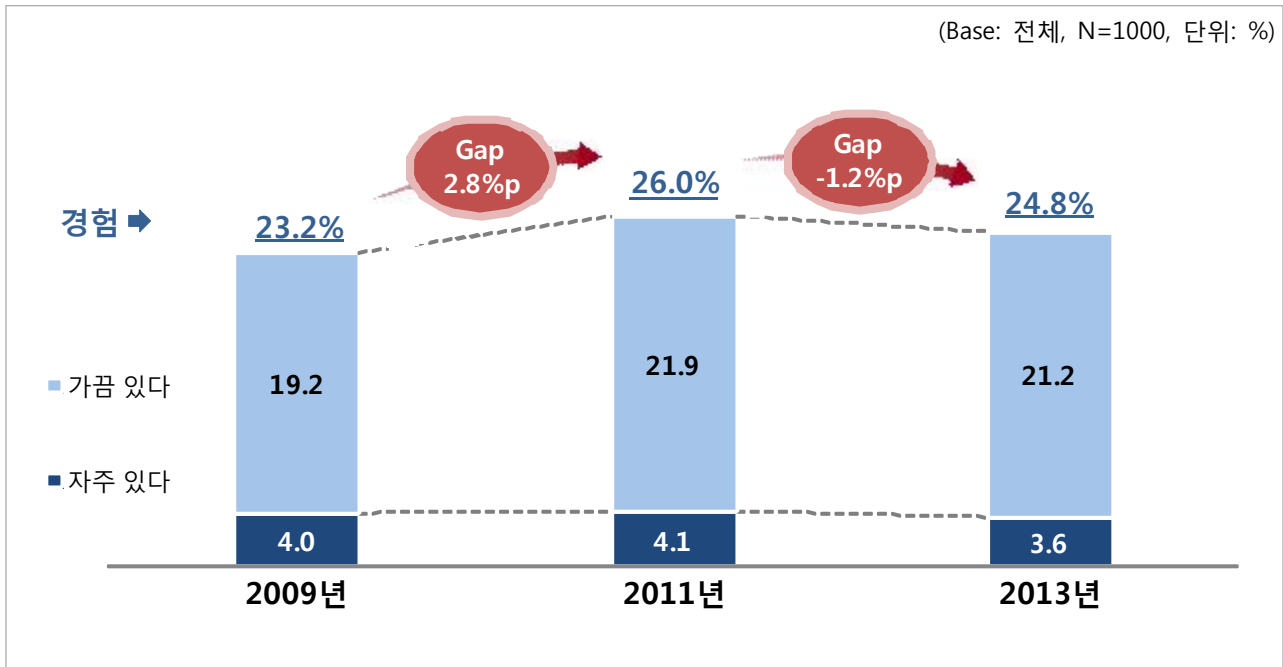
- 스트레스에 대한 대처방식으로 적극적 대처(65.0%)가 소극적 대처(33.8%)에 비해 높게 나타남.



## 2. 우울증 자가진단

- 우울감 경험률은 2009년 이후 소폭 등락이 있으나 비슷한 수준으로 판단됨.
- 2013년 조사 결과, 우울증 성향이 매우 높은 사람의 비율은 3.6%, 어느 정도 우울증 성향이 있는 비율은 24.8%로 나타남.

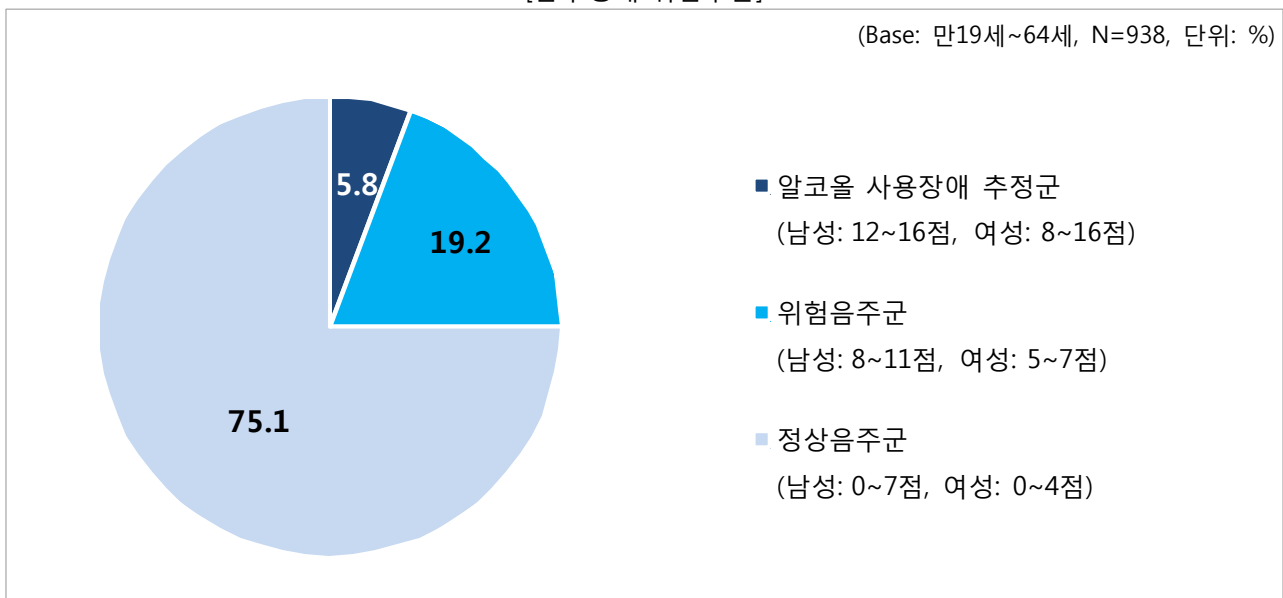
[우울감 경험률]



## 3. 음주행태 위험수준(만19~64세)

- 음주행태에 따른 분류별로 살펴보면, '정상음주군'이 75.1%, '위험음주군'이 19.2%, '알코올 사용장애 추정군'이 5.8%인 것으로 분석됨.

[음주행태 위험수준]

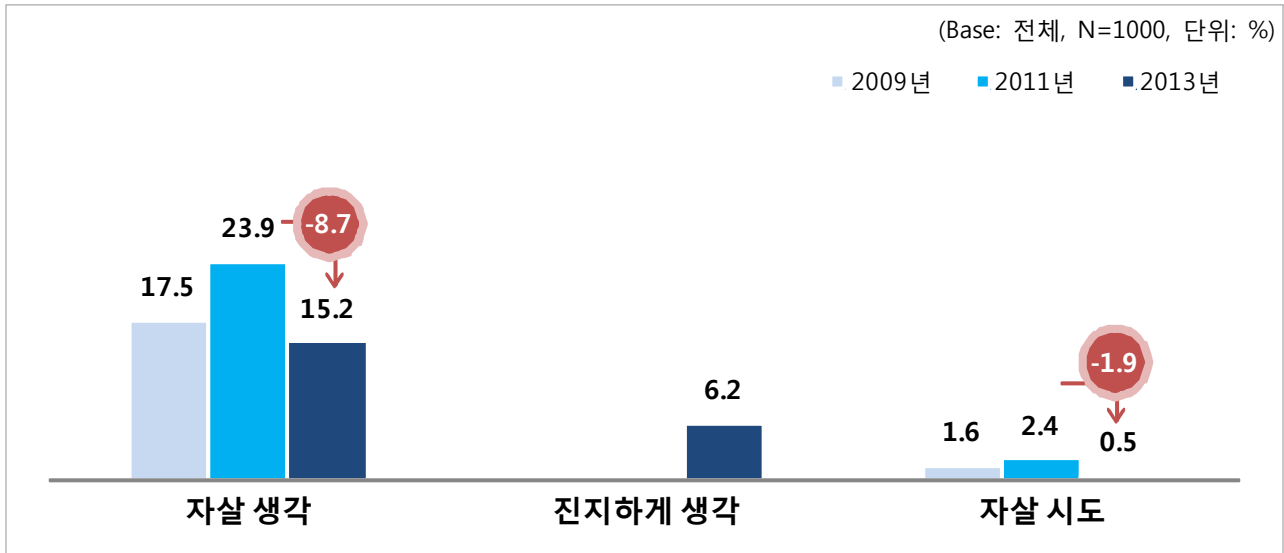




## 4. 자살 관련

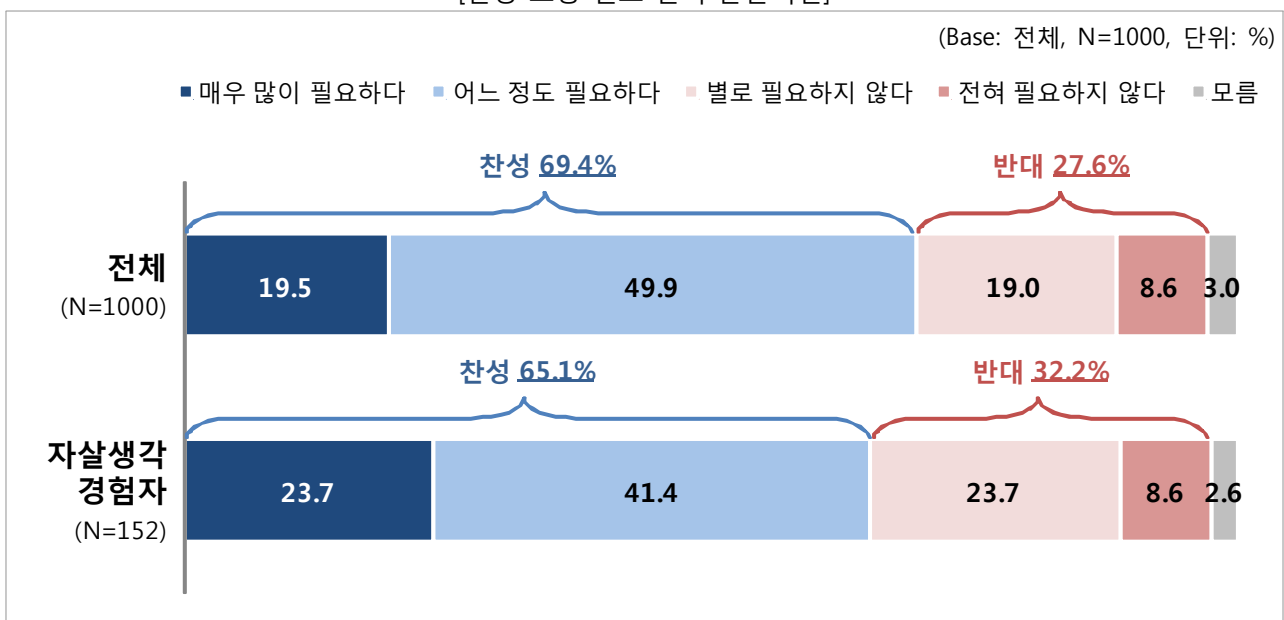
- 자살 생각 비율은 15.2%, 진지하게 생각한 비율은 6.2%이며, 실제로 시도한 비율은 0.5%임.
- 자살을 생각한 응답자는 2011년에 비하여 8.7%p 감소하였으며, 자살을 시도해본 경험 또한 1.9%p 감소하였음.

[자살 생각 및 시도]



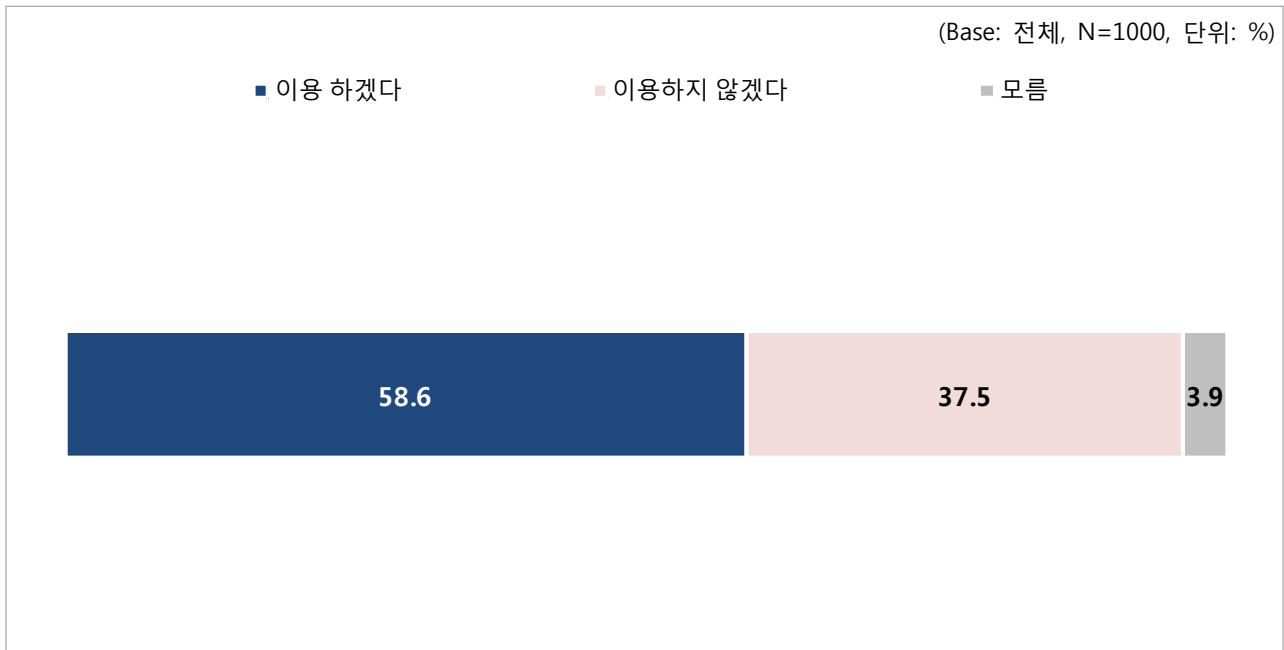
- 한강 교량 펜스설치에 대해 '필요'의견이 69.4%, '불필요'가 27.6%로 나타남.
- 자살생각을 해본 응답자가 펜스설치가 '불필요'하다고 보는 비율이 상대적으로 높고, 진지한 자살생각을 해보지 않은 응답자에서 '불필요'하다고 보는 비율이 상대적으로 낮았음.

[한강 교량 펜스 설치 찬반의견]



- 자살 유족서비스는 응답자의 과반 가량인 58.6%가 이용의향이 있는 것으로 나타남.
- 반면에 지인 자살경험이 있는 사람들의 경우, 자살 유족서비스를 '이용하지 않겠다'는 비율이 상대적으로 높음.

[자살 유족서비스 이용의향]



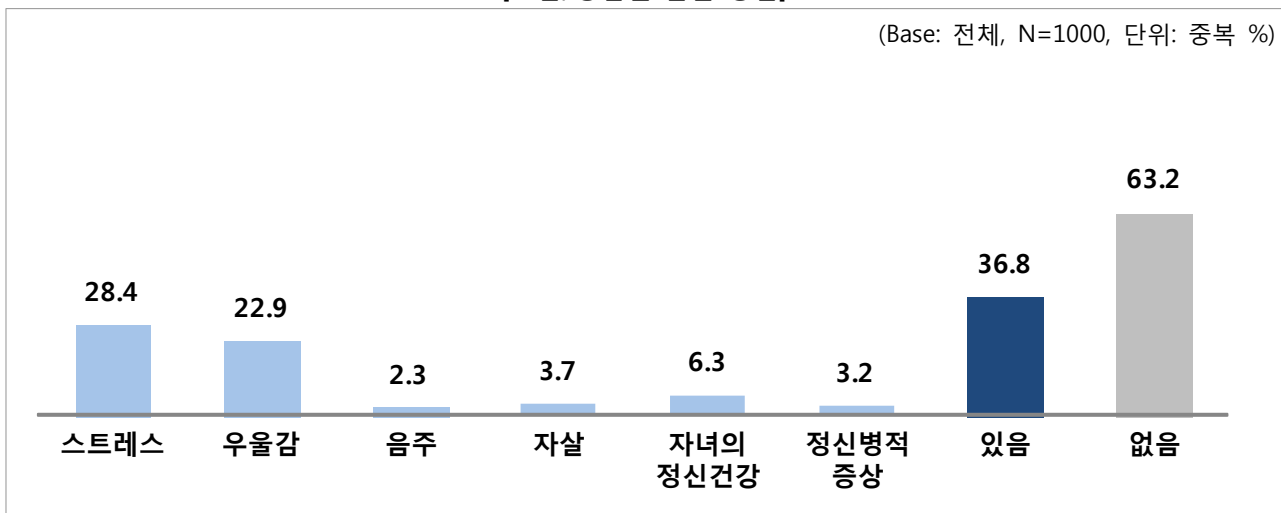
## II. 정신건강 관련 서비스 이용 및 문제 인식

### 1. 도움/상담 경험

- ☐ 스트레스, 우울, 음주, 자살, 자녀 정신건강, 정신병적 증상 등으로 타인의 도움/상담을 받았다는 응답이 36.8%임.
- ☐ 스트레스'(28.4%)와 우울(22.9%) 관련 상담/도움 경험이 상대적으로 많음.

[도움/상담을 받은 경험]

(Base: 전체, N=1000, 단위: 중복 %)



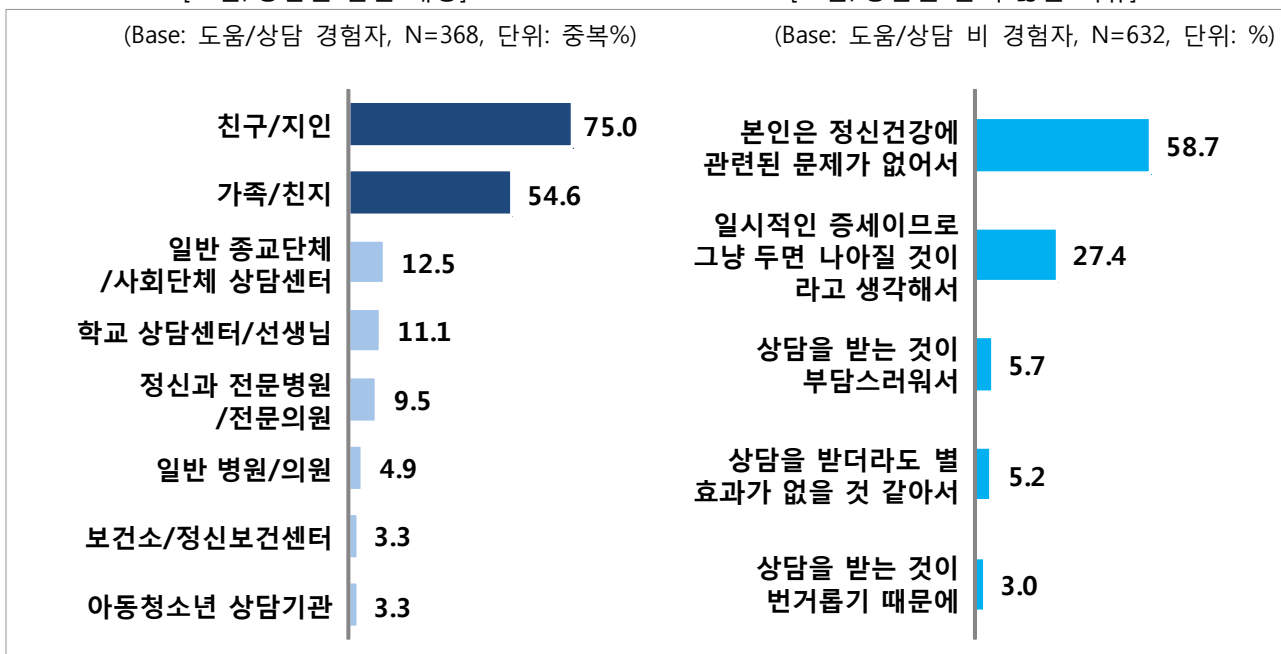
- ☐ 도움을 받은 경우, 대부분 친구/지인이나, 가족/친지의 도움을 주로 받고 있음.
- ☐ 도움을 받지 않은 이유로는 '문제가 없다'가 58.7%이며, '그냥 두면 나아질 것이라 생각해서'가 27.4%로 나타남.

[도움/상담을 받은 대상]

(Base: 도움/상담 경험자, N=368, 단위: 중복%)

[도움/상담을 받지 않은 이유]

(Base: 도움/상담 비 경험자, N=632, 단위: %)



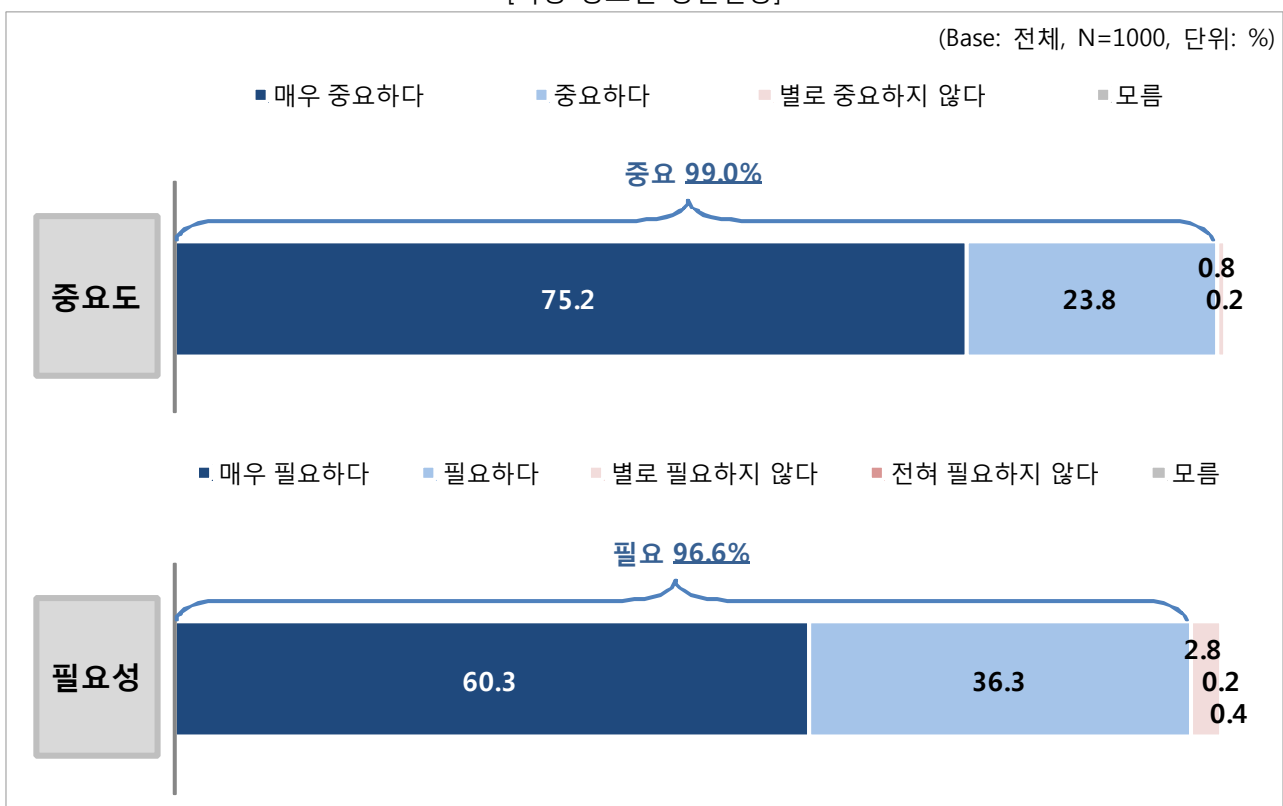
## 2. 정신건강 문제 인식

- 스트레스, 음주, 우울증을 질병으로 인식하는 비율은 80~90% 수준임.
- 자살은 상담이나 도움으로 예방이 가능하다는 인식이 89.8%이며, 정신증은 초기 발견 및 조기 치료가 가능하다는 인식이 92.1%임.
- 한편, 아동청소년기 정신질환은 나이가 들면 자연스럽게 치료된다는 인식은 26.4%에 불과함.
- 2011년과 큰 차이 없으나, 모든 응답에서 '그렇다'는 비율이 감소하였음.

구 분	2009년 그렇다	2011년 그렇다	2013년 그렇다	차이 (%p)
스트레스도 심각한 질병이다	88.1	88.4	<b>87.3</b>	-1.1
과도한 음주를 하는 것도 질병에 해당한다	91.6	91.8	<b>89.8</b>	-2.0
우울증은 치료가 가능한 질병이다	89.2	92.5	<b>90.8</b>	-1.7
자살은 상담이나 도움으로 예방이 가능하다	-	-	<b>89.8</b>	-
정신증을 초기에 발견하고 치료하면 회복이 가능하다	-	-	<b>92.1</b>	-
아동청소년기 정신질환은 나이가 들면 자연스럽게 치료된다	-	-	<b>26.4</b>	-

- 아동청소년 정신건강의 중요성(99.0%)과 교내 아동청소년 정신건강 관련 프로그램 및 교육의 필요성(96.6%)은 대부분 공감하고 있음.

[아동 청소년 정신건강]

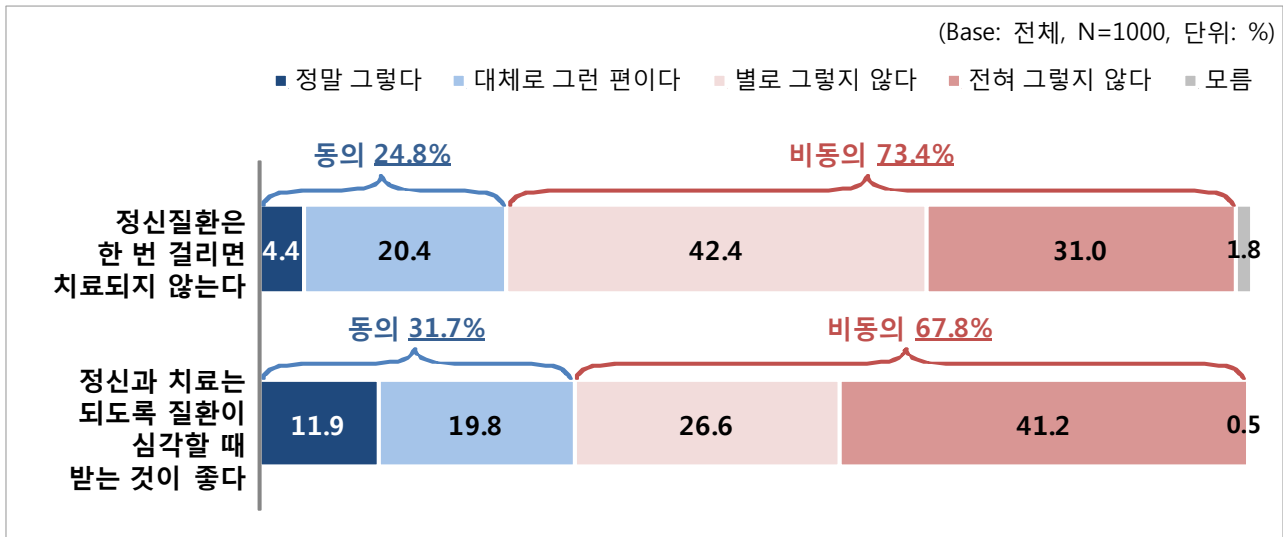


### Ⅲ. 정신질환 인식 및 사회적 수용도

#### 1. 정신질환 인식

- 정신질환은 불치라는 인식은 24.8%, 정신질환은 되도록 심각할 때 치료를 받아야 한다는 인식이 31.7%로 나타남

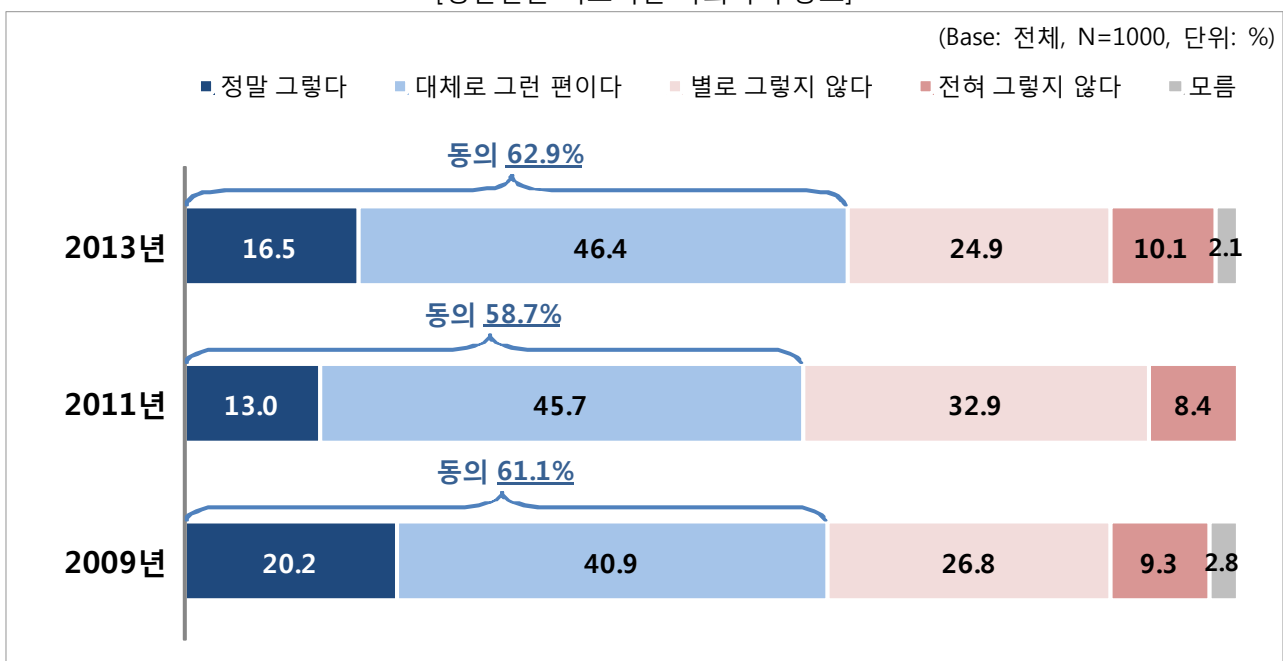
[정신질환 인식]



#### 2. 정신질환 치료시설 사회적 수용도

- 2013년 조사 결과 정신질환 치료시설의 사회적 수용도는 62.9%로 2011년에 비해 4.2%p 높아진 것으로 나타남.

[정신질환 치료시설 사회적 수용도]



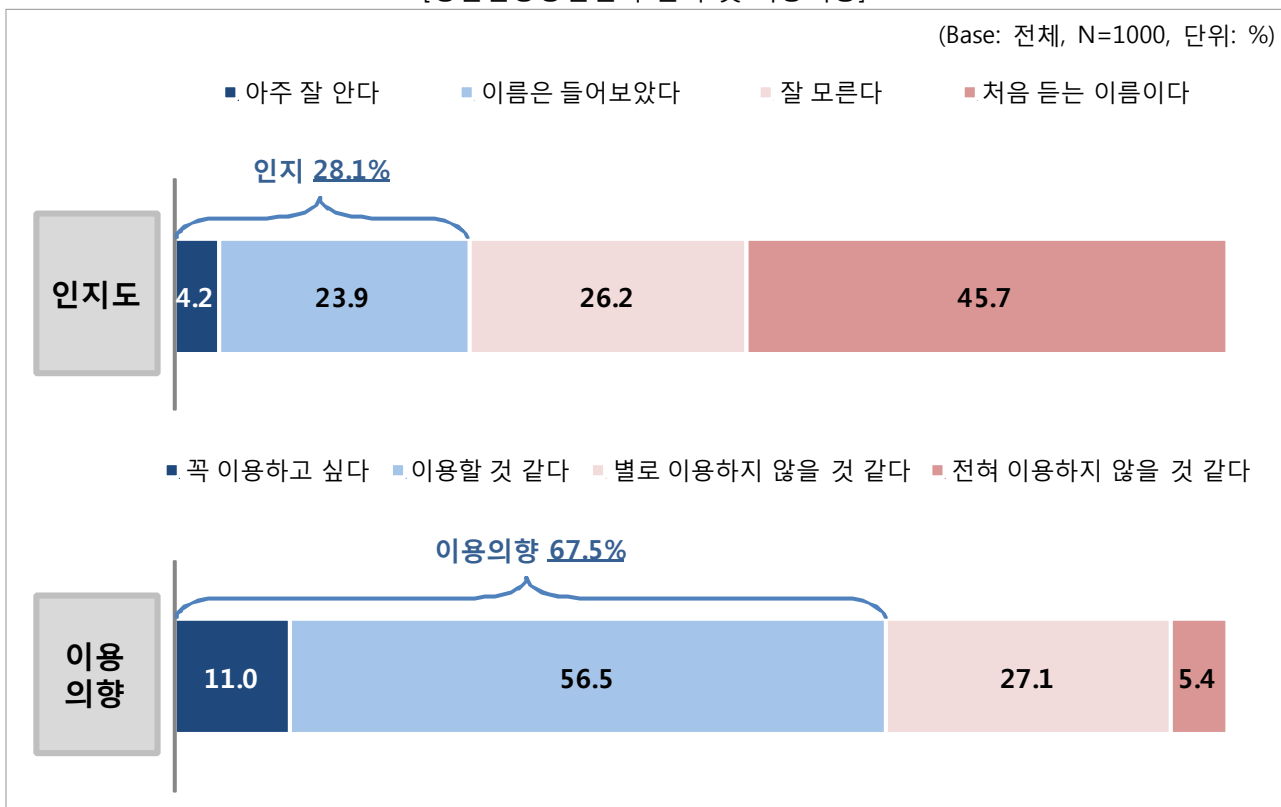
## IV. 정신건강증진센터 인지도 및 이용 의향

### 1. 정신건강증진센터 인지도 및 이용 의향

- 정신건강증진센터의 단순 인지도는 28.1%이고, “아주 잘 알고 있다”는 비율은 4.2%로 나타남.
- 정신건강증진센터의 단순 이용 의향은 67.5%이고, “꼭 이용하고 싶다”는 비율은 11.0%임.

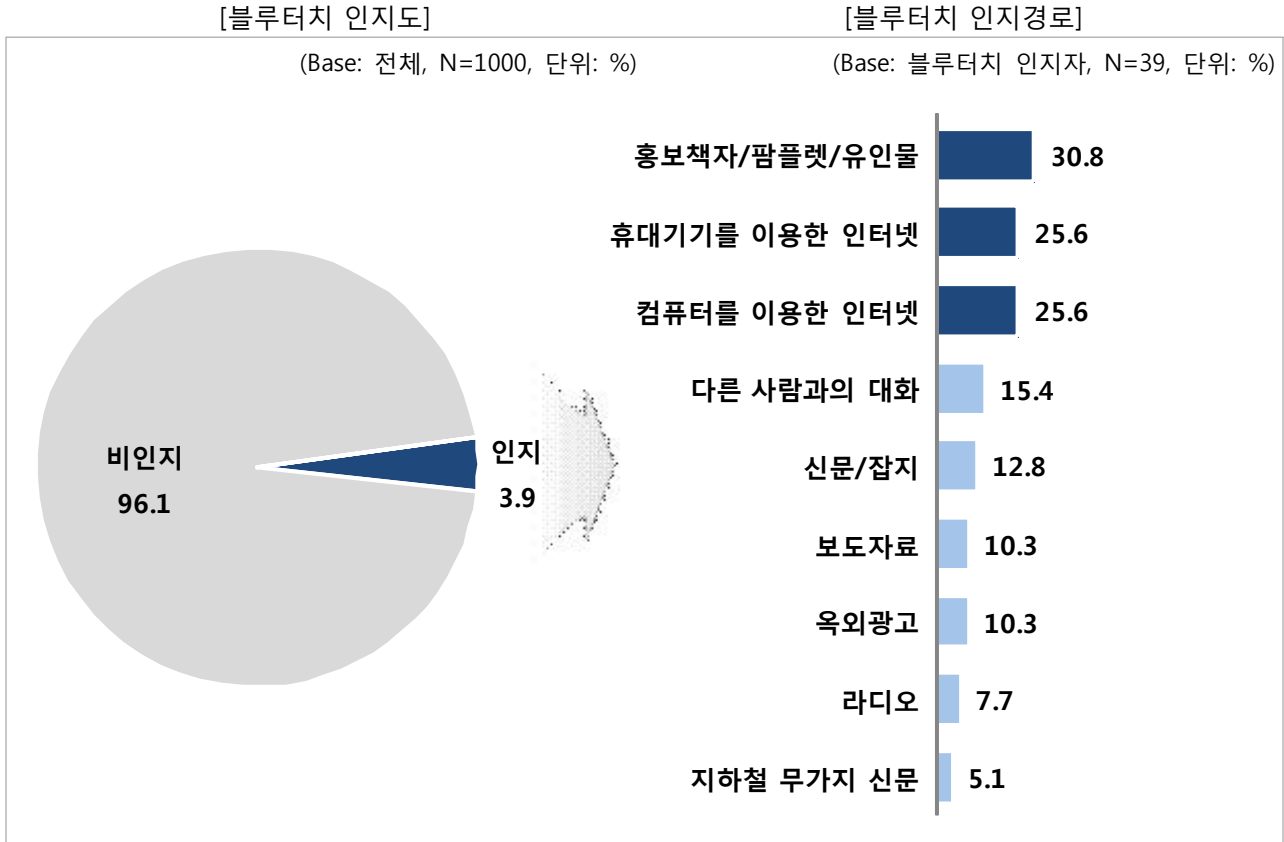
[정신건강증진센터 인지 및 이용의향]

(Base: 전체, N=1000, 단위: %)



## 2. 블루터치 브랜드 인지도 및 인지 경로

- 블루터치 인지는 3.9%이며, 인지 경로로 “홍보책자/팜플렛/유인물”은 30.8%, “휴대기기를 이용한 인터넷”과 “컴퓨터를 이용한 인터넷”이 각각 25.6%로 나타남.



## 3. 블루터치 인지자의 우울증 예방 실천행동

- 블루터치 인지자들은 우울증 예방 실천행동으로 “규칙적인 생활습관(식사, 수면, 운동 등)을 위해 노력”(66.7%)이라는 응답이 가장 높게 나타남(중복응답). 그 다음은 “정기적인 자가검진”(20.5%), “도움 요청(주변 지인 또는 상담기관, 정신건강증진센터 등)”(15.4%), “지나친 음주, 흡연 자제”(12.8%) 순임.





## 제3장

# 조사 결과 분석



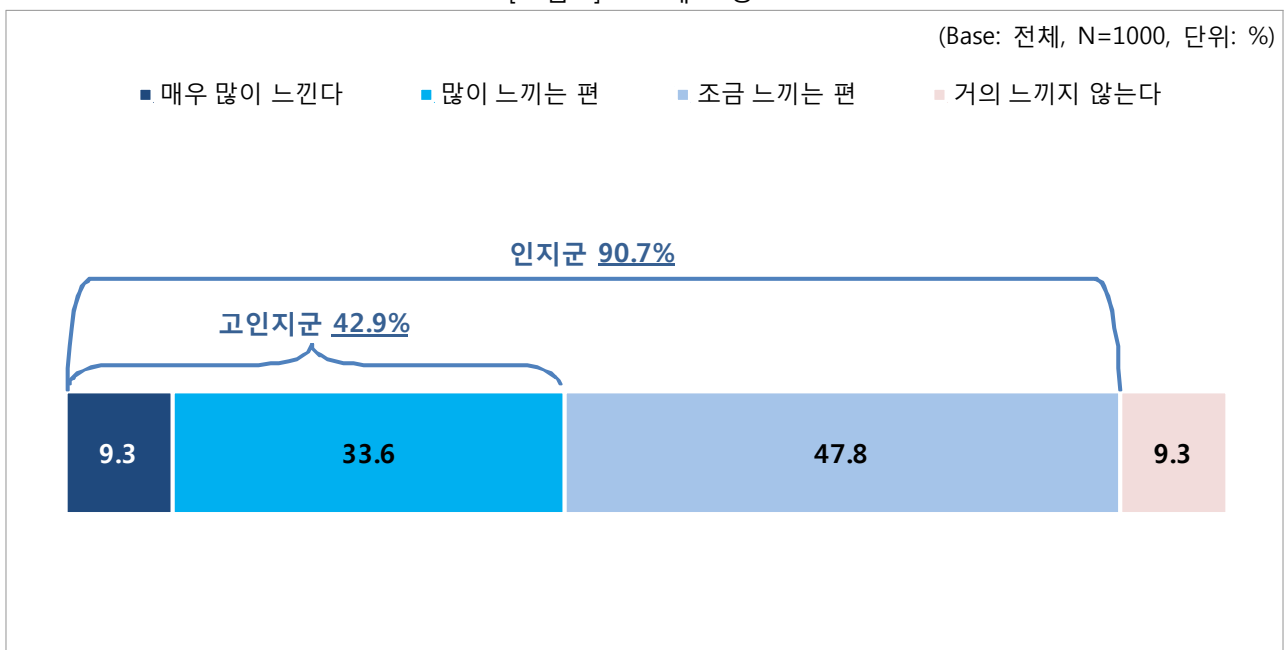
# 1. 스트레스 인지

## 1) 스트레스 정도

📌 스트레스 고인지군('매우 많이 느낀다' + '많이 느끼는 편이다')은 42.9%로 나타남.

📌 스트레스 인지군('매우 많이 느낀다' + '많이 느끼는 편이다' + '조금 느끼는 편이다')는 90.7%임.

[그림 1] 스트레스 정도



Q. \_님은 최근 1년 동안 일상생활 중에 스트레스를 어느 정도 느끼고 있습니까?

## 📌 특성별 분석

📌 '고인지군'은 연령별로 20대, 30대, 지역별로 서북권, 동남권, 학력별로 전문대졸, 직업별로 사무/관리/전문직, 생산/기술/노무직, 월 가구소득 99만원 이하, 경제수준이 낮을수록, 혼인상태별로 미혼, 신체적 건강상태가 안 좋을수록, 우울감 경험별로 경험, 자살생각 경험별로 있었다, 스트레스 대처태도별로 소극대처, 음주형태 위험수준별로 위험음주군, 알코올 사용장애 추정군에서 상대적으로 높게 나타남.

[표 1] 스트레스 정도

		사례수	매우 많이 느낀다(1)		많이 느끼는 편(2)		고인지군 (1+2)		조금 느끼는 편		거의 느끼지 않는다	
			빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%
전체		1,000	93	(9.3)	336	(33.6)	429	(42.9)	478	(47.8)	93	(9.3)
성별	남자	503	43	(8.5)	164	(32.6)	207	(41.2)	251	(49.9)	45	(8.9)
	여자	497	50	(10.1)	172	(34.6)	222	(44.7)	227	(45.7)	48	(9.7)
연령별	15~19세	80	4	(5.0)	28	(35.0)	32	(40.0)	33	(41.3)	15	(18.8)
	20대	187	13	(7.0)	77	(41.2)	90	(48.1)	79	(42.2)	18	(9.6)
	30대	227	29	(12.8)	85	(37.4)	114	(50.2)	102	(44.9)	11	(4.8)
	40대	221	24	(10.9)	76	(34.4)	100	(45.2)	101	(45.7)	20	(9.0)
	50대	205	17	(8.3)	56	(27.3)	73	(35.6)	115	(56.1)	17	(8.3)
	60~64세	80	6	(7.5)	14	(17.5)	20	(25.0)	48	(60.0)	12	(15.0)
지역별	도심권	53	5	(9.4)	14	(26.4)	19	(35.8)	29	(54.7)	5	(9.4)
	동북권	317	21	(6.6)	97	(30.6)	118	(37.2)	166	(52.4)	33	(10.4)
	서북권	112	11	(9.8)	41	(36.6)	52	(46.4)	52	(46.4)	8	(7.1)
	서남권	304	37	(12.2)	99	(32.6)	136	(44.7)	143	(47.0)	25	(8.2)
	동남권	214	19	(8.9)	85	(39.7)	104	(48.6)	88	(41.1)	22	(10.3)
학력별	중졸 이하	58	4	(6.9)	15	(25.9)	19	(32.8)	28	(48.3)	11	(19.0)
	고졸	233	23	(9.9)	64	(27.5)	87	(37.3)	120	(51.5)	26	(11.2)
	전문대졸	116	11	(9.5)	46	(39.7)	57	(49.1)	56	(48.3)	3	(2.6)
	대재 이상	593	55	(9.3)	211	(35.6)	266	(44.9)	274	(46.2)	53	(8.9)
직업별	사무/관리/전문직	406	47	(11.6)	150	(36.9)	197	(48.5)	187	(46.1)	22	(5.4)
	영업/판매/서비스직	76	7	(9.2)	23	(30.3)	30	(39.5)	43	(56.6)	3	(3.9)
	생산/기술/노무직	24	3	(12.5)	9	(37.5)	12	(50.0)	10	(41.7)	2	(8.3)
	자영업	101	11	(10.9)	28	(27.7)	39	(38.6)	52	(51.5)	10	(9.9)
	학생	162	7	(4.3)	64	(39.5)	71	(43.8)	68	(42.0)	23	(14.2)
	주부	184	15	(8.2)	49	(26.6)	64	(34.8)	93	(50.5)	27	(14.7)
	무직/퇴직/기타	47	3	(6.4)	13	(27.7)	16	(34.0)	25	(53.2)	6	(12.8)
월 가구 소득	99만원 이하	26	4	(15.4)	10	(38.5)	14	(53.8)	8	(30.8)	4	(15.4)
	100~199만원	80	9	(11.3)	27	(33.8)	36	(45.0)	37	(46.3)	7	(8.8)
	200~299만원	153	12	(7.8)	54	(35.3)	66	(43.1)	71	(46.4)	16	(10.5)
	300~399만원	236	21	(8.9)	86	(36.4)	107	(45.3)	113	(47.9)	16	(6.8)
	400~499만원	181	17	(9.4)	57	(31.5)	74	(40.9)	96	(53.0)	11	(6.1)
	500만원 이상	324	30	(9.3)	102	(31.5)	132	(40.7)	153	(47.2)	39	(12.0)
경제수준	상	52	3	(5.8)	16	(30.8)	19	(36.5)	22	(42.3)	11	(21.2)
	중	754	68	(9.0)	240	(31.8)	308	(40.8)	373	(49.5)	73	(9.7)
	하	194	22	(11.3)	80	(41.2)	102	(52.6)	83	(42.8)	9	(4.6)
혼인상태	미혼	384	34	(8.9)	147	(38.3)	181	(47.1)	166	(43.2)	37	(9.6)
	기혼	597	57	(9.5)	180	(30.2)	237	(39.7)	306	(51.3)	54	(9.0)
	기타	19	2	(10.5)	9	(47.4)	11	(57.9)	6	(31.6)	2	(10.5)
신체적 건강상태	좋은 편	567	36	(6.3)	163	(28.7)	199	(35.1)	295	(52.0)	73	(12.9)
	보통	377	40	(10.6)	145	(38.5)	185	(49.1)	174	(46.2)	18	(4.8)
	좋지않은 편	56	17	(30.4)	28	(50.0)	45	(80.4)	9	(16.1)	2	(3.6)
정신적 건강상태	좋은 편	665	40	(6.0)	191	(28.7)	231	(34.7)	349	(52.5)	85	(12.8)
	보통	289	39	(13.5)	123	(42.6)	162	(56.1)	120	(41.5)	7	(2.4)
	좋지않은 편	46	14	(30.4)	22	(47.8)	36	(78.3)	9	(19.6)	1	(2.2)
스트레스 <sup>1)</sup> 대처태도	적극 대처	590	49	(8.3)	213	(36.1)	262	(44.4)	328	(55.6)	0	(.0)
	소극 대처	307	41	(13.4)	118	(38.4)	159	(51.8)	148	(48.2)	0	(.0)
	모름/무응답	10	3	(30.0)	5	(50.0)	8	(80.0)	2	(20.0)	0	(.0)
우울감 경험률	경험	248	50	(20.2)	133	(53.6)	183	(73.8)	59	(23.8)	6	(2.4)
	비경험	752	43	(5.7)	203	(27.0)	246	(32.7)	419	(55.7)	87	(11.6)
음주행태 <sup>2)</sup> 위험수준별	정상 음주군	704	53	(7.5)	223	(31.7)	276	(39.2)	362	(51.4)	66	(9.4)
	위험 음주군	180	25	(13.9)	70	(38.9)	95	(52.8)	75	(41.7)	10	(5.6)
	알코올 사용장애 추정군	54	12	(22.2)	22	(40.7)	34	(63.0)	14	(25.9)	6	(11.1)
자살생각 경험	있었다	152	35	(23.0)	78	(51.3)	113	(74.3)	39	(25.7)	0	(.0)
	없었다	848	58	(6.8)	258	(30.4)	316	(37.3)	439	(51.8)	93	(11.0)

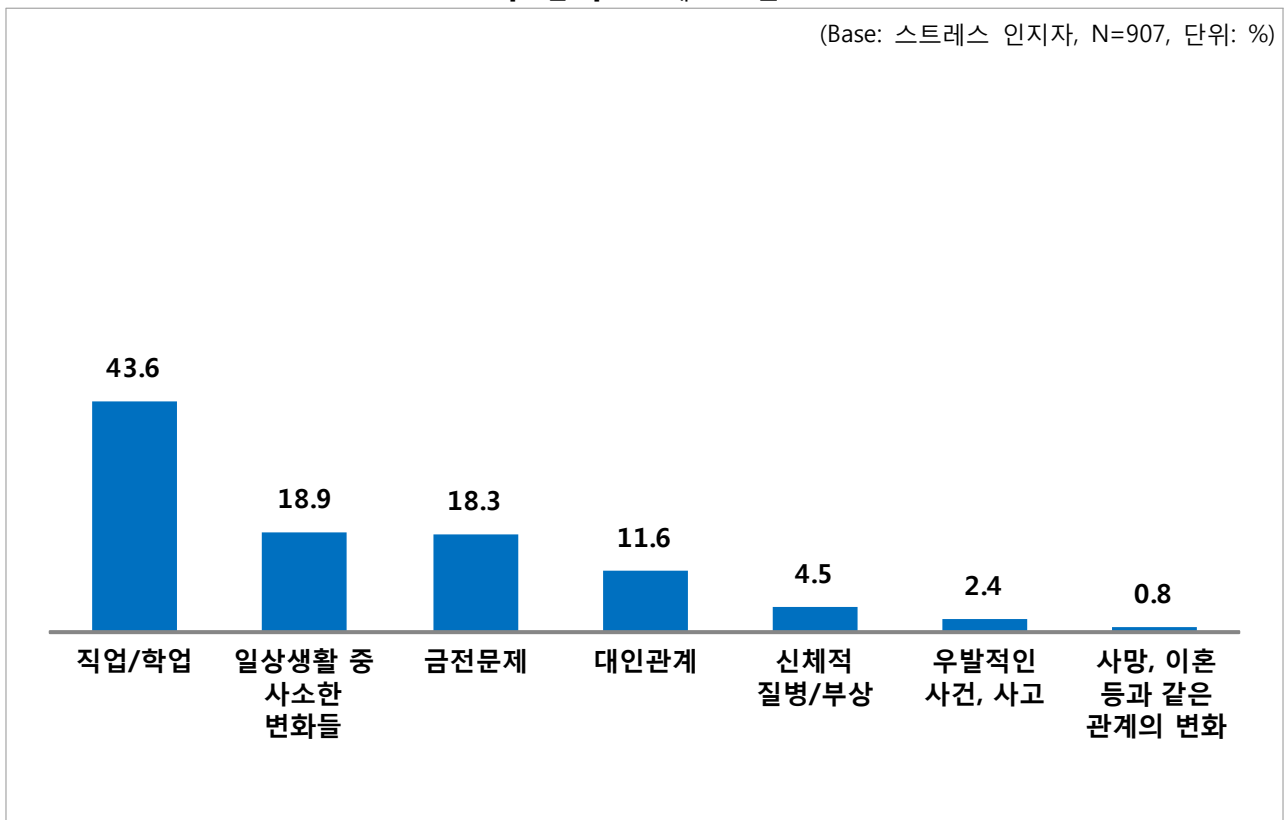
1) Base: 스트레스 인지자(907명), 이하동일

2) Base: 만19세이상(938명), 이하동일

## 2) 스트레스 요인

- 📌 스트레스를 느끼는 주요 요인으로는 '직업/학업'이 43.6%로 가장 많음.
- 📌 그 다음은 '일상생활 중 사소한 변화들'(18.9%), '금전문제'(18.3%), '대인관계'(11.6%) 등의 순으로 나타남.

[그림 2] 스트레스 요인



Q. \_님이 주로 스트레스를 느끼는 요인에는 어떤 것이 있습니까?<sup>3)</sup>

### 📌 특성별 분석

- 📌 '직업/학업'은 성별로 남자, 연령별로 15~19세, 20대, 지역별로 도심권, 동남권, 학력이 높을수록, 직업별로 사무/관리/전문직, 학생, 월 가구소득별로 500만원 이상, 경제수준이 높을수록, 혼인상태별로 미혼, 신체적 건강상태가 좋을수록, 정신적 건강상태가 좋을수록, 스트레스 인지율이 높을수록, 스트레스 대처태도별로 소극대처, 음주행태 위험수준별로 위험음주군, 알코올 사용장애 추정군에서 상대적으로 높게 나타남.

3) 스트레스 요인 문항 설계 : 일상생활에서 발생하는 스트레스 인자에 대한 지각 정도를 평가할 수 있는 GARS (Global Assessment of Recent Stress) 척도의 한국판을 참고함

[표 2] 스트레스 요인

		사례수	직업/학업		일상생활 중 사소한 변화들		금전문제		대인관계		신체적 질병/부상		우발적인 사건, 사고		사망, 이혼 등과 같은 관계의 변화	
			빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%
전체		907	395	(43.6)	171	(18.9)	166	(18.3)	105	(11.6)	41	(4.5)	22	(2.4)	7	(.8)
성별	남자	458	231	(50.4)	58	(12.7)	87	(19.0)	52	(11.4)	12	(2.6)	12	(2.6)	6	(1.3)
	여자	449	164	(36.5)	113	(25.2)	79	(17.6)	53	(11.8)	29	(6.5)	10	(2.2)	1	(.2)
연령별	15~19세	65	47	(72.3)	4	(6.2)	1	(1.5)	9	(13.8)	2	(3.1)	1	(1.5)	1	(1.5)
	20대	169	123	(72.8)	9	(5.3)	12	(7.1)	20	(11.8)	0	(.0)	4	(2.4)	1	(.6)
	30대	216	86	(39.8)	50	(23.1)	39	(18.1)	27	(12.5)	8	(3.7)	6	(2.8)	0	(.0)
	40대	201	85	(42.3)	40	(19.9)	45	(22.4)	18	(9.0)	8	(4.0)	3	(1.5)	2	(1.0)
	50대	188	44	(23.4)	44	(23.4)	53	(28.2)	23	(12.2)	16	(8.5)	5	(2.7)	3	(1.6)
	60~64세	68	10	(14.7)	24	(35.3)	16	(23.5)	8	(11.8)	7	(10.3)	3	(4.4)	0	(.0)
지역별	도심권	48	25	(52.1)	9	(18.8)	4	(8.3)	7	(14.6)	1	(2.1)	1	(2.1)	1	(2.1)
	동북권	284	111	(39.1)	55	(19.4)	66	(23.2)	27	(9.5)	14	(4.9)	8	(2.8)	3	(1.1)
	서북권	104	47	(45.2)	20	(19.2)	18	(17.3)	13	(12.5)	3	(2.9)	2	(1.9)	1	(1.0)
	서남권	279	116	(41.6)	54	(19.4)	48	(17.2)	41	(14.7)	13	(4.7)	6	(2.2)	1	(.4)
	동남권	192	96	(50.0)	33	(17.2)	30	(15.6)	17	(8.9)	10	(5.2)	5	(2.6)	1	(.5)
학력별	중졸 이하	47	11	(23.4)	13	(27.7)	10	(21.3)	7	(14.9)	5	(10.6)	1	(2.1)	0	(.0)
	고졸	207	82	(39.6)	48	(23.2)	38	(18.4)	17	(8.2)	14	(6.8)	7	(3.4)	1	(.5)
	전문대졸	113	49	(43.4)	27	(23.9)	19	(16.8)	13	(11.5)	2	(1.8)	3	(2.7)	0	(.0)
	대재 이상	540	253	(46.9)	83	(15.4)	99	(18.3)	68	(12.6)	20	(3.7)	11	(2.0)	6	(1.1)
직업별	사무/관리/전문직	384	205	(53.4)	56	(14.6)	51	(13.3)	49	(12.8)	13	(3.4)	6	(1.6)	4	(1.0)
	영업/판매/서비스직	73	25	(34.2)	16	(21.9)	18	(24.7)	9	(12.3)	3	(4.1)	2	(2.7)	0	(.0)
	생산/기술/노무직	22	9	(40.9)	4	(18.2)	2	(9.1)	4	(18.2)	2	(9.1)	1	(4.5)	0	(.0)
	자영업	91	20	(22.0)	15	(16.5)	41	(45.1)	8	(8.8)	2	(2.2)	4	(4.4)	1	(1.1)
	학생	139	105	(75.5)	7	(5.0)	8	(5.8)	12	(8.6)	2	(1.4)	3	(2.2)	2	(1.4)
	주부	157	16	(10.2)	65	(41.4)	38	(24.2)	18	(11.5)	15	(9.6)	5	(3.2)	0	(.0)
	무직/퇴직/기타	41	15	(36.6)	8	(19.5)	8	(19.5)	5	(12.2)	4	(9.8)	1	(2.4)	0	(.0)
월 가구 소득	99만원 이하	22	10	(45.5)	3	(13.6)	3	(13.6)	4	(18.2)	1	(4.5)	1	(4.5)	0	(.0)
	100~199만원	73	18	(24.7)	16	(21.9)	20	(27.4)	8	(11.0)	7	(9.6)	3	(4.1)	1	(1.4)
	200~299만원	137	61	(44.5)	22	(16.1)	33	(24.1)	10	(7.3)	6	(4.4)	4	(2.9)	1	(.7)
	300~399만원	220	93	(42.3)	41	(18.6)	47	(21.4)	24	(10.9)	9	(4.1)	5	(2.3)	1	(.5)
	400~499만원	170	77	(45.3)	32	(18.8)	33	(19.4)	19	(11.2)	7	(4.1)	1	(.6)	1	(.6)
	500만원 이상	285	136	(47.7)	57	(20.0)	30	(10.5)	40	(14.0)	11	(3.9)	8	(2.8)	3	(1.1)
경제수준	상	41	22	(53.7)	9	(22.0)	6	(14.6)	2	(4.9)	2	(4.9)	0	(.0)	0	(.0)
	중	681	307	(45.1)	137	(20.1)	104	(15.3)	83	(12.2)	28	(4.1)	15	(2.2)	7	(1.0)
	하	185	66	(35.7)	25	(13.5)	56	(30.3)	20	(10.8)	11	(5.9)	7	(3.8)	0	(.0)
혼인상태	미혼	347	216	(62.2)	31	(8.9)	37	(10.7)	43	(12.4)	8	(2.3)	9	(2.6)	3	(.9)
	기혼	543	172	(31.7)	138	(25.4)	125	(23.0)	61	(11.2)	30	(5.5)	13	(2.4)	4	(.7)
	기타	17	7	(41.2)	2	(11.8)	4	(23.5)	1	(5.9)	3	(17.6)	0	(.0)	0	(.0)
신체적 건강상태	좋은 편	494	237	(48.0)	87	(17.6)	82	(16.6)	55	(11.1)	11	(2.2)	18	(3.6)	4	(.8)
	보통	359	142	(39.6)	72	(20.1)	75	(20.9)	42	(11.7)	23	(6.4)	3	(.8)	2	(.6)
	좋지않은 편	54	16	(29.6)	12	(22.2)	9	(16.7)	8	(14.8)	7	(13.0)	1	(1.9)	1	(1.9)
정신적 건강상태	좋은 편	580	256	(44.1)	109	(18.8)	104	(17.9)	64	(11.0)	24	(4.1)	19	(3.3)	4	(.7)
	보통	282	121	(42.9)	55	(19.5)	56	(19.9)	32	(11.3)	12	(4.3)	3	(1.1)	3	(1.1)
	좋지않은 편	45	18	(40.0)	7	(15.6)	6	(13.3)	9	(20.0)	5	(11.1)	0	(.0)	0	(.0)
스트레스 인지율	매우 많이 느낌	93	50	(53.8)	9	(9.7)	23	(24.7)	7	(7.5)	3	(3.2)	1	(1.1)	0	(.0)
	많이 느낌	336	164	(48.8)	57	(17.0)	57	(17.0)	39	(11.6)	11	(3.3)	3	(.9)	5	(1.5)
	조금 느끼는 편	478	181	(37.9)	105	(22.0)	86	(18.0)	59	(12.3)	27	(5.6)	18	(3.8)	2	(.4)
스트레스 대처태도	적극 대처	590	236	(40.0)	121	(20.5)	118	(20.0)	69	(11.7)	24	(4.1)	17	(2.9)	5	(.8)
	소극 대처	307	154	(50.2)	49	(16.0)	45	(14.7)	36	(11.7)	16	(5.2)	5	(1.6)	2	(.7)
	모름/무응답	10	5	(50.0)	1	(10.0)	3	(30.0)	0	(.0)	1	(10.0)	0	(.0)	0	(.0)
우울감 경험률	경험	242	107	(44.2)	36	(14.9)	42	(17.4)	33	(13.6)	15	(6.2)	4	(1.7)	5	(2.1)
	비경험	665	288	(43.3)	135	(20.3)	124	(18.6)	72	(10.8)	26	(3.9)	18	(2.7)	2	(.3)
음주행태 위험수준별	정상 음주군	638	249	(39.0)	136	(21.3)	127	(19.9)	72	(11.3)	36	(5.6)	16	(2.5)	2	(.3)
	위험 음주군	170	82	(48.2)	26	(15.3)	34	(20.0)	19	(11.2)	1	(.6)	4	(2.4)	4	(2.4)
	알코올 사용장애 추정군	48	26	(54.2)	6	(12.5)	5	(10.4)	7	(14.6)	2	(4.2)	2	(4.2)	0	(.0)
자살생각 경험	있었다	152	58	(38.2)	22	(14.5)	33	(21.7)	19	(12.5)	14	(9.2)	4	(2.6)	2	(1.3)
	없었다	755	337	(44.6)	149	(19.7)	133	(17.6)	86	(11.4)	27	(3.6)	18	(2.4)	5	(.7)

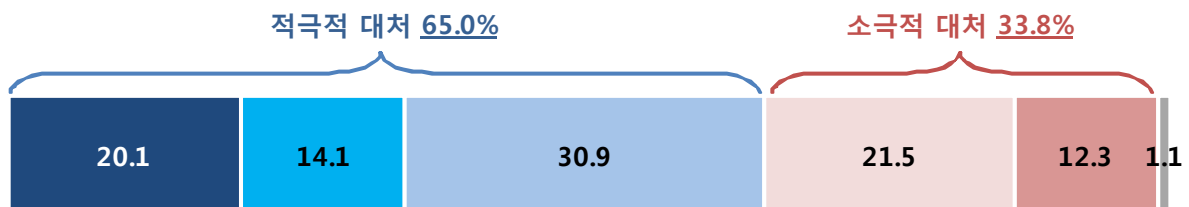
### 3) 스트레스 대처 행태

🎨 스트레스에 대한 대처 행태를 조사한 결과, '적극적 대처'가 65.0%, '소극적 대처'가 33.8%인 것으로 나타남.

[그림 3] 스트레스 대처 행태

(Base: 스트레스 인지자, N=907, 단위: %)

- 그 일에 대해 누군가와 의논한다
- 내 감정으로 다른 일들이 너무 방해받지 않도록 애쓴다
- 문제에 대해 좋은 면으로 생각하려고 노력한다
- 문제의 부담에서 벗어나기 위해 잠, 폭식, 쇼핑, 음주 등을 한다
- 그 문제와 관련된 생각을 하지 않으려 한다
- 모름/무응답



Q. \_\_님은 스트레스를 받으면 주로 어떻게 행동하고 느끼는지, 다음 불러드리는 보기 중 가장 해당되는 내용을 한 가지만 골라주세요

#### 📊 특성별 분석

🎨 '적극적 대처'는 성별로 여자, 연령별로 50대, 60~64세, 학력별로 중졸이하, 직업별로 영업/판매/서비스직, 주부, 무직/퇴직/기타, 월 가구소득별로 500만원 이상, 경제수준별로 상, 혼인상태별로 기혼, 신체적 건강상태가 좋을수록, 정신적 건강상태가 좋을수록, 스트레스 인지율이 낮을수록, 음주행태 위험수준별로 정상음주군에서 상대적으로 높게 나타남.

🎨 '소극적 대처'는 성별로 남자, 연령별로 15~19세, 20대, 40대, 지역별로 서남권, 학력별로 전문대졸, 직업별로 학생, 월 가구소득별로 400~499만원, 혼인상태별로 미혼, 신체적 건강상태가 안 좋을수록, 정신적 건강상태가 안 좋을수록, 스트레스 인지율이 높을수록, 우울감 경험별로 경험, 자살생각 경험별로 있었다, 음주행태 위험수준별로 위험음주군, 알코올 사용장애 추정군에서 상대적으로 높음.

[표 3] 스트레스 대처 행태

		사례수	그 일에 대해 누군가와 의논한다(1)		내 감정으로 다른 일들이 너무 방해받지 않도록 애쓴다(3)		문제에 대해 좋은 면으로 생각하려고 노력한다(4)		적극적 대처 (1+3+4)	
			빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%
전체		907	182	(20.1)	128	(14.1)	280	(30.9)	590	(65.0)
성별	남자	458	66	(14.4)	74	(16.2)	126	(27.5)	266	(58.1)
	여자	449	116	(25.8)	54	(12.0)	154	(34.3)	324	(72.2)
연령별	15~19세	65	13	(20.0)	7	(10.8)	14	(21.5)	34	(52.3)
	20대	169	48	(28.4)	24	(14.2)	26	(15.4)	98	(58.0)
	30대	216	57	(26.4)	26	(12.0)	58	(26.9)	141	(65.3)
	40대	201	25	(12.4)	30	(14.9)	70	(34.8)	125	(62.2)
	50대	188	29	(15.4)	32	(17.0)	79	(42.0)	140	(74.5)
	60~64세	68	10	(14.7)	9	(13.2)	33	(48.5)	52	(76.5)
지역별	도심권	48	11	(22.9)	4	(8.3)	16	(33.3)	31	(64.6)
	동북권	284	49	(17.3)	45	(15.8)	96	(33.8)	190	(66.9)
	서북권	104	22	(21.2)	10	(9.6)	35	(33.7)	67	(64.4)
	서남권	279	54	(19.4)	40	(14.3)	80	(28.7)	174	(62.4)
	동남권	192	46	(24.0)	29	(15.1)	53	(27.6)	128	(66.7)
학력별	중졸 이하	47	9	(19.1)	7	(14.9)	18	(38.3)	34	(72.3)
	고졸	207	25	(12.1)	26	(12.6)	79	(38.2)	130	(62.8)
	전문대졸	113	30	(26.5)	18	(15.9)	20	(17.7)	68	(60.2)
	대재 이상	540	118	(21.9)	77	(14.3)	163	(30.2)	358	(66.3)
직업별	사무/관리/전문직	384	95	(24.7)	60	(15.6)	86	(22.4)	241	(62.8)
	영업/판매/서비스직	73	10	(13.7)	9	(12.3)	35	(47.9)	54	(74.0)
	생산/기술/노무직	22	5	(22.7)	6	(27.3)	4	(18.2)	15	(68.2)
	자영업	91	7	(7.7)	12	(13.2)	40	(44.0)	59	(64.8)
	학생	139	31	(22.3)	15	(10.8)	29	(20.9)	75	(54.0)
	주부	157	28	(17.8)	20	(12.7)	70	(44.6)	118	(75.2)
	무직/퇴직/기타	41	6	(14.6)	6	(14.6)	16	(39.0)	28	(68.3)
월 가구 소득	99만원 이하	22	3	(13.6)	4	(18.2)	8	(36.4)	15	(68.2)
	100~199만원	73	15	(20.5)	11	(15.1)	19	(26.0)	45	(61.6)
	200~299만원	137	25	(18.2)	16	(11.7)	48	(35.0)	89	(65.0)
	300~399만원	220	41	(18.6)	30	(13.6)	69	(31.4)	140	(63.6)
	400~499만원	170	33	(19.4)	26	(15.3)	45	(26.5)	104	(61.2)
	500만원 이상	285	65	(22.8)	41	(14.4)	91	(31.9)	197	(69.1)
경제수준	상	41	12	(29.3)	5	(12.2)	12	(29.3)	29	(70.7)
	중	681	135	(19.8)	94	(13.8)	206	(30.2)	435	(63.9)
	하	185	35	(18.9)	29	(15.7)	62	(33.5)	126	(68.1)
혼인상태	미혼	347	85	(24.5)	47	(13.5)	66	(19.0)	198	(57.1)
	기혼	543	96	(17.7)	78	(14.4)	206	(37.9)	380	(70.0)
	기타	17	1	(5.9)	3	(17.6)	8	(47.1)	12	(70.6)
신체적 건강상태	좋은 편	494	108	(21.9)	65	(13.2)	163	(33.0)	336	(68.0)
	보통	359	66	(18.4)	53	(14.8)	105	(29.2)	224	(62.4)
	좋지않은 편	54	8	(14.8)	10	(18.5)	12	(22.2)	30	(55.6)
정신적 건강상태	좋은 편	580	122	(21.0)	76	(13.1)	199	(34.3)	397	(68.4)
	보통	282	55	(19.5)	42	(14.9)	75	(26.6)	172	(61.0)
	좋지않은 편	45	5	(11.1)	10	(22.2)	6	(13.3)	21	(46.7)
스트레스 인지율	매우 많이 느낌	93	18	(19.4)	13	(14.0)	18	(19.4)	49	(52.7)
	많이 느낌	336	70	(20.8)	53	(15.8)	90	(26.8)	213	(63.4)
	조금 느끼는 편	478	94	(19.7)	62	(13.0)	172	(36.0)	328	(68.6)
우울감 경험률	경험	242	54	(22.3)	38	(15.7)	51	(21.1)	143	(59.1)
	비경험	665	128	(19.2)	90	(13.5)	229	(34.4)	447	(67.2)
음주행태 위험수준별	정상 음주군	638	129	(20.2)	96	(15.0)	223	(35.0)	448	(70.2)
	위험 음주군	170	35	(20.6)	23	(13.5)	36	(21.2)	94	(55.3)
	알코올 사용장애 추정군	48	8	(16.7)	4	(8.3)	9	(18.8)	21	(43.8)
자살생각 경험	있었다	152	28	(18.4)	22	(14.5)	39	(25.7)	89	(58.6)
	없었다	755	154	(20.4)	106	(14.0)	241	(31.9)	501	(66.4)

		사례수	문제의 부담에서 벗어나기 위해 잠, 폭식, 쇼핑, 음주 등을 한다(2)		그 문제와 관련된 생각을 하지 않으려 한다(5)		소극적 대처 (2+5)		모름/무응답	
			빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%
전체		907	195	(21.5)	112	(12.3)	307	(33.8)	10	(1.1)
성별	남자	458	116	(25.3)	71	(15.5)	187	(40.8)	5	(1.1)
	여자	449	79	(17.6)	41	(9.1)	120	(26.7)	5	(1.1)
연령별	15~19세	65	16	(24.6)	15	(23.1)	31	(47.7)	0	(.0)
	20대	169	49	(29.0)	21	(12.4)	70	(41.4)	1	(.6)
	30대	216	52	(24.1)	21	(9.7)	73	(33.8)	2	(.9)
	40대	201	49	(24.4)	26	(12.9)	75	(37.3)	1	(.5)
	50대	188	23	(12.2)	19	(10.1)	42	(22.3)	6	(3.2)
	60~64세	68	6	(8.8)	10	(14.7)	16	(23.5)	0	(.0)
지역별	도심권	48	9	(18.8)	6	(12.5)	15	(31.3)	2	(4.2)
	동북권	284	52	(18.3)	39	(13.7)	91	(32.0)	3	(1.1)
	서북권	104	28	(26.9)	7	(6.7)	35	(33.7)	2	(1.9)
	서남권	279	66	(23.7)	38	(13.6)	104	(37.3)	1	(.4)
	동남권	192	40	(20.8)	22	(11.5)	62	(32.3)	2	(1.0)
학력별	중졸 이하	47	5	(10.6)	8	(17.0)	13	(27.7)	0	(.0)
	고졸	207	39	(18.8)	35	(16.9)	74	(35.7)	3	(1.4)
	전문대졸	113	25	(22.1)	19	(16.8)	44	(38.9)	1	(.9)
	대재 이상	540	126	(23.3)	50	(9.3)	176	(32.6)	6	(1.1)
직업별	사무/관리/전문직	384	100	(26.0)	38	(9.9)	138	(35.9)	5	(1.3)
	영업/판매/서비스직	73	10	(13.7)	8	(11.0)	18	(24.7)	1	(1.4)
	생산/기술/노무직	22	3	(13.6)	4	(18.2)	7	(31.8)	0	(.0)
	자영업	91	17	(18.7)	14	(15.4)	31	(34.1)	1	(1.1)
	학생	139	40	(28.8)	24	(17.3)	64	(46.0)	0	(.0)
	주부	157	20	(12.7)	18	(11.5)	38	(24.2)	1	(.6)
	무직/퇴직/기타	41	5	(12.2)	6	(14.6)	11	(26.8)	2	(4.9)
월 가구 소득	99만원 이하	22	5	(22.7)	1	(4.5)	6	(27.3)	1	(4.5)
	100~199만원	73	13	(17.8)	14	(19.2)	27	(37.0)	1	(1.4)
	200~299만원	137	26	(19.0)	21	(15.3)	47	(34.3)	1	(.7)
	300~399만원	220	47	(21.4)	28	(12.7)	75	(34.1)	5	(2.3)
	400~499만원	170	45	(26.5)	21	(12.4)	66	(38.8)	0	(.0)
	500만원 이상	285	59	(20.7)	27	(9.5)	86	(30.2)	2	(.7)
경제수준	상	41	5	(12.2)	6	(14.6)	11	(26.8)	1	(2.4)
	중	681	159	(23.3)	82	(12.0)	241	(35.4)	5	(.7)
	하	185	31	(16.8)	24	(13.0)	55	(29.7)	4	(2.2)
혼인상태	미혼	347	95	(27.4)	51	(14.7)	146	(42.1)	3	(.9)
	기혼	543	98	(18.0)	59	(10.9)	157	(28.9)	6	(1.1)
	기타	17	2	(11.8)	2	(11.8)	4	(23.5)	1	(5.9)
신체적 건강상태	좋은 편	494	96	(19.4)	56	(11.3)	152	(30.8)	6	(1.2)
	보통	359	82	(22.8)	50	(13.9)	132	(36.8)	3	(.8)
	좋지않은 편	54	17	(31.5)	6	(11.1)	23	(42.6)	1	(1.9)
정신적 건강상태	좋은 편	580	110	(19.0)	68	(11.7)	178	(30.7)	5	(.9)
	보통	282	68	(24.1)	39	(13.8)	107	(37.9)	3	(1.1)
	좋지않은 편	45	17	(37.8)	5	(11.1)	22	(48.9)	2	(4.4)
스트레스 인지율	매우 많이 느낌	93	30	(32.3)	11	(11.8)	41	(44.1)	3	(3.2)
	많이 느낌	336	85	(25.3)	33	(9.8)	118	(35.1)	5	(1.5)
	조금 느끼는 편	478	80	(16.7)	68	(14.2)	148	(31.0)	2	(.4)
우울감 경험률	경험	242	71	(29.3)	23	(9.5)	94	(38.8)	5	(2.1)
	비경험	665	124	(18.6)	89	(13.4)	213	(32.0)	5	(.8)
음주행태 위험수준별	정상 음주군	638	101	(15.8)	79	(12.4)	180	(28.2)	10	(1.6)
	위험 음주군	170	59	(34.7)	17	(10.0)	76	(44.7)	0	(.0)
	알코올 사용장애 추정군	48	23	(47.9)	4	(8.3)	27	(56.3)	0	(.0)
자살생각 경험	있었다	152	41	(27.0)	20	(13.2)	61	(40.1)	2	(1.3)
	없었다	755	154	(20.4)	92	(12.2)	246	(32.6)	8	(1.1)

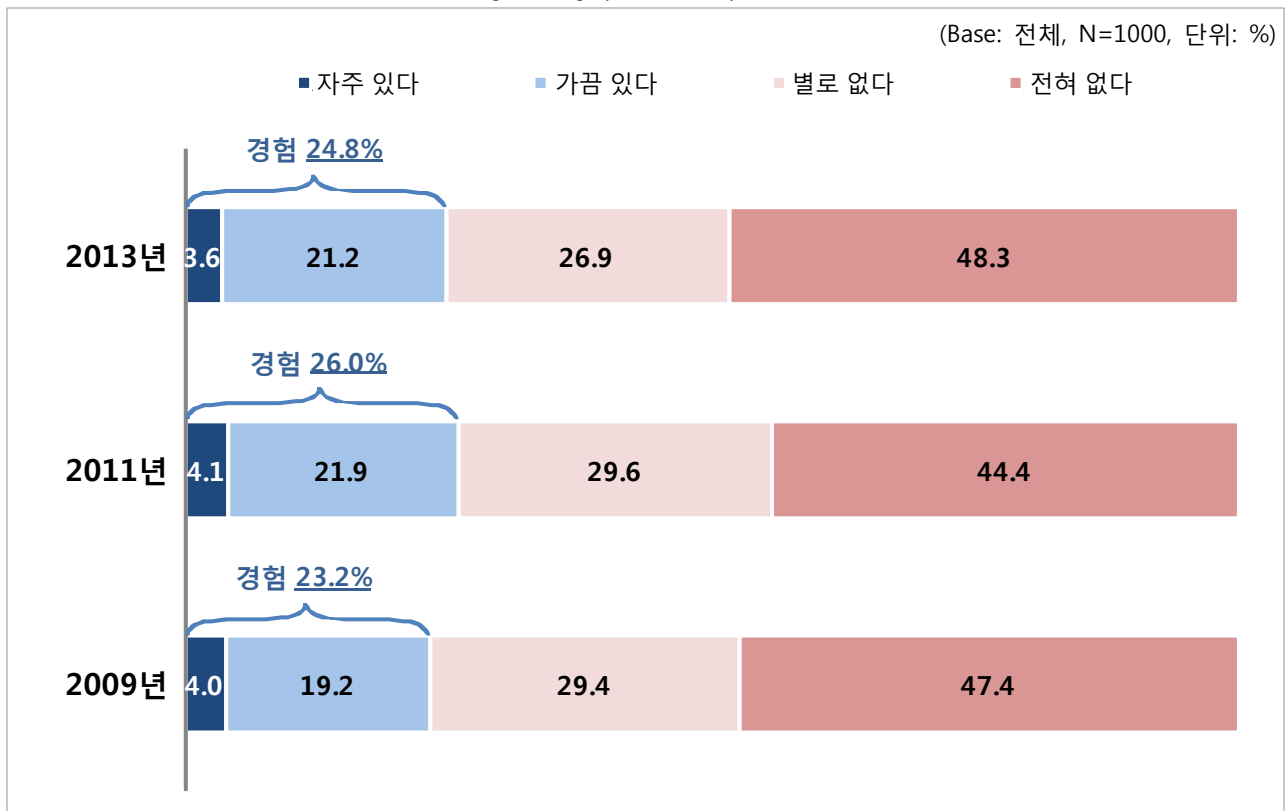


## 2. 우울감 인지 정도

🖌️ 우울감 경험률('그런 경우가 자주 있다' + '그런 경우가 가끔 있다')은 24.8%로, 2011년 대비 1.2%p 감소했으나, 비슷한 수준으로 나타남.

🖌️ 특히 '그런 경우가 자주 있다'는 응답은 3.6%임.

[그림 4] 우울감 인지 정도



Q. \_님께서는 최근 1년 동안 2주일 이상 연속적으로 기분이 우울하여 의욕이 없고 잠도 잘 오지 않고 식사도 못하는 경우가 있었습니까?<sup>4)</sup>

### 🖌️ 특성별 분석

🖌️ '경험'은 연령별로 20대, 30대, 지역별로 서북권, 서남권, 학력별로 중졸이하, 전문대졸, 월 가구소득별로 99만원 이하, 100~199만원, 200~299만원, 경제수준별로 하, 혼인상태별로 미혼, 기타, 신체적 건강상태가 안 좋을수록, 정신적 건강상태가 안 좋을수록, 스트레스 인지율이 높을수록, 자살생각 경험별로 있었다, 스트레스 대처태도별로 소극대처, 음주행태 위험수준별로 위험음주군, 알코올 사용장애 추정군에서 상대적으로 높게 나타남.

4) 2013년 조사부터 질문에 '연속적으로'라는 문구 추가

[표 4] 우울감 인지 정도

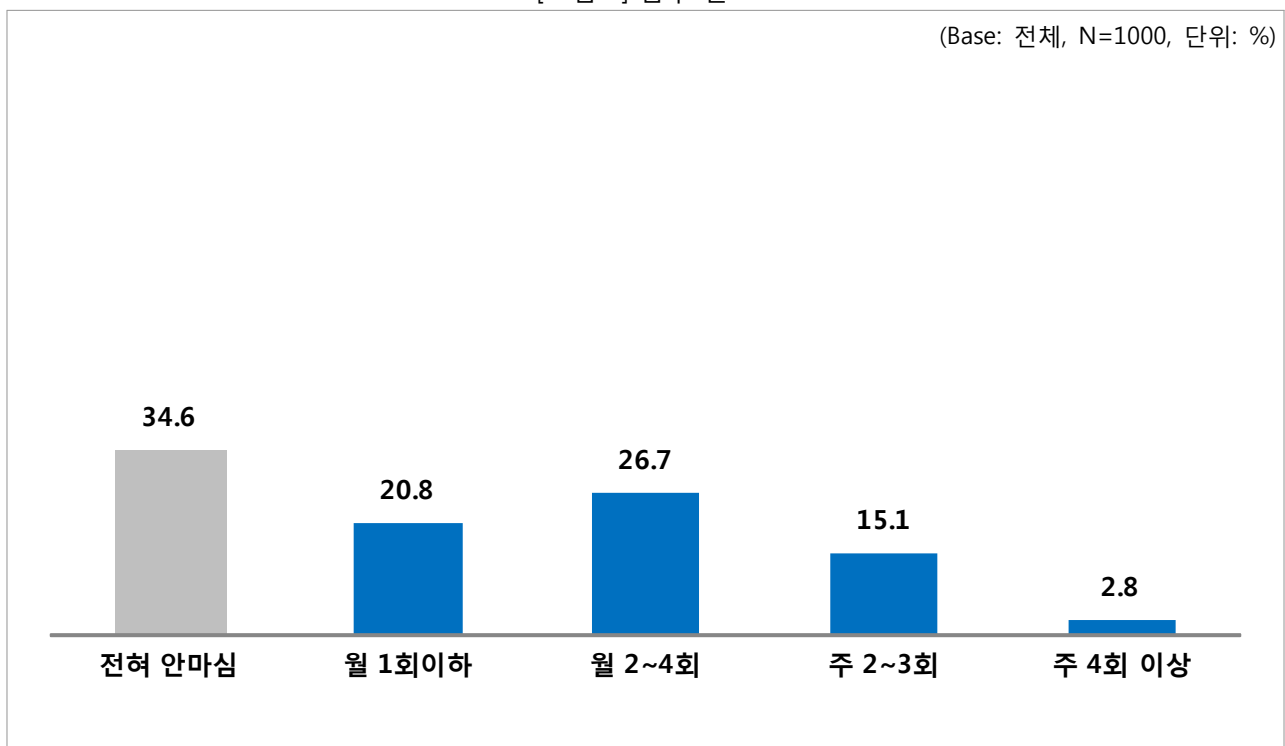
		사례수	그런 경우가 자주 있다 (1)		그런 경우가 가끔 있다 (2)		경험 (1+2)		그런 경우가 별로 없다 (3)		그런 경우가 전혀 없다 (4)		비경험 (3+4)	
			빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%
전체		1,000	36	(3.6)	212	(21.2)	248	(24.8)	269	(26.9)	483	(48.3)	752	(75.2)
성별	남자	503	12	(2.4)	98	(19.5)	110	(21.9)	131	(26.0)	262	(52.1)	393	(78.1)
	여자	497	24	(4.8)	114	(22.9)	138	(27.8)	138	(27.8)	221	(44.5)	359	(72.2)
연령별	15~19세	80	2	(2.5)	18	(22.5)	20	(25.0)	19	(23.8)	41	(51.3)	60	(75.0)
	20대	187	7	(3.7)	46	(24.6)	53	(28.3)	53	(28.3)	81	(43.3)	134	(71.7)
	30대	227	9	(4.0)	55	(24.2)	64	(28.2)	64	(28.2)	99	(43.6)	163	(71.8)
	40대	221	9	(4.1)	38	(17.2)	47	(21.3)	64	(29.0)	110	(49.8)	174	(78.7)
	50대	205	5	(2.4)	42	(20.5)	47	(22.9)	46	(22.4)	112	(54.6)	158	(77.1)
	60~64세	80	4	(5.0)	13	(16.3)	17	(21.3)	23	(28.8)	40	(50.0)	63	(78.8)
지역별	도심권	53	1	(1.9)	7	(13.2)	8	(15.1)	17	(32.1)	28	(52.8)	45	(84.9)
	동북권	317	11	(3.5)	62	(19.6)	73	(23.0)	72	(22.7)	172	(54.3)	244	(77.0)
	서북권	112	7	(6.3)	28	(25.0)	35	(31.3)	29	(25.9)	48	(42.9)	77	(68.8)
	서남권	304	11	(3.6)	74	(24.3)	85	(28.0)	79	(26.0)	140	(46.1)	219	(72.0)
	동남권	214	6	(2.8)	41	(19.2)	47	(22.0)	72	(33.6)	95	(44.4)	167	(78.0)
학력별	중졸 이하	58	3	(5.2)	17	(29.3)	20	(34.5)	12	(20.7)	26	(44.8)	38	(65.5)
	고졸	233	8	(3.4)	48	(20.6)	56	(24.0)	55	(23.6)	122	(52.4)	177	(76.0)
	전문대졸	116	6	(5.2)	33	(28.4)	39	(33.6)	29	(25.0)	48	(41.4)	77	(66.4)
	대재 이상	593	19	(3.2)	114	(19.2)	133	(22.4)	173	(29.2)	287	(48.4)	460	(77.6)
직업별	사무/관리/전문직	406	14	(3.4)	93	(22.9)	107	(26.4)	118	(29.1)	181	(44.6)	299	(73.6)
	영업/판매/서비스직	76	3	(3.9)	15	(19.7)	18	(23.7)	17	(22.4)	41	(53.9)	58	(76.3)
	생산/기술/노무직	24	0	(.0)	4	(16.7)	4	(16.7)	10	(41.7)	10	(41.7)	20	(83.3)
	자영업	101	1	(1.0)	20	(19.8)	21	(20.8)	17	(16.8)	63	(62.4)	80	(79.2)
	학생	162	5	(3.1)	39	(24.1)	44	(27.2)	43	(26.5)	75	(46.3)	118	(72.8)
	주부	184	11	(6.0)	33	(17.9)	44	(23.9)	52	(28.3)	88	(47.8)	140	(76.1)
	무직/퇴직/기타	47	2	(4.3)	8	(17.0)	10	(21.3)	12	(25.5)	25	(53.2)	37	(78.7)
월 가구 소득	99만원 이하	26	4	(15.4)	8	(30.8)	12	(46.2)	4	(15.4)	10	(38.5)	14	(53.8)
	100~199만원	80	7	(8.8)	18	(22.5)	25	(31.3)	27	(33.8)	28	(35.0)	55	(68.8)
	200~299만원	153	8	(5.2)	37	(24.2)	45	(29.4)	45	(29.4)	63	(41.2)	108	(70.6)
	300~399만원	236	6	(2.5)	50	(21.2)	56	(23.7)	72	(30.5)	108	(45.8)	180	(76.3)
	400~499만원	181	2	(1.1)	35	(19.3)	37	(20.4)	44	(24.3)	100	(55.2)	144	(79.6)
	500만원 이상	324	9	(2.8)	64	(19.8)	73	(22.5)	77	(23.8)	174	(53.7)	251	(77.5)
경제수준	상	52	1	(1.9)	11	(21.2)	12	(23.1)	11	(21.2)	29	(55.8)	40	(76.9)
	중	754	22	(2.9)	149	(19.8)	171	(22.7)	213	(28.2)	370	(49.1)	583	(77.3)
	하	194	13	(6.7)	52	(26.8)	65	(33.5)	45	(23.2)	84	(43.3)	129	(66.5)
혼인상태	미혼	384	17	(4.4)	96	(25.0)	113	(29.4)	103	(26.8)	168	(43.8)	271	(70.6)
	기혼	597	17	(2.8)	112	(18.8)	129	(21.6)	161	(27.0)	307	(51.4)	468	(78.4)
	기타	19	2	(10.5)	4	(21.1)	6	(31.6)	5	(26.3)	8	(42.1)	13	(68.4)
신체적 건강상태	좋은 편	567	8	(1.4)	94	(16.6)	102	(18.0)	141	(24.9)	324	(57.1)	465	(82.0)
	보통	377	13	(3.4)	99	(26.3)	112	(29.7)	119	(31.6)	146	(38.7)	265	(70.3)
	좋지않은 편	56	15	(26.8)	19	(33.9)	34	(60.7)	9	(16.1)	13	(23.2)	22	(39.3)
정신적 건강상태	좋은 편	665	10	(1.5)	105	(15.8)	115	(17.3)	178	(26.8)	372	(55.9)	550	(82.7)
	보통	289	9	(3.1)	90	(31.1)	99	(34.3)	88	(30.4)	102	(35.3)	190	(65.7)
	좋지않은 편	46	17	(37.0)	17	(37.0)	34	(73.9)	3	(6.5)	9	(19.6)	12	(26.1)
스트레스 인지율	매우 많이 느낌	93	16	(17.2)	34	(36.6)	50	(53.8)	26	(28.0)	17	(18.3)	43	(46.2)
	많이 느낌	336	17	(5.1)	116	(34.5)	133	(39.6)	95	(28.3)	108	(32.1)	203	(60.4)
	조금 느끼는 편	478	3	(.6)	56	(11.7)	59	(12.3)	130	(27.2)	289	(60.5)	419	(87.7)
	거의 느끼지 않음	93	0	(.0)	6	(6.5)	6	(6.5)	18	(19.4)	69	(74.2)	87	(93.5)
스트레스 대처태도	적극 대처	590	14	(2.4)	129	(21.9)	143	(24.2)	162	(27.5)	285	(48.3)	447	(75.8)
	소극 대처	307	21	(6.8)	73	(23.8)	94	(30.6)	87	(28.3)	126	(41.0)	213	(69.4)
	모름/무응답	10	1	(10.0)	4	(40.0)	5	(50.0)	2	(20.0)	3	(30.0)	5	(50.0)
음주행태 위험수준별	정상 음주군	704	28	(4.0)	127	(18.0)	155	(22.0)	191	(27.1)	358	(50.9)	549	(78.0)
	위험 음주군	180	4	(2.2)	47	(26.1)	51	(28.3)	47	(26.1)	82	(45.6)	129	(71.7)
	알코올 사용장애 추정군	54	2	(3.7)	23	(42.6)	25	(46.3)	16	(29.6)	13	(24.1)	29	(53.7)
자살생각 경험	있었다	152	24	(15.8)	65	(42.8)	89	(58.6)	28	(18.4)	35	(23.0)	63	(41.4)
	없었다	848	12	(1.4)	147	(17.3)	159	(18.8)	241	(28.4)	448	(52.8)	689	(81.3)

### 3. 음주 행태

#### 1) 음주 빈도

음주 빈도는 '전혀 안마심'이 34.6%로 가장 많았고, 다음으로 월 2~4회가 26.7%로 나타남.

[그림 5] 음주 빈도



Q. 술은 얼마나 자주 마십니까?

#### 특성별 분석

'전혀 안마심'은 성별로 여자, 연령별로 15~19세, 50대, 60~64세, 지역별로 동남권, 학력이 낮을수록, 직업별로 영업/판매/서비스직, 생산/기술/노무직, 학생, 주부, 월 가구소득별로 99만원 이하, 100~199만원, 300~399만원, 경제수준별로 상, 신체적 건강상태가 안 좋을수록, 정신적 건강상태별로 좋지 않은 편, 스트레스 인지율별로 거의 느끼지 않음, 음주행태 위험수준별로 정상음주군에서 상대적으로 높게 나타남.

[표 5] 음주 빈도

		사례수	전혀 안 마심		월 1회 이하		월 2~4회		주 2~3회		주 4회 이상	
			빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%
전체		1,000	346	(34.6)	208	(20.8)	267	(26.7)	151	(15.1)	28	(2.8)
성별	남자	503	116	(23.1)	84	(16.7)	171	(34.0)	109	(21.7)	23	(4.6)
	여자	497	230	(46.3)	124	(24.9)	96	(19.3)	42	(8.5)	5	(1.0)
연령별	15~19세	80	62	(77.5)	5	(6.3)	7	(8.8)	6	(7.5)	0	(.0)
	20대	187	27	(14.4)	52	(27.8)	71	(38.0)	35	(18.7)	2	(1.1)
	30대	227	50	(22.0)	58	(25.6)	69	(30.4)	43	(18.9)	7	(3.1)
	40대	221	57	(25.8)	54	(24.4)	63	(28.5)	36	(16.3)	11	(5.0)
	50대	205	100	(48.8)	31	(15.1)	45	(22.0)	23	(11.2)	6	(2.9)
	60~64세	80	50	(62.5)	8	(10.0)	12	(15.0)	8	(10.0)	2	(2.5)
지역별	도심권	53	19	(35.8)	9	(17.0)	13	(24.5)	10	(18.9)	2	(3.8)
	동북권	317	109	(34.4)	58	(18.3)	84	(26.5)	55	(17.4)	11	(3.5)
	서북권	112	37	(33.0)	25	(22.3)	31	(27.7)	16	(14.3)	3	(2.7)
	서남권	304	94	(30.9)	72	(23.7)	78	(25.7)	50	(16.4)	10	(3.3)
	동남권	214	87	(40.7)	44	(20.6)	61	(28.5)	20	(9.3)	2	(.9)
학력별	중졸 이하	58	41	(70.7)	10	(17.2)	4	(6.9)	3	(5.2)	0	(.0)
	고졸	233	117	(50.2)	41	(17.6)	43	(18.5)	26	(11.2)	6	(2.6)
	전문대졸	116	33	(28.4)	25	(21.6)	32	(27.6)	23	(19.8)	3	(2.6)
	대재 이상	593	155	(26.1)	132	(22.3)	188	(31.7)	99	(16.7)	19	(3.2)
직업별	사무/관리/전문직	406	82	(20.2)	88	(21.7)	143	(35.2)	79	(19.5)	14	(3.4)
	영업/판매/서비스직	76	30	(39.5)	18	(23.7)	18	(23.7)	10	(13.2)	0	(.0)
	생산/기술/노무직	24	10	(41.7)	3	(12.5)	5	(20.8)	4	(16.7)	2	(8.3)
	자영업	101	29	(28.7)	13	(12.9)	28	(27.7)	21	(20.8)	10	(9.9)
	학생	162	75	(46.3)	34	(21.0)	34	(21.0)	19	(11.7)	0	(.0)
	주부	184	104	(56.5)	43	(23.4)	24	(13.0)	12	(6.5)	1	(.5)
	무직/퇴직/기타	47	16	(34.0)	9	(19.1)	15	(31.9)	6	(12.8)	1	(2.1)
	99만원 이하	26	15	(57.7)	4	(15.4)	6	(23.1)	0	(.0)	1	(3.8)
월 가구 소득	100~199만원	80	40	(50.0)	21	(26.3)	10	(12.5)	7	(8.8)	2	(2.5)
	200~299만원	153	57	(37.3)	28	(18.3)	41	(26.8)	25	(16.3)	2	(1.3)
	300~399만원	236	89	(37.7)	56	(23.7)	53	(22.5)	34	(14.4)	4	(1.7)
	400~499만원	181	49	(27.1)	33	(18.2)	63	(34.8)	30	(16.6)	6	(3.3)
	500만원 이상	324	96	(29.6)	66	(20.4)	94	(29.0)	55	(17.0)	13	(4.0)
	경제수준	상	52	22	(42.3)	9	(17.3)	11	(21.2)	6	(11.5)	4
중		754	252	(33.4)	159	(21.1)	208	(27.6)	117	(15.5)	18	(2.4)
하		194	72	(37.1)	40	(20.6)	48	(24.7)	28	(14.4)	6	(3.1)
혼인상태	미혼	384	120	(31.3)	82	(21.4)	112	(29.2)	61	(15.9)	9	(2.3)
	기혼	597	219	(36.7)	124	(20.8)	147	(24.6)	88	(14.7)	19	(3.2)
	기타	19	7	(36.8)	2	(10.5)	8	(42.1)	2	(10.5)	0	(.0)
신체적 건강상태	좋은 편	567	189	(33.3)	118	(20.8)	153	(27.0)	90	(15.9)	17	(3.0)
	보통	377	130	(34.5)	79	(21.0)	104	(27.6)	55	(14.6)	9	(2.4)
	좋지않은 편	56	27	(48.2)	11	(19.6)	10	(17.9)	6	(10.7)	2	(3.6)
정신적 건강상태	좋은 편	665	242	(36.4)	129	(19.4)	177	(26.6)	98	(14.7)	19	(2.9)
	보통	289	83	(28.7)	69	(23.9)	82	(28.4)	47	(16.3)	8	(2.8)
	좋지않은 편	46	21	(45.7)	10	(21.7)	8	(17.4)	6	(13.0)	1	(2.2)
스트레스 인지율	매우 많이 느낌	93	28	(30.1)	10	(10.8)	31	(33.3)	14	(15.1)	10	(10.8)
	많이 느낌	336	98	(29.2)	68	(20.2)	100	(29.8)	64	(19.0)	6	(1.8)
	조금 느끼는 편	478	176	(36.8)	115	(24.1)	116	(24.3)	63	(13.2)	8	(1.7)
	거의 느끼지 않음	93	44	(47.3)	15	(16.1)	20	(21.5)	10	(10.8)	4	(4.3)
스트레스 대처태도	적극 대처	590	221	(37.5)	126	(21.4)	155	(26.3)	77	(13.1)	11	(1.9)
	소극 대처	307	77	(25.1)	65	(21.2)	90	(29.3)	62	(20.2)	13	(4.2)
	모름/무응답	10	4	(40.0)	2	(20.0)	2	(20.0)	2	(20.0)	0	(.0)
우울감 경험률	경험	248	71	(28.6)	53	(21.4)	80	(32.3)	34	(13.7)	10	(4.0)
	비경험	752	275	(36.6)	155	(20.6)	187	(24.9)	117	(15.6)	18	(2.4)
음주행태 위험수준별	정상 음주군	704	288	(40.9)	195	(27.7)	175	(24.9)	44	(6.3)	2	(.3)
	위험 음주군	180	0	(.0)	12	(6.7)	82	(45.6)	78	(43.3)	8	(4.4)
	알코올 사용장애 추정군	54	0	(.0)	0	(.0)	9	(16.7)	27	(50.0)	18	(33.3)
자살생각 경험	있었다	152	57	(37.5)	33	(21.7)	36	(23.7)	22	(14.5)	4	(2.6)
	없었다	848	289	(34.1)	175	(20.6)	231	(27.2)	129	(15.2)	24	(2.8)

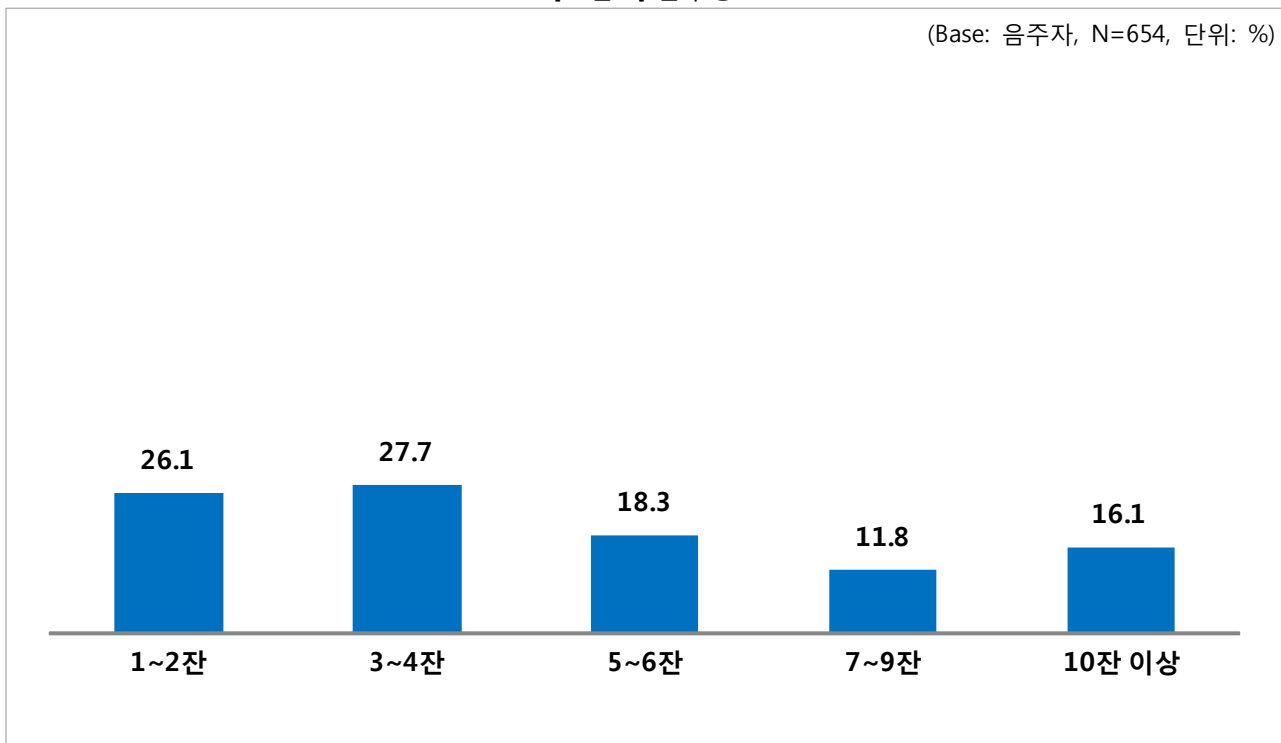
## 2) 음주량

음주량은 응답자의 절반 가량이 1~4잔(1~2잔 26.1%, 3~4잔 27.7%) 정도 마시는 것으로 나타남.

한편, 10잔 이상은 16.1%임.

[그림 6] 음주량

(Base: 음주자, N=654, 단위: %)



Q. 평소 술을 마시는 날 몇 잔 정도나 마십니까? (표준 1잔 : 맥주(330ml)1잔=막걸리1사발=와인(120ml)1잔=소주1잔)

### 특성별 분석

'3~4잔'은 연령별로 15~19세, 직업별로 학생, 월 가구소득별로 300~399만원, 혼인상태별로 기타, 정신적 건강상태가 안 좋을수록, 스트레스 인지율별로 거의 느끼지 않음, 음주행태 위험수준별로 정상음주군에서 상대적으로 높게 나타남.

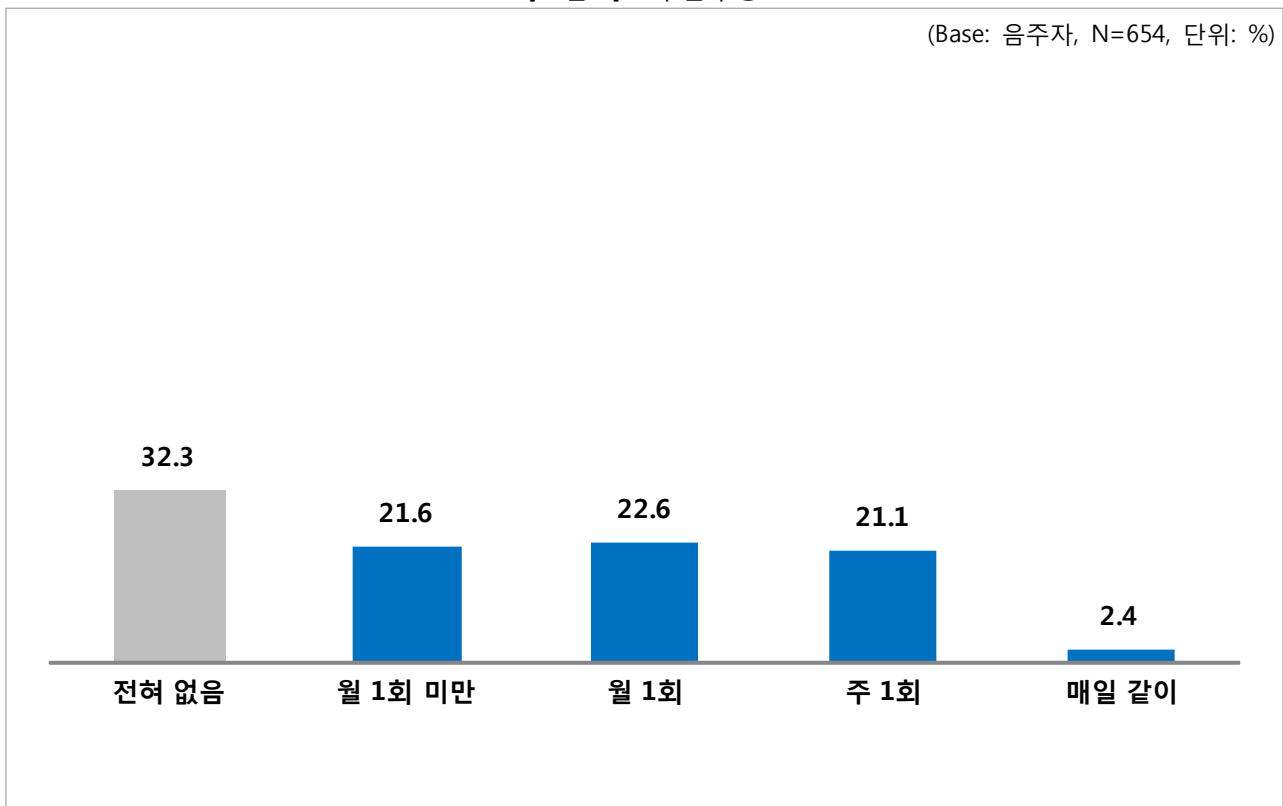
[표 6] 음주량

		사례수	1~2잔		3~4잔		5~6잔		7~9잔		10잔 이상	
			빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%
전체		654	171	(26.1)	181	(27.7)	120	(18.3)	77	(11.8)	105	(16.1)
성별	남자	387	52	(13.4)	100	(25.8)	88	(22.7)	64	(16.5)	83	(21.4)
	여자	267	119	(44.6)	81	(30.3)	32	(12.0)	13	(4.9)	22	(8.2)
연령별	15~19세	18	1	(5.6)	10	(55.6)	3	(16.7)	1	(5.6)	3	(16.7)
	20대	160	35	(21.9)	49	(30.6)	28	(17.5)	26	(16.3)	22	(13.8)
	30대	177	49	(27.7)	36	(20.3)	37	(20.9)	20	(11.3)	35	(19.8)
	40대	164	46	(28.0)	50	(30.5)	24	(14.6)	16	(9.8)	28	(17.1)
	50대	105	32	(30.5)	29	(27.6)	20	(19.0)	11	(10.5)	13	(12.4)
	60~64세	30	8	(26.7)	7	(23.3)	8	(26.7)	3	(10.0)	4	(13.3)
지역별	도심권	34	9	(26.5)	5	(14.7)	6	(17.6)	5	(14.7)	9	(26.5)
	동북권	208	51	(24.5)	60	(28.8)	40	(19.2)	21	(10.1)	36	(17.3)
	서북권	75	15	(20.0)	22	(29.3)	17	(22.7)	6	(8.0)	15	(20.0)
	서남권	210	67	(31.9)	54	(25.7)	30	(14.3)	30	(14.3)	29	(13.8)
	동남권	127	29	(22.8)	40	(31.5)	27	(21.3)	15	(11.8)	16	(12.6)
학력별	중졸 이하	17	10	(58.8)	5	(29.4)	1	(5.9)	0	(.0)	1	(5.9)
	고졸	116	35	(30.2)	31	(26.7)	19	(16.4)	12	(10.3)	19	(16.4)
	전문대졸	83	22	(26.5)	26	(31.3)	10	(12.0)	9	(10.8)	16	(19.3)
	대재 이상	438	104	(23.7)	119	(27.2)	90	(20.5)	56	(12.8)	69	(15.8)
직업별	사무/관리/전문직	324	57	(17.6)	85	(26.2)	72	(22.2)	45	(13.9)	65	(20.1)
	영업/판매/서비스직	46	17	(37.0)	12	(26.1)	8	(17.4)	4	(8.7)	5	(10.9)
	생산/기술/노무직	14	2	(14.3)	4	(28.6)	2	(14.3)	3	(21.4)	3	(21.4)
	자영업	72	16	(22.2)	21	(29.2)	10	(13.9)	11	(15.3)	14	(19.4)
	학생	87	21	(24.1)	30	(34.5)	15	(17.2)	11	(12.6)	10	(11.5)
	주부	80	53	(66.3)	20	(25.0)	4	(5.0)	0	(.0)	3	(3.8)
	무직/퇴직/기타	31	5	(16.1)	9	(29.0)	9	(29.0)	3	(9.7)	5	(16.1)
월 가구 소득	99만원 이하	11	7	(63.6)	2	(18.2)	1	(9.1)	0	(.0)	1	(9.1)
	100~199만원	40	16	(40.0)	9	(22.5)	7	(17.5)	4	(10.0)	4	(10.0)
	200~299만원	96	22	(22.9)	27	(28.1)	20	(20.8)	19	(19.8)	8	(8.3)
	300~399만원	147	41	(27.9)	48	(32.7)	26	(17.7)	10	(6.8)	22	(15.0)
	400~499만원	132	34	(25.8)	36	(27.3)	23	(17.4)	14	(10.6)	25	(18.9)
	500만원 이상	228	51	(22.4)	59	(25.9)	43	(18.9)	30	(13.2)	45	(19.7)
경제수준	상	30	6	(20.0)	6	(20.0)	8	(26.7)	4	(13.3)	6	(20.0)
	중	502	135	(26.9)	143	(28.5)	84	(16.7)	59	(11.8)	81	(16.1)
	하	122	30	(24.6)	32	(26.2)	28	(23.0)	14	(11.5)	18	(14.8)
혼인상태	미혼	264	50	(18.9)	77	(29.2)	54	(20.5)	37	(14.0)	46	(17.4)
	기혼	378	119	(31.5)	98	(25.9)	65	(17.2)	40	(10.6)	56	(14.8)
	기타	12	2	(16.7)	6	(50.0)	1	(8.3)	0	(.0)	3	(25.0)
신체적 건강상태	좋은 편	378	94	(24.9)	105	(27.8)	63	(16.7)	46	(12.2)	70	(18.5)
	보통	247	63	(25.5)	73	(29.6)	52	(21.1)	29	(11.7)	30	(12.1)
	좋지않은 편	29	14	(48.3)	3	(10.3)	5	(17.2)	2	(6.9)	5	(17.2)
정신적 건강상태	좋은 편	423	117	(27.7)	107	(25.3)	73	(17.3)	54	(12.8)	72	(17.0)
	보통	206	46	(22.3)	65	(31.6)	45	(21.8)	20	(9.7)	30	(14.6)
	좋지않은 편	25	8	(32.0)	9	(36.0)	2	(8.0)	3	(12.0)	3	(12.0)
스트레스 인지율	매우 많이 느낌	65	15	(23.1)	11	(16.9)	9	(13.8)	10	(15.4)	20	(30.8)
	많이 느낌	238	57	(23.9)	71	(29.8)	44	(18.5)	27	(11.3)	39	(16.4)
	조금 느끼는 편	302	84	(27.8)	83	(27.5)	59	(19.5)	38	(12.6)	38	(12.6)
	거의 느끼지 않음	49	15	(30.6)	16	(32.7)	8	(16.3)	2	(4.1)	8	(16.3)
스트레스 대처태도	적극 대처	369	113	(30.6)	104	(28.2)	68	(18.4)	42	(11.4)	42	(11.4)
	소극 대처	230	42	(18.3)	58	(25.2)	42	(18.3)	33	(14.3)	55	(23.9)
	모름/무응답	6	1	(16.7)	3	(50.0)	2	(33.3)	0	(.0)	0	(.0)
우울감 경험률	경험	177	48	(27.1)	39	(22.0)	34	(19.2)	20	(11.3)	36	(20.3)
	비경험	477	123	(25.8)	142	(29.8)	86	(18.0)	57	(11.9)	69	(14.5)
음주행태 위험수준별	정상 음주군	416	165	(39.7)	155	(37.3)	68	(16.3)	24	(5.8)	4	(1.0)
	위험 음주군	180	6	(3.3)	23	(12.8)	47	(26.1)	45	(25.0)	59	(32.8)
	알코올 사용장애 추정군	54	0	(.0)	0	(.0)	4	(7.4)	8	(14.8)	42	(77.8)
자살생각 경험	있었다	95	27	(28.4)	26	(27.4)	16	(16.8)	10	(10.5)	16	(16.8)
	없었다	559	144	(25.8)	155	(27.7)	104	(18.6)	67	(12.0)	89	(15.9)

### 3) 1회 음주량

한 번 술을 마실 때 소주 1병 또는 맥주 4병 이상 마시는 음주는 '전혀 없음'이 32.3%로 가장 많았고, 다음으로 '월 1회' 22.6%, '월 1회 미만' 21.6%, '주 1회' 21.1%로 나타남.

[그림 7] 1회 음주량



Q. 한번 술을 마실 때 소주 1병 또는 맥주 4병 이상 마시는 음주는 얼마나 자주 하십니까?

### 특성별 분석

'전혀 없음'은 성별로 여자, 연령별로 15~19세, 50대, **학력**이 낮을수록, 직업별로 영업/판매/서비스직, 주부, 월 가구소득별로 99만원 이하, 100~199만원, 300~399만원, 신체적 건강상태별로 좋지않은 편, 스트레스 인지율이 낮을수록, 스트레스 대처태도별로 적극대처, 음주행태 위험수준별로 정상음주군에서 상대적으로 높게 나타남.

[표 7] 1회 음주량

		사례수	전혀 없음		월 1회 미만		월 1회		주 1회		매일 같이	
			빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%
전체		654	211	(32.3)	141	(21.6)	148	(22.6)	138	(21.1)	16	(2.4)
성별	남자	387	81	(20.9)	70	(18.1)	106	(27.4)	115	(29.7)	15	(3.9)
	여자	267	130	(48.7)	71	(26.6)	42	(15.7)	23	(8.6)	1	(.4)
연령별	15~19세	18	7	(38.9)	4	(22.2)	5	(27.8)	1	(5.6)	1	(5.6)
	20대	160	44	(27.5)	35	(21.9)	43	(26.9)	36	(22.5)	2	(1.3)
	30대	177	49	(27.7)	48	(27.1)	38	(21.5)	39	(22.0)	3	(1.7)
	40대	164	59	(36.0)	28	(17.1)	36	(22.0)	37	(22.6)	4	(2.4)
	50대	105	42	(40.0)	21	(20.0)	19	(18.1)	19	(18.1)	4	(3.8)
	60~64세	30	10	(33.3)	5	(16.7)	7	(23.3)	6	(20.0)	2	(6.7)
지역별	도심권	34	11	(32.4)	6	(17.6)	8	(23.5)	7	(20.6)	2	(5.9)
	동북권	208	70	(33.7)	44	(21.2)	42	(20.2)	48	(23.1)	4	(1.9)
	서북권	75	19	(25.3)	22	(29.3)	17	(22.7)	17	(22.7)	0	(.0)
	서남권	210	73	(34.8)	41	(19.5)	43	(20.5)	45	(21.4)	8	(3.8)
	동남권	127	38	(29.9)	28	(22.0)	38	(29.9)	21	(16.5)	2	(1.6)
학력별	중졸 이하	17	9	(52.9)	6	(35.3)	1	(5.9)	0	(.0)	1	(5.9)
	고졸	116	39	(33.6)	25	(21.6)	24	(20.7)	26	(22.4)	2	(1.7)
	전문대졸	83	27	(32.5)	16	(19.3)	19	(22.9)	17	(20.5)	4	(4.8)
	대재 이상	438	136	(31.1)	94	(21.5)	104	(23.7)	95	(21.7)	9	(2.1)
직업별	사무/관리/전문직	324	81	(25.0)	71	(21.9)	77	(23.8)	86	(26.5)	9	(2.8)
	영업/판매/서비스직	46	18	(39.1)	11	(23.9)	11	(23.9)	6	(13.0)	0	(.0)
	생산/기술/노무직	14	3	(21.4)	3	(21.4)	5	(35.7)	2	(14.3)	1	(7.1)
	자영업	72	17	(23.6)	11	(15.3)	17	(23.6)	22	(30.6)	5	(6.9)
	학생	87	29	(33.3)	20	(23.0)	26	(29.9)	12	(13.8)	0	(.0)
	주부	80	55	(68.8)	15	(18.8)	4	(5.0)	6	(7.5)	0	(.0)
월 가구 소득	무직/퇴직/기타	31	8	(25.8)	10	(32.3)	8	(25.8)	4	(12.9)	1	(3.2)
	99만원 이하	11	5	(45.5)	3	(27.3)	2	(18.2)	0	(.0)	1	(9.1)
	100~199만원	40	18	(45.0)	7	(17.5)	8	(20.0)	7	(17.5)	0	(.0)
	200~299만원	96	28	(29.2)	23	(24.0)	18	(18.8)	26	(27.1)	1	(1.0)
	300~399만원	147	58	(39.5)	29	(19.7)	30	(20.4)	27	(18.4)	3	(2.0)
	400~499만원	132	39	(29.5)	26	(19.7)	34	(25.8)	29	(22.0)	4	(3.0)
경제수준	500만원 이상	228	63	(27.6)	53	(23.2)	56	(24.6)	49	(21.5)	7	(3.1)
	상	30	10	(33.3)	2	(6.7)	9	(30.0)	6	(20.0)	3	(10.0)
	중	502	167	(33.3)	107	(21.3)	116	(23.1)	102	(20.3)	10	(2.0)
혼인상태	하	122	34	(27.9)	32	(26.2)	23	(18.9)	30	(24.6)	3	(2.5)
	미혼	264	70	(26.5)	58	(22.0)	73	(27.7)	58	(22.0)	5	(1.9)
	기혼	378	135	(35.7)	80	(21.2)	74	(19.6)	78	(20.6)	11	(2.9)
신체적 건강상태	기타	12	6	(50.0)	3	(25.0)	1	(8.3)	2	(16.7)	0	(.0)
	좋은 편	378	121	(32.0)	85	(22.5)	85	(22.5)	78	(20.6)	9	(2.4)
	보통	247	79	(32.0)	49	(19.8)	59	(23.9)	55	(22.3)	5	(2.0)
정신적 건강상태	좋지않은 편	29	11	(37.9)	7	(24.1)	4	(13.8)	5	(17.2)	2	(6.9)
	좋은 편	423	143	(33.8)	84	(19.9)	97	(22.9)	88	(20.8)	11	(2.6)
	보통	206	59	(28.6)	50	(24.3)	48	(23.3)	45	(21.8)	4	(1.9)
스트레스 인지율	좋지않은 편	25	9	(36.0)	7	(28.0)	3	(12.0)	5	(20.0)	1	(4.0)
	매우 많이 느낌	65	16	(24.6)	11	(16.9)	12	(18.5)	21	(32.3)	5	(7.7)
	많이 느낌	238	66	(27.7)	60	(25.2)	53	(22.3)	54	(22.7)	5	(2.1)
	조금 느끼는 편	302	109	(36.1)	62	(20.5)	71	(23.5)	56	(18.5)	4	(1.3)
스트레스 대처태도	거의 느끼지 않음	49	20	(40.8)	8	(16.3)	12	(24.5)	7	(14.3)	2	(4.1)
	적극 대처	369	135	(36.6)	82	(22.2)	83	(22.5)	65	(17.6)	4	(1.1)
	소극 대처	230	54	(23.5)	47	(20.4)	53	(23.0)	66	(28.7)	10	(4.3)
우울감 경험률	모름/무응답	6	2	(33.3)	4	(66.7)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)
	경험	177	48	(27.1)	40	(22.6)	38	(21.5)	42	(23.7)	9	(5.1)
	비경험	477	163	(34.2)	101	(21.2)	110	(23.1)	96	(20.1)	7	(1.5)
음주행태 위험수준별	정상 음주군	416	206	(49.5)	116	(27.9)	80	(19.2)	14	(3.4)	0	(.0)
	위험 음주군	180	2	(1.1)	23	(12.8)	61	(33.9)	94	(52.2)	0	(.0)
	알코올 사용장애 추정군	54	1	(1.9)	1	(1.9)	6	(11.1)	30	(55.6)	16	(29.6)
자살생각 경험	있었다	95	33	(34.7)	19	(20.0)	23	(24.2)	17	(17.9)	3	(3.2)
	없었다	559	178	(31.8)	122	(21.8)	125	(22.4)	121	(21.6)	13	(2.3)

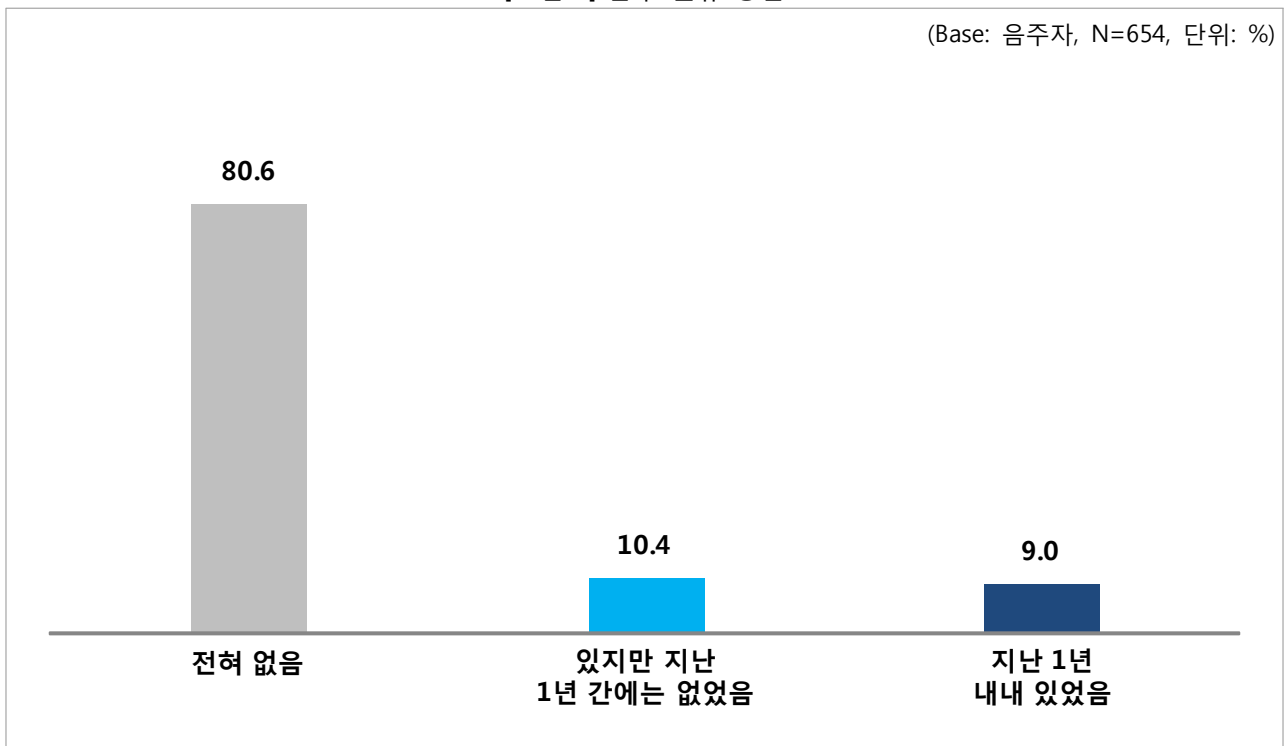


#### 4) 금주 권유 경험

✎ 친척이나 친구, 의사로부터 금주를 권유받은 경험은 '전혀 없음'이 80.6%로 나타남.

✎ 한편, '지난 1년 내내 있었음'은 9.0%임.

[그림 8] 금주 권유 경험



Q. 친척이나 친구, 의사가 당신이 술 마시는 것을 걱정하거나 당신에게 술 끊기를 권유한 적이 있습니까?

#### 특성별 분석

✎ '전혀 없음'은 성별로 여자, 학력별로 고졸, 대재이상, 직업별로 영업/판매/서비스직, 생산/기술/노무직, 학생, 주부, 월 가구소득별로 99만원 이하, 100~199만원, 스트레스 인지율이 낮을수록, 우울감 경험별로 비경험, 음주행태 위험수준별로 정상음주군에서 상대적으로 높게 나타남.

✎ '지난 1년 내내 있었음'은 성별로 남자, 연령별로 60~64세, 경제수준별로 상, 스트레스 인지율별로 매우 많이 느낌, 우울감 경험별로 경험, 스트레스 대처태도별로 소극대처, 음주행태 위험수준별로 위험음주군, 알코올 사용장애 추정군에서 상대적으로 높게 나타남.

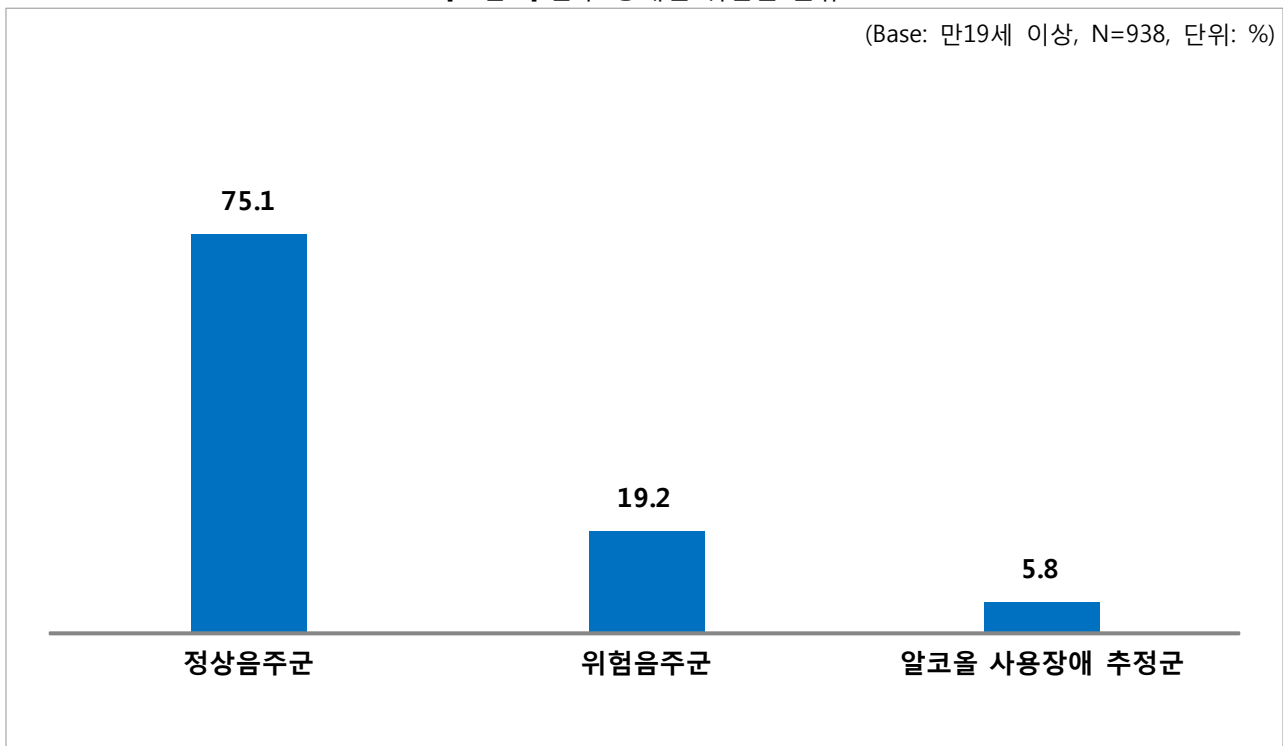
[표 8] 금주 권유 경험

		사례수	전혀 없음		있지만 지난 1년 간에는 없었음		지난 1년 내내 있었음	
			빈도	%	빈도	%	빈도	%
전체		654	527	(80.6)	68	(10.4)	59	(9.0)
성별	남자	387	281	(72.6)	52	(13.4)	54	(14.0)
	여자	267	246	(92.1)	16	(6.0)	5	(1.9)
연령별	15~19세	18	14	(77.8)	2	(11.1)	2	(11.1)
	20대	160	135	(84.4)	12	(7.5)	13	(8.1)
	30대	177	145	(81.9)	17	(9.6)	15	(8.5)
	40대	164	130	(79.3)	17	(10.4)	17	(10.4)
	50대	105	84	(80.0)	14	(13.3)	7	(6.7)
	60~64세	30	19	(63.3)	6	(20.0)	5	(16.7)
지역별	도심권	34	28	(82.4)	3	(8.8)	3	(8.8)
	동북권	208	172	(82.7)	19	(9.1)	17	(8.2)
	서북권	75	58	(77.3)	12	(16.0)	5	(6.7)
	서남권	210	165	(78.6)	20	(9.5)	25	(11.9)
	동남권	127	104	(81.9)	14	(11.0)	9	(7.1)
학력별	중졸 이하	17	16	(94.1)	0	(.0)	1	(5.9)
	고졸	116	94	(81.0)	13	(11.2)	9	(7.8)
	전문대졸	83	64	(77.1)	11	(13.3)	8	(9.6)
	대재 이상	438	353	(80.6)	44	(10.0)	41	(9.4)
직업별	사무/관리/전문직	324	240	(74.1)	45	(13.9)	39	(12.0)
	영업/판매/서비스직	46	42	(91.3)	1	(2.2)	3	(6.5)
	생산/기술/노무직	14	12	(85.7)	1	(7.1)	1	(7.1)
	자영업	72	54	(75.0)	10	(13.9)	8	(11.1)
	학생	87	76	(87.4)	6	(6.9)	5	(5.7)
	주부	80	78	(97.5)	1	(1.3)	1	(1.3)
	무직/퇴직/기타	31	25	(80.6)	4	(12.9)	2	(6.5)
월 가구 소득	99만원 이하	11	11	(100.0)	0	(.0)	0	(.0)
	100~199만원	40	35	(87.5)	3	(7.5)	2	(5.0)
	200~299만원	96	80	(83.3)	11	(11.5)	5	(5.2)
	300~399만원	147	119	(81.0)	12	(8.2)	16	(10.9)
	400~499만원	132	103	(78.0)	19	(14.4)	10	(7.6)
	500만원 이상	228	179	(78.5)	23	(10.1)	26	(11.4)
경제수준	상	30	22	(73.3)	4	(13.3)	4	(13.3)
	중	502	403	(80.3)	58	(11.6)	41	(8.2)
	하	122	102	(83.6)	6	(4.9)	14	(11.5)
혼인상태	미혼	264	216	(81.8)	23	(8.7)	25	(9.5)
	기혼	378	300	(79.4)	44	(11.6)	34	(9.0)
	기타	12	11	(91.7)	1	(8.3)	0	(.0)
신체적 건강상태	좋은 편	378	314	(83.1)	30	(7.9)	34	(9.0)
	보통	247	191	(77.3)	34	(13.8)	22	(8.9)
	좋지않은 편	29	22	(75.9)	4	(13.8)	3	(10.3)
정신적 건강상태	좋은 편	423	345	(81.6)	43	(10.2)	35	(8.3)
	보통	206	161	(78.2)	22	(10.7)	23	(11.2)
	좋지않은 편	25	21	(84.0)	3	(12.0)	1	(4.0)
스트레스 인지율	매우 많이 느낌	65	41	(63.1)	9	(13.8)	15	(23.1)
	많이 느낌	238	194	(81.5)	27	(11.3)	17	(7.1)
	조금 느끼는 편	302	250	(82.8)	31	(10.3)	21	(7.0)
	거의 느끼지 않음	49	42	(85.7)	1	(2.0)	6	(12.2)
스트레스 대처태도	적극 대처	369	310	(84.0)	39	(10.6)	20	(5.4)
	소극 대처	230	170	(73.9)	27	(11.7)	33	(14.3)
	모름/무응답	6	5	(83.3)	1	(16.7)	0	(.0)
우울감 경험률	경험	177	124	(70.1)	26	(14.7)	27	(15.3)
	비경험	477	403	(84.5)	42	(8.8)	32	(6.7)
음주행태 위험수준별	정상 음주군	416	386	(92.8)	27	(6.5)	3	(.7)
	위험 음주군	180	120	(66.7)	32	(17.8)	28	(15.6)
	알코올 사용장애 추정군	54	17	(31.5)	9	(16.7)	28	(51.9)
자살생각 경험	있었다	95	76	(80.0)	9	(9.5)	10	(10.5)
	없었다	559	451	(80.7)	59	(10.6)	49	(8.8)

## 5) 음주 행태별 위험군 분류

- 만19세 이상을 대상으로 음주행태에 따른 분류별로 살펴보면, '정상음주군'이 75.1%, '위험음주군'이 19.2%, '알코올 사용장애 추정군'이 5.8%인 것으로 분석됨.
- 이들 중 음주자만을 대상으로 분석해 보면, '정상음주군'이 64.0%, '위험음주군'이 27.7%, '알코올 사용장애 추정군'이 8.3%인 것으로 나타남.

[그림 9] 음주 행태별 위험군 분류



Q. 다음에 불러드리는 문장을 들으시고 최근 1년 동안 \_님에게 해당되는 경우가 있으신지 말씀해 주세요.

### 특성별 분석(전체)

- 전체에서 '알코올 사용장애 추정군'은 학력별로 전문대졸, 경제수준별로 상, 정신적 건강상태가 안 좋을수록, 스트레스 인지율별로 매우 많이 느낌, 우울감 경험별로 경험, 스트레스 대처태도별로 소극대처에서 상대적으로 높게 나타남.
- 음주자에서 '알코올 사용장애 추정군'은 학력별로 전문대졸, 직업별로 생산/기술/노무직, 자영업, 경제수준별로 상, 정신적 건강상태가 안 좋을수록, 스트레스 인지율별로 매우 많이 느낌, 거의 느끼지 않음, 우울감 경험별로 경험에서 상대적으로 높음.

[표 9] 음주 행태별 위험군 분류

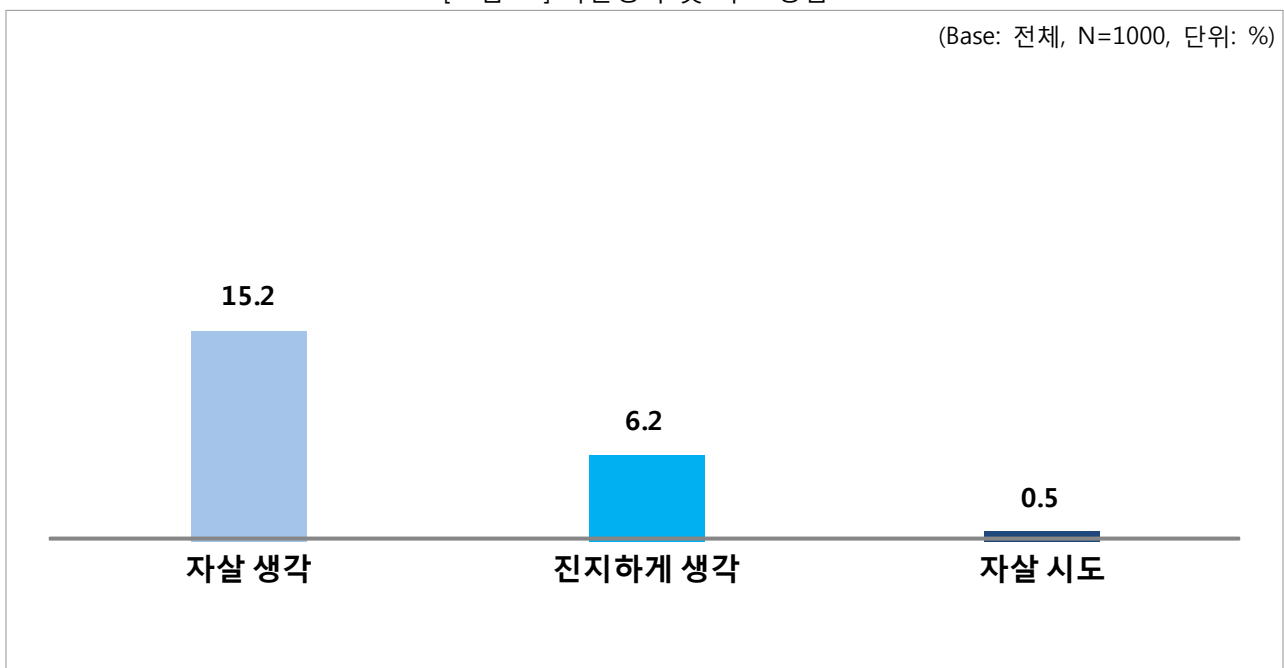
		사례수	정상음주군		위험음주군		알코올 사용장애 추정군	
			빈도	%	빈도	%	빈도	%
전체		938	704	(75.1)	180	(19.2)	54	(5.8)
성별	남자	470	322	(68.5)	120	(25.5)	28	(6.0)
	여자	468	382	(81.6)	60	(12.8)	26	(5.6)
연령별	19세	18	11	(61.1)	5	(27.8)	2	(11.1)
	20대	187	124	(66.3)	49	(26.2)	14	(7.5)
	30대	227	157	(69.2)	53	(23.3)	17	(7.5)
	40대	221	165	(74.7)	43	(19.5)	13	(5.9)
	50대	205	177	(86.3)	22	(10.7)	6	(2.9)
	60~64세	80	70	(87.5)	8	(10.0)	2	(2.5)
지역별	도심권	49	34	(69.4)	11	(22.4)	4	(8.2)
	동북권	297	226	(76.1)	50	(16.8)	21	(7.1)
	서북권	105	75	(71.4)	25	(23.8)	5	(4.8)
	서남권	287	208	(72.5)	62	(21.6)	17	(5.9)
	동남권	200	161	(80.5)	32	(16.0)	7	(3.5)
학력별	중졸 이하	42	41	(97.6)	0	(.0)	1	(2.4)
	고졸	192	152	(79.2)	29	(15.1)	11	(5.7)
	전문대졸	116	81	(69.8)	24	(20.7)	11	(9.5)
	대재 이상	588	430	(73.1)	127	(21.6)	31	(5.3)
직업별	사무/관리/전문직	405	272	(67.2)	103	(25.4)	30	(7.4)
	영업/판매/서비스직	76	64	(84.2)	11	(14.5)	1	(1.3)
	생산/기술/노무직	24	18	(75.0)	4	(16.7)	2	(8.3)
	자영업	101	70	(69.3)	22	(21.8)	9	(8.9)
	학생	101	71	(70.3)	25	(24.8)	5	(5.0)
	주부	184	172	(93.5)	7	(3.8)	5	(2.7)
	무직/퇴직/기타	47	37	(78.7)	8	(17.0)	2	(4.3)
월 가구 소득	99만원 이하	21	19	(90.5)	1	(4.8)	1	(4.8)
	100~199만원	73	63	(86.3)	7	(9.6)	3	(4.1)
	200~299만원	138	99	(71.7)	33	(23.9)	6	(4.3)
	300~399만원	214	167	(78.0)	36	(16.8)	11	(5.1)
	400~499만원	177	130	(73.4)	37	(20.9)	10	(5.6)
	500만원 이상	315	226	(71.7)	66	(21.0)	23	(7.3)
경제수준	상	49	37	(75.5)	7	(14.3)	5	(10.2)
	중	706	531	(75.2)	137	(19.4)	38	(5.4)
	하	183	136	(74.3)	36	(19.7)	11	(6.0)
혼인상태	미혼	322	214	(66.5)	83	(25.8)	25	(7.8)
	기혼	597	475	(79.6)	93	(15.6)	29	(4.9)
	기타	19	15	(78.9)	4	(21.1)	0	(.0)
신체적 건강상태	좋은 편	526	394	(74.9)	101	(19.2)	31	(5.9)
	보통	361	269	(74.5)	72	(19.9)	20	(5.5)
	좋지않은 편	51	41	(80.4)	7	(13.7)	3	(5.9)
정신적 건강상태	좋은 편	623	475	(76.2)	116	(18.6)	32	(5.1)
	보통	274	196	(71.5)	60	(21.9)	18	(6.6)
	좋지않은 편	41	33	(80.5)	4	(9.8)	4	(9.8)
스트레스 인지율	매우 많이 느낌	90	53	(58.9)	25	(27.8)	12	(13.3)
	많이 느낌	315	223	(70.8)	70	(22.2)	22	(7.0)
	조금 느끼는 편	451	362	(80.3)	75	(16.6)	14	(3.1)
	거의 느끼지 않음	82	66	(80.5)	10	(12.2)	6	(7.3)
스트레스 대처태도	적극 대처	563	448	(79.6)	94	(16.7)	21	(3.7)
	소극 대처	283	180	(63.6)	76	(26.9)	27	(9.5)
	모름/무응답	10	10	(100.0)	0	(.0)	0	(.0)
우울감 경험률	경험	231	155	(67.1)	51	(22.1)	25	(10.8)
	비경험	707	549	(77.7)	129	(18.2)	29	(4.1)
음주행태 위험수준별	정상 음주군	704	704	(100.0)	0	(.0)	0	(.0)
	위험 음주군	180	0	(.0)	180	(100.0)	0	(.0)
	알코올 사용장애 추정군	54	0	(.0)	0	(.0)	54	(100.0)
자살생각 경험	있었다	140	106	(75.7)	24	(17.1)	10	(7.1)
	없었다	798	598	(74.9)	156	(19.5)	44	(5.5)

## 4. 자살 관련

### 1) 자살생각 및 시도 경험

자살생각을 해본 비율이 15.2%이었으며, 진지하게 자살 생각을 해본 비율은 6.2%, 실제 자살 시도를 해본 비율은 0.5%로 나타남.

[그림 10] 자살생각 및 시도 경험<sup>5)</sup>



Q. \_님은 최근 1년 동안 죽고 싶다는 생각을 한 적이 있으신가요?

Q. \_님은 최근 1년 동안 진지하게 죽고 싶다는 생각을 한 적이 있으신가요?

Q. 실제로 그런 시도를 해본 적이 있으신가요?

### 특성별 분석

'자살 생각 있었다'는 지역별로 서북권, 학력별로 중졸이하, 직업별로 생산/기술/노무직, 무직/퇴직/기타, 월 가구소득이 낮을수록, 경제수준별로 하, 신체적 건강상태가 안 좋을수록, 정신적 건강상태가 안 좋을수록, 스트레스 인지율이 높을수록, 우울감 경험별로 경험, 스트레스 대처태도별로 소극대처, 음주행태 위험수준별로 알코올 사용장애 추정군에서 상대적으로 높게 나타남.

'자살을 진지하게 생각했었다'는 스트레스 인지율이 높을수록 상대적으로 높음.

5) '자살 생각', '진지하게 생각', '자살 시도'를 전체 1,000명 base로 분석

[표 10] 자살생각

		사례수	있었다		없었다	
			빈도	%	빈도	%
전체		1,000	152	(15.2)	848	(84.8)
성별	남자	503	65	(12.9)	438	(87.1)
	여자	497	87	(17.5)	410	(82.5)
연령별	15~19세	80	14	(17.5)	66	(82.5)
	20대	187	22	(11.8)	165	(88.2)
	30대	227	36	(15.9)	191	(84.1)
	40대	221	32	(14.5)	189	(85.5)
	50대	205	35	(17.1)	170	(82.9)
	60~64세	80	13	(16.3)	67	(83.8)
지역별	도심권	53	1	(1.9)	52	(98.1)
	동북권	317	47	(14.8)	270	(85.2)
	서북권	112	24	(21.4)	88	(78.6)
	서남권	304	51	(16.8)	253	(83.2)
	동남권	214	29	(13.6)	185	(86.4)
학력별	중졸 이하	58	17	(29.3)	41	(70.7)
	고졸	233	38	(16.3)	195	(83.7)
	전문대졸	116	21	(18.1)	95	(81.9)
	대재 이상	593	76	(12.8)	517	(87.2)
직업별	사무/관리/전문직	406	58	(14.3)	348	(85.7)
	영업/판매/서비스직	76	7	(9.2)	69	(90.8)
	생산/기술/노무직	24	7	(29.2)	17	(70.8)
	자영업	101	13	(12.9)	88	(87.1)
	학생	162	26	(16.0)	136	(84.0)
	주부	184	32	(17.4)	152	(82.6)
	무직/퇴직/기타	47	9	(19.1)	38	(80.9)
월 가구 소득	99만원 이하	26	8	(30.8)	18	(69.2)
	100~199만원	80	19	(23.8)	61	(76.3)
	200~299만원	153	22	(14.4)	131	(85.6)
	300~399만원	236	34	(14.4)	202	(85.6)
	400~499만원	181	29	(16.0)	152	(84.0)
	500만원 이상	324	40	(12.3)	284	(87.7)
경제수준	상	52	7	(13.5)	45	(86.5)
	중	754	102	(13.5)	652	(86.5)
	하	194	43	(22.2)	151	(77.8)
혼인상태	미혼	384	60	(15.6)	324	(84.4)
	기혼	597	87	(14.6)	510	(85.4)
	기타	19	5	(26.3)	14	(73.7)
신체적 건강상태	좋은 편	567	49	(8.6)	518	(91.4)
	보통	377	80	(21.2)	297	(78.8)
	좋지않은 편	56	23	(41.1)	33	(58.9)
정신적 건강상태	좋은 편	665	56	(8.4)	609	(91.6)
	보통	289	70	(24.2)	219	(75.8)
	좋지않은 편	46	26	(56.5)	20	(43.5)
스트레스 인지율	매우 많이 느낌	93	35	(37.6)	58	(62.4)
	많이 느낌	336	78	(23.2)	258	(76.8)
	조금 느끼는 편	478	39	(8.2)	439	(91.8)
	거의 느끼지 않음	93	0	(.0)	93	(100.0)
스트레스 대처태도	적극 대처	590	89	(15.1)	501	(84.9)
	소극 대처	307	61	(19.9)	246	(80.1)
	모름/무응답	10	2	(20.0)	8	(80.0)
우울감 경험률	경험	248	89	(35.9)	159	(64.1)
	비경험	752	63	(8.4)	689	(91.6)
음주행태 위험수준별	정상 음주군	704	106	(15.1)	598	(84.9)
	위험 음주군	180	24	(13.3)	156	(86.7)
	알코올 사용장애 추정군	54	10	(18.5)	44	(81.5)

[표 11] 자살을 진지하게 생각

		사례수	있었다		없었다	
			빈도	%	빈도	%
전체		152	62	(40.8)	90	(59.2)
성별	남자	65	31	(47.7)	34	(52.3)
	여자	87	31	(35.6)	56	(64.4)
연령별	15~19세	14	3	(21.4)	11	(78.6)
	20대	22	12	(54.5)	10	(45.5)
	30대	36	13	(36.1)	23	(63.9)
	40대	32	14	(43.8)	18	(56.3)
	50대	35	15	(42.9)	20	(57.1)
	60~64세	13	5	(38.5)	8	(61.5)
지역별	도심권	1	0	(.0)	1	(100.0)
	동북권	47	18	(38.3)	29	(61.7)
	서북권	24	10	(41.7)	14	(58.3)
	서남권	51	19	(37.3)	32	(62.7)
	동남권	29	15	(51.7)	14	(48.3)
학력별	중졸 이하	17	6	(35.3)	11	(64.7)
	고졸	38	14	(36.8)	24	(63.2)
	전문대졸	21	12	(57.1)	9	(42.9)
	대재 이상	76	30	(39.5)	46	(60.5)
직업별	사무/관리/전문직	58	22	(37.9)	36	(62.1)
	영업/판매/서비스직	7	1	(14.3)	6	(85.7)
	생산/기술/노무직	7	4	(57.1)	3	(42.9)
	자영업	13	9	(69.2)	4	(30.8)
	학생	26	11	(42.3)	15	(57.7)
	주부	32	11	(34.4)	21	(65.6)
	무직/퇴직/기타	9	4	(44.4)	5	(55.6)
월 가구 소득	99만원 이하	8	6	(75.0)	2	(25.0)
	100~199만원	19	6	(31.6)	13	(68.4)
	200~299만원	22	11	(50.0)	11	(50.0)
	300~399만원	34	9	(26.5)	25	(73.5)
	400~499만원	29	12	(41.4)	17	(58.6)
	500만원 이상	40	18	(45.0)	22	(55.0)
경제수준	상	7	5	(71.4)	2	(28.6)
	중	102	40	(39.2)	62	(60.8)
	하	43	17	(39.5)	26	(60.5)
혼인상태	미혼	60	23	(38.3)	37	(61.7)
	기혼	87	37	(42.5)	50	(57.5)
	기타	5	2	(40.0)	3	(60.0)
신체적 건강상태	좋은 편	49	20	(40.8)	29	(59.2)
	보통	80	30	(37.5)	50	(62.5)
	좋지않은 편	23	12	(52.2)	11	(47.8)
정신적 건강상태	좋은 편	56	16	(28.6)	40	(71.4)
	보통	70	29	(41.4)	41	(58.6)
	좋지않은 편	26	17	(65.4)	9	(34.6)
스트레스 인지율	매우 많이 느낌	35	20	(57.1)	15	(42.9)
	많이 느낌	78	31	(39.7)	47	(60.3)
	조금 느끼는 편	39	11	(28.2)	28	(71.8)
스트레스 대처태도	적극 대처	89	33	(37.1)	56	(62.9)
	소극 대처	61	28	(45.9)	33	(54.1)
	모름/무응답	2	1	(50.0)	1	(50.0)
우울감 경험률	경험	89	40	(44.9)	49	(55.1)
	비경험	63	22	(34.9)	41	(65.1)
음주행태 위험수준별	정상 음주군	106	40	(37.7)	66	(62.3)
	위험 음주군	24	13	(54.2)	11	(45.8)
	알코올 사용장애 추정군	10	6	(60.0)	4	(40.0)

[표 12] 자살 시도

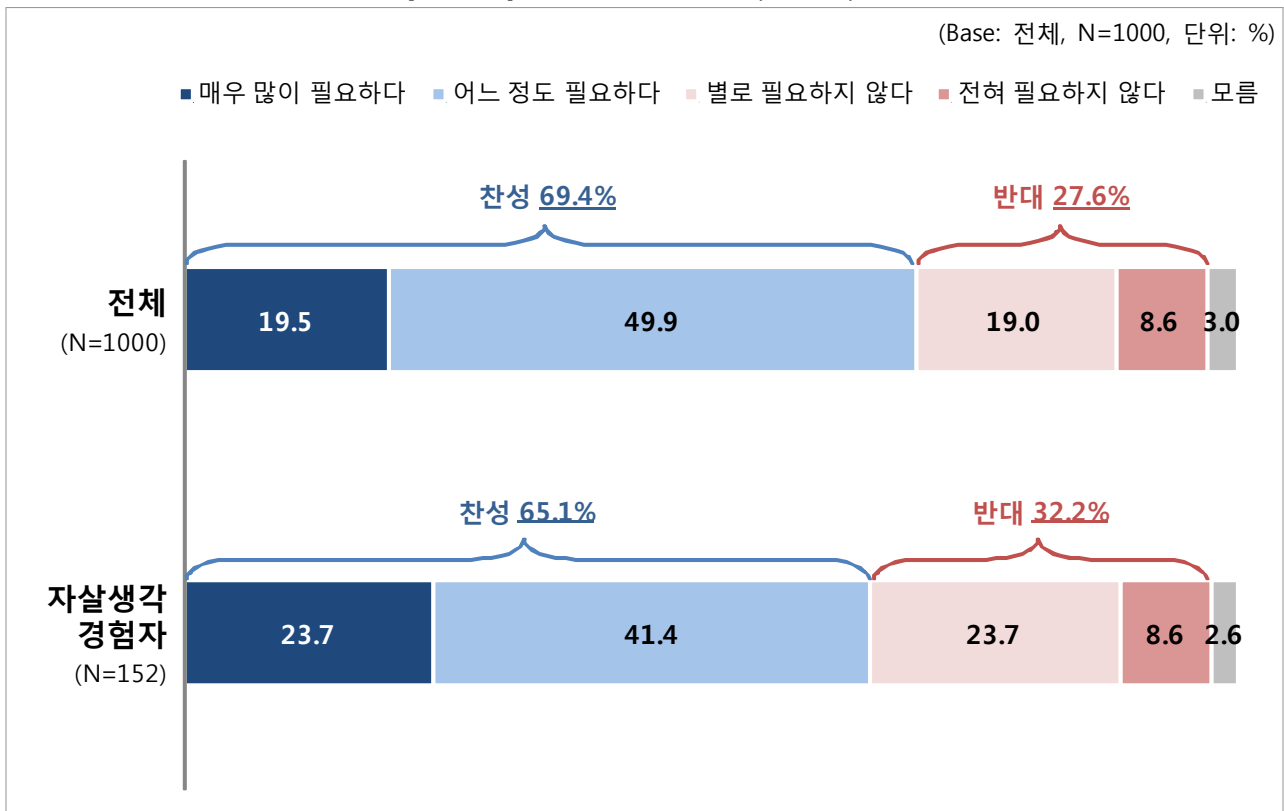
		사례수	있었다		없었다	
			빈도	%	빈도	%
전체		62	5	(8.1)	57	(91.9)
성별	남자	31	1	(3.2)	30	(96.8)
	여자	31	4	(12.9)	27	(87.1)
연령별	15~19세	3	0	(.0)	3	(100.0)
	20대	12	0	(.0)	12	(100.0)
	30대	13	0	(.0)	13	(100.0)
	40대	14	3	(21.4)	11	(78.6)
	50대	15	2	(13.3)	13	(86.7)
	60~64세	5	0	(.0)	5	(100.0)
지역별	동북권	18	1	(5.6)	17	(94.4)
	서북권	10	2	(20.0)	8	(80.0)
	서남권	19	1	(5.3)	18	(94.7)
	동남권	15	1	(6.7)	14	(93.3)
학력별	중졸 이하	6	0	(.0)	6	(100.0)
	고졸	14	2	(14.3)	12	(85.7)
	전문대졸	12	2	(16.7)	10	(83.3)
	대재 이상	30	1	(3.3)	29	(96.7)
직업별	사무/관리/전문직	22	1	(4.5)	21	(95.5)
	영업/판매/서비스직	1	0	(.0)	1	(100.0)
	생산/기술/노무직	4	0	(.0)	4	(100.0)
	자영업	9	1	(11.1)	8	(88.9)
	학생	11	0	(.0)	11	(100.0)
	주부	11	3	(27.3)	8	(72.7)
	무직/퇴직/기타	4	0	(.0)	4	(100.0)
월 가구 소득	99만원 이하	6	1	(16.7)	5	(83.3)
	100~199만원	6	0	(.0)	6	(100.0)
	200~299만원	11	1	(9.1)	10	(90.9)
	300~399만원	9	0	(.0)	9	(100.0)
	400~499만원	12	0	(.0)	12	(100.0)
	500만원 이상	18	3	(16.7)	15	(83.3)
경제수준	상	5	0	(.0)	5	(100.0)
	중	40	4	(10.0)	36	(90.0)
	하	17	1	(5.9)	16	(94.1)
혼인상태	미혼	23	0	(.0)	23	(100.0)
	기혼	37	4	(10.8)	33	(89.2)
	기타	2	1	(50.0)	1	(50.0)
신체적 건강상태	좋은 편	20	1	(5.0)	19	(95.0)
	보통	30	2	(6.7)	28	(93.3)
	좋지않은 편	12	2	(16.7)	10	(83.3)
정신적 건강상태	좋은 편	16	2	(12.5)	14	(87.5)
	보통	29	1	(3.4)	28	(96.6)
	좋지않은 편	17	2	(11.8)	15	(88.2)
스트레스 인지율	매우 많이 느낌	20	2	(10.0)	18	(90.0)
	많이 느낌	31	3	(9.7)	28	(90.3)
	조금 느끼는 편	11	0	(.0)	11	(100.0)
스트레스 대처태도	적극 대처	33	3	(9.1)	30	(90.9)
	소극 대처	28	1	(3.6)	27	(96.4)
	모름/무응답	1	1	(100.0)	0	(.0)
우울감 경험률	경험	40	3	(7.5)	37	(92.5)
	비경험	22	2	(9.1)	20	(90.9)
음주행태 위험수준별	정상 음주군	40	4	(10.0)	36	(90.0)
	위험 음주군	13	1	(7.7)	12	(92.3)
	알코올 사용장애 추정군	6	0	(.0)	6	(100.0)



## 2) 한강 교량 펜스 설치 찬반의견

- 한강교량 펜스 설치에 대해 '필요'의견이 69.4%, '불필요'가 27.6%인 것으로 나타남.
- 자살생각을 해본 응답자가 펜스설치가 '불필요'하다고 보는 비율이 상대적으로 높고, 진지한 자살생각을 해보지 않은 응답자에서 '불필요' 하다고 보는 비율이 상대적으로 높았음.

[그림 11] 한강 교량 펜스 설치 찬반의견



Q. \_님은 자살방지를 위해 한강 교량에 펜스를 설치해야한다고 생각하십니까?


### 특성별 분석

- '찬성'은 성별로 여자, 연령별로 15~19세, 20대, 30대, 40대, 지역별로 도심권, 학력별로 전문대졸, 직업별로 사무/관리/전문직, 영업/판매/서비스직, 학생, 혼인상태별로 미혼, 정신적 건강상태별로 보통, 스트레스 인지율별로 많이 느낌, 스트레스 대처태도별로 소극대처, 음주행태 위험수준별로 위험음주군에서 상대적으로 높게 나타남.

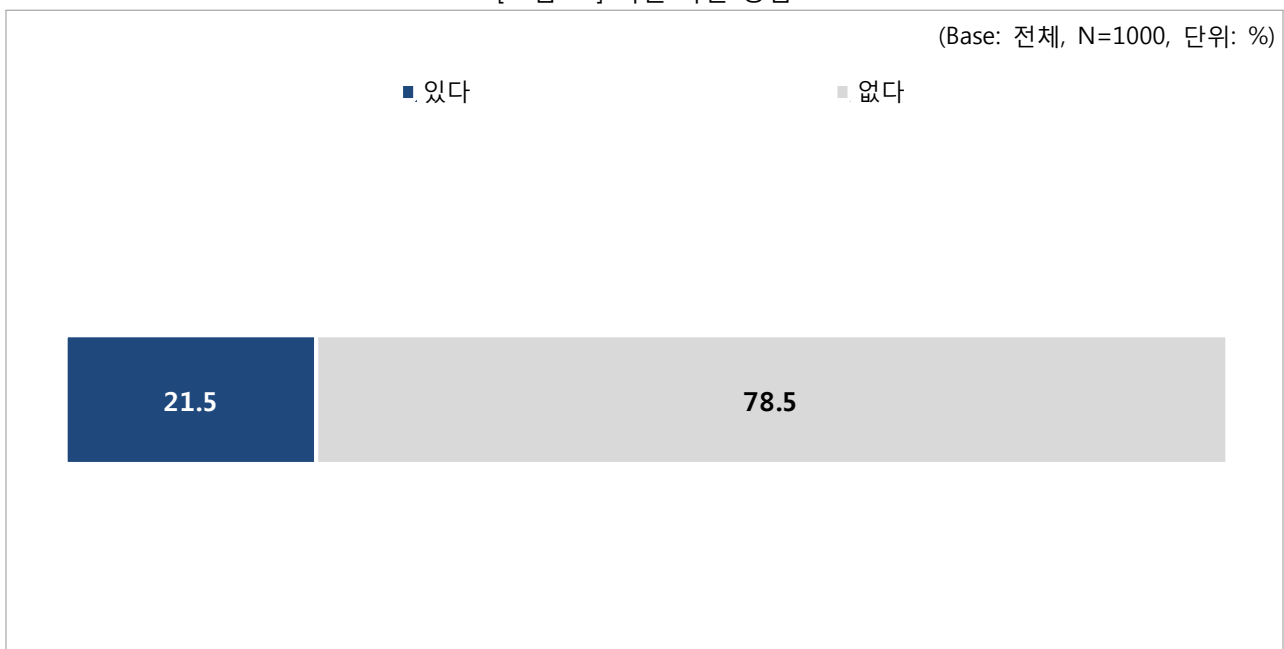
[표 13] 한강 교량 펜스 설치 찬반의견

		사례수	매우 많이 필요하다 (1)		어느 정도 필요하다 (2)		필요 (1+2)		별로 필요하지 않다 (3)		전혀 필요하지 않다 (4)		불필요 (3+4)		모름	
			빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%
전체		1,000	195	(19.5)	499	(49.9)	694	(69.4)	190	(19.0)	86	(8.6)	276	(27.6)	30	(3.0)
성별	남자	503	83	(16.5)	244	(48.5)	327	(65.0)	106	(21.1)	60	(11.9)	166	(33.0)	10	(2.0)
	여자	497	112	(22.5)	255	(51.3)	367	(73.8)	84	(16.9)	26	(5.2)	110	(22.1)	20	(4.0)
연령별	15~19세	80	17	(21.3)	42	(52.5)	59	(73.8)	18	(22.5)	3	(3.8)	21	(26.3)	0	(.0)
	20대	187	34	(18.2)	109	(58.3)	143	(76.5)	33	(17.6)	10	(5.3)	43	(23.0)	1	(.5)
	30대	227	53	(23.3)	125	(55.1)	178	(78.4)	32	(14.1)	12	(5.3)	44	(19.4)	5	(2.2)
	40대	221	46	(20.8)	118	(53.4)	164	(74.2)	36	(16.3)	13	(5.9)	49	(22.2)	8	(3.6)
	50대	205	31	(15.1)	84	(41.0)	115	(56.1)	50	(24.4)	28	(13.7)	78	(38.0)	12	(5.9)
	60~64세	80	14	(17.5)	21	(26.3)	35	(43.8)	21	(26.3)	20	(25.0)	41	(51.3)	4	(5.0)
지역별	도심권	53	11	(20.8)	30	(56.6)	41	(77.4)	8	(15.1)	1	(1.9)	9	(17.0)	3	(5.7)
	동북권	317	66	(20.8)	153	(48.3)	219	(69.1)	59	(18.6)	26	(8.2)	85	(26.8)	13	(4.1)
	서북권	112	23	(20.5)	55	(49.1)	78	(69.6)	19	(17.0)	12	(10.7)	31	(27.7)	3	(2.7)
	서남권	304	54	(17.8)	151	(49.7)	205	(67.4)	57	(18.8)	33	(10.9)	90	(29.6)	9	(3.0)
	동남권	214	41	(19.2)	110	(51.4)	151	(70.6)	47	(22.0)	14	(6.5)	61	(28.5)	2	(.9)
학력별	중졸 이하	58	13	(22.4)	16	(27.6)	29	(50.0)	11	(19.0)	12	(20.7)	23	(39.7)	6	(10.3)
	고졸	233	48	(20.6)	107	(45.9)	155	(66.5)	46	(19.7)	24	(10.3)	70	(30.0)	8	(3.4)
	전문대졸	116	24	(20.7)	69	(59.5)	93	(80.2)	15	(12.9)	5	(4.3)	20	(17.2)	3	(2.6)
	대재 이상	593	110	(18.5)	307	(51.8)	417	(70.3)	118	(19.9)	45	(7.6)	163	(27.5)	13	(2.2)
직업별	사무/관리/전문직	406	76	(18.7)	220	(54.2)	296	(72.9)	66	(16.3)	36	(8.9)	102	(25.1)	8	(2.0)
	영업/판매/서비스직	76	24	(31.6)	33	(43.4)	57	(75.0)	10	(13.2)	5	(6.6)	15	(19.7)	4	(5.3)
	생산/기술/노무직	24	5	(20.8)	9	(37.5)	14	(58.3)	8	(33.3)	2	(8.3)	10	(41.7)	0	(.0)
	자영업	101	19	(18.8)	48	(47.5)	67	(66.3)	18	(17.8)	12	(11.9)	30	(29.7)	4	(4.0)
	학생	162	28	(17.3)	92	(56.8)	120	(74.1)	36	(22.2)	6	(3.7)	42	(25.9)	0	(.0)
	주부	184	35	(19.0)	79	(42.9)	114	(62.0)	41	(22.3)	16	(8.7)	57	(31.0)	13	(7.1)
	무직/퇴직/기타	47	8	(17.0)	18	(38.3)	26	(55.3)	11	(23.4)	9	(19.1)	20	(42.6)	1	(2.1)
월 가구 소득	99만원 이하	26	7	(26.9)	7	(26.9)	14	(53.8)	5	(19.2)	7	(26.9)	12	(46.2)	0	(.0)
	100~199만원	80	19	(23.8)	33	(41.3)	52	(65.0)	15	(18.8)	10	(12.5)	25	(31.3)	3	(3.8)
	200~299만원	153	27	(17.6)	80	(52.3)	107	(69.9)	32	(20.9)	8	(5.2)	40	(26.1)	6	(3.9)
	300~399만원	236	43	(18.2)	125	(53.0)	168	(71.2)	44	(18.6)	16	(6.8)	60	(25.4)	8	(3.4)
	400~499만원	181	41	(22.7)	87	(48.1)	128	(70.7)	36	(19.9)	13	(7.2)	49	(27.1)	4	(2.2)
	500만원 이상	324	58	(17.9)	167	(51.5)	225	(69.4)	58	(17.9)	32	(9.9)	90	(27.8)	9	(2.8)
경제수준	상	52	13	(25.0)	18	(34.6)	31	(59.6)	13	(25.0)	3	(5.8)	16	(30.8)	5	(9.6)
	중	754	142	(18.8)	401	(53.2)	543	(72.0)	136	(18.0)	59	(7.8)	195	(25.9)	16	(2.1)
	하	194	40	(20.6)	80	(41.2)	120	(61.9)	41	(21.1)	24	(12.4)	65	(33.5)	9	(4.6)
혼인상태	미혼	384	76	(19.8)	212	(55.2)	288	(75.0)	68	(17.7)	23	(6.0)	91	(23.7)	5	(1.3)
	기혼	597	115	(19.3)	279	(46.7)	394	(66.0)	119	(19.9)	62	(10.4)	181	(30.3)	22	(3.7)
	기타	19	4	(21.1)	8	(42.1)	12	(63.2)	3	(15.8)	1	(5.3)	4	(21.1)	3	(15.8)
신체적 건강상태	좋은 편	567	114	(20.1)	278	(49.0)	392	(69.1)	112	(19.8)	46	(8.1)	158	(27.9)	17	(3.0)
	보통	377	66	(17.5)	204	(54.1)	270	(71.6)	65	(17.2)	32	(8.5)	97	(25.7)	10	(2.7)
	좋지않은 편	56	15	(26.8)	17	(30.4)	32	(57.1)	13	(23.2)	8	(14.3)	21	(37.5)	3	(5.4)
정신적 건강상태	좋은 편	665	126	(18.9)	327	(49.2)	453	(68.1)	133	(20.0)	57	(8.6)	190	(28.6)	22	(3.3)
	보통	289	56	(19.4)	155	(53.6)	211	(73.0)	44	(15.2)	26	(9.0)	70	(24.2)	8	(2.8)
	좋지않은 편	46	13	(28.3)	17	(37.0)	30	(65.2)	13	(28.3)	3	(6.5)	16	(34.8)	0	(.0)
스트레스 인지율	매우 많이 느낌	93	29	(31.2)	32	(34.4)	61	(65.6)	17	(18.3)	10	(10.8)	27	(29.0)	5	(5.4)
	많이 느낌	336	76	(22.6)	168	(50.0)	244	(72.6)	70	(20.8)	18	(5.4)	88	(26.2)	4	(1.2)
	조금 느끼는 편	478	76	(15.9)	252	(52.7)	328	(68.6)	85	(17.8)	50	(10.5)	135	(28.2)	15	(3.1)
	거의 느끼지 않음	93	14	(15.1)	47	(50.5)	61	(65.6)	18	(19.4)	8	(8.6)	26	(28.0)	6	(6.5)
스트레스 대처태도	적극 대처	590	115	(19.5)	287	(48.6)	402	(68.1)	116	(19.7)	55	(9.3)	171	(29.0)	17	(2.9)
	소극 대처	307	63	(20.5)	161	(52.4)	224	(73.0)	55	(17.9)	22	(7.2)	77	(25.1)	6	(2.0)
	모름/무응답	10	3	(30.0)	4	(40.0)	7	(70.0)	1	(10.0)	1	(10.0)	2	(20.0)	1	(10.0)
우울감 경험률	경험	248	60	(24.2)	118	(47.6)	178	(71.8)	40	(16.1)	22	(8.9)	62	(25.0)	8	(3.2)
	비경험	752	135	(18.0)	381	(50.7)	516	(68.6)	150	(19.9)	64	(8.5)	214	(28.5)	22	(2.9)
음주행태 위험수준별	정상 음주군	704	143	(20.3)	341	(48.4)	484	(68.8)	133	(18.9)	64	(9.1)	197	(28.0)	23	(3.3)
	위험 음주군	180	28	(15.6)	104	(57.8)	132	(73.3)	30	(16.7)	15	(8.3)	45	(25.0)	3	(1.7)
	알코올 사용장애 추정군	54	12	(22.2)	22	(40.7)	34	(63.0)	11	(20.4)	5	(9.3)	16	(29.6)	4	(7.4)
자살생각 경험	있었다	152	36	(23.7)	63	(41.4)	99	(65.1)	36	(23.7)	13	(8.6)	49	(32.2)	4	(2.6)
	없었다	848	159	(18.8)	436	(51.4)	595	(70.2)	154	(18.2)	73	(8.6)	227	(26.8)	26	(3.1)
진지한 자살생각	있었다	62	13	(21.0)	26	(41.9)	39	(62.9)	16	(25.8)	7	(11.3)	23	(37.1)	0	(.0)
	없었다	90	23	(25.6)	37	(41.1)	60	(66.7)	20	(22.2)	6	(6.7)	26	(28.9)	4	(4.4)
자살시도 경험	있었다	5	4	(80.0)	0	(.0)	4	(80.0)	1	(20.0)	0	(.0)	1	(20.0)	0	(.0)
	없었다	57	9	(15.8)	26	(45.6)	35	(61.4)	15	(26.3)	7	(12.3)	22	(38.6)	0	(.0)

### 3) 지인 자살 경험


 지인의 자살을 '경험'한 비율이 21.5%인 것으로 나타남.

[그림 12] 지인 자살 경험



Q. \_\_님이 개인적으로 아는 사람 중에서 자살을 한 사람이 있나요?

#### 특성별 분석

 '있다'는 성별로 남자, 연령별로 40대, 50대, 지역별로 서북권, 직업별로 사무/관리/전문직, 생산/기술/노무직, 자영업, 혼인상태별로 기타, 신체적 건강상태가 안 좋을수록, 정신적 건강상태가 안 좋을수록, 스트레스 인지율이 높을수록, 우울감 경험별로 경험, 자살생각 경험별로 있었다, 스트레스 대처태도별로 소극대처, 음주행태 위험수준별로 위험음주군, 알코올 사용장애 추정군에서 상대적으로 높게 나타남.

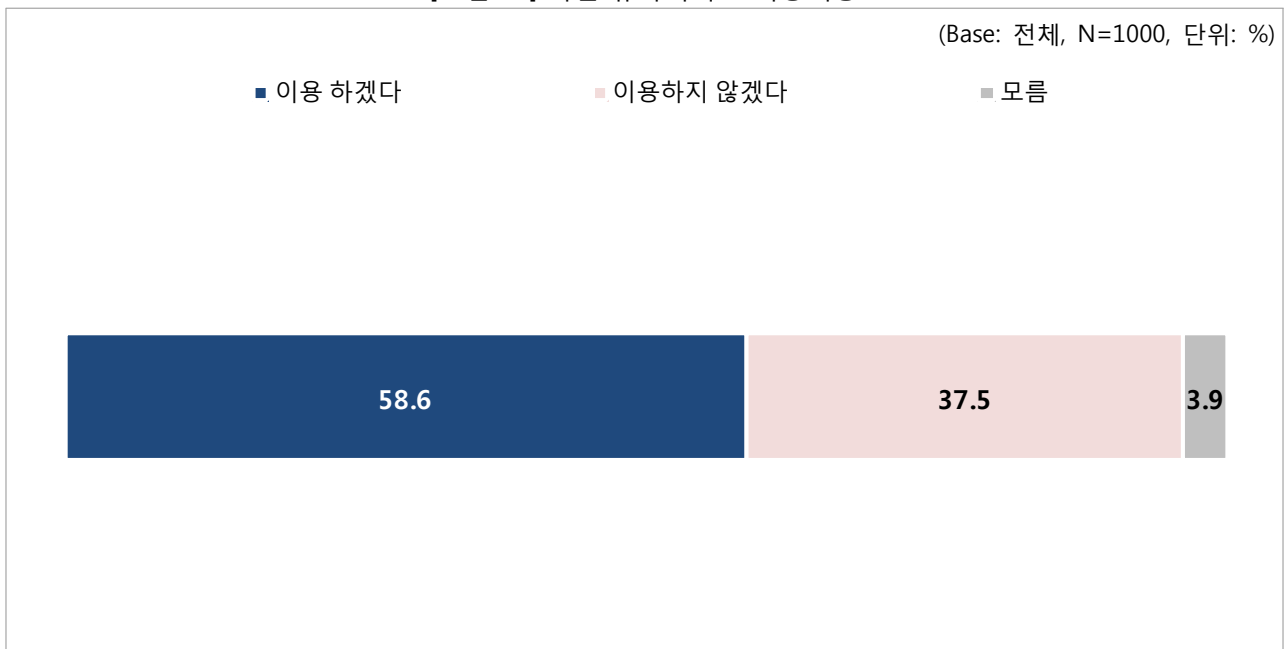
[표 14] 지인 자살 경험

		사례수	경험 있다		경험 없다	
			빈도	%	빈도	%
전체		1,000	215	(21.5)	785	(78.5)
성별	남자	503	124	(24.7)	379	(75.3)
	여자	497	91	(18.3)	406	(81.7)
연령별	15~19세	80	2	(2.5)	78	(97.5)
	20대	187	37	(19.8)	150	(80.2)
	30대	227	45	(19.8)	182	(80.2)
	40대	221	63	(28.5)	158	(71.5)
	50대	205	55	(26.8)	150	(73.2)
	60~64세	80	13	(16.3)	67	(83.8)
지역별	도심권	53	11	(20.8)	42	(79.2)
	동북권	317	63	(19.9)	254	(80.1)
	서북권	112	34	(30.4)	78	(69.6)
	서남권	304	70	(23.0)	234	(77.0)
	동남권	214	37	(17.3)	177	(82.7)
학력별	중졸 이하	58	9	(15.5)	49	(84.5)
	고졸	233	39	(16.7)	194	(83.3)
	전문대졸	116	26	(22.4)	90	(77.6)
	대재 이상	593	141	(23.8)	452	(76.2)
직업별	사무/관리/전문직	406	102	(25.1)	304	(74.9)
	영업/판매/서비스직	76	14	(18.4)	62	(81.6)
	생산/기술/노무직	24	6	(25.0)	18	(75.0)
	자영업	101	34	(33.7)	67	(66.3)
	학생	162	21	(13.0)	141	(87.0)
	주부	184	31	(16.8)	153	(83.2)
	무직/퇴직/기타	47	7	(14.9)	40	(85.1)
월 가구 소득	99만원 이하	26	0	(.0)	26	(100.0)
	100~199만원	80	19	(23.8)	61	(76.3)
	200~299만원	153	32	(20.9)	121	(79.1)
	300~399만원	236	44	(18.6)	192	(81.4)
	400~499만원	181	41	(22.7)	140	(77.3)
	500만원 이상	324	79	(24.4)	245	(75.6)
경제수준	상	52	10	(19.2)	42	(80.8)
	중	754	166	(22.0)	588	(78.0)
	하	194	39	(20.1)	155	(79.9)
혼인상태	미혼	384	68	(17.7)	316	(82.3)
	기혼	597	138	(23.1)	459	(76.9)
	기타	19	9	(47.4)	10	(52.6)
신체적 건강상태	좋은 편	567	115	(20.3)	452	(79.7)
	보통	377	78	(20.7)	299	(79.3)
	좋지않은 편	56	22	(39.3)	34	(60.7)
정신적 건강상태	좋은 편	665	136	(20.5)	529	(79.5)
	보통	289	64	(22.1)	225	(77.9)
	좋지않은 편	46	15	(32.6)	31	(67.4)
스트레스 인지율	매우 많이 느낌	93	28	(30.1)	65	(69.9)
	많이 느낌	336	91	(27.1)	245	(72.9)
	조금 느끼는 편	478	87	(18.2)	391	(81.8)
	거의 느끼지 않음	93	9	(9.7)	84	(90.3)
스트레스 대처태도	적극 대처	590	124	(21.0)	466	(79.0)
	소극 대처	307	81	(26.4)	226	(73.6)
	모름/무응답	10	1	(10.0)	9	(90.0)
우울감 경험률	경험	248	75	(30.2)	173	(69.8)
	비경험	752	140	(18.6)	612	(81.4)
음주행태 위험수준별	정상 음주군	704	138	(19.6)	566	(80.4)
	위험 음주군	180	53	(29.4)	127	(70.6)
	알코올 사용장애 추정군	54	22	(40.7)	32	(59.3)
자살생각 경험	있었다	152	61	(40.1)	91	(59.9)
	없었다	848	154	(18.2)	694	(81.8)

#### 4) 자살 유족서비스 이용의향

- 자살 유족서비스를 '이용하겠다'는 비율이 58.6%인 반면, '이용하지 않겠다'는 비율은 37.5%임.
- 지인 자살경험이 있는 사람들에서 자살 유족서비스를 '이용하지 않겠다'는 비율이 상대적으로 높음.

[그림 13] 자살 유족서비스 이용의향



Q. \_\_님께서 만일 지인의 자살을 경험하게 되신다면, 정신보건 관련기관에서 제공하는 상담서비스를 이용하실 의향이 있으신가요?

#### 특성별 분석

- '이용하겠다'는 성별로 여자, 연령별로 15~19세, 지역별로 서남권, 직업별로 주부, 월 가구소득별로 400~499만원, 혼인상태별로 기타, 신체적 건강상태별로 보통, 정신적 건강상태가 안 좋을수록, 스트레스 인지율별로 많이 느낌, 자살생각 경험별로 있었다에서 상대적으로 높게 나타남.

[표 15] 자살 유족서비스 이용의향

		사례수	이용 하겠다		이용하지 않겠다		모름	
			빈도	%	빈도	%	빈도	%
전체		1,000	586	(58.6)	375	(37.5)	39	(3.9)
성별	남자	503	265	(52.7)	221	(43.9)	17	(3.4)
	여자	497	321	(64.6)	154	(31.0)	22	(4.4)
연령별	15~19세	80	50	(62.5)	27	(33.8)	3	(3.8)
	20대	187	112	(59.9)	72	(38.5)	3	(1.6)
	30대	227	133	(58.6)	86	(37.9)	8	(3.5)
	40대	221	127	(57.5)	90	(40.7)	4	(1.8)
	50대	205	121	(59.0)	70	(34.1)	14	(6.8)
	60~64세	80	43	(53.8)	30	(37.5)	7	(8.8)
지역별	도심권	53	28	(52.8)	23	(43.4)	2	(3.8)
	동북권	317	181	(57.1)	122	(38.5)	14	(4.4)
	서북권	112	67	(59.8)	40	(35.7)	5	(4.5)
	서남권	304	189	(62.2)	103	(33.9)	12	(3.9)
	동남권	214	121	(56.5)	87	(40.7)	6	(2.8)
학력별	중졸 이하	58	35	(60.3)	16	(27.6)	7	(12.1)
	고졸	233	130	(55.8)	93	(39.9)	10	(4.3)
	전문대졸	116	67	(57.8)	47	(40.5)	2	(1.7)
	대재 이상	593	354	(59.7)	219	(36.9)	20	(3.4)
직업별	사무/관리/전문직	406	240	(59.1)	160	(39.4)	6	(1.5)
	영업/판매/서비스직	76	43	(56.6)	30	(39.5)	3	(3.9)
	생산/기술/노무직	24	12	(50.0)	8	(33.3)	4	(16.7)
	자영업	101	52	(51.5)	43	(42.6)	6	(5.9)
	학생	162	98	(60.5)	60	(37.0)	4	(2.5)
	주부	184	121	(65.8)	50	(27.2)	13	(7.1)
	무직/퇴직/기타	47	20	(42.6)	24	(51.1)	3	(6.4)
월 가구 소득	99만원 이하	26	15	(57.7)	10	(38.5)	1	(3.8)
	100~199만원	80	46	(57.5)	30	(37.5)	4	(5.0)
	200~299만원	153	89	(58.2)	61	(39.9)	3	(2.0)
	300~399만원	236	139	(58.9)	85	(36.0)	12	(5.1)
	400~499만원	181	115	(63.5)	59	(32.6)	7	(3.9)
	500만원 이상	324	182	(56.2)	130	(40.1)	12	(3.7)
경제수준	상	52	28	(53.8)	21	(40.4)	3	(5.8)
	중	754	453	(60.1)	272	(36.1)	29	(3.8)
	하	194	105	(54.1)	82	(42.3)	7	(3.6)
혼인상태	미혼	384	230	(59.9)	144	(37.5)	10	(2.6)
	기혼	597	343	(57.5)	225	(37.7)	29	(4.9)
	기타	19	13	(68.4)	6	(31.6)	0	(.0)
신체적 건강상태	좋은 편	567	321	(56.6)	224	(39.5)	22	(3.9)
	보통	377	235	(62.3)	127	(33.7)	15	(4.0)
	좋지않은 편	56	30	(53.6)	24	(42.9)	2	(3.6)
정신적 건강상태	좋은 편	665	380	(57.1)	258	(38.8)	27	(4.1)
	보통	289	177	(61.2)	103	(35.6)	9	(3.1)
	좋지않은 편	46	29	(63.0)	14	(30.4)	3	(6.5)
스트레스 인지율	매우 많이 느낌	93	56	(60.2)	35	(37.6)	2	(2.2)
	많이 느낌	336	209	(62.2)	123	(36.6)	4	(1.2)
	조금 느끼는 편	478	268	(56.1)	184	(38.5)	26	(5.4)
	거의 느끼지 않음	93	53	(57.0)	33	(35.5)	7	(7.5)
스트레스 대처태도	적극 대처	590	357	(60.5)	213	(36.1)	20	(3.4)
	소극 대처	307	172	(56.0)	124	(40.4)	11	(3.6)
	모름/무응답	10	4	(40.0)	5	(50.0)	1	(10.0)
우울감 경험률	경험	248	151	(60.9)	89	(35.9)	8	(3.2)
	비경험	752	435	(57.8)	286	(38.0)	31	(4.1)
음주행태 위험수준별	정상 음주군	704	424	(60.2)	251	(35.7)	29	(4.1)
	위험 음주군	180	97	(53.9)	78	(43.3)	5	(2.8)
	알코올 사용장애 추정군	54	26	(48.1)	25	(46.3)	3	(5.6)
자살생각 경험	있었다	152	95	(62.5)	50	(32.9)	7	(4.6)
	없었다	848	491	(57.9)	325	(38.3)	32	(3.8)
지인자살 경험	있다	215	118	(54.9)	92	(42.8)	5	(2.3)
	없다	785	468	(59.6)	283	(36.1)	34	(4.3)

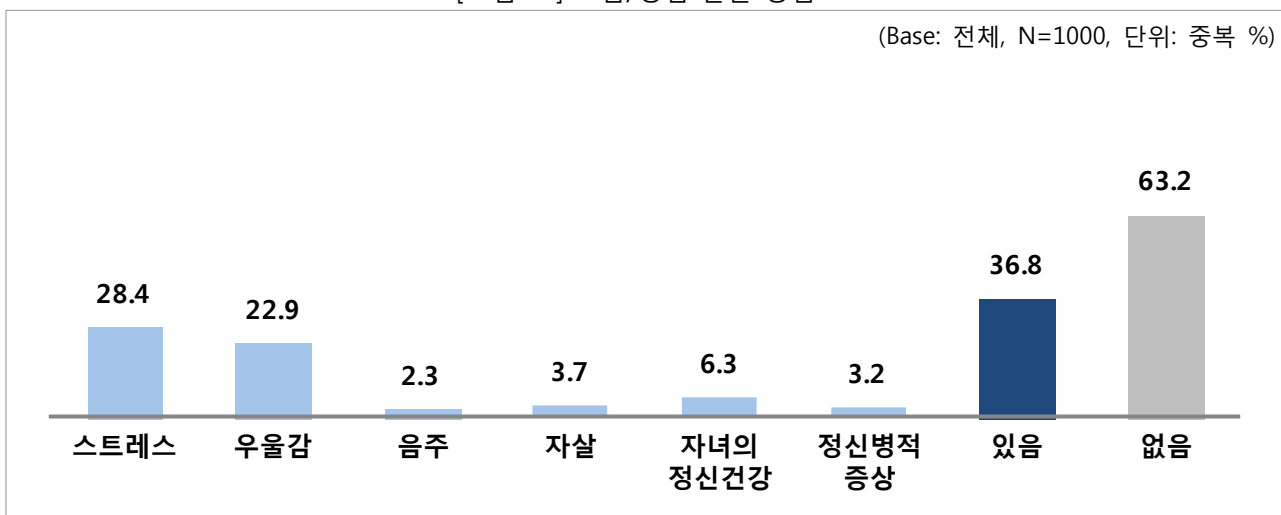
## 5. 정신건강 서비스 이용 경험

### 1) 도움/상담 받은 경험

다른 사람의 도움이나 상담을 받은 경험이 있다는 경우가 36.8%, 없음은 63.2%로 나타남.

도움이나 상담을 받은 문제로는 '스트레스로 인한 어려움'이 28.4%로 가장 많고, 다음은 '우울한 기분으로 인한 어려움'이 22.9%로 뒤를 이음.

[그림 14] 도움/상담 받은 경험<sup>6)</sup>



Q. 다음 불러드리는 문장을 듣고 \_님이 해당 문제로 인하여 다른 사람의 도움이나 상담을 받은 경험이 있으신지 말씀해주세요.

### 특성별 분석

'스트레스로 인한 어려움'은 성별로 여자, 연령별로 15~19세, 20대, 지역별로 서북권, 학력별로 중졸이하, 전문대졸, 직업별로 생산/기술/노무직, 학생, 월 가구소득별로 99만원 이하, 300~399만원, 경제수준이 낮을수록, 혼인상태별로 미혼, 신체적 건강상태가 안 좋을수록, 정신적 건강상태가 안 좋을수록, 스트레스 인지율별로 매우 많이 느낌, 많이 느낌, 우울감 경험별로 경험, 자살생각 경험별로 있었다, 스트레스 대처태도별로 소극대처, 음주행태 위험수준별로 위험음주군, 알코올 사용장애 추정군에서 상대적으로 높게 나타남.

'우울한 기분으로 인한 어려움'은 성별로 여자, 연령별로 15~19세, 20대, 지역별로 서북권, 학력별로 중졸이하, 직업별로 생산/기술/노무직, 월 가구소득별로 99만원 이하, 100~199만원, 경제수준별로 하, 혼인상태별로 미혼, 기타, 신체적 건강상태가 안 좋을수록, 정신적 건강상태가 안 좋을수록, 스트레스 인지율이 높을수록, 우울감 경험별로 경험, 자살생각 경험별로 있었다, 음주행태 위험수준별로 알코올 사용장애 추정군에서 상대적으로 높게 나타남.

6) '있음'은 질문 항목 중 하나라도 도움/상담을 받은 경험이 있는 경우, '없음'은 하나도 경험이 없는 경우임

[표 16] 도움/상담 받은 경험<sup>7)</sup>

		사례수	스트레스로 인한 어려움		우울한 기분으로 인한 어려움		음주와 관련된 어려움		자살에 대한 생각		자녀 정신건강 문제로 인한 어려움		정신병적 증상으로 인한 어려움		없음	
			빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%
전체		1,000	284	(28.4)	229	(22.9)	23	(2.3)	37	(3.7)	63	(6.3)	32	(3.2)	632	(63.2)
성별	남자	503	122	(24.3)	85	(16.9)	12	(2.4)	16	(3.2)	19	(3.8)	10	(2.0)	346	(68.8)
	여자	497	162	(32.6)	144	(29.0)	11	(2.2)	21	(4.2)	44	(8.9)	22	(4.4)	286	(57.5)
연령별	15~19세	80	28	(35.0)	21	(26.3)	1	(1.3)	6	(7.5)	0	(.0)	4	(5.0)	47	(58.8)
	20대	187	64	(34.2)	52	(27.8)	6	(3.2)	6	(3.2)	2	(1.1)	4	(2.1)	109	(58.3)
	30대	227	67	(29.5)	56	(24.7)	5	(2.2)	6	(2.6)	9	(4.0)	6	(2.6)	140	(61.7)
	40대	221	58	(26.2)	42	(19.0)	5	(2.3)	10	(4.5)	23	(10.4)	8	(3.6)	139	(62.9)
	50대	205	48	(23.4)	44	(21.5)	5	(2.4)	8	(3.9)	26	(12.7)	7	(3.4)	138	(67.3)
	60~64세	80	19	(23.8)	14	(17.5)	1	(1.3)	1	(1.3)	3	(3.8)	3	(3.8)	59	(73.8)
지역별	도심권	53	11	(20.8)	6	(11.3)	1	(1.9)	1	(1.9)	2	(3.8)	0	(.0)	38	(71.7)
	동북권	317	74	(23.3)	69	(21.8)	4	(1.3)	13	(4.1)	13	(4.1)	15	(4.7)	214	(67.5)
	서북권	112	40	(35.7)	32	(28.6)	3	(2.7)	6	(5.4)	8	(7.1)	5	(4.5)	65	(58.0)
	서남권	304	95	(31.3)	69	(22.7)	11	(3.6)	9	(3.0)	24	(7.9)	7	(2.3)	184	(60.5)
	동남권	214	64	(29.9)	53	(24.8)	4	(1.9)	8	(3.7)	16	(7.5)	5	(2.3)	131	(61.2)
학력별	중졸 이하	58	19	(32.8)	18	(31.0)	2	(3.4)	2	(3.4)	4	(6.9)	8	(13.8)	36	(62.1)
	고졸	233	53	(22.7)	47	(20.2)	6	(2.6)	12	(5.2)	13	(5.6)	6	(2.6)	159	(68.2)
	전문대졸	116	43	(37.1)	30	(25.9)	2	(1.7)	7	(6.0)	6	(5.2)	4	(3.4)	64	(55.2)
	대재 이상	593	169	(28.5)	134	(22.6)	13	(2.2)	16	(2.7)	40	(6.7)	14	(2.4)	373	(62.9)
직업별	사무/관리/전문직	406	120	(29.6)	91	(22.4)	13	(3.2)	11	(2.7)	20	(4.9)	8	(2.0)	252	(62.1)
	영업/판매/서비스직	76	20	(26.3)	18	(23.7)	0	(.0)	4	(5.3)	7	(9.2)	1	(1.3)	52	(68.4)
	생산/기술/노무직	24	9	(37.5)	7	(29.2)	1	(4.2)	0	(.0)	1	(4.2)	1	(4.2)	13	(54.2)
	자영업	101	22	(21.8)	18	(17.8)	2	(2.0)	5	(5.0)	7	(6.9)	3	(3.0)	72	(71.3)
	학생	162	54	(33.3)	42	(25.9)	4	(2.5)	8	(4.9)	0	(.0)	7	(4.3)	99	(61.1)
	주부	184	49	(26.6)	41	(22.3)	3	(1.6)	9	(4.9)	26	(14.1)	10	(5.4)	113	(61.4)
	무직/퇴직/기타	47	10	(21.3)	12	(25.5)	0	(.0)	0	(.0)	2	(4.3)	2	(4.3)	31	(66.0)
월 가구 소득	99만원 이하	26	13	(50.0)	11	(42.3)	2	(7.7)	2	(7.7)	1	(3.8)	7	(26.9)	10	(38.5)
	100~199만원	80	20	(25.0)	21	(26.3)	0	(.0)	6	(7.5)	6	(7.5)	3	(3.8)	52	(65.0)
	200~299만원	153	44	(28.8)	39	(25.5)	2	(1.3)	4	(2.6)	6	(3.9)	5	(3.3)	99	(64.7)
	300~399만원	236	80	(33.9)	44	(18.6)	5	(2.1)	10	(4.2)	14	(5.9)	6	(2.5)	144	(61.0)
	400~499만원	181	50	(27.6)	41	(22.7)	4	(2.2)	5	(2.8)	15	(8.3)	2	(1.1)	117	(64.6)
	500만원 이상	324	77	(23.8)	73	(22.5)	10	(3.1)	10	(3.1)	21	(6.5)	9	(2.8)	210	(64.8)
경제수준	상	52	13	(25.0)	11	(21.2)	1	(1.9)	3	(5.8)	3	(5.8)	2	(3.8)	35	(67.3)
	중	754	205	(27.2)	160	(21.2)	18	(2.4)	22	(2.9)	47	(6.2)	17	(2.3)	483	(64.1)
	하	194	66	(34.0)	58	(29.9)	4	(2.1)	12	(6.2)	13	(6.7)	13	(6.7)	114	(58.8)
혼인상태	미혼	384	128	(33.3)	104	(27.1)	10	(2.6)	17	(4.4)	3	(.8)	12	(3.1)	228	(59.4)
	기혼	597	149	(25.0)	120	(20.1)	12	(2.0)	19	(3.2)	56	(9.4)	19	(3.2)	394	(66.0)
	기타	19	7	(36.8)	5	(26.3)	1	(5.3)	1	(5.3)	4	(21.1)	1	(5.3)	10	(52.6)
신체적 건강상태	좋은 편	567	138	(24.3)	117	(20.6)	13	(2.3)	13	(2.3)	27	(4.8)	14	(2.5)	381	(67.2)
	보통	377	121	(32.1)	87	(23.1)	8	(2.1)	13	(3.4)	27	(7.2)	7	(1.9)	227	(60.2)
	좋지않은 편	56	25	(44.6)	25	(44.6)	2	(3.6)	11	(19.6)	9	(16.1)	11	(19.6)	24	(42.9)
정신적 건강상태	좋은 편	665	152	(22.9)	122	(18.3)	17	(2.6)	9	(1.4)	35	(5.3)	11	(1.7)	455	(68.4)
	보통	289	109	(37.7)	82	(28.4)	6	(2.1)	16	(5.5)	22	(7.6)	10	(3.5)	159	(55.0)
	좋지않은 편	46	23	(50.0)	25	(54.3)	0	(.0)	12	(26.1)	6	(13.0)	11	(23.9)	18	(39.1)
스트레스 인지율	매우 많이 느낌	93	37	(39.8)	37	(39.8)	4	(4.3)	12	(12.9)	12	(12.9)	10	(10.8)	45	(48.4)
	많이 느낌	336	137	(40.8)	102	(30.4)	10	(3.0)	16	(4.8)	24	(7.1)	14	(4.2)	172	(51.2)
	조금 느끼는 편	478	101	(21.1)	82	(17.2)	8	(1.7)	8	(1.7)	26	(5.4)	8	(1.7)	336	(70.3)
	거의 느끼지 않음	93	9	(9.7)	8	(8.6)	1	(1.1)	1	(1.1)	1	(1.1)	0	(.0)	79	(84.9)
스트레스 대처태도	적극 대처	590	165	(28.0)	145	(24.6)	13	(2.2)	15	(2.5)	43	(7.3)	18	(3.1)	366	(62.0)
	소극 대처	307	104	(33.9)	71	(23.1)	9	(2.9)	19	(6.2)	18	(5.9)	12	(3.9)	184	(59.9)
	모름/무응답	10	6	(60.0)	5	(50.0)	0	(.0)	2	(20.0)	1	(10.0)	2	(20.0)	3	(30.0)
우울감 경험률	경험	248	118	(47.6)	99	(39.9)	7	(2.8)	17	(6.9)	20	(8.1)	17	(6.9)	109	(44.0)
	비경험	752	166	(22.1)	130	(17.3)	16	(2.1)	20	(2.7)	43	(5.7)	15	(2.0)	523	(69.5)
음주행태 위험수준별	정상 음주군	704	184	(26.1)	151	(21.4)	9	(1.3)	20	(2.8)	51	(7.2)	24	(3.4)	456	(64.8)
	위험 음주군	180	58	(32.2)	44	(24.4)	7	(3.9)	8	(4.4)	11	(6.1)	2	(1.1)	112	(62.2)
	알코올 사용장애 추정군	54	19	(35.2)	15	(27.8)	6	(11.1)	4	(7.4)	1	(1.9)	2	(3.7)	29	(53.7)
자살생각 경험	있었다	152	72	(47.4)	67	(44.1)	4	(2.6)	27	(17.8)	16	(10.5)	19	(12.5)	63	(41.4)
	없었다	848	212	(25.0)	162	(19.1)	19	(2.2)	10	(1.2)	47	(5.5)	13	(1.5)	569	(67.1)

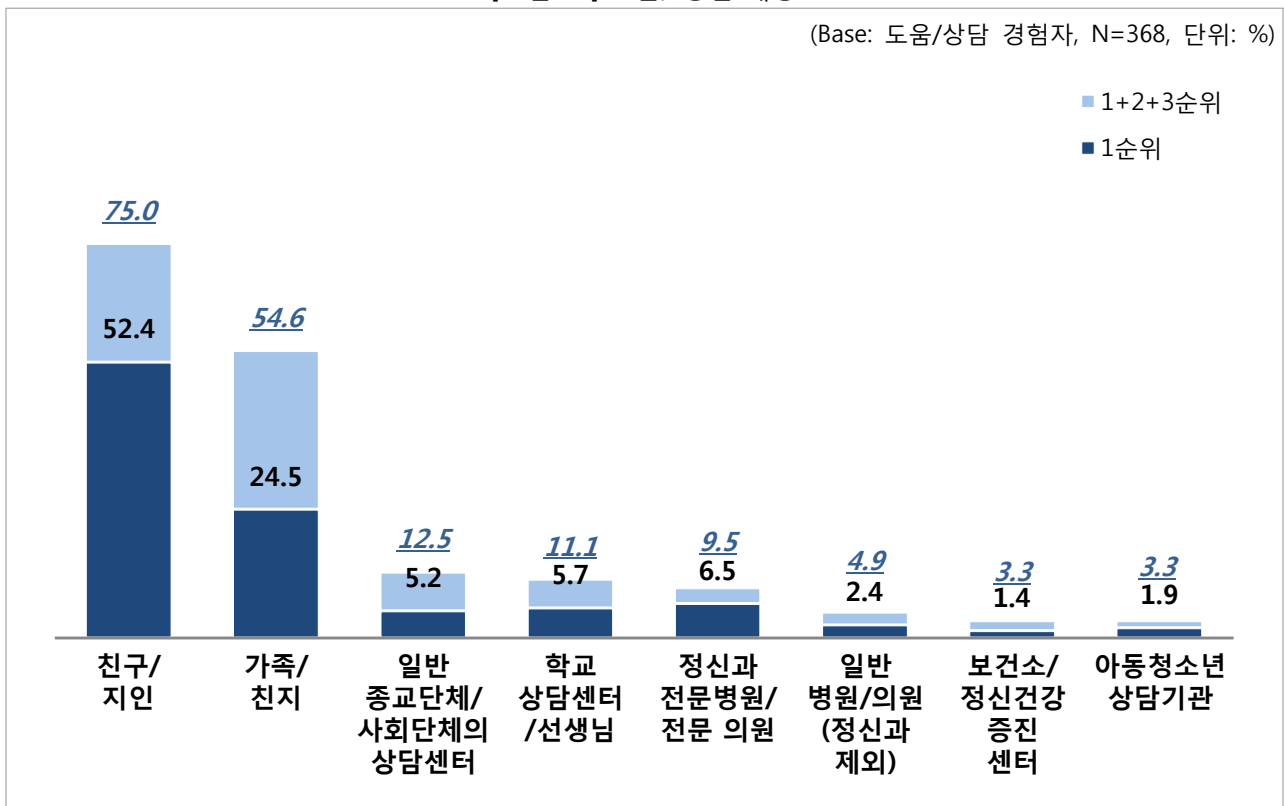
7) '있음'은 질문 항목 중 하나라도 도움/상담을 받은 경험이 있는 경우, '없음'은 하나도 경험이 없는 경우임



## 2) 도움/상담 대상

🖋️ 도움이나 상담을 받은 대상은 '친구/지인'이 75.0%(중복응답 기준)로 가장 많았으며, '가족/친지'가 54.6%로 뒤를 이음.

[그림 15] 도움/ 상담 대상



Q. 도움이나 상담을 받은 경험이 있다면, 다음 중 누구의 도움이나 상담을 받으셨나요

### 📁 특성별 분석

- 🖋️ 1순위에서 '친구/지인'은 연령별로 20대, 학력별로 전문대졸, 혼인상태별로 미혼, 정신적 건강상태별로 보통, 음주행태 위험수준별로 위험음주군에서 상대적으로 높게 나타남.
- 🖋️ 1순위에서 '가족/친지'는 연령별로 15~19세, 30대, 직업별로 주부, 월 가구소득별로 400~499만원에서 상대적으로 높음.

[표 17] 도움/ 상담 대상(1순위)

		사례수	친구/지인		가족/친지		정신과 전문병원 /전문 의원		학교 상담센터 /선생님		종교단체/ 사회단체의 상담센터		일반병원 /의원 (정신과 제외)		아동청소년 상담기관		보건소/ 정신건강증진 센터	
			빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%
전체		368	193	(52.4)	90	(24.5)	24	(6.5)	21	(5.7)	19	(5.2)	9	(2.4)	7	(1.9)	5	(1.4)
성별	남자	157	85	(54.1)	44	(28.0)	6	(3.8)	9	(5.7)	7	(4.5)	3	(1.9)	2	(1.3)	1	(.6)
	여자	211	108	(51.2)	46	(21.8)	18	(8.5)	12	(5.7)	12	(5.7)	6	(2.8)	5	(2.4)	4	(1.9)
연령별	15~19세	33	15	(45.5)	10	(30.3)	0	(.0)	6	(18.2)	1	(3.0)	0	(.0)	1	(3.0)	0	(.0)
	20대	78	48	(61.5)	17	(21.8)	2	(2.6)	8	(10.3)	2	(2.6)	1	(1.3)	0	(.0)	0	(.0)
	30대	87	49	(56.3)	27	(31.0)	2	(2.3)	1	(1.1)	4	(4.6)	0	(.0)	2	(2.3)	2	(2.3)
	40대	82	42	(51.2)	15	(18.3)	7	(8.5)	3	(3.7)	7	(8.5)	5	(6.1)	2	(2.4)	1	(1.2)
	50대	67	29	(43.3)	13	(19.4)	12	(17.9)	3	(4.5)	4	(6.0)	2	(3.0)	2	(3.0)	2	(3.0)
	60~64세	21	10	(47.6)	8	(38.1)	1	(4.8)	0	(.0)	1	(4.8)	1	(4.8)	0	(.0)	0	(.0)
지역별	도심권	15	6	(40.0)	6	(40.0)	1	(6.7)	1	(6.7)	1	(6.7)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)
	동북권	103	57	(55.3)	30	(29.1)	8	(7.8)	2	(1.9)	1	(1.0)	3	(2.9)	2	(1.9)	0	(.0)
	서북권	47	26	(55.3)	10	(21.3)	3	(6.4)	4	(8.5)	4	(8.5)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)
	서남권	120	58	(48.3)	27	(22.5)	7	(5.8)	6	(5.0)	9	(7.5)	5	(4.2)	4	(3.3)	4	(3.3)
	동남권	83	46	(55.4)	17	(20.5)	5	(6.0)	8	(9.6)	4	(4.8)	1	(1.2)	1	(1.2)	1	(1.2)
학력별	중졸 이하	22	10	(45.5)	7	(31.8)	1	(4.5)	3	(13.6)	1	(4.5)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)
	고졸	74	33	(44.6)	15	(20.3)	9	(12.2)	6	(8.1)	4	(5.4)	2	(2.7)	3	(4.1)	2	(2.7)
	전문대졸	52	32	(61.5)	13	(25.0)	2	(3.8)	0	(.0)	3	(5.8)	1	(1.9)	0	(.0)	1	(1.9)
	대재 이상	220	118	(53.6)	55	(25.0)	12	(5.5)	12	(5.5)	11	(5.0)	6	(2.7)	4	(1.8)	2	(.9)
직업별	사무/관리/전문직	154	84	(54.5)	38	(24.7)	10	(6.5)	6	(3.9)	10	(6.5)	5	(3.2)	0	(.0)	1	(.6)
	영업/판매/서비스직	24	14	(58.3)	5	(20.8)	2	(8.3)	0	(.0)	2	(8.3)	0	(.0)	0	(.0)	1	(4.2)
	생산/기술/노무직	11	7	(63.6)	2	(18.2)	1	(9.1)	0	(.0)	1	(9.1)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)
	자영업	29	14	(48.3)	8	(27.6)	2	(6.9)	1	(3.4)	1	(3.4)	1	(3.4)	2	(6.9)	0	(.0)
	학생	63	36	(57.1)	13	(20.6)	1	(1.6)	11	(17.5)	1	(1.6)	0	(.0)	1	(1.6)	0	(.0)
	주부	71	29	(40.8)	22	(31.0)	6	(8.5)	3	(4.2)	3	(4.2)	2	(2.8)	4	(5.6)	2	(2.8)
	무직/퇴직/기타	16	9	(56.3)	2	(12.5)	2	(12.5)	0	(.0)	1	(6.3)	1	(6.3)	0	(.0)	1	(6.3)
월 가구 소득	99만원 이하	16	3	(18.8)	6	(37.5)	3	(18.8)	2	(12.5)	1	(6.3)	1	(6.3)	0	(.0)	0	(.0)
	100~199만원	28	19	(67.9)	1	(3.6)	2	(7.1)	2	(7.1)	2	(7.1)	0	(.0)	1	(3.6)	1	(3.6)
	200~299만원	54	28	(51.9)	11	(20.4)	4	(7.4)	4	(7.4)	2	(3.7)	2	(3.7)	1	(1.9)	2	(3.7)
	300~399만원	92	50	(54.3)	26	(28.3)	4	(4.3)	4	(4.3)	5	(5.4)	1	(1.1)	1	(1.1)	1	(1.1)
	400~499만원	64	32	(50.0)	22	(34.4)	1	(1.6)	4	(6.3)	3	(4.7)	2	(3.1)	0	(.0)	0	(.0)
	500만원 이상	114	61	(53.5)	24	(21.1)	10	(8.8)	5	(4.4)	6	(5.3)	3	(2.6)	4	(3.5)	1	(.9)
경제수준	상	17	9	(52.9)	4	(23.5)	2	(11.8)	1	(5.9)	0	(.0)	1	(5.9)	0	(.0)	0	(.0)
	중	271	140	(51.7)	71	(26.2)	14	(5.2)	17	(6.3)	11	(4.1)	7	(2.6)	7	(2.6)	4	(1.5)
	하	80	44	(55.0)	15	(18.8)	8	(10.0)	3	(3.8)	8	(10.0)	1	(1.3)	0	(.0)	1	(1.3)
혼인상태	미혼	156	91	(58.3)	36	(23.1)	3	(1.9)	15	(9.6)	6	(3.8)	2	(1.3)	1	(.6)	2	(1.3)
	기혼	203	98	(48.3)	53	(26.1)	18	(8.9)	6	(3.0)	12	(5.9)	7	(3.4)	6	(3.0)	3	(1.5)
	기타	9	4	(44.4)	1	(11.1)	3	(33.3)	0	(.0)	1	(11.1)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)
신체적 건강상태	좋은 편	186	93	(50.0)	50	(26.9)	10	(5.4)	15	(8.1)	9	(4.8)	4	(2.2)	3	(1.6)	2	(1.1)
	보통	150	86	(57.3)	34	(22.7)	7	(4.7)	4	(2.7)	8	(5.3)	4	(2.7)	4	(2.7)	3	(2.0)
	좋지않은 편	32	14	(43.8)	6	(18.8)	7	(21.9)	2	(6.3)	2	(6.3)	1	(3.1)	0	(.0)	0	(.0)
정신적 건강상태	좋은 편	210	101	(48.1)	54	(25.7)	14	(6.7)	14	(6.7)	11	(5.2)	7	(3.3)	5	(2.4)	4	(1.9)
	보통	130	84	(64.6)	27	(20.8)	3	(2.3)	6	(4.6)	7	(5.4)	1	(.8)	2	(1.5)	0	(.0)
	좋지않은 편	28	8	(28.6)	9	(32.1)	7	(25.0)	1	(3.6)	1	(3.6)	1	(3.6)	0	(.0)	1	(3.6)
스트레스 인지를	매우 많이 느낌	48	21	(43.8)	10	(20.8)	8	(16.7)	1	(2.1)	3	(6.3)	1	(2.1)	1	(2.1)	3	(6.3)
	많이 느낌	164	88	(53.7)	36	(22.0)	11	(6.7)	10	(6.1)	9	(5.5)	5	(3.0)	4	(2.4)	1	(.6)
	조금 느끼는 편	142	78	(54.9)	39	(27.5)	4	(2.8)	8	(5.6)	7	(4.9)	3	(2.1)	2	(1.4)	1	(.7)
	거의 느끼지 않음	14	6	(42.9)	5	(35.7)	1	(7.1)	2	(14.3)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)
스트레스 대처태도	적극 대처	224	120	(53.6)	49	(21.9)	16	(7.1)	13	(5.8)	13	(5.8)	5	(2.2)	5	(2.2)	3	(1.3)
	소극 대처	123	64	(52.0)	35	(28.5)	5	(4.1)	5	(4.1)	6	(4.9)	4	(3.3)	2	(1.6)	2	(1.6)
	모름/무응답	7	3	(42.9)	1	(14.3)	2	(28.6)	1	(14.3)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)
우울감 경험률	경험	139	72	(51.8)	27	(19.4)	14	(10.1)	7	(5.0)	9	(6.5)	4	(2.9)	2	(1.4)	4	(2.9)
	비경험	229	121	(52.8)	63	(27.5)	10	(4.4)	14	(6.1)	10	(4.4)	5	(2.2)	5	(2.2)	1	(.4)
음주행태 위험수준별	정상 음주군	248	123	(49.6)	63	(25.4)	20	(8.1)	12	(4.8)	14	(5.6)	8	(3.2)	5	(2.0)	3	(1.2)
	위험 음주군	68	43	(63.2)	13	(19.1)	3	(4.4)	3	(4.4)	2	(2.9)	1	(1.5)	1	(1.5)	2	(2.9)
	알코올 사용장애 추정군	25	15	(60.0)	7	(28.0)	1	(4.0)	0	(.0)	2	(8.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)
자살생각 경험	있었다	89	44	(49.4)	19	(21.3)	11	(12.4)	3	(3.4)	5	(5.6)	4	(4.5)	0	(.0)	3	(3.4)
	없었다	279	149	(53.4)	71	(25.4)	13	(4.7)	18	(6.5)	14	(5.0)	5	(1.8)	7	(2.5)	2	(.7)

[표 18] 도움/ 상담 대상(1+2+3 순위)

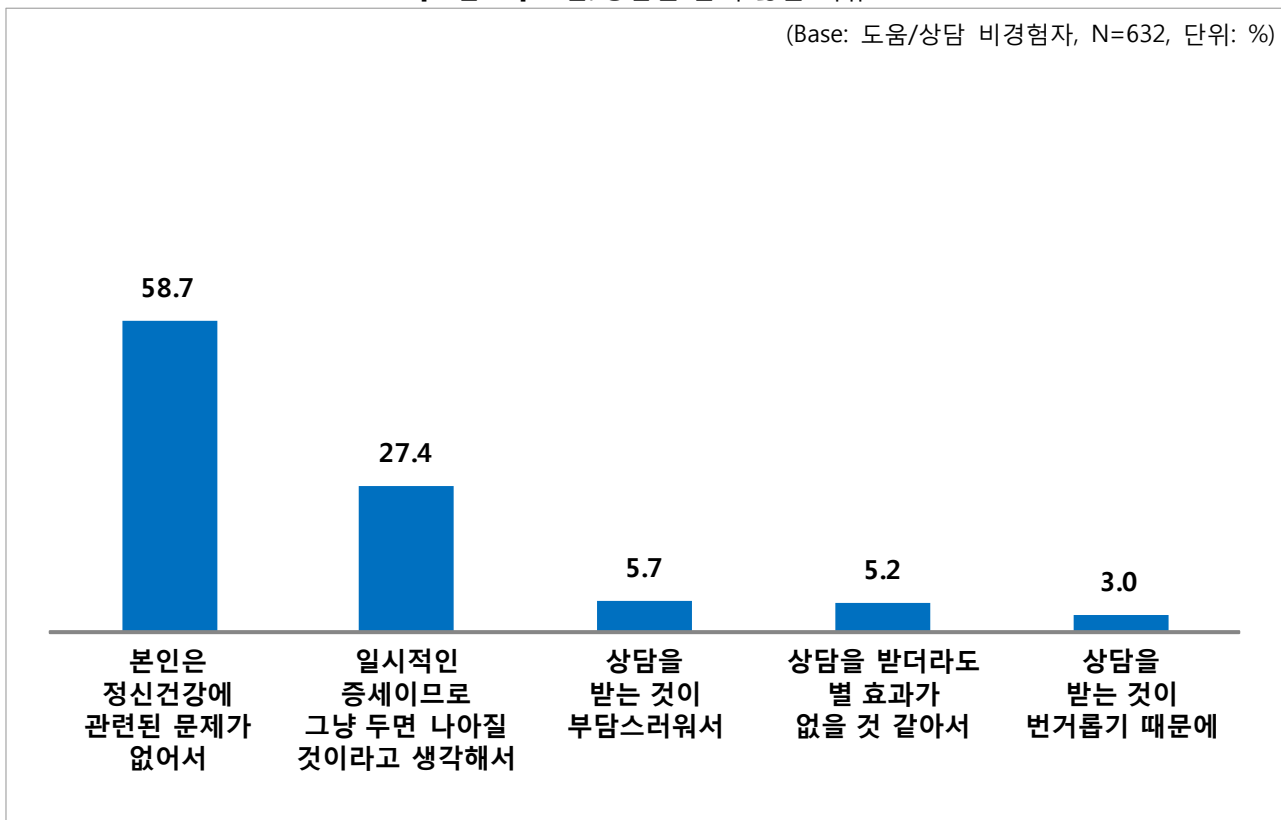
		사례수	친구/지인		가족/친지		종교단체/ 사회단체의 상담센터		학교 상담센터 /선생님		정신과 전문병원 /전문 의원		일반병원 /의원 (정신과 제외)		보건소/ 정신건강증진 센터		아동 청소년 상담기관	
			빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%
전체		368	276	(75.0)	201	(54.6)	46	(12.5)	41	(11.1)	35	(9.5)	18	(4.9)	12	(3.3)	12	(3.3)
성별	남자	157	119	(75.8)	90	(57.3)	16	(10.2)	18	(11.5)	8	(5.1)	5	(3.2)	3	(1.9)	2	(1.3)
	여자	211	157	(74.4)	111	(52.6)	30	(14.2)	23	(10.9)	27	(12.8)	13	(6.2)	9	(4.3)	10	(4.7)
연령별	15~19세	33	22	(66.7)	19	(57.6)	2	(6.1)	13	(39.4)	1	(3.0)	2	(6.1)	2	(6.1)	2	(6.1)
	20대	78	66	(84.6)	48	(61.5)	5	(6.4)	15	(19.2)	4	(5.1)	2	(2.6)	0	(.0)	0	(.0)
	30대	87	74	(85.1)	55	(63.2)	8	(9.2)	2	(2.3)	7	(8.0)	0	(.0)	2	(2.3)	2	(2.3)
	40대	82	61	(74.4)	42	(51.2)	14	(17.1)	7	(8.5)	7	(8.5)	8	(9.8)	1	(1.2)	5	(6.1)
	50대	67	38	(56.7)	26	(38.8)	12	(17.9)	4	(6.0)	14	(20.9)	5	(7.5)	6	(9.0)	3	(4.5)
	60~64세	21	15	(71.4)	11	(52.4)	5	(23.8)	0	(.0)	2	(9.5)	1	(4.8)	1	(4.8)	0	(.0)
지역별	도심권	15	11	(73.3)	10	(66.7)	1	(6.7)	4	(26.7)	1	(6.7)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)
	동북권	103	84	(81.6)	57	(55.3)	4	(3.9)	8	(7.8)	9	(8.7)	5	(4.9)	0	(.0)	2	(1.9)
	서북권	47	34	(72.3)	24	(51.1)	7	(14.9)	6	(12.8)	4	(8.5)	2	(4.3)	1	(2.1)	2	(4.3)
	서남권	120	83	(69.2)	64	(53.3)	19	(15.8)	10	(8.3)	13	(10.8)	8	(6.7)	7	(5.8)	7	(5.8)
	동남권	83	64	(77.1)	46	(55.4)	15	(18.1)	13	(15.7)	8	(9.6)	3	(3.6)	4	(4.8)	1	(1.2)
학력별	중졸 이하	22	12	(54.5)	11	(50.0)	3	(13.6)	5	(22.7)	2	(9.1)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)
	고졸	74	49	(66.2)	37	(50.0)	10	(13.5)	11	(14.9)	11	(14.9)	7	(9.5)	5	(6.8)	7	(9.5)
	전문대졸	52	42	(80.8)	27	(51.9)	7	(13.5)	1	(1.9)	2	(3.8)	2	(3.8)	3	(5.8)	0	(.0)
	대재 이상	220	173	(78.6)	126	(57.3)	26	(11.8)	24	(10.9)	20	(9.1)	9	(4.1)	4	(1.8)	5	(2.3)
직업별	사무/관리/전문직	154	119	(77.3)	86	(55.8)	16	(10.4)	12	(7.8)	16	(10.4)	6	(3.9)	2	(1.3)	0	(.0)
	영업/판매/서비스직	24	20	(83.3)	13	(54.2)	3	(12.5)	0	(.0)	3	(12.5)	0	(.0)	1	(4.2)	0	(.0)
	생산/기술/노무직	11	9	(81.8)	4	(36.4)	3	(27.3)	0	(.0)	1	(9.1)	1	(9.1)	0	(.0)	1	(9.1)
	자영업	29	20	(69.0)	13	(44.8)	5	(17.2)	1	(3.4)	2	(6.9)	3	(10.3)	0	(.0)	2	(6.9)
	학생	63	47	(74.6)	38	(60.3)	4	(6.3)	23	(36.5)	1	(1.6)	2	(3.2)	2	(3.2)	2	(3.2)
	주부	71	50	(70.4)	39	(54.9)	13	(18.3)	5	(7.0)	10	(14.1)	4	(5.6)	5	(7.0)	7	(9.9)
	무직/퇴직/기타	16	11	(68.8)	8	(50.0)	2	(12.5)	0	(.0)	2	(12.5)	2	(12.5)	2	(12.5)	0	(.0)
월 가구 소득	99만원 이하	16	7	(43.8)	9	(56.3)	1	(6.3)	3	(18.8)	4	(25.0)	1	(6.3)	1	(6.3)	0	(.0)
	100~199만원	28	22	(78.6)	12	(42.9)	4	(14.3)	2	(7.1)	3	(10.7)	0	(.0)	1	(3.6)	1	(3.6)
	200~299만원	54	39	(72.2)	27	(50.0)	6	(11.1)	8	(14.8)	5	(9.3)	5	(9.3)	2	(3.7)	1	(1.9)
	300~399만원	92	71	(77.2)	49	(53.3)	16	(17.4)	9	(9.8)	7	(7.6)	4	(4.3)	3	(3.3)	4	(4.3)
	400~499만원	64	50	(78.1)	41	(64.1)	6	(9.4)	8	(12.5)	2	(3.1)	2	(3.1)	1	(1.6)	0	(.0)
	500만원 이상	114	87	(76.3)	63	(55.3)	13	(11.4)	11	(9.6)	14	(12.3)	6	(5.3)	4	(3.5)	6	(5.3)
경제수준	상	17	12	(70.6)	9	(52.9)	2	(11.8)	3	(17.6)	2	(11.8)	1	(5.9)	0	(.0)	0	(.0)
	중	271	209	(77.1)	154	(56.8)	33	(12.2)	32	(11.8)	24	(8.9)	11	(4.1)	8	(3.0)	11	(4.1)
	하	80	55	(68.8)	38	(47.5)	11	(13.8)	6	(7.5)	9	(11.3)	6	(7.5)	4	(5.0)	1	(1.3)
혼인상태	미혼	156	123	(78.8)	92	(59.0)	11	(7.1)	30	(19.2)	9	(5.8)	5	(3.2)	4	(2.6)	2	(1.3)
	기혼	203	147	(72.4)	105	(51.7)	34	(16.7)	11	(5.4)	23	(11.3)	12	(5.9)	8	(3.9)	10	(4.9)
	기타	9	6	(66.7)	4	(44.4)	1	(11.1)	0	(.0)	3	(33.3)	1	(11.1)	0	(.0)	0	(.0)
신체적 건강상태	좋은 편	186	144	(77.4)	103	(55.4)	28	(15.1)	24	(12.9)	17	(9.1)	5	(2.7)	5	(2.7)	6	(3.2)
	보통	150	114	(76.0)	85	(56.7)	15	(10.0)	13	(8.7)	9	(6.0)	8	(5.3)	4	(2.7)	6	(4.0)
	좋지않은 편	32	18	(56.3)	13	(40.6)	3	(9.4)	4	(12.5)	9	(28.1)	5	(15.6)	3	(9.4)	0	(.0)
정신적 건강상태	좋은 편	210	157	(74.8)	121	(57.6)	31	(14.8)	27	(12.9)	20	(9.5)	11	(5.2)	8	(3.8)	8	(3.8)
	보통	130	106	(81.5)	67	(51.5)	13	(10.0)	12	(9.2)	6	(4.6)	4	(3.1)	1	(.8)	4	(3.1)
	좋지않은 편	28	13	(46.4)	13	(46.4)	2	(7.1)	2	(7.1)	9	(32.1)	3	(10.7)	3	(10.7)	0	(.0)
스트레스 인지를	매우 많이 느낌	48	28	(58.3)	23	(47.9)	5	(10.4)	2	(4.2)	10	(20.8)	3	(6.3)	5	(10.4)	1	(2.1)
	많이 느낌	164	128	(78.0)	88	(53.7)	21	(12.8)	22	(13.4)	15	(9.1)	9	(5.5)	5	(3.0)	6	(3.7)
	조금 느끼는 편	142	107	(75.4)	81	(57.0)	18	(12.7)	15	(10.6)	7	(4.9)	6	(4.2)	2	(1.4)	5	(3.5)
	거의 느끼지 않음	14	13	(92.9)	9	(64.3)	2	(14.3)	2	(14.3)	3	(21.4)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)
스트레스 대처태도	적극 대처	224	165	(73.7)	116	(51.8)	29	(12.9)	22	(9.8)	24	(10.7)	8	(3.6)	6	(2.7)	7	(3.1)
	소극 대처	123	95	(77.2)	75	(61.0)	14	(11.4)	16	(13.0)	6	(4.9)	10	(8.1)	5	(4.1)	5	(4.1)
	모름/무응답	7	3	(42.9)	1	(14.3)	1	(14.3)	1	(14.3)	2	(28.6)	0	(.0)	1	(14.3)	0	(.0)
우울감 경험률	경험	139	97	(69.8)	71	(51.1)	19	(13.7)	18	(12.9)	17	(12.2)	10	(7.2)	9	(6.5)	3	(2.2)
	비경험	229	179	(78.2)	130	(56.8)	27	(11.8)	23	(10.0)	18	(7.9)	8	(3.5)	3	(1.3)	9	(3.9)
음주행태 위험수준별	정상 음주군	248	180	(72.6)	136	(54.8)	36	(14.5)	24	(9.7)	29	(11.7)	10	(4.0)	7	(2.8)	7	(2.8)
	위험 음주군	68	56	(82.4)	36	(52.9)	6	(8.8)	4	(5.9)	4	(5.9)	5	(7.4)	3	(4.4)	3	(4.4)
	알코올 사용장애 추정군	25	22	(88.0)	15	(60.0)	2	(8.0)	1	(4.0)	1	(4.0)	1	(4.0)	1	(4.0)	1	(4.0)
자살생각 경험	있었다	89	54	(60.7)	37	(41.6)	10	(11.2)	11	(12.4)	13	(14.6)	9	(10.1)	6	(6.7)	2	(2.2)
	없었다	279	222	(79.6)	164	(58.8)	36	(12.9)	30	(10.8)	22	(7.9)	9	(3.2)	6	(2.2)	10	(3.6)

### 3) 도움/상담을 받지 않은 이유

다른 사람의 도움이나 상담을 받지 않은 주된 이유는 '본인은 정신건강에 관련된 문제가 없어서'라는 응답이 58.7%인 가운데, '일시적인 증세이므로 그냥 두면 나아질 것이라고 생각해서'가 27.4%로 가장 높음.

[그림 16] 도움/상담을 받지 않은 이유

(Base: 도움/상담 비경험자, N=632, 단위: %)



Q. 다른 사람의 도움이나 상담을 받지 않으신 가장 큰 이유는 무엇인가요?

### 특성별 분석

'본인은 정신건강에 관련된 문제가 없어서'는 연령별로 60~64세, 지역별로 도심권, 학력별로 중졸이하, 직업별로 영업/판매/서비스직, 무직/퇴직/기타, 경제수준별로 상, 신체적 건강상태가 좋을수록, 정신적 건강상태가 좋을수록, 스트레스 인지율별로 조금 느끼는 편임, 거의 느끼지 않음, 우울감 경험별로 비경험, 자살생각 경험별로 없었다에서 상대적으로 높게 나타남.

[표 19] 도움/상담을 받지 않은 이유

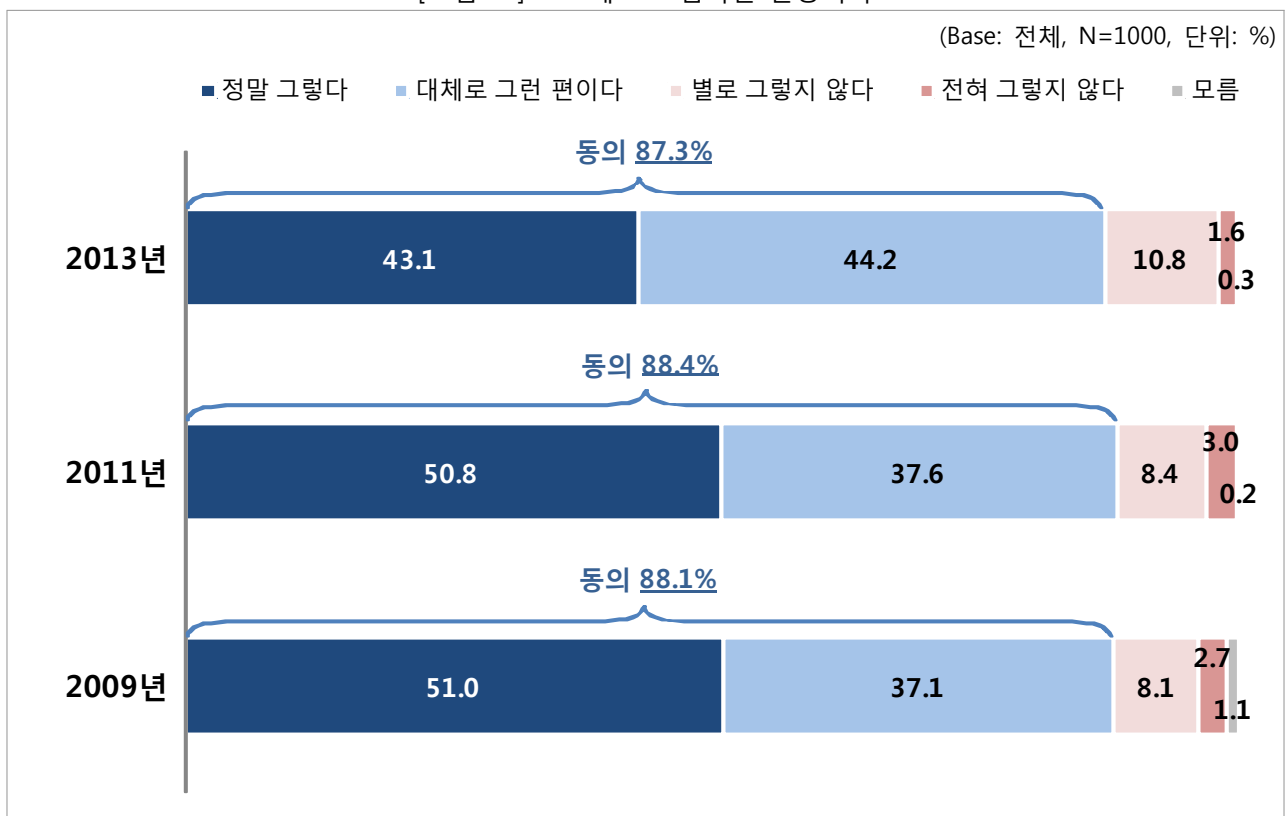
		사례수	본인은 정신건강에 관련된 문제가 없어서		일시적인 증세이므로 나아질 것 이라고 생각		상담을 받는 것이 부담스러워서		상담을 받더라도 별 효과가 없을 것 같아서		상담을 받는 것이 번거롭기 때문에	
			빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%
전체		632	371	(58.7)	173	(27.4)	36	(5.7)	33	(5.2)	19	(3.0)
성별	남자	346	211	(61.0)	90	(26.0)	17	(4.9)	17	(4.9)	11	(3.2)
	여자	286	160	(55.9)	83	(29.0)	19	(6.6)	16	(5.6)	8	(2.8)
연령별	15~19세	47	24	(51.1)	14	(29.8)	5	(10.6)	4	(8.5)	0	(.0)
	20대	109	56	(51.4)	37	(33.9)	8	(7.3)	3	(2.8)	5	(4.6)
	30대	140	70	(50.0)	46	(32.9)	8	(5.7)	9	(6.4)	7	(5.0)
	40대	139	84	(60.4)	45	(32.4)	6	(4.3)	2	(1.4)	2	(1.4)
	50대	138	84	(60.9)	28	(20.3)	9	(6.5)	13	(9.4)	4	(2.9)
	60~64세	59	53	(89.8)	3	(5.1)	0	(.0)	2	(3.4)	1	(1.7)
지역별	도심권	38	26	(68.4)	10	(26.3)	1	(2.6)	1	(2.6)	0	(.0)
	동북권	214	130	(60.7)	57	(26.6)	10	(4.7)	10	(4.7)	7	(3.3)
	서북권	65	31	(47.7)	24	(36.9)	4	(6.2)	5	(7.7)	1	(1.5)
	서남권	184	105	(57.1)	46	(25.0)	16	(8.7)	10	(5.4)	7	(3.8)
	동남권	131	79	(60.3)	36	(27.5)	5	(3.8)	7	(5.3)	4	(3.1)
학력별	중졸 이하	36	28	(77.8)	5	(13.9)	0	(.0)	2	(5.6)	1	(2.8)
	고졸	159	97	(61.0)	35	(22.0)	17	(10.7)	10	(6.3)	0	(.0)
	전문대졸	64	33	(51.6)	23	(35.9)	4	(6.3)	3	(4.7)	1	(1.6)
	대재 이상	373	213	(57.1)	110	(29.5)	15	(4.0)	18	(4.8)	17	(4.6)
직업별	사무/관리/전문직	252	143	(56.7)	69	(27.4)	12	(4.8)	15	(6.0)	13	(5.2)
	영업/판매/서비스직	52	35	(67.3)	13	(25.0)	1	(1.9)	2	(3.8)	1	(1.9)
	생산/기술/노무직	13	10	(76.9)	2	(15.4)	0	(.0)	0	(.0)	1	(7.7)
	자영업	72	44	(61.1)	20	(27.8)	4	(5.6)	3	(4.2)	1	(1.4)
	학생	99	46	(46.5)	33	(33.3)	10	(10.1)	7	(7.1)	3	(3.0)
	주부	113	68	(60.2)	32	(28.3)	8	(7.1)	5	(4.4)	0	(.0)
월 가구 소득	무직/퇴직/기타	31	25	(80.6)	4	(12.9)	1	(3.2)	1	(3.2)	0	(.0)
	99만원 이하	10	8	(80.0)	0	(.0)	0	(.0)	2	(20.0)	0	(.0)
	100~199만원	52	31	(59.6)	11	(21.2)	6	(11.5)	3	(5.8)	1	(1.9)
	200~299만원	99	57	(57.6)	29	(29.3)	7	(7.1)	3	(3.0)	3	(3.0)
	300~399만원	144	88	(61.1)	35	(24.3)	7	(4.9)	7	(4.9)	7	(4.9)
	400~499만원	117	61	(52.1)	35	(29.9)	9	(7.7)	10	(8.5)	2	(1.7)
경제수준	500만원 이상	210	126	(60.0)	63	(30.0)	7	(3.3)	8	(3.8)	6	(2.9)
	상	35	27	(77.1)	7	(20.0)	1	(2.9)	0	(.0)	0	(.0)
	중	483	273	(56.5)	146	(30.2)	25	(5.2)	23	(4.8)	16	(3.3)
혼인상태	하	114	71	(62.3)	20	(17.5)	10	(8.8)	10	(8.8)	3	(2.6)
	미혼	228	121	(53.1)	70	(30.7)	14	(6.1)	14	(6.1)	9	(3.9)
	기혼	394	244	(61.9)	101	(25.6)	21	(5.3)	19	(4.8)	9	(2.3)
신체적 건강상태	기타	10	6	(60.0)	2	(20.0)	1	(10.0)	0	(.0)	1	(10.0)
	좋은 편	381	253	(66.4)	98	(25.7)	11	(2.9)	9	(2.4)	10	(2.6)
	보통	227	105	(46.3)	72	(31.7)	21	(9.3)	22	(9.7)	7	(3.1)
정신적 건강상태	좋지않은 편	24	13	(54.2)	3	(12.5)	4	(16.7)	2	(8.3)	2	(8.3)
	좋은 편	455	305	(67.0)	116	(25.5)	11	(2.4)	15	(3.3)	8	(1.8)
	보통	159	64	(40.3)	51	(32.1)	19	(11.9)	16	(10.1)	9	(5.7)
스트레스 인지율	좋지않은 편	18	2	(11.1)	6	(33.3)	6	(33.3)	2	(11.1)	2	(11.1)
	매우 많이 느낌	45	20	(44.4)	13	(28.9)	4	(8.9)	5	(11.1)	3	(6.7)
	많이 느낌	172	66	(38.4)	63	(36.6)	14	(8.1)	16	(9.3)	13	(7.6)
	조금 느끼는 편	336	212	(63.1)	91	(27.1)	18	(5.4)	12	(3.6)	3	(.9)
스트레스 대처태도	거의 느끼지 않음	79	73	(92.4)	6	(7.6)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)
	적극 대처	366	211	(57.7)	94	(25.7)	24	(6.6)	26	(7.1)	11	(3.0)
	소극 대처	184	85	(46.2)	73	(39.7)	11	(6.0)	7	(3.8)	8	(4.3)
우울감 경험률	모름/무응답	3	2	(66.7)	0	(.0)	1	(33.3)	0	(.0)	0	(.0)
	경험	109	33	(30.3)	40	(36.7)	15	(13.8)	12	(11.0)	9	(8.3)
	비경험	523	338	(64.6)	133	(25.4)	21	(4.0)	21	(4.0)	10	(1.9)
음주행태 위험수준별	정상 음주군	456	276	(60.5)	115	(25.2)	23	(5.0)	24	(5.3)	18	(3.9)
	위험 음주군	112	63	(56.3)	37	(33.0)	6	(5.4)	5	(4.5)	1	(.9)
	알코올 사용장애 추정군	29	17	(58.6)	10	(34.5)	2	(6.9)	0	(.0)	0	(.0)
자살생각 경험	있었다	63	12	(19.0)	22	(34.9)	14	(22.2)	10	(15.9)	5	(7.9)
	없었다	569	359	(63.1)	151	(26.5)	22	(3.9)	23	(4.0)	14	(2.5)

## 6. 정신건강 관련 문제에 대한 인식

### 1-1) 스트레스도 심각한 질병이다

정신건강 관련 문제에 대한 인식을 살펴본 결과, '스트레스도 심각한 질병이다'는 인식은 87.3%이며, '정말 그렇다'는 강한 동의 응답 비율은 43.1%로 이전 조사 대비 소폭 감소함.

[그림 17] 스트레스도 심각한 질병이다



Q. 다음에 불러드리는 문장을 들으시고 어떻게 생각하시는지 '정말 그렇다', '대체로 그런 편이다', '별로 그렇지 않다', '전혀 그렇지 않다' 중에서 말씀해 주세요. 1) 스트레스도 심각한 질병이다

### 특성별 분석

'스트레스도 심각한 질병이다'는 연령별로 30대, 직업별로 주부, 정신적 건강상태가 안 좋을수록, 음주행태 위험수준별로 알코올 사용장애 추정군에서 상대적으로 높게 나타남.

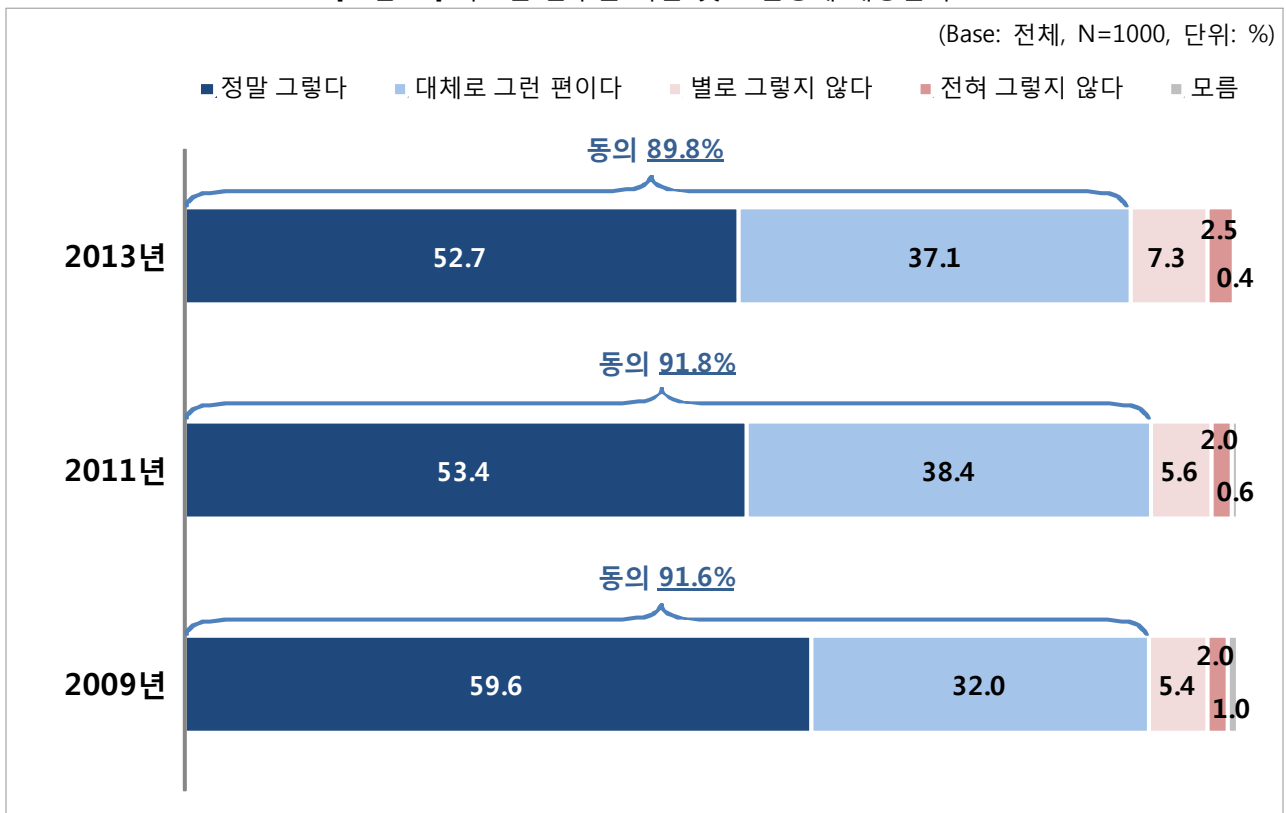
[표 20] 스트레스도 심각한 질병이다

		사례수	정말 그렇다 (1)		대체로 그런 편이다 (2)		그렇다 (1+2)		별로 그렇지 않다 (3)		전혀 그렇지 않다 (4)		그렇지 않다 (3+4)		모름	
			빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%
전체		1,000	431	(43.1)	442	(44.2)	873	(87.3)	108	(10.8)	16	(1.6)	124	(12.4)	3	(.3)
성별	남자	503	199	(39.6)	225	(44.7)	424	(84.3)	68	(13.5)	9	(1.8)	77	(15.3)	2	(.4)
	여자	497	232	(46.7)	217	(43.7)	449	(90.3)	40	(8.0)	7	(1.4)	47	(9.5)	1	(.2)
연령별	15~19세	80	27	(33.8)	42	(52.5)	69	(86.3)	8	(10.0)	3	(3.8)	11	(13.8)	0	(.0)
	20대	187	84	(44.9)	83	(44.4)	167	(89.3)	19	(10.2)	1	(.5)	20	(10.7)	0	(.0)
	30대	227	110	(48.5)	98	(43.2)	208	(91.6)	17	(7.5)	1	(.4)	18	(7.9)	1	(.4)
	40대	221	106	(48.0)	88	(39.8)	194	(87.8)	21	(9.5)	6	(2.7)	27	(12.2)	0	(.0)
	50대	205	73	(35.6)	93	(45.4)	166	(81.0)	35	(17.1)	3	(1.5)	38	(18.5)	1	(.5)
	60~64세	80	31	(38.8)	38	(47.5)	69	(86.3)	8	(10.0)	2	(2.5)	10	(12.5)	1	(1.3)
지역별	도심권	53	28	(52.8)	17	(32.1)	45	(84.9)	6	(11.3)	2	(3.8)	8	(15.1)	0	(.0)
	동북권	317	151	(47.6)	127	(40.1)	278	(87.7)	36	(11.4)	3	(.9)	39	(12.3)	0	(.0)
	서북권	112	48	(42.9)	52	(46.4)	100	(89.3)	11	(9.8)	1	(.9)	12	(10.7)	0	(.0)
	서남권	304	118	(38.8)	144	(47.4)	262	(86.2)	35	(11.5)	6	(2.0)	41	(13.5)	1	(.3)
	동남권	214	86	(40.2)	102	(47.7)	188	(87.9)	20	(9.3)	4	(1.9)	24	(11.2)	2	(.9)
학력별	중졸 이하	58	23	(39.7)	24	(41.4)	47	(81.0)	8	(13.8)	3	(5.2)	11	(19.0)	0	(.0)
	고졸	233	99	(42.5)	100	(42.9)	199	(85.4)	30	(12.9)	4	(1.7)	34	(14.6)	0	(.0)
	전문대졸	116	50	(43.1)	53	(45.7)	103	(88.8)	11	(9.5)	2	(1.7)	13	(11.2)	0	(.0)
	대재 이상	593	259	(43.7)	265	(44.7)	524	(88.4)	59	(9.9)	7	(1.2)	66	(11.1)	3	(.5)
직업별	사무/관리/전문직	406	189	(46.6)	168	(41.4)	357	(87.9)	44	(10.8)	4	(1.0)	48	(11.8)	1	(.2)
	영업/판매/서비스직	76	32	(42.1)	33	(43.4)	65	(85.5)	9	(11.8)	2	(2.6)	11	(14.5)	0	(.0)
	생산/기술/노무직	24	9	(37.5)	9	(37.5)	18	(75.0)	5	(20.8)	1	(4.2)	6	(25.0)	0	(.0)
	자영업	101	39	(38.6)	49	(48.5)	88	(87.1)	12	(11.9)	1	(1.0)	13	(12.9)	0	(.0)
	학생	162	59	(36.4)	82	(50.6)	141	(87.0)	18	(11.1)	3	(1.9)	21	(13.0)	0	(.0)
	주부	184	87	(47.3)	80	(43.5)	167	(90.8)	14	(7.6)	3	(1.6)	17	(9.2)	0	(.0)
	무직/퇴직/기타	47	16	(34.0)	21	(44.7)	37	(78.7)	6	(12.8)	2	(4.3)	8	(17.0)	2	(4.3)
월 가구 소득	99만원 이하	26	13	(50.0)	8	(30.8)	21	(80.8)	2	(7.7)	2	(7.7)	4	(15.4)	1	(3.8)
	100~199만원	80	31	(38.8)	39	(48.8)	70	(87.5)	8	(10.0)	2	(2.5)	10	(12.5)	0	(.0)
	200~299만원	153	68	(44.4)	69	(45.1)	137	(89.5)	15	(9.8)	1	(.7)	16	(10.5)	0	(.0)
	300~399만원	236	101	(42.8)	104	(44.1)	205	(86.9)	26	(11.0)	4	(1.7)	30	(12.7)	1	(.4)
	400~499만원	181	73	(40.3)	81	(44.8)	154	(85.1)	24	(13.3)	3	(1.7)	27	(14.9)	0	(.0)
	500만원 이상	324	145	(44.8)	141	(43.5)	286	(88.3)	33	(10.2)	4	(1.2)	37	(11.4)	1	(.3)
경제수준	상	52	26	(50.0)	18	(34.6)	44	(84.6)	7	(13.5)	1	(1.9)	8	(15.4)	0	(.0)
	중	754	314	(41.6)	346	(45.9)	660	(87.5)	81	(10.7)	11	(1.5)	92	(12.2)	2	(.3)
	하	194	91	(46.9)	78	(40.2)	169	(87.1)	20	(10.3)	4	(2.1)	24	(12.4)	1	(.5)
혼인상태	미혼	384	160	(41.7)	180	(46.9)	340	(88.5)	38	(9.9)	5	(1.3)	43	(11.2)	1	(.3)
	기혼	597	266	(44.6)	249	(41.7)	515	(86.3)	70	(11.7)	10	(1.7)	80	(13.4)	2	(.3)
	기타	19	5	(26.3)	13	(68.4)	18	(94.7)	0	(.0)	1	(5.3)	1	(5.3)	0	(.0)
신체적 건강상태	좋은 편	567	239	(42.2)	254	(44.8)	493	(86.9)	63	(11.1)	10	(1.8)	73	(12.9)	1	(.2)
	보통	377	165	(43.8)	170	(45.1)	335	(88.9)	36	(9.5)	5	(1.3)	41	(10.9)	1	(.3)
	좋지않은 편	56	27	(48.2)	18	(32.1)	45	(80.4)	9	(16.1)	1	(1.8)	10	(17.9)	1	(1.8)
정신적 건강상태	좋은 편	665	271	(40.8)	302	(45.4)	573	(86.2)	76	(11.4)	13	(2.0)	89	(13.4)	3	(.5)
	보통	289	130	(45.0)	125	(43.3)	255	(88.2)	31	(10.7)	3	(1.0)	34	(11.8)	0	(.0)
	좋지않은 편	46	30	(65.2)	15	(32.6)	45	(97.8)	1	(2.2)	0	(.0)	1	(2.2)	0	(.0)
스트레스 인지율	매우 많이 느낌	93	52	(55.9)	30	(32.3)	82	(88.2)	9	(9.7)	2	(2.2)	11	(11.8)	0	(.0)
	많이 느낌	336	154	(45.8)	143	(42.6)	297	(88.4)	34	(10.1)	5	(1.5)	39	(11.6)	0	(.0)
	조금 느끼는 편	478	193	(40.4)	220	(46.0)	413	(86.4)	53	(11.1)	9	(1.9)	62	(13.0)	3	(.6)
	거의 느끼지 않음	93	32	(34.4)	49	(52.7)	81	(87.1)	12	(12.9)	0	(.0)	12	(12.9)	0	(.0)
스트레스 대처태도	적극 대처	590	254	(43.1)	266	(45.1)	520	(88.1)	57	(9.7)	10	(1.7)	67	(11.4)	3	(.5)
	소극 대처	307	138	(45.0)	125	(40.7)	263	(85.7)	38	(12.4)	6	(2.0)	44	(14.3)	0	(.0)
	모름/무응답	10	7	(70.0)	2	(20.0)	9	(90.0)	1	(10.0)	0	(.0)	1	(10.0)	0	(.0)
우울감 경험률	경험	248	121	(48.8)	103	(41.5)	224	(90.3)	20	(8.1)	4	(1.6)	24	(9.7)	0	(.0)
	비경험	752	310	(41.2)	339	(45.1)	649	(86.3)	88	(11.7)	12	(1.6)	100	(13.3)	3	(.4)
음주행태 위험수준별	정상 음주군	704	303	(43.0)	311	(44.2)	614	(87.2)	74	(10.5)	13	(1.8)	87	(12.4)	3	(.4)
	위험 음주군	180	80	(44.4)	77	(42.8)	157	(87.2)	23	(12.8)	0	(.0)	23	(12.8)	0	(.0)
	알코올 사용장애 추정군	54	25	(46.3)	24	(44.4)	49	(90.7)	4	(7.4)	1	(1.9)	5	(9.3)	0	(.0)
자살생각 경험	있었다	152	80	(52.6)	53	(34.9)	133	(87.5)	17	(11.2)	2	(1.3)	19	(12.5)	0	(.0)
	없었다	848	351	(41.4)	389	(45.9)	740	(87.3)	91	(10.7)	14	(1.7)	105	(12.4)	3	(.4)

## 1-2) 과도한 음주를 하는 것도 질병에 해당한다

✎ 정신건강 관련 문제에 대한 인식을 살펴본 결과, '과도한 음주를 하는 것도 질병에 해당한다'는 인식은 89.8%이며, '정말 그렇다'는 강한 동의 응답 비율은 52.7%로 이전 조사 대비 비슷한 수준임.

[그림 18] 과도한 음주를 하는 것도 질병에 해당한다



Q. 다음에 불러드리는 문장을 들으시고 어떻게 생각하시는지 '정말 그렇다', '대체로 그런 편이다', '별로 그렇지 않다', '전혀 그렇지 않다' 중에서 말씀해 주세요.

### 📦 특성별 분석

✎ '과도한 음주를 하는 것도 질병에 해당한다'는 성별로 여자, 학력별로 중졸이하, 직업별로 영업/판매/서비스직에서 상대적으로 높게 나타남.



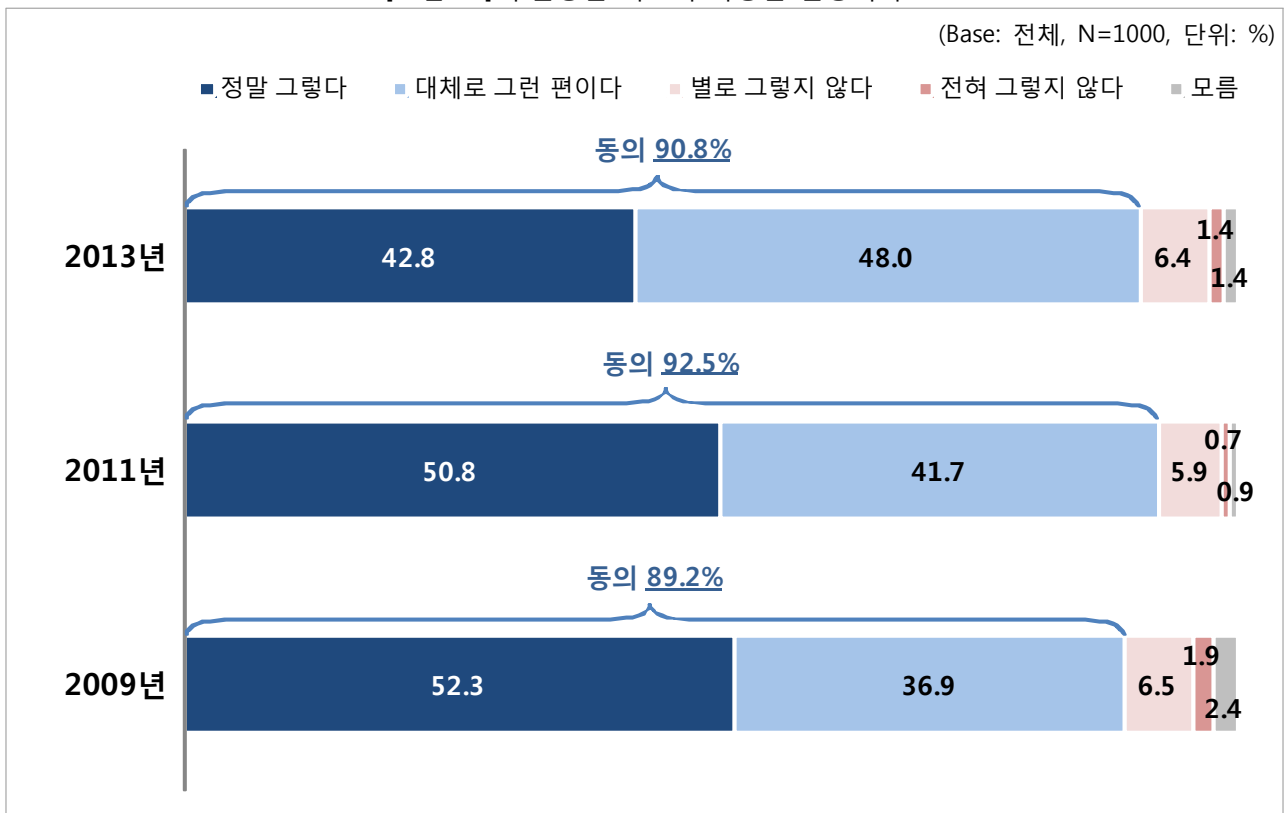
[표 21] 과도한 음주를 하는 것도 질병에 해당한다

		사례수	정말 그렇다 (1)		대체로 그런 편이다 (2)		그렇다 (1+2)		별로 그렇지 않다 (3)		전혀 그렇지 않다 (4)		그렇지 않다 (3+4)		모름	
			빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%
전체		1,000	527	(52.7)	371	(37.1)	898	(89.8)	73	(7.3)	25	(2.5)	98	(9.8)	4	(.4)
성별	남자	503	246	(48.9)	188	(37.4)	434	(86.3)	50	(9.9)	16	(3.2)	66	(13.1)	3	(.6)
	여자	497	281	(56.5)	183	(36.8)	464	(93.4)	23	(4.6)	9	(1.8)	32	(6.4)	1	(.2)
연령별	15~19세	80	33	(41.3)	36	(45.0)	69	(86.3)	8	(10.0)	3	(3.8)	11	(13.8)	0	(.0)
	20대	187	89	(47.6)	77	(41.2)	166	(88.8)	16	(8.6)	5	(2.7)	21	(11.2)	0	(.0)
	30대	227	120	(52.9)	90	(39.6)	210	(92.5)	15	(6.6)	2	(.9)	17	(7.5)	0	(.0)
	40대	221	113	(51.1)	82	(37.1)	195	(88.2)	20	(9.0)	6	(2.7)	26	(11.8)	0	(.0)
	50대	205	122	(59.5)	67	(32.7)	189	(92.2)	9	(4.4)	6	(2.9)	15	(7.3)	1	(.5)
	60~64세	80	50	(62.5)	19	(23.8)	69	(86.3)	5	(6.3)	3	(3.8)	8	(10.0)	3	(3.8)
지역별	도심권	53	32	(60.4)	16	(30.2)	48	(90.6)	4	(7.5)	1	(1.9)	5	(9.4)	0	(.0)
	동북권	317	170	(53.6)	114	(36.0)	284	(89.6)	25	(7.9)	5	(1.6)	30	(9.5)	3	(.9)
	서북권	112	52	(46.4)	47	(42.0)	99	(88.4)	7	(6.3)	6	(5.4)	13	(11.6)	0	(.0)
	서남권	304	163	(53.6)	109	(35.9)	272	(89.5)	24	(7.9)	8	(2.6)	32	(10.5)	0	(.0)
	동남권	214	110	(51.4)	85	(39.7)	195	(91.1)	13	(6.1)	5	(2.3)	18	(8.4)	1	(.5)
학력별	중졸 이하	58	34	(58.6)	20	(34.5)	54	(93.1)	1	(1.7)	2	(3.4)	3	(5.2)	1	(1.7)
	고졸	233	115	(49.4)	89	(38.2)	204	(87.6)	19	(8.2)	8	(3.4)	27	(11.6)	2	(.9)
	전문대졸	116	59	(50.9)	45	(38.8)	104	(89.7)	10	(8.6)	2	(1.7)	12	(10.3)	0	(.0)
	대재 이상	593	319	(53.8)	217	(36.6)	536	(90.4)	43	(7.3)	13	(2.2)	56	(9.4)	1	(.2)
직업별	사무/관리/전문직	406	201	(49.5)	162	(39.9)	363	(89.4)	32	(7.9)	11	(2.7)	43	(10.6)	0	(.0)
	영업/판매/서비스직	76	43	(56.6)	29	(38.2)	72	(94.7)	2	(2.6)	2	(2.6)	4	(5.3)	0	(.0)
	생산/기술/노무직	24	14	(58.3)	6	(25.0)	20	(83.3)	3	(12.5)	0	(.0)	3	(12.5)	1	(4.2)
	자영업	101	57	(56.4)	36	(35.6)	93	(92.1)	6	(5.9)	2	(2.0)	8	(7.9)	0	(.0)
	학생	162	74	(45.7)	71	(43.8)	145	(89.5)	12	(7.4)	5	(3.1)	17	(10.5)	0	(.0)
	주부	184	112	(60.9)	56	(30.4)	168	(91.3)	12	(6.5)	3	(1.6)	15	(8.2)	1	(.5)
	무직/퇴직/기타	47	26	(55.3)	11	(23.4)	37	(78.7)	6	(12.8)	2	(4.3)	8	(17.0)	2	(4.3)
월 가구 소득	99만원 이하	26	15	(57.7)	7	(26.9)	22	(84.6)	0	(.0)	2	(7.7)	2	(7.7)	2	(7.7)
	100~199만원	80	46	(57.5)	27	(33.8)	73	(91.3)	2	(2.5)	4	(5.0)	6	(7.5)	1	(1.3)
	200~299만원	153	77	(50.3)	57	(37.3)	134	(87.6)	14	(9.2)	5	(3.3)	19	(12.4)	0	(.0)
	300~399만원	236	136	(57.6)	79	(33.5)	215	(91.1)	19	(8.1)	2	(.8)	21	(8.9)	0	(.0)
	400~499만원	181	85	(47.0)	74	(40.9)	159	(87.8)	18	(9.9)	4	(2.2)	22	(12.2)	0	(.0)
	500만원 이상	324	168	(51.9)	127	(39.2)	295	(91.0)	20	(6.2)	8	(2.5)	28	(8.6)	1	(.3)
경제수준	상	52	34	(65.4)	14	(26.9)	48	(92.3)	2	(3.8)	2	(3.8)	4	(7.7)	0	(.0)
	중	754	383	(50.8)	292	(38.7)	675	(89.5)	62	(8.2)	15	(2.0)	77	(10.2)	2	(.3)
	하	194	110	(56.7)	65	(33.5)	175	(90.2)	9	(4.6)	8	(4.1)	17	(8.8)	2	(1.0)
혼인상태	미혼	384	183	(47.7)	160	(41.7)	343	(89.3)	31	(8.1)	10	(2.6)	41	(10.7)	0	(.0)
	기혼	597	330	(55.3)	206	(34.5)	536	(89.8)	42	(7.0)	15	(2.5)	57	(9.5)	4	(.7)
	기타	19	14	(73.7)	5	(26.3)	19	(100.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)
신체적 건강상태	좋은 편	567	299	(52.7)	208	(36.7)	507	(89.4)	46	(8.1)	13	(2.3)	59	(10.4)	1	(.2)
	보통	377	195	(51.7)	148	(39.3)	343	(91.0)	21	(5.6)	10	(2.7)	31	(8.2)	3	(.8)
	좋지않은 편	56	33	(58.9)	15	(26.8)	48	(85.7)	6	(10.7)	2	(3.6)	8	(14.3)	0	(.0)
정신적 건강상태	좋은 편	665	352	(52.9)	240	(36.1)	592	(89.0)	56	(8.4)	14	(2.1)	70	(10.5)	3	(.5)
	보통	289	148	(51.2)	118	(40.8)	266	(92.0)	15	(5.2)	7	(2.4)	22	(7.6)	1	(.3)
	좋지않은 편	46	27	(58.7)	13	(28.3)	40	(87.0)	2	(4.3)	4	(8.7)	6	(13.0)	0	(.0)
스트레스 인지율	매우 많이 느낌	93	53	(57.0)	28	(30.1)	81	(87.1)	7	(7.5)	4	(4.3)	11	(11.8)	1	(1.1)
	많이 느낌	336	170	(50.6)	141	(42.0)	311	(92.6)	18	(5.4)	7	(2.1)	25	(7.4)	0	(.0)
	조금 느끼는 편	478	249	(52.1)	175	(36.6)	424	(88.7)	41	(8.6)	11	(2.3)	52	(10.9)	2	(.4)
	거의 느끼지 않음	93	55	(59.1)	27	(29.0)	82	(88.2)	7	(7.5)	3	(3.2)	10	(10.8)	1	(1.1)
스트레스 대처태도	적극 대처	590	318	(53.9)	215	(36.4)	533	(90.3)	43	(7.3)	12	(2.0)	55	(9.3)	2	(.3)
	소극 대처	307	147	(47.9)	127	(41.4)	274	(89.3)	23	(7.5)	9	(2.9)	32	(10.4)	1	(.3)
	모름/무응답	10	7	(70.0)	2	(20.0)	9	(90.0)	0	(.0)	1	(10.0)	1	(10.0)	0	(.0)
우울감 경험률	경험	248	132	(53.2)	89	(35.9)	221	(89.1)	18	(7.3)	8	(3.2)	26	(10.5)	1	(.4)
	비경험	752	395	(52.5)	282	(37.5)	677	(90.0)	55	(7.3)	17	(2.3)	72	(9.6)	3	(.4)
음주행태 위험수준별	정상 음주군	704	417	(59.2)	231	(32.8)	648	(92.0)	36	(5.1)	17	(2.4)	53	(7.5)	3	(.4)
	위험 음주군	180	62	(34.4)	90	(50.0)	152	(84.4)	25	(13.9)	3	(1.7)	28	(15.6)	0	(.0)
	알코올 사용장애 추정군	54	20	(37.0)	24	(44.4)	44	(81.5)	6	(11.1)	3	(5.6)	9	(16.7)	1	(1.9)
자살생각 경험	있었다	152	95	(62.5)	43	(28.3)	138	(90.8)	6	(3.9)	6	(3.9)	12	(7.9)	2	(1.3)
	없었다	848	432	(50.9)	328	(38.7)	760	(89.6)	67	(7.9)	19	(2.2)	86	(10.1)	2	(.2)

### 1-3) 우울증은 치료가 가능한 질병이다

정신건강 관련 문제에 대한 인식을 살펴본 결과, '우울증은 치료가 가능한 질병이다'는 인식은 90.8%이며, '정말 그렇다'는 강한 동의 응답 비율은 42.8%로 이전 조사 대비 소폭 감소함.

[그림 19] 우울증은 치료가 가능한 질병이다



Q. 다음에 불러드리는 문장을 들으시고 어떻게 생각하시는지 '정말 그렇다', '대체로 그런 편이다', '별로 그렇지 않다', '전혀 그렇지 않다' 중에서 말씀해 주세요.

### 특성별 분석

'우울증은 치료가 가능한 질병이다'는 연령별로 15~19세, 30대, 지역별로 도심권, 서북권, 직업별로 사무/관리/전문직에서 상대적으로 높게 나타남.

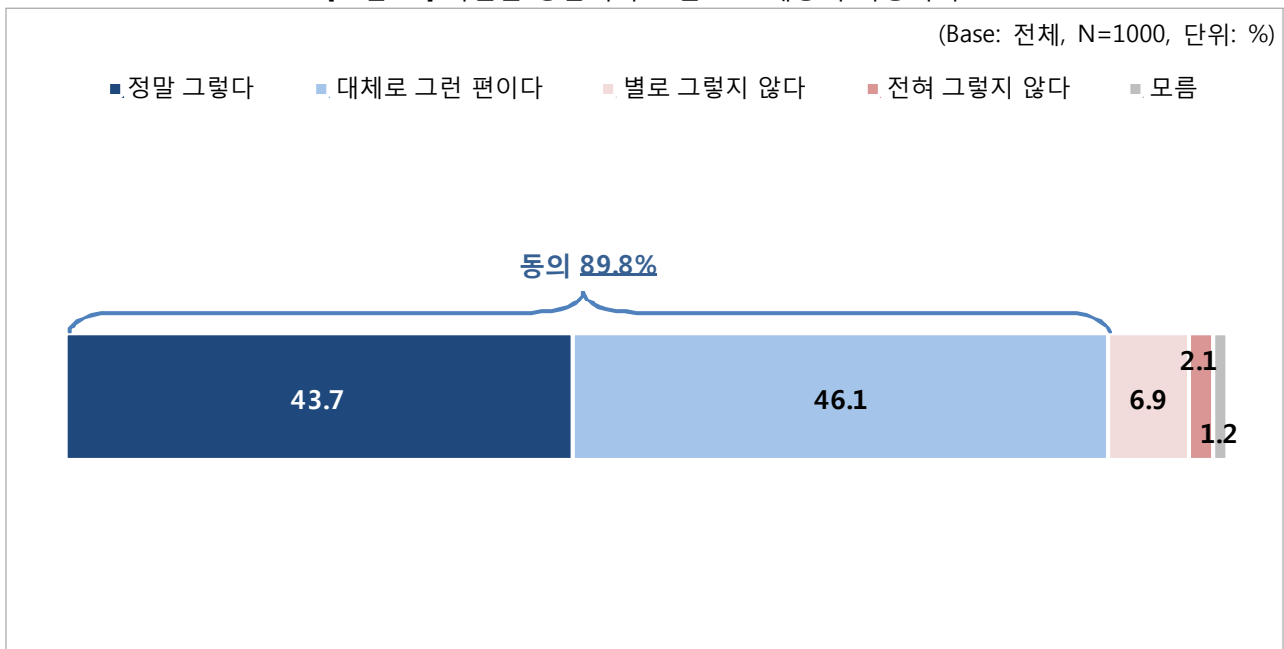
[표 22] 우울증은 치료가 가능한 질병이다

		사례수	정말 그렇다 (1)		대체로 그런 편이다 (2)		그렇다 (1+2)		별로 그렇지 않다 (3)		전혀 그렇지 않다 (4)		그렇지 않다 (3+4)		모름	
			빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%
전체		1,000	428	(42.8)	480	(48.0)	908	(90.8)	64	(6.4)	14	(1.4)	78	(7.8)	14	(1.4)
성별	남자	503	223	(44.3)	233	(46.3)	456	(90.7)	30	(6.0)	9	(1.8)	39	(7.8)	8	(1.6)
	여자	497	205	(41.2)	247	(49.7)	452	(90.9)	34	(6.8)	5	(1.0)	39	(7.8)	6	(1.2)
연령별	15~19세	80	33	(41.3)	44	(55.0)	77	(96.3)	3	(3.8)	0	(.0)	3	(3.8)	0	(.0)
	20대	187	78	(41.7)	93	(49.7)	171	(91.4)	12	(6.4)	3	(1.6)	15	(8.0)	1	(.5)
	30대	227	91	(40.1)	123	(54.2)	214	(94.3)	9	(4.0)	2	(.9)	11	(4.8)	2	(.9)
	40대	221	101	(45.7)	98	(44.3)	199	(90.0)	13	(5.9)	3	(1.4)	16	(7.2)	6	(2.7)
	50대	205	95	(46.3)	89	(43.4)	184	(89.8)	15	(7.3)	2	(1.0)	17	(8.3)	4	(2.0)
	60~64세	80	30	(37.5)	33	(41.3)	63	(78.8)	12	(15.0)	4	(5.0)	16	(20.0)	1	(1.3)
지역별	도심권	53	26	(49.1)	25	(47.2)	51	(96.2)	0	(.0)	1	(1.9)	1	(1.9)	1	(1.9)
	동북권	317	132	(41.6)	153	(48.3)	285	(89.9)	23	(7.3)	4	(1.3)	27	(8.5)	5	(1.6)
	서북권	112	51	(45.5)	55	(49.1)	106	(94.6)	5	(4.5)	0	(.0)	5	(4.5)	1	(.9)
	서남권	304	126	(41.4)	146	(48.0)	272	(89.5)	23	(7.6)	6	(2.0)	29	(9.5)	3	(1.0)
	동남권	214	93	(43.5)	101	(47.2)	194	(90.7)	13	(6.1)	3	(1.4)	16	(7.5)	4	(1.9)
학력별	중졸 이하	58	24	(41.4)	23	(39.7)	47	(81.0)	6	(10.3)	2	(3.4)	8	(13.8)	3	(5.2)
	고졸	233	105	(45.1)	106	(45.5)	211	(90.6)	16	(6.9)	5	(2.1)	21	(9.0)	1	(.4)
	전문대졸	116	43	(37.1)	59	(50.9)	102	(87.9)	10	(8.6)	0	(.0)	10	(8.6)	4	(3.4)
	대재 이상	593	256	(43.2)	292	(49.2)	548	(92.4)	32	(5.4)	7	(1.2)	39	(6.6)	6	(1.0)
직업별	사무/관리/전문직	406	173	(42.6)	211	(52.0)	384	(94.6)	18	(4.4)	2	(.5)	20	(4.9)	2	(.5)
	영업/판매/서비스직	76	32	(42.1)	34	(44.7)	66	(86.8)	7	(9.2)	1	(1.3)	8	(10.5)	2	(2.6)
	생산/기술/노무직	24	13	(54.2)	7	(29.2)	20	(83.3)	3	(12.5)	1	(4.2)	4	(16.7)	0	(.0)
	자영업	101	46	(45.5)	40	(39.6)	86	(85.1)	9	(8.9)	2	(2.0)	11	(10.9)	4	(4.0)
	학생	162	67	(41.4)	83	(51.2)	150	(92.6)	8	(4.9)	4	(2.5)	12	(7.4)	0	(.0)
	주부	184	80	(43.5)	84	(45.7)	164	(89.1)	15	(8.2)	1	(.5)	16	(8.7)	4	(2.2)
	무직/퇴직/기타	47	17	(36.2)	21	(44.7)	38	(80.9)	4	(8.5)	3	(6.4)	7	(14.9)	2	(4.3)
월 가구 소득	99만원 이하	26	8	(30.8)	10	(38.5)	18	(69.2)	3	(11.5)	3	(11.5)	6	(23.1)	2	(7.7)
	100~199만원	80	33	(41.3)	36	(45.0)	69	(86.3)	7	(8.8)	2	(2.5)	9	(11.3)	2	(2.5)
	200~299만원	153	77	(50.3)	61	(39.9)	138	(90.2)	13	(8.5)	0	(.0)	13	(8.5)	2	(1.3)
	300~399만원	236	92	(39.0)	126	(53.4)	218	(92.4)	14	(5.9)	2	(.8)	16	(6.8)	2	(.8)
	400~499만원	181	86	(47.5)	80	(44.2)	166	(91.7)	9	(5.0)	4	(2.2)	13	(7.2)	2	(1.1)
	500만원 이상	324	132	(40.7)	167	(51.5)	299	(92.3)	18	(5.6)	3	(.9)	21	(6.5)	4	(1.2)
경제수준	상	52	16	(30.8)	29	(55.8)	45	(86.5)	4	(7.7)	1	(1.9)	5	(9.6)	2	(3.8)
	중	754	337	(44.7)	361	(47.9)	698	(92.6)	39	(5.2)	8	(1.1)	47	(6.2)	9	(1.2)
	하	194	75	(38.7)	90	(46.4)	165	(85.1)	21	(10.8)	5	(2.6)	26	(13.4)	3	(1.5)
혼인상태	미혼	384	155	(40.4)	200	(52.1)	355	(92.4)	23	(6.0)	5	(1.3)	28	(7.3)	1	(.3)
	기혼	597	267	(44.7)	268	(44.9)	535	(89.6)	40	(6.7)	9	(1.5)	49	(8.2)	13	(2.2)
	기타	19	6	(31.6)	12	(63.2)	18	(94.7)	1	(5.3)	0	(.0)	1	(5.3)	0	(.0)
신체적 건강상태	좋은 편	567	254	(44.8)	266	(46.9)	520	(91.7)	35	(6.2)	7	(1.2)	42	(7.4)	5	(.9)
	보통	377	157	(41.6)	184	(48.8)	341	(90.5)	23	(6.1)	6	(1.6)	29	(7.7)	7	(1.9)
	좋지않은 편	56	17	(30.4)	30	(53.6)	47	(83.9)	6	(10.7)	1	(1.8)	7	(12.5)	2	(3.6)
정신적 건강상태	좋은 편	665	296	(44.5)	308	(46.3)	604	(90.8)	41	(6.2)	10	(1.5)	51	(7.7)	10	(1.5)
	보통	289	119	(41.2)	148	(51.2)	267	(92.4)	16	(5.5)	3	(1.0)	19	(6.6)	3	(1.0)
	좋지않은 편	46	13	(28.3)	24	(52.2)	37	(80.4)	7	(15.2)	1	(2.2)	8	(17.4)	1	(2.2)
스트레스 인지율	매우 많이 느낌	93	35	(37.6)	49	(52.7)	84	(90.3)	6	(6.5)	2	(2.2)	8	(8.6)	1	(1.1)
	많이 느낌	336	139	(41.4)	162	(48.2)	301	(89.6)	23	(6.8)	6	(1.8)	29	(8.6)	6	(1.8)
	조금 느끼는 편	478	215	(45.0)	224	(46.9)	439	(91.8)	29	(6.1)	5	(1.0)	34	(7.1)	5	(1.0)
	거의 느끼지 않음	93	39	(41.9)	45	(48.4)	84	(90.3)	6	(6.5)	1	(1.1)	7	(7.5)	2	(2.2)
스트레스 대처태도	적극 대처	590	262	(44.4)	275	(46.6)	537	(91.0)	33	(5.6)	11	(1.9)	44	(7.5)	9	(1.5)
	소극 대처	307	122	(39.7)	156	(50.8)	278	(90.6)	24	(7.8)	2	(.7)	26	(8.5)	3	(1.0)
	모름/무응답	10	5	(50.0)	4	(40.0)	9	(90.0)	1	(10.0)	0	(.0)	1	(10.0)	0	(.0)
우울감 경험률	경험	248	104	(41.9)	116	(46.8)	220	(88.7)	19	(7.7)	4	(1.6)	23	(9.3)	5	(2.0)
	비경험	752	324	(43.1)	364	(48.4)	688	(91.5)	45	(6.0)	10	(1.3)	55	(7.3)	9	(1.2)
음주행태 위험수준별	정상 음주군	704	289	(41.1)	343	(48.7)	632	(89.8)	47	(6.7)	12	(1.7)	59	(8.4)	13	(1.8)
	위험 음주군	180	88	(48.9)	79	(43.9)	167	(92.8)	12	(6.7)	1	(.6)	13	(7.2)	0	(.0)
	알코올 사용장애 추정군	54	23	(42.6)	26	(48.1)	49	(90.7)	3	(5.6)	1	(1.9)	4	(7.4)	1	(1.9)
자살생각 경험	있었다	152	63	(41.4)	71	(46.7)	134	(88.2)	13	(8.6)	3	(2.0)	16	(10.5)	2	(1.3)
	없었다	848	365	(43.0)	409	(48.2)	774	(91.3)	51	(6.0)	11	(1.3)	62	(7.3)	12	(1.4)

## 1-4) 자살은 상담이나 도움으로 예방이 가능하다

정신건강 관련 문제에 대한 인식을 살펴본 결과, '자살은 상담이나 도움으로 예방이 가능하다'는 인식은 89.8%이며, '정말 그렇다'는 강한 동의 응답 비율은 43.7%로 나타남.

[그림 20] 자살은 상담이나 도움으로 예방이 가능하다



Q. 다음에 불러드리는 문장을 들으시고 어떻게 생각하시는지 '정말 그렇다', '대체로 그런 편이다', '별로 그렇지 않다', '전혀 그렇지 않다' 중에서 말씀해 주세요.

### 특성별 분석

'자살은 상담이나 도움으로 예방이 가능하다'는 연령별로 30대, 직업별로 사무/관리/전문직에서 상대적으로 높게 나타남.

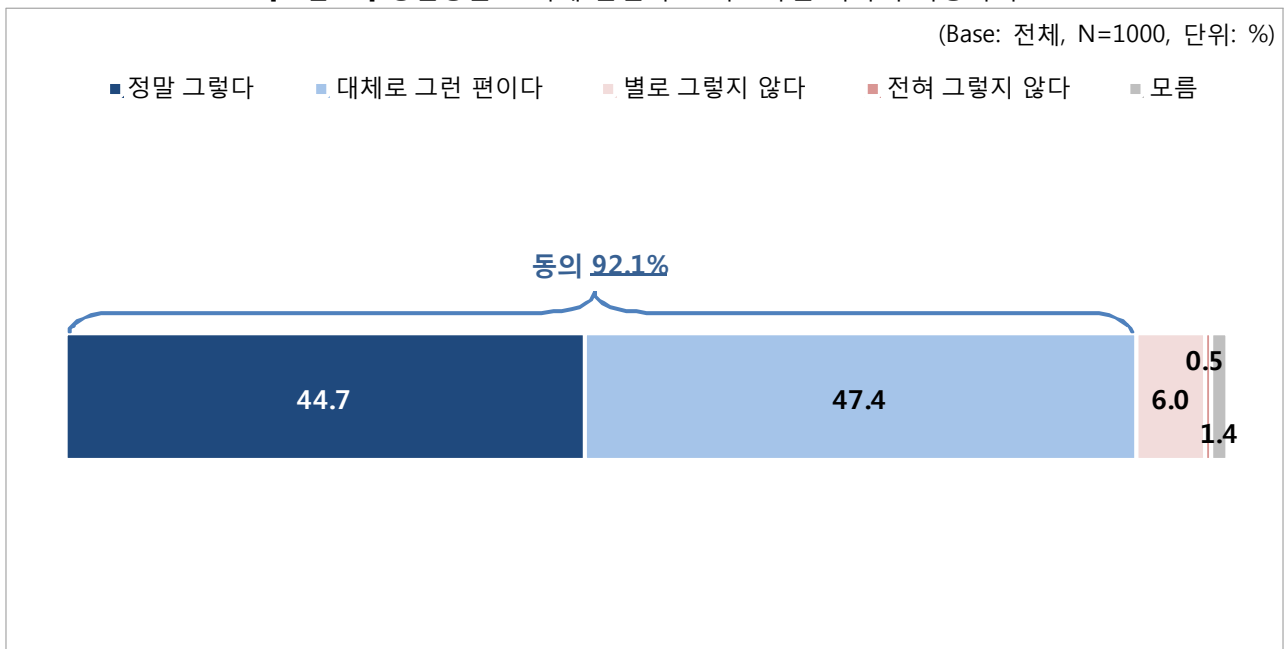
[표 23] 자살은 상담이나 도움으로 예방이 가능하다

		사례수	정말 그렇다 (1)		대체로 그런 편이다 (2)		그렇다 (1+2)		별로 그렇지 않다 (3)		전혀 그렇지 않다 (4)		그렇지 않다 (3+4)		모름	
			빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%
전체		1,000	437	(43.7)	461	(46.1)	898	(89.8)	69	(6.9)	21	(2.1)	90	(9.0)	12	(1.2)
성별	남자	503	201	(40.0)	241	(47.9)	442	(87.9)	41	(8.2)	14	(2.8)	55	(10.9)	6	(1.2)
	여자	497	236	(47.5)	220	(44.3)	456	(91.8)	28	(5.6)	7	(1.4)	35	(7.0)	6	(1.2)
연령별	15~19세	80	27	(33.8)	39	(48.8)	66	(82.5)	9	(11.3)	4	(5.0)	13	(16.3)	1	(1.3)
	20대	187	78	(41.7)	89	(47.6)	167	(89.3)	14	(7.5)	6	(3.2)	20	(10.7)	0	(.0)
	30대	227	95	(41.9)	116	(51.1)	211	(93.0)	12	(5.3)	2	(.9)	14	(6.2)	2	(.9)
	40대	221	99	(44.8)	102	(46.2)	201	(91.0)	14	(6.3)	2	(.9)	16	(7.2)	4	(1.8)
	50대	205	100	(48.8)	87	(42.4)	187	(91.2)	12	(5.9)	3	(1.5)	15	(7.3)	3	(1.5)
	60~64세	80	38	(47.5)	28	(35.0)	66	(82.5)	8	(10.0)	4	(5.0)	12	(15.0)	2	(2.5)
지역별	도심권	53	25	(47.2)	24	(45.3)	49	(92.5)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	4	(7.5)
	동북권	317	140	(44.2)	143	(45.1)	283	(89.3)	24	(7.6)	8	(2.5)	32	(10.1)	2	(.6)
	서북권	112	55	(49.1)	46	(41.1)	101	(90.2)	10	(8.9)	1	(.9)	11	(9.8)	0	(.0)
	서남권	304	125	(41.1)	152	(50.0)	277	(91.1)	19	(6.3)	6	(2.0)	25	(8.2)	2	(.7)
	동남권	214	92	(43.0)	96	(44.9)	188	(87.9)	16	(7.5)	6	(2.8)	22	(10.3)	4	(1.9)
학력별	중졸 이하	58	28	(48.3)	20	(34.5)	48	(82.8)	4	(6.9)	5	(8.6)	9	(15.5)	1	(1.7)
	고졸	233	105	(45.1)	104	(44.6)	209	(89.7)	17	(7.3)	4	(1.7)	21	(9.0)	3	(1.3)
	전문대졸	116	49	(42.2)	49	(42.2)	98	(84.5)	11	(9.5)	4	(3.4)	15	(12.9)	3	(2.6)
	대재 이상	593	255	(43.0)	288	(48.6)	543	(91.6)	37	(6.2)	8	(1.3)	45	(7.6)	5	(.8)
직업별	사무/관리/전문직	406	173	(42.6)	204	(50.2)	377	(92.9)	20	(4.9)	5	(1.2)	25	(6.2)	4	(1.0)
	영업/판매/서비스직	76	36	(47.4)	34	(44.7)	70	(92.1)	5	(6.6)	1	(1.3)	6	(7.9)	0	(.0)
	생산/기술/노무직	24	11	(45.8)	8	(33.3)	19	(79.2)	3	(12.5)	1	(4.2)	4	(16.7)	1	(4.2)
	자영업	101	47	(46.5)	41	(40.6)	88	(87.1)	9	(8.9)	3	(3.0)	12	(11.9)	1	(1.0)
	학생	162	58	(35.8)	78	(48.1)	136	(84.0)	19	(11.7)	6	(3.7)	25	(15.4)	1	(.6)
	주부	184	91	(49.5)	77	(41.8)	168	(91.3)	10	(5.4)	2	(1.1)	12	(6.5)	4	(2.2)
	무직/퇴직/기타	47	21	(44.7)	19	(40.4)	40	(85.1)	3	(6.4)	3	(6.4)	6	(12.8)	1	(2.1)
월 가구 소득	99만원 이하	26	13	(50.0)	9	(34.6)	22	(84.6)	0	(.0)	3	(11.5)	3	(11.5)	1	(3.8)
	100~199만원	80	36	(45.0)	33	(41.3)	69	(86.3)	6	(7.5)	4	(5.0)	10	(12.5)	1	(1.3)
	200~299만원	153	72	(47.1)	66	(43.1)	138	(90.2)	12	(7.8)	1	(.7)	13	(8.5)	2	(1.3)
	300~399만원	236	97	(41.1)	117	(49.6)	214	(90.7)	14	(5.9)	4	(1.7)	18	(7.6)	4	(1.7)
	400~499만원	181	83	(45.9)	82	(45.3)	165	(91.2)	13	(7.2)	3	(1.7)	16	(8.8)	0	(.0)
	500만원 이상	324	136	(42.0)	154	(47.5)	290	(89.5)	24	(7.4)	6	(1.9)	30	(9.3)	4	(1.2)
경제수준	상	52	21	(40.4)	21	(40.4)	42	(80.8)	6	(11.5)	2	(3.8)	8	(15.4)	2	(3.8)
	중	754	325	(43.1)	360	(47.7)	685	(90.8)	51	(6.8)	12	(1.6)	63	(8.4)	6	(.8)
	하	194	91	(46.9)	80	(41.2)	171	(88.1)	12	(6.2)	7	(3.6)	19	(9.8)	4	(2.1)
혼인상태	미혼	384	153	(39.8)	186	(48.4)	339	(88.3)	30	(7.8)	13	(3.4)	43	(11.2)	2	(.5)
	기혼	597	275	(46.1)	267	(44.7)	542	(90.8)	37	(6.2)	8	(1.3)	45	(7.5)	10	(1.7)
	기타	19	9	(47.4)	8	(42.1)	17	(89.5)	2	(10.5)	0	(.0)	2	(10.5)	0	(.0)
신체적 건강상태	좋은 편	567	265	(46.7)	250	(44.1)	515	(90.8)	36	(6.3)	14	(2.5)	50	(8.8)	2	(.4)
	보통	377	148	(39.3)	191	(50.7)	339	(89.9)	25	(6.6)	5	(1.3)	30	(8.0)	8	(2.1)
	좋지않은 편	56	24	(42.9)	20	(35.7)	44	(78.6)	8	(14.3)	2	(3.6)	10	(17.9)	2	(3.6)
정신적 건강상태	좋은 편	665	299	(45.0)	304	(45.7)	603	(90.7)	45	(6.8)	11	(1.7)	56	(8.4)	6	(.9)
	보통	289	115	(39.8)	143	(49.5)	258	(89.3)	16	(5.5)	9	(3.1)	25	(8.7)	6	(2.1)
	좋지않은 편	46	23	(50.0)	14	(30.4)	37	(80.4)	8	(17.4)	1	(2.2)	9	(19.6)	0	(.0)
스트레스 인지율	매우 많이 느낌	93	45	(48.4)	31	(33.3)	76	(81.7)	12	(12.9)	4	(4.3)	16	(17.2)	1	(1.1)
	많이 느낌	336	137	(40.8)	169	(50.3)	306	(91.1)	21	(6.3)	7	(2.1)	28	(8.3)	2	(.6)
	조금 느끼는 편	478	206	(43.1)	226	(47.3)	432	(90.4)	32	(6.7)	7	(1.5)	39	(8.2)	7	(1.5)
	거의 느끼지 않음	93	49	(52.7)	35	(37.6)	84	(90.3)	4	(4.3)	3	(3.2)	7	(7.5)	2	(2.2)
스트레스 대처태도	적극 대처	590	262	(44.4)	268	(45.4)	530	(89.8)	41	(6.9)	11	(1.9)	52	(8.8)	8	(1.4)
	소극 대처	307	121	(39.4)	154	(50.2)	275	(89.6)	23	(7.5)	7	(2.3)	30	(9.8)	2	(.7)
	모름/무응답	10	5	(50.0)	4	(40.0)	9	(90.0)	1	(10.0)	0	(.0)	1	(10.0)	0	(.0)
우울감 경험률	경험	248	102	(41.1)	110	(44.4)	212	(85.5)	20	(8.1)	14	(5.6)	34	(13.7)	2	(.8)
	비경험	752	335	(44.5)	351	(46.7)	686	(91.2)	49	(6.5)	7	(.9)	56	(7.4)	10	(1.3)
음주행태 위험수준별	정상 음주군	704	321	(45.6)	318	(45.2)	639	(90.8)	47	(6.7)	9	(1.3)	56	(8.0)	9	(1.3)
	위험 음주군	180	71	(39.4)	92	(51.1)	163	(90.6)	13	(7.2)	3	(1.7)	16	(8.9)	1	(.6)
	알코올 사용장애 추정군	54	23	(42.6)	23	(42.6)	46	(85.2)	1	(1.9)	6	(11.1)	7	(13.0)	1	(1.9)
자살생각 경험	있었다	152	65	(42.8)	68	(44.7)	133	(87.5)	14	(9.2)	5	(3.3)	19	(12.5)	0	(.0)
	없었다	848	372	(43.9)	393	(46.3)	765	(90.2)	55	(6.5)	16	(1.9)	71	(8.4)	12	(1.4)

## 1-5) 정신증을 초기에 발견하고 치료하면 회복이 가능하다

✎ 정신건강 관련 문제에 대한 인식을 살펴본 결과, '정신증을 초기에 발견하고 치료하면 회복이 가능하다'는 인식은 92.1%이며, '정말 그렇다'는 강한 동의 응답 비율은 44.7%로 나타남.

[그림 21] 정신증을 초기에 발견하고 치료하면 회복이 가능하다



Q. 다음에 불러드리는 문장을 들으시고 어떻게 생각하시는지 '정말 그렇다', '대체로 그런 편이다', '별로 그렇지 않다', '전혀 그렇지 않다' 중에서 말씀해 주세요.

### 특성별 분석

✎ '정신증을 초기에 발견하고 치료하면 회복이 가능하다'는 지역별로 도심권에서 상대적으로 높게 나타남.

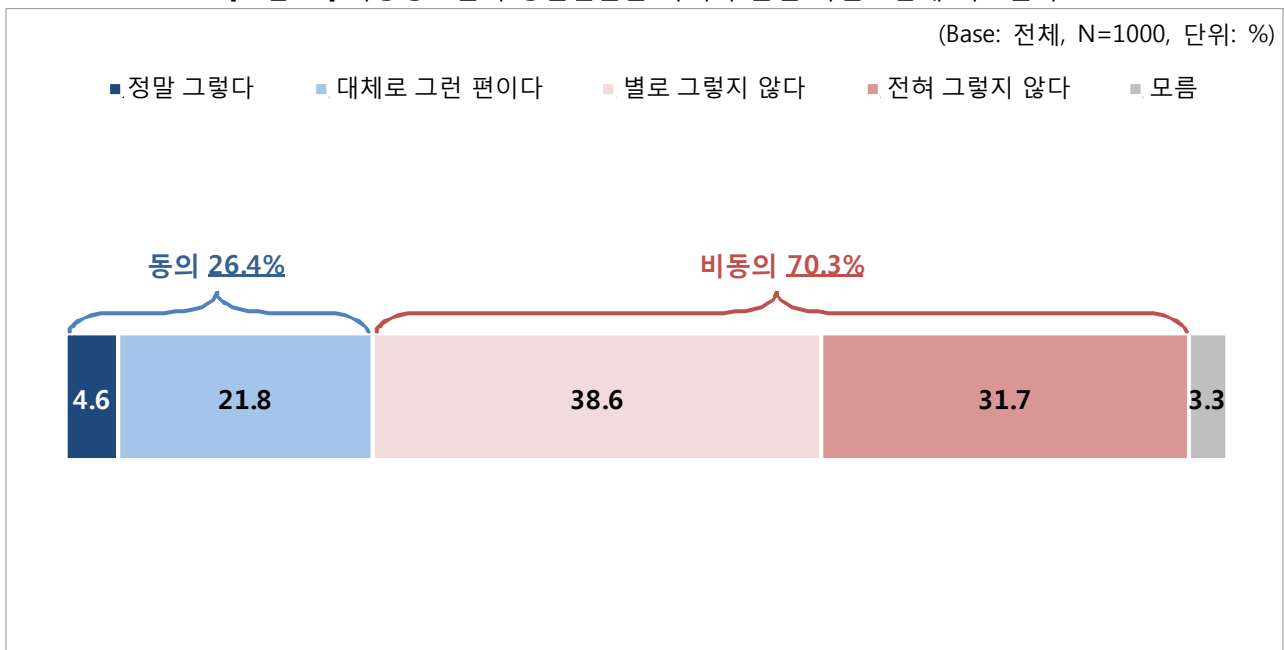
[표 24] 정신증을 초기에 발견하고 치료하면 회복이 가능하다

		사례수	정말 그렇다 (1)		대체로 그런 편이다 (2)		그렇다 (1+2)		별로 그렇지 않다 (3)		전혀 그렇지 않다 (4)		그렇지 않다 (3+4)		모름	
			빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%
전체		1,000	447	(44.7)	474	(47.4)	921	(92.1)	60	(6.0)	5	(.5)	65	(6.5)	14	(1.4)
성별	남자	503	222	(44.1)	235	(46.7)	457	(90.9)	37	(7.4)	1	(.2)	38	(7.6)	8	(1.6)
	여자	497	225	(45.3)	239	(48.1)	464	(93.4)	23	(4.6)	4	(.8)	27	(5.4)	6	(1.2)
연령별	15~19세	80	29	(36.3)	44	(55.0)	73	(91.3)	4	(5.0)	0	(.0)	4	(5.0)	3	(3.8)
	20대	187	78	(41.7)	99	(52.9)	177	(94.7)	9	(4.8)	0	(.0)	9	(4.8)	1	(.5)
	30대	227	99	(43.6)	115	(50.7)	214	(94.3)	12	(5.3)	0	(.0)	12	(5.3)	1	(.4)
	40대	221	99	(44.8)	107	(48.4)	206	(93.2)	13	(5.9)	0	(.0)	13	(5.9)	2	(.9)
	50대	205	107	(52.2)	76	(37.1)	183	(89.3)	15	(7.3)	2	(1.0)	17	(8.3)	5	(2.4)
	60~64세	80	35	(43.8)	33	(41.3)	68	(85.0)	7	(8.8)	3	(3.8)	10	(12.5)	2	(2.5)
지역별	도심권	53	22	(41.5)	29	(54.7)	51	(96.2)	2	(3.8)	0	(.0)	2	(3.8)	0	(.0)
	동북권	317	151	(47.6)	137	(43.2)	288	(90.9)	24	(7.6)	0	(.0)	24	(7.6)	5	(1.6)
	서북권	112	44	(39.3)	58	(51.8)	102	(91.1)	10	(8.9)	0	(.0)	10	(8.9)	0	(.0)
	서남권	304	136	(44.7)	146	(48.0)	282	(92.8)	19	(6.3)	0	(.0)	19	(6.3)	3	(1.0)
	동남권	214	94	(43.9)	104	(48.6)	198	(92.5)	5	(2.3)	5	(2.3)	10	(4.7)	6	(2.8)
학력별	중졸 이하	58	27	(46.6)	22	(37.9)	49	(84.5)	5	(8.6)	1	(1.7)	6	(10.3)	3	(5.2)
	고졸	233	102	(43.8)	109	(46.8)	211	(90.6)	16	(6.9)	1	(.4)	17	(7.3)	5	(2.1)
	전문대졸	116	50	(43.1)	53	(45.7)	103	(88.8)	10	(8.6)	2	(1.7)	12	(10.3)	1	(.9)
	대재 이상	593	268	(45.2)	290	(48.9)	558	(94.1)	29	(4.9)	1	(.2)	30	(5.1)	5	(.8)
직업별	사무/관리/전문직	406	187	(46.1)	192	(47.3)	379	(93.3)	25	(6.2)	1	(.2)	26	(6.4)	1	(.2)
	영업/판매/서비스직	76	35	(46.1)	35	(46.1)	70	(92.1)	5	(6.6)	0	(.0)	5	(6.6)	1	(1.3)
	생산/기술/노무직	24	9	(37.5)	9	(37.5)	18	(75.0)	4	(16.7)	1	(4.2)	5	(20.8)	1	(4.2)
	자영업	101	54	(53.5)	37	(36.6)	91	(90.1)	7	(6.9)	0	(.0)	7	(6.9)	3	(3.0)
	학생	162	59	(36.4)	90	(55.6)	149	(92.0)	9	(5.6)	0	(.0)	9	(5.6)	4	(2.5)
	주부	184	83	(45.1)	90	(48.9)	173	(94.0)	6	(3.3)	2	(1.1)	8	(4.3)	3	(1.6)
	무직/퇴직/기타	47	20	(42.6)	21	(44.7)	41	(87.2)	4	(8.5)	1	(2.1)	5	(10.6)	1	(2.1)
월 가구 소득	99만원 이하	26	7	(26.9)	15	(57.7)	22	(84.6)	2	(7.7)	1	(3.8)	3	(11.5)	1	(3.8)
	100~199만원	80	42	(52.5)	32	(40.0)	74	(92.5)	4	(5.0)	0	(.0)	4	(5.0)	2	(2.5)
	200~299만원	153	65	(42.5)	72	(47.1)	137	(89.5)	12	(7.8)	0	(.0)	12	(7.8)	4	(2.6)
	300~399만원	236	100	(42.4)	116	(49.2)	216	(91.5)	16	(6.8)	2	(.8)	18	(7.6)	2	(.8)
	400~499만원	181	83	(45.9)	86	(47.5)	169	(93.4)	12	(6.6)	0	(.0)	12	(6.6)	0	(.0)
	500만원 이상	324	150	(46.3)	153	(47.2)	303	(93.5)	14	(4.3)	2	(.6)	16	(4.9)	5	(1.5)
경제수준	상	52	24	(46.2)	25	(48.1)	49	(94.2)	3	(5.8)	0	(.0)	3	(5.8)	0	(.0)
	중	754	339	(45.0)	364	(48.3)	703	(93.2)	39	(5.2)	3	(.4)	42	(5.6)	9	(1.2)
	하	194	84	(43.3)	85	(43.8)	169	(87.1)	18	(9.3)	2	(1.0)	20	(10.3)	5	(2.6)
혼인상태	미혼	384	149	(38.8)	206	(53.6)	355	(92.4)	24	(6.3)	0	(.0)	24	(6.3)	5	(1.3)
	기혼	597	288	(48.2)	260	(43.6)	548	(91.8)	35	(5.9)	5	(.8)	40	(6.7)	9	(1.5)
	기타	19	10	(52.6)	8	(42.1)	18	(94.7)	1	(5.3)	0	(.0)	1	(5.3)	0	(.0)
신체적 건강상태	좋은 편	567	273	(48.1)	264	(46.6)	537	(94.7)	22	(3.9)	2	(.4)	24	(4.2)	6	(1.1)
	보통	377	150	(39.8)	189	(50.1)	339	(89.9)	30	(8.0)	2	(.5)	32	(8.5)	6	(1.6)
	좋지않은 편	56	24	(42.9)	21	(37.5)	45	(80.4)	8	(14.3)	1	(1.8)	9	(16.1)	2	(3.6)
정신적 건강상태	좋은 편	665	313	(47.1)	310	(46.6)	623	(93.7)	32	(4.8)	4	(.6)	36	(5.4)	6	(.9)
	보통	289	118	(40.8)	140	(48.4)	258	(89.3)	22	(7.6)	1	(.3)	23	(8.0)	8	(2.8)
	좋지않은 편	46	16	(34.8)	24	(52.2)	40	(87.0)	6	(13.0)	0	(.0)	6	(13.0)	0	(.0)
스트레스 인지율	매우 많이 느낌	93	38	(40.9)	43	(46.2)	81	(87.1)	11	(11.8)	1	(1.1)	12	(12.9)	0	(.0)
	많이 느낌	336	150	(44.6)	159	(47.3)	309	(92.0)	21	(6.3)	1	(.3)	22	(6.5)	5	(1.5)
	조금 느끼는 편	478	210	(43.9)	236	(49.4)	446	(93.3)	22	(4.6)	3	(.6)	25	(5.2)	7	(1.5)
	거의 느끼지 않음	93	49	(52.7)	36	(38.7)	85	(91.4)	6	(6.5)	0	(.0)	6	(6.5)	2	(2.2)
스트레스 대처태도	적극 대처	590	273	(46.3)	278	(47.1)	551	(93.4)	26	(4.4)	5	(.8)	31	(5.3)	8	(1.4)
	소극 대처	307	117	(38.1)	158	(51.5)	275	(89.6)	28	(9.1)	0	(.0)	28	(9.1)	4	(1.3)
	모름/무응답	10	8	(80.0)	2	(20.0)	10	(100.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)
우울감 경험률	경험	248	103	(41.5)	122	(49.2)	225	(90.7)	19	(7.7)	2	(.8)	21	(8.5)	2	(.8)
	비경험	752	344	(45.7)	352	(46.8)	696	(92.6)	41	(5.5)	3	(.4)	44	(5.9)	12	(1.6)
음주행태 위험수준별	정상 음주군	704	328	(46.6)	320	(45.5)	648	(92.0)	41	(5.8)	5	(.7)	46	(6.5)	10	(1.4)
	위험 음주군	180	70	(38.9)	97	(53.9)	167	(92.8)	12	(6.7)	0	(.0)	12	(6.7)	1	(.6)
	알코올 사용장애 추정군	54	25	(46.3)	25	(46.3)	50	(92.6)	3	(5.6)	0	(.0)	3	(5.6)	1	(1.9)
자살생각 경험	있었다	152	64	(42.1)	68	(44.7)	132	(86.8)	15	(9.9)	2	(1.3)	17	(11.2)	3	(2.0)
	없었다	848	383	(45.2)	406	(47.9)	789	(93.0)	45	(5.3)	3	(.4)	48	(5.7)	11	(1.3)

## 1-6) 아동청소년기 정신질환은 나이가 들면 자연스럽게 치료된다

- 정신건강 관련 문제에 대한 인식을 살펴본 결과, '아동청소년기 정신질환은 나이가 들면 자연스럽게 치료된다'는 인식은 26.4%이며, '정말 그렇다'는 강한 동의 응답 비율은 4.6%에 그침.
- 반면, 동의하지 않는다는 인식이 70.3%에 달했으며, '전혀 그렇지 않다'는 강한 부정 응답도 31.7%로 나타남.

[그림 22] 아동청소년기 정신질환은 나이가 들면 자연스럽게 치료된다



Q. 다음에 불러드리는 문장을 들으시고 어떻게 생각하시는지 '정말 그렇다', '대체로 그런 편이다', '별로 그렇지 않다', '전혀 그렇지 않다' 중에서 말씀해 주세요.

### 특성별 분석

- '아동청소년기 정신질환은 나이가 들면 자연스럽게 치료된다'는 성별로 남자, 연령별로 15~19세, 40대, 50대, 학력별로 중졸이하, 직업별로 무직/퇴직/기타, 월 가구소득별로 400~499만원, 신체적 건강상태별로 좋은 편에서 상대적으로 높게 나타남.



[표 25] 아동청소년기 정신질환은 나이가 들면 자연스럽게 치료된다

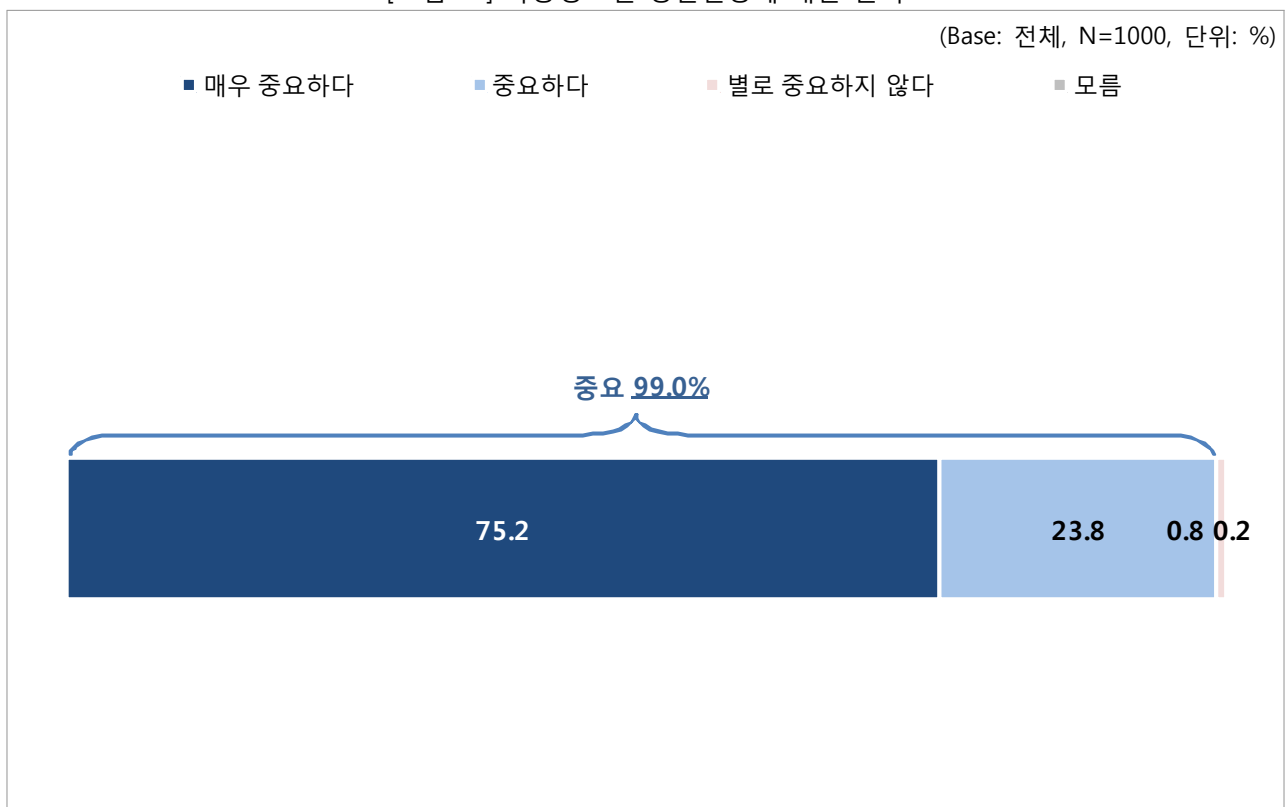
		사례수	정말 그렇다 (1)		대체로 그런 편이다 (2)		그렇다 (1+2)		별로 그렇지 않다 (3)		전혀 그렇지 않다 (4)		그렇지 않다 (3+4)		모름	
			빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%
전체		1,000	46	(4.6)	218	(21.8)	264	(26.4)	386	(38.6)	317	(31.7)	703	(70.3)	33	(3.3)
성별	남자	503	28	(5.6)	131	(26.0)	159	(31.6)	182	(36.2)	145	(28.8)	327	(65.0)	17	(3.4)
	여자	497	18	(3.6)	87	(17.5)	105	(21.1)	204	(41.0)	172	(34.6)	376	(75.7)	16	(3.2)
연령별	15~19세	80	5	(6.3)	20	(25.0)	25	(31.3)	37	(46.3)	17	(21.3)	54	(67.5)	1	(1.3)
	20대	187	5	(2.7)	31	(16.6)	36	(19.3)	82	(43.9)	67	(35.8)	149	(79.7)	2	(1.1)
	30대	227	5	(2.2)	35	(15.4)	40	(17.6)	106	(46.7)	75	(33.0)	181	(79.7)	6	(2.6)
	40대	221	10	(4.5)	62	(28.1)	72	(32.6)	81	(36.7)	62	(28.1)	143	(64.7)	6	(2.7)
	50대	205	17	(8.3)	57	(27.8)	74	(36.1)	58	(28.3)	63	(30.7)	121	(59.0)	10	(4.9)
	60~64세	80	4	(5.0)	13	(16.3)	17	(21.3)	22	(27.5)	33	(41.3)	55	(68.8)	8	(10.0)
지역별	도심권	53	1	(1.9)	12	(22.6)	13	(24.5)	23	(43.4)	14	(26.4)	37	(69.8)	3	(5.7)
	동북권	317	17	(5.4)	75	(23.7)	92	(29.0)	108	(34.1)	110	(34.7)	218	(68.8)	7	(2.2)
	서북권	112	6	(5.4)	26	(23.2)	32	(28.6)	40	(35.7)	38	(33.9)	78	(69.6)	2	(1.8)
	서남권	304	15	(4.9)	63	(20.7)	78	(25.7)	133	(43.8)	79	(26.0)	212	(69.7)	14	(4.6)
	동남권	214	7	(3.3)	42	(19.6)	49	(22.9)	82	(38.3)	76	(35.5)	158	(73.8)	7	(3.3)
학력별	중졸 이하	58	7	(12.1)	11	(19.0)	18	(31.0)	17	(29.3)	17	(29.3)	34	(58.6)	6	(10.3)
	고졸	233	12	(5.2)	52	(22.3)	64	(27.5)	82	(35.2)	78	(33.5)	160	(68.7)	9	(3.9)
	전문대졸	116	3	(2.6)	22	(19.0)	25	(21.6)	49	(42.2)	38	(32.8)	87	(75.0)	4	(3.4)
	대재 이상	593	24	(4.0)	133	(22.4)	157	(26.5)	238	(40.1)	184	(31.0)	422	(71.2)	14	(2.4)
직업별	사무/관리/전문직	406	21	(5.2)	94	(23.2)	115	(28.3)	160	(39.4)	124	(30.5)	284	(70.0)	7	(1.7)
	영업/판매/서비스직	76	2	(2.6)	20	(26.3)	22	(28.9)	24	(31.6)	27	(35.5)	51	(67.1)	3	(3.9)
	생산/기술/노무직	24	1	(4.2)	3	(12.5)	4	(16.7)	13	(54.2)	6	(25.0)	19	(79.2)	1	(4.2)
	자영업	101	5	(5.0)	22	(21.8)	27	(26.7)	31	(30.7)	34	(33.7)	65	(64.4)	9	(8.9)
	학생	162	5	(3.1)	35	(21.6)	40	(24.7)	74	(45.7)	46	(28.4)	120	(74.1)	2	(1.2)
	주부	184	9	(4.9)	31	(16.8)	40	(21.7)	67	(36.4)	68	(37.0)	135	(73.4)	9	(4.9)
	무직/퇴직/기타	47	3	(6.4)	13	(27.7)	16	(34.0)	17	(36.2)	12	(25.5)	29	(61.7)	2	(4.3)
월 가구 소득	99만원 이하	26	1	(3.8)	2	(7.7)	3	(11.5)	9	(34.6)	12	(46.2)	21	(80.8)	2	(7.7)
	100~199만원	80	6	(7.5)	13	(16.3)	19	(23.8)	26	(32.5)	27	(33.8)	53	(66.3)	8	(10.0)
	200~299만원	153	1	(.7)	37	(24.2)	38	(24.8)	60	(39.2)	47	(30.7)	107	(69.9)	8	(5.2)
	300~399만원	236	11	(4.7)	52	(22.0)	63	(26.7)	90	(38.1)	78	(33.1)	168	(71.2)	5	(2.1)
	400~499만원	181	13	(7.2)	46	(25.4)	59	(32.6)	66	(36.5)	53	(29.3)	119	(65.7)	3	(1.7)
	500만원 이상	324	14	(4.3)	68	(21.0)	82	(25.3)	135	(41.7)	100	(30.9)	235	(72.5)	7	(2.2)
경제수준	상	52	1	(1.9)	13	(25.0)	14	(26.9)	18	(34.6)	17	(32.7)	35	(67.3)	3	(5.8)
	중	754	37	(4.9)	162	(21.5)	199	(26.4)	305	(40.5)	229	(30.4)	534	(70.8)	21	(2.8)
	하	194	8	(4.1)	43	(22.2)	51	(26.3)	63	(32.5)	71	(36.6)	134	(69.1)	9	(4.6)
혼인상태	미혼	384	14	(3.6)	74	(19.3)	88	(22.9)	172	(44.8)	118	(30.7)	290	(75.5)	6	(1.6)
	기혼	597	32	(5.4)	140	(23.5)	172	(28.8)	207	(34.7)	192	(32.2)	399	(66.8)	26	(4.4)
	기타	19	0	(.0)	4	(21.1)	4	(21.1)	7	(36.8)	7	(36.8)	14	(73.7)	1	(5.3)
신체적 건강상태	좋은 편	567	30	(5.3)	141	(24.9)	171	(30.2)	217	(38.3)	169	(29.8)	386	(68.1)	10	(1.8)
	보통	377	14	(3.7)	66	(17.5)	80	(21.2)	153	(40.6)	126	(33.4)	279	(74.0)	18	(4.8)
	좋지않은 편	56	2	(3.6)	11	(19.6)	13	(23.2)	16	(28.6)	22	(39.3)	38	(67.9)	5	(8.9)
정신적 건강상태	좋은 편	665	30	(4.5)	163	(24.5)	193	(29.0)	248	(37.3)	203	(30.5)	451	(67.8)	21	(3.2)
	보통	289	15	(5.2)	50	(17.3)	65	(22.5)	119	(41.2)	96	(33.2)	215	(74.4)	9	(3.1)
	좋지않은 편	46	1	(2.2)	5	(10.9)	6	(13.0)	19	(41.3)	18	(39.1)	37	(80.4)	3	(6.5)
스트레스 인지율	매우 많이 느낌	93	4	(4.3)	19	(20.4)	23	(24.7)	29	(31.2)	38	(40.9)	67	(72.0)	3	(3.2)
	많이 느낌	336	14	(4.2)	64	(19.0)	78	(23.2)	128	(38.1)	118	(35.1)	246	(73.2)	12	(3.6)
	조금 느끼는 편	478	24	(5.0)	115	(24.1)	139	(29.1)	193	(40.4)	131	(27.4)	324	(67.8)	15	(3.1)
	거의 느끼지 않음	93	4	(4.3)	20	(21.5)	24	(25.8)	36	(38.7)	30	(32.3)	66	(71.0)	3	(3.2)
스트레스 대처태도	적극 대처	590	25	(4.2)	130	(22.0)	155	(26.3)	222	(37.6)	194	(32.9)	416	(70.5)	19	(3.2)
	소극 대처	307	16	(5.2)	65	(21.2)	81	(26.4)	125	(40.7)	90	(29.3)	215	(70.0)	11	(3.6)
	모름/무응답	10	1	(10.0)	3	(30.0)	4	(40.0)	3	(30.0)	3	(30.0)	6	(60.0)	0	(.0)
우울감 경험률	경험	248	12	(4.8)	49	(19.8)	61	(24.6)	76	(30.6)	100	(40.3)	176	(71.0)	11	(4.4)
	비경험	752	34	(4.5)	169	(22.5)	203	(27.0)	310	(41.2)	217	(28.9)	527	(70.1)	22	(2.9)
음주행태 위험수준별	정상 음주군	704	31	(4.4)	150	(21.3)	181	(25.7)	269	(38.2)	228	(32.4)	497	(70.6)	26	(3.7)
	위험 음주군	180	7	(3.9)	45	(25.0)	52	(28.9)	71	(39.4)	55	(30.6)	126	(70.0)	2	(1.1)
	알코올 사용장애 추정군	54	5	(9.3)	8	(14.8)	13	(24.1)	17	(31.5)	20	(37.0)	37	(68.5)	4	(7.4)
자살생각 경험	있었다	152	5	(3.3)	34	(22.4)	39	(25.7)	57	(37.5)	55	(36.2)	112	(73.7)	1	(.7)
	없었다	848	41	(4.8)	184	(21.7)	225	(26.5)	329	(38.8)	262	(30.9)	591	(69.7)	32	(3.8)

## 7. 아동청소년 정신건강

### 1) 아동청소년 정신건강에 대한 인식

아동청소년 건강에 대해 중요하다는 인식이 99.0%로 거의 대부분이 중요하다고 인식하며, '매우 중요하다'는 강한 긍정 응답도 75.2%에 달함.

[그림 23] 아동청소년 정신건강에 대한 인식



Q. \_님은 아동청소년 정신건강에 대해 어느 정도 중요하다고 생각하십니까?

#### 특성별 분석

'매우 중요하다'는 성별로 여자, 연령별로 40대, 60~64세, 지역별로 서남권, 직업별로 자영업, 주부, 월 가구소득별로 100~199만원, 경제수준 상, 정신적 건강상태별로 좋지않은 편, 스트레스 인지율별로 매우 많이 느낌 응답자에서 상대적으로 높게 나타남

반면, 15~19세에서는 '매우 중요하다'는 응답비율이 상대적으로 낮게 나타남.

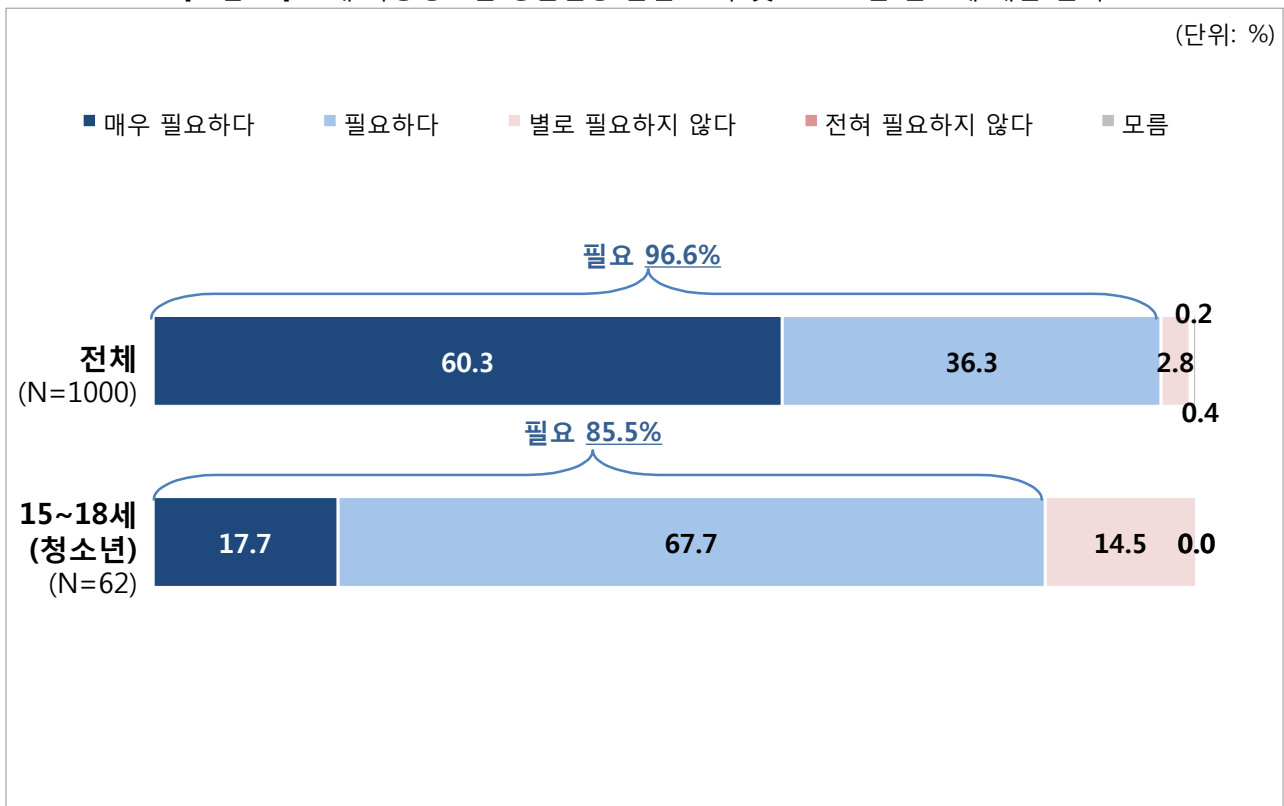
[표 26] 아동청소년 정신건강에 대한 인식

		사례수	매우 중요하다 (1)		중요하다 (2)		중요 (1+2)		별로 중요하지 않다		모름	
			빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%
전체		1,000	752	(75.2)	238	(23.8)	990	(99.0)	8	(.8)	2	(.2)
성별	남자	503	348	(69.2)	147	(29.2)	495	(98.4)	8	(1.6)	0	(.0)
	여자	497	404	(81.3)	91	(18.3)	495	(99.6)	0	(.0)	2	(.4)
연령별	15~19세	80	45	(56.3)	29	(36.3)	74	(92.5)	6	(7.5)	0	(.0)
	20대	187	139	(74.3)	48	(25.7)	187	(100.0)	0	(.0)	0	(.0)
	30대	227	167	(73.6)	59	(26.0)	226	(99.6)	1	(.4)	0	(.0)
	40대	221	179	(81.0)	40	(18.1)	219	(99.1)	1	(.5)	1	(.5)
	50대	205	159	(77.6)	46	(22.4)	205	(100.0)	0	(.0)	0	(.0)
	60~64세	80	63	(78.8)	16	(20.0)	79	(98.8)	0	(.0)	1	(1.3)
지역별	도심권	53	38	(71.7)	15	(28.3)	53	(100.0)	0	(.0)	0	(.0)
	동북권	317	227	(71.6)	86	(27.1)	313	(98.7)	3	(.9)	1	(.3)
	서북권	112	83	(74.1)	29	(25.9)	112	(100.0)	0	(.0)	0	(.0)
	서남권	304	242	(79.6)	58	(19.1)	300	(98.7)	4	(1.3)	0	(.0)
	동남권	214	162	(75.7)	50	(23.4)	212	(99.1)	1	(.5)	1	(.5)
학력별	중졸 이하	58	44	(75.9)	13	(22.4)	57	(98.3)	1	(1.7)	0	(.0)
	고졸	233	168	(72.1)	61	(26.2)	229	(98.3)	3	(1.3)	1	(.4)
	전문대졸	116	78	(67.2)	36	(31.0)	114	(98.3)	1	(.9)	1	(.9)
	대재 이상	593	462	(77.9)	128	(21.6)	590	(99.5)	3	(.5)	0	(.0)
직업별	사무/관리/전문직	406	305	(75.1)	100	(24.6)	405	(99.8)	1	(.2)	0	(.0)
	영업/판매/서비스직	76	59	(77.6)	17	(22.4)	76	(100.0)	0	(.0)	0	(.0)
	생산/기술/노무직	24	16	(66.7)	8	(33.3)	24	(100.0)	0	(.0)	0	(.0)
	자영업	101	81	(80.2)	19	(18.8)	100	(99.0)	1	(1.0)	0	(.0)
	학생	162	107	(66.0)	49	(30.2)	156	(96.3)	6	(3.7)	0	(.0)
	주부	184	151	(82.1)	31	(16.8)	182	(98.9)	0	(.0)	2	(1.1)
	무직/퇴직/기타	47	33	(70.2)	14	(29.8)	47	(100.0)	0	(.0)	0	(.0)
	99만원 이하	26	18	(69.2)	8	(30.8)	26	(100.0)	0	(.0)	0	(.0)
월 가구 소득	100~199만원	80	63	(78.8)	16	(20.0)	79	(98.8)	0	(.0)	1	(1.3)
	200~299만원	153	119	(77.8)	31	(20.3)	150	(98.0)	3	(2.0)	0	(.0)
	300~399만원	236	165	(69.9)	70	(29.7)	235	(99.6)	1	(.4)	0	(.0)
	400~499만원	181	134	(74.0)	45	(24.9)	179	(98.9)	2	(1.1)	0	(.0)
	500만원 이상	324	253	(78.1)	68	(21.0)	321	(99.1)	2	(.6)	1	(.3)
	경제수준	상	52	41	(78.8)	11	(21.2)	52	(100.0)	0	(.0)	0
중		754	561	(74.4)	185	(24.5)	746	(98.9)	7	(.9)	1	(.1)
하		194	150	(77.3)	42	(21.6)	192	(99.0)	1	(.5)	1	(.5)
혼인상태	미혼	384	270	(70.3)	107	(27.9)	377	(98.2)	7	(1.8)	0	(.0)
	기혼	597	467	(78.2)	127	(21.3)	594	(99.5)	1	(.2)	2	(.3)
	기타	19	15	(78.9)	4	(21.1)	19	(100.0)	0	(.0)	0	(.0)
신체적 건강상태	좋은 편	567	432	(76.2)	129	(22.8)	561	(98.9)	6	(1.1)	0	(.0)
	보통	377	277	(73.5)	97	(25.7)	374	(99.2)	2	(.5)	1	(.3)
	좋지않은 편	56	43	(76.8)	12	(21.4)	55	(98.2)	0	(.0)	1	(1.8)
정신적 건강상태	좋은 편	665	507	(76.2)	150	(22.6)	657	(98.8)	7	(1.1)	1	(.2)
	보통	289	207	(71.6)	81	(28.0)	288	(99.7)	0	(.0)	1	(.3)
	좋지않은 편	46	38	(82.6)	7	(15.2)	45	(97.8)	1	(2.2)	0	(.0)
스트레스 인지율	매우 많이 느낌	93	75	(80.6)	16	(17.2)	91	(97.8)	2	(2.2)	0	(.0)
	많이 느낌	336	258	(76.8)	77	(22.9)	335	(99.7)	1	(.3)	0	(.0)
	조금 느끼는 편	478	353	(73.8)	119	(24.9)	472	(98.7)	4	(.8)	2	(.4)
	거의 느끼지 않음	93	66	(71.0)	26	(28.0)	92	(98.9)	1	(1.1)	0	(.0)
스트레스 대처태도	적극 대처	590	457	(77.5)	130	(22.0)	587	(99.5)	2	(.3)	1	(.2)
	소극 대처	307	221	(72.0)	80	(26.1)	301	(98.0)	5	(1.6)	1	(.3)
	모름/무응답	10	8	(80.0)	2	(20.0)	10	(100.0)	0	(.0)	0	(.0)
우울감 경험률	경험	248	187	(75.4)	58	(23.4)	245	(98.8)	2	(.8)	1	(.4)
	비경험	752	565	(75.1)	180	(23.9)	745	(99.1)	6	(.8)	1	(.1)
음주행태 위험수준별	정상 음주군	704	545	(77.4)	155	(22.0)	700	(99.4)	2	(.3)	2	(.3)
	위험 음주군	180	136	(75.6)	43	(23.9)	179	(99.4)	1	(.6)	0	(.0)
	알코올 사용장애 추정군	54	38	(70.4)	15	(27.8)	53	(98.1)	1	(1.9)	0	(.0)
자살생각 경험	있었다	152	117	(77.0)	35	(23.0)	152	(100.0)	0	(.0)	0	(.0)
	없었다	848	635	(74.9)	203	(23.9)	838	(98.8)	8	(.9)	2	(.2)

## 2) 교내 아동청소년 정신건강 관련 교육 및 프로그램 필요에 대한 인식

🎨 학교 내의 아동청소년 정신건강 관련 교육 및 프로그램에 대해 필요하다고 응답한 비율은 96.6%이며 '매우 필요하다'는 강한 긍정 응답도 60.3%에 달함.

[그림 24] 교내 아동청소년 정신건강 관련 교육 및 프로그램 필요에 대한 인식



Q. \_님은 학교 내에서 '아동청소년 정신건강' 관련 교육 및 프로그램이 필요하다고 생각하십니까?

### 📦 특성별 분석

🎨 '필요'는 정신적 건강상태가 좋지 않을수록 상대적으로 높게 나타남.

[표 27] 교내 아동청소년 정신건강 관련 교육 및 프로그램 필요에 대한 인식

		사례수	매우 필요하다 (1)		필요하다 (2)		필요 (1+2)		별로 필요하지 않다 (3)		전혀 필요하지 않다 (4)		불필요 (3+4)		모름	
			빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%
전체		1,000	603	(60.3)	363	(36.3)	966	(96.6)	28	(2.8)	2	(.2)	30	(3.0)	4	(.4)
성별	남자	503	285	(56.7)	199	(39.6)	484	(96.2)	18	(3.6)	0	(.0)	18	(3.6)	1	(.2)
	여자	497	318	(64.0)	164	(33.0)	482	(97.0)	10	(2.0)	2	(.4)	12	(2.4)	3	(.6)
연령별	15~18세(청소년)	62	11	(17.7)	42	(67.7)	53	(85.5)	9	(14.5)	0	(.0)	9	(14.5)	0	(.0)
	19세	18	8	(44.4)	9	(50.0)	17	(94.4)	1	(5.6)	0	(.0)	1	(5.6)	0	(.0)
	20대	187	99	(52.9)	81	(43.3)	180	(96.3)	6	(3.2)	1	(.5)	7	(3.7)	0	(.0)
	30대	227	145	(63.9)	76	(33.5)	221	(97.4)	5	(2.2)	1	(.4)	6	(2.6)	0	(.0)
	40대	221	155	(70.1)	60	(27.1)	215	(97.3)	3	(1.4)	0	(.0)	3	(1.4)	3	(1.4)
	50대	205	132	(64.4)	70	(34.1)	202	(98.5)	2	(1.0)	0	(.0)	2	(1.0)	1	(.5)
	60~64세	80	53	(66.3)	25	(31.3)	78	(97.5)	2	(2.5)	0	(.0)	2	(2.5)	0	(.0)
지역별	도심권	53	37	(69.8)	14	(26.4)	51	(96.2)	1	(1.9)	0	(.0)	1	(1.9)	1	(1.9)
	동북권	317	174	(54.9)	130	(41.0)	304	(95.9)	12	(3.8)	0	(.0)	12	(3.8)	1	(.3)
	서북권	112	71	(63.4)	38	(33.9)	109	(97.3)	3	(2.7)	0	(.0)	3	(2.7)	0	(.0)
	서남권	304	183	(60.2)	112	(36.8)	295	(97.0)	8	(2.6)	1	(.3)	9	(3.0)	0	(.0)
	동남권	214	138	(64.5)	69	(32.2)	207	(96.7)	4	(1.9)	1	(.5)	5	(2.3)	2	(.9)
학력별	중졸 이하	58	27	(46.6)	29	(50.0)	56	(96.6)	2	(3.4)	0	(.0)	2	(3.4)	0	(.0)
	고졸	233	123	(52.8)	98	(42.1)	221	(94.8)	11	(4.7)	0	(.0)	11	(4.7)	1	(.4)
	전문대졸	116	70	(60.3)	42	(36.2)	112	(96.6)	3	(2.6)	0	(.0)	3	(2.6)	1	(.9)
	대재 이상	593	383	(64.6)	194	(32.7)	577	(97.3)	12	(2.0)	2	(.3)	14	(2.4)	2	(.3)
직업별	사무/관리/전문직	406	260	(64.0)	136	(33.5)	396	(97.5)	7	(1.7)	1	(.2)	8	(2.0)	2	(.5)
	영업/판매/서비스직	76	53	(69.7)	22	(28.9)	75	(98.7)	1	(1.3)	0	(.0)	1	(1.3)	0	(.0)
	생산/기술/노무직	24	15	(62.5)	9	(37.5)	24	(100.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)
	자영업	101	67	(66.3)	31	(30.7)	98	(97.0)	3	(3.0)	0	(.0)	3	(3.0)	0	(.0)
	학생	162	58	(35.8)	89	(54.9)	147	(90.7)	14	(8.6)	1	(.6)	15	(9.3)	0	(.0)
	주부	184	123	(66.8)	57	(31.0)	180	(97.8)	3	(1.6)	0	(.0)	3	(1.6)	1	(.5)
	무직/퇴직/기타	47	27	(57.4)	19	(40.4)	46	(97.9)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	1	(2.1)
월 가구 소득	99만원 이하	26	17	(65.4)	7	(26.9)	24	(92.3)	1	(3.8)	0	(.0)	1	(3.8)	1	(3.8)
	100~199만원	80	47	(58.8)	28	(35.0)	75	(93.8)	5	(6.3)	0	(.0)	5	(6.3)	0	(.0)
	200~299만원	153	91	(59.5)	59	(38.6)	150	(98.0)	3	(2.0)	0	(.0)	3	(2.0)	0	(.0)
	300~399만원	236	129	(54.7)	100	(42.4)	229	(97.0)	5	(2.1)	0	(.0)	5	(2.1)	2	(.8)
	400~499만원	181	110	(60.8)	64	(35.4)	174	(96.1)	6	(3.3)	1	(.6)	7	(3.9)	0	(.0)
	500만원 이상	324	209	(64.5)	105	(32.4)	314	(96.9)	8	(2.5)	1	(.3)	9	(2.8)	1	(.3)
경제수준	상	52	33	(63.5)	15	(28.8)	48	(92.3)	2	(3.8)	0	(.0)	2	(3.8)	2	(3.8)
	중	754	456	(60.5)	273	(36.2)	729	(96.7)	21	(2.8)	2	(.3)	23	(3.1)	2	(.3)
	하	194	114	(58.8)	75	(38.7)	189	(97.4)	5	(2.6)	0	(.0)	5	(2.6)	0	(.0)
혼인상태	미혼	384	186	(48.4)	177	(46.1)	363	(94.5)	19	(4.9)	2	(.5)	21	(5.5)	0	(.0)
	기혼	597	405	(67.8)	179	(30.0)	584	(97.8)	9	(1.5)	0	(.0)	9	(1.5)	4	(.7)
	기타	19	12	(63.2)	7	(36.8)	19	(100.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)
신체적 건강상태	좋은 편	567	353	(62.3)	196	(34.6)	549	(96.8)	15	(2.6)	2	(.4)	17	(3.0)	1	(.2)
	보통	377	218	(57.8)	144	(38.2)	362	(96.0)	13	(3.4)	0	(.0)	13	(3.4)	2	(.5)
	좋지않은 편	56	32	(57.1)	23	(41.1)	55	(98.2)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	1	(1.8)
정신적 건강상태	좋은 편	665	407	(61.2)	234	(35.2)	641	(96.4)	19	(2.9)	2	(.3)	21	(3.2)	3	(.5)
	보통	289	165	(57.1)	114	(39.4)	279	(96.5)	9	(3.1)	0	(.0)	9	(3.1)	1	(.3)
	좋지않은 편	46	31	(67.4)	15	(32.6)	46	(100.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)
스트레스 인지율	매우 많이 느낌	93	68	(73.1)	20	(21.5)	88	(94.6)	5	(5.4)	0	(.0)	5	(5.4)	0	(.0)
	많이 느낌	336	195	(58.0)	131	(39.0)	326	(97.0)	7	(2.1)	1	(.3)	8	(2.4)	2	(.6)
	조금 느끼는 편	478	292	(61.1)	172	(36.0)	464	(97.1)	13	(2.7)	0	(.0)	13	(2.7)	1	(.2)
	거의 느끼지 않음	93	48	(51.6)	40	(43.0)	88	(94.6)	3	(3.2)	1	(1.1)	4	(4.3)	1	(1.1)
스트레스 대처태도	적극 대처	590	377	(63.9)	196	(33.2)	573	(97.1)	13	(2.2)	1	(.2)	14	(2.4)	3	(.5)
	소극 대처	307	169	(55.0)	126	(41.0)	295	(96.1)	12	(3.9)	0	(.0)	12	(3.9)	0	(.0)
	모름/무응답	10	9	(90.0)	1	(10.0)	10	(100.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)
우울감 경험률	경험	248	154	(62.1)	84	(33.9)	238	(96.0)	8	(3.2)	1	(.4)	9	(3.6)	1	(.4)
	비경험	752	449	(59.7)	279	(37.1)	728	(96.8)	20	(2.7)	1	(.1)	21	(2.8)	3	(.4)
음주행태 위험수준별	정상 음주군	704	461	(65.5)	224	(31.8)	685	(97.3)	14	(2.0)	1	(.1)	15	(2.1)	4	(.6)
	위험 음주군	180	101	(56.1)	74	(41.1)	175	(97.2)	4	(2.2)	1	(.6)	5	(2.8)	0	(.0)
	알코올 사용장애 추정군	54	30	(55.6)	23	(42.6)	53	(98.1)	1	(1.9)	0	(.0)	1	(1.9)	0	(.0)
자살생각 경험	있었다	152	89	(58.6)	55	(36.2)	144	(94.7)	8	(5.3)	0	(.0)	8	(5.3)	0	(.0)
	없었다	848	514	(60.6)	308	(36.3)	822	(96.9)	20	(2.4)	2	(.2)	22	(2.6)	4	(.5)

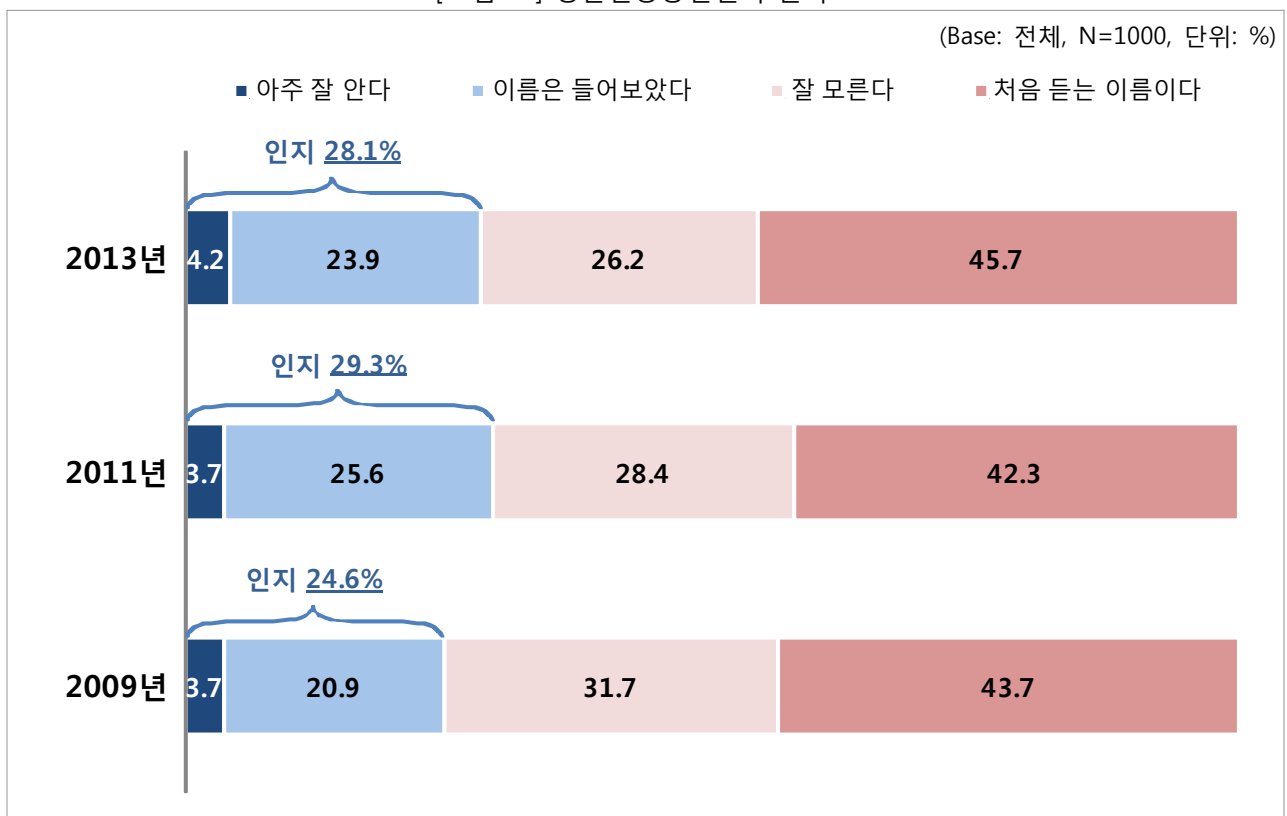
## 8. 정신건강증진센터 인지 및 이용의향

### 1) 정신건강증진센터 인지도

정신건강증진센터를 '아주 잘 안다'는 응답은 4.2%로 나타남.

단순인지도('아주 잘 안다' + '이름은 들어보았다')는 28.1%로, 이전 조사 대비 비슷한 수준임.

[그림 25] 정신건강증진센터 인지도



Q. \_님은 보건소나 구청 등에 위치하여 정신건강 관련 상담이나 진단 등의 서비스를 제공하는 '정신보건센터(정신건강 증진센터)'를 알고 계십니까?

### 특성별 분석

'단순 인지'는 성별로 여자, 연령별로 40대, 50대, 지역별로 서북권, 직업별로 주부, 혼인상태별로 기혼, 스트레스 인지율별로 매우 많이 느낌, 음주행태 위험수준별로 정상음주군, 정신건강증진센터 이용의향별로 단순 이용의향에서 상대적으로 높게 나타남.

[표 28] 정신건강증진센터 인지도

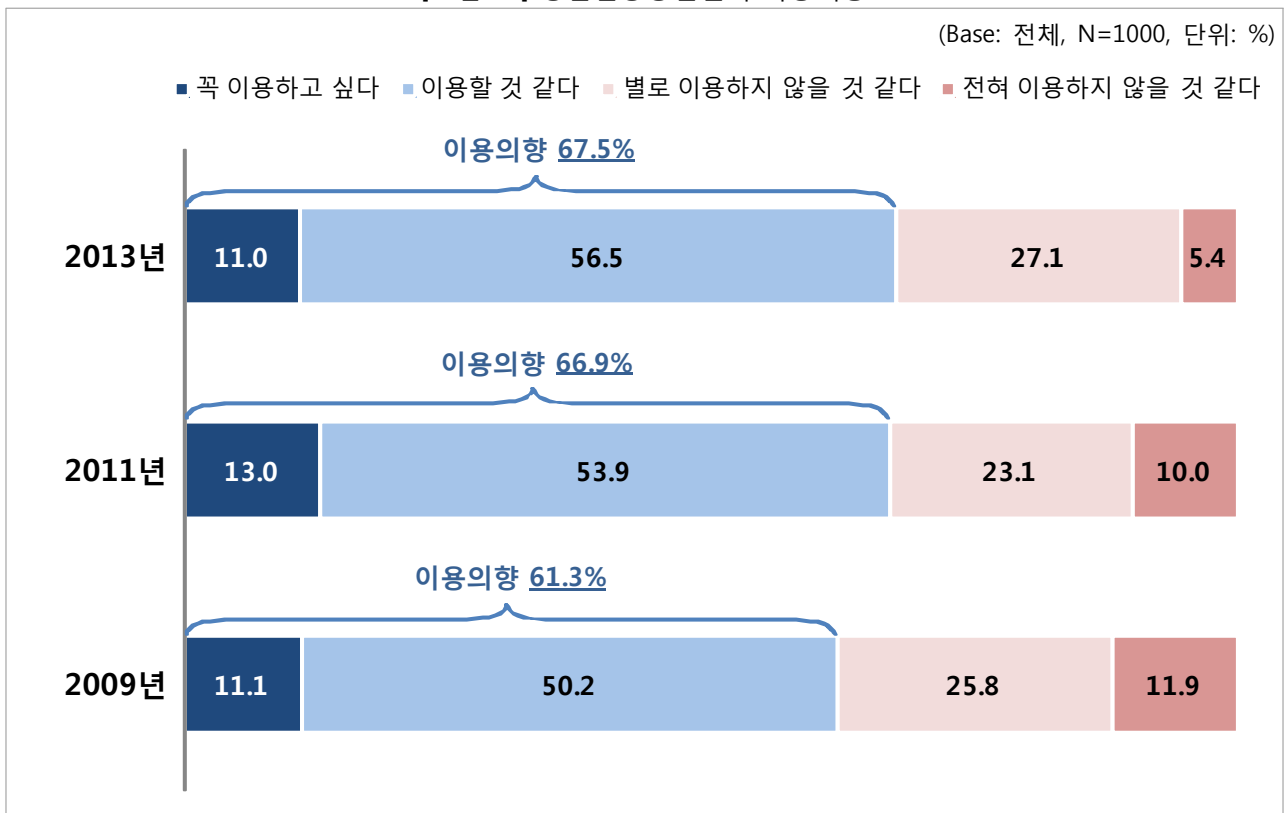
		사례수	아주 잘 안다 (1)		이름은 들어보았다 (2)		단순 인지도 (1+2)		잘 모른다		처음 듣는 이름이다	
			빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%
전체		1,000	42	(4.2)	239	(23.9)	281	(28.1)	262	(26.2)	457	(45.7)
성별	남자	503	15	(3.0)	99	(19.7)	114	(22.7)	125	(24.9)	264	(52.5)
	여자	497	27	(5.4)	140	(28.2)	167	(33.6)	137	(27.6)	193	(38.8)
연령별	15~19세	80	2	(2.5)	14	(17.5)	16	(20.0)	23	(28.8)	41	(51.3)
	20대	187	6	(3.2)	28	(15.0)	34	(18.2)	37	(19.8)	116	(62.0)
	30대	227	5	(2.2)	54	(23.8)	59	(26.0)	49	(21.6)	119	(52.4)
	40대	221	12	(5.4)	57	(25.8)	69	(31.2)	65	(29.4)	87	(39.4)
	50대	205	11	(5.4)	68	(33.2)	79	(38.5)	67	(32.7)	59	(28.8)
	60~64세	80	6	(7.5)	18	(22.5)	24	(30.0)	21	(26.3)	35	(43.8)
지역별	도심권	53	3	(5.7)	11	(20.8)	14	(26.4)	12	(22.6)	27	(50.9)
	동북권	317	12	(3.8)	84	(26.5)	96	(30.3)	85	(26.8)	136	(42.9)
	서북권	112	8	(7.1)	31	(27.7)	39	(34.8)	30	(26.8)	43	(38.4)
	서남권	304	11	(3.6)	76	(25.0)	87	(28.6)	68	(22.4)	149	(49.0)
	동남권	214	8	(3.7)	37	(17.3)	45	(21.0)	67	(31.3)	102	(47.7)
학력별	중졸 이하	58	3	(5.2)	11	(19.0)	14	(24.1)	16	(27.6)	28	(48.3)
	고졸	233	15	(6.4)	53	(22.7)	68	(29.2)	65	(27.9)	100	(42.9)
	전문대졸	116	4	(3.4)	30	(25.9)	34	(29.3)	26	(22.4)	56	(48.3)
	대재 이상	593	20	(3.4)	145	(24.5)	165	(27.8)	155	(26.1)	273	(46.0)
직업별	사무/관리/전문직	406	15	(3.7)	88	(21.7)	103	(25.4)	105	(25.9)	198	(48.8)
	영업/판매/서비스직	76	3	(3.9)	19	(25.0)	22	(28.9)	27	(35.5)	27	(35.5)
	생산/기술/노무직	24	0	(.0)	6	(25.0)	6	(25.0)	5	(20.8)	13	(54.2)
	자영업	101	2	(2.0)	23	(22.8)	25	(24.8)	28	(27.7)	48	(47.5)
	학생	162	4	(2.5)	27	(16.7)	31	(19.1)	39	(24.1)	92	(56.8)
	주부	184	16	(8.7)	64	(34.8)	80	(43.5)	49	(26.6)	55	(29.9)
	무직/퇴직/기타	47	2	(4.3)	12	(25.5)	14	(29.8)	9	(19.1)	24	(51.1)
월 가구 소득	99만원 이하	26	4	(15.4)	4	(15.4)	8	(30.8)	2	(7.7)	16	(61.5)
	100~199만원	80	3	(3.8)	16	(20.0)	19	(23.8)	23	(28.8)	38	(47.5)
	200~299만원	153	8	(5.2)	34	(22.2)	42	(27.5)	42	(27.5)	69	(45.1)
	300~399만원	236	6	(2.5)	62	(26.3)	68	(28.8)	61	(25.8)	107	(45.3)
	400~499만원	181	1	(.6)	46	(25.4)	47	(26.0)	48	(26.5)	86	(47.5)
	500만원 이상	324	20	(6.2)	77	(23.8)	97	(29.9)	86	(26.5)	141	(43.5)
경제수준	상	52	3	(5.8)	13	(25.0)	16	(30.8)	17	(32.7)	19	(36.5)
	중	754	26	(3.4)	184	(24.4)	210	(27.9)	198	(26.3)	346	(45.9)
	하	194	13	(6.7)	42	(21.6)	55	(28.4)	47	(24.2)	92	(47.4)
혼인상태	미혼	384	11	(2.9)	66	(17.2)	77	(20.1)	80	(20.8)	227	(59.1)
	기혼	597	31	(5.2)	171	(28.6)	202	(33.8)	175	(29.3)	220	(36.9)
	기타	19	0	(.0)	2	(10.5)	2	(10.5)	7	(36.8)	10	(52.6)
신체적 건강상태	좋은 편	567	24	(4.2)	142	(25.0)	166	(29.3)	146	(25.7)	255	(45.0)
	보통	377	12	(3.2)	88	(23.3)	100	(26.5)	99	(26.3)	178	(47.2)
	좋지않은 편	56	6	(10.7)	9	(16.1)	15	(26.8)	17	(30.4)	24	(42.9)
정신적 건강상태	좋은 편	665	25	(3.8)	167	(25.1)	192	(28.9)	181	(27.2)	292	(43.9)
	보통	289	13	(4.5)	64	(22.1)	77	(26.6)	72	(24.9)	140	(48.4)
	좋지않은 편	46	4	(8.7)	8	(17.4)	12	(26.1)	9	(19.6)	25	(54.3)
스트레스 인지율	매우 많이 느낌	93	7	(7.5)	24	(25.8)	31	(33.3)	14	(15.1)	48	(51.6)
	많이 느낌	336	13	(3.9)	73	(21.7)	86	(25.6)	90	(26.8)	160	(47.6)
	조금 느끼는 편	478	18	(3.8)	122	(25.5)	140	(29.3)	134	(28.0)	204	(42.7)
	거의 느끼지 않음	93	4	(4.3)	20	(21.5)	24	(25.8)	24	(25.8)	45	(48.4)
스트레스 대처태도	적극 대처	590	23	(3.9)	160	(27.1)	183	(31.0)	157	(26.6)	250	(42.4)
	소극 대처	307	13	(4.2)	56	(18.2)	69	(22.5)	81	(26.4)	157	(51.1)
	모름/무응답	10	2	(20.0)	3	(30.0)	5	(50.0)	0	(.0)	5	(50.0)
우울감 경험률	경험	248	13	(5.2)	61	(24.6)	74	(29.8)	63	(25.4)	111	(44.8)
	비경험	752	29	(3.9)	178	(23.7)	207	(27.5)	199	(26.5)	346	(46.0)
음주행태 위험수준별	정상 음주군	704	36	(5.1)	186	(26.4)	222	(31.5)	189	(26.8)	293	(41.6)
	위험 음주군	180	4	(2.2)	35	(19.4)	39	(21.7)	48	(26.7)	93	(51.7)
	알코올 사용장애 추정군	54	0	(.0)	8	(14.8)	8	(14.8)	8	(14.8)	38	(70.4)
자살생각 경험	있었다	152	10	(6.6)	33	(21.7)	43	(28.3)	40	(26.3)	69	(45.4)
	없었다	848	32	(3.8)	206	(24.3)	238	(28.1)	222	(26.2)	388	(45.8)
자살계획 경험	있었다	62	4	(6.5)	12	(19.4)	16	(25.8)	18	(29.0)	28	(45.2)
	없었다	90	6	(6.7)	21	(23.3)	27	(30.0)	22	(24.4)	41	(45.6)
정신건강 증진센터 이용의향	단순 이용 의향	675	38	(5.6)	189	(28.0)	227	(33.6)	177	(26.2)	271	(40.1)
	별로 이용 안함	271	4	(1.5)	45	(16.6)	49	(18.1)	76	(28.0)	146	(53.9)
	전혀 이용 안함	54	0	(.0)	5	(9.3)	5	(9.3)	9	(16.7)	40	(74.1)

## 2) 정신건강증진센터 이용의향

정신건강증진센터 서비스 이용 의향('꼭 이용하고 싶다')은 11.0%임.

단순 이용의향('꼭 이용하고 싶다' + '이용할 것 같다')은 67.5%로, 이전 조사 대비 소폭 상승세로 나타남.

[그림 26] 정신건강증진센터 이용의향



Q. \_\_님은 정신보건센터(정신건강증진센터)에서 스트레스, 우울증, 음주, 자살예방, 아동청소년 정신건강 등 정신건강에 관한 상담이나 진단 등의 서비스를 제공한다면, আপনি 가족을 위하여 이용하실 의향이 있으신가요?

### 특성별 분석

'이용의향'은 성별로 여자, 연령별로 50대, 지역별로 서북권, 학력별로 중졸이하, 전문대졸, 직업별로 주부, 월 가구소득별로 100~199만원, 스트레스 인지율이 높을수록, 정신건강증진센터 인지도별로 단순 인지에서 상대적으로 높게 나타남.



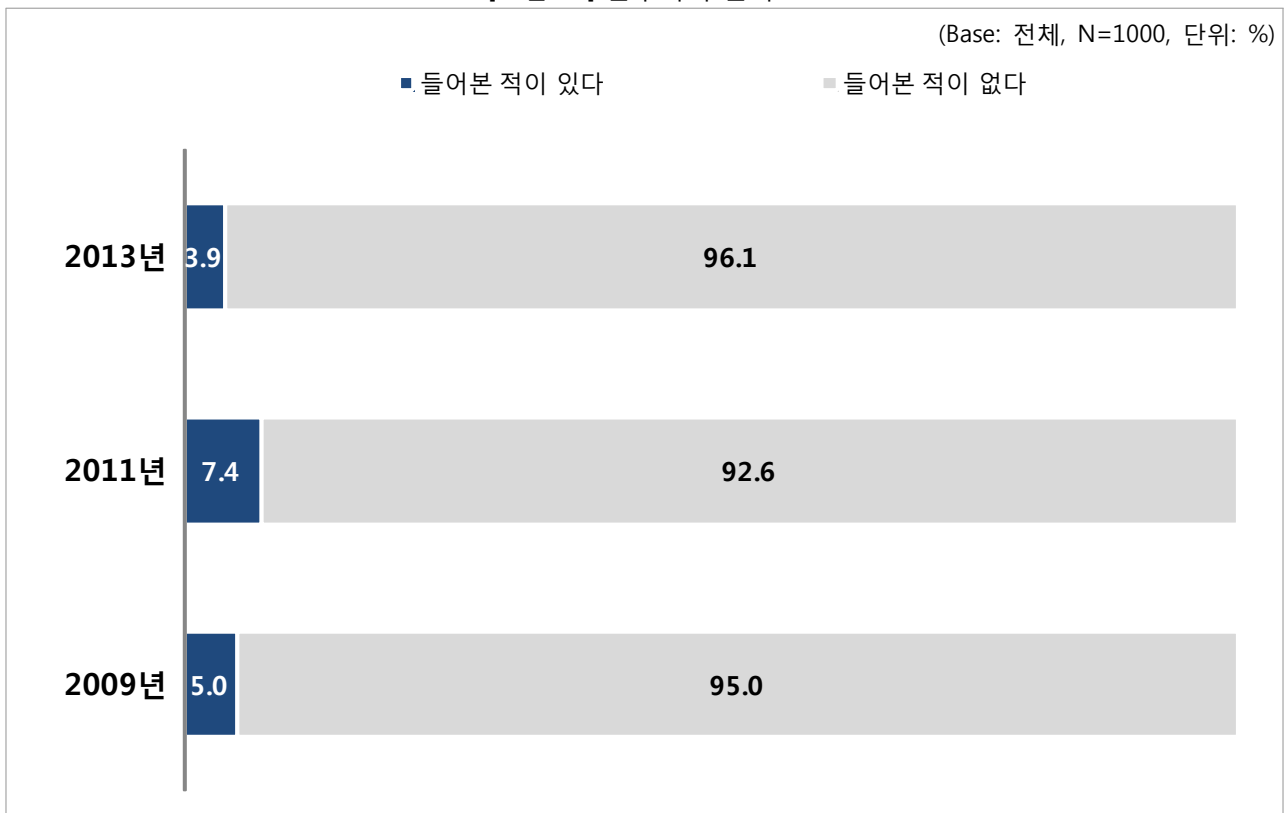
[표 29] 정신건강증진센터 이용의향

		사례수	꼭 이용하고 싶다		이용할 것 같다		단순 이용의향 (Top2)		별로 이용하지 않을 것 같다		전혀 이용하지 않을 것 같다	
			빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%
전체		1,000	110	(11.0)	565	(56.5)	675	(67.5)	271	(27.1)	54	(5.4)
성별	남자	503	49	(9.7)	264	(52.5)	313	(62.2)	154	(30.6)	36	(7.2)
	여자	497	61	(12.3)	301	(60.6)	362	(72.8)	117	(23.5)	18	(3.6)
연령별	15~19세	80	2	(2.5)	46	(57.5)	48	(60.0)	29	(36.3)	3	(3.8)
	20대	187	14	(7.5)	101	(54.0)	115	(61.5)	63	(33.7)	9	(4.8)
	30대	227	27	(11.9)	132	(58.1)	159	(70.0)	56	(24.7)	12	(5.3)
	40대	221	25	(11.3)	129	(58.4)	154	(69.7)	55	(24.9)	12	(5.4)
	50대	205	24	(11.7)	122	(59.5)	146	(71.2)	47	(22.9)	12	(5.9)
	60~64세	80	18	(22.5)	35	(43.8)	53	(66.3)	21	(26.3)	6	(7.5)
지역별	도심권	53	2	(3.8)	32	(60.4)	34	(64.2)	14	(26.4)	5	(9.4)
	동북권	317	42	(13.2)	163	(51.4)	205	(64.7)	90	(28.4)	22	(6.9)
	서북권	112	10	(8.9)	71	(63.4)	81	(72.3)	26	(23.2)	5	(4.5)
	서남권	304	38	(12.5)	169	(55.6)	207	(68.1)	85	(28.0)	12	(3.9)
	동남권	214	18	(8.4)	130	(60.7)	148	(69.2)	56	(26.2)	10	(4.7)
학력별	중졸 이하	58	7	(12.1)	34	(58.6)	41	(70.7)	12	(20.7)	5	(8.6)
	고졸	233	24	(10.3)	130	(55.8)	154	(66.1)	65	(27.9)	14	(6.0)
	전문대졸	116	13	(11.2)	70	(60.3)	83	(71.6)	32	(27.6)	1	(.9)
	대재 이상	593	66	(11.1)	331	(55.8)	397	(66.9)	162	(27.3)	34	(5.7)
직업별	사무/관리/전문직	406	37	(9.1)	234	(57.6)	271	(66.7)	114	(28.1)	21	(5.2)
	영업/판매/서비스직	76	7	(9.2)	44	(57.9)	51	(67.1)	24	(31.6)	1	(1.3)
	생산/기술/노무직	24	5	(20.8)	9	(37.5)	14	(58.3)	6	(25.0)	4	(16.7)
	자영업	101	14	(13.9)	50	(49.5)	64	(63.4)	27	(26.7)	10	(9.9)
	학생	162	8	(4.9)	91	(56.2)	99	(61.1)	53	(32.7)	10	(6.2)
	주부	184	31	(16.8)	115	(62.5)	146	(79.3)	32	(17.4)	6	(3.3)
	무직/퇴직/기타	47	8	(17.0)	22	(46.8)	30	(63.8)	15	(31.9)	2	(4.3)
월 가구 소득	99만원 이하	26	7	(26.9)	9	(34.6)	16	(61.5)	6	(23.1)	4	(15.4)
	100~199만원	80	11	(13.8)	47	(58.8)	58	(72.5)	19	(23.8)	3	(3.8)
	200~299만원	153	10	(6.5)	91	(59.5)	101	(66.0)	45	(29.4)	7	(4.6)
	300~399만원	236	22	(9.3)	143	(60.6)	165	(69.9)	58	(24.6)	13	(5.5)
	400~499만원	181	20	(11.0)	104	(57.5)	124	(68.5)	50	(27.6)	7	(3.9)
	500만원 이상	324	40	(12.3)	171	(52.8)	211	(65.1)	93	(28.7)	20	(6.2)
경제수준	상	52	7	(13.5)	29	(55.8)	36	(69.2)	11	(21.2)	5	(9.6)
	중	754	78	(10.3)	435	(57.7)	513	(68.0)	204	(27.1)	37	(4.9)
	하	194	25	(12.9)	101	(52.1)	126	(64.9)	56	(28.9)	12	(6.2)
혼인상태	미혼	384	30	(7.8)	208	(54.2)	238	(62.0)	127	(33.1)	19	(4.9)
	기혼	597	79	(13.2)	342	(57.3)	421	(70.5)	142	(23.8)	34	(5.7)
	기타	19	1	(5.3)	15	(78.9)	16	(84.2)	2	(10.5)	1	(5.3)
신체적 건강상태	좋은 편	567	64	(11.3)	315	(55.6)	379	(66.8)	158	(27.9)	30	(5.3)
	보통	377	37	(9.8)	221	(58.6)	258	(68.4)	99	(26.3)	20	(5.3)
	좋지않은 편	56	9	(16.1)	29	(51.8)	38	(67.9)	14	(25.0)	4	(7.1)
정신적 건강상태	좋은 편	665	76	(11.4)	377	(56.7)	453	(68.1)	174	(26.2)	38	(5.7)
	보통	289	24	(8.3)	168	(58.1)	192	(66.4)	84	(29.1)	13	(4.5)
	좋지않은 편	46	10	(21.7)	20	(43.5)	30	(65.2)	13	(28.3)	3	(6.5)
스트레스 인지율	매우 많이 느낌	93	13	(14.0)	54	(58.1)	67	(72.0)	20	(21.5)	6	(6.5)
	많이 느낌	336	38	(11.3)	191	(56.8)	229	(68.2)	93	(27.7)	14	(4.2)
	조금 느끼는 편	478	47	(9.8)	273	(57.1)	320	(66.9)	132	(27.6)	26	(5.4)
	거의 느끼지 않음	93	12	(12.9)	47	(50.5)	59	(63.4)	26	(28.0)	8	(8.6)
스트레스 대처태도	적극 대처	590	64	(10.8)	344	(58.3)	408	(69.2)	152	(25.8)	30	(5.1)
	소극 대처	307	31	(10.1)	169	(55.0)	200	(65.1)	92	(30.0)	15	(4.9)
	모름/무응답	10	3	(30.0)	5	(50.0)	8	(80.0)	1	(10.0)	1	(10.0)
우울감 경험률	경험	248	32	(12.9)	138	(55.6)	170	(68.5)	64	(25.8)	14	(5.6)
	비경험	752	78	(10.4)	427	(56.8)	505	(67.2)	207	(27.5)	40	(5.3)
음주행태 위험수준별	정상 음주군	704	87	(12.4)	408	(58.0)	495	(70.3)	178	(25.3)	31	(4.4)
	위험 음주군	180	17	(9.4)	100	(55.6)	117	(65.0)	50	(27.8)	13	(7.2)
	알코올 사용장애 추정군	54	5	(9.3)	24	(44.4)	29	(53.7)	18	(33.3)	7	(13.0)
자살생각 경험	있었다	152	17	(11.2)	82	(53.9)	99	(65.1)	45	(29.6)	8	(5.3)
	없었다	848	93	(11.0)	483	(57.0)	576	(67.9)	226	(26.7)	46	(5.4)
자살계획 경험	있었다	62	7	(11.3)	33	(53.2)	40	(64.5)	18	(29.0)	4	(6.5)
	없었다	90	10	(11.1)	49	(54.4)	59	(65.6)	27	(30.0)	4	(4.4)
정신건강 증진센터 인지도	단순 인지	281	43	(15.3)	184	(65.5)	227	(80.8)	49	(17.4)	5	(1.8)
	잘 모른다	262	17	(6.5)	160	(61.1)	177	(67.6)	76	(29.0)	9	(3.4)
	처음 듣는 이름이다	457	50	(10.9)	221	(48.4)	271	(59.3)	146	(31.9)	40	(8.8)

### 3) 블루터치 인지도

블루터치에 대해 '들어본 적 있다'는 응답이 3.9%로 2011년 대비 인지율이 다소 하락함.

[그림 27] 블루터치 인지도



Q. \_님은 정신건강 브랜드 '블루터치'에 대해 들어보신 적이 있으십니까?

### 특성별 분석

'들어본 적이 있다'는 월 가구소득별로 99만원 이하, 자살생각 경험별로 있었다, 정신건강증진센터 인지도별로 단순 인지에서 상대적으로 높게 나타남.

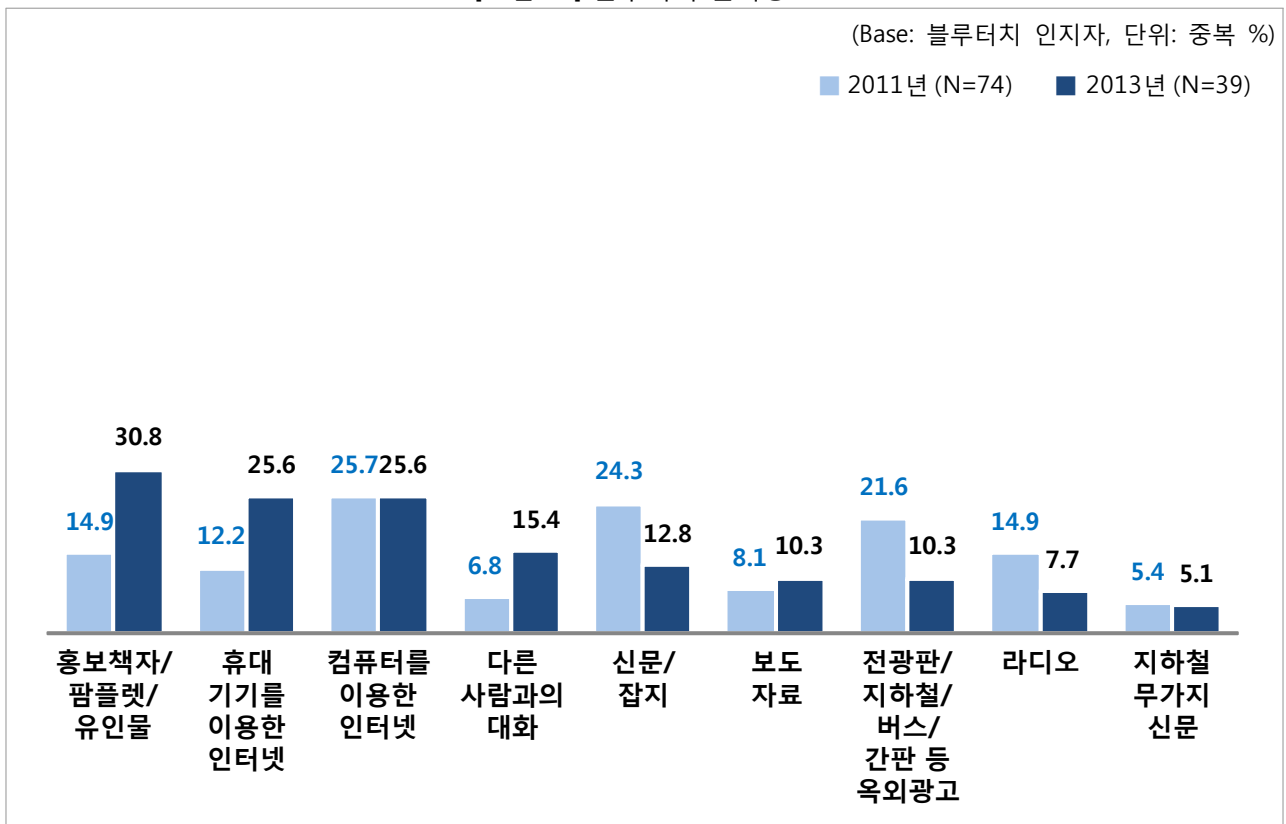
[표 30] 블루터치 인지도

		사례수	들어본 적이 있다		들어본 적이 없다	
			빈도	%	빈도	%
전체		1,000	39	(3.9)	961	(96.1)
성별	남자	503	16	(3.2)	487	(96.8)
	여자	497	23	(4.6)	474	(95.4)
연령별	15~19세	80	1	(1.3)	79	(98.8)
	20대	187	3	(1.6)	184	(98.4)
	30대	227	6	(2.6)	221	(97.4)
	40대	221	11	(5.0)	210	(95.0)
	50대	205	13	(6.3)	192	(93.7)
	60~64세	80	5	(6.3)	75	(93.8)
지역별	도심권	53	3	(5.7)	50	(94.3)
	동북권	317	12	(3.8)	305	(96.2)
	서북권	112	6	(5.4)	106	(94.6)
	서남권	304	12	(3.9)	292	(96.1)
	동남권	214	6	(2.8)	208	(97.2)
학력별	중졸 이하	58	2	(3.4)	56	(96.6)
	고졸	233	8	(3.4)	225	(96.6)
	전문대졸	116	5	(4.3)	111	(95.7)
	대재 이상	593	24	(4.0)	569	(96.0)
직업별	사무/관리/전문직	406	13	(3.2)	393	(96.8)
	영업/판매/서비스직	76	4	(5.3)	72	(94.7)
	생산/기술/노무직	24	0	(.0)	24	(100.0)
	자영업	101	6	(5.9)	95	(94.1)
	학생	162	4	(2.5)	158	(97.5)
	주부	184	10	(5.4)	174	(94.6)
	무직/퇴직/기타	47	2	(4.3)	45	(95.7)
월 가구 소득	99만원 이하	26	2	(7.7)	24	(92.3)
	100~199만원	80	4	(5.0)	76	(95.0)
	200~299만원	153	7	(4.6)	146	(95.4)
	300~399만원	236	5	(2.1)	231	(97.9)
	400~499만원	181	6	(3.3)	175	(96.7)
	500만원 이상	324	15	(4.6)	309	(95.4)
경제수준	상	52	3	(5.8)	49	(94.2)
	중	754	29	(3.8)	725	(96.2)
	하	194	7	(3.6)	187	(96.4)
혼인상태	미혼	384	10	(2.6)	374	(97.4)
	기혼	597	28	(4.7)	569	(95.3)
	기타	19	1	(5.3)	18	(94.7)
	신체적 건강상태	좋은 편	567	21	(3.7)	546
보통		377	16	(4.2)	361	(95.8)
좋지않은 편		56	2	(3.6)	54	(96.4)
정신적 건강상태	좋은 편	665	24	(3.6)	641	(96.4)
	보통	289	13	(4.5)	276	(95.5)
	좋지않은 편	46	2	(4.3)	44	(95.7)
스트레스 인지율	매우 많이 느낌	93	3	(3.2)	90	(96.8)
	많이 느낌	336	15	(4.5)	321	(95.5)
	조금 느끼는 편	478	16	(3.3)	462	(96.7)
	거의 느끼지 않음	93	5	(5.4)	88	(94.6)
스트레스 대처태도	적극 대처	590	30	(5.1)	560	(94.9)
	소극 대처	307	4	(1.3)	303	(98.7)
	모름/무응답	10	0	(.0)	10	(100.0)
우울감 경험률	경험	248	13	(5.2)	235	(94.8)
	비경험	752	26	(3.5)	726	(96.5)
음주행태 위험수준별	정상 음주군	704	31	(4.4)	673	(95.6)
	위험 음주군	180	7	(3.9)	173	(96.1)
	알코올 사용장애 추정군	54	0	(.0)	54	(100.0)
자살생각 경험	있었다	152	12	(7.9)	140	(92.1)
	없었다	848	27	(3.2)	821	(96.8)
정신건강 증진센터 인지도	단순 인지	281	26	(9.3)	255	(90.7)
	잘 모른다	262	5	(1.9)	257	(98.1)
	처음 듣는 이름이다	457	8	(1.8)	449	(98.2)

#### 4) 블루터치 인지경로

블루터치 인지경로는 '홍보책자/ 팜플렛/ 유인물'이 30.8%로 가장 많았으며, '휴대기기를 이용한 인터넷'과 '컴퓨터를 이용한 인터넷'이 25.6%로 뒤를 이음.

[그림 28] 블루터치 인지경로



Q. '블루터치'를 어떤 경로를 통해 듣거나 알게 되셨습니까?

[표 31] 블루터치 인지경로

		사례수	홍보책자/ 팜플렛/유인물		휴대기기를 이용한 인터넷		컴퓨터를 이용한 인터넷		다른 사람과의 대화		신문/잡지	
			빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%
전체		39	12	(30.8)	10	(25.6)	10	(25.6)	6	(15.4)	5	(12.8)
성별	남자	16	2	(12.5)	4	(25.0)	7	(43.8)	3	(18.8)	3	(18.8)
	여자	23	10	(43.5)	6	(26.1)	3	(13.0)	3	(13.0)	2	(8.7)
연령별	15~19세	1	0	(.0)	0	(.0)	1	(100.0)	0	(.0)	0	(.0)
	20대	3	0	(.0)	1	(33.3)	1	(33.3)	1	(33.3)	0	(.0)
	30대	6	3	(50.0)	1	(16.7)	0	(.0)	1	(16.7)	0	(.0)
	40대	11	4	(36.4)	4	(36.4)	2	(18.2)	1	(9.1)	1	(9.1)
	50대	13	4	(30.8)	4	(30.8)	5	(38.5)	2	(15.4)	1	(7.7)
	60~64세	5	1	(20.0)	0	(.0)	1	(20.0)	1	(20.0)	3	(60.0)
지역별	도심권	3	0	(.0)	0	(.0)	1	(33.3)	1	(33.3)	1	(33.3)
	동북권	12	4	(33.3)	6	(50.0)	2	(16.7)	1	(8.3)	1	(8.3)
	서북권	6	4	(66.7)	1	(16.7)	1	(16.7)	0	(.0)	1	(16.7)
	서남권	12	3	(25.0)	3	(25.0)	4	(33.3)	3	(25.0)	0	(.0)
	동남권	6	1	(16.7)	0	(.0)	2	(33.3)	1	(16.7)	2	(33.3)
학력별	중졸 이하	2	1	(50.0)	0	(.0)	1	(50.0)	0	(.0)	0	(.0)
	고졸	8	4	(50.0)	4	(50.0)	1	(12.5)	0	(.0)	1	(12.5)
	전문대졸	5	2	(40.0)	0	(.0)	0	(.0)	2	(40.0)	0	(.0)
	대재 이상	24	5	(20.8)	6	(25.0)	8	(33.3)	4	(16.7)	4	(16.7)
직업별	사무/관리/전문직	13	4	(30.8)	2	(15.4)	3	(23.1)	2	(15.4)	3	(23.1)
	영업/판매/서비스직	4	1	(25.0)	2	(50.0)	0	(.0)	0	(.0)	1	(25.0)
	자영업	6	3	(50.0)	2	(33.3)	3	(50.0)	2	(33.3)	0	(.0)
	학생	4	1	(25.0)	0	(.0)	2	(50.0)	1	(25.0)	0	(.0)
	주부	10	2	(20.0)	3	(30.0)	2	(20.0)	1	(10.0)	1	(10.0)
	무직/퇴직/기타	2	1	(50.0)	1	(50.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)
월 가구 소득	99만원 이하	2	1	(50.0)	0	(.0)	1	(50.0)	0	(.0)	0	(.0)
	100~199만원	4	1	(25.0)	2	(50.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)
	200~299만원	7	2	(28.6)	2	(28.6)	1	(14.3)	3	(42.9)	0	(.0)
	300~399만원	5	1	(20.0)	3	(60.0)	4	(80.0)	0	(.0)	1	(20.0)
	400~499만원	6	3	(50.0)	1	(16.7)	1	(16.7)	1	(16.7)	1	(16.7)
	500만원 이상	15	4	(26.7)	2	(13.3)	3	(20.0)	2	(13.3)	3	(20.0)
경제수준	상	3	2	(66.7)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	1	(33.3)
	중	29	8	(27.6)	7	(24.1)	9	(31.0)	6	(20.7)	4	(13.8)
	하	7	2	(28.6)	3	(42.9)	1	(14.3)	0	(.0)	0	(.0)
혼인상태	미혼	10	3	(30.0)	2	(20.0)	2	(20.0)	2	(20.0)	0	(.0)
	기혼	28	8	(28.6)	8	(28.6)	8	(28.6)	4	(14.3)	5	(17.9)
	기타	1	1	(100.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)
신체적 건강상태	좋은 편	21	6	(28.6)	3	(14.3)	7	(33.3)	5	(23.8)	4	(19.0)
	보통	16	4	(25.0)	7	(43.8)	3	(18.8)	1	(6.3)	1	(6.3)
	좋지않은 편	2	2	(100.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)
정신적 건강상태	좋은 편	24	8	(33.3)	5	(20.8)	6	(25.0)	5	(20.8)	4	(16.7)
	보통	13	2	(15.4)	5	(38.5)	4	(30.8)	1	(7.7)	1	(7.7)
	좋지않은 편	2	2	(100.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)
스트레스 인지율	매우 많이 느낌	3	3	(100.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)
	많이 느낌	15	5	(33.3)	4	(26.7)	3	(20.0)	3	(20.0)	1	(6.7)
	조금 느끼는 편	16	3	(18.8)	6	(37.5)	6	(37.5)	2	(12.5)	3	(18.8)
	거의 느끼지 않음	5	1	(20.0)	0	(.0)	1	(20.0)	1	(20.0)	1	(20.0)
스트레스 대처태도	적극 대처	30	10	(33.3)	9	(30.0)	7	(23.3)	5	(16.7)	4	(13.3)
	소극 대처	4	1	(25.0)	1	(25.0)	2	(50.0)	0	(.0)	0	(.0)
우울감 경험률	경험	13	6	(46.2)	4	(30.8)	3	(23.1)	2	(15.4)	0	(.0)
	비경험	26	6	(23.1)	6	(23.1)	7	(26.9)	4	(15.4)	5	(19.2)
음주행태 위험수준별	정상 음주군	31	10	(32.3)	8	(25.8)	7	(22.6)	5	(16.1)	4	(12.9)
	위험 음주군	7	2	(28.6)	2	(28.6)	2	(28.6)	1	(14.3)	1	(14.3)
자살생각 경험	있었다	12	7	(58.3)	2	(16.7)	2	(16.7)	2	(16.7)	0	(.0)
	없었다	27	5	(18.5)	8	(29.6)	8	(29.6)	4	(14.8)	5	(18.5)

		사례수	보도자료		옥외광고		라디오		지하철 무가지 신문	
			빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%
전체		39	4	(10.3)	4	(10.3)	3	(7.7)	2	(5.1)
성별	남자	16	1	(6.3)	1	(6.3)	1	(6.3)	2	(12.5)
	여자	23	3	(13.0)	3	(13.0)	2	(8.7)	0	(.0)
연령별	15~19세	1	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)
	20대	3	1	(33.3)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)
	30대	6	0	(.0)	2	(33.3)	0	(.0)	1	(16.7)
	40대	11	0	(.0)	2	(18.2)	0	(.0)	0	(.0)
	50대	13	3	(23.1)	0	(.0)	2	(15.4)	1	(7.7)
	60~64세	5	0	(.0)	0	(.0)	1	(20.0)	0	(.0)
지역별	도심권	3	1	(33.3)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)
	동북권	12	1	(8.3)	1	(8.3)	0	(.0)	0	(.0)
	서북권	6	1	(16.7)	1	(16.7)	2	(33.3)	0	(.0)
	서남권	12	0	(.0)	2	(16.7)	1	(8.3)	2	(16.7)
	동남권	6	1	(16.7)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)
학력별	중졸 이하	2	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)
	고졸	8	1	(12.5)	1	(12.5)	1	(12.5)	0	(.0)
	전문대졸	5	0	(.0)	1	(20.0)	0	(.0)	0	(.0)
	대재 이상	29	3	(12.5)	2	(8.3)	2	(8.3)	2	(8.3)
직업별	사무/관리/전문직	13	0	(.0)	2	(15.4)	1	(7.7)	0	(.0)
	영업/판매/서비스직	4	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)
	자영업	6	1	(16.7)	0	(.0)	0	(.0)	1	(16.7)
	학생	4	1	(25.0)	1	(25.0)	0	(.0)	1	(25.0)
	주부	10	2	(20.0)	1	(10.0)	2	(20.0)	0	(.0)
	무직/퇴직/기타	2	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)
월 가구 소득	99만원 이하	2	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)
	100~199만원	4	0	(.0)	1	(25.0)	0	(.0)	0	(.0)
	200~299만원	7	1	(14.3)	1	(14.3)	1	(14.3)	0	(.0)
	300~399만원	5	2	(40.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)
	400~499만원	6	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)
	500만원 이상	15	1	(6.7)	2	(13.3)	2	(13.3)	2	(13.3)
경제수준	상	3	0	(.0)	1	(33.3)	0	(.0)	1	(33.3)
	중	29	3	(10.3)	2	(6.9)	3	(10.3)	1	(3.4)
	하	7	1	(14.3)	1	(14.3)	0	(.0)	0	(.0)
혼인상태	미혼	10	1	(10.0)	2	(20.0)	0	(.0)	1	(10.0)
	기혼	28	3	(10.7)	1	(3.6)	3	(10.7)	1	(3.6)
	기타	1	0	(.0)	1	(100.0)	0	(.0)	0	(.0)
신체적 건강상태	좋은 편	21	3	(14.3)	1	(4.8)	1	(4.8)	2	(9.5)
	보통	16	1	(6.3)	3	(18.8)	2	(12.5)	0	(.0)
	좋지않은 편	2	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)
정신적 건강상태	좋은 편	24	3	(12.5)	3	(12.5)	2	(8.3)	2	(8.3)
	보통	13	1	(7.7)	1	(7.7)	1	(7.7)	0	(.0)
	좋지않은 편	2	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)
스트레스 인지율	매우 많이 느낌	3	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)
	많이 느낌	15	3	(20.0)	3	(20.0)	1	(6.7)	1	(6.7)
	조금 느끼는 편	16	1	(6.3)	0	(.0)	2	(12.5)	0	(.0)
	거의 느끼지 않음	5	0	(.0)	1	(20.0)	0	(.0)	1	(20.0)
스트레스 대처태도	적극 대처	30	3	(10.0)	3	(10.0)	3	(10.0)	1	(3.3)
	소극 대처	4	1	(25.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)
우울감 경험률	경험	13	2	(15.4)	1	(7.7)	0	(.0)	1	(7.7)
	비경험	26	2	(7.7)	3	(11.5)	3	(11.5)	1	(3.8)
음주행태 위험수준별	정상 음주군	31	3	(9.7)	4	(12.9)	3	(9.7)	2	(6.5)
	위험 음주군	7	1	(14.3)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)
자살생각 경험	있었다	12	1	(8.3)	2	(16.7)	0	(.0)	0	(.0)
	없었다	27	3	(11.1)	2	(7.4)	3	(11.1)	2	(7.4)

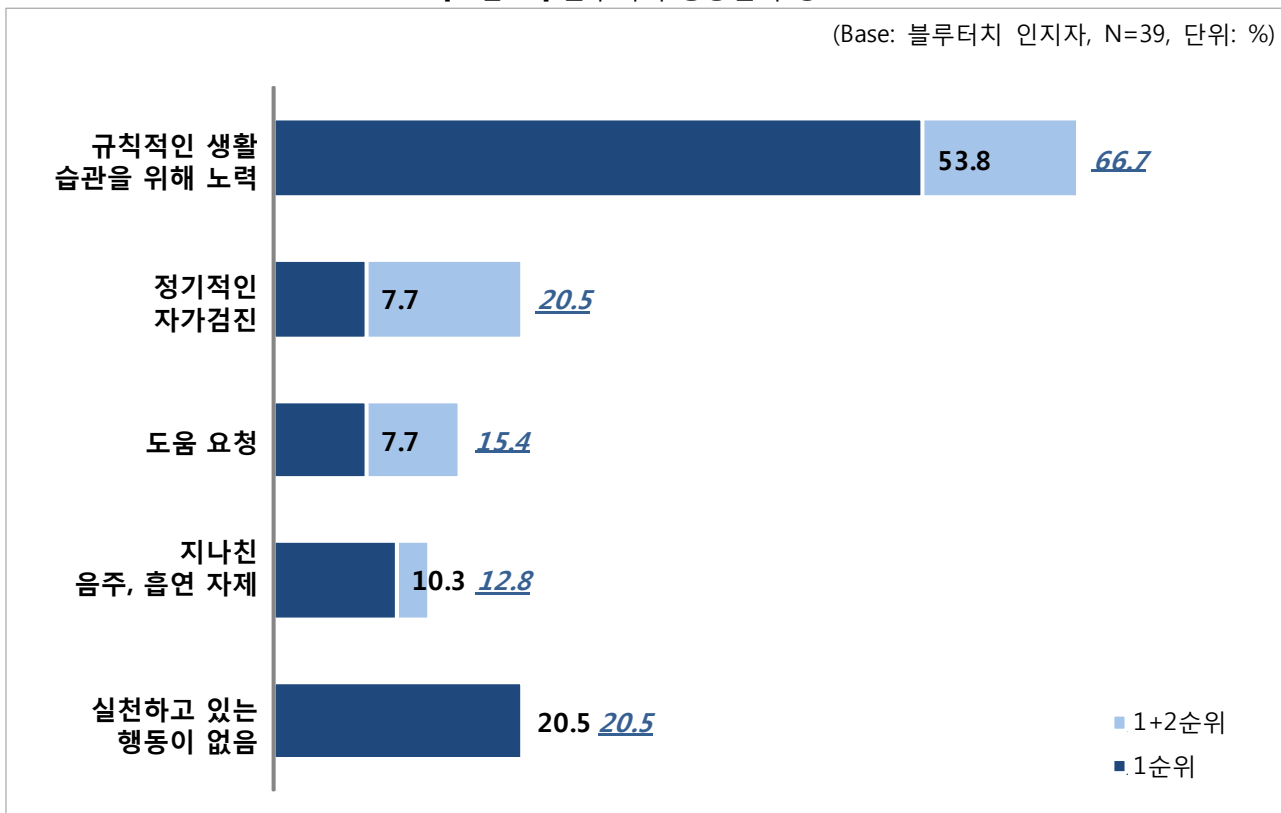
## 5) 블루터치 행동변화 정도

🎨 우울증 예방을 위한 행동으로 블루터치 인지자의 66.7%는 '규칙적인 생활 습관을 위해 노력'하고 있는 것으로 나타남.(중복응답기준)

🎨 한편 '실천하고 있는 행동이 없음'은 20.5%임.

[그림 29] 블루터치 행동변화 정도

(Base: 블루터치 인지자, N=39, 단위: %)



Q. \_님이 우울증을 예방하기 위해 실제로 실천하고 있는 행동이 있습니까?

[표 32] 블루터치 행동변화 정도(1순위)

		사례수	규칙적인 생활습관을 위해 노력		지나친 음주, 흡연 자제		정기적인 자가검진		도움 요청		실천하고 있는 행동 없음	
			빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%
전체		39	21	(53.8)	4	(10.3)	3	(7.7)	3	(7.7)	8	(20.5)
성별	남자	16	5	(31.3)	3	(18.8)	2	(12.5)	1	(6.3)	5	(31.3)
	여자	23	16	(69.6)	1	(4.3)	1	(4.3)	2	(8.7)	3	(13.0)
연령별	15~19세	1	1	(100.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)
	20대	3	1	(33.3)	1	(33.3)	1	(33.3)	0	(.0)	0	(.0)
	30대	6	2	(33.3)	3	(50.0)	1	(16.7)	0	(.0)	0	(.0)
	40대	11	5	(45.5)	0	(.0)	0	(.0)	2	(18.2)	4	(36.4)
	50대	13	10	(76.9)	0	(.0)	0	(.0)	1	(7.7)	2	(15.4)
	60~64세	5	2	(40.0)	0	(.0)	1	(20.0)	0	(.0)	2	(40.0)
지역별	도심권	3	2	(66.7)	1	(33.3)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)
	동북권	12	6	(50.0)	0	(.0)	1	(8.3)	3	(25.0)	2	(16.7)
	서북권	6	4	(66.7)	1	(16.7)	1	(16.7)	0	(.0)	0	(.0)
	서남권	12	7	(58.3)	2	(16.7)	0	(.0)	0	(.0)	3	(25.0)
	동남권	6	2	(33.3)	0	(.0)	1	(16.7)	0	(.0)	3	(50.0)
학력별	중졸 이하	2	1	(50.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	1	(50.0)
	고졸	8	5	(62.5)	0	(.0)	1	(12.5)	2	(25.0)	0	(.0)
	전문대졸	5	5	(100.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)
	대재 이상	24	10	(41.7)	4	(16.7)	2	(8.3)	1	(4.2)	7	(29.2)
직업별	사무/관리/전문직	13	8	(61.5)	2	(15.4)	1	(7.7)	0	(.0)	2	(15.4)
	영업/판매/서비스직	4	3	(75.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	1	(25.0)
	자영업	6	1	(16.7)	0	(.0)	0	(.0)	1	(16.7)	4	(66.7)
	학생	4	1	(25.0)	2	(50.0)	1	(25.0)	0	(.0)	0	(.0)
	주부	10	8	(80.0)	0	(.0)	1	(10.0)	0	(.0)	1	(10.0)
	무직/퇴직/기타	2	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	2	(100.0)	0	(.0)
월 가구 소득	99만원 이하	2	1	(50.0)	0	(.0)	0	(.0)	1	(50.0)	0	(.0)
	100~199만원	4	2	(50.0)	0	(.0)	0	(.0)	1	(25.0)	1	(25.0)
	200~299만원	7	5	(71.4)	1	(14.3)	1	(14.3)	0	(.0)	0	(.0)
	300~399만원	5	0	(.0)	1	(20.0)	0	(.0)	1	(20.0)	3	(60.0)
	400~499만원	6	5	(83.3)	1	(16.7)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)
	500만원 이상	15	8	(53.3)	1	(6.7)	2	(13.3)	0	(.0)	4	(26.7)
경제수준	상	3	1	(33.3)	1	(33.3)	0	(.0)	0	(.0)	1	(33.3)
	중	29	17	(58.6)	2	(6.9)	3	(10.3)	1	(3.4)	6	(20.7)
	하	7	3	(42.9)	1	(14.3)	0	(.0)	2	(28.6)	1	(14.3)
혼인상태	미혼	10	3	(30.0)	4	(40.0)	1	(10.0)	2	(20.0)	0	(.0)
	기혼	28	17	(60.7)	0	(.0)	2	(7.1)	1	(3.6)	8	(28.6)
	기타	1	1	(100.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)
신체적 건강상태	좋은 편	21	10	(47.6)	4	(19.0)	1	(4.8)	1	(4.8)	5	(23.8)
	보통	16	11	(68.8)	0	(.0)	2	(12.5)	1	(6.3)	2	(12.5)
	좋지않은 편	2	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	1	(50.0)	1	(50.0)
정신적 건강상태	좋은 편	24	13	(54.2)	3	(12.5)	1	(4.2)	1	(4.2)	6	(25.0)
	보통	13	8	(61.5)	1	(7.7)	2	(15.4)	1	(7.7)	1	(7.7)
	좋지않은 편	2	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	1	(50.0)	1	(50.0)
스트레스 인지율	매우 많이 느낌	3	0	(.0)	1	(33.3)	0	(.0)	1	(33.3)	1	(33.3)
	많이 느낌	15	6	(40.0)	3	(20.0)	2	(13.3)	2	(13.3)	2	(13.3)
	조금 느끼는 편	16	11	(68.8)	0	(.0)	1	(6.3)	0	(.0)	4	(25.0)
	거의 느끼지 않음	5	4	(80.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	1	(20.0)
스트레스 대처태도	적극 대처	30	15	(50.0)	3	(10.0)	3	(10.0)	2	(6.7)	7	(23.3)
	소극 대처	4	2	(50.0)	1	(25.0)	0	(.0)	1	(25.0)	0	(.0)
우울감 경험률	경험	13	3	(23.1)	4	(30.8)	1	(7.7)	3	(23.1)	2	(15.4)
	비경험	26	18	(69.2)	0	(.0)	2	(7.7)	0	(.0)	6	(23.1)
음주행태 위험수준별	정상 음주군	31	17	(54.8)	2	(6.5)	2	(6.5)	2	(6.5)	8	(25.8)
	위험 음주군	7	3	(42.9)	2	(28.6)	1	(14.3)	1	(14.3)	0	(.0)
자살생각 경험	있었다	12	5	(41.7)	2	(16.7)	1	(8.3)	2	(16.7)	2	(16.7)
	없었다	27	16	(59.3)	2	(7.4)	2	(7.4)	1	(3.7)	6	(22.2)



[표 33] 블루터치 행동변화 정도(1+2 순위)

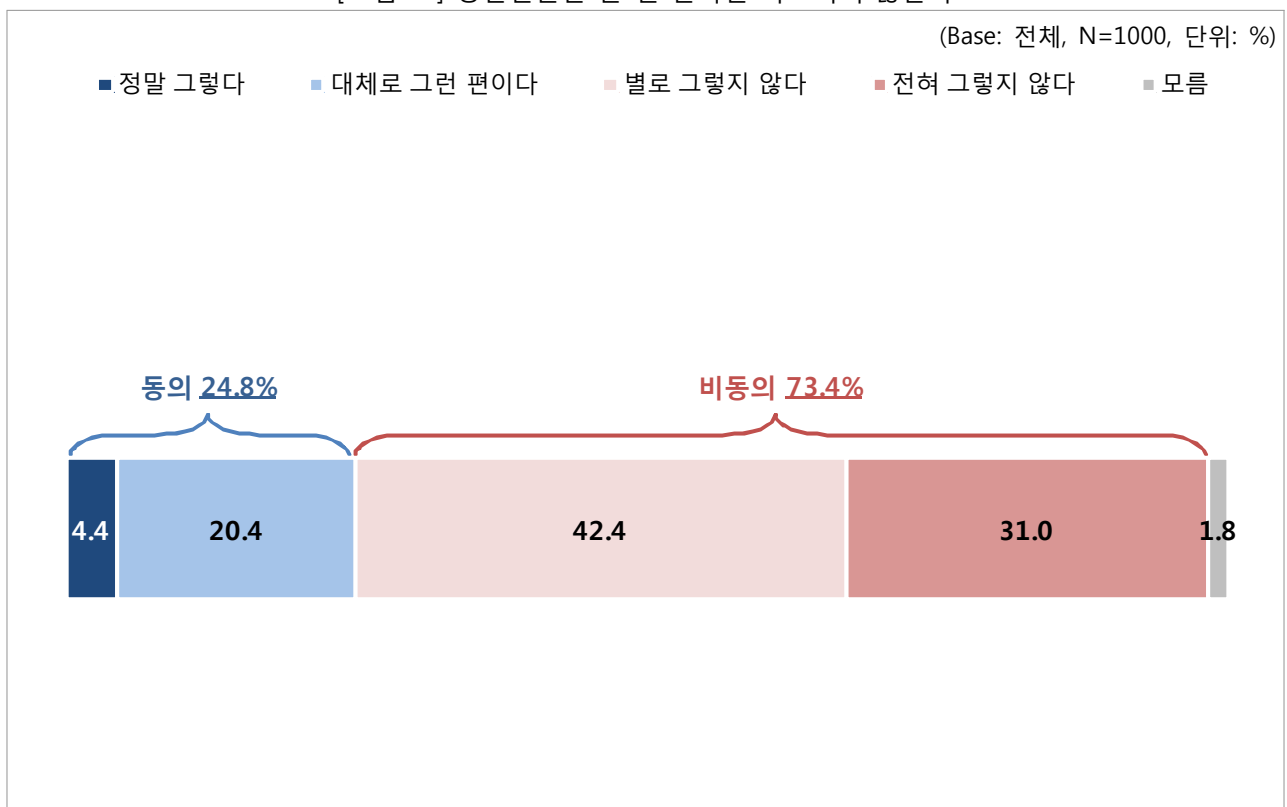
		사례수	규칙적인 생활습관을 위해 노력		정기적인 자가검진		도움 요청		지나친 음주, 흡연 자제		실천하고 있는 행동 없음	
			빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%
전체		39	26	(66.7)	8	(20.5)	6	(15.4)	5	(12.8)	8	(20.5)
성별	남자	16	7	(43.8)	4	(25.0)	1	(6.3)	3	(18.8)	5	(31.3)
	여자	23	19	(82.6)	4	(17.4)	5	(21.7)	2	(8.7)	3	(13.0)
연령별	15~19세	1	1	(100.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)
	20대	3	2	(66.7)	1	(33.3)	0	(.0)	1	(33.3)	0	(.0)
	30대	6	4	(66.7)	2	(33.3)	0	(.0)	4	(66.7)	0	(.0)
	40대	11	6	(54.5)	0	(.0)	4	(36.4)	0	(.0)	4	(36.4)
	50대	13	10	(76.9)	2	(15.4)	2	(15.4)	0	(.0)	2	(15.4)
	60~64세	5	3	(60.0)	3	(60.0)	0	(.0)	0	(.0)	2	(40.0)
지역별	도심권	3	3	(100.0)	1	(33.3)	0	(.0)	1	(33.3)	0	(.0)
	동북권	12	7	(58.3)	1	(8.3)	4	(33.3)	0	(.0)	2	(16.7)
	서북권	6	6	(100.0)	1	(16.7)	1	(16.7)	1	(16.7)	0	(.0)
	서남권	12	8	(66.7)	2	(16.7)	1	(8.3)	3	(25.0)	3	(25.0)
	동남권	6	2	(33.3)	3	(50.0)	0	(.0)	0	(.0)	3	(50.0)
학력별	중졸 이하	2	1	(50.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	1	(50.0)
	고졸	8	7	(87.5)	1	(12.5)	3	(37.5)	0	(.0)	0	(.0)
	전문대졸	5	5	(100.0)	2	(40.0)	2	(40.0)	0	(.0)	0	(.0)
	대재 이상	24	13	(54.2)	5	(20.8)	1	(4.2)	5	(20.8)	7	(29.2)
직업별	사무/관리/전문직	13	9	(69.2)	4	(30.8)	2	(15.4)	3	(23.1)	2	(15.4)
	영업/판매/서비스직	4	3	(75.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	1	(25.0)
	자영업	6	1	(16.7)	0	(.0)	1	(16.7)	0	(.0)	4	(66.7)
	학생	4	3	(75.0)	1	(25.0)	0	(.0)	2	(50.0)	0	(.0)
	주부	10	9	(90.0)	3	(30.0)	1	(10.0)	0	(.0)	1	(10.0)
	무직/퇴직/기타	2	1	(50.0)	0	(.0)	2	(100.0)	0	(.0)	0	(.0)
월 가구 소득	99만원 이하	2	2	(100.0)	0	(.0)	1	(50.0)	0	(.0)	0	(.0)
	100~199만원	4	2	(50.0)	0	(.0)	1	(25.0)	1	(25.0)	1	(25.0)
	200~299만원	7	5	(71.4)	3	(42.9)	1	(14.3)	1	(14.3)	0	(.0)
	300~399만원	5	1	(20.0)	0	(.0)	1	(20.0)	1	(20.0)	3	(60.0)
	400~499만원	6	6	(100.0)	2	(33.3)	1	(16.7)	1	(16.7)	0	(.0)
	500만원 이상	15	10	(66.7)	3	(20.0)	1	(6.7)	1	(6.7)	4	(26.7)
경제수준	상	3	2	(66.7)	0	(.0)	0	(.0)	1	(33.3)	1	(33.3)
	중	29	19	(65.5)	8	(27.6)	4	(13.8)	2	(6.9)	6	(20.7)
	하	7	5	(71.4)	0	(.0)	2	(28.6)	2	(28.6)	1	(14.3)
혼인상태	미혼	10	7	(70.0)	2	(20.0)	2	(20.0)	5	(50.0)	0	(.0)
	기혼	28	18	(64.3)	6	(21.4)	3	(10.7)	0	(.0)	8	(28.6)
	기타	1	1	(100.0)	0	(.0)	1	(100.0)	0	(.0)	0	(.0)
신체적 건강상태	좋은 편	21	13	(61.9)	4	(19.0)	2	(9.5)	4	(19.0)	5	(23.8)
	보통	16	12	(75.0)	4	(25.0)	3	(18.8)	1	(6.3)	2	(12.5)
	좋지않은 편	2	1	(50.0)	0	(.0)	1	(50.0)	0	(.0)	1	(50.0)
정신적 건강상태	좋은 편	24	15	(62.5)	5	(20.8)	2	(8.3)	4	(16.7)	6	(25.0)
	보통	13	10	(76.9)	3	(23.1)	3	(23.1)	1	(7.7)	1	(7.7)
	좋지않은 편	2	1	(50.0)	0	(.0)	1	(50.0)	0	(.0)	1	(50.0)
스트레스 인지율	매우 많이 느낌	3	2	(66.7)	0	(.0)	1	(33.3)	1	(33.3)	1	(33.3)
	많이 느낌	15	9	(60.0)	4	(26.7)	5	(33.3)	3	(20.0)	2	(13.3)
	조금 느끼는 편	16	11	(68.8)	4	(25.0)	0	(.0)	0	(.0)	4	(25.0)
	거의 느끼지 않음	5	4	(80.0)	0	(.0)	0	(.0)	1	(20.0)	1	(20.0)
스트레스 대처태도	적극 대처	30	18	(60.0)	8	(26.7)	5	(16.7)	3	(10.0)	7	(23.3)
	소극 대처	4	4	(100.0)	0	(.0)	1	(25.0)	1	(25.0)	0	(.0)
우울감 경험률	경험	13	7	(53.8)	2	(15.4)	4	(30.8)	4	(30.8)	2	(15.4)
	비경험	26	19	(73.1)	6	(23.1)	2	(7.7)	1	(3.8)	6	(23.1)
음주행태 위험수준별	정상 음주군	31	21	(67.7)	5	(16.1)	5	(16.1)	3	(9.7)	8	(25.8)
	위험 음주군	7	4	(57.1)	3	(42.9)	1	(14.3)	2	(28.6)	0	(.0)
자살생각 경험	있었다	12	7	(58.3)	3	(25.0)	5	(41.7)	2	(16.7)	2	(16.7)
	없었다	27	19	(70.4)	5	(18.5)	1	(3.7)	3	(11.1)	6	(22.2)

## 9. 정신질환자 인식 및 사회적 수용도

### 1) 정신질환은 한 번 걸리면 치료되지 않는다

- 정신질환에 대한 인식을 살펴본 결과, '정신질환은 한 번 걸리면 치료되지 않는다'는 인식은 24.8%이며, '정말 그렇다'는 강한 동의 응답 비율은 4.4%에 그침
- 반면, 동의하지 않는다는 인식이 73.4%에 달했으며, '전혀 그렇지 않다'는 강한 부정 응답도 31.0%로 나타남.

[그림 30] 정신질환은 한 번 걸리면 치료되지 않는다



Q. 다음에 불러드리는 문장을 들으시고 남은 어떻게 생각하시는지 '정말 그렇다', '대체로 그런 편이다', '별로 그렇지 않다', '전혀 그렇지 않다' 중에서 말씀해 주세요

### 특성별 분석

- '동의'는 연령별로 40대, 50대, 60~64세, 지역별로 서북권, 학력별로 중졸이하, 직업별로 주부, 월 가구소득별로 99만원 이하, 경제수준이 낮을수록, 정신적 건강상태별로 좋지않은 편, 우울감 경험별로 경험에서 상대적으로 높게 나타남.

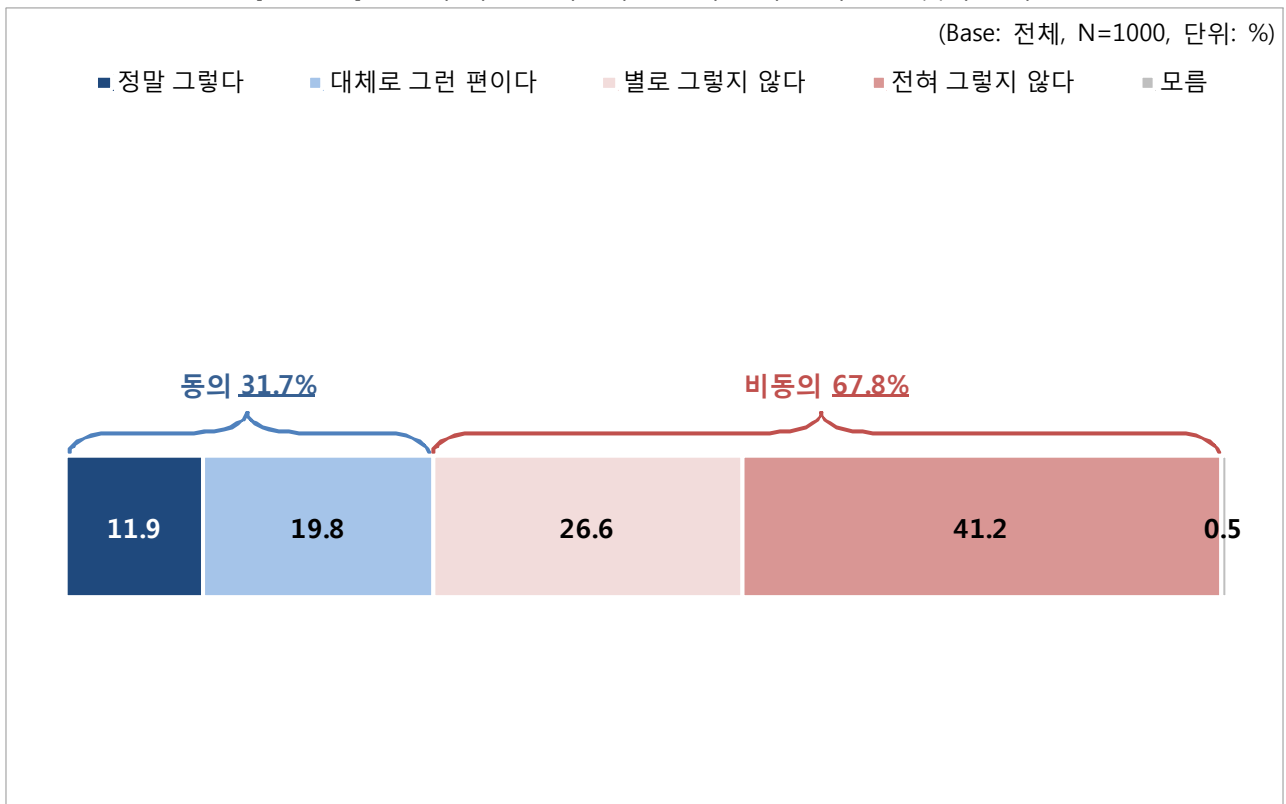
[표 34] 정신질환은 한 번 걸리면 치료되지 않는다

		사례수	정말 그렇다		대체로 그런 편이다		그렇다 (Top2)		별로 그렇지 않다		전혀 그렇지 않다		그렇지 않다 (Bot2)		모름	
			빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%
전체		1,000	44	(4.4)	204	(20.4)	248	(24.8)	424	(42.4)	310	(31.0)	734	(73.4)	18	(1.8)
성별	남자	503	20	(4.0)	95	(18.9)	115	(22.9)	205	(40.8)	175	(34.8)	380	(75.5)	8	(1.6)
	여자	497	24	(4.8)	109	(21.9)	133	(26.8)	219	(44.1)	135	(27.2)	354	(71.2)	10	(2.0)
연령별	15~19세	80	5	(6.3)	13	(16.3)	18	(22.5)	42	(52.5)	19	(23.8)	61	(76.3)	1	(1.3)
	20대	187	2	(1.1)	28	(15.0)	30	(16.0)	90	(48.1)	67	(35.8)	157	(84.0)	0	(.0)
	30대	227	5	(2.2)	49	(21.6)	54	(23.8)	97	(42.7)	73	(32.2)	170	(74.9)	3	(1.3)
	40대	221	13	(5.9)	51	(23.1)	64	(29.0)	85	(38.5)	71	(32.1)	156	(70.6)	1	(.5)
	50대	205	11	(5.4)	47	(22.9)	58	(28.3)	83	(40.5)	56	(27.3)	139	(67.8)	8	(3.9)
	60~64세	80	8	(10.0)	16	(20.0)	24	(30.0)	27	(33.8)	24	(30.0)	51	(63.8)	5	(6.3)
지역별	도심권	53	1	(1.9)	8	(15.1)	9	(17.0)	26	(49.1)	17	(32.1)	43	(81.1)	1	(1.9)
	동북권	317	15	(4.7)	71	(22.4)	86	(27.1)	127	(40.1)	99	(31.2)	226	(71.3)	5	(1.6)
	서북권	112	7	(6.3)	26	(23.2)	33	(29.5)	50	(44.6)	28	(25.0)	78	(69.6)	1	(.9)
	서남권	304	16	(5.3)	53	(17.4)	69	(22.7)	133	(43.8)	96	(31.6)	229	(75.3)	6	(2.0)
	동남권	214	5	(2.3)	46	(21.5)	51	(23.8)	88	(41.1)	70	(32.7)	158	(73.8)	5	(2.3)
학력별	중졸 이하	58	7	(12.1)	11	(19.0)	18	(31.0)	19	(32.8)	18	(31.0)	37	(63.8)	3	(5.2)
	고졸	233	12	(5.2)	46	(19.7)	58	(24.9)	103	(44.2)	65	(27.9)	168	(72.1)	7	(3.0)
	전문대졸	116	2	(1.7)	28	(24.1)	30	(25.9)	52	(44.8)	33	(28.4)	85	(73.3)	1	(.9)
	대재 이상	593	23	(3.9)	119	(20.1)	142	(23.9)	250	(42.2)	194	(32.7)	444	(74.9)	7	(1.2)
직업별	사무/관리/전문직	406	12	(3.0)	87	(21.4)	99	(24.4)	165	(40.6)	139	(34.2)	304	(74.9)	3	(.7)
	영업/판매/서비스직	76	3	(3.9)	16	(21.1)	19	(25.0)	29	(38.2)	27	(35.5)	56	(73.7)	1	(1.3)
	생산/기술/노무직	24	2	(8.3)	3	(12.5)	5	(20.8)	12	(50.0)	7	(29.2)	19	(79.2)	0	(.0)
	자영업	101	7	(6.9)	17	(16.8)	24	(23.8)	44	(43.6)	27	(26.7)	71	(70.3)	6	(5.9)
	학생	162	6	(3.7)	25	(15.4)	31	(19.1)	77	(47.5)	53	(32.7)	130	(80.2)	1	(.6)
	주부	184	11	(6.0)	48	(26.1)	59	(32.1)	75	(40.8)	46	(25.0)	121	(65.8)	4	(2.2)
	무직/퇴직/기타	47	3	(6.4)	8	(17.0)	11	(23.4)	22	(46.8)	11	(23.4)	33	(70.2)	3	(6.4)
월 가구 소득	99만원 이하	26	3	(11.5)	11	(42.3)	14	(53.8)	3	(11.5)	9	(34.6)	12	(46.2)	0	(.0)
	100~199만원	80	2	(2.5)	15	(18.8)	17	(21.3)	32	(40.0)	25	(31.3)	57	(71.3)	6	(7.5)
	200~299만원	153	8	(5.2)	26	(17.0)	34	(22.2)	66	(43.1)	50	(32.7)	116	(75.8)	3	(2.0)
	300~399만원	236	10	(4.2)	52	(22.0)	62	(26.3)	106	(44.9)	63	(26.7)	169	(71.6)	5	(2.1)
	400~499만원	181	6	(3.3)	38	(21.0)	44	(24.3)	81	(44.8)	56	(30.9)	137	(75.7)	0	(.0)
	500만원 이상	324	15	(4.6)	62	(19.1)	77	(23.8)	136	(42.0)	107	(33.0)	243	(75.0)	4	(1.2)
경제수준	상	52	2	(3.8)	9	(17.3)	11	(21.2)	23	(44.2)	17	(32.7)	40	(76.9)	1	(1.9)
	중	754	32	(4.2)	146	(19.4)	178	(23.6)	330	(43.8)	235	(31.2)	565	(74.9)	11	(1.5)
	하	194	10	(5.2)	49	(25.3)	59	(30.4)	71	(36.6)	58	(29.9)	129	(66.5)	6	(3.1)
혼인상태	미혼	384	11	(2.9)	72	(18.8)	83	(21.6)	179	(46.6)	119	(31.0)	298	(77.6)	3	(.8)
	기혼	597	31	(5.2)	128	(21.4)	159	(26.6)	236	(39.5)	187	(31.3)	423	(70.9)	15	(2.5)
	기타	19	2	(10.5)	4	(21.1)	6	(31.6)	9	(47.4)	4	(21.1)	13	(68.4)	0	(.0)
신체적 건강상태	좋은 편	567	26	(4.6)	114	(20.1)	140	(24.7)	238	(42.0)	184	(32.5)	422	(74.4)	5	(.9)
	보통	377	14	(3.7)	79	(21.0)	93	(24.7)	164	(43.5)	110	(29.2)	274	(72.7)	10	(2.7)
	좋지않은 편	56	4	(7.1)	11	(19.6)	15	(26.8)	22	(39.3)	16	(28.6)	38	(67.9)	3	(5.4)
정신적 건강상태	좋은 편	665	31	(4.7)	141	(21.2)	172	(25.9)	270	(40.6)	213	(32.0)	483	(72.6)	10	(1.5)
	보통	289	9	(3.1)	48	(16.6)	57	(19.7)	141	(48.8)	84	(29.1)	225	(77.9)	7	(2.4)
	좋지않은 편	46	4	(8.7)	15	(32.6)	19	(41.3)	13	(28.3)	13	(28.3)	26	(56.5)	1	(2.2)
스트레스 인지율	매우 많이 느낌	93	7	(7.5)	18	(19.4)	25	(26.9)	38	(40.9)	27	(29.0)	65	(69.9)	3	(3.2)
	많이 느낌	336	11	(3.3)	76	(22.6)	87	(25.9)	143	(42.6)	101	(30.1)	244	(72.6)	5	(1.5)
	조금 느끼는 편	478	22	(4.6)	92	(19.2)	114	(23.8)	206	(43.1)	151	(31.6)	357	(74.7)	7	(1.5)
	거의 느끼지 않음	93	4	(4.3)	18	(19.4)	22	(23.7)	37	(39.8)	31	(33.3)	68	(73.1)	3	(3.2)
스트레스 대처태도	적극 대처	590	30	(5.1)	128	(21.7)	158	(26.8)	245	(41.5)	176	(29.8)	421	(71.4)	11	(1.9)
	소극 대처	307	9	(2.9)	57	(18.6)	66	(21.5)	141	(45.9)	97	(31.6)	238	(77.5)	3	(1.0)
	모름/무응답	10	1	(10.0)	1	(10.0)	2	(20.0)	1	(10.0)	6	(60.0)	7	(70.0)	1	(10.0)
우울감 경험률	경험	248	12	(4.8)	63	(25.4)	75	(30.2)	95	(38.3)	71	(28.6)	166	(66.9)	7	(2.8)
	비경험	752	32	(4.3)	141	(18.8)	173	(23.0)	329	(43.8)	239	(31.8)	568	(75.5)	11	(1.5)
음주행태 위험수준별	정상 음주군	704	32	(4.5)	153	(21.7)	185	(26.3)	284	(40.3)	219	(31.1)	503	(71.4)	16	(2.3)
	위험 음주군	180	4	(2.2)	33	(18.3)	37	(20.6)	85	(47.2)	57	(31.7)	142	(78.9)	1	(.6)
	알코올 사용장애 추정군	54	3	(5.6)	8	(14.8)	11	(20.4)	24	(44.4)	19	(35.2)	43	(79.6)	0	(.0)
자살생각 경험	있었다	152	6	(3.9)	33	(21.7)	39	(25.7)	57	(37.5)	52	(34.2)	109	(71.7)	4	(2.6)
	없었다	848	38	(4.5)	171	(20.2)	209	(24.6)	367	(43.3)	258	(30.4)	625	(73.7)	14	(1.7)

## 2) 정신과 치료는 되도록 질환이 심각할 때 받는 것이 좋다

- ✎ 정신질환에 대한 인식을 살펴본 결과, '정신과 치료는 되도록 질환이 심각할 때 받는 것이 좋다'는 인식은 31.7%이며, '정말 그렇다'는 강한 동의 응답 비율은 11.9%로 나타남.
- ✎ 반면, 동의하지 않는다는 인식이 67.8%에 달했으며, '전혀 그렇지 않다'는 강한 부정 응답도 41.2%에 달함.

[그림 31] 정신과 치료는 되도록 질환이 심각할 때 받는 것이 좋다



Q. 다음에 불러드리는 문장을 들으시고 남은 어떻게 생각하시는지 '정말 그렇다', '대체로 그런 편이다', '별로 그렇지 않다', '전혀 그렇지 않다' 중에서 말씀해 주세요

### 특성별 분석

- ✎ '정신과 치료는 되도록 질환이 심각할 때 받는 것이 좋다'는 의견에 대한 '동의'는 성별로 남자, 연령별로 15~19세, 학력별로 중졸이하, 직업별로 학생, 무직/퇴직/기타, 월 가구소득별로 300~399만원, 400~499만원, 혼인상태별로 미혼, 신체적 건강상태별로 좋지않은 편, 정신적 건강상태별로 좋지않은 편, 스트레스 대처태도별로 소극대처에서 상대적으로 높게 나타남.

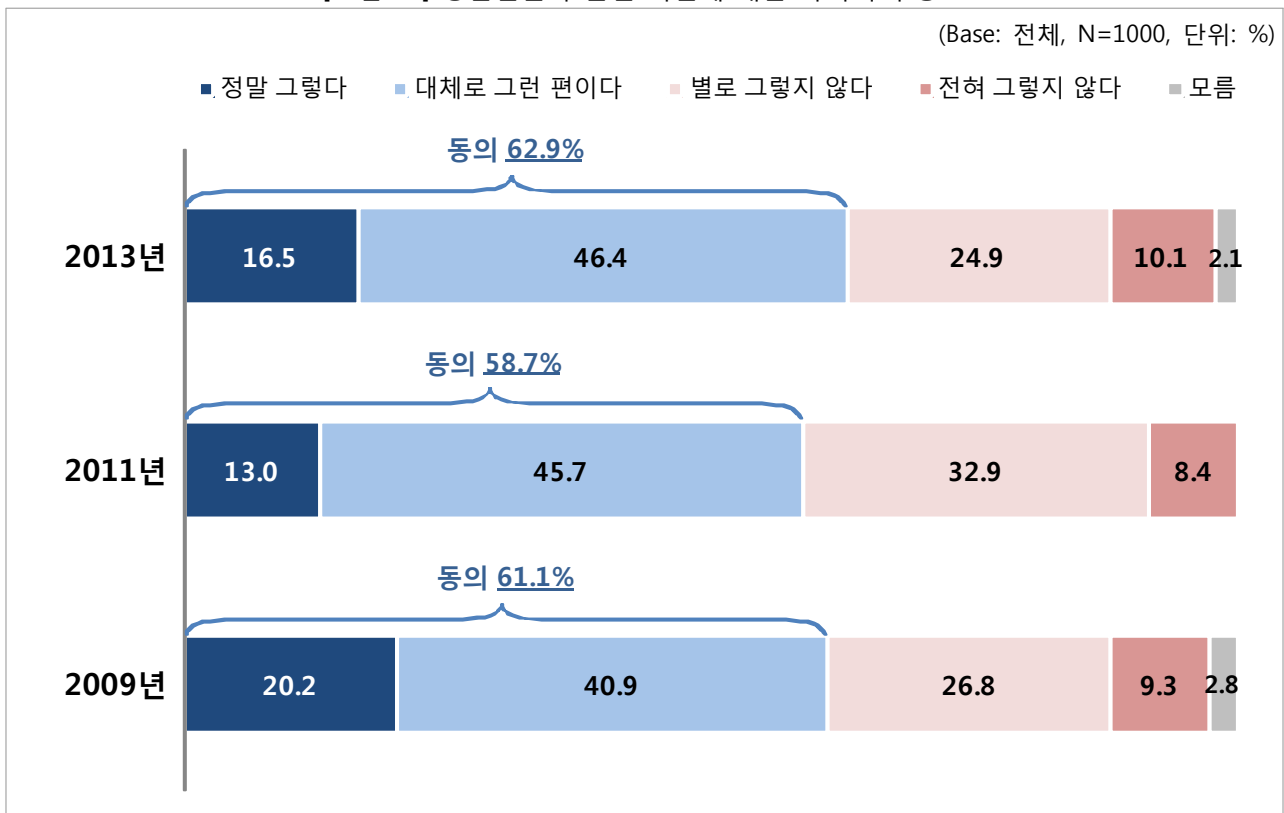
[표 35] 정신과 치료는 되도록 질환이 심각할 때 받는 것이 좋다

		사례수	정말 그렇다		대체로 그런 편이다		그렇다 (Top2)		별로 그렇지 않다		전혀 그렇지 않다		그렇지 않다 (Bot2)		모름	
			빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%
전체		1,000	119	(11.9)	198	(19.8)	317	(31.7)	266	(26.6)	412	(41.2)	678	(67.8)	5	(.5)
성별	남자	503	65	(12.9)	118	(23.5)	183	(36.4)	125	(24.9)	193	(38.4)	318	(63.2)	2	(.4)
	여자	497	54	(10.9)	80	(16.1)	134	(27.0)	141	(28.4)	219	(44.1)	360	(72.4)	3	(.6)
연령별	15~19세	80	11	(13.8)	32	(40.0)	43	(53.8)	21	(26.3)	16	(20.0)	37	(46.3)	0	(.0)
	20대	187	21	(11.2)	42	(22.5)	63	(33.7)	57	(30.5)	67	(35.8)	124	(66.3)	0	(.0)
	30대	227	22	(9.7)	38	(16.7)	60	(26.4)	70	(30.8)	96	(42.3)	166	(73.1)	1	(.4)
	40대	221	25	(11.3)	45	(20.4)	70	(31.7)	51	(23.1)	100	(45.2)	151	(68.3)	0	(.0)
	50대	205	29	(14.1)	28	(13.7)	57	(27.8)	51	(24.9)	93	(45.4)	144	(70.2)	4	(2.0)
	60~64세	80	11	(13.8)	13	(16.3)	24	(30.0)	16	(20.0)	40	(50.0)	56	(70.0)	0	(.0)
지역별	도심권	53	6	(11.3)	11	(20.8)	17	(32.1)	12	(22.6)	24	(45.3)	36	(67.9)	0	(.0)
	동북권	317	39	(12.3)	68	(21.5)	107	(33.8)	87	(27.4)	121	(38.2)	208	(65.6)	2	(.6)
	서북권	112	11	(9.8)	21	(18.8)	32	(28.6)	30	(26.8)	49	(43.8)	79	(70.5)	1	(.9)
	서남권	304	40	(13.2)	59	(19.4)	99	(32.6)	88	(28.9)	117	(38.5)	205	(67.4)	0	(.0)
	동남권	214	23	(10.7)	39	(18.2)	62	(29.0)	49	(22.9)	101	(47.2)	150	(70.1)	2	(.9)
학력별	중졸 이하	58	11	(19.0)	12	(20.7)	23	(39.7)	11	(19.0)	22	(37.9)	33	(56.9)	2	(3.4)
	고졸	233	25	(10.7)	51	(21.9)	76	(32.6)	62	(26.6)	94	(40.3)	156	(67.0)	1	(.4)
	전문대졸	116	15	(12.9)	23	(19.8)	38	(32.8)	28	(24.1)	50	(43.1)	78	(67.2)	0	(.0)
	대재 이상	593	68	(11.5)	112	(18.9)	180	(30.4)	165	(27.8)	246	(41.5)	411	(69.3)	2	(.3)
직업별	사무/관리/전문직	406	48	(11.8)	75	(18.5)	123	(30.3)	117	(28.8)	166	(40.9)	283	(69.7)	0	(.0)
	영업/판매/서비스직	76	9	(11.8)	11	(14.5)	20	(26.3)	16	(21.1)	39	(51.3)	55	(72.4)	1	(1.3)
	생산/기술/노무직	24	2	(8.3)	6	(25.0)	8	(33.3)	4	(16.7)	12	(50.0)	16	(66.7)	0	(.0)
	자영업	101	14	(13.9)	18	(17.8)	32	(31.7)	22	(21.8)	45	(44.6)	67	(66.3)	2	(2.0)
	학생	162	21	(13.0)	49	(30.2)	70	(43.2)	43	(26.5)	49	(30.2)	92	(56.8)	0	(.0)
	주부	184	18	(9.8)	28	(15.2)	46	(25.0)	46	(25.0)	91	(49.5)	137	(74.5)	1	(.5)
	무직/퇴직/기타	47	7	(14.9)	11	(23.4)	18	(38.3)	18	(38.3)	10	(21.3)	28	(59.6)	1	(2.1)
월 가구 소득	99만원 이하	26	4	(15.4)	2	(7.7)	6	(23.1)	5	(19.2)	14	(53.8)	19	(73.1)	1	(3.8)
	100~199만원	80	12	(15.0)	12	(15.0)	24	(30.0)	25	(31.3)	31	(38.8)	56	(70.0)	0	(.0)
	200~299만원	153	18	(11.8)	34	(22.2)	52	(34.0)	35	(22.9)	64	(41.8)	99	(64.7)	2	(1.3)
	300~399만원	236	25	(10.6)	59	(25.0)	84	(35.6)	54	(22.9)	97	(41.1)	151	(64.0)	1	(.4)
	400~499만원	181	24	(13.3)	39	(21.5)	63	(34.8)	53	(29.3)	64	(35.4)	117	(64.6)	1	(.6)
	500만원 이상	324	36	(11.1)	52	(16.0)	88	(27.2)	94	(29.0)	142	(43.8)	236	(72.8)	0	(.0)
경제수준	상	52	7	(13.5)	9	(17.3)	16	(30.8)	11	(21.2)	25	(48.1)	36	(69.2)	0	(.0)
	중	754	88	(11.7)	153	(20.3)	241	(32.0)	211	(28.0)	299	(39.7)	510	(67.6)	3	(.4)
	하	194	24	(12.4)	36	(18.6)	60	(30.9)	44	(22.7)	88	(45.4)	132	(68.0)	2	(1.0)
혼인상태	미혼	384	44	(11.5)	97	(25.3)	141	(36.7)	108	(28.1)	134	(34.9)	242	(63.0)	1	(.3)
	기혼	597	73	(12.2)	97	(16.2)	170	(28.5)	156	(26.1)	267	(44.7)	423	(70.9)	4	(.7)
	기타	19	2	(10.5)	4	(21.1)	6	(31.6)	2	(10.5)	11	(57.9)	13	(68.4)	0	(.0)
신체적 건강상태	좋은 편	567	66	(11.6)	125	(22.0)	191	(33.7)	145	(25.6)	227	(40.0)	372	(65.6)	4	(.7)
	보통	377	38	(10.1)	67	(17.8)	105	(27.9)	108	(28.6)	163	(43.2)	271	(71.9)	1	(.3)
	좋지않은 편	56	15	(26.8)	6	(10.7)	21	(37.5)	13	(23.2)	22	(39.3)	35	(62.5)	0	(.0)
정신적 건강상태	좋은 편	665	79	(11.9)	130	(19.5)	209	(31.4)	169	(25.4)	284	(42.7)	453	(68.1)	3	(.5)
	보통	289	33	(11.4)	56	(19.4)	89	(30.8)	84	(29.1)	114	(39.4)	198	(68.5)	2	(.7)
	좋지않은 편	46	7	(15.2)	12	(26.1)	19	(41.3)	13	(28.3)	14	(30.4)	27	(58.7)	0	(.0)
스트레스 인지율	매우 많이 느낌	93	16	(17.2)	15	(16.1)	31	(33.3)	24	(25.8)	38	(40.9)	62	(66.7)	0	(.0)
	많이 느낌	336	37	(11.0)	61	(18.2)	98	(29.2)	90	(26.8)	147	(43.8)	237	(70.5)	1	(.3)
	조금 느끼는 편	478	49	(10.3)	107	(22.4)	156	(32.6)	133	(27.8)	185	(38.7)	318	(66.5)	4	(.8)
	거의 느끼지 않음	93	17	(18.3)	15	(16.1)	32	(34.4)	19	(20.4)	42	(45.2)	61	(65.6)	0	(.0)
스트레스 대처태도	적극 대처	590	64	(10.8)	111	(18.8)	175	(29.7)	153	(25.9)	258	(43.7)	411	(69.7)	4	(.7)
	소극 대처	307	36	(11.7)	72	(23.5)	108	(35.2)	91	(29.6)	107	(34.9)	198	(64.5)	1	(.3)
	모름/무응답	10	2	(20.0)	0	(.0)	2	(20.0)	3	(30.0)	5	(50.0)	8	(80.0)	0	(.0)
우울감 경험률	경험	248	36	(14.5)	40	(16.1)	76	(30.6)	68	(27.4)	104	(41.9)	172	(69.4)	0	(.0)
	비경험	752	83	(11.0)	158	(21.0)	241	(32.0)	198	(26.3)	308	(41.0)	506	(67.3)	5	(.7)
음주행태 위험수준별	정상 음주군	704	85	(12.1)	133	(18.9)	218	(31.0)	174	(24.7)	307	(43.6)	481	(68.3)	5	(.7)
	위험 음주군	180	18	(10.0)	32	(17.8)	50	(27.8)	60	(33.3)	70	(38.9)	130	(72.2)	0	(.0)
	알코올 사용장애 추정군	54	6	(11.1)	9	(16.7)	15	(27.8)	15	(27.8)	24	(44.4)	39	(72.2)	0	(.0)
자살생각 경험	있었다	152	18	(11.8)	26	(17.1)	44	(28.9)	45	(29.6)	62	(40.8)	107	(70.4)	1	(.7)
	없었다	848	101	(11.9)	172	(20.3)	273	(32.2)	221	(26.1)	350	(41.3)	571	(67.3)	4	(.5)

### 3) 정신질환자 관련 시설에 대한 사회적 수용도

✎ '가까운 이웃에 정신질환자 관련 시설이 들어오는 것을 받아들일 수 있다'는 정신질환 치료시설에 대한 수용도는 62.9%이며, '정말 그렇다'는 강한 동의 응답 비율은 16.5%로 이전 조사 대비 다소 증가함.

[그림 32] 정신질환자 관련 시설에 대한 사회적 수용도



Q. 다음에 불러드리는 문장(가까운 이웃에 정신질환자 관련 시설이 들어오는 것을 받아들일 수 있다)을 들으시고 \_님은 어떻게 생각하시는지 '정말 그렇다', '대체로 그런 편이다', '별로 그렇지 않다', '전혀 그렇지 않다' 중에서 말씀해 주세요

#### 특성별 분석

✎ '동의'는 성별로 남자, 연령별로 15~19세, 60~64세, 지역별로 서북권, 학력별로 고졸, 직업별로 자영업, 학생, 무직/퇴직/기타, 월 가구소득별로 100~199만원, 200~299만원, 경제수준별로 하, 혼인상태별로 미혼, 정신적 건강상태별로 좋지않은 편, 스트레스 인지율이 낮을수록, 음주행태 위험수준별로 알코올 사용장애 추정군에서 상대적으로 높게 나타남.

[표 36] 정신질환자 관련 시설에 대한 사회적 수용도

		사례수	정말 그렇다		대체로 그런 편이다		그렇다 (Top2)		별로 그렇지 않다		전혀 그렇지 않다		그렇지 않다 (Bot2)		모름	
			빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%	빈도	%
전체		1,000	165	(16.5)	464	(46.4)	629	(62.9)	249	(24.9)	101	(10.1)	350	(35.0)	21	(2.1)
성별	남자	503	99	(19.7)	252	(50.1)	351	(69.8)	108	(21.5)	40	(8.0)	148	(29.4)	4	(.8)
	여자	497	66	(13.3)	212	(42.7)	278	(55.9)	141	(28.4)	61	(12.3)	202	(40.6)	17	(3.4)
연령별	15~19세	80	10	(12.5)	57	(71.3)	67	(83.8)	11	(13.8)	2	(2.5)	13	(16.3)	0	(.0)
	20대	187	31	(16.6)	90	(48.1)	121	(64.7)	53	(28.3)	13	(7.0)	66	(35.3)	0	(.0)
	30대	227	33	(14.5)	96	(42.3)	129	(56.8)	73	(32.2)	23	(10.1)	96	(42.3)	2	(.9)
	40대	221	31	(14.0)	99	(44.8)	130	(58.8)	52	(23.5)	32	(14.5)	84	(38.0)	7	(3.2)
	50대	205	41	(20.0)	86	(42.0)	127	(62.0)	44	(21.5)	25	(12.2)	69	(33.7)	9	(4.4)
	60~64세	80	19	(23.8)	36	(45.0)	55	(68.8)	16	(20.0)	6	(7.5)	22	(27.5)	3	(3.8)
지역별	도심권	53	6	(11.3)	26	(49.1)	32	(60.4)	14	(26.4)	4	(7.5)	18	(34.0)	3	(5.7)
	동북권	317	58	(18.3)	149	(47.0)	207	(65.3)	70	(22.1)	28	(8.8)	98	(30.9)	12	(3.8)
	서북권	112	15	(13.4)	62	(55.4)	77	(68.8)	28	(25.0)	6	(5.4)	34	(30.4)	1	(.9)
	서남권	304	56	(18.4)	131	(43.1)	187	(61.5)	87	(28.6)	26	(8.6)	113	(37.2)	4	(1.3)
	동남권	214	30	(14.0)	96	(44.9)	126	(58.9)	50	(23.4)	37	(17.3)	87	(40.7)	1	(.5)
학력별	중졸 이하	58	12	(20.7)	23	(39.7)	35	(60.3)	12	(20.7)	4	(6.9)	16	(27.6)	7	(12.1)
	고졸	233	36	(15.5)	122	(52.4)	158	(67.8)	50	(21.5)	19	(8.2)	69	(29.6)	6	(2.6)
	전문대졸	116	15	(12.9)	51	(44.0)	66	(56.9)	37	(31.9)	11	(9.5)	48	(41.4)	2	(1.7)
	대재 이상	593	102	(17.2)	268	(45.2)	370	(62.4)	150	(25.3)	67	(11.3)	217	(36.6)	6	(1.0)
직업별	사무/관리/전문직	406	69	(17.0)	177	(43.6)	246	(60.6)	122	(30.0)	35	(8.6)	157	(38.7)	3	(.7)
	영업/판매/서비스직	76	11	(14.5)	31	(40.8)	42	(55.3)	17	(22.4)	13	(17.1)	30	(39.5)	4	(5.3)
	생산/기술/노무직	24	4	(16.7)	8	(33.3)	12	(50.0)	6	(25.0)	4	(16.7)	10	(41.7)	2	(8.3)
	자영업	101	24	(23.8)	51	(50.5)	75	(74.3)	15	(14.9)	8	(7.9)	23	(22.8)	3	(3.0)
	학생	162	28	(17.3)	99	(61.1)	127	(78.4)	25	(15.4)	10	(6.2)	35	(21.6)	0	(.0)
	주부	184	20	(10.9)	75	(40.8)	95	(51.6)	54	(29.3)	27	(14.7)	81	(44.0)	8	(4.3)
	무직/퇴직/기타	47	9	(19.1)	23	(48.9)	32	(68.1)	10	(21.3)	4	(8.5)	14	(29.8)	1	(2.1)
월 가구 소득	99만원 이하	26	5	(19.2)	11	(42.3)	16	(61.5)	5	(19.2)	4	(15.4)	9	(34.6)	1	(3.8)
	100~199만원	80	20	(25.0)	40	(50.0)	60	(75.0)	12	(15.0)	6	(7.5)	18	(22.5)	2	(2.5)
	200~299만원	153	20	(13.1)	83	(54.2)	103	(67.3)	37	(24.2)	8	(5.2)	45	(29.4)	5	(3.3)
	300~399만원	236	31	(13.1)	117	(49.6)	148	(62.7)	66	(28.0)	15	(6.4)	81	(34.3)	7	(3.0)
	400~499만원	181	28	(15.5)	80	(44.2)	108	(59.7)	46	(25.4)	23	(12.7)	69	(38.1)	4	(2.2)
	500만원 이상	324	61	(18.8)	133	(41.0)	194	(59.9)	83	(25.6)	45	(13.9)	128	(39.5)	2	(.6)
경제수준	상	52	7	(13.5)	27	(51.9)	34	(65.4)	11	(21.2)	7	(13.5)	18	(34.6)	0	(.0)
	중	754	112	(14.9)	347	(46.0)	459	(60.9)	204	(27.1)	75	(9.9)	279	(37.0)	16	(2.1)
	하	194	46	(23.7)	90	(46.4)	136	(70.1)	34	(17.5)	19	(9.8)	53	(27.3)	5	(2.6)
혼인상태	미혼	384	66	(17.2)	197	(51.3)	263	(68.5)	93	(24.2)	26	(6.8)	119	(31.0)	2	(.5)
	기혼	597	97	(16.2)	253	(42.4)	350	(58.6)	154	(25.8)	74	(12.4)	228	(38.2)	19	(3.2)
	기타	19	2	(10.5)	14	(73.7)	16	(84.2)	2	(10.5)	1	(5.3)	3	(15.8)	0	(.0)
신체적 건강상태	좋은 편	567	107	(18.9)	261	(46.0)	368	(64.9)	132	(23.3)	60	(10.6)	192	(33.9)	7	(1.2)
	보통	377	47	(12.5)	181	(48.0)	228	(60.5)	105	(27.9)	33	(8.8)	138	(36.6)	11	(2.9)
	좋지않은 편	56	11	(19.6)	22	(39.3)	33	(58.9)	12	(21.4)	8	(14.3)	20	(35.7)	3	(5.4)
정신적 건강상태	좋은 편	665	114	(17.1)	312	(46.9)	426	(64.1)	155	(23.3)	67	(10.1)	222	(33.4)	17	(2.6)
	보통	289	37	(12.8)	133	(46.0)	170	(58.8)	84	(29.1)	31	(10.7)	115	(39.8)	4	(1.4)
	좋지않은 편	46	14	(30.4)	19	(41.3)	33	(71.7)	10	(21.7)	3	(6.5)	13	(28.3)	0	(.0)
스트레스 인지율	매우 많이 느낌	93	19	(20.4)	36	(38.7)	55	(59.1)	23	(24.7)	13	(14.0)	36	(38.7)	2	(2.2)
	많이 느낌	336	50	(14.9)	158	(47.0)	208	(61.9)	85	(25.3)	35	(10.4)	120	(35.7)	8	(2.4)
	조금 느끼는 편	478	82	(17.2)	221	(46.2)	303	(63.4)	122	(25.5)	43	(9.0)	165	(34.5)	10	(2.1)
	거의 느끼지 않음	93	14	(15.1)	49	(52.7)	63	(67.7)	19	(20.4)	10	(10.8)	29	(31.2)	1	(1.1)
스트레스 대처태도	적극 대처	590	91	(15.4)	272	(46.1)	363	(61.5)	153	(25.9)	60	(10.2)	213	(36.1)	14	(2.4)
	소극 대처	307	55	(17.9)	139	(45.3)	194	(63.2)	76	(24.8)	31	(10.1)	107	(34.9)	6	(2.0)
	모름/무응답	10	5	(50.0)	4	(40.0)	9	(90.0)	1	(10.0)	0	(.0)	1	(10.0)	0	(.0)
우울감 경험률	경험	248	48	(19.4)	113	(45.6)	161	(64.9)	57	(23.0)	25	(10.1)	82	(33.1)	5	(2.0)
	비경험	752	117	(15.6)	351	(46.7)	468	(62.2)	192	(25.5)	76	(10.1)	268	(35.6)	16	(2.1)
음주행태 위험수준별	정상 음주군	704	120	(17.0)	305	(43.3)	425	(60.4)	188	(26.7)	72	(10.2)	260	(36.9)	19	(2.7)
	위험 음주군	180	26	(14.4)	90	(50.0)	116	(64.4)	46	(25.6)	17	(9.4)	63	(35.0)	1	(.6)
	알코올 사용장애 추정군	54	11	(20.4)	25	(46.3)	36	(66.7)	7	(13.0)	10	(18.5)	17	(31.5)	1	(1.9)
자살생각 경험	있었다	152	27	(17.8)	66	(43.4)	93	(61.2)	36	(23.7)	17	(11.2)	53	(34.9)	6	(3.9)
	없었다	848	138	(16.3)	398	(46.9)	536	(63.2)	213	(25.1)	84	(9.9)	297	(35.0)	15	(1.8)